

Quer deixar os seus
 terrenos no mapa?
 Agora já pode.

Ao identificar e registar os seus terrenos,
 está a valorizar o seu legado. E já o pode
 fazer de forma simples e gratuita,
 com o BUPi.



ANO 9, NÚMERO 216 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 14 OUTUBRO 2021 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

CGW

COMSOFTWEB
sistemas informáticos, Lda

Software

Desenvolvimento web

Hardware

Segurança

www.comsoftweb.pt

Homem esfaqueado em casa pelo irmão

Tentativa de homicídio ocorreu na cidade de Pombal, na residência de ambos, na sequência de desentendimentos familiares. Arguido está agora indiciado de um crime de homicídio qualificado agravado, na forma tentada. Página 18

Desporto Associação dos Caseirinhos estreia-se no futebol feminino Página 24

Perspectivas
 Diogo Mateus
 renitente sobre
 novos eleitos

Página 4

Freguesias Carnide, Vermoil,
 Meirinhas e Pelariga instalaram
 órgãos autárquicos

Pág. 16

Ensino superior
 Núcleo do IPL
 abre portas
 esta sexta-feira

Página 6

Obras públicas
 Próximo executivo
 vai 'herdar' mais
 de 30 projectos



Página 6

Pombal
 Partidos gastaram
 quase metade
 nestas eleições

Página 8

Vermoil
 IC2 vai ter quatro
 rotundas e um
 separador central

Página 8

Oeste
 FreguesiaSports
 põe mais de 2.000
 pessoas a mexer

Página 18

Formação
 Inauguração
 de novo espaço
 concretiza anseio
 da Cercipom

Página 7



Pelariga Trilho do Balancé atrai ainda mais
 visitantes e desportistas à Serra de Sicó

Página 14

OUTLET
 La Redoute

Aproveite as promoções
 de outono!



2ª a Sáb. 11h30 às 19h
 Visite-nos na Z.I. da Barosa

Pombal, Albergaria, Louriçal e Oeste Bombeiros equipados com geradores



• Entidades junto ao gerador oferecido pela Nemoto

O quartel-sede dos Bombeiros Voluntários de Pombal já tem disponível um gerador que assegurará a operacionalidade das instalações, mas outros três equipamentos idênticos foram adquiridos e instalados, igualmente, nos quartéis das três companhias destacadas, Albergaria dos Doze, Louriçal e Oeste (Guia). Um investimento superior a 53 mil euros, comparticipados pela empresa Nemoto, Lda., sediada no Parque Industrial Manuel da Mota, em colaboração com o Município de Pombal. A disponibilização destes equipamentos foi assinalada no dia 8 deste mês, no edifício-sede da corporação, perante inúmeros convidados. Na ocasião, o presidente da direcção da Associação Humanitária dos Bombei-

ros Voluntários de Pombal, Sérgio Gomes, reconheceu que aquela era uma necessidade sentida há muito, mas adiada devido ao custo associado, estendendo agradecimentos às entidades que o tornaram possível. Também o presidente da Câmara Municipal, Diogo Mateus, enalteceu o gesto da empresa de capitais japoneses, na ali representada pelo seu administrador, Shigetoshi Yamaguchi, a quem dirigiu agradecimentos pela disponibilidade de que tem manifestado em auxiliar projectos de índole social e educativo da comunidade pombalense. Uma “relação de proximidade, de confiança e de colaboração que é apreciável”, referiu o autarca, enaltecendo o apoio permanente da Nemoto a favor da comunidade onde está inserida.

Acções de sensibilização

Como agir face às calamidades

O projecto de desenvolvimento local Rosa dos Ventos está a promover acções de sensibilização sobre “Atitudes e Comportamentos a ter face às Calamidades”, no âmbito da actividade “Revitalizar”, dinamizadas por elementos da Protecção Civil de Pombal. No dia 19, às 14h15, a acção realiza-se na Junta de Freguesia de Albergaria dos Doze, realizando-se à mes-

ma hora, no dia 21, na Casa da Cultura de Santiago de Litém. A iniciativa decorre na antiga escola primária de Vermoim no dia 27 deste mês, às 10h30, e no dia seguinte, às 14h15, está marcada para a Junta de Freguesia de São Simão de Litém.

Os interessados em assistir podem inscrever-se pelos telefones 910 731 260 ou 236 024 378.

OPINIÃO - 10 de outubro, Dia Mundial da Saúde Mental

Saúde Mental num Mundo Desigual (WFMH, 2021)

O Dia Mundial da Saúde Mental é assinalado anualmente a 10 de outubro. A Federação Mundial de Saúde Mental (World Federation for Mental Health) instituiu, em 1992, o Dia Mundial da Saúde Mental, com o objetivo de criar sensibilidade e suscitar a reflexão desta questão. Contribuindo para a literacia sobre saúde mental da comunidade global, empoderamento e mudança. Este ano será celebrado com o lema “Saúde Mental num mundo desigual” (OMS, 2021), virado para as populações mais vulneráveis em face da pandemia de COVID-19 e seu impacto.

Este dia constitui ainda uma oportunidade para cada um de nós olharmos para a saúde mental: Como está a nossa Saúde Mental? Como podemos proteger a nossa saúde mental?

Na maioria das vezes não olhamos para a “nossa Saúde mental” e quando o fazemos temos dificuldade de traduzir em palavras e frases.

De acordo com o 1.º Estudo Epidemiológico Nacional de Saúde Mental sabemos que mais de 1/5 dos portugueses tem uma perturbação mental. As relacionadas com a ansiedade são as que têm uma prevalência mais elevada (16,5%) seguidas das perturbações do humor (7,9%). A nível europeu, Portugal tem a segunda taxa de prevalência de doenças psiquiátricas mais elevada.

A pandemia de COVID-19 veio causar um impacto considerável da saúde mental das pessoas e agravar estes números, não só como consequência direta da infeção viral, mas também devido às alterações sociais e económicas resultantes em grande parte das medidas adotadas pa-

ra controlar a disseminação do vírus na comunidade mundial. São sobretudo as mulheres, os jovens adultos entre os 18 e os 29 anos, os desempregados e os indivíduos com mais baixo rendimento quem apresenta sintomas de sofrimento psicológico moderado a grave (Relatório final: SM-COVID19 - Saúde mental em tempos de pandemia).

Para mitigar estes números é necessário um investimento em saúde mental, melhorar o acesso aos cuidados de saúde mental, aumentar os recursos humanos e delinear estratégias mais eficazes ao nível das políticas de saúde mental de forma a tornar o mundo menos desigual. Acrescentando a esta desafio existe ainda o estigma e a discriminação generalizado associado às pessoas com problemas de saúde mental.

Cada um de nós pode ainda participar ativamente

na promoção da sua própria saúde mental:

- Estimule o seu autocuidado - é importante conhecer-se e perceber as suas limitações, aceitando-as como parte do que é;
- Favoreça a autoestima, valorize-se;
- Torne-se ativo e faça algo em que se sint útil;
- Fale dos seus sentimentos;
- Promova pensamentos positivos, deixe de lado o pessimismo;
- Dê atenção ao essencial e deixe de se preocupar com o que é desnecessário;
- Não crie expectativas irrealistas;

- Aprenda a relativizar situações difíceis - quando passamos por elas costumamos vê-las pior do que são;

- Sempre que possível e quando se sint em grande tensão faça uma pausa - procure locais tranquilos e atividades que lhe deem prazer;

- Mime-se e mime os que estão próximos de si;

- Promova hábitos de vida saudável (respeite horas de sono, alimentação saudável...);

- Evite o consumo de substâncias aditivas (nicotina, drogas, álcool);

- Pratique exercício físico regularmente - 30 minutos, 5 vezes por semana (ex.: caminhadas);

- Repense a sua atitude face às doenças mentais, procure informação fundamentada e saiba quando procurar ajuda - o seu médico e enfermeiro de família poderão ajudá-lo.

Texto elaborado por

Carla Marques & Marina Pereira | Enfermeiras Especialistas de Saúde Mental e Psiquiatria

Joel Vitorino | Enfermeiro em Ensino Clínico da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria | IPL Leiria UCC Pombal

DICA:

Exercício de relaxamento “Cão Molhado”

Excelente ferramenta para tomar consciência dos estados de tensão no corpo e consciencialização da respiração.

Exercício rápido e possível de realizar em qualquer lugar

• 1.º Em pé, agite os braços e as pernas como um cão

quando se desembaraça da água

• 2.º Cada vez que agite os braços e as pernas desembarace as suas preocupações, rancores, agitando energeticamente duas vezes

• 3.º Expire. Duas respirações lentas e profundas.

• 4.º Repita o Exercício



Foto - denúncia



Tentar descobrir o que está escrito nestas placas de sinalização é tarefa inglória, a não ser que alguma delas, como a que indica “Andrés”, dê alguma pista. Um pouco por todo o concelho, são várias as placas que cumprem tudo menos a

missão que lhes está subjacente: dar indicações correctas a quem circula naquelas localidades. A situação não é de agora e arrasta-se há muito tempo, sem que se tomem as rédeas da solução.

As fotos aqui publicadas foram tiradas na zona de

Santiago de Litém, por um leitor atento deste jornal, que lamenta o estado em que se encontram aquelas placas. Além de não serem um bom cartão-de-visita, deixam uma imagem de desleixo por parte de quem tem obrigação de zelar por elas.

A

P

L

S

AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

ANTÓNIO POIARES

914 507 865

✉

apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

LEANDRO SIOPA

961 301 888

📱

apls.avaliacoes.topografia.cadastro

📍

Levantamentos Topográficos

📍

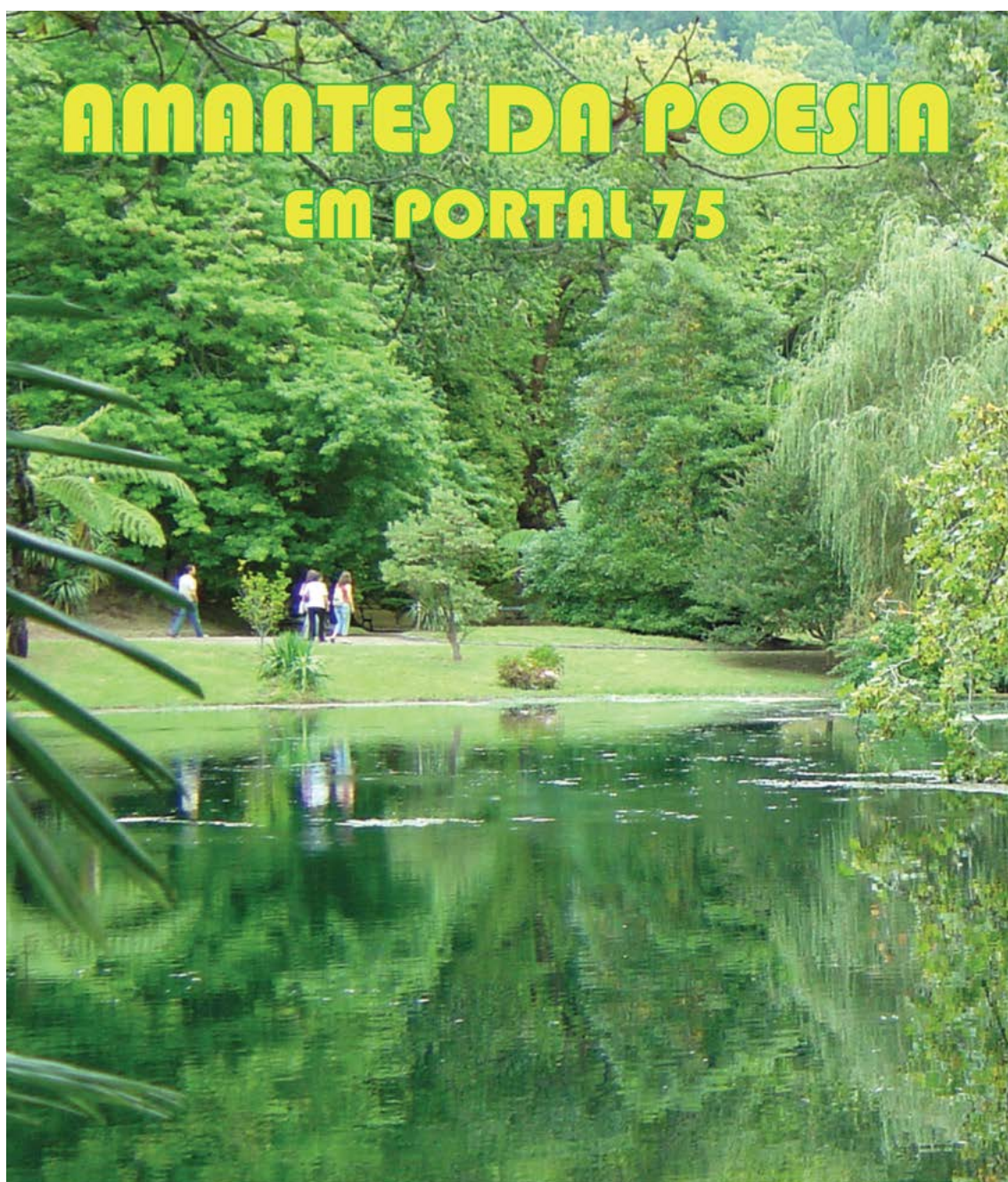
GPS / Georreferenciação

📍

Avaliação de Imóveis

📍

Localização de Prédios



AUTOBIOGRAFIA POÉTICA MANUEL GONÇALVES DOMINGUES



AMANTES DA POESIA

É o título do meu novo livro, publicado hoje
PORTAL 75

são os setenta e cinco anos de existência. É a distância percorrida desde a minha última chegada a este Planeta em 15-10-1946. Um especial agradecimento a quem me felicita por este meu aniversário, "Diamante".

Sendo o 15º livro, é alusivo ao respetivo evento. Aproveito aqui o ensejo para o divulgar. Destina-se a ser oferecido aos amigos e a quem se digne efetuar um donativo a favor do Centro de Acolhimento de Crianças em Pombal.

Nesta data, lanço ainda um pedido de propostas para aquisição da coleção completa dessas quinze obras, das quais seis em coautoria, sendo duas Antologias em Portugal e quatro Coletâneas de Poetas Lusófonos em Paris. Cujas receitas reverterá na íntegra também a favor da mesma Instituição. Será entregue pela melhor oferta até ao dia 11-11-2021 às 11:11h (Capicua da Sorte). (Restam apenas duas Coleções).

Reserva-se o direito de não se entregar abaixo de um determinado valor.

Nota: Não se recebe qualquer donativo sem a entrega do respetivo recibo da Instituição.

Podem ser adquiridos, também, aos 20 Balcões da Caixa de Crédito Agrícola do concelho de Pombal. Cujas importâncias serão creditados na conta de Alzheimer Portugal, Zona Centro.

Um cordial abraço de generosidade.

Informações pelo 917 279 735 ou mgdomingues@live.com.pt.

AS 75 AURORAS

O amanhecer de hoje, para mim foi diferente. Acordei mais cedo para concluir a presente narrativa. Uma autobiografia poética, que é apenas o complemento das diversas que já publiquei. É o livro de uma vida que não termina aqui. Teima em dominar as rugas e não abdica dos dias a que tem direito.

Ao acordar, deparei-me com mais 365 dias colados ao peito. Embora não à mente. No entanto, não mais velho! Mas talvez não menos novo... simplesmente, eu!

Vivo a vida da suposta "3ª idade", com o prazer sensual que o calor dos dias me oferece.

Festejar, para quê!? Para assinalar o ato de ter nascido? Não cabe, nem recolhe acolhimento da dimensão e grandeza do meu espírito.

Opcionalmente, consciente, comemoro o supremo privilégio de estar entre os vivos.

Sem idade, sou homem que vive a paixão de estar entre horizontes abertos. É esse o paradigma, e o fermento que leveda a minha força, a coragem e a firme determinação de viver.

Meu coração recebe com emoção todas as palavras que carinhosamente me dedicam. Meus olhos humedecem reconhecidamente.

Meus dias são toda a subsistência da minha existência, que também pertence aos que em espírito ou fisicamente me acompanham nos dias de esperança ou desassossego.

O prazer e a gratidão apoderam-se da minha vontade de viver, para chegar ao cais dos estimados amigos, partilhando com eles esse sentimento de estima.

Sou feliz em saber que estão comigo.

A sua voz chega até mim, embora com palavras não audíveis, são dignas de registo sentimental. Hoje, na mesa da degustação, espero por todos vós, de corpo inteiro, em espírito e de boa intenção.

O pão e o vinho que alimentam meu corpo, comido grão-a-grão e bebido gota-a-gota será repartido com humildade por todos os convidados, ainda que ausentes.

Esse pão, cujo fermento, outrora amassado com o suor do rosto, serve no presente para saciar o futuro, proporcionando alguma dignidade. E se possível uma maior longevidade.

O vinho, é sensivelmente da minha idade, mas nem sequer ainda sabe a velho!

Que o vento leve até aos confins este sagrado alimento, para saciar os que caminham a meu lado e abraçam a minha sombra, quando irrequieta. Estendo os braços aos que comigo coabitam este universo e de mim se lembram. E, também àqueles que se esquecem!... que, contudo, permanecem no meu interior.

(Página 19 do livro *Amantes da Poesia*)

Apenas uma vereadora da oposição continua na Câmara de Pombal

Diogo Mateus pouco expectável quanto ao próximo executivo municipal

O ainda presidente da Câmara Municipal teme que a falta de experiência de gestão autárquica do próximo executivo possa ser desfavorável para a governação dos próximos quatro anos. A socialista Odete Alves é a única vereadora que se mantém no próximo executivo, que toma posse este domingo. Todos os restantes elementos são estreantes, incluindo Pedro Pimpão que tem uma curta experiência enquanto vereador.

“Nós temos muita experiência, muita capacidade de trabalho, muita organização, muito conhecimento do concelho e muito trabalho demonstrado”, sublinhou Diogo Mateus, frisando que ainda assim “há coisas que não correm bem”.

Esta experiência e conhecimento contrastam com a do próximo executivo, que “pela primeira vez não tem uma pessoa, com excepção da vereadora Odete Alves, que tenha experiência de



• Após a última reunião deste executivo, vereadores juntaram-se para a foto

estar aqui sentado”. Pedro Pimpão foi “vereador nove meses”.

Esta é uma situação “inédita” que “nunca o concelho de Pombal viveu”, reiterou o autarca, recordando

que nenhum outro presidente de Câmara Municipal de Pombal rompeu desta forma com o passado. Até agora todos os executivos foram mantendo algumas pessoas, reconhecendo “o

conhecimento, a experiência que existe de anos de trabalho e o estudo de dossiers que nos ensina a todos”.

Ao novo executivo faltam “estes factores de seguran-

ça e muita confiança para trabalhar”, lamenta o autarca, admitindo que “sentir que essa capacitação foi importante”. Independentemente disso, “esperamos que tudo corra da melhor maneira possível”, concluiu o autarca.

ANÁLISE AOS RESULTADOS ELEITORAIS

O presidente da autarquia fez ainda uma breve análise aos resultados eleitorais, revelando que “ganham todos os presidentes de Junta que achava que iam ganhar” e destacando a “saída da esquerda mais radical que tínhamos no concelho da Assembleia Municipal”. Já o PSD reforçou a votação de forma pouco significativa.

Relativamente ao número de votos obtido por cada partido, Diogo Mateus constatou que “dos 8.088 votos que o movimento Narciso Mota Pombal Humano [NMPH] e o CDS-PP obtive-

ram há quatro anos atrás”, o PSD só “conseguiu 1.800 para a Câmara”, quase tantos quantos a Iniciativa Liberal e o Chega tiveram: 1500 votos. Por sua vez, Odete Alves conseguiu aumentar em “57% o resultado que o PS teve” em 2017.

O autarca comparou igualmente o resultado do PSD nas eleições de 2013 (quando se candidatou pela primeira vez como presidente de Câmara) e 2021, verificando que este ano o partido teve “apenas 500 votos a mais dos que tive em 2013”.

Já para a Assembleia Municipal, mais uma vez sem o movimento NMPH, Paulo Mota Pinto “conseguiu ter um resultado de 268 votos superior à nossa Fernanda Guardado”.

Para Diogo Mateus, os resultados destas autárquicas são reflexo, não só do “trabalho do PSD”, mas também “dos compromissos que foram cumpridos no mandato que termina”.

Vereador justificou ausência por “questões de trabalho”

Pedro Brilhante impedido de participar em reunião por videoconferência

O voto de qualidade do presidente da Câmara Municipal de Pombal foi decisivo para não admitir a participação por videoconferência do vereador Pedro Brilhante na última reunião de executivo deste mandato, realizada a 8 de Outubro. Para esta decisão foi tida em consideração a legislação, que apenas permite a participação dos vereadores presencialmente, tal como refere a

convocatória para a referida reunião, alegaram os votantes. O eleito pelo PSD justificou a falta presencial por “questões relacionadas com o trabalho”.

Diogo Mateus deu início à última reunião de executivo dando conta de uma comunicação do vereador Pedro Brilhante dirigida ao gabinete de apoio aos órgãos autárquicos, na qual informava sobre a sua impossibilidade de se deslo-

car a Pombal para participar naquela reunião por “questões relacionadas com o trabalho”, solicitando o envio de um link que lhe permitisse o acesso remoto.

“Considerando que não estamos em período de confinamento”, o autarca colocou a votação a possibilidade de admitir ou não a presença de Pedro Brilhante por via remota. O pedido foi rejeitado com o voto de

qualidade do presidente de Câmara, que desempatou a votação que contou com quatro votos a favor e quatro contra.

“Não estão reunidas as condições para dar o acesso remoto, mas a falta está justificada e o vereador não participa na reunião”, constatou Diogo Mateus, escusando-se “nem sequer sublinhar a circunstância da comunicação não ter sido remetida ao presidente da

Câmara”.

O vereador Michael António votou contra, alegando que “na lei e no regimento não há um regime híbrido”. “A convocatória diz para estar presente pessoalmente”, por isso “quem está presente na reunião participa, quem não está presente não participa”.

Também Pedro Murtinho e Pedro Martins corroboraram com a mesma opinião, assinalando “os pedi-

dos reiterados do vereador Pedro Brilhante para assistir às reuniões online” e defendendo “que se cumpra a lei e o regimento, ou seja, não dar provimento”.

Por sua vez, Ana Maria Cabral, Ana Gonçalves, Odete Alves e Narciso Mota votaram favoravelmente numa “perspectiva de solidariedade e respeito pelo próximo”, mas também tendo em conta que era “a última reunião do mandato”.

CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA - Atracção pelas Trevas
O modelo das feiras medievais já está mais do que esgotado. Gostava de saber porque é que Pombal insiste em organizar uma. E ainda por cima, frouxa!

Talvez por razões identitárias.

A avaliar pelo rácio do saneamento básico, parece que ainda vivemos na Idade Média.

neomáquina

SUPERMERCADO

VÁLIDO DE 01 A 28 DE OUTUBRO DE 2021

QUEIJO SRA DO
MONTE CABRA
180G

2,99€



Vinho Tinto
Monte Velho
75cl

3,79€
~~5,49€~~

Preço de mercado
Poupe 30%



Vinho Tinto Vila
Real reserva
75Cl

2,89€
~~3,29€~~

Preço de mercado
+ Barato



Queijo Seia
Ovelha
amanteigado
€/Kg

11,49€



Vinho Tinto
Piano 75Cl

2,99€
~~5,39€~~

Preço de mercado
Poupe 44%



QUEIJO CURADO
PRADO SICÓ
APROX.50G

1,39€



QUEIJO CABRA
ASSOADO 300G
APROX.

2,99€



Paio Miguel &
Miguel porco
preto 270G

5,99€
~~7,39€~~

Preço de mercado
Poupe 18%



Vinho Tinto
Porta da
Ravessa 75Cl

2,19€
~~2,99€~~

Preço de mercado
Poupe 26%



CHOURIÇO TIPO
CASEIRO JAULINO

9,99€/KG



FEIRA DOS
VINHOS

neomáquina
SUPERMERCADO
2021

VINHO FRISANTE
CACHO FRESCO
BRANCO; ROSÉ
75CL

1,29€



Vinho Rosé
Mateus 75Cl

2,99€
~~3,99€~~

Preço de mercado
Poupe 25%



Vinho Tinto
Invejado 75Cl

7,99€



Vinho Tinto
Herdade dos
Grous 75Cl

9,95€
~~14,99€~~

Preço de mercado
Poupe 33%



VINHO TINTO
INSTINTO FORTE
BOX 5LT

6,19€



Obras abrangem várias áreas

Próximo executivo vai “herdar” mais de 30 projectos concluídos ou em desenvolvimento

O executivo camarário liderado por Diogo Mateus vai deixar mais de três dezenas de projectos concluídos, em desenvolvimento ou prontos a serem executados pelo próximo executivo, encabeçado por Pedro Pimpão, o qual tomará posse este domingo (17 de Outubro). A lista de trabalhos foi enumerada pelo ainda vice-presidente da autarquia, na última reunião de Câmara Municipal, realizada a 8 de Outubro.

“Está a fechar-se um ciclo da minha vida”, começou por dizer Pedro Murtinho, assegurando que sai “de consciência tranquila e com o sentimento de dever cumprido”, mas acima de tudo “muito orgulhoso do trabalho desenvolvido”.

Afinal, “pensámos, planeámos e executámos” muitas obras ao longo dos últimos oito anos, recordou, salientando que “não ficámos parados só porque o nosso ciclo se vai fechar”. Ao invés disso, “preparámos o futuro e vamos deixar para o novo executivo muito trabalho feito”, afirmou, referindo-se aos “vários projectos estruturantes para o nosso concelho”, transversais a diversas áreas, dos quais “alguns estão em fase de desenvolvimento e outros desenvolvidos e prontos para serem



• O projecto de requalificação das piscinas municipais está quase concluído executados”.

Além dos projectos concluídos ou em curso, Pedro Murtinho destacou ainda “uma série de candidaturas comunitárias” apresentadas pela Câmara Municipal, que estão a aguardar aprovação no âmbito do Portugal 2020. No total, o município tem mais de uma dezena de candidaturas apresentadas e a aguardar aprovação, as quais “podem dotar o próximo orçamento municipal com um encaixe superior a 8,5 milhões de euros”, concluiu o vereador responsável pela Gestão de Obras Públicas e do Urbanismo.

REGENERAÇÃO URBANA E DO URBANISMO

- Requalificar da parte

histórica da cidade (projecto praticamente concluído)

- Requalificação das ruas Gilberto Ascensão e Maria Fogaça (projecto em desenvolvimento a terminar muito em breve)

- Requalificação e ampliação das piscinas municipais, dotando a infra-estrutura com uma piscina ao ar livre (projecto praticamente concluído)

- Requalificação do corredor ribeirinho junto à margem esquerda do rio Arunca (projecto praticamente concluído)

- Parque Verde do Casarello (projecto praticamente concluído)

- Parque Verde Mata da Rola (projecto em fase de conclusão)

- Requalificação urbanística da Estrada Nacional 109

(projecto concluído e pronto a lançar concurso)

- Requalificação do Largo da Igreja de Almagreira (projecto concluído e pronto a lançar concurso público)

- Parque Verde do Lourical (projecto concluído e pronto a lançar concurso)

- Requalificação da Praça Luís Meneses, no Lourical (projecto concluído até ao final do ano)

- Requalificação e ampliação do Parque Vale da Sobreira (projecto em fase de conclusão)

- Requalificação do espaço público envolvente ao Bairro Social Margens do Arunca (projecto em curso)

- Rede de ciclovias da cidade (projecto concluído e pronto a lançar concurso)

- Requalificação do in-

terface rododiferroviário de Pombal (projecto refeito e pronto a lançar a concurso a primeira fase)

- Construção da variante sul da Guia (projecto concluído)

- Requalificação do IC2 entre Meirinhas e Pombal (projecto concluído)

- Passagem inferior do IC2 na rua do Seixo (estudo prévio concluído)

ECONOMIA E EMPREENDEDORISMO

- Requalificação da Zona Industrial da Formiga (projecto concluído)

- Construção do novo acesso do IC2 à Zona Industrial da Formiga (projecto concluído)

- Construção do novo acesso à Charneca junto à Arunca (projecto quase concluído)

- Ampliação da Zona Industrial da Guia (projecto concluído e pronto a lançar concurso público)

EDUCAÇÃO

- Requalificação da Escola Conde Castelo Melhor (projecto quase concluído)

- Requalificação da Escola Gualdim Pais e da Escola Marquês de Pombal (projecto de execução concluído até ao final do ano)

- Ampliação da ETAP (projecto concluído e pronto

a lançar concurso público)

CULTURA

- Ampliação do Teatro-Cine de Pombal (projecto concluído e pronto a lançar concurso)

- Construção do Centro Cultural do Lourical (projecto concluído, revisto e pronto a lançar concurso)

AMBIENTE

- Construção da bacia de retenção de Pombal e requalificação as linhas de água que atravessam a cidade (projectos concluídos)

- Vários projectos concluídos para dar continuidade à rede de saneamento básico do concelho

- Construção do Emissário de Carnide e redes de saneamento (projecto pronto para ser adjudicado)

- Rede de eficiência energética para melhorar a eficiência energética dos Paços do Concelho, Piscina Municipal Coberta e edifício de serviços técnicos do município (projectos concluídos a aguardar aprovação das candidaturas)

OUTROS

- Regulamento de salvaguarda das aldeias serranas (em discussão pública)

- BUI (Balcão Único do Prédio)

Esta sexta-feira, dia 15

Núcleo de Formação de Pombal dá as boas-vindas aos alunos

O Núcleo de Formação de Pombal, lançado pelo Politécnico de Leiria em parceria com a Câmara Municipal, com o objetivo de reforçar a oferta formativa na região, promove a recepção e apresentação dos seus primeiros alunos no dia 15. A cerimónia decorrerá no auditório da Biblioteca Municipal, pelas 16h00.

Segundo o município, o núcleo terá em funcionamento seis cursos técnicos superiores profissionais (TeSP) que integram o portefólio de três das escolas superiores do Politécnico: Educação e Ciências Sociais, Turismo e Tecnologia do Mar, e Saúde.



• Os contentores estão instalados na zona industrial da Formiga

Comunicação Digital, Gerontologia, Intervenção Social e Comunitária, Inovação e Tecnologia Alimentar, Marketing Digital no Turismo e Secretariado Clínico

são os cursos TeSP.

“Os cursos foram escolhidos em função da dinâmica do mercado de trabalho e respondem às necessidades de emprego e qualificação

do tecido empresarial local e regional, sendo leccionados em ambiente de ensino superior pelos docentes do Politécnico de Leiria”, acrescenta.

As aulas serão lecionadas em contentores, instalados no espaço da antiga feira, na Zona Industrial da Formiga, representando um investimento municipal de quase 180 mil euros (acrescidos de IVA), pelo prazo máximo de 22 meses. O contrato público, aprovado em Julho pelo executivo, prevê um prazo de fornecimento de 12 meses, renovável por mais 10 meses até ao período máximo de 22 meses, ou seja, até Junho de 2023.

Percentagem é maior nos jovens

Pombal tem 85% da população vacinada

O concelho de Pombal atingiu a meta de 85% da população completamente vacinada contra a Covid-19, anunciou o presidente da Câmara Municipal na última reunião de executivo, realizada a 8 de Outubro.

“De acordo com a coordenadora do processo de vaci-

nação, Carla Santos, atingimos 85% da população em geral com a vacinação completa”, revelou Diogo Mateus.

Já se nos reportarmos apenas à população adolescente, entre os 12 e os 17 anos, a taxa de vacinação completa sobe para cerca de 90%, adiantou o autarca.

“Volt’a Portugal em Revista”

Almagreira recebe artistas nacionais

No próximo dia 28 de Novembro, o Grupo Amador de Teatro de Almagreira (GATA) recebe o espectáculo a “Volt’a Portugal em Revista”, que trará a Almagreira artistas nacionais como Natalina José e António Calvário, bem como Isabel Damatta, Ricardo Figueira, Raquel Caneca, Ricar-

do Miguel e Sara Inês. O espectáculo está agendado para as 16h00, no Salão da Associação de Almagreira. Os bilhetes, que têm um custo de 10 risos por adulto e 5 por criança (até aos 12 anos), poderão ser adquiridos junto de elementos do GATA ou através do 912435491.

Novas instalações localizam-se na Zona Industrial da Formiga

Inauguração do novo centro da CERCIPOM é um sonho tornado realidade



• Entidades oficiais, com a presença de Ana Paula Vaz, directora do Centro Emprego de Leiria, directores da CERCIPOM e da empresa que executou a obra

A Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal (CERCIPOM) tem, finalmente, um novo centro de formação e inclusão socioprofissional, que permite voltar a concentrar num único edifício todas as actividades da instituição. As novas instalações, que foram inauguradas no passado dia 10 de Outubro, localizam-se na Zona Industrial da Formiga e são o concretizar de um sonho.

“Abrimos hoje uma nova página do nosso livro, substituindo as instalações da Rua da Fábrica Velha por esta nova estrutura”, começou por dizer o presidente da direcção da CERCIPOM, assinalando as “li-

mitações” do antigo espaço, que “progressivamente” obrigaram a fazer “remodelações internas e a alugar salas no exterior”.

“Mas tudo tem um limite”, constatou Manuel Santos, sublinhando que as novas instalações vão permitir à CERCIPOM continuar com o “forte investimento na formação, qualificação e empregabilidade” de pessoas com deficiência.

Para atingir esse objectivo conta também a nova localização numa zona industrial, que será “um elemento facilitador para a articulação com o tecido empresarial e para a integração dos nossos formandos num ambiente de trabalho”, salientou aquele responsável.

O sonho agora tornado realidade só foi possível com o apoio da Câmara Municipal de Pombal, que adquiriu e adaptou este pavilhão “de acordo com as necessidades elencadas pela CERCIPOM”, reconheceu Manuel Santos, destacando o município como “um parceiro de excelência”.

A construção do novo centro da CERCIPOM era “um caminho natural, diria quase obrigatório”, salientou o presidente da autarquia, evidenciando que “esta nunca foi uma matéria controversa”. Bem pelo contrário. “A CERCIPOM é um factor de grande unidade, sensibilidade e responsabilidade, independentemente dos partidos”.

“A obra foi executada exclusivamente com financiamento municipal”, realçou Diogo Mateus, frisando que “à CERCIPOM este investimento custou zero e, no futuro, também não constitui encargos para a CERCIPOM, a não ser as despesas correntes, como a água e a luz”.

“O edifício continua a ser património municipal”, mas será ocupado pela CERCIPOM que terá assim “um equipamento moderno” com a “possibilidade salvaguardada de ser ligeiramente ampliado para aquilo que possam ser as necessidades futuras”, sublinhou o autarca.

De referir que o novo edifício é constituído por dois pisos. No primeiro ficam instalados dois ga-

01

As novas instalações da CERCIPOM representaram um investimento de cerca de um milhão de euros, financiado exclusivamente pelo Município de Pombal.

3.090

O novo Centro de Formação e Inclusão Socioprofissional ocupa um pavilhão com 3.090 metros quadrados, situado na Zona Industrial da Formiga.

73

O centro de formação profissional da CERCIPOM é frequentado por 73 alunos, dos quais 31 estão em formação prática em contexto de trabalho.

binetes de direcção, uma sala de coordenação, uma sala de refeições, cozinha e copa, salas de formação em carpintaria, serralharia, hortofloricultura e em serviços de rouparia (engomadoria). Já no piso superior ficam as salas de reuniões, formadores, informática, formação teórica e sala de formação em artes.



DESDE 1991
A CONSTRUIR
GRANDES OBRAS

VALEIXA
CONSTRUÇÃO CIVIL
Rua Faria da Gama, N10
Barrocas Pombal
Tel: 236 011 367
www.valeixa.pt





• Manuel Santos (Presidente da CERCIPOM), e responsáveis da empresa Valeixa que executou a obra, na inauguração do Centro



CENTRO DE FORMAÇÃO E INCLUSÃO SOCIOPROFISSIONAL

Projecto foi apresentado em Assembleia de Freguesia

IC2 vai ter quatro rotundas e separadores centrais na freguesia de Vermoil

A requalificação do Itinerário Complementar (IC) 2 na freguesia de Vermoil prevê a construção de quatro rotundas e a entrada na via sempre pelo lado direito, informou o presidente da Junta na última reunião de Assembleia de Freguesia, realizada a 28 de Setembro.

De acordo com o projecto, cuja execução foi da responsabilidade do Município de Pombal, a requalificação do IC2 prevê a construção de quatro rotundas, sendo “uma no fim da subida das Covinhas, outra no Outeiro da Ranha (junto ao restaurante S. João) e duas nos Matos da Ranha, uma na zona da Jomotos e outra junto ao supermercado Ceteli”, revelou Daniel Ferreira.

Além disso, “todas as entradas no IC2 serão feitas pelas rotundas ou à direita e haverá uma separação física das faixas de rodagem”, adiantou o autarca, salientando que nas Covinhas haverá um separador central de betão, enquanto que nas outras zonas a separação é feita com pinos, com pouca distância entre cada um, para não permitir a intersecção da via.

“Estas intervenções pretendem melhorar a segurança rodoviária” numa via que tem sido palco de muitos acidentes, alguns com



gravidade, recordou o presidente da Junta. Assim, com vista a reduzir a sinistralidade no IC2, “não será possível a intersecção da via ou cortes à esquerda”, reiterou Daniel Ferreira, frisando que “a curta distância entre as rotundas vai facilitar a inversão do sentido de marcha”.

A notícia de que o projecto para requalificar o IC2/ENI está em fase de conclusão é aplaudida por todos os membros da Assembleia de Freguesia, que ainda assim apontam alguns pontos a melhorar. Nesse sentido, Fábio Carreira diz-se “preocupado” com o facto das rotundas nos Matos da Ranha e no Outeiro da Ranha terem “só uma faixa de rodagem” tanto na entrada como dentro dessas mesmas rotundas.

Apesar de concordar que as rotundas são “eventual-

mente a forma mais segura de evitar acidentes”, alertou para possíveis constrangimentos na fluidez do trânsito, constatando que “uma estrada com estas rotundas pode ser um potencial formador de trânsito”, como acontece em horas de ponta, no mesmo IC2, em Condeixa-a-Nova.

Por outro lado, Fábio Carreira assinalou também a “ausência de passadeiras junto às rotundas, bem como de locais de passagem intermédios”, sugerindo “colocar nas quatro rotundas passadeiras com semáforos controladores, como existe na Boa Vista (Leiria), e adicionar pelo menos duas passagens pedonais desniveladas em pontos intermédios”.

Em resposta, o presidente da Junta informou que o

alargamento das rotundas “está em avaliação com base num estudo de tráfego que foi feito”. “Relativamente às passadeiras, acredito que o projecto de pormenorização tenha essa indicação”, disse, admitindo que a execução das passagens desniveladas não deve estar prevista, uma vez que as mesmas não constam do projecto.

De referir que, tal como o Pombal Jornal noticiou há cerca de um mês, as obras de requalificação do IC2 no concelho de Pombal serão financiadas no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), sendo que o projecto terá de estar concluído até ao final de 2021, a tempo do concurso público para a execução da empreitada ser lançado ainda este ano.

PRIMEIRO ESTRANHA-SE,
DEPOIS ENTRANHA-SE



O que os olhos não veem mas que a mente sente

No dia 10 de outubro celebra-se o Dia Mundial da Saúde Mental. Este é um dia para a educação, consciencialização e defesa da saúde mental contra o estigma social que é padecer de uma doença mental.

Este dia é deveras importante pois, apesar de já ser celebrado desde 1992, a saúde mental ainda não é falada abertamente. Uma vez que se trata de uma doença que é invisível numa primeira instância, esta é muitas vezes ignorada e há que notar que sem saúde mental, não há saúde.

Falando em números, Portugal possui 2,3 milhões de cidadãos que necessitam de apoio psicológico e estima-se que um em cada cinco portugueses sofre de um problema de saúde psicológica. Portugal ocupa o segundo lugar do pódio dos países europeus com maior prevalência de problemas de saúde psicológica e é quinto país da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OCDE) com o consumo mais elevado de ansiolíticos e antidepressivos.

Os vários períodos de confinamento que passamos durante este ano e meio de pandemia, onde vimos as nossas liberdades condicionadas, tiveram um efeito catalisador para problemas já existentes e que não tinham sido diagnosticados atempadamente. Existe muita investigação que associa os períodos de confinamento a várias manifestações de mal estar e até mesmo sofrimento psicológico.

A maio do presente ano, a ministra da saúde Marta Temido destacou as prioridades do Governo de “qualificar a forma como se acede aos cuidados de saúde mental e reforçar as respostas de proximidade”.

Porém nada aconteceu. Muitos portugueses passam por meses e meses de espera para terem uma consulta de saúde mental, que pode variar entre dois a três meses para doentes não prioritários. Isto quando se fala nos dois maiores centros urbanos do país que são Lisboa e Porto, porém noutras regiões do país há assimetrias graves e listas de espera longas, como é o caso do Hospital Distrital de Lamego, onde os utentes têm que esperar em média 205 dias para conseguir uma consulta de psiquiatria. 205 dias traduzem-se em quase sete meses, ou seja mais de meio ano.

É urgente reduzir os tempos de espera para consultas de psicologia clínica e psiquiatria, de modo a intervir e mitigar o impacto. Neste intervalo de tempo muita coisa pode acontecer: comportamentos de risco que conduzem à violência, arruinar um casamento ou laços familiares/amizades, colocar em risco físico quer a própria vida, quer a dos outros, aumentar o risco de doenças físicas graves ou até mesmo suicídio.

É também crucial implementar e reforçar campanhas para combater o estigma da doença mental nas escolas, universidades e empresas, como modo de prevenção de futuros problemas e de modo a promover a saúde psicológica das pessoas. Há que consciencializar que este tipo de doenças não são fraquezas, não são laivos de loucura. E esta consciencialização deve-se começar desde cedo.

A doença mental chega a ser incapacitante. Chegou a hora de Portugal a tratar como deve ser tratada, como um assunto sério, e não varrer para baixo do tapete.

Cristiana Areia

Engenheira Química | Membro da Iniciativa Liberal Pombal

Partidos previam gastar mais 70 mil que em 2017

Orçamentos da campanha eleitoral ultrapassaram os 87 mil euros

As oito candidaturas que concorreram às eleições de 26 de Setembro no concelho de Pombal previam gastar mais de 87 mil euros na campanha eleitoral, o que corresponde a menos 70 mil euros que em 2017. Os orçamentos entregues na Entidade das Contas e Financiamentos Políticos, da tutela do Tribunal Constitucional, variavam entre os 44.500 euros e os 1.450 euros.

O orçamento mais elevado, no valor de 44.500 euros, pertence ao PSD, que foi o único partido que se candidatou a todos os ór-

gãos autárquicos do concelho. Para suportar as despesas no valor de 44.500 euros, a candidatura contava com 42.500 euros de subvenção estatal e dois mil euros em donativos.

O partido com o segundo maior orçamento para as últimas eleições foi o PS, que previa gastar mais de 22 mil euros, cujas receitas advêm apenas da subvenção estatal.

Já a CDU apresentou um orçamento de cinco mil euros, que resultam da soma dos quatro mil euros de subvenção estatal com 400 euros de contribui-

ção de partidos políticos e 600 euros de angariação de fundos.

Por sua vez, o Bloco de Esquerda estimava gastar pouco mais de 4.900 euros, que advêm quase na totalidade da subvenção estatal.

O partido Chega não conta com a subvenção estatal, ainda assim previa investir na campanha eleitoral quatro mil euros, a suportar pela contribuição de partidos políticos (três mil euros), angariação de fundos (500 euros) e donativos (500 euros).

Com um orçamento no

valor de três mil euros, o CDS-PP pretende suportar os gastos com a campanha apenas com a contribuição do partido.

Por seu lado, a Iniciativa Liberal estimava despesas superiores a 2.500 euros, contando com a contribuição do partido (1.175 euros), angariação de fundos (mais de 870 euros) e donativos (500 euros).

Finalmente, o movimento Oeste Independentes foi a candidatura que apresentou o orçamento mais baixo, no valor de 1.450 euros, que advêm apenas de donativos.



NÚCLEO DE FORMAÇÃO DE POMBAL

CANDIDATURAS ABERTAS

**Curso Técnico
Superiores Profissionais
(TSP)**

**Intervenção Social
e Comunitária**

Comunicação Digital

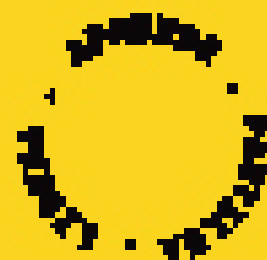
**Marketing Digital
e Turismo**

**Inovação e Tecnologia
Alimentar**

Gerenciologia

Secretariado Clínico

www.candidaturas.ipleiria.pt



DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

ENDEUSAR O PÚBLICO, DIABOLIZAR O PRIVADO

A doutrina marxista impõe o poder do Estado em todas as áreas, em todas as atividades. Na sua fase final - o comunismo - tudo é do Estado, não há propriedade privada, não há economia privada, não há liberdade política, nem económica. Os exemplos que conhecemos, desde a União Soviética, até à Coreia do Norte, passando pelos países de leste, agora libertados do domínio soviético, até Cuba, são o exemplo de um sistema que não traz progresso, nem riqueza, apenas uma pretensa igualdade, mas nivelando por baixo, com exceção dos dirigentes, da elite ou burguesia política, que domina tudo e manda em tudo.

A realidade atual demonstrou a falência do sistema. Depois da queda do Muro de Berlim, que permitiu a unificação da Alemanha, onde ainda existem níveis de desenvolvimento e de riqueza diferentes, mais baixos na parte de leste que sofreu os efeitos do regime comunista durante muitos anos, os países que estavam para lá da cortina de ferro conseguiram a sua libertação e democratização e têm, atualmente, níveis de desenvolvimento e de crescimento económico que nos fazem inveja.

Por cá, parece que estamos a retroceder, fazendo exatamente o contrário. Em vez de a sociedade civil se libertar do Estado, cada vez este intervém mais, quer estar presente em tudo, não deixa a economia e o mercado funcionar, quer regular tudo, condicionar a atividade económica, seguindo teorias esquerdistas, a caminho de um marxismo, também chamado socialismo, que já ninguém segue na Europa mais

desenvolvida.

É evidente que podemos fazer afirmações teóricas, construir teses, apontar modelos, criticar caminhos, porque isso é fácil. Mas isto é teoria, ainda que baseada na realidade e na constatação da evolução real dos países e da observação dos resultados que os sistemas políticos trazem às sociedades e aos países onde são implementados. A tributação é um dos aspetos que permite aferir do modo como os países são governados. Por cá, o Estado procura cobrar o mais possível, para financiar essa maior intervenção na economia.

Passemos então à prática, analisando alguns casos concretos que provam a veracidade dos aspetos teóricos atrás apontados. Vamos referir alguns exemplos, que evidenciam a supremacia do público sobre o privado, confirmando a filosofia política do poder atualmente instalado no nosso País.

O ministro das Infraestruturas, a quem falta experiência na gestão de empresas, arriscando o seu dinheiro, fala dos privados com um tom de desprezo que escandaliza apenas uma minoria da população, dado que os outros parece não se preocuparem muito com estes problemas. A TAP tinha sido privatizada em boa hora, a conselho da troika e seria gerida como tal, sem encargos para os contribuintes. A compra da posição dominante pelo Estado, está e vai custar, segundo as previsões, cerca de 4.500.000.000 de euros aos portugueses no presente e no futuro, sem vantagens para o País, porque o transporte aéreo é um mercado de concorrência. Acresce que, na REFER (ferrovia), a

dívida é de 2.000.000.000 que os contribuintes portugueses também vão ter que pagar.

A gestão dos transportes urbanos em Lisboa e no Porto tinha sido entregue, na sequência da intervenção da troika, a empresas internacionais, especializadas nessa área. A exploração privada traria a racionalização dos gastos e o equilíbrio das receitas e despesas. A reversão dos contratos custou dinheiro ao Estado e os défices de exploração estão a ser suportados pelas respetivas Câmaras Municipais. Acresce que o controlo sindical e as greves são o preço partidário para apoiar o governo minoritário.

O Tribunal de Contas demonstrou que, da gestão privada dos hospitais públicos (as célebres PPP - parcerias público-privadas), resultavam poupanças importantes para o Estado. A não renovação destes contratos, implica que o Estado irá suportar os défices que a gestão pública fatalmente traz. E, em termos de qualidade, a ideia que temos é que o público funciona menos bem. A maior parte dos prezados leitores estará de acordo, porque têm recebido cartas do SNS a adiar, várias vezes, consultas hospitalares.

No ensino, o atual ministro demonstra uma forte vontade de acabar com os privados. O modo como foram tratados os contratos de associação com os colégios privados prova isso mesmo, levando muitos a ter que fechar, sobrelotando, nalguns casos, as escolas públicas. Mas, certamente por distração ministerial, sabemos agora que cada estudante do ensino secundário

custa € 6.200 por ano, tendo este valor aumentado mais de 30% com o atual governo (em 2015 era de € 4.700). Este valor é superior ao das propinas pagas pelos alunos nos melhores colégios privados do País. O ministro tratou este assunto, não como despesa, mas como investimento, ufanando-se deste aumento. Só que, num colégio privado, o contrato de associação, implica, em 2021, uma despesa anual de € 4.025 no máximo, por aluno, valor inferior ao de 2015 no setor público. Acresce que, no ranking das Escolas, em relação aos resultados obtidos pelos alunos nos exames nacionais, os colégios privados estão, maioritariamente, bastante à frente das escolas públicas.

A realidade vai obrigar esta governação demasiado à esquerda, condição para o governo se manter com o apoio da extrema-esquerda, a mudar, a corrigir o rumo, a pôr, em muitas áreas, o setor privado a concorrer com o setor público. A avaliação será feita pelos utentes/eleitores, analisando os resultados e a realidade, tanto em termos quantitativos, como qualitativos. Avaliando os prejuízos do setor público estatal, especialmente nos transportes (TAP, CP, Metro, STCP, etc.), na saúde (Hospitais Públicos) e noutras áreas, concluímos que estamos a pagar impostos pesados e que irão aumentar, para manter uma filosofia de gestão governamental ultrapassada e que nos levará novamente à falência. Quando chegará o dia da libertação? Terá começado com o resultado das eleições autárquicas em Lisboa?

O PERFUME DA SERPENTÁRIA



Aníbal Cardona
Consultor / Formador

A culpa é do Charisteas*

“A DEMOCRACIA é o pior dos regimes, à excepção de todos os outros”. Esta é talvez a frase de Winston Churchill mais vezes retorquida. Não sou um especial entusiasta desta asserção. Talvez por deixar subjacente uma perspectiva de “copo meio-vazio”. Apesar de reconhecer que o SISTEMA DEMOCRÁTICO não é perfeito, assenta naquele que para mim é o mais caro dos conceitos: IGUALDADE! A DEMOCRACIA é um dos mais honoráveis núncios do pensamento político e filosófico grego, inaugurado por Clístenes na Cidade-Estado de Atenas, há mais de 2.500 anos. Tantos anos depois, muitos ainda não lhe sentiram sequer o odor. A revista *The Economist* criou um índice para avaliar o estado da DEMOCRACIA dos diferentes países do mundo e, segundo os dados mais recentes, apenas um terço da Humanidade vive em DEMOCRACIA PLE-

NA. Ao longo dos séculos, como nos dias de hoje, as mais inspiradoras lutas foram, e são, travadas pela conquista desse precioso legado da antiguidade clássica grega.

Aqui, neste nosso cantinho, também lutámos pela DEMOCRACIA. E conquistámos-la! Mas parece que nos estamos a esquecer que temos de a cuidar. Estas últimas eleições (as autárquicas) vieram confirmar, uma vez mais, que metade da população não participa no sufrágio. Não é crível que, passadas menos de cinco décadas da conquista da DEMOCRACIA, haja tanta gente que já não goste dela. Até porque quem não gosta da DEMOCRACIA já tem onde votar. Talvez tenha chegado a hora de reflectir seriamente sobre as razões deste alheamento E AGIR! Acredito que o afastamento dos cidadãos do processo DEMOCRÁTICO tenha uma multiplicidade de causas: dificul-

dades de transporte, estado de saúde, falta de identificação com as propostas políticas, iliteracia política, abstencionismo convicto, ignorância, preguiça,... É urgente estudar aprofundadamente as origens deste flagelo e combatê-las uma a uma. Quero acreditar que a Europa ainda seja o maior bastião da DEMOCRACIA e da LIBERDADE. Apesar desse epíteto, já se observam sinais preocupantes. O radicalismo, através do discurso enfeitado do justicialismo, parece apostado em atacar ferozmente a separação de poderes, teorizada primeiramente por Montesquieu e que é a base das Constituições das Nações DEMOCRÁTICAS. Os resultados desta demanda nefária já são visíveis na Hungria e na Polónia.

Sabemos que a elocução simplista do radicalismo tem o condão de arregimentar. A participação DEMOCRÁTICA é a forma

de diluir estes assombros e reduzi-los à sua real expressão. Daí a premência em investigar exaustivamente as causas desta vertigem abstencionista e enfrentá-las recorrendo a todos meios disponíveis, sejam eles tecnológicos, educacionais ou infra-estruturais. Até pode ser que concluamos que a acrimónia que muitos sentem pela participação DEMOCRÁTICA seja causada pelo facto de terem sido os gregos a estragarem a festança do “nosso” Euro 2004 e, como represália, rejeitam tudo o que tenha origem na Grécia. Como foi o cavalheiro Angelos Charisteas, o marcador do golo da nossa desgraça, é ele o culpado deste “soluçar” da nossa DEMOCRACIA. GRANDE FILHO DA P***

* Ο συντάκτης αυτού του άρθρου πιστεύει ότι η νέα συμφωνία ορθογραφίας είναι χάλια.

Apresentação decorreu no museu monográfico dedicado ao estadista

Obra póstuma sobre Marquês de Pombal concretiza sonho de Carlos Jaca

Depois de ter visto ‘a luz do dia’ em 2020, cumprindo um desejo do autor, só agora a obra póstuma de Carlos Jaca dedicada a Sebastião José de Carvalho e Melo foi oficialmente apresentada.

O contexto pandémico obrigou ao adiamento da apresentação pública para este ano, numa cerimónia que decorreu no primeiro dia de Outubro, perante uma vasta plateia, muitos deles amigos de Carlos Jaca.

Editado pelo Município de Pombal, no âmbito dos 250 anos da concessão do título de Marquês de Pombal a Sebastião de José Carvalho e Melo, o livro é não apenas uma “homenagem” a uma das personalidades mais relevantes da História de Portugal, “na medida em que contribuiu para o estudo, divulgação e para a perpetuação da sua vida e obra”, mas “apresenta-nos também o homem, a figura histórica, a figura política”, assim como “a sua ascensão e a sua queda”, explicou Cidália Botas, na sessão de abertura, que decorreu naquele que é o único museu monográfico do país dedicado ao estadista.

Por outro lado, a obra, coordenada pelo historiador Nelson Pedrosa e a quem coube a apresentação do livro, pretende, de igual modo, “evocar e homenagear o seu autor”, um académico que dedicou parte significativa da vida ao ensino (nomeadamente em Pombal), divulgação



• Manuel Duarte Domingues ajudou o autor, já falecido, a concretizar o seu desejo

e preservação da memória histórica de Portugal, falecido em Março de 2013, evidenciou ainda a responsável daquele núcleo museológico.

Cidália Botas fez também questão de realçar o contributo de Manuel Duarte Domingues para que o sonho de Carlos Jaca

se concretizasse. Aluno do então professor no ano lectivo de 1963/64, na Escola Industrial e Comercial de Pombal, com ele desenvolveu uma relação de profunda amizade, de tal modo que lhe viria a pedir que fosse o portador desta vontade de ver a obra publicada. “O Sr. Manuel

Domingues foi quem teve a honra de receber a confiança do autor para ficar com a missão de concretizar o seu desejo da edição do seu trabalho. Foi a este seu ex-aluno, seu grande amigo, que entregou a sua investigação e pediu que diligenciasse no sentido de a mesma ser publica-

da”, recordou a responsável do museu. “Um voto de confiança muito bem atribuído”, aludindo ao “carinho” e “dedicação que colocou” nessa missão, atendendo a que “nunca mediu esforços para concretizar o desejo do seu amigo”.

Para Manuel Duarte Domingues, o autor de “Marquês de Pombal - Ascensão e Queda” era “o protótipo do professor, educador, formador e preparador do capital mais importante para o futuro: os jovens, que são os homens e as mulheres de amanhã”. Além disso, “tinha uma postura assente na competência e um forte espírito de missão”, assumindo ter sido “gratificante” colaborar com o seu antigo professor e amigo “na concretização deste projecto” e “uma honra ter escrito o prefácio”. Manuel Duarte Domingues acredita que o “património cultural do nosso município ficou hoje mais rico”, endereçando agradecimentos à Câmara Municipal, ao historiador Nelson Pedrosa e a Jorge Ramos, que criou a capa do livro.

A apresentação ficou igualmente marcada pela intervenção emocionada de Fernanda Jaca que descreveu o marido como

“uma pessoa inteligente e com grande sentido de humor”, dono de “uma maneira muito especial de lidar com os alunos”, aproveitando a ocasião para recordar algumas histórias.

Fernanda Jaca fez ainda questão de frisar que a “obra existe, porque tu [Manuel Domingues] conseguiste tornar este sonho realidade”.

A encerrar, o presidente da Câmara Municipal recordou a criação do museu a alguns dos seus mecenas, sublinhando que, nos últimos anos, o município apoiou a edição de cerca de 50 publicações “de interesse para o concelho”.

“Não compete ao trabalho cultural do município julgar nem tomar partido da factualidade histórica” mas, ao invés disso, realizar “um trabalho que permita a todos conhecer melhor as personalidades das suas terras, garantir que possam ser bem estudadas, fazer um trabalho profícuo na sua divulgação, proteger essa riqueza cultural e esse estudo que tem vindo a ser feito”, afirmou Diogo Mateus.

A cerimónia contou também com o contributo dos músicos Ricardo Graça e Leonel Mendrix

Empresa pretende adquirir equipamentos de britagem

Poeiras da pedreira de Vila Cã na Serra de Sicó podem ter fim à vista

A poeira provocada pela pedreira da freguesia de Vila Cã, no Baldio do Chão Queimado, que motivou algumas queixas por parte de moradores, dando origem a uma acção de fiscalização, pode ser um problema com fim à vista. A empresa pretende adquirir equipamentos de britagem que façam a lavagem da brita.

A administração da empresa informou que tem uma candidatura apresentada para adquirir “equipamentos de britagem que já façam a lavagem”, absorvendo essas poeiras, disse na última reunião de Câmara Municipal o vereador

Michael António, que acompanhou a acção de fiscalização realizada, na manhã de 28 de Setembro, pelos serviços da autarquia, a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR), a Direcção-Geral de Energia e Geologia (DGE) e o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF).

“Por isso quero acreditar que o futuro será melhor”, salientou o eleito pelo movimento NMPH, adiantando que a empresa tem intenção de apresentar um novo pedido de licenciamento com um novo estudo de impacto ambiental.

Relativamente ao plano de lavra, o vereador afirmou que “efectivamente houve área explorada que ultrapassou o plano de lavra, mas isso já foi há mais de uma década”, tanto que “a parede está oxidada”. A vistoria registou ainda “uma pequenissima área de 40 a 60 metros quadrados sem coberto de vegetal”.

Além disso, Michael António constatou que “estão implementadas todas as medidas de segurança, especialmente no que respeita à lei aplicável em termos de sinalização e de segurança das crateras de exploração”.

O FUTURO VEM DA NOSSA TERRA.



AGENDA DE INOVAÇÃO | 20
PARA A AGRICULTURA | 30

REPÚBLICA
PORTUGUESA

AGRICULTURA

Grupo apresentou projecto para criar esconderijo ao abrigo do programa “Bairro Feliz”

“Meninos do Jardim do Vale” querem dar nova vida ao espaço verde

Quando o confinamento retirou as pessoas da rua, por força da pandemia, com saídas que se restringiam ao estritamente necessário, os jardins públicos assumiram um papel crucial no bem-estar físico e psicológico de quem se viu obrigado a encontrar alternativas para fugir àquelas que pareciam ser longas horas passadas em casa.

O Jardim do Vale, um espaço verde encaixado na malha urbana da cidade de Pombal, paredes meias com a Avenida Heróis do Ultramar, é o exemplo dos locais que cumpriram essa missão. Ali se cruzavam crianças e adultos, fosse para caminhar ou passear os animais, numa tentativa de ultrapassar as marcas do isolamento social a que a pandemia votou a população.

E são precisamente essas crianças, quase todas residentes nos edifícios que rodeiam o jardim, que abraçam agora uma causa que pretende dar nova vida àquele que é o espaço de eleição para as brincadeiras do dia-a-dia. Carolina Gante, Bárbara Albano, Joana Costa, Mariana Freire, Diogo Gante, Kirill Puka, Lisa Gonçalves, Noa Gonçalves e João Godinho têm entre cinco e 10 anos de idade e sonham com a construção de um esconderijo no Jardim do Vale. Sem verba para avançar, decidiram, incentivados pelos pais, a apresentar uma candidatura ao programa Bairro Feliz, promovido pela cadeia de hipermercados Pingo Doce,



• Grupo de crianças que abraçou esta causa, no local onde gostaria que o esconderijo fosse construído

que prevê um donativo até 1000 euros (IVA incluído). Chamaram-lhe “O Jardim do Vale Encantado” e desengane-se quem pensa que esta é apenas uma causa que interessa aos mais pequenos. O público-alvo inclui, para além das crianças, os jovens, os jovens-adultos e os idosos, mas também as famílias em geral e a comunidade (escolas e instituições das proximidades utilizam o espaço com regularidade).

Mais do que um esconderijo, “os meninos do Jardim do Vale”, como se auto-intitulam, querem criar “um jardim dentro de um jardim”. Para isso, idealizaram uma pérgula em ferro, com uma pequena abertura, coberta por trepadeiras. No topo, os promotores da ideia querem colo-

car um holofote, alimentado por um painel solar e dotado de um sensor de movimento para iluminar o interior, o que fará com que possa ser utilizado durante o dia e à noite. A vontade de ganhar a candidatura é tanta que o grupo de crianças, com a ajuda dos pais, tem-se mobilizado, de forma incansável, junto de conhecidos e amigos para dar a conhecer o projecto e sensibilizar para a importância da sua concretização.

Os pais acreditam que o envolvimento nesta acção “vai transformá-los em futuros cidadãos activos, conscientes da sua comunidade e da importância de todos para melhorar o espaço público do local onde residem”. Mas não só os mais pequenos a tiraram partido deste esconderi-

jo. “A população em geral, que reside próxima do Jardim do Vale e que o utiliza regularmente, também vai usufruir deste equipamento”, até porque “o jardim tem falta de sombras e este esconderijo vai permitir criar alguma”, constata ainda os pais das crianças. Além disso, “o próprio jardim também vai usufruir deste ‘mimo’ que as crianças lhe querem dar”, uma vez que, “durante os confinamentos, este jardim foi a salvação de muitos e, sem dúvida, que ao melhorarmos as suas condições, vamos ter mais pessoas a utilizá-lo”, referem.

A votação decorre nas lojas Pingo Doce da cidade, havendo quatro candidaturas que apresentaram projectos. Em compras superiores a 10 euros, o cliente recebe uma moeda de

voto, que poderá colocar no mealheiro referente à causa da sua preferência. No caso do esconderijo, as votações podem ser feitas no Pingo Doce do Pombal Shopping.

Utilizadores pedem melhores condições

Há muito que os utilizadores do Jardim do Vale anseiam por melhorias naquele espaço verde. Os adultos estão atentos, mas são os mais pequenos os porta-vozes de um conjunto de reivindicações que gostariam de ver concretizadas, não fossem eles, inclusivamente, os que mais dão vida ao espaço. À questão sobre o que faz falta no local, “os meninos do Jardim do Vale” não hesitam nas respostas, ansiosos por se fazerem ouvir. Há quem peça redes para as balizas, relva sintética e pinturas para o polidesportivo, uma ponte para atravessar o lago artificial, baloiços ou mais árvores, sobretudo das que oferecem sombra. Mas há também quem gostasse que ali fossem instalados sanitários públicos, “para não termos de ir sempre a casa”, ou que o lago estivesse “mais limpo”. A lista de pedidos inclui, ainda, caminhos que unam a ciclovia (junto à EN237) àquele espaço verde, mesas, espreguiçadeiras, uma tirolesa (cabo aéreo ancorado entre dois pontos para prática desportiva) e uma teia de aranha (para trepar e brincar). Fica o registo dos pedidos, na expectativa que sejam ouvidos.

Caminhada ajuda famílias carenciadas

A Associação da Silveirinha Grande e Claras organiza no dia 31 deste mês uma caminhada, iniciativa que já vai na quinta edição. A participação tem um custo de sete euros, revertendo um euro a favor das famílias carenciadas da freguesia do Carriço, numa campanha dinamizada em conjunto com a autarquia local e as entidades competentes. O valor da inscrição inclui reforço alimentar e lembrança. A concentração está marcada para as 08h30, iniciando a caminhada meia hora depois. As inscrições podem ser feitas no bar da associação ou através dos telefones 918 036 164 | 967 841 692 | 915 593 306.

Triunfadores da Feira Taurina de Abiul

A Tertúlia Berço da Tauromaquia de Abiul anunciou recentemente aqueles que são os Triunfadores da Feira Taurina de Abiul de 2021. O troféu para Melhor Cavaleiro será entregue a João Moura Jr., a ganadaria de António Charrua foi a melhor e o prémio para o Melhor Grupo de Forcados vai, este ano, para os Forcados Amadores de Tomar. A cerimónia de entrega dos prémios decorrerá na habitual gala, cuja data ainda não foi divulgada.

Acções para prevenir quedas nos idosos

O projecto de desenvolvimento social Rosa dos Ventos tem a decorrer acções de sensibilização, dinamizadas por profissionais do Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral, para prevenção de quedas e promoção do bem-estar. Depois do Carriço, a iniciativa, designada como “Grisalhos Activos”, decorre esta quinta-feira na antiga escola primária das Meirinhas, às 10h30, seguindo-se Vila Cã, dia 21 deste mês, no edifício daquela autarquia. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelos telefones 910 731 260 ou 236 024 378.

Investimento ronda os 120 mil euros

Antiga escola primária de Vermoil vai ser transformada num centro cultural

A antiga escola primária de Vermoil vai ser transformada em centro cultural num investimento que ronda os 120 mil euros, revelou ao Pombal Jornal o presidente da Junta de Freguesia.

A obra, que já foi adjudicada e deverá iniciar até Novembro, representa um investimento de aproximadamente 120 mil euros e vai ser suportada “totalmente” pelo Município de Pombal, que é proprietária

do edifício, acrescentou Daniel Ferreira.

A intenção da Junta de Freguesia é “construir na antiga escola primária uma sala grande para permitir algumas aulas de dança e dinamizar a partilha de saberes com os nossos seniores”, explicou o autarca, adiantando que a empreitada prevê ainda “criar uma sala de formação”.

A obra, que tem um prazo de execução de 140 dias, contempla a “reabilitação

da zona de refeitório, de forma a permitir a realização de alguns eventos que necessitem de cozinha”, assim como a adaptação das casas de banho para utilização de pessoas adultas, contou, referindo que a reabilitação do edifício inclui ainda a melhoria em termos de acessibilidades, garantindo o acesso a pessoas com mobilidade condicionada.

De acordo com Daniel Ferreira, “a necessidade

não passa apenas por realizar a obra, mas também pela dinamização do centro cultural”. Por isso, “estamos a ultimar um projecto para dinamizar o espaço”, que passará pela contratação de uma pessoa que ficará responsável por promover o novo equipamento da freguesia.

A ideia de transformar a antiga escola primária num centro cultural surgiu durante a campanha eleitoral de 2017, quan-

do olharam para o edifício e perceberam que estava subaproveitado, acolhendo apenas a partilha de saberes com os seniores da freguesia. Foi aí que “surgiu ideia de dinamizar um bocadinho mais a cultura em Vermoil, que está bem, mas pode ficar ainda melhor” com a criação de um espaço destinado a acolher eventos culturais, promovidos inclusivamente pelas associações da freguesia.

Em causa está a abertura da quarta turma do primeiro ciclo

Autarca de Vermoil apela aos pais para colocarem os filhos na escola da freguesia

O presidente da Junta de Vermoil apelou, na última reunião de Assembleia de Freguesia, realizada a 28 de Setembro, às famílias com filhos em idade escolar para colocarem as crianças no Centro Escolar de Vermoil, que precisa de menos de uma dezena de alunos para poder abrir uma turma por cada ano do 1.º ciclo.

“O ano lectivo iniciou com um aumento de sete crianças no 1.º ciclo do ensino básico, enquanto que no pré-escolar tivemos uma redução de três crianças”, informou Daniel Ferreira, salientando que “o saldo é positivo”.

Ainda assim, os 89 alunos que frequentam o Centro Escolar de Vermoil não são suficientes para se poder abrir quatro turmas no 1.º ciclo, uma por cada ano de escolaridade. As crianças de 2.º e 3.º anos estão integrados na mesma turma, que está “completamente cheia”.

A abertura da quarta turma está dependente da entrada de “mais oito a 10 alunos”, lamentou o autarca, que tem conhe-



• Os 89 alunos que frequentam o Centro Escolar de Vermoil não são suficientes para se poder abrir quatro turmas

cimento de “muitas crianças de Vermoil a frequentar escolas fora da freguesia”. “O facto de termos tantas crianças noutros estabelecimentos de ensino fora da freguesia faz toda a diferença para não termos a quarta turma a funcionar”, sublinhou.

Mesmo sabendo que tal se deve ao facto dos pais trabalharem

fora da freguesia, Daniel Ferreira apela aos pais para matricularem os filhos no Centro Escolar de Vermoil, que tem “as melhores condições”. Além disso, a Junta garante o transporte gratuito para os alunos, pelo que “não há razão nenhuma para que as crianças frequentem outras escolas”, concluiu.

Exposição de Carlos Calika

Casa Varela recebe “Metamorfoses”

A Casa Varela - Centro de Experimentação Artística tem patente, até ao dia 7 de Novembro, a exposição “Metamorfoses”, integrada no Made In Pombal, um projecto artístico para a participação de agentes locais nas mais variadas áreas artísticas, contemplando um desafio artístico à comunidade, uma convocatória e uma exposição/ instalação. Uma medida lançada pelo Município de Pombal com o objectivo de apoiar um sector penalizado pela pandemia Covid-19 e, ao mesmo tempo, manter a oferta cultural.

“Metamorfoses é um projecto

intermedia do realizador pombalense Carlos Calika, que através de arquivos de fotografia, vídeo e áudio, pretende transportar o espectador numa viagem por Pombal através do tempo e do espaço, recorrendo a memórias de infância e histórias dos seus antepassados, mostrando como a cidade se transformou e alterou ao longo das últimas décadas até aos dias de hoje”, refere o município.

A mostra é gratuita e pode ser vista de quarta a sexta-feira, das 16h00 às 20h30, e ao fim-de-semana, das 10h00 às 13h00.

Programa decorre no mini-auditório

Dia Mundial da Alimentação em Pombal

No próximo sábado, dia 16, assinala-se o Dia Mundial da Alimentação, efeméride a que o Município de Pombal, através do gabinete de nutrição, se associa com um conjunto de palestras, no auditório da Biblioteca, que abordarão as temáticas da alimentação na infância, nos jovens e no envelhecimento, promovendo a literacia em saúde e a elucidação da comunidade com informação científica e fidedigna.

A recepção aos participantes é feita a partir das 09h00, seguindo-se a sessão de abertura, cerca de

meia hora depois. Para as 10h00 está marcada a intervenção da nutricionista Daniela Carvalho, que irá falar sobre “Alimentação dos 0 aos 6 anos”. Após o coffee break, às 11h00, os trabalhos retomam com a intervenção de Raquel Gomes, estudante de nutrição que abordará a questão da alimentação nos jovens.

Após a pausa para almoço (12h30), o programa é retomado às 14h30, tendo como oradora Liliana Ferreira, que falará sobre alimentação no envelhecimento. O evento é gratuito e limitado aos lugares disponíveis.

Um compromisso com o futuro.

O Futuro precisa de compromissos.

E é por isso que estamos empenhados em ser um agente de transformação e de prosperidade na promoção da sustentabilidade.

Promovemos o desenvolvimento sustentável das comunidades locais e apoiamos os nossos Clientes a reduzirem os seus impactos ambientais e sociais negativos e a identificarem novas oportunidades de negócio mais verdes, mais circulares e mais respeitadoras da dignidade humana.

Contamos com as comunidades, com as famílias, com as empresas e consigo para contribuir de forma positiva para a sustentabilidade do nosso Planeta.

Contribuímos desta forma para:

- ▶ a preservação dos ecossistemas;
- ▶ a promoção de uma economia mais circular;
- ▶ a redução dos impactos das alterações climáticas;
- ▶ o combate às desigualdades sociais e à desertificação do interior.

Para mais informações:



creditoagricola.pt • 808 20 60 60

Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana

CA
Crédito Agrícola

Autarquia quer agora construir um miradouro no local

Trilho do Balancé é a nova atracção da freguesia da Pelariga

A imponente serra de Sicó tem agora um novo motivo de atracção para os adeptos da natureza e dos desportos ao ar livre. A Junta de Freguesia da Pelariga instalou um balancé na zona de Vé-rigo, próximo das eólicas, e a infra-estrutura, em madeira, tem sido ponto de paragem de praticantes de BTT e de trail ou caminhadas, mas tem despertado, de igual modo, a atenção de inúmeros curiosos.

Nas redes sociais são muitas as fotos de quem faz questão de registar a passagem pelo Trilho do Balancé, o que revela o sucesso da instalação. Nelson Pereira, o presidente da Junta de Freguesia, reconhece que esta foi uma boa aposta, mas reparte o êxito com o grupo de praticantes de BTT que, com ele, delinearam o projecto.

A ideia surgiu há pouco mais de um ano, no seio de uma conversa sobre a requalificação do Trilho das Pontes e a necessidade de solicitar apoio à Câmara Municipal para esse investimento que a Junta, entretanto, já tinha assumido. “Se a Câmara desse o apoio para a requalificação das pontes - o que veio a acontecer -, nós avançaríamos com



• Presidente da Junta diz que a preocupação tem sido preservar e dar a conhecer os trilhos

a criação do baloço”, conta Nelson Pereira. “E assim foi”, recorda o autarca, reeleito para mais um mandato - o terceiro - com as cores do PSD.

O balancé foi instalado no final de Setembro, numa altura em que a Junta de Fre-

guesia colocou também sinalética, em locais estratégicos, indicando o início dos trilhos existentes na freguesia e permitindo, aos que não conhecem a zona, usufruir das rotas marcadas.

Com esta missão concluída, o objectivo é, agora, “criar

um miradouro” junto ao balancé, revela Nelson Pereira, e apostar na requalificação do “antigo abrigo do pastor”, cujos vestígios ainda se encontram no local. Uma estratégia enquadrada no trabalho que a autarquia tem vindo a desenvolver na es-

fera do património natural, uma das principais riquezas da freguesia, e que vai continuar a ser uma das apostas deste executivo, sublinha o presidente. Ao todo, há já cerca de 15km de trilhos marcados, mas a intenção é ir mais além. “Queremos me-

lhorar os existentes e dá-los a conhecer a nível nacional”, destaca o presidente, que diz ainda que estão previstos outros projectos desta natureza, mas que prefere, para já, não revelar.

Contudo, e ainda que o balancé seja, de momento, uma das grandes atracções daquela zona da serra, o único acesso, através da freguesia da Pelariga, é apenas pedonal, para quem corre, caminha ou anda de bicicleta. Aos que o queiram fazer de carro, a opção é a estrada em asfalto de gravilha, na área geográfica da freguesia da Redinha. Neste caso, o problema são os buracos no asfalto, que dificultam a vida a quem ali se aventure num veículo ligeiro que não seja todo-o-terreno. Uma situação que Nelson Pereira gostaria de ver resolvida, em articulação com o presidente da autarquia vizinha, presidida por Paulo Duarte, assumindo que a resolução do problema permitiria a deslocação de mais pessoas ao local.

Enquanto isso não acontece, o presidente da Pelariga apela a quem visita os trilhos da Pelariga para que “respeitem” a natureza, usufruindo dela sem a destruir.

O FUTURO VEM DA NOSSA TERRA.

Chegou Terra Futura, a agenda de Inovação para a Agricultura da próxima década.

Esta iniciativa defende uma sociedade mais consciente da sua alimentação e bem-estar, que protege o planeta e valoriza os seus recursos naturais. Que aposta numa cadeia de valor inovadora e competitiva e que não vai deixar ninguém para trás.

Nos próximos dez anos, vamos fazer crescer a Agricultura. E entregá-la à próxima geração.

Saiba mais em: https://www.gpp.pt/index.php/terra_futura/terra-futura



1º
LUGAR
NACIONAL

PARABÉNS
POMBAL!

CONSECUTIVO
2º
ANO

BANDEIRA VERDE
ECOXXI

MUNICÍPIO MAIS SUSTENTÁVEL
DE PORTUGAL

MAIOR PONTUAÇÃO
NACIONAL

89,8%

MELHOR PONTUAÇÃO EM 4 INDICADORES:

EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE
SUSTENTABILIDADE EM ZONAS BALNEARES
ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO
QUALIDADE DO AMBIENTE SONORO

- 22 INDICADORES
- 72 SUBINDICADORES

AVALIADO POR:

- 58 ELEMENTOS
- 35 INSTITUIÇÕES
- 21 JÚRIS ESPECIALIZADOS



MUNI
DE POMBAL CÍPIO



ABAE

III EO
HUMANIZA-TE

Sofia Gonçalves sucede a Silvio Santos

Carnide tem a primeira mulher presidente

Sofia Amado Gonçalves foi a primeira mulher a tomar posse enquanto presidente da Junta de Freguesia de Carnide, numa sessão que decorreu ao final da tarde do passado dia 10 de Outubro. A nova presidente, eleita pelo PSD e que sucede a Silvio Santos, não tem dúvidas da “enorme responsabilidade” que tem pela frente, mas garante estar “empenhada” e “determinada” para trabalhar em prol de “uma freguesia melhor e com mais ambição”.

O novo executivo da Junta de Freguesia é ainda composto por Joel Pedrosa e Fernando Couto, que foram eleitos por unanimidade como secretário e tesoureiro,

respectivamente.

Na sua primeira intervenção enquanto presidente de Junta, Sofia Gonçalves agradeceu aos carnidenses o “voto de confiança” manifestado “de forma expressiva” no acto eleitoral do passado dia 26 de Setembro. Para o mandato 2021-2025 promete “um trabalho profícuo e sério”, com “responsabilidade e transparência”.

“Carnide é uma freguesia com características únicas e reconhecidas, que requerem mais trabalho, dedicação, proximidade e comunicação na defesa dos seus interesses, território e população”, afirmou a autarca, que assume as novas funções com “sentido de responsa-

bilidade, rigor, proximidade e espírito de missão”.

Sofia Gonçalves, que integrou os órgãos autárquicos de Carnide nos últimos oito anos, lidera uma “equipa dinâmica e multifacetada” que está “determinada” em “enfrentar as dificuldades e desafios que temos pela frente”, com o objectivo de garantir “o melhor” para Carnide e os seus habitantes.

Na mesma sessão foi ainda eleita a mesa da Assembleia de Freguesia, que continua a ser presidida por Manuel Gaspar, a quem se juntam como primeiro e segundo secretários, respectivamente, Ana Sophia Gaspar e João Gomes.

EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA CARNIDE



PRESIDENTE: Sofia Gonçalves | PSD



SECRETÁRIO: Joel Pedrosa | PSD



TESOUREIRO: Fernando Couto | PSD

MESA DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



PRESIDENTE: Manuel Gaspar | PSD



1.ª SECRETÁRIA: Ana Sophia Gaspar | PSD



2.º SECRETÁRIO: João M. Gomes | PSD

MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Cecília Morgado | PSD



José Soares | PSD



Gonçalo Leal | PSD



Odete Pereira | PSD



Marisa Ferreira | PS



Vítor Morgado | PS

Novo presidente quer tirar partido da localização

João Pimpão anuncia desafios para Meirinhas

João Pimpão aponta o “posicionamento estratégico de Meirinhas perante Leiria Cidade Região” como o “mais importante desafio” que o novo executivo tem pela frente. Na cerimónia de tomada de posse como presidente da Junta de Freguesia, no passado dia 10, o social-democrata, que sucede a Virgílio Lopes, justifica a afirmação com base na existência de “uma quase completa continuidade urbanística entre Pombal e Leiria”, considerando “expectável” que “até ao final deste século” seja “aprofundada uma continuidade territorial” que resultará, segundo defende, na concentração da maior parte da população no eixo

formado por Pombal, Leiria e Marinha Grande, “criando uma grande metrópole”. Nessa medida, João Pimpão diz que a freguesia “tem de se posicionar como um território que oferece alojamentos, mobilidade e serviços”, desafiando os meirinhenses e os seus empresários a investir nesse sentido. Mas para isso é preciso apostar também numa “oferta de transportes públicos urbanos permanentes”, considera o autarca, desafiando o recém-eleito presidente da Câmara Municipal a envia-los esforços, junto da CIMRL para que esse objectivo seja concretizado. As preocupações de João Pimpão estendem-se, ainda, às vias de comuni-

cação, em particular ao IC2, que “tem de ser encarado como uma via urbana, que diminua o conflito existente com as populações e que permita a mobilidade de peões em segurança”, assumindo também como bandeira a construção “urgente” do nó de ligação do IC2 à A1. Na cerimónia de instalação dos órgãos autárquicos daquela freguesia, o novo presidente apontou a construção de uma “área de localização industrial” como outro dos factores de relevo para a implementação do conceito Leiria Cidade Região. E ainda que o desafio Leiria Cidade Região seja “o mais importante”, “não é o único”.

EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA MEIRINHAS



PRESIDENTE: Pedro Pimpão



SECRETÁRIA: Tâna Mota | PSD



TESOUREIRA: Judite Silva | PSD

MESA DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



PRESIDENTE: Virgílio Lopes | PSD



1.º SECRETÁRIO: Fernando Parreira | PS



2.ª SECRETÁRIA: Bruna Pereira | PSD

MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Regina Fragoso | PSD



Nuno Rodrigues | PSD



Paulo Pereira | PSD



Adriano Gaspar | PS



Fábio Mota | Iniciativa Liberal



Ênio Mota | PSD

Presidente destaca prioridades na tomada de posse

Daniel Ferreira aposta no desenvolvimento

Daniel Ferreira quer elevar Vermoíl a “um novo patamar de desenvolvimento”, que permita “inverter a espiral descendente da demografia”. Para atingir esse objetivo, o presidente da Junta de Freguesia, que tomou posse no passado dia 11 de Outubro, vai apostar na modernização do centro urbano de Vermoíl, tornando-o mais atractivo para viver e investir.

“A partir de hoje teremos quatro anos para preparar Vermoíl para o futuro e dar-lhe uma nova ambição”, afirmou Daniel Ferreira, que conta com o “envolvimento de todos os vermoíleses na construção de um Vermoíl mais desenvolvido e em-

preendedor”.

Para isso, a reformulação do centro urbano de Vermoíl é “um dos mais importantes” pontos do programa para os próximos quatro anos, destacou, salientando que o primeiro passo está concluído. O executivo já assinou o contrato com o gabinete que vai desenvolver o projecto para “alterar positivamente toda a zona urbana de Vermoíl”, de forma a construir “uma freguesia mais bonita e onde seja agradável morar”.

Ainda com o objectivo de “modernizar o centro de Vermoíl”, o executivo propõe “criar uma zona de ARU - Área de Reabilitação Urbana”, que permita “ter condições vantajosas para os in-

vestidores”. Este “será um projecto estruturante e vital para a dinamização populacional de Vermoíl e da freguesia no seu todo”, considera Daniel Ferreira, salientando que a construção de “um Vermoíl melhor e mais atractivo” não depende apenas da Junta de Freguesia. Por isso, desafiou os privados a promoverem “investimentos imobiliários”.

De referir que na mesma cerimónia foi eleita a mesa da Assembleia de Freguesia, que pela primeira vez será presidida por uma mulher. Ana Paula Costa sucede a Ilídio da Mota, que vai continuar a lutar pelos interesses da freguesia e do concelho na Assembleia Municipal.

Junta de Freguesia da Pelariga

Reconhecimentos em mais uma tomada de posse de Nelson Pereira

Nelson Pereira já tomou para um terceiro mandato à frente da Junta de Freguesia da Pelariga. A eleição dos órgãos para o executivo reuniu seis votos a favor, dois em branco e um nulo, enquanto para a mesa da assembleia foi necessário apresentar nova lista, depois de não respeitar a legislação. Nelson Pereira começou por sugerir Natália Santos, Susana Junqueira e Ana Cristina, mas a Lei da Paridade travou esta possibilidade. A nova proposta reuniu então o consenso dos eleitos, com a entrada de Marco Gonçalves para o lugar de Ana Cristina.

Ultrapassada a fase dos formalismos legais, foi a vez do reconhecimento público a Nídia Nunes, que deixa o lugar de secretária para Ana Rita Jacinto, e a Aires Moreira, que foi presidente de junta durante 20 anos a que se somam mais oito como tesoureiro nos dois últimos mandatos. Ricardo Simões assume agora essa função. De forma simbólica, ambos entregaram as chaves aos seus sucessores. Sem discurso elaborado, Nelson Pereira fez questão de enaltecer a dedicação de Aires Moreira à causa pública. “É destes bons exemplos

que a política precisa”. Sobre o mandato que agora começa, garante que o executivo tudo fará para continuar “a honrar os nossos compromissos, mantendo o crescimento sustentado da Pelariga”. Pedro Pimpão, presidente de Câmara eleito, marcou presença juntamente com os futuros vereadores, deixando também uma palavra a todos os que “vestem a camisola em prol das suas freguesias. O Nelson Pereira é um exemplo perfeito de esforço e dedicação pela sua terra, sacrificando a sua família”, finalizou

EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA VERMOIL



PRESIDENTE: Daniel Ferreira | PSD



SECRETÁRIO: Pedro Pataco | PSD



TESOUREIRA: Carla Mendes | PSD

MESA DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



PRESIDENTE: Ana Paula Costa | PSD



1.º SECRETÁRIO: Roberto Neto | PSD



2.ª SECRETÁRIA: Eugénia Mendes | PSD

MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



David Mendes | PSD



Joana Ferreira | PSD



Ivan Neves | PSD



Nídia Mendes | PSD



Luis Fernandes | PS



José Carlos G. Mendes | PS

EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA PELARIGA



PRESIDENTE: Nelson Pereira | PSD



SECRETÁRIA: Ana Rita Jacinto | PSD



TESOUREIRO: Ricardo Simões | PSD

MESA DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



PRESIDENTE: Natália Santos | PSD



1.ª SECRETÁRIA: Susana Junqueira | PSD



2.º SECRETÁRIO: Marco Gonçalves | PSD

MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Ana Cordeiro | PSD



Elisabete Ferreira | PSD



José Mendes | PSD



Raul Bruno | PS



Andreia Cardoso | PS



Joaquim Gonçalves | PS

Grupo criado na zona Oeste tem mais de 2.400 membros no Facebook

FreguesiaSports incentiva mais de duas mil pessoas a praticar desporto

Quantas vezes usou como argumento a falta de companhia para não ir treinar? Várias, certamente, mesmo que se assumia como um grande adepto de desporto. E foi precisamente para tentar contrariar os dias em que a falta de motivação bate à porta que Mauro Moderno, da Mata Mourisca, decidiu avançar com a criação de um grupo que ajudasse a contrariar o estado de espírito destes dias. Da ideia à concretização foi um curto passo, e a 10 de Janeiro deste ano, quando o país atravessava mais um confinamento geral para travar os números da pandemia, o projecto era lançado no Facebook, primeiro com a designação “Quantas vezes não foste treinar porque ias sozinho?”, mas entretanto alterado para FreguesiaSports.

“Assim que criei o grupo, tenho uma adesão brutal”, recorda Mauro Moderno, com um brilho de orgulho nos olhos. Numa altura em que o isolamento social se impunha e o desporto assumia um papel fulcral no equilíbrio físico e mental, o FreguesiaSports veio na hora certa. Nessa altura, e com muitos a recearem os treinos ao ar livre, não faltava quem desafiasse outros a treinar mesmo em casa.

“Estamos a atravessar uma fase pandémica complicada, contudo, aqui poderemos partilhar aquilo que cada um de nós gosta de fazer a nível desportivo podendo assim, no futuro próximo, organizar eventos desportivos”, lê-se na descrição que surge na página. “Faz aqui o teu convite, sem medos, por uma vida mais saudável e uma freguesia mais activa. Este grupo é nosso, vamos crescer com



• Padre Fernando Carvalho na benção aos desportistas e bicicletas que se juntaram no largo da Igreja da Ilha.

ele, sai do sofá, faz desporto, puxa por ti e por mim”, lê-se na mesma descrição.

Da curiosidade inicial de quem ia espreitando a dinâmica do grupo, a verdade é que a iniciativa rapidamente ganhou projecção. “Tinha muitos elementos a tentar perceber o que era o FreguesiaSports, até que há uma publicação, ao terceiro ou quarto dia, através de uma colega nossa, que faz com que haja um clique: tu estás a correr em Leiria? Então temos que marcar um café, uma corrida”. A partir daí, “surtem cada vez mais publicações”, descreve ao nosso jornal Mauro Moderno, momentos antes de o padre Fernando Carvalho presidir à benção de desportistas do grupo, na manhã do dia 3, junto à Igreja Paroquial da Ilha.

E onde é que reside, afinal, o segredo para colocar tanta

gente em movimento? “Cada um é a energia do outro”, explica o mentor do projecto que conta, actualmente, com mais de 2400 membros. Criado para a União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca (localidade inscritas no logótipo do grupo, em forma de rosa dos ventos), a dimensão do grupo ganhou de tal forma asas que a adesão está longe de ter as fronteiras virtuais circunscritas a estes territórios. “É a prova de que as placas não fazem as terras, mas sim as pessoas”, diz.

Desde então, a um ritmo diário, há já centenas de publicações com as experiências de treinos dos membros, com espaço para todas as modalidades. Há quem partilhe os kms que fez naquele dia, a correr ou de bicicleta, há quem dê a conhecer novos trilhos e paisagens, quem ali desa-

fie outros membros para ir treinar, mas também quem deixe sugestões para uma vida mais activa. “Através de uma mera publicação, pergunta-se quem é que quer ir correr ou andar de bicicleta, jogar ténis...e temos sempre companhia”, ou seja, “somos sempre incentivados a fazer desporto”, conta o jovem de 33 anos, que reparte o êxito com todos os membros.

Aliás, para Mauro Moderno, a adesão à benção do dia 3 é reflexo do espírito vivido no FreguesiaSports. “Hoje temos aqui a essência do grupo. Não tem fins lucrativos, o que o torna ainda maior, porque significa que as pessoas abraçam as causas sem interesses”, realça o desportista. E por falar em causas, o grupo já se associou também ao movimento para ajudar Constança, uma menina com um problema de saúde, e cujas

verbas angariadas foram canalizadas para apoiar os tratamentos. “Se calhar, se fôssemos uma associação, isso nunca aconteceria”, evidencia.

Para além da criação do logótipo do grupo, que veio reforçar a identidade dos que o integram, foram também desenvolvidos equipamentos, cujo sucesso não se fez esperar. “Pensava que ia só vender 20 ou 30 e acabámos por vender 106 equipamentos de ciclismo e ainda 400 e poucas t-shirts”, revela Mauro Moderno. Depois disso, já surgiram também chapéus e, mais recentemente, sweatshirts. “Há pessoas que estão fora do grupo, que não treinam nem publicam, mas que gostam de nos acompanhar. Gostam de ver as pessoas a fazer desporto e de ter uma identidade connosco”, explica o desportista que tem como máxima: “mais vale ser o último a chegar que o primeiro a desistir”.

Mauro Moderno: futebol, karaté e triatlo



O desporto entrou cedo na vida de Mauro Moderno. Aos 11 anos começou por jogar futebol na equipa de iniciados da Mata Mourisca, mas passou também pelo karaté, modalidade a que esteve ligado cerca de seis anos. Com 18 anos decide fazer o curso de nadador-salvador, muito por ‘culpa’ do vício incutido pelo bodyboard. A paixão pelo mar fê-lo renovar o curso em vários anos consecutivos, até que um colega o desafia a integrar uma equipa de triatlo, modalidade que lhe permitiu conhecer “sítios espetaculares”, sobretudo à boleia dos muitos kms percorridos no ciclismo. O bichinho das duas rodas manteve-se sempre activo, mas Mauro Moderno junta-lhe agora o BTT, cuja estreia aconteceu precisamente no dia da benção dos desportistas. “Desde muito novo tive esta vertente desportiva em mim, tanto a nível colectivo como individual, e ainda hoje acho indispensável treinar pelo menos três vezes por semana”, conclui.

Vítima está hospitalizada, mas não corre risco de vida

Jovem esfaqueado pelo irmão na cidade de Pombal

Um jovem de 25 anos foi esfaqueado, no passado dia 4 de Outubro, na residência onde vivia na Avenida Biscarroses, na cidade de Pombal. O agressor é o irmão da vítima, que habitava na mesma residência e foi detido no local pela PSP, indiciado da prática de um crime de homicídio qualificado agravado, na forma tentada.

De acordo com o Comando Distrital da PSP de Leiria, na origem do incidente esti-

veram “desentendimentos familiares” entre dois irmãos “do género masculino com 31 e 25 anos de idade”.

“Após uma alteração entre ambos, o arguido munuiu-se de uma faca com 11,5 centímetros de lâmina e desferiu diversas facadas na vítima, atingindo-a na coxa esquerda, tronco, tórax e bacia”, refere uma nota do Ministério Público, adiantando que “a vítima apenas não faleceu, na sequência das facas

sofridas, por estas não terem atingido qualquer órgão vital”. A vítima é o jovem de 25 anos, que foi assistido no local e transportado para o Hospital Distrital de Pombal, de onde foi, posteriormente, transferido para o Hospital de Santo André, em Leiria. “A vítima apresentava ferimentos provocados por arma branca (faca), não correndo risco de vida, encontrando-se internada”, contou ao Pombal Jornal fonte

da PSP. O suspeito da agressão é o “irmão da vítima”, que “foi detido no local por polícias da Esquadra da PSP de Pombal, tendo-lhe sido apreendida a faca utilizada para cometimento do crime”. O detido, que não tem antecedentes criminais, foi presente a primeiro interrogatório, tendo-lhe sido aplicada a medida de coacção de não poder coabitar, nem de se aproximar da vítima, adiantou ainda fonte da PSP.

O FUTURO VEM
DA NOSSA TERRA.

TERRA FUTURA

AGENDA DE INOVAÇÃO | 20
PARA A AGRICULTURA | 30

REPÚBLICA
PORTUGUESA

AGRICULTURA

Grupo pede ajuda para “não deixar morrer o rio”

“Amigos do Arunca” preocupados com “grave” degradação das águas do rio

Com o foco na despoluição do Rio Arunca, um grupo de cidadãos formou, há cerca de um ano, os “Amigos do Arunca” e enviou uma carta aberta a “várias autoridades competentes”, onde pedia explicações acerca da “grave situação de degradação das águas do rio”. Sem nenhuma resposta formal, decidiram agora enviar nova carta “com as mesmas preocupações e novas”.

O aparecimento de duas lontras mortas no rio em 2020, numa “altura em que as águas apresentavam si-

nais graves de poluição”, alertou um grupo de cidadãos para a necessidade de “olhar o Rio Arunca” de forma “participativa” para “não o deixar morrer”.

Nesse sentido, no final de Setembro de 2020, expressaram a “preocupação” com a “má qualidade ambiental do Rio Arunca e seus afluentes” numa carta aberta que ainda não teve resposta. Depois de um ano em que acompanharam “diversas situações, que são cada vez mais emergentes de resolver”, são surpreendidos

com mais uma preocupação que acrescentam à lista do ano passado. Em causa está o “abate de árvores relevantes para o rio”, o qual entendem ter um “impacto negativo” na “manutenção futura dos espaços” e no “caso de fenómenos climáticos extremos”.

A esta situação somam-se “vários focos de origem da poluição”, “sem informação disponível” das entidades sobre as denúncias apresentadas e a eventual imputação de responsabilidade penal, contra-ordenações ou

reconstituição natural.

Por isso, dizem temer por “danos significativos e irreparáveis nos ecossistemas terrestres e aquáticos, nomeadamente problemas de saúde pública pela agricultura para consumo humano, que depende destas águas”.

Salientando que querem “fazer parte da solução”, os “Amigos do Arunca” pedem ajuda a todas as entidades públicas e/ou privadas para conhecer o actual estado ambiental do Rio Arunca e dos seus afluentes (rios Anços e Ourão). Com esse



intuito, questionam sobre a forma como é feita a monitorização do impacto dos efluentes que estão autorizados a drenar para o Rio Arunca e seus afluentes, bem como quais são as medidas tomadas e em resolução relativamente ao rio.

Por outro lado, pretendem saber se “existe um plano de monitorização da água do Rio Arunca e dos seus efluentes”, o qual “é fundamental para a obtenção de dados quantitativos e qualitativos sobre o estado das

nossas águas e sobre a eficácia das medidas de melhoria implementadas pelas várias entidades públicas”.

Na carta aberta, enviada há poucos dias a “várias entidades competentes, os “Amigos do Arunca” esperam “um dia ter o rio de volta” e garantem que vão “continuar atentos e interventivos”, para que “a água e biodiversidade do Rio Arunca e seus afluentes seja um património natural e cultural protegido e defendido como tal”.

Sábado, na Ilha

Concerto ensemble de metais

Os BrassIlha - Ensemble de Metais da Banda Filarmónica Ilhense actuam este sábado, dia 16, no Alpha Bar (Ilha de Cima). Para além do concerto, há ainda possibilidade de jantar, es-

tando disponíveis duas sugestões: arroz de marisco e tira da vazia com molho de queijo da serra. A lotação é limitada, devendo os interessados fazer reserva através do telefone 912 656 647.

Acção no dia 19

Professor da UAb ensina a escrever no ensino superior

“Começar e terminar bem: a introdução e a conclusão de textos redigidos por estudantes do ensino superior” é o título da Oficina Virtual que será conduzida por Paulo Nunes da Silva, docente da Universidade Aberta (UAb), com vista a apoiar os estudantes na escrita de textos de nível superior.

Esta oficina decorre no próximo dia 19 de Outubro, pelas 19h00, online, via Zoom, e é dirigida a todos os estudantes da UAb, numa organização conjunta dos Centros Locais de Aprendizagem (CLA) da Zona Centro - Abrantes, Ansião, Cantanhede, Meda, Porto de Mós e Sabugal.

Ao longo da sessão, reflectir-se-á acerca da estruturação de textos académicos redigidos por estudantes (em provas de avaliação ou em trabalhos) e, em particular, sobre as especificidades da introdução e da conclusão desses textos. Neste sentido, serão apresentadas propostas de conteúdos e exemplos práticos.

Com essas reflexões, pretende-se que os formandos tenham mais consciência do que é conveniente redigir, em contexto académico, melhorando, desse modo, a qualidade das suas prestações. A inscrição é gratuita, mas obrigatória, até 17 de Outubro.

BODO DAS CASTANHAS VERMOIL
29.30 E 31 OUTUBRO'21

- PETISCOS REGIONAIS
- FEIRA DE FRUTOS SECOS
- PASSEIO BTT
- RADIO MODELISMO
- OBSERVAÇÃO ASTRONÓMICA
- CAMINHADA “VERMOIL E A ROMANIZAÇÃO”
- MEGA ESPETÁCULO COM ROSINHA

ORGANIZAÇÃO
CONSULTE O PROGRAM EM:
www.jf-vermoil.pt

XV edição realiza-se entre os dias 30 de Outubro e 1 de Novembro

Feira de Doçaria Conventual regressa a Figueiró dos Vinhos

A Feira de Doçaria Conventual de Figueiró dos Vinhos regressa, este ano, para a sua 15.ª edição, entre 30 de Outubro e 1 de Novembro, após o cancelamento forçado em 2020.

De acordo com o município, "o certame trará consigo uma edição especialmente simbólica e comemorativa dos 15 anos de existência de uma mostra de inspiração doceira, naquele que é o último convento existente no concelho", o Convento

de Nossa Senhora do Carmo dos Carmelitas Descalços de Figueiró dos Vinhos. A abertura do certame está marcada para as 11 horas do dia 30 e, para além dos doces conventuais, figuras de cartaz da iniciativa, há também espaço para uma programação cultural, preenchida por artes plásticas, cénicas e musicais.

Durante três dias, o Convento abre portas aos músicos figueiroenses, Nuno Sá e João Gil, que abrilhanta-

rão as tardes dos visitantes. Os mais novos serão brindados com a possibilidade de participar no workshop "Nomes iluminados" que lhes permitirá, não só, conhecer como os monges escreviam no seu tempo, mas também reproduzir pessoalmente essa forma de escrita. O workshop, que terá lugar na tarde de sábado, é direccionado a crianças dos 6 aos 12 anos, tendo número limite de participantes, pelo que os interessados de-

verão inscrever-se até dia 27 de Outubro, através do número 916 206 446. Domingo será dia de Teatro pelas companhias "Três Irmãos" e "As Contadeiras", que sobem ao palco com "Eça Agora", uma peça que leva o público a viajar pela vida e obra de Eça de Queiroz, através da arte da "Contaçon de Histórias", exaltando a intemporalidade da sua escrita e do seu vocabulário de uma forma descontraída e descomplicada.

Campeonato de Trail Curto

Lília Silva sagra-se vice-campeã distrital

No passado domingo, dia 10, a Associação Desportiva de Atletismo de Leiria (ADAL) aproveitou a quinta edição do Cross Trail Ados-Barbas para a cerimónia de entrega de prémios do campeonato distrital da modalidade.

Lília Silva a representar o Centro Social Cultural Recreativo e Folclórico da Charneca de Pombal fez o segundo melhor tempo do trail curto, percorrendo os 18 quilómetros em 2 horas 10 minutos e 27 segundos.

A retomar a actividade após o confinamento, a CS-

CRFCharneca tem estado com vários atletas em diversas provas do país, que tem somado resultados bastante satisfatórios.

Nesta prova, em Ados-Barbas, correram Álvaro Lopes, Luís Neves, Miguel Matias e Lília Silva nos 10 e 16 quilómetros, concluindo as suas participações nas primeiras 10 posições dos seus escalões, Carlos Conceição participou no campeonato distrital de trail longo obtendo um honroso 10.º lugar, percorrendo os 24 quilómetros em 3h17m.



• Lília Silva



• Carlos Conceição



ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?



**TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO
LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 12/10/2021, exarada a folhas 52, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 45, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **António Ferreira Fernandes**, NIF 155.285.386, e mulher **Fernanda da Mota Mendes Fernandes**, NIF 155.285.408, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Vermoíl e Santiago de Litém, ambas do concelho de Pombal, com residência habitual na Rua das Cinco Vilas, n.º 31, lugar de Outeiro da Ranha, Vermoíl, Pombal e fiscal na Rua Nova do Calhariz, n.º 29, 3.º direito, Ajuda, Lisboa, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios rústicos, sitos no lugar de Outeiro da Ranha, freguesia de Vermoíl, concelho de Pombal: Um: Olival, com a área de 450 m², a confrontar do norte com Manuel Fernandes, do sul com Manuel da Silva Branco, do nascente com José Fernandes Miguel e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo 10868, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Dois: Terreno de sementeira com oliveiras e fruteiras, inscrito na matriz sob o artigo 10869, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 500/Vermoíl; Três: Terreno de sementeira com oliveiras, inscrito na matriz sob o artigo 10874, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 498/Vermoíl; e Quatro: Terreno de pinhal e mata, inscrito na matriz sob o artigo 10872, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 6169/Vermoíl; Que os prédios identificados sob os nºs 2 e 3 estão registados definitivamente a favor de Laurinda de Jesus Fernandes e marido Manuel Fernandes, pela Ap. 3, de 22/07/1986; e, Que o prédio da verba nº 4 está registado definitivamente a favor de Emília de Jesus Mota, pela Ap. 43 de 16/03/2001; Que, pretendendo efectuar o registo de aquisição a seu favor, dos prédios identificados sob os nºs 2, 3 e 4, não dispõem de título formal para a dedução do trato sucessivo a partir dos titulares inscritos; Que o prédio atrás descrito sob o nº 1 (artigo 10868), veio à posse deles justificantes, já casados, por compra meramente verbal feita por volta do ano de 1990, a Raúl Gomes e mulher Joaquina Ferreira, residentes que foram no lugar de Outeiro da Ranha, Vermoíl, Pombal; Que os prédios atrás identificados sob os nºs 2 e 3 (artigos 10869 e 10874) vieram à posse deles justificantes, já casados, por compra meramente verbal feita no mesmo ano, a Manuel Gomes Ferreira e mulher Adelina Branca, residentes que foram no lugar de Matos da Ranha, Vermoíl, Pombal; e, Que o prédio atrás referido sob o nº 4 (artigo 10872) veio à posse deles justificantes por compra meramente verbal efectuada no referido ano a Emília de Jesus Mota e marido Daniel Fernandes, residentes na Rua do Lagar, nº 8, lugar de Outeiro da Ranha, Vermoíl, Pombal; Que aqueles Manuel Gomes Ferreira e mulher Adelina Branca adquiriram aos sobreditos Laurinda de Jesus Fernandes e marido Manuel Fernandes os prédios descritos em segundo e terceiro lugar, em data que não conseguem precisar, sem ter sido celebrada a respectiva escritura; Que, após as referidas compras, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, cultivando-os, plantando árvores, colhendo os seus frutos, procedendo à sua limpeza e conservação, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 30 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 12 de Outubro de 2021

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal jornal n.º 216 de 14 Outubro de 2021

Espaço trocou o centro histórico pela avenida

Farmácia Barros muda de instalações e oferece novos serviços aos utentes

O espaço tem agora um novo serviço de preparação individualizada da medicação, graças ao investimento significativo numa solução que permite aos utentes polimedicados evitar as doses esquecidas ou tomadas de forma incorrecta.

A Farmácia Barros deixou o centro histórico da cidade, onde estava há dezenas de anos, para se instalar na principal artéria da cidade, a Avenida Heróis do Ultramar, próxima da rotunda do Bombeiro. Uma mudança motivada pela necessidade de oferecer melhores acessibilidades e mais lugares de estacionamento aos utentes, que diariamente se viam confrontados com constrangimentos desta natureza, como explica Carlos Oliveira, proprietário da farmácia desde 1982.

O processo conducente à mudança teve início em Março de 2020 e seguiu os trâmites habituais, nomeadamente a aprovação pelas entidades reguladoras, as obras de adaptação do novo espaço e a aquisição de mobiliário. Cerca de um ano e meio depois, a Farmácia Barros abriu portas numa nova 'casa', mais central e com uma grande oferta de estacionamento nas proximidades, requisitos fundamentais na selecção do local.

Nas instalações abertas ao público desde o dia 11 deste



• Equipa de colaboradores (falta um elemento) acompanhada da directora técnica e do proprietário

mês, com uma área de atendimento semelhante à anterior, os utentes vão usufruir dos serviços já disponibilizados no anterior espaço, mas a que acrescem agora algumas novidades. A mais relevante está relacionada com a preparação individualizada da medicação e que se traduz "numa mais-valia" para os utentes com dificuldades em realizar essa tarefa sozinhos.

"O intuito é promover e adaptar uma melhor adesão à terapêutica" em doentes polimedicados, evitando, "como acontece em muitos casos", que haja "duplicação" da dosagem ou omissão desta, esclarece a directora técnica, Ana Margarida Oliveira. "O farmacêutico organiza os medicamentos de acordo com a posologia prescrita, num dispositivo com múlti-

plos compartimentos, selado e descartado após cada utilização", esclarece a mesma responsável. O objectivo é evitar as doses esquecidas ou tomadas de forma incorrecta, reduzindo o risco de erros na administração de medicamentos.

O novo serviço traduziu-se num investimento financeiro significativo, mas Carlos Oliveira prefere relegar para

segundo plano esse facto, perante as vantagens que oferece esta solução. Uma ideia reforçada por Ana Margarida Oliveira, que aponta ainda o facto de se tratar de um serviço muito requisitado por emigrantes cujos pais vivem sozinhos no concelho. Até à data, a farmácia já realizava a preparação individualizada da medicação, mas de uma forma "mais rudimentar". O sistema agora adquirido para o efeito permite melhorar o serviço e, nessa medida, garantir uma administração eficaz e segura do regime farmacológico, por parte dos utentes.

Atendendo ao elevado número de doentes que não sabe ler nem escrever, o sistema de preparação individualizada da medicação está igualmente preparado para dar uma resposta eficaz, também a esse nível, substituindo as indicações escritas por pictogramas, ou seja, a interpretação é feita através de desenhos.

Mas esta não é a única área a constituir uma forte aposta da Farmácia Barros. O espaço dispõe de uma

Conselheira em Aleitamento Materno (CAM), bem como de aconselhamento em nutrição clínica, ambos os serviços prestados por farmacêuticas da casa com formação em cada uma daquelas áreas (uma destas profissionais é também nutricionista).

A Farmácia Barros vai também dar continuidade ao serviço de entregas ao domicílio, devidamente autorizado pelo Infarmed e sem custos adicionais para os utentes, bastando apenas telefonar a requerer o mesmo.

Para assinalar a abertura das novas instalações, a farmácia está a oferecer mi-ninhos a quem ali se deslocar por estes dias, podendo ainda usufruir de algumas campanhas com descontos nos artigos assinalados.

A par dos serviços de excelência a que já habituou os utentes, a Farmácia Barros vai continuar a fazer do atendimento personalizado e acolhedor a marca diferenciadora do trabalho que tem desenvolvido ao longo destes anos.



AUDI
A3 Sportback 1.6 TDI
11.490€



AUDI
A4 2.0 TDI
16.990€



AUDI
A5 Sportback 2.0 TDI
25.900€



RENAULT
Clio 1.5 dCi Limited
15.990€



RENAULT
Clio ST 1.5 dCi Limited
15.749€



RENAULT
Megane 1.5 dCi Blue GT-Line
21.780€



RENAULT
Megane ST 1.2 TCe GT-Line
14.490€



RENAULT
Megane ST 1.5 Blue dCi Limited
17.250€



SEAT
Ibiza 1.6 TDI Car of the year
17.250€



SEAT
Leon ST 1.0 TSI FR
19.290€



SEAT
Tarraco 2.0 TDI Style
33.990€



SEAT
Mii 1.0 MPI Style
19.990€

Oferta de 300€ em
Manutenção Programada

☎ 244 722 350 🖱 usados.amconfraria.com

AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA | GRUPO AMCONFRARIA

Com monumento junto à Praça do Município

Ansião presta homenagem aos ex-combatentes do Ultramar

O concelho de Ansião inaugurou, no passado dia 10 de Outubro, um monumento em memória dos ex-combatentes do Ultramar numa “justa e tardia homenagem aos homens que lutaram nas províncias ultramarinas contra um inimigo que não era deles”, evidenciou o presidente da Câmara Municipal.

Para António José Domingues, o memorial erguido junto à Praça do Município, na vila de Ansião, serve “para que todos nós, mas sobretudo os mais jovens se recordem deste passado”, incentivando a que “continuemos a lutar pela liberdade, pelos valores de Abril e pela democracia”.

“Esta homenagem é um momento indelével e marcante de reconhecimento, mas também de justiça colectiva de quem nas décadas de 60 e 70 do século passado de forma heróica se despejou do seu futuro e partiu para a defesa de territórios desconhecidos”, sublinhou o autarca, lembrando que “alguns não regressaram, muitos trouxeram traumas, mutilações e o coração despedaçado”.

“Para nós [ex-combatentes do Ultramar] é reconfortante” assistir ao erguer de “memoriais em homenagem àqueles que se abateram” na guerra, mas “ainda há muito a fazer para reconhecer o mérito” a estes “heróis da nação”, afirmou o presidente da Liga dos Combatentes.

Para Joaquim Chito Rodrigues,



• António José Domingues e Joaquim Chito Rodrigues descerraram o monumento

mais importante que o “reconhecimento moral, é o reconhecimento físico” para trazer “a paz real aos combatentes”, que continuam a sentir o “sofrimento e o peso da guerra” mesmo passados 47 anos após o fim dos combates.

Para isso, “é preciso rever os apoios dados aos combatentes”,

muitos dos quais “vivem com reformas miseráveis”, evidenciou, salientando que na associação que representa “todos somos voluntários ao serviço daqueles que mais precisam”.

“Foram precisos 47 anos após o fim da guerra para que Portugal se expressasse democrática-

mente erguendo memoriais sobre aqueles que se abateram”, lamentou Joaquim Chito Rodrigues, evidenciando que já “temos espalhados pelo país 420 monumentos em honra dos cerca de um milhão de combatentes que se abateram” em cerca de 13 anos de guerra.

IPSS celebra os 40 anos de forma simbólica

A Associação de Pais e Encarregados de Educação para a Infância (APEPI) assinala no próximo dia 20, quarta-feira, os 40 anos de vida. Perante o actual contexto pandémico, a data será assinalada de forma simbólica, com a colocação de uma estrutura, em forma de bolo, no exterior da sede da instituição, localizada no Largo do Arnado. A imagem pretende chamar a atenção daqueles que passem no local para a importância deste longo historial e para o papel que a IPSS assume no contexto local e até nacional, graças a uma rede de respostas sociais que tem vindo a criar, procurando atender às necessidades de diferentes camadas da população.

Clube de Albergaria dos Doze assinala o seu 25.º aniversário

O NADA de Albergaria dos Doze comemora domingo, dia 17, o 25.º aniversário com um almoço na sede, no parque aventura. Haverá também homenagem aos sócios, a partir das 14 horas. As inscrições pelo email: nada.albergariadosdoze@gmail.com.

Descontos não se discutem
Na PRIO pagas menos. Ou poupas mais.

AGORA TAMBÉM NO neomáquina SUPERMERCADO DE POMBAL - TRAVASSO

DESCONTO 3 CÊNT./LT

VÁLIDO ATÉ 31 OUT. Apenas Prio Pombal - Travasso

Não acumulável com outras promoções em vigor

João Exigente
Cliente PRIO

Maria Poupada
Cliente PRIO

Sabe mais em prio.pt

prio
A escolha inteligente

Iniciados do Pombal vencem por falta de comparência do Óbidos

Desportivo da Ilha mantém equipa de Sub'21

Após uma longa paragem provocada pelo cancelamento dsas provas por parte da Direcção Geral de Saúde, surgiram os jogos dos escalões de formação. Em juniores, o Desportivo da Ilha optou por manter a sua equipa de Sub'21, que tinha estado em actividade na última época. A

equipa vai competir na primeira divisão em juniores, tendo o seu primeiro encontro, no sábado, dia 16, no campo do Motor Clube. A divisão de honra já teve honras de abertura, em que o Ilha foi goleado por 7-0, no campo do Peniche, enquanto o Guinense, perdeu por 6-0, com o União

da Serra. Salvou-se o Pelariga que foi ganhar ao Avelar por 3-1. O Avelarense que este sábado, dia 16, joga no campo do Guinense.

POMBAL VENCE EM JUVENIS
Nos juvenis, o Pombal confirmou o seu favoritismo na Nazaré, ao vencer

por 5-1, com três golos de Ricardo Vieira, enquanto, Bruno Lisboa e Tomás Serano marcaram por uma vez. Para sábado, o Pombal recebe a União de Leiria.

ÓBIDOS SOMA FALTA DE COMPARÊNCIA
No escacção de iniciados, o Pombal beneficiou da fal-

ta de comparência do conjunto de Óbidos, que não conseguiu reunir o número mínimo de atletas para ir a jogo. Assim, o primeiro jogo do Pombal será na Batalha, que venceu nesta ronda o Vieiraense por 4-1. A outra formação do conce- lho, as Meirinhas, perdeu em Alcobaça por 7-0.



DISTRITAL INICIADOS DIVISÃO DE HONRA									
RESULTADOS - 1.ª JORNADA									
C.C Ansião - Marrazes 'B'	1-2								
Alcobaça - Meirinhas	7-0								
GRAP/Pousos - U. Leiria 'B'	2-6								
Alvaiázere - Avelarense	4-1								
Caldas S.C 'B' - CCMI	1-4								
Sp. Pombal - AE Óbidos	3-0*								
*Falta de comparência do Óbidos									
Vieirense - Batalha	1-4								
	J	V	E	D	M/S	P			
1 Alcobaça	1	1	0	0	7-0	3			
2 CCMI	1	1	0	0	4-1	3			
3 Batalha	1	1	0	0	4-1	3			
4 Alvaiázere	1	1	0	0	4-1	3			
5 U. Leiria 'B'	1	1	0	0	6-2	3			
6 Sp. Pombal	1	1	0	0	3-0	3			
7 Marrazes 'B'	1	1	0	0	2-1	3			
8 C.C Ansião	1	0	0	1	1-2	0			
9 Avelarense	1	0	0	1	1-4	0			
10 Caldas S.C 'B'	1	0	0	1	1-4	0			
11 Vieiraense	1	0	0	1	1-4	0			
12 GRAP/Pousos	1	0	0	1	2-6	0			
13 AE Óbidos	1	0	0	1	0-3	0			
14 Meirinhas	1	0	0	1	0-7	0			

2.ª JORNADA - 17/10	
Marrazes 'B' - Vieiraense	
Meirinhas - C.C Ansião	
U. Leiria 'B' - Alcobaça	
Avelarense - GRAP/Pousos	
CCMI - Alvaiázere	
AE Óbidos - Caldas S.C 'B'	
Batalha - Sp. Pombal	

3.ª JORNADA - 24/10	
Marrazes 'B' - Meirinhas	
C.C Ansião - U. Leiria 'B'	
Avelarense - GRAP/Pousos	
CCMI - Alvaiázere	
AE Óbidos - Caldas S.C 'B'	
Batalha - Sp. Pombal	

DISTRITAL JUVENIS DIVISÃO DE HONRA									
RESULTADOS - 1.ª JORNADA									
GRAP/Pousos - Marrazes	0-3								
Alcobaça - Vieiraense	0-5								
Caldas S.C 'B' - Beneditense	0-0								
Marinhense - União da Serra	6-2								
C.C Ansião - Avelarense	2-1								
União Leiria 'B' - Batalha	2-2								
'Os Nazarenos' - Sp. Pombal	1-5								
	J	V	E	D	M/S	P			
1 Vieiraense	1	1	0	0	5-0	3			
2 Marinhense	1	1	0	0	6-2	3			
3 Sp. Pombal	1	1	0	0	5-1	3			
4 Marrazes	1	1	0	0	3-0	3			
5 C.C Ansião	1	1	0	0	2-1	3			
6 Batalha	1	0	1	0	2-2	1			
7 União Leiria 'B'	1	0	1	0	2-2	1			
8 Beneditense	1	0	1	0	0-0	1			
9 Caldas S.C 'B'	1	0	1	0	0-0	1			
10 Avelarense	1	0	0	1	1-2	0			
11 GRAP/Pousos	1	0	0	1	0-3	0			
12 União Serra	1	0	0	1	2-6	0			
13 Nazarenos	1	0	0	1	1-5	0			
14 Alcobaça	1	0	0	1	0-5	0			

2.ª JORNADA - 16/10	
Marrazes - 'Os Nazarenos'	
Vieirense - GRAP/Pousos	
Beneditense - Alcobaça	
União da Serra - Caldas S.C 'B'	
Avelarense - Marinhense	
Batalha - C.C Ansião	
Sp. Pombal - União de Leiria 'B'	

3.ª JORNADA - 23/10	
Marrazes - Vieiraense	
GRAP/Pousos - Beneditense	
Alcobaça - União da Serra	
Caldas S.C 'B' - Avelarense	
Marinhense - Batalha	
C.C Ansião - Sp. Pombal	
'Os Nazarenos' - União de Leiria 'B'	

DISTRITAL JUNIORES DIVISÃO DE HONRA									
RESULTADOS - 1.ª JORNADA									
Peniche - GD Ilha	7-0								
Avelarense - Pelariga	1-3								
União da Serra - Guinense	6-0								
Beneditense - Lisboa e Marinha	2-2								
Vieirense - Alcobaça	0-2								
Marrazes - 'Os Nazarenos'	2-0								
Batalha - GRAP/Pousos	3-0								
	J	V	E	D	M/S	P			
1 Peniche	1	1	0	0	7-0	3			
2 União Serra	1	1	0	0	6-0	3			
3 Pelariga	1	1	0	0	3-1	3			
4 Batalha	1	1	0	0	3-0	3			
5 Alcobaça	1	1	0	0	2-0	3			
6 Marrazes	1	1	0	0	2-0	3			
7 Lisboa Marinha	1	0	1	0	2-2	1			
8 Beneditense	1	0	1	0	2-2	1			
9 Avelarense	1	0	0	1	1-3	0			
10 Vieiraense	1	0	0	1	0-2	0			
11 'Os Nazarenos'	1	0	0	1	0-2	0			
12 GRAP/Pousos	1	0	0	1	0-3	0			
13 Guinense	1	0	0	1	0-6	0			
14 Ilha	1	0	0	1	0-7	0			

2.ª JORNADA - 16/10	
Alcobaça - Beneditense	
Guinense - Avelarense	
Ilha - Batalha	
'Os Nazarenos' - Vieiraense	
Pelariga - Peniche	
Lisboa e Marinha - União da Serra	
GRAP/Pousos - Marrazes	

3.ª JORNADA - 23/10	
Beneditense - 'Os Nazarenos'	
Avelarense - Lisboa e Marinha	
Ilha - Pelariga	
Peniche - Guinense	
Vieirense - GRAP/Pousos	
União da Serra - Alcobaça	
Batalha - Marrazes	

DISTRITAL JUNIORES I DIVISÃO - SÉRIE 'A'									
1.ª JORNADA - 16/10									
Pedrogense - Alvaiázere									
Meirinhas - Santo Amaro									
C.C Ansião - Caseirinhos									
Motor Clube - Ilha									
2.ª JORNADA - 23/10									
Alvaiázere - Meirinhas									
Santo Amaro - Motor Clube									
Caseirinhos - Pedrogense									
Ilha - C.C Ansião									

DISTRITAL JUVENIS I DIVISÃO - SÉRIE 'A'									
1.ª JORNADA - 16/10									
Figueiró dos Vinhos - Meirinhas 'B'									
ARCUDA - Academia Happyball									
Caseirinhos - Pedrogense									
Ilha 'A' - Guinense									
Folga - Pelariga									
2.ª JORNADA - 24/10									
Guinense - Caseirinhos									
Pedrogense - Pelariga									
Meirinhas 'B' - Ilha 'A'									
Academia Happyball - Figueiró dos Vinhos									
Folga - ARCUDA									

I DIVISÃO - SÉRIE 'B'									
1.ª JORNADA - 16/10									
CCMI - Ilha 'B'									
Garcia - Costifoot 'A'									
Santo Amaro - S.L. Marinha									
Meirinhas 'A' - Vieiraense 'B'									
Folga - Marrazes 'B'									
2.ª JORNADA - 23/10									
Ilha 'B' - Meirinhas 'A'									
S.L. Marinha - CCMI									
Costifoot 'A' - Marrazes 'B'									
Vieirense 'B' - Garcia									
Folga - Santo Amaro									

DISTRITAL INICIADOS I DIVISÃO - SÉRIE 'A'									
1.ª JORNADA - 17/10									
Figueiró dos Vinhos - Avelarense 'B'									
Alvaiázere 'B' - AD Pedro Roma 'A'									
Caseirinhos - Pedrogense									
Folga - Academia Happyball									
2.ª JORNADA - 24/10									
Avelarense 'B' - Alvaiázere 'B'									
Pedrogense - Figueiró Vinhos									
AD Pedro Roma 'A' - Academia Happyball									
Folga - Caseirinhos									

I DIVISÃO - SÉRIE 'B'									
1.ª JORNADA - 17/10									
União da Serra - União Leiria 'C'									
ARCUDA - CCMI 'B'									
Boavista - Caranguejeira									
Folga - AD Pedro Roma 'B'									
2.ª JORNADA - 24/10									
União Leiria 'C' - Boavista									
Caranguejeira - ARCUDA									
CCMI 'B' - AD Pedro Roma 'B'									
Folga - União da Serra									

Escalões de formação do futsal distrital iniciam este fim-de-semana

Núcleo Sportinguistas de Pombal mantém participação no campeonato nacional

Está de volta as emoções do futsal, com a formação sénior do Núcleo Sportinguistas de Pombal a manter a sua participação no campeonato nacional. Na primeira jornada, a equipa de Pombal foi vencer ao reduto do Vilaverdense por 5-3, enquanto no passado sábado, foi derrotada em casa pela Boa Esperança de Castelo Branco por 5-2, estando já em desvantagem ao intervalo por 1-2. Para o próximo sábado, dia 16, deslocação até São João, que ainda não perdeu qualquer ponto.

PROVAS DISTRITAIS DE REGRESSO
No plano distrital, decorreu a primeira jornada, com o GARECUS a ser

a única equipa a vencer. Para este fim-de-semana, o regresso dos escalões de formação, com a novidade das duas divisões. Lourical, Pombal e Silveirinha marcam presença.

FUTSAL NACIONAL III DIVISÃO									
RESULTADOS - 2.ª JORNADA									
Mata - Vilaverdense	5-0								
Covão Lobo - São João	1-5								
Núcleo Spt. Pombal - Boa Esperança	2-5								
	J	V	E	D	M/S	P			
1 S. João	2	2	0	0	9-2	6			
2 Boa Esperança	2	2	0	0	11-5	6			
3 Mata	2	1	0	1	6-4	3			
4 N.Sp. Pombal	2	1	0	1	7-8	3			
5 Covão Lobo	2	0	0	2	4-11	0			
6 Vilaverdense	2	0	0	2	3-10	0			

3.ª JORNADA - 16/10	
Mata - Covão Lobo	
São João - Núcleo Spt. Pombal	
Vilaverdense - Boa Esperança	

4.ª JORNADA - 23/10	
Vilaverdense - Covão Lobo	
Boa Esperança - São João	
Núcleo Spt. Pombal - Mata	

DISTRITAL FUTSAL

I DIVISÃO - NORTE

RESULTADOS - 1.ª JORNADA

Pik-Nik - Sismaria	1-2
Dino Clube - Juventude Leiria	2-4
GARECUS - Caranguejeira	1-1
Regueira Pontes - Maças D. Maria	6-0
Charneca Redinha - Telheiro	0-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 GARECUS	1	1	0	0	6-0	3
2 Telheiro	1	1	0	0	3-0	3
3 Juventude	1	1	0	0	4-2	3
4 Sismaria	1	1	0	0	2-1	3
5 Reg. Pontes	1	0	1	0	1-1	1
6 Maças D. Maria	1	0	1	0	1-1	1
7 Pik-Nik	1	0	0	1	1-2	0
8 Dino Clube	1	0	0	1	2-4	0
9 Charneca Red.	1	0	0	1	0-3	0
10 Caranguejeira	1	0	0	1	0-6	0

2.ª JORNADA - 16/10

Caranguejeira - Regueira de Pontes

Telheiro - GARECUS

Maças D. Maria - Pik-Nik

Sismaria - Dino Clube

Juventude - Charneca da Redinha

3.ª JORNADA - 23/10

Caranguejeira - Telheiro

Charneca Redinha - Sismaria

Pik-Nik - Regueira de Pontes

Dino Clube - Maças D. Maria

GARECUS - Juventude

Pelariga e Matamoursquense só com vitórias na primeira divisão

Pombal volta a perder pontos na divisão de honra

O Sporting Clube de Pombal que aposta numa boa prestação na divisão de honra, começa a *perder terreno* para o *surpreendente* União da Serra, que foi um dos promovidos da anterior época. No jogo em atraso, realizado no feriado de cinco de Outubro, o Sporting de Pombal seria derrotado no Bombarral por 2-1. Ao intervalo vencia por 1-0, com golo de Tomás Rosa aos 38 minutos, mas, na segunda parte, o Bombarralense consumava a reviravolta no encontro, com o golo decisivo a surgir de grande penalidade, no último dos cinco minutos de compensação. No passado domingo, na deslocação até à Marinha Grande, mais pontos perdidos. Mais uma vez, o Pombal esteve em vantagem, agora, com um golo *madrugador* de Vasco Cruz aos três minutos. No entanto, antes do intervalo, o Marinhense empatava e fixava o resultado final. Antes deste ciclo, o Pombal tinha-se estreado no campeonato, com o um triunfo tranquilo, no derbide com o Guinense por 4-0, com golos de João Silva aos 17, Pedro Marques aos 73, Tomás Santos aos 77 e Daniel Alves aos 85 minutos. Para domingo, dia 17, mais um grande jogo em perspectiva, com a recepção ao Marrazes.

MEIRINHAS VENCE A MOITA DO BOI

Num derbide concelhio entre duas equipas, claramente na luta pela promoção, ficou a sorrir as Meirinhas. A equipa treinada por Márcio Martins, apenas na ponta final do desafio, conseguiu desbloquear o marcador. Caio Souza aos 83 minutos e Alexandre Barbosa em tempo de descontos, na marcação de uma grande penalidade, a ditar o 2-0, final.

Para a próxima jornada, as Meirinhas terá tarefa complicada em Porto de Mós, enquanto a Moita do Boi que ainda não conseguiu somar qualquer ponto, recebe o Alcobaça.

MATAMOURSQUENSE E PELARIGA ENTRAM A GANHAR

Dois jogos e duas vitórias para a Pelariga e Matamoursquense. A turma do oeste treinada por Marco Gomes, venceu tranquilamente em casa, o Bidoeirense por 4-0. André Fernandes abriu o activo aos 12 minutos, fixando o resultado ao intervalo em 1-0. Na segunda parte, golos de Luiz Sousa aos 57, Carlos Jesus aos 64 e André Fernandes a bisar no jogo em tempo de compensação.

O Grupo Desportivo da Pelariga treinado por Ivo, venceu o derbide com o Ca-

seirinhos por 2-0, com Nuno Tenente a abrir o marcador, aos 52 minutos de grande penalidade. aos 69 minutos Flávio Rosa aumentava para 2-0. No próximo domingo, dia 17, será a vez da Taça Distrital.

DISTRITAL DIVISÃO DE HONRA

RESULTADOS - 3.ª JORNADA	
Alcobaça - 'Os Nazarenos'	1-1
Marinhense 'B' - Sp. Pombal	1-1
Marrazes - União da Serra	2-3
Mirense - Alegre Unido	0-1
Alqueidão da Serra - Alvaiázere	1-0
Meirinhas - Moita do Boi	2-0
Vieirense - Portomossense	1-1
Bombarralense - Guinense	3-0

J	V	E	D	M/S	P
1 União da Serra	3	0	0	12-2	9
2 Bombarralense	3	2	1	6-2	7
3 Vieirense	3	2	1	4-2	7
4 Alqueidão da Serra	2	1	0	3-1	7
5 Marrazes	3	2	0	5-3	6
6 Portomossense	3	1	2	6-1	5
7 Alcobaça	3	1	2	6-3	5
8 Sp. Pombal	3	1	1	6-3	4
9 'Os Nazarenos'	3	1	1	4-2	4
10 Marinhense 'B'	3	1	1	3-4	4
11 Mirense	3	1	0	2-3	3
12 Alegre Unido	3	1	0	2-4	3
13 Meirinhas	3	1	0	2-3	3
14 Alvaiázere	3	0	3	1-4	0
15 Moita do Boi	3	0	3	1-7	0
16 Guinense	3	0	3	0-14	0

4.ª JORNADA - 17/10	
Portomossense - Meirinhas	
Moita do Boi - Alcobaça	
Guinense - Marinhense 'B'	
Alvaiázere - Mirense	
'Os Nazarenos' - Bombarralense	
Sp. Pombal - Marrazes	
União da Serra - Alqueidão da Serra	
Alegre Unido - Vieirense	

5.ª JORNADA - 23/10	
Meirinhas - Alegre Unido	
Alcobaça - Portomossense	
'Os Nazarenos' - Moita do Boi	
Vieirense - Alvaiázere	
Bombarralense - Marinhense 'B'	
Marrazes - Guinense	
Mirense - União da Serra	
Alqueidão da Serra - Sp. Pombal	

DISTRITAL I DIVISÃO

SÉRIE 'A'	
RESULTADOS - 2.ª JORNADA	
C.C. Ansião - Pedrogueense	1-0
Chão de Couce - Figueiró dos Vinhos	2-6
Avelareense - Castanheira de Pera	3-0
Pelariga - Caseirinhos	2-0

J	V	E	D	M/S	P
1 Figueiró dos Vinhos	2	2	0	8-2	6
2 Pelariga	2	2	0	3-0	6
3 Avelareense	2	2	0	5-1	6
4 C.C. Ansião	2	1	0	1-2	3
5 Chão de Couce	2	0	1	1-3	1
6 Caseirinhos	2	0	1	1-3	1
7 Pedrogueense	2	0	2	1-3	0
8 Cast.ª Pera	2	0	2	0-4	0

3.ª JORNADA - 24/10	
Avelareense - C.C. Ansião	
Pedrogueense - Chão de Couce	
Caseirinhos - Castanheira de Pera	
Figueiró dos Vinhos - Pelariga	

4.ª JORNADA - 31/10	
Chão de Couce - C.C. Ansião	
Caseirinhos - Avelareense	
Cast.ª Pera - Figueiró dos Vinhos	
Pelariga - Pedrogueense	

DISTRITAL I DIVISÃO SÉRIE 'B'

RESULTADOS - 2.ª JORNADA	
Carnide - Arcuda	0-0
Almagreira - Ilha	0-5
Santo Amaro - Motor Clube	2-2
Matamoursquense - Bidoeirense	4-0

J	V	E	D	M/S	P
1 Matamoursq.	2	2	0	7-1	6
2 Motor Clube	2	1	1	0-3	4
3 Arcuda	2	1	1	0-4	4
4 Ilha	2	1	0	1-6	3
5 Carnide	2	0	2	2-2	2
6 Santo Amaro	2	0	1	2-3	1
7 Bidoeirense	2	0	1	2-6	1
8 Almagreira	2	0	2	1-8	0

3.ª JORNADA - 24/10	
Arcuda - Matamoursquense	
Ilha - Motor Clube	
Bidoeirense - Almagreira	
Santo Amaro - Carnide	

4.ª JORNADA - 31/10	
Almagreira - Arcuda	
Ilha - Santo Amaro	
Motor Clube - Bidoeirense	
Matamoursquense - Carnide	

Jogos agendados para domingo

Taça Distrital regressa após uma época de paragem

O Covid-19 fez história, ao cancelar pela primeira vez, a segunda prova mais importante do calendário desportivo da AFL. Desta forma, a prova está de volta no domingo, dia 17, com a primeira eliminatória, em que ainda não jogam as equipas da divisão de honra. Destaque para o derbide entre Almagreira e Caseirinhos.

TAÇA DISTRITAL

SÉNIORES - I ELIMIN.

JOGOS - 17 OUTUBRO
Caldas S.C. 'B' - Maceirinha
GRAP/Pousos - Motor Clube
Carnide - Pataiense
Almagreira - Caseirinhos
Figueiró dos Vinhos - Caseirinhos
Avelareense - Lisboa e Marinha
Atouguense - Peniche 'B'
Unidos - GD Peso
Pedrogueense - GD Pelariga
Castanheira de Pera - CCMI
Matamoursquense - Boavista
Chão de Couce - Santo Amaro
Bidoeirense - Arcuda

Ilha empatou com o Vieirense

Caseirinhos estreia-se no nacional de futebol feminino



A Associação dos Caseirinhos fez a sua estreia em provas oficiais da Federação Portuguesa de Futebol, com uma equipa sénior. O jogo decorreu na cidade dos estudantes em Coimbra, frente à Secção de Futebol da Académica. A equipa treinada por Dinis Martins apresentou-se em campo com Rafaela Agostinho, Jéssica Agostinho, Cláudia Serrano, Marisa Capitão, Micaela Gonçalves, Micaela Ramos que seria substituída aos 26 minutos por Emily Delfino, Isabel Cravo, Sandrina Mendes que sairia aos 81 minutos para entrar Rita Domingues, Vânia Marques, Barbara Gonçalves e Lena Silva. Não foi utilizada, Ana Mendes.

O primeiro golo do jogo surgiu aos 18 minutos por Ana Ribeiro, que voltaria a marcar aos 22 minutos. A um minuto do fim, o conjunto local fixava o resultado em 3-0.

FUTEBOL FEMININO

NACIONAL DA III DIVISÃO

RESULTADOS - 1.ª JORNADA	
Académica Coimbra/SF - Caseirinhos	3-0
Ilha - Vieirense	2-2

J	V	E	D	M/S	P
1 Académica	1	1	0	3-0	3
2 Ilha	1	0	1	0-2	1
3 Vieirense	1	0	1	0-2	1
4 Caseirinhos	1	0	1	0-3	0
5 Meirinhas	0	0	0	0-0	0

2.ª JORNADA - 17/10	
Vieirense - Académica Coimbra/SF	
Meirinhas - Ilha	
Foga - Caseirinhos	

3.ª JORNADA - 24/10	
Académica Coimbra/SF - Meirinhas	
Caseirinhos - Vieirense	
Foga - Ilha	

ILHA EMPATA COM O VIEIRENSE

A outra formação do concelho em acção, foi o Ilha que recebeu e empatou a dois golos com o Vieirense. Daniela Silva inaugurou o marcador, mas o Vieirense conseguia a reviravolta no jogo. Aos 89 minutos, Diana Costa alcançava o segundo golo local, quando o opositor jogava com menos uma atleta, por expulsão.



• Depois da vitória frente ao Guinense, o Pombal soma dois jogos sem ganhar, perdendo no Bombarral e empate na Marinha Grande

BTT VERMOIL

BODO DAS CASTANHAS

31 Outubro 2021

Passos: 35 Km - 8 Castanhas
"Pais e Filhos" 15 Km - 6 Castanhas
GRATUITO para crianças até 12 anos

Inscrições: www.bttvermoil.blogspot.com
Informações: 917916554 | 963748061

OFERTA PRESENTE PARA MAIOR EQUIPA

Colectividade promove cinco modalidades desportivas

Núcleo do Desporto Amador de Pombal de volta à normalidade

A colectividade fundada a 18 de Junho de 1977, mantém o seu princípio da promoção de modalidades com menos expressão, apesar da sua enorme relevância em termos de valores educacionais e consequentemente desportivos. Para a época de 2021/2022, será o andebol, basquetebol, karate, atletismo e natação com um crescimento bem sustentado.

No basquetebol, que já amealhou seis troféus a nível nacional e 58 provas distritais, nos escalões de formação feminino, volta a apresentar um *leque alargado* de equipas. Nos masculinos, ainda a ganhar consolidação, vão competir os escalões de Sub'14, 16 e 18 sob a orientação de João Morais e Daniel Simões. Como a base é o segredo de qualquer modalidade, o Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP), aposta no BabyBasket e nos Mini8/10 e 12 anos, com as treinadoras, Joana Rodrigues, Íris Mendes e Daniela Curado. Na variante feminina, em que o NDAP nunca teve grande oposição no seu distrito, sendo sempre obrigado a competir com as equipas de Coimbra e Aveiro, vai ter nas Sub'14 femininas, Mariana Fontes e no escalão *rainha* do basquetebol, as Sub'16, terá Cristina Carvalho como treinadora. Para as Sub'19 e seniores, José Pinto será o *mestre* da transição para um nível competitivo diferente.

E após os planos de treino, começou no passado fim-de-semana, os diversos campeonatos. Nas seniores, o NDAP recebeu e venceu tranquilamente o ENESSE de Oliveira de Azeméis por 91-20. Agora, para domingo, dia 17, o NDAP inserido na Zona Norte 'C', da Segunda Divisão, joga em Condeixa-a-Nova, com início às 18.30 horas. A formação de Condeixa que perdeu nesta jornada inaugural, em Vagos por 85-62.

Inseridas, no Campeonato Basquetebol do Centro, as Sub'14, receberam e venceram os Unidos de Tortosendo da Covilhã por 48-47, num jogo disputado até ao último segundo.

No plano masculino, o es-

calão de Sub'16, teve tarefa mais simplificada, com triunfo por 95-33, frente ao Basquet Clube do Lis.

ANDEBOL COM JOGOS AMIGÁVEIS

O andebol, outra grande imagem de marca do NDAP, apesar de *mais curto* em termos de conquistas a nível nacional, muito por culpa de ter sempre apostado no masculino. Actualmente, para contrariar o passado, o clube aposta no feminino. No passado sábado, dia nove, a equipa de juvenis treinada por Hugo Serro, realizou um jogo de preparação, na Batalha, perdendo por 24-17. Contudo, o principal foi o afinar das rotinas de jogo. Cenário semelhante, para os iniciados masculinos, também sob a orientação de Hugo Serro, que foram treinar a Coimbra, onde venceram a Académica por 31-23



• A modalidade da Natação continua a apresentar bons resultados em termos individuais como colectivos



• Equipa de juvenis femininas de andebol que alinhou na Batalha em jogo treino

Escola de natação volta a receber a certificação de nível 3 (grau ouro)

A Federação Portuguesa de Natação atribuiu novamente a certificação de nível 3 (Ouro) à Escola de Natação do Núcleo do Desporto Amador de Pombal, como reconhecimento do bom trabalho desenvolvido nas áreas de:

- Liderança/Coordenação;
- Planeamento, Recursos Humanos;
- Recursos Materiais, Parcerias;
- Processo Formativo; Resultados (ensino-aprendizagem e clientes).
- Processos de gestão e suporte
- Resultados (ensino-aprendizagem, clientes, sociedade e recursos humanos).

A Escola que soma mais 20 anos de actividade manteve o 3º nível da certificação, sendo a única em Pombal, a estar neste patamar.

Como demonstração desta abrangência, a participação de Leonor Faria nos trabalhos da nova época no Centro de Alto de Rendimento de Natação em rio Maior, que teve início no passado dia 14 de Setembro.

cultiflor
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

cultiflor
VIVEIROS

www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

OPINIÃO - Equipa local de Intervenção (ELI)

Um recurso na comunidade para as nossas crianças e famílias do agora, com o olhar no futuro

Celebrou-se, no dia 6 de outubro, **12 anos do Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI)**. Criado no âmbito do Plano de Ação para a Integração das Pessoas com Deficiência ou Incapacidade 2006-2009 (Decreto-Lei n.º 281/2009), o SNIPI tem trabalhado no sentido de garantir a Intervenção Precoce na Infância (IPI) através de um conjunto de medidas de apoio integrado, centrado na criança e na família. Estas incluem ações de natureza preventiva e reabilita-

tiva que procuram assegurar precocemente a inclusão social de crianças com ou em risco grave de apresentar atraso de desenvolvimento.

Funcionando em ação concertada dos Ministérios do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, da Saúde e da Educação, este sistema continua a assumir-se como um conjunto de medidas de apoio dos âmbitos de intervenção dos três ministérios, com foco nas crianças entre os 0 e os 6 anos e suas famílias. Numa perspetiva

sistémica e ecológica do desenvolvimento humano, a intervenção articulada entre técnicos de diferentes serviços é desenvolvida em estreita parceria com a família, visando a sua capacitação. Para além de recursos técnicos e especializados, mobilizados diretamente para a criança, as intervenções incluem aconselhamento, informação e orientação aos pais e/ou outros cuidadores, para estimular a criança no seu ambiente natural, enquadrando a ação nas suas rotinas diárias. A IPI promove, assim, a descoberta de forças intrafamiliares, muitas vezes omissas ou subvalorizadas, identificando preocupações, necessidades e objetivos das famílias, mantendo o respeito pelas suas prioridades e orientando-as na seleção de recursos e serviços, formais e informais, existentes na comunidade.

A um nível local, o SNIPI é representado pelas equipas locais de intervenção (ELI). Criada em 2011, a **ELI de Pombal, Ansião e Alvaiázere** é uma equipa multidisciplinar com funcionamento transdisciplinar, coordenada pela Enfermeira Jerusa Gameiro da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Pombal, com sede no Centro de Saúde de Pombal. Integra três enfermeiras (uma de cada centro de saúde dos três concelhos), quatro docentes (do Agrupamento de Escolas de Pombal - agrupamento de escolas de referência para a intervenção precoce) uma técnica de serviço social, uma terapeuta da fala e uma psicóloga (técnicas da

Cercipom). A intervenção da ELI na comunidade tem auxiliado, de forma decisiva, a que mais crianças (e cada vez mais cedo) sejam referenciadas e tem levado também a tomadas de decisão mais conscientes, tanto por famílias como por técnicos. A equipa tem desenvolvido igualmente várias ações informativas e formativas no âmbito do desenvolvimento e inclusão das crianças. São exemplo as atividades de celebração da criação do SNIPI,

workshops temáticos e o ciclo de encontros "À conversa com os pais..."

O serviço prestado pela ELI é gratuito, podendo-se recorrer a ele através do **preenchimento de formulário próprio de referência**, disponível em <https://www.dgs.pt/sistema-nacional-de-intervencao-precoce-na-infancia/documentos/ficha-referenciacao-crianca-pdf.aspx> ou junto dos profissionais da ELI. A referência pode ser efetuada por qualquer

pessoa ou entidade (profissionais de saúde, serviços sociais, escolas, IPSS, famílias, etc.). A referência pode ser enviada através de correio eletrónico: elipombal@sapo.pt, ou para ELI Pombal, Ansião e Alvaiázere, UCC de Pombal, Av. Heróis do Ultramar, apartado 94, 3100 - 462 Pombal ou entregue presencialmente na sede da ELI (Centro de Saúde de Pombal - Unidade de Cuidados na Comunidade).



ortoCare
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR

ORTOPÉDICA EM POMBAL, A PREÇO NA SÁLVE E SEM PREÇOS
ORTOPÉDICA.COM.PT
UMA PROJ. CARLOS ALBERTO FONSECA, DO JARDIM DA VILHA

Farmácias de serviço com o apoio

Farmácia Barros

Aberto das 09h00 às 19.30h

NOVAS INSTALAÇÕES
junto à Rotunda
dos Bombeiros

11 A 17 OUTUBRO PAIVA Largo do Cardal Tel: 236 212 013	18 A 24 OUTUBRO BARROS Av.ª Her. Ultramar Tel: 236 212 037	25 A 31 OUTUBRO TORRES Av.ª Her. Ultramar Tel: 236 212 487
---	---	---



GRUPO
CONFIANÇA

QUANTO MAIS
APRENDE, MAIS
GANHA!

100%
GRATUITO

**ACADEMIA
RE/MAX**

INSCREVA-SE JÁ!

marques@remax.pt

**FORME-SE CONNOSCO
E SEJA UM AGENTE
DE SUCESSO**



ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999



A qualquer hora, em qualquer lugar.

MUDANÇAS E LOGÍSTICA
www.tst-mudancas.com

TST

(+351) 244 841 754 . (+351) 965 372 436
geral@tst-mudancas.com
Rua Nossa Sra. das Necessidades Nº 6, Chãs
2415-153 Regueira de Pontes

EMPREGO

PRECISA-SE DE TORNEIRO MECÂNICO, SERRALHEIRO E APRENDIZ ZONA DE MEIRINHAS/POMBAL
CONT.: 236 948 637
918 723 050

PRECISA-SE SENHORA PARA REALIZAR TRABALHOS DOMÉSTICOS em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução. Cont.: 236 951 632 | 914 237 342

IMOBILIÁRIO

ARRENDA-SE Quarto p/ estudante, em Lisboa, com serviço de Internet e próximo de vários meios de transporte (estação do Metro e Carris). Cont: 961 432 844

ARRENDA-SE vivenda T3 c/ garagem, na localidade do Escoural (freguesia de Pombal), a 1,5km da cidade. Disponível a partir de Outubro. Cont.: 965 614 188

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

ARRENDA-SE apartamento T3, na Urbanização D. Inês (Travessa D. Leonor), 2º dto., com boa exposição solar.
Cont.: 914 233 332

DIVERSOS

VENDE-SE PEUGEOT 206 Premium, de 2003, a gasolina, caixa de velocidades automática e ótimo estado de conservação. 89.000km. VENDE-SE BMW 225 xe, híbrido, a gasolina, de 2018, c/ 24.000kms, semi-novo. Cont.: 934 845 296

VENDE-SE MOTO 125CC, do ano 2009, c/ poucos kms, em bom estado. Preço: 1200 euros. Cont.: 918 402 634

DIVERSOS

VENDE-SE
Vinho do lavrador a 8€ / 5L
- Feno enfardado a 3€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m3
- Azeite a 20€/ 5L
Cont: 965 510 507

VENDE-SE VINHO TINTO AO GARRAFÃO, directamente do produtor. Cont.: 910 205 404

AMIZADES

SENHOR VIÚVO pretende senhora, dos 55 aos 65 anos, para futuro relacionamento. Cont.: 926 920 239

JOVEM COM BOA APRESENTAÇÃO procura senhora para relacionamento sério. Dado estar a frequentar uma formação só atende a partir das 18 horas. Cont: 918 063 951

CONVÍVIO

ARREDORES DE POMBAL, Indiana fogosa, meiga, simpática, pele macia, oral guloso e profundo, min., bjinhos molhados, garganta funda, um bom 69,tudo nas calmas, sem pressa, nas melhores condições de higiene. Lugar calmo e discreto. Das 9h00 às 21h00. Cont.: 910 333 711

1ª VEZ, BELA MORENA, mamas 48, o. natural, guloso. Adoro uma boa língua. Beijoqueira. Atrás adoro. Sem pressas. Cont.: 910 273 044

SENHORA DE 50 ANOS, boazona, sensual, meiga. Aten- de por marcação. Cont.: 910 177 349

PROFESSOR SIDI GRANDE VIDENTE MÉDIUM AFRICANO

Faço e desfaço, tai como, casamento, divórcio retorno imediato do seu amado, reparação rápida das pessoas juntas, inveja maus-olhados, justiça e injustiças, assombrações, demónios, casos mais desesperados, sorte nos jogos, exames, concursos, impotência sexual, etc.

RESULTADO A 100% EM APENAS 7 DIAS

Consulte-nos pessoalmente, ou à distância.

Facilidades de pagamento ou pagamento depois do resultado. Se quiser uma vida nova contacte-me o mais rápido possível.

O prof. SIDI lê a sorte e faz previsão do futuro. Consulta todos os dias em Leiria e Pombal

Marcações
965 205 183

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALVAIÁZERE A CARGO DA NOTÁRIA MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ

--- CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia um de outubro de 2021, no livro de notas para escrituras diversas número 8-E, iniciada a folhas 73, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO**, na qual **CARLOS ALBERTO DA SILVA FERREIRA**, NIF 192.136.569, e mulher, **MARIA CLARINDA FERREIRA GOMES**, NIF 201.632.489, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, residentes na Rua D. João, n.º 322, em Vale das Velhas, freguesia de Abiul, concelho de Pombal (3100-059 Abiul), declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores, do **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terra de sementeira com uma oliveira, mato e carvalhos, com a área de quatrocentos e dez metros quadrados, sito em **Vale das Velhas, freguesia de Abiul, concelho de Pombal**, a confrontar do norte e do nascente com caminho, do sul e do poente com José Gomes Feijão, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 12.837**, omissio na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----

Que o imóvel veio à posse dos justificantes, já no estado de casados, por compra meramente verbal, feita por volta do ano de dois mil, a José de Barros e mulher Maria José Joaquina, residentes em Vale das Velhas, Abiul, Pombal, sem que desse facto, tenham ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse do mesmo. --- A verdade, porém, é que a partir daquela data possuem, assim, aquele imóvel, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-lo sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, limpando-o, cortando árvores e o mato, colhendo os frutos, avivando as extremas, retirando dele todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse **pacífica, contínua, pública e de boa-fé**, pelo que adquiriram o referido imóveis por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais. --- Está conforme. -----

Cartório Notarial em Alvaiaze, um de outubro de dois mil e vinte e um.
A Notária, (Marta Susana Machado da Silva Cruz)

Pombal Jornal n.º 216 de 14 Outubro de 2021

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de justificação outorgada em 29/09/2021, exarada a folhas 10, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 45, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Amadeu da Silva João**, NIF 112.532.004, e mulher **Maria Marques Jorge João**, NIF 112.532.020, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Vermoio e São Simão de Litém, ambas do concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua Central, nº 32, lugar de Mata do Tojal, Vermoio, Pombal, declaram com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras, com a área de 540 m2, sito em Mata do Tojal, freguesia de Vermoio, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Lopes Novo e outros, do sul e do poente com Manuel João da Silva, do nascente com José Gaspar da Ponte, inscrito na matriz sob o artigo **1987**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, já casados, por compra meramente verbal feita por volta do ano de 1986, a António Gameiro dos Santos e mulher Arminda de Jesus Santos, residentes que foram na Rua Central, nº 70, lugar de Arneiros da Gafaria, Vermoio, Pombal; Que após a referida compra, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 34 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 29 de Setembro de 2021

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 216 de 14 Outubro de 2021



LAVADOR AUTO (m/f)

CONCELHO DE POMBAL


Concessionário **TOYOTA** para a Região de Pombal pretende admitir colaborador para integrar a Equipa de Após-Venda:

- Pretendemos:**
 - Escolaridade mínima obrigatória
 - É valorizada a experiência na função
 - Sentido de responsabilidade
 - Boa organização e espírito de iniciativa
- Oferecemos:**
 - Vencimento compatível com a função
 - Formação contínua

ARUNCAUTO, AUTOMÓVEIS, SA

Contactos e envio de CV para:

admin@aruncauto.com
Contacto direto: 236 200 901



AGÊNCIA FUNERÁRIA A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL
<https://www.facebook.com/apombalense/>
Rua 1º Maio Nº15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

Eusébio Rodrigues
966 934 706 | 916 143 292



Funerária Mário Alves

Pombal

Serviço funerário



Contactos:
236 212 666 | 919 356 700

Av.ª Heróis do Ultramar n.º 12
Pombal

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 11/10/2021, exarada a folhas 47, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 45, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Mário Lopes Marques**, NIF 168.590.468, e mulher **Maria de Fátima de Jesus Marques**, NIF 168.590.450, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, das freguesias de São Simão de Litém e Vermoíl, ambas do concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua do Jamboinho, n.º 8, lugar de Vila Verde, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de 1/2 do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, árvores de fruto, mato e pinheiros, com a área total de 2430 m2, sito em Jamboinho, onde também chamam Jamburrinho, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar, no todo, do norte e do sul com Antônio Marques Jorge, do nascente com Manuel da Silva Santos e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo 11183, que proveio do artigo 2843 da freguesia de São Simão de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que a referida parte veio à posse deles justificantes, por doação verbal feita por volta do ano de 1984 pelos pais do justificante Manuel Marques e mulher Maria Lopes, residentes que foram do dito lugar de Vila Verde; Que, é proprietária da restante 1/2 a herança aberta por óbito de Antônio Marques Jorge, casado com Maria da Conceição, residente que foi no mesmo lugar de Vila Verde; Que após a referida doação, de facto, passaram a compossuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, composse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal parte como sua, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta composse assim exercida ao longo de mais de 36 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os ora justificantes adquiriram a mencionada parte para seu património, por usucapião, que se invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 11 de Outubro de 2021

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 216 de 14 Outubro de 2021

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 29/09/2021, exarada a folhas 12, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 45, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Fernando da Costa Gameiro**, NIF 118.035.681, e mulher **Maria Emília Gameiro**, NIF 162.309.260, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, das freguesias de São Sebastião da Pedreira e Vermoíl, concelhos Lisboa e Pombal, habitualmente residentes na Rua Central, n.º 70, lugar de Arneiros da Gafaria, Vermoíl, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de 1/3 parte do prédio rústico, terra de sementeira com figueiras, sito em Entre Vinhas, freguesia de Vermoíl, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 186, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número 5882/Vermoíl, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que a citada verba veio à posse deles justificantes, por compra meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1977, a Maria da Conceição, viúva de Manuel João, residente que foi em Entre-Vinhas, Vermoíl, Pombal; Que, após a referida compra, de facto, passaram a compossuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o e plantando árvores, composse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal parte como sua, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 43 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram a mencionada verba para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 29 de Setembro de 2021

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 216 de 14 Outubro de 2021

Funerais | Cremações | Translações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE

Funerária Albino Pedro, Lda.



Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

AGRADECIMENTO



Olívio Pedrosa Marques
N: 12/04/35 "86 anos"
F: 07/10/2021
Seixo - Guia

Seus Filhos, Rúben Marques, Bruno Marques, Iolanda Marques, Ricardo Marques e demais família agradece a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Guiense, Lda

AGRADECIMENTO



José de Sousa Vardasca
75 anos
F: 03/10/2021
Residente em Almagreira

Sua esposa, seus filhos, netos e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de dor e que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Russo, Lda

AGRADECIMENTO



Jaciro Cordeiro Cardoso
68 anos
F: 30/09/2021
Residente em Vascos - Almagreira

Seus irmãos, cunhados, sobrinhos e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de dor e que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Russo, Lda

AGRADECIMENTO



Manuel de Jesus Gomes
69 anos
F: 25/09/2021
Residente em Almagreira

Sua esposa, seus filhos, nora, genro, netos e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de dor e que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Russo, Lda

AGRADECIMENTO



Maria Augusta Neves
87 anos
F: 06/10/2021
S. João - Carriço

Os seus filhos Fernando das Neves Ferreira, Carlos das Neves Ferreira, Virgínia das Neves Ferreira e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, Bem hajam, muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira

Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoíl
Telf: **917 643 149 | 936 391 104**
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

FUNEFLO

Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245
Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

FLORISTA - 236 931 285

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076

Telef. **965 158 100**

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Paulo Lopes
Rodrigues**

N: 17/06/1953
F: 29/09/2021
Pombal

Sua prima, Sr.ª D.ª Isabel Maria Gonçalves Marques e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Josefina
Nogueira**

N: 07/11/1917
F: 08/10/2021
Moncalva - Pelariga

Sua Filha, Sr.ª D.ª Maria Cremilda Nogueira Gaspar, seus netos: Sr.ª D.ª Lúcia Maria Gaspar da Silva, Sr. Paulo Manuel Gaspar Silva, Sr. Valter Gaspar da Silva, e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 07/10/2021, exarada a folhas 35, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 45, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Jacqueline Rodrigues Mendes**, NIF 178.935.964, divorciada, natural de França, com residência habitual e fiscal na Rua Armindo Costa da Fonseca, nº 72, lugar de Lapa do Casal da Mouca, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio rústico, terra de cultura com oliveira, com a área de 1050 m2, sito no Moinho das Freiras, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Estrada Nacional, do sul com Levada, do nascente com José António e do poente com António Lino, inscrito na matriz sob o artigo **15.836**, que proveio do artigo rústico 4452 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio veio à posse dela justificante, ainda no estado de solteira, por doações meramente verbais feitas por volta do ano de 1984: Vinte mil/cent mil avos por Maria Teresa de Jesus Pereira Domingues, casada sob o regime da separação de bens com José Lourenço Domingues, residente na Rua Armindo Costa da Fonseca, nº 36, lugar de Moita, Santiago de Litém, Pombal; Vinte mil/cent mil avos por Ilídio António Pereira e mulher Maria Alice Vicente Carvalho Pereira, casados sob o regime da comunhão geral, residentes na Rua Moinho dos Carvalhos, nº 25, Ribeira de São João, Rio Maior; Trinta e cinco mil trezentos e trinta seis/cent mil avos por herdeiros de Joaquim Gameiro: Joaquim Pereira Gameiro, divorciado de Maria Luísa da Silva Ribeiro com quem foi casado sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua Dr. Oliveira da Fonseca, nº 373, Felgueiras, e Dília Pereira Gameiro, casada sob o regime da separação de bens com Miguel Ribeiro, residente na mesma Rua Dr. Oliveira da Fonseca, nº 373, Felgueiras; e Vinte e quatro mil seiscientos e sessenta e quatro/cent mil avos pelos herdeiros de António de Jesus Gonçalves Pereira: Irene Gaspar Laranjo, viúva; Patrício Laranjo Pereira, solteiro, maior; David Laranjo Pereira, solteiro, maior e Henrique Laranjo Pereira, solteiro, maior, todos residentes no Beco do Arieiro, nº 93, Carreira, Leiria. Que a justificante casou no ano de 1987, sob o regime da comunhão de adquiridos com Henrique Manuel Dias Gonçalves, de quem se encontra divorciada; Que, após as referidas doações, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o e plantando árvores, posse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 36 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 07 de Outubro de 2021
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 216 de 14 Outubro de 2021



Funerária Lourenço

de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110



Nelson Gonçalves

Pintor da Construção Civil

☎ 963 370 653
Biqueiras • Mata Mourisca

BOLETIM ASSINATURA **Jornal**

ANUAL em papel

20€ Nacional | 55€ Europa | 80€ Resto do Mundo

SEMESTRAL em papel

10€ Nacional | 27,5€ Europa | 35€ Resto do Mundo

Digital

15€

compra edição online

1€*

* pedido da compra para pombaljornal@gmail.com

O formulário apresentado deverá fazer-se acompanhar pelo comprovativo (envio para o email pombaljornal@gmail.com ou por **correio** para Rua do Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal) da transferência com referência à compra solicitada.
A transferência deverá ser feita para o NIB: 0045 3110 40255400255 42 (Caixa Agrícola)

NOME:

LOCALIDADE:

CÓDIGO POSTAL:

NIF:

APOIE-NOS

Ajude a imprensa regional no trabalho por uma informação séria e rigorosa

Anúncios Classificados

Vende-se ☐ Oferece-se ☐
Arrenda-se ☐ Trespasa-se ☐
Precisa-se ☐ Diversos ☐

Jornal

Assinale o tipo de anúncio que pretende e preencha as quadrículas seguintes com a descrição pretendida.

Edição Impressa - 6,00€*

Edição Digital - 4,00€*

Edição Impressa + Digital - 8,00€*

* Preços em vigor para não assinantes (preços especiais para assinantes)

Preencha o formulário com os seus dados e envie o anúncio para:
pombaljornal@gmail.com ou para Rua Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal

Nome

Morada

NIF:



POMBAL
Rua Professor Gonçalves Figueira, 7
Tel./Fax: 236 216 782

ARMAÇÃO GRÁTIS
ÓCULOS PROGRESSIVOS

ÓCULOS
MONOFOCAIS
-50%
ARMAÇÃO



MultiOpticas
Olha por mim, sempre



POMBAL Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 TEL: 236 216 782

POMBAL
Jornal
www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

236 023 075
pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa =
55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 14	SEX 15	SAB 16	DOM 17	SEG 18	TER 19	QUA 20	QUI 21	SEX 22
28° 13°	24° 11°	25° 12°	26° 12°	26° 14°	22° 11°	23° 14°	21° 12°	23° 11°

Investimento superior a um milhão de euros com financiamento aprovado

Projecto prevê emparcelar campos do Vale do Pranto e melhorar regadio

O projecto de emparcelamento do Vale do Pranto, que une os concelhos de Pombal, Soure e Figueira da Foz, viu aprovada a sua candidatura ao Programa de Desenvolvimento Rural (PDR) 2020. O investimento global ascende a um milhão de euros e pretende melhorar a eficiência dos regadios.

A candidatura, aprovada a 30 de Setembro, tem subjacente a realização de estudos preliminares e do projecto de emparcelamento rural integral dos campos do Vale do Pranto, bem como

dos projectos de execução das obras de fomento hidroagrícola.

Para isso, a Associação de Beneficiários da Obra de Fomento Hidroagrícola do Baixo Mondego estima um investimento global de um milhão 102 mil de euros (acrescido de IVA), o qual será participado em 95% pelo PDR 2020. Os restantes 5%, que representam cerca de 51 mil euros (mais IVA), serão suportados pelos três municípios.

Com este investimento, “será possível realizar o emparcelamento rural dos campos e dotar o Va-

le do Pranto de infra-estruturas de regadio que irão permitir o desenvolvimento da actividade agrícola de forma eficiente e eficaz”, realça uma nota do Município da Figueira da Foz, que detém a maior área territorial do Vale do Pranto (986 hectares).

Já no concelho de Pombal situa-se a menor proporção de área, estimada em aproximadamente 60 hectares, os quais abrangem os campos de Porto Ferro, entre a Estrada Nacional (EN) 342 e a zona do Sobreiral, na freguesia do Loureiral.

“O apoio do PDR 2020 é de 95% do investimento elegível, sendo que os restantes 5% serão repartidos entre os municípios na proporção da sua área territorial do Vale do Pranto”, adianta a autarquia da Figueira da Foz. Desta forma, o Município de Pombal tem de suportar 5,32%, no valor aproximado de 2.700 euros (mais IVA).

De acordo com o contrato de parceria que a Câmara de Pombal assinou com a Associação de Beneficiários da Obra de Fomento Hidroagrícola do Baixo Mondego e os municípios de Soure e Figuei-

ra da Foz, este projecto visa “potenciar economias de escala e uma utilização mais eficiente de recursos hídricos e energéticos, com impactos positivos não apenas na competitividade da actividade agrícola, mas simultaneamente ao nível da preservação da melhoria do ambiente e das condições de vida das populações rurais”.

De referir que a entidade gestora decidiu aprovar a candidatura com o montante total elegível de perto de um milhão 47 mil euros e o apoio de 994.555 euros.

3R CLÍNICA

FISIOTERAPIA. SAÚDE E BEM-ESTAR

FISIOTERAPIA

MEDICINA GERAL
E FAMILIAR

PILATES CLÍNICO
INDIVIDUAL E GRUPO

910 232 700

info@3Rclinica.pt

Travessa Sul do Covão, n.3.
Loja B - R/C

3105-271 Meirinhas - Pombal

[@3Rclinica.fisioterapia](https://www.instagram.com/3Rclinica.fisioterapia)

[3r.clinica](https://www.facebook.com/3r.clinica)

WWW.3RCLINICA.PT

Já abriu!