

# P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



## Seis aldeias do concelho vão ter regras específicas nas intervenções arquitectónicas

<> Objectivo é proteger património cultural arquitectónico <> São abrangidas as aldeias do Vale, Arroteia, Poios, Chão do Ulmeiro, Pousadas Vedras e Ereiras <> Autarquia espera impulsionar turismo > Páginas 5



**Charneca Sócios**  
destituem direcção  
da ADAC > Página 7



**Justiça** Suspeito  
de abusar da filha  
vai ser julgado  
por 220 crimes

> Página 19

**Desporto** Clube  
de Ténis assinalou  
aniversário com  
torneio

> Página 23

**Ansião** investe 1,5 milhões na  
requalificação do mercado

> Página 18



**PSD** volta a candidatar  
Humberto Lopes  
e Daniel Ferreira às freguesias  
de Almagreira e Vermoil > Página 6



**Projecto d'Os  
Amigos da Anita**  
está em risco

Escassez de voluntários dificulta  
resposta ao crescente número de  
pedidos de ajuda. Associação do  
Casal Fernão João deixa um apelo  
à comunidade para que colabore.  
> Página 12

## Cineclube, Ti Milha

# Apoios a associações e instituições

Na reunião do executivo, foram aprovados vários apoios a associações e instituições. O Cineclube de Pombal viu aprovada uma proposta de protocolo de colaboração que prevê uma verba de 30 mil euros, destinada às sessões que são realizadas semanalmente, às quartas-feiras, às 21h30, no mini-auditório do Teatro-Cine, sempre com entrada gratuita. Em Agosto, essas sessões são realizadas ao ar livre, no Largo da Biblioteca. A verba destina-se também à organização do festival internacional de comédia, da

responsabilidade do Cineclube de Pombal.

Por sua vez, a ARCUPS (Ilha), ao abrigo de um protocolo com o Município, vai receber 25 mil euros, para apoiar a realização do Festival Ti Milha. Também para a Ilha, mas para o Centro Social, o executivo aprovou um apoio de 4.800 euros (acrescidos de IVA) destinado à elaboração de um projeto. Com a mesma finalidade foi aprovado um montante de 1150 euros (acrescidos de IVA) para o CILAS Netense, colectividade da freguesia de Almagreira.

**Este sábado, dia 22**

# Sopas no Parque Social do Cabeço

Este sábado, dia 22, há Festival de Sopas no Parque Social do Cabeço (Carriço), a partir das 19h30. As inscrições têm um custo de 10 euros, para adultos, e incluem

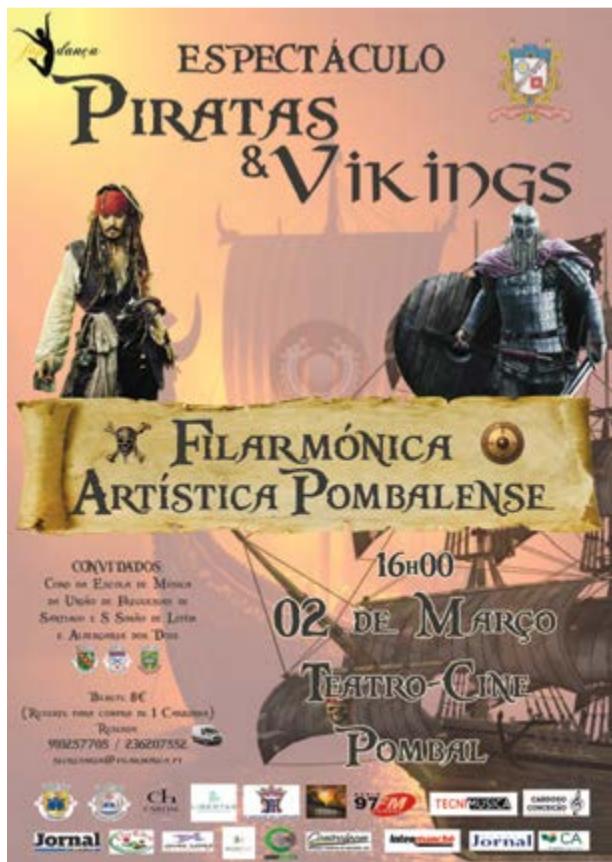
taça, sopas à discreção, pão ou broa, bebida e café. Reservas podem ser feitas pelos telefones 965 036 119 ou 9654 308 699. Há animação com o Duo Cardoso.

**Este fim-de-semana**

# Natação junta 400 atletas em Pombal

Realiza-se este fim-de-semana a 11ª edição do Torneio Cidade de Pombal em Natação, que vai contar com a presença de cerca de 400 atletas de 17 clubes de todo o país, que irão competir em diversas provas ao longo dos

dias 22 e 23. A prova faz parte do calendário da Associação de Natação do Distrito de Leiria e promete encher a Piscina Municipal de Pombal de emoção e espírito competitivo.



## Criação do Cantinho da Inspiração para a Cercipom

# Junta, Lions e Rotários unem esforços para fazer a diferença



• Manuel dos Santos, Pedro Mendes, Isabel Marto, Carla Longo, Preciosa dos Santos, Ofélia Moleiro e Luís Gonçalves

A união faz a força e a prova de que esta máxima faz todo o sentido está na concretização de um projeto que vai fazer a diferença na vida dos formandos da Cercipom.

Graças aos esforços conjuntos da Freguesia de Pombal, do Lions Clube de Pombal Marquês de Pombal e do Rotary Club de Pombal o Cantinho da Inspiração vai ser uma realidade. O projecto solidário, impulsionado pela Freguesia Pombal, visa melhorar o espaço exterior do Centro de Formação e Reabilitação Profissional da

Cercipom.

A apresentação pública deste cantinho decorreu na noite do dia 8, no Café Concerto, e coube aos mentores do projecto sensibilizar o público ali presente para se associarem àquela causa.

O projecto é da autoria de Luís Gonçalves, membro do clube rotário, que se disponibilizou para oferecer os seus conhecimentos profissionais para esta causa. O arquitecto subiu ao palco para detalhar alguns pormenores daquilo que irá ser feito e dar nota do investimento previsto para a sua

concretização: 14 mil euros.

Os custos da intervenção incluem, para além da mão de obra, a colocação de bancos em madeira e respectivas almofadas, mesas, uma pérula em aço, bancos de jardim, plantação de árvores, canteiro para ervas aromáticas, estacionamento de bicicletas e relva sintética. O objectivo é transformar aquela área num espaço de lazer acolhedor e funcional, que possa ser usufruído em momentos de descanso.

Quanto ao nome - Cantinho da Inspiração - foram os próprios formandos e fu-

turos utilizadores que o escolheram, numa analogia com o impacto positivo que este ambiente terá nas suas vidas.

Para além da apresentação do projecto, que contou com as intervenções dos presidentes da Junta, dos Lions e do Rotary, Carla Longo, Ofélia Moleiro e Pedro Mendes, respectivamente, e também da directora-geral da Cercipom, Preciosa dos Santos, a noite contou com o brilho das actuações do projecto Clave de Sol, da Guia, e da banda FAP Rock.

## Exposição integrada no Dia dos Namorados

# Corações levaram afectos à Biblioteca

No âmbito da comemoração do Dia dos Namorados, a 14 de Fevereiro, a APEPI e o Município de Pombal inauguraram, naquela data, uma exposição de corações alusiva à celebração. Os trabalhos foram realizados pelas instituições, serviços e escolas de Pombal, a quem a APEPI agradece a colaboração na iniciativa.

A exposição esteve patente ao público até esta quarta-feira, dia 19, e serviu também de reflexão para a problemática da violência no namoro, cujos números evidenciam a necessidade de não negligenciar a problemática.

De acordo com os dados revelados, precisamente no dia 14 de Fevereiro, no



• Organizadores e convidados na inauguração da exposição

Estudo Nacional de Violência no Namoro de 2025, há um aumento da legitimização da violência no namoro. Do total de jovens participantes (6732) no Estudo, 75,3% não consideram violência no namoro, pelo me-

nos, um dos 15 comportamentos referidos no inquérito, sendo o controlo, com 63,6%, o comportamento mais legitimado.

No que diz respeito aos indicadores de vitimação, 66,3% de jovens que indica-

ram já ter tido ou ter uma relação de namoro, afirmaram já ter experienciado, pelo menos, um dos indicadores de vitimação. Uma vez mais o controlo, com 50,8%, é o comportamento mais reportado.

**Directora da escola fala na necessidade de uma “obra estrutural” para dar resposta à lotação**

# Requalificação da Gualdim Pais arranca em breve mas espaço vai continuar a ser insuficiente

As obras de requalificação da Escola Gualdim Pais vão avançar muito em breve e deverão estar concretizadas no prazo de 18 meses. O anúncio foi feito pelo presidente da Câmara, durante a apresentação pública do projecto, no dia 11 deste mês, e que decorreu no edifício-sede daquela escola, na Charneca.

Com um investimento previsto na ordem dos 4,5 milhões de euros, a candidatar a fundos europeus no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), o projecto representa, segundo a autarquia, “um compromisso assumido com a comunidade escolar, uma vez que a escola mantém, na generalidade, as mesmas condições da sua construção, há cerca de três décadas”.

“É um sonho que se está a concretizar”, realçou o

presidente da Câmara Municipal, momentos antes de serem apresentadas as intervenções previstas, a realizar de forma faseada (Bloco C, Bloco B, Bloco A e ATL). Ainda que a escola não vá “mudar a fachada”, será alvo de “uma intervenção significativa”, afirmou Pedro Pimpão, sublinhando que quem ali “estuda ou trabalha” passará a ter “condições dignas”. “É quase uma nova escola”, frisou o edil.

As obras previstas irão incidir essencialmente numa melhoria global do estabelecimento de ensino, focada na eficiência energética e no conforto; equipamento informático; criação de novos gabinetes de trabalho; instalações sanitárias; aplicação de tectos falsos acústicos e de isolamento; intervenção geral na cozinha com substituição de pavimentos, revestimentos, redes de águas, esgotos e de gás; infraestruturas eléctricas; equipamentos e aplicação de cortinas e porta vai-vém corta-fogo; instalação de sistemas de aquecimento, entre outras. Está igualmente prevista uma intervenção no pavilhão desportivo e nos arranjos exteriores, com melhoria em campos de jogos, instalação de coberturas exteriores, plantação de arborização e ampliação da portaria com instalação sanitária.

Considerando que as obras irão decorrer durante o período de aulas, serão colocadas instalações modulares dentro do recinto escolar, para acolher salas de aulas e garantir o funcionamento das atividades lectivas, com algumas adaptações, nomeadamente ao nível das aulas de

educação física, esclareceu o vereador Pedro Navega, a quem coube dar nota das obras a realizar.

Ainda que reconheça a necessidade desta requalificação, a presidente da direcção da escola considera que é necessário avançar para “uma obra mais estrutural, porque estamos a rebentar pelas costuras”. A intervenção tratará melhorias, mas “precisávamos de mais espaço, e isso não vai acontecer”, desabafa Sara Rocha. “Ao longo destes anos, fomos diversificando as respostas e precisávamos de mais espaços para isso”, nota a dirigente.

“Há que pensar nesta obra, que é importante e vem sendo necessária há muitos anos, mas é preciso pensar efectivamente no alargamento deste espaço”, já que os actuais estão “rentabilizados ao máximo

e são manifestamente insuficientes. É o desafio que eu deixo”, apelou Sara Rocha.

Tal como a directora do Agrupamento de Escolas Gualdim Pais, também a presidente da Junta de Freguesia de Pombal fez referência à actual lotação dos estabelecimentos de ensino. “As escolas que estavam para fechar estão praticamente cheias. Todos os dias recebemos alunos”, revelou Carla Longo. Contudo, a autarca mostrou-se cautelosa no que toca a investimentos, defendendo que “a pressão demográfica tem de ser analisada a médio prazo, porque não sabemos se poderá ser temporária ou não”. Realçou, contudo, o “esforço extraordinário, a expensas do seu orçamento”, feito pelo município, para realizar “melhorias no parque escolar”.

Sobre o desafio deixado

por Sara Rocha, Pedro Pimpão esclareceu que a intervenção que vai avançar é aquela que “a escola precisa”. O presidente da Câmara reconhece que “não é uma escola nova”, mas que primeiro “temos de tratar daquilo que temos”.

Por outro lado, e só após a revisão da carta educativa (que está a decorrer), será possível “perceber se esta evolução do número de alunos é uma tendência no concelho”, com base nos indicadores que o documento irá fornecer.

Pedro Pimpão explicou ainda que a intervenção “tem de ser feita agora, porque tem prazos”, uma vez que se trata de “uma obra PRR e temos que a concretizar até 2026”. O objectivo é que o ano lectivo 2026/2027 abra portas já nas instalações novas, anunciou o autarca.

## Procedimentos concursais ficaram desertos

# Obras na avenida, praça de táxis e Osso da Baleia não avançam para já

A requalificação da Avenida Heróis do Ultramar, no troço localizado entre a rotunda do edifício dos CTT e a Farmácia Torres & Correia, não vai avançar para já, tal como foi anunciado pelo executivo no final do ano passado. O procedimento concursal aberto pelo Município de Pombal ficou deserto, ou seja, nenhuma empresa se candidatou, o que impede, para já, o avanço das obras a

curto prazo. A intervenção incluía ainda a relocalização da nova praça de táxis, um projecto há muito ansiado por aqueles profissionais e que, depois de um longo processo de avanço e recuos sobre o novo local, tinha finalmente obtido luz verde. A informação foi prestada na reunião de Câmara do dia 13, ficando também a saber-se que não será ainda na próxima época balnear que a praia

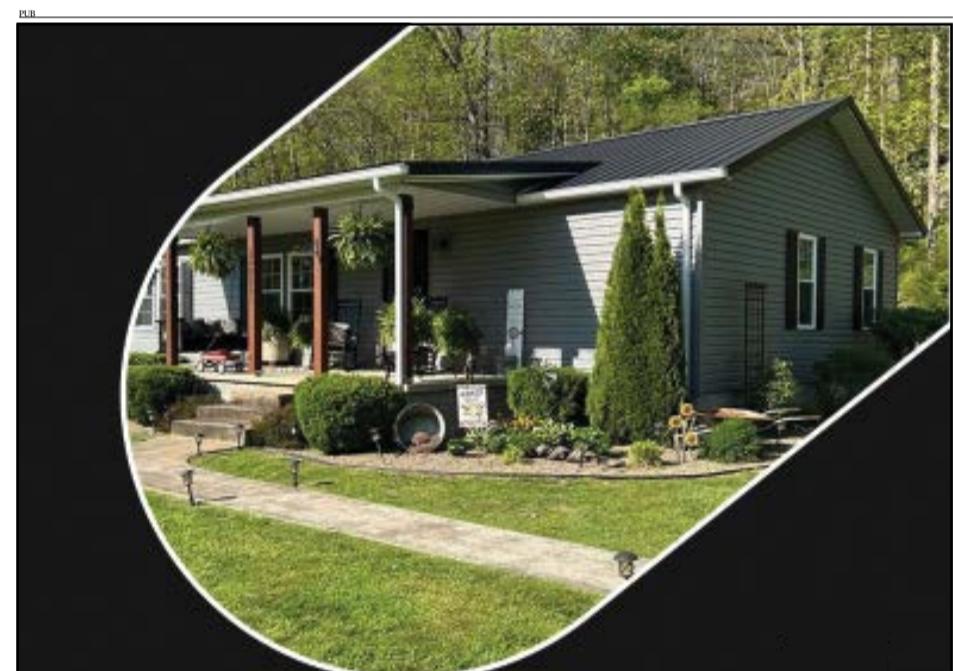
do Osso da Baleia terá o tão aguardado ponto de apoio. Também neste caso, o procedimento concursal foi extinto, por não ter havido candidatos à realização da infra-estrutura, o que implica a abertura de novo concurso. Uma situação que irá atrasar a concretização do projecto, considerado uma mais-valia para aquela praia do concelho de Pombal, localizada na freguesia do Carriço.

## Cantares Alentejanos anima jantar nos Vieirinhos

No âmbito da 2ª Este sábado à noite, o Grupo

de Cantares Alentejanos de Vendas Novas anima o jantar que o Grupo Desportivo e Recreativo dos Vieirinhos (Carriço) organiza na sua sede, com início às 21h00. A ementa inclui grelhadinhos, arroz de feijão,

caldo verde, doçaria e café d'avó. As entradas custam 15 euros para os não sócios e os sócios pagam 13 euros. As reservas podem ser feitas pelos telefones 967 465 563, 914 061 819 ou 910 150 050.



## PROCURA A SUA CASA DE SONHO?

Casas Móveis Novas e Usadas  
Exposição em Portimão e Pombal

Venda, transporte e montagem em Portugal

Visite-nos no IC2, no Travasso  
junto ao S. Sebastião

→ VISITE-NOS

964 075 603

EDIFICAÇÃO PARA A SEDE HÓTEIS NACIONAIS

GERAL.TIROCERTO@GMAIL.COM

SIGA-NOS



Presidente da junta de ALITÉM fala sobre o voto do Presidente da República

# Desagregação é “um processo que deve ser feito com tempo e pensado”

O presidente da União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze considera que o voto à desagregação de freguesias significa que os deputados “não tiveram o cuidado que se exigia”.

“Numa primeira leitura, aquilo que me parece é que o senhor Presidente da República veio dizer que os parlamentares não tiveram o cuidado que se exigia para terem aprovado esta lei e convida-os a ver se é possível aperfeiçoar”, afirmou Manuel Matos à agência Lusa.

Por outro lado, o autarca apontou que o voto de Marcelo Rebelo de Sousa defende que, a “haver reversão (...), devem ser revertidas todas as uniões”, isto é, “a lei deve abranger todos aqueles que tinham sido penalizados anteriormente”.

“Com isto, vem dar oportunidade à Assembleia da República de olhar para isto com tempo, com olhos de ver, se calhar [os deputados] fizerem também um ‘mea culpa’ pela ligeireza com que isto foi tratado”, declarou Manuel Matos.

Referindo ter sido contra a agregação de freguesias e a “favor da desagregação, mas com cabeça, tronco e membros”, o presidente da união de freguesias defendeu que este é “um processo que deve ser feito com



• Manuel Nogueira de Matos, eleito pelo PSD, cumpre o terceiro e último mandato

tempo e pensado”.

Para Manuel Matos, “se o processo da agregação foi péssimo, este também não é muito melhor”, pelo que a decisão do chefe de Estado dá “uma oportunidade ao parlamento de avaliar melhor, se assim o entender, os pressupostos que levaram à agregação e ponderar os problemas que vão causar às freguesias, não digo a todas, mas a muitas, com o processo de desagregação”.

A este propósito, exemplificou com questões de dinheiro, equipamento ou quadro de pessoal.

Em 30 de Outubro de 2022, foi realizada uma audição pública sobre a eventual separação desta união das freguesias, tendo o “sim” vencido.

A audição foi efectuada nas três antigas fre-

guesias, com uma mesa de voto em cada, tendo sido perguntado aos eleitores se pretendiam que a sua ex-freguesia deixasse de fazer parte da União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze.

Esta união de freguesias é liderada desde a sua criação pelo PSD, com o executivo liderado por Manuel Matos a cumprir o terceiro e último mandato.

O parlamento aprovou em 17 de Janeiro a reposição de 302 freguesias por desagregação de 135 uniões de freguesias criadas pela reforma administrativa de 2013.

O projecto de lei teve os votos a favor dos proponentes PSD, PS, BE, PCP, Livre e PAN, e ainda do CDS-PP, o voto contra da Iniciativa Li-

beral e a abstenção do Chega.

No concelho de Pombal, foi também aprovada a desagregação da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca.

Numa nota publicada na quarta-feira no sítio oficial da Presidência da República na Internet, Marcelo Rebelo de Sousa questiona “a capacidade para aplicar as consequências do novo mapa já às eleições autárquicas de Setembro ou Outubro deste ano, daqui a pouco mais de seis meses” e afirma que esta foi a questão decisiva para o seu voto.

O chefe de Estado aponta “a falta de compreensão ou transparência pública do processo legislativo” e considera que a desagregação de freguesias determinada por este decreto é “contraditória com a linha dominante, inspirada pelas instituições europeias”.

Marcelo Rebelo de Sousa recordou ainda que o parlamento pode confirmar o decreto.

A reforma administrativa de 2013 reduziu 1.168 freguesias do continente, de 4.260 para as actuais 3.092, por imposição da ‘troika’ em 2012.

Neste momento, o concelho de Pombal tem 14 freguesias. Se a desagregação for confirmada, regressa ao mapa das 17 freguesias.

PS votou contra a composição do grupo

## Actividade extractiva vai ser acompanhada por uma comissão

A Câmara Municipal de Pombal aprovou na sua última reunião, com os votos contra dos vereadores do Partido Socialista (PS), a constituição de uma comissão de acompanhamento da atividade extractiva no concelho.

A proposta resulta do compromisso assumido no âmbito das sessões de esclarecimento, promovidas pela autarquia nas freguesias, bem como da necessidade de promover um canal facilitador da comunicação, informação e participação das populações locais, no âmbito dos procedimentos associados à actividade extractiva. A iniciativa surge, segundo a autarquia, na sequência de um Plano de Ação Municipal face aos actuais desafios dos recursos geológicos no concelho, que define, entre outros aspectos, os princípios de regulação da actividade da indústria extractiva, até à actual revisão do Plano Director Municipal (PDM) estar concluída.

Bem como das várias sessões de esclarecimento relativas a esta matéria, realizadas pela autarquia junto das populações das freguesias mais afectadas pelas áreas dos pedidos de prospecção e pesquisa dos depósitos minerais.

À comissão de acompanhamento caberá contribuir para “balancear o equilíbrio que deverá ser inequivocamente mantido e aprimorado, entre a indústria extractiva e os direitos dos cidadãos”. A comissão é composta pela vereadora Isabel Marto, pela Chefe de Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana, Sílvia Ferreira, pelas técnicas superiores da Comissão de Fiscalização de Massas

Minerais do Município, Túlia Paiva e Odete Gomes, assim como um representante da Junta de Freguesia da área territorial abrangida e por, até três, representantes da população designados pela Assembleia de Freguesia.

Para o presidente da Câmara Municipal, a criação da comissão de acompanhamento, para além de ser um compromisso assumido perante as populações aquando das sessões de esclarecimento realizadas, “é um instrumento fundamental para promover a governança participativa, a sustentabilidade e o desenvolvimento harmonioso do concelho, garantindo que os interesses das comunidades locais sejam devidamente considerados.”

A criação desta comissão motivou um período alargado de discussão na reunião de Câmara. Sem chegarem a consenso sobre os elementos que deveriam integrar esta comissão, a proposta acabaria por ser aprovada por maioria mas com os votos contra dos vereadores Luís Simões e Odete Alves. “Votamos contra, não pela constituição da comissão em si, mas pela sua composição”, esclareceu a socialista Odete Alves. A vereadora da oposição entende que no grupo de trabalho criado “deveriam figurar os representantes das forças políticas eleitas na Assembleia Municipal”. Uma posição com a qual discorda a maioria do executivo, defendendo que, a incluir forças políticas, se estaria a partidarizar a questão, contrariamente àquela que foi a vontade manifestada pelas populações durante as sessões de esclarecimento.

**CARTOON** **A CLOACA - Os Super-deputados**

...e depois começaram aos insultos mais ordinário e violentos que já ouvi, e quase que se pegaram à pancada.

Foste assistir a algum jogo de futebol no meio das claques?

Não! Estive a assistir ao Canal Parlamento.

©Aníbal Cardona 2025

Concelhia enviou questões ao município

## CDS critica “deficientes” condições das bocas de incêndios

A concelhia de Pombal do CDS-PP enviou um pedido de informação ao presidente da Câmara, Pedro Pimpão, e ao coordenador Municipal de Protecção Civil, Hugo Gonçalves, sobre o inventário e manutenção de postos de abastecimento de água.

“O inventário de meios e recursos contempla uma listagem dos principais meios e recursos (públicos e privados), existentes e mobilizáveis ao nível municipal, a qual faz parte do PMEPC, mas que por ser de conteúdo reservado, não

temos acesso à mesma”, critica a estrutura.

Os centristas afirmam que “quem circule atentamente pelo nosso concelho, nomeadamente nas zonas urbanas, é facilmente identificável a existência de várias bocas e marcos de incêndio, em deficientes condições de manutenção, as quais, aparentemente, não estão operacionais”, denunciam. Advertem que, “em caso de incêndio urbano ou florestal, estes meios de primeira linha podem ser fundamentais para assegurar uma rápida intervenção

assim como para garantir a operacionalidade de outros meios”.

Perante este quadro, a estrutura política presidida por Telmo Lopes quer saber se “existe um inventário actualizado das bombas, marcos e bocas-de-incêndio, de utilização pública, espalhados pelo território, nomeadamente nas zonas industriais” e se há “algum plano de verificação e manutenção anual desses dispositivos”. E questiona: “qual é a entidade, pública ou privada, responsável pela execução desse plano?”. O CDS

pergunta ainda se os agentes de protecção civil, nomeadamente a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, têm conhecimento dessa lista. “É fundamental que estes pontos de abastecimento de água estejam, sempre que possível, operacionais e disponíveis para utilização pelos meios no terreno”, defendem os centristas. “A sua operacionalidade será essencial para garantir que em caso de sinistro, os danos materiais e humanos sejam o mais reduzido possível”.

Regulamento quer proteger património cultural arquitectónico

# Obras em edifícios localizadas nas aldeias serranas vão ter regras específicas

Quer construir ou reabilitar casa numa aldeia serrana do concelho? Saiba que tem de obedecer às regras que constam do regulamento que foi aprovado pela Câmara Municipal. Objectivo é proteger o património cultural arquitectónico das aldeias do Vale, Arroteia, Poios, Chão do Ulmeiro, Pousadas Vedras e Ereiras.

Estabelecer disposições normativas para a arquitectura e para o desenho do espaço público verde e de utilização colectiva de seis aldeias de natureza serrana do concelho é o objectivo principal do regulamento aprovado pela Câmara Municipal. O documento prevê o reforço da salvaguarda, reabilitação e desenvolvimento da cultura arquitectónica e urbanística local.

Concretizando uma pretensão municipal, o documento traduz-se num instrumento para a protecção, conservação, reabilitação e reinterpretação das aldeias serranas por forma a preservar o património cultural e construído de tipologia tradicional, quer no que diz respeito aos pormenores arquitectónicos e de conjunto, quer na sua dimensão urbanística, que comprehende o enquadramento na envolvente e o espaço público.

O regulamento pretende, entre outros aspectos,



• O Vale é uma das aldeias abrangidas pelas disposições regulamentares

- recuperar o parque habitacional e fomentar a participação e/ou estabelecimento permanente de agentes sociais, culturais e económicos, nomeadamente através do incentivo à criação de equipamentos de apoio e de estímulo à promoção e aplicação dos valores patrimoniais, bem como incentivar uma estratégia evolucionária a par da conservação da matriz original que qualifica as áreas

de intervenção, para moderar ou a impossibilitar a descaracterização da imagem urbana e também a da sua relação com a paisagem rural confinante.

As normas agora aprovadas abrangem as aldeias serranas de Arroteia e Vale (freguesia de Pombal), Poios, Ereiras e Pousadas Vedras (freguesia de Redinha) e Chão de Ulmeiro (freguesias de Vila Cã e Pombal).

O presidente da autarquia destaca a importância da aprovação do regulamento que tem como "objectivo valorizar aquilo que é o património cultural que temos nas nossas aldeias serranas, porque temos um tesouro, que é o maciço calcário de Sicó em Pombal, que é partilhado com outros municípios na área da associação Terras de Sicó."

O autarca considera que

é preciso "olhar para estas aldeias de forma holística e perceber de que forma é que as podemos proteger". Ainda que o regulamento não seja novo, Pedro Pimpão considera que "é inovador", isto porque "não temos na nossa região nenhum regulamento similar". O edil explicou ainda "nas Terras de Sicó estamos empenhados em criar uma Área de Paisagem Protegida no Maciço Calcário de Sicó, envolvendo todos os concelhos que fazem parte do território de Sicó". Nessa medida, "não podemos atrasar mais este compromisso que temos com a nossa população de criarmos regras de intervenção nas nossas aldeias".

Além disso, esta iniciativa é "uma forma de atrair pessoas", porque as aldeias históricas "estão a ser muito requisitadas por investidores na área do turismo, nomeadamente alojamento local e outras áreas".

"Se nós queremos que a nossa região de Sicó se-

ja reconhecida nacional e internacionalmente como um sítio atractivo ao turismo sustentável, este tipo de projectos de intervenções urbanísticas que sejam de acordo com a preservação do património cultural vai tornar este território mais atractivo", afirma, vincando que "vai haver mais pessoas a quererem viver para lá."

O regulamento foi também enaltecido pela oposição. O socialista Luís Simões afirmou que "se este regulamento existisse, algumas aberrações que existem nestas aldeias, com construções desconformes, não teriam acontecido". Advertiu, no entanto, que "pode ser uma medida impopular" e sugere que o município, "com algum investimento", explique "às pessoas a importância que o regulamento terá para as gerações vindouras" que "vão acabar por perceber o que aqui está: regras urbanísticas e regras de construção".

**COM O VIDRO NO CORAÇÃO!**

**COM AS SUAS EMBALAGENS DE VIDRO NO ECOPONTO VERDE AJUDA A LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO**

**LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO**  
 Núcleo Regional do Centro  
 NRC24022

**Valorlis**  
 Valorizamos o ambiente

**sociedade  
ponto verde**

Actual presidente foi eleito, pela primeira vez, em 2017

# Humberto Lopes recandidata-se a terceiro mandato em Almagreira

A concelhia de Pombal do PSD anunciou esta terça-feira a recandidatura de Humberto Lopes a um terceiro mandato na Junta de Freguesia de Almagreira, apontando o trabalho realizado pelo actual presidente como "unanimemente reconhecido".

Na liderança da Junta de Freguesia, o PSD considera que Humberto Lopes, de 48 anos, "tem mostrado a sua dedicação à causa pública e ao desenvolvimento da Freguesia de Almagreira", apontando como exemplos a conclusão da rede de saneamento básico de Assanha da Paz, Barros da Paz, Reguengo, Gregórios, Penedos, São João da Ribeira e Bonitos; a requalificação da zona envolvente da Igreja Matriz de Almagreira e a expansão do projecto Activ Almagreira para vários lugares da freguesia, destinado à população sénior. Na educação, a estrutura concelhia destaca o projecto da creche de Assanha da Paz, cujas obras iniciaram em breve.

Ao trabalho realizado pelo actual autarca, o PSD Pombal acrescenta ainda o aumento do património da freguesia e a melhoria



• Humberto Lopes é o actual vice-presidente da concelhia do PSD

das condições para os trabalhadores, nomeadamente a aquisição de uma carinha de nove lugares com plataforma para mobilidade condicionada, bem como de um tractor com pá frontal e braço destroçador para limpeza de bermas e valetas. A proteção e valorização florestal tem sido outra das prioridades de Humberto Lopes, refere a concelhia, que aponta aqui a manutenção de caminhos florestais e faixas e gestão de combustível e a implementação de um projecto-piloto ao nível da valorização florestal.

Humberto Lopes é natu-

ral de Vascos (Almagreira) e tem uma filha. Licenciado em Engenharia Civil, pós-graduado em Segurança e Higiene no Trabalho, especialista em Transportes pelo Instituto Superior Técnico, foi presidente da concelhia do PSD Pombal, sendo actualmente vice-presidente. No campo associativo é o sócio da Associação Cultural Desportiva e Recreativa de Almagreira, foi presidente da direcção e da Assembleia-Geral da Horizonte - Associação Juvenil de Almagreira, foi membro fundador do Grupo Amador de Teatro de Almagreira e é colaborador do Jornal Ho-

rizonte há mais de 29 anos. Foi membro do Grupo Folclórico e Etnográfico de Almagreira, co-fundador e vice-presidente da Associação de Estudantes do Instituto D. João V, no Louriçal. Integra ainda o Grupo dos Amigos do Futebol, com origem naquele colégio.

Na esfera autárquica, foi membro da Assembleia de Freguesia de Almagreira entre 2001 e 2005. Nos mandatos seguintes, até 2017, foi vogal do executivo, tendo exercido os cargos de secretário e de tesoureiro. Foi eleito presidente da Junta, pela primeira vez, em 2017. Neste âmbito, "tem contribuído também para a defesa e desenvolvimento das freguesias, sendo coordenador distrital da ANAFRE - Associação Nacional de Freguesias", realça a estrutura liderada por João Antunes dos Santos.

"O PSD Pombal vê assim cumprido o seu pressuposto e a base da orientação estratégica para continuar a apresentar os melhores candidatos, que conhecem o território e com capacidade de execução em prol das suas comunidades", sublinha.

Veículos vão contribuir para reduzir custos com deslocações em táxi

## Centro de Saúde recebeu carros eléctricos para cuidados ao domicílio



O Município de Pombal foi contemplado com três novas viaturas eléctricas, no âmbito da transferência de competências na área da Saúde. Estes veículos, entregues no dia 5 deste mês, vão ficar ao serviço do Centro de Saúde de Pombal, para que os profissionais de saúde possam deslocar-se aos domicílios e prestarem os cuidados de saúde aos utentes.

Já o presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria, Manuel José Carvalho, que se deslocou a Pombal para formalizar a entrega das três viaturas, elogiou a autarquia pombalense, da qual disse que "tem tido a preocupação de criar as melhores condições possíveis para que os que estão cá (profissionais de saúde) fiquem e para atraírem mais pessoas".

Segundo o município, a entrega das viaturas surgiu na sequência da cerimónia realizada no passado mês de dezembro, no Expocentro, presidida pela ministra da Saúde, Ana Paula Martins. As três viaturas eléctricas agora entregues, resultam de uma candidatura promovida pela (extinta) Administração Regional de Saúde do Centro, financiada pelo Plano de Recuperação e Resiliência.

## Projecto da Junta e elaborado pelo Gabinete de Acção Social

# No Carriço já há um ponto de recolha para cápsulas de café



• O Capsulão foi construído por funcionários da Junta

cápsulas.

A criação deste ponto de recolha selectiva insere-se nas iniciativas promovidas por aquela autarquia, no âmbito da sua candidatu-

ra a Eco-Freguesia, como explicam Alexandra Alves e Aurora Maia, técnicas do Gabinete Especializado de Atendimento Social (GEAS) e responsáveis pela elabora-

ração do projecto.

Segundo referem, a criação deste equipamento pretende "criar medidas que permitam alcançar alguns Objetivos de Desenvolvimento Sustentável em particular: ODS11 (Cidades e Comunidades Sustentáveis), ODS12 (Produção e Consumo Sustentáveis) e ODS15 (Proteger a Vida Terrestre)". Espera-se, ainda, que contribua para "estimular a economia circular, assegurando a recolha e a reciclagem de cápsulas de café", e, por outro lado, que também promova o "encaminhamento correcto das cápsulas usadas, recolhidas de forma selectiva na Freguesia do Carriço, valorizando o elevado potencial deste resíduo".

## Dia 30 de Março

# Eco-Trilho e Sopas na Ranha de Baixo

A Associação da Ranha de Baixo, em parceria com a Junta de Freguesia de Pombal, organiza no dia 30 de Março a quinta edição do Eco-Trilho do Arunca & Festival de Sopas. Para quem queira participar nas duas actividades tem um custo de 10 euros, mas para quem queira fazer apenas a caminhada esse custo é de três euros. As inscrições podem ser feitas na sede da associação, mas estão também disponíveis os telefones 933 538 831, 968 412 746 ou 912 513 910 (Junta de Freguesia).

Concelhia destaca proactividade e dedicação à causa pública

# PSD volta a apostar em Daniel Ferreira para liderar a Junta de Vermoil



O actual presidente da Junta de Freguesia de Vermoil vai recandidatar-se a um novo mandato. O nome de Daniel Ferreira, de 48 anos, foi aprovado por unanimidade pela Comissão Política de Secção de Pombal do PSD, que considera aquela "uma decisão justa e que vai ao encontro de uma perspectiva de contínuo desenvolvimento para esta freguesia". Por outro lado, "este é também o reconhecimento pela forma como tem desempenhado as suas funções em prol da causa autárquica", destaca a estrutura liderada por João Antunes dos Santos.

A cumprir o primeiro mandato como presidente daquela Junta de Freguesia, eleito em 2021, Daniel Ferreira exerce, no entanto, a função desde 2020, após o falecimento de Carlos San-

tos. Antes disso, integrou a Assembleia de Freguesia de Vermoil em 2001 e em 2017 foi eleito para o executivo como tesoureiro.

"Nestes cinco anos a liderar a Freguesia de Vermoil, Daniel Ferreira destacou-se pela proactividade e inovação", salienta o PSD, que destaca "a apresentação do projecto de requalificação do centro de Vermoil, a aposta no crescimento e consolidação do Bodo das Castanhas, abertura do Centro Cultural de Vermoil, a recuperação das Marchas da Freguesia de Vermoil, o prolongamento do corredor ribeirinho, bem como uma forte acção ao nível das escolas, acção social, protecção civil e trabalhos exteriores, entre outras dinâmicas que foram sendo desenvolvidas". Em termos políticos, é o Coordenador Autárquico do PSD Pombal,

pelo que é um dos responsáveis pela condução do processo autárquico para 2025.

A par do exercício da actividade autárquica, Daniel Ferreira mantém a sua actividade profissional como engenheiro e empresário. É também membro activo das dinâmicas associativas do território que lidera, integrando os órgãos sociais da Associação Desportiva da Ranha, da qual é presidente da mesa da Assembleia. É ainda tesoureiro da Associação de Melhoramentos do Outeiro da Ranha e presidente da mesa da Assembleia da Associação Clássicos de Vermoil.

"O PSD Pombal reconhece assim o trabalho desenvolvido na Freguesia de Vermoil, na liderança de Daniel Ferreira, que é uma aposta clara para continuar a liderar e a promover o desenvolvimen-

to" daquela freguesia.

## NOTAS BIOGRÁFICAS

Daniel Ferreira nasceu em 1976, em França. Filho de emigrantes portugueses que regressaram a Portugal quando tinha 10 anos, aqui deu continuidade aos estudos, até concluir, em Janeiro de 2001, o curso de Engenharia Civil na Universidade de Coimbra. É também pós-graduado em Gestão de Obras Públicas. Iniciou a actividade profissional na empresa Ramos Catarino, S.A. como engenheiro estagiário, onde veio a assumir as funções de Director Técnico-Comercial, até Novembro de 2015. No ano seguinte criou a Custo Directo, uma empresa pioneira a nível nacional na execução de orçamentos de empreitadas em regime de outsourcing, actividade que mantém e que concilia com as funções autárquicas.

Iniciativa de apoio à natalidade

## Cheque-prenda para bebés

A Freguesia de Vermoil vai ter novamente o programa de apoio à natalidade. Para isso, os interessados devem solicitar o cheque-prenda na Junta de Freguesia. A iniciativa é destinada a todos os bebés nascidos na freguesia, que usufruem de um montante de 100 euros, para compras de puericultura no

comércio local, e um cartão de 20 euros na lavandaria MeiriWash. A atribuição deste incentivo à natalidade conta com o apoio de um conjunto de parceiros: Móveis Ilídio da Mota, Farmácia Mendes, Supermercado Ceteli (Matos da Ranha), Supermercado Mais Perto (Vermoil) e MeiriWash (Meirinhos).

Agendado para 1 Março em Vermoil

## Workshop de Canto com organização da Filarmónica

A Sociedade Filarmónica Vermoilense organiza no dia 1 de Março um workshop de canto com a professora Mathilde Martins. Uma iniciativa aberta a todos os que gostam de cantar e queiram desenvolver conhecimentos e técnicas vocais, aprimorar a performance, testar novos estilos ou melhorar a autoconfiança. Inscrições e mais informações podem ser feitas através do link <https://docs.google.com/.../1FAIpQLSfjhX.../viewform>, mas está também disponível o telemóvel (ou WhatsApp) 960175164 e o e-mail: [sfvermoilense@gmail.com](mailto:sfvermoilense@gmail.com).

**PUB**

**PROXIMIDADE FAZ GIRAR O MUNDO**

41,4% das nossas 618 agências estão localizadas onde nenhum outro Banco está

**ESTAMOS CÁ POR UM BEM MAIOR**

**Fonte: Relatório de Sustentabilidade CA 2023**

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 | Capital Social € 321.405.715,00 (variável)

Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.

**CA**  
Crédito Agrícola

**PUBLICIDADE 06/2024**

Para mais informações: [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)

Uma é pretensão antiga,  
a outra é necessidade actual

## TAP com sede e carrinha a caminho

Há muito que o Teatro Amador de Pombal (TAP) tem a pretensão de ter uma sede. E esse desejo parece que poderá tornar-se real dentro de pouco tempo. No final da conferência de imprensa de apresentação do Festival de Teatro, Pedro Pimpão e Humberto Pinto falaram sobre essa possibilidade, que terá surgido durante uma reunião entre o Município e o grupo de teatro. O presidente da câmara diz que o teatro tem "especificidades próprias", não podendo ter a sede numa sala da central de camionagem, por exemplo. O autarca disse que "estamos a criar condições, e já temos uns caminhos, para que o TAP venha a ter uma sede".

Depois da carrinha do grupo se ter avariado, há alguns meses, o TAP manifestou a necessidade de adquirir uma nova. Iniciou

uma campanha de angariação de fundos para esse fim, mas também parece que o problema poderá estar quase resolvido. Ao que tudo indica, já existe o compromisso do Município de Pombal apoiar a aquisição do veículo, com uma verba que se juntará ao valor já angariado pelo grupo. Sobre esse tema, Pedro Pimpão lembrou que a itinerância é algo intrínseco a um grupo teatral e a carrinha é fundamental para as deslocações. O edil elogiou a postura do TAP, que "primeiro teve a iniciativa de tentar angariar dinheiro para a carrinha", e disse que "vamos tentar ajudar". Humberto Pinto, do TAP, aproveitou para agradecer à Junta de Freguesia de Pombal que tem emprestado a sua carrinha para que o grupo se possa deslocar.

Candidatos terminaram campanha com um debate

## Jovem autarca é eleito no dia 25

A campanha eleitoral para a eleição do Jovem Autarca de Pombal terminou no passado dia 14, com o anunciado debate entre os quatro candidatos, realizado nos claustros dos Paços do Concelho. Mas o que estava anunciado como um debate, acabou por ser mais um momento de apresentação das três propostas que cada um deles já havia anunciado previamente, e das quais demos conta na edição anterior deste jornal. Os can-

didatos limitaram-se a ouvir as propostas uns dos outros, nunca entrando em diálogo.

A eleição vai decorrer na próxima semana, no dia 25, nos estabelecimentos de ensino. Concorrem ao acto eleitoral, Ricardo Faustino (ETAP), Carolina Trindade (Colégio João de Barros), Mariana Carriço (Agrupamento de Escolas da Guia) e Miguel Ceiça (ETAP). A toma de posse está agendada para o dia 28.

Evento realiza-se de 7 a 27 de Março, com 24 espectáculos programados

## Festival de Teatro vai a todas as freguesias



• Pedro Pimpão, Sónia Fernandes, Humberto Pinto e Carla Longo

Será a nota de maior destaque de mais um Festival de Teatro de Pombal. Pela primeira vez, o evento vai a todas as freguesias do concelho e até poderíamos dizer que vai mais longe, pois vai mesmo às 17 freguesias que, em princípio, o concelho voltará a ter mais para o final do ano. Ao todo, o evento, organizado pelo Município de Pombal e pelo Teatro Amador de Pombal (TAP), decorre entre os dias 7 e 27 de Março, contando com 10 espectáculos diferentes, num total de 24 apresentações.

A apresentação do festival decorreu no passado dia 13, no Teatro-Cine de Pombal. Na ocasião, Pedro Pimpão, presidente do Município de Pombal, defendeu que a autarquia "não deve ser a principal promotora da Cultura, mas sim

ser impulsionadora para que eventos como este se possam realizar". O autarca congratulou-se com o facto do evento abranger todo o concelho, dando os parabéns ao TAP pelo trabalho desenvolvido e agradecendo a parceria para que o Festival de Teatro se continue a realizar.

Coube a Humberto Pinto, do TAP, fazer a apresentação do programa, que arranca precisamente com o grupo de teatro pombalense a apresentar, pela primeira vez na cidade, a sua última peça, "J Elevado a 2". Será no dia 7 de Março, no Auditório Municipal. No dia seguinte, o humorista Hugo van der Ding estará no Teatro-Cine para mostrar "A Grande Fantochada". Pombal receberá ainda, no dia 15, o espectáculo "Hora Vazia", de Zé Mágico, que mistura teatro

e magia numa co-produção com a Casa Varela; "O Convridor de Pirilampos" (dia 19), de António Jorge Gonçalves, que adapta a obra homónima de Ondjaki e é narrado pela actriz Cláudia Semedo; "Ibéria" (dia 22), pela Peripécia Teatro, que de uma forma muito divertida apresentam a história da Península Ibérica; e "Ninho" (dia 23), das Particulais Elementares, um espectáculo para toda a família que é poesia visual pura.

Como já foi referido, o Festival vai passar por todas as freguesias. O TAP vai voltar a mostrar "J Elevado a 2" na Ilha, no dia 14, rumando depois a Vermoil, onde no dia 23 apresenta outra produção sua, "Luz". A companhia Historioscópio vai andar por Meirinhos (dia 7), Albergaria dos Doze (dia 8), Mata Mou-

riska (dia 8) e Guia (dia 9), com "O Caminho do Burro", um espectáculo de mignonetas com música ao vivo. Já Redinha (dia 22), Almagreira (dia 23), e os Centros Escolares de Abiul (dia 24), Pelariga (dia 25), Vila Cã (dia 26) e Carnide (dia 27), recebem "La Petite Caravane", de Adrián Conde, o mais pequeno artista de variedades do mundo. Por último, a companhia Partículas Elementares irá passar por estabelecimentos escolares de São Simão de Litém (dia 24), Santiago de Litém (dia 24), Vieirinhos (dia 25), Carriço (dia 26), Moita do Boi (dia 26) e Louriçal (dia 27), com o espectáculo "Eu Quero a Lula!".

Humberto Pinto lamentou o facto de, este ano, não ser possível outros grupos de teatro do concelho associarem-se ao festival, manifestando a esperança de que tal possa acontecer na próxima edição.

Segundo a organização, o custo das entradas para cada espectáculo são bastante acessíveis, para que o teatro possa ser apreciado por todos. Os bilhetes para os espectáculos na cidade custam 3 euros, enquanto nas freguesias terão um custo de 2 euros. A excepção são os espectáculos que decorrem em estabelecimentos de ensino, em que as crianças não pagarão entrada.

Peça de arte representa a figura de Sebastião José de Carvalho e Melo

## Museu Marquês de Pombal tem agora uma escultura dedicada ao estadista

O espólio do Museu Monográfico Marquês de Pombal foi enriquecido com uma escultura em pedra de Lioz, representando representando Sebastião José de Carvalho e Melo, 1º Marquês de Pombal. A aquisição, enquadrada na "estratégia de valorização e enriquecimento" daquele espaço museográfico, localizado na Praça Marquês de Pombal (centro histórico da cidade), insere-se "num compromisso contínuo de reforço do acervo do museu, promovendo a preservação e divulgação do legado de uma das figuras mais marcantes da História de Portugal", salienta o Município de Pombal.

A autarquia destaca a "aposta na valorização do património cultural" como uma das prioridades do actual executivo, "permitindo um enriquecimento progressivo da coleção e proporcionando aos visitantes novas perspectivas sobre a vida e obra do Marquês de Pombal".

A escultura, com cerca de 1,70m de altura, representa o estadista em pé, trajado à época e segurando uma planta na mão esquerda, símbolo do seu papel central na reconstrução da cidade de Lisboa após o Terremoto de 1755. O conjunto escultórico inclui ainda blocos arquitectónicos, uma base de coluna e o brasão



• A escultura tem cerca de 1,70 m de altura

de armas da cidade de Lisboa, reforçando a ligação desta figura histórica à capital.

A autoria da peça é atribuída, com algumas reservas, ao escultor Víctor Bastos, sendo datada da segunda metade do século XIX.

"Com esta nova peça, o Museu Monográfico Marquês de Pombal, o único dedicado à vida e obra de Sebastião José de Carvalho e Melo, reforça a sua missão de preservar, estudar e divulgar a memória do estadista, consolidando-se como um espaço de referência para o conhecimento da sua obra e impacto na História de Portugal", refere o Município de Pombal.

**CASA MILA**  
Pombal  
Junto ao Jardim da Várzea

**Decoração**  
Carpetes  
**Tapetes**  
Acessórios  
para Casa  
de Banho

Telm: 967 822 519 / 966 194 194  
236 213 161

ORÇAMENTOS GRÁTIS PARA PINTURA



## Receitas da prova aplicadas na defesa da floresta

# BTT Rota das Laranjeiras oferece drone à protecção civil de Meirinhos

A Rota das Laranjeiras ofereceu um drone à Uniidade Local de Protecção

Civil (ULPC) de Meirinhos para reforçar os equipamentos de vigilância e das florestas na freguesia. O lucro da edição deste ano do evento, no valor de 450 euros, foi aplicado, na totalidade, na aquisição de um drone, entregue no dia 8 de Fevereiro àquela ULPC, composta por 17 voluntários.

posta por 17 voluntários. Com esta iniciativa, o passeio de BTT Rota das Laranjeiras volta a assumir-se como um evento desportivo de carácter social e comunitário, cuja organização é assumida pela Junta de Freguesia, presidida por João Pimpão. Para o autarca, "esta consciência cívica que os amantes do BTT demonstram é um exemplo a seguir", acrescentando que "todos teríamos a ganhar se seguíssemos 'na roda'"



- Elementos da Protecção Civil de Meirinhos com o drone oferecido pela Junta

dos praticantes de BTT que cuidam da nature-

za, cuidam da sua forma física e cuidam uns dos

outros". Um "verdadeiro exemplo de comunidade

lhão ginnodesportivo das Meirinhas. É dali que, às 09h00, é dado o tiro de partida para o percurso de 35km, de dificuldade média e um desnível positivo de 800d+. Fiel às suas origens, o evento, que assinala este ano a sexta edição, será de andamento livre, ou seja, sem cronometragem, o que não invalida que esteja recheado de desafios, bonitas paisagens e momentos de convívio e boa-disposição.

Considerada uma das provas de referência do calendário de BTT regional, o passeio percorre caminhos e trilhos dos concelhos de Pombal, Leiria e Ourém. Não terá marcação (fitas, setas, etc.), sendo o track GPS disponibilizado aos participantes (via email) dias antes. Contudo, poderá também ser solicitado directamente à organização no próprio dia. A inscrição tem

um custo simbólico de 8 euros, valor este que inclui seguro, reforço alimentar a meio do percurso, bifana e bebida no final, assim como brindes.

**AS INSCRIÇÕES  
ENCERRAM QUANDO  
FOR ATINGIDO O  
LIMITE MÁXIMO  
DE 300 ATLETAS**

As inscrições encerram quando for atingido o limite máximo de 300 atletas (inscrições pagas). As inscrições podem ser feitas em: <https://www.recordepessoal.pt/evento/6bttrotadaslaranjeiras>

No pavilhão estarão disponíveis os balneários para banhos e zona de lavagem para as bicicletas. No dia do evento, o secretariado abre às 08h00 para entrega de dorsais e a partida está marcada para as 09h00. O director da prova é Gonçalo Ferreira (contacto: 939 302 323).

The poster for the 'FESTIVAL DE TEATRO 2025' is displayed on the left side of the page. It features a green and yellow abstract background with a black and white photograph of two people in a dramatic pose. The text 'FESTIVAL DE TEATRO' is written vertically in large, bold, black letters, with 'DE' above 'TEATRO'. Below it, the dates '7 a 27 MARÇO' and the year '25' are shown. The website 'CULTURA.CM-POMBAL.PT' is at the bottom. The poster is overlaid with a grid of event details for each day of the festival.

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

Prezado leitor: se não gosta de números, nem de estatísticas, nem tem curiosidade em saber por que é que nuns países o nível dos ordenados é mais elevado e a riqueza criada em cada ano é maior, então talvez não valha a pena perder tempo a ler esta crónica. Mas se, ao contrário, tiver curiosidade e paciência para interpretar números, fazer comparações entre países e tentar compreender as diferenças resultantes dos regimes políticos e do modo como os países são governados, talvez valha a pena despender algum tempo, na perspetiva de que pode tirar conclusões interessantes. A linguagem dos números não engana, porque a análise quantitativa, priorizando aspectos objetivos, retira a subjetividade que permitiria chegar a conclusões menos rigorosas. Assim, os quadros anexos permitem análises interessantes que tentarei sintetizar, deixando para os leitores uma análise mais pormenorizada.

Como é evidente, o maior ou menor nível de vida depende dos ordenados que os cidadãos / trabalhadores / consumidores recebem. Isso depende do modo como os países são geridos, considerando que só se deve distribuir a riqueza depois de a mesma ser criada. A análise da evolução dos valores dos ordenados mínimo e médio, bem como da carga fiscal e do PIB per capita e a sua comparação com alguns dos nossos parceiros europeus, permite concluir que a governação do País que foi feita nestes últimos 20 anos, poderia ter sido muito melhor.

Relativamente ao ordenado mínimo (Quadro 1), verificamos que no período 2003 a 2023, comparativamente, perdemos com todos os Países de Leste referidos no

quadro, que saíram há menos tempo de ditaduras comunistas, muito piores que a ditadura que vigorou em Portugal até 1974. Dando como exemplo a Roménia, o ordenado mínimo representava 17,1% do português em 2003, mas, em 2023, tinha subido para 68,3%. Do mesmo modo, a Bulgária, de 13,5% passou para 45%. A exceção foi a Grécia que de 145,8% em 2003, baixou para 98,2% em 2023. O valor em 2023 significa a multiplicação do valor de 2003 por 2,13 em Portugal e na Roménia por 8,50. Nos outros países da Europa indicados, o seu crescimento foi mais modesto, dado que os valores já eram mais elevados.

No que respeita ao ordenado médio anual (Quadro 2) a análise recai sobre o período 2019-2022. Concluímos que estamos mais próximo dos países de leste do que dos outros parceiros europeus. O seu crescimento nestes 4 anos também foi modesto, em relação à Bulgária, Lituânia, França e Roménia. Pior só a Grécia e Espanha. A Irlanda cresceu 8,2%, mas o seu valor é já bastante elevado. Em 2023, o ordenado médio na UE foi de 37.863, em Portugal de 22.933 e no Luxemburgo de 73.418 euros.

A carga fiscal (Quadro 3) é outro aspecto muito importante. O seu valor resulta da soma dos impostos e contribuições sociais líquidas em percentagem do PIB (Produto Interno Bruto, total da riqueza criada no país). Aqui estamos à frente, sendo ultrapassados só pela França e Grécia. Os países de leste, têm taxas inferiores às nossas. E se seguíssemos o exemplo da Irlanda (22,5% em 2023, em vez dos nossos 37,6%)? A nossa variação nestes 20 anos traduziu-se numa redução de

apenas 0,5 pontos, enquanto a Irlanda reduziu 7,2 e a Hungria 2,5. Ao contrário, a Grécia e a Espanha, aumentaram a sua carga fiscal em 7,0 e 3,0, respectivamente.

Estes e outros aspectos contribuem para o PIB per capita (Quadro 4), que em paridades do poder de compra, dá os valores indicados no quadro, considerando que o valor médio da UE a 27, é igual a 100. Curiosamente, neste período de 20 anos, baixa em Portugal, Espanha, França e Grécia e aumenta substancialmente nos Países de Leste. As razões são conhecidas, especialmente devido a políticas socialistas distributivas, sem que tenha sido criada a riqueza suficiente. Comparativamente com a Grécia, partindo de situações semelhantes, Portugal evoluiu de modo bastante mais positivo, graças a Passos Coelho e ao seu governo de salvação nacional, abrindo caminho a políticas económicas prudentes que foram seguidas pelos governos seguintes.

Implementar políticas desenvolvimentistas, apoiar atividades económicas que permitam a produção de bens e serviços exportáveis, reduzir o peso do Estado e reduzir a tributação para desenvolver a economia também pela via do consumo, especialmente dos produtos produzidos no País. Ter a coragem de pôr o setor privado a concorrer com o setor público em vários setores, nomeadamente, na educação, saúde e transportes, em vez de proteger os setores que só existem porque são subsidiados pelos impostos que pagamos.

Sigamos os exemplos positivos, deixemos os idealismos na gaveta, quer de extrema-esquerda, quer de extrema-direita,

Quadro 1 - ORDENADO MÍNIMO

País	2023	% Portugal	2003	% Portugal	Variação 2003-2023
Portugal	886,7	-	416,0	-	2,13
Bulgária	398,8	45,0	56,3	13,5	7,08
Espanha	1 213,3	136,8	526,4	126,5	2,30
França	1 728,2	194,9	1 154,3	277,5	1,50
Grécia	870,9	98,2	606,5	145,8	1,44
Hungria	601,3	67,8	211,6	50,9	2,84
Irlanda	1 909,7	215,4	1 073,2	258,0	1,78
Lituânia	840,0	94,7	124,8	30,0	6,74
Polónia	778,3	87,8	199,0	47,8	3,91
Roménia	605,3	68,3	71,2	17,1	8,50

Fonte: UGT - Portugal 2023

Quadro 2 - ORDENADO MÉDIO ANUAL AJUSTADO

País	2022	2019	Variação %
Portugal	21 131	18 518	14,11
Bulgária	11 880	8 699	36,57
Espanha	30 867	28 176	9,55
França	48 823	38 305	27,46
Grécia	16 407	15 967	2,76
Hungria	14 384	12 658	13,64
Irlanda	54 312	50 194	8,20
Lituânia	24 294	18 337	32,49
Polónia	15 488	13 640	13,55
Roménia	15 064	12 437	21,12

Fonte: Pordata

Quadro 3 - CARGA FISCAL

País	2023	2003	Variação
Portugal	37,6	38,1	-0,5
Bulgária	29,7	30,7	-1,0
Espanha	36,8	33,8	3,0
França	45,4	44,2	1,2
Grécia	40,7	33,7	7,0
Hungria	34,9	37,4	-2,5
Irlanda	22,5	29,7	-7,2
Lituânia	32,3	28,6	3,7
Polónia	35,8	33,4	2,4
Roménia	27,0	28,9	-1,9

Fonte: EUROSTAT

Quadro 4 - PIB PER CAPITA

País	2023	2003	Variação %
Portugal	80,5	84,0	0,96
Bulgária	63,8	33,7	1,89
Espanha	90,5	100,9	0,90
França	99,2	113,2	0,88
Grécia	69,1	93,6	0,74
Hungria	76,7	62,3	1,23
Irlanda	213,0	146,1	1,46
Lituânia	86,6	48,7	1,78
Polónia	77,3	49,7	1,56
Roménia	77,9	30,4	2,56

Fonte: Pordata

ta, façamos a economia funcionar, com investimentos produtivos que impliquem crescimento económico e acrescentem valor, para construirmos um futuro de progresso, desenvolvimento e bem-estar, para benefício das próximas gerações.

## HIC ET NUNC



Telmo Lopes  
Presidente da concelhia de CDS-PP

Decorreu esta semana, na pequena cidade Belga de Heusden-Zolder, o campeonato europeu de ciclismo de pista no qual a delegação Portuguesa, composta por cinco atletas, conseguiu obter nas diversas provas disputadas, seis medalhas e outros bons resultados. O sucesso que Portugal tem conseguido nesta vertente do ciclismo é indissociável da existência do Velódromo de Sangalhos, localizado no Município de Anadia e inaugurado em 2009.

Com esta infraestrutura, com muito trabalho e com uma equipa multidisciplinar dedicada à modalidade, Portugal passou a ser capaz de potenciar os seus talentos, conseguindo de forma repetida óptimos desempenhos em campeonatos internacionais.

Também no Atletismo o nosso País tem tido muito talento. Em tempos que lá vão chegámos a ter recordistas e campeões do mundo em algumas distâncias de pista,

## PARA O SUCESSO É PRECISO ESTRATÉGIA E MUITO TRABALHO

quer em femininos quer em masculinos. Infelizmente nos últimos tempos, com a afirmação dos atletas Africanos e a inércia nacional, esses resultados não se têm repetido.

Estão a decorrer em Pombal algumas das provas dos campeonatos nacionais de Atletismo de pista curta, à imagem do que acontece há alguns anos. A estrutura utilizada é montada e desmontada todos os anos no Expocentro, o que inviabiliza a sua utilização em grande parte do ano, assim como limita a utilização da Expocentro para outras atividades durante este período.

Em declarações públicas recentes prestadas pelo presidente da CM Pedro Pimpão, foi prometida a construção de uma arena que albergue a pista coberta, com as devidas condições, com balneários, ginásio, sala de aquecimento, enfermaria entre outras valências que este tipo de infraestrutura é

suposto ter.

Nos últimos anos a nossa concelhia tem insistido que as condições atuais em que os campeonatos nacionais são recebidos, é indigna e coloca em risco, no curto prazo, a continuidade da realização destas provas na nossa cidade. Por diversas vezes sugerimos que é urgente uma estratégia bem definida em relação a esta modalidade, elaborada em consonância com a comunidade intermunicipal, que permita a Pombal em conjunto com Leiria, garantir que este seja um sector que nos traga desenvolvimento.

Analisando o documento das Grandes Opções do Plano (GOP), elaborado pelo executivo em funções, recentemente aprovado, que inclui os gastos previstos até 2029 e os principais investimentos desejados, as palavras atletismo ou pista não são mencionadas uma única vez, pelo que ficamos apreensivos se esta recém

promessa é realmente parte de uma estratégia bem definida ou uma mera ideia por amadurecer.

Por outro lado consta neste documento uma verba de 7.500.000€, distribuídos por vários anos, para a requalificação da Expocentro, desconhecendo-se ao certo em que será investido este montante.

Ao Município de Pombal pede-se maior clareza e detalhe nas suas prioridades para que se perceba qual a ideia concreta em relação a este tema.

Qual a localização prevista ou desejada deste futuro centro de Atletismo?

Qual o projecto, se existe, para o espaço da Expocentro?

Espero que a curto prazo, com rigor, bem planeado, devidamente projectado e com financiamento acautelado, este investimento se realize, permitindo dessa forma o aproveitamento máximo de todo o potencial envolvido.

Comissão assume gestão até colectividade estar estabilizada

# Direcção da ADAC da Charneca foi destituída pelos sócios

Uma rusga policial levada a cabo no final do ano passado, em que terá sido apreendido produto estupefaciente, fez soar o alarme entre os sócios da ADAC - Associação Desportiva e Ação Social da Charneca, da freguesia de Pombal. Na sequência disso, uma assembleia geral foi marcada, tendo culminado na destituição da direcção e do conselho fiscal.

Num breve comunicado, partilhado na página de facebook da colectividade, lê-se que "face aos acontecimentos ocorridos no final do ano de 2024, após assembleia geral, com uma forte adesão dos associados, realizada no passado dia 2 de Fevereiro, foi deliberado o seguinte: destituição da direcção e conselho fiscal da ADAC; revogar o regulamento interno em vigor; criação de uma comissão de gestão ADAC". Estas decisões tiveram impacto imediato, levando já ao cancelamento da segunda edição do Pombal Metal Fest, que deveria realizar-

se, no mês de Março, no salão da ADAC.

Questionada pelo Pombal Jornal, a Comissão de Gestão explica que, "conforme informado no comunicado presente nas redes sociais, a Assembleia Geral decidiu a destituição da anterior direcção e conselho fiscal, tendo por base a rusga efectuada pelas autoridades, e o alarme social que a ADAC vinha provocando nos sócios, vizinhos e demais habitantes da localidade. Uma associação não pode dar motivos para esse tipo de ocorrências". Perante os rumores de que chegaram a existir confrontos físicos durante a assembleia, a comissão responde que esta "decorreu, dentro de um quadro de discussão de ideias, com espírito construtivo e de salutar discussão".

A situação financeira da associação era um dos pontos em discussão na assembleia. A comissão de gestão revela que o presidente destituído afirmou "que a ADAC não tinha dívidas", mas que



• O primeiro passo da comissão é a limpeza e desinfecção das instalações

após consulta de alguma correspondência existente, "verificou-se que tal informação não correspondia minimamente à verdade", estando a ser avaliada a real situação financeira. Mas vai mais longe, dizendo que "muito mais que as eventuais dívidas que possam existir, o que verdadeiramente é um fardo difícil de ultrapassar é o património que desapareceu".

## A COMISSÃO QUE GERE AGORA A ADAC GARANTE QUE HAVERÁ ELEIÇÕES, ASSIM QUE A ASSOCIAÇÃO ESTEJA ESTABILIZADA

A comissão que gera agora a ADAC garante que haverá eleições, assim que a associação esteja estabilizada em temos financeiros e operacionais, e que a decisão de se os elementos destituídos podem voltar a candidatar-se será resolvida pelos sócios no devido momento. Acrescentam que "os nossos associados estão de-

vidamente alerta e motivados a participar activamente nas decisões que importa tomar", que podem implicar a revogação do actual regulamento interno.

Lembram que "a ADAC é fruto do 25 de Abril e do direito ao associativismo, o desporto e a cultura popular sempre estiveram dentro dos valores que promoveu e defendeu. A ADAC tem de voltar a essa matriz e virar-se para a comunidade onde está inserida e não ser foco de permanente atrito e alarme local e social".

O primeiro passo a dar pela comissão, e que já está em curso, "é a limpeza e desinfecção das instalações. Depois, e dentro das possibilidades de cada um dos sócios e comissão administrativa, é adequar a sede da colectividade aos regulamentos de segurança que estão em vigor". Algo que dizem não ser tarefa fácil, uma vez que todos os elementos da comissão têm actividades profissionais e fazem este trabalho nos tempos livres.

PUB

## Sofás de Canto

Tecidos anti-nódoas



819€



1.098€

TENDÊNCIAS

OMÓVEL

Pombal

Condeixa

968 013 981

Oferta de transporte (salvo raras exceções)



[www.tendenciasonline.eu](http://www.tendenciasonline.eu)

Escassez de recursos humanos para fazer face a aumento de pedidos

# Os Amigos da Anita precisam de voluntários para manter o projecto

É a partir da antiga escola primária do Casal Fernão que, desde 2010, muitas famílias e instituições contam com a ajuda d'Os Amigos da Anita. O projecto solidário, nascido sob a premissa da reutilização, leva roupa, calçado, roupa de cama, brinquedos, livros, e artigos de puericultura a quem mais precisa, tendo por base os donativos feitos pela comunidade. Hoje em dia, o núcleo duro de voluntário é insuficiente para dar resposta ao crescente número de solicitações. Os Amigos da Anita precisam urgentemente de quem se junte a esta causa, sob pena de o projecto ficar em risco.

À antiga escola primária do Casal Fernão João, na freguesia de Pombal, chegam regularmente muitos donativos, sobretudo roupa, calçado e brinquedos. Cabe depois aos voluntários d'Os Amigos da Anita fazer a triagem e organização de todo o material para que, às terças e sábados, dias de atendimento, tudo esteja devidamente preparado para ser entregue a quem ali bate à porta.

Há muito que as responsáveis do projecto sonham com melhores condições na sede, mas a esta dificuldade soma-se, agora, uma nova realidade. "Após a pandemia, o grupo sofreu um decréscimo de ajuda presencial e regular de voluntários, que coincidiu também com o crescente número de pedidos de ajuda e de solicitações", conta Ana Rita Santos. A situação é de tal forma preocupante que a dirigente fala em "risco" de "continuidade" da organização.

Neste momento, o núcleo duro é formado por quatro voluntárias, que asseguram os dois turnos de atendimento (duas em cada um deles), ainda que o grupo "itinerante", como lhe chama Ana Rita, seja formado por uma dezena de pessoas, ou seja, voluntários que colaboram de forma pontual.

Ana Rita destaca também a questão "geracional" como factor para este decréscimo no número de voluntários. As jovens que, há 15 anos, estiveram na génese do projecto "seguiram simultaneamente o seu percurso pessoal e profissional", o que limita "a regularidade presencial" e a "disponibilidade necessária".

"Com apenas quatro pessoas, face a todo o trabalho que um projecto solidário como este requer - que ajuda pessoas e famílias localmente mas também por todo o país, com particular incidência na zona Centro e Norte -, é claramente insuficiente para podemos seguir em frente", vêna Ana Rita. "Começa a ser muito difícil olhar para um futuro em que, se não se

juntarem mais pessoas para ajudar como voluntárias, a nossa ajuda deixa de poder chegar às famílias, crianças e instituições sociais", desabafa.

## O QUE FAZEM OS VOLUNTÁRIOS

N'Os Amigos da Anita, o trabalho realiza-se às terças-feiras, das 18h00 às 19h00, e aos sábados, das 10h30 às 12h30, correspondentes com os dias de atendimento, seja para entrega ou levantamento de donativos. A participação dos voluntários pode ainda estender-se às campanhas solidárias específicas ou missões, realizadas com carác-

**Há 15 anos que Os Amigos da Anita não escondem a necessidade de melhores condições na sua sede. "Não temos neste momento um espaço adequado em que possamos receber as pessoas dignamente quando vêm buscar ou doar os bens", lamenta a dirigente. "Gostaríamos de ter condições para, no futuro, conforme foi previsto, poder lavar e tratar algumas roupas e bens que nos chegam em pior estado, mas que ainda poderiam ser úteis". Neste momento, são os voluntários que fazem este trabalho nas suas próprias casas, já que "a área destinada para este efeito não tem condições de higiene e segurança", explica. "Também não nos permite guardar os bens de maior dimensão e de outras estações do ano, uma vez que ficam passíveis de ser deteriorarem. O portão que se encontra nesse espaço não é adequado e deixa passar chuva, lixo, detritos e bichos do exterior".**



ASSOCIAÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS  
Voluntariado De Ação Social

ter pontual.

"Esporadicamente, podem participar em campanhas que a associação desenvolve ao longo do ano", como é o caso das entregas de enxovals para bebés que nascem na Maternidade Bissaya Barreto, em Coimbra, apoio aos Sem Abrigo em Coimbra, Figueira e Leiria" ou ainda "campanhas de recolha de bens específicos, material escolar, livros, roupa ou outros".

Por isso, toda a ajuda é bem-vinda, nem que seja, "por exemplo, uma vez ou duas por mês, ou todas as semanas, conforme a disponibilidade de cada um", explica Ana Rita, em jeito de apelo.

"Mesmo participando, no mínimo, uma vez por mês, já é muito importante para se poder criar um plano de rotatividade e garantir que, para além das duas pessoas, os turnos de voluntariado contam com mais apoio", reforça.

O trabalho de quem ali faz voluntariado passa por triar e organizar os donativos, cuidadosamente repartidos pelas prateleiras em função da idade, género e tamanho, para que tudo esteja em ordem na hora de serem entregues a quem os solicitou.

Devido à escassez de voluntários, e de forma a agilizar o trabalho, a associação apela às famílias para

sagrem na página de facebook.

## BALANÇO DE 2024

Com o mês de Fevereiro já na segunda quinzena, é tempo de olhar para trás e fazer contas a 2024. Ana Rita diz que ainda não fecharam a contagem, "mas podemos avançar que, por ano, apoiamos diretamente dezenas de famílias", oriundas do concelho, que se deslocam à sede nos dias de atendimento. A estas juntam-se "centenas de pessoas" fora do perímetro geográfico local. "Várias vezes por ano encaminhamos bens para muitos projectos e instituições de solidariedade social na zona Centro e Norte e, desta forma, conseguimos chegar a muito mais crianças e bebés em dificuldades", explica a dirigente da associação. É o caso do Centro Social Vilar de Maçada (Vila

Real); da ADAV, INTEGRAR e Ninho dos Pequenitos, todos em Coimbra; do CASA, na Figueira da Foz; do CrescerSer, em Ansião; da ADAV, em Leiria; e da Obra do Frei Gil, em Mira, todos eles apoiados pel'Os Amigos da Anita, ao longo de todo o ano.

"Através destas instituições, conseguimos levar o que generosamente nos dão em bom estado, a muitas dezenas de famílias, crianças e idosos", conta Ana Rita, que enaltece o "carinho e amor" com que, depois, cada voluntário trata das peças. "O que doamos é tudo o que recebemos", mas na triagem só passa o que é oferecido em bom estado. Nos caixotes entregues há de um tudo um pouco: roupa e calçado para todas as idades, roupa de cama, mas também brinquedos, livros e puericultura.

recursos para comprar roupa ou calçado, pudessem aplicar o valor em outros bens essenciais". A este desígnio acresce o da promoção da economia circular, com o intuito de "desmistificar a ideia de que apenas o novo é bom, quando se pode ainda dar nova vida e tirar partido de recursos que existem minimizando o impacto na natureza".

Contrariamente aos primeiros anos, são cada vez menos os que batem à porta d'Os Amigos da Anita com o propósito de fazer trocas. Ao invés disso, o projecto dá actualmente sobretudo resposta a "pedidos de apoio directo", revela Ana Rita. Uma nova realidade motivada, em particular, "pelos dezenas de pessoas que Portugal tem recebido, vindos de outros países, e que nos procuram muitas vezes praticamente sem nada, o que aumenta a nossa percentagem de trabalho social directo e menos de troca", explica a mesma responsável. Com o crescente número de pedidos de ajuda e uma capacidade humana reduzida, só

com "uma rede de apoio generosa, que nos ajuda e motiva cada dia a continuar", tem sido possível continuar. Incluem-se aqui os Transportes Central Pombalense, mas "outras tantas entidades que têm feito um trabalho excepcional de cooperação e tornado o nosso sonho solidário possível", frisa a presidente da direcção. Ana Rita aponta o ATLAS, o Mercadinho, Papelaria Soares, Comsoftweb, Gang da Malha, Junta de Freguesia de Pombal e Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Centro. "Nunca esquecer que, o ponto de partida d'Os Amigos da Anita são todas e cada uma das pessoas generosas que decidem fazer a 'viagem' e nos entregarem sacos cheios de donativos, mas também de carinho, empatia e humanidade. Por isso, isso um bem-haja a todas as pessoas de boa vontade que fazem a diferença, num mundo tendencialmente egoista, que mantém a esperança de que tudo pode ser - e será - melhor", afirma Ana Rita, em nota de agradecimento.

Junta de Freguesia emitiu comunicado onde manifesta indignação

# Forcados de Abiul viram sonho ser-lhes negado pela associação do sector

A Associação do Grupo de Forcados Amadores de Abiul não vai poder cumprir o sonho de se apresentar publicamente nas Festas do Bodo deste ano, tal como era a expectativa. O grupo viu o pedido de admissão à Associação Nacional de Grupos de Forcados (ANGF) ser vetado pelos cabos associados da Associação Nacional de Grupos de Forcados (ANGF), na última Assembleia-Geral.

A tomada de posição motivou indignação no execu-

tivo da Junta de Freguesia, promotora da Feira Taurina de Abiul, que emitiu um comunicado onde expressa a "solidariedade institucional" para com o grupo, mas também "apreço e compreensão" face ao sucedido.

A autarquia agradece publicamente à associação "o trabalho desenvolvido na freguesia de Abiul, e não só, na promoção e divulgação dos valores da festa brava, que são bandeira da nossa vila e dos eventos taurinos que organizamos, com ex-

poente máximo para a Feira Taurina, que este ano terá lugar nos dias 2, 3 e 14 de Agosto". O executivo liderado por Sandra Barros reconhece que "os últimos dias têm sido difíceis e de grande revolta em aceitar uma posição" que, para a Junta, "também é incompreensível".

"É verdade que o actual modelo de votação vigente nas Assembleias-Gerais da ANGF, em que os grupos mais antigos têm um peso maior na votação, deixa qualquer decisão refém da

decisão de poucos grupos, num universo de trinta e oito associados, facto que não pode deixar de ser estranho e revelador de quem pretende ser o 'dono do barrete', denuncia, em tom de crítica, o executivo de Sandra Barros.

"Numa sociedade que se afasta cada vez mais do ambiente taurino, esta atitude dos associados da ANGF foi o que podemos apelidar de 'machadada na afición' de um grupo de jovens e das suas famílias, que sonham

com a apresentação na arena da sua terra", lamenta ainda a autarquia.

"Se é verdade que o argumento da existência de muitos grupos em Portugal poderá ser válido, o mesmo já não poderá ser aplicado num Estado de Direito como o nosso, onde a liberdade deveria imperar e não atitudes radicais, em que é necessário ser-se associado para se poder integrar a festa brava, que é de todos", reforça a Junta, seguindo o tom de crítica.

Para o executivo, parte da justificação para a decisão tomada está no facto de os cabos de muitos dos grupos de forcados não serem conhecedores "da realidade que se vive em Abiul", pelo que deveriam ter-se aconselhado "com os seus pais, tios ou anteriores forcados, que nos ligam com frequência para que os seus grupos possam integrar a nossa Feira Taurina, e certamente a posição do seu voto seria outra".

A Junta lembra que "existiram tempos de adaptação e entendimento mútuo", mas que "actualmente o Grupo de Forcados Amadores de Abiul e a sua Associação são parte integrante de Abiul e da sua cultura, e desse modo só poderiam contar com o apoio formal e institucional da Junta de Freguesia".

"São um grupo de jovens que encontraram na festa brava e nos seus valores uma forma de vida, e de viver a vida, nunca negando apoio a qualquer actividade

da freguesia, seja ela taurina, desportiva ou social, demonstrando por isso todos aqueles valores que a tauromaquia nos ensinou, ainda que alguns queiram agora esquecê-los", sublinha o executivo.

## NOVA TENTATIVA

Perante a decisão da ANGF, a Junta de Freguesia equaciona agora os grupos de forcados e o modelo de Feira Taurina que irá apresentar este ano, "sempre na defesa dos nossos valores, enquanto entidade que sempre respeitou a Festa Brava, as suas instituições e, sobretudo, os seus valores e os aficionados locais e do país, que anualmente nos visitam e que nos últimos dias muito têm acarinhar o nosso grupo de forcados".

Disposta a não baixar os braços nesta luta, a autarquia revelou que irá solicitar formalmente uma reunião com a ANGF, com o objectivo de encontrar "uma base de entendimento" para que o Grupo de Forcados de Abiul "possa ser avaliado formalmente e não através de uma votação".

"O actual executivo da Junta de Freguesia de Abiul não pretende mais do que o respeito e carinho que tem dado à festa nos últimos anos, e que tornaram a nossa Feira Taurina numa das mais apetecíveis por ganeiros, toureiros e forcados, facto ratificado pelas inúmeras solicitações que recebemos anualmente de agentes que pretendem integrar o nosso certame", conclui.

**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO  
A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA  
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL



## Recrutamento de 1 Educador/a de Infância (m/f):

A APEPI pretende admitir Educador/a de Infância

Requisitos mínimos:

- Licenciatura em Educação de Infância
- Residência preferencialmente no concelho de Pombal

Competências pessoais/profissionais:

- Gosto de trabalhar com crianças;
- Capacidade de trabalho em equipa;
- Elevado sentido de responsabilidade;
- Capacidade de Comunicação e Organização;
- Dinamismo, Criatividade e Polivalência
- Carta de condução

Entrada Imediata

Os/As interessados/as deverão formalizar a candidatura por mail para [apepi.ipss@apepi.pt](mailto:apepi.ipss@apepi.pt) ou carta (APEPI- Largo do Arnado-3100-548 Pombal), acompanhado do respetivo Currículo Vitae.

# RE/MAX

## MARQUÊS

**A única agência RE/MAX em Pombal**

O seu futuro começa aqui.  
**Junte-se à nossa equipa!**



236 200 300  
MARQUES@REMAX.PT





• As hortas pretendem incentivar também uma alimentação saudável

## Projecto da Equipa de Nutrição já chega a 91 turmas

# Há hortas a nascer nas escolas

Vamos criar uma horta? Assim se chama o projecto iniciado em 2016, pela Equipa de Nutrição da Unidade de Projectos Educativos e Gestão Escolar do Município de Pombal, que tem vindo a evoluir, quer no número de alunos que engloba, quer na sua própria dinâmica. Se no arranque, no ano lectivo 2016/2017, chegava a 700 crianças, neste ano já duplicou esse número. O projecto chega agora a 1454 crianças, oriundas de 91 turmas que abrangem os três agrupamentos de escolas, ao nível do ensino pré-escolar e do 1º ciclo.

Juliana Silva, Andreia Esteves e Daniela Duarte formam a equipa de Nutrição, responsável pela implementação do projecto. Os principais objectivos que apontam são o de apoiar a criação de hortas em meio escolar, promover uma alimentação mais saudável e sustentável, estimular o contacto com a natureza, promover o consumo de produtos locais e sazonais e envolver a comunidade escolar na criação da horta. E tem sido assim que, ao longo destes anos, as hortas têm vindo a aparecer em estabelecimentos de ensino por todo o concelho. “Se as escolas tiverem terreno onde seja possível trabalhar a horta, óptimo. Caso não tenham, tentamos colocar umas caixas

com terra”, dizem. Há também escolas em que a opção passa por uma horta vertical. No geral, as hortas são depois tratadas pelas crianças, auxiliares, educadoras ou até pelos pais das crianças. A ideia é que o que é produzido nesses espaços seja usado nos lanches nas escolas. Em Janeiro, as escolas recebem dois tipos de sementes e duas plantas para plantar nas respectivas hortas. A equipa responsável decide o que oferece em cada ano, mas fica ao critério de cada educador ou professor acrescentar o que faz mais sentido.

Mas o projecto não se limita à criação das hortas. No início do ano lectivo, é

**2016**

O projecto  
foi implementado  
2016

**1454**

O projecto abrange  
actualmente  
1454 crianças

**91**

As crianças envolvidas  
no projecto pertencem  
a 91 turmas

divulgado e as turmas inscrevem-se. A equipa visita depois as escolas aderentes, deixando algum material de apoio, que é também produzido pela equipa do município. Depois, de dois em dois meses, entregamos mais materiais aos professores para que eles desenvolvam as actividades. Em cada entrega há também um vídeo explicativo para os educadores e professores. A equipa realça mesmo a importância do envolvimento dos professores e educadores, porque são eles que acabam por implementar o projecto. O crescimento do “Vamos criar uma horta?” torna impossível que a equipa de três elementos consiga realizar as actividades pretendidas em todas as turmas, pelo que o apoio dos docentes é fundamental.

Cada ano de ensino tem especificidades diferentes. No pré-escolar, o projecto é mais à base da exploração e da descoberta de um alimento de dois em dois meses, com base num tapete de actividades. As crianças descobrem o crescimento do alimento na horta, os super-poderes do alimento (que se traduz nos benefícios para a saúde provocados pela sua ingestão) e recebem uma receita que podem fazer com o alimento. Já no 1º e 2º anos,

as actividades são iguais, só mudam os alimentos. Os temas explorados são muito semelhantes aos do pré-escolar, mas com mais profundidade. Nos últimos anos lectivos foi introduzida a exploração do calendário da sazonalidade. Os alunos do 3º ano têm um outro desafio: um concurso culinário. Previsto para Maio, põe à prova os dores culinários das crianças, que têm de preparar uma receita usando ingredientes que tenham na sua horta. No 4º ano existe um livro de actividades, que é dado a cada criança, que se divide em quatro temas: ervas aromáticas, leguminosas, hortícolas e sustentabilidade alimentar. Este ano, as turmas do 4º ano são também desafiadas a compor um hino da horta, sendo eleito o melhor hino, e participam numa visita de estudo a uma quinta pedagógica.

A equipa de Nutrição realiza, no final do ano, uma avaliação de satisfação, com os docentes e crianças, e tem em conta esse feedback para ir melhorando e modificando o projecto. Mas tem consciência que falta fazer uma avaliação do impacto que ele tem nas crianças. Contudo, acreditam que estas vão ficando sensibilizadas para uma alimentação mais saudável.

## • LETRAS & SABORES



Por: Lidia Ribeiro

## BOLO DE LARANJA E CENOURA



Preparado com poucos ingredientes, este bolo é verdadeiramente delicioso e a sua cor intensa ilumina a nossa mesa! Costumo fazê-lo numa forma redonda pequena, mas dá 10 porções bastante generosas, como podem ver no vídeo que partilhei no canal YouTube LYDIA RIBEIRO: <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>.

### INGREDIENTES

2 ovos;  
180 g de farinha;  
120 g de açúcar;  
Sumo e raspa de meia laranja;  
170 g de cenoura ralada;  
50 ml de óleo vegetal;  
Meia colher de sobremesa de fermento em pó.

### PREPARAÇÃO

1. Bater os ovos com o açúcar.
2. Juntar o óleo e envolver.
3. Adicionar a raspa de meia laranja.
4. Descascar as cenouras e ralar.
5. Juntar à massa anterior, assim como o sumo de laranja.
6. Finalizar com a farinha e o fermento em pó e mexer bem.
7. Despejar a massa numa forma pequena.
8. Levar ao forno pré-aquecido a 180º C durante cerca de 35 minutos.

BOM APETITE!

### Organização da Associação de Melhoramentos de Almagreira

## Vem aí a segunda edição do Lambão e já está esgotada

Após o sucesso do “Lambão” do ano passado, a AMA - Associação de Melhoramentos de Almagreira volta a organizar o seu festival de sopas, já no próximo domingo (23). Já com sala completamente esgotada, as mais de 200 pessoas que o salão da ACDRA irá acolher em Almagreira poderão provar mais de 10 variedades de sopas diferentes. Durante o festival, será ainda sorteado o Prémio de Maior Lambão por um dos participantes. Depois do festival, a AMA abre as portas a todos os que queiram dar um pezinho de dança ao som do Graciano Ricardo. O “Lambão” é um dos principais momentos da AMA ao longo do ano e

é um evento importante de angariação de fundos para as Festas de São Pedro, em Almagreira, que em 2025, prometem ser ainda maiores.

“Para a AMA, o Lambão é o tiro de arranque para o São Pedro, em que arrengacamos as mangas, começamos a recolher fundos e sentimos o ânimo das pessoas. Ter esse entusiasmo é muito bom e dá-nos força, ainda mais por sabermos que as pessoas gostam do Lambão e voltaram a aderir em massa. Tendo já sala cheia este ano, acredito que o espírito do Lambão deste ano tenha tudo para superar o do ano passado”, refere João Vasco Silva, presidente da direcção.

Abertas as inscrições

## Em Alvaiázere o Carnaval dá prémios

Alvaiázere prepara-se para celebrar o Carnaval com mais uma edição do Carnaval na Praça, que terá lugar no próximo dia 2 de Março. Organizado pela Câmara Municipal, o evento pretende reunir a comunidade em torno da tradição do entrudo, promovendo um dia de festa e animação.

A iniciativa arranca às 14h30 com o Desfile de Carnaval, que parte do Parque Multiusos e percorre as ruas da vila. O desfile está aberto à participação de cidadãos individuais, grupos e associações, incluindo entrudos tradicionais, foliões individuais e grupos e carros alegóricos. Os participantes serão avaliados por um júri que atribuirá prémios aos três melhores classificados de cada categoria.

A festa continua na Praça Cesário Neves, onde, a partir das 17h00, terá lugar um espectáculo musical com os Bombatuke e, de seguida, o DJ Zé Águas, proporcionando um ambiente de festa e convívio para todos os participantes.

As inscrições para o desfile estão abertas e podem ser realizadas através do preenchimento da ficha de inscrição disponível nas Juntas de Freguesia, na Biblioteca Municipal de Alvaiázere ou por email, preenchendo a ficha de inscrição disponível no site oficial do Município. A entrada é livre e aberta a toda a população.

De 28 de Fevereiro a 5 de Março

## Ruizinho de Penacova é Rei em Figueiró dos Vinhos

Figueiró dos Vinhos prepara-se para receber mais uma edição do Carnaval. De 28 de Fevereiro a 5 de Março, o concelho será palco da folia carnavalesca que inclui desfiles, música, concursos de máscaras e muita animação, destacando o talento e a criatividade da comunidade local.

A folia Carnavalesca começa na manhã do dia 28 pelas 10h30, com o Desfile de Carnaval das Escolas do Concelho. O tão aguardado Corso Carnavalesco terá como "Rei de 2025" Ruizinho de Penacova, que sairá à rua no domingo, dia 2 de Março, pelas 15h00, percorrendo as principais ruas da vila num desfile repleto de carros alegóricos, e que culminará com um espectáculo musical, na Praça do Município, protagonizado pelo próprio "Rei". Durante

as noites festivas, o programa ganha vida com os animados bailes de Carnaval, no Salão dos Bombeiros. No dia 1 de Março, a Associação Terractividade promoverá o tradicional Baile e Concurso de Máscaras de Grupo, com prémios para os dois melhores grupos de mascarados. No dia 3, há Baile com a "Banda Celtas" e o Concurso de Máscaras Individuais, que destacará os trajes mais criativos e originais. A animação prossegue na "Terça-Feira de Carnaval", dia 4, a partir das 15h00, com um desfile de carros alegóricos que percorrerá o coração da vila. As festividades culminarão na tradicional noite de "Quarta-Feira de Cinzas" com o emblemático "Enterro do Entrudo", uma celebração histórica e cheia de simbolismo que marca o fim do Carnaval.



• Esperam-se cerca de 1500 pessoas, oriundas de várias escolas e IPSS

Evento junta mais de 1300 crianças de escolas e IPSS no dia 28

## “Os Encantos da Sicó” inspiram foliões que desfilam na cidade

“Os Encantos da Sicó” são o fio condutor do tradicional desfile de Carnaval que todos os anos enche de cor e alegria as ruas da cidade de Pombal. A iniciativa, marcada para a manhã do dia 28 deste mês (sexta-feira), é dirigida às escolas do 1º ciclo e jardins-de-infância do concelho, mas também às instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS). Este ano, são esperados mais de 1300 participantes, entre crianças, alunos e clientes da Cercipom, a que se juntam perto de 160 acompanhantes.

A serra de Sicó, com 553 metros de altitude, é um

dos exemplos de paisagem cárstica da região, e que dá nome a todo o maciço calcário, sendo a mais alta do seu bloco ocidental. Motivos para que seja fonte de inspiração para crianças e adultos neste Carnaval.

O Município de Pombal pretende, “de uma forma intuitiva e pedagógica, dar a conhecer melhor, à comunidade educativa mas também a toda a população, o maciço calcário da Sicó e todas as suas potencialidades”.

Uma temática que, em traços gerais, é também ponto de partida para “divulgar o conhecimento associado ao património na-

tural, cultural e científico, apoiando o Turismo de Natureza e a divulgação de desportos de montanha, a conservação da natureza, da biodiversidade e da paisagem”.

A autarquia espera que as pessoas não só fiquem a conhecer melhor o território Sicó, mas que tenham vontade de conhecer de perto as suas potencialidades, “desde a espeleologia, parapente, escalada, pedestranismo mas também fauna, flora e produtos endógenos”.

O tema escolhido deve ser incluído no projeto ODSlocal, no âmbito das boas práticas promovidas

pelos municípios, tendo como referenciais a Educação de qualidade, produção e consumo sustentáveis, acção climática e protecção da vida terrestre.

E se da parte da manhã, a festa está reservada aos mais pequenos, a tarde fica por conta dos séniores, com o Baile de Carnaval que se realiza no Pavilhão das Actividades Económicas, na zona desportiva da cidade, a partir das 14h00. A entrada é livre, mas os interessados em participar devem fazer a sua inscrição na Câmara ou através de formulário disponível on-line.

PUB



APS  
AVALIAÇÕES &  
TOPOGRAFIA

Levantamentos Topográficos  
Avaliações Prédios  
Rústicos e Urbanos  
Georreferenciação/GPS  
Avaliação e Divisão de  
Património Hereditário  
Levantamentos para BUPI

Especialistas em BUPI!

António Poiares & Leandro Siopa  
914 507 865 961 301 888  
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com



Pombal Seg  
mediação profissional de seguros  
236 211 585 | geral@pombalseg.pt | Pombal

ADMITE-SE  
AUXILIAR DE PRODUÇÃO  
Para a área da Indústria  
no Concelho de Pombal  
Cont: 912 109 204

**PROMAN**  
search  
www.proman-search.com

ADMITE-SE  
AUXILIAR DE PRODUÇÃO  
Para a área da Indústria  
no Concelho de Pombal  
Cont: 912 109 204



• Em Abiul, são esperados sete carros alegóricos

## Itinerário

A concentração terá lugar no Largo da Biblioteca. Dali, os participantes saem em direcção à Fonte Luminosa, junto à Câmara, seguindo depois para o centro histórico, pela Rua Miguel Bombarda, Largo das Almas e Rua Capitão Tavares dias. Os foliões passam ainda em frente ao Jardim do Marquês, em direcção ao Largo 254 de Abril (rotunda dos CTT), seguem pela avenida até ao Café "O Esquina", onde invertem a marcha, novamente pela principal arteria da cidade, para terminarem no Jardim do Cardal.

## Escolas e IPSS que participam no desfile:

EB Barrocal  
EB Conde Castelo Melhor  
CE Pombal  
EB Gualdim Pais  
Centro Escolar de Fonte Nova  
Centro Escolar de Vermoil  
EB1 e JI de Stº de Litém  
EB1 Escoural  
EB1 Travasso  
EB1 Casalinho  
O Sobreirinho  
APEPI  
Externato A Falinha  
Jardim Escola Primeiro Degrau  
Cercipom

Carnaval celebra-se em várias freguesias

# Abiul traz sátira às ruas mas há bailes com prémios por todo o concelho

As festividades de Carnaval não se restringem à cidade. Em Abiul, a freguesia onde o Carnaval tem tradição mais vincada, a festa faz-se no domingo, dia 2 de Março, a partir das 15h00. Ao todo, sete carros alegóricos, organizados pelas colectividades, vão percorrer a principal arteria da vila, com ponto de partida junto à Fundação Dr. José Lourenço Júnior e término na Praça de Touros. À semelhança de anos anteriores, esperam-se momentos recheados de sátira, inspirados sobretudo na política nacional e nas tra-

dições locais. Após o desfile, segue-se a habitual garraiada, outro dos pontos altos da festa. No dia anterior (1 de Março), não vai faltar também o baile, no pavilhão junto à Praça de Touros, a partir das 22h00, animado pelo Duo Tomané. A entrada é livre.

Noutros pontos do concelho, destaque para o Baile de Carnaval em Anços (Redinha), dia 3 de Março, às 21h30, animado pelo Graciano Ricardo. Há prémios monetários para os quatro melhores grupos e mascarados (100 euros, 75 euros e 50 euros).

### CARNIDE CELEBRA ENTRUDO

Em Carnide, também se celebra o entrudo. A Comissão de Festas de Santo Elias organiza um baile no sábado (1 de Março), a partir das 21h00, com música de Artur João. Há também prémios para os melho-

res. Na freguesia do Carriço, o Parque Social do Cabeço abre as suas portas à folia da época, com um baile animado por Renato Cardoso. É na segunda-feira, 3 de Março, a partir das 21h30, com prémios para os mascarados que surpreenderem o júri. Na mesma freguesia, a Associação da Silveirinha Grande e Claras organiza também uma festa, no sábado, primeiro dia do mês, com a banda Big Jovem a dar os acordes para a pista de dança, a partir das 22h00. As máscaras mais originais serão premiadas.

**Intermarché**  
Pombal SUPER

Votos de um Bom Carnaval



Já foram entregues os prémios do concurso e das rifas de Natal

# Laelia Flores voltou a ter a melhor montra de Natal

A montra da Florista Laelia Flores e Decoração voltou a ser, pelo segundo ano consecutivo, a grande vencedora do "Concurso Eco-Montras 2024", organizado pela Associação Comercial e de Serviços de Pombal em parceria com a Junta de Freguesia de Pombal. Harmonia e estética do conjunto, originalidade e criatividade e utilização de materiais ecológicos e reciclados foram os critérios tidos em conta pelo júri, formado por Horácio Mota, presidente da ACS Pombal, Carla Longo, presidente da Freguesia de Pombal, e Catarina Silva, vereadora do Município de Pombal com os pelouros da Ecologia e Associativismo Local.

Lídia Carreira, proprietária do espaço, foi contemplada com uma viagem a Paris.

Os prémios foram entregues na tarde do passado dia 7 e, na ocasião, foi também distinguida, com uma menção honrosa, a montra da empresa Isotermifrio, pela preocupação ecológica evidenciada nos pormenores decorativos.

No mesmo dia foram entregues os prémios do "Sorteio de Natal 2024", que distinguiu aqueles que fizeram compras no comércio tradicional do concelho.

O primeiro lugar foi atribuído a Susana Marto, que vai poder usufruir de uma viagem para duas pessoas aos Açores, patrocinada pela agência 365 Viagens. Para



• Organizadores, convidados e premiados



• Lídia Carreira voltou a ter a melhor montra

além deste, foram entregues alguns dos 55 prémios das rifas, pelo que os que não puderam estar presentes têm agora 90 dias para os levantar, junto dos serviços da Associação Comercial e de Serviços de Pombal, no Largo S. Sebastião (edifício do parque de estacionamento).

Horácio Mota lamenta que os comerciantes não participem de forma mais massiva nas acções colectivas organizadas, nomea-

damente o concurso de montras. "Nós e a Junta de freguesia de Pombal empenhamo-nos muito nesta dinâmica e tentamos oferecer um prémio muito bom, como é, no caso concreto, uma viagem aos Açores para a melhor montra". Ainda assim, "a adesão tem sido crescente nos últimos anos".

Actualmente com 561 associados, a ACS Pombal realiza regularmente aac-



• A rifa de Susana Marto valeu-lhe o primeiro lugar

ções de formação para associados, sobretudo direcionadas para o campo das novas tecnologias, para fazer face aos novos desafios. O presidente da associação diz que a participação "é bastante positiva", deixando nota de que "as formações que se encontram a decorrer, neste momento, são todas na área digital, para que os comerciantes fiquem munidos de ferramentas nessa área".

## Opinião

# O Sol quando nasce é para todos



Agostinho Costa

Quem há que não pensou, pelo menos uma vez, ao iniciar o dia, "E se o Sol hoje não nascesse?" Mas, afinal, todos os dias ele lá está, a subir ao Céu! Todos os nossos dias são iluminados por ele. Por ele são aquecidos. Ele, o Sol, a nossa Estrela... A Estrela que mais perto de nós está. A somente uns míseros cento e cinquenta milhões de quilómetros!

E, assim, A Terra, onde habitamos todos nós, os humanos; onde vivem os animais, as árvores, toda a Natureza, vivem dele, por ele, com ele! Aliás, sem o nosso amigo, o nosso mais belo e querido protector, nem a vida seria possível... A sua luz, que inunda a Terra, que nos inunda; o seu calor, que anima a Terra e a retira do frio, o fogo, que um Deus, o titã Prometeu, lhe retirou para trazer aos homens, e assim os fazer sobreviver na Terra, tudo isto é o Sol! O Sol bonito, alegre, incansável no seu afã de proteger a Terra de lhe dar aquilo de que ela, os seus habitantes necessitam...

Então, o Sol é fogo. E, sendo fogo, a nossa distância para com ele tem que ser bem medida. Não é possível diminuir a separação que nos limita, os cento e cinquenta milhões de quilómetros... Pois, o fogo queima! Ora, o homem, o homem razoável, desde cedo percebeu que a sua busca, o seu caminho no Cosmos, seria sempre outro. Sempre respeitando a força, o poder do grandioso, do belo Sol! Mas houve um ser, um semideus, que teve a ousadia de infringir esta regra. Só que as consequências... Um ser que tentou um Voo Para o Destino!

A história de Ícaro é um dos mitos gregos mais conhecidos e fascinantes, uma alegoria sobre a ambição, a desobediência e os limites da natureza humana. Ícaro era filho de Dédalo, um habilidoso artesão e inventor ateniense. Ambos foram exilados para a ilha de Creta e presos no seu labirinto pelo rei Minos, que temia a inteligência de Dédalo. Para escapar, Dédalo teve uma ideia engenhosa: construir asas para ambos, feitas de penas de aves e unidas por cera.

Antes de alçarem voo, Dédalo advertiu Ícaro: "Não voes muito alto, filho, pois o calor do sol derreterá a cera. E não voes muito baixo, para que a água do mar não molhe as penas."

Entusiasmado com a possibilidade de voar, Ícaro ignorou os conselhos do pai e, impulsionado pela euforia, elevou-se cada vez mais alto, aproximando-se do sol. O calor intenso derreteu a cera das suas asas, e Ícaro caiu no mar Egeu, vindo a afogar-se no local que ficou conhecido como o Mar de Ícaro. Pagou bem cara a desobediência!

O Sol é grande, é verdadeiramente grandioso! Com um diâmetro mais de cem vezes superior ao da terra, que é de pouco mais de doze mil quilómetros, com gases sempre em combustão, sobretudo hidrogénio e hélio. Portanto, a luz que emite, o seu calor, o fogo que o devora são constantes. E a sua temperatura ronda os milhões de graus celcius. A sua idade, que deve estar por cerca de metade, ronda os quatro mil milhões de anos e meio. O que quer dizer, que o seu brilho ainda levará uns bons milhões de anos a diminuir, a extinguir-se. Então, a resposta à questão inicial "E se o Sol hoje não nascesse?", não faz qualquer sentido! Para nós, a sua luz, o seu calor, o seu fogo são eternos! Bem, o problema pode estar em nós próprios, no ser humano... no modo como estamos a tratar a Terra, a Terra e a atmosfera que a rodeia, que nos rodeia!

Ó Sol, belo Sol! Tu que tens vindo a ser adorado por tantos e tantos povos... Tu, que iluminas a Terra, que lhes dás calor, que dás vida a todos os que a habitam, tu que és a vida ela mesma, Tu que nem aceitas ser visto directamente por olhos humanos, ajuda os homens, aqueles que amam a Terra, toda a Natureza! Ilumina, com um simples dos teus raios, o coração daqueles que provocam a guerra, que a sustentam, para que todos sejam mais felizes! E, que a Terra, como tu, seja eterna!

Há povos que dizem: «Quem acende o fogo pousa a mão sobre o Sol.» Portanto, tu e a Terra são amigos. E acredito que não sejas como os Deuses, aqueles deuses que vêm só de visita! Pois cá estás sempre e sempre, dia a dia, todos os dias, afinal! E nos proporcionas os fascinantes nasceres do Sol, os pôrões do Sol de beleza inegualável!

## Obra tem custo superior a 1,5 milhões de euros

# Mercado de Ansião vai ser requalificado

A Câmara de Ansião vai requalificar o mercado municipal, num investimento de cerca de 1,5 milhões de euros. Segundo António José Domingues, presidente do Município de Ansião, a obra enquadra-se no plano de requalificação e regeneração urbanas da vila, e vai criar, no núcleo central da sede do concelho, "outras condições de acessibilidade, de funcionalidade e de melhoria também do espaço urbano, que não foi previsto aquando da sua construção, já há mais de 40 anos".

O edil refere que "o equi-

pamento é da década de 80 do século passado, e estava já em grande mau estado, desadequado àquilo que são hoje as novas regras de funcionamento dos mercados". De acordo com António José Domingues, o mercado municipal vai ser "reconfigurado, reabilitado e melhorado". "Haverá uma refuncionalização de todo o equipamento. Iremos ter mais lojas, apoio técnico, vamos ter uma plataforma comercial interna diferente daquela que existe hoje, para melhoria também da prestação e da venda dos produtos", declarou. O ob-

jectivo é que as pessoas, pela qualidade do espaço, "se sintam mais atraídas para continuarem a adquirir os seus produtos" no mercado, explicou o autarca.

A empreitada, com um prazo de execução de 365 dias, tem um preço base de 1.518.759,73 euros, sem IVA, e financiamento garantido na ordem dos 900 mil euros através do Centro 2030. Questionado sobre como vai funcionar o mercado no decurso das obras, o presidente do município acrescentou que esta é uma situação que está a ser estudada e que vai ser abor-

dada com a empresa que vence o concurso, publicado em Diário da República. "O nosso objectivo é, juntamente com a empresa que ficar responsável pela execução da obra, podermos articular sugestões e alternativas para a deslocalização do mercado ou não", referiu, explicando que, eventualmente, os serviços técnicos podem considerar ser possível "acomodar a requalificação com a manutenção do mercado". António José Domingues disse ainda desejar que a obra avance no início do próximo semestre.

## Homem suspeito de 220 crimes sexuais ocorridos na zona de Pombal

# Pai que terá abusado da filha vai a julgamento

Um homem vai ser julgado em Leiria pela alegada prática de 50 crimes de abuso sexual de menores dependentes e 170 crimes de violação, todos na forma agravada, de que foi vítima a filha. O arguido, de 55 anos, detido preventivamente, responde também por um crime de violência doméstica, estando-lhe igualmente imputada uma contraordenação de detenção ilegal de arma, além de incorrer em penas acessórias. O Ministério Público (MP) pede ainda que seja arbitrada uma indemnização a favor da vítima.

O caso foi conhecido em Maio do ano passado, quando a filha do homem, então com 23 anos, denunciou o pai pelos abusos que terá sofrido ao longo de quatro anos. Os crimes terão ocorrido na zona de Pombal. A jovem estava receosa de que o pai sujeitasse a irmã, dado esta não ser sua filha biológica, ao mesmo tipo de actos se-

xuais. Nesta parte, os autos foram arquivados por falta de indícios suficientes.

Segundo o despacho de acusação, ao qual a agência Lusa teve acesso, o arguido maltratava a esposa, pelo que esta saiu de casa, tendo aquele ficado a viver com os filhos, com os quais, "desde sempre, manifestou um comportamento agressivo". Após a separação, o suspeito passou a dizer aos filhos que "a mãe os tinha abandonado", fazendo com que "ficassem convencidos de que tal era verdade, deixando de manter contacto próximo com aquela".

O MP explicou que o homem "proibia os filhos de falarem com membros da família materna, bem como com outras pessoas, fazendo com que se mantivessem isolados da comunidade".

Ainda de acordo com o despacho, o arguido insultava e ameaçava a filha, sendo que todos os filhos "temiam o pai, sendo-lhe sub-

missos", e faziam tudo o que aquele lhes dizia, "sem responder ou manifestar qualquer contrariedade". O MP sustentou que o arguido influenciou a filha a desistir da escola, pelo que aquela passou a ficar em casa "durante todo o dia, a limpar e a arrumar, bem como a cumprir tudo o que lhe ordenava", dado o "muito medo" que tinha do pai e do que este lhe pudesse fazer. O temor era reforçado por o progenitor ter três armas, que a vítima pensava serem verdadeiras.

O MP adiantou que os abusos sexuais começaram quando a filha tinha 17 anos e ainda frequentava a escola. Já com 18 anos, e depois de deixar a escola, o pai não permitia à filha que "saísse de casa, fizesse amigos, fosse a festas de aniversário", continuando os abusos sexuais, em casa e fora de casa. Numa ocasião, o arguido disse-lhe para não se esquecer de que o acto sexual era consentido, para de-

pois não o acusar de nada, "intimidando-a, assim, para não contar a ninguém o que lhe fazia". O suspeito começou também a exigir à filha que tirasse fotografias suas nua e que lhas enviasse, o que aquela fez "em pelo menos cinco ocasiões". A jovem "nunca contou a ninguém os actos" a que o pai a sujeitava por medo e vergonha, tendo acabado por fugir de casa.

Através do despacho de acusação adiantou-se que, durante cerca de quatro anos e meio, o arguido sujeitou a filha a práticas sexuais, "aproveitando o facto de ser seu pai e de residirem na mesma habitação, fazendo-o indiferente à relação de parentesco e à sua idade" e para "satisfazer os seus instintos libidinosos". Para o MP, o homem, que tinha a filha aos seus cuidados e na sua dependência económica, agiu com o "propósito de a maltratar, física e psiquicamente, o que fez de modo reiterado".

## Os Concertos nas Freguesias de Soure

# Filarmonias 2025

No âmbito das políticas de apoio e incentivo à Cultura, a Autarquia dinamiza actividades que pretendem e promover o que de melhor se faz no Concelho.

A excelência dos instrumentistas das filarmónicas, tem contribuído para a apresentação de brilhantes concertos. Neste sentido, e na tentativa de fazer chegar a música a todo o território do Concelho, o Município de Soure promove mais uma edição da iniciativa "FILARMONIAS - Os Concertos nas Freguesias". Assim, dias 8 (Freguesia de Vila Nova de Anços) e 9 de março, (União

das Freguesias de Degracias e Pombalinho), concertos pela Banda de Soure. Nos dias 15 (Freguesia de Granja do Ulmeiro) e 16 de março, (Freguesia de Soure), será a vez do Grupo Musical Gesteirense atuar. A 22 (Freguesia de Figueiró do Campo) e 23 de março, (Freguesia de Tapéus), terão lugar os espetáculos da Sociedade Filarmónica Recreativa e Beneficente Vilanovense. E a Filarmónica 15 de Agosto Alfarelose fará o encerramento do FILARMONIAS, com concertos nos dias 29 (Gesteira e Brunhós) e dia 30, (Freguesia de Samuel).

## 14 a 17 de Abril, na ETP Sicó

# "Uma cena tipo férias"

A Escola Tecnológica e Profissional (ETP) de Sicó promove, entre 14 e 17 de Abril, "Uma cena tipo férias", em Avelar e nos pólos de Alvaiázere e Penela.

A iniciativa inclui jogos, 'workshops' temáticos e actividades radicais destinadas aos jovens dos 13 aos 16 anos, visando melhorar "as com-

petências pessoais e sociais, assentes em valores como a união e o companheirismo, o espírito de equipa, a resiliência, a superação, entre outros". A participação tem um custo de 25 euros por participante e integra as actividades propostas, transporte, almoço e seguro de acidentes pessoais.

## CAMPANHAS DE OFICINA

**REVISÃO**  
para viaturas até 1.500cm<sup>3</sup>

**+10 anos**  **APENAS** **79€\***

\* Óleo e Filtro. Este valor inclui mão-de-obra e IVA.

**Saiba mais** 

**RESTAURAR DE FARÓIS**  
Devolva aos faróis da sua viatura o brilho original

**APENAS** **39€\***

\* valor por un./farol, inclui mão-de-obra e IVA.

**Saiba mais** 

**KIT DISTRIBUIÇÃO**  
para viaturas até 1.500cm<sup>3</sup>

**+5 anos**  **APENAS** **179€\***

\* Este valor inclui peças, mão-de-obra e IVA.

**Saiba mais** 

Visite a nossa oficina na Confraria!  
R. da Raposeira, 180, **Confraria** | 2420-203 **COLMEIAS**

 **AUTOMEÇÂNICA DA CONFRARIA**

 **GRUPO AMCONFRARIA**

## Primeira divisão

## Segunda volta em andamento

Estão decorridas as primeiras jornadas da segunda volta do campeonato distrital da primeira divisão. A norte do distrito, o União de Pombal continua a mostrar a qualidade dos seus jogadores, tendo em 13 jogos, vencido por 12 vezes e tem praticamente confirmada a ascensão à divisão de honra. O Pelariga ocupa o segundo lugar, numa posição mais equilibrada, com o Alvaízere, Carnide e Ilha ainda na esperança de chegar.

## CAMPEONATO DISTRITAL

## PRIMEIRA DIVISÃO

## SÉRIE 'A'

## RESULTADOS - 13.ª JORNADA

	J	V	E	D	M/S	P
1 União de Pombal	13	12	0	1	39-18	36
2 Pelariga	13	9	2	2	24-11	29
3 Alvaízere	13	8	2	3	31-19	26
4 Carnide	13	7	3	3	32-19	24
5 Ilha	13	6	4	3	20-14	22
6 Chão de Couce	13	5	0	8	29-35	15
7 Moita do Boi	13	4	2	7	17-26	14
8 Caseirinhos	13	4	2	7	18-27	14
9 Pedrogueense	13	4	2	7	23-27	14
10 Matamourisq.	13	3	2	8	19-27	11
11 Avelarense	13	2	3	8	19-32	9
12 C.C Ansiao	13	3	0	10	13-28	9

	J	V	E	D	M/S	P
1 União de Pombal	13	12	0	1	39-18	36
2 Pelariga	13	9	2	2	24-11	29
3 Alvaízere	13	8	2	3	31-19	26
4 Carnide	13	7	3	3	32-19	24
5 Ilha	13	6	4	3	20-14	22
6 Chão de Couce	13	5	0	8	29-35	15
7 Moita do Boi	13	4	2	7	17-26	14
8 Caseirinhos	13	4	2	7	18-27	14
9 Pedrogueense	13	4	2	7	23-27	14
10 Matamourisq.	13	3	2	8	19-27	11
11 Avelarense	13	2	3	8	19-32	9
12 C.C Ansiao	13	3	0	10	13-28	9

	J	V	E	D	M/S	P
14.ª JORNADA - 23 Fevereiro						
Pedrogueense - Moita do Boi (22/02 - 20h30)						
Alvaízere - C.C Ansiao						
Ilha - Avelarense						
Pelariga - Carnide						
Chão de Couce - Caseirinhos						
Matamourisq. - União Pombal (17h)						

## Quarto jogo sem perder

## Giense aproxima-se do terceiro lugar

## CAMPEONATO DISTRITAL

## DIVISÃO HONRA

## RESULTADOS - 18.ª JORNADA

	J	V	E	D	M/S	P
1 União da Serra	18	15	3	0	50-10	48
2 'Os Nazarenos'	18	13	3	2	52-22	42
3 Vieirense	18	10	7	1	28-15	37
4 Portomosense	18	10	5	3	23-15	35
5 Giense	18	10	3	5	43-23	33
6 Lisboa Marinha	18	9	4	5	24-18	31
7 Beneditense	18	7	4	7	20-17	25
8 Figueiró dos Vinhos	18	6	4	8	25-24	22
9 Alcobaça	18	6	3	9	25-24	21
10 Bombarrelense	18	5	3	10	18-27	18
11 Motor Clube	18	4	6	8	16-34	18
12 Caldas S.C'	18	4	5	9	18-29	17
13 Alegre Unido	18	3	5	10	11-36	14
14 Unidos	18	4	2	12	14-41	14
15 Atouguense	18	2	6	10	7-18	12
16 Marrazes	18	2	5	11	13-34	11

## 19.ª JORNADA - 23 Fevereiro

	J	V	E	D	M/S	P
1 Caldas S.C'	18	15	3	0	50-10	48
2 'Os Nazarenos'	18	13	3	2	52-22	42
3 Vieirense	18	10	7	1	28-15	37
4 Portomosense	18	10	5	3	23-15	35
5 Giense	18	10	3	5	43-23	33
6 Lisboa Marinha	18	9	4	5	24-18	31
7 Beneditense	18	7	4	7	20-17	25
8 Figueiró dos Vinhos	18	6	4	8	25-24	22
9 Alcobaça	18	6	3	9	25-24	21
10 Bombarrelense	18	5	3	10	18-27	18
11 Motor Clube	18	4	6	8	16-34	18
12 Caldas S.C'	18	4	5	9	18-29	17
13 Alegre Unido	18	3	5	10	11-36	14
14 Unidos	18	4	2	12	14-41	14
15 Atouguense	18	2	6	10	7-18	12
16 Marrazes	18	2	5	11	13-34	11

## 20.ª JORNADA - 9 Março

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alegre Unido	18	15	3	0	50-10	48
2 Figueiró dos Vinhos	18	13	3	2	52-22	42
3 S.L Marinha	18	10	7	1	28-15	37
4 Giense	18	10	3	5	43-23	33
5 Lisboa Marinha	18	9	4	5	24-18	31
6 Beneditense	18	7	4	7	20-17	25
7 Figueiró dos Vinhos	18	6	4	8	25-24	22
8 Alcobaça	18	6	3	9	25-24	21
9 Bombarrelense	18	5	3	10	18-27	18
10 Motor Clube	18	4	6	8	16-34	18
11 Caldas S.C'	18	4	5	9	18-29	17
12 Alegre Unido	18	3	5	10	11-36	14
13 Unidos	18	4	2	12	14-41	14
14 Atouguense	18	2	6	10	7-18	12
15 Marrazes	18	2	5	11	13-34	11

## 20.ª JORNADA - 9 Março

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alegre Unido	18	15	3	0	50-10	48
2 Figueiró dos Vinhos	18	13	3	2	52-22	42
3 S.L Marinha	18	10	7	1	28-15	37
4 Giense	18	10	3	5	43-23	33
5 Lisboa Marinha	18	9	4	5	24-18	31
6 Beneditense	18	7	4	7	20-17	25
7 Figueiró dos Vinhos	18	6	4	8	25-24	22
8 Alcobaça	18	6	3	9	25-24	21
9 Bombarrelense	18	5	3	10	18-27	18
10 Motor Clube	18	4	6	8	16-34	18
11 Caldas S.C'	18	4	5	9	18-29	17
12 Alegre Unido	18	3	5	10	11-36	14
13 Unidos	18	4	2	12	14-41	

Dino Clube surpreende equipa de Peniche

# Formação de Santiago de Litém volta a vencer na divisão de honra

No rescaldo do futsal, realce para o Dino Clube de Santiago de Litém que está a cumprir a sua primeira época no principal

## FUTSAL CAMPEONATO NACIONAL III DIVISÃO - SÉRIE 'B'

### RESULTADOS - 14.º JORNADA

	J	V	E	D	M/S	P
Vilaverdense - Saavedra Guedes	14	11	1	2	73-23	34
Penamacorense - ABC Nelas	14	11	1	2	51-37	24
Arnai - Amarene	14	9	2	3	57-44	29
Évora Alcobaça - Viseu 2001	14	8	1	5	44-38	25
Covão Lobo - Beira Ria	14	7	1	6	52-44	22
Núcleo Spt. Pombal - Mendiga	14	7	1	6	41-47	18
Beira Ria	14	5	3	6	43-48	16
Mendiga	14	5	1	7	37-45	12
9 Arnai	14	4	0	10	35-54	9
<b>10 Núcleo Spt. Pbl</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>35-54</b>	<b>9</b>
11 Penamacorense	14	2	3	9	33-56	9
12 CS Év. Alcobaça	14	0	3	11	27-62	3

### 15.º JORNADA - 22 Fevereiro

#### Saavedra Guedes - Núcleo Spt. Pombal

Mendiga - Covão Lobo  
Amarene - Évora Alcobaça

ABC Nelas - Vilaverdense

Viseu 2001 - Penamacorense

### 16.º JORNADA - 1 Março

Vilaverdense - Penamacorense

Arnai - Mendiga

Covão Lobo - Saavedra Guedes

Amarene - Viseu 2001

Évora Alcobaça - Beira Ria

Núcleo Sp. Pombal - ABC Nelas

## SENIORES - FUTSAL

### I DIVISÃO - SÉRIE 'A'

#### 15.º JORNADA

Maças D. Maria - Sismaria

Caranguejeira - Juventude Leiria

Ass. Louriçal - Regueira Pontes

Pik-Nik Louriçal - GARECUS

### 16.º JORNADA - 21 Fevereiro

PAC Peniche - Chás

Pocariça - Barreiros

**Ferrel - Dino Clube (21.30h)**

Quinta Sobrado - Santiago Guarda

Alvorninha - Ribafría

Juncalense - Martingança

São Bento - Pederneirense

### 17.º JORNADA - 21 Fevereiro

PAC Peniche - Chás

Pocariça - Barreiros

**Ferrel - Dino Clube (21.30h)**

Quinta Sobrado - Santiago Guarda

Alvorninha - Ribafría

Juncalense - Martingança

São Bento - Pederneirense

### 18.º JORNADA - 7 Março

Barreiros - Santiago Guarda

\*\* já realizada

**Dino Clube - Juncalense (21.30h)**

PAC Peniche - Quinta Sobrado

Martingança - Alvorninha

Pederneirense - Pocariça

Chás - Ferrel

Ribafría - São Bento

## JUVENIS - FUTSAL

### I DIVISÃO - SÉRIE 'A'

#### 15.º JORNADA

Caranguejeira - Santiago Guarda

Arnai - Barreiros

**Ass. Louriçal - União da Serra**

Núcleo Sp. Pombal - Quinta Sobrado

### 16.º JORNADA - 22 Fevereiro

Barreiros - Ass. Louriçal (17h)

Sant. Guarda - Núcleo Spt. Pombal (17h)

Barreiros - Ass. Louriçal

Arnai - Quinta Sobrado

### 17.º JORNADA - 1 Março

União da Serra - Barreiros

Arnai - Santiago da Guarda

Núcleo Spt. Pombal - Golpilheira

Ass. Louriçal - Quinta Sobrado

escalão da Associação de Futebol de Leiria e que na última jornada, recebeu e venceu por 4-1, o terceiro classificado PAC Peniche.

Os comandados de Hélder Ribeiro rubricaram uma excelente exibição, tendo chegado ao intervalo com um empate a um golo. Jogaram de início, Rafael Gomes na baliza, Rafael Gameiro, Ruben Soares, Randy Santos e Dylan Simões. Os visitantes marcaram logo na fase inicial da partida, mas, nos últimos

três minutos do primeiro tempo, Dylan Simões repunha a igualdade. Na segunda parte, a equipa manteve o seu bom nível e naturalmente conseguia aumentar a vantagem por Rafael Gameiro que bisava na partida. A fechar o marcador, Nicolas Matias selava o 4-1. Um bom alento para a deslocação desta sexta-feira, dia 21, até Ferrel, outra formação da zona de Peniche, numa partida entre duas equipas que lutam pela manutenção. O campeonato sofrerá uma pausa nas festividades do Carnaval, voltando a sete de Março, com o Dino Clube a ter mais um jogo importante, em casa, frente ao Juncalense, com início às 21.30 horas. Entretanto, a colectividade já anunciou a data do seu torneio de sueca.



• O conjunto de Santiago de Litém somou a terceira vitória na temporada

Núcleo Sportinguistas de Pombal com novo treinador

# Pik-Nik Louriçal joga eliminatória da taça

O Núcleo Sportinguistas de Pombal que está a jogar o nacional da terceira divisão trocou de treinador e conquistou logo um empate, no duelo com o Beira Ria de Gafanha do Carmo, Aveiro. Vasco Silva conseguiu o objectivo de pontuar, que

acabaria por não repetir na jornada do fim-de-semana, perdendo por 3-6, frente ao Mendiga. Um jogo em que jogou ao intervalo a perder por 2-6. Próximo desafio no reduto do quarto classificado, Saavedra Guedes, em Aveiro.

## TAÇA DISTRITAL A 1 MARÇO

No plano distrital, realce para mais uma eliminatória da taça, com o Pik-Nik do Louriçal a ser a única formação do concelho ainda em prova. O seu jogo frente ao Juncalense de um es-

calão superior, acontecerá no dia 1 de Março, com início às 19 horas, no pavilhão do Louriçal. O Pik-Nik que está em terceiro lugar no campeonato e o Juncalense em 12.º lugar, na divisão de honra. Um bom jogo em perspectiva.

**TORNEIO DE SUECA**  
23 de março 2025  
PAVILHÃO DINO CLUBE  
SANTIAGO DE LITÉM

**PRÉMIOS**

1.º - 500 Dinos  
2.º - 300 Dinos  
3.º - 200 Dinos  
4.º - 150 Dinos  
5.º - 100 Dinos  
6.º - 50 Dinos

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**PRÉMIOS**

1.º - 500 Dinos  
2.º - 300 Dinos  
3.º - 200 Dinos  
4.º - 150 Dinos  
5.º - 100 Dinos  
6.º - 50 Dinos

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio - 938 515 982  
Eusébio - 939 486 316

**INSCRIÇÕES NO LOCAL**

NO PRÓPRIO DIA DAS 8h ÀS 9h  
22,50 DINOS POR JOGADOR  
COM ALMOÇO INCLUÍDO  
ALMOÇO EXTRA 10 DINOS  
Início do torneio 9h30

**INFORMAÇÕES:**  
Fred - 918 295 168  
Sérgio -

**CAMPEONATO DISTRITAL****JUNIORES****DIVISÃO DE HONRA**

RESULTADOS - 16.ª JORNADA	
União da Serra - Vieirensse	3-3
<b>Ilha - Alcobaça</b>	<b>3-2</b>
Beneditense - Lisboa Marinha	0-2
Peniche - Caldas S.C	0-2
<b>Sp. Pombal - Bombarralense</b>	<b>1-1</b>
Batalha - GRAP/Pousos	adiado 1 Março
Folgoa - Marinhense	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	15	12	0	3	57-18	36
<b>2 Ilha</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>33-15</b>	<b>34</b>
3 Caldas S.C	15	9	4	2	35-10	31
4 Alcobaça	15	9	1	5	36-27	28
5 União Serra	14	8	2	4	29-25	26
6 Lisboa Marinha	15	7	4	4	33-17	25
7 Vieirensse	15	5	3	7	30-29	18
8 Marinhense	14	4	4	6	19-21	16
9 GRAP/Pousos	14	4	4	6	13-26	16
10 Beneditense	14	2	4	8	22-38	10
11 Batalha	11	3	0	8	14-39	9
12 Bombarralense	15	2	3	10	18-36	9
<b>13 Sp. Pombal</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>10-48</b>	<b>5</b>

**17.ª JORNADA - 22 Fevereiro**

Alcobaça - Peniche  
Lisboa Marinha - União Serra  
GRAP/Pousos - Marinhense  
Vieirensse - Batalha  
**Caldas S.C - Sp. Pombal**  
Bombarralense - Beneditense  
Folgoa - Ilha

**18.ª JORNADA - 8 Março**

Marinhense - Vieirensse  
**Sp. Pombal - Peniche**  
Beneditense - Caldas SC  
Batalha - Lisboa Marinha  
União Serra - Bombarralense  
Ilha - GRAP/Pousos

**CAMPEONATO DISTRITAL****JUNIORES****PRIMEIRA DIVISÃO****SÉRIE 'A'****RESULTADOS - 11.ª JORNADA**

C.C Ansiao - Figueiró dos Vinhos	
1 Avelarense	3-2
Meirinhas	3-2
Guinense	0-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Bidoirense	11	8	2	1	33-15	26
2 Meirinhas	11	7	1	3	36-20	22
3 C.C Ansiao	11	6	3	2	26-14	21
4 União Pombal	11	6	1	4	29-19	19
5 Guinense	11	3	5	3	19-23	14
6 Avelarense	11	3	2	6	19-29	11
7 Fig. Vinhos	11	2	2	7	17-35	8
8 Arcuda	11	1	0	10	12-36	3

**12.ª JORNADA - 22 Fevereiro**

C.C Ansiao - União Pombal  
Arcuda - Meirinhas  
Bidoirense - Avelarense  
Figueiró dos Vinhos - Guinense

**13.ª JORNADA - 8 Março**

C.C Ansiao - Arcuda  
Avelarense - Meirinhas  
Bidoirense - Figueiró dos Vinhos  
Guinense - União Pombal

**CAMPEONATO DISTRITAL****JUVENIS****DIVISÃO DE HONRA****RESULTADOS - 16.ª JORNADA**

Caldas S.C 'B' - Batalha	
CCMI - Avelarense	0-0
Atouguense - Peniche	1-0
GRAP/Pousos - Marinhense	0-2
Vieirensse - União da Serra	0-2
Marrazes 'B' - Alcobaça	2-1
União Pombal - União Leiria 'B'	0-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Atouguense	16	14	0	2	51-13	42
2 Marinhense	15	12	1	2	32-12	37
<b>3 União Pombal</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>41-14</b>	<b>33</b>
4 União Leiria 'B'	16	9	3	4	39-17	30
5 Batalha	16	8	4	4	28-21	28
6 Peniche	16	8	1	7	39-30	25
7 Marrazes 'B'	16	7	4	5	30-23	25
8 Avelarense	15	5	4	6	30-33	19
9 Alcobaça	15	5	3	7	31-29	18
10 Caldas S.C 'B'	16	5	3	8	20-28	18
11 GRAP/Pousos	16	5	1	10	20-31	16
12 União da Serra	16	3	1	12	14-44	10
13 Vieirensse	16	2	3	11	11-39	9
14 CCMi	16	1	2	13	9-61	5

**17.ª JORNADA - 22 Fevereiro**

Marinhense - Vieirensse  
Batalha - CCMi  
Peniche - Caldas S.C 'B'  
**União da Serra - União de Pombal**  
Avelarense - GRAP/Pousos  
União Leiria 'B' - Marrazes 'B'  
Alcobaça - Atouguense

**18.ª JORNADA - 8 Março**

GRAP/Pousos - CCMi  
Caldas S.C 'B' - Alcobaça  
Vieirensse - Avelarense  
Atouguense - União Leiria 'B'  
Marrazes 'B' - União da Serra  
Peniche - Batalha  
**União Pombal - Marinhense (18.30h)**

**CAMPEONATO DISTRITAL****JUVENIS****PRIMEIRA DIVISÃO****SÉRIE 'A'****RESULTADOS - 13.ª JORNADA**

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal - Pedrogueense	10	8	1	1	39-8	25
2 Ilha - Castanheira de Pera	3-0					
3 Folgoa - Sporting de Pombal						

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal 'A'	9	0	0	6	61-2	27
2 Pedrogueense	10	8	1	1	39-8	25
3 Ilha - Castanheira de Pera	3-0					
4 Folgoa - Sporting de Pombal						

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal 'A'	9	0	0	6	61-2	27
2 Pedrogueense	10	8	1	1	39-8	25
3 Ilha - Castanheira de Pera	3-0					
4 Folgoa - Sporting de Pombal						

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal 'A'	9	0	0	6	61-2	27
2 Pedrogueense	10	8	1	1	39-8	25
3 Ilha - Castanheira de Pera	3-0					
4 Folgoa - Sporting de Pombal						

	J	V	E	D	M/S	P

</

Colectividade surgiu a 18 de Fevereiro de 1988

# Clube Ténis de Pombal assinalou mais um aniversário com um torneio

O Clube de Ténis de Pombal que surgiu a 18 de Fevereiro de 1988, com a escritura da sua fundação a ser realizada pouco depois, no dia 23, teve em Guilherme Santos (então, presidente da Câmara Municipal de Pombal), o médico João Coucelo, João Manuel Vieira Cordeiro e Luís Faria como os grandes impulsionadores da promoção da modalidade nesta zona do país. O campo em terra batida localizado no parque desportivo, que daria lugar ao Pavilhão Municipal Eduardo Gomes, originou a sua mudança para o outro lado do rio. A mítica sede de muitos convívios com a coordenação do já falecido Luís Faria, também não seria definitiva, dada a reformulação do espaço, após o surgimento das Piscinas Municipais. Agora, tudo indica que não voltará a mexer, com a colectividade a ficar com umas instala-

ções em zona previligiada para os campos e para toda a zona envolvente. Os court's de ténis mantêm-se fiéis ao seu espaço e desesperam por uma cobertura de forma a possibilitar a prática desportiva durante o inverno. Apesar desta contrariedade, o Clube Ténis de Pombal tem aproximadamente 100 atletas distribuídos por todos os escalões etários e espera manter este índice de crescimento nos próximos tempos.

Sobre o seu XXXVI Torneio de Aniversário que contou com a presença do vereador Pedro Navega, estiveram presentes 35 atletas de diversos pontos do país. Em femininos, a vencedora seria Darya Honcharenko, que já foi atleta do clube, mas agora, representa as cores da Academia Ténis do Avelar/Ansião. Frente à sua colega de equipa, Mónica Caires, iniciou a perder por 4-



• Momento da entrega dos prémios aos finalistas e vencedores do escalão sénior feminino e masculino



• A prenda de aniversário desejada seria a cobertura dos seus campos para possibilitar a prática no inverno

6, mas depois, vencia por 6-2 e 10-5. Nos masculinos o triunfo sorria de uma forma bem mais fácil para José Fonseca quer viajou de Viseu, com 6-1 e 6-0, frente a José Alves de Gondomar. Por Pombal estiveram Pau- lo Freire, Fernando Oliveira, Afonso Cardoso, André Silva e Renato Neto.

A próxima actividade

acontecerá a 23 de Mar- ço, com o Clube de Ténis de Pombal a receber a pri- meira etapa do Circuito Su- perspin 2025, com a parti- cipação de séniores e vete- ranos.

A colectividade que é presidida por João Rodrigues desde Novembro de 2025, finalizando o seu mandato em 2026.

## Competição individual e por equipas

### Campeonato nacional juniores



• Atletas que estiveram em Tomar

Teve lugar, no Pavilhão Municipal Patrícia Sam- paio, em Tomar, o Campeonato Nacional de Juniores (Individual & Equipas) prova destinada a atletas juniores e contou com a presença de 245 judocas (161 masculinos e 84 femininos) em representação de 70 clubes, na prova individual e 167 ju- docas em representação de 26 clubes (19 masculinos e 5 femininos), na prova por equipas. A Escola de Judo de Pombal esteve representa- da na prova individual por Francisco Santos, que competiu na categoria de - 66 kg e com uma equipa de 6 atle-

tas na prova coletiva: -60 kg - Marcos Campos; -66 kg - Francisco Santos e Tomás Costa; -73 kg - Tomás Hin- gá; -81 kg - Francisco Cardoso; +81 Kg - Gerwagner Silva. A equipa pombalense, após passar a primeira elimina- tória, perdeu nos quartos- de-final com o Sport União Sintrense, clube que se viria a sagrar campeão nacional. Nas repescagens para apuramento do 3º lugar viria a perder com o Judo Clube de Lisboa, numa eliminatória bastante disputada, tendo os atletas de Lisboa vencido por 4-1, obtendo deste modo um honroso 9º lugar.

## Campeonato zonal de cadetes

### Judocas pombalenses sobem ao pódio



• O Clube Judo de Pombal esteve em evidência em Torres Novas

Realizou-se no passado dia 15 de fevereiro no Centro Formação Técnico Competitivo Mestre Kiyoshi Kobayashi, em Torres Novas, o Campeonato Zonal de Cadetes, prova organizada pela Associação Distrital de Judo de Santarém, destinada a atletas com idades compreendidas entre os 15 e os 17 anos e que servia de apuramento para o Campeonato Nacional do escalão, que se disputará no próximo dia 15 de março, em Paredes. Estiveram presentes cerca de uma centena de judocas de ambos os géneros, provenientes dos distritos de Coimbra, Leiria e Santarém. A Escola de Judo de Pombal fez-se representar nessa importante competição

## Inserido na zona 3 da Terceira Divisão

### Núcleo consolida o quinto lugar



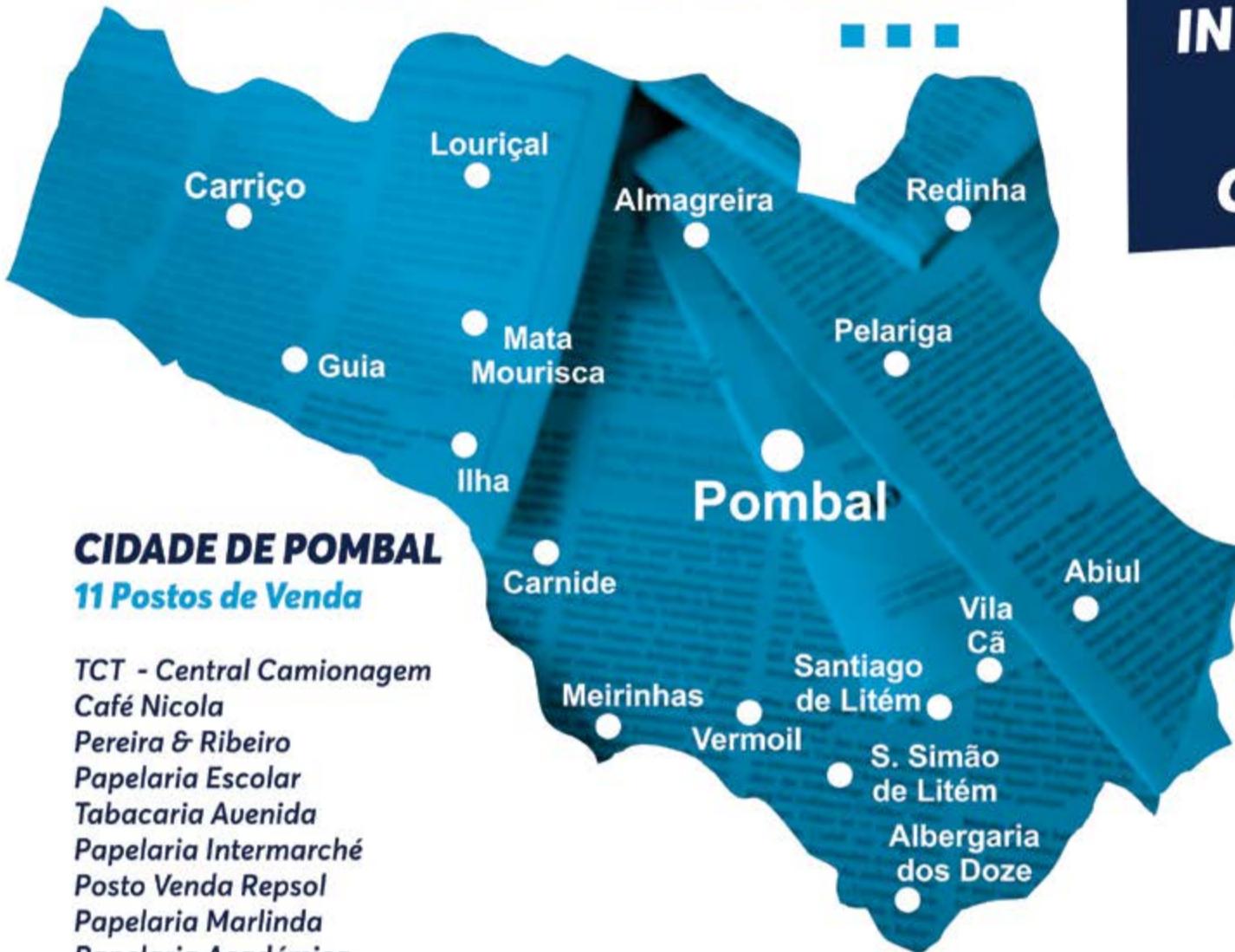
Faltam duas jornadas para o final da primeira fase da zona 3 do Campeonato Nacional da Terceira Divisão de Andebol. Na última ronda, o Pombal confirmou o favoritismo em casa da Juventude do Lis, derrotando a equipa 'B' por 23-19. Um desafio em que alinharam e mar- caram pelo Pombal: João Mendes (1 golo), Eduardo Neves, Emanuel Duarte (3 golos), Alexandre Rosa (2 golos), Cyril Antonio (2 go- los), Berto Fernandes, Pe- dro Gameiro, Bruno Silva (7 golos), Tiago Ferreira (2 golos), Francisco Si- mão e Tomás Sismeiro (6 golos) com orientação de Rodrigo Fernandes e António Carmo. Ao interva- lo, o Núcleo de Pombal já vencia por 14-9, facilitan- do no segundo período em que terminaria em des- vantagem por 9-10. Na pe- núltima jornada, marcada para sábado, dia 22, com início às 21 horas, no Mu- nicipal Eduardo Gomes, o Pombal recebe o Nazaré D. Fuas com quem perdeu na primeira volta por 27-22, estando em desvantagem por um golo ao intervalo. Perante este cenário, espe- ra-se um encontro equili- brado, ao contrário da últi- ma jornada, em que o Nú- cleo jogará no reduto do lí- der, GIC Águeda

# POMBAL Jornal

SOMOS OS  
ÚNICOS A  
LEVAR A  
INFORMAÇÃO  
A TODO O  
CONCELHO

24  
POSTOS  
DE  
VENDA

6 000 leituras



## CIDADE DE POMBAL

11 Postos de Venda

TCT - Central Camionagem  
Café Nicola  
Pereira & Ribeiro  
Papelaria Escolar  
Tabacaria Avenida  
Papelaria Intermarché  
Posto Venda Repsol  
Papelaria Marlinda  
Papelaria Académica  
Papelaria Soares  
Papelaria Pombalina

## POMBAL

Posto Venda Pastelaria Diogo Flandes  
Posto Venda Mini Mercado FDuro Alto dos Crespos  
Posto Venda Repsol Parque Industrial Manuel Mota

**ABIUL** Minimercado Fátima

**ALMAGREIRA** Pastelaria D. João II

**CARNIDE** Papelaria Bajouca

**CARRIÇO** Café Marques  
Papelaria Intermarché

**LOURIÇAL** Papelaria Marques  
Foto Gabriel

**PELARIGA** Posto Venda Ouro Negro

**REDINHA** Papelaria Redinha

**GUIA** Papelaria Guiense

**ILHA** Caseiro Super

**SÃO SIMÃO DE LITÉM** Supermercado Arnal

**SANTIAGO DE LITÉM** Papelaria Santiago Litém

**ALBERGARIA DOS DOZE**

Café Bombas

**VERMOIL** Kiosk Ranha

**VILA CÃ** Café Santo António



[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)



[pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)



236 023 075 | 911 975 237 | 965 449 868

**AGRADECIMENTO****Joaquina Maria Nogueira**

N. 28-04-1922 "102 anos"  
F. 20-01-2025  
Roussa - Pombal

Seus Filhos Senhores Maria do Carmo Nogueira Pereira e António Nogueira Pereira, Seu Genro, Sua Nora, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Alzira Da Graça Catarino**

N. 25-07-1943  
F. 05-02-2025  
Crespos - Pombal

Seu Marido Senhor José Gonçalves Jorge, Seus Filhos Senhores Jorge Manuel Catarino Gonçalves, Elisabete Catarino Gonçalves Estrada, Manuel Carlos Catarino Gonçalves, Paulo António Catarino Gonçalves, Seu Genro, Suas Noras, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****António Ciuffo**

N. 19-06-1958 "66 anos"  
F. 21-01-2025  
Meirinhas

Seus Filhos Senhores António José das Neves, Maria Teresa das Neves e Fernando José das Neves, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Piedade Ferreira Sebastião**

N. 27-06-1939 "85 anos"  
F. 10-02-2025  
Pombal

Sua Filha, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Vergílio da Mota Areia**

N. 25-11-1955 "69 anos"  
F. 11-02-2025  
Meirinhas

Sua Esposa Senhora Maria do Céu Ferreira Fragoso Areia, Seus Filhos Senhores Joana Rita Fragoso Areia e Roberto Samuel Fragoso Areia, Seu Genro Senhor Miguel Xavier, Sua Nora Senhora Ana Sismeiro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Sónia Gomes Ferreira Carriço Agostinho**

N. 26-09-1978 "46 anos"  
F. 07-02-2025  
Carnide de Cima - Carnide

Seu Marido Senhor Sérgio Pereira de Jesus Agostinho, Seus Filhos Kylian Agostinho e Maëlle Agostinho, Seus Pais, Seu Irmão, Seus Sogros e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Emília Mota Domingues "Emília Serrana"**

N. 02-01-1939 "86 anos"  
F. 13-02-2025  
Vale da Cruz - Carnide

Seus filhos, Sua Nora, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****António Soares Cordeiro Margarido**

89 anos  
F. 08-02-2025  
Residente que foi em Paço - Almagreira

Seus filhos, noras, genros, netos, bisneta e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral da sua ente querida.

*Tratou Agência Funerária Russo*

**AGRADECIMENTO****Sacramento Ferreira**

99 anos  
F. 05-02-2025  
Residente que foi em Paço - Almagreira

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral da sua ente querida.

*Tratou Agência Funerária Russo*

**AGRADECIMENTO****Silvina Cordeiro da Silva**

79 anos  
F. 06-02-2025  
Residente que foi em Carrascos - Almagreira

Suas filhas, Sr.ª Carla Cordeiro, Sr.ª Otília Cordeiro, genros, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral da sua ente querida.

*Tratou Agência Funerária Russo*

**AGRADECIMENTO****Piedade de Jesus Neto**

94 anos  
F. 22-01-2025  
Residente que foi em reguengo - Almagreira

Sua filha, Sr.ª Deolinda, seu genro Sr.º Hermínio, seu filho Sr.º Orlando, sua filha Sr.ª Maria e seu genro Armando (já falecido), sua filha Sr.ª Adélia, seu genro Sr.º João, seus netos, Sr.ª Claudine, Sr.ª Carla, Sr.ª Marisa, Sr.ª Patrícia, Sr.ª Nídia, Sr.ª Inês, Sr.º João, Sr.ª Erica, Sr.ª Rebecca e seus bisnetos e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral da sua ente querida.

*Tratou Agência Funerária Russo*

**AGRADECIMENTO****Olinda do Carmo Noronha**

88 anos  
F. 03-02-2025  
Residente que foi em Almagreira

Sua filha, netas, bisnetos, sobrinhos e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral da sua ente querida.

*Tratou Agência Funerária Russo*

**AGRADECIMENTO****Inês Pedrosa Santos**

21 anos  
F. 24-01-2025  
Residente que foi em Paço - Almagreira

Seus pais, Sr.ª Sílvia Santos e Sr. Cláudio Santos, sua irmã, lara Santos e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral da sua ente querida.

*Tratou Agência Funerária Russo*

**PARA  
COMPRAR,  
VENDER OU  
ARRENDAR**



**Eva Rocha**  
**929 387 216**

efrocha@remax.pt  
www.remax.pt/efrocha  
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

**RE/MAX Marquês**  
236 200 300

RE/MAX - Soc. de Mediação Imobiliária Lda. CNA 458 477 010  
Cada agência é de propriedade e gestão independente

**FAKRO**

**POMJALSOL**  
Importação e comércio de janelas

**JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO**





**Rua da Indústria, Lote 13**   **39°55'32.8"N 8°38'10.6"W**  
**Zona Industrial da Formiga**   **+351 236 207 070**  
**3100-515 Pombal | Portugal**   **+351 936 772 319**  
**pomjalsol@pomjalsol.com**   **+351 919 157 975**



## Os amigos da Anita

Obrigada a todos e bem vindo 2025!

O nosso enorme agradecimento a TODOS os que nos ajudaram a levar ajuda até tantas pessoas!

- Foi um ano intenso e desafiante uma vez que cada vez somos menos voluntárias face aos pedidos de apoio (precisamos e agradecemos muita ajuda humana para 2025).

- Foi o ano em que a nossa querida voluntária Paula, uma força da natureza, nos deixou.

- Foi um ano que não foi perfeito mas que do pouco, ainda assim, se conseguiu seguir sem desistir e chegar a muitos.

Desde famílias a título individual, projetos informais e instituições de con-

fiança conseguimos com tudo o que nos deram ainda em bom estado tornar a vida de tantas pessoas/crianças, jovens e adultos, um pouco menos difícil.

Desde o Norte do país à Zona Centro, os bens recebidos, tirados e cuidados na nossa Sede foram ao longo do ano distribuídos por quem necessita.

Nada disto seria possível sem um trabalho de entrega altruista, bondade e responsabilidade social de todos os que nos ajudaram.

Não serão suficientes as palavras, mas aqui fica o nosso sentido agradecimento por se juntarem a nós e tornarem este sonho de solidariedade e igualdade dos Amigos da Anita possível!

### AGRADECIMENTO

**Palmira  
Marques**



Nas. 06-03-1932 "92 anos"  
Fal. 12-02-2025  
Residente que foi  
em Carriço Pombal

A sua família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Guiense

### AGRADECIMENTO

**Elias da Silva  
Martins**



Nas. 15-05-1933 "92 anos"  
Fal. 08-02-2025  
Residente que foi  
em Vale do Milho - Abiul

A sua família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

### AGRADECIMENTO

**Maria Odete  
Gonçalves Lopes**



Nas. 06. 10. 1956 "68 Anos"  
Fal. 09. 02. 2025  
Residente que foi  
em Guistola - Pombal

Seu marido Sr. Ernesto dos Ramos Oliveira, Filhos, Sr. Jerome Oliveira, Sr. Nelson Oliveira, noras, netos e de-mais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Mário Alves

**PROMAN**  
search  
[www.proman-search.com](http://www.proman-search.com)

**ADMITE-SE**  
**AUXILIAR  
DE PRODUÇÃO**  
Para a área da Indústria  
no Concelho de Pombal  
Cont: 912 109 204

### AGRADECIMENTO

**Silvino Bento  
Cordeiro**



Nas. 25. 10. 1950 "74 Anos"  
Fal. 04. 02. 2025  
Residente que foi  
em Charneca - Pombal

Sua Esposa Srª. Clotilde de Nazaré Santos Cordeiro, Filhos, Srª. Sófia Cordeiro Nunes, Sr. Carlos Cordeiro, Genro, Netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Mário Alves

### AGRADECIMENTO

**Maria Odete  
Gonçalves Lopes**



Nas. 06. 10. 1956 "68 Anos"  
Fal. 09. 02. 2025  
Residente que foi  
em Guistola - Pombal

Seu marido Sr. Ernesto dos Ramos Oliveira, Filhos, Sr. Jerome Oliveira, Sr. Nelson Oliveira, noras, netos e de-mais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Mário Alves

**GUIDA**  
ARTES GRÁFICAS

**45**  
anos  
1976-2021

**CATÁLOGOS • LONAS • FOLHETOS • LIVROS COMERCIAIS**  
**EMBALAGENS • RÓTULOS • ETIQUETAS**  
**ROUPA DE TRABALHO • TÊXTIL PROMOCIONAL**  
**DECORAÇÃO DE LOJAS/MONTRAS E VIATURAS**  
**RECLAMOS LUMINOSOS • BRINDES PUBLICITÁRIOS**

Tel. 236 212 100 • Tlm 927 258 304 • E-mail: [geral@guida.pt](mailto:geral@guida.pt) • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - POMBAL





Autarquia formalizou parceria para promover literacia em saúde nos seus colaboradores

# Câmara defende reforço de recursos do Centro de Respostas Integradas



• Representantes do município e das entidades convidadas

A Câmara Municipal de Pombal, em articulação com o Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências (ICAD) e a Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria, mostrou-se empenhada em reforçar a equipa técnica especializada do Centro de Respostas Integradas (CRI) "com os recursos imprescindíveis para acorrer às necessidades da população servida". Essa tomada de posição foi conhecida após a realização de uma reunião, na manhã de segunda-feira (dia 17), ocorrida no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

Pedro Pimpão releu a importância dos serviços prestados pelo CRI e assumiu o compromisso de transmitir ao Ministério da Saúde a necessidade de dotar a equipa técnica com os recursos em falta. Para o autarca, "é muito importante aumentar a capacidade de resposta das estruturas de saúde nesta área tão importante do combate às dependências."

No âmbito da transferência de competências no domínio da Saúde, o Município de Pombal suporta os custos com o arrendamento das instalações do núcleo de Pombal do CRI de

Leiria, que funciona, actualmente, com a responsável da equipa (assistente social) e uma assistente técnica, registando a falta de médico, enfermeiro e psicólogo.

O núcleo de Pombal do CRI Leiria dá resposta aos concelhos do norte do distrito de Leiria (Pombal, Ansião, Alvaízere, Pedrógão Grande, Figueiró dos Vinhos e Castanheira de Pera), tendo como missão a prevenção, redução de riscos e minimização de danos, tratamento e reinserção, contribuindo para o alívio da pressão sobre o Serviço Nacional de Saúde.

## PROGRAMA "TRABALHAR COM SAÚDE"

Entretanto, o presidente da Câmara Municipal de Pombal, Pedro Pimpão, e o presidente do conselho diretivo do Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências (ICAD), João Goulão, assinaram um protocolo que estabelece as relações de cooperação e de intercâmbio, com vista "ao desenvolvimento de uma filosofia de promoção da cultura de prevenção dos riscos profissionais, associada às diversas áreas dos comportamentos aditivos e dependências". Esta cooperação surge no âmbito do programa "Trabalhar com Saúde", promovido pelo Município de Pombal, que visa a mudança e a adopção de comportamentos que contribuam para uma vida mais saudável, a nível pessoal e profissional, através de acções que sensibilizem e despertem os trabalhadores para a sua responsabilização e envolvimento nestas matérias.

Para Pedro Pimpão, a iniciativa visa, essencialmente, tratar os colaboradores do município "como cidadãos" e disponibilizar-lhes informação útil para o projecto de vida de cada um deles." No fundo, é dar literacia em saúde, que o edil garante ser "bom para um trabalhador do município ou para um trabalhador de outra instituição qualquer".



**Empresa de Construção admite Engenheiro civil / Orçamentista / Preparador de Obra.**  
Cont.: 912521135 ou 236941764



**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade.  
Cont.: 964 003 023



**EXECUTAM-SE TRABALHOS DE PINTURA** na zona de Pombal, em moradias e apartamentos.  
Cont.: 917 087 138

**VENDE-SE**  
- Vinho do lavrador a 7€ / 5L  
- Feno enfardado a 7€ / fardo  
- Azeite a 50€ / 5L  
Cont: 965 510 507

**ACEITO PESSOA IDOSA OU ACAMADA, PARA CUIDAR.**  
Cont.: 964 896 247

**Empresa de Pombal admite colaborador com carta de condução de pesados.**  
Cont: 918101924

**RECRUTAMOS Operador de Armazém: Principais Tarefas**  
- Acondicionar, Conferir e Carregar mercadoria  
- Contribuir para um trabalho de equipa e serviço de qualidade **Requisitos:** - Experiência de 2 anos - Experiência de empilhador - Carta de condução B **Oferta:** - Contrato a tempo inteiro. CV para: pblcandidaturas@gmail.com e contacte-nos 961 272 964

**Empresa de Sistemas de Segurança de Pombal procura colaborador**  
Cont.: 236 244 152



**SENHOR COM VIDA ESTÁVEL** procura companheira entre os 65 e 72 anos. Cont: 916 777 127

## CONVÍVIO

**JOVEM** de meia-idade, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária.  
Cont.: 910 177 349

## Professor FOFANA

Astrólogo - Grande Médium Vidente Espiritualista Cientista Internacional

**Especialista em todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você tem um problema? Venha consultar-me, 25 anos de experiência graças ao seu dom hereditário. Ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, proteção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas. Facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado.**

**CONTACTOS**  
whatsapp (00351) 938 211 786 / 920 090 464

**Consultório em Leiria, Porto e Lisboa.**

## Farmácias de serviço com o apoio



**FARMÁCIA BARROS**  
POMBAL  
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**3 A 9 FEVEREIRO**  
**BARROS**  
Av.º H.Ultramar  
Tel: 236 212 037

**10 A 16 FEVEREIRO**  
**TORRES**  
Av.º H.Ultramar  
Tel: 236 218 730

**ABERTO**  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

Cont: 236 212 037

**17 A 23 FEVEREIRO**  
**VILHENA**  
Rua do Louriçal  
Tel: 236 212 013



**PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR**



236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!  
GERAL@ORTOCARE.COM.PT  
RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**  
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 12/02/2025, exarada a folhas 49, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 39-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria Madalena Ribeiro Marques** e marido **Manuel Gameiro dos Santos**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua Cidade do Fundão, nº 10, Bairro de Tróia, Santa Iria de Azóia, União das freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela, Loures, declararam com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens, sitos na freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal: A) 1/2 do prédio rústico, terra de cultura com um pouco, sito em Fonte, inscrito na matriz, por alteração superveniente à descrição, sob o artigo 13835, que provém do artigo 6451 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 1837/ Albergaria dos Doze, sem inscrição de aquisição da referida parte; e, B) 2/3 partes do prédio rústico, terra de cultura, sito em Fonte, inscrito na matriz, por alteração superveniente à descrição, sob o artigo 13838, que provém do artigo 6452 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 1838/Albergaria dos Doze, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que as citadas partes vieram à posse deles justificantes, por compras meramente verbais feitas por volta dos anos de 2001 e 2002 aos herdeiros, respectivamente, de Maria Gameiro Carrachola, viúva, e de Maria Gameiro, solteira, residentes que foram em Murzeleira, Albergaria dos Doze, Pombal, os quais já não conseguem melhor identificar; Que após as referidas compras, de facto, passaram a compor os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerar como seu o direito às referidas partes, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta composse assim exercida ao longo de mais de 23 e 22 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas partes para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 12 de Fevereiro de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**  
 Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal Jornal n.º 296 de 20 Fevereiro de 2025**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**

**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 07/02/2025, lavrada a folhas III e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. CINCO-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, n.º 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes: **MANUEL DA SILVA CATARINO**, NIF 166.016.039, e mulher **JULIA DOS SANTOS ANTÓNIO**, NIF 166.016.047, ambos naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde residem na Rua das Covadas, número 5, no lugar de Matos da Ranha, casados sob o regime de comunhão geral de bens, e declararam que, com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores do PRÉDIO URBANO composto de casa de habitação de rés do chão, com a área total de cento e oitenta e dois metros quadrados, e área coberta de oitenta metros quadrados, sito em Mendes, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte e do poente com Caminho, e do sul e nascente com Daniel António da Silva, inscrito na respetiva matriz predial urbana sob o artigo 2331, com o valor patrimonial tributário de 8.254,46€, e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhecem qualquer proveniência matricial. Que para o prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de oito mil duzentos e cinquenta e quatro euros e quarenta e seis céntimos. E acrescentaram: Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, já no estado de casados entre si, por meio de contrato verbal de compra e venda, em dia e mês que não pode precisar mas que terá sido no ano de mil novecentos e setenta, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública, no qual foram vendedores, António Joaquim dos Santos, viúvo de Rosa de Jesus Ferreira, residente no lugar de Meirinhas, freguesia Meirinhas, concelho de Pombal; Joaquina dos Santos, viúva de Manuel Fernandes, residente que foi no lugar de Estevães, freguesia da Mata Mourisca, concelho de Pombal, atualmente já falecida; Piedade dos Santos, viúva de Joaquim dos Santos, residente que foi no lugar de Crespos, freguesia e concelho de Pombal, atualmente já falecidas Deolinda Joaquina dos Santos, viúva de Manuel dos Santos, residente no lugar de Crespos, freguesia e concelho de Pombal. Que desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores. Que, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e setenta, sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecidos como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a Vinte ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 11 de fevereiro de 2025

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

**Pombal Jornal n.º 296 de 20 Fevereiro de 2025**



**MUNICÍPIO DE POMBAL**

Fórum Município

**AVISO**

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o condicionamento e suspensão do trânsito, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Desfile de Carnaval em Pombal 2025**  
 2. Promotor do evento: **Unidade de Projetos Educativos e de Gestão Escolar - Secção de Suporte à Gestão Escolar**

3. Local do evento: **Cidade de Pombal**

4. Designação das vias e período de encerramento: Trânsito Proibido das 6H00 às 13H00 do dia 28 de Fevereiro de 2025, no Largo da Biblioteca, na zona de estacionamento mais próxima da esplanada e na Rua Calouste Gulbenkian (entre a Biblioteca e o Terminal Rodoviário);

Estacionamento Proibido das 6H00 às 13H00 do dia 28 de Fevereiro, no Largo da Biblioteca, somente na zona de estacionamento entre a Rua Eduardo Gomes e a Rua Calouste Gulbenkian, Avenida Heróis do Ultramar, nas duas zonas adjacentes de ambos os lados do separador central, entre a Rua Professor Gonçalves Figueira e a Rua 1º de Maio;

Transito Cortado das 09H30 às 12H30 do dia 28 de Fevereiro, nos arruamentos afetos ao percurso do desfile de Carnaval: Rua Eduardo Gomes, Largo do Cardal, Largo 5 de Outubro, Rua Miguel Bombarda, Largo das Almas, Rua Capitão Tavares Dias, Largo 25 de Abril, Avenida Heróis do Ultramar, desde o Largo 25 de Abril até a Rua 1º de Maio.

O acesso para entrar e sair do Hospital Distrital de Pombal, no período entre as 09H30 e as 12H30, poderá ser feito pela Avenida Heróis do Ultramar (Rotunda da Escola Conde Castelo Melhor)

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Município de Pombal, 11 de Fevereiro de 2025.

O Vereador do Pelourinho do Trânsito e Toponímia.

Por delegação do Presidente da Câmara (despacho nº 024/2024),

(Pedro Navega)



**ANTÓNIO CRAVO**  
 Consultor Imobiliário

+351 910 273 611  
 +351 966 647 999

**RE/MAX MARQUÊS**

**PARA COMPRAR  
 OU VENDER UM  
 IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763

**CARINA SANTOS**

**Telm: 911 524 965**

**Com experiência profissional de 20 anos,  
 a trabalhar no sector das reformas**

. Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suiça"?

. Pensões antecipadas por longas carreiras?

. Pensões por educação dos filhos,  
 no estrangeiro?

. Pensões de sobrevivência (viúvez)?

. Precisa de informações

sobre pensões estrangeiras/nacionais?

**Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**

Largo da Igreja Velha |

Centro Comercial 12.12 - Loja 3

**Albergaria dos Doze**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**

**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**

**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/02/2025, exarada a folhas 41, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 39-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **José Henriques da Silva Barreiro** e mulher **Maria Lucinda Rodrigues Caneira**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, residentes na Rua da Cobandeira, nº 16, lugar de Cartaria, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores do seguente: Um: Prédio rústico, pinhal, com a área 3360 m2, sito em Pinhal do Vale Vergueiro, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Marques Ferro, do sul com herdeiros de Francisco Ângelo, do nascente com caminho e do poente com Francisco Rodrigues Costa, inscrito na matriz sob o artigo 5633, que proveio do artigo 3686 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Dois: 1/2 do prédio rústico, pinhal, com a área total de 4980 m2, sito em Vale Pedro, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar no todo, do norte com António da Costa, do sul com Manuel da Costa - limite freguesia da Freixianda, do nascente com Manuel das Neves Padeiro e outros e do poente com José Marques Padeiro, inscrito na matriz sob o artigo 5328, que proveio do artigo 3596 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Três: Prédio rústico, pinhal, com a área de 4250 m2, sito em Vale Mateus, referida freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com Manuel Marques Jaulino, do sul com José Marques Caneira, do nascente com José Domingues Novo e do poente com Manuel Marques Caneira, inscrito na matriz sob o artigo 4469, que proveio do artigo 3309 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); e, Quatro: Prédio rústico, pinhal, com a área de 200 m2, sito em Vale da Porca, citada freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com Custódio Pedro, do sul com Adriano Marques Caneira, do nascente com caminho e do poente com herdeiros de Manuel Pedro, inscrito na matriz sob o artigo 5097, que proveio do artigo 3519 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse dos justificantes, já casados, por compra meramente verbal feita por volta do ano de 1985, a Maria de Lourdes Martins Costa, viúva de Albino Rodrigues Costa, residentes que foram no lugar de Eguias, Albergaria dos Doze, Pombal, e o prédio da verba 4, por compra meramente verbal feita por volta do ano de 1990, a Manuel Marques Barreiro e mulher Maria Alexandrina Duarte Barreiro, residentes na Rua Joly Braga Santos, lote F, 5º esquerdo, Lisboa; Que é comproprietário do prédio descrito sob a verba 2, Amáel do Carmo Rodrigues e mulher Maria Leonor Gameiro Rodrigues, residentes na Rua das Fábricas, nº 26, citado lugar de Cartaria. Que após as referidas compras, de facto, passaram a possuir e a compor os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 24 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 10 de Fevereiro de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

**Pombal Jornal n.º 296 de 20 Fevereiro de 2025**




# Funerária Mário Alves

## Serviços Funerários

236 212 666  
919 356 700 (Marito Alves)

### AGRADECIMENTO



#### Asdrubal Rosa Ferreira

Nas. 15. 06. 1946 "78 Anos"  
Fal. 21. 01. 2025  
Residente que foi  
em Águas-Férreas - Pombal

Sua esposa Srª. Maria do Carmo, filha Srª. Cidália Ferreira, Sr. Vitor Ferreira, netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido..

Tratou Agência Funerária Mário Alves

### AGRADECIMENTO



#### Maria Ferreira Gonçalves Leal

Nas. 14. 06. 1941 "83 Anos"  
Fal. 26. 01. 2025  
Residente que foi  
em Ranha de Baixo - Pombal

Seus filhos, Sr. Pedro Leal Ribeiro, Srª. Maria Antónia Leal Ribeiro, Sr. Nelson Jacinto Leal Ribeiro, netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Mário Alves

### AGRADECIMENTO



#### Diamantino Freire das Neves

Nas. 16. 09. 1938 "86 Anos"  
Fal. 01. 02. 2025  
Residente que foi  
em Vale das Lobas - Pombal

Sua esposa Srª. Maria da Conceição Mateus, filhas Srª. Aldina da Conceição Neves, Srª. Elisabete da Conceição Neves, genro, netos e demais família vem por este meio agradecer a todas pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Mário Alves

### AGRADECIMENTO



#### Diamantino Francisco Pataco

Nas. 18. 03. 1936 "88 Anos"  
Fal. 28. 01. 2025  
Residente que foi  
em Pombal

Sua esposa Srª. Júlia da Conceição Pataco, Seus Filhos Sr. Vitor Pataco, Sr. Paulo Pataco, Srª. Fátima Pataco, netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Mário Alves

### AGRADECIMENTO



#### Maria dos Santos Rodrigues Moreira

Nas. 06. 11. 1936 "88 Anos"  
Fal. 01. 02. 2025  
Residente que foi  
em Moncalva - Pombal

Seu marido Sr. Daniel Neves Moreira, Filhas, Srª. Maria Helena, Srª. Dina, Srª. Lígia, Srª. Virgínia, Srª. Isabel, genros, netos, bisnetos e demais família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Mário Alves

### AGRADECIMENTO



#### Maria Luiza da Silva Jerónimo Alves

Nas. 05. 06. 1944 "80 Anos"  
Fal. 01. 02. 2025  
Residente que foi  
em Mancos - Pombal

Seu marido Sr. Manuel Alves João, Filhos, Sr. Elísio Alves, Sr. Paulo Alves, Sr. Ilídio Jorge Alves, Srª. Clara Alves, Netos e demais família, vem por este meio agradecer a todas pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Mário Alves

**SERVIÇOS FUNERÁRIOS**  
**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL  
<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | [funerariapombal@gmail.com](mailto:funerariapombal@gmail.com)

**FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES**

**SEGUROS DE FUNERAL**

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

**Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292**

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE

**Funerária Albino Pedro, Lda.**

Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**

Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: 917 643 149 | 936 391 104  
[www.afmotagasper.pt](http://www.afmotagasper.pt) | [geral@afmotagasper.pt](mailto:geral@afmotagasper.pt)

Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433

# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

**- SERVIÇO INTERNACIONAL -**

[www.funerariamargarida.pt](http://www.funerariamargarida.pt)

**POMBAL**

966 375 076  
Telef. 965 158 100

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



### **Maria Alice de Jesus Barata Ferreira**

Nasceu: 01 Fevereiro 1937  
Faleceu: 02 Janeiro 2025  
Pombal

Seus filhos, Sr. Aires Martins Barata Ferreira, Sra. Maria de Lurdes Barata Ferreira e Sr. Jorge Manuel Barata Ferreira, noras, genro e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

*Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos*

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



### **Madalena Gonçalves**

Nasceu: 31 Janeiro 1936  
Faleceu: 12 Janeiro 2025  
São Simão Litém

Seus filhos, Sr. Vítor Gameiro, Sr.ª Maria de Lurdes Gameiro e Sr.ª Ana Paula Gameiro, Netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

*Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos*

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



### **Fernando Martins**

Nasceu: 22 Novembro 1934  
Faleceu: 25 Janeiro 2025  
Matosos - Pelariga

Seus filhos, Sr. Manuel Rodrigues Martins, Sr. David Rodrigues Martins, noras, netos e bisnetos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

*Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos*

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



### **Adelino da Silva**

Nasceu: 15 Junho 1935  
Faleceu: 04 Janeiro 2025  
Flandes - Pombal

Seus filhos e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

*Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos*

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



### **António Bispo**

Nasceu: 19 Outubro 1937  
Faleceu: 24 Janeiro 2025  
Pombal

Seu filho Sr. Deolindo Bispo, sua nora Sr.ª Olivia das Neves e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

*Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos*

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



### **Rosa da Cunha Monteiro**

Nasceu: 06 Maio 1934  
Faleceu: 21 Janeiro 2025  
Roriz - Santo Tirso

Seus filhos, Sr. José Maria Monteiro da Cunha, Sr. Domingos Jorge Monteiro da Cunha, Sr. Joaquim Carlos Monteiro da Cunha, Sr.ª Rosa Monteiro da Cunha, noras, genro e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

*Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos*



Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

/VIVEIROS CULTIFLOR  
[www.viveiroscultiflor.pt](http://www.viveiroscultiflor.pt) | [viv.cultiflor@sapo.pt](mailto:viv.cultiflor@sapo.pt)

