



A festa do futsal no Louriçal
Domingo, dia 10 de Fevereiro - 17 horas
 Pavilhão do Instituto D. João V
III Eliminatória da Taça Distrital
Associação Recreativa e de Lazer Pik-Nik / Louriçal Futsal
 Juventude Vidigalense



ANO 6, NÚMERO 149 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 31 JANEIRO 2019 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



www.inforeco.pt

'Influencer'
 Mãe e filha com
 mais de 4 milhões
 de visualizações
 no Youtube



Página 12

Projecto
Escola estimula
alunos a gostar
de matemática

Página 7

Desporto
Basquetebolistas
do NDAP repetem
título distrital



Página 26

Economia
Ansião cria novos
23 lotes em parque
empresarial

Página 22

Ministério Públíco acusa empresário de insolvência dolosa

O Ministério Públíco acusou um homem de Pombal pelo crime de insolvência dolosa relativamente a uma empresa com mais de 2,5 milhões de euros de dívidas. O arguido é suspeito de "enviar" o património para a Guiné. Pág. 9



Praga Pombal regista aumento
de vespas 'asiáticas' Página 5

Tradição
Abiul exibe único
touro embalsamado
existente no país
e entrega troféus

Páginas 15/17

Desaparecimento
Mistério de Mário
Sousinha passa para
os homicídios da PJ

Página 8

Envelhecimento
Concelho perdeu
população jovem

Página 14

Acidente
Camião choca no IC8
com moto-enxada
e 'segue viagem' Página 8

DESCONTO IGUAL À IDADE
 EM EUROS

Promoção válida de 22/01 a 31/05/2019, na compra de óculos graduados completos (armação + lentes a partir do pack bronze), duplação do desconto, na compra de óculos graduados completos com lentes progressivas, a partir do pack Bronze, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, nem com outras promoções em vigor na loja. O 2º par de óculos graduados completos de oferta tem o valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais). Informe-se sobre todas as condições em loja e em www.multiopticas.pt.

DESCONTO
A DOBRAR
ÓCULOS
PROGRESSIVOS

75 ANOS
 =
 -150€

+ OFERTA
 2º PAR

Pombal - Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 - Tel.: 236 216 782
 Cantanhede - Rua D. Afonso Henriques, 9 - Tel.: 231 420 527
 Coimbra - Rua Visconde da Luz, 91 - Tel.: 239 821 475

MultiOpticas 
 Olha por mim, sempre

Projecto solidário no limite

“Os Amigos da Anita” querem aumentar família de voluntários

A associação de solidariedade “Os Amigos da Anita” está a desenvolver uma campanha com vista a angariar novos voluntários para o seu projeto solidário. A ação abrange, essencialmente, a população sénior e a juvenil, em idade escolar.

“O nosso objectivo é conseguir fazer crescer uma ‘família de voluntários’ diversificada e heterogénea, pois acreditamos que é na diversidade e na partilha de experiências diferentes que os projectos se tornam mais ricos e interessantes”, refere a instituição instalada na antiga escola primária do Casal de Fernão João, na freguesia de Pombal.

A campanha surge num momento em que a associação se encontra a “romper pelas costuras” tendo em conta a quantidade de donativos recepcionados, face ao espaço e condições que a sua sede dispõe, para além do aumento de pedido de auxílio de famílias e instituições dos concelhos de Pombal, Ansião, Leiria e Coimbra.

“Esperamos conseguir ainda com esta campanha contribuir para a divulgação da importância da prática do voluntariado em geral - qualquer que seja a sua vertente - e chamar a atenção para a importância da sua introdução no contexto educativo, para que cada vez mais esta prática seja vista como um ‘dever cívico’ que nos toca a todos, o cuidar do bem-estar de quem está ao nosso lado”, referem.

Os voluntários destacam, ainda, que “com entreajuda entre as várias componentes da sociedade de Pombal (política, educativa, social e cultural), esperamos reunir brevemente práticas que possibilitem, em conjunto, dar uma melhor resposta social”, até porque “pelo seu carácter familiar, informal e não burocrático, que pretendemos manter, este é um projecto que se distingue das demais organizações de respostas sociais”.

“Os Amigos da Anita” referem que aguardam “há

dois anos” pela realização de “obras de melhoramento da escola” onde se encontram instalados. Mesmo “sem condições físicas” o grupo de jovens fazem “o maior esforço” para conseguirem criar synergias com várias entidades do concelho no âmbito da educação e inclusão social, o que tem permitido a inclusão e a permuta de novos voluntários.

“Esperamos conseguir ainda com esta campanha contribuir para a divulgação da importância da prática do voluntariado em geral - qualquer que seja a sua vertente - e chamar a atenção para a importância da sua introdução no contexto educativo, para que cada vez mais esta prática seja vista como um ‘dever cívico’ que nos toca a todos, o cuidar do bem-estar de quem está ao nosso lado”, revela a organização.

O evento traz até Pombal convidados de peso, e conta com a participação dos Business Angels da versão nacional do programa Shark Tank, Ribeiro Ferreira, Chairman e CEO na INVEPRI S.A, Isabel Neves, Advogada e presidente do Clube de Business Angels de Lisboa, e Marco Galinha, CEO do Grupo Bel S.A. Para além dos ‘tubarões’, a iniciativa conta ainda com Joaquim

Paulo Conceição, em representação do Grupo Nov, e Diogo Almeida, da Universidade de Coimbra.

“A edição Inspira-te+ de 2019 terá como pano de fundo os incêndios de 2017 e as causas que levaram à origem desta catástrofe”, assim como, “os problemas sentidos durante e depois

dos incêndios”. Com esta edição, a organização pretende que os “empreendedores façam uma reflexão profunda sobre estas problemáticas e que desenvolvam ideias de negócio inovadoras e sustentáveis, a fim de que, no futuro, estes problemas possam vir a ser mitigados”.

O evento arranca com as acreditações às 14h30, e está organizado em “três fases”, no primeiro momento está agendada a palestra “Incêndios 2017: O Futuro”, onde se discutem “estratégias e políticas para as florestas sustentáveis”, mais tarde é tempo para a sessão de Pitch, onde vão ser apresentadas várias ideias de negócio, e que conta com a colaboração da Incubadora Hiese, situada em Penela, e antes da sessão de encerramento, ainda se pode assistir à sessão “De empreendedor a investidor”, onde é dada a conhecer a “vida de um tubarão”. A iniciativa conta, ainda, com momentos de networking, onde é dada a “importância de uma boa rede de contactos”.

A participação no evento tem o custo de cinco euros e para inscrições e mais informações sobre o evento, a organização disponibiliza o site www.inspirateMais.com.

Ana Laura Duarte



Diogo Mateus justifica deliberações

Transferências de competências recusada por falta de “clarificação” na lei

O Município de Pombal recusou assumir competências a transferir por parte da Administração Central, justificando que há falta de “clarificação” na lei e que seria necessário “mais tempo” para as autarquias se prepararem, disse o presidente da Câmara Municipal.

A decisão foi tomada pela Câmara e posteriormente pela Assembleia Municipal.

“Não é uma vontade política, nem é apenas estar contra. É ter em conta a experiência e por uma questão de clarificar a lei. É ter condições para assumir as responsabilidades, de modo a poder servir a população o melhor possível”, explicou Diogo Mateus, exemplificando: “Quando se fala na gestão das vias de comunicação, o que inclui? Apenas emitir licenciamentos ou também a manutenção das estradas? Nos jogos de fortuna ou azar, não tenho um regulamento feito, nem taxas criadas, nem sei como se regulariza”.

Assumindo que a descentralização é uma “boa ideia”, pois “aproxima o município ao cidadão”, o edil social-democrata considerou que é preciso “dar tempo” para as câmaras verificarem se têm todos os meios disponíveis,

“sob pena de se ir prestar um mau serviço”.

Diogo Mateus alertou ainda que não foi feito um levantamento dos domínios

a serem transferidos neste primeiro pacote. “Não podemos assumir responsabilidades sem saber se temos meios e mecanismos para dar resposta”. Além disso, os orçamentos já estão aprovados e tem de “haver um novo tempo para uma apreciação e avaliar os recursos financeiros”.

Para o autarca, “importa perceber se, de facto, há ou não um aumento de despesas por conta das transferências destas competências”. “Não vale a pena estarmos com dúvidas já nesta fase. É necessário que fique clarificado quais as responsabilidades. Há matérias que necessitam de ser reguladas e isto não é uma coisa que se

faça de um dia para outro”, acrescentou Diogo Mateus, que admitiu levar à Assembleia Municipal uma posição diferente se algumas dúvidas forem esclarecidas numa reformulação da lei.

Sobre as competências que são dirigidas à Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, da qual Pombal é associada, Diogo Mateus disse ainda que já perguntou se “é necessário mais investimento, mais despesa com pessoas e se a aceitação dessas competências não vai aumentar as obrigações dos seus associados”. “Todas estas coisas são para se ver com atenção e tranquilidade”, acrescentou o autarca.

APLS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA
António Poiares & Leandro Siopa
961 301 888

JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL?
PERGUNTE-NOS COMO?

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Mediações
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário
- Rегистada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº PAI/2015/307

www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia
apls.avaliacoestopografia@gmail.com

DE QUINTA
24 JANEIRO
A QUARTA
06 FEVEREIRO*

BRICO MARCHÉ

Poder fazer tudo Mais barato

— ESPECIAL ARRUMAÇÃO —

TIRE AS
BOAS IDEIAS
DA GAVETA.
119,90€

Secretária com
bloco 3 gavetas

138x67x75 cm
Cor: branco alpes
Adereços não incluídos
itm: 61751533



Intermediário de Crédito não exclusivo a título acessório. Crédito pessoal sujeito a aprovação Cofidis. Para mais informações contacte a Cofidis.

*Campanha válida para todos os artigos à venda, não acumulável com outras campanhas em vigor e artigos não passíveis de venda abaixo do preço de custo, devidamente identificados na loja. Consulte na contracapa os estabelecimentos aderentes à campanha.



Câmara subsidia taxas de inscrição

Concelho tem 11 juntas candidatas ao Eco-Freguesias

Orlando Cardoso

A Câmara de Pombal vai apoiar as 11 freguesias do concelho que se inscreveram no projecto Eco-Freguesias, comparticipando em 90 por cento as suas inscrições, num valor global de 3.420 euros.

O apoio surge na sequência do desafio que já tinha sido lançado às freguesias para aderirem ao galardão, tendo o município manifestado, desde a primeira hora, o compromisso de as apoiar na concretização daquele objectivo.

Em causa está a inscrição das freguesias de Abiul, Almagreira, Carnide, Carriço,

Louriçal, Meirinhos, Pelaria, Pombal, Vermoil, Vila Cã e União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca. Apenas as freguesias da Redinha e União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze não se inscreveram no projecto.

Na proposta, aprovada pelo executivo, o presidente da Câmara considera a pertinência do projecto Eco-Freguesias para a "política municipal de educação e sustentabilidade ambiental" e a importância do "envolvimento das freguesias para a sua consolidação".

Ainda de acordo com Diogo Mateus, "a educação



e sustentabilidade ambientais têm sido apostas do Município de Pombal ao longo de muitos anos", sendo "o reconhecimento com o Galardão Eco XXI, bem como a expressiva participação de escolas do concelho, no programa Eco-Escolas são a

manifestação da prioridade dada a esta temática nas políticas municipais".

"A generalização da consciencialização para esta temática é um desafio constante e que requer o envolvimento dos vários actores locais, numa lógica comu-

nitária e de proximidade", considera o autarca, realçando que, neste sentido, o projecto Eco-Freguesias "assume uma especial relevância no sentido de estimular o aparecimento de acções e/ou projectos comunitários de base local no domínio da sustentabilidade ambiental".

"Ao logo dos últimos anos, o trabalho desenvolvido no âmbito da sustentabilidade ambiental tem permitido ao município ser reconhecido com a Bandeira Verde ECO-XXI, galardão que ostenta há 13 anos", refere a Câmara, acrescentando que "para poder ostentar a bandeira verde, o município su-

jeita-se anualmente a uma rigorosa avaliação externa, sendo a sua candidatura avaliada por várias entidades, que analisam o cumprimento de 21 indicadores diferentes."

Para além disso, Pombal é ainda reconhecido como o Município Mais Azul da região Centro, distinção que recebeu recentemente "por ter implementado a melhor programação de educação ambiental na última época balnear, na Praia do Osso da Baleia - praia que ostenta há 15 anos consecutivos a Bandeira Azul, facto que mereceu também distinção pela Associação Bandeira Azul da Europa", frisa.

Obras na Assanha da Paz apoiadas

Câmara "oferece" veículos a junta e a instituição

O executivo camarário de Pombal, presidido por Diogo Mateus, deliberou, na sua última reunião, apoiar a Junta de Freguesia de Almagreira e o Centro Social e Paroquial Maris Stella, na Guia, na aquisição de duas viaturas.

No caso da Junta de Freguesia presidida por Humberto Lopes, trata-se da atribuição de um apoio financeiro de 12.500 euros para comparticipar a aquisição de um veículo tipo mini-furgão, para trabalho multiuso, sobretudo deslocação de técnicas de acção social nas visitas técnicas a agregados familiares e funcionário de limpeza urbana.

Por sua vez, a Câmara aprovou um apoio de cerca de 18.450 euros ao Centro Social e Paroquial Maris Stella para a aquisição de uma carrinha,

eléctrica, para o Serviço de Apoio Domiciliário.

Por outro lado, o executivo deliberou, igualmente, atribuir um apoio financeiro de cerca de 1.240 euros à Junta de Freguesia de Almagreira.

A verba destina-se a comparticipar a realização de obras de correção na calçada das valetas espraiadas da zona envolvente à Capela da Assanha da Paz, naquela freguesia do concelho de Pombal.

"A necessidade destas obras de correção prende-se com a intervenção levada a cabo pela Comissão da Capela, que incluirá o rodapé das paredes e interferirá com o escoamento das águas pluviais", considera o presidente da Câmara Municipal de Pombal na proposta aprovada pelo executivo.

Nova parceria com a APEPI

Incêndios "elegem" Pombal para o programa CLDS-4G

A Câmara de Pombal deliberou, por unanimidade, manifestar o seu interesse em desenvolver o Programa de Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS-4G), designando para entidade coordenadora local a Associação de Pais e Educadores para a Infância (APEPI), "entidade idónea com trabalho desenvolvido nesta

área de intervenção e de reconhecido valor social".

A deliberação surge depois de o Instituto da Segurança Social (ISS) ter comunicado que o concelho de Pombal é elegível no âmbito do Programa CLDS-4G, pelo que será alvo de financiamento no montante de 525 mil euros.

Segundo aquela comu-

nicação, "com base no conjunto de indicadores definidos", Pombal foi identificado como um território que se caracteriza por ser um concelho afectado pelos incêndios ocorridos em Outubro de 2017.

De acordo com o mesmo Instituto da Segurança Social, o projecto a implementar no concelho te-

rá de desenvolver todas as acções inerentes ao "auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afectados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários", sendo afectada uma equipa técnica constituída por um coordenador e três técnicos superiores.

À semelhança de anos anteriores

Município cede combustível aos bombeiros

À semelhança de anos anteriores, a Câmara Municipal de Pombal deliberou fornecer à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários 60.000 litros de

gasóleo rodoviário.

A iniciativa, aprovada por unanimidade na última reunião do executivo, representa um apoio financeiro a rondar os 72 mil eu-

ros.

De acordo com o presidente da direcção da referida associação humanitária, Sérgio Gomes, os 60.000 litros de combustível que têm

sido atribuídos anualmente pelo município "abastecem as viaturas da associação até aos meses de Julho/ Agosto, dependendo em muito do nível de operacionalidade".

PUB

WWW.ORGANIFACHO.COM

ORGANIFACHO
De: Rui Augusto de Almeida Gonçalves Cruz

Tel: 236 244 774 | Fax: 236 244 734 | Telm: 917 248 199
email: organifacho@gmail.com

Zona Industrial da Formiga - Rua Dr. José Farinha P. Fernandes
Lote 3 - B | Apartado 1300 | 3101 - 301 Pombal

BOM ANO 2019

- Legalização de veículos
- Registo de veículos
- Livretes

Município garante cumprimento do plano de acção

Pombal já validou mais de uma centena de ninhos de vespa velutina

Orlando Cardoso

Durante o ano passado e início de 2019 os serviços do Município de Pombal já validaram 110 ninhos de vespa velutina, popularmente designada por "vespa asiática". Destes, 102 já foram intervencionados de acordo com o estabelecido pelo Plano de Acção para a Vigilância e Controlo da Vespa Velutina em Portugal, garante a Câmara Municipal, referindo que o concelho "estará neste momento numa fase ainda inicial de predação da espécie invasora".

Nas últimas semanas têm sido os vários municípios que dizem ter reportado às autoridades, sobretudo à autarquia, que diz cumprir com todos os procedimentos estabelecidos no plano de acção.

Numa resposta enviada ao Pombal Jornal, a Câmara Municipal garante que procedeu "à aquisição de equipamento específico para o combate à vespa velutina", de-

signadamente "o recurso a vara telescópica para injeção de biocida". "O protocolo de actuação prevê uma inactivação do ninho até ao máximo de 72 horas", explica, acrescentando que "em função deste período necessário de actuação, da altura significativa e em locais de difícil acesso em que muitos ninhos se encontram, não é possível retirar todos os ninhos após a colónia estar extinta".

Segundo a autarquia, "para evitar repetição de comunicações de ninhos os serviços municipais colocam fita sinalizadora no ninho ou no tronco da árvore". "Estes ninhos não voltam a ser ocupados pelas novas colónias no ciclo biológico seguinte e apresentam apenas resistência para um ciclo biológico degradando-se nos meses de Inverno", sublinha.

Para além da aplicação de inseticida, sempre que o ninho de "vespa asiática" encontra-se a uma altura inferior, possibilitan-

do contacto directo ou em locais de maior perigo para a população, "utiliza-se o método de captura durante o período nocturno, procedendo-se à sua congelação durante 48 horas e por fim incineração do ninho", frisa, referindo que sempre que se justifica, o município recorre ao veículo com plataforma elevatória da PMUGest e/ou à auto-escada dos bombeiros voluntários.

Relativamente às comunicações efectuadas pelos municípios, reportando a existência de alegados ninhos, a Câmara Municipal "procede ao seu registo" bem como as que os casos comunicados pelos bombeiros, juntas de freguesia, apicultores ou pelos militares do Núcleo de Proteção Ambiental da GNR.

A autarquia aconselha a utilização da plataforma SOS Vespa (www.sosvespa.pt) ou através do preenchimento de formulário próprio disponíveis nos balcões



de atendimento da Câmara e das juntas de freguesia. "Nestes procedimentos, solicita-se sempre que possível o envio de registo fotográfico", refere.

De referir que a vespa velutina é essencialmente um predador de outras vespas e de abelhas, mas tal como a vespa europeia, também se alimenta de uma grande variedade de outros insectos. A vespa velutina não é considerada individualmente mais perigosa para seres humanos do que a vespa europeia.

No entanto, dada a visibilidade dos ninhos de vespa velutina e a maior probabilidade de contacto com os mesmos em zonas urbanizadas, esta espécie pode constituir um risco acrescido para as populações nas situações em que os ninhos não estejam identificados ou quando, sem o equipamento devido, tentem proceder a qualquer tipo de intervenção sobre o ninho.

Almoço em Vermoil no "Domingo Gordo"

A apresentação do programa das Festas de Vermoil decorre no próximo dia 24 de Fevereiro, "Domingo Gordo", a partir das 12h30, no salão paroquial. A iniciativa decorrerá durante um almoço, aberto à comunidade, e cujo prato principal da ementa será feijoada. As entradas, para os adultos, têm um custo de 13 euros, mas as crianças, até aos 10 anos, pagam 10 euros. As verbas resultantes do evento serão canalizadas para o apoio às obras de restauro da igreja. As reservas podem ser feitas através de um dos seguintes números de telefone: 918 015 316 (Manuel Gonçalves); 914 417 204 (Luís Martins); 925 492 464 (Milton Duarte).

Subsídios para a agricultura

A Cooperativa Agrícola do Concelho de Pombal (CO-POMBAL) tem em curso mais uma campanha dos subsídios, destinados à pequena agricultura, RPB-Greening, arroz, animais e MZD's. As candidaturas abrem no dia 1 de Fevereiro e terminam a 30 de Abril. Para além da sede da Junta de Freguesia de Abiul, os agricultores podem também candidatar-se na sede da COPOMBAL, de segunda a sexta-feira, e nas Juntas de Freguesia da Mata Mourisca (terça-feira), Louriçal (quarta-feira) e Carriço (sexta-feira).

Colheita de sangue nas Meirinhas

O salão paroquial das Meirinhas recebe no dia 8 de Fevereiro, sexta-feira, uma colheita de sangue. A iniciativa decorre entre as 1600 e as 20h00.

Aprender Inglês

Arranca no próximo dia 5 de Fevereiro, na Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP), uma formação em Língua Inglesa, que inclui técnicas de escrita. A iniciativa destina-se a empregados e desempregados de curta duração. Os interessados em inscrever-se ou obter mais informações devem enviar email para geral@acspombal.pt ou contactar os telefones 236 212 097 | 934 873 388.

Acidente em Outeiro da Ranha (Vermoil)

Sete freiras feridas em colisão no IC2 a caminho de funeral

Uma carrinha onde seguiam sete freiras colidiu, na manhã do dia 24, com um pesado de mercadorias no Itinerário Complementar 2 (EN1/ IC2), em Outeiro da Ranha, freguesia de Vermoil (Pombal). As vítimas, com idades entre os 76 e os 90 anos, eram oriundas da região de Braga e deslocavam-se para um funeral, cujo velório se estava a realizar a cerca de 500 metros do local do acidente.

O acidente ocorreu por cerca das 10h30 no momento em que a carrinha ligeira de passageiros estaria a efectuar uma viragem à esquerda, tendo sido colhida por um camião que seguia no sentido Leiria/ Pombal, cujo condutor saiu ilesa.

Segundo Paulo Albano, comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal, das sete ocupantes, duas sofreram ferimentos considerados graves, "mas estavam conscientes e orientadas", tendo sido transportadas para o Hospital de Santo André (Leiria), para onde seguiram outras duas vítimas. Já para o Hospital Distrital de Pombal foram transportadas outras duas pessoas, enquanto a sétima "foi assistida no local recusando-se transporte a unidade hospitalar".

O operacional disse ao nosso jornal que o socorro foi prestado por elementos da corporação, bem como pela tripulação da



• O presidente da Junta de Vermoil mostrou-se preocupado com a sinistralidade naquela zona

ambulância de Suporte Imediato de Vida (SIV) e Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM).

O comandante explica, ainda, que os operacionais tiveram de recorrer a material de desen-

carceramento para "criar acesso às vítimas", designadamente na abertura de portas e bancos do veículo. Paulo Albano refere que a complexidade da operação prendeu-se com o número de vítimas envolvidas no acidente, que "obrigou à mobilização de

mais meios".

Nas operações de socorro estiveram envolvidos 20 operacionais, auxiliados por nove viaturas, dos Bombeiros Voluntários de Pombal, INEM e Guarda Nacional Republicana.

O acidente ocorreu no mesmo local onde, em Maio do ano passado, um outro acidente provocou dois mortos.

Em declarações ao Pombal Jornal, o presidente da Junta de Freguesia de Vermoil referiu que a sinistralidade naquele cruzamento, em Outeiro da Ranha, onde em Maio do ano passado morreram duas pessoas num outro acidente, "é uma preocupação", bem como outros pontos críticos do IC2, no troço que atravessa a freguesia.

Carlos Santos explicou que após este recente acidente solicitou "esclarecimentos à Câmara Municipal sobre o ponto de situação relativo ao projecto de requalificação" da EN1/ IC2, que a autarquia assumiu numa parceria com a Infraestruturas de Portugal.

"Há mais de 12 anos que andamos a pressionar por obras no IC2", disse, frisando: "o Município de Pombal tem de assumir tudo isto", referindo-se às futuras obras de intervenção, considerando que a junta de freguesia apenas poderá "pressionar e pressionar".

“Informática na Freguesia”

Junta de Pombal avança com projecto de literacia digital inclusiva

Orlando Cardoso

“Promover uma aprendizagem ao longo da vida e um envelhecimento activo” é o objectivo do projecto “Informática nas Freguesias” que a Junta de Pombal está a desenvolver em parceria com a Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria. Um projecto de literacia digital inclusiva que foi reconhecido como boa prática de envelhecimento activo e saudável pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro.

O projecto arrancou na passada segunda-feira com o objectivo de transmitir conceitos básicos de informática a adultos não activos, com mais de 40 anos de idade.

A acção de formação, gratuita,



• As sessões decorrem neste veículo, permitindo acções descentralizadas

decorrerá uma vez por semana durante 15 semanas consecutivas, contando com mais de duas dezenas de inscrições.

Este projecto consiste no ensino básico de informática, através da utilização do computa-

dor, e, consequentemente, da internet e do correio electrónico, com o objectivo principal de proporcionar aos menos jovens, desempregados, reformados e residentes em locais mais distantes dos centros urbanos, o

acesso à informática, numa óptica de info-inclusão”, refere a autarquia presidida por Pedro Pimpão, acrescentando que “as sessões informáticas são ministradas num veículo móvel: o Carro da NET, permitindo assim a realização de acções descentralizadas geograficamente, incluindo as mais distantes e de mais difícil acesso, da Região de Leiria”.

“Este projecto funciona por níveis, um para iniciados e outro de continuidade, sendo desenvolvido em 15 sessões, com a duração semanal de 90 minutos (iniciados) e 60 minutos (acções de continuidade)”, refere a junta de freguesia, sublinhando que “o veículo móvel está equipado com nove postos de trabalho para os participantes e um posto de trabalho para o animador.”

Defesa da Floresta Contra Incêndios

Pombal tem oito freguesias prioritárias para limpeza de combustível

O concelho de Pombal tem oito freguesias prioritárias para limpeza no âmbito do Sistema Nacional de Defesa da Floresta Contra Incêndios (SNDFCI). Abiul, Carnide e Redinha foram consideradas de primeira prioridade, enquanto as restantes (Almagreira, Louriçal, Vila Cã, Meirinhos e União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze) encontram-se classificadas como de segunda prioridade.

A definição surge num Despacho conjunto do secretário de Estado da Protecção Civil, José Arthur Neves, e do secretário de Esta-

do das Florestas e do Desenvolvimento Rural, Miguel Freitas, e que define igualmente os prazos para a realização das acções de fiscalização que devem incidir sobre as áreas prioritárias.

O Despacho determina que a fiscalização da limpeza de terrenos confinantes a edificações (numa faixa 50 metros); aglomerados populacionais e áreas industriais (numa faixa de 100 metros) se efectue entre os dias 1 de Abril e 31 de Maio. O Despacho determina igualmente que a fiscalização da limpeza das faixas de protecção das redes viária e ferroviária e das

linhas de transporte e distribuição de energia eléctrica seja efectuada entre os dias 1 e 30 de Junho.

Considerando que as alterações climáticas e os fenómenos atmosféricos extremos obrigam ao cumprimento firme das normas do SNDFCI, o Despacho define orientações no domínio da fiscalização, respondendo, em especial, aos prazos mais exigentes para a execução da limpeza dos terrenos previstos na Lei do Orçamento de Estado para 2019.

O documento sublinha ainda que a definição das prioridades não isenta os agentes fiscalizado-

res do cumprimento de todas as disposições previstas no SNDFCI, não limitando a fiscalização às áreas e períodos referidos.

O diploma considera como áreas prioritárias para efeitos de fiscalização de gestão de combustível as freguesias de 1^a e 2^a prioridade, de acordo com a classificação feita pelo Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas, as áreas confinantes a edificações, os aglomerados populacionais, as áreas industriais, as redes viária e ferroviária e as linhas de transporte e distribuição de energia eléctrica.

• HIC ET NUNC



É preciso pensar nisto

Inauguramos hoje esta rubrica com o objetivo claro de criar com os leitores um meio de comunicação privilegiado para objetivamente dar a conhecer a nossa visão sobre aquilo que terá de ser, no futuro, a gestão do nosso território.

As decisões tomadas, nos últimos anos, pelos nossos representantes eleitos têm conduzido Pombal a um papel secundário no panorama distrital, mas também (fruto de uma evidente apatia local) a nível nacional. Não tem sido suficiente para os decisores locais a singular localização geográfica sobejamente conhecida de todos, nem mesmo a existência de excelentes vias de comunicação (rodoviária e ferroviária) para que se faça aquilo que de mais importante se precisa nos desafios contemporâneos.

E sim, temo-lo dito em diversos fóruns e voltamos a repeti-lo aqui. Atrair investimento privado (amigo das famílias e amigo do ambiente) por forma a proporcionar a criação de emprego (de qualidade e com remunerações justas) e, consequentemente, fixar pessoas no nosso concelho. Será esse o grande desafio da actualidade, que, infelizmente, não tem sido levado muito a sério pelo atual poder instalado, ou por ignorância ou por falta de engenho (parecendo-me, esta última, a mais provável).

A atração de população ao território, aliado ao motivo (único) pelo qual as pessoas se fixam nos mesmos (emprego), catapultaria Pombal para um “campeonato” cimeiro, onde todos ficariam a ganhar, especialmente o motor de desenvolvimento das sociedades modernas na era da chamada indústria 4.0 - **a economia**. Ganham os serviços, o comércio local, o turismo, a agricultura, a saúde, a educação e todas as áreas direta ou indiretamente ligadas às questões económico-sociais, concretizando uma relação “win-win” em toda a linha.

Contudo, continuamos amarrados à época da pedra, bem evidenciados nos documentos estratégicos elaborados pelo município, num claro exercício de surdez e de cegueira, condenando Pombal a jogar numa espécie de “liga dos últimos”.

Esta realidade é ainda ampliada por diversos fatores negativos, como o facto de o município contar com um presidente que diz não poder atrair empresas por não existir mão de obra qualificada, ignorando que Pombal não tem que estar somente condenado a exportar os seus talentos, mas que, por vezes, também saberá importar talento de fora. É preciso pensar nisto, é preciso pensar “Hic et Nunc” (latim, “aqui e agora”).

(Continua...) **Pedro Miguel Silva Pinto**
Presidente da Concelhia do CDS-PP de Pombal

Convoite BAILE SOLIDÁRIO

A Direcção do Lions Clube de Pombal - Marquês de Pombal, tem a honra de convidar a participar no Jantar/Baile que vai levar a efecto no próximo dia 16 de fevereiro de 2019 Sábado, pelas 20:30 horas, na "Quinta do Ti Lucas", sítia em VALE COIMBRA-POMBAL, cuja receita reverterá a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal.

A sua presença é para nós uma honra.

O Presidente,
Manuel Fernandes

25 AGULHETAS

Na Escola Básica Gualdim Pais

Alunos desenvolvem projecto onde matemática é divertida e solidária

Ah, a matemática... Talvez a disciplina que gera mais sentimentos de amor e ódio entre os estudantes. No entanto, e ao que parece, é possível gostar da disciplina. O desafio foi lançado por Sabine Ferreira aos alunos do 8.º B da Escola Básica Gualdim Pais. Os jovens responderam positivamente ao apelo e estão a desenvolver um projecto, que para além de incentivar ao gosto pelos números tem ainda uma componente solidária e social.

Ana Laura Duarte

Quando entramos na sala de aula onde os alunos da turma B do oitavo ano da Escola Básica Gualdim Pais desenvolvem o projecto "Jogar: Matemeticar e Acreditar" é difícil não reparar na descontração com que falam de matemática, e se lhes perguntarem se gostam da disciplina, respondem em uníssono: siimmm! A professora Sabine Ferreira sorri: também é difícil não reparar no orgulho com que fala do projecto.

A professora explica que "a Matemática é uma disciplina bastante útil no dia-a-dia de qualquer pessoa, mesmo que por vezes, a sua presença não seja sentida, mas ela está presente", por isso, e depois da escola ter escolhido a disciplina como Área de Projecto de oferta educativa, resolveu implementar uma iniciativa bem divertida numa das turmas que lecciona: o projecto "Jogar: Matemeticar e Acreditar", que consiste na criação de jogos de tabuleiro, com o intuito de incentivar os mais jovens ao gosto pela matemática.

Xadrez, batalha naval ou jogo da memória, são apenas alguns jogos que exigem noções de matemática. Além deles, há muitos outros, uns já criados, outros por inventar. Então não há dúvidas: além de ser uma das disciplinas mais impor-

tantes, é "essencial no nosso quotidiano", com a vantagem de que ainda pode tornar as coisas mais divertidas.

"Decidi desenvolver com a plataforma eTwinning, o projecto 'Campeonato Europeu de Jogos Matemáticos'", conta Sabine Ferreira, "a Matemática é uma disciplina cuja moda é 'não gostar', pelo que tenho de arranjar estratégias para motivar os meus alunos", desta forma, a turma foi convidada a desenvolver os seus próprios jogos de tabuleiro, que criam de raiz, desde o conceito, às regras, até que possa ser jogado por "qualquer pessoa".

"Com este projecto conseguimos mostrar o lado lúdico da matemática", no entanto, "começamos a pensar que podíamos levar este projecto para 'fora da Escola'".

Assim, "começamos a planificar o nosso projecto de outra maneira". E, para além da plataforma eTwinning, onde desenvolvemos campeonatos de jogos matemáticos com os nossos parceiros europeus", em Novembro, e em horário pós-laboral, "convidámos os Encarregados de Educação da escola a juntarem-se ao projecto e a jogar os nossos jogos", a iniciativa foi tão bem aceite que os "Encarregados de Educação adoraram e pediram para repetirmos". A profes-



• Os alunos do 8.º B da Escola Básica Gualdim Pais desenvolvem um projecto onde a disciplina de matemática se transforma em jogos divertidos

sora garante que foi "incrível ver os alunos a explicar os jogos aos pais, e ver os pais super entusiasmados em perceber os jogos que os filhos criaram".

"Com este projeto conseguimos mostrar o lado lúdico da matemática"

Os alunos "sentem-se integrados e percebem que têm um papel importante na escola: ensinar algo aos pais e

aos professores é motivo de orgulho e de motivação", revela. Depois de uma primeira experiência bem-sucedida, a turma decidiu elevar ainda mais a fasquia e transformar o projecto numa causa solidária. Como? Em Dezembro, do ano passado, "levámos os nossos jogos à casa Acreditar e jogámos com os meninos doentes e os seus familiares". Durante umas horas, e com a matemática, estes meninos esqueceram a doença". O feedback foi tão "gratificante" que "já estamos a pensar voltar lá, num dia de sol, em que possamos jogar no jar-

dim, ou fazer um picnic" didáctico e divertido. E a professora revela que "os meninos mais velhos mantêm contacto com os meus alunos e não vão esquecer o que os meus meninos fizeram".

As ideias multiplicam-se e agora é tempo de pensar na construção de "kit's" de jogos que posteriormente serão comercializados e onde "as receitas irão reverter a favor da Acreditar". O projecto já foi apresentado a várias entidades locais, que "se mostraram muito receptivas à ideia". Sabine Ferreira revela que a "Câmara Mu-

nicipal parabenizou a nossa ideia e apoia-nos", sendo que "já pondera integrar o nosso projecto nouros estabelecimentos de ensino concelhios".

O projecto finaliza "em 2020", e se tudo correr bem, "encerra com um encontro entre os parceiros europeus com quem desenvolvemos ideias e projectos, através da plataforma eTwinning", neste caso alunos "espanhóis, italianos e franceses", numa cidade "ainda a decidir". Os jogos vão estar à venda dentro de pouco tempo. Vamos jogar e ajudar?

Allosaurus fragilis em exposição

Museu de História Natural revela dinossaúrio dos Andrés

"Entre Dinossáurios" é a exposição que o Museu Nacional de História Natural e Ciência tem patente ao público e onde se pode conhecer o Allosaurus fragilis, descoberto no lugar de Andrés, em Santiago de Litém (Pombal).

A descoberta aconteceu há três dezenas de anos, quando José Amorim, um popular local, procedia a escavações junto à sua habitação. Desde então que

os investigadores do Museu de História Natural têm feito trabalhos que levaram à conclusão de se tratar de um género de dinossaúrio apenas conhecido no subcontinente norte-americano. "A confirmação da presença de Allosaurus fragilis em Portugal constitui um achado surpreendente, mas ainda assim facilmente explicável. No final do Jurássico as terras emergentes do Norte da América e da

Península Ibérica estavam muito próximas", referem.

Nesta nova exposição, que estará patente ao público até 31 de Dezembro de 2020, os visitantes, especialmente público escolar, poderão descobrir o que são fósseis, que processos levam à sua formação e que diferentes tipos de fósseis existem. Poderão observar diferentes tipos de fósseis de dinossaúrio e conhecer quais as regiões de

Portugal em que são mais abundantes e em que condições se formaram.

"A partir da investigação realizada no Museu, a exposição apresenta trabalhos de escavação, de preparação laboratorial e de identificação de fósseis de Allosaurus encontrados na jazida de Andrés (Pombal)", refere, acrescentando que "descobriremos o que nos dizem os diferentes fósseis e os sedimentos ali encon-

trados sobre como era o ecossistema nesse local há 150 milhões de anos."

O Museu explora ainda questões sobre o Allosaurus: "em que regiões do planeta se descobriram? Que características tinham estes Dinossáurios? A resposta a esta questão levava-nos a reflectir sobre as dietas dos Dinossáurios, e os hábitos de vida daí resultantes".

Em 2015, após a desco-

berta de uma nova jazida em Junqueira, a pouca distância de Andrés, o Museu afirmava que Santiago de Litém é um local "bastante conhecido pela sua riqueza paleontológica", confirmado-se o elevado potencial paleontológico desta região e a sua importância para o conhecimento das faunas de vertebrados continentais do Jurássico Superior da Bacia Lusitânica", frisava.

Três meses depois caso passou para os homicídios

PJ altera investigação sobre desaparecimento de Mário Sousinha

Orlando Cardoso

A Polícia Judiciária (PJ) alterou e intensificou a investigação sobre o desaparecimento de um homem de Pombal, segurança privado, que foi visto pela última vez há cerca de três meses. O caso passou agora para o departamento de homicídios, "apesar de não existir, ainda, qualquer indício de crime", afirma fonte da PJ.

Citado pelo Diário de Notícias, o inspector Camilo Oliveira justifica a mudança do rumo da investigação com o facto de, naquele departamento, os inspectores terem acesso "a outros elementos e a outros meios".

O mesmo jornal explica que na semana passada os inspectores da PJ efectuaram novas buscas, tendo acompanhado a mulher com quem Mário Sousinha vivia e tinha uma relação numa



visita aos locais frequentados pelo casal. Locais onde a PJ realizou buscas e que agora voltou a fazê-las "com outros meios", explica o coordenador da Unidade de Crimes contra Pessoas, adiantando

que "a verdade é que já são três meses. E quando a pessoa não aparece, adensa-se a possibilidade de o desaparecimento não ter sido voluntário". Segundo o mesmo inspector, "neste momento, todas as hipóteses estão em aberto".

Por outro lado, os inspectores terão interrogado recentemente alguns dos amigos de Mário Sousinha, que desde o seu desaparecimento têm manifestado a sua preocupação e estranheza sobre o caso. Um deles conchedor da relação que Mário mantinha com a companheira, designadamente quando esta descobriu uma alegada traição por parte do segurança, em vésperas do desaparecimento.

O novo rumo da investigação faz com que os familiares de Mário Sousinha temam o pior. "A partir do momento em que o caso

passa para os homicídios uma pessoa já pensa o pior", refere a irmã Paula.

Mário Sousinha, de 52 anos de idade, funcionário de uma empresa de segurança privada e com hobby de criação de cães, terá saído de casa após uma discussão com a companheira, com quem vivia há cerca de dois anos, na zona da cidade de Pombal. Em causa estará o facto de a companheira de o ter confrontado com a descoberta de uma alegada traição.

O desaparecimento só viria a ser comunicado às autoridades pela companheira alguns dias depois, por insistência por parte da irmã de Mário. A mulher veio posteriormente dizer que ele já teria saído de casa por várias vezes e que andaria a tomar alguma medicação, designadamente antidepressivos.

• ESPAÇO À JUSTIÇA



Crime de Tráfico de Influência:

O mote deste artigo surge na sequência da notícia da prisão de um ex-Ministro português. A primeira incriminação do tráfico de influência remonta ao Direito Romano (*Vendita di Fumo*), cujo propósito era punir quem mercadejava (traficava) influências. Em Portugal, a norma que prevê o tráfico de influência apareceu no ano de 1995, após vários escândalos políticos, relacionados com criminalidade denominada de "colarinho branco". Em consequência, no sentido da comunidade surgiu o reconhecimento da necessidade de se proteger os bens jurídicos colectivos fundamentais para assegurar a convivência em sociedade, e a protecção do Estado. Por outro lado, o facto da conduta deste crime não estar abrangida pelo tipo legal da corrupção, levou à necessidade de criação deste tipo autónomo.

Ora, afinal, qual é o bem jurídico que se pretende acautelar? Antes de mais, importa elucidar em que consiste tal conceito, que, de acordo com o Insigne Professor Figueiredo Dias, é "a expressão de um interesse, da pessoa ou da comunidade, na manutenção ou integridade de um certo estado, objeto ou bem em si mesmo socialmente relevante e por isso juridicamente reconhecido como valioso." Ou, dito por outras palavras, é, pois, todo o bem vital e indispensável para a convivência humana em comunidade.

O bem jurídico protegido no crime de **Tráfico de Influência** (art.º 335º do Código Penal) é a autonomia intencional do Estado (imparcialidade, prestígio, a honra, a imagem da Administração), procurando-se evitar que o agente, contra a entrega ou promessa de uma vantagem, abuse da sua influência junto de um decisivo público, de forma a obter dele uma decisão, criando assim o perigo de que a influência abusiva venha a ser exercida e, consequentemente, de que o decisivo venha a colocar os seus poderes funcionais ao serviço de interesses diversos do interesse público. Assim, à guisa de exemplo, em outros crimes corruptivos: **Corrupção** - reconduz-se ao prestígio e à dignidade do Estado; **Abuso de poder** - é a autoridade e credibilidade da Administração do Estado.

Trata-se de um **crime de perigo (abstracto)**, sendo apenas necessário que o agente solicite, por exemplo, uma vantagem, mesmo que não venha a conseguirla ou que não venha a mover influência de facto; de **mera actividade ou formal**, a simples adopção da conduta tipificada (solicitada ou aceita) é suficiente para que o crime se considere consumado; **comum**, pois pode ser cometido por qualquer pessoa, independentemente da sua função, cargo, profissão.

Pedro Rodrigues Mendes
geral@pmadvogados.com



Vítimas, naturais do Ramalhais, seguiam numa moto-enxada

Colisão com camião em fuga provoca ferido grave no IC8

Manuel Mendes e o filho, ficaram feridos, na tarde do dia 21, após uma colisão rodoviária ocorrida ao Km 55 do Itinerário Complementar 8 (IC8), na localidade de Lagoas de Ceiras, freguesia de Abiul.

O alerta foi dado por cerca das 16h50 tendo o acidente ocorrido numa zona de duas faixas no sentido Ansião - Pombal. Desconhecem-se as causas e em que circunstâncias ocorreu o acidente, mas segundo o comandante dos

Bombeiros Voluntários de Pombal, terá havido uma colisão, "alegadamente entre um pesado de mercadorias e o veículo agrícola", tendo o condutor do camião continuado a sua marcha. Já o veículo agrícola, uma moto-enxada com reboque, foi parcialmente projectado para fora da estrada, para terrenos agrícolas confinantes com a via. Só a caixa reboque ficou imobilizada em pleno IC8.

Para o local, a corporação de bombeiros acionou duas am-

bulâncias com quatro tripulantes, tendo solicitado o auxílio da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) afecta ao Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, para onde foram transportadas as duas vítimas, uma das quais "com ferimentos considerados graves", afirmou o comandante Paulo Albano.

A circulação rodoviária naquele troço do IC8 procedeu-se de

forma condicionada durante as operações de socorro e até ser removida os destroços do veículo agrícola.

A ocorrência foi registada pelos militares da Guarda Nacional Republicana que iniciaram diligências no sentido de identificar e localizar o alegado veículo pesado de mercadorias, bem como a recolha de elementos de prova que possam esclarecer as causas e em que circunstâncias ocorreu a colisão.

Tem de se apresentar às autoridades duas vezes por semana

PJ deteve jovem de Pombal que adquiria ecstasy na internet

A Polícia Judiciária (PJ) deteve, em flagrante delito, uma jovem de 20 anos, residente em Pombal, por suspeita de tráfico de droga. Em seu poder tinha 101 comprimidos de ecstasy, droga sintética que terá adquirido através da internet. Mas a jovem, actualmente desempregada, sem antecedentes criminais, também estará envolvida no "negócio" de tráfico de haxixe.

Tudo indica que o ecstasy seja proveniente de países do centro da Europa e chegou às mãos da jovem de Pombal através de uma encomenda postal feita pela internet. Em causa está o recurso a plataformas informáticas, na de-

nominada "darknet", onde prolixa um mercado emergente de tráfico de estupefacientes.

Segundo apurámos, "vende-se todo o tipo de drogas", com a entrega efectuada por via postal e o pagamento feito em "bitcoins" (forma de moeda electrónica). A jovem terá começado a "testar" este serviço na "darknet" (acessível através de ferramentas próprias), precisamente com encomendas de ecstasy. Depois de ver que, efectivamente, o sistema funcionava, a jovem terá ganho mais "fôlego", sobretudo tendo em conta a margem de lucro que conseguia. Isto porque, segundo apurámos, um comprimi-

do de ecstasy, vendido a "cinco/dez euros", é adquirido através de "darknet" ao preço quase simbólico de um euro.

Assim, além da resposta para o consumo pessoal, a jovem terá começado a fornecer terceiros, criando um circuito de abastecimento em espaços de diversão nocturna, da zona de Pombal e também de Coimbra, que frequentava de forma habitual e onde "este tipo de produtos tem grande procura".

Depois da detenção da jovem, com 52,64 gramas e ecstasy em seu poder, as diligências efectuadas pelos investigadores da Direcção de Coimbra da PJ levaram

a perceber que esta também nutria algum "interesse" por haxixe. 33,42 gramas foi a quantidade apreendida pelos inspectores, que

apreenderam, também outro tipo de equipamentos que "incidiam o cultivo de cannabis". "Não apreendemos qualquer planta", garantiu-nos fonte da PJ, mas sim artefactos relacionados com a plantação, o que pode sugerir que já o tenha feito, em ambiente "in door". Foi também apreendida uma balança de precisão.

Após primeiro interrogatório judicial, a jovem está em liberdade, obrigada a apresentar-se duas vezes por semana às autoridades policiais.

Suspeito de dissipar património

Empresário de Pombal acusado de insolvência dolosa

Orlando Cardoso

Um antigo gerente de uma sociedade comercial, com sede na zona de Pombal, foi acusado pelo Ministério Público pela prática de um crime de insolvência dolosa, incorrendo, ainda, na medida de interdição de actividades. A acusação foi deduzida no passado dia 16 pelo Departamento de Investigação e Ação Penal de Leiria.

Em causa está a declaração de insolvência da empresa, por sentença de Janeiro de 2014, transitada em

julgado, requerida por um dos trabalhadores. "No processo de insolvência respeitante a esta sociedade comercial foram reconhecidos créditos no montante total de 2.531.875,40 euros", refere a Procuradoria da Comarca de Leiria.

Segundo uma nota divulgada, "em Março de 2013, data em que aquela sociedade comercial deixou de exercer a sua actividade, a mesma tinha no seu imobilizado diversos bens, tais como, veículos automóveis, reboques e semi-reboques,

ferramentas, máquinas e outros equipamentos industriais".

Segundo a mesma Procuradoria, "no final do ano de 2012 o arguido constituiu na República de Guiné uma outra sociedade comercial, da qual era também gerente".

"No mês de Janeiro de 2013, o arguido levou para aquele país vários bens, designadamente, viaturas (veículos ligeiros e pesados), equipamentos industriais e ferramentas, todos eles propriedade da primeira em-

presa", refere, adiantando que o comportamento do empresário resultou "na total dissipaçāo do património da primeira sociedade comercial e, além de impedirem os credores de receber os seus créditos, foram a causa directa da posterior declaração de insolvência da mesma, no ano de 2014."

A investigação foi realizada pelo Ministério Público, em exercício de funções no Departamento de Investigação e Ação Penal de Leiria, com a coadjuvação da Policia Judiciária de Coimbra.

Estrutura concelhia aguarda reunião com presidente do órgão

CDS-PP quer explicações sobre funcionamento da Assembleia

A estrutura concelhia do CDS-PP solicitou uma reunião, com carácter de urgência, à presidente da Assembleia Municipal (AM) de Pombal. Uma decisão tomada na última reunião daquela Comissão Política Concelhia (CPC), na sequência da forma como têm decorrido as sessões

daquele órgão, presidido por Fernanda Guardado Marques, segundo avança a nota de imprensa emitida no passado dia 15, ao final do dia. Um encontro onde os centristas esperam abordar, entre outras, questões como a duração das reuniões, a equidade no tratamento das diferentes ban-

cadas, a liberdade de opinião e o direito ao contraditório.

Para os eleitos do CDS-PP, o actual formato das reuniões da Assembleia Municipal "não engrandece o órgão representativo de todos os pombalenses, sendo necessário fazer uma reflexão séria sobre a imagem que

tal acção acarreta".

Para já, a reunião ainda não tem data marcada, uma vez que a mesma apenas deverá ter lugar quando a presidente da AM conseguir "garantir a presença de todos os líderes das respectivas bancadas, tal como solicitado pela CPC do CDS-PP.

Para suprimir necessidades dos serviços

Câmara recorre a reserva para recrutar 13 funcionários

A Câmara de Pombal deliberou, na sua última reunião do executivo, acionar a reserva de recrutamento interno para admitir 13 novos funcionários, nas categorias de assistentes operacionais e

técnicos.

Em causa está a necessidade de recrutar cinco assistentes técnicos para a área de manutenção de equipamentos/ electromecânica, para serviços afectos à Divisão de

Água, Saneamento e Ambiente. Por outro lado, os restantes recursos são assistentes operacionais, designadamente: 1 motorista de pesados e 2 cantoneiros de vias municipais (Unidade de Vias Municipais); 2 auxiliares de serviços gerais (Unidade Administrativa de Recursos Humanos); 2 cantoneiros de limpeza (Serviço de Higiene e Limpeza Urbana) e 1 jardineiro (Unidade de Espaços Verdes e Lazer).

das, às 13h30, seguindo-se a missa solene e procissão abrillantada pela Filarmonica do Paião. A venda dos Ramos acontece às 16h30 e a animação chega por volta das 18h00, altura em que actua o grupo Toca Sem Dó. Por volta das 21h30, o espectáculo fica por conta de Big Jovem. O programa encerra com fogos de artifício.

Dia 9 de Fevereiro

Fados na Casa da Música da Guia

A Casa da Música da Guia recebe no próximo dia 9 de Fevereiro, pelas 20h00, uma noite de fados. O evento conta com as actuações dos fadistas Adelaide Sofia, Silvina Pereira e Luís Filipe Fortunato, acompanhados pelos músicos Silvio Girão (guitarra portuguesa) e Zé Pedro (viola). As inscrições devem ser feitas junto de Célio Silva (911 518 543), Lígia Dias (966 406 718) e Césario Marinheiro (918 785 884) ou através de outro membro da direcção.



Torneio dias 9 e 16 de Fevereiro

Matraquilhos na Silveirinha Grande e Claras

Estão a decorrer as inscrições para o torneio de matraquilhos organizado pela Associação Cultural Recreativa e de Melhoramentos da Silveirinha Grande e Claras, na freguesia do Carriço, marcado para os dias 9 e 16 de Fevereiro.

As inscrições podem ser feitas pelos telefones: 910 655 314 | 966 055 877 | Bar ACRM.

Há vários prémios para as melhores equipas e lembranças para todos os participantes. O torneio tem início às 21h00.

Festa dias 1, 2 e 3

Outeiro do Louriçal honra São Brás

É já este fim-de-semana que a localidade de Outeiro do Louriçal presta honras festivas a São Brás. Amanhã, dia 1, pelas 20h00, há missa em honra de N. Sra. das Candeias, seguida de procissão. No sábado o destaque vai para a actuação do grupo Os Celtas, cerca das 21h30. No domingo, do programa faz parte a recolha de ramos e oferen-

das, às 13h30, seguindo-se a missa solene e procissão abrillantada pela Filarmonica do Paião. A venda dos Ramos acontece às 16h30 e a animação chega por volta das 18h00, altura em que actua o grupo Toca Sem Dó. Por volta das 21h30, o espectáculo fica por conta de Big Jovem. O programa encerra com fogos de artifício.

electrominor
material eléctrico . iluminação

Rua Alexandre Herculano - Pombal | IC2 Km145, Mancos - Pombal

loja online: www.electrominor.pt

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

É universalmente conhecida a célebre frase de Winston Churchill “A Democracia é o pior regime, com exceção de todos os outros”. E o mais difícil, em democracia, é convencer os eleitores a votarem em determinado partido. Para isso é necessário apresentar razões, referir as vantagens comparativas em relação a todos os outros. Tem sido moda falar em populismos à direita, esquecendo que à esquerda e ao centro, também se usam táticas e estratégias eleitorais muito semelhantes. O marketing político tem investido, especialmente, no eleitorado que lhe pode dar mais votos.

Foi o caso dos funcionários públicos, dependentes do orçamento do Estado. Para lhes agradar, reduziu-se o seu tempo de trabalho 5 horas por semana, em relação à atividade privada, o que contribuiu, como não podia deixar de ser, para agravar a despesa pública, obrigando a contratar mais pessoal e atrasando a resposta dos serviços públicos, como sucedeu na área da saúde. Estavam em causa, no final de 2017, cerca de 670.000 funcionários (mais 10.000 do que em 2016), pelo que, considerando o agregado familiar dos mesmos, pudemos estimar um total de cerca de 1,5 milhões de eleitores.

Outro setor social cada vez mais importante é o dos pensionistas, cujo número total era, na mesma data, de cerca de 3.632.000 (2.987.000 da Segurança Social e 645.000 da Caixa Geral de Aposentações). Se extrapolarmos estes números para o agregado familiar, compreendemos a propaganda que foi feita, mesmo quando estavam em causa aumentos pouco significativos. Se somarmos os indivíduos destes dois grupos, obteremos um valor superior a metade dos eleitores portugueses, que dependem do Estado.

Ora o Estado, ou melhor o Governo, tem dado o que tem, mas também o que não tem, para satisfazer as clientelas eleitorais e captar votos para os partidos que o apoiam e lhe servem de suporte. Veja-se como os partidos da extrema-esquerda (marxistas, leninistas e trotskistas) que apoiavam o governo na legislatura anterior, publicitavam a sua paternidade em relação às medidas que agradavam às clientelas eleitorais atrás referidas.

De forma planeada, assistímos a promessas que se traduziam em benefícios, por vezes ilusórios, imediatos ou a prazo. Refiro alguns exemplos. A isenção de propinas no ensino superior (a executar em 10 anos!) e os manuais escolares

gratuitos para o 12º ano de escolaridade. Nos dois casos a injustiça social era evidente, porque se beneficiava também quem não precisa. Em alternativa, através da ação social escolar, deveriam ter sido apoiados os estudantes necessitados, através da atribuição de bolsas de estudo, premiando especialmente o mérito, o que serviria de incentivo adicional para o sucesso escolar.

O ligeiro alívio do IRS feito em 2019, através das tabelas então publicadas e que iria permitir receber mais alguns euros no fim de cada mês, seria anulado pelo acerto de contas no final do ano ou por um reembolso menor, dado que, em 2019, não houve alteração das taxas. Entretanto continuávamos a pagar cada vez mais impostos indiretos, especialmente IVA e Imposto do selo, resultando assim uma carga fiscal enorme, necessária para sustentar este Estado pesado, gordo, insaciável. Mas como isso ainda não era suficiente, continuaram a contrair-se mais empréstimos, pelo que a dívida pública continuava a aumentar. Somos cerca de 10 milhões de Portugueses pelo que, cada um “devia” os seguintes valores: em novº/2015: 22.732 €; em dezº/2016: 23.628 €; em dezº/2017: 23.826 €; e em novº/2018: 24.736 €.

Nos anos seguintes a dívida continuou a aumentar, em resultado de défices orçamentais provocados pela satisfação das reivindicações de todas as classes profissionais ligadas ao Estado, na sequência da luta dos professores pela contagem integral do seu tempo de serviço. A onda de greves no setor público tem afetado gravemente a economia nacional, apesar do dinamismo empresarial, da riqueza criada e dos impostos pagos pelo setor privado.

Tudo apontava para uma nova crise económica, que obrigaria à intervenção de uma segunda troika. Mas o País acabou por ser bafejado pela sorte: ultrapassados os obstáculos levantados pelos ecologistas, minoritários e utópicos, foram descobertas grandes reservas de petróleo na costa alentejana, tendo começado imediatamente a sua exploração. Vai ser assim possível pagar a enorme dívida pública acumulada e salvaguardar o futuro das próximas gerações. Inteligente e patrioticamente, controlámos a despesa pública e seguimos o exemplo da Noruega que tem vindo a capitalizar as suas receitas do petróleo num fundo soberano para, prudentemente, acudir ao futuro das próximas gerações.

O PERFUME DA SERPENTÁRIA



Aníbal Cardona
Consultor / Formador

O dono da bola e o “fortalhaço”*

Há uns meses, um colega da escola primária publicou no facebook uma foto da nossa turma desses tempos. Foi giro reavivar as lembranças dessa época tão distante, mas também tão marcante. Reconheci-os a todos. Mais do que isso, lembrei-me dos seus nomes e temperamentos. Eram uns putos fixes. Todos amigos. A verdade é que já naquela altura era possível observar o estabelecimento de algumas hierarquias. Nas aulas havia uns que eram melhores alunos que outros. Apesar disso, não me recordo da nossa professora usar com frequência o auxiliar pedagógico mais precioso da altura (régua, leia-se) para punir um erro ou uma conta mal feita. Esse poderoso assistente trabalhava mais sob o pretexto da travessura.

Mas a nós, a pseudo-hierarquia vigente na sala de aula, pouco contava. O que interessava era a forma como a ordem se configurava no recreio. Aí, misturavam-se as turmas todas. E o que é que se fazia? Jogava-se à bola! O toque para o intervalo representava o apito inicial do árbitro

e o toque de entrada, o apito final (não poucas vezes desprezado). Como o campo era pequeno não podiam jogar todos. Então, quem é que escolhia os que jogavam? Neste contexto emergiam sempre duas personalidades: o dono da bola (ter uma bola de couro conferia um estatuto e poder inquestionáveis; a riqueza absoluta) e o “fortalhaço” (aquele que, pelo seu tamanho, nem precisava de dar uns tabefes a alguém para ser reconhecido como tal). O “fortalhaço” dava cobertura ao dono da bola e, como recompensa, jogava sempre. Como eu era um minorca e não tinha bola nem jeito para jogar, ficava quase sempre de fora. Divertia-me a ver os outros divertirem-se. Mesmo assim, ficava satisfeito. Havia alguns que nunca eram escolhidos. Apesar dos evidentes atributos do “fortalhaço”, o dono da bola exercia uma incontroversa supremacia sobre ele. Se não houvesse bola não havia diversão.

Relembrei-me desta relembrança há uns dias, a propósito de uma notícia que li no Público. Aludia à publicação do

relatório Public Good or Private Wealth da OXFAM, que marcou o arranque do Fórum Económico Mundial de Davos. Esse documento refere que em 2018 os 26 mais ricos do mundo detinham tantos recursos como os 3,8 mil milhões de pessoas que fazem parte da metade mais pobre da população mundial. Além desta referência verdadeiramente chocante, anuncia o crescente fosso entre ricos e pobres. Um dos factos mencionados na notícia foi o de 1% da fortuna de 112 mil milhões de dólares do homem mais rico do mundo (Jeff Bezos, o dono da Amazon) ser equivalente ao total do orçamento para a Saúde da Etiópia (uma população de 105 milhões de pessoas). Se ainda subsistisse dúvidas em relação à falência do capitalismo, este relatório desnudaria completamente todo e qualquer argumento. É por demais evidente que a forma como as nossas economias estão organizadas catalisa a concentração da riqueza nas mãos de alguns (poucos) privilegiados, enquanto vários milhões de pessoas mal conseguem sobreviver. É a exorbitação da INJUSTIÇA e da DESUMANIZAÇÃO da sociedade.

Esta tendente desumanização da ordem mundial poderá assumir contornos ainda mais catastróficos na próxima década. A galopante evolução tecnológica, consubstanciada nos avanços ao nível da inteligência artificial, ameaça lançar milhões para o desemprego. Configura-se, pois, um cenário de um novo absolutismo, baseado no poder do capital e da inteligência da lógica dos zeros e dos uns, evoluindo no sentido da dispensabilidade do ser humano. Talvez tenha chegado o momento de novas revoluções liberais. Estas um pouco diferentes. Centradas na colocação do capital e da inteligência ao serviço do Homem e do seu

direito a viver com qualidade e dignidade.

Quando assistimos ao presidente francês a implorar a 150 milionários para que invistam no seu país, ficamos com a ideia de que o mundo está ao contrário. Urge que os estados se unjam de coragem e definam políticas de investimento verticais em serviços públicos de qualidade. Que sejam inflexíveis com a corrupção e com a especulação. Que a sua acção se enfoque na distributividade justa, mitigando assim as desigualdades. Que saibam que a inevitabilidade do avanço tecnológico não pode significar uma disruptão na evolução da Humanidade. Pelo contrário: é uma oportunidade de repensar o papel do Homem na Sociedade e no Trabalho.

Recentemente, o governo anunciou a sua intenção de abolir as propinas no ensino superior. Choveram críticas. Essencialmente daqueles que vêem pouco mais além do que o seu próprio umbigo. É óbvio que esta medida “per se” não resolve a equidade no acesso à educação (fica por resolver o estado das escolas, as creches, a especulação no arrendamento do alojamento, etc.). Mas é um sinal positivo aplicado a um sector ESSENCIAL.

O dono da bola e o “fortalhaço”, nos tempos em que andava na primária, queriam jogar à bola com os outros. Estes novos “donos da bola” e os “fortalhaços” que lhes dão cobertura são uns tolos. Querem ficar a jogar à bola, sozinhos.

Para a Professora Emilia Carecho, esteja onde estiver.

*O autor deste artigo acha que quem pensou o novo acordo ortográfico deve ter-se metido com o “fortalhaço” na escola primária. Logo via...

Célia Cavalheiro: "Há lutas que vão continuar em cima da mesa"

Bloco de Esquerda não poupa críticas ao funcionamento da Assembleia Municipal

O Bloco de Esquerda reuniu, na passada segunda-feira, 28 de Janeiro, no Café Certo, para prestar contas do trabalho que tem desenvolvido desde que Célia Cavalheiro tomou posso enquanto deputada da Assembleia Municipal de Pombal.

Ana Laura Duarte

"O último ano e meio foi uma aventura" recorda a deputada bloquista, "há dois anos atrás era difícil para mim imaginar que ia ocupar este cargo", depois de um "convite que me foi impossível recusar", uma vez que o "Bloco de Esquerda é o único partido que aceitaria representar". No entanto, e "apesar de ser nova nestas andanças", a deputada não poupa críticas ao funcionamento da Assembleia Municipal de Pombal, "é muita parra e pouca uva", e admite sentir "que perdemos muito tempo e não falamos do que é realmente importante para o concelho", para Célia Cavalheiro "depois de quatro horas de reunião já ninguém consegue raciocinar em consciência absoluta" e adianta que a solução passaria por "impôr limite no tempo da Assembleia", o que faria com que "aprendessem a tratar dos assuntos com celeridade" e a "dar importância ao que realmente importa".

Célia Cavalheiro acusa a presidente da Assembleia Municipal de ter "cor partidária" e "não se coíbe em mostrá-lo", e releva que "depois de, numa Assembleia, apresentarmos quatro propostas, foi-nos dito que não havia tempo para que fossem votadas e que nesse sentido passariam para a próxima reunião, em Abril", mas posteriormente "recebi um telefonema da presidente da Assembleia a dizer que as propostas não tinham fundamentação e que não deviam entrar na próxima Assembleia", situação que "só foi contornada depois de enviar um email a todos os líderes de bancada a revelar a situação", e "só assim conseguimos que fossem a votação, ainda que tenham sido chumbadas".

A deputada bloquista também mostra a sua "tristeza" quando relembra que "o Bloco pediu para que a autarquia tomasse uma posição contra a prospecção e pesquisas de gás", tendo apresentado uma moção em Abril de 2018, "que foi chumbada", e pela qual "ainda fui criticada e gozada" e agora, "meses mais tarde, é com espanto que vejo que



Célia Cavalheiro acusa a presidente da AM de ter "cor partidária"

outro partido a apresentar uma moção no mesmo sentido, depois de ter votado contra em Abril", e que a Assembleia decidiu juntar as moções dos dois partidos numa só e que "foi votada favoravelmente pela maioria, apenas com um voto contra", uma "incongruência" que para Célia Cavalheiro "reveia que os outros partidos só ficaram sensi-

veis quando começaram a perceber os votos que iam perder nessas zonas".

A deputada garante que é um dos objectivos fazer "crescer o Bloco de Esquerda em Pombal, e nas freguesias", e assume que "há lutas que vão continuar em cima da mesa", como é o caso "do melhoramento das condições do bairros sociais", a execução de um Parque Ra-

dical, afinal "todas as localidades em redor disponibilizam um parque de desportos radicais", ou a situação da Casa Varela, que "vamos ver se vai mesmo ser um polo dinamizador de cultura".

O evento contou ainda com a presença de Heitor de Sousa, deputado na Assembleia da República, pelo Bloco de Esquerda.



Associação dos Bernardos e Boavista Sopas para todos os gostos

A Associação de Bernardos e Boavista, pertencente à freguesia da Redinha, organiza no dia 17 de Fevereiro um festival de sopas, a partir das 12h30. As entradas custam sete euros, mas incluem taça de barro, sopas, pão, azeitanas, vinho, água e sumos. Pa-

ra as crianças entre os seis e os 10 anos, o valor da entrada é metade daquele.

Para garantir o lugar, as inscrições podem ser feitas antecipadamente, na sede da própria associação, ou através dos telefones 910 245 607 ou 912 358 266.

CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 142 e seguintes do livro nº 167 deste Cartório, a outorgante: **ROSALINA FERREIRA NETO SIMÕES**, viúva, contribuinte com o NIF 118.178.563, natural da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal e residente na Travessa dos Marqueses, nº2, no lugar de Vila Galega, na União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, declara que com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do seguinte bem:

— Metade do prédio rústico composto de terra com oliveiras, com a área de setecentos e vinte metros quadrados, sito em "Vila Galega", na União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Gameiro Neto, do sul com Manuel Jorge da Silva, do nascente com caminho e do poente com Manuel da Costa, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 19.015, que provem do antigo artigo rústico 5.509 da extinta freguesia de São Simão de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fracção de 103,67€, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número quatro mil novecentos e oitenta e um - SÃO SIMÃO DE LITÉM, incidindo sobre a fracção qualquer inscrição em vigor, encontrando-se registada metade a favor de Maria Júlia Felizardo Neto, pela apresentação três mil e trinta e sete, de vinte e sete de Março de dois mil e nove, comprada hoje por ela justificante na escritura que a esta antecede.

— Que entrou na composse do identificado bem por volta de mil novecentos e oito, já no estado de viúva, por compra verbal feita a Maria de Jesus Neto, em nome de quem se encontra inscrita na matriz, já falecida, residente que foi no referido lugar de Vila Galega.

— Que não foi, nem lhe é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua composse, portanto há mais de vinte anos, tem ela justificante vindo a possuir o identificado bem, juntamente com a comproprietária, a titular inscrita, maria Júlia Felizardo Neto, plantando-o, colhendo os frutos e produtos, procedendo á sua limpeza, e avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriu o respectivo direito de compropriedade, por usucapião causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTÁ CONFORME

Soure, II de Janeiro de 2019
A Notária, Celeste Maria Rainho de Jesus Pita
Pombal Jornal n.º 149 de 31 Janeiro de 2019

Aviso



09-02-2019

O Jantar comemorativo "Os Amigos da Perdiz" realizar-se-á no dia 09-02-2019 pelas 19:30 horas.

Caro afilhado, se não recebeu convite e queira ir à confraternização, para mais informações contacte para email: c.leitao@vodafone.pt ou para os telemóveis (Carlos Leitão - 917 597 483), (Ilídio Santos - 916928680), (Miguel Carroça - 914 071 951), (Hélio Brito - 918 796 963), (Jorge Fernandes - 913 086 447)

**Os Fundos angariados revertem a favor da:
APEPI - APOIO ÀS VITIMAS**

Gabinete de Apoio às Vítimas de Violência. É um serviço promovido pela APEPI – Associação de Pais e Educadores para a Infância, a funcionar desde 2004...
http://www.apepi.pt/gab_apoio.html

Influencer pombalense destaca-se na área da maquilhagem

Liliana Marques: “As redes sociais são uma ferramenta importantíssima na comunicação”

Youtubers, instagramers, bloggers começam a dar lugar ao termo “influencers” - exactamente pela forma como inspiram quem os segue, despertando o investimento das marcas nas suas páginas. A actividade está em expansão e, segundo os entendidos, será das mais procuradas no futuro e não faltam exemplos de sucesso. Em Pombal, Liliana Marques é um dos exemplos de sucesso a seguir: com um canal de youtube que já atingiu os três milhões de visualizações e um Instagram onde tem mais de 21 mil seguidores. A mãe seguiu-lhe as pegadas e no seu canal de youtube conta já com mais de 800 mil visualizações.

Ana Laura Duarte

Quando uma professora de multimédia sugeriu a uma aluna, que estava a terminar o secundário, que criasse um blog onde tivesse a oportunidade de partilhar os seus conhecimentos na área da moda, Liliana Marques pensou: “porque não?”, na altura “comecei por brincadeira”, passados “cerca de seis anos”, a jovem dispensa apresentações e construiu uma carreira invejável no fabuloso mundo das novas tecnologias.

Com a ideia, nasceu o blog “50 elásticos”, seis anos depois, “ainda existe, mas já não tem actualizações há muito tempo”, isto porque “as coisas alteraram-se muito”, daquela plataforma seguiu para o Youtube, mais tarde juntou-se à comunidade no Facebook e mais recentemente chegou ao Instagram.

Actualmente Liliana Marques já não utiliza a denominação “50 elásticos”, e hoje em dia assina o seu próprio nome, “uma opção que faz mais sentido, porque quero que os meus seguidores associem a minha imagem ao meu nome”, na altura, “quando comecei, era moda ter nomes nos blogs”, mas com o passar do tempo “fui percebendo que a tendência era para que os uti-



• Liliana Marques tem mais de três milhões de visualizações no seu canal e Arminda Marques já superou as 800 mil

lizadores associassem o nome à pessoa”, assim “cria-se uma ligação mais próxima”, conta.

Actualmente, “as redes sociais são uma ferramenta importantíssima na comunicação”, mas “para um influenciador digital conseguir vingar terá de ser profissional e comprometido, tanto com o público como com os seus parceiros”, destaca Liliana, e acompanhar as tendências é um dos segredos para o sucesso, afirma a jovem.

“O YouTube tem-me dado oportunidades incríveis e penso que adquiri conhecimento suficiente para perceber que talvez possa fazer isto por mais anos. Tenho sempre presente que tudo tem um fim, que nada está garantido, mas sei que, se as coisas forem bem feitas e pensadas, tudo correrá bem”, admite. A jovem pombalense apresenta, no seu canal de youtube centenas de vídeos de maquilhagem, moda ou lifestyle, “inicialmente comecei a falar exclusivamente de moda e de roupa”, mas foi na mesma plataforma digital que descobriu que tinha jeito para a maquilhagem, tema a que mais se dedica actualmente, sendo que depois de “um grande investimento em formação” também desempenha funções enquanto maquilhadora profissional e dá workshops na área. “Muitas das minhas seguidoras questionavam truques, produtos, ou qualquer outro ensinamento”, até que a jovem decidiu “começar a promover workshops dentro da área”. A agenda para 2019, “está praticamente fechada”, confessa.

Mas nem tudo são rosas, e “para que as coisas corram bem, é necessário investir em material de qualidade”, caso contrário “os ‘haters’ não perdoam”, e há quem reclame “do som, da qualidade da imagem, das luzes ou da maneira como falamos”, mas “não podemos focar-nos no mal”

e “devemos estar atentos aos comentários construtivos e que nos ajudam a crescer enquanto pessoas”, nesse sentido Liliana Marques, admite que já gastou “muito, mesmo muito, dinheiro em material tecnológico”, como “microfone, set de luzes, máquina fotográfica ou programas de edição de vídeo e imagem”, para que tudo saia perfeito.

O canal de Youtube da jovem conta com 3 241 856 visualizações - e podemos apostar que enquanto escrevemos estas linhas o número já aumentou, e tem mais de 40 mil seguidores. Já no Instagram, com a conta @lilycostamarques, a pombalense já superou os 21 mil seguidores.

Com sucessos atrás de sucessos, a jovem decidiu incentivar a mãe, Maria Arminda Marques a seguir-lhe as pegadas, ao inicio “fiquei bastante reticente, porque não gostava de me mostrar”, mas depois de ponderar “decidi experimentar” e pelos vistos a decisão foi mais um sucesso na vida das duas, tendo em conta que Arminda Marques já atingiu, no seu canal de youtube mais de 824 mil visualizações e conta com 10 102 subscritores. Na conta de instagram, em @mariarmindamarques, o número de seguidores já superou os 5 800.

E se Liliana Marques se destaca nos trabalhos de maquilhagem, a mãe prefere manter-se fiel à moda e gosta de mostrar as peças de roupa que usa, de que forma as combina ou o que assenta melhor em cada tipo de corpo. Também conhecida pelo nome “Beleza aos 40”, Arminda Marques explica que “não era muito habitual ver pessoas da minha idade a investir neste tipo de tecnologias, mas a verdade é que há cada vez mais procura e as pessoas abordam-nos na rua ou em eventos e dizem-nos que acompanham o nosso trabalho” e para as duas “isso é o mais gra-

tificante”, uma vez que “percebemos que ajudamos as pessoas de alguma forma”, afinal “se estivermos bem por fora, é uma grande ajuda para nos sentirmos bem por dentro”.

Por definição, um influencer é aquele que influencia alguém a fazer algo. A palavra não é nova e tem origem nos manuais de marketing, mas, se antes estava reservada apenas às marcas e aos seus estrategas, hoje não é bem assim.

Portugal não é excepção e, na supremacia da Internet, há alguns nomes que já são considerados influencers. É a eles que as marcas querem chegar para os convencer de que o seu produto é o melhor. Depois disso, a esperança é que os youtubers, os instagramers e os bloggers falem sobre a experiência de usar determinado shampoo, de beber aquele refrigerante ou de usar uma camisola diferente. Depois disso, é esperar que os fãs lhes sigam o exemplo. No entanto, Liliana Marques admite que “se não gostar de um determinado produto, prefiro nem fazer um comentário”, assim “mantenho-me fiel aos meus valores e os meus seguidores sentem isso”.

E se pensarmos que o fenómeno dos influenciadores é algo actual, para a psicóloga Ana patrícia, “essa relação existe desde sempre, mas o suporte mudou”. “Antes disso, as pessoas seguiam quem se destacava no rádio, no cinema e depois na televisão. As pessoas seguem quem, de forma positiva, se destaca socialmente e fazem isso por verem naquela imagem o que elas próprias gostariam de ser. Fama, dinheiro, sucesso e reconhecimento social”, elementos “muito mobilizadores da mente humana”. Noutras palavras: “as pessoas seguem qualquer pessoa sobre a qual elas possam projectar as suas idealizações”, relata a especialista.

Adélia Ferreira guia visitantes pela sua obra

Cerca de uma centena de pessoas participaram, no passado dia 20, na visita guiada à exposição de pintura a óleo e à instalação com materiais resgatados de ruínas de uma casa térrea, da autoria de Adélia Ferreira, patente nos claustros dos Paços do Concelho desde Novembro. A iniciativa contou com o contributo musical do Ensemble de Saxofones da Sociedade Filarmónica Louriçalense, que permitiu uma estreita interacção com os visitantes. “O desafio era fazer sentir as diferentes emoções proporcionadas pelo espaço arquitectónico e as obras de arte, com a música a guiar os nossos sentidos. O público entrou plenamente nesta proposta de visita guiada, acompanhando os músicos que se iam deslocando pelos corredores, intercalando música e declamação dos meus textos, até finalizar dentro da própria instalação”, conta a artista. A visita guiada musical contou com a parceria da Câmara Municipal, da Sociedade Filarmónica Louriçalense e do músico e professor Pedro Carvalho que, dentro do reportório do Ensemble de Saxofones, escolheu as peças musicais que mais se adaptavam aos diferentes núcleos de pintura e à instalação no centro dos claustros. Esta quinta-feira, 31 de Janeiro, há nova visita guiada, às 10h30 e 14h30, contando com grupos já inscritos, mas abertas a quem queira estar presente.

A exposição poderá ser vista até 10 de Fevereiro, de segunda a sexta-feira, das 09h00 às 19h00.

Rifas Santo Amaro

1.º prémio: Hugo Santos (Gatões)
2.º Prémio: Anselmo Vivas (Pombal)
3.º Prémio: Miguel Cordeiro (Pombal)
4.º Prémio: Arlindo Medeiros (Pombal)

Errata

Na última edição, Joaquim José Duarte (Joaquim Cartola), autor do artigo publicado na página 25, agradeceu a Fernanda Carvalho, funcionária da Segurança Social de Pombal, o apoio na resolução de uma situação familiar, mas na verdade o que o autor pretendia escrever era FERNANDA GONÇALVES, pelo que endereça um pedido de desculpas à visada pelo lapso.

Acidente com seis feridos, três em estado grave

Carrinha despista-se na A1 e cai numa ravina de 25 metros

Orlando Cardoso

O despiste de uma carrinha ocorrido, a 22 de Janeiro, na Auto-Estrada do Norte (A1), na zona de Pombal, provocou seis feridos, três dos quais em estado grave que foram transportados para os Hospitais da Universidade de Coimbra e para o Hospital de Santo André, em Leiria.

O alerta soou na central dos bombeiros de Pombal por cerca das 08h00 dando conta do acidente ocorrido ao Km 144, no sentido Norte/Sul da A1, na zona de Meirinhas (Pombal). O veículo de mercadorias, com cabine dupla, pertencente a uma empresa de obras sediada em Condeixa-a-Nova estava em trânsito para a zona de Santarém.

Desconhecendo-se as causas, o condutor perdeu o controlo da viatura que galgou o rail de proteção lateral, caindo uma ravina ficando imobilizada a cerca de 25 metros de profundidade, numa zona de difícil



• A operação de remoção do veículo foi uma acção também ela demorada

cil acesso.

Quando os bombeiros chegaram ao local deparam-se com seis vítimas, quatro delas encarceradas e duas projectadas. "Foi necessário proceder à instalação de equipamentos para colocar equipas no local e depois preparar as manobras de extração das vítimas em segurança", in-

formou João Carlos Santos, adjunto de comando da corporação de Pombal, realçando a complexidade da operação de socorro.

De acordo com o mesmo operacional, os próprios socorristas, bombeiros e elementos da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do Instituto Nacional de Emergência

Médica (INEM), tiveram de descer a ravina para poderem estabilizar as vítimas antes de serem içadas.

Um dos feridos graves, um homem com 60 anos, foi transportado pela ambulância de Suporte Imediato de Vida (SIV) de Pombal para o Hospital de Santo André (Leiria), para onde foi encaminhado um

outro homem, enquanto um terceiro, igualmente com cerca de 60 anos, foi transportado para os Hospitais da Universidade de Coimbra.

Dos restantes três feridos, um deles, com 55 anos, não foi considerado como vítima grave, mas a necessitar de cuidados redobrados, também foi transportado para os hospitais centrais de Coimbra.

O acidente não condicionou a circulação na principal auto-estrada do país, embora tivesse sido processada pela via da esquerda no local do sinistro.

A operação de remoção do veículo foi uma acção também ela demorada e foi necessária recorrer a uma grua de grandes dimensões, tendo ficado concluída já após as 13 horas.

No local, entre outros meios, estiveram os bombeiros voluntários das corporações de Pombal e de Soure, a VMER e a SIV do INEM, com um total de cerca de 30 operacionais auxiliados por 11 veículos.

Dia 23 de Fevereiro
Noite de fados em Almagreira

A Associação Cultural Desportiva Recreativa Almagreira organiza no dia 23 de Fevereiro, sábado, uma noite de fados, com início às 20h30. Em palco estarão Silvio Girão (guitarra portuguesa), Vitor Morgado (viola), Alexandra Monteiro e José Luís (fadistas). Como convidada estará Maria Santos. As entradas custam 15 euros, mas os sócios da colectividade pagam 12.

A participação das crianças entre os seis e os 11 anos tem um custo de 7,5 euros. Os valores incluem, para além do espectáculo, caldo verde, entremeada e café da avó. Os interessados em assistir devem fazer a reserva através de um dos seguintes contactos: 963 626 342 (Jorge) | 968 110 904 (Lucília) | 963 110 223 (Dominique).

Registe-se que a colectividade fomenta a prática desportiva, nomeadamente o futebol, com diversas equipas federadas, em diversos escalões, desde os séniores até à base do futebol de cinco com petizes e traquinhas.

CA Comércio e Serviços

**PORTA ABERTA
PARA O SEU NEGÓCIO.**



Conte com as nossas soluções personalizadas para impulsionar o crescimento do seu negócio.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:

808 20 60 60

Atendimento 24h/dia, personalizado 2^a a 6^a feira: 8h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.

www.creditoagricola.pt

SIGA-NOS

CA
Crédito Agrícola

O Banco nacional
com pronúncia local

Desde 1911

Envelhecimento demográfico: População mais idosa aumenta e número de jovens diminui

Freguesias de Pombal e Meirinhas com tendências de crescimento populacional

A população residente em Portugal diminuiu em 2017, mas a um ritmo menor do que nos anos anteriores, o que se deveu ao fluxo migratório para o país aponta o Instituto Nacional de Estatística (INE). Pombal não foge à regra e nos últimos anos o concelho perdeu população jovem e aumentou o número de idosos.

Segundo a mesma fonte, no concelho de Pombal, a diminuição do número de habitantes também se verifica, sendo que o município apresentava 53.288 residentes, em 2016, e registou um decréscimo, em 2017, de 640 habitantes, fixando o total de 52 648 populares a residir no concelho. Em 2011 estavam fixados, no concelho, 55 179 habitantes, o que aponta um decréscimo de 1891 residentes, nos últimos seis anos. Já o relatório de "Diagnóstico Social de Pombal", apresentado em 2017 pelo Núcleo Executivo da Rede Social de Pombal, mostra que a tendência se verifica na maioria das freguesias, "à exceção da sede de concelho e da freguesia das Meirinhas que apresentam um crescimento populacional".

Ana Laura Duarte

Os dados divulgados pelo INE indicam que a população residente em Portugal em 2017 diminuiu em 18.5 mil habitantes face ao ano de 2016, tendo a taxa de crescimento efectivo permanecido negativa. No concelho de Pombal, a diminuição do número de habitantes também se verifica, segundo a mesma fonte, o município apresentava 53.288 residentes, em 2016, um decréscimo de 640 habitantes, registando, em 2017, o total de 52 648 populares a residir no concelho, sendo que em 2011 estavam fixados, no concelho, 55 179 habitantes, o que aponta um decréscimo de 1891 residentes, nos últimos seis anos.

No que toca a faixas etárias, o INE revela que entre 2011 e 2017 a população mais jovem, entre os zero e os 14 anos, decresceu em 1280 habitantes, fixando-se, em 2017, em 6430 jovens. O número de habitantes com idades compreendidas entre os 15 e os 64 anos, decresceu em 1323 populares, registando, no mesmo ano, 33517 residentes no concelho. No que diz respeito a pessoas com mais de 65 anos, o indicador apresenta uma ligeira subida no número de habitantes, sendo que em 2011 existiam 12629 séniores no concelho e em 2017 o número subiu para 12701.

Relativamente ao envelhecimento demográfico em Portugal, esse continua a acentuar-se: a população com idade igual ou superior a 65 anos representa 21,5% da população total, enquanto a população com menos de 15 anos representava apenas 13,8% – apesar de o número de filhos por mulher em idade fértil (1,37) ter sido ligeiramente superior ao valor registado em 2016 (1,36).

O envelhecimento demográfico é, no entanto, transversal a todos os países da União Europeia, devido ao facto de a esperança média de vida continuar a aumentar.

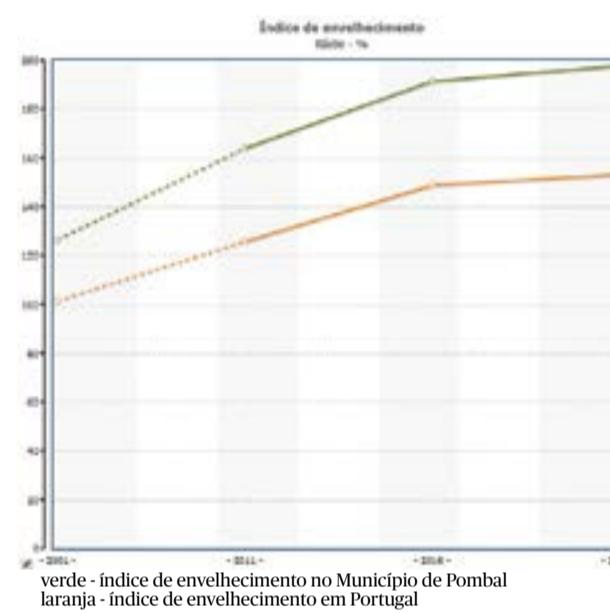
tar (no triénio 2015-2017, diz o relatório, "o valor da esperança de vida à nascença foi estimado em 80,78 anos para o total da população" em Portugal).

Segundo o relatório de "Diagnóstico Social de Pombal", apresentado em 2017 pelo Núcleo Executivo da Rede Social de Pombal "o concelho de Pombal apresenta no período intercensitário um decréscimo populacional (-1082 habitantes), que se reflecte na maioria das freguesias, à exceção da sede de concelho e da freguesia das Meirinhas que apresentam um crescimento populacional", lê-se, "esta tendência de diminuição da população é acompanhada por uma redução das taxas de natalidade e de fecundidade, apresentando o concelho uma taxa de crescimento natural negativa, em que o número de nascimentos não tem sido suficiente para compensar o número de óbitos", assim "Pombal surge como um concelho duplamente envelhecido, com um peso significativo da população com mais de 65 anos".

O CONCELHO DE POMBAL TEM UM PARQUE HABITACIONAL COM 34.076 ALOJAMENTOS FAMILIARES

Em 2011, o concelho de Pombal tem um parque habitacional com 34.076 alojamentos familiares, 29 897 edifícios, ocupados por 21 223 famílias e 55 217 residentes. A freguesia com maior dinâmica habitacional em 2011 é Pombal, seguindo-se as UF de Guia, Ilha e Mata Mourisca e a UF de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Dóze.

No final de 2018, a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) disponibilizou um catálogo com 127 de Boas Práticas de Enve-

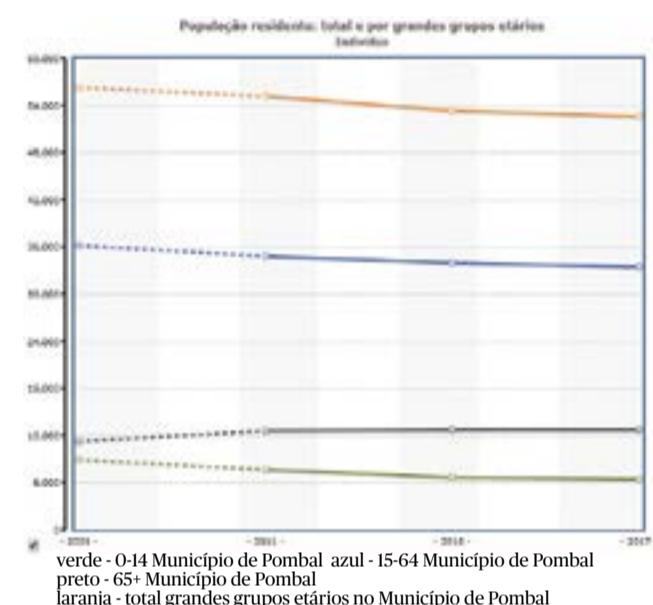


• Fontes de Dados: INE - Estimativas Anuais da População Residente

lhecimento Activo e Saudável na Região Centro, onde o município de Pombal se destaca com sete projectos nas áreas de apoio domiciliário, inclusão social, intergeracional, de reabilitação e tecnologias.

Para Ana Abrunhosa, presidente da CCDRC, com esta publicação "esperamos introduzir novos projectos, novas parcerias e novas formas de promoção do Envelhecimento Activo e Saudável na região, no país e na Europa. O facto de estarmos a dar visibilidade a este primeiro conjunto de entidades é apenas o passo inicial para a construção de um projecto mais robusto que ambicionamos e que procura responder à capacidade que a região revelou ao desafio do progressivo envelhecimento da população, com mais saúde e integrando de forma activa a Comunidade".

Na área do apoio domiciliário, a CCDRC destaca o projecto Casa Animada, desde 2013, e que "desenvolve actividades de carácter lúdico, recreativo e de estimulação cognitiva no domicílio dos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia do Louriçal". Alterar as visitas, que normalmente são de curta duração e consistem na entrega da refeição, prestação de cuidados de higiene pessoal e higiene



Fonte: PORDATA | Última actualização: 2018-11-07

habitacional, porque "não basta alimentar e higienizar", é "necessário estimular a cognição, a motricidade e impedir que o tédio e a resignação se tornem nos companheiros diários".

No que toca à inclusão social, o Programa de Apoio Municipal para Adaptação e Requalificação de Habitações (AMPARHA) "pretende fomentar a capacidade de permanência autónoma de idosos, ou de cidadãos portadores de deficiência, em situação de isolamento", na respectiva habitação, "designadamente reduzindo riscos funcionais e adequando os espaços e as acessibilidades às suas restrições". Constituem intervenções no âmbito deste programa, "a requalificação de instalações sanitárias e cozinhas, isolamentos térmicos, tratamento de telhados, substituição de portas e janelas, eliminação de escadas e construção de rampas, pinturas, instalação de corrimãos, barras e demais meios auxiliares equivalentes, alargamento de portas e abertura de vãos", entre outros, "tendo em vista a melhoria das condições de acesso a divisões".

No que diz respeito à intergeracionalidade, dá-se destaque a dois projectos desenvolvidos no concelho, um deles, promovido pelo Agrupamento de Escolas de

Pombal, com a implementação da iniciativa "Diálogo Intergeracional: Educar Para a Integração" e o outro, desenvolvido pela Escola Tecnológica Artística e Profissional de Pombal (ETAP), com a implementação do programa "Formação Intergeracional de Informática".

A Alzheimer Portugal – Delegação Centro destaca-se com o programa multidisciplinar "Incluir+", "composto por três actividades semanais e/ou mensais direcionadas para várias dimensões: hidroterapia, atividade lúdica em museu e a reminiscência em contexto exterior que proporcionam além do estímulo e a interação social", e que se destina a pessoas com deméncia.

A Santa Casa da Misericórdia de Pombal é outra das organizações que disponibilizam projectos na área do envelhecimento, e merece a devida notoriedade pelo trabalho que desenvolve com o programa FisioCar – Fisioterapia ao Domicílio, onde disponibiliza uma viatura equipada e transformada em unidade móvel de fisioterapia que permite a deslocação de um fisioterapeuta ao domicílio dos utentes para prestação de cuidados de fisioterapia.

Na área das tecnologias, o destaque da CCDRC vai para o projecto desenvolvi-

do pela Fundação Otilia M. Lourenço e marido Dr. José Lourenço Júnior, em Abiul, que disponibiliza aos mais velhos o projecto "Na Onça das Tecnologias", que desenvolve a implementação de um sistema interativo (SiosLIFE) na instituição, adaptado às capacidades e necessidades particulares dos seniores, aliando as novas tecnologias à estimulação cognitiva.

Sendo o "envelhecimento é um processo natural da existência humana e a esperança de vida que tem vindo a aumentar nas últimas décadas é o resultado de uma sociedade mais evoluída, mais esclarecida e com novos conhecimentos em várias áreas", o relatório de "Diagnóstico Social de Pombal" mostra que o "aumento da população idosa e muito idosa, trás consigo graves problemas estruturantes para uma sociedade que não está preparada para estas mudanças", uma vez que "se relaciona com o aumento da esperança de vida e uma maior dependência quer física quer de apoio psicossocial". Desta forma, "é urgente mudar o paradigma da forma como estas temáticas são abordadas", para que outras respostas possam surgir, "mais eficazes" e que permitam que os idosos tenham, cada vez mais, melhor qualidade de vida.



Foi em ambiente descontraído e numa sala com dezenas de aficionados da tauromaquia que decorreu, no dia 19 deste mês, mais uma gala de entrega de troféus da feira taurina de 2018. Tal como em edições anteriores, coube aos sócios da Tertúlia Berço da Tauromaquia de Abiul, organizadora do evento, a esco-

lha dos premiados, com a particularidade de dois deles serem repetentes. Um deles foi precisamente Luís Rouxinol, eleito o melhor cavaleiro, e que, pelo segundo ano consecutivo, leva o triunfo para casa, entregue pela presidente da Junta de Freguesia, Sandra Barros. Na ocasião, o cavaleiro, que já toureou em Abiul mais de

20 vezes, disse tratar-se de "uma praça muito importante e muito exigente, onde passam as maiores figuras do toureio". O Grupo de Forcados Amadores de Coimbra foi considerado o melhor grupo e, na ocasião, o cabo Pedro Silva manifestou vontade de repetir o triunfo. Por último, a distinção de melhor ganadaria foi en-

tregue à Murteira Grave, também repetente. Nas palavras de Joaquim Grave, "a festa dos touros não é de perfeições, é de emoções", salientando que é precisamente assim que o público que vem àquele praça vive o espectáculo. "Abiul tem a feira taurina mais estável em Portugal", considerou o empresário.

A encerrar, Diogo Mateus engrandeceu o trabalho da Tertúlia Berço, nomeadamente na promoção de Abiul, e deixou a promessa de o município continuar a apoiar a festa brava. "Na identidade de um português estão várias coisas, e a ligação aos touros mostra as singularidades que aqui existem", afirmou o presi-

dente da Câmara Municipal, defendendo que "essas identidades devem ser respeitadas, sempre nessa missão de o fazermos em liberdade". O programa da gala culminou com um jantar no restaurante Manjar do Marquês.

[Foto: Representantes da Junta e Câmara, direção da tertúlia e triunfadores]

segunda, terça,
quinta e sexta-feira
09h00 às 23h30

↓

sábado e domingo
08h00 às 23h30

↓

Encerra à quarta-feira
descanso semanal

OMANJAR
doMARQUÊS

DESDE 1986

A COZINHA
DE TODA
UMA VIDA

RESTAURANTE ● SNACK BAR

Artesanato ● Produtos Regionais

E.N. 1 (IC2), 3100-373 POMBAL

39°55'54.95N 8°37'41.43W

T. 236 200 960 | F. 236 218 818

manjardomarques@mail.telepac.pt

www.omanjardomarques.com

Exemplar foi lido na feira taurina de Agosto e está em tamanho real

Tertúlia tem em exposição único touro embalsamado do país

Numa freguesia onde a tauromaquia faz parte do passado e do presente, com expressão no património arquitectónico e na dinâmica sócio-económica, foi com naturalidade que Abiul assistiu ao surgimento da Tertúlia Berço, já lá vão cinco anos. Carlos Martins, que preside à direcção desde a primeira hora, mostra-se orgulhoso do trabalho realizado até à data e acredita que a tertúlia tem assumido um importante papel na promoção da freguesia. “Têm-se atingido os objectivos, até mais rápido do que esperava”, conta o dirigente. As melhorias realizadas na sede (a construção de uma churrasqueira foi a última delas), localizada no centro histórico, num edifício da Junta de Freguesia, são apenas um dos exemplos, mas Carlos Martins destaca, ainda, o convívio entre os perto de 200 associados e que se assume como outra das missões do projecto. Aliás, o passeio realizado anualmente a uma ganadaria é um dos melhores retratos desta vertente lúdica.

Do actual número de sócios, Carlos Martins evidencia a adesão de “muita malta nova”, mas faz questão de realçar outro facto: o aumento do número de senhoras inscritas. Num universo onde os homens estão em maioria, o presidente da direcção acredita que este é um dado interessante, de tal modo que a direcção está já a ponderar desafiar algumas destas mulheres a ingressarem nos órgãos sociais.

Touro embalsamado

Ao imenso espólio que integra o museu da Tertúlia Berço da Tauromaquia de Abiul junta-se, desde Novembro passado, um touro inteiro, de dimensões reais, embalsamado. Um exemplar da ganadaria Murteira Grave e que, segundo Carlos Martins, “deu uma das melhores lides a cavalo”. No dia 5 de Agosto, o “Alamar” foi lido pelo cavaleiro Filipe Gonçalves e

graças ao seu desempenho ganhou lugar de destaque no museu da tertúlia, onde tem sido uma das grandes atracções dos aficionados do toureio, não fosse este o único exemplar do país embalsamado com as dimensões reais.

O trabalho custou à Tertúlia Berço cerca de 4.500 euros, mas o investimento só foi possível graças ao contributo de um grupo alargado de gente: mecenatas, artistas, sócios, amigos e a venda de rifas.

Com a concretização deste projecto, idealizado há dois anos, vira-se uma página e abrem-se novos capítulos. E um deles tem data marcada já para o próximo mês de Abril, altura em que Abiul será anfitrião do aniversário da Associação das Tertúlias Tauromáquicas Portuguesas. Mas as novidades não ficam por aqui. Carlos Martins adianta, ainda, que está a ser feita uma maqueta da antiga praça de touros, ainda em madeira, e no âmbito das comemorações dos 50 anos da renovada praça de touros, a tertúlia está também a preparar a edição de uma obra associada a esta data, mas enquadrada na história da tauromaquia na antiga Vila. A apresentação ainda não tem data marcada, mas deverá ser inserida no programa que a Junta de Freguesia deverá organizar para estas comemorações.



• Joaquim Grave elogiou o apoio do presidente da Câmara à festa brava



• Luís Rouxinol recebeu o troféu das mãos da presidente da Junta



• O evento decorreu na sede da tertúlia, num edifício localizado no centro histórico



PRACA DE TOUROS

É na era seiscentista que aparece a praça de touros, considerada hoje a mais antiga do País. Era dotada de um redondel murado com pedra firme, estando os curros e os alcoados das bancadas seguros por grossos troncos de pinheiro. Aquando da realização da tourada, as ruas circundantes eram vedadas por carros de bois e toros de pinho.

Manteve-se no seu lugar até 1951 ano em que foi substituída por uma outra, nova e moderna, adaptada às exigências da lide-tauromáquica.



• O programa culminou com um jantar no Manjar do Marquês



• A distinção ao cabo Pedro Silva foi entregue por Carlos Martins, presidente da tertúlia

Jovem pertence ao grupo Forcados Amadores de Coimbra

Pedro Mendes: “Fardei-me pela primeira vez na Praça de Abiul”

Natural do Mogadouro de Baixo, concelho de Ansião, Pedro Miguel Pimenta Mendes, foi buscar à vizinha freguesia de Abiul um gosto especial pela tauromaquia. O Jovem, de 30 anos, divide o seu tempo entre a arquitectura e o grupo Forcados Amadores de Coimbra.



• Pedro Miguel Pimenta Mendes admite que “a camaradagem, amizade e entreajuda, são características notáveis nos grupos de forcados, dentro e fora de praça”

Ana Laura Duarte

Pedro Miguel Pimenta Mendes, natural de Mogadouro de Baixo (Ansião), desde cedo sentiu o gosto pela tauromaquia, talvez lhe tenha sido “incutido pelos meus familiares” ou “pela proximidade a Abiul”, “terra com grande culto taurino”.

Há 13 anos atrás, em 2006, “os Forcados Amadores de Coimbra surgiram na minha vida”. O jovem forcado conta que “tudo começou por insistência do antigo elemento do Grupo, o Carlos Bairrada”. Após muita insistência “acabei por ir a um treino a Santarém”, longe de imaginar que seria o primeiro de muitos. “O espírito que se vivia dentro do Grupo” cativou-o tanto, que acabou por “perceber que ser forcado não era apenas pegar touros”.

O percurso académico foi feito na área da arquitectura, primeiro na Escola Universitária das Artes de Coimbra, onde se licenciou e, mais tarde, na Faculdade de Lusófona do Porto, onde realizou um mestrado na área. Actualmente trabalha num gabinete de arquitectura em Vagos e reside em Aveiro.

Durante o percurso académico e depois no seguimento da vida profissional

nal Pedro Mendes nunca se afastou da tauromaquia e conta: “fardei-me pela primeira vez em 2007, numa novilhada de Páscoa na Praça de Abiul”. Desde então que “a minha participação no Grupo foi-se tornando cada vez mais regular e por consequência o peso da responsabilidade, amizade e companheirismo fez-me querer ser mais e melhor”, revela.

Um dos factores que o impedia de ser mais activo era o peso: “tinha 118kg”, confessa, e “em três meses consegui perder cerca de 30”, esta “foi sem dúvida a viragem que precisava para me sentir forcado”, conta.

Quando recua no tempo, a Abril de 2007, “ainda consigo sentir os mesmos arrepios, um misto de felicidade e medo”, e o “sentimento de ter vestido pela primeira vez a jaqueta do GFAC é inexplicável, e ter sido na “minha” praça tornou-se ainda mais especial”, admite.

Apesar da família e dos amigos sentirem “alguma insegurança”, Pedro Mendes acredita que “entendem e apoiam: uns de forma mais evidente que outros, mas na verdade quando tudo correr bem, ficam muito felizes e contentes”.

Mas como dentro da arena tudo é imprevisível, o forcado admite já ter tido

“alguns sustos”, e relembra, quando, em Setembro de 2010, em São João da Pesqueira, teve um “dia que já mais vou esquecer”:

“após algumas tentativas a um toiro da Ganharia Lampreia, cai inanimado, só me lembro de acordar na ambulância”. Não se lembrava porque estava ali, nem percebia porque lhe doíam “todos os músculos do corpo”, não entendia porque tinha sangue a escorrer dos ouvidos e da boca, “Só depois me explicaram que tinha estado alguns minutos sem responder, até se temeu o pior, mas na verdade não passou de um grande susto”.

Para Pedro Pimenta as touradas “afirmam-se cada vez mais como uma marca distintiva de cultura portuguesa”, sendo uma “das expressões culturais mais autênticas e identitárias do nosso país”, onde o mais importante é “respeitar os animais”.

E numa altura em que se fala tanto em tortura e violência, o forcado explica que as “corridas de touros são precisamente o oposto” do “slogan anti taurino que se



quer p a s - sar”, uma vez que “tortura e violência é fazer sofrer um ser que não se pode defender”.

Ora, “a corrida de Toiros é um duelo, um combate onde o touro deve lutar e demonstrar a sua natureza e o homem só pode participar nesse combate se aceitar pôr a sua vida em risco”.

“A camaradagem, amizade e entreajuda, são características notáveis nos grupos de forcados, dentro e fora de praça”, afirma o forcado, que considera “que os grupos de forcados são uma escola, de educação e boas maneiras”, onde “aprendemos que para sermos respeitados temos de nos dar ao respeito, pratica que ajuda a interagir em sociedade”.

Antes de entrar na arena “sinto medo, nervosismo, num misto de sensações”, mas quando o cornetim dá ordem de entrada, “tudo passa”, e a “única preocupação é o touro e a forma como vamos estar diante dele”.

PUB

A Junta de Freguesia de Abiul felicita os Triunfadores da Feira Taurina de 2018

Casa Especializada em Leitão Assado

MEIRINHAS (Rua S. Pedro)
TEL: 965018047 | 962812445

**TUDO SOBRE
CALCÁRIOS,
MÁRMORES
E GRANITOS**

Telf: 236 921 790 - Fax: 236 922 308
3100-835 Vila Cã - Pombal - Portugal
Email: info@sicomarmore.com
www.sicomarmore.com

Meirinhas recebeu sessão de informação e esclarecimento

Está em curso a reabilitação de ecossistemas ribeirinhos



• A sessão decorreu no salão das colectividades, nas Meirinhas

Orlando Cardoso

O Município de Pombal promoveu no salão das colectividades de Meirinhas, uma sessão de informação, esclarecimento e sensibilização sobre a reabilitação e requalificação dos ecossistemas ribeirinhos das linhas de água afectadas pelos incêndios de 2017.

A ação pretendeu prestar "informação, esclarecimento e sensibilização junto dos proprietários de terrenos confinantes com os cursos de água, apelando para a importância das intervenções que estão a decorrer, e da necessidade da manutenção e preservação dos ecossistemas ribeirinhos", refere a Câmara Mu-

nicipal.

De acordo com a autarquia, aquela sessão surgiu na sequência de obras, "que representam um investimento de 54 mil euros, financiado pelo Fundo Ambiental, e que resulta do protocolado assinado entre o município e a Agência Portuguesa do Ambiente".

"As obras visam promo-

ver a limpeza, desobstrução e reposição de linhas de água afectadas durante os incêndios de 2017, bem como a reabilitação e requalificação dos ecossistemas ribeirinhos, estando a decorrer em 11 locais diferentes, nas freguesias de Abiul, Carriço, Meirinhas e União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca", esclarece a edilidade presidida por Diogo Mateus, frisando que aquelas intervenções "irão garantir o escoamento dinâmico daquelas linhas de água, minimizando a erosão e o arrastamento de solos, de forma a assegurar as condições necessárias para o uso geral daqueles recursos hídricos."

"A elaboração do projecto desta intervenção esteve a cargo da Engenho e Rio, empresa que promoveu a sessão de esclarecimento" em conjunto com o município, a Junta de Freguesia de Meirinhas e a Agência Portuguesa do Ambiente.

Ocorrido em Vermoil

GNR identifica jovem por furto a residência

Um jovem de 25 anos, com antecedentes criminais, foi identificado pela Guarda Nacional Republicana (GNR) por suspeita de furto numa residência na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal.

O caso, tornado público pelo Comando Territorial de Leiria, aconteceu a 21 de Janeiro no decorrer de uma investigação a cargo do Núcleo de Investigação Criminal de Pombal.

De acordo com o Comando Territorial, a investigação surgiu na sequência do furto

de material de construção civil de um anexo da residência, ocorrido na semana anterior. Os militares da Guarda realizaram duas buscas domiciliárias, uma em Vermoil e outra em Pombal, tendo recuperado pavimento flutuante, um martelo pneumático, uma rebarbadora, entre outras ferramentas, num valor estimado de 1.800 euros.

O suspeito, com antecedentes criminais pela prática do mesmo tipo de crime, foi constituído arguido e sujeito a Termo de Identidade e Residência.

10 de Fevereiro

Colheita de sangue em Outeiro da Ranha

A Associação de Dadores de Sangue de Outeiro da Ranha, na freguesia de Vermoil, promove no dia 10 de Fevereiro, domingo, mais uma colheita de sangue, na sua sede.

A iniciativa decorrerá entre as 09h00 e as 13h00 e, no final, os dadores terão à sua espera um pequeno-almoço, como é habitual nas colheitas ali realizadas.

Cila Flores
a solução para o seu presente do dia dos namorados

14 Fevereiro - visite-nos | 914948334

Décima edição começou no sábado e prolonga-se até Maio

Associação do Louriçal dá pontapé de saída para os serões culturais

A associação do Louriçal abriu portas à primeira sessão dos Serões Culturais, numa noite com lotação esgotada. Nove colectividades da freguesia disputam, a partir de agora, provas livres e testam conhecimentos de cultura geral, muitos deles acerca da freguesia. A final está marcada para dia 31 de Maio, no Teatro-Cine de Pombal.

Foi com casa cheia que a décima edição dos Serões Culturais do Louriçal arrancou no sábado passado, dia 26, na Associação Cultural Recreativa e Desportiva dos Louriçal (ACRDL), a mesma colectividade que, em Abril de 1991, foi a anfitriã da iniciativa, naquela que era a estreia do evento. A organização é da Junta de Freguesia, presidida por José Manuel Marques, mas conta com o apoio das colectividades participantes, nove no total. A estas juntam-se, em cada sessão, alguns convidados. Este sábado, coube aos músicos da Sociedade Filarmónica Louriçalense fazer as honras de abertura e de encerramento do evento, mas o programa contou também com a participação do Rancho Folclórico da Redinha, que fez a sua estreia nos serões. Ao invés da tradicional actuação, a colectividade convidada apresentou cantares ao Menino, no seguimento daquilo que tem feito, ao longo do mês desse mês, na freguesia.

A prova livre assume sempre o protagonismo do programa e, na estreia, estiveram em disputa a associação da casa e a de Matas e Cipreste. Duas actuações que mereceram rasgados elogios do júri (Patrícia Carvalho, do Instituto D. João V; a vereadora Ana Cabral; e Maria Aline, da Junta de Freguesia da Redinha), que lhes atribuiu a mesma pontuação, e aplausos efusivos do público que, em vários momentos, não conteve as gargalhadas pelo desempenho dos 'actores'.

Com um público entusiasta e que não arredou pé da sede da associação, Paulo Roque não podia es-



• Elementos da associação do Louriçal no final da prova livre, acompanhados dos apresentadores



• Actuação da colectividade das Matas e Cipreste (prova livre)



• Prova de cultura geral com os representantes das associações



• Muitas das questões colocadas eram sobre a freguesia

tar mais satisfeito. E foi precisamente essa a principal mensagem deixada na sua intervenção, na recta final do evento, já passava da meia-noite. O presidente da direcção da ACRDL realçou não apenas a dinâmica dos Serões Culturais, mas destacou, igualmente, a importância destes para a freguesia. Palavras que encontraram eco na mensagem deixada pelo presidente da Junta de Freguesia do Louriçal. Para José Manuel



• Presidentes da Junta, Câmara e direcção da colectividade anfitriã

Marques, no sábado deu-se início àquilo a que chamou de "maratona cultural", orgulhoso da "adesão" do público, o que evidencia "a força de todas as associações". O autarca acredita que o sucesso é mérito

das associações, assumindo que se "não fosse a boa vontade de todas não seria fácil".

O autarca acredita que "o Louriçal integra hoje um grande concelho e pode continuar esta força",

mas, para isso, "é preciso união". "Temos muito a ganhar se as associações estiverem unidas", reforçou José Manuel Marques, que encerrou a sua intervenção com um agradecimento ao apoio da Câmara Municipal ao associativismo e, muito em concreto, à cultura.

Foi também de elogios que se pautou o discurso de Diogo Mateus. "Há muitos concelhos que não conseguem fazer o que o Louriçal faz há tanto tempo", com a particularidade de envolver "gerações diferentes", referindo-se ao evento. Para o presidente da Câmara, o envolvimento de centenas de pessoas nos Serões Culturais atesta a "dimensão cultural" e a "união" da freguesia.

A próxima sessão está marcada para 09 de Fevereiro, na associação da Moita do Boi.

PUB

cultiflor
VIVEIROS

[/VIVEIROS CULTIFLOR](#)
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

cultiflor
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

cultiflor
VIVEIROS



FEVEREIRO 19 AGENDA

O MEU BATE POMBAL

02 e 03 CAMPEONATO NACIONAL DE SUB 18 JUVENIS EM PISTA COBERTA

SÁBADO E DOMINGO
Exocentro
Entrada gratuita

03 MEETING CIDADE DE POMBAL EM PISTA COBERTA

SÁBADO
Exocentro
Entrada gratuita

06, 13, 20, 27

AVÓS EM REDE

QUARTAS
11H00
AS
12H30
Público-alvo: Seniores
Biblioteca Municipal de Pombal
Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

09 e 10 CAMPEONATO DE PORTUGAL EM PISTA COBERTA

SÁBADO E DOMINGO
Exocentro
Entrada gratuita

13 VISITA TEMÁTICA À DESCOBERTA DA ROTA POMBALINA

QUARTA
14H00
Público-alvo: Alunos do 1º ciclo
Lotação limitada e mediante marcação prévia
Rota Pombalina
Inscrições: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

14 CONCURSO NACIONAL DE LEITURA - Fase Municipal

QUINTA
10H00
AS
17H00
Biblioteca Municipal de Pombal

16 INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA DE JOÃO FERREIRA - O Paraíso segundo José Maria

SÁBADO
16H00
Teatro-Cine de Pombal | Galeria 1

16 e 17 CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES EM PISTA COBERTA

SÁBADO E DOMINGO
Exocentro
Entrada gratuita

23

SÁBADO
21H30
POR ELAS
Stand Up Comedy Solidário
Rita Leitão, Catarina Matos, Joana Santos, Filipa Mota e
Sofia Bernardo
Teatro-Cine de Pombal
M>12 | Lotação 294
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236 210 542
Bilhete: 6€ (1€ reverte a favor da Casa Abrigo Teresa Morais-APEPI)

ATELIÊS

DOMINGO 03 | 17H00
OFICINA DE TEATRO - Exercício Final

Teatro Amador de Pombal
Teatro-Cine de Pombal
Entrada gratuita

SÁBADO 09 | 16H00
MÚSICA E PALAVRAS NASCEM NO COLO DOS AFETOS
"Grande e pequeno" com Ana Mourato

Público-alvo: pais e crianças dos 3 meses aos 3 anos
Biblioteca Municipal de Pombal
Reservas: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

QUINTA 14 | 10H30 E 14H30
OFICINA CRIATIVA O AMOR NA ARTE

Público-alvo: Infantil e Sénior (grupos organizados)
Museu de Arte Popular Portuguesa
Inscrições: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

SÁBADO 16 | 15H00
CIÊNCIA NA BIBLIOTECA- Laboratório da Li

Clássica com história
Público-alvo: famílias
Biblioteca Municipal de Pombal
Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

EXPOSIÇÕES

FIGURADO DE ESTREMOZ: Património da Humanidade

Exposição coletiva de figurado de Estremoz da coleção do Museu de Arte Popular Portuguesa
Capela da Misericórdia - Museu de Arte Popular Portuguesa
Patente até 28 de fevereiro

O PARAÍSO SEGUNDO JOSÉ MARIA

Exposição de fotografia de João Ferreira
Teatro-Cine de Pombal | Galeria 1
Patente até 19 de maio

HISTÓRIAS DA AJUDARIS'18

Biblioteca Municipal de Pombal
Patente ao público entre 1 de fevereiro e 31 de março



A apostar na cultura desde 1975

ADAC celebra 44.º aniversário com 'bandas em ascensão'

Fundada em Janeiro de 1975, a ADAC tem até aos dias de hoje vindo a servir várias gerações de jovens com actividades culturais. Para celebrar o 44.º aniversário a associação decidiu fazer o que melhor sabe e está a organizar, mais uma vez, uma noite onde se alia a música aos reencontros e junta muitos amigos.

Ana Laura Duarte

Associação Desportiva de Acção Cultural da Charneca (ADAC) comemora, em 2019, o 44.º aniversário com uma festa que promete ser memorável. No sábado, 9 de Fevereiro, todos os caminhos vão dar à ADAC, para mais uma noite onde se alia a cultura à amizade. Pelo palco passam bandas em ascensão, e outras com um percurso consolidado, em dias de aniversário a colectividade convidou o Rapaz Improvisado, Horse Head Cutters, Mata-Ratos e Baleia Baleia Baleia para soprar as velas.

A 18 de Janeiro de 1975 foi formalmente constituída a ADAC, que teve as suas raízes no grupo de Acção Cultural, surgido ainda antes do 25 de Abril. O grande objectivo da associação passava por implantar a Cultura na Charneca, tendo como primeira actividade o teatro e envolvendo também a vertente desportiva. 44 anos depois, os fins continuam presentes, mas indo muito além do núcleo territorial. "A Charneca é grande, mas a ADAC é maior", diz João Pedro Gonçalves, JP para os amigos, membro da direcção da Associação, em tom de brincadeira.

Apesar da componente teatral ter andado 'adormecida', na última década, a colectividade voltou a arregaçar as mangas e está a dinamizar, através do ACTUM-Grupo de Teatro da ADAC, a apresentação de um trabalho original "O Respirador da Morte", cujo poema motriz, inspirador



• Carlos Gonçalves e João Pedro Gonçalves admitem que a ADAC é uma segunda casa para os que a frequentam e uma "incubadora" para o experimentalismo dos mais aventureiros

deste monólogo, é o "Diário de K. Maurício" de Raul Brandão, do qual se recorreu uma parte e ao qual se foram colando outras. Dois poemas de Jean-Arthur Rimbaud, um pequeno excerto d' "A hora do diabo" de Fernando Pessoa, alguma prosa e outros poemas de Carlos Gonçalves completam o corpo literário desta peça, que foi idealizada, produzida, encenada e representada por Carlos Gonçalves, que integra a direcção da Associação.

A REVITALIZAÇÃO DO TEATRO

Este projecto, o EXPERIMENT:ACTUM, tem como principal objectivo "a revitalização do teatro na ADAC, numa vertente experimental e livre, dentro do espírito e da capacidade dos amantes de teatro que não são nem podem ou pretendem ser profissionais", revela o responsável, que desta forma convida "todos os que tenham interesses semelhantes em

aparecer nos ensaios, que se realizam às quartas-feiras, a partir das 21h00 e aos sábados, às 10h00".

A peça de teatro já contou com três apresentações, e tem nova data agendada para este domingo, 3 de Fevereiro, com início às 19h00, sendo que "devido à natureza do espectáculo", é limitada a 25 espectadores, por isso é necessário fazer a reserva com antecedência, através dos contactos 934 761 178 ou adactum@gmail.com. O grupo está a preparar novos trabalhos, que apesar de continuarem nos segredos dos deuses, Carlos Gonçalves adianta que terá estreia "lá mais para o final deste ano", no entanto "necessitamos de mais pessoas, especialmente de crianças que gostem de teatro e queiram experimentar performances diferentes e mais experimentalistas".

Não fosse a ADAC conhecida pelo apoio que dá às bandas de Pombal e arredores, emprestando as instala-

ções para ensaios e concertos, para festas particulares e para que os jovens músicos possam mostrar o que andam a cozinhar. "Ajudamos sempre que podemos e deixamos que o pessoal se sinta à vontade para mostrar sem medos o que anda a fazer ou a ouvir", trocam-se ideias, dão-se sugestões e por vezes até nascem projectos novos. Mas nem só de música magicada e criada em Pombal se faz a história desta associação. A sala de espectáculos "tem condições únicas, e podemos dizer que é certamente uma das melhores da região centro". Claro que falta muita coisa, mas as coisas lá se vão arranjando. Os apoios que recebem são "muito poucos" e quase não chegam para os gastos, no entanto com a quantidade de amigos e 'familiares' a associação vai crescendo.

"FAZER MUITO, COMO MUITO POUCO"

O segredo para o sucesso afinal é bastante simples: além do "amor à camisola", a ADAC tenta "fazer muito, como muito pouco" e vai trazendo "grandes bandas enquanto ainda são baratas", como o caso de Capitão Fausto, os dinamarqueses MNEMIC ou os suecos Adept, que passaram por Pombal quando ainda ninguém ouvia falar deles.

Neste aniversário, dá-se destaque à banda portuguesa Baleia Baleia Baleia, considerada por muitos especialistas em música "uma promessa da nova vaga de punk em Portugal" e que promete aquecer a sala da ADAC.

Projecto de urbanismo

Carnide requalifica espaço envolvente ao centro escolar



• O estacionamento conta com mais de 20 lugares disponíveis

A Junta de Freguesia de Carnide desenvolveu um projecto de requalificação do espaço envolvente ao parque de estacionamento do pôlo escolar local. Uma intervenção que contou com a colaboração da Câmara Municipal de Pombal, que financiou a obra na sua totalidade e cujo valor ronda os 33 mil euros.

"Esta requalificação abrange toda a zona do centro escolar e ainda a zona envolvente ao centro social

e, nomeadamente, da junta de freguesia, proporcionando mais lugares de estacionamento", num total de mais 20 lugares de estacionamento, refere a autarquia presidida por Sílvio Santos.

Segundo a mesma junta de freguesia, "além de ter sido ampliado o parque de estacionamento, também se fez um reforço da con-

tentização da recolha selectiva do lixo, onde foram colocados ecopontos subterrâneos, para recolha selectiva do vidro, papel e plástico para sensibilizar os cidadãos para a importância da selecção de resíduos nos locais apropriados", sendo que a edilidade garante que vai continuar a apostar na importância da selecção de resíduo, e a incentivar que os "fregueses possam fazer a separação correcta do lixo".

Segundo o executivo, as obras em questão são "uma mais valia para toda a Freguesia", uma que "facilita a mobilidade das pessoas, tendo mais parque de estacionamento nos locais mais frequentados, nomeadamente a escola, mini-mercado, farmácia, Centro social e Junta de Freguesia".

FESTA

M.ª Sr.ª da Luz

3 Fevereiro 2019

17:00 h.

Porco assado no espeto

acompanhado com pinga da região

Animação com Graciano Ricardo

Vale da Gavadinha

BALEIA BALEIA BALEIA

Dupla formada por Manuel Molarinho (baixo e voz) e Ricardo Cabral (bateria). A meio caminho entre o pop rock sem vergonha e um punk mais vibrante e soalheiro, os Baleia Baleia pegam nos elementos mais alegres e coloridos que o rock alguma vez engendrou, agitam-nos numa garrafa com gasosa e tiram a tampa para molhar toda gente.

HORSE HEAD CUTTERS

Com cerca de nove anos de existência, os Horse Head Cutters são uma das bandas mais interessantes a dar cartas no panorama musical de Leiria. São eles Z. Mutt, na voz, Dirty Gomez, no baixo, Pedro Costa, na guitarra, e Paulo Ladeiras, na bateria. Os seus concertos primam por uma energia e excentricidades épicas, dignas do Rock & Roll Hall of Fame.

MATA-RATOS

A banda dispensa apresentações, oriunda de Oeiras, nos subúrbios de Oeiras, surgiu em 1982, claramente influenciados pelo punk-rock britânico e americano de finais dos anos 70 e início dos anos 80. Prometem uma descarga de energia, como é hábito, sempre que sobem a um palco

RAPAZ IMPROVISADO

Leonel Mendix é o Rapaz Improvisado - uma espécie

de alter-ego cujo nome nos remete automaticamente para o caminho estético que trilha - surgiu no acaso dos improvisos e no redescobrir das guitarras, após uma viagem à Irlanda. O pombalense cumpre o sonho de um dia figurar na prateleira da world music ou do free jazz, ao lado de nomes como Keith Jarrett, Carlos Zingaro, Hector Zazou, Tom Waits, John Zorn, Bill Frisell ou Marc Ribot, artistas que habitualmente escuta.

Discussão pública até 14 de Fevereiro

Parque empresarial do Camporês vai ser ampliado

Orlando Cardoso

A Câmara de Ansião colocou em discussão pública, até ao dia 14 de Fevereiro, o projecto de ampliação do parque empresarial do Camporês, que contempla a criação de 23 lotes destinados a indústria, armazenagem, comércio e serviços, numa área superior a 117 mil metros quadrados.

Até à data limite todos os interessados poderão apresentar as suas reclamações, observações, sugestões e pedidos de esclarecimento, junto do município, através de formulário próprio.

De acordo com a memória descritiva do respetivo projecto, a solução proposta teve como base o estudo em tempo elaborado pelo município, o qual foi agora reformulado e adaptado "à actual conjuntura do mercado", permitindo, assim, "uma mais rápida comercialização e consequentemente instalação de novas unidades, por forma a dinamizar o concelho".

Para o efeito, o gabinete



• A intervenção vai permitir a criação de mais 23 lotes

projectista procedeu a "alguns ajustes" na estrutura viária, nomeadamente a nível de raios de curvatura e supressão de um troço, entre outros aspectos.

"A primeira dificuldade encontrada na elaboração do presente estudo prendeu-se com a ligação ao IC8 e a forma como se de-

verá articular este novo espaço empresarial, situado a Norte do itinerário complementar, com o já existente e consolidado a Sul", refere.

No entender dos projectistas, "a solução encontrada não é a que melhor se adapta a este tipo de intervenção", uma vez que "estamos em presença de um parque

empresarial de grande dimensão atravessado no sentido Poente/ Nascente por uma via estruturante definida no Plano Rodoviário Nacional como IC8".

"Contrariamente aos argumentos por nós apresentados e reforçados pelo município, a questão económica foi determinante na opção por parte da Infraestruturas de Portugal, tendo sido preterido um nó desnívelado por uma intervenção circular giratória", refere a equipa técnica da Aquavia - Gabinete de Estudo e Projectos de Obras.

Os projectistas apresentam uma proposta para a divisão do espaço de ampliação em 23 lotes para actividades económicas com áreas compreendidas entre 2.160 m² e 15.725 m². "Dada a actual conjuntura económica e no sentido de permitir a instalação neste espaço de outras actividades, para além da indústria e armazenagem, este estudo contempla também a possibilidade da instalação de comércio e/ou serviços", referem.

Iniciativa do Serviço Nacional de Saúde
Soure integra projecto-piloto de actividade física



Soure é um dos dez concelhos do país que integram o projecto-piloto de actividade física no Serviço Nacional de Saúde (SNS), a par dos municípios de Condeixa-a-Nova e Leiria.

"Esta acção insere-se no protocolo de cooperação celebrado entre a Câmara Municipal de Soure, a Direcção-Geral da Saúde e a Administração Regional do Centro (ARSC), visando a implementação de estratégias e políticas no âmbito da Saúde", refere a autarquia presidida por Mário Jorge Nunes. Segundo a Câmara Municipal, "a colaboração da autarquia neste programa incide na operacionalização, a nível municipal, da estratégia integrada para a promoção da alimentação saudável e da promoção da actividade física e dos vários projectos a realizar, em parceria com a ARSC, a aplicar na rede de serviços de saúde pública."

Neste sentido, "o município está já em fase de preparação para implementação do programa Diabetes em Movimento, destinado a intervenção comunitária no âmbito desta doença e a fomentar a prática de actividade física regular", refere.

Sarafauto - in motion

MUITO MAIS QUE UM ALUGUER
MUCH MORE THAN A RENTAL

www.sarafauto.pt

FRANCELINA ANTÓNIO
Representante/Representative

fantonio@sarafauto.pt
US/Canada 1-800-480-4517
Portugal (+351) 966 122 029

Aluguer de Viaturas em Portugal
Car Rental in Portugal

Entregas e Devoluções nos Aeroportos

*Pick-Up and Drop-Off
(Lisbon and Oporto Airports)*

O Melhor Serviço Garantido
Best Service Guaranteed

Assistência nos Aeroportos
Meet and Greet

Certame atraiu milhares ao centro da vila

Centenária Feira dos Pinhões revela “grande dinâmica” de Ansião

Orlando Cardoso

A vila de Ansião recebeu, no fim-de-semana, a centenária Feira dos Pinhões. Uma feira franca que viajou da pequena aldeia de Constantina, onde se realizou durante dois séculos, para o centro da vila, onde passou a “assumir e assume um papel de grande dinâmica e mobilização”, como referiu o presidente da Câmara.

“Estamos a falar de tradição, costumes e identidade”, afirmou António José Domingues na cerimónia oficial de abertura, realçando que o facto de o certame ter reunido mais de 70 expositores, se traduz numa “referência no contexto regional”, revelando “um momento de grande pujança de Ansião” e dos seus produtos endógenos e do artesanato.

“Estes eventos são de extrema importância para a dinamização dos agentes locais nas diversas áreas de intervenção”, disse o autarca, salientando que “dão visibilidade e afirmam os territórios, dinamizam a eco-

nomia local, mostram o que de melhor se faz nestas terras que lutam, com todas as forças, para contrariar a desertificação”.

António José Domingues aproveitou o momento para afirmar que “em Ansião, está-se a trabalhar para a valorização do território e das pessoas, no aproveitamento das linhas de financiamento do quadro comunitário, na definição de políticas públicas que nos conduzam a uma estratégia de desenvolvimento sustentado”. Para tal, o edil socialista, considera ser determinante que o Governo inclua no programa de investimentos a requalificação do troço do IC8 entre Pombal e o Pontão (Ansião).

A presidir a sessão, o secretário de Estado da Valorização do Interior, sublinhou que a estratégia do Governo



• O presidente da Câmara com o secretário de estado, na visita aos expositores

tem passado pela criação de “uma diferenciação positiva”, abrindo avisos para financiamento comunitário específico para estes territórios. “O exemplo máximo é o programa Valorizar”, com mais de 325 candidaturas

aprovadas com um investimento superior a 77 milhões e, entretanto, reforçado com mais 10 milhões, referiu João Paulo Catarino.

Antes, o presidente do Turismo Centro Portugal

afirmou que a Feira dos Pinhões representa a capacidade dos territórios se projectarem e promoverem “a partir de produtos diferenciados”, com “aquilo que têm de mais autêntico”.

“A sustentabilidade da actividade turística passa por estes territórios”, prosseguiu Pedro Machado, convicto de que “o luxo do século XXI está no Interior: silêncio, tempo e segurança”.

Um dos momentos altos da Feira dos Pinhões aconteceu durante a tarde de domingo, com a emissão do programa televisivo “Somos Portugal”, transmitido em directo pela TVI.

Iniciativa com o apoio do núcleo de Abiul/Pombal

Vila de Alvaiázere já tem monumento aos combatentes



A vila de Alvaiázere tem, desde o dia 13 deste mês, um monumento de homenagem a todos os combatentes alvaiazerenses, sobretudo os caídos na Grande Guerra e Guerra do Ultramar. A iniciativa contou com o apoio do Núcleo de Abiul/Pombal da Liga dos Combatentes e na cerimónia marcaram presença a presidente da Câmara Municipal de Alvaiázere, Célia Marques; o presidente

da Liga dos Combatentes, general Joaquim Chito Rodrigues; o presidente da Assembleia Municipal; presidentes de Juntas de Freguesia, para além de um representante do Comandante do Regimento de Infantaria de Tomar e os presidentes dos Núcleos de Abiul/Pombal e Leiria.

Seguiram-se as intervenções do director da Conservação do Património, Mário Rodrigues Simões, do presidente da Liga dos Combatentes e da presidente da Câmara Municipal de Alvaiázere. Em qualquer um dos discursos foram enaltecidos os valores, sacrifício e determinação dos que se bateram na Grande Guerra e na Guerra do Ultramar. A cerimónia terminou ao som do Hino da Liga dos Combatentes.

Às 11h30 seguiu-se uma missa de homenagem aos combatentes caídos ao serviço de Portugal. O programa culminou com um almoço-convívio que juntou à mesa todas as entidades envolvidas na cerimónia.

Debate na ESECS, em Leiria

Pedagogia no pré-escalar

A Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Politécnico de Leiria recebe este sábado, dia 2, o 2.º Encontro Regional da Associação de Profissionais de Educação de Infância, que debaterá a pedagogia e o currículo na educação pré-escalar.

O encontro tem início às

09h00, sendo que a primeira comunicação começa às 09h30 e debate os “Horários, tempos controlados, actividades repetitivas e fichas na abordagem à escrita no jardim-de-infância”. A partir das 11h00 é partilhada “Uma experiência de atelier no jardim-de-infância” e às 12h00 a reflexão é em torno

da “Educação física no pré-escalar: propor, desafiar e descobrir com as crianças”.

À tarde fala-se da documentação pedagógica como suporte à aprendizagem e às 15h30 perspectiva-se o meio com “A sala é onde estivermos - (re)pensar a organização do ambiente educativo”.





MUNICÍPIO DE POMBAL

CÂMARA MUNICIPAL

ANÚNCIO

Hasta Pública para o arrendamento e exploração de espaço destinado a comércio ou serviços, exceto atividade de restauração e bebidas junto ao Cemitério de Pombal, na Cidade de Pombal

Luís Diogo de Paiva Morão Alves Mateus, Presidente da Câmara Municipal de Pombal, torna público, em cumprimento de deliberação da Câmara Municipal, datada de 18 de Janeiro de 2019, as condições de realização da hasta pública para o arrendamento do edifício destinado a comércio ou serviços, exceto atividade de restauração e bebidas, sito junto ao Cemitério de Pombal, nesta cidade, nos termos seguintes:

Artigo 1.º Objeto

A hasta pública tem em vista o arrendamento do prédio, denominado por quiosque, sito junto ao cemitério de Pombal, da freguesia e Concelho de Pombal, com a área útil de 17,70 m² e área coberta de 32,20 m².

Artigo 2.º Prazo

O prazo do arrendamento será por 3 anos.

Artigo 3.º Preço

O valor base da proposta, para adjudicação do arrendamento do prédio identificado no artigo primeiro, tem como referência o valor da renda mensal, no valor de 50,00 € (cinquenta euros).

Artigo 4.º Hasta Pública

De acordo com o nº 1, do artigo 8.º, do Regulamento de Ocupação do Espaço Público, Mobiliário Urbano e Publicidade, a hasta pública em epígrafe, realizar-se-á em 25 de Fevereiro de 2019, pelas 14 horas e 30 minutos, no Salão Nobre do Edifício dos Paços do Concelho, desta cidade de Pombal, perante a comissão de análise constituída pelos seguintes elementos:

Presidente:
Pedro Brilhante
1.º Vogal:
Joaquim Alberto
2.º Vogal:
Anabela Simões

Artigo 5.º

Apresentação das propostas - Documentos de Habilitação

- a) As candidaturas para a hasta pública serão apresentadas através de proposta em carta fechada, em requerimento que contenha a identificação do requerente, pela indicação do nome, estado civil, número de identificação fiscal, número e data de emissão do bilhete de identidade/cartão de cidadão, arquivo de identificação, domicílio e o valor da proposta, no caso de pessoa singular. Tratando-se de pessoa coletiva deve indicar o nome ou denominação social, a sede, o capital social, o NIPC e a identificação completa dos representantes legais e o valor da proposta.
- b) A proposta deve ainda mencionar que se autoriza o Município de Pombal a proceder ao tratamento dos dados pessoais, para os devidos efeitos da Hasta Pública em questão. Os dados recolhidos apenas serão utilizados para o processo em questão e serão incorporados nos arquivos correspondentes do Município de Pombal, sendo tratados em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados.
- c) As propostas podem ser entregues pessoalmente na Secção de Administração Geral da Câmara Municipal de Pombal ou enviadas por correio, registado com aviso de receção.
- d) No caso das propostas serem entregues pessoalmente na respectiva secção, os concorrentes deverão escrever no rosto do envelope a seguinte menção "Proposta para a arrendamento do quiosque, sito junto ao Cemitério de Pombal, em Pombal", e poderão fazê-lo entre as 9:00 horas e as 12:00 horas e das 14:00 horas às 17:00 horas, em qualquer dia útil até 21 de Fevereiro de 2019.
- e) Se as propostas forem enviadas por correio deverão colocar no envelope a mesma menção.
- f) Só serão considerados válidos os envelopes recebidos na Câmara Municipal até ao termo do prazo fixado para a apresentação de propostas, valendo como prova a data apostada no talão de registo.
- g) Se as propostas foram entregues pessoalmente terão como prova de entrega o comprovativo emitido pela Secção de Administração Geral.
- h) As propostas deverão ser enviadas por correio ou entregues diretamente na Secção Administração Geral até ao dia 21 de Fevereiro de 2019.

Artigo 6.º

Abertura das propostas

- 1- A comissão identificada no artigo quarto procederá à abertura das propostas recebidas, a qual terá lugar no dia 25 de Fevereiro de 2019, decidindo pela sua admissão ou exclusão quando os candidatos não respeitam os requisitos cumulativos referidos neste programa, sendo a decisão de exclusão fundamentada oralmente, ficando estas declarações mencionadas em ata.
- 2- No que concerne ao preço da proposta, se o preço mais elevado for oferecido por mais que um proponente, abrir-se-á de imediato licitação entre eles. Estando presente só um dos proponentes do maior preço, pode esse cobrir a proposta dos outros. Caso nenhum deles esteja presente ou nenhum deles queira cobrir a proposta dos outros, proceder-se-á, de imediato a sorteio para determinar a proposta que deve prevalecer.

Artigo 7.º

Reclamações

Na sequência da admissão ou exclusão de propostas pode qualquer interessado reclamar, sendo essa reclamação apresentada por escrito ou verbalmente, perante a comissão, que de imediato a fará constar na respectiva ata.

Artigo 8.º

Ata

Na sequência da abertura das propostas será lavrada ata, na qual constará a relação dos candidatos, com a menção dos admitidos e dos excluídos, os fundamentos das exclusões, as reclamações apresentadas e seus fundamentos, a ordenação dos candidatos admitidos por valores de proposta.

Artigo 9.º

Adjudicação

- 1- Terminando o procedimento nos artigos acima referidos, o arrendamento é adjudicado pela Comissão, a quem tiver oferecido o preço mais elevado e que reúna os requisitos cumulativos, mencionados na alínea a) do artigo quinto.
- 2 - A Câmara Municipal deliberará sobre a adjudicação do arrendamento do quiosque sito no junto ao cemitério de Pombal e indicará a data e hora para outorga do contrato de cessão de exploração, a celebrar pelo Oficial Público da Câmara Municipal de Pombal.

4- Essa decisão é comunicada ao adjudicatário por carta registada, com aviso de receção.

Artigo 10.º

Depósito de garantia

Após a adjudicação, será o arrendatário notificado, de imediato, através de carta registada, para no prazo de 48 horas proceder à liquidação do valor correspondente a 2 meses do valor da renda.

Artigo 11.º

Equipamentos

O arrendatário será responsável por providenciar por todos os equipamentos para funcionamento do quiosque e procederá à sua remoção no final do contrato de exploração.

O arrendatário tem a seu cargo todos os custos com as obras de adaptação do local à atividade.

Serão da responsabilidade do arrendatário, os pagamentos da água, da luz e do gás.

O Presidente de Câmara,
(Diogo Alves Mateus, Dr.)

Campanha "Kids" decorre até 10 de Fevereiro

All House oferece descontos em artigos para os mais novos



A All House - Móveis e Decoração tem em curso, até ao próximo dia 10 de Fevereiro, a campanha "Kids", mesmo à medida dos casais que preparam a chegada dos mais novos à família. Em destaque estão artigos vários artigos de mobiliário de quarto mas, para além destes, há inúmeras peças que estão agora disponíveis a um preço apelativo.

O objectivo da cadeia de lojas de mobiliário para casa e escritório é facilitar a vida às famílias, cujos orçamentos são cada vez mais curtos, mas sem descurar a qualidade e o conforto de todos os artigos.

Com sede no concelho de Pombal

Vinte e duas novas sociedades constituídas em Janeiro

De acordo com a informação tornada pública pelos serviços afectos ao Ministério da Justiça foram constituídas, durante o mês de Janeiro, até à passada terça-feira (dia 29), 22 novas empresas com sede em Pombal. Com sede na freguesia da Pelariga foram constituídas as empresas Aquecirenova Unipessoal Lda (área da construção civil); Márcia Joaquim Unipessoal Lda (salão de cabeleireiro); e Ana Sofia Ramos Unipessoal, Lda (instituto de beleza). Já a empresa Capricho Estival Unipessoal Lda (comércio de produtos de higiene, cosmética, vestuário e afins) tem sede em Barros da Paz (Almagreira), enquanto a Proezas Fidalgas Unipessoal Lda (animação turística) tem sede na freguesia de Meirinhos. Já a empresa França & Conceição Lda (imobiliário) tem sede na freguesia de Carnide, e a OpaqueConcept Unipessoal Lda (construção civil) está sediada na freguesia do Louriçal.

Por sua vez, a Abigesso Gessos Projectados Unipessoal Lda (construção civil) tem sede em Carrascal, freguesia de Abiul; a Natureza Ilustre Sociedade Agrícola Lda (exploração agrícola) com sede em Vila Cã; e a Jaime Antunes Ferreira Automóveis Unipessoal Lda (comércio automóvel) com sede na Redinha.

Equipa de Sub'16 vence final distrital em Pombal frente aos "Pimpões" das Caldas da Rainha

NDAP lidera no basquetebol feminino

As equipas femininas do Núcleo do Desporto Amador de Pombal continuam a não ter grande oposição dentro da Associação de Basquetebol de Leiria, como foi o último exemplo da fase final do escalão de Sub'16. Os jogos finais que decorreram em Pombal, durante dois dias (19 e 20), mostraram um Pombal muito superior aos adversários. No primeiro dia, o Núcleo vencia o Soutocico de Leiria por 80-45 e na final, a história repetia-se. O Pombal defrontava o conjunto dos 'Pimpões' das Caldas da Rainha que tinham eliminado o Stella Marris de Peniche, mas, pouco conseguiram fazer, com a equipa treinada por Xavier Silva a vencer por 74-20.

Após esta fase, surge a Taça Nacional, que o Pombal já venceu por duas vezes, o mesmo sucedendo com o campeonato nacio-

nal, contudo, esta temporada, o Pombal não conseguiu o apuramento para a ' prova rainha', por ter ficado em terceiro lugar no regional com equipas da AB Leiria e AB Coimbra. Desta forma, a equipa estará inserida na série sul 'A', que terá a sua primeira jornada a 10 de Fevereiro. O Núcleo de Pombal vai jogar com os 'Pimpões' das Caldas da Rainha, Santarém, Chamusca (representantes da AB Santarém), Tortosendo e ABC Covilhã (representantes da AB Castelo Branco). Os dois primeiros classificados garantem o apuramento para a segunda fase da Taça Nacional. A formação do Pombal com duas atletas, Sofia Oliveira e Iris Domingues que sobem a juniores, ficando o restante grupo com margem de progressão neste escalão, caso não tenham sucesso esta época. Saliência para Iris Mendes que já

representou a Seleção Nacional de Sub'14 e Inês Cordeiro e Matilde Lopes que já participaram em estágios de observação.

SÉNIORES NO NACIONAL
A formação sénior continua a sua participação no nacional da segunda divisão, tendo em 12 jogos, somado quatro vitórias e oito derrotas, ocupando o sexto lugar. No último jogo em casa, o Núcleo não conseguiu contrariar o favoritismo do Cantanhede, que venceu por 66-39. A última vitória do Pombal, aconteceu a seis de Janeiro, em casa, frente ao Bolacesto por 56-51. No próximo dia 2, o Pombal desloca-se até São João da Madeira, para jogar às 21 horas. Dia 9, o Pombal recebe os Salesianos, com início às 21.30 horas, num jogo que poderá ditar novo triunfo pombalense.



• Atletas e treinador apontam para a camisola 56, o número de títulos distritais já alcançados pelo NDAP



• TREINADOR - Xavier Silva



• Madalena Fernandes



• Inês Cordeiro



• Sara Lopes



• Sofia Oliveira



• Mariana Rosa



• Matilde Lopes



• Iris Mendes



• Iris Domingues



• Viviana Gaspar



• Carolina Valente



• Adriana Ferreira

PUB

Roady

O SEU MECÂNICO
EM POMBAL

**SERVIÇO DE OFICINA
MULTIMARCA**

Tel.: 236 210 220
Quinta Várzea
(Junto ao Intermarché)

PNEUS
A MELHOR PERFORMANCE
AO MELHOR PREÇO

HANKOOK

20 ANOS

52,90€

205/55 R16 91V

A NÃO PERDER!

Imagen não vinculativa. jante não incluída

PARABÉNS À EQUIPA DE SUB'16 DE BASQUETEBOL FEMININO DO NDAP PELO SUCESSO ALCANÇADO
FELICIDADES PARA A PRÓXIMA FASE

DISTRITAIS SÉNIORES**DIVISÃO DE HONRA****16.ª JORNADA**

Vieirense - Beneditense	2-0
Alqueidão Serra - Mirense	2-2
GRAP/Pousos - Guiense	5-3
Maceirinha - Alcobaça	0-1
Figueiró dos Vinhos - Sp. Pombal	0-0
Pelariga - Marinhense	1-1
Marrazes - Boavista	3-0
C.C Ansião - Portomosense	4-0
J V E D M/S P	
1 Marinhense	16 14 2 0 38-9 42
2 GRAP/Pousos	16 11 2 3 34-10 35
3 Portomosense	16 7 7 2 25-19 28
4 Sp. Pombal	16 8 4 4 27-20 28
5 C.C Ansião	16 6 6 4 30-22 24
6 Vieirense	16 7 3 6 27-25 24
7 Alcobaça	16 7 3 6 22-20 24
8 Pelariga	16 6 5 5 20-26 23
9 Guiense	16 6 3 7 29-23 21
10 Alq. Serra	16 5 5 6 22-18 20
11 Marrazes	16 5 4 7 26-22 19
12 Boavista	16 5 2 9 20-37 17
13 Mirense	16 4 5 7 18-27 17
14 Beneditense	16 4 4 8 23-32 16
15 F. V. Vinhos	16 2 3 11 17-44 9
16 Maceirinha	16 1 2 13 13-37 5

17.ª JORNADA - 03/02

Pelariga - Alcobaça	
Mirense - C.C Ansião	
Vieirense - Alqueidão da Serra	
Marinhense - GRAP/Pousos	
Sp. Pombal - Maceirinha	
Guiene - Beneditense	
Boavista - Figueiró dos Vinhos	
Portomosense - Marrazes	

18.ª JORNADA - 10/02

Benedictense - Marinhense	
Alqueidão da Serra - Guiense	
Vieirense - Mirense	
GRAP/Pousos - Alcobaça	
Maceirinha - Boavista	
Figueiró dos Vinhos - Portomosense	
Pelariga - Sp. Pombal	
Marrazes - C.C Ansião	

PRIMEIRA DIVISÃO - SÉRIE 'A'**13.ª JORNADA**

Almagreira - Moita do Boi	0-5
Arcuda - Caseirinhos	4-0
Chão de Couce - Pedrogueense	2-0
Ilha - Carnide	2-1
Castanheira de Pera - Alvaiázere	0-2
Matamourisquense - Alegre Unido	0-4
J V E D M/S P	
1 Moita do Boi	12 11 1 0 40-8 34
2 Alegre Unido	12 9 1 2 26-8 28
3 Alvaiázere	12 8 2 2 30-8 26
4 Avelarense	12 7 2 3 24-15 23
5 Chão de Couce	12 6 1 5 16-15 19
6 ARUDA	12 5 3 4 17-13 18
7 Ilha	12 5 1 6 17-23 16
8 Matamourisquense	12 4 2 6 18-29 14
9 Pedrogueense	12 3 4 5 15-16 13
10 Carnide	12 2 4 6 20-22 10
11 Almagreira	12 2 2 8 12-34 8
12 Caseirinhos	12 2 1 9 10-34 7
13 Cast.ª Pera	12 1 2 9 9-29 5

14.ª JORNADA - 03/02

Almagreira - Alegre Unido	
Arcuda - Avelarense	
Chão de Couce - Caseirinhos	
Ilha - Pedrogueense	
Castanheira de Pera - Moita do Boi	
Matamourisquense - Carnide	

14.ª JORNADA - 10/02

Carnide - Almagreira	
Moita do Boi - Alvaiázere	
Avelarense - Chão de Couce	
Alegre Unido - Castanheira de Pera	
Pedrogueense - Matamourisquense	
Caseirinhos - Ilha	

PRIMEIRA DIVISÃO - SÉRIE 'B'**13.ª JORNADA**

Bidoeirense - Atouguense	3-2
Motor Clube - Biblioteca	2-2
'Os Nazarenos' - União da Serra	1-0
Santo Amaro - Marinhense 'B'	0-3
Bombarralense - 'Os Vidreiros'	3-0
Meirinhas - Unidos	2-3

14.ª JORNADA - 03/02

Bidoeirense - União Serra	
Motor Clube - GD Peso	
'Os Nazarenos' - Unidos	
Meirinhas - Biblioteca	
Santo Amaro - 'Os Vidreiros'	
Bombarralense - Atouguense	

TAÇA DISTRITAL SENIORS**III ELIMINATÓRIA****20 JANEIRO - RESULTADOS**

Pelariga - Alqueidão da Serra	0-1
Mirense - Maceirinha	4-0
Atouguense - Alcobaça	1-0
Marinhense 'B' - GRAP/Pousos	1-2
Meirinhas - Beneditense	0-1
Alvaiázere - C.C Ansião	0-2
'Os Nazarenos' - Marinhense 'A'	0-1
Guiene - Bombarralense	2-1

NACIONAL II DIVISÃO**JUNIORES - SÉRIE C****18.ª (ÚLTIMA) JORNADA**

Oliveirense - Gafanha	2-1
Villemoinhos - Académico Viseu	1-2
Anadia - Sabugal	2-0
Sp. Pombal - Eirense	2-3
B. Castelo Branco - Naval 1.º Maio	2-2

J V E D M/S P

1 Oliveirense	18 11 4 3 49-16 37
2 Eirense	18 10 6 2 35-15 36
3 Sp. Pombal	18 11 3 3 48-25 36
4 Acad.º Viseu	18 10 3 5 42-23 33
5 Naval 1.º Maio	18 9 3 6 33-21 30

J V E D M/S P

6 Villemoinhos	18 8 3 7 33-20 27
7 Anadia F.C.	18 7 4 3 25-23 25
8 Gafanha	18 4 5 9 23-21 17
9 Benf.C.Branco	18 1 5 12 15-35 8
10 Sabugal	18 0 2 16 8-82 2

J V E D M/S P

FASE MANUTENÇÃO	
1.ª JORNADA - 16/2	
Naval 1.º Maio - Sabugal	
Castelo Branco - Anadia	
Gafanha - Sp. Pombal	

Académico Viseu - Villemoinhos**2.ª JORNADA - 23/2****Sabugal - Académico Viseu****Anadia - Naval 1.º Maio****Sp. Pombal - Castelo Branco****Villemoinhos - Gafanha****JUNIORES - DIVISÃO HONRA****12.ª JORNADA**

• A VER



Podar e pescar, por dentro

Dá-me prazer coisas novas fazer. Rimar, ao acaso, espontaneamente. Trabalhar em algo nunca antes experimentado. Ser movida pela “necessidade” da realização de uma tarefa que, habitualmente, não sou eu a concretizar. Um destes dias peguei na tesoura e fui podar as roseiras. Senti a verdade do ditado popular “filho de peixe sabe nadar”, pois, muitas vezes, na minha infância vi o meu pai fazer este trabalho e foi como se uma voz ancestral fosse sussurrando ao meu ouvido o ponto certo onde cortar (nem mais acima, nem mais abaixo), respeitando os minúsculos brotos que os tímidos raios de sol puxam, dos caules, no meio da rigorosa invernia.

Procurei, então, a definição da palavra “poder”: “cortar com podão ou podoa a rama inútil das árvores e das cepas; limpar, desbastar, apurar”. Fiquei a ruminar estas ideias e ficou clara em mim a certeza de que, se as plantas precisam de ser podadas para florescerem e frutificarem com mais vigor, como não teremos, nós, seres humanos que fazer, continuamente, este exercício de corte do imprestável, do que obstaculiza a nossa condição de pureza, no sentido de dar lugar a bons e saborosos frutos. Muitos resistem a esta limpeza porque ela é dolorosa: a planta sofre o corte dos rebentos, a nós dói-nos o desapego, custanos a mudança, despegar-nos dos rebentos do comodismo, do “deixa-estar-faço-logo” e do “logo-se-vê”. No entanto, nada mudará, em nenhuma área da nossa vida, se não nos predispuermos à poda interior. Não é por acaso que isto se faz às plantas durante o inverno, para as preparar para a pujança florida da primavera e para a colheita generosa de frutos que os calores do estio propiciam. A Palavra bíblica é, também, inequívoca quando Jesus nos ensina “**Eu sou a videira verdadeira, e o meu Pai é o lavrador. Todo o ramo que, estando em mim, não der fruto, ele o corta; e todo o**

ramo que dá fruto ele o poda, para que produza mais fruto ainda.” (João 15.1-2.).

Ao referir-se a si próprio como a videira verdadeira, o Senhor Jesus diz, claramente, que existem videiras falsas. Para compreender isso melhor, Ele introduz a metáfora da poda. Repare-se que somente os ramos que dão frutos é que são podados. Aquele que não dá fruto, o Pai simplesmente corta. A poda existe para que o ramo que trabalhou muito bem durante a estação frutífera, seja preparado para a fase seguinte. Ao limpar e aparar aqueles galhos e folhas que, embora parecam “belos”, impossibilitarão a plena frutificação se não forem tirados, o lavrador garante a excelente qualidade da futura colheita. Se assim fizermos, por dentro, garantiremos uma vida nova, longe do bafio aniquilante da rotina. Este retrato aparece descrito, poeticamente, no texto que a seguir transcrevo (uma “mistura” original entre as artes da poda e da pesca, esta no sentido de buscar mais longe, “soltar” e “largar” o que nos limita), contido na obra Geografia Particular, publicada em 2017, da autoria de **Inês Campos, poetisa e advogada brasileira**, nascida em Belo Horizonte, cidade onde ainda reside:

A arte da pesca
tempo de poda
dos galhos
das palavras soltas
das desculpas
tempo de espera
e resistência diante
da secura das coisas
das gentes
a necessidade
de silêncio para a pesca
de soltar os pequenos
e de largar o anzol
um pouco mais distante

Graciosa Gonçalves

Judo

Realizou-se no passado dia 19 de janeiro, no Pavilhão da Municipal de Ferreira do Zêzere Campeonato Zonal de Cadetes, prova destinada a atletas juniores (15 e 17 anos) e que servia de apuramento para o Campeonato Nacional do escalão, a disputar no próximo dia 9 de fevereiro em Portimão. A prova contou com a presença de judocas provenientes dos distritos de Coimbra, Leiria e Santarém, estando presentes mais de uma centena de judocas, alguns deles presenças assíduas nas seleções nacionais do escalão.

Em representação da Escola de Judo de Pombal estiveram três judocas, tendo todos eles alcançado lugares no pódio o que lhes permitiu contabilizar pontos para o ranking nacional e ca-



rimbar o apuramento para o Campeonato Nacional. Na prova feminina competiram duas atletas, Rita Pereira na categoria de -44 Kg tendo a judoca pombalense obtido o primeiro lugar e garantido o apuramento direto para o Campeonato Nacional e Sara Araújo, que com duas vitórias e uma derrota obteve o

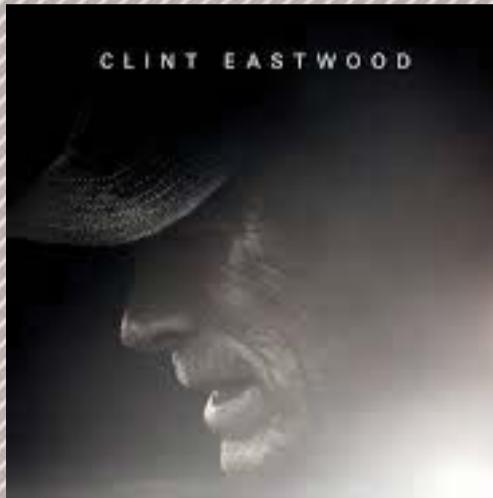
2.º lugar na categoria de -48 Kg. Na prova masculina esteve presente Gaspar Domingues, que competiu na categoria de -66 kg tendo vencido três combates e perdendo apenas um, obtendo o 3.º lugar. Está, pois, de parabéns a Escola de Judo de Pombal por mais esta brilhante participação.

CINEMA

ESTREIA NACIONAL CORREIO DA DROGA

31 Janeiro a 07 Fevereiro

Sessões às 21h



Tiro e Queda - às 18 horas (segunda e sexta)

sábado e domingo - 15.30h

Cinemas Millenium
Pombal Shopping

Marcações: 914 407 071 | 236 207 060

• A VER



Ano do Porco

Os chineses preparam-se por esta altura para celebrar a sua passagem de ano. O ano do Porco começa a 5 de Fevereiro e terminará a 20 de Janeiro de 2020. Assinalando a efeméride, destaco aqui um dos melhores realizadores chineses da actualidade, Zhang Yimou.

O agora realizador começou por ter a fotografia como grande paixão. Diz-se que chegou a vender sangue para ganhar dinheiro e comprar a sua primeira máquina fotográfica. Foi já aos 27 anos que ingressou no departamento de fotografia da Academia Chinesa de Cinema, formando-se em 1982. Estreou-se na realização com “Milho Vermelho”, vencendo logo o Urso de Ouro em Berlim. Logo aqui se notam algumas características que Yimou vai aprofundar na sua filmografia. O foco em personagens centrais femininas fortes, a predominância da cor vermelha, a aposta nas qualidades visuais para contar histórias e uma sensação de romantismo épico. Em 1990 faz *Judou*, o filme com que é nomeado para o Óscar de Filme Estrangeiro. O uso do technicolor é aqui evidenciado com o recurso a cores vibrantes e roupas coloridas. No ano seguinte, com “*Esposas e Concubinas*”, vol-

ta a ser nomeado para o Óscar e é premiado no Festival de Veneza. Conta a história de uma jovem que se torna a quarta concubina de um homem velho e rico e que partilha um pátio que ladeia as casas das outras três concubinas. Todas as noites o homem escolhe aquela com quem vai dormir, que é tratada com um ritual de massagem aos pés. Foi inicialmente banido na China por ser uma acusação ao tratamento das mulheres naquele país.

Das suas obras seguintes, merecem destaque “A História de Qiu Ju”, com o qual voltou a ser multi-premiado, ou “A Tríade de Xangai”, uma história de gangsters vivida através dos olhos de um rapaz de 14 anos que tem como trabalho cuidar da amante do patrão, o chefe da tríade. Em 2002, Zhang Yimou entrou nos filmes de ação realizando aquele que continua a ser um dos maiores sucessos de cinema chinês. “*Herói*” foi também dos filmes mais caros de sempre no país, algo que o realizador superou recentemente com “A Grande Muralha”, onde se estima que tenha gasto 150 milhões de dólares.

Nuno Oliveira

Sede
Avº Heróis do Ultramar, nº 12
3100 - 462 Pombal

Contactos
tel. 236 212 666
tel. Marito Alves 919 356 700

Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda
Serviço funerário
nacional e internacional

Artigos Religiosos



AGRADECIMENTO



Manuel Gomes

N: 07/07/1935 "83 anos"
F: 23/01/2019
Casalinho - Pombal

Sua Esposa Srª. Olinda da Silva Joaquim Gomes, Filhos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda.

AGRADECIMENTO



Manuel Veríssimo da Silva

N: 02/03/1940 "78 anos"
F: 13/01/2019
Melga - Pombal

Sua Esposa Srª. Virgínia do Carmo Joaquim da Silva, Filhos e demais família agradece a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda.

AGRADECIMENTO



Manuel José dos Santos

N: 08/05/1934 "84 anos"
F: 18/01/2019
Ranha de São João - Vermoil

Sua Filha Maria Natália Ferreira dos Santos vem por este meio agradecer a todas as pessoas, Hospital de Pombal, médicos, enfermeiros, auxiliares o profissionalismo que tiveram para com seu pai, um muito obrigado, um abraço a todos.
Obrigado a todos os que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas e entidades que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Bem hajam muito Obrigado.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda.

AGRADECIMENTO



Rosa da Conceição Antunes

N: 25/12/1924 "80 anos"
F: 17/01/2019
Casalinho - Pombal

Seus Filhos e demais família agradece a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida, bem hajam muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda.

AGRADECIMENTO



Luísa Maria Beja Inácio

N: 19/06/1976
F: 24/01/2019
Montais - Redinha

Seu marido Manuel Mário dos Santos Sacramento, filhos, Joana Beja Inácio Sacramento e João Salvador Beja Inácio dos Santos Sacramento, os Enteados João Mário Lopes Sacramento e Ana Carolina Lopes Sacramento, Filha de Manuel Mendes Inácio e Irmã de Carlos Inácio agradecem a todas as pessoas que de alguma forma, manifestaram o seu pesar pelo falecimento da sua ente querida e a acompanharam à sua última morada.

Tratou A Agência Funerária Lourenço & Vicente, Lda

AGRADECIMENTO



Mário Amadeu Gaspar D'Oliveira e Silva

N: 20/12/1935
F: 19/01/2018
Pombal

A sua esposa Maria Lucília Nunes Jorge Oliveira e Silva e os filhos, Ana Isabel Jorge de Oliveira e Silva e Henrique Paulo Jorge de Oliveira e Silva agradecem a todas as pessoas que de alguma forma, manifestaram o seu pesar pelo falecimento do seu ente querido e acompanharam à sua última morada.

Tratou A Agência Funerária Lourenço & Vicente, Lda

AGRADECIMENTO



Maria Dulcina do Vale Gomes Olaio

55 anos
F: 25/01/2019
Seixo

Sua família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Página do Destino



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM: 969 021 607 (Amilcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)
Sede: 3100-081 ALBERGARIA DOS DOZE - Tel. 236 931 245 - Fax 236 931 242
Filial: 2435-284 FREIXIANDA - Tel. 249 551 304 - OURém

FLORISTA - 236 931 285

Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional

Rua João de Barros, nº 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

Funerária Lourenço

GERENTE Paulo Lourenço

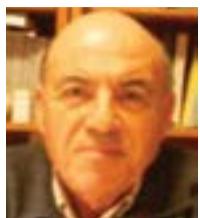
POMBAL
Rua Santa Luzia, 87
3100-483 Pombal
SOURE
Quinta de S.Bento
3130-386 Soure
Email: lourenco.funeraria@hotmail.com
Telem: 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE

Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

AGRADECIMENTO**Henrique
da Conceição Medeiros**

N: 05/11/1941
F: 22/01/2019
Fontinha

Sua esposa Sr.ª D. Maria Rosa Correia de Lemos Medeiros, Seus filhos Senhores: Ana Paula, Luís Miguel e Pedro Miguel (**da Conceição Correia de Lemos Medeiros**) e Netas, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

AGRADECIMENTO**Maria
Gameiro de Abreu**

N: 01/01/1939
F: 14/01/2019
Pombal

Seus filhos, Sr. Jorge Abreu Gameiro e Sr. Carlos Alberto Abreu Gameiro, Noras, Netos e restantes familiares vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

AGRADECIMENTO**Alcino
da Silva Guedes**

N: 28/04/1935
F: 11/01/2019
Pombal

Sua esposa Sr.ª D.ª Maria Natália de Jesus Lopes Guedes, Seus filhos Sr. Jorge Manuel Lopes Guedes e Sr. Carlos Alberto Lopes Guedes, Noras, Netos e restantes familiares, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

AGRADECIMENTO**Luís Ereira**

83 anos
F: 20/01/2019
Vieirinhos - Carriço

Sua família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Página do Destino

Funerária Margarida & Filhos, Lda.**SERVIÇO 24 H. NO PAIS E ESTRANGEIRO**

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

Competência • Rigor • Transparência • Tradição

965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - Blº-B - POMBAL

*Nos momentos difíceis, agimos por si...***AGRADECIMENTO****Amadeu
Domingues**

N: 26/03/1930
F: 11/01/2019
Vicentes - Pombal

Na impossibilidade de o poder fazer pessoal e individualmente, venho desta forma, em nome da minha família, agradecer a todas as pessoas que neste momento difícil nos apoiaram e estiveram presentes, quer no acompanhamento no hospital quer no velório e no funeral do nosso pai, Amadeu Domingues.

Um agradecimento também a todos aqueles que se deslocaram do estrangeiro, especialmente para marcar presença nesta última caminhada. Ainda para aqueles que não puderam e gostariam de estar presentes, mas que de alguma forma manifestaram o seu carinho neste momento de dor.

Agradeço, ainda, aos médicos, pessoal de enfermagem e auxiliares do Hospital de Pombal e do Hospital Santo André em Leiria, pelo apoio incondicional que nos deram na derradeira semana da sua vida. Muitíssimo obrigada.

A esposa e filhas

AGRADECIMENTO**Amadeu
Domingues**

N: 26/03/1930
F: 11/01/2019
Vicentes - Pombal

Sua esposa Sr.ª D.ª Júlia de Jesus Carvalho, Suas filhas Sr.ª Maria Júlia Jesus Carvalho Gonçalves e Sr.ª Maria Lúcia Carvalho Domingues, Genros, Netos, Bisnetos e restantes familiares, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

AGRADECIMENTO**Manuel Ferreira
da Silva**

N: 14/04/1943 "75 anos"
F: 17/01/2019
Guístola - Pombal

Seus Filhos, Nora e demais família agradece a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido, bem hajam muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda.

AGRADECIMENTO**Albano Rodrigues
Carreira**

N: 20/06/1929
F: 13/01/2019
Pombal

Sua esposa Sr.ª D.ª Ilda de Jesus Silva, Seus filhos Sr. Dr. Albano Manuel Silva Rodrigues Carreira e João Nuno Silva Rodrigues Carreira, Sua nora Dr.ª Isabel Maria Sousa Carqueja Carreira, Seus netos Dr. João Filipe Carqueja Carreira, Filipa Carqueja Carreira e Diana Julião Carreira vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

AGRADECIMENTO**Manuel Mendes
das Neves**

N: 30/11/1931 "87 anos"
F: 22/01/2019
Ranha de Baixo - Pombal

Suas Filhas, Genros, Netos e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, bem hajam muito obrigado

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda.

POMBAL Jornal

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljornal@gmail.com

SEDE DA REDAÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)
pombaljornal@gmail.com

REDAÇÃO: Manuela Frias (TE - 971), Orlando Cardoso (CP 3278), Ana Laura Duarte (CP 10299)

COLABORADORES: Pedro Rodrigues Mendes, Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler), Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Coraze - Oliveira de Azeméis (geral@coraze.com)

TIRAGEM MÉDIA MENSAL: 5.000 exemplares

REGISTO NA ERC: 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

PROPRIEDADE, EDITOR E DETENTOR COM MAIS DE 10%

DE CAPITAL: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

Quando a gordura é um problema!



Alex Neves

Diretor Técnico CP 96581
 Terapeuta Ortomolecular
 CP 420
 Coach

A Gordura (tecido adiposo) é essencial para a nossa saúde e bem-estar, sendo uma excelente reserva e fonte primária de energia na ausência de alimento. Serve também como proteção contra choques e quedas e ajuda na regulação da temperatura corporal.

No entanto, o seu excesso

so (valores fisiológicos acima do normal tendo em conta a idade e o género), torna-se devastador para a saúde criando um conjunto de complicações. Níveis plasmáticos aumentados de ácidos gordos livres e citocinas, e depósitos de tecido adiposo fora do posicionamento correcto (por exemplo, dentro do compartimento visceral), podem contribuir para a inflamação sistémica, resistência à insulina, aumento da pressão arterial, infertilidade e hiperactividade do sistema nervoso simpático(1). Pequenas gotículas lipídicas, cujo tamanho podem ser quantificadas por ressonância magnética, também residem no citoplasma de cardiomiócitos (células do coração), hepatócitos (células do fígado) e células pancreáticas(2). Esses depósitos lipídicos ectópicos também têm sido associados a estados patológicos que incluem

cardiomiopatias, doenças hepáticas e diabetes no adulto(3). A avaliação da quantidade de gordura corporal torna-se necessária e essencial para prevenir e tratar complicações de saúde, sendo importante realizá-la mensalmente até atingir valores saudáveis. É importante avaliar tanto a percentagem da gordura corporal quanto a sua localização (subcutânea ou visceral).

O tratamento passa por reduzir a quantidade de gordura corporal através do aumento do metabolismo basal com a criação de tecido muscular através de um planeamento de exercícios de força muscular e hipertrofia. O tecido muscular tem a capacidade de regular os níveis de gordura corporal favorecendo a lipólise (degradação de lipídios) através das miocinas (citocinas) libertadas em resposta à contracção muscular.

Minuto Beleza com Stephanie João



O Novo Ano começou e com ele vêm as nossas famosas resoluções...sejam elas de que natureza forem espero que encontrem motivação e soluções para as concretizar.

Hoje no Minuto Beleza vou falar de uma delas que é o emagrecimento e melhoria da condição física e de soluções que a podem ajudar a atingir o seu objetivo de forma mais fácil.

Para além da atividade física e de uma boa alimentação que considero indispensável, a estética pode dar-lhe um empurrão extra, e nada melhor que esta altura do ano para iniciar a cuidar do corpo uma vez que os resultados não aparecem de um dia para outro muito menos sem o menor esforço!

Assim uma das soluções que vos posso sugerir seria iniciar tratamentos de lipospiração não invasiva, e hoje vou falar de um em particular que muitos já conhecem que é a ultracavitação focada.



E do que se trata?

A cavitação é um ultrasom que emite ondas a uma determinada frequência, ou seja emite vibração. Estas ondas/vibrações ao atingirem as células de gordura ou adipócitos rompem as suas membranas e elas libertam o seu conteúdo de forma a que seja facilmente eliminado pelo organismo.

Mas será que todas funcionam das mesma forma?

Infelizmente não. E infelizmente o que encontramos em maioria são cavitações de baixa frequência ou seja, para além de provocarem desconforto, no-meadamente zumbido nos ouvidos, não conseguem ter a mesma eficácia que uma de alta frequência, uma vez que a vibração delas pode não ser suficiente para romper o adipócito, que é o pretendido, daí muitos terem feito cavitação ficando insatisfeitos com os resultados.

Estes dependem do

equipamento, tempos de tratamento, execução e conjugação.

Assim para obter os melhores resultados procure uma cavitação focada de alta frequência que consegue, conjugada com outros tratamentos como a radiofrequência ou drenagem linfática, dar-lhe ótimos resultados.

Deve ser feita 1 a 2 vezes por semana, mas claro sempre com cuidado alimentar e actividade física.

Relembro que as máquinas funcionam e conseguimos muito bons resultados através delas, mas cabe-lhe a si fazer o resto!

No sentido de a ajudar no seu objetivo a Beauty Zone oferece-lhe uma avaliação corporal gratuita e 1 sessão de tratamento. Assim não tem desculpa para não conseguir perder aquelas gordurinhas que tanto a incomodam!

Poderá agendar através do 918735647 ou visite-nos no Pombal Shopping.

Até Breve para mais um Minuto Beleza!

Farmácias de serviço com o apoio Farmácia Barros



9h às 9h / Tel: 236 212 037

Largo das Almas, nº1 3100-446 Pombal

**28 JAN. A 03 FEV.
VILHENA**

**Zona Histórica
Tel: 236 212 067**

Farmácias nas freguesias

Farmácia Popular
Largo da Cruz,2
Abiul
Tel: 236 922 002

Farmácia Mata Mourisca
Rua da Igreja,2
Mata Mourisca
Tel: 236 951 533

**04 A 10 FEVEREIRO
PAIVA**

**Largo Cardal
Tel: 236 212 013**

Farmácia Margarida Domingues
Estrada nacional,16
Edifício Santiago, Lj2- Santiago de Litém
Tel: 236 939 605

**11 A 17 FEVEREIRO
BARROS**

**Zona Histórica
Tel: 236 212 037**

Farmácia Leal Soares
Rua da Associação da Filarmónica nº 39
3105-165 - LOURIÇAL
Tel: 236 219 129



Com apenas uma consulta pode ficar feliz
Qualquer que seja o seu problema contacte

PROFESSOR KONATE

**SEM FALSAS PROMESSAS,
TRABALHO EFICAZ E RÁPIDO**

Astrólogo e Vidente, especialista em retornos rápidos. Garantimos resultados em apenas 7 dias e ao fim de 24 horas notará diferença. Especialista em problemas amorosos, impotência sexual, sorte no jogo, sorte nos estudos, negócio e especialista na descoberta de doenças desconhecidas. Se quiser ser amado (o) ou se o(a) seu(a) amado(a) a(a) deixa, nós resolvemos.

Consulta pessoalmente, faço deslocações e também trabalho por correspondência, não hesite em contactar-me. Se quer mudar a vida.

LIGUE JÁ. PAGA DENTRO DAS SUAS POSSIBILIDADES.

967 048 962

Consulta por marcação em Pombal, DAS 7H ÀS 22H
Rua Conde Castelo Melhor, nº 24, (junto às Finanças de Pombal)

OrtoCare
saúde & bem-estar

Produtos Ortopédicos, Equipamento Medico-Hospitalar



**A sua Ortopedia em Pombal,
a pensar na sua saúde e bem-estar!**
geral@ortocare.com
Na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto,
no Jardim da Várzea

236 027 632



Leilão

dia 9 de Fevereiro

**Vende- se
pela melhor oferta**

2 lojas no centro grossista
Pombal Fashion ás 15 h

HÁ VAGAS

EMPRESA DE OBRAS PULICAS ADMITE
motorista de pesados e manobradores de máquinas.
Aos interessados é favor entrar em contacto 236 215 548 ou envie curriculum para natalia@jrsf.pt.

EMPRESA DE OBRAS PULICAS ADMITE
pedreiros/ serventes/ mecânicos/ ajudante mecânico.
Aos interessados é favor entrar em contacto 236 215 548 ou envie curriculum para natalia@jrsf.pt.



MUNICÍPIO DE POMBAL
Secção de Taxas, Licenças e Metrologia

AVISO

Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado a suspensão provisória do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: Festas Tradicionais em Honra de São Brás
2. Promotor do evento: Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Louriçal
3. Local do evento: **Outeiro do Louriçal**
4. Designação das vias: Estrada Nacional 342 entre o km 2,700 e o km 3,400, junto à Capela
5. Período de Encerramento: das 19H00 às 22H00 do dia 2 de Fevereiro e das 12H00 do dia 2 de Fevereiro às 02H00 do dia 4 de Fevereiro de 2019
6. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Pombal, 28 de Janeiro de 2019.
A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Cabral - Dra.)

AGRADECIMENTO



Alfredo José da Silva
* Tratorista da Cumieira

N: 11/10/1939 "79 anos"
F: 25/01/2019
Cumieira de Baixo - Pombal

Sua esposa Maria da Conceição Carvalho, seus filhos, senhores Irminda Carvalho Silva Gonçalves, Jaime Carvalho Silva, Cláudia Carvalho Silva Pereira e Patrícia Carvalho Silva, sua nora, seus genros, seus netos e restantes familiares vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido. **A missa do sétimo dia realiza-se este sábado, dia 2, às 20 horas, na Igreja do Cardal**



IMOBILIÁRIO



EMPREGO

ARRENDA-SE

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobiliado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

QUARTO INDIVIDUAL MOBILADO C/ TV

+ INTERNET e aquecimento. Serventia de duas casas de banho e cozinha equipada. Parque para carro. Cont.: 964 003 046

ARRENDA-SE T3 na cidade de Pombal.
Cont: 911 975 237

VENDE-SE

LOTE DE TERRENO NA CHARNECA (Pombal) c/ 580m2 e projecto aprovado.
Cont: 919 050 688

VENDE-SE OU ARRENDA-SE T1 EM COIMBRA, C/ 65M2.
Preço: 73 mil euros (negociável). Bem localizado, perto da faculdade e dos hospitais. Bom investimento.
Equipado e disponível também para arrendamento a estudantes (300€/mês).
Só atendo particulares. Cont.: 964 003 046

PRECISA-SE FUNCIONÁRIO P/ ARMAZÉM

- Entrada imediata
- Experiência em armazém
- Facilidade em aprendizagem
- Preferencialmente carta condução empi-lhador

Cont.: 236 216 060

RESTAURANTE EM POMBAL admite EMPREGADO (A) DE MESA.
Cont.: 926 889 756

Empresa de jardinagem com sede em São Simão de Litém admite funcionário/a

- com ou sem experiência,
- com carta de condução,
- transporte facultado pela empresa.

Cont.: 966 020 882

LAR OTÍLIA LOURENÇO | ABIUL

ESTAMOS A ADMITIR

COZINHEIRO/A:

- » Experiência em COZINHA (preferencial);
- » Espírito de equipa;
- » Dinâmica, organização e resiliência;
- » Boa capacidade de comunicação e relacionamento;

*envie a sua candidatura para:
lar.otilia.loureco@fundacao-jlourencojr.org*

tel. 236 920 800

CARTÓRIO NOTARIAL GUSTAVO PESSOA PINTO POMBAL EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/01/2019, exarada a folhas 79, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 13, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram: **Manuel Jorge das Neves**, NIF 176.574.166 e mulher **María Irene Nunes Branco**, NIF 176.574.115, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, das freguesias de Pombal e Pelariga, ambas do concelho de Pombal, com residência habitual na Rua da Boiça, n.º 20, lugar de Caeira, Pombal, declararam com exclusão de outrem, dona e legítima possuidora do **prédio rústico**, sito no lugar de **Casal**, limite da Charneca, na freguesia e concelho de **Pombal**, composto de terra de cultura com oliveiras e videiras, com a **área** de mil e sete metros e cinquenta decímetros quadrados, a confrontar do **norte** com caminho, **sul** com Joaquim Ferraz, **nascente** com Manuel Lopes Braz e **poente** com Manuel Lopes do Sacramento Feijão, inscrito na matriz sob o **artigo 12.579**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €255,98, a que atribui o valor de trinta mil euros, **não descreva** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. — Que o bem veio à sua posse, ainda menor, em mil novecentos e oitenta e sete, por doação meramente verbal que lhe fizeram Joaquim Gonçalves Santana e mulher Albina Ferreira Santana, residentes que foram no lugar de Charneca, na referida freguesia de Pombal, doação essa de que não ficou a dispor de título formal, após o que, de facto, passou a possuir o prédio em nome próprio, avivando-lhe as extensas, cultivando-o, colhendo os seus frutos e produtos, posse que sempre foi por si exercida, inicialmente pelos seus pais em seu nome e ultimamente por si, durante mais de vinte anos, de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção ou oposição de ninguém, à vista de toda a gente da região, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhe sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. — Conferido. Está conforme. — A Colaboradora da Notária: Suzana Valentina Pereira de Sousa, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/10 e com autorização de 23.07.2018, publicada em www.notarios.pt. **Pombal Jornal n.º 149 de 31 Janeiro de 2019**

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02
Pombal Jornal n.º 149 de 31 Janeiro de 2019

CONVÍVIO



LUANA furacão, gostosona, lindo corpo sensual, 100% carinhosa, beijoqueira, adora 69 e algo +, faço bem gostoso, c/ prazer, sem pressas. Cont.: 919 121 970



DIVERSOS

MUDANÇAS LOW COST
Todos os dias incluindo fins de semana. Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

VENDE-SE

- Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L
- Feno enfardado a 3,5€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m3
- Azeite a 20€ / 5L

Cont: 965 510 507

CEDE-SE PAPELARIA, em funcionamento, pelo recheio, no Pombal Shopping. Boa oportunidade de negócio! Cont.: 916 119 285

AMIZADES

CAVALHEIRO DIVORCIADO deseja conhecer senhora, dos 35 aos 55 anos, para futuro compromisso ou amizade. Cont: 919 392 058 967 493 798

SENHORA VIÚVA, mergulhada em solidão e tristeza, procura senhor sério, humilde e carinhoso, até aos 70 anos, para relacionamento muito sério. Os interessados deverão entrar em contacto com este jornal, através de um dos seguintes contactos: 236 023 075 | 965 449 868

Assinado eletronicamente. Esta assinatura substitui a assinatura autógrafa
Dr(a). Leonor Taborda Pinto

Tribunal Judicial da Comarca de Leiria
Juízo Local Cível de Pombal - Juiz 2
Av Heróis do Ultramar
3100-462 Pombal
Telef: 236209110 Fax: 236209111 Mail: pombal.judicial@tribunais.org.pt

ANÚCIO

Processo: 31/19.7T8PBL
Interdição

Requerente: Ministério Público

Requerido: Maria Otilia Santos Gomes

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de interdição em que é requerida **Maria Otilia Santos Gomes**, com residência em: **Rua das Moitas, Ramalhais de Cima, 3100-051 Abiul**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito
Dr(a). Leonor Taborda Pinto
O Oficial de Justiça
Carlos Cristóvão

Referência: 90025615
Data: 11-01-2019

POMBAL, senhora 53 A, boa apresentação, faço tudo com muito carinho, com direito aos pratos todos. Adoro por trás. Não te vais arrependes. CONT: 918 434 691

1x EM POMBAL, Duas Amigas, meiguinhas, completissimas, peludas, com acessórios, fazemos tudo, o.nat. até à última gota.
Cont: 920 154 274

ARREDORES DE POMBAL, morena, bumbum guloso, pernas torneadas, garganta profunda, anal e acessórios. Lugar discreto. Atebnde nas calmas das 09h30 às 20h00. Cont: 910 333 711| 961 805 312



13° | 7°



12° | 6°



11° | 3°



12° | 3°



12° | 2°



15° | 4°



14° | 5°



15° | 3°



13° | 2°



13° | 2°

Comissão técnica analisa propostas

Cidadãos sugerem 18 ideias para o orçamento participativo

Dezoito propostas vão disputar o Orçamento Participativo de Pombal, que disponibiliza uma verba de 100 mil euros. As propostas foram apresentadas durante o prazo de candidaturas, que terminou anteontem, e serão agora sujeitas a uma análise por parte de uma comissão técnica.

De acordo com a Câmara Municipal, as propostas apresentadas abrangem "diferentes áreas temáticas", sendo que metade das mesmas "têm uma amplitude de que abrange todo o território do concelho".

"As áreas de acção social e educação e juventude foram aquelas que tiveram mais propostas apresentadas, num total de quatro propostas em cada um destas áreas temáticas. Na área do des-

porto foram apresentadas três propostas, e nas áreas protecção ambiental e energia; infra-estruturas viárias; trânsito e mobilidade; e turismo, comércio e promoção económica foram apresentadas duas propostas cada. A área da cultura e eventos teve uma proposta apresentada", refere a autarquia presidida por Diogo Mateus.

Ainda segundo a autarquia, as referidas propostas serão agora apreciadas pela Comissão Técnica de Análise, que terá até ao dia 31 para avaliar o cumprimento dos requisitos regulamentares. Nesse dia será publicada a lista provisória dos projectos que passarão a votação, decorrendo até ao dia 14 de Fevereiro o prazo para eventuais reclamações. Fim este prazo, será publicada,

naquele dia, a lista definitiva que irá a votação.

"Os votos poderão ser expressos de 4 a 22 de Março, sendo que a idade mínima para se poder votar fixa-se nos 16 anos", refere.

A Câmara Municipal refere que o Orçamento Participativo (OP) "é um processo de cooperação" entre o município e os cidadãos, adiantando que através do mesmo, "a população contribui para a tomada de decisão sobre o destino de uma parte, ou de todos os recursos públicos disponíveis, visando a adequação das políticas públicas municipais às necessidades e expectativas das pessoas, para melhorar a qualidade de vida".

"Na vertente deliberativa, a população pode apresentar e priorizar, através de votação, proposi-

tas de investimento para integrar no Plano de Actividades e Orçamento Municipal", frisa.

PROJECTOS CANDIDATADOS:

- Remodelação de balneários, impermeabilização e manutenção de bancadas do parque desportivo Albergaria dos Doze
- Requalificação do polidesportivo da Ilha
- Pombal PET Pensão
- Ajudanimal
- Parque Infantil Marinha da Guia
- FabLab Laboratório de fabricação de Pombal
- Iluminação em passadeiras e principais atravessamentos no concelho
- Alteração do Centro de Medicina Desportiva para camaristas de acolhimento de atletas em estágios
- KIT didáctico bilingue de língua gestual portuguesa
- Recuperação, restauro do "Moinho em Chapa" nas Corujeiras
- Corredor KISS & GO nas 30 escolas do concelho de Pombal.
- Pombal - Jogos Municipais
- Leitura para +65
- Jardim dos Olhos de Água
- Conhecer Sicó
- Educação financeira para a população
- Plataforma de "carpooling"
- "Não tenho nada para fazer!"
- Reabilitação psicossocial na doença mental

Campanha Kids

all house
móveis e decoração

-40%
até 26 Jan. a 10 Fev.
em produtos selecionados

allhouse.pt

Siga-nos em /AllHouseMobiliario