

# P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



## Bombeiros

Ana Cabral é a primeira mulher na presidência

Página 3

## Protecção Civil

Concelho tem cinco freguesias prioritárias para limpeza florestal

Página 13

## Almagreira

Incêndio obrigou à retirada de 21 pessoas de um edifício no Paço

Página 14

## Serra de Sicó

Trail reverte a favor dos Bombeiros

Página 20

## Desporto

Ilha soma mais um título distrital em futebol feminino de formação

Página 21



# Novo acesso vai ligar a zona do Barco ao Casarelo

A obra agora lançada a concurso tem um custo previsto de 370 mil euros e deverá estr concluída antes do início do ano lectivo. O objectivo da nova ligação é melhorar o fluxo de trânsito e reduzir o tráfego na Rua de Ansião. Câmara está em negociações para ligar a Avenida Marquês de Pombal à Rotunda dos Bombeiros. Página 13



**Cotrofe Secretário de Estado do Turismo inaugura Etno Parque no dia 27 de Abril**

Página 12

## Pombal

Mercado Medieval alargado e com mais animação na mata do castelo

Página 8

## Gastronomia

Festival anima Castanheira de Pera no final deste mês

Página 18

## Criminalidade

PSP registou menos assaltos no início do ano

Página 13

## Saúde

Três freguesias emitem comunicado

Página 18



**CINEMAS MILLENIUM**

**POMBAL SHOPPING**

**Cont: 918 849 777**

**DE 11 ATÉ 17 DE ABRIL**

**Os Gigantes De La Mancha...15h30**

(apenas no sábado e no domingo)

**Back To Black....(todos os dias).. 18 h e 21h00**



Exposição revela cartas trocadas entre a Câmara e a PIDE

## Arquivo mostra os rostos de pombalenses presos pelo antigo regime



Está patente no Arquivo Municipal de Pombal, até ao final do mês de Maio, a exposição “Segredos (des) Arquivados: Uma Memória que não se Apaga”, inserida nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril. A exposição, inaugurada no passado dia 8, revela documentos guardados no Arquivo Municipal, demonstrativos da falta de direitos e liberdades que vigorou durante décadas no nosso país, com destaque para a troca de correspondência entre a PIDE e a Câmara de Pombal. Mas nela figuram também os nomes de muitos pombalenses que foram presos e/ou torturados nas prisões políticas, com apontamentos biográficos sobre essas pessoas.

Na inauguração, a directora do Arquivo Municipal, Fernanda Pinto, revelou que “esta foi uma exposição muito difícil de fazer, porque olhar para cada um dos rostos que aqui estão, fez-me olhar para dentro e honrar os meus ancestrais”. Para já, uma vez que a investigação vai continuar, “ficamos a saber que existiram cerca de 100 pombalenses que foram presos”. Além disso, prosseguiu, foi encontrada mui-

ta documentação trocada entre a PIDE, o Governo Civil e a Câmara de Pombal, nomeadamente entre 1947 e 1960. Alguma da informação recolhida ainda tem o dever de confidencialidade e não pode ser exposta, disse Fernanda Pinto, mas há vários documentos que estão agora à disposição de quem visitar o Arquivo e que testemunham o clima de repressão vivido naquela época.

Luís Marques, comissário das celebrações dos 50 anos do 25 de Abril em Pombal, enalteceu o trabalho do Arquivo e a importância de “salvaguardar e defender a memória”. Esta exposição, segundo Luís Marques, “desfaz o mito de que a oposição ao regime estava concentrada em alguns meios mais urbanos e intelectuais, o que não é verdade”. “A oposição ao regime teve muitos heróis desconhecidos, muitas pessoas que deram o seu sacrifício, e recuperar essas memórias é muito importante”, afirmou.

Importante é também que a população seja mobilizada para ver a exposição. A mesma pode ser visitada no horário de abertura do Arquivo Municipal, até ao dia 31 de Maio.

Dia 21, na Associação do Paço

## Vem aí um evento para os apreciadores de leitão

Se é apreciador de leitão, este evento pode interessar-lhe. A Associação de Melhoramentos de Almagreira (AMA) organiza, no dia 21 de Abril, o “Domingão de Leitão”, uma iniciativa que terá lugar na AMPA - Associação de Moradores do Paço, a partir das 13h00, mas cujo pro-

grama vai muito além do bem comer. Durante a tarde, há ramboia e desagradas com a dupla de acordeonistas Samuel & Filipe. Com este programa, o melhor é garantir o lugar, devendo as reservas ser feitas através do 910684245 (Ana Coelho) ou do 914252167 (João Silva).

Sérgio Gomes deixa presidência dos bombeiros em sessão onde as contas foram aprovadas

## “Foi um prazer ter servido esta associação durante 15 anos”

“Foi um prazer ter servido esta associação durante 15 anos” [seis como tesoureiro e nove como presidente]. Naquela que foi a última assembleia-geral como presidente da direcção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal (AHBVP), Sérgio Gomes apresentou o relatório de contas de 2023 - aprovado por unanimidade -, mas fez também um balanço do trabalho realizado como dirigente, elencou necessidades e apontou aquelas que, no seu entender, devem ser as prioridades dos órgãos sociais eleitos naquela sessão, realizada no dia 28 de Março.

“É importante que haja renovação, novas ideias, vontade de fazer mais e melhor”, referiu Sérgio Gomes, acerca da decisão de não se recandidatar.

“Durante 15 anos passaram mais de 25 milhões de euros pelas minhas mãos e nunca gastei um euro a esta associação”, fez questão de frisar. “Vou de consciência tranquila com o trabalho que aqui fiz, que não me deixa envergonhado”. Ainda assim, “muitas coisas ficaram por fazer”, afirmou Sérgio Gomes. A falta de bombeiros e a requalificação do quartel-sede (cujo processo já foi iniciado) são duas apostas a ter em conta, defendeu o dirigente, que se vai manter nos órgãos sociais, na qualidade de vogal da direcção. “No que eu puder



• Ana Cabral sucede a Sérgio Gomes na presidência da direcção

1

**A associação tem ao seu serviço 53 pessoas (eram 56 até Dezembro de 2022). Pela primeira vez, a instituição ultrapassou o milhão de euros de gastos com pessoal (mais 19% do que em 2022). Ainda assim, “continua a haver falta de bombeiros”, revelou Sérgio Gomes, sublinhando a necessidade de se continuar a investir na “melhoria das condições salariais”.**

ajudar, vou continuar a fazê-lo”, sublinhou, acrescentando ainda que a sua sucessora, eleita naquela assembleia, “é muito competente e pode fazer um excelente trabalho”.

Do conjunto de agradecimentos deixados na ocasião, Sérgio Gomes fez questão de realçar o contributo, ao longo destes anos, de mecenas como o Intermarché, o Manjar do Marquês, a Ambipombal, a

Filinata e o Lions Clube de Pombal.

A eleição dos novos órgãos sociais da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal foi, de facto, o ponto alto da sessão, realizada no salão nobre, perante dezenas de associados e muitos bombeiros.

A sufrágio apresentou-se uma lista única (validada por 72 assinaturas), presidida por Ana Maria Cabral, eleita com 60 votos, sete brancos e sete nulos.

“112 anos passados e é a primeira vez que temos uma mulher na direcção”, enalteceu José Manuel Carrilho, presidente da Assembleia-Geral, cargo para o qual foi reeleito. “A senhora presidente passou a fazer história na nossa instituição”, frisou.

Também a vereadora da Câmara Municipal de Pombal, presente na assembleia, se congratulou pela eleição de Ana Cabral. Numa sessão onde os números dominaram o primeiro ponto da ordem de trabalhos, Isabel Marto realçou também “a solidez financeira” da instituição.

136

**No total, a instituição tem 136 operacionais no seu corpo activo: 57 no quartel-sede, 23 em Albergaria, 34 no Lourçal e 22 no Oeste.**

Qualidade dos projectos apresentados

## Agrupamento de Escolas de Pombal certificado com Acreditação Erasmus

O Agrupamento de Escolas de Pombal recebeu o certificado Acreditação Erasmus no domínio do Ensino e Formação Profissional, com validade de 1 de Fevereiro deste ano a 31 de Dezembro de 2027.

“Esta distinção reconhece ao nosso agrupamento a qualidade dos projectos apresentados, aprovados e já realizados, assentes num plano institucional de desenvolvimento europeu”,

explica Jorge Rodrigues, docente e coordenador do projecto.

Por outro lado, a certificação garante, ainda, “candidaturas futuras até ao ano lectivo 2026/2027, possibilitando, assim, que o nosso agrupamento mantenha e acentue o caminho da internacionalização através da realização de estágios profissionais no estrangeiro para os formandos dos Cursos Profissionais”, acrescenta o mesmo responsável.

“A atribuição da acreditação Erasmus+ confirma que o nosso agrupamento criou um plano para realizar actividades de mobilidade, para formandos dos cursos profissionais e docentes da componente tecnológica, de elevada qualidade”, sublinha o coordenador. Designado por Plano Erasmus, implica a adesão às Normas de Qualidade

Erasmus, designadamente de inclusão e diversidade; responsabilidade e sustentabilidade ambiental; educação digital e participação activa na rede de instituições Erasmus. Para além disso, o plano é sinónimo de “uma boa gestão das actividades de mobilidade, apoio adequado aos participantes, bem como a partilha de resultados e o conhecimento do Programa”, esclarece Jorge Rodrigues.



A antiga vereadora fez história ao ser eleita para a direcção

# Ana Cabral é a primeira mulher a presidir aos bombeiros de Pombal

No dia 28 de Março, fez-se história na Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal. Prestes a celebrar 102 anos de vida, no próximo mês de Maio, a instituição é presidida, a partir de agora, por Ana Cabral, a primeira mulher a exercer o cargo. Num total de 22 elementos que integram os órgãos sociais eleitos, 20 são homens.



• Dos novos órgãos sociais fazem parte também alguns dos elementos que estiveram no mandato anterior

Foi sem surpresas que a lista presidida por Ana Maria Cabral, a única a apresentar-se a sufrágio, foi eleita para os órgãos sociais da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal (AHBVP) para o triénio 2024-2026. Pela primeira vez, a instituição vai ser presidida por uma mulher.

A educadora de infância e antiga vereadora da Câmara Municipal sucede a Sérgio Gomes no cargo, na sequência da decisão de não recandidatura por parte deste.

Uma semana após a eleição, os novos órgãos sociais formalizaram o acto da tomada de posse, numa cerimónia que decorreu no dia 4 de Abril, à noite, no salão nobre do quartel-sede.

Naquela que foi a sua primeira intervenção já como presidente, Ana Cabral afirmou ter sido a “vertente humanitária” daquela “missão” que a levou a aceitar “um convite inesperado”.

“Os bombeiros e bombeiras do nosso país, e em particular os do nosso concelho, prestam um serviço diário meritório, de entrega, oferecendo o seu tempo à causa da protecção e socorro de cada um de nós”, a que “ninguém fica indiferente”, tal como “eu também não podia ficar”.

“Sinto-me honrada por este convite e, acima de tudo, pela confiança que em mim depositaram”, frisou.

Ciente do grau de responsabilidade e de exigência do cargo, a recém-empossada presidente mostra-se “decidida a dar o melhor” de si “para servir mais uma causa”, contando com o apoio da restante equipa, mas também de “muitos amigos e familiares”.

Ana Cabral deixou também uma palavra à direcção cessante, a quem elogiou “o excelente trabalho”, que resultou numa “gestão sustentada e equilibrada”. Um legado a que a nova

quer no interior da AHBV, com o corpo de bombeiros, quer com os nossos mecenados, beneméritos, comunidade e autarquias [Câmara Municipal e Juntas de Freguesia]”.

A dirigente comprometeu-se ainda a “saber ouvir” os operacionais e a “proporcionar os meios para que possam desenvolver o seu trabalho com eficiência, eficácia e dignidade”. Neste contexto, “início estas funções com confiança e serenidade, pois não estou sozinha”, referindo-se à restante equipa directiva, ao comandante, ao corpo de bombeiros e à comunidade. “Oferecerei o melhor de mim para continuar este legado”, assumiu, a terminar.

## 2003

O actual quartel dos Bombeiros Voluntários de Pombal foi inaugurado a 18 de Maio de 2003. Até aí funcionava na Avenida Heróis do Ultramar, em frente ao Hospital Distrital de Pombal.

presidente se compromete “a dar continuidade”, proporcionado também “um clima coeso e de confiança,

**“Sinto-me honrada por este convite e, acima de tudo, pela confiança que em mim depositaram”.**



**ASSEMBLEIA-GERAL:** José Manuel Carrilho (presidente), Manuel Rodrigues Mota (vice-presidente), Albano Carreira (1º secr.), Paulo Graça (2º sec.) e Carlos Courelas (vogal).

**CONSELHO FISCAL:** Manuel Duarte Domingues (presidente), Fernando Pinto (vice-presidente), Leontino da Conceição (secr. Relator), Nelson da Silva (1º supl.) e Henrique Mota (2º supl.).

**DIRECÇÃO:** Ana Maria Cabral (presidente), Amândio Santos (vice-presidente), Fernando Matias (1º secr.), Isabel Moio (2ª secr.), Vasco Silva (tesoureiro), Célio Dias (vogal), José Silveirinha (vogal), Bruno Marques (vogal), Sérgio Gomes (vogal), Manuel Monteiro (1º supl.), José António Mendes (2º supl.) e Tomé Lopes (3º supl.).

Depois da Conde Castelo Melhor, segue-se a Gualdim Pais e a Marquês de Pombal

## Pimpão anuncia 15 milhões de euros de investimento em três escolas

O Município de Pombal promoveu, no passado dia 26 de Março, no auditório da Escola Secundária, uma apresentação do projecto de requalificação da Escola Conde Castelo Melhor, destinada à comunidade escolar, sobretudo aos encarregados de educação das crianças que frequentam aquele estabelecimento. Como já foi noticiado, a intervenção naquele estabelecimento de ensino vai implicar a demolição da estrutura ali existente, dando origem a uma escola nova. Esta será, segundo Pedro Pimpão, a última intervenção ao nível da requalificação de pólos escolares no concelho. O que não implica que as obras fiquem por aqui. “Depois vamos começar a olhar para uma segunda geração de intervenções”, disse o edil.

No caso da Conde Castelo Melhor, um investimento global de 5 milhões de euros, Pedro Pimpão realçou o facto de ser um estabelecimento situado no centro da cidade. Com elogios ao projectista João Vinhas, o autarca disse que “as soluções encontradas são para que as crianças que vão frequentar aquele espaço tenham as mesmas condições que as outras crianças já têm no resto do concelho”. Falando para os encarregados de educação, o presidente de câmara esclareceu que o início das obras foi atrasado para ter o menor

impacto nas crianças, que durante os próximos dois anos lectivos terão de ser deslocadas para outro estabelecimento, neste caso para o Externato A Faliinha. Pediu assim a compreensão dos pais para estes dois anos e disse que “estamos disponíveis para acolher qualquer sugestão de melhoria que seja possível enquadrar numa obra que vai iniciar-se em breve”. Abordou também a abertura de uma via, entre as zonas do Barco e do Casarelo, que vai ajudar à fluidez de trânsito e melhorar os acessos ao Externato.

Pedro Pimpão aproveitou a oportunidade para falar de outros investimentos na área da Educação. Em relação ao Pólo do Ensino Superior, adiantou que “vamos avançar com o projecto ainda este ano”. Afirmou também que o Município está a preparar outros dois investimentos. “Ainda recentemente submetemos candidatura para a Escola Gualdim Pais e vamos também avançar com a requalificação da Marquês de Pombal”, disse. No total, segundo as contas municipais, estas duas requalificações, somando à da Conde Castelo Melhor, implicarão um investimento de 15 milhões de euros só em infra-estruturas. “Isto demonstra que a Educação é uma prioridade para nós”, concluiu Pedro Pimpão, garantindo que “este é um investimento no futuro”.

Verbas angariadas no jantar solidário

## Lions vão entregar mais de 9.000 euros aos bombeiros

O Lions Clube de Pombal - Marquês de Pombal vai entregar 9330 euros à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, por ocasião do aniversário da instituição, que será assinalado em Maio. A verba foi angariada em mais um jantar solidário, organizado pelo clube lionístico no dia 2 de Março, na Quinta do Ti Lucas. Ao todo, participaram no evento cerca

de 650 pessoas, o maior número desde que a iniciativa é realizada.

Para Sérgio Ferreira, presidente do Lions de Pombal, o número expressivo de participantes é sinónimo de que “as pessoas estão sensibilizadas para esta causa”, mas representa também “um esforço dos companheiros” que se mobilizaram para o sucesso desta causa.



Oposição critica atrasos na implementação da Estratégia Local de Habitação

# Pombal vai adquirir imóveis para eliminar habitações indignas

O Município de Pombal prepara-se para submeter a candidatura a compra de sete imóveis no âmbito da Estratégia Local de Habitação. O investimento poderá chegar aos 1,5 milhões de euros. A informação foi avançada em reunião de câmara, depois da vereadora da oposição, Odete Alves, ter questionado o executivo sobre o ponto de situação da implementação da Estratégia Local de Habitação.

Odete Alves recordou o cronograma elaborado no âmbito daquele documento, dizendo que a missão era eliminar até 2024 as situações de habitação indignas no nosso concelho. “Até esta altura deveríamos ter intervindo em 102

habitações. Quantas fracções foram reabilitadas ou compradas? Quantos terrenos foram adquiridos para habitação construída a custos controlados? Sabemos que não foi feito nada”, referiu a vereadora. A socialista questionou ainda quantas acções estratégicas e relatórios anuais foram elaborados pela equipa de trabalho criada para o efeito. Pedro Pimpão mostrou-se desagradado com algumas questões, justificando os atrasos com o também atraso do IHRU - Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana na aprovação da Estratégia Local de Habitação de Pombal, no âmbito do 1º Direito - Programa de Apoio do Acesso à Habi-

tação. O acordo celebrado entre o IHRU e o Município de Pombal, em Março do ano passado, prevê um investimento total de cerca de 22,5 milhões de euros, que irão ajudar a melhorar as condições habitacionais de 193 agregados familiares, correspondentes a 459 pessoas.

No uso da palavra, o vereador Pedro Navega informou que a equipa de trabalho já identificou alguns imóveis e realizou uma reunião com os agentes imobiliários do concelho que se quiseram associar. Contudo, esclareceu que os critérios que o IHRU definiu “não se adequam aos valores de mercado actuais”, pelo que os imóveis indicados não se enquadram no

valor definido. “O Município irá avançar com as candidaturas para alguns imóveis, mas é certo que terá de haver algum investimento porque as verbas não são suficientes e são para aquisição e reabilitação (uma vez que os imóveis estarão degradados)”, referiu o vereador. Pedro Navega disse ainda que o processo de candidatura dos municípios a estes apoios é algo exigente e deixou uma crítica. “Há dinheiro para comprar mas esqueceram-se do que vem a seguir”, afirmou, garantindo que teremos de discutir qual o esforço orçamental que vamos ter com as manutenções dos imóveis. “Vamos assumir uma despesa futura que será muito avultada”, concluiu.

Em causa proposta rejeitada em Assembleia Municipal

## PS de Pombal aponta contradições a Pedro Pimpão

Foi célere a resposta do PS de Pombal ao que aponta como uma contradição do presidente de câmara de Pombal. No mesmo dia em que se realizou a reunião de câmara descentralizada na Mata Mourisca, na qual Pedro Pimpão foi interpelado por munícipes sobre a falta de médicos, o PS usou a sua página de facebook para dar a conhecer um comunicado. Na reunião, o edil pombalense disse estar a trabalhar para implantar o projecto Bata Branca em Pombal, adiantando já ter feito uma reunião com a Unidade Local de Saúde de Leiria e ter desenvolvido contactos com a Santa Casa da Misericórdia, “no sentido de perceber qual era a disponibilidade para avançarmos com esse projecto”.

Ora, para os socialistas, “é com profundo desapontamento que constatamos as contradições recorrentes do executivo camarário liderado pelo Sr. Presidente Pedro Pimpão ao longo dos últimos três anos de mandato”. Escrevem que o autarca, aquando da apresentação da proposta socialista em Assembleia Municipal, alegou “que o projecto Bata Branca seria a última solução e que o problema da falta de profissionais de saúde seria um problema da responsabilidade do governo central (na altura PS) e que teria que ser resolvido pelo próximo governo (agora do seu partido PSD)”. Acrescentam que Pedro Pimpão mencionou que o projecto “tinha ilegalidades que a CMP não podia assumir, para além de criar disparidades salariais entre médicos, o que considerava injusto”. Por isso, dizem-se perplexos com o que ouviram na reunião de câmara. E questionam: “agora que inauguramos novo Governo do PSD o Sr. Presidente já considera que o Município pode também arranjar solução para este problema? Foi preciso mudar de partido para os pombalenses terem uma

resposta do PSD em Pombal?”

### PSD RESPONDE COM NOTA DE IMPRENSA

Após três dias, foi a vez do PSD de Pombal responder aos socialistas. Através de uma nota de imprensa, dizem que o PS de Pombal devia “começar por reconhecer a sua culpa pela elevada degradação que os seus governos provocaram nos cuidados de saúde primários nos últimos 8 anos”. Acrescentam que a bancada socialista na Assembleia Municipal, antes de um acto eleitoral, decidiu “fazer uma proposta pouco avisada sobre os cuidados de saúde primários no concelho de Pombal, sem apontar soluções concretas, sem as medir em termos orçamentais e preferindo ignorar a total incapacidade dos governos do PS”.

Os social-democratas afirmam que a descentralização de competências na Saúde, “ao não permitir aos municípios contratar e gerir médicos e enfermeiros para o Serviço Nacional de Saúde, não atribui capacidade aos municípios para resolverem o caos dos cuidados de saúde”. Adjectivando a proposta socialista de infantil, o PSD diz não poder tolerar a “tentativa de trazer o projecto Bata Branca para misturar, confundir e para enganar as pessoas. Por muitos méritos que reconheçamos ao projecto, a sua reduzidíssima disponibilidade horária (poucas horas em poucos dias da semana) não resolve os problemas dos cuidados de saúde primários!” O PSD usa mesmo a frase de que seria “um pequeno penso rápido na profunda hemorragia existente nos serviços de saúde”. Exortam ainda Pedro Pimpão “a continuar a disponibilizar-se e propor, com os reduzidos meios que o governo disponibiliza, soluções que melhorem a saúde da nossa saúde”.

Homenagem ao herói de Abril foi realizada pelo pombalense João Ribeiro

## Salgueiro Maia preenche parede no largo onde viveu

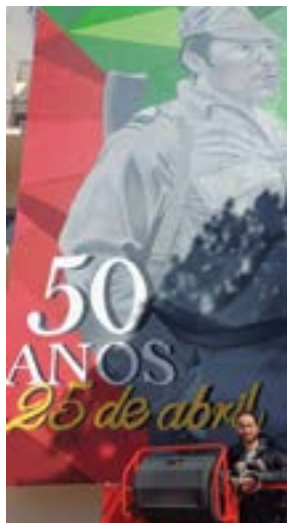
Salgueiro Maia vai ser alvo de uma homenagem em Pombal, no próximo dia 1 de Maio, evocando os 50 anos daquele dia de festa em que, a então vila, celebrou a Liberdade. Um dia em que o próprio Salgueiro Maia se deslocou a Pombal, onde havia residido uns anos antes. E é no largo que tem o seu nome e onde foi instalado o seu busto, em frente à estação ferroviária, que Salgueiro Maia é agora também evocado num mural de grandes dimensões. O autor é João Ribeiro, natural de Almagreira.

A parede do Hotel Pombalense já andava debaixo de olho por parte do artista. Quando foi desafiado pelo Município a apresen-

tar um projecto relativo aos 50 anos do 25 de Abril, decidiu que esse seria o momento certo. A pintura seria de homenagem a Salgueiro Maia, retratando o herói de Abril numa das fotografias registadas naquele dia. Coube então ao Município apresentar a proposta aos proprietários do hotel e, uma vez aprovada, João Ribeiro pôde deitar mãos ao trabalho. Entre os dias 1 e 9 de Abril, com algumas interrupções devido aos períodos de chuva, o artista foi dando cor à parede branca e gerando muitos olhares curiosos de quem por ali passava. Este é o maior trabalho em altura que João Ribeiro executou e os parabéns que tem

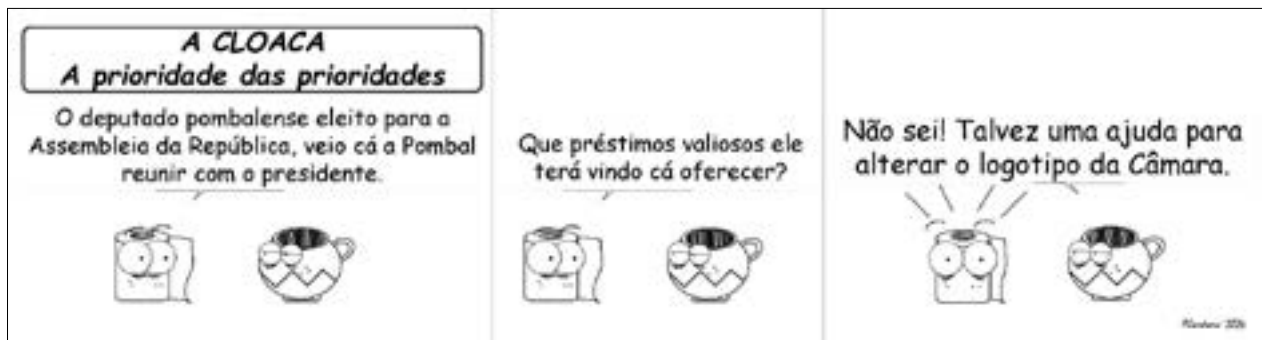
recebido deixam-no visivelmente orgulhoso. Este está a ser um ano bastante bom para o jovem artista, que não tem tido mãos a medir com tanto trabalho. Chegado recentemente da Ilha de Reunião, onde esteve a pintar no âmbito do Festival Sete Sóis Sete Luas, e terminado o mural de Salgueiro Maia, João Ribeiro vai agora realizar outro mural no Parque de Merendas do Cotrofe e, logo depois, segue para Cabo Verde, de novo inserido no Sete Sóis Sete Luas. No dia 1 de Maio estará em Pombal na homenagem e, para Junho, também integrado no festival, tem nova viagem, desta vez para França.

Nascido em 2000, numa



altura em que a Liberdade é um conceito já adquirido, João Ribeiro diz que, apesar de não ter vivido num tempo de ditadura, tem a História bem presente, até pela vivência com familiares que lhe transmitem o que era viver naqueles tempos.

### CARTOON POR ANÍBAL CARDONA



Dia 21 de Abril

## Dia Nacional dos Moinhos em Abiul

A freguesia de Abiul associa-se ao Dia Nacional dos Moinhos (21 de Abril) com uma caminhada (08h30),

com partida junto à igreja, às 16h30 actua o Rancho Pedrinhas da Sicó, seguindo-se um lanche partilhado.



Já foram gastos 2,5 milhões de euros na compra de terrenos

# Parque Industrial Manuel da Mota vai ser ampliado



• O Parque Industrial alberga 51 empresas de diversos ramos

Aquele que é o principal parque industrial do concelho está em vias de ser alargado. A Câmara Municipal de Pombal aprovou recentemente, em reunião de executivo, a aquisição de um prédio rústico com 23 mil metros quadrados, situado em Casalinho, num investimento municipal de 276.720 euros. O terreno terá como

finalidade a ampliação do Parque Industrial Manuel da Mota, para o que será “o polo II deste espaço-âncora do desenvolvimento empresarial do concelho de Pombal”.

Durante a reunião do executivo, que decorreu na Mata Mourisca, o presidente de câmara congratulou-se com este investimento. Pedro Pimpão

lembrou que, com a aquisição deste prédio rústico, “o investimento da autarquia com a ampliação do Parque Industrial Manuel da Mota totaliza um pouco mais de 2,5 milhões de euros. No total, e através de um processo negocial individual e colectivo com os proprietários, o Município já terá adquirido 33 terrenos, num total de

226.177 metros quadrados de área para expansão.

Numa nota de imprensa, a autarquia esclarece que “a ampliação do Parque Industrial Manuel da Mota é uma das acções prioritárias inscritas no Plano de Desenvolvimento Pombal2030, que visa permitir dotar aquele espaço com condições e infraestruturas inovadoras e sustentáveis, potenciando o crescimento das empresas já instaladas, mas também a instalação de novas unidades empresariais”. Actualmente, a zona industrial ocupa uma área de 825.750 metros quadrados, estando dividida em 48 lotes. Alberga 51 empresas dos mais diversos ramos de actividade, incluindo onze empresas com o estatuto PME Líder e quatro empresas classificadas como PME Excelência. Localizado junto ao nó da A1 e do IC8, e com uma proximidade estratégica à ETAP - Escola Tecnológica e Artística de Pombal, o Parque Industrial Manuel da Mota “emprega” diariamente mais de 1500 pessoas.

Empresa sediada em Pombal

## Shapetek marcou presença em Paris



• Joel Gonçalves e Amarino Ferreira

A Shapetek - Tecnologias de Maquinção, empresa com sede na Zona Industrial da Formiga, esteve presente no MIDEST. Uma feira que decorreu em Paris, no Nord Villepinte Exhibition Center, e que é o mais importante salão internacional e mundial especializado em subcontratação industrial. Um evento que tem tido um papel decisivo e fundamental no processo de internacionalização das empresas portuguesas. Em declarações a o Pombal Jornal, Joel Gonçalves destacou a importância da presença da empresa no certame, que reuniu mais de 3.000 empresas, abrindo portas a contactos com empresas de outros países e de outros continentes.

A Shapetek iniciou a sua actividade em 2015, tendo surgido de uma vulnerabilidade identificada no mercado na área de peças técnicas de alta precisão. A sua actividade principal foi largamente ampliada por solicitação dos clientes, consistindo actualmente na prestação de serviços nas tecnologias da maquinação, desenvolvimento de projecto mecânico, meios de controlo, ferramentas para robots bem como serviços de consultoria técnica e processos de fabrico, contando com um corpo técnico com mais de 25 anos de experiência na área. Mais recentemente e numa perspetiva de evolução, conta também com uma equipa dedicada a projectos de I&DT.

PUBLICIDADE 02/2024



CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

## Do Crédito Agrícola à tua nova casa são só 5 passos

Condições da Campanha: Crédito do valor global do juro correspondente ao valor do spread durante os primeiros dois anos do contrato, a depositar pela totalidade numa conta DO aberta ou detida no CA, desde que no prazo mínimo de 36 meses contados a partir da data da celebração do mesmo não se efectue a sua liquidação total antecipada e se mantenham os produtos ou serviços contratados | Empréstimos até 300 mil euros, a taxa variável ou mista, aprovados pelo Crédito Agrícola durante o período da campanha e contratados até 120 dias após o seu termo | Consulta estas e outras condições no Regulamento da Campanha em [www.creditagricola.pt](http://www.creditagricola.pt)

Campanha válida para propostas aprovadas pelo CA entre 5 de Fevereiro e 29 de Março de 2024 e contratadas até 120 dias após o termo da campanha. Sujeito a decisão de risco de crédito.



CA Seguros CA Vida

Para mais informações: [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) | f @ d v in

Caixa Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 314.938.565,00 (variável) Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.

CA Crédito Agrícola



## Artesãos de Pombal preparam cenários do Mercado Medieval

O Município de Pombal informou, na última reunião de câmara, que a Associação de Artesãos de Pombal vai colaborar com a autarquia na preparação do Mercado Medieval de Pombal, que acontece entre os dias 19 e 21 deste mês. Este ano, o evento assinala os 850 anos do Foral Templário de Pombal. A associação irá apoiar na elaboração da cenografia no Castelo, de forma a que, paulatinamente, se vão construindo cenários para serem usados nesta actividade, reduzindo assim os custos com outros serviços externos. Os Artesãos de Pombal estão a trabalhar na Biblioteca Municipal, havendo necessidade de adquirir alguns materiais para a concretização dos trabalhos. Por isso, o executivo deliberou atribuir um apoio de 750 euros para a aquisição desses materiais.

Na mesma reunião, foi ainda atribuído um apoio de 18 mil euros às Bandas Filarmónicas do Concelho, para fazer face aos vários eventos que têm sido promovidos no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, em Pombal. Já o Centro Social do Carriço foi apoiado em 7500 euros. A verba destina-se à aquisição de equipamentos para o jardim da sua Estrutura Residencial para Idosos.

Projecto-piloto poderá vir a ser replicado noutros municípios

# Concelho quer ser exemplo de boas práticas na inclusão de pessoas com autismo

Pombal é o embrião de um projecto-piloto que está a ser desenvolvido pela mão da Associação PARA - Projecto de Apoio e Recursos para o Autismo, com o apoio do Município e do Instituto Nacional de Reabilitação. O “Concelho Amigo do Autismo” foi oficialmente apresentado a 2 de Abril, Dia Mundial da Consciencialização do Autismo.



• Elementos dos órgãos sociais do PARA, autarcas e convidados

No salão nobre dos Paços do Concelho, coube ao presidente da direcção do PARA justificar a pertinência de um projecto desta natureza, cujo objectivo é ser replicado noutros concelhos do país. Para isso, Patrick Mendes começou por se socorrer dos números, dando nota de que na Europa um em cada 100 indivíduos tem autismo.

Pela voz da coordenadora de projectos do PARA ouviram-se aquelas que são algumas das dificuldades dos autistas e das suas famílias em rotinas como uma ida ao

centro de saúde, por exemplo. Viviana Mendes, que é mãe de Rafael, uma criança autista, sublinhou a necessidade de se adaptarem os espaços para proteger as crianças portadoras desta condição, sob pena de se gerarem “colapsos emocionais”. Para elucidar melhor a explicação, Viviana Mendes relatou uma experiência pessoal, vivida num serviço público, desencadeada por um tempo de espera prolongado. “É preciso preparar os funcionários que fazem atendimento ao público”, porque “nem sem-

pre as crianças com autismo conseguem controlar os estímulos que estão à sua volta”, apelou aquela responsável. Isso evitaria frases como a que ouviu naquela altura, durante uma crise do filho: “calem-me essa criança, porque eu estou cheia de dor de cabeça”.

Uma realidade reforçada pela directora clínica da associação. Daniela Valente disse não haver “milagres”, querendo com isto dizer que a solução passa por ter “pessoas formadas”, na linha daquele que é o objectivo do projecto. “Se conhece uma pessoa com autismo, conhece apenas uma pessoa com autismo”, porque “cada autista é diferente”, explicou Daniela Valente.

Por sua vez, o director do Centro Distrital de Leiria da Segurança Social, João Paulo Pedrosa, presente na cerimónia de apresentação, destacou a “qualidade” dos projectos do PARA e anunciou que está na fase final a outorga do estatuto de IPSS à associação.

Para Pedro Pimpão, aquele foi um “marco histórico” e que deve orgulhar a comunidade pelo trabalho desenvolvido pela Associação PARA, que teve origem na própria comunidade através de um orçamento participativo. O autarca destacou a importância do novo projeto, por ser “diferen-

ciador e por ter um impacto muito positivo no seio da comunidade” que passa a dispor de mais competências para lidar com a realidade do autismo.

## ATIVIDADES A DESENVOLVER

Num Concelho Amigo do Autismo, o objectivo é que “as pessoas com autismo e as suas famílias se sentam seguras, apoiadas e bem-

vindas em todos os aspectos e contextos de vida, nomeadamente na sua relação com diferentes agentes e instituições da comunidade, nomeadamente, serviços de saúde, educação, emprego, transporte, desporto, lazer e cultura”, lê-se na apresentação do projecto. Neste âmbito, “visa incluir Pombal no conjunto de territórios que se preocupam com a integração e inclusão social. Ao promover a literacia sobre autismo e ao capacitar agentes da comunidade para que fomentem medidas que melhorem directamente a integração e qualidade de vida de pessoas com autismo e suas famílias, permitirá ao concelho iniciar um trajeto inovador e diferenciador, com potencial para ser replicado noutros concelhos do país”.

Numa primeira fase, as actividades a desenvolver centram-se na promoção da literacia em saúde mental e autismo, enquanto na fase seguinte pretende-se capacitar os profissionais de diversas áreas e a comunidade em geral. Estão previstas acções de formação, recurso a guias sensoriais, mapas, descritores em formato de imagens e linguagem simples, viagens turísticas adaptadas a famílias de pessoas com autismo, criação do Passe Autismo com acesso facilitado a eventos, actividades e monumentos. O projecto contempla ainda a atribuição de dísticos de identificação aos estabelecimentos que cumprirem os requisitos correspondentes ao estatuto “Amigo do Autismo”, cuja divulgação será feita no website da Associação PARA, através de um mapa interactivo desses estabelecimentos.

A avaliação do impacto do projecto (antes e após as acções) será feita por uma equipa de investigadores que integram o HEL-Lab - Laboratórios Digitais de Ambientes e Interações Humanas, da Universidade Lusófona. “É uma forma de a academia dar o seu contributo”, referiu a pombalense Teresa Mendes, psicóloga.

# 43.500

**O projecto tem uma duração de 12 meses com um investimento de 43 559,37 euros. Deste montante, 45,35% serão custeados pela associação promotora, ou seja, 19 756,12 euros. O Município apoia o projecto com 10.000 euros (22,96%) e o Instituto Nacional de Reabilitação financia o Concelho Amigo do Autismo com 13.803,25 euros (31,69%) do valor total.**

# 560

**Estima-se que no concelho de Pombal existam cerca de 560 pessoas com autismo, muitas delas não identificadas.**

**Levantamentos Topográficos**

**Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos**

**Georreferenciação/GPS**

**Avaliação e Divisão de Património Hereditário**

**Levantamentos para BUPI**

**Especialistas em BUPI!**

**António Poiares & Leandro Siopa**

914 507 865 961 301 888

[apls.avaliacoes.topografia@gmail.com](mailto:apls.avaliacoes.topografia@gmail.com)



Dia 2 de Abril assinalou-se o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo

# Das suspeitas ao diagnóstico: o testemunho de duas mães

Ana Cristina Fernandes e Rita Santos são mães de crianças autistas e dão testemunho de algumas das 'batalhas' diárias para que os filhos se sintam integrados. Defendem, neste contexto, a importância da sensibilização e da formação dos profissionais, sobretudo os que estão afectos às escolas.

Matilde tinha dois anos e meio quando o diagnóstico de Perturbação do Espectro do Autismo confirmou as suspeitas da família, sobretudo da mãe, educadora de infância, habituada a lidar com crianças. "Acabou por não ser um choque", conta Ana Cristina Fernandes sobre esse período de incertezas e angústias, com a particularidade de Matilde ser gêmea de outra menina - a Mafalda -, o que permitia estabelecer comparações no desenvolvimento.

No núcleo familiar de Rita Santos, a situação vivida foi muito idêntica à de Ana Cristina. Eduardo, hoje com sete anos, tinha pouco mais de 12 meses quando a família se apercebeu de que algo não estava bem. "Começámos a notar algumas diferenças", como "a ausência da fala, a falta de contacto visual ou o não responder ao nome", sinais que contrastavam com aquele que tinha sido o desenvolvimento da filha mais velha, actualmente com 10 anos.

Nas consultas de pediatria, a médica insistia que "estava tudo bem", mas os pais não se resignaram perante um quadro que não achavam normal. O passo seguinte foi procurar um neuropediatra, mas mais uma vez saíram de lá sem respostas elucidativas. "Disse-nos que a creche e a estimulação seriam suficientes", conta Rita, residente no Barracão, mas a trabalhar em Pombal.

Acabaria por ser junto de uma pediatra do desenvolvimento que se falou, pela primeira vez, da possibilidade de ser autismo, o que se viria a confirmar. Eduardo tinha, tal como Matilde, cerca de dois anos e meio, mas desde os 14 meses que a mãe desceva que fosse esse o desfecho.

## A ENTRADA NA CRECHE

Ainda que inicialmente a ideia fosse deixar as duas filhas aos cuidados da mãe até à entrada no pré-escolar, Ana Cristina optou por inscrevê-las na creche aos dois anos de idade, "por ver que elas necessitavam de outro tipo de desenvolvimento". Nessa altura, e ainda sem a confirmação de que era autista, Matilde já era acompanhada pelas técnicas do Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPi).



● Ana Cristina e Rita Santos na parede de escalada da Associação PARA

"Começaram por ir a casa da minha mãe fazer algumas intervenções, mas depois passaram a ir à creche onde ela estava", apoio este que se manteve durante o pré-escolar. Matilde teve a sorte de ter sempre a mãe por perto, que fez questão de matricular as filhas na escola onde trabalhava (um estabelecimento particular no Folgado), para acompanhar Matilde de perto.

Depois do pré-escolar, vieram as dúvidas sobre a escolha do 1º ciclo. "Acabei por matriculá-las na Machada, porque era uma escola muito próxima do sítio onde eu trabalhava e 60 a 70 por cento dos alunos e dos pais conheciam a problemática da Matilde. Seria muito mais fácil", descreve Ana Rita. "A médica que nos está a acompanhar, desde sempre, no pediátrico, disse-nos sempre para vermos o que é melhor para nós, enquanto família, e a não olhar só para a criança, porque somos um todo". E tem sido esse o fio condutor, refere a mãe das duas gêmeas, hoje com 11 anos.

Concluído o 1º ciclo, um novo dilema bate à porta. E agora, onde as matricular no 2º ciclo? "Nessa altura, o Zero Seis acabou por fechar, eu fiquei desempregada, mas consegui trabalho na Guia, na ACUREDE, relativamente perto de minha casa [mora em Vale da Cabra]". Ana Cristina tinha duas opções: "ou a

colocava em Pombal, onde vão estar os amiguinhos todos, ou a colocava na Guia, perto de mim, porque se houvesse alguma coisa chegava rapidamente". A família optou pela Guia, mas não o fez de ânimo leve. Para integrar as filhas no novo ambiente, sobretudo a Matilde, Ana Cristina inscreveu-as no ATL da Guia, nos meses de Julho e Agosto, onde conheceram outras crianças que iriam frequentar o 5º ano. Em Setembro, antes do início das aulas, frequentaram também o ATL da escola para conhecerem os novos espaços. "Foram algumas das estratégias que utilizei". Decorridos estes meses, "não acho que esteja a correr mal, mas acho que nós, pais, temos de estar sempre muito atentos". Contudo, nem tudo tem sido perfeito. "Nas chatices e reuniões que já tive com alguns professores bastava, se calhar, ouvir a Matilde e perceber o que é que ela queria". A educadora de infância lembra que "todas as crianças são diferentes" e dá como exemplo a turma da filha, onde "há crianças com dislexia, cadeira de rodas, brasileiras". Ou seja, com "um conjunto de necessidades muito diferentes", o que implica que os profissionais estejam "preparados para estas especificidades". Para Ana Cristina, "se há inclusão, tem de haver preparação para estas problemáticas".

## AO AUTISMO JUNTOU-SE A DIABETES

A ideia de Rita era que Eduardo também ficasse em casa até entrar no jardim-de-infância, mas a família acabou por matriculá-lo na creche (ainda antes do diagnóstico de autismo), por achar que ele precisava de mais estímulo no desenvolvimento. "Não correu muito bem a adaptação", conta Rita, que diz que o filho "ficava incomodado com o barulho e com a agitação".

Eduardo foi entretanto sinalizado como autista e passou a receber acompanhamento da ELI (Equipa Local de Intervenção Precoce na Infância). Antes do diagnóstico, frequentava já a terapia da fala e terapia ocupacional.

Na hora de escolher o jardim-de-infância, a família optou por Flandres, às portas de Pombal, e não se arrependeu da escolha. "Embora não seja a nossa área de residência, também era o que nos dava mais jeito enquanto família", explica Rita, que elogia a atenção dada pela educadora à situação de Eduardo.

Três anos depois, novo dilema, agora com o 1º ciclo, ainda que um dos requisitos fosse a escolha de "uma escola mais pequena", porque "para ele é sempre muito difícil quando há muita confusão. Acabámos por escolher a do Casalinho", na freguesia de Pombal.

"Correu muito bem, com a particularidade de a auxiliar que estava com ele no pré-escolar o ter acompanhado para o 1º ciclo. Fizemos esse pedido não por ele ser autista, mas porque entretanto lhe foi diagnosticado diabetes, em Maio do ano passado".

## O QUOTIDIANO

Idas ao cabeleireiro ou ao dentista podem transformar-se numa dor de cabeça para os pais de filhos autistas. Antes da covid-19, Ana Cristina diz que já conseguia que a filha se sentasse numa cadeira do cabeleireiro, ainda que adaptada para os miúdos. Com o isolamento imposto pela pandemia, a mãe passou a cortar o cabelo às filhas em casa, e os pequenos progressos de Matilde recuaram vários passos. Quando regressou ao salão, após a covid-19, o cabeleireiro cortou-lhe o cabelo com ela deitada no chão, conta a mãe.

Passado esse período, os progressos foram lentos mas fizeram-se. Hoje em dia, "o João corta-lhe o cabelo numa cadeira giratória que está na recepção, porque ainda não se está a sentar nas outras cadeiras", mas mesmo assim é um passo em frente. "Em casa já gosta de se ver com o cabelo cortado, porque é vaidosa", conta Ana Cristina, com um sorriso rasgado.

As idas ao dentista são também momentos de stress, mas facilitadas porque a médica é mãe de uma criança autista. "Ela não aceita sentar-se na cadeira do dentista. A Gael [médica dentista] conseguiu colocar-lhe três selantes, mas foi na cadeira do hall de entrada", relata Ana Cristina, que diz que esta "foi a primeira vez que deixou alguém colocar alguma coisa nos dentes". Em Coimbra, onde é seguida nas consultas de estomatologia do Hospital Pediátrico, Matilde "deixa a médica ver tudo, mas é de pé, junto à janela".

No caso de Rita, as idas de Eduardo ao cabeleireiro também foram difíceis no iní-

cio. "Temos a sorte de a cabeleireira ser quase nossa vizinha e de estar a par da situação", pelo que Eduardo foi "ganhando confiança aos poucos. No início também não foi na cadeira e tínhamos que usar o telemóvel como reforço, mas agora já está muito melhor".

No dentista, o cenário é menos positivo. "Também vamos à Gael regularmente, mas depois temos muitos retrocessos, porque o Eduardo tem feito extracção de todos os dentes de leite. No caso dele, acho que não é só a sensibilidade, mas também o receio típico dos dentistas".

E no que toca a férias? Como é que Ana Cristina e Rita gerem as escolhas? Em função dos gostos pessoais, tal como qualquer família. Não significa que tudo corra bem, como descrevem em muitos episódios. "Nas férias do Carnaval fomos a Espanha e quando a Matilde se apercebeu disso entrou em stress. Andou três dias assim. Só depois ficámos a saber que era o receio de os pais não saberem falar espanhol. Fomos até ao Fluvial de Mora com ela sempre a chorar no carro. Se fossem outros pais desistiam da viagem. A partir do momento em que saiu do carro e foi ao fluvial passou-lhe tudo e foi espectacular". Para Ana Cristina, "são as crises que nos dão ferramentas para outras viagens".

Tal como Matilde, também Renato "não pode saber as coisas com muita antecedência, porque cria muita ansiedade do desconhecido. Fica ansioso e agitado. Mas nunca deixámos de ir a algum sítio por causa disso. Mas já tive situações dele a chorar em alguns locais e tive que o acalmar".

JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO

FAKRO

POMJALSOL

Importação e comércio de janelas

Rua da Indústria, Lote 13  
Zona Industrial da Formiga  
3100-515 Pombal | Portugal  
pomjalsol@pomjalsol.com

39°55'32.8"N 8°38'10.6"W  
+351 236 267 070  
+351 936 772 319  
+351 919 157 975



Evento decorre de 19 a 21 de Abril

# Mercado Medieval regressa ao castelo com mais espaço e mais animação

Bobos, cuspidores de fogo, dançarinos, músicos, jograis, artífices, artesãos, mercadores, regatões e taberneiros são os anfitriões de mais uma edição do Mercado Medieval. De 19 a 21 de Abril, o castelo de Pombal e a sua envolvente vão proporcionar aos visitantes uma viagem no tempo, repleta de alquimia, saberes e sabores com o objectivo de reviver a entrega do Foral a Pombal por Gualdim Pais, Grão-Mestre da Ordem do Tempo, ocorrida a 18 de Junho de 1174.

A programação é da responsabilidade do Município de Pombal, através da Unidade de Turismo, em parceria com a Associação de Desenvolvimento de Iniciativas Locais (ADILPOM).

Para a edição deste ano, a autarquia anuncia “um incremento no espaço do evento, com maior integração na Mata do Castelo, para onde se prolongará o ‘Souk’ (mercado árabe)”.

A abertura do mercado está marcada para as 10h00 de sexta-feira, com um cortejo com a participação de



• A edição deste ano conta com mais momentos de animação

cerca de 245 alunos, que dinamizarão várias actividades, num espaço reservado para o efeito.

No primeiro dia do Mercado Medieval haverá ainda uma participação das turmas do 7º ano da Escola Marquês de Pombal, “numa primeira interacção que se pretende aumentar no futuro”.

Do programa para sexta-feira, destaca-se, às 23h00, “Políceno - o Templário”, um espectáculo de fogo que decorrerá no interior do castelo. No dia seguinte, sábado, à

mesma hora, será promovido um espectáculo histórico alusivo aos 850 anos do Foral Templário. O evento chegará ao fim no domingo, dia 21, às 21h00, com o espectáculo de fogo “A Chama”.

A edição deste ano do mercado regista também um aumento de momentos de animação, a cargo da “Décadas de Sonho”, onde se destaca a “Quelha das Misérias” (recriação de uma ruela, onde estão figurantes representativos da época das trevas, numa clara alusão às vivências quotidianas

da época, onde se destaca a pobreza, miséria e as enfermidades), sessões “Guerreiro por um Dia” e um evento especial e diferenciador todos os dias, motivando a que todos os dias surja algo de novo e atractivo, revela o município.

O envolvimento da comunidade local é outra das apostas da organização, que conta, nesta edição, com a participação da Associação de Artesãos de Pombal na dinamização das decorações medievais do castelo. No final do evento, os trabalhos “ficarão na posse do município, para utilização futura, reduzindo desta forma os custos de nova contratação”.

À semelhança de outros anos, a autarquia colocará à disposição de todos os visitantes uma rede de transporte público urbano (Pom-bus), gratuito, entre o centro da cidade (Largo do Cardal) e o castelo, apelando à sua utilização, uma vez que o parque de estacionamento junto ao monumento estará interdito e haverá condicionamento do trânsito na Rua da Encosta do Castelo.

Iniciativa agendada para 4 de Maio

## Antigos alunos da Escola Industrial e Comercial retomam convívio

A Associação de Antigos Alunos da Escola Industrial e Comercial de Pombal retoma, no próximo dia 4 de Maio (sábado), uma tradição que está suspensa desde 2012.

O 15º Encontro-Convívio de Alunos e Professores tem concentração marcada em frente à Câmara Municipal de Pombal, às 10h00. Uma hora mais tarde, o grupo é recebido no salão nobre dos Paços do Concelho, seguindo dali para uma visita guiada à zona histórica. No roteiro, conduzido pelo historiador Nelson Pedrosa, estão incluídos o Convento do Cardal, Museu Marquês de Pombal, Igreja Matriz e Ce-

leiro do Marquês. O programa culmina com um almoço no restaurante Manjar do Marquês, marcado para as 13h00. A ementa inclui entradas diversas, um prato principal (rosbife grelhado, fatiado em ferro quente), bebidas e sobremesa (manga, papaia, abacaxi ou leite creme).

Para inscrições ou informações adicionais estão disponíveis os contactos: 910 884 308 (Gabriela Machado), 932 121 949 (Fernando Pinto), 919 899 553 (Aires da Ponte) ou 964 245 594 (Manuel Domingues). As inscrições, com um custo de 35 euros por pessoa, devem ser feitas até 29 de Abril.

No próximo domingo, dia 14

## Associação Pik-Nik festeja 13 anos

A Associação Recreativa e Lazer Casais do Porto e São João das Tábuas - Pik-Nik, do Lourçal, tem agendado para domingo,

dia 14, o assinalar dos seus 13 anos de existência. Será a partir das 16 horas com lanche partilhado e a acção do grupo Pixel.

## OPINIÃO



Luís Marques

# Em defesa da imprensa regional

O JornalPombal assinalou 11 anos de existência e a primeira coisa que lhe é devida, para além dos parabéns, é um agradecimento. Faço-o na minha qualidade de jornalista, de cidadão e de filho nascido neste concelho. Editar um jornal, como este, é hoje um ato de coragem que deve ser reconhecido e elogiado. Sou um assinante recente do JornalPombal e só lamento não o ser há muito mais tempo. Todos nós temos a obrigação de contribuir para a sobrevivência da imprensa regional, garantindo o seu importantíssimo contributo para uma cidadania ativa e para a liberdade que lhe está associada.

É mesmo de sobrevivência que se trata. O jornalismo e a imprensa vivem uma crise profunda, estrutural e tão grave que coloca em causa a existência de um dos mais importantes pilares da democracia, tal como os conhecemos historicamente. A crise do jornalismo e a crise da imprensa não são a mesma coisa, mas estão intimamente ligados. Não existe jornalismo sem bons e sólidos jornais, não existem jornais sem

bom jornalismo e bons jornalistas. Neste caso, é a crise dos jornais que mais nos deve preocupar como cidadãos. A crise do jornalismo pode ficar para outro artigo.

Os portugueses foram recentemente alertados para os problemas que afetam o grupo Global Media, proprietário de alguns dos mais antigos e prestigiados títulos da imprensa portuguesa. Infelizmente, é apenas mais uma crise, das várias que têm atingido os grupos de média em Portugal. Entre 2009 e 2024 fecharam cerca de 1 200 publicações. As que resistem continuam a ver as suas vendas diminuir, as receitas de publicidade a baixar e a concorrência do digital, incluindo as redes sociais, a aumentar. As vendas em banca dos principais jornais são hoje uma pálida imagem do que eram há pouco mais de uma década, por exemplo.

Esta razia afeta igualmente a imprensa regional. Em 2010 havia 728 publicações de âmbito regional e local registadas na ERC (Entidade Reguladora para a Comunicação Social). Em janeiro de 2024 esse número

baixou para 480, ou seja, 248 ficaram pelo caminho. Um trabalho recente do jornal “Expresso” revelava que há 61 concelhos sem rádio ou jornal local. Segundo a Universidade da Beira Interior “não há jornais impressos a fazer a cobertura noticiosa frequente em 182 concelhos do país”. Estamos, pois, perante uma crise generalizada, global e indistinta. As preocupações sobre o futuro da imprensa e do jornalismo levaram, inclusive, o Presidente da República a propor um “pacto de regime” para salvar o setor.

Esta proposta caiu em saco roto, desde logo porque o país foi de novo a votos. Há, no entanto, um consenso generalizado na sociedade portuguesa de que alguma coisa terá de ser feita. Nos últimos anos, a imprensa, e em especial, a imprensa regional tem estado total e estranhamente ausente das políticas públicas. Acontece que a informação livre e a liberdade de imprensa são bens públicos, como tal reconhecidos na Constituição da República. O Estado não pode alhear-se de um problema que

coloca em causa a qualidade da nossa democracia.

Neste plano, é unanimemente reconhecida a importância da imprensa regional na salvaguarda de uma informação de proximidade, no contacto direto com os problemas locais, na ligação a públicos mais distantes dos grandes centros ou a cidadãos muitas vezes abandonados. Este papel tem sido sublinhado tanto em textos oficiais, como o Estatuto da Imprensa Regional, como nas declarações de titulares de órgãos oficiais, como é o caso, por exemplo, de presidentes da já referida ERC.

O abandono político da imprensa regional é criminoso. Muita coisa já podia ter sido feita. Na frente fiscal. No apoio à distribuição. Nos incentivos à leitura e nos apoios à compra/assinatura de jornais. Nos estímulos às empresas, associações empresariais, públicas e cívicas para um maior envolvimento no apoio à imprensa. Este tema tem de estar na agenda do novo governo. A imprensa regional merece. O PombalJornal merece.



Objectivo é melhorar o fluxo de trânsito

# Nova via vai ligar o Barco ao Casarelo

Na reunião de câmara realizada no dia 27 de Março, o executivo deliberou abrir o procedimento para a construção e beneficiação do arruamento de ligação da Rotunda Marquês de Pombal, no Casarelo (junto ao Continente), à Travessa do Barco. A obra está orçada em 370 mil euros e, segundo o Município, “irá permitir a construção de uma estrada de ligação entre aquelas zonas da cidade e

centralidade que o Casarelo irá ganhar com a implementação prevista do novo Pólo de Inovação e Conhecimento de Ensino Superior, ou com a construção do Parque Verde do Casarelo”.

O prazo de execução para a obra é de 120 dias, esperando-se que a mesma esteja concluída a tempo da abertura do próximo ano lectivo, uma vez que a nova via irá servir também para melhorar o fluxo de trânsito jun-

to ao Externato A Falinha que irá receber as crianças da Escola Conde Castelo Melhor, enquanto esta última estiver a ser requalificada.

A autarquia fez também saber que está em conversações com diversos proprietários, com o intuito de fazer a ligação desta nova estrada à Avenida Marquês de Pombal, que por sua vez fará a ligação à rotunda dos Bombeiros Voluntários, na Avenida Heróis do Ultramar.

Dias antes, na visita de trabalho à freguesia de Pombal, o presidente da Câmara Municipal já tinha abordado o assunto. “Do ponto de vista do fluxo de trânsito, vai ser uma grande ajuda para a nossa cidade”, afirmou Pedro Pimpão, uma vez que irá “evitar que as pessoas que vêm do IC8 tenham que percorrer a Rua de Ansião para ir até ao Casarelo”, uma zona “onde nós queremos que haja também uma fluidez do trânsito”.



● A nova via começa na zona do Barco, junto ao restaurante

Este domingo, dia 14

## Passeio de Tractores em Trás-os-Matos

O Centro Desportivo e Cultural de Trás-os-Matos e Várzeas da freguesia de Vila Cã organiza este domingo (14) a segunda edição do Passeio de Tractores. A concentração está marcada para as 08h30, na sede da colectividade.

As inscrições têm um custo de 25 euros e incluem passeio e almoço (20 euros se for apenas almoço). As inscrições podem ser feitas pelos telefones 912 868 571 (João Silva) ou 919 505 836 (Bruna Silva).

Obras vão custar mais de 856 mil euros

## Asfaltagens nas freguesias do Carriço e Vila Cã

O Município de Pombal vai investir mais de 850 mil euros na colocação de asfalto e requalificação de alguns arruamentos e caminhos no concelho. Reunido na Mata Mourisca, no passado dia 27 de Março, o executivo deliberou a adjudicação do contrato da empreitada de asfaltagem e requalificação do Caminho Municipal 1020, entre Vieirinhos, Silveirinha Grande e Alhais, e do Caminho Municipal 1021, entre Claras e Silveirinha Pequena, am-

bos na freguesia do Carriço. Esta intervenção, que terá um prazo de execução de 150 dias, representará um investimento municipal de 592 mil euros.

Na mesma reunião, foi também deliberada a abertura de concurso, no valor de 264 mil euros, para asfaltagem de estradas e caminhos na freguesia de Vila Cã. Neste caso, os trabalhos vão incidir na requalificação de arruamentos em Baltaria, Gonçalvinho e Vila Pouca, naquela freguesia.

Dia 21, no Carriço

## Concerto em Liberdade

A Associação Cultural, Recreativa e Desportiva da Freguesia do Carriço recebe no próximo dia 21, domingo, um concerto do Co-

ral Polifónico do Oeste, integrado no programa comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril. O evento está marcado para as 18h00.



**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**



**TRATAMOS DA  
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL



## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

# EX-PRIMEIROS-MINISTROS ESTUDANTES?!

É consensual admitir que a função de primeiro-ministro (PM) é extremamente importante para qualquer país, pois recai sobre ele a responsabilidade de o gerir, trabalhando para o seu progresso, para um futuro melhor, em que os cidadãos tenham uma vida mais fácil ou menos difícil. Por isso, quem se candidata ao lugar, tem de ter capacidade, conhecimentos, experiência e outros atributos para um cabal desempenho da função. Nesta ordem de ideias, é fundamental que o candidato em causa, tenha um capital de conhecimentos de várias ordens e uma experiência de vida e de trabalho que lhe permitam ultrapassar situações que, no mundo complexo em que vivemos, aparecem com uma rapidez e uma frequência cada vez maiores. Aliado a isto, é fundamental ter capacidade de gestão de equipas, saber escolher ministros competentes, especialistas nas respetivas áreas, com conhecimentos, experiência, capacidade de gestão e jeito e propensão para a política. O nosso regime democrático comemora este ano meio século de existência, período já suficiente para apresentar maturidade, experiência e gente capaz de

servir a causa pública, homens e mulheres imbuídos dum espírito patriótico e com a convicção de que o País é mais importante que o cidadão individualmente considerado, pois o coletivo é que é importante, prevalecendo sempre o interesse geral.

No nosso sistema constitucional, releva o papel do Presidente da República (PR), como supremo magistrado da Nação, independente dos partidos, com poderes efetivos e com uma magistratura de influência, que lhe permita ser um elemento ativo, tendo em vista o desenvolvimento e o progresso do País. Para isso, deve ter uma postura de neutralidade, não obstaculizando o governo, mas também não andando com ele ao colo. À luz da nossa experiência governativa, parece-me que, neste aspeto, seria preferível que o nosso sistema constitucional evoluísse para o modelo francês, em que o PR é responsável pelo governo, não existindo assim concorrência entre a presidência e o governo, nem desculpas sobre o mau funcionamento de um ou do outro.

Mas, o que tem sucedido em Portugal é extremamente curioso. Alguns PM

não estariam suficientemente preparados para o desempenho do cargo e, por isso, foram estudar depois de cessar funções. Foi o caso de Sócrates, que foi estudar Teoria Política em Paris, fazendo uma dissertação de mestrado sobre “a tortura em democracia”. Não precisava, porque era especialista nesta matéria, dado que já nos tinha torturado como PM, levando o País à bancarrota. Mas, temos de lhe reconhecer mérito, porque tinha feito a “licenciatura” como governante (trabalhador-estudante?), fazendo até exames ao domingo, revelando assim grande capacidade no aproveitamento e gestão do tempo.

Soubemos, recentemente, que o ex-PM, António Costa, vai frequentar uma pós-graduação em “contencioso contratual, mediação e arbitragem”, na Faculdade de Direito na Universidade Católica. Ora sendo uma universidade privada, parece haver alguma incoerência, dada a tendência dos seus governos para minorizar tudo o que era privado, pelo que até é provável que as universidades públicas não tenham gostado. Também não se sabe se o objetivo estará ligado ao futebol, mas o que se sabe é que talvez fosse

mais útil se tivesse estudado antes de ser PM, com benefícios para os professores, médicos, polícias, em suma, para o País.

Voltando ao princípio, parece-me que, além das condições referidas, os candidatos deveriam ter experiência como gestores no setor privado, arriscando os seus (deles) capitais, aprendendo a gerir, sabendo que se correr mal, o dinheiro lhes saía do bolso. Seguramente que esta experiência ajudaria a gerir melhor a coisa pública. Mas, é muito mais fácil estar sentado à mesa do orçamento, sabendo que alguém vai pagar a conta.

É evidente que, se o PM tiver capacidade, experiência, conhecimentos e se se souber rodear de gente capaz, séria, honesta e competente no seu governo, se souber gerir e coordenar uma equipa de excelência, tendo sensibilidade política, capacidade e espírito de liderança, uma ideia para o País e uma visão desenvolvimentista para o futuro, o problema referido no que respeita à experiência no setor privado pode ser ultrapassado. Espero que, em qualquer das hipóteses, isso suceda com o atual PM Luis Montenegro, para bem de Portugal e dos Portugueses.

## HIC ET NUNC



Telmo Lopes  
Presidente da concelhia de Pombal do CDS-PP

# A importância da VERDADE

Decorrem em Pombal desde o dia 7 de Março as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril num programa vasto e intenso, que decorrerá até dia 1 de Maio e que tem os méritos de: levar iniciativas às diversas freguesias do concelho, de tentar envolver as várias gerações e de permitir a participação de algumas das instituições locais nomeadamente das orquestras filarmónicas. Deste programa, quicá demasiado preenchido, fazem parte variados eventos como concertos, debates, exposições, espetáculos culturais diversos, atividades desportivas, iniciativas nas escolas além das cerimónias oficiais a realizar no dia 25 deste mês.

Dos eventos já efetuados, destaco as conferências realizadas no dia 23 de Março com Miguel Poiars Maduro e no dia 4 de Abril com Henrique Monteiro. Em ambas as sessões, os conhecimentos transmitidos pelos oradores foram muito enriquecedores, baseados na sua

experiência de vida e na sua grande capacidade intelectual e cultural.

A censura, tema da segunda conferência, foi utilizada durante o Estado Novo com o principal objetivo de manter uma determinada imagem do País, baseada em dogmas políticos, sociais e morais. Com o eclodir da guerra colonial na década de 60, o controlo das diversas atividades culturais e da comunicação social, apertou-se, tentando-se esconder da metrópole os acontecimentos que iam sucedendo no Ultramar.

Com o 25 de Abril e após um período revolucionário no qual, em alguns casos, censurados e perseguidores trocaram papéis, Portugal alcançou a liberdade de expressão, que nos deve permitir com respeito e responsabilidade, emitir a nossa opinião sobre qualquer tema que nos interesse. Durante anos as democracias depositaram no jornalismo a responsabilidade

da informação, acreditando que a notícia seria sempre baseada na verdade, pelo menos naquela que os jornalistas conseguem apurar.

Atualmente com a “evolução” digital, que tem tanto de fantástica como de inquietante, a tarefa de informar com veracidade torna-se quase impossível. Vivemos numa sociedade onde quase tudo é efêmero, que existe fome de sensacionalismo e de “factos” novos, onde não existe tempo para a análise detalhada efetuada por verdadeiros especialistas ou estudiosos.

Paralelamente, temos uma geração que cresce e aprende envolvida numa realidade virtual, com muito pouca informação conceptual ou ideológica que lhes permita elaborar um raciocínio crítico sobre a realidade que a rodeia.

São milhares os cidadãos do nosso mundo e do nosso país que a única informação que absorvem é aquela que

lhes chega através das redes sociais e não falamos das plataformas digitais de jornais, rádios ou de canais de televisão, mas sim, maioritariamente, de páginas com origens duvidosas, difundidas sem qualquer sentido crítico por influencers sem escrúpulos ou por intermédio de perfis falsos.

A forma como políticos nacionais e europeus ignoram esta realidade sem tomar quaisquer medidas que possam filtrar a informação que circula pelo globo, deixa-me angustiado.

É certo que sem liberdade de expressão não existe democracia mas sem verdade e sem uma população informada, culta e com sentido crítico temos uma democracia incompleta e doente. 50 anos depois do 25 de Abril, o perigo para a nossa democracia e não só, não está na extrema direita mas sim na falta de verdade, que estranhamente costuma ser uma característica de regimes autocráticos.



Acção contempla cerca de 160 quilómetros de rede viária, superior a 2023

# Meio milhão para a limpeza de faixas de gestão de combustível

A Câmara de Pombal vai transferir cerca de meio milhão de euros para as juntas e uniões de freguesias, para a limpeza de faixas de gestão de combustível, disse à agência Lusa a vereadora Catarina Silva.

“Fazemos a delegação dessa competência através dos contratos inter-administrativos e a transição da respectiva verba para limpeza e corte”, explicou Catarina Silva.

A autarquia adiantou que a autarquia pretende sempre que este processo “esteja concluído até ao final do primeiro semestre, o mais rapidamente possível”, embora reconhecendo que, “às vezes, nem sempre isso é possível, até porque muitas das juntas também sub-contratam este serviço” e ficam “dependentes da disponibilidade de terceiros”.

“As condições meteorológicas também são importantes, porque cada vez mais sabemos que podemos limpar hoje, [mas] se chover muito, essa primeira limpeza não



• Este ano, a limpeza está orçada em 489.750 euros

vai ser suficiente, tem de se reforçar”, referiu Catarina Silva, garantindo que a perspectiva é que até ao dia 30 de Junho esteja tudo limpo.

A vereadora que tem, entre outros, os pelouros da Ecologia, Ambiente e Acção Climática, referiu que o município define, anualmente, quais são as faixas prioritárias de gestão de combustível de 10 metros, paralelamente à rede viária municipal, para a respectiva limpeza.

“[A limpeza] foi concebida na intenção de diminuir a velocidade do incêndio – não tendo árvores e tendo o terreno limpo, há maior probabilidade de ele diminuir. Mas até notamos muito mais vantagens, agora que já as fazemos há alguns anos, até mesmo no Inverno”, referiu.

Considerando que este processo tem uma “dupla função”, Catarina Silva notou que, “no Verão, nos incêndios florestais”, permite “uma menor velocidade no

incêndio e no Inverno a queda das árvores”.

“Se não temos árvores de grande porte nos 10 metros [junto] às faixas de rodagem, elas não caem sobre a via, o que é uma vantagem”, declarou.

Este ano, a limpeza, orçada em 489.750 euros, contempla 326,5 hectares (aproximadamente 160 quilómetros de rede viária), mais 62 hectares quando comparado a 2023, ano em que o investimento foi de 390 mil euros.

“Nós vamos variando as faixas também. Nem todos os anos são as mesmas estradas a ser alvo dessa limpeza”, acrescentou a vereadora.

Os últimos grandes incêndios no concelho foram em Julho de 2022, tendo ardido 20% da freguesia de Abiul, que tem 54 quilómetros quadrados. O presidente do município, Pedro Pimpão, anunciou que os prejuízos superavam os 5,6 milhões de euros só na área agro-florestal.

## Comissão de vistorias do Município

### Queda de muro em Meirinhas motiva relatório

Na sequência da queda de parte de um muro de suporte de terras, sito na Rua Narciso Mota, em Meirinhas, a Comissão de Vistorias do Município de Pombal elaborou um relatório que foi levado a reunião do executivo municipal. No documento, a comissão sugere que a Câmara tome as devidas providências para a realização de uma avaliação em sistema de modelação numérica da estrutura de betão armado. Tal análise, diz, permitirá verificar

o comportamento da estrutura diante de acções normais e extremas, como sismos, ventos fortes, neve ou colisões.

Na reunião, o vereador Pedro Navega informou que, devido à urgência do caso, a autarquia já havia contactado uma entidade conceituada para realizar o que havia sido sugerido na vistoria. Disse ainda que a entidade já tinha estado no local a concretizar a avaliação, mas que ainda não tinha lido o relatório final.

## 19 de Maio, na Silveirinha Grande

### Passeio de Motorizadas antigas

A Associação da Silveirinha Grande e Claras organiza no dia 19 de Maio o 6º Passeio de Motorizadas Antigas. As inscrições devem ser feitas até 15 de Maio e têm um custo de 18 euros para os sócios e de 20 euros para quem não for associado (reforço e almoço). Para os que queiram apenas al-

moçar, a inscrição custa 15 euros. A concentração está marcada para as 08h00 e a saída para o passeio começa às 09h00. Mais informações e inscrições podem ser obtidas junto do bar da colectividade, da página de facebook ou através dos telefones 918 036 164, 967 841 692 ou 910 165 099.



GRUPO  
AMCONFRARIA



AUTOMECÂNICA  
DA CONFRARIA

1.000€

DESCONTO DIRETO

13 a 21 abril



EM ABRIL, COMERCIAIS MIL

A melhor seleção de carrinhas ao melhor preço!

Barracão, Pombal e Guarda

[usados.amconfraria.com](https://usados.amconfraria.com) | 244 722 350



## Este domingo, dia 14, vamos fazer um passeio de bicicletas com Os Bandeirinhas?

Se gosta de andar de bicicleta, então este evento é para si. E se tem uma bicicleta parada há muito tempo, porque entretanto deixou de ter motivação para andar, esta iniciativa é também para si. Aproveite para tirar a companheira de duas rodas da garagem e faça-se à estrada no próximo domingo (dia 14), até à localidade de Água Formosa (Ilha), onde o Vespa Clube Os Bandeirinhas organiza a sétima edição do Passeio de Bicicletas. São 18km de um percurso que tem apenas como requisito essencial a vontade de sair de casa e se juntar ao convívio. Entre as 09h00 e as 09h45, é feito o controlo e entrega do kit de participação, para que tudo esteja a postos, às 10h00, para ser dado o tiro de partida. Durante o passeio, os participantes usufruem de um lanche e no regresso têm à espera um almoço, na sede da colectividade, servido a partir das 13h00. A participação tem um custo de 15 euros, mas as crianças, até aos 12 anos, pagam apenas oito euros. O valor inclui um kit de participação, reforço alimentar a meio do percurso e almoço. Mais informações podem ser obtidas através dos contactos 965 175 143 (Paul) ou 965 344 136 (Jorge).

## Festival de Sopas do Sporting Clube de Pombal

Um grupo de adeptos do Sporting de Pombal organiza no dia 28 de Abril um festival de sopas, no Pavilhão das Actividades Económicas (zona desportiva). As entradas têm um custo de 10 euros e incluem taça, sopa à discrição, bebida, sobremesa e café. Para reservas estão disponíveis os números 917 564 880, 919 456 529, 9310 570 768, 915 491 530 e 9610 221 285.

Cerimónia marcada para dia 27

# Secretário de Estado inaugura Etno-Parque do Cotrofe

A Junta de Freguesia de Pombal inaugura na tarde do próximo dia 27 (sábado) o Etno-Parque do Cotrofe, numa cerimónia presidida pelo novo secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado. O anúncio foi feito pela presidente daquele executivo, no decorrer da visita de trabalho promovida pelo Município à freguesia de Pombal, no dia 26 de Março.

“O Etno-Parque é uma das preciosidades da nossa freguesia”, afirmou Carla Longo no local, lembrando que a obra “teve início no anterior mandato, liderado pelo actual presidente da Câmara”.

“Este parque é um dos maiores investimentos na freguesia de Pombal”, sublinhou a autarca social-democrata, considerando que aquele “vai ser um espaço de excelência, de fruição entre famílias e pessoas que nos visitem”.

A par da vertente de lazer, o Etno-Parque do Cotrofe assume também um cariz etnográfico, o que lhe confere uma marca diferenciadora. “Nessa base, temos protocolos com os ranchos da freguesia para que todos os que venham aqui possam ter um momento de pertença”, podendo assistir à recriação de tradições antigas como a “desfolhada” ou a “descamisada”, explica Carla Longo. Mas há muito mais para ver e aprender. “O moinho vai fazer a fari-

nha” que, depois de amassada, será cozida nos fornos instalados também no parque. O objectivo é que no final, quem assiste a este processo, possa “provar a broa”.

Com um investimento superior a 250 mil euros, financiado pelo PDR2020, o Etno-Parque do Cotrofe está enquadrado numa vasta zona arborizada, atravessada por um ribeiro e com um moinho de farinha restaurado. É um espaço público e ecológico, equipado com mesas, sanitários, churrasqueiras, um bar (aberto apenas no Verão), palco para espectáculos, parque infantil, anfiteatro, um lago, entre outros.

O presidente da Câmara Municipal enalteceu o investimento ali realizado, afirmando que “esta é das poucas Juntas de Freguesia do país que investiu 250 mil euros num etno-parque, que vai qualificar a oferta para a população residente e para quem queira conhecer Pombal”, e que apresenta “atractivos diferenciadores”.

“Do ponto de vista da fruição do território, é um espaço muito positivo” e que “só foi possível pelo apoio da Junta de Freguesia, com o apoio da Terras de Sícó e do Município de Pombal”, afirmou o edil.

### BALANÇO DA VISITA

Para além da paragem no



● O anúncio da inauguração foi feito durante a visita de trabalho ao parque

Etno-Parque do Cotrofe, a visita de trabalho incluiu ainda passagem por outros locais. No Jardim-de-Infância do Alto dos Crespos, frequentado por 19 alunos, o executivo e os técnicos do município ouviram a coordenadora da escola apontar as debilidades do edifício, nomeadamente no telheiro e na despensa. Carla Longo explicou que as obras têm sido adiadas até agora, uma vez que a escola já esteve várias vezes na iminência de fechar, devido à escassez de alunos, mas o actual nú-

mero de crianças justifica o avanço das intervenções.

No Casalinho, o grupo de trabalho visitou mais uma escola. A velhinha escola primária foi requalificada em 2023 (onde se incluiu a instalação de ar condicionado) e é outro exemplo de um estabelecimento que esteve para encerrar por falta de alunos. Os esforços para que se mantivesse aberta surtiram efeito e o espaço é hoje frequentado por 18 alunos do 1º ciclo, com perspectivas de ser necessário abrir mais uma turma.

No local, Carla Longo anunciou ainda que o espaço vai ter um parque infantil.

No final da visita de trabalho, o presidente da Câmara destacou a “transformação significativa” que está a ser feita na freguesia de Pombal. Para além do Etno-Parque do Cotrofe, Pedro Pimpão elencou um conjunto de projectos em desenvolvimento, como o parque verde do Casarelo, o Pólo de Inovação e Conhecimento, que vai ser construído também no Casarelo, e a abertura de novas vias nesta zona. O autarca referia-se à “ligação da rotunda Marquês de Pombal [junto ao Continente] ao Barco, para desviar um pouco o fluxo de trânsito do centro”, evitando a passagem pela Rua de Ansião.

O edil revelou também que o município está a encetar esforços para ser criada uma avenida entre a rotunda dos bombeiros e o hipermercado Continente para, posteriormente, se avançar com a ligação aos Videntes, criando, desta forma, “uma pequena circular a Pombal”.

No balanço da visita, Pedro Pimpão destacou ainda, entre outras, as obras na zona desportiva, a ampliação do Parque Industrial Manuel da Mota, a criação do espaço cowork na zona histórica, a residência para estudantes do ensino superior e a requalificação da escola Conde Castelo Melhor.

Iniciativa é no dia 11 de Maio e tem um percurso de 7,5 quilómetros

## Os Amigos do Arunca desafiam população a caminhar ao longo do rio

No dia 11 de Maio, Os Amigos do Arunca juntam-se ao movimento Global #WalkingRivers, dinamizado pelo Centro Ibérico de Restauro (CIREF). O objectivo é desafiar as comunidades a caminhar ao longo do rio mais próximo, no equivalente a cerca de 10.000 passos. O movimento nasceu em 2023, quando mais de 100 cidadãos percorreram 30 km do rio Manzanares, em Madrid, durante um dia.

Em Pombal, a iniciativa é dinamizada pelos Amigos do Arunca, que desafiam os participantes a percorrer 7,5 quilómetros ao longo do rio Arunca, do centro da cidade até à freguesia de Vermoil. O percurso é de baixa

dificuldade e pode ser feito por pessoas com mobilidade reduzida.

Metade do trajecto é feito em corredor lateral artificializado com passadiço e outra parte em área natural, entre a vegetação ribeirinha, com pequenas passagens pelo leito. Haverá pontos de informação e sensibilização ambiental, birdwatching, apontamentos culturais e de música acústica tentando criar uma atmosfera feliz para os participantes, revelam Os Amigos do Arunca, que apelam ainda a que os participantes se vistam de azul para se associarem a esta comunidade global.

“Pretendemos dar a conhecer um rio bonito, com

grande potencial de recuperação e que pode ser um bom exemplo de que, todos juntos, podemos voltar a beneficiar de um rio feliz e saudável, onde em harmonia com a natureza é possível ser Humano”, refere aquela organização.

Numa nota enviada à imprensa, o movimento pombalense constata que o Rio Arunca sofre de muitas das agressões comuns aos rios de planície ibéricos. Nos últimos anos, tem vivido “uma situação de grave stress hídrico, que parece piorar cada vez mais”.

Ainda que as chuvas das últimas semanas possam “disfarçar a situação”, em várias partes do seu trajecto o

rio não tem uma “vida plena e saudável”.

Para agravar este cenário, “a sua passagem pela cidade de Pombal provoca um decréscimo acentuado na sua salubridade, com problemas recorrentes com o sistema de saneamento doméstico, deficiente tratamento de águas residuais em ETAR que são libertadas directamente na linha de água, claustrofobia da galeria ripícola por pressão urbana e agrícola e ultimamente com o aparecimento de exóticos invasores”, advertem Os Amigos do Arunca.

Apesar destes problemas, “é um rio com importante vegetação ripícola, típica da bacia hidrográfica do Mon-

dego, mas com forte influência do maciço cársico da Serra de Sícó”, assim como é também “um ponto de passagem de aves migratórias na sua rota de migração, ao longo de todo o ano, com especial destaque para o Paúl da Madriz, que se localiza na parte final do seu percurso”.

É também rica a História do Arunca. O rio era navegável, por barcos de pequeno calado, o que possibilitou o comércio. Por esta via fluvial se escoavam vários produtos da região, como o trigo, o centeio, a cevada, o azeite, o vinho, o linho, o cânhamo, o mel, a cera e o milho painço. Hoje em dia, o rio seca por completo vários dias por ano.



Despacho publicado inclui também Abiul em 2024

# Concelho tem cinco freguesias prioritárias para limpeza florestal

Em 2024, há mais uma freguesia do concelho de Pombal incluída na lista de freguesias prioritárias para efeitos de fiscalização da gestão de combustível. Para além de Almagreira, Carnide, União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze e Vila Cã também Abiul está este ano definida como uma das 991 freguesias que, em todo o país, são consideradas prioritárias para efeitos de fiscalização da gestão de combustível.

No despacho publicado já no passado mês de Fevereiro em Diário da República, na selecção dos territórios “mantiveram-se os critérios adoptados desde 2022, que incorporam as componentes de perigosidade conjuntural de incêndio rural e de valor dos ecossistemas. Como resultado, foram agora identi-



• Abiul (que foi fustigada pelos incêndios em 2022) volta estar na lista

casdas 991 freguesias (34% do número total), cobrindo 2.844.170 hectares de área total (32% da superfície de Portugal Continental) e englobando 1.983.590 hectares de espaços florestais (37% da sua área total)”, precisa o diploma, que é publicado anualmente.

De acordo com o documento, a fiscalização da gestão de combustível nas 991 freguesias prioritárias é realizada entre 1 e 31 de

Maio nos terrenos confinantes a edifícios em espaços rurais (numa faixa de 50 metros) e nos aglomerados populacionais.

O despacho indica ainda que “a definição destas prioridades não isenta os agentes gestores do território do cumprimento de todas as disposições previstas na legislação de gestão de fogos rurais, não se limitando naturalmente o âmbito da fiscalização pelas

entidades competentes às áreas e prazos referidos”.

Para as redes viária, ferroviária e nas linhas de transporte e distribuição de energia eléctrica será feita entre 1 e 30 de Junho.

A norte do distrito de Leiria, a lista inclui duas freguesias em Alvaiázere (Alvaiázere e Maças de Dona Maria), uma em Castanheira de Pera (União das freguesias de Castanheira de Pera e Coentral), quatro em Figueiró dos Vinhos (Aguda, Arega, Campelo e União das Freguesias de Figueiró dos Vinhos e Bairradas), três em Pedrógão Grande (Graça, Pedrógão Grande e Vila Facaia).

No caso de Soure (distrito de Coimbra), estão definidas como prioritárias as freguesias de Samuel, Tapéus e União das Freguesias de Degraças e Pombalinho.

Agendado para 28 de Abril

## Celebrar Abril a Pedalar em Liberdade

No âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, Pombal vai celebrar Abril a Pedalar, numa iniciativa organizada em parceria entre o Município e o Clube de Ciclismo de Pombal, com a participação dos ginásios Fitness Factory e Pulse.

O Passeio de Bicicletas “50 anos 50Kms”, a realizar no domingo, dia 28 de abril, irá percorrer vales e serras, vilas e aldeias, sem esquecer a cidade de Pombal, num percurso de dificuldade média, dando a conhecer tudo o que de bom as terras do Marquês oferece.

A concentração é no Jardim Marquês de Pombal e a partida será dada no Largo Salgueiro Maia, sem que antes se faça uma homenagem ao Capitão Salgueiro Maia. Depois, o passeio rumará aos limites da União de Freguesias de Albergaria dos Doze, São Simão de Litém e Santiago de Litém, regressando ao jardim municipal para distribuição do reforço alimentar.

A segunda etapa tem co-

mo destinos as freguesias de Almagreira e Pelariga, com vista para a Serra do Sicó terminando o passeio no Largo do Cardal.

Entretanto, durante toda a manhã, no Jardim do Cardal, decorrerá o evento Ginásio Cycling, sob o slogan “Mil metros um Abril”, a cargo dos ginásios Fitness Factory e Pulse, onde estarão disponíveis bicicletas estáticas, para todas as pessoas que queiram participar.

### CONVÍVIO PARA TODA A POPULAÇÃO

Pedalar Abril é um convite a toda a população que, em bicicletas móveis ou em bicicletas fixas, queiram Celebrar Abril a Pedalar em Liberdade.

As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia 23 de abril através do formulário (<https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx...>) ou ainda por telefone telefone: 968 130 525 ou por email: [cicloturismopombal@gmail.com](mailto:cicloturismopombal@gmail.com).

Comparação com período de 2023

## PSP registou menos assaltos em Janeiro e Fevereiro

Em Janeiro e Fevereiro deste ano, foram registados cinco assaltos na área de actuação da PSP de Pombal. Um número inferior ao do período homólogo de 2023, ano em que aquela força de segurança foi chamada a intervir em nove crimes desta natureza. Em nenhuma das ocorrências “houve violência para com terceiros”.

Sobre o modus operandi, o Comando Distrital de Leiria revela que “o arrombamento e o escalamento” foram os principais métodos utilizados pelos assaltantes. Contudo, adverte a PSP, “pontualmente temos vindo a verificar ocorrências cujos proprietários não adoptam princípios básicos de segurança, como por exemplo, trancar as portas, ao invés de ficarem apenas no trinco”.

E o que procuram os assaltantes? “O foco deste tipo de crime é, regra geral, o dinheiro e peças de ouro”, adianta o comando distrital, ou seja, “objectos de valor facilmente transportáveis e absorvidos nos mercados”. Não obstante, acrescenta a PSP, “podem ser também furtados equipamentos electrónicos

de maior valor”.

A mesma força de segurança alerta ainda para o facto de “qualquer tipo de casa” poder ser “alvo de assalto”, pelo que sugere aos cidadãos “que adoptem medidas básicas de segurança”.

Relativamente a estabelecimentos, a PSP refere que “pontualmente verificam-se furtos e tentativas de furto em cafés/bares e estabelecimentos comerciais de natureza diversa”.

Para evitar o pior, a PSP apela às pessoas para que “comuniquem com oportunidade e urgência quaisquer movimentações estranhas junto das residências”, mas também que “adiram ao programa de férias em segurança, informando a esquadra local das suas ausências”.

### PRINCÍPIOS BÁSICOS DE SEGURANÇA

- Mantenha as portas e janelas da sua casa sempre bem fechadas.
- Instale portas e janelas sólidas.
- Instale nas portas e janelas dobradiças bem cravadas e invisíveis do exterior.
- Use fechaduras de várias entradas.

**RESTAURANTE VELHA CAROCA**  
Rua São João de Deus - Pombal (junto à Escola Secundária)

**Contactos:**  
236 215 204  
932 526 682  
932 526 681

**Terça a Sábado**  
10:00 às 15:30 & 18:30 às 23:00

**Domingo**  
10:00 às 15h30

**Segunda**  
Fechados



Ocorrência teve origem em máquina de lavar

## Incêndio no Paço obriga à retirada de 21 pessoas

Um incêndio numa habitação obrigou à retirada de 21 pessoas no dia 18 de Março, à noite, na localidade do Paço, freguesia de Almagreira, disseram à agência Lusa fontes da Protecção Civil.

Segundo o comandante dos Bombeiros Voluntários, Paulo Albano, o alerta do incêndio chegou às autoridades às 21h07 e terá tido origem numa máquina de lavar roupa que estava numa casa de banho de

um dos apartamentos do imóvel, outrora um antigo estabelecimento de restauração, posteriormente convertido em apartamentos.

O coordenador municipal da Protecção Civil, Hugo Gonçalves, explicou que foi necessário retirar as pessoas, que ficaram noutros locais da localidade, em casa de amigos ou de familiares, até ser reposta a normalidade no edifício em termos de água luz, gás e limpeza.

João Luís esteve rodeado de dezenas de familiares e amigos

## O homem mais velho da Moita do Boi festejou 100 anos



O salão de eventos da Associação da Moita do Boi, na freguesia do Lourical, encheu-se de familiares e amigos de João Luís, o homem mais velho da aldeia, que completou 100 anos de vida no domingo, 7 de Abril.

Ao som do acordeão

(muito apreciado pelo centenário), filhos, netos e bisnetos - rodeados de dezenas de familiares e amigos - cantaram os parabéns a João Luís que, aos 100 anos, continua a ser dono de uma vitalidade e memória extraordinárias.

A partir das 09h00, na tenda do festival

## Meirinhas junta-se em debulhada da fava no dia 27 de Abril

O Festival da Fava é já de 10 a 12 de Maio, mas até lá há que preparar o principal ingrediente. Para isso, a Junta de Freguesia desafia a população a participar na debulhada da fava, que se realiza no dia 27, na tenda do festi-

val, a partir das 09h00. Mas nem tudo é trabalho. Não vai faltar convívio e música com o Grupo de Concertinas Sons da Sicó (17h00) e baile com Graciano Ricardo (21h00). Há insufláveis para as crianças.

Festa de três dias assinalou Bodas de Ouro

## Associação do Carriço homenageia fundadores nos 50 anos de vida



• Elementos da associação acompanhados da vereadora Isabel Marto e do presidente da Junta,

Nos 50 anos da fundação da Associação Cultural Recreativa e Desportiva da Freguesia do Carriço (ACRDFC), a actual direcção fez questão de prestar homenagem aos 20 homens que, em 1974, levaram por diante um projecto associativo diferenciador.

Perante as 300 pessoas que no domingo, dia 24 de Março, se reuniram à mesa do almoço, a direcção da colectividade, presidida por Hugo Santos, fez questão de prestar um reconhecimento público a cada um dos fundadores, na sua grande maioria ali representados por familiares. Do grupo inicial, estão ainda vivos César Fernandes Pereira, sócio-fundador nº1 e a quem coube apagar as velas do bolo de aniversário,



• César Pereira, sócio-fundador nº1 apagou as velas

Fausto de Oliveira Carvalho, Sérgio de Jesus Alves, Victor de Sousa Fortunato e Sílvio José Fernandes Silva.

“São 50 anos de história, de comemorações, de emoções, de alegrias, de eventos, de tiro aos pratos, de rally, de convívio”, salientou Hugo Santos, momentos antes da homenagem aos fundadores e que incluiu um minuto de silêncio em memória daque-

les que já faleceram.

Para assinalar as Bodas de Ouro, a colectividade foi a anfitriã de um programa festivo de três dias (22, 23 e 24 de Março). Na sexta, cerca de 500 pessoas passaram pelo pavilhão da ACRDFC, muitos deles atraídos pelo espectáculo de Toy. No sábado, o recinto recebeu 700 pessoas, dia em que Sérgio Rossi era o cabeça-de-cartaz.

### FUNDADORES

César Fernandes Pereira  
Dionísio Marques Agostinho  
Fausto de Oliveira Carvalho  
Ernesto Pedro André  
Sérgio de Jesus Alves  
Dionísio José Gomes das Neves  
Manuel Francisco Marques  
José Maria Domingues Moleiro  
Victor de Sousa Fortunato  
Francisco Simões  
Artur Gomes  
Manuel Fernandes  
Manuel Duarte Silva  
António Maria Jordão  
Américo Soares Cadete

Com novidades junto à associação

## Cartaria cumpriu a tradição

A aldeia da Cartaria de Albergaria dos Doze voltou a cumprir a tradição dos tradicionais festejos da Páscoa. Três dias de muita animação, finalizando como é habitual, na segunda-feira, com o almoço convívio e a tradicional largada de balões. Este ano, uma novidade, com um novo largo para estacionamento em frente à associação, onde decorrem os festejos e que futuramente será intervenção pela Câmara Municipal de Pombal. Também já é certo, umas novas casas de banho no local em que o Pombal Jornal fotografou a equipa que formou o grupo de trabalho em 2024, que foi: Edgar Gameiro, Francisca Marques, Gonçalo Rodrigues, João Rodrigues, Matilde Tavares, Anabela Pedro, Assunção Ribeiro, Carolina Rodrigues, Catarina Costa, Célia Benzinho, Etelvina



Neves, Fernando Gameiro, Filipe Benzinho, Filipe Tavares, Filomena Gameiro, Hilário Rodrigues, Humberto Lopes, José Benzinho, José Carlos Benzinho, José Car-

los Rodrigues, Judite Santos, Leonel Rodrigues, Paula Benzinho, Paula Pedro Marques, Paulo Terrinha, Pedro Rodrigues e Rita Rodrigues. Manuel Henriques, presi-

dente da União de Freguesias de Albergaria dos Doze, Santiago e São Simão de Litém voltou a marcar presença junto da comunidade local.



Com um grande número de convidados na cerimónia de abertura que ocorreu no dia 25 de Março

# Loja doutor finanças com as melhores soluções de crédito habitação

Pombal já conta com uma loja doutor finanças desde o final do mês de Março. Sérgio Moreira que já detinha a Urbi CrediPrestige alargou a sua área de negócio, passando a contar com dois espaços e uma equipa mais alargada, agora, Francisco Monteiro, Joana Gameiro e Miguel Cunha, já inserido no outro ramo de negócio.

A abertura contou com representantes dos principais Bancos de Portugal, onde se incluiu Pedro Pimpão, presidente da Câmara Municipal de Pombal, Carla Longo, presidente da Junta de Freguesia de Pombal e os representantes da marca, Cláudio Santos e Francisco Tavares.



• Ana Carolina, Francisco Monteiro, Carla Longo, Pedro Pimpão, Sérgio Moreira, Joana Gameiro e Miguel Cunha

Após a retirada do pano, por Sérgio Moreira e Cláudio Santos, que simbolizou a abertura, ambos agrade-

ceram aos presentes e elucideram os mesmos sobre o foco do doutor finanças. «Somos especialistas em



• Miguel Cunha, Joana Gameiro, Sérgio Moreira e Francisco Monteiro formam a equipa disponível para o ajudar

encontrar as melhores soluções de Crédito Habitação. Avaliamos a sua saúde financeira de acordo com

as suas necessidades, personalizamos a oferta adequada ao seu perfil e através da nossa relação privilegia-

da com as instituições bancárias em Portugal, iremos encontrar a melhor solução para si. Temos uma experiência de mais de dez anos a ajudar famílias. A sua pode ser a próxima.» afirmaram.

## AJUDAR O CLIENTE A TOMAR A MELHOR DECISÃO

Saliência ainda para o facto do serviço ser gratuito e regulado pelo Banco de Portugal, «em que a nossa missão é ajudar o cliente a tomar a melhor decisão de financiamento». Fica o convite para nos visitarem na «Avenida Heróis do Ultramar, nas Galerias Jerónimo».

Sente-se bem por menos!!!

[tendenciasonline.eu](https://tendenciasonline.eu)

Promoções

1 de Abril a 18 de Maio



~~822€~~ 657 €



~~799€~~ 639 €



~~497€~~ 398 €



Empresa com sede no Louriçal

# JHS: 10 anos de vanguarda t ao serviço da indústria

Uma década depois de ter chegado ao mercado, a JHS é hoje uma empresa de referência no sector da manutenção industrial, graças a um crescimento sustentado, alicerçado em tecnologia de ponta, inovação constante e recursos humanos qualificados. Ao portefólio, onde constam algumas das principais unidades industriais do país, junta-se o contributo para o mais recente filme da saga Velocidade Furiosa. A partir do Louriçal, e ao longo de seis meses, produziram-se protótipos usados nas filmagens. Para assinalar estes 10 anos de sucesso, a empresa gerida e fundada por João Marques juntou colaboradores, famílias e alguns convidados num almoço que teve como ponto alto a entrega de distinções.

O **ATRASADO** nomeados  
Cristovão Pessoa | João Rodrigues  
João Serrão | Renato Marques



**O VENCEDOR JOÃO SERRÃO**  
entregou o prémio: José Manuel Marques  
(Presidente da Junta Freguesia do Louriçal)

O **DEFENSOR** nomeados  
Pedro Gonçalves | Manuel Carreira  
Micaela Torrado | João Marques



**O VENCEDOR PEDRO GONÇALVES**  
entregou o prémio: Horácio Mota  
(Presidente da Associação Comercial Pombal)

O **STRESSADO** nomeados  
João Marques | Manuel Carreira  
Pedro Vieira | Rodrigo Oliveira



**O VENCEDOR RODRIGO OLIVEIRA**  
entregou o prémio: João Marques  
(Gerente da empresa)

O **DISPONÍVEL** nomeados  
Cristovão Pessoa | Micaela Torrado  
Pedro Gonçalves | João Domingues



**O VENCEDOR CRISTÓVAO PESSOA**  
entregou o prémio: Élio Mota  
(Em representação do Novo Banco)

O **MALDISPOSTO** nomeados  
Francisco Valente | João Marques  
Miguel Rascão | Renato Neves



**O VENCEDOR JOÃO MARQUES**  
com direito a um voucher para 1 noite com spa  
entregou o prémio: Carina Rodrigues

O **REVELAÇÃO** nomeados  
Hugo Cordeiro | Hugo Santos  
Rafael Pereira | Renato Marques



**O VENCEDOR HUGO CORDEIRO "JÚLIO"**  
entregou o prémio: Pedro Valente  
(Director Centro de Saúde de Pombal)

A JHS – Soluções e Componentes Industriais chegou há 10 anos ao mercado. A partir dos Matos da Vila, às portas do Louriçal, a empresa tem trilhado um caminho de afirmação, sustentado na inovação, qualidade dos serviços prestados, experiência e recursos humanos altamente especializados. Para assinalar este percurso, a empresa fundada e gerida por João Marques, organizou um almoço-comemorativo, dia 6 de Abril, que reuniu à mesa cerca de 120 pessoas. Entre eles, estavam os 46 colaboradores da JHS, acompanhados das respectivas famílias, mas também alguns convidados, nomeadamente, representantes da banca, o presidente da Associação Comercial e de Serviços de Pombal, Horácio Mota, a vereadora da Câmara Municipal, Catarina Silva, e o presidente da Junta de Freguesia do Louriçal, José Manuel Marques.

O evento, para além de festejar uma data marcante, traduziu-se também num reconhecimento, através de um conjunto de distinções individuais, ao sentido de entrega e dedicação da equipa que diariamente dá o melhor de si para que a empresa continue a ser uma referência no seu sector.

JOÃO MARQUES,  
O ROSTO  
DA EXPERIÊNCIA

Há uma década, quando decidiu abraçar um projecto em nome próprio, João Marques tinha já o know how acumulado nos 30 anos de actividade profissional. Contudo, o designio empreendedor surgiu durante os dois anos em que assumiu funções como comercial, ao serviço de uma empresa na área da metalomecânica e industrial, onde criou uma boa carteira de clientes. Motivado por muitos deles, mas sobretudo pela vontade de responder mais eficazmente aos anseios das indústrias com quem trabalhava, decidiu dar um passo de gigante em frente. Ponderados os prós e os contras, “em 2014, perdi a cabeça e abri a empresa”, conta João Marques. Durante dois anos e meio, a JHS funcionou na Guia, mas a exiguidade das

instalações não permitia fazer face ao crescimento e a um conjunto de novos desafios, nomeadamente de produção própria.

Não é novidade para ninguém que Velocidade Furiosa X foi parcialmente rodado em Portugal. A derradeira cena do filme foi filmada na Barragem do Cabril, no Verão de 2022, mas poucos sabem é que os protótipos da saga foram produzidos no Louriçal, na JHS. “Foram seis meses de loucura total. Era virem desenhos, comprar-se material e produzir”, conta João Marques. “Tínhamos toda a nossa produção programada e, de um momento para o outro, cai um cliente que precisa das coisas de hoje para amanhã, porque as gravações não podiam parar”. A possibilidade deste trabalho surgiu através de um antigo funcionário, ligado ao sector de compras do filme. “A determinada altura precisavam de algo complexo e não tinham quem lhes desse resposta ao que precisavam. Foi esse rapaz [natural da Marinha das Ondas] que me ligou”, conta, revelando ainda que o responsável pelos efeitos especiais da saga era também um conterrâneo, natural da Moita do Boi, que conheceu pessoalmente na base aérea onde a equipa estava instalada. Feita a primeira entrega de material, sucederam-se muitas outras, durante seis meses consecutivos. “Foi muito complexo, mas muito desafiante”.



# tecnológica



• Hugo Marques, Carina Rodrigues e João Marques brindaram a 10 anos de sucesso



• Carla Pagaimo, Miguel Rascão, José Carlos Santos, Hugo Cordeiro, Maria Figueira, Hugo Santos, Micaela Torrado, Emanuel Dantas, João Ferreira, Alexandre Rascão, Francisco Costa, Pedro Gonçalves, Rafael Pereira, Cristóvão Pessoa, João Marques, Carina Rodrigues, Renato Neves, Daniel Carvalho, Hugo Marques, João Peixoto, Rodrigo Oliveira, Sérgio Carvalho, Luís Figueiredo, João Domingues, João Rodrigues, João Ruivo, João Serrão, Pedro Vieira, Marco Costa, Mário Gomes, Carlos Fernandes, Adélia Domingos e Francisco Valente formam o grupo de colaboradores e que estiveram presentes no Almoço Convívio do 10.º Aniversário, no dia 6 de Abril, em Soure

A empresa desloca-se então para a localidade de Matos da Vila, próxima da zona industrial do Lourçal, e é ali que se instala, após obras de adaptação do edifício adquirido.

As novas instalações motivam a definição de estratégias consentâneas com esta mudança, tendo sempre como linha do horizonte a expansão. Em 2018, o filho de João Marques junta-se à equipa e, na sequência disso, a JHS submete um projecto de um milhão de euros ao programa Portugal 2020. Com este investimento, a empresa inicia gradualmente a produção, mas mantém o serviço de consultadoria e de manutenção industrial.

As novas apostas alavancam a posição da JHS no mercado e abriram portas a parcerias com indústrias de referência. A Renova é actualmente o maior cliente, mas no portefólio da JHS constam nomes como a Metro, a Mota-Engil, a Doce Reina, a Vista Alegre, a Navigator, a Sumol+Compal, a Indumape, a Leca ou a EDP, entre outras.

Aos 55 anos, João Marques fala com orgulho do caminho percorrido até à data, delineado a par e passo com as "tecnologias de última geração".

O crescimento da JHS foi de tal ordem que, em 2020, a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR) atribuiu-lhe a insígnia de "Empresa Gazela". Uma distinção concedida a empresas jovens (idade igual ou inferior a cinco anos no início do período de observação) e com elevados ritmos de crescimento, sustentados ao longo do tempo. Segundo a CCDRC, são organizações inovadoras, capazes de se posiciona-

rem de forma diferenciadora nos mercados, nos quais afirmam a sua competitividade e constroem sucesso a um ritmo acelerado, contribuindo fortemente para a criação de emprego.

Da parte do IAPMEI, a JHS tem sido igualmente alvo de reconhecimento. Desde 2019 é detentora dos estatutos PME Líder e PME Excelência.

Neste elenco de sucesso, o gerente da empresa entrega também o mérito à equipa de 46 colaboradores, na sua grande maioria especializados, e onde se incluem técnicos superiores nas áreas financeira, orçamentação, higiene e segurança no trabalho, controlo dimensional, desenho e programação.

Uma "equipa muito dinâmica, jovem, coesa e responsável", como refere João Marques, ao mesmo tempo que enaltece o espírito de entrega e disponibilidade destes trabalhadores.

Perante as dificuldades em recrutar mão-de-obra especializada, a empresa tem contornado essa adversidade disponibilizando formação aos trabalhadores que ali ingressem sem as competências exigidas. Para além destes, e para fazer face aos constantes avanços tecnológicos, a empresa disponibiliza formação, ao longo do ano, a todo a equipa, "para conseguir responder aos requisitos dos clientes".

Apesar da posição consolidada no mercado, João Marques recusa-se a estagnar e olha para o futuro "com expectativas positivas". Sem querer revelar pormenores, assume ter "projectos para que a empresa continue a acompanhar as exigências da metalomecânica e manutenção industrial".



**O VENCEDOR DANIEL CARVALHEIRO**  
entregou o prémio:  
Hugo Marques



**O VENCEDOR JOÃO RODRIGUES**  
entregou o prémio:  
Jorge Coelho



**O VENCEDOR JOÃO SERRÃO**  
entregou o prémio: José Manuel Marques  
(Presidente da Junta Freguesia do Lourçal)



**O VENCEDOR HUGO MARQUES**  
entregou o prémio: Adélia Lopes  
na foto com João Marques e Carina Rodrigues



**O VENCEDOR MICAELA TORRADO**  
entregou o prémio: Catarina Silva  
(Vereadora Câmara Municipal de Pombal)



**O VENCEDOR DIOGO ALMEIDA**  
entregou o prémio: Adélia Lopes  
(Em representação do Santander)



**O VENCEDOR JOÃO FERREIRA**  
entregou o prémio: Américo Gadanha  
(Em representação do Bankinter)



## COMUNICADO

das Juntas de Freguesia  
Pelariga, Almagreira e Redinha



### A USF Vale do Arunca é uma das novas USF-B.

As freguesias da Pelariga, Almagreira e Redinha têm tido como foco manter a prestação de serviços de saúde para os seus fregueses.

Salientamos que em 2016 foi criada a UCSP (Unidade de Cuidados Personalizados Vale do Arunca) que em 2023 passou a USF Vale do Arunca (Unidade de Saúde Familiar). Já no início de abril de 2024 dá-se a grande passagem para modelo B.

Esta alteração será uma mais-valia para a nossa população, pois com esta passagem são constituídas equipas que integram médicos, enfermeiros e assistentes técnicos que respondem com autonomia funcional e técnica às necessidades em saúde da população, valorizando as boas práticas clínicas e contribuindo para maior motivação dos profissionais e satisfação dos utentes. A estas unidades são atribuídos, para além de uma remuneração base, suplementos e compensações pelo seu desempenho, contribuindo para atrair profissionais, pelo que temos a certeza que estamos no bom caminho garantindo ainda uma melhor qualidade da resposta assistencial às populações, com mais valências e serviços.

É, por isso e com grande orgulho, que vemos esta alteração e na certeza de que ainda no decorrer deste ano civil haverá o arranque da construção do novo Pólo de Saúde Vale do Arunca, que vai abranger as freguesias de Pelariga, Almagreira e Redinha, contribuindo para que a população tenha uma melhor resposta nos cuidados de saúde.

As nossas Freguesias não podem deixar de enaltecer e agradecer a todos os profissionais de saúde, médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, com um especial agradecimento à coordenadora da USF Vale do Arunca, incansável nesta luta e que nunca desistiu do projeto, pese todos os obstáculos encontrados, e a todos os que estiveram envolvidos nesta causa.

A população destas Freguesias agradece.

Evento tem concurso gastronómico para amadores

## “Gastronomia em Movimento” regressa a Castanheira de Pera

A edição 2024 da Feira “Gastronomia em Movimento”, que se estende de 24 a 28 de Abril, contempla um programa multidisciplinar, pensado para todos os públicos, e totalmente gratuito.

O palco do evento mantém-se na Praça da Notabilidade, no centro de Castanheira de Pera, mas este ano com recinto alargado para assim conseguir colocar mais espaços comerciais e expositores e dar resposta, em qualidade, à grande afluência de visitantes esperada. A organização destaca que esta edição pretende “consolidar a marca Gastronomia em Movimento com uma perspectiva evolutiva, trazendo sempre algo novo e melhor mas mantendo a essência do evento.”

O evento arranca no dia 24, quarta-feira, com as atuações do projecto comunitário local “Orquestra Geração”, de Jorge Guerreiro, e dos DJ’s Luis Pinheiro e Hugo Rafael.

Quinta-feira, 25, o dia começa com as comemorações oficiais dos 50 anos de Abril. O dia avança com showcookings, a destacar o da Chef Francisca Dias (vencedora do programa Hell’s Kitchen 2021), com a já tradicional sardinhada oferecida à população, com um concurso gastronómico destinado a profissionais e termina com cinema e o te-

ma liberdade.

Sexta-feira, além dos workshops gastronómicos, o grande destaque é a atuação do comediante Fernando Rocha seguido dos DJ’s Vassalo e Tiago Silva.

Sábado, a tarde é destinada à dança, com ranchos folclóricos e uma companhia de flamenco. Há ainda um showcooking e uma prova de vinhos e pela noite dentro a actuação de Iran Costa.

O evento termina no domingo, 28 de Abril, com mais showcookings e com o concurso gastronómico amadores.

A programação poderá ser apreciada por entre barraquinhas de produtos endógenos (como o mel de urze, a castanha ou o azeite) de pratos tradicionais (como o cabrito assado) ou de criações gastronómicas modernas (como os Beijões de Peralta).

A organização da “Gastronomia em Movimento” está a cargo da empresa municipal Prazilândia, Turismo e Ambiente E.M. A administração da mesma salienta que o evento pretende “divulgar o território, em particular a nossa boa gastronomia e quem a desenvolve, os nossos produtos endógenos e quem os produz, e marcar Castanheira de Pera como referência para a criação de eventos de qualidade na região. Tudo isto estimulando novas cria-

ções e ideias numa articulação entre a tradição e a inovação.”

A Prazilândia destaca ainda “as parcerias que muito acrescentam ao evento, como a Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, a Escola Tecnológica e Profissional da Zona do Pinhal e o Município do Cadaval.” Bem como a prioridade na envolvimento do comércio local e do associativismo do concelho, sublinhando que “a participação dos mesmos está aberta através da possibilidade de ter uma espaço comercial para explorar como restaurante ou bar, um expositor para divulgação ou venda de produtos locais e ainda através da possibilidade de participar no concurso gastronómico para profissionais. Para podermos mostrar o nosso território a quem nos visita, é indispensável fazê-lo com quem efectivamente o habita e conhece.”

“Gastronomia em Movimento” é mais uma das apostas empreendidas pelo Município de Castanheira de Pera e pela Prazilândia, no sentido de implementar uma estratégia turística que permita “viver Castanheira de Pera todo o ano”, combatendo a sazonalidade característica do território.

O evento conta com o apoio do Município de Castanheira de Pera e da União de Freguesias de Castanheira de Pera e Coentral.

Foram constituídos arguidos mais dois homens

## Homem detido em Ansião por furto em residências

O Núcleo de Investigação Criminal de Pombal da GNR deteve, no dia 25 de Março, um homem de 26 anos por suspeitas de furto em residências, no concelho de Ansião.

“No âmbito de uma investigação pela prática de oito furtos em residências, ocorridos nos concelhos de Pombal, Ansião e Miranda do Corvo, que decorria há cerca de três meses, os militares da Guarda deram cumprimento a um mandado de detenção, que culminou na detenção do sus-

peito”, informa o Comando Territorial de Leiria numa nota enviada à imprensa.

No decurso da acção foi ainda dado cumprimento a quatro mandados de busca nos concelhos de Ansião e Lisboa, um deles domiciliário e três em veículos e armazém, que resultaram na apreensão de dois veículos, um telemóvel; uma espingarda; cinco munições; dois computadores; dois bancos de balcão; electrodomésticos variados (frigorífico, forno, placa de indução, micro-ondas);

150 euros em numerário; 15 aviões de aeromodelismo; 36 aviões de coleção em miniatura; duas rebarbadoras; uma betoneira; um tractor corta relvas; e diversas ferramentas.

Na sequência da acção, a GNR refere que foram também constituídos arguidos dois homens, de 48 e 51 anos, pela prática de crime de receptação e falsificação de documento.

O detido foi presente a Tribunal naquele dia (25), no Tribunal Judicial de Leiria.

Tinteiros  
Toneres  
Papel Cópia  
Rolos POS e  
registadora  
Material Escritório  
Equipamentos  
Informáticos

Edifício Fonte Nova Loja I  
Zona Ind. da Formiga

Tel: 236 211 095  
96 26 46 124  
lojapombal@inforeco.pt

A melhor Qualidade  
ao melhor Preço  
Até 70% mais Barato

[www.inforeco.pt](http://www.inforeco.pt)



Jogo das Damas, Burro e Ténis de Mesa já se realizaram

# Louriçalíadas com programa competitivo para as 12 associações da freguesia

São 12 as associações e 13 as actividades que preenchem a sétima edição das Louriçalíadas com organização da junta de freguesia do Louriçal e das colectividades presentes. Em causa, a prática de jogos populares e o salutar convívio entre todos.



• Fausto Ferreira, José Manuel Marques, Fernando Ferreira e Mário Oliveira (vencedor)



• As Damas teve honras de abertura, nas Cavadas



• José Manuel Barbeiro (2.º), Nuno Oliveira (vencedor) e José Manuel Marques (Presidente Junta Freguesia Louriçal)

Uma das competições mais populares do concelho de Pombal, decorre na freguesia do Louriçal e envolve 13 colectividades locais.

A três de Março, decorreu o primeiro torneio na sede do Clube Desportivo Cultural e Recreativo das Cavadas em que se recuperou a tradição das Damas. O primeiro e segundo lugar ficariam em casa, com Nuno Oliveira a vencer José Manuel Barbeiro, em que cada colectividade apresentou dois elementos.

Com o mesmo alinhamento, sucedeu a segun-



• O jogo do Burro decorreu no passado dia 24, com organização da Associação das Castelhanas

**14**

No próximo dia 14, será a vez do Clube Recreativo Folclórico e Artístico dos Antões promover mais uma actividade, neste caso, o Trail

**27**

A festa de encerramento vai acontecer a 27 de Outubro, pelas 16 horas, no edifício do EPAC no Louriçal

da concentração, no dia 17 de Março, desta vez, com o ténis de mesa, sendo um desporto em que apenas existem atletas federados nesta freguesia, em representação da Associação do Louriçal. Neste caso, foi a Associação Cultural Recreativa e Desportiva da Torneira e Serrião a ser a anfitriã, com Mário Oliveira, da Associação do Louriçal a ser o melhor, relegando para segundo lugar, Fausto Marques da colectividade organizadora. Terceira posição para Mário Costa da Tor-

neira e Serrião. Gonçalo Gomes da Moita do Boi seria quarto e Alexandre Pinto do Casal da Rola em quinto lugar. Paulo Grilo das Cavadas seria sexto, José Gonçalves do Ginásio do Louriçal em sétimo e a fechar o grupo dos oito primeiros, João Batista do Pik-Nik.

Recentemente, a 24 de Março, mais um jogo de tradições, com a Associação das Castelhanas, a promover o torneio do Burro.

Novamente, 12 associações em competição, com classificação individual e

colectiva (como se demonstra em quadro apresentado).

O Centro Cultural Desportivo e Recreativo das Matas e Cipreste foi o mais pontuado, enquanto indi-

vidualmente foi João Pedro Domingues a somar o maior número de pontos, logo seguido de José Carlos Gaspar, com uma diferença de 100 pontos entre ambos.

No final, José Manuel Marques, presidente da junta, voltou a salientar a importância de todo este espírito saudável que se consegue em torno deste evento.

Colectividade	Jogador A	Nº	Pontos	Jogador B	Nº	Pontos	Pontos Colectividade	Classificação
OCDB Matas e Cipreste	José Carlos Gaspar	1	7350	Manuel Rodrigues	16	6750	14100	3º
Ass. Louriçal	João Pedro Domingues	5	7450	Tiago Neves	17	4150	11600	2º
OCDB Cavadas	Rui Oliveira	3	6450	Manuel Alexandre	15	3900	10350	3º
Ginásio do Louriçal	Rui Roque	18	4650	José Neves	18	5600	10250	4º
APL Pik-Nik	Lino Oliveira	12	4150	Manuel Pinheiro	19	4400	8550	5º
Ass. Moita do Boi	Gonçalo Oliveira	2	2600	Filipe Ruivo	24	5850	8450	6º
OCDB Fátima	Romário Adão	4	4700	Leandro Adão	23	3350	8050	7º
ACDR Torneira e Serrião	Fausto Marques	11	2650	Daniel Laboreiras	21	5000	7650	8º
ACDR Casal da Rola	António Neves	8	4450	Carlos Cadete	14	3450	6900	9º
CRFA Antões	Luís Mata	6	2150	Manuel Coelho	22	3900	6050	10º
Ass. Castelhanas	Carlos Costa	7	1200	Sérgio Costa	29	3100	4300	11º
ORC Valariano	Filipe Silva	9	850	Rui Silva	13	1500	2350	12º



Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

 /VIVEIROS CULTIFLOR  
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt



Agendado para 21 de Abril

# Trail Pombal Sicó na promoção da serra

O salão nobre dos bombeiros voluntários foi o palco escolhido para a apresentação de mais uma edição do Trail Pombal Sicó, que decorreu no passado dia 1 de Abril, curiosamente o dia das mentiras. No entanto, o evento é uma realidade com créditos onfirmados e que já ultrapassou as quatro centenas de inscrições, que vão percorrer os melhores trilhos da serra, no dia 21.

Pedro Pimpão, presidente da Câmara Municipal e que participou em todas as edições, num total de nove, deu as boas vindas a todos os presentes, salientando a importância da iniciativa em comunhão com a natureza e que desta vez estará inserida nas celebrações dos 50 anos do 25 de Abril. A distância mais longa com aproximadamente 30km's, será designada por Trail Rosa Albardeira, que desta vez, terá o seu local



• Paulo Albano, Gina Domingues, Ana Cabral, Pedro Pimpão, Sérgio Gomes, Carla Longo e Henrique Fernandes durante a apresentação que aconteceu no passado dia 1

de partida às 8h30m, na Associação Cultural e Recreativa Anços na freguesia da Redinha e final no Largo do Cardal. O Canhão do Vale dos Poios será o primeiro local mágico a ser superado pelos bombeiros, seguindo-se a subida até à Cabeça da Corte, Ereiras, o ponte mítica

das letras, junto ao posto de vigia, Cabaz Florido e final pela história do castelo e zona histórica. Classificado como grau de dificuldade dois e terá a particularidade de atribuir um ponto para provas internacionais. Com uma distância inferior, aproximadamente

18Km, será a segunda opção, com local de partida junto à Associação das Ereiras e com saída às 9h30m. Neste caso, o ex-libris será a subida até ao relógio do sol, juntando com os colegas do trail longo até Pombal. Por último, a solução dos 12 quilómetros, que inicia-

## 2018

A quarta edição foi a mais concorrida com 849 participantes, com 458 na caminhada, 309 no trail curto e 82 no trail longo. Este ano, espera-se superar este número.

## 19

A empresa Optilink lidera neste momento a lista das equipas inscritas, com 19 participantes. No final do top 10, está a Magal com 6 inscritos.

e dar apoio à realização de outros eventos de trail do concelho, potenciar a prática do trail pelos grupos informais já existentes, promover e divulgar o concelho de pombal - serra do sicó, promover estilos de vida saudáveis, sensibilizar para a preservação e conservação da natureza e o mais importante de todos os objectivos delineados, apoiar os bombeiros voluntários de Pombal.

Uma parceira que tem corrido bem, segundo Sérgio Gomes, presidente da direcção da associação humanitária, adiantando ainda que tem dado «um lucro de sete a oito mil euros, em que os valores das receitas são utilizadas para comprar equipamentos», dando como exemplo «fatos de combate a incêndios urbanos».

As inscrições encerram no próximo dia 17, podendo ser feitas em <https://lap2go.com>.

Inscrições já encerraram

## Louriçal acolhe torneio de ténis de mesa

O Pavilhão Gimnodesportivo Municipal do Louriçal será palco este sábado, dia 13, do terceiro torneio challenge em ténis de mesa. Uma modalidade com muita história na Associação

do Louriçal e quena presente época tem dado muitos resultados positivos. Assim, um bom evento para que se possa observar de perto todas as qualidades dos atletas locais.



Colectividade com participações de relevo em grande provas nacionais

## Vilaventura com presenças em Trail e BTT

O Vilaventura integrado na Secção de Desporto e Aventura do Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã tem estado em plano de destaque, em provas de Trail e BTT.

Na corrida, a última participação sucedeu no passado dia seis, no Piódão, com Iola Nóbrega, João Nogueira e Bruno Jorge que terminaria em terceiro lugar no escalão M40, na distância de 25 quilómetros. Também neste dia, Faustino Ferreira levou as cores da colectividade até caminhos da República Checa para participar no Super Half Maratona de Praga, num total de 21,1km.

Participações ainda no Agroal Trail e no Trail Moínhos da Bajouca com David Rodrigues a finalizar em terceiro lugar na classe de benjamin.

Em Alcanena seria Faustino Pereirinha a inscrever-se nos 33 quilómetros e a finalizar em primeiro lugar em M60.

João Pimenta também não fez por menos e logo no exigente Terras do Anção Ultra Trail nos 62 Km, debaixo de condições atmosféricas adversas. Com mais de 2500 acumulado, pisava a meta em primeiro lugar.

No início do mês de Março, o Vilaventura anunciava Ana Guerra para o trail



• Bruno Jorge foi terceiro em Arganil



• João Pimenta venceu em Ansião em M35



• Faustino Pereirinha venceu em Alcanena em M60



• Raquel Matias alcançou o segundo lugar em Tomar



• Amílcar Barros foi terceiro em Alvaizere

e participava em Arronches, com Valter Santana, nos 30km's. Deslocação aos Açores, no dia nove, com Ana Branco, Luís Cruz e Faustino Pereirinha para o Povoação Trail, na distância de 25 km's. Na abertura do mês, fortemente concorrido, como já se descreveu, Vânia Leal triunfava em sé-

niões, sendo nona classificada na geral, na distância de 48km's.

Nas bicicletas, Raquel Matias que esta época se estreia na equipa, começou com destaque no Raid Templário, participando na distância mais longa e finalizando em segundo lugar. Em Alvaizere seria Amíl-

car Barros com bom andamento e a fechar o pódio na categoria M50. Participação ainda no Aveiro Spring Classic com Raquel Matias, Bruno Antunes, Rui Sebastião, José Luís e Hernâni Ferreira.

Sum dúvida, posições de relevo, que o mês de Abril poderá voltar a confirmar.





# Formação de Sub'17 feminina em evidência

## Ilha apura-se para a Taça Nacional

A formação de Sub'17 feminina do Grupo Desportivo da Ilha esteve em plano de destaque no Interdistrital de Futebol de Nove, concluindo em primeiro lugar, relegando o Ouriense para segundo. O jogo decisivo aconteceu a 10 de Março, com o Ilha a receber e vencer por 4-0, o Ouriense. O treinador Alexandre Silva contou nesta partida com Iris Saraipa na baliza, Matilde Lima, Maria Neves, Laura Grilo, Maria Ribeiro, Letícia Silva, Lúcia Fonseca, Tatiana Gomes e Inês Pedrosa a equipa inicial, depois, Amanda Malvestio, Constança Bento, Matilde Hen-

riques, Lara Feteira, Barbara Carrasqueira, Laura Antunes, Laura Silva, Adriana Duarte e a guarda-redes, Sara Silva. Nos primeiros 40 minutos surgiram três golos, todos por Letícia Silva, aos 15 de grande penalidade, 20 e 31 minutos. Na segunda parte, Laura Grilo fazia o 4-0, aos 66 minutos. Com o primeiro lugar resolvido, a equipa finalizava em Samorra Correia com uma vitória por 3-0, com golos de Amanda Malvestio, Lara Feteira e Maria Neves.

Um lugar que apurou a Ilha para o jogo de apuramento para a Taça Nacional em futebol de onze, frente

a 'Os Vidreiros'. Um primeiro jogo com um triunfo por 5-0, beneficiando de um autogolo, depois, Laura Grilo ampliava, Matilde Lima aos 39 minutos, Tatiana Henriques e Matilde Henriques fechavam a contagem. O segundo jogo aconteceu na noite da passada segunda-feira, dia oito, no campo das Pedras, na Bajouca, com o Grupo Desportivo da Ilha a voltar a confirmar o seu favoritismo, agora, com um triunfo por 4-0. Desta forma, será o representante da AF Leiria, na Taça Nacional Sub'17, em que o calendário será entretanto divulgado pela FPF.



# Associação de Futebol de Leiria mantém a tradição

## Torneio Sub'14 Misto com triunfo do GDI

A Associação de Futebol de Leiria mantém a tradição do Torneio de Sub'14 Misto, apesar do evento ter vindo a perder o interesse das suas equipas filiadas. Em causa, uma equipa com atletas de primeiro ano de iniciados, no seu ano de estreia em futebol de onze, em que também terão que

jogar raparigas. A ideia já teve muita receptividade, mas actualmente, a disponibilidade de directores/delegados já é quase nula para esta e qualquer ideia.

Contas à parte... O Ilha mediu forças com o Alcobaca, tendo vencido em casa por 2-1, e empatado fora, a zero golos. Foram

vencedores: Dinis Ferreira (guarda-redes), Iara Salvador, Martim Duarte, Ivo Bento, Simão Oliveira, Sara Silva, Valentim Barreira, Vitoria Duarte, Inês Rodrigues, João Ferreira e Tomás Dias que jogaram de início em Alcobaca, depois, Rafael Borges, Tiago Monteiro, Santiago Guardado, José

**NACIONAL FUT. FEMININO**  
**MANUTENÇÃO - II DIVISÃO**  
**RESULTADOS - 9.ª JORNADA**

Ilha - Setúbal	1-2
Lourosa - Romariz	1-3
CF Benfica - Tirsense	5-0
Souselas - Boavista	1-4

	J	V	E	D	M/S	P
1 CF Benfica	9	7	1	1	29-8	22
2 Romariz	9	6	3	0	28-13	21
3 Tirsense	9	5	1	3	15-14	16
4 Setúbal	9	4	2	3	18-15	14
5 Ilha	9	4	1	4	14-16	13
6 Boavista	9	3	1	5	15-21	10
7 Souselas	9	2	1	6	13-28	7
8 Lourosa	9	0	0	9	9-26	0

**10.ª JORNADA - 16 Março**  
Souselas - Setúbal  
Boavista - Lourosa  
**Ilha - CF Benfica**  
Romariz - Tirsense

**11.ª JORNADA - 23 Março**  
Setúbal - Lourosa  
CF Benfica - Romariz  
Tirsense - Boavista  
**Souselas - Ilha**

**FUT. FEMININO SUB/17**  
**INTERDISTRICTAL**  
**RESULTADOS - 18.ª JORNADA**

Sp. Pombal - CADE Entroncamento	1-7
Sardoal - Samora Correia	1-1
Figueiró dos Vinhos - Ouriense	0-9

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ilha	14	12	1	1	63-7	37
2 Ouriense	14	11	1	2	94-15	34
3 CADE	14	10	2	2	70-8	32
4 Sardoal	14	8	1	5	37-19	25
5 Samora Correia	14	4	2	8	19-54	14
6 Matamourisq.	14	3	1	10	12-58	10
7 Figueiró Vinhos	14	2	0	12	14-75	6
8 Sp. Pombal	14	1	2	11	12-85	5

**SUB/15 FEMININOS**  
**RESULTADOS - 18.ª (ÚLTIMA) JORNADA**

Moçarriense - Ilha	2-0
Almeirim - Vasco da Gama	1-2
Alcobaca - Samorra Correia	6-2
Ac.ª Santarém - CADE entroncamento	0-11

	J	V	E	D	M/S	P
1 CADE	16	16	0	0	116-5	48
2 Vasco da Gama	16	13	1	2	108-11	40
3 Alcobaca	16	10	3	3	70-33	33
4 Samorra Correia	16	9	1	6	63-50	28
5 U. Almeirim	16	6	4	6	51-34	22
6 Moçarriense	16	3	4	9	14-60	13
7 Avelarenses	16	3	2	11	31-99	11
8 Ac.ª Santarém	16	3	2	11	29-78	11
9 Ilha	16	0	1	15	13-125	1

**SUB/13 FEMININOS**  
**RESULTADOS**

Os Vidreiros - Ilha	13-0
CCMI Leiria - Os Vidreiros	4-0
Ilha - CCMI	0-6

	J	V	E	D	M/S	P
1 CCMI	2	2	0	0	10-0	6
2 Os Vidreiros	2	1	0	1	13-4	3
3 Ilha	2	0	0	2	0-19	0

Rodrigues, Xavier Marques, Maria Nunes e Afonso Marinho. No primeiro jogo que seria decisivo, Valentim Barreira marcava o primeiro golo aos 10 e Tiago Francisco ampliava aos 25 minutos, reduzindo depois o Alcobaca. O Ilha aguarda agora pela marcação de mais algum jogo pela FPF.

**DISTRITAL JUNIORES**  
**DIVISÃO DE HONRA**  
**21.ª JORNADA - 13 Abril**  
Batalha - Caldas S.C 'B'

**Pelagica - Ilha**  
Lisboa e Marinha - Alcobaca  
Peniche - Beneditense  
C.C Ansião - 'Os Nazarenos'  
Avelarenses - Vieiraense  
**Sp. Pombal - GRAP/Pousos**

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pelagica	20	18	1	1	71-14	55
2 'Os Nazarenos'	20	13	2	5	60-28	41
3 GRAP/Pousos	20	12	5	3	46-21	41
4 Alcobaca	20	12	3	5	70-27	39
5 Peniche	20	11	1	8	54-35	34
6 Lisboa Marinha	20	8	7	5	40-34	31
7 Sp. Pombal	20	8	5	7	45-28	29
8 Vieiraense	20	8	3	9	34-43	27
9 Caldas S.C 'B'	20	8	3	9	38-37	27
10 Batalha	20	6	4	10	31-39	22
11 Beneditense	20	5	2	13	36-52	17
12 C.C Ansião	20	4	3	13	22-57	15
13 Ilha	20	3	4	13	21-48	13
14 Avelarenses	20	2	1	17	9-114	7

**22.ª JORNADA - 20 Abril**  
'Os Nazarenos' - Alcobaca  
**Ilha - Avelarenses**  
Vieiraense - Peniche  
GRAP/Pousos - C.C Ansião  
**Beneditense - Sp. Pombal**  
Batalha - Lisboa e Marinha  
**Caldas S.C 'B' - Pelagica**

**TAÇA DISTRITAL JUNIORES**  
**MEIAS FINAIS**  
**27 ABRIL - 16 HORAS**  
Vieiraense - Ilha  
Pelagica - Peniche

**TAÇA DISTRITAL JUVENIS**  
**MEIAS FINAIS**  
**27 ABRIL - 16 HORAS**  
AD Pedro Roma 'B' - U. Leiria 'B'  
Caldas S.C - Peniche

**DISTRITAL JUNIORES**  
**GRUPO 'B' - SÉRIE 'A'**  
**1.ª JORNADA - 13 ABRIL**  
Arcuda - Figueiró dos Vinhos

**2.ª JORNADA - 20 ABRIL**  
Caseirinhos - Arcuda

**DISTRITAL JUNIORES**  
**GRUPO 'B' - SÉRIE 'B'**  
**1.ª JORNADA - 13 ABRIL**  
Garcia - Carnide

**2.ª JORNADA - 20 ABRIL**  
CCMI - Garcia

**DISTRITAL INICIADOS**  
**DIVISÃO DE HONRA**  
**21.ª JORNADA - 14 Abril**  
GRAP/Pousos - União Leiria 'B'  
Avelarenses - Alvaizere  
Boavista - Vieiraense  
Peniche - Marrazes 'B'  
**União da Serra - Sp. Pombal**  
Lisboa e Marinha - Caldas S.C 'B'  
Batalha - Alcobaca

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	20	16	2	2	118-22	50
2 Lisboa Marinha	20	16	2	2	111-27	50
3 GRAP/Pousos	20	13	4	3	80-17	43
4 União Leiria 'B'	20	13	2	5	78-33	41
5 Sp. Pombal	20	11	3	6	65-28	36
6 Viarense	20	11	2	7	52-21	35
7 Batalha	20	11	0	9	54-26	33
8 Caldas S.C 'B'	19	9	3	7	51-24	30
9 Alcobaca	20	8	2	10	62-45	26
10 Marrazes 'B'	20	7	2	11	26-43	23
11 União Serra	20	7	1	12	48-75	22
12 Boavista	20	4	0	16	26-122	12
13 Alvaizere	19	1	1	17	22-110	4
14 Avelarenses	20	0	0	20	4-204	0

**22.ª JORNADA - 21 Abril**  
Marrazes 'B' - Lisboa e Marinha  
Vieiraense - Batalha  
Caldas S.C 'B' - União da Serra  
Alvaizere - GRAP/Pousos  
Alcobaca - Peniche  
Boavista - União de Leiria 'B'  
**Sp. Pombal - Avelarenses**

**DISTRITAL INICIADOS**  
**II FASE - APUR. CAMPEÃO**  
**I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**  
**3.ª JORNADA - 14 ABRIL**  
Pelagica - Unidos  
Pedroguense - AD Pedro Roma 'B'  
Football Academy - Carnide

	J	V	E	D	M/S	P
<b>1 Pedro Roma 'B'</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8-4</b>	<b>6</b>
2 Pedroguense	2	1	1	0	5-2	4
3 Football Academy	2	1	0	1	4-5	3
4 Unidos	2	0	1	1	3-4	1
<b>5 Carnide</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2-4</b>	<b>0</b>
<b>6 Pelariga</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0-3</b>	<b>0</b>

**4.ª JORNADA - 20 ABRIL**  
AD Pedro Roma 'B' - Unidos  
Football Academy - Pelagica  
Carnide - Pedroguense

**DISTRITAL JUVENIS**  
**DIVISÃO DE HONRA**  
**21.ª JORNADA - 13 Abril**  
Meirinhas - Peniche  
Vieiraense - Marrazes 'B'  
CCMI - União de Leiria 'B'  
Alcobaca - Marinhense  
**União da Serra - AD Pedro Roma**  
GRAP/Pousos - Batalha  
**Caldas S.C - Pelagica**

**Jogo em atraso**  
Meirinhas - AD Pedro Roma 0-8

	J	V	E	D	M/S	P
1 União Leiria 'B'	20	18	1	1	87-20	55
2 Caldas S.C	20	17	3	0	92-9	54
3 <b>AD Pedro Roma</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>66-22</b>	<b>41</b>
4 Batalha	20	12	1	7	51-31	37
5 Peniche	20	11	2	7	36-28	35
6 Marinhense	20	10	5	5	47-22	35
7 Alcobaca	19	9	3	7	55-43	30
8 GRAP/Pousos	20	8	4	8	33-40	28
9 Marrazes 'B'	19	5	3	11	26-41	18
10 Vieiraense	20	5	3	12	29-73	18
11 União da Serra	20	4	3	13	42-44	15
12 CCMI	20	4	3	13	29-56	15
13 <b>GD Pelagica</b>	<b>20</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>17-59</b>	<b>15</b>
14 Meirinhas	20	0	1	18	11-125	1

**22.ª JORNADA - 20 Abril**  
Alcobaca - GRAP/Pousos  
União de Leiria 'B' - Meirinhas  
**AD Pedro Roma - Caldas S.C**  
Peniche - Vieiraense  
**Pelagica - Batalha**  
Marrazes 'B' - União da Serra  
Marinhense - CCMI

**DISTRITAL JUVENIS**  
**II FASE - APUR. CAMPEÃO**  
**I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**  
**3.ª JORNADA - 13 ABRIL**  
Guinense - Alvaizere  
Boavista - Ilha  
Avelarenses - Pedroguense

Guinense - Alvaíazere						
Boavista - Ilha						
Avelarense - Pedroguense						
	J	V	E	D	M/S	P
<b>1 Guinense</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6-2</b>	<b>6</b>
2 Boavista	2	1	0	1	2-4	3
3 Pedroguense	2	1	0	1	1-1	3
4 Alvaíazere	2	1	0	1	2-1	3
<b>5 Ilha</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3-4</b>	<b>1</b>
6 Avelarense	2	0	1	1	2-4	1

**4.ª JORNADA - 20 ABRIL**  
Pedroguense - Guinense  
Avelarenses - Boavista  
Alvaizere - Ilha

**DISTRITAL JUVENIS**  
**II FASE - GRUPO 'B'**  
**I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**  
**3.ª JORNADA - 13 ABRIL**  
Carnide - Arcuda  
Sp. Pombal - Academia Happyball

1 Happyball	1	1	0	0	4-1	3
2 Sp. Pombal	1	1	0	0	4-1	3
3 Carnide	2	1	0	1	2-4	3
4 Arcuda	0	0	0	0	0-0	0
5 Ansião	2	0	0	2	1-5	0

**4.ª JORNADA - 20 ABRIL**  
Academia Happyball - C.C Ansião  
Arcuda - Sp. Pombal

**DISTRITAL INICIADOS**  
**II FASE - GRUPO 'B'**  
**I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**  
**RESULTADOS - 3.ª JORNADA**  
Arcuda - Figueiró dos Vinhos 3-2  
Motor Clube - C.C Ansião 1-1  
Meirinhas - Bidoirenses 2-1  
Academia Happyball - Ilha 'A' 3-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Arcuda	3	3	0	0	7-3	9
2 C.C Ansião	3	1	2	0	6-3	5
3 Ilha 'A'	3	1	1	1	7-6	4
4 Happyball	3	1	1	1	8-7	4
5 Motor Clube	3	1	1	1	5-7	4
6 Bidoirenses	3	1	0	2	7-8	3
7 Meirinhas	3	1	0	2	2-6	3
8 Figueiró Vinhos	3	0	1	2	6-8	1

**4.ª JORNADA - 14 ABRIL**  
Figueiró dos Vinhos - Academia Happyball  
C.C Ansião - Arcuda

**INFANTIS - FUTEBOL SETE**  
**APURAMENTO CAMPEÃO**  
**RESULTADOS - 1.ª JORNADA**  
AD Pedro Roma - Peniche 12-1  
União de Leiria - Ilha 8-1  
Alvaizere - AE Óbidos *adiado 1 Maio*

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Pedro Roma	1	1	0	0	12-1	3
2 União Leiria	1	1	0	0	8-1	3
3 AE Óbidos	0	0	0	0	0-0	0
4 Alvaizere	0	0	0	0	0-0	0
5 Ilha	1	0	0	1	1-8	0
6 Peniche	1	0	0	1	1-12	0

**2.ª JORNADA - 13 ABRIL**  
AE Óbidos - União de Leiria  
Peniche - Alvaizere  
Ilha - AD Pedro Roma

**3.ª JORNADA - 20 ABRIL**  
AD Pedro Roma - União de Leiria  
Alvaizere - Ilha  
AE Óbidos - Peniche



Associação do Louriçal em jogos amigáveis com a Académica de Coimbra

# Pavilhão do Instituto acolheu encontros

A Associação Desportiva do Louriçal promoveu no passado dia 30 de Março (em vésperas de Páscoa), um conjunto de jogos com a Associação Académica de Coimbra, retribuindo assim, uma visita que anteriormente tinha feito a convite da briosa.

Logo pela manhã, um encontro de petizes e traquinas onde esteve outro convidado, a União de Santiago da Guarda, permitindo um triangular, em que os resultados foi o factor menos importante. Depois, apenas com dois intervenientes, os benjamins treinados por Micael Costa e Micael Gonçalves, não conseguiram contrariar a maior eficácia da formação de Coimbra.

Durante o período da tarde, manteve-se a supremacia da Académica, apesar do equilíbrio em infantis, que foram treinados por Hélder Ferreira. A equipa que teve o seu jogo deste sábado, dia sete, frente ao líder Golpilheira, adiado para um de Maio. Os infantis voltam a jogar para o campeonato, no dia 13, pelas 15 horas, no pavilhão do Instituto D. João V às 11 horas.



Os infantis treinados por Hélder Ferreira terminaram em desvantagem por um golo



Em jogo bastante emotivo, os iniciados concluíram com um 4-5

Os iniciados do Louriçal treinados por Alexandre Pinheiro venceram em Coimbra, mas agora, as coisas inverteram-se. Es-tiveram em desvantagem

por 1-4, recuperaram para 3-4, mas na segunda parte, apenas deu empate a um golo, ficando em des-vantagem pela margem mínima. A equipa que está

na fase de manutenção na divisão de honra, joga esta sexta-feira, dia seis, em casa, com o Casal Velho. O dia fechou com o jogo de juniores femininos.

Agendado para dia 20 de Abril, às 17 horas

# Louriçal joga passagem à final da Taça

A formação junior da Associação do Louriçal poderá chegar à final da Taça Distrital, se conseguir vencer, no próximo dia 20, no Pavilhão Gimnodesportivo do Louri-

çal, com início às 17 horas, o Pederneirense, que ainda só venceu um encontro esta temporada, estando em último lugar. A Associação do Louriçal que defronta no dia 13, para o

campeonato, o Pederneirense, tendo depois, esse encontro a eliminar. Em caso de sucesso, o Louriçal jogará a final com o Golpilheira a 1 de Maio. No primeiro confronto en-

tre ambos, o Louriçal venceu na Pederneira por 3-2, num encontro em que esteve emptado a dois golos.

Na penúltima jornada, do Interdistrital, que reúne equipas da Associação de Futebol de Coimbra, o Louriçal foi vencer a casa da Ribeira do Sirol por 4-2, totalizando a equipa treinada por Carlos Marques, até ao momento, três triunfos.



Formação feminina treinada por Carlos Marques com o apoio de Hugo Francisco

## NACIONAL FUTSAL

### SÉNIORES - III DIVISÃO

#### RESULTADOS - 21.ª JORNADA

Ladoeiro - Arnal	3-2
ABC Nelas - Covão Lobo	7-5
Chelo - Os Patos	5-6
Amarense - Sabugal	10-0
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal	6-4
Beira Ria - São João	2-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 São João	21	16	4	1	103-53	52
2 Ladoeiro	21	15	5	1	106-59	50
3 ABC Nelas	21	12	2	7	106-89	38
4 Mendiga	21	11	2	8	78-74	35
5 Amarense	21	9	4	8	86-79	31
6 Beira Ria	21	8	4	9	70-73	28
7 N.Spt.Pombal	21	8	4	9	83-81	28
8 Covão Lobo	21	8	3	10	64-74	27
9 Arnal	21	8	1	12	67-78	25
10 Os Patos	21	4	4	13	63-89	16
11 Sabugal	21	5	0	16	48-99	16
12 Chelo	21	3	5	13	71-97	14

#### 22.ª (ÚLTIMA) JORNADA - 13 Abril

Sabugal - ABC Nelas  
Núcleo Spt. Pombal - Beira Ria  
Os Patos - Amarense  
Arnal - Mendiga  
São João - Chelo  
Covão Lobo - Ladoeiro

## DISTRITAL FUTSAL

### SÉNIORES MASCULINOS

#### III ELIMINATÓRIA DA TAÇA

##### 20 ABRIL

Dino Clube - União da Serra  
Vencedor do jogo: Caranguejeira - Pederneirense frente a PAC Peniche  
Ferrel - Casal Velho  
Ribafria - Pocariça

## DISTRITAL FUTSAL

### JUNIORES - DIVISÃO HONRA

#### FASE MANUTENC./DESCIDA

##### RESULTADOS - 3.ª JORNADA

Mendiga - Casal Velho	2-4
Amarense - Alvorninha	0-3
Ass. Louriçal - Núcleo Spt. Pombal	3-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Casal Velho	3	3	0	0	15-6	19
2 N.Spt.Pombal	3	1	1	1	11-12	19
3 Alvorninha	3	2	0	1	12-7	19
4 Mendiga	3	1	0	2	10-10	11
5 Ass.Louriçal	3	0	1	2	8-18	5
6 Amarense	3	1	0	2	4-10	3

##### 4.ª JORNADA - 13 ABRIL

Núcleo Spt. Pombal - Amarense (12/4)  
Alvorninha - Casal Velho  
Ass. Louriçal - Mendiga

##### 5.ª JORNADA - 20 ABRIL

Mendiga - Alvorninha  
Amarense - Ass. Louriçal  
Casal Velho - Núcleo Spt. Pombal (21/4)

## DISTRITAL FUTSAL

### INICIADOS - DIVISÃO HONRA

#### FASE MANUTENC./DESCIDA

##### RESULTADOS - 3.ª JORNADA

Ass. Louriçal - Casal Velho	6-5
Telheiro - Condestável	7-3
Serro Ventoso - Núcleo Spt. Pombal	3-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Telheiro	3	3	0	0	15-4	25
2 Serro Ventoso	3	2	1	0	11-5	21
3 N.Spt.Pombal	3	1	0	2	4-11	8
4 Casal Velho	3	0	0	3	7-13	8
5 Ass.Louriçal	3	1	1	1	12-12	7
6 Condestável	3	1	0	2	9-13	5

##### 4.ª JORNADA - 14 ABRIL

Casal Velho - Núcleo Spt. Pombal  
Condestável - Ass. Louriçal  
Telheiro - Serro Ventoso

##### 5.ª JORNADA - 20 ABRIL

Núcleo Spt. Pombal - Condestável  
Ass. Louriçal - Telheiro  
Serro Ventoso - Casal Velho

## DISTRITAL FUTSAL

### INFANTIS - GRUPO 'B'

#### SÉRIE 'A'

##### RESULTADOS - 5.ª JORNADA

Pederneirense - Burinhosa	1-5
Santiago da Guarda - Condestável	4-2
Telheiro - Juncalense 'B'	7-2
Golpilheira - Ass. Louriçal (adiado 1/5)	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Telheiro	4	4	0	0	23-6	12
2 Golpilheira	4	4	0	0	19-3	12
3 Sant.º Guarda	5	4	0	1	24-17	12
4 Ass. Louriçal	3	3	0	0	19-3	9
5 Burinhosa	5	2	0	3	17-16	6
6 Pederneirense	4	1	0	3	8-14	3
7 Juncalense 'B'	5	1	0	4	13-24	3
8 Condestável	4	0	0	4	5-19	0
9 Maças D. Maria	4	0	0	4	4-30	0

##### 6.ª JORNADA - 13 ABRIL

Burinhosa - Maças D. Maria  
Condestável - Golpilheira  
Ass. Louriçal - Telheiro  
Juncalense 'B' - Pederneirense

##### 7.ª JORNADA - 20 Abril

Golpilheira - Santiago da Guarda  
Maças D. Maria - Juncalense 'B'  
Telheiro - Condestável  
Pederneirense - Ass. Louriçal

## DISTRITAL FUTSAL

### SÉNIORES - I DIVISÃO

#### RESULTADOS - 22.ª JORNADA

Sismaria - Caranguejeira	1-4
Burinhosa 'B' - Golpilheira	2-0
Telheiro - Moitense	7-2
Maças D. Maria - Dino Clube	0-6
Pik-Nik - Martingança	0-3
Charneca da Redinha - Juventude	5-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Dino Clube	21	17	1	3	85-35	52
2 Martingança	20	16	2	2	60-30	50
3 Burinhosa 'B'	21	15	3	3	79-43	48
4 Caranguejeira	21	11	3	7	72-43	36
5 Sismaria	20	11	3	6	52-29	36
6 Golpilheira	20	9	6	5	49-42	33
7 Telheiro	20	9	4	7	61-52	31
8 Charn.Redinha	21	8	2	11	50-60	26
9 Juventude Leiria	20	4	5	11	46-79	17
10 Regueira Pontes	20	4	2	14	28-69	14
11 Pik-Nik	20	3	2	15	33-68	11
12 Moitense	20	3	2	15	38-73	11
13 Maças D.Maria	20	2	5	13	31-61	11

#### 23.ª JORNADA - 13 Abril

Sismaria - Martingança  
Caranguejeira - Maças D. Maria  
Dino Clube - Regueira de Pontes (12/4)  
Juventude - Telheiro  
Golpilheira - Charneca Redinha  
Moitense - Pik-Nik

#### 24.ª JORNADA - 26 Abril

Golpilheira - Telheiro  
Sismaria - Moitense  
Maças D. Maria - Martingança  
Charneca Redinha - Burinhosa 'B'  
Pik-Nik - Juventude  
Regueira de Pontes - Caranguejeira

## DISTRITAL FUTSAL

### JUVENIS - DIVISÃO HONRA

#### FASE MANUTENC./DESCIDA

##### RESULTADOS - 3.ª JORNADA

Alvorninha - Burinhosa	1-3
Casal Velho - Juncalense	3-3
Núcleo Spt. Pombal - Mendiga	1-5

	J	V	E	D	M/S	P
1 Burinhosa	3	3	0	0	7-3	23
2 Casal Velho	3	2	1	0	9-4	17
3 Alvorninha	3	1	0	2	7-8	15
4 Juncalense	3	1	1	1	8-12	12
5 Mendiga	3	1	0	2	6-4	8
6 N.Spt.Pombal	3	0	0	3	6-12	3

##### 4.ª JORNADA - 14 ABRIL

Burinhosa - Juncalense  
Mendiga - Alvorninha  
Núcleo Spt. Pombal - Casal Velho

##### 5.ª JORNADA - 20 ABRIL

Casal Velho - Burinhosa  
Alvorninha - Núcleo Spt. Pombal  
Juncalense - Mendiga

## DISTRITAL FUTSAL

### JUVENIS - I DIVISÃO

#### APURAMENTO CAMPEÃO

##### RESULTADOS - 1.ª JORNADA

Telheiro 'A' - AD Óbidos	10-2
Ass. Louriçal - Pederneirense	3-5
Ribeira Sirol - Santiago Guarda	3-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Telheiro	1	1	0	0	10-2	3
2 Pederneirense	1	1	0	0	5-3	3
3 Ribeira Sirol	1	1	0	0	3-1	3
4 Ass. Louriçal	1	0	0	1	3-5	0
5 Sant. Guarda	1	0	0	1	1-3	0
6 AD Óbidos	1	0	0	1	2-10	0

##### 2.ª JORNADA - 14 ABRIL

AD Óbidos - Ass. Louriçal (13/4)  
Santiago da Guarda - Telheiro 'A'  
Pederneirense - Ribeira Sirol

##### 3.ª JORNADA - 20 ABRIL

Ribeira Sirol - AD Óbidos  
Santiago da Guarda - Pederneirense  
Ass. Louriçal - Telheiro 'A'

## DISTRITAL FUTSAL

### JUVENIS - I DIVISÃO

#### GRUPO 'B'

##### RESULTADOS - 1.ª JORNADA

Quinta Sobrado - Telheiro 'B'	7-0
Maças D. Maria - Estrada	2-4
Caranguejeira - Arnal	0-3
Barreiros - Silveirinha Grande	3-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Quinta Sobrado	1	1	0	0	7-0	3
2 Barreiros	1	1	0	0	3-0	3
3 Arnal	1	1	0	0	3-0	3
4 Estrada	1	1	0	0	4-2	3
5 Maças D. Maria	1	0	0	1	2-4	0
6 Silveirinha	1	0	0	1	0-3	0
5 Caranguejeira	1	0	0	1	0-3	0
6 Telheiro 'B'	1	0	0	1	0-7	0

##### 2.ª JORNADA - 13 ABRIL

Silveirinha Grande - Caranguejeira  
Telheiro 'B' - União da Serra  
Estrada - Quinta Sobrado  
Arnal - Maças D. Maria

##### 3.ª JORNADA - 20 ABRIL

Maças D. Maria - Silveirinha Grande  
União da Serra - Estrada  
Quinta Sobrado - Arnal  
Caranguejeira - Barreiros



Guiense ainda acredita no segundo lugar e chegar à Taça de Portugal

# Pombal continua a aumentar a vantagem

Com sete jornadas para o final do campeonato, o treinador Pedro Solá, em duas épocas, poderá estar muito próximo de ascender o Sporting Clube de Pombal às competições nacionais. No último jogo, a equipa deslocou-se a Alcobça e cilindrou o seu opositor com um esclarecedor 5-1. Guilherme inaugurava o marcador, Peterson ampliava e Lagoa assinava o 3-0 e o resultado ao intervalo. O Alcobça reduzia no reatamento, mas, Lagoa voltava a marcar por duas vezes. Perante este cenário, a equipa terá no próximo domingo, dia 14, a recepção ao S.L. Marinha, que recentemente eliminou da Taça Distrital. Um encontro no campo da Ordem com o Pombal a vencer por 4-1,

com golos de Peterson, Lagoa, Bryan e Guilherme, todos na segunda parte. Um apuramento para as meias finais, que serão a 1 de Maio, com o Pombal a deslocar-se até ao campo do

10

**São 10 pontos de avanço sobre o segundo classificado, União da Serra, para gerir nos sete jogos que faltam. Quatro são em casa: S.L. Marinha (14/4), Caldas S.C. 'B' (28/4), Beneditense (5/5), União da Serra (19/5), a que se juntam três deslocções: "Os Nazarenos" (21/4), Guiense (12/5) e Vieiraense (26/5) a fechar a competição.**

União da Serra, principal rival no campeonato. Em caso de sucesso e consequente estreia no Campeonato de Portugal que finalizou a primeira fase, no último domingo, dia sete, o Pombal ficará na série 'C'. Terá como parceiros já confirmados, Marinhense e Peniche da AF Leiria, Benf. Castelo Branco, Sertanense e Alcains da AF Castelo Branco, União de Coimbra, Mortágua e Marialvas/Cantahede da AF Coimbra, faltando ainda definir mais cinco equipas. Apesar do normal aumento de custos com atletas e taxas de jogo, uma boa gestão de recursos humanos poderá ser suficiente para que o Pombal volte a entrar nas competições nacionais de uma forma tranquila.

**GUIENSE VENCE ENCONTRO COM NOVE GOLOS**  
Num jogo bastante emotivo, o Guiense venceu o projecto do Valeo, que procura valorizar atletas para uma futura venda. Bem cedo, a empresa que nasceu na Nazaré mas que se mudou para Leiria, esteve a jogar com mais um jogador e chegaria ao intervalo, a vencer por 4-1. No entanto, o Guiense invertia o rumo das coisas com quatro golos na segunda parte, da autoria de André, Vasco, Totti, beneficiando ainda de um auto-golo. A equipa que ainda procura o segundo lugar no campeonato, terá um desafio exigente no próximo domingo, em casa do União da Serra, que se apresenta com o mesmo objectivo.

DISTRITAL SÉNIORES	
DIVISÃO DE HONRA	
RESULTADOS - 24.ª JORNADA	
Caldas S.C. 'B' - Ilha	1-0
Beneditense - União da Serra	2-4
Guiense - Valeo Nazaré	5-4
'Os Nazarenos' - Vieiraense	1-2
S.L. Marinha - Portomosense	1-5
Alqueidão da Serra - Marrazes	2-1
Alcobça - Sp. Pombal	1-5
Alvaiázere - Bombarralense	2-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal	23	18	4	1	57-22	58
2 União da Serra	23	14	6	3	44-23	48
3 'Os Nazarenos'	23	14	5	4	53-25	47
4 Guiense	23	14	2	7	55-40	44
5 Vieiraense	23	13	4	6	36-27	43
6 Bombarralense	23	11	5	7	39-31	38
7 Portomosense	23	9	6	8	38-29	33
8 Marrazes	23	9	4	10	39-34	31
9 Caldas S.C. 'B'	23	9	4	10	24-35	31
10 Beneditense	23	9	3	11	31-36	30
11 Alcobça	23	8	3	12	20-40	27
12 Lisboa Marinha	23	6	8	9	31-40	26
13 Valeo	23	7	3	13	41-46	24
14 Ilha	23	5	1	17	20-41	16
15 Alvaiázere	23	3	4	16	20-51	13
16 Alq. Serra	23	2	4	17	17-45	10

25.ª JORNADA - 14 Abril	
Valeo - Caldas S.C. 'B'	
Vieiraense - Beneditense	
União da Serra - Guiense	
Portomosense - 'Os Nazarenos'	
Sp. Pombal - S.L. Marinha	
Bombarralense - Alqueidão da Serra	
Marrazes - Alcobça	
Ilha - Alvaiázere	

26.ª JORNADA - 21 Abril	
Valeo - União da Serra	
Alcobça - Bombarralense	
Guiense - Vieiraense	
Beneditense - Portomosense	
'Os Nazarenos' - Sp. Pombal	
Alqueidão da Serra - Ilha	
S.L. Marinha - Marrazes	
Alvaiázere - Caldas S.C. 'B'	

DISTRITAL SÉNIORES	
I DIVISÃO - ZONA NORTE	
RESULTADOS - 21.ª JORNADA	
Carnide - Chão de Couce	1-3
Pedroguense - Avelareense	0-6
Matamoursquense - Moita do Boi	1-1
Alegre Unido - Arcuda	2-1
Pelargia - Caseirinhos	2-2
C.C. Ansião - Meirinhas	1-2
Figueiró dos Vinhos - Almagreira	6-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alegre Unido	20	14	4	2	52-16	46
2 Figueiró dos Vinhos	20	14	1	5	42-20	43
3 Avelareense	20	12	4	4	42-22	40
4 C.C. Ansião	20	11	4	5	33-24	37
5 Arcuda	20	8	8	4	40-17	32
6 Carnide	20	9	5	6	28-29	32
7 Moita do Boi	20	10	1	9	29-37	31
8 Pelargia	20	7	9	4	32-20	30
9 Meirinhas	20	8	3	9	35-35	27
10 Caseirinhos	20	7	4	9	40-40	25
11 Matamoursq.	20	5	8	7	21-29	23
12 Chão de Couce	20	4	2	14	27-46	14
13 Pedroguense	20	1	4	15	19-64	7
14 Almagreira	20	1	1	18	24-65	4

22.ª JORNADA - 14 Abril	
Arcuda - Pelargia	
Avelareense - Alegre Unido	
Meirinhas - Pedroguense	
Matamoursquense - Carnide	
Almagreira - C.C. Ansião	
Caseirinhos - Chão de Couce	
Moita do Boi - Figueiró dos Vinhos	

23.ª JORNADA - 21 Abril	
Carnide - Caseirinhos	
Figueiró dos Vinhos - Matamoursquense	
Pedroguense - Almagreira	
Alegre Unido - Meirinhas	
Pelargia - Avelareense	
C.C. Ansião - Moita do Boi	
Chão de Couce - Arcuda	

## Pedro Roma na luta pela manutenção

Em oito equipas, apenas duas garantem automaticamente a manutenção no nacional da segunda divisão em iniciados. A AD Pedro Roma que na primeira fase falhou esse objectivo no último desafio e pela diferença de golos, procurará agora, não ser surpreendida. Após seis jornadas, a formação ocupa o segundo lugar e na manhã de domingo, dia 14, desloca-se até Coimbra, para defrontar o União, voltando a jogar no dia 20, em Castelo Branco. Partidas importantes no caminho para a manutenção no primeiro escalão de iniciação ao futebol de onze.

Mais de 1100 jovens animaram o evento durante dois dias

# Torneio da Páscoa voltou a brilhar no campo das Lagoas

Em 2023, o Grupo Desportivo da Ilha contou com o calor a animar um dos melhores torneios de iniciação, este ano, foi o frio e a chuva a marcar presença. No entanto, a boa disposição reinou durante os dois dias, que reuniu 94 equipas e mais de 1100 jovens atletas. O Atouguense seria o primeiro vencedor, tendo os Benjamins 'B' honras de abertura. A equipa do sul do distrito, venceu o conjunto organizador nas grandes penalidades. Em Traquinhas 'A' seria o Grupo Desportivo da Pelargia o melhor, enquanto nos Traquinhas 'B' e Petizes destaca para a supremacia da Associação Desportiva Pedro Roma. A Moita do Boi venceu em Sub'12, o conjunto convidado que viajou de França. No domingo, logo pela manhã, o Sporting Clube de Pombal venceu o escalão de Benjamins 'A', derrotando na final, o Guiense. Realce ainda para o torneio destinado a Infantis Femininos, com a Naval 1.º Maio da Figueira da Foz a superiorizar-se. O Ilha jogou com Ana Capitão, Eduarda, Leonor, Rita, Joana, Matilde, Filipa, Maria, Erika, Carolina, Alicy, Maria Eduarda, Iara, Eva Sousa, Sara e Sofia, sendo acom-

panhadas por Ana Capitão e Alexandre Silva. O Ilha que seria vencia por 1-0 a Naval, perdendo depois com o vencedor do torneio, Os Vidreiros, e finalizava com o Arcuda por 1-0.

**ARCUDA NO FEMININO**  
O ARCUDA de Albergaria dos Doze apresentou-se na Ilha com uma equipa feminina, no escalão de infantis. A formação treinada por Cristino apresentou Mara, Camila, Olivia, Sara, Eva, Joana, Alice, Madalena Lopes, Mafalda, Filipa e Jade Cardoso. Uma equipa bastante jovem, sendo uma boa parte ainda benjamim, nascidas em 2013/2014. A colectividade que tem inscrita no score da FPF duas jogadoras (Mara Borges e Eva Silva) em traquinhas, seis (Olivia, Madalena, Joana, Jade, Alice e Beatriz) em benjamins e por fim, três (Sara, Ana Gomes e Ana Leitão) em infantis. Saliência ainda para Camila Barreiro inserida no futebol de onze, no escalão de iniciados. O grupo tem participado em torneios e em encontros particulares, como foi os desafios frente ao Vieiraense e Boavista. Com esta dinâmica pretende-se relançar novamente o futebol feminino no Arcuda.



• Equipa feminina do Arcuda de Albergaria dos Doze



• Conjunto de infantis do Grupo Desportivo da Ilha que terminou no 2.º lugar

## NACIONAL INICIADOS MANUTENÇÃO - II DIVISÃO

RESULTADOS - 7.ª JORNADA						
Cast. Branco - Caldas S.C						1-3
Jogos a 14 Abril						
União Coimbra - AD Pedro Roma						
CCMI - CADE Entroncamento						
Fátima - Ança						
	J	V	E	D	M/S	P
1 Caldas S.C	7	7	0	0	21-2	21
2 AD Pedro Roma	6	4	1	1	10-3	13
3 CADE	6	4	0	2	9-7	12
4 Ança	6	3	0	3	12-10	9
5 Fátima	6	2	1	3	6-9	7
6 Benf.Cast.Branco	7	1	3	3	9-10	6
7 CCMI	6	1	0	5	6-16	3
8 União Coimbra	6	0	1	5	5-21	1

8.ª JORNADA - 20 Abril	
União de Coimbra - Ança	
CCMI - Caldas S.C.	
CADE Entroncamento - Fátima	
Benf. Castelo Branco - AD Pedro Roma	

6.ª JORNADA - 24 Março	
AD Pedro Roma - Ança	
CADE Entroncamento - Benf.Cast.Branco	
Caldas S.C. - União Coimbra	
Fátima - CCMI	



Opinião

# E a democracia aconteceu...



AGOSTINHO COSTA

Tivemos eleições para a Assembleia da República há poucos dias. Ouvi um comentador, na televisão, que tinha sido uma réplica do terremoto que aconteceu no dia 7 de Novembro passado. Em relação ao terremoto, até estou de acordo. Estamos em plena democracia, com as forças políticas a executarem os seus papéis, porque é que nos aparece uma pessoa, uma procuradora, portanto, de um outro poder, imiscuir-se no espaço, e no tempo da política?

Pois foi. Num simples parágrafo, num comunicado que nada tinha de institucional, a dita procuradora veio dizer que o P-M (leia-se Primeiro-Ministro) estava a ser investigado. Sem mais nada. E o P-M, acho que obviamente, pediu a demissão. Que o P-R (leia-se Presidente da República) aceitou. O problema é que estávamos em plena maioria absoluta no Parlamento, portanto, e nada havendo de conhecido, até suspeito, que nos fizesse condenar o P-M, no mínimo inaceitável o tal parágrafo da tal procuradora. Condenável, digo!

E o P-R, quanto a mim, longe de proceder com verdade, objectividade, de acordo com os interesses e a necessidade do país, exerceu, pouco correctamente, o seu papel. Demitiu a Assembleia, após ter aceite a demissão do P-M. Então, não teríamos no País uma personalidade idónia, impoluta, capaz de conduzir os destinos do país, a partir da criação de um novo governo, até às próximas eleições? Pobre país, ou pobre P-R, que não soube ultrapassar tão estranho terremoto com uma magistratura de influência que nos salvaguardasse por mais dois anos, até porque tinha sido assim que tínhamos querido? Justo seria.

Fomos para eleições. Eleições que, acredito-o, pouca gente queria. E aconteceu o que se receava, o partido político mais à direita, o considerado populista, o Chega, foi o único que, verdadeiramente, ganhou nestas eleições. E aí o temos, com mais de metade dos deputados que cada

um dos dois principais partidos da nossa democracia. O que nos resta, então? Aceitá-lo, reconhecê-lo, e, em última análise, saber enquadrá-lo na nossa vida política, no Parlamento, e, quem sabe, até no Governo! Pois, quer queiramos quer não, aconteceu democracia...

Ao que os partidos vêm comentando, trata-se de um partido não-democrático. Contudo, foram mais de um milhão de pessoas a conferirem-lhe mandato para os próximos quatro anos. Pois então, que tal prazo seja cumprido. E vamos escrutinando a falta de democraticidade que o poderá caracterizar. Este mais de um milhão de pessoas, ao que me parece, acreditam na democracia. E, assim sendo, vivamo-la com elas.

Terremoto, sim. Houve interferência da instituição Justiça, intromissão institucional, no espaço da política. Réplica, sim, mas não! O que aconteceu foi a democracia a funcionar. Temos de aceitar que aquele mais de um milhão de portugueses, portugueses que, creio-o, apenas querem o melhor para o seu país, obviamente para si próprios, se manifestaram e fizeram-no de acordo com as regras da democracia.

E a democracia aconteceu! Claro que sim. Foi apenas isso. As suas regras, sempre manifestadas pela instituição que tem poder para o fazer o Parlamento, foram exercidas, conjugadas no sentido de trazer a pleno terreiro uma nova força. Esta força já se manifestava. Só que, desta vez, subiu para o pódio. E, sem reboço, sem complexos, exige o seu lugar, que o seu estatuto seja respeitado. Eu, que acreditei na maioria, quero agora acreditar na democracia plenamente. Ou seja, quero que ela funcione. Que o novo parceiro seja respeitado, não espezinhado, que o poder seja exercido honestamente, que a oposição saiba exercer o seu magistério. Numa palavra, apenas quero voltar a manifestar-me daqui a quatro anos. Tudo pela estabilidade... Tudo não. Vai ser necessário lutar, pugnar por esse equilíbrio, pela estabilidade, para que, verdadeiramente, a democracia aconteça!

Agostinho Costa

“Um professor é tocar vidas para sempre.”

# XIII Encontro de Professores Aposentados do Concelho de Pombal

**COLEGAS:** Vamos celebrar este nosso XIII encontro, no dia 23 de Abril, pelas 12h30, no Restaurante Quinta das Vinhas.

Terá um custo de 27,50 Euros.

Venham, tragam um sorriso e ainda alguém que não tenha tido conhecimento.

Mais informações, aquando das inscrições, para:

Profª Ana Maria Estanislau, Profª Fernanda Alegrete e Profª Marília Gomes



• O último encontro realizou-se em 2019

## INSCRIÇÕES APEPI ANO LETIVO 2024/2025

A Direção da APEPI – Associação de Pais e Educadores para a Infância, com sede no Largo do Arnado, em Pombal, informa todos/as interessados/as que as inscrições para a Creche Institucional, Creche Familiar e Pré-Escolar para o próximo ano letivo 2024/2025, decorrem durante todo o mês de maio.

As inscrições podem ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição disponível no site da [apepi.pt](http://apepi.pt) e enviado para o e-mail: [apepi-ipss@apepi.pt](mailto:apepi-ipss@apepi.pt) ou presencialmente na secretaria da Instituição de 2ª a 6ª feira das 9H às 13H e das 15H às 18H30.

Documentos a apresentar: fotocópia do assento de nascimento ou do cartão de cidadão da criança.

A Presidente da Direção da APEPI  
Maria Teresa Pereira da Silva

## Poesia

### Quando envelhecer...

Quando envelhecer  
Quero descer vagarosamente,  
Afim de ver o jardim florescer,  
Escadas de pedra da minha mente.

Escadas de pedra antigas  
Que depois dos degraus da vida subir,  
Terei direito por fim a descê-los  
E a tudo, o silêncio preferir.

Serei velha com rugas,  
De saia preta comprida,  
Cabelo apanhado com fugas,  
A fazer vagarosamente a minha lida.

Descerei tantos degraus,  
Quanto os de uma manhã fria,  
E com o xaile preto seguro nas mãos  
Poderei ver no rio correr por fim toda a minha vida.  
Vera Catarino

2024

28 abril

A PÉ POIOS Redinha

08H00 - CONCENTRAÇÃO JUNTO À SEDE DA ASSOCIAÇÃO (EPACR)

08H30 - ANIMAÇÃO PARA AQUECER O ESQUELETO

09H00 - INÍCIO DA CAMINHADA

SÓCIOS (QUOTAS EM DIA) 14€

NÃO SÓCIOS 15€

SEM ALMOÇO OU SÓ ALMOÇO 10€

Inclui aquecimento do esqueleto, reforço, música animação, almoço e bebidas.

Percursos: 11.30km

Dificuldade: alguma

Sigla-se aqui: <https://www.facebook.com/epacr>

INSCRIÇÕES:

914 418 279

964 885 851

[facebook.com/epacr](https://www.facebook.com/epacr)

NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL  
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL E RECREATIVA  
Fundado em 18 de junho de 1977  
Contribuinte N.º 501402930

ASSEMBLEIA GERAL  
CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 32º, ponto 2. - alínea b), dos estatutos, convocam-se todos os associados do Núcleo do Desporto Amador de Pombal, para uma Assembleia Geral, a realizar no dia 12 de abril de 2024, pelas 20.30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Leitura da ata da reunião anterior

2. Discussão e votação do relatório e contas de gerência referentes ao ano de 2023, bem como do parecer do Conselho Fiscal.

3. Outras assuntos de interesse para a associação.

NOTA:

De acordo com o ponto 1 do artigo 34º dos estatutos os, 3 hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se em segunda convocatória, pelas 21.00 horas, com qualquer número de sócios.

Pombal, 27 de março de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Francisco Martins Rodrigues)



# + Saúde & dietética

Promoção válida de 05 de Abril  
a 02 de Maio de 2024



FLOCOS AVEIA  
SALUSTEM  
Grossos, Finos 1Kg

**1,79€**



ABACATE  
€/Kg

**3,79€**



IOGURTE DANONE  
YOPRO  
160g

**0,89€**

IOGURTE DANONE  
YOPRO  
Shots 4x100g

**2,89€**



PEITO DE FRANGO  
€/Kg

**7,39€**

DESCONTO  
EM CARTÃO  
**15%**



LIMÃO  
€/Kg

**1,09€**

IOGURTE DANONE  
YOPRO  
Líquido 300g

**1,89€**



MANTEIGA  
AMENDOIM  
PROZIS  
Cremosa, Crocante  
500g

**3,59€**



ÁGUA  
MONCHIQUE  
5L

**1,29€**



ALPRO SOJA  
Ligeira, natural 1L

**1,49€**





POMBAL

Jornal

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljournal@gmail.com

ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

DIRECTORA  
Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO:  
Paulo Jesus

TIRAGEM MENSAL:  
6.000 exemplares (variável consoante o número de edições por mês)

www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas

IMPRESSÃO: Lusoiberia - Av.ª da República n.º 6 1.ºEsq. 1050-191 Lisboa  
Tel: 914 605 117  
email comercial@lusoiberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310

DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%:  
Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;  
NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal,  
3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

Estatuto Editorial

O POMBAL JORNAL é uma publicação de periodicidade quinzenal, promotora de informação de qualidade, de uma cidadania participativa, de uma identidade sócio-cultural, imperativas do desenvolvimento individual e colectivo dos cidadãos.

O POMBAL JORNAL é um projecto profissional de informação generalista e diversificada, do Concelho de Pombal e da Região em que este se insere.

O POMBAL JORNAL respeita em absoluto as normas éticas e deontológicas do jornalismo e dos jornalistas.

O POMBAL JORNAL pauta-se pela verdade, integridade, justiça, rigor e honestidade intelectual.

O POMBAL JORNAL é independente dos poderes políticos, económicos e religiosos, honrando os valores da democracia pluralista, igualitária e solidária.

O POMBAL JORNAL destriça factos e opiniões, comprovando os primeiros e liberalizando os segundos, sem nunca esquecer o direito ao contraditório.

O POMBAL JORNAL é amplamente receptivo à colaboração de todos, tendo apenas como limite a Carta Internacional dos Direitos Humanos.

CARINA SANTOS

911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos, a trabalhar no sector das reformas

Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça?"

Pensões antecipadas por longas carreiras?

Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?

Pensões de sobrevivência (viuvez)?

Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
3100 - 081 Albergaria dos Doze

PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontais:

1- Fragmento de louça quebrada. Poder estar dentro. 2- Esclerose Lateral Amiotrófica. Que cria. 3- Que tem grande extensão no sentido oposto ao do comprimento. Inflamação do ouvido. 4- Castigo. Peixe muito consumido, essencialmente, em conserva. 5- Sagrados. Nome feminino. 6- Ferro (símbolo químico). Enganar-se. Doutor (abreviatura). 7- Nome feminino. Desportista. 8- Canal cilíndrico pelo qual podem passar fluidos. Planta herbácea da família das umbelíferas. 9- Arremessa. Muito extenso. 10- Coisa sujeita ao acaso. Preposição designativa de falta. 11- Triturar. Nada.

Verticais:

1-Compartmento prisional. Inevitável. 2- Fileira. Atraente. 3- Peixe de água doce. Peça da proa do navio para fixar amarra da âncora (Náut.). 4- Porção de um cromossoma, considerada como a unidade hereditária ou genética. Verbal. 5- Em oposição a. Altar. 6- Crómio (símbolo químico). Grande artéria. Seguir até. 7- Camareiro. Líquido aquoso produzido na boca. 8- Tipo de roupa que se usa por cima do vestuário normal para o proteger. Cabelo raro e delgado. 9- Publica. Expiração brusca, convulsa e ruidosa do ar contíguo nos pulmões. 10- Praça de forma circular. Possuir. 11- Manobrar os remos. Divisão natural da polpa de certos frutos, como a laranja.

LETRAS & SABORES

Por: Lidia Ribeiro

## GALINHA GUISADA COM QUIABO

Há uns anos, descobri o quiabo graças à generosidade de uma amiga que me ofereceu alguns exemplares bem verdinhos. Na altura, experimentei cozinhá-los com camarões e nós gostámos tanto deste novo sabor (e também da textura) que resolvemos plantar alguns pés de quiabo, assim que nos foi possível. É realmente um prazer enorme elaborar refeições com os vegetais que produzimos no quintal! Hoje, trago-vos uma receita de galinha caseira que combina na perfeição com o quiabo! Podem ver todas as etapas da confeção num vídeo bem curtinho que partilhei no canal YouTube LYDIA RIBEIRO: <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro> e, se o desejarem, não se esqueçam de subcrever o canal e ativar as notificações para acompanhar todas as novidades!

Ingredientes:

Meia galinha cortada em pedaços  
1 cebola picada  
Azeite para o refogado  
4 dentes de alho  
1 tomate grande maduro  
1 colher de sopa de colorau  
Meio copo de vinho branco  
Sal e pimenta q.b.  
12 unidades de quiabo (ajustar consoante o tamanho)



Preparação:

1. Refogar a cebola picada em azeite.  
2. Acrescentar o alho picado.  
3. Juntar a galinha e ir mexendo regularmente.  
4. Adicionar o colorau, o vinho branco, o tomate cortando em pedaços pequenos.  
5. Temperar com sal e pimenta.  
6. Deixar cozinhar lentamente em forno médio e adicionar um pouco de água, se necessário.  
7. Cerca de 10 a 15 minutos antes do fim da cozedura, juntar o quiabo cortado. Servir assim que estiver cozinhado.

Bom apetite!

SUDOKU

9						7		
	5				7			
6	3		8	5	4			
	9					1	8	
		3	7		1	5		
	2	1					6	
			3	8	5		7	9
			6				5	
		9						6

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais:

1- Caco. 2- Caber. 3- ELA. 4- Chador. 5- Largo. 6- Oite. 7- Pena. 8- Aldeia. 9- Santos. 10- Ana. 11- Fátima. 12- R. A. 13- R. A. 14- R. A. 15- R. A. 16- R. A. 17- R. A. 18- R. A. 19- R. A. 20- R. A. 21- R. A. 22- R. A. 23- R. A. 24- R. A. 25- R. A. 26- R. A. 27- R. A. 28- R. A. 29- R. A. 30- R. A. 31- R. A. 32- R. A. 33- R. A. 34- R. A. 35- R. A. 36- R. A. 37- R. A. 38- R. A. 39- R. A. 40- R. A. 41- R. A. 42- R. A. 43- R. A. 44- R. A. 45- R. A. 46- R. A. 47- R. A. 48- R. A. 49- R. A. 50- R. A. 51- R. A. 52- R. A. 53- R. A. 54- R. A. 55- R. A. 56- R. A. 57- R. A. 58- R. A. 59- R. A. 60- R. A. 61- R. A. 62- R. A. 63- R. A. 64- R. A. 65- R. A. 66- R. A. 67- R. A. 68- R. A. 69- R. A. 70- R. A. 71- R. A. 72- R. A. 73- R. A. 74- R. A. 75- R. A. 76- R. A. 77- R. A. 78- R. A. 79- R. A. 80- R. A. 81- R. A. 82- R. A. 83- R. A. 84- R. A. 85- R. A. 86- R. A. 87- R. A. 88- R. A. 89- R. A. 90- R. A. 91- R. A. 92- R. A. 93- R. A. 94- R. A. 95- R. A. 96- R. A. 97- R. A. 98- R. A. 99- R. A. 100- R. A. 101- R. A. 102- R. A. 103- R. A. 104- R. A. 105- R. A. 106- R. A. 107- R. A. 108- R. A. 109- R. A. 110- R. A. 111- R. A. 112- R. A. 113- R. A. 114- R. A. 115- R. A. 116- R. A. 117- R. A. 118- R. A. 119- R. A. 120- R. A. 121- R. A. 122- R. A. 123- R. A. 124- R. A. 125- R. A. 126- R. A. 127- R. A. 128- R. A. 129- R. A. 130- R. A. 131- R. A. 132- R. A. 133- R. A. 134- R. A. 135- R. A. 136- R. A. 137- R. A. 138- R. A. 139- R. A. 140- R. A. 141- R. A. 142- R. A. 143- R. A. 144- R. A. 145- R. A. 146- R. A. 147- R. A. 148- R. A. 149- R. A. 150- R. A. 151- R. A. 152- R. A. 153- R. A. 154- R. A. 155- R. A. 156- R. A. 157- R. A. 158- R. A. 159- R. A. 160- R. A. 161- R. A. 162- R. A. 163- R. A. 164- R. A. 165- R. A. 166- R. A. 167- R. A. 168- R. A. 169- R. A. 170- R. A. 171- R. A. 172- R. A. 173- R. A. 174- R. A. 175- R. A. 176- R. A. 177- R. A. 178- R. A. 179- R. A. 180- R. A. 181- R. A. 182- R. A. 183- R. A. 184- R. A. 185- R. A. 186- R. A. 187- R. A. 188- R. A. 189- R. A. 190- R. A. 191- R. A. 192- R. A. 193- R. A. 194- R. A. 195- R. A. 196- R. A. 197- R. A. 198- R. A. 199- R. A. 200- R. A. 201- R. A. 202- R. A. 203- R. A. 204- R. A. 205- R. A. 206- R. A. 207- R. A. 208- R. A. 209- R. A. 210- R. A. 211- R. A. 212- R. A. 213- R. A. 214- R. A. 215- R. A. 216- R. A. 217- R. A. 218- R. A. 219- R. A. 220- R. A. 221- R. A. 222- R. A. 223- R. A. 224- R. A. 225- R. A. 226- R. A. 227- R. A. 228- R. A. 229- R. A. 230- R. A. 231- R. A. 232- R. A. 233- R. A. 234- R. A. 235- R. A. 236- R. A. 237- R. A. 238- R. A. 239- R. A. 240- R. A. 241- R. A. 242- R. A. 243- R. A. 244- R. A. 245- R. A. 246- R. A. 247- R. A. 248- R. A. 249- R. A. 250- R. A. 251- R. A. 252- R. A. 253- R. A. 254- R. A. 255- R. A. 256- R. A. 257- R. A. 258- R. A. 259- R. A. 260- R. A. 261- R. A. 262- R. A. 263- R. A. 264- R. A. 265- R. A. 266- R. A. 267- R. A. 268- R. A. 269- R. A. 270- R. A. 271- R. A. 272- R. A. 273- R. A. 274- R. A. 275- R. A. 276- R. A. 277- R. A. 278- R. A. 279- R. A. 280- R. A. 281- R. A. 282- R. A. 283- R. A. 284- R. A. 285- R. A. 286- R. A. 287- R. A. 288- R. A. 289- R. A. 290- R. A. 291- R. A. 292- R. A. 293- R. A. 294- R. A. 295- R. A. 296- R. A. 297- R. A. 298- R. A. 299- R. A. 300- R. A. 301- R. A. 302- R. A. 303- R. A. 304- R. A. 305- R. A. 306- R. A. 307- R. A. 308- R. A. 309- R. A. 310- R. A. 311- R. A. 312- R. A. 313- R. A. 314- R. A. 315- R. A. 316- R. A. 317- R. A. 318- R. A. 319- R. A. 320- R. A. 321- R. A. 322- R. A. 323- R. A. 324- R. A. 325- R. A. 326- R. A. 327- R. A. 328- R. A. 329- R. A. 330- R. A. 331- R. A. 332- R. A. 333- R. A. 334- R. A. 335- R. A. 336- R. A. 337- R. A. 338- R. A. 339- R. A. 340- R. A. 341- R. A. 342- R. A. 343- R. A. 344- R. A. 345- R. A. 346- R. A. 347- R. A. 348- R. A. 349- R. A. 350- R. A. 351- R. A. 352- R. A. 353- R. A. 354- R. A. 355- R. A. 356- R. A. 357- R. A. 358- R. A. 359- R. A. 360- R. A. 361- R. A. 362- R. A. 363- R. A. 364- R. A. 365- R. A. 366- R. A. 367- R. A. 368- R. A. 369- R. A. 370- R. A. 371- R. A. 372- R. A. 373- R. A. 374- R. A. 375- R. A. 376- R. A. 377- R. A. 378- R. A. 379- R. A. 380- R. A. 381- R. A. 382- R. A. 383- R. A. 384- R. A. 385- R. A. 386- R. A. 387- R. A. 388- R. A. 389- R. A. 390- R. A. 391- R. A. 392- R. A. 393- R. A. 394- R. A. 395- R. A. 396- R. A. 397- R. A. 398- R. A. 399- R. A. 400- R. A. 401- R. A. 402- R. A. 403- R. A. 404- R. A. 405- R. A. 406- R. A. 407- R. A. 408- R. A. 409- R. A. 410- R. A. 411- R. A. 412- R. A. 413- R. A. 414- R. A. 415- R. A. 416- R. A. 417- R. A. 418- R. A. 419- R. A. 420- R. A. 421- R. A. 422- R. A. 423- R. A. 424- R. A. 425- R. A. 426- R. A. 427- R. A. 428- R. A. 429- R. A. 430- R. A. 431- R. A. 432- R. A. 433- R. A. 434- R. A. 435- R. A. 436- R. A. 437- R. A. 438- R. A. 439- R. A. 440- R. A. 441- R. A. 442- R. A. 443- R. A. 444- R. A. 445- R. A. 446- R. A. 447- R. A. 448- R. A. 449- R. A. 450- R. A. 451- R. A. 452- R. A. 453- R. A. 454- R. A. 455- R. A. 456- R. A. 457- R. A. 458- R. A. 459- R. A. 460- R. A. 461- R. A. 462- R. A. 463- R. A. 464- R. A. 465- R. A. 466- R. A. 467- R. A. 468- R. A. 469- R. A. 470- R. A. 471- R. A. 472- R. A. 473- R. A. 474- R. A. 475- R. A. 476- R. A. 477- R. A. 478- R. A. 479- R. A. 480- R. A. 481- R. A. 482- R. A. 483- R. A. 484- R. A. 485- R. A. 486- R. A. 487- R. A. 488- R. A. 489- R. A. 490- R. A. 491- R. A. 492- R. A. 493- R. A. 494- R. A. 495- R. A. 496- R. A. 497- R. A. 498- R. A. 499- R. A. 500- R. A. 501- R. A. 502- R. A. 503- R. A. 504- R. A. 505- R. A. 506- R. A. 507- R. A. 508- R. A. 509- R. A. 510- R. A. 511- R. A. 512- R. A. 513- R. A. 514- R. A. 515- R. A. 516- R. A. 517- R. A. 518- R. A. 519- R. A. 520- R. A. 521- R. A. 522- R. A. 523- R. A. 524- R. A. 525- R. A. 526- R. A. 527- R. A. 528- R. A. 529- R. A. 530- R. A. 531- R. A. 532- R. A. 533- R. A. 534- R. A. 535- R. A. 536- R. A. 537- R. A. 538- R. A. 539- R. A. 540- R. A. 541- R. A. 542- R. A. 543- R. A. 544- R. A. 545- R. A. 546- R. A. 547- R. A. 548- R. A. 549- R. A. 550- R. A. 551- R. A. 552- R. A. 553- R. A. 554- R. A. 555- R. A. 556- R. A. 557- R. A. 558- R. A. 559- R. A. 560- R. A. 561- R. A. 562- R. A. 563- R. A. 564- R. A. 565- R. A. 566- R. A. 567- R. A. 568- R. A. 569- R. A. 570- R. A. 571- R. A. 572- R. A. 573- R. A. 574- R. A. 575- R. A. 576- R. A. 577- R. A. 578- R. A. 579- R. A. 580- R. A. 581- R. A. 582- R. A. 583- R. A. 584- R. A. 585- R. A. 586- R. A. 587- R. A. 588- R. A. 589- R. A. 590- R. A. 591- R. A. 592- R. A. 593- R. A. 594- R. A. 595- R. A. 596- R. A. 597- R. A. 598- R. A. 599- R. A. 600- R. A. 601- R. A. 602- R. A. 603- R. A. 604- R. A. 605- R. A. 606- R. A. 607- R. A. 608- R. A. 609- R. A. 610- R. A. 611- R. A. 612- R. A. 613- R. A. 614- R. A. 615- R. A. 616- R. A. 617- R. A. 618- R. A. 619- R. A. 620- R. A. 621- R. A. 622- R. A. 623- R. A. 624- R. A. 625- R. A. 626- R. A. 627- R. A. 628- R. A. 629- R. A. 630- R. A. 631- R. A. 632- R. A. 633- R. A. 634- R. A. 635- R. A. 636- R. A. 637- R. A. 638- R. A. 639- R. A. 640- R. A. 641- R. A. 642- R. A. 643- R. A. 644- R. A. 645- R. A. 646- R. A. 647- R. A. 648- R. A. 649- R. A. 650- R. A. 651- R. A. 652- R. A. 653- R. A. 654- R. A. 655- R. A. 656- R. A. 657- R. A. 658- R. A. 659- R. A. 660- R. A. 661- R. A. 662- R. A. 663- R. A. 664- R. A. 665- R. A. 666- R. A. 667- R. A. 668- R. A. 669- R. A. 670- R. A. 671- R. A. 672- R. A. 673- R. A. 674- R. A. 675- R. A. 676- R. A. 677- R. A. 678- R. A. 679- R. A. 680- R. A. 681- R. A. 682- R. A. 683- R. A. 684- R. A. 685- R. A. 686- R. A. 687- R. A. 688- R. A. 689- R. A. 690- R. A. 691- R. A. 692- R. A. 693- R. A. 694- R. A. 695- R. A. 696- R. A. 697- R. A. 698- R. A. 699- R. A. 700- R. A. 701- R. A. 702- R. A. 703- R. A. 704- R. A. 705- R. A. 706- R. A. 707- R. A. 708- R. A. 709- R. A. 710- R. A. 711- R. A. 712- R. A. 713- R. A. 714- R. A. 715- R. A. 716- R. A. 717- R. A. 718- R. A. 719- R. A. 720- R. A. 721- R. A. 722- R. A. 723- R. A. 724- R. A. 725- R. A. 726- R. A. 727- R. A. 728- R. A. 729- R. A. 730- R. A. 731- R. A. 732- R. A. 733- R. A. 734- R. A. 735- R. A. 736- R. A. 737- R. A. 738- R. A. 739- R. A. 740- R. A. 741- R. A. 742- R. A. 743- R. A. 744- R. A. 745- R. A. 746- R. A. 747- R. A. 748- R. A. 749- R. A. 750- R. A. 751- R. A. 752- R. A. 753- R. A. 754- R. A. 755- R. A. 756- R. A. 757- R. A. 758- R. A. 759- R. A. 760- R. A. 761- R. A. 762- R. A. 763- R. A. 764- R. A. 765- R. A. 766- R. A. 767- R. A. 768- R. A. 769- R. A. 770- R. A. 771- R. A. 772- R. A. 773- R. A. 774- R. A. 775- R. A. 776- R. A. 777- R. A. 778- R. A. 779- R. A. 780- R. A. 781- R. A. 782- R. A. 783- R. A. 784- R. A. 785- R. A. 786- R. A. 787- R. A. 788- R. A. 789- R. A. 790- R. A. 791- R. A. 792- R. A. 793- R. A. 794- R. A. 795- R. A. 796- R. A. 797- R. A. 798- R. A. 799- R. A. 800- R. A. 801- R. A. 802- R. A. 803- R. A. 804- R. A. 805- R. A. 806- R. A. 807- R. A. 808- R. A. 809- R. A. 810- R. A. 811- R. A. 812- R. A. 813- R. A. 814- R. A. 815- R. A. 816- R. A. 817- R. A. 818- R. A. 819- R. A. 820- R. A. 821- R. A. 822- R. A. 823- R. A. 824- R. A. 825- R. A. 826- R. A. 827- R. A. 828- R. A. 829- R. A. 830- R. A. 831- R. A. 832- R. A. 833- R. A. 834- R. A. 835- R. A. 836- R. A. 837- R. A. 838- R. A. 839- R. A. 840- R. A. 841- R. A. 842- R. A. 843- R. A. 844- R. A. 845- R. A. 846- R. A. 847- R. A. 848- R. A. 849- R. A. 850- R. A. 851- R. A. 852- R. A. 853- R. A. 854- R. A. 855- R. A. 856- R. A. 857- R. A. 858- R. A. 859- R. A. 860- R. A. 861- R. A. 862- R. A. 863- R. A. 864- R. A. 865- R. A. 866- R. A. 867- R. A. 868- R. A. 869- R. A. 870- R. A. 871- R. A. 872- R. A. 873- R. A. 874- R. A. 875- R. A. 876- R. A. 877- R. A. 878- R. A. 879- R. A. 880- R. A. 881- R. A. 882- R. A. 883- R. A. 884- R. A. 885- R. A. 886- R. A. 887- R. A. 888- R. A. 889- R. A. 890- R. A. 891- R. A. 892- R. A. 893- R. A. 894- R. A. 895- R. A. 896- R. A. 897- R. A. 898- R. A. 899- R. A. 900- R. A. 901- R. A. 902- R. A. 903- R. A. 904- R. A. 905- R. A. 906- R. A. 907- R. A. 908- R. A. 909- R. A. 910- R. A. 911- R. A. 912- R. A. 913- R. A. 914- R. A. 915- R. A. 916- R. A. 917- R. A. 918- R. A. 919- R. A. 920- R. A. 921- R. A. 922- R. A. 923- R. A. 924- R. A. 925- R. A. 926- R. A. 927- R. A. 928- R. A. 929- R. A. 930- R. A. 931- R. A. 932- R. A. 933- R. A. 934- R. A. 935- R. A. 936- R. A. 937- R. A. 938- R. A. 939- R. A. 940- R. A. 941- R. A. 942- R. A. 943- R. A. 944- R. A. 945- R. A. 946- R. A. 947- R. A. 948- R. A. 949- R. A. 950- R. A. 951- R. A. 952- R. A. 953- R. A. 954- R. A. 955- R. A. 956- R. A. 957- R. A. 958- R. A. 959- R. A. 960- R. A. 961- R. A. 962- R. A. 963- R. A. 964- R. A. 965- R. A. 966- R. A. 967- R. A. 968- R. A. 969- R. A. 970- R. A. 971- R. A. 972- R. A. 973- R. A. 974- R. A. 975- R. A. 976- R. A. 977- R. A. 978- R. A. 979- R. A. 980- R. A. 981- R. A. 982- R. A. 983- R. A. 984- R. A. 985- R. A. 986- R. A. 987- R. A. 988- R. A. 989- R. A. 990- R. A. 991- R. A. 992- R. A. 993- R. A. 994- R. A. 995- R. A. 996- R. A. 997- R. A. 998- R. A. 999- R. A. 1000- R. A. 1001- R. A. 1002- R. A. 1003- R. A. 1004- R. A.



**VENDE-SE**

- Vinho do lavrador a 8€ / 5L  
- Feno enfardado a 7€ / fardo  
- Azeite a 50€/ 5L  
Cont.: 965 510 507

**MUDANÇAS LOW COST**

Todos os dias incluindo fins de semana.  
Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

**VENDE-SE**

VINHO directamente do produtor. Cont.: 236 941 428

**CONVÍVIO**

**JOVEM DE MEIA-IDADE**, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária.  
Cont.: 910 177 349

**1ª VEZ, MORENA**

safada, o.nat. divinal, mamas 48, carinhosa, adora lev. com ele todo den. Mín., 69, espanhola, várias posições, uma brasa na cama, atrás adora..  
Cont.: 910 203 511

**CHEGOU RUBIA**, cabritinha

fogosa, estilo namoradinha. Beijinhos. Tudo nas calmas à maneira.  
Cont.: 920 109 676

**QUARTO COM WC**

**PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade.  
Cont.: 964 003 023



Precisa-se senhora para realizar TRABALHOS DOMÉSTICOS em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução.  
Cont.: 236 951 632 914 237 342

**CONVÍVIO****ARREDORES DE POMBAL**

loira, atrevida, pele macia, 69, bjinhos molhados, espanholada, massagem prostática e acessórios. Das 09h às 21h lugar. Lugar calmo e discreto.  
Cont.: 910 333 711 ou 933 737 068

**CHEGOU THAI-NA**, yndia na

Amazonia, barriga lisa, mamas grandes, a rainha do f. à maneira completa. Estilo namoradinha. Seu prazer é a minha satisfação.  
Cont.: 920 356 016

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO  
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 03/04/2024, exarada a folhas 84, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 26-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria Donzília Rodrigues Martins Ponciano** e marido **Manuel da Costa Ponciano**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Santiago de Litém e São Simão de Litém, ambas do concelho de Pombal, com residência habitual na Rua António Gonçalves Regedor, n.º 2, lugar de Aveleira, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, tanchas e fruteiras, com a área de 7400 m2, sito em Bouça, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com João Mendes, do sul e poente com serventia e do nascente com Manuel Marques, inscrito na matriz sob o artigo 24.360, que proveio do artigo 7.355 da freguesia de Santiago de Litém (extinta); Dois: Prédio rústico, terreno a mato, com a área de 140 m2, sito em Bouça, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte e do poente com Conceição Gameiro, do sul com Manuel Coelho Neto e do nascente com Umbelina Nogueira, inscrito na matriz sob o artigo 36.300, que provém do artigo 13.805 da freguesia de Santiago de Litém (extinta); Três: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras e fruteiras, com a área de 950 m2, sito em Bouça, mesma freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com Joaquim Mendes Violante, do sul com Manuel Coelho Neto, do nascente com Ribeiro e do poente com Caminho, inscrito na matriz sob o artigo 36.328, que proveio do artigo 13.833 da freguesia de Santiago de Litém (extinta); e, Quatro: 3/5 do prédio rústico, terra de mato, pinheiros e eucaliptos, atravessada pela estrada, com a área total de 2380 m2, sito em Costeira dos Amiais, referida freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar, no todo, do norte com Homero Gameiro Guerra, do sul com Manuel António Júnior, do nascente com Alfredo Rodrigues Benzinho e poente com Caminho, inscrito na matriz sob o artigo 26.260, que proveio do artigo 7.994 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as verbas atrás descritas vieram à posse dos justificados da seguinte forma: As verbas nºs 1, 2 e 3, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1980, pela mãe da justificante Maria Rodrigues, solteira, residente que foi no lugar de Aveleira, São Simão de Litém, Pombal; e, A verba nº 4, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1990, pela mãe do justificante Carminda de Jesus Costa, viúva de Fernando Ponciano, residente que foi no lugar de Aveleira, São Simão de Litém, Pombal; Que, após as referidas doações verbais, de facto, passaram a possuir os prédios das verbas nºs 1, 2 e 2, e a compossuir o prédio da verba nº 4, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse e comosse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 43 e 33 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.  
Pombal, 03 de Abril de 2024

A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 275 de 11 Abril de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO  
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 04/04/2022, exarada a folhas 91, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 26-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante, **Fernanda Macedónia Ferreira Pedrosa**, casada, natural da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal no nº 8, Rue Louis, 92160 Anthony, República Francesa, e accidental na Rua Alexandre Henriques, nº 36, lugar de Alqueidão, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a qual interveio como procuradora de **António Celestino Ferreira**, NIF 164.594.280, natural da mesma freguesia de Santiago de Litém, com residência habitual e fiscal no nº 32, Avenue Hoche, 93130 Noisy-le-Sec, e accidental na Rua Albergaria dos Doze, nº 39, 2º esquerdo, Pombal, casado sob o regime português da comunhão de adquiridos com Maria Susete de Jesus Mendes Ferreira, declarou com exclusão de outrem, aquele António Celestino Ferreira é dono e legítimo possuidor de um prédio rústico, composto por terra de cultura, oliveiras e videiras, com a área de 950 m2, sito em Alqueidão, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Joaquina de Jesus, do sul com Manuel Ferreira, do nascente com caminho e do poente com António Ferreira, inscrito na matriz sob o artigo 36.962, que provém do artigo 14476 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 1795/Santiago de Litém, registado definitivamente a favor de José Gameiro Lopes, casado sob o regime da comunhão geral com Carmen Gonzales Sesma, residente na Rue Sadi Carnot, nº 10, Montrouge, Hauts de Seine, França; Maria Regina Lopes, casada sob o regime da comunhão geral com José Lopes Fernandes, residente em Infesta, Santiago de Litém, Pombal; e de Daniel Gameiro Lopes, casado sob o regime da comunhão geral com Maria Madalena Rodrigues Vieira, residente no nº 18, Rue Pasteur A Rhodan, 78460 Chevreuse, França; na proporção de 1/3 parte para cada um, pela Ap. 12 de 19/12/1989; Que o referido António Celestino Ferreira, pretendendo efectuar o registo de aquisição do prédio a seu favor, não dispõe de título formal para a dedução do trato sucessivo a partir dos titulares inscritos; Que metade do referido prédio havia sido doada ao justificante por sua tia Conceição Ferreira, solteira, maior, natural da referida freguesia de Santiago de Litém, onde residia no lugar de Alqueidão, por escritura de Doação, outorgada no dia 08/03/1983, exarada a folhas 83, verso, do Livro de Notas número 328 - C, do extinto Cartório Notarial de Pombal, cujo arquivo se encontra a meu cargo; Que, na verdade, aquela Conceição Ferreira era proprietária do indicado prédio, na **totalidade**, o qual havia adquirido por herança de seus pais, tendo sido doada ao requerente a totalidade do mesmo prédio, ainda que da escritura, erradamente, não tenha ficado a constar; Que, a partir daquele ano de 1983, o justificante, ainda solteiro, passou a possuir o aludido prédio, na totalidade, cultivando-o, semeando-o, colhendo os frutos, procedendo à sua limpeza e conservação, posse que sempre foi exercida por ele, de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que a referida posse vem desde solteiro e, depois de casado, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o referido prédio como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de sua referida mulher; Que, esta posse, pacífica, contínua e pública, desde o seu início, exercida há mais de 40 anos, conduziu à aquisição do sobre-dito prédio, por usucapião, que a primeira em nome do seu representado aqui invoca para efeitos de registo predial. Assim, na falta de melhor título, aquele António Celestino Ferreira adquiriu o prédio atrás identificado para seu património próprio, por usucapião, que se invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.  
Pombal, 04 de Abril de 2024

A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 275 de 11 Abril de 2024

**Farmácias de serviço com o apoio**



**ABERTO das 09h00 às 19.30h**

junto à Rotunda dos Bombeiros

**Cont: 236 212 037**

<b>08 A 14 ABRIL</b> <b>TORRES</b> Av.ª H.Ultramar Tel: 236 212 487	<b>15 A 21 ABRIL</b> <b>VILHENA</b> Rua do Lourical Tel: 236 212 067	<b>22 A 28 ABRIL</b> <b>PAIVA</b> Largo do Cardal Tel: 236 212 013
--	---	---



**PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR**



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR!  
🌐 GERAL@ORTOCARE.COM.PT  
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



**ANTÓNIO CRAVO**

Estimado cliente, proprietário e comprador.  
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.  
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

**910 273 611/ 966 647 999**





## MAESTRO BAMBA

**GRAN AUTENTICO VIDENTE CURANDERO AFRICANO DOTADO DE DON HEREDITARIO CON PODERES NATURALES Y ENORME EXPERIENCIA EN TODOS LOS CAMPOS DE LA ALTA MAGIA AFRICANA. EXPERTO EN UNIR AMORES IMPOSSIBLES Y RECUPERAR PAREJA, TRABAJO, SUERTE, IMPOTENCIA SEXUAL, MAL DE OJO, DEPRESION, RECUPERAR PAREJA SIN CAUSARLE DANO ALGUNO, SUERTE EN LOS NEGOCIOS JUSTICIAS, PROBLEMAS FAMILIARES, ETC.... EL MAESTRO FABOU ARREGLA CASOS MUY DESESPERADOS TRABAJO A DISTANCIA, RESULTADOS 100% GARANTIZADOS Y DESPLAZAMIENTO POSIBLE. TRABAJO TODOS LOS DIAS DE 9H A 22H. RESULTADO EN 3 DIAS.**

**Telem.: + 351 920 240 459**

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

#### A CARGO DA NOTÁRIA JOANA CRAVO BATISTA

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 20/03/2024, lavrada a folhas 30 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. 8C, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo da notária em substituição, Joana Filipa Cravo Batista, compareceram como outorgantes: **Ulisses da Silva Pedrosa**, NIF 132140381 e mulher **Maria Alice dos Santos da Silva Franja**, NIF 132140381, ambos naturais da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Paço, Rua das Oliveiras, nº. 12, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens imóveis: Um- PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura com uma tancha, com a área total de oitenta metros quadrados, sito em Pomar, na freguesia de **Almagreira**, concelho de **Pombal**, a confrontar do Norte com Maria Rosa, do Sul e do Nascente com José Pedrosa e do Poente com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **4501**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 22,11€, e igual valor atribuído, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Dois- PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura com fruteiras, com a área total de duzentos e noventa metros quadrados, sito em Pomar, na freguesia de **Almagreira**, concelho de **Pombal**, a confrontar do Norte com Manuel Ferreira, do Sul e do Nascente com António da Silva Pedrosa e do Poente com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **4502**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 88,42€, e igual valor atribuído, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que desconhecem qualquer proveniência matricial; Que, adquiriram os referidos prédios, já no estado de casados entre si, por **contrato verbal de doação**, em que foi doador o titular inscrito José Pedrosa, solteiro maior, residente na Rua Principal, lugar de Paço, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, atualmente já falecido, em dia e mês que não podem precisar, mas cerca do **ano de mil novecentos e noventa e cinco**, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, **desde o ano de mil novecentos e noventa e cinco**, sempre têm possuído aqueles prédios, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando os terrenos, cultivando-os, tratando das árvores, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, avivando estremas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **vinte anos**. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram os referidos prédios por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. **Está conforme**. Pombal, 20 de Março de 2024.

A Notária,  
(Joana Filipa Cravo Batista)

**Pombal Jornal n.º 275 de 11 Abril de 2024**

## AGRADECIMENTO



**Manuel Costa Mota**

N. 26-02-1943 "81 anos"  
F. 22-03-2024  
Pombal

Sua Esposa Senhora Maria Amália de Castro e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

## AGRADECIMENTO



**Emília de Jesus Gonçalves**

N. 28-06-1932 "91 anos"  
F. 01-03-2024  
Caeira - Pombal

Seus Filhos Senhores Maria Ausenda Gonçalves das Neves e Manuel Gonçalves das Neves, Seu Genro, Sua Nora, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

#### A CARGO DA NOTÁRIA JOANA CRAVO BATISTA

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 26/03/2024, lavrada a folhas 44 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. 8C, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo da notária em substituição, Joana Filipa Cravo Batista, compareceu como outorgante: **Elvira Gameiro de Sousa Brizo**, NIF 101460066, divorciada, natural da freguesia e concelho de Pombal, onde reside no lugar de Casalinho, na Rua Principal, número 105, declarou que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora dos seguintes bens: UM - **UM SEXTO DO PRÉDIO RÚSTICO** composto de terra de vinha com oliveiras, com a área de seis mil e setenta e cinco metros quadrados, sito em Insuas, na freguesia e concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Manuel da Mota Santos, do sul com José Mota, do nascente com vala de esgoto e do poente com Manuel Gaspar Lopes, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **22289**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fração de 305,05€, e **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **seis mil novecentos e setenta e sete-POMBAL**, não tendo esta fração qualquer inscrição em vigor, e com inscrição de aquisição de um sexto a favor de João dos Santos e mulher Júlia da Conceição João pela Ap. 4, de 09/03/2005, um sexto a favor de Manuel Gaspar dos Santos e mulher Maria da Ascensão Monteiro Alexandre pela Ap. 4190, de 28/09/2009 e dois sextos a favor de Manuel João dos Santos e mulher Otilia da Conceição Francisco pela Ap. 444, de 13/04/2012 e pela Ap. 839, de 12/04/2013, incidindo ainda sobre um sexto do prédio uma penhora a favor da Autoridade Tributária e Aduaneira - Serviço de Finanças de Pombal registada definitivamente pela Ap. 2936, de 19/06/2014; DOIS - **Prédio rústico** composto de eucaliptal, com a área de **mil trezentos e setenta e cinco metros quadrados**, sito em Barrocão, na freguesia e concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Adelina Rodrigues, do sul com Joaquim dos Santos, do nascente com Barrocão e do poente com Estrada, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **25989**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 388,16€, e omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, desconhece qualquer anterior proveniência matricial; Que, para os prédios adota valores iguais aos referidos patrimoniais tributários e, assim, tem esta justificação o valor de seiscentos e noventa e três euros e vinte e um cêntimos; Que entrou na posse dos identificados bens, nas indicadas proporções, em dia e mês que pode precisar mas que se situa por volta do ano de mil novecentos e setenta, à data ainda no anterior estado civil de solteira, tendo posteriormente casado com Carlos Domingues Gomes no regime da comunhão de adquiridos de quem é atualmente divorciada, por contrato verbal de doação, em que foi doador o seu pai, Manuel de Sousa Brizo que também usava e era conhecido por Manuel de Souza Brizado, conforme declarou, já falecido, viúvo de Conceição das Neves, residente que foi em Casalinho, Pombal, em nome de quem se encontram inscritos na matriz, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública; Que, desconhece quaisquer outros anteriores possuidores; Que, em virtude daquela doação e não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e setenta, sempre tem possuído aqueles prédios, nas indicadas proporções, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade e propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, neles praticando, no da verba um com os restantes compossuidores, todos os atos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, designadamente, no caso da verba um, tratando das árvores, limpando o terreno, cultivando-o, colhendo e consumindo os correspondentes frutos nomeadamente para produção de azeite e no caso da verba dois cortando os eucaliptos, roçando os matos, avivando estremas, tudo isto com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **vinte anos**; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a outorgante adquiriu os referidos prédios por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade e propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. **Está conforme**. Pombal, 26 de Março de 2024.

A Notária,  
(Joana Filipa Cravo Batista)

**Pombal Jornal n.º 275 de 11 Abril de 2024**

## AGRADECIMENTO



**Júlio Alves Pereira**

N. 27-09-1945 "78 anos"  
F. 21-03-2024  
Vila Cã

Sua Esposa Senhora Libânia Rodrigues da Conceição, Seus Filhos Senhores Ângelo Pereira, Joselito da Conceição Pereira, David da Conceição Pereira, Isabel da Conceição Pereira e Stephane Pereira, Suas Noras, Seu Genro, Seus Netos, Suas Netas e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

## AGRADECIMENTO



**Manuel Cordeiro da Mota**

N. 21-02-1944 "80 anos"  
F. 06-03-2024  
Motes - Pombal

Seus familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO DA NOTÁRIA

#### CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

----- **CERTIFICO** para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 2, e seguintes do livro n.º **227**, deste Cartório, compareceram como outorgantes:-----

----- **FERNANDO GAMEIRO GONÇALVES e mulher MARIA CELESTE DA SILVA MARQUES GONÇALVES**, que também usa e é conhecida por **MARIA CELESTE DA SILVA MARQUES**, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, nos termos do ordenamento jurídico português, NIFs **172.940.869 e 210.435.089**, ambos naturais da freguesia de Santiago de Litem, concelho de Pombal, residentes em 23 bis, Rue de La Monesse, 92370 Chaville, em França, e **declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos compossuidores do seguinte bem:**-----

----- **quatro quintos do prédio rústico** composto de terreno de cultura com oliveiras, com a área total de **dois mil trezentos e sessenta e três metros quadrados**, sito em "Laranjeira", na União das freguesias de **Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Madalena de Jesus Costa, do sul com Manuel Ferreira Rodrigues, do nascente com serventia e Manuel Pereira Francisco e do poente com Bernardino Mendes, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **36.234**, que provém do antigo artigo rústico **13.735 da extinta freguesia de Santiago de Litem**, com o valor para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fração de **1.735,86 €**, e **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **três mil seiscentos e trinta e seis-SANTIAGO DE LITEM**, não tendo esta fração qualquer inscrição em vigor, e com inscrição de aquisição de um quinto a favor dos primeiros outorgantes, registada pela **apresentação dez**, de doze de Outubro de mil novecentos e oitenta e nove, encontrando-se a representação gráfica georreferenciada do prédio registada oficiosamente pela **apresentação quatro mil seiscentos e cinquenta e nove**, de vinte e cinco de Março de dois mil e vinte e quatro.-----

----- Que **entraram na posse** do identificado prédio por volta do ano de **mil novecentos e oitenta**, por **compra verbal** a José Mendes e mulher Maria Gameiro, residentes no lugar de Valada, na União das freguesias de Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal.-----

----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse portanto há **mais de vinte anos**, têm eles justificantes, juntamente com os restantes proprietários, primeiramente, Manuel Mendes e mulher Joaquina da Conceição Rodrigues Mendes, residentes no lugar de Seixigueira, na freguesia de Santiago de Litem, concelho de Pombal, de quem o adquiriram, vindo a possuir o identificado prédio, cuidando do terreno, colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, avivando estremas, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto **sob uma forma pública, pacífica e contínua**, pelo que adquiriram o respetivo **direito de propriedade**, por usucapião causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.-----

#### ESTÁ CONFORME

Soure, 27 de Março de 2024.

A Notária,  
(Mafalda Pimentel Branco)

**Pombal Jornal n.º 275 de 11 Abril de 2024**

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

#### A CARGO DA NOTÁRIA JOANA CRAVO BATISTA

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 27/03/2024, lavrada a folhas 47 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. 8C, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo da notária em substituição, Joana Filipa Cravo Batista, compareceu como outorgante: **Lúcia Maria Lagoa Rodrigues**, NIF 203913833, solteira maior, natural da freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, onde reside no lugar de Machada, na Rua da Horta, número 9, declarou que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do **prédio urbano** composto de casa de habitação com dois pisos, com a área total e de superfície coberta de **setenta e cinco metros quadrados**, sito no lugar de Machada, freguesia de **Pelariga**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte e do poente com Joaquim Lourenço Rodrigues, do sul com Manuel Rodrigues Lagoa e do nascente com caminho, inscrito na respetiva matriz, em nome dos herdeiros de Joaquim Lourenço Rodrigues, sob o artigo **833**, com o valor patrimonial tributário de €23.456,65, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, desconhece qualquer outra proveniência matricial; Que, para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de vinte e três mil quatrocentos e cinquenta e seis euros e sessenta e cinco cêntimos; Que, adquiriu o referido prédio por contrato verbal de doação, em que foram doadores os seus pais, Joaquim Lourenço Rodrigues, já falecido, e mulher Ângela da Conceição Lagoa, residentes em Machada, Pelariga, Pombal, em dia e mês que não pode precisar, mas cerca do ano de **dois mil**, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública; Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores; Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de dois mil, sempre tem possuído o aludido prédio em nome próprio, exercendo todos os direitos correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, fazendo melhoramentos e reparações, pintando-o, pagando os respetivos impostos, guardando nele os seus pertences e nele fixado a sua residência própria e permanente, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **vinte anos**; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a outorgante adquiriu o referido prédio por **usucapião**, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. **Está conforme**. Pombal, 27 de Março de 2024.

A Notária,  
(Joana Filipa Cravo Batista)

**Pombal Jornal n.º 275 de 11 Abril de 2024**

## AGRADECIMENTO



**António da Conceição Fernandes**

N. 26-11-1949 "74 anos"  
F. 24-03-2024  
Barrocal - Pombal

Seus Filhos Senhores Teresa Patrícia Gomes Fernandes e Nuno Miguel Gomes Fernandes, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*



**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL****A CARGO DA NOTÁRIA JOANA CRAVO BATISTA**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 22/03/2024, lavrada a folhas 38 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. 8C, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo da notária em substituição, Joana Filipa Cravo Batista, compareceram como outorgantes: **José do Rosário Venâncio**, NIF 128020210, natural da freguesia de Monte Redondo, concelho de Leiria e mulher **Lucinda Domingues Nicolau**, NIF 128020229, natural da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes na Estrada da Rede, nº. 6, no lugar de Água Formosa, na União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do **PRÉDIO RÚSTICO** composto de terra de cultura, com a área total de **quinhentos e quarenta e sete vírgula vinte e quatro metros quadrados**, que é a área correta e a que fixam nos termos e para os efeitos previstos no artigo 16.º da Lei n.º 78/2017, de 17 de Agosto, sito em **Serrado do Caminho da Ribeira, na União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com José Ferreira Afonso Rato, do sul com Vala do Moínho, do nascente com Manuel Ferreira Nicolau e do poente com Joaquim Gomes Azinheiro, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **14702** que provém do antigo artigo rústico 15108 da extinta freguesia de Mata Mourisca, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 30,95€, e igual valor atribuído, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que desconhecem qualquer outra proveniência matricial para além da indicada; Que, adquiriram o referido prédio, já no estado de casados entre si, **por contrato verbal de compra e venda** a Maria Gabriela Figueirinha Ferreira dos Santos e marido Silvino Rodrigues dos Santos, casados no regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua de São Francisco, nº. 26, em Leiria, em dia e mês que não podem precisar, mas cerca do ano de **dois mil e um**, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que, não obstante a falta de título, **desde o ano de dois mil e um**, sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando o terreno, cultivando-o, amanhando-o, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **vinte anos**. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. **Está conforme.**

Pombal, 25 de Março de 2024.

A Notária,  
(Joana Filipa Cravo Batista)

Pombal Journal n.º 275 de 11 Abril de 2024

**Professor BAMBO**

atende em Português, Francês e Espanhol  
**Astrólogo Grande Médium Vidente**

ESPIRITUALISTA CIENTISTA  
INTERNACIONAL

**Espiritualista de todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você tem um problema? venha consultar-me, 15 anos de experiência graças ao seu dom hereditário ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, protecção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas, facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado, dependente da sua possibilidade.**

**LEIRIA****Telem.: 920 240 459****AGRADECIMENTO**

**Piedade dos Santos Loureiro**

N. 13-10-1936 "87 anos"

F. 07-03-2024

Escoural - Pombal

Seus Filhos Senhores Arnaldo dos Santos Leitão, Silvino dos Santos Leitão (falecido) e Paulo Jorge dos Santos Leitão, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

**AGRADECIMENTO**

**Manuel da Silva Gonçalves**

N. 14-05-1959 "64 anos"

F. 25-03-2024

Vila Cã

Suas Filhas Sónia Sofia Ângelo Vicente e Catarina do Rosário Ângelo Gonçalves, Seus Netos, Sua Mãe, Seus Irmãos, Seus Cunhados, Seus Sobrinhos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

**AGRADECIMENTO**

**Manuel Lopes**

N. 15-10-1934 "89 anos"

F. 18-03-2024

Pousios - Pombal

Sua Esposa Senhora Silvina dos Santos Gonçalves, Seus Filhos Senhores Luís Fernando Gonçalves Lopes e Júlio Gonçalves Lopes, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

**AGRADECIMENTO**

**Luísa Rodrigues**

N. 28-06-1932 "95 anos"

F. 01-03-2024

Vale - Vila Cã

Seus Filhos Senhores Maria Rodrigues Monteiro e Fernando Rodrigues Monteiro, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

**AGRADECIMENTO**

**Maria da Piedade da Silva**

N. 08-12-1929 "94 anos"

F. 11-03-2024

Meirinhas

Seus Filhos Senhores Jorge Manuel Antunes da Silva e Maria de Fátima Antunes Silva, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

**AGRADECIMENTO**

**Fernando Gonçalves**

N. 21-03-1954 "69 anos"

F. 12-03-2024

Charneca - Pombal

Sua Esposa Senhora Isabel da Mota Gonçalves, Seus Filhos Senhores António Fernando Pinto Gonçalves, Artur Nelson Gonçalves e Rui Ricardo Gonçalves, Suas Noras, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

**Recrutamento****ADMITE-SE****Auxiliar de Produção**

Para a área da Indústria  
no Concelho de Pombal

**Cont: 912 109 204**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**  
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 26/03/2024, exarada a folhas 37, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 26-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº. 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Odília Gonçalves Lopes** e marido **Jorge Manuel Rodrigues Gonçalves**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Vila Cã e Coimbra (Almedina - Sé Velha), concelhos de Pombal e Coimbra, com residência habitual na Rua do Ouro, nº. 69, lugar de Infesta, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: 1/2 do prédio rústico, vinha com cepas e oliveiras, com a área de 2060 m2, sito em Gonçalvesinho, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, a confrontar, no todo, do norte com Alexandrina Lopes dos Santos, do sul com Diamantino Rodrigues Canelas, do nascente com José da Silva e do poente com ribeiro, inscrito na matriz sob o artigo **4412**; e, Dois: Prédio rústico, vinha com cepas e oliveiras, com a área total de 1600 m2, sito em Gonçalvesinho, dita freguesia de Vila Cã, a confrontar do norte com Alexandrina Lopes dos Santos, e do sul, nascente e poente com José da Silva, inscrito na matriz sob o artigo **4414**; Que os aludidos prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as verbas atrás descritas vieram à posse deles justificantes, ainda solteiros, por doação meramente verbal feita por volta do ano de 1979, por Rosalina da Conceição, viúva de Manuel Lopes, residentes que foram no lugar de Vila Pouca, Vila Cã, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir e a compor os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse e composse assim exercida ao longo de mais de 44 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património próprio, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. **Está conforme.**

Pombal, 26 de Março de 2024.  
**A Colaboradora Autorizada,**  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal Journal n.º 275 de 11 Abril de 2024**



AGÊNCIA FUNERÁRIA  
**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1º Maio N.º 15 | (Frente à urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | [funerariapombal@gmail.com](mailto:funerariapombal@gmail.com)

**FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES**  
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

**Eusébio Rodrigues****966 934 706 | 916 143 292**





# Funerária Mário Alves

## Serviços Funerários

236 212 666  
919 356 700 (Marito Alves)



### AGRADECIMENTO



**Manuel Duarte Serpa**  
95 anos  
Fal: 01/04/2024  
Silveirinha Grande

Os seus filhos Maria Celeste Jacinto Duarte Serpa Simões, Carlos Manuel Jacinto Serpa, Jaime Duarte Serpa e e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira*

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**  
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 26/03/2024, exarada a folhas 35, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 26-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: Manuel das Neves Francisco, casado, natural da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, residente na Rua Marquês de Pombal, nº 19, lugar de Valdeira, Pombal, o qual interveio como procurador de **Álvaro das Neves Francisco** e mulher **Júlia Antunes da Silva**, casados sob o regime português da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Santiago de Litém e Espite, concelhos de Pombal e Vila Nova de Ourém, com residência habitual no nº 15, Rue Lacarrière 94370 Sucy-en-Brie, República Francesa, e acidental na Rua Marquês de Pombal, nº 410, lugar de Roques, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal com exclusão de outrem, os seus representados são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, 1º andar e logradouro, com a área total de 711,88 m2, sendo de superfície coberta 177,07 m2 e de superfície descoberta 534,81 m2, sito na Rua Marquês de Pombal, nº 410 de polícia, lugar de Roques, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 4655, que proveio do artigo urbano 2273 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído pelos seus representados, num terreno que veio à posse deles, **já casados**, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1982, por José Francisco e mulher Maria Teresa das Neves, residentes que foram no dito lugar de Roques, pais do justificante; Que, após a referida doação, de facto passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construíram, a expensas suas, o sobredito prédio urbano inscrito na matriz sob o artigo 4655, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 41 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o mencionado prédio, para o seu património, por usucapião, que o primeiro outorgante na sua qualidade invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 26 de Março de 2024

**A Colaboradora Autorizada,**  
**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal Jornal n.º 275 de 11 Abril de 2024**

### AGRADECIMENTO



**Maria de Jesus Junqueira Rodrigues**  
N. 11-10-1952 "71 anos"  
F. 27-03-2024  
Fontinha - Pelariga

Seu marido senhor Manuel da Conceição Rodrigues, seus filhos senhores Nuno Miguel Junqueira Rodrigues, Elisete Cristina Junqueira Rodrigues e Ricardo Jorge Junqueira Rodrigues, sua nora, seu genro, seus netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Maria Freire**  
N. 08-12-1933 "90 anos"  
F. 31-03-2024  
Abiul

Seus filhos senhores Manuel Filipe Freire Mendes e Maria de Fátima Freire Mendes, sua nora, seu genro, seus netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Conceição da Silva Gonçalves**  
N. 28-06-1939 "84 anos"  
F. 24-03-2024  
Carnide de Baixo - Carnide

Seus Irmãos, Seus Cunhados, Seus Sobrinhos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*



## Funerária Lourenço

**de: Lourenço & Vicente, Lda.**

SOURE: Quinta de S. Benito  
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87  
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

### AGRADECIMENTO



**Piedade dos Santos Domingues**  
N. 09-06-1944 "79 anos"  
F. 26-03-2024  
Vale das Moitas - Carnide

Seus Filhos Senhores Óscar Domingues Ferreira e Sandra Domingues Ferreira, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*



**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais  
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180  
Freixianda - Tel. 249 551 304

**FLORISTA - 236 931 285**

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |**  
**Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |**  
**Sala de Preparação | Mortuária |**  
**SERVIÇO PERMANENTE**



**Funerária Albino Pedro, Lda.**

Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: **917 643 149 | 936 391 104**  
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt





Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433

# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076  
Telef. 965 158 100

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Piedade Matias  
Ribeiro da Cruz**

Nasc. 24/04/1963  
Fal. 31/03/2024  
Vérigo - Pelariga

Seus filhos, Sr.ª D.ª Maria de Jesus Ribeiro da Cruz, Sr. Manuel Ribeiro da Cruz e Sr.ª D.ª Emília Ribeiro da Cruz, nora, genros, netos e bisnetos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Maria da Providência  
de Oliveira Cruz**

Nasc. 28/09/1929  
Fal. 16/03/2024  
Venda da Cruz - Pombal

Sua Filha Sra. Dr. Maria Alcina de Oliveira Cruz Mendes, Netos, Joanna e George, bisnetos, Sienna e Vincent. agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

**Agradecimento também pela dedicação e carinho da Casa de Repouso e Bem Estar de Vinagres, Pombal**

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Conceição da Silva  
Ferreira**

Nasc. 23/12/1944  
Fal. 21/03/2024  
Matosos - Pelariga

Seus Filhos, Sr.ª D.ª Maria Manuela Ferreira da Costa e Sr. Leonel Joaquim Ferreira, genro, nora, netas, bisnetos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Rosa Cordeiro  
Gonçalves**

Nasc. 24/01/1926  
Fal. 20/03/2024  
Pinheirinho - Pombal

Seus filhos, Maria Arminda Cordeiro, Silvina Cordeiro Santos, Maria Cidália Cordeiro Gonçalves Paulo e Germano Cordeiro Gonçalves, netos e bisnetos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Adriano Joaquim  
Ferreira**

Nasc. 15/05/1961  
Fal. 19/03/2024  
Matosos - Pelariga

Sua esposa Sra. Maria do Céu Domingues Pereira, seu filho Sr. Daniel Ferreira Pereira agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Abílio Mendes  
Ferreira**

Nasc. 29/06/1940  
Fal. 13/03/2024  
Pombal

Sua Esposa Sr.ª D. Maria Alice de Jesus Barata Ferreira, Seus Filhos, Aires Martins Barata Ferreira, Maria de Lurdes Barata Ferreira, Jorge Manuel Barata Ferreira, noras, genro e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Maria de Jesus  
Ferreira**

Nasc. 28/09/1932  
Fal. 02/04/2024  
Pombal

Seus familiares e amigos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**António João  
Campos Burriga**

Nasc. 24/03/1942  
Fal. 25/02/2024  
Pombal

Seus amigos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**António Carlos  
de Castro Ferreira**

Nasc. 13/11/1964  
Fal. 08/03/2024  
Roques - Vermoil

Suas Filhas Nadine Domingues Ferreira e Carina Domingues Ferreira, genros e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda





**1** PÓRTICO ENTRADA  
**2** TABERNAS  
**3** JOGOS MEDIEVAIS  
**4** CORTE DOS ANIMAIS  
**5** ACAMPAMENTO MOURO  
**6** GUERREIRO POR UM DIA  
**7** SOUK  
**8** OFÍCIOS / CONTOS NO REINO  
**9** INSTRUMENTOS DE TORTURA  
**10** BURGO  
**11** PALCO  
**12** BARBACA

**LEGENDA:**  
● BURGO / SOUK / TABERNAS  
● CONDORRITA  
● PALCO PRINCIPAL  
● ESPAÇO DE ANIMAÇÃO  
● BARBACA

**PARAGENS:**  
Largo do Cardal  
Castelo  
Rota da Agricultura  
Rota do Bombeiro  
Castelo

**PARAGENS:**  
Largo do Cardal  
Castelo  
Rota da Agricultura  
Rota do Bombeiro  
Castelo

**PARAGENS:**  
Largo do Cardal  
Castelo  
Rota da Agricultura  
Rota do Bombeiro  
Castelo

# MERCADO MEDIEVAL

19 a 21 abril **24**

## 850 anos Foral Templário de POMBAL

Artesanato  
Tasquinhas  
Animação

**HORARIO**

**Sexta 19**  
12h00 - 00h00

**Sábado 20**  
12h00 - 00h00

**Domingo 21**  
12h00 - 22h00

**POMBUS** GRATIS 30 em 30 minutos

**Sexta**  
19h30 às 00h50

**Sábado**  
12h00 às 00h50

**Domingo**  
12h00 às 23h20

**PARAGENS:**  
Largo do Cardal  
Castelo  
Rota da Agricultura  
Rota do Bombeiro  
Castelo

**Circulação**  
condicionada aos visitantes no interior do Castelo durante os espetáculos.  
É desaconselhado fumar na Mata do Castelo.

Em todos os eventos poderá ser feito um registo fotográfico da mesma e uma partilha nas redes sociais. Para exercício dos seus direitos contacte: dpo@cm-pombal.pt

## DESTAQUES

**Sexta**  
**19 de Abril**

**23h00**  
**Policeno, o Templário**  
Espetáculo de fogo  
Décadas de Sonho  
*Palco interior do Castelo*

**Sábado**  
**20 de Abril**

**23h00**  
**850 anos do Foral Templário de Pombal**  
Espetáculo Histórico  
Décadas de Sonho  
*Palco interior do Castelo*

**Domingo**  
**21 de Abril**

**21h00**  
**A Chama**  
Espetáculo de fogo  
Malatitsch  
*Palco interior do Castelo*

Consulte o programa completo em [cultura.cm-pombal.pt](http://cultura.cm-pombal.pt)



ACAMPAMENTO TEMPLÁRIO • ACAMPAMENTO MOURO • MESTRES E OFÍCIOS • QUELHA DAS MISÉRIAS • GUERREIRO POR UM DIA • JOGOS MEDIEVAIS  
CONTOS NO REINO • CORTE DOS ANIMAIS • EXPOSIÇÃO DE INSTRUMENTOS DE TORTURA • BURGO • SOUK • TABERNAS • ESPETÁCULOS • ANIMAÇÃO DE RUA

