

Grupo recebe donativos para o efeito Vamos ajudar o TAP a comprar uma carrinha

Atenção. Quem precisa agora de ajuda é o TAP - Teatro Amador de Pombal e não a companhia aérea que todos nós temos ajudado um pouco ao longo dos anos. O grupo de teatro pombalense, que celebrou em Julho o seu 48º aniversário, está a precisar com urgência de uma nova carrinha. A campanha de angariação de fundos já havia sido lançada há algum tempo, até porque a anterior carrinha ia dando sinais de desgaste. No passado dia 13 de Outubro, acabou por finar-se de vez, "morrendo" em serviço durante mais uma das inúmeras deslocações do TAP.

Nas suas mais recentes actuações, o grupo já vinha pedindo donativos para a aquisição de uma nova carrinha. Esse método vai continuar a ser posto em prática nas próximas

apresentações, mas quem quiser colaborar com o grupo que tantas alegrias tem espalhado por esse país fora, pode também fazê-lo através do NIB 0045 3110 4006 2970 8619 6 ou por mbway para o número 932356530. Temporariamente, para não perder nenhuma actuação, o TAP tem contado com a ajuda da Junta de Freguesia de Pombal, quando a sua carrinha está disponível, ou tem de improvisar outras formas de carregar o material e o grupo. No mês de Novembro estão agendadas mais quatro destas deslocações, nomeadamente à Batalha (dia 10), Évora (dia 16), Vieirinhos (dia 23) e Carregosa (dia 30), onde "J' Elevado a 2", a sua produção mais recente, será apresentada. No dia 7 de Dezembro, a mesma peça chegará ao Louriçal.

11 de Novembro

Magusto no Centro Folclórico dos Antões

O Centro Recreativo Folclórico e Artístico de Antões promove no dia 11 de Novembro, feriado, o tradicional convívio de

S. Martinho. O programa inclui magusto acompanhado de água-pé. A iniciativa tem início às 17h00.

Almoço da colectividade

Viuveiro festejou 39 anos

O Grupo Desportivo do Viuveiro comemorou, no dia 20 de Outubro, o seu 39º aniversário com um almoço na sede. No evento marcaram presença mais de duas centenas de pessoas e, entre elas, estavam a vice-presidente da Câmara Municipal,

Isabel Marto, e o presidente da Junta de Freguesia de Vila Cã, Rogério Santos. Como é hábito, a ementa foi composta por pratos tradicionais, tendo sido servidas as sopas do verde e carneiro guisado, dois pratos emblemáticos nesta zona.



Festival de cinema de comédia regressa no próximo ano

Filme francês conquista 3ª edição do Ha Ha Art



• No final da entrega de prémios, organização, júri e convidados posaram para uma foto de grupo

competitiva. Em Pombal foram projectados filmes da Indonésia, Líbano ou Palestina, mas a maioria dos finalistas nacionais e internacionais que passaram por Pombal não deixaram de elogiar a organização e o facto de este ser um evento focado apenas num género, o que o torna diferente de outros festivais em que têm participado.

Segundo a organização, a cargo do Cineclube de Pombal, "apesar da chuva e do frio que se fizeram sentir, o público manteve-se fiel e consistente e aderiu com entusiasmo aos novos formatos e à multiculturalidade e diversidade de abordagens que marcaram os filmes desta edição".

Em comunicado, os responsáveis pelo Ha Ha Art consideram que o festival "conquistou já um lugar no panorama nacional de festivais e afirma-se para os participantes como uma referência entre os festivais in-

ternacionais dedicados exclusivamente ao cinema de comédia". De facto, os vários convidados nacionais e internacionais que passaram por Pombal não deixaram de elogiar a organização e o facto de este ser um evento focado apenas num género, o que o torna diferente de outros festivais em que têm participado.

Entre os restantes prémios, na competição portuguesa, o prémio para melhor filme foi para "Mestre Bruno e as Macumbas Pérfidas da Bola", de André Azevedo, que "mistura o lado mais cômico do futebol e da religião, que podia ser verdadeira". O filme teve estreia mundial em Pombal e o prémio surpreendeu até o próprio

realizador. André Azevedo diz já ter o guião para "transformar" esta curta numa longa-metragem e espera que este prémio possa ajudar na procura de financiamento.

A distinção para melhor realizador nacional foi para Stella Carneiro, com "Golden Shower", "um filme ambicioso que vai até ao fim com a sua abordagem cômica ao lado mais molhado da vida", enquanto o prémio internacional de realização foi entregue ao russo Yaroslav Lebedev, por "Do It Right". Os espectadores do festival de Pombal preferiram para o Prémio do Públíco "Chat Mort", dos canadenses Annie-Claude Caron e Danick Audet.

No concurso da "Sopa da Magusta", associação foi a melhor

Nem só na música se destaca a Filarmónica de Vermoil



• Representantes das sopas e elementos do júri no final da avaliação

aceitaram também este desafio o Centro Escolar de Vermoil; Isabel Lopes; a Associação Desportiva da Ranha (União de Pombal); e a Associação de Amigos e Vizinhos dos Matos da Ranha, que ficou em segundo lugar.

Com as pontuações muito equilibradas, coube ao presidente do júri fazer a escolha final. Lucas Gomes não tem

dúvidas de que todas as sopas estavam muito saborosas, mas atendendo ao critério a ter em conta, era preciso fazer uma avaliação mais meticolosa.

Para o jovem estudante do Curso Técnico Cozinha/Pastelaria, a sopa vencedora apresentava o sabor da castanha na proporção certa, deixando apenas um toque adocicado no palato.

O segundo lugar foi atribuído à Associação de Amigos e Vizinhos de Matos da Ranha, cujo creme recebeu bastantes elogios do presidente do júri. Contudo, o problema foi o facto de estar "demasiado espesso". Seria, em alternativa, uma boa opção para acompanhar pratos de carne, por exemplo. Ainda assim, "tem um sabor fantástico", frisa o jovem.

Obras deverão arrancar em 2025 e custam 700 mil euros

Osso da Baleia vai ter restaurante e mais área de esplanada

Durante a última reunião de câmara, o executivo aprovou por unanimidade a abertura do concurso público para a empreitada de construção de um Apoio de Praia Completo (APC) e para a redefinição dos passadiços que lhe dão acesso, na Praia do Osso da Baleia, na freguesia do Carriço. O valor do investimento é de cerca de 700 mil euros e o prazo de execução é de 150 dias, com a autarquia a prever que a obra seja concretizada em 2025.

O projecto surge após a aprovação do Programa da Orla Costeira Ovar - Marinha Grande e do respectivo Regulamento de Gestão das Praias Marítimas, que classifica a Praia do Osso da Baleia como Praia Seminatural, contemplando por isso um Apoio de Praia Completo.

Segundo uma nota de imprensa do Município de Pombal, o novo equipamento vai passar a integrar mais valências, tais como "um posto

de informação e assistência/vigilância; posto de socorros; armazém de apoio à praia; vestiários/balneários; instalações sanitárias, com acesso independente pelo exterior; duches exteriores; funções comerciais e/ou funções de estabelecimento de restauração e bebidas; e, esplanada anexa". A autarquia garante que serão mantidas as características de praia acessível, desde o estacionamento até à praia, incluindo o equipamento do futuro apoio.

Com esta empreitada, "o acesso de veículos à praia também fica melhorado por estar mais livre de constrangimentos, nomeadamente nas passagens e escadarias entre os percursos actuais, ficando assim privilegiado o percurso directo entre o estacionamento e o areal da praia, passando ao lado do Apoio de Praia Completo, dinamizando o uso comercial do equipamento e a es-

planada anexa". A autarquia garante que serão mantidas as características de praia acessível, desde o estacionamento até à praia, incluindo o equipamento do futuro apoio.

Citado na nota de imprensa, o presidente da Câmara Municipal enaltece a importância de o Osso da Baleia passar a dispor de um apoio de praia "em harmonia com a natureza", combinando "as belezas de uma praia seminatural com a comodidade de serviços modernos e sustentáveis", representando um "investimento para o reforço de afirmação da Praia Dourada como um destino turístico diferenciador e de excelência." Para Pedro Pimpão, as novas valências, com destaque para uma área de restauração e esplanada ampla, proporcionarão "experiências únicas e enriquecedoras" para todos os veraneantes que "desfrutam do mar e da natureza de forma segura e prazerosa".

Instalação fica concluída este mês

Ruas da cidade vão ter iluminação de Natal sem atrasos

Até ao final de Novembro, a iluminação de Natal já estará concluída nas ruas da cidade de Pombal. Depois dos problemas em 2023, resultantes do incumprimento por parte da empresa contratada para realizar o serviço, o Município de Pombal quis salvaguardar a repetição de um cenário semelhante ao do ano passado e já tem em curso a instalação das luzes alusivas à quadra festiva.

"Este ano avançámos com o procedimento conjunto para as Festas do Bodo e para o Natal, com o compromisso de a empresa que viesse a ganhar esse concurso de instalar a iluminação" atempadamente, explica o presidente da Câmara Municipal.

"Por é que a iluminação já está a ser colocada", o que significa que "vamos ter, já no mês de Novembro, a iluminação toda montada", evitando "o transtorno que tivemos o ano passado", avança Pedro Pimpão.

"Este ano, por respeito às pes-

soas, ao comércio e à nossa comunidade, entendemos fazer desta forma", afirma o autarca.

Quanto ao número de ruas abrangidas "será semelhante" ao de 2023, mas o investimento será "significativo". Isto porque "a iluminação é considerado um elemento importante não só de fruição da época, mas de incentivo ao comércio e aos negócios locais", nota Pedro Pimpão, adiantando que, nessa medida, o esforço financeiro do Município será maior comparativamente ao ano anterior.

O presidente da Câmara recorda que "o ano passado tivemos a circunstância de a empresa que ganhou o concurso não se ter comportado de acordo com os compromissos que tinha assumido com o Município de Pombal", o que trouxe atrasos significativos na instalação do material. Para este ano, a garantia do presidente da Câmara é que a iluminação estará toda concluída quando arrancar a programação.

Pedro Pimpão não se compromete com data de abertura

Explore Sicó está concluído mas falta equipá-lo

O Explore Sicó, na localidade de Poios, na freguesia da Redinha, regressa às reuniões de câmara de tempos a tempos. Assim aconteceu na última, com a vereadora Odete Alves a interpor o presidente da câmara, mais uma vez, sobre a possível data de abertura do equipamento. Mas Pedro Pimpão não trouxe novidades nesse aspecto, garantindo apenas que "é para ser inaugurado neste mandato". A socialista ainda ironizou, dizendo que deverá ser perto das eleições

autárquicas, mas o edil respondeu que não se vai comprometer com uma data para depois o acusarem de não cumprir. "E quanto mais tarde abrir, pior é para mim", acrescentou, com a certeza de que o equipamento vai ser uma valia para todos os que o visitarem. Pedro Pimpão assumiu que a obra está concluída e que agora "temos que ver o que vai ser feito com aquele equipamento", nomeadamente ao nível da vertente museológica, onde a autarquia está

a avaliar várias propostas, ou até na vertente desportiva, com conversações com várias federações para rentabilizar da melhor forma aquele espaço. O autarca mantém a opinião de que o Explore Sicó vai ser algo de diferenciador no território e que irá estar ao serviço da comunidade. Disse também querer que todas as crianças que estudam no 1º ciclo, no concelho de Pombal, visitem o espaço e criem uma ligação afectiva a Sicó.

Dia 30 de Novembro

Associação do Louriçal organiza festival de sopas

A Associação do Louriçal organiza no dia 30 de Novembro mais um Festival de Sopas, limitado a 250 lugares. O evento tem início às 20h00 e, para além das sopas, inclui também animação musical

com a Associação Concertinas do Marquês. As reservas, caso sejam feitas de forma antecipada, custam sete euros. No próprio dia custam 10 euros. O valor inclui tigela, grande variedade de sopas, pão e

broa e uma bebida.

As inscrições podem ser feitas na piscina do Instituto D. João V, através do telefone 966 912 942, no bar da colecividade ou junto de elementos da direcção.

etpsicó



PROJETOS LOCAIS

PROMOTORES DE QUALIFICAÇÕES

NÍVEL B1, B2, B3

OBTENÇÃO DE CERTIFICAÇÃO EQUIVALENTE AO 4º, 6º E 9º ANO

SEJA O(A) PRÓXIMO(A) CERTIFICADO(A)

Inscrições abertas

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

AVELAR
R. ARMANDO MOREIRA
3240-311 AVELAR
TEL: 236 620 500

PENELA
RUA DO BRASIL
3230-250 PENELA
TEL: 239 560 250

ALVÁZERE
RUA DO HOSPITAL
3250-100 ALVÁZERE
TEL: 236 650 000

Sicó Formação
Sociedade de Ensino Profissional, S.A.
Centro de Formação Profissional
Financiado pelo Fondo Europeu de Desenvolvimento do Litoral

PRR
Centro de Formação Profissional
Financiado pelo Fondo Europeu de Desenvolvimento do Litoral

RÉPUBLICA PORTUGUESA

Financiado pelo Fondo Europeu de Desenvolvimento do Litoral

Município quer transformar antiga casa senhorial da Redinha em equipamento cultural

Casa da Comenda e ponte românica vão ser intervencionadas

A necessidade de intervenções num imóvel adquirido pelo Município e na ponte românica, ambos na Redinha, ocuparam uma parte da discussão antes da ordem do dia, na última reunião de câmara. As situações de degradação geraram uma série de questões da vereadora Odete Alves sobre quais as intenções da autarquia para com a Casa da Comenda, adquirida pela câmara sob direito de preferência, e da ponte, que necessita de trabalhos com alguma urgência.

Em relação à degradação da ponte românica da Redinha, além de referir que as obras de manutenção deverão ser feitas com alguma celeridade, Odete Alves questionou o porquê de estar a ser usado um semáforo "de obras" para regular o trânsito sobre o monumento. A resposta chegou por parte do vereador Pedro Navega.



• A Casa da Comenda deverá ser um espaço cultural, após a requalificação

Em relação ao semáforo, referiu que o que era usado anteriormente foi alvo de vandalismo e que a situação actual é temporária, devendo ser resolvida brevemente. Já a degradação da ponte é um assun-

to mais complicado de resolver. "Estamos a articular com a Direcção Geral da Cultura para fazer algo, mas a intervenção é muito sensível", disse Pedro Navega. Não só pela antiguidade da própria pon-

te mas também porque é uma referência da Redinha. Ficamos assim a saber que as obras na ponte deverão ser executadas, não se sabendo ainda quando.

A vereadora socialista questionou ainda o presidente do Município sobre qual o destino a dar à Casa da Comenda, que a autarquia adquiriu e que está bastante degradada sem nenhuma intervenção à vista. Pedro Pimpão respondeu que o Município está a trabalhar em articulação com a Junta de Freguesia da Redinha para que a Casa da Comenda seja a Casa da Cultura, uma vez que não existe na sede de freguesia um local para a realização de eventos culturais. "Neste momento estamos na fase de pensar o projecto mas queremos que tenha uma ligação ao futuro parque verde que queremos concretizar na Redinha", respondeu o autarca.

Oposição discorda de uma das verbas atribuídas

Associação do Carriço apoiada na compra de terreno e iluminação

O Município de Pombal decidiu atribuir dois apoios distintos à Associação Cultural Recreativa e Desportiva da Freguesia do Carriço. Mas se um deles foi aprovado por unanimidade em reunião do executivo municipal, o outro acabou por ter os votos contra dos dois vereadores eleitos pelo PS.

A contestação dos so-

cialistas surgiu com a proposta de um apoio de 11 mil euros à colectividade, destinados à compra de um terreno que será destinado à criação de um parque de estacionamento para servir de apoio ao futuro parque verde daquela freguesia. O vereador Luís Simões acredita que "deveria ser responsabilidade

da câmara, e não da associação, a aquisição do terreno em causa. A colectividade estará a ser onerada para algo que vai servir a comunidade", acrescentou. Os vereadores do PS entendem que este apoio não se enquadra nos apoios normalmente destinados a associações e, por isso, anunciam o seu voto contra. O

apoio foi atribuído na mesma, com os votos da maioria.

Quanto ao segundo apoio, para minimizar despesas da associação com a substituição da iluminação, no valor de 10.192 euros, não teve qualquer contestação. No total, a Associação do Carriço receberá 21.192 euros.

Iniciativa dia 9, nos Vicentes

CDS de Pombal organiza encontro autárquico

A concelhia do CDS-PP organiza no dia 9 de Novembro (sábado) um encontro autárquico regional, a ter lugar no salão da capela dos Vicentes (freguesia de Pombal), a partir das 15h00.

A iniciativa conta com a presença de João Almeida, deputado na Assembleia da República; de Pedro Moraes Soares, secretário-geral do partido; e de Fernando Barbosa, coordenador autárquico nacional.

"A cerca de um ano das próximas eleições autárquicas queremos afirmar-nos como uma alternativa credível que contribua para a pluralidade de soluções, que é sempre salutar em democracia", afirma Telmo Lopes, presidente da estrutura centrista em Pombal, acerca das motivações para a realização do encontro.

"Temos desenvolvido o nosso trabalho de acompanhamento e análise de algumas decisões municipais, intervindo, por vezes de for-

ma pública, no sentido de melhorar ou mesmo alterar o rumo dos acontecimentos", afirma. Nessa medida, "consideramos que é necessário, nos próximos mandatos autárquicos, uma maior contenção na despesa corrente, uma seleção criteriosa dos investimentos a serem efectuados e um foco na resolução dos problemas dos pombalenses", defende o presidente da concelhia.

"As opções a serem tomadas não podem somente visar a felicidade momentânea da população, devendo fazer parte de uma estratégia robusta de desenvolvimento que permita inverter a queda de população no nosso concelho", acrescenta Telmo Lopes.

"No dia 9 de Novembro queremos que os pombalenses venham ouvir o que temos para lhes dizer mas que também venham falar connosco e participar na mudança necessária", apela.

Investimento de 200 mil euros

Câmara avança com obras de saneamento em Carnide

A Câmara Municipal de Pombal aprovou, em reunião do executivo, a adjudicação da empreitada de construção da rede de drenagem no lugar de Cabeça Gorda, na freguesia de Carnide.

Um investimento de 200 mil euros que prevê a construção de dois quilómetros de colectores e abrange mais de quatro dezenas de ramais domiciliários.

A nova rede de saneamento será ligada ao Emissário Carnide - Louriçal, garantindo a autonomia

funcional do sistema, uma vez que será assegurado o tratamento das águas residuais na ETAR (Estação de Tratamento de Águas Residuais) do Louriçal, esclarece a autarquia.

"A empreitada agora adjudicada insere-se na estratégia municipal de prosseguir o alargamento concelhio da rede de saneamento básico e de minimizar o impacto ambiental negativo, em prol da sustentabilidade do planeta e da qualidade de vida dos cidadãos", refere a edilidade.

26º aniversário no dia 17

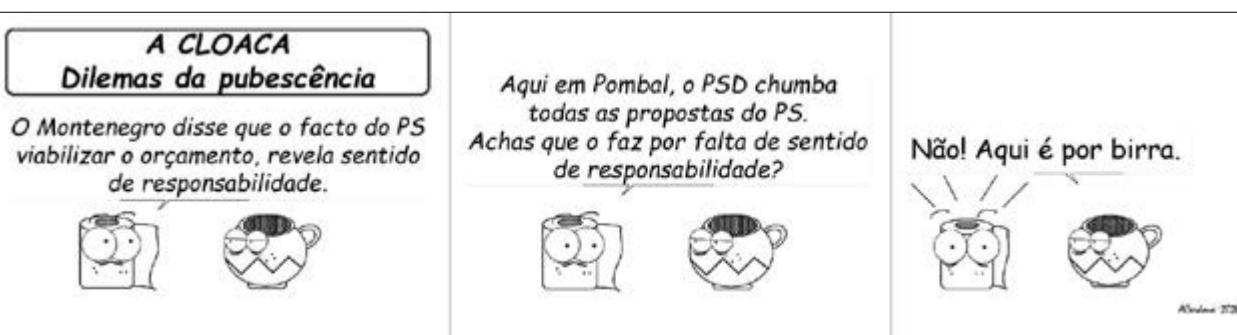
Centro Social do Carriço em festa

O Centro Social do Carriço está em festa no dia 17 Novembro, com a realização do almoço de aniversário da instituição, a partir das 13h00. A ementa inclui entradas diversas, sopa de legumes, lombo com castan-

has e legumes, sobremesas variadas, bebidas, café e digestivos.

A inscrição, com um custo de 18 euros, deve ser feita através do telefone 236 952 023 ou directamente na secretaria da instituição.

CARTOON POR ANÍBAL CARDONA



Aprovada lista provisória de ordenação das candidaturas submetidas ao PRR

Pombal garante financiamento para adquirir 10 imóveis para famílias carenciadas

Agregados em situação de vulnerabilidade social e económica vão ter acesso a habitação digna, através do arrendamento apoiado. Imóveis ficam localizados em três ruas da cidade, mas ainda não foram adquiridos. O investimento previsto é de 1,8 milhões de euros.

Os municípios da Região de Leiria vão receber financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência para a construção, reabilitação ou aquisição de 262 fogos, no âmbito do Programa 1.º Direito, que apoia o acesso à habitação para todos. No caso de Pombal, o apoio atribuído ao município destina-se à aquisição de 10 imóveis.

A lista das candidaturas foi exarada no dia 15 de Outubro pelo Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana e contempla a criação de 262 novos fogos em oito dos dez municípios da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL).

De acordo com o Chefe de Divisão de Desenvolvimento Social e Saúde do Município de Pombal, o investimento previsto para os 10 imóveis é de 1,8 milhões de euros. Contudo, salvaguarda Pedro Carraça, “aguardamos a publicação da listagem com a aprovação do financiamento por parte do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU)”, que “ainda não ocorreu, uma vez que apenas foi publi-

cada a lista ordenada de candidaturas submetidas ao Aviso N.º 01/CO2 i01/2021”, esclarece aquele responsável.

A candidatura submetida destina-se a 10 imóveis, cuja aquisição ainda não foi feita, localizados na Rua Miguel Bombarda (quatro fogos), na Rua da Sociedade Filarmónica (um fogo) e na Rua Sporting Clube de Pombal (cinco fogos). Mais agregados poderão vir a ser abrangidos por este programa, uma vez que “a Operacionalização da Estratégia Local de Habitação de Pombal decorre até 2029”, avança Pedro Carraça. O Chefe de Divisão de Desenvolvimento Social e Saúde do Município salvaguarda, no entanto, que a possibilidade de aquisição de mais imóveis será feita também “em função da avaliação e das verbas do PRR”.

São abrangidos pelo Programa 1º Direito os agregados familiares em situação de vulnerabilidade social e económica. No caso de Pombal, as habitações destinam-se ao arrendamento apoiado.



• Na Rua Miguel Bombarda, na zona histórica, ficarão disponíveis quatro fogos para arrendamento apoiado

QUASE 60 MILHÕES PARA A REGIÃO

O investimento para a Região de Leiria traduz-se num montante global de cerca de 59,2 milhões de euros, a ser realizado, nesta fase, em oito dos dez municípios. Segundo a CIMRL, este foi o primeiro aviso aprovado, “embora com bastante atraso”, existindo ainda candidaturas pendentes de decisão, sendo a mais significativa a do Município da Marinha

Grande, com um valor de 36.456.855 euros.

Além do financiamento do PRR, a CIMRL conta ainda com dotação no Acordo de Financiamento da ITI - Intervenção Territorial Integrada, nas tipologias de Eficiência Energética na Habitação e Habitação a Custos Acessíveis, para investimentos de iniciativa municipal, sujeitos a concurso no âmbito do Programa Regional do Centro - Centro 2030.

A Comunidade intermunicipal acrescentou que os autarcas da região de Leiria “continuam a enfrentar algumas limitações na acessibilidade ao Programa 1.º Direito, em particular a condição fixada no diploma, que apenas considera como elegíveis as pessoas ou agregados familiares que vivam em condições consideradas indignas e que, simultaneamente, se encontrem em situação de carência financeira”.

200

De acordo com a lista, o Município de Leiria viu aprovada a construção e reabilitação de 200 habitações, seguindo-se Figueiró dos Vinhos, com a reabilitação de 17 fogos.

16

Castanheira de Pêra conta com apoio para 16 reabilitações. Já o Município de Pombal viu aprovar apoios para a aquisição de dez imóveis.

7

Ansião vai garantir sete fogos a rendas acessíveis, Alvaízere quatro, Pedrógão Grande cinco e Porto de Mós três.

Freguesia de Santiago da Guarda

Bebé morre afogado em piscina

Um bebé de 18 meses morreu afogado, no dia 25 de Outubro, na piscina de uma habitação no concelho de Ansião, disseram à agência Lusa fontes da Proteção Civil.

De acordo com o 2.º comandante dos Bombeiros Voluntários de Ansião, Pedro Paz, o alerta para o acidente, na localidade de Casal António Braz, freguesia de Santiago da Guarda, chegou à corporação às 09h52.

“À nossa chegada, a criança já estava fora da piscina e a mãe estava a fazer manobras de reanimação, sem sucesso”, afirmou Pedro Paz.

Ao local acorreram 10 operacionais apoiados por cinco veículos, dos Bom-

beiros Voluntários de Ansião, do Instituto Nacional de Emergência Médica e da Guarda Nacional Republicana (GNR), incluindo uma equipa de psicólogos do Centro de Orientação de Doentes Urgentes de Coimbra, segundo o Comando Sub-regional de Emergência e Proteção Civil da Região de Leiria.

O presidente da Junta de Freguesia de Santiago da Guarda, David Rodrigues, adiantou que a família é emigrante em França e estava neste momento de férias no concelho.

A GNR está a averiguar as circunstâncias do acidente, disse à agência Lusa fonte do Comando Territorial de Leiria.

Ciclo de Teatro Amador da Freguesia de Pombal

Domingos, 16h - Entrada Gratuita

03 nov | Associação Desportiva e Cultural da Aldeia dos Redondos e Carregueiro | Teatro Olímpo «Os Mentirosos»

24 nov | Salão da Capela do Casal Fernão João Teatro do Atlético Clube Sismaria - «Os porcos»

08 dez | Salão da Capela da Guístola O Alguidar - «Salomé e a Tempestade do Manto do Medo»

Organização: FREGUESIA DE POMBAL | Apoio: INATEL FUNDACAO, POMBAL Centro Natural de Portugal

Após mais de um ano desde o fim das obras, espaço vai finalmente entrar ao serviço

Ministra inaugura nova Unidade de Convalescência do Hospital de Pombal

A nova Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescência (UICC) do Hospital Distrital de Pombal (HDP), vai ser finalmente inaugurada, mais de um ano após o término das obras de requalificação na unidade de saúde. A inauguração vai acontecer no próximo dia 8 de Novembro, pelas 16 horas, e contará com a presença da Ministra da Saúde, Ana Paula Martins.

O anúncio foi feito pelo presidente do Município de Pombal durante a última reunião de câmara. Na ocasião, Pedro Pimpão referiu que "há mais de um ano que andávamos aqui a pressionar os responsáveis e temos finalmente a confirmação".

Recorde-se que foi já em Janeiro de 2022 que o então Centro Hospitalar de Leiria (CHL), que agora integra a Unidade Local de Saúde da Região de Leiria, anunciou a criação desta valência, definindo como objectivo o "tratamento e supervisão clínica, continuada e intensiva, para cuidados clínicos de reabilitação, na sequência



• Espera-se que a unidade venha a fazer o tratamento anual de 175 doentes

de internamento hospitalar, recorrência ou descompensação de processo crónico, que possibilite a recuperação e incremento da qualidade de vida dos doentes".

Os trabalhos iriam contemplar a reconversão e adaptação de um piso no HDP, antigo internamento de Cirurgia Geral. Foi igualmente assumido que esta nova valência traria "claros benefícios clínicos, já que

estará localizada numa área geográfica sem resposta neste sector". A nova UICC terá uma capacidade para 15 camas e, segundo os responsáveis, "é expectável o tratamento anual médio de 175 doentes".

Inicialmente previstas para terminar em Maio de 2023, as obras de requalificação foram concluídas em Setembro do ano passado, mas a administração do

CHL fez saber que aguardava a contratação de profissionais para poder abrir esta valência. Em informação enviada na altura à agência Lusa, o CHL assumia que as "obras terminaram no dia 15 de Setembro (de 2023)", estando a decorrer o processo de recrutamento de recursos humanos afectos à UICC, que seriam "14 enfermeiros, 12 assistentes operacionais, dois técnicos superiores de diagnóstico e terapêutica na área da Fisioterapia, um técnico superior de diagnóstico e terapêutica na área da Terapia Ocupacional e um técnico superior de diagnóstico e terapêutica na área da Terapia da Fala".

A criação da UICC na unidade de saúde pombalense teve um investimento de cerca de 950 mil euros, que "incluiu obras e equipamentos". Contou com o cofinanciamento de 500 mil euros no âmbito do Programa Portugal 2020 e com o apoio da Câmara Municipal de Pombal, no valor até 208.321 euros, para equipar o novo espaço.

Palavras da presidente do GDI no Dia da Igualdade

“Não há lugares nem funções para homens e mulheres. Há competências”

Cinco mulheres com um denominador comum: são presidentes da direcção de clubes desportivos. E foi nessa dupla qualidade, de mulheres e de dirigentes, que o Município de Pombal desafiou Ana Rita Gomes (Sporting Clube de Pombal), Cidália Silva (Grupo Desportivo da Ilha), Telma Neves (Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Pombal), Rita Lopes (Grupo Desportivo da Pelariga) e Sandra Santos (Associação Desportiva dos Caseirinhos) a participarem no Encontro da Igualdade, no dia 25 de Outubro, no Café Concerto. Sob o mote "Desporto + Igual", as cinco mulheres partilharam com o público, muitos deles jovens estudantes, as dificuldades e superações que enfrentam no desempenho dos respectivos de cargos que, até há poucos anos, eram ocupados apenas por homens. O encontro foi mo-



• Convidadas posaram para a foto com Pedro Pimpão, Catarina Silva, Gina Domingues e Pedro Carrana

derado por Pedro Carrana, Chefe de Divisão de Desenvolvimento Social e Saúde.

Apesar de quase todas tem ligaçao aos clubes através dos filhos, a maior parte assumiu também o desafio numa altura em que as colectividades enfrentavam dificuldades, nomeadamente ao nível da sucessão nos órgãos directivos. "Quando os

clubes estão na mó de cima, todos querem ser presidentes", mas quando atravessam dificuldades "já não", notou Pedro Carrana. Uma realidade que traduz "a coragem destas mulheres, que arregaçaram as mangas e disseram 'presente'", vincou o moderador.

No grupo, Cidália Silva foi a primeira a desbravar cami-

nho num universo (ainda) muito masculino, como é o do futebol. Mas a presidente da Ilha, que foi jogadora de futebol e cresceu a par e passo com o clube que agora lidera, não encara a análise dessa forma: "não há lugares nem funções para homens e mulheres". Há, antes de mais, "pessoas com competências", frisou.

Mês da sensibilização inclui acções por todo o país

Espaços comerciais voltam a associar-se ao “Outubro Rosa”



• Adriana, Cinda, Sónia, Filipa, Ana, Telma, Cinda e Adelaide Conceição (GVC)

Durante o mês de Outubro o espaço Rafelli e o centro de estética My Body voltaram a vestir a camisola rosa. Foi neste tom que Otília, Cinda, Sónia e Ana receberam as clientes do cabeleireiro, onde também Filipa, Telma e Adriana, do centro de estética, lhes seguiram o exemplo. Ano após ano, e sempre em Outubro, estes profissionais as cabeleireiras trocam a farda habitual pela t-shirt da Liga Portuguesa Contra o Cancro e, com este gesto, procuram sensibilizar para a importância da prevenção e diagnóstico precoce.

A iniciativa está integrada no movimento conhecido como "Outubro Rosa", que inclui um conjunto de acções por todo o

país. Desde a primeira hora desta iniciativa, o cabeleireiro, localizado no centro histórico da cidade, faz questão de se associar à campanha de sensibilização da LPCC, não só através da roupa, mas disponibilizando-se igualmente para ser ponto de venda de t-shirts e outros artigos, como explica Adelaide Conceição, do Grupo de Voluntariado Comunitário (GVC) de Pombal. A voluntária agradece este importante contributo e estende o reconhecimento também à Dancetaria Aquadance e ao Café Concerto, que promoveram duas noites temáticas alusivas ao "Outubro Rosa", com parte das receitas a reverterem a favor desta causa.



CONVOCATÓRIA

Nos termos do Artº22, nº 1 dos Estatutos, com remissão para o Artº34º, do Código Cooperativo, convoco a Assembleia Geral da CERCIPOM - Cooperativa de Educação, Reabilitação, Capacitação e Inclusão de Pombal, C.R.L., a reunir em sessão ordinária, na sede da Instituição, sita na Avenida Heróis do Ultramar, nº106-Pombal, no dia 29 de Novembro de 2024 pelas 17 horas 30 Minutos, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1º - Apreciação e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2025;
- 2º - Apresentação e votação do parecer do Conselho Fiscal;
- 3 - Outros Assuntos de Interesse para a Cooperativa.

Se à hora marcada para a reunião não estiverem presentes a maioria dos Cooperadores com direito a voto, a Assembleia Geral funcionará uma hora depois, com qualquer número de sócios.

Pombal, 16 de Outubro de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Jorge Marques dos Santos Cunha

Trabalhos de campo começaram no dia 21 de Outubro

Meirinhas cria faixa ordenada de defesa agroflorestal para proteger

Faixa de defesa agroflorestal serve para impedir que o fogo entre no território e atinja a população. Eucaliptos e pinheiros vão ser substituídos por espécies autóctones, revelou o presidente de Junta.

A Junta de Freguesia de Meirinhas iniciou os trabalhos com vista à elaboração de uma faixa ordenada de defesa agroflorestal, que irá contribuir para impedir o fogo de entrar na vila e proteger a população.

À agência Lusa, o presidente da autarquia local explicou que o projecto pretende criar uma faixa ordenada de defesa agroflorestal na zona Oeste da freguesia, onde a mancha florestal é maior.

“Queremos procurar duas coisas: balancear a rentabilidade do proprietário com a defesa da comunidade. A nossa pretensão é juntar o município, a freguesia e os proprietários, no sentido de fazer a transformação arbórea daquele espaço, tirando o eucalipto e o pinheiro e pondo espécies autóctones, nomeadamente medronheiros”, afirmou João Pimpão, que já tinha abordado o assunto



• A vereadora Catarina Silva juntou-se ao presidente de Junta no arranque dos trabalhos

na última Assembleia Municipal.

O autarca acrescentou que se juntar a esta intervenção as faixas de contenção que já existem, da responsabilidade da EDP, E-Redes, autoestrada 1 e o gasoduto, fica criada “uma zona de mais de 500 metros de largura, que criará uma zona de desaceleração, defenderá a aldeia de Meirinhas de algum fogo que possa vir do oeste”.

João Pimpão apontou que o maior incêndio que se verificou no concelho de Pombal “foi no princípio da década de 2000 e o fogo entrou nas Meirinhas por aquela zona, onde há mais densidade florestal”.

“Contamos que o município [de Pombal] irá fazer a abertura e a manutenção dos caminhos e a manutenção das linhas de água. O município poderá estar disponível para dar as espécies autócto-

nes para substituição das existentes e para ajudar a fazer os projectos de plantação florestal”, sublinhou.

Os trabalhos de campo iniciaram-se no dia 21 de Outubro, informou João Pimpão: “Começámos no terreno a olhar para as faixas que já estão feitas para ver qual é a área que vamos englobar e a partir daí construir a solução. Isto pode ser o tubo de ensaio de uma coisa com grande importância no futuro”, frisou.

Segundo João Pimpão, os proprietários ainda não estão envolvidos, porque a Junta de Freguesia de Meirinhas ainda “não fechou com o município o quadro de benefícios”.

O autarca estimou que até ao final do ano estejam criadas as condições “constitutivas da faixa ordenada de defesa agroflorestal de Meirinhas”.

PUB

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Ouvi dizer que procura casa!

CA
Crédito Agrícola

PUBLICIDADE 09/2024

Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

SIMULE JÁ

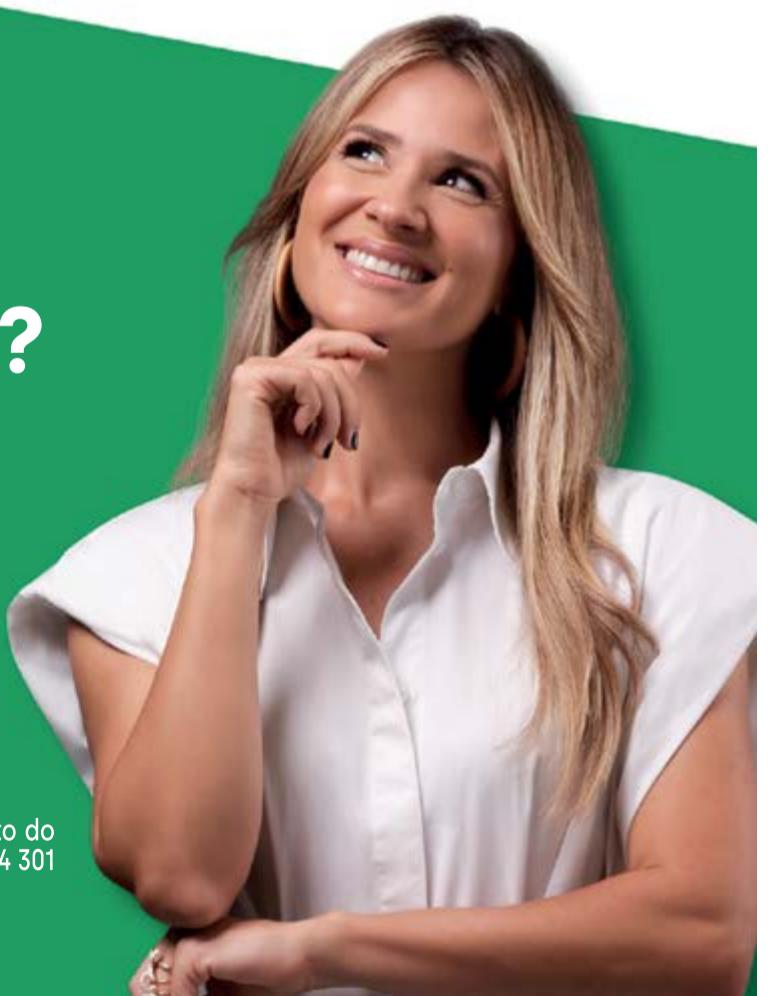
Sujeito a decisão de risco de crédito



Para mais informações:
creditoagricola.pt



Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 314.938.565,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa



Clube organiza concentração de motas no domingo de manhã

Grupo Motard Marquês de Pombal festeja 25 anos com programa de quatro dias

O Grupo Motard Marquês de Pombal celebra no próximo dia 11 de Novembro, feriado municipal, 25 anos de vida. A data merece uma comemoração que faça jus a este longo histórico, o que se traduz num programa alargado, com mais dias de comemoração e algumas novidades.

Ainda que as velas sejam sopradas só no dia 11 (segunda-feira), os sócios e amigos do grupo podem juntar-se aos festejos logo na sexta-feira, dia 8, para darem um pezinho de dança ao som de Graciano Ricardo, a partir das 22h00. No sábado, serve-se pernil no espeto, acompanhando da música do Dj Vítor, mas há também bike wash (17h00), que promete uma animação extra junto à sede, na Zona Industrial da Formiga. A noite traz ainda mais motivos para que os adeptos do espírito motard não faltem. A Banda Spice Boys actua a partir das 22h00 e para encerrar o capítulo de sábado há ainda uma sessão de strip, por volta da meia-noite.

Uma das grandes novidades do programa está re-



• As actividades decorrem maioritariamente junto à sede, na ZI Formiga

servada para domingo de manhã (10), dia do primeiro convívio motard do concelho. O objectivo é juntar representantes de todos os clubes ligadas ao universo das motas e motorizadas: o Vespa Clube dos Bandeirinhas, as Vespas do Marquês, os Saca-Rolhas e os Prego a Fundo.

A direcção presidida por Ilda Ramos espera que se juntem, para este passeio, cerca de 200 pessoas, estando as inscrições abertas a todos os que queiram participar. A concentração está

marcada para as 08h30, na sede do clube. O percurso inclui passagem pelas sedes de todos os grupos motards do concelho, culminando em Matos da Ranza, na freguesia de Vermoil, onde os Prego a Fundo têm sede. Ali será servido o almoço, com o apoio daquela Junta.

O regresso a Pombal inclui ainda uma paragem no Largo da Cardal, antes do regresso ao epicentro da festa, onde um lanche e música com o Dj Kota aguardam os convivas.

Para o último dia do pro-

grama, que coincide com a data da fundação do grupo anfitrião, a jornada começa com a tradicional missa e bênção dos capacetes (09h15). Este ano, e atendendo a que a data é especial, Ilda Ramos gostaria que todos os motards participassem na Eucaristia, na Igreja do Cardal.

Depois disso, há baptismo de 10 novos sócios (quatro mulheres e seis homens), um momento sempre muito animado e que atrai inúmeras atenções à rotunda luminosa, junto à

Câmara. Segue-se o almoço e o corte do bolo, às 17h00, que inclui uma cerimónia simbólica de homenagem aos sócios falecidos, realizada pela primeira vez. A animação prossegue com a actuação do Dj Kharl, que encerra as festividades.

A direcção aproveita para agradecer à Câmara Municipal o apoio que será dado à realização dos festejos.

A actual direcção é composta por Ilda Ramos (presidente), Pascal Patrício (tesoureiro), Michael Santo (secretário), Agostinho Figueiral (1º vocal) e Ricardo Rodrigues (2º vocal).

Do grupo de sócios-fundadores (registados) fazem parte João Lucas, Rui Valentim, Luís Manuel Mendes Joaquim, Fernando Manuel Salvador (já falecido), Joaquim Manuel Mendes Cordeiro, João Luís Ferro Lucas, Artur Jesus da Silva e António Manuel Pereira da Silva.

KÁTIA GUERREIRO NAS CELEBRAÇÕES DE S. MARTINHO DE 7 A 11 DE NOVEMBRO

De 7 a 11 de Novembro As comemorações do Dia do Município começam no dia 7 de Novembro e, entre as iniciativas programadas, destaque para o concerto de Kátia Guerreiro, que sobe ao palco do Teatro-Cine de Pombal no dia 10 (domingo), véspera de feriado. O espectáculo tem início às 21h30.

Considerada uma das mais importantes fadistas do novo milénio é, acima de tudo, uma embaixadora do fado e de Portugal nos mais variados círculos culturais internacionais. No âmbito da apresentação do seu novo álbum "Mistura", Kátia Guerreiro regressa aos palcos num espectáculo que se baseia numa retrospectiva da sua carreira representando a música, a poesia e a alma portuguesa.

No sábado à noite (dia 9), é a vez de o palco do Teatro-Cine receber a pombalense Carolina Lopes. A cantautora é formada em Composição/Escrita de Canções e Produção Musical e, neste espectáculo, apresenta-nos a sua viagem por sentimentos e emoções, que deambulam entre a alegria, a dor, a saudade e a cura.

Conta já com um single lançado e, este mês de Novembro, apresenta, em casa, o seu novo trabalho: 'Mais Amor, Mais Coração', onde revela a sua paixão pela música portuguesa e a influência do Fado na sua voz.

CASTANHAS ASSADAS E MUITO MAIS NO LOURIÇAL NO DIA CINCO

A vila do Louriçal assinala o São Martinho no dia 5 de Novembro (terça-feira) com um programa dividido em dois momentos. A partir das 10h00, há magusto para as escolas do 1º ciclo, pré-escolar e lares das freguesias. A partir das 19h00 o magusto é aberto à comunidade. A iniciativa decorre na Praça Joaquim da Silva Cardoso, numa tenda gigante instalada para o efeito. Para além das castanhas, há tasquinhas e música tradicional. A organização é da Junta de Freguesia do Louriçal e do Instituto D. João V.

Eleições foram em Fevereiro deste ano

Ilda Ramos é a primeira mulher ao comando do grupo

Desengane-se quem pensa que para ser presidente de um clube motard é preciso ter carta de mota ou, tão pouco, gostar de conduzir estes veículos de duas rodas. Ilda Ramos veio contrariar todas as ideias formatadas sobre este assunto.

Aos 42 anos, a nova presidente da direcção do Grupo Motard Marquês de Pombal (GMMP), eleita em Fevereiro, assume que não é isso que a impede de dar o seu contributo ao projecto. Move-a o "bichinho do associativismo e o espírito de convívio", pelo que, nos passeios, é uma das que assumem, entre outras, a tarefa de dar apoio aos motards. Faz parte do chamado "carro-vassoura".

Num grupo onde 30 por cento dos sócios são mulheres, Ilda Ramos está, desde que foi eleita, a desbravar um terreno tradicionalmen-

te dominado por homens. "Tem sido uma tarefa muito desigual", mas a dirigente acredita que, desta forma, abre portas para que o velho conservadorismo que ainda persiste, neste campo, se vá diluindo naturalmente. E para acelerar esse processo, não esconde o desejo de, em futuras eleições, vir a formar uma lista composta apenas por mulheres.

A ideia de Ilda se apresentar a votos foi impulsionada pelo marido, Pascal Patrício, o primeiro dos dois a fazer-se sócio do GMMP, há meia dúzia de anos. Já frequentavam a sede, como clientes, até que um dia o clube precisou de um contentor, que o casal resolveu oferecer ao GMMP. Em sinal de reconhecimento, o clube convida Pascal para sócio, ficando as quotas pagas até ao valor do contentor.



• Ilda Ramos espera vir a formar uma direcção apenas com mulheres

Nos dias em que Pascal se deslocava à sede do grupo, Ilda acompanhava o marido, que chegou a ser vocal na direcção de José Baptista, e ainda dava uma ajuda no trabalho que fosse preciso fazer. Até que em 2021 a desafiaram a fazer-se sócia.

O clube estava actualmente numa "fase de renovação" e precisava de encontrar um sucessor para o anterior dirigente, que já tinha cumprido três mandatos e acumulava o cansaço desses anos.

Foi em casa que Ilda Ramos foi desafiada a avançar para a presidência, embora

achasse que esse papel assentaria melhor ao marido. A decisão foi bem recebida pela generalidade do grupo, "embora algumas mudanças não sejam bem aceites", reconhece.

Volvidos os primeiros meses, Ilda Ramos sente-se orgulhosa do trabalho realizado. "Temos feito mais passeios, visitas a outros grupos e alguns jantares na sede com boa afluência", conta. O moto churrasco de Junho, por exemplo, juntou cerca de 300 pessoas, depois de um longo período sem se realizar.

Esta nova dinâmica já tem resultados à vista, com a captação de novos sócios e o regresso de alguns que estavam afastados.

Sem esconder o orgulho por fazer parte da direcção num ano marcante como este, a presidente tem planos para dinamizar ainda mais o clube. Criar um pequeno parque de campismo, junto à sede, para alojar motards que se deslocam de longe, construir uma churrasqueira e realizar mais eventos para angariar receitas são alguns dos projectos idealizados.

Jardim-de-Infância tem horta biológica e um galinheiro

Na escola da Assanha da Paz há outra sala de aulas no exterior do edifício

No jardim-de-infância da Assanha da Paz, na freguesia de Almagreira, as crianças tiram partido da envolvência do mundo rural. A pedagogia extravasa os ditames curriculares e abraça outras áreas do saber, que valorizam o meio ambiente e a sustentabilidade.

Aqui, a natureza entra “todos os dias pela janela” e “tudo nos estimula e chama para a descoberta”, começa

por descrever Ana Maria Cabral, a educadora que não ficou indiferente a este cenário e quis tirar partido dele para o desenvolvimento de outras áreas do saber.

“Como não aproveitar o espaço exterior como um espaço de aprendizagem privilegiado? Como não aproveitar um ambiente estimulante e, a partir dele, alimentar a curiosidade e criatividade de cada criança? Acredito

que o desenvolvimento do currículo emergente e de um currículo das ciências da vida se baseia, também, nas experiências no exterior, pelo que assumo, todos os dias, esse espaço como uma sala de aprendizagem”, questiona a educadora, em jeito de reflexão.

Daí à ideia de criar uma horta biológica foi um curto espaço. O projecto arrancou já no ano lectivo ante-

rior, mas a educadora fez questão de lhe dar continuidade este ano.

O objectivo é “permitir que, a brincar, a criança possa fazer o seu processo de aprendizagem”. E como é que isso se faz? “Ouvimos as crianças, discutimos ideias e, dessa escuta, as crianças passam a co-organizadoras, vivendo todo o processo, participando activamente em cada momen-



• Os alunos tiram proveito da envolvência do mundo rural

to”. Ou seja, “planificam, plantam, cuidam, eliminam ervas daninhas, identificam os insectos benéficos e prejudiciais, observam os estádios de crescimento de cada planta, em suma, tudo isto tem permitido a reflexão e o estudo contínuo”, revela Ana Maria Cabral.

Por outro lado, “muitas ramificações surgem desta área”, o que conduz a um “projecto de desenvolvimento sustentável, mais abrangente e cheio de significado”. A educadora de infância dá exemplos concretos dessas práticas: “colocando alimentadores de pássaros, casa dos insectos, colectores de água da chuva, cuidando das árvores de fruto, apanhando maçãs e azeitonas, investindo na reciclagem”.

A todo este manancial

juntou-se, em Maio deste ano, a galinha “CORAÇÃO” e, com ela, surgiu a necessidade de criar o galinheiro, porque “(...) o CORAÇÃO precisa de ficar quentinho e ter um sítio para pôr os ovos”, afirma Ana Maria Cabral. “Uma ramificação que chamo de afectiva, e que permite novas descobertas, cuidado contínuo e responsabilidades”, sublinha.

O projecto tem, segundo a educadora, um compromisso tripartido entre as crianças, os profissionais de Educação do Jardim de Infância, as famílias e a Junta de Freguesia. “Todos desempenham papéis muito importantes numa experiência educativa que se pretende rica e transformadora para cada criança”, nota.

AGENDA CULTURAL NOVEMBRO 2024 MUNICÍPIO DE POMBAL

02 SÁBADO • 10h00
CLUBE DE LEITURA
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

02 SÁBADO • 21h30
LUANA DO BEM "CRENTE"
Stand Up
TEATRO-CINE DE POMBAL
Inscrições: 14.00€ | M/16

06, 13, 20 & 27 QUARTAS • 21h30
EXIBIÇÃO CINEMATÓGRAFICA - CICLO MÚSICA NO CINEMA
06 - "BIRD"
Clint Eastwood - EUA | 1988 | Drama, Biografia | 167'
13 - "YESTERDAY"
Danny Boyle - Reino Unido | 2019 | Comédia, Farsa | 96'
20 - "VARIAÇÕES"
Jordi Mala - Portugal | 2019 | Biografia, Drama | 109'
27 - "SCHOOL OF ROCK"
Richard Linklater - EUA | 2003 | Comédia | 109'.
TEATRO-CINE DE POMBAL
Parceria: Cineteatro de Pombal | Bilhete gratuito | M/12

07 A 11 QUINTA A SEGUNDA COMEMORAÇÕES DO DIA DO MUNICÍPIO
Consulte a programação completa em www.cm-pombal.pt

08 SEXTA • 21h30
QUINTETO DE CORDAS CONTEMPORÂNEO
CASA VARELA
Bilhete Gratuito | M/8
Duração: 60 minutos | Lotação limitada (75 pessoas)
Inscrições: casavarela@cm-pombal.pt | 236 210 521

09 SÁBADO • 16h30
MÚSICA E PALAVRAS NASCEM NO COLO DOS AFETOS
Com Mundo infantil - Música para bebés
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Famílias com crianças dos 4 meses aos 3 anos
Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

09 SÁBADO • 21h30
CAROLINA LOPES
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 8,00€ | M/16

10 DOMINGO • 11h00
NINHO "TRILOGIA AVES"
Sons do Algodão
CASA VARELA
Duração: 40 minutos | Destinatários: 3 meses aos 3 anos
Bilhete: 2,00€ | Lotação limitada (50 pessoas)

10 DOMINGO • 21h30
KATIA GUERREIRO
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 8,00€ | M/16

13 QUARTA • 10h30
PROJETO CONHECER POMBAL
MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA
Destinatários: Pré-escolar
Inscrições e Inserções: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

16 SÁBADO • 15h00
BRINQUEDOTECA
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Crianças dos 4 aos 8 anos
Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

16 SÁBADO • 16h00
BERÇO DAS ARTES - FORA DE PORTAS
Escola de Artes ASPAM
MUSEU MUNICIPAL - CELEIRO DO MARQUES
Publico-alvo: Crianças dos 6 aos 36 meses | Duração: 45 minutos
Inscrições: museu@cm-pombal.pt | 236 292 555 | 236 210 564
Inserções: Limitado a 15 famílias (1 adulto + 1 criança)

16 SÁBADO • 21h30
1984 DE GEORGE ORWELL
Uma nova adaptação de Robert Icke e Duncan Macmillan
Artistas Unidos
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 8,00€ | M/16

20 QUARTA • 14h00
CAFFÉ MEMÓRIA
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Inscrições e Inserções: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

21 QUINTA • 10h30
A MELHOR VISITA ENCENADA DO MUNDO
MUSEU MARQUÉS DE POMBAL
Destinatários: Público escolar (3º a 6º anos escolares) | Inserções: 236 210 555 | 236 210 564 | museu@cm-pombal.pt
Inscrições e Inserções: 236 210 555 | 236 210 564 | museu@cm-pombal.pt

22 E 23 SEXTA E SÁBADO • 21h30
FIRST BREATH AFTER COMA + SALVADOR SOBRAL
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 8,00€ | M/16

23 SÁBADO • 17h00
SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DO LIVRO "MAR DE SILENIOS"
Com o autor Agostinho Gomes
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

25 E 26 SEGUNDA E TERÇA • 18h00
LANÇAMENTO DO LIVRO DA AJUDARIS "O PLANETA"
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Crianças dos 6 aos 10 anos

29 SEXTA • 21h30
LIVROS QUE TE DÃO MÚSICA
Johnny Cash com base no livro "I see a darkness"
Com Rapaz Improvisado e Joel Madeira
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

30 SÁBADO • 15h00
WORKSHOP PINTAR CERÂMICA NO MUSEU: O NATAL
MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA
Destinatários: Público em geral | Inscrição: 15,00 €
Inscrições: Unidade a 15 participantes
Reservas: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

30 SÁBADO • 21h30
FRED
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 8,00€ | M/16

EXPOSIÇÕES

Até 31 de dezembro
"THE COMEDY WILDLIFE"
TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA 1 E -1

Até 07 de dezembro
MEU TRAÇO EU FIO MEU
Da ilustradora Bárbara R.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral

De 08 a 29 de novembro
MEMORAR SÃO MARTINHO, PADROEIRO DE POMBAL
ARQUIVO MUNICIPAL DE POMBAL

De 08 de novembro '24 a 31 de janeiro '25
AZUL
Coleção PALMAS DOURADAS
MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA (CAPELA)
Destinatários: Público em geral
Inscrições / Inserções: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

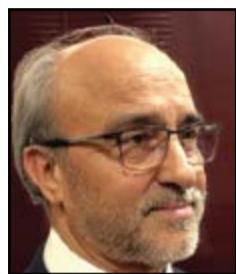
POMBAL Centro Natural de Portugal

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/10/2024, exarada a folhas 37, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 35-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pinto, compareceram como outorgantes: **Carlos Alberto Marques da Costa**, NIF 200.931.474, natural da freguesia de São Julião da Figueira da Foz, concelho de Figueira da Foz, habitualmente residente na Rua da Abelheira, número 1, lugar de Matas, Lourical, Pombal, casado sob o regime português da comunhão de adquiridos com Edilene Maria da Silva; **Nelson Manuel Marques da Costa**, NIF 201.647.702, solteiro, maior, natural da freguesia de Lavos, concelho de Figueira da Foz, habitualmente residente na Rua das Mós, número 20, lugar de Silverinha Grande, Carrão, Pombal; e, **Silvio José Marques Cintra da Costa**, NIF 208.947.590, natural da freguesia de São Julião da Figueira da Foz, concelho de Figueira da Foz, residente na Rua da Igreja, número 50, Mata Mourisca, União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, Pombal, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Catarina Sofia da Cruz Cintra Costa, este representado por procurador, declararam que são filhos e os únicos herdeiros habilitados de Zulmira Marques Cargas Costa, e que a herança dessa com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, videiras e árvores de fruto, com a área total de 2683,89 m², sito em Matas do Lourical, freguesia de Lourical, concelho de Pombal, a confrontar do norte com urbano da herança de Zulmira Marques Cargas Costa, do sul com Manuel Ferreira Vicente, do nascente com Joaquim Vieira e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **17194**, encontrando-se 2/3 partes inscritas na matriz a favor da referida herança e 1/3 parte inscrita em nome de Maria Marques, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que a referida 1/3 parte do prédio veio à posse da sobredata Zulmira Marques Cargas Costa, já no estado de viúva, por doação meramente verbal feita por volta do ano de 1982, pelos referidos José Maria Cargas e mulher Jesuína Marques; Que, após a referida doação, de facto, aquela Zulmira Marques Cargas Costa, passou a possuir o aludido prédio, na totalidade, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, procedendo à sua limpeza e conservação, posse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que, após a morte da citada Zulmira Marques Cargas Costa, os justificantes sucederam na posse, de sua mãe, que foi por eles continuada, com todos os seus caracteres, com aproveitamento de todas as utilidades do prédio, segundo o seu destino e fim, pelo que não se trata de uma posse nova; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 41 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o aludido prédio, sem determinação de parte ou direito, o qual ingressa na referida herança de Zulmira Marques Cargas Costa, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Estão conforme. Pombal, 28 de Outubro de 2024

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 289 de 31 Outubro de 2024

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

A eleição do próximo Presidente da República (PR), deverá ter lugar em janeiro de 2026, se os prazos constitucionais forem respeitados. Isto significa que ainda faltam mais de 15 meses, embora este assunto esteja a ser discutido há muito mais tempo. É evidente que não tem qualquer inconveniente discutir os assuntos com muita antecedência, antes pelo contrário. A questão importante é saber se não existem outros problemas prioritários e que deveriam ser discutidos em tempo útil, tendo em conta as necessidades do País e as nossas preocupações para o futuro.

Também parece não restarem dúvidas de que o cargo de PR é extremamente importante, porque se trata do primeiro magistrado da Nação. Embora não seja um cargo executivo, o modo como é exercido condiciona o governo e a sua magistratura de influência pode ajudar a resolver problemas, tendo sempre em vista os superiores interesses do País.

Constatamos que, na vigência da 2ª República, desde 1926 a 1974 os PR foram sempre militares: Óscar Carmona (1926 a 1951), Craveiro Lopes (1951 a 1958) e Américo Thomaz (1958 a 1974). Pelo meio verificaram-se as candidaturas da oposição, de Norton de Matos e de Humberto Delgado, também militares, infelizmente sem sucesso, por falta de democraticidade. Depois da Revolução de Abril, os PR foram António de Spínola (maio a setembro de 1974) e Costa Gomes (1974 a 1976), nomeados pela Junta de Salvação Nacional do

Movimento das Forças Armadas, ambos militares, tal como Ramalho Eanes (1976 a 1986), mas este foi eleito por sufrágio direto e universal. Seguiram-se os PR civis, também eleitos pelo voto popular: Mário Soares (1986 a 1996), Jorge Sampaio (1996 a 2006) e Cavaco Silva (2006 a 2016). O atual PR, Marcelo Rebelo de Sousa, iniciou os seus mandatos em 2016, até ao presente, prevendo-se a eleição do próximo PR para janeiro de 2026.

Como já foi referido, andamos a discutir os possíveis candidatos, pelo que valerá a pena embarcar nesta onda e opinar sobre aqueles que são mais conhecidos e que, teoricamente, terão mais possibilidades nessa eleição presidencial.

Constatamos que a origem militar dos PR foi a regra durante o Estado Novo. Como o 25 de Abril foi feito pelos militares, era natural a sua escolha nos primeiros anos da Revolução, bem como nas primeiras eleições livres. Eanes tinha tido um papel importante, especialmente no 25 de Novembro de 1975, que nos livrou dum a ditadura totalitária da esquerda comunista, pelo que a sua eleição foi encarada com normalidade. Agora o tema civil / militar volta a estar na ordem do dia, com a eventual candidatura do Almirante Gouveia e Melo, apenas porque se destacou na coordenação de uma equipa de militares que geriu a distribuição das vacinas durante a pandemia, dada a incompetência demonstrada pelos civis nomeados pelo governo socialista para gerir esse processo, não lhe

sendo conhecidos outros atributos, exceto os que lhe permitiram progredir na carreira militar.

Nas áreas partidárias do centro aparecem vários candidatos. Desde logo, Marques Mendes, ex-ministro, cuja notoriedade se deve, especialmente, aos seus comentários dominicais, num conhecido canal televisivo. Tenta assim seguir o percurso do atual PR, que conseguiu grande notoriedade em idênticas intervenções televisivas. Também Mário Centeno, atual governador do Banco de Portugal, vindo do Ministério das Finanças do governo de A. Costa, onde conseguiu um equilíbrio orçamental porque sabia que era obrigado a isso, mas sacrificando os investimentos do País, o que conduziu às atuais crises na saúde, na educação e na segurança.

Tem sido referido, como forte candidato, o antigo Primeiro-Ministro Pedro Passos Coelho. E, na minha opinião, é o candidato mais competente para exercer o cargo de PR. O modo como governou o País, depois da bancarrota resultante da (des) governação socialista de Sócrates, Costa & companhia limitada, cumprindo o memorando negociado pelo governo socialista, permitiu, no período de 2011 a 2015, a recuperação da nossa economia e o equilíbrio das contas públicas, o que permitiu a Costa e Centeno facilidades na governação, aproveitando também uma conjuntura económica extremamente favorável.

Passos Coelho revelou sentido de Estado, seriedade e um forte espírito de servir o

País, ultrapassando as dificuldades, pedindo sacrifícios aos Portugueses, porque a nossa sobrevivência como País, a isso exigia. Foi um período extremamente difícil da nossa História e devemos a Passos Coelho e ao seu governo a sua ultrapassagem com sucesso. Apesar do controlo socialista dos meios de comunicação social dessa época e atuais, tudo fizeram para denegrir a sua imagem, o medo que têm quando intervém ou é pronunciado o seu nome, significa o respeito e o reconhecimento dos resultados do seu trabalho enquanto responsável máximo do governo. A coragem que demonstrou ao rejeitar o apoio ao BES falido, que, sabe-se agora, teria custado ao País mais de 11.000 milhões de euros, revela a sua postura como estadista.

Teremos que ultrapassar a fase dos PR palradore e voltar à dos fazedores, que influenciam positivamente os governos a fazer obra. Para isso, é necessário ter experiência governativa ao mais alto nível, para ter uma visão global do País, das suas necessidades, do modo de resolver e ultrapassar os problemas, porque é o futuro do País que está em causa, bem como o bem-estar e o progresso das próximas gerações.

PS: Por lapso da edição, o título da última crónica saiu errado. Os leitores mais atentos, teriam chegado a essa conclusão no final do primeiro parágrafo. O título correto era CIRCO ORÇAMENTAL, porque era disso que tratava a crónica. Do lapso, pedimos desculpa aos nossos prezados leitores.

PASSOS COELHO PRESIDENTE DA REPÚBLICA?



Ana Belmira Santos
Assistente hospitalar
na ULS Coimbra - polo HUC
Diretora clínica da Unidade de Hemodiálise
da Diaverum Pombal

de deteção de doença renal com análises sanguíneas, de urina e eventualmente ecografia renal. Quanto mais cedo for feita a deteção desta doença, maior a possibilidade de retardar a progressão da mesma.

As opções terapêuticas para esta doença incluem dieta, controle do peso, adoção de regime de exercícios adequado, abandono do tabagismo e redução do consumo de álcool, o tratamento da doença subjacente, o controle da tensão arterial e da diabetes, e a toma de medicamentos para controlar a patologia associada (proteinúria, anemia, doença óssea mineral...).

Em estádios avançados da DRC, quando a função renal está severamente comprometida, a diálise ou o transplante renal são as únicas opções terapêuticas, estando também disponível a opção pelo tratamento médico conservador.

Os rins são órgãos vitais que têm como

função remover os resíduos e fluidos em excesso do sangue, manter o equilíbrio hidroelectrolítico, regular a tensão arterial, produzir glóbulos vermelhos e vitamina D.

Na DRC os rins perdem gradualmente e de forma irreversível as suas funções pelo que resíduos e fluidos se acumulam no organismo, surge anemia, hipertensão arterial, astenia, anorexia, edema e outros sintomas que motivam a necessidade de inicio de terapêutica substitutiva da função renal.

Uma das dificuldades que coloca o diagnóstico da DRC é o facto de poder ser assintomática até uma fase tardia da doença, só podendo ser detetada através de exames laboratoriais.

Por este motivo, o papel da prevenção é de primordial importância devendo todos os doentes pertencentes a grupos de risco (hipertensos, diabéticos e doentes com história familiar de doença renal crônica)

Diaverum Pombal no tratamento de uma epidemia: a doença renal crónica

para DRC ser submetidos a exames de despiste de lesão renal.

Na Clínica de Hemodiálise de Pombal temos atualmente 107 doentes sob terapêutica dialítica distribuídos por 5 turnos de segunda a sábado. Contamos com uma equipa multidisciplinar constituída por médicos alguns dos quais especialistas em nefrologia, enfermeiros, farmacêutico, nutricionista, assistente social, administrativas e assistentes operacionais.

Convidamos os doentes da Clínica de Diálise de Pombal, seus familiares, cuidadores e os nossos parceiros institucionais a participarem na nossa Clínica Aberta, sobre autocuidados renais em contexto domiciliário, na qual iremos veicular informação sobre: DRC e Hemodiálise, os cuidados a ter com o acesso vascular, a importância da vacinação, a gestão da medicação, a nutrição e ainda sobre direitos do DRC em hemodiálise.

As causas mais comuns da DRC são a Diabetes e a Hipertensão arterial.

Estes grupos de risco assim como os familiares de doentes com história familiar de DRC devem ser submetidos a rastreios

Grupo organizou o terceiro e último convívio deste ano

Segundo sábado de Outubro voltou a juntar os Raul

O segundo sábado de Outubro é sinónimo do terceiro e último encontro do ano dos Raul. O evento tem datas já marcadas no calendário anual e ocorre sempre no segundo sábado de Fevereiro, Junho e Outubro. O grupo é formado por 21 homónimos, mas o número de participantes nos almoços varia em função da disponibilidade dos seus elementos.

O encontro de Outubro juntou à mesa do repasto

16 pessoas, algumas delas esposas dos Raul, que apenas se podem juntar ao grupo no último almoço do ano.

Raul Leal é o grande impulsor desta iniciativa, nascida fruto do acaço. Com 76 anos de idade, Raul diz que, na época da sua meninice e juventude, este era um nome comum. "O meu padrinho também era Raul". Os anos passaram e o nome caiu em desuso, de tal modo que

raramente encontrava algum homónimo. Percebeu, há poucos anos, que afinal, aqui bem perto, havia várias pessoas a quem tinha sido atribuído o mesmo nome próprio. Através de contactos, foi conhecendo alguns, até que surgiu a ideia de criar o grupo, com o objectivo de promover o convívio entre todos.

Actualmente são 21, na sua grande maioria pertencentes à freguesia de



Pombal, ainda que haja elementos de outras zonas do concelho. Os almoços têm lugar três vezes por ano e apenas o último deles é aberto às esposas.

Ao todo, já foram realizado oito encontros, o que tem permitido criar relações de amizade entre

pessoas que não se conheciam até então.

Questionado sobre aquelas que considera serem algumas das características de quem se chama Raul, o mentor do encontro diz que são pessoas "sérias, amigas do seu amigo e sociáveis".

De seis a oito de Dezembro

A Magia do Natal em Carnide

A terceira edição "A Magia do Natal" em Carnide vai acontecer de seis a oito de Dezembro. Voltará a

contar com artesanato, tasquinhas, feira do livro, música ao vivo, magia e muita animação.

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/10/2024, lavrada a folhas dezanove e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nºº TRÉS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes JAIME MANUEL PEREIRA CARDOSO, NIF 190.299.746, e mulher TERESA MARIA MANUEL DA SILVA, NIF 195.744.640, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ele natural da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, e ela natural da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, residentes na Rua de Albergaria dos Doze, número 20, no lugar de Mouriscas, na freguesia e concelho de Pombal, e declararam: Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio: PRÉDIO RÚSTICO composto de pinhal, mato e eucaliptos, com a área total de sete mil novecentos e sessenta e três várzeas noventa e oito metros quadrados, que é a área correta e a que fixam nos termos e para os efeitos previstos no artigo 16º da Lei nº. 78/2017, de 17 de Agosto, sito em Vale da Portela, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Caminho, do sul com Ribeiro, do norte de João Cordeiro e do poente com Manuel Pereira, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 6819, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de seiscentos e trinta euros e oitenta e oito céntimos e igual valor atribuído, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, desconhecem qualquer outra proveniência matricial para além da indicada; Que, adquiriram o referido prédio, já nos estados de casados um com o outro, por contrato verbal de doação, em que foram doadores os pais do justificante, Jaime da Silva Cardoso e mulher Beatriz Matias Pereira, casados que foram no regime da comunhão geral de bens, residentes que foram na Rua D. Inês de Castro, no lugar de Barros da Paz, número 52, na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, atualmente já falecidos, em dia e mês que não podem precisar mas cerca do ano de mil novecentos e noventa e seis, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública; Que foi segundo ante possuidor José Cardoso, falecido no estado de viúvo, residente que foi no lugar de Barros da Paz, na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal; Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e noventa e seis, sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, avivando extremas, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 22/10/2024.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal nº 289 de 31 Outubro de 2024

ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO
A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Projecto reflecte sobre o papel das bandas filarmónicas

Banda da Guia participou em peça teatral



• Músicos subiram ao palco para duas apresentações

Num mês bastante intenso, a Banda Filarmónica da Guia conseguiu encontrar algum tempo para, entre outras coisas, dar um concerto com os Quinta do Bill durante a Feira de Artesanato e Tasquinhas de Pombal, participar no encontro anual de bandas do concelho e ainda trabalhar com uma companhia teatral e fazer parte de uma peça. "A Banda do Meio", uma produção da Trimagisto, esteve em cena no Teatro-Cine de Pombal, com cerca de

duas dezenas de músicos da banda da Guia a juntarem-se aos actores profissionais em palco.

O desafio foi proposto às bandas do concelho e a da Guia foi aquela que acabou por aceitar mais rápidamente esta missão, ainda sem saber o calendário preenchido que iriam ter nesta altura. "Abraçámos o projeto e é muito bom sair da caixa", reagiu o presidente da colectividade, Célio Silva, após testemunhar a actuação dos músicos nesta produção teatral. "A Banda

do Meio" foi inspirada num caso real e conta a história de duas bandas rivais, a de cima e a de baixo, que foram "empurradas" pelo poder político para se unirem e formarem a banda do meio. O projecto esteve em cena em três municípios, contando com a participação de bandas locais em cada um deles. Célio Silva mostrou-se orgulhoso com o resultado final, até porque tudo teve que ser preparado em pouco tempo. A colaboração de alguns músicos da ban-

da Capricho Setubalense, que já haviam apresentado o espectáculo anteriormente, "ajudou imenso os nossos músicos". Quanto à peça em si, que reflecte sobre as dificuldades vividas pelas filarmónicas, o presidente diz que o texto está muito rico. "O desaparecimento de um instrumento pode ser uma tragédia", garante, tal como é grande a frustração quando "um músico precisa de um instrumento e não o conseguimos dar".

Diogo Santos, que toca tuba na Filarmónica da Guia, foi um dos músicos que participou na peça. "Nunca tinha ouvido falar de teatros com Filarmónica, mas achei bastante interessante a experiência em palco, apesar de estar à espera de que fosse uma coisa um pouco mais mexida", assumiu no final da performance. Carlos Marques, que dirigiu o projecto e é um dos actores que participa nele, elogiou os músicos guienses e revelou ter ficado surpreendido com a juventude da banda e a abertura para aceitarem o desafio.

Obra foi coordenada pelo historiador Ricardo Pessa de Oliveira

Livro dá a conhecer património da Misericórdia

"A Misericórdia da Redinha (Séculos XVII-XIX) História, Arte e Património" é o título do livro que foi apresentado ao início da tarde do dia 19 de Outubro, na Igreja da Misericórdia da Redinha. Uma obra coordenada pelo pombalense Ricardo Pessa de Oliveira, que assina também um dos cinco capítulos, e promovida pela Irmandade daquela Misericórdia com a chancela das Edições Colibri, ali representadas por Fernando Mão de Ferro.

O historiador, que assina também a obra desta instituição, lançada em 2022, e que lhe valeu o prémio Dr. João Lobo - História, explica que o livro agora lançado resulta dos trabalhos apresentados ao colóquio realizado no dia 23 de Setembro do ano passado, na igreja da instituição, numa iniciativa integrada nas Jornadas Europeias do Património.

"A Misericórdia da Redi-



• Mário Sacramento, Ricardo Pessa de Oliveira, Catarina Silva, Aline Leitão e Fernando Mão de Ferro (Edições Colibri)

nha (Séculos XVII-XIX) História, Arte e Património" reúne cinco capítulos da autoria de três historiadores de arte e ainda de um musicólogo que se tem dedicado à questão dos sinos e da prática sineira, e pretende colmatar uma lacuna sobre o estudo do património artístico da instituição, fundada em 1642.

Para o provedor, o livro que agora chega à luz do dia "é um sonho" antigo, partilhado, ao longo dos anos, pelas diferen-

tes mesas administrativas. Mário Sacramento tem, no entanto, outros sonhos que gostaria que fossem igualmente concretizados e fez questão de os partilhar com o público que assistiu à apresentação. O provedor anseia pela realização de um estudo sobre o benemérito que doou a escola da Redinha, assim como uma obra que foque a ligação de Nossa Senhora da Estrela à Redinha. O terceiro desejo elencado por Mário Sacramento é o lançamento de

Por sua vez, a vereadora do Município de Pombal lembrou a luta já antiga da instituição em criar a resposta social de lar. Apesar das dificuldades na concretização dessa necessidade, "tem-se reinventado com projectos e iniciativas", destacou Catarina Silva. "Não baixou os braços e colocou no terreno projectos sociais importantes", notou.

Comemoração dos 157 anos

FAP deu as boas-vindas a 10 novos músicos



Foi num cenário diferente do habitual que a Filarmónica Artística Pombalense (FAP) festejou os 157 anos.

Na recta final do espectáculo comemorativo, realizado na Escola Secundária de Pombal, perante uma plateia com lotação esgotada, a instituição apresentou oficialmente, tal como em todos os aniversários, os músicos que entraram para a banda es-

te ano.

São eles: Afonso Monteiro (Clarinete), Tiago Mendes (Clarinete), Clara Mendes (Clarinete), Nelson Grilo (Flauta Transversal), Guilherme Sampaio (Saxofone Alto), David Silva (Bombardino), Pedro Grilo (Trombone de Varas), Sérgio Silva (Tuba), Valentim Silva (Percussão), Julian Caballero (Percussão) e Clara Soares (Percussão).



CONVOCATÓRIA

Adriana Filipa Carnide Rolo, na qualidade de Presidente da Mesa Assembleia Geral do CENTRO SOCIAL DO CARRIÇO e no cumprimento do estipulado nos Estatutos, (art.º 28º ponto 1), convoca V. Exª para uma Sessão Ordinária da Assembleia Geral a realizar no dia 22/11/2024 – 6º pelas 20 horas na sede do Centro Social do Carriço com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Período antes da ordem do dia: Informações
2. Período da ordem do dia:
 - a) Apreciação e votação do orçamento para o ano 2025;
 - b) Leitura do parecer do conselho fiscal
 - c) Apreciação e votação do programa de ação para o ano 2025 (art.º 27º alínea c) dos estatutos).

A Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente metade e mais um dos associados com direito a voto; na falta daquele número, a Assembleia Geral reunirá meia hora depois, em 2º convocatória, que por este meio se faz, com qualquer n.º de associados presentes (art.º 29º ponto 1 dos Estatutos).

Com os melhores cumprimentos,
Carriço, 23 de Outubro de 2024

A Presidente da Assembleia Geral
Adriana Rolo
(Adriana Filipa Carnide Rolo)

Lotação esgotada para assistir ao concerto

Filarmónica da Ilha despede-se do maestro no espectáculo dos 100 anos

No sábado à noite (26 de Outubro), não havia um único lugar vago para assistir ao concerto comemorativo dos 100 anos da Banda Filarmónica Ilhense. No salão paroquial, palco do espectáculo comemorativo, a lotação estava esgotada e houve ainda quem fizesse questão de assistir de pé, só para não perder aquela noite histórica.

Ao entusiasmo e alegria contagiantes do concerto juntaram-se as emoções da despedida do maestro. Apesar de 26 anos na regência da banda, Paulo Branco conduziu o último espectáculo, na noite de aniversário. O programa contou com a participação especial de outros músicos, do grupo de gaiteiros "Os 3 Aflitos" e dos gigantones (que habitualmente animam o Bodo de Pombal), que deram ainda mais brilhantismo a um concerto considerado memorável por todos os presentes.

"Está tudo bem", fez questão de afirmar Paulo



• Paulo Branco apresentou o sucessor



• Martinho Caetano, Paulo Branco, Pedro Pimpão e Gonçalo Ramos

Branco nas palavras que dirigiu ao público, para esclarecer que a saída não é motivada por ressentimentos. O maestro mostrou-se reconhecido pela forma como foi acolhido pela instituição e pela comunidade da Ilha e agradeceu a todos os

que "directa ou indirectamente contribuíram para o meu trabalho como maestro". Depois disso, apresentou publicamente o sucessor: Mário Teixeira, de 45 anos e residente em Leiria, é o homem que se segue na regência da banda.

Em dia de festa, o presidente da direção da colectividade, César Couto, esteve ausente, por motivos de saúde, mas fez questão de deixar uma mensagem para ser lida pela apresentadora e onde expressou inúmeros agradecimentos.

O espectáculo contou com a presença de inúmeras entidades, entre elas, os presidentes da Câmara e da União de Freguesias, Pedro Pimpão e Gonçalo Ramos, respectivamente, assim como do deputado João Antunes dos Santos e do presidente da Con-

PRENDA DE 110 MIL EUROS

Na reunião de Câmara do passado dia 25 de Outubro, a banda Filarmónica Ilhense foi contemplada com dois apoios que totalizam 110 mil euros. A maior fatia – 100 mil euros – destina-se à requalificação da sede, um desejo antigo da colectividade. Os restantes 10 mil euros vão ajudar a apoiar o programa comemorativo do centenário, que se tem estendido ao longo do ano.

federação Musical Portuguesa, Martinho Caetano.

Depois deste concerto, a banda tem agora encontro marcado para o dia 3 de Novembro, data do almoço de aniversário, a realizar também no salão paroquial, a partir das 12h30.

Temos o Kit que o seu Carro precisa!

Substituição Kit Distribuição
Renault e Dacia até 1.500 CC.

179€

Não ceda à pressão:
verifique os pneus regularmente.

Promoção
Pneu 205/55R16

59€
Com montagem e taxas incluídas.

A sua viatura tem +5 anos?

Revisão 99€
+10 anos?
Revisão 69€
(Óleo e Filtro)

Revisão AMCONFRARIA aplicável a viaturas ligeiras Multimarca com mais de 5 e 10 anos. Inclui peças, mão de obra e taxas. Não acumulável com outras campanhas ou descontos. Substituição Kit Distribuição aplicável a viaturas Renault e Dacia 1.500 cm3. Inclui Correia de distribuição, tensor e parafuso de fixação. Mão de obra e taxas. Promoção Pneu 205/55 R 16 91V DX390 FR. Valor inclui montagens e taxas. Campanhas válidas até 31/12/2024.

244 722 350 | amconfraria.com

AUTOMEÇÂNICA DA CONFRARIA

GRUPO AMCONFRARIA

Presidente de Junta de Vermoil fez balanço de mandato e perspectivou futuro

Reabilitação urbana, IC2, saúde e lazer entre as prioridades para 2025

Naquela que foi a última edição do Bodo das Castanhas do actual mandato, o anfitrião do evento aproveitou a sessão solene de abertura do evento, na sexta-feira (dia 25), para elencar aquelas que foram as “duas grandes apostas” do actual executivo nestes últimos três anos: a cultura e a reabilitação urbana. Daniel Ferreira recordou a inauguração da Escola Cultural, um espaço multicultural onde o município investiu mais de 120 mil euros, mas também o auditório da Sociedade Filarmónica Vermoilense. A obra foi apoiada em perto de 200 mil euros pelo município e em 13 mil pela Junta. “Também construímos o parque de estacionamento, em frente à filarmónica, que permite ter melhores condições para receber os espectadores”, acrescentou o presidente do executivo local, que desafiou a autarquia li-



• Daniel Ferreira e Pedro Pimpão com três dos protagonistas da exposição “50 anos do 25 de Abril”

derada por Pedro Pimpão a incluir aquele auditório na programação cultural.

Noutro campo, Daniel Ferreira recordou a defini-

ção da Área de Reabilitação Urbana (ARU) de Vermoil, que veio “permitir que todos os imóveis, localizados nessa área, tenham condi-

ções especiais tanto no IVA, que é a 6%, como também em vários outros impostos, que são mais reduzidos”. O próximo passo é avançar

para a Operação de Reabilitação Urbana (ORU), matéria esta sobre a qual o autarca revelou estar prevista, para os próximos dias, a apresentação pública da proposta para modernizar todo o centro de Vermoil.

PARQUE DE MERENDAS EM SANTO ANTÓNIO DAS PINHEIRAS

A estas duas apostas soma-se a área de lazer e bem-estar, tema que trouxe inevitavelmente à tona o corredor ribeirinho. O presidente de Junta não escondeu a expectativa de que a inauguração tivesse coincidido com o Bodo das Castanhas, mas não tendo sido possível, espera agora que aconteça no início do próximo ano. É também com os olhos postos já em 2025 que Daniel Ferreira anunciou que será apresentado “o projecto do parque de merendas, junto ao açude em Santo António das Pinheiras”. Para a área de lazer e bem-estar, o autarca espera ainda que, antes de o mandato terminar, “seja elaborado um projecto que desenvolva toda a área desde do largo da Feira dos Sete até à entrada do cemitério de Vermoil, incluindo a área do campo de futebol”. O objectivo é criar ali “um parque verde, de lazer e bem-estar” em parceria com a Associação Cultural e Desportiva de Vermoil e com o apoio do Município de Pombal.

EXPROPRIAÇÕES ESTÃO EM FASE DE CONCLUSÃO

No campo das vias de comunicação, a reabilitação do IC2 voltou a fazer parte das preocupações elencadas, não só por aquilo que representa para a freguesia, mas também porque neste território será

construída “grande parte das rotundas”. Segundo o autarca, as expropriações encontram-se “em fase de conclusão”, para que depois a obra avance.

No que toca a preocupações, a saúde voltou também a estar na ordem do dia. Sem médico em Vermoil há mais de um ano, Daniel Ferreira apelou ao presidente da Câmara, ali presente, para que “sejam movidos muros e fundos” para resolver o problema.

O líder do executivo local espera que a criação de uma Unidade Saúde Familiar, que irá servir Vermoil, Carnide e Meirinhos, seja a solução para que aquelas três freguesias tenham “condições de saúde dignas para a população”. “Peço ao Município para que conclua o projecto deste edifício e não perca nem um minuto na sua construção”.

Na senda das obras a realizar, Daniel Ferreira dirigiu-se novamente a Pedro Pimpão para lhe pedir que “lance o concurso para a reabilitação da escola primária dos Matos da Ranha com vista à construção de um espaço de coworking”, uma vez que o projecto está concluído.

MOINHO DO ABROLHO E RUÍNAS DA TELHADA

No último ano do actual mandato, o chefe do executivo vermoilense gosta ainda de “avançar com brevidade” no projecto de reabilitação do Moinho do Abrolho e na consolidação das ruínas da telhada, para que possam ser visitadas.

Já no lagar do Caranguejo, adquirido pelo Município, Daniel Ferreira não esconde o desejo de ali ser criado “um albergue para peregrinos”, tirando proveito da proximidade à rota dos Caminhos de Fátima.

Cerimónia integrada na abertura do Bodo das Castanhas

Executivo homenageia Ferreira & Ferreira, Atlético e Ilídio da Mota

A sessão solene de abertura do Bodo das Castanhas, em Vermoil, ficou uma vez mais marcada pelas homenagens. Prestes a completar 60 anos de vida, a empresa Ferreira & Ferreira viu o seu longo historial ser distinguido pelo executivo vermoilense, ao início da noite de sexta-feira (dia 25). Na tenda que acolheu o evento, o presidente da Junta de Freguesia anfitrião referiu-se à empresa como uma “re-

rência na indústria da madeira”, não só no concelho, mas também na região. E a terminar deixou um desafio: “criar o museu do Padre, fundador da empresa”, para “manter vivas as nossas memórias”.

O mérito foi também prestado ao Atlético Clube de Vermoil (ACV), no ano em que o clube celebra 40 anos de existência e a quem Daniel Ferreira agradeceu o “impulso reformista que implementou e que permitiu alavancar a nossa freguesia. Foi sem dúvida um trabalho de ex-

celência”, frisou. Antes disso, já o ex-autarca, depois da longa biografia que ali tinha sido apresentada sobre o seu trabalho ao serviço da freguesia, tinha usado da palavra para partilhar o mérito daquilo que fez com a própria comunidade, sublinhando a importância do trabalho conjunto. No final, desafiou os presentes a darem também um pouco do seu tempo em prol do bem comum.

Na mesma cerimónia, o presidente da Junta de Freguesia de Vermoil, Ilídio da Mota, foi distinguido por completar 40 anos de serviço ao clube. Daniel Ferreira recordou a dedicação de Ilídio à comunidade, que “é um exemplo para todos os que nos rodeiam”, e agradeceu-lhe “o trabalho que fez para que o clube crescesse e se mantivesse ao longo de todos estes anos”. Ilídio da Mota, que é presidente do clube desde 1990, agradeceu a distinção e destacou a importância do trabalho conjunto entre a comunidade e o clube para o sucesso do mesmo.



• Homenagem à empresa Ferreira & Ferreira



• O Atlético de Vermoil foi distinguido por completar 40 anos



• A dedicação de Ilídio da Mota à comunidade foi realçada

Empresa nascida em Espanha, está presentes em vários países

Danosa instala-se em Pombal e cria 80 postos de trabalho

No ano em que assinala 60 anos de vida, a Danosa inaugurou em Pombal, no dia 17 de Outubro, as novas instalações, localizadas nas antigas instalações da Hydro Manuel Ferreira, junto ao IC2.

A unidade de produção, especialista no desenvolvimento de soluções sustentáveis para a construção, representou um investimento superior a 10 milhões de euros, depois de um processo de reconstrução e modernização do espaço, a cargo do gabinete de arquitectura de Carlos Vinhas.

Na cerimónia de inauguração, o presidente da Câmara destacou a "visão da Danosa" ao escolher o centro do país "para se fixar", o que representa uma "mais-valia" para o concelho. "Para além da componente de



• A fita da inauguração foi cortada por Manuel Del Rio Dominguez e por Pedro Pimpão

inovação e sustentabilidade", Pedro Pimpão considera que a empresa "é um bom exemplo" da relação entre a indústria e a área da formação, ao capacitar "pessoas com conhecimento". Neste campo, o autarca evidenciou a "boa relação da Danosa com a ETAP", cujo di-

rector, Jorge Vieira da Silva, marcou presença no evento.

A centralidade de Pombal foi igualmente realçada pelo CEO e fundador da empresa. Perante uma sala cheia de clientes e fornecedores, alguns estrangeiros, o espanhol Manuel Del Rio

Dominguez recordou a gênese da Danosa, o seu crescimento e os principais marcos deste trajecto.

"As novas instalações, em Pombal [com uma área total de 55.000 m²], reforçam a nossa capacidade de produção e inovação, e apoiam a nossa missão de criar soluções sustentáveis e integradas para o setor da construção", afirmou o country manager da Danosa em Portugal. "Em paralelo abrem espaço a melhorar o nosso serviço logístico quer pela localização privilegiada quer pelas instalações em si, optimizadas para uma maior eficiência na distribuição dos nossos produtos", afirma Pedro Ribeiro.

O investimento na unidade de Pombal impulsionou a criação de mais de 80 novos postos de trabalho.

Protecção Civil

Almagreira está a plantar espécies autóctones para travar incêndios

A Junta de Freguesia de Almagreira já plantou, até à data, 300 unidades de carvalhos cerquinhos e medronheiros nas faixas de gestão de combustível da rede secundária. O objectivo da acção é retardar a disseminação do fogo, uma vez que as espécies autóctones possuem maior capacidade de resistência ao calor.

As plantações destas duas espécies autóctones foi feita junto às vias que ligam as localidades de Almagreira-Barros da Paz; Almagreira-Neitos; Almagreira-Paço; Almagreira-Vascos; Pingarelhos-Carrascos; Portela-Carrascos e Paço-Gregórios.

De acordo com o presidente do executivo local, Humberto Lopes, a iniciati-

va não irá parar por aqui. A Junta de Freguesia pretende "continuar a plantar espécies autóctones em todas as faixas de gestão de combustível, à medida que as mesmas forem limpas das árvores que foram abatidas". Para além do carvalho e dos medronheiros, está igualmente prevista a plantação de sobreiros.

Iniciativa da Junta até 8 de Dezembro

Aldeia dos Redondos recebe Ciclo de Teatro

O Ciclo de Teatro Amador está de regresso às aldeias da freguesia de Pombal, sempre aos domingos, às 16h00. A Aldeia dos Redondos (e Carregueiro) é a primeira a receber a iniciativa, já este domingo (3 de Novembro) e em palco vai estar o Teatro Olimpo com a peça "Os Mentirosos". No dia 24 é a vez de o casal Fernão João receber o Teatro da Sismaria, que ali leva à cena "Os Porcos". A encer-

rar o ciclo de teatro, o Grupo de Teatro O Alquidir desloca-se à Guistola, no dia 8 de Dezembro para apresentar "Salomé e a tempestade do manto do medo".

O Ciclo de Teatro Amador da Freguesia de Pombal é uma iniciativa da Junta de Freguesia que procura levar a cultura às aldeias. Conta com a parceria da Delegação de Leiria da Fundação INATEL e o apoio do Município de Pombal.

1 de Novembro, às 12h30

AJEC serve sabores da "Costa da Serra"

O dia 1 de Novembro é sinónimo de mostra gastronómica na AJEC do Barrocal. A colectividade realiza a oitava edição do evento e os sabores serranos são, uma vez mais, o principal cartão-de-visita. Há chanchana de cabra à moda da Sicó, bacalhau de cebolada, ar-

roz de pato e um menu infantil. As entradas custam 15 euros e incluem também entradas e sobremesas (pudding caseiro, arroz doce e salada de frutas). As reservas devem ser feitas pelos telefones 918 730 387, 969 635 584, 917 737 396 ou na sede da AJEC.

9 de Novembro

Festival de Sopas no Carriço

Está marcado para 9 de Novembro (sábado) o XII Festival de Sopas promovido pela associação do Carriço. Conta com a participação de restaurantes, colectividades, instituições e particulares da freguesia. Para quem quiser garantir lugar, a colectividade tem à venda pulseiras que, se forem adquiridas antes do dia do evento, têm um custo mais reduzi-

do. Para quem comprar antes do festival, paga de entrada 10 euros, mas quem o fizer no dia esse valor é de 12 euros. O evento conta a actuação de grupos musicais para animar a noite.

As reservas devem ser feitas na Junta de Freguesia, junto de elementos da direcção, no café Alambique ou pelos telefones 917 879 962 e 965 394 067.

Sintético do Vaçe das Éguas concluído

O ARCUA já tem as obras de Requalificação do campo sintético do Estádio Vale das Éguas concluídas. Após diversas dificuldades devido às condições climatéricas, as melhorias das últimas semanas permitiram que a aplicação do campo sintético fosse efetuada. Toda a atividade do clube já voltou ao normal. No dia 1 de novembro os jogos oficiais regressarão ao renovado campo sintético.



Associação Concertinas do Marquês

Instituição sem fins lucrativos fundada em 18-05-2018
Sede: Rua de Ansião, n.º 61 - 3100-474 POMBAL
NIPC 514.924.411

Disponível para animação musical em festas, romarias, concertos e arruadas

Inscrições abertas para formação inicial sobre CONCERTINAS (teórico-prático)** através do email sebastmello@gmail.com
Tlms - 914801757 ou 932307033

** Nota: Havendo inscrição em número igual ou superior a oito, estão reunidas as condições para INICIAR o II Curso de Iniciação à Concertina. Em alternativa e como opção, pode funcionar em regime individual

JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO

FAKRO

POMJALSOL
Importação e comércio de janelas

Rua da Indústria, Lote 13
Zona Industrial da Formiga
3100-515 Pombal | Portugal
pomjalsol@pomjalsol.com

39°55'32.8"N 8°38'10.6"W
+351 236 207 070
+351 936 772 319
+351 919 157 975

Iguaria para almoço anual conta com o contributo de cerca de 25 pessoas

Comunidade junta-se para levar à mesa tortulho confeccionado à moda antiga

Uma vez por ano, os apreciadores de tortulho têm ponto de encontro marcado na Associação da Ranha de Ranha. Os lugares disponíveis esgotaram em apenas três dias, ainda que o evento tenha divulgação restrita. O segredo do sucesso está nos ingredientes, todos caseiros, mas também no recurso a técnicas ancestrais, como a lavagem do bucho do carneiro após a matança. São meses de preparação até que tudo esteja a postos para o almoço anual.



Cerca de 200 pessoas participaram no tradicional almoço do tortulho realizado, no dia 20 de Outubro, na Associação Recreativa e Cultural (AREC) da Ranha de Baixo, anfitrião do evento. Um número que equivale a falar de casa cheia, mas que poderia ser ainda bem maior se a colectividade abrisse as portas ao público em geral. Contudo, a prioridade é dada às gentes da aldeia, que mal sabem do dia do evento, reservam mesa para a família e amigos.

Mas para tudo estar a postos no dia marcado, é preciso recuar no tempo e perceber o muito trabalho que um grupo alargado de homens e mulheres precisou fazer para que o tortulho não defraudasse, uma vez mais, as expectativas daqueles que aguardam ansiosamente pela chegada desta iguaria à mesa.

Eram cerca de três da tarde, no dia 6 de Outubro, quando chegámos à cozinha da AREC, para assistir à confecção do tortulho. À volta das mesas compridas, instaladas no centro da cozinha, 15 pessoas da aldeia assumiam o comando de tarefas bem definidas. Desde os temperos (caso do louro, da salsa e da cebola, por exemplo) à carne, tudo tem de ser bem picado, até porque "quanto mais miúdo, mais saboroso", explica um dos elementos do grupo.

Para picar quantidade suficiente para 200 pessoas é preciso mais do que uma jornada de trabalho e



• O almoço incluiu também carneiro, bolo dos casamentos e café na púcaro. Participaram cerca de 200 pessoas que procuram ali uma ementa totalmente caseira



INGREDIENTES CASEIROS FAZEM TODA A DIFERENÇA

Perguntámos a Celeste Fernandes, apontada como a cozinheira do grupo, que car-

nes entram no recheio do tortulho. Chouriço caseiro, entremeada, fressuras do carneiro, "peles da barriga" e sangue de borrego, descreve. Já cozidas e finamente

por isso, já no dia anterior, um grupo de 10 voluntários deu início a esta empreitada. As carnes são cozidas e começam também a ser picadas.

Nesta distribuição de tarefas, há ainda quem lave os buchos, quem pegue no fio e na agulha para os costurar e formar as bolsas (que são depois fechadas para serem cozinhadas), mas também quem arregace as mangas e tempeira as carnes do tortulho, colocadas na gigantesca panela instalada no topo da cozinha, na zona do fogão.

E esta é uma tarefa abraçada, em todos os sentidos, por Sidalina e Lurdes. À volta da panela, as duas mulheres vão colocando, um a um, os temperos que dão o toque final à iguaria. E quantidades? "É tudo a olho", explicam, enquanto mergulham os braços

no recheio e o envolvem. Aprenderam cedo a arte de fazer tortulhos e garantem que não há medidas certas que assegurem o melhor sabor. "São os olhos que temperam", assumem, para com isto dizerem que o tempero vai-se ajustando à medida que o recheio é envolvido com a força braçal.

CELESTE FERNANDES FOI A COZINHEIRA DE SERVIÇO

Neste grupo alargado de voluntários, Celeste Fernandes é a cozinheira de serviço, ou seja, a mulher que dá as indicações para que todo o processo de confecção tenha o resultado desejado. Mas antes de se chegar a este patamar, é em casa de Celeste Fernandes que, meses antes, têm início os preparativos, com a lava-

gem dos buchos, no dia a seguir à matança do carneiro. "Cada bucho tem de ser lavado pelo menos por duas pessoas", explica. Uma tarefa que segue os ditames tradicionais, mas que nem todos conseguem desempenhar, atendendo às especificidades que lhe estão subjacentes, sobretudo o cheiro, conta Miguel Santos, presidente da direcção da colectividade. "É preciso ter estômago para lavar o estômago", descreve o dirigente, dando nota da dificuldade deste trabalho.



• Grupo que colaborou no serviço de almoço do dia 20 de Outubro



SUCESSO É FRUTO DE MUITO TRABALHO COMUNITÁRIO

Miguel Santos não tem dúvidas de que a realização do almoço do tortulho só é possível graças ao trabalho comunitário. O dirigente destaca não apenas as tarefas que são realizadas em grupo, mas também os contributos que os voluntários e muitos habitantes da aldeia fazem questão de dar para este evento. Na localidade, há quem ofereça o azeite, a salsa, o louro, as cebolas ou o vinagre. Mas há também quem faça os chouriços,

usados no recheio dos tortulhos, e quem coza o pão, a broa e o bolo dos casamentos que são servidos no almoço. "No final, temos um produto mais genuíno", não só porque os ingredientes são caseiros, mas também porque todos os passos e todo o processo é inspirado no saber-fazer de outrora. Tudo em nome da preservação das técnicas e processos tradicionais. A esta dimensão acresce, depois, a "componente social", realça ainda o presidente da AREC, fazendo jus ao espírito de convívio que emana dos preparativos. A maior parte dos

voluntários não faz parte da direcção da AREC, diz Miguel Santos, mas mais importante do que isso é que integram uma geração que é a fiel depositária de usos e costumes tradicionais. No dia do evento, ao invés de estarem na cozinha, boa parte destes homens e mulheres sentam-se à mesa, para provarem o resultado das longas horas de trabalho. No entender de Miguel Santos, o tortulho não é um produto facilmente industrializável, perante os custos e mão-de-obra que requer. Aliás, "se não fosse o trabalho voluntário, não valia a pena", reconhece.



picadas, às carnes dispostas e misturadas no tacho juntam-se depois os temperos, num total de 13, como confidencia Manuel Santos, antigo presidente da direcção. O sucesso dos tortulhos da

AREC é de tal ordem que, após a publicitação do evento, feita apenas na aldeia, o número de lugares disponíveis fica lotado em três dias. "Não divulgamos para não receber chamadas, porque

não há vagas para mais pessoas", explica Miguel Santos. Quem vai a primeira vez ao evento, motivado por algum familiar ou amigo da aldeia, dificilmente falha nos anos seguintes.



3

Miguel Santos assumiu a pasta da presidência da AREC em 2022. Sucedeu a Manuel Santos, que exerceu funções durante duas décadas, mas há longa data que já estava ligado à colectividade da freguesia de Pombal.

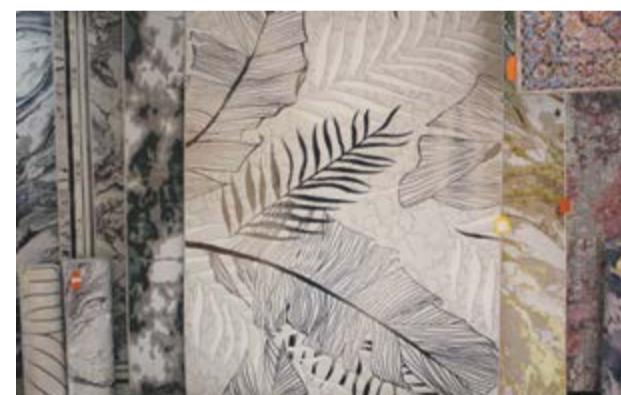
110

Para o almoço, foram necessários 110 quilos de carne de carneiro. Isto porque, para além do tortulho, a ementa incluiu também a sopa de legumes, carneiro, pão e broa caseiros e café na púcara acompanhado do tradicional bolo dos casamentos.

200

O número de participantes no almoço passou ligeiramente a barreira dos 200, sinónimo de lotação esgotada. Bastaram três dias para que as vagas disponíveis para o evento ficassem preenchidas.

CASA MILA
Pombal
Junto ao Jardim da Várzea



Aproveite as nossas promoções deste mês

Decoração Carpetes Tapetes
Banca, Móveis e Acessórios para Casa de Banho

Telm: 967 822 519 / 966 194 194 / 236 213 161

ORÇAMENTOS GRÁTIS PARA PINTURA

Modalidade de Kickboxing

Atletas da Silveirinha e Água Formosa disputam campeonato do mundo

Dois atletas do Clube Academia Muaythai e Kickboxing, Eduardo Marcelos e Ruben Pedrosa, foram seleccionados para participar no Campeonato do Mundo de Kickboxing ISKA, que se realizou em Viena de Áustria, de 23 a 27 de Outubro.

Eduardo Marcelos, de 11 anos, competiu na disciplina de k1 Light. O atleta, residente na Silveirinha, freguesia do Carriço, conseguiu ser apurado para as meias-finais. Por sua vez, Ruben Pedrosa, de 16 anos, competiu na disciplina de Light Contact, tendo perdido nas meias-finais, num combate "muito bem disputado com o atleta da Ucrânia", refere



• Jonathan, Ruben, Eduardo e Christian Pedrosa

o treinador. Jonathan Rolo da Silva afirma que o jovem, residente em Água Formosa (Ilha), "jogou muito bem", o que foi motivo de grande "orgulho".

Além de ser a primeira vez que o clube viu atletas com o seu emblema a chegarem tão longe, esta foi também uma estreia para Eduardo e Ruben. Em jeito de balanço, Jonathan Rolo da Silva não tem dúvidas de que esta participação foi "muito positivo". O treinador realça a "felicidade destes atletas durante toda a semana, a vontade com que estão de voltar a treinar, com mais força mais vontade, a experiência que estão a adquirir, a motivação que estão a trazer para os outros atletas. É algo de estondoso", assume. O técnico acredita que estas mais-valias hão-de trazer, mais tarde, "frutos" e "fazem-nos acreditar que estamos a trabalhar bem e no caminho certo". Afirma. "Temos de manter o nosso caminho, com humildade, força, querer, resiliência, dedicação", ou seja, "amor ao que se faz".

ACADEMIA: UM PROJETO EMBRIONÁRIO

O Clube Academia 19 Muaythai e Kickboxing é um projecto embrionário e conta actualmente com 60 atletas, distribuídos por vários escalões, dos seis aos 50 anos. Tem sede na Guia, mas os treinos são dados na Associação do Carriço (ACRDF Carriço). Para além de treinador, Jonathan Rolo da Silva, de 39 anos, assume também a presidência do clube.

Marta Cordeiro participou no Miss Best Portugal Jovem da Guia foi coroada em concurso de beleza



beleza Miss Best Portugal, realizado no passado dia 6, em São Pedro do Sul.

Aos 36 anos, Marta Cordeiro validou, desta forma, o passaporte para representar Portugal no próximo ano, na sua categoria, no concurso que será disputado no Brasil, ainda sem data marcada.

Apesar de só agora terem sido divulgados os resultados, o concurso teve início já em Junho e, desde então, as candidatas tiveram que superar inúmeros desafios, até ao veredito final.

O Miss Best Portugal pretende realçar a elegância, inteligência e sofisticação das mulheres, onde a beleza transcende os padrões convencionais, dando primazia à autenticidade das candidatas.

União Pombal derrotada

Desportivo da Ilha assume a liderança

O Desportivo da Ilha assumiu a liderança da Série 'A' da primeira divisão, após triunfo no derbi com a Moita do Boi, onde esteve a perder por 1-0, mas conseguiria o triunfo, com dois golos na parte final do jogo. Para essa posição contribuiu a derrota do novo União de Pombal treinado por Mica, em Pedrogão Grande por 5-3, ficando neste momento com os mesmos pontos do Alvaiázere e Pelariga, que somam três vitórias em quatro jogos.

Saliência para o Arcuda e Meirinhos que estão inseridas na Série 'B'. A formação de Albergaria dos Doze venceu em Mira de Aire e as Meirinhos empatou em Alqueidão da Serra a dois golos.

CAMPEONATO DISTRITAL

PRIMEIRA DIVISÃO

SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA					
Pedrogueense	- União de Pombal	5-3			
Matamourisquense	- C.C Ansiao	1-2			
Alvaiázere	- Caseirinhos	4-0			
Ilha - Moita do Boi		2-1			
Pelariga - Avelarense		2-1			
Chão de Couce - Carnide		4-5			

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ilha	4	3	1	0	10-5	10
2 União de Pombal	4	3	0	1	13-9	9
3 Alvaiázere	4	3	0	1	13-5	9
4 Pelariga	4	3	0	1	7-4	9
5 Pedrogueense	4	2	1	1	10-6	7
6 Carnide	4	2	1	1	9-9	7
7 Chão de Couce	4	2	0	2	8-10	6
8 C.C Ansiao	4	2	0	2	5-6	6
9 Moita do Boi	4	1	1	2	4-7	4
10 Matamourisq.	4	0	1	3	4-8	1
11 Avelarense	4	0	1	3	5-12	1
12 Caseirinhos	4	0	0	4	2-9	0

5.ª JORNADA - 10 Novembro						
Moita do Boi - Pelariga	(9/11 - 20h30)					
Carnide - Avelarense	(9/11 - 20h30)					
Caseirinhos - Matamourisquense	(9/11 - 20h30)					
União Pombal - Ilha						
C.C Ansiao - Pedrogueense						
Chão de Couce - Alvaiázere						

ATLETISMO
9H30
03 NOVEMBRO 2024

29.º

DUPLA LEGUADE VERMOIL

10 Km
Provas em todos os escalões etários Masculinos e Femininos
Prova Extra 200m, atletas até 6 anos

CAMINHADA - 5.000m - 10h30

ACADEMIA:
UM PROJETO EMBRIONÁRIO

O Clube Academia 19 Muaythai e Kickboxing é um projecto embrionário e conta actualmente com 60 atletas, distribuídos por vários escalões, dos seis aos 50 anos. Tem sede na Guia, mas os treinos são dados na Associação do Carriço (ACRDF Carriço). Para além de treinador, Jonathan Rolo da Silva, de 39 anos, assume também a presidência do clube.

ORGANIZAÇÃO:
atletico clube vermoil

Partners:
Jornal Pombal JORNAL, 97FM, Rádio Cardal, Pombal JORNAL, AutoMecânica da Confraria, Crédito Agrícola, artebel, estúdio F2s, CA Crédito Agrícola, www.recordepessoal.pt

APLS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

Levantamentos Topográficos
Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos
Georreferenciação/GPS
Avaliação e Divisão de Património Hereditário
Levantamentos para BUPI!

Especialistas em BUPI!

António Poiares & Leandro Siopa
914 507 865 961 301 888
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

A favor da causa “Por Ti, Zé”

Pinheirinho recebeu torneio solidário

O campo de futebol do Pinheirinho recebeu um torneio solidário no passado sábado, dia 26 de outubro. A organização pertenceu à Associação Desportiva e Cultural “Os Unidos” do Pinheirinho e reverteu a favor da causa “Por Ti, Zé”. Durante a manhã disputou-se o escalão de traquinas B, que contou com a participação da Academia Happyball, União de Pombal, Escola Benfica de Leiria e Matamourisquense. Apesar da chuva ter aparecido a espaços, a animação foi uma constante

À tarde disputou-se o escalão de Traquinas A, que contou com a participação das Meirinhas, Avelarense, Escola Benfica Leiria e Academia Happyball. A presidente da Junta de Freguesia de Pombal, Carla Longo, e a vereadora do desporto da CM Pombal, Gina Domingues, também

marcaram presença.

No final, Gonçalo Ramos, da associação do Pinheirinho fez um balanço positivo da iniciativa. “Passaram por aqui dezenas de crianças ao longo do dia, numa iniciativa solidária a favor de um jovem que precisa de toda a ajuda possível. Foi espetacular ver a alegria das crianças a jogar no pelado, algo que não estão habituados, dado que hoje jogam todas em campos sintéticos. Foi um dia bem passado e com a solidariedade bem presente. Todas as receitas do evento revertem para a causa “Por Ti, Zé”. Os clubes participantes destacaram o carácter solidário da iniciativa e elogiaram a coletividade pela organização do evento.

No próximo ano é provável que a Associação do Pinheirinho dinamize mais torneios de formação no seu campo de jogos.



• Equipas que estiveram no Encontro de Traquinas 'B'



• Equipas que estiveram no Encontro de Traquinas 'A'

PUB

**VENDE-SE
CASA**

MORADIA T4 localizada na Granja
Às portas da cidade e em zona tranquila
Com vista para a Serra de Sicó

VENDA REALIZADA PELO PROPRIETÁRIO
(Não se aceitam contactos de agências imobiliárias)
Mais informações e marcação de visita
através do número **911 975 237**

Celso Casinha, Coordenador Técnico do Departamento de Basquetebol em entrevista

Núcleo do Desporto Amador de Pombal com mais de 170 inscrições no basquetebol

No NDAP há mais de 170 atletas inscritos, no basquetebol, para a temporada de 2024/2025. Algumas dessas equipas são dadas a conhecer nesta edição, ficando a faltar a formação de masters masculinos e femininos, sub'12 masculinos, sub'8 e 10 misto. Para falar sobre o trabalho desenvolvido na modalidade, entrevistámos Celso Casinha. O coordenador analisou a temporada passada, apontou os objectivos para o presente e falou da importância da prática da modalidade.

QUE ANÁLISE FAZ À TEMPORADA DE 2023/2024?

Em termos quantitativos foi a melhor época de sempre no Basquetebol do NDAP! Atingimos os 190 atletas, com mais de 150 basquetebolistas nos escalões de formação, e as equipas de seniores femininos, masters femininos e masters masculinos.

Pela primeira vez tivemos mais de 100 atletas do género feminino a praticar a modalidade em Pombal, reforçando a tradição do basquetebol feminino pombalense com atletas dos 4 aos 50 anos de idade!

No masculino, ainda na perspetiva de voltar a formar uma equipa de seniores masculinos num futuro próximo, temos todos os escalões de formação em atividade, num espaço que há 10 anos atrás praticamente não existia - basquetebol masculino de formação. Depois de conquistarmos mais de 6 dezenas de campeonatos distritais no feminino, em 2022/2023 os sub 16 masculinos conquistaram o primeiro título distrital do basquetebol masculino do clube, tendo repetido a proeza agora em

sub18 masculinos na época passada. Uma geração de atletas formados pelo clube, muitos que iniciaram a atividade no minibasquete e representam uma nova geração de basquetebolistas que iniciaram um novo capítulo no NDAP. Destaca-se o atleta Rodrigo Canelas que na época passada representou o Centro de Treino Nacional da Federação Portuguesa de Basquetebol, num lote restrito de atletas que esteve a trabalhar diariamente com a equipa técnica nacional. Noutro patamar promissor temos o José Rodrigues que foi observado pelos selecionadores nacionais no Campo de Observação de Sub13 Masculinos no verão passado.

No minibasquete, tivemos um ano intenso de atividade, com a organização de circuitos nacionais, etapa Mário Lemos, etapa Ticha Penicheiro, vários circuitos distritais de Sub10 e Sub12, e a participação em diversos torneios ao longo da época desde o Porto até Lisboa. Nas seleções distritais de Sub12 tivemos 6 atletas do NDAP em 24 possíveis, Diana Domingues, Mafalda Gomes, Helena Rodrigues, Maria Francis-



ca Moreira, Miguel Moreira e João Rufino, sendo o clube mais representativo na seleção de Sub12 da ABLeiria.

Nos escalões de formação, as equipas de sub14 e sub16 masculinos tiveram uma época com bastantes progressos, construídas essencialmente por atletas de 1º ano do escalão e com bons resultados. As sub14 e sub16 femininas foram ambas vice-campeãs distritais, e colocaram 11 atletas na seleção distrital em 24 possíveis, sendo o clube feminino com mais atletas nas seleções na Festa do Basquetebol Juvenil em Albufeira: Bárbara Mota, Lucélia Coelho, Bia Rodrigues, Margarida Mota, Carolina Alves, Lara Anastácio, Lara Oliveira, Margarida Ribeiro, Patrícia Rato, Cecília Mota e Mariana Mota. Em sub18 femininos e sub18 masculinos alcançámos os títulos distritais, tendo arrecadado mais 2 campeonatos distritais para as fileiras do NDAP, que conta atualmente com 64 campeonatos distritais e 6 títulos nacionais.

As seniores femininas conseguiram chegar à final da Taça Nacional, onde defrontaram o FC Vizela. Não conseguiram o título nacional, mas fecharam a época com um balanço muito positivo, uma equipa composta por atletas formadas do clube e com boa margem de progressão.

primárias. Estamos presentes nas atividades relacionadas com o desporto escolar, 3x3, Jr.NBA, entre outras. Temos a visão de permitir que todos pratiquem a modalidade, temos tido atletas que acabam por não ser aceites noutras modalidades e que encontram no basquetebol num meio de inclusão e valorização pessoal. Começamos no Babybasquete com atletas de idade pré-escolar, com 3, 4, 5 anos de idade, em que o foco é o desenvolvimento cognitivo e motor das crianças, tendo o Minibasquete do NDAP como uma escola de referência nacional certificada pela Federação Portuguesa de Basquetebol, dos 6 aos 11 anos, focado no desenvolvimento das capacidades físicas, técnicas e na aprendizagem da modalidade através de uma vertente lúdica e uma formação desportiva e pessoal rigorosa. A partir do escalão de sub12 procuramos que meninas e rapazes treinem separadamente, de acordo com as diferenças de maturação física entre géneros, num escalão onde preparamos os atletas para os escalões de formação onde competimos de forma regular. Temos condições para apontar todas as nossas equipas de formação para as Finais Distritais, procurando que a maioria alcance os 2 primeiros lugares e a participação em competições nacionais. É um objetivo ambicioso, mas acreditamos plenamente que as condições de treino que procuramos proporcionar aos nossos atletas nos permitem alcançar estes propósitos. Ainda que os pavilhões disponíveis na cidade não estejam de acordo com o desenvolvimento das modalidades coletivas como o basquetebol, andebol e futsal, e seja necessário criar mais e melhores condições de treino, esta época conseguimos criar um planeamento estratégico em que todos os grupos de treino possam dispor de 4 treinos semanais, orientado o nosso trabalho não apenas por idades, mas acima de tudo pelos níveis de competência dos atletas, o que permite trabalhar com grupos mais homogéneos, e sempre com 2 treinadores em

cada sessão de treino. Em 2011 iniciei funções de coordenador técnico no clube com apenas 3 treinadores e atualmente temos 13 treinadores, a maioria deles são atletas (ou ex-atletas) do NDAP e têm uma identificação grande com o clube e os nossos valores desportivos. As nossas equipas de seniores e masters são uma referência para o clube e essenciais para a nossa estratégia desportiva.

QUAL A IMPORTÂNCIA DA MODALIDADE?

Acima de tudo, olhamos para o Basquetebol como uma atividade desportiva para a vida. Disponível para todas as idades, desde a infância até à vida adulta, assente numa educação desportiva e pessoal que queremos transmitir a todos os atletas. Temos um clube que é uma entidade certificada com a Bandeira de Ética, detentor do Estatuto de Utilidade Pública, uma forte ligação à comunidade local, e dos clubes mais ecléticos e com maior dimensão do conceito e da região. O Basquetebol tem uma história ímpar em Pombal, sendo provavelmente a modalidade com mais títulos nacionais em modalidades coletivas, com inúmeros atletas e treinadores a representar seleções distritais e nacionais. Homenageámos em setembro o fundador da modalidade no NDAP, o dr. César Correia, que é uma individualidade que merece o nosso reconhecimento pelo que deu ao Basquetebol Pombalense. O sucesso desportivo tem-nos aberto muitas portas, mas acreditamos que a nossa organização e profissionalismo é um fator de reconhecimento por muitos parceiros. **Na presente época firmámos um acordo de parceria com as Construções Ponte & Mota, com a divulgação da mesma nos equipamentos de jogo do Basquetebol do NDAP, uma imagem moderna e um apoio fundamental para a prossecução dos nossos objetivos**, a quem estamos muito gratos pela confiança depositada no nosso projeto!

NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL E RECREATIVA
Fundado em 18 de junho de 1973
Contribuinte N.º 501832930

ASSEMBLEIA GERAL
CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 32º, ponto 2.º, alínea b), dos estatutos, convocam-se todos os associados do Núcleo do Desporto Amador de Pombal, para uma Assembleia Geral, a realizar no dia 14 de novembro de 2024, pelas 20:00 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Leitura da ata da reunião anterior
2. Apreciação e votação do orçamento e plano de atividades para o ano de 2025.
3. Outros assuntos de interesse para a associação.

NOTA:
De acordo com o ponto 1 do artigo 34º dos estatutos se, à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se emurgence convocada na gelta 20,30 horas, com qualquer número de sócios.

Pombal, 25 de outubro de 2024

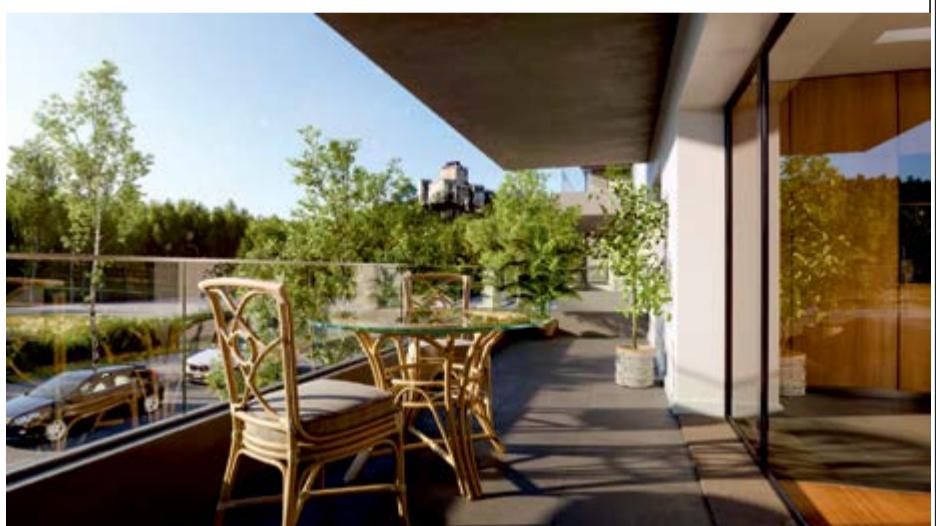
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Verónica Martins Rodrigues)

CASARELO RESIDENCE II



Um novo empreendimento, a mesma centralidade.



**Construções
Ponte & Mota**

VENDAS
916 610 334



A formação feminina de Sub'18 treinada por José Pinto volta a apostar no título distrital. Iniciou a pré-época com a participação

no torneio de homenagem ao antigo treinador/dirigente César Correira em Pombal, defrontando o SL Benfica e Sporting Figueirense.

A primeira jornada aconteceu na Marinha Grande, com o Núcleo a vencer por 68-27, voltando a triunfar, em casa, por 64-27, fren-

te ao Amarense. O ciclo de vitórias manteve-se na terceira ronda, no pavilhão do Lis, nas Cortes, com 68-18, frente ao União de Leiria. Cenário invertido na recepção aos Pimpões das Caldas da Rainha. O Núcleo com algumas contrariedades, nomeadamente em termos de lesões, teve um rendimento inferior, perdendo por 31-42. A primeira parte seria equilibrada com 12-12 e 10-10, sendo desfavorável ao no segundo tempo.

O próximo jogo em agenda será a 16 Novembro, com a recepção ao Sporting Marinhense, depois, no dia 22, deslocação à Batalha, para jogar com o Amarense e a 1 de Dezembro, recepção à União de Leiria. Dia seis, jogo em casa dos Pimpões, encerrando o ano de 2024. Os primeiros classificados terão uma fase de apuramento de campeão, seguindo-se depois as competições nacionais.



•José Pinto
•TREINADOR



•Beatriz Carreiró



•Inês Ferreira



•Patrícia Rato



•Carolina Antunes



•Leonor Pinto



•Carolina Alves



•Lara Oliveira



•Margarida Ribeiro



•Clara João



•Lara Anastácio



•Ana Simões



A equipa masculina de Sub'18 entrou com a mão direita, fruto dos triunfos por 42-31, frente à Académica de Coimbra e 49-21, com o Gumirães, no Torneio César Correia. Para o campeonato, que iniciou a cinco de Outubro, vitória expressiva por 71-57, frente aos Pimpões das Caldas da Rainha. Segunda jornada e

novo triunfo, agora por 68-48, frente ao BC Lis, com supremacia nos três primeiros períodos (25-11, 19-8 e 14-13), perdendo no último por 16-10. Quarta jornada e filme idêntico com 69-24, frente ao Clube Basquet de Leiria. A liderança no grupo voltou a ser reforçada com mais uma vitória por 62-21, frente à Benedita.

Próximo desafio, a 9 de Novembro, em casa frente ao Stella Maris de Peniche com início às 18h30. No dia 17, será uma deslocação até ao pavilhão das Cortes, para defrontar a União de Leiria com começo às 11h30.

23 de Novembro, será a vez do Núcleo de Pombal receber às 16h30, o Sporting Clube Marinhense. No

feriado de 1 de Dezembro, o conjunto de Pombal terá uma viagem até à Batalha, defrontando o Amarense, com início às 18h30, encerrando assim, a sua participação nesta fase regular do campeonato distrital. Depois, surgirá a fase final.

A equipa que na temporada passada se sagrou campeã distrital, só com vitó-

rias e posteriormente vencedora da Segunda Divisão do Campeonato do Centro, ao derrotar numa final a duas mãos, o BC Lis por 57-47 e 70-64, está optimista para mais uma boa campanha. Sublinhe-se ainda, que a maioria dos atletas já tinham sido campeões em Sub'16, podendo assim, conseguir o *triplete distrital*.



•João Cruz
•TREINADOR



•João Gaspar



•Duarte Lopes



•Francisco Costa



•José Gonçalves



•David Gaspar



•Rodrigo Canelas



•Duarte Sousa



•Diogo Mota



•Diogo Curado



•Afonso Monteiro



•Santiago Silva



•Daniel Simões
•TREINADOR



•Tiago Rato
•TREINADOR



•João Rufino



•Alexandre Trypak



•Gabriel Neves



•Santiago Pimpão



•Tomás Avelar



•Afonso Cravo



•Xavier Arroteia



•Miguel Moreira



•João Silva



•Guilherme Mota



•Ruben dos Santos



•Jaime Rodrigues



•Hermes Santos



•Fábio Monteiro



•Samuel Moraes Matias



•José Rodrigues



O escalão de Sub'14 é o que mais atletas reúne no basquetebol masculino. Tal e qual como as outras equipas, a formação iniciou com o Torneio César Correia, vencendo por 35-33, a Académica de Coimbra, perdendo depois com o Anadia por 46-20. Na prova distrital, a estreia aconteceu no dia 12, com o Núcleo a vencer em casa o Sporting das Caldas por 84-17. Segunda

jornada disputada em Leiria e novo triunfo, agora por 79-54, frente ao BC Lis.

A deslocação até Peniche ficou em branco, dado o pavilhão local não apresentar condições para a prática desportiva, ficando assim, o encontro reagendado para Pombal, em data a confirmar por ambos os clubes. Sublinhe-se que no basquetebol, quando acontece uma situação deste género,

a equipa local perde a oportunidade de jogar em casa, passando a jogar no campo do opositor.

Para 9 de Novembro, o Núcleo de Pombal defronta o Clube Basquet de Leiria, em casa, com início às 14h30. Novo jogo, a 17, em casa do Amarense com começo marcado para as 11 horas. A 23 de Novembro, será a recepção aos Pimpões das Caldas da Rainha, com iní-

cio às 14h30. No dia 30, jogo com a União de Leiria.

SUB16 TREINADOS POR JORGE MARTINS

O escalão de Sub'16 é treinado por Jorge Martins que no torneio inicial de pré-época, empatou a 38 com a Académica de Coimbra e perdia por 47-19, frente à formação 'A' do Gumi- rães. No campeonato distrital, primeiro jogo bastante equilibrado no pavilhão do Sporting Clube Marinhense, estando ao intervalo em desvantagem, com desnível de 6-8 e 11-13, melhorou no terceiro período, vencendo por 13-9 e empatando o encontro, a 30 pontos. A derrota surgiu nos derradeiros minutos por 9-13. Segunda e última jornada de um campeonato com três equipes bem melhor, com triunfo expressivo por 94-16 frente ao Biblioteca de Valado

de Frades. Desta forma, permitiu o segundo lugar no grupo e consequente apuramento para a segunda fase. O primeiro desafio será a 10 de Novembro, com a recepção ao Clube Basquet de Leiria e no dia 17 ou 16, estando o NDAP a solicitar a antecipação do jogo, deslocação até às Caldas da Rainha para defrontar Os Pimpões. Dia 24, mais uma desafio fora, agora, com o União de Leiria. A segunda volta do grupo inicia a 1 de Dezembro, com o Núcleo a jogar novamente fora do seu reduto, em casa do Clube Basquet Leiria. Esta fase terminará em casa, com a recepção no dia 8, aos Pimpões e dia 15, frente ao União de Leiria. Uma fase que se espera bastante equilibrada, com o Núcleo a procurar os dois primeiros lugares, para assim, atingir a decisão do título distrital.



•Jorge Martins
•TREINADOR



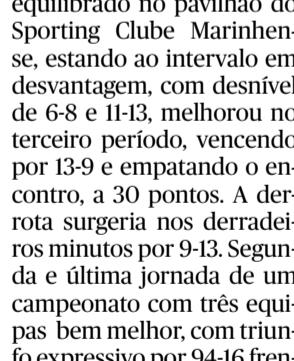
•Gabriel Neves



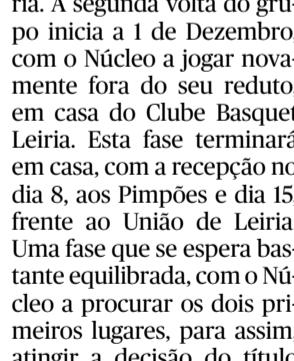
•Francisco Rufino



•Isnairo Lima



•Sebastião Ferreira



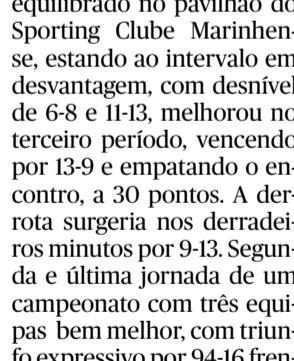
•João Santos



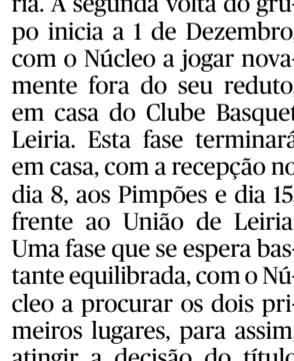
•Gaspar Aguiar



•Rafael Lopes



•Francisco Monteiro



•Valentim Silva

Com um grupo de 15 atletas, treinadas por Joana Rodrigues e Daniela Curado, a formação de Sub'14 feminina, está inserida no Campeonato Distrital de Leiria. Iniciou a pré-época com o Torneio César Correia em Pombal, defrontando o Sporting Figueirense e o SL Benfica com quem perdeu por 19-47 e que seria o vencedor

do evento. No dia cinco de Outubro, a primeira jornada do campeonato, com um triunfo expressivo por 72-23, frente a Os Pimpões das Caldas da Rainha. No pavilhão dos Pousos, o NDAP somava o segundo triunfo, frente ao Clube Basquet de Leiria por 59-33. No passado dia 26, em casa, novo triunfo, agora por 64-35, frente ao Sporting Clu-

be das Caldas. Próximo desafio, no dia 10, com o Pombal a deslocar-se a Peniche para defrontar o Stella Maris, no último encontro da primeira volta. Depois, a 17 de Novembro, jogo em casa dos Pimpões, a 1 de Dezembro, receção ao Clube Basquet de Leiria, com início às 14h30, e no dia oito, nova viagem até Caldas da Rainha, agora para de-

frontar o Sporting, às 15 horas. A fechar a competição da fase regular do distrital, no dia 15, em Pombal, frente ao Stella Maris de Peniche, com início às 14h30. Tudo aponta para que a equipa de Sub'14 treinada por Joana Rodrigues e Daniel Curada volte a revalidar o título distrital, confirmando a supremacia do Núcleo no feminino.



• Atleta do NDAP em supremacia frente à jogadora do S.C Caldas



• Joana Rodrigues
• TREINADORA



• Daniela Curado
• TREINADORA



• Inês Benzinho



• Bia Rodrigues



• Maria Feiteira



• Ema Jerónimo



• Diana Domingues



• Alicia Marcelino



• Francisca Caseiro



• Lara Simões



• Juliet Torres



• Eduarda Domingues



• Lara Veloso



• Margarida Mota



• Carminho Calado



• Mafalda Gomes



• Madalena Ventura



A formação sénior cumple mais uma época no Campeonato Nacional da Segunda Divisão, estando inserida na Zona Norte, Série E, juntamente com sete equipas. Já defrontou o Olivais Coimbra, com quem perdeu por 60-90, venceu o Amarense por 82-37 e no passado fim-de-semana, perdeu em Coimbra com a Académica por 59-39. No feriado de 1 de Novembro, recebe o Sangalhos. No dia 17, desloca-se até Condei-

xa, com início às 17h30. Depois, a 24, recebe o Guarda, às 16h30. A fechar o mês, dia 30, novamente em Pombal, com o Olivais às 21h. No 8 de Dezembro, no Amarense, às 16h30h. No dia 15, em casa com a Académica, às 16h30. No dia 22, em Sangalhos, às 17.30h, encerrando o ano de 2024. Primeiro encontro de 2025, no dia 11, com a receção ao Condeixa, às 21 horas. A 18, o último jogo desta fase, na Guarda, às 21 horas.



• Celso Casinha
• TREINADOR



• Catarina Fernandes



• Íris Mendes



• Carlota Henriques



• Daniela Curado



• Joana Rodrigues



• Joana Silva



• Marta Falcão



• Francisca Godinho

No Torneio César Correia que decorreu a 28 de Setembro, a formação de Sub'16 treinada por Cristina Carvalho, defrontou o Sporting Figueirense e SL Benfica com quem perdeu por 8-67 e 22-51. Para o campeonato distrital, a história foi outra, com o Núcleo a vencer sem margem de dúvida o Clube Basquet de Leiria por 74-19, com

os parciais de 14-2, 14-4, 28-4 e 18-9, no desafio de abertura que decorreu a seis de Outubro. Na segunda jornada, o Núcleo recebeu e voltou a vencer, agora, o Benedita Hoopers por 72-24. Na última ronda, no passado dia 27, mais um encontro sem grande história, no pavilhão do Complexo Escolar do Alvito nas Gaeiras, com triunfo por 71-39.

O próximo desafio será a nove de Novembro, em casa, com Os Pimpões das Caldas da Rainha, a ter início às 16h30. Para dia 16, novo encontro em Pombal, com a recepção ao Amarense com o começo marcado para as 14h30. O último desafio desta fase regular, será no dia 24 Novembro, com uma deslocação até à Marinha Grande, para defrontar o Sporting local, com início previsto para as 15 horas.



•Lucélia Coelho



•Matilde Conceição



•Cristina Carvalho
•TREINADORA



•Isa Santos



•Francisca Gonçalves



•Bárbara Mota



•Cecília Mota



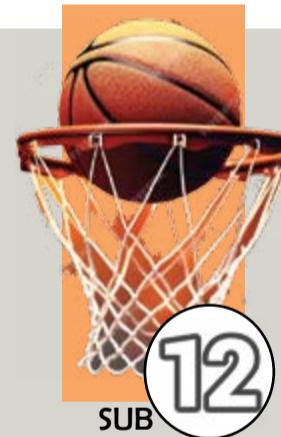
•Nádia Brito



•Ariana Cravo



•Mariana Mota



•Paula Esteves
•TREINADORA



•Iris Silva



•Francisca Pires



•Diana Neves



•Carolina Castro



•Leonor Pereira



•Maria Francisa Moreira



•Maria Inês Ferreira



•Helena Rodrigues



•Francisca Martins



•Camila Antunes



•Matilde Salgado

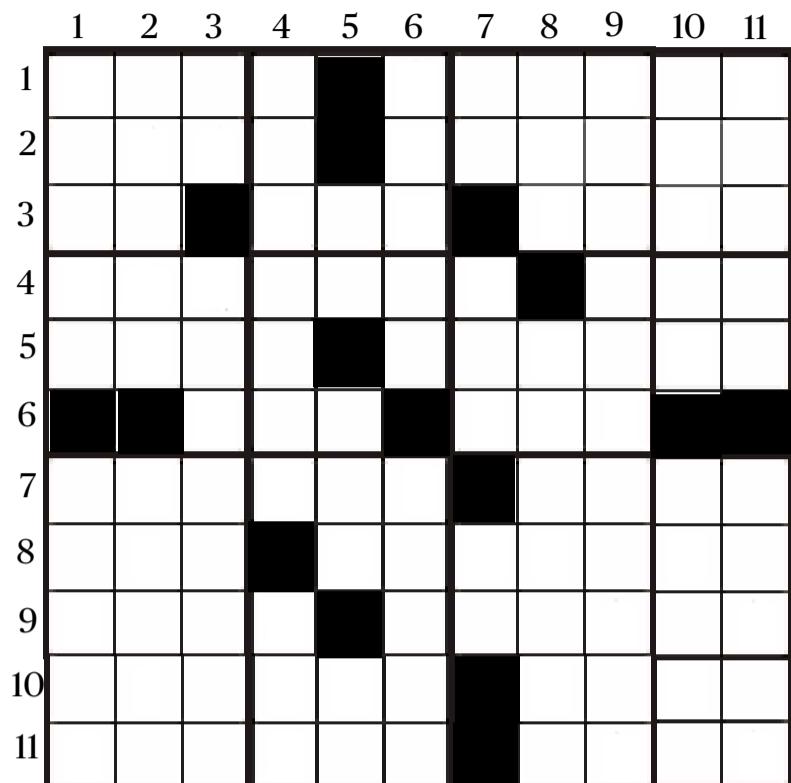


•Maria Ferreira



•Dalila Mendes

• PALAVRAS CRUZADAS



Horizontais: 1. Aprovação (figurado). Converter em lâminas à força de martelar. 2. Molha (popular). Que ama. 3. Abreviatura de manuscrito. Um certo. Unidade monetária da Samoa. 4. Rude (figurado). Matemática (abreviatura). 5. Ratar. Esbelta. 6. Casal. Pessoa. 7. Capital da Alemanha. Cobertura. 8. Aperto com nó. Dirigir ou cordenar mesa redonda, debate ou reunião. 9. Parte do templo destinado ao fiéis. Regra. Partícula apassionante. 10. Levanta do chão. Assunto. 11. Deixar escapar. Forte afeição.

Verticais: 1. Montar. Vulgar. 2. Estrábico. Jornada. 3. Prata (símbolo químico). Chumbar. 4. Relativo ao lado engenheiro (abreviatura). 5. Elas. Viscera dupla. Hectare (símbolo). 6. Pessoal, gente. Queixal. 7. Antes do meio-dia. Aqui está. Preposição que designa posse. 8. Latim (abreviatura). Quantia recebida. 9. Encantar. Preposição que indica lugar. 10. Conjunto de cartas geográficas dispostas em livro. Grande admiração. 11. Restabelece. Limpar com areia, cinza, etc.

FESTA S. MARTINHO
10 novembro 2024
VALE DA CAVADINHA

17:30 - Porco e Sardinha assada na brasa acompanhada com bela pinga da região

Animação com Graciano Ricardo

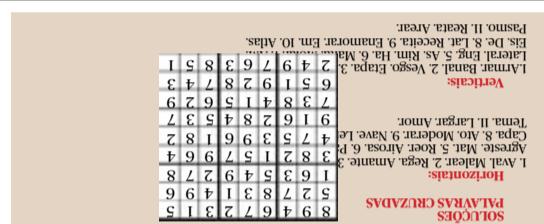
OTAPA - Restaurante Grelhado
Roulotte - Bistrô - Bar - Lanchonete

Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

POMBAL

• SUDOKU

	4	6	7	2			
5		8			9	6	
6	3		4			8	
3	8	2	1		9	6	
4	7	5			1		
9	1		2	4	5		
					2	9	
2			6	3	8		1



• LETRAS & SABORES



Por: Lidia Ribeiro

PANQUECAS DE REQUEIJÃO

Estas panquecas constituem uma boa sugestão para o pequeno-almoço ou lanche de toda a família! Uma excelente forma de começar as manhãs neste regresso às aulas e nos dias de outono! Podem ser feitas com antecedência e são deliciosas. Podem ver a receita a preparação desta receita no canal YouTube LYDIA RIBEIRO: <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>



INGREDIENTES

250 g de farinha,
250 g de requijão,
240 ml de leite,
4 ovos,
1 colher de sobremesa de fermento em pó,
Uma pitada de sal

PREPARAÇÃO

1. Bater os ovos inteiros e o requijão com a batedeira.
2. Adicionar o leite (à temperatura ambiente).
3. Acrescentar a farinha, o fermento em pó e o sal fino.
4. Misturar tudo até que a massa fique mais homogénea.
5. Numa frigideira untada com óleo alimentar, depositar uma concha de massa. Consoante o tamanho desejado, fazer duas (ou mais) panquecas em simultâneo.
6. Virar quando a massa começar a apresentar umas bolinhas.
7. Quando estiverem douradas, retirar as panquecas para um prato.
8. Repetir a operação até terminar a massa.

Bom apetite!

CARINA SANTOS

Telm: 911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos,
a trabalhar no sector das reformas

- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suiça?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha |
Centro Comercial 12.12 - Loja 3
Albergaria dos Doze

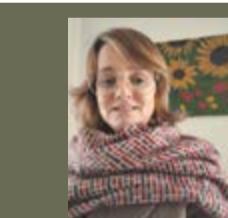
CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/10/2024, exarada a folhas 32, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 35-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Gomes Fernandes** e mulher **Maria Fernandes Mendes Gomes**, casados sob o regime português da comunhão geral, naturais da freguesia de Freixianda, concelho de Vila Nova de Ourém, com residência habitual em 375 Avenue Thérèse, 94500 Champigny-sur-Marne, República Francesa, e accidental na Rua do Vale, n.º 17, lugar de Parcerias, Freixianda, União das freguesias de Freixianda, Ribeiro do Fárrio e Formigais, Ourém, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, pinhal e terra de amano com uma oliveira, com a área de 249.95 m², sito em Horta do Arneiro, freguesia - União das freguesias de Freixianda, Ribeiro do Fárrio e Formigais, concelho de Ourém, a confrontar do norte com herdeiros de António Marques, do sul com herdeiros de Maria da Silva, do nascente com herdeiros de Manuel António Fernandes e do poente com herdeiros de Manuel do Rosário Simões, inscrito na matriz sob o artigo 31461, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Ourém; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, por doação meramente verbal efectuada, por volta do ano de 1971, por Joaquim António Fernandes e mulher Maria da Graça Gomes, residentes que foram em Lagoa de Santa Catarina, Freixianda, Vila Nova de Ourém, país do justificante marido; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 52 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 28 de Outubro de 2024

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 289 de 31 Outubro de 2024

poema elaborado por
VERA CATARINO

Cozinhei ervas e flores
Sonhei com amores
Subi oliveiras
E nelas baloicei
Rebolei nos campos
Verdes bem semeados
Corri por entre ervas
Do meu tamanho
Subi medas e serras
Ao fim da tarde
Vi ovos de andorinha
Fui livre sem saber

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifco para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/10/2024, lavrada a folhas oito e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. TRÉS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes: **DIAMANTINO DA MOTA NEVES DA SILVA**, NIF 141.613.130, natural de Monte Redondo, concelho de Leiria e mulher **MARIA DE LOURDES DA MOTA BENTO**, NIF 132.622.947, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua do Vale, número 97, na freguesia de Bajouca, concelho de Leiria, e declararam **DIAMANTINO DA MOTA NEVES DA SILVA**, que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico composto por terra de cultura, com a área total de mil novecentos e trinta e dois vírgula setenta e três metros quadrados, situado em Farpado, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Virgílio Gaspar Ferreira, do sul com Manuel de Jesus Mendes Ferreira, do nascente com Manuel Pereira Ferreira e do poente com Caminho, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o **artigo 6716 da freguesia de Carnide**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €1.940,00 e igual valor atribuído; Que, desconhece qualquer outra proveniência matricial para além da indicada; Que, entrou na posse do identificado prédio por volta do ano de **mil novecentos e setenta**, ainda no estado de solteiro maior tendo posteriormente casado com a ora primeira outorgante sob o regime da comunhão de adquiridos, **por contrato verbal de doação**, em que foram doadores Joaquim Bento e mulher Maria da Mota, casados que foram no regime da comunhão geral de bens, residentes que foram na freguesia de Bajouca, concelho de Leiria, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública; Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores; Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e setenta, sempre tem possuído do aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, avivando estremas, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, continua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **VINTE ANOS**; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante Diamantino adquiriu o referido prédio por **usucapião**, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial; DECLAROU ainda **MARIA DE LOURDES DA MOTA BENTO**, que, confirma inteiramente todas as declarações do seu marido, e que o bem imóvel ora justificado integra o património próprio do mesmo, em virtude de este o ter adquirido por doação, ainda no estado de solteiro. Que, para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de mil novecentos e quarenta euros. Está conforme.

Pombal, 18 de outubro de 2024.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 289 de 31 Outubro de 2024



Aviso

Sessão Pública de Esclarecimento

A SORGILA – Sociedade de Argilas, S.A. vem por este meio, de acordo com o disposto no n.º 9 do art.º 6 do Decreto-Lei n.º 30/2021, de 7 de maio, na sua atual redação, anunciar a realização de uma sessão pública de esclarecimento relativa ao pedido de prospeção e pesquisa denominado MNPPP0552 "Moitalina – C. Matos", parcialmente localizado na freguesia de Calvaria de Cima, concelho de Porto de Mós, que se irá realizar no dia 19 de novembro às 19:30 horas no edifício Sede da Junta de Freguesia de Calvaria de Cima, Rua das Almoinhas n.º 36, 2480-055 Calvaria de Cima.

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifco para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 03/10/2024, lavrada a folhas cento e vinte e dois e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. DOIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes: **FERNANDO GOMES LOPEZ**, NIF 108971112, e mulher **MARIA DOLORES ANTUNES DOS SANTOS LOPEZ**, NIF 126398240, casados, sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia e concelho de Pombal, residentes em Rue du Petit-Bale, n.º 8, Combremont-le-Petit, Suíça, e declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens: **UM - Prédio urbano** composto por casa de habitação de rés do chão, construída em tijolo, coberta de telha marselha, com quatro divisões e sete vãos, com a área total e de superfície coberta de quarenta e dois metros quadrados, sito na Rua Marquês de Pombal, em Carvalhais, **freguesia e concelho de Pombal**, a confrontar do norte com Manuel Lopes, do Sul e Poente com Estrada e de Nascente com Adelino Lopes, inscrito na respetiva matriz urbana sob o **artigo 3541**, com o valor patrimonial tributário de dez mil oitocentos e sessenta euros e cinqüenta céntimos e igual valor atribuído, encontrando-se **omissos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; **DOIS - Prédio rústico** composto por mato com pinheiros e sobreiro para lenha, com a área de cento e trinta metros quadrados, situado em Sumarias, **freguesia e concelho de Pombal**, a confrontar do norte com António Mota, do Sul com Estrada, de Nascente com Manuel da Mota Gomes e do Poente com Manuel Rodrigues Carlos, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o **artigo 23261**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de treze euros e vinte e sete céntimos, e igual valor atribuído; **TRÊS - Prédio rústico** composto por terra de semeadura com videiras em latada, tanças, pinhal e eucaliptal, com a área de mil cento e noventa e cinco metros quadrados, situado em Sumarias, **freguesia e concelho de Pombal**, a confrontar do norte com Caminho, do Sul com Estrada, de Nascente com António Mendes e outros e do Poente com António da Mota, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o **artigo 23262**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de duzentos e setenta e três euros e sessenta e seis céntimos, e igual valor atribuído; **QUATRO - Prédio rústico** composto por terra de cultura, com a área de oitocentos metros quadrados, situado em Sancho, **união de freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal**, a confrontar do norte com Caminho, do Sul com Ribeiro, de Nascente com José Mendes e do Poente com António Lourenço, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o **artigo 25962** (antigo artigo rústico 7895 da freguesia de Santiago de Litém-extinta), com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de cento e quarenta e cinco euros e quarenta e seis céntimos, e igual valor atribuído; Que desconhecem quaisquer outras proveniências matriciais; Que tem esta justificação o valor global de onze mil duzentos e noventa e dois euros e oitenta e nove céntimos; Que, entraram na posse dos referidos prédios, já no estado de casados, um com o outro, sob o regime da comunhão de adquiridos, por **contrato meramente verbal de partilha**, que, com os demais interessados, ajustaram fazer por óbito do pai do primeiro outorgante marido, Manuel Lopes casado que foi com Piedade Gomes da Mota, que também usava e era conhecida por Piedade Gomes da Mota Lopes, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram na Rua Marquês de Pombal, número 36, Lugar de Carvalhais, na freguesia e concelho de Pombal, realizado dia e mês que não podem precisar, mas cerca do ano de **mil novecentos e noventa e nove**, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública; Que desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores; Que, em virtude daquela partilha verbal, não obstante a falta de título, desde o **ano de mil novecentos e noventa e nove**, sempre têm possuído os aludidos prédios em nome próprio, exercendo todos os direitos correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo dos imóveis, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, fazendo melhoramentos e reparações, pintando-os, pagando os respetivos impostos, guardando neles os seus pertences, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, continua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **VINTE ANOS**; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram os referidos prédios por **usucapião**, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial; Que, para o prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de **dois mil cento e quarenta euros**.

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifco para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/10/2024, lavrada a folhas onze e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. TRÉS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes: **VIRGÍLIO GASPAR FERREIRA**, NIF 128.699.736, natural da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal e **MARIA DA FONSECA RATO**, NIF 129.869.969, natural da freguesia de Milagres, concelho de Leiria, casados, sob o regime da comunhão geral de bens, conforme declararam, na Rua Principal, número 702, no lugar de Casal da Quinta, na freguesia de Milagres, concelho de Leiria, e declararam, que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do **prédio rústico** composto por terra de cultura, com a área total de dois mil cento e trinta vírgula sessenta e seis metros quadrados, situado em Farpado, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Piedade Pereira Ferreira, do sul com Diamantino da Mota Neves da Silva, do nascente com Manuel Pereira Ferreira e do poente com Caminho, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o **artigo 6715 da freguesia de Carnide**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €2.140,00 e igual valor atribuído; Que, desconhecem qualquer outra proveniência matricial para além da indicada; Que, o primeiro outorgante Virgílio, entrou na posse do identificado prédio por volta do ano de **mil novecentos e setenta**, ainda no estado de solteiro maior, tendo posteriormente casado com a ora primeira outorgante Maria, sob o regime da comunhão geral de bens, **por contrato verbal de doação**, em que foram doadores Maria Clara Gaspar e marido Aires Ferreira, casados que foram no regime da comunhão geral de bens, residentes no lugar de Feteira, na freguesia de Ilha, concelho de Pombal, encontrando-se o doador marido já falecido, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública; Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores; Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o **ano de mil novecentos e setenta**, o primeiro outorgante Virgílio sempre tem possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, avivando estremas, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, continua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **VINTE ANOS**; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes, adquiriram o referido prédio por **usucapião**, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial; Que, para o prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de **dois mil cento e quarenta euros**.

Está conforme.

Pombal, 18 de outubro de 2024.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 289 de 31 Outubro de 2024



Convocatória

Nos termos da lei e dos estatutos, convocam-se os Exmos. Senhores acionistas da GEMADOURO - Produtores de Ovos, S.A., sociedade anónima com o capital social de €1.012.000,00 (um milhão e doze mil euros), com o número único de pessoa colectiva e de matrícula 504454064 ("Sociedade") para reunirem em assembleia-geral extraordinária, que vai ter lugar pelas 10 horas do próximo dia 20 novembro de 2024, na sede da Sociedade, no Parque Industrial Manuel da Mota, Lote 35, Rua Pedro Álvares Cabral, n.º 11, em Pombal, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto único: Deliberar sobre a amortização das ações com os números 337829 a 338412, 341464 a 341880, 341881 a 342297, 342298 a 342699, 344839 a 345089, 347327 a 347505, 347673 a 347839, 348007 a 348148, 349048 a 349147, 349248 a 349339, 349754 a 349820, 349821 a 349883, 349884 a 349933, 349934 a 349973 e consequente redução do capital social da sociedade.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Jorge Manuel Ferreira Rama
Jorge Manuel Ferreira Rama

Pombal, 16 de outubro de 2024



**Os seus filhos, Jorge
Luís e Amândio Paulo, a
sua esposa, Almerinda
Luís e restante família
assinalam com saudade
Alfredo Luís, natural do
Mogadouro (Ansião),
falecido a 19 de Junho
de 2017**

cultiflor
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

f / VIVEIROS CULTIFLOR

www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Opinião

“A importância da alimentação durante os tratamentos oncológicos”



ANTÓNIO CORDEIRO

Nutricionista
CP 0728N
anto_cordeiro@sapo.pt

A ciência tem evoluído muito, seja ao nível do diagnóstico precoce, bem como no tratamento das doenças oncológicas, e ainda bem, porque os números de novos casos de doença têm aumentado no nosso país e na Europa.

Nesse sentido, a alimentação e o estilo de vida (a atividade física, o stress, o sono e parte espiritual) são elementos essenciais a ter em conta, e por si só, a alimentação e a nutrição são aliadas cruciais no sucesso do seu tratamento. Ou seja, um corpo bem alimentado, com a energia, os nutrientes e reservas necessárias, é fundamental para manter as células saudáveis, a funcionar eficazmente, e a robustez exigida para ultrapassar com menor dificuldade os tratamentos.

Por outro lado, sabe-se que a alimentação ajuda na gestão dos sintomas associados aos tratamentos, e em particular, a dieta mediterrânea pode aumentar as hipóteses de sobrevida, por conter alimentos ricos em nutrientes e fitoquímicos (1,2,3,4,5,6).

A dieta mediterrânea é das dietas mais estudadas a nível mundial, tanto no contexto da promoção da saúde, como no contexto do tratamento da doença oncológica. Além disso, é apontada como um padrão alimentar extremamente saudável, apesar das necessidades nutricionais específicas de cada pessoa, que devem estar presentes e estas necessidades dependem também da gravidade da doença. Um estudo realizado em 230 mulheres com diagnóstico de cancro da mama e de cancro ginecológico, concluiu que a dieta mediterrânea cumpre os requisitos para ser um aliado num melhor prognóstico após o diagnóstico da doença (1).

A importância do estado nutricional na doença oncológica

A ciência diz-nos que quando existe um diagnóstico de doença oncológica, as necessidades nutricionais e

energéticas aumentam, por isso, mesmo antes do diagnóstico desta doença, o nosso corpo já se encontra em carência de energia e nutrientes. Por esta razão, um dos primeiros sintomas associados ao diagnóstico é uma perda de peso involuntária e inexplicável.

O que justifica isto acontecer relaciona-se um aumento do gasto de energia em repouso, ou seja, a energia necessária para manter os órgãos a funcionar (coração, pulmões, cérebro, intestino, etc.) acaba por ser maior. Neste contexto, como referido anteriormente, os déficits nutricionais e energéticos existem, por isso, quando há um déficit ou um excesso de nutrientes e outras substâncias alimentares, podemos desenvolver um mau estado nutricional (malnutrição), que fragiliza o corpo e pode comprometer uma série de funções essenciais à vida (7). Isto é particularmente importante quando estamos na “luta” de ultrapassar um peso considerável (11). Nesse sentido, os dados atuais mostram que a malnutrição é frequente nos doentes oncológicos, afetando 20 a 70% das pessoas que sofrem dessa doença (8).

no estado nutricional.

A perda de massa muscular durante os tratamentos, tem inúmeras consequências ao nível do sucesso dos tratamentos, dos efeitos secundários, da qualidade de vida e mesmo da sobrevida (8,9,10). Por isso, é muito importante ir avaliando a massa muscular, para além do peso corporal.

Sabe-se também que a desvalorização dos vários “alertas” relativos ao estado nutricional pode ser alarmante, dado que a malnutrição tem impacto decisivo no prognóstico, podendo prejudicar o sucesso dos tratamentos (8). E assim que detetar uma perda de peso ou de apetite ou, mesmo que seja pouco significativa, deve procurar a ajuda de uma profissional da nutrição para ter apoio nutricional, porque será mais fácil prevenir ou tratar numa fase inicial a malnutrição do que quando já existe uma perda de peso considerável (11). Nesse sentido, os dados atuais mostram que a malnutrição é frequente nos doentes oncológicos, afetando 20 a 70% das pessoas que sofrem dessa doença (8).

As consequências associadas à malnutrição com maior impacto na recuperação e na sobrevida à doença oncológica são (8): aumento do risco de mortalidade; stress psicológico; redução do peso e da massa muscular; aumento da toxicidade dos tratamentos e, por isso, mais efeitos secundários; redução da qualidade de vida, associada à perda da capacidade física, aumento dos efeitos adversos do tratamento, dor, depressão e fadiga; diminuição da competência do sistema imunitário e aumento do número de infecções, por fragilização do organismo.

Conclusão, o apoio nutricional é muito importante ao longo do todo processo de tratamento, principalmente numa fase inicial, e neste contexto, o exercício físico adequado, também desempenha um papel decisivo para preservar o músculo, dado os ótimos benefícios clínicos.

Bibliografia consultada:
1-Karavasiloglou, N., Pestoni, G., Faeh, D., e Rohrmann, S. Post-Diagnostic Diet Quality and Mortality in Females with Self-Reported History of Breast or Gynecological Cancers: Results from Third National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES III). *Nutrients* 11, 2558 (2019).

2-Rinninella, E. et al. The Facts about Food after Cancer Diagnosis: A Systematic Review of Prospective Cohort Studies. *Nutrients* 12, 2345 (2020).

3-Ratjen, I. et al. Postdiagnostic Mediterranean and Healthy Nordic Dietary Patterns Are Inversely Associated With All-Cause Mortality in Long Term Colorectal Cancer Survivors. *J. Nutr.* 147, 636-644 (2017).

4-Beasley, J.M. et al. Post-diagnosis dietary factors and survival after invasive breast cancer. *Breast Cancer Res. Treat.* 128, 228-236 (2011).

5-Van Blarigan, E.L. et al. Fat intake after prostate cancer diagnosis and mortality in the Physicians Health Study. *Cancer Causes Control CCC26*, 1117-1126 (2015).

6-Van Blarigan, E.L. et al. Marine-3 Polyunsaturated Fatty Acid and Fish Intake after Colon Cancer Diagnosis and Survival: CALGB 89803 (Alliance). *Cancer Epidemiol. Biomark. Prev. Publ. Am. Assoc. Cancer Res. Cosponsored Am. Soc. Prev. Oncol.* 27, 438-445 (2018).

7-National Research Council (US) Committee on Diet and health. *Dietary Intake and Nutritional Status: Trends and Assessment. Diet and Health: Implications for Reducing Chronic Disease Risk* (National Academies Press (US), 1989)

8-Arends, J. et al. ESPEN expert group recommendations for action against cancer-related malnutrition. *Clin. Nutr. Edinb. Scott.* 36, 1187-1196 (2017).

9-Ligibel, J.A. et al. American Society of Clinical Oncology Position Statement on Obesity and Cancer. *J. Clin. Oncol.* 32, 3568-3574 (2014).

10-Stanisavljevic, N.S., e Marisavljevic, D.Z. Weight and body composition changes during R-CHOP chemotherapy in patients with non-Hodgkin's lymphoma and their impact on dose intensity and toxicity. *J. BUON Off. J. Balk. Union Oncol.* 15, 290-296 (2010).

11-Laviano, A., Lazarro, L.D., e Koverech, A. Nutrition support and clinical outcome in advanced cancer patients. *Proc. Nutr. Soc.* 77, 388-393 (2018).

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL

A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

28 OUTUB. A 3 NOV. 04 A 10 NOVEMBRO 11 A 17 NOVEMBRO
VILHENA PAIVA BARROS
Rua do Louriçal Largo do Cardal Av.º H.Ultramar
Tel: 236 212 013 Tel: 236 212 013 Tel: 236 212 037

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037

ORTOCARE
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR



236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPÉDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
GERAL@ORTOCARE.COM.PT
RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

POMBAL
Jornal

(estatuto editorial disponível no sítio)

TELEFONE: 236 023 075
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237
EMAIL: pombaljornal@gmail.com
ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA
Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO
Paulo Jesus (CP-3997)

TIRAGEM QUINZENAL
2.200 exemplares

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Lusoibéria Av. da Repúbl. nr 6 1º Esq

1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: comercial@lusoberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310 **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul **GERÊNCIA:** César Simões

CONVÍVIO

JOVEM DE MEIA-IDADE,
Jovem de meia-idade, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária.
Cont.: 910 177 349

EMPREGO

PROCURA-SE pessoa cuidadora para realizar tarefas domésticas e ajudar senhor em cadeira de rodas.

LOCAL: Freguesia de Abiul (zona limítrofe com o concelho de Ansião).

REQUISITOS: Gosto pelo trabalho e dedicação; idade compreendida entre os 25 e os 60 anos; disponibilidade para horário a tempo completo (40h); carta de condução de ligeiros (preferencialmente); disponibilidade para iniciar em Outubro'24.

OFERECE-SE: Remuneração adequada à função; habitação em casa independente (T1), c/ possibilidade de alojar também cônjuge.
Os interessados deverão contactar através de nº 939 374 728.

EMPREGO

IMOBILIÁRIO

EMPRESA NA ÁREA DA CONSTRUÇÃO admite funcionário do sexo masculino com carta de condução.

Contacto 914036887

AMIZADES

JOVEM DINÂMICO E ESTÁVEL procura amiga para relação séria.
Cont: 924415809

EMPREGO

Proman Search especialista em recursos humanos, **admite pedreiros e encarregado de obra no concelho de Pombal ou concelhos vizinhos.**

Cont. 912 751 336

PROMAN search

www.proman-search.com

ADMITE-SE

AUXILIAR DE PRODUÇÃO
Para a área da Indústria no Concelho de Pombal

Cont: 912 109 204

DIVERSOS

VENDE-SE
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L
- Feno enfardado a 7€ / fardo
- Azeite a 50€ / 5L
Cont: 965 510 507

EMPRESA DE OBRAS PÚBLICAS ADMITE:
- Mecânico
Aos interessados é favor entrar em contacto pelo 236215548 ou envie currículum para natalia@jrsf.pt.

CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE

A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA
----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 137, e seguintes, do livro nº 234, deste Cartório, compareceram como outorgantes:

----- **ANTÓNIO GOMES GASPAR** e mulher **ALBERTINA RODRIGUES PEREIRA GASPAR**, casados sob o regime de bens da comunhão geral, nos termos do ordenamento jurídico português, NIFs **186.989.997 e 189.659.360**, naturais, ele da freguesia e concelho de Pombal, ela da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal, residentes em 10, Allée des Renardières, 38670 Chasse-sur-Rhône, em França, e declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio: -----

----- **rústico** composto de terra de semeadura com tachas e fruteiras, com a área total de **quinhentos e oitenta metros quadrados**, sito em "Outeiro da Eira", na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Ferreira Gaito, do sul com António Gonçalves Cantoneiro, do nascente com caminho e do poente com José Maria Gonçalves, **inscrito** na respetiva matriz sob o artigo 27.448, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **149,87** €, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----

----- Que entraram na posse do identificado prédio por volta do ano de **mil novecentos e sessenta**, por **partilha meramente verbal** por óbito de sua mãe e sogra, Josefa Gomes, residente que foi no lugar Valdeira, na freguesia e concelho de Pombal. -----

----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida partilha por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto **há mais de vinte anos**, têm eles justificantes, vindo a possuir o identificado prédio, cuidando do terreno, colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, avivando estremas, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto **sob uma forma pública, pacífica e contínua**, pelo que adquiriram o respetivo **direito de propriedade** por usucapião causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais. -----

ESTÁ CONFORME

Soure, 24 de Outubro de 2024.

A Notária,
(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)
Pombal Jornal n.º 289 de 31 Outubro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ
Certifício para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/10/2024, lavrada a folhas vinte e uma e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº TRÉS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes **GIL MANUEL GASPAR DA SILVA**, NIF 187.304.971, e mulher **AUGUSTA JOSÉ SEBASTIÃO CARDOSO**, NIF 194.777.910, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Redinha, concelho de Pombal, onde residem na Rua do Zambujal, nº. 3, e declararam: Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio: **PRÉDIO RÚSTICO** composto de terra de terra de cultura, mato e parte incultivável, com a área total de três mil quinhentos e trinta e um vírgula zero quatro metros quadrados, que é a área correta e a que fixam nos termos e para os efeitos previstos no artigo 16.º da Lei n.º 78/2017, de 17 de Agosto, sito em Poio, na **Freguesia de Redinha, concelho de Pombal**, a confrontar do norte com Manuel Sebastião Antunes, do sul com Joaquim da Silva, do nascente e do poente com Baldio, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 2041**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de duzentos e oitenta e dois euros e seis céntimos, e igual valor atribuído, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, desconhecem qualquer outra proveniência matricial para além da indicada; Que, adquiriram o referido prédio, já no estado de casados, **por contrato verbal de doação**, em dia e mês que **não podem precisar mas no ano de dois mil e três**, em que foram doadores os pais do justificante, Manuel da Silva Sebastião e mulher Angelina da Conceição Gaspar da Silva, casados que foram no regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Pousadas Vedras, freguesia de Redinha, concelho de Pombal, atualmente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública; Que foram segundos ante-possuidores Manuel Sebastião e mulher Estrela da Conceição Branco, casados que foram no regime da comunhão geral de bens e residentes que eram na Rua Direita, número 19, no lugar de Casal Fernão João, na freguesia e concelho de Pombal; Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de dois mil e três, sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, avivando estremas, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **Vinte Anos**; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por **usucapião**, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme. Pombal, 22/10/2024.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 289 de 31 Outubro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifício, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 16/10/2024, exarada a folhas 118, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 34-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Albino Ferreira dos Santos** e mulher Albina da Mota Carlos dos Santos, casados sob o regime português da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, com residência habitual no nº 22, Rue Voltaire, 92240 Malakoff, República Francesa, e accidental na Rua do Mel Doce, nº 77, lugar de Casal da Ordem, Vermoil, Pombal, declararam com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio urbano, casa de habitação de cave, rés-do-chão, sótão e logradouro, com a área total de 1399 m2, sendo de superfície coberta 172,20 m2 e de superfície desobrigada 1226,80 m2, sito na Rua do Mel Doce, nº 77 de polícia, lugar de Casal da Ordem, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 5933, que provém do artigo 2862 da freguesia de Vermoil, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio aítras descrito foi construído pelo justificante, a **expensas suas**, num terreno que veio à posse dele, ainda solteiro, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1976, por seus pais Manuel dos Santos e mulher Júlia de Jesus, residentes que foram no lugar da Casal da Ordem, Vermoil, Pombal; Que, após a referida doação, de facto passou a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construiu o sobreíto prédio urbano, actualmente inscrito na matriz sob o artigo 5933, fazendo melhoramentos e reparações, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse vem desde solteiro e, depois de casado, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o referido prédio urbano como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de sua referida mulher; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 47 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para o seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 16 de Outubro de 2024.

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 289 de 31 Outubro de 2024

AGRADECIMENTO

Victor Manuel Neto Ferreira

N. 25-10-1960
F. 25-10-2024
Vila Galega
São Simão de Litém

Suas Filhas Telma Catarina Ferreira e Inês Margarida Ferreira, Seus Pais, Seus Genros, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerária A. Pombalense

AGRADECIMENTO

Maria Arminda Lopes

N. 21-12-1949
F. 25-10-2024
Souto - Vila Cã

Seu Marido Senhor Fernando de Jesus António, Sua Filha Senhora Maria Fernanda Lopes Jesus, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerária A. Pombalense

AGRADECIMENTO

Manuel Gonçalves Mendes

N. 09-02-1943
F. 15-10-2024
Lameiros - Vila Cã

Sua Companheira Senhora Maria Auzenda de Jesus, Seus Filhos Senhores Rui Miguel Simões Gonçalves Mendes e Raquel Sofia Simões Gonçalves Mendes, Seu Genro, Sua Nora, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerária A. Pombalense

SERVIÇOS FUNERÁRIOS
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES

SEGUROS DE FUNERAL

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292



Funerária Mário Alves

Serviços Funerários



telefone: 236 212 666
telemóvel: 919 356 700 (Marito Alves)

DGCC - DGAE n.º 41

Av.ª Heróis do Ultramar, n.º 12
Pombal

AGRADECIMENTO



**Carlos Oliveira
Matias da Costa**

Nas.11-02-1951 "73 Anos"
Fal. 13-10-2024
Pombal

Sua Esposa Srª. Maria Gante dos Santos, Filhas e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Mário Alves

AGRADECIMENTO



**Manuel Rodrigues
Ferreira**

Nas.09-07-1941 "83 Anos"
Fal. 21-09-2024
Pombal

Sua esposa Srª. Neide F. S. Ferreira, Filhos, Sr. Nuno Ferreira, Sr. Filipe Ferreira, Noras, Netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Mário Alves

AGRADECIMENTO



**Mário dos Santos
Moderno**

Nas.16-05-1941 "83 Anos"
Fal. 16-10-2024
Alto dos Crespos

Seu Esposa Srª. Idalina F. António Moderno, Filhos, Noras Netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Mário Alves

AGRADECIMENTO



**Maria de Oliveira
Rodrigues**

85 anos
Fal: 07/10/2024
Barros Paz - Almagreira

Sua filha, Srª. Anabela Rodrigues Martins Costa, genro, netos, bisneto restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



**Alzira
da Silva**

96 anos
Fal: 11/10/2024
Paço - Almagreira

Seu marido, Sr.º Manuel Francisco Catarro, seus filhos, nora, genro, netos e bisnetos e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



**Manuel Gaspar
Ribeiro**

80 anos
Fal: 04/10/2024
Casal Fernão João - Pombal

Sua filha, Srª. Vera Lúcia Cantante Ribeiro, genro, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Russo



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.
Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação
de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas
e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180
Freixianda - Tel. 249 551 304

FLORISTA - 236 931 285

AGRADECIMENTO



**Manuel
Marques**

93 anos
Fal: 05/10/2024
Lagares - Almagreira

Sua esposa, Srª. Cesaltina Lourenço da Silva, filha, netas, bisnetas e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Russo

**Funerária
Lourenço
de: Lourenço & Vicente, Lda.**

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**

Funerária Albino Pedro, Lda.



Tel. 236 926 242

Tm: 919 278 321 / 964 541 748

3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9

3105-442 Vermoil

Telf: 917 643 149 | 936 391 104

www.afmotagasper.pt | geral@afmotagasper.pt

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433

**Agência Funerária
Margarida & Filhos, Lda.**

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100

**PARTICIPAÇÃO
AGRADECIMENTO**



**Francisco
das Neves Mendes**

Nasceu: 8 de Março de 1941
Faleceu: 1 de Outubro de 2024
Pelariga

Suas filhas Sr.ª Fernanda Moreira Mendes Balas e Sr.ª Lília Moreira Mendes Marouvo, genro, netos e restante Família agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos

**PARTICIPAÇÃO
AGRADECIMENTO**



**Maria Esmralda
Trindade Furtado
Gonçalves**

Nasceu: 28 de Junho de 1934
Faleceu: 1 de Outubro de 2024
Pombal

Sua nora Dr.ª Isabel Maria Simões Pinto Gonçalves, seus netos; Pedro, Hugo Gonçalves e restante família agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos

**PARTICIPAÇÃO
AGRADECIMENTO**



**Maria Celeste
Cristovão**

Nasceu: 10 Novembro de 1940
Faleceu: 3 de Outubro de 2024
Venteira - Amadora

De sua Família agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos

**PARTICIPAÇÃO
AGRADECIMENTO**



**Maria Rita
Teixeira**

Nasceu: 27 de Junho de 1935
Faleceu: 3 de Outubro de 2024
Monte Real - Leiria

Seus filhos, Sr. Fernando Teixeira, Sr.ª Maria Licínia Teixeira, Sr.ª Zulmira Teixeira, Sr. Pedro Manuel Teixeira, Sr. José Carlos Teixeira, Sr.ª Isabel Maria Teixeira, genros, noras, netos, bisnetos e restante família agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos

**PARTICIPAÇÃO
AGRADECIMENTO**



**Maria Pereira
dos Santos**

Nasceu: 24 de Agosto de 1946
Faleceu: 5 de Outubro de 2024
Meirinhas

Seu marido, Sr. Manuel Ruas de Oliveira e Sousa, seus filhos Sr.ª Lina Maria Pereira Ruas Ferreira, Sr.ª Ondina Pereira Ruas, genros, netos e restante família agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos

**PARTICIPAÇÃO
AGRADECIMENTO**



**Hélder Mário
Fernandes Mendes**

Nasceu: 2 de Maio de 1968
Faleceu: 2 de Outubro de 2024
Barrocal - Pombal

Sua esposa Sra. Maria Helena Domingues Duarte, seus filhos, Hélder Miguel Domingues Mendes, Sara Marisa Domingues e Tatiana Filipa Domingues Mendes, seu Neto Xavier Mendes Eusébio, Seu Pai Sr. Mário Mendes e seu irmão Sr. Paulo José Fernandes Mendes, nora, genro e restante família agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos

**PARTICIPAÇÃO
AGRADECIMENTO**



**Júlia da Luz
Alves**

Nasceu: 13 de Janeiro de 1937
Faleceu: 8 de Outubro de 2024
Pombal

Seus Filhos Sr. Fernando Manuel Alves Martins, Sr. Jorge Manuel Alves Martins, noras, netos, bisnetos e restante Família agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos

AGRADECIMENTO



**Maria da Luz
Rodrigues Palhais**

77 anos
Faleceu: 02/10/2024
Ladeira - Assamha da Paz

Seus filhos, Sr.º Amândio Rodrigues Lopes, sua filha Sr.ª Natércia Rodrigues Lopes, nora, netos e restante família vem por ete meio agradecer a todas pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



**Aníbal da Silva
Ferreira**

85 anos
Faleceu: 03/10/2024
Assanha da Paz - Almagreira

Sua esposa, Sr.ª Cremilda da Silva Santos, filhos, noras, netos, bisneta e restante família vem por ete meio agradecer a todas pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Russo



-30% em lentes graduadas

Agende a sua consulta gratuita

POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL./ FAX: 236 216 782

MultiOpticas



Olha por mim, sempre

Promoção válida nas lojas adherentes de 22/08/2024 a 31/01/2025 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirrisco), não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor na loja nem com armações das Preços Leves. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores ou em www.multiopticas.pt

POMBAL
Jornal
www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS

236 023 075

pombaljornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 25€; Europa = 55€;
Outros países = 85€

METEOROLOGIA



QUI 31

20° | 13°



SEX 01

21° | 15°



SAB 02

23° | 13°



DOM 03

23° | 13°



SEG 04

23° | 14°



TER 05

22° | 14°



QUA 06

22° | 14°



QUI 07

22° | 14°



SEX 08

21° | 14°



21° | 14°



21° | 14°

Família do Outeiro do Louriçal diz que hospital informou do óbito

Homem já tinha funeral marcado mas afinal estava vivo

Um homem de 81 anos, residente em Outeiro do Louriçal, terá sido dado como morto pelo Hospital de Santo André, em Leiria, e a notícia transmitida à família, que iniciou de seguida os trâmites para o seu funeral. A Agência Funerária Rolo & Ferreira chegou mesmo a anunciar o óbito na sua página das redes sociais.

José Marques da Cruz não estava afinal morto, como revela a notícia avan-

çada pelo Diário de Leiria, na edição desta terça-feira. "Em virtude de erro, por parte do hospital, que comunicou à família do Sr. José Marques da Cruz o seu falecimento, o qual felizmente não ocorreu, informamos que as cerimónias fúnebres, anteriormente divulgadas, foram canceladas", lê-se no comunicado da funerária. O Hospital nega, no entanto, que tenha sido dada qualquer informação de óbito aos fa-

miliares.

A publicação deu origem a dezenas de mensagens de indignação perante o sucedido. Ao Diário de Leiria, o proprietário da Rolo & Ferreira conta que na manhã de sexta-feira (25 de Outubro) um médico terá ligado à família a informar da morte do utente, que de seguida delegou na funerária o levantamento do corpo. Escreve ainda o mesmo jornal que José Elísio tentou agendar com o hospi-

tal, sem sucesso, o levantamento do corpo e da guia de transporte. Ter-lhe-á sido dito que por se tratar de dia de greve geral, os serviços não estavam a conseguir dar resposta. Ainda assim, José Elísio pediu a dois funcionários para procederem ao levantamento do corpo, uma vez que o funeral já estava marcado para o dia seguinte, na capela do Outeiro do Louriçal. Os funcionários terão estado no hospital "desde

as 14h00 às 19h00" à espera de respostas.

Por volta das 22h00, a unidade hospitalar terá contactado a família para informar que o idoso tinha saído das urgências, mas que iria continuar internado. Foi nessa altura que a família se inteirou que José Marques estava vivo. Ao Diário de Leiria o hospital afirma ter estado a "apurar internamente a situação", concluindo não ter havido "nenhum contac-

to telefónico com a informação do óbito". Esclarece ainda que o único contacto foi feito para a esposa de José Marques da Cruz, dando nota do "estado clínico do utente, um prognóstico reservado, procedimento de boas práticas médicas".

Perante o sucedido, a USLRL irá definir com as funerárias a prática de confirmação obrigatória dos documentos oficiais, antes do agendamento das cerimónias fúnebres.

PUB



TELMA SILVA

SOLICITADORA

NOVA LOCALIZAÇÃO DO ESCRITÓRIO

**RUA DE SANTA LUZIA, N° 21 - 3100-483 POMBAL
JUNTO AO JARDIM DAS LARANJEIRAS**

— TRANSMISSÃO DE IMÓVEIS | HIPOTECAS | SOCIEDADES —
— RECONHECIMENTO DE ASSINATURAS | HERANÇAS —
— AUTENTICAÇÃO DE DOCUMENTOS | REGISTRO AUTOMÓVEL —
— ACONSELHAMENTO JURÍDICO | FISCAL E TRIBUTÁRIO —

✉ ts_telmasilva@hotmail.com
5594@solicitador.net

📞 Telm: 916 714 879
Tel/Fax: 236 094 089

