



JG JOAQUIM GAMEIRO
DESDE 1964

A Melhor seleção de veículos
novos e usados!

7 A 21 NOVEMBRO 2020

ANO 7, NÚMERO 193 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 05 NOVEMBRO 2020 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



Delegado de Saúde pede demissão do cargo

José Ruivo fala em episódios em que diz ter sido “humilhado” e até “desautorizado”. O responsável pela saúde pública do concelho de Pombal, desde 2007, aponta ainda críticas à coordenação da Unidade de Saúde Pública do ACES Pinhal Litoral. Página 3

Banca João Gante
já tomou posse
na Caixa Agrícola
de Pombal

Página 7

Efeméride A história de uma jovem que vive com a diabetes desde bebé

Página 12

Justiça Tribunal
de Ansião tem
mais uma sala de
audiências

Página 19

IMI agravado
Há 50 prédios
degradados no
centro de Pombal

Página 3

#Ajudar POMBAL é COMPRAR no COMÉRCIO LOCAL

Economia Campanha coloca agentes locais a apelar ao consumo no concelho

Página 2

Alvaiázere
Festival do
Chicharo em
formato digital

Página 32

Desporto
Columbófila
vence prova
nacional

Página 21

Infor Eco Pombal
lojapombal@inforeco.pt
236 211 095

www.inforeco.pt

NOVO HÓRARIO

FARMACIA
TORRES & CORREIA

Agora aberta
aos Sábados
até às 19H

Av. Heróis do Ultramar 22
Pombal

236 212 487

f

Candidaturas até 15 de Dezembro

Município vai atribuir mais bolsas de estudo este ano

Está a decorrer, até 15 de Dezembro, o período de candidaturas para atribuição de sete bolsas de estudo a alunos do ensino superior, mas duas do que no ano anterior, representando um investimento municipal na ordem dos 23 mil euros.

A atribuição das bolsas de estudo, aprovadas na última reunião do executivo, realizada a 30 de Outubro, seguem os critérios definidos no Regulamento Geral de Atribuição de Apoios Diversos, no âmbito da área da Acção Social.

De acordo com o referido regulamento, o montante de cada bolsa será mensalmente igual a metade do Rendimento Mínimo Garantido e terá uma duração de dez meses, do ano lectivo.

Podem candidatar-se às bolsas os alunos que, cumulativamente, estejam inscritos ou a frequentar um curso do ensino superior; não sejam detentores de grau académico igual ou superior ao grau académico em que estejam matriculados; tenham aproveitamento escolar; sejam estudantes a tempo inteiro não exercendo profissão efectiva remunerada, sem prejuízo de trabalho ocasional, em regime de part-

time, designadamente fins-de-semana ou férias escolares. Também não deverão pertencer a um agregado familiar cujo rendimento per capita seja superior a 60% da Retribuição Mínima Mensal Garantida.

No caso de renovação, os candidatos deverão manter as condições que lhe permitiram a atribuição da bolsa, nomeadamente o valor do rendimento per capita ser igual ou inferior a 60% da Retribuição Mínima Mensal Garantida, e que tenham obtido aproveitamento escolar.

As referidas candidaturas serão analisadas por uma comissão constituída por representantes dos agrupamentos de escolas de Pombal e da Guia, do Serviço Local de Pombal da Segurança Social e um técnico da Unidade de Desenvolvimento Social do Município de Pombal.

Atendendo ao contexto atual de pandemia e com vista à agilização e desmaterialização de processos físicos, as candidaturas deverão ser formalizadas através de formulário online disponível na plataforma SIGA, cujo acesso é efectuado através de credencial individual a conceder mediante pedido do aluno.

Ainda sem data para regresso

Meirinhas suspende aulas de ginástica sénior

Devido à pandemia, a Junta de Freguesia das Meirinhas suspendeu por tempo inde-

terminado, as aulas de ginástica sénior desde o final do mês de Outubro.

Município vai instalar outdoors em todo o concelho

Está em marcha uma campanha para ajudar o comércio local

A Câmara Municipal de Pombal deu início a uma campanha de incentivo às compras no designado comércio tradicional.

"Ajudar Pombal é comprar no comércio local" é o lema da iniciativa que irá abranger todo o concelho, suportada integralmente pelo município e promovida em articulação com todas as Juntas de Freguesia e a Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP).

Numa primeira fase, a campanha contempla a instalação de mais de duas dezenas de "outdoor", 12 deles na cidade e um em cada freguesia, onde os protagonistas são agentes locais, representativos das mais variadas instituições, colectividades e clubes desportivos, incluindo forças de segurança. "Nós compramos! Compre também!" é o desafio lançado por mais de meia centena de personalidades que dão rosto à campanha.

Numa segunda fase deverão ser lançadas outras ações, também transversais a todo o concelho, que estão a ser preparadas em parceria com a ACSP, contribuindo para uma maior dinamização e reabilitação dos pequenos estabelecimentos comerciais do concelho de Pombal, que viram a sua situação a agravar-se perante uma pandemia sem precedentes.



O objectivo principal passa, segundo o município, por incentivar o consumo no pequeno comércio local, sensibilizando a população para a importância da retoma de uma actividade económica de proximidade, apelando para que realizem ali as suas compras.

Para Horácio Mota, presidente da ACSP, a "sensibilização" da comunidade é uma boa medida e representa o primeiro passo de um conjunto de outras ações que estão previstas para a segunda fase, a

anunciar oportunamente.

Numa breve análise à situação do comércio tradicional no concelho, o dirigente reconhece que o cenário não é o mais favorável, mas há sectores onde os efeitos económicos da pandemia são mais adversos, sobretudo os que estavam dependentes da realização de eventos como casamentos e baptizados. É o caso da restauração, mas também do vestuário, ourivesarias ou floristas, exemplifica Horácio Mota. A estas acrescem, ainda, as dificuldades que as agências

de turismo travessam desde o início da crise pandémica.

Do lado oposto, refere o

presidente da ACSP, encontra-se os sectores alimentares e da bricolage, onde as dificuldades são menos sentidas.

"No global, as vendas no sector a retalho estão ligeiramente mais baixas do que no período homólogo do ano passado", acrescenta o mesmo responsável, que revela, ainda, que o número de lojistas que encerraram portas desde o início da pandemia é "residual".

Os trabalhos, a cargo da empresa Conjuntura Intensa, Lda

Mercado dos agricultores em obras de beneficiação

Já se encontram em curso as obras de beneficiação, conservação e impermeabilização no edifício do Mercado dos Agricultores, contíguo ao Mercado Municipal de Pombal, que deverão ficar concluídas em cerca de quatro meses.

Os trabalhos, a cargo da empresa Conjuntura Intensa, Lda, sediada na freguesia de Pombal, visam essencialmente corrigir várias patologias que o edifício, com mais de duas dezenas de anos de atividade apresenta, contemplando, entre outras, a substituição de caleiras na cobertura e de pavimentos, assim como a limpeza e pintura geral do



IMPORJAN®
INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PINTAS E ESCADAS, S.A.

PROCURA PARA A REGIÃO CENTRO

VENDEDOR/A

para o sector da construção civil

REQUISITOS:

- CARTA DE CONDUÇÃO
- BOA APRESENTAÇÃO

ENVIAR C.V COM FOTO PARA:
imporjan.escadas@gmail.com

José Ruivo era responsável pela saúde pública desde 2007

Delegado de Saúde deixa a função alegando “injustiças”

O Delegado de Saúde Pública de Pombal termina funções no Centro de Saúde de Pombal no dia 30 deste mês. A notícia foi avançada pelo próprio ao nosso jornal esta terça-feira à tarde, revelando ter endereçado, já em meados de Setembro, um pedido de “exoneração de funções públicas” à Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC), que deu ‘luz verde’ ao pedido há cerca de “15 dias/três semanas”. Apesar de oficialmente ainda estar em funções, José Ruivo estará de férias até ao final do mês.

O delegado de saúde invoca um conjunto de factores que pesaram na decisão, relacionados sobretudo com a coordenação da Unidade de Saúde Pública (USP) do Pinhal Litoral. José Ruivo diz que a primeira situação a gerar mal-estar ocorreu em Setembro, quando a coordenação da USP, da responsabilidade de Odete Antunes, anulou “um parecer negativo que dei para a realização de um torneio de xadrez que se realizava em Pombal” “Senti-me desautorizado”, refere, adiantando que o parecer negativo foi dado por não ter sido possível



“avaliar o risco” com a brevidade que era solicitada pela organização. José Ruivo esclarece que os promotores enviaram um email na sexta-feira, já depois do horário de serviço, estando o início do torneio marcado para o fim-de-semana. “Não tinha condições para me pronunciar com a segurança que era exigida para a realização do evento”, explica.

Contudo, e já depois de ter emitido parecer desfavorável, o responsável da saúde pública no concelho revela ter sido confrontado com um parecer “illegal”, emitido “por uma colega”, cujo marido participava no referido torneio. José Ruivo reconhece que “as decisões podem ser corrigidas, mas

por quem tenha capacidade para o fazer”, o que fez com que se tenha sentido “desautorizado” e “humilhado”.

Após este episódio, que está na origem da decisão de deixar o cargo, José Ruivo diz que outros factores reforçaram essa vontade. “Precipitaram-se outros acontecimentos que considero injustiças”, desabafa, nomeadamente depois de ter tomado conhecimento que a USP tinha profissionais de saúde a receber “horas extraordinárias” noutras concelhos.

“Em Pombal formámos uma equipa coesa, motivada, que tem dado provas de muito trabalho, manifestando total disponibilidade” desde o início da pandemia, mas lamenta que “nunca” tenha havido “uma palavra de estímulo da coordenação”, facto agora agravado pela dualidade de tratamento de que tomou conhecimento. “Nunca sentimos apoio”, sublinha.

José Ruivo acredita que o “espírito de equipa” que se criou em Pombal “vai fazer falta”, uma vez que há quem esteja revoltado com esta situação, receando que isso se reflesta no quadro epidemiológico do concelho, se a motivação se perder.

Taxa de IMI pode ser majorada

Aumentam os prédios degradados na cidade

O Município de Pombal procedeu à reavaliação dos imóveis degradados e/ou devolutos localizados na Área de Reabilitação Urbana (ARU) da Zona Central de Pombal, através de um levantamento de campo. O objectivo foi ver quais os que deveriam sofrer majoração na taxa do IMI - Imposto Municipal sobre Imóveis. Deste levantamento, constatou-se que, dos 47 prédios identificados em 2019, apenas um foi alvo de obras de reabilitação, demolição ou deu início ao processo com vista à reabilitação. Nesta mesma acção foram ainda identificados quatro novos prédios em degradação. Do total dos 50

imóveis degradados na ARU de Pombal, 28 encontram-se devolutos, o que perfaz um aumento de dois prédios em relação ao ano anterior. Em reunião do executivo, foi assim aprovada a proposta preliminar de majoração da taxa de IMI, que será sujeita a audiência prévia por parte dos interessados. Os prédios degradados e não devolutos, identificados neste levantamento, deverão sofrer uma majoração de 30% no imposto. Já os prédios que se encontram devolutos deverão pagar o triplo da taxa de IMI. Os visados nesta medida serão notificados através de carta pelo Município.

Em Meirinhas e Pombal

Turmas confinadas

O boletim do Comando Distrital de Operações de Socorro da Proteção Civil (CDOS), emitido esta terça-feira, regista 18 casos ativos da doença, estando neste momento, já curados, 182 cidadãos. Desde a última edição, há a lamentar mais duas mortes no concelho (subiu para 14 no total), uma de um homem de 57 anos, da freguesia de Pombal, e outra de um homem

de 90 anos, da freguesia da Redinha. Estavam ambos internados.

No número total de infectados, contabilizavam-se, esta terça-feira, mais dois casos. Há ainda referência para a existência de duas turmas do pré-escolar em confinamento, uma em Fonte Nova e outra nas Meirinhas, depois de em cada uma delas ter sido detectado um aluno positivo.

PUB



Beatrix Godinho
SAÚDE

ERS HF 13088

Análises Clínicas perto de si.

Posto de Colheitas de Pombal
Viaduto Eng. Guilherme Santos, nº 1
236 244 782



COVID-19 Teste Diagnóstico



Por marcação

LEIRIA Gândara dos Olivais
244 830 460

POMBAL Expocentro
236 210 548

beatrixgodinho.pt



• Sessão de esclarecimento sobre Unidades de Saúde Familiar (USF), aconteceu no passado dia 22 de Outubro

Presidente da Câmara propôs criação de dois grupos de trabalho

Autarcas querem melhores cuidados primários de saúde

O presidente da Câmara de Pombal, Diogo Mateus, propôs a criação de dois grupos de trabalho, no âmbito da Assembleia Municipal, com vista a “desenhar um compromisso” no sentido de corresponder às necessidades das populações em termos da prestação dos cuidados primários de saúde no concelho.

A proposta surgiu durante uma sessão de esclarecimento sobre Unidades de Saúde Familiar (USF), realizada no dia 22 de Outubro, e para a qual foram convidados todos os autarcas eleitos no concelho (Câmara Municipal, Juntas de Freguesia e Assembleia Municipal).

Na ocasião, a presidente do Conselho Clínico do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Pinhal

Litoral, Denise Velho, desafiou os presentes a promover um debate sobre como poderão ser melhorados os serviços prestados na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) Vale do Arunca (que integra os pólos de Louriçal, Almagreira, Pelariga e Redinha) e Sicó (que engloba os pólos de Abiul, Vila Cã, Santiago de Litém, Albergaria dos Doze, Vermoil, Meirinhhas e Carnide).

Para além de Denise Velho, participaram como oradores, Diogo Urjais, presidente da Unidades de Saúde Familiares - Associação Nacional, e João Miguel Ribeiro, coordenador da equipa regional de apoio e acompanhamento à reforma (ERA) na Administração Regional de Saúde do Centro.

O presidente da Câmara

Municipal de Pombal realçou que os cuidados de saúde de proximidade são “uma das matérias mais importantes na qualificação de vida dos cidadãos”, pelo que a sua reorganização “deve ser discutida, bem discutida até ser decidida, e depois de decidida deve ser executada”.

Segundo Diogo Mateus, deve ser encontrada uma solução mais adequada para o território, reconhecendo que será uma “matéria fácil de reunir consensos” entre os eleitos, independentemente das suas ideologias políticas. “Quanto mais tarde o nosso concelho se organizar, mais dificuldade teremos de ter profissionais e equipas constituídas”, afirmou.

O edil enalteceu a importância daquela sessão de esclarecimento para que os

autarcas obtenham uma “boa informação” no sentido de estarem “muito capacitados para fazer a discussão da melhor forma possível”, sobretudo ouvindo conceitos, experiências e conhecer dados concretos.

As Unidades de Saúde Familiar (USF) são pequenas unidades operativas dos centros de saúde com autonomia funcional e técnica, que contratualizam objectivos de acessibilidade, adequação, efetividade, eficiência e qualidade, e que garantem aos cidadãos inscritos numa carteira básica de serviços.

O concelho de Pombal dispõe de três USF: S. Martinho e Marquês (a funcionar no Centro de Saúde de Pombal) e Pombal Oeste (a funcionar no Centro de Saúde da Guia).

Acção conjunta com a ARSC

Município prepara candidatura para equipar pólo de saúde do Louriçal

O Município de Pombal e a Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC) estão a preparar uma candidatura ao Programa Operacional Centro 2020 com vista à aquisição de equipamento para o pólo do Louriçal da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Vale do Arunca. Ao que tudo indica, a apresentação deverá ocorrer durante o mês de Novembro, aguardando, aquelas duas entidades, a abertura do respectivo aviso para avançar.

O anúncio foi feito pela autarquia pombalense na sexta-feira passada, 30 de

Outubro, através de uma nota de imprensa, onde esclarece, ainda, que “a candidatura pretende a obtenção de financiamento para aquisição de novo mobiliário, equipamento médico e informático, na sequência do levantamento das necessidades de acordo com as orientações da Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS)”. No âmbito desta candidatura, a ARSC assumirá o custo correspondente à participação nacional, não financiada, enquanto o Município de Pombal assumirá o encargo relativo à compara-

ticipação nacional, não financiada, correspondente à obra de construção do respectivo edifício, lê-se na mesma nota.

Recorde-se que a construção do pólo do Louriçal representa um investimento de cerca de 630 mil euros e tinha um prazo de execução de 365 dias, o qual, segundo avança a autarquia presidida por Diogo Mateus, se encontra a ser cumprido por parte do empreiteiro. O município adianta, ainda, que a obra tem sido acompanhada, tanto pelos serviços do Município como da própria ARSC, apre-

sentando “um bom nível de execução”.

“O Município de Pombal está empenhado em entregar as instalações à ARSC logo que as mesmas estejam devidamente equipadas, com vista a entrar em funcionamento, proporcionando, desta forma, melhores condições para os utentes”.

Recorde-se que o espaço dispõe de cinco gabinetes médicos, duas salas de enfermagem, duas salas de tratamento e uma sala de banho acompanhado, aproveitando uma área de 641 metros quadrados.

ACES Pinhal Litoral

Doenças respiratórias com horários específicos

O Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Pinhal Litoral criou uma Rede de Áreas Dedicadas às Doenças Respiratórias (ADR), incluindo Covid-19, nos Centros de Saúde, disponibilizando horários específicos de atendimento, com marcação telefónica ou por e-mail. Em caso de sintomas respiratórios ou suspeitos

de Covid (febre, tosse, falta de ar, falta de olfacto ou falta de paladar), o primeiro contacto deverá ser para a Linha SNS 24 (808 24 24 24) ou a linha telefónica do respectivo Centro de Saúde, para esclarecer as dúvidas dos utentes, e encaminhá-los, se necessário, aos centros de saúde ou ao hospital.

HORÁRIOS

UCSP Sicó - SANTIAGO DE LITÉM

Contacto: 236 939 338

2F, 4F e 6F: 8:00 - 16:00, **5F**: 8:30 - 16:30h, **4F:** 12:00-20:00h

Contacto: 236 947 315

2F, 4F e 6F: 9:00 - 17:00, **3F:** 12:00 - 20:00h, **5F:** 8:00-16:00h

Contacto: 236 948 490

UCSP Sicó - MEIRINHAS

Contacto: 236 931 404

2F, 3F, 4F e 6F: 8:00 - 16:00, **5F:** 12:00 - 20:00h

Contacto: 236 921 132

UCSP Sicó - ALBERGARIA DOS DOZE

Contacto: 236 921 676

2F, 4F e 6F: 8:00 - 16:30h, **3F:** 8:30 - 16:30h, **5F:** 8:00 - 16:00h

Contacto: 236 941 227

UCSP Sicó - VILA CÃ

Contacto: 236 961 125

2F, 4F e 6F: 8:30 - 16:30, **3F:** 8:00 - 16:00h, **5F:** 12:00-20:00h

Contacto: 236 200 985

UCSP Sicó - ABUIL

Contacto: 236 200 980

UCSP Sicó - VERMOIL

Contacto: 236 951 147

2F, 4F e 6F: 8:30 - 16:30, **3F:** 12:00 - 20:00h, **5F:** 8:00 - 16:00h

UCSP VALE ARUNCA

Contacto: 236 200 980

Atendimento todos os dias das 8:30 - 18:00h

USF MARQUÊS

Atendimento todos os dias das 8:30 - 19:30h

USF SÃO MARTINHO POMBAL

Atendimento todos os dias das 8:30 - 19:30h

USF POMBAL OESTE

Atendimento todos os dias das 8:30 - 19:30h

Atendimento todos os dias das 8:30 - 19:30h

Delegação Distrital de Leiria

ANAFRE pede mais assistentes técnicos para centros de saúde

A delegação distrital de Leiria da Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE), coordenada por Pedro Piñão, presidente da Junta de Freguesia de Pombal, aprovou por unanimidade uma moção que defende a reabertura das extensões de saúde encerradas, assim como a contratação e mais assistentes operacionais e assistentes técnicos. Na reunião realizada no dia 20 de Outubro, em Alcobaça, os autarcas alertaram ainda para a importância de ser acatelado o planeamento de substituição dos recursos humanos para os centros de saúde do distrito de Leiria.

No documento, enviado à ministra da Saúde, ao secretário de Estado Adjunto e da Saúde, à presidente da ARS Centro e aos directores executivos dos ACES Pinhal Litoral, Pinhal Interior Norte e Oeste Norte, os autarcas argumentam que “esta tomada de posição surge no seguimento dos graves problemas de funcionamento que existem ao nível das extensões de saúde sentidos nos vários concelhos do distrito de Leiria, atendendo à falta de profissionais de saúde e à necessidade de reorganização dos serviços e dos recursos existentes”. Numa nota enviada à imprensa, a delegação distrital da ANAFRE considera que perante a situação de pandemia que se vive, “é ainda mais importante garantir o funcionamento adequado das extensões de saúde, para evitar deslocações desnecessárias e prolongadas dos utentes”. Nessa medida, “os assistentes técnicos são o primeiro contacto dos utentes com o Serviço Nacional de Saúde e um bom desempenho pelos assistentes técnicos é fulcral para o bom funcionamento das unidades, sendo que a falta destes recursos humanos condiciona, frequentemente, a abertura e funcionamento de polos mais pequenos”. Por outro lado, acrescenta a ANAFRE, “também os assistentes operacionais são fundamentais para a higienização e limpeza dos espaços, tão importante no actual contexto pandémico”, mas a delegação distrital alerta para o número “manifestamente insuficiente” que trabalha nas unidades de saúde.

Brilhante falou em negócio ruinoso mas Diogo ripostou

“O Município não é uma imobiliária”

As últimas reuniões de câmara de cada mês têm sido pródigas em polémicas, algo que não será indiferente ao facto de terem transmissão em directo no youtube. Na do passado dia 30 de Outubro, voltou a ser o “negócio Lusiaves” a estar na ordem do dia. Pese embora o pedido de informação prévia ainda não ter chegado aos Paços do Concelho, é notório algum mal-estar a Oeste, e, agora, foi o vereador Pedro Brilhante quem se juntou ao coro, lançando mais achas para a fogueira. Disse que consultou o processo e que ficou com mais dúvidas do que as que já tinha, sobretudo em relação ao negócio em si. Isto porque, sublinhou, o Município estabeleceu o preço de 15€ por metro quadrado de terreno nos lotes da Zona Industrial da Guia, mas vendeu em hasta pública terrenos a 5€ por metro quadrado à Lusiaves. Tanto mais, segundo afirmou Pedro Brilhante, quando o presidente de câmara disse ter várias empre-

sas interessadas em investir naquela zona do concelho de Pombal. Por isso, entende que este “foi um negócio ruinoso” para o município. O vereador voltou a “atacar” Diogo Mateus, perguntando-lhe o que é que sabia quando lançou um comunicado a falar sobre o que iria ser feito na Guia, quando agora diz desconhecer o que a empresa vai fazer. “O que é que vai para lá? Porque é que falou em 800 postos de trabalho?”, questionou.

Na resposta, o edil lembrou o vereador que este aprovou a operação de venda, o preço e as condições da hasta pública. “O senhor deve ter um retardamento na reflexão”, lançou, acrescentando que Pedro Brilhante quer agora juntar-se “a esse coro que só faz mal ao concelho de Pombal”. Quanto ao preço do metro quadrado, Diogo Mateus elucidou que é diferente vender um terreno do que vender um lote na Zona Industrial, com as devidas infra-estru-

turas. Segundo o presidente de câmara, o terreno em causa foi adquirido pelo Município a 4€ por metro quadrado e vendido a 5,25€. “O Município não é uma imobiliária. É um fomentador de desenvolvimento”, garantiu, depois de ler alguma correspondência que dava conta do interesse de várias empresas em investir naquela zona. Diogo Mateus criticou quem abriu uma guerra contra este investimento quando os números do desemprego na zona oeste do concelho estão a subir. Já em relação ao comunicado, que leu na íntegra, desmentiu o vereador, pois no documento é um responsável do Grupo Lusiaves que fala na criação de dezenas de postos de trabalho e numa “unidade industrial de grande dimensão, na área da transformação”, e não o autarca pombalense como Pedro Brilhante fazia crer.

Coube ao vereador do movimento Narciso Mota - Pombal Humano, Michael Antó-

nio, finalizar a discussão. Começando por dizer entender alguns dos argumentos de Pedro Brilhante, disse também discordar de alguns aspectos. Revelou não se sentir nada ofendido com o valor do terreno, até porque há outras câmaras que oferecem terrenos para que os investidores lá se estabeleçam, e que é “perfeitamente natural que as empresas se dirijam à câmara para sondar” sobre possíveis zonas onde possam vir a investir. Michael António afirmou ainda que este clima que se vive na Guia não é bom e que, se fosse um empresário com interesses naquela zona, poderava mesmo desistir do negócio e “tudo por politiquices”. Deixou ainda a sugestão a Diogo Mateus para que esclareça a população sobre o investimento da Lusiaves, algo que só deverá acontecer após a empresa entregar o pedido de informação prévia ao Município. O prazo para entrega do documento termina em Março do próximo ano.

**Vereador levou assunto à reunião de câmara
Centro de Saúde com infiltrações**

A queixa de que há áreas no Centro de Saúde de Pombal em que cai água do tecto já não é nova, mas o assunto voltou à reunião de câmara pela voz do vereador Michael António. Aquele autarca disse ter ido recentemente à unidade de saúde, tendo constatado que, no 1º andar, há painéis dos tectos falsos que estão rompidos, além de um outro que estará a apodrecer, numa casa de banho do rés-do-chão. O vereador acrescentou ainda que uma porta de acesso aos consultórios da Unidade de Saúde Familiar Marquês de Pombal tem um defeito e que existem duas casas de banho que estarão encerradas para manutenção há cerca de um ano, tendo ainda reparado que estariam a decorrer trabalhos no exterior ao nível da cobertura.

A resposta surgiu por parte do vice-presidente da autarquia, Pedro Murtinho. Confirmou a existência de trabalhos na cobertura devido a infiltrações. “Há um ano foram realizados trabalhos na ala poente e agora detectaram-se fissuras na impermeabilização da ala mais central”, referiu. Estes trabalhos estão dependentes das condições meteorológicas. Quanto aos problemas no interior da estrutura, Pedro Murtinho disse que a informação que tem é de que “todos os trabalhos por fazer ao abrigo da garantia da obra já foram realizados”. O vereador acrescentou que houve um problema com o entupimento de sanitas, resolvido pelo empreiteiro, e que os responsáveis do Centro de Saúde foram alertados para sensibilizar utentes e funcionários para uma melhor utilização dos equipamentos.



Reciclamos.

JUVENTUDE NATURAL



O futuro do planeta não é reciclável

Não Reciclamos.

São Pedro de Moel

NA RECICLAGEM, TODOS SOMOS PARTE. PORQUE O FUTURO DO PLANETA NÃO É RECICLÁVEL.

Coordenação:




Cofinanciado por:





Livro foi lançado há um mês e tem sido um sucesso

“Escolha amar” ensina o segredo para salvar um casamento

Luzimar viveu um casamento feliz ao lado do seu marido Hélder, que morreu em 2018 num acidente de trabalho. Inspirada na sua história de amor e de como conseguiu fortalecer a relação nos momentos de crise, a autora escreveu um livro onde revela dicas para trazer de novo a harmonia ao casamento

Carolina Marques Dias

Luzimar Gomes não consegue esconder a emoção ao falar do marido Hélder Gomes que perdeu a vida num fatídico acidente na IC8. A 24 de Setembro de 2018 acordou com a notícia de que o seu companheiro tinha morrido quando uma carrinha embateu contra a carrinha de trabalho onde Hélder ia onde resultaram seis mortos. “É difícil falar do meu marido sem me emocionar. Ele foi um amor que tive e foi o grande homem da minha vida e da vida dos meus filhos”, afirma. Luzimar vai mais longe e confessa que depois da morte do marido teve de voltar a aprender a viver. “É como se a vida fosse cortada e tivesse de ser ressignificada e dar um novo sentido. Durante um tempo parece que morri com ele”.

Luzimar e Hélder conheceram-se no Brasil e desde então nunca mais se largaram. Estiveram casados quase 12 anos e apesar de ter sido um casamento feliz houve momentos em que viviam alguma instabilidade na relação. De forma a recuperar o relacionamento, Luzimar corrigiu algumas atitudes que tinha e o casamento melhorou. Foi assim que nasceu o livro ‘Escolha amar’ que a autora lançou a 13 de Setembro de 2020. “O

livro fala um pouco de mim enquanto solteira, dos meus sonhos e da minha vida antes de vir para cá de uma forma bem resumida. E depois partilho a minha experiência do casamento. Como foi para mim e como é que eu aprendi a amar o meu marido da maneira que ele queria ser amado. Como aceitei as dificuldades que vieram porque o casamento não são flores”.

“Eu quis expor a minha história porque acho que o meu livro pode aconselhar muitas mulheres que estão a pensar em desistir do casamento, da família, do marido devido a problemas que surgem no dia-a-dia e há sempre uma solução”, começa por dizer Luzimar. “O meu livro não foi escrito para quem está num relacionamento abusivo. Foi escrito para aqueles relacionamentos em o casal se ama mas não está a conseguir uma harmonia, por vezes por motivos banais de temperamento, de algum defeito”. A escritora confessa que se inspirou na sua história. “Foi nesse sentido que eu escrevi o livro porque durante uns tempos eu quis mudar o meu marido porque queria que ele pensasse como eu. Mas houve um momento em que percebi que ninguém muda ninguém e foi então que decidi que eu é que tinha de



mudar. Porque é muito fácil colocar os defeitos no outro e não olhar para nós próprios. O que me ajudou muito foi eu ter a disposição de querer-me auto-avaliar, ver o que estava errado e partir de mim a mudança. Quando eu resolvi entrar na consciência do meu eu, começou a haver harmonia. Descobri que da forma que eu estava a amar o meu marido não era como ele queria ser amado”, reflete.

Luzimar afirma que a sua mudança fez com que Hélder também alterasse algumas atitudes para melhor. “Quando mudamos o jeito de falar, de responder, de ouvir e assimilarmos o que está a acontecer mudamos automaticamente e a pessoa que está ao nosso lado também vai de alguma forma mudar”, conta a autora.

Em ‘Escolha Amar’, Luzimar escreve sobre vários assuntos, entre os quais, aprender a amar de forma emocionalmente inteligente, perdão, aceitação, propósito e luto. “Eu falo sobre o propósito porque eu passei por tudo isto e o Hélder foi de uma forma tão rápida

preender porque Deus colocou-o na minha vida para que hoje eu estivesse aqui, com os meus filhos, e com este livro. Nunca ninguém vai esquecer a história dele. Ele vai ser sempre lembrado pelos filhos, de ser um homem trabalhador e honesto. O acidente também vai ficar marcado para sempre porque foram seis vidas. E no livro eu eternizo o meu marido e o carácter dele”.

Luzimar garante que o livro não é uma homenagem ao marido mas dedicou um capítulo onde falou sobre o difícil momento da perda. “Foi um desafio falar sobre o luto porque eu chorava muito. Eu voltei a lembrar-me de tudo. Comecei a lembrar-me do dia e foi muita emoção. Mas quanto mais eu chorava mais me dava vontade de escrever”, recorda.

‘Escolha Amar’ foi lançado há mais de um mês e a escritora faz um balanço positivo desde que o seu livro chegou às bancas. “A experiência tem sido muito boa. Desde o momento que comecei a escrever até à edição. Foi uma bênção porque ajuda-me ainda mais a passar por este processo da perda. O Hélder faleceu mas nasceu o livro. É uma história que partiu da história com ele”.

Luzimar conta que tem recebido comentários de mulheres que leram o seu livro e que se identificaram. “Muitas mulheres mandam-me mensagens a dizer que se identificaram com o livro e que as inspirou. O que é emocionante. Eu tenho tido sempre feedback. Algumas pessoas choraram ao ler o meu livro. Eu sei que nem todas as mulheres se vão identificar mas de alguma coisa vão porque são histórias muito comuns. E outras vão-se emocionar e identificar mais. E sentir aque-

le impulso de que “se ela deu certo eu também consigo”. E para aquelas que estão bem que continue ainda mais fortalecido”, conta. A autora afirma, ainda, que “alguns homens já leram o livro e também gostaram muito”.

O livro de Luzimar já está à venda em Pombal, Ilha, Leiria e Coimbra e a escritora está focada em dar a conhecer os seus ensinamentos a mais pessoas. “Vou divulgar o meu livro em Lisboa dia 1 de Novembro, numa igreja. Vou começar a divulgar nas igrejas porque é onde tenho o acesso mais fácil”, afirma. Para além do mais, a autora confessa que também já entrou em contacto “com uma editora no Brasil para ser editado lá”.

A autora espera ter o mesmo efeito nas pessoas como os livros que leu durante o momento menos fácil no seu casamento. “É um livro pequeno, fácil de entender e de fácil leitura. Lê-se muito rápido, não é cansativo. Eu espero mesmo que passe nas mãos das pessoas que o precisam mesmo ler, de sentir através das palavras algo diferente. Assim como me ajudou muito ler outros livros quando estava num momento de crise”.

Apesar de ter intenções de escrever mais livros, Luzimar confessa que tem o sonho de fazer uma reunião de mulheres de forma a “trabalhar o emocional”. “Será um grupo em que possamos reunir mulheres e termos pessoas a ajudar essas mulheres: psicólogas, terapeuta, coach que vão trazer mudança de vida para aquelas mulheres. Quantos mais ajudamos mais somos ajudados. O meu sonho é esse. Trabalhar o emocional desde o coração à mente. É trabalhar a cura interior”, finaliza.

**JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL?
LIGUE 961 301 888**

- ✓ Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- ✓ Levantamentos Topográficos / Mediações
- ✓ Colocação e Localização de Marcos
- ✓ Avaliação de Património Hereditário
- ✓ Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o registo nº PAI/2015/307/CMVM
- ✓ Técnico de Cadastro Predial sob o registo nº 40 na Direção Geral do Território

APLS.AVALIAÇÕES.TOGRAFIA.CADASTRO
APLS.AVALIAÇÕES.TOGRAFIA@GMAIL.COM

Ranchos e associações do concelho

Associativismo cultural vai receber 12.500 euros

Na sequência das candidaturas apresentadas no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Cultural, a Câmara vai apoiar financeiramente vários promotores culturais e artísticos do concelho com uma verba global de 12.500 euros. A medida foi aprovada na última reunião do executivo, realizada no dia 30

de Outubro. Do montante aprovado, a maior fatia destina-se ao Rancho de Vila Cã e ao Rancho de Pombal, que vão receber, cada um deles,

2.500 euros, justificada por se tratarem de ranchos federados. Por sua vez, os ranchos não federados vão receber 2.000 euros cada, incluindo-se aqui a Associação de Pousadas Vedras, o Ran-

cho do Reguengo e o Centro Sócio-Cultural da Charneca.

Fora do âmbito do folclore, mas ainda na esfera cultural, foi deliberado atribuir ao Centro de Vila Cã uma verba de 1.500 euros, destinado a apoiar as restantes actividades da colectividade, como a Confraria do Tortulho, Teatro Amador Infantojuvenil Teart'Cã

e grupo de música tradicional Canta a Cuca.

Na mesma reunião camarária, o executivo aprovou, ainda, um outro apoio financeiro ao mesmo Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã, no valor de 1.500 euros, para aquisição de um móvel/roupeiro, considerado essencial para a boa organização do seu acervo.

Tomada de posse dos órgãos sociais e estatutários

Nova administração quer “repositionar” a Caixa Agrícola como “a maior” do país

O novo conselho de administração da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo (CCAM) de Pombal espera que a sua gestão “recoloque a instituição” num lugar “cimeiro” e que “já foi seu de pleno direito”.

Na cerimónia de tomada de posse dos órgãos sociais e estatutários, que decorreu no dia 21 de Outubro, no auditório da CCAM, depois do acto eleitoral realizado a 11 de Julho, João Gante, eleito como presidente do Conselho de Administração, deixou agradecimentos à administração cessante, mas estendeu os reconhecimentos, de forma particular, aos colaboradores, afirmando que “sem o seu trabalho e a sua dedicação, a instituição jamais teria atingido a dimensão que já teve no passado”.

“Temos a certeza que, contando com a continuidade do seu trabalho e com a sua enorme dedicação, haveremos de, em conjunto, reposicionar novamente a Caixa de Crédito Agrícola de Pombal como a maior Caixa Agrícola do país”, sinalhou.

Para isso, a nova equipa de gestão “trabalhará sempre apoiada naquela trave

mestra da confiança [dos associados, do tecido empresarial e dos particulares] e desenvolverá esse trabalho permanente com visão estratégica e ambiciosa”, com o intuito de robustecer “cada vez mais a relação da Caixa Agrícola de Pombal com os seus associados e clientes”, assumindo uma postura de “parceria” e não apenas de “figura de venda de serviços”, afirmou João Gante.

Nessa perspectiva, o novo administrador anunciou a criação do Dia do Associado, uma data que pretende ser “uma jornada de debate e de reflexão sobre temas pertinentes da actualidade da economia, da finança e dos negócios”.

João Gante dirigiu também atenções ao tecido empresarial, assumindo o compromisso de apoiar o “empreendedorismo” e, no caso dos particulares, “de dar respostas a mais diversos anseios dos nossos



• A nova equipa de gestão tomou posse no dia 21 de Outubro, depois de ter sido eleita a 11 de Julho

associados, clientes e seus familiares”.

“Esta nova equipa de gestão irá demonstrar que uma gestão democrática, exigente, aberta e transparente reposicionará a CCAM de Pombal no lugar que merece estar, onde já esteve e vai estar novamente: a maior Caixa Agrícola do País”, frisou o recém-empossado presidente do Conselho de

Administração.

A terminar, João Gante dirigiu-se, ainda, aos associados a quem agradeceu “pela confiança” depositada, deixando a promessa de que a nova equipa irá “trabalhar muito para corresponder às expectativas”, salientando que “não os defraudaremos nem iremos ceder a pressões, sejam de que tipo for”.

Associados eleitos para os órgãos sociais e estatutários da Caixa Agrícola para o triénio de 2019-20

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente

José Gomes Fernandes

Vice-Presidente

José Matias Guardado Rodrigues da Silva

Secretário

Maria Eugénia Rodrigues Mendes

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente

João Gante Gonçalves

Vogais

Pedro Miguel Silva Pinto

João Mário Batalha Ferreira de Oliveira

Vogal Não Executivo

Ana Isabel das Neves Medeiros

CONSELHO FISCAL

Presidente

Dina Maria de Assis Mota

Vogais

Paulo Jorge Mendes Grilo

Mário Manuel Cordeiro Agostinho

Suplente

Eva Sofia dos Santos Ferreira

Hic et Nunc



Liliana Silva

Presidente
da CPC do CDS-PP de Pombal
Farmacêutica

Cuidados de saúde de qualidade para todos os cidadãos

Hic et nunc é uma expressão latina que significa “aqui e agora”. Faz parte do Existencialismo, uma doutrina da filosofia com ênfase na liberdade das pessoas, ao mesmo tempo em que ressalta a responsabilidade de cada um.” O Sistema de Saúde assenta nos Cuidados de Saúde Primários, que devem situar-se junto das comunidades devendo ser promovida uma estreita articulação entre os vários níveis de cuidados de saúde para garantir, de forma sistemática, uma harmoniosa circulação das pessoas e da informação de saúde. A reconfiguração dos centros de saúde está orientada para a melhoria contínua da qualidade dos cuidados prestados: maior proximidade, fácil acessibilidade e obtenção de ganhos em saúde. Ainda vivemos num território com profundas desigualdades, quando comparado no contexto nacional, mas também ao nível local, sendo o acesso aos Cuidados de Saúde Primários uma das vertentes dessa desigualdade que continua a carecer de investimento. É consensual a necessidade de se encontrar uma

solução otimizada que promova a acessibilidade dos cidadãos aos Cuidados de Saúde Primários. A qualidade assenta sobretudo na acessibilidade, no conhecimento, e na capacidade de ir ao encontro das suas necessidades e expectativas. As necessidades e as principais áreas de intervenção estão já identificadas. Importa também que a procura de soluções envolva os cidadãos. Importa sobretudo que as decisões não fiquem reféns de interesses político-partidários. Acima de tudo, o objetivo é o aumento da capacidade resolutiva dos problemas das pessoas, famílias e comunidades. A constituição de unidades de saúde familiar poderão ser uma das soluções com melhores potencialidades. São um patamar de evolução dos centros de saúde, com diferente nível de autonomia e responsabilidade e que permitem melhorar a qualidade dos serviços prestados, por exemplo, através do aumento do horário de funcionamento, intersubstituição de profissionais, trabalho integrado e com várias equipas multidisciplina-

res. Mas é também fundamental uma verdadeira transformação digital na saúde, melhorando a comunicação não só com os utentes, mas também com os diferentes profissionais dos diversos serviços e unidades de saúde. E enquanto tardam outras medidas de intervenção mais profunda no cerne do sistema, urge organizar-nos no nosso concelho por forma a captar os melhores recursos. Hic et nunc também designa o imediatismo, a recusa da espera e da paciência... Nos tempos que correm, em plenas crises pandémica e socioeconómica, que infelizmente irão não só agravar nos próximos dias, mas também durar uns quantos meses a primeira e vários anos a segunda, a responsabilidade de cada um de nós é crucial. É importante não só ser tolerante, mas também resiliente. Compreender as dificuldades e o desgaste, bem como os níveis de pressão a que os profissionais da saúde estão sujeitos é fundamental. Mas, acima de tudo, o nosso melhor contributo aqui e agora é proteger-nos e proteger os outros.

Domalingua ESCOLA DE INGLÉS

CURSO INTENSIVO PARA ADULTOS NÍVEL 1 (INICIAÇÃO)
DE 4 JANEIRO A 15 DE JULHO 2021
www.pombalingua.com

HORÁRIO
TERÇAS E QUINTAS 19:00 - 20:45

INSCRIÇÕES ATÉ 15 DE DEZEMBRO

AV. HERÓIS DO ULTRAMAR, N.º125 | 3100-462 POMBAL
T.236 214 319 | 969 931 203 | INFO@POMBALINGUA.COM

Data será assinalada este ano apenas de forma simbólica

Grupo Motard apaga 21 velas em dia de S. Martinho



O 11 de Novembro não é apenas a data consagrada ao feriado municipal. Nesse dia, o Grupo Motard Marquês de Pombal (GMMP) festeja mais um aniversário, mas quis a pandemia que, este ano, a comemoração seja mais restrita.

"Tendo em conta os últimos desenvolvimentos e recomendações do Governo, lamentavelmente chegámos à conclusão de que não estão reunidas as mínimas condições para que celebremos, com a dignidade que a data exige, o nosso aniversário", revela a direcção do grupo ao Pombal Jornal, assumindo, contudo, que não deixarão "passar esta data em vão".

A semelhança de outras colectividades, o GMMP "está a sofrer bastante com os efeitos da pandemia", que obrigou ao cancelamento das actividades previstas no plano anual. "Não temos concretizado os eventos que tínhamos em mente, tais como a retomada do Festival de Cerveja, 2º Drift Solidário, Sardinhas pelo Dia do Amigo, tardes de 'Assa e Come', churrascos de "Só pagas o que bebes!", noites temáti-

cas, outras celebrações espontâneas e pontuais, passeios moto-turísticos de dois ou mais dias, visitas a concentrações e a outros Grupos Motard pelo país, etc", enunciam os responsáveis. A par dos transtornos financeiros decorrentes da ausência de eventos, "o bar de apoio existente na sede, e que sempre foi uma forte componente na ajuda de obtenção de receita, foi encerrado logo a partir do dia 16 de Março, abrindo novamente (quando possível) de forma parcial e muito limitada, devido a todos constrangimentos da COVID-19, mas sempre a cumprir com as recomendações da DGS, garantindo assim a higiene e segurança necessárias aos frequentadores do espaço", revela a direcção.

Uma nova realidade que "trouxe repercussões monetárias e sociais imensamente negativas, algumas delas, até, que nunca conseguiremos avaliar e contabilizar", retratam os mesmos responsáveis.

"Mas nem tudo é mau", asseguram. "Neste período atípico, o Grupo Motard Marquês de Pombal tem mantido a sua união entre sócios e amigos, o que tem permitido ao mesmo fazer face a muitas das despesas fixas", destacam.

Na linha de todas as condicionantes que subsistem perante o actual quadro epidemiológico, a direcção diz que o grupo motard tinha actividades planeadas até ao final do ano, mas reconhece que, "com o actual desenrolar da situação, o mais provável será o de termos de cancelar tudo". Uma situação "que nos deixa com algum amargo de boca, uma vez que esta direcção tomou posse em Julho de 2019 e teve pouco tempo para mostrar do que é capaz. Sobretudo nos meses bons (Verão) e em que a actividade Motard aumenta e brota por todo o país".

Grupo assinalou data com pequeno passeio

"Prego a fundo" no primeiro aniversário



• O presidente da junta de freguesia de Vermoil marcou presença no momento festivo

Os festejos do primeiro aniversário do grupo "Prego a Fundo" foram assinalados com um programa mais restrito do que o idealizado. O objectivo era realizar um passeio para todos os aficionados, mas as actuais restrições obrigaram a uma mudança dos planos traçados. Nada que impedissem o grupo de comemorar a data com um pequeno passeio para sócios, em consonância com as regras de segurança, mas onde não faltou a "boa-disposição, o companheirismo e o respeito pelo bem-estar de todos", conta Pedro Martinho, um dos elementos. "A esperança" é que "para o ano tudo melhorará e a realização dos eventos planeados se concretizem tal com esperado".

Apesar das limitações, o grupo agradece aos sócios,

apoiantes, presidente da Junta de Freguesia de Vermoil e todas as entidades que apoiaram o evento e contribuíram para o "bom funcionamento" da organização.

Com sede na Associação de Vizinhos e Amigos de Matos da Ranhá (AVAMAR), inaugurada a 6 de Outubro de 2019, o "Prego a Fundo" surgiu "de um grupo de amigos com gosto pelas motorizadas antigas nacionais".

"Esta união tem como objectivo a realização passeios e convívios para amantes desta modalidade", explica ainda Pedro Martinho. Antes da pandemia, o grupo juntava-se às sextas-feiras, na sede do grupo, onde reunia amigos e vários entusiastas das duas rodas, "mas desde então tornou-se inadequado por questões de segurança", afirma Pedro Martinho.

• EXAME FINAL

DE 0 A 20...



Nota 6 - Linha de alta velocidade Porto-Lisboa (e Pombal?): O governo anunciou recentemente o plano de investimentos para 2030 (fazendo lembrar os tempos áureos do socratismo), que prevê uma nova linha que encurtará a viagem entre as duas principais cidades do país para 1h15. À primeira vista parece algo positivo, que irá contribuir para uma maior mobilidade e, por conseguinte, para uma maior qualidade de vida dos portugueses. Porém há sempre o reverso da moeda: relação custo / benefício? Prioridade quando comparado com outros eventuais investimentos em ferrovia / mobilidade? Acresce que a aposta nesta nova linha levará a que as existentes sejam secundarizadas, ficando adstritas a deslocações mais curtas e de índole mais local / regional. E a linha do norte, que atualmente serve Pombal, não será exceção. Ora essa inevitabilidade conjugada com o facto da nova linha de alta velocidade prevista não ter paragem em Pombal (terá em Coimbra e Leiria) contribuirá para que Pombal, a longo prazo, comece a ver cada vez mais comboios a passar e menos a parar. Não será também isso uma consequência de Pombal, ao longo das últimas décadas, não ter dado o devido valor ao facto de ser servido pela principal linha do país?! Não ter procurado aproveitar essa circunstância para potenciar a construção de um terminal de carga de mercadorias?! Ficam as interrogações, e esperamos que fiquem (por muitos anos) os comboios.

Nota 10 - Os Açores e o PS: Tive a oportunidade de estar em São Miguel nos últimos dias de campanha para as eleições regionais e no dia destas. Senti a vontade dos Açoreanos em se libertarem do socialismo que há mais de duas décadas controla tentacularmente todo o arquipélago. Ora, se efetivamente o PSD, acompanhado de outros partidos de direita, vier a governar os Açores, apesar de o PS ter ganho as eleições, significa que o PS vai provar do próprio veneno. Se em 2015 António Costa, com o apoio da esquerda radical, não tivesse aberto esse precedente (de governar sem ganhar), estou certo que em 2020 o PSD Açores não se oportaria a que o PS formasse governo. Porém Costa legitimou aquilo que nos próximos anos será uma realidade regional e nacional, atendendo à cada vez maior dispersão de votos: não governa quem ganha, governa quem consegue mais apoio parlamentar. É curioso tudo isto coincidir com o momento em que o Bloco de Esquerda decide, unilateralmente, matar a geringonça, votando contra o Orçamento do Estado. É o chamado "abre olhos". Chegaria o dia em que isto ia acontecer, em que o BE ou o PCP (também será uma questão de tempo) colocariam os seus interesses partidários à frente da vontade do PS e, até, dos interesses do país. Com amigos assim...

Nota 16 - Sporting Clube de Pombal: Rumo ao centenário! O SCP comemorou 98 anos, uma idade que nos merece respeito, admiração e consideração. Não tem tido uma velhice fácil o nosso Sporting de Pombal, mas finalmente parece que está no bom caminho: com maior estabilidade financeira, com uma maior aposta na formação e até com um investimento em novas modalidades. O caminho faz-se caminhando, pelo que estou certo que a continuar com uma gestão cautelosa, atenta e competente, o Pombal voltará a dar muitas alegrias a todos os pombalenses, afirmando-se, ainda mais, como uma referência no panorama desportivo regional e nacional.

Nota 17 - Íris Silva: Confesso que fico sempre orgulhoso quando Pombal ou algum pombalense é notícia pelas melhores razões. Foi o que aconteceu quando assisti à extraordinária prestação da Íris Silva, no "The Voice Portugal", que encantou os mentores do programa e, certamente, o país. A Íris participou e venceu a edição de 2013 do "Crianças ao Palco", iniciativa da Junta de Freguesia de Pombal que se tem revelado um sucesso. Força Íris, Pombal está contigo!

João Antunes dos Santos, Advogado, Deputado Municipal PSD e Presidente JSD Distrital Leiria
joão@antunesdossantos.pt

Comando distrital de Leiria da PSP divulgou dados estatísticos

Todos os dias há pelo menos um crime de violência doméstica

Até ao dia 15 de Outubro, o Comando Distrital (CD) de Leiria da Polícia de Segurança Pública (PSP) registou 338 crimes de violência doméstica nas suas áreas de intervenção, o que representa uma média de 1,17 por dia. Números que evidenciam, segundo aquela força de segurança, "uma diminuição de 2,87% em relação ao período homólogo de 2019".

Numa nota enviada esta segunda-feira à imprensa, a PSP considera que "não existe desfasamento significativo" entre os registo de 2020 e os de 2019, ano em que se registaram 347 crimes desta natureza no distrito de Leiria.

"O número de crimes de violén-

cia doméstica participados pela PSP nos meses subsequentes aos períodos de estado de emergência acompanha os valores participados em 2019, com registo de apenas um pico em Setembro de 2020", o que remete para outra conclusão, segundo o comando distrital. "Ao contrário da possibilidade considerada de o confinamento obrigatório poder ter contribuído para dissimular práticas de violência, o regresso à (quase) normalidade não se materializou num acréscimo de denúncias, não obstante as campanhas da PSP e da intensificação de contactos directos com as vítimas já referenciadas".

Refere ainda o CD que, exceptuando o aumento da violência entre cônjuges e contra descendentes, assistiu-se a "uma diminuição dos restantes tipos de ocorrências".

Há ainda a salientar, de acordo com a mesma nota de imprensa,

que em 2019 foram feitas nove detenções, duas em flagrante delito e sete fora de flagrante delito, em cumprimento de mandado de autoridade judiciária, das quais resultou a aplicação de quatro medidas de prisão preventiva. Já em 2020, registaram-se, até 15 de Outubro, 10 detenções, todas elas fora de flagrante delito, e que resultaram, de igual modo, na aplicação de quatro medidas de prisão preventiva, verificando-se assim mais uma detenção em relação ao período homólogo do ano anterior.

O CD Leiria aproveita para reforçar o alerta para a necessidade de vítimas e testemunhas manterem a disponibilidade de denúncia das situações de violência doméstica,

por forma a minimizar "o risco de as vítimas sofrerem níveis extremos de violência", ao mesmo tempo que chama a atenção do agressor para "a rejeição deste comportamento por parte de toda a sociedade portuguesa".

A PSP esclarece, igualmente, que "todas as situações sinalizadas são, de imediato, alvo de avaliação de risco, no sentido de serem adoptadas com brevidade as medidas de segurança de protecção da vítima que se afigurem urgentes para cada caso em concreto".

As denúncias podem ser feitas em qualquer esquadra ou via email (violenciadomestica@psp.pt).

Município vai investir 660 mil euros

Obras do novo centro de formação da Cercipom já arrancaram

Iniciaram-se recentemente as obras de construção do novo Centro de Formação e Reabilitação Profissional da Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal (Cercipom), num investimento municipal a rondar os 660 mil euros.

O novo Centro de Formação e Profissional resulta de uma ar-

ticulação entre o Município de Pombal e a própria Instituição e ficará localizado na Rua António Champalimaud, na Zona Industrial da Formiga, oferecendo boas acessibilidades e servido de transportes públicos. A empreitada, com um prazo de execução previsto de 240 dias, foi adjudicada à empresa Valeixa Construção Civil, Lda., sediada na freguesia de

Pombal, após concurso público, e incidirá na remodelado e adaptação de um imóvel de dois pisos que o município adquiriu para o efeito, no final do ano passado.

A intervenção, cujo projecto foi desenvolvido pela Cercipom, com o apoio financeiro da Câmara Municipal, prevê para o primeiro piso, entre outros espaços, a instalação de dois gabinetes de direcção,

uma sala de coordenação, uma sala de refeições, cozinha e copa, salas de formação em carpintaria, serralharia, hortofloricultura e em serviços de rouparia (engomadaria). Já o piso superior acolherá uma sala de reuniões, sala de formadores, sala de informática, sala de formação teórica e sala de formação em artes.

Por sua vez, a construção do

novo Centro de Formação e Reabilitação Profissional irá permitir a demolição do edifício onde actualmente funcionam aquelas valências, localizado junto à central rodoviária e estação ferroviária, viabilizando a construção do interface de transportes públicos, no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano (PEDU) para a cidade de Pombal.

**UM FESTIVAL
DE VANTAGENS
UM FUTURO
BRILHANTE**

CA Jovens

CA Vida **CA Seguros**

CARTÃO GR8 **POUPARÇA • PROTECÇÃO** **CA NOTA 20**

**SOLUÇÕES QUE SÃO MÚSICA
PARA OS TEUS OUVIDOS**

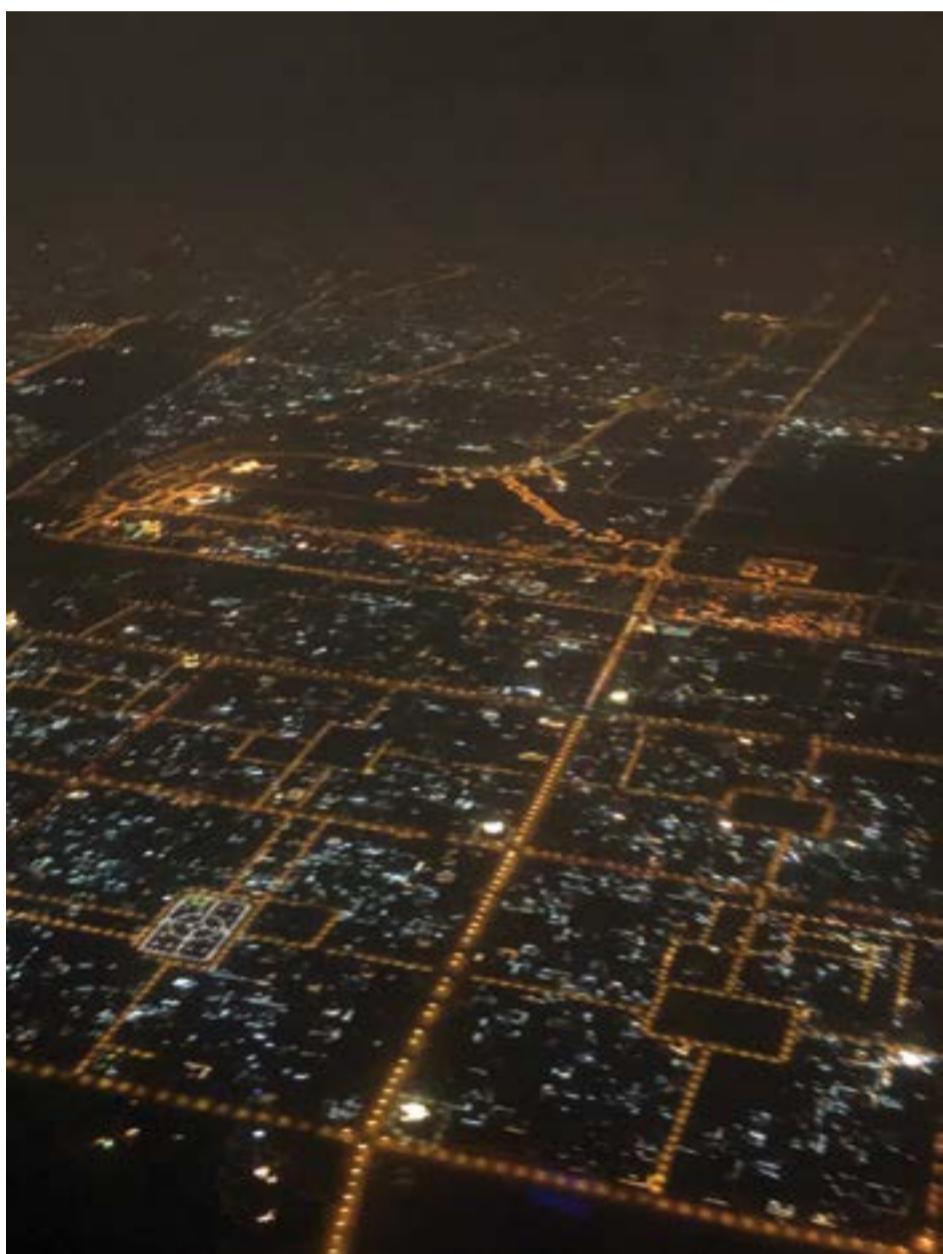
Para mais informações: **creditoagricola.pt • 808 20 60 60** **Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana**

PUBLICIDADE 09/2020

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com



São operações de rotina os procedimentos normais quando se viaja de avião: check-in, passaportes, bagagens, controlos. Depois a espera normal, a entrada através da manga, muito mais cômoda e rápida do que a viagem de autocarro. Ocupar o lugar, de preferência junto à janela, arrumar as bagagens de mão, apertar o cinto e levantar voo. Ocasão excelente para contemplar Lisboa, a malha urbana, os estádios, as avenidas, as praças e o Tejo, com as duas pontes cuja beleza arquitetónica não conseguimos deixar de apreciar.

Passado o rio e a margem sul, subimos para norte e, pouco depois, sobrevoamos Portalegre. Aproximamo-nos de Madrid, quase sem dar conta e seguimos acompanhando a viagem, quer no écran, quer olhando a paisagem pela janela, sobrevoando as nuvens, mas vendo, nos seus intervalos, lá em baixo, as cidades, as aldeias, os montes, os rios, o mar...

Entretanto é servida a refeição, completa e com qualidade, com excelente serviço, incluindo bebidas escolhidas de modo a agradar aos passageiros. É a opção pela qualidade, o melhor argumento em termos concorrenciais. A companhia aérea - Emirates - provavelmente das melhores

do mundo, preocupa-se em servir bem, agradar aos clientes, fidelizá-los. A hosteira de bordo é portuguesa, licenciada em arquitetura, duma simpatia extrema, procurando servir bem, satisfazer os gostos e os desejos dos passageiros. Confidenciou que está na empresa há seis anos, tal como o marido. A sede é no Dubai, onde trabalham cerca de dois mil portugueses.

Acompanhando a viagem no écran e pela janela, vemos o mar, as montanhas e as cidades, sobrevoamos as nuvens e ficamos com uma ideia global fantástica das paisagens, uma delícia para a vista. Sobrevoamos Barcelona, logo a seguir o Mediterrâneo, com Marselha bem em cima, a Sardenha em baixo, Nápoles em frente e Atenas logo a seguir. A realidade acompanha as imagens no écran. A Terra é redonda e a rota de Lisboa ao Dubai aparece bem desenhada, permitindo ver onde estamos na escala da viagem.

Entretanto, o pôr-do-sol inicia a sua marcha diária e a barra cor de laranja, delimitando a fronteira entre o céu e o mar, dá uma beleza muito especial à paisagem. E, começam a aparecer lá em baixo zonas urbanas iluminadas, ruas, avenidas, cidades, geometricamente desenhadas, bem

iluminadas, transmitindo um colorido, uma beleza e um conjunto que é um prazer para a vista de quem as contempla.

Enquanto que, cá em cima, a 33.000 pés de altitude, esperamos calmamente que o tempo passe, lá em baixo, nessas zonas urbanas a vida decorre normalmente - 4ª feira é um dia normal de trabalho - não se notando sequer a passagem do avião lá no alto. Mas, esta vista aérea da Terra, é duma beleza que nos encanta e nos transmite a ideia da pequenez do ser humano, face a um Mundo enorme, a uma natureza tremendamente bela e a um desenvolvimento tecnológico que nos permite viajar a mais de 600 milhas/hora.

No mapa, que aparece no écran em frente do assento, aparecem os nomes das cidades que sobrevoamos ou lateralizamos: Madrid, Barcelona, Nápoles, Atenas, Belgrado, Istambul, Ancara, Alexandria, Mossul, Bagdad, Basra, Bahrain, Kuwait... E sobrevoamos os mares: Mediterrâneo, Vermelho e da China, nos Oceanos Índico e Pacífico.

Conhecemos alguns aspectos da história desses países e vem-nos à memória a sua realidade atual. Passada Ankara, descemos na direção do Dubai, destino da primeira parte da viagem, onde fizemos escala. Sobrevoamos Mossul e Bagdad, cidades do Iraque, onde a instabilidade política, a insegurança e o terrorismo são realidades diárias com que os iraquianos se habitaram a viver, numa democracia imposta, especialmente pelos americanos, depois do derrube de Saddam Hussein.

Chegamos ao Dubai, país onde a vida decorre com normalidade, pacificamente e com um bom nível de vida. O regime político pode ser questionado do ponto de vista democrático. Mas, o que interessará mais aos cidadãos naquela zona do globo: viver em democracia, com insegurança, sentindo os efeitos do terrorismo no seu dia-a-dia ou em teocracia, com paz, tranquilidade e um desenvolvimento económico que proporciona um bom nível de vida?

Retomamos a viagem a bordo dum Airbus A380-800, o maior avião de passageiros do mundo, com capacidade para 516 passageiros em dois decks, com comodidades incríveis, numa viagem de mais de sete horas. Sobrevoamos Delhi, capital da Índia, a maior democracia do mundo e, logo a seguir, a China, o país mais populoso do mundo, sobrevoando Wuhan, a cidade onde "apareceria", um mês depois, o novo coronavírus e, logo a seguir, Shanghai, cidade, que, mais tarde, haveríamos de visitar. Ultrapassado o Mar da China, sobrevoamos o Japão, em direção a Nagasaki e eis-nos em Tóquio, a fantástica capital do Japão, onde os Portugueses chegaram, pela primeira vez, em 1542, numa viagem seguramente mais demorada, muito menos cômoda e muito mais arriscada.

PS: Por lapso na composição do jornal, a última crónica foi publicada com um parágrafo a mais: de "Ninguém sabe" ... até "têm que mudar": O texto correto terminava em "... chamado Lusitânia". Do lapso pedimos desculpa aos nossos prezados leitores.

• ESPAÇO À JUSTIÇA



Agências de Viagens - Reembolso em 14 dias:

No que atina ao assunto em análise, até ao combate à pandemia (Abril), vigorava o regime previsto no Decreto-Lei n.º 17/2018, de 8 de Março (Regime de Acesso e de Exercício da Actividade das Agências de Viagens e Turismo).

Na sequência, em resposta a um contexto específico de cancelamento massivo de viagens junto das agências, foi criado um regime excepcional - DL 17/2020, de 23/4, que, no seu artigo 3.º, sob a epígrafe "Viagens organizadas por agências de viagens e turismo", dizia o seguinte: "1 - As viagens organizadas por agências de viagens e turismo, cuja data de realização tenha lugar entre o período de 13 de março de 2020 a 30 de setembro de 2020, que não sejam efetuadas ou que sejam canceladas por facto imputável ao surto da pandemia da doença COVID-19, conferem, excepcional e temporariamente, <...> o direito aos viajantes de optar: a) Pela emissão de um vale de igual valor ao pagamento efetuado pelo viajante e válido até 31 de dezembro de 2021; ou b) Pelo reagendamento da viagem até 31 de dezembro de 2021. <...> c) Se não for utilizado até 31 de dezembro de 2021, o viajante tem direito ao reembolso a efetuar no prazo de 14 dias. <...> 6 - Até ao dia 30 de setembro de 2020, os viajantes que se encontrem em situação de desemprego podem pedir o reembolso da totalidade do valor despendido, a efetuar no prazo de 14 dias."

Ora, com o intuito de encontrar um equilíbrio entre a sustentabilidade financeira dos operadores económicos e os direitos dos consumidores, o DL 62-A/2020, de 3/9 veio revogar esse tal regime excepcional (art.º 3.º do DL 17/2020, de 23/4), expressamente através do seu artigo 6.º.

Por conseguinte, retomado o regime anteriormente em vigor e provisoriamente suspenso, é conferido ao cliente um direito de resolução e consequente direito ao reembolso integral dos valores pagos, de acordo com o artigo 25.º, do DL 17/2018, de 8/3: "4 - O viajante tem direito a rescindir o contrato de viagem antes do início da mesma sem pagar qualquer taxa de rescisão, caso se verifiquem circunstâncias inevitáveis e excepcionais no local de destino ou na sua proximidade imediata que afetem consideravelmente a realização da mesma ou o transporte dos passageiros para o destino. <...>, no prazo máximo de 14 dias após a rescisão do contrato de viagem."

Ora, aplica-se a "viagens organizadas", ou seja, à combinação de, pelo menos, dois tipos diferentes de serviços de viagem para efeitos da mesma viagem ou férias (transporte de passageiros, alojamento, aluguer de carros, etc.) - "Contrato de viagem organizada, um contrato relativo à globalidade da viagem organizada ou, se esta for fornecida ao abrigo de contratos distintos, todos os contratos que abrangam os serviços de viagem incluídos na viagem organizada;" (art.º 2.º, n.º 1, al. d) do DL 17/2018, de 8/3).

Pedro Rodrigues Mendes
geral@pmadvogados.com

Bombeiros e elementos da SIV

Equipa de Pombal ajuda bebé a nascer na ambulância

Eram cerca de 22h45 do dia 21 de Outubro quando Matilde veio ao mundo, antecipando um nascimento que estava previsto ser na maternidade Daniel de Matos, em Coimbra, para onde os pais se dirigiam naquele dia. A bebé acabaria por nascer junto ao IC2, no corte para a Redinha, na ambulância de Suporte Imediato de Vida (SIV) do INEM, localizada no hospital de Pombal, na qual seguiam a enfermeira Ana Rebola e o Técnico de Ambulância de Emergência, João Agostinho. A esta equipa juntaram-se,

ainda, os bombeiros Paulo Simões e Carlos Monteiro, que se deslocaram para o local depois de terem sido activados pelo CODU.

À chegada, a dupla de bombeiros encontrou Tânia Sofia Mesquita, mãe da bebé, na maca da SIV, uma vez que o saco amniótico já se tinha rompido (saco das águas, como vulgarmente é designado). Daí ao nascimento "foi tudo muito rápido", conta Paulo Simões ao nosso jornal, mas o suficiente para o bombeiro da corporação de Pombal nunca mais esquecer a

data. "Foi lindíssimo", descreve. Há 20 anos na profissão, Paulo Simões diz que já acompanhou muitas grávidas, mas este foi o primeiro parto. "Nós praticamente não tivemos trabalho nenhum e, além disso, correu tudo muito bem", descreve, acrescentando que "foi uma experiência marcante" e que nunca irá "esquecer aquela data", nem o nome da menina, "que era lindíssima". Foi também com emoção que Carlos Monteiro assistiu, pela primeira vez, a um parto numa ambulância, ainda que há 15 anos



• Os bombeiros Carlos Monteiro e Paulo Simões com Tânia, Leandro, Matilde e Filipe

tenha abraçado a profissão.

O reconhecimento pelo trabalho de toda a equipa foi de tal ordem que a mãe e o pai da pequena Matilde fiz-

ram questão de, no regresso da maternidade, a dia 24 de Outubro, parar no quartel dos bombeiros de Pombal e fazer o agradecimento aos dois elementos da corporação. A eles juntou-se, ainda, Leandro, o filho mais velho do casal, de seis anos. Ainda que não tenham conseguido contactar a enfermeira e o técnico ambulância, o casal espera vir a ter oportunidade de o fazer.

Tânia Mesquita, de 32 anos, e o marido, Filipe Ferreira, residem em Cavadinha, uma localidade da freguesia de Urqueira (Ourém). No dia 21, saíram de casa em direcção à maternidade, onde era suposto o parto acontecer. Tânia estava então com 40 semanas de gestação.

Já perto de Pombal, "rebentaram as águas" e foi no quartel da cidade que tentaram encontrarem ajuda. Eram cerca de 22h00. Sem

movimentações no local, acabaram por seguir viagem. Pararam já no corte do IC2 para a Redinha, depois de Filipe ter ligado para os bombeiros de Condeixa, que accionaram os meios de socorro para o local.

"À segunda saiu logo", recorda Tânia Mesquita, que conta que a bebé nasceu nos braços da enfermeira Ana Rebola. "Foi uma jóia de pessoa". Elogios que se estendem a toda a equipa

que procurou "transmitir-me bastante segurança", o que fez com que o momento tivesse sido vivido com tranquilidade pela parturiente. "Foram excelentes profissionais", salienta, revelando que a enfermeira e o técnico da SIV a acompanharam, depois, até Coimbra.

Na maternidade, a pequena Matilde, que nasceu com 2,734kg, ficou conhecida como "a aventureira", conta a mãe.

Início a 21 de Novembro

Curso de costura criativa para épocas festivas

O Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património (CEARTE), em parceria com a Associação de Artesãos de Pombal (ADAP), organiza entre os dias 21 de Novembro e 12 de Dezembro um curso de "Costura Criativa - Épocas Festivas". A formação decorre às segundas e quintas, das 18h30 às 22h30, e aos sábados, das

09h00 às 13h00, nas instalações da ADERCE (Estrada). O curso tem a duração de 50 horas e é gratuito. Destina-se a activos empregados (6º ano ou mais) e desempregados, incluindo DLD (= >12º ano).

As inscrições devem ser feitas na ADAP, através dos telefones 966 947 464 | 918 407 718 ou do email adap.pombal@gmail.com.

27 de Novembro

Colheita de sangue no Carriço

O Centro de Sangue e da Transplantação de Coimbra organiza no dia 27 deste mês, sexta-feira, uma co-

lheita de sangue no salão paroquial da Mata Mourisca. A iniciativa decorre entre as 16h00 e as 20h00.

PUB

Jovem de 15 anos desmistifica ideias acerca da doença

Ana Beatriz vive com a diabetes desde os 20 meses

Ainda era uma bebé quando lhe foi diagnosticada a doença e por isso não tem memórias de vivências onde a Diabetes Mellitus Tipo 1 não tenha tomado parte. Ana Beatriz sabe tem uma doença para a vida, dependente da insulina, mas isso não a impede de fazer o que mais gosta, sobretudo desporto, que pratica regularmente desde os cinco anos. Aluna da Escola Secundária de Pombal, a jovem diz que "disciplina" é palavra de ordem no dia-a-dia para ultrapassar as contrariedades que a doença lhe coloca. No dia 14 de Novembro, assinala-se o Dia Mundial da Diabetes.

Os primeiros sinais de alerta foram dados pela ama de Ana Beatriz. A bebé "estava sempre com muita sede e eu, em casa, ainda não me tinha apercebido", conta ao nosso jornal Isolete Ferraz, residente em Venda da Cruz. A mãe da jovem de 15 anos diz que, a partir desse dia, começou a tomar atenção, também em casa, a estes sinais, registando a quantidade de água que a bebé ingeria. Nessa altura falou com a cunhada, enfermeira, e foi ela quem lhe disse que os sintomas indicavam tratar-se de diabetes. "Eu tinha a consulta dela dos 18 meses, que tinha sido adiada, e a minha cunhada sugeriu-me que falasse com o médico para que ele a encaminhasse", recorda Isolete. "Ao invés de me encaminhar chamou-me doida, porque uma criança com 20 meses jamais é diabética, e que se eu a quisesse picar para o fazer em casa". Não desarmou e foi precisamente isso que fez com a ajuda da cunhada. O resultado da glicémia, com níveis muito acima do normal, confirmou as suspeitas. Ana Beatriz tinha 20 meses e era diabética.

Depois disso, ligou para o centro de saúde, onde lhe indicaram os procedimentos a seguir. "Disseram-me para lhe dar o pequeno-

moço e ir ter com o médico". Entretanto o valor da glicémia subiu ainda mais e, nessa altura, "o valor já estava superior a 400". A bebé é então encaminhada de imediato para o hospital de Leiria, onde a família "já tinha uma equipa médica à espera, por ela ser muito pequena".

Naquela unidade hospitalar, Ana Beatriz esteve internada cerca de um mês e meio, sempre acompanhada da mãe, que inicialmente não conseguia aceitar a ideia de ter que injetar a filha.

Contudo, Ana Beatriz debateu-se ainda, nas primeiras 48 horas de internamento, com a rejeição do organismo ao tipo de insulina administrada, o que fez a glicémia disparar para níveis assustadores, superiores a 600. "Aparentemente ela estava bem, mas se fosse um adulto entrava em coma e não reagia", explica Isolete Ferraz. Aliás, a equipa médica "nunca tinha tido um caso assim, tão pequenina e com os sintomas como ela tinha".

Encontrada a insulina certa, era preciso a mãe aprender também a administrar a medicação, uma vez que a dosagem estava dependente dos hidratos de carbono ingeridos.

"Naquela idade é difícil precisares a quantidade de hidratos de carbono que comem. Com medo das hipoglicemias, para controlar melhor durante a noite e até eu aprender a lidar com a situação durante a noite, tinha que ver a glicémia de três em três horas", recorda Isolete. "Quando viram que eu tinha capacidade para lhe administrar a insulina, deram-lhe alta".

Em casa, os cuidados mantiveram-se. "Fazia a insulina de três em três horas. Começava às sete da manhã e terminava às dez da noite", mas a vigilância mantinha-se depois disso, lembra a mãe de Ana Beatriz, que diz que a rotina se manteve até a filha entrar no pré-escolar. "Aí, quem controlava era a educadora e a auxiliar", mas nem tudo foi fácil. No último ano do pré-escolar "foi o descalabro", acrescenta a jovem, "porque a educadora não conseguia dar conta do recado". Chegou a estar várias vezes internada, até que se percebeu que ficava doente por "falta de insulina", que não lhe era administrada na escola com o rigor horário exigido.

Contudo, "quando ela foi para a primária, a professora dela teve o cuidado de ir ao centro de saúde pedir formação à enfermeira. Teve uma

professora excelente na primária", salienta a mãe, que lamenta que os profissionais das escolas não estejam preparados para lidar com estas situações.

ALIMENTAÇÃO NORMAL

É no campo da alimentação que estão muitos dos mitos associados à diabetes, mas Ana Beatriz garante que pode fazer "uma alimentação normal, desde que pese os hidratos de carbonos" que come. Para auxiliar nesta tarefa, a jovem tem também uma tabela com os hidratos de carbono.

"Desde que tenho memórias foi sempre assim, por isso, não me afecta muito", diz a estudante do 10º ano, mas assume que há momentos em que a revolta fala um pouco mais alto. "Às vezes, nas festas de anos, quero ir comer qualquer coisa, mas tenho que ver a diabetes antes, injetar, e depois é que posso ir. Enquanto os outros já foram e já andam a brincar outra vez....", desabafa. "Por vezes prefere não comer do que fazer este processo todo", revela a mãe.

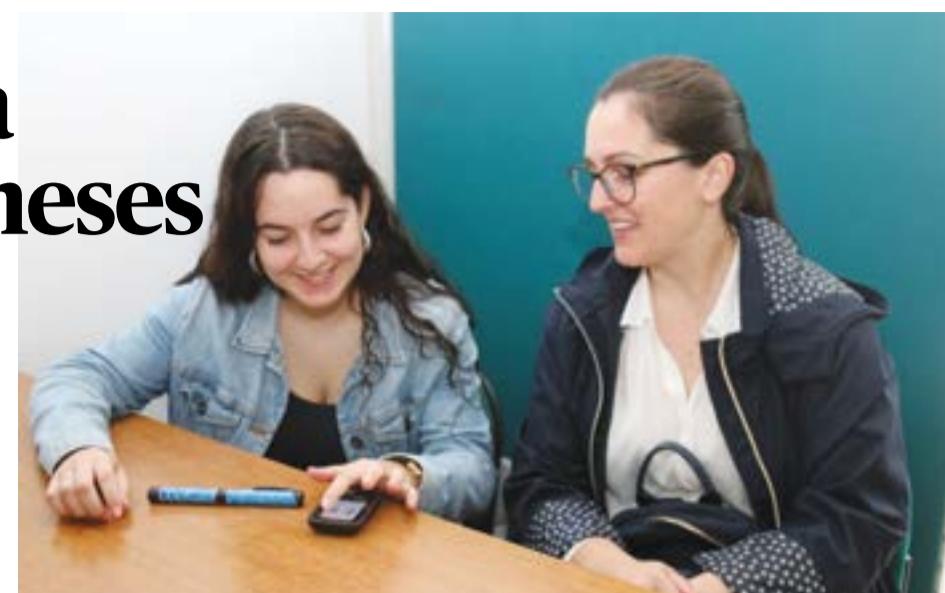
Mas Ana Beatriz diz que já se sentiu "mais revoltada", nomeadamente quando frequentava o sexto e sétimo anos. "Entrei na adolescência e pensava que era injusto estar sempre cheia de preocupações, enquanto os outros podem andar de um lado para o outro. Eu sou uma pessoa normal, pensava, e posso andar como eles", recorda. "Agora já brinco um bocado com a doença".

Para ultrapassar esta fase, Isolete diz que a filha chegou a ter consultas de psicologia, em Leiria, depois de ter notado mudanças no comportamento. Foi o médico que a acompanha naquele hospital que lhe sugeriu as consultas. "A partir daí, correu tudo bem" e Ana Beatriz rapidamente deixou de ser seguida na especialidade. "Em Leiria, ela tem uma equipa [multidisciplinar] espectacular a seguir desde sempre", faz questão de frisar a mãe, deslocando-se àquela unidade de saúde de três em três meses.

Ainda que durante o dia, de três em três horas, seja agora Ana Beatriz a controlar a glicémia, é a mãe quem se levanta todas as noites, há 13 anos consecutivos, para fazer esse controlo. "Às vezes há necessidade de comer e injetar, ou seja, corrigir a glicémia", conta Isolete, que diz que já nem recorre ao despertador.

NÃO SOMOS COITADINHOS

Apesar destas condicionantes, Ana Beatriz procurou



• Controlar a glicémia faz parte das rotinas de Ana Beatriz. Durante a noite, conta com a ajuda da mãe

sempre levar uma vida como qualquer criança e jovem da sua idade. Desde os cinco anos que é federada no karaté e diz que isso a ajuda a controlar a doença. "Sempre fui uma criança com muita energia e precisava de a gastar".

"Tem é de ter cuidado de, antes do treino, ver a glicémia e comer e, no final, volta a ver os valores e se há necessidade de comer. Caso contrário, já só janta em casa. São os únicos cuidados a ter", explica a mãe, que faz questão de

dizer que é preciso encarar a doença sem tabus e que os doentes "não são uns coitadinhos". Para isso também muito contribuiu a abertura dos pais na forma como sempre lidaram com a situação. "Nunca escondemos que ela é diabética. Foi algo que o médico sempre me pediu. Se ela precisar de injetar, não ir para a casa de banho e não fazer da minha filha um monstro".

"Somos pessoas normais. Não é por perdemos dois minutos que vamos deixar

de viver", reforça a jovem, para quem o grande segredo para melhor lidar com as adversidades da doença é a disciplina.

Sobre o facto de os diabéticas não estarem nos grupos de risco para a administração da vacina da gripe, Ana Beatriz diz ter ficado "um bocado em choque", atendendo às características da doença. Contudo, desde os cinco anos que faz a vacina da gripe e administra também a Pneumovax, revela a mãe.

Opinião



ANTÓNIO CORDEIRO
Nutricionista | CP 0728N
anto_cordeiro@sapo.pt

A diabetes é uma doença crónica onde a alimentação desempenha um papel crucial, tanto na prevenção, bem como no tratamento, sem dúvida alguma.

É uma doença caracterizada por níveis elevados de glicose (açúcar) no sangue, resultantes quer da insuficiência total da hormona insulina produzida pelo pâncreas quer da alteração da sua função (resistência à insulina). A insulina facilita a entrada da glicose nas células para ser utilizada como fonte de energia e se, por algum dos motivos referidos, isto não acontece, o açúcar vai-se acumulando no sangue conduzindo à hiperglicémia (açúcar alto no sangue).

Esta patologia em Portugal, em 2018, atingiu mais 1 milhão de pessoas, entre os 20 e os 79 anos, e está a começar a chegar aos mais jovens, devido à obesidade. O tratamento da Diabetes e das suas complicações representa cerca de 10% da despesa em saúde, o que corresponde a cerca de 1% do PIB Nacional.

TIPOS DA DIABETES

A diabetes tipo 1, também conhecida por diabetes insulino-dependente, surge normalmente em crianças ou jovens e requer a administração diária de insulina para toda a vida. Pensa-se que aparece devido a alterações do sistema

imunitário.

A diabetes tipo 2, não-insulino-dependente, muito mais frequente do que a anterior, era característica dos adultos (começa também a ter alguma frequência em crianças, devido ao aumento da obesidade) e não requer a administração de insulina, uma vez que esta é produzida pelo pâncreas. Este tipo de diabetes está mais associada a fatores hereditários, a dietas desequilibradas, a estilos de vida com pouca atividade física e a obesidade (aumento o risco de diabetes tipo II e a grande maioria dos obesos são diabéticos tipo 2). Com o aumento da obesidade em Portugal, o risco de diabetes, de hipertensão e de outras doenças crónicas não transmissíveis, aumenta de forma gradual.

SINAIS MAIS COMUNS

Os sinais mais comuns desta doença são a poliúria (urinar frequentemente), a consequente polidipsia (porque urina muito, o diabético tem muita sede e bebe muita água) e polifagia (come excessivamente, mas perde peso e sofre de cansaço). Logo que se inicia o tratamento com insulina e dieta, os sintomas desaparecem. A diabetes tipo 2 não apresenta sintomas, o que faz com que muitas das pessoas não estejam sequer diagnosticadas. Na maioria dos casos, são as análises de rotina que permitem detetar o problema.

COMPLICAÇÕES MAIS COMUNS DA DOENÇA

A Diabetes, uma doença crónica e progressiva, pode levar a complicações que se dividem em microvasculares e macrovasculares. As complicações microvasculares são: retinopatia diabética, que po-

de progredir até cegueira; nefropatia diabética, que pode levar à insuficiência renal com necessidade de diálise ou transplante; e a neuropatia diabética, que causa muitas vezes úlceras na perna e no pé que podem levar à necessidade de amputação. As complicações macrovasculares são as que podem levar ao enfarte agudo do miocárdio (EAM) e ao acidente vascular cerebral (AVC).

RECOMENDAÇÕES ALIMENTARES E DE ESTILO DE VIDA

A alimentação de um diabético em nada ou quase nada difere da de um não diabético: iniciar o dia com o pequeno-almoço, fazer uma pequena refeição a meio da manhã e uma ou duas da parte de tarde, comer moderadamente ao almoço e jantar, iniciando estas refeições com um prato de sopa de legumes, e fazer uma pequena ceia. O número de refeições varia com o número de horas de atividade (desde que se levanta até que se deita) e o intervalo entre estas não deve exceder as 3 horas durante o dia e 10 horas no período da noite.

Dormir bem. Caminhar/andar 45m por dia ou fazer exercício diariamente. Ter um peso e um perímetro da cintura saudável para a sua idade.

CONCLUSÃO

Com o envelhecimento da população e aumento da prevalência da doença, nascem cada vez mais problemáticas relacionadas com a realidade social do nosso país que, muito além de números, afetam os portugueses e as suas famílias. É, portanto, urgente atuar na prevenção, diagnóstico precoce e seguimento ajustado da doença.

AGENDA CULTURAL NOVEMBRO 2020

MUNICÍPIO DE POMBAL



07 Sábado | 21h30
CONCERTO EM TORNO DAS ESTAÇÕES – VIVALDI E PIAZZOLLA

Teatro-Cine de Pombal
 Com transmissão online
 Bilhete gratuito



21 Sábado | 21h30
SAMBA SEM FRONTEIRAS
 Teatro-Cine de Pombal
 Bilhete gratuito



10 Terça-feira | 21h30
BALADAS DO OUTONO

Teatro-Cine de Pombal
 Ricardo Silva, Pedro Jola e Coimbra em Piano de Fundo
 Bilhete gratuito



25, 26 e 27
 Quarta a sexta | 10h00 às 17h00
UMA TONELADA DE OPORTUNIDADES
 Edifício Manuel Henriques
 Destinatários: População em geral



11 Quarta-feira
COMEMORAÇÕES DO DIA DO MUNICÍPIO

Programa em www.cm-pombal.pt



20 Sexta-feira | 21h30
LIBERDADE, MINHA

United Visionary Arts
 Teatro-Cine de Pombal
 Bilhete gratuito



27 Sexta-feira | 10h00 - 11h00 - 14h00
TEATRO DE FANTOCHESES «PERSÉFONE E AS ESTAÇÕES DO ANO»
 Celeiro do Marquês
 Destinatários: Pré-escolar, 1º ciclo e 2º ciclo
 Inscrições: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

28 Sábado | 21h30
O BANQUETE
 Teatro Armador de Pombal
 Teatro-Cine de Pombal
 Destinatários: Público em geral
 Bilhete: 3,00€

07 Sábado | 10h00
CLUBE DE LEITURA
 Serviço Educativo da Biblioteca Municipal de Pombal
 Biblioteca Municipal de Pombal
 Destinatários: Públicos em geral a partir dos 14 anos
 Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

07 Sábado | 16h30
MÚSICA E PALAVRAS NASCEM NO COLO DOS AFETOS
 Serviço Educativo da Biblioteca Municipal de Pombal
 Biblioteca Municipal de Pombal
 Destinatários: Pais e crianças aos 3 meses aos 3 anos
 Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521
 Inscrições limitadas a 7 crianças + famílias

09, 10, 23 e 24
 Segundas e Terças | 10h00 - 15h00
AVÓS EM REDE
 Biblioteca Municipal de Pombal
 Destinatários: Povos minoritários | 465
 Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

14, 28 Sábado | 14h30 - 16h00
ACADEMIA MAKER
 DNM Pombal - espaço maker | Biblioteca Municipal de Pombal
 Destinatários: Famílias (jovens maiores de 6 anos)
 Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

21 Sábado | 15h00
LANÇAMENTO DO LIVRO "HISTÓRIAS DA AJUDARIS"
 Auditório Municipal - Biblioteca
 Destinatários: Público em geral
 Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

26 Quinta-feira | 16h30
PALESTRA A INFLUÊNCIA DE POMBAL NAS CIÉNCIAS EXATAS E NA HISTÓRIA NATURAL
 Celeiro do Marquês (com transmissão online)
 Destinatários: Alunos do ensino secundário + público em geral | Inscrições: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

27 Sexta-feira | 21h30
PALAVRAS QUE ILUMINAM A NOITE TUDO ISTO É FADO COM JOSÉ ALBERTO SARDINHA
 Biblioteca Municipal de Pombal
 Destinatários: Público em geral
 Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

28 Sábado | 16h30
UMA BIBLIOTECA É UMA CASA ONDE CABE TODA A GENTE
 Serviço Educativo da Biblioteca Municipal de Pombal
 Biblioteca Municipal de Pombal
 Público-alvo: Pais e crianças aos 4 aos 6 anos
 Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521
 Inscrições limitadas a 7 crianças + famílias

EXPOSIÇÕES

CHAPÉUS POMBALINOS
 Praça Marquês de Pombal
 Público-alvo: Crianças

Até 17 de janeiro 2021

10h00 às 13h00 - 14h00 às 18h00

COCHES MINIATURA

MODELISMO DE COCHES DE JOSÉ CARDOSO BRITO

Museu Marquês de Pombal

Público-alvo: Crianças

Note: visitas guiadas, mediante marcação prévia para museu@cm-pombal.pt | Tel: 236 210 564

POETAS PORTUGUESES

EXPOSIÇÃO DE PINTURA DE NORBERTO NUNES

Teatro-Cine de Pombal | Galeria 1



RESERVAS E LEVANTAMENTO DOS BILHETES
 236 210 542 • teatrocine@cm-pombal.pt
 RESERVAS ONLINE www.cm-pombal.pt



Bilhete obrigatório para entrada no recinto

Uso obrigatório de máscara



A programação poderá sofrer alterações face à evolução da pandemia da Covid-19

Filme tem como protagonista Nelson Lobo Rocha

“Encontros com Nelson” faz visita guiada ao Museu de Arte Popular

É no âmbito do Festival Manobras e inserido numa candidatura da Artemrede que nasce o projecto “Encontros com Nelson”, um filme sobre a paixão de Nelson Lobo Rocha pelo artesanato e que fascinou os responsáveis da produtora responsável.

A apresentação decorreu no dia 24, no Celeiro do Marquês, edifício que alberga também a colecção que Nelson Lobo Rocha doou ao município e que motivou a criação do Museu de Arte Popular Portuguesa.

Cidália Botas, que conviveu de perto com Nelson Lobo Rocha, até ele falecer, em Abril deste ano, acompanhou de perto todo o processo e conta como tudo começou. “No âmbito deste projecto, é criado um objecto visual, e este ano, porque comemorávamos os 250 anos da nomeação do Marquês de Pombal, a nossa primeira ideia era desenvolver um projecto visual relacionado com esta figura”, começa por recordar a coordenadora dos museus municipais. No decorrer da primeira visita da Caótia (produtora do filme) a Pombal, “ao tentarmos explorar o que poderia ter potencial [o objectivo passa pela recolha de histórias locais, da identidade local, algumas personalidades], a equipa achou que o Museu de Arte Popular Portuguesa era um dos espaços que poderia ter mais potencial para avançar”, explica. Nessa altura, o nome de Nelson Lobo Rocha é “inevitavelmente” citado e a produtora acaba por solicitar uma entrevista ao próprio, a realizar no museu. “Falei com o Nelson que, de imediato, se disponibilizou para o fazer”, refere Cidália Botas, que diz ainda que o realizador do filme, António Pedro, para além de ter ficado “encantado com o museu”, ficou igualmente fascinado pela personalidade de Nelson Lobo Rocha.

“Como este projecto dos objectos visuais consistia também em destacar personalidades, a produtora decidiu então destacar o museu e a figura do seu principal benemérito”, avança aquela responsável. “A ideia inicial era filmar o Nelson no museu, de modo a que ele fizesse uma visita pelo espaço e fosse falando um pouco sobre as peças, o que o levou a colecionar, o porquê de ter doado esta colecção à autarquia”. A fase se-



• Cidália Botas com a peça que é a imagem de Nelson Lobo Rocha

gueinte passaria por acompanhar Nelson Lobo Rocha na deslocação a alguns ateliês, onde seria filmada a produção de objectos e as conversas deste com os artesãos, o que acabaria por não se concretizar, devido à sua morte.

Com esta alteração nos planos, a produtora decidiu então “destacar um artesão que fosse das suas relações de amizade e que o retratasse”, tendo-lhe sido sugerido o artesão Pedro Riobom.

O desafio é lançado a Pedro Riobom e, durante dias, a Caótica acompanha todo o processo criativo que há-de resultar numa peça que é a imagem de Nelson Lobo Rocha. O trabalho foi doado pelo artesão ao Município de Pombal no dia da apresentação do filme e já se encontra exposto no Museu de Arte Popular Portuguesa, que a partir de Janeiro deverá também incorporar, na sua exposição permanente, o filme apresentado, anuncia Cidália Botas.

CRIAÇÃO DO MUSEU

O Museu de Arte Popular Portuguesa foi inaugurado em 2001 e resulta de uma doação, no ano anterior, de cerca de 2000 peças, por parte de Nelson Lobo Rocha e da esposa. “Na altura, o museu abriu apenas com esta doação, confinado a uma única sala, a actual sala de olaria. Na sequência de

outras doações e aquisições, até do próprio município, em 2007 é ampliado e abre a segunda sala, que denominamos de sala etnográfica”, descreve a coordenadora dos museus.

O aumento do espaço “permitiu reorganizar um pouco a exposição, dividindo os objectos por tipologias, em termos de concepção de materiais”, mas mesmo assim continua a ser “muito reduzido para o número de peças que temos”, nota a mesma responsável.

O museu dispõe actualmente de um espólio que ultrapassa as 3.000 peças, mas Cidália Botas reconhece que há “muitas lacunas em termos de comunicação, resultado da forma como estão expostas”, o que impede que tenham o devido relevo. “Acabam por não se destacar nem brilhar por elas próprias”, atendendo à limitação de espaço. “O ideal seria podermos criar núcleos distintos, em que os centros produtores estivessem separados por artesão e, dentro do respectivo centro produtor, haver a separação em diferentes temáticas”, exemplifica.

“Criaríamos, por exemplo, o núcleo do figurado de Estremoz e, dentro destes, iríamos apresentá-lo de acordo com as características típicas daquele figurado”, afirma Cidália Botas, que acredita que seria uma

forma de “fazer brilhar as peças”.

POETAS DO BARRO

Homem de cultura e da cultura, Nelson Lobo Rocha era um admirador confesso da arte popular, o que o levou a colecionar, ao longo da vida, peças de artesanato de vários pontos do país, tendo assistido à criação de muitas delas e travado relações de sólida amizade com alguns dos mais conceituados artesãos nacionais a quem chamava “poetas do barro”.

No espólio que doou ao museu, todo ele na exposição permanente, é possível encontrar trabalhos de todos os pontos do país, incluindo os arquipélagos.

“Atrevo-me a dizer que o nosso museu é o maior museu - e se calhar o único - exclusivamente de artesanato nacional. Por esse motivo, acho que merecemos ter um museu maior e melhor que dê outra dignidade às peças. Se já temos tanta gente que visita Pombal para aqui vir, mais virão”, recomenda Cidália Botas.

Em 2019, o Museu de Arte Popular Portuguesa recebeu 10.126 visitantes, número bem superior ao ano anterior, que tinha sido de 8.226. Por seu turno, o Museu Marquês de Pombal recebeu no ano passado 6.249 visitantes.

Museus, castelo e praia

Património cultural e natural está mais inclusivo

O Museu Marquês de Pombal, o Museu de Arte Popular Portuguesa, o Castelo e a praia do Osso da Baleia estão agora mais acessíveis aos visitantes. O Município de Pombal implementou um projecto que visa melhorar o acesso aos espaços, acervos e informação, o que permite um “acolhimento mais inclusivo a todo o público”, refere a autarquia em nota enviada à comunicação social. O projeto

Designado como “Património Acessível - Cultural e Natural”, o projecto surge no âmbito de uma candidatura do Turismo de Portugal ao Programa Valorizar e consiste na melhoria das condições de acessibilidade ao património cultural e natural do concelho, explica a autarquia presidida por Diogo Mateus.

Na esfera do património

Obras nas freguesias

Apoios para Vermoil e Carnide

calidade do Pocejal.

Por sua vez, a Junta de Freguesia de Carnide receberá, através de um acordo de colaboração, um apoio de 6.487,20 euros, relativo ao fornecimento e aplicação de estacarias em madeira tratada e lonas impressas e vulcanizadas, com 14 gravuras, instaladas no corredor ribeirinho, na margem esquerda da ribeira de Carnide.

A intervenção visa a instalação de uma vedação, tendo em conta a afluência cada vez maior de pessoas àquela zona de lazer.



SICOMÁRMORE
Soc. de Mármore do Sicó, Lda

**TUDO SOBRE
CALCÁRIOS,
MÁRMORES
E GRANITOS**

Telf: 236 921 790 - **Fax:** 236 922 308
3100-835 Vila Cã - Pombal - Portugal
Email: info@sicomarmore.com
www.sicomarmore.com

Coimbra em Piano de Fundo, Ricardo Silva e Pedro Jóia em palco

“Baladas de Outono” homenageia Zeca Afonso com mistura sonoridades

Na véspera de S. Martinho, feriado municipal, o palco do Teatro-Cine de Pombal reveste-se de “Baladas de Outono”, um espectáculo apresentado pelo projecto Coimbra em Piano de Fundo e que pretende homenagear “um dos maiores autores e compositores de sempre, José Afonso”, começa por desvendar Ricardo Silva. O conceituado guitarrista, um dos quatro elementos do Coimbra em Piano de Fundo, formado por pombalenses, diz que o desafio que lhes foi lançado passava pela “realização de um concerto partilhado com músicos pombalenses e um ou vários artistas convidados”. De entre as várias hipóteses colocadas, reuniu consenso a homenagem ao cantor de intervenção, conta Ricardo Silva. “Nunca é demais, nem há uma altura específica ou uma época para o fazer. O Zeca é transversal e



• Ao projecto Coimbra em Piano de Fundo (na foto) vai juntar-se Pedro Jóia

intemporal”, salienta. Como artista convidado, o convite “estendeu-se a um dos mais talentosos músicos do nosso país, o Pedro Jóia, que de pronto aceitou

o desafio”, recorda. “O seu virtuosismo, a sua exímia execução, a sua arte, aliados às suas geniais ideias e abordagens, fazem dele um dos músicos de ex-

celência da actualidade”, nota.

Palavras reforçadas por Patrick Mendes, que dá voz ao projecto Coimbra em Piano de Fundo, ao re-

ferir-se a Pedro Jóia como “um dos músicos mais talentosos do nosso país”. Além disso, considera Patrick Mendes, “as parcerias com músicos de exceção são uma oportunidade única para experimentar novas abordagens e conhecer outros pontos de vista em relação à música”. Nesta perspectiva, acredita que, “para além dos próprios intervenientes, os espectadores também poderão ficar a ganhar com esta mistura de sonoridades entre um projecto de matriz coimbrã, um excepcional e versátil guitarrista [Ricardo Silva] e um músico de eleição como é o Pedro Jóia”.

Ainda sobre Pedro Jóia, Ricardo Silva destaca sua “longa carreira internacional, percorrendo palcos por todo o mundo, acompanhando artistas como Mariza ou Ney Matogrosso (entre outros) e também a solo, apresentando igual-

mente uma vasta carreira discográfica. Exemplo disso é o seu último trabalho discográfico, intitulado Zeca, uma gigante homenagem a este nome incontornável. Ao ouvir este disco, revisitamos alguns dos temas mais icónicos do cantautor, adaptados para guitarra clássica, com vertiginosos arranjos do próprio Jóia, sem nunca desvirtuar ou camuflar a genialidade das suas melodias. Os próprios poemas parecem estar presentes, mesmo sendo um álbum instrumental”.

Por outro lado, “como aliada desta incursão, temos a percussão do José Salgueiro, enorme músico do nosso panorama musical, que refina e completa ritmicamente os rasgos melódicos e harmónicos da guitarra do Jóia”.

O concerto “Baladas de Outono” está marcado para as 21h30 do dia 10 e tem entrada gratuita.

PATRIMÓNIO CULTURAL & NATURAL ACESSÍVEL A PÚBLICO COM NECESSIDADES ESPECIAIS

Museu Marquês de Pombal Museu de Arte Popular Portuguesa Castelo de Pombal Praia do Ossos da Baleia

LS	Braille
AD	Braille
Braille	AG
AG	Braille

LS	Braille
AD	Braille
Braille	AG
AG	Braille

LS	Braille
AD	Braille
Braille	AG
AG	Braille

TURISMO ACESSÍVEL
MUNICÍPIO DE POMBAL
www.cm-pombal.pt

Financiado por
TURISMO DE PORTUGAL

Câmara Municipal de Pombal

Recorde as medalhas atribuídas desde 1987

Sessão solene assinala Dia do Município marcado por programa restrito

O concelho de Pombal prepara-se para celebrar o seu feriado municipal, dedicado a S. Martinho. Este 11 de Novembro será, por certo, diferente dos anteriores, dado estarmos a viver uma situação sem memória devido à crise pandémica que assola o planeta. Ao que conseguimos apurar, não deverão realizar-se os tradicionais magustos, nomeadamente o dos Bombeiros, e o Grupo Motard Marquês de Pombal vai apenas assinalar mais um aniversário de forma simbólica. À hora do fecho desta edição, ainda não é conhecido o programa das comemorações, para lá do espectáculo “Baladas de Outono”, que acontece na véspera, e da tradicional sessão solene, ambos a decorrer no Teatro-Cine. Igualmente, não se conhece a lista de homenageados deste ano, tendo o executivo municipal agendado uma reunião extraordinária para a sua aprovação. Nestas páginas deixamos a listagem das personalidades, colectividades e empresas que, desde 1987, foram agraciadas com medalhas municipais. Recorde, na lista aqui apresentada, as distinções atribuídas desde 1987, no ano em que a autarquia era presidida por Guilherme dos Santos.

Ano 1987

Medalha de Honra do Município - Ouro

Associação Humanitária Bombeiros Vol. de Pombal
Carlos Alberto Mota Pinto, Prof. Doutor (a título póstumo)
Mário Soares, Dr. (Presidente da República)

Ano 1988

Medalha de Honra do Município - Ouro

Manuel da Mota
Manuel Gameiro

Ano 1989

Medalha de Honra do Município - Ouro

Guilherme Gomes dos Santos, Engº. (a título póstumo)

Ano 1990

Medalha de Honra do Município - Ouro

Saúl Pires Machado, Dr.

Medalha de Mérito Municipal - Bronze

Associação Humanitária Bombeiros Vol. de Pombal

Ano 1991

Medalha de Mérito Municipal - Prata

António da Mota Assis
António Gonçalves

Medalha de Mérito Municipal - Bronze

António Serrano

Ano 1992

Medalha de Honra do Município - Ouro

José Maria Duarte Júnior

Medalha de Mérito Municipal - Prata

CAT - Centro de Acolhimento Temporário
CERCIPOM

Filarmonica Artística Pombalense

Joaquim Vitorino Videira Eusébio

Lions Clube de Pombal

Manuel Joaquim Gonçalves, Padre

Rancho Típico de Pombal

Rotary Clube de Pombal

Sociedade Filarmónica Louriçalense

Sociedade Filarmónica Vermoilense

Sporting Clube de Pombal - Medalha de Mérito Municipal

Medalha de Mérito Municipal - Cobre

António Augusto Cavaleiro

Filarmonica da Guia

Núcleo de Desporto Amador de Pombal - NDAP

Sociedade Filarmónica Ilhense

Ano 1993

Medalha Municipal de Cultura e Mérito Desportivo

António Manuel dos Santos Monteiro

Fernando Miguel Santos

Pedro Roma

Rui Miguel Alegre do Nascimento Lopes

Ano 1994

Medalha de Honra do Município - Ouro

Jorge Sampaio, Dr. (Presidente da República)

D. Francisco da Mata Mourisca (Bispo de Uige)

Ano 1995

Medalha de Mérito Municipal - Prata

Alfredo João Costa Cruz, Prof.

Maria Helena Leitão da Silva, Dra.

Alfredo Vaz de Morais, Engº.

António do Carmo Rodrigues

Jacinto Gameiro Lopes Júnior

Joaquim dos Santos Mota

José Duarte Lopes (a título póstumo)

Núcleo de Desporto Amador de Pombal - NDAP

Medalha de Mérito Industrial - Prata

Albino Gaspar Costa

Amândio Calheiros de Loureiro

Derovo - Derivados de Ovo, S.A.

Medalha de Mérito Municipal - Bronze

Alíbio da Mota Couto (a título póstumo)

António Domingues

Associação Desportiva da Ranha

Augusto Sol da Graça

Francisco Cardoso (a título póstumo)

Manuel Simões

Maria Luísa Esteves Ferrão, Drª.

Rui de Lima Gomes dos Santos (a título póstumo)

Nelson Alberto Ferreira Lobo Rocha

Medalha Municipal de Cultura

Teatro Amador de Pombal

Medalha de Honra do Município

Evangelista Nunes Graça (a título póstumo - Ouro)

Ano 2003

Medalha de Honra do Município - Ouro

Joaquim de Almeida, Engº.

José Manuel Durão Barroso, Dr. (Primeiro-Ministro)

Manuel Eduardo Gomes, Dr. (a título póstumo)

Medalha de Mérito Municipal - Prata

António José Santos Barros

Bernardino Monteiro Ferreira

Carlos Maria Pereira Pinto (a título póstumo)

Manuel Henrique Leal dos Santos

Nuno João da Cruz Campos, Dr.

Medalha de Mérito Desportivo

Colégio João de Barros - Andebol Feminino - Escalão Juvenil

Núcleo de Desporto Amador de Pombal

- Basquetebol Feminino

Medalha de Mérito Municipal - Bronze

Hermínia Póvoa Lopes Leal, Drª.

Medalha de Mérito Comercial e de Serviços

Ourivesaria Ramos

Ano 2004

Medalha de Mérito Municipal - Prata

Agrupamento de Escuteiros 1210 - Carnide

Agrupamento de Escuteiros 1244 - Louriceira

Agrupamento de Escuteiros 471 - Mata Mourisca

Agrupamento de Escuteiros 674 - Pombal

Agrupamento de Escuteiros 891 - Carriço

Agrupamento de Escuteiros 922 - Alberg. dos Doze

Agrupamento de Escuteiros 923 - S.Simão de Litém

Assoc. de Dadores de Sangue de Outeiro da Ranha

Fundação Ofélia Murta Lourenço

e Marido Dr. José Lourenço Júnior (Abiul)

Joaquim Alberto (a título póstumo)

Jorge Manuel Carvalheiro Diniz Coelho

José da Conceição Lopes

Maria Gabriela Dantas Ribeiro Abrantes Coelho, (a título póstumo)

Medalha Municipal de Cultura e Mérito Desportivo - Prata

Atlético Clube de vermoil

Equipa de Futsal S.C. Pombal / Instituto D. João V

Fernando dos Santos Mota

Grupo Desportivo Guiense

Medalha de Mérito Agrícola - Prata

Adega Cooperativa de Pombal

COPOMBAL - Coop. Agrícola do Concelho de Pombal

Octaviano Elói

Medalha Municipal de Cultura e Mérito Desportivo - Bronze

Associação Desportiva de Caça e Pesca de São Simão de Litém

Medalha de Mérito Agrícola - Bronze

Alda Rodrigues Nunes Gonçalves

Joaquim Silva Fernandes

José Maria Mendes

Manuel da Conceição Joaquim

Maria Isabel Sintra Torrado

Viriato Gaspar da Silva

Medalha de Mérito Comercial e de Serviços - Bronze

Arlindo Lucas da Costa Pinto

Ano 2005

Medalha de Honra do Município - Ouro

António Joaquim Gonçalves

Medalha de Mérito Municipal - Prata

Amílcar de Pinho, Dr. (a título póstumo)

António Nogueira Torres, Padre

António Ramos de Almeida, Dr.

Armindo dos Santos Moreira, Dr.

Artur Silva, Padre

Caixa de Crédito Agrícola de Pombal

Cáritas Diocesana de Coimbra

Cáritas Diocesana de Leiria

Fernando Jorge Gonçalves de Jesus

José Augusto Vieira

Luís Brites, Dr.

Luís Pedrosa Dinis dos Pinheiros, Engº.

Manuel Marques de Jesus

Medalha de Mérito Industrial - Prata

Ambipomal - Recolha de Resíduos Industriais, S.A.

Dionísio Marques Agostinho

Ikuoshi Nemoto

Orlindo Crespo Pedrosa (a título póstumo)

Medalha Municipal de Cultura e Mérito Desportivo

e Mérito Desportivo - Prata

António Manuel Campos de Jesus

Hugo Cardoso Tavares

Reinaldo Manuel Pereira

Sporting Clube de Pombal - Futebol / Equipa de Juniores

Ano 200

Medalha de Mérito Municipal - Prata

António Jorge de Brito Calvete, Dr.
 Carlos José Gomes Vieira
 Carlos José Gomes Vieira
 Fernando Manuel Serrador Fonseca da Mota, Dr.
 Manuel Ferreira dos Santos
 Vitorino Malho

Medalha Municipal de Cultura e Mérito Desportivo

Atlético Clube de Vermoil(Alfredo Santos,
 Eugénio Mendes, Júlio Cunha)

Medalha de Mérito Industrial

GOSIMAC, Maquináções, Lda.

Ano 2009**Medalha de Mérito Municipal - Prata**

Comunidade das Irmãs Clarissas do Convento do Desagravo
 Francisco de Jesus Gaspar Leitão

Medalha de Mérito Industrial - Prata

Umbelino Monteiro, S.A.

Medalha Municipal de Cultura e Mérito Desportivo

Carlos dos Santos Leitão
 João Agostinho da Silva Loureiro de Sousa
 Jonathan Gil

Mário Lino da Conceição Silva

Medalha de Mérito Comercial e de Serviços

Manjar do Marquês - Restaurante

Ano 2010**Medalha de Mérito Municipal - Ouro**

Ikuyski Nemoto
 Júlio Lopes

Olímpio das Neves Cardoso

Medalha de Mérito Municipal - Prata

Fernando António Carreira da Conceição Coucelo, Engº.
 (a título póstumo)

Joaquim Gameiro da Costa Simões

José Manuel Silva, Prof. Doutor

Manuel Marques Duarte / Lucília Silvestre Duarte

Medalha Municipal de Cultura e Mérito Desportivo - Bronze

Abel Fernandes de Almeida

Abel Pedro dos Santos

Medalha Municipal de Cultura e Mérito Desportivo

António José Fernandes Carvalho (a título póstumo)

Daniela Bruno Stoffel Cardoso

Valentim da Silva Gabriel

Medalha de Mérito Comercial e de Serviços

Hotel Senhora de Belém

Residencial do Cardal

Medalha de Mérito Industrial

SINDUTEX - Socied. Ind. Confecções, Lda.

Ano 2011**Medalha de Mérito Municipal - Prata**

Irmã Celeste Rodrigues
 Irmão Valentim Rodrigues

Manuel da Silva Domingues

Medalha de Cultura e Mérito Desportivo - Prata

Cooperativa de Cestinhos da Ilha

Equipa de Basquetebol - NDAP

Michael Domingues (Mika)

Medalha de Mérito Industrial - Prata

Diamantino Malho & Cª. Lda. - Produtos Resinosos e Derivados

Grupo Lusiares (25 anos)

Medalha de Mérito Comercial e de Serviços - Prata

Palace KIAY (30 anos)

Ano 2012**Medalha de Mérito Municipal - Ouro**

Tomé Lopes e esposa

Amaro Pedrosa dos Santos Moderno

Medalha de Mérito Associativo - Ouro

Manuel Rodrigues Marques

Carlos Manuel Mota Carvalho

Domingo Amado Pereira

Medalha de Prestígio e Carreira - Ouro

Artur Trindade

José Ribeiro Vieira

António Ribeiro

Ricardo Vieira

Medalha de Prestígio e Carreira - Ouro

Nemoto

Medalha de Mérito Municipal - Prata

Associação Prom Social Despor Rec e Cultural
 de Moita do Boi

Medalha de Mérito Cultural - Ouro

Nelson Lobo Rocha

To Silva & Filhos

Medalha de Mérito Associativo - Prata

Manuel Santos Gonçalves

José Dias

Fernando Neves

Maria Olga Leal Duarte

Carlos Alberto Ferreira da Silva

Alexandre António

Medalha de Mérito Cultural - Prata

Paulo Azevedo

Luis Manuel Vide Miranda

Medalha de Valor Desportivo - Prata

João Paulo Simão

Paulo Félix

Rui Diz

Assoc Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal

Sara Margarida Carreira Leal

Medalha de Mérito Associativo - Prata

José Ferreira da Silva

Ano 2013**Medalha de Mérito Municipal - Ouro**

Narciso Ferreira Mota

Medalha Mérito Municipal - Prata

Aires Moreira

António Carrasqueira

António Fernandes

Carlos Gominges

Eusébio Rodrigues

Leovigildo Fernandes

Manuel António Santos

Elísio Carvalho Santos

Carlos Simões Cardoso

Guilherme Gameiro Domingues

Ano 2014**Medalha Honra do Município - Ouro**

Armindo Lopes Carolino

Medalha de Prestígio e Carreira - Ouro

Manuel Leal Pedroso

Medalha de Mérito Empresarial - Ouro

Transportes Central Pombalense

Medalha de Mérito Cultural - Prata

Instituto D. João V

Colégio João de Barros

Colégio Cidade Roda

Medalha de Valor Desportivo - Prata

Equipa Basquetebol Feminino Sub-16 do NDAP

Luís Marques Faria

Medalha de Mérito Empresarial - Prata

Virgílio Neves Rosa

Medalha de Mérito Municipal - Cultura - Prata

Maria Luís Roldão Brites

Ano 2015**Medalha de Prestígio e Carreira - Ouro**

Reinaldo Serrano

Medalha Municipal de Mérito Empresarial - Prata

Silva & Santos, Ida

Rodapeças, SA

Medalha Municipal de Mérito Cultural - Prata

Lídia Carrola

Medalha Municipal de Mérito Desportivo - Prata

Edi Moderno

Medalha Municipal de Mérito Associativo - Prata

Associação Juventil Horizonte

Medalha de Bons Serviços e Dedicação - Prata

Arminda Tomásia Grasina

Carlos Alberto Vale Marques

Garcia Gaspar Costa

Lucília Maria Rodrigues Ferreira

Manuel Gaspar Mendes

Ano 2016**Medalha de Mérito Municipal - Ouro**

Associação de Amizade Pombal - Biscarrosse

Medalha de Prestígio e Carreira - Ouro

Manuel de Jesus Luís

Medalha Municipal de Mérito Empresarial - Ouro

Móveis Ilídio Mota & CA., Lda

Restaurante Paris

Medalha de Valor Desportivo - Prata

Equipa de Futsal Sénior Feminina

da Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal

Nuno Manuel Mendes Silva

Ano 2017**Medalha Honra do Município - Ouro**

Arlindo Manuel Neves Medeiros

António de Sousa Leitão (a título póstumo)

Medalha Municipal de Mérito Cultural - Prata

David Miguel dos Santos Mendes

Medalha Municipal de Mérito Empresarial - Prata

Pombalverde - Produção e Comercialização de Plantas, Lda

Móveis 80 - POLIPOM - Policlínica de Pombal

Dionísio José Gomes das Neves, Lda

Medalha de Mérito Municipal - Prata

José dos Santos Duarte Cardoso

Fernanda Manuela dos Santos Caramonete

Maria Neto Cardoso Mota (a título póstumo)

Associação de Amizade Pombal - Biscarrosse

Medalha Municipal de Mérito Associativo - Prata

Arlindo Manuel Neves Medeiros

António de Sousa Leitão (a título póstumo)

Medalha de Prestígio e Carreira - Ouro

Manuel Ferreira Escalhorda

Medalha de Mérito Municipal - Prata

Ilídio Manuel Mota

Fernando Matias

António Nascimento Lopes

Medalha Valor e Altruísmo - Prata

Leonor Ferreira Gomes</

Escola profissional com programa nos três pólos

Restrições não impediram ETP Sicó de assinalar os 29 anos de vida

Os 29 anos de vida da Escola Tecnológica e Profissional de Sicó (ETP Sicó) ficaram marcados pela entrega de prémios, no passado dia 16 de Outubro, aos alunos nos três pólos da instituição: Avelar (sede), Alvaízere e Penela. "Apesar das exigências que os difíceis tempos em que vivemos nos impõem, não podíamos deixar passar em branco esta efeméride", refere a direcção da escola, presidida por Fernando Inácio, que salienta, ainda, que "a data foi assinalada com programas semelhantes, sendo, nos três locais, marcada pela entrega de prémios aos alunos".

"Um aniversário celebrado de forma mais simples e recatada, mas carregada de simbolismo a que nem as regras de isolamento social conseguiram tirar a alegria da comemoração", salienta a direcção.

O ponto alto das comemorações decorreu no período da tarde, altura em que teve lugar a entrega de prémios, e que contou apenas com a presença dos alunos distinguidos, "face aos constrangimentos impostos pela pandemia". A cerimónia foi apadrinhada pelo presidente da Câmara Municipal de Ansião e também presidente do Conselho de Administração da Sicó Formação, S.A., António José Domingues.



• Visita às salas de aula na sede em Avelar

Foram entregues prémios aos alunos que, reconhecendo a qualidade de ensino a que têm acesso nesta escola, angariaram novos alunos e ainda prémios de mérito, por empenho e por aproveitamento, aos alunos que se destacaram no ano lectivo 2019/2020", explica a ETP Sicó em nota de imprensa. Na sede, foram ainda entregues prémios aos vencedores do concurso do logótipo do projecto "Nós e (A)vós" e também os prémios monetários, patrocinados pelo Município de Ansião, aos melhores alunos de cada um dos cursos do ci-

clo formativo 2017/2020.

Antes disso, em Avelar, no período da manhã, o director da ETP Sicó, Fernando Inácio Medeiros, acompanhado do vereador Jorge Paulo Fernandes, do elemento representante do Conselho de Administração da Sicó Formação, Hugo Bairrada, bem como das presidentes da Associação de Pais e Encarregados de Educação, Paula Lopes, e da Associação de Estudantes, Ana Raposo, deslocaram-se às salas de aula, cumprimentando os alunos e assinalando a data através de uma conversa informal, pro-



• Em Alvaízere foram assinalados os 29 anos de existência

curando evidenciar o espírito de "proximidade" existente naquela comunidade educativa.

Relativamente ao polo de Penela, alunos, professores e colaboradores interromperam por alguns minutos as suas actividades para, nas escadarias exteriores da escola, cantarem os parabéns e partilharam o bolo de aniversário. Um momento que foi apadrinhado pelo representante do município, o vereador Rafael Batista; por um dos fundadores da escola e à época presidente de Câmara, Fernando Antunes; pelo presidente da CerciPenela, Joa-

quim Campeão; pela presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação, Paula Lopes; e pelo do director do polo, Emílio Domingues.

Já no polo de Alvaízere, além do director, Miguel Carvalho, também a presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação, Paula Lopes, se associou ao momento, bem como a edilidade local, nomeadamente a vereadora Sílvia Lopes e o vice-presidente Agostinho Gomes, e ainda um representante do Conselho de Administração, Rui Grácio.

BAIXA DE PREÇO
~~16.290€~~ **15.900€**

HÁ 30 ANOS A GARANTIR CONFIANÇA SOBRE RODAS!

BARRACÃO . POMBAL . LEIRIA . MARINHA GRANDE

SEAT IBIZA 1.6 TDI CAR OF THE YEAR
2019 • 18.575 KM • GASÓLEO

DACIA DUSTER 1.5 BLUE DCI PRESTIGE
2019 • 19.930KM • GASÓLEO

SEAT MII 1.0 MPI STYLE
2019 • 8.253 KM • GASOLINA

FIAT PUNTO 1.3 MJET
2010 • 171.751 KM • GASÓLEO

30 ANIVERSÁRIO

AUTOMEÇÂNICA DA CONFRARIA

GRUPO AMCONFRARIA

amconfraria.com

"O Futuro do Planeta não é Reciclável"

Valorlis associa-se à maior campanha ambiental feita no país

As concessionárias da EGF, grupo líder no tratamento e valorização de resíduos em Portugal, entre as quais a Valorlis, lançaram no início de Outubro a maior campanha de sensibilização ambiental alguma vez desenvolvida em Portugal com fundos europeus.

Com um investimento de cerca de um milhão de euros, a campanha "O Futuro do Planeta não é Reciclável" apela à prevenção, reutilização e reciclagem de resíduos urbanos. O objectivo, segundo a Valorlis, é "levar o cidadão à ação e a fazer parte de um movimento colectivo, através da adopção de comportamentos ambientais adequados na sua gestão diária e ao assumir o seu papel de gestor de recursos, numa cadeia de valor da qual fazem parte a EGF e as suas concessionárias".

"Esta campanha é muito importante para o grupo

po EGF, do qual faz parte a Valorlis, na medida em que pretendemos o envolvimento dos colaboradores, municípios e entidades parceiras, para criarmos, em conjunto, um movimento ambiental coletivo que vai fazer a diferença em matérias de prevenção, reutilização e reciclagem de resíduos urbanos", salienta a empresa.

A campanha integra a candidatura Comunicação Ambiental Estratégica, apresentada pelas concessionárias EGF e aprovada pelo POSEUR para o período 2016-2020 com um cofinanciamento de 85%.

Entre as acções da campanha está incluído um filme publicitário, da autoria do realizador Rúben Alves, que realizou o filme "Gaio-la Dourada", cujo objectivo é provocar consciências e levar à mudança necessária de comportamentos.

A campanha publicitária multimeios vai estar pre-

sente em vários suportes nacionais e regionais - imprensa, rádio, outdoors e televisão-, destacando-se as acções integradas nos programas The Voice Portugal, Big Brother e Manhãs da Rádio Comercial. A par disso, os municípios e organizações são convidados a promover esta campanha nas suas regiões, através de cartazes, mupis e outdoors em suporte físico e digital de forma a fazer chegar a mensagem a cada vez mais pessoas. Também os colaboradores ganham voz e através de pequenos vídeos esclarecem todas as dúvidas à população através da rubrica "Quem sabe, sabe!".

Também a actriz Ana Varela, o humorista, António Raminhos e o cantor Toy vão ajudar a dar voz a este movimento, através de várias acções nas redes sociais e na criação de uma instalação para celebrar o movimento. A este grupo junta-se o artista urbano Xico

Gaiota, que criou uma peça artística, uma escultura de um golfinho, a partir de lixo marinho, por ser uma das espécies marinhas mais icónicas. O objectivo é despertar a atenção de ainda mais portugueses para a reciclagem. A peça pode ser visitada, de forma gratuita, na Loja Capital Verde Europa 2020. A escultura estará em digressão por vários espaços em todo o país, ao longo do ano de 2021.

Destacam-se ainda os cuidados especiais de inclusão e diversidade aplicados nesta campanha, entre os quais, a legendagem dos filmes, a implementação das regras na ordenação dos contentores (azul, verde e amarelo) para visuais e a criação de uma tatuagem com aplicação dos símbolos ColorADD, o código da reciclagem presente em vários suportes informativos, passa a estar disponível em audiodescrição no website da EGF.

PSD

Deputados pedem execução do troço do IC8 entre Pombal e Avelar

Os deputados do Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata (PSD) apresentaram recentemente um projecto de resolução que recomenda ao Governo que "execute com urgência o troço do Itinerário Complementar (IC8) entre Pombal e Avelar (Ansião), com a inclusão de um nó de acesso desnivelado no Parque Empresarial do Camporès, e proceda à cabimentação dos recursos financeiros".

O anúncio surge depois de uma visita dos deputados eleitos pelo círculo de Leiria, no dia 20 de Outubro, a várias infra-estruturas da região, entre elas, o IC8, na zona do Parque Empresarial do Camporès, em Ansião.

Argumentam os deputados que o IC8 é "uma das vias estruturantes da região do Pinhal Interior" e lembram que a sua requalificação "não está ainda terminada". Em falta está a intervenção no troço entre Pombal e Avelar, numa extensão de cerca de 20 km, "que actualmente é uma adaptação da antiga Estrada Nacional 237, com bastantes cruzamentos de nível que têm provocado um significativo aumento da sinistralidade rodoviária, incluindo um número elevado de vítimas mortais", apon-

"Passados todos estes anos, e depois de tantas mortes neste traçado, é premente a execução do troço entre Pombal e Avelar (Ansião), com a inclusão de um nó de acesso desnivelado no Parque Empresarial do Camporès, conforme o projeto que integrava a referida concessão.", recomendam os sociais-democratas ao Governo.

"Recentemente, um estudo europeu, apresentado pela Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, sinalizou este troço como via de 'alto risco', onde não existem faixas extras, iluminação adequada, passagens desniveladas, bermas, entre outras questões sinalizadas", concluem os deputados.

Inauguração no dia 29 de Outubro

Tribunal de Ansião tem uma nova sala de audiências

O Tribunal Judicial de Ansião conta, desde o dia 29 de Outubro, com uma nova sala de audiências. A inauguração contou com a presença da directora-geral da Administração da Justiça, Isabel Namora, e do juiz-presidente do Tribunal Judicial da Comarca de Leiria, Carlos Oliveira.

A obra, que custou aos cofres do município cerca de 80.000 euros, contempla não apenas a sala de audiências, mas também a

adaptação de acessos e instalações complementares. Representa, na perspectiva da autarquia, "uma importante reforma para as pessoas, missão e dever de quem, eleito democraticamente, deve lutar pela satisfação das necessidades dos municípios, promovendo e valorizando a qualidade de vida de todos os ansienses".

O presidente da Câmara Municipal destacou "o interesse municipal do no-

vo espaço", nomeadamente "como resposta à importante proximidade dos cidadãos de serviços públicos essenciais, tendo em conta o envelhecimento cada vez mais acentuado da população". António José Domingues considerou, por outro lado, que a manutenção do funcionamento daquele tribunal é "uma medida de mitigação da desertificação do território", deixando ainda uma palavra de "homenagem e

reconhecimento a todos os que, desde 1999, trabalharam e trabalham naquele espaço, especialmente aos dedicados servidores da causa da justiça".

Por sua vez, os convidados Isabel Namora e Carlos Oliveira agradeceram a colaboração do município com os serviços judiciários e realçaram o facto de o Tribunal de Ansião contar com o juízo de execução a funcionar definitivamente desde abril de 2019.

Combate à vespa velutina em Ansião

Autarquia dispõe de novo dispositivo

A Câmara Municipal de Ansião adquiriu um dispositivo de ar comprimido para uma eliminação mais eficaz da vespa velutina.

Atento à evolução da disseminação da vespa velutina no concelho e procurando uma melhoria na capacidade de resposta a este flagelo, considerou o município pertinente a aquisição de um sistema de intervenção

em situações de maior grau de complexidade, nomeadamente em termos de acessibilidade.

Deste modo e em conjunto com o sistema de varra extensível já utilizado, este sistema de ar comprimido permite a introdução de um projétil com uma solução química com vista à extinção da colónia de vespas e do próprio ninho.

Cultiflor
VIVEIROS

VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

Empresa alcançou três anos consecutivos prémio PME líder

Paletcoutho: serração e fábrica de paletes mais antiga da Ilha

A firma continua a fazer sucesso na produção de paletes de madeira. No mercado desde 1987, a Paletcoutho tem como principal cliente um grupo espanhol.

Carolina Marques Dias

A Paletcoutho - Indústria de Paletes, Serração e Negociantes de Madeira, sediada na antiga freguesia da Ilha, foi fundada em 1987 e desde então nunca mais parou, sendo uma das empresas mais antigas da freguesia em laboração. Manuel Pedrosa Couto e o seu irmão Sérgio, que são os fundadores da empresa, recordam que tiveram a ideia de criar a Paletcoutho com base nos conhecimentos que já tinham. "Comecei a trabalhar como motorista, mas entretanto começámos a negociar em madeiras. Como o meu serviço tinha sido muito nas fábricas de vidro na Marinha Grande acabei por ganhar alguns conhecimentos na área. Incentivado por pessoas do ramo que nos poderiam ajudar acrediitei que talvez fosse fu-



• Manuel Pedrosa Couto juntamente com o seu irmão Sérgio, são os fundadores da empresa

turo fazer paletes. Decidimos experimentar e comprámos uma serra de fita. Começámos a produzir e a vender", recorda Manuel Pedrosa Couto.

O que começou por ser um teste rapidamente deu frutos. "No inicio da Paletcoutho só tínhamos um

cliente que nos continuava a pedir para aumentar a produção que ele comprava. Foi nessa base que fomos crescendo. Atualmente, fornecemos para algumas empresas sendo que o nosso principal cliente é espanhol", conta.

O proprietário da empre-

sa percebeu que a firma estava a começar a ter sucesso e a Paletcoutho passou a ser uma empresa familiar. "Cerca de dois anos depois convidámos os nossos irmãos e cunhados a entrarem na sociedade e eles aceitaram. Fizemos a escritura em 1987 mas antes disso já tinhá-

mos vendido algumas paletes", recorda. Cerca de três anos depois, em 1990, as instalações da empresa aumentaram de 120m² para 1585m² e, assim, conseguiram instalar novos equipamentos, novas tecnologias para o sector que ajudaram na consolidação da empresa no mercado.

Manuel Couto explica que com o aumentar de trabalho o processo de tratamento das paletes teve de ser alterado, sendo que actualmente produzem cerca de 600 paletes por dia. "Inicialmente comprávamos um pinhal onde cortávamos a madeira e trazímos para a empresa. Mas com o aumentar do trabalho começámos a comprar a fornecedores onde as madeiras eram colocadas nas nossas instalações e muita já estava serrada pronta a utilizar", recorda.

O proprietário afirma

que a maioria dos clientes utiliza as paletes para a videira. "As paletes que vendemos cerca de 70 ou 80% são para o transporte de vidro e embalagens".

Manuel explica que a pandemia veio prejudicar a empresa. "Relativamente à pandemia sempre trabalhámos com 17 colaboradores e agora reduzimos para 13. Embora tenhamos encomendas não estamos a fazer entregas por o consumo ser muito reduzido", explica.

Apesar de nem sempre "tudo ter corrido como um mar de rosas", a verdade é que a Paletcoutho dá provas de continuar a ser um verdadeiro sucesso e já ganhou três prémios consecutivos PME líder, de 2017 a 2019. Com o apoio da Caixa Agrícola, o concurso parabeniza a empresa "pela sua solidez financeira, qualidade e excelência de gestão".

PUB

GUIDA
ARTES GRÁFICAS

Barreira Acrílica de Proteção

PRODUZIMOS SOB
MEDIDA E NECESSIDADE
DO CLIENTE

Tel. 236 212 100 • E-mail: geral@guida.pt • www.guida.pt

Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - 3100-394 POMBAL

IMPRESSÃO OFFSET / DIGITAL • PERSONALIZAÇÃO TÊXTIL • BRINDES

Pai, Marco Rodrigues, destacou-se também em concurso com 28 países

Columbófila Lara Rodrigues vence Campeonato Nacional de Jovens



A dupla formada por Marco e Lara Rodrigues, pai e filha, voltou a representar o Grupo Columbófilo de Pombal em mais uma edição dos Campeonatos Internacionais de Columbófilia Mira 2020, integrando a seleção nacional. Um evento que decorreu no Columbódromo Internacional de Mira, sob organização da Federação Portuguesa de Columbófilia (FPC) em parceria com a Federação Columbófila Internacional (FCI), o Instituto Português do Desporto (IPD) e a Câmara Municipal de Mira, e que contou, na prova final, com a participação de 1.100 pombos, provenientes de 28 países.

Os pombos, que competiram em vários campeonatos, foram soltos às 08h45 do dia 24 de Outubro em Paderne (Albufeira), tendo percorrido uma distância de 385km até ao Columbódromo de Mira.

Lara Silva Rodrigues, de apenas 9 anos, participou no Campeonato Nacional de Jovens, obtendo o 1º lugar. O pombo da pombalense foi o 29º a chegar ao destino, num total de 1.100 enviados.

Lara Rodrigues participou também no Campeonato da Europa Jovens, onde obteve o 5º lugar, sendo o primeiro pombo português na lista, tendo chega-

do à final em 75º lugar, entre os 1.100 pombos em competição.

Igualmente em destaque esteve Marco Rodrigues, pai da jovem, que participou na Liga Nacional dos Campeões. O representante do Grupo Columbófilo de Pombal alcançou o 4º lugar, sendo o pombo o 30º a chegar ao destino. Marco Rodrigues realça, ainda, que o mesmo pombo foi o 4º Pombo Ás do campeonato, tendo conquistado, nos treinos anteriores, de 205km, o 9º lugar entre 140. Nos 254km, alcançou o 6º lugar entre 1300 pombos e o respetivo 1º e 2º lugares no Campeonato da Liga dos Campeões.

Para além desta colectividade de Pombal, o concurso contou com a participação de outros columbófilos do distrito de Leiria, sendo de realçar a presença de outra colectividade columbófila pombalense.

A dupla formada por pai e filha mostrava-se orgulhosa dos resultados alcançados, considerando que os feitos obtidos dignificaram o Grupo Columbófilo de Pombal e o concelho, a nível nacional e internacional.

Segundo Marco Rodrigues, em 2021 pai e filha deverão voltar a marcar presença no mesmo campeonato.

Equipa apenas realizou um jogo treino

Inscrições abertas para a natação

O Núcleo do Desporto Amador de Pombal que tem a única escola certificada pela Federação Portuguesa de Natação no concelho, está a receber inscrições. Os registos devem ser feitos na sede do clube, podendo ainda escolher o horário que mais se adapte. Está disponí-

vel as aulas para natação para bebés, adaptação ao meio aquático, formação técnica, natação para adultos, hidroginástica, hidroterapia, aquagold e competição. Estão também disponíveis os números 236212778 ou 912864320 para mais esclarecimentos.

Jogo da Segunda Eliminatória da Taça foi adiado

Núcleo de Pombal entra a ganhar no campeonato



• A formação sénior do Núcleo recebeu e venceu facilmente no pavilhão das Meirinhas o Ponte de Sôr

Continuam sem perder, a formação sénior do Núcleo do Desporto Amador de Pombal. Na primeira jornada do Campeonato Regional, equivalente à terceira divisão, o Núcleo de Pombal venceu o Ponte de Sôr limitado a dez atletas, por 31-16, com 15-8, na primeira parte e 16-8, na segunda parte. Para este desafio com pouca história, dadas as limitações do oponente, alinharam e marcaram pela formação de Pombal: Rafael Fernandes, Patrício Martins (7 golos), Nelson Silva (2 golos), Daniel Mendes (4 golos, um cartão amarelo e dois minutos de suspensão), Pedro Gaspar (um cartão amarelo), Bernardo Poiares, Paulo Gameiro (2 golos), João Gaspar, Fábio Teixeira, Pedro Silva, Cyril Vilela (5 golos e um cartão amarelo), Rodrigo Fernandes (5 golos), Tiago Ferreira (3 golos) e Ricardo Gameiro (3 golos). A equipa treinada

pela dupla, Márcio Freire e Hugo Serro entrou assim com o pé direito na competição, numa jornada em que a formação 'B' da Juve Lis venceu facilmente o Batalha por 30-19 e o Cister de Alcobaça também não teve grandes dificuldades para levar de vencida o GA Portalegre por 47-25. O SIR 1.º Maio - DF Roupinho da Nazaré foi adiado para 22 de Novembro. A segunda jornada está agendada para este sábado, dia sete. O Núcleo de Pombal vai deslocar-se até à Batalha, caso assim o seja permitido, dado este concelho estar em zona de risco do COVID. O encontro está agendado para a Golpilha, com início às 15 horas. Um desafio a realizar-se, será mais uma boa oportunidade para o grupo manter a sua invencibilidade. Os restantes jogos da jornada são: Juve Lis 'B' - GA Portalegre; Ponte de Sôr - SIR 1.º Maio e o grande jogo,

com o derby, entre D.Fuas Roupinho da Nazaré - Cister de Alcobaça, num campeonato, em que os três primeiros classificados seguem para a segunda fase. Na terceira jornada, agendada para 14 de Novembro, dificuldades acrescidas para o Núcleo de Pombal que recebe o Juve Lis 'B', no Pavilhão Municipal, com início às 16 horas.

JOGO DA TAÇA DE PORTUGAL ADIADO

O jogo da segunda eliminatória da Taça de Portugal, da zona 2, em que o Núcleo de Pombal teria de se deslocar até Almeirim para defrontar o 3 AA Almeirim foi adiado, ficando a aguardar nova data. Os outros encontros adiados desta série foram: Oriental de São Martinho - Albicastrense; D.Fuas Roupinho - Juve Lis; Samorra Correia - Benavente e Sismaria - Cister de Alcobaça.

Nacional da segunda divisão de basquetebol feminino

Ginásio Clube de Agueda confirma favoritismo



• O segundo período foi determinante para o desaire do Pombal em casa

go adiado, enquanto que para este sábado, dia sete, o Núcleo de Pombal desloca-se até à Gafanha da Nazaré, para jogar às 21 horas. A formação local contabiliza dois jogos e outras tantas vitórias com 157 pontos marcados e apenas 69 consentidos. O Nú-

cleo volta a jogar fora, no dia 14, no pavilhão da Sanjoanense que também ainda não perdeu nos dois encontros realizados. No dia 21, terá o seu jogo em casa, frente ao Núcleo de Vagos com início às 21 horas. Um encontro bem mais acessível.

Equipa com o primeiro jogo no dia 14

Núcleo Sportinguistas de Pombal joga para o título

O primeiro jogo da formação sénior de futsal feminino do Núcleo Sportinguistas de Pombal apenas vai acontecer no próximo dia 14, dada a equipa folgar na segunda jornada, e os encontros da primeira ronda terem sido adiados por indicação da DGS. A equipa continuará a contar com a dupla de treinadores, Pedro Silva e Domingos Boiça. Dado um calendário tão curto de jogos nesta fase inicial e um conjunto de equipa com pouca tradição de bons resultados, dadas algumas desistências de formações devido ao COVID, o Núcleo Sportinguistas de Pombal é claramente um dos grandes favoritos aos primeiros lugares. Por enquanto são conhecidas as jo-

gadoras, que vão fazer parte do plantel sénior, Márcia Magalhães que é reforço, Sofia Regadas, Marta Saraiva, Nadine Marques, Inês Almeida, Nayra Nascimento, Andreia Roso, Inês Baptista, Raquel Marques, Carla Abreu, as guarda-redes, Ana Filipa e Jessica Coelho, a que se juntam as promoções de juniores, Sónia Nogueira e Margarida Patusco. O primeiro encontro vai acontecer a 14 de Novembro, com o Núcleo Sportinguistas de Pombal a deslocar-se ao pavilhão do D. Fuas, seguindo-se a receção ao Pocariça e o derby com o Desportivo da Ilha. A fechar o jogo em atraso com o Alvorninha. Após este torneio, segue-se a campeonato.

Formação de Pombal joga na Redinha às 16 horas

Nacional de futsal regressa este fim-de-semana

Devido aos constantes episódios de COVID, o Nacional da Segunda Divisão de Futsal continua a meio tempo, com mais jogos adiados do que realizados. Apenas, a primeira jornada decorreu normalmente, enquanto na segunda, foram três jogos adiados e na terceira jornada, duas partidas não se realizaram. A quarta ronda por indicação do Conselho de Ministros não se fez. Assim, a formação do Núcleo Sportinguistas de Pombal apenas realizou o primeiro desafio, em Castelo Branco, a 10 de Outubro, no reduto do Retaxo, com quem perderia por 7-3, estando ao intervalo em desvantagem

por 3-1. Um jogo intenso que ficou decidido nos últimos cinco minutos. Devido a um caso de COVID, na equipa, o Núcleo Sportinguistas de Pombal adiou o segundo jogo com o Boa Esperança de Castelo Branco para 1 de Dezembro e o da terceira jornada, para 18 de Novembro, com início às 21.30 horas, em Coimbra, frente ao S. João. Este fim-de-semana, jornada dupla, com o Núcleo a jogar no sábado em Pombal, frente ao ferreiro do Zêzere e no domingo, dia 8, tudo indica que a equipa voltará a competir, com a receção ao Ladeio, no pavilhão da Redinha, com início às 16 horas.

Charneca da Redinha desistiu

Pik-Nik volta a arriscar

Está agendado para este fim-de-semana, dia seis e sete, a primeira jornada de futsal da primeira divisão. Para já, a novidade é a desistência da Charneca da Redinha. No entanto, Dino Clube de Santiago de Litém mantém a sua equipa, tal e qual como o GARECUS (ver notícia em baixo), duas colectividades da União de Freguesia de Alitém. O Núcleo Sportinguistas de Pombal optou por fazer uma equipa 'B', utilizando os seus atletas ainda juniores, fazendo a sua estreia em caso do 'novato', Golpilheira. Contudo, um jogo que poderá ser adiado, devido ao confinamento do concelho da Batalha. O Pik-Nik



do Louriçal volta a arriscar numa boa temporada, iniciando em casa do Pocariça. Um encontro teoricamente difícil, dado o bom trabalho de ambas as equipas.

Equipa apenas realizou um jogo treino

Equipa de Santiais mantém participação

Apesar de muitas incertezas, está confirmada a continuidade do GARECUS/Santiais em mais uma edição do campeonato distrital de futsal. Apenas durante esta semana, a colectividade definiu o seu treinador, que contará com um grupo de 12 atletas. O primei-

Torneio de Abertura Futsal Feminino

Ilha estreia-se na Bajouca com a receção à Pocariça



• O Desportivo da Ilha é uma das colectividades com mais presenças no futsal feminino e a única a promover o desporto feminino na zona oeste

Há mais de uma dezena de épocas, que o Grupo Desportivo da Ilha se mantém fiel ao futsal feminino. E quando começou, o número de equipas dava motivos de orgulho, com uma divisão principal e duas secundárias. Agora, o futsal feminino está a caminhar para o abismo, com apenas cinco formações resistentes. É certo que o COVID, originou algumas desistências como foi o caso do Vidais e da Quinta Sobrado e Palmeiros e poucos motivos de interesse para a inscrição de novas equipas. Contudo, o Desportivo da Ilha mantém-se fiel à modalidade e o seu plantel sénior contará com 17 atletas. Um grupo que será treinado por Carlos Neves, que assim, deixa a formação júnior. Curiosamente, as treinadoras das séniores da temporada passada, Maria Armanda e Susana Pereira, passam a treinar as juniores. Ou seja, uma troca de treinadores. O grupo das atletas séniores é for-

mado por Anita Neto, Ana Sofia Pedrosa, Pisco, Cátia Domingues, Beatriz Dias, Catarina Viveiros, Erica Carreira, Inês Antunes, Manuela Leonardo, Maria João, Carvalheiro, Maria Pedrosa, Mari Claro, Marina Gonçalves, Marta Sintra, Daniela Simões e Daniela Marcelino. A atleta junior, Catarina Fernandes, treina regularmente com as séniores. Durante a pré-época, a equipa realizou alguns jogos de preparação, como foi a experiência com a Associação Recreativa Cultural e Desportiva Venda da Luísa de Condeixa, que está a disputar a primeira divisão nacional. Jogos ainda com a União de Coimbra e Núcleo Sportinguistas de Pombal que é a outra representante do concelho de Pombal em prova. Para a presente época, os objectivos passam por fazer a melhor classificação possível neste torneio de abertura, para depois, no campeonato, poder ambicionar uma melhor classificação.

1.ª Jornada jogos adiados
N.Spt.Pombal - Alvorninha
D. Fuas - GD Ilha
Folgou - Pocariça

2.ª Jornada 7-11-2020
Alvorninha - D. Fuas
GD Ilha - Pocariça (19h)*
* pavilhão da Bajouca
Folga - Núcleo Spt. Pombal

3.ª Jornada 14-11-2020
Pocariça - Alvorninha
D.Fuas - Núcleo Spt.Pombal
** jogo com início 21.30h
Folga - GD Ilha

4.ª Jornada 21-11-2020
Alvorninha- GD Ilha
** jogo no dia 22 com início 19h
Núcleo Spt.Pombal- Pocariça
** jogo com início 15h
Folga - D.Fuas

5.ª Jornada 28-11-2020
Ilha - Núcleo Spt.Pombal
** jogo na Bajouca com início 21h
Pocariça- D.Fuas
Folga - Alvorninha

Devido às restrições de mobilidade, impostas pela DGS, o jogo com o D. Fuas foi adiado. Assim, a estreia será em casa, no pavilhão da Bajouca, frente ao Pocariça. Na terceira jornada, a Ilha cumpre a sua folga, para a na quarta ronda, a 21 de Novembro, jogar na Alvorninha. O derby concelhio surge a 28 de Novembro, com o Desportivo da Ilha a jogar em casa com o Núcleo Sportinguistas de Pombal.

Futsal Masculino

Calendário Distrital Primeira Divisão

1.ª Jornada 06-11-2020

10.ª Jornada 20-02-2021

Pocariça - Pik-Nik

Barreiros - GARECUS **

Caranguejeira-N.S.Pombal **

* Dino Clube - Golpilheira

* C.C Ansiao - Sismaria

* jogos realizam-se no dia 7

** jogos realizam-se no dia 19

2.ª Jornada 14-11-2020

11.ª Jornada 27-02-2021

Golpilheira - Pocariça**

*N.Spt.Pombal - Dino Clube

Pik-Nik - Barreiros**

*GARECUS - C.C Ansiao

Sismaria - Caranguejeira**

* jogos realizam-se no dia 13

** jogos realizam-se no dia 26

3.ª Jornada 20-11-2020

12.ª Jornada 06-03-2021

Barreiros - Golpilheira

Pocariça - Dino Clube

*C.C Ansiao - Pik-Nik

Caranguej. - GARECUS**

N.Spt.Pombal - Sismaria

* jogo realiza-se no dia 21

** jogo realiza-se no dia 5

4.ª Jornada 05-12-2020

13.ª Jornada 20-03-2021

Golpilheira - C.C Ansiao

Dino Clube - Barreiros**

*Pocariça - N.Spt. Pombal**

Pik-Nik - Caranguejeira**

*GARECUS - Sismaria

* jogos realizam-se no dia 4

** jogos realizam-se no dia 19

5.ª Jornada 11-12-2020

14.ª Jornada 27-03-2021

Caranguejeira - Golpilheira

*C.C Ansiao - Dino Clube

Barreiros - Pocariça**

*Sismaria - Pik-Nik

N.Spt.Pombal - GARECUS**

* jogos realizam-se no dia 12

** jogos realizam-se no dia 26

6.ª Jornada 19-12-2020

15.ª Jornada 09-04-2021

Golpilheira - Sismaria**

Dino Clube - Caranguejeira

*Pocariça - C.C Ansiao**

*Barreiros - N.Spt.Pombal

Pik-Nik - GARECUS

* jogos realizam-se no dia 18

** jogos realizam-se no dia 10

7.ª Jornada 16-01-2021

16.ª Jornada 17-04-2021

*GARECUS - Golpilheira

Sismaria - Dino Clube

*Caranguejeira - Pocariça**

C.C Ansiao - Barreiros**

*N.Spt. Pombal - Pik-Nik

* jogos realizam-se no dia 15

** jogos realizam-se no dia 16

8.ª Jornada 23-01-2021

17.ª Jornada 01-05-2021

Golpilheira - Pik-Nik

Dino Clube - GARECUS

*Pocariça - Sismaria

*Barreiros - Caranguejeira

C.C Ansiao - N.Spt.Pombal

* jogos realizam-se no dia 22

9.ª Jornada 30-01-2021

18.ª Jornada 15-05-2021

*N.Spt. Pombal - Golpilheira

Pik-Nik - Dino Clube

*GARECUS - Pocariça

Sismaria - Barreiros

*Caranguejeira - C.C Ansiao

* jogos realizam-se no dia 29

Nas duas últimas jornadas não são autorizadas alterações antecipadas

Sporting Clube Pombal 'B'

CALENDÁRIO DE JOGOS	
Primeira Volta	Segunda Volta
Pedroguense 1-0 adiado - Avelarense (F)	28 Fev - Pedroguense (F) 07 Março - Avelarense (C)
15 Nov - Motor Clube (C)	21 Março - Motor Clube (F)
22 Nov - Matamourisq. (F)	28 Mar - Matamourisq. (C)
06 Dez - Chão de Couce (F)	11 Abril - Chão Couce (C)
13 Dezembro - Unidos (C)	18 Abril - Unidos (F)
10 Janeiro - Caseirinhos (F)	25 Abril - Caseirinhos (C)
17 Janeiro - GD Ilha (C)	2 Maio - GD Ilha (F)
31 Jan - Santo Amaro (C)	9 Maio - Santo Amaro (C)
07 Fev - Meirinhas (C)	16 Maio - Meirinhas (F)
21 Fev - Alvalázere (F)	23 Maio - Alvalázere (C)



• PRESIDENTE
• António Sínta



• DIRECTOR
• Miguel Oliveira



• DIRECTOR
• António José



• TREINADOR
• Bruno Ramos



• TREINADOR ADJUNTO
• Alcides Martins



• ROUPEIRA
• Isabel Serra



• GUARDA-REDES
• Alexandre Duarte



• GUARDA-REDES
• Rodrigo Lima



• GUARDA-REDES
• Marco Mendes



• DEFESA ESQUERDO
• João Paixão *

• * ATLETAS 2.º ANO



• DEFESA DIREITO
• Vasco Lopes *



• DEFESA CENTRAL
• Vitor Baptista *



• DEFESA CENTRAL
• Daniel Savchuk



• MÉDIO
• Diogo Silva

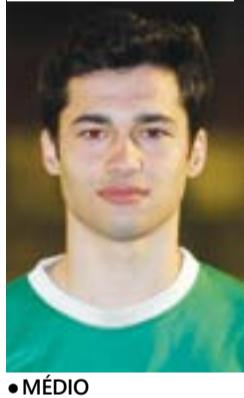


• MÉDIO
• Simão Bastos *

• ex-Marrazes



• MÉDIO
• Alexandre Cardoso *



• MÉDIO
• Raúl Rodrigues

• ex-GD Pelariga



• MÉDIO
• João Maia *



• MÉDIO
• Simão Silva



• MÉDIO
• Francisco Jorge



• MÉDIO
• Hugo Rodrigues



• MÉDIO
• Guilherme Lopes *

• ex-Marrazes



• MÉDIO
• João Lebre *

• ex-Vinha da Rainha



• MÉDIO
• André Pascoal



• MÉDIO
• Afonso Martins



• EXTREMO
• David Muchacho



• EXTREMO
• José Pedro



• EXTREMO
• Vasco Mota



• AVANÇADO
• Rodrigo Dias



• AVANÇADO
• Miguel Paz

• ex-C.C Ansiao



• AVANÇADO
• Guilherme Henriques *

• ex-Marrazes



• AVANÇADO
• Sergio Silva *



• AVANÇADO
• Luca Oliveira *

• ex-União de Leiria

PUB



Facultativos e Pinturas, Lda.
Alvará n.º 61231

deseja uma boa época ao Sporting Clube de Pombal

E.N.1 - Freguesia de Travasso - Pombal



236 214 119 - 919 787 886



www.pavitin.pt

E-mail: pavitinlda@sapo.pt

Pombal e Moita do Boi ainda não perderam Giense vence em Alcobaça



Após duas jornadas realizadas na divisão de honra, o Giense redimiu-se da derrota na jornada inaugural, e foi vencer ao difícil reduto do Alcobaça por 2-1. Logo aos quatro minutos, a equipa treinada por José Godinho inaugurava o marcador, após a marcação de uma grande penalidade, convertida por Manuel Sousa. A formação local chegava ao empate aos 60 minutos, mas, na ponta final, o Giense novamente pelo nortenho Manuel Sousa, atleta formado nas escolas do Varzim, a conseguir chegar à vitória. O Giense jogou com Sérgio Fonseca na baliza, Cedrico Jorge, Luiz Maia, João Luis que seria o único jogador a ser substituído, entrando Gonçalo Fernandes aos 90 minutos, Camara, José Graça, Samuel Soares, Diogo Grilo, Rui Castela, Manuel Sousa, Luiz Maia e Tiago Marques.

MOITA DO BOI SÓ COM VITÓRIAS
Para este domingo, dia 8, o derbie em casa do Sporting de Pombal, que ainda não perdeu qualquer jogo. O conjunto local venceu na Pelariga por 1-0 e nesta última ronda, o Alqueidão da Serra por 2-1. Um jogo interessante, com o Pombal a partir como favorito.

PRIMEIRA DIVISÃO SEM SURPRESAS
O caminho vai ser longo e duro, mas o que é certo é que a Moita do Boi treinada por Marco Gomes ainda não perdeu qualquer ponto. Primeira surpresa, com a vitória na Guia por 1-0 e agora, a realidade de mais um triunfo, por 1-0, frente ao Alegre Unido da Bajoca, com golo de David Silva aos 19 minutos. Para domingo, mais uma enorme missão, com a deslocação até Marrazes.

SÉNIORES - DIV. HONRA
2.ª JORNADA
Moita do Boi - Alegre Unido 1-0
Alcobaça - Giense 1-2
Marrazes - Bombarrelense 1-1
Sp. Pombal - Alqueidão da Serra 2-1
Marinhense 'B' - GD Pelariga 4-0
Peniche - Figueiró dos Vinhos adiado 1/12
Portomosense - Vieirense 1-1
Mirense - C.C Ansião 5-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Mirense	2	2	0	0	9-2	6
2 Sp. Pombal	2	2	0	0	3-1	6
3 Moita do Boi	2	2	0	0	2-0	6
4 Marrazes	2	1	1	0	2-1	4
5 Marinhense 'B'	1	1	0	0	4-0	3
6 Alcobaça	2	1	0	1	3-2	3
7 Peniche	1	1	0	0	2-1	3
8 Giense	2	1	0	1	2-2	3
9 Bombarrel.	2	0	1	1	1-3	1
10 Portomosense	0	1	0	0	1-1	1
11 Vieirense	2	0	1	1	2-3	1
12 C.C Ansião	1	0	0	1	0-5	0
13 Fig. Vinhos	0	0	0	0	0-0	0
14 Alq. Serra	2	0	0	2	1-3	0
15 Alegre Unido	2	0	0	2	2-5	0
16 GD Pelariga	2	0	0	2	0-5	0

4.ª JORNADA - 08/11
Marrazes - Moita do Boi
Marinhense 'B' - Bombarrelense
Sp. Pombal - Giense

Portomosense - GD Pelariga
Alcobaça - Alegre Unido
Peniche - Alqueidão da Serra
C.C Ansião - Vieirense

Mirense - Figueiró dos Vinhos
Figueiró dos Vinhos - C.C Ansião

5.ª JORNADA - 22/11
Moita do Boi - Sporting de Pombal
Alcobaça - Marrazes
Giense - Marinhense 'B'

Pelariga - Mirense
Bombarrelense - Peniche
Alqueidão da Serra - Portomosense

Alegre Unido - Vieirense

1.ª JORNADA
Caseirinhos - Meirinhas 1-6
GD Ilha - Santo Amaro 0-2
Matamourisquense - Avelarense 0-2
Chão de Couce - Motor Clube 0-3
Unidos - Alvaiázere 0-0
Sp. Pombal 'B' - Pedrogueense 1-0

J **V** **E** **D** **M/S** **P**

1 Meirinhas 1 1 0 0 6-1 3

2 Motor Clube 1 1 0 0 3-0 3

3 Santo Amaro 1 1 0 0 2-0 3

4 Avelarense 1 1 0 0 2-0 3

5 Sp. Pombal 'B' 1 1 0 0 1-0 3

6 Unidos 1 0 1 0 0-0 1

7 Alvaiázere 1 0 1 0 0-0 1

8 Pedrogueense 1 0 0 1 0-1 0

9 Ilha 1 0 0 1 0-2 0

10 Matamouris.1 0 0 1 0-2 0

11 Chão Couce 1 0 0 1 0-3 0

12 Caseirinhos 1 0 0 1 1-6 0

J **V** **E** **D** **M/S** **P**

1 Meirinhas 1 1 0 0 6-1 3

2 Motor Clube 1 1 0 0 3-0 3

3 Santo Amaro 1 1 0 0 2-0 3

4 Avelarense 1 1 0 0 2-0 3

5 Sp. Pombal 'B' 1 1 0 0 1-0 3

6 Unidos 1 0 1 0 0-0 1

7 Alvaiázere 1 0 1 0 0-0 1

8 Pedrogueense 1 0 0 1 0-1 0

9 Ilha 1 0 0 1 0-2 0

10 Matamouris.1 0 0 1 0-2 0

11 Chão Couce 1 0 0 1 0-3 0

12 Caseirinhos 1 0 0 1 1-6 0

J **V** **E** **D** **M/S** **P**

1 Meirinhas 1 1 0 0 6-1 3

2 Motor Clube 1 1 0 0 3-0 3

3 Santo Amaro 1 1 0 0 2-0 3

4 Avelarense 1 1 0 0 2-0 3

5 Sp. Pombal 'B' 1 1 0 0 1-0 3

6 Unidos 1 0 1 0 0-0 1

7 Alvaiázere 1 0 1 0 0-0 1

8 Pedrogueense 1 0 0 1 0-1 0

9 Ilha 1 0 0 1 0-2 0

10 Matamouris.1 0 0 1 0-2 0

11 Chão Couce 1 0 0 1 0-3 0

12 Caseirinhos 1 0 0 1 1-6 0

J **V** **E** **D** **M/S** **P**

1 Meirinhas 1 1 0 0 6-1 3

2 Motor Clube 1 1 0 0 3-0 3

3 Santo Amaro 1 1 0 0 2-0 3

4 Avelarense 1 1 0 0 2-0 3

5 Sp. Pombal 'B' 1 1 0 0 1-0 3

6 Unidos 1 0 1 0 0-0 1

7 Alvaiázere 1 0 1 0 0-0 1

8 Pedrogueense 1 0 0 1 0-1 0

9 Ilha 1 0 0 1 0-2 0

10 Matamouris.1 0 0 1 0-2 0

11 Chão Couce 1 0 0 1 0-3 0

12 Caseirinhos 1 0 0 1 1-6 0

J **V** **E** **D** **M/S** **P**

1 Meirinhas 1 1 0 0 6-1 3

2 Motor Clube 1 1 0 0 3-0 3

3 Santo Amaro 1 1 0 0 2-0 3

4 Avelarense 1 1 0 0 2-0 3

5 Sp. Pombal 'B' 1 1 0 0 1-0 3

6 Unidos 1 0 1 0 0-0 1

7 Alvaiázere 1 0 1 0 0-0 1

8 Pedrogueense 1 0 0 1 0-1 0

9 Ilha 1 0 0 1 0-2 0

10 Matamouris.1 0 0 1 0-2 0

11 Chão Couce 1 0 0 1 0-3 0

12 Caseirinhos 1 0 0 1 1-6 0

J **V** **E** **D** **M/S** **P**

1 Meirinhas 1 1 0 0 6-1 3

2 Motor Clube 1 1 0 0 3-0 3

3 Santo Amaro 1 1 0 0 2-0 3

4 Avelarense 1 1 0 0 2-0 3

5 Sp. Pombal 'B' 1 1 0 0 1-0 3

6 Unidos 1 0 1 0 0-0 1

7 Alvaiázere 1 0 1 0 0-0 1

8 Pedrogueense 1 0 0 1 0-1 0

9 Ilha 1 0 0 1 0-2 0

10 Matamouris.1 0 0 1 0-2 0

11 Chão Couce 1 0 0 1 0-3 0

12 Caseirinhos 1 0 0 1 1-6 0

J **V** **E** **D** **M/S** **P**

1 Meirinhas 1 1 0 0 6-1 3

2 Motor Clube 1 1 0 0 3-0 3

3 Santo Amaro 1 1 0 0 2-0 3

4 Avelarense 1 1 0 0 2-0 3

5 Sp. Pombal 'B' 1 1 0 0 1-0 3

6 Unidos 1 0 1 0 0-0 1

7 Alvaiázere 1 0 1 0 0-0 1

8 Pedrogueense 1 0 0 1 0-1 0

9 Ilha 1 0 0 1 0-2 0

10 Matamouris.1 0 0 1 0-2 0

11 Chão Couce 1 0 0 1 0-3 0

12 Caseirinhos 1 0 0 1 1-6 0

J **V** **E**

Carta aberta de dois Ex-Presidentes de Junta do Oeste ao Grupo LUSIAVES

Na sequencia de pedidos de reunião ao grupo que se revelaram infrutíferos e dada a importância do assunto para as gentes da Guia e arredores resolvemos dar conhecimento público da derradeira missiva que enviamos ao Grupo bem como da esperança que se consigam dar os passos necessários que encontrem o conforto para todas as partes, com os nossos agradecimentos ao Pombal Jornal que se prontificou a publicar a mesma para dar alcance geral a toda a nossa população e daqui poderem tirar as suas conclusões e formarem a sua opinião isenta.

Carta aberta de dois Ex-Presidentes de Junta do Oeste ao Grupo LUSIAVES.

Exmos. Srs. Avelino Gaspar e Dr. Nuno Maurício.

Agradecendo a V/ resposta e lamentando a falta de oportunidade e vontade para reunirem connosco, mas, não deixando o assunto de ser candente para a nossa terra e para a nossa população, no nosso entendimento, continuamos disponíveis para a sua realização logo que entenderem que pode valer a pena.

E sim é verdade, somos todos contra o avançar do projeto da Lusiaves, que ninguém sabe ainda o que é, **NAQUELE LOCAL ! Nem a Lusiaves, nem qualquer outra indústria.** Apenas em 6 ha, há muito consignados, se previa uma zona industrial de transição, e só isso, que mesmo assim nunca foi bem consensual, logo 12 ha só duplicam o desagrado e intensidade de oposição.

Reconhecemos que é a CMP e a sua AM que têm as competências para aprovar os investimentos no território do concelho, **mas os seus dirigentes não devem agir à revelia das populações e nas suas costas, como foi o caso, sem esperar um enorme clamor social que ainda agora vai só no seu início.** E prova disso são

as moções já aprovadas na AF em 19-06-2020 e apresentadas à reunião de AM de 30-06-2020, e posteriormente mais discutida na AF de 26-09-2020 na Guia, onde até uma moção de censura ao executivo foi proposta pelo CDS, embora não aprovada, e posteriormente discutida nos mesmos moldes, preocupados, na AM de 30 de setembro.

Na impossibilidade de o fazermos pessoalmente como preferímos, de forma urbana, colaborante e positiva que sempre utilizamos, aqui deixamos por escrito a nossa posição, sugestões e pedidos que julgamos seriam bons para todas as partes, embora a irreversibilidade no facto consumado não faça diminuir a nossa atitude contestatária na defesa dos interesses que consideramos maiores da nossa terra e que passam, exactamente, por conseguir impedir a instalação de uma unidade industrial de grande dimensão dentro do espaço urbano da Guia, e que quanto a nós, muito mal reclassificado como espaço Industrial, do qual o signatário Manuel Serra, PJ até 2107, desconhecia, em consciência, que se estendesse tal como a CM pretende, embora esse mesmo PJ até possa ter votado na AM de então algumas alterações ao PDM de Pombal, onde garantidamente não tinha consciência dessa reclassificação.

Para que não restem dúvidas consideramos a Lusiaves uma das empresas mais promissoras da nossa economia nacional e um orgulho para todos no sucesso da sua atividade e expressão internacional que muito dignifica Portugal. A simpatia pelos seus dirigentes não é menor, bem como pelos nossos autarcas municipais, mas quando há decisões de ambos que impactam muito com a evolução possível da nossa terra, mormente aquelas que nos caem do céu de supetão, como foi o caso desta hasta pública e anuncio do seu ÚNICO licitante e arrematante, no período de maior confinamen-

to social, ficamos surpreendidos, receosos, indignados e obviamente que reagimos.

A nossa intenção por agora é só a de sensibilizar e pedir a V. Ex^{as}. para aceitarem instalar o que pretendem instalar noutras áreas que podem ser mais consensuais, muito menos impactantes nos seus possíveis efeitos ambientais, de uma postura social muito mais responsável e colaborante, e ainda com possibilidade de crescimento futuro sem as condicionantes que um meio urbano sempre torna mais exigentes.

Mas uma vez iniciados os trabalhos de instalação no local em causa **iremos ficar com um mastodonte industrial portas dentro da nossa terra, por 50 ou 60 anos**, que condicionará irreversivelmente a evolução urbana da Guia cujo crescimento só se pode dar em direção à linha da CP e da Lagoa/ EN 109, e que de forma nenhuma aceitamos passivamente.

E os senhores e os atuais autarcas municipais vão ficar para a história com esse ónus de responsabilidade e serão continuamente apontados como os que vieram inviabilizar o desenvolvimento urbano de uma terra muito promissora mas transformada em arrabalde industrial do concelho.

A forma mais fácil e cordata de proceder, e a longo prazo agradecida dos Guienses à Lusiaves, não só por estar a contribuir para o nosso desenvolvimento económico local, como e principalmente por se ter disposto a instalar-se em local muito mais apropriado e sem ignorar as aspirações urbanas dos Guienses e ainda garantindo a não ocorrência de possíveis efeitos ambientais no espaço urbano, seria a de aceitarem a nossa sugestão de ficarem disponíveis para se instalarem em outra localização, na nossa opinião sendo a melhor, nos terrenos em frente à ETAR da Guia, ou da IMOSA, para sul, e a

poente das vossas instalações avícolas em atividade.

Por valor igual àquele que foi oferecido na Guia também se conseguem facilmente adquirir naquele espaço os terrenos necessários e, com a boa vontade de todos assim encontrada, também as autorizações e licenças necessárias ao funcionamento regular e sem contestações ou reclamações das populações, garantidamente.

Percebe-se então que nada temos contra a Lusiaves, **o que temos é contra a instalação de zona industrial no espaço em causa**, pese embora ele estar classificado para esse efeito, na nossa opinião muito erradamente, tanto do ponto de vista estratégico como do ponto de vista funcional, isto na ótica dos habitantes, obviamente.

Podem V. Ex^{as} insistir na legalidade de uso do local, na expectativa do investidor, no direito de propriedade adquirida, da decisão ser competência exclusiva da CM, etc, etc..., no entanto de uma coisa podem ficar conscientes, é que não estamos em tempo, nem aceitamos sermos tratados como colónias, ou arrabaldes funcionais de um concelho, porque as nossas aspirações, expectativas de crescimento urbano e turístico, dignidade pessoal e direito a sermos respeitados e ouvidos, traduzir-se-ão na expressão popular do direito moral à indignação e na liberdade de contestação popular constitucionalmente garantida.

Não ignorem o facto de esta terra ser bastante ativa e contestatária sobre as ameaças que sobre ela impendem, pois se ainda há pouco se verificou nos nossos vizinhos a vitória sobre a inviabilização da exploração de gás de xisto no seu território por desistência do investidor cansado de tanta oposição pública, igualmente aqui nos move idêntico ânimo que nada de bom trará ao desenvolvimento pacífico da vossa in-

dustria, como deveria acontecer, nem ao seu funcionamento futuro que ficará sempre em observação intensa e rigorosa, interventiva à mínima ocorrência que possa prejudicar a população envolvente.

Esse efeito já está a ser sentido por V. Ex^{as}. e pelos nossos autarcas municipais e só se irá agravar a todos os níveis, porque virão certamente manifestações populares, reclamações nos meios sociais e trataremos de que o próprio país tome consciência do incômodo que por aqui se criou e da tenacidade com que iremos demonstrar em todas as diligências junto dos meios de comunicação nacionais que tenham por fim impedir a V/ instalação naquele local, mas sempre considerando também o vosso acolhimento no nosso seio, no LOCAL PRÓPRIO, como no início propomos e que, sinceramente não percebemos em que é que poderia prejudicar a V/ empresa.

Somos todos pessoas de bem, nós e vós, e certamente o Sr. Avelino Gaspar não deixará de mediar e ser sensível às nossas preocupações, pois neste momento fica com uma panorâmica exata do que nos opõe, bem como dos passos possíveis que nos podem aproximar a todos e tornar bem menos penosas as intervenções de todas as partes.

Com os votos de continuidade de muitos sucessos para o vosso grupo empresarial, e a esperança que o bom senso impere entre todos, ficamos disponíveis sempre que precisarem.

Com os nossos melhores cumprimentos.
Manuel António Rodrigues dos Santos, Tlm 961 343 050
(Pres da junta da Guia de 2001 a 2013)
Manuel José Carreira Serra, Tlm 963 407 270
(Pres da Junta da UFGIMM de 2013 a 2017)

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 30/10/2020, exarada a folhas 96, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 33, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Maria Otília Gomes Pereira Neves**, NIF II9.883.600, solteira, maior, natural da freguesia de Santa Eufémia, concelho de Leiria, residente habitualmente na Rua Engenheiro Alfredo Vaz Moraes, n.º 5, bloco 2 - T2, Pombal declarou com exclusão de outrém, é dona e legítima proprietária dos seguintes prédios, sitos na freguesia de Redinha, concelho de Pombal: Um: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, com uma área de 840 m2, sito em Serradas, a confrontar do norte com José Mendes, do sul com Joaquim Leitão Novo, do nascente com Maria Estrela Cavadinha e do poente com José Freire, inscrito na matriz sob o artigo 515; e, Dois: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, com uma área de 470 m2, sito em Serradas, a confrontar do norte com caminho, do sul com José da Silva Carpinteiro, do nascente com José Mendes e do poente com Casimiro Anastácio, inscrito na matriz sob o artigo 520; Que, os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, os referidos prédios vieram à posse dela justificante, por compras meramente verbais, feitas por volta do ano de 1998: A verba nº1, a António Freire da Silva, viúvo, residente que foi no lugar de Poços dos Cães, Santiago da Guarda, Ansião; e, A verba nº2, a Manuel da Conceição Mendes e mulher Maria Celeste Ferreira Mendes, residentes em Redinha, Pombal, e José Mendes e mulher Maria dos Anjos Vieira Fonseca Mendes, residentes no Louriçal, Pombal; Que após as referidas compras, de facto, passou a possuir os prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 22 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu as mencionadas verbas para seu patrimônio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 30 de Outubro de 2020

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02
Pombal Jornal n.º 193 de 05 Novembro de 2020

CARTÓRIO NOTARIAL DE CONDEIXA A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de trinta de outubro de dois mil e vinte, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, número um, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas oitenta e seis do livro de notas Onze - F, **Maria dos Prazeres Neto Cordeiro**, contribuinte número 179 659 197, casada com António Ferreira Lourenço sob o regime da comunhão de adquiridos, natural da freguesia e concelho de Pombal, onde reside no lugar de Motes, na Rua dos Anjos, número 16, declarou que que, com exclusão de outrem, é dona e legítima proprietária dos seguintes prédios, nas indicadas proporções, sitos na freguesia de **Almagreira**, concelho de Pombal, a que atribui os respetivos valores patrimoniais, num total de **quatrocentos e quarenta e sete euros e setenta e nove centésimos**: — Um - **Um oitava parte do prédio rústico**, sito no lugar da Vale, limite dos Sazes, composto de terreno de pinhal, com a **área** de catorze mil oitocentos e quarenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Joaquim Pedrosa Júnior, **sul** com Manuel Francisco de Jesus, **nascente** com herdeiros de José Neto e de **poente** com Joaquim Rodrigues e outros, inscrito na respectiva matriz sob o **artigo** número **8.734**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões, correspondente à fração, de € 334,61, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **dez mil trezentos e dezasseis**/ Almagreira, e lá registrado a favor de José Neto casado com Conceição de Jesus, pela apresentação **nove**, de trinta e um de agosto de mil novecentos e sessenta e um; e ————— Dois - **Uma sexta parte do prédio rústico**, sito no lugar de Carracena, composto de terreno a pinhal, mato e eucaliptos, com a **área** de cinco mil e trezentos metros quadrados, a confrontar do **norte** com José Neto, **sul** com estrada nacional, de **nascente** com Amílcar Gonçalves e de **poente** com Inocência Maria, inscrito na respectiva matriz sob o **artigo** número **9.340**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões, correspondente à fração, de € 113,18, descrito na data Conservatória sob o número **seis mil secentos e cinquenta**/ Almagreira, e lá registrado a favor do referido José Neto casado com Conceição de Jesus, pela citada apresentação **nove**. ————— Que pretende efetuar o registo de aquisição a seu favor, naquela conservatória, dos bens identificados e não dispõe, porém, de documento com intervenção dos titulares inscritos para a dedução do trato sucessivo. ————— Que, todavia os aludidos prédios lhe pertencem, tendo vindo à sua posse, no estado de solteira, tendo posteriormente casado com seu referido marido, em dia que não sabe precisar no mês de agosto do ano de mil novecentos e oitenta e cinco, por uma doação meramente verbal que lhe fizeram os seus pais, António Cordeiro e Joaquina de Jesus Neto, residentes que foram na Rua dos Anjos, no citado lugar de Motes, tendo estes por sua vez adquirido os referidos prédios, em agosto do ano de mil novecentos e sessenta e três, por uma doação meramente verbal que lhe fizeram os pais dela, os titulares inscritos, José Neto e Conceição de Jesus, residentes que foram no lugar de Sazes, na data freguesia de Almagreira, doações essas de que não ficou a dispor de título formal, após o que, de facto, inicialmente os seus pais e posteriormente ela outorgante, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucação**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária:

Coleté Maria Monteiro Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o n.º 142/13 e com autorização de 21.08.2019 publicada em www.notarios.pt
Pombal Jornal n.º 193 de 05 Novembro de 2020

Maria Conceição Salgado e Herminio Marques celebram 50 anos de casados



Maria Conceição Salgado e Herminio Marques casaram no dia oitavo de Novembro de 1970, completando este ano, 50 anos de casados. Maria Conceição Salgado nasceu no ano de 1947, tendo vivido a sua infância em Carviçais do concelho de Torre de Moncorvo. No entanto, aos 12 anos rumou com os pais até Moçambique, onde viria a conhecer o seu marido, natural das Barreiras, freguesia da Redinha, onde actualmente residem. Maria Conceição Salgado recor-

da as dificuldades de ter vivido fora do país, muita por culpa da revolução de 1974, que a fez regressar a Portugal e às Barreiras. Bem cedo se começou a dedicar à comunidade, tendo dado início à construção da capela das Barreiras, sendo inaugurada em 1979, onde, com um brilho nos olhos, refere, baptizou o seu primeiro filho. Numa luta mais intensa, esteve a sua participação na associação das Barreiras. Inicialmente, a colectividade estava prevista para um local, que acaba-

ria por não ser possível. Uma decisão resultante de uma decisão judicial. Contudo, haveria solução para um novo local e em 1991, surgiu a associação. Maria Conceição Salgado sublinha o apoio da população, e da junta de freguesia da Redinha, então presidida por Carlos Cardoso e do então, presidente da Câmara, Narciso Mota, que foi decisivo neste processo. Esteve na presidência da associação até 2014, somando 23 anos. Mais recentemente e fruto da sua presença,



MUNICÍPIO DE POMBAL

AVISO

CONTRATOS DE TRABALHO
EM FUNÇÕES PÚBLICAS
POR TEMPO DETERMINADO (A TERMO CERTO)
(M/F)

Para os efeitos conjugados do n.º 2 do artigo 33.º da Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas, aprovada em anexo à Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, na atual redação, com o n.º 3 do artigo 11.º da Portaria n.º 125-A/2019, de 30 de abril, torna-se público que se encontra aberto procedimento concursal comum para ocupação de 2 (dois) postos de trabalho de Assistente Operacional - área de Cantoneiro de Limpeza, para o Serviço de Higiene e Limpeza Urbana, previstos e não ocupados no Mapa de Pessoal deste Município, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo determinado (a termo certo), pelo prazo de dez (10) dias úteis, conforme aviso (extrato) n.º 17499/2020, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º 211, de 29 de outubro de 2020, e na bolsa de emprego público (www.bep.gov.pt).

A apresentação das candidaturas deve ser efetuada em suporte de papel, através do preenchimento de formulário tipo, de utilização obrigatória, podendo ser obtido no Fórum Município (área de atendimento, situada no Edifício dos Paços do Concelho), ou na página eletrónica deste Município em www.cm-pombal.pt/municipio/recursos-humanos/concursos-de-pessoal-2020/, a entregar pessoalmente ou a remeter por correio registado, com aviso de receção, dirigido ao Presidente da Câmara Municipal de Pombal, Largo do Cardal, 3100-440 Pombal, até ao termo do prazo de candidatura (13/11/2020).

Município de Pombal, 29 de outubro de 2020.
O Presidente da Câmara Municipal de Pombal,
Diogo Alves Mateus, Dr.

BOLETIM ASSINATURA Jornal

ANUAL em papel

20€ Nacional | 55€ Europa

| 80€ Resto do Mundo

SEMESTRAL em papel

10€ Nacional | 27,5€ Europa

| 35€ Resto do Mundo

Digital

compra edição online

1€*

* pedido da compra para pombaljornal@gmail.com

O formulário apresentado deverá fazer-se acompanhar pelo comprovativo (envio para o email pombaljornal@gmail.com ou por correio para Rua do Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal) da transferência com referência à compra solicitada.

A transferência deverá ser feita para o NIB: 0045 3110 40255400255 42 (Caixa Agrícola)

NOME:

LOCALIDADE:

CÓDIGO POSTAL:

NIF:

APOIE-NOS

Ajude a imprensa regional no trabalho por uma informação séria e rigorosa

Anúncios Classificados

Vende-se

Oferece-se

Arrenda-se

Trespassa-se

Precisa-se

Diversos

POMBAL Jornal

Assinale o tipo de anúncio que pretende e preencha as quadrigulhas seguintes com a descrição pretendida.

Edição Impressa - 6,00€*

Edição Digital - 4,00€*

Edição Impressa + Digital - 8,00€*

* Preços em vigor para não assinantes (preços especiais para assinantes)

Preencha o formulário com os seus dados e envie o anúncio para: pombaljornal@gmail.com ou para Rua Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal

Nome

Morada

NIF:

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1€ (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas

IMPRESSÃO: Sweet Sparrow, Lda; Av^a da República nr 6 1º Esq 1050-191 Lisboa - Portugal

Email: gestao@lusoberia.eu | Contribuinte: 513534989

REGISTO NA ERC: 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

PROPRIEDADE E EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269;

Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

POMBAL Jornal

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljornal@gmail.com

SEDE DA REDAÇÃO: Rua Mancha Pé, n.º 2

3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)
pombaljornal@gmail.com

REDACÇÃO: Manuela Frias (TE - 971),
Ana Laura Duarte (CP 6634-A)

COLABORADORES: Pedro Rodrigues Mendes,
Manuel Duarte Domingues; Nuno Oliveira

O Estatuto Editorial do Pombal Jornal está disponível em
www.pombaljornal.pt



SENHOR, divorciado procura companheira, dos 35 aos 60 anos de idade, para um compromisso sério.
Cont: 967 493 798

SENHOR Senhor reformado, com casa e carro próprios, sincero, ex-emigrante, com uma vida tranquila, pretende conhecer senhora, sem encargos, dos 60 aos 70 anos, preferencialmente emigrante ou ex-emigrante francesa, com carta de condução disposta a fazer vida a dois.
Cont.: 937 892 306

SENHOR viúvo procura senhora, dos 45 aos 50 anos, para futuro relacionamento.
Cont.: 966 501 804

CONVÍVIO

1ª VEZ,
MORENAÇA
grel., gosta-
sa, mamas
48, o. natural
gostoso.
Beijoqueira.
Adora atrás.
Cont.: 910 273 044



MUHERÃO,
novidade, atre-
vida, assanhada,
gostosa, toda
boa. Beijoquei-
ra. Massagem.
Fotos reais.
Agradável,
higiênico.
Cont.: 914 935 806



LUANA fura-
ção, doçura de
prazer gostoso,
a tua namora-
dinha, 100%
carinhosa,
cheirosa, beijo-
queira, adora
69 e algo+. Faço
gostoso, c/prazer, n/calmas...
Cont.: 919 121 970



SENHORA de meia-idade faz
brincadeiras nas horas vagas
em troca de ajuda monetária.
Cont.: 910 177 349

SENHORA quarentona, boazo-
na, sensual, atende em privado
só por marcação. Não atende
níumeros privados.
Cont.: 912 855 705

OFERTA DE EMPREGO - ANSIÃO

Empresa de Infraestruturas procura:

- **Chefes de Equipa**
- **Manobradores / Motoristas**
- **Serralheiro / Soldador / Mecânico**
- **Administrativas / Fiel de Armazém - Ansião**
- **Cofradores / Armação de aço**
- **Pedreiros**
- **Serventes**

Com ou Sem Experiência

Ref.º B - Eng.º(o) Civil - Projetista - Hidráulica

**Ref.º A - Eng.º(o) Civil ou Preparadora(o) de
Obra ou Medidora(o) Orçamentista**

Para elaboração de propostas para concursos públicos, orçamentos, gestão contratual (CCP) e preparação de obra.

Domínio do Auto-CAD, MS-project e office, temos preferência pelo domínio do inglês

Local: Zona Industrial do Camporê - Ansião

Ligue para: **236 621 044** ou envie
CV para **comercial@limpacanal.pt**

DIVERSOS

FÉRIAS | Arrenda-se apartamento T2, em Faro, c/ capacidade para 4/5 pessoas. Mobilado e equipado. Pronto a habitar.
Cont.: 964 397 763

ARRENDAMENTO quarto em Lisboa a estudante ou trabalhador. Centro de Lisboa, junto ao metro.
Cont.: 961 432 844

VENDO apartamento T3, todos os quartos com casa de banho privativa, aquecimento central, zona nobre da cidade, todo mobilado, e demais condições informa o próprio.
Cont.: 930517111

ARRENDA-SE T2, no centro da cidade, com 2 quartos, 1 wc, sala, cozinha e terraço espaçoso.
Cont.: 236 207 466 | 910 205 404

VENDO um ganso da Guiné adulto.
Cont.: 916 813 124

PRECISA-SE senhora para realizar TRABALHOS DOMÉSTICOS em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução.
Cont.: 236 951 632 | 914 237 342



CONVOCATÓRIA

Nos termos do Artº22, nº 1 dos Estatutos, com remissão para o Artº34º, do Código Cooperativo, convoco a Assembleia Geral da CERCIPOM - Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal, C.R.L., a reunir em sessão ordinária, na sede da Instituição, sita na Avenida Heróis do Ultramar, nº108-Pombal, no dia 26 de Novembro de 2020 pelas 17 horas 30 Minutos, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1º - Apreciação e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2021;
- 2º Apresentação e votação do parecer do Conselho Fiscal;
- 3º- Outros Assuntos de interesse para a Instituição;

Se à hora marcada para a reunião não estiverem presentes a maioria dos Cooperadores com direito a voto, a Assembleia Geral funcionará uma hora depois, com qualquer número de sócios.

Pombal, 13 de Outubro de 2020
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Jorge Marques dos Santos Claro)

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Jorge Marques dos Santos Claro)



ANTÓNIO CRAVO

Se quiser comprar, vender ou arrendar
fale com o António Cravo

910 273 611 / 966 647 999



MUNICÍPIO DE POMBAL
DIVISÃO DE URBANISMO PLANEAMENTO
E REabilitação Urbana

AVISO

Nos termos do artigo 77º e dos n.os 2 e 4 do artº 78º Dec. Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, torna-se público que esta Câmara Municipal, emitiu hoje, o aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 3/93, de 06 de maio, em nome de Joaquim de Jesus Sousa, residente no lugar de Crasto, União de freguesias de Colmeias e Memória, concelho de Leiria, o qual incidiu sobre o prédio rústico, sito em Flandes, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da freguesia de Pombal sob o artigo n.º 21882 e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, na dita freguesia de Pombal sob o n.º 05848.

A alteração à licença da operação de loteamento, foi aprovada por unanimidade, por deliberação desta Câmara Municipal, em sua reunião realizada em 07 de agosto do corrente ano e traduz-se na alteração do polígono de implantação definido para o lote 14, bem como, na alteração da área de implantação de 96 m2 para 116 m2, da área de construção de 192 m2 para 212 m2 e da área máxima admitida para a execução de garagem em anexo, sempre que não houver lugar a cave, de 40 m2 para 75 m2.

A alteração efetuada cumpre a 1.ª Revisão do PDM-Pombal, na sua versão atual e mereceu parecer favorável da Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana.

Paços do Município, 28 de agosto de 2020

O Presidente da Câmara,
(Diogo Alves Mateus - Dr.)

**A qualquer hora,
em qualquer lugar.**

MUDANÇAS E LOGÍSTICA
www.tst-mudancas.com



(+351) 244 841 754 .. (+351) 965 372 436
geral@tst-mudancas.com
Rua Nossa Senhora das Necessidades Nº 8, Chão
2415-153 Régua de Pontes

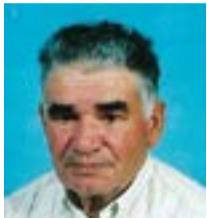


**Funerária Mário Lopes
Alves & Mota, Lda**
Serviço funerário
nacional e internacional
Artigos Religiosos

Contactos
tel. 236 212 666
tel. Marito Alves 919 356 700

Sede
Avº Heróis do Ultramar, n° 12
3100 - 462 Pombal

AGRADECIMENTO



**Elísio
Pedrosa**
88 anos
F: 22/10/2020
Antões - Guia

A sua esposa Sr.^a D. Boamorte Cintra Pedrosa e os seus filhos, D. Isabel Maria Cintra Pedrosa e do Sr. Carlos Manuel Sintra Pedrosa e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda.

AGRADECIMENTO



**Maria Alice de Jesus
Santos Vicente**
77 anos
F: 23/10/2020
Silveirinha Grande - Carriço

Os seus filhos Srs. Maria Teresa Santos Marques, Manuel Santos Vicente e de Daniel Santos Vicente e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda.

AGRADECIMENTO



**Encarnação
Gomes**
91 anos
F: 31/10/2020
Lagoa da Guia

O seu filho Sr. Armando Manuel Gomes Dias e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda.

AGRADECIMENTO



**Alzira da Silva
Carvalheiro**
82 anos
F: 26/10/2020
Alhais - Carriço

O seu marido Sr. Joaquim Maria Fernandes Catarino e os seus filhos, Srs. José Carvalheiro Fernandes, Aldina Maria Carvalheiro Fernandes e de Fernanda Maria Carvalheiro Fernandes e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda.

AGRADECIMENTO



**Maria Adélia da
Conceição Ferra Calaça
de Carvalho**
89 anos
F: 24/10/2020
Vale da Cabra - Lourical

O seu marido José Leal Ferreira de Carvalho e a sua filha, Sr.^a D. Adélia Maria Calaça de Carvalho e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda.

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria José Rodrigues
Cordeiro**
N: 11/12/1933
F: 11/10/2020
Redinha - Pombal

Seu Marido, Sr. Manuel da Cruz Lote, seus filhos Srs.: Carlos Alberto da Cruz Lote, Fernando Augusto Cruz Lote, Noras e Neto e restante família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.
Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação
de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt
968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245
Freixândia - Tel. 249 551 304 - OURÉM

FLORISTA - 236 931 285

AGRADECIMENTO



**Manuel Marques
Gaspar**
64 anos
F: 26/10/2020
Alhais - Carriço

A sua esposa Sr.^a. Maria Eugénia Carvalheiro Marques Gaspar e as suas filhas, Sr.^as. Sandra Maria Marques Gaspar e Milene Marques Gaspar agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda.



**Funerária
Lourenço
de: Lourenço & Vicente, Lda.**

SOUDE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**

Funerária Albino Pedro, Lda.



Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagasper.pt | geral@afmotagasper.pt

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Manuel da Conceição
Fernandes**

N: 01/02/1934
F: 26/10/2020
Assanha da Paz
- Almagreira

Seus Filhos, Noras, Netos e Bisnetos agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria
Rosa Vieira**

N: 11/01/1924
F: 15/10/2020
Nossa Senhora
das Misericórdias – Ourém

Sua família agradece a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO



**Francisco Marcelos
Domingues**

65 anos
F: 29/10/2020
Casal Mouro - Louriçal

A sua esposa Srª. Maria Preciosa das Neves Marcelos, os seus filhos, Srª. Elsa Marisa Marcelos Domingues e André Marcelos Domingues e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda.

FALECIMENTOS

Tratou A Agência Lourenço & Vicente



**Augusta Rodrigues
dos Santos Mendes**

82 anos
F: 01/11/2020
Redinha

Mãe de José Luís Rodrigues Mendes. O seu funeral realizou-se no passado dia 03 de Novembro (terça-feira) pelas 10,30h na Igreja de Tapéus - Soure.



**Maria Rosa
Pereira**

95 anos
F: 22/10/2020
Estrada Anços - Redinha

O seu funeral realizou-se no passado dia 24 de Outubro (sábado) pelas 15,00h no Cemitério da Redinha.

Funerária Margarida & Filhos, Lda.

SERVIÇO 24 H. NO PAIS E ESTRANGEIRO

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

Competência • Rigor • Transparência • Tradição

965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - Blº-B - POMBAL

Nos momentos difíceis, agimos por si...

AGRADECIMENTO



**Maria de Fátima
Pedrosa Gonçalves**

67 anos
F: 01/11/2020
Biqueiras-Mata Mourisca

A sua mãe Srª. Benvida de Jesus Pedrosa e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda.

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria
Rodrigues**

N: 05/02/1924
F: 13/10/2020
Souto - Pombal

Seus filhos, Sr. Arlindo Rodrigues Antunes Marques, Sr. Manuel Rodrigues Antunes Marques e Srª D.ª Etelvina Rodrigues Antunes Marques Varalonga, noras, genro, netos, bisnetos e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO



**António
da Silva**

N: 18/03/1931 "89 anos"
F: 23/10/2020
Santiago de Litém

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda.

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/10/2020, exarada a folhas 75, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 33, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Benilde da Silva Rodrigues**, NIF 197.625.754, e marido Carlos Alberto Martinho Monteiro NIF 176.574.492, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente da freguesia de Vila Cá, concelho de Pombal e da República Federal da Alemanha, onde residem na Rua António Gonçalves Junqueira, número 3; e, **Rui Acácio da Silva Rodrigues**, NIF 204.121.175, e mulher Carla Alexandra Faria Rodrigues, NIF 219.593.108, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente da dita freguesia de Vila Cá e Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, residentes na Rua Fonte da Bica, Vila Cá, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos compossoidores, em partes iguais, de **1/4 parte** do prédio rústico, terreno de mato com carvalhos, oliveiras e tanchas, com a área total de 2546 m², situado em Ladeira da Igreja, freguesia de Vila Cá, concelho de Pombal, a confrontar, no todo, do norte com herdeiros de Lídia Henriques Laranjeira Lopes, do sul e nacente com caminho municipal 1060 (Estrada Principal), e do poente com cemitério e igreja, inscrito na matriz sob o artigo 4.536, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **441/Vila Cá**, encontrando-se registadas 3/4 partes a favor dos justificantes, ainda solteiros, pela Ap. 8 de 17/10/1986, e sem inscrição de aquisição da restante quarta parte; Que após levantamento topográfico e rigorosa medição, realizada com vista à celebração da presente escritura, verificaram que a área de 2100 m², que consta da descrição predial e constava da inscrição matrícia, não estava correcta; Que, o referido prédio, sempre manteve a mesma configuração e área, ficando a diferença destas a dever-se a erro de medição, face aos critérios antigamente praticados, e ao processo de justificação através do qual foi autonomizado e desanexado o prédio descrito sob o número 6665/Vila Cá, conforme planta assinada pelo Agente Técnico de Arquitectura e Engenharia, portador da Cédula Profissional número 603, da A.T.A.E., que **arquivo**; Que não possuem ou em tempo algum possuíram qualquer prédio contíguo ao inscrito na matriz sob o artigo 4.536 e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número 441/Vila Cá, atrás melhor identificado; Assim, desanexado aquele prédio, que correspondeia à restante quarta parte do prédio descrito sob o número 441/Vila Cá, ficou este reduzido, na totalidade, à parte de que os justificantes são comproprietários, pelo que, a referida quarta parte veio à posse deles justificantes, tal como as restantes 3/4 partes, pelo Processo de Inventário Obrigatório número 35/80, que correu termos no Tribunal Judicial de Pombal, Primeira Secção de Processos, cuja sentença transitou em Julgado no ano de 1982, quando ainda eram menores; Que, após a referida partilha judicial, de facto, passaram a compor o referido prédio até os justificantes atingirem a maioria, por sua mãe, em seu nome e desde então por eles, com a área de 2546 m², em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os seus frutos, composse, que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse vem desde solteiros e, depois de casados, têm continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o mesmo prédio como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de seus indicados cônjuges; Que esta posse, assim exercida ao longo de mais de 37 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram a mencionada quarta parte para seu património próprio, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 28 de Outubro de 2020

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02
Pombal Jornal n.º 193 de 05 Novembro de 2020

AGRADECIMENTO



**Aires Lourenço
Pedrosa**

N: 26/01/1929 "91 anos"
F: 19/10/2020
Pomares
- Vermoil

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda.

Enfermeir@s: Fazem a Diferença Contra a Diabetes!



O Dia Mundial da Diabetes - 14 de Novembro - foi criado, em 1991, pela Federação Internacional de Diabetes e pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A escolha desta data teve por base o aniversário de Frederick Banting, médico canadense, que em conjunto com Charles Best, seu colega de profissão, conduziu as experiências que levaram à descoberta da insulina em 1921.

Em 2007, esta data destacou-se, na medida em que no ano anterior, as Na-

cões Unidas reconheceram, através da Resolução 61/225 de 20/12/2006, que a Diabetes "é uma doença crónica, debilitante e onerosa com complicações graves que constituem risco severo para famílias, Estados Membros em todo o mundo, podendo comprometer a obtenção de objetivos de desenvolvimento acordados internacionalmente".

Após esta Resolução, o dia 14 de novembro passou a ser considerado o Dia Mundial da Diabetes e passou a ser comemorado em

todo o mundo, com o objetivo de conscientizar a população mundial para o impacto desta doença.

A diabetes afeta em termos mundiais cerca de 366 milhões de pessoas. Já em Portugal, o número anda à volta de 1 milhão de portugueses. Segundo as estatísticas, a cada 7 segundos morre no mundo uma pessoa devido a este flagelo. Prevê-se que, em 2030, o número de diabéticos possa chegar aos 552 milhões de pessoas.

Portugal, com uma taxa de 12,4%, é o país da Euro-

pa Ocidental com maior prevalência.

Esta é pois uma doença que é um flagelo à escala mundial e que urge combater com maior eficácia, com todos os meios à nossa disposição. Os enfermeiros são um desses meios que já fazem a diferença. Mas sabia que ainda são precisos cerca de 6 milhões de enfermeiros à escala mundial para que toda a população possa ter acesso a cuidados de enfermagem no âmbito da diabetes nos próximos 10 anos?

Este ano - o Ano Internacional do Enfermeiro - o tema escolhido pela Federação Internacional de Diabetes foi: "**Enfermeiros: Fazem a Diferença Contra a Diabetes**". O objetivo deste ano visa aumentar a conscientização sobre o papel crucial que os enfermeiros desempenham no apoio e vigilância das pessoas que vivem com a diabetes. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) os enfermeiros representam:

- 59% dos profissionais de saúde;

- a força de trabalho mundial em enfermagem é cerca de 27,9 milhões, dos quais 19,3 milhões são enfermeiros profissionais;

- a escassez global de enfermeiros no mundo inteiro é de 5,9 milhões. 89% desta carência concentra-se em países com salários médios e baixos;

- e sabia que o número de enfermeiros formados e contratados deveria crescer 8% ao ano, para fazer frente à previsão alarmante da falta de enfermeiros até 2030...

Hoje desafiamos a nossa Comunidade!

Faça uma "selfie" e promova o "Círculo Azul"!



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.idf.wdd&hl=pt-PT>

#EnfermeirosFazemA-Diferença

Bibliografia: International Diabetes Federation (2020), Diabetes: Nurses Make The Difference - Campaign Toolkit 2020, disponível em <https://worlddiabetesday.org/wddbrk/wp-content/uploads/2019/09/2020-Toolkit-EN.pdf>

Autores: Isabel Pessa (Enfermeira - Elo da Diabetes na USF São Martinho), Elisabete Carrasqueira (Enfermeira - Elo da Diabetes na USF Marquês), & Pedro Quintas (Enfermeiro responsável pelo Programa de Literacia em Saúde na UCC Pombal).

Não sabe o que é o "Círculo Azul"!?

O "Círculo Azul" é o símbolo universal para a Diabetes. Significa a unidade da comunidade global em resposta ao número crescente de pessoas afetadas pela diabetes. No entanto, o "Círculo Azul" não significa nada para algumas pessoas...

Ajude-nos a mudar isso! Faça uma "selfie" através da App "World Diabetes Day", posicione o Círculo Azul em torno de seu rosto ou em qualquer lugar da imagem e partilhe nas redes sociais (# WDD) com a sua Mensagem Pessoal.

A App está disponível para iOS e Android em: <https://apps.apple.com/us/app/world-diabetes-day/id891700278>

Opinião ACES - Diabetes

A Diabetes é uma doença crónica que se manifesta por níveis elevados de glicose ("o açúcar") no sangue. Está associada a estilos de vida pouco saudáveis como erros alimentares (consumo excessivo de açúcar) e sedentarismo.

No mundo, a Diabetes é responsável pela morte de uma pessoa em cada 8 segundos, sendo em Portugal a quarta causa de morte. Afeta mais de 13% da população portuguesa e estima-se que 44% das pessoas com diabetes estão por diagnosticar. A Diabetes é fator de risco determinante nas principais causas de morte e é responsável direta por morbidades que provocam elevado grau de incapacidade e diminuição acentuada da funcionalidade, como a cegueira e amputação.

Quais os fatores de risco para a Diabetes? Excesso de peso; sedentarismo; história familiar de diabetes; hipertensão arterial; dislipidemia (valores de colesterol ou triglicerídeos aumentados).

Quais os sintomas? Sede (mais de 2-3L água por dia); urinar mais vezes (inclusive durante a noite); perda de peso; sensação de cansaço; visão turva; cãibras nas pernas; pele mais seca; infecções frequentes e maior dificuldade na cicatrização de feridas.

Perante este flagelo, Previna-se, Adote um Estilo de Vida Saudável

"Todos têm Direito à Proteção da Saúde e o Dever de a Defender e Promover"

PUB
Consultórios Médicos da Avenida
Consultas
MTC/ ACUPUNCTURA
Convenção com Medis e Multicare
MARCAÇÕES PELO TELEFONE

236 212809

OrtoCare
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR

 236 027 623 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
 GERAL@ORTOCARE.COM.PT
 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

Farmácias de serviço com o apoio
Farmácia Barros

Aberto das 09h00 às 19.30h

Largo das Almas / Zona Histórica
Cont: 236 212 037



01 A 07 NOVEMBRO
VILHENA
Rua do Louriçal
Tel: 236 212 067

08 A 15 NOVEMBRO
PAIVA
Largo do Cardal
Tel: 236 212 013

16 A 22 NOVEMBRO
BARROS
Zona Histórica
Tel: 236 212 037



associação comercial
e de serviços de pombal



#Ajudar POMBAL é COMPRAR no COMÉRCIO LOCAL



NÓS COMPRAMOS ! COMPRE TAMBÉM !!





POMBAL
Rua Professor Gonçalves Figueira, 7
Tel./Fax: 236 216 782

ARMAÇÃO GRÁTIS ÓCULOS PROGRESSIVOS



MultiOpticas



Olha por mim, sempre

JORNAL
POMBAL
www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS

236 023 075

pombaljornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa =
55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA



18° | 10°



16° | 12°



17° | 11°



18° | 11°



18° | 9°



19° | 8°



19° | 8°



18° | 9°



18° | 7°

Município estabelece parceria com CTT e plataforma D ott

“Alvaiázere Capital do Chicharo” em formato digital

O habitual mercado de produtos regionais, integrado no evento “Alvaiázere Capital do Chicharo”, não se realiza, este ano, da forma tradicional.

Devido à actual situação pandémica, o Município de Alvaiázere, em parceria com os CTT - Correios de Portugal e o Dott, decidiu manter a iniciativa, mas em formato digital, possibilitando a compra de chicharo e de outros produtos característicos daquele território.

A feira digital arranca esta quinta-feira, dia 5, e prolonga-se até 5 de Dezembro. Através da plataforma Dott, o maior shopp-

ping online do país, será possível adquirir os produtos que compõem o cabaz regional: mel, azeite, doçaria, enchidos, vinhos “Terras de Sicó”, biscoitos, ervas aromáticas, frutos secos, licor de chicharo e, como não podia deixar de ser, chicharo, a leguminosa que dá nome ao evento.

Segundo a autarquia presidida por Célia Marques, basta para isso aceder à feira digital “Alvaiázere Capital do Chicharo”, em www.dott.pt, ficando os CTT responsáveis pelo processo de logística e distribuição dos produtos.

“Esta iniciativa pretende não só promover o evento

“Alvaiázere Capital do Chicharo” e o concelho de Alvaiázere, seduzindo os portugueses a visitarem o concelho e as próximas edições do certame, assim que as circunstâncias da pandemia o permitam, mas também apoiar os produtores locais, encontrando novos canais para o escoamento das respectivas produções”, refere uma nota de imprensa.

De forma a minimizar os efeitos negativos que a pandemia tem provocado ao nível das vendas, a autarquia anunciou também que vai suportar todos os custos relacionados com a participação dos produ-

tores do concelho na feira digital.

Recorde-se que o “Alvaiázere Capital do Chicharo” resulta da integração de dois eventos de grande importância na história e promoção do concelho de Alvaiázere: a FAFIPA (Feira Agrícola, Florestal, Industrial, Pecuária e Artesanato) e o Festival Gastronómico Alvaiázere Capital do Chicharo.

“A FAFIPA teve início no ano de 1980 (tendo-se realizado, em 2019, a 39.ª edição) e visa a promoção e desenvolvimento do tecido empresarial do concelho de Alvaiázere. Este evento de longa tradição teve sem-

pre associado um cartaz cultural e desportivo que potencia a mobilização da sociedade alvaiazerense e da sociedade portuguesa em geral, embora tenha uma incidência de âmbito sobretudo regional”, nota a autarquia.

Por sua vez, o Festival Gastronómico Alvaiázere Capital do Chicharo nasceu em 2003 (a 17.ª edição foi em 2019), ano em que a leguminosa passou a assumir-se como ícone da gastronomia local.

“Desde o primeiro momento que os restaurantes locais e as tasquinhas (asseguradas por diversas associações locais e em funcio-

namento durante o evento) reinventam e apresentam esta iguaria em pratos marcados pela tradição e pela tendência contemporânea”, salienta o município, que sublinha ainda que, juntamente com os CTT e o Dott, estão a ser implementadas medidas de mitigação de contágio por covid-19 e a ser seguidas todas as recomendações das autoridades competentes para a protecção dos colaboradores e clientes.

As três entidades apelam também ao seguimento rigoroso das recomendações da Direcção-Geral da Saúde, por forma a garantir a segurança.



**QUER VENDER A SUA
CASA OU TERRENO?
NÃO SE PREOCUPE
NÓS TRATAMOS!**

SOMOS QUEM MAIS VENDE EM POMBAL

DECISÕES E SOLUÇÕES POMBAL

910 755 597

AV. HERÓIS DO ULTRAMAR · GALERIAS JERÓNIMO · LOJA 12 · POMBAL

LIC. AMI 90468