



# Jornal POMBAL



DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



No dia 30 de Março os relógios ADIANTAM uma hora

## Obras no IC2 vão avançar e duram quase dois anos

Intervenção tem uma extensão de 12 quilómetros. Inicia junto à Zona Industrial das Meirinhas e termina nas imediações do Estádio Municipal de Pombal. Prevê a construção de nove rotundas e cinco meias rotundas. Autarcas mostram-se receosos com a segurança nas estradas que serão usadas para os desvios provisórios durante as obras. Investimento total é de cerca de 17 milhões de euros. Página 3

### Educação ETAP tem Centro Tecnológico de excelência



Página 3

### Alta Velocidade IP garante que será afectado o menor número de casas possível

Página 4

### Guia Espaço exterior da Ermida vai ser requalificado

Página 4



### Chá junta 70 vizinhas para combater solidão e promover reencontros

Página 2

**Luís Gomes**  
Em Pombal de 14 Março a 20 de Abril, junto à Biblioteca

**Farturas**

Recorte este anúncio e receba uma fartura de borla

### Vila Cã Tortulho foi estrela do cardápio na maior feira de turismo nacional

Página 6

### Castanheira de Pera Fábrica de lanifícios passa a integrar Rota do Turismo Industrial

Página 17

### Opiniões 12 Anos de Desafios e Oportunidades para a região

Página 10

**CINEMA**  
Branca de Neve em exibição no CINEMA POMBAL de 20 Março a 3 Abril. Em exibição às 15.30h | 18h | 21h

**RESTAURANTE**

Rua São João de Deus - Pombal  
(junto à Escola Secundária)

**Contactos:**  
236 215 204  
932 526 682  
932 526 681

**Encerramos ao domingo (noite) e segunda-feira.**



Manuela Frias  
directora

**H**á 12 anos, mais precisamente a 6 de Fevereiro de 2013, quando o POMBAL JORNAL chegou às bancas pela primeira vez, Narciso Mota estava a poucos meses de terminar uma jornada de 20 anos de governação, a mais longa na história da democracia local, sempre com maiorias absolutas. Chegava ao fim um ciclo, imposto pela lei da limitação de mandatos, num ano em que o país ainda vivia sob as amarras da troika.

Foi neste quadro de mudanças e ainda com resquícios da crise financeira mundial, iniciada em 2008, que lançamos a primeira edição. Entre as expectativas e as angústias próprias de um quadro de incertezas, abraçamos este desafio, numa altura em que o mundo digital já se imiscuía naquele que era o desenho tradicional da imprensa: o papel como suporte principal da informação.

Nestes 12 anos, temos percorrido um caminho de mudanças, que obrigou os jornais a reinventarem-se, a encontrarem novos modelos de negócio, o que não é necessariamente mau. Temos conquistado leitores, no papel e no digital, sem descurar a nossa génese: a informação de proximidade. As mudanças, mais do que inimigos tenebrosos, são sobretudo oportunidades para crescimento, inovação e evolução.

É inegável o decréscimo das vendas em banca para a imprensa escrita, mas em contrapartida temos dado importantes passos (também) no digital, que nos têm impellido a encontrar novas soluções. É preciso sair da zona de conforto para seguirmos em frente.

Têm sido 12 anos de luta, mas também de muita aprendizagem, que assinalamos, de forma simbólica, nesta edição. Aos que aceitaram o desafio de se associarem a esta comemoração, seja com artigos de opinião, seja a nível comercial, o nosso profundo agradecimento.

E a todos vós, leitores e anunciantes, obrigada!

Jantar e baile organizado pelo Lions Clube de Pombal

## Mais de 600 pessoas foram solidárias com os bombeiros

A comunidade pombalense voltou a dar provas de solidariedade para com a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal. Na Quinta do Ti Lucas, palco do habitual jantar solidário organizado anualmente pelo Lions Clube de Pombal – Marquês de Pombal, estiveram mais de 600 pessoas no sábado, dia 15, unidas no propósito de ajudar os soldados da paz a terem melhores condições para levar a cabo a sua missão.

Coube a Ofélia Moleiro, na qualidade de presidente do clube, dirigir as palavras de agradecimento aos presentes, mas deixar também uma nota de reconhecimento aos bombeiros pelo trabalho que realizam todo o ano na defesa e socorro das populações. “Obrigada, bombeiros!”, sintetizou a dirigente dos Lions de Pombal.

Por sua vez, e em nome da Associação Humanitária, a presidente da direcção enalte-



• Pedro Pimpão (presidente da Câmara), Francisco Ribeiro (Governador do Distrito 115 Centro/Sul), Ofélia Moleiro, Inês Vieira e Ana Cabral

ceu a iniciativa dos Lions e a generosidade da comunidade. Ana Cabral aproveitou a imensa plateia para anunciar que estão abertas as inscrições para a Escola de Infantes e Cadetes, destinada a crianças e jovens entre os 6 e os 17 anos. Para além da formação que oferece no campo da cidadania, Ana

Cabral espera que a escola seja um ponto de partida para atrair novos bombeiros. Numa instituição onde todas as ajudas são sempre bem-vindas, o dinheiro angariado no jantar dos Lions já tem um destino, revelou Ana Cabral. “O donativo de hoje será para ajudar na aquisição de uma nova ambulân-

cia de emergência pré-hospitalar, uma necessidade premente que não podemos descurar”, anunciou aquela responsável. “Esta noite não é apenas um evento. É a demonstração do quanto podemos fazer quando nos unimos por uma causa maior”, concluiu.

À verba angariada com as inscrições do jantar juntou-se, também, uma oferta de 10 coletes, no valor de 400 euros, por parte do Leo Clube de Pombal, o “braço armado e juvenil do Lions Clube de Pombal”, como o definiu Inês Vieira, presidente da direcção.

A Visualdente associou-se também a esta causa, com a oferta de um cheque de 600 euros, entregue à presidente dos Lions pelo director clínico, Hélder Monteiro. A clínica dentária distribuiu ainda, no decurso do jantar, vouchers para tratamentos na área da medicina estética, a cada um dos participantes, e que foram sorteados durante o baile.

Iniciativa quis promover reencontros e combater o isolamento social

## Belém Hotel oferece “Chá das Vizinhas” a 70 mulheres

No Belém Hotel, não se criam apenas boas memórias para quem ali está de passagem. A direcção da unidade hoteleira quis fazer a diferença, também, na vida de quem vive nas proximidades e aproveitou o Dia da Mulher para deixar mais uma marca na comunidade, ao organizar o “Chá das Vizinhas”. O objectivo da iniciativa foi promover o encontro, mas sobretudo o reencontro, de quem reside nas imediações do Hotel. A este espírito de convívio, Ana Roma, a mentora da ideia, juntou-lhe uma causa ainda mais nobre: combater o isolamento social em que algumas destas vizinhas, por diferentes razões, vivem actualmente.

Para reforçar este designio, a directora do Belém Hotel convidou também o Município de Pombal para este “Chá das Vizinhas”, que se associou ao evento através da rede URBACT Breaking Isolation. Em representação da autarquia, esteve no local a vereadora Catarina Silva.

“Nunca pensei que tivesse



• Entre as participantes há laços de vizinhança mas também de amizade

esta adesão”, afirmou, emocionada, Ana Roma, perante os números que evidenciavam o sucesso da iniciativa, que juntou cerca de 70 mulheres, de diferentes gerações.

Por entre as histórias partilhadas ao longo da tarde, palavras de ordem como “excelente”, “estou extremamente feliz”, “espectacular”, entre muitas outras, foram uma constante, numa alusão ao sentimento de gratidão pelo gesto de Ana Roma.

Para mimar ainda mais as

vizinhas, a Visualdente promoveu, no local, o sorteio de um voucher, com oferta de um tratamento. A clínica de medicina dentária iniciou, este ano, a prestação de serviços no âmbito da medicina integrativa e estética, através de uma abordagem personalizada. “A medicina estética não serve apenas para corrigir sinais do envelhecimento mas também para prevenir [medicina estética preventiva]. Com pequenas intervenções, é possível manter a pele saudável e bonita por



• Ana Roma com a vencedora do voucher da Visualdente

mais tempo, sem a necessidade de grandes procedimentos no futuro”, explica Rita Gaspar, a médica responsável por esta área na Visualdente.

Localizada no Largo do Cardal, no centro da cidade, a Visualdente disponibiliza agora tratamentos à base de botox (toxina botulínica); PRP (plasma rico em plaquetas), que estimula a regeneração celular, melhorando a textura da pele e previne o envelhecimento precoce; peelings; e preenchimento com ácido hialurónico.

Juntas de Vermoil e Meirinhas temem consequências nas suas estradas

## Vêm aí 20 meses de obras no IC2 entre Meirinhas e Pombal

Intervenção prevê a construção de nove rotundas e cinco meias rotundas. Empreitada tem a duração prevista de 20 meses, o que obrigará a desvios provisórios. Presidentes de Junta de Vermoil e Meirinhas mostram-se reaciosos com questões de segurança para as suas populações.

A riqueza do património industrial de Castanheira de Pera faz agora parte da Rede Portuguesa do Turismo Industrial, uma estrutura informal coordenada pelo Turismo de Portugal que visa promover e dinamizar o turismo industrial no país. A rede integra diversas entidades, incluindo as cinco Entidades Regionais de Turismo, a Direcção Regional de Turismo dos Açores, a Associação Portuguesa de Património Industrial, o Roteiro das Minas e Pontos de Interesse Mineiro e Geológico de Portugal, projectos privados, bem como representantes de seis municípios.

A Infraestruturas de Portugal (IP) consignou na semana passada, dia 14, a empreitada de requalificação do troço do Itinerário Complementar 2 (IC2), com cerca de 12 quilómetros, entre Meirinhas e Pombal.

A obra, que será executada pelo consórcio Construções J. J.R. & Filhos, SA e DESARFATE - Construções & Obras Públicas Lda., com início previsto para dia 24, conta com um investimento de cerca de 17 milhões de euros (ME), no âmbito do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência), financiado pela União Europeia.

Numa nota de imprensa, a IP explica que a empreitada tem como principais objec-

tivos a "melhoria das condições de mobilidade e segurança rodoviária de todos os utilizadores da via, automobilistas e peões, bem como a promoção da coesão económica e social".

O troço a intervir localiza-se no concelho de Pombal e atravessa as freguesias de Meirinhas, Vermoil e Pombal.

Inicia-se ao quilómetro 136,700, junto à Zona Industrial de Meirinhas, e termina ao quilómetro 148,500, nas imediações do Estádio Municipal de Pombal.

A IP adianta que a obra prevê a reabilitação integral do pavimento, a construção de nove rotundas e várias meias rotundas, facilitando e disciplinando os inúmeros acessos em condições de segurança desejáveis, contribuindo ainda para uma maior fluidez do tráfego.

"A intervenção contempla também a melhoria significativa das condições de circulação dos peões, com a construção de uma passagem pedonal em Pombal ao quilómetro 148,600", lê-se na nota de imprensa.

O projecto inclui ainda a requalificação do espaço exterior envolvente para que as acessibilidades e circulação pedonal se façam com segurança, em especial por pessoas de mobilidade reduzida. Serão implementadas medidas de acalmia de tráfego,

bem como a instalação de balizas cilíndricas flexíveis e separadores centrais nas zonas com via de lentos, como forma de diminuir a velocidade.

A IP informa que os valores já submetidos pela IP para recebimento dos fundos comunitários correspondentes às intervenções no âmbito do PRR já ultrapassaram os 215 ME, sendo que a execução dos investimentos vai-se concretizando a bom ritmo. Das 25 obras lançadas pela IP no âmbito da Componente 7 do PRR, sete obras encontram-se já concluídas.

Na cerimónia de assinatura do Auto de Consignação, realizada na sede da IP, o presidente da Câmara de Pombal reafirmou que se trata de "um investimento ansiado pela população, que reside no território, mas também pela população que usufrui desta infraestrutura verdadeiramente nacional". "Estamos a falar de um dos eixos mais frequentados, com o maior fluxo de trânsito a nível nacional, e, portanto, este é um investimento que serve o país na sua globalidade".

Pedro Pimpão enalteceu ainda que a requalificação do IC2 (EN1) irá "contribuir para a segurança rodoviária" e contribuir para uma "melhor circulação de tráfego". O autarca apelou a quem vai liderar a intervenção para "mini-

mizar ao máximo o impacto na vida quotidiana das populações durante a execução dos trabalhos" para que "as pessoas sejam o menos sacrificadas possível".

O presidente da Câmara abordou igualmente a ligação do IC2 à Auto Estrada do Norte (A1), assim como a continuidade do projecto de requalificação do IC2 (EN1) entre Pombal e a Redinha, complementando, desta forma, a intervenção que agora será iniciada no troço entre Meirinhas e Pombal.

### PRESIDENTES DE JUNTA PEDEM SEGURANÇA

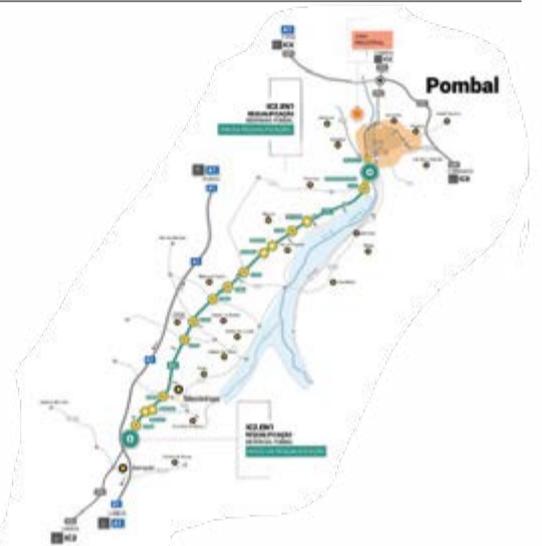
Daniel Ferreira, presidente da Junta de Freguesia de Vermoil, diz que a requalificação do IC2, com as consequências que daí possam advir devido às obras, são "um mal necessário". O autarca diz que a junta está a trabalhar com a IP e que "não estamos a conseguir encontrar uma solução melhor do que a que está prevista".

Essa solução passa pelo desvio de trânsito durante algumas fases da obra, em situações pontuais. O desvio será feito no Barracão e levará os veículos a passarem pelo centro de Vermoil, o que "vai causar algumas dificuldades". Daniel Ferreira acredita que este recurso será

usado nos primeiros meses da obra, segundo as informações que recolheu. E aproveitou para lembrar a exigência que fez à empresa e ao Município de Pombal. "Quero que a estrada usada no desvio, no fim da requalificação do IC2, fique igual ou melhor do que está agora".

O presidente da Junta de Vermoil lembra que foi colocada a hipótese de suspender a portagem da A1 no troço entre Leiria e Pombal mas que não teve o aval da tutela.

Também o autarca das Meirinhas se mostra renitente no que toca a esta matéria. "Reunimos com os responsáveis máximos da IP que, reconhecendo a necessidade de se proceder a alguns desvios, assumiram que todas as decisões relativas a desvios serão comunicadas e conciliadas previamente com as autarquias locais", adiantou João Pimpão. O presidente da Junta revelou, ainda, que a IP se comprometeu "que existirá o máximo cuidado com a criação de condições de segurança, em especial para peões". Sobre esta matéria, João Pimpão aproveitou para anunciar também que o secretário de Estado das Infraestruturas, presente na assinatura do auto de consignação, deu nota de que "o processo de ligação do IC2 à A1 se encontra na mesa negociada entre o Governo e a Brisa".



Sessão decorre no edifício-sede da instituição

## Caixa Agrícola reúne em assembleia no dia 31

Está marcada para dia 31 de Março, pelas 16h00, a Assembleia-Geral Ordinária da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Pombal, presidida por José Gomes Fernandes. A sessão, aberta a todos os associados, decorrerá no Edifício Dr. Orlando Cordeiro (Praça da República), sede da instituição bancária.

Da ordem de trabalhos fazem parte a apresentação, discussão e votação do Relatório de Gestão e das Contas da Cai-

xa Agrícola, relativo ao exercício de 2024, e do relatório anual e parecer do Conselho Fiscal. Será igualmente apresentada, discutida e deliberada a proposta de aplicação de resultados do exercício de 2024.

Os trabalhos incluem, ainda, a proposta de apreciação geral sobre a administração e fiscalização da Caixa Agrícola, assim como a apresentação e apresentação do relatório com os resultados da avaliação anual das políticas de remuneração

praticadas na instituição. Em cima da mesa estará, de igual modo, a apresentação, discussão e votação da Política de Remuneração dos Membros dos Órgãos de Administração e de Fiscalização da Caixa Agrícola para 2025.

Por sua vez, o ponto seis da ordem de trabalhos incidirá sobre a proposta de alteração da remuneração dos membros da Comissão de Avaliação da Caixa Agrícola, fixada para o triénio em curso, para confor-

mação com o Estatuto Remuneratório. Na mesma assembleia será ainda designado o Revisor Oficial de Contas para o biénio 2025/2026 e analisada a proposta para a fixação do valor de reembolso dos títulos de capital referentes ao ano de 2025.

Aos associados que não possam estar presentes na sessão é dada a possibilidade de exercerem o seu direito de voto por correspondência, desde que solicitem atempadamente, por

escrito, ao presidente da Mesa da Assembleia-Geral, os boletins correspondentes a cada ponto da ordem de trabalhos e a carta que os deverá capear.

Os estatutos da Caixa Agrícola permitem também o voto por representação, podendo qualquer associado votar por procuração, conquanto constitua como mandatário familiar seu, desde que maior de idade, ou outro associado, sendo que este só poderá representar um mandante.

Linha de Alta Velocidade motivou sessão de esclarecimentos pela IP em Leiria

## “Ninguém será retirado de casa sem haver uma alternativa”

Infraestruturas de Portugal disse que objectivo da consulta pública é “optimizar a solução final” para que seja afectado o menor número de casas possível. Vários habitantes do concelho de Pombal estiveram na sessão de esclarecimento mas, apesar das explicações, mantêm alguns receios.

O vice-presidente da Infraestruturas de Portugal afirmou sexta-feira (14), em Leiria, que serão construídas “dezenas de passagens” ao longo dos cerca de 120 quilómetros do troço Soure-Carregado da Linha de Alta Velocidade, garantindo que não serão interrompidas vias.

“Não vamos interromper vias. Vamos restabelecer todas as vias, que serão divididas pela linha [alta velocidade], através de passagens inferiores ou superiores. Estão previstas muitas dezenas de passagens”, disse Carlos Fernandes durante a sessão de esclarecimento sobre Linha Ferroviária de Alta Velocidade entre Porto e Lisboa – Fase 2: Troço Soure/Carregado, Lote C – Troço Soure/Carregado.

No encontro organizado pela Agência Portuguesa do Ambiente, o vice-presidente da IP esclareceu ainda o impacto do nível de ruído que poderá afectar os habitantes que vivem perto da prevista construção da LAV. Segundo exemplificou, a cinco metros da linha de comboio o ruído é, em média, de 90 decibéis, o que equivale ao barulho de uma mota potente. Já quem vive a 30 metros terá um ruído de 80 decibéis, valor idênti-



• Carlos Gomes, Élia Santos, Sandrina Ferreira e Odete Santos, da freguesia de Pombal, foram alguns dos pombalenses que estiveram na sessão

co ao som de uma rua movimentada, e a 300 metros o valor é de 50 decibéis, quase imperceptível, disse Carlos Fernandes.

O vice-presidente da IP disse ainda que o objectivo da consulta pública será “optimizar a solução final”, garantindo que “o menor número de habitações sejam afectadas”.

Carlos Fernandes admitiu que depois, do projecto aprovado, avançarão as expropriações, cujos valores serão da responsabilidade de peritos externos, que farão uma avaliação, tendo em conta os preços médios praticados. Caso não haja

acordo entre as partes, será o tribunal a ter a decisão final.

“Sendo habitação própria terá de haver um acordo. Ninguém será retirado de casa sem haver uma alternativa. As zonas de limitações das expropriações são até 25 metros”, disse.

O troço Soure – Carregado, que contempla uma estação em Leiria, atravessa os concelhos de Rio Maior, Azambuja, Alenquer, Cadaval, Caldas da Rainha, Alcobaca, Porto de Mós, Leiria, Marinha Grande e Pombal.

No estudo de impacto ambiental, encomendado pela IP e agora em consulta pú-

blica, há duas soluções para este troço, A e B. A primeira tem quase 116 quilómetros e a segunda pouco mais de 117 quilómetros, apresentando-se várias alternativas de traçado segundo as soluções base.

A linha de alta velocidade Porto-Lisboa, em via dupla electrificada, vai permitir uma velocidade máxima de 300 quilómetros/hora e destina-se exclusivamente a tráfego de passageiros.

A consulta pública do estudo de impacto ambiental, que termina esta sexta-feira, dia 21, contava, até ao fecho desta edição, com perto de 400 participações.

### MAIS ESCLARECIDOS MAS COM RECEIOS

Olivério Gonçalves foi um dos habitantes do concelho de Pombal que assistiram à sessão. Residente na freguesia de Pombal, uma das mais afectadas pelas obras da Linha de Alta Velocidade, Olivério Gonçalves reconhece que foi importante ter ouvido as explicações dadas pela IP em matérias que, até ali, ainda suscitavam muitas dúvidas. Ainda assim, os receios continuam a existir. “Pelo menos ficámos a conhecer como funciona. Mas até sair o resultado da consulta pública, quem tem habitações na zona de uma das opções, não ficará descansado”, desabafa.

Na sessão marcaram ainda presença alguns habitantes da freguesia de Carnide, acompanhados da presidente de Junta, mas também o autarca de Almagreira e a vereadora Isabel Marto.

### Espaço exterior da Ermida da Guia vai ser requalificado

As tão ansiadas obras de requalificação do espaço exterior da Ermida de N. Sra. da Guia estão mais perto da sua concretização. O executivo aprovou a abertura de procedimento, na reunião de câmara do passado dia 12, com um investimento previsto de cerca de 180 mil euros. Aquele que é o segundo monumento mais antigo do concelho de Pombal, conforme o descreveu o presidente da Câmara, há muito que carecia de obras. Na última visita de trabalho do executivo à freguesia, o assunto voltou a merecer a atenção dos autarcas, com o presidente daquela União de Freguesias, Gonçalo Ramos, a reforçar a necessidade de a ermida ser intervencionada.

Área abrange 89,75 hectares e prevê acesso aos apoios e incentivos fiscais e financeiros

## Município aprova ARU da Zona Industrial da Formiga

O Município de Pombal aprovou a delimitação da Área de Reabilitação Urbana (ARU) da Zona Industrial da Formiga, criada em meados dos anos 70 e que, ao longo dos anos, foi alvo de sucessivas expansões ao longo dos anos.

A ARU abrange uma área de 89,75 hectares, contemplando as áreas mais antigas e consolidadas que incluem edificado, espaço público e a sua relação com a malha urbana, ou redes de mobilidade imediatas.

Segundo o município, a intenção é “promover um conjunto de intervenções e investimentos que assegurem a protecção do património edificado e a qualificação dos espaços públicos, com o intuito de estimular uma dinâmica de iniciativa de melhoria e modernização do parque industrial, na renovação e fixação de actividades económicas, serviços e comércio”. A autarquia espera, com esta medida, contribuir também para a instalação de novas empre-

sas, novos fluxos económicos e de emprego qualificado.

A aprovação da ARU traduz-se, por outro lado, num conjunto de benefícios fiscais associados aos impostos municipais sobre o património, designadamente IMI e IMT, para além de conferir o direito de acesso aos apoios e incentivos fiscais e financeiros à reabilitação urbana, nos termos da legislação, esclarece o município.

Para o presidente da Câmara, a estratégia municipal

“tem-se pautado pela criação de oportunidades e incentivos de utilidade pública focados na reabilitação do edificado” permitindo, desta forma, “alavancar projectos e obras de requalificação do espaço público.”

“A reabilitação urbana tem sido assumida como uma prática transversal, contrariando os efeitos da descaracterização arquitectónica e urbanística, da sua degradação e desqualificação funcional”, afirma Pedro Pimpão.

# MERCADO MEDIEVAL

## DE POMBAL

◆ 4, 5 e 6 abril 25 ◆

# GUALDIM PAIS

Mestre Templário  
e das Artes da Guerra

Artesanato | Tasquinhas | Animação

ORGANIZAÇÃO:

**POMBAL**

Centro  
Natural  
de Portugal

PARCEIROS:



Município promoveu eventos e gastronomia

# Pombal mostrou-se na maior feira de turismo nacional

O Município de Pombal esteve em destaque, no dia 14, na BTL – Better Tourism Lisbon Market, considerada a maior feira de turismo do país. Ao longo do dia, decorreram várias apresentações e degustações de produtos, nos espaços

onde o município esteve representado, nomeadamente nos stands da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria e do Espaço Turismo Religioso).

Um dos eventos promovidos foi o Festival Pombalino, inserido no Maio

Mês do Marquês, numa acção que incluiu a presença de actores representando o Marquês de Pombal e a sua mulher, Dona Leonor. Cidália Botas, directora do Museu Municipal Marquês de Pombal, referiu, na altura, que o tema deste ano do

festival incidirá no grande terramoto de 1755. O Observatório de Leitura e o facto de Pombal ter assumido a Secção Portuguesa da rede internacional IBBY, de promoção da literatura infanto-juvenil, mereceu também uma apresentação deta-



• Comitiva de Pombal que esteve no certame, no dia 14. O Secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado, assistiu à apresentação da marca Pombal – Centro Natural de Portugal, que esteve também em destaque na Volta a Portugal das Marcas Territoriais. No stand do Turismo Religioso, Pombal promoveu o seu património religioso, com especial destaque no Convento do Louriçal e na Ermida de Nossa Senhora da Guia. Em termos gastronómicos, o Município promoveu a degustação de alguns produtos típicos, contando com a participação das Confrarias do Bodo e do Tortulho de Vila Cã (ver caixa). O final de tarde contou também com animação musical a cargo dos irmãos Ricardo Silva e João Silva. Na véspera, havia já sido apresentado o projecto Explore Sicó, Centro de Interpretação do Maço de Sicó.

## Centro Recreativo de Vila Cã promove almoço

O Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã completou recentemente 45 anos de existência e a comemoração do seu aniversário está agendada para o próximo dia 23. O dia começará com uma caminhada, que será seguida de almoço, onde se destaca na ementa o carneiro das Bodas. Haverá ainda animação musical com o Rancho Folclórico de Vila Cã, o grupo “Canta a Cuca” e o acordeonista Carlos Monteiro.

No passado dia 14, a Confraria do Tortulho, um dos departamentos do Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã, deslocou-se a Lisboa, a convite do Município de Pombal, para dar a conhecer o tortulho na BTL. A Confraria foi criada em 2018 e conta com cerca de vinte confrades, tendo como objectivo a preservação e divulgação do Tortulho de Vila Cã. Este produto é um enchido feito com o bucho do carneiro que é habilmente cortado e cosido, formando pequenos sacos que posteriormente são recheados com uma mistura das carnes do carneiro cortadas em pedacinhos, aproveitando igualmente as partes menos nobres do animal, como a cabeça, a língua e as miudezas. Finalmente tempera-se com alguns condimentos e sal. A base do seu tempero é a hortelã, considerada insubstituível.

A Confraria do Tortulho salienta que, “ao longo dos tempos, este alimento tem sido produzido artesanalmente, por pessoas que vão transmitindo o seu saber fazer”, conseguindo perpetuar esta tradição secular até aos dias de hoje. “O Tortulho é considerado um produto de excelência, com um sabor único e divinal, elevando Vila Cã à categoria de Capital do Tortulho”, garante a Confraria.



• Apresentação do tortulho de Vila Cã

## COMUNICADO CONJUNTO

**Unidade de Saúde Pública da ULS da Região de Leiria  
Câmara Municipal de Pombal**  
Nº 1/2025 de 06/03/2025

---

**Assunto:** Plano de resposta aos mosquitos *Aedes* – Divulgação de informação pelas juntas de freguesia.

**Para:** Juntas de Freguesia do Concelho de Pombal

**Contactos:** [usp.pombal@arscentro.min-saude.pt](mailto:usp.pombal@arscentro.min-saude.pt) |

---

### Enquadramento

No dia 30 de julho de 2024 foi detetado um mosquito da espécie *Aedes albopictus* no concelho de Pombal. Os mosquitos desta espécie podem ser portadores de vírus causadores de doenças em humanos, no entanto, até ao momento não foram detetados quaisquer mosquitos infetados em território nacional.

### Medidas implementadas

A Unidade de Saúde Pública da ULS da Região de Leiria implementou um plano de resposta para a monitorização deste mosquito, em articulação com o Departamento de Saúde Pública da ARS do Centro, do Centro de Estudos de Vetores e Doenças Infecciosas (CEDVI) Doutor Francisco Cambournac do INSA e da Direção-Geral da Saúde, com a estreita colaboração do Município de Pombal.

### Medidas a implementar

Considerando que este mosquito tende a depositar os seus ovos em pequenos reservatórios de água estagnada, a colaboração da população é extremamente importante para reduzir a sua proliferação, bem como a de outros mosquitos, nomeadamente:

- Limpeza, esvaziamento e/ou eliminação de pequenos reservatórios de água estagnada (vasos, pratos de vasos, baldes, jarras, pneus, latas e outros resíduos sólidos abandonados que acumulem água, entre outros);
- Tapar reservatórios de água estagnada (poços, fossas, tanques);
- Limpar e tratar a água das piscinas, cobrindo-as sempre que não estiverem a ser utilizadas.

**Neste sentido, solicita-se a divulgação da informação anexa ao presente comunicado junto da população, nomeadamente através da afixação de cartazes em locais de fácil acesso e visibilidade pela população.**

**BARTOLOMEU TIAGO RASTEIRO ALVES**

Assinado de forma digital por  
BARTOLOMEU TIAGO RASTEIRO ALVES  
Dados: 2025.03.06 10:29:12 Z

---

Delegado de Saúde  
(Bartolomeu Alves, Dr.)

**PEDRO ALEXANDRE ANTUNES  
FAUSTINO PIMPAO DOS SANTOS**

Assinado de forma digital por  
PEDRO ALEXANDRE ANTUNES  
FAUSTINO PIMPAO DOS SANTOS  
Dados: 2025.03.06 15:42:14 Z

---

Presidente da Câmara Municipal de Pombal  
(Pedro Pimpão, Dr.)

Escola profissional mais antiga do país celebrou 35 anos de vida

# ETAP inaugurou Centro Tecnológico de 2,2 milhões de euros

O dia 7 de Março vai certamente ficar na história da ETAP – Escola Tecnológica e Artística de Pombal. Nessa data, além de celebrar o seu 35º aniversário com homenagens aos colaboradores mais antigos, foi inaugurado o seu novo Centro Tecnológico Especializado Industrial de Manutenção Industrial e Metalomecânica, num investimento total de 2,2 milhões de euros, dos

cos qualificados na área da manutenção industrial, mas também “fornecer ao mercado agentes de mudança na modernização tecnológica das empresas”. O director disse acreditar que as escolas têm de preparar os seus alunos e colaboradores para que saibam lidar com a mudança e para que se consigam adaptar rapidamente a ela. É por isso importante que o novo Centro “esteja ao serviço das escolas”, de qualquer nível de ensino, e que “através deste espaço possamos ajudar os jovens a compreender algumas das profissões mais procuradas na região”, disse Jorge Vieira da Silva.

Presente na inauguração, Filipa de Jesus, presidente do Conselho Directivo da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional, referiu que o Centro Tecnológico “tem potencialidades para alargar as suas ofertas e não se restringir ao ensino profissional”, aproveitando para certificar jovens e adultos. Já Florbela Valente, subdirectora-geral da DGEST, sublinhou que seria uma mais-valia se a nova valência pudesse “sair das escolas para as empresas”, de forma a impulsionar o tecido empresarial da região.

## DÉFICE DE 2 ME COM TRANSFERÊNCIA DE COMPETÊNCIAS

Também presente na inauguração, o presidente do Município de

Pombal revelou que a autarquia está a “suportar um défice superior a dois milhões de euros” no âmbito da descentralização de competências na Educação, que assumiu em 2022. Pedro Pimpão apelou ao Governo para a exe-

cução da revisão das “dotações financeiras aos desfasamentos que têm que ser suportados pelos orçamentos municipais”. O autarca disse também que a escassez de recursos não impede o Município de cumprir com as suas tarefas,

nomeadamente, na “manutenção dos edifícios, na acção social escolar e na gestão de recursos humanos, nos transportes para a educação inclusiva e na afectação de pessoal ao apoio especializado a crianças com necessidades edu-

cativas específicas”.

Pedro Pimpão lembrou ainda que o Município, com o recurso à banca, vai avançar com a construção de um Centro de Formação Automóvel na ETAP, num investimento de três milhões de euros.

# 9

Nove empresas tornaram-se accionistas da PombalProf

# 35

O 35º aniversário da ETAP coincidiu com a inauguração

quais 1,7 milhões foram financiados no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência. Este espaço inovador, que por certo vai marcar o futuro da formação profissional na região, destacou-se a nível nacional, com o seu projecto a obter a pontuação máxima entre as 311 candidaturas aprovadas.

Totalmente equipado com tecnologia de ponta e concebido para abranger todas as fases do processo produtivo, o novo Centro pretende alinhar o ensino com as necessidades reais da indústria. Na sua inauguração, Jorge Vieira da Silva, director geral da ETAP, sublinhou que a visão da escola é a de colmatar as necessidades de técni-

## Novos accionistas

Além da inauguração do Centro Tecnológico, o dia ficou também marcado pela assinatura do Protocolo de Adesão de novos Acionistas Empresariais, consolidando a relação da ETAP com empresas de referência. A PombalProf, sociedade detentora da ETAP, passa agora a ter entre os seus acionistas, as empresas Microplásticos, MGSI, Grupo NOV, JHS, Grupo Socem, Moldhercus, Iberomoldes, Sacos 88 e Grupo Lusiaves.

POMBAL Centro Natural de Portugal

## MOSQUITOS

### Prevenção e controlo

A Câmara Municipal de Pombal encontra-se a colaborar com os Serviços de Saúde Pública, no sentido de implementar medidas de prevenção e controlo específicas em espaços públicos sob gestão municipal, com vista à prevenção e controlo do aparecimento de mosquitos invasores.

A presença do mosquito em espaços verdes, sarjetas e pequenos contentores/reservatórios de água (potenciais criadouros) está a ser vigiada.

**Neste trabalho de prevenção e controlo o os cidadãos têm um papel relevante e ativo.**

### O que deve saber?

Foi identificada a presença de algumas espécies de mosquitos invasores, que são potenciais portadores de doenças como a dengue, Zika ou chikungunya.

De modo geral, os mosquitos adultos não voam longe dos criadouros onde colocam os ovos e nesse ciclo de vida a água estagnada é um local altamente propício à reprodução e ciclo de vida desses insectos.

### E o que deve fazer?

- Remover, virar ou cobrir pequenos contentores que possam acumular água no quintal da habitação;
- Remover, virar ou colocar areia nos pratos dos vasos de plantas exteriores;
- Mudar a água de jarras de flores;
- Lavar semanalmente bebedouros de animais e taças de alimentação;
- Tapar ou virar, pelo menos uma vez por semana, outros contentores exteriores que não possam ser eliminados;
- Manter as calhas e caleiras limpas e desentupidas.

### Como pode proteger-se da picada de mosquitos?

Adotar medidas de proteção individual, como:

- Usar repelente de insetos adequado;
- Cobrir o corpo com roupas claras e largas.
- Sempre que possível, usar rede mosquiteira nas janelas



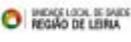
**Ciclo de vida**

**Pelo que é muito importante eliminar criadouros habituais ao remover potenciais locais de acumulação de água estagnada!**

Para mais informações consulte:  
<http://www.insa.pt/>  
<https://ecdc.europa.eu>

Fonte: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.






**Fique atento para evitar picadas de mosquitos e saiba como agir se você ou a sua família forem picados por mosquitos.**

Colectividade festejou 51 anos com programa de dois dias

## No Carriço cantaram-se os parabéns à associação acompanhados pelo coro

Depois de estreiar-se em público na festa de Natal, no final de Dezembro, o coro da Associação Cultural, Recreativa e Desportiva da Freguesia do Carriço voltou a subir ao palco para animar mais uma iniciativa da colectividade. A actuação foi no domingo, dia 16, integrada no programa comemorativo do 51º aniversário da associação, que decorreu naquele fim-de-semana.

A ideia da criação do grupo foi lançada em Outubro e rapidamente ganhou adeptos, de tal modo que em Novem-



• Direcção, autarcas e coro cantaram os parabéns acompanhados pelo público

bro realizou-se o primeiro ensaio. A estreia em pú-

blico, na festa de Natal, confirmou o potencial do

projecto. O grupo ensaia sempre às quartas-feiras,

às 19h00, e está aberto à participação de quem quiser. Basta gostar de música e de cantar. A coordenação do coro está sob a responsabilidade de Patrícia Amado, de quem partiu a ideia.

Em fim-de-semana de aniversário da colectividade do Carriço, a música aliou-se à gastronomia, com refeições no sábado à noite e no domingo ao almoço, o que resultou numa fórmula de sucesso, muito em particular no primeiro dia, com casa cheia, motivada pelo espectáculo do grupo Kid Loco & Los Myste-

rios, que trouxe centenas de pessoas ao pavilhão gimnodesportivo.

No domingo, e já num ambiente mais tranquilo, cantaram-se os parabéns à associação, ao início da tarde, acompanhados pelo coro e pelo público ali presente. Momentos antes, foram deixadas palavras de agradecimento, por parte do presidente e do vice-presidente da direcção, Hugo Santos e Anibal Dias, respectivamente. A estas juntaram-se as intervenções da vereadora Catarina Silva e da representante da Junta de Freguesia do Carri-

Igreja evangélica tem crescido e deverá mudar-se para um salão maior

## Assembleia de Deus celebrou 16 anos em Pombal

A Assembleia de Deus de Pombal festejou, no passado fim-de-semana, o seu 16º aniversário. A celebração decorreu no seu espaço de culto, situado no antigo quartel dos bombeiros, em frente ao hospital de Pombal. Um espaço que já começa a ser pequeno para esta igreja, que continua a crescer, contando actualmente com cerca de 300 crentes. No aniversário, a Assembleia de Deus recebeu várias congregações vindas de outras cidades onde tem implantação, que se juntaram aos fiéis pombalenses.

Os 16 anos da Assembleia de Deus em Pombal têm um rosto principal. Foi o Pastor Fernan-



• O Pastor Fernando está à frente da Assembleia de Deus de Pombal desde a sua fundação

do Dinis Pereira que, em 2008, chegou à cidade e começou o trabalho de missionário. Com as dificuldades que advinham da mudança de

país e de ter de lançar as bases de uma igreja, o Pastor iniciou a evangelização distribuindo panfletos na rua. E a 6 de Março de 2009, con-

seguiu abrir as portas da Assembleia de Deus, na altura num espaço junto ao IC2. Desde aí, a igreja tem vindo a crescer e já passou por ou-

tros espaços na cidade, até chegar ao salão que ocupa actualmente. Mas mesmo este já começa a ser pequeno, com o Pastor Fernando a confessar que a Assembleia de Deus já está no processo de compra de outro espaço para se mudar.

A chegada de muitos brasileiros a Pombal tem contribuído para o aumento de crentes na Assembleia de Deus, mas o Pastor Fernando refere que “o Evangelho em Portugal tem vindo a alastrar-se de uma forma tremenda” e “os portugueses começaram a descobrir o Jesus que eles não conheciam”. Acrescenta que “nós não anunciamos religião. As religiões é que estragam a mente

das pessoas. Nós anunciamos um Jesus que está de braços abertos, disposto a ajudar na sua caminhada espiritual”.

A Assembleia de Deus de Pombal cumpre também um serviço de apoio social, ajudando nomeadamente as famílias que chegam à cidade e passam por dificuldades na integração. Distribuem vestuário e alguns alimentos, chegando também a ajudar em questões burocráticas.

Os cultos têm lugar às terças e quintas-feiras, às 20h e 20h30, respectivamente, com o domingo a estar reservado para a Escola Bíblica, entre as 9h e as 10h, e a Celebração das Famílias, logo a seguir.

PARA COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR



**Eva Rocha**  
929 387 216

efrocha@remax.pt  
www.remax.pt/efrocha  
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

RE/MAX Marquês  
236 200 300

RESPONSABILIDADE SOCIAL  
Cada agência é de propriedade e gestão independente



Levantamentos Topográficos

Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos

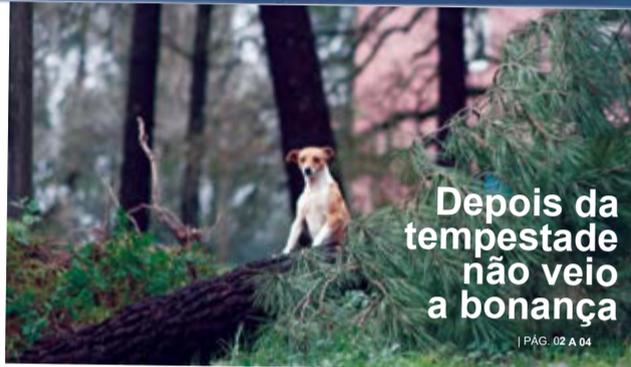
Georreferenciação/GPS

Avaliação e Divisão de Património Hereditário

Levantamentos para BUPI

Especialistas em BUPI!

**António Poiaras & Leandro Siopa**  
914 507 865 961 301 888  
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com



Depois da tempestade não veio a bonança

| PÁG. 02 A 04



# P O M B A L Jornal

ANO 12, NÚMERO 01 (MENSAL) | QUARTA-FEIRA, 06 FEVEREIRO 2013 | 1 EURO (IVA 0% INCLUIDA)

## Agregação de freguesias desagrega populações

| PÁG. 10 E 11

CARLOS COURELAS | EM ENTREVISTA APELA À REVISÃO DO IMPOSTO MUNICIPAL SOBRE IMOVEIS

| PÁG. 06 E 07

Derovo volta a inovar no setor da



Nuno Pereira persegue a manutenção

Opinião Reorganização da rede escolar

| PÁG. 18

6 FEVEREIRO 2013

# P O M B A L Jornal

ANO 12, NÚMERO 295 | QUINZENA | QUINTA-FEIRA, 06 FEVEREIRO 2025 | 1 EURO (IVA 0% INCLUIDA)

DIRECTORA MANUELA FREIAS | E-MAIL: POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 234623075 | 96975212 | 963449668



## Bombeiros vão ter mais benefícios sociais

<> Proposta da Câmara de Pombal quer atrair mais voluntários para a Associação Humanitária <> Apoio ao arrendamento e bolsas de estudo são algumas das medidas previstas > Página 5

Educação Escolas de Meirinhas e Fonte Nova vão ter obras

> Página 3

Mata Mourisca Projecto do Parque do Vale da Sobreira já foi apresentado

> Página 6

Pombal Jovens furtam roupa de loja no valor de 185 euros

> Página 12



Mérito Jovem de Abiul é candidata a prémio internacional

> Página 8

Eleições Carla Longo volta a candidatar-se à Junta de Pombal pelo PSD

> Página 4

Trail Manuelino juntou perto de 800 participantes a correr e a caminhar

Quarta edição do evento superou expectativas. Pela primeira vez, foi dividido em dois dias, com o Trail Kids a realizar-se no sábado e as provas principais e caminhar no domingo. A organização esteve a cargo, uma vez mais, da Associação São Tribos, com sede em Abiul. > Página 20

Tradição Grupo de Forcados de Abiul pode estreiar-se nas Festas do Bodo

> Página 6

Caulinos Cidadãos querem mudança da lei para travar prospeções

> Página 9

Pelargia Arte urbana perpetua história da freguesia

> Página 2

6 FEVEREIRO 2025

INFORMAÇÃO DE PROXIMIDADE

DESTAQUE

# 12 ANOS

# DE DESAFIOS

# E OPORTUNIDADES

Pombal Jornal assinala aniversário com reflexão sobre mudanças em várias áreas

# 12 Anos de Desafios e Oportunidades: o futuro (também) passa pelo papel?

A primeira edição do Pombal Jornal saiu à rua no dia 6 de Fevereiro de 2013. Desde então, muito mudou no território, no país e no mundo. Neste friso cronológico, cidadãos, empresas e instituições cruzaram novos desafios mas abraçaram, também, novas oportunidades. Nos jornais, a evolução tecnológica trouxe novos paradigmas que obrigaram a imprensa tradicional a reinventar-se para não perder a sua essência. Perante a hegemonia do mundo digital, ainda há espaço para a leitura em papel? O que dizem os estudos sobre os seus benefícios?

Olhar para estes últimos 12 anos – o tempo de vida deste jornal – parece ser um hiato temporal ainda curto. Mas a verdade é que o mundo tem mudado a uma velocidade avassaladora. Ainda que a constatação seja transversal a todas as áreas, é no domínio tecnológico que os desafios mais têm emergido, obrigando empresas, dos mais diversos sectores, mas também o comum dos cidadãos, a capacitar-se para acompanhar esta celeridade.

Da educação à saúde, passando pela política, pela economia ou pela justiça, muitos desafios se impuseram e outras tantas oportunidades surgiram, nestes e noutros domínios do nosso quotidiano.

Nesta que é a edição comemorativa dos 12 anos do Pombal Jornal, abrimos espaço à reflexão sobre o que mudou neste período, seja na geografia do concelho, da região ou do país. Para isso, convidá-

mos alguns cidadãos a partilharem connosco visões sobre o território, tendo como ponto de partida a esfera de actuação profissional de cada um. São “12 Anos de Desafios e Oportunidades” para ler nas páginas que se seguem.

No capítulo dos desafios e oportunidades inscrevem-se, também, os jornais tradicionais, onde o papel continua a ser o guardião da informação.

Numa era dominada pelo digital, onde as notícias chegam em tempo real através de diferentes tipos de ecrãs e notificações constantes nos smartphones, o jornal em papel continua a ocupar um lugar relevante na sociedade. Apesar da crescente migração para plataformas online, a imprensa escrita mantém-se como um símbolo de credibilidade, reflexão e profundidade na informação.

Quem o diz são os inúmeros estudos sobre esta temática que defendem que a leitura em papel proporciona uma

experiência diferenciada, menos sujeita às distrações dos meios digitais. Embora os desafios decorrentes dos novos hábitos de leitura, transportados pelo mundo digital, se tenham reflectido drasticamente na diminuição das vendas e na necessidade de adaptação aos novos hábitos de consumo, o jornal impresso ainda encontra um público fiel, sobretudo em territórios mais envelhecidos, mas também onde o acesso à internet é limitado e a edição em papel continua a ser a principal fonte de informação.

E será que o meio que utilizamos para ler muda a forma como lemos? Na verdade, à medida que as tecnologias digitais se tornam mais dominantes, adquirimos novas formas de ler, mas será que o fazemos com a mesma atenção e minúcia? O nosso cérebro responde de forma diferente ao texto em papel ou no ecrã? As respostas encontradas podem não ser coincidentes em

tudo, mas as conclusões sobre esta temática apontam para uma conclusão comum: a compreensão atingida na leitura é maior ao fazê-lo em papel do que em formato digital. E isso pode ser explicado, por exemplo, com a questão táctil, que se baseia na ideia de que a cognição está

incorporada, ou seja, também se baseia na forma como interagimos com o ambiente que nos rodeia e com os objectos físicos envolvidos no processo cognitivo. Ao virar as páginas de um jornal ou de um livro, a interacção visual beneficia os processos cognitivos envolvidos na leitura.

## Benefícios da leitura em papel

- **Melhor retenção e compreensão, uma vez que o papel facilita a memorização e a compreensão do conteúdo. O cérebro processa melhor o material impresso, ajudando na construção de mapas mentais.**

- Menos fadiga cognitiva. A luz azul de telas pode causar fadiga ocular e mental. O papel, por outro lado, oferece uma experiência mais natural, sem cansaço visual.

- **Maior concentração e menos distrações, contrariamente à leitura digital que, frequentemente, inclui notificações e outras distrações. No papel, o foco é total no conteúdo, favorecendo uma imersão mais profunda.**

- Experiência táctil enriquecedora suscitada pelo folhear de páginas, que activa áreas do cérebro ligadas ao tacto e à memória, tornando a leitura mais envolvente.

- **Não depende de electricidade. Os livros e papéis não precisam de bateria, tornando-os acessíveis a qualquer momento e lugar.**

- **Menos stresse, uma vez que o ato de ler um livro físico é mais relaxante do que ler numa tela, promovendo, desta forma, o bem-estar mental.**

- Maior conexão emocional decorrente do vínculo emocional mais forte gerado pela leitura em papel.

**CASTANHEIRA DE PERA**  
PRAÇA DA NOTABILIDADE

IV 2025 edição

fim de semana gastronómico

**GASTRONOMIA EM MOVIMENTO**

25 - 27 ABRIL

#gastronomiaemovimento

Sexta-feira: NEL MONTEIRO

Sábado: CHEFS

RITA CAMOESAS

MONICA SINTRA

BRUNO RODRIGUES

Com o apoio de: Unilever Food Solutions, ICEL, VIVA

mais que um lugar que vê, é um lugar que sentes.

TUDO O ANO!

etpsic  
Escola Tecnológica e Profissional de Setúbal

**CURSOS PROFISSIONAIS**

INSCREVE-TE JÁ!

OFERTA FORMATIVA 2025/2026

Avelar | Alvalázere | Penela

COMUNICAÇÃO - MARKETING, RELAÇÕES-PÚBLICAS E PUBLICIDADE  
INFORMÁTICA - INSTALAÇÃO E GESTÃO DE REDES  
MANUTENÇÃO INDUSTRIAL - MECATRÓNICA  
ELETRÓNICA, AUTOMAÇÃO E COMANDO  
MASSAGEM DE ESTÉTICA E BEM ESTAR  
COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL  
ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL  
INFORMÁTICA - SISTEMAS  
COZINHA / PASTELARIA  
ANÁLISE LABORATORIAL  
APOIO PSICOSSOCIAL  
AUXILIAR DE SAÚDE  
RESTAURANTE / BAR  
APOIO À GESTÃO  
CABELEIREIRO/A  
TURISMO

APOIOS SUPERIORES A 2.500€/ANO

CONDICÕES DE ACESSO:  
1º ano de escolaridade ou equivalente.  
Idade igual ou inferior a 19 anos.

PCSDIAS 2025 | 2030 | Colaboramos para Um Mundo Melhor



# Iberobrita

## 1971 - 2025

# 54 ANOS A CONSTRUIR PORTUGAL

**Sabia que sem pedreiras a sociedade como a conhecemos não seria possível!?**  
Não tínhamos casas, hospitais, escolas, universidades, hotéis, estradas, autoestradas, pontes, aeroportos, portos, barragens, caminhos de ferro..., e tudo isto é possível num processo socialmente relevante de criação de emprego e fornecimento indispensável de matérias-primas aos mais variados setores da economia, responsável no cumprimento normativo e sustentável do ponto de vista ambiental, através de rigorosa monitorização de impactes e de implementação de planos de recuperação paisagística.



# Aos desafios que enfrentamos respondemos com trabalho e com muito empenho!

Numa era de constante evolução digital e de desafios socioeconómicos complexos, a imprensa local e regional desempenha um papel crucial na nossa comunidade.

Como Presidente da Câmara Municipal de Pombal, reconheço a importância vital destes meios de comunicação, onde o Pombal Jornal se enquadra, para a coesão social, a transparência e o desenvolvimento local.

A imprensa local e regional enfrenta, contudo, desafios significativos. A rápida transformação digital alterou drasticamente a forma como consumimos notícias, com a ascensão das redes sociais e a proliferação de informação online. Esta mudança exige que os meios de comunicação se adaptem, invistam em novas tecnologias e explorem modelos de negócio inovadores para garantir a sua sustentabilidade.

Apesar dos enormes desafios, a imprensa local e regional continua a desempenhar um papel fundamental na nossa comunidade.

São os jornais e rádios locais que nos mantêm informados sobre os acontecimentos que moldam o nosso dia-a-dia, desde as decisões da Câmara Municipal às iniciativas

das associações locais, passando pelos sucessos e desafios das nossas empresas e cidadãos.

A imprensa local e regional é também um espaço de debate e de participação cívica, onde as vozes da nossa comunidade se fazem

ouvir. Ao darem voz aos munícipes, ao abordarem os desafios e ao promoverem o diálogo, os meios de comunicação contribuem para uma sociedade mais informada e participativa.

Enquanto autarca e também como cidadão, orgulhosamente filho e sobrinho de jornalistas, reconheço o valor

da imprensa local e regional e o seu papel insubstituível na nossa comunidade.

Acredito que o Pombal Jornal, ao celebrar 12 anos de vida, continuará a construir um futuro em que a imprensa local e regional continue a ser um pilar da nossa democracia e um motor do nosso desenvolvimento local.

E é também perante os desafios atuais que enquadro o ciclo de investimento público e desenvolvimento do nosso concelho nos vá-

**“São os jornais e rádios locais que nos mantêm informados sobre os acontecimentos que moldam o nosso dia-a-dia, desde as decisões da Câmara Municipal às iniciativas das associações locais, passando pelos sucessos e desafios das nossas empresas e cidadãos.”**



**Pedro Pimpão**  
Presidente  
da Câmara Municipal  
de Pombal

rios domínios de ação com impacto na vida das pessoas.

A verdade é que face ao conjunto de desafios que enfrentamos, respondemos com trabalho e com muito empenho, focados na prioridade de construir um concelho mais próspero e desenvolvido, colocando cada cidadão, desde tenra idade, no centro das políticas públicas.

Sabemos que os desafios que os dias de hoje nos trazem são consideráveis, mas acreditamos que com trabalho e foco na nossa estratégia conseguimos construir um futuro melhor para todos, garantido o desenvolvimento integrado do nosso concelho, da nossa região e do nosso país.

Obrigado ao Pombal Jornal e, em particular, aos seus diretores Manuela Frias e Paulo César, por continuarem a acreditar no papel mágico e transformador da comunicação social local e regional no seio das nossas comunidades.

**NOVO CUPRA  
TERRAMAR**  
THERE IS NO SECOND\*

**CUPRA | LEIRIBÉRIA**  
LEIRIA | COIMBRA | CUPRA.LEIRIBERIA.COM

Consumos (lts/100km): 0,4 - 6,6. Emissões CO<sub>2</sub> (g/km): 9 - 152. \*Não há segundo

# O sector agrícola e pecuário no concelho de Pombal



**Abel Braz**  
Médico Veterinário  
Presidente da COPOMBAL

## FATORES DE ABANDONO DA AGRICULTURA

Todas as culturas exceto as hortícolas, têm vindo a diminuir consideravelmente.

O Mundo Rural está cada vez mais envelhecido e as pessoas vão abandonando a atividade por morte ou invalidez sem que tenham seguidores.

Aumento dos custos dos fatores de produção, que não se refletem no preço de venda.

O não aumento do preço dos seus produtos e a dificuldade na comercialização dos mesmos, leva a que muitos pequenos produtores que comercializavam os seus produtos nos Mercados Municipais tivessem que desistir, pois as Grandes Superfícies ~compram em escala, levaram a que os consumidores abandonassem a compra nos Mercados Rurais e Mercearias.

Outro incentivo ao abandono foi a introdução do RPU (Regime de Pagamento Único) em que os subsídios passaram a ser dados à exploração e não às culturas e animais, podendo ter as parcelas em boas práticas agrícolas e recebendo o subsídio na mesma.

Hoje em dia o nosso Concelho tem quase como cultura principal as "Silvas". Cada vez mais se vêem terrenos em pousio e muitas das pessoas que queriam dedicar-se à plantação de floresta,

vão deixando de o fazer, como consequência dos incêndios florestais que destroem o seu trabalho.

## ANIMAIS

No caso dos animais, setores com alguma relevância, são grandes explorações (muito poucas), caso dos suínos, frangos de carne e ovos.

A produção de leite de vaca em Pombal terminou e todos os outros setores estão a reduzir drasticamente.

## MOTIVOS PARA REDUÇÃO DA PRODUÇÃO ANIMAL

- Aumento das rações e fatores de produção
- Diminuição no preço de venda da carne

**“Cada vez mais se vêem terrenos em pousio e muitas das pessoas que queriam dedicar-se à plantação de floresta, vão deixando de o fazer, como consequência dos incêndios florestais que destroem o seu trabalho”.**

- Idade avançada dos agricultores, sem haver renovação de jovens agricultores
- Implementação do RPU, em que as pessoas podem receber as ajudas aos animais sem os ter, bastando cultivar uma área de 1 ha de terreno
- Proibição do autoconsumo com a abates em casa
- Dificuldade por parte de novos agricultores em conseguir subsídios para os seus animais, não podendo concorrer com aqueles que já os recebem
- Dificuldade na legalização dos estábulos
- Excesso de burocracias que envolvem todo o ciclo produtivo

## RESUMINDO:

A Agricultura e Pecuária do nosso Concelho, pelo facto de estarmos inseridos em zona de minifúndio, não se vislumbra qualquer inversão pelo que referi atrás e os poucos resistentes da agricultura familiar fazem-no como um exercício de higiene mental ao cultivarem os terrenos e criando alguns pequenos ruminantes!

Se os poucos agricultores com terrenos na zona do Vale do Arunca estivessem dispostos ao emparcelamento dos seus terrenos, talvez pudéssemos fazer um incremento no aumento da produção do milho!

Mas infelizmente o sentimento de “posse da terra” nesta zona de minifúndio é um elo familiar, que passa através das várias gerações em que os próprios jovens não vendem nem alinham no emparcelamento!

Infelizmente o que se passa no nosso Concelho é a realidade dos Concelhos Limitrofes.

Será que melhores dias virão???????

Infelizmente, não tenho qualquer esperança!

**FELICIDADE**

Parabéns! Uma dúzia, doze anos de notícias. Provavelmente o número que melhor conhecemos e mais gostamos. Votos de muitos sucessos e de muita felicidade.

Produzidos nas mais belas quintas, localizadas no verde Minho e nas soalheiras encostas da Serra da Estrela, os Ovos Matinados, Ar Livre e BIO, são postos pelas Galinhas mais Felizes de Portugal.

**Matinados**

**CAC GRUPO**

# A Economia e o Comércio na Região de Pombal

Nos últimos 12 anos, o território passou por transformações profundas na esfera económica, industrial e comercial. Desde a crise financeira de 2008-2012 até aos impactos da pandemia e das recentes tensões geopolíticas, as empresas e indústrias tiveram de se adaptar a um cenário global em constante mutação. No entanto, junto com os desafios, surgiram oportunidades que permitiram avanços em setores estratégicos, impulsionados pela inovação e pela digitalização.

O período analisado foi marcado por diversas crises. A recuperação da crise financeira internacional foi lenta, afetando o crescimento económico e

a criação de emprego. As medidas de austeridade aplicadas em vários países limitaram o consumo e o investimento, refletindo-se em dificuldades para empresas de diferentes dimensões. A estagnação salarial e o aumento do custo de vida foram fatores que condicionaram a recuperação económica.

**“Apesar dos desafios, a última década também trouxe avanços significativos. A revolução digital, impulsionada pelo crescimento da internet, do comércio eletrónico e da automação, abriu novas oportunidades para empresas inovadoras.”**

A pandemia de COVID-19 trouxe um novo nível de incerteza com o encerramento temporário de indústrias e comércio, aliado às restrições de circulação que afetou profundamente cadeias de abastecimento e padrões de consumo. Muitas empresas não conseguiram sobreviver, en-



**Horácio Mota**  
Presidente Associação  
Comercial de Pombal

quanto outras tiveram de acelerar a digitalização para garantir a continuidade dos negócios.

A crise energética e a inflação foram os desafios mais recentes. A escassez de matérias-primas e a volatilidade dos preços energéticos geraram custos adicionais para o setor industrial e comercial. Pequenos e médios empresários enfrentaram dificuldades para manter a rentabilidade e a competitividade, levando a uma reavaliação dos modelos de negócio tradicionais.

A crescente dificuldade na captação e fixação de mão de obra qualificada também tem sido um entrave ao crescimento. A falta de profissionais especializados, em parte devido à saída de jovens para o estrangeiro, compromete a inovação e a competitividade das empresas locais.

Apesar dos desafios, a última década também trouxe avanços significativos. A revolução digital, impulsionada pelo crescimento da internet, do comércio eletrónico e da automação, abriu novas oportunidades para empresas inovadoras. Setores como tecnologia, telecomunicações e serviços digitais registaram um crescimento expressivo, permitindo novas formas de trabalho e consumo.

A transição energética começou a ganhar força como resposta à necessidade de reduzir a dependência de combustíveis fósseis. Os investimentos em energias renováveis e eficiência energética criaram um novo mercado de negócios sustentáveis. Além disso, a economia circular e as práticas de ESG (Ambientais, Sociais e de Governança) tornaram-se elementos centrais para a competitividade das empresas.

O comércio internacional também sofreu mudanças. Se por um lado as cadeias de abastecimento enfrentaram disrupções, por outro, os avanços na logística e o crescimento do e-commerce facilitaram a internacionalização de empresas de menor porte. O aumento do consumo consciente e a valorização de produtos locais abriram espaço para um modelo de negócio mais sustentável e próximo do consumidor.

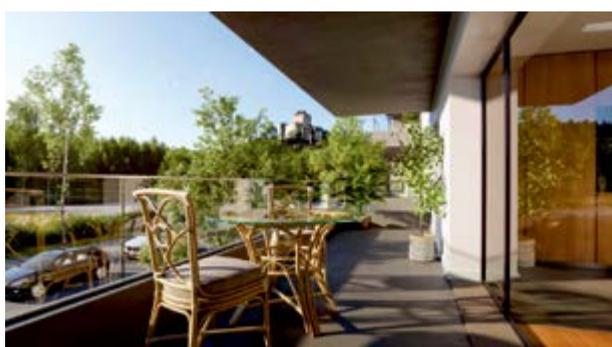
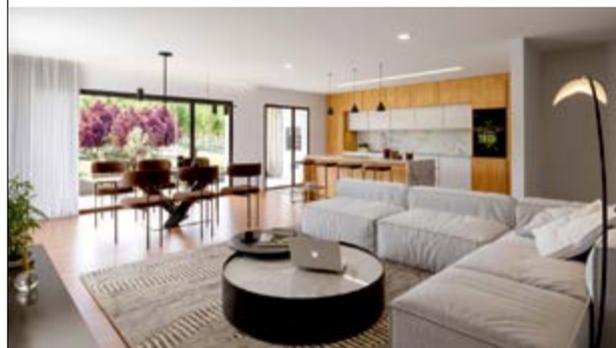
Os últimos anos foram marcados por crises, mas também por resiliência e transformação. O território precisou de se reinventar perante os desafios económicos e industriais, e muitos setores souberam aproveitar as oportunidades trazidas pela digitalização e sustentabilidade. O futuro dependerá da capacidade de adaptação às novas tendências globais, da inovação contínua e de políticas públicas que fomentem um ambiente económico estável e competitivo.

Se há uma lição a retirar deste período, é que a economia e a indústria precisam de flexibilidade para enfrentar adversidades e inteligência para transformar desafios em oportunidades.



## CASARELO RESIDENCE II

**Um novo empreendimento, a mesma centralidade.**



**Construções  
Ponte & Mota**

**VENDAS  
916 610 334**

## CASA MILA

**Tapeçarias de Pombal  
Junto ao Jardim da Várzea**

**Decorações | Carpets | Tapetes  
Móveis e Acessórios  
para Casa de Banho**

**CONTACTOS:**

**967 822 519 / 966 194 194 / 236 213 161**

**ORÇAMENTOS GRÁTIS | PINTURA**

## Um (fugaz) olhar sobre uma das reformas necessárias para a justiça civil

O artigo 20.º da Constituição da República Portuguesa garante, em geral, aos cidadãos o direito de acesso ao direito e aos tribunais para defesa dos seus direitos e interesses legalmente protegidos. Estes direitos podem ser agregados num direito geral à proteção jurídica, que constitui um direito-garantia dos cidadãos. O núcleo essencial desta garantia é constituído pelo direito à proteção pela via judicial, que, a par de dimensões prestacionais típicas de direitos sociais, possui dimensões substanciais como o direito a obter uma decisão em prazo razoável e mediante processo equitativo, isto é, a uma proteção jurídica efetiva e em tempo útil.

Os regimes adjetivos devem revelar-se funcionalmente adequados aos fins do processo, não estando o legislador autorizado a criar obstáculos que dificultem ou prejudiquem o direito de acesso aos tribunais e a uma tutela jurisdicional efetiva. O direito ao processo, conjugado com o direito a tal tutela, impõe a prevalência da justiça material sobre a justiça formal.

Os objetivos de simplificação, celeridade processual e racionalização do acesso ao Supremo

Tribunal de Justiça não podem justificar a afetação do núcleo essencial do direito ao recurso, nas modalidades que o legislador opte por concretizar.

A concretização casuística dos conceitos indeterminados tem gerado, por vezes, uma preocupante insegurança jurídica. Veja-se, por exemplo, a divergência jurisprudencial sobre o conceito de “dupla conforme”, critério legal introduzido em 2007 com o intuito de racionalizar o acesso ao Supremo. Nalguns Arestos entende-se que só se verifica dupla conforme em caso de absoluta coincidência

decisória – confirmação exata e irrestrita da decisão da 1.ª instância (sobreposição total das decisões) – e noutros sufragam-se a equiparação de situação de dupla conformidade àqueles casos em que o Tribunal da Relação pronuncie uma decisão que é mais favorável (reformatio in melius) para o potencial recorrente – tanto no aspeto quantitativo, como no aspeto qualitativo. O réu que é condenado em “menos” do que na decisão da 1.ª instância ou o autor que obtém “mais” do que conseguiu na 1.ª instância – nunca pode interpor recurso de revis-

**“A segurança jurídica que deve pautar a atuação dos nossos Tribunais impõe que a mais Alta Instância profira Acórdão de Uniformização de Jurisprudência que tenha como objeto principal a definição dos contornos do conceito de “dupla conforme”.**



**Frederico Jorge**  
Advogado

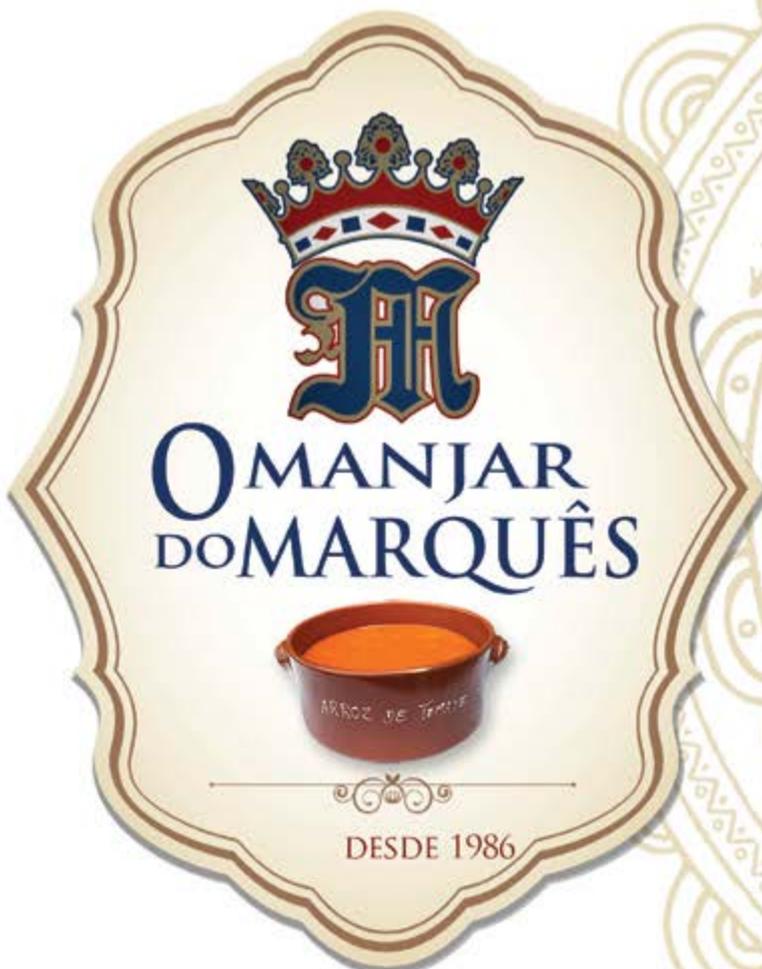
Sócio da UNA Advogados, SP RL

ta para o Supremo Tribunal de Justiça, porque ele, também o não poderia fazer de um acórdão da Relação que tivesse mantido a – para ele menos favorável – decisão da 1.ª instância.

A ausência de esclarecimento pelo legislador quanto ao alcance do conceito de acórdão confirmativo da decisão de 1.ª instância permitiu pois que fossem desenhados dois caminhos interpretativos: o da dupla conforme plena ou irrestrita e o da dupla conforme mitigada, ponderada ou racional.

A interpretação de tal critério está sujeita atualmente à subjetividade do Julgador, enquanto intérprete e aplicador da Lei. Os propósitos de certeza jurídica estão em crise, assim como está ferido o princípio da igualdade perante a Lei.

A segurança jurídica que deve pautar a atuação dos nossos Tribunais, impõe que a mais Alta Instância profira Acórdão de Uniformização de Jurisprudência que tenha como objeto principal a definição dos contornos do conceito de “dupla conforme”.



A COZINHA  
DE TODA  
UMA VIDA

RESTAURANTE • SNACK BAR

Artesanato • Produtos Regionais

[www.omanjardomarques.com](http://www.omanjardomarques.com)

PARABÉNS POMBAL JORNAL!

## “Educar”, para os valores e para a cidadania



**Edite Ferreira**  
Diretora Pedagógica  
de Qualificação e Aprendizagem ao Longo da Vida

Falar em educação num mundo em constante transformação é um desafio bastante ambicioso. Se por um lado assistimos às revoluções tecnológicas e a tudo o que podemos aplicar ao serviço da educação, por outro, continuamos assentes em modelos educacionais tradicionais e que não têm conseguido acompanhar as transformações da sociedade.

As inovações tecnológicas impõem novas realidades em todas as áreas da vida social e a Educação assume um papel fulcral em qualquer sociedade, que se pretende informada, consciente, crítica e preocupada com os princípios e valores da cidadania.

A inteligência artificial, o acesso aos mais diversos conteúdos digitais por parte das crianças e jovens, a interculturalidade das turmas, o cumprimento da legislação obrigatória, seja ao nível da educação inclusiva seja do perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória, a interligação com as famílias e com a comunidade, a carreira docente, a falta de docentes, o cumprimento do projeto educativo aglutinador e coerente, são alguns dos desafios que se têm colocado à Escola e aos seus intervenientes.

A Aprendizagem ao Longo da Vida tem procurado acompanhar, nos últimos anos, as necessidades dos adultos e das entidades empregadoras, através de diversos programas, desde os Centros Especializados em Educação de Adultos, através dos Centros Qualifica aos mais recentes e inovadores Projetos Locais Promotores de Qualificações de Nível B1, B2 e B3, destinados aos públicos mais difíceis de mobilizar para processos de qualificação. De facto, os processos de RVCC - Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências, baseiam-se nos conhecimentos e competências adquiridas pelos adultos nos mais diversos contextos de vida. A abordagem baseada no balanço de competências, através da qual se elabora o Portefólio Reflexivo de Aprendizagem, permite aos adultos acreditarem no seu potencial e certificarem as suas competências, elevando a sua certificação escolar e profissional.

Este trabalho de proximidade em que o processo está centrado no adulto, poderá ser o mote para que a Escola dos mais jovens, se reinvente e se aproxime daquela que no meu entender, é a obrigatoriedade de lidar com a diversidade de necessidades dos alunos e com a personalização do ensino. Este aspeto é fundamental para o desenvolvimento de competências essenciais para o mundo futuro, como o pensamento crítico, o trabalho colaborativo e as competências digitais.

Mais importante do que formar profissionais qualificados é formar cidadãos autónomos, afirmativos, inovadores, críticos e solidários!

**“As inovações tecnológicas impõem novas realidades em todas as áreas da vida social e a Educação assume um papel fulcral em qualquer sociedade, que se pretende informada, consciente, crítica e preocupada com os princípios e valores da cidadania.**

## Uma Reflexão de Pombal para Pombal



**Válder Alves dos Santos**  
Assistente de Medicina Geral e Familiar  
Coordenador Unidade de Saúde Familiar Marquês

**É com responsabilidade que me dirijo a vós neste espaço, onde celebramos os 12 anos desta importante publicação, que tem sido voz ativa na nossa comunidade. Nos últimos tempos, enfrentámos desafios e oportunidades que se impuseram ao nosso território, especialmente na saúde.**

**A pandemia de COVID-19 revelou a fragilidade do nosso sistema e a resiliência de adaptação das nossas equipas. Durante este período, tornou-se evidente a necessidade de garantir cuidados de qualidade, centrados nas expectativas dos cidadãos.**

**Em 2023/24, e a criação das ULS, enfrentámos desafios que se transformaram em oportunidades. A mudança permitiu-nos reestruturar a coordenação entre cuidados, promovendo abordagens mais integradas. A colaboração entre as Unidades de Saúde Familiar; Cuidados Comunidade; Saúde Pública; Gestão e Município foi fundamental para moldar uma rede robusta de respostas à nossa comunidade. Contudo, a escassez de profissionais em algumas regiões continua a ser um desafio, levando a respostas irregulares às necessidades dos utentes.**

**Identificámos problemas de saúde na população de Pombal, como as doenças oncológicas o que levou à promoção de iniciativas para alcançar um maior número de utentes. Projetos como Oliveira SNS, que promoveu o autocuidado, o “Agosto Dourado”, que incentivou a amamentação, o “Novembro Azul”, e a “Semana Rosa”, focada na saúde masculina e feminina, desempenharam papéis vitais na promoção de hábitos saudáveis. Além disso, enfrentámos o desafio de assegurar uma resposta eficaz à consulta aberta, exigindo reestruturação dos horários para mais respostas às consultas do dia.**

**Perante o desafio de garantir cuidados de saúde de qualidade em Pombal, tive a oportunidade de contribuir para o desenvolvimento de soluções inovadoras. Sendo nomeado perito do Instituto Português da Qualidade, onde se mantém a preocupação para o desenvolvimento de respostas diferenciadoras.**

**Outra necessidade transformada em oportunidade foi a intervenção no ambiente laboral, tornando-o mais humanizado. A saúde das equipas de saúde não foi apenas uma questão de bem-estar, mas uma necessidade essencial para que profissionais motivados e em condições saudáveis estejam aptos a oferecer atendimento eficaz.**

**Adicionalmente, é importante reconhecer a imprensa como um veículo disseminador de informações precisas e relevantes, contribuindo significativamente para a saúde da comunidade. Uma comunicação responsável é vital para empoderar os cidadãos, nas suas decisões informadas.**

**Concluindo, ao refletirmos sobre os últimos 12 anos, a jornada esteve repleta de desafios, mas também de aprendizagens valiosas. O futuro da saúde em Pombal reside na nossa capacidade de colaboração e compromisso com a qualidade. Estamos recetivos a propostas que permitam o desenvolvimento de atividades para atender às necessidades da comunidade. Juntos, podemos construir um amanhã mais saudável para todos.**

## 12 anos de mudança!



**Carla Mota Longo**  
Pombalense de Alma, Charnequeira de Coração

Doze anos passam a uma velocidade estonteante! O Pombal Jornal celebra agora o seu 12.º aniversário e, ao longo deste tempo, tem sido um espaço privilegiado para a reflexão sobre o nosso território. Acompanhar a evolução de Pombal e da sua freguesia permitiu-me perceber o que mudou – para melhor e para pior.

A estabilidade política possibilitou o amadurecimento de projetos estruturantes, impulsionando a economia local. A indústria, o comércio e os serviços cresceram, fortalecendo a atratividade do território. No entanto, a pandemia de COVID-19 veio mostrar a fragilidade deste equilíbrio. Fecharam-se negócios, escolas e espaços públicos, e a incerteza tomou conta do quotidiano. Apesar do esforço coletivo para minimizar os impactos, socialmente não aprendemos nada. Em vez de nos tornarmos mais unidos e solidários, regredimos. Vejo hoje mais individualismo, menos tolerância e menor preocupação com o outro.

Demograficamente, os desafios são evidentes, mas há também oportunidades. O envelhecimento da população continua a ser um problema, mas a forte presença da comunidade imigrante é um fator diferenciador. Com a falta de mão-de-obra, esta nova dinâmica populacional trouxe crescimento ao setor escolar e maior procura de habitação, gerando tanto oportunidades como dificuldades. O mercado imobiliário valorizou-se, mas o acesso à habitação tornou-se mais difícil, exigindo uma estratégia de planeamento urbano equilibrada.

Mas há algo que distingue Pombal: a sua capacidade de se unir e fazer acontecer. Um exemplo disso é a (também) minha Charneca, onde a comunidade, com esforço e determinação, concretizou um projeto notável, assegurando 77% dos 300 mil euros investidos sem recurso a financiamento público. Este é o verdadeiro ADN de Pombal: um concelho que não espera, que age e que mostra que juntos conseguimos mais.

Na educação, a modernização das infraestruturas e o ensino mais inclusivo permitiram reduzir a taxa de abandono escolar. A diversidade cultural nas escolas da freguesia trouxe desafios, mas também oportunidades para uma comunidade mais rica e aberta ao mundo. No entanto, é essencial reforçar a ligação entre a escola e o mercado de trabalho, garantindo oportunidades para fixar jovens no concelho.

A consciência ambiental tem vindo a crescer, mas ainda há muito por fazer. A valorização dos espaços verdes e a gestão eficiente de resíduos são avanços importantes, mas a mudança de mentalidades é um desafio que exige responsabilidade coletiva.

Pombal tem demonstrado resiliência, identidade e sentido de pertença. Como cidadã, vejo um território com potencial, que soube crescer, mas que precisa de continuar a apostar na inovação e na qualidade de vida da população. O futuro de Pombal será tão forte quanto a capacidade da sua comunidade de se unir, inovar e construir um concelho onde vale a pena viver.

Sim, sou bairrista. Sim, sou orgulhosa da nossa comunidade. Sim, tenho esperança. Sim, Pombal é de uma garra e de gentes que valem a pena!

Parabéns ao Pombal Jornal pelos seus 12 anos, por dar voz ao que também nos importa e por continuar a ser uma peça fundamental na identidade deste território.

Fábrica Albano Morgado recebe visitas que dão a conhecer a história dos lanifícios

# Castanheira de Pera: um território que cruza o turismo industrial e de natureza

O Município de Castanheira de Pera é um dos novos parceiros da Rede Portuguesa de Turismo Industrial. A sessão de adesão decorreu no dia 14 deste mês, no stand da Turismo Centro de Portugal na BTL - Bolsa de Turismo de Lisboa. A fábrica de lanifícios Albano Morgado integra o roteiro.

A riqueza do património industrial de Castanheira de Pera faz agora parte da Rede Portuguesa do Turismo Industrial, uma estrutura informal coordenada pelo Turismo de Portugal que visa promover e dinamizar o turismo industrial no país. A rede integra diversas entidades, incluindo as cinco Entidades Regionais de Turismo, a Direcção Regional de Turismo dos Açores, a Associação Portuguesa de Património Industrial, o Roteiro das Minas e Pontos de Interesse Mineiro e Geológico de Portugal, projectos privados, bem como representantes de seis municípios.

De acordo com o Turismo de Portugal, este género específico de turismo oferece



•A declaração de colaboração foi assinada em Lisboa

aos visitantes a oportunidade de explorar fábricas em funcionamento, museus e espaços que narram a evolução da indústria portuguesa. Permite, ao mesmo tempo, conhecer técnicas, maquinaria e o saber-fazer das actividades produtivas, proporcionando uma experiência autêntica e

educativa.

O historial de Castanheira de Pera, outrora o terceiro centro nacional da indústria de lanifícios e a principal terra industrial do distrito de Leiria, faz deste território um destino de excelência para quem busca experiências neste campo do turismo.

Um dos exemplos desse legado encontra-se na Fábrica Albano Morgado, fundada em 1927 e especializada na produção de tecidos de lã. A abertura das portas da fábrica aos roteiros do turismo industrial, mostrando aos visitantes o ciclo completo da transformação das lãs, desde a entrada da matéria-prima em rama até à variedade de tecidos cardados, é encarada pela autarquia como “um novo e estimulante desafio”.

O progresso industrial de outrora deu lugar a ruínas dos complexos fabris que dominavam a economia e a paisagem, mas o Município não baixou os braços. Num concelho onde a riqueza paisagística é um forte aliado das estratégias de desenvolvimen-

## Informações de visita à fábrica de lanifícios Albano Morgado, S.A.

### Visitas à fábrica:

Sextas-feiras, às 14h00.

### Visitas à Casa do Tempo (exposição que conta a história dos lanifícios no concelho):

Terça a domingo, às 10h00 e às 17h00.

**Duração da visita:** 1 hora.

**Marcação prévia:** 236 430

270 | info@amorgado.pt

Preço: gratuito (fábrica)

to, a autarquia presidida pelo socialista António Henriques tem sabido cruzar as mais-valias desta herança industrial com a promoção do turismo de natureza.



## dia CA

### mais sustentável



# NO NOSSO ANIVERSÁRIO

## o presente é apoiar.

CANDIDATURAS ABERTAS

de 28.02.2025 até às 18h de 11.04.2025

PARA ENTIDADES DA ECONOMIA SOCIAL

(legalmente constituídas e a operar em Portugal)

CLIENTES DO CA QUE APRESENTEM NOVOS

PROJECTOS, COM IMPACTO POSITIVO NO

AMBIENTE OU NA SOCIEDADE

4 PRÉMIOS no valor total de

# 40.000€

Consulte todas as condições no Regulamento disponível em: [diacamaissustentavel.pt](http://diacamaissustentavel.pt)

#2025anointernacionaldascooperativas

Estamos CA por um bem maior.



Para mais informações:

[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) | [f](#) [@](#) [v](#) [y](#) [in](#)

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social €321.405.715,00 (variável) - Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.



Crédito Agrícola

Iniciativa voltou a atrair centenas de pessoas

# Redinha evocou batalha na despedida do presidente de Junta

Foi a 12 de Março de 1811 que a Redinha viveu um dos seus dias mais negros. Nesse dia, ali se travou um combate entre as forças anglo-portuguesas e o exército francês, que já batia em retirada após a 3ª Invasão Francesa a Portugal. A ponte sobre o rio Anços foi um cenário decisivo e é ali que, anualmente, é evocada a data, com uma recriação histórica que enquadra o público sobre o que se passou naquela época, mas que também tem vindo a incorporar momentos mais divertidos e até “fantasiosos”. Este ano, por exemplo, a encenação terminou com um casamento entre uma portuguesa e um soldado francês e com a confraternização entre vencedores e vencidos.

A recriação histórica é também o mote para dois dias de animação na Redinha, proporcionados pela Junta de Freguesia local, com um conjunto de iniciativas que vão desde feiras de antiguidades e de artesanos locais até concertos, bailes e tasquinhas. A chuva que caiu na noite de sábado (dia 15) assustou, mas o domingo acordou soalheiro e assim se



•A deposição de uma coroa de flores junto ao monumento que evoca os mortos é um dos momentos solenes mais importantes

manteve, levando a que muitas pessoas passassem pela Redinha.

Ao longo do dia, há dois momentos solenes que visam homenagear todos os que tombar nos combates da Redinha. O hastear das bandeiras, ao som dos respectivos hinos nacionais, em que são içadas as bandeiras de Portugal, Espanha, Reino Unido e França, é um deles. E toma especial relevância por ser, segundo Mário Lino, o impulsor desta iniciativa, o primeiro local onde a bandeira francesa, do país invasor, é também hasteada. Isto acontece porque a intenção é a de unir os povos e não celebrar a guerra. O outro momento é a deposição de uma coroa de flo-

res junto ao monumento que evoca os mortos, de todas as nacionalidades, nos campos de batalha da Redinha. Ambos os momentos são sempre acompanhados pela Filarmónica Artística Loureirense, que dá mais dignidade ao evento.

Este ano, o presidente da Junta de Freguesia da Redinha aproveitou a cerimónia protocolar para anunciar que este foi o último ano da recriação histórica organizada por si e pela sua equipa. Apesar de poder concorrer a novo mandato (este é o segundo que cumpre como presidente de junta), Paulo Duarte confirmou aquilo que já tinha dito ao nosso jornal. Que vai abandonar a vida política e não será candida-

to nas autárquicas deste ano. Agradeceu a todos os que com ele colaboraram e à família, deixando escapar uma lágrima de emoção.

Pedro Pimpão, presidente do Município de Pombal, realçou a participação de toda a comunidade e associações na realização deste evento anual, enaltecendo a importância do mesmo na promoção turística da região. O autarca disse também que a recente adesão de Pombal à rede nacional dos Itinerários Napoleónicos, é muito positiva para a Redinha, porque vai potenciar o evento numa rede com cerca de 40 parceiros nacionais e que é dinamizada pelo Turismo de Portugal.

Unidade de Turismo quer capacitar agentes locais

## Pombal integra a Rota dos Itinerários Napoleónicos

O Município de Pombal assinou, na passada semana, a adesão à Rota dos Itinerários Napoleónicos. Para Nelson Pedrosa, Chefe da Unidade de Turismo do Município de Pombal, a adesão vai permitir “valorizar e potenciar aquilo que é a nossa promoção e facilitar a captação de financiamentos”. Na sua opinião, ao entrar nesta rede, Pombal ganha também em escala e no acesso a conteúdos e até ao nível de recriações históricas. Pombal e Redinha estiveram na rota do exército napoleónico mas tem sido apenas na Redinha que a efeméride tem sido anualmente recordada. Nelson Pedrosa diz que “é um desiderato do Município” que a cidade volte a ter também esta ligação. E uma das hipóteses passa por trabalhar ao nível da realidade virtual aumentada, permitindo, por exemplo, que no castelo possa existir um painel interpretativo que permita olhar para a cidade e ver, através da tecnologia, como é que foi feito o ataque em 1811. A adesão à rede vai permitir também a integração de estruturas de comunicação ao nível das rotas, onde Pombal e Redinha já estão inseridos.

Durante a BTL, Pom-

bal assinou também uma adenda relativa à Rota dos Templários, depois de ter aderido à mesma em 2023. A ligação à Ordem dos Templários faz-se através do Castelo de Pombal, mandado erigir por Gualdim Pais, e tem como evento principal o Mercado Medieval, que este ano se realiza de 4 a 6 de Abril. Esta edição assinala os 830 anos da morte de Gualdim Pais e Nelson Pedrosa quer “continuar a valorizar o legado templário” e a capacitar os agentes locais para esta iniciativa. “Já fizemos a integração da Associação de Artesãos de Pombal e estamos em reuniões com as filarmónicas para que haja também a integração de músicos em algumas dinâmicas”, disse. Trabalhar com associações locais para criar visitas encenadas ou a recriação da lenda do mouro Al-Palubar são ideias que podem sair do papel, tal como criar uma maior ligação com o Agrupamento de Escolas Gualdim Pais. “A escola deve ser capacitada para que os alunos comecem a ser integrados nestas dinâmicas, de forma a criar uma identidade local e um sentimento de pertença com estes eventos”, afirma Nelson Pedrosa.

Presidente de Junta diz que “superou expectativas”

## Dia da Freguesia juntou ingredientes de sucesso e o balanço foi positivo

O Dia da Freguesia da Pelariga foi assinado pela primeira vez com um programa alargado, que se prolongou por três dias (7 a 9). No final, o presidente da Junta mostrava-se satisfeito, dando nota de um balanço “positivo” e que “superou as expectativas”. A convicção de Nelson Pereira, que cumpre o último mandato na liderança do executivo, baseia-se

nos números. Pela tenda instalada junto ao campo de futebol terão passado, só pelas tasquinhas, “mais de 1.000 pessoas”.

O sucesso da iniciativa mede-se também pelas felicitações recebidas por parte de associações, que tiveram oportunidades de ali obter uma fonte de receita, e também dos expositores. O presidente de Junta diz que o feedba-

ck dos que se associaram ao evento foi muito bom e espera que, com estes dados, esteja lançada uma boa semente para os próximos anos.

Balanço feito, Nelson Pereira sugere agora que, nas futuras edições, o executivo que lhe suceder aposte na animação para crianças, com insufláveis, por exemplo, e mais expositores. Recorde-se que o Dia da Freguesia

foi preenchido com um programa que incluiu tasquinhas, expositores, música e cerimónia solene, no domingo de manhã. Destaque, nesse dia, para o descerramento de uma placa, no mural pintado na Rua Principal, que homenageia as gentes e as tradições daquele território, e de outra no campo de futebol, que homenageia os fundadores do Grupo Desportivo.



•Descerramento da placa em homenagem aos fundadores do Grupo Desportivo

Colectividade realizou almoço comemorativo no dia 9

## No Alto dos Crespos celebraram-se 38 anos de dinâmica associativa

Cerca de uma centena de pessoas marcou presença no 38º aniversário da Associação do Alto dos Crespos (AAC). A festa fez-se no dia 9 de Março, na sede da colectividade da freguesia de Pombal, com um almoço seguido de baile.

Momentos antes de serem cantados os parabéns, o palco foi dado às entidades convidadas, que ali deixaram palavras de motivação e reconhecimento à direcção. A vereadora Catarina Silva enalteceu o papel do associativismo e de todos aqueles que, de forma altruísta, vestem a camisola destes projectos. A representante do Município de Pombal lembrou, no entanto, as actuais dificuldades para manter de pé as colectividades, perante o reduzido número de pessoas dispostas a dedicar o seu tempo a estas causas. Catarina



•Órgãos sociais e entidades convidadas juntaram-se em palco para cantar os parabéns

Silva fez ainda referência ao apoio que a autarquia tem dado ao associativismo, deixando votos para que o restante mandato da actual direcção seja “cheio de energia”.

Antes disso, também o representante da Junta de Freguesia de Pombal, Gilberto Carrasqueira, já tinha destacado o trabalho da colectividade

e dos seus órgãos sociais, reconhecendo, também ele, as dificuldades em encontrar voluntários.

À margem destas intervenções, e na senda das palavras já deixadas pelas entidades oficiais, a presidente da direcção assumiu que “está a tornar-se difícil” manter a dinâmica na associação, actualmente com 120 só-

cios. Das iniciativas que ali têm sido levadas a cabo, Fátima Jordão destaca os bailes, o festival de sopas (Janeiro), os almoços (o próximo está

agendado para Maio) e o mercado de Natal, cuja sucesso vai ditar a realização da terceira edição, no final de Novembro, cujo programa não se restringe aos expositores de artesanato, mas inclui também almoço e animação.

Das necessidades mais prementes da colectividade, a presidente da direcção destaca sobretudo a pintura do edifício, “por questões estéticas”, mas as limitações financeiras impedem, para já, a concretização desta e de outras obras. Para além destes eventos, o salão da associação está também disponível para particulares e empresas que ali queiram realizar eventos.

### Saneamento em Vale da Cabra e Casal do Queijo

Foi aprovada, na reunião de Câmara do passado dia 12, a decisão de adjudicação e minuta do contrato relativos à construção da rede de saneamento de Vale da Cabra e Casal do Queijo, na freguesia do Lourçal, pelo valor de 609 mil euros.

### Feijoada nos Antões

O Centro de Antões organiza, este domingo (23), uma feijoada. As inscrições têm um custo de 15 euros (adultos) e devem ser feitas através do email [crfaantoes@sapo.pt](mailto:crfaantoes@sapo.pt) ou pelos telefones 914 951 821, 918 556 599

Requalificação do Centro de Saúde é o próximo passo nesta área

## Soure reforça Cuidados de Saúde Primários com viaturas eléctricas

A Câmara Municipal de Soure entregou, no passado dia 10, três viaturas eléctricas destinadas a reforçar a prestação de Cuidados de Saúde Primários no concelho. A iniciativa, iniciada no mês de dezembro do ano passado, resulta de uma parceria com a Administração Regional de Saúde (ARS) do Centro – à época ainda em funções – e a Unidade Local de Saúde (ULS) do Baixo Mondego, integrando-se na estratégia de modernização e sustentabilidade dos Serviços de Saúde.

O presidente da Câmara, Mário Jorge Nunes, sublinha que “a entrega destas três viaturas reflecte o compromisso do Município de Soure em promover um concelho mais sustentável e solidário, re-

forçando a sua actualização na área da saúde e do bem-estar da população”, capacitando as Unidades funcionais de Saúde do concelho de Soure – USF Vitasaurium, USF Campos do Mondego, Unidade de Cuidados na Comunidade e Unidade de Saúde Pública – com estas ferramentas de mobilidade, no âmbito da política de “Saúde de proximidade” nas 12 freguesias do território.

Segundo a autarquia, o serviço passará a contar com quatro viaturas eléctricas e dois motoristas a tempo inteiro. As novas viaturas vão permitir melhorar a capacidade de assistência domiciliária, garantindo um serviço mais eficiente e próximo das necessidades da população. Esta medida também possibilitará uma reor-

ganização dos recursos municipais, já que, até ao momento, parte da frota automóvel da autarquia estava a resolver este tipo de serviços e necessidades.

A aquisição das viaturas foi financiada através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), no âmbito do investimento RE-CO1-i01 – Cuidados de Saúde Primários., sendo que Soure faz parte de um grupo de municípios da Região de Coimbra que receberam novos veículos eléctricos para apoiar os serviços de saúde locais.

Nesta mesma área, o Município prepara-se para lançar o concurso público das obras de melhoramentos e requalificação do Centro de Saúde de Soure, com uma estimativa de 1,7 milhões de euros.

**27 A 30 DE MARÇO**

27 | TERTÚLIA “Centro Histórico de Pombal: Preservação, Crescimento e Sustentabilidade”  
 28 | CONCERTO “ENTRELINHAS”  
 29 | VI ENCONTRO DE GAITEIROS  
 29 e 30 | SABORES DO MUNDO  
 29 | CORO MUNICIPAL MARQUÊS POMBAL  
 30 | POMBAL EM ROLAMENTOS

CONCERTOS . ANIMAÇÃO DE RUA . DESENHO DE RUA . MALHARIA  
 VISITAS AOS MUSEUS E ROTA POMBALINA . RASTREIOS AVC  
 ECOTRILHO DO ARUNCA . GIGANTONES DA MINHA ALMA  
 EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS AEC'S NAS LOJAS DA ZONA HISTÓRICA

PROGRAMA COMPLETO:  
[www.freguesia-pombal.pt](http://www.freguesia-pombal.pt) | [www.cultura.cm-pombal.pt](http://www.cultura.cm-pombal.pt)

FREGUESIA POMBAL

## ● FOTO NOTÍCIA

Cumriu-se a tradição de mais um Encontro dos Raul, desta vez, no Restaurante O Tapa, no passado dia 8 Fevereiro, tendo sido o primeiro de 2025. Foram 13, os presentes, Raul Leal, Raul Sousa, Raul Leitão, Raul Silva (Mesquito), Raul Rato, Raul Mendes, Raul Neves, Raul Gomes, Raul Marques, Raul Bernardino, Raul Silva, Raul Jesus e Raul Patriçio. O próximo almoço convívio será no dia 14 de Junho, novamente, no Restaurante O Tapa, estando já as inscrições abertas, para o número 966 305 868.



**CARTÓRIO NOTARIAL DE SANTA COMBA DÃO A CARGO DA NOTÁRIA MARIA CRISTINA PEREIRINHA HENRIQUES JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL**

**CERTIFICO** narrativamente, para efeito de publicação, que neste Cartório, no livro de notas para escrituras diversas, número 194-E, iniciada a folhas 19, se encontra exarada uma escritura de justificação, outorgada hoje, na qual, **Palmira da Piedade Ponte**, viúva, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, residente na Rua de Leiria, nº 3, Tojeira, 3100 - 725 São Simão de Litém, Pombal, declara ser dona do seguinte bem imóvel:

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SANTIAGO E SÃO SIMÃO DELITEME ALBERGARIA DOS DOZE, CONCELHO DE POMBAL

RÚSTICO, terra de cultura com oliveiras, tanchas e fruteiras, com a área de *dois mil quinhentos e cinquenta metros quadrados*, no **Marco**, a confrontar do norte com Manuel da Costa, do sul com Albino Marques, do nascente com António Marques Nogueira e do poente com caminho e limite da freguesia de Colmeias, inscrito na matriz sob o artigo **12.877** (anteriormente artigo 6.130, da extinta freguesia de Albergaria dos Doze), não descrito no Registo Predial;

Mais alegou não existir título da compra fez, já no estado de viúva, a Maria da Conceição da Ponte, residente em França, há mais de vinte anos, sendo porém certo que têm sempre exercido no bem imóvel os poderes de facto correspondentes ao direito de propriedade, fruindo como dona as utilidades possíveis, à vista de todos e sem discussão nem oposição de ninguém tendo, adquirido o aludido bem imóvel por USUCAPIÃO.

Está conforme o original, na parte a que me reporto.

- Santa Comba Dão, 10 de março de 2025  
- Conta registada sob o nº 25  
O colaborador da notária, autorizado  
Vasco José Neves Rodrigues  
(Nº de inscrição 173/6- Autorização publicada no site da Ordem dos Notários em 05/07/2017)

*Pombal Jornal n.º 298 de 20 Março de 2025*

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/03/2025, exarada a folhas 127, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 40-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Carlos da Silva Freire** e mulher **Maria Celeste da Silva Lopes**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, onde residem na Travessa das Lages, nº 1, lugar de Trás-os-Matos, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: Prédio rústico, terra de cultura de milho com figueira, com a área de 1300 m2, sito em Moimho, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Fernandes e outros, do sul com rio, do nascente com caminho e do poente com Alexandre Ribeiro, inscrito na matriz sob o artigo **7297**; Dois: Prédio rústico, terra de cultura de milho com oliveiras e carvalhos, com a área de 1780 m2, sito em Mortal, dita freguesia de Vila Cã, a confrontar do norte com Manuel da Silva, do sul com Manuel Fernandes, do nascente com caminho e do poente com José Gil, inscrito na matriz sob o artigo **8854**; e, Três: Prédio rústico, terra de cultura de milho com oliveiras, com a área de 390 m2, sito em Lameira, mesma freguesia de Vila Cã, a confrontar do norte com António Francisco, do sul com Rosa Gonçalves, do nascente e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **8927**; Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os bens atrás descritos vieram à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1991, pelos pais e sogros dos justificantes, António Freire e mulher Lucinda da Silva, residentes que foram no lugar de Lameiros, Vila Cã, Pombal; Que após as referidas doações, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 33 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; e, Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados bens para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 17 de Março de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
*Pombal Jornal n.º 298 de 20 Março de 2025*

**RÁDIO 97FM POMBAL**

**CONVOCATÓRIA**

Ao abrigo dos Estatutos da Cooperativa Rádio Clube de Pombal, CRL, Pessoa Coletiva nº 501.742.042, com sede na rua dos Bombeiros Voluntários de Pombal, nº 31, 3100-481 Pombal, convoco os cooperadores para uma Assembleia Geral ordinária, a realizar no próximo dia 3 de abril de 2025, pelas 20 horas e 30 minutos, na sede da empresa, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Análise, discussão e votação do Relatório e Contas da Administração e Parecer do Conselho Fiscal referentes ao ano de 2024;
2. Outros assuntos de interesse para a Cooperativa.

Se, à hora marcada, não existir quórum, desde já fica convocada a Assembleia Geral para as 21 horas e 30 minutos, no mesmo local e data, que reunirá com o número de cooperadores presentes, de acordo com o disposto no Artigo 37º do Código Cooperativo.

Pombal, 17 de março de 2025

O Presidente da Mesa da AG

(Joaquim Reis Mendes Pimentel)

**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Estava escondido, diria mesmo perdido, atrás de outros livros, naquela estante, numa prateleira um pouco alta. E, ao retirar um livro cujo título despertou curiosidade, a vista fixou-se naquela reliquia, um livro muito pequeno, amarelecido pelo tempo. O gesto imediato foi retirá-lo para ver do que se tratava. A contemplação do livro, repito contemplação porque foi a reação que surgiu de imediato, trouxe à memória tempos da juventude académica, cuja recordação é sempre gratificante.

Tratava-se do velho Código Comercial Português, edição de 1963, como se pode comprovar pela fotografia da capa, anexa a este texto. O preço, inscrito na contracapa, para quem ainda se lembra do escudo, era de 32\$50. Recordei, então, o ano letivo de 1967/68, em que, no Instituto Comercial de Lisboa, herdeiro da Aula de Comércio criada pelo Marquês de Pombal, a cadeira de Direito Comercial era baseada neste Código. Num bacharelato de Contabilidade, o Direito Comercial era uma matéria muito importante, pois as suas regras, preceitos e princípios, condicionavam a atividade dos comerciantes e das empresas, que a Contabilidade deveria registar e controlar.

A esta distância, considerando os atuais normativos jurídicos nesta área – o Código das Sociedades Comerciais só foi publicado em 1986 – é uma delícia analisar alguns aspetos deste Código, não esquecendo que algumas normas ainda estão em vigor, passado que foi mais de um século desde a sua publicação.

Eram, realmente, outros tempos. Na 2ª página, tinha uma inscrição curiosa: “São falsos os exemplares não numerados nem rubricados pelos autores”. Logo a seguir estavam inscritos o nº 03199 e as rubricas dos dois autores, Carvalho da Costa e Bento Roque. Nessa época não existiam fotocopiadores, nem a “indústria” das fotocópias, muito caras aos estudantes nos tem-

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

pos atuais. Todos nós, já por lá passámos. A seguir, na 3ª página, aparecia a Carta de Lei que aprovava o Código. “DOM LUÍS, por graça de Deus, Rei de Portugal e dos Algarves, etc. Fazemos saber a todos os nossos súbditos que as Cortes Gerais decretaram e nós queremos a lei seguinte: Art. 1º -É aprovado o Código Comercial que faz parte da presente lei”. No Art. 2º era referido que a sua entrada em vigor “em todo o continente do reino e ilhas adjacentes no dia 1º de Janeiro de 1889”. Em relação às províncias ultramarinas, entrou em vigor em 28/11/1894.

Tratava-se assim do célebre Código Comercial de 1888, da autoria de Veiga Beirão, cuja fotografia estava impressa na página 5. A Carta de Lei referida, datada de 28/6/1888, foi feita por Caetano Ribeiro Viana “Para Vossa Majestade ver” e autorizou, em 23/8/1888, o Governo a publicar o Decreto que aprovava o referido Código, publicado no Diário do Governo nº 203 de 6-IX-1888, assinado pelo Ministro e Secretário de Estado dos Negócios Eclesiásticos e da Justiça, Veiga Beirão. Este advogado, jurista, professor e político, foi professor de Direito Comercial e Marítimo no Instituto Comercial de Lisboa. Licenciado em Direito pela Universidade de Coimbra, foi Presidente do Conselho de Ministros de 22/12/1909 a 26/6/1910, no penúltimo governo antes da implantação da República.

## O Velhinho Código Comercial Português



Mas, voltemos ao nosso velhinho Código Comercial. O Artº 5º da Carta de Lei, referia que “Uma comissão de juristas e comerciantes será encarregada pelo Governo, durante os primeiros cinco anos de execução do Código Comercial, de receber todas as representações, relatórios dos tribunais e quaisquer observações, relativamente ao melhoramento do mesmo Código e à solução das dificuldades que possam dar-se na execução dele”, estabelecendo que essa comissão “fará anualmente um relatório ao Governo”, tendo em vista os referidos melhoramentos. A interpretação dos Art. 1º e 2º, especialmente deste último, era um quebra-cabeças para os estudantes. Valerá a pena transcrevê-los. “Art. 1º: A lei comercial rege os actos de comércio, sejam ou não comerciantes as pessoas que neles intervêm. Art. 2º: Serão considerados actos de comércio todos aqueles que se acharem especialmente regulados neste Código, e, além deles, todos os contratos e obrigações dos comerciantes, que não forem de natureza exclusivamente civil, se o contrário do próprio acto não resultar”.

Nos livros em análise, estes artigos estavam sublinhados, dada a sua importância e dificuldade de interpretação. Nos artigos seguintes, legislava-se à volta “Da capacidade comercial e dos comerciantes”, “Da firma” e “Da escrituração”. Esta era definida do seguinte modo: “Todo o comerciante é obrigado a ter livros que dêem a conhecer, fácil,

clara e precisamente, as suas operações comerciais e fortuna”.

Curiosamente, o nome dos livros de Escrituração: “Inventário e Balanços”, “Diário” e “Razão”, mantiveram-se com estes nomes, sendo escriturados manualmente e, só nos últimos anos, a informática veio alterar a forma de escrituração. Havia outro livro “O Copiador”, que servia “para nele se transladarem, à mão ou à máquina, na íntegra, cronológica e sucessivamente, toda a correspondência e telegramas que o comerciante expedir”, além do “Livro das Actas”, que continua a existir.

Relativamente às sociedades, o Código Comercial previa três tipos de sociedades: em nome colectivo, anónimas e em comandita. As sociedades por quotas, foram criadas em 11/IV/1901 e incorporadas neste Código.

Não há leis perfeitas. Antes pelo contrário, parece que os normativos jurídicos atuais são feitos de modo a permitir um contraditório que torna a justiça morosa e cara para mal dos cidadãos e em favor dos profissionais da área jurídica. Ao contrário, este velhinho Código Comercial, que já dura há muito mais de um século, tem normas que ainda estão em vigor. Sofreu muitas atualizações, desde julho de 1899 até agosto de 2018, mas a sua importância é histórica, tendo contribuído ativamente para a melhoria, regulação e desenvolvimento das atividades económicas no nosso País.

## HIT ET NUNC



Telmo Lopes

Presidente da concelhia de Pombal do CDS-PP

Faleceu esta semana aos 65 anos de idade o cidadão Português Miguel Macedo.

Advogado de profissão, deputado pelo PPD-PSD em diversas legislaturas, abandonou a vida política em 2014 quando era Ministro da Administração Interna depois de ter sido acusado da prática de três crimes de prevaricação e um de tráfico de influências no âmbito da atribuição dos vistos Gold, tendo sido ilibado de todas as acusações, pelos tribunais, em Janeiro de 2019.

Este foi um homem que ficou marcado e angustiado pela perseguição e injustiça que lhe foram cometidas, a quem todos reconhecem, incluindo os adversários políticos, nobreza de carácter e de princípios.

Também esta semana foi dissolvida a Assembleia da República e marcadas eleições legislativas antecipadas, na sequência de eventuais ilegalidades ou atitudes menos éticas cometidas pelo Primeiro-ministro Luís Montenegro.

Faço votos que nada de ilegal ou eticamente reprovável se venha a descobrir e a provar, no entanto o dano para o nosso País, o sistema político, o cidadão Luís Montenegro e para a sua Família, está feito.

Existe no nosso País um partido legalmente constituído que já espalha pelas nossas ruas cartazes onde José Sócrates, formalmente acusado

por diversos crimes e que arruinou o País com a sua estratégia suicida, é comparado ao actual PM, com a insinuação de corrupção à mistura.

A democracia representativa é sem dúvida uma conquista formidável da humanidade, a liberdade de pensamento, de expressão e de informação são valores dos quais não devemos abdicar.

A todos os que lerem esta reflexão tenho um pedido muito simples:

- antes de acusarmos alguém, divulgarmos uma notícia ou partilharmos um simples “post” numa qualquer rede social, é bom que pensemos no que estamos a fazer e na veracidade ou proveniência dessa informação.

Aos jornalistas que lutam pela sobrevivência do seu órgão de informação e pela manutenção do seu, muitas vezes precário, posto de

trabalho, não facilitem, confirmem sempre a fonte, façam o contraditório e só disparem na certa.

Em relação aos magistrados do ministério público e outras forças judiciais era excelente que a sua vontade de mostrar trabalho não fosse sinónimo de investigação deficiente e atabalhoada.

Os efeitos de uma acusação injusta, da insinuação, da calúnia, das notícias falsas ou dos enganos em entrevistas dadas na TV em horário nobre, não se apagam com a absolvição nos tribunais ou com pedidos de desculpa. Para bem do futuro da nossa sociedade, é fundamental que todos nós passemos a ter um pouco mais de responsabilidade quando exercemos a nossa liberdade de expressão, seja na nossa profissão, na actividade política ou simplesmente enquanto cidadão.

## O Acusado

Desporto

**CAMPEONATO DISTRITAL DIVISÃO HONRA**

**RESULTADOS - 21.ª JORNADA**

Caldas S.C.'B' - Unidos	2-1
<b>Beneditense - Guiense</b>	<b>2-1</b>
Portomossense - Figueiró dos Vinhos	4-0
Alcobaça - Lisboa Marinha	0-4
Atouguiense - Motor Clube	0-1
'Os Nazarenos' - Vieiraense	1-1
Bombarralense - União da Serra	0-1
Marrazes - Alegre Unido	3-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 União da Serra	21	18	3	0	57-13	57
2 'Os Nazarenos'	21	14	4	3	55-27	46
3 Portomossense	21	13	5	3	32-16	44
4 Vieiraense	21	11	9	1	32-17	42
5 Lisboa Marinha	21	12	4	5	36-20	40
<b>6 Guiense</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>47-28</b>	<b>36</b>
7 Beneditense	21	8	4	9	25-23	28
8 Motor Clube	21	7	6	8	24-35	27
9 Caldas S.C.'B'	21	6	5	10	23-34	23
10 Figueiró Vinhos	21	6	4	11	28-33	22
11 Alcobaça	21	6	4	11	26-31	22
12 Bombarralense	21	6	3	12	21-31	21
13 Alegre Unido	21	4	5	12	15-42	17
14 Unidos	21	5	2	14	18-48	17
15 Marrazes	21	3	5	13	18-43	14
16 Atouguiense	21	2	6	13	9-25	12

**22.ª JORNADA - 23 Março**

Lisboa Marinha - Caldas S.C.'B'

**Guiense - Marrazes**

União da Serra - Motor Clube

Alegre Unido - Bombarralense

Alcobaça - Atouguiense

Vieiraense - Portomossense

Unidos - 'Os Nazarenos'

Figueiró dos Vinhos - Beneditense

**23.ª JORNADA - 30 Março**

Caldas S.C.'B' - Alcobaça

Portomossense - Unidos

Atouguiense - União da Serra

Beneditense - Vieiraense

'Os Nazarenos' - Lisboa e Marinha

Marrazes - Figueiró dos Vinhos

Motor Clube - Alegre Unido

Bombarralense - Guiense

**NACIONAL JUNIORES II DIVISÃO - SÉRIE 'C' FASE MANUTENÇÃO**

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

Beira Mar - Marialvas	0-2
Covilhã - Anadia	2-1
Guarda Unida - Viseu Benfica	0-1
<b>Pelariga - Marrazes</b>	<b>1-1</b>

	J	V	E	D	M/S	P
1 Beira Mar	4	3	0	1	9-3	28
2 Marialvas	4	3	1	0	9-1	26
3 Anadia	4	2	1	1	10-2	21
<b>4 Pelariga</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3-4</b>	<b>16</b>
5 Marrazes	4	1	2	1	9-5	14
6 Covilhã	3	1	1	1	5-8	13
7 Viseu Benfica	3	1	0	2	2-9	9
8 Guarda Unida	4	0	0	4	0-15	0

**5.ª JORNADA - 29 Março**

Covilhã - Beira Mar

**Viseu Benfica - Pelariga**

Anadia - Marrazes

Marialvas - Guarda Unida

**6.ª JORNADA - 5 Abril**

Marrazes - Viseu Benfica

Anadia - Beira Mar

Guarda Unida - Covilhã

**Pelariga - Marialvas**

**CAMPEONATO DISTRITAL PRIMEIRA DIVISÃO SÉRIE 'A'**

**RESULTADOS - 16.ª JORNADA**

Pedroguense - C.C. Ansião

Matamourisqueuse - Caseirinhos

Avelareense - Carnide

Alvaiázere - Chão de Couce

Pelariga - Moita do Boi

Ilha - União Pombal

	J	V	E	D	M/S	P
1 União de Pombal	16	14	0	2	45-21	42
2 Alvaiázere	16	11	2	3	43-23	35
3 Carnide	16	10	3	3	40-21	33
4 Pelariga	16	10	2	4	30-17	32
5 Ilha	16	9	4	3	27-14	31
6 Chão de Couce	16	6	0	10	33-41	18
7 Caseirinhos	16	5	2	9	22-35	17
8 C.C. Ansião	16	5	0	11	18-34	15
9 Moita do Boi	16	4	3	9	18-34	15
10 Pedroguense	16	4	3	9	24-32	15
11 Avelareense	16	3	3	10	24-41	12
12 Matamourisqueuse	16	3	2	11	24-35	11

**17.ª JORNADA - 30 Março**

Carnide - Alvaiázere (29/3 - 20.30h)

Moita do Boi - Avelareense (29/3 - 20.30h)

C.C. Ansião - Ilha

Chão de Couce - Matamourisqueuse

Caseirinhos - Pedroguense

União Pombal - Pelariga

**18.ª JORNADA - 5 Abril**

Pedroguense - Chão Couce (5/4 - 20.30h)

Moita do Boi - Carnide (5/4 - 20.30h)

Pelariga - C.C. Ansião

Ilha - Caseirinhos

Avelareense - União Pombal

Matamourisqueuse - Alvaiázere

**CAMPEONATO DISTRITAL PRIMEIRA DIVISÃO SÉRIE 'B'**

**RESULTADOS - 15.ª JORNADA**

Meirinhas - Alqueidão Serra	0-3
Arcuda - Mirense	2-1
Bidoieirense - Boavista	2-1
Santo Amaro - GRAP/Pousos	2-0
Turquel - Caranguejeira	1-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alqueidão Serra	14	10	3	1	35-10	33
2 Caranguejeira	14	8	2	4	21-11	26
3 Santo Amaro	14	7	3	4	18-12	24
<b>4 Arcuda</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>21-14</b>	<b>23</b>
5 Maceirinha	13	6	4	3	23-13	22
6 Bidoieirense	14	6	3	5	20-23	21
7 Mirense	14	5	4	5	28-22	19
8 Boavista	13	6	0	7	18-24	18
<b>9 Meirinhas</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>17-32</b>	<b>11</b>
10 GRAP/Pousos	14	3	0	11	7-25	9
11 Turquel	13	2	1	10	16-38	7

**16.ª JORNADA - 23 Março**

Arcuda - Santo Amaro

**GRAP/Pousos - Meirinhas**

Caranguejeira - Maceirinha

Boavista - Mirense

Alqueidão da Serra - Turquel

**17.ª JORNADA - 29 Março**

Meirinhas - Arcuda

Mirense - Bidoieirense

Santo Amaro - Boavista

Turquel - GRAP/Pousos

Maceirinha - Alqueidão da Serra

Maratona final inicia no próximo dia 29 em Peniche

# Três finais para decidir as contas do nacional

**CAMPEONATO PORTUGAL SÉRIE 'C'**

**RESULTADOS - 23.ª JORNADA**

Marinhense - Alcains	1-0
Peniche - Benfica Castelo Branco	1-1
União Coimbra - Marialvas	1-1
Sertanense - Mortágua	0-2
Pêro Pinheiro - O Elvas	0-2
Alverca 'B' - Arronches e Benfica	2-0
<b>Sp. Pombal - Fátima</b>	<b>0-3</b>

	J	V	E	D	M/S	P
1 O Elvas	23	17	5	1	35-10	56
2 Fátima	23	13	7	3	29-9	46
3 Arronches Benf.	23	12	9	2	25-14	45
4 Peniche	23	10	7	5	30-17	38
5 Marialvas	23	8	8	7	27-26	32
6 Marinhense	23	8	7	8	20-19	31
7 Mortágua	23	6	12	5	19-21	30
8 Alverca 'B'	23	8	6	9	26-25	30
<b>9 Sp. Pombal</b>	<b>23</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>25-27</b>	<b>29</b>
10 B. Cast. Branco	23	6	9	8	20-21	27
11 União Coimbra	23	4	7	12	23-42	19
12 Alcains	23	4	6	13	16-30	18
13 Sertanense	23	3	9	11	19-29	18
14 Pêro Pinheiro	23	2	5	16	10-34	11

**24.ª JORNADA - 29 Março**

Benfica Castelo Branco - Marinhense

O Elvas - Fátima

**Peniche - Sp. Pombal**

Arronches Benfica - Pêro Pinheiro

Mortágua - Alverca

Marialvas - Sertanense

Alcains - União Coimbra

**25.ª JORNADA - 6 Abril**

Fátima - Arronches Benfica

Pêro Pinheiro - Mortágua

Marinhense - Peniche

União Coimbra - Benfica Castelo Branco

Alverca - Marialvas

**O Elvas - Sp. Pombal**

Sertanense - Alcains



• Onze inicial que defrontou no passado dia 16, o Fátima

por más decisões, está agora obrigado a apostar na prata da casa, ou em atletas de valor que reconheçam o seu emblema. Dentro deste contexto, o Fátima que foi promovido esta época, está com um comportamento exemplar, na luta pelo apuramento à segunda fase, e como se diz na *gíria futebolística*, sem *retornos*. Dentro das quatro linhas do Municipal de Pombal, o Fátima para infelicidade dos locais, confirmou o seu favoritismo e manteve-se como equipa, que menos golos sofre nas provas nacionais. Logo aos cinco minutos, Marcelo Cunha inaugurava o marcador para os visitantes e a finalizar a primeira parte, bisava

no encontro. O Sporting de Pombal tinha de arriscar, contudo, aos 67 minutos, recebe o *ko final*, com Tiago Silva a assinar o 3-0 para o Fátima, que assim subiu ao segundo lugar da série. Perante este facto e os resultados dos opositores directos na luta pela manutenção, o *caminho está bastante estreito* para as três finais que se seguem, para o Pombal. Este fim-de-semana haverá pausa para se *encher os pulmões* de ar e ainda, degustar as melhores sopas da colectividade, servidas no domingo, dia 23, a partir das 12.30 horas, no Pavilhão das Actividades Económicas. No dia 29, o conjun-

to treinado por Pedro Solá vai a Peniche, que precisa de um ponto para garantir a manutenção, enquanto o Pombal precisa de três para se manter com oxigénio. Partem para esta jornada, seis equipas com a calculadora na mão para a sua tábu de salvação, que se prolongará até ao último suspiro. Numa *análise gelada* aos jogos, o Pombal terá mesmo de *arrepisar caminho*, com o jogo já indicado em Peniche e depois, visita o reduto do líder, Elvas, para finalizar em casa, com o Marinhense. Um facto parece bem real, o desafio do 13 de Abril em Pombal, no cair do pano, será o *do mata mata*. Uma partida com início marcado para as 16 horas.

**II Festival de Sopas SC POMBAL**

23 DE MARÇO | 12:30H

PAVILHÃO DAS ACTIVIDADES ECONÓMICAS ZONA DESPORTIVA DE POMBAL

**ENTRADA**  
1 0 Taças (-12 anos)  
6 Taças (6 aos 11 anos)

Preço Inclui:  
Taça de Barro  
Sopa à discrição  
1 bebida  
1 sobremesa  
1 café

**RESERVAS**

917 564 880 - Fernando | 910 221 285 - Ana Rita  
919 456 529 - Norberto | 930 570 768 - Ricardo

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente no decorrer do evento

**CLUBE DE CICLOTURISMO POMBAL**

ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

De acordo com o previsto na alínea b), n.º 2 do artigo 28º dos estatutos, e nos termos do Decreto-Lei 24-A/2020, convoco Assembleia Geral, para sessão ordinária, a realizar no dia 25 de março de 2025, às 19h30, nas instalações da sede desta associação, sita na Estação Central de Camionagem, Piso 1, em Pombal, com a seguinte ordem dos trabalhos:

PERÍODO DA ORDEM DO DIA

Ponto 1 - Leitura das Atas n.ºs 27 e 28 do ano 2024.  
Ponto 2 - Discussão e votação do Relatório e Contas de gerência do ano de 2024.  
Ponto 3 - Apreciação e votação do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal.  
Ponto 4 - Aprovação e votação do Orçamento Previsional para 2025.  
Ponto 5 - Apreciação e votação do Plano de Atividades para 2025.  
Ponto 6 - Intervenções na generalidade e assuntos de interesse para a coletividade.

Nota: Nos termos regulamentares, se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a reunião funcionará uma hora depois, no mesmo local, a mesma ordem de trabalhos, com qualquer número de presenças.

Pombal, 1 de março de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
*António Carlos Azevedo Vieira*  
(António Carlos Azevedo Vieira)

**CICLOTURISMO**

**XXVII PASSEIO POMBAL**

**DOMINGO - 30 de MARÇO' 25**  
POMBAL - LOURIÇAL - POMBAL

**PROGRAMA (50Kms)**

88.00 - Concentração (sede do CCP)  
88.15 - Confirmação das Inscrições  
89.00 - Partida do Passeio

10.15 - Reforço (Muito ao Conselho de Loureçal)

11.45 - Continuação do Passeio  
12.15 - Chegada do Passeio (Z. Desp.)  
12.30 - Barrioch (Água Quente)

13.15 - Almoço (F. Lamasca Art. Pombalense)

14.00 - Entrega de Prémios  
14.30 - Fim da Concentração

**PRÉMIOS**

Troféus para todas as Equipas (total de 10 troféus)

Prémio C.M.P. (Inglês de mais tempo)

Prémio Crédito Agrícola (sopas mais numerosas)

Prémio J. F. Pombal (ROSA LIVRE)

Lembranças Individuais

Facebook

Passo aberto a todos os praticantes

Organização: Clube de Ciclismo de Pombal

Patrocinadores: SICO, SICO PÃO, SICO DRINK, GUIDA, CA, RPS, JORNAL NOTÍCIAS



# RE/MAX MARQUÊS

## OPORTUNIDADES

para investir com confiança!

>> (+351) 236 200 300

>> marques@remax.pt



<p>Pombal</p>  <p>Apartamento T3 <b>150 000€</b> ID 122591142-56</p>	<p>Pombal</p>  <p>Apartamento T4 <b>188 000€</b> ID 122591142-69</p>	<p>Santiago de Litém</p>  <p>Terreno <b>44 000€</b> ID 122591148-16</p>	<p>Soure</p>  <p>Loja <b>432 650€</b> ID 122591150-1</p>
<p>Pombal</p>  <p>Moradia T4 <b>330 000€</b> ID 122591004-861</p>	<p>Pombal</p>  <p>Apartamento T2 <b>185 000€</b> ID 122591124-190</p>	<p>Carvalhais</p>  <p>Terreno <b>45 000€</b> ID 122591149-21</p>	<p>Guia, Ilha e Mata Mourisca</p>  <p>Moradia T4 <b>172 000€</b> ID 122591156-3</p>
<p>Albergaria dos Doze</p>  <p>Moradia T2 <b>85 000€</b> ID 122591077-409</p>	<p>Pombal</p>  <p>Apartamento <b>165 000€</b> ID 122591135-48</p>	<p>Redinha</p>  <p>Moradia T2 <b>25 000€</b> ID 122591158-3</p>	<p>Vermoil</p>  <p>Moradia T3 <b>49 000€</b> ID 122591105-41</p>

Veja estas e outras oportunidades em [www.remax.pt/marques](http://www.remax.pt/marques)

Camadas jovens com a dobragem para as segundas fases

# Desportivo da Ilha persegue título distrital

Os principais escalões no futebol de formação estão a entrar nas suas fase decisivas. Em juniores, o Desportivo da Ilha foi infeliz na deslocação até à Vieira de Leiria, empatando a um golo com o Veiense. No entanto, continua focado num feito histórico para o desporto no Oeste do concelho, que passa pela conquista do título

distrital e consequente subida ao campeonato nacional. A luta está ao rubro, com o principal opositor, Peniche, separados por um ponto. No lado oposto, o Sporting de Pombal está em contagem decrescente para garantir a manutenção, tendo este sábado, dia 22, um jogo decisivo no reduto do Beditense, que também o será, para a formação local.

Em iniciados, as duvidas estão praticamente desfeitas, com o União de Pombal a voltar a vencer a Divisão de Honra, como sucedeu em 2022/23 e assim, somar na próxima temporada mais uma participação no Campeonato Nacional. A coletividade que ambiciona mais uma dobradinha neste escalão, jogando os quartos de final da Taça, em casa, no domingo, dia 30, frente a 'Os Nazarenos' de uma divisão inferior, com início às 11 horas em Flandes.

Os juvenis da União de Pombal também estão na Taça, e jogam no sábado, dia 29, em Flandes, com início às 15.30 horas frente ao Caldas S.C 'B'. O Desportivo da Ilha é a outra formação do concelho em prova, recebendo o Marinhense, numa tarefa, bastante difícil.

Na primeira divisão, em juniores, está definido o grupo de seis equipas que vão lutar pelo título distrital, sendo Bidoeirense, Meirinhas, União de Pombal, Boavista, CD Rainha e CCMI, em que os dois primeiros classificados, sobem de divisão.

O mesmo sucede em iniciados, mas dividido em dois grupos, com as

**TAÇA DISTRICTAL JUVENIS**  
**QUARTOS FINAL**  
29 MARÇO  
Avelarense - Peniche  
União Pombal - Caldas S.C 'B'  
União Leiria 'B' - 'Os Nazarenos'  
Ilha - Marinhense

**CAMPEONATO DISTRICTAL JUVENIS**  
**PRIMEIRA DIVISÃO**  
**SÉRIE 'A'**  
RESULTADOS - 16.ª JORNADA  
C.C Ansião - Pelariga 0-8  
Sp. Pombal 'A' - Castanheira Pera 10-0  
Folgaram - Pedrogueense, Ilha e Arcuda

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal 'A'	12	11	0	1	73-6	33
2 Pedrogueense	11	9	1	1	42-8	28
3 Pelariga	12	7	1	4	54-16	22
4 Ilha	11	7	0	4	46-19	21
5 Arcuda	11	5	0	6	34-25	15
6 C.C Ansião	11	2	0	9	22-51	6
7 Cast.ª Pera	11	1	0	10	11-67	3

**17.ª JORNADA - 5 Abril**  
Ilha - C.C Ansião  
Pelariga - Arcuda  
Pedrogueense - Sp. Pombal 'A'  
Folga - Castanheira Pera

**CAMPEONATO DISTRICTAL JUVENIS**  
**PRIMEIRA DIVISÃO**  
**SÉRIE 'B'**  
RESULTADOS - 12.ª JORNADA  
Carnide - Veiense 'B' 5-1  
Santo Amaro - Sp. Pombal 'B' 1-4  
Bidoeirense - S.L. Marinha 'B' 4-0  
Football Academy - Meirinhas 6-1

**13.ª JORNADA - 22 Março**  
S.L. Marinha 'B' - Football Academy  
Carnide - Santo Amaro  
Veiense 'B' - Meirinhas  
Sp. Pombal 'B' - Bidoeirense

**14.ª (ÚLTIMA) JORNADA**  
Figueiró dos Vinhos - Avelarense 2-1  
Arcuda - Guiense 5-1  
Meirinhas - C.C Ansião 2-2  
União Pombal - Bidoeirense 4-4

	J	V	E	D	M/S	P
1 Bidoeirense	14	10	3	1	44-21	33
2 Meirinhas	14	9	2	3	45-25	29
3 União Pombal	14	8	2	4	39-24	26
4 C.C Ansião	14	7	4	3	32-20	25
5 Fig. Vinhos	14	4	2	8	24-41	14
6 Guiense	14	3	5	6	22-37	14
6 Avelarense	14	3	2	9	23-36	11
8 Arcuda	14	2	0	12	21-46	6

**TAÇA DISTRICTAL INICIADOS**  
**QUARTOS FINAL**  
30 MARÇO  
Marrazes 'B' - Pedrogueense  
CCMI - Caldas S.C 'B'  
União Pombal - 'Os Nazarenos'  
Marinhense 'B' - União Leiria 'B'

**CAMPEONATO DISTRICTAL INICIADOS**  
**PRIMEIRA DIVISÃO**  
**II FASE - SÉRIE 'A'**  
1.ª JORNADA - 23 MARÇO  
Pedrogueense - Motor Clube  
União Pombal 'B' - Unidos  
Caranguejeira - Ilha

**1.ª JORNADA - 6 ABRIL**  
Ilha - Pedrogueense  
Unidos - Caranguejeira  
Motor Clube - União Pombal 'B'

**CAMPEONATO DISTRICTAL INICIADOS**  
**PRIMEIRA DIVISÃO**  
**GRUPO 'B' - SÉRIE 'A'**  
1.ª JORNADA - 23 MARÇO  
Ilha 'B' - Figueiró dos Vinhos  
Carnide - C.C Ansião  
Arcuda - Sp. Pombal 'B'  
Avelarense - Academia Happyball 'B'

**2.ª JORNADA - 30 MARÇO**  
Sp. Pombal 'B' - Alvaiázere  
C.C Ansião - Arcuda  
Figueiró dos Vinhos - Carnide  
Academia Happyball 'A' - Ilha 'B'

**CAMPEONATO DISTRICTAL INICIADOS**  
**PRIMEIRA DIVISÃO**  
**GRUPO 'B' - SÉRIE 'B'**  
1.ª JORNADA - 23 MARÇO  
Veiense 'B' - GRAP/Pousos 'C'  
União Leiria 'C' - Carnide 'B'  
Boavista - Santo Amaro  
Regueira Pontes - Caranguejeira 'B'  
Academia Happyball 'B' - Bidoeirense

**2.ª JORNADA - 30 MARÇO**  
Santo Amaro - Academia Happyball 'B'  
GRAP/Pousos 'C' - Boavista  
Caranguejeira 'B' - União Leiria 'C'  
Bidoeirense - Regueira Pontes  
Carnide 'B' - Veiense 'B'

**CAMPEONATO DISTRICTAL JUNIORES**  
**DIVISÃO DE HONRA**  
RESULTADOS - 19.ª JORNADA  
Lisboa Marinha - Marinhense 2-2  
Alcobaça - Sp. Pombal 2-2  
Peniche - Beditense 5-0  
Caldas S.C - União da Serra *adiado 18/4*  
Bombarralense - Batalha 3-2  
Veiense - Ilha 1-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	18	15	0	3	67-18	45
2 Ilha	16	12	2	2	36-17	38
3 Caldas S.C	17	11	4	2	39-10	37
4 Lisboa Marinha	18	9	5	4	42-19	32
5 União Serra	16	9	2	5	31-29	26
6 Alcobaça	17	9	2	6	38-32	29
7 Veiense	18	7	4	7	37-32	25
8 Marinhense	17	5	5	7	23-25	20
9 GRAP/Pousos	16	4	4	8	14-31	16
10 Bombarralense	18	4	3	11	24-40	15
11 Batalha	16	4	0	12	22-53	12
12 Beditense	17	2	4	11	22-47	10
13 Sp. Pombal	18	1	3	14	12-50	6

**20.ª JORNADA - 22 Março**  
Batalha - Caldas S.C  
União da Serra - Peniche  
Beneditense - Sp. Pombal  
GRAP/Pousos - Alcobaça  
Marinhense - Bombarralense  
Ilha - Lisboa e Marinha

**21.ª JORNADA - 5 Abril**  
Caldas S.C - Marinhense  
Peniche - Batalha  
Veiense - GRAP/Pousos  
Sp. Pombal - União da Serra  
Alcobaça - Beditense  
Bombarralense - Ilha

**CAMPEONATO DISTRICTAL JUVENIS**  
**DIVISÃO DE HONRA**  
RESULTADOS - 19.ª JORNADA  
União Leiria 'B' - Caldas S.C 'B' 0-0  
União da Serra - Atouguiense 0-0  
Batalha - GRAP/Pousos 2-2  
CCMI - Veiense 1-3  
Avelarense - União Pombal 2-0  
Marinhense - Marrazes 'B' 1-0  
Alcobaça - Peniche 3-4

	J	V	E	D	M/S	P
1 Atouguiense	19	16	1	2	54-14	49
2 Marinhense	18	14	1	3	37-15	43
3 União Pombal	18	12	0	6	46-19	36
4 Batalha	19	9	6	4	37-26	33
5 Peniche	19	10	2	7	53-36	32
6 União Leiria 'B'	19	9	5	5	40-19	32
7 Marrazes 'B'	19	8	5	6	32-25	29
8 GRAP/Pousos	19	7	2	10	29-34	23
9 Avelarense	18	6	4	8	34-42	22
10 Caldas S.C 'B'	19	6	4	9	23-37	22
11 Alcobaça	18	5	3	10	37-38	18
12 Veiense	19	4	3	12	18-44	15
13 União da Serra	19	3	2	14	15-50	11
14 CCMI	19	2	2	15	14-70	8

**20.ª JORNADA - 22 Março**  
Atouguiense - Marinhense  
Alcobaça - Batalha  
Peniche - União Leiria 'B'  
Veiense - GRAP/Pousos  
Caldas S.C 'B' - União da Serra  
União Pombal - CCMI  
Marrazes 'B' - Avelarense

**21.ª JORNADA - 5 Abril**  
CCMI - Marrazes 'B'  
Marinhense - Caldas S.C 'B'  
União Serra - Peniche  
Avelarense - Atouguiense  
Batalha - Veiense  
GRAP/Pousos - União Pombal  
União Leiria 'B' - Alcobaça

**CAMPEONATO DISTRICTAL INICIADOS**  
**DIVISÃO HONRA**  
RESULTADOS - 19.ª JORNADA  
Alcobaça - União da Serra 2-1  
Marrazes 'B' - Marinhense 'B' 2-1  
Veiense - União Leiria 'B' 3-2  
Football Academy - Lisboa e Marinha 2-3  
CCMI - GRAP/Pousos 5-0  
União Pombal - Sp. Pombal 4-0  
Batalha - Caldas S.C 'B' 2-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 União Pombal	19	17	2	0	102-7	53
2 CCMI	19	14	4	1	54-13	46
3 União Leiria 'B'	19	10	4	5	45-30	34
4 Caldas S.C 'B'	19	10	3	6	49-30	33
5 Veiense	19	9	5	5	35-26	32
6 Batalha	19	9	3	7	45-20	30
7 Alcobaça	19	7	5	7	20-34	26
8 Marinhense 'B'	19	8	2	9	37-38	26
9 Lisboa Marinha	19	7	3	9	27-33	24
10 GRAP/Pousos	19	6	3	10	34-44	21
11 Marrazes 'B'	19	6	2	11	19-42	20
12 Sp. Pombal	19	5	3	11	20-54	18
13 União Serra	19	3	4	12	17-63	13
14 Foot.Academy	19	0	1	18	15-85	1

**20.ª JORNADA - 23 Março**  
Caldas S.C 'B' - Veiense  
GRAP/Pousos - Alcobaça  
União da Serra - Marinhense 'B'  
Football Academy - Marrazes 'B'  
Sp. Pombal - CCMI  
União Leiria 'B' - União Pombal  
S.L. Marinha - Batalha

**21.ª JORNADA - 6 Abril**  
Marrazes 'B' - União da Serra  
União Pombal - Caldas S.C 'B'  
CCMI - União Leiria 'B'  
Marinhense 'B' - GRAP/Pousos  
Alcobaça - Sp. Pombal  
Veiense - Lisboa e Marinha  
Batalha - Football Academy

formações do concelho, na série 'A'. Os vencedores de série sobem automaticamente.



**SPORTING CLUBE DE POMBAL**  
**CONVOCATÓRIA**

Ao abrigo do disposto nos Estatutos, convoco os sócios do Sporting Clube de Pombal, para uma reunião da Assembleia Geral Ordinária em conformidade com o artigo quadragésimo e do artigo quadragésimo quarto dos referidos estatutos, a realizar no próximo dia 28 de março de 2025 (Sexta-Feira), pelas 21h00, na sede social do Clube, no Largo São Sebastião, em Pombal.

**Ordem de trabalhos**

- 1- Leitura e votação da ata da reunião anterior;
- 2- Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas da Direção e Parecer do Conselho Fiscal referente ao exercício de 2024;
- 3- Outros assuntos de interesse para o Clube.

Se à hora marcada não existir quórum, desde já fica convocada a Assembleia para as 21h30, no mesmo local e data, que reunirá em 2ª convocatória, com o número de associados presentes, de acordo com disposto no artigo quadragésimo quarto, parágrafo primeiro e segundo, dos citados Estatutos.

Pombal, 7 de março 2025

O Presidente da Assembleia Geral  
*João Manuel*  
João Manuel Carneira da Conceição Coucelo



Traz os teus amigos e vem fazer esta experiência JUNTOS!

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

Se tens entre 6 e 17 anos e gostavas de ser bombeiro(a) inscreve-te na nossa Escola de Infantes e Cadetes!

Informações nos Quartéis mais próximos de ti!  
(Pombal - Albergaria dos Doze - Lourical - Guia)  
secretaria@bvpombal.pt | tel. 236 212 122



**CONVOCATÓRIA**  
**MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

De harmonia com o preceituado nos Estatutos e demais legislação aplicável, convoco a Assembleia Geral da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, em sessão ordinária, para tratar no próximo dia 28 de Março de 2025, sexta-feira, pelas 20:30 horas, no Salão Nobre do Quartel Sede, sobre o seguinte:

**ORDEM DE TRABALHOS**

- 1 - Análise, discussão e votação do Relatório e Contas da Direção e Parecer do Conselho Fiscal, referentes ao ano de 2024;
- 2 - Discussão de quaisquer outros assuntos de interesse para a total Associação.

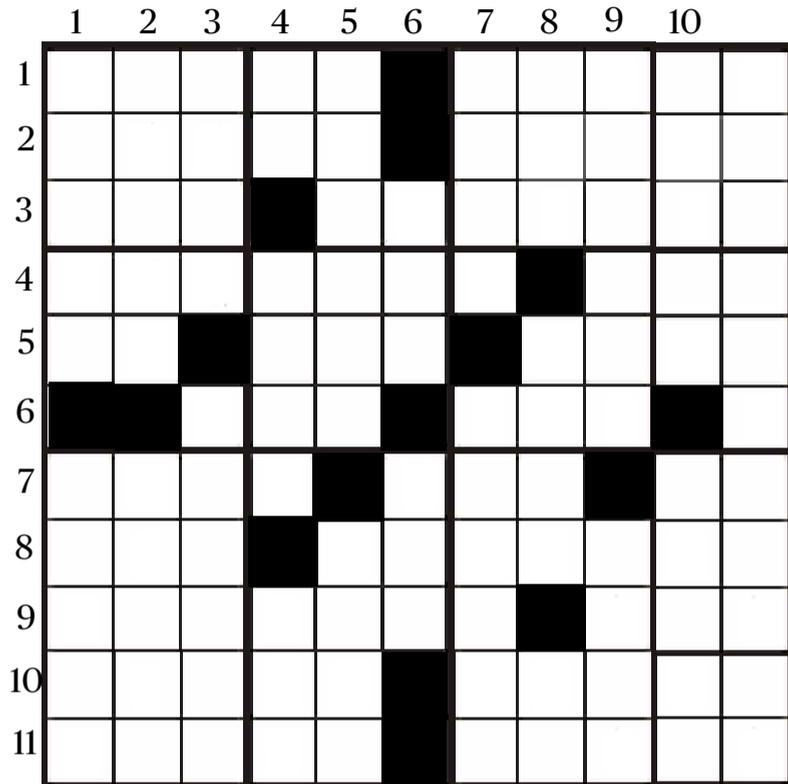
**NOTAS:**

- a) Se à hora designada nesta convocatória não estiver presente a maioria dos sócios com direito a voto, a Assembleia reunirá numa 2ª convocatória, com o número de associados presentes;
- b) Informar os associados interessados, que os documentos referidos em 1. se encontram disponíveis na Secretaria da Associação a partir da data 06/03/2025.

Pombal e Quartel Sede, 05 de Março de 2025.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
*João Manuel*  
João Manuel Bogalhão Carriho

## ● PALAVRAS CRUZADAS



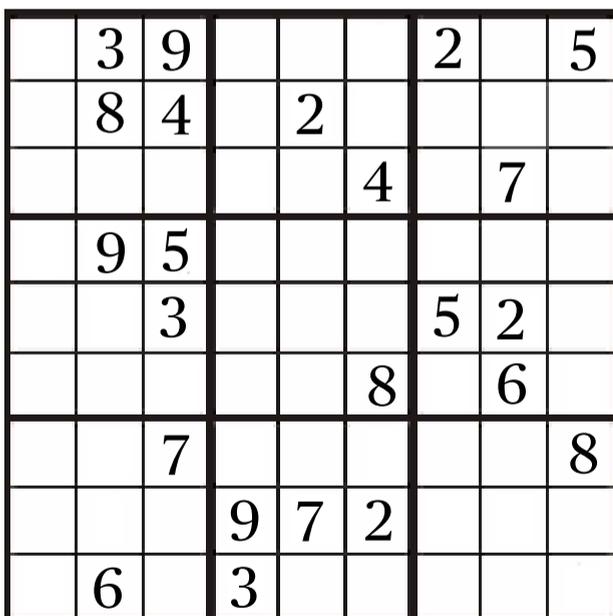
### Horizontais:

- Exército. Pôr a pé.
- Corrigir. Sumo de uvas antes de acabar a fermentação.
- Juntei. Que nunca será esquecido.
- Sentido do gosto. Nome feminino.
- Artigo antigo. Decifrou. Superfície exterior do couro.
- Realiza. Elemento de formação que exprime a ideia de vida.
- Agarrar. Rio afluente da margem direita do Rio Douro. Avenida (abreviatura).
- Possuir. Recipiente em que se leva a sopa para a mesa.
- Qualidade ou estado de limpo. Lista.
- Somítico. Azul, uma das cores básicas da tricómia.
- Curar. Enfeitar com ouro.

### Verticais:

- Companhia teatral. Conjunto de cartas geográficas dispostas em livro.
- Relativo aos rins. Líquido nutritivo que circula nas plantas.
- Curral de ovelhas. Tornar firme.
- Parlamento Europeu. Levantar. Redução de para.
- Secura. Texto ou conteúdo de um escrito.
- Perverso. Epiderme, especialmente a do rosto.
- Forte afeição. Cova.
- Preposição designativa de substituição. Dar crédito. Segundo.
- Crepitação irritar.
- Trouxa. Planta do tipo da família das anonáceas.
- Ir rodando. Importância.

## ● SUDOKU



## Festival do cabrito e borrego de Sicó e do queijo Rabaçal

Os produtos endógenos da região são os anfitriões da quarta edição do festival gastronómico organizado pela Junta de Freguesia de Santiago da Guarda (Ansião). A mesa das tasquinhas, ganham protagonismo os sabores de pratos confeccionados à base do carneiro e do borrego de Sicó, dois dos ícones da gastronomia deste território, mas também o queijo Rabaçal, outro dos cartões-de-visita da região.

O evento começa no dia 29, às 19h00, com uma prova de produtos endógenos, a que se segue animação musical com Gabriel Gonçalves. Os jantares nas tasquinhas começam a ser servidos a partir das 20h00 e a partir das 21h30 há música com Os Amigos do Cantar (Porto santo), o Grupo Fonte da Pipa (Arzila) e o DJ Filipe R, que encerra o programa de sábado.

No domingo, as tasquinhas reabrem às 12h30 que, nesse dia, à noite, servem apenas petiscos (19h00). Durante a tarde, a música faz-se ouvir pela Orquestra Ligeira de Ansião e Os Unidos da Concertina de Ferreira do Zêzere.

A iniciativa conta com o apoio do Município de Ansião e das tasquinhas aderentes.

### CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL

#### A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/03/2025, lavrada a folhas 61 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: FERNANDO BARBOSA BATISTA, NIF 132.787.091, e mulher MADALENA DA SILVA BAPTISTA, NIF 164.885.340, ele natural da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, e ela natural da freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua Albergaria dos Doze, número 39, segundo direito, na freguesia e concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios: UM - Prédio rústico composto de terreno a mato, com a área total de cento e noventa e cinco metros quadrados, situado em Pedreira, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José dos Santos, do sul, nascente e poente com António Barbosa, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 17369, proveniente do antigo artigo rústico 4974 da extinta freguesia de Santiago de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de treze euros e vinte e sete centimos e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. DOIS - Prédio rústico composto de terreno com mato, com a área total de cento e noventa e cinco metros quadrados, situado em Pedreira, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Gameiro Marques, do sul com José dos Santos, de nascente com António Barbosa e de poente com Fernando Augusto, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 17375 proveniente do antigo artigo rústico 4976 da extinta freguesia de Santiago de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de treze euros e vinte e sete centimos, e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. TRÊS - Prédio rústico composto de terreno a mato, com a área total de duzentos e quarenta metros quadrados, situado em Pedreira, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Américo Simões Lopes, do sul com José Gameiro Benjamim, de nascente com António Barbosa e de poente com Fernando Augusto, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 17378 proveniente do antigo artigo rústico 4977 da extinta freguesia de Santiago de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de dezasseis euros e sessenta e nove centimos e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. QUATRO - Prédio rústico composto de terra de cultura e tanchas, com a área total de seiscentos metros quadrados, situado em Pedreira, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Barbosa, de nascente com José Gameiro Benjamim e outro, e de poente com José Joaquim Rodrigues, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 17381 proveniente do antigo artigo rústico 4978 da extinta freguesia de Santiago de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de setenta e sete e quatro centimos e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que, desconhecem quaisquer outras proveniências matriciais. Que tem esta justificação o valor global de cento e catorze euros noventa e sete centimos. Que, entrou na posse dos identificados prédios por volta do ano de mil novecentos e oitenta, ainda no estado de solteiro maior, tendo posteriormente casado com a ora primeira outorgante Madalena, em vinte e dois de agosto de mil novecentos e oitenta e um, sob o regime da comunhão de adquiridos, tendo adquirido os supra identificados imóveis por contrato verbal de doação, em que foram doadores os seus pais, Maria Madalena Barbosa Batista e marido Albino Domingues Batista, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Infesta, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores. Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e oitenta, sempre tem possuído aqueles prédios, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso, nomeadamente limpando os terrenos e avivando estremas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante, adquiriu os referidos prédios por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 14 de março de 2025.

O Notário,  
(Pedro Moreira Ferraz)  
Pombal jornal n.º 298 de 20 Março de 2025



## MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Múncipe  
**AVISO**

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o corte/suspensão, nos seguintes termos:

- Fundamento de facto: **Festas em Honra de S. José**
- Promotor do evento: Fábrica da Igreja da Freguesia do Carriço
- Local do evento: **Alhais**
- Designação das vias e período de encerramento: Rua Osso da Baleia, no período compreendido entre as 09H00 e as 23H00, no dia 23 de Março de 2025.
- A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 14 de Março de 2025.

Município de Pombal, 28 de Dezembro de 2023.

O Vereador do Pelouro do Trânsito e Toponímia,  
por delegação do Presidente da Câmara (despacho nº 024/2024),  
(Pedro Navega)

## Professor FOFANA

Astrólogo - Grande Médiun Vidente  
Espiritualista Cientista Internacional

Especialista em todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você tem um problema? Venha consultar-me, 25 anos de experiência graças ao seu dom hereditário. Ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, proteção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas. Facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado.

### CONTACTOS

whatsapp (00351) 938 211 786 / 920 090 464

Consultório em Leiria, Porto e Lisboa.

# Por Sobre um Rio Perdido - II



Agostinho Costa

**C**hegávamos ao ponto mais fundo da gruta, os quarenta e cinco metros. Fomos alertados para uma pedra esculpida na rocha, possuidora de um formato autenticamente de um ser humano. Segundo as perspectivas de muitos dos visitantes, a figura parecia um pastor, a Virgem Maria, Cristiano Ronaldo, José Castelo Branco... Bem, ainda que à média luz, continua a fazer sentido o ditado "de noite todos os gatos são pardos".

No interior da gruta eram três as cores dominantes. O branco ou bege, do calcário; o laranja-avermelhado, argila com óxido de ferro, sendo a coloração dada por este óxido; e os verdes. Estes verdes eram musgos e fetos, nascidos das sementes trazidas nos calçados das pessoas. E era graças à existência de luz que estas plantas ali cresciam. Sobretudo quando esta luz nelas incidia.

Chegávamos ao local onde as estalagmites e estalactites eram mais frequentes. E onde se viam nas paredes uns rendilhados, tipo cortinas, bandeiras, ou lâminas. Estas resultavam das gotas de água que iam descendo rente às paredes.

Quanto às bonitas formações, estalagmites, estalactites, ali se encontrava uma, a maior, com mais de dois metros de altura. O que quer dizer que nascera há cerca de vinte e dois mil anos. E ainda continuava a crescer! Era visível uma outra que parecia estar partida. Que, aliás, o estava mesmo. Tal era devido ao terremoto de 1755, que também ali se fizera sentir.

Diversas eram as figuras representadas por estas formações. Uma delas, no seu topo, parecia um bolo de noiva, outra, uma concha para beber água. Mas em muitas delas o formato do falo humano era uma representação constante. O que não é de admirar, já que a estalagmite ou estalactite vai crescendo em ponta arredondada. Foi possível visualizar a junção das duas formações, a estalagmite com a estalactite. O seu tamanho era de cerca de três metros.

Nesta galeria, onde coloquei a mão na água de um laguiinho, bem morninha, eram visíveis nas paredes algumas formações parecidas com vegetais. Eram designadas de brocchos ou couve-flor, tal a parecença com estes vegetais.

Resultam, talvez, da humidade nas paredes que vai deixando os seus sulcos, ou dos salpicos de água, que vão deixando nas paredes a calcite. No tecto viam-se diversas estalactites mais finas e tortas, que pareciam esparguete. Eram as estalactites excêntricas e resultavam da passagem das correntes de ar por entre elas.

## Encontrava-se também uma estalagmite a subir e uma estalactite a descer, passe a redundância.

Encontrava-se também uma estalagmite a subir e uma estalactite a descer, passe a redundância. Pela perspectiva, segundo a distância entre elas, só se uniriam daqui a cerca de cinco mil anos. Quem sabe, eu mesmo aceitaria o desafio da Inês?, e daqui a cinco mil anos ali nos encontrávamos para podermos apreciar o acontecimento!

Chegávamos à última galeria, talvez, a mais bonita. As paredes, por entre pedaços de rocha saliente, apresentavam um aspecto liso, mais delicado. Como aqui a água

corria em mais abundância, deslizando pelas paredes, conseguia que elas ficassem mais polidas. E saíamos, afinal, da gruta. Éramos recebidos por algumas galinhas, que cacarejavam debilmente a nos receber. Eram elas que punham os ovos, e só estes, eram utilizados no fabrico dos bolos, o bolo do terremoto, que iam provar no café das grutas. Ah, e beber um calicezinho do famoso vinho generoso, aquele que por estas regiões é designado de abafado! Como me lembro de quando bebia um cálice do que era produzido na casa dos meus pais, mais perto de Pombal! Dava mesmo para alegrar o coração, abafá-lo no bom calor...

O ambiente ao nosso redor apresentava-se com algum Sol, pontuado por nuvens dispersas. Alguns passarinhos lançavam ao ar, ao Céu, o seu chilreio. Ao redor, as árvores eram carvalhos, pinheiros, azinheiras, árvores da região. Não deixava de aparecer, aqui ou ali, uma forasteira, o eucalipto. Estávamos junto ao Centro de Interpretação científico-ambiental, onde ainda entrámos. Na sala do lado esquerdo, encontravam-se os minerais; na do lado direito, eram os fósseis que predominavam.

Este Centro Interpretativo mostra ao visitante o que torna as Grutas da Moeda especiais: A sua formação geológica única, a beleza

das formações calcárias e a importância ecológica. Uma das principais atrações do centro é a magnífica coleção de minerais e fósseis provenientes de Portugal e de outros países. As vitrines exibem uma variedade de cores, formas e tamanhos, permitindo aos visitantes admirar a beleza e a diversidade do mundo mineral. Este é um espaço que convida à reflexão e à descoberta...

Mas a beleza do dia ainda não terminara. De tarde, o almoço no Restaurante Trindade, agora já em Alcobaca, um saboroso prato de arroz de peixe, outro de frango na púcara, concluído com um doce conventual, aquecera bem o nosso estômago. Quase corremos para o Ópera Café, também este bem pertinho do Mosteiro de Cister, do Rio Alcoa, que fluía bastante água, fomos ouvir o João Paulo, o contratador já nosso conhecido.

Que voz! A cantar Avé Maria de Schubert, Yo Soy Maria de Astor Piazzolla, e então Con Te Partirò! De manhã, buscáramos um rio, que se perdera no interior da Terra. Agora, bem perto de outro, que quase bramia, éramos autenticamente elevados ao Céu... Esta voz, a lembrar os castrati do século XVIII, tão bem descritos no livro O Canto do Anjo de Richard Harvell, fazia-me subir, subir, elevar-me Céu afora, a penetrar todo o Cosmos!



**ANTÓNIO CRAVO**  
Consultor Imobiliário

**+351 910 273 611**  
**+351 966 647 999**

**RE/MAX MARQUÊS**

**PARA COMPRAR  
OU VENDER UM  
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763

**POMBAL**  
**Jornal**

(estatuto editorial disponível no sítio / <https://www.pombaljornal.pt/estatuto-editorial-page/>)

**TELEFONE:** 236 023 075

**TELEMÓVEIS:** 965 449 868 - 911 975 237

**EMAIL:** [pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)

**SEDE DA REDAÇÃO:** Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

**DIRECTORA**

Manuela Frias (TE-971)

**REDACÇÃO**

Paulo Jesus (CP-3997)

**TIRAGEM QUINZENAL**

2.200 exemplares

[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

**PERIODICIDADE:** Quinzenário

**PREÇO AVULSO:** 1 € (IVA incluído)

**PAGINAÇÃO:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

**IMPRESSÃO:** Lusoibéria Av<sup>a</sup> da República nr 6 1<sup>o</sup> Esq  
1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: [comercial@lusoiberia.eu](mailto:comercial@lusoiberia.eu)

**REGISTO NA ERC:** 126310

**DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

**PROPRIEDADE e EDITOR 5%:** Crónicas Mágicas, Unipessoal,

Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dt<sup>o</sup>, Costa

das Casinhas, 3100-032 Abiul **GERÊNCIA:** César Simões

# Como tem sido a sua noite de sono?

Esta é uma questão comum para todas as faixas etárias. Frequentemente notamos que as noites nem sempre são tão revigorantes quanto gostaríamos ou necessitamos, seja para nós mesmos ou para aqueles que nos rodeiam.

Afinal, dormir bem é a essência da saúde, tanto fisiológica quanto psicológica. É uma necessidade básica para a sobrevivência humana, fundamental para nos sentirmos revigorados e prontos para enfrentar o dia.

Está a chegar o Dia Mundial do Sono 2025. "Faça do sono uma prioridade" é o mote sob o qual se assinala, este ano, o Dia Mundial do Sono, a 14 de março (1).

Sabia que a insónia não é apenas uma noite mal dormida?

Ela pode desencadear uma série de problemas de saúde, tais como, a diminuição da imunidade, o aumento de peso, a hipertensão arterial, a diabetes e outras doenças crónicas. A insónia é frequentemente subdiagnosticada e desvalorizada. Noites mal dormidas proporcionam ainda um envelhecimento acelerado (2).

Diversas pesquisas científicas têm revelado que um sono de qualidade é um verdadeiro elixir para a saúde e bem-estar, seja para crianças, adolescentes, adultos e idosos. Algumas estratégias para promover um sono de qualidade são:

- Ir dormir e acordar sempre no mesmo horário, garantindo um sono ininterrupto entre 7 a 8 horas de sono por noite (3).

- Criar um ambiente ade-



● Marina Pereira, Noeli Toledo e Sandra Santos

quado para dormir (pouca ou nenhuma luminosidade, silêncio e temperatura agradável do quarto) (4).

- Não usar dispositivos eletrónicos, especialmente o telemóvel, antes de ir dormir para evitar o atraso do início do sono (5).

- Evitar refeições pesadas e bebidas com cafeína ou álcool, bem como nicotina nas horas que antecedem o sono (4).

- Evitar comer comida condimentada nas 2 a 4 horas antes de ir dormir. Isso pode causar alterações digestivas (6).

- Distribuir as três refeições principais do dia em intervalos de seis horas com o jantar o mais cedo possível. Por exemplo, se tomar o pequeno-almoço às 8h, o almoço será às 14h e o jantar às 20h (7).

- Evitar a ingestão de líquidos nas 2 horas antes de dormir para evitar acordar muitas vezes durante a noite para urinar (4).

- Usar roupas de dormir confortáveis e meias se os pés estiverem frios (4,8).

- Não vá para a cama se não estiver cansado (4).

- Inclua atividade física na sua rotina diária (6,8,9).

Se tem dificuldades em adormecer experimente praticar atividades relaxantes como: pilates, yoga e alongamentos nas horas que antecedem a hora de dormir (9).

Ler um bom livro, tomar um banho de água morna, praticar meditação e realizar técnicas de respiração podem também fazer a diferença na hora de ir dormir (4,10).

Se fizer sestas limite o seu tempo a 30 minutos e evite fazê-lo no final da tarde para não comprometer o sono noturno (4).

Todos podemos melhorar as nossas noites de sono, se adicionar estas estratégias à sua rotina diária, com um toque de determinação e uma pitada de disciplina, para garantir que cada noite de sono seja verdadeiramente re-

## Afinal, dormir bem é a essência da saúde, tanto fisiológica quanto psicológica. É uma necessidade básica para a sobrevivência humana, fundamental para nos sentirmos revigorados e prontos para enfrentar o dia.

paradora.

Se nenhuma destas estratégias trouxe os resultados desejados, não desanime. Procure um profissional de saúde, para o ajudar a encontrar a melhor solução para o seu bem-estar.

Durma melhor, viva melhor!

### REFERÊNCIAS

1. Associação Portuguesa do Sono. Campanha para o Dia Mundial do Sono 2025 [Internet]. 2025 [citado 11 de março de 2025]. Disponível em: <https://www.apsono.com/pt/24-noticias/noticias-do-sono/555-campanha-para-o-dia-mundial-do-sono-2025>

2. C Z, Y Y, Y W, X J, J F, N W, et al. Combined effects of genetic predisposition and sleep quality on acceleration of biological ageing: Findings from the UK biobank cohort. Arch Gerontol Geriatr [Internet]. novembro de 2024;126:105525. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38896974/>

3. H L, H Z, Q L, W Y, T H, Y L, et al. Sleep features and the risk of type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis. Ann Med [Internet]. dezembro de 2025;57(1):2447422. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39748566/>

4. R W. Enhancing sleep quality for adult patients: Interventions and insights. Nurse Pract [Internet]. julho de 2024;49(7):22-30. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39149863/>

5. X H, E Z, D L. Electronic Media Use and Sleep Quality: Updated Systematic Review and Meta-Analysis. J Med Internet Res [Internet]. abril de 2024;26:e48356. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38533835/>

6. MDC CF, NDP DR, J SC, A AA, Y RC, AM GM, et al. Exercise and Nutrition in the Mental Health of the Older Adult Population: A Randomized Controlled Clinical Trial. Nutrients [Internet]. junho de 2024;16(11). Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38892674/>

7. LM Y, HJ L, Q F, YD X, T W. Chronobiological perspectives: Association between meal timing and sleep quality. PLoS One [Internet]. 2024;19(8):e0308172. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39088487/>

8. A de H, G F, C R, L L, N P, P de V, et al. Impact of sleep quality and physical activity on blood pressure variability. PLoS One [Internet]. 2024;19(4):e0301631. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38625967/>

9. X Z, Y K, B Y, S S, H H. Effects of exercise on sleep quality in general population: Meta-analysis and systematic review. Sleep Med [Internet]. janeiro de 2025;125:1-13. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39556996/>

10. B B, JJ H, KA MJ, SR W, BC G, RW T. Screen Use at Bedtime and Sleep Duration and Quality Among Youths. JAMA Pediatr [Internet]. novembro de 2024;178(11):1147-54. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39226046/>

### Autores:

Marina Pereira | Sandra Santos - Enfermeiras Especialistas - Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Pombal | ULS Região de Leiria

Noeli Toledo | Aluna de enfermagem do 4.º ano do Curso de licenciatura em Enfermagem (TL35A) | Escola Superior de Saúde de Leiria | IPL Leiria

## Farmácias de serviço com o apoio



**FARMÁCIA BARROS**  
POMBAL  
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**ABERTO**  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

Cont: 236 212 037

**17 A 23 MARÇO**  
**VILHENA**  
Rua do Louriçal  
Tel: 236 212 067

**24 A 31 MARÇO**  
**PAIVA**  
Largo do Cardal  
Tel: 236 212 013

**1 A 7 ABRIL**  
**BARROS**  
Av.ª H. Ultramar  
Tel: 236 212 037



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR!

📧 GERAL@ORTOCARE.COMPT

📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

**CARTÓRIO NOTARIAL EM ALVALÁZERE**

---a cargo da Notária **MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ**---

--- **CERTIFICADO**, para fins de publicação, que no dia 07 de março de 2025, no livro de notas para escrituras diversas número 30-E, iniciada a folhas 46, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO**, na qual **FELISMINA GOMES MARQUES NUNES**, viúva, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde reside na Rua Lourenço, n.º 18, em Pregueira; a qual outorga na qualidade de cabeça de casal da herança aberta por óbito do seu marido, **JOSÉ NUNES**, falecido em vinte e cinco de abril de dois mil e vinte e quatro, na União das Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, concelho de Leiria, natural da referida freguesia de Abiul, onde teve a sua última residência habitual na referida Rua Lourenço, n.º 18, em Pregueira, conforme resulta da escritura de habilitação de herdeiros outorgada em dez de julho de dois mil e vinte e quatro, no Cartório Notarial em Pombal, a cargo do Notário Gustavo Pessoa Pinto, iniciada a folhas quarenta e uma e seguintes do livro de notas para escrituras diversas número TRINTA - A, declara que, com exclusão de outrem, **a herança aberta por óbito do seu marido, o referido o referido JOSÉ NUNES**, é, com exclusão de outrem, dona e legítima possuidora dos seguintes imóveis, todos situados na **freguesia de ABIUL, concelho de POMBAL**:

--- Um - **METADE INDIVISA (único direito que lhe pertence) do PRÉDIO URBANO**, composto de casa de habitação de rés-do-chão, com a superfície coberta de quarenta e oito metros quadrados, sito em **Vale da Figueira**, a confrontar do norte e do poente com José Marques, do sul com estrada e do nascente com Manuel Ferreira, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 1.870**:

--- Dois - **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terra de cultura de milho e mato, com a área de oitocentos e quarenta metros quadrados, sito em **Feteira**, a confrontar do norte com ribeiro, do sul com José Marques Sérgio, nascente com José Simões Barata e do poente com Júlio Gomes Mendes, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 22.066**:

--- Três - **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de pinhal e mato, com a área de mil seiscientos e vinte metros quadrados, sito em **Vale da Figueira**, a confrontar do norte com José Marques Sérgio, do sul com caminho, do nascente com Manuel das Neves e do poente rio, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 22.091**:

--- Quatro - **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terra de cultura de milho e terreno de mato com oliveiras e tanchas, com a área de mil cento e oitenta metros quadrados, sito em **Vale da Armunha**, a confrontar do norte com ribeiro, do sul com António Simões e outros, do nascente com Manuel das Neves e do poente com José das Neves Armunha, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 22.176**:

--- Cinco - **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de pinhal e mato, com a área de três mil e setecentos metros quadrados, sito em **Vale da Armunha**, a confrontar do norte, do nascente e do poente com Manuel das Neves e do sul com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 22.239**, todos omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

--- Que os citados imóveis vieram à posse do autor da herança, o referido José Nunes e mulher, Felismina Gomes Marques Nunes, então casados no regime da comunhão de adquiridos, por volta do ano de mil novecentos e noventa e dois, por partilha não titulada, por óbito do pai da justificante, José Marques, casado no regime da comunhão geral com Ana da Silva Barros, residente que foi em Vale da Figueira, Abiul, Pombal, sem que, todavia, desse facto, tenham ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse dos mesmos.

--- A verdade, porém, é que a partir daquela data, o mencionado casal, até vinte e cinco de abril de dois mil e vinte e quatro e a partir dessa data os herdeiros do mencionado José Nunes, possuem, assim, aqueles imóveis, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-los sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, o identificado na verba um conjuntamente com os proprietários, Maria Lucília Gomes Marques e marido, Adelino Nunes, residentes na Rua da Freixianda, nº 511, Fonte da Praceta, Abiul, Pombal, fazendo obras de conservação no urbano, procedendo à sua limpeza e manutenção, cultivando os rústicos, cortando as árvores e o mato, limpando-os, colhendo os frutos e avivando as estremas, retirando deles todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse **pacífica, contínua, pública e de boa-fé**, pelo que adquiriu os referidos imóveis por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

--- Está conforme.

--- Cartório Notarial em Alvalázere, sete de março de dois mil e vinte e cinco.

A Notária,  
Conta registada sob o nº Fac 167.2025  
**Pombal Jornal n.º 298 de 20 Março de 2025**

**CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL****A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 06/03/2025, lavrada a folhas 39 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgantes: **FERNANDO GOMES LOPES**, NIF 108.971.112, e mulher **MARIA DOLORES ANTUNES DOS SANTOS LOPES**, NIF 126.398.240, casados, sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia e concelho de Pombal, residentes em Rue du Petit-Bale, número 8, Combremont-le-Petit, Suíça e declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios: UM - Prédio rústico composto terra de sementeira e vinha e tanchas, com a área de mil quatrocentos e quarenta metros quadrados, sito em Ínsuas, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Adelino Gaspar Rodrigues, de Sul com José Rodrigues Carlos, de Nascente com António da Mota Santos e de Poente com Rio, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 22509, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 613,20€ e igual valor atribuído, encontrando-se omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal.; DOIS - Prédio rústico composto por pinhal e mato, com a área de dois mil duzentos e setenta e cinco metros quadrados, situado em Pereiro, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Joaquim Luís, do Sul com Manuel Francisco Alfaiate e outros, de Nascente e Poente com Joaquim dos Santos, omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 26235, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 269,24€, e igual valor atribuído; TRÊS - Prédio rústico composto terra de sementeira com oliveira, pinhal e mato, com a área de seiscientos e trinta e cinco metros quadrados, situado em Monte, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Gonçalves Novo e outro, do Sul com Caminho, de Nascente com Adelino Botas e do Poente com António dos Santos Aniceto, omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 26521, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 114,51€, e igual valor atribuído; QUATRO - Metade do Prédio Rústico, composto terreno de cultura com oliveiras, videiras e tanchas, sito em Cipreste, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 26316 (proveniente do antigo artigo rústico 8015 da extinta freguesia de Santiago de Litém), com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fração de 264,60€, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número dez mil e três-POMBAL, sem inscrição de aquisição da referida metade aqui justificada, e com inscrição de aquisição de metade a favor de Carlos Manuel Ferreira no estado de casado com Célia Maria Ribeiro Marques Ferreira sob o regime da comunhão de adquiridos, pela Ap. 680 de 15/11/2010. Que, para os prédios supra identificados, desconhecem quaisquer outras proveniências matriciais. Que tem esta justificação o valor global de mil duzentos e sessenta e um euros vírgula cinquenta e cinco cêntimos. Que, entraram na posse dos referidos prédios identificados em UM, DOIS e TRÊS, e na comosse do prédio identificado em QUATRO já no estado de casados, um com o outro, sob o regime da comunhão de adquiridos, por contrato meramente verbal de partilha, que, com os demais interessados, ajustaram fazer por óbito do pai do primeiro outorgante marido, Manuel Lopes casado que foi com Piedade Gomes da Mota, que também usava e era conhecida por Piedade Gomes da Mota Lopes, sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram na Rua Marquês de Pombal, número 36, Lugar de Carvalhais, na freguesia e concelho de Pombal, realizado dia e mês que não podem precisar, mas cerca do ano de mil novecentos e noventa e nove, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores. Que, não obstante a falta de títulos, desde o ano de mil novecentos e noventa e nove, sempre têm possuído os prédios rústico supra identificados, sendo que, relativamente ao supra identificado em QUATRO o fazem conjuntamente com demais proprietários, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando os terrenos, cultivando-os, amanhando-os, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, servindo os indicados terrenos de pastagem de seus animais, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram a sua metade indivisa do referido prédio identificado em QUATRO e a totalidade dos referidos prédios identificados em UM, DOIS e TRÊS por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade (relativamente ao prédio QUATRO) e o seu direito de propriedade (relativamente aos prédios UM, DOIS e TRÊS), dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante adquire o referido prédio por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

**Pombal, 06 de março de 2025.**

O Notário,  
(Pedro Moreira Ferraz)  
**Pombal Jornal n.º 298 de 20 Março de 2025**

**CARTÓRIO NOTARIAL CONDEIXA-A-NOVA A CARGO DA NOTÁRIA**

**PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS**

Certifico que por escritura de cinco de março de dois mil e vinte e cinco, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, número um, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas cento e catorze do livro de notas Cinquenta e Oito - F, **Maria de Fátima da Silva Pinto Ferreira**, contribuinte número 192.919.555 e marido **Ulisses da Silva Ferreira**, contribuinte número 154.140.775, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, ambos naturais do concelho de Pombal, ela da freguesia de Almagreira, onde residem na Rua da Lagoinha, número 2, no lugar de Gregórios, e ele da freguesia de Pombal, declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores dos imóveis a seguir mencionados, sitos no concelho de Pombal, a que atribuem os valores adiante referidos, num total de **setenta e nove mil duzentos e vinte e cinco euros e dezoito cêntimos**:

Freguesia de **Almagreira**

----- **Um - Prédio misto**, sito em Gregórios, composto de casa de habitação de dois pisos, com a **superfície coberta de duzentos metros quadrados e logradouro** com a área de duzentos metros quadrados, e pinhal e mato com a área de quinhentos e vinte e dois vírgula dezanove metros quadrados, a confrontar de **norte** com Domingues Carvalho, **sul, nascente e poente** com caminho, inscrito na respetiva matriz *urbana* sob o artigo número **2.044**, com o valor patrimonial, de €78.612,33, e na matriz rústica sob o artigo número **11.251**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, de € 92,40, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal;

----- **Dois - Duas sétimas partes do prédio rústico**, sito em *Barros da Paz*, composto de terra de cultura com fruteiras e vinha em corrimão, com a **área** de três mil trezentos e sessenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Manuel Cordeiro Lopes, **sul** com José Rodrigues, **nascente** com rego de rega e de **poente** com António Rodrigues, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **10.090**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração ora justificada de €246,94, **descrito** na dita Conservatória sob o número **seis mil duzentos e trinta e nove** / Almagreira, mas sem qualquer inscrição em vigor a parte que ora se justifica; e

Freguesia de **Pombal**

----- **Três - Uma terça parte do prédio rústico**, sito em Cova da Brisa, composto de terra de cultura com tanchas, com a **área** de três mil novecentos e dez metros quadrados, a confrontar do **norte, sul e nascente** com caminho e de **poente** com António da Silva Carloto, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **6.774**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração ora justificada de €273,51, **descrito** na aludida Conservatória sob o número **trinta e dois mil e setenta e um** / Pombal, mas sem qualquer inscrição em vigor a parte que ora se justifica, encontrando-se anotada à descrição a representação gráfica georreferenciada.

----- Que os prédios vieram à sua posse, já casados, no ano de mil novecentos e oitenta e sete, em dia e mês que não sabem precisar, da seguinte forma:

----- A parte rústica do bem descrito na verba número um, bem como metade da verba número dois e a verba número três, por partilha meramente verbal que ajustaram fazer com os demais herdeiros por óbito dos pais dela justificante, José de Oliveira Pinto e mulher Maria Alice da Silva Cardoso, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens e residentes que foram no referido lugar de Gregórios;

----- A restante parte da verba número dois por compra meramente verbal, que ajustaram fazer à ante possuidora Helena Maria da Silva Pinto, solteira, residentena Travessa das Rosas, número 4, na referida freguesia de Almagreira;

----- Que o imóvel urbano foi por eles construído no prédio rústico acima referido sob a verba número um, em mil novecentos e oitenta e sete, formando o prédio misto que ora justificam.

----- Que dos atos de Partilha e Compra não ficaram a dispor de título formal, após o que de facto, passaram a possuir os prédios em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, na parte rústica da verba número um, construindo a casa, a qual utilizam como sua habitação permanente, cultivando os rústicos ou mandando cultivá-los, colhendo os produtos, consumindo ou comercializando os seus produtos, limpando o mato, participando nos seus encargos, tudo sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por usucapião, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária:  
Colete Maria Monteiro Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/13 e com autorização de 21.08.2019 publicada em www.notarios.pt  
**Pombal Jornal n.º 298 de 20 Março de 2025**

**Associação Sócio-Cultural Recreativa e Educativa de Cumieira e Circunvizinhas**

**CONVOCATÓRIA**

Ao abrigo dos nossos estatutos, capítulo 3º, artigo 2º, convocam-se todos os associados para a Assembleia Geral Ordinária a efetuar no próximo dia 29 de março de 2025, pelas 15:30h na sede da ASCRECC, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Um: Leitura da ata anterior  
Ponto Dois: Apresentação e aprovação do relatório de contas relativo ao exercício de 2024.  
Ponto Três: Outros assuntos de interesse global.

Se à hora marcada não estiverem presentes a maioria dos associados com direito de voto, a Assembleia Geral iniciar-se-á meia hora mais tarde, com qualquer número de sócios presentes.

Cumieira, 12 de março de 2025

Presidente da Assembleia  
(Vitor Manuel Monteiro Cintra)

**CARINA SANTOS**

Telm: **911 524 965**

**COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS, A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS**

. Sabe como receber os Fundos “2º Pilar da Suíça”  
. Pensões antecipadas por longas carreiras?  
. Pensões por educação dos filhos,  
. no estrangeiro?  
. Pensões de sobrevivência (viuvez)?  
. Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

**Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**

Largo da Igreja Velha |  
Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
**ALBERGARIA DOS DOZE**

**Centro Social Carriço**

**CONVOCATÓRIA**

Adriana Filipa Carmide Rolo, na qualidade de Presidente da Mesa Assembleia Geral do CENTRO SOCIAL DO CARRIÇO e no cumprimento do estipulado nos Estatutos, (art. 28º ponto 1), convoca V. Exª para uma Sessão Ordinária da Assembleia Geral a realizar no dia 21/03/2025 - 6ª pelas 20 horas na sede do Centro Social do Carriço com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Período antes da ordem do dia: informações  
2. Período da ordem do dia:  
a) Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas do Exercício do ano 2024;  
b) Leitura e apreciação do parecer do Conselho Fiscal.

A Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente metade e mais um dos associados com direito a voto; na falta daquele número, a Assembleia Geral reunirá meia hora depois, em 2ª convocatória, que por este meio se faz, com qualquer n.º de associados presentes (art.º 29 ponto 1 dos Estatutos).

Com os melhores cumprimentos,  
Carriço, 21 de Fevereiro de 2025

A Presidente da Assembleia Geral  
Adriana Rolo  
(Adriana Filipa Carmide Rolo)

**CARTÓRIO NOTARIAL PENELA****A CARGO DA NOTÁRIA CÂNDIDA MARINA CORREIA SINTRA**

----- **CERTIFICO** para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 49 e seguintes do livro n.º 47 deste Cartório, a outorgante:-----  
**STELA MARIA GASPAR DA MOTA FERREIRA GOMES**, solteira, maior, contribuinte com o NIF 129.260.517, natural da freguesia da Pelariga, concelho de Pombal, residente na Rua Aristides de Sousa Mendes, número 21, primeiro C, em Pombal que neste acto **intervém por si** e ainda, conforme procuração que arquivo, **na qualidade de procuradora** de:-----

----- **JOSÉ MANUEL GASPAR FERREIRA GOMES** solteiro, maior, contribuinte com o NIF 129.260.509, natural da freguesia da Pelariga, concelho de Pombal, onde reside no lugar de Venda da Cruz, na Estrada Nacional 1, número 75, tendo a outorgante declarado **na respectiva qualidade em que outorga**:-----

----- Que, conforme escritura de Habilitação de Herdeiros de quinze de Outubro de dois mil e vinte e quatro, exarada a folhas **cento e seis e seguintes**, do respectivo livro para escrituras diversas número **Trinta e Quatro-A**, do Cartório Notarial de Pombal, a cargo do Notário Gustavo Pessoa Pinto, sito na Avenida Biscarrosse, número 11, em Pombal, faleceu **Manuel da Mota Ferreira Gomes** no dia **treze de Abril de dois mil e vinte e três**, na freguesia - União das freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, concelho de Leiria, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, com a sua última residência habitual na Estrada Nacional 1, número 75, lugar de Venda da Cruz, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, no estado de **casado**, em únicas núpcias de ambos e sob o regime da comunhão geral com **Ilda da Conceição Gaspar Ferreira Gomes**, que também usou e foi conhecida por **Ilda da Conceição Gaspar**, a qual veio falecer no dia **vinte e nove de Julho de dois mil e vinte e quatro**, na freguesia de Santo António dos Olivais, concelho de Coimbra, natural da dita freguesia de Pelariga, onde teve a sua última residência habitual na Estrada Nacional 1, número 75, lugar de Venda da Cruz, no estado de viúva daquele Manuel da Mota Ferreira Gomes. Que os falecidos não deixaram testamento ou escritura de doação por morte, pelo que lhes sucederam como únicos herdeiros:-----

----- Ao autor, a mulher **Ilda da Conceição Gaspar Ferreira Gomes**;-----  
 ----- E os filhos: **Stela Maria Gaspar da Mota Ferreira Gomes e José Manuel Gaspar Ferreira Gomes**;-----

----- A autora, os mesmos filhos, **Stela Maria Gaspar da Mota Ferreira Gomes e José Manuel Gaspar Ferreira Gomes**.-----

----- Que da herança do dissolvido casal, referido Manuel da Mota Ferreira Gomes e mulher Ilda da Conceição Gaspar Ferreira Gomes, faz parte o seguinte bem:-----

----- **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terreno a pinhal e mato, com a área correcta de dez mil duzentos e quarenta e cinco vírgula três metros quadrados, conforme área constante na representação gráfica georreferenciada, situado em "**Relvão**", limite e freguesia de Redinha, da freguesia da **Redinha**, concelho de **Pombal**, que confronta de norte com José Manso Preto, do sul com Caminho Público, do nascente com Américo Correia Marques e do poente com Guilherme Antunes, inscrito na respectiva matriz sob o artigo **10.905**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **776,33 €**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **nove mil quatrocentos e oitenta e cinco-Redinha**, com inscrição de aquisição a favor de Jorge da Conceição Duarte, registada pela **apresentação nove**, de cinco de Janeiro de mil novecentos e sessenta e seis.-----

----- Que com exclusão de outrem, **ela primeira outorgante e seu representado são donos e legítimos possuidores, em comum e sem determinação de parte ou direito**:-----

----- do prédio atrás identificado, o qual foi adquirido pelo referido casal Manuel da Mota Ferreira Gomes e mulher Ilda da Conceição Gaspar Ferreira Gomes, em meados do ano de mil novecentos e sessenta e seis, há mais de vinte anos, por compra meramente verbal ao titular inscrito Jorge da Conceição Duarte solteiro, maior, residente no lugar de Seixo, Mata Mourisca, Pombal e que na matriz se encontra inscrito em nome dos herdeiros do atrás referido Manuel da Mota Ferreira Gomes.-----

----- Que se desconhecem qualquer anterior proveniência matricial do bem atrás identificado, além da que vai indicada.-----

----- Que não foi possível, ainda em vida, legalizar a referida compra e venda por título válido, mas o certo é que desde a sua referida entrada na posse, portanto **há mais de vinte anos**, vieram eles Manuel da Mota Ferreira Gomes e mulher Ilda da Conceição Gaspar Ferreira Gomes, a possuir o identificado bem em seu nome próprio, praticando os actos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de **propriedade**, tirando do prédio todas as utilidades e rendimentos que o mesmo é susceptível, cultivando-o, semeando e colhendo os seus frutos, procedendo à sua limpeza, e avivando estremas, pagando contribuições e impostos, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, **posse esta, que posteriormente tem sido exercida por ela primeira outorgante e seu representado**, após a morte de seus pais, já atrás referidos, os quais sucederam na posse destes, praticando os actos materiais de fruição e conservação correspondentes ao **direito de propriedade**, tirando do prédio todas as utilidades e rendimentos que o mesmo é susceptível, cultivando-o, semeando e colhendo os seus frutos, procedendo à sua limpeza, e avivando estremas, pagando contribuições e impostos, com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e fazendo-o ininterruptamente, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, também pelo que adquiriram o respectivo direito de propriedade por **usucapião**, causa esta de adquirir que como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.-----

**ESTÁ CONFORME**

Penela, 06 de Março de 2025  
 A Notária, (Cândida Marina Correia Sintra)  
**Pombal Jornal n.º 298 de 20 Março de 2025**

**CONVÍVIO**

**ARREDORES DE POMBAL**, loira peituda. gulosa. quentinhos. O profundo e atrevido, 69. Espanholada, descompressão manual. Massagem prostática e acessórios Das 9h às 21 horas. Lugar calmo e discreto. Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312



**JOVEM DE MEIA-IDADE**, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária. Cont.: 910 177 349

**PRIMEIRA VEZ MORENA**, safada, oral, natural, até ao fim, beijo na boca, meiga, garganta profunda, adora uma boa língua, ratinha quentinha, adoro atrás.... Cont: 912305936

**EMPREGO**

**Empresa de Pombal procura colaborador para a área de Mecatrónica**  
 Cont.: 966 972 896

**Empresa de Pombal admite colaborador com carta de condução de pesados.**  
 Cont: 918101924

**DIVERSOS**

Executam-se **TRABALHOS DE PINTURA** na zona de Pombal, em moradias e apartamentos.  
 Cont.: 917 087 138

**VENDE-SE**  
 - Vinho do lavrador a 7€ / 5L  
 - Feno enfardado a 7€ / fardo  
 - Azeite a 50€/ 5L  
 Cont: 965 510 507

**IMOBILIÁRIO**

**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade.  
 Cont.:964 003 023

**ARRENDA-SE T3** no Centro de Pombal (próximo da GNR), com garagem no primeiro andar. 3 varandas.  
 Valor mensal: 750 euros  
 Cont.: 911 952 196

**CARTÓRIO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE**

-----a cargo da Notária **MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ**-----  
 --- **CERTIFICO**, para fins de publicação, que no dia 07 de março de 2025, no livro de notas para escrituras diversas número 30-E, iniciada a folhas 46, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO**, na qual **MARIA LUCÍLIA GOMES MARQUES e marido, ADELINO NUNES**, casados no regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, residentes na Rua da Freixianda, n.º 511, em Fonte da Prace-ta, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens, todos situados na **freguesia de ABIUL, concelho de POMBAL**:-----

--- Um - **METADE INDIVISA (único direito que lhes pertence) do PRÉDIO URBANO**, composto de casa de habitação de rés-do-chão, com a superfície coberta de quarenta e oito metros quadrados, sito em **Vale da Figueira**, a confrontar do norte e do poente com José Marques, do sul com estrada e do nascente com Manuel Ferreira, inscrito na respectiva matriz sob o **artigo 1.870**:-----

--- Dois - **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terra de sementeira com oliveira, com a área de cento e vinte metros quadrados, sito em **Amieira**, a confrontar do norte, do sul e do nascente com António Francisco, e poente com Herdeiros de Joaquim Mariano, inscrito na respectiva matriz sob o **artigo 18.770**:-----

--- Três - **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de pinhal, carvalhos com oliveiras e mato, com a área de mil setecentos e vinte metros quadrados, sito em **Amieira**, a confrontar do norte com caminho, do sul com Manuel Mendes, do nascente com António Francisco e do poente com Ventura Nunes, inscrito na respectiva matriz sob o **artigo 18.776**:-----

--- Quatro - **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de sementeira, com a área de cem metros quadrados, sito em **Amieira**, a confrontar do norte com Ventura Nunes, do sul com Manuel Mendes, do nascente com caminho e do poente com António Nunes Gameiro, inscrito na respectiva matriz sob o **artigo 18.998**:-----

--- Cinco - **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de olival com oliveiras e terreno e mato, com a área de mil e quarenta metros quadrados, sito em **Vale Barreiro**, a confrontar do norte e do poente com José das Neves Calado, do sul e do nascente com Manuel Marques Cutrim, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 21.140;

--- Seis - **PRÉDIO RÚSTICO**, composto de pinhal e mato, com a área de quatrocentos e quarenta metros quadrados, sito em **Sanguineiro**, a confrontar do norte com caminho, do sul com ribeiro, do nascente com José Marques Sérgio e do poente com Albino da Silva, inscrito na respectiva matriz sob o **artigo 21.933**, todos omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal.-----

--- Que os imóveis vieram à posse dos justificantes, já no estado de casados, por volta do ano de mil novecentos e noventa e dois, por partilha não titulada, feita por óbito do pai da justificante mulher, José Marques, casado no regime da comunhão geral com Ana da Silva Barros, residente que foi em Vale da Figueira, Abiul, Pombal, sem que desse facto, tenham ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse dos mesmos.

--- A verdade, porém, é que a partir daquela data possuem, assim, aqueles imóveis, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-los sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, o identificado na verba um até vinte e cinco de abril de dois mil e vinte e quatro conjuntamente com os comproprietários, Felismina Gomes Marques Nunes e seu marido, José Nunes, residentes na Rua Lourenço, nº 18, Pregueira, freguesia de Abiul, concelho de Pombal e a partir desse dia até à presente data com os herdeiros de José Nunes, a referida Felismina, viúva, Sandra Marques Nunes, casada no regime da comunhão de adquiridos com Bruno Miguel Gomes da Conceição de Barros, residentes na Estrada da Freixianda, nº 317, Gesteira, Abiul, Pombal e Celina Marques Nunes, casado na comunhão de adquiridos com Alexandre Manuel Antunes Gonçalves, residente na Rua Afonso Melo Administrador, nº 10, em Abades, União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fário e Formigais, concelho de Ourém, fazendo obras de conservação no urbano, procedendo à sua limpeza e manutenção, cultivando os rústicos, cortando as árvores e mato, limpando-os, colhendo os frutos e avivando as estremas, retirando deles todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, pelo que adquiriram os referidos imóveis por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais

--- Está conforme.-----  
 ----- Cartório Notarial em Alvaiázere, sete de março de dois mil e vinte e cinco.

A Notária,  
 Conta registada sob o nº Fac 167.2025  
**Pombal Jornal n.º 298 de 20 Março de 2025**

**TERTÚLIA BERÇO DA TAUROMAQUIA DE ABIÚL****CONVOCATÓRIA**

Mário António Mota Gonçalves, Presidente da Assembleia Geral da Tertúlia Berço da Tauromaquia de Abiúl, convoca por este meio todos os associados para a reunião de Assembleia Geral, que terá lugar no próximo dia 05-04-2025, na sua sede no Largo da Praça Velha nº 4 em Abiúl, pelas 17h30m, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1º Leitura discussão e votação da Ata da Assembleia Geral realizada em 06-04-2024;
- 2º Leitura do parecer do Conselho Fiscal respeitante às contas de 2024;
- 3º Apresentação, discussão e votação das contas de 2024;
- 4º Apresentação, discussão das listas concorrentes aos Órgãos Sociais, para o biénio 2025-2026;
- 5º Votação e eleição dos Órgãos Sociais para o biénio 2025/2026;
- 5º Apresentação e discussão de outros de outros assuntos de interesse para a Associação.

Se à hora marcada não estiver presente o número suficiente de associados, a reunião terá início 1 hora mais tarde (18h30m), qualquer que seja o número de associados presente.

Abiúl, 11 de Março de 2025

O Presidente da Assembleia Geral,  
 Mário António Mota Gonçalves

*Mário Gonçalves*

 **Funerária Lourenço de: Lourenço & Vicente, Lda.**  
 SOURE: Quinta de S. Bento  
 POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87  
 Tms. 966 067 256 • 912 238 110

  
**cultiflor VIVEIROS**  
 Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
 E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço  
 www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt



**Funerária Mário Alves**  
**Serviços Funerários**

236 212 666  
919 356 700 (Marito Alves)

**AGRADECIMENTO**



**Deolinda Guardado**  
N. 02-12-1936 "88 anos"  
F. 03-03-2025  
Garriapa- Vila Cã

Seu Marido Senhor Aníbal Martins, Seus Filhos Senhores M<sup>ª</sup> Graciete Guardado Martins, Amandina Guardado Martins, Adelino Guardado Martins, M<sup>ª</sup> Helena Guardado Martins e Clementina Guardado Martins, Sua Nora, Seus Genros, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Jorge dos Santos Domingues**  
N. 06-12-1945 "79 anos"  
F. 05-03-2025  
Martim Godim - Carnide

Sua Esposa Senhora Maria Júlia Jesus dos Santos, Suas Filhas Senhoras Dina dos Santos Domingues e Odete dos Santos Domingues, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Rosa Ferreira Soares dos Santos**  
N. 25-11-1945 "79 anos"  
F. 04-03-2025  
Palha Carga - Carnide

Seus Filhos Senhores Virgílio Manuel Soares Gaspar, Daniel Soares dos Santos e Maria Cristina Soares dos Santos, Suas Noras, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Luzia da Silva**  
N. 10-07-1931 "93 anos"  
F. 17-02-2025  
Feteira - Carnide

Sua Filha Senhora Maria da Silva Morgado, Seu Genro, Sua Nora, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**José da Costa**  
N. 25-11-1928 "96 anos"  
F. 22-02-2025  
Granja - Pombal

Sua Esposa Senhora Maria de Jesus Ferraz, Sua Filha Senhora Maria de Fátima Ferraz da Costa, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem. Por último, um **agradecimento ao Lar Barão - Carnide.**

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Maria dos Santos**  
92 anos  
Fal: 03-03-2025  
Chãs - Almagreira

Seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e demais família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

*Tratou Agência Funerária Russo*



**SERVIÇOS FUNERÁRIOS**  
**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

**Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com**

**FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES**

**SEGUROS DE FUNERAL**

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

**Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292**

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro | Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria | Sala de Preparação | Mortuária | SERVIÇO PERMANENTE**



**Funerária Albino Pedro, Lda.**

Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL

[Albino.pedro@sapo.pt](mailto:Albino.pedro@sapo.pt)



**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**

Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: 917 643 149 | 936 391 104  
[www.afmotagaspar.pt](http://www.afmotagaspar.pt) | [geral@afmotagaspar.pt](mailto:geral@afmotagaspar.pt)

Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433



# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076  
Telef. 965 158 100

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



#### **Carminda Gonçalves de Oliveira Carvalho**

Nasceu: 22 Janeiro 1946  
Faleceu: 06 Fevereiro 2025  
Cumieira - Pombal

Seus filhos Sr. Guilherme Manuel de Oliveira Carvalho e Sr. Rogério Miguel de Oliveira Carvalho, nora, netas e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



#### **Maria da Conceição Simões**

Nasceu: 27 Novembro 1928  
Faleceu: 20 Fevereiro 2025  
Tinto - Pelariga

Suas filhas, Sr.ª Isilda e Sr.ª Maria de Fátima, netos e bisnetos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



#### **Manuel Gonçalves Nazaré**

Nasceu: 30 Dezembro 1929  
Faleceu: 04 Fevereiro 2025  
Malhos - Pombal

Sua esposa, Sr.ª Jacinta dos Santos seus filhos, Sr. Manuel e Sr. Ilídio, nora Elena, netos e bisneto agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



#### **Maria Júlia dos Santos Gomes**

Nasceu: 25 Novembro 1939  
Faleceu: 19 Fevereiro 2025  
Cumieira - Pombal

Seus filhos: Fernanda, Filomena, Lucinda, Armindo, Arlindo Hélder, genros, noras, netos e bisnetos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



#### **Maria de Fátima Gonçalves Simões**

Nasceu: 22 Fevereiro 1968  
Faleceu: 04 Fevereiro 2025  
Vérigo - Pelariga

Seu marido, Sr. João António de Figueiredo Loureiro, seus filhos, Sr. Fábio, Catarina e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

#### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

##### A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/02/2025, lavrada a folhas 32 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgantes: SEBASTIÃO VÍTOR, NIF 108.019.870, que também usa e é conhecido por SEBASTIÃO VÍCTOR e mulher ALMERINDA DE JESUS VÍTOR, NIF 125.016.425, casados sob o regime de comunhão geral de bens, ele natural da freguesia de São Domingos, concelho de Santiago do Cacém, e ela, natural da freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, residentes no lugar de Lentiscais de Baixo, na freguesia e concelho de Sines, e declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano composto de casa de habitação de rés de chão e logradouros, com a área total de mil trezentos e cinquenta e três metros quadrados e de superfície coberta de sessenta e três metros quadrados, sito na Rua do Porto Vale, número 13, na freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, a confrontar do norte e poente com Olivio de Jesus, do sul Américo de Jesus, de nascente com Rua do Porto Vale, inscrito na respetiva matriz predial urbana sob o artigo 1566, proveniente do antigo artigo urbano 1143 da dita freguesia de Vila Cã, com o valor patrimonial tributário de vinte e quatro mil quatrocentos e seis euros e noventa e dois céntimos, e igual valor atribuído a esta justificação, encontrando-se omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que, desconhecem qualquer outra proveniência matricial para além da indicada. E ACRESCENTARAM: Que os primeiros outorgantes, adquiriram o referido prédio, já no estado de casados um com o outro, por contrato verbal de doação, em que foi doadora, a mãe da primeira outorgante Almerinda, Maria de Jesus, solteira maior, residente que foi no lugar de Porto Vale, na freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, em dia e mês que não pode precisar, mas que foi realizada no ano de mil novecentos e sessenta e cinco, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer possuidores anteriores à indicada. MAIS DECLARARAM: Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o mil novecentos e sessenta e cinco, os primeiros outorgantes sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, erigindo, em mil novecentos e sessenta e seis, a edificação que hoje se encontra sobre o imóvel doado, que era, à data da doação, um terreno, fazendo melhoramentos e reparações, pintando-o, pagando os respetivos impostos, guardando nele os seus pertences e nele tendo fixado a sua residência própria e permanente durante cerca de trinta anos, sempre com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo os primeiros outorgantes reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Que o prédio urbano, aqui justificado, foi construído pelos primeiros outorgantes, já no estado de casados entre si, em mil novecentos e sessenta e seis, tendo ambos suportado por inteiro todos os custos associados à referida construção do edificado. Está conforme.

Pombal, 06 de março de 2025.

O Notário,  
(Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 298 de 20 Março de 2025

#### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

##### A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

##### EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 05/03/2025, exarada a folhas 42, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 40-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº. 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel António da Silva Matias**, e mulher **Maria da Conceição Marques da Silva**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, das freguesias de Soure e Redinha, concelhos de Soure e Pombal, habitualmente residentes na Rua da Requeixada, nº. 1, lugar de Galiana, Redinha, Pombal, representados por procurador, que declarou que aqueles com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: a) **9/10 partes** do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, dependência e logradouro, sito em Galiana, freguesia de Redinha, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **762**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **4765/Redinha**, encontrando-se 1/10 parte já registada definitivamente a favor dos justificados, sem inscrição de aquisição em vigor da restante parte; e, b) Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, com a área de 1080 m2, sito em Fonte Rainha, dita freguesia de Redinha, a confrontar do norte com Joaquim Varela de Oliveira, do sul com Estrada Nacional, do nascente com Maria da Glória e do poente com José Dias das Neves, inscrito na matriz sob o artigo **13144**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as citadas verbas vieram à posse deles justificados, da seguinte forma: A indicada parte do prédio urbano por doação meramente verbal, feita em Fevereiro de 1962, pelos pais da justificante, José Marques e Rosa da Conceição, residentes que foram no lugar de Galiana, Redinha, Pombal; e, O prédio rústico por compra meramente verbal feita em maio de 1965, a José da Silva Lourenço e mulher Maria Perpétua de Oliveira e Silva, e a António Lourenço da Silva e mulher Maria do Céu Ventura da Silva, residentes que foram no lugar de Carramanha, Redinha, Pombal; Que após as referidas doação e compra, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, fazendo melhoramentos e reparações e cuidando do logradouro, quanto ao prédio urbano, e limpando, cultivando, plantando árvores e colhendo os frutos, quanto ao prédio rústico, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem como seu o direito às referidas verbas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria: Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 63 anos e 59 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, aqueles Manuel António da Silva Matias e mulher Maria da Conceição Marques da Silva adquiriram a mencionada parte do prédio urbano e o aludido prédio rústico para seu património, por usucapião, que, os justificados invocam, por não ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 05 de Março de 2025

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 298 de 20 Março de 2025



#### Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação  
de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180



**MultiOpticas**  
Olha por mim, sempre

**Desconto = Idade**  
Em progressivos é a dobrar!

Agende a sua consulta gratuita

POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL/ FAX: 236 216 782

Promoção válida nas lojas aderentes MultiOpticas, para a aquisição de óculos progressivos a partir da idade (exceto lentes base com anti-risco), o desconto é em euros e duplica nos casos de lentes progressivas com multifocal. Promoção genérica e convencional, com outras promoções em vigor na loja nem com validade para a aquisição de óculos sem armação. Todas as peças são produzidas em Portugal. Para mais informações consulte os nossos colaboradores em [www.multipopticas.pt](http://www.multipopticas.pt)

**POMBAL**  
**Jornal**

[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)

**ASSINATURAS**

**236 023 075**

[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 25€; Europa = 55€;  
Outros países = 85€

**METEOROLOGIA**

QUI 20	SEX 21	SAB 22	DOM 23	SEG 24	TER 25	QUA 26	QUI 27	SEX 28
18°   11°	16°   9°	16°   9°	15°   8°	15°   7°	16°   8°	17°   8°	19°   8°	18°   7°

Projecto contempla diversas vias na cidade de Pombal, Barco e Vale de Cubas

# Câmara investe 400 mil euros na beneficiação de arruamentos na zona da cidade

A Câmara Municipal de Pombal vai investir 400 mil euros na beneficiação de diversos arruamentos no perímetro urbano da cidade, nomeadamente nas localidades de Barco e Vale de Cubas. As vias contempladas encontram-se bastante deterioradas, devido à antiguidade dos pavimentos, pelo que se prevê melhorar as con-

dições de segurança rodoviária com soluções pontuais ao nível de sinalização e passadeiras.

A empreitada, adjudicada em reunião de Câmara e com um prazo de execução de 160 dias, contempla uma intervenção próxima dos 5.000 metros lineares.

“Com a adjudicação da referida empreitada, a Câma-

ra Municipal concretiza um dos compromissos assumidos com os pombalenses, que representa um investimento crucial no bem-estar dos cidadãos e no desenvolvimento sustentável da comunidade”.

Segundo a autarquia, os trabalhos irão promover a segurança rodoviária e facilitar a circulação de veículos e peões,

com impacto na qualidade de vida dos munícipes, além de proporcionar um ambiente urbano mais agradável.

A Câmara vai avançar também com a abertura de novo procedimento para requalificação da Avenida Heróis do Ultramar, depois de o primeiro concurso ter sido extinto por ausência de propostas admitidas. Um

investimento de cerca de 340 mil euros que incide no troço da principal avenida que atravessa a cidade de Pombal, localizado entre o Largo 25 de Abril e o entroncamento com a Rua 1º de Maio, bem como na realocação da praça de táxis. A intervenção prevista prevê ainda, entre outras mudanças, a eliminação dos semáforos existentes.

[www.ilidiodamota.pt](http://www.ilidiodamota.pt)  
VERMOIL • POMBAL

60 ANOS  
1962 • 2022

**móveis**  
**ILIDIO DA MOTA**