



Sodicentro.
Usados de qualidade chegam a Pombal.
De 5 a 8 de Abril mais de 100 viaturas.

> Reservas 914 319 909

Com AUTOMATIZADO Sodicentro - Estrada Nacional n.º 1 - Moncalva - 3100 Pombal

ANO 5, NÚMERO 127 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 22 MARÇO 2018 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



Infor Eco Pombal
Tel: 236 211 095
96 26 46 124
info@pombal.inforeco.pt

Tinteiros
Toners
Papel Cópia
Rolos PDS e
registadora
Material Escritório
Equipamentos
Informáticos

*Qualidade em melhor Preço
Até 20% mais barato*

www.inforeco.pt

Votos de uma boa Páscoa

Futsal

Atletas do NSP revalidam título distrital



Página 24

Vermoil

GNR “apanha” jovens por furto a residências

Página 11

Região

Terras de Sicó cria mercados de gado

Página 7

Humor

Rita serve “Meia dose de Leitão” há sete anos

Página 14

Acidentes com tractores matam dois homens

Dois homens, de 53 e 79 anos de idade, morreram na sequência de acidentes com tractores agrícolas. As fatídicas ocorrências registaram-se na passada semana, na Cavadinha (Pombal) e Biqueiras (Mata Mourisca). Página 3

Agricultura Congresso do CDS aprova moção de Sidónio Santos Página 19



Pombal Centro de Saúde vai ter dentista a partir de Julho Página 6

Roubo

Idosa de 89 anos agredida em casa por quatro assaltantes

Página 17

Projecto

Unidade turística na Guarda Norte parada há 6 anos

Página 8

Cultura

“Oh da Praça!” anima centro histórico

Página 13

Política

Oposição acusa Câmara de fazer propaganda

Página 4



No dia 25, os relógios adiantam uma hora



DIA NACIONAL DOS CENTROS HISTÓRICOS
28 a 31 MARÇO // 2018

28 Quarta
// 18H - MEGA FOGACA

29 Quinta
// 21H - NOITE DE FADOS
"Companhia do Fado da Praça"

30 Sexta
// 20H às 21H - ENCONTRO DE CAITEIROS

31 Sábado
// 11H às 19H - PISCINA NAS PRAÇAS DA ZONA HISTÓRICA
// 22H - CONCERTOS ENCERRAMENTO NO CELEIRO

Oh da Praça 2018

Iniciativa no próximo dia 29

Encontro de apaixonados pela fotografia



O conceituado fotógrafo Jorge Figueiral vai realizar o seu 3º encontro de apaixonados pela fotografia. É já no próximo dia 29 Março, quinta-feira, pelas 21h00 no Café Concerto.

O anfitrião vai partilhar com todos as suas experiências durante o seu longo percurso como fotógrafo, mas terá também, como já é hábito, um grupo de convidados:

Joana Caçador, Elton Pascoal Figueiral, João Courelas (fotógrafos amadores) que irão partilhar com os presentes a paixão por esta arte. A estes junta-se Karine Santos (modelo), que irá falar sobre a sua ligação à fotografia, enquanto modelo, e as suas experiências do outro lado

da câmara.

Durante o encontro, os participantes serão ainda convidados a eleger as três melhores fotografias no âmbito do concurso “a minha melhor foto”. Desta vez o tema é “amo a natureza.” O primeiro classificado leva para casa um vale de oferta da Lotus Fotografia e Design. O segundo um vale desconto da loja Bohemian e o terceiro recebe um vale de desconto do ginásio Move Up. A iniciativa é aberta a todos os que achem que tenham uma boa fotografia sobre a natureza, estejam em Portugal ou no estrangeiro. Os trabalhos podem ser enviados para: paixaofotografia.jf@gmail.com. A entrada é gratuita.

Restaurante O Cardal

PCP assinala 97 anos com jantar

A concelhia de Pombal do Partido Comunista Português (PCP) assinala este sábado, 24, os 97 anos de vida do partido. O evento terá lugar no restaurante O Cardal, a partir das 20h00. Os interessados em participar poderão fazer a sua ins-

crição através dos telefones 965269068 | 966443521.

A nível nacional, o aniversário foi festejado no dia 3 deste mês, em Lisboa, com um comício que contou com a intervenção de Jerónimo de Sousa, secretário-geral do PCP.

Descentralização nas juntas de freguesia

Município reforça limpeza urbana e cria 20 novos empregos

Orlando Cardoso

O Município de Pombal apresentou, no passado dia 7, os novos veículos eléctricos de limpeza urbana, bem como os novos equipamentos de protecção individual e os meios que serão utilizados nas várias freguesias do concelho. Um investimento global na ordem dos 266 mil euros, distribuídos pelo município e pelas juntas de freguesia, que vai proporcionar a criação de 20 novos postos de trabalho.

Perante uma plateia essencialmente constituída pelos presidentes das 13 juntas de freguesia do concelho, o presidente da Câmara de Pombal destacou a importância da “descentralização” da “tarefa gigantesca” em garantir a limpeza de mais dos 153 quilómetros lineares em todo o território. Diogo Mateus não tem dúvidas que será “dado um passo” e um “contributo” para a “manutenção urbana” em todo o concelho.

Por outro lado, o autarca social-democrata realça o investimento municipal ao compartilhar os custos com a admissão de 20 novos trabalhadores. Recursos que vão custar anualmente 216 mil euros, que serão repartidos entre o esforço maioritário do município (170 mil euros), e o esforço que as juntas de



• Presidente da Câmara realçou o contributo deste investimento para a “manutenção urbana”

freguesia também terão, na ordem dos 46 mil euros.

Quanto aos recursos materiais, a Câmara Municipal investiu 76 mil euros na aquisição de dois veículos eléctricos (compartilhados em 50 por cento pelo Fundo Ambiental), bem como 9.300 euros em carinhos de limpeza, normalizados e personalizados para distribuir por cada uma das freguesias. Investiu, ainda, 2.500 euros em equipamentos de protecção individual para os respectivos trabalhadores.

Diogo Mateus encara esta parceria como oportunidade para “reforçar esta proximidade e a capacidade operacional que as freguesias têm tido, que querem continuar a ter e que

têm sabido ter, sob o ponto de vista da qualidade do serviço que prestam e da forma que conseguem dirigir os respectivos colaboradores”, disse o autarca.

Para o presidente da Câmara este investimento é “uma oportunidade” que “nos permite voltar a dar o nosso contributo para o reforço da autonomia das nossas freguesias, com mais meios e mais capacidade operacional instalada para poder corresponder às necessidades que a população apresenta”, afirmou.

Quanto às duas viaturas eléctricas que irão reforçar a limpeza urbana da cidade de Pombal, o autarca esclareceu que a sua aquisição resulta de uma can-

didatura formalizada pelo município ao Fundo Ambiental, sublinhando o facto de “Pombal ter sido o município português que teve a melhor classificação no âmbito nacional”.

Diogo Mateus aproveitou para manifestar a disponibilidade da Câmara Municipal vir a auxiliar as juntas de freguesias que pretendam apresentar as suas candidaturas com vista à aquisição de veículos semelhantes, caso surja essa possibilidade. “Poderão contar com o apoio do município para a concretização dessa intenção”, garantiu.

Fotos da apresentação disponíveis em www.pombaljournal.pt

Para melhor protecção das matas

Diogo Mateus defende benefício fiscal para quem cuida da floresta

O presidente da Câmara de Pombal defendeu um benefício fiscal para quem trata da floresta, no sentido de garantir uma melhor protecção das matas.

Durante uma reunião com a Comissão de Agricultura e Mar, em conjunto com o grupo de trabalho de Acompanhamento da Temática da Floresta Portuguesa e dos Incêndios, que

decorreu na Câmara da Marinha Grande, Diogo Mateus afirmou que é necessário “repensar o critério público fiscal” existente “relativamente à protecção das florestas”.

“Não deixa de ser curioso que o país - e foi aprovado por unanimidade - achou que era melhor dar benefício fiscal a quem vai tratar dos cães ao veterinário do

que quem trata da floresta”, lançou o autarca social-democrata.

Segundo Diogo Mateus, as pessoas que perderam coisas nos incêndios “têm um rendimento baixo, menos voz, vivem mais isoladas, não têm contabilidade organizada e não podem sujeitar a nenhum tipo de desconto nenhum trabalho que façam na floresta”.

Além disso, “são taxadas no IRS em função das vendas e tudo o que são despesas inerentes não fazem parte da sua exploração”.

“Este estímulo fiscal é mais importante do que o combate ao veterinário que não passa recibo e o benefício às pessoas que nas cidades têm de tratar das unhas dos cães”, defendeu.

APLS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

António Poiães & Leandro Siopa

961 301 888

**JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL?
PERGUNTE-NOS COMO?**

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Medições
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário
- Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº PAI/2015/307

www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia

apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

Cavadinha e Biqueiras

Acidentes com tractores matam dois homens

Orlando Cardoso

No sábado, dia 17, Carlos Silva perdeu a vida no momento em que um tronco de pinheiro, que transportava no seu tractor, caiu sobre si. O acidente ocorreu numa zona de pinhal na localidade de Biqueiras, na zona Oeste do concelho.

Segundo fonte dos Bombeiros Voluntários de Pombal, a vítima estaria a remover pinheiros abatidos “quando foi atingido por um tronco de grandes dimensões, no momento em que o transportava”.

O alerta foi dado por cerca das 15 horas, tendo a corporação de bombeiros accionado para o local uma ambulância, um veículo de socorro e uma viatura de desencarceramento, solicitando o auxílio da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM).

A vítima, de 53 anos, residente na zona, foi socorrido



• Local do acidente ocorrido nas Biqueiras

e transportado em estado de emergência para o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, mas não resistiu aos graves ferimentos que sofreu, vindo a falecer algum tempo mais tarde.

Por sua vez, ao início da manhã do dia 14, António de Jesus Santos, de 79 anos, foi encontrado morto debaixo de um tractor agrícola, junto a um pinhal, na localidade da Cavadinha (freguesia de Pombal).

De acordo com Paulo Albano, comandante do Corpo de Bombeiros Voluntários de Pombal, o alerta foi

dado por cerca das 08h00 pela mulher da vítima, que devido à ausência daquele resolveu ir à sua procura na zona para onde teria ido no dia anterior, conduzindo um tractor.

“A senhora acabou por encontrar o corpo do marido debaixo do veículo capotado, junto a um pinhal, num caminho de terra, dando o alerta”, explica o operacional, acrescentando que quando os bombeiros chegaram ao local depararam-se com a víti-

ma “sem sinais vitais”, solicitando o auxílio da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), cujo médico se limitou a declarar o óbito.

Ainda segundo o comandante dos bombeiros, “houve necessidade de se recorrer a material de desencarceramento” para retirar o cadáver dos escombros do veículo. Paulo Albano acrescenta que tudo leva a crer que “o acidente terá ocorrido ao final do dia anterior [terça-feira]”, mas só ontem a vítima foi encontrada.

Nas operações de socorro estiveram envolvidos os Bombeiros de Pombal, que accionaram uma ambulância e um veículo de socorro e assistência tático (desencarceramento), o Instituto Nacional de Emergência Médica através de uma VMER, e a Guarda Nacional Republicana (GNR) que tomou conta da ocorrência.

Operação em buscas domiciliárias

PSP apreende material e detém quatro jovens por tráfico



• Material apreendido em Pombal

A Polícia de Segurança Pública (PSP) de Pombal realizou uma operação de combate ao tráfico de estupefacientes na área da cidade, que culminou na apreensão de diverso material e na detenção de três rapazes e duas raparigas com idades compreendidas entre os 21 e os 25 anos.

De acordo com o Comando Distrital de Leiria da PSP, a operação foi realizada na passada segunda-feira, dia 19, e “contemplou a execução de quatro buscas domiciliárias”. No âmbito da operação, a PSP apreendeu uma viatura automóvel, três armas de ar comprimido, cinco telemóveis, uma soqueira, uma balança de precisão,

uma arma eléctrica (Taser), uma réplica de arma de fogo (pistola) com botija de ar comprimido, 66 petardos, seis armas brancas (uma catana e duas facas tipo borboleta, uma navalha de abertura automática e duas navalhas dissimuladas em cartão de crédito), uma pistola de Airsoft, 13 bombas de foguete e diversas munições.

Foram apreendidos, ainda, 490 euros em numerário, 25 doses de liamba, cinco doses de cocaína e 8.184 doses de haxixe.

“Os detidos serão presentes no Tribunal Judicial de Pombal para efeitos de primeiro interrogatório judicial”, referiu o mesmo comando distrital.

Carnes Regionais - Presuntos
Enchidos Caseiros - Azeite
Torresmos - Carvão
Entre outros...

O Talho Carlos Rato deseja a todos os clientes e amigos uma Feliz Páscoa

Talho
Carlos Rato
 COMÉRCIO DE CARNES

Tel: 236 212 073 Telm: 963 634 911
Rua de Leiria nº16, 3100-437 Pombal

DECISÕES E SOLUÇÕES
 CONSULTORIA IMOBILIÁRIA E FINANCEIRA

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA | MEDIAÇÃO DE OBRAS | CONSTRUÇÃO DE IMÓVEIS
 CONSULTORIA FINANCEIRA | MEDIAÇÃO DE SEGUROS

Vende-se Fantástica Moradia na Urbanização São Cristóvão em Pombal, vistas magníficas sobre Pombal, grandes áreas, zona servida de transportes públicos.

imóvel com SCE B- e SSRA Unipessoal Lda, com licença AMI 9968
 contacto: 910 755 597 <http://decisoese solucoes.pt/imoveis/9499>

NMPH dá nota negativa ao executivo PSD

Vereadores independentes acusam Câmara de “propaganda pura e dura”

Orlando Cardoso

Os três vereadores da Câmara de Pombal, eleitos pelo movimento independente Narciso Mota Pombal Humano (NMPH), acusam o executivo municipal de fazer “propaganda pura e dura” e de conviver “muito mal com a crítica”. “Ridiculariza as pessoas que com ele discorda” e “procura amedrontar os adversários”, refere Michael Mota António.

O agora vereador da oposição falava durante uma conferência de imprensa, ao lado dos restantes membros da bancada - Narciso Mota e Anabela Neves - onde não foram poupadas críticas à actuação do presidente da Câmara, Diogo Mateus. “Todo o nosso legado foi parado e renegado”, apontou Narciso Mota, que presidiu à edilidade durante 20 anos, e que nas últimas eleições se candidatou como independente.

O vereador acusa o seu antigo vice-presidente de renegar projectos que tinha subscrito e aprovado, tendo dado como exemplos a construção do parque verde na cidade e o corredor ribeirinho, a construção

do centro de estudos Carlos Mota Pinto, o Museu da Resina e do Pinhal, a implementação da Praça de Táxis no centro da cidade, a concessão da Quinta de Sant’Ana, na Redinha, entre outros.

Por outro lado, Narciso Mota manifestou a sua discordância sobre a forma como o executivo tem gerido algumas obras públicas, criticando a localização dos novos centros escolares das Meirinhas e de Pombal - neste caso lamentou que tenham sido “destruídas” antigas escolas que “marcaram gerações” - a obra de ampliação e beneficiação do Centro de Saúde, entre outros.

O vereador considera, ainda, que o município “tem sido pouco eficiente e pouco reivindicativo junto da Infraestruturas de Portugal” para que sejam realizadas obras de requalificação na EN109, IC8 e IC2, com destaque para a criação do nó de acesso à A1 nas Meirinhas/Barracão. Lamentando, igualmente, que “não tenha dado qualquer andamento ao estudo prévio para a construção da via circular à cidade, que poderia já ter avançado por fases”.



• Michael António, Narciso Mota e Anabela Neves

“Todo o nosso legado foi parado e renegado”, acusou Narciso Mota, criticando “os políticos de carreira que só pensam no culto da sua imagem e nas eleições de quatro em quatro anos”. O vereador afirma, por outro lado, que “existem quadros técnicos do município que estão marginalizados e outros doentes com depressões” devido, alegadamente, ao “ambiente de crispção e intimidação não compatível com a democracia”.

Críticas corroboradas por Anabela Neves. A independente que está pela primeira vez na vereação da autarquia, realça “aspectos posi-

tivos e negativos” do cargo. A vereadora destaca que agora tem “melhor conhecimento do município e da gestão pública”, mas por outro lado diz que tem assistido a um “défice democrático” e a uma “desvalorização permanente das iniciativas da oposição” por parte do presidente da Câmara. Anabela Neves considera que se trata de “uma Câmara de propaganda, que não assume as falhas e desculpa-se sempre com o passado, esquecendo-se que também fez parte dele.”

Por sua vez, Michael Mota António (antigo colega de Diogo Mateus na vereação

de executivos liderados por Narciso Mota) considera que o actual executivo “convive mal com a crítica” e de “desrespeitar a oposição”. “Tenta ridicularizar as pessoas que com ele discorda e a passar atestado de incompetência”, diz.

O vereador abordou, ao pormenor, diversos projectos afirmando que com o movimento NMPH “seria feito diferente e com mais eficácia”, até porque este é norteado “pelo humanismo e solidariedade”, defendendo o “rigor”, “o cumprimento das regras e leis” e “a transparência”.

O vereador, que foi com-

panheiro de Diogo Mateus em executivos liderados por Narciso Mota, esmiuçou alguns projectos que transitaram de mandatos anteriores e que não tiveram desenvolvimento, com destaque para o parque verde. “Há um projecto aprovado com todos os pareceres emitidos”, explica, acrescentando que “foram encetadas negociações com os proprietários dos terrenos” que “como não surtiram efeito” foi iniciado um processo de expropriação. “Cinco anos depois não sabemos qual a estratégia do actual executivo”, frisou. Outro dos projectos mencionados é o da adaptação da Casa da Guarda Norte (no Carriço) para unidade hoteleira, assim como a construção do Cimu Sicó (na Redinha), com o vereador a referir: “não se entende como é que está parada há dois anos”.

Michael António abordou, igualmente, entre outros, o processo relacionado com a pista de ultraleves no Casalinho, considerando que “é um projecto que não está realizado” e por isso “não está devidamente licenciado”.

Num valor total de 4.080 euros

Município atribui prémio de mérito

A Câmara Municipal de Pombal vai atribuir um prémio municipal do mérito académico a todos os alunos que, de acordo com as respectivas escolas, obtiveram o melhor desempenho escolar.

A iniciativa, aprovada na última reunião do executivo, pretende, dessa forma, “reconhecer e valorizar o mérito, a dedicação, a assiduidade e o esforço no trabalho e desempenho escolar”. O prémio municipal irá abranger “todos os alunos que se distinguem nos

diferentes méritos (académico, social, desportivo, valor, louvor ou outro) atribuídos pelos diferentes estabelecimentos de ensino” do concelho, num total de 408 estudantes. Em causa está a “oferta de um voucher de desconto no montante de dez euros que poderá ser utilizado em material escolar, material desportivo, actividades recreativas e desportivas, e entradas em espectáculos”, o que representa um montante total de 4.080 euros.

Autarca ameaça apresentar queixa

Presidente nega “protocolo” a vereador da oposição

O vereador eleito pelo movimento independente Narciso Mota Pombal Humano (NMPH), Michael Mota António, acusa o presidente da Câmara Municipal, Diogo Mateus, de recusar a entrega da lista de “protocolo” do município.

Na última reunião camarária, o agora vereador da oposição voltou a abordar o assunto que remonta a início de Dezembro do ano passado, quando requereu o acesso à listagem

das personalidades, entidades, organismos e colectividades, que contam do “protocolo” municipal. Michael António argumenta que é um direito dos vereadores aceder à referida base de dados permitindo que possam contactar os destinatários.

Segundo Michael António, só a 8 de Fevereiro recebeu resposta ao requerimento, mas quando se deslocou aos respectivos serviços foi-lhe dito que

não podia ter acesso a cópia do documento, nem tirar notas ou apontamentos. “Apenas para os olhos verem”, disse, questionando o presidente da autarquia se “mantém essas instruções”.

Em resposta, Diogo Mateus negou ter dado tais instruções, mas afirmou que não irá “facultar nehum base de dados a ninguém”, justificando que “as regras de acesso aos documentos estão re-

gulamentadas”. O autarca disse, por seu turno, que os vereadores poderão recorrer aos “canais próprios” do município para solicitar o envio de correspondência pela via municipal, referindo que tais “serão pedidos e apreciados”.

Contudo, o vereador tem um entendimento diferente e referiu que irá efectuar as “diligências necessárias” junto das entidades competentes.

WWW.ORGANIFACHO.COM

ORGANIFACHO
De: Rui Augusto de Almeida Gonçalves Cruz

- Legalização de veículos
- Registo de veículos
- Livretes

Tel: 236 244 774 | Fax: 236 244 734 | Telem: 917 248 199
email: organifacho@gmail.com

Zona Industrial da Formiga - Rua Dr. José Farinha P. Fernandes
Lote 3 - B | Apartado 1300 | 3101 - 301 Pombal

neomáquina

SUPERMERCADO

de 16 de Março a 02 de Abril 2018

Feliz Páscoa

Bacalhau Especial €/Kg

8,59€

~~10,99€~~
preço concorrência

Poupe 22%



Azeite Gallo Gourmet Extra Virgem 75Cl

3,59€

~~6,98€~~
preço concorrência

Poupe 49%

Abacaxi €/Kg

0,89€



Manga Aviao €/Kg

3,29€

Morango

preço especial



Camarão Congelado Vanammei 30/40 €/Kg

7,99€

Vinho Tinto Monsaraz 75Cl

1,89€

~~3,69€~~
preço concorrência

Poupe 49%



Licor Beirão 75Cl

8,99€

~~10,49€~~
preço concorrência

Poupe 1,5€



Coca Cola 1.5Lt

1,17€

~~1,69€~~
preço concorrência

Poupe 31%



Açúcar Sidul 1Kg

0,72€

~~0,99€~~
preço concorrência

Poupe 27%



Café Delta Q Cx 10 Unidade

2,59€

~~3,59€~~
preço concorrência

Poupe 28%



Água Monchique 5L

0,99€

~~1,29€~~
preço concorrência

Poupe 23%



Saqueta Fantasia Jacquot 150G

1,89€

Drageia Chocolate Vivaldi 175G

0,87€



Café Dolce Gusto 16Capsulas Ardenza; Buondi; Sical

3,99€

~~5,79€~~
preço concorrência

Poupe 31%



Ovinhos Chocolate Socado Ovetti 200G

1,59€

Ovo Chocolate Kinder Surpresa 150G

8,79€

~~9,30€~~
preço concorrência

+ Barato



Secretário de Estado elogia projecto no concelho

Centro de Saúde de Pombal vai ter médico dentista a partir de Julho

O Centro de Saúde de Pombal vai dispor de gabinete de medicina dentária a partir do próximo mês, no âmbito de uma cooperação entre a Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC) e a Câmara Municipal

Orlando Cardoso

O anúncio foi feito, na passada terça-feira, por Catarina Sena, Subdirectora-Geral de Saúde, no âmbito das comemorações nacionais do Dia Mundial da Saúde Oral que decorreram no Teatro-Cine de Pombal.

Também a presidente da ARSC, Rosa Reis Marques, se referiu à entrada em funções, até ao final do ano, de médicos dentistas de cinco centros de saúde da região, designadamente Pombal, Oliveira do Hospital, Covilhã, Santa Clara e Mêda, que se juntarão a outros cinco já em funcionamento.

Por sua vez, o secretário de Estado Adjunto e da Saúde, Fernando Araújo, que presidiu à sessão solene, considerou que o Governo está a trabalhar “activamente” no sentido de todos os 55 agrupamentos de centros de saúde do país com, pelo menos, um médico dentista. Considerando que “a me-



• O anúncio foi feito, na passada terça-feira

dicina dentária foi uma área esquecida pelo Estado e pelo SNS [Serviço Nacional de Saúde] durante vários anos”, o governante disse que “o Governo assumiu a

bandeira de tornar a saúde oral acessível a todos os portugueses” levando-a “junto das populações” através das respostas dos cuidados de saúde primários. E, de acor-

do com Fernando Araújo, desde 2016 “perto de 50 mil utentes já foram atendidos por médicos dentistas nos centros de saúde num total de cerca de 85 mil consultas”. “Resultados que são um orgulho para o SNS [Serviço Nacional de Saúde], apesar de não serem suficientes”, frisou.

Daí que a meta traçada é que este ano sejam colocados “mais de metade dos médicos dentistas que faltam” sendo os restantes colocados no primeiro semestre de 2019. “É um desígnio, é uma enorme força de vontade que temos, trabalhando com a Ordem dos Médicos Dentistas, com os municípios e com a Direcção-Geral de Saúde tenho confiança que o vamos conseguir atingir”, afirmou o secretário de Estado.

Ainda durante a sua intervenção, Fernando Araújo considerou ser uma “evidência” o Governo “continuar a acarinhar o projecto de saú-

de oral nas bibliotecas escolares”, como “um modelo de intervenção que promove a literacia em saúde oral nas escolas”. “Graças ao projecto SOBE milhares de crianças de todo o país escovam os dentes nas escolas” e “tomam consciência da importância de cuidar da higiene dentária”.

O secretário de Estado apontou o concelho de Pombal como “um exemplo de excelência” no desenvolvimento do referido projecto que tem como objectivo conceber e executar estratégias de promoção da leitura e da escrita, bem como, através das suas bibliotecas aumentar a qualidade da divulgação e da informação sobre a saúde oral no universo das escolas.

“Já lá vão cinco anos desde que a rede de bibliotecas de Pombal, composta por 22 bibliotecas escolares e uma biblioteca municipal, aderiu ao projecto SOBE e o inscreveu nos planos anuais”, dis-

se, enaltecendo que “desde o ano lectivo 2013/14 que tem chegado, todos os anos, a perto de 2.600 crianças de escolas do concelho, e ao todo já foram distribuídos cerca de 2.000 kits de escovagem de escolas”.

Antes, também Orlando Monteiro da Silva, Bastonário da Ordem dos Médicos Dentistas, considerou que “durante muitos anos a saúde oral esteve excluída do SNS”, mas referiu que foram feitos “avanços enormes”.

No final da sessão, foi assinado um protocolo de colaboração entre a Direcção-Geral de Saúde, a Rede de Bibliotecas Escolares e o Plano Nacional de Leitura, no âmbito do qual o projecto SOBE passa a designar-se Projecto SOBE +, alargando, assim, o seu âmbito a outras áreas, contribuindo para a melhoria da literacia em saúde e para a promoção da saúde em geral e prevenção da doença.

Hélder Monteiro é muito procurado por desportistas de alta competição

“Ao intervirmos na boca, estamos a influenciar todo o sistema proprioceptivo”



• Hélder Monteiro, médico dentista, alerta para a necessidade “cada vez maior” de olhar para a saúde oral como “factor preponderante para todo o bem-estar físico”

Formou-se, inicialmente em Enfermagem, mas foi pela Medicina Dentária que se apaixonou. No mês em que se celebrou o Dia Mundial da Medicina Oral, Hélder Monteiro explicou

ao Pombal Jornal o que é afinal a oclusão postural, uma nova abordagem, diagnóstico e tratamento dentário que envolve uma equipa multidisciplinar, e é muito procurada por

desportistas de alta competição.

“Em primeiro lugar, é importante perceber de que forma é que a boca interfere no corpo, no sistema postural ou na saúde

em geral. Depois do diagnóstico, há que aplicar a terapêutica adequada”, no caso dos atletas profissionais “pretende-se sobretudo melhorar a sua condição física”, uma vez que esta “não devemos contentar-nos em resolver a questão da dor, ou da lesão, devemos, antes, contribuir para a sua ‘performance’ desportiva”. Segundo o especialista, “este método não é exclusivo para desportistas, podendo ser aplicado à população em geral”, que afirma que “é frequente que as pessoas não associem a sua condição física a problemas de saúde oral, no entanto é importante que se comece a debater mais o assunto”, até porque “uma boa escovagem dos dentes pode ser a prevenção para vários problemas de saúde”, explica Hélder Monteiro, citando Bernard Bricot, ortopedista francês e ‘pai’ da Posturologia.

“Existe uma relação

muito estreita entre a boca, o sistema trigénico e o sistema tónico postural”, afirma, explicando que o “trigénico tem núcleos espinhais que estão directamente relacionados com o STP”, e que o “sistema tónico é aquilo que nos mantém de pé e que nos dá um certo esquema postural, contribuindo também para o sistema proprioceptivo”. E perguntamos nós o que é isso afinal: “é uma parte do sistema que, entre outras coisas, informa o cérebro sobre o estado de cada segmento do corpo humano, sobre a relação entre cada segmento, e sobre o todo corporal”. Portanto, “ao intervirmos na boca, estamos a influenciar todo o sistema proprioceptivo”.

Para Hélder Monteiro “é cada vez mais necessário que os dentistas tenham na sua formação base estes fundamentos do sistema músculo-esquelético ou de motricidade”, conheci-

mentos, que no seu ponto de vista são “fundamentais para se compreender esta relação”.

O especialista vai mais longe e explica, “na prática”, que uma criança “depois de fazer tratamentos de ortodontia”, com a aplicação de aparelhos nos dentes “podem desenvolver problemas como falta de concentração, diminuição da capacidade intelectual, que se traduz numa queda abrupta dos resultados escolares”, alterações que podem ser justificadas “porque interferimos com o sistema tónico postural”.

Hélder Monteiro é dos poucos especialistas a desenvolver, e a investigar estas ligações entre a saúde oral e a oclusão postural no mundo inteiro. Prepara-se para iniciar um doutoramento dentro da área, numa “universidade portuguesa”, mas com a cooperação, e ligação directa a uma instituição estudantil italiana.

Incentivo aos pequenos produtores

Terras de Sicó projecta rede de mercados de gado

Orlando Cardoso

O mercado do gado (Feira dos 14) do Castelo, na freguesia de Vila Cã, vai integrar a estratégia da associação de desenvolvimento Terras de Sicó para a criação de uma rede de mercados de gado, sendo para o efeito apresentada uma candidatura ao Programa de Desenvolvimento Rural (PDR 2020), na ordem dos 200 mil euros.

A ideia passa pela criação de mercados de gado no território que abrange seis municípios que rondam o maciço da Serra de Sicó - Alvaiázere, Ansião e Pombal, no distrito de Leiria, e Condeixa-a-Nova, Penela e Soure, no distrito de Coimbra -, prevendo-se a criação de um no Rabaçal (Penela),



para servir este município e ainda os de Condeixa-a-Nova e Soure. Um outro ficará localizado em Almoester (Alvaiázere) para servir também Ansião.

“Trata-se de mercados de ovinos e caprinos”, referiu o presidente da direcção da associação Terras de Sicó, Nuno Moita, salientando que estes são iniciativas para “incentivar a agricultura doméstica e criar rendimento aos pequenos agri-

cultores”.

Por outro lado, a associação de desenvolvimento, sediada na Redinha (Pombal), pretende criar um circuito para comercializar os produtos agro-alimentares dos seis concelhos, para incentivar o sector primário e contribuir para o rendimento dos pequenos agricultores.

“O objectivo é facilitar aos produtores com menos capacidade de acesso aos mercados uma oportunidade de negócio em que a associação facilita a ligação e a proximidade entre o produtor e o consumidor final”, segundo informou a Terras de Sicó.

A associação pretende promover um calendário anual de mercados nos seus

municípios, criando uma pequena infra-estrutura que será responsável pela logística.

Nuno Moita disse à Lusa que a “iniciativa implica ter uma estrutura de funcionamento para a criação de mercados nos municípios que fazem parte da Terras de Sicó com produtores de todos eles”, destacando que se trata de uma “forma de incentivar o sector agrícola e seus produtores”.

O projecto, denominado “Cadeias curtas e mercados locais” e que vai ser objecto de candidatura ao PDR 2020, está orçado em cerca de 200 mil euros e pretende ser “complementar aos mercados semanais e não numa perspectiva concorrencial”, garantiu Nuno Moita, também presidente da Câmara de Condeixa-a-Nova.

MEDITAÇÃO

Meditação Zen e Zazen
Equilíbrio Mente - Coração
A busca da serenidade interior
Benefícios da Meditação

ENTRADA LIVRE

Data/hora: 24-março-15h (sábado)

Local:
Rua Santa Luzia, nº 22, Pombal
Pombal Shopping,
escritório 3.35 (piso 3)

email: ceapombal@sapo.pt
tlm: 96 134 16 04



Centro de Estudos
do Autoconhecimento

MERCADO MEDIEVAL

13 a 15 de abril

♦ ARTESANATO ♦ TASQUINHAS

♦ CORTEJO MEDIEVAL

♦ JOGOS INFANTIS

♦ DEMONSTRAÇÃO DE OFÍCIOS

♦ ACAMPAMENTO COM VIVÊNCIAS DA ÉPOCA

♦ MÚSICOS E ANIMAÇÃO DE RUA

♦ QUINTINHA DOS ANIMAIS

♦ DANÇAS E FOGO

♦ RECRIAÇÕES HISTÓRICAS

HORÁRIO

SEXTA

14H00 - 24H00

SÁBADO

12H00 - 24H00

DOMINGO

12H00 - 22H00



CONSULTE O PROGRAMA EM:
www.cm-pombal.pt

NOTA: É EXPRESSAMENTE PROIBIDA A DISTRIBUIÇÃO DE FOLHETOS PUBLICITÁRIOS NO EVENTO



PERCORSO ACESSÍVEL
SEM ESCADAS
PERCORSO ALTERNATIVO
COM ESCADAS

POMBUS DIAS 14 E 15 - 12H00 ÀS 22H00
GRÁTIS 30 em 30 minutos

PARAGENS

MERCADO MUNICIPAL → LARGO DO CARDAL → CASTELO



• O projecto inicial contemplava a transformação do edifício numa Pousada

Denunciado por vereador da oposição

Unidade turística da Casa da Guarda Norte parada há seis anos

Orlando Cardoso

O vereador Michael da Mota António, eleito pelo movimento independente Narciso Mota Pombal Humano (NMPH), acusou o actual executivo de ter metido alguns projectos “na gaveta”, entre os quais a instalação de uma unidade turística na Casa da Guarda do Norte, na freguesia do Carriço. A maioria PSD continua sem uma data prevista para a concretização, apesar de há seis anos ter sido aprovado os projectos de arquitectura e de especialidade visando a recuperação e adaptação do imóvel na Mata Nacional do Urso.

O vereador, que em 2012 integrava o executivo então presidido por Narciso Mota (PSD), aproveitou a reunião de Câmara para acusar o actual presidente da autarquia, na altura vice-presidente, de ter votado a favor projectos que agora “os meteu na gaveta”.

“O dinheiro está gasto, os projec-

tos estão feitos e o património está adquirido”, acusou o vereador, agora independente, acrescentando que Diogo Mateus “tem o direito de mudar de opinião”, mas “tem o dever de explicar aos cidadãos”.

Entre os vários projectos enumerados por Michael António, está o da reconversão da Casa da Guarda do Norte em unidade turística. Um projecto, aprovado há precisamente seis anos, e que contemplava a transformação do edifício numa “pousada com sala de refeições, quartos, sanitários, bem como diversas zonas de serviços de apoio aos turistas”, segundo foi anunciado na ocasião, sublinhando que a intervenção permitiria “não só valorizar o imóvel, mas também dinamizar e dotar de condições de iluminação e estacionamento o espaço público envolvente”.

Numa resposta ao vereador, a actual tutelar da pasta do turismo, Ana Gonçalves, reconheceu tratar-se de um “projecto interessante”,

mas que implica um investimento de cerca de um milhão de euros. Uma vez que o edifício comporta apenas nove quartos, “muito dificilmente terá viabilidade”, sublinhou, revelando ainda que “a Câmara só adquiriu 11 vinte-avos do imóvel”. “Nem sei porque não se comprou a casa toda”, disse.

Ainda segundo Ana Gonçalves, “existem duas opções”: ou o município leva o projecto até ao fim e concessionaria-o após o investimento, ou concessionaria-o no estado actual e deduz o valor que o concessionário investir no projecto de adaptação.

Face àquelas declarações, o vereador Jorge Claro, eleito pelo Partido Socialista, sugeriu que o executivo “esqueça” o projecto. “Se a Câmara não tem vocação hoteleira, para quê continuar com isso?”, questionou.

No período antes da ordem do dia, o debate entre os vereadores da oposição (Michael António e Narciso Mota), e o presidente da

Câmara (Diogo Mateus) marcou, mais uma vez, a reunião camarária, que chegou a ter alguns momentos mais exaltados.

O presidente da Câmara chegou a ameaçar que suspendia o “funcionamento da reunião” e considerou o seu antigo colega de executivo de “malcriado”, alegando que o mesmo não estava a cumprir com o regimento.

Michael Mota António pretendia usar da palavra, para replicar as afirmações da vereadora Ana Gonçalves e para “defesa da honra”, mas Diogo Mateus não permitiu, afirmando: “vá para tribunal”.

“Os senhores vereadores estão a dar um contributo para que isto seja uma palhaçada”, disse o autarca social-democrata, frisando: “tomem os medicamentos antes de virem para cá, se precisarem deles, mas não tragam para aqui a conflitualidade eleitoral e os fígados que ainda não estão curados”. “Portem-se com dignidade”, apelou o líder do executivo municipal.

Câmara contrata pessoal para a época balnear

O Município de Pombal abriu candidaturas para a contratação, em regime de tarefas, de nadadores-salvadores e trabalhadores para o Bar da Praia do Osso da Baleia, durante a próxima época balnear.

Para o bar serão contratados três trabalhadores para o período entre 13 de Junho e 17 de Setembro, num horário entre as 09h00 e as 20h00.

As tarefas visam o atendimento do público no serviço de bar; executar e colaborar nos trabalhos de limpeza e arrumação do espaço; garantir as regras de qualidade e apresentação dos produtos; manter o bom estado de conservação e higiene dos utensílios necessários ao serviço; entre outras inerentes com o serviço.

Quanto à equipa de nadadores-salvadores, o município pretende admitir seis pessoas para o período de 15 de Junho a 15 de Setembro e um de reforço para o período de 1 de Julho a 31 de Agosto. O objectivo passa por prestar assistência a banhistas e vigilância daquela que é a única praia do concelho.

Para o efeito, os candidatos terão de possuir cartão de nadador válido à data de apresentação da candidatura, e entre outros requisitos, apresentar compleição física adequada às funções a executar.

Pedro Pimpão coordena Comissão da Educação

O deputado social-democrata Pedro Pimpão, eleito por Leiria, foi eleito coordenador dos deputados do partido na Comissão de Educação e Ciência, por proposta do novo líder do Grupo Parlamentar, Fernando Negrão. Pedro Pimpão que é líder do PSD de Pombal e presidente da Junta de Freguesia de Pombal, era até então coordenador da Cultura, Comunicação, Juventude e Desporto. Depois da eleição para o novo cargo, o deputado aproveitou para “agradecer a confiança depositada no passado” pelos antigos líderes do Grupo Parlamentar, Luís Montenegro e Hugo Soares, dos vice-presidentes Sérgio Azevedo e Sala Madruga da Costa, com quem trabalhou directamente, assim como do apoio da vice-coordenadora Susana Lamas”.

Refere que encara “com muita honra” o “novo desafio”, afirmando que será “um orgulho enorme” trabalhar directamente com a vice-presidente Margarida Nano.

“Aceitei este desafio porque terei o apoio do Álvaro Baptista, que será vice-coordenador, e de uma equipa de colegas muitíssima competente e dedicada”, acrescenta.

Freguesia do Carriço

Município devolve 900 euros de água gasta com incêndios

A Câmara de Pombal devolveu a cerca de duas dezenas de municípios da freguesia do Carriço, pouco mais de 900 euros relativo ao consumo de água da rede pública aquando dos incêndios de 15 e 16 de Outubro do ano passado, ocorridos na Mata Nacional do Urso.

A decisão surge depois de o executivo municipal ter deliberado, na sua reunião camarária de 8 de Novembro, atenuar os consumos de água dos clientes das localidades afectadas pelos incêndios, considerando que muitos deles “recorreram ao consumo de água da rede de abastecimento público, por forma a salvaguardar o pa-

trimónio e, nalguns casos, as próprias vidas.”

As medidas aprovadas tinham como incidência os municípios de diversas localidades afectadas pelos incêndios ocorridos no ano passado, designadamente nas freguesias do Carriço, Abiul, Vila Cã, Meirinhas e União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca.

Em reunião de Câmara, o executivo municipal tomou conhecimento, através de informação da Unidade Comercial e Administrativa que apenas foram identificadas 20 situações nas localidades da freguesia do Carriço, uma vez que nas restantes “não foram

identificadas situações de consumos elevados originados pelos incêndios.”

A mesma informação refere que as respectivas situações identificadas foram validadas em colaboração com o presidente da Junta de Freguesia.

Em causa está um consumo de 472 metros cúbicos de água, representando um crédito de 911,42 euros, resultante do “consumo de água atribuído aos incêndios e sobre a respectiva tarifa de recolha de resíduos que se encontrava indexada ao mesmo.”

Recorde-se que a freguesia do Carriço foi uma das zonas afec-

tadas com o violento incêndio de 15 de Outubro que se alastrou do concelho vizinho de Leiria e que consumiu uma extensa área da Mata Nacional do Urso, tendo destruído uma primeira habitação e outra parcialmente, além de causarem prejuízos em terrenos privados, com especial incidência nas localidades de Alhais, Silveirinha Grande, Silveirinha Pequena, Fontinha e Brejos Velhos.

Na ocasião, a Câmara Municipal, presidida por Diogo Mateus, accionou o Plano de Emergência de Protecção Civil Municipal e foi declarado o Estado de Calamidade.

Inter**mar**chê

S U P E R

*O Intermarché de
Pombal, Condeixa e
Marinha da Guia,
deseja a todos os
clientes e
fornecedores,
uma Santa e Feliz
Páscoa*



DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

CINCO ANOS DEPOIS...

Respondia às perguntas da Neti-ta de nove anos que folheava o último POMBALJORNAL, precisamente aquele em que se completavam cinco anos da sua publicação. Sabemos que a curiosidade das crianças não tem limites e, depois da afirmação de que se tratava do jornal número 126, veio a resposta imediata de que gostaria de ver o jornal número 1. Que foi folheado do mesmo modo, com a mesma curiosidade e com as perguntas que os temas apresentados em cada página e que então foram notícia, suscitavam.

Ora este excelente exercício, voltado para a satisfação da curiosidade infantil, sugeriu-me uma reflexão sobre a situação ou o que era notícia em 6 de fevereiro de 2013, comparativamente com o que é notícia em 4 de março de 2018. O resultado desta reflexão é sintetizado nas linhas seguintes.

Ao cimo da primeira página e nas duas seguintes, eram referidos os efeitos da tempestade, que então assolou o País e também o nosso concelho. Curiosamente, na época que agora vivemos, também os efeitos do mau tempo têm afectado o País, especialmente no Algarve.

Também se especulava sobre quem seria o próximo presidente da nossa Câmara Municipal. Eram até referidos alguns candidatos improváveis, mas o vencedor previsto - Diogo Mateus - estava certo. Claro que Narciso Mota não podia concorrer e quando isso foi possível - em 2017 - sofreu uma derrota que era previsível.

Lembrava-se Tó Silva, com o título "A guitarra que não se silencia", com a perspectiva de que os filhos João e Ricardo assumiriam e têm assumido a sua herança musical. Mas a falta que o Tó Silva nos faz é tremenda...

Também se dava relevo à agregação de freguesias, com o interessante título "Agregação de freguesias desagrega populações". Parece-me que os "fregueses" das agregadas não foram prejudicados mas, como isso dá votos, agora já se fala em desagregar as freguesias que foram agregadas. Porque há eleições em 2019... Mas, o que se deveria agregar eram os municípios, porque existem muitos cuja dimensão justifica uma freguesia, ainda que pequena.

Sobre a nossa cidade, dava-se ênfase à necessidade de "Trazer vida à Praça Marquês de Pombal",

objectivo que continua adiado, pese embora as várias iniciativas, tomadas para atingir aquele desiderato.

Curiosamente, naquele primeiro número, havia diversas colaborações sobre vários temas: política, educação, desporto, reorganização das escolas e projectos educativos, romance, veterinária e economia.

Sobre este último tema e na parte que me toca, referia aspetos importantes sobre a dívida pública portuguesa, que em abril de 2011, mês em que se verificou a intervenção da Troika, era de 158.250 milhões de euros.

Analisando os valores inscritos no quadro anexo, concluímos facilmente que os governos liderados por Sócrates aumentaram a dívida do Estado em € 70.758 milhões, a que corresponde um aumento médio anual de 11.321. Mas, para se avaliar o sufoco financeiro em que o País vivia, verificamos que entre a chegada da Troika (abril de 2011) e a saída de Sócrates (junho de 2011) o aumento, nestes 3 meses, foi de 14.266 o que daria uma média anual de 57.064, superior à verificada durante todo o período da Troika. Neste período, a dívida aumentou 56.320, ou seja

Dívida Pública Portuguesa
Evolução (milhões de €)

Ano	Valor	Aumento	Tempo (nº anos)	Aumento anual médio	Obs
03/2005	101.758	-			
04/2011	158.250				
06/2011	172.516	70.758	6,25	11.321	Gov. Sócrates
12/2011	175.538	6.044			
12/2012	195.324	19.786			
12/2013	204.351	9.027			
05/2014	214.570	56.320	3,083	18.265	Troika
12/2014	218.052	13.701			P.Coelho
12/2015	226.363	8.311			P.Coelho
12/2016	236.283	9.920			A.Costa
12/2017	238.263	1.980			A.Costa

Fonte: Site do IGCP

uma média anual de 18.265, devido, especialmente, às elevadíssimas taxas de juro que então eram pagas pela nossa dívida pública.

Apesar de serem referidas nesse primeiro número as amortizações previstas para o período de 2013 a 2021, constatamos que a dívida pública tem vindo sempre a aumentar, embora, em 2014 e 2015 o aumento médio anual tenha seguido um ritmo decrescente, exceto em 2016 e, especialmente, em 2017. Esperamos que esta melhoria substancial verificada em 2017 seja sustentável, apesar de sabermos que foi obtida através do corte nos investimentos, das cativações, do aumento da dívida do setor da saúde que só entra no défice quando for paga e da conjuntura externa favorável.

Mas é bom não esquecer que enquanto houver défice orçamental, não é possível reduzir o valor da dívida pública, pelo que a tão celebrada redução do défice, só deverá ser festejada quando houver superavit orçamental ou seja quando o valor das receitas for superior ao das despesas do Estado.

PS: Obrigatório, porque merecido, um grande elogio à Diretora Manuela Frias e ao Administrador Paulo César, pelo modo como conduziram e fizeram crescer este Jornal ao longo destes cinco anos, melhorando sempre a qualidade e a tiragem. Merecem todo o apoio para que este projecto continue, para bem de Pombal e desta região. A edição on-line irá, seguramente, permitir uma maior divulgação à escala planetária.

Scarface é o título de um filme americano dos anos 80 realizado por Brian De Palma sob argumento de Oliver Stone. A tradução do título para português será qualquer coisa como: "cara com cicatriz". É a história de um traficante de droga cubano, Tony Montana, interpretado por Al Pacino. O Scarface é o Tony. A cicatriz, ao que me lembro, resultou de uma alteração com um outro bandido que meteu uma motosserra ao barulho. O Tony safou-se marcado na cara pela utilitária ferramenta. Este "acidente", apesar de lhe ter provocado algum sofrimento, revelou-se-lhe proveitoso. O Tony Montana, que já tinha cara de mau, com a cicatriz ainda ficou com um aspecto mais temível (o que dá sempre jeito no mundo do crime). Ao longo de hora e meia de filme, derramam-se alguns almudes de sangue e no fim, o Tony, apesar da cicatriz, também morre depois de lhe despejarem no corpo mais munições do que as que foram subtraídas ao paiol de Tancos. Este meu texto não almeja qualquer conotação cinéfila. Proponho mais uma reflexão em relação à cicatriz. Não especificamente à do Tony. Em termos fisiológicos, uma cicatriz é uma fibrose da derme geralmente resultante de uma lesão ou de uma cirurgia.

Em qualquer dos casos, atribuímos-lhe uma conotação de indesejabilidade. Para além do Tony Montana, são poucos aqueles que ostentam uma cicatriz com orgulho. Talvez o craque francês do Bayern de Munique, Frank Ribery, seja a outra excepção. O termo "cicatriz" presta-se à metáfora e é atribuindo-lhe este cariz que quero partilhar esta cogitação. Não no sentido do resultado de uma lesão da derme mas sim do resultado de uma lesão no tecido da nossa terra. Sempre foi uma tentação dos políticos assinalar a sua passagem pelo poder com grandes obras. Apesar de aqui em Pombal não existirem sumptuosas construções, à escala, já se fizeram algumas tentativas de distinguir legados com tijolos e betão. Por azar, erro de cálculo ou por simples ignorância, o seu conjunto configura um "pot-pourri" de cicatrizes profundas, feias e difíceis de corrigir mesmo recorrendo aos melhores mestres da cirurgia plástica. As parcas linhas que disponho são ínfimas para descrever fielmente o chorrilho, mas tentarei. Pela sua importância, começo pela requalificação do Largo do Cardal. Mandam os mais elementares manuais de arquitectura que as intervenções nas zonas centrais e de maior importância

O PERFUME DA SERPENTÁRIA



Aníbal H. Guerreiro Cardona
Consultor / Formador

Scarface*

das cidades devem ser acompanhadas de estudos exaustivos em relação à história do local e às práticas sociais que presenciam, procurando assim, reconfigurar a identidade do local. Em vez disso, não se estudou nada e concedeu-se um prazo diminuto para apresentação de um projecto orçamentado para que o "legado" ficasse pronto a tempo. O resultado foi o que conhecemos e que na sua versão original exortava mais aos nossos instintos da base da pirâmide de Maslow do que aos do seu topo. Desastre! A requalificação no castelo parecia mais pacífica. Mas muito betão (demasiado) e muitos milhões depois, as muralhas continuam impossíveis de visitar e no caso de um dia, por assombro de bom senso, se

pensar em demolir aquele posto de turismo, ao que me parece, a estrutura de pedra e argamassa de que é feita a alcáçova de Gualdim Pais, cairá por simpatia. O CIMU Sícó ou o Explore Sícó, como foi recentemente baptizado, congutina o arrojo e o talento dos que nos governam. Prodígio da construção sustentável mas o abastecimento de água terá de ser feito em "alta"; exemplo de enquadramento na paisagem mas, por erro de implantação, a planimetria do terreno não permite que o primeiro piso seja enterrado produzindo o "desejável" efeito de "mamarracho". Pior do que tudo, ninguém sabe o que será, como se vai sustentar e que valor acrescentará à região. A lista continua: a pirâmide do Largo de São

Sebastião (enfeitada pelas geniais "cardaleiras), o Parque Verde (anunciado antes dos terrenos estarem negociados), o Centro Escolar (onde não cabem as crianças), a "chicane" da Avenida Heróis do Ultramar (que para obviar um risco induz outro maior), etc. Ao Tony Montana, deu jeito ter a cara desfigurada. Aos nossos decisores, estas "cicatrizes" constabanciam o seu sentimento patético de imortalidade. A nós, se quisermos ou se conseguirmos desviar o olhar do nosso umbigo, podemos lutar. Os Homens vêm e vão. POMBAL FICA!

*O autor deste artigo acha que quem pensou o novo acordo ortográfico é mais uma obra desastrosa.

Associação de Dadores de Sangue celebrou 40 anos

“Se não houvesse estas associações, não tínhamos nem metade das dádivas”



● Diogo Mateus, presidente da Câmara Municipal de Pombal, deixou uma “palavra muito especial de parabéns à Associação, e à sua presidente, a D. Leonor”

Ana Laura Duarte

Fundada em 1978, a Associação de Dadores de Sangue do Outeiro da Ranha celebrou, a 4 de Março, 40 anos de existência. A efeméride foi assinalada com um almoço comemorativo que juntou entidades municipais, e locais, sócios, e amigos da colectividade.

Diogo Mateus, presidente da Câmara Municipal de Pombal, deixou uma “palavra muito especial de parabéns à Associação, e à sua presidente, a D. Leonor, que com muita dedicação, determinação e espírito de entrega faz crescer esta associação e ajuda a salvar vidas”.

Durante o evento também José Mário Gama, do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (CHUC) não teve dúvidas em afirmar que a Associação de Dadores de Sangue do Outeiro da Ranha tem “sabido muito bem cumprir a sua missão”. “Esta é uma terra de gente boa, de gente especial, solidária e é bom que este exemplo se espalhe”, salientou, frisando que a realidade do país é esta: “o norte e o centro a contribuírem com dádivas de sangue para o sul”.

O responsável pelo programa “Dar sangue do CHUC” reconheceu que, “se não houvesse estas associações de dadores, não tínhamos nem metade das dádi-

vas” e que, também graças a isso, “Portugal, em termos de dádiva e de reservas de sangue, está acima da média europeia”, lembrando que esta é a instituição “que mais recolhas, e mais dádivas de Sangue tem a nível nacional”.

A Associação prepara-se para, em Maio, receber uma nova campanha de recolha de sangue na sua sede, que segundo o presidente da Câmara, tem “condições de excelência para receber todos os dadores de sangue”, e sócios. Os festejos terminaram com uma visita à exposição de bordados, executados por sócias, e amigas, da colectividade.

Afectados por incêndio de Outubro

Pombal excluído dos apoios para recuperar infra-estruturas públicas

O Município de Pombal foi excluído dos apoios para recuperar as infra-estruturas públicas danificadas pelos incêndios de 15 e 16 de Outubro do ano passado, revelou o presidente da Câmara Municipal.

Durante a reunião com a Comissão de Agricultura e Mar, em conjunto com o Grupo de Trabalho - Acompanhamento da Temática da Floresta Portuguesa e dos Incêndios, que decorreu no dia 13 na Câmara da Marinha Grande, Diogo Mateus, revelou que Pombal foi excluído, desconhecendo a razão.

“Com a declaração de catástrofe de 15 ou 16 de Outubro foram identificados os territórios do país que beneficiaram de um conjunto de circunstâncias particulares, que abrangeu todas as zonas de catástrofe, mas, estranhamente, relativamente à submissão das despesas que o município apresentou à Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro [CCDR], recebemos

uma comunicação a dizer que não eram elegíveis”, denunciou.

Diogo Mateus explicou que os municípios foram contactados para identificarem as infra-estruturas públicas que foram danificadas e que precisavam de ser recuperadas. “Vamos procurar apurar quais as razões que justificam esta exclusão”, afirmou à margem da reunião, salientando que “não faz sentido existirem dois comportamentos diferentes, um para o público, outro para o privado”, uma vez que os proprietários de habitações danificadas foram apoiados.

O autarca revelou ainda que o município também ficou de fora do programa de “incentivo ao empreendedorismo ‘Atrair’”, destinado aos territórios afectados pelos incêndios, e que ajudaria a “fazer a renovação e um apoio às empresas e actividades produtivas que sofreram com os mesmos incêndios”. “Pelos vistos, o critério não é igual para todos”, disse.

Apoio a freguesias

Parque Vale da Sobreira recebe 2.114 euros

A Câmara de Pombal deliberou, na última reunião do executivo, atribuir cerca de 10 mil euros à Junta de Freguesia do Lourical e à União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, para apoio de diversas actividades.

A autarquia do Lourical receberá 4.500 euros para participar a organização da Louricaliadas, um evento que está a decorrer com o envolvimento de 13 associa-

ções da freguesia. Receberá, ainda, cerca de 2.700 euros relativas a obras realizadas nas instalações do Centro de Saúde local.

Já a União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, o executivo municipal deliberou atribuir 2.114 euros para suportar as despesas inerentes com a manutenção e reparação da piscina no parque de merendas do Vale da Sobreira.

Cadastrados em Vermoil

GNR identifica casal de jovens por furto a residência



● Material apreendido durante a operação

A Guarda Nacional Republicana identificou em Vermoil, um casal de jovens, de 23 e 25 anos de idade, suspeitos por furtos em residência. De acordo com o Comando Territorial de Leiria, o caso ocorreu no passado dia 14 através do Destacamento Terri-

torial de Pombal.

O mesmo Comando Territorial anunciou que a identificação dos suspeitos, “com antecedentes criminais pela prática do mesmo género de crime”, foi efectuada “no âmbito de uma investigação por furto do interior de uma residên-

cia ocorrido em Outubro de 2017 em Pombal”.

Os militares deram cumprimento a “três mandados de busca, um dos quais em residência”, tendo sido recuperado diverso material, como “uma colecção de moedas; electrodomésticos; um computador; uma câmara fotográfica; um faqueiro; ferramentas eléctricas; compressor de ar; um gerador; uma consola de jogos; e 46 garrafas de bebidas espirituosas licorosas”.

Durante as diligências, foi ainda “apreendida uma caçadeira de calibre 12, uma espingarda de ar comprimido, várias munições e uma soqueira”, refere, acrescentando que os suspeitos “foram constituídos arguidos e sujeitos à medida de coacção de Termo de Identidade e Residência”.

Cemitério da Guia recebe 57.600 euros

Autarquia atribui 68.200 euros de apoios a juntas e associação

A Câmara de Pombal deliberou atribuir, por unanimidade, apoios no valor de 68.200 euros à Junta de Freguesia do Carriço, União das Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, e à Associação Cultural e Recreativa de Jagardo (Redinha).

No caso da freguesia do Carriço, o executivo municipal aprovou um acordo de colaboração, visando um apoio financeiro de 6.350 euros (acrescido de IVA), para participação dos trabalhos de execução de melhoramentos na plataforma viária, com a aplicação de pavimento e lancil, na Travessa dos Inquilinos, na localidade de Vale de Lezide.

Quanto à União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, a

Câmara deliberou atribuir uma verba de 1.250 euros para apoio à organização do 2º Trail Nocturno Pombal Oeste, realizado em Outubro do ano passado, bem como um acordo de colaboração estabelecendo um apoio financeiro de 57.600 euros (acrescido de IVA), para participar os trabalhos de ampliação do Cemitério da Guia.

O executivo camarário deliberou, ainda, atribuir, um subsídio de 3.000 euros à Associação Cultural e Recreativa de Jagardo, na freguesia da Redinha, para participar as obras de isolamento no salão da colectividade, nomeadamente através da instalação de um tecto falso.

Projecto Intervir, Integrar e Incluir Comunidade cigana entrega cabazes



Um grupo de famílias de etnia cigana vai entregar cabazes com produtos alimentares a 20 famílias carenciadas do concelho de Pombal, no âmbito do programa “K’Escolhas” do projecto 3I’s E6G (Intervir, Integrar e Incluir) que pretende promover a inclusão social de crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis.

Segundo a Câmara Municipal de Pombal, “o primeiro cabaz foi entregue no passado dia 12 por um grupo de mediadores do projecto, que tem como função a definição conjunta de medidas de integração e apoio a crianças e jovens ciganos.”

Para o efeito, “a recolha de alimentos decorreu em parceria com a Igreja Evangélica Filadélfia de Pombal, e o resultado foi agora distribuído por famílias carenciadas, que não pertencem à comunidade cigana, e que se encontram em situação de vulnerabilidade socioeconómica”, adianta a autarquia através de uma nota de imprensa.

Resultante de uma parceria entre o município, a Associação de Desenvolvimento de Iniciativas Locais de Pombal (Adilpom), a Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, o Agrupamento de Escolas

de Pombal e o Agrupamento de Escolas Gualdim Pais, o programa 3I’s E6G tem como objectivos “a promoção da consciencialização para a participação cívica activa dos membros da comunidade cigana de Pombal”, pretensão que “tem já resultados expressivos no que toca à envolvimento demonstrada pelos seus membros”, refere a Câmara Municipal.

A autarquia, presidida por Diogo Mateus, sublinha, ainda, que é também no âmbito do referido programa que “têm vindo a ser realizadas um conjunto de acções, que visam a mitigação de problemas socioeconómicos, como o aumento do absentismo, do abandono escolar; de comportamentos desviantes e da discriminação e exclusão social que, directa e indirectamente, possam perpetuar ciclos de pobreza consolidados na baixa escolaridade, no desemprego e na dependência institucional.” Aquando da aprovação da candidatura pombalense ao programa governamental, na sua sexta geração, a Câmara Municipal afirmou que o projecto 3I’s E6G era um dos 88 a decorrer no território nacional e a única aprovada no distrito de Leiria.

FOTO: Nick Davidson



Banda prepara-se para lançar novo trabalho

The Year: “descobrimos a nossa identidade”

Ana Laura Duarte

Iniciaram um percurso no mundo da música com os já extintos My Cubic Emotion, mas é como The Year que continuam a trilhar o seu percurso musical. Estrearam-se em 2012 com um álbum de estreia homónimo. Calçaram um caminho dentro da cena alternativa, percorreram a Europa com o seu som, e partilharam o palco com grandes nomes como Architects, More Than a Thousand, Comeback Kid, Devil in Me, Desolate, Deez Nuts, ou Your Demise.

Sentiram necessidade de fazer uma pausa, de alargar horizontes e de reformular a banda. Houve saída de elementos, houve a entrada de outros, mas, acima de tudo, tiveram a necessidade de se encontrar e assumem que “descobrimos a nossa identidade”. Pelo meio, alguns dos elementos da banda aventuraram-se em novos projectos: e quem ainda não ouviu falar dos ‘Quinta-feira 12’, ou de Araponga?

Depois de uma pausa, que serviu para amadurecer as ideias, e o intelecto, os The Year preparam-

se para lançar um novo EP: “Beasts”, com o carimbo da HELL XIS Records, que afirmam ser um álbum “com um cunho muito pessoal”, e onde “finalmente fizemos exactamente o que queríamos”. As letras e músicas são da Banda, mas toda a produção musical ficou a cargo de Rodolfo Jaca, com a colaboração de Tiago Canadas e Vasco Ramos.

“Por ter sido o Rodolfo a produzir o álbum, fez com que ele nos soe exactamente como queríamos que soasse”, ou não fosse ele um membro integrante da banda desde os primeiros dias, ainda como My Cubic Emotion.

Segundo a banda, o processo “foi bastante intuitivo”, por “sabermos o que queríamos e como queríamos”. Com o passar dos anos, e com a experiência acumulada, a banda explica que “o nosso primeiro álbum não saiu exactamente como desejávamos, ficou bom, gostámos muito de o tocar, mas ainda não tinha uma identidade com que nos conseguíamos identificar automaticamente”. Assumindo que esta paragem, “embora natural”, fez com que “tivéssemos uma

consciência diferente”, no sentido em que “o nosso crescimento pessoal também fez com que fossemos mais exigentes, e mais cuidadosos nos pormenores e, de certa, confiando mais em nós”.

Com uma sonoridade que vai desde “o rock, ao metal, e que pode perfeitamente passar pelo Synth, ou pela Pop Music”, a banda gosta de “pensar que temos uma marca muito característica”, e que “não é comparável a muita coisa que já se tenha ouvido”. Lá está: é a “tal identidade que procurávamos e que acabámos por encontrar”, no fundo, o que o quinteto pretende “é que quem nos ouça, saiba, desde logo, que são os The Year que estão a tocar”.

O lançamento nos formatos digitais está marcado para 1 de Abril e lançamento do formato físico, a 7 de Abril, no mesmo dia em que actuam na ADAC (Associação Desportiva e Acção Cultural da Charneca). O single está prestes a ‘re-bentar’, com a apresentação de um videoclipe “meio alienado”, que foi gravado na Praça de Touros de Abiúl.

Concerto

Orquestra

BOMTEMPO

Sábado

24 | Março

18h00

Teatro Cine de Pombal

Entrada Gratuita
- Reserve o seu Bilhete -

Mestre: Cesário Costa

Organização: **Apoio:** **Reservas de Bilhetes:** **Teatro Cine de Pombal - 238 334 542 | 969 988 400**
E-mail: teatrocindepombal@pombal.pt

Agrupamento de Escolas de Pombal

Mais duas docentes com grau de doutoramento

O Agrupamento de Escolas de Pombal anunciou esta semana que passa a ter no seu quadro de docentes mais duas professoras com o grau de doutoramento: Elisabete Ventura Roque Viais e Estefânia Francisco Ramos Pires. A docente Elisabete Ventura Roque Viais prestou provas de doutoramento em Sociologia da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra, tendo sido aprovada com distinção e louvor por unanimidade, graças ao trabalho de investigação desenvolvido e que visou analisar o impacto crescente das diversas mudanças implementadas no sec-

tor da educação (dos mega-agrupamentos, passando pela avaliação de desempenho e alterações curriculares, até ao modelo de gestão das escolas) por via das directrizes associadas às reformas neoliberais e a uma agenda educativa global, na actividade docente e na organização escolar. Por seu turno, a professora Estefânia Francisco Ramos Pires prestou provas de doutoramento em Geologia pelo Departamento Ciências da Terra da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra, tendo sido igualmente aprovada com distinção e louvor por unanimidade.

O seu trabalho de investigação deu primazia às actividades práticas como uma estratégia privilegiada na perspectiva do ensino actual das ciências. A docente realçou, ainda, que no ensino e aprendizagem das Geociências é fundamental que o professor conceba ambientes de aprendizagem formais e não formais, que permitam melhorar as competências e valores fulcrais para o desenvolvimento da literacia científica, essencial para formar cidadãos mais activos e responsáveis, nomeadamente, numa Educação para o Desenvolvimento Sustentável.

De 28 a 31 de Março

Oh da Praça! alia valorização da zona histórica com música e cultura

Junta de Freguesia de Pombal, com o apoio do pelouro da Cultura da Câmara Municipal, preparam quatro dias de actividades espalhadas pela zona histórica da cidade

Ana Laura Duarte

Música, gastronomia, animação, valorização da zona histórica, dinamização do comércio local, divulgação de novos projectos musicais, e solidariedade são alguns dos pontos fortes do evento que se realiza entre 28 e 31 de Março, e que vai passar por quatro praças da cidade: Faria da Gama, Largo do Cardal, Largo do Pelourinho e Praça Marques de Pombal.

A Junta de Pombal apresentou esta segunda-feira, 19 de Março, um “projecto pioneiro que surge no âmbito da comemoração do Dia Nacional dos Centros Históricos” e que tem como objectivo “chamar à atenção dos pombalenses para a música, para a cultura”, e para esta zona da cidade.

O certame arranca a 28 de Março com a confecção de uma Fogaça Gigante, iguaria típica da região e que

tem raízes fortemente ligadas à seculares festas do Bodo, numa parceria com um “estabelecimento sediado na nossa zona histórica”, explica Pedro Pimpão, presidente da Junta de Pombal. No dia seguinte é a vez dos mais pequenos descobrirem o “património e a história” com um peddy papper matinal, que pretende aliar a diversão ao conhecimento, e à descoberta do património edificado. Mais tarde, o Ceileiro do Marquês recebe a já habitual Noite de Fados.

Para sexta-feira, 30 de Março, “estamos a organizar o primeiro encontro de Gaiteiros”, onde há tempo para aruadas, tertúlias, actuações, e onde é esperada a participação de uma dúzia de grupos provenientes de vários pontos do país. Uma actividade voltada para a “tradição de raízes populares que deve ser preservada”.

Mas é no sábado que se



● Oh da Praça! convida os visitantes a conhecer os projectos musicais feitos por pombalenses, para além de mostrar artistas “de fora”

espera uma maior afluência dos pombalenses ao centro histórico, com a realização da primeira edição do festi-

val Oh da Praça!. Um evento “de grande originalidade” que usa a “música para apelar à cultura”, e que preten-

de “dar dinâmica às praças” da cidade. “Entendemos que era importante criar inovação”, afirma Pedro Pimpão.

No festival estarão em destaque os músicos, e projectos musicais concelhios, embora conte com a actuação de duas bandas “de fora”: A Jigsaw, e Daily Misconceptions. Vasco Faleiro e Leonel Mendes são os “responsáveis pela organização do festival”, e escolha dos artistas.

Para Ana Gonçalves, vereadora da Cultura, esta é uma “fusão perfeita entre a cultura, gastronomia, tradição e dinamização do nosso centro histórico”, onde a música se espalha por algumas das praças mais emblemáticas da cidade, e tema conta dos “palcos informais” que pretendem “aproximar os pombalenses de uma “zona muito querida de Pombal”. Para além da celebração do Dia Nacional dos Centros Históricos, a data alia-se ao “Ano Europeu para o Património Cultural”, num casamento que se espera com muitos rebentos.

O SUCESSO É FRUTO DE MUITO TRABALHO.



Com uma rede capilar superior a 675 Agências somos o único Banco cooperativo português de cariz universal, com uma longa história centenária. A força deste Grupo Financeiro e Segurador é alavancada em mais de um milhão de Clientes, 40% dos quais são Associados das Caixas Agrícolas. Os nossos Clientes e a confiança que detêm no Grupo CA são um dos nossos maiores activos e constituem a razão do nosso empenho e dedicação, com vista à prestação de um serviço de excelência. Trabalhamos em parceria, conhecemos a vida e a dinâmica das regiões porque fazemos parte integrante delas. Somos o Banco nacional com pronúncia local. Alimentamos os sonhos dos nossos Clientes, apoiamos novas ideias e novos projectos. **Conheça as soluções que temos para si e para a sua empresa.**



INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:
808 20 60 60
Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 23h30 sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.
www.creditoagricola.pt



Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local
Desde 1911



CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios da Associação dos Estudantes Pombalenses do Ensino Superior (ADEPES) para a Assembleia Geral a decorrer no dia 29 de março de 2018, quinta-feira, pelas 15h00, na Estação Central de Camionagem – 1.º Andar, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Análise, discussão e votação do Relatório e Contas da Direção do ano 2017;
2. Eleição dos órgãos sociais para o ano 2018;
3. Análise, discussão e votação do Orçamento e do Plano de Ação para o ano 2018;
4. Outros assuntos.

Se à hora marcada não existir quórum, desde já fica convocada a Assembleia para as 15h30, no mesmo local e data, que reunirá com o número de sócios presentes, de acordo com o artigo 20.º/1 dos estatutos da ADEPES.

NOTA: as listas candidatas deverão ser enviadas até ao dia 28 de março de 2018 para adepes@iol.pt

Pombal, 15 de março de 2018
A Presidente da Mesa da Assembleia
Isabel Moio

FOTO: Telmo Mendes



A fazer rir desde 2011

Rita Leitão: “a minha profissão é um poço de inspiração para o stand-up comedy”.

Num mundo onde os homens geralmente se destacam, Rita Leitão é senhora e dona de um humor que deixa plateias inteiras de lágrimas nos olhos... mas de tanto rir. Não se trata de uma contadora de anedotas, é antes uma comediante que procura no quotidiano, e nos lugares comuns, uma forma de roubar gargalhadas.

Ana Laura Duarte

Em criança utilizava a boa disposição e o apurado sentido de humor para fazer rir quem estava à sua volta, e para fazer novas amizades: “achava sempre que as outras meninas eram mais giras, e que por isso atraíam mais amigos, então recorria ao humor para me rodear de pessoas”, confessa. No entanto, Rita Leitão nunca viu o humor como uma saída profissional, e também nunca “acreditei que fosse assim tão boa”. Já “não se tratava de uma questão de confiança, apenas nunca tinha pensado nisso desta forma”.

Nunca pensou no assunto, até que, em 2011, foi convidada a “contar publicamente as histórias de que ia falando aos meus amigos”, na altura achou “ridículo”, mas ainda assim aceitou o desafio. E mais... “falei sobre o assunto à minha família, e a minha prima decidiu imediatamente: vais actuar no meu casamento”. Rita recusou, depois ponderou, e mais tarde aceitou.

O primeiro espectáculo de stand-up comedy que fez, no Cabaret Tia Almerinda, em Abiul, “correu muito bem”, até porque tinha outras duas pessoas a actuar

na mesma noite e que “me deram confiança”. Era eles o Ivo Reis, e a Rita Camarneiro, que actualmente condiz a comédia com a apresentação de programas televisivos. Os amigos “acharam que tinha realmente jeito”, e a jovem nunca mais parou de fazer rir.

O percurso académico foi feito na área da Animação Sociocultural, “que apesar de não estar directamente ligado à comédia acaba por dar alguma confiança: afinal tenho de desenvolver actividades que sejam criativas, funcionais ou intelectuais para essas pessoas”. Quando terminou a frequência universitária, começou a trabalhar com idosos, em lares, e centros de dia, e descobriu que a sua profissão é “um poço de inspiração para o stand-up comedy”.

Os “idosos deixam de ter filtros, dizem o que lhes apetece e às vezes conseguem ser absolutamente hilariantes”. Aliás, esse é um dos temas que mais explora nos seus espectáculos. Gosta “de tudo o que envolva o quotidiano”, porque “fazer piadas com notícias de actualidade podem ser ingrato: se o público não estiver dentro dos assuntos, vai achar-se ‘burro’. E acaba por desmo-

ralizar, ou sentir-se inferiorizado”, ou seja, “tudo que não quero, afinal, quem vai a um espectáculo de comédia quer descontrair e passar um bom momento”. No entanto, acaba por introduzir alguns desses temas nos seus shows, principalmente “quando são coisas da qual todos falam”, mas assume que “é preciso ter alguma sensibilidade: há temas que não gosto, e que não acho que seja correcto trazer para o stand-up”.

E quem a inspirou antes de chegar a este ponto? “Seinfeld”, uma sitcom exibida nos Estados Unidos da América entre 5 de Julho de 1989 e 14 de Maio de 1998, dividida em nove temporadas e mundialmente conhecida pelo seu humor caustico e abrasivo. “Prefiro não seguir outros profissionais do género: claro que vejo algumas coisas, e vou lendo sobre o tema”, mas “prefiro trabalhar o meu humor dentro do que acho correcto”, e o que acha ser “de interesse do meu público”.

Na “vida real não sou uma pessoa nada organizada”, revela, mas no que diz respeito à comédia “tenho tudo documentado, para não cair no erro de repetir a piadas nos mesmo sítio: não daria

boa imagem fazer sempre as mesmas coisas”, assim “as pessoas perdiam o interesse nos meus shows, e acabariam, eventualmente, por me achar desinteressante, ou pouco criativa”.

Escrever humor “não é fácil”, diz. Por vezes “escrevo, escrevo, e depois na prática percebo que o conteúdo não é o suficiente para ‘encher’ o tempo de actuação”. Inicialmente preferia “levar tudo escrito e alinhado, por ter medo que me desse uma ‘branca’, actualmente já não sinto essa necessidade”. Faz apenas um alinhamento, com “pequenos tópicos”, e depois “deixo que as coisas vão acontecendo naturalmente”, até porque “muitas das vezes o público ajuda a trilhar um caminho”.

Conhecida pela sua “Meia dose de Leitão”, Rita nem come carne, e “até o meu nome ajuda à piada: um Leitão que não come carne”. Mas o nome do seu espectáculo não tem apenas a ver com porquinhos bebés. “Surgiu quando andava à procura de um nome para uma rubrica mensal que tinha num bar da cidade, como tinha a duração de meia-hora, achei giro misturar tudo”, e a ‘coisa’ pegou.



ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

Nos termos do ponto 2 - alínea b) do artigo 26º dos estatutos, convocam-se todos os associados da Associação de Pais e Educadores para a Infância, para uma Assembleia Geral, a realizar na sede da instituição, em 27 de março de 2018, pelas 20,30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Leitura da ata da reunião anterior
2. Apreciação e votação do relatório e contas do exercício do ano de 2017, bem como do parecer do Conselho Fiscal.
3. Outros assuntos de interesse para a instituição.

NOTA:

De acordo com o ponto 3 do artigo 28º dos estatutos se, à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se em segunda convocatória, pelas 21 horas, com qualquer número de presenças.

Pombal, 6 de março de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Manuel Domingos Castilhos Ferreira)

Festa dos 18 anos da associação de solidariedade social

Instituição das Meirinhas anseia pela conclusão das obras do lar

O Lar da Felicidade apagou, no dia 3 deste mês, as velas da maioridade, festa à qual se juntaram direcção, colaboradores e entidades oficiais. Um marco na vida da associação de solidariedade social das Meirinhas e que deixa os seus responsáveis orgulhosos do percurso trilhado até à data. “Esta direcção está feliz e sente-se realizada por conseguir chegar aos 18 anos de actividade e verificar que foi uma instituição que começou apenas com a resposta social de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário”, em 02 de Dezembro de 1999, mas hoje vai bem mais longe. A estas valências juntou-se, em Agosto de 2009, a de creche e uma componente de apoio à família, a funcionar no edifício Lua Nova.

A par destes importantes marcos, a conclusão da estrutura residencial para idosos é, neste momento, a grande prioridade da associação de solidariedade social das Meirinhas. As alterações ao projecto já foram aprovadas pela Câmara Municipal de Pombal, adianta Cristina Ribeiro, da direcção da instituição, e tudo indica que, com este parecer favorável da autarquia, a instituição poderá colocar a concurso público a fase fi-



• O presidente da junta e o vereador Pedro Murtinho juntaram-se à direcção e aos colaboradores no dia da festa

nal da obra.

Com capacidade de resposta para 21 utentes, o futuro lar virá colmatar uma necessidade verificada desde 2005 e que, desde então, se tem evidenciado de forma crescente, “porque a população cada vez está mais envelhecida e sem apoio familiar”, explica Cristina Ribeiro.

Actualmente, o Lar da Felicidade dá resposta a 20 utentes em centro de dia, e cujas vagas estão todas preenchidas, a que se juntam 27 em apoio domiciliário, ainda que a instituição tenha capacidade para dar resposta a 42. Já a valência de creche é frequentada por 38 crianças, embora a instituição possa receber 42 (há neste momento duas vagas

na sala de um ano e duas no berçário. A sala dos dois anos tem lista de espera). Apesar da capacidade de resposta em cada uma das valências, Cristina Ribeiro reconhece que a falta de acordos de cooperação para todos os utentes causa dificuldades no dia-a-dia, mas que a associação tem sabido contornar, graças a “uma boa gestão financeira”, como refere aquela responsável. No caso da creche, o Lar da Felicidade possui apenas acordo de cooperação para 23 crianças e no apoio domiciliário a comparticipação do Estado abrange apenas 14 utentes. Tal significa que “a instituição tem que suportar o restante que não é financiado pela seguran-

ça social”.

Atendendo a estes constrangimentos, uma das grandes dificuldades da instituição passa por conseguir financiamento para concluir as obras do lar e, depois disso, obter os respectivos acordos de cooperação. Apesar das dificuldades, a associação de solidariedade social das Meirinhas faz questão de agradecer a todos os que têm dado o seu contributo para este projecto. “A direcção quer fazer um agradecimento público a todas as empresas e comunidade em geral que apoiaram esta instituição em todos os seus eventos e actividades. O nosso muito obrigado”, remata Cristina Ribeiro.

GNR recupera 15 armas furtadas em Carnide

A Guarda Nacional Republicana (GNR) recuperou, no passado dia 11, domingo, 15 espingardas que teriam sido furtadas de uma habitação na freguesia de Carnide. No âmbito da operação, a cargo dos militares do Posto Territorial da Guia, foi identificado o suspeito do furto, um homem de 58 anos de idade.

Segundo fonte do Destacamento Territorial de Pombal da GNR, em causa estará uma alegada desavença familiar. O suspeito terá, há algum tempo, cedido uma parte da sua habitação à sua filha e genro. Contudo, agora o homem mudou de ideias e retirou os vários bens do casal do interior do edifício, incluindo as armas. Naquele contexto, o genro do indivíduo denunciou à GNR, somente, o furto das armas, todas legalizadas em seu nome. Os militares da Guarda deslocaram-se ao local e efectuaram “uma busca e recuperado” as 15 espingardas, que “foram apreendidas e devolvidas ao seu legítimo proprietário”, refere o Comando Territorial de Leiria, adiantando que o suspeito foi “constituído arguido e sujeito à medida de coacção de Termo de Identidade e Residência”, aguardando o desenrolar do respectivo processo de inquérito.

O Fidalgo
Restaurante

Encerra às terças-feiras

É difícil ir a primeira vez, depois fica nosso cliente!

Rua Custódio Freire, 28 R/C - Pombal
Tel. 236 023 627 | 919 964 542
rotivitor@live.com.pt

LOCOS SANTA CASA

Filinata
Café-Pastelaria
Doçaria Regional

A mesma Filinata em dois espaços

Lg. Cardal 13 Pombal, POMBAL, LEIRIA 3100-440 | Tel: 236211559
Lg. 25 de Abril 06 Pombal, POMBAL, LEIRIA 3100-486 | Tel: 236033018

A Filinata deseja a todos os seus clientes e amigos uma Santa e Feliz Páscoa

Os melhores cardalinhos e as melhores queijadas...

Com apoio municipal

Junta da Pelariga constrói parque de lazer do Folgado

A Junta da Pelariga vai construir um novo parque de lazer e merendas na freguesia, desta vez na localidade do Folgado, em terrenos doados por particulares para o efeito.

O objectivo passa por “criar um parque de merendas que permita aos seus utilizadores a fruição de um espaço de lazer, promovendo o contacto com a natureza e as actividades ao ar livre”.

O projecto contemplará um edifício de instalações sanitárias públicas, a cobertura de churrasqueira, forno e lava-loiças, uma zona de estacionamento auto-

móvel, um parque de diversão infantil, uma zona para a prática de jogos tradicionais, nomeadamente a petanca e, a instalação de mesas, para além da vedação de todo o espaço.

O investimento está estimado entre os 60 e os 70 mil euros.

A autarquia, presidida por Nelson Pereira, vai contar com o apoio financeiro da Câmara de Pombal que, na sua reunião de anteontem, deliberou conceder, uma verba de 4.674 euros destinada a suportar os custos com a execução do respectivo projecto de arquitectura.

Projecto vai percorrer escolas

“Aldeia da Roupas Ilustrada” incentiva à leitura

Cientes da importância do incentivo à leitura, e da aproximação das crianças ao mundo das letras, dos livros e das histórias, o pelouro da Educação da Câmara Municipal de Pombal organizou uma actividade que pretende, de forma lúdica e prazerosa, estimular os mais novos a desenvolver e despertar o gosto pela leitura e o desenvolvimento das histórias com início, meio e fim.

“Aldeia da Roupas Ilustrada” é o mais recente projecto municipal que vai percorrer várias escolas concelhias e que alia a leitura à

brincadeira, e a componente didáctica aos momentos de desconstracção. Durante a apresentação do projecto, as professoras do ensino pré-escolar e primário foram convidadas a participar, elas próprias, na actividade, numa viagem à infância. O projecto pode, ainda, ser adaptado aos mais velhos, passando por lares da terceira idade, e centros de dia. A actividade propõe que os intervenientes interajam com diversos materiais, e sempre no seguimento de uma história que vai sendo contada através da leitura de livros.

Comemorações dos 207 anos

Redinha aposta nas ‘invasões francesas’ para se promover

O presidente da Junta de Freguesia da Redinha, Paulo Duarte, quer as comemorações das invasões francesas como “uma festa de excelência do povo da freguesia”, tendo garantido que a iniciativa “é para continuar”.

Tal como acontece há 14 anos consecutivos, a sede de freguesia esteve em festa no passado dia 11, para assinalar a efeméride que aconteceu há 207 anos, mas também para promover o território, no sopé da Serra de Sicó, com a realização da já tradicional feira de antiguidades, docaria regional e tasquinhas. Houve, também, uma caminhada e um passeio etnográfico de bicicletas pelas margens do rio Anços. O dia foi chuvoso, mas não impediu a realização das diversas actividades.

À semelhança de anos anteriores, um dos momentos altos aconteceu com a homenagem aos militares e cidadãos tombados nos campos



• Momento de homenagem aos militares

da Batalha, através da deposição de uma coroa de flores no Largo da Guerra Peninsular, bem como à encenação histórica da batalha, pela associação Viv'Arte.

Antes, a Igreja de São Francisco acolheu a sessão de apresentação das bandeiras de Espanha, Inglaterra, França e Portugal, ao som dos respectivos hinos nacionais, tocados pela Filarmónica Louriçalense.

Na ocasião, Mário Lino, “pai” daquele evento, reve-

lou a sua satisfação por o novo executivo da junta de Freguesia da Redinha ter decidido manter o evento. No entender do director do Museu Ciclismo das Caldas da Rainha, “a história é de todo o povo da Redinha” pelo que “o povo não perdoaria se a Junta não tivesse dado continuidade” ao evento, iniciado há 14 anos.

Mário Lino, que tem raízes na freguesia do Louriçal, aproveitou para agradecer aos anteriores presidentes

da Junta pelo “apoio e confiança” que lhe deram para levar por diante aquele evento, e lançou o desafio para que sejam aproveitados os próximos três anos para preparar as comemorações do 210º aniversário da Batalha da Redinha. “Que deverão ser mais alargadas e abrangentes”, disse.

Uma pretensão que recebeu, de imediato, o apoio por parte do presidente da Câmara Municipal. Diogo Mateus considerou que aquele “é um dos eventos intemporais que não são as eleições que os devem mudar”.

Por outro lado, o autarca social-democrata enalteceu a importância de serem assinaladas as invasões francesas, frisando que no dia anterior, a Biblioteca Municipal acolheu uma sessão de apresentação do livro de Saúl António Gomes sobre a mesma temática.

Assista ao vídeo da batalha na nossa página de facebook

Junta renova parceria com Critérios e Tradições

Louriçal anuncia “cartaz de luxo” para festas de Agosto

A Junta de Freguesia do Louriçal e a associação Critérios e Tradições anunciaram um “cartaz de luxo” para as tradicionais Festas Louriçal 2018, agendadas para o mês de Agosto. Virgul, Matias Damásio, Ana Moura, Sons do Minho e David Carreira, são os cabeças de cartaz dos espectáculos musicais.

José Manuel Marques, presidente da autarquia, realça a parceria com a associação Critérios e Tradições na realização dos festejos, em honra de Nossa Senhora da Boa Morte. “Estamos empenhados em reforçar este grande grupo de trabalho para assumir o compromisso que temos pela frente”, afirma o autarca, referindo que o objectivo passa por “oferecer a todos os que nos visitam momentos inesquecíveis de alegria e confraternização”. “Para isso estamos a preparar seis dias de festas populares e religiosas, seleccionando os melhores artistas nacionais da actualidade.”

O primeiro dia de festas (10 de Agosto) será dedicado aos Anos 80, enquanto



nos dias seguintes subirão ao palco principal o Virgul, Matias Damásio, Ana Moura, Sons do Minho e David Carreira. Os únicos espectáculos que terão entradas pagas. As restantes atrac-

ções e actividades, como a mostra de actividades económicas, diversões e gastronomia, funcionarão em espaço livre, o mesmo acontecerá com as festas religiosas, o festival de folclore e a

feira de velharias.

O presidente da Junta realça o “auge” que as Festas do Louriçal têm vivido, sobretudo desde 2014, quando foi dado um novo impulso à organização. Nesse ano, José Manuel Marques lançou o desafio ao louriçalense António Calvete para assumir a presidência da comissão organizadora das festas, e que veio a dar lugar à associação Critérios e Tradições, que desde Janeiro é presidida por Paulo Grilo.

José Manuel Marques aproveita para agradecer a António Calvete “todo o seu empenho e dedicação em prol destas grandiosas festas”, mas também a todos os restantes elementos, colegas do anterior executivo, associações, instituições, patrocinadores, Câmara de Pombal e a todos quantos contribuíram para o “grande êxito” das festas, “na esperança de contar com a colaboração de todos, pois só assim poderemos dar continuidade a este grande projecto de união, projecção e desenvolvimento da Freguesia do Louriçal”.

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL E MELHORAMENTOS DO TRAVASSO E CIRCUNVIZINHOS

CONVOCATÓRIA

Nos termos do ponto 2 alínea b) do artigo 29º dos estatutos desta coletividade, convocam-se todos os associados a participar na assembleia-geral ordinária a ter lugar no pavilhão multiusos, no próximo dia 25 de Março de 2018 pelas 11:00 Horas, e com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação, discussão e votação do relatório de contas e parecer do Conselho Fiscal relativos ao exercício de 2017.
2. Outros assuntos.

Caso à hora marcada não estejam presentes a maioria dos sócios com direito a voto, a assembleia iniciar-se-á 30 minutos após, com os sócios presentes.

Travasso, 05 de Março de 2018.
O Presidente da Mesa da Assembleia.
Armindo Feijão

Assaltantes levaram dinheiro e ouro

Idosa roubada em casa com violência por quatro assaltantes

O caso ocorreu por cerca das quatro horas da madrugada quando quatro indivíduos arrombaram as portas da habitação, na localidade dos Helenos (Ilha), no concelho de Pombal, surpreendendo a idosa que se encontrava a dormir.

“Parecia uma trovoadas em cima de mim” conta a vítima, afirmando que acordou com “tantas mãos” a dar-lhe “porrada na cara” e a tapar-lhe “o nariz e a boca”. “Pensei que fosse o fim da minha vida”, frisa Custódia Felícia.

Segundo a idosa, os assaltantes perguntavam-lhe, insistentemente, por dinheiro, ameaçando-a de morte perante a negação desta. “Tive-lhe dizer onde estava senão era morta”, refere, adiantando que um dos indivíduos ficou ao pé de si a atar-lhe as mãos, enquanto os outros foram buscar o dinheiro e remexiam tudo.

“Tiraram-me os brincos, o anel e perguntaram-me onde estava o resto do ouro”, conta Custódia Felícia, referindo que teve, mais uma vez, de ceder à exigência, sob ameaça de morte.

Quando os assaltantes



• A casa da vítima está localizada nos Helenos

abandonaram a casa, a idosa levantou-se e, de mãos atadas, foi à porta para confirmar que se tinham ido embora, tendo depois conseguido telefonar para um vizinho para pedir ajuda. Contudo, “ele não me atendeu e telefonei para uma sobrinha”, contando-lhe o sucedido. “Ela ficou com medo de vir sozinha e pediu a um vizinho para vir com ela”, conta, adiantando que “a GNR que ela chamou até chegou primeiro” que a sobrinha.

Os Bombeiros Voluntários de Pombal deslocaram-se ao local e transportaram Custódia Felícia ao Hospital Distrital de Pombal, tendo sido transferida, mais tar-

de, para o Hospital de Santo André (Leiria) onde foi submetida a exames complementares de diagnóstico. Acabou por ter alta já de noite, tendo ido para casa da sobrinha Maria José.

“Em minha casa é que não fico mais, ou fico em casa da minha sobrinha ou vou para a Alemanha” - onde residem familiares -, diz Custódia Felícia.

Maria José revela o cenário de horror em que encontrou a tia naquela madrugada. “Não há palavras para descrever”, diz, referindo que os indivíduos “sabiam que ela tinha ido ao banco levar a reforma”, daí terem insistido na busca do dinheiro, apro-

veitando para lhe levar “o ouro todo”.

Custódia Felícia sofreu vários traumatismos e hematomas, tendo ferido o sobrolho, onde teve de ser suturada com três pontos.

A ocorrência foi registada pelos militares da Guarda Nacional Republicana, mas devido às características da situação, a investigação foi encaminhada para a Polícia Judiciária que enviou ao local uma equipa de inspectores para recolha de elementos que possam levar ao apuramento dos factos e identificação dos autores do ilícito criminal. Uma familiar da vítima manifestou a sua revolta através das redes sociais, escrevendo: “nunca pensei desejar a morte a ninguém, mas neste momento não nada mais que eu deseje do que a morte dos bandidos que assaltam idosos indefesos, e ainda lhes dão cargas de porrada (...). Não quero que a polícia vos apanhe, só quero mesmo que tenham uma morte lenta, muito em breve”. “Ninguém no seu perfeito juízo enche uma idosa de 90 anos de porrada que nada pode fazer”, pode-se ler.

Reunião magna no auditório

Congresso federativo é “momento histórico” para o PS

A escolha de Pombal para a realização do XVIII Congresso Federativo do PS Leiria é para a estrutura concelhia do partido “um enorme orgulho” e “representa sem dúvida um momento histórico”, afirma a sua presidente.

Para Odete Alves, “este tipo de eventos constitui sobretudo uma oportunidade de debate público de ideias que permite um enriquecimento extraordinário a quem nele participa”, daí que a líder concelhia dos socialistas considera que o congresso “é também um momento de afirmação de lideranças e de reforço da unidade do partido.”

A reunião magna da família socialista do distrito terá lugar no próximo sábado no auditório do centro grossista Pombal Fashion, na Assanha da Paz. Segundo a Comissão Organizadora

do Congresso, presidida por Walter Chicharro, a sessão de abertura está prevista para as 10h00 e a de encerramento para as 17h00.

A concelhia de Pombal “convida todos os militantes e simpatizantes a participar neste congresso e a deixar os seus inestimáveis contributos”, refere Odete Alves.



• Odete Alves

Na sexta-feira

Provedores reúnem-se no Lar Rainha Santa Isabel

O Lar Rainha Santa Isabel, da Santa Casa da Misericórdia de Pombal, acolhe na próxima sexta-feira, pelas 10h30 uma reunião dos provedores das misericórdias do distrito de Leiria.

Na reunião estará presente o presidente do secretariado nacional da União das Misericórdias, Manuel de Lemos.

O encontro, promovido pelo Secretariado Regional de Leiria, presidido por Joaquim Guardado, provedor da Misericórdia de Pombal, tem como finalidade a análise da “realidade social do distrito e das suas instituições”. Contará, ainda, com a participação de Mariano Cabaço, sobre o projecto de gestão sustentável.

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO LOURIÇAL CONVOCATÓRIA

Em harmonia com os artigos 24 e 25 dos Estatutos da Santa Casa da Misericórdia do Lourical, convoco uma Reunião Ordinária da Assembleia Geral desta Instituição, para o próximo dia 24 de março pelas 18:00 horas, que terá lugar na Capela da Santa Casa da Misericórdia, sita no LOURIÇAL, com a seguinte Ordem de Trabalho:

- 1- Leitura, discussão e aprovação da Ata da última Assembleia Geral;
- 2- Aprovação do Relatório de Atividades ref. ao ano 2017
- 3- Aprovação do Relatório de Contas ref. ao ano 2017
- 4- Outros assuntos de interesse, admitidos em Assembleia Geral nos termos estatutários.

Nos termos do artigo 26 dos Estatutos, se há hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos Associados com direito a voto, a Assembleia Geral funcionará meia hora depois com qualquer número de presentes

Lourical, 03 de Março de 2018
A Presidente da Assembleia Geral
(Dra. Conceição Pisco)



ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

De acordo com o previsto na alínea b), n.º 2 do artigo 28º dos estatutos, convoco Assembleia Geral, para sessão ordinária, a realizar no dia 26 de março de 2018, às 21h00, nas instalações da sede desta associação, sita na Estação Central de Camionagem, Piso 1, em Pombal, com a seguinte ordem dos trabalhos:

PERÍODO DA ORDEM DO DIA

- Ponto um – Leitura da Ata anterior.
Ponto dois – Discussão e votação do Relatório e Contas de gestão do ano de 2017, bem como parecer do Conselho Fiscal.
Ponto três – Aprovação e votação do Orçamento Previsional para 2018.
Ponto quatro – Apreciação e votação do Plano de Atividades para 2018.
Ponto cinco – Iniciação à prática da modalidade BTT.
Ponto seis – Intervenções na generalidade e assuntos de interesse para a coletividade.

Nota: Nos termos regulamentares, se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a reunião funcionará uma hora depois, no mesmo local, a mesma ordem de trabalhos, com qualquer número de presenças.

Pombal, 10 de março de 2018
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Joaquim Jordão Gonçalves)

Boa Páscoa

cultiflor VIVEIROS

cultiflor VIVEIROS

E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço
Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156

www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt | [f / VIVEIROS CULTIFLOR](https://www.facebook.com/VIVEIROS.CULTIFLOR)

Autarcas de Pombal visitam feira de turismo

“Leiria Região de Maravilhas” plantou “esperança” na BTL

A excelência e a diversidade da oferta turística da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL) esteve em destaque na Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL) que decorreu entre 28 de Fevereiro e 4 de Março na Feira Internacional de Lisboa.

A CIMRL voltou assim a marcar presença naquele certame, com um stand próprio, em parceria com os 10 municípios associados (Alvaiázere, Ansião, Batalha, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos, Leiria, Marinha Grande, Pedrógão Grande, Pombal e Porto de Mós) e, à semelhança dos anos anteriores, a região esteve também integrada no stand do Turismo Centro Portugal, partilhando o espaço com as restantes comunidades intermunicipais do Centro.

Após o flagelo dos incêndios, que assolou o país e em particu-



lar a região de Leiria, a CIMRL levou ao certame a “Plantar Esperança”, uma campanha de sensibilização para “a reflorestação da floresta ardida, dirigida a todos os participantes, devolvendo o verde à natureza”.

A CIMRL pretendeu, também, “reforçar a marca Leiria Região de Maravilhas”, oferecendo um pacote turístico “com todo o tipo de experiência onde está Tudo Incluído: património, natureza, gastronomia e cultura”, refere.

Para além dos objectivos de “sensibilização, promoção e divulgação” do seu território, o

stand da região de Leiria serviu também como espaço de degustação de produtos locais, com animação e passatempos à mistura. No dia 1 de Março, a Câmara Municipal de Pombal promoveu uma visita ao certame, levando na comitiva os vários presidentes de juntas de freguesia do concelho que, desta forma, tiveram oportunidade de participar na inauguração oficial do stand da CIMRL, pelo seu presidente, Raul Castro. Na mesma ocasião, no espaço do Turismo Centro Portugal a CIMRL esteve em destaque tendo a sua vice-presidente, Célia Marques, apresentado a agenda de produtos turísticos da região de Leiria. A animação esteve a cargo de dois grupos musicais representativos dos concelhos de Porto de Mós e Batalha.

Escuteiros celebram dia de Baden Powell com muitas actividades

Apesar do tempo triste, da chuva e do frio, foi com grande animação que os Escuteiros do Agrupamento 674 de Pombal celebraram o dia de Baden Powell, que se celebrou a 3 de Março. O dia ficou marcado por diversas actividades que se realizaram nas instalações da Escola Secundária de Pombal e que juntou centenas de jovens oriundos de todo o concelho.

Neste dia, os escuteiros recordaram uma vez mais a pessoa do seu fundador, e a sua grande mensagem: “deixar o mundo um pouco melhor que o encontraste”.



Dia da Mulher em Vila Câ solidário com Liga Contra o Cancro

A presidente de Junta de Freguesia de Vila Câ, Ana Tenente, com o apoio de Joana Henriques, aluna do curso de Serviço Social, do Instituto Politécnico de Leiria, foram as mentoras da comemoração do Dia Internacional da Mulher na freguesia, com a realização de uma actividade desportiva, que juntou miúdos e graúdos. Mas a acção não se limitou a assinalar a data. “Pretendia-se enaltecer não só os direitos da mulher, bem como sensibilizar a população vilacanense para uma problemática que tanto afecta as portuguesas: o cancro da mama”, refere a presidente da Junta. Para isso, a população foi desafiada a oferecer tecidos 100% algodão, destinados à confecção de almofadas em formato coração, no âmbito do projecto “Almofada do Coração”. As peças serão depois entregues à Liga Portuguesa Contra o Cancro, servindo como apoio ao membro superior, a fim de aliviar a dor. Em jeito de agradecimento pela oferta dos tecidos, os participantes receberam, no final, um cartão com informação acerca daquele projecto, uma flor e um balão branco.



Fabrikarts celebrou segundo aniversário

A Fabrikarts - Escola de Dança e Artes Integradas de Pombal Assinalou, no sábado, 12 de Março, o seu segundo aniversário. Para celebrar a efeméride, os alunos desta escola apresentaram um programa que incluiu a actuações, e onde mostraram o trabalho que têm vindo a desenvolver ao longo dos últimos meses. A manhã foi dedicada aos mais pequenos, com idades compreendidas entre os três e os nove anos, e que frequentam as aulas de Dança Criativa, e durante a tarde apresentaram-se os alunos das restantes modalidades, onde se incluem disciplinas como Ballet, Contemporâneo, Dança Jazz, Hip-Hop ou Sapateado.



Congresso do CDS

Sidónio Santos propõe medidas para a agricultura

O presidente da Concelhia do CDS de Pombal propõe um mecanismo que vise “facilitar o acesso ao financiamento bancário pelos empresários ligados ao sector primário, com especial incidência nos jovens”. A proposta de Sidónio Santos consta de uma moção sectorial que foi apresentada, e que foi aprovada, no congresso nacional do partido que se realizou nos dias 10 e 11 em Lamego.

O dirigente centrista, que

é também Director-Regional Adjunto da Agricultura e Pescas do Centro, defende, ainda, na moção “Um projecto, uma garantia de sucesso”, a criação do Estatuto do Jovem Empresário Rural, “com o intuito de aproximar o nível de apoio à instalação de jovens na agricultura, floresta, pesca e actividades conexas.”

Sidónio Santos considera que “poderemos estar na iminência destas medidas serem implementadas num curto prazo” frisando que

“será relevante e honroso para todos que a sua concepção tenha origem em Pombal.” “Esta moção é o reflexo que o CDS Pombal, além de pensar o concelho, pensa também o país e este contributo, mesmo que pequeno, visa contribuir para a resolução de problemas concretos do sector primário”, conclui o pombalense.

Subscrita por 150 militantes, sendo a sua maioria oriunda do distrito de Leiria, a moção “surge no momen-

to certo, pois é a altura em que se estão a iniciar as conversações para definir as linhas orientadoras do próximo quadro comunitário de apoio”, considera Sidónio Santos, acrescentando que o mesmo documento “incide de uma forma concreta no aproveitamento dos fundos destinados ao sector primário, para resolver dois constrangimentos que se têm vindo a verificar no sector ao longo dos anos e que condicionam a sua competitividade.”



● O congresso decorreu em Lamego

Encontro decorreu na Associação de Vale da Figueira

Amigos juntam-se para celebrar 60 anos de vida

Um grupo de 12 amigos, formado por Amadeu Gonçalves, Armindo Feijão, Irménio Simões, Herminio, Fernando Neves, Mário Bairrada, Armando Cordeiro, Fernando Terceiro, Alcino Ribeiro, José Carlos, Carlos Mendes e Leontina Gonçalves, decidiu juntar-se durante uma tarde de domingo para, em conjunto, festejarem os 60 anos de vida. Convidaram as famílias e trouxeram lotação esgotada ao salão do Centro Recreativo e Cultural de Vale da Figueira, na freguesia de Abiul. Para o repasto houve porco assado no espeto, curiosamente, um animal que foi criado por Amadeu

Gonçalves, um dos aniversariantes. Coube-lhe, ainda, coordenar todo o evento, assumindo que o principal objectivo de eventos como este é o convívio entre todos. Uma tarde que reuniu mais de 130 pessoas, ao som de muita música, e que não se deixaram intimidar pelas condições climáticas adversas que se faziam sentir naquele dia. “Uma ideia diferente, mas muito importante, em que a comida foi confeccionada por amigos e familiares dos aniversariantes”, sendo que alguns deles ainda vão completar os 60 anos no decurso de 2018, rematou Amadeu Gonçalves.



● O grupo dos 12 amigos subiram ao palco

Tradicionais Festejos da Páscoa na Cartaria

Os tradicionais festejos da Páscoa, na localidade da Cartaria (Albergaria dos Doze), decorrem de 31 de Março a 2 de Abril. No dia de abertura da festa, há lanche-convívio a partir das 18h00 e baile com Nelson Marto, depois das 22h00. Domingo de Páscoa, 1 de Abril, destaque para a actuação do rancho folclórico Verde Pinho Carvalhal e para o serão está reservada a actuação do grupo PA3. A tradicional largada dos balões está marcada, tal como no dia anterior, para a meia-noite. Na segunda-feira decorre a Eucaristia (12h00) e o almoço-convívio. Há animação musical durante a tarde e noite.

IRMANDADE DA MISERICÓRDIA DA REDINHA

Largo Capitão Lara Reis
3105 – 330 Redinha

CONVOCATÓRIA

Ao abrigo do disposto na alínea b) do nº2 do artigo 22º, do Compromisso (Estatutos), CONVOCO os Irmãos desta Santa Casa, para uma reunião Ordinária da Assembleia Geral (A.G.) a realizar no dia 29/03/2018, pelas 18H30, na Sede desta Instituição, no Largo Capitão Lara Reis, na Redinha, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Apresentação da ata da última Assembleia Geral;
- 2- Período antes da ordem do dia;
- 3- Apresentação, discussão e votação do relatório e contas de gerência referente ao exercício de 2017, bem como do parecer do Conselho Fiscal;
- 4- Autorização à Mesa Administrativa para, se e quando entender oportuno, participar de forma simbólica no capital de um banco de Economia Social;
- 5- Outros Assuntos de interesse julgados convenientes e aceites pela Assembleia Geral.

A Assembleia Geral realizar-se-á de acordo com o disposto no nº 1 do artigo 24º do Compromisso.

NOTA: A partir do dia 27 de março será facultado, a todos os Irmãos que o desejarem, cópia do relatório e contas de gerência de 2017, para o que o deverão solicitar na secretaria da SCMR durante o horário de expediente da mesma ou através do mail da Instituição.

Redinha, 09 de março de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Carlos Marcelino de Sousa e Silva)



Associação Sócio-Cultural Recreativa e Educativa de Cumieira e Circunvizinhanças (ASCREEC)
Centro de Apoio Desportivo - R.º 5º da Ajuda
CUMIEIRA 3100-001 POMBAL

CONVOCATÓRIA

Ao abrigo dos nossos estatutos, capítulo 3º, artigo 25º, convocam-se todos os associados para a Assembleia Geral Ordinária a efectuar no próximo dia 6 de Abril de 2018, pelas 15:00h na sede da ASCREEC, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Ponto 1.º: Leitura da ata anterior;
Ponto 2.º: Apresentação e votação do relatório de contas referente ao ano anterior.
Ponto 3.º: Outros assuntos de interesse geral.

Se à hora marcada não estiverem presentes a maioria dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral iniciará-se à meia hora mais tarde, com qualquer número de sócios presentes.

Cumieira, 13 de Março de 2018

O Presidente da Assembleia
Vitor Manuel Monteiro Ciria



Centro Sócio-Cultural, Recreativo e Folclórico da Charneca
R. Principal – Charneca – 3100-021 Pombal
Tel.: 236 214 240 e-mail: cscr@charneca@gmail.com
Contribuinte Nº 500 795 037

CONVOCATÓRIA

Ricardo Rafael da Mota Brás, na qualidade de Presidente da Assembleia Geral deste Centro Sócio-Cultural, vem de acordo com os Estatutos em vigor, convocar todos os sócios a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sua sede, em Charneca - Pombal, pelas 15h00 do dia 25 de março de 2018, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1.º - Análise, discussão e votação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2017;
- 2.º - Discussão e tratamento de quaisquer outros assuntos considerados de interesse para este Centro Sócio-Cultural.

Ainda nos termos dos Estatutos do Centro Sócio-Cultural, informa-se que, no caso de à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral terá início uma hora mais tarde, então com qualquer número de sócios.

Charneca, 04 de março de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Ricardo Brás
(Ricardo Rafael da Mota Brás)

VAMOS, ENTÃO... VER ONDE ESTAMOS

As leituras políticas feita pelo meu amigo e habitual colaborador deste periódico deixam-me francamente desgostoso, uma vez que tenho para com ele elevada estima considerando-o inteligente e com capacidades sobejas para análises mais profundas e politicamente desinteressadas e correctas. Mas o que lemos na sua crónica de 1 de Fevereiro último com o título “MAS, ENTÃO... E O CENTRO?” não é mais do que uma apologia quase obscena aos detentores do grande capital com a contrapartida de uma total responsabilidade por parte das esquerdas de todo o mal que adveio da crise que abalou quase todo o planeta no início da segunda década deste século.

O que é estranho, e passo a relembrar para que não se esqueça, é não ser feita a menor abordagem às grandes empresas que transferem a suas sedes para países mais benévolo com os impostos, fugindo ao seu dever de contribuir com a justa taxa para o desenvolvimento do país onde auferem os lucros, aos que enviam para os paraísos fiscais avultadas somas, escapando às obrigações fiscais, aos banqueiros que defraudaram, para não empregar o termo mais correcto que seria roubaram, as duras poupanças aos nossos compatriotas que na estranha granjeiam algum pecúlio para que possam ter uma reforma um pouco mais desafogada, às negociatas com submarinos e tantas outras jogatanas, os créditos vergonhosamente avultados concedidos a amigos, a ex-governantes e seus familiares que hoje enchem a carteira de crédito mal parado nas instituições financeiras, instituições essas que não se coibiram de cometer as mais infames vigarices, a troca de cadeiras entre o privado e o público para pagamentos das benesses concedidas enquanto desempenhavam funções nos diversos órgãos do estado, os que beneficiando de apoios comunitários adquiriram carros de alta gama para além de muitas outras pantominices. Então... onde estão estes patriotas? Não me parece que militem nos tais partidos que o nosso cronista denomina de extrema-esquerda. Culpa da crise não têm, pois não?

Vivemos numa democracia há cerca de quarenta e quatro anos na quase sua totalidade governados, ou melhor dizendo desgovernados, pelos partidos ditos do arco da governação (PS, PSD, CDS). Se é certo que muitas foram as conquistas da grande maioria dos portugueses nas diferentes áreas tais como a saúde, o ensino a remuneração do trabalho, vias de comunicação, conquistas essas que os partidos conotados com a tal direita repugnam e tudo fazem para os depauperarem ou mesmo excluam da agenda, uma vez que não estão satisfeitos com os volumosos proveitos arrecadados ou extorquidos à coisa pública, muita falcaturia foi feita ou permitida que se fizesse por esses mesmos governantes.

Se é certo que a actual conjuntura é francamente favorável ao equilíbrio das contas públicas, embora o preço do barril petróleo tenha aumentado, estes últimos dois anos, para cerca do dobro o que é inegável e contra o que vaticinavam os devotos das direitas vivemos o melhor período de recu-

• FOTO DENÚNCIA



• As zonas ribeirinhas das cidades são, regra geral, espaços bem cuidados e aprazíveis para momentos de lazer. A existência de edifícios degradados torna estas áreas menos convidativas e um cartão-de-visita pouco agradável. Na cidade de Pombal, paredes meas com a ponte D. Maria, a imagem que aqui deixamos é um (mau) exemplo disso.

peração em termos financeiros sem descurar os elementares direitos dos que com o seu trabalho contribuem de forma inquestionável para o desenvolvimento deste nosso país. Restituir o que é justo e devido aos que no sector público desempenham as suas tarefas chamam-lhe benesses, direitos esses que foram saqueados pelo anterior governo da responsabilidade do PSD e CDS. Sejamos realistas e digamos com toda a sinceridade se um casal com pelo menos um filho a estudar pode viver com o mínimo de dignidade em Portugal auferindo um vencimento de quinhentos e oitenta e cinco euros mensais. No entender dos que apelam ao desmesurado interesse dos tais capitalistas é mais que suficiente e até lhes foi permitido gastar mais do que deviam. Espante-se...

Mas as grandes empresas com lucros elevadamente vergonhosos e declarados em países amigos completam os quadros de pessoal com elementos alugados como se de peças se tratassem facilmente descartáveis e auferindo vencimentos de miséria, ao contrário dos administradores com ordenados e prémios que fazem inveja aos melhores gestores da Europa. Para estas há que reduzir a TSU para não nos abandonarem, e a crise que a pague o Zé Povinho. O que também me espanta é a colocação que se faz ao PS na área política. Se é para se juntar ao PSD é centro esquerda o que já se verificou e nos deixou más memórias, mas se inteligentemente, contra a vontade de muitos dos habituais detentores de altos cargos públicos, recorre aos partidos da esquerda para desempenhar uma política social um pouco mais justa, “aqui d’el rei” que já é das esquerdas com inclinação para as extremas.

Como é meu hábito e tem sido a regra, é propósito destas minhas mal-amanhadas palavras dar somente um pouco de mais interesse bem como melhor colocar os temas abordados, perdoe-se-me a imodéstia, sem beliscar minimamente as velhas amizades.

A.Araújo
2018/Fevº.

AGRADECIMENTO

Eu, Maria Regina, e seus filhos e neto, agradecem à Junta de Freguesia da Redinha, na pessoa do presidente, Paulo Duarte, e Maria Aline, o apoio que deram no descerramento da lápide de seu familiar, pai, avô e bisavô, Dr. João Serra da Gama Júnior, médico, na Rua da Estação, em Serpins, Lousã, no dia 04 de Março de 2018. Este agradecimento estende-se a todos os cidadãos, à Junta de Freguesia de Serpins e à Câmara Municipal da Lousã. Eternamente gratos. Bem-haja.

Maria Regina Varela e Serra da Gama e sua família

MEIRINHAS

A Associação de Pais das Meirinhas organiza este domingo, dia 24, um festival de Sopas & Concertinas, a partir das 19 horas, no Salão das Colectividades. A entrada custa 7.5 euros, mas as crianças até aos 10 anos não pagam.



Alunos do 6.ºA do Agrupamento de Escolas Martinho Árias – Soure visitaram a CampOVO

Os alunos do 6.ºA do Agrupamento de Escolas Martinho Árias-Soure, no dia 15 de fevereiro, deslocaram-se à empresa CampOVO, na Aldeia dos Redondos, onde foram gentilmente recebidos pela Sra. Engª Tânia que lhes mostrou os diferentes espaços da produção do ovo.

Os alunos puderam, assim, observar todo o processo que envolve a produção de ovos, desde a galinha até chegar às prateleiras dos supermercados dentro e fora do país.

Numa das secções observaram a passagem de ovos em tapetes rolantes onde estes são selecionados de acordo com o seu tamanho S, M, L, XL e XXL. De seguida, viram o embalamento dos ovos nas caixas em maquinaria automática. Neste espaço estavam funcionários muito atentos para que tudo corresse na perfeição.

Esta empresa surgiu há cerca de 20 anos. Para que tudo corra muito bem a empresa dispõe atualmente de cerca de 37 funcionários.

As condições de higiene são muito exigentes: todos tiveram que proteger os pés e o cabelo para se deslocarem nos diferentes espaços.

Todos ficaram também a saber que há galinhas de gaiola, de solo, de ar livre e biológicas num total de cerca de 500.000 galinhas. Estas põem um ovo por dia ao longo de 2 anos; e que os seus excrementos, por compostagem, se transformam em adubos orgânicos depois utilizados na nossa agricultura.

Esta visita só foi possível graças ao transporte gentilmente cedido pela Câmara Municipal de Soure. O nosso muito obrigado!

No Centro de Negócios de Ansião

Universidade Aberta instala Centro Local de Aprendizagem

Orlando Cardoso

O concelho de Ansião passou a contar, desde o passado dia 8, com um Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta (UA). O espaço está localizado no Centro de Negócios, no parque empresarial do Camporês, e a inauguração contou com a presença do vice-reitor da UA, Domingos Cairo.

Estiveram, também, presentes o director da Delegação Regional do Porto, António Moreira, e o presidente da Câmara Municipal de Ansião, António José Domingues.

“Os intervenientes partilharam pontos comuns como a relevância da ubiquidade do ensino e a importância de aumentar a oferta formativa a quem apresenta dificuldades de integração da vida académica com a vida profissional”, refere a autarquia ansianense numa nota de imprensa.

Segundo a Câmara Municipal, “o CLA oferece assim uma oportunidade de for-



• O CLA oferece uma oportunidade de formação e especialização

mação e especialização que poderá contribuir para a melhoria do tecido económico ansianense, ao mesmo tempo que a investigação poderá fomentar o aparecimento de novas indústrias e postos de trabalho especializados”.

“O CLA funcionará como um espaço físico de uma universidade assente no digital e fará a ponte do ensi-

no presencial com o E-Learning”, refere, informando que “para além da sala disponibilizada e de um funcionário a tempo inteiro, a Universidade Aberta poderá utilizar também toda a infra-estrutura do Centro de Negócios de Ansião para desenvolver actividades paralelas, dinamizando a cultura académica e económica an-

sianense”.

Para a autarquia presidida por António José Domingues, aquele “foi um dia marcante, uma caminhada que começou ainda no anterior executivo”, frisando que “ficaram promessas de cooperação e desenvolvimento comum reconhecendo que o sucesso de um, é o sucesso de outro.”

CIMRL com candidatura aprovada

Plano de combate ao insucesso escolar

A Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL) vai investir 2,6 milhões de euros no combate ao insucesso escolar, depois da aprovação de uma candidatura pelo Programa Operacional Centro 2020, que garante um financiamento de 85 por cento.

Numa nota de imprensa, a CIMRL - que integra os municípios de Alvaiázere, Ansião, Batalha, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos, Leiria, Marinha Grande, Pedrógão Grande, Pombal e Porto de Mós - informa que o Plano Inovador de Combate ao Insucesso Escolar da Região de Leiria, “já está em marcha nos municípios associados, através da contratação de equipas multidisciplinares, e que se prolonga até 2020”.

Considerando tratar-se de um “projecto de grande importância para a região de Leiria”, o presidente da CIMRL, Raul Castro, salienta que a iniciativa “responde a uma exigência de base, da qual depende o desenvolvimento pessoal e colectivo de qualquer território, o sucesso escolar e o investimento nas novas gerações”.

“A CIMRL assume a educa-

ção como um factor estratégico para o desenvolvimento sustentável da região, com o objectivo de promover processos de articulação e complementaridade que permitam, às crianças do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo, num total de cerca de 15 mil alunos, o acesso a um conjunto de actividades complementares, capazes de fomentar a igualdade de oportunidades, promover a redução do abandono escolar e o sucesso educativo e desenvolver todo o potencial de aprendizagem dos alunos”, adianta a Comunidade.

As acções previstas, que “tiveram por base um estudo de diagnóstico das necessidades das escolas de todo o território” efectuado pelo Instituto Politécnico de Leiria, estão a ser preparadas para iniciarem no ano lectivo 2018/19.

A CIMRL destaca várias actividades neste plano, como o “intercâmbio de experiências para conhecimento de iniciativas diferentes de promoção do sucesso escolar”, a “promoção da educação para o património da região de Leiria” e “acções de sensibilização para a promoção da saúde dos alunos”.

CAMPANHA

DE

OFICINA

DESCONTO
40€
DESCONTO

EM TODAS AS
BATERIAS MOTRIO





RENAULT 1.5 DCI

SUBSTITUIÇÃO KIT DISTRIBUIÇÃO
MOTRIO MÃO DE OBRA INCLUÍDA

PARA MOTORES 1.5 DCI ATÉ 2012

170€

RECUPERAÇÃO/POLIMENTO
DE FARÓIS DESDE

19€
IVA INCLUÍDO





Não inclui operações e peças adicionais. **Campanha válida até 31.03.2018**

Campanha não acumulável com outras campanhas e promoções. Não dispensa de consulta.





A Roca, S.A. está integrada no Grupo Roca, que se destaca por ser líder em soluções para espaços de banho.

Prosseguindo a sua estratégia de liderança do mercado nacional, pretende integrar na sua equipa de produção:

OPERADOR DE PRODUÇÃO

(M/F) – Leiria

Procuramos candidatos com o seguinte perfil:

- ✦ Habilitações mínimas, ao nível do 6º ano de escolaridade;
- ✦ Experiência em unidades fabris ou linhas de produção (fator valorizado);
- ✦ Proatividade e dinamismo;
- ✦ Dedicção e capacidade para trabalhar em equipa;
- ✦ Disponibilidade para trabalhar em regime de folgas alternadas e/ou turnos;
- ✦ Destreza e agilidade manual;

Proporcionamos:

- ✦ Oportunidade de integração num Grupo sólido e bem-sucedido onde a valorização e formação dos seus colaboradores constitui preocupação fundamental;

Agradecemos que as inscrições/ candidaturas sejam efetuadas directamente nas instalações da Roca, S.A., em Ponta da Madalena – Leiria, ou para o email: rh.le@pt.roca.net com a indicação da referência Op_Prod_02/2017

Atleta da equipa BTTralhos conquistou o primeiro lugar em Fátima

Ulisses Rodrigues continua a somar troféus

O atleta da equipa BTTralhos (Vermoil) continua a somar vitórias. No dia 4 deste mês, Ulisses Rodrigues voltou a subir ao pódio da Maratona de Btt Cidade de Fátima, este ano para receber dois troféus, ambos como primeiro classificado: um na Geral e outro na categoria de Masters 40. Com um percurso de 75 km, o atleta completou a prova, com um acumulado de 1750m, em perto de três horas e meia.

Com 40 anos e a residir na Pelariga, Ulisses Rodrigues descobriu o gosto pelo BTT em 2010, modalidade que passou a praticar aos fins-de-semana, de forma lúdica, com os amigos. O gosto pelas duas rodas foi crescendo e, juntamente com outros adeptos por este desporto, criaram, na Pelariga, os 100kedas, grupo que trouxe motivação extra e uma vontade de fazer mais e melhor. O “bichinho” pelas pedaladas estava já instalado, quando Ulisses Rodrigues experimenta o ciclismo de estrada e percebe que, dali em diante, iria dividir a paixão pelo BTT com esta nova descoberta, à boleia da qual se abriram novos desafios, ao ponto de já ter participado nos granfondos (percurso com acu-

mulado elevado e muitos quilómetros) da Serra da Estrela, Gerês, Arrábida, Lousã e Porto.

O ano de 2015 representou outro marco na vida desportiva do atleta, ao ser convidado para integrar os BTTralhos, equipa pela qual tem vestido a camisola em inúmeras provas, com destaque, por exemplo, para o Geotour do Fundão, no passado mês de Fevereiro, com a duração de dois dias, ou a viagem em Abril de 2017, pela mítica Estrada Nacional 2, acompanhado de três colegas. “Foram fins-de-semana fantásticos”, recorda. Ulisses Rodrigues reconhece que a principal motivação é divertir-se, “e divertir os que me rodeiam”, mas procura dar sempre o melhor de si. E é nesse sentido que, mais recentemente, tem contado com as indicações do treinador Pedro Carvalho, “ao qual agradeço por me fazer crescer, querer mudar, ir em frente, por me ensinar a acreditar que o meu sonho é possível”.

Com mais de 60 provas no seu historial, o pombalense não esconde “a alegria jovial” que o ciclismo lhe traz, seja qual for a vertente, assumindo que é com este espírito que ultrapassa “o cansaço



• Ulisses Rodrigues no patamar mais alto da Maratona de Fátima

de tantos quilómetros feitos e as horas roubadas à minha esposa e aos meus três rebentos, que apoiam orgulhosamente todas as minhas conquistas nesta área”.

Com centenas de praticantes de BTT (mas também de ciclismo de estrada), Ulisses Rodrigues lamenta que o concelho não tenha uma zona específica para a prática da modalidade, à semelhança do que existe noutras regiões, atendendo às condições de excelência que o território oferece, nomeadamente na Serra de Sicó.

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 23 e seguintes do livro n.º 160 deste Cartório, os outorgantes:-----
----- MARIA ALINE CORDEIRO DA SILVA e marido CARLOS MANUEL JORDÃO DA SILVA TOMAZ, contribuintes com os NIFs 153.943.980 e 170.394.115, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, naturais, ela da freguesia do Paão, concelho da Figueira da Foz, ele da freguesia do Lourical, concelho de Pombal, residentes em Flandres, na Rua da Primavera, n.º8, 2º direito, freguesia e concelho de Pombal, **declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios:**-----

Situados na freguesia de Lourical, concelho de Pombal

----- NOVE: **prédio rústico** composto de terreno de cultura, com a área de **trezentos e quarenta metros quadrados**, situado em “**Pombeira**”, a confrontar do norte com serventia, do sul com Joaquim Ricardo, do nascente com Augusto Emídio Cordeiro e do poente com serventia, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **22.346**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **48,63 €**, e **omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal**.

----- DEZ: **prédio rústico** composto de terreno de cultura, com a área de **duzentos e quarenta metros quadrados**, situado em “**Pombeira**”, a confrontar do norte com Manuel Pinto Ferreira, do sul com vala, do nascente com José Maria Marques Carvalho e do poente com Manuel Soares, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **22.347**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **75,16 €**, e **omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal**.

----- ONZE: **um terço do prédio rústico** composto de pinhal e mato, com a área de **dois mil e quinhentos metros quadrados**, situado em “**Pombeira**”, a confrontar do norte com António Antão, do sul e poente com José Fernandes de Carvalho e do nascente com José Ferreira Carvalho, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **22.270**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fracção de **202,92 €**, e **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **dois mil trezentos e sessenta e sete-LOURICAL**, não incidindo sobre a fracção qualquer inscrição em vigor, estando registado os dois terços a favor deles justificantes pela apresentação quatro de vinte e sete de Setembro de dois mil e quatro e mil novecentos e um de dezoito de Setembro de dois mil e treze.

----- DOZE: **um oitavo do prédio rústico** composto de terra de sementeira de arroz e milho, com a área de **cinco mil seiscientos e sessenta metros quadrados**, situado em “**Furadouro**”, a confrontar a norte e nascente com serventia, do sul com Manuel Claro e do poente com Joaquim de Oliveira, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **22.946**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fracção de **380,92 €**, e **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **dois mil trezentos e sessenta e sete-LOURICAL**, não incidindo sobre a fracção qualquer inscrição em vigor, estando os restantes sete oitavos registados a favor de José Augusto da Silva pela apresentação treze de trinta e um de Outubro de mil novecentos e sessenta.

----- TREZE: **prédio rústico** composto de terra de cultura, com a área de **seiscentos e dez metros quadrados**, situado em “**Furadouro**”, a confrontar do norte e nascente com serventia e do sul e poente com José Augusto Rato, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **22.945**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **361,64 €**, e **omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal**.

----- CATORZE: **prédio rústico** composto de terreno de cultura com oliveiras, com a área de **trezentos e sessenta metros quadrados**, situado em “**Matas**”, a confrontar do norte com Manuel Ferreira Vicente, do sul com Manuel Gomes Antão Novo, do nascente com Manuel Joaquim Marques e do poente com Manuel Jordão, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **22.304**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **110,08 €**, e **omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal**.

----- QUINZE: **prédio rústico** composto de terra de pinhal e mato, com a área de **quatrocentos e quarenta metros quadrados**, situado em “**Rasa**”, a confrontar do norte com José da Silva Rato, do sul com José Rodrigues da Silva, do nascente com serventia e do poente com vala, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **24.490**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **39,79 €**, e **omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal**.

----- Que eles primeiros outorgantes entraram na posse dos identificados bens, **por volta de mil novecentos e noventa e cinco**, por doação verbal de seu pai e sogro, Arlindo Cordeiro da Silva, solteiro, residente no lugar de Matas, na freguesia de Lourical, concelho de Pombal.

----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse e posse, portanto **há mais de vinte anos**, têm eles justificantes vindo a possuir os identificados prédios, e o da verba doze juntamente com o restante comproprietário e titular inscrito, já mencionado, colhendo lenha, roçando matos, cortando e plantando pinheiros e eucaliptos, cultivando as terras e colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, e avivando extremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de propriedade e compropriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o respectivo direito de propriedade e compropriedade por usucapião, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTÁ CONFORME
Soure, 19 de Março de 2018
A Notária, (Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)



● Benjamins 'A' do Arcuda após o jogo com o Guiense



● Os infantis do GD Pelariga que ficaram em segundo lugar em Almeirim vão agora participar no Torneio Internacional do Marítimo



● Benjamins 'B' do Matamourisqueense após a vitória com o Alvaiázere



● Benjamins 'A' do Guiense foram vencedores de Série



● O Matamourisqueense é a única equipa do concelho no futebol 9

● **BREVES**

Arcuda com boa prestação

Os Benjamins do Arcuda treinados por Hélder com o apoio de Paulo Jorge com os atletas Hugo, Diogo, Afonso, Rafa, Borges, Guilherme, Rafael 'Gariso', Salvador, Dinis, Edgar e José Romeu tiveram uma boa prestação no III Encontro, mostrando boa qualidade de jogo, alimentando um bom futuro na formação do clube de Albergaria dos Doze.

Pelariga na Madeira

Os infantis do Pelariga treinados por Nuno Pereira vão estar de 25 a 31, no Torneio Internacional do Marítimo. A equipa que garantiu pela segunda época consecutiva, a presença na fase final do escalão, que reúne as quatro melhores equipas do distrito, totalizando só vitórias e 180 golos marcados em 16 jogos. Na fase de apuramento de campeão distrital, que inicia a 7 de Abril, o Pelariga vai jogar com o União de Leiria, Alcobaça e GRAP/Pousos.

Benjamins 'B' Matamourisqueense

O conjunto de Benjamins 'B' do Matamourisqueense formado por Gonçalo Sampaio, Mateus Pimentel, Simão Gonçalves, Guilherme Caiano, Tomás Vieira, Tomás Borges, Santiago Marques, Tiago Marques e Samuel Brejeiro, sendo treinados por João Jordão concluíram mais um encontro de iniciação ao futebol de sete com um bom desempenho, numa fase em que os resultados são um plano secundário. Destaque para um bom triunfo frente ao Alvaiázere.

Guiense termina grupo sem derrotas

Os Benjamins 'A' do Guiense treinados por António Rocha concluíram o III Encontro sem derrotas. A equipa formada por Tiago, Martim, Gonçalo, João, Miguel, Carlos, Vasco, Daniel Rocha, Martim Canas, Tomás e Ruben somou cinco jogos, com quatro vitórias, frente ao Avelarense por 4-0, Veiense por 2-0, uma mão cheia de golos com o Arcuda, numa manhã bastante chuvosa, com o Guiense a vencer por 8-6, triunfo por 5-1, em Chão de Couce e empate a um golo com o Sporting de Pombal. A equipa terá agora no próximo dia 24, um 'mini-torneio' no campo do Conceição Imaculada (CCMI), com jogo às 10.30 horas, frente ao Veiense, logo a seguir com o conjunto local, CCMI, e a fechar, às 12 horas, com o Lisboa e Marinha.

Ilha organiza Torneio da Páscoa

Mantendo a tradição do torneio de formação mais antigo do concelho, o Desportivo da Ilha organiza nos próximos dia 30 e 31, mais uma edição. Novamente, vão estar mais de 300 atletas em convívio, alinhando no primeiro dia, logo pela manhã, os Benjamins 'B', com Ilha, Matamourisqueense, Malveira, Moita do Boi, Ouriense e Pombal. À tarde, os Traquinas 'B', Petizes (Sub'6), com Ilha, Moita do Boi, Costifoot e Guiense e a fechar o sub'12, com início às 19 horas. No sábado, com início às 9.30 horas, jogam os Benjamins 'A'. A partir das 14.30 horas, os Traquians 'A' com dois grupos de quatro equipas. A encerrar o Torneio de Páscoa, jogam os infantis, escalão de Sub'13

Matamourisqueense no futebol 9

O Matamourisqueense é a única formação do concelho a participar no Campeonato de Futebol 9, destinado exclusivamente ao escalão de Sub'13, na passagem para o futebol de onze. Uma prova que apenas foi aceite por sete equipas do distrito. O Matamourisqueense treinado por Milton no Torneio de Abertura chegou à fase final, concluindo em quarto lugar. No campeonato, que está a decorrer, a equipa formada por Luís, João Paulo, Afonso Santos, Diego, Martim, Afonso Lima, Miguel Mendes, Cristiano Seabra e Simão, soma cinco jogos, somando um triunfo na jornada de abertura por 3-2, frente ao Marinhense. O próximo jogo será a 7 de Abril, em Leiria, frente ao CCMI, com início às 11 horas.



Campeonato Nacional Judo
Pombalenses com boa prestação

Realizou-se no passado dia 3, em Coimbra, o Campeonato Nacional de Juniores. Embora não tivessem sido classificados, registre-se os bons desempenhos de Gonçalo Simão e Gaspar Domingues, que competiram nas categorias de -55 kg e - 60 Kg respetivamente. Importa ainda referir que Gaspar Domingues já esta época tinha participado no Campeonato Nacional de Cadetes, prova realizada no Pavilhão de Odivelas.

De assinalar que os quatro três judocas pombalenses obtiveram o direito de participar na Taça da Europa de Juniores, a realizar nos próximos dias 17 e 18 de março em Coimbra.

Karaté

Atletas do NDAP alcançam o *podium* em Ponte de Sor

Realizou-se no domingo, 11 de Março, em Ponte de Sor, o Campeonato Nacional de Equipas em que o Karate do Núcleo do Desporto Amador de Pombal marcou presença com uma equipa de kata cadete (14/15 anos) constituída por Alexandre Santos, Eduardo Pais e Joel Oliveira que alcançou o 3º lugar na prova e com a equipa juvenil (12/13 anos) composta por Jaime Lopes, João Gaspar e Eduardo Rodrigues que se classificou em 5º lugar tam-

bém em Kata. A acompanhar os atletas estiveram os treinadores Rui Diz e Isidro Gameiro.





• Margarida Patusco foi convocada para a Selecção Nacional

Triunfo na última jornada em casa com o Pocariça

Núcleo Sportinguistas revalida título distrital

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Pombal que celebrou 24 anos no passado dia 18, continua a somar bons resultados desportivos no futsal. Com um pavilhão bem composto, Sofia Regadas assinava os dois primeiros golos, mas as visitantes que contaram com uma claque bem ruidosa, reduziam antes do intervalo. Raquel ampliava para 3-1, aos 34 minutos e depois, foi saber defender até ao fim, com o Pocariça a diminuir para 2-3, e a procurar o empate que seria suficiente para a as suas contas. Contudo, o Pombal é que fazia a festa final. No primeiro jogo da Taça Nacional, o Núcleo não teve a

mesma sorte, ao perder em casa com o Guarda. Entretanto, Margarida Alexandra Neves Patusco, nascida a 27 de Maio de 2001, esteve nos trabalhos da Selecção Nacional de Sub'18, que reuniu 14 atletas, para preparar os Jogos Olímpicos de Juventude, que vão decorrer em Outubro, na Argentina.

mesma sorte, ao perder em casa com o Guarda. Entretanto, Margarida Alexandra Neves Patusco, nascida a 27 de Maio de 2001, esteve nos trabalhos da Selecção Nacional de Sub'18, que reuniu 14 atletas, para preparar os Jogos Olímpicos de Juventude, que vão decorrer em Outubro, na Argentina.

FUTSAL SÉNIORES

TAÇA NACIONAL FEMININA

SÉRIE D - 1.ª JORNADA

N.Sp. Pombal - Guarda 2000	2-6
----------------------------	-----

	J	V	E	D	M/S	P
1 Guarda 2000	1	1	0	0	6-2	3
2 N.Sp. Pombal	1	0	0	1	2-6	0
3 Académica/SF	0	0	0	0	0-0	0

2.ª JORNADA - 30/03
Académica Coimbra/SF - N.Sp. Pombal

FUTSAL MASCULINO									
DIVISÃO HONRA									
19.ª JORNADA									
Vidigalense - Geirense	1-1								
Academia Caranguejeira - Qt.Sobrado	1-4								
N.Spt. Pombal - Juncalense	6-3								
Arnal - Martingança	3-1								
Ribafria - S.Bento	3-3								
Catarinense - Externato Benedita	3-1								
GRAP/Pousos - Pocariça	2-1								

	J	V	E	D	M/S	P
1 N.Spt. Pombal	19	15	1	3	85-48	46
2 Vidigalense	18	14	1	3	75-36	43
3 Arnal	19	12	3	4	64-48	39
4 Qt.º Sobrado	19	10	4	5	76-58	34
5 Juncalense	19	9	6	4	81-67	33
6 GRAP/Pousos	18	10	2	6	75-50	32
7 Gaeirense	19	9	4	6	68-55	31
8 Catarinense	19	8	5	6	67-55	29
9 Martingança	19	7	3	8	60-61	24
10 Caranguejeira	19	4	3	12	44-75	15
11 S.Bento	18	3	4	11	51-75	13
12 Pocariça	19	4	1	14	44-75	13
13 Ext.º Benedita	18	3	3	12	62-92	12
14 Ribafria	19	2	2	15	59-116	8

20.ª JORNADA - 23/03
Vidigalense - Juncalense
Martingança - Pocariça
Externato Benedita - Arnal
Quinta Sobrado - N.Spt. Pombal
S.Bento - Academia Caranguejeira
Ribafria - GRAP/Pousos
Gaeirense - Catarinense

TAÇA DISTRICTAL SÉNIORES
3.ª ELIMINATÓRIA - 14/04
D. Fuas - GRAP/Pousos
Gaeirense - Núcleo Spt. Pombal
Juncalense - Arnal
S.Bento - Academia Caranguejeira

Apoios desportivos

NDAP lidera lista

O Núcleo do Desporto Amador de Pombal continua a ser o clube que mais apoios recebe do Município, dado o maior número de equipas e de atletas que reúne, a que se junta as diversas participações em provas nacionais, como sucede com a secção de basquetebol, que recebe a maior fatia, 18.750 euros. No total, o NDAP que promove a natação, atletismo, andebol, basquetebol, karaté e voleibol soma 34.050 euros. Curiosamente, o basquetebol do NDAP recebe mais dinheiro que o Dino Clube de Santiago de Litém, que joga em instalações próprias e movimenta mais de 100 atletas, na modalidade de futsal e futebol de iniciação.

O Sporting Clube de Pombal, o mais representativo no 'desporto rei', o futebol, e que conta com duas equipas de formação nas provas nacionais, recebe 31 mil euros. O Núcleo Sportinguistas de Pombal, apesar dos excelentes re-

sultados desportivos, numa modalidade bem exigente que é o futsal, e que conta com 107 atletas, apenas soma 22.000 euros de apoio.

Fora do 'centro urbano', o Desportivo da Ilha é o que movimenta mais equipas e atletas, com 158 no futebol e 36 no futsal, recebendo 32.000 euros. O andebol do Colégio João de Barros das Meirinhas também surge na lista, mas com a designação de Academia Artística, totalizando 5.000 euros. Valor igual para a Associação da Cartaria que movimenta 31 atletas, na modalidade do basquetebol. Com mais presenças, 132, a AcroPombal apenas soma 3.000 euros. Valores que demonstram as enormes diferenças em termos de modalidades desportivas, em que os quadros desportivos são o principal motivo para as grandes oscilações. Várias colectividades com serviços mínimos, como o Karaté da Guia, a receber 1500 euros anuais.

Nome Clube	Jovens			Séniore			Total	Modalidades	Valor € 2017/18	Valor € 2016/17
	Masculino	Feminino	Total	Masculino	Feminino	Total				
Atlético Clube Vermoil	31	32	63	29	15	44	107	Atletismo	9 000,00 €	8 500,00 €
A.C. Carnide	49	0	49	25	0	25	74	Futebol	13 000,00 €	20 000,00 €
A.C.D.R. Almagreira	75	1	76	22	0	22	98	Futebol	20 000,00 €	17 000,00 €
A.C.D.Caseirinhos	97	0	97	21	0	21	118	Futebol	15 000,00 €	14 000,00 €
A.C.R.D. Lourical	53	19	72	16	10	26	98	Futsal	19 500,00 €	20 500,00 €
	5	0	5	9	0	9	14	BTT	1 000,00 €	
	0	0	0	9	3	12	12	Atletismo	1 000,00 €	
	0	0	0	7	0	7	7	Ténis de Mesa	- €	
A.C.R.M. Silveirinha Grande	32	0	32	16	0	16	48	Futsal	7 500,00 €	8 000,00 €
Associação Pedro Roma	0	0	0	10	0	10	10	Atletismo	1 000,00 €	
A.M.C.R. Cartaria	89	0	89	0	0	0	89	Futebol	5 000,00 €	5 000,00 €
A.P.S.D.R.C.Moita do Boi	2	29	31	0	0	0	31	Basquetebol	5 000,00 €	4 500,00 €
A.R. Meirinhas	61	0	61	21	0	21	82	Futebol	13 000,00 €	17 000,00 €
A.R.D.C.Charneca da Redinha	78	11	89	27	21	48	137	Futebol	25 000,00 €	19 800,00 €
AcroPombal	0	0	0	16	0	16	16	Futsal	1 800,00 €	1 800,00 €
ARCUDA	20	91	111	7	14	21	132	Acrobática	3 000,00 €	3 000,00 €
C.S.C.R.F.Charneca	86	0	86	0	0	0	86	Futebol	13 000,00 €	13 000,00 €
Clube Ténis de Pombal	0	0	0	9	1	10	10	Atletismo	1 000,00 €	1 000,00 €
Casa do Benfica de Pombal	55	16	71	24	4	28	86	Ténis	5 000,00 €	5 000,00 €
Dino Clube	11	0	11	0	13	13	24	Futsal	1 000,00 €	
Escola de Judo de Pombal	85	3	88	15	11	26	114	Futsal	4 300,00 €	2 500,00 €
CD Ginásio Lourical	29	10	39	13	1	14	53	Judo	16 300,00 €	17 000,00 €
G.D. Pelariga	2	11	13	1	1	2	15	Xadrez	2 500,00 €	2 500,00 €
G. D. da Ilha	72	0	72	20	0	20	92	Futebol	1 500,00 €	1 500,00 €
GARECUS	137	0	137	21	0	21	158	Futebol	19 000,00 €	19 000,00 €
G. D. Guinense	0	24	24	0	12	12	36	Futsal	25 000,00 €	34 000,00 €
K.A.K. - Kaizendo	0	0	0	16	0	16	16	Futsal	7 000,00 €	
N.A.D.A	116	0	116	18	0	18	134	Futebol	1 800,00 €	1 800,00 €
N.D.A.P	27	1	28	6	2	8	36	Karaté	23 000,00 €	25 500,00 €
	5	0	5	24	1	25	30	Orientação/ BTT	1 500,00 €	1 500,00 €
								Ciclismo	1 000,00 €	1 000,00 €
								Campismo		
	26	32	58	4	2	6	64	Natação	1 000,00 €	
N. Sportinguista Pombal	9	1	10	0	2	2	12	Atletismo	6 000,00 €	34 050,00 €
Sporting Clube Pombal	29	10	39	16	0	16	55	Andebol	1 000,00 €	
U.D.R.C.Mata Mourisqueense	33	35	68	0	13	13	81	Basquetebol	8 750,00 €	
Clube Karaté-Do Guia	59	11	70	6	1	7	77	Karaté	18 750,00 €	
Vilaventura	0	7	7	0	12	12	19	Voleibol	3 000,00 €	
Academia Artística C.J.B.	0	22	22	17	12	29	107	Futsal	1 800,00 €	
	180	0	180	23	0	23	203	Futebol	22 000,00 €	24 250,00 €
	78	0	78	26	0	26	104	Futebol	31 000,00 €	31 000,00 €
	32	20	52	20	8	28	80	Karaté	15 000,00 €	9 000,00 €
	0	0	0	12	0	12	12	BTT	1 500,00 €	1 500,00 €
	0	35	35	0	13	13	48	Andebol	1 000,00 €	1 000,00 €
									5 000,00 €	7 500,00 €

Equipa sénior de futebol onze joga nos nacionais

Meirinhas aposta no feminino

A Associação das Meirinhas continua com a sua aposta no futebol 11, sénior feminino, tendo no passado domingo, realizado o seu último jogo da fase regular do Campeonato Nacional de Promoção. Um desafio em casa frente ao Sport Marítimo Murtoense do concelho de Aveiro, que terminou empatado a um golo. A equipa das Meirinhas que na jornada anterior tinha estreado um novo treinador, Cristiano Andrade, que paralelamente também orienta

os Sub'12 do Marrazes. Neste encontro, as Meirinhas utilizou de início, Diana na baliza; Cátia Gameiro, Ana Santos, Ana Martinho, Juliana Antunes, Beatriz Sousa, Marta, Cristiana, Micaela, Viviana e Vanessa. Aos nove minutos, Juliana Antunes marcava o primeiro golo, colocando as Meirinhas em vantagem, para as visitantes empatarem aos 35 minutos e fixarem o resultado final. Desta forma, as Meirinhas em 14 jogos, venceu um encontro, na segunda jornada

em casa, por 3-0, frente ao Eirolense, e empatou por três ocasiões. Em Seia, a um golo, logo na primeira jornada, Lordemão, em casa, a zero golos e agora a fechar, com o Murtoense. A competição regressa a 15 de Abril, com séries mais curtas, com quatro equipas, onde o primeiro classificado segue para uma nova fase. Tudo aponta para que as Meirinhas alinhe neste grupo com Alcobaça, 'Os Vidreiros' e a Casa do Povo do Pego, ambos da série 'E'.



• MASSAGISTA
• Luís Chainho "Zito"



• DIRECTOR
• Dinis Ferreira



• Bianca | GR



• TREINADOR
• Cristiano Andrade



• TREINADOR ADJ | DIRECT.
• Paulo Pereira



• Camacho



• Juliana



• Viviana



• Sofia Flor



• Costinha



• Rute



• Ana Santos



• Cátia



• Diana "Madeirense" | GR



• Cristiana "Cris"



• Mariana "Piolho"



• Beatriz Vieira "Bia"



• Marta



• Ana Rita "Ritinha"



• Ana Martinho

DISTRITAL INICIADOS

1.ª DIVISÃO - FASE FINAL

2.ª JORNADA						
Guíense - GD Pelariga					0-2	
Meirinhas - C.C Ansião					5-0	
Alvaiázere - Matamourisque					adiado	

	J	V	E	D	M/S	P
1 GD Pelariga	2	2	0	0	5-2	6
2 Meirinhas	2	1	0	1	7-3	3
3 Guíense	2	1	0	1	3-4	3
4 C.C Ansião	2	1	0	1	2-6	3
5 Matamourisque	1	0	0	1	2-3	0
6 Alvaiázere	1	0	0	1	1-2	0

3.ª JORNADA - 25/03

GD Pelariga - Matamourisque	
C.C Ansião - GD Guíense	
Alvaiázere - Meirinhas	

DISTRITAL SÉNIORES

DIVISÃO HONRA

21.ª JORNADA						
Beneditense - Portomossense					2-0	
Vieirense - Peniche					0-2	

Moita do Boi - Maceirinha	2-1
GRAP/Pousos - Pelariga	5-0
'Os Vidreiros' - Sp. Pombal	1-1

Alvaiázere - Alcobaça	0-1
C.C Ansião - Figueiró dos Vinhos	2-0
Marrazes - Guíense	1-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	21	16	2	3	48-20	50
2 GRAP/Pousos	21	15	4	2	50-11	49
3 Alcobaça	21	12	7	2	36-15	43
4 Marrazes	21	13	4	4	42-22	43
5 Sp. Pombal	21	10	4	7	31-35	34
6 C.C Ansião	21	9	3	9	31-27	30
7 Beneditense	21	9	1	11	36-34	28
8 Vieirense	21	6	7	8	18-20	25
9 Maceirinha	21	6	7	8	31-37	25
10 Fig. Vinhos	21	7	2	12	27-39	23
11 Moita do Boi	21	6	5	10	27-38	23
12 Pelariga	21	6	4	11	27-45	22
13 Guíense	21	5	7	9	19-22	22
14 Portomossense	21	6	1	14	26-51	19
15 'Os Vidreiros'	21	4	6	11	23-38	18
16 Alvaiázere	21	4	4	13	21-39	16

22.ª JORNADA - 25/03

Portomossense - 'Os Vidreiros'	
Alcobaça - Beneditense	
Sp. Pombal - C.C Ansião	
Maceirinha - Peniche	
Figueiró dos Vinhos - Moita do Boi	
Guíense - GRAP/Pousos	
Pelariga - Alvaiázere	
Marrazes - Vieirense	

TAÇA DISTRITAL SÉNIORES

3.ª ELIMINATÓRIA - 30/03

Beneditense - Vieirense	
GD Peniche - Sp. Pombal	
'Os Vidreiros' - GRAP/Pousos	
C.C Ansião - Alcobaça	

PRIMEIRA DIVISÃO- FASE FINAL

5.ª JORNADA						
Mirense - Alqueidão da Serra					1-2	
Avelarensense - Matamourisque					1-2	
Boavista - Ilha					1-1	
Santo Amaro - Carnide					5-0	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Matamourisque	5	4	1	0	11-5	13
2 Mirense	5	4	0	1	14-6	12
3 Alqueid. Serra	5	2	2	1	5-4	8
4 Ilha	5	2	2	1	10-6	8
5 Boavista	5	1	2	2	4-5	5
6 Santo Amaro	5	1	1	3	10-8	4
7 Avelarensense	5	1	1	3	4-12	4
8 Carnide	5	0	1	4	4-16	1

6.ª JORNADA - 25/03

Alqueidão da Serra - Carnide	
Avelarensense - Santo Amaro	
Ilha - Mirense	
Matamourisque - Boavista	

PRIMEIRA DIVISÃO- GRUPO 'B'

SÉRIE 'A'

5.ª JORNADA						
Alegre Unido - Motor Clube					0-2	
Castanheira de Pera - Chão de Couce					2-1	
Pedroguense - Almagreira					3-3	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Almagreira	5	3	2	0	16-8	11
2 Motor Clube	4	3	1	0	10-5	10
3 Caseirinhos	4	3	0	1	12-14	9
4 Alegre Unido	4	2	0	2	13-8	6
5 Cast.ª Pera	5	2	0	3	8-9	6
6 Pedroguense	4	0	1	3	5-12	1
7 Chão de Couce	4	0	0	4	6-14	0

6.ª JORNADA - 25/03

Almagreira - Caseirinhos	
Chão de Couce - Alegre Unido	
Motor Clube - Pedroguense	

PRIMEIRA DIVISÃO- GRUPO 'B'

SÉRIE 'B'

5.ª JORNADA						
Atouguense - Bidoirensense					3-1	
'Os Nazarenos' - Meirinhas					5-1	
União Serra - Bombarralense					0-0	
Peso - 'Os Unidos'					3-1	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Nazarenos	5	4	0	1	12-6	12
2 União Serra	5	3	1	1	7-4	10
3 Atouguense	5	3	0	2	13-4	9
4 Meirinhas	5	2	0	3	6-11	6
5 Peso	5	2	0	3	8-15	6
6 Bombarralense	4	1	2	1	4-5	5
7 'Os Unidos'	5	1	1	3	7-9	4
8 Bidoirensense	4	1	0	3	4-7	3

6.ª JORNADA - 25/03

União Serra - Atouguense	
Meirinhas - Peso	
'Os Unidos' - Bidoirensense	
Bombarralense - 'Os Nazarenos'	



• José Manuel Marques (presidente da junta), Ana Cabral (vereadora da educação), Gilberto Cajão (presidente da associação local) e os 26 participantes (dois por cada associação)

Fernando Santos da Associação Casal da Rola foi o melhor no Dominó

Cavadas recebeu jornada inaugural

61.º ANIVERSÁRIO

24.MARÇO.2018

20h00' Receção aos Sócios e Entidades Convidadas

20h15' Inauguração das Obras Realizadas no Salão e Cave

20h30' Jantar de Aniversário c/ Música Ambiente, ao Vivo

22h00' Atuação dos Alunos da Escola de Música da A.C.R.D. Lourical

22h30' - Atuação do Grupo de Cavaquinhos do Lourical

22h45' Entrega de Medalhas de Prata e Ouro a Sócios, por Antiguidade

23h00' Discurso das Entidades Convidadas, seguido de Corte do Bolo de Aniversário e Brinde com Champanhe

Inscrições para o jantar até ao dia 18 de março na sede da Associação ou através do telemóvel 962837540

ADULTOS 10 VELAS 7 AOS 12 ANOS 5 VELAS

A Associação das Cavadas foi o palco da primeira prova da edição de 2018 das Louricaliadas, que se realizam de dois em dois anos. O presidente da Câmara, Diogo Mateus, juntamente com a vereadora Ana Cabral e com José Manuel Marques, presidente da Junta de Freguesia do Lourical, estiveram na abertura. Ambos elogiaram a dedicação destas colectividades que “através da sua união, conseguem um evento desta grandeza”. As 13 associações estiveram presentes com o objectivo “de participar, mesmo num dia bastante chuvoso em que é mais convidativo estar em casa à lareira”, sublinhou José Manuel Marques. “Uma demonstração do enorme associativismo existente na freguesia do Lourical”. Diogo Mateus considerou de uma “importância extrema este associativismo mais tradicional que atinge todos os públicos, numa visão equilibrada, que assegura o dinamismo destas aldeias”. Gilberto Cajão, presidente da colectividade das Cavadas, agradeceu o apoio de José Barbeiro que “colocou em prática este torneio de dominó”. Fernando Santos, do Casal da Rola, seria o melhor, após vitória na final frente a Paulo Acúrcio, do Lourical, e nas meias finais sobre Valentim Marques, dos Antões. Segue-se o Ténis de Mesa, a 25 de Março, na Torneira.

LISTA PARTICIPANTES

José Barbeiro e Rui Oliveira (Cavadas)
Paulo Acúrcio e Henrique Santos (Lourical)
José Gonçalves e Manuel (Ginásio Lourical)
José Marques e César Ferreira (Foitos)
Luis Mota e Valentim Marques (Antões)
Fernando e Sérgio Henriques (Torneira)
Célio Marques e Nadine (Outeiro Lourical)
António Leal e António (Castelhanas)
Anália Ruivo e Cristina (Moita do Boi)
Pedro Mendes e Mário Silva (Pic Nic)
Rodrigo Nunes e Nuno Nunes (Matas)
Célio Neves e Fernando (Casal Rola)
Márcio e Filipe Silva (Valarinho)

VENCEDOR:

Fernando Santos (Casal Rola)
2.º lugar: Paulo Acúrcio (Lourical)
3.º lugar: Henrique Santos (Lourical)
4.º lugar: Valentim Marques (Antões)



• Nadine Marques foi a participante mais nova no evento



• Anália Ruivo e Cristina Ruivo representaram a Moita do Boi

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE

A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **32** e seguintes do livro n.º **160** deste Cartório, a outorgante:-----

----- **AMANDINA GOMES SOARES**, contribuinte com o NIF **216.455.596**, natural de França, residente na Rua Frei Francisco, n.º 33, 1º E, no lugar de Moitas Brancas, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, casada sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com Armando Monteiro dos Santos, contribuinte com o NIF 207.653.968, **na qualidade de procuradora de seu marido:**-----

----- **ARMANDO MONTEIRO DOS SANTOS**, contribuinte com o NIF **207.653.968**, natural de Mata Mourisca, concelho de Pombal e com ela residente na morada acima indicada, **declarou que o seu representado, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do seguinte bem:**-----

----- **três vinte e oito avos do prédio rústico** composto terra de cultura, pinhal e mato, com a área de **quarenta e três mil seiscentos e setenta metros quadrados**, sito em “**Vale das Velhas**”, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, a confrontar do norte e sul com caminho, do nascente com Manuel João Cravo e do poente com António Fernandes e outro, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **24.419**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fracção de **574,15 €**, e **descrito na Conservatória do registo Predial de Pombal** sob o número **oito mil e vinte e cinco-MATA MOURISCA**, com inscrição de aquisição de um sétimo a favor de António dos Santos Oliveira casado sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com Deolinda de Sousa Pinto Oliveira, pela **apresentação sete**, de três de Maio de dois mil e seis, com inscrição de seis noventa e um avos a favor de Ulisses Lopes dos Santos casado sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com Natália de Sousa Olaio dos Santos, registada pela **apresentação três mil duzentos e nove**, de nove de Setembro de dois mil e onze, com inscrição de aquisição de sete noventa e um avos a favor de Cecília Antónia Lopes dos Santos casada sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com Ricardo Miguel Cordeiro dos Santos, registada pela **apresentação três mil duzentos e onze**, de nove de Setembro de dois mil e onze, com inscrição de aquisição de três vinte e oito avos a favor de Lúcia Maria dos Santos Farinha casada sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com José de Freitas Farinha, registada pela **apresentação mil quinhentos e setenta e um**, de vinte e oito de Agosto de dois mil e quinze, com inscrição de aquisição de um vinte e oito avos a favor de Maria de Jesus dos Santos Ferreira casada sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com Manuel dos Santos Lopes, registada pela **apresentação mil seiscentos e nove**, de vinte e oito de Agosto de dois mil e quinze, **não incidindo sobre a fracção a justificar qualquer inscrição em vigor.**-----

----- Que o **representado da primeira outorgante entrou na posse** do identificado bem, por volta de **mil novecentos e noventa e cinco, ainda no estado de solteiro, por doação verbal de seus pais, Diamantino dos Santos e Lucinda Monteiro dos Santos**, residentes no lugar de Águas Belas, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, **em nome de quem se encontra na matriz.**-----

----- Que não foi nem lhe é possível agora legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há mais de vinte anos, tem vindo a possuir o identificado bem, juntamente com os restantes proprietários, António dos Santos Oliveira e mulher Deolinda de Sousa Pinto Oliveira, residentes no lugar e freguesia de Meirinhas, concelho de Pombal, Ulisses Lopes dos Santos casado com Natália de Sousa Olaio dos Santos, residentes na Rua da Escola, n.º 45, no lugar de Seixo, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, Cecília Antónia Lopes dos Santos casada com Ricardo Miguel Cordeiro dos Santos, residentes na Rua Principal, n.º 13, no lugar de Vale das Moitas, na mencionada união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, Lúcia Maria dos Santos Farinha, casada com José de Freitas Farinha, residentes no lugar de Covão dos Mendes, na freguesia e concelho de Pombal, Maria de Jesus dos Santos Ferreira, casada com Manuel dos Santos Lopes, residentes na Rua Principal, no mencionado lugar de Covão dos Mendes, cortando e roçando matos, colhendo lenha, plantando e cortando pinheiros, e eucaliptos, procedendo à sua limpeza, e avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de **compropriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, **portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua**, pelo que adquiriu o respectivo direito de compropriedade por usucapião, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode comprovar pelos meios extrajudiciais normais.-----

ESTÁ CONFORME

Soure, 19 de Março de 2018

A Notária,

(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

Pombal Jornal, n.º 127 de 22 Março de 2018

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL E MELHORAMENTOS DO TRAVASSO E CIRCUNVIZINHOS

Rua da escola

Travasso - 3100 – 371 Pombal

NIPC: 501268103

Creche e Jardim de Infância

“O Sobreirinho”

Admissão de estagiárias

Pretendemos admitir para estágios de nível IV - ensino secundário obdido por dupla certificação - duas candidatas com formação na área da educação.

Cursos enquadráveis:

- Técnico de acção educativa.
- Técnico de apoio Social.

As inscrições deverão ser apresentadas no local nos dias úteis das 09:30 às 12:30 e das 15:30 às 17:30, ou via Email.
Telefone/Fax – 236 211 130 Mail – osobreirinho@sapo.pt

I.P.S.S. – Instituição Particular de Solidariedade Social desde 15-09-2005.

João Maia Rodrigues

NOTÁRIO

REVOGAÇÃO DE PROCURAÇÃO

No dia vinte e oito de fevereiro de dois mil e dezoito, no Cartório Notarial sito na Avenida 5 de Outubro, número dezassete, primeiro andar, em Lisboa, perante mim, João Carlos Cristóvão de Maia Rodrigues, Oficial Público e respetivo Notário, compareceu:

LUCINDA RIBEIRO PEREIRA MANILHA DA GAMA, NIF 160.785.707, viúva, natural da freguesia de Pelmá, concelho de Alvaizere, residente na Praça do Município, nº 53, 3250-183, Alvaizere, titular do cartão de cidadão número 04133808 1 ZY3, válido até 13.04.2019, emitido pela entidade competente da República Portuguesa.

Verifiquei:

A identidade da outorgante pela exibição do mencionado documento de identificação.

É POR ELA FOI DITO:

Que, pelo presente instrumento público, **REVOGA** os poderes conferidos por procuração outorgada em dezasseis de fevereiro de dois mil e dezoito, na Rua Santa Luzia nº 22, 2º, Escritório 2.05, na freguesia e concelho de Pombal, perante o Advogado, Telmo Gaspar, portador da cédula profissional número 53603C, a favor de António Gameiro Gaspar dos Santos, NIF 130.402.125, casado, residente na Rua Mota Pinto nº 92, 3100-492, Pombal, portador do cartão de cidadão nº 4073556 7 ZY2, válido até 04.08.2021, emitido pela competente entidade da República Portuguesa.

Este instrumento foi lido à outorgante e à mesma explicado o seu conteúdo e conferida fé pública por delegação do Estado português.

O Notário,

João Maia Rodrigues

Pombal Jornal, n.º 127 de 22 Março de 2017

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCobaça

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de um de Março de dois mil e dezoito, iniciada a folhas cento e trinta e quatro do Livro de Notas para Escrituras número cento e dez A deste Cartório:-----

MANUEL GONÇALVES FERREIRA e mulher **ROSALINA DE JESUS MOTA**, casados sob o regime da comunhão geral de bens, naturais ambos da freguesia de Vermoil, residentes na Travessa de S. João, nº 14, Meirinhas de Cima, Meirinhas, Pombal, NIF 190 363 959 e 200 263 846, justificaram a posse sobre o seguinte bem:-----

Prédio rústico sito em Covinhas, freguesia de **Vermoil**, concelho de Pombal, composto de pinhal e mato, com área de dois mil quatrocentos e sessenta metros quadrados, que confronta a norte com Joaquim Mendes Martinho, a sul com Manuel da Mota, a nascente com António Dias e a poente com Henrique Dias Ferreira, inscrito na matriz sob o artigo **15313.º**, **omisso**, na Conservatória do Registo Predial de pombal.-----

Que o bem veio à posse dos justificantes por volta do ano de mil novecentos e sessenta e três por compra verbal feita a Henrique Gonçalves e mulher Júlia Gonçalves, casados que foram na comunhão geral e residentes que foram em Meirinhas, pombal, compra essa que não lhe foi nem é agora possível titular por escritura pública por falecimento dos vendedores.-----

Que, deste modo, não têm justificantes título formal de aquisição do mencionado bem. Certo é porém, e do conhecimento geral, que o vêm possuindo desde há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de serem eles os seus únicos e verdadeiros donos. Na verdade, foram os justificantes e mais ninguém que durante todo este tempo têm desfrutado o dito bem e têm praticado nele os actos normais de conservação e de defesa da propriedade.-----

Que assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o identificado bem por usucapião, que aqui invocam por não lhes ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.-----

Alcobaça, um de Março de dois mil e dezoito.

O Notário (Rui Sérgio Heleno Ferreira)

Pombal Jornal, n.º 127 de 22 Março de 2017

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA

PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de dezanove de março de dois mil e dezoito, outorgada no Cartório Notarial em Pombal, sito na Rua Professor Carlos Alberto Mota Pinto, número trinta e sete, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas trinta e sete, do livro de notas número duzentos e dezassete - G, **António Silva de Oliveira**, NIF 221 686 517 e mulher **Maria da Silva Cordeiro**, NIF 221 612 181, casados sob o regime da *comunhão geral de bens*, naturais do concelho de Pombal, ele da freguesia de Almagreira, onde residem no lugar de Barros da Paz, na Rua do Areeiro, n.º 6, ela da freguesia de Pombal, declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do **prédio urbano**, sito na Rua do Areeiro, número seis, no lugar de *Barros da Paz*, na aludida freguesia de **Almagreira**, composto de casa de habitação de rés do chão e logradouro, com a **superfície coberta** de trinta e dois metros quadrados e **descoberta** de seiscentos metros quadrados, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **448**, com o valor patrimonial e atribuído de €5.690,00, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. --

----- Que o prédio veio à sua posse, em mil novecentos e noventa e cinco, em dia e mês que não sabem precisar, por compra meramente verbal que dele ajustaram fazer aos antepassados, *Maria da Conceição* e marido *Manuel Cordeiro*, residentes que foram no referido lugar de Barros da Paz, compra essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, designadamente, utilizando-o como habitação principal, conservando-o e melhorando-o, posse que sempre foi por si exercida, durante mais de vinte anos, de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, ou oposição de ninguém, à vista de todos da região, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais -----

Conferido. Está conforme. -----

A Colaboradora da Notária,

Débora Cristina Marques Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/8 e com autorização de 04.12.2017 publicada em www.notarios.pt

Pombal Jornal, n.º 127 de 22 Março de 2017

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE

A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **35** e seguintes do livro n.º **160** deste Cartório, os outorgantes:-----

----- **CARLOS MARQUES GRILLO** e mulher **MARIA LOUREIRO FERREIRA MARQUES**, contribuintes com os NIFs **181.446.642** e **181.592.878**, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, ela da freguesia de Coimbra, concelho de Leiria e residente na Rua das Rosas, n.º 16, no lugar de Guia, na União das Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, **declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:**-----

----- **Prédio rústico** composto de terra de cultura, com a área de **setecentos e vinte metros quadrados**, sito em “**Valitos**”- **Guia**, na **União das Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com vala, do sul com caminho, do nascente com António Silveirinha e do poente com Joaquim Cardoso Marques, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **12.549**, que provém do artigo rústico 12888 da extinta freguesia de Mata Mourisca, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **171.98€**, e **omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal.**-----

----- **Que eles primeiros outorgantes entraram na posse** do identificado prédio, por volta de **mil novecentos e setenta e nove**, por **compra verbal** a **Mário Simões, viúvo, já falecido, residente que foi no lugar de Guia, em nome de quem se encontra inscrito na matriz.**-----

----- Que não foi nem lhe é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há mais de vinte anos, tem vindo a possuir o identificado prédio, cultivando-o e colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, e avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de **propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, **portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua**, pelo que adquiriram o respectivo direito de propriedade por usucapião, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.-----

ESTÁ CONFORME

Soure, 19 de Março de 2018

A Notária, (Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

Pombal Jornal, n.º 127 de 22 Março de 2018

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE POMBAL

CONVOCATÓRIA

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

De harmonia com o preceituado nos Estatutos e demais legislação aplicável, convoco a Assembleia Geral da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, em sessão ordinária, para reunir no próximo dia 29 de Março de 2018, Quinta-feira, pelas 20:00 horas, no Salão Nobre do Quartel-Sede, com a seguinte:

ORDEN DE TRABALHOS

1. Análise, discussão e votação do Relatório e Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal, referentes ao ano de 2017.

2. Apresentação, discussão e votação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano de 2018 e Parecer do Conselho Fiscal.

3. Outros assuntos de interesse para a Associação.

NOTAS:

a) Não havendo número legal de presenças para a Assembleia poder funcionar à hora marcada, fica a mesma convocada para uma hora mais tarde (21:00 horas), funcionando então com qualquer número de sócios.

b) Informamos os(as) Senhores(as) Associados(as), que os documentos referidos em 1 e 2, se encontram disponíveis na Secretaria da Associação a partir do dia 27/03/2018.

Pombal e Quartel-Sede, 01 de Março de 2018

© Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(José Manuel Gonçalves Carrilho)

CONVÍVIO

BOMBOM.

Linda, 28a, corpo elegante, mamas xl, perna grossa, bumbum durinho, faço gostoso, n/calmas, meu convívio é inesquecível.

Cont.: 919 256 632

LOIRA SAFADA.

adora 69, beijinhos, posições atrevidas, cokpeta, massagens 24 horas.

Cont.: 914 173 619

1x EM POMBAL, Duas Amigas,

meiguinhas, completíssimas, peludas, com acessórios, fazemos tudo, o.nat. até à última gota.

Cont.: 920 154 274

40RENTONA doce como mel, quente como vulcão. Atende sem pressa.

Cont.: 912 451 40

LUANA furacão, 100% carinhosa, cheirosa, gostosa, corpo durinho, elegante, sensual, 69, acessórios, beijo boca gulosa, o. irresistível, nas calmas.

Cont.: 919 121 970

POMBAL

Jornal

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljournal@gmail.com

ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2

3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE -971)

pombaljournal@gmail.com

REDACÇÃO: Manuela Frias (TE - 971), Orlando Cardoso (CP 3278), Ana Laura Duarte (CP 10299)

COLABORADORES: Pedro Rodrigues Mendes, Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler), Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Coraze - Oliveira de Azeméis (geral@coraze.com)

TIRAGEM MÉDIA MENSAL: 6.000 exemplares

REGISTO NA ERC: 126310

DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul

Sede
Av.º Heróis do Ultramar, n.º 12
3100 - 462 Pombal

Contactos
tel. 236 212 666
tel. Marito Alves 919 356 700

Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

Serviço funerário
nacional e internacional

Artigos Religiosos



AGRADECIMENTO



**Virgílio
Jorge da Ponte**
N: 16/03/1944
F: 21/02/2018
Tojeira - União das freguesias
de Santiago e São Simão de
Litém e Albergaria dos Doze

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar

AGRADECIMENTO



António João Calvario
N: 05/11/1933
F: 15/03/2018
Matos da Ranha - Vermoil

Sua filha, Maria Helena Mouro de Almeida, genro Joaquim António Baptista Lebre, e seus netos Pedro José Almeida Lebre e Catarina Raquel Almeida Lebre vêm por este meio agradecer reconhecidamente a quem os acompanharam neste doloroso momento, bem como um agradecimento especial a toda a equipa do Lar da Cumieira.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO



Piedade de Jesus
N: 07/03/1929
F: 17/03/2018
MEIRES - Pelariga

Sua filha, Maria Helena Mouro de Almeida, genro Joaquim António Baptista Lebre, e seus netos Pedro José Almeida Lebre e Catarina Raquel Almeida Lebre vêm por este meio agradecer reconhecidamente a quem os acompanharam neste doloroso momento, bem como um agradecimento especial a toda a equipa do Lar da Cumieira.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO



**António de Jesus
Mendes**
N: 15/11/1941
F: 06/03/2018
Pisão

Sua esposa, filhas, genro e netos, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que os acarinharam neste momento de dor e tristeza ou que de outra forma manifestaram o seu pesar.

A todos, muito obrigado.

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITTA

----- **CERTIFICO** para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **29** e seguintes do livro n.º **160** deste Cartório, os outorgantes:-----

----- **JOAQUIM ROSADO CARDOSO**, e mulher **MÁRIA DO CARMO RODRIGUES**, contribuintes com os NIF's **112.095.526** e **112.095.534**, casados sob o regime de bens da comunhão geral, ambos naturais da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, onde residem na Travessa da Capela, n.º 10, no lugar de Ilha, união das freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, **declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte bem:**-----

----- **metade do prédio rústico** composto de terra de cultura e mato, com a área de **mil e duzentos metros quadrados**, sito em "Pessegueirinho", - Ilha, união das freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com José Fernandes e outro, do nascente com José Rodrigues do Carmo e do poente com Francisco Fernandes, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **15.034**, que provém do artigo rústico 15.450 da extinta freguesia de Mata Mourisca, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fracção de **28,74 €**, e **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **dois mil quatrocentos e oitenta e seis-ILHA**, com inscrição de aquisição da fracção a favor deles justificantes registada pela **apresentação quatro mil setecentos e trinta e três**, de trinta de Novembro de dois mil e dez, **não incidindo sobre a restante parte qualquer inscrição em vigor.**-----

----- Que os primeiros outorgantes **entraram na posse** da identificada metade, por volta de **mil novecentos e oitenta**, por **compra meramente verbal** a Manuel Fernandes, já falecido, residente que foi no lugar e freguesia de Ilha, **que se encontra inscrito na matriz em nome dos seus herdeiros.**-----

----- Que não foi nem lhes é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há mais de vinte anos, têm vindo a possuir o identificado bem, procedendo à sua limpeza, avivando estremas, semeando-o, colhendo os frutos e produtos, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de **propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, **portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua**, pelo que adquiriram o respectivo direito de propriedade por usucapião, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.-----

ESTÁ CONFORME

Soure, 19 de Março de 2018

A Notária,
(Celeste Maria Rainho de Jesus Pitta)
Pombal Jornal, n.º 127 de 22 Março de 2018

Rancho Folclórico de Redinha CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios do Rancho Folclórico de Redinha (R.F.R.), para uma reunião de Assembleia-Geral Ordinária a ter lugar no dia 31 de Março 2018 (sábado), pelas 20.30, no Núcleo Museológico do Rancho Folclórico de Redinha, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Informações
- 2 - Admissão de novos sócios
- 3 - Leitura e aprovação da ata da Assembleia-Geral anterior
- 4 - Aprovação das contas do Rancho Folclórico, bem como da Escola de Música do ano 2017, ouvindo o parecer do Conselho Fiscal
- 5 - Aprovação do Plano de Atividades do Rancho Folclórico de Redinha, bem como do Orçamento para 2018, proposto pela Direcção.
- 6 - Outros assuntos

Se à hora marcada não se verificar a presença da totalidade dos sócios do (R.F.R.), a Assembleia-Geral funcionará meia hora mais tarde com qualquer número de elementos presentes.

P'lo Presidente da Assembleia-Geral
Lúcio Marto



Funerária Lourenço

GERENTE Paulo Lourenço

POMBAL
Rua Santa Luzia, 87
3100-483 Pombal

SOURE
Quinta de S.Bento
3130-386 Soure

Email: lourenco.funeraria@hotmail.com
Tele: 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

*Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios*

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM. 969 021 607 (Amílcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)
Sede: 3100-081 **ALBERGARIA DOS DOZE** - Tel. 236 931 245 - Fax 236 931 242
Filial: 2435-284 **FREIXIANDA** - Tel. 249 551 304 - OURÉM

FLORISTA - 236 931 285



Mota & Gaspar, Lda

AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: **917 643 149 | 936 391 104**
www.afmotagaspas.pt | geral@afmotagaspas.pt

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**



Funerária Albino Pedro, Lda.

**Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL**

Albino.pedro@sapo.pt

AGRADECIMENTO



**João
de Almeida**

N: 27/08/1926
F: 28/02/2018
Pombal

Sua filha, Maria Helena Mouro de Almeida, genro Joaquim Antônio Baptista Lebre, e seus netos Pedro José Almeida Lebre e Catarina Raquel Almeida Lebre vêm por este meio agradecer reconhecidamente a quem os acompanharam neste doloroso momento, bem como um agradecimento especial a toda a equipa do Lar da Cumieira.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

Funerária Margarida & Filhos, Lda.

SERVIÇO 24 H. NO PAÍS E ESTRANGEIRO

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

Competência • Rigor • Transparência • Tradição

965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - BIº-B - POMBAL

Nos momentos difíceis, agimos por si...

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA

PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS
Certifico que por escritura de dezasseis de março de dois mil e dezoito, no Cartório Notarial de Pombal, sito na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto, número trinta e sete, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas vinte e cinco do livro de notas Duzentos e Dezassete - G, **Artur dos Santos Pereira**, contribuinte número 153 076 780 e mulher **Maria Idalina Pereira Santos**, contribuinte número 164 885 455, casados sob o regime da *comunhão de adquiridos*, naturais, ele da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, ela da freguesia de Parceiros, concelho de Leiria, residentes na Rua da Ribeira, n.º 4, no lugar de Roques, Santiago de Litém, na freguesia de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores do **prédio rústico, sito** no lugar de *Tendeiras*, na freguesia e concelho de **Pombal, composto** de terra de sementeira com árvore de fruto, com a **área** de mil quatrocentos e quarenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Manuel Gaspar Botas, **sul** com Manuel da Ponte, **nascente** com vala de rega e de **poente** com rio, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **22.974**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €511,51, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- Que o prédio veio à sua posse, já casados, em mil novecentos e noventa, em dia e mês que não sabem precisar, por compra meramente verbal que dele ajustaram fazer aos antepassados, *Joaquim Pereira* e mulher *Joaquina de Jesus*, residentes que foram no referido lugar de Roques, compra essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir o prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de toda a gente, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. -----

Conferido. Está conforme. -----
A Colaboradora da Notária,
Colete Maria Monteiro Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o n.º 142/6 e com autorização de 26.02.2013 publicada em www.notarios.pt
Pombal Jornal, n.º 127 de 22 Março de 2017

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 21/02/2018, exarada a folhas 5, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 5, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Idalina da Conceição Macieiro**, NIF 128.864.087 e marido **Mário de Jesus Gomes**, NIF 116.232.790, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde têm residência habitual e fiscal na Travessa das Alminhas, número 9, lugar de Gesteira, declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de sementeira com uma figueira, com a área de 1120 m2, sito em Rocio, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Gonçalves, do sul com caminho, nascente com Manuel Gonçalves e do poente com João Mendes, inscrito na matriz sob o artigo **8556**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, o prédio veio à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal, feita no ano de 1968, pelos pais da justificante António Gonçalves Macieiro e mulher Maria da Glória da Conceição, residentes que foram em Gesteira, Abiul, Pombal; Que, após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, cultivando-o e plantando árvores, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 49 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 21 de Fevereiro de 2018
A Colaboradora Autorizada,
Silvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/01
Pombal Jornal, n.º 127 de 22 Março de 2017

Com apenas uma consulta pode ficar feliz
Qualquer que seja o seu problema contacte

PROFESSOR KONATE

Grande Vidente MEDIUM Africano

Resultados em 8 dias garantidos com sinal de resultados a partir de 24 horas. Especialista em retornos rápidos do bem amado. Se quiser ser amado ou se o amado a deixou, ele irá a correr atrás de si perdidamente apaixonado. Amor durável, sorte no jogo, exames escolares, impotência sexual, doença desconhecida mesmo em casos desesperados.

SEM FALSAS PROMESSAS, TRABALHO EFICAZ E RÁPIDO

Consulta pessoalmente, faço deslocações e também trabalho por correspondência, não hesite em contactar-me. Se quer mudar a vida.

LIGUE JÁ. PAGA DENTRO DAS SUAS POSSIBILIDADES.

967 048 962 | 912 691 120

Consulta por marcação de Segunda a Domingo, **DAS 8H ÀS 23H**
Junto ao Dep. de Finanças de Pombal
(Também com consultório em Leiria)

IMOBILIÁRIO

ARRENDAR-SE

QUARTO COM WC PRIVATIVO
internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

DOIS QUARTOS em 1º andar de moradia, com acesso às outras partes da casa (sala, cozinha e garagem com quintal). Despesas de água, luz, gás e internet incluídas no preço. Cont.: 968 093 683

T2, OU DOIS QUARTOS INDIVIDUAIS, com acesso a cozinha e WC. Totalmente equipados. Localizado no Souto (Pombal). Cont.: 914 170 249

QUARTOS INDIVIDUAIS mobilados c/ TV e internet, aquecimento, dois wc e cozinha equipada. Estacionamento privado. Telef: 964 003 046 / 914 948 700

ESPAÇO PARA COMÉRCIO.
Souto (Pombal), bem localizado. Cont.: 914 170 249

ESPAÇO PARA COMÉRCIO/SERVIÇOS, na cidade de Pombal, com uma boa área e excelente localização. Cont.: 236 947 143

LOJA (ANTIGO "SULTANDOKEBAB"), próxima do parque de estacionamento do centro de saúde e das escolas, na cidade de Pombal. Área de 110m2. Garagem privada. Cont.: 917 775 322 / 932 049 830 (proprietário)

VENDE-SE

T3 EM POMBAL, excelente localização e boas áreas. Cont.: 924 242 236

APARTAMENTO T3 c/ sótão e aparcamento, na Avenida Heróis do Ultramar (Sra. de Belém). Bom preço (negociável). Cont.: 965 585 933

MORADIA na Venda da Cruz (Rua do Veirigo, n.º 19, junto aos Móveis Triângulo), c/ 3.131m2 de terreno, poço e árvores de fruto. Em bom estado de conservação. Garagem c/ 53m2. Cont.: 236 213 168 / 966 161 139



PRECISA-SE

EMPRESA DE POMBAL ADMITE FUNCIONÁRIO PARA ESTUQUE, REBOCO E TECTOS FALSOS, COM OU SEM EXPERIÊNCIA.
CONT.: 913 179 286



DISTRIBUIDOR, tempo inteiro e part-time. Inscrições na loja, via telefone (236217272 / 912172744) ou email telepizza.pombal@gmail.com

O REI
PRECISA DE SI
Pretende-se contratar colaboradores/as dinâmicos/as e responsáveis, com experiência na área alimentar, especialmente em Restaurantes, Take Away's, Churrasqueiras e cadeias de Fast Food.
Os novos colaboradores integrarão as equipas das lojas **Rei dos Frangos** em Leiria e Pombal.
Interessados deverão enviar currículos para o **geral@reidosfrangos.pt** ou entregar em mão na sede da empresa, na Zicofa, Leiria.

SERVEnte DE PEDREIRO.
Cont.: 916 467 333

SNACK-BAR EM POMBAL
admite empregada de balcão em part-time, de segunda a sexta. Horário: das 19h00 às 24h00. Cont.: 961 129 704

EMPRESA DE POMBAL NECESSITA FUNCIONÁRIO PARA ATENDIMENTO AO PÚBLICO (M/F).
Requisitos:
Experiência e profissionalismo;
Gosto pela área da construção;
Conhecimentos de informática (autocad). Resposta a este jornal através do email: pombaljornal@gmail.com. Mais informações pelo telefone 236 023 075.

PROCURASE, PARA NOVO ESPAÇO e com disponibilidade imediata, esteticista ou massagista de estética com formação em unhas de gel. Cont.: 918 735 647

EMPRESA SEDIADA NA ILHA (POMBAL) pretende reforçar a sua equipa com um serralheiro, de preferência com experiência no ramo dos alumínio e/ou montagem de portões automatizados. Contactos: 236 950 500 / 964 487 823

EMPRESA DA ZONA DE POMBAL ADMITE CANALIZADOR ELÉCTRICA, com ou sem experiência. Entrada de Pombal. Tel.: 913 706 546

EMPRESA DA ZONA DE POMBAL ADMITE COLABORADOR(A) PARA A ÁREA DE JARDINAGEM, com carta de condução. Cont.: 966 536 747

RESTAURANTE DA ÁREA DE POMBAL admite empregado de mesa (M/F). Cont.: 917 292 830

EMPRESA DO CONCELHO DE POMBAL admite engenheiro civil (M/F). Contacto: 966 536 747

SERVEnte DE PEDREIRO para entrada imediata. Boas condições. Cont.: 916 467 333

Empresa do concelho de Pombal está a admitir um mecânico e um comercial. Cont.: 236 947 143

EMPRESA SEDIADA EM POMBAL admite colaborador entre 25 e 35 anos com conhecimentos informáticos. Contacto: 236 218 494

PASTELARIA ADMITE COLABORADOR(A).
Requisitos:
- Habilitações mínimas ao nível do 9º ano;
- Experiência no atendimento ao balcão (preferencial);
- Disponibilidade horária e para trabalho aos fins-de-semana;
- Gosto pelo atendimento ao público;
- Capacidade de trabalho em equipa;
- Disponibilidade total.
Contactos: 236 948 839 / 918 307 427



MUDANÇAS LOW COST
Todos os dias incluindo fins de semana. Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

SENHORA PROCURA PART-TIME: horas de limpeza, pastelaria, restauração, apoio a idosos (com experiência e boas referências). Pombal e arredores. Cont.: 919 268 868

FAMÍLIA DE ACOLHIMENTO para idosos ou casal. Zona calma, ambiente familiar, excelentes condições. Com experiência e formação em geriatria. Cont.: 915 843 390 / 236 942 343

VENDE-SE
- Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L
- Feno enfardado a 3,5€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m3
- Azeite a 20€ / 5L
Cont.: 965 510 507

VENDEM-SE FAISÓES a pôr ovos para fazer criação. Bom preço. Cont.: 916 370 032

ACEITA-SE PESSOA IDOSA em casa particular, com ambiente familiar e boas condições. Cont.: 964 896 247

JÁ PENSOU EM PRODUZIR O SEU PRÓPRIO AZEITE?
Produtor vende azeitona no olival. Excelente qualidade, e em zona com bons acessos. Tlf: 963 926 481

BISCATEIRO
Aceita trabalhos de acabamentos de gesso, colagem de molduras e trabalhos de pedreiro com todas as ferramentas para trabalhar, desde uma simples talocha, a betoneira, cofragem metálica e de madeira, martelos eléctricos, rebarbadores. Bom preço. Cont.: 910 182 514

REALIZAM-SE TRABALHOS DE PINTURA para construção civil, em moradias ou apartamentos. Cont.: 917 087 138

VENDE-SE CADEIRA DE RODAS ELÉCTRICA USADA (2016), Ainda com garantia, em muito bom estado (como nova). Bom preço. Cont.: 966 829 726



SENHOR, 68 ANOS, com bom nível de vida, casa e carro próprio, honesto, procura senhora até aos 55/60 anos com boa formação, educação e honesta para relacionamento sério. Cont.: 236 951 163 / 915 993 336 (insistir no caso de não atender de imediato)

Aceitam-se Candidaturas:

Pedreiro (M/F)

Requisitos Pretendidos

- Experiência profissional na função;
- Residência no concelho de Pombal / concelhos limítrofes (preferencial).

Servente (M/F)

Requisitos Pretendidos

- Experiência profissional na função;
- Residência no concelho de Pombal / concelhos limítrofes (preferencial).

Condutor Manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras (M/F)

Requisitos Pretendidos

- Experiência profissional como condutor/manobrador de máquinas;
- Residência no concelho de Pombal / concelhos limítrofes (preferencial).

A candidatura deverá ser efetuada através de:

- Inscrição direta na sede da Contec, Rua de Ansião - Pombal;
- Via correio electrónico: drh@grupojulioledes.com

Contec - Construção e Engenharia, S.A.
Rua de Ansião - 3100-474 Pombal

O que é EMDR?

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing, significa Dessensibilização e Reprocessamento através do Movimento Ocular. O EMDR parece abordar questões psicológicas de maneira não usual. A técnica não recorre à terapia de fala ou a medicamentos. Trata-se de um método de dessensibilização e reprocessamento de experiências emocionalmente traumáticas através de estimulação bilateral

do cérebro, que promove a comunicação entre os dois hemisférios cerebrais. O EMDR usa o movimento rápido e ritmado do próprio paciente. Esses movimentos oculares atenuam o poder de memórias de eventos traumáticos com grande carga emocional.

O seu uso tem-se tornado cada vez mais popular, especialmente para o tratamento de Perturbação de Stress Pós-Traumático. Esta perturbação, normalmente ocorre após ex-

periências como guerra, agressão, violação, acidentes automobilísticos, entre outros.

Esta nova abordagem para o tratamento de traumas emocionais foi desenvolvida pela Doutora Francine Shapiro, psicóloga americana, no final da década de 80, e desde então tem sido um dos métodos psicoterapêuticos mais amplamente pesquisados nos EUA, com recomendação especial da Associação Americana de Psiquiatria.

COMO FUNCIONA O EMDR?

Uma sessão de terapia de EMDR pode durar até 90 min. O/A terapeuta irá movimentar os dedos de um lado para outro à sua frente e pedir-lhe para seguir os movimentos da sua mão com os olhos. Ao mesmo tempo, o/a terapeuta solicitará que se recorde de um evento perturbador. Isso inclui as emoções e as sensações que o acompanham.

Gradualmente, o/a terapeuta irá guiar os seus pensamentos perturbadores para outros mais agradáveis. Alguns terapeutas utilizam técnicas alternativas de estimulação, como

toques nas mãos ou sons musicais alternados.

Antes ou depois de qualquer tratamento de EMDR, o/a terapeuta irá pedir que avalie o seu nível de perturbação. A expectativa é que os efeitos limitadores das memórias perturbadoras sejam reduzidos.

O processamento natural da informação é reposto e assim, após uma sessão com EMDR, a percepção psicossensorial já não se manifesta como antes, quando o acontecimento traumático é trazido à mente. As memórias ainda são recordadas, mas o efeito perturbador desaparece. O EMDR recia o que acontece natu-

ralmente durante o sonho ou o sono na fase REM (Rapid Eye Movement) e pode ser encarado como uma terapia de base fisiológica, que ajuda a pessoa a encarar e viver os traumas de uma forma nova e sem os efeitos perturbadores.

Para além da Perturbação de Stress Pós-Traumático, o EMDR é também utilizado para tratar vários outros problemas psicológicos, entre eles: ataques de pânico, perturbações alimentares, perturbações de humor, dependência química e ansiedade, como dificuldade de falar em público ou fobia a tratamento dentário.

Benzimento na força do Anjo da Guarda, limpeza energética, espiritual, de pessoas, animais, crianças e espaços. Energia pesada, energia negativa ou aura pesada



MARGARIDA FERREIRA
Terapeuta e Médium

Eu quero explicar neste conteúdo o que é a energia pesada, carregada ou popularmente conhecida como aura carregada.

Para isso preciso que você entenda que todos temos um corpo físico e um corpo espiritual. O corpo espiritual é também conhecido como corpo de luz, campo energético, aura, psicossoma ou perispírito.

Este campo de energia gera uma aura de até um metro de diâmetro e é basicamente manifestado com base na essência dos pensamentos, sentimentos e emoções que qualquer pessoa tem, é aí que a explicação que quero lhe passar começa a se desenrolar.

Esse campo extrafísico é formado energia vital por eletromagnética e como tal, é constituído por duas polaridades, a positiva e a negativa. E quando os pensamentos, emoções e sentimentos de uma pessoa estão desorganizados, agitados, tensos, pessimistas, carregados de medo e angústia, essa força extrafísica se desequilibra e nesse momento a popular energia pesada começa a se formar.

Energia pesada é a resultante de pensamentos, emoções e sentimentos desequilibrados, invejas, enguiços, olho gordo, feitiçarias, magias negras, missas negras, quebranto, pragas rogadas.

AS ENERGIAS MISTURAM-SE

Como a energia pesada

ou carregada fica gravitando em torno da pessoa que a produz, qualquer um que se aproximar desta aura desequilibrada poderá sofrer a influência negativa.

Além disso, qualquer ambiente em que a pessoa esteja é também capaz de carregar-se, mesmo que temporariamente, com o fluido energético invisível produzido por suas emoções e pensamentos desequilibrados.

Quando você estiver em desequilíbrio, você gera energia pesada que pode afetar negativamente outras pessoas, lugares e objetos.

Quando outras pessoas estiverem em desequilíbrio, gerarão energias pesadas que também podem afetar negativamente você, outras pessoas, lugares e objetos.

Energias pesadas podem somar-se e tornar as pessoas, lugares ou ambientes ainda mais pesados e desqualificados, é necessário trabalhar esta energia para se sentir melhor no ambiente, com as pessoas e até dormir bem.

Existem sim formas de resolver o problema na causa raiz. Com base nos meus estudos, eu descobri como aplicar muitas delas na Lim-

peza Energética Espiritual de Pessoas e Espaços.

Parece complicado, mas na realidade é muito simples: vocês realmente podem mudar qualquer coisa na vossa vida que não esteja bem. Crises, conflitos pessoais e em família, falta de prosperidade, depressão, tristeza, insatisfação no trabalho e falta de sentido para vida. Mas o que fazer para começar neste momento a sua transformação positiva? A resposta é prática e curiosa ao mesmo tempo: ativando a elevação da vossa sintonia, vibração energética vibracional. É tão impressionante e impactante que com o tempo certamente vocês vão se perguntar: "como é que eu não fiz isso antes?" E para vos ajudar nesta busca, eu estou aqui.

Ou seja, vocês não estão sozinhos! Essas dicas e tratamentos que pratico, ensinam como começar a vossa mudança e como elevar a vossa vibração energética e sintonia, esse caminho é testado e aprovado e já ajudou muitas de pessoas tanto de forma presencial nas consultas em consultório como à distância para todo o mundo, ou mesmo indo ao domicílio. E se você qui-

Centro Clínico Bionapal

CONSULTAS:

Neurologia | **Clinica Geral**
Enfermagem ao domicílio
Acupuntura MTC
Osteopatia | **Nutrição**
Psicologia | Homeopatia
Brevemente outras especialidades

Rua Filarmónica Pombalense, n.º 40

Cont: 236 096 053

Em abril, assinala-se o Dia Mundial da Saúde.

Como tal, A BIONAPAL OFERECE UM RASTREIO GRATUITO DE EMDR, COM A PSICÓLOGA DR.ª LILIANA PORTELA.

Agende a sua sessão através do número 236 096 053.

ser, pode ver isso acontecer na sua vida!

Diga Não á dor, ao sofrimento, ao desespero.

Estarei ao vosso dispor com Benzimentos, defumações, orações, tratamentos Milenares Ancestrais.

OrtoCare

Produtos Ortopédicos, Equipamento Medico-Hospitalar

A sua Ortopedia em Pombal,
a pensar na sua saúde e bem-estar!
Na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto,
no Jardim da Várzea

236 027 632

geral@ortocare.com

Margarida Ferreira especialista em:

Depressão
Ansiedade
Doenças Oncológicas
Problemas Intestinais
Insónias
Problemas Sistema Nervoso
Stress
Enxaquecas
Cefaleias
Problemas Ouidos
Rinites
ADN
Tendinites
Baixa-Estima
Problemas Circulatórios
Traumas
Ciática

Consultórios:
Pombal ANSIÃO
965352298
916723544

• A LER



“Inseguranças felizes”

Começo a escrever este texto na escola, numa daquelas migalhas de tempo que sobra após o almoço e antes da próxima aula. Subitamente, apercebo-me que vou ter de mudar de computador porque o teclado deste não tem a letra “z”. Fico a pensar sobre o motivo que teria levado um(a) aluno(a) a arrancar a tecla. “Danificar arbitrariamente, só porque me apetece impedir que alguém possa escrever”, só me ocorre esta ideia. Algo profundo está a falhar na educação das crianças e jovens, sendo que a maioria dos pais continuam a ignorar tal facto e a “assobiar para o lado”, enquanto os meninos e meninas continuam a vandalizar bens públicos e a desrespeitar os professores, os avós e, até, pasme-se, os próprios pais, passando, na maioria das vezes, completamente impunes (“Coitadinho, se eu castigar ou lhe sacudir o pó das calças, pode ficar traumatizado!”). A sabedoria bíblica dá, a este propósito, a todos os educadores uma resposta exemplar: “Ensina à criança o caminho que ela deve seguir; mesmo quando envelhecer, dele não se há de afastar.” (Provérbios 22,6).

Curiosamente, o mais recente artigo que **Eduardo Sá** publicou no seu blogue intitula-se “**O maior dos perigos da adolescência são os pais**”, cuja leitura integral recomendo. Nesse texto e, quanto a mim, muito bem, denuncia um conjunto de comportamentos dos pais que inviabilizam o amadurecimento saudável dos adolescentes, particularmente o processo de autonomização: “quando se transformam nos melhores amigos dos filhos e se inabilitam para ser pais. Quando convivem e condescendem com comportamentos com que não concordam. Quando não repreendem nem reprimem as atitudes de altivez e de arrogância e as desconsiderações com que eles escondem as suas fragilidades. Quando não definem regras de utilização inequívocas para os telemóveis, para as redes sociais e para o jogo. Quando pactuam com a sua relação com o álcool como se fosse uma atitude de iniciação para a vida adulta sem consequências. (...) Quando deixam de ser “a referência” de Lei, de boa educação e de tenacidade e bom senso de que os adolescentes precisam. Quando os protegem demais e os autonomizam de menos. E, por último, quando imaginam que, num mundo em mudança, o seu papel em relação aos filhos será secundário. Quando é, mais do que nunca, imprescindível, insubstituível e indispensável.”

Hoje, muitos pais não se lembram da última vez que se sentaram com os filhos para conversar sem a interferência de telemóveis ou outros artefactos tecnológicos. Como se pode ensinar algo quando há sempre um intruso a roubar a atenção? Como se pode conhecer e compreender a primeira paixoneta de um filho quando há sempre ruídos de fundo a inviabilizar a doce brisa do afeto que se partilha num abraço e num conselho de quem já viveu isso? Como se ensina a ter fome do conhecimento que está nos livros e na Natureza quando nunca se lê junto com os filhos nem se dá aquele passeio em que se colhe erva cidreira ou rosmarinho e se lhes ensina a fazer um chá reconfortante sem ser com saquetas que se vendem no supermercado? Quando perceberão os pais que, na educação de um filho, se deve colocar em prática os seguintes versos da poetisa brasileira Adélia Prado: “**Não quero faca nem queijo./Quero a fome.**”?

Costuma dizer-se que “em fórmula de sucesso não se mexe” e, por isso, neste deserto de valores em que nos movemos, por vezes, surgem frescos oásis que me fazem acreditar que a esperança se mantém de pé para os jovens. Foi o que aconteceu numa composição sobre o tema “Lealdade”. Uma jovem aluna apontou como exemplo máximo desse valor, cuidar dos pais idosos na fase em que eles já não são capazes de o fazer sozinhos, independentemente das dificuldades e das inseguranças da vida dos filhos em idade de cuidar dos seus próprios filhos. Chamou-lhes “inseguranças felizes”. Ainda há esperança, felizmente ou, como se afirma na famosa **canção “Para a vida toda”, de Carolina Deslandes**, acerca do filho do casal: “**Quando ele sair e tiver/A sua mulher/E já puder dividir um teto/Vamos poder vê-lo crescer/Ser o que quiser/E tomar conta dos nossos netos**”.

Graciosa Gonçalves

CINEMA

22 a 28 Março

TOMB RAIDER

Sessão às 18h00



Género: Acção, Aventura, Fantasia
EUA, 2018, Cores, 122min.
Língua: Inglês

THE STRANGERS

Sessão às 21h00



Género: Terror
EUA, 2018, Cores, 85min.
Língua: Inglês

Cinemas Millenium
Pombal Shopping

914 407 071
236 207 060

MARIA MADALENA

29 Março a 4 Abril

Sessão às 18h00



Cidade com Vida

É comum ouvirmos dizer que não acontece nada em Pombal. Mesmo quando acontece e essas pessoas que criticam ficam por casa. Têm sempre a desculpa pronta, na ponta da língua. Ou é porque não sabiam (como se fosse obrigação de quem organiza ir buscar o público a casa) ou é porque estava muito frio ou chuva (quando estamos no Verão esta muda para o excesso de calor) ou porque naquele dia calhou terem outras coisas combinadas. Há sempre algum azar!

Por isso, deixo aqui mais uma sugestão. Entre os dias 29 e 31 deste mês têm vários acontecimentos a decorrer na cidade, incluídos na programação das comemorações do Dia Nacional dos Centros Histó-

ricos. No dia 29, no Celeiro do Marquês, o convite é para uma noite de fados com “Coimbra em Piano de Fundo”, um projecto com pombalenses que merece (muito) a pena ser escutado. Logo no dia seguinte, a proposta é o I Encontro de Gaiteiros, que inclui não só a participação de mais de uma dezena de grupos, como arruadas pela cidade, actuações no Jardim do Cardal, uma tertúlia e o lançamento de um Cd. Já no dia 31, realiza-se o primeiro Oh da Praça, uma iniciativa que este ano é vocacionada para a música, mas que pode alargar-se a outras vertentes artísticas nas próximas edições. Durante a tarde animará a zona histórica com a presença de vários grupos pombalenses a

mostrarem a sua valia para quem os quiser escutar. À noite, no Celeiro do Marquês, actuam os Daily Misconceptions (um projecto musical com uma componente audiovisual), os A Jigsaw (banda de Coimbra com vários cd's editados e que navega na onda do folk, country e blues) e o Rapaz Improvisado com Vasco Faleiro, no concerto de encerramento.

São várias propostas, tanto ao ar livre como em recinto coberto, para quem estiver com medo que a chuva possa aparecer, e todas elas sem qualquer custo de entrada. Ainda estou para saber qual será a desculpa que irão encontrar desta vez para não aparecerem.

Nuno Oliveira

DESCONTO
= IDADE em euros

Óculos Progressivos
Desconto a dobrar
73 = 146€
Idade Desconto

+ Oferta
2º Par



MultiOpticas



Pombal - Rua Professor Gonçalves Figueira, 7
Tel./Fax: 236 216 782

P O M B A L
Jornal
www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

236 023 075
pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa = 55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 22	SEX 23	SAB 24	DOM 25	SEG 26	TER 27	QUA 28	QUI 29	SEX 30
15° 2°	15° 7°	14° 7°	15° 7°	16° 5°	18° 4°	18° 6°	16° 7°	15° 6°

Revelação feita pelo secretário de Estado da Saúde

Mulher de Pombal entre os casos confirmados de sarampo

Orlando Cardoso

O secretário de Estado da Saúde revelou nesta segunda-feira, dia 19, a existência de uma mulher residente no concelho de Pombal entre os casos confirmados de sarampo no país. Um número que subiu para 117 casos suspeitos e 42 confirmados. Fernando Araújo

fo falava numa conferência de imprensa realizada no Porto para fazer o ponto de situação sobre o surto de sarampo.

Segundo o governante, a pombalense é o “único caso” confirmado fora da área da Porto, adiantando que a mesma “teve contacto com o doente francês que se pensa ser um dos casos ini-

ciais, que adquiriu a infecção fora de Portugal”.

A mulher decidiu recorrer, na companhia do marido, ao serviço de urgências do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra na noite do passado sábado, apesar de já estar “sinalizada por um médico e pelas autoridades de Saúde Pública”.

Na unidade hospitalar foram feitas “recolhas de material biológico para análise” e “teve alta para o domicílio”, refere uma fonte da instituição de saúde, adiantando que os resultados dos testes laboratoriais deverão ser conhecidos “dentro de quatro/ cinco dias”.

O sarampo é uma doença altamente contagiosa

causada por um vírus e é das infecções virais mais contagiosas. Manifesta-se pelo aparecimento de pequenos pontos brancos na mucosa oral cerca de um ou dois dias antes de surgirem erupções cutâneas, que inicialmente surgem no rosto.

A doença tem habitualmente uma evolução be-

nigna, mas pode desencadear complicações como otite média, pneumonia, convulsões febris e encefalites. Pode ser grave e até levar à morte.

A vacinação é a principal medida de protecção contra o sarampo e neste caso até é gratuita e está incluída no Programa Nacional de Vacinação (PNV).

segunda, terça,
quinta e sexta-feira
09h00 às 23h30

sábado e domingo
08h00 às 23h30

Encerra à quarta-feira
desconto semanal

**O MANJAR
DO MARQUÊS**

DESDE 1986

A COZINHA DE TODA UMA VIDA

RESTAURANTE • SNACK BAR
Artesanato • Produtos Regionais

E.N. 1 (IC2), 3100-373 POMBAL
39°55'54.95N 8°37'41.43W
T. 236 200 960 | F. 236 218 818
manjarmarques@mail.telepac.pt
www.omanjardomarques.com