



O POTE DO LEITÃO, por Silvio Ramos,
agora no Café Filipe, na Rua de Leiria, junto à APEPI,
com as nossas já **famosas sandes de Leitão Bísaro**.
Aproveite o bom tempo para saborear esta sandes....



ANO 9, NÚMERO 260 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 10 AGOSTO 2023 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

JORNAL POMBAL

DIRECTORA: MANUELA FRIAS | E-MAIL: POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELÉF: 236023075 | 911975237 | 965449868



Populares saíram à rua contra a falta de médicos

Dezenas de cidadãos manifestaram-se no dia 31, em frente à Câmara Municipal, para chamar a atenção para a falta de profissionais nas extensões de saúde. Actualmente, há 12 000 utentes sem médico de família e a situação é comum às várias freguesias. Página 6

Saúde

Broa suspeita de causar toxinfecção alimentar

Página 7

Redinha Prospecção de caulinos pode avancar no Relyão

Página 8

Religião Há novos padres em diversas paróquias

Página 14

IDJV Câmara vai pagar 530 euros por dia pela piscina

Página 18



N. S.^a da Boa Morte Vila do Lourical em festa de 11 a 15 Página 10

Página 6

Vermoil Herói de Annecy distinguido pelo Município



Página 9

Alvaiázere Bairros Digitais vão ajudar a revitalizar a economia

Página 24

Criminalidade

Incidentes com armas brancas no centro da cidade

Página 6

EDITORIAL



Manuela Frias
directora

Os migrantes, a JMJ e o Bodo

Nesta que é a primeira edição de Agosto, as primeiras linhas são dirigidas aos nossos emigrantes que, a partir da segunda quinzena de Julho, trazem outra vida às nossas comunidades. E se já fomos um país de emigração, hoje somos um país de migrações, por via do acolhimento de tantos estrangeiros que chegam a Portugal e também ao concelho. Sem essa imigração seríamos hoje ainda menos e mais velhos.

O país tem uma dívida muito grande para com os nossos emigrantes, pela força que representaram e continuam a representar fora das nossas fronteiras, pelo bom nome que lhe dão, sobretudo à conta do profissionalismo, empenho e dedicação que colocam em todas as áreas de actividade, mas também pelo contributo para a economia nacional.

É deles que vêm também, todos os anos, as palavras de motivação que dão conta da importância desta ligação à terra, através do jornal. Da ânsia que é folhear cada página e, através delas, apaziguar as saudades.

A segunda nota vai para a Jornada Mundial da Juventude. Passados estes dias, e para lá da caça ao que possa ter corrido menos bem, há lições importantes a reter. A experiência de uma vivência multicultural, em particular através das famílias de acolhimento; a imagem de um papa fisicamente frágil, mas que não se coibiu de ser uma figura sempre próxima, amistosa e humilde, há-de perpetuar-se na memória dos que viveram de perto o evento. Mesmo para quem assistiu à distância, as mensagens deixadas por Francisco foram suficientemente fortes, mobilizadoras e congregadoras para deixarem muito pouca gente indiferente.

A terceira nota é dirigida ao professor Agostinho da Silva. Em boa hora o Município de Pombal desafiou o académico e empresário a dar o seu contributo para o Plano de Acção Pombal 2030.

A primeira vez que o ouvi foi em 2021, num colóquio organizado pela concelhia do Partido Socialista. Na ocasião, tal como agora, denunciou fragilidades do concelho, resultantes das más políticas públicas e apontando o território como um dos mais pobres do Litoral. Passados dois anos, e numa alusão ao referido Plano de Acção, voltou a mostrar-se crítico e a apontar caminhos concretos, evidenciando, muito em particular, o esquecimento a que é votado, muitas vezes, o mundo rural, onde tem as suas raízes. Mais do que romancer, como quase sempre se faz em documentos desta natureza, Agostinho da Silva tem esta capacidade de apontar soluções ajustadas às realidades e isso, por si só, é uma mais-valia.

A última nota vai para as Festas do Bodo. E ainda que se aplaudam as mudanças deste ano, há um registo que deixou uma marca pouco positiva na noite de domingo. Programar é olhar para todas as equações e, num domingo, à meia-noite e meia, não se podia esperar um banho de multidão numa terra pouco habituada a ouvir fado, em ambiente intimista. Ainda que as expectativas de um nome sonante do panorama nacional pudesse apaziguar as opções pouco acertadas, a verdade é que o cenário foi pior do que alguma vez se poderia supor. Gisela João cantou, destroçada, para meia dúzia de gente, num Arnado que, mal a artista saiu do palco, invadiu o recinto para ouvir o DJ. Os poucos que assistiram mostraram-se constrangidos com uma situação que motivou inúmeras críticas a quem optou por colocar aquele género de espectáculo numa hora tão tardia, após o fogo-de-artifício e enquadrado num registo que era tudo menos apropriado para um concerto daquela natureza.

De Pombal, Gisela João não há-de querer ouvir falar tão cedo, sobretudo depois de, durante a tarde daquele domingo, ter participado na procissão, que filmou inclusivamente, e visitado alguns dos espaços turísticos do centro histórico, ajudando a promover a cidade e a festa.

A partir do próximo mês de Setembro

Pombal vai ser o primeiro município do país a ter BUPI em plataforma online



• Pedro Pimpão, Catarina Sarmento e Castro e Paulo Mota Pinto na abertura das Festas do Bodo

A partir de Setembro, Pombal vai passar a ter o Balcão Único do Prédio (BUPI) disponível na Plataforma de Atendimento à Distância, tornando-se no primeiro município do país a ter este serviço online. O anúncio foi feito pela ministra da Justiça na sessão de abertura das Festas do Bodo, que decorreu ao final da tarde do passado dia 28 de Julho.

Vai ser exactamente com Pombal que vamos lançar o BUPI na Plataforma de Atendimento à Distância

para chegarmos mais perto daqueles que querem fazer o reconhecimento e o registo das suas propriedades", revelou Catarina Sarmento e Castro.

"Só com o registo das propriedades é que elas são efectivamente nossas", logo "as propriedades precisam mesmo de ser registadas", recordou. Desta forma, a governante aproveitou a oportunidade para lançar o "apelado para que passem a palavra" de que "é importante que façamos este reconhecimento das nossas

propriedades sem custos e sem impostos".

E esse reconhecimento e registo é fundamental, sobretudo num concelho como Pombal que tem "uma grande área rústica, representada por mais de 250 mil matrizes".

Assim, o Governo conta com a "capacidade de mobilização" do município e com o "profissionalismo e dedicação dos 10 funcionários que em Pombal têm contribuído para alcançar bons resultados", como aconteceu em Junho, mês

em que "Pombal alcançou o segundo lugar entre os municípios com mais representações gráficas georreferenciadas finalizadas".

Efectivamente, "Pombal é o segundo município do país com mais registos efectuados (de acordo com dados do BUPI.GOV)", afirmou o presidente da autarquia, realçando que já foram "efectuados 32.624 registos pelos nossos técnicos", os quais estão empenhados em "aproximar o serviço público à comunidade e resolver os problemas das pessoas".

E foi com base nesses princípios que a Câmara Municipal entendeu que, "mais do que ter um balcão no município, era importante ter balcões em todas as freguesias", frisou Pedro Pimpão.

De referir que a Plataforma de Atendimento à Distância é um canal de serviços por videoconferência, criado pelo Governo no ano passado para permitir, sem deslocações, realizar diversos actos autênticos, como o divórcio por mútuo consentimento, a habilitação de herdeiros ou os actos relacionados com compra e registo de um imóvel.

XVIII Capítulo realizou-se na Quinta de Flandes

Confraria do Bodo entroniza cinco novos confrades e distingue mérito de Aires Pinto

A Confraria do Bodo atingiu a maioria com um capítulo, realizado a 29 de Julho, que ficou marcado pela entronização de cinco novos confrades e a distinção de Aires Ferreira Pinto como confrade de mérito. Este 18.º capítulo realizou-se na Quinta de Flandes, como forma de homenagear Maria Madalena Martel Patrício, a escritora pombalense que foi a primeira mulher nomeada para um Prémio Nobel, ao qual esteve nomeada 14 vezes.

Foi num "sítio onde se respira história", que a confrade-mor Carla Longo anunciou a distinção de Aires Ferreira Pinto como confrade de mérito da Confraria do Bodo. Trata-se de "um grande pombalense, que é natural de Almagreira", dis-



• Os novos confrades José Manuel João, Filipe Neves, Helena Vale, Ângela Ferreira e Paulo Marques com Pedro Pimpão

se a também presidente da Junta de Pombal, realçando que o homenageado "é realmente um exemplo de vida e de abnegação, que tem um percurso de vida exemplar".

Sérgio Matias, que recebeu a distinção em nome de Aires Ferreira Pinto, agrade-

ceu a homenagem a "uma pessoa de coragem, abnegação e um exemplo para os mais novos".

Este 18.º capítulo serviu ainda para entronizar cinco novos confrades, designadamente José Manuel João, Paulo Marques, Ângela Ferreira, Filipe Neves e Hele-

na Vale. "Estes novos confrades têm agora a responsabilidade de promover o que de melhor tem o nosso concelho", lembrou Carla Longo.

"Em Pombal temos uma confraria dinâmica e com desafios novos", que este ano teve "um papel mais activo na organização das Festas do Bodo", sublinhou o presidente da autarquia, frisando que está receptivo a "novos desafios que nos queiram lançar, quer na organização das Festas do Bodo, quer na vossa dinâmica".

Pedro Pimpão reconheceu ainda o "papel fundamental" da Confraria do Bodo na "promoção do nosso concelho" e elogiou a ideia de "dar a conhecer espaços do nosso território, como a Quinta de Flandes".



Asset Management

Sociedade Gestora do Fundo¹

Banco Depositário e
Entidades Comercializadoras do Fundo²:



Parabéns
CA PATRIMÓNIO CRESCENTE

18

Já era o MAIOR*! Agora é MAIOR!!

O CA PATRIMÓNIO CRESCENTE – Fundo de Investimento Imobiliário Aberto **atingiu a maioridade**. Parabéns pelos resultados alcançados nestes 18 anos: Maior* Fundo de Investimento Imobiliário Aberto Português, com €1.152 Milhões em termos de volume de Ativos sob Gestão à data de junho de 2023 e mais de 22.000 investidores. Temos orgulho em vê-lo crescer desta forma.

*Fonte APFIPP.

Para mais informações: creditoagricola.pt | [f](https://www.facebook.com/creditoagricola.pt) [i](https://www.instagram.com/creditoagricola.pt/) [y](https://www.youtube.com/creditoagricola.pt) [in](https://www.linkedin.com/company/credito-agricola/)

¹Square Asset Management - Sociedade Gestora de Organismos de Investimento Coletivo, S.A.

Rua Tierno Galvan, Torre 3, 14º Piso | 1070-274 Lisboa, PORTUGAL | Email: geral@squaream.pt | www.squaream.pt

²**Banco Depositário e Entidades Comercializadoras do Fundo:** a entidade depositária do Fundo é a Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, CRL. As entidades comercializadoras/colocadoras do Fundo são a Caixa Central e as Caixas de Crédito Agrícola Mútuo suas Associadas, actuando estas como agentes daquela. Para mais informações – designadamente sobre as condições de subscrição e de resgate, encargos, entre outros – consulte o prospecto do Fundo, a IFI, a DIF e as condições legais, disponíveis no site da CMVM (cmvm.pt), da sociedade gestora (squaream.pt) e das entidades comercializadoras (creditoagricola.pt).

Já foram submetidos quase 500 contributos de melhoria

Plano Pombal 2030 é uma “boa base de trabalho” para reverter “retrato triste” do concelho

Carina Gonçalves

Os cidadãos já submeteram quase meio milhar de contributos para melhorar o Plano de Acção Pombal 2030, que está em discussão pública até esta sexta-feira (11 de Agosto). O documento, que tem como desígnio “tornar Pombal num território apetecível para viver e crescer”, é “uma boa base de trabalho, (...) mas tem algumas fragilidades”, entende Agostinho Silva, que fez um “retrato um bocadinho triste” do concelho.

“Pombal tem hoje um salário médio quase 20% abaixo da média nacional”

e “um poder de compra também quase 20% abaixo da média nacional”, revelou o professor do Instituto Politécnico de Leiria, que é natural de Pousadas Vedras, freguesia da Redinha.

Numa sessão de esclarecimento, para a qual foi convidado a fazer uma análise do Plano de Acção Pombal 2030, Agostinho Silva deu ainda conta de que no concelho “consumimos mais 9,46% de energia eléctrica que a média nacional, o que significa que as nossas casas são piores que a média nacional”.

“Estes dados conduziram, nos últimos 20 anos,

a uma perda de 9,11% da população” geral e “8,47% da população activa”, sendo essas perdas foram “mais aceleradas na última década”, o que contribuiu para a redução da população activa. A relação entre o número de pessoas em idade activa e idosos é “28,57% abaixo da média nacional”, ou seja, “em Pombal, há muito mais idosos para pessoas em idade activa” em comparação com o resto do país.

Portanto, tendo em conta este cenário, “não podia estar mais de acordo com os objectivos deste plano”, que “de uma forma geral é um documento bom

e uma boa base de trabalho”, embora tenha “algumas fragilidades”.

Neste contexto, o professor do IPL destaca que “Pombal é um território rural com 50 mil habitantes”, pelo que “o meio rural é o grande activo do território, mas é esquecido na abordagem sistémica”. “No relatório não está, nem de perto nem de longe, o potencial que o desenvolvimento do meio rural pode trazer para o território”.

Outras fragilidades têm a ver com “o modelo de governação de cima para baixo” e a falta de objectivos para cada indicador.

Mesmo com estas fragilidades, “é um documento bom e não é por estas fragilidades que Pombal não se vai desenvolver”, frisou Agostinho Silva, advertindo que a correcção de algumas fragilidades tornaria “o documento muito robusto”.

“O desígnio é tornar Pombal num território apetecível para viver e crescer” e capaz de “gerar riqueza e emprego”, disse Ricardo Agostinho, consultor da empresa responsável por desenvolver este plano estratégico, que abrange 150 ações prioritárias, agregadas em 40 medidas estruturantes,

duas medidas transversais, 13 linhas estratégicas de intervenção e quatro objectivos estratégicos.

Das acções prioritárias, “o mais importante e urgente” para a comunidade é o reforço, modernização e consolidação das áreas empresariais, assim como a requalificação, reestruturação e reforço da rede de cuidados de saúde.

De referir que o documento está em discussão pública até 11 de Agosto. Depois serão vertidos todos os contributos no Plano de Acção Pombal 2030, cujo documento final deverá ser apresentado no próximo mês de Setembro.

Verba a distribuir por 12 certames culturais, gastronómicos e económicos

Freguesias vão receber 76.500 euros para apoiar eventos

76.500 euros é o valor global que a Câmara Municipal de Pombal vai atribuir às juntas de freguesia do concelho para participar as despesas com a organização de 12 eventos. A atribuição destas verbas, que variam entre os 9.500 euros e os 4.000 euros, foi aprovada na última reunião de Câmara, realizada a 3 de Agosto.

Os eventos em causa são feiras e mostras gastronómicas e económicas, que no entender da autarquia são fundamentais para a “promoção do turismo”, “preservação e afir-

mação da realidade cultural”, mas também para a “dinamização do tecido económico local”.

Afinal, estes certames contribuem para o “aumento da visibilidade” do território, “valorização do património natural”, bem como “promoção e comercialização dos produtos locais”, refere a proposta aprovada pelo executivo camarário.

Desta forma, a Câmara Municipal deliberou atribuir um montante global de 76.500 euros para participar a organização de alguns eventos nas fregue-

sias, sendo que o valor do apoio depende da dimensão e antiguidade de cada iniciativa.

EXPOFAGO APOIADA EM 9.500 EUROS

Assim, o executivo deliberou atribuir 9.500 euros para a ExpoFago (União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca), Mostra Gastronómica da Região de Alitém (União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze), Bodo das Castanhas (Junta de Vermoil) e Tasquinhas da Ilha (União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata

Mourisca).

Por sua vez, a mostra empresarial das Festas do Louriçal será apoiada em 7.500 euros.

Já o BIOARTES (Freguesia de Pombal), o Festival da Fava (Junta de Meirinhos), a Recriação da Batalha da Redinha (Junta de Redinha), a Feira Quinhentista (Freguesia de Abiul), as Tabernas da Mata Mourisca (Associação Verão Verdadeiro) e a Feira dos 7 (Junta do Carriço) recebem 4.500 euros de apoio.

Finalmente, a Junta de Abiul vai receber 4.000 euros para o Bodo de Abiul.

No âmbito do projecto Design Studio

Cidade de Pombal vai ser estudada por alunos e professores de arquitectura

Algumas dezenas de alunos da Faculdade de Ciências e Tecnologias da Universidade de Coimbra vão pensar a cidade de Pombal em termos de urbanismo e arquitectura. Falamos do projecto Design Studio, que terá a duração de dois anos, a iniciar no próximo mês de Setembro, e termina com uma exposição demonstrativa dos trabalhos realizados.

O projecto Design Studio consiste numa “cadeira de projecto” com a “duração de dois anos”, ao longo dos quais um conjunto de alunos e professores da disciplina de arquitectura “vão pensar a nossa cidade”, permitindo “ter outra leitura sobre a nossa cidade e com alguma visão de futuro”, explicou o vereador

Pedro Navega.

Paralelamente, ao longo dos próximos dois anos está previsto a realização de “tertúlias, workshops e outras iniciativas com a participação de urbanistas, arquitectos e engenheiros da nossa cidade” para em conjunto “pensarem a nossa cidade, permitindo para aumentar o espírito crítico e abrir horizontes”.

Este projecto “é particularmente importante numa altura em que estamos a iniciar a revisão do nosso PDM”, entende o responsável pelo pelouro das Obras Públicas e Particulares.

“Parece-me ser uma boa iniciativa e uma mais-valia para a própria cidade e concelho”, afirmou o vereador Luís Simões.

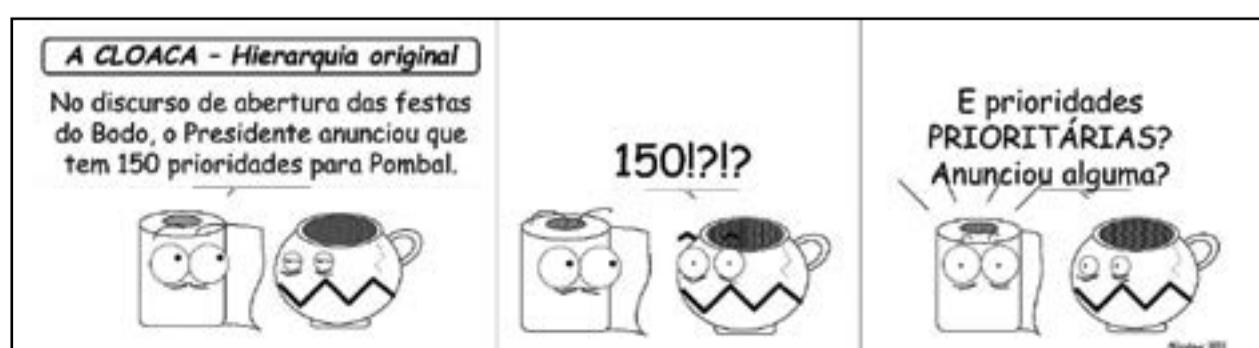
Entre 25 e 27 deste mês no Louriçal Pik-Nik em festa

As localidades de Casais do Porto e S. João das Tábuas voltam a promover o seu Pik-Nik de 25 a 27. Na sexta, actuação do grupo Pixel a partir das 22 horas e do DJ Seven.

No sábado, sardinhas às

18h e baile com Key Love, finalizando com o DJ Phill. No domingo, actuação do Rancho de Almagreira às 16 horas e depois, os Cavaquinhos do Louriçal. A partir das 18 horas, baile com Big Jovem.

CARTOON POR ANÍBAL CARDONA



Entre 25 e 27 deste mês no Louriçal

Pik-Nik em festa

As localidades de Casais do Porto e S. João das Tábuas voltam a promover o seu Pik-Nik de 25 a 27. Na sexta, actuação do grupo Pixel a partir das 22 horas e do DJ Seven.

No sábado, sardinhas às

18h e baile com Key Love, finalizando com o DJ Phill. No domingo, actuação do Rancho de Almagreira às 16 horas e depois, os Cavaquinhos do Louriçal. A partir das 18 horas, baile com Big Jovem.

De 28 de Julho
a 31 de Agosto
de 2023

VERÃO

neomáquina

SUPERMERCADO

INSUFL INTEX
PISCINA
147-33 58439

17,95€

INSUFL INTEX
BARCO
132-94 59380

5,95€

ACESSÓRIOS
PRAIA
COLORBABY
43504

7,50€

GUARDA SOL
Aktive 180cm
T22/25 53734

14,95€

MÁQUINA CAFÉ
KRUPS PICCOLO
XS KP11

49,95€

CADEIRA PIN PRAIA
WR5217 Rosa, Azul

11,95€

GELADEIRA EDA
20L1

22,50€

PISCINA INTEX
244-61 28108

79,95€

INTEX®
EASY SET®



www.neomaquina.pt

Junto à fonte e ao tanque comunitário

Mural eterniza lavadeiras de Abiul

As lavadeiras de Abiul vão ficar eternizadas num mural que foi pintado numa parede junto à fonte e ao tanque comunitário daquela localidade do concelho de Pombal. A obra de arte foi pintada pelo artista João Rodrigues e oferecida por Micael Silva, um abiulense emigrado em França.

“Quero deixar uma palavra de agradecimento ao Micael Silva, um conterrâneo nosso emigrante em França e natural da localidade de Casais Novos, que fez questão de oferecer à freguesia um mural” em “homenagem às lavadeiras de Abiul”, afirmou a presidente da Junta, aquando da abertura oficial das Festas do Bodo de Abiul.

Sandra Barros explicou



• Micael Silva, Pedro Pimpão, João Rodrigues, Sandra Barros e os vereadores Gina Domingues, Luís Simões e Odete Alves pousaram à frente do mural

que o Micael Silva queria oferecer o mural, pelo que a desafiou a encontrar uma parede e escolher uma imagem para pintar. Assim, “andei pelas ruas a ver possíveis locais até chegar à fonte”, o local escolhido. “Depois pedi à fotógrafa uma imagem

engraçada para pintar”, sendo a escolhida uma fotografia do ano 1958, que retrata cinco mulheres abiulenses a lavar roupa no tanque comunitário de Abiul.

Já a pintura ficou a cargo do artista João Rodrigues, que pôs mãos à obra na ma-

nhã de 4 de Agosto, com visita a concluir a obra de arte até ao final da tarde desse dia, que ficou marcado pelo arranque das seculares festividades, que são o principal ponto de encontro de muitos abiulenses espalhados pelos quatro cantos do mundo.

“O mural ficou muito giro”, afirmou o presidente da autarquia, elogiando a acção “inédita” de “um cidadão querer dotar o espaço público de uma homenagem à nossa história, à nossa memória e à nossa identidade”.

“A Junta de Freguesia e a comunidade de Abiul ficam agradecidas pelo gesto” e pelo “exemplo de ajudar a comunidade através da arte”, concluiu Pedro Pimpão.

Incidentes com armas brancas registados na cidade

Jovem esfaqueado ficou em estado grave

Um jovem de 23 anos, de nacionalidade brasileira, foi ferido com gravidade, na madrugada do passado dia 29 de Julho. O incidente aconteceu na Rua de Albergaria dos Doze, durante uma altercação com um homem de 28 anos, também ele imigrante brasileiro a residir em Pombal. O jovem foi esfaqueado com uma faca de cozinha, com uma lâmina de cerca de 12 centímetros, na zona do abdómen e perto do pescoço, tendo sido transportado, em estado considerado crítico, para o Hospital de Santo André, em Leiria. A agressão ocorreu perto das 05h30m e dela resultaram também ferimentos numa das mãos do agressor. Este acabou por ser detido pela PSP de Pombal, perto do local do crime, ainda na posse da faca. Necessitou de trata-

mento hospitalar, mas pouco tempo depois foi presente a juiz no Tribunal de Pombal, que determinou a sua prisão preventiva enquanto se desenrola o processo.

Entretanto, no dia 5 deste mês, foi registado um novo incidente com armas brancas. Desta vez, ocorreu na zona da Várzea e foi registado um ferido leve. Um homem, de nacionalidade brasileira, foi atingido de raspão por uma faca, empunhada por um seu conterrâneo com quem tinha tido um desentendimento. A pronta intervenção de um popular impediu que a agressão não fosse mais grave. O agressor terá fugido do local antes da chegada da PSP, deixando contudo a arma do crime com um amigo, que terá sido detido e algemado pelos agentes, por ter resistido à detenção.

Cerca de 12 mil utentes não têm médico de família

“As pessoas vão morrer por falta de cuidados”

A preocupação devido à falta de médicos e o receio de que o problema se agrave ainda mais levaram dezenas de pessoas a manifestarem-se, na manhã de 31 de Julho, em frente ao edifício da Câmara Municipal de Pombal. Esta manifestação aconteceu numa altura em que o concelho tem cerca de 12 mil utentes sem médico de família.

“Em Almagreira, foi colocado um edital a dizer que não se responsabilizam que alguém morra por falta de assistência médica, ou seja, descartam qualquer responsabilidade”, contou Cidália Carvalho, que está sem médico de família há mais seis meses.

“É revoltante”, afirma, convicta de que “o problema maior não é a falta de médicos, mas a falta de gestão e organização dos recursos humanos”. Para esta utente, a falta de clínicos resolvia-se com “o pagamento

de horas extra aos poucos médicos que existem”. Mas ao invés disso, as entidades responsáveis optam por “abandonar as populações”.

“O que se está a passar é muito grave”, salienta, recordando que no mês passado ela e o marido sentiram-se mal. Sem médico de família, “fomos obrigados a ir ao privado, onde pagámos 140 euros pelas duas consultas e agora temos ecografias e análises clínicas para fazer”.

“Só queremos soluções, mas nada”, refere Roberto (freguesia da Redinha), que participou na manifestação “pela minha mãe, que não tem médico há vários meses e não tem nenhuma solução”. O que se está a passar é negligência, porque os mais velhos trabalharam e descontaram uma vida inteira para ter direito a um plano de saúde mais ou menos em condições, mas nada disso acontece”.

As queixas estendem-se ainda a Albergaria dos Doze. “Não tenho médico de família há mais de um ano, mas ainda havia uma médica que ia lá alguns dias, agora há dois meses que não te-

pagar, mas não tenho possibilidades de continuar a suportar estes valores”, adiantou, antevendo o pior: “as pessoas vão morrer por falta de cuidados de saúde”.

“QUEREMOS SOLUÇÕES”
“Só queremos soluções, mas nada”, refere Roberto (freguesia da Redinha), que participou na manifestação “pela minha mãe, que não tem médico há vários meses e não tem nenhuma solução”. O que se está a passar é negligência, porque os mais velhos trabalharam e descontaram uma vida inteira para ter direito a um plano de saúde mais ou menos em condições, mas nada disso acontece”.

“Eu também não tenho médico de família há três anos”, confidenciou a vice-presidente do município, realçando que “esta é uma preocupação” deste executivo desde o início do mandato e a colocação de médicos não é uma competência da autarquia.

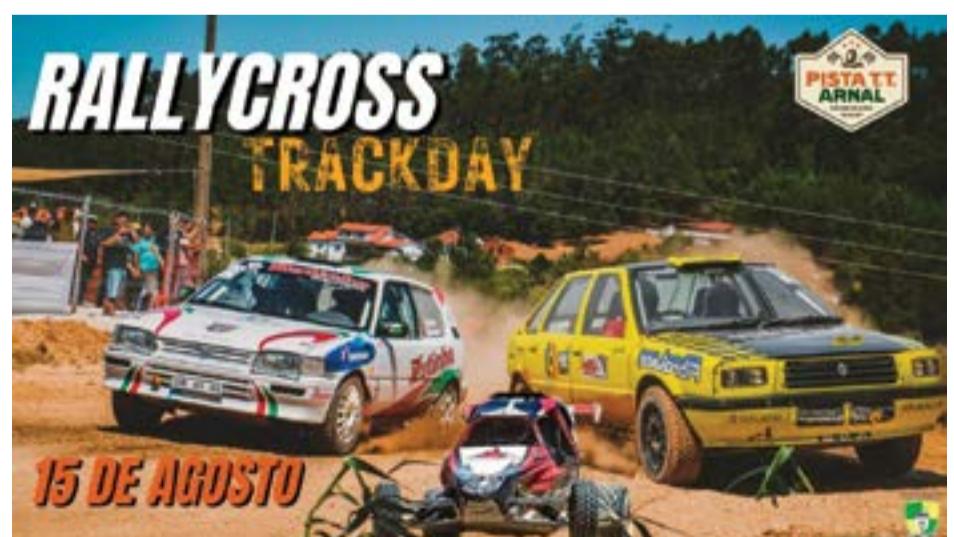
Ainda assim, “estamos em contacto com o ACES [Agrupamento de Centros

de Saúde] e a ARS [Administração Regional de Saúde], que são as entidades gestoras com a obrigação de criar soluções”. Todavia, o facto de este ser “um problema a nível nacional” dificulta a sua resolução.

“É muito difícil contratar médicos”, sublinhou Isabel Marto, defendendo a implementação de “medidas provisórias”, até porque “as pessoas precisam de cuidar da sua saúde hoje”. “Pessoas com 70/80/90 anos não podem esperar dois anos por uma consulta médica”, frisou.

SITUAÇÃO MAIS GRAVE NAS ZONAS RURAIS

“Se no Covid o país soube organizar-se e criar respostas excepcionais, agora é preciso começar a olhar para este problema tam-



PUB

JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO

FAKRO

POMJALSOL Importação e comércio de janelas

Rua da Indústria, Lote 13
Zona Industrial da Formiga
3100-515 Pombal | Portugal
pomjalsol@pomjalsol.com

39°55'32.8"N 8°38'10.6"W
+351 236 207 070
+351 936 772 319
+351 919 157 975

Autoridades estão a realizar investigações

Já há 136 casos de toxinfecção alimentar associada ao consumo de broa

Os casos suspeitos de toxinfecção alimentar na região de Leiria continuam a aumentar, apesar de a maioria estar a ser identificado retrospectivamente, refere esta segunda-feira um novo comunicado da Saúde Pública da Administração Regional de Saúde (ARS) do Centro. "Foram identificados, até ao momento, 136 casos com a sintomatologia implicada na toxinfecção alimentar aparentemente associada ao

consumo de broa, cuja evolução tem vindo a ser descrita em comunicados anteriores", lê-se na informação divulgada.

"Do total de casos identificados, 35 recorrem a serviços de saúde, encontrando-se dois sob observação clínica. Os doentes avaliados em serviços de saúde têm apresentado, maioritariamente, quadros clínicos ligeiros, com rápida resolução", esclarece a ARS do Centro.

Embora a sua distribui-

ção geográfica tenha estado inicialmente circunscrita a concelhos da área de abrangência do ACES Pinhal Litoral (onde se regista a maioria dos casos), os casos identificados alargaram-se a alguns concelhos dos ACES Pinhal Interior Norte, Médio Tejo, Baixo Mondego e Baixo Vouga.

Mantém-se a decorrer a investigação epidemiológica e análises laboratoriais de amostras clínicas e alimentares. Prossegue

a realização de vistorias aos locais de confeção, cadeia de comercialização, distribuição e venda dos alimentos, sendo retirados do mercado os produtos sinalizados.

Os Serviços de Saúde Pública Locais e Regionais do Centro e de Lisboa e Vale do Tejo, em colaboração com as unidades hospitalares, a Autoridade de Segurança Alimentar e Económica, o Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses,

o Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária e o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, continuam a acompanhar a situação, com divulgação pública dos elementos mais relevantes da investigação, refere o mesmo comunicado.

Recorde-se que os primeiros casos (13), com idades entre os 30 e os 77 anos, deram entrada no Centro Hospitalar de Leiria entre 28 e 29 de Julho, com suspeitas de toxinfec-

ção alimentar, tendo-se ficado internadas para observação, anunciou, na ocasião, a Administração Regional de Saúde do Centro. Segundo esse mesmo comunicado, a sintomatologia observada "foi predominantemente neurológica, nomeadamente secura das mucosas da cavidade oral, dilatação pupilar, visão desfocada, tonturas, quadros de confusão mental e diminuição da força muscular".

Parceria renovada para assegurar defesa da floresta e fruição de espaços rurais

Com vista a adoptar medidas preventivas de defesa da floresta contra incêndios, a autarquia vai celebrar um protocolo com a Associação de Produtores Florestais de Pombal. Este novo protocolo, que foi aprovado na última reunião de executivo, pretende substituir os dois acordos de cooperação com a Associação, assinados em 2013 e 2019, os quais já estavam desajustados à realidade actual.

Neste sentido, este protocolo pretende assegurar a defesa da floresta e a fruição dos espaços rurais, através da adopção de medidas preventivas de defesa da floresta contra incêndios e a afectação dos inerentes recursos financeiros, humanos e materiais.

De acordo com a vereadora Catarina Silva, "este novo protocolo abrange duas áreas completamente diferentes", que englobam a "limpeza mais técnica de uma área de cerca de 75 hectares". A responsável pelo pelouro do Desenvolvimento Rural e Floresta destacou ainda a importância deste protocolo, alegando que "temos de aproveitar o conhecimento e os recursos da Associação de Produtores Florestais de Pombal", que tem "dois engenheiros florestais e três equipas de sapadores florestais" que são uma mais-valia "num município com um potencial florestal em mais de metade do território". Estas "três equipas de sapadores florestais são fundamentais em situações de crise, emergência e catástrofe", concluiu.

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO POMBAL 2023

A TUA VOZ FAZ A DIFERENÇA!

CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO DA NOSSA COMUNIDADE.

SUBMETE AS TUAS PROPOSTAS ATÉ 15 DE OUTUBRO

MUNI CÍPIO POMBAL

CANDIDATURAS ABERTAS

10 AGO. a 15 OUT.

POMBALPARTICIPA.PT

Autarquia deu parecer favorável condicionado para defender populações

Novos pedidos para pesquisa de caulinos em Redinha e Albergaria dos Doze

Estão em curso mais dois pedidos de atribuição de direitos de prospecção e pesquisa de depósitos minerais de caulino para o concelho de Pombal, que totalizam quase 232 hectares. O maior é para a freguesia de Redinha e o outro é para Albergaria dos Doze. Tanto para um como para o outro, a Câmara Municipal deu parecer favorável condicionado, por entender que é a melhor forma de defender as populações. Os vereadores do PS votaram contra, alegando que "não queremos

mais explorações no nosso concelho".

Na última reunião de Câmara Municipal, realizada a 3 de Agosto, o executivo apreciou dois pedidos de atribuição de direitos de prospecção e pesquisa de depósitos minerais de caulino da empresa Sorgila - Sociedade de Argilas, os quais mereceram parecer favorável condicionado.

A maior área para atribuição de direitos de prospecção e pesquisa de depósitos minerais de caulino e outras argilas especiais é para a freguesia de

Redinha, para uma zona denominada de "Relvão" com "cerca de 132,9 hectares".

O segundo pedido de atribuição de direitos de prospecção e pesquisa de depósitos minerais de caulino é para Albergaria dos Doze, para uma área denominada de "Avelar-Cubo" com "cerca de 98,11 hectares".

Para ambos, o município salienta que "existem condicionalismos susceptíveis de afectar as populações locais", sendo fundamental a "protecção aos aquí-

feros existentes, as linhas de água e o ecossistema em geral, bem como a qualidade do ar e os níveis de ruído".

No caso da zona de "Relvão" é preciso ainda manter "as devidas distâncias de protecção" das vias rodoviárias, nomeadamente caminhos e serventias com ligação à rede viária existente, IC2/ EN1 e A1 (Auto-estrada 1).

Já a zona "Avelar-Cubo" enquadra-se numa área que poderá vir a ser atravessada por um parque eólico, já licenciado pela

Direcção-Geral de Energia e Geologia (DGEG), onde se prevê a instalação de 12 aerogeradores. Portanto, neste caso há a "situação peculiar" de "haver para o mesmo local um pedido de legalização de um parque eólico" com "todos os riscos que uma exploração pode ter junto a um parque eólico, com torres de grande dimensão", sublinhou o vereador Pedro Navega, adiantando que "vamos alertar para esta situação".

Paralelamente, a autarquia quer garantir que caso estes pedidos sejam aprovados, os trabalhos devem ser executados de acordo com "critérios de gestão ambiental responsáveis", de forma a prevenir e minimizar todos os possíveis impactes.

Quanto aos pareceres são ambos favoráveis condicionados, sendo que o município coloca "uma série de condicionalismos que nos permitem a salvaguarda das pessoas e das populações das imediações, de forma que os riscos e os prejuízos não existam", frisou o responsável pelo pelouro do Ordenamento do Território.

"Emitindo este parecer favorável condicionado estamos também ao lado das populações", uma vez que com estes condicionalismos "asseguramos que não poderá haver interfe

rencias nas linhas de água e [as explorações] não poderão estar a uma determinada distância das populações".

O autarca sublinhou ainda que um parecer desfavorável, mas "sem ser devidamente justificado" "não é tido em conta" pela DGEG. "Temos de ter algo concreto e palpável para emitir um parecer desfavorável", porque "sem um fundamento válido" o parecer desfavorável "não tem qualquer validade" e não é tido em conta pela entidade licenciadora.

"Para mim chega de explorações de inertes no concelho de Pombal, [quer] pelo impacto que têm na vida das pessoas, [quer] pela qualidade de vida que é retirada às populações", afirmou o vereador Luís Simões, justificando o seu "voto evidentemente contra".

O socialista informou igualmente que "vou ficar sempre do lado das populações e votarei contra sempre contra estes pedidos", que não trazem "qualquer contrapartida financeira para o município".

A posição da vereadora Odete Alves vai no mesmo sentido. "Não queremos mais explorações que aquelas que já temos no nosso concelho", até porque "não temos ganho nada por aí além por ter todas estas explorações no nosso concelho".



MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Município

AVISO

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festas em Honra da Nossa Senhora da Nazaré**

2. Promotor do evento: **Fábrica da Igreja de Vermoil**

3. Local do evento: **Ranha de S. João**

4. Designação das vias e período de encerramento: Rua da Capela, Rua Principal e Rua da Procissão, dias 15 e 16 de Agosto de 2023, das 15H00 às 15H30, por ocasião da Procissão

Na Rua da Capela desde o entroncamento com a Rua Principal até ao limite das instalações que servem de apoio ao funcionamento da Capela da Ranha de S. João, das 18H00 do dia 13 de Agosto, às 23H00 do dia 16 de Agosto de 2023.

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 27 de Julho de 2023.

A Vereadora do Pelouro do Trânsito,
com competência delegada,
(Gina Domingues)

Câmara de Pombal homenageou emigrante que tentou travar ataque em França

“Manuel da Ponte é um exemplo de altruísmo e heroísmo”

Em Junho, o pombalense Manuel da Ponte enfrentou um atacante que feriu seis pessoas, incluindo quatro crianças, com uma faca num parque infantil em Annecy (França), onde está emigrado há quase seis décadas. Esse “acto de coragem e bravura” foi agora reconhecido pela Câmara Municipal de Pombal com a atribuição de duas medalhas alusivas ao Castelo de Pombal e ao Marquês de Pombal. A homenagem aconteceu na comemoração do Dia da Diáspora, integrado nas Festas do Bodo.

“Não há dúvidas nenhuma de que o nosso amigo Manuel da Ponte é um exemplo de altruísmo e heroísmo, é realmente uma pessoa com valores, que muito nos honra e, por isso, merece o nosso reconhecimento”, afirmou o presidente da autarquia, que fez questão de homenagear este “nossa conterrâneo da freguesia de Vermoil”.

“Não podemos desperdiçar a oportunidade de



• A homenagem foi feita no Dia da Diáspora, no castelo. Manuel da Ponte entre o presidente da Junta e os confrades

valorizar gestos que nos marcam” e “honrar testemunhos vivos de bons exemplos”, considera Pedro Pimpão.

Afinal, “a coragem de enfrentar o perigo em nome da segurança e do bem-estar dos outros é um exemplo notável de altruísmo, cidadania e solidarieda-

de”, refere uma nota do município, que destaca o “acto heróico” de Manuel da Ponte, que “sem hesitar, arriscou a sua vida, protegendo os outros, mesmo diante do perigo”.

“A bravura deste bravo pombalense (...) fez a diferença entre salvar vidas e evitar mais danos”, realça

a mesma nota.

Manuel da Ponte desvalorizou o seu acto de bravura, alegando que “qualquer pessoa no meu lugar faria o mesmo”. Ainda assim, reconheceu que a tentativa de ajudar a salvar as pessoas que estavam a ser atacadas poderia ter-lhe custado a vida. “Mas o que

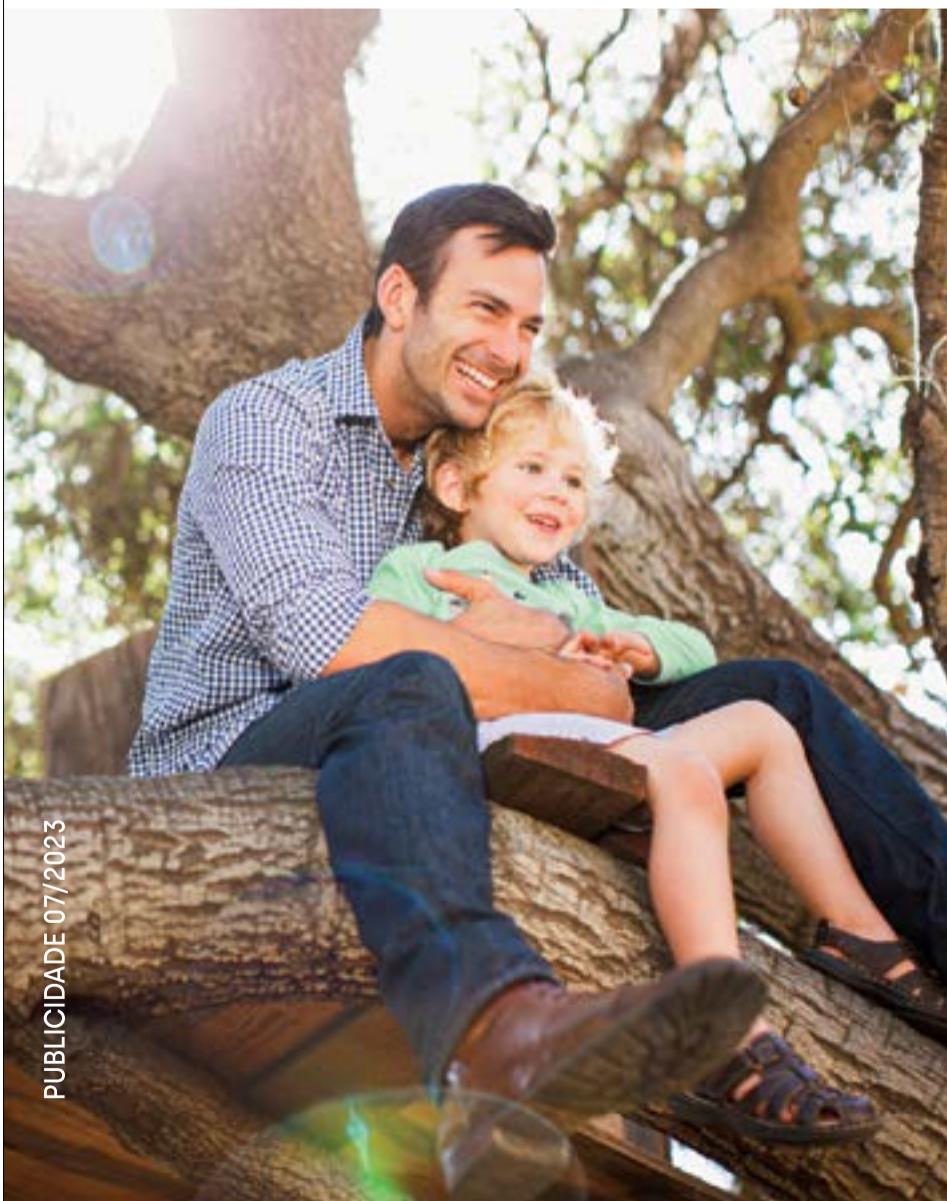
interessa é que presentemente estou bem”.

De salientar que esta homenagem decorreu no âmbito da comemoração do Dia da Diáspora, que pretende homenagear a comunidade emigrante, que são “verdadeiros embaixadores de Pombal e de Portugal”.

Cabeço do Carriço em festa de 12 a 15 de Agosto

A localidade do Cabeço da freguesia do Carriço volta a celebrar N.ª Sr.ª da Boa Viagem, nos dias 12, 13, 14 e 15 deste mês. No sábado, decorrerá a ornamentação do arraial e durante a tarde, a abertura do bar. Para domingo, o ponto alto será a garraiada a partir das 16 horas. Os festejos continuam na segunda, dia 14, a partir das 21 horas, com a abertura do bar e quermesse de animais, finalizando com a actuação da banda Vírus e DJ Telmo. A encerrar os quatro dias e aproveitando o feriado do dia 15, início das actividades pelas 8 horas, com a arruada de gaiteiros. Após o almoço, recepção à Filarmónica da Guia e às 16 horas, o momento alto, com a missa solene seguida de procissão e entrega da bandeira, com venda de andores. Às 21:30, início do baile com Ministério e às 22h30, a actuação do artista Iran Costa, decorrendo nesse momento o sorteio das rifas.

PUB



PUBLICIDADE 07/2023

CA SOLUÇÃO FAMÍLIA

Abrace a vida com segurança

Para o que der e vier, conte com a Solução Família do Crédito Agrícola e receba o melhor da vida de braços abertos.

Campanha válida até 29 de Setembro 2023.



CA Seguros

CA Vida

Para mais informações:

creditoagricola.pt



Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000

Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida Autoridade de Supervisão Responsável - Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões (ASF)

CA
Crédito Agrícola

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

Este foi o título da notável conferência que o Almirante António Silva Ribeiro proferiu, em Pombal, no passado dia 23 de junho. Num mundo globalizado, em que os países precisam de produzir, exportar e criar riqueza para depois a distribuir, era por demais evidente a importância do tema, tanto mais que se sabe que a geopolítica “é fundamental para entender as questões económicas, políticas e culturais do mundo atual, visto que ela estuda justamente as relações entre os países e territórios mundiais”.

O ilustre conferencista, pombalense de nascimento e do coração, que terminou, recentemente, o desempenho do cargo de Chefe do Estado Maior General das Forças Armadas (CEMFA), a segunda figura mais importante na hierarquia militar logo a seguir ao Presidente da República, demonstrou um profundo conhecimento desta temática, fazendo uma comparação extremamente interessante, no enquadramento conceitual e nos seus três níveis, entre as Forças Armadas: CEMFA / Conselho Superior da Defesa Nacional (CSDN) / Cidadãos e as Empresas: CEO (Chief Executive Officer ou Diretor Executivo) / Conselho de Administração (CA) / Acionistas. Na área militar, o CEMFA supervisiona, o CSDN aprova o uso de recursos, defendendo os interesses

dos cidadãos. No mundo empresarial o CEO supervisiona, o CA estabelece visão e orientações de governança, defendendo os interesses dos acionistas.

De este modo, o objetivo da conferência “evidenciar a utilidade prática da análise geopolítica, para a gestão do risco relacionado com as decisões sobre os processos de internacionalização das empresas”, tendo em conta “a complexidade, a volatilidade e a competição do ambiente global de operação das empresas, onde os riscos geopolíticos afetam a segurança dos investimentos”. Assim, a geopolítica ajuda a “explicar a complexidade do mundo”, a “determinar o significado das regiões”, a “discernir sobre fatores geográficos essenciais para a definição de políticas”, que são aspetos fundamentais para “tomar decisões informadas”.

Referiu as limitações de algumas ferramentas práticas de análise geopolítica usadas pelas empresas, especialmente as 5 forças de PORTER (Poder de negociação dos fornecedores / Ameaça de produtos substitutos / Rivalidade entre os concorrentes / Ameaça da entrada de novos concorrentes / Poder de negociação dos clientes) e a análise PEST (Política / Economia / Sociedade / Tecnologia), nas atuais circunstâncias do ambiente externo global onde as empresas operam. Para

GEOPOLÍTICA E NEGÓCIOS

ultrapassar tais limitações, considerou necessário um modelo de análise mais robusto, que integre os fatores: físico (território), humano (demografia, etnografia), recursos naturais (energéticos, minerais e alimentares), circulação (comunicação de transporte e comunicações de relação, ex: internet, redes sociais, rádio, tv, jornais, telefone), tecnológico (capacidade científica - tecnológica) e estrutural (políticas, económicas, sociais e militares).

Em seguida, apresentou um método de análise em 5 passos: reconhecer a conjuntura geopolítica global / definir o objeto de estudo e área de interesse / analisar interesses estratégicos dos atores na região / estudar os fatores geopolíticos relevantes / apresentar conclusões ou orientações geopolíticas em apoio à decisão. Apontou campos de aplicação prática do modelo nas relações internacionais nas duas áreas tratadas: Segurança e Defesa e Governo das Empresas (Corporate Governance), através da monitorização dinâmica do ambiente externo, com o objetivo de decidir sobre a participação em missões internacionais e na gestão do risco no cumprimento dessas missões na área militar e sobre a decisão e definição da estratégia de internacionalização e gestão do risco na evolução do negócio na área empresarial.

Neste contexto, fez um exercício de aplicação do modelo de análise geopolítica na Europa de Leste, para obter “informação habilitante da decisão de internacionalização do negócio de uma empresa para a Polónia ou para a Rússia”. Foram exemplificados os resultados obtidos em cada um dos 5 passos do modelo, evidenciando a “necessidade de correlacionar os fatores de análise e a sua dinâmica”.

Por fim, o conferencista fez breves referências à “relevância de se usarem especialistas competentes nas análises geopolíticas, de forma a evitar os erros nas decisões, resultantes de análises superficiais e do excesso de confiança característico dos não especialistas, fascinados pela crescente disponibilidade de informação geopolítica de acesso público”.

No final, verificou-se um debate extremamente interessante, em que foram esclarecidas diversas questões colocadas pela assistência, respondidas de forma eloquente e completa pelo ilustre conferencista, dada a sua experiência e sapiência, fruto dum notável carreira militar e do estudo aprofundado destas matérias, bem como da sua docência no ensino superior e na apresentação em conferências como esta a que tivemos o grato prazer de assistir.

HIC ET NUNC



Telmo Lopes
Presidente da CPC
do CDS-PP de Pombal

À hora a que escrevo este texto o Papa Francisco estará a chegar a Roma depois de cinco dias intensos em terras Lusas. Durante a sua estada por cá foi, como era esperável, o grande dinamizador da JMJ, deixando a Todos, os que o quiseram ouvir, a sua mensagem de inclusão e de Amor. Nos tempos atuais não temos muitas vezes disponibilidade para o essencial, para escutar, para amar, para cuidar de quem mais precisa e para ser amado. São tempos difíceis, muito exigentes profissionalmente, com muita intolerância, muitos apelos ao materialismo e com evolução científica e tecnológica constante, tudo isto a um ritmo frenético.

Neste contexto é comum ouvirmos os nossos políticos, nacionais e europeus, a falarem em transição digital como se essa fosse a grande prioridade da nossa sociedade e mesmo a panaceia que vai resolver grande parte dos problemas do mundo e da humanidade. A digitalização do mundo

é por certo inevitável, mas temos que ser nós a definir o ritmo dessa evolução.

Decorre atualmente o programa “década digital” com metas e objetivos concretos para 2030 e que orientará a transformação digital da Europa. Em 15 dezembro de 2022 as autoridades europeias assinaram a declaração europeia sobre os direitos e princípios digitais que enumera o compromisso da UE para com uma transformação segura, protegida, sustentável e centrada nas pessoas.

Na evolução da humanidade sempre existiram excluídos, pessoas às quais não são dadas as mesmas oportunidades nem sequer as mesmas ferramentas para aprender, evoluir, crescer e viver.

Todos nós somos defrontados com regularidade com assistentes virtuais, atendimentos automáticos e outras formas de desumanização da sociedade.

Se tivermos um acidente e não conseguirmos dar a localização correta em que

SMARTPHONE – “TELEFONE INTELIGENTE”

estamos, o/a operador(a) da assistência em viagem vai pedir para ligarmos a localização do smartphone, ficando incrédulo(a) se dissermos que não temos tal aparelho. Vários organismos públicos e privados colocam em prática consultas médicas virtuais com vídeo chamada para diminuir os tempos de espera ou dar mais “conforto” aos doentes. Um chinês desenvolveu durante a pandemia uma boca virtual para que as suas vídeo chamadas com a sua namorada fossem mais realistas. Este dispositivo está à venda por 40€ e segundo os seus utilizadores o principal defeito é que não tem língua. Diria eu, que nunca experimentei tal utensílio, então o odor, o sabor, o tato, o calor, a caricia, ...tanta coisa que faltará.

Recentemente, na Vila da Guia, uma instituição bancária fechou mais um balcão, não por falta de negócio ou de movimento, mas simplesmente porque os clientes podem usar ferramentas digitais para as suas operações.

Os exemplos desta obsessão desenfreada pela imposição do digital são inúmeros e multiplicam-se diariamente.

Na versão prévia do plano de ação, que o município de Pombal está a desenvolver, o objetivo estratégico nº1 é: - Pombal mais competitivo e digital.

A forma como se excluem grandes camadas da população de participar na vida em sociedade, sendo ostracizadas ao abandono e ao isolamento é criminoso. Quando se fala em discriminação, normalmente só nos lembramos da raça e etnia, religião, género, peso, orientação sexual, condições económicas e idade. Esta segregação de que vos escrevo e que se instala diariamente na nossa sociedade inclui elementos de todos os grupos acima referidos e só aumentará as desigualdades entre cidadãos.

Aos políticos, europeus, nacionais e locais pede-se noção da realidade com definição lógica e racional das prioridades. Fica o alerta!

“Beco escuro e perigoso” foi transformado num “espaço moderno e bonito”

Praça e monumento eternizam imagem e carreira militar do almirante Silva Ribeiro

O “boco escuro e perigoso” entre a central de camionagem e a estação de caminhos-de-ferro, na cidade de Pombal, deu lugar a um “espaço requalificado, moderno e bonito” que a Câmara Municipal ‘baptizou’ de “Praça Almirante Silva Ribeiro”, frisou o presidente da autarquia, Pedro Pimpão. Na inauguração, o homenageado agradeceu a distinção que “eterniza a minha imagem e carreira militar”, “sobretudo porque foi feita em vida”.

“Gostaria que esta praça e esta escultura servissem para perpetuar aquele que considero o padrão distintivo da minha carreira, vinhadamente por uma luta ingente, constante e sem desânimos, uma luta de todos os dias por umas Forças Armadas briosas e competentes”, afirmou António Silva Ribeiro.

O antigo chefe do Estado-Maior General das Forças Armadas recordou todos os “tributos” que recebeu, os quais “me dignificam enormemente e deles tenho muito orgulho”. “Porém, nenhum supera em afectividade institucional e satisfação pessoal aqueles com que fui agraciado em Pombal, cujo município esteve



• Pedro Pimpão, almirante Silva Ribeiro, ministra Catarina Sarmento e Castro, escultor Carlos Oliveira e presidente da Assembleia Municipal, Carlos Mota Pinto, junto do monumento

sempre na linha da frente das demonstrações de louvor à minha pessoa”.

Depois dos agradecimentos, o homenageado virou-se para o “magnífico alto-relevo”, realçando “a minha figura de perfil contrastada com a textura do pedestal”, onde “no frontal inferior sobressai o símbolo das Forças Armadas”, que escolheu “para eternizar o meu amor e a minha dedicação às Forças Armadas e a Portugal”. “Sinto o dever de vincar

bem este dia e dar grande valor a este acto pela sua importância, pela sua raridade e pela sua transcendência”, afirmou, salientando que encara esta homenagem como um “reconhecimento da minha querida terra natal pelas circunstâncias como cumprir os meus deveres enquanto militar”. E concluiu dizendo: “foi um privilégio ter nascido aqui”. De referir que a inauguração da nova praça de Pombal ficou ainda marcada pe-

la leitura de alguns testemunhos, que destacaram a “pessoa de invulgar conhecimento e altruísmo” (nas palavras do ministro da Economia e do Mar, António Costa Silva), o “forte dinamismo e extraordinária capacidade de trabalho” (ministra da Defesa Nacional, Helena Carreiras) e a “coragem e determinação do almirante Silva Ribeiro” (ministro dos Negócios Estrangeiros, João Gomes Cravinho).

Agendado para 19 e 20

União Desportiva e Cultural do Reguengo promove encontro de cavaquinhos

A União Desportiva e Cultural do Reguengo (Almagreira) vai estar em festa nos dias 19 e 20. Para o primeiro dia, está prevista a abertura do arraial, pelas 09h00, enquanto no perío-

do da tarde é a vez da abertura do bar e quermesse. Cerca das 15h00, dá-se início aos jogos tradicionais no parque desportivo da colectividade, que em tempos chegou a promover o

futebol. No domingo, dia 20, às 12h00, decorre o festival de sopas, antecedido da abertura do arraial, bar e quermesse. Às 15h00, o festival dos cavaquinhos, com o Grupo de Amigos do Re-

guengo, Grupo Esperança da Ranha, Grupo Amigos de Tapeus e Grupo de Música Popular do Penedo dão o mote à festa. As celebrações terminam com o baile animado por André Cardoso.

Iniciativa realiza-se no dia 11, sexta-feira

Caminhada dá o mote a quatro dias de festa na Charneca

Há muito para ver e ouvir nos quatro dias que preenchem as tradicionais Festas da Charneca, que decorrem de 11 a 15 de Agosto.

No dia de arranque da programação (sexta-feira), o destaque vai para a caminhada solidária, marcada para as 19h30, com uma extensão de 5km. A iniciativa começa e termina no Largo da Capela e irá percorrer algumas das principais ruas da localidade. Tem como objectivos a promoção da participação social; o envolvimento da comunidade nas actividades desenvolvidas na Charneca; e a promoção de hábitos e estilos de vida saudáveis.

A participação tem um custo de seis euros (inclui oferta de t-shirt) e as verbas revertem a favor do Centro Sócio-Cultural Recreativo e Folclórico da Charneca (CSCR-FC). Os interessados devem fazer a sua inscrição através do site do CSCR-FC, do email (geral@cscrcharneca.com) ou do telefone 914 656 752. Está igualmente disponível o link: <https://forms.gle/DVumMLxHuwanGPM7>

Dia 15 deste mês, na Ranha de Baixo

AREC junta caminhada e piquenique

A Associação Recreativa e Cultural da Ranha de Baixo (freguesia de Pombal) organiza no dia 15 mais uma Caminhada da Cigarra e da Formiga. A concentração é junto à sede da colectividade, às 09h00, para meia hora depois dar-se início à actividade. Para aqueles que participam apenas na caminhada, a inscrição tem um custo de 2,5 euros. Se à ca-

minhada se juntar o piquenique, a inscrição passa a ser de 17,5 euros para maiores de 12 anos e de 8,5 euros para quem tem entre seis e 11 anos. O almoço inclui Bacalhau das Vindimas, fruta da época, café na púcaras e bebidas. As reservas podem ser feitas para os telefones 933 538 831 (Miguel Santos), 964 157 341 (Manuel Santos) ou 968 412 746 (Sidalina).

PUB

cultiflor
VIVEIROS

(chamada para a rede fixa nacional)

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

cultiflor
VIVEIROS

/VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Cozinhas de qualidade e prazos de entrega curtos

Noblessa, há 25 anos a comercializar cozinhas certificadas em Pombal

Cozinhas de qualidade e prazos de entrega curtos. Estas são as mais-valias da Noblessa, uma empresa com uma vasta experiência na comercialização de cozinhas, que está localizada junto ao IC2, na localidade de Moncalva, freguesia de Pombal. Para comemorar os 25 anos de existência, que completa a 14 de Agosto, a empresa vai renovar o showroom para mostrar as novas tendências do sector.

“A Noblessa comercializa, essencialmente, cozinhas e tudo o que tenha a ver com cozinhas, como mesas, cadeiras e electrodomésticos”, contou o gerente Luís Rodrigues, destacando a qualidade da marca que representa: a Nobilia. Trata-se da “maior fábrica de cozinhas da Europa, que produz à volta de 4.000 cozinhas por dia”.

“Mas não é só a dimensão da fábrica que é uma mais-valia, é também o facto de eu já trabalhar com esta marca de confiança há muitos anos e saber o rigor com que as empresas alemãs trabalham”.

E este rigor estende-se ao prazo de entregas. “Não há falhas, é muito raro”, garante Luís Rodrigues, sinalizando que, “neste mo-



• Em 1998, Luís Rodrigues abriu a Noblessa em Pombal, que é uma filial da empresa que já tinha na Alemanha

mento, se o cliente quiser a cozinha para o mais rápido possível, conseguimos fazer a entrega entre quatro a seis semanas”.

E sendo um produto totalmente importado conseguem competir em termos de preço com fabricantes portugueses? “Ao fim de 25 anos continua a ser esse o maior tabu. As pessoas pensam que o produto fica mais caro por vir da Alemanha, mas estão completamente enganadas”.

“Um bom profissional cá em Portugal é capaz de

fazer uma cozinha como a nossa, mas fica mais cara se utilizar os mesmos materiais, porque implica comprar essas peças numa quantidade mínima a um distribuidor”. E comprar numa quantidade mínima “fica mais caro do que para uma fábrica que produz 4.000 cozinhas por dia”.

A estas vantagens soma-se ainda a certificação dos produtos. “A Nobilia só começa a produzir em série produtos certificados”, que “podem ser feitos por medida”. Tal como em qual-

quer outra empresa do ramo, aqui o cliente também pode trazer uma imagem para fazer igual ou trazer algumas ideias para construir a solução em conjunto com os profissionais da Noblessa. “Nós fazemos a planta, damos ideias e criamos a solução em conjunto com o cliente, para que saia daqui sempre satisfeito”, realça Luís Rodrigues, frisando que têm a mesma variedade de que qualquer outra loja.

“Só não temos portas de madeira maciça, porque a procura e a oferta são cada vez mais reduzidas”, adiantou, referindo que “em termos de design e cores, as tendências são as mesmas que na Alemanha”.

Talvez por isso, “a aceitação foi fantástica e estamos muito contentes com o sucesso” obtido ao longos destes 25 anos de actividade.

De salientar que actualmente a Noblessa tem uma sala de exposições com 450 metros quadrados, onde os clientes podem comprovar a qualidade dos produtos nas sete cozinhas expostas. Mas o leque de variedade dos produtos Nobilia não se restringe ao que está exposto. Nos catálogos, os clientes têm à sua disposição muitas sugestões em termos de design e cores.

Orçamento participativo

Tem um projecto para o concelho? Já pode apresentar a sua proposta

O Município de Pombal lançou, esta semana, mais uma edição do Orçamento Participativo, uma iniciativa que “pretende envolver os cidadãos nas decisões sobre a afectação dos recursos públicos, no âmbito das políticas municipais, mas também sensibilizá-los para o exercício de uma participação activa e informada na vida pública”.

O programa permite aos interessados apresentar ideias de projectos, com investimentos globais até aos 100 mil euros, “que possam ser implementados no terreno” e, ao mesmo tempo, “realizar sonhos de forma colectiva, envolvendo as comunidades nesse desafio”, como explica o Município de Pombal, numa nota enviada à imprensa.

“O Orçamento Participativo envolve os cidadãos directamente na decisão da utilização dos recursos municipais, permitindo igualmente aos decisores políticos auscultar as suas prioridades e preocupações e tê-las em conta na definição das políticas públicas, mesmo naquilo que não se restringe ao âmbito do programa”, acrescenta a autarquia.

A participação é aberta a todos os cidadãos recenseados no concelho de Pombal (maiores de 18 anos) ou outros cidadãos que solicitem tal possibilidade, desde que fundamentada com relação profissional ou outra (sujeito a aprovação da Comissão de Análise Técnica). Cada participante pode apresentar uma ou mais propostas individualmente. Se um mesmo texto integrar várias propostas, apenas a primeira será considerada. As referidas propostas deverão corresponder às várias áreas temáticas definidas: Acção Social; Cultura e Eventos; Educação e Juventude; Desporto e Lazer; Espaço Público e Espaços Verdes; Infraestruturas várias, Trânsito e Mobilidade; Marketing Territorial, Comunicação e Tecnologias de Informação; Modernização Administrativa; Protecção Ambiental e Energia; Urbanismo, Reabilitação e Requalificação Urbana; Higiene Urbana; Segurança e Protecção Civil; Turismo, Comércio e Promoção Económica.

As propostas podem ser apresentadas entre 10 de Agosto e 15 de Outubro.

A votação das propostas decorrerá entre 21 de Novembro e 12 de Dezembro, estando previsto o mesmo período para realização de sessões públicas de apresentação. A publicitação dos resultados está agendada para o dia 13 de Dezembro. Mais informações em pombalparticipa.pt

Acção do Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro

Cancro da pele continua a aumentar sobretudo entre os mais jovens

A cidade de Pombal foi uma das paragens do roadshow “Verão com Prevenção”, organizado na região pelo Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC). A iniciativa arrancou a 6 de Julho e chegou a Pombal no dia 25. No Largo do Cardal, elementos da LPCC e do Grupo Voluntariado Comunitário (GVC) de Pombal procuraram, ao longo do dia, sensibilizar a promover hábitos saudáveis de exposição solar, numa acção integrada nas actividades da Bandeira Azul e dinamizada com a colaboração do Município de Pombal.

Segundo Cidália Gonçalves, da Unidade de Educação para a Saúde do Núcleo Regional do Centro da LPCC, a temática do cancro da pele começa a ser abordada a partir de Abril/Maio, por coincidir com o aparecimento de índices ultra-violetas mais elevados e do bom

tempo, convidando a mais actividades ao ar livre.

Para além de brochuras informativas, material de merchandising (distribuído gratuitamente), a acção promoveu também jogos didácticos, direcionados para os mais pequenos, não faltando ainda um dispensador de protector solar à disposição de quem passasse.

Apesar das inúmeras campanhas realizadas, Cidália Gonçalves diz que continua a

fazer sentido sensibilizar a população, porque os casos de cancro de pele, sobretudo entre os mais jovens, têm vindo a crescer. O aumento deve-se especialmente a “pequenos erros” no quotidiano, habitualmente desvalorizados por serem cometido fora da praia, como os escaldões resultantes da exposição solar nas esplanadas, por exemplo. “Apesar da marca passar, a nossa pele tem memória, porque houve

uma alteração do ADN das células, que faz com que, a longo prazo, essa alteração tenha, como consequência, a formação de um cancro de pele”, ou seja, “os escaldões que todos os anos vamos apanhando podem contribuir para o aparecimento do melanoma”, adverte aquela responsável.

Para além da questão da prevenção, Cidália Gonçalves refere ainda a importância de a iniciativa ajudar a população a identificar os sinais que são motivo de alarme. Cidália Gonçalves destaca a necessidade de uso de protector solar o ano inteiro, mas reforça este hábito com a necessidade de a população evitar estar na rua, entre as 11h30 e as 16h30, sobretudo no período da Primavera e Verão. Se houver necessidade disso, utilizar sempre todos os meios de protecção, nomeadamente chapéu, óculos de sol e o protector solar.



• Vereadora Catarina Silva (à dir.) juntou-se às representantes da LPCC



MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Município

AVISO

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **IX corrida de carros de Rolamentos e Trikes**

2. Promotor do evento: **Vilaventura - Centro Cultural e recriativo de Vila Cá**

3. Local do evento: **Outeiro de Vila**

4. Designação das vias e período de encerramento: Rua do Padre Marques e parte da Rua do Covão. Rua dos Valados com a Rua do Prazo e com a Travessa do rosso, do cruzamento da Rua do Canto a Rua dos Valados, do cruzamento da Rua do Covão a Rua do Vale dos Enxames e da Rua do Vale dos Enxames a Rua do Marco, dia 19 de Agosto de 2023 das 20H00 às 23H00 e dia 20 de Agosto das 10H00 às 20H00

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 08 de Agosto de 2023.
A Vereadora do Pelouro do Trânsito,
com competência delegada,
(Gina Domingues)

10 A 31 DE AGOSTO

POMBAL

BRICO MARCHÉ



**DESCONTO DIRETO EM ARTIGOS
AR LIVRE
PISCINAS
SELECIONADOS**

20%

Bispo de Coimbra fez nomeações no dia 21 de Julho

Almagreira, Louriçal, Pelariga, Redinha e Carriço vão ter novos párocos

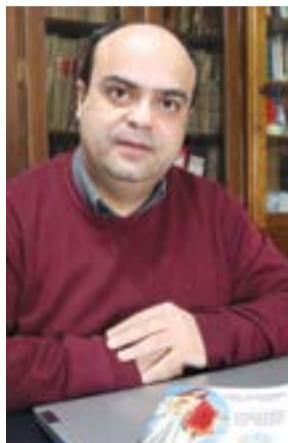
António Coelho de Carvalho vai ser o novo pároco de Almagreira, Louriçal, Pelariga, Redinha e capelão do Mosteiro das Clarissas do Desagravo do Louriçal. Actualmente, o sacerdote de 61 anos e 37 de ordenação sacerdotal dirige as paróquias de Cumieira, Espinal, Santa Eufémia, S. Miguel, Podentes, Pombalinho e Rabaçal, no concelho de Penela.

Por sua vez, o sacerdote Fernando de Carvalho, à frente das paróquias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, passa a exercer também funções no Carriço, devido à saída do padre Artur da Silva, dispensado dos actuais ofícios, por motivo de idade.

A nomeação dos novos presbíteros foi feita no dia 21 de Julho, pelo Bispo de Coimbra, D. Virgílio Antunes.



• Padre António Coelho de Carvalho estava no concelho de Pombal (créditos: Correio de Coimbra)



• Padre Fernando Carvalho vai passar a exercer também funções na paróquia do Carriço

nes, onde se incluem também os nomes de dois sacerdotes da freguesia de Almagreira. O padre Nuno Santos, natural dos Reis, foi nomeado capelão do Estabelecimento Prisional de Coimbra, mas, segundo o jornal Horizonte, mantém-se como reitor do

Seminário Maior de Coimbra, assistente do Secretariado Diocesano da Pastoral da Família, director do Pré-Seminário e director da do Secretariado Diocesano da Pastoral das Vocações.

Já o padre Pedro dos Santos, natural de Almagreira, foi nomeado pároco in solidum de São Bartolomeu, função esta que, segundo o jornal Horizonte, acumula com o serviço prestado actualmente nas paróquias de Nossa Senhora de Lurdes, Santa Cruz, Só Nova e Sé Velha de Coimbra, bem como como na coordenação e mestre-de-cerimónias das celebrações diocesanas e ainda na direcção do Secretariado Diocesano da Liturgia. O sacerdote passa também a ser docente da Faculdade de Teologia da Universidade Católica Portuguesa.

Almagreira | Inscrições abertas

Prémio Dr. Aires Ferreira Pinto distingue mérito académico

Estão abertas, até 31 de Agosto, as inscrições para o prémio Dr. Aires Ferreira Pinto. Os alunos da freguesia de Almagreira que, no ano lectivo, 2021/2022, tenham terminado a formação no ensino superior podem apresentar a sua candidatura na Junta de Freguesia, na Horizonte Associação Juvenil ou juntamente com Sérgio Matias, coor-

denador da iniciativa. Para o efeito, devem fazer-se acompanhar de certidão onde conste o ano de conclusão, nota de curso e currículo sumariado.

O objectivo da atribuição do prémio, no valor monetário mínimo de 500 euros, é reconhecer e premiar o mérito e esforço em termos académicos.

De 12 a 15 de Agosto

Albergaria dos Doze em celebração

Albergaria dos Doze vai celebrar N.º Sr.ª da Apresentação a partir de sábado, dia 12, até ao feriado, 15. No sábado, estará o DJ Victor, no domingo não haverá festividades, retomando na segunda, com a banda NGK

e o DJ Bruno MG. Na terça, a missa será às 15, actuação da banda filarmónica da Bideira às 17, a Escola de Música da União de Freguesias actua às 18h, e o dia fecha com um espectáculo video Mapping.

Iniciativa da AMAGO voltou a ser um sucesso

Gentes da Guia exibiram a(s) sua(s) arte(s)

A Cantina Olímpia Tomé Feteira, na Guia, voltou a encher-se de arte e de pessoas, no passado fim-de-semana. Por altura das Festas em Honra de Nossa Senhora da Guia, e desafiada pelo pároco local Fernando Carvalho, a AMAGO - Associação de Moradores e Amigos da Guia e Oeste organizou a segunda edição da "Guia com Arte", que voltou a ser um sucesso.

Depois de uma primeira edição bem-sucedida, realizada no início de Julho, no

âmbito das comemorações do 20º aniversário da elevação da Guia a vila, a associação aceitou o desafio do pároco. Apesar do pouco tempo decorrido desde essa primeira edição, os "artistas" que haviam participado aceitaram voltar a expor os seus trabalhos e, a eles, juntaram-se outros três.

Esta segunda "Guia com Arte" contou com a participação de uma dezena de pessoas, todas elas naturais da Guia ou com alguma ligação à freguesia, ha-

vendo já uma lista de espera de mais "artistas" para uma próxima edição, que deverá realizar-se apenas no próximo ano. A Cíだlia Rodrigues (Pintura e Literatura), Daniela Lains (Genealogia), Diamantino Marques (Literatura), Fernando Ferreira (Pintura e Escultura), Jorge Rolo (Desenho e Literatura), Luís Coelho (Pintura e Literatura) e Manuel Cruz (Arte em Fósforos), presentes na primeira edição, juntaram-se agora trabalhos de Carlos

Guia (Pintura), João Carvalho (Desenho) e José Manuel Olaio (Pintura).

A AMAGO contou com o apoio da União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, que cedeu a cantina para a realização da mostra e providenciou os cavaletes para a exposição de alguns dos trabalhos. Durante os dois dias da exposição, foram muitos os que passaram pelo espaço, quer para ver os trabalhos ali exibidos, quer para adquirir alguma obra.



• Artistas que participaram na segunda edição da iniciativa



MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Município

AVISO

Gina Maria Estrela Domingues Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festas em Honra de Nossa Senhora da Boa Viagem**
2. Promotor do evento: Fábrica da Igreja do Carriço
3. Local do evento: **Cabeço do Carriço**
4. Designação das vias e período de encerramento: Rua do Cabeço e Rua Nossa Senhora da Boa Viagem - Cabeço do Carriço, dias 13, 14 e 15 de Agosto de 2023.
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 27 de Julho de 2023.

A Vereadora do Pelouro do Trânsito,
com competência delegada,
(Gina Domingues)



MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Município

AVISO

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festa Convívio Estevães**
2. Promotor do evento: Fábrica da Igreja da Mata mourisca - Comissão de Festas da Capela de Estevães
3. Local do evento: **Estevães - Guia**
4. Designação das vias e período de encerramento: Rua Principal e Rua da Fonte, no Lugar de Estevães, dia 15 de Agosto de 2023 das 12H00 às 24H00.
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 28 de Julho de 2023.
A Vereadora do Pelouro do Trânsito,
com competência delegada,
(Gina Domingues)



MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Município

AVISO

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festa em Honra de Santo António e Espírito Santo**
2. Promotor do evento: **Associação Recreativa e Cultural de Pousadas Vedras**
3. Local do evento: Pousadas Vedras
4. Designação das vias e período de encerramento: Rua da Escola, entre o campo de futsal e a antiga escola primária, no lugar de Pousadas Vedras, freguesia da Redinha, das 18H00 do dia 11 de Agosto, às 23H59 do dia 13 de Agosto de 2023.
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 02 de Agosto de 2023.
A Vereadora do Pelouro do Trânsito,
com competência delegada,
(Gina Domingues)

Festival internacional teve, pela primeira vez, três grupos

Há 60 anos que o Rancho da Redinha dá palco às tradições

O XXXVI Festival Nacional de Folclore da Redinha e XXVI Festival Internacional, realizado no sábado à noite (dia 5), coincidiu com os 60 anos do Rancho Folclórico anfitrião.

Para fazer jus à data, a direcção do grupo contou com a participação de mais dois grupos estrangeiros do que é habitual para, "de certa forma, dar um cariz um pouco diferente dos anos anteriores", como explica Lúcio Marto, presidente da direcção.

Com cerca de 40 elementos, dos três anos (Micael) aos 71 (António Simões) - curiosamente avô e neto - Lúcio Marto diz que "tem sido relativamente fácil manter e cativar novos elementos, até porque muitos deles são filhos e netos dos elementos que ainda cá andam", se bem que também haja "muitos jovens" que in-

tegridem o grupo sem ali terem ligações familiares. Os ensaios decorrem semanalmente, no Núcleo Museológico do rancho, no centro da Redinha.

O folclore não é o único foco do grupo, que tem também em funcionamento uma escola de música, desde 1999. Um projecto que conta com a colaboração de cinco professores e que integra, entre os seus alunos, alguns elementos do rancho.

AQUISIÇÃO DE IMÓVEL

A recente aquisição de um imóvel, por parte do rancho, no valor de 60.000 euros, representa a concretização de um anseio antigo, como evidencia Lúcio Marto. É ali que o Rancho pode agora guardar todo o espólio "com dignidade", mas dinamizar também al-



• Actuação do rancho no festival de sábado passado, no centro da Redinha

gumas actividades.

Para o efeito, o grupo contou com o apoio da Câmara Municipal (20.000 euros), da Junta de Freguesia da Redinha (2.000 euros) e de algumas empresas, sendo o restante suportado pelo rancho. "Foi uma prenda excelente, este ano, para a comemoração dos nossos

60 anos", realça o presidente da direcção, revelando que a escritura do imóvel foi feita no passado mês de Junho e que, agora, há que "continuar a trabalhar" para pagar o valor em falta.

E com este objectivo concretizado, o próximo Rancho da Redinha pensa já na prioridade seguinte, e

que passa pela aquisição de uma nova carrinha.

No longo historial de seis décadas, Lúcio Marto diz que o rancho tem sido acarinhado pela comunidade local, de diversas formas, e que não se cingem ao apoio monetário. É o caso dos do-nativos, em géneros, para a participação nas tasquinhas de Pombal.

UMA VIDA DE LIGAÇÃO AO RANCHO

Lúcio Marto tem um longo historial de ligação ao rancho, onde dança há 47 anos. Um cordão umbilical que se estende aos órgãos sociais, onde tem feito parte da direcção, quer como secretário, quer como presidente, cargo este que ocupa há 20 anos. "Desde sempre gostei muito da música popular e tradicional portuguesa", con-

ta o dirigente sobre as motivações para ingressar no grupo. Uma ligação onde a mãe teve também um papel determinante. "A minha mãe foi membro da fundação do Rancho das Moleirinhas de Redinha e sempre gostou muito de folclore", recorda. "Sempre nos incentivou a ir para o rancho e, quando comecei, foi no infantil, tanto eu como a minha irmã. Só depois é que passámos para o adulto e, nessa altura, também entrou o meu irmão, a minha cunhada e os meus sobrinhos. Digamos que estamos todos ligados ao folclore", sintetiza.

O Rancho Folclórico da Redinha teve início 1963, inicialmente denominado Rancho Folclórico "As Moleirinhas" de Redinha. Teve como fundadores José Ferraz e Manuel Carlos Júnior.

Mickael Cordeiro emigrou mas não esqueceu as raízes

Mapa do Outeiro do Louriçal homenageia a aldeia e as pessoas

Nuno Tomaz Oliveira

Um dos maiores receios do avô de Mickael Cordeiro de Oliveira era que, depois de falecer, o neto, que vive emigrado na região de Paris, esquecesse a sua aldeia, o Outeiro do Louriçal. O avô Amílcar já faleceu, mas Mickael tem cumprido religiosamente aquilo que lhe prometeu ainda em vida, arranjar sempre uma desculpa para voltar à aldeia. E essas desculpas têm passado por organizar jogos virtuais, usando o grupo privado do Outeiro do Louriçal no facebook do qual é administrador e onde só entra quem é da aldeia ou tenha uma ligação a ela, ou convidando artistas para valorizar a localidade e homenagear as suas gentes. Uma forma de incentivar as pessoas a "voltarem a estar juntas", após a pandemia, pois ainda persistia algum receio de conviverem como se fazia no período pré-covid.

Este ano, a homenagem fez-se na forma de um ma-



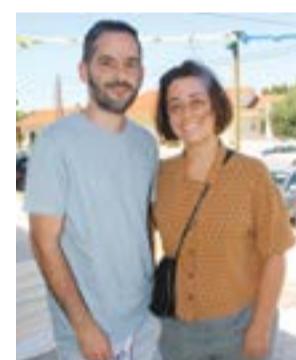
• Catarina Silva, José Manuel Marques e Eduardo Ruivo

pa. Depois de nas últimas semanas ter desvendado alguns pedaços num jogo virtual de perguntas que foi fazendo no facebook, a imagem final apenas foi revelada durante o almoço do 36º aniversário da colectividade local. No mapa, realizado pela artista alentejana Mafalda Salgueiro, tentou-se criar um diálogo entre o passado, o presente e o futuro. Nele podem-se encontrar não só alguns locais emblemáticos e gentes do Outeiro do Louriçal actual, como também memórias de quem já partiu ou de espaços que não perduraram no tempo. Mafalda Salgueiro explica que o convite de Mickael Cordeiro surgiu depois deste ter visto um outro trabalho seu, feito para o projecto "A Música Portuguesa a Gostar dela Própria", e que logo achou que "era uma ideia excepcional. Quem me dera que toda a gente quisesse fazer o mesmo da sua aldeia". A artista, que é também arquitecta, reve-

lou que a intenção era fazer algo que servisse de homenagem e que respeitasse as pessoas. Para desenvolver o mapa, num trabalho que durou cerca de um ano, Mafalda Salgueiro visitou a aldeia, na companhia de Mickael, percorrendo as suas ruas e retratando pessoas que iam encontrando. Mickael Cordeiro assume que a ideia "era não ter planos. Era passear pelas ruas e ver quem aparecia". Às que foram sendo encontradas e aos locais mais importantes para as gentes do Outeiro do Louriçal, como

a capela, a associação ou os fontanários, juntaram-se fotos de pessoas já falecidas, chegando-se ao mapa final. "O mapa não é estanque", complementa Mafalda Salgueiro, com Mickael a dizer que esta "é uma representação. É um mapa, mas podíamos ter feito outros cinco ou seis diferentes", garante.

Outra iniciativa de Mickael Cordeiro foi recriar o hino da aldeia. Uma canção feita pela Ti Alice há mais de 30 anos. No tal grupo privado foi perguntado às pessoas o que é que o Outeiro do Louriçal represen-



• Mickael e Mafalda Salgueiro

mos anos, o qual a vereadora Catarina Silva, presente no convívio, elogiou como "um dos melhores da freguesia do Louriçal". Os elogios chegaram também da parte do presidente da Junta de Freguesia do Louriçal, José Manuel Marques, que enalteceu o dinamismo da associação.

O salão encheu-se de boa disposição, numa mescla de gerações, contando-se, entre os presentes, alguns dos fundadores da colectividade. Eduardo Ruivo, presidente do GDCR do Outeiro do Louriçal, agradeceu a presença de todos, mostrando-se satisfeito por ter "uma casa cheia". Apesar dos elogios à sede da associação, o presidente revelou ao Pombal Jornal que a direcção quer concretizar mais algumas melhorias, de forma a legalizar o edifício, pelo que já solicitou apoio ao Município de Pombal, sobretudo técnico, para que o projecto seja executado de acordo com as normas vigentes.

PUB



inov4you

With Jerry Goldsmith, Cedrici, Jason Edwards, D. Keith French, Rodriguez, Reed, Rivers, Rita, Robert, Jerry, Jimenez, Jimenez, Kellie, Melinda, Apakwa, M. Marqueta, Will, Gurney, Mike, Gurney, Luisa, Mar, N. Curtis, Sanderson, Dennis, Eddie, Zulu, and Katherine, and many others.

anos
de experiência

SOMOS ESPECIALISTAS EM FUNDOS COMUNITÁRIOS

Lisboa • Pombal • Marinha Grande • Ansião
+351 2 2030 2030 • geral@inov4you.pt

BAIRROS COMERCIAIS DIGITAIS

(Resultados Nacionais)

- 1º Alvaízere
- 4º Porto de Mós
- 6º Ansião
- 8º Pedrógão Grande
- 11º Castanheira de Pêra
- 22º Sátão

O Projeto “Bairros Comerciais Digitais” tem por objetivo promover e fomentar o desenvolvimento dos setores do comércio, visando a digitalização dos operadores económicos, dos seus modelos de negócio, melhorar a experiência de consumo pela integração de soluções digitais, a promoção do comércio online, a integração digital das cadeias de abastecimento e a digitalização do espaço do bairro, aumentar as

competências digitais dos trabalhadores desses setores e estimular o empreendedorismo de base digital. A Inov4you, elaborou **6 candidaturas** para 6 municípios, tendo **aprovado todas as candidaturas** e classificado 5 municípios nos 11 primeiros lugares nacionais. A Inov4you conseguiu ainda obter a candidatura **mais pontuada a nível nacional**, o Bairro Comercial de Alvaízere.

CONFIE O SEU PROJETO A UMA EQUIPA VENCEDORA

www.inov4you.pt

Equipamento vai funcionar de segunda-feira a sexta-feira

Reabertura da piscina do Louriçal vai custar 530 euros por dia à autarquia

A reabertura ao público da piscina do Instituto D. João V, no Louriçal, vai custar à Câmara Municipal de Pombal 530 euros por dia. O pagamento deste valor consta do protocolo para cedência daquele equipamento, o qual foi aprovado na última reunião de executivo, realizada a 3 de Agosto.

Três anos e meio depois de ter encerrado, a piscina do Louriçal vai reabrir ao público. Este equipamento será utilizado pelo Instituto D. João V no horário lectivo, abrindo ao público em geral, clubes desportivos e instituições de solidariedade social entre as 16h00 e as 21h00 de segunda a sexta-feira.

A abertura da piscina ao público vai custar à autarquia "530 euros por dia de utilização efectiva", o que

significa que não são cobrados os dias em que este equipamento não seja utilizado neste horário.

"Este valor foi definido tendo por base os custos de manutenção da nossa piscina municipal", informou a vereadora Gina Domingues, alegando que o equipamento do Instituto D. João V "está encerrado desde Março de 2020, logo não há dados efectivos" que permitam fazer o cálculo.

Por sua vez, o presidente da autarquia evidenciou que "uma piscina tem custos energéticos muitíssimo elevados" e deu como exemplo "os custos energéticos assumidos pelo Município de Pombal com a nossa Piscina Municipal, que são na ordem dos 146 mil euros mensais".

Pedro Pimpão realçou ainda que a piscina do Louriçal é imprescindível para a "estratégia de desenvolvimento desportivo e de adaptação ao meio aquático de todas as crianças" do concelho, uma vez que "não conseguimos responder apenas com a nossa Piscina Municipal, que está sempre cheia".

Portanto, "há uma franja muito grande do nosso território que é muito prejudicada", afirmou o autarca, referindo-se precisamente aquela zona do concelho.

A vereadora Gina Domingues explicou ainda que o objectivo é que a piscina do Instituto D. João V sirva, "não apenas o Louriçal, mas também todas as freguesias à volta", designadamente "os territórios de Almagreira

ra e da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca". Com esse intuito, "já reunimos com associações e as juntas de freguesia" dessa zona do concelho.

De referir que o protocolo de colaboração para cedência da piscina, a celebrar com o Instituto D. João V, foi aprovado por unanimidade em reunião de Câmara Municipal. Afinal, trata-se de "um equipamento muito necessário naquela zona do nosso concelho", constatou a vereadora Odete Alves.

A socialista concorda ainda com a opção de "optimizar um equipamento já existente" em detrimento de se construir uma infra-estrutura de raiz, que iria custar "alguns milhões de euros", ou seja, seria "um gasto muito superior".

Aberto todos os dias

Capela do Recolhimento passa a ter espaço atendimento turístico

A vila do Louriçal tem, desde o passado dia 22 de Julho, um espaço de atendimento turístico a funcionar na Capela do Recolhimento.

"No sábado [22 de Julho] abrimos um espaço de atendimento turístico na Capela do Recolhimento", que até então funcionava apenas como espaço museológico, acolhendo exposições temporárias de artistas locais.

Assim, a Capela do Recolhimento passou a funcionar todos os dias, tendo

"uma pessoa na recepção, que está responsável por prestar informação aos turistas e acompanhar as visitas ao Museu das Irmãs Clarissas e aos monumentos históricos do Louriçal".

Aberta de segunda-feira a sábado, das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00, e aos domingos das 10h00 às 12h00, a Capela de Recolhimento conta ainda com um espaço para venda de postais, doçaria conventual e outras lembranças do Louriçal.

Equipamento tem 15 anos e precisava de obras imediatas

Louriçal investe 18 mil euros no Parque Infantil Ribeira da Nora



A obra, que foi executada pela Junta de Freguesia e representa um investimento que "ronda os 45 mil euros", pretende "adaptar aquele espaço para acolher outras actividades além da venda de peixe". Afinal, "hoje já há poucos peixeiros e a tendência é para diminuir", pelo que é preciso rentabilizar aquela infra-estrutura dando-lhe uma nova vida.

Assim, o edifício "mantém o nome de Mercado do Peixe, como forma de preservar a memória daquele espaço", que será daqui em diante colocado "serviço de outras actividades, que não apenas as feiras de domingo".

O Parque Infantil Ribeira da Nora, localizado junto ao recinto das Festas do Louriçal, foi requalificado, num investimento muito próximo dos 18 mil euros. A intervenção dotou o espaço de novos equipamentos.

"Há pouco tempo fizemos obras no parque infantil, a que agora demos o nome de Parque Infantil Ribeira da Nora", contou o presidente da Junta de Freguesia do Louriçal, constatando que aquele equipamento já tinha 15 anos e "estava a precisar de uma requalificação profunda".

As intervenções consistiram na "colocação de novos equipamentos, bancos, rega e construção de muros", explicou José Manuel Marques, adiantando que "o investimento andará muito próximo dos 18 mil euros".

Infra-estrutura foi reabilitada e transformada num espaço multiusos

Mercado do Peixe do Louriçal vai ganhar nova vida



original" como forma de "preservar o património", cuja "estrutura é toda em madeiramento com telhado de lusa", contou o presidente da Junta de Freguesia.

Todavia, a requalificação desta infra-estrutura inclui o "embelezamento de toda a zona envolvente, bem como a construção de casas de banho e

anexos, [tal como] a colocação de calçada, caleiras e um painel em volta do Mercado do Peixe".

O objectivo "não é fazer um espaço completamente fechado", mas deixá-lo "mais acolhedor e protegido", adiantou José Manuel Marques, salientando que "esteticamente vai ficar muito parecido, mas mais acolhedor".

O renovado equipamento "mantém o traçado

PUB



ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999 (chamada para a rede móvel nacional)



FESTAS DO LOURIÇAL

11 a 15 AGOSTO 2023

ENTRADA LIVRE

EXPOSITORES
TASQUINHAS
PROCISSÃO
DAS VELAS
ESPETÁCULOS
TRADIÇÃO
FOLCLORE



11
AGO

ATOA

DJ MENASSO + DJ TELMO G



12
AGO

DAVID ANTUNES

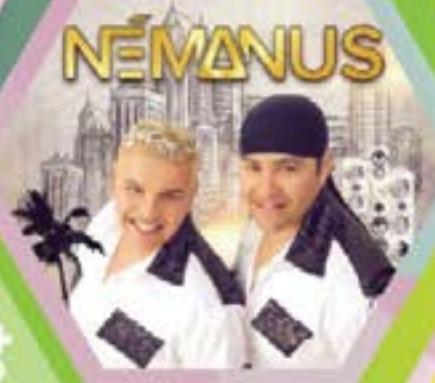
DJ NS



13
AGO

CAROLINA DE DEUS

DJ André L



14
AGO

NÉMANUS

DJ LINO F + MIDIKLOR4N



15
AGO

4 MENS

DJ VITO



Jordão Gonçalves, Lda.
DISTRIBUIDOR AUTÓ
ESTALAO DA SERRA



Animação, tasquinhas, exposições e celebrações religiosas de 11 a 15 de Agosto

“As Festas do Louriçal atraem milhares de pessoas à vila”

Carina Gonçalves

Em Agosto, Louriçal tem tradição a cumprir. Por aqui, o oitavo mês do ano é sinônimo de festa. As ruas engalanadas dão as boas-vindas a milhares de pessoas que acorrem à vila para cinco dias repletos de devoção e muita animação. A vila transforma-se num enorme palco onde não faltam espectáculos, expositores, tasquinhas, folclore, dança, desporto, missas, procissões... Falamos das festas em honra de Nossa Senhora da Boa Morte, que decorrem de 11 a 15 de Agosto.

Durante cinco dias, devoção e animação vão andar de mãos dadas no Louriçal num certame que pretende mostrar as potencialidades da freguesia: cultura, gastronomia e património, sem esquecer a veneração à Madre Maria do Lado, fundadora do Convento do Louriçal ou Mosteiro do Desagravo do Santíssimo Sacramento.

“As Festas do Louriçal são o maior evento da freguesia”, porque conseguem “agregar a vertente religiosa e cultural”, “atraíndo milhares de pessoas à vila”, refere

o presidente da Junta, congratulando-se por os festejos em honra de Nossa Senhora da Boa Morte ter alcançado “uma dimensão tão grande”.

“Hoje podemos dizer que estas são, verdadeiramente, as festas do povo”, porque “não deixam ninguém de fora”, afirma José Manuel Marques, salientando que “em 2022 foi um êxito, pois tivemos a maior afluência de público, talvez por as festas voltarem a ser de entrada livre”. Tal sucesso levou o executivo a tomar uma decisão: “até 2025 as festas serão de acesso gratuito”.

FESTAS

A CRESCER

E as entradas gratuitas contribuíram para o crescimento das Festas do Louriçal. Este ano, esse crescimento será apenas no número de expositores da mostra de actividades económicas. Mas no próximo ano, também o recinto de espectáculos vai aumentar, com vista a ganhar espaço para colocar mais expositores e receber mais público.

De referir que nesta edição, a mostra de activida-

des económicas conta com “muito perto de 40 expositores empresariais”, a que se somam à volta de 30 feirantes de velharias e as barraquinhas de farturas, comes e bebes, bem como os carrosséis e outras diversões.

Destaque ainda para as tasquinhas, onde a Associação da Moita do Boi e o Rancho Folclórico do Louriçal vão servir alguns pratos e petiscos. A participação das colectividades estende-se ainda aos bares, dinamizados pela Associação Pic-Nic e pelos jovens de Casal da Rola, mas também à exposição associativa, que dará a conhecer o trabalho de algumas colectividades.

Em termos de actividades, José Manuel Marques realça a programação do palco 2, situado na Praça Joaquim da Silva Cardoso, onde sobem ao palco os grupos e artistas locais, como forma de promover a cultura e as tradições da freguesia. Para além do Festival de Folclore, que habitualmente anima a tarde de 15 de Agosto, o autarca destaca a matiné com Renato Cardoso, que ao fim da tarde de domingo (13 de Agosto)

desafia todos a darem um pezinho de dança. No que toca às novidades, de salientar a actuação da Banda Fora de Serviço, que nasceu no Instituto D. João V.

Recorda-se que as Festas do Louriçal são uma organização conjunta da Junta de Freguesia do Louriçal e da Associação Critérios e Tradições. A Junta de Freguesia tem a seu cargo toda a logística para as celebrações religiosas, tasquinhas e programação do palco 2. Já a Associação Critérios e Tradições é responsável pelo palco 1, nomeadamente contratação dos artistas, som, iluminação e tudo o que tem a ver com os espectáculos.

A organização das festas representa um investimento de 45 mil euros da Junta do Louriçal, valor que inclui um subsídio de 15 mil euros atribuído à Associação Critérios e Tradições, a qual recebe ainda o montante concedido pelos “perto de 200 patrocinadores”.

De realçar que as festas do Louriçal são possíveis graças ao trabalho de “cerca de 30 voluntários”, bem como dos 21 colaboradores da Junta de Freguesia.



• José Manuel Marques quer festas gratuitas enquanto presidente de Junta

QUEBRA MAR

RESTAURANTE

RESERVAS: 244 111 758
Av. Marginal - Praia do Pedrogão



MarquesMater
Materiais de Construção e Pinturas, Lda.

35 ANOS



CONSTRUÇÃO
BRICOLAGE
JARDIM

TEL. 236 961 569
(Chamada para a rede fixa nacional)
www.marquesmater.pt

PROGRAMA GERAL

FESTAS do LOURIÇAL

11 agosto SEXTA-FEIRA

- 18:00h » Hastejar das Bandeiras no Edifício da Junta de Freguesia do Louriçal acompanhado pela Sociedade Filarmónica Louriçalense
- 18:15h » Inauguração das Obras de Reabilitação do Mercado do Peixe
- 18:30h » Cerimónia de Abertura das Festas na Praça Joaquim da Silva Cardoso, seguida de visita aos expositores
- 19:30h » Abertura das Tasquinhas com animação pelo Grupo "Toca Sem Dó"
- 23:00h » Atuação dos ATOA no Palco 1
- 01:00h » DJ Menasso e DJ Telmo G no Palco 1

12 agosto SÁBADO

- 17:00h » Atuação no Palco 2 dos Grupos de danças "We Love Dance" e "The Green's"
- 18:30h » Atuação no Palco 2 da Banda "Fora de Serviço"
- 19:30h » Abertura das Tasquinhas
- 23:00h » Atuação de "David Antunes com Vanessa Silva" no Palco 1
- 00:30h » DJ NS no Palco 1



trag

**NÃO SOMOS MELHORES
SOMOS DIFERENTES**

CONTACTO: 917 965 970

13 agosto DOMINGO

- 09:15h » V Trail Lama Solta
- 12:00h » Abertura das Tasquinhas
- 17:00h » Tarde Cultural com Cavaquinhos do Louriçal no Palco 2
- 19:00h » Matiné com Renato Cardoso no Palco 2
- 23:00h » Atuação de "Carolina de Deus" no Palco 1
- 01:00h » DJ André L no Palco 1

14 agosto SEGUNDA-FEIRA

- 19:00h » Abertura das Tasquinhas
- 20:30h » Missa no convento em Honra de Nossa Senhora da Boa Morte seguida de Procissão das Velas com as participações da Sociedade Filarmónica Louriçalense e Sociedade Filarmónica Vermoilense
- 00:00h » Atuação dos "Némanus" no Palco 1
- 02:00h » DJ Lino F + Midiklor4an no Palco 1

15 agosto TERÇA-FEIRA

- 08:00h » Feiras de Velharias na Zona Histórica
- 12:00h » Abertura das Tasquinhas
- 15:00h » Missa no convento em Honra de Nossa Senhora da Boa Morte, seguida de Procissão e com a participação da Sociedade Filarmónica Louriçalense e presença de guarda de honra a cavalo pela Guarda Nacional Republicana
- 17:00h » XXXVIII Festival de Folclore do Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal, com a presença do Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal (Louriçal-Pombal), Rancho Folclórico de Valverde (Valverde - Fundão), Rancho Regional e Folclórico de Candosa (Candosa - Tábua) e Grupo Folclórico do Carregal (Carregal - Aveiro) no Palco 2
- 22:30h » Atuação dos "4Mens" no Palco 1
- 00:30h » DJ Vito no Palco 1
- 04:00h » Encerramento das Festas 2023

Projecto foi revisto para reduzir valor do investimento

Obras do Centro Cultural avançam “em breve” e serão feitas faseadamente

As obras para transformar a antiga EPAC do Louriçal (unidade industrial de secagem de arroz) no futuro Centro Cultural da vila devem começar em breve, mas serão executadas de forma faseada. O projecto, cujo orçamento inicial apontava para um investimento estimado de 1,7 milhões de euros, foi revisto de forma a reduzir o custo das obras.

A Junta de Freguesia pretende que o futuro Centro Cultural do Louriçal fique concluído até 2025, a tempo de acolher as comemorações dos 200 anos da Sociedade Filarmónica Louriçalense.

Para isso, foi necessário rever o projecto que em 2017 estava orçado em 1,7 milhões de euros, contou o presidente da Junta de Freguesia, constatando que “o custo das obras aumentou muito”, pelo que “o projecto inicialmente previsto custaria hoje muito mais de dois milhões de euros”, pelo que, a fazer-se, “colocaria em causa outros investimentos”.

OBRAS DEVEM CUSTAR MENOS DE UM MILHÃO DE EUROS

Assim, para poder avançar com a intervenção que “gostaria de inaugurar ainda neste mandato”, foi preciso “rever o projecto”, afirmou José Manuel Marques,



• Além do Centro Cultural, o edifício da antiga EPAC vai continuar a acolher a Filarmónica, o Rancho, os Escuteiros e o armazém da Junta de Freguesia

salientando que “o investimento será muito inferior ao inicialmente previsto, talvez menos de metade”, pois “acredito que por menos de um milhão de euros conseguiremos fazer a obra”.

A ideia passa por “manter o edifício em betão armado e o traçado das vias viárias de acesso, colocar novo asfalto e manter o actual jardim”, explicou o autarca, revelando que a primeira fase da obra consiste em “fazer o isolamento daquelas infra-estruturas”. Esta intervenção “será adjudicada em breve” e está orçada em “cerca de 70 mil euros”.

Posteriormente, “serão mudadas todas as janelas e portas e pintada a parte exterior do edifício”. Já no interior da antiga EPAC será

construído “um salão polivalente com palco e um auditório para cerca de 300 pessoas, podendo futuramente ser criado um anfiteatro amovível”.

Desta forma, o edifício vai albergar um auditório para espectáculos, mas também vai continuar a acolher a Sociedade Filarmónica, o Rancho Folclórico e Etnográfico, o Agrupamento de Escuteiros e o armazém da Junta de Freguesia do Louriçal.

Portanto, o Centro Cultural será “um espaço polivalente, que vai servir várias colectividades”, o qual ficará situado junto ao Centro Escolar, ao Parque Verde Rico Sofia e ao Parque Verde da vila. No total, estes equipamentos públicos vão ocupar “uma área de

aproximadamente 40 mil metros quadrados”, “concentrando na mesma zona actividades de lazer, educação, cultura e escutismo”.

De referir que, no projecto inicial, o Centro Cultural teria duas salas polivalentes, cozinha, casas de banho, camarins, arrumos e zona técnica, bem como uma área com várias salas para a Sociedade Filarmónica e para o Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal. O investimento incluía ainda os arranjos exteriores, que consistiam em deslocalizar a entrada viária e criar uma entrada pedonal em escadaria que ligaria o edifício ao percurso junto do aqueduto. Esta reformulação exterior permitiria aumentar os lugares de estacionamento.

Festejos com entrada livre

Átoa e Carolina de Deus são os cabeças de cartaz

Átoa e Carolina de Deus são os cabeças de cartaz das Festas do Louriçal, que estão de volta entre os dias 11 e 15 de Agosto com o objectivo de sempre: promover o melhor da freguesia. O cartaz inclui as habituals exposições, tasquinhas, procissão das velas, espectáculos e folclore. E o melhor de tudo: as entradas mantêm-se gratuitas.

“Este ano, as festas seguem o modelo do ano passado”, ou seja, a Junta de Freguesia fica com a responsabilidade de “toda a logística” e a Associação Critérios e Tradições fica encarregue de contratar os artistas e o palco principal, assim como de organizar o espaço da feira, contou o presidente daquela colectividade.

E pelo palco principal vão passar alguns nomes sonantes da música portuguesa: Átoa (11 de Agosto), David Antunes (dia 12), Carolina de Deus (13), Némanus (14) e 4Mens (15). Depois dos concertos, a animação continua com os DJ Menasso e Telmo O. (dia 11), NS (12), André L. (13), Lino F. e Midikrol4An (14) e Vito (15).

Trata-se de “um cartaz que nos dá todas as garantias de sucesso”, considera Rafael Carvalho, sublinhando que “vamos continuar com entradas livres, porque achamos importante que todos tenham liberdade para desfrutar e participar neste grande evento”.

Além dos concertos, “estas festas têm uma componente religiosa muito vincada”.

Afinal, “são as festas em honra de Nossa Senhora da Boa Morte”, frisou o presidente da Junta de Freguesia, que faz questão de “preservar o respeito pela questão religiosa, até porque queremos que o Louriçal progrida para destino turístico religioso”.

Por outro lado, os festejos têm ainda a “componente cultural e musical local”, assim como uma mostra de actividades económicas, com capacidade para crescer. Nesse sentido, “já estamos a preparar o alargamento do recinto, para o próximo ano, com o afastamento do palco para permitir aumentar o número de expositores”, revelou José Manuel Marques.

O autarca destacou igualmente as habituals tasquinhas, que este ano serão dinamizadas pela Associação de Moita do Boi e o Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal.

De salientar que as Festas do Louriçal ocupam “uma área superior a 10 mil metros quadrados”, isto é “uma dimensão muito maior” quando comparada com o recinto das festividades nos anos 70, quando os festejos se realizavam “na Praça Joaquim da Silva Cardoso, que tem cerca 1.500 metros quadrados”.

Devido a este crescimento, “as Festas do Louriçal assumem um papel extremamente importante no desenvolvimento económico e, acima de tudo, de divulgação do património histórico, religioso e cultural da freguesia”, concluiu José Manuel Marques.

MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Município

AVISO

Gina Maria Estrela Domingues Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festas em Honra de Nossa Senhora da Boa Morte**

2. Promotor do evento: **Freguesia do Louriçal**

3. Local do evento: **Louriçal**

4. Designação das vias e período de encerramento: Rua dos Ferreiros e Rua da Ribeira da Nora, das 18H00 do dia 07 de Agosto de 2023 até às 08H00 do dia 17 de Agosto. Na Rua Ernesto Domingues Tavares, das 08H00 do dia 10 de Agosto às 23H59 do dia 17 de Agosto. Na Estrada Nacional 237 - Rotunda Caixa Crédito Agrícola até à Rotunda dos Escuteiros, das 19H00 do dia 11 de Agosto às 06H00 do dia 15 de Agosto e das 14H00 do dia 15 de Agosto às 06H00 do dia 16 de Agosto. Na Estrada Nacional 342 - desde a Rotunda dos Escuteiros até a Rotunda da Escola Primária, das 21H00 às 23H00 do dia 14 de Agosto. Na Rua Madre Maria do Lado, das 08H00 do dia 14 de Agosto, às 23H59 do dia 15 de Agosto. Na Rotunda do Centro Escolar, Rotunda dos Escuteiros e do Biscoito entre as 21H00 e as 23H00, do dia 14 de Agosto, aquando da passagem da procissão e na Rua Madre Maria do Lado, Rua capitão Cadete, Rua da Fonte, no dia 15 de Agosto, das 16H00 às 17H00, aquando da passagem da procissão no decorrer dos festejos da Vila do Louriçal.

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 03 de Agosto de 2023
A Vereadora do Pelouro do Trânsito,
com competência delegada,
(Gina Domingues)

PLB

Uma Freguesia com História
Seja Bem-vindo as nossas festas

Welcome
Bienvenue

Viveiros LINA & LEAL, LDA

Horticultura Floricultura

Telefone: 236 951497 | Telemóvel: 964 623 110
Rua 21 Maio - Antões - Guia
Telemóvel: 964 623 110 | 925 972 596
EN 109 - Casal do João - Tocha

Almoço, festival de folclore, garraiada e megafeijoada juntaram muita gente

Rancho de Antões festejou 46 anos com uma festa que bateu recordes de participação

As comemorações do 46.º aniversário do Rancho Folclórico e Artístico de Antões foram um "sucesso" e "superaram todas as expectativas". Quem o diz é o presidente da direção, congratulando a "moldura de trabalho que nos ajudou" com mão-de-obra ou a doação de produtos, mas também todos os elementos da equipa que dirige, que "fizeram um trabalho muito bom". Ou seja, "acabou por ser uma festa comunitária".

"O balanço geral do 46.º aniversário do Rancho Folclórico e Artístico de Antões superou todas as expectativas", contou Carlos Mota Carvalho, adiantando que "não sabíamos se efectivamente se iríamos a ter o êxito das iniciativas anteriores, tendo em conta a paragem das actividades durante a pandemia".

Como habitualmente acontece, as comemora-

ções começaram "no domingo [30 de Julho] com o almoço para convidados, população da terra, sócios e amigos, bem como as entidades oficiais", juntando à mesa "mais de 300 pessoas". "Surpreendeu-nos, porque a participação neste almoço costuma rondar as 380 pessoas", admitiu o dirigente.

E foi perante esta moldura de gente que Carlos Mota Carvalho falou das necessidades da colectividade que dirige: "necessitamos de fazer vários melhoramentos e substituições no interior e exterior da sede, que é um edifício bastante grande com três pisos".

Desde logo, "precisamos de pintar todo o edifício, mas antes têm de ser executados alguns trabalhos de pedreiro", realçou, salientando que o presidente da autarquia já confirmou o apoio do Município

de Pombal para esta intervenção.

Depois do almoço, onde foram proferidos os discursos de ocasião, a festa continuou com o Festival de Folclore, que "também correu muito bem". Afinal, "este foi o ano que tivemos mais público, dando a impressão de que as pessoas estavam mesmo ansiosas e ávidas por estes momentos". Mas se o aumento de público foi uma surpresa, "o que nos surpreendeu ainda mais foi o facto de termos muita juventude na assistência".

E a grande afluência de público voltou a repetir-se na segunda-feira (31 de Julho). Cumprindo a tradição, a programação começou com a monumental garraiada, que juntou "cerca de 2.000 pessoas, o que nos surpreendeu imenso, até porque foi a maior enchente de sempre ao nível da garraiada".



"À noite, a megafeijoada bateu mais um recorde", juntando "mais de 400 pessoas", o que "foi extremamente positivo".

Para Carlos Mota Carvalho, o "sucesso" da festa dão animo para o Rancho Folclórico e Artístico de Antões dar continuação ao seu trabalho.

E como está o rancho? "Está muito bem, o palco estava completamente

cheio e o pessoal está motivado". "Depois da pandemia, não só voltaram a maioria dos elementos, como também tivemos o regresso de várias pessoas que já tinham feito parte do rancho, alguns ex-emigrantes e outros que saíram devido à sua vida pessoal e profissional não permitir". E o melhor é que estes ex-elementos "voltaram e ainda trouxeram os

filhos", contribuindo para que no rancho haja "um misto de várias gerações, pois temos várias famílias que têm aqui pais, filhos e netos".

De referir que o Rancho de Antões é constituído por "cerca de 40 elementos, incluindo 10/ 11 pares para dançar, [a que se somam] os elementos da tocata, das vozes e do artesanal que nos acompanha e é fundamental no folclore".

Carlos Mota Carvalho referia-se às "alfaias agrícolas para demonstrar a forma como eram usadas antigamente". "É um momento enriquecedor que enche os idosos de nostalgia e saudade e desperta curiosidade nos mais jovens". E não menos interessante é a "apresentação dos vários trajes" com a explicação do que cada um representa, concluiu o dirigente.

AGENDA CULTURAL AGOSTO '23 MUNICÍPIO DE POMBAL

04 SEXTA - 21h30
CONTOS AO LUAR
António Fontinha e José Coreira
LARGO DA BIBLIOTECA
Entrada Livre

17 QUINTA - 23h00
WARM UP SESSIONS HAHAART FILM FESTIVAL
"TEMPESTADE TROPICAL"
Ben Stiller - EUA, Reino Unido, Alemanha, 2006
Ação, Comédia, Drama, M17
LARGO DA BIBLIOTECA
Parceria: Cinéclubes do Pombal | Entrada Livre | M17

25 SEXTA - 21h30
CONTOS AO LUAR
Ricardo Castro
LARGO DA BIBLIOTECA
Entrada Livre

05 SÁBADO - 22h00
FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS
TARRAFAL 750IS ORKESTRA
Gênero: Vários
PRAÇA MARQUÉS DE POMBAL
Entrada Livre

18 SEXTA - 21h30
CONTOS AO LUAR
Lúcio do Rosário
LARGO DA BIBLIOTECA
Entrada Livre

26 SÁBADO - 22h00
FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS
MANATAPU
Gênero: Vários
PRAÇA MARQUÉS DE POMBAL
Entrada Livre

06 DOMINGO - 09h00
DESCUBRA O NOSSO CONCELHO, A CAMINHAR...
CORREDOR RIBEIRINHO DE CARNIDE
Distância: 8,5 Km | Duração: 2h30 | Custo de dificuldades: Moderado
Informações/Reservas: www.municipecm-pombal.pt WhatsApp: 912 825 296 | Formulário: www.municipecm-pombal.pt
Inscrição obrigatória até 04 de agosto

18 SEXTA - 22h00
FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS
TRUCA CIRCUS
(Andaluzia)
JARDIM DO CARDAL
Entrada Livre

De 29 de agosto a 30 de setembro
"BEAUTIFUL DECAY"
Alain Walker
TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA I
Arl 17 de agosto
Tempo a determinar: 10h00 da manhã / 14h00 da tarde
EXPOSIÇÃO "MARQUÉS DE POMBAL NA FILATELIA"
CAPELA DA MISERICÓRDIA
Destinatários: Públco em geral | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 955 | 236 210 944

10 QUINTA - 22h00
WARM UP SESSIONS HAHAART FILM FESTIVAL
"FUMAR CAUSA TOSSE"
Quentin Dupieux - França, 2022
Comédia, Horror, Física Cinética, T7
LARGO DA BIBLIOTECA
Parceria: Cinéclubes do Pombal | Entrada Livre

19 SÁBADO - 22h00
FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS
LOCISANO-CORAPI QUARTET
(Colômbia, Vários)
PRAÇA MARQUÉS DE POMBAL
Entrada Livre

Arl 17 de outubro
Tempo a determinar: 10h00 da manhã / 14h00 da tarde
EXPOSIÇÃO "MARQUÉS PELAS TUAS MÃOS"
MUSEU MARQUÉS DE POMBAL
Destinatários: Públco em geral | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 955 | 236 210 944

11 SEXTA - 21h30
CONTOS AO LUAR
Thomas Baká
LARGO DA BIBLIOTECA
Entrada Livre

24 QUINTA - 22h00
WARM UP SESSIONS HAHAART FILM FESTIVAL
"TEAM AMERICA: WORLD POLICE"
Trey Parker - EUA, 2006
Ação, Comédia, M17
LARGO DA BIBLIOTECA
Parceria: Cinéclubes do Pombal | Entrada Livre | M17

Arl 11 de novembro
PIMI
AI SE EU MANDASSE
Coletivo de Ilustradores
TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA I
Curadoria: Inês Paula Mello
EXPOSIÇÃO "BORBOLETAS COLORIDAS"
ZONA HISTÓRICA DE POMBAL
Destinatários: Públco em geral | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 955 | 236 210 944

Município de POMBAL
cultura.cm-pombal.pt

Melhores resultados nacionais foram obtidos por empresa com escritório nas Meirinhas

Bairros Comerciais Digitais ajudam a revitalizar economia de territórios de baixa densidade

Para além do Município de Alvaiázere, que obteve a melhor pontuação nacional, as restantes candidaturas apresentadas pela Inov4You aos Bairros Comerciais Digitais ficaram também classificadas entre as melhores do país. Os cinco municípios do distrito de Leiria que contaram com o apoio da empresa com escritório em Meirinhas são territórios de baixa densidade e os investimentos a realizar representam um importante passo na revitalização económica daqueles concelhos.

A candidatura apresentada pelo Município de Alvaiázere aos Bairros Comerciais Digitais foi a melhor classificada a nível nacional. Num universo de 160 candidaturas apresentadas no âmbito da 2ª fase do aviso referente a esta medida, a autarquia liderada por João Paulo Guerreiro alcançou a melhor pontuação, representando um investimento de 692.759 euros e financiando em 504.167,36 euros.

No distrito de Leiria, das 13 candidaturas apresentadas, foram seleccionadas nove, cinco das quais contaram com o apoio da empresa Inov4you na sua elaboração. No total, a consultora com escritório nas Meirinhas, que este ano assinala 30 anos de vida, elaborou seis candidaturas, pertencentes aos municípios de Alvaiázere, Pedrogão Grande, Castanheira de Pera, Ansião e Porto Mós, no distrito de Leiria, e Satão, no distrito de Viseu, com a particularidade de todas elas terem ficado classificadas nos 11 primeiros lugares a nível nacional. Por outro lado, a sua aprovação traduz-se numa dotação orçamental total de 2.644.967 euros, enquadrando mais de 350 estabelecimentos do comércio e serviços.

Para o CEO da Inov4You, "a obtenção do primeiro lugar a nível nacional representa um reconhecimento do trabalho e dedicação da equipa na elaboração de candidaturas de excelência para os municípios da região aos Bairros Comerciais Digitais". Horácio Mota considera que o mérito alcançado "reforça a competência da empresa em fornecer serviços de consultoria, resultando em projectos aprovados com sucesso e com um impacto positivo nas comunidades locais", ao mesmo tempo que robustece "a posição da Inov4You como uma referência na área de consultoria de incentivos e apoios a investimentos em Portugal, fortalecendo a sua reputação e abrindo novas oportunidades de negócio no futuro". O CEO aponta ainda os bons resultados das candidaturas como "uma prova do compromisso da empre-

sa em promover o desenvolvimento sustentado e a inovação na economia portuguesa, contribuindo para um crescimento mais sólido e modernizado do país".

PROFUNDO CONHECIMENTO DOS TERRITÓRIOS

E que marcas diferenciadoras apresentaram os projectos da Inov4You? Na resposta a esta questão, Horácio Mota destaca a "adopção de uma abordagem personalizada para cada município, de forma a conhecer profundamente as suas especificidades". Para isso, a equipa de profissionais afecta a estes projectos investiu

No âmbito da 2ª Fase do Aviso da medida Bairros Comerciais Digitais, foram apresentadas 160 candidaturas (das 168 elegíveis na 1ª Fase – Manifestação de Interesse), com um montante global de investimento superior a 178 milhões de euros, enquadrando mais de 43.000 estabelecimentos do comércio e serviços, localizados em 143 concelhos, cujos montantes de investimento variam entre 233.711 euros e 2.310.578 euros, tendo todos os projectos sido apresentados por consórcios.

Após análise técnica, quanto aos critérios de seleção, pelo Comité Coordenador para a componente do PRR denominada "Empresas 4.0", o Grupo de Acompanhamento (GA) seleccionou 65 candidaturas elegíveis e seleccionou mais 30 candidaturas condicionadas a reforço de dotação orçamental.



• A candidatura de Alvaiázere obteve a melhor pontuação do país

"em tempo e empenho para entender as necessidades e características de cada município, bem como os seus comerciantes e empresários locais". Nesse âmbito, "procurámos envolver os comerciantes e empresários em cada fase do processo, promovendo a colaboração e co-criação de soluções que respondessem de forma precisa aos desafios da candidatura aos Bairros Comerciais Digitais". Uma "abordagem participativa" que "resultou em projectos bem fundamentados e com maior adesão das partes interessadas", explica o mesmo responsável.

"Ao estabelecer esta relação próxima com os intervenientes locais, a Inov4You conseguiu identificar as principais oportunidades de melhoria e delinear e estratégia com as soluções adequadas e ajustadas a cada contexto", acrescenta Horácio Mota, evidenciando o facto de a abordagem personalizada adoptada ter permitido "que os projectos elaborados fossem estrategicamente eficazes e alinhados com as reais necessidades das comunidades locais".

"Consideramos que foi fundamental a nossa experiência, competência e conhecimento técnico na elaboração das candidaturas, garantindo que todos os requisitos e critérios exigidos pelo Aviso dos Bairros Comerciais Digitais fossem devidamente cumpridos", sintetiza o mesmo responsável.

TERRITÓRIOS DE BAIXA DENSIDADE

Os resultados conhecidos colocam a região de Leiria

No caso concreto do Município de Alvaiázere, a candidatura aprovada prevê, entre outras ações, a instalação de mais postos wi-fi, com acesso gratuito; a criação de uma app/plataforma do bairro com Marketplace; soluções logísticas colectivas; gestão de tráfego, com sistemas de informação e digitalização do estacionamento; formação; indústria criativa e empreendedorismo ao serviço do comércio; sistemas de monitorização ambiental e cálculo de emissões de CO2 do bairro; criação da marca, identidade e sinalética do bairro; criação e implementação de um plano de marketing e comunicação digital colectivo; lançamento de campanhas de marketing; instalação de mupis; programa de concentração do comércio e redução dos espaços vazios; entre outras.

como uma das regiões do país com o maior número de candidaturas já seleccionadas e susceptíveis de obterem financiamento do PRR, assegurando um importante objectivo regional de transição digital e valorização das actividades de comércio local dos centros urbanos das vilas e cidades da região, constata Horácio Mota.

Para o CEO da Inov4you, a aprovação das candidaturas dos municípios deste distrito, todos eles territórios de baixa densidade, traduz-se num importante passo na revitalização económica destas regiões.

"Com o apoio dos fundos aprovados, será possível promover a modernização e atracção do comércio e serviços presentes nessas áreas, estimulando a competitividade e melhorando a oferta comercial". Além disso, acrescenta o empresário, "o investimento em novas tecnologias, a digitalização de processos e a adopção de práticas inova-

doras, como os Bairros Comerciais Digitais, permitirá atrair mais clientes e turistas, fortalecendo a dinâmica económica local".

Nessa medida, o responsável da consultora acredita que "a criação de um ambiente mais atractivo para o comércio e serviços irá contribuir para a fixação da população e até mesmo atrair novos investimentos para essas regiões, fomentando o empreendedorismo e gerando novas oportunidades de negócios". Isto porque, "ao revitalizar a actividade económica em territórios de baixa densidade, os projectos aprovados pretendem também promover a criação de emprego e a melhoria da qualidade de vida das comunidades locais", pelo que "o acesso aos fundos e a implementação bem-sucedida dos projectos terão um impacto significativo na revitalização económica dessas áreas, abrindo caminho para um futuro mais promissor e sustentável"

Classificação	Município	Região	Nº Estabelecimentos	Investimento (milhares de euros)	Média Projeto
I	Alvaiázere	Leiria	32	504.167,36 €	3,87
II	Porto de Mós	Leiria	54	525.939,52 €	3,83
III	Ansião	Leiria	49	555.628,01 €	3,80
IV	Pedrogão Grande	Leiria	75	513.795,00 €	3,77
V	Castanheira de Pêra	Leiria	39	495.465,00 €	3,73
			209	2.644.967,82 €	

No conjunto, os municípios de Alvaiázere, Porto de Mós, Ansião, Pedrogão Grande, Castanheira de Pêra (todos no distrito de Leiria), nesta fase final do programa, obtiveram aprovação dos seus projectos, num investimento global superior a 3,6 milhões de euros, com intervenção prevista em 209 estabelecimento de comércio.

Primeiro jogo treino decorreu no passado domingo em Flandes

Associação Desportiva Pedro Roma no nacional



• Thiago Miranda na discussão do lance

1.ª JORNADA - 03 Set.

10.ª JORNADA - 04 Nov.

U. Coimbra - Ac.ª Santarém

Seia - Anadia

Marrazes - Ança

ADPR - Sp. Covilhã

B.Cast. Branco - CCMI

2.ª JORNADA - 10 Set.

11.ª JORNADA - 12 Nov.

Ança - B.Cast. Branco

Ac.ª Santarém - Marrazes

CCMI - Seia

Anadia - ADPR

Sp. Covilhã - U. Coimbra

3.ª JORNADA - 17 Set.

12.ª JORNADA - 19 Nov.

Ac.ª Santarém - Sp. Covilhã

Marrazes - B.Cast. Branco

Seia - Ança

ADPR - CCMI

U. Coimbra - Anadia

4.ª JORNADA - 24 Set.

13.ª JORNADA - 26 Nov.

Anadia - Ac.ª Santarém

B.Cast. Branco - Seia

Ança - ADPR

CCMI - U. Coimbra

Sp. Covilhã - Marrazes

5.ª JORNADA - 01 Out.

14.ª JORNADA - 03 Dez.

Ac.ª Santarém - CCMI

Sp. Covilhã - Anadia

ADPR - B.Cast. Branco

U. Coimbra - Ança

Marrazes - Seia

6.ª JORNADA - 08 Out.

15.ª JORNADA - 10 Dez.

B.Cast. Branco - U. Coimbra

Ançã - Ac.ª Santarém

Anadia - Marrazes

CCMI - Covilhã

Seia - ADPR

foi campeão distrital da AF Castelo Branco. Um encontro, que terá início às 11 horas, como sucederá com todos os outros.

No passado domingo frente ao conjunto do Footkart de Almeirim, foram utilizados os atletas, Afonso Santos, Alexandre Silva, Simão Gonçalves "Baixinho", Dinis Mota, Duarte Rodrigues, Eduardo Luis, Filipe Pedrosa, Gabriel Martins, Gonçalo Cruz, Gonçalo Domingues, Guilherme Pinto, João Moreira, Santiago Santos, Simão Gaspar, Thiago Miranda, Tomás Jacinto, Tomás Santos e José Carrasqueira. O golo surgiu para os visitantes já na ponta final do jogo. Dia 13, domingo, a ADPR, volta a jogar em Flandes, com início às 10.30 horas, frente ao Marrazes.

CALENDÁRIO DE JOGOS

7.ª JORNADA - 15 Out.

16.ª JORNADA - 17 Dez.

Anadia - CCMI

Ac.ª Santarém - B.Cast. Branco

U. Coimbra - Seia

Marrazes - ADPR

Sp. Covilhã - Ança

8.ª JORNADA - 22 Out.

17.ª JORNADA - 07 Jan.

Ança - Anadia

B.Cast. Branco - Sp. Covilhã

Marrazes - CCMI

ADPR - U. Coimbra

Seia - Ac.ª Santarém

9.ª JORNADA - 29 Out.

18.ª JORNADA - 14 Jan.

Sp. Covilhã - Seia

Anadia - B.Cast. Branco

CCMI - Ança

U. Coimbra - Marrazes

Ac.ª Santarém - ADPR

Primeiro encontro a 10 de Setembro, em Vila Nova de Tazem, para a Taça de Portugal

Pedro Solá assegura gestão do plantel sénior do Sporting de Pombal

Pedro Solá que se estreou no comando técnico da equipa sénior do Sporting Clube de Pombal, na temporada passada, terá agora, uma continuidade ao trabalho realizado anteriormente. Em 2022/2023, cumpriu os objectivos, com o segundo lugar no campeonato, finalista da Taça Distrital e vencedor da Super-Taça, voltando a conquistar um troféu para o emblema pombalense. Os trabalhos em 2022, começaram na perfeição, com o Pombal a ultrapassar a primeira eliminatória da Taça de Portugal, após triunfo nas grandes penalidades, no seu campo, frente ao União de Tomar. De-

pois, resistiu até 16 de Outubro, quando foi derrotado por 4-0, na terceira eliminatória da Taça, em Pêro Pinheiro.

Para o presente, Pedro Solá está a configurar o grupo, focado em mais

uma temporada tranquila,

tendo no início de Setembro, a primeira eliminatória

da Taça de Portugal,

com uma deslocação até

Vila Nova de Tazem, concelho de Gouveia, para defrontar "Os Vilanovenses", que ficaram em segundo lugar no distrital da AF Guarda. Caso vença esta eliminatória, o Pombal receberá a seguir o Tondela.

Entretanto, o grupo

anunciou o regresso ao

trabalho para 15 de Agosto

(terça-feira), tendo o pri-

meiro teste de observação

no dia 19, frente ao Vasco

da Gama do concelho de

Ourém, que vai disputar

o principal escalão da A.F

Santarém.

Em finais de Junho, co-

meçaram a surgir os pri-

meiros slides com os atle-

tas para a presente épo-

ca. Em primeiro lugar foi

apresentado o treinador

Pedro Solá, sem enumera-

os seus adjuntos. Paulito,

31 anos, lateral esquerdo,

com 21 épocas no clube,

teve honras de abertura.

Até ao momento já surgi-

ram os reforços para a li-

nhia ofensiva, Alexandre

Cruz, 28 anos, (ex.Porto-

mosense), Diogo Minga-
chos, 25 anos (ex.Vigor
Mocidade), Caio Lucas, 25
anos (ex.Ferreira do Zéze-
re), os defesas, Francisco
Vieira, 20 anos (ex.Porto-
mosense) e também com
20 anos, Gerson Tavares
(ex.Naval), Henrique Lou-
renço (ex.Vigor e Mocida-
de) e o guarda-redes, Mo-
checo, 29 anos, (ex.Porto-
mosense), totalizando se-
te novidades.

As renovações de Da-
niel Savchuk, Diogo Silva,
Guilherme, Filipe Soares,
Peterson Paranhos, Lucas
Barros, Tião, Alvarez que
transitou dos juniores, o
guarda-redes, Wagner, Pe-
dro Rafael e Pedro Lagoa,
num total de onze.

Casa praticamente arrumada

Matamourisquense planeia temporada

Não foi fácil encontrar

uma nova direcção para a

União Matamourisquen-

se, mas, a partir de meados

de Julho, a seguir à realiza-

ção das Tabernas da Mata

Mourisca, o cenário ficou

composto para o biénio

2023/2025.

Nuno Serra assumiu a

presidência da direcção,

tendo seu lado, João Miguel

(vice-presidente), João Leal

(secretário), Ângela Carval-
ho (tesoureiro). Tiago Fer-

nandes será o presidente da

assembleia geral, contando

com Vasco Cordeiro (vice-
presidente) e Tiago Leal

(secretário). Conselho fis-

cal com Luís Oliveira como

presidente, José Cavaleiro

(vice-presidente), Henrique

Baptista (1.º vogal). Na posi-

ção de vogais ficaram ainda

Gabriel Lopes, Artur Olivei-

ra, Vanessa Martins, Hugo

Godinho, Lucas Cravo, Nar-

ciso Silva, Sofia Brites, João

Oliveira, Leandro Coteiro,

José Fernandes.

Um grupo alargado que

foi aprovado por unanimi-

dade, assumindo honrar

os quase 43 anos de histó-

ria da União Desportiva,

Recreativa e Cultural Mata

Mourisquense.

A direcção enumera que «somos um emblema reconhecido pela dignidade, esforço e dedicação depositados sobre o associativismo na nossa região e igualmente reconhecidos pelo fomento do desporto e do futebol, em particular, na nossa terra e localidades vizinhas.» Reforçando que «o futuro e o sucesso da colec-

tidade depende de todos os Mourisquenses, sócios, adeptos e amigos do nosso clube que, diariamente, oferecem o seu contributo a esta instituição, perante tudo o que ela representa para a nossa comunidade.»

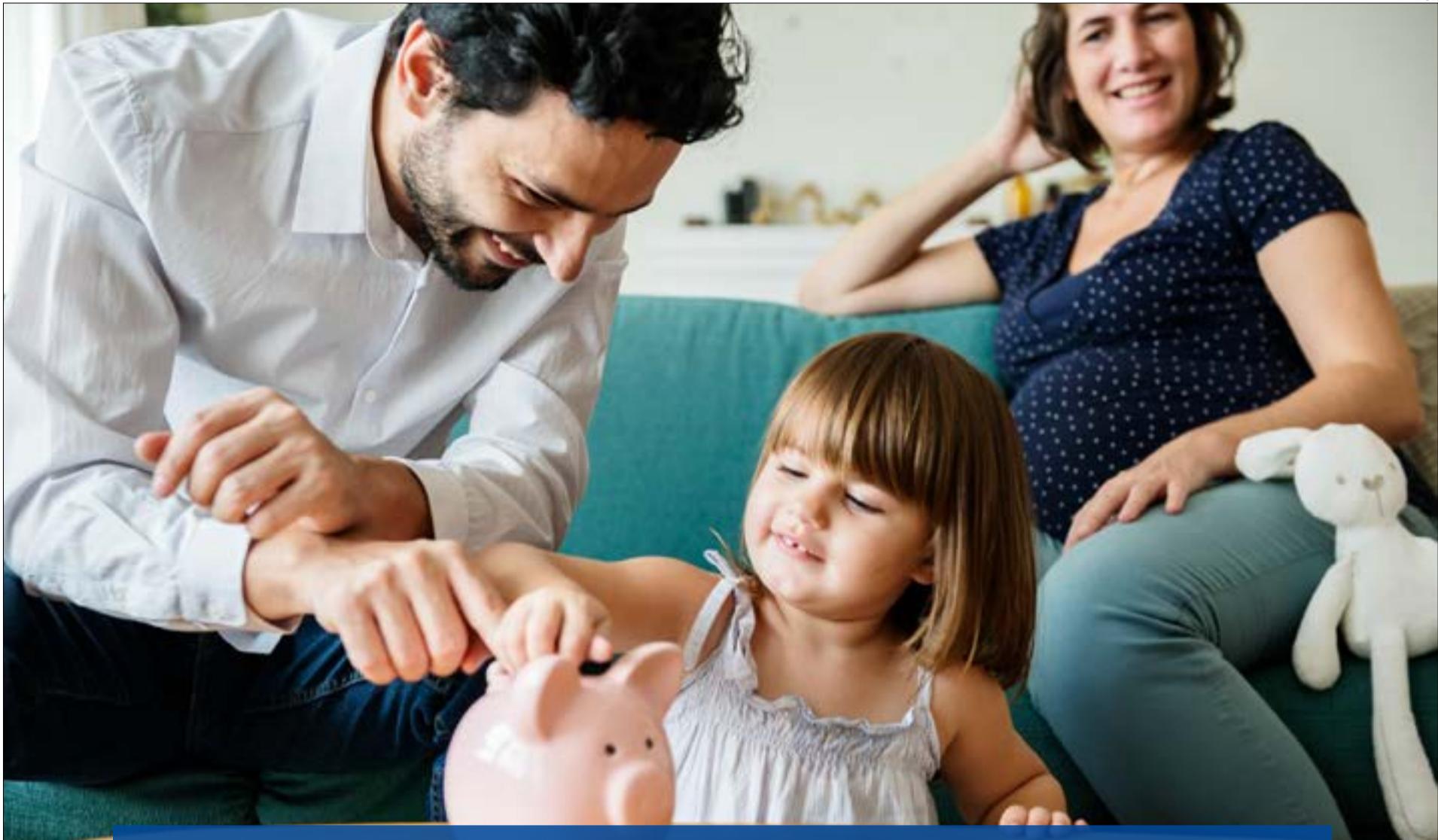
30 equipas inscritas

Primeira divisão inicia a 1 de Outubro

A Associação de Futebol de Leiria já divulgou os 30 nomes, que vão dis-
putar a próxima edição do campeonato distrital da primeira divisão, sen-
do o mesmo número de equipas que a época an-
terior. A norte do distrito
vão manter-se as colecti-
vidades do concelho, Mei-
rinhas que lutou até ao
fim pela promoção e man-
teve o seu treinador Már-
cio Martins, Grupo Des-
portivo da Pelariga que
também continua com o
seu treinador, Ivo, Arcu-
da de Albergaria dos Do-
ze que pretende voltar a
ocupar os primeiros lug-

EQUIPA SÉNIOR BEM COMPOSTA

E para mostrar todo o
empenho, a equipa sénior
está num processo bem
adiantado, tendo já assegurado
a continuidade dos atletas mais influentes da
época anterior, como, Mi-
guel Heleno, Fábio Mar-
ques, Andrezito, Miguel
Silva, Francisco Loureiro,
Mauricio Dias, Joni Ferreira,
Danny Fernandes e Francis-
co Cordeiro.</



MAXFINANCE

Âncora

A prestação mensal do seu crédito aumentou ou vai aumentar?

Sabia que pode estar a perder dinheiro?

Nós explicamos-lhe o que está a pagar e como pode reduzir a sua prestação!

Temos protocolos com os principais bancos de Portugal e negociamos as melhores soluções no momento.

TODO ESTE SERVIÇO SEM CUSTOS, PARA SI!



965 157 807

Intermediário de Crédito Vinculado Registo no Banco de Portugal nr. 0007182

CONVÍVIO

ARREDORES DE POMBAL, loira elegante, pele macia, atrevida, o. profundo e molh. massagem prostática e acessórios. Das 09h às 21h lugar. Lugar calmo e discreto. Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312

**EMPREGO**

ADMITE-SE colaborador/a, em regime de part-time, com conhecimentos de gestão de redes sociais. Contacto: 917 843 772

EMPRESA DE POMBAL admite **MOTORISTA** para serviço internacional. Cont.: 236 207 070

JOVEM DE MEIA-IDADE, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária. Cont.: 910 177 349

PRECISA-SE SENHORA PARA REALIZAR TRABALHOS DOMÉSTICOS Cont.: 236 951 632 | 914 237 342



ADMITE-SE
Auxiliar de Produção
Para a área da Indústria
no Concelho de Pombal
Cont: 912 109 204

**MUNICÍPIO DE POMBAL****AVISO**

2.ª Alteração à 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Pombal (Adequação ao Novo RJIGT e ao PROF do Centro Litoral)

Discussão Pública

Pedro Navega Ferreira, Vereador do Ordenamento da Câma-
ra Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:

Torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no art.º 89.º, do Dec. Lei n.º 80/2015, de 14 de maio (Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial, abreviadamente RJIGT), conjugado com o art.º 7.º do Decreto Lei n.º 232/2007, de 15 de junho, na sua redação atual, que a Câmara Municipal de Pombal deliberou, por unanimidade, na sua reunião ordinária e pública n.º 0013/CMP/23, realizada no dia 22 de junho de 2023, determinar a abertura de um período de discussão pública, pelo período de 30 dias, a contar do 5.º dia a seguir à publicação do presente aviso no *Diário da República*, relativa à proposta da 2.ª Alteração à 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal, com vista à sua adequação ao Novo RJIGT e ao PROF do Centro Litoral.

A proposta de Alteração ao Plano e respetivo Relatório Ambiental, estarão disponíveis, durante esse período, no portal do Município de Pombal em www.cm-pombal.pt; e na Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana deste Município, durante a hora de expediente todos os dias úteis, onde será prestado o devido esclarecimento técnico a quem o solicitar.

As reclamações, observações, sugestões e pedidos de esclarecimento, sobre quaisquer questões que possam ser consideradas no respetivo procedimento de alteração, poderão ser apresentadas, até ao termo do referido período, através de requerimento dirigido ao Vereador do Pelourinho do Ordenamento, para a seguinte morada: Largo do Cardal - 3100 - 440 Pombal, ou por correio eletrónico para geral@cm-pombal.pt

Paços do Município, 23 de junho de 2023

O Vereador do Ordenamento,
(Pedro Navega Ferreira - Arq.)

DIVERSOS**VENDE-SE**

- Vinho do lavrador a 8€ / 5L
- Feno enfardado a 6€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m3
- Azeite a 30€ / 5L
Cont: 965 510 507

VENDO 5 PORTÕES de garagem, eléctricos e telecomandados. Dimensão: 2x2,5m. Cont.: 918 666 595

VENDO TERRENO

construível com cerca de 800m2. Zona de Pombal. Cont: 918 666 595

VENDO MÁQUINA DE AQUECIMENTO

a pellets. Cont: 918 666 595

ADEGA PARTICULAR

vende VINHO de excelente qualidade. Bom preço. Telef.: 964 068 614

MUDANÇAS LOW COST

Todos os dias incluindo fins de semana. Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

IMOBILIÁRIO

PROCURA-SE, apartamento T2 para alugar. Cont: 939 397 692

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

COMPRA-SE CASA RURAL a particular, para remodelação, nos arredores de Pombal. Cont.: 915 790 131

CARTÓRIO NOTARIAL DE OURÉM**A CARGO DO NOTÁRIA ALEXANDRA HELENO FERREIRA****EXTRACTO**

JERTIFICO, para fins de publicação e em conformidade com o seu original, que por escritura de justificação lavrada neste Cartório, no dia vinte e seis de ulho de dois mil e vinte e três, de folhas cento e trinta e quatro a folhas cento e trinta e sete do respetivo Livro e de Notas para Escrituras Diversas número QUATROCENTOS E QUARENTA E OITO, Joaquim da Almeida Baptista, solteiro, maior, natural da freguesia de Olival, concelho de Ourém, onde reside na Rua da Capela, n.º 18, Barrocaria, que outorga na qualidade de Presidente da Direção e em representação do "CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE FREIXIANDA", NIPC 502.318.724, Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede no Largo da Igreja, n.º 55, Freixianda, Ourém, declarou:

Que, o seu representado é com exclusão de outrem, dono e legítimo possuidor dos seguintes imóveis:

1- Prédio **rústico**, composto por pinhal, com a área de quinhentos e sessenta metros quadrados, sito em Vale dos Malhos, freguesia de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Abreu, do sul com estrada, no nascente com António Francisco Bento e do poente com Aires Francisco, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 320, anterior artigo 270 da extinta freguesia de Albergaria dos Doze, com o valor patrimonial de € 53,05 e a que atribui igual valor.

2- Prédio **rústico**, composto por pinhal, com a área de mil e oitocentos metros quadrados, sito em Costeira do Vale dos Malhos, freguesia de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com estrada, do sul com Manuel Malho Seixote, no nascente com António Francisco Bento e do poente com Aires Francisco da Costa, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 1657, anterior artigo 1636 da extinta freguesia de Albergaria dos Doze, com o valor patrimonial de € 158,71 e a que atribui igual valor.

3- Prédio **rústico**, composto por pinhal e mato, com a área de doze mil trezentos e sessenta e sessenta metros quadrados, sito em Pinhal da Terrinha, freguesia de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com estrada, do sul com caminho, no nascente com António Benzinho Costa e do poente com António Mendes, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 1711, anterior artigo 1693 da extinta freguesia de Albergaria dos Doze, com o valor patrimonial de € 789,59 e a que atribui igual valor.

4- **Dois terços indivisos**, único direito que possui do **rústico**, composto por terra de cultura com oliveiras e fruteiras, com a área de mil e noventa e metros quadrados, sito em Lameira de Cima, freguesia de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Marques Caneira, do sul com estrada e outro, no nascente com caminho e do poente com herdeiros de Manuel Pedro, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **três mil e sessenta e três** da freguesia de Pombal, encontrando-se um terço indiviso registado a favor de Maria Idalina da Silva Pedro Rodrigues e marido Diamantino Rodrigues da Costa, pela Ap. vinte de mil novecentos e noventa e sete/onzze/zero três, não incidindo sobre os restantes dois terços indivisos justificados qualquer registo de inscrição em vigor, inscrito na matriz sob o artigo 2186, anterior artigo 2183 da extinta freguesia de Albergaria dos Doze, sendo de € 273,51 o valor patrimonial direito justificado e a que atribui igual valor.

Que os proprietários: Maria Idalina da Silva Pedro Rodrigues e marido Diamantino Rodrigues Costa, residentes em Albergaria dos Doze, Pombal.

5- Prédio **rústico**, composto por pinhal, com a área de setecentos metros quadrados, sito em Pinhal do Vale Vergueiro, freguesia de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Rodrigues Silva, do sul e do nascente com António da Costa e do poente com Marçal Rodrigues, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 5600, anterior artigo 3675 da extinta freguesia de Albergaria dos Doze, com o valor patrimonial de € 66,32 e a que atribui igual valor.

6- Prédio **rústico**, composto por pinhal, com a área de mil e quarenta metros quadrados, sito em Vale Grande, freguesia de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel das Neves Padeiro, do sul com Manuel dos Santos, do nascente com Manuel Francisco Barreiro e do poente com Joaquim Rodrigues Costa, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 5846, anterior artigo 3757 da extinta freguesia de Albergaria dos Doze, com o valor patrimonial de € 96,82 e a que atribui igual valor.

Que os prédios se situam na extinta freguesia de Albergaria dos Doze. Que os prédios vieram à posse do seu representado por doação verbal feita por Fernando Gameiro Pedro, solteiro, maior, residente que foi no Largo da Igreja, n.º 55, Freixianda, Ourém, em dez de fevereiro de mil novecentos e setenta e três, sem que dela ficasse a dispor de título suficiente e formal que lhe permita fazer o respetivo registo.

Que, o seu representado possui os indicados prédios, em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceu, sem interrupção e ostensivamente direito, com o conhecimento de toda a gente da freguesia de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, conservação e defesa, nomeadamente, usufruindo dos seus rendimentos, mandando-os cultivar e recolher os respectivos frutos, limpar de mato, pagando os respectivos impostos e contribuições, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pública, pacífica, contínua e de boa fé, pelo que pelo que adquiriu os ditos prédios por USUCAPIÃO.

Que da presente escritura não resulta acto contrário ao disposto no artigo 1376.º do Código Civil.

Cartório Notarial de Ourém, a cargo da Notária Alexandra Heleno Ferreira, em vinte e seis de julho de dois mil e vinte e três.

A Notária, Conta n.º Emitido Recibo.

Pombal Jornal n.º 260 de 10 Agosto de 2023

IMOBILIÁRIO

PROCURA-SE, apartamento T2 para alugar. Cont: 939 397 692

VENDE-SE TERRENO

COM PIP (Pedido de informação prévia) aprovado com 1410 metros quadrados para construção de cabe e rés do chão, segundo e terceiro andar direito e esquerdo na rua Dr.ª Fernando Pessoa em Pombal
Contato: 917627096

ARRENDA-SE CASA

A cerca de 6 Km de Pombal, com quatro quartos, duas casas de banho, anexos, luz e água da rede. Quintal com árvores de fruto e poço
Contacto: 917009545 ou 916611900

**MUNICÍPIO DE POMBAL**

Divisão de Urbanismo Planeamento e Reabilitação Urbana

AVISO

Nos termos do artigo 77.º e dos n.ºs 2 e 4 do art.º 78.º do Dec. Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, torna-se público que esta Câmara Municipal, emitiu hoje, o aditamento ao Alvará de Licença de Loteamento n.º 1/07, datado de 31 de janeiro, em nome de Consbal - Empreendimentos Imobiliários, S.A., com sede na Alameda dos Oceanos, Lote 3.13.02 D, em Lisboa, o qual incidiu sobre o prédio sito em Barco, Freguesia e Concelho de Pombal.

A alteração à licença da operação de loteamento, foi aprovada por unanimidade

por deliberação desta Câmara Municipal, em sua reunião realizada em 16 de fevereiro do corrente ano, incidiu especificamente sobre o Lote 1 e consiste no seguinte:

- Alteração do polígono e da área de implantação máxima do lote, de 1.405 m2 para 1.525 m2;
- Alteração da área de construção máxima, passando de 1.360 m2 para 1.525 m2;
- Alteração dos afastamentos laterais e
- Alteração e reconfiguração do desenho urbano da via transversal norte, nomeadamente, passeio, estacionamento e entrada para o referido Lote 1.

A operação exige a execução de obras de urbanização, nomeadamente, rede viária (arruamentos), redes de águas e esgotos e infraestruturas elétricas, cuja comunicação prévia foi aprovada por meu despacho, datado de 26 de maio findo, ratificado em reunião da Câmara Municipal, realizada em 07 de junho de 2023.

Da presente alteração resultou ainda a necessidade de reforçar as cedências, ao domínio público municipal, nomeadamente a área de 41,25 m2, destinada a equipamentos de utilização coletiva e a área de 46,20 m2, destinada a espaços verdes e de utilização coletiva, decorrentes do aumento da área de construção. As referidas cedências foram dispensadas, por meu despacho, acima mencionado, ratificado na reunião de Câmara, realizada em 07 do corrente mês de junho, mediante o pagamento de uma compensação em numerário, nos termos previstos no n.º 2 do artigo 147.º do Regulamento da 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Pombal, em vigor, conjugado com os art.ºs 88.º e 89.º do Regulamento Municipal de Urbanização e Edificação.

Para conclusão das obras de urbanização é fixado o prazo de 6 meses.

A alteração efetuada cumpre com a 1.ª Revisão do PDM-Pombal, na sua versão atual e mereceu parecer favorável da Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana.

Paços do Município, 09 de junho de 2023

O Presidente da Câmara,
(Pedro Pimpão - Lic.)

Para si que tem doença cardiovascular, vai poder estar mais acompanhado

Pombal agora conta com um serviço inovador:

 **SaúdePT** saúde para todos



• A Farmácia Torres & Correia tornou-se parceira do programa SaúdePT e está empenhada em melhorar as condições de saúde

Pombal, 25 de julho de 2023 - A cidade de Pombal acaba de receber um serviço revolucionário na área da saúde cardiovascular. O SaúdePT, um programa pioneiro, tem como objetivo melhorar os cuidados de saúde da população que não possui Médico de Família ou enfrenta dificuldades de acesso a um Médico.

O serviço destina-se a todos os cidadãos que não têm Médico de Família e/ou enfrentam dificuldades de acesso a um Médico, especialmente aqueles com mais de 50 anos e com doença cardiovascular diagnosticada ou factores de risco cardiovasculares, como dislipidemia, excesso de peso/obesidade, doença arterial periférica,

arritmia cardíaca e hipertensão arterial. Essas condições são prevalentes em Portugal e em todo o mundo, representando um desafio significativo para a saúde pública.

O SaúdePT garante um acompanhamento e monitorização da condição de saúde cardiovascular ao longo de um ano, com apoio mensal de uma equipa interdisciplinar em telemédicina ou presencial. O programa inclui consultas médicas, acompanhamento telefónico mensal por profissional de saúde. Literacia sobre as patologias, programa de nutrição e actividade física ajustado às necessidades do doente, análises semestrais (diabetes e colesterol) e renova-

ção adequada da prescrição.

A ideia de criar esse serviço surgiu da necessidade de minimizar ou reduzir as comorbilidades associadas ao doente cardíaco ou diabético tipo 2, bem como da falta de resposta do Sistema Nacional de Saúde (SNS) em Portugal para atender a todas as necessidades em saúde, especialmente na área cardiovascular.

O objectivo principal do SaúdePT é melhorar os cuidados e a saúde da população em Portugal, especialmente no que diz respeito à Diabetes Tipo 2, uma doença grave e crescente. O programa garante suporte personalizado, educação contínua, prevenção de complicações e

uma abordagem interdisciplinar, tudo focado em melhorar a condição do doente.

A Farmácia Torres & Correia tornou-se parceira do programa SaúdePT e está empenhada em melhorar as condições de saúde dos doentes em Pombal. Com cerca de 9 mil doentes sem médico de família na região, o SaúdePT, juntamente com a Farmácia Torres & Correia, disponibiliza um serviço que apoia a população sem médico de família.

Para mais informações sobre o SaúdePT, visite a Farmácia Torres & Correia e sinta esta nova forma de cuidar da saúde cardiovascular, ou **consulte o nosso sitio** www.saudept.pt

Opinião

Infertilidade e Nutrição, que relação?



ANTÓNIO CORDEIRO
Nutricionista
CP 0728N
anto_cordeiro@sapo.pt

de estilo de vida podem ter impacto na saúde reprodutiva. Dados da revista científica Fertility and Sterility revelam que quer o excesso, quer o défice têm um impacto negativo na fertilidade do casal, por exemplo, quando o índice de massa corporal (IMC) é superior a 35 (o equivalente a obesidade de grau II ou III), o tempo de concepção pode ser 2 vezes superior. O excesso de gordura favorece a resistência à insulina, afetando negativamente a ovulação e a qualidade dos espermatozoides. Quando o IMC é inferior a 19 o tempo de concepção pode ser 4 vezes superior.

Conclusão: Factores como a idade do casal, a alimentação e nutrientes específicos, o exercício físico, a composição corporal e outros fatores de estilo de vida (exemplo: stress, sono, temperaturas altas) podem ter impacto na saúde reprodutiva.

Neste contexto, a nutrição pode ajudar na prevenção e no tratamento da infertilidade feminina ou masculina!

E tendo em conta o que foi descrito anteriormente, o ou a nutricionista tem vindo a assumir um papel importante neste âmbito, seja na prevenção, bem como no auxílio do tratamento, começando a ser incorporado na equipa multidisciplinar de intervenção. Por outro lado, os médicos especialistas também começam a ver a nutrição como um elemento cada vez mais importante neste contexto. Por isso, vale a pena apostar na nutrição!

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

06 A 13 AGOSTO
VILHENNA
Rua do Louriçal
Tel: 236 212 067

14 A 20 AGOSTO
PAIVA
Largo do Cardal
Tel: 236 212 013

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037
(Chamada para a rede fixa nacional)

21 A 27 AGOSTO
BARROS
Av. H.Ultramar
Tel: 236 212 037


OrtoCare
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR


(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)
• 236 027 632 | 962 787 119 **A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!**
• GERAL@ORTOCARE.COM.PT
• RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 01/08/2023, exarada a folhas 94, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 16-A, desse Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **José Alberto de Jesus Agostinho**, NIF 140.674.896 e mulher **Maria Fernanda de Jesus Barbosa Agostinho**, NIF 140.674.888, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Abiul e São Simão de Litém, ambas do concelho de Pombal, residentes na Rua da Bica, nº 20, lugar de Vila Gateira, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de semeadura, com a área de 560 m², sito em Quintal da Capela, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar do norte e nascente com caminho, do sul com Maria da Silva e do poente com João Rodrigues, inscrito na matriz sob o artigo 2187, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal efectuada, por volta do ano de 1999, por seus pais e sogros José Lopes Agostinho e mulher Maria de Jesus, residentes que foram na Rua da Capela, lugar de Ramalhais de Cima, Abiul, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 23 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 01 de Agosto de 2023

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)

Pombal Jornal n.º 260 de 10 Agosto de 2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE COIMBRA
A CARGO DA NOTÁRIA SÓNIA PEREIRA
EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura lavrada em vinte e oito de julho de dois mil e vinte e três, exarada a folhas CENTO E DEZASSEIS do livro de notas para escrituras diversas número DUZENTOS E DEZASSEIS - A, **ARMINDO LOPES GOMES**, NIF 168.916.320 e mulher **MARIA TERESA FERREIRA PEDROSA GOMES**, NIF 227.224.787, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Abiul e ela da freguesia de Vermoil, ambas do concelho de Pombal, nesta última onde residem na Rua Central, número 39, Chá de Cima, declararam que são donos e legítimos proprietários, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:
Prédio urbano, composto de casa de habitação de pedra e cal, de rés-do-chão, com um vâo e quatro divisões, duas dependências e logradouro com a área total de mil e cinquenta metros quadrados, sendo a área coberta de cinquenta metros quadrados e descoberta de mil metros quadrados, sito em Cumeada, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar do norte e nascente com Manuel dos Santos, do sul com Maria dos Santos e do poente com estrada municipal, **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 505, com o valor patrimonial tributário de **10.007,90 euros**.
Que o imóvel acima identificado foi doado ao justificante marido de forma meramente verbal pelo seu avô, António Gomes, viúvo, já falecido, residente que foi no lugar da Cumeada, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, doação essa feita em data que não sabe precisar, mas que situa no ano de mil novecentos e oitenta e três, portanto, há mais de vinte anos.
Que desde aquela doação e até esta data, sempre eles justificantes usufruíram do citado imóvel, procedendo às obras necessárias à sua manutenção e conservação, tudo isto ininterruptamente, à vista de toda a gente, sem oposição de quem quer que seja, com a consciência de utilizar e fruir coisa exclusivamente sua, adquirida de anterior proprietário.
Que, em consequência de tal posse, em nome próprio, pacífica, pública e contínua, adquiriram sobre o dito imóvel o direito de propriedade por usucapião, não tendo em face do modo de aquisição, documento que lhes permita comprovar o seu direito de propriedade perfeita.
Está conforme.

Cartório Notarial de Coimbra, a cargo da Notária Sónia Marisa Ramos Pereira, vinte e oito de julho de dois mil e vinte e três.

A Notária
(Sónia Marisa Ramos Pereira)
Pombal Jornal n.º 260 de 10 Agosto de 2023

JOÃO SOUSA
“CAMÕES”

Venda de Caracóis vivos ou prontos a comer

Faça a sua ecomenda: 933737110



CARINA SANTOS
911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos,
a trabalhar no sector das reformas

. Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
. Sabe como receber os Fundos “2º Pilier da Suíça”?
. Pensões antecipadas por longas carreiras?
. Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
. Pensões de sobrevivência (viuvez)?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3
3100 - 081 Albergaria dos Doze

O Carlos Padeiro
Sismaria - Leiria

Telefone: 244 882 502



Jorge Manuel A. Luis
Técnico Auxiliar de Saúde
Asistente Operacional
Transporte colectivo crianças
Contacto: 918063951 - 924415809
email:
jorgeluis21031968@gmail.com

CARTÓRIO NOTARIAL DE PENELA
A CARGO DA NOTÁRIA CÂNDIDA MARINA CORREIA SINTRA
EXTRACTO

— CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 145 e seguintes do livro n.º 35 deste Cartório, a outorgante: — JOSE DA SILVA PEDROSA e mulher MARIA DE FÁTIMA CORDEIRO RIBEIRO, contribuintes com os NIFs 178.871.885 e 126.471.215, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, naturais ambos da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, onde residem lugar de Paço, na Rua 21 de Novembro, número 5, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens: — UM: O prédio rústico composto de terra de cultura com fruteiras, oliveiras e tanchas, com a área de **dois mil seiscentos e vinte e cinco metros quadrados**, sito em “Charruada”, da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Matias, do sul e poente com serventia e do nascente com Caminho, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo 6030, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **1.406,76 €**, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. — DOIS: O prédio urbano composto de casa de habitação de rés-do-chão e primeiro andar com logradouro, com a área coberta de **oitenta e um vírgula cinquenta e nove metros quadrados**, sendo a área total de **duzentos e setenta e sete metros quadrados**, situado na Rua Principal, número 44, lugar de Paço, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, a confrontar do norte e poente com José da Silva Pedrosa, do sul com Rua da Charruada, do nascente com Estrada Principal, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo 366, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **17.120,30 €**, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. — Que entraram na posse dos bens atrás identificados, já no estado de casados, por volta do ano de mil novecentos e noventa e cinco, por doação meramente verbal de José Pedrosa, solteiro, maior, já falecido, residente que foi na Rua Principal, no lugar de Paço, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal. — Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há **mais de vinte anos**, têm efeitos justificantes vindo a possuir os identificados bens em seu nome próprio, no prédio rústico, plantando-o, semeando-o, colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza e avivando extremas, no prédio urbano, fazendo obras de conservação e manutenção, guardando nele alguns pertences, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de **propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respectivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais. —
ESTÁ CONFORME
Penela, 26 de Julho de 2023
A Notária,
(Cândida Marina Correia Sintra)
Pombal Jornal n.º 260 de 10 Agosto de 2023

AGRADECIMENTO

António Alexandre dos Santos

84 anos
Fal: 06/08/2023
Residente que foi em
Helenos - Ilha

Seus filhos senhores Sérgio Manuel da Silva Silva Santos e Maria Madalena Silva dos Santos, sua nora, seu genro, seus netos, sua bisneta e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.
Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense



AGÊNCIA FUNERÁRIA
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL
<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1º Maio N°15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

Eusébio Rodrigues
966 934 706 | 916 143 292




Funerária Mário Alves

Serviços Funerários

236 212 666
919 356 700 (Marito Alves)

AGRADECIMENTO



Idalina da Conceição João

75 anos
Faleceu: 31/07/2023
Residente que foi em Anços - Redinha

Seu marido Américo dos Santos Sebastião, filhos, Anabela da Conceição Santos Cardoso e Maria Odete da Conceição Sebastião e demais família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Lourenço & Vicente Lda

AGRADECIMENTO



José dos Santos Catarino

87 anos
Faleceu: 25/07/2023
Residente que foi em Barreiras - Redinha

A sua esposa Maria da Assunção Santa Fernandes, filho, José Carlos Fernandes Catarino e demais família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Lourenço & Vicente Lda

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 31/07/2023, exarada a folhas 82, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 16-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Domingos Gameiro Lopes**, NIF 169.142.647, natural da freguesia de Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, residente na Rua do Guimardo, n.º 50, Albergaria dos Doze, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, casado sob o regime da comunhão geral com Maria de Jesus Guapo, o qual interveio por si e como procurador de sua referida mulher, natural da mesma freguesia de Albergaria dos Doze, consigo residente, que declarou com exclusão de outrem, o seu casal é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, terra de cultura, com a área de 60 m², sito em Porto Moleiro, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Francisco da Costa, do sul com Maria da Costa Pimenta, do nascente com António Lopes Arranjo e do poente com António Sisido, inscrito na matriz sob o artigo 21216, que provem do artigo 8943 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o indicado prédio veio à posse dos justificantes, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 1987 a Júlio Paulo das Neves e mulher Maria Gameiro Costa Neves, residentes que foram em Eguins, Albergaria dos Doze, Pombal; Que, após a referida compra, de facto, passaram a possuir o aludido prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles, de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 35 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante e a sua representada adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, que invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 31 de Julho de 2023

A Colaboradora Autorizada,

Sílvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2023)

Pombal Jornal n.º 260 de 10 Agosto de 2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 31/07/2023, exarada a folhas 80, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 16-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Zilda de Jesus Mateus**, NIF 265.128.366, divorciada, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde habitualmente reside na Travessa dos Carvalhos, n.º 19, lugar de Vale Perneto, declarou com exclusão de outrém, é dona e legítima possuidora do prédio rústico, terra de semeadura com oliveiras e mato, terreno pedregoso e pinheiros, com a área de 7740 m², sito em Valinho dos Loureiros, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Gomes, do sul com Afílio Rodrigues, nascente com Manuel Mendes e do poente com António Rodrigues, inscrito na matriz sob o artigo 6052, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que referido prédio veio à posse da justificante, ainda solteira, por doação meramente verbal feita em 1972, por seus pais Mário Mateus e mulher Laurinda de Jesus, residentes que foram no aludido lugar de Vale Perneto; Que a justificante casou no ano de 1973, com José Marques de Campos sob o regime da comunhão de adquiridos, de quem se encontra divorciada; Que, após a referida doação, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o e plantando árvores, posse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse, assim exercida ao longo de mais de 50 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 31 de Julho de 2023

A Colaboradora Autorizada,

Sílvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2023)

Pombal Jornal n.º 260 de 10 Agosto de 2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 01/08/2023, exarada a folhas 98, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 16-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **António José Serra de Oliveira**, NIF 194.205.770 e mulher **Fátima Luz Ferreira Oliveira**, NIF 127.949.518, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Pombal e Pataias, concelhos de Pombal e Alcobaça, com residência habitual na Travessa das Figueiras, n.º 1, Pataias, União das freguesias de Pataias e Martinhança, Alcobaça, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de 1/2 do prédio rústico, eucalíptal e pinhal, sito em Lamarão dos Pintos, freguesia - União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 22604, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número 4311/Mata Mourisca, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que a parte ora justificada veio à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal, feita por volta do ano de 1991, por sua mãe e sogra Maria Emilia Serra, que também usou e foi conhecida por Maria Emilia Dias Serra, viúva de António Mendes de Oliveira, residente que foi no lugar de Vinagres, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passaram a compor o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, compõe-se que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal parte como sua, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 31 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram a mencionada verba para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 01 de Agosto de 2023

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2023)

Pombal Jornal n.º 260 de 10 Agosto de 2023

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**

Funerária Albino Pedro, Lda.



Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
(chamada para a rede fixa nacional)

Tm: 919 278 321 / 964 541 748
(chamada para a rede móvel nacional)

3100-012 ABIUL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



**Funerária
de Lourenço & Vicente, Lda.**

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110



Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



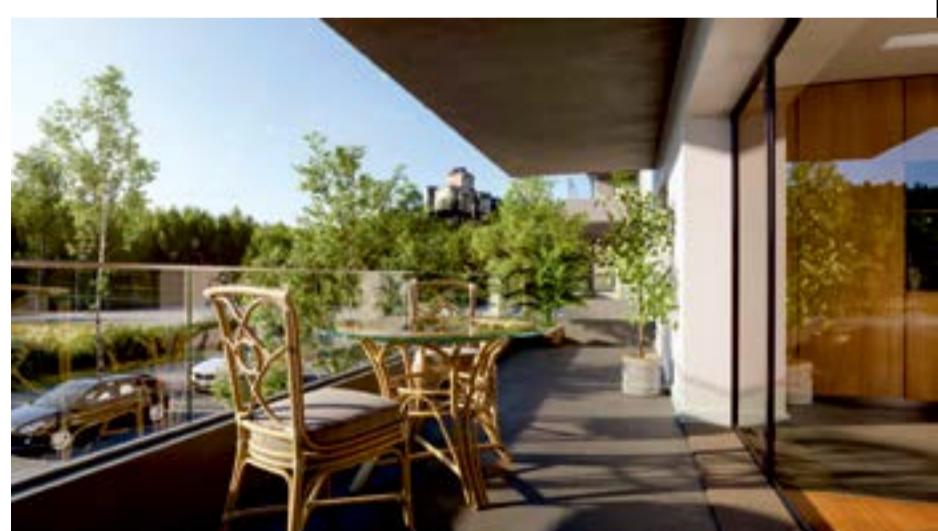
Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
(chamada para a rede móvel nacional)

www.afmotagasper.pt | geral@afmotagasper.pt

CASARELO RESIDENCE II



Um novo empreendimento, a mesma centralidade.



**Construções
Ponte & Mota**

VENDAS
916 610 334