

J P O M B A L I Journal

DIRECTOR: MANUELA FRIAS | E-MAIL: POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



25 de Abril
Nelson Lopes foi um dos militares da Revolução



Página 4

Prevenção
Executivo reforça verba mensal aos Bombeiros

Página 8

Guia
Livro que conta a história do Externato vai ser apresentado este sábado

Página 9

Soure
Feira recebe adeptos da caça de todo o país este fim-de-semana

Página 18

Governo abre seis vagas para médicos de família no concelho de Pombal

<> Unidades de Saúde Familiar de Sicó e Vale do Arunca são contempladas com três vagas cada <> Concelho tem 17.000 utentes sem médico de família <> Último concurso, aberto em Dezembro, ficou com 70% das vagas por preencher > Página 8

Ofícios Moinho de água da Redinha é dos últimos em funcionamento

Página 16



Política
PS e PSD anunciam mais candidatos

Página 10

Câmara Municipal
Relatório de Gestão divide maioria e oposição

Página 6

Ensino superior
Bolsas apoiam alunos com 164 euros mensais

Página 12

Limpeza terrenos
Cinco freguesias são prioritárias para fiscalização

Página 14



RESTAURANTE

Rua São João de Deus - Pombal
(junto à Escola Secundária)

Contactos:
236 215 204
932 526 682
932 526 681



Encerramos ao domingo (noite) e segunda-feira.



Manuela Frias
directora

N semana em que o mundo recebeu a notícia da morte do Papa Francisco, celebramos também mais um 25 de Abril. Tal como a Revolução dos Cravos mudou o rumo da nossa história sem precisar de violência, também o Sumo Pontífice fez a diferença. Ao contrário da maioria dos líderes, Francisco foi um homem que nunca precisou de se pôr em bicos de pés para se fazer ouvir. Que não precisou de discursos eruditos, nem de cenários pomposos, para que a sua mensagem tivesse eco.

O Papa Francisco tinha aquilo que falta a quem nos governa: sinceridade nas palavras e humildade nos gestos e nas acções, capazes de gerar consensos e não ódios. Inclusivo, progressista, tolerante e pacifista, solidário, profundamente humano, desconcertante pela capacidade de nos fazer reflectir, capaz de tocar nas feridas sem medo e sempre dialogante. Acima de tudo, era o primeiro a dar o exemplo. É por isso que precisamos urgentemente de mais líderes assim, a bem da nossa Democracia.

Nesta edição, feita de Liberdade e em Liberdade, damos também destaque a um ofício praticamente em extinção. Se ainda há quem bem se lembre do ofício do moleiro, as gerações mais novas dificilmente saberão que alguma vez existiu, se não soubermos preservar esse património material e imaterial. São profissões que a tecnologia e a automação relegaram para segundo plano, mas que deixam saudades a quem as conheceu e despertam curiosidade a quem tem oportunidade de as descobrir. Não podemos nem devemos contrariar o progresso, mas cabe-nos encontrar soluções para que não caiam, de vez, no esquecimento. A bem da nossa identidade e da nossa memória colectiva.

A quem conheça profissões em vias de extinção, deixo o desafio para que nos contacte. Cabe-nos também, enquanto órgão de informação de proximidade, contribuir para que esse legado fique registado.

Projecto a solo do jovem pombalense Leonardo Pinto

Thispage é finalista do Festival Termómetro

Aos 16 anos, Leonardo Pinto ainda tem de andar à boleia dos pais para ir dar os seus concertos. Foi o que aconteceu recentemente quando, depois de ter sido um dos 24 selecionados para o Festival Termómetro com o seu projecto a solo Thispage, actuou em Arruda dos Vinhos. O concerto foi dos melhores que deu, como o próprio admite, até porque levou consigo um técnico de som para garantir melhores condições. O que não estava nada à espera, como também admite, era de ser escolhido como um dos três finalistas. “Foi uma grande surpresa”, afirmou, até porque “não há semifinais, só eram selecionados três para a final e havia nomes já com algum peso”.

Leonardo Pinto diz que na sua actuação em Arruda dos Vinhos deu tudo o que tinha e fala num dia fantástico em que tudo correu bem. O jovem destaca que a organização “foi impecável e super amigável” e que o feedback que recebeu foi bastante positivo, mas repete que não estava nada à espera de alcançar a final.

Thispage vai assim actuar na final, no LAV - Lisboa ao Vivo a 17 de Maio, jun-



•A final realiza-se em Lisboa, a 17 de Maio

tamente com os outros finalistas, Lisa Sereno e Líquen. O vencedor recebe 10 horas de estúdio de gravação, a produção de um videoclipe e, talvez o mais apetecível, garante actuações nos festi-

vais NOS Alive, Paredes de Coura e Bons Sons. Leonardo vai sem grandes expectativas de vitória. “Vai lá estar a Lisa Sereno, que está com grande alcance a passar na Antena 3 e é a nova estrela

da Omnichord, e Líquen, que também está a ficar muito conhecido, nomeadamente em Coimbra”, diz. “Duvido que ganhe, mas só o facto de ir a Lisboa tocar ao vivo já é uma honra e terem gostado do meu projecto, desta página, é espectacular”.

Thispage deu o seu primeiro concerto em Março do ano passado, no ciclo Clap Your Hands, em Leiria, e em Julho apresentou o seu álbum Nothingness, no Ti Milha. Neste primeiro trabalho, Leonardo Pinto fez tudo, das músicas às letras, cantou e interpretou vários instrumentos, produziu e gravou. Em Dezembro lançou o mais recente single, intitulado Paper Boat.

O Festival Termómetro foi criado pelo radialista e apresentador de televisão, Fernando Alvim, em 1994, com a primeira edição a ter lugar no Porto e a ser vencida pelos Blind Zero. Os Ornatos Violeta foram uma das bandas participantes nessa edição. Nos anos seguintes, o Termómetro foi rampa de lançamento de artistas como os Silence4 ou Mazgani, que o venceram, ou Ana Bacalhau, Capicua, Richie Campbell, Noiserv ou Tatanka, que também nele participaram.

Iniciativa decorre entre os dias 26 e 30 de Abril

Felicidade dá o mote para a Semana da Juventude

“Promover o desenvolvimento da felicidade junto dos jovens” é um dos objectivos assumidos pelo Município de Pombal para a Semana da Juventude, que este ano decorre entre os dias 26 e 30 deste mês. “Se existir bem-estar físico e psicológico, existe uma maior propensão para que o jovem possua um estado de felicidade que acaba por influenciar positivamente o seu desenvolvimento”, afirma a autarquia numa nota de imprensa.

Na mesma nota, o Município sublinha que a programação desta Semana da Juventude é o resultado da auscultação das várias estruturas juvenis do concelho, em especial do Conselho Municipal da Juventude e das associações de estudantes, “apresentan-

do um conjunto de actividades que vão ao encontro dos interesses demonstrados em todos os contributos”. A Feira de Formação “Rumo ao Futuro” apresenta-se como uma das principais actividades. Realiza-se na zona desportiva da cidade e contará com a participação de várias entidades e organismos que têm ali a possibilidade de capacitar os jovens sobre as mais variadas áreas temáticas como empreendedorismo, robótica ou inteligência artificial, entre outras. Estará vocacionada para dois tipos de público alvo: o que se encontra no 9º ano e que pode conhecer as várias opções de ensino no secundário; e o que está no 12º ano e pode contactar com alguma oferta

formativa para o ensino superior.

No primeiro dia, sábado, a Semana da Juventude contará com uma sessão de formação destinada a associações juvenis, que será dinamizada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude. A organização destaca também, na segunda-feira (dia 28), a “Biblioteca Humana” que “pretende levar exemplos de vida às diversas escolas do concelho, transmitindo conhecimentos, adquiridos ao longo da vida, aos mais novos”. No mesmo dia decorrerá também mais uma edição do Parlamento Municipal de Jovens. O Salão Nobre dos Paços do Concelho vai receber os jovens estudantes que irão debater e votar as suas

propostas para fixar talento no território. Na animação, o ponto alto será a noite do dia 30, com o concurso “O Talento Sai à Rua” onde bandas musicais juvenis apresentam os seus trabalhos, seguindo-se as actuações dos DJ’s Ghira e Bagunçada.

Citado na nota de imprensa, Pedro Pimpão, presidente do Município, diz que a Semana da Juventude “não é apenas mais um evento do nosso calendário anual, mas sim um investimento estratégico no presente e no futuro da nossa comunidade. É também um palco onde a energia, a criatividade e a visão dos nossos jovens são faróis que nos guiam para um futuro mais promissor e inovador”.

Iniciativas diversificadas estendem-se por seis dias

Programa do 25 de Abril dá destaque à valorização do papel das mulheres

A partir desta quinta-feira, 24, celebra-se a Revolução dos Cravos com diversas actividades, na sua grande maioria com enfoque na música. Para além dos concertos, programação abre também portas ao debate e à reflexão, com destaque para o papel das mulheres na sociedade. Município quer envolver toda a comunidade nas celebrações.

A partir desta quinta-feira (24), o Município de Pombal celebra o fim da ditadura e a conquista da liberdade com um programa repartido por seis dias. A programação abarca diversas áreas, com destaque para a valorização do papel fundamental das mulheres na construção de uma sociedade mais justa e democrática, como faz questão de realçar a autarquia. “Uma oportunidade para honrar o passado, reflectir sobre o presente e inspirar o futuro, com a liberdade no feminino como um pilar essencial”, lê-se na nota de imprensa enviada esta segunda-feira às redacções.

Para o presidente da Câmara, “é com grande honra” que o Município celebra “mais um aniversário fundamental para a nossa história”, pelo “legado que nos inspira a construir um futuro de justiça, igualdade e participação cívica”. Pedro Pimpão diz que o objectivo é “envolver toda a comunidade na celebração destes valores, através de momentos de reflexão e de fruição cultural.”

As comemorações têm início esta quinta-feira, dia 24, com o espectáculo “Seiva com Filarmónica da Guia”, às 21h30, no Jardim do Cardal. Na descrição do concerto, a autarquia diz que Seiva, uma das mais originais e internacionais bandas o panorama folk em Portugal, oferece música de identidade portuguesa que mostra a força vital da oralidade rural e da urbanidade. É um olhar feminino sobre a alma portuguesa, presente nas canções de trabalho, nas romarias, nos adufes e pandeiros, ritmos antigos e canções de fé, com especial ênfase nas mulheres que protegem e acolhem e conhecem todos os males.

Os Seiva são um trio que, sem pudores nem purismos, faz com que as raízes portuguesas ganhem um novo significado nos dias de hoje.

Para o dia seguinte (esta sexta-feira), 25 de Abril, ficam reservadas as habituais cerimónias solenes. Após o hastear das bandeiras, às 09h30, ao som da Filarmónica do Lourical, decorre a sessão evocativa



● Habitual homenagem a Salgueiro Maia decorre dia 25, às 12h15

no Salão Nobre dos Paços do Concelho, a partir das 10h00, mais uma vez com a participação de representantes das diversas estruturas juvenis partidárias. “Voz às Novas Gerações: Os Desafios da Liberdade” será o fio condutor das intervenções.

Uma hora depois, há tertúlia sobre “Liberdade no Feminino”, nos Claustros dos Paços do Concelho. Moderada por Carolina Martins, Coordenadora do projecto CLDS 4G, a iniciativa contará com a participação de Isabel Gonçalves (presidente da Delegação Centro da Alzheimer Portugal), Ofélia Moileiro (antiga professora de Economia e ex-deputada da Assembleia da República), Odete Alves (advogada e vereadora da Câmara Municipal de Pombal) e Lily Marques (empresária e criadora de conteúdos).

Ainda durante a manhã, por volta das 12h15, tem lugar a homenagem a Salgueiro Maia, no largo junto à estação da CP, com a participação do Clube de Leitura da Universidade Sénior.

É porque a liberdade também se cultiva no desporto, às 14h30 tem início um torneio entre a União 21 – Associação Juvenil e a Associação dos Caserinhos, onde decorre o jogo.

SÁBADO E DOMINGO

No dia seguinte, sábado, a celebração também se faz com música, mais uma vez no Jardim do Cardal e igualmente

com entrada livre. Às 21h30, tem início o concerto “Cara de Espelho” com Pedro da Silva Martins e Luís José Martins (Deolinda), Mitó (A Naifa), Carlos Guerreiro (Gaiteiros de Lisboa), Nuno Prata (Ornatas Violeta) e Sérgio Nascimento (Humanos).

“Cara de Espelho” revela uma identidade devorada da riqueza da música popular e tradicional portuguesa, da acutilância crítica dos seus poetas e cantautores, sem que tal comprometa um ímpeto renovador e um olhar apontado ao futuro, como o demonstram os “singles” “Corridinho Português” e “Político Antropófago”. Segundo o grupo, cada canção é o reflexo das virtudes e defeitos, das forças e fraquezas, dos tiques e vícios do que é ser cidadão ou, num sentido mais amplo, do que é ser humano.

Já no domingo, durante a

manhã, decorrerá a actividade “Pedalar Abril”, organizada pelo Clube Cicloturismo de Pombal, enquanto à tarde o Teatro-Cine acolhe o XIV Encontro de Coros, com a participação do Coro Municipal Marquês de Pombal, Grupo Coral Cantar Agosto (Soure), Grupo Coral de Tavira, Coro Unitum Voces (Loulé) e Coro EDP.

Na segunda-feira, às 15h00, realiza-se, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, mais uma edição do Parlamento Municipal dos Jovens, constituído por representantes das diversas escolas do concelho.

As comemorações encerram no dia 1 de Maio, às 21h00, no Auditório Municipal, com a apresentação do “Fado de Intervenção”, um documentário – concerto criado no âmbito dos 50 anos do 25 de Abril, organizado pela Costumes e Diálogos – Associação Cultural.

Sexta-feira à noite, no Jardim do Cardal

Oito mulheres juntam-se para dar voz ao concerto “Uma Mulher é Uma Arma”

Outro dos pontos alto da programação comemorativa da Revolução dos Cravos acontece esta sexta-feira, 25 de Abril. A partir das 21h30, o Jardim do Cardal será palco do espectáculo “Uma Mulher é uma Arma”, com algumas das mais destacadas vozes femininas da actualidade como Lena d’Água, Rita

Redshoes, Viviane, Mimicat, Luanda Cozetti, Paula Ramos, Manuela Oliveira, Elisa Rodrigues e Rosemary. Serão interpretados temas emblemáticos da época pós-revolucionária e não só, com cada uma das cantoras a conferir uma identidade própria às canções de sempre, construindo um concerto de futuro, evo-

PS debate 25 de Abril

O Partido Socialista de Pombal assinala o 25 de Abril com um evento comemorativo, aberto a toda a população, no próximo dia 25 de Abril. Subordinada ao tema “Do 25 de Abril de 74 ao 25 de Abril de 2025”, a iniciativa decorre na sede da concelhia, no 1º andar da Rua Alexandre Herculano, e tem início às 17h00. “Esta é uma data de enorme importância para a democracia portuguesa e para os valores de liberdade, justiça e solidariedade que o Partido Socialista defende e promove”, refere a concelhia numa nota enviada à imprensa.

cando a memória de 50 anos de democracia e liberdade. O concerto pretende ser uma homenagem à condição de ser mulher em pleno século XXI e a importância que as Mulheres sempre tiveram no combate ao fascismo, lutando ainda hoje, em plena democracia, pelos seus plenos direitos e pela liberdade.

Pombalense foi um dos militares que participou no 25 de Abril

Nelson Lopes, o testemunho de quem viveu a revolução por dentro

Nos 51 anos do 25 de Abril, ouvimos o testemunho de Nelson Lopes. Com 20 anos, militar em Santarém, foi um dos que integrou a coluna comandada por Salgueiro Maia que se dirigiu para Lisboa para fazer a revolução. Testemunhou alguns dos momentos mais emblemáticos daquele dia histórico e até recebeu um cravo vermelho de Celeste Caeiro, que não foi a única prenda que lhe chegou às mãos nas ruas da capital. No dia 1 de Maio de 1974, apanhou boleia de Salgueiro Maia até Pombal, onde assistiu à grande manifestação popular que aqui aconteceu. Não se arrepende em nada da sua participação na Revolução dos Cravos, mas sente-se desiludido com os políticos actuais.

Nuno Tomaz Oliveira

Encontro com Nelson Lopes decorreu na esplanada de um café da cidade. E logo ali, ao recordar os tempos do antigo regime, diz que aquela simples conversa poderia dar direito a uma ida para a prisão. Apesar de ser ainda um jovem naquela altura, vivendo em Vila Cã, recorda que a liberdade era muito censurada e que o zelo era excessivo. “Qualquer desconfiança sobre o tema da conversa dava para irmos presos e não havia grande convivência”. O receio de ser enviado para a guerra colonial, na altura de cumprir o serviço militar, era real. Por isso, quando assentou praça nas Caldas da Rainha, Nelson Lopes esforçou-se nas provas físicas e orais, porque quem conseguia boa classificação ia para o Curso de Oficiais. “E foi o que me aconteceu”, levando-o para Santarém, onde chegou nos primeiros dias de Abril de 1974.

Na noite de 24 de Abril, ele e os colegas foram acordados e mandados formar. Diri-

giram-se ao anfiteatro, onde Salgueiro Maia, que já conhecia de Pombal, lhes falou, dizendo que iriam a Lisboa “para mudar a situação”. Questionados sobre se alguém se opunha, ninguém recuou. “Sabíamos que alinhando, o pior que nos podia acontecer era sermos presos e enviados para as colónias”. Vestida a farda de combate, recebeu uma G3 com as respectivas munições, e entrou para o veículo que integrava a coluna militar rumo à capital, onde chegou ao nascer do dia. Revela que o momento mais crítico foi vivido na Avenida Ribeira das Naus, quando se deu o confronto entre as forças revoltosas da Escola Prática de Cavalaria de Santarém e as forças apoiantes do regime, do Regimento de Cavalaria 7. Ai, os militares recusaram-se a abrir fogo contra os revoltosos.

Nelson Lopes dirigiu-se depois para o Largo do Carmo, perto do meio-dia, onde vedaram as ruas adjacentes. Foi aí que Salgueiro Maia, com o megafone, pediu a Marcelo Caetano que se rendesse. Foram dis-



• Nelson Lopes no quartel de Santarém, em 1974 e em 2024, nos 50 anos do 25 de Abril

parados alguns tiros “para ver se o homem ganhava juízo” e, mais tarde, ele acaba por ceder, mas pede a presença de um oficial superior para assumir o comando do país. Antes, Celeste Caeiro apareceu com um grande molho de cravos vermelhos e começou a distribuí-los pelos militares. Nelson Lopes foi um dos contemplados, ainda sem saber que aquela flor viria a dar o nome à revolução em que participava. Mas essa não foi a única prenda que rece-

beu naquela tarde. “Nós só tínhamos a ração de combate e um cantil cheio de água”, recorda. “A população assaltou um supermercado e ainda me ofereceram duas garrafas de vinho Lancers e alguma comida”.

O regresso a Santarém aconteceu na noite seguinte, com as ruas repletas de pessoas que saudavam a coluna. Menos de uma semana depois, Salgueiro Maia disse-lhe que vinha a Pombal, questionando-o se queria vir. Acompanhou o Capitão e a es-



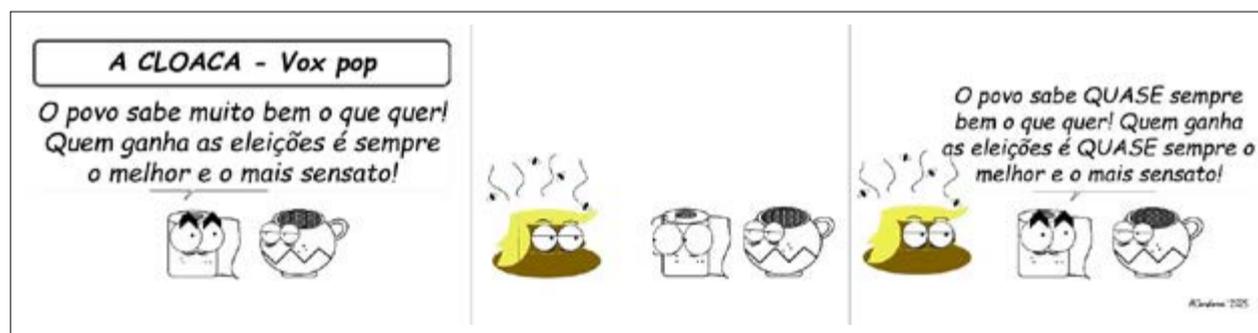
posa, Natércia, nessa viagem. Estávamos a 1 de Maio e diz-se que a então vila viveu a sua maior manifestação popular de sempre. Salgueiro Maia foi recebido em festa.

Nelson Lopes continuou no serviço militar mais algum tempo, tendo estado na Polícia Militar, em Coimbra. Com as transformações ocorridas, depois de passar à disponibilidade em arranjar trabalho. Acabou por receber um convite para regressar

à Polícia Militar e ali fez mais três anos.

Cinco décadas volvidas sobre o dia que mudou o país, Nelson Lopes sente-se feliz “porque conseguimos devolver a liberdade ao povo português, que era aquilo que não tínhamos”. Mas deixa um lamento. “Agora com o passar do tempo, confunde-se liberdade com libertinagem. Basta olharmos para a Assembleia da República e ver o que lá se passa e nós a pagarmos o vencimento deles”.

CARTOON POR ANÍBAL CARDONA



CASA MILA
Tapeçarias de Pombal
Junto ao Jardim da Várzea
Decorações | Carpetes | Tapetes
Móveis e Acessórios
para Casa de Banho
CONTACTOS:
967 822 519 / 966 194 194 / 236 213 161
ORÇAMENTOS GRÁTIS | PINTURA



Globally Connected

International Business
2023-2025

Internacionalizar com estratégia, crescer com resultados.

Mais de 130 PME portuguesas reforçaram a sua presença internacional com o apoio da NERLEI CCI, no âmbito do Projeto International Business 23-25 do Programa de Inovação e Transição Digital cofinanciado pelo Portugal 2030. Um projeto que transformou ambições em ações concretas e resultados efetivos.

SETORES



Casa



Automóvel



Escritório

Execução Física

100%



Execução Financeira

96%



Investimento Total

7.373.726,41 €

3.997.426,04€

Incentivo não reembolsável

PME Apoiadas

130

Mercados Internacionais

7

Feiras Internacionais

7

Alemanha
Itália
Espanha

Alemanha
Marrocos
Reino Unido
México
Espanha
França
Itália

Novas Lojas Online

6

Missões Empresariais

2

Marrocos
México

+103M€

Impacto previsto nas exportações nacionais

+44,62%

face a 2022

Novos Exportadores

19



internacional@nerlei.pt
www.internationalbusiness.pt



Dia 17 de Maio, na cidade de Pombal Caminhada dá a conhecer rio Arunca e apoia a Ajudaanimal

Está de regresso mais um Walking Rivers, um movimento global, dinamizado pelo Centro Ibérico de Restauro Fluvial e Wetlands International Europe, destinado a atenção para os rios. Realiza-se no próximo dia 17 de Maio e, uma vez mais, Os Amigos do Arunca associam-se à iniciativa.

Em 2024, cerca de uma centena de pessoas aderiu, em Pombal, ao movimento, percorrendo cerca de 7,5km, que a conhecer o potencial do rio Arunca. O percurso deste ano terá cerca de 9 km, com início no centro da cidade de Pombal, às 14h00, e término na freguesia

de Vermoil.

Ao longo do trajecto haverá pontos de informação e sensibilização ambiental, apontamentos culturais e de música acústica.

A caminhada tem também um carácter solidário. Os Amigos do Arunca pedem a todos os participantes que, aquando da sua inscrição, façam um pequeno donativo para a Associação Ajudaanimal. As verbas angariadas destinam-se à esterilização de gatos. O processo envolve a captura dos gatos de uma colónia, a sua esterilização, identificação, desparasitação e, por fim, a devolução dos animais ao seu território de origem.

Oficina de Teatro começa a 10 de Maio (In)formação dramática explora expressão, corpo, voz e imaginação

Gostava de explorar a expressão, o corpo, a voz e a imaginação? Então esta iniciativa pode interessar-lhe. O Teatro Amador de Pombal (TAP) organiza, a partir do dia 10 de Maio, a (IN)FORMAÇÃO DRAMÁTICA, uma oficina de teatro, gratuita, aberta a todas as pessoas (maiores de 16 anos) que queiram explorar a expressão, o corpo, a voz e a imaginação, tenham ou não experiência.

Ao longo das sessões, o TAP leva os participantes a mergulhar no jogo teatral, no improviso, na criação de cenas, personagens e histórias. Para isso, recorre a objectos, som e presença para construir pequenos momen-

tos para pensar, rir, mover e emocionar.

“Não é só teatro. É um espaço de encontro, partilha e criação colectiva”, explica o grupo. “Um laboratório onde se aprende fazendo, onde se pensa com o corpo, e onde o palco é também um espelho do mundo”, acrescenta.

As sessões decorrem no Teatro-Cine de Pombal nos dias 10, 17, 24 e 31 de Maio, sempre das 15h00 às 19h00.

Para mais informações estão disponíveis os contactos 932 356 530, 914 269 026 e o email teatroamador-pombal@gmail.com. A oficina de teatro conta com o apoio do Município e da Junta de Freguesia de Pombal.

Relatório de Gestão revela resultado líquido negativo em 2024

Município destaca aumento da execução orçamental

O executivo da Câmara Municipal de Pombal aprovou em reunião de câmara, por maioria, o Relatório de Gestão e Prestação de Contas referente ao ano de 2024. A maioria que gere a autarquia destaca a execução orçamental, a maior dos últimos cinco anos, mas o resultado líquido volta a ser negativo, em 2,2 milhões de euros.

Numa nota enviada à comunicação social, o município realça a subida de 7,85% na execução das Grandes Opções do Plano, que englobam o Plano Plurianual de Investimentos (PPI) e o Plano de Actividades Municipais (PAM), atingindo um grau de execução de 87,81%. A execução do

PPI foi a que mais subiu, 13,59 pontos percentuais face ao ano anterior, enquanto o PAM cresceu 2,35%. Quanto à dívida municipal, o Relatório de Gestão “revela que o município cumpre, claramente, com o limite legal imposto, dispondo ainda de uma margem positiva de mais de 54,6 milhões de euros, demonstrando, mais uma vez que, ainda mantém um desempenho notável no cumprimento do limite da dívida total”, diz a autarquia.

Contudo, o resultado líquido continua a ser negativo. O município justifica-o com o valor das depreciações/amortizações, mas sublinha, citando o auditor externo, que “cumpre o princípio do equilíbrio orça-

mental, apresenta uma autonomia financeira de 94,3%, liquidez geral de 264,4% e melhorou a margem do endividamento face ao limite legal”. Também segundo o parecer do responsável pela Revisão Legal das Contas, o resultado líquido negativo “reflete uma melhoria de cerca de 1,4 milhões de euros face a 2023”. O auditor diz também que, em 2024, o município diminuiu o endividamento em cerca de 533 mil euros e “aumentou o investimento em activo fixo tangível com um aumento líquido de cerca de 1,6 milhões de euros”.

A autarquia presidida por Pedro Pimpão destaca o montante superior a 5,8 milhões de euros que diz ter deixa-

do de arrecadar, devido à sua política fiscal “em benefício de famílias e empresas”, lembrando que não actualizou os preços nem as taxas municipais. O presidente de câmara diz que o Relatório de Gestão “demonstra uma gestão financeira sólida e responsável”, e que os números apresentados atestam um “equilíbrio das contas”.

Pedro Pimpão refere ainda que “mantivemos inabalável o nosso compromisso de apoiar as famílias, as freguesias e as instituições locais, assegurando a prestação de serviços essenciais e o desenvolvimento de projectos que consideramos estruturantes para o futuro do nosso concelho”.

Socialistas apontam falta de rigor e transparência nas contas

PS aponta fragilidades graves na gestão financeira da câmara

“Contas certas para uns, contas preocupantes para todos”. Assim começa a nota de imprensa que a concelha do Partido Socialista (PS) de Pombal enviou à comunicação social, com a sua análise ao Relatório de Gestão do Município, relativo ao ano transacto. Os socialistas pombalenses alertam para “um conjunto de fragilidades graves na gestão financeira e política do Município”.

Sobre o resultado líquido negativo de 2,2 milhões de euros, o PS diz que “confirma uma gestão dependente de receitas extraordinárias e transferências do Estado, em vez de assentar numa estratégia de criação de receita própria ou de controlo efectivo da despesa”. Critica os crescimentos das despesas correntes e com pessoal, dizendo que só em forne-



● Os socialistas apontam ainda uma baixa execução dos investimentos prometidos

cimentos e serviços externos se gastaram 16,5 milhões de euros, registando-se um aumento de 1,4 milhões em relação a 2023. Perante estes números, questiona “onde está a melhoria dos serviços prestados e que medidas foram tomadas para aumentar a eficiên-

cia e reduzir custos”.

Os socialistas apontam ainda uma baixa execução dos investimentos prometidos, afirmando que “continuamos a assistir a muitos anúncios e pouca concretização real dos projectos que o concelho precisa”. Garantem que

falta rigor e transparência nas contas e que o relatório “identifica incorrecções contabilísticas e gastos não registados atempadamente, no valor de 730 mil euros”, algo que consideram “inaceitável numa gestão pública que deve ser exemplar”.

A terminar, falam de falta de visão política, ambição e estratégia para resolver os problemas, apesar da capacidade financeira da autarquia. “Falta de políticas de habitação acessível; falta de respostas ao envelhecimento da população; falta de medidas eficazes de apoio social e falta de projectos para fixar jovens e apoiar famílias”, estão entre as críticas apontadas, com o PS de Pombal a pedir uma governação mais “transparente, eficiente e verdadeiramente centrada nas pessoas”.

Órgãos concelhios e distritais já tinham aprovado o nome em Março

Comissão Política Nacional dá luz verde a recandidatura de Pedro Pimpão

O presidente da Câmara de Pombal, o social-democrata Pedro Pimpão, é recandidato a um segundo mandato nas próximas eleições autárquicas, para dar continuidade ao compromisso que estabeleceu com a sua comunidade.

A notícia já tinha sido avançada pelo Pombal Jornal, na edição impressa de 6 de Março, na sequência da revelação feita pelo PSD Pombal, que oficializava assim o nome do cabeça-de-lista, que já era expectável que avançasse.

Cerca de um mês depois do anúncio de que a recandidatura tinha sido aprovada pelos órgãos concelhios e distritais do partido, a proposta foi agora homologada

pela Comissão Política Nacional, no passado dia 9 deste mês.

“Esta recandidatura vem no seguimento de continuar este compromisso com a minha comunidade, com as pessoas do meu concelho”, afirmou Pedro Pimpão à agência Lusa, no dia seguinte.

O cabeça de lista do PSD explicou que há “um conjunto de projectos, de obras, umas concretizadas e outras no terreno”, fazendo com que se recandidate para “poder continuar a desenvolver os projectos” com os quais se tinha comprometido.

“Neste momento, Pombal está a atravessar um dos maiores ciclos de investimento público, pelo menos da nossa História



ria em democracia”, garantiu o candidato.

Pedro Pimpão enunciou investimentos na educação, na ordem dos 20 milhões de euros, na saúde, de cerca de 10 milhões de euros, e o alargamento de parques empresariais que

vai permitir ter “cerca de 100.000 metros quadrados disponíveis para acolher novas empresas”.

O social-democrata salientou ainda o apoio e incentivos da população, pelo que se disponibilizou para “continuar a servir” o concelho numa “governança colectiva”, com envolvimento de cidadãos e instituições, “com o propósito de fixar as novas gerações”.

Neste âmbito referiu os programas de arrendamento jovem e de incentivos à natalidade, a construção de creches, o aumento das bolsas de estudo para estudantes do ensino superior, a criação do Gabinete de Apoio à Família e à Parentalidade e da rede de espaços de trabalho

partilhado, “precisamente para jovens profissionais liberais, nómadas digitais, jovens em regime de teletrabalho”.

“Estamos com uma política muito activa para que os nossos jovens tenham futuro no nosso concelho”, realçou Pedro Pimpão.

Nas últimas eleições autárquicas, em 2021, o PSD manteve a liderança da Câmara, conquistando cinco mandatos, enquanto o PS obteve dois, mas Pedro Pimpão recusa traçar objectivos numéricos para o sufrágio, previsto para Setembro ou Outubro.

“O que queremos é contar com o apoio da esmagadora maioria dos pombalenses”, declarou, pedindo aos eleitores que confiem e

dêem a esta candidatura a “maior força possível”, para “ter condições para implementar” os projectos.

Adiantando que o seu partido é Pombal, o candidato disse contar com “todas as pessoas, independentemente da sua tendência ideológica ou partidária”.

“Naturalmente que contamos ter uma vitória expressiva para nos dar ainda mais força e motivação para continuarmos este trabalho de desenvolvimento do nosso concelho”, acrescentou.

O médico Fernando Matos, cabeça de lista do PS, e o gestor Luís Couto, pelo movimento Pombal Independentes, são os outros candidatos já conhecidos.

25 ABRIL
POMBAL 2025

ABRIL

24 21H 30 **Seiva com Filarmónica da Guia**
Joana Negrão, Vasco Ribeiro Casals (Omiri) e Rita Nóvoa Jardim do Cardal

25 09H 30 **Hastear das Bandeiras**
Filarmónica do Lourçal Paços do Concelho

10H 00 **Cerimónia Evocativa do 25 de Abril**
Salão Nobre dos Paços do Concelho

11H 00 **Tertúlia "Liberdade no Feminino"**
Claustros dos Paços do Concelho

12H 15 **Homenagem a Salgueiro Maia**
Clube de Leitura - Univ. Senior Largo Salgueiro Maia

14H 30 **Torneio da Liberdade**
União 21 - Associação Juvenil e ACD Caseirinhos Campo dos Caseirinhos

21H 30 **Concerto "Uma Mulher é Uma Arma"**
Lena d'Água, Rita Redshoes, Viviane, Mimicat, Luanda Cozetti, Paula Ramos, Manuela Oliveira, Elisa Rodrigues e Rosemary Jardim do Cardal

26 21H 30 **Concerto "Cara de Espelho"**
Pedro da Silva Martins e Luís José Martins (Deolinda), Mitó (A Naifa), Carlos Guerreiro (Galteiros de Lisboa), Nuno Prata (Ornatos Violeta) e Sérgio Nascimento (Humanos) Jardim do Cardal

27 10H 00 **Pedalar Abril**
Clube Cicloturismo Pombal Jardim do Cardal

17H 30 **XIV Encontro de Coros**
Coro Municipal Marquês de Pombal Grupo Coral Cantar Agosto (Soure) Grupo Coral de Tavira Coro Unitum Voces (Loulé) Coro EDP Teatro-Cine de Pombal

28 15H 00 **Parlamento Municipal dos Jovens**
Salão Nobre dos Paços do Concelho

MAIO

01 21H 00 **Fado de Intervenção**
Documentário-Concerto, criado no âmbito dos 50 anos do 25 de Abril, organizado pela Costumes e Diálogos - Associação Cultural Auditório Municipal

Inscrições já estão abertas

Vem aí mais uma caminhada dos Poios

Quem participa uma vez na caminhada dos Poios (Redinha) dificilmente não regressa nos anos seguintes. A iniciativa, organizada pela Estrela Poiense, junta dois ingredientes que fazem a diferença: trilhos serenos que mostram o melhor da Serra de Sicó e vários reforços alimentares enquadrados em paisagens soberbas. Destaque para as filhoses feitas na hora, servidas quentinhas aos participantes, mas também não faltam bifanas ou caracóis, por exemplo.

Este ano, a caminhada está marcada para 11 de Maio e tem dois percursos à escolha. Um de 11km, de dificuldade baixa, e outro de 15km, de dificuldade elevada. As inscrições estão limitadas a 400 participantes e podem ser feitas pelos telefones 914 416 279 ou 964 885 851. Também são aceites através do facebook da associação. Há prémio para o maior grupo pré-inscrito.

A participação tem um custo de 15 euros (14 para sócios), mas as crianças dos seis aos 12 anos pagam metade.

25 de Maio, às 09h30

Caminhada solidária no Carriço

O Centro Social do Carriço organiza no dia 25 de Maio uma caminhada solidária, cujas verbas revertem a favor daquela IPSS. A partida será às 09h30, junto às instalações da

instituição. A participação tem um custo de 10 euros, valor este que inclui t-shirt, água, frita e almoço. As inscrições podem ser feitas através do telefone 236 952 023.

Dia 27 deste mês, às 16h00

Há música nos Vieirinhos

A Comissão de Festas de Veirinhos (Carriço) organiza no dia 27 deste mês (domingo) uma tarde de música e petiscos. A partir das 16h00, o teclista Cé-

sar Augusto dá o mote à festa e convida a um pezinho de dança. As verbas angariadas revertem a favor da Festa de Nossa Senhora dos Remédios.

Medida pretende que a instituição consiga fazer face aos novos desafios

Município aumenta apoio mensal aos bombeiros para 25.000 euros

O aumento anual dos vencimentos, a dificuldade de contratação que a associação vive actualmente e a consequente tentativa de tornar a função de bombeiro mais atractiva, com melhores salários, assim como a necessidade de investimento nas infra-estruturas da sede do quartel, motivaram a revisão dos valores do apoio financeiro mensal dado pelo Município de Pombal à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal (AHBVP).

“Face aos constantes desafios que a associação vem atravessando, tornou-se necessário promover uma reflexão acerca da pertinência dos apoios financeiros regulares atribuídos pelo Município de Pombal”, esclarece o executivo, que sublinha ainda o importante papel da instituição. “A AHBVP tem desenvolvido um trabalho de excelência no nosso concelho”, pelo que “o apoio financeiro mensal tem sido crucial para que a associação consiga diariamente prestar o auxílio necessário”.

O reforço do apoio foi aprovado na reunião de Câmara desta segun-



•A autarquia quer ajudar a instituição a fazer face aos desafios que atravessa

da-feira (21), passando dos actuais 17.250 euros para 25.000 mil euros (com efeitos retroactivos a Janeiro deste ano). “Estão excluídos desta avaliação os valores mensais referentes ao apoio nos 50% dos vencimentos das três EIP’s existentes, assim como o apoio nas refeições das equipas ECIN’s e os 60.000 litros de combustível e outros apoios pontuais que possam vir a existir”, salvaguarda o Município.

A verba agora aprovada destina-se ao apoio à actividade e

apoio à constituição do corpo operacional da AHBV, sendo que a instituição fica obrigada a remeter, trimestralmente, ao município a documentação justificativa das despesas incorridas, com reportes nos meses de Abril, Julho e Outubro, explicou a vereadora Catarina Silva.

O executivo esclarece ainda que nesta revisão deve estar incluído o apoio a encargos com remunerações, encargos com instalações dos diferentes quartéis, aquisição de fardamento, quando não exista financiamento comu-

nitário, aquisição de EPI’S e realização de formação contínua.

Até agora, o apoio mensal dado aos bombeiros, no valor de 17.250 euros, estava distribuído da seguinte forma: 2.250 euros para apoio a encargos com o reforço de elementos e com o aumento de vencimentos; 7.500 euros para apoio à actividade da associação; e 7.500 euros para apoio à constituição do corpo operacional. A partir de agora, deixa de estar repartido e fica concentrado num montante único.

ULS da Região de Leiria foi contemplada com 77 vagas

Há seis vagas para médicos no concelho

A Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria foi contemplada, no último concurso aberto pelo Ministério da Saúde, com 77 vagas para médicos, sobretudo para a área de Medicina Geral e Familiar, especialidade que absorve a maior fatia (48). As restantes são para a área hospitalar (28) e Saúde Pública (1). Na distribuição de vagas por especialidade

hospitalar, a Medicina Interna e a Pediatria, cada uma com três. Segue-se a Oncologia e a Obstetrícia/Ginecologia, com duas vagas para cada uma delas.

Das 48 vagas para médicos de família, 11 são para zonas classificadas como carenciadas e que, por isso, contemplam incentivos para os profissionais de saúde que escolherem esses lugares. Leiria fi-

ca, aliás, com todas as vagas carenciadas atribuídas à região Centro.

A nível nacional, das vagas para médicos de família, a ULS da Região de Leiria é uma das que absorvem o maior número, só suplantado pela ULS do Arco Ribeirinho, com 50.

O despacho, publicado em Diário da República, traz também boas notícias para Pombal.

Há duas Unidades de Saúde Familiares (USF) do concelho abrangidas pelas vagas: a USF Vale do Arunca (que integra os polos de Lourical, Almagreira, Pelariga e Redinha) e a USF Sicó (que engloba os polos de Abiul, Vila Cã, Santiago de Litém, Albergaria dos Doze, Vermoil, Meirinhas e Carnide). Para cada uma destas USF foram abertas três vagas para mé-

dicos de família, num total de seis.

Recorde-se que o Município tem prevista a construção de novos centros de saúde, obras que totalizam cerca de 10 milhões de euros de investimento. Deste valor, a maior fatia será absorvida pelas obras de ampliação do centro de saúde de Pombal.

O objectivo é oferecer melhores condições aos profissionais de

saúde e, nessa medida, aumentar a atractividade para a sua fixação no território. De acordo com os últimos dados, estima-se que no concelho existam 17.000 pessoas sem médico de família.

Recorde-se que no concurso lançado em Dezembro ficaram por preencher 70% dos lugares para recém-especialistas em Medicina Geral e Familiar.

Aos 94 anos de idade, António Ramos de Almeida apresenta livro

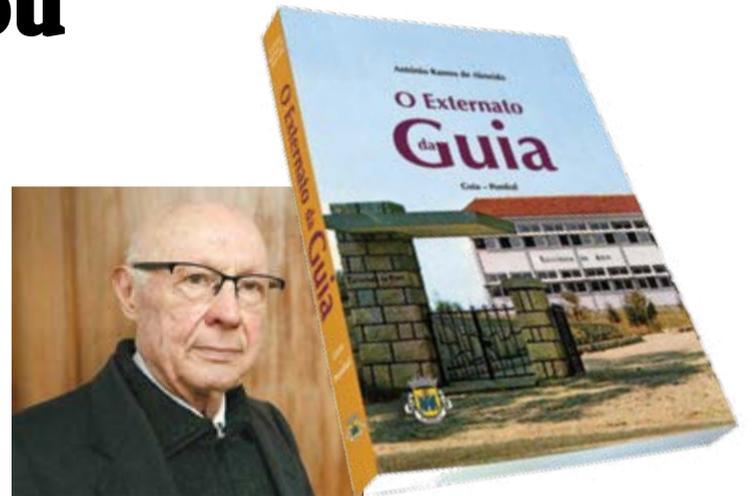
O Externato que transformou por completo a Guia

A Escola Básica e Secundária da Guia vai receber, no dia 26 deste mês pelas 11 horas, a apresentação do livro "O Externato da Guia". Um momento especial para aquele estabelecimento de ensino, já que a obra aborda o processo de criação do colégio que viria a dar origem à actual escola, e foi escrito por António Ramos de Almeida, um dos fundadores do Externato e que conta, actualmente, com 94 anos de idade. Foi com ele que conversámos um pouco para saber mais sobre o livro.

O livro que é agora apresentado não aborda apenas o antigo Externato da Guia. António Ramos de Almeida revela que o quis dividir em três partes, para melhor se interpretar o que esteve na origem do estabelecimento de ensino e a sua importância. Numa primeira parte, disserta sobre a origem da povoação

da Guia. Depois, escreve sobre a Ermida de Nossa Senhora da Guia, que no seu entender foi a grande causa da modificação total daquela zona. Foi a ermida que trouxe mais comércio e o aumento da população, com a Guia a crescer em seu redor. Foi esse aumento da demografia e também o crescimento sócio-económico, que acabaram por levar à abertura do Externato. O autor considera que o estabelecimento de ensino, que foi das primeiras escolas particulares fora das cidades, foi uma revolução na zona oeste do concelho de Pombal, transformando completamente a Guia. "A evolução económica que o colégio veio trazer é extraordinária", afirma, lembrando que quando chegou à localidade, esta estava decadente. "A transformação foi completa", garante, recordando que a escola formou centenas de alunos.

Viajando no tempo, António Ramos de Almeida recorda a origem do Externato. Depois de ter frequentado o seminário, matriculou-se na Universidade Pontifícia de Salamanca, onde estudou Filosofia. Regressando a Portugal, no final da década de 50 do século passado, teve dificuldade em arranjar trabalho. Começou a leccionar em Ourém e foi lá que germinou a ideia de construir um externato de ensino particular. Mais tarde, mudou-se para Alcobaça mas deslocava-se a Coimbra para se encontrar com a então namorada. Foi lá que reencontrou um colega de Salamanca, Armindo Moreira, com o qual se propôs avançar com o externato. A primeira hipótese foi construir em Alenquer, depois Montemor-o-Velho, até que o seu amigo, que era natural da Ilha, lhe falou de o fazer na Guia. António Ramos de Almeida não



• António Ramos de Almeida apresenta livro este sábado, dia 26

conhecia a povoação e disse que necessitava de fazer um estudo para aferir a viabilidade. Constatou que a povoação era muito dispersa e que era uma zona rica, do ponto de vista industrial. No seu estudo, verificou que havia cerca de 700 alunos a frequentar o ensino primário na região, pese embora ser uma zona de pessoas que viviam com dificuldade. O facto de irem criar uma escola cuja frequência seria paga, poderia ser um entrave. O que é certo é que, apesar das difi-

culdades nos primeiros anos, o Externato conseguiu trilhar o seu caminho. As obras iniciaram-se em 1961 e, aos poucos, o externato foi crescendo. Depois do 25 de Abril, com a passagem para o ensino oficial, houve um grande aumento do número de alunos e o Externato acabou por ser adquirido pelo Ministério da Educação, depois de um período em que esteve alugado.

Mas se quer conhecer mais em pormenor a sua história, o melhor é mesmo ler o livro.

dia CA
mais sustentável

NO NOSSO ANIVERSÁRIO

o presente é apoiar.

CANDIDATURAS ABERTAS
de 28.02.2025 até às 18h de 11.04.2025
PARA ENTIDADES DA ECONOMIA SOCIAL
(legalmente constituídas e a operar em Portugal)
CLIENTES DO CA QUE APRESENTEM NOVOS
PROJECTOS, COM IMPACTO POSITIVO NO
AMBIENTE OU NA SOCIEDADE

4 PRÉMIOS no valor total de
40.000€

Consulte todas as condições no Regulamento disponível em: diacamaissustentavel.pt

#2025anointernacionaldascooperativas

Estamos CA por um bem maior.

PUBLICIDADE



Para mais informações:
creditoagricola.pt | [f](#) [@](#) [v](#) [y](#) [in](#)

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social €321.405.715,00 (variável) - Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.

CA
Crédito Agrícola

Actual presidente da Assembleia de Freguesia é o candidato escolhido
PSD aposta em Célio Dias para o Louriçal



A Concelhia de Pombal do PSD retomou a divulgação dos cabeças de lista autárquicos, com o anúncio da candidatura de Célio Dias à Junta de Freguesia do Louriçal. O actual presidente da Assembleia de Freguesia foi o candidato aprovado para tentar suceder a José Manuel Marques, que não pode voltar a candidatar-se devido à limitação de mandatos, e de quem o PSD de Pombal diz ter “deixado a sua marca na comunidade”.

Segundo os sociais-democratas, “a preparação de Célio Dias, o conhecimento que tem da autarquia e da freguesia, a experiência em várias áreas do saber e a sua dedicação à causa pública, fazem desta uma escolha que orgulha o PSD Pombal e é o garante de uma trajectória de desenvolvimento e contínua afirmação da Freguesia do Louriçal”. Numa nota de imprensa, o PSD de Pombal destaca que o candidato é reconhecido pelo profissionalismo e zelo nas funções desempenhadas e que nunca deixou de procurar aprender mais em diferentes áreas de conhecimento.

Célio Dias nasceu em 1959, na Figueira da

Foz. Iniciou a carreira militar em 1978, começando na Força Aérea Portuguesa, especialidade Administração e Logística, ingressando depois nas Tropas Paraquedistas. Passou de seguida para a Guarda Nacional Republicana, tendo estado na Brigada de Trânsito entre 1982 e 2004, terminando a carreira na Investigação Criminal. Foi reconhecido com mais de uma dezena de medalhas e tem averbados na sua folha de serviços vários louvores individuais e várias condecorações. Licenciou-se em Ciências Psicológicas e é Mestre em Educação, Desenvolvimento e Aconselhamento, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

Em termos autárquicos, é Presidente da Assembleia de Freguesia do Louriçal desde 2013. A nível associativo, é presidente da Sociedade Filarmónica Louriçalense, sendo também membro da direcção da Liga dos Combatentes do Núcleo Abiul-Pombal, da direcção da Associação de Paraquedistas de Coimbra e direcção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal.

Órgãos sociais foram eleitos no dia 5 de Abril

Samuel Simões é o novo presidente da Tertúlia de Abiul



• Samuel Simões (à esq.) acompanhado de elementos dos órgãos sociais

Samuel Simões é o novo presidente da Tertúlia Berço da Tauromaquia de Abiul. O dirigente foi eleito no dia 5 de Abril e sucede a Carlos Martins, falecido em Dezembro passado. A direcção agora liderada por Samuel Simões espera dar continuidade e, ao mesmo tempo, reforçar o trabalho realizado até à data, reflectido no plano de actividades apresentado aos sócios.

Das iniciativas previstas para este ano constam a habitual visita a uma ganadaria, marcada para este sábado (26); a apresentação do cartaz da Feira Taurina de 2025; a par-

ticipação na Feira Quinhentista, organizada pela Junta de Freguesia; uma noite de fados; a comemoração do aniversário; a eleição e entrega de troféus aos triunfadores da Feira Taurina; e a abertura da sede, aos sábados. É também intenção da direcção ter a sede da Tertúlia aberta durante das Festas do Bodo de Abiul.

“A Tertúlia destaca-se como a única associação do concelho dedicada à consolidação e promoção da cultura tauromáquica, uma expressão cultural profundamente enraizada na identidade da freguesia e que distingue o Município de Pombal

da maioria dos concelhos do norte do país”, salienta a nova direcção. Uma “singularidade” que, no entender dos seus dirigentes, “reforça ainda mais a importância do trabalho desenvolvido e do papel da Tertúlia na valorização do património imaterial local e regional”. Neste medida, esperam que “os órgãos do poder local, todas as associações, parceiros locais e população em geral, reconheçam na Tertúlia uma mais-valia para a preservação e valorização do património histórico e cultural da freguesia e do concelho, em benefício das actuais e futuras gerações.”

DIRECÇÃO:

Presidente
Samuel Simões
Vice-Presidente
Mário Gonçalves
Tes. – Luís Terceiro
Secretário
Joel Fernandes
1.º Vogal – Manuel Ferreira; 2.º Vogal – António Nascimento
3.º Vogal – Pedro Barros

ASSEMBLEIA GERAL:

Presidente - Ana Filipa Mortinho
1.º Sec. – João Pedro Rodrigues; 2.º Sec. – Victor Barros

CONSELHO FISCAL:

Presidente – Paulo Fernandes
1.º Sec. – José Luís Mendes; 2.º Sec. – Marco Ferreira



Tel. 236 212 100 • Tlm 927 258 304 • E-mail: geral@guida.pt • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - POMBAL

CATÁLOGOS • LONAS • FOLHETOS • LIVROS COMERCIAIS
 EMBALAGENS • RÓTULOS • ETIQUETAS
 ROUPA DE TRABALHO • TÊXTIL PROMOCIONAL
 DECORAÇÃO DE LOJAS/MONTRAS E VIATURAS
 RECLAMOS LUMINOSOS • BRINDES PUBLICITÁRIOS



Advogado de 32 anos e militante socialista

Nelson Miranda quer conquistar o Carriço para os socialistas



• Candidato vive no Carriço há cerca de nove anos

O PS de Pombal apresentou mais um candidato autárquico. Trata-se de Nelson Miranda, militante socialista que avança pelo partido como cabeça de lista à junta de freguesia do Carriço.

Com 32 anos, e advogado de profissão, Nel-

son Miranda é natural de Albufeira mas vive na freguesia do Carriço há cerca de nove anos. “Após ver durante anos a nossa freguesia, no seu todo, esquecida pelo nosso concelho e sempre à espera da resolução dos mesmos problemas, tornei-me militante do Partido

Socialista e decidi apresentar a minha candidatura, pois tenho noção do imenso potencial da nossa freguesia e quero ajudá-la a rejuvenescer, crescer, melhorar, desenvolver-se, dinamizar-se, evoluir e impor-se no concelho, pelos seus residentes e pela sua beleza e riqueza natural, e ambiental”, escreve no texto de apresentação. Revela ainda que os seus ideias “sempre foram, e continuam a ser, trabalhar pela justiça, igualdade e direitos de pessoas e animais”.

Nelson Miranda diz ter nascido numa família humilde e que desde cedo começou a trabalhar para atingir os seus objetivos. Pretende agora ser presidente de junta, afirmando que “é hora de avançar”.

Candidato tem 24 anos e já foi presidente de colectividade

João Pedrosa é o escolhido pelo PS para liderar lista a Vermoil

O PS de Pombal anunciou mais um nome na corrida autárquica. João Pedrosa é o candidato escolhido para liderar a lista socialista à freguesia de Vermoil. Aos 24 anos de idade, poderá vir a ser o mais jovem cabeça de lista a concorrer às autárquicas, no concelho de Pombal.

No texto de apresentação, João Pedrosa diz que não promete nada, apenas se oferece “como uma solução para poder ajudar a construir uma freguesia melhor, mais atractiva, mais próxima de todos. Venho oferecer trabalho honesto e sincero, venho oferecer dedicação, esperança, proximidade e honestidade”. Quer aproximar as pessoas e os seus problemas do poder local, e dar voz a todos aqueles que “não



têm saneamento básico, água potável e de qualidade, médico de saúde familiar, ou que simplesmente perderam a esperança em que os seus problemas tenham solução”. O jovem manifesta ainda a intenção de “conhecer ainda melhor Vermoil, os seus habitantes e os seus receios”.

Residente no Outeiro da Ranha, João Pedrosa é professor de História do 3º Ciclo e feirante de produtos agrícolas.

Licenciou-se em História na Universidade de Coimbra e frequenta o Mestrado de História Contemporânea. Com 19 anos, foi eleito presidente da Associação Desportiva da Ranha, e foi um dos responsáveis pelo Boletim Informativo “Notícias de Vermoil”. É voluntário nas brigadas de intervenção local da protecção civil. Diz que, desde cedo, tem marcado presença nas assembleias de freguesia, onde lutou por várias temáticas, como “a sustentabilidade ao combater a lacuna que havia relativamente aos ecopontos da freguesia, nas carências de mobilidade, o mundo do associativismo da freguesia, questões jurídicas pendentes como os limites da freguesia, ou a saúde”.

HIT ET NUNC



Telmo Lopes

Presidente da concelhia de Pombal do CDS-PP

ALELUIA

“Aleluia” é um grito de louvor de origem judaica, presente em diversas religiões incluindo nos cultos e orações cristãs, que significa “Louvai a Deus”.

No Domingo de Páscoa ou Domingo de Aleluia, os cristãos celebram a ressurreição de Jesus ocorrida ao terceiro dia após a sua crucificação no Calvário, conforme o relato do Novo Testamento.

A palavra “Páscoa” vem do hebraico Pessach, que significa “passagem” e originalmente, no Judaísmo, celebra a libertação do povo hebreu da escravidão no Egito.

No Cristianismo, a Páscoa é a celebração mais importante da nossa fé, celebramos a libertação do pecado, o perdão do castigo e a vitória sobre a morte!

O Papa Francisco, na sua mensagem para a Semana Mundial da Juventude, realizada em Portugal em 2023, fez um apelo aos jovens para que se unam na esperança, “partilhando as suas alegrias e tristezas, e para que não tenham medo de partilhar com todos a esperança e a alegria de Cristo Ressuscitado.

Enquanto escrevo esta coluna, o mundo teve conhecimento do falecimento do Papa Francisco, algo que naturalmente alterou significativamente o conteúdo da minha mensagem.

A Páscoa é um momento de renova-

ção da fé e de confirmação de esperança numa vida nova.

A minha esperança é que a maioria de nós tenha aprendido algo com o pontificado de Jorge Mario Bergoglio.

Que tenhamos entendido a necessidade imperiosa de implementarmos no mundo uma fraternidade Universal, com respeito por Todos, pelas nossas diferenças e características individuais. Que compreendamos que o facto de sermos adversários em alguma actividade, desportiva, política ou profissional, não faz de nós inimigos e implica que não percamos o respeito pelo próximo.

Por outro lado, que percebamos o seu repto para agir. A construção de um mundo melhor não é responsabilidade exclusiva dos grandes líderes mundiais, essa transformação é responsabilidade de cada um de nós, de Todos, pela nossa acção diária.

A democracia trouxe às sociedades que têm o privilégio de a experienciar, a ilusão de que no voto esgotamos o nosso papel transformador na sociedade. Nesse acto, delegamos noutro ou noutros a nossa responsabilidade para com a sociedade e principalmente perante Deus. Os responsáveis políticos mundiais, nacionais ou locais têm o poder de aprovar leis, fazer ou terminar guerras, construir obras e muitas outras coisas; no entanto, quem faz a sociedade em que vivemos, somos Nós!

Como exemplo muito simples e perceptível, dedico breves linhas desta mensagem de esperança, ao fenómeno da “corrupção” que tanta tinta gasta no nosso meio político e na nossa comunicação social. Por mais leis, meios policiais e judiciais que existam, quem tem o poder de combater esse e outros fenómenos de comportamento social, que decorrem da ganância dos Homens, é a própria sociedade, cada um de nós na sua vivência diária.

De nada serve elogiar o legado do Papa Francisco e do seu pontificado se as suas palavras não tiverem o impacto merecido no nosso comportamento.

Cristo ressuscitou, aleluia!

SALOU
Cambrils e Portaventura

19 a 26 de Julho de 2025

720€
Por Pessoa

PENSÃO COMPLETA

RESERVE JÁ

934 820 392 / 960 354 707

Viagens Vasco da Gama

De 2 a 4 de Maio há expositores e tasquinhas

Cariço revive tradições em mais uma Feira dos 7



•Visita das entidades aos expositores (foto de arquivo)

A Feira dos 7 está de regresso à freguesia do Cariço com tasquinhas, expositores e muita animação. O evento, organizado pela Junta de Freguesia do Cariço com a colaboração das colectividades locais, está marcado para os dias 2, 3 e 4 de Maio, no pavilhão da Associação do Cariço. Tendo como fio condutor o passado, abrindo espaço a muitas tradições já em desuso, a oitava edição da Feira dos 7 abre portas a três dias de festa, onde as marcas identitárias da freguesia serão o cartão-de-visita.

A cerimónia de inauguração do certame está marcada para as 19h00 de sexta-feira, com o hastear a bandeira ao som da Filarmónica da Guia, antecipando a recepção às entidades oficiais (19h15), momento este que conta com a actuação do grupo Paripasso. Segue-se a abertura da feira e das tasquinhas (19h00), dinamizadas por associações locais. O programa do primeiro dia culmina com a actuação de Big Jovem (21h00).

No sábado, o programa

começa mais cedo, dando possibilidade a quem quiser visitar a feira de o poder fazer logo a partir das 11h00. Ao almoço há tasquinhas e a partir das 14h30 há Tarde Cultural, com diversas actuações: grupo de dança da Silveirinha Grande e Claras; Power Jumpers; Academia do Bombo; Coral Polifónico do Oeste; Grupo de Cantares "Cantar d'Amigos"; Grupo de Dança "The Green's"; Grupo de Cavaquinhos da SFP; Coro da Associação do Cariço; Academia MOVEDANCE; Grupo de Cantares "Os Esperanças" e Grupo de Cantares Alentejanos.

À noite, há tasquinhas (19h30) mas a música vai fazer-se ouvir pelo Duo Musical Daniel Silva & Ana (21h30), pela actuação da Banda "Kebbras" (meia-noite) e DJ Phill (01h30).

No domingo, há feira e tasquinhas mas também uma tarde cultural dedicada ao folclore. Actuam o Grupo de Concertinas Águias do Mondego, os rancho "As Ligeirinhas", o do Lourçal, de Erra, Conqueiros e o da Ilha.

Carrinhos de rolamentos juntaram alunos e famílias

Adrenalina e boas práticas deram o mote a corrida em Almagreira



•Dos mais novos aos mais velhos, os que aceitaram o desafio proporcionaram momentos de animação

A comunidade escolar de Almagreira terminou o último dia de aulas, antes da pausa lectiva ditada pela celebração da Páscoa, com uma tarde de adrenalina e muita aventura.

Apesar das ameaças de mau tempo, que acabou por dar tréguas, a IV Corrida de Carrinhos de Rolamentos foi pretexto para juntar alunos e familiares, numa iniciativa que contou com a participação de 21 carrinhos, mais seis do que na edição anterior, que tentaram descer a rua junto ao centro escolar no menor tempo possível.

Dos mais novos aos mais velhos, os que aceitaram o desafio proporcionaram momentos de animação a quem assistiu ao evento, sobretudo porque as

corridas de carrinhos de rolamentos estão sempre recheadas de inevitáveis imprevistos, geridos com a boa-disposição que se impõe.

Ainda que a velocidade (tempo) fosse um dos requisitos na hora de avaliar, o júri teve igualmente em conta a originalidade/criatividade e a utilização de materiais recicláveis, até porque a actividade está enquadrada no programa Eco-Escolas. A cada uma destas categorias foram atribuídos prémios aos três melhores, conta Lucília Jardim, coordenadora do Centro Escolar de Almagreira.

Sem tema definido, os modelos construídos ficaram ao critério e gosto de pais e filhos. "Esta é uma forma de envolver a comunidade educativa", afirma a mes-

ma docente, que destaca a forma como as famílias se esmeraram na construção dos carros. E o resultado não podia ser outro que não fosse "fantástico", acrescenta Lucília Jardim, realçando ainda as "várias actividades" realizadas na escola ao longo do ano, "com este objectivo", e que "são muito bem aceites".

"A realização da corrida é uma actividade muito importante, não só no fortalecimento da ligação escola/família, bem como na promoção de valores ambientais junto das crianças e das famílias", sublinha a docente.

No final, houve direito a lanche partilhado, patrocinado pelo Intermarché, a quem a coordenadora deixa um agradecimento pelo gesto.

TEMPO

- 1.º lugar Francisco Gonçalves (9 anos)
- 2.º lugar Carolina Tomé Silva (8 anos)
- 3.º lugar Duarte Franja (10 anos)

ORIGINALIDADE /CRIATIVIDADE

- 1.º lugar – Isaac Batista (5 anos)
- 2.º lugar – Gonçalo Rodrigues (5 anos)
- 3.º lugar – Martim Ribeiro (5 anos)

MATERIAL RECICLÁVEL /RECICLADO

- 1.º lugar – Simão Cordeiro (8 anos)
- 2.º lugar – Yara Carvalho (7 anos)
- 3.º lugar – Anna e Mila Abrantes (4 anos e 8 anos)

PARA COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR



Eva Rocha
929 387 216

efrocha@remax.pt
www.remax.pt/efrocha
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

RE/MAX Marquês
236 200 300

RE/MAX, Inc. é uma marca registrada da RE/MAX, Inc. em todo o mundo. Cada agente é de propriedade e gestão independente.



Levantamentos Topográficos

Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos

Georreferenciação/GPS

Avaliação e Divisão de Património Hereditário

Levantamentos para BUIPI

Especialistas em BUIPI!

António Poiares & Leandro Siopa
914 507 865 961 301 888
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

Ocorrências foram registadas em vários estabelecimentos comerciais do concelho

Prisão preventiva para homem suspeito de assaltos

Ficou em prisão preventiva o homem de 26 anos que é suspeito de furtos em vários estabelecimentos comerciais, no concelho de Pombal.

A detenção ocorreu no dia 8 deste mês, no âmbito de uma acção de fiscalização rodoviária, realizada por militares da GNR. Depois de ter desobedecido ao sinal de paragem que lhe foi dado, a viatura foi interceptada, "tendo-se apu-

rado que se tratava de um veículo envolvido na prática de diversos crimes e que o condutor não tinha habilitação legal para conduzir", lê-se na nota enviada à imprensa, esta segunda-feira, pelo Comando Territorial de Leiria daquela força de segurança.

"No seguimento das diligências policiais, foi possível apurar-se que pendiam suspeitas sobre o homem pela prá-

tica de diversos crimes de furto em interior de estabelecimentos comerciais, tendo sido dado cumprimento a um mandado de detenção", acrescenta o comunicado da GNR.

No decorrer da acção foram apreendidos e recuperados 110 euros em

numerário; quatro telemóveis; seis caixas registadoras; indumentária utilizada pelo suspeito na prática dos crimes e diversos utensílios e ferramentas de corte e arrombamento.

Foi ainda constituída arguida uma mulher de 20 anos por co-autoria

em dois crimes de furto em estabelecimento comercial, ocorridos no dia 8. Segundo o Pombal Jornal apurou, os assaltos registaram-se em São Simão de Litem, num supermercado e num restaurante, tendo sido furtadas as caixas registadoras.

O detido, com antecedentes criminais por furto em interior de residência, furto e uso de veículo e posse de armas proibidas, foi presente, no dia 10, ao Tribunal Judicial de Leiria, tendo-lhe sido aplicada a medida de coacção de prisão preventiva.

24 horas após o alerta

GNR encontrou idoso da Mata Mourisca que estava desaparecido

Um homem de 83 anos, que tinha sido dado como desaparecido na localidade da Mata Mourisca, quinta-feira passada, foi localizado pela Guarda Nacional Republicana (GNR) no dia seguinte (11 de Abril).

Na sequência do alerta relativo ao desaparecimento, os militares do Posto Territorial da Guia encetaram de imediato diligências policiais com vista à sua localização, numa acção que contou também com o apoio de populares. Após 24 horas de buscas, o homem foi encontrado a cerca de um quilómetro da sua residência, onde vivia com familiares, explica a GNR num comunicado

enviado esta segunda-feira (14) às redacções.

O idoso foi encontrado numa "zona florestal, desorientado e com ferimentos ligeiros", tendo sido transportado para "uma unidade hospitalar para avaliação do seu estado de saúde".

A acção contou com o reforço de diversas valências da GNR, designadamente binómios cinotécnicos do Destacamento de Intervenção (DI) de Leiria e do Grupo de Intervenção e Cinotécnico (GIC) da Unidade de Intervenção (UI), da Unidade de Emergência Protecção e Socorro (UEPS) e com o apoio de populares que se voluntariaram nesta acção.

8ª EDIÇÃO

2, 3 e 4

MAIO 2025

Feira dos 7

CARRIÇO

Sex

Sáb

Academia Bombo Mafra

Daniel Silva & Ana

KEBRAS

DJ PHILL

Dom

FESTIVAL DE FOCCLORE a partir das 14H

Stands e Exposições

Serviço de Tasquinhas com a participação de: ACDRF CARRIÇO, ACRD SILV. PEQUENA, DECA CAXARIA

ORGANIZAÇÃO: APOIO: PARTICIPAÇÃO:



PNEU DOZE
COMÉRCIO, ACESSÓRIOS AUTO, LDA.

Venda de Pneus Novos e Semi Novos de todas as marcas
(Enchimento com nitrogénio)
Venda de Jantes, Baterias e Óleos
Alinhamento a Laser

Tel. 236 931 600

TM. 962 955 095 (Helder) - TM. 967 298 748 (António)

E-mail: pneu12@sapo.pt

Largo do Castelo - 3100-081 ALBERGARIA DOS DOZE

Despacho inclui Abiul, Almagreira, Carnide, Alitém e Vila Cã

Concelho volta a ter cinco freguesias prioritárias para limpeza florestal

Em 2025, há novamente cinco freguesias do concelho de Pombal incluídas na lista de freguesias prioritárias para efeitos de fiscalização da gestão de combustível, e são as mesmas do ano anterior. Almagreira, Carnide, União das

Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Vila Cã e Abiul estão entre as 988 freguesias que este ano, em todo o país, são consideradas prioritárias para efeitos de fiscalização da gestão de combustível.

No despacho publica-

do no início deste mês em Diário da República, na selecção dos territórios “mantiveram-se os critérios adoptados desde 2022, que incorporam as componentes de perigosidade conjuntural de incêndio rural e de valor dos ecossistemas. Como resulta-

do, foram agora identificadas 988 freguesias (34% do número total), cobrindo 2.871.924 hectares de área total (32% da superfície de Portugal Continental) e englobando 1.983.232 hectares de espaços florestais (37 % da sua área total)”, precisa o diplo-

ma, que é publicado anualmente. De acordo com o documento, a fiscalização da gestão de combustível nas 988 freguesias prioritárias é realizada entre 1 e 31 de Maio nos terrenos confinantes a edifícios em espaços rurais (numa faixa de 50 metros) e nos aglomerados populacionais.

Para as redes viária, ferroviária e nas linhas de transporte e distribuição de energia eléctrica será feita entre 1 e 30 de Junho.

O despacho indica ainda que “a definição destas prioridades não isenta os agentes gestores do território do cumprimento de todas as disposições previstas na legislação de gestão de fogos rurais, não se limitando naturalmente o âmbito da fiscalização pelas entidades competentes às áreas e prazos

referidos”.

A norte do distrito de Leiria, a lista inclui duas freguesias em Alvaiázere (Alvaiázere e Maças de Dona Maria), uma em Castanheira de Pera (União das freguesias de Castanheira de Pera e Coentral), quatro em Figueiró dos Vinhos (Aguda, Arega, Campelo e União das Freguesias de Figueiró dos Vinhos e Bairradas), três em Pedrógão Grande (Graça, Pedrógão Grande e Vila Facaia). No caso de Soure (distrito de Coimbra), estão definidas como prioritárias as freguesias de Samuel, Tapéus e União das Freguesias de Degracias e Pombalinho. Em qualquer um destes concelhos, o mapa das prioridades não sofreu alterações, mantendo-se as mesmas freguesias, relativamente a 2024.

Concelho tem 163 pessoas em situação vulnerável

Militares entregaram cabazes a idosos sinalizados

Nesta Páscoa, os militares das Secções de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário do Comando Territorial de Leiria da GNR entregaram novamente cabazes com bens essenciais a idosos em situação de solidão e isolamento social, residentes no distrito de Leiria. A acção contou com a parceria do Pingo Doce e com a colaboração da empresa Haleon, que se associou, pela primeira vez, a esta iniciativa, com o objectivo de promover a inclusividade da saúde oral dos idosos. Ao todo, foram distribuídos 100 cabazes, compostos por bens alimentares e produtos de saúde oral.

Em comunicado, a GNR explica que o apoio foi disponibilizado no âmbito das visitas que

aquela força de segurança realiza a idosos previamente sinalizados, no âmbito da Operação Censos Sénior, pretendendo, assim, reforçar o apoio que é prestado à população nesta faixa etária e levando um pouco mais de conforto a estes idosos que vivem em situação de solidão ou isolamento.

Tendo por base os dados facultados pelo Comando Territorial de Leiria, na área do Destacamento Territorial de Pombal há 47 idosos sinalizados em Alvaiázere, 48 em Ansião, 40 em Castanheira de Pera, 58 em Figueiró dos Vinhos, 45 em Pedrógão Grande e 163 em Pombal. Ao todo, os Censos Sénior permitiram sinalizar 401 pessoas em situação de vulnerabilidade nestes territórios.

ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?

TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO
LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Clínica está de portas abertas na cidade e dispõe de médico na realização dos tratamentos

Silkcare oferece segurança, conforto e inovação em medicina estética

Clínica alia o profissionalismo e experiência ao conhecimento clínico. Tratamentos de medicina estética são realizados por um médico, o que confere segurança acrescida aos actos realizados. Ao actual leque de serviços vai juntar, em breve, o de consultoria de imagem.

Marta Santos e Hugo Lopes são os rostos da nova clínica de medicina estética e estética avançada, inaugurada no dia 12 de Abril. “Somos a única clínica em Pombal que tem um médico que, para além de ser especialista em medicina geral, é pós-graduado em medicina estética”, começa por realçar Marta Santos.

Com uma experiência de 20 anos na área da estética avançada, Marta juntou este vasto know-how à pós-graduação de Hugo Lopes em medicina estética para, juntos, darem corpo a um projecto diferenciador. Para além da ligação à Silkcare, Hugo Lopes é também uma figura bem conhecida no centro de saúde de Pombal, onde é médico, facto que reforça os parâmetros de segurança oferecidos a quem procura a clínica. A par disso, “primamos pelo conforto e confiança em todos

os tratamentos”, salienta Marta Santos.

No campo da estética avançada, a profissional destaca o serviço de depilação a laser, adequado a todos os fotótipos de pele, mas também os “tratamentos com aparatologia médica”, como é o caso da radiofrequência monopolar e multipolar, assim como os tratamentos de rugas, flacidez ou contorno de rosto.

Nos tratamentos de corpo, a clínica oferece respostas para o combate à “gordura localizada, flacidez e celulite”, áreas para as quais conta com um aparelho médico inovador, assim como pressoterapia com infravermelhos, electroestimulação e algumas massagens.

Se a intenção for melhorar a imagem do rosto, Marta Santos começa por evidenciar a importância da limpeza de pele profunda, considerada “o primeiro passo pa-



•A Marta Santos e Hugo Lopes vai juntar-se, em breve, uma consultora de imagem

ra tudo aquilo que queiramos fazer a seguir.” Também aqui a inovação é palavra de ordem, graças a um aparelho médico “que eleva bastante a qualidade da limpeza de pele, o que se reflecte no resultado final.” A tão banalizada limpeza de pele ganha aqui “um upgrade diferenciador”, afirma aquela profissional.

Para quem quer ir um pouco mais longe nos tratamentos de rosto, o recurso à medicina esté-

muladores, fazer preenchimentos, peelings médicos (mediante avaliação) são outros dos serviços realizados na clínica e assegurados pelo médico Hugo Lopes.

“Somos a única clínica com um médico que está preparado e formado para que, de forma segura, as pessoas possam fazer aqui os tratamentos”, sublinha Marta Santos.

E porque a beleza e a auto-estima podem não se cingir a um tratamento de rosto ou de corpo, a clínica vai passar a dispor, em breve, de consul-

toria de imagem, realizada por outro profissional.

Localizada na principal avenida da cidade (perto do Hell Bull), Marta Santos considera que a escolha do local “foi estratégica” e teve em conta a centralidade do espaço, sem os sobresaltos da zona mais movimentada.

No que toca a horários, a clínica procura, de igual modo, marcar a diferença. De segunda a sexta está aberta das 09h30 às 20h00 e aos sábados abre às 08h30 e encerra às 13h30.

Investimento de 41 mil euros

Município apoia 25 estudantes do ensino superior

O Município de Pombal vai atribuir 25 bolsas de estudos a estudantes do ensino superior, relativas ao ano lectivo 2024/2025. A ordenação das listas foi aprovada na reunião de Câmara desta segunda-feira (21) e representa um investimento de 41.000 euros.

Recorde-se que, no ano lectivo em curso, a autarquia liderada por Pedro Pimpão aumentou o número de bolsas de estudo para alunos do ensino superior, passando de 10 para 25. Anteriormente, o regulamento previa oito renovações e duas novas

bolsas por ano, totalizando 10 bolsas anuais.

A medida foi também acompanhada de um aumento do número de candidaturas. “Foi quase o dobro”, avançou a vereadora Catarina Silva, salientando que no ano transacto esse número tinha sido de 40.

“É um sinal positivo de que as pessoas sentem uma maior facilidade de aceder a este apoio”, constatou Catarina Silva, recordando ainda que o valor mensal é de 164 euros.

A medida da Câmara foi aplaudida pelo vereador do Partido Socialista. Luís Simões desta-

cou a importância deste “incentivo” para que os alunos possam frequentar o ensino superior.

Por sua vez, o presidente da Câmara salientou que este “é o número de sempre de bolsas atribuídas” a estudantes do ensino superior. Pedro Pimpão afirmou que o Município está “a trabalhar concomitantemente para criar condições para que, finda a componente académica, (os jovens) possam implementar os seus projectos em Pombal” e aproveitou para enunciar algumas dessas medidas.

26 A 30 ABRIL 2025

SEMANA DA JUVENTUDE POMBAL

26 sábado Biblioteca Municipal
15h00 Sessão de Formação do IPDJ para Associações Juvenis

Segunda 28
10h00 "Biblioteca Humana" Escolas do Concelho
15h00 Parlamento Municipal dos Jovens Salão Nobre dos Paços do Concelho

29 e 30 10:00 às 18:00
PAVILHÃO DAS ATIVIDADES ECONÓMICAS
RUMO AO FUTURO
Feira de Formação e Orientação Vocacional
Inauguração dia 29 às 10h30

DIA 30 JARDIM DO CARDAL
TALENTO SAI À RUA 21h
DJ Ghira 23h
DJ's Bagunçada 00h30

POMBAL Centro Natural de Portugal

Um dos últimos moinhos tradicionais do concelho trabalha o ano inteiro

Na Redinha o milho e o trigo ainda são moídos em mós de pedra

No centro da Redinha, junto à ponte românica, existe aquele que será um dos poucos moinhos de água do concelho, ainda em funcionamento. Ali, continua a moer-se o milho e o trigo, praticamente todos os dias, ao ritmo imposto pelas mós de pedra banhadas pela água do rio Anços.

Fernando Amaro é orgulhosamente moleiro desde que concluiu a escola primária, numa profissão que seguiu o caminho dos pais e que ainda hoje se mantém fiel à sua essência. A farinha que ali é produzida já não é transportada nas carroças da sua meninice, mas continua a chegar a várias padarias da região sem adulterações e com toda a riqueza nutricional.

Manuela Frias (texto/fotos)

Banhada pelo rio Anços e com 'janela' aberta para a Serra de Sicó, a freguesia da Redinha é fértil em património natural. A riqueza em água foi outra um dos grandes motores da economia local, reflectida nas dezenas de moinhos espalhados por aquela geografia. Dessas unidades tradicionais resta muito pouco. Os moleiros eram figuras centrais na comunidade, responsáveis por transformar os cereais cultivados nas redondezas em farinha, essencial para a alimentação diária.

"Num raio de 100 metros havia aqui seis moinhos", começa por recordar Fernando Amaro, um dos últimos moleiros do concelho, ainda em actividade. É graças a isso que, nos últimos dois anos, tem sido convidado pela Rede Portuguesa de Moinhos para integrar o programa comemorativo do Dia Nacional dos Moinhos.

Na casa dos pais, onde nasceu há 73 anos, mantém em actividade diária o moinho que lhe calhou em herança. "Assim que saí da escola primária, comecei nesta vida", conta, junto às três mós que diariamente produzem farinha de milho e de trigo.

É o mais novo de quatro irmãos e aquele a quem coube, em herança, a casa e o moinho dos pais. Dois deles seguiram o caminho da emigração e apenas Carlos partilha com ele o gosto pela profissão, ainda que num moinho arrendado.

Quando deu os primeiros passos como moleiro, a azáfama era grande, so-



●A Rede Portuguesa de Moinhos entregou a Fernando Amaro um certificado

bretudo porque na terra esta era uma das principais actividades. O pai

O transporte da farinha fazia-se em carroças - três ao todo -, pu-

Ainda que fosse mais novo da prole, acompanhava sempre

O moinho da Redinha foi um dos que integraram o roteiro de visitas da Rede Portuguesa de Moinhos, no dia 5 de Abril.

chegou a ter 13 mós em funcionamento, quase todas arrendadas, e o pagamento era feito em géneros: "quatro alqueires de milho por ano", conta.

xadas por mulas, numa tarefa entregue aos irmãos mais velhos. "Tinha 15 anos quando o meu pai comprou a primeira carrinha".

os irmãos nas deslocações e, à conta disso, tem bem presente na memória esse tempo, de dias longos, em que saíam cedo de ca-

A unidade de Fernando Amaro é mais do que um espaço de produção de farinha. O sistema de moagem ainda antigo suscita a curiosidade de alunos e professores, o que faz com que receba muitas visitas de estudo, de escolas do concelho.



●Fernando Amaro junto às duas mós onde se produz a farinha de milho

As mós tradicionais demoram cerca de uma hora a moer 10 quilos de milho.

sa, com a carroça carregada de farinha, e regressavam já com o sol-posto. "Nos dias de Inverno, ficávamos em casa dos clientes e vínhamos no outro dia", conta Fernando. "Eram 10 quilos para um, 10 quilos para outro", e assim sucessivamente. E se hoje parece fácil ir até à Vinha da Rainha ou Alqueidão, por exemplo, nem sempre foi assim, até à chegada da primeira carrinha ao negócio da família.

UM PROCESSO LENTO

Ainda que tenha modernizado a estrutura - a madeira deu lugar ao inox, por exemplo -, o processo continua a ser artesanal. "É tudo movido a água", o que explica a lentidão, patente também nos números. Cada mó precisa de cerca de uma hora para moer 10kg, diz Fernando. Ao todo, por dia, "cada pedra produz mais de 200 quilos", revela o proprietário.

À medida que é moída, a farinha cai delicada-



●Momento em que o milho cai, lentamente, para a mó de pedra, para ser moído

Outrora, a farinha produzida na Redinha chegava aos clientes transportada em carroças puxadas por mulas. Fernando Amaro tinha 15 anos quando o pai comprou a primeira carrinha.



•Depois de peneirada, enchem-se os sacos com a farinha



•A farinha é sempre pesada nesta balança antiga



•Peneira da farinha é accionada através de um sensor

mente num reservatório, até atingir a quantidade necessária para que seja accionado o sensor que coloca em funcionamento a peneira, o passo seguinte antes de ser embalada, em sacos de papel.

Em períodos de escassez de água, recorre-se à electricidade, mas só para a moagem do trigo, que "faz num dia o que as mós fazem numa semana", compara o moleiro.

PARA ONDE VAI A FARINHA

A farinha produzida no moinho da Redinha tem como destinado as padarias da região. A maior parte é adquirida por um cliente da Mata Mourisca e a restante vai para a padaria da Redinha e três em Leiria. De resto, há também particulares que ali batem à porta, assim como muitos emigrantes,

em tempo de férias.

A matéria-prima já não vem dos pequenos agricultores, como outrora, e são agora os produtores da região (ou lavradores, como lhe chama Fernando) que ali vendem o milho para fazer a tão apreciada broa que faz parte da gastronomia nacional. Mas nestes pequenos grãos também há diferenças. No moinho da Redinha moem-se dois tipos:

o milho branco (híbrido) e o antigo milho nacional. Quanto o trigo, vem dos campos do Alentejo e o moleiro diz que "não há trigo suficiente em Portugal para tanto consumo".

LEVANTAR CEDO E DEITAR TARDE

Os dias de Fernando Amaro são longos - como sempre foram, aliás - e só ao domingo à tarde

o trabalho lhe dá descanso. Mas não se lamenta. O impulso para manter viva a herança familiar oferece resiliência, complementado pela certeza de quem faz o que gosta.

A jornada inicia por volta das 08h00/09h00 e termina sempre perto da meia-noite. "Passo a estrada mais de 20 vezes por dia". A casa onde vive fica em frente, do outro lado da rua, também

junto ao rio. É ali que tem em funcionamento um espaço comercial, onde conta com a colaboração da nora, o que obriga a deslocações contantes.

Pai de três filhos (dois rapazes e uma rapariga) e avô de uma menina e de um rapaz, Fernando Amaro não perde a esperança que algum dos descendentes dê continuidade ao negócio da família.

Sofás de Canto

Tecidos anti-nódoas 



1.098€



819€



Pombal



Condeixa

 968 013 981

Oferta de transporte (salvo raras exceções) 

www.tendenciasonline.eu

Evento decorre este fim-de-semana (26 e 27) com muitas actividades

Degracias recebe evento inédito dedicado à caça

Este fim-de-semana (26 e 27), os praticantes de caça têm bons argumentos para se deslocarem até à localidade de Degracias, no concelho de Soure.

É ali que decorre a primeira edição da Feira da Caça Terras de Sicó, com um vasto programa que inclui, entre outros, 97 expositores de criadores caninos, 32 stands de venda de artigos de caça, produtos regionais, tasquinhas, uma caminhada cinegética, prova de tiro ao alvo e muitas outras actividades para o público em geral, designadamente passeios a cavalo, falcoaria, demonstrações, oficinas temáticas e momentos de animação cultural. Destaque ainda para a Prova de St. Huberto e Prova de Tiro ao Prato.

No local estará instalada uma tenda gigante, com cerca de 1000 metros quadrados, para acolher os expositores.

A apresentação do programa decorreu no Salão Nobre dos Paços do Concelho e onde foi realçado o cariz inovador do evento, pioneiro na região Centro, e que quer contribuir para o desenvolvimento turístico do concelho de Soure e da região de Sicó.

Aliás, foi precisamente a ausência de uma iniciativa desta natureza que motivou Edgar Nogueira, mentor do



● A apresentação decorreu no salão nobre, em Soure

O evento inclui, entre outros, expositores de criadores caninos, stands de venda de artigos de caça, passeios a cavalos, concursos, produtos regionais, tasquinhas e animação musical.

projecto, a avançar com o projecto.

Ainda que a edição de estreia se realize em Degracias, o objectivo da organização é que a feira se mantenha aberta a diferentes locais da zona Centro, nos próximos anos.

Para além de fomentar a tradição cinegética, o evento quer também impulsionar a economia local, resultante do fluxo de visitantes.

Edgar Nogueira destaca o interesse que a caça tem vindo a suscitar nos mais jovens. “Houve um tempo em que os

caçadores eram vistos como os maus da fita, mas hoje em dia isso mudou”, realça o jovem caçador, que diz ainda que “a caça está a atrair cada vez mais jovens, incluindo muitas mulheres, e a nossa região tem condições únicas para a prática da modalidade.”

Programa diversificado

Ao longo de dois dias, o programa é vasto e diversificado, para poder atrair diferentes públicos. Edgar Nogueira destaca, desde logo, a benção dos animais, no domingo

de manhã, às 09h00. é também neste dia que decorre o almoço-convívio do Encontro Nacional de Caçadores de Coelhos e as homenagens, a jovens matilheiros e mulheres matilheiras. Na ocasião, serão também entregues prémios de carreira cinegética no feminino.

Mesmo para quem não seja adepto de caça, pode sempre desfrutar das tasquinhas e da animação musical, sobretudo no sábado à noite, com o concerto do Grupo 123 e do DJ Haven.

Margarida Balseiro Lopes participou em sessão sobre Orientação Vocacional

Ministra foi ao Instituto D. João V ajudar os alunos a “Escolher com Saber”

O Instituto D. João V (IDJV) recebeu esta terça-feira (22) a visita da ministra da Juventude. Margarida Balseiro Lopes esteve durante a manhã, no Lourçal, para presidir a uma sessão de orientação vocacional, dirigida aos alunos do 3.º Ciclo.

A Iniciativa “Escolher com SABER” deu os seus primeiros passos o ano passado, resultante da constatação de que “a escolha que se faz no 9.º ano é muito difícil para os alunos”, refere a direcção da escola. Na sessão marcou também presença o presidente da Câmara Municipal.

Para a directora da escola, “urge ajudá-los nesta decisão com impacto no futu-

ro, uma vez que uma decisão bem informada pode abrir portas”.

Para isso, “é absolutamente necessário, em todo o processo, o envolvimento da família e da comunidade. A orientação permite, desta maneira, que as famílias e a comunidade participem activamente no processo, criando um ambiente de apoio e confiança”, acrescenta a direcção do IDJV.

Neste âmbito, a escola tem proporcionado aos alunos o contacto com personalidades variadas, com percursos de vida diferentes e com pessoas cuja vida pessoal e profissional é marcada pela dedicação, pela entrega e

pela busca da felicidade pessoal e profissional.

Margarida Balseiro Lopes falou aos alunos do seu percurso pessoal, académico e profissional, referindo que, “desde muito pequena, queria dar voz a quem não tem voz”. Frisou que “ninguém faz nada sozinho” e que “aprender exige tempo e dedicação”. Ressaltou o facto de ser muito importante, por um lado, “encontrarmos o nosso propósito ou vocação” e, por outro lado, “fazermos a diferença”.

“O que importa é perceber que a nossa voz conta, que aquilo que fazemos tem impacto e que nunca é cedo demais para começarmos”, re-



● Sessão foi dirigida a alunos do 9º ano

matou a ministra, cujas palavras motivaram a coloca-

ção de inúmeras questões por parte dos alunos.



ORIGEM templária SOURE 1111

31 de maio & 1 de junho 2025



No âmbito do projeto Pedalar Pombal 25

Clube de Ciclismo de Pombal promoveu passeio pelo concelho

No âmbito do projeto Pedalar Pombal 25, o Clube de Ciclismo de Pombal em parceria com a CMP e a JFP organizou no último domingo de março, o XXVII Passeio de Ciclismo de Pombal, numa extensão de 50 km, dividido em duas etapas, contemplando as freguesias de Pombal, Louriçal, Almagreira e Pelariga. Sob uma excelente manhã para a prática da modalidade, o colorido e bem animado pelotão, constituído por cerca de uma centena de ciclistas em representação das equipas Clube de Ciclismo de Pombal; ARP da Musgueira Norte e Caselas Ciclotour de Lisboa; GC do Afonsoeiro, de Montijo; Os Escaravinhos do Pedal de Carvoeiro; Os Valhascos de Sardoal; Os Cansados de Marinheiros de Santarém; Pastelarias e Ciclismo de Maças Dona Maria; e, ainda a equipa do NC SCP vindos da Golegã, além de uma dezena de ciclistas individuais, passou pelas localidades de Fonte Nova, Escoural, Estrada, Quinta da Gramela,



• A equipa pombalense na passagem pela zona histórica da freguesia do Louriçal

Carregueiro, Aldeia dos Redondos, Barros e Assanha da Paz, Penedos, São João da Ribeira, Vale da Cabra, Casal do Queijo, até chegar à vila de Louriçal, onde os ciclistas apreciaram a Feira Semanal, observaram o Aqueduto e o Parque Verde, provaram os doces locais e visitaram o Convento do Louriçal. Pelo meio-dia, deu-se início à segunda etapa do passeio, havendo 30 km para pedalar pelas localidades de Casal da Rola, Chãs, Carrascos, Portela, Vascos, Almagreira, Lagares, Venda da Cruz, até chegar à cidade de Pombal, onde,

depois de atravessada a cidade, se deparou com o sensacional desafio, que foi a subida à capela Senhora de Belém em Caseirinhos, onde estava instalada a meta final. Foi um momento de grande espetáculo, proporcionado por muitos ciclistas audaciosos, que pedalando cada um por si, venceram com estilo a dura e rude subida. Neste desafio, destacou-se a equipa NC da Golegã, arrebatando o prémio Roda Livre – Junta de Freguesia de Pombal.

Seguiu-se depois o tão esperado e desejado almoço-convívio, nas ins-

talações da FAP, que contou com as honrosas presenças da Vereadora Isabel Marto em representação da CMP, e do Presidente da FP-CUB José Manuel Caetano. No momento oportuno, surgiram as intervenções, tendo o CCP agraciado o presidente e fundador da federação, ao mesmo tempo que, Armando Vieira fez o ponto da situação em que o ciclismo se encontra e das dificuldades na organização de concentrações sob a égide da federação, especialmente no centro do país, apontando soluções para apoiar os clu-

bes nas deslocações de forma a manter vivo e em atividade o ciclismo e os amantes das bicicletas. José Manuel Caetano usou da palavra, mostrando-se preocupado com a segurança dos utilizadores das bicicletas na via pública, lamentando a notícia do atropelamento matinal em Oeiras, comentando ainda o desafio que lhe foi feito acerca das dificuldades dos clubes e sobre o futuro da modalidade. Depois, a senhora vereadora teve elogios ao clube organizador e aos participantes por mais uma jornada de ciclismo em Pombal, manifestando ainda a vontade do município em continuar a apoiar o clube e este tipo de iniciativas prestigiadas para o concelho.

Decorreu ainda um voto de pesar e correspondente minuto de silêncio em memória do sócio cofundador e presidente da Assembleia-Geral Joaquim Jordão Gonçalves.

Finalmente, procedeu-se à entrega de prémios e lembranças a todos os participantes e equipas.

Destaque, novamente, para o NC da Golegã, que juntou ao prémio JFP o prémio CA – Equipa Mais Numerosa, enquanto a equipa do GC do Afonsoeiro levou para casa o prémio Município de Pombal – Equipa Mais Distante.

Em resumo, podemos afirmar que o Ciclismo continua a sobreviver e a ser uma excelente montra para o turismo local e para a descoberta dos usos e costumes das nossas gentes, assim como um meio preferencial para a conservação do ambiente e bem-estar dos praticantes da modalidade.

Por fim, o CCP agradece os apoios da FP-CUB, CMP, JFP e JFL, do CA, BVP, FAP, comunicação social regional e local, Notícias do Pedal (José Morais), Silva & Santos, Opções Leves, Fantaças e Guida Artes Gráficas, ao historiador Nélson Pedrosa, aos nossos atletas e sócios envolvidos, patrocinadores e amigos. Um agradecimento especial à SicoDrink.

Próximo evento: Pedalar Abril, dia 27 de abril.

Destinada a judocas dos 8 aos 12 anos

Campeonato distrital de judo decorreu nas Caldas da Rainha

Teve lugar, no pavilhão do Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha, o Campeonato Distrital de Judo, prova organizada pela Associação Distrital de Judo de Leiria e destinada a judocas dos 8 aos 12 anos (Benjamins, Infantis e Iniciados).

A prova contou com a participação de mais de uma centena de judocas provenientes das várias coletividades do distrito. Nestas idades, mais que o resultado desportivo, importa a forma como os atletas aproveitam a competição e a experiência de praticarem com outros judocas para a sua evolução como praticantes, servindo também para conhecerem novos amigos de outros clu-

bes do distrito. A Escola de Judo de Pombal esteve representada por quinze atletas, que conviveram e “lutaram” com judocas de outros clubes, tendo obtido os seguintes resultados:

Benjamins (8-10 anos)

- 26 Kg	
Rodrigo Mendes	2.º lugar
- 28 Kg	
Francisco Tomás	3.º lugar
- 30 Kg	
Daniel Mendes	3.º lugar
- 32 Kg	
Vicente Silva	3.º lugar
Duarte Lourenço	3.º lugar
- 36 Kg	
Angel Delorme	3.º lugar
- 42 Kg	
José Carrasquel	3.º lugar
- 46 Kg	

Stefan Markelov 3.º lugar

Infantis (11 anos)

- 38 Kg	
Ivan Bareketa	2.º lugar
- 60 Kg	
Mártin Markelov	1.º lugar

Iniciados (12 anos)

- 30 Kg	
Jesus Carrasquel	2.º lugar
- 34 Kg	
Joaquim Quitério	1.º lugar
- 40 Kg	
António Freire	2.º lugar
- 50 Kg	
Duarte Cordeiro	1.º lugar
- 55 Kg	
Simão Freire	3.º lugar

Estão de parabéns os judocas pombalenses pelos resultados obtidos



• O grupo que marcou presença com os treinadores

Agenado para o próximo dia 4 de Maio

Vila do Louriçal recebe 1.º KIDS ATHLETICS

A Vila do Louriçal irá receber no próximo dia 4 de Maio de 2025, a partir das 9h30, o 1.º KIDS ATHLETICS promovido pela Associação do Louriçal, com o apoio da Câmara Municipal de Pombal, Junta de Freguesia do Louriçal, a Federação Portuguesa de Atletismo e a Associação Distrital de Atletismo de Leiria. num evento que irá decorrer no Parque Natural Rico Sofia e pretende reunir várias dezenas de crianças, destinado aos escalões mais jovens, com idades compreendidas entre os seis e os 11 anos,

Integrado na iniciativa mundial promovida pela World Athletics, o Kids' Athletics Day (ver informação abaixo) e o Kids' Athletics, o objetivo do evento prende-se com o mote da WA: Move, Play, Explore (Mexer, Brincar, Explorar), um programa especial para crianças em

que se pretende desafiar os mais novos a praticarem exercício e a participarem em atividades de atletismo, brincando. Com esta atividade pretende-se que as crianças aprendam a saltar, correr e lançar de forma simples e divertida, promovendo uma vida ativa e saudável.

A par das tarefas de Kids Athletics - velocidade/estafeta, lançamentos, saltos e resistência -, ainda haverá tempo para um momento inter-generacional com a realização de jogos tradicionais em que as crianças desenvolverão atividades com os familiares.

É uma actividade aberta, pelo que são aceites crianças que não estejam filiadas. As inscrições são gratuitas e podem ser efectuadas no site <https://www.fpacompeticoes.pt/4744/inscrever> até ao dia 30 de Abril. No final do evento será entregada uma medalha, cer-

tificado de participação e um lanche.

De modo a mostrar e aumentar a consciência, pretendemos envolver alguns atletas "estrelas" locais neste evento, como o atleta João Mota, pombalense, da equipa da Juventude Vidigalense, que bateu o Recorde Nacional de Sub-20 nos 200 metros em Pista Curta em 2025.

Esta actividade fará parte integrante das comemorações do World Kids Athletics Day (Dia Kids Athletics), que tem como desafio o Relay Around the World, inspirado na emoção dos próximos Campeonatos Mundiais de Estafetas em Guangzhou. Neste sentido também neste nosso evento haverá uma actividade de estafetas.

Para que possamos mostrar aos participantes que através da promoção de estilos de vida mais saudáveis podemos

fazer a nossa parte pelo ambiente com pequenos gestos, tornando o planeta mais saudável, adicionamos uma missão ecológica ao nosso evento.

Porque através do atletismo podemos inspirar não apenas hábitos ativos, nas escolhas conscientes que protejam o nosso ambiente, quer seja reduzindo o desperdício, reutilizando materiais ou aprendendo sobre a importância do ar limpo e dos espaços verdes, é nossa pretensão que nesta prova tenhamos um testemunho verde, pelo que iremos criar o nosso próprio testemunho de estafetas, através da utilização de materiais reciclados ou naturais, e iremos construir obstáculos usando itens reciclados, como garrafas recicladas, caixas de papelão ou pneus velhos. para mostrar como a sustentabilidade pode ser divertida e criativa.

Albergaria dos Doze acolhe evento

Campeonato Ibérico de Ori BTT

O N.A.D.A. - Núcleo de Aventura e Desporto de Albergaria dos Doze em parceria com a Federação Portuguesa de Orientação, com o apoio do Município de Pombal e da União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze, organiza nos próximos dias 24 e 25 de Maio na zona de Albergaria dos Doze o XXI Ori BTT N.A.D.A..

Este evento é composto por três provas de orientação em BTT, no sábado disputa-se a pro-

va de distância média e sprint e no domingo será realizada a prova de mass start.

As três provas são pontuáveis para a Taça de Portugal e Liga Espanhola, as provas de distância média e mass start são campeonatos ibéricos nas respetivas distâncias. Em qualquer das provas podem participar pessoas de ambos os sexos, federados e não federados, pois existem percursos de competição e abertos (Escalões Open).

Campeonato Portugal

Sporting de Pombal desce de divisão

O Sporting Clube de Pombal não evitou o pior cenário no Campeonato de Portugal, ao ser derrotado na última jornada frente ao Marinhense e o Benfica de Castelo Branco cumprindo a sua missão de ga-

nhar. Assim, a formação treinada por Pedro Solá foi despromovida, depois do título distrital da temporada anterior. O clube vai a eleições no dia 9 de Maio, e só depois, surgirão as novidades para a construção do plantel.

CAMPANHAS DE OFICINA



REVISÃO

para viaturas até 1.500cm³

+10 anos

APENAS

79€*



< Saiba mais

* Óleo e Filtro. Este valor inclui mão-de-obra e IVA.



RESTAURO DE FARÓIS

Devolva aos faróis da sua viatura o brilho original

APENAS

39€*



< Saiba mais

* Valor por um/farol, inclui mão-de-obra e IVA.



KIT DISTRIBUIÇÃO

para viaturas até 1.500cm³

+5 anos

APENAS

179€*



< Saiba mais

* Este valor inclui peças, mão-de-obra e IVA.

Supremacia total no escalão de iniciados

União de Pombal na final da Taça Distrital

A União de Pombal que surgiu na presente temporada, dando continuidade ao projecto da Associação Desportiva Pedro Roma (ADP), volta a estar na final da Taça Distrital de Iniciados. O futebol de onze surgiu neste projecto momentos antes de surgir a pandemia, que o acabaria por interromper. Quando tudo voltou à normalidade, na época de 2021/2022, a ADP apresentava-se com uma equipa de iniciados na primeira divisão. Acabaria por vencer o campeonato e de forma surpreendente a Taça, por 2-1, frente ao então, CCMI, que tinha subido aos nacionais. Na temporada seguinte, 2022/2023, o mesmo cenário, a ADP volta-



• A meia final decorreu no relvado da Ranha, estando agora a final agendada para dia 25 Maio

va a conseguir a dobradinha e em duas participações subia ao campeonato nacional. Neste particular, a equipa passou do céu ao inferno. Na presente campanha, no distrital, a ADP passava o seu legado à União de Pombal, que sem qualquer sobresalto já conquistou o seu terceiro campeonato em outras tantas presenças deste projecto e

prepara-se para mais uma final da segunda prova mais importante da AF Leiria. Nas meias finais da Taça, a União de Pombal eliminou por 6-0, a formação 'B' dos Marrazes. Aos 39 minutos, Gonçalo Domingues inaugurava o marcador, para, Edgar Terceiro bisar aos 55 e 61. Eduardo Luis ampliava aos 64 e pouco depois, Tiago João fazia o 5-0. Vasco Pinheiro sela-

va o marcador. A equipa orientada por Jorge Marques e Marco Neves terá agora na final, o rival da União de Leiria, que derrotou na última conquista (2022/23) por 2-1, já nos últimos instantes do desafio. A final surgirá após a última jornada do campeonato, que vai acontecer a 18 de Maio. Assim, o jogo que poderá ditar o sexto troféu, será no domingo, do dia 25.

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/04/2025, exarada a folhas 10, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 42-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria Idalina da Silva Pedro Rodrigues e Diamantino Rodrigues Costa**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua do Castelo, n.º 65, 1.º direito, lugar de Castelo, Albergaria dos Doze, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, o seu casal é dono e legítimo possuidor do prédio urbano, casa de habitação de cave, rés-do-chão, 1.º andar e logradouro, com a área total de 245,20 m2, sendo de superfície coberta 186,76 m2 e de superfície descoberta 58,44 m2, sito na Rua do Castelo, n.º 33 de polícia, lugar de Castelo, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 6122, que proveio do artigo 833 da mesma freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze, o qual, por sua vez, proveio do artigo 1095 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído pelos justificantes, num terreno que veio à sua posse por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1960, por Manuel Rodrigues Costa e mulher Maria de Jesus, residentes que foram no lugar de Castelo, Albergaria dos Doze, Pombal, pais do justificante; Que após a referida doação, de facto, os justificantes passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construíram, a expensas suas, o sobredito prédio urbano inscrito na matriz sob o artigo 6122, tendo nele fixado a sua habitação, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; e. Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 64 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o mencionado prédio, para o seu património, por usucapião, que invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 14 de Abril de 2025
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 15/04/2025, lavrada a folhas 35 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas n.º SETE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, n.º 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: CRISTINA MARIA FERREIRA LOPES, NIF 211.150.100, solteira maior, natural da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, residente na Rua Professor Mota Pinto, número 40, segundo esquerdo, na freguesia de Meirinhos, concelho de Pombal, declara que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio urbano composto de casa de habitação de rés do chão e logradouro, com a área total de mil cento e trinta metros quadrados e de superfície coberta de oitenta e um metros quadrados, sito na Rua das Alminhas, no lugar de Escoura, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, a confrontar do norte e de nascente com José Lopes da Silva, do sul com Vala e de poente com Caminho, inscrito na respetiva matriz predial urbana sob o artigo 820, proveniente do antigo artigo urbano 90 da extinta freguesia de Ilha, com o valor patrimonial tributário de €25.549,40, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece qualquer outra proveniência material para além da indicada. Que para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de vinte e cinco mil quinhentos e quarenta e nove euros e quarenta centimos. Que a primeira outorgante Cristina Maria Ferreira Lopes, adquiriu o referido prédio, no estado de solteira maior, por contrato verbal de doação, em que foram doadores seus pais, José Lopes da Silva e mulher Maria dos Santos Ferreira, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Escoura, na freguesia de Ilha, concelho de Pombal, ambos presentemente já falecidos, em dia e mês que não pode precisar, mas que foi realizada no ano de dois mil e quatro, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores por falta de elementos. **MAIS DECLAROU A PRIMEIRA OUTORGANTE:** Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de dois mil e quatro a primeira outorgante sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, fazendo melhoramentos e reparações, pintando-o, pagando os respetivos impostos, guardando nele os seus pertences, tendo inclusive lá fixado a sua habitação própria permanente durante cerca de um ano e meio, sempre com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo a primeira outorgante reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeira outorgante adquiriu o referido prédio por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 15 de abril de 2025.
O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/04/2025, exarada a folhas 32, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 42-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Mendes Ferreira e mulher Maria da Conceição Cerqueira de Brito Ferreira**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, das freguesias de Vermoíl e Vila Nova de Muía, concelhos de Pombal e Ponte da Barca, habitualmente residentes na Rua do Lagar, n.º 39, Outeiro da Ranha, Vermoíl, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores, do seguinte: Um: **1/3 parte** do prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras, tanchas e fruteiras, sito em Outeiro da Ranha, freguesia de Vermoíl, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 11438, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o n.º 11305/Vermoíl, sem inscrição de aquisição da referida parte; e, Dois: **1/3 parte** do prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras, tanchas e fruteiras, sito em Outeiro da Ranha, dita freguesia de Vermoíl, inscrito na matriz sob o artigo 11567, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o n.º 1698/Vermoíl, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que estas verbas vieram à posse deles justificantes, já casados, por partilha meramente verbal feita por volta do ano de 2003, por óbito de Manuel Ferreira Vicente e mulher Maria Mendes, pais do justificante, residentes que foram no lugar de Outeiro da Ranha, Vermoíl, Pombal; Que após a referida partilha, de facto, passaram a possuírem os aludidos prédios, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, composto que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem como seu o direito às referidas partes, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 21 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as referidas verbas, para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 17 de Abril de 2025
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

FESTAS em Honra de S. Jorge REDINHA
23-25-26-27 de Abril 2025 POMBAL

QUAR. 23 20.00 H. — MISSA em honra de S. Jorge na sua capela

SEXTA 25 21.00 H. — Abertura do BAR **GRACIANO RICARDO**
22.00 H. — BAILE com **GRACIANO RICARDO**

SÁB. 26 19.00 H. — Amalga com os galãs "OS RODINHAS" pelas Ruas da Redinha
20.00 H. — Abertura do BAR
22.00 H. — BAILE com **ANGELO MIGUEL e Anabela**

DOM. 27 19.45 H. — Saída da Imagem de S. Jorge, da Capela para a Igreja Matriz, acompanhada pelos galãs OS RODINHAS
11.30 H. — MISSA SOLENE na Igreja Matriz, seguida de PROCISSÃO até à Capela de S. Jorge

XXIX Festival da Primavera
12.30 H. — Chegada dos Grupos
13.00 H. — Almoço dos Grupos Participantes no Festival de Primavera
13.30 H. — Concentração dos grupos. Lanço dos Cânticos, seguida do desfile
16.00 H. — Início do Festival de Folclore com os seguintes grupos:

Rancho Folclórico "As Lavadeiras" do Sabugo - Sintra
Rancho Folclórico de Paranhos - Porto
Rancho Regional de Arganilhe - Santa Maria da Feira
Rancho Folclórico Sampaense - Oliveira do Hospital
Rancho Folclórico de Kadinha - Pombal

Patrocinador: Associação de Municípios do Alentejo
Patrocinador: Associação de Municípios do Alentejo
Patrocinador: Associação de Municípios do Alentejo

Associação de Municípios do Alentejo
Associação de Municípios do Alentejo
Associação de Municípios do Alentejo

POMBAL
Jornal

(estatuto editorial disponível no sítio / <https://www.pombaljournal.pt/estatuto-editorial-page/>)

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljournal@gmail.com

SEDE DA REDAÇÃO: Rua Mancha Pé, n.º 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA

Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO

Paulo Jesus (CP-3997)

TIRAGEM QUINZENAL

2.200 exemplares

www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Lusoibéria Av.ª da República nr 6 1.º Esq

1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: comercial@lusoiberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310 DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal,

Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul GERÊNCIA: César Simões

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

A PORCA DA POLÍTICA

A conjuntura política atual e os debates parlamentares e televisivos a que temos assistido, trazem-nos à memória o início do século passado e, Raphael Bordallo Pinheiro (RBP), que, em 1900, fundou o jornal "A Paródia" que era publicado semanalmente e onde RBP e o filho, Manuel Gustavo, tratavam através da caricatura e do cartoon, os principais acontecimentos sociais e políticos da época. A política era representada como uma grande porca, que amamentava uma ninhada de bacorinhos, cada um deles representando partidos políticos...

Nesse jornal, em 17 de janeiro de 1900, ou seja, há 125 anos e 3 meses, chamava-se à Política "a grande Porca". Os grandes vícios da política eram caracterizados como animais, um pouco à maneira de La Fontaine, não no sentido moralista das fábulas, mas no sentido mais irracional dos animais: a finança era "o grande cão", a economia "a galinha choca", a retórica parlamentar "o grande papagaio", o progresso nacional "o grande caranguejo", a burocracia "a grande rata" e a instrução pública "a grande burra".

Assim se criticava, com um notável sentido de humor, o estado da Nação. Qualquer semelhança com a realidade atual, não é apenas simples coincidência, mas antes a repetição da História, ou uma certa fatalidade nacional, a que não sabemos fugir, nem evitar. O general romano que dizia que os povos que viviam no extremo ocidental da Europa (Lusitânia) não sabiam, nem se deixavam governar, continua, infelizmente, a ter razão, ou melhor, quase nunca deixou de ter razão.

Amesquinhez da política atual, neste jardim da Europa à beira-mar complicado, é por demais evidente. Parece que a classe política, goza conosco, está-se nas tintas para os Portugueses e não se preocupa com o seu futuro. Nas discussões parlamentares preocupam-se mais com o seu umbigo, do que com a realidade nacional. Gostaria de ter engenho e arte para, tal como RBP, tratar esta realidade com humor, de forma mordaz e assertiva. Ou, como Eça de Queirós, disparando "farpas" que atingissem os políticos incompetentes, desmascarando-os, obrigando-os a trabalhar, apresentando soluções práticas para os problemas do País e não se ficando pela simples ora-



tória, ou pressionando a sua saída de cena.

Nesta ordem de ideias e pelas razões apontadas, talvez valha a pena, especialmente para os mais distraídos, percorrer, retrospectivamente, o caminho que nos conduziu à situação atual.

A situação da economia portuguesa agravou-se no início do século XXI, apesar de, no período anterior, entre 1985-1995 (10 anos), com Cavaco Silva, Portugal ter tido índices de crescimento anual bem acima da média europeia. Depois veio o "socialismo", com Guterres de 1995 a 2002, a distribuir riqueza sem a criar, o que nos levou ao "pântano". Com um intervalo de governos do centro-direita, que não conseguiram resolver os problemas acumulados, veio Sócrates, de 2005 a 2011, levando o País à fa-

lência, em resultado de uma gestão danosa e demagógica.

Passos Coelho, de 2011 a 2015, conseguiu, seguindo as regras que Sócrates negociou com a tripla, regenerar as finanças públicas, equilibrar o orçamento e evitar a falência do País. Infelizmente depois veio Costa, o mágico que conseguiu branquear o comportamento de Sócrates, conseguindo fazer esquecer o mal que este fez ao País. Numa operação de mistificação notável, conseguiu cimentar a ideia de que a culpa era do Passos! Com Costa o País estagnou, distribuiu pequenas benesses para conquistar votos, "esturricou" 3,2 milhões de euros na TAP e cerca de 2 mil milhões de euros na ferrovia, sem resultados evidentes. O atual secretário-geral do PS, P.N. Santos e agora candidato a 1º mi-

nistro, foi o gestor destes milhões, que contribuíram para o aumento da dívida pública. Ameaçou pôr as pernas dos banqueiros alemães a tremer, disse não se lembrar que tinha autorizado uma indemnização de meio milhão de euros por mensagem do telemóvel... Talvez o ídolo de uma certa esquerda caviar, discípulo de Sócrates e de Costa, oscilando entre o Maserati emprestado pelo pai e o Porsche que se arrependeu de comprar. Precisamos de verdadeiros estadistas, com ideias firmes e desenvolvimentistas para o País.

Os líderes do PS, especialmente, Costa e Santos Silva, andaram com o Chega ao colo e são os grandes responsáveis pelo seu crescimento, para mal do País. A demagogia que é vendida na praça pública e nas campanhas eleitorais, parece convencer alguns portugueses. As virtudes apregoadas pela extrema-direita como sendo seu monopólio, afinal são tão iguais ou piores que as dos outros: roubam malas, incluem pedófilos e têm outras "virtudes" negativas, que antes só aconteciam aos outros. Não são corruptos, porque nunca estiveram no poder, mas quando forem eles a mandar, coitados dos portugueses...

Curiosamente, o atual governo estava a resolver muitos problemas que o anterior se mostrou incapaz de resolver, na saúde, na educação, na segurança. As reformas estavam a começar a ser implementadas, em diversos setores. Mas, neste País, quando aparece alguém competente, tem de se arranjar maneira de evitar que as suas competências sejam postas em prática. Assim, problemas pessoais de Montenegro, mal explicados e não resolvidos, acabaram por deitar abaixo um Governo que prometia.

Como a demagogia impera, parece fácil enganar os eleitores, especialmente quando falta uma informação verdadeira, honesta e credível. Isto é agravado pelas televisões, rádios e jornais, cuja postura deveria ser construtiva, verdadeira e patriótica. Seria bom que a "maldição" do general romano deixasse de se concretizar na nossa vida coletiva. Infelizmente não é essa a perspetiva que se antevê na linha do horizonte, a não ser que os Portugueses abram os olhos. Caso contrário, o Zé Povinho do RBP continuará presente, não só no nosso imaginário coletivo, mas também na nossa vida real.

● SOPA LETRAS

Y	E	A	A	H	S	N	R	A	I	C	I	L	E	D	
S	O	D	A	P	M	A	C	S	E	O	J	F	X	M	B
U	S	P	Y	M	M	O	C	I	D	O	P	I	T	N	A
R	I	B	A	R	I	S	F	E	R	A	Q	L	O	A	L
P	P	D	E	R	T	S	U	C	A	L	B	U	S	Q	A
R	L	A	O	I	R	A	B	E	Q	U	S	D	P	Q	N
E	A	S	E	Q	B	R	A	C	R	E	X	N	E	V	D
S	U	S	O	O	N	O	S	S	I	R	A	L	C	J	R
A	S	O	O	H	Y	D	L	O	G	L	O	R	A	T	A
R	I	R	D	I	L	D	L	N	F	Y	A	W	I	T	U
T	V	E	F	T	T	I	O	A	F	I	B	P	V	G	O
I	E	A	M	C	T	T	C	U	M	N	O	A	L	H	L
B	L	R	O	U	I	E	M	P	M	M	C	A	G	D	U
U	X	R	R	C	H	E	O	D	E	A	N	Q	C	W	H
S	R	I	I	L	G	N	O	T	O	A	B	P	U	A	K
A	G	A	L	A	T	M	R	D	D	L	C	M	J	B	V
C	R	V	R	A	I	O	G	N	U	J	I	X	E	W	D
L	U	H	R	N	N	H	U	R	A	D	O	G	N	E	P
J	F	V	O	J	F	M	M	Q	C	P	H	S	W	O	I
N	S	A	P	E	T	N	E	G	L	U	F	I	G	I	L

- | | | |
|------------|-----------|-------------|
| ALFACE | DELICIAR | MUNDANAL |
| ANTIPODICO | DOMINO | NOTICIAR |
| ASSOREAR | ENGODAR | PLAUSIVEL |
| BALANDRAU | ENXERCAR | RUTILO |
| BARIO | ESCAMPADO | SUBLACUSTRE |
| BARISFERA | FULGENTE | SURPRESAR |
| CLARISSONO | FUMEGAR | TIPOMETRO |
| CORRA | IMPONTAR | VACAO |

Concelho Moradores de Mata Mourisca organiza almoço do Dia da Mãe

A Associação Concelho de Moradores de Mata Mourisca volta a convidar a população local para um almoço convívio a 4 de Maio, Dia da Mãe. "Porque mãe temos só Uma este é um dia Especial!". Na ementa está uma sopa de legumes, depois, carneiro estufado com batatas e legumes, salada de fruta e bolo de homenagem às mães e ainda o café mais as bebidas, pelo valor de 20 euros. Reservas através dos números 968961671, 968145972 ou 962936628. Confirme já o seu lugar! Venha fazer parte deste convívio.

● PALAVRAS CRUZADAS

1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															

Horizontais:

1-Pedaço de carvão incandescente-Moca 2- Pátio lanjeado destinado à debulha e seca de cereais- Adorar 3- Ferro temperado – Mocidade (Abrev.)- Curso natural de água doce (inv.) 4 Basta ! Fecundar (O Ovo) As 2 1ºs vogais 5- Destruí 6- Esburacar Aumentativo de eira. 7 Intrumento musical de sopro , de forma oval, com som semelhante ao da flauta 8-Aqui – Cole -Piedade (inv.) 9 -Timão do arado – Adoro- Pedra de altar 10- Período de luz solar – Rezar 11 – Peças do esqueleto - Motivo

Verticais:

1- Santificado 2- Endinheirada – Nome de um boi sagrado, no Antigo Egipto 3- Pedra de altar – Anel – Sadio (inv.) 4- Sardia – Piada- Isolado 5- Cornada 6- Peça metálica capaz de imprimir movimentos ou amortecedor choques -Montão 7- Doméstico 8 – Além- Exerce a regência – Duas Vogais 9- Adoro – Cólera – Sapo do Amazonas 10-Apupo Rezas 11- Torneara

● SUDOKU

		3	5		4		9			
4				6	7		3			
	1					3				4
	4	1								6
3	7							5	2	
6							4	7		
2				9				4		
			3		2	4				1
			4		3		2	9		

SOLUÇÕES

7	3	5	1	4	2	9	6	8
4	2	9	6	7	8	3	1	5
8	1	6	5	9	3	7	2	4
9	4	1	2	5	7	8	3	6
3	7	8	4	6	9	1	5	2
6	5	2	3	8	1	4	7	9
2	8	7	9	1	6	5	4	3
5	9	3	7	2	4	6	8	1
1	6	4	8	3	5	2	9	7

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS
 Horizontais: 1- Berra Clara 2- Eira, Amar 3- Aca, Mac Oir na 8. Ca, Adira Oá 9- Apo, Amo, Ara 10- Dias Ora 11- Ossos, Causa
 Verticais: 1 - Beatificado 2- Rica Apis 3- Ara Ara, Das 4- Sa, Grega, So, 5- Marrada 6- Mola, Rima 7- Ca- 8- Ca, Adira Oá 9- Apo, Amo, Ara 10- Dias Ora 11- Arredondara

FAÇA AQUI A SUA REPARAÇÃO
 Técnico especializado em reparação, com avaliação gratuita e componentes com o melhor preço do mercado.

Smartphones
 Tablet e Portáteis
 Eletrónicos

PEÇA UM ORÇAMENTO GRATIS

933 283 392
 AV. DR. VICTOR FAVEIRO, 27, ANSIÃO @UNIQUEANSIAO

Carlos Padeiro Padaria | Pastelaria

Sismaria - Leiria

Telefone: 244 882 502

CARTÓRIO NOTARIAL SITO EM MIRANDA DO CORVO A CARGO DO NOTÁRIO LIC. RUI JORGE DA FONSECA LOPES JUSTIFICAÇÃO

----- Nos termos do artigo n.º 100º do Código do Notariado, CERTIFI- CO, PARA EFEITOS DE PUBLICAÇÃO, que por escritura lavrada no dia dezassete de abril de dois mil e vinte e cinco, exarada de folhas quarenta e seguintes do livro de notas para escrituras diversas número cento e sessenta e nove, deste Cartório Notarial, os outorgantes: **Joaquim Este- vães Rodrigues e mulher, Maria Elmira de Oliveira Mendes**, casados sob o regime da comunhão geral, ambos naturais da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, residentes na Avenida D. Francisco da Mata Mourisca, n.º 23, Mata Mourisca, na União das Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, declararam que com exclu- são são donos e legítimos possuidores do seguinte imóvel, situado na **União das Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal**: Prédio urbano, situado em Mourisca de Cima, composto por casa de habitação com pátio, com a área coberta de sessenta e sete metros quadrados e a área descoberta de cem metros quadrados (área total de cento e sessenta e sete metros quadrados), a confrontar de norte e poente com Joaquim Mendes, de sul com estrada nacional e de nascente com caminho, inscrito na respetiva matriz em nome do justificante ma- rido sob o artigo 482 (o qual provém do artigo matricial urbano 2095 da freguesia de Mata Mourisca - extinta, concelho de Pombal), com o valor patrimonial de 13.634,90€, que é o valor atribuído à justificação, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal. O prédio atrás identificado na verba uma veio à posse dos justificantes, já no estado de casados, no ano de mil novecentos e setenta, em dia e mês que não sabem precisar, através de doação meramente verbal, por isso não titu- lada, feita pelos pais da primeira outorgante mulher, Joaquim Mendes e Laurinda Oliveira, ao tempo residentes na Rua D. Francisco da Mata Mourisca, na referida União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca.

Está conforme. Miranda do Corvo, 17 de abril de 2025.

O Notário (Rui Jorge da Fonseca Lopes)

Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

Lusitano Restaurante Tradicional de Cozinha Portuguesa

Disfrute dos nossos almoços caseiros
 Fazemos jantares de grupo
 Reservas e Take Away 937 117 791 244881003
 Estrada da Estação N.º89 | Leiria

AVISO

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos, Presidente da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar n.º 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o encerramento/suspensão, nos seguintes termos:

- 1.Fundamento de facto: **Debulhada e Festival da Fava**
- 2.Promotor do evento: Junta de Freguesia de Meirinhas
- 3.Local do evento: Meirinhas
- 4.Designação das vias e Período de Encerramento: Rua da Fonte, em frente ao Salão das Coletividades, desde o dia 24 de Abril até ao dia 12 de Maio, na Travessa da Igreja até ao entroncamento com a Rua da Fonte e Travessa do Mercado, nos dias 9, 10 e 11 de Maio e na Rua do Palão até ao entroncamento com a Rua da Fonte nos dias 8, 9, 10 e 11 de Maio de 2025.
- 5.A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 17 de Abril de 2025.

O Presidente da Câmara,
 Pedro Pimpão

POMBAL Centro Natural de Portugal

RE/MAX MARQUÊS

A única agência RE/MAX em Pombal

O seu futuro começa aqui.
Junte-se à nossa equipa!



236 200 300
MARQUES@REMAX.PT



A Revolução - Nome de Código Bruxelas



Agostinho Costa

Era um bonito Mercedes. Todo preto, com uns cromados bem reluzentes, os vidros esverdeados fumados. Admirávamos este belo automóvel, adquirido nos anos 70 pelo Banco de Portugal para a Administração. Em 1975, após a Revolução de 25 de Abril de 74, foi requisitado pelo COPCON, Comando Operacional do Continente, a estrutura militar que chefiou o Movimento das Forças Armadas durante o PREC, Processo Revolucionário em Curso. Foi utilizado pelo, na altura maior, Otelo Saraiva de Carvalho. Quando foi devolvido o Mercedes ao banco, a bagageira estava cheia de espingardas.

Estávamos numa visita à exposição Bruxelas, que nos ia mostrar muitos aspectos da revolução. A Força dos civis na mesma, por exemplo. Passávamos ao Núcleo 10, sala das exposições temporárias. Muitas fotografias com os militares, enquadradas em muitos casos com os sítios e os civis que neles acompanhavam o acontecimento.

A Joana foi-nos mostrando uma diversidade de dados sobre o desenvolvimento obtido por Portugal após a Revolu-

ção. Um dos mais bonitos dados, Portugal era um dos piores países da Europa no tocante à mortalidade infantil, 37 por mil nascimentos. Hoje situa-se nos 2,5 por mil, que é um dos melhores da Europa. Quanto à educação, as mulheres frequentavam a escola 2 a 3 anos, os homens 3 a 4. Hoje, já sem analfabetismo ou meramente residual, nas universidades são mais as mulheres que os homens. Ao nível do Ensino Obrigatório, as mulheres frequentam o ensino por 12 13 anos, enquanto os homens por 11 a 12.

De facto, com o 25 de Abril o salto que se dá no país é deveras extraordinário. Por exemplo, casas com água canalizada. Antes do 25 de Abril, por volta dos 47 por cento. Hoje em dia, por volta dos 99 por cento. Aliás, se esquecermos o problema da habitação actual, a verdade é que também nesse domínio o incremento foi muito significativo. E tal deveu-se à abertura dos bancos a empréstimos para tal fim. A ideia de uma casa para cada português passou a fazer parte da "maneira de existir" dos bancos e dum sentido próprio de toda a sociedade.

Mas, afinal, o que foi o 25 de Abril? Qual a sua finalidade. Nesse dia, pouco antes das seis da manhã, a coluna militar vinda de Santarém, e chefiada pelo jovem capitão Salgueiro Maia, encontrava-se em Lisboa. E logo deu início às suas operações. Controlar os meios de comunicação, em primeiro lugar, televisão e rádio, jornais; controlar os poderes económicos, os principais bancos, Banco de Portugal, Banco Nacional Ultrama-

rino, Banco de Angola; controlar instituições de segurança, desde logo aPide-Dgs, o forte de Caxias... e, num outro momento, substituir o governo, por um outro de raiz democrática.

Ora, para levar a cabo estas tarefas, e para melhor identificar tais instituições, foilhes atribuído um código. Assim, seria mais fácil a troca de informação por parte das forças militares. No caso do Banco de Portugal, instituição fundamental no que ao poder económico do país dizia respeito, o nome de código era Bruxelas. E ali estávamos nós, agora, passados 51 anos, a apreciar, a partir daquela exposição, alguns dos bonitos momentos da Revolução.

Nas vitrinas, íamos observando diversos símbolos do poder económico que se ia alterando, e que ia crescendo no País, notas, cheques, cartões de crédito, etc. Pode dizer-se que a economia, que anteriormente se limitava aos grandes empresários, às empresas, agora se ia democratizando, alargando ao comum dos "habitantes da cidade" (esta cidade em termos muito gerais, país). E os bancos passavam a querer alargar o âmbito das suas actividades, chamar a si mais e mais clientes, o comum das pessoas. Aliás, assiste-se cada vez mais ao crescimento do dinheiro virtual. Pois ele ia deixando de circular nos bolsos das pessoas, permanecia nos bancos. As pessoas utilizavam-no a partir de cheques, cartões, de crédito, de débito...

Mas isto com a estabilização do País, com a democratização. Antes, com o 25 de Abril, foi nacionalizado o Banco de Por-

tugal, o Banco Nacional Ultramarino, que eram instituições emissoras de moeda. E pouco depois, assistiu-se à nacionalização da banca comercial. Com o tempo, com o ultrapassar do PREC no 25 de Novembro de 1975, o panorama mudou. Os bancos cresceram, alargaram, de facto, as suas actividades, a sua carteira de clientes. Relembramos a atribuição de crédito para a aquisição de casa. E o Banco de Portugal passou a assumir um outro papel cada vez mais necessário, a partir da sua Lei Orgânica, o de fiscalizador de toda a restante actividade dos bancos.

Ora, uma outra área que teve um grande crescimento foi a publicidade, a propaganda. Os bancos lançavam os seus slogans: "Não guarde o seu dinheiro em casa, guarde-o no banco", "Dinheiro em casa não ajuda a si nem ao país", "Colabore no progresso do seu país guardando o dinheiro no banco", "Dinheiro aferrolhado é mal aproveitado"...

E assim Portugal cresceu social e economicamente. Tínhamos muito ouro, que sempre é a maior garantia no seio das Nações desenvolvidas. Esse ouro, algum dele, foi para aproveitar diversos empréstimos nos tempos de maior aperto. Hoje, possuímos cerca das quatrocentas toneladas. Está espalhado em quatro locais, Portugal, no Carregado; no Banco de Inglaterra; num banco de França e noutra suíço. Servirá sempre para dar maior credibilidade ao nosso país.

Revolução pacífica? Sim, de certo que o foi. Houve os três mortos junto ao edifício da Pide, na António Maria Cardo-

so, quando alguns pides dispararam sobre a multidão. Ali se encontra um mural com os nomes dos sacrificados. Ora, contrariamente ao 1º comunicado do MFA, Movimento das Forças Armadas, que exortava os lisboetas a permanecerem em casa, eles saíram mais ou menos em massa. O delírio da liberdade que se mostrava era bem mais forte. Só o acontecimento do Largo do Carmo, aquando da destituição de Américo Tomás, Presidente da República, e Marcelo Caetano, Presidente do Concelho, Foi uma apoteose, em que as poucas árvores existentes estavam pejadas de pessoas empoleiradas, sobretudo, jornalistas.

Revolução dos Cravos! Recordemos aquela mulher de meia-idade, de nome Celeste, que deu início ao autêntico cerimonial de, em vez de cigarros, estender aos soldados os seus cravos vermelhos. Eram destinados ao restaurante onde era empregada para comemorar o aniversário do mesmo. Como o restaurante não abriu, o proprietário mandou que aproveitassem os cravos. E que bonita ideia teve a nossa Celeste, distribuí-los aos soldados! E, assim, ficou ainda mais bonito o dia da nossa Revolução, muito bem designada Revolução dos Cravos. Obrigado Celeste! Obrigado Celeste Caeiro, tu, que o ano passado, 2024, nos deixaste, já com os teus 91 anos! Foste uma verdadeira obreira da Revolução! E que os cravos continuem a florir por muitos e muitos anos, por todos os anos, e que nós saibamos, e possamos, apreciar o seu cheiro!

Alunos do 3º ano dos Cursos Profissionais do Agrupamento de Escolas de Pombal em Barcelona

Partiram no passado dia 13 de abril, para Barcelona, oito alunos do 3º ano dos Cursos Profissionais do Agrupamento de Escolas de Pombal: Técnico de Informática-Sistemas; Técnico de Eletrónica, Automação e Computadores; Técnico de Análise Laboratorial e Técnico de Comunicação - Marketing, Relações Públicas e Publicidade; Técnico de Informática - Instalação e Gestão de Redes e Técnico de Apoio à Gestão Desportiva, com o objetivo de realizarem a sua Formação em Contexto de Trabalho, nesta cidade, ao abrigo do programa Erasmus+.

Viver uma experiência deste género é algo que permanece para toda a vida. O simples facto de viverem noutra país que não o seu, proporciona uma enorme aprendizagem e crescimento pessoal a quem participa nesta experiência. Mas há várias outras razões que são igualmente importantes e que têm, certamente, um verdadeiro impacto no futuro destes jovens, uma vez que promove o autoconhecimento, os participantes aprendem a serem autónomos, fomenta a aprendizagem de outras línguas, aumenta a rede de contactos, enriquece o Curriculum Vitae, ajuda a

aprender a relativizar os problemas e, ao conhecer um país e uma cultura diferentes, promove a tolerância. O facto de terem contacto com outras formas de encarar o mundo laboral é outra razão para que seja uma experiência única.

Além destes jovens, o nosso projeto deste ano letivo também contemplou duas docentes em regime de jobshadowing, cujos benefícios, no contexto do Erasmus+, são de destacar, desde logo porque permitirá a construção de pontes entre diferentes culturas educacionais e as participantes terão a oportunidade de ob-



• Professores e alunos antes da partida para Espanha

servar metodologias que facilitam a aprendizagem em contextos distintos.

Sublinha-se, ainda, que esta mobilidade fomenta a coopera-

ção em rede, permitindo, a estas docentes, partilhar recursos e experiências, com os seus pares, depois de retornarem à nossa instituição.

5 de Maio - Dia Mundial da Higiene das Mãos

“De Mãos Dadas com a Saúde”

Na passada dia 20 de março celebrou-se o Dia Mundial da Saúde Oral com o tema “A Happy Mouth is... a Happy Mind” que em português significa “Uma boca feliz... é uma mente feliz”. A celebração desta data tem como objetivo empoderar todas as pessoas com conhecimento, ferramentas e confiança para assegurar uma boa saúde oral (World Dental Federation, 2025).

No dia 5 de maio a Organização Mundial de Saúde (OMS) assinala o Dia Mundial da Higiene das Mãos. Com a comemoração deste dia, a OMS pretende reforçar abordagens de aprendizagem inovadoras e eficazes que capacitem toda a população para a melhoria da higiene das mãos, promovendo o desenvolvimento de competências na prevenção e controlo de infeções em diversos contextos/situações e sensibilizar para a importância do conhecimento e da aprendizagem sobre a higiene das mãos em momentos-chave, prevenindo assim a transmissão de microrganismos e reduzindo o risco de infeções (DGE, 2024).

Neste âmbito, a Direção-Geral da Educação (DGE) e a Direção-Geral da Saúde (DGS) colaboram na divulgação da campanha, incentivando os docentes a sensibilizar e treinar crianças e jovens para a higienização das mãos. Para apoiar este objetivo, a DGE destaca o Programa e-Bug, uma iniciativa conjunta com a DGS e o Infarmed, que disponibiliza recursos educativos específicos sobre higiene das mãos e prevenção de infeções. A promoção da higiene das mãos é essencial na prevenção de infeções e resistências antimicrobianas, sendo fundamental investir em estratégias educativas eficazes (DGE, 2024).

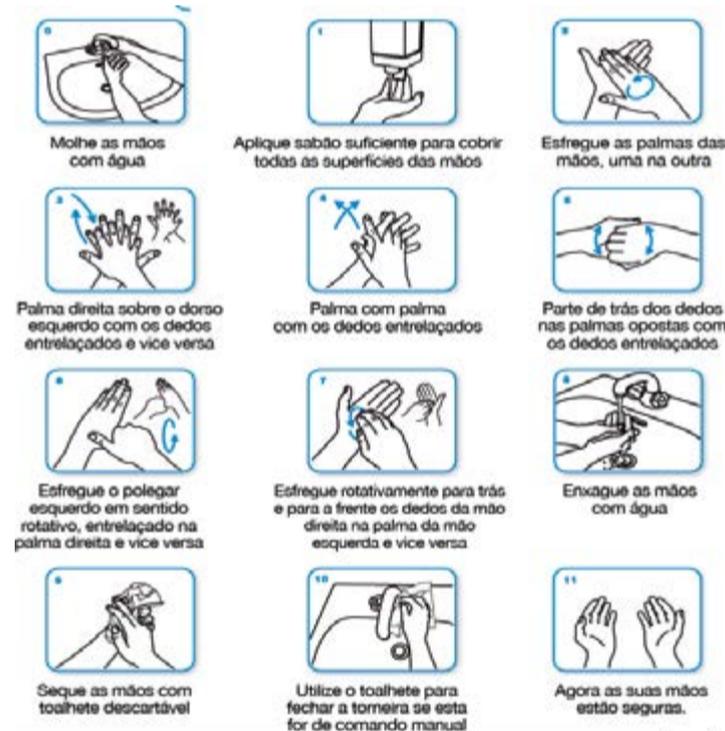
A literatura científica atual evidencia uma relação significativa entre uma adequada higiene das mãos e a redução do absentismo escolar. As mãos são um dos principais meios de transmissão de infeções, especialmente entre crianças e adolescentes em idade escolar. Assim, a adoção de boas prá-

ticas de higiene das mãos assume um papel essencial na prevenção de doenças e, consequentemente, na diminuição do absentismo escolar por motivos de saúde (Hoyle et al., 2023).

Deste modo, uma adequada higienização das mãos com sabão torna-se fundamental para prevenir infeções, evitando a transmissão de microrganismos de mão em mão. Para garantir uma proteção eficaz, é essencial lavar as mãos em momentos chave, como antes e depois das refeições, antes e depois de contactar com uma ferida, depois de contactar com animais, depois do contacto com resíduos, depois de utilizar a casa de banho e, antes e depois de contactar com uma pessoa doente.

Nesse sentido, a Técnica de Higiene das Mãos com água e sabão deve ser realizada corretamente, com uma duração de 40 a 60 segundos e seguindo os seguintes passos:

1. Molhar as mãos com água;
2. Aplicar sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos;
3. Esfregar as palmas das mãos, uma



na outra;

4. Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa;

5. Palma com palma com os dedos entrelaçados;

6. Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados;

7. Esfregar o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa;

8. Esfregar rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa;

9. Enxaguar as mãos com água;

10. Secar as mãos com toalhete descartável;

11. Utilizar o toalhete para fechar a torneira, se esta for de comando manual.

Fonte: Direção-Geral da Saúde (2019)

A desinfecção das mãos com solução alcoólica não deve substituir a lavagem com sabão. O uso da solução alcoólica é indicado apenas quando não há acesso a um lavatório, quando se está na rua ou como alternativa mais rápida, desde que as mãos estejam visivelmente limpas. A lavagem das mãos com sabão é indispensável após os momentos chave supramencionados e no caso de se encontrarem visivelmente sujas (DGS, 2019).

Em suma, a higienização das mãos, embora seja uma medida sim-

ples, desempenha um papel fundamental na prevenção de doenças e na redução do absentismo escolar por motivos de saúde. Ao lavar as mãos corretamente, eliminamos microrganismos responsáveis por infeções, reduzindo significativamente o risco de transmissão de vírus e bactérias. Dessa forma, protegemos tanto a nós próprios, quanto aqueles ao nosso redor. Seja através da lavagem com água e sabão ou do uso de solução alcoólica em momentos apropriados, manter as mãos limpas é um hábito fundamental para a promoção do bem-estar e a redução da propagação de doenças no dia a dia.

Por último, a Equipa Local de Saúde Escolar (ELSE Pombal) irá dinamizar no dia 5 de maio - Dia Mundial da Higiene das Mãos, através do Programa e-Bug, a atividade “De Mãos Dadas com a Saúde”, com o objetivo de sensibilizar e demonstrar à comunidade escolar do 2.º e 3.º ciclos do Agrupamento de Escolas de Pombal a importância da Higiene das Mãos para a Promoção da Saúde de Tod@s.

Elaborado por: **Carolina Fernandes e Raquel Simões, Estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, em contexto de Ensino Clínico na Unidade de Cuidados na Comunidade de Pombal, sob supervisão clínica do Enfermeiro Pedro Quintas e Enfermeira Patrícia Rolo, Especialistas em Enfermagem Comunitária.**

Referências bibliográficas

- DGS. (2019). Norma no 007/2019 - Higiene das Mãos nas Unidades de Saúde. Direção-Geral Da Saúde, CDC, 46. <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072019-de-16102019-pdf.aspx>
- Direção-Geral da Educação. (2024). Dia Mundial da Higiene das Mãos. <https://www.dge.mec.pt/noticias/dia-mundial-da-higiene-das-maos>
- Direção-Geral da Saúde. (2020). Dia da Higiene das mãos. PPCIRA, Literacia Do Cidadão, Saúde Escolar Gabinete de Comunicação e Direção-Geral Da Educação (DGE). https://www.ordemenfermeiros.pt/madeira/noticias/conteudos/dia-mundial-da-higiene-das-maos-1/%0Ahttps://www.apn.org.pt/documentos/efemerides/Folheto_Final.pdf
- e-Bug. (2022). 2o e 3o Ciclo: Higiene das Mãos. <https://www.bugeu.pt-pt/2o-e-3o-ciclo-higiene-das-maos>
- Hoyle, E., Davies, H., Bourhill, J., Roberts, N., Lee, J. J., & Albury, C. (2023). Effectiveness of hand-hygiene interventions in reducing illness-related absence in educational settings in high income countries: systematic review and behavioural analysis. *Journal of Public Health (Germany)*, 33(3), 659-670. <https://doi.org/10.1007/s10389-023-02044-7>
- World Health Organization. (2025). World Hand Hygiene Day 2025. <https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2025>

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037

22 A 28 ABRIL
PAIVA
Largo do Cardal
Tel: 236 212 013

29 ABRIL 5 MAIO
BARROS
Av.ª H.Ultramar
Tel: 236 212 037

6 A 12 MAIO
TORRES
Av.ª H.Ultramar
Tel: 236 218 730



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPÉDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
✉ GERAL@ORTOCARE.COMPT
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
E MELHORAMENTOS DO TRAVASSO E CIRCUNVIZINHOS
Rua da escola
Travasso - 3100 - 371 Pombal
NIPC: 501268103

Creche e Jardim de Infância "O Sobreirinho"

INSCRIÇÕES

Informa-se todos os interessados, que estão abertas de 1 a 31 de Maio, inscrições para frequência da Creche e Jardim-de-infância desta instituição, para o ano letivo de 2025/2026

Documentos a apresentar:

- Documentos de identificação atualizados do agregado;
- Declaração IRS Mod.3, e nota de Liquidação
- 3 Últimos Recibos de vencimento do agregado familiar;
- 1 Recibo de renda/prestação da casa;
- Em caso de desemprego, declaração de valor mensal atribuído;
- Prova de outros rendimentos.
- Comprovativo de património através de IMI ou outro documento
- Em situação de separação dos pais deverá ser apresentado a certidão da sentença judicial que regule o poder paternal ou determine a tutela
- Comprovativo de despesas dos descendentes com familiares acolhidos em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas.
- Declaração Comprovativa de situação profissional e de horário de trabalho

Os pedido de inscrição bem como os documentos deverão ser enviadas para o email: osobreirinho@sapo.pt, após o qual será remetida pela mesma via a respectiva ficha de inscrição a fornecer pela Instituição.

Telefone/Fax - 236 211 130

Telemóvel - 927 253 685 E-mail - osobreirinho@sapo.pt

I.P.S.S. - Instituição Particular de Solidariedade Social desde 15-09-2005

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 09/04/2025, exarada a folhas 118, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **a) Paula Maria Cardoso Portela Areia e marido Carlos Manuel Duarte Areia**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde residem habitualmente na Travessa do Centro, nº13, Meirinhas, Pombal; **b) Cristina Manuela das Neves Portela** e marido Fernando Manuel Graça da Conceição, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente das freguesias de Vermoil e Pombal, ambas do concelho de Pombal, residentes habitualmente na Rua do Vale, nº 1, Meirinhas, Pombal; **c) Rui das Neves Portela**; e **d) Rodrigo das Neves Portela**. Ambos solteiros, maiores, naturais da freguesia e concelho de Pombal, com residência habitual na mesma Rua do Vale, número 2, declararam que são os únicos interessados nas heranças abertas por óbito de **Francisco de Oliveira Portela**, falecido no dia 25/10/2018, e mulher **Júlia das Neves Cardoso**, falecida no dia 26/07/2023, conforme escrituras de Habilitação outorgadas, respectivamente, no dia 11/04/2019, exarada a folhas 105, do Livro de Notas nº 15, do Cartório Notarial em Pombal, de que eu era à data titular, e no dia 26/12/2023, exarada a folhas 130 do Livro de Notas nº 22 - A, do meu Cartório; Que as heranças daqueles Francisco de Oliveira Portela e Júlia das Neves Cardoso são possuidoras, com exclusão de outrem, do prédio urbano composto por casa de habitação de rés-do-chão e 1º andar, com a área total de 3570 m2, sendo de superfície coberta 170 m2 e de superfície descoberta 3400 m2, sito no lugar de Meirinhas de Baixo, freguesia de Meirinhas, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 946, que proveio do artigo 878 da freguesia de Vermoil, deste concelho; Que o referido prédio inscrito na matriz sob o artigo 878, faz parte do prédio misto descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 581/Vermoil, o qual se encontra registado definitivamente a favor de Maria de Jesus, casada em segundas núpcias com Manuel Gaspar Freire, que também usou e foi conhecido por Manuel Gaspar Freire Novo, sob o regime da comunhão geral, pela Ap. 6 de 18/01/1952; Que nem os titulares inscritos nem Manuel Pereira Portela foram proprietários do prédio rústico inscrito na matriz sob o artigo 12912, o qual consta da referida descrição predial; Que pretendendo efectuar o registo de aquisição a seu favor, do sobredito prédio urbano, não dispõem de título formal para a dedução do trato sucessivo a partir dos titulares inscritos; Que aqueles donos inscritos Maria de Jesus e Manuel Gaspar Freire, faleceram, respectivamente, nos dias 21/05/1972 e 11/08/1957, conforme assentos de óbito nºs 242, de 22/05/1972, e 353, de 13/08/1957, ambos da Conservatória do Registo Civil de Pombal, cujas certidões se encontram arquivadas a instruir o respectivo processo de notificação prévia; Que por escritura de Doação e Partilha, outorgada no dia 22/01/1970, aquela Maria de Jesus, casada em terceiras núpcias e sob o regime da separação de bens com Manuel Pereira Fragoso, **doou** ao referido Francisco de Oliveira Portela, seu filho, o sobredito prédio misto; Que no presente o prédio é apenas urbano, pois a parte rústica foi abrangida pela estrada, e está situada na área da freguesia de Meirinhas, a qual resultou do desdobramento da referida freguesia de Vermoil; Que a partir daquela escritura de Doação, o sobredito dissolvido casal de Francisco de Oliveira Portela e mulher Júlia das Neves Cardoso passou a passar a possuir o aludido prédio urbano, fixando nele a sua habitação própria e permanente, pagando os respectivos impostos, fazendo reparações e melhoramentos, posse que sempre foi exercida por ele, de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse, após a morte dos citados Francisco de Oliveira Portela e mulher Júlia das Neves Cardoso, foi continuada por eles justificantes, com aproveitamento de todas as utilidades do prédio, segundo o seu destino e fim; Que, esta posse, pacífica, contínua e pública, desde o seu início, exercida há mais de 54 anos, conduziu à aquisição daquele identificado prédio, por usucapião, que invocam para efeitos de registo predial. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram, em comum e sem determinação de parte ou direito, o referido prédio urbano, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 09 de Abril de 2025

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 16/04/2025, exarada a folhas 26, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 42-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Fernando Monteiro dos Santos** e mulher **Maria de Fátima da Silva Marques dos Santos**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua do Apeadeiro, nº 8, Aldeia de Baixo, lugar de São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de cultura, com a área de 2840 m2, sito em Aleixa, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Rio Arunca, do sul com vala de rega, do nascente com Manuel dos Santos e do poente com Joaquim Patrício, inscrito na matriz sob o artigo 32942, que proveio do artigo 10732 da freguesia de São Simão de Litém (extinta), não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o citado prédio veio à posse dos justificantes, já casados, por volta do ano de 2003, por compra meramente verbal feita a Maria de Fátima dos Santos Gameiro casada sob o regime da comunhão de adquiridos com José Mendes Gameiro, residente no referido lugar de Aleixa; Que após a referida compra verbal, de facto, passaram a possuir o sobredito prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os seus frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 21 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 16 de Abril de 2025

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 09/04/2025, lavrada a folhas 2 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SETE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: MARIA DE JESUS FERREIRA, NIF 202.701.026 e marido RAMIRO GASPAS NETO, 202.701.018 casados sob o regime da comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, residentes na Rua Lusíadas, número 1, terceiro A, na freguesia e concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios rústicos: UM - PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de sementeira, com a área total de mil e duzentos metros quadrados, sito em Fonte, na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, a confrontar de norte com Emília Ferreira, de sul com ribeiro, de nascente com Joaquim dos Santos e de poente com Manuel Gaspar Neto e outros, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 8435, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 343.96€, omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal, e; DOIS - DOIS QUINTOS DO PRÉDIO RÚSTICO composto de pinhal e mato, sito em Casal Galego, na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 6959 com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração, de 45,81€, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número seis mil e três - VERMOIL, sem inscrição de aquisição da referida parte aqui justificada, e com inscrição de aquisição de um quinto a favor de Maria Celeste de Jesus Ferreira, casada com André de Jesus Silva, sob o regime da comunhão de adquiridos, pela Ap. 15, de 06/12/2000. Que desconhecem quaisquer outras proveniências matriciais para os imóveis acima identificados. Que para os referidos prédios adotam valores iguais aos referidos patrimoniais tributários e, assim, tem esta justificação o valor de trezentos e oitenta e nove euros e setenta e sete centímetros. Que, entraram na posse do prédio identificado em UM e na com posse do prédio identificado em DOIS, por contrato verbal de doação, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de mil novecentos e setenta e dois, no qual foram doadores, os pais da primeira outorgante Maria de Jesus Ferreira, sendo estes António Ferreira, que também usava e era conhecido por António Ferreira Herculano, e Encarnação de Jesus, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Casal Galego, na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer anteriores possuidores para além dos indicados. MAIS DECLARARAM OS PRIMEIROS OUTORGANTES: Que, não obstante a falta de títulos, desde o ano de mil novecentos e setenta e dois, sempre têm possuído os prédios rústicos supra identificados, sendo que, relativamente ao supra identificado em DOIS o fazem juntamente com os demais comproprietários registados, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando os terrenos, cultivando-os, amanhando-os, e, em relação ao prédio supra identificado em UM, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, nomeadamente as azeitonas que provinham das oliveiras lá plantadas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram a sua fração de dois quintos indivisos do referido prédio identificado em DOIS e a totalidade do referido prédio identificado em UM por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de compropriedade (relativamente ao prédio DOIS) e o seu direito de propriedade total (relativamente aos prédios UM), dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 09 de Abril de 2025

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação
de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificais

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/04/2025, lavrada a folhas 14 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SETE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: Svetlana Zdravkova Spiridonova, solteira maior, natural da Bulgária, de nacionalidade búlgara, residente na Rua São João de Deus, número 30, no lugar de Ponte de Assamaça, na freguesia e concelho de Pombal, na qualidade de Procuradora, em nome e representação de: **LUÍS CARRAJANA PULHAS**, NIF 127.058.125 e mulher **MARIA DA PIEDADE MARQUES GASPAS PULHAS**, NIF 178.991.171, casados sob o regime da comunhão geral de bens, ele natural da freguesia de Santa Eulália, concelho de Elvas, e ela da freguesia e concelho de Pombal, ambos residentes na mesma morada da procuradora, a qual declarou na qualidade de procuradora em que outorgou, que com exclusão de outrem, os seus representados são donos e legítimos possuidores do PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura, com a área total de novecentos e quarenta e nove metros quadrados, sito em Ponte Assamaça, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar de norte com Rua São João Deus, de sul com Maria Teresa, de nascente com Luís Pulhas e de poente com Carlos Mota, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 36642, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, de 1370,00€, omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que, os seus representados desconhecem quaisquer outras proveniências matriciais para o imóvel acima identificado. Que para o prédio adota, em nome dos seus representados, o valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor global de mil trezentos e setenta euros. Que, os seus representados entraram na posse do referido prédio, já no estado de casados, um com o outro, sob o regime da comunhão geral de bens, por contrato meramente verbal de compra e venda, em dia e mês que não podem precisar mas cerca do ano de mil novecentos e oitenta e nove, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública, no qual foram vendedores Joaquim Mendes da Mota e mulher Beatriz da Mota, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Ponte Assamaça, na freguesia e concelho de Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que os seus representados desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores para além dos identificados. Que, em virtude daquela compra, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e oitenta e nove, os seus representados, sempre têm possuído o aludido prédio em nome próprio, exercendo todos os atos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, tirando do prédio todas as utilidades e rendimentos de que o mesmos é suscetível, nomeadamente, cultivando, semeando e colhendo os seus frutos, avivando estremas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os representados da primeira outorgante, adquiriram os referidos prédios por usucapião, que expressamente invoca em nome dos indicados representados, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 11 de abril de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 19/03/2025, lavrada a folhas 80 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: PAULO JORGE DOS SANTOS LEITÃO, NIF 205.980.406, e mulher MARIA LOPES MOTA, NIF 203.836.340, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ele natural da freguesia e concelho de Pombal e ela natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, residentes habitualmente em 2 Bis, Rue Henri Regnault, França, e acidentalmente em Rua Fernandes Tomás, número 75, no lugar de Outeiro da Ranha, na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico composto de terra de cultura com oliveiras, com a área total de novecentos e quarenta e um metros quadrados, sito em Pinheiro, Limite da Estrada, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Piedade dos Santos Loureiro, de sul com Fernando dos Santos Leitão, de nascente com Herdeiros de Adelino Leitão e de Poente com Rua das Linitas, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 7877, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 44,21€, e omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhecem quaisquer outras proveniências matriciais para o imóvel acima identificado. Que para o prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de quarenta e quatro euros vírgula vinte e um centímetros. Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, já no estado de casados um com o outro, por contrato meramente verbal de doação realizada em dias e mês que não podem precisar, mas cerca do ano de dois mil, em que foi doadora a mãe do primeiro outorgante Paulo, Piedade dos Santos Loureiro, no estado de viúva de Adelino Leitão, residente que foi na Rua das Vinhas, número 13, no lugar de Escoural, na freguesia e concelho de Pombal, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública. Que, desconhecem quaisquer anteriores possuidores. MAIS DECLARARAM, que, não obstante a falta de título, desde o ano de dois mil, sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando o terreno, cultivando-o, amanhando-o, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes, adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 20 de março de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 09/04/2025, lavrada a folhas 145 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: MANUEL MOTA DA SILVA, NIF 176.226.354 e mulher MARGARIDA MARIA SILVA, NIF 182.795.381, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, residentes na Rua dos Capitães, número 61, no lugar de Helenos, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos compositores de UM QUINTO do PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura com videiras e tanchas, sito em Ribeiro, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 15624, proveniente do antigo artigo rústico 16067 da extinta freguesia de Mata Mourisca, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração, de 142.89€, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número seis mil novecentos e sessenta e nove - Mata Mourisca, sem inscrição de aquisição do referido um quinto aqui justificado, com inscrição de aquisição de dois quintos a favor de Laurinda Pereira Pedrosa, casada com Manuel Joaquim Ferreira sob o regime da comunhão de adquiridos, pela Ap. 774 de 24/08/2018, e com inscrição de aquisição de dois quintos a favor de Sérgio Manuel da Silva Santos, casado com Maria Irene Gonçalves Domingues Santos, sob o regime da comunhão de adquiridos, pela Ap. 2303 de 06/12/2019. Que desconhecem quaisquer providências matriciais para o imóvel acima identificado, para além da indicada. Que para a referida fração de um quinto do prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de cento e quarenta e dois euros e oitenta e nove cêntimos. Que, adquiriram a referida fração do prédio, já no estado de casados um com o outro, por contrato meramente verbal de compra e venda, em dia que não podem precisar, mas que terá sido no mês de abril, do ano de dois mil, no qual foram vendedores, Manuel Estrada Pereira Capela e mulher Maria da Saudade dos Santos Correia, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Moital, na freguesia de Bajouca, concelho de Leiria, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. **MAIS DECLARAM OS PRIMEIROS OUTORGANTES:** Que não foi, nem lhes é agora possível legalizar a referida compra e venda por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua comosse, portanto há mais de vinte anos, têm eles justificantes, vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com os restantes comproprietários, limpando o terreno, avivando as estremas, utilizando o terreno para uso e aproveitamento agrícola, cultivando-o e colhendo os respetivos frutos, guardando nele os seus pertences, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o seu quinto indiviso do referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de compropriedade, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 9 de abril de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CONVÍVIO

JOVEM DE MEIA-IDADE, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária.
Cont.: 910 177 349

POMBAL – PORTUGUESA.

Fruta madura, boazona quente, corpinho top, meiga. Botão rosa. Tudo nas calminhas. Lin.afiada, o.profundo.
Cont.: 920 226 763

PORTUGUESA TODA LINDA, jovem prazer gostosa, quente corpo maravilhoso, belas mamas durinhas, gre. guloso, húm., toda carinhosa, o. picante Cont.: 966 199 597



RECRUTAMOS OPERADOR DE ARMAZÉM

Principais tarefas:

- Acondicionar, Conferir e Carregar mercadoria

- Contribuir para um trabalho de equipa e serviço de qualidade

Requisitos:

- Experiencia de 2 anos
- Experiencia de empilhador
- Carta de condução B

Oferta:

- Contrato a tempo inteiro
Se tem perfil que procuramos e que procura uma nova oportunidade profissional, envia o seu CV para:

candidaturaspl@gmail.com e contacte-nos 961 272 964



EMPRESA EM POMBAL ADMITE funcionário(a)

para fábrica.

Contacto 914036887

**VENDE-SE UMA CUBA**

DE VINHO c/ cerca de 200/300 litros.

Cont.: 910 205 404

PROCURA-SE CASA RURAL

para alugar ou comprar, mesmo para remodelar, no concelho de Pombal.

Cont.: 912 732 541

SENHORA PROCURA EMPREGO em qualquer área na cidade de Pombal.
Cont: 912577411

VENDO OVOS AZUIS, de qualidade superior, com entrega ao domicílio (cidade).
Cont.: 916 813 124

SE ESTÁ PRIVADO DE CONDUZIR, por alguma razão, poderei ajudar. Disponho de Carta de Motorista de Táxi (CMT).
Cont.: 916 813 124



ALUGA-SE, quarto para estudantes (raparigas) em Coimbra, no Bairro Norton Matos. Cont: 916 165 380

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade.
Cont.:964 003 023

ARRENDA-SE T2 (c/ possibilidade de ser T3), na cidade de Pombal.
Cont.: 9655 56 246

**VENDE-SE**

- Vinho do lavrador a 7€ / 5L
- Feno enfiado a 7€ / fardo
- Azeite a 50€/ 5L
Cont: 965 510 507

ACEITO PESSOA IDOSA em casa familiar nos arredores de Pombal.
Cont: 964896247

OFERECE-SE VINHA NA ROUSSA para cultivo, por impossibilidade de os seus proprietários tomarem conta do terreno.
Cont.: 911 975 237

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 11/04/2025, exarada a folhas 144, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Rosária Gameiro dos Santos Francisco** e marido **António da Conceição Francisco**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Colmeias, concelho de Leiria, residentes na Rua de São Martinho, nº 137, lugar de Barreiro, Memória, União das freguesias de Colmeias e Memória, Leiria, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de **2/3 partes** do prédio rústico, terra de cultura e vinha, com a área total de 2850 m2, sito em Junqueira, freguesia - União das freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar, no todo, do norte com António de Oliveira, do sul com Manuel Jorge, do nascente com António Jorge e do poente com Manuel Jorge Pinheiro, inscrito na matriz sob o artigo **10074**, que proveio do artigo 2467 da freguesia de São Simão de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse deles justificantes, já casados, por doações meramente verbais efectuadas por volta do mês de Agosto do ano de 1987, 1/3 parte do prédio por sua irmã e cunhada, Maria Natália Gameiro dos Santos, solteira, maior, residente que foi no lugar de Barreiro, Colmeias, Leiria e 1/3 parte do prédio pelo seu irmão e cunhado António Fernando Gameiro dos Santos, solteiro, maior, residente que foi no mesmo lugar de Barreiro; Que após as referidas doações, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, comosse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem a verba como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta comosse assim exercida ao longo de mais 37 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram a mencionada verba para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 11 de Abril de 2025

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CARINA SANTOSTelm: **911 524 965**

**COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS,
A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS**

- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça"?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha |
Centro Comercial 12.12 - Loja 3
ALBERGARIA DOS DOZE

**CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 09/04/2025, lavrada a folhas 2 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SETE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: MARIA DE JESUS FERREIRA, NIF 202.701.026 e marido RAMIRO GASPAS NETO, 202.701.018 casados sob o regime da comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, residentes na Rua Lusíadas, número 1, terceiro A, na freguesia e concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios rústicos: UM - PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de sementeira, com a área total de mil e duzentos metros quadrados, sito em Fonte, na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, a confrontar de norte com Emília Ferreira, de sul com ribeiro, de nascente com Joaquim dos Santos e de poente com Manuel Gaspar Neto e outros, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 8435, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 343,96€, omissão na Conservatória do Registo Predial de Pombal, e; DOIS - DOIS QUINTOS do PRÉDIO RÚSTICO composto de pinhal e mato, sito em Casal Galego, na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 6959 com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração, de 45,81€, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número seis mil e três - VERMOIL, sem inscrição de aquisição da referida parte aqui justificada, e com inscrição de aquisição de um quinto a favor de Maria Celeste de Jesus Ferreira, casada com André de Jesus Silva, sob o regime da comunhão de adquiridos, pela Ap. 15, de 06/12/2000. Que desconhecem quaisquer outras proveniências matriciais para os imóveis acima identificados. Que para os referidos prédios adotam valores iguais aos referidos patrimoniais tributários e, assim, tem esta justificação o valor de trezentos e oitenta e nove euros e setenta e sete cêntimos. Que, entraram na posse do prédio identificado em UM e na comosse do prédio identificado em DOIS, por contrato verbal de doação, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de mil novecentos e setenta e dois, no qual foram doadores, os pais da primeira outorgante Maria de Jesus Ferreira, sendo estes António Ferreira, que também usava e era conhecido por António Ferreira Herculano, e Encarnação de Jesus, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Casal Galego, na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer anteriores possuidores para além dos indicados. **MAIS DECLARARAM OS PRIMEIROS OUTORGANTES:** Que, não obstante a falta de títulos, desde o ano de mil novecentos e setenta e dois, sempre têm possuído os prédios rústicos supra identificados, sendo que, relativamente ao supra identificado em DOIS o fazem juntamente com os demais comproprietários registados, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando os terrenos, cultivando-os, amanhando-os, e, em relação ao prédio supra identificado em UM, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, nomeadamente as azeitonas que provinham das oliveiras lá plantadas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram a sua fração de dois quintos indivisos do referido prédio identificado em DOIS e a totalidade do referido prédio identificado em UM por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de compropriedade (relativamente ao prédio DOIS) e o seu direito de propriedade total (relativamente aos prédios UM), dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 10 de abril de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

ANTÓNIO CRAVO
Consultor Imobiliário

+351 910 273 611
+351 966 647 999

RE/MAX MARQUÊS

**PARA COMPRAR
OU VENDER UM
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763



Funerária Mário Alves
Serviços Funerários

236 212 666
919 356 700 (Marito Alves)

AGRADECIMENTO



Maria Teresa Gonçalves Lopes

N. 26-07-1971 (53 anos)
F. 29-03-2025
Outeiro - Vila Cã

Sua Mãe Senhora Luísa Gonçalves Ribeiro, Seus Irmãos Senhores Amílcar Gonçalves Ribeiro, Elisabete Gonçalves Lopes e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Jorge Antunes Caetano

N. 05-10-1963 (61 Anos)
F. 03-04-2025
Redinha

Sua Esposa Senhora Laura da Silva Batista, Seus Filhos João Paulo Batista Caetano e Joana Rita Batista Caetano, Sua Mãe Senhora Leocádia de Jesus Antunes e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Manuel Gaspar Rodrigues

87 anos
F. 07-04-2025
Carvalhais - Pombal

Seu filho, nora, genro, netos, bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



Joaquim Pedro Pereira

N. 19-07-1930 (94 Anos)
F. 01-04-2025
Carnide de Cima - Pombal

Seus Filhos Senhores Manuel de Jesus Pereira, Maria da Conceição de Jesus Pereira, José Pedro de Jesus Pereira e Joaquim de Jesus Pereira, Seu Genro, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Júlia de Jesus Neto

N. 08-12-1931 (93 Anos)
F. 08-04-2025
Meirinhas

Seus Filhos Senhores Prazeres, Víctor e Armindo, Suas Noras, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Diamantino Madeira Tito

86 anos
F. 07-04-2025
Paço - Almagreira

Sua esposa, Sr.^a Maria da Glória Encarnação Franja, seus filhos, nora, genro, netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



Maria Gomes

N. 16-02-1938 (87 Anos)
F. 03-04-2025
Vale Salgueiro - Carnide

Seus Filhos Senhores Víctor Manuel Gomes Gaspar, Jorge Manuel Gomes Gaspar e Carlos Manuel Gomes Gaspar, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Manuel da Conceição Mendes

N. 27-11-1936 (88 Anos)
F. 13-04-2025
Outeiro do Moinho - Vila Cã

Seus Filhos Senhores Fernando Jorge da Silva Mendes e Maria Amália da Silva Mendes, Sua Nora, Seu Genro, Seu Neto e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense



Mota & Gaspar, lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional

Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: **917 643 149 | 936 391 104**
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt



SERVIÇOS FUNERÁRIOS
A POMBALENSE

SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES

SEGUROS DE FUNERAL

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100

CARTÓRIO NOTARIAL DE OUREM**A CARGO DA NOTÁRIA ALEXANDRA HELENO FERREIRA**

CERTIFICO, para fins de publicação e em conformidade com o seu original, que por escritura de justificação lavrada neste Cartório Notarial, no dia quinze de abril de dois mil e vinte e cinco, de folhas cento e trinta e três a folhas cento e trinta e cinco verso do respetivo Livro de Notas para Escrituras Diversas número QUINHENTOS E TRÊS, **Luis da Silva Marques**, NIF 117.965.065 e mulher **Maria dos Prazeres Barbas Valente Marques**, NIF 180.969.927, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Abiul, concelho de Pombal e ela da freguesia de Aldeia Viçosa, concelho de Guarda, residentes na Rua Padre António Vieira, n.º 9, 3.º Esq., Lisboa, declararam:-----

Que, ele é com exclusão de outrem, dono e legítimo possuidor dos seguintes imóveis:-----

1- Prédio **rústico**, terra de sementeira com oliveiras, mato e pinheiros, com área de mil setecentos e cinquenta e nove metros quadrados, sito em **Vale da Barreira Alva**, freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Joaquim António Claro, do sul com António Gomes, do nascente com herdeiros de Luis Marques e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **7929**, sendo de **€ 180,82** o valor patrimonial do direito justificado e a que atribui igual valor.-----

Que o prédio encontra-se descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **dez mil oitocentos e trinta e quatro** daquela freguesia, encontrando-se quarenta e nove mil trezentos e trinta e três/cem mil avos indivisos registados a seu favor pela Ap. seis de dois mil e quinze/zero um/zero quatro, não incidindo sobre os restantes **cinquenta mil seiscentos e sessenta e sete/cem mil avos indivisos justificados**, qual-quer registro de inscrição em vigor.-----

2- Prédio **rústico**, terra de mato e pinheiros, com a área de oitocentos e setenta metros quadrados, sito em **Anturões**, freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Manuel Rodrigues Novo, do sul e do poente com José Marques e do nascente com António da Silva, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **7936**, com o valor patrimonial de **€ 44,21** e a que atribui igual valor.-----

Que, adquiriu os prédios acima identificados ainda no estado de solteiro, maior, o direito da verba um por compra verbal feita a Manuel dos Santos, solteiro, maior, residente que foi em Mata da Pregueira, Abiul, Pombal, no ano de mil novecentos e setenta e o da verba dois por compra verbal feita a Júlio Mendes, solteiro, maior, residente que foi em Abiul, Pombal, no ano de mil novecentos e setenta, sem que dela ficasse a dispor de título suficiente e formal que lhe permita o respetivo registro.-----

Que, possui os indicados prédios, em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceu, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente da freguesia de **Abiul**, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, conservação e defesa, nomeadamente usufruindo dos seus rendimentos, cultivando e recolhendo os respectivos frutos, limpando-o de mato, pagando os respectivos impostos e contribuições, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pública, pacífica, contínua e de boa fé, pelo que adquiriu os ditos prédios por USU-CAPÍAO.-----

Que da presente escritura não resulta ato contrário ao disposto no artigo 1376.º do Código Civil, nem alteração da configuração geométrica ou do posicionamento das estremas dos prédios.-----

Cartório Notarial de Ourém, a cargo da Notária Alexandra Heleno Ferreira, em quinze de abril de dois mil e vinte e cinco.----- A Notária,
Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de justificação outorgada em 21/03/2025, lavrada a folhas 86 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas n.º. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, n.º. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: **RAMIRO DA CONCEIÇÃO PEREIRA**, NIF 184.108.268, e mulher **ELISABETE MARIA CARDOSO RODRIGUES**, NIF 197.898.360, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ele natural da freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, e ela da freguesia de Redinha, concelho de Pombal, ambos residentes em Estrada Nacional 1, número 40, no lugar de Fontinha, na freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano composto de casa de habitação de rés do chão e primeiro andar, pátio e cómodos, com a área total de cento e cinquenta e nove metros quadrados, superfície coberta de setenta e cinco metros quadrados, e logradouro de oitenta e quatro metros quadrados, sito em Fontinha, na freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Bento, do sul com Manuel da Conceição, de nascente com caminho e de poente com caminho de ferro, inscrito na respetiva matriz predial urbana sob o artigo 909, com o valor patrimonial tributário de €29.765,08, e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que, desconhecem qualquer proveniência matricial. Que, para o prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de vinte e nove mil setecentos e sessenta e cinco euros e oito centimos. Que os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio já no estado de casados um com o outro, por contrato verbal de doação, em que foram doadores os pais do primeiro outorgante Ramiro, ora Ramiro Mendes Pereira e Maria da Conceição Ferreira Sebastião, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Fontinha, na Estrada Nacional 1, número 29, na freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, ambos atualmente já falecidos, em dia e mês que não podem precisar, mas que foi realizada no ano de dois mil e quatro, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública. Que, desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores por falta de elementos. **MAIS DECLARARAM**, que em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de dois mil e quatro sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, cuidando-o, reparando-o, fazendo as obras necessárias para a sua manutenção, guardando nele os seus pertences, com ânimo de quem exerce o direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as numerosas características de tal posse, os primeiros outorgantes, adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 21 de março de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO****EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de justificação outorgada em 16/04/2025, exarada a folhas 19, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 42-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Carlos Manuel Sintra Marques** e mulher **Maria Georgina Pedrosa Marques**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Lourical, concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua Baleira, n.º 13, lugar de Moita do Boi, Guia, União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 1680 m2, sito em Moler, freguesia de Lourical, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Sintra, do sul e poente com Manuel Sintra Novo e do nascente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **36923**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o citado prédio veio à posse dos justificados, já casados, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 2000, pelos pais e sogros dos justificados, José Sintra Marques e mulher Cristina Maria Marques, residentes que foram no lugar de Moita do Boi, Lourical, Pombal; Que após a referida doação verbal, de facto, passaram a possuir o sobredito prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os seus frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 24 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificados adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 16 de Abril de 2025

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 300 de 24 Abril de 2025



**Funerária
Lourenço
de: Lourenço & Vicente, Lda.**

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110



**cultiflor
VIVEIROS**

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

f VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

