

ANO 9, NÚMERO 207 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 03 JUNHO 2021 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

# POMBAL Jornal

DIRETORA MANUELA FRIAS | E-MAIL [POMBALJORNAL@GMAIL.COM](mailto:POMBALJORNAL@GMAIL.COM) | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



**Desporto**  
Ginastas  
da AcroPombal  
vão ao Mundial



Página 20

**StartUp**  
Prémio incentiva  
comunidade à  
criação de  
micro-negócios

Página 14

**Alojamento**  
Há mais 11 antigas  
escolas primárias  
disponíveis para  
o turismo

Página 3

**Apoio Social**  
Residência sénior  
da Misericórdia  
de Pombal abre  
em Julho

Página 11

## Praia do Osso da Baleia com lotação máxima para 1900 banhistas

A única praia do concelho de Pombal mantém, em 2021, a lotação do ano anterior. A estância balnear da freguesia do Carriço é considerada pela Agência Portuguesa do Ambiente como de grande dimensão. Página 8



**Imobiliário**  
Pandemia faz  
aumentar  
procura de  
casa nas aldeias

Página 12

**Tradição**  
Touradas  
regressam  
à praça de touros  
de Abiul

Página 8

**Economia**  
Empresa de Leiria  
vai criar 80 postos  
de trabalho  
no concelho

Página 19



**AFL**  
Soluções em PVC  
Caixilharia de Alumínio

**Alumínios**  
*A casa das janelas !..*



Pelariga, Pombal

Tlm. 917 836 707

[afl.casadasjanelas@hotmail.com](mailto:afl.casadasjanelas@hotmail.com)



Edifícios serão arrendados em hasta pública

# Pombal quer converter 11 antigas escolas em alojamento local

A Câmara Municipal de Pombal pretende converter mais 11 antigas escolas em unidades de alojamento local. Para isso, vai realizar um concurso de hasta pública para arrendar os respectivos edifícios escolares desactivados, o qual foi aprovado na reunião de executivo camarário de 21 de Maio.

Este é já o segundo procedimento de hasta pública que pretende arrendar antigas edifícios escolares para fins de utilização turística. No ano passado, o Município de Pombal colocou 14 antigas escolas em hasta pública, tendo adjudicado três edifícios.

Este novo concurso pretende arrendar mais 11 antigas escolas. Entre elas, estão os antigos estabelecimentos de Tissuaria



• Escola das Cavadas, no Louriçal

(Abiul) e Outeiro do Louriçal, que foram licitadas na primeira fase, mas os adjudicatários desistiram.

Além destas, a autarquia pretende também conver-

ter em unidades de alojamento os antigos edifícios escolares de Gesteira e Zambujais (Abiul), Cavadas e Torneira (Louriçal), Barreiras (Redinha),

Barrosa, Ladeira e Rouba (União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze) e Carvalhal (Vila Câa).

A proposta da autarquia passa por celebrar contrato de arrendamento individual para cada um dos imóveis, que serão adjudicados por um prazo de 25 anos automaticamente renovável por períodos sucessivos de cinco anos.

O valor da renda varia consoante o número de salas de cada antiga escola. Assim, o preço base de licitação para os edifícios de tipologia T1 é de 50 euros, que sobe para 75 euros no caso de estabelecimentos T2.

De referir que o critério de adjudicação será o valor da renda mais elevado.

Guia

## Assalto a posto de combustível



te da Directoria do Centro da PJ.

Segundo a mesma fonte, "uma pessoa entrou numa altura em que o funcionário estaria a contar o dinheiro, já com o posto encerrado".

"Pelo menos uma pessoa participou no assalto", que ocorreu por volta das 00:30 horas, adiantou a mesma fonte.

PUB

**Educação Pré-Escolar**

**Ensino Básico**

1.º / 2.º / 3.º Ciclo

Ensino Artístico Especializado da Música (em regime articulado)

**Cursos Científico-Humanísticos**

Ciências e Tecnologias

Ciências Socioeconómicas

Línguas e Humanidades

Artes Visuais

**Educação de adultos**



 **Estágios Internacionais**

**Ensino Profissional**

Análise Laboratorial

Eletrónica, Automação e Computadores

Informática - Sistemas

Informática - Instalação e Gestão de Redes

Comunicação - Marketing Relações Públicas e Publicidade

Desporto

Restaurante-Bar

Pré-inscrição em [www.aepombal.edu.pt/oferta-formativa/](http://www.aepombal.edu.pt/oferta-formativa/)

Duração: 3 anos.

Certificação escolar (12.º ano).

Certificação profissional (Nível IV).

Acesso ao ensino superior: CTESP ou Licenciatura (através de exames nacionais ou ao abrigo do Decreto-Lei nº11/2020 de 2/abril).

Apoios: subsídio de refeição, subsídio de transporte, material escolar, visitas de estudo e bolsa de formação.

Formação em contexto de trabalho no país e no estrangeiro (programa Erasmus): 600 horas.

 **Agrupamento de Escolas de Pombal**

[www.aepombal.edu.pt](http://www.aepombal.edu.pt)

## ACTUALIDADE LOCAL

# A construção de uma rotunda no IC2 para facilitar o acesso à ZI da Formiga é uma boa medida?

O anúncio da proposta de construção de uma rotunda no Itinerário Complementar 2 (IC2), perto do nó de acesso ao IC8, que servirá para fazer a ligação à Zona Industrial da Formiga, é aplaudida por alguns empresários localizados naquela área, mas há também quem discorde da obra. Para além dos acessos, o tecido empresarial aponta, ainda, a necessidade de outras intervenções.



**HÉLIO SANTOS**  
EMPRESÁRIO

*Efectivamente, a construção de uma rotunda no IC2 para facilitar o acesso à Zona Industrial da Formiga é uma boa medida. É uma obra muito importante no que toca a melhorar as acessibilidades da Z.I. da Formiga, nomeadamente a norte.*

*Há muito que esta Z.I. tem sido negligenciada na manutenção e melhoramentos das suas infra-estruturas, nomeadamente pavimentos, passeios e acessos.*

*Estamos perante uma Z.I. que emprega centenas de pessoas e que por dia ali passam para os seus empregos, para não falar de toda a dinâmica do trânsito de camiões e outras viaturas de mercadorias que diariamente ali exercem a sua actividade.*

*Seria bom equacionarem também a hipótese de criarem uma rotunda junto à lavagem de automóveis / subestação da EDP para que o acesso à estrada nacional fosse mais rápido para os utilizadores da Z.I., e também para quem entra para a Z.I., tornando assim o seu acesso mais fácil e central.*



**LEONEL RAIMUNDO**  
(FERRAIMUNDO)

*A construção de uma nova rotunda irá sem dúvida abrir um novo horizonte à zona industrial da Formiga, atendendo a que todo o tráfego, neste momento, se faz por uma só entrada do lado sul.*

*Este novo acesso irá servir todos aqueles que circulam no IC2, lado norte, aliviando todo o tráfego da zona industrial, nomeadamente o tráfego de pesados que actualmente congestionam a mesma.*

*Aproveitando estarmos a tratar da zona industrial da Formiga, sugeria que as entidades competentes revissem as ruas no que diz respeito ao asfalto e em relação às pluviais inexistentes, fazendo pensar que uma grande parte da zona industrial se encontra esquecida.*



**ROGÉRIO SANTOS**  
EMPRESÁRIO (POMBALDIESEL)

*A construção da rotunda junto ao Manjar do Marquês irá, definitivamente, melhorar a Zona Industrial da Formiga. Considero que venha a ser uma boa construção, no entanto, já peca um bocadinho por tarde. Vem desenvolver a zona industrial, tanto as empresas que estão implementadas quanto as que vierem no futuro, porque só com uma entrada e uma saída torna-se caótico.*

*O próprio funcionamento das empresas e a logística vai melhorar com esta rotunda, o fluxo do trânsito será eficiente e mais rápido na parte da manhã, à hora de almoço e ao final do dia.*

*Nesta zona seria também benéfico a reestruturação da rede viária com o alcatroamento das ruas e com o melhoramento dos passeios. Também a resolução da questão das árvores existentes que criam acumulações dentro das empresas e da iluminação da zona, seriam um complemento muito bom.*



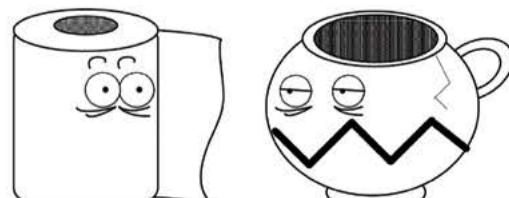
**MANUEL DUARTE**  
EMPRESÁRIO (MDN)

*Para mim, não é benéfico a construção de uma rotunda neste local. Mais valia ser construída ao pé da Repsol, de forma a ligar, directamente, à zona industrial e para servir também os da cidade. Esta nova rotunda acaba por servir apenas os que vêm da zona industrial e vai criar mais trânsito de camiões. A Zona Industrial da Formiga precisa de uma requalificação. Em Pombal, em geral, não há bom senso nas obras. Estou cá desde 1980 e a zona evoluiu, mas precisa de muitos melhoramentos. É necessário pintar os traços das estradas, logo à entrada da zona industrial. Para além disso, não há passagens seguras, a pé, para que os trabalhadores regressem a Pombal, após saírem dos turnos à noite, com um túnel bem iluminado. Também as árvores aqui plantadas, que poluem as empresas e estão plantadas nos passeios, fazem com que não seja possível passar uma cadeira de rodas. São necessárias obras e chamar novas indústrias. No entanto, esperemos que corra bem.*

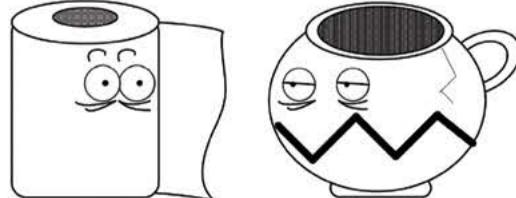
## CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

### A CLOACA - Sinta a Diferença

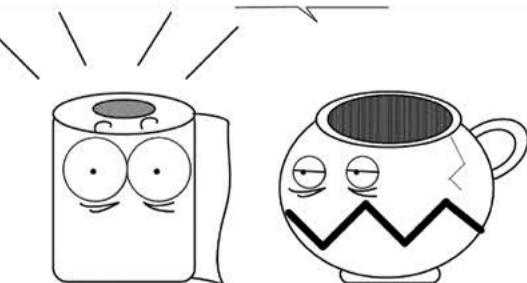
ESTRANHO! O PSD apoiou o ex-presidente em 5 mandatos e o actual só em 2. Acha-los assim tão diferentes para justificar um tratamento tão desigual?



Realmente! Diferenciar um do outro é como distinguir a Coca-Cola da Pepsi...



A diferença está na "LATA"!



Cardona2021

Câmara vai fiscalizar obras feitas em sótãos de prédio na rua Mancha Pé

# Vereador Michael António denuncia apartamentos ilegais no centro da cidade

O vereador Michael António denunciou, na reunião de executivo camarário de 21 de Maio, a construção ilegal de apartamentos nos sótãos de um prédio localizado na rua Mancha Pé, no centro da cidade de Pombal. O presidente da autarquia informou que os técnicos do

município vão fiscalizar essas obras, a partir de Junho, para perceber se são susceptíveis de regularizar.

“Os sótãos de um prédio na Rua Mancha Pé vêm sendo utilizados, há muitos anos, como apartamentos”, que são “arrendados, com aprovei-

tamento económico e financeiro” dos promotores, revelou Michael António, logo a seguir a fazer uma “declaração de interesses”, alegando que naquele prédio mora um familiar seu, daí “conhecer melhor a situação”.

Os sótãos foram transformados em “autênticos apartamentos” com “divisórias, sistemas de aquecimento e equipamentos de cozinha”, bem como “pu-

xadas de electricidade e de comunicações”, contou o vereador do movimento NMPH, recomendando a realização de vistorias para apurar se as referidas obras são passíveis de regularizar. “Em causa está a segurança de pessoas e bens”, evidenciou, defendendo que “não se deve compactuar com estas situações”.

“Esta é uma situação que se arrasta há pelo menos

dois ou três anos”, adiantou Michael António. Ao longo deste tempo, “quem o faz foi chamado à atenção inúmeras vezes em assembleias gerais de condomínio”, mas a situação manteve-se, forçando “o condomínio, no início do ano, a comunicar à Câmara Municipal a utilização ilegal e clandestina” dos sótãos do prédio.

Os técnicos do município vão começar a fazer as

vistorias aos referidos sótãos, a partir de Junho, para “perceber se têm condições de segurança e são susceptíveis de serem licenciados”, assegurou o presidente da autarquia. “Portanto, será feito um diagnóstico para perceber como é que se pode resolver a situação”, esclareceu Diogo Mateus, adiantando que na altura serão também “identificados os respectivos promotores”.

**Terceiro procedimento extinto por falta de propostas admitidas**

## Lançado novo concurso para criar bolsa de estacionamento

A Câmara Municipal de Pombal aprovou, na reunião de 21 de Maio, a abertura de um novo concurso público para a criação de bolsas periféricas de estacionamento na Encosta do Castelo, na zona do Casarelo, no centro da cidade. Este é já o quarto procedimento lançado para executar a obra. O novo procedimento tem um preço base de perto de 245 mil euros (acrescido de IVA) e um prazo de execução de 120 dias. De acordo com o presidente da autarquia, Diogo Mateus, “esta proposta contempla a alteração da área de intervenção e um aumento de preço”, com vista a ir de encontro aos “valores praticados actualmente”.

O projecto inclui a criação de uma bolsa de estacionamento com 54 lugares, que servirão de apoio ao comércio, habitação e equipamentos existentes nas imediações, nomeadamente o Mercado Municipal, o Mercado dos Agricultores, o Mercado do Peixe, o Castelo de Pombal e ainda os percursos pedestres existentes na mata da sua encosta. Este é o quarto concurso público lançado pelo Município de Pombal para construir bolsas de estacionamento na Encosta do Castelo. Os três procedimentos, abertos entre Dezembro de 2020 e Abril deste ano, foram extintos por falta de propostas admitidas.

**Obra já foi adjudicada**

## Captação de água do Ourão vai ser remodelada

O Município de Pombal vai investir mais de 220 mil euros na remodelação e beneficiação da conduta adutora do Ourão. A adjudicação da obra foi aprovada na última reunião de executivo, realizada a 21 de Maio.

“Estamos claramente perante uma infra-estrutura estratégica para o abastecimento público de água no concelho, em alternativa ao sistema da Mata do Urso”, referiu o vice-presidente da Câmara Municipal, aquando da aprovação de abertura do concurso público para realização da empreitada.

A actual conduta em fibrocimento, com cerca de 40 anos de existência, apre-

senta um “estado bastante frágil e com um histórico de rupturas nos últimos anos muito elevado”, referiu na altura Pedro Murtinho, adiantando que a intervenção contempla a substituição da infra-estrutura num troço de sensivelmente 700 metros, com um diâmetro de 400 milímetros”.

A empreitada, que foi adjudicada à empresa Segmento Provável e prevê um prazo de execução de 150 dias, surge na sequência das intervenções de beneficiação em curso dos reservatórios e captações localizadas na Quinta do Ourão, num investimento global superior a 280 mil euros.

## COMUNICAÇÃO PARA EXERCÍCIO DE DIREITO DE PREFERÊNCIA

Para os efeitos do disposto no artigo 26.º do Regime Jurídico da Reserva Agrícola Nacional (RAN), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 73/2009, do artigo 1380º n.º 1 do Código Civil e do artigo 1409.º do mesmo diploma legal, vimos, na qualidade de proprietários ou comproprietários e legítimos possuidores dos prédios abaixo indicados, atenta a impossibilidade de notificar os proprietários dos prédios confinantes e comproprietários que sejam titulares de direitos de preferência legais na venda dos mesmos nas respetivas moradas e/ou identificar o seu paradeiro, dar conhecimento da nossa intenção de vender os referidos prédios no âmbito de uma transação mais ampla regulada por um contrato-quadro de compra e venda de imóveis e de ativos, de contratação de trabalhadores e de cessão de posição contratual em contrato de concessão, nas seguintes condições:

- A. VENDEDOR: RENOESTE – VALORIZAÇÃO DE RECURSOS NATURAIS, S.A., com sede em Guarda Norte, Carriço, em Pombal, com o NIPC 501339914.
- B. PREÇO GLOBAL DO NEGÓCIO: € 1.450.000,00 (um milhão quatrocentos e cinquenta mil euros), correspondendo € 1.350.000,00 (um milhão trezentos e cinquenta mil euros) aos IMÓVEIS e € 100.000,00 (cem mil euros) aos ATIVOS, atribuindo-se, para efeitos de Imposto Municipal das Transmissões de Imóveis e Imposto do Selo, o preço individual a cada um dos imóveis indicado infra.
- C. IMÓVEIS
  - 1. Prédio rústico sito em Gala ou Cabedelo, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 12 da freguesia de São Pedro, concelho da Figueira da Foz, descrito na conservatória do registo predial da Figueira da Foz sob o nº 8602 (€ 280.112,35)
  - 2. Prédio rústico sito em Vale da Vinha, na freguesia de Lavos, concelho da Figueira da Foz, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 5089 da referida freguesia, descrito na conservatória do registo predial da Figueira da Foz sob o nº 7801 (€ 36.916,25)
  - 3. Prédio rústico sito em Cabeço do Bento, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 446, da freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, descrito na conservatória do registo predial de Pombal, sob o nº 2205 (€ 8.647,32)
  - 4. Prédio urbano sito em Guarda Norte, na freguesia do Carriço, inscrito na matriz predial urbana sob o artigo 1998, da freguesia do Carriço, concelho de Pombal, descrito na conservatória do registo predial de Pombal sob o nº 9101 (€ 995.054,58)
  - 5. Prédio rústico sito em Juncal Gordo, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 7888, da freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, descrito na conservatória do registo predial de Pombal, sob o nº 1449 (€ 18.300,00)
  - 6. Prédio rústico sito em Cabeço do Bento, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 437, da freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, descrito na conservatória do registo predial de Pombal, sob o nº 3332 (€ 473,34)
  - 7. Prédio rústico sito em Cabeço do Bento, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 447, da freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, descrito na conservatória do registo predial de Pombal, sob o nº 4975 (€ 1.180,39)
  - 8. Prédio rústico sito em Cabeço do Bento, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 436, da freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, descrito na conservatória do registo predial de Pombal, sob o nº 3331 (€ 2.715,78)
  - 9. Prédio rústico sito em Cabeço do Bento, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 448, da freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, descrito na conservatória do registo predial de Pombal, sob o nº 9709 (€ 6.600,00)
- D. Os preços individuais indicados são uma fração do preço global.
- E. COMPRADOR DOS IMÓVEIS: CRUZADA EXEMPLAR, UNIPESSOAL LDA, com sede na Avenida Engenheiro Clément Dumoulin Solvay Business Park - Ed. P 1º andar, 2625-106, Póvoa de Santa Iria, com o NIPC 515223255.
- F. COMPRADOR DOS ATIVOS: HYCHEM - PRODUTOS QUÍMICOS S.A., com sede na Rua Engenheiro Clément Dumoulin Solvay Business Park, 2625-106, Póvoa de Santa Iria, com o NIPC 500270562.

O prazo para exercício do direito de preferência no contrato-quadro acima referido é de 8 dias, conforme estipulado no n.º 2 do artigo 416º do Código Civil, sob pena de caducidade, devendo a comunicação ser enviada por correio registado para RENOESTE – VALORIZAÇÃO DE RECURSOS NATURAIS, S.A., A/c Pedro Marques Henriques, Lagoas Park, Edif. 6, 2.º B, 2740-244 Porto Salvo.

Iniciativa Liberal apresentou candidatos à Câmara e Assembleia Municipal

# Nuno Carrasqueira quer envolver os pombalenses na construção de um concelho dinâmico

Carina Gonçalves

O candidato da Iniciativa Liberal (IL) à Câmara Municipal de Pombal quer recuperar o dinamismo que o concelho tinha há pouco mais de uma década, envolvendo todos os pombalenses na busca de soluções para os problemas do território. Por isso, Nuno Carrasqueira, que se apresentou publicamente no passado dia 21 de Maio, no Largo do Cardal, convidou os munícipes a “dar sugestões, fazer questões sobre as nossas propostas, integrar as listas e apoiar o nosso projecto”.

“Somos uma equipa de gente jovem, com ideias novas e com vontade de fazer acontecer”, disse o enfermeiro de 31 anos, que conta com a “participação dos cidadãos” para “fazer muito por Pombal”. Mas não promete mudar Pombal, nem resolver os problemas de todos os pombalenses, simplesmente porque “não sou capaz”, reconhece, salientando que “grande parte destes problemas terão de ser resolvidos pelas pessoas”, com a Câmara a fazer “parte da solução”.

É por isso que se apresenta com o lema “Pombal, parte de ti, parte de todos nós”, pois acredita que depende “da nossa iniciativa e da nossa vontade” voltar a ser “um concelho com uma dinâmica ímpar”, tal como era “há relativamente pouco mais de uma década”.

Ainda assim, há aspectos



• Ricardo Santos e Nuno Carrasqueira

cuja responsabilidade é do município e, nesse âmbito, “há muita coisa que já foi feita, umas bem e outras mal”, reconhece Nuno Carrasqueira, evidenciando algumas preocupações e apontando prioridades.

No campo da saúde, o candidato liberal propõe colmatar a “falta de resposta do SNS” com a “criação de um programa municipal”, com um “plafond anual”, que encaminhe os cidadãos em filas de espera “mais prolongadas” para o sector privado.

Em termos de desenvolvimento económico, as pro-

postas passam por tornar o Gabinete de Apoio ao Investidor “mais autónomo” e “focado nas empresas”, bem como valorizar as zonas industriais existentes e criar outras.

Na área ambiental, Nuno Carrasqueira pretende “alargar a rede de saneamento no concelho” e promete estar atento à “poluição no Rio Arunca” e aos “exageros na extração mineral”, de forma a garantir que as respectivas actividades económicas cumprem as normas. Neste âmbito, sugere ainda o acesso a transportes públicos para “to-

dos”, propondo a “criação de um sistema de transporte a pedido”, com “veículos adequados ao número de passageiros”.

Para a Assembleia Municipal, a IL candidata Ricardo Santos, que aceitou o desafio com “grande sentido de missão e, principalmente, de responsabilidade”. O engenheiro informático quer que a Assembleia Municipal assuma “uma postura construtiva”, que “não se limite a apontar o dedo quando o executivo põe o pé na poça, mas que o alerte para a existência da mesma”. Por outro lado, garante escrutinar o trabalho da Câmara, “focado em melhorar a vida dos pombalenses”.

Recorde-se que Nuno Carrasqueira, de 31 anos, é licenciado em Enfermagem pela Escola Superior de Saúde de Leiria e pós-graduado em Gestão da Formação. Actualmente, é enfermeiro no Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, mas num passado recente exerceu a função de secretário de apoio ao presidente e aos vereadores na Câmara Municipal de Pombal.

Por sua vez, Ricardo Santos, de 40 anos, é licenciado em Engenharia Informática pelo Instituto Politécnico de Leiria. Natural da Nazaré, mas residente em Abiul, trabalha remotamente para os EUA a partir do concelho de Pombal e foi promotor do espaço “Pombal Cowork Center”, que terminou em 2018.

## • EXAME FINAL

DE 0 A 20...



**Nota 5 - Nunosantismo ou Gonçalvismo:** Parte do pós 25 de abril de 1974 ficou conhecido como o período do “gonçalvismo”, decorrente do nome do então Primeiro-Ministro, Vasco Gonçalves, cuja governação ficou marcada por uma clara intervenção na vida económica do país, onde a estatização e coletivização eram palavras de ordem. Na vida política actual, parte do Partido Socialista ainda há anos a alimentar a ala “nunosantista”, liderada por esse “ex-jovem turco”, atual ministro das infraestruturas, Pedro Nuno Santos.

Ora, desde que é ministro, que este procura constantemente afirmar-se no seio governativo, na máquina socialista e no país. Porque o seu foco é só um: ocupar o lugar de António Costa na liderança do PS. Esta semana o senhor ministro voltou a brindar-nos com mais um episódio desta sua saga de protagonismo que, como já nos vem habituando, resvalou para o autoritarismo. O “número” que fez com o CEO da Ryanair, mais do que revelador das suas tendências autocráticas e estatizantes, demonstra o desrespeito que tem perante as instituições, a separação de poderes e a liberdade de iniciativa económica. Vejam só, o CEO da companhia irlandesa cometeu a blasfémia de emitir a sua opinião sobre a estratégia de apoio à TAP que o governo definiu e, vejam só, fez uso dos mais elementares direitos, em qualquer espaço democrático, que foi recorrer às instâncias judiciais para fazer valer as suas pretensões. A atitude do senhor ministro é digna de um qualquer regime pouco democrático e, para além de desprestigar Portugal, prejudica efectivamente o país, já que passa para fora a mensagem de que os investidores, neste caso os estrangeiros, são cá hostilizados e humilhados. São também este tipo de atitudes de quem está no poder que alimentam o descontentamento dos cidadãos e crescimento de fenómenos populistas e radicais.

**Nota 16 - STARTUP Pombal:** A Freguesia de Pombal, através da sua Comissão Social, em conjunto com várias entidades, lançou recentemente a “STARTUP Pombal - Prémio Local de Incentivo ao Empreendedorismo”. Uma iniciativa de louvar, que pretende estimular a criatividade, a inovação e a criação de novas ideias de negócio, ferramentas que cada vez devem ser mais valorizadas, porque é aí que começa a criação de valor e de riqueza, tão necessária à nossa economia e ao nosso país. Este projeto tem ainda a mais-valia de ser dirigido a pessoas com 14 ou mais anos, refletindo a importância de se estimular o espírito empreendedor também nas gerações mais novas. Julgo, que mais importante do que os eventuais prémios a atribuir aos participantes / vencedores é o facto de se colocar esta temática na agenda pública, bem como a possibilidade que é dada aos participantes de acederem a uma fase de “mentoring” e dinamizarem as suas competências e o seu “networking”.

**Nota 19 - D. Lurdes Graça | Manjar do Marquês:** O icónico restaurante pombalense “O Manjar do Marquês” voltou a ser notícia pelas melhores razões, porque a sua fundadora, D. Lurdes Graça, foi distinguida com o prémio “Carreira” do guia “Boa Cama Boa Mesa” para o ano 2021. Um prémio mais do que justo e merecido, porque o sucesso desta “casa” deve-se muito à sua figura matriarcal, que apesar das muitas primaveras vividas, continua a dedicar-se ao corpo e alma ao seu restaurante e à confecção do arroz de tomate e de todas as iguarias que o acompanham (que todos nós muito apreciamos). Para além de contribuir muito para a afirmação da “marca” de Pombal no contexto nacional, a família Graça tem dado o seu contínuo e inestimável apoio às forças vivas pombalenses, dando corpo à “responsabilidade social empresarial” muito antes disso estar na agenda do nosso tecido empresarial. Longa vida à D. Lurdes e ao “O Manjar do Marquês”!

João Antunes dos Santos,  
Advogado, Deputado Municipal PSD  
e Presidente JSD Distrital Leiria  
joão@antunesdossantos.pt

Restam quatro espaços disponíveis na zona industrial do Louriçal

## Vendidos seis lotes em menos de dois meses

A Câmara Municipal de Pombal alienou mais dois lotes de terreno na Zona Industrial do Louriçal, subindo para seis os espaços vendidos em menos de dois meses naquela que é a mais recente infra-estrutura de acolhimento empresarial do concelho.

A empresa Dikamar vai ocupar os lotes 7 e 8 da Zona Industrial do Louriçal, que têm áreas de 3.327 e 3.006 metros quadrados, respectivamente. A venda destes espaços, que representam uma

receita municipal de 63.330 euros, foi aprovada pelo executivo municipal, na reunião realizada a 21 de Maio.

A empresa, que se dedica à produção de calçado de segurança e à comercialização de acessórios de calçado, pretende “expandir as suas instalações industriais, nomeadamente com a criação de um centro logístico”, refere uma nota da autarquia, sublinhando que a Dikamar está instalada desde 1995 no Parque Industrial Manuel da Mota e tem também instalações na

Zona Industrial da Guia.

A alienação destes lotes soma-se aos três vendidos nos meses de Abril e Maio, permitindo a instalação de uma empresa no sector da carpintaria, outra na área da comercialização de material de limpeza e embalagens alimentares e outra dedicada ao comércio e representação de equipamentos para indústria, hotelaria e supermercados, assim como de instalação de aquecimentos, ventilação e ar condicionado.

**9º ANO, E AGORA?**

*Somos a 1ª Escola Profissional de Portugal!*

\* Proposta de Oferta Formativa

**CURSOS PROFISSIONAIS**

<b>TÉCNICO DE TURISMO</b>	<b>TÉCNICO AUXILIAR DE FARMÁCIA</b>
<b>TÉCNICO DE VENDAS</b>	<b>TÉCNICO DE MECATRÓNICA AUTOMÓVEL</b>
<b>TÉCNICO DE TRANSFORMAÇÃO DE POLÍMERO</b>	<b>TÉCNICO DE MECATRÓNICA</b>
<b>TÉCNICO DE PROGRAMAÇÃO E MAQUINAÇÃO (CNC)</b>	<b>TÉCNICO DE ELETROMECÂNICA</b>
<b>TÉCNICO AUXILIAR DE SÁUDE</b>	<b>TÉCNICO ADMINISTRATIVO</b>

**NOVO!**

**TÉCNICO AUXILIAR DE SÁUDE**

**TÉCNICO ADMINISTRATIVO**

**etap**  
Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal



## EMPRESAS PROCURAM ALUNOS DA ETAP

A ETAP regista uma elevada procura dos seus alunos finalistas por empresas e instituições da região Centro. Essa elevada procura faz-se sentir, particularmente, juntos dos alunos das áreas de Transformação de Polímeros, Programação e Maquinagem (CNC), Eletromecânica e Mecatrónica, excedendo bastante o número de alunos que estão a concluir o curso. Estes técnicos, quando integrados no mercado de trabalho, usufruem de uma remuneração bastante acima da média auferida por recém-diplomados.

A ETAP é uma das poucas entidades a nível nacional e local a desenvolver formações nestas áreas, optando por priorizar a formação de técnicos especializados em resposta às necessidades das empresas. Por outro lado, a Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal promove uma aprendizagem mais técnica, disponibilizando aos seus alunos um modelo de ensino mais prático, inovador e diferenciador, bem como mais de 1000 m<sup>2</sup> de laboratórios e espaços oficiais, devidamente equipados com máquinas e outros equipamentos que permitem uma melhor aprendizagem e consolidação de conhecimentos.

As parcerias com empresas fazem parte da marca distintiva da ETAP, tendo a escola na sua estrutura acionista mais de 40 das principais empresas do concelho de Pombal, e tendo celebrado mais de 200 protocolos para a realização de estágios

dos seus alunos.



## ETAP EM DESTAQUE NO RANKING DAS ESCOLAS COM ENSINO PROFISSIONAL



Com elevadas taxas de conclusão e reduzidas taxas de abandono escolar, a Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal (ETAP) apresenta bons indicadores de sucesso em geral e dos melhores na região, tendo ficado, uma vez mais, classificada em 1º lugar no concelho de Pombal e em 3º lugar na Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (com

posta por 10 concelhos), no Ranking das Escolas, relativo ao ensino profissional.

A ETAP é a escola do distrito de Leiria com ensino profissional que, em termos médios, apresenta melhores resultados no ranking das Escolas desde 2017.

Comparando os indicadores a nível nacional, os resultados são dos mais positivos, fruto de um projeto

educativo diferenciador onde o compromisso é o de que cada aluno seja visto como uma pessoa única, procurando encontrar formas de lidar com essa diferença, adequando os processos de ensino às características e condições individuais de cada aluno e mobilizando os meios de que dispõe para que todos aprendam e tenham sucesso.

## ETAP COM NOVOS CURSOS PROFISSIONAIS: TÉCNICO/A AUXILIAR DE SAÚDE E TÉCNICO/A ADMINISTRATIVO/A

A ETAP - Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal adicionou dois novos cursos à sua oferta formativa, o Técnico/a Auxiliar de Saúde, um curso que já fez parte da sua oferta formativa da escola até 2017, e o curso Técnico/a Administrativo. Esta aposta deve-se à elevada procura pelo mercado de trabalho de profissionais qualificados na área da saúde e administrativa.

O curso Técnico/a Auxiliar de Saúde proporciona aos alunos sólidos conhecimentos e competências para exercer funções de auxílio na prestação de cuidados de saúde aos utentes, sob orientações do profissional de saúde. Este técnico tem um trabalho exigente, que requer conhecimentos técnicos, mas também comportamentais, como a dedicação, o cuidado e o carinho para com o paciente.

Os alunos do curso Técnico Auxiliar de Saúde realizam estágios em instituições públicas e privadas de referência na região, sendo que para o efeito a ETAP possui protocolos com os melhores hospitais da região, como os hospitais de Leiria, Figueira da Foz, Coimbra e o Instituto Português de Oncologia, em Coimbra. Na formação prática e técnica, a ETAP aposta em profissionais que trabalham cumulativamente em hospitais e instituições de saúde da região.

O curso Técnico/a Administrativo é outro curso que a ETAP adicionou à sua oferta. As empresas necessitam cada vez mais de profissionais qualificados para executarem funções de apoio administrativo e que consigam atuar em diversas esferas empresariais.

O profissional qualificado nes-

ta área organiza e executa tarefas administrativas relativas ao funcionamento de uma empresa privada ou serviço público, de apoio à atividade comercial, contabilidade, qualidade, logística e recursos humanos.

Estes cursos destinam-se a jovens com o 9º ano de escolaridade que procuram um ensino mais prático e voltado para o mundo do trabalho. Têm a duração de três anos letivos e conferem um diploma equivalente ao ensino secundário e um certificado de qualificação profissional de nível 4, permitindo, assim, aos alunos o ingresso na profissão ou prosseguirem para o ensino superior, se assim o desejarem.

As inscrições já estão abertas e devem ser feitas através do site ([www.etap.edu.pt](http://www.etap.edu.pt)) ou por telefone (236 200 810).



Requalificação do espaço envolvente inclui um parque de lazer e um baloiço panorâmico

# Moinhos das Corujeiras podem ser visitados a partir de Agosto

Carina Gonçalves

Está a nascer um novo espaço de atração turística na freguesia de Abiul. Os moinhos das Corujeiras vão voltar a trabalhar a partir do próximo mês de Agosto, podendo ser visitados aos fins-de-semana ou durante a semana mediante marcação.

No início de Agosto abre ao público um espaço completamente requalificado nas Corujeiras. Na zona envolvente aos dois moinhos recuperados e abertos para visitação, está a nascer um parque de lazer com percursos pedestres e um baloiço com uma vista panorâmica sobre a paisagem em redor.

Por estes dias, quem passar pelas Corujeiras já pode ver os dois moinhos recuperados, um de madeira e outro de armação de chapa, de tipologia única na Europa. "A parte exterior dos moinhos já está montada, falta agora concluir a instalação do interior", disse ao Pombal Jornal a presidente da Junta de Abiul, salientando que "este processo vai demorar ainda cerca de um mês".

Além disso, "falta executar a continuidade do arruamento da Rua dos Moinhos



• Um dos moinhos é em chapa e o outro em madeira

das Corujeiras, que será em calçada", adiantou Sandra Barros, garantindo que "no início do mês de Agosto estará tudo concluído para se iniciar a visitação".

Para isso, a Junta de Freguesia está a "preparar um programa de dinamização, que ainda não está concluído, mas a ideia é, pelo menos ao fim-de-semana e durante a semana mediante marcação, haver alguma dinâmica com os moinhos a trabalhar com um moleiro".

"Não restaurámos os moinhos para ficarem sem actividade", assegurou a autarca, salientando que "a

ideia é dinamizar o espaço, que está a ficar bastante engraçado".

No local, os visitantes poderão ainda usufruir de um parque de lazer e partir à descoberta do património natural através dos percursos pedestres que estão também em fase de execução. "Os percursos pedestres estão definidos e já começámos a limpar alguns trilhos", disse Sandra Barros, referindo que "a parte da sinalética está em fase de adjudicação".

De salientar que o processo de restauro dos moinhos e a beneficiação do

espaço público envolvente representa um investimento que ronda quase 200 mil euros, que serão comparticipados pelo Município de Pombal e pela Associação de Desenvolvimento Terras de Sicó, no âmbito de uma candidatura para Renovação de Aldeias das Terras de Sicó.

Nesse sentido, na reunião de executivo de 21 de Maio, a Câmara Municipal de Pombal aprovou a atribuição de um apoio de quase 100 mil euros à Junta de Freguesia de Abiul, que se destina à requalificação o espaço público em Corujeiras.

## Feira Taurina com duas corridas em Agosto Praça de Toiros com lotação acima dos 50%

A Feira Taurina regressa a Abiul entre 7 e 14 de Agosto com duas corridas de toiros à portuguesa, mas desta vez com a lotação da praça reduzida para pouco mais de 50%, de forma a cumprir com as normas da Direcção Geral de Saúde (DGS).

O primeiro espectáculo de tauromaquia está agendado para as 22h00 de 7 de Agosto. A Monumental Praça de Toiros de Abiul acolhe a Corrida à Portuguesa com os cavaleiros António Ribeiro Telles, João Moura Júnior e Luís Rouxinol Júnior, que vão tourear seis toiros da Ganadaria Joaquim Brito Paes. As tradicionais pegas estão a cargo dos Forcados Amadores de Vila Franca de Xira e de Tomar.

Os toiros voltam à praça

mais antiga de Portugal no dia 14 de Agosto, pelas 22h00, para outra corrida à portuguesa, desta feita com os cavaleiros Luís Rouxinol,

de acordo com a Junta de Freguesia de Abiul, os bilhetes estarão disponíveis em breve. Mas a lotação está reduzida, porque "há um conjunto de regras da DGS que temos de cumprir", explica a presidente da Junta. "A lotação será superior a 50%, mas não conseguimos precisar o número exacto de pessoas que poderão assistir às corridas de toiros", refere Sandra Barros, alegando que isso vai depender do número de pessoas da mesma família. "Um agregado familiar pode ficar todo junto, sem distanciamento, já as pessoas fora do mesmo agregado familiar têm de salvaguardar um espaço de cerca de meio metro de distância", esclareceu a autarca.

## Distinguida com Qualidade de Ouro

# Praia Osso da Baleia com lotação máxima de 1.900 banhistas

A praia do Osso da Baleia vai ter este Verão uma lotação máxima de 1.900 banhistas em simultâneo. A informação foi avançada pela Agência Portuguesa do Ambiente (APA), que publicou uma lista com a capacidade máxima de cada praia.

Na lista divulgada pela APA, a praia do Osso da Baleia é considerada de grande dimensão, podendo ter até 1.900 veraneantes em simultâneo nesta época balnear. Para determinar esta capacidade, o organismo estabeleceu uma área de 8,5 metros quadrados para cada pessoa, de forma a garantir a distância de segurança.

As capacidades determinadas "são um importante auxiliar para a gestão e utilização segura das praias, pois é a partir destes valores que pode ser dada informação - ao cidadão e às autoridades - de modo a direccio-

nar os devidos comportamentos, de uma forma responsável", refere a APA.

A lista com a capacidade máxima de cada praia foi publicada poucos dias após a Quercus - Associação Nacional de Conservação da Natureza atribuir, mais uma vez, o Galardão Qualidade de Ouro à praia do Osso da Baleia, distinguindo a qualidade da água balnear.

"Para receber a classificação de Praia com Qualidade de Ouro em 2021, a Quercus avaliou vários critérios, como a qualidade da água 'excelente' nas últimas cinco épocas balneares (de 2016 a 2020)", salienta a autarquia.

As capacidades determinadas "são um importante auxiliar para a gestão e utilização segura das praias, pois é a partir destes valores que pode ser dada informação - ao cidadão e às autoridades - de modo a direccio-

nar os devidos comportamentos, de uma forma responsável", refere a APA.

A lista com a capacidade máxima de cada praia foi publicada poucos dias após a Quercus - Associação Nacional de Conservação da Natureza atribuir, mais uma vez, o Galardão Qualidade de Ouro à praia do Osso da Baleia, distinguindo a qualidade da água balnear.

De referir que a praia ostenta, igualmente, a bandeira de Praia Acessível, desde 2005, por cumprir os requisitos da legislação em vigor, relativamente à acessibilidade para pessoas com mobilidade condicionada.

"Esta praia é um local perfeito para quem gosta de grandes caminhadas, pesca desportiva, bodyboard, surf, prática de voleibol de praia, bem como para quem aprecie a beleza natural de uma praia (dunas, flora e fauna)", conclui a autarquia.

**TRAZEMOS À MEMÓRIA...**

## As festas de Santo António

■ Os amigos e as Marchas ■

- Arquivo Municipal de Pombal -

04 de junho a 02 de julho'21 | 09h00 - 12h00  
14h00 - 17h00

**Sinopse**  
Mostra de documentos relacionados com as Marchas de Santo António, do acervo particular do Pombalense Luís Mota.

**ORGANIZAÇÃO**  
MUNI CÍPIO POMBAL  
ARQUIVO HISTÓRICO DE POMBAL

Pedro Brilhante admite que dúvidas sobre a área já existiam antes da aquisição

# Câmara “aberta ao diálogo” para esclarecer polémica sobre terreno de Vila Cã

O vereador Pedro Brilhante acusou o presidente da Câmara de Pombal de “saber das dúvidas quanto ao tamanho do terreno” onde está a ser construído o Centro Escolar de Vila Cã, antes do mesmo ser adquirido pelo município. Sem confirmar ou desmentir tal acusação, o presidente da autarquia salienta que “nunca” pôs em causa a titularidade do terreno e garantiu que “está de portas abertas ao diálogo” para resolver a polémica.

Na reunião de Câmara, realizada a 21 de Maio, Bruno Frade aproveitou o espaço para intervenções do público para “elucidar” sobre os erros cometidos pela autarquia no processo relativo ao Centro Escolar de Vila Cã. O alegado dono de parte do terreno onde está a ser construído aquele equipamento lamenta as “sucessivas invasões” da sua propriedade, “por membros pertencentes à Câmara”, condenando essas “atitudes lamentáveis” por parte



• O alegado dono de parte do terreno onde está a ser construído aquele equipamento lamenta as “sucessivas invasões” da sua propriedade

de quem devia “agir sempre de boa fé, apurar a verdade e ser um exemplo para os municíipes”.

Todavia, Diogo Mateus considera que quem “agiu à revelia da Câmara” foi Br

uno Frade, pois quando, em 2019, adquiriu e rectificou as áreas do artigo que os seus pais tinham comprado 20 anos antes, “já a Câmara de Pombal era dona do terreno”. Ainda assim,

foi iniciado um diálogo para resolver a situação, mas quando “a sua mãe fechou a porta a qualquer negociação, não posso fazer outra coisa senão actuar com base nos princípios jurídicos

subadjacentes ao título que a Câmara tem.”

Apesar disso, o autarca garante que “o município mantém a porta aberta ao diálogo”, assegurando que “não quero prejudicar ninguém, mas não posso pedir à Câmara que pague duas vezes o mesmo terreno”.

Após as intervenções de Bruno Frade e Diogo Mateus, o vereador Pedro Brilhante mostrou-se “incômodo” com a “situação penosa” para a família de Bruno, pedindo “imensa desculpa em nome da Câmara Municipal”. O vereador acusou ainda “o presidente de não dizer que já sabia, quando comprou o terreno, que havia dúvidas sobre o facto de ter aquele tamanho”, frisando que o autarca “foi avisado várias vezes à minha frente”.

Já questionado por só agora revelar estes factos e ter votado favoravelmente a aquisição do terreno em 2018, Pedro Brilhante alegou que, na altura, julgou que as dúvidas relativas às

áreas tivessem sido esclarecidas antes da proposta ter vindo a reunião de executivo.

O vereador condenou ainda as “várias ameaças” feitas pelo presidente durante a sua intervenção, aconselhando Bruno Frade a “munir-se bem de todas as declarações, provas e elementos” para “levar o processo até ao fim”.

Por seu lado, Diogo Mateus esclareceu que “não é uma ameaça informar alguém de que a paragem de uma obra pública com financiamento comunitário pode dar lugar a uma obrigação de indemnização à entidade prejudicada”. Trata-se apenas de “informar” sobre “um risco que corre”, elucidou.

“Mais vale resolverem isto fora dos tribunais, porque dentro dos tribunais perdem todos”, advertiu a vereadora Odete Alves, advogada de profissão, constatando que “há todas as condições para se entenderem”.

**PUB**

# O futuro decide-se agora.

**CA Agricultura**

Eficiência energética e hídrica. Inovação. Sustentabilidade.





**Soluções CA de Apoio:**

- Gestão Dia-a-Dia
- Crédito à Actividade
- Linhas de Crédito Especializadas
- Parcerias Estratégicas
- Seguros

PUBLICIDADE 01/2021






Crédito Agrícola

Para mais informações:



[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) • 808 20 60 60

Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana

Para mais informações:



[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) • 808 20 60 60

Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

# AFINAL O DINHEIRO CAI DO CÉU

Achei extremamente interessante este cartaz que um partido da extrema-esquerda afixou em muitos locais públicos, deste país da geringonça. Grandes cartazes, o que pressupõe a existência de grandes meios financeiros, tanto mais que a ideia-chave ou a mensagem que se quer transmitir, anda à volta duma coisa extremamente importante, talvez ou talvez não, seguramente, a mais importante nos tempos que correm. A moral, os bons costumes, a ética, a lealdade, a dedicação, a educação, o trabalho, a meritocracia, passam para segundo plano, porque o mais importante é o dinheiro.

Esse partido, encostado mesmo à extrema-esquerda do nosso leque partidário, não o esconde, significando que valoriza o capitalismo. Porque, sem dinheiro, não se consegue comprar melões, nem afixar cartazes de cores coloridas, transmitindo mensagens que prendem o eleitorado e o levem a pôr a cruzinha no sítio certo, porque o Orçamento do Estado também é amigo dos partidos, não só pelas isenções fiscais que lhes concede, mas também pelas subvenções que lhes são atribuídas em função do número de votos obtidos.

Olhando com atenção para o cartaz, chegamos à conclusão de que, na verdade, segundo o seu apóstolo São Robles, o dinheiro não cai do Céu. É preciso angariá-lo na Terra. Se caísses do Céu, mesmo aos trambolhões, as utopias da esquerda, mais ou menos revolucionária, veriam a luz do dia, teriam concretização prática e seríamos mais felizes, porque não precisaríamos de trabalhar, nem de colecionar, nem de transpirar...

Mas, é exatamente aqui que a porca torce o rabo. Para essa esquerda, há



uma espécie que não tem legitimidade para viver ou, pelo menos, para viver bem. São os privados. Porque querem ganhar muito dinheiro, ser ricos e, mesmo que seja à custa do trabalho, isso não está correto. Temos que ser todos pobres, não pode haver ricos, o nivelamento tem que ser feito por baixo.

Mas, se estão contra os privados - o exemplo até é dado por um membro deste governo que parece situar-se nessa área e quer que os Portugueses TAPem os olhos - porque a economia tem que ser estatizada, pois assim dominam tudo quando chegarem ao governo, da economia à política. E, por isso, as empresas têm de ser pequenas, quanto muito, médias - as PME - porque, se forem grandes, já são mais difíceis de controlar e, se tiverem negócios noutros países, ainda é mais complicado.

No tal cartaz, afinal dizem que o dinheiro não cai do Céu... ou seja tem que ser fruto do trabalho ou de outras atividades, na Terra. Ora o Estado não produz, consome recursos que têm que vir de algum lado, talvez da economia privada, das empresas, que então já é desejável que tenham dimensão, que sejam até grandes. Mas, se não toleram os privados, se querem acabar com a economia privada para tudo girar na órbita do Estado, o resultado será semelhante ao que sucede quando se mata a vaca leiteira ou a galinha poedeira e, depois, não ter leite nem ovos para comer.

Já dizia Cícero, orador e político romano (106 a.C. - 43 a.C.), que a "história é mestra da vida", valorizando as experiências passadas. Olhemos então para a História do planeta, para vermos exemplos reais de países onde a filosofia política desta esquer-

da, às vezes pseudorrevolucionária, outras vezes caviar, está implantada. Venezuela? O Estado controla tudo, a moeda desvaloriza de forma galopante, há fome, falta de alimentos, falta de liberdade e de segurança, fazem-se eleições, mas os resultados não são aceites quando se perde... Bielorrússia? Eleições livres? Mudanças no poder? O carinho pelos adversários é tal que quando estes sobrevoam o país, "convidam" os aviões a aterrizar para os prender. Alemanha de Leste antes da reunificação? Os ordenados eram iguais a um terço dos da Alemanha Ocidental, livre e democrática e o Muro de Berlim visava impedir que os alemães de leste fugissem daquele paraíso comunista... Não vale a pena citar mais exemplos, porque são suficientemente conhecidos. Só não os vê quem não quer ver. Nestes casos os líderes tentam eternizar-se no poder, prolongando mandatos, viciando os resultados, eliminando os opositores, enganando as pessoas que tiveram o azar de nascer por ali. Falam em democracia, fazem pseudoeleições, mas cultivam ditaduras...

Nós, felizmente, sabemos o que é viver em liberdade, votar livremente, escolher os melhores, os mais competentes, os mais honestos, os mais dedicados à causa pública, aqueles que têm princípios altruístas e se preocupam com o futuro coletivo, gostam mais de servir, do que de se servirem...

Temos, obviamente, que admirar esta esquerda, porque não sabe de onde vem o dinheiro. Sabe que não cai do céu. Mas existe, aparece, não tilinta porque, regra geral, é de plástico, mas brilha e faz as pessoas sentirem-se importantes, tanto mais que outros valores mais altos não se elevam...

## HIC ET NUNC



Telmo Lopes  
Militante CDS/PP

Hoje mesmo o Primeiro-Ministro António Costa afirmou que a luta contra a pandemia tem demonstrado a importância e vitalidade do SNS. Como político experimentado e astuto que é, ignora prepositadamente os milhares de consultas, diagnósticos, rastreios e outros actos médicos não realizados durante todos estes meses. Ignora a ajuda que o SNS (público), obteve junto do sector social e privado em todo este percurso. Ignora porque ao fazê-lo pode celebrar a vitória do Estado. Pasme-se, o mesmo Estado que não previne incêndios, que não prepara festejos de campeonatos, que tem uma justiça morosa e ineficaz, que nada faz para prevenir a falta de docentes no ensino, tem um SNS super competente e preparado!?

Em Março de 2017 os autarcas da região de Pombal juntaram-se a alguns cidadãos e reclamaram em marcha lenta automóvel a requalificação do troço Meirinhas - Pombal da denominada NI/IC2. Em Fevereiro de 2018 a Câmara Municipal de Pombal chegou a entendimento com a IP - Infraestruturas de Portugal, sobre as responsabilidades de cada entidade na elaboração do projecto de requalificação. No início de 2019 é publicado o concurso público para o desenvolvimento do projecto de execução da referida obra, com o elaboração dos pormenores relativos às alterações preconizadas pela autarquia, nomeadamente a construção de cinco rotundas e de duas passagens inferiores de peões.

Já em Março deste ano foi publicado

concurso referente à requalificação da estrada entre a rotunda de acesso à zona industrial da Formiga e o Largo do Cardal, incluindo o viaduto Engenheiro Guilherme Santos. Nesse dia foi divulgado que a própria zona industrial terá em breve um projecto de reforma que incluirá novos arruamentos.

Desde que o projecto inicial da Infraestruturas de Portugal foi concluído passaram cinco anos. Foi necessário alterá-lo, ok! Aproveitamos para melhorar os acessos à zí da Formiga e os acessos à cidade, ok! Mas para isto são precisos cinco anos? E obra, nem miragem dela!

Tudo isto decorre em marcha lenta, muito lenta.

Possivelmente em breve teremos um

governante a anunciar mais uns milhares de milhões para uns quantos projectos, muitos deles já em curso, outros já lançados algumas vezes e outros que não passarão de flop's.

Quando é que o Estado deixa de estar em marcha lenta e começa a funcionar? Quando é que o Estado deixa de mentir aos cidadãos e cumpre o que promete? Quando é que o Estado faz aquilo para que lhe pagamos? Nós temos um contrato com o Estado mas este é Juiz e Réu ao mesmo tempo.

Queremos mudanças, de atitude e de responsabilidade. Queremos exigência e rigor. Queremos que cumpram as suas promessas e obrigações!

Não queremos mais marcha-lenta!

# A MARCHA LENTA

Inscrições começam nos próximos dias

# Residência Sénior Senhora do Cardal deve abrir em Julho

A Residência Sénior Senhora do Cardal deverá entrar em funcionamento no próximo mês de Julho, revelou ao nosso jornal o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Pombal, sublinhando que "a obra do novo lar está pronta" e "dentro de dias vamos abrir as inscrições".

"Pensamos que em Julho será possível abrir o novo lar, mas ainda não sabemos se será logo no início ou mais para o fim do mês", disse Joaquim Guardado, adiantando que "estamos a ultimar as coisas".

"A obra do novo lar está pronta", "falta apenas a questão da burocracia, as vistorias das várias entidades e testar os equipamen-

tos", contou o provedor, referindo que estes trabalhos estão a decorrer. Já a inauguração será num momento posterior à abertura, uma vez que "a direcção pretende inaugurar a Residência Sénior já em funcionamento e com alguns utentes".

O novo lar da Santa Casa da Misericórdia de Pombal tem capacidade para 37 utentes, divididos por 21 quartos individuais e duplos. "É um projecto arrojado e mais virado para o futuro", congratula-se Joaquim Guardado, exaltando as "áreas bem arejadas e com muita luz solar, espaços para as pessoas poderem estar e varandas grandes".

A Residência Sénior tem "espaços significativos pa-

ra dar qualidade de vida às pessoas que ali venham a residir", permitindo "corresponder às novas tendências e às necessidades cada vez mais exigentes dos utentes".

A nova valência da Misericórdia de Pombal vai empregar 15 funcionários, ficando também a contar com o apoio dos colaboradores do Lar Rainha Santa Isabel, onde estarão centralizados os serviços de cozinha e lavandaria por uma questão de "economia de custos".

Para isso, a instituição construiu uma nova lavandaria, com mais área, para dar apoio a estas duas unidades, a qual entrou em funcionamento há cerca de um mês.

De referir que a construção da Residência Sénior Senhora do Cardal representa um investimento superior a 2,5 milhões de euros (acrescidos de IVA), que "não tem qualquer participação do Estado".

"A construção desta estrutura foi financiada pela Misericórdia de Pombal, com um apoio no valor de 500 mil euros da autarquia e a contratação de um empréstimo de 1,5 milhões de euros junto de uma entidade bancária", frisou o provedor, salientando que "esta obra é uma referência e um orgulho para a Misericórdia", que "dignifica, não só a instituição, mas também o concelho de Pombal".

**Projecto da Misericórdia da Redinha completou um ano de vida**

## L.U.I.S.A. já apoiou 69 pessoas em processo de luto

A 18 de Maio deste ano, a Unidade de Intervenção e Apoio no Luto, designada como L.U.I.S.A., completou um ano de vida. Ao longo deste período, o projecto dinamizado pela Santa Casa da Misericórdia da Redinha (SCMR) já acompanhou 69 beneficiários na comunidade pombalense, em diversas áreas de intervenção. Um trabalho realizado por uma equipa multidisciplinar vocacionada para prestar apoio psicológico, social, de enfermagem e jurídico, totalmente gratuito. "O principal objectivo desta iniciativa é criar um serviço de proximidade com uma intervenção diferenciada no processo de luto, no diagnóstico de doença oncológica e/ou trauma", explica a

instituição numa nota enviada à imprensa.

O primeiro ano de vida do projecto foi assinalado com uma cerimónia divulgada nas redes sociais da SCMR e que contou com a presença de Alexandra Neves, representante Regional da Inovação Social da Região Centro; Ana Cabral, vereadora do Desenvolvimento Social e Saúde do Município de Pombal; Mário Sacramento, provedor da SCMR; Andreia Dias, coordenadora de projectos da instituição; e Lia Almeida, psicóloga e coordenadora do L.U.I.S.A.

Para além da apresentação dos resultados do trabalho desenvolvido neste período, a cerimónia foi ainda pretexto para "dar a conhecer à comunidade a

mentora do projecto, Luísa Sacramento", tendo sido "apresentado um vídeo que compila testemunhos de pessoas que com ela privaram", refere a Misericórdia na mesma nota de imprensa.

Recorde-se que L.U.I.S.A. foi distinguido no âmbito do Programa de Parcerias para o Impacto, enquadrado na Estrutura de Missão Portugal Inovação Social (EMPIS), sendo 70% do seu financiamento assegurado pelo Fundo Social Europeu e Contribuição Nacional Pública e os restantes 30% assegurados pelas comparticipações de 11 investidores sociais: Município de Pombal, juntas de freguesias de Pombal, Redinha, Pelariga, Abiul e Vila Cã, as uniões de

freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze e de Guia, Ilha e Mata Mourisca, bem como a Pombalgest, Policlínica de Pombal e Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Pombal, a quem a Misericórdia agradece o contributo.

"A SCMR está convicta de que o trabalho desenvolvido por L.U.I.S.A., em colaboração com todos os investidores sociais, beneficiários e comunidade, tem sido uma mais-valia para Pombal e para todos os pombalenses". A instituição acredita que, durante o próximo ano, "L.U.I.S.A. continuará a crescer e a desenvolver o seu trabalho, tornando-se uma resposta de referência a nível local e nacional".

**Imóvel situado na Rua de Santa Luzia**

**Câmara de Pombal vai comprar prédio no centro da cidade**



A Câmara Municipal de Pombal vai adquirir um prédio no centro da cidade, que se encontra em elevado estado de insalubridade e perigo de ruína. Para o presidente da autarquia, Diogo Mateus, trata-se de "um património bom", que será adquirido por "um valor justo".

Este é um bom negócio, porque de facto a localização é excepcional e a área é interessante", referiu a vereadora socialista, questionando se há algum plano para aquele local, que poderá ser ocupado por "muitas funções que carecem de espaço". "Tendo em conta a localização deste imóvel e as carências do parque habitacional, seria interessante afectar este imóvel às políticas de habitação", sugeriu Odete Alves.

O edifício, onde funcionou a sede do antigo Voz do Arunca, ainda não tem destino traçado, informou Diogo Mateus, sublinhando que essa "é uma matéria que a Câmara terá de apreciar".

A Câmara de Pombal decidiu adquirir "o lote que tem uma expressão significativa no centro da cidade", pelo que considera ser "um valor justo".

A Câmara Municipal de Pombal vai adquirir um prédio no centro da cidade, que se encontra em elevado estado de insalubridade e perigo de ruína. Para o presidente da autarquia, Diogo Mateus, trata-se de "um património bom", que será adquirido por "um valor justo".

O executivo camarário aprovou, na reunião de 21 de Maio, comprar o prédio devoluto sito na Rua de Santa Luzia, n.º 32, em Pombal,

pelo preço de 69.560 euros.

A proposta apresentada

salienta que o imóvel, que

está registado a favor do Mi-

nistério das Finanças por

"inexistência de sucessor de

herança", "encontra-se em

elevado estado de insalubri-

dade e perigo de ruína", da-

a "urgência" em adquirir es-

te património.

Assim, notificado pela Di-

recção Geral do Tesouro,

**cultiflor**  
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço


 /VIVEIROS CULTIFLOR  
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Pandemia, preço e tranquilidade fazem aumentar procura de casas nas aldeias

# Telmo Mendes, o fotógrafo que trocou a vida na cidade pelo campo

Telmo Mendes nasceu e cresceu em meio urbano. Quando tinha 10 anos, a família deixou a vila de Ansião e mudou-se para a cidade de Pombal, onde viveu até aos 27. É nessa altura que decide fazer as malas e rumar ao campo. Hoje, a cerca de um mês de completar 42 anos, o conceituado fotógrafo reconhece que foi a melhor decisão.

Quando decidiu deixar a cidade, Telmo Mendes não buscou inspiração nas memórias da meninice. A avó vivia na Redinha e “costumava ir para lá em criança”, mas a motivação para a mudança esteve muito para lá desses laços afectivos. O fotógrafo queria, acima de tudo, mudar todo o estilo de vida e, em linha com essa filosofia, tirar partido do sossego proporcionado pela vida no campo.

Durante cerca de dois anos procurou um espaço à medida do que idealizava, até porque “só ia para um sítio que fosse a minha cara”, conta. A casa ainda não estava à venda em nenhuma imobiliária, mas Telmo soube que os proprietários a queriam vender. Na primeira visita ao local, o fotógrafo não teve dúvidas: “foi amor à primeira vista”. Daí à negociação foi um curto passo.

A vivenda, datada da década de 30 do século XX e situada no lugar de Barroso (São Simão de Litém), tinha o enquadramento que Telmo procurava. Localizada numa zona de altitude acentuada, tem vista privilegiada para o Arnal, São Simão de Litém ou Santiago de Litém. Em dias abertos chega mesmo a avistar-se o mar, garante o fotógrafo. Ali não há vizinhos nas proximidades e o movimento é escasso na estrada que passa junto à casa.



• Telmo Mendes diz que o contacto diário com a natureza é uma das mais-valias. Da varanda de casa tem uma vista privilegiada

Na altura a frequentar o curso superior no Instituto Politécnico de Tomar (IPT), a localização, a cerca de 17km da cidade de Pombal, tinha ainda a vantagem de as deslocações passarem a ser mais curtas para o IPT.

A viver na Barroso há já 13 anos, Telmo nunca se arrependeu da opção tomada. O trabalho enquanto membro e formador do Centro de Estudos de Tomar ou em processos fotográficos históricos e alternativos permitem-lhe gerir os horários com alguma flexibilidade, trabalhando muitas vezes a partir de casa. E, essa, é outra das grandes vantagens que encontra no local, já que o am-

biente proporcionado pelo exterior lhe permite realizar inúmeros trabalhos fora de portas, no imenso terreno que circunda a casa, com cerca de 2.000 m<sup>2</sup>. Não raras vezes, os trabalhos são realizados ao som de música ambiente, sejam os profissionais ou as tarefas domésticas.

Telmo optou por realizar poucas obras. Apenas o indispensável e sempre com a preocupação de preservar ou reaproveitar os materiais já utilizados, nomeadamente as madeiras, em linha com uma filosofia de vida onde a preocupação com a sustentabilidade faz parte das prioridades. Além disso,

Telmo não esconde o gosto por todo aquele cenário rústico, sem intervenções de maior.

A nível financeiro, o fotógrafo não esconde as vantagens. Os encargos fixos com a prestação bancária são menores do que se tivesse comprado casa em Pombal, embora reconheça que as despesas com combustíveis possam ser superiores. Contudo, “no geral compensa”, afirma. Mais-valias especialmente sentidas no período mais conturbado da pandemia, onde os dias foram vividos com tranquilidade, longe da maioria das inquietações a que a actual situação obrigava.

Telmo Mendes é um dos três artistas que, a partir do dia 17 de Junho, integra o projecto “A Força da Luz”, patente na Casa Varela, em Pombal. “Magiae Naturalis” é o nome da exposição de Telmo, a que se juntam os trabalhos de Paulo Damião e Diogo Mendes. “A Casa Varela é um edifício onde a luz do sol entra pelas janelas de dia e onde se emana luz e criatividade durante as noites. Através de três exposições diferenciadas, convidamos quem nos visita a conhecer e vivenciar o trabalho de pintura de Paulo Damião, a fotografia de Telmo Mendes e a exploração em media art de Diogo Mendes”, lê-se no portal da Cultura do Município de Pombal.

O trabalho de Telmo Mendes pode ser acompanhado no site [www.telmomendes.com](http://www.telmomendes.com). O fotógrafo está também a preparar um estúdio, junto à casa de habitação, para ali desenvolver projectos, no âmbito dos processos fotográficos alternativos, que tirem partido da luz natural, nomeadamente workshops, sessões fotográficas, entre outros.

## Zona Oeste com forte procura

Também na imobiliária Remax Marquês a procura por moradias e terrenos fora da cidade é uma tendência desde 2020, mas que acabaria por se acentuar com a chegada da pandemia. “Os pombalenses começaram a privilegiar casas que tenham espaço ao ar livre e com, pelo menos, mais uma divisão”, uma vez que o teletrabalho e as aulas à distância ditaram essa necessidade. E quem são as famílias que fazem esta opção? Para Ilídio Sousa, director daquela agência, com sede na cidade de Pombal, a resposta é heterogénea. Desde “casais com filhos que decidem regressar às suas origens” a “reformados que investem as suas poupanças numa casa com mais espaço para desfrutar os seus dias e receber os seus familiares”, aquele responsável diz que “há um pouco de tudo”. Tal como outras agências imobiliárias, o factor proximidade aos serviços é critério tido em conta na escolha. Para além destes, Ilídio Sousa destaca as vias de comunicação. Neste campo, as freguesias a Oeste do concelho têm registado a preferência dos clientes da Remax Marquês. “As vias de comunicação privilegiadas, a concentração de serviços e a proximidade às praias tornam esta zona bastante mais atrativa face às restantes freguesias”.

## Situação despoletada pelo confinamento e teletrabalho

# Aumenta procura de casas no campo mas próximas da cidade

A pandemia fez aumentar a procura de casas em zonas rurais, mas preferencialmente próximas da cidade, num raio que não deverá ultrapassar os cerca de 5km, excepto alguns casos pontuais que poderão alargar um pouco este perímetro. A conclusão é comum às imobiliárias contactadas pelo Pombal Jornal, que dizem que o actual contexto epidemiológico acentuou uma tendência que se vinha verificando.

O confinamento e o teletrabalho proporcionaram

esta maior procura de casas nas aldeias, aliados à necessidade de uma maior tranquilidade. “A pandemia trouxe outra visão da gestão do espaço habitacional”, refere Paulo Fernandes, da imobiliária Quatro Estações. “Não há dúvida que estar em casa no campo é totalmente diferente de estar num apartamento”, sublinha o empresário.

Na Emimota, a procura de casas fora da cidade, ainda que não muito distantes da área urbana, verificou-se logo a partir do primei-

ro confinamento. “As pessoas estão a ficar saturadas da cidade”, nota Emilia Mota, que diz que estas famílias optam por casas usadas até 130.000 euros, o patamar mais pedido, podendo, algumas situações, ser alargado até aos 150.000 euros. Outro dos critérios é estarem em “bom estado”, mesmo que a precisarem de algumas intervenções.

Fernando Mendes, da imobiliária Medimendes, destaca também o preço da habitação, no centro da cidade, para afastar a compra.

Dos clientes que procuram habitação nas aldeias, o empresário diz que são sobre tudo famílias “até meia-idade” e que têm preferência por imóveis nas imediações, sobretudo se tiverem filhos em idade escolar.

“As zonas de Santiago de Litém, Pelariga, Louriçal e Vermoil têm forte procura”, destaca Paulo Fernandes, salientando que, naqueles locais, “há maior oferta de imóveis disponíveis para venda”. O responsável da Quatro Estações diz que o lema é “fora mas cá dentro”.

Apesar de não ter dúvidas de que a pandemia “trouxe estas alterações sobre a gestão do parque habitacional”, Paulo Fernandes acredita que, quando a actual conjuntura for ultrapassada, “a vontade de viver no centro voltará à normalidade”. O profissional do ramo imobiliário diz que “as exigências, as burocracias e os timings no licenciamento de novas construções é tal que um investidor, ao direcionar projectos para as actuais tendências, está sujeito a que, quando tiver os projectos

# AGENDA CULTURAL JUNHO 2021

MUNICÍPIO DE POMBAL



**31 de maio**  
**1, 2, 4 e 7 de junho**  
**O BALÃO DO JOÃO**  
*Comemorações do Dia Mundial da Criança*  
 Animação Itinerante



**02** Quarta / 21h00  
**“RECOMEÇO”**  
**João Miguel**  
 Teatro-Cine de Pombal  
 Bilhete gratuito | M/8



**05** Sábado / 21h00  
**REALIDADE AUMENTADA**  
*Performance Áudio Corpo Visual de NUNO MIKA*  
 Casa Varela  
 Reservas: casa.varela@cm-pombal.pt | 236 210 557  
<https://servicosonline.cm-pombal.pt/bilheteira>



**06** Domingo / 16h00  
**PEQUENA CIRCOONFERÊNCIA**  
**RADAR 360**  
**FESTIVAL MANOBRAS**  
 Jardim do Cardal  
 Bilhete gratuito | M/3



**08 e 09** Terça e quarta / 09h30 - 12h00  
**“UMA BRASA DE SARDINHA”**  
*Oficina de Expressão Plástica*  
 Arquivo Municipal de Pombal  
 Formadora: Cristina Sousa (Atelier de Papel)  
 Destinatários: Alunos 1º Ciclo  
 Inscrições / Informações:  
 Oficina sujeita a inscrição prévia:  
 arquivo@cm-pombal.pt | 236 210 585.  
 Limitada a 20 participantes por sessão.



**11 a 25**  
**CAMINHOS DE LEITURA**  
*Encontro de Literatura Infantojuvenil*  
 Edição Digital  
 Inscrição obrigatória  
 Programa completo em [www.cm-pombal.pt](http://www.cm-pombal.pt)



**11** Sexta / 20h35  
**MICRO CONTOS**  
**Fernando Guerreiro**  
 Teatro-Cine de Pombal  
 Bilhete gratuito  
 Transmissão em live streaming



**12** Sábado / 21h30  
**4 MÃOS**  
*Espetáculo para piano com Filipe Raposo e António Jorge*  
 Teatro-Cine de Pombal  
 Bilhete gratuito  
 Transmissão em live streaming



**19** Sábado / 15h00  
**OFICINA ESCULTURAS DE PAPEL**  
 Museu de Arte Popular Portuguesa  
 Formadora: Cristina Sousa (Atelier do Papel)  
 Destinatários: Geral (M/ 6 anos)  
 Inscrições: 20,00 €  
 Informações / Inscrições:  
 Cada participante deve trazer um avental.  
 Inscrições limitadas. Sujeito a inscrição prévia.  
 Reservas: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564



**20** Domingo / 09h00  
**DESCUBRA O NOSSO CONCELHO, A CAMINHAR...**  
**CR26 – Da Aldeia do Vale ao Topo da Serra**  
 Mais informações: turismo@cm-pombal.pt | 236 210 556  
 Inscrição obrigatória até 17 de Junho.



**26** Sábado / 16h00  
**DE QUASE NADA A QUASE REI**  
*Apresentação da obra de Pedro Sena-Lino*  
 Museu Marquês de Pombal  
 (com live streaming do evento em [facebook.com/MuseuMunicipalPombal](https://facebook.com/MuseuMunicipalPombal))  
 Destinatários: Público em Geral  
 Informações / Inscrições:  
 Sujeito a inscrição prévia. Inscrições limitadas  
 Reservas: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564



**26** Sábado / 21h30  
**MED 7SÓIS ORKESTRA**  
**FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS**  
 Jardim do Cardal  
 Bilhete gratuito

Até 05 de junho de 2021  
 Quarta a sexta | 16h00 às 21h00  
 Sábados e domingos | 10h00 às 13h00  
**INTERACTIVITY**  
*Exposição de instalações artísticas originais de NUNO MIKA STUDIO*  
 Casa Varela  
 Reservas: casa.varela@cm-pombal.pt | 236 210 557  
<https://servicosonline.cm-pombal.pt/bilheteira>

Até 27 de junho de 2021  
 10h00 às 13h00 | 14h00 às 18h00  
**COCHES MINIATURA**  
*Modelismo de Coches, de José Cardoso Brito*  
 Museu Marquês de Pombal  
 Público-alvo: Geral  
 Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

04 de junho a 02 de julho de 2021  
 09h00 às 12h00 - 14h00 às 17h00  
**TRAZEMOS À MEMÓRIA... “AS FESTAS DE SANTO ANTÓNIO - OS AMIGOS E AS MARCHAS”**  
 Arquivo Municipal de Pombal

10 de junho a 10 de julho de 2021  
**EXPOSIÇÃO DE ARTES “DA ESCOLA AO MUSEU”**  
 Museu de Arte Popular Portuguesa - Capela da Misericórdia  
 Público-alvo: Geral  
 Informações / Inscrições: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

11 de junho a 05 de setembro de 2021  
**JANELAS DE LEITURA**

17 de junho a 28 de julho de 2021  
 Quinta e sexta | 16h00 às 21h00  
 Sábado é domingo | 10h00 às 13h00  
**A FORÇA DA LUZ**  
*“O Lugar onde se é esperado” – Paulo Damião  
 “Magiae Naturalis” – Telmo Mendes  
 “ASYNCHRONOUS” – Diogo Mendes*  
 Casa Varela

Até 31 de agosto de 2021  
**DESCONFINAR**  
*Exposição Coletiva de Artistas Pombalenses*  
 Teatro-Cine de Pombal e Jardim do Cardal



Bilhete obrigatório para entrada no recinto  
 Uso obrigatório de máscara



A programação poderá sofrer alterações face à evolução da pandemia de Covid-19.



LEVANTAMENTOS DOS BILHETES  
 NO LOCAL DO ESPETÁCULO  
**RESERVAS ONLINE**  
[www.cultura.cm-pombal.pt](http://www.cultura.cm-pombal.pt)

## Projeto de empreendedorismo junta vários parceiros

# StartUp Pombal quer promover e premiar micro-ideias de negócio

“O empreendedor é aquele que, para além de diagnosticar problemas, dá o passo mais à frente”, ou seja, “é aquele que vai imaginar uma solução”, mesmo sem saber “se vai funcionar território”. Enquadra-se no âmbito do quinto eixo de intervenção do Plano de Ação da Comissão Social da Freguesia de Pombal, dedicado à área da formação e empregabilidade.

sem saber “se vai acontecer ou não” e que, ainda assim, assume “esse risco”. As palavras são de Isabel Marto, da StartUp Leiria, um dos parceiros do Prémio Local de Incentivo ao Empreendedorismo, apresentado no dia 21 de Maio, na Junta de Freguesia de Pombal. O StartUp Pombal, como explicou Pe-

Pombal, como explicou Pedro Pimpão, pretende "mobilizar a comunidade para um ecossistema empreendedor" e surgiu "de uma iniciativa lançada pelo CLDS 4G há vários anos [entidade coordenadora do projeto e que tem como promotor o Município de Pombal], levando à criação, "aqui na Freguesia de Pombal", de "um grupo de trabalho sobre empreendedorismo" que reúne" várias entidades relacionadas com o empreendedorismo no nosso

• Rita Mota (coordenadora do CIDIS/4G), Teresa Silva, Pedro Pimpão, Isabel Marto e Rui Lino

Participação pode ser individual ou colectiva (máximo de três participantes).

“Acho que é obrigação de todos nós, enquanto comunidade, ajudarmos a fomentar novas ideias de negócio, promover o auto-emprego e ter atitudes empreendedoras e positivas”, sublinhou Pedro Pimpão, considerando que o prémio “pode ser um embrião para criarmos aqui um ecossistema empreendedor e apoiamos os jovens a acreditarem nas suas ideias e a valorizarem-

nas”

Por outro lado, e numa referência ao actual contexto económico causado pela pandemia, o presidente da Junta de Freguesia acredita que o StartUp Pombal pode "dar ferramentas aos nossos jovens e menos jovens para que possam enfrentar a vida com outras perspectivas", ao mesmo tempo que enalteceu a importância das parcerias para a sua concretização.

E foi também da importância das parcerias que fa-

lou Teresa Silva. A presidente da Associação de Pais e Educadores para a infância (APEPI), entidade coordenadora do CLDS/4G, apresentou a síntese de acção deste projecto, que integra numa das suas vertentes o StartUp Pombal, destacando também a importância do empreendedorismo.

Na linha deste raciocínio, Rui Lino, chefe de divisão da Acção Social e Social do Município de Pombal, defende que a "rede de parcerias é importante para combater os efeitos menos visíveis da

pandemia". Nessa medida, "só um consórcio de parceiros atentos à realidade do concelho podia operacionalizar acções que visam incentivar a criação de novos projectos que visam o desenvolvimento económico e social do concelho".

social do concelho". As normas de participação estão disponíveis no site <https://www.freguesia-pombal.pt/startup/>, desenvolvido por Gabriel Almeida, aluno de Marketing do Instituto D. João V (Louriçal), em estágio na Junta de Freguesia de Pombal.

Há prémios para as três melhores ideias: 500 euros para o primeiro classificado, que beneficia também de serviços de aceleração na StartUp Leiria durante três meses; um Leitor de MP3 desportivo para o segundo; e Óculos 3D para o terceiro. Os três primeiros prémios usufruem, ainda, de uma reportagem de divulgação nos meios de comunicação sociais locais e regionais.



# PARABÉNS **POMBAL**

**30 ANOS  
ELEVAÇÃO DE  
POMBAL A CIDADE**

## PROGRAMAÇÃO

### **DOMINGO, 20 DE JUNHO**

HOMENAGEM AOS VOLUNTÁRIOS DO  
PROJETO “MÁSCARAS SOLIDÁRIAS” COM O  
GRUPO “PÉ FRESCO”

*PARQUE DE MERENDAS DO COTROFE*



### **QUARTA-FEIRA, 23 DE JUNHO**

CONFERÊNCIA “POMBAL PÓS PANDEMIA”  
*JUNTA DE FREGUESIA DE POMBAL*



### **QUINTA-FEIRA, 24 DE JUNHO**

ASSEMBLEIA DAS CRIANÇAS  
*BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL*



### **SEXTA-FEIRA, 25 DE JUNHO**

CRIANÇAS AO PALCO  
*JARDIM DO CARDAL*



### **SÁBADO, 26 DE JUNHO**

POMBAL FIT  
*ZONA DESPORTIVA DE POMBAL*



### **DOMINGO, 27 DE JUNHO**

4ª CORRIDA “POMBAL EM ROLAMENTOS”  
*ENCOSTA DO CASTELO*

Cerimónia do Sorteio de Natal e concurso de montras

# Prémios promoveram dinâmica no

Os prémios das rifas do Sorteio de Natal e do concurso de montras foram oficialmente entregues aos vencedores.

As compras no comércio tradicional valeram a Paulo Dias o primeiro prémio no Sorteio de Natal, promovido pela Associação Comercial e de Serviços de Pombal

(ACSP) com o apoio do Município de Pombal. O cliente do "Café Marques", no Carriço, onde a rifa foi atribuída, levou para casa uma scooter patrocinada pela

empresa Jomotos.

Por sua vez, Cecília Ferreira vai usufruir de um vale de compras, no valor de 300 euros, oferecido pelos Móveis Ilídio da Mota,

que patrocinaram o segundo prémio do sorteio. A rifa foi entregue na imobiliária Gestipom.

Apesar de os vencedores das 92 rifas premiadas,

equivalentes a vales para descontar em compras nas lojas do concelho, já terem sido divulgados em Janeiro, a cerimónia de entrega dos prémios decorreu no passa-

do dia 21 de Maio, no requalificado Jardim das Laranjeiras, na cidade de Pombal.

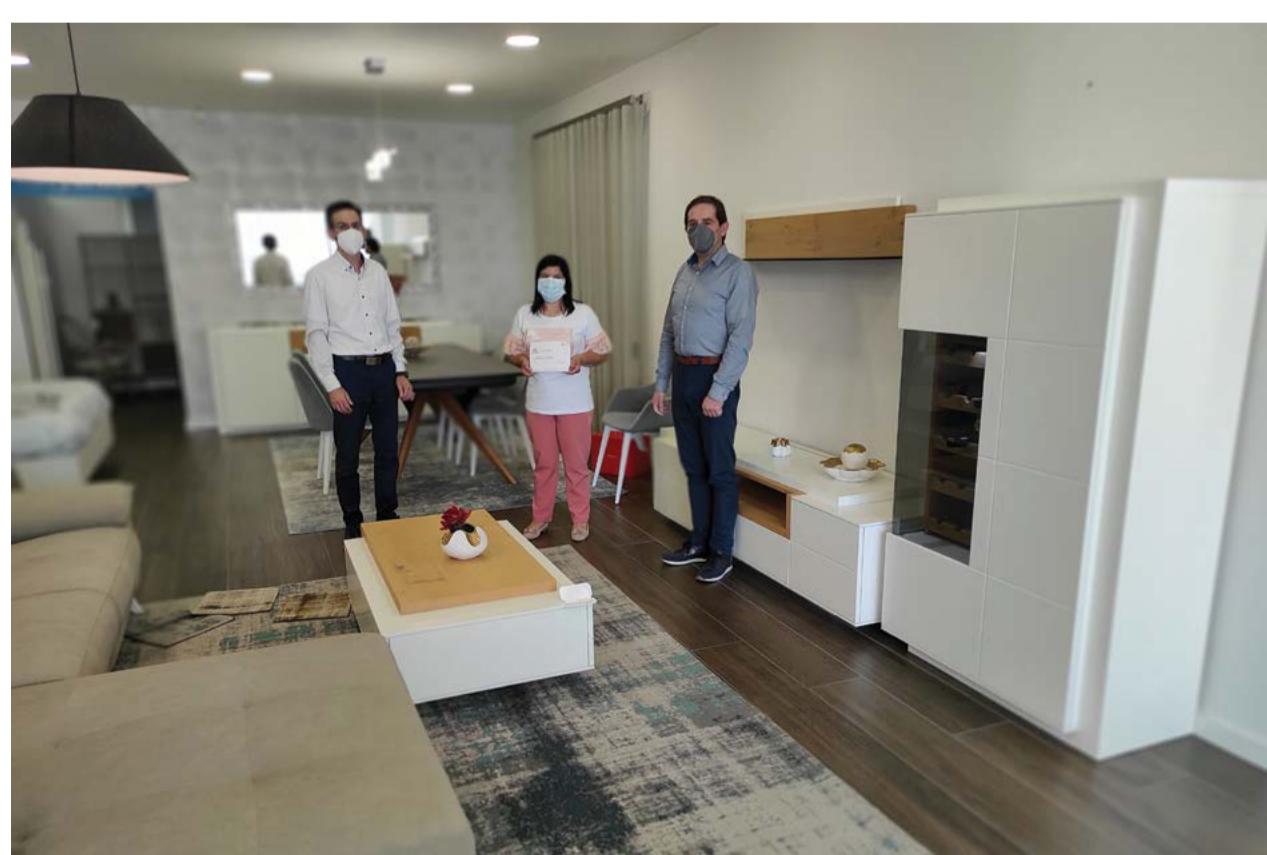
Na mesma ocasião foram igualmente entregues as distinções relativas ao con-



• Paulo Dias, que ganhou uma Scooter, patrocinada pela Jomotos, no sorteio de Natal, ladeado por Diogo Mateus, presidente da Câmara Municipal de Pombal e Horácio Mota, presidente da Associação Comercial Serviços de Pombal



• Cecília Ferreira recebeu das mãos do presidente da Junta de Freguesia de Pombal o voucher da viagem à ilha da Madeira



**Empresa de mobiliário e decoração patrocinou o segundo prémio  
Móveis Ilídio da Mota oferecem vale de 300 euros**

Foi das mãos dos responsáveis dos Móveis Ilídio da Mota que Cecília Ferreira recebeu o vale de oferta do Sorteio de Natal, no valor de 300 euros, entregue na imobiliária Gestipom. Os patrocinadores do segundo prémio da iniciativa da Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP) receberam Cecília Ferreira nas instalações da empresa, no centro de Vermoil, onde deram a conhecer a mítica casa de mobiliário e decoração.

Para Ilídio e Gabriel da Mota, o Sorteio de Natal representa, à semelhan-

ça de outras ações dinamizadas, um "importante apoio" ao comércio tradicional e, nesse sentido, os Móveis Ilídio da Mota fazem questão de se associar sempre a iniciativas desta natureza.

Apesar de este ano o patrocínio ser em vales de desconto nas lojas, os irmãos recordam que, até agora, os prémios eram sempre em géneros e que houve uma edição em que um dos premiados, incentivado pela oferta que lhe fizeram, acabou por adquirir mais mobiliário para a casa.

# O comércio local

ores, numa cerimónia que, pela primeira vez, decorreu num espaço ao ar livre, aberto a toda a comunidade.

curso de montras de Natal, dinamizado pela ACSP em parceria com a Junta de Freguesia de Pombal. Uma iniciativa cujo primeiro prémio foi entregue à proprietária do estabelecimento "Cila Flores", na Rua Dr. António José Teixeira, que vai usufruir de uma viagem à Madeira para duas pessoas.

No mesmo concurso, a loja de roupa para crianças "Kids & You" foi distinguida com uma menção honrosa. Em ambos os casos, o júri teve em conta não apenas a criatividade, mas também o recurso a materiais reciclados e amigos do ambiente.

O presidente da ACSP acredita que esta é "uma forma de cativar as pessoas para comprar no comércio" e que a dimensão dada, este ano, ao Sorteio de Natal, que pela primeira vez atri-

buiu 5.500 euros em vales para gastar nas lojas do concelho, vem dar "um grande contributo" para a dinamização do tecido económico local. Horácio Mota agradeceu à Câmara Municipal a atribuição da verba para os vales, sem a qual não teria sido possível dar esta proporção à iniciativa.

Por sua vez, o presidente da Câmara Municipal de Pombal enalteceu a importância desta colaboração com a Associação Comercial, que se estendeu, também, à iniciativa Pombal Apoia. Neste âmbito, Diogo Mateus adiantou que, naquela semana, "já foram distribuídos parte dos cerca de meio milhão de euros às empresas que foram privadas de ter a sua actividade ao longo dos meses, quer por imperativos legais

ou dos condicionamentos que as condições de calamidade ou de emergência estabeleciam". Graças ao Pombal Apoia, os empresários puderam "ter um apoio municipal" para dar resposta às "perdas do negócio", mas também para "auxiliar e suportar as despesas que, mesmo com as casas fechadas, continuam a existir".

O presidente da Câmara Municipal reforçou, ainda, as palavras de cooperação com a ACSP, dando ênfase à "relação de proximidade profícua" entre o município e aquela associação, esperando que "possa continuar no futuro".

Por outro lado, e atendendo a que "esta é com certeza a última vez que venho acompanhar a entrega dos prémios na qualidade de presidente de Câmara, que-

ro aproveitar esta cerimónia para agradecer à Associação Comercial não só o convite, mas toda a cooperação que, ao longo dos tempos, tem sido facultada", o que se traduziu no "robustecimento entre o município e a associação e, por consequência, com toda as empresas associadas".

de há muitos anos. Naquele tempo estávamos com 927 desempregados", revelou o edil social-democrata.

"Significa que o nosso tecido económico, a parte comercial, os serviços também, procuraram resistir, suportar os postos de trabalho", sublinhou Diogo Mateus, que se mostra optimista com o contributo do processo de vacinação na retoma económica. "Tudo parece indicar que estamos no bom caminho", considera o presidente. "O processo de vacinação está bastante mais amplificado", adiantando que "no concelho de Pombal já foram dadas mais de 25 mil vacinas", equivalentes a "cerca de um terço da população de Pombal, e os números de novos contágios são também pequenos".

## 92

O Sorteio de Natal premiou, nesta edição, 92 clientes do comércio tradicional, que receberam vales de compras para descontar nas lojas do concelho

## 2

A ACSP e a Junta de Freguesia de Pombal distinguiram, este ano, duas montras no tradicional concurso, uma com o primeiro prémio e outra com uma menção honrosa

**LIVRAISONS EN FRANCE**

**50 ANOS 1962 - 2012**

**mokreis**  
**ILIDIO DA MOTA®**

**www.ilidiodemota.pt • VERMOIL - POMBAL**

Empresa prevê criar 80 postos de trabalho

# Danosa Portugal vai instalar unidade de produção em Pombal

A Danosa Portugal vai instalar uma unidade de produção em Pombal, que vai nascer nas antigas instalações da empresa Hydro Manuel Ferreira, anunciou o presidente da Câmara Municipal na reunião de executivo, realizada a 21 de Maio.

“A Danosa Portugal adquiriu as antigas instalações da Hydro Manuel Ferreira para ali instalar a sua produção”, disse Diogo Mateus, revelando que a empresa prevê “empregar 80 pes-



soas numa primeira fase”.

A empresa, que tem sede em Espanha, “quer instalar em Pombal uma unidade de produção três vezes maior do aquela que têm em Lei-

ria”, onde tem uma linha de produção, contou o autarca, que reuniu recentemente com o presidente do conselho de administração da empresa, Alberto Del Rio.

“A Danosa factura cerca de 100 milhões de euros por ano e desenvolve soluções de isolamentos térmicos e acústicos”, adiantou Diogo Mateus, salientando que em Pombal pretende instalar uma unidade que fará o “reaproveitamento de toda a matéria-prima dispensada, vulgarmente conhecida como esferovite, para produzir novas soluções”. A ideia é “laborar sem interrupções, com cerca de 20 pessoas por turno”.

Ansião

## Festa do Livro com programa até domingo

A Praça do Município, em Ansião, acolhe até ao próximo domingo, dia 6, a Festa do Livro. Depois de uma edição de 2020 em formato digital, devido às restrições impostas pela pandemia, o evento está de regresso, desde o dia 1 deste mês, ao seu formato e local habitual, contando também com algumas actividades online.

Nos dias 3, 4 e 5, há “Música para Crianças”, o espetáculo final do projecto “Crianças ao Palco” e um concerto com The Happy Mess, todos na Praça do Município. No domingo, 6 de Junho, a actividade da manhã será direcionada para as crianças, com a peça de teatro infantil “Lagarta Sim,

Lagarta Não”, pela Companhia de Teatro de Santo Tirso; as da tarde, voltadas para os mais criativos, contam com uma sessão de “Desenhar Ansião - Urban Sketch”, e para os amantes de livros está agendada a apresentação, no Auditório da Câmara Municipal, do livro Alma de Pelmá, da autoria de Filipe Antunes dos Santos. “Montras de Letras”, “Somos Capa”, “Personagens de Plasticina” e a Exposição “O Enredo” compõem o programa da Festa de Livro, através da qual a autarquia “pretende enaltecer e levar, das mais diversas formas, a beleza das palavras a todos quantos dela queiram desfrutar”.

Fábrica no parque industrial Manuel da Mota

## Grupo Reina é o novo dono das gelatinas da Condi

Empresa portuguesa que produz e distribui gelatinas e outras sobremesas em pó foi adquirida pelo Grupo Reina, avança o jornal económico ECO, que acrescenta ainda que os irmãos Luís e João Pires vão continuar na gestão da empresa.

Segundo o mesmo jornal, o grupo espanhol Reina comprou uma participação maioritária na Condi Alimentar. Os ex-CEO da empresa, os irmãos Luís e João Pires, vão continuar na gestão da Condi Alimentar, mas partilham a empresa com os responsáveis da “Surivan feel the taste” do Grupo Reina, marca especializada no fabrico de aditivos, aromas e ingredientes para pastelaria, gelados e restauração, como indica a nota do gru-

po empresarial enviada à imprensa.

Com esta aquisição o grupo expande-se em território português, uma vez que já contava com uma empresa no país: a DoceReina Sobremesas, cuja fábrica está localizada no Parque Industrial Manuel da Mota, em Pombal, e “que está em processo de expansão, para duplicar a sua produção actual”.

“A Condi passa a integrar o Grupo Reina no ano em que completa o seu trigésimo aniversário” e, acrescenta a nota, “a experiência das empresas do grupo, juntamente com os valores da Condi, irá dar um grande impulso a uma marca que já se encontra consolidada em Portugal”.

Processo de monitorização para obter qualificação

## Soure quer águas do rio Anços como balneares

O Município de Soure está a implementar o programa de monitorização das águas balneares do Rio Anços, uma ferramenta que considera “imprescindível para uma boa gestão da qualidade das águas balneares, bem como da informação que é disponibilizada ao público, que se traduz na garantia e preservação da saúde pública”.

A autarquia presidida por Mário Jorge recorda, numa

nota enviada à imprensa, que, “nas últimas décadas, os padrões de utilização das águas balneares mudaram e os conhecimentos científicos e técnicos evoluíram, pelo que se tornou necessário repensar procedimentos ao nível da monitorização, classificação e gestão da qualidade das águas balneares bem como da informação que é disponibilizada ao público”.

**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**  
**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Concelhia do PS aprovou nome do autarca e federação chumbou

# Afinal, o presidente de Pedrógão Grande não se recandidata

O presidente da Câmara de Pedrógão Grande, Valdemar Alves (PS), não se vai recandidatar nas próximas eleições autárquicas, justificando a decisão com o abandono da região do Pinhal Interior pelo Poder Central.

"Candidatar-me seria pacatar com o acto de abandono do Poder Central em relação a toda esta região do Pinhal Interior, a que se assiste há décadas, e que se mostra imperdoável depois dos trágicos acontecimentos de 2017", afirma Valdemar Alves, num comunicado enviado à agência Lusa.

Em Março, a concelhia do PS de Pedrógão Grande aprovou a recandidatura de Valdemar Alves, que viria a ser chumbada pela Federação Distrital de Leiria no mês seguinte.

No comunicado, Valdemar Alves refere que, no último mandato e na sequência dos incêndios de 2017, procurou "sensibilizar o Poder Central para os grandes desafios que se colocavam, e colocam, a este território, perante as circunstâncias de aqui residir uma popu-

lação envelhecida e serem fracos os meios financeiros para permitirem cumprir com os grandes objectivos de combate ao abandono e à inexistência de desenvolvimento tão imperiosos para esta região".

"Confesso que, para além de presenças de representantes do Governo e outros altos dignitários do Poder Central em momentos que assinalavam a tragédia por que passou o território, assistimos à instalação em Pedrógão Grande de uma Unidade de Missão (entretanto extinta), cujos trabalhos não tiveram efeitos práticos visíveis na alteração das circunstâncias de vida em toda a zona do Pinhal Interior, tanto mais que os recursos financeiros alocados pelo Estado Central aos grandes desafios que a situação colocava não tiveram materialidade assinalável", sustenta.

Para o presidente da Câmara, esta realidade mostrou que o seu empenhamento "não teve o mérito de mobilizar os responsáveis do Poder Central para a concretização, ainda que

de pequenos sinais, de um caminho que permitisse colocar este território no mapa do desenvolvimento", pelo que considera "não estarem reunidas as condições" para aceitar o convite do PS para se recandidatar.

A decisão agora tomada "foi bastante influenciada" pelo facto de, na experiência que teve "no contacto com os mais diversos membros do Governo ao longo dos últimos anos, sentir consolidada a ideia de que seria possível combater a desertificação e criar condições para um forte desenvolvimento económico deste território sem o apoio substancial do Estado Central".

"Tal situação frustra totalmente as legítimas expectativas das populações, uma vez que os problemas das pessoas e do território não se resolvem apenas com algumas reuniões de trabalho sem consequências práticas e com a presença efectiva dos mais altos responsáveis do Estado nos aniversários de Junho de 2017", declara o autarca.

No entender de Valde-

mar Alves, prolongar no tempo a ideia da possível recandidatura "seria contribuir para a criação da ideia da existência de verdadeiras medidas de combate ao abandono deste território e das suas gentes", destacando que, ao anunciar esta decisão, tem a forte expectativa de que "ela ajude os mais altos responsáveis deste país a entenderem que este território, altamente desertificado e com a sua população envelhecida, não pode ser continuadamente votado ao abandono".

"Entenda-se também esta minha decisão de não me recandidatar como um grito de revolta perante este estado de coisas", acrescenta Valdemar Alves, que nada diz no comunicado se nela pesou o chumbo do seu nome por parte da federação ou o facto de estar acusado em dois processos relativos aos incêndios de Pedrógão Grande (nas alegadas irregularidades na reconstrução de casas, em julgamento, e no processo sobre eventuais responsabilidades nas mortes e feridos daqueles fogos).

Julieta auxilia indivíduos com limitações

## Cadela terapeuta precisa de ajuda para curar displasia da anca



•Sara Batista acompanhada da cadela Julieta

Julieta é uma cadela especial. Juntamente com Sara Batista, a jovem de 31 anos que a adoptou em 2017 na Associação Sourepatas, formam uma dupla certificada em intervenções assistidas por animais pela associação Áimas.

Depois de já ter ajudado tanta gente, é agora Julieta quem precisa que olhem por ela. "Em 2018, a Julieta foi diagnosticada com displasia da anca, nas duas patas, e agora a situação agravou-se", conta Sara Batista, terapeuta ocupacional, residente em Ansião. Devido à doença, "a Julieta não pode correr, passear, saltar, nem fazer terapia assistida por animais", relata a mesma jovem. A situação é complicada, mas pode ser

resolvida com uma intervenção. "Para voltar a ter uma vida normal, sem dor, e ajudar as crianças especiais que com ela se cruzam, a Julieta precisa de fazer duas cirurgias que consistem na substituição da articulação afectada por uma prótese", explica Sara. O problema maior está no investimento necessário. "Cada cirurgia custa cerca de 3500 euros e ela precisa de duas", a realizar na VetOeiras, pelo médico veterinário Luís Chambel. "É um investimento enorme, muito distante daquilo que são as minhas possibilidades financeiras", relata a terapeuta ocupacional que, para isso, recorreu a uma plataforma de crowdfunding para recolha de fundos e para que o processo "seja o mais honesto e transparente possível".

Quem quiser dar o seu contributo para esta causa, pode aceder ao link: <https://ppl.pt/causas/ju>, estando igualmente disponível o contacto de Sara: 917495339. No facebook, a jovem ansiense criou também uma página designada "Umas patinhas novas para a Julieta": <https://www.facebook.com/Umas-patinhas-novas-para-a-Julieta-107031514907911>.

**Garantimos confiança sobre rodas!**

**18.990€**

**BMW 116d Advantage**  
2017 | Gasóleo | 122.029 KM

**26.740€**

**RENAULT Kadjar 1.5 Blue dCi Intens EDC**  
2020 | Gasóleo | 15.227 KM

**12.900€**

**VOLKSWAGEN Scirocco 2.0 TDI**  
2008 | Gasóleo | 136.181 KM

**6.990€**

**PEUGEOT 308 1.6 HDI**  
2008 | Gasóleo | 197.850 KM

**13.990€**

**RENAULT Captur 1.5 dCi Exclusive 110**  
2016 | Gasóleo | 126.649 KM

**19.990€**

**SKODA Scala 1.0 TSI Ambition**  
2020 | Gasolina | 15.340 KM

[usados.amconfraria.com](http://usados.amconfraria.com)

## Duas atletas em destaque

# Natação do NDAP soma excelentes resultados

As atletas da natação do Núcleo do Desporto Amador de Pombal continuam em evidência nas provas regionais.

Leonor Faria sagrou-se campeã zonal na categoria juvenil 'A' aos 200 Livres e aos 800 Livres com o tempo de 2:14.09 e 9:28.08 respectivamente. Na prova dos 200 metros costas, a nadadora obteve o quarto lugar na sua categoria. Ainda no campeonato zonal juvenil 'A', chegou ao terceiro lugar na categoria absolutos nos 1500 metros livres. Renovou mais um título zonal na categoria juvenil 'A' nos 400 metros livres.

Dalila Bernardino seria quarta classificada na prova dos 200 metros, na categoria juvenil 'A' e 11.º Classificada nos 400 metros livres, na mesma categoria.



• Leonor Faria e Dalila Bernardino

## Equipa de iniciados lidera a sua série

# Desportivo da Ilha próximo de uma estreia gloriosa

A formação feminina de iniciadas do Grupo Desportivo da Ilha está a ter uma estreia de sonho, em fute-

bol de sete. A equipa em três jogos, soma duas vitórias e uma derrota, e em caso de vitória no próximo sá-

bado, dia 5, em casa, frente ao Vasco da Gama de Ourém, com início às 15 horas, assegura matematicamente o primeiro lugar no seu grupo e o apuramento para a segunda fase.

## NACIONAL III DIVISÃO

### SÉRIE E

7.º (ÚLTIMA) JORNADA  
Souselas - Académica Coimbra SF 5-0  
Sp. Pombal - 'Os Vidreiros' 0-3  
Estação - Esperança 1-1  
Meirinhos - GD Ilha 1-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Souselas	7	7	0	0	23-0	21
2 Os Vidreiros	7	6	0	1	29-5	18
<b>3 Meirinhos</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>24-4</b>	<b>13</b>
<b>4 GD Ilha</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>21-13</b>	<b>13</b>
5 Esperança	7	2	1	4	11-23	7
6 Estação	7	1	2	4	5-12	5
7 Académica SF	7	1	1	5	8-39	4
8 Sp. Pombal	7	0	0	7	0-25	0

### ENCONTRO SUB'15 FEMININO

#### SÉRIE B

4.º JORNADA  
GD Ilha - Sardoal "Os Lagartos" 4-1  
CCMI Leiria - Vasco Gama/Ourém *adiado*

	J	V	E	D	M/S	P
1 GD Ilha	3	2	1	0	11-3	7
2 Vasco Gama	3	1	2	0	7-4	5
3 CCMI	3	1	1	1	8-11	4
4 "Os Lagartos"	3	0	0	3	5-13	0

5.º JORNADA - 05 JUNHO  
GD Ilha - Vasco Gama/Ourém  
Sardoal "Os Lagartos" - CCMI Leiria

6.º JORNADA - 12 JUNHO  
Vasco Gama/Ourém - Sardoal "Os Lagartos"  
CCMI Leiria - GD Ilha

### ENCONTRO SUB'19 FEMININO

#### SÉRIE C

4.º JORNADA  
GD Ilha - 'Os Vidreiros' 0-1  
Folgoa - Vasco Gama/Ourém

	J	V	E	D	M/S	P
1 'Os Vidreiros'	3	3	0	0	9-1	9
2 Vasco Gama	2	0	1	1	3-5	1
3 GD Ilha	3	0	1	2	2-8	1

5.º JORNADA - 05 JUNHO  
"Os Vidreiros" - Vasco Gama/Ourém  
Folgoa - GD Ilha

6.º JORNADA - 10 JUNHO  
Vasco Gama - GD Ilha  
Folgoa - 'Os Vidreiros'

## BOLETIM ASSINATURA Jornal

### ANUAL em papel

20€ Nacional | 55€ Europa

| 80€ Resto do Mundo

### SEMESTRAL em papel

10€ Nacional | 27,5€ Europa

| 35€ Resto do Mundo

### Digital

### compra edição online

1€\*

\* pedido da compra para [pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)

O formulário apresentado deverá fazer-se acompanhar pelo comprovativo (envio para o email [pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com) ou por correio para Rua do Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal) da transferência com referência à compra solicitada.

A transferência deverá ser feita para o NIB: 0045 3110 40255400255 42 (Caixa Agrícola)

NOME:

LOCALIDADE:

CÓDIGO POSTAL:

NIF:

## APOIE-NOS

Ajude a imprensa regional no trabalho por uma informação séria e rigorosa

## Campeonato distrital de júniores

# Academia de Atletismo em foco



A Academia de Atletismo de Pombal com os treinadores Hugo Oliveira e Alexandra Pina retomou as suas idas às competições, logo com bons resultados.

Coletivamente obteve um segundo lugar no pódio em masculinos.

Individualmente foram vários os primeiros lugares e as marcas de qualificação quer para o campeonato nacional de júniores quer para o campeonato nacional de juvenis.

Assim, registe-se o título distrital de Danilo Santos com 1,87m no salto em altura, Martim Costa nos 400 metros livres e nos 400 metros barreiras. José Pedro Neves mostrou todas as suas qualidades no triplo salto.

Alexandre Oliveira, Alexandre Babych, Rui Pinto e

José Pedro Neves, Martim Costa, Afonso Marques e Alexandre Babych estiveram em evidência com um primeiro lugar na corrida estafeta de 4x400.

Alcançaram o estatuto de vice-campeões distritais, os atletas Tiago Gama no salto em altura, Martim Costa nos 400 metros livres e nos 400 metros barreiras. José Pedro Neves mostrou todas as suas qualidades no triplo salto.

Por sua vez, em terceiro lugar e também com direito a pódium, esteve Afonso Marques no triplo salto e Alexandre Babych nos 100 metros.

Fizeram mínimos de qualificação para os campeonatos nacionais, os atletas, Danilo Santos e Tiago Gama no salto em altura e Alexandre Babych nos 200 metros.

No final, a treinadora/coordenadora, Alexandra Pina realçava o facto de «nunca esquecer todos os outros que contribuiram para o excelente resultado coletivo e que completam esta família nesta prova que são Eduardo Fernandes, Miguel Mendes, João Costa e Lara Marques, cujas presenças nos encheram de orgulho», esclarecia.

## POMBALFIT 2021

26 JUNHO  
POMBAL  
ZONA DESPORTIVA

LUCROS A FAVOR DE:



INSCRIÇÕES ATÉ 12 DE JUNHO

5 € (SEGURADO E T-SHIRT INCLUÍDOS)

LIMITADO A 150 PARTICIPANTES

REGULAMENTO ONLINE NA PÁGINA DO FACEBOOK DA APJ

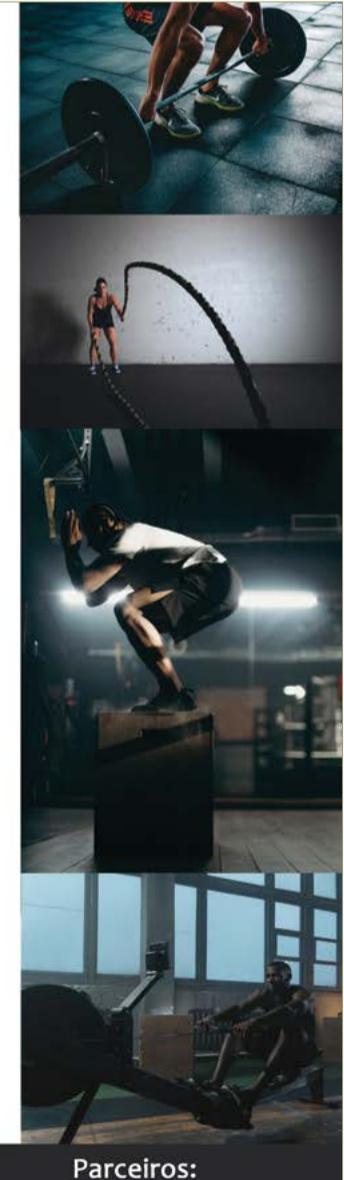
CONTACTOS PARA INSCRIÇÕES OU INFO.:

- PEDRO - 913 999 832

- YULIA - 912 558 999

- TATIANA - 915 155 236

- QUALQUER UM DOS PARCEIROS



Organização:



Apoios:



Parceiros:



Dois pares de ginastas do clube foram seleccionados

# Ginastas da Acropombal participam no Campeonato do Mundo

A Acropombal atingiu um feito histórico: pela primeira vez, dois pares de ginastas do clube foram seleccionados para o Campeonato do Mundo de 2021, a decorrer na Suíça. O par masculino compete de 24 a 30 Junho e o misto de 1 a 5 Julho. Contudo, para poder participar, a associação precisa de um apoio de 4.000 euros, já que a federação não suporta das despesas.

O ano de 2021 vai ficar na história da Acropombal. Dois pares do clube de ginástica acrobática integram, pela primeira vez, a comitiva da Seleção Nacional que participa no Campeonato do Mundo, a disputar em Genebra, na Suíça.

O par masculino formado por Danilo Horobets, de 17 anos, e João Pedrosa, de 12 anos, compete na categoria de juniores, enquanto Bruno Felizardo, de 24 anos, e Bruna Gameiro, de 16 anos, disputam a competição em seniores (par misto).

Um patamar alcançado que muito deve, também, à dupla de treinadores: João Paulo Simão e Hugo Santos. "É um trabalho muito árduo", reconhece João Paulo Simão, adiantando que aqueles ginastas "treinam uma média de 4/5 horas por dia". Além disso, "é um trabalho de muitos anos. O Bruno, sénior, está comigo desde os 15/16 anos, a Bruna Gameiro desde os 6 e o João desde os 5. Eles estão dentro da modalidade e sabem o que é preciso para lá chegar", constata o técnico.

A preparação para o Mundial teve início em Junho de 2020, tendo os pares sido seleccionados após três momentos de apuramento. "Eles precisam ter uma nota mínima, bem alta, para serem apurados. Em duas dessas provas têm de ter essa nota e ficar nos dois primeiros lugares, porque Portugal leva sempre dois grupos de cada especialidade", explica o treinador.

Chegar ao Mundial é, "para a Acropombal e para qualquer clube, o objectivo de topo", reconhece o mesmo responsável, assumindo que este é o ponto alto da carreira daquela associação desportiva, mas também dos treinadores. "Mais do que isto não há, a não ser que o par misto consiga chegar à final e ir depois aos Jogos Olímpicos, daqui a dois anos", adianta João Paulo Simão. "Demorou mas chegou lá", afirma, com orgulho.

Mas as horas de treino intenso dos últimos meses só foram possíveis graças à disponibilidade proporcionada pelo actual contexto pandémico. "A pandemia teve coisas negativas, mas também positivas", refere

João Paulo Simão. "Negativas em termos económicos, porque ficámos sem miúdos, já que a federação só autorizou os ginastas de primeira divisão a treinar", ou seja, "os miúdos que estavam no processo de apuramento para o Campeonato do Mundo".

Contudo, e numa perspectiva positiva, "neste segundo confinamento, eles faziam treinos bi-diários, de manhã e de tarde", o

que permitiu "mais horas de treino", essenciais "para se chegar a um nível desejado", evidencia o treinador. E se o mais complicado foi alcançado - obter o apuramento -, há agora outra questão que preocupa João Paulo Simão: o financiamento para poderem participar. À exceção dos seniores (par misto), cujas despesas são asseguradas pela federação, a Acropombal precisa de cerca de

4.000 euros para garantir a participação dos ginastas juniores. "Até o equipamento da Seleção Nacional nós temos que pagar", lamenta o técnico. Acrescem ainda os gastos com as viagens, dormidas e alimentação.

A expectativa é que a Câmara Municipal apoie o clube, até porque "é algo importante para o concelho", afirma João Paulo Simão. "Se não fosse a pande-

mia, nem precisávamos pedir apoio, porque fazímos um sarau ou dois", mas o actual contexto impediu a realização dos habituais espetáculos.

Com o apuramento para o Mundial concretizado, a Acropombal concentra-se agora, também, no processo para os campeonatos da Europa, a decorrer em Setembro, em Itália, com o segundo momento do apuramento a ter tido lugar no

sábado passado, no Expo-centro, em Pombal. Para além dos dois pares seleccionados para o Mundial, João Paulo Simão contou, neste treino, com mais um par masculino, o Tomás Conceição e o Rafael Santos.

## ACROBÁTICA COM UM LONGO HISTÓRICO

Designar João Paulo Simão como o 'pai' da acrobática em Pombal está longe de ser um exagero. O antigo ginasta e actual treinador foi o responsável pela introdução da modalidade no concelho. Hoje, com 52 anos, e já fora das competições, orgulha-se do trabalho feito ao longo dos anos e das raízes que a acrobática ganhou.

Ginasta desde os 16 anos, iniciou-se também como treinador ainda muito jovem, um pouco por mero acaso. "Quem começou a dar treinos em Pombal foi o João Dias, da Académica, que ficou cá duas épocas e depois saiu. Como ginasta mais velho, fiquei responsável pelo grupo e comecei a dar treinos aos 18 ou 19 anos", recorda. Até aos 28 anos, acumulou a competição com os treinos, até que, nessa altura, optou por assumir apenas o papel de treinador. "Foi quando comecei a fazer espetáculos, que nunca tinha feito", conta, lembrando que a novidade foi "um sucesso e pegou moda".

João Paulo Simão deu os primeiros passos na modalidade no Sporting Clube de Pombal, passou depois para o Núcleo de Desporto Amador de Pombal até que, há cerca de 12 anos, concretizou um sonho: fundou a Acropombal - Associação Desportiva. "A partir dessa altura tudo evoluiu", constata. "Contratei muito mais gente e dividi os miúdos. Comecei com miúdos de quatro anos e alguns deles ainda estão aqui, como o Danilo, que faz 18 anos este ano", diz. "Já tenho na Acropombal a terceira geração", clube onde "entram muito cedo e só saem quando vão para a faculdade", refere. "Os que entraram há 14 anos vão sair agora. Andei com eles ao colo, com quatro anos", evidencia, com emoção.



• João Paulo Simão (treinador), Danilo Horobets e João Pedrosa (par masculino), Bruno Felizardo e Bruna Gameiro (par misto) e Hugo Santos (treinador)



**T.D. JUVENIS - FUT.11****SÉRIE 'B'**1.ª JORNADA  
GD Ilha - Motor Clube  
Folga - Marrazes 'B'

1-1

**2.ª JORNADA**Marrazes 'B' - GD Ilha  
J V E D M/S P  
1 GD Ilha 1 0 1 0 1-1 1  
2 Motor Clube 1 0 1 0 1-1 1  
3 Marrazes 'B' 0 0 0 0 0-0 0**3.ª JORNADA - 05 JUNHO**

Motor Clube - Marrazes 'B'

**4.ª JORNADA - 12 JUNHO**

Motor Clube - GD Ilha

**SÉRIE 'G'**1.ª JORNADA  
Santo Amaro - Lisboa e Marinha  
Vieirense - Sp. Pombal

0-3

10-0

2.ª JORNADA  
Lisboa e Marinha - Vieirense  
Sp. Pombal - Santo Amaro

0-3

3-0

J V E D M/S P  
1 Vieirense 2 2 0 0 13-0 6  
2 Lisboa Marinha 2 1 0 1 3-3 3  
3 Sp. Pombal 2 1 0 1 3-10 3  
4 Santo Amaro 2 0 0 2 0-6 0**3.ª JORNADA - 05 JUNHO**

Vieirense - Santo Amaro

Sp. Pombal - Lisboa e Marinha

4.ª JORNADA - 12 JUNHO  
Lisboa e Marinha - Santo Amaro  
Sp. Pombal - Vieirense

0-2

**T.D. INICIADOS - FUT.11****SÉRIE 'A'**1.ª JORNADA  
Alvaiázere - C.C Ansião  
Pedrogueense - AD Pedro Roma 'B'

5-0

1-2

2.ª JORNADA  
C.C Ansião - Pedrogueense  
AD Pedro Roma 'B' - Alvaiázere

1-3

0-2

J V E D M/S P  
1 Alvaiázere 2 2 0 0 7-0 6  
2 AD Pedro Roma 'B' 2 1 0 1 2-3 3  
3 Pedrogueense 2 1 0 1 4-3 3  
4 C.C Ansião 2 0 0 2 1-8 0**3.ª JORNADA - 06 JUNHO**

C.C Ansião - AD Pedro Roma 'B'

Alvaiázere - Pedrogueense

**4.ª JORNADA - 13 JUNHO**

C.C Ansião - Alvaiázere

AD Pedro Roma 'B' - Pedrogueense

**SÉRIE 'B'**1.ª JORNADA  
AD Pedro Roma 'A' - M.Clube  
GD Ilha 'A' - Costifoot 'A'

adiado 10/6

0-3

2.ª JORNADA  
Motor Clube - GD Ilha 'A'  
Costifoot 'A' - AD Pedro Roma 'A'

2-6

J V E D M/S P  
1 Costifoot 1 1 0 0 3-0 3  
2 GD Ilha 'A' 1 0 0 1 0-3 0  
3 Pedro Roma 'A' 0 0 0 0 0-0 0  
4 Motor Clube 0 0 0 0 0-0 0**3.ª JORNADA - 06 JUNHO**

Motor Clube - Costifoot 'A'

AD Pedro Roma 'A' - GD Ilha 'A'

4.ª JORNADA - 13 JUNHO  
Motor Clube - AD Pedro Roma 'A'  
Costifoot 'A' - GD Ilha 'A'

0-6

**SÉRIE 'C'**1.ª JORNADA  
CCMI 'B' - União Leiria 'B'  
Costifoot 'B' - GD Ilha 'B'

5-2

3-2

2.ª JORNADA  
GD Ilha 'B' - CCMi 'B'  
União Leiria 'B' - Costifoot 'B'

adiado 10/6

11-0

J V E D M/S P  
1 União Leiria 'B' 2 1 0 1 13-5 3  
2 CCMi 'B' 1 1 0 0 5-2 3  
3 Costifoot 'B' 2 1 0 1 3-13 3  
4 GD Ilha 'B' 1 0 0 1 2-3 0**3.ª JORNADA - 06 JUNHO**

GD Ilha 'B' - União Leiria 'B'

Costifoot 'B' - CCMi 'B'

4.ª JORNADA - 13 JUNHO  
União Leiria 'B' - CCMi 'B'  
GD Ilha 'B' - Costifoot 'B'

4-0

**SÉRIE 'I'**1.ª JORNADA  
Guinense - Sp. Pombal  
Folga - Avelarense

4-0

2.ª JORNADA  
Avelarense - Guinense  
Folgo - Sp. Pombal

1-3

J V E D M/S P  
1 Guinense 2 2 0 0 7-1 6  
2 Avelarense 1 0 0 1 1-3 0  
3 Sp. Pombal 1 0 0 1 0-4 0**3.ª JORNADA - 06 JUNHO**

Sp. Pombal - Avelarense

Folga - Guinense

4.ª JORNADA - 13 JUNHO  
Sp. Pombal - Guinense  
Folga - Avelarense

4-0

**T.D. INFANTIS - SUB'12****SÉRIE 'A'**1.ª JORNADA  
AD Pedro Roma - AD Ranha

23-1

Avelarense - GD Ilha

0-3

2.ª JORNADA  
GD Ilha - AD Pedro Roma

0-8

AD Ranha - Avelarense

5-4

J V E D M/S P  
1 AD Pedro Roma 2 2 0 0 31-1 6  
2 GD Ilha 2 1 0 1 3-8 3  
3 AD Ranha 2 1 0 1 6-27 0  
4 Avelarense 2 0 0 2 4-8 0**3.ª JORNADA - 05 JUNHO**

AD Ranha - GD Ilha

AD Pedro Roma - Avelarense

4.ª JORNADA - 12 JUNHO  
Sp. Pombal - Avelarense  
AD Ranha - AD Pedro Roma

9-6-20h

**T.D. JUVENIS - FUT.11****SÉRIE 'A'**6.ª JORNADA  
Guinense - GD Ilha

1-3

Alvaiázere - Meirinhas

4-2

Sp. Pombal 'A' - Pedrogueense

4-2

J V E D M/S P  
1 Sp. Pombal 'A' 5 4 1 0 22-7 13  
2 GD Ilha 5 3 1 1 10-13 10  
3 Meirinhas 5 2 2 1 9-3 8  
4 Avelarense 5 2 1 2 11-4 7  
5 Pedrogueense 5 2 1 2 8-8 7  
6 Alvaiázere 5 1 2 2 8-7 5  
7 Guinense 6 0 0 6 3-29 0**Todos os escalões em competição**

# Juvenis do Pombal em destaque no torneio de Sub'21

**SUB/21 - FUT.11****SÉRIE 'A'****6.ª JORNADA**

Guinense - GD Ilha

**• Formação de juvenis do Sporting Clube de Pombal treinada por Manuel Lopes que venceu em Santo Amaro por 4-1**

Está de volta o futebol de formação, com todos os escalões de formação. No recém criado escalão de Sub'21, que iniciou em Novembro de 2020, a formação de juvenis do Sporting de Pombal, que falhou os primeiros encontros por au-

sência dos exames de sobre avaliação para jogarem dois escalões acima, estreou-se agora a competir. Em três encontros soma três vitórias, com a particularidade de ter sido a primeira equipa a derrotar a formação de juvenis 'A' da União de Lei-

ria, na presente época *atípica*.

O Pombal venceu a *turma do Lis* por 2-1, para depois somar cinco golos frente aos juniores do Vieirense. No último sábado, dia 29, a equipa jogou na Ortigosa, frente ao Santo Amaro, em que venceu o conjunto local, também com atletas juvenis, por 4-1.

O Pombal conta com os jogadores, Bruno Rodrigues na baliza, Pedro Simões, Fabrício Rodrigues, Guilherme Simões, Tiago Gomes, Tomás Serrano, Rodrigo Rodrigues, Ricardo Vieira, Francisco Alcantara, Rodrigo Alves, Gustavo Jesus, Bruno Chita, Pedro Carvalho, Afonso Lopes e Ricardo Saraiva.

No próximo sábado, dia cinco, o Pombal que perdeu um jogo na secretaria com

**T.D. BENJAMINS 'A'****SÉRIE 'A'****1.ª JORNADA**

C.C Ansião - AD Pedro Roma 'B'

GD Ilha - Avelarense

**T.D. TRAQUINAS 'A'****SÉRIE 'A'****1.ª JORNADA**

AD Ranha - Avelarense

AD Pedro Roma - C.C Ansião

**2.ª JORNADA**

Avelarense - AD Pedro Roma

C.C Ansião - AD Ranha

	J	V	E	D	M/S	P
1 C.C Ansião	2	2	0	0	16-2	6
2 AD Pedro Roma	2	1	0	1	8-8	3
3 GD Ilha	2	1	0	1	11-6	3
4 Avelarense	2	0	0	2	0-19	0

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Ranha	2	2	0	0	20-3	6
2 C.C Ansião	1	0	0	1	2-3	0
3 Avelarense	1	0	0	1	1-17	0
4 AD Pedro Roma	0	0	0	0	0-0	0

**3.ª JORNADA - 05 JUNHO**

C.C Ansião - Avelarense

AD Pedro Roma - AD Ranha

**SÉRIE 'B'****1.ª JORNADA**

Alegre Unido - GRAP/Pousos 'B'

Matamourisquense - Moita do Boi

**2.ª JORNADA**

Moita do Boi - Alegre Unido

GRAP/Pousos 'B' - Matamourisquense

	J	V	E	D	M/S	P
1 Moita do Boi	2	2	0	0	22-2	6
2 GRAP/Pousos 'B'	2	0	0	0	14-3	6
3 Alegre Unido	2	0	0	2	1-19	0
4 Matamourisq.	2	0	0	2	4-17	0

**3.ª JORNADA - 05 JUNHO**

Moita do Boi em situação afitiva

## Sporting de Pombal continua a sonhar com o primeiro lugar

O Sporting Clube de Pombal cumpriu a sua tarefa, de vencer em Mira de Aire, num campo tradicionalmente complicado. Ailton, Guilherme e Duary fizeram os três golos da vitória. Desta forma, a formação treinada por Ricardo Pateiro, continua a alimentar o sonho de terminar em primeiro lugar. Com três jogos por realizar, a equipa não poderá perder mais pontos e esperar que o Peniche, pelo menos, registe um empate.

### MOITA DO BOI LUTA PARA NÃO DESCER

No lado oposto, está a Moita do Boi, que no *duelo de afitos* em Figueiró dos Vinhos, a equipa seria infeliz e findava com um desaire por 2-1.

Assim, com dois jogos por realizar, a Moita do Boi está obrigada a pontuar no dia 13 em Alqueidão da Serra, para no dia 20, ter a sua final com o Bombarralense, uma equipa também a lutar pela manutenção.

### SENIORES DIVISÃO HONRA

#### 12.ª JORNADA

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal	11	8	0	3	29-15	24
2 Marrazes	12	6	5	1	21-12	23
3 Peniche	10	7	2	1	32-10	23
4 Portomosense	11	6	3	2	29-9	21
5 Vieirense	11	6	2	3	24-8	20
6 Mirense	11	5	2	4	18-16	17
7 Alq. Serra	11	5	2	4	26-13	17
8 Alcobaça	12	4	4	4	14-17	16
9 Guiense	11	5	0	6	17-14	15
10 Marinhense	10	3	2	5	18-17	14
11 Fig. Vinhos	10	3	2	5	15-22	11
12 Moita do Boi	12	3	1	8	12-31	10
13 Alegre Unido	10	3	1	6	15-29	10
14 Bombarralense	11	1	5	5	9-18	8
15 C.C Ansiao	11	0	0	11	3-51	0
16 GD Pelariga	0	0	0	0	0-0	0*

\* desistiu do campeonato

#### 13.ª JORNADA - 06 JUNHO

Marinhense 'B' - Mirense
Alcobaça - Figueiró dos Vinhos
<b>Guinense - Alqueidão da Serra</b>
Peniche - Portomosense
Marrazes - Vieirense
<b>Sp. Pombal - C.C Ansiao</b>
Alegre Unido - Bombarralense
<b>14.ª JORNADA - 13 JUNHO</b>
Figueiró dos Vinhos - Marrazes
C.C Ansiao - Marinhense 'B'
Vieirense - Sp. Pombal
Bombarralense - Guinense
Mirense - Peniche
<b>Alqueidão da Serra - Moita do Boi</b>
Alegre Unido - Portomosense

Formação orientada por Márcio Martins goleou Matamourisquense

## Meirinhas mais próximo de voltar à divisão de honra

O conjunto das Meirinhas registou a goleada da jornada ao vencer em casa, por 9-1, o Matamourisquense. Jogaram pelas Meirinhas, Paulo Cerva, Nuno Vieira, Normando Carvalho (Miguel Rodrigues, 60m), João Carreira, João Silva, Francisco Reis (Rodrigo Francisco, 60m), Bruno Silva (Leonardo Barbosa, 45m), Alexandre Barbosa, Ruben Nobre, Caio Souza e Wilson Oliveira (Luiz Lisboa, 45m).

Logo aos cinco minutos, as Meirinhas inauguravam o marcador por Ruben Nobre, para três minutos voltados, ser a vez de João Carreira assinar o 2-0. Mais três minutos e Francisco Reis ampliava. Antes do intervalo, mais dois golos, Bruno Silva de grande penalidade aos 41 minutos e logo a seguir, Ruben Nobre fazia o 5-0. Na segunda parte, Normando Carvalho ampliava para 6-0, aos 52 minutos, Luiz Lisboa aos 76, fazia 0-7-0, e aos 78 minutos, Miguel Rodrigues, o 8-0. Ruben Nobre consolidava o 9-0, e os



• Meirinhas terá dois jogos finais decisivos

visitantes faziam o seu golo de honra por Miguel Pereira aos 89 minutos.

Para o próximo domingo, dia seis de Junho, as Meirinhas terá a sua primeira de duas finais, na luta pela subida, está o Santo Amaro que nesta jornada, venceu nos instantes finais por 1-0, a formação do Pombal e assim, assumiu a liderança da prova. Chão de Couce, Motor Clube, Avelarense e Alvaízere ainda sonham com os dois primeiros lugares, com o Chão de Couce a jogar domingo, o *derby* do concelho de Ansião com o Avelarense.

Também na luta pela subida, está o Santo Amaro que nesta jornada, venceu nos instantes finais por 1-0, a formação do Pombal e assim, assumiu a liderança da prova. Chão de Couce, Motor Clube, Avelarense e Alvaízere ainda sonham com os dois primeiros lugares, com o Chão de Couce a jogar domingo, o *derby* do concelho de Ansião com o Avelarense.

### SENIORES - I DIVISÃO

#### 9.ª JORNADA

	J	V	E	D	M/S	P
1 Santo Amaro	9	5	3	1	15-7	18
2 Meirinhas	9	5	2	2	23-8	17
3 Chão Couce	9	5	2	2	15-10	17
4 Motor Clube	9	5	1	3	21-13	16
5 Avelarense	9	4	3	2	16-13	15
6 Alvaízere	9	4	3	2	14-10	15
7 Sp. Pombal 'B'	9	4	1	4	11-10	13
8 GD Ilha	9	3	3	3	14-15	12
9 Unidos	9	1	4	4	5-10	7
10 Pedrogueense	9	1	4	4	8-11	7
11 Matamourisq.	9	1	3	5	9-26	6
12 Caseirinhos	9	1	1	7	10-29	4

#### 10.ª JORNADA - 06 JUNHO

Chão de Couce - Avelarense
Motor Clube - Pedrogueense
Sp. Pombal 'B' - Meirinhas
Unidos - Santo Amaro
Matamourisquense - Alvaízere
Caseirinhos - Ilha

#### 11.ª (ÚLTIMA) JORNADA - 13 JUNHO

Avelarense - Motor Clube
Alvaízere - Sp. Pombal 'B'
Ilha - Chão de Couce
Santo Amaro - Caseirinhos
Pedrogueense - Matamourisquense
Meirinhas - Unidos

O Alvaízere que venceu nesta ronda, o Motor Clube por 3-2, *voltou a crescer* e terá agora, Matamourisquense e em casa, o Sporting de Pombal 'B'.

Equipa vai jogar a Taça Nacional para tentar alcançar o Campeonato Nacional da Segunda Divisão

## Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Pombal - Futsal sagra-se campeão distrital em femininos

se com o facto de não haver grupos e apenas eliminatórias entre as 20 equipas presentes. Nas duas primeiras apenas quatro equipas vão participar, jogando a qualificação para as eliminatórias puras: oitavos de final e quartos de final. Depois destas quatro fases há lugar para a final four, em campo neutro, que vai definir as duas promovidas à segunda divisão feminina.

### LOURIÇAL E SILVEIRINHA JOGAM NA FORMAÇÃO

Nos escalões de formação, apenas a Associação do Louriçal e a Silveirinha Grande estão a competir. O Louriçal treinado por Hélder Ferreira está a jogar em juniores, tendo perdido o seu primeiro jogo, no pavilhão da Ribafría por 10-4.

A Silveirinha Grande alinha em iniciados sendo treinada por Rui Rodrigues. Iniciou com o pé direito ao



golear a Ribeira do Sirol por 11-1, com Duarte Cristino em

destaque no encontro, com quatro golos.

### T.D. INICIADOS - FUTSAL

#### 1.ª JORNADA - 23 MAIO

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ribeira do Sirol - Telheiros	2	2	0	0	12-3	6
2 Silveirinha Grande - Ribeira Sirol	2	1	0	1	12-3	3

#### 2.ª JORNADA - 29 MAIO

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ribeira Sirol - Telheiros	2	1	0	1	11-8	3
2 Silveirinha Grande - Ribeira Sirol	0	0	0	0	0-0	0

#### 3.ª JORNADA - 05 JUNHO

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ribeira Sirol - Telheiros	2	0	0	2	3-20	0
2 Silveirinha Grande - Ribeira Sirol	2	1	0	2	8-8	6

#### 4.ª JORNADA - 12 JUNHO

	J	V	E	D	M/S	P
1 Silveirinha Grande - Ribeira Sirol	2	1	0	3	7-14	3
2 Ribeira Sirol - Silveirinha Grande	2	0	0	2	3-26	

Fundos revertem para os Bombeiros Voluntários de Pombal

# Trail Pombal Sicó voltou a exibir os melhores trilhos da serra



• Bruno Gaspar do Atlético Clube de Vermoil assumiu a liderança logo nos primeiros quilómetros

Em formato mais *light* em termos de participações, devido ao estado de pandemia em que se continua a viver, o Trail Pombal Sicó de 2021 teve dois momentos. Um primeiro em que o percurso esteve disponível, para os atletas poderem contabilizar os seus tempos, de forma a entrarem nas 40 vagas disponíveis para os masculinos e o mesmo número para os femininos. Assim, resultou um grupo de 80 atletas, em que foram repescados mais masculinos, devido ao facto de nos femininos não se ter atingido as 40 vagas. Com algumas ausências no dia, foram 62 atletas a apresentarem-se para realizarem apenas uma distância de 24 quilómetros. Todos os 'desportistas' cumpriram a sua missão, em que o Sporting Clube de Pombal foi a formação mais numerosa e a Lama Solta do Louriçal, que trouxe duas atletas fe-

mininas. Em termos competitivos, Bruno Gaspar do Atlético Clube de Vermoil

não sentiu grandes dificuldades para consolidar logo nos primeiros quilóme-

tros, o seu primeiro lugar, enquanto nos femininos, foi Sara Pedrosa do Montanha

Clube. Com a coordenação dos técnicos do desporto do Município, o evento vol-

tou a ser um êxito, em que os fundos revertem para os Bombeiros Voluntários.

## TRAIL POMBAL SICÓ 2021 - CLASSIFICAÇÃO GERAL

1.º BRUNO GASPAR	AC VERMOIL	01:59:46
2.º Miguel Coelho	AIRLUX / NDA	02:03:47 *
3.º Bruno Filipe	Individual	02:05:45
4.º Luis Mota	Individual	02:07:15
5.º Filipe Rocha ADCR Pereira	Trail Running Team	02:08:55
6.º João Pimenta	AIRLUX / NDA	02:11:27
7.º PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	02:13:29 **
8.º Tiago Carvalho	Lama Solta / Louriçal	02:15:50
9.º João Sacramento	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:17:11
10.º Filipe André Viana Nogueira	Notícias Colmeias Atletismo	02:17:58
11.º Diogo Tiago Jerónimo Simões	Vilaventura Trail	02:19:18
12.º Sara Pedrosa	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING / EFAPEL	02:23:04 *
13.º Joselito da Conceição Pereira	Vilaventura Trail	02:23:06
14.º Rui Cadete	LAMA SOLTA	02:23:48
15.º Mário Salgado	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:26:53
16.º Ruben Dias	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	02:28:13
17.º AQUILINO FERREIRA	AC VERMOIL	02:29:00
18.º João Costa	Airlux/NDA	02:30:16
19.º Pedro Miguel Serra Santos	Lama Solta / Louriçal	02:30:44
20.º Virginia Maria Lopes Simões	Notícias de Colmeias Atletismo	02:32:11 *
21.º Manuel Filipe	Notícias de Colmeias Atletismo	02:32:23 ***
22.º Gil Carvalho	Individual	02:32:59
23.º Vítor Mota	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:33:01
24.º André Carrasqueira	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:33:20
25.º Eurico Nogueira	Individual	02:34:04
26.º Pedro Gomes	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:36:32
27.º Joaquim Santos	Notícias Colmeias Atletismo	02:37:22
28.º Pedro Cruz	Individual	02:37:37
29.º Pedro Guerra	Individual	02:38:11
30.º João Pedro Lopes Fernandes	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:39:51
31.º Luis Piturra	Notícias Colmeias Atletismo	02:39:55
32.º Sérgio Antunes	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:41:48
33.º Vítor Manuel Ferreira Calado	Salta Pocinhas	02:44:04
34.º Vítor Nelson Esteves Torres da Silva	Bajouca	02:44:30
35.º DANY GRILLO GAL	Grupo Maravilha	02:44:39
36.º João Pedro da Silva Dâmaso	Free Runners	02:44:49 *
37.º Nélia Pedrosa	Individual	02:46:16
38.º Fernando Neves	A. R. Meirinhas	02:47:08
39.º Nelson Norte	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:48:32
40.º Renato Santos	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:48:32
41.º Hélder Filipe Domingues Gonçalves	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:49:49
42.º Luís Silva	Notícias de Colmeias Atletismo	02:53:46
43.º Helder Abreu	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:53:46
44.º Nuno Ferreira	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:54:20
45.º Gonçalo Freitas	A.R.Casaense	02:57:02
46.º Raquel Matias	100 Gás Trail Team	02:57:50
47.º Carla Silva	WOLF TEAM RUN	02:58:56
48.º Rui Neves	SCPOMBAL TRAILTEAM	02:59:03
49.º PEDRO PIMPÃO	Lama Solta/Louriçal	03:00:00
50.º Pedro Marques	Individual	03:01:56
51.º Catarina Alexandra Carvalho Santos	SCPOMBAL TRAILTEAM	03:02:44
52.º Gina Domingues	Individual	03:05:33 ***
53.º João Paulo Silva	cscrfcharneca	03:12:57
54.º Miguel Matias	Individual	03:17:46
55.º GUILHERME BENTO	cscrfcharneca	03:29:33
56.º Lilia Maria Neves da Silva	LAMA SOLTA	03:32:31
57.º Lino Silva	Lama Solta/Louriçal	03:44:25
58.º FILOMENA CARVALHO	Vilaventura Trail	03:44:46
59.º Elisa Bregieiro	Vilaventura Trail	03:45:04
60.º MARCO PASCOAL	cscrfcharneca	03:46:36
61.º João Carlos Santos Nogueira	**** vencedor veterano '55   vencedor veterano '60	

\* vencedora seniores femininos | \* vencedora veteranas '40' | vencedora '45'  
\*\* vencedor veteranos '40' | \*\* vencedor '45' | \*\*\* vencedor '50'  
\*\*\*\* vencedor veterano '55 | vencedor veterano '60'



• Pedro Pimpão, Lília Silva (Charneca), Carla Silva (100 Gás), juntamente com um atleta Vilaventura



• Pedro Marques (50.º), Lino Silva (57.º), Rui Cadete (14.º), Pedro Santos (19.º), Tiago Carvalho (8.º), Filomena Carvalho (58.º) e Elisa Bregieiro (59.º), correram pela Lama Solta do Louriçal



• Equipe do Sporting Clube de Pombal contou com Pedro Gomes (26.º), Luis Piturra (31.º), Gina Domingues (52.º), Pedro Pimpão (49.º), Hélder Gonçalves (41.º), João Sacramento (9.º), Nuno Ferreira (44.º) Vítor Mota (23.º), André Carrasqueira (24.º), Mário Salgado (15.º), Renato Santos (40.º), Vítor Calado (33.º) e Gonçalo Freitas (45.º)

Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433

# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

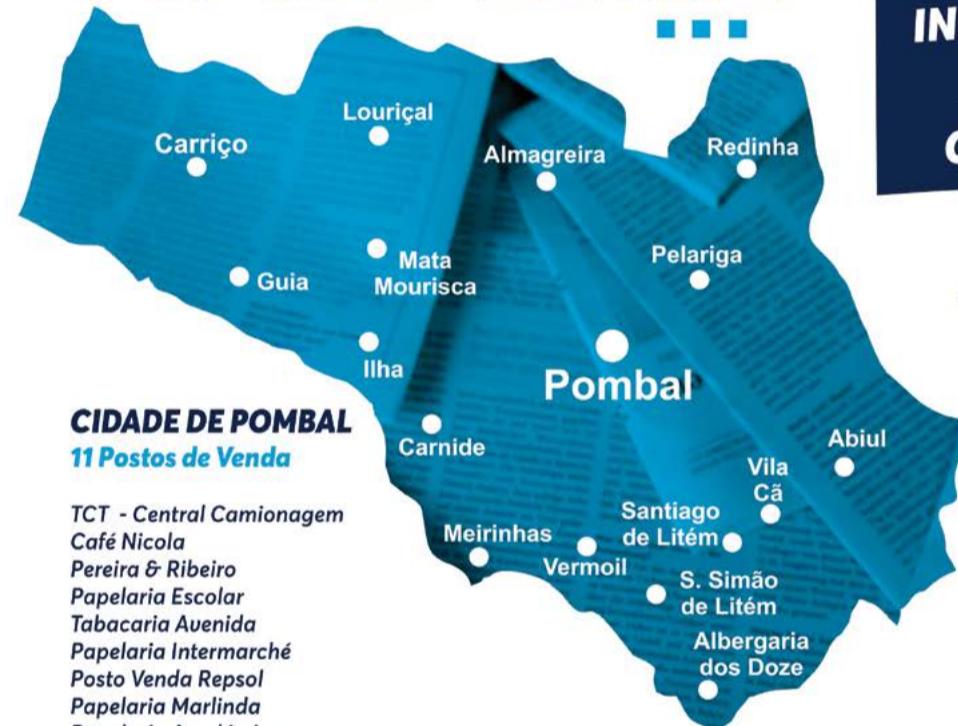
**- SERVIÇO INTERNACIONAL -**

[www.funerariamargarida.pt](http://www.funerariamargarida.pt)

POMBAL

966 375 076  
Telef. 965 158 100

# POMBAL Jornal



**CIDADE DE POMBAL**  
11 Postos de Venda

TCT - Central Camionagem  
Café Nicola  
Pereira & Ribeiro  
Papelaria Escolar  
Tabacaria Avenida  
Papelaria Intermarché  
Posto Venda Repsol  
Papelaria Marlinda  
Papelaria Académica  
Papelaria Soares  
Papelaria Pombalina  
O Mercadinho

**POMBAL**

Papelaria Sintonia *Fonte Nova*  
Posto Venda Pastelaria Diogo *Flandes*  
Posto Venda Mini Mercado FDuro *Alto dos Crespos*  
Posto Venda Repsol *Parque Industrial Manuel Mota*

**ABIUL** Minimercado Fátima

**ALMAGREIRA** Pastelaria Souredoce

**CARNIDE** Papelaria Bajouca

**CARRIÇO** Café Marques  
Papelaria Intermarché

**LOURIÇAL** Papelaria Marques  
Papelaria Louriçal  
Minimercado Antões

**MEIRINHAS** Oferishoping

**SOMOS OS  
ÚNICOS A  
LEVAR A  
INFORMAÇÃO  
A TODO O  
CONCELHO**

**24**  
POSTOS  
DE  
VENDA

PRESENÇA EM TODAS AS FREGUESIAS

**PELARIGA** Posto Venda Ouro Negro

**REDINHA** Papelaria Redinha

**GUIA** Papelaria Guiense

**ILHA** Caseiro Super

**MATA MOURISCA** Café Marreta

**SÃO SIMÃO DE LITÉM** Supermercado Arnal

**SANTIAGO DE LITÉM** Papelaria Santiago Litém

**ALBERGARIA DOS DOZE** Papelaria A12  
Café Bombas

**VERMOIL** Kiosk Ranha

**VILA CÃ** Café Santo António

## Aldraba partida

No acaso, a aldraba da porta partiu-se  
deixando uma pequena abertura,  
convite para ratos e pardais  
atacarem o milho do celeiro.

Entretanto os gatos, caçadores matreiros,  
não quiseram perder o ensejo  
fartos que estavam de tanta rataria  
babavam-se ao olharem os pardais  
sonhando iguaria de luxo  
ou até o remédio para a gosma;  
menu que, na sua visão, não iria além duma sobra  
ali mesmo ao alcance da garra.

Os invejosos encontram na oportunidade  
que é irmã gémea da  
desfaçatez,  
o grande fascínio pelo mediatismo  
pois é nele que projetam a exaltação,  
mas, pelo contrário, abominam-no  
se o mesmo os retrata humilhados  
ainda que por coisa reles, mesquinha.

No caso vertente não importa invocar o factor K,  
ir pela teoria dos acréscimos finitos,  
abraçar conjecturas ou explicações,  
porque para aqui apenas interessa  
entender a ganância atropeladora  
nascida do acaso duma aldraba partida  
mas que é capaz de nos tirar do sério  
perante a incontornável questão vertida  
no axioma da lógica:  
“a sobra era a sobra e a sobra era o acaso  
e o acaso estava na sobra”.

Por consequência, se no celeiro ou fora dele  
aparecer gatinho ou gatarrão  
dando ares de ingénua distração,  
será nesse caso presenteado  
com o acaso duma pardalesca sobra  
ou não tivesse sido o acaso o culpado  
pela ocasional quebra da tal aldraba!?

Certo. É preciso é que o gato esteja por perto  
disfarçado de turista e longe das vistas  
da incómoda e indiscreta comunicação social.

## SOPA LETRAS

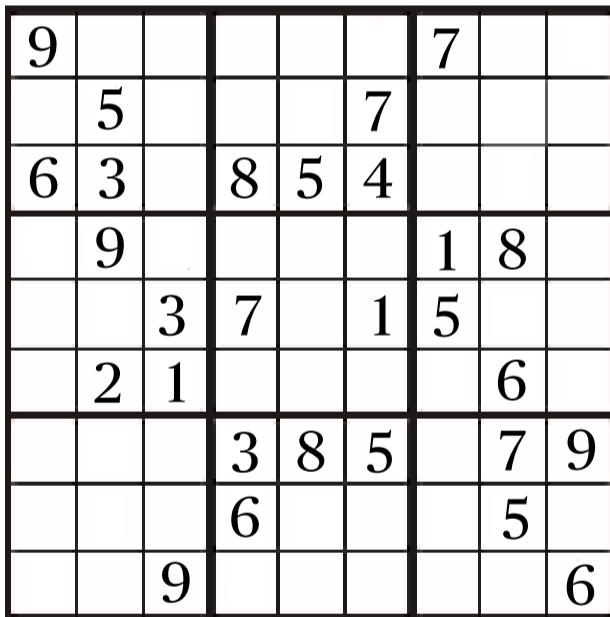


Andorinha	Coelho	Pato
Burro	Gaio	Perú
Cabra	Galinha	Pombo
Cão	Gato	Porco
Cavalo	Javali	Tartaruga
Cegonha	Melro	Vaca

Horizontais:  
1- Fragmento de louça quebrada. Poder estar dentro. 2- Esclerose Lateral Amiotrófica. Que cria. 3- Que tem grande extensão no sentido oposto ao do comprimento. Inflamação do ouvido. 4- Castigo. Peixe muito consumido, essencialmente, em conserva. 5- Sagrados. Nome feminino. 6- Ferro (símbolo químico). Enganar-se. Doutor (abreviatura). 7- Nome feminino. Desportista. 8- Canal cilíndrico pelo qual podem passar fluidos. Planta herbácea da família das umbelíferas. 9- Arremessa. Muito extenso. 10- Coisa sujeita ao acaso. Preposição designativa de falta. 11- Triturar. Nada.

Verticais:  
1- Compartimento prisional. Inevitável. 2- Fileira. Atraente. 3- Peixe de água doce. Peça da proa do navio para fixar amarra da âncora (Náut.). 4- Porção de um cromossoma, considerada como a unidade hereditária ou genética. Verbal. 5- Em oposição a. Altar. 6- Crómio (símbolo químico). Grande artéria. Seguir até. 7- Camareiro. Líquido aquoso produzido na boca. 8- Tipo de roupa que se usa por cima do vestuário normal para o proteger. Cabelo raro e delgado. 9- Pública. Expiração brusca, convulsa e ruidosa do ar contigo nos pulmões. 10- Praça de forma circular. Possuir. 11- Manobrar os remos. Divisão natural da polpa de certos frutos, como a laranja.

## SUDOKU



# POMBAL Jornal

TELEFONE: 236 023 075  
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237  
EMAIL: pombaljornal@gmail.com  
SEDE DA REDAÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)  
pombaljornal@gmail.com

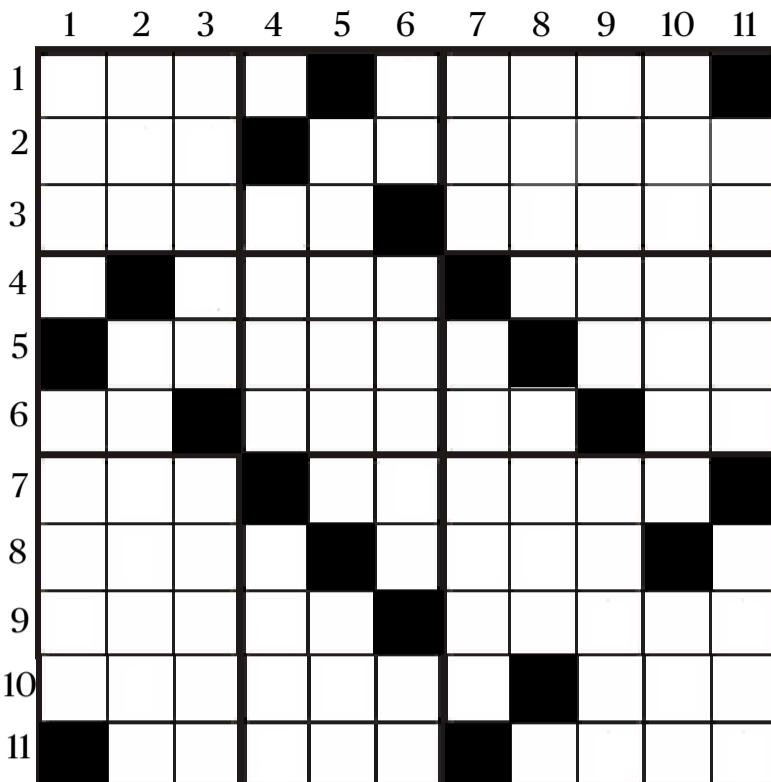
REDAÇÃO:  
Paulo Jesus (CP 3997-A), Manuela Frias (TE - 971)  
COLABORADORES: Nuno Oliveira; Carina Gonçalves

TIRAGEM MENSAL: 6 000 exemplares

O Estatuto Editorial do Pombal Jornal  
está disponível em

[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

## PALAVRAS CRUZADAS



### Horizontais:

1- Fragmento de louça quebrada. Poder estar dentro. 2- Esclerose Lateral Amiotrófica. Que cria. 3- Que tem grande extensão no sentido oposto ao do comprimento. Inflamação do ouvido. 4- Castigo. Peixe muito consumido, essencialmente, em conserva. 5- Sagrados. Nome feminino. 6- Ferro (símbolo químico). Enganar-se. Doutor (abreviatura). 7- Nome feminino. Desportista. 8- Canal cilíndrico pelo qual podem passar fluidos. Planta herbácea da família das umbelíferas. 9- Arremessa. Muito extenso. 10- Coisa sujeita ao acaso. Preposição designativa de falta. 11- Triturar. Nada.

### Verticais:

1- Compartimento prisional. Inevitável. 2- Fileira. Atraente. 3- Peixe de água doce. Peça da proa do navio para fixar amarra da âncora (Náut.). 4- Porção de um cromossoma, considerada como a unidade hereditária ou genética. Verbal. 5- Em oposição a. Altar. 6- Crómio (símbolo químico). Grande artéria. Seguir até. 7- Camareiro. Líquido aquoso produzido na boca. 8- Tipo de roupa que se usa por cima do vestuário normal para o proteger. Cabelo raro e delgado. 9- Pública. Expiração brusca, convulsa e ruidosa do ar contigo nos pulmões. 10- Praça de forma circular. Possuir. 11- Manobrar os remos. Divisão natural da polpa de certos frutos, como a laranja.

## DENÚNCIAS DO MEU CONCELHO



## Nesta vida da Floresta

Se vires arvores e flores  
Não as queimes nem pisas,  
São sementes são valores  
Desta vida são raízes!...

Deve haver muito respeito  
Pela natureza Senhores  
Tratando sempre com jeito  
Se vimos arvores e flores!

Dão-mos sombra e alimento  
Com as quais somos felizes  
Assim em todos o momento  
Não as queimes, nem as pisas!

Essas plantas que DEUS DÁ  
Dão frutos de bons sabores  
Respeita-as sempre por cá,  
São sementes são valores!

Nesta vida da floresta  
Todos nós somos juízes,  
O que dizes que não presta  
Desta vida são raízes!

Pelo fogo abrasador  
Por famílias criminosas,  
Se destrói tanta floresta;  
Só pessoas sem amor

Mal astutas e manhosas  
Fazes coisas como  
esta!...

Pombal 12-05-2006  
João Gonçalves da Mata  
Mutelo  
João das Farturas

## AUSÊNCIA DE HORÁRIOS

Os utilizadores do POMBUS, sobretudo de faixas etárias mais altas, não se conformam com a retirada da informação de horários das paragens. Inúmeras queixas têm sido reportadas ao POMBAL JORNAL acerca desta situação, que lamentam a ausência de informação naqueles locais, causando transtornos a quem recorre àqueles transportes públicos com frequência. Apesar da colocação de painéis electrónicos junto às paragens, para esse efeito, os utilizadores do serviço lamentam que a informação dos horários continue a não ser ali disponibilizada.

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas

IMPRESSÃO: Sweet Sparrow, Lda; Avª da República nr 6 1º Esq  
1050-191 Lisboa - Portugal

Email: gestao@lusoberia.eu | Contribuinte: 513534989

REGISTO NA ERC: 126310 | DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE E EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;  
NIPC 509 905 269;

Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

## Opinião

## Estarão as nossas crianças demasiadas tempo ao ecrã?

Os ecrãs estão omnipresentes na nossa vida e das crianças. No nosso quotidiano, em diversos contextos, observamos que as crianças estão constantemente expostas a todo o tipo de equipamentos eletrónicos e a tempos de ecrãs continuados.

Brincar é um dos direitos definidos na Convenção Internacional sobre os Direitos das Crianças e brincar é também uma forma de aprendizagem e de desenvolvimento cognitivo, motor, emocional e social das

crianças pelo que importa saber se existe associação entre tempo de ecrã e a saúde das crianças!

Segundo os Descritores em Ciências da Saúde, o tempo de ecrã é o período de atividades realizadas na frente de um ecrã eletrónico, como assistir televisão, trabalhar no computador ou jogar videojogo. O tempo de ecrã é também ver equipamentos eletrónicos como telemóvel, tablet, consola.

O tempo de utilização de ecrãs está a aumentar rapidamente à medida que as tec-

nologias se tornam parte da socialização, educação e vida em geral. Estarão as nossas crianças demasiadas tempo ao ecrã? Os estudos dizem que sim. Que implicações? As consequências do tempo de ecrã excessivo têm atraído considerável atenção em pesquisa, saúde e debate público na última década.

Os benefícios dos dispositivos de ecrã, se usados moderadamente e apropriadamente, podem ser uma mais-valia, mas a pesquisa demonstrou que o tempo face a face com a família, amigos e pro-

fessores desempenha um papel fundamental e ainda mais importante na promoção da aprendizagem e do desenvolvimento saudável das crianças.

Quando as crianças estão a visualizar equipamentos eletrónicos não aproveitam importantes oportunidades para praticar e dominar competências pessoais, motoras e de comunicação e de interação com os seus cuidadores, que são essenciais para promover o crescimento e desenvolvimento adequados.

No estudo de Madigan et al. (2019), os autores concluíram que existe relação entre o tempo de exposição da criança a ecrãs e os atrasos na aprendizagem quando entram na escola aos cinco anos de idade.

O tempo de ecrã em excesso nas crianças pode trazer problemas no desenvolvimento infantil ao nível das capacidades físicas e cognitivas, e pode contribuir para a obesidade, problemas de sono, emocionais, comportamentais e sociais.

Quais as orientações dos peritos?

As diretrizes da Academia Americana de Pediatria em 2016 e mais recentemente, em 2019, a Organização Mundial de Saúde recomendam:

Para as crianças até aos 2 anos de idade, o tempo

de ecrã não é recomendado. O uso de qualquer tipo de utilização de ecrãs deve ser desencorajado, com exceção da utilização da conversação por vídeo (ex. com familiares).

Para as crianças dos 2 aos 5 anos, o limite de tempo de ecrã é de 1 hora ou menos por dia.

Para as crianças com mais de 6 anos, devem ser estabelecidos limites consistentes para o tempo gasto com os equipamentos digitais e garantir que não substituem o sono adequado, a atividade física e outros comportamentos essenciais à saúde e comunicar continuamente sobre cidadania e segurança online, incluindo o respeito pelos outros online e offline.

Todas as crianças precisam de dormir, ter atividade física e tempo sem equipamentos eletrónicos.

Atendendo a que vários estudos concluem que o tempo de ecrã está associado a restrições no processo de desenvolvimento da criança é importante tomar medidas na família para se envolverem com a tecnologia de maneira positiva de forma a garantir o sucesso no desenvolvimento das crianças que crescem na idade digital.

Nas medidas podem utilizar-se estratégias co-

mo o controlo parental, visualizando programas com elas no sentido de perceber se o que as crianças visualizam é apropriado e ajudando-as a entender o que estão a ver e poderem aplicar ao mundo que as rodeia; o conteúdo digital que se utiliza deve promover interação, conexão e criatividade; definir zonas livres de ecrãs como o quarto, a mesa de refeições e o carrinho de criança; definir horários sem ecrãs, como nos momentos em família e uma hora antes de dormir e colocar um limite de tempo de utilização.

Os tempos devem ser definidos em família e estes tempos sem ecrã devem ser comuns a todos os membros da mesma, no sentido de desenvolver um equilíbrio para o uso da tecnologia desde cedo.

Ao diminuir o tempo de ecrã as crianças terão mais tempo para: ver livros, andar de triciclo, jogar ao faz de conta, jogar com legos, brincar com amigos e/ou família, .... Brincar!

**Jerusa Marisa Gameiro**  
Enfermeira Especialista  
de Saúde Infantil  
e Pediatria  
[jmgameiro@arscentro.min-saude.pt](mailto:jmgameiro@arscentro.min-saude.pt)  
Unidade de Cuidados  
na Comunidade (UCC)  
Pombal

PUB

**Biogreen**  
Healthy foods



# ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.  
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.  
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!



910 273 611 / 966 647 999

## CONVÍVIO

**LUANA**  
furacão, doçura de prazer gostoso, a tua namoradinha, 100% carinhosa, cheirosa, beijoqueira, adora 69 e algo+. Faço gostoso, c/prazer, n/calmas.. Cont.: 919 121 970



**SENHORA DE MEIA-IDADE FAZ BRINCADEIRAS** nas horas vagas em troca de ajuda monetária.  
Cont.: 910 177 349

**1ª VEZ, LINDA MORENA BOAZONA,** mamas 48, o. natural, divinal. Meiga, carinhosa, beijoqueira. Adora atrás. Sem pressas.  
Cont.: 916 123 601



**ARREDORES DE POMBAL,** 1ª vez, indiana, meiga, corpo escultural, carinhosa, beijinhos molhados, garganta funda, acessórios, an., meiga, gulosa. Lugar calmo e discreto, das 09h30 às 20h30.  
Cont.: 910 333 711 | 961 805 312



## IMOBILIÁRIO

**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobiliado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

**VIVENDA PARA FÉRIAS** em Albufeira. Casa com 5 quartos, dois deles são suites (13 camas), 4 wc, facilidades de estacionamento, a 900m da praia, muito próxima de espaços comerciais. Ideal para famílias. Disponível a partir de agora. Cont.: 965 510 507

**ARRENDA-SE T2, BEM LOCALIZADO, NO CENTRO DA CIDADE DE POMBAL.**  
CONT: 913 131 240

**FÉRIAS** | Arrenda-se apartamento T2, c/ capacidade para 5 pessoas, próximo do areal da **PRAIA DO PEDRÓGÃO**. Facilidade de estacionamento. Disponível para a presente época balnear.  
Cont: 967 013 569

**Nelson Gonçalves**  
Pintor da Construção Civil

963 370 653  
Biqueiras • Mata Mourisca

**ARRENDA-SE T3**, remodelado, mobiliado e com contratos de água, luz e gás, no centro de Pombal. Cont.: 236 105 171  
919 439 933 ou 919 739 922

**ARRENDA-SE QUARTO INDIVIDUAL**, c/ TV e internet, aquecimento, dois WC e cozinha equipada. Estacionamento privado. Cont.: 964 003 046

## DIVERSOS

### AUTOMÓVEL

**VENDE-SE PEUGEOT 206**  
Premium, de 2003, a gasolina, caixa de velocidades automática e óptimo estado de conservação. 89.000km.  
Cont: 934 845 296

**VENDE-SE** máquina elétrica de silagem fixa ou móvel  
Cont: 918880295

## VENDE-SE

- Vinho do lavrador a 8€ / 5L  
- Feno enfardado a 3€ / fardo  
- Feno a granel a 10€ / m3  
- Azeite a 20€ / 5L  
Cont: 965 510 507

**MUDANÇAS LOW COST**  
Todos os dias incluindo fins de semana. Cont: 965 609 348 / 913 689 878

## EMPREGO

### PRECISA-SE SENHORA PARA REALIZAR TRABALHOS

**DOMÉSTICOS** em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução.  
Cont: 236 951 632 | 914 237 342

## Admite-se EMPREGADO DE ARMAZÉM/BALCÃO

**Requisitos:**  
- Pessoa responsável e dinâmica  
- Carta de condução  
- 9º Ano de Escolaridade  
**Oferece-se:**  
- Integração numa equipa dinâmica  
- Remuneração compatível com a função  
- Formação  
Cont: 912 589 801

## PRECISA-SE DE INSTALADOR DE JANELAS

de Sótão em PART-TIME.  
Cont: 236 207070  
Email:  
pomjalsol@pomjalsol.com

**ADMITE-SE COLABORADORA** com conhecimentos de COZINHA para restaurante em Pombal.  
Cont.: 962 555 460

## AMIZADES

**SENHOR DIVORCIADO**  
procura companheira, dos 35 aos 60 anos de idade, para um compromisso sério.  
Cont.: 967 493 798

**SENHOR PROCURA SENHORA** viúva ou divorciada, de preferência emigrante ou ex-emigrante, dos 60 aos 70 anos, com carta de condução, livre de todos os encargos que esteja disposta a viver comigo para fazer vida a dois. Tenho casa própria e carro, sou do distrito de Leiria, sou sério, justo, correcto e educado.  
Cont.: 933 205 715

**HOMEM PROCURA COMPANHEIRA**, do 45 aos 65 anos de idade, para compromisso sério.  
Cont.: 960 248 732

## MUNICÍPIO DE POMBAL

Divisão de Urbanismo, Planeamento e reabilitação Urbana

### AVISO

Nos termos do artº 77º e dos n.ºs 1 e 4 do artº 78º do Dec. Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, torna-se público que esta Câmara Municipal, emitiu hoje, o aditamento ao alvará de licença de operação de loteamento n.º 4/89, datado de 18 de abril, em nome de Mário Gomes, o qual incidiu sobre o prédio sito na Quinta do Abade, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da referida freguesia, sob o artigo número 34854 e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o n.º 59107, a fls. 134do livro B- 150.

A alteração à licença da operação de loteamento foi aprovada, por unanimidade, por deliberações da Câmara Municipal, em suas reuniões realizadas em 24 de abril e 27 de novembro do ano findo e incidem especificamente sobre os lotes C e D e que consistem no seguinte:

- a. Alteração da área dos lotes - Lote C - de 570,00 m2 para 590,00 m2  
- Lote D - de 693,00 m2 para 650,00 m2
- b. Alteração do n.º de pisos, de 2 para 3 pisos
- c. Inclusão do parâmetro "Altura da fachada" para os lotes em causa
- d. Alteração do polígono de implantação
- e. Alteração da área de implantação - Lote C - de 142,50 m2 para 354,00 m2  
- Lote D - de 173,25 m2 para 390,00 m2
- f. Alteração da área e de construção - Lote C - de 285,00 m2 para 448,40 m2  
- Lote D - de 346,50 m2 para 448,50 m2 e

g. Admissão de construção de anexos

Refira-se que dos 43,00 m2 reduzidos à área do Lote D, 20,00 m2 integram a área do Lote C e os restantes 23,00 m2 são englobados nas áreas inicialmente cedidas ao domínio público municipal, designadamente arruamentos, passando de 747,00 m2 para 770,00 m2.

A alteração efetuada cumpre a 1.ª Revisão do PDM-Pombal, na sua versão atual e mereceu parecer favorável da Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana, da Câmara Municipal de Pombal.

Paços do Município, 16 de abril de 2021

O Presidente da Câmara,  
(Diogo Alves Mateus - Dr.)

**LICENCIAMENTO DO FUNCIONAMENTO DO ESTABELECIMENTO DE APOIO SOCIAL**

**1 LICENÇA DE FUNCIONAMENTO**

<input checked="" type="checkbox"/> Licença n.º 06	2021	Ano	Centro Distrital de Leiria
<input checked="" type="checkbox"/> Substitui a licença n.º 7	2005	Ano	Serviço de Segurança Social

**2 IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO**

Denominação do estabelecimento	Jardim Ecológico Prímeiro Degrau				
Localização do estabelecimento	Rua da Piscina das Goveiros				
Localidade	Pombal				
Código postal	3100-341				
Distrito	Leiria	Concelho	Pombal	Freguesia	Pombal
Telemóvel / Telefone	236 218 752	Fax		E-mail	primeirodegrau@sapo.pt

**3 IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE GESTORA**

Nome completo	Jardim Ecológico Prímeiro Degrau
Morada	Rua das Goveiros, N.º 16
Localidade	Pombal
Código postal	3100-341

**4 RESPOSTA SOCIAL A DESENVOLVER NO ESTABELECIMENTO**

Centro de Atividades de Tempos Livres - 30 Crianças de idade escolar, em simultâneo
---

**5 CAPACIDADE MÁXIMA**

O estabelecimento pode abranger o número máximo de 30 (trinta) utentes.  
(por extenso)

**6 EMISSÃO**

2021-5-17

Elisabete de Jesus Moita  
Assinatura e carimbo

(\*) Emitida ao abrigo do Decreto-Lei n.º 64/2007, de 14 março, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 33/2014, de 4 de março.  
Os dados pessoais apresentados serão objeto de tratamento pelos serviços competentes da Segurança Social (Instituto da Segurança Social, I.P., Instituto da Segurança Social dos Açores, I.P.R.A. e Instituto de Segurança Social da Madeira, I.P-RAM) para os fins a que se destina o presente formulário e serão conservados pelo prazo estritamente necessário à prossecução desse fim.  
Os referidos Serviços da Segurança Social, comprometem-se a proteger os seus dados pessoais e a cumprir as suas obrigações no âmbito da proteção de dados.  
Para mais informações sobre a proteção de dados, consulte o portal da Segurança Social em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt).  
As falsas declarações são punidas nos termos da lei

**CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO****EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 27/05/2021, exarada a folhas 6, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 40, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Artur Rodrigues**, NIF 133.779.564, e mulher **Carminda de Jesus Barros**, NIF 112.290.647, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Santiago da Guarda e Abiul, concelhos de Ansião e Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua da Serração, nº 16, lugar de Vale Perneto, Abiul, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, vinha, com a área de 1271 m2, sito em Vale da Cristina, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar do norte com herdeiros de José Mateus e outro, do sul com Armando Gomes Barros e outro, do nascente com José Marques e do poente com Marisa Rodrigues Teixeira, inscrita na matriz sob o artigo 25.122, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás identificado veio à posse deles justificantes, já casados, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 1980, a Manuel Ferreira e mulher Lúcia Guardado, residentes que foram no lugar de Vale Perneto, Abiul, Pombal; Que após a referida compra verbal, de facto, passaram a possuir o aludido prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 40 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 27 de Maio de 2021

**A Colaboradora Autorizada,**

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02

Pombal Jornal n.º 207 de 03 Junho de 2021

**CARTÓRIO NOTARIAL ALVAIÁZERE****A CARGO DA NOTÁRIA MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ**

-- CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia 26 de maio de 2021, no livro de notas para escrituras diversas número 6-E, iniciada a folhas 108, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO**, na qual **MANUEL ANDRÉ LOPES DA SILVA**, NIF 166.616.559, divorciado, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde reside na Rua da Menina, nº 201, no lugar de Ramalhais, declara que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor, de **metade indívia do prédio rústico**, composto de terra de sementeira, sito em **Alqueives, freguesia de Abiul, concelho de Pombal**, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 2.377, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **oito mil cento e sete**, sem inscrição em vigor. Que o imóvel veio à posse do justificante, ainda no estado de solteiro, maior, tendo posteriormente casado com Maria Leontina Duarte Domingues Silva, no regime da separação de bens, de quem se encontra atualmente divorciado, por compra verbal, feita por volta do ano de mil novecentos e oitenta e seis, a Manuel dos Santos Luis e mulher Nazaré Marques Santos, residentes na Rua Nossa Senhora de Fátima, nº 937, no lugar de Casal dos Maios, em Leiria, sem que desse facto, tenha ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse do mesmo. A verdade, porém, é que a partir daquela data possui, assim, aquele imóvel, em nome próprio, há mais de vinte anos, sendo também, a partir desse ano, proprietário da restante parte do prédio, passando a usufruir-lo sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, limpando-o, cultivando-o, colhendo os frutos, avivando as extremas, retirando dela todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse **pacífica, contínua, pública e de boa-fé**, pela que adquiriu o referido imóvel por usucapião, não tendo, documento que lhe permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

--- Esta conforme.

Cartório Notarial em Alvaizere, vinte e seis de maio de dois mil e vinte e um.

A Notária,

(Marta Susana Machado da Silva Cruz)

Pombal Jornal n.º 207 de 03 Junho de 2021

**CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO****EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 18/05/2021, exarada a folhas 105, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 39, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Ramiro da Silva Gameiro**, NIF 109.832.140 e mulher **Maria Manuel Vieira Junqueira da Silva Gameiro**, NIF 128.561.874, casados sob o regime da comunhão de geral, naturais, respectivamente, das freguesias Santiago de Litén e Coimbra (Sé Nova), concelhos de Pombal e Coimbra, residentes na Rua do Castelo, nº 14, lugar de Albergaria dos Doze, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de **1/3 parte** do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, sito em Albergaria dos Doze, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz, por alteração superveniente à descrição, sob o artigo 23.545, que proveio do artigo 9810 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **1847/Albergaria dos Doze**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que já são coproprietários de 2/3 partes do referido prédio, que se encontram definitivamente registadas a seu favor pela Ap. 15, de 27/04/1993, sendo possuidores da terça parte ora justificada; Que a referida terça parte veio à posse deles justificantes por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 1980, a Adelino Rodrigues e mulher Adelina de Oliveira Paquim, residentes que foram em Albergaria dos Doze, Pombal; Que, após a referida compra, de facto, passaram a compor o referido prédio, limpando-o, cultivando-o e plantando árvores, compõe que sempre foi exercida por eles, de forma a considerar como seu o direito à referida terça parte, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 40 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram a mencionada terça parte, para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 18 de Maio de 2021

**A Colaboradora Autorizada,**

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02

Pombal Jornal n.º 207 de 03 Junho de 2021

**MUNICÍPIO DE POMBAL****AVISO**

Projeto de Operação de Reabilitação Urbana Sistémica para a Área de Reabilitação Urbana (ARU) de Abiúl

Abertura de Período de Discussão Pública

**Pedro Filipe Silva Murtinho**, Vereador do Ordenamento da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:

Torna público, que a Câmara Municipal, em sua reunião realizada em 07 de maio de 2021, deliberou submeter a discussão pública, o projeto da Operação de Reabilitação Urbana Sistématica, da Área de Reabilitação Urbana (ARU) de Abiúl, em cumprimento do disposto no n.º 4 do art.º 17.º, do Dec. Lei n.º 307/2009, de 23 de outubro, na sua redação atual, que estabelece o Regime Jurídico da Reabilitação Urbana.

A Consulta Pública, será promovida nos termos do estabelecido no n.º 2 do art.º 89.º do Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, na sua redação atual e decorrerá, por um período de 20 dias, com início 5 dias após a data da publicação do presente Aviso na 2.ª Série do Diário da República.

Durante este período os interessados deverão apresentar as suas reclamações, observações ou sugestões, por escrito, através de requerimento dirigido ao Vereador do Pelouro do Ordenamento, por correio para Largo do Cardal - 3100 - 440 Pombal, ou para o seguinte email: geral@cm-pombal.pt.

Mais informa que o projeto da Operação de Reabilitação Urbana Sistématica/Programa Estratégico de Reabilitação Urbana, da ARU de Abiúl, poderá ser consultado na Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana, todos os dias úteis, durante o horário de expediente, com marcação prévia e no site institucional do município, em www.cm-pombal.pt.

Pombal, 07 de maio de 2021

O Vereador do Pelouro do Ordenamento,  
(Pedro Murtinho - Eng.º)

**CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO****EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 18/05/2021, exarada a folhas 108, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 39, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **José Maria da Silva**, NIF 113.262.400, e mulher **Maria Licínia Ferreira Marques**, NIF 113.262.418, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Rua Vale do Serro, nº 68, lugar de Azenha, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens, sitos na freguesia de Abiul, concelho de Pombal: Um: **1/3 parte** do prédio rústico, olival e terra de cultura de milho, sito em Amieira, inscrito na matriz sob o artigo 22.371, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **8051/Abiul**, sem inscrição de aquisição da referida parte; e, Dois: Prédio rústico, terra de cultura de milho, com a área de 200 m2, sito em Assanha, a confrontar da norte e nascente com Manuel de Barros, do sul com ribeiro e do poente com Júlio de Barros, inscrito na matriz sob o artigo 22.820, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que quanto ao prédio omisso no registo predial, desconhecem outros artigos da matriz anterior, bem como os possuidores anteriores a quem adquiriram o referido prédio, por falta de elementos, dada a antiguidade da inscrição matricial e da aquisição; Que as referidas verbas vieram à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal, feita por volta do ano de 1992, pelos pais da justificante Joaquim Ventura Marques e mulher Maria Auzenda Mendes Ferreira, casados sob o regime da comunhão geral, residentes que foram em Azenha, Abiul, Pombal; Que, após a referida doação, de facto, passaram a compor o prédio da verba nº 1 e a possuir o prédio da verba nº 2, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os e plantando árvores, compõe que sempre foi exercida por eles, de forma a considerar como seu o direito à referida terça parte, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 28 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram as mencionadas verbas para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

**A Colaboradora Autorizada,**

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02

Pombal Jornal n.º 207 de 03 Junho de 2021

**AGRADECIMENTO****Manuel Carreira Ferreira**

N: 20/12/1946 "74 anos"

F: 29/05/2021

Vale da Bajouca

Seus Filhos Senhores Gilberto Carlos Marques Ferreira e Marco Jorge Marques Ferreira e restantes familiares cumprim o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

**AGRADECIMENTO****Gracinda Rodrigues Pedrosa**

N: 21/09/1940 "80 anos"

F: 27/05/2021

Degolaço

Seus Filhos Senhores Manuel Rodrigues Pedrosa e Carlos Rodrigues Pedrosa, Suas Noras, Seu Neto, Suas Netas e restantes Familiares cumprim o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

**AGRADECIMENTO****Manuel de Jesus Martins**

N: 07/11/1943 "77 anos"

F: 26/05/2021

Carregueiro

Sua Esposa Senhora Dorinda do Sacramento Filipe Martins, Seu Filho Senhor Paulo Manuel Filipe Martins, Sua Neta e restantes familiares cumprim o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

PLB



**AGÊNCIA FUNERÁRIA**  
**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL  
<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1º Maio N°15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | [funerariapombal@gmail.com](mailto:funerariapombal@gmail.com)

**FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES**  
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

**Eusébio Rodrigues**

**966 934 706 | 916 143 292**



**Contactos**  
tel. 236 212 666  
tel. Marito Alves 919 356 700

## Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

### Serviço funerário nacional e internacional

Artigos Religiosos



**Sede**  
Av<sup>a</sup> Heróis do Ultramar, n<sup>o</sup> 12  
3100 - 462 Pombal

#### AGRADECIMENTO



**Júlio Santana**  
**Terceiro**  
N: 22/04/1941  
F: 16/05/2021  
Vale Zambujeiro – Abiul  
Pombal

Seus familiares, agradecem o apoio incondicional de todas as pessoas que consigo partilharam ou manifestaram o seu pesar neste momento de dor marcado pela saudade.

Que a sua alma descance em paz.

Tratou Agência Funerária Sr<sup>a</sup> do Carmo - Freixianda

#### AGRADECIMENTO



**Pedro Manuel Carreira  
Teixeira**  
52 anos  
F: 30/05/2021  
Marinha da Guia - Carriço

Os seus pais, Manuel Teixeira e da Sr<sup>a</sup>. Maria Júlia Pedro Carreira, os seus irmãos, José Augusto Carreira Teixeira, Leonel Carreira Teixeira e Paula Cristina Carreira Teixeira e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e assistiram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que estiveram no funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda

#### AGRADECIMENTO



**Manuel Conceição  
de Souza**  
N: 26/11/1931  
F: 07/05/2021  
Pombal

Na passada sexta-feira (7 de Maio), o meu pai desistiu de lutar contra as diversas enfermidades que nos últimos anos o levaram a recorrer a tratamento hospitalar por diversas vezes.

A poucas horas do seu fim, pedi-lhe que se agarrasse à vida, que ficasse mais um pouco, mas foi em vão. Já tinha esgotado as forças e o inevitável aconteceu.

Aqui, quero deixar o meu profundo agradecimento à minha Família (minhas tias/os, primas/os), que sempre têm estado comigo, à minha outra Família do coração (Escoural -querida amiga, a linha não foi suficientemente forte, Granja, Matos da Ranha e Valladolid), aos amigos, aos meus vizinhos, à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, à D. Isabel Serra, que disponibilizou uma Bandeira do SCP, emblema que o meu Pai tantas vezes defendeu, ao Rancho Típico de Pombal, aos Médicos de Família, aos meus colegas de trabalho, à Organização das Testemunhas de Jeová, à Funerária Guida e Filhos Lda. e a muitos conhecidos que expressaram o seu pesar. Agradeço a todos (de norte a sul do país, à Suiça, Canadá, Alemanha, EUA, Açores), que por telefones, mensagens e e-mail's, manifestaram a sua solidariedade. Obrigada Ana Cristina, por todo o apoio que deste, pelas muitas horas que disponibilizaste para cuidar, socorrer, pela paciência e coragem que tiveste para com o teu avô. Espero não me ter esquecido de alguém. Se for o caso, as minhas sinceras desculpas.

Um grande Bem-Haja a todos. Dulce Cravo

#### AGRADECIMENTO



**Palmira de Jesus  
Henriques**  
85 anos  
F: 28/05/2021  
Vieirinhos - Carriço

Os seus filhos, Armando José Henriques Vieira, Mário H. Vieira, Cristina Maria Henriques Vieira e de Natália Maria de Jesus Vieira e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e assistiram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que estiveram no funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira Lda

#### CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

##### EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/05/2021, exarada a folhas 24, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 40, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.<sup>o</sup> 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **André de Oliveira Duarte**, NIF 227.522.001, solteiro, maior natural da freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, onde tem residência habitual e fiscal na Rua Principal, n<sup>o</sup> 51, lugar de Viuvereiro, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, pinhal, com a área de 5670 m<sup>2</sup>, sito em Vale da Estação, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Francisco Gameiro, do sul com Caminho - L. F. da Freixianda, do nascente com Jaulino Marques Junqueira e do poente com Oscar Duarte - L. F. da Freixianda, inscrito na matriz sob o artigo 2.666, que proveio do artigo 2.676 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse dele justificante, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 2000, por Maria Fernanda da Silva Abreu, solteira, maior, residente na Rua da Feteira, número 7, lugar de Gaia, Albergaria dos Doze, Pombal; Que, após a referida doação, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 20 anos, se deva reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 28 de Maio de 2021

##### A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.<sup>o</sup> de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02  
Pombal Jornal n.<sup>o</sup> 207 de 03 Junho de 2021

## Funerária Lourenço de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURE: Quinta de S. Bento  
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87  
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE**

## Funerária Albino Pedro, Lda.

**FUNERÁRIOS | CREMAÇÕES | TRANSLADAÇÕES  
PARA O PAÍS E ESTRANGEIRO  
DOCUMENTAÇÃO INERENTE AO FUNERAL  
SERVIÇO PERMANENTE**

Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL

**Albino.pedro@sapo.pt**

**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**

**Rua João de Barros, n.<sup>o</sup> 9  
3105-442 Vermoil  
Telf: 917 643 149 | 936 391 104  
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt**

**FUNEFLO  
Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

**Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação  
de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais  
Agora também com fábrica de campas  
e acessórios**

**Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt**

**917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)  
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245  
Freixianda - Tel. 249 551 304 - OURÉM**

**FLORISTA - 236 931 285**

**CONTINUAMOS A OLHAR POR SI,  
COM TODA A SEGURANÇA.**



POMBAL Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 TEL: 236 216 782



**MultiOpticas**



Olha por mim, sempre

**JORNAL**  
POMBAL  
[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

**ASSINATURAS**

**236 023 075**  
[pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 20€; Europa =  
55€; Outros países = 85€

**METEOROLOGIA**

QUI 03	SEX 04	SAB 05	DOM 06	SEG 07	TER 08	QUA 09	QUI 10	SEX 11
21°   13°	23°   11°	24°   11°	28°   11°	29°   13°	29°   13°	25°   14°	23°   15°	25°   13°

**Obra em curso na aldeia de Poios  
Construção do CIMU  
Sicó deve estar  
concluída dentro  
de um ano**

A construção do CIMU Sicó, projectado para a aldeia de Poios, no ponto “mais elevado da freguesia da Redinha”, deverá estar concluída “daqui a um ano”, disse o presidente da Câmara, que recentemente visitou a obra.

Finalmente, as obras de construção do CIMU Sicó parecem ter fim à vista. O projecto andou num “pára-arranca” até ao ano passado, quando a conclusão da empreitada no valor de 2,1 milhões de euros foi adjudicada e os trabalhos retomados. Com a obra em andamento, Diogo Mateus garante que “daqui a um ano, quando tivermos este projecto concluído, todos gostarão muito não só de o visitar, mas de querer voltar”. O espaço, também conhecido como Explore Sicó, será um equipamento polivalente com várias valências do “ponto de vista turístico, cultural, interpretativo e pedagógico”, adiantou o autarca, referindo que o CIMU Sicó vai disponibilizar aos visitan-

tes espaços de alojamento, cafetaria e restaurante, uma oficina e estacionamento de bicicletas e uma parede de escalada. Além disso, o equipamento em construção dispõe ainda de uma recepção e loja, galeria de exposições, museu, sala multimédia, espaço de workshops e uma maquete interactiva com mais de 25 metros quadrados. A maquete interactiva terá “uma escala de 1/11 mil” com “projeções de vídeo” que “apresentarão não só o concelho de Pombal, mas toda a região de Sicó”, sublinhou o edil, destacando ainda a “oportunidade [do espaço] acolher exposições permanentes e temporárias”.

De acordo com Diogo Mateus, o Explore Sicó, permitirá “nos próximos anos, de uma maneira muito profunda e integrada nesta paisagem que nos circunda”, “conhecermos bem o nosso território, a sua fauna e flora, mas acima de tudo os bons exemplos de preservação ambiental”.

**Apoio ao associativismo**

**Câmara atribui  
mais de 20 mil euros  
a associações**

A autarquia aprovou, na sua reunião de 21 de Maio, a atribuição de apoios no valor de 20.500 euros para associações do concelho.

A maior tranches vai para o ARCUDA, que vai receber 17.500 euros, com vista a comparticipar a beneficiação das suas instalações.

Estas intervenções vêm no seguimento da construção e beneficiação de campos de jogos e zonas desportivas no Vale das Éguas, cujo projecto venceu o Orçamento Participativo. No decorrer desta obra, no valor de aproximadamente 68 mil euros, o clube deci-

diu requalificar também os balneários, substituir pisos, bem como efectuar pinturas interiores e exteriores. Estes trabalhos adicionais representam um investimento de 17.760 euros (acrescido de IVA) e terão um apoio municipal de 17.500 euros.

Por sua vez, o Grupo Folclórico e Etnográfico de Almagreira vai receber um apoio extraordinário no valor de três mil euros para colmatar as despesas com o Museu Etnográfico, como forma de incentivar a continuidade de dinamização da cultura local do concelho de Pombal.

**CAMINHOS DE LEITURA**

**XVIII ENCONTRO DE LITERATURA INFANTOJUVENIL**

**TEATRO-CINE DE POMBAL**  
**EDIÇÃO ONLINE/DIGITAL**  
**11/12/18/19/23/24/25**  
**JUNHO '21**

MAIS INFORMAÇÕES:  
[www.cm-pombal.pt](http://www.cm-pombal.pt)  
[caminhosdeleitura@cm-pombal.pt](mailto:caminhosdeleitura@cm-pombal.pt)

Logos of sponsors and partners: Cidade de Pombal, Presidente da República, Fundação de Amparo à Cultura, Fundação de Amparo à Investigação, Fundação de Amparo à Ciência e Tecnologia, Museu Etnográfico de Almagreira, Biblioteca Pública, Plano Nacional de Leitura, Ler+, REDE DE BIBLIOTECAS ESCOLARES, INSTITUTO DE CULTURA E EDUCAÇÃO PORTUGAL, CENFORMAZ, CARPE LIBRUM, and others.

**Escritórios  
Lojas  
Garagens  
Elevador  
Panorâmico  
Sala de Reuniões**  
(c/ Terraço Panorâmico)

# O seu futuro no local certo

## CARACTERÍSTICAS GERAIS DO EDIFÍCIO

1. Edifício moderno com serviços integrados;
2. Edifício com uma qualidade de construção impar;
3. Elevador panorâmico;
4. Localização excepcional em termos de visibilidade do interior e para o exterior, com vistas no horizonte e para o horizonte;
5. Integrado numa zona de excelência, com infraestruturas de lazer únicas em Pombal;
6. Localizado numa zona de harmonização paisagística fora do vulgar;
7. Sala de Formação/Reuniões.

## CARACTERÍSTICAS DOS EQUIPAMENTOS

1. Vídeo porteiro;
2. Pré-instalação de Ar Condicionado;
3. Sistema Central de deteção de incêndios nas partes comuns;
4. Isolamento acústico e térmico;
5. Alumínio com corte térmico e acústico, vidro espelhado de baixa densidade e anti-ultra violetas;
6. W/C equipado;
7. Portas de segurança na entrada dos escritórios em vangé;
8. Varandas com gradeamento de alumínio e vidro;
9. Portas corta-fogo;
10. Garagens com portões seccionados, sistema de evacuação de CO2 e gerador de emergência.

## VENHA CONHECER O LADO EXCLUSIVO DO **Edifício Rivu**

**Centro de Negócios**

onde pode escolher o **seu**

**Espaço de Prestígio**