

O POTE DO LEITÃO - Restaurante, Lda.

"Uma Questão de Bom Gosto"

CASA ESPECIALIZADA  
EM  
LEITÃO ASSADO

Estrada do Louriçal, nº46, Alto da Granja | 3100-899 Pombal | Tel.: 236 217 639

ANO 9, NÚMERO 250 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 23 MARÇO 2023 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

# POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

## Autoridades alertam para vaga de assaltos a garagens de prédios

Os assaltantes levaram essencialmente alimentos, ferramentas e um automóvel, que foi encontrado no próprio dia. A PSP já arquivou os processos por falta de provas. Furtos também ocorreram noutras cidades do distrito. Página 7

**Bispo em Angola**  
Morreu  
D. Francisco da  
Mata Mourisca

Página 9

**Vila Câ**  
Evento junta  
tractores em  
passeio e rali em  
Trás-os-Matos

Página 15

**Desporto**  
Futsal do Núcleo  
Sportinguistas  
conquista duas  
Taças Distritais

Página 21



Na madrugada do dia  
26 de Março  
os relógios AVANÇAM  
uma hora

**Pombal**  
**Encontro de**  
**Gaiteiros anima**  
**centro histórico**

Página 2

**Vermoil**  
Ranha pode vir  
a ter um parque  
empresarial

Página 6



**Confeção de Bolos**  
**Serviço de Catering**  
**Decoração de Eventos**



**email:**  
amorasmigalhas3@gmail.com

**Contato:**  
**935 863 232**

**facebook:**  
amorasmigalhas

## Escritor residente na freguesia de Meirinhas Paulo Moreiras apresentou novo livro



• Nuno Gabriel Oliveira, Paulo Moreiras e Daniela Martins

Como foi dito na apresentação da obra, por Nuno Gabriel Oliveira, que voltou a ser um excelente anfitrião, "Paulo Moreiras escolheu Pombal para viver". E é por isso natural que, no périplo que tem feito por vários pontos do país, Pombal entrasse também no roteiro de apresentações de "A Vida Airada de Dom Perdigote". A sessão pública decorreu no passado dia 18, na Biblioteca Municipal, que recebeu várias dezenas de pessoas, por certo movidas pela curiosidade de constatar que o autor regressou às suas origens literárias, o género picaresco, mais de duas décadas depois do lançamento do inesquecível "A Demanda de Dom Fuas Bragatela". Paulo Moreiras é um apaixonado pela cultura espanhola e, neste novo livro, presta-lhe uma singela homenagem. Situa parte do enredo em Valladolid, em 1605, tendo como ponto de partida o baptizado do filho varão de Felipe III de Espanha e II de Portugal. Ao personagem principal do romance, o ficcionado Tanganho Perdigão Fogaca (conhecido como Dom Perdigote), junta figuras reais da época, como Cervantes, o pintor El Greco ou até um famoso dramaturgo inglês, com quem se terá cruzado nestas aventuras rocambolescas. Quem já leu outras obras de Paulo Moreiras, sabe que poderá contar com uma linguagem rica em termos que já estarão em desuso, fruto da muita pesqui-

sa que emprega na preparação das suas obras, mas também sabe que se vai divertir muito, pelo acumular de episódios divertidos. Aliás, o autor confessa que se diverte muito a escrever certas situações, algo que se nota pela forma como reage à leitura de excertos da obra. Quem já leu este livro, diz que se nota nele um Paulo Moreiras mais maduro, talvez fruto de quase uma dúzia de anos que tivemos de esperar por um novo romance. O próprio explica que este livro "é o culminar de um processo que tenho vindo a fazer enquanto autor e leitor, de coisas que vou descobrindo. Está escrito com mais maturidade, fruto das leituras que fui fazendo". Questionado sobre se tememos de esperar mais doze anos por novo romance, Paulo Moreiras diz que não tem pressa. "Para já, tenho de viver coisas e construir, lendo outras coisas. Sei que a determinado momento vou sentir que está na hora de escrever um romance, até porque as boas ideias não surgem de um momento para o outro". "A Vida Airada de Dom Perdigote" tem sido bem acolhido pela comunidade literária e, atendendo ao que já se conhece de outros escritos de Paulo Moreiras, será um livro que proporcionará bons momentos de diversão e que fará o leitor constatar a riqueza da nossa língua. A obra é dedicada a Gentil Guedes, a quem o autor escreve que ficou a dever estas histórias.

### Com apoio de 12.400 euros

## Melhoramentos nos cemitérios de Guia, Ilha e Água Formosa

A União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca foi contemplada com um apoio municipal no montante global de 12.400 euros que se destinam a participar intervenções nos cemitérios de Guia, Ilha e Água Formosa. A maior fatia deste apoio, no valor de 7.900 euros, será para ajudar a finan-

ciar a aquisição de caixas de sepultura para os cemitérios da Guia e da Ilha. Este apoio permite custear 77% do valor total do investimento.

Os restantes 4.500 euros serão para participar as despesas com a pintura do cemitério da Água Formosa. Neste caso, o apoio cobre 80% do valor da empreitada.

## Diversas iniciativas dinamizam zona histórica

# Gaiteiros abrem comemorações do Dia dos Centros Históricos

O Dia dos Centros Históricos assinala-se a 28 de Março e, para celebrar esta efeméride, a Freguesia de Pombal leva a efeito um conjunto de iniciativas que pretendem dinamizar a zona histórica e envolver a comunidade nestas comemorações, que animam o último fim-de-semana de Março.

O arranque desta iniciativa acontece já este sábado (dia 25), com a realização do IV Encontro de Gaiteiros da Freguesia de Pombal. Os nove grupos de gaiteiros participantes têm encontro marcado às 09h00, seguindo, depois, em arruada pela cidade que inclui a visita às instituições sociais da freguesia com valência de lar. O roteiro termina na Praça Faria da Gama, onde tem lugar a actuação dos grupos, a partir das 16h.

O domingo é dedicado à saúde e bem-estar, desde logo com o rastreio de saúde para os factores de risco de AVC, na sede da Freguesia de Pombal, a partir das 9h00, em parceria com a



• Os Gaiteiros de Abiul voltam a marcar presença no evento

Delegação de Pombal da Associação Portuguesa de AVC. Também a AREC da Ranha de Baixo volta a associar-se a esta iniciativa, realizando o III Eco-Trilho do Arunca, num percurso que tem

Na terça-feira, 28 de Março, assinala-se o Dia Nacional dos Centros Históricos e o Celeiro do Marquês vai ser o palco de um Serão Cultural que conta com a participação da Tuna e Clube de Leitura da Universidade Sénior de Pombal e dos Irmãos Silva. Este encontro cultural, com entrada gratuita, tem início marcado para as 21h00.

As "Montras do Comércio Local" também terão outro colorido por estes dias, com a exposição de trabalhos desenvolvidos no âmbito das atividades extracurriculares de expressões artísticas, numa acção que conta com a colaboração da ACSP - Associação Comercial e de Serviços de Pombal.

A Junta de Freguesia de Pombal espera, através dessa programação, "contribuir para uma maior dinâmica na zona histórica, preservando e promovendo o património e a cultura, em parceria com o Município de Pombal e as instituições locais".

### Nova imagem foi apresentada durante dia aberto, repleto de actividades

## Município quer colocar Casa Varela como referência nacional e internacional

Nuno Tomaz Oliveira

A Casa Varela - Centro de Experimentação Artística viveu no passado dia 11, uma jornada especial. O edifício esteve de portas abertas a todos os que o quiseram visitar, ver uma exposição ou mesmo participar nos vários workshops que ali decorreram. E muitos responderam à chamada, desde artistas que já ali desenvolveram trabalhos ou estão em vias de desenvolver e que quiseram deixar o seu testemunho, até populares que, movidos pela curiosidade, foram espreitar e conhecer o que ali é feito. Foi também o dia escolhido para a apresentação da nova identidade visual da Casa Varela.

Desenvolvida pela agência MAGO, a nova identidade tem como base o seu edifício histórico. Segundo a própria agência, a construção desta identidade baseou-se nas "suas linhas rectas, áreas e estrutura, a sua arquitetura tão singular. O conceito de uma casa, que alberga em si várias



• Nova identidade visual da Casa Varela foi apresentada no dia aberto

gerações, histórias e afectividades, de múltiplas funções, dividida em áreas distintas". O objectivo é criar "uma marca sólida e intemporal, cheia de carácter, que ao mesmo tempo permita e se adapte a uma comunicação artística das várias áreas que comporta".

Na apresentação, o edil pombalense Pedro Pimpão classificou de notável o trabalho que tem sido desenvolvido na Casa Varela ao longo dos últimos dois anos. "Devemos ter prioridade de investimentos e os

investimentos devem estar focados na melhoria da qualidade de vida das pessoas; e eu estou certo de que este investimento na cultura, na criatividade e na inovação artística, faz a diferença na vida das pessoas", referiu o autarca, acrescentando que beneficia não só os "que usufruem da Casa Varela para desenvolver os seus projectos, mas também a comunidade e a região". Quanto à nova imagem, Pedro Pimpão diz que vincula "o arrojo de nosermos afirmar como um

Coube à vereadora da Cultura, Gina Domingues, fazer um balanço do trabalho já desenvolvido na Casa Varela, mas também apresentar o que já está programado para este ano. Em 2023 estão já programadas 13 residências artísticas, com os artistas a permanecerem mais tempo na Casa em comparação com os anos anteriores. De entre os projectos já aprovados para este ano, 65% são pombalenses, havendo 68 artistas, 11 espectáculos, seis exposições e 12 workshops.



CENTRO AUDITIVO  
POMBAL



DÊ  
OUVIDOS  
À PÁSCOA.

A photograph of a young girl with long brown hair, wearing a blue floral dress, kissing her grandmother on the cheek. Both are wearing pink bunny ear headbands. In the background, there are colorful Easter eggs and streamers. The text 'DÊ OUVIDOS À PÁSCOA.' is overlaid on the right side of the image.

**CONSULTA GRATUITA**  
**FALE CONNOSCO**

 **Rua de Santa Luzia, nº63 Pombal**

 **236 218 853**

CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL

 **913 335 211**

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



Perto dos  
Bombeiros V.P



SIGA-NOS

Proposta do município inclui ainda a modernização da Linha do Oeste

# Pombal quer ligação ferroviária a Leiria e a Castelo Branco

A autarquia teme que a Estação de Pombal perca importância devido ao afastamento da linha de alta velocidade. Para mitigar possíveis impactos, propôs a construção de uma linha que permita ligar directamente as cidades de Pombal e Leiria.

Carina Gonçalves

O Plano Ferroviário Nacional (PFN) deve incluir a construção de uma linha que ligue directamente as cidades de Pombal e Leiria para compensar o facto do traçado para o comboio de alta velocidade se afastar da Linha do Norte. Esta é uma das propostas apresentada pelo Município de Pombal, que reclama ainda uma nova linha de ligação ao concelho de Castelo Branco.

O afastamento entre o traçado da rede de alta velocidade e a Linha do Norte vai "inelutavelmente" contribuir para a "secundarização da Estação de Pombal e dos serviços disponíveis na cidade", lamenta a

autarquia.

Por outro lado, a edilidade destaca o "sistema urbano policéntrico da Região de Leiria, que engloba o eixo de desenvolvimento Marinha Grande/Leiria/ Pombal", onde o concelho tem uma "posição geoestratégica face ao Sistema Urbano da Região de Coimbra".

Assim, além de estabelecer a "relação entre os Sistemas Urbanos de Leiria e Coimbra", Pombal beneficia da "proximidade com os concelhos do interior, através do IC8".

A "importância geoestratégica" do território é ainda associada às "excelentes acessibilidades", nomeadamente a A1, A17, IC8 e IC2, as linhas do Norte e do Oeste, assim como a proximi-

dade ao porto da Figueira da Foz e as infra-estruturas aéreas (Pista de Ultraleves do Casalinho). Estas condições conferem ao concelho "uma elevada atracividade e um evidente potencial para a fixação de actividades industriais, empresariais e de logística".

Portanto, Pombal deverá apresentar-se como um "concelho de referência na promoção da intermodalidade e no desenvolvimento de novos corredores ferroviários".

Neste sentido, o município propõe a "construção de uma linha que ligue directamente a cidade de Pombal à cidade de Leiria", com a disponibilização de "adequados serviços interurbanos entre estas duas

cidades", que permitam "mitigar os efeitos da desconexão Pombal-Leiria que a Linha de Alta Velocidade (LAV) podia ter cuidado de garantir".

A eventual libertação de capacidade da Linha do Norte para os serviços interurbanos (comboios intercidades e inter-regionais), locais (comboios suburbanos e regionais) e de mercadorias deve ter "uma ajustada e efectiva oferta interurbana que assegura a ligação de Pombal a cidades como Lisboa, Santarém, Entroncamento, Coimbra, Aveiro, Porto e Braga", de modo a assegurar "adequadamente o transbordo para os serviços de alta velocidade", frisa a mesma nota.

Esta foi uma das propostas apresentadas pelo Município de Pombal no âmbito da consulta pública do Plano Ferroviário Nacional (PFN).

## MODERNIZAR A LINHA DO OESTE

Outra das sugestões é a "modernização da Linha do Oeste", viabilizando a "reabilitação e reabertura da Estação da Guia", assim como "o transporte de camiões por via ferroviária", atendendo ao facto de existirem no concelho e na região "múltiplos operadores da área do transporte rodoviário de mercadorias e da logística a operar com e para o mercado ibérico e europeu".

Além disso, a Câmara Municipal entende que as

redes de acesso aos portos e corredores internacionais e a rede de terminais logísticos deve ter a "expressa menção à plataforma logística da Região de Leiria/ rede de terminal logístico" que, tal como o Pombal Jornal noticiou na última edição, foi proposto construir pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria e da A17, na freguesia do Carriço".

Por fim, a edilidade defende a "construção de uma nova ligação ferroviária (linha) para transporte de passageiros e mercadorias entre o concelho de Pombal (Linha do Norte) e o concelho de Castelo Branco (Cebolais)".

Em Abril o executivo municipal deve reunir em Carnide

# Almagreira recebeu reunião de Câmara descentralizada

O edifício da Junta de Freguesia de Almagreira foi palco, no passado dia 16 de Março, da segunda reunião descentralizada da Câmara Municipal de Pombal. Os vereadores da oposição aplaudem esta ideia, mas entendem que faria mais sentido deslocalizar as reuniões públicas, de forma a ser dada a oportunidade às pessoas de "manifestarem os seus problemas".

"Esta iniciativa vem no seguimento do nosso objectivo de manter uma relação de proximidade

com o nosso território e descentralizar as nossas reuniões", informou o presidente da autarquia, Pedro Pimpão, recordando que a primeira reunião de executivo realizada fora da sede de concelho decorreu em Abiul, no passado mês de Setembro.

A vereadora Odete Alves voltou a elogiar esta iniciativa, insistindo na ideia de que "fazia todo o sentido que esta reunião fosse pública", daí defender que "deveria ser a última do mês a ser deslo-

calizada". Afinal, "o objectivo é aproximar-nos das pessoas e darmos oportunidade às pessoas de falar dos seus problemas", constatou a socialista, consciente de que algumas freguesias "não haverá as condições ideais".

Ainda assim, deixou o "desafio para que as próximas reuniões deslocalizadas sejam as últimas do mês", apelando a que "sejam encontradas as condições ideais para que realmente as pessoas possam intervir", de

forma a "manifestarem os seus problemas".

Pedro Pimpão comprometeu-se a "avaliar as condições técnicas" e "se for possível" a última reunião do mês de Abril será em Carnide.

O presidente da Junta de Freguesia de Almagreira, Humberto Lopes, também aplaudiu esta opção, alegando que "o Município de Pombal tem sido um exemplo a nível nacional na proximidade com as freguesias e é genuíno que haja esta continuidade na prática".

A Junta de Freguesia de Pelariga vai receber um apoio no valor de 2.650 euros para ajudar a custear as despesas com a comemoração do Dia da Freguesia.

A deliberação para atribuir esta verba foi tomada na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, realizada a 16 de Março.

De referir que este apoio é para comparticipar as despesas com a comemoração dos 175 anos da fre-

guesia de Pelariga, que foram celebrados a 20 de Março de 2022.

Recorde-se que a freguesia foi criada a 10 de Março de 1847. Este ano, a efeméride será festejada, excepcionalmente, no mês de Junho ou Julho, num evento que junta três iniciativas: a celebração do Dia da Freguesia, a bênção da carriola de nove lugares e a inauguração do Centro Escolar de Pelariga.

## Na Rua dos Moinhos

# Carnide requalifica muro de suporte de terras

A Junta de Freguesia de Carnide vai requalificar um muro de suporte de terras na Rua dos Moinhos. Esta obra é comparticipada em 4.250 euros pela Câmara de Pombal, que na sua reunião de 16 de Março deliberou atribuir um apoio neste valor.

A empreitada consiste na requalificação de um muro de suporte de terras, incluindo também a colocação de manilhas para escoa-

mento de água.

Na mesma reunião, o executivo camarário aprovou igualmente conceder um apoio de 236 euros àquela freguesia, para comparticipar a aquisição das árvores plantadas no Parque Ribeirinho de Carnide, no âmbito da iniciativa Raízes de Amor 2023. No total, foram plantadas 10 árvores em homenagem às crianças nascidas na freguesia ao longo do ano 2022.

## CARTOON POR ANÍBAL CARDONA





# Iberobrita

1971 - 2023

# 52 ANOS A CONSTRUIR PORTUGAL

**Sabia que sem pedreiras a sociedade como a conhecemos não seria possível!?**

Não tínhamos casas, hospitais, escolas, universidades, hotéis, estradas, autoestradas, pontes, aeroportos, portos, barragens, caminhos de ferro..., e tudo isto é possível num processo socialmente relevante de criação de emprego e fornecimento indispensável de matérias-primas aos mais variados setores da economia, responsável no cumprimento normativo e sustentável do ponto de vista ambiental, através de rigorosa monitorização de impactes e de implementação de planos de recuperação paisagística.



**Investimento de cerca de 270 mil euros**

# Pombal quer (re)arborizar 3.000 hectares

Pombal quer (re)arborizar cerca de três mil hectares do concelho com espécies autóctones ao longo da próxima década. Este compromisso representa um investimento de "pelo menos 270 mil euros", que faz parte do Plano Municipal de Fomento da Floresta Autóctone, o qual foi apresentado esta terça-feira (21 de Março), no Talhão 88 da Mata Nacional do Urso, na freguesia do Carriço.

"A proposta inicial prevê um apoio global de 27 mil euros por ano" para "rearborizar cerca de 300 hectares", refere uma nota da autarquia, salientando que o Plano Municipal de Fomento da Floresta Autóctone será implementado no "decénio 2022-2031" e terá um "orçamento total estimado

em 270 mil euros". Mas este valor "pode ser revisto dependendo do número de interessados e a disponibilidade financeira do município".

Desta forma, a Câmara Municipal pretende "dotar os seus espaços florestais de uma floresta mais resiliente e resistente aos fenômenos bióticos e abióticos, utilizando para o efeito espécies florestais autóctones, conhecidas pela sua baixa inflamabilidade e combustibilidade".

"Os problemas existentes na floresta residem na sua estrutura e composição". Afinal, actualmente existem "grandes manchas de continuidade com espécies de elevada susceptibilidade à ocorrência e propagação de grandes incêndios

rurais", realça a autarquia, frisando que esse problema é "acentuado pela desertificação e pela falta de gestão daquelas áreas".

Posto isto, é necessário propor medidas e ferramentas que permitam aos proprietários e produtores florestais alterarem este paradigma".

Ora, é precisamente esse o objectivo do Município de Pombal, que através do Plano Municipal de Fomento da Floresta Autóctone pretende "apoiar a instalação e condução de povoamentos compostos unicamente por espécies florestais autóctones", como sobreiros, carvalhos, freixos, azinheiras, amieiros, medronheiros, entre outras.

A plantação destas árvores será feita em "locais

considerados prioritários", identificados no Plano Municipal de Defesa Florestal Contra Incêndios e no Plano Director Municipal (PDM), designadamente nos 100 metros das faixas de gestão de combustível dos aglomerados populacionais e polígonos industriais, nos 50 metros das áreas de edificação dispersa e nos 10 metros da rede viária municipal, bem como na Estrutura Ecológica Municipal.

O Plano inclui também a disponibilização de árvores a "beneficiários interessados em reconvertir povoados de eucalipto e espécies lenhosas invasoras", adianta a mesma nota. Neste caso, o apoio do município consiste em prestar aconselhamento técnico aos

interessados, elaborar projectos florestais de (re)arborização e no fornecimento das plantas florestais, ficando ao encargo dos beneficiários as operações de instalação e manutenção do futuro povoamento.

## REFORESTAR POMBAL

A apresentação do Plano Municipal de Fomento da Floresta Autóctone coincidiu com as comemorações do Dia Internacional da Floresta e Dia Mundial da Árvore, que contemplou uma acção de retanha no Talhão 88 da Mata Nacional do Urso, no âmbito do projecto "Reflorestar Pombal". Esta acção consistiu em substituir as espécies que não se adaptaram (mortas), por plantas novas da mesma espécie, de modo

a garantir a cobertura completa do povoamento.

Recorde-se que a plantação de espécies Pinheiro-Bravo e Pinheiro-Manso numa área de 18 hectares do Talhão 88, decorreu no ano passado, entre os dias 11 de Novembro e 16 de Dezembro. Na altura esta iniciativa envolveu cerca de 2.500 pessoas da comunidade escolar, forças policiais, escuteiros, juntas de freguesia e população em geral.

Esta iniciativa veio no seguimento do protocolo de colaboração celebrado, a 15 de Outubro, com o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF) e a Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, no qual o Município de Pombal assumiu a responsabilidade de rearborizar o Talhão 88.

**Localização é consensual para as juntas de Vermoil, Meirinhos e Carnide**

# Parque empresarial Pombal-Sul poderá “nascer” na Ranha

O futuro parque empresarial Pombal-Sul, que abrange as freguesias de Vermoil, Meirinhos e Carnide, poderá ficar localizado na zona da Ranha. Esta é pelo menos a proposta sugerida pelos três presidentes de Junta, que ainda tem de ser validada pelo Município de Pombal.

"A localização proposta pelos executivos de Vermoil, Meirinhos e Carnide é junto à central do gás, na zona da Ranha, onde confluem as três freguesias", revelou o presi-

dente da Junta de Vermoil.

No entanto, "a área delimitada pelas três juntas de freguesia foi apresentada ao município para ser validada e viabilizada", adiantou Daniel Ferreira no final da visita do executivo camarário à freguesia de Vermoil, que decorreu no passado dia 10 de Março.

Na altura, o presidente da autarquia esclareceu que esta é ainda uma "putativa localização do parque empresarial", que "está numa fase embrionária". Por enquanto,

a necessidade desta infra-estrutura está sinalizada e "estamos a trabalhar no âmbito da revisão do PDM [Plano Director Municipal]", que "queremos iniciar este ano".

Apesar disso, Pedro Pimpão sublinha que esta proposta tem o "consenso" dos três presidentes de junta de freguesia e foi recebida de forma "muito positiva pelos empresários", que têm "vontade de investir no território".

Convicto de que "a componente económica é muito

importante", o autarca tem a certeza de que "precisamos criar condições físicas" que permitam a "fixação de novas empresas e o alargamento das actuais".

"Este território já é empreendedor por natureza, portanto não tenho dúvidas de que a partir do momento em que disponibilizarmos este espaço para empresas vai haver interessados", frisou, salientando que "mais empresas são sinónimo de mais emprego e mais dinamismo económico".

A visita à freguesia de Vermoil serviu para sinalizar um conjunto de projectos

que o executivo liderado por Daniel Ferreira pretende desenvolver no território. "Os mais importantes são a reabilitação do IC2, que é uma obra muito ambicionada pelas pessoas, e o prolongamento do corredor ribeirinho junto ao Rio Arunca até Vermoil", cujo projecto "está num grau de maturidade muito alta", levando em crer que "o concurso estará na rua muito rá-

pidamente".

O presidente da Junta de Freguesia destacou igualmente como projectos prioritários a reabilitação do Moinho do Abrolho, a criação do centro interpretativo das ruínas da Telhada e o "desenvolvimento do centro de Vermoil, fundamental para termos mais dinamismo e mais habitação" na sede de freguesia.

Mas para "colocar todos estes projectos em prática precisamos do apoio do município", concluiu.

**Autarquia teme não ter apoio para todos os projectos que quer realizar**

# Financiamento “insuficiente” para área da protecção civil preocupa Pombal

O financiamento comunitário "insuficiente" para a área da protecção civil e alterações climáticas pode travar alguns investimentos que a Câmara Municipal de Pombal tinha previsto realizar neste sector, lamentou o presidente da autarquia, mostrando-se "preocupado".

Os 100 concelhos da região Centro vão ter, no total, "cerca de 40 milhões de euros para investimentos na área da protecção civil e alterações climáticas", informou Pedro Pim-

pão, salientando que "é um valor insuficiente para tudo aquilo que queremos fazer". Afinal, o Município de Pombal queria "requalificar o centro de meios aéreos e criar um centro municipal de protecção civil com centro de operações", mas também "ajudar os bombeiros a requalificar o quartel e a criar uma base de apoio logístico no quartel", revelou o autarca.

"Se os bombeiros ainda quiserem comprar mais umas ambulâncias e uns carros de combate", Pombal "gastaria logo quase esse valor", adiantou.

Neste sentido, os autarcas da região de Leiria já mostraram a sua preocupação numa reunião com a secretário de Estado de Protecção Civil, Patrícia Gaspar, que decorreu no passado dia 14 de Março, disse Pedro Pimpão, referindo que o governante assegurou estar "empenhado" para "encontrar outras fontes de financiamento para esta área que é suprimamente importante para o nosso país".



Rua António Varela Pinto  
N.º 3 R/C Dto | Pombal  
Cont: 236 094 768  
alianca@century21.pt

Se pretende comprar, vender ou precisa de saber o valor da sua casa contacte-me.  
Tenho todas as ferramentas para realizar o seu sonho com profissionalismo e o saber de uma Marca com 50 anos no mercado.

**Conte comigo para ajudar**

**VERA MARQUES**  
910 845 613

PSP já arquivou processo por falta de provas

# Assaltadas garagens de três prédios em Pombal

Os assaltantes levaram essencialmente alimentos, mas também ferramentas e um carro, que foi encontrado no próprio dia. A PSP registou igualmente queixas de assaltos a garagens nos concelhos de Leiria, Marinha Grande e Nazaré.

Carina Gonçalves

Algumas garagens de três prédios junto à Avenida Heróis do Ultramar, na cidade de Pombal, foram assaltadas na madrugada de 13 de Fevereiro. Os furtos em garagens repetiram-se também nos concelhos Leiria, Marinha Grande e Nazaré, levando a PSP a lançar um alerta com medidas preventivas para evitar mais roubos. Em Pombal, os furtos foram em tudo semelhantes. Os assaltantes entraram pela porta principal dos prédios, com a única diferença de as portas terem ficado mais ou menos estragadas consoante a dificuldade em abri-las. "Por exemplo, a porta do meu prédio foi super fácil de abrir e ficou apenas com umas marcas, que é preciso olhar atentamente para as

ver", contou uma moradora lesada, que prefere ficar no anonimato. Já na zona das garagens, os larápios terão tentado abrir várias portas, mas não conseguiram abrir todas. "No meu prédio conseguiram abrir três", levando "maioritariamente mantimentos", mas também "ferramentas e um carro, que foi encontrado no próprio dia na zona da Valdeira", freguesia de Pombal.

Apesar destas ocorrências serem recentes, todos os moradores já receberam "uma carta da PSP a informar o processo ia ser arquivado por falta de provas". Mas os lesados podem "recorrer e, nesse caso, o processo seguirá os parâmetros normais".

"Não acredito que alguém vá recorrer", disse ao Pombal Jornal a mesma moradora, adiantando que da

sua garagem levaram "apenas leite e detergentes".

De referir que esta "foi a primeira vez que o prédio foi assaltado" e este episódio não faz acreditar que está a aumentar o clima de segurança na cidade de Pombal. Afinal, "nunca tive, nem tenho medo de andar na rua, independentemente da hora do dia ou da noite", concluiu.

## PSP RECOMENDA MEDIDAS PREVENTIVAS

A Polícia de Segurança Pública (PSP) de Leiria alertou para esta vaga de assaltos a garagens, que afecta Pombal, mas também os concelhos de Leiria, Marinha Grande e Nazaré. Num comunicado a Polícia apelou ainda à adopção de algumas medidas preventivas para evitar mais furtos.

"Nos últimos dias", a PSP de Leiria tem vindo a registrar "diversos assaltos a garagens, [sendo] a maioria inseridas em prédios com diversos fogos habitacionais", refere uma nota do Comando Distrital de Leiria da PSP, salientando que estão "em curso diligências de investigação tendentes a sustar o fenômeno e responsabilizar os seus autores".

Ao Pombal Jornal, o comandante distrital, o superintendente José Figueira, confirmou o "registo de ocorrências nos concelhos de Pombal, Leiria, Marinha Grande e Nazaré", mas não revelou o número de queixas apresentadas, limitando-se a informar que há a registar "um leve acréscimo relativamente a igual período do ano passado".

Neste momento, a PSP entende "pertinente difundir

alguns conselhos de segurança, bem como medidas preventivas e proactivas que possam evitar o cometimento de mais furtos e/ou ajudar a acção policial".

Assim, as autoridades aconselham a verificar se as portas principais dos prédios (de acesso ao hall de entrada) se encontram sempre fechadas e só abrir a porta após se certificar que se trata efectivamente de alguém conhecido e destinado à sua fracção. Além disso, é recomendado deixar os portões das garagens do condomínio e/ou das garagens individuais devidamente fechados, aguardando sempre que os mesmos fechem.

Por outro lado, alerta as pessoas para "não guardarem objectos de valor nas garagens, como sendo peças em ouro, dinheiro, equipamentos informáticos ou outros". Já no caso de algum morador

detectar algo de anormal, como barulhos, viaturas estranhas à zona a circular a baixa velocidade ou estacionadas com alguém no interior, deve "alertar de imediato a Polícia para que seja verificado, com a maior brevidade possível, se existe algo de ilícito em curso ou em preparação".

Em caso de dúvidas, devem anotar matrículas, marcas, cores das viaturas e características do(s) suspeito(s), por forma a fornecer esses dados às autoridades no mais curto espaço de tempo.

Outras medidas a adoptar é a utilização de cadeados e dispositivos de autoprotecção, como alarmes e câmaras de videovigilância, mas também a obstrução de eventuais aberturas para ventilação e garantir uma boa iluminação das zonas de garagem.

PUB

PUBLICIDADE 02/2023



• Alunos, professores e auxiliares junto à horta

**Projecto contou com a colaboração dos pais**

## Alunos da escola do Travasso criam horta no recinto

Os alunos da EBI de Travasso têm agora uma horta no recinto escolar. As plantações decorreram esta terça-feira (dia 21) e incluíram

couves, cebolas, alfaces, batata-doce, batata e morangueiros, que serão depois consumidos na escola. A actividade contou com a colab-

oração dos pais, que ofereceram as plantas para o novo espaço pedagógico. O objectivo, explicou a professora Cátia Sousa, é que

as crianças aprendam a cuidar das plantas e observem as diferentes fases do seu crescimento.

A iniciativa está integrada

no projecto "Invasoras, exóticas e nativas", iniciado este ano no concelho de Pombal, e que será apresentado em Moçambique, no Con-

gresso Lusófono de Educação Ambiental. Aliado a este está também um outro projecto, associado à preservação da biodiversidade.

### A partir de 24 de Março

## Arqueólogos vão fazer prospecção nas Ruínas Romanas da Telhada

Uma equipa internacional de arqueólogos vai fazer trabalhos de prospecção nas Ruínas Romanas da Telhada, na freguesia de Vermoil, durante 10 a 12 dias. O objectivo desta actividade é avaliar o potencial daquela zona e valorizar os achados.

"A partir do dia 24 de Março, vamos ter 11 arqueólogos, vindos de Inglaterra e Hong Kong, para fazer prospecção na zona da Telhada", informou o presidente da Junta de Vermoil, Daniel

Ferreira, salientando que esta equipa de arqueólogos vai "avaliar o que temos ali para percebermos de que forma podemos potenciar o projecto".

Para o presidente "esta investigação merece um destaque especial", porque "queremos criar condições para que no futuro sejam valorizados os achados arqueológicos destas ruínas". Afinal, aquele sítio arqueológico pode ser "mais um factor de atracidade a Vermoil", mas antes deste espaço

ser valorizado é preciso "um maior conhecimento deste potencial arqueológico do território", adiantou Pedro Pimpão.

Recorde-se que as Ruínas Romanas da Telhada foram identificadas em 1995, no âmbito dos trabalhos de prospecção para a tese de doutoramento de João Pedro Bernardes. Já entre 1998 e 2000, o local foi alvo de prospecções e escavações arqueológicas, que colocaram à vista as estruturas de edifícios com várias divisões, as quais deviam integrar uma área residencial.

### Um dos alunos está também a organizar o trail InSicó

## Projecto de alunos da ETAP vence Concurso de Ideias e Negócios

O projecto "Sky Walk", de autoria de André Rodrigues, Sara João e Bruna Eira, estudantes da ETAP, venceu a fase intermunicipal do Concurso de Ideias e Negócios, para o ensino secundário, promovido pela CML e municípios associados.

Naquela fase intermunicipal, que decorreu na passada sexta-feira (dia 17), em Alvaízere, estiveram nove projectos em competição, seleccionados num processo que envolveu mais de 2.250 alunos, com o apoio de cerca de 100 professores, em 26 escolas da região de Leiria.

O projecto "Sky Walk" foi apresentado pelos alunos André Rodrigues, Bruna Eira e Sara João do Curso Técnico de Turismo, e consiste numa proposta de atracção de astroturistas para a nossa região, através da criação de um espaço de astroturismo no concelho, isto é, que promove a visita de destinos adequados à observação e à contemplação dos astros, integrando práticas de ecoturismo, geoturismo, turismo de experiência e turismo



• O projecto dos três jovens foi o melhor entre nove em competição nesta fase

científico, explica o Município de Pombal.

### TRAIL INSICÓ

No âmbito da Prova de Aptidão Profissional do Curso Profissional Técnico de Turismo da ETAP, o aluno André Rodrigues está também a organizar o Trail InSicó. O evento está marcado para o dia 2 de Abril e inclui corrida (15km), com

partida às 09h00, e caminhada (10km), com partida às 09h15. A concentração é junto à Rotunda do Agricultor e as inscrições têm um custo de cinco euros para a corrida e de três euros para a caminhada. Os interessados devem preencher o formulário disponível através do link: <https://docs.google.com/.../1FAIpQLSdfg4vNKC9.../viewform....>

PUB

JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO

**FAKRO**

**POMJALSOL** Importação e comércio de janelas

Rua da Indústria, Lote 13  
Zona Industrial da Formiga  
3100-515 Pombal | Portugal  
[pomjalsol@pomjalsol.com](mailto:pomjalsol@pomjalsol.com)

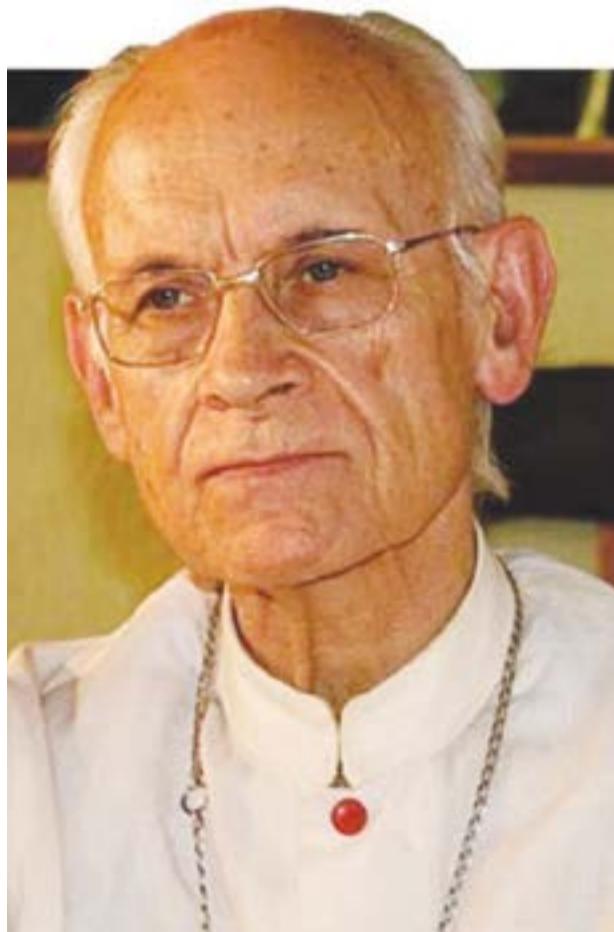
+351 236 267 070  
+351 936 772 319  
+351 919 157 975

Bispo Emérito de Uíge faleceu aos 94 anos

# Morreu D. Francisco da Mata Mourisca

D. Francisco da Mata Mourisca morreu quinta-feira passada (dia 16), aos 94 anos de idade. O Bispo Emérito de Uíge (Angola) foi distinguido com a Medalha de Honra do Município de Pombal (Grau Ouro) "por ter desenvolvido um trabalho apostólico do mais alto mérito e com assinalável sacrifício ao enfrentar dificuldades sem conta ao serviço da Igreja e dos cidadãos da Diocese de Uíge, no norte de Angola", refere a nota de pesar do Município de Pombal.

De nome próprio José Moreira dos Santos, D. Francisco da Mata Mourisca nasceu a 12 de Outubro de 1928, na Ilha, na então freguesia de Mata Mourisca. Pertencente à Ordem dos Frades Menores Capuchinhos, foi ordenado sacerdote no Porto, a 20 de Janeiro de 1952. Formado em Teologia Dogmática pela Universidade de Salamanca, Espanha, em 1957, D. Francisco da Mata Mourisca exerceu em Portugal vários cargos de responsa-



• D. Francisco da Mata Mourisca nasceu na Ilha

bilidade, entre os quais o de ministro provincial dos capuchinhos. D. Francisco da Mata Mourisca foi nomeado Bispo da Diocese do Uíge, então Diocese de Carmona e S. Salvador, a 14 de Março de 1967, com 39 anos, função que exerceu até 2008.

Em nota, o bispo da Diocese do Uíge, D. Joaquim Nhanganga Tyimbe afirmou que "é com profunda dor e consternação que recebemos há instantes a comunicação do Hospital D. Alexandre, em Luanda, na pessoa do seu diretor Masseca, que dá conta da partida de D. Francisco da Mata Mourisca para a casa do pai celeste, pelas 18h45, vítima de doença".

No documento dirigido "aos sacerdotes, religiosos e religiosas e fiéis da Diocese do Uíge, CEAST (Conferência Episcopal de Angola e São Tomé) e a todas as pessoas de boa vontade", o actual bispo assinalou que D. Francisco da Mata Mourisca "permanecerá para sempre um evangelho vivo".

Nos dias 7 e 8 de Abril

## GDI volta a promover Torneio de Futebol de Páscoa

O Grupo Desportivo da Ilha (GDI) promove, nos próximos dias 7 e 8 de Abril, no Campo das Lagoas, mais uma edição do Torneio de Futebol Infantil de Páscoa. As inscrições estão abertas.

A competição abrange os escalões de Petizes, Tra-

quinhas, Benjamins, Sub-12, Sub-13 e Infantis femininos.

Esta iniciativa, que tem sido um sucesso ano após ano, é apoiada pela Câmara Municipal de Pombal, que na sua reunião de 16 de Março deliberou atribuir um apoio no montante de 1.000 euros.

Para custear vazamento de fossas

## Centro Social da Ilha recebe mais de 3.700 euros

O Centro Social e Paroquial da Ilha - Obra da Sagrada Família vai receber um apoio municipal para comparticipar as despesas com serviço de vazamento

de fossas.

A atribuição do valor no montante de 3.763,41 euros foi aprovada na última reunião da Câmara de Pombal, realizada a 16 de Março.

Agendado para 30 de Abril

## Passeio motas antigas

Promovido pelo NADA de Albergaria dos Doze, vai decorrer no dia 30 de Abril,

um passeio de motas antigas, com a concentração no parque verde de Albergaria.

PUB

**ABERTURA DE CANDIDATURAS**  
**Época Balnear 2023**

### NADADORES-SALVADORES

8 de junho a 10 de setembro  
7 Nadadores-Salvadores

**Requisitos gerais:**

- Disponibilidade para trabalhar durante todo o período a que se candidata;
- Certificado de nadador-salvador;
- Flexibilidade de horários;
- Facilidade de deslocação para o local de trabalho;
- Forte sentido de responsabilidade e espírito de equipa.

**Condições oferecidas:**

- Regime de prestação de serviços em regime de tarefa;
- Remuneração fixa: 1.500€ mensais;
- Uma folga rotativa.

**Apresentação de Candidaturas:**  
Os interessados deverão enviar Curriculum Vitae até ao dia 14 de abril de 2023, às 17H30 para filomena@cm-pombal.pt acompanhado de carta de motivação.

A candidatura deverá ser anexada cópia do cartão de Nadador-Salvador. Os candidatos serão selecionados em função do Curriculum Vitae e da titularidade dos requisitos requeridos.

O Município de Pombal, enquanto Responsável pelo Tratamento de Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão, exclusivamente, utilizados para o tratamento dos pedidos / finalidades em causa, no presente, podendo ser contactado através dos seguintes meios: Largo do Cardal - 3100-440 Pombal, geral@cm-pombal.pt, telefone 236 210 500. O Município não procederá à partilha dos seus dados com terceiros. En quanto titular de dados poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, rectificação, apagamento, limitação, oposição e portabilidade, através de solicitação para dpo@cm-pombal.pt (Encarregado da Proteção de Dados). Para mais informações sobre as práticas de proteção de dados do Município de Pombal consulte a Política de Privacidade disponível no site [www.cm-pombal.pt/politica-de-privacidade-e-terminos-de-utilizacao](http://www.cm-pombal.pt/politica-de-privacidade-e-terminos-de-utilizacao).

**ABERTURA DE CANDIDATURAS**  
**Época Balnear 2023**

### EQUIPA DE BAR

5 de junho a 10 de setembro  
5 vagas

**Requisitos gerais:**

- Disponibilidade para o período indicado;
- Flexibilidade de horários;
- Carta de condução;
- Facilidade de deslocação para o local de trabalho;
- Familiaridade com os procedimentos de HACCP;
- Forte sentido de responsabilidade e espírito de equipa.

**Condições oferecidas:**

- Prestação de serviços em regime de tarefa;
- Remuneração em função das horas realizadas: 8€/hora (dias úteis); 8,5€/hora (fins-de-semana);
- Uma folga por semana, em dia útil.

**Apresentação de Candidaturas:**  
Os interessados deverão enviar Curriculum Vitae até ao dia 14 de abril de 2023, às 17H30 para filomena@cm-pombal.pt. A candidatura deverá ser anexada carta de motivação e cópia da Carta de Condução.

Os candidatos serão pré-selecionados em função do Curriculum Vitae e da titularidade dos requisitos requeridos. Os candidatos selecionados serão convocados para entrevista, em data a agendar, nas instalações do Município.

O Município de Pombal, enquanto Responsável pelo Tratamento de Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão, exclusivamente, utilizados para o tratamento dos pedidos / finalidades em causa, no presente, podendo ser contactado através dos seguintes meios: Largo do Cardal - 3100-440 Pombal, geral@cm-pombal.pt, telefone 236 210 500. O Município não procederá à partilha dos seus dados com terceiros. En quanto titular de dados poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, rectificação, apagamento, limitação, oposição e portabilidade, através de solicitação para dpo@cm-pombal.pt (Encarregado da Proteção de Dados). Para mais informações sobre as práticas de proteção de dados do Município de Pombal consulte a Política de Privacidade disponível no site [www.cm-pombal.pt/politica-de-privacidade-e-terminos-de-utilizacao](http://www.cm-pombal.pt/politica-de-privacidade-e-terminos-de-utilizacao).

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



**Manuel Duarte Domingues**  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

A pergunta foi feita com toda a naturalidade pelo meu interlocutor e amigo, porque ele sabia que a idade já me permitia "arrumar as chuteiras" e viver, calmamente, um dia-a-dia descansado, sem grandes obrigações profissionais e aproveitando o tempo, então maioritariamente livre, para fazer as coisas interessantes que foi mais difícil realizar, dadas as limitações e os constrangimentos motivados pela atividade profissional. Mas, as responsabilidades profissionais, assim como o gosto pelo trabalho, têm adiado a passagem à "reserva", normal e natural com o avançar da idade.

Dentre essas coisas adiadas, o realce vai para a enorme pilha de livros que ainda não foi possível ler. A compra era quase obrigatória em cada ida às livrarias. Olhar para os livros, criteriosamente organizados e apresentados, cujos títulos chamavam a atenção e despertavam o interesse, tornava-se um convite irrecusável à sua aquisição. O conhecimento dos autores era normal, mas nem sempre obrigatório. Os temas eram abrangentes, desde a área profissional, até aos romances, de ficção ou históricos, passando pelas biografias

ou autobiografias, de história, contando histórias ou até estórias e de tantas outras áreas do conhecimento humano. Enfim, o vício da leitura está sempre presente, parecendo incurável.

Depois, também poder usufruir de atividades ligadas à natureza e à terra, como tratar do pomar e de algumas culturas simples e não excessivamente trabalhosas, sem ter que fazer esforços exagerados, porque a idade já não o aconselha, nem o permite. De uma gestão correta do esforço e do trabalho, pode resultar uma vida saudável, com qualidade, permitindo não sentir tanto o peso dos anos e as limitações físicas, porque a juventude do espírito está sempre presente. E a natureza calma e tranquila, favorece a criatividade e permite uma reflexão descontraída, que ajuda a escrever, a inventar temas e a encontrar soluções que, na confusão citadina, são mais difíceis de alcançar.

Porque seria difícil ocupar os dias com uma inatividade que os tornaria mais longos, com demasiadas horas, que passariam muito devagar, sem ter que fazer, trazendo algum tédio, mais cansaço, talvez menos alegria de viver. Costumamos

brincar dizendo que o trabalho dá saúde, mas isso parece ser verdade, desde que não seja exagerado e esteja de acordo com a força e a capacidade de que dispomos.

acho muito curioso o modo como A se reivindica o encurtamento dos anos de trabalho, acelerando a ida para a reforma. Os franceses são um exemplo interessante: continuam a fazer greves para tentar impedir que o governo legisle no sentido de a idade da reforma passar dos 62 para os 64 anos. No caso português, a idade normal para a reforma já é, regra geral, de 66 anos. Em qualquer dos casos, isto significa que, nos últimos 20 ou 30 anos de vida, o ser humano pode deixar de ter responsabilidades profissionais, tal como não as teve, regra geral, nos primeiros 20 ou 30 anos de vida. Claro que, se quiser e puder, pode continuar a ter atividades em várias áreas, profissionais ou de caráter social ou político, para não ficar parado. Mas, é evidente que também tem o direito, nestas circunstâncias, de fazer pouco, ou até de não fazer nada.

Levanta-se a questão, recorrente desde Los primórdios da humanidade, de

saber qual é o "elixir da longa vida". Seguramente que, depois da reforma, uma atividade normal, bem gerida, não excessiva, fazendo aquilo de que se gosta e para que se tem habilidade, sem fazer esforços hercúleos, será uma maneira lógica de atingir aquele desiderato, desde que a saúde não falte. Mas, para isso, é necessário ter possibilidades de o fazer de modo normal, descontraído e não forçado. Para bem da saúde, da qualidade de vida e da longevidade.

P.S. Poderia não referir mais nada, mas também, como diria a minha Mãe (que se Deus quiser, fará, também hoje, 99 anos), não virá mal ao mundo, se o disser. Neste dia, 23/3, em que é publicada esta crónica, faço 75 anos e, se tudo correr conforme previsto, estarei nos Açores, na Ilha de Santa Maria, a presidir à Assembleia Geral de uma Empresa, no âmbito da minha atividade profissional. A vida também é especialmente interessante, devido a situações como esta. Parafraseando um amigo, quando faz uma saúde e gosta de o fazer com frequência, refere sempre "À Vida!". Pois que o seja, à vida e à saúde de todos.

## PRIMEIRO ESTRANHA-SE, DEPOIS ENTRANHA-SE



**Cristiana Areia**  
Iniciativa Liberal Pombal

No inicio do mês de março, mais precisamente no dia 2 de março, fez dez anos que mais de um milhão e meio de portugueses saíram à rua num movimento chamado "Que se lixe a Troika". Um protesto que se estendeu a cerca de 40 cidades, as pessoas saíram para as ruas de Portugal e não só, gritar "basta" de austeridade e pedir a demissão do Governo de Pedro Passos Coelho.

Dez anos depois, creio que é uma boa altura para fazer uma retrospeção do que se passou e do que se está a passar.

Ora, desde então as pessoas não saíram à rua (ou pelo menos que me recorde) num movimento similar. É sinal que as coisas estão melhores desde então, correcto? Bom, o que importa é ter saúde. E de facto é bom que assim seja, pois o nosso SNS está pelas ruas da amargura. Depois das notícias das urgências da pediatria, obstetrícia/ginecologia estarem encerradas, também fomos presenteados com o fecho da urgência de

ortopedia do Hospital de Santa Maria, o maior hospital do país, no dia 4 de março, reabrindo às 8h00 do dia seguinte, sendo que um grupo de médicos internos e especialistas já tinha avisado para a possibilidade de constrangimentos ao longo do mês de março.

Ou seja, poderá não ser caso único este fecho da urgência de ortopedia. Aliás, o grupo alerta que em 20 dos 31 dias do mês de março não existem condições para manter aberta esta urgência.

Mas não é tudo. Na quarta-feira dia 1, demitiram-se os chefes do serviço de urgência geral do Hospital Beatriz Ângelo, que outrora fora um hospital modelo e revolucionário na abordagem e gestão dos doentes, vive agora um dos piores momentos da sua história. Mas o que se passou para passar por este momento?

Recordemos, fez agora no dia 18 de Janeiro um ano que desde terminou a parceria

público-privada. Foi durante 10 anos, desde 2012 até 2022 gerido por privados, mais precisamente a Luz Saúde. E desde o término da parceria que o hospital herdou os problemas do SNS, os utentes queixam-se de tempos de espera mais longos e a degradação dos serviços.

Os clínicos que apresentaram a demissão, vão continuar em funções até o hospital encontrar uma solução, contudo a urgência da pediatria encerra à noite entre às 21h e às 9h e também ao fim de semana. O que vale é que nada se passa à noite.

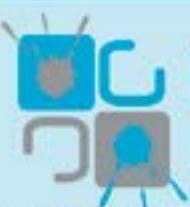
Mas com isto podemos ver o quanto perigoso é uma ideologia. Muito queriam terminar com as parcerias público-privadas (PPPs), que davam provas de eficiência e benefícios para as contas públicas, mas por estarem sob gestão de privados (esses malvados capitalistas!), tiveram que terminar. Não faz sentido.

Também podemos ver qual é o custo de

uma ideologia. As PPPs, na última década, geraram poupanças de 203 milhões de Euros. Já o orçamento do Hospital Beatriz Ângelo do ano passado para os dias de hoje subiu: em 2022 custou 130 milhões e este ano já custou mais seis milhões. E agora a PPP volta a serposta na mesa como uma solução. Ora ora, equacionar reverter a parceria é reconhecer que esta era precisa, que era uma mais valia e que foi uma trapalhada terminar com ela.

Assim questiono-me: com tudo o que se passou neste governo, com os escândalos que vão surgindo, com as demissões que ocorreram, com medidas absurdas anunciadas pelo governo (Exemplo os pacotes Mais Habitação e Famílias Primeiro), o que mais falta para as pessoas saírem à rua e gritar "Basta!", à semelhança do que fizemos há 10 anos? Bom, ao menos temos de volta todos os feriados que o Passos Coelho nos tirou.

PUB



**GUIDA**  
ARTES GRÁFICAS

45  
anos  
1978-2023

Tel. 236 212 100 • Tlm 927 258 304 • E-mail: geral@guida.pt • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - POMBAL

CATÁLOGOS • LONAS • FOLHETOS • LIVROS COMERCIAIS  
EMBALAGENS • RÓTULOS • ETIQUETAS  
ROUPA DE TRABALHO • TÊXTIL PROMOCIONAL  
DECORAÇÃO DE LOJAS/MONTRAS E VIATURAS  
RECLAMOS LUMINOSOS • BRINDES PUBLICITÁRIOS



Veículos estavam estacionados junto ao Estádio Municipal

# Chapas de matrícula furtadas de alguns carros na cidade

As chapas de matrícula de alguns carros estacionados nas imediações do Estádio Municipal de Pombal foram roubadas na madrugada do passado dia 10 de Março, mas apenas uma pessoa apresentou queixa na PSP.

A Esquadra de Pombal registou, nos últimos dias, um crime de furto de chapas de matrícula, que ocorreu nas imediações do Estádio Municipal de Pombal, confirmou ao nosso jor-

nal o comandante distrital da PSP de Leiria.

Mas, apesar de só haver registo de uma queixa, o superintendente José Figueira salienta que "após algumas diligências naquele local, obteve-se informação que teriam ocorrido mais furtos", pelo que recomenda às pessoas que comunicem "sempre" todas as situações criminais às autoridades policiais.

"Perante uma situação de furto de chapas de matrícula,

os lesados deverão acionar as autoridades policiais para verificar/avaliar o local da ocorrência e a viatura e, posteriormente, elaborar o respectivo expediente criminal", frisa o Comando Distrital da PSP de Leiria, adiantando que a Polícia dá ainda instruções para os lesados procederem à "devida aposição de nova(s) matrícula(s) na viatura".

"Os veículos a motor e os seus reboques só são admitidos em circulação desde

que matriculados", recorda o superintendente José Figueira, salientando que a circulação sem matrícula é sancionada com coima de 600 euros a 3.000 euros.

Por sua vez, a Deco alerta que "em grande parte dos casos, o autor [do furto] usará a matrícula noutro carro, que pode ou não ser igual ao veículo original, para passar portagens ou abastecer a viatura de combustível, fugindo sem pagar". Nestes casos, "as con-

tas podem aparecer-lhe em casa, por ser o titular do certificado de matrícula".

Se não tiver Via Verde e não pagar as portagens, a Autoridade Tributária pode fazer a "cobrança coerciva por uma viagem que nunca fez" e cobrar uma coima que equivale a sete vezes e meia o valor em dívida, com um mínimo de 25 e um máximo de 100 euros, a que se soma as custas do processo.

O cenário poderá com-

plicar-se ainda mais" se a placa de matrícula for "usada num carro da mesma cor e do mesmo modelo, que sirva para um assalto" ou esteja envolvido numa "situação de atropelamento e fuga".

Portanto, nestas situações "é fundamental apresentar queixa", como forma de "proteger o proprietário de crimes cometidos em seu nome, por quem roubou as chapas", conclui a Deco.

## Dia 2 de Abril (domingo)

### Passeio de bicicletas antigas nos Antões

A Associação Cultural Recreativa e Desportiva Ligeirinhas dos Antões organiza no dia 2 de Abril (domingo) o XV Passeio de Bicicletas Antigas de Antões. A concentração está marcada para as 09h00, devendo o passeio iniciar cerca de meia

hora depois. O programa culmina com um almoço, na sede da colectividade, localizada na antiga escola primária (Largo da Feira).

As inscrições devem ser feitas até 30 de Março, pelos telefones 913 748 763 ou 912 369 568.

## Carnide

### Take-away para ajudar Centro Social

O Centro Social de Carnide está a organizar o "Take-Away do Carneiro e do Lombo" para o dia 2 de Abril, podendo as refeições ser levantadas entre as 11h30 e as 14h00. O objectivo é angariar

fundos para a instituição. Os interessados em comprar refeições devem adquirir o seu bilhete através do telefone 236 946 189. O prato de carneiro custa 12 euros e o de lombo 10 euros.



**castelo de pombal**

- Artesanato
- Tasquinhas
- Animação

# MERCADO medieval

POMBAL  
14 a 16 abril 23



[www.cm-pombal.pt](http://www.cm-pombal.pt)

**Filarmonica Artística Pombalense**  
Fundada em 19 de Outubro de 1907  
Sociedade Cultural São Francisco (Praça da Liberdade nº 10, 3500-001 Pombal)  
11:00-00 | Horário de Praça de Alimentação de Pombal | associado ao Município (já com direito ao desconto de 50%) | Presidente do Poder da Praça de Alimentação de Pombal - Município de Pombal | Presidente da Comunidade Portuguesa dos Filiarmónicas de Portugal - Pombal e Presidente CP-14011  
Alvará na Freguesia N.º 002/2013, C.I.C. n.º 00008

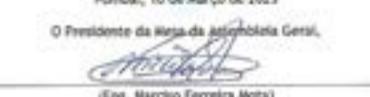
**Assembleia Geral Ordinária**  
- Convocatória -

Nos termos do preceituado no artigo 34º dos Estatutos e para cumprimento do determinado no número 1, do artigo 32º, dos mesmos, convocam-se todos os Associados da Associação Filarmónica Artística Pombalense, para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no próximo dia 25 de Março de 2023, às 15h00, na Sede da Filarmónica Artística Pombalense, sita em Rua de Fonte Nova, s/n, Urbanização da Fonte Nova, 3100-543 Pombal, em que:

**ORDEN DE TRABALHOS:**

1. Apreciação e votação da Acta da Assembleia Geral Ordinária anterior (10/12/2022);
2. Apreciação e votação, dos seguintes documentos, referentes ao ano de 2022:
  - 2.1 Relatório Anual de Atividades;
  - 2.2 Relatório de Contas;
  - 2.3 Parecer do Conselho Fiscal;
3. Outros assuntos de interesse para a Associação.

De acordo com o número 2, do Artigo 37º, dos Estatutos da Assembleia, se à hora designada não estiverem presentes mais de metade dos Associados, a Assembleia Geral funcionará uma hora depois com qualquer número de Associados.

Pombal, 10 de Março de 2023  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
  
(Eng. Narciso Ferreira Mota)

Decisão permite regularizar aquela exploração

# Agro-pecuária de Matos da Ranha reconhecida com interesse público municipal

Os eleitos do PS não concordam, porque a exploração apresenta “diversas não conformidades”. Já a maioria PSD entende que esta decisão vai contribuir para que sejam adoptadas “melhores práticas de gestão ambiental”.

**Carina Gonçalves**

A Câmara de Pombal aprovou, na sua reunião de 16 de Março, o reconhecimento de interesse público municipal das instalações da Agro-Pecuária Valinho, localizadas em Matos da Ranha, freguesia de Vermoil. Esta decisão permite à empresa regularizar aquela exploração pecuária, com base num regime excepcional. Os vereadores do PS votaram contra, alegando que está em causa o interesse da empresa e não o interesse da população.

A Agro-Pecuária Valinho pediu o reconhecimento de interesse público municipal da sua exploração suinícola em Matos da Ranha, com vista a poder regularizar aquelas instalações, que

“obteve em tempos o respetivo alvará de autorização para exploração suinícola”, cujo “uso é compatível com a classe de espaço em que se integra”, refere o parecer do vereador Pedro Navega, aprovado por maioria na última reunião de Câmara.

O parecer salienta ainda que o licenciamento daquela exploração garante que sejam “tomadas medidas correctivas no âmbito das melhores práticas de gestão ambiental, melhorando concretamente a situação actualmente existente”.

“Não posso estar em mais desacordo relativamente ao parecer”, afirmou o vereador Luís Simões, argumentando que “naquele sítio aquela unidade não podia existir na situação”.

O socialista destacou também as “conclusões”, que referem que “a exploração é incompatível com os afastamentos propostos nos instrumentos de gestão territorial” e “desconforme com servidões e restrições de utilidade pública, nomeadamente a reserva ecológica nacional e a perigosidade de incêndio rural”.

Por outro lado, “a exploração é susceptível de gerar impactos ambientais significativos”, destacou o eleito pelo PS, alertando ainda para “diversas não conformidades relativamente às necessidades impostas pela legislação em vigor” relacionadas “com o bem-estar animal e a saúde pública”.

Portanto, Luís Simões não percebe a mais-valia de reconhecer o interesse público desta exploração, até porque “não foram criados mais pos-

tos de trabalho e nas conclusões nada me diz que esteja a ser respeitada a lei”.

Além disso, o reconhecimento de interesse público municipal “tem a ver com o interesse das populações” e aqui está em causa “apenas o interesse desta empresa”, adiantou, questionando se houve a preocupação de “falar com a população”.

“É importantíssimo ouvir as pessoas” que residem naquela zona antes de se tomar uma decisão, frisou o socialista, advertindo que muito perto daquele local existem casas, “uma linha de água” e três fontes.

O vereador Pedro Navega partilha das “preocupações relativamente às linhas de água”, mas esclarece que “a APA [Agência Portuguesa do Ambiente] (...) não deu

nenhuma autorização para que sejam libertados efluentes nas linhas de água”. Além disso, “a empresa possui uma lagoa” para retenção dos efluentes até estes serem retirados e transportados para os devidos locais.

O responsável pelo pelouro das Obras Públicas e Particulares salientou igualmente que a regularização desta exploração pecuária permite garantir que “estas situações dos incêndios, dos efluentes ou da legalização das construções sejam devidamente resolvidas para o bem das populações”.

## POPULAÇÃO NÃO TEM QUEIXAS DA PECUÁRIA

Quanto à população não tem “qualquer queixa” contra a exploração, assegurou

ao Pombal Jornal Manuel Ferreira, residente naquela zona. “A pecuária está ali há muitos anos e não há nenhuma queixa das pessoas que moram aqui”, garantiu, sublinhando que “nunca houve maus cheiros nem moscas ao pé das casas”. Aquele morador disse ainda que ali nunca se aperceberam de descargas para as linhas de água e regularmente vêm passar “um camião que vem buscar os efluentes”.

Esta versão foi confirmada por outra moradora, que se identificou apenas como Maria. “Não temos queixas de maus cheiros nem de moscas” e os efluentes são retirados e transportados por camiões, afirmou. “Se tivesse vindo há 10 minutos tinha visto passar o camião que vinha de lá”, concluiu.

**Dia 1 de Abril, no Vespa Clube Os Bandeirinhos**

## Passeio de Bicicletas na Água Formosa

O Vespa Clube Os Bandeirinhos da União de Freguesias da Ilha, Mata Mourisca e Guia organiza no dia 1 de Abril, sábado, o 6º Passeio de Bicicletas, limitado a 120 participantes. A concentração terá lugar na sede do clube, na antiga escola primária da Água Formosa (Ilha), devendo as inscrições ser fei-

tas até 26 de Março. Entre as 10h30 e as 14h30 é feita a entrega do kit de participação, iniciando o passeio, com uma extensão de 19km, às 15h00. Duran-

te o trajecto será servido um lanche aos participantes. O programa culmina com um jantar (cozido à portuguesa), marcado para as 19h30, animado pe-

lo Ensemble Brassilha da Banda Filarmónica Ilhense (21h30).

As inscrições têm um custo de 16 euros para os sócios e 18 euros para os

nãos ócios. Para quem se inscrever após o dia 27 de Março, esse valor passa para 20 euros. Estão disponíveis os contactos 965 175 143 e 965 341 363.

## Tertulia Berço da Tauromaquia de Abiul

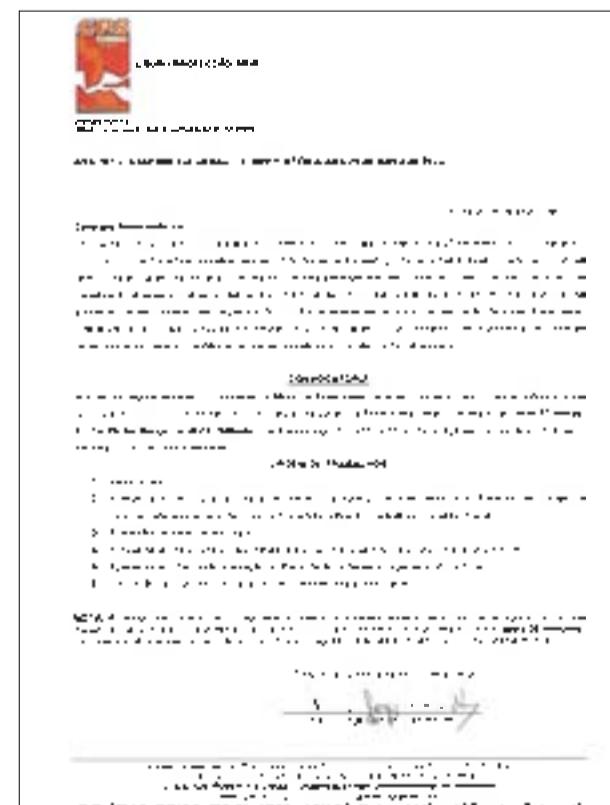
### Convocatória

Mário António Mota Gonçalves, Presidente da Assembleia Geral da Tertulia Berço da Tauromaquia de Abiul, convoca por este meio todos os associados para a reunião de Assembleia Geral, que terá lugar no próximo dia 15.04.2023, na sua sede, sita no Largo da Praça Velha N°4 em Abiul, pelas 17 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1º Leitura, discussão e votação da ata da reunião anterior,
- 2º Leitura do parecer do Conselho Fiscal respeitante às contas de 2022,
- 3º Apreciação, discussão e votação das contas de 2022,
- 4º Eleição dos órgãos sociais para o biênio 2023/2024,
- 5º Apresentação e discussão de outros assuntos de interesse para a Associação.

Se há hora marcada, não estiverem presentes o número suficiente de associados, a reunião terá início 1 hora depois (18 horas), com os associados presentes, não sendo necessário existência de um número mínimo para cumprimento de quórum.

Abiul, 15 de Março de 2023  
O presidente da Assembleia Geral  
Mário António Mota Gonçalves



Irmãs são naturais da freguesia de São Simão de Litém

# Vanda e Inês Gameiro vão pisar o palco da Eurovisão

Vanda e Inês Gameiro já estão habituadas a dançar em grandes palcos nacionais e internacionais. Agora preparam-se para actuar no maior deles todos: o palco da Eurovisão.



• As bailarinas são naturais de São Simão de Litém, onde os pais residem

Nuno Tomaz Oliveira

As manas Gameiro são as bailarinas que dançaram ao lado de Mimicat no Festival da Canção. O tema "Ai Coração" sagrou-se vencedor e, em Maio, a comitiva portuguesa, que integra as duas irmãs naturais da freguesia de São Simão de Litém, irá estar em Liverpool para o maior concurso de música europeu.

Para quem segue as notícias e blogues relativos ao Festival da Canção ou ao Festival da Eurovisão, a vitória de Mimicat não foi propriamente uma surpresa. Desde que as canções a concurso foram lançadas pela RTP, "Ai Coração" começou logo a ser a favorita dos internautas. Tanto em Portugal como no estrangeiro, atendendo a várias votações que foram feitas online. Faltava saber como seria a performance do tema ao vivo, na televisão, sabendo-se que uma boa apresentação em palco ajuda muitas vezes a catapultar a canção para outros níveis. E um facto é que a coreografia de Vanda Gameiro, interpretada pela própria e pela irmã Inês, além da cantora Mimicat, elevou a fasquia e surpreendeu o público. No youtube sucedem-se os vídeos de reacções a "Ai Coração" e, na sua grande maioria, os vloggers elogiam a canção,

mas também a coreografia e a prestação dos bailarinos.

A ligação de Vanda Gameiro a Mimicat começou por acaso. Vanda usou alguns temas da cantora nas suas aulas de dança sem saber que a mesma era portuguesa, uma vez que os temas eram cantados em inglês. Acabaram por conversar via instagram e, mais tarde, encontraram-se num programa de televisão, tendo ficado amigas.

Essa ligação fez com que Mimicat participasse no espetáculo de dança "Addiction", coreografado por Vanda Gameiro, onde interpretou ao vivo um tema que foi dançado por um casal de bailarinos, que incluía a Inês Gameiro. "Puseram toda a gente a chorar", revela a coreógrafa. A parceria seguinte foi através de um tema do namorado de Vanda, o actor António Camelier, que também trabalha como Dj. Ficou sempre a ideia de voltarem a colaborar e, depois de saber que tinha sido selecionada para o Festival da Canção, a cantora disse que gostaria que fosse Vanda Gameiro a coreografar e a dançar. A coreógrafa revela que o primeiro passo foi entender, na coreografia, o que é que a cantora conseguia fazer e o que conseguia fazer ao mesmo tempo que cantava. Só depois desse trabalho terminado é que chegou a hora de incorporar a Inês

## EXPECTATIVAS PARA A EUROVISÃO

Quanto às expectativas para a Eurovisão, Vanda Gameiro diz que "o objectivo é sempre dar o nosso melhor e, depois, é esperar pelas votações e que as pessoas tenham gostado". Confessa que "ainda não penso muito em Liverpool", mas espera que a visibilidade que possam ter ajude a abrir mais portas no mercado de trabalho. A irmã Inês afina no mesmo tom. "Isto é sempre por etapas. Damos o nosso melhor nos ensaios, depois no palco e a seguir é esperar pelos resultados. O nos-

so trabalho é fazermos aquilo que mais gostamos e estou muito grata por poder ir pisar o palco da Eurovisão".

As irmãs Gameiro são naturais da freguesia de São Simão de Litém. Apesar de viverem em Lisboa, regressam ao concelho de Pombal sempre que podem. Vanda é licenciada em dança, pela Escola Superior de Dança, ramo Espectáculo. Foi coreógrafa nos estilos Jazz, Lyrical Jazz e Salsa nos programas Achas que Sabes Dançar (SIC), Let's Dance (TVI) e Dança com as Estrelas (TVI). Lecciona dança há mais de uma década, sendo também fundadora e coreógrafa da companhia de dança Step of Mind, já com dois espetáculos apresentados em diversos teatros. É ainda fundadora da escola de dança Udance, em Santos (Lisboa), onde a irmã Inês também lecciona, além de já ter viajado pelos quatro cantos do mundo a dançar, ensinar ou coreografar.

Inês Gameiro é bailarina profissional mas antes, ainda em Pombal, chegou a dedicar-se à ginástica acrobática. Foi concorrente nos programas Achas que Sabes Dançar (SIC) e Got Talent (RTP) e esteve envolvida noutras programações televisivas, como A Tua Cara Não me é Estranha (TVI), The Voice (RTP), A Máscara (SIC) ou Dança Comigo (RTP).

Fundação de Abiul

## Projecto 'Saúde em Casa' apoiou 36 utentes em três anos

A Fundação Dr. José Lourenço Júnior, de Abiul, apoiou 36 utentes durante os três últimos anos no âmbito do projecto 'Saúde em Casa', que presta uma intervenção diferenciada, uma vez que o acompanhamento dos idosos é adaptado às suas necessidades e circunstâncias. Agora que o projecto chegou ao fim, fica a certeza de que no futuro deve-se apostar cada vez mais neste tipo de resposta social. Mas é preciso financiamento para custear estas respostas.

"A resposta tradicional de SAD [serviço de apoio domiciliário] está obsoleta, porque já não consegue cobrir as necessidades dos idosos", afirmou a coordenadora do programa 'Saúde em Casa', destacando as mais-valias do projecto que nos últimos três anos fez a diferença na vida de 36 utentes.

Afinal, uma equipa multidisciplinar prestou um "serviço de proximidade" a estes idosos trabalhando de forma integral a sua "saúde física e mental, a parte social e o bem-estar", de forma a promover um "envelhecimento activo", explicou Jéssica Pereira.

A equipa multidisciplinar era constituída por uma assistente social, uma terapeuta ocupacional, uma psicóloga e uma enfermeira, que adaptaram as intervenções a cada utente, tendo "sempre o foco na prevenção da saúde".

No entanto, as metas eram as mesmas para todos: "diminuir o isolamento", "monitorizar os parâmetros biomédicos", assim como "capacitar os idosos e os seus cuidadores informais para a aquisição de boas práticas nos seus hábitos diários".

Agora que o projecto chegou ao fim, Jéssica Pereira defende que "este é um



• Isabel Vaz Serra, João Paulo Pedrosa e Sandra Barros deram as boas-vindas no seminário que serviu para apresentar os resultados do projecto

Qualidade dos oradores e enorme participação de jovens garantiram sucesso

# Meirinhas Youth Summit “correu muito bem”

Carina Gonçalves

Sucesso é a palavra que melhor descreve a primeira edição do Meirinhas Youth Summit, que no dia 11 de Março encheu de jovens o Pavilhão Gimnodesportivo de Meirinhas para ouvirem as experiências e trajectos de vida inspiradores de nove oradores, entre os quais o Almirante Silva Ribeiro, antigo chefe de Estado Maior General das Forças Armadas, e D. José Ornelas, bispo da Diocese de Leiria-Fátima.

“O Meirinhas Youth Summit correu muito bem, quer pela adesão dos jovens, quer pela exceléncia da qualidade dos oradores e a maneira como abordaram os temas e situações da vida”, afirmou o presidente da Junta de Freguesia, João Pimpão, visivelmente satisfeito com o evento que juntou “180 jovens” com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos, residentes em “Meirinhas, Vermoil, Carnide, Pombal, Guia, Colmeias e Bidoieira”.

Também a Jovem Autarca, Miriam Leal, e a Jovem

Presidente de Junta, Inês Silva, ficaram “surpreendidas (e bastante satisfeitas) com o número de pessoas que se inscreveram e participou neste projecto”.

“Embora estivéssemos cientes de que a iniciativa poderia interessar a muitos, não estávamos, de todo, à espera da adesão de tanta gente”, confidenciaram as duas jovens, revelando que “de um modo geral, recebemos um feedback muito positivo relativamente ao evento”.

“Aliás, muitas foram as pessoas que nos vieram parabenizar pela iniciativa e que perguntaram se no próximo ano o evento se iria repetir, demonstrando interesse em participar novamente”. Por essa razão, entendem que esta iniciativa merece continuação. E apesar de estarem “muito satisfeitas com o resultado”, entendem que “há muitos aspectos que podem melhorar”, até porque este ano foi um “teste”, que “foi um bom começo”.

Quanto aos oradores, as duas jovens consideram que “superaram muito as



• O Almirante Silva Ribeiro foi um dos oradores do Meirinhas Youth Summit, que atraiu quase 200 jovens

nossas expectativas”, pois “o percurso de vida deles era verdadeiramente inspirador e eram um excelente exemplo de que, realmente, não importa o nosso ponto de partida, mas sim o caminho que escolhemos seguir”.

E esta iniciativa tem futuro? “Face aos resultados e à excelente avaliação que os



ta actividade para além das fronteiras da freguesia de Meirinhas”, frisou o autarca, caracterizando este projecto de “interessantíssimo”.

Relativamente ao mérito desta edição, João Pimpão é peremptório: “o sucesso deve-se ao especial empenho da Jovem Autarca e da Jovem Presidente de Junta, que juntamente com o pro-

fessor Leandro Correia, fizeram um trabalho extraordinário na promoção e divulgação desta iniciativa, sobretudo no Colégio João de Barros”. E a participação de perto de duas centenas de jovens também é resultado do trabalho realizado no âmbito do projecto Jovem Presidente de Junta, concluiu.

## Freguesia vai receber apoio de 14.500 euros Meirinhas reforça segurança para peões

A Junta de Freguesia de Meirinhas vai investir na construção de passeios para aumentar a segurança dos peões. A construção de passeios para reforçar a segurança pedonal será coparticipada em 13.800 euros pelo Município de Pombal.

A atribuição deste apoio foi aprovada na última reunião de executivo. Na mesma altura foi deliberado conceder mais 664,20 euros àquela Junta de Freguesia para apoiar as despesas com a limpeza de uma ribeira no perímetro urbano de Meirinhas.

**MARCO GOMES**  
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS



934756579 | geral.marcoficina@hotmail.com  
Rua Lagoa João Góis, n° 55, Lapa, 3100-042 - Abril

**25 ANOS A PEDALAR**  
**CICLOTURISMO**

**XXV**  
**PASSEIO ANUAL**  
**60KM - 22KMH**

**POMBAL**

**DOMINGO - 28 de MAIO' 23**  
**Passeio aberto a todos os praticantes**



Iniciativa acontece a 2 de Abril

# Associação de Trás-os-Matos desafia tractoristas para passeio

Pelo menos meia centena de tractores vão percorrer algumas ruas da freguesia de Vila Cã, na manhã do próximo dia 2 de Abril, no âmbito do 1.º Passeio de Tractores, promovido pela Associação de Trás-os-Matos. A ideia é nova, mas mais inovador é o "rali de tractores", que acontece nesse dia à tarde nas imediações da sede da colectividade.

"Neste momento, temos cerca de 50 inscritos para

o passeio", que "não tem limite máximo de participantes", contou ao Pombal Jornal João Silva, sublinhando que as inscrições ainda estão abertas, podendo ser efectuadas por telefone (912 868 571). Cada inscrição tem um custo de 20 euros, cujo valor inclui o almoço e muita animação.

De acordo com o programa, a concentração está marcada para as 9h00 junto à sede da Associação de

Trás-os-Matos, onde começa o percurso de aproximadamente 20 quilómetros. O desfile de tractores vai passar pela Aldeia do Vale, a Serra do Sicó e a Associação Sicoense, terminando no local de partida. À chegada, os participantes têm à espera o almoço, que é limitado a 120 pessoas.

À tarde, os tractoristas são desafiados a aventurar-se pela "pista de obstáculos" que os dirigentes da Associação estão a cons-

truir. "A ideia é fazer um rali de tractores, que é inédito no concelho", sublinha João Silva, com a certeza que a diversão está garantida.

E, independentemente de terem ou não tractor, "estão todos convidados a juntar-se à festa" para passar uma tarde de animação e assistir a uma gincana de tractores, frisa aquele dirigente, referindo que "a ideia surgiu no Natal, num jantar de família".



O primeiro tractor já está estacionado em frente à Associação de Trás-os-Matos

**RUMO AO FUTURO**

**SEMANA DA JUVENTUDE**

**27 DE MARÇO - 2 DE ABRIL 2023**

**28 E 30 MARÇO**

**Feira de Formação e Orientação Vocacional**

Jardim da Cardal

Pombal Sports Academy + Creativity Bus

**28 TERÇA**

Gestão de emoções na adaptação ao mercado de trabalho e ensino superior

Sessões: 09h15 às 10h45; 10h15 às 11h45; 11h15 às 12h45

Flash Academy em Soft Skills

Sessões: 12h15 às 13h; 14h15 às 15h; 15h15 às 16h45

Gestão da Ansiedade

Sessões: 16h15 às 17h; 17h15 às 18h

**30 QUINTA**

10h00 Poetry Slam | Portugal Slam #VozAosPoetas

11h00 Programa Erasmus+ 2021-2027 | Agência Nacional Erasmus+

15h00 Breakdance battle | Urban Dance Fusion

16h00 O impacto dos videojogos na saúde mental | Hospital de Saúde de Pombal

17h00 Apoios ao associativismo juvenil

IPOJ / Associações Juvenis/ARCLIPS; Pombal Jovem e Horizonte

**01 SÁBADO**

22h00 Ivo Lucas

00h00 DJ PEDRO LOTHAR

**27 SEGUNDA**

15h00 Sessão de Abertura

Curta-Metragem "No limiar do pensamento" | António Sequeira

Parceria ACES-PL e CCP-Clube de Pombal

**29 QUARTA**

Estratégias de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal

Sessões: 09h15 às 10h45; 10h15 às 11h45; 11h15 às 12h45

Bullying e Gestão de Conflitos

Sessões: 12h15 às 13h; 14h15 às 15h; 15h15 às 16h45

Primeiros socorros psicológicos

Sessões: 16h15 às 17h; 17h15 às 18h

17h00 Débora Monteiro Influencer

18h00 DJs Bragança | Breakdance

Cafetaria do Castelo

Sunset das Ideias

**31 SEXTA**

Dia Académico

Núcleo de IPL de Pombal

Das 15h às 18h

Noite Académica

Jardim da Cardal

22h30 Tunas Académicas

Tomadura | Instituto

00h30 DJ Kiko

**02 DOMINGO**

Jardim da Cardal

17h30 O talento sai à rua

TALENTO SAI À RUA

BMX Freestyle

Skate Park

Das 16h às 18h

**MUSICA POMBAL**

**ADIPOM**

## Dia 14 de Maio, às 12h30 Almoço-convívio em Cavadas

O salão da capela das Cavadas é palco, no dia 14 de Maio, de um almoço-convívio com início às 12h30. O menu inclui entradas, sopa à lavrador e grelhados mistos, salada, bebidas, sobremesa e café. As entradas têm um custo de 12,5 euros.

Após o almoço, há missa solene (15h00) e animação musical com o acordeonista e vocalista Marco Gomes. As reservas podem ser feitas pelos telefones 963 594 168 ou 962 485 758, mas também na capela, das 17h00 às 18h00, aos domingos.

## Evento é no dia 25 de Março (sábado) PCP assinala 102 anos com jantar

A Comissão Política do Partido Comunista Português (PCP) organiza no próximo dia 25 de Março, sábado, pelas 20h00, um jantar comemorativo do 102º aniversário do PCP.

O evento realiza-se no Ca-

fé Ferreira, na localidade da Chã (freguesia de Vermoil), e conta com a participação de Luís Cacheiro, do Comité Central.

As inscrições podem ser feitas através dos telemóveis 965 269 068 ou 966 443 521.



• Presidentes da Câmara Municipal e da Junta de Freguesia



• O evento trouxe milhares de pessoas às ruas da Redinha



• Filarmónica do Louriçal voltou a estar presente na inauguração

**Recriação histórica fez-se, este ano, sem disparos**

## Gastronomia, artesanato e música juntaram-se à Batalha da Redinha

Após dois anos de interregno, a Junta de Freguesia da Redinha voltou a evocar a efeméride que constitui a Batalha da Redinha, um dos episódios mais marcantes da história da região. Neste pós-pandemia, o fim de semana foi recheado de actividades e de muita participação popular.

Há 212 anos, a 12 de Março de 1811, junto à ponte romântica sobre o rio Anços,

o exército francês, que já se encontrava em retirada, foi combatido pelas forças anglo-lusas. Deste combate resultaram perto de 2000 mortos, na sua maioria das forças portuguesa e inglesa. A data tem sido assinalada há alguns anos, nomeadamente com a recriação histórica do combate e com uma homenagem a todos os que pereceram. No regresso das comemorações, a Jun-

ta de Freguesia da Redinha não deixou passar a oportunidade de homenagear Mário Lino, o mentor da iniciativa, que ano após ano continua a marcar presença no evento. Mas apesar do aparente regresso à normalidade, este não foi ainda o ano do regresso pleno do programa das comemorações. Isto porque, devido ao conflito que se trava na Ucrânia, e por respeito ao povo

ucraniano, a encenação histórica foi feita sem disparos, havendo apenas combates corpo a corpo ou através de paus. De resto, a tradição cumpriu-se com o hastear das bandeiras e a execução dos hinos de Portugal, Reino Unido, Espanha e França, pela Filarmónica Lourinçalense, que teve ainda tempo para um pequeno concerto. Antes da encenação, a que assistiram centenas de

pessoas, foi ainda depositada uma coroa de flores junto ao memorial da Guerra Peninsular, em memória de todos os que deram a sua vida neste combate. A homenagem é feita aos intervenientes de todas as nações porque, desde que se assinala esta efeméride na Redinha, o objectivo é afirmar a amizade entre os povos, evocando a Paz.

Ao longo do fim de sema-

na, a Redinha acolheu outras iniciativas, inseridas no programa das comemorações dos 212 anos da Batalha, que incluíram, por exemplo, tasquinhas, feira de artesanato e a actuação de Quim Barreiros.

De sublinhar ainda a excelente temperatura ambiente que proporcionou a visita de milhares de pessoas, com a ponte romana e o rio como ex-libris.

**Próxima sessão realiza-se em Outeiro do Louriçal  
Cavadas e Louriçal lideram pontuação dos Serões Culturais**



• A Associação PIK-NIK foi a anfitriã da sessão do dia 18

O Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo de Cavadas e a Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Louriçal são, neste momento, as duas colectividades mais pontuadas, no âmbito da 11ª edição dos Serões Culturais do Louriçal. O evento teve início a

'disputar' o palco com representações que proporcionaram um serão animado ao público presente e que encheu o salão da Associação do Louriçal, onde teve lugar esta sessão. O momento musical foi protagonizado pela Escola de Música desta mesma Associação do Louriçal.

As próximas sessões estão marcadas para o Outeiro do Louriçal, a 1 de Abril (21h30), que recebe a colectividade de Matas e Cipreste, seguindo-se os Foitos, a 15 de Abril, que recebem a Torneira e Serrião.

Tendo por base os Serões Culturais realizados na Associação PIK-NIK, a pontuação atribuída às colectividades até à data é a seguinte: Matas e Cipreste - 30 pontos; Torneira e Serrião - 28 pontos; Moita do Boi - 31 pontos; Antões - 28 pontos; PIK-NIK - 24 pontos; Outeiro do Louriçal - 29 pontos; Torneira e Serrião - 24 pontos; casal da Rola - 27 pontos; cavadas - 32 pontos; e Ass. Louriçal - 32 pontos.

**Fotógrafo pombalense tem trabalhos patentes em Ansião  
Exposição de André Malheiro leva visitantes a várias partes do mundo**



• André Malheiro, a vereadora Cristina Bernardino e Raquel Fradique, da Associação Inquietaresta

Está patente até ao próximo dia 7 de Abril, no Centro Cultural de Ansião, uma exposição da autoria de André Malheiro.

Ao longo de 29 fotografias, os visitantes são convidados a embarcarem numa viagem por várias partes do mundo. "Andei por vários sítios, desde como o coração de Nova Iorque, até ao bulício de um recanto de Paris, em 2007", mas a objectiva do pombalense imortalizou também Amesterdão, "uma cidade

bastante eclética, com muitos canais e bicicletas, mais equilibrada, sem muitas oscilações, mesmo em termos de relevo", muito diferente "de Lisboa ou Coimbra", mais accidentadas. Nesta retrospectiva, há também espaço para Praga, cidade que André Malheiro recorda também como "bastante equilibrada".

São "fotografias simples, de um homem simples que andou com uma máquina por terras desconhecidas de muitos portugueses, sem

qualquer financiamento de alguma instituição, como um turista em férias", mas que faz questão de as dar a conhecer ou vender a quem manifeste interesse.

Esta não é a primeira vez que o fotógrafo expõe em Ansião, mas regressa agora desafiado por outro pombalense: o pintor Rui Cavalheiro, que integra a Associação Inquietaresta, responsável pela organização da exposição, com o apoio do Município de Ansião.



• Grupo, composto por 55 participantes, posou no final do passeio, junto à AJEC

**Encontro juntou 55 amigos, adeptos destes veículos**

## Na “Linha de Defesa do Mondego” ao volante de motas clássicas

O quarto encontro de motas antigas, organizado por um grupo de amigos na manhã do dia 12 de Março, “superou todas as expectativas”. A afirmação é de Natalino Santos, um dos elementos, visivelmente satisfeito com a adesão deste

ano.

Tendo como mote a “Linha de Defesa do Mondego”, os participantes voltaram a incluir no trajecto um dos castelos integrados nessa linha, tendo o percurso contemplado, desta vez, uma visita ao de Soure. An-

tes desta paragem, o grupo passou pelo Louriçal, regressando depois a Pombal pela Redinha e nascente dos Olhos de Água, em Anços, local escolhido para a ‘foto de família’.

À semelhança de anos anteriores, o evento contou

com o apoio da AJEC Barrocal, onde teve lugar a concentração e foi servido o almoço, com chanfana como prato principal.

Natalino Santos destaca a “qualidade” das motas presentes neste encontro, sublinhando a presença de al-

gumas “raridades” como a BMW R32, as Indian ou as Harley Davidson. “As inglesas também estavam muito bem representadas”, acrescenta aquele responsável, evidenciando a presença de uma DKW, conduzida por um dos participantes

de Pombal, o concelho com mais elementos representados. A estes juntaram-se adeptos das motas clássicas oriundos de Sintra (ao volante de uma Ariel e de uma Norton), Brufe (Famalicão), Castro d’Aire ou praia da Vagueira.

PUB

NÃO PARECE CONFORTÁVEL?

**COM O DACIA SERVICE,  
O SEU DACIA SENTE-SE  
EM CASA.**

**REVISÃO DACIA  
COM DESCONTO DE**

**40%**

**AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA**

244 722 350

[AMCONFRARIA.COM](http://AMCONFRARIA.COM)

**Maurício Bexiga dedica-se também à pintura**

# O professor de Matemática que dá vida a ‘quebra-cabeças’ em madeira

É a partir de Casal da Ordem, na freguesia de Vermoil, que Maurício Bexiga dá cor às telas e forma às peças em madeira que protagonizam os jogos didáticos que despertam o entusiasmo de pequenos e graúdos. Na família, não é o único artista: a mulher faz casinhas em pedra e a filha [Sweet Friends] cria miniaturas de coleção, procuradas sobretudo por clientes nos Estados Unidos.

No ateliê instalado recentemente no exterior da vila, construído para ser o refúgio de um hobby com raízes na juventude, o antigo professor de Matemática, de 68 anos, percebeu cedo que as lides artísticas haveriam de ter um espaço reservado na sua vida. A “propensão para as artes” levou mesmo os professores a sugerir aos pais que o motivassem a seguir esse caminho, possibilidade essa que encontrou pouca receptividade em casa. Sem o apoio dos pais, receosos da falta de saídas profissionais que o filho viesse a encontrar, Maurício Bexiga enveredou pela Matemática na hora de desenhar o futuro profissional.

E foi à boleia do curso superior que veio estudar para Lisboa, deixando para trás Abrantes, de onde é natural. Neste período, mantém acesa a paixão pela pintura, aperfeiçoando as aptidões naturais, mas é também na capital que conhece a futura esposa (curiosamente, também natural de Abrantes).

Maurício Bexiga regressa à terra natal em 1983, para aí dar início à actividade como professor, sempre com



• Os jogos didáticos são as mais procuradas, sobretudo por jovens acima dos 18 anos

bichinho da pintura a falar mais alto nas horas vagas. Fez questão de aperfeiçoar as técnicas e, para isso, chegou mesmo a frequentar o ateliê do pintor italiano Massimo Esposito.

Em 2012, volta a fazer as malas e o destino trá-lo até Casal da Ordem, a pacata aldeia da freguesia de Vermoil, motivado pelo facto de a filha aí viver desde que

casou. Constrói casa, repartindo o tempo, inicialmente, entre Abrantes e a nova morada. Já reformado, é ali que o casal passa agora a maior parte do tempo.

## A DESCOBERTA DA MADEIRA

Mas neste caminho dedicado à pintura onde tomam parte algumas expo-

sícões individuais e colectivas, Maurício Bexiga descobriu também vocação para trabalhar a madeira (com espaço também para a pirogravura), muito por ‘culpa’ da esposa. Fernanda faz casinhas em pedra, em miniatura, e para a acompanhar nas feiras o marido resolveu começar a fazer “umas coisas em madeira”, como nos conta. À Matemática de

formação juntou a madeira, criando brinquedos “que os outros não fazem”. Do universo criativo e artístico de Maurício Bexiga nascem peças que aliam a vertente lúdica à pedagógica, estimulando o raciocínio, a concentração ou a memória. Um papel cumprido com exímia pelos “quebra-cabeças” (os mais vendidos) ou pelos jogos de tabuleiro como o do Galo ou o do Resta Um, entre outros a que dá vida. São “brinquedos do antigamente”, como lhes chama o artesão, e que valorizam o passado e a arte. A estes juntam-se os que assumem um cunho mais utilitário, como a galinha para guardar os ovos.

À expressão artística do autor associa-se também a preocupação com a sustentabilidade. Maurício Bexiga não desperdiça nenhum pedaço de madeira e dá prioridade a materiais recicláveis.

Por enquanto, o antigo professor não tem peças suficientes em stock que lhe permitam expor sozinho nas feiras, pelo que faz dupla com a esposa. A mudança para a freguesia de Vermoil tem-lhe aberto as portas dos certames de ar-

tesanato na região, com destaque para os do concelho de Pombal. Em breve, vamos poder vê-lo na Feirinha do Cardal, a realizar nos dias 1 e 2 de Abril, e na Feira dos 7, em Maio, no Carrão.

Para além destes eventos, Maurício Bexiga dá a conhecer o trabalho através da página de facebook e do site - ainda que reconheça que precisa de lhe imprimir mais dinâmica -, sempre com o lema “Ao oferecer presentes, ofereça arte”. “Nós, os artistas ou artesãos, gostamos do que fazemos, mas também gostamos de vender as peças, porque psicologicamente é importante”, sublinha, quando questionado sobre o reconhecimento destes ofícios.

Mas ainda que muito haja a fazer neste campo, não esmorece e garante que vai continuar a dedicar-se à paixão que o move desde sempre. “Sinto necessidade de vir ao ateliê quase todos os dias, pelo prazer que me dá”.

Desde há dois anos que é sócio da Associação de Artesãos de Pombal (ADAP), a quem cabe a organização da Feirinha do Cardal.

**Final está agendada para 23 de Junho**

## Já são conhecidos os finalistas do Crianças ao Palco

Já são conhecidos os 12 finalistas de Pombal da 12ª edição do espectáculo juvenil “Crianças ao Palco”. Ouvidas todas as crianças que frequentam as escolas do 1º ciclo da Freguesia de Pombal e promovidas as audições dos seleccionados em cada fase, a iniciativa entra agora na última fase, estando o espectáculo final agendado para 23 de Junho. Em palco vão estar Carminho Branco (EB1 Barrocal, 4º ano), Carolina Correia (EB1 Barrocal, 3º ano), Catarina Morgado (EB1 Travassos, 2º ano), Constança Silva (EB1 Gualdim Pais, 3º F), Duarte Jordão (EB1 Fonte Nova, 2º C), Francisca Silva (EB1 Barrocal, 4º ano), Francisco Ribeiro (EB1 Gualdim Pais, 3º F), Luísa Ferreira (EB1 Gualdim Pais, 3º E), Mariana Freire (EB1 Fonte Nova, 4º ano), Samuel Santos (EB1 Fonte No-



• Grupo de pequenos cantores que vão subir ao palco para disputar a final, em Junho

va, 4º ano), Simone Santos (EB1 Gualdim Pais, 3º F) e Vitória Leitão (EB1 Gualdim Pais, 3º E).

O projecto “pretende proporcionar uma experiência diferente às crianças, analisado as aptidões vocais e performativas, mas sobretudo incentivando ao con-

tacto com a música e contribuindo para o desenvolvimento de competências artísticas, cognitivas e sociais”, explica a Junta de Freguesia de Pombal, organizadora do evento. A autarquia presidida por Carla Longo espera que “esta seja uma experiência enriquecedora” para

os participantes “e que usufruam ao máximo dos momentos de partilha que serão vividos na preparação e concretização da apresentação final ao público”.

A organização deixa também “uma palavra especial para as cerca de 750 crianças que foram ouvidas des-

de a 1ª fase, pois são elas o foco deste projeto, mas também para os professores, pais, familiares e amigos, e todos os que fizeram parte de público extraordinário nas audições e apoiaram firmemente os seus cantores”.

À semelhança de edições anteriores, no espectáculo

de 23 de Junho, a Freguesia de Pombal desafia as escolas a “participar com claque para apoiar os seus cantores e nas barraquinhas disponibilizadas para tornar o evento ainda mais dinâmico, no que será uma verdadeira festa para a comunidade”.

Agente imobiliário da Remax Marquês

# Um milhão de dólares de facturação vale a Jorge Piedade Prémio Carreira

O agente imobiliário Jorge Piedade viu o seu trabalho de 16 anos ser reconhecido na Convenção Internacional da Remax, realizada a 28 de Fevereiro, em Las Vegas.

Ao serviço da Remax Marquês desde que a agência abriu portas (foi o primeiro agente), Jorge Piedade foi distinguido com o Prémio Carreira, atribuído aos profissionais que atinjam um milhão de dólares de facturação. Um mérito que diz não ser "fácil" de alcançar e que só se conquista com "muito sacrifício e dedicação".

Jorge Piedade é o primeiro agente imobiliário da Remax Marquês a alcançar este feito e um dos primeiros do distrito a ver o seu trabalho ser alvo deste reconhecimento.

Com 52 anos de idade,



• O agente imobiliário Jorge Piedade e Ilídio Sousa (broker do Grupo Confiança)

Jorge Piedade chegou ao ramo imobiliário sem que nada o fizesse prever. Trabalhava na área comer-

cial quando, no decurso de um negócio para compra de casa, o desafio lhe foi lançado por Ilídio Sou-

sa, broker do Grupo Confiança. Aceitou e, desde então, acredita que tem construído um percurso de "persistência" e "consistência".

Numa breve análise ao mercado imobiliário, o agente diz que o aumento das taxas de juro, que resulta num acréscimo da taxa de esforço, tem contribuído para "uma retracção maior ao nível da compra de imóveis novos". Ainda assim, os efeitos não são, para já, significativos.

As tipologias T2 e T3 continuam a ser as mais procuradas, nomeadamente ao nível dos usados, onde os preços praticados tornam a compra mais acessível. Os imóveis à venda entre os 100 e os 120 mil euros são "mais facilmente vendáveis", atendendo ao rendimento médio das famílias, afirma Jorge Piedade.

Iniciativa da ETP Sicó, de 10 a 14 Abril

## "Uma Cena Tipo Férias" para cativar os jovens da região e arredores

A Escola Tecnológica e Profissional de Sicó promove, entre 10 e 14 de Abril, "Uma Cena Tipo Férias", uma nova iniciativa que pretende cativar os jovens da região (e arredores) e que surge enquanto complemento da já habitual Escola CriAtiva, através de um programa diferenciador, a concretizar no período de pausa lectiva da Páscoa.

A iniciativa decorrerá nos três locais (Avelar, Alvaiázere e Penela) e congrega diversas actividades, tais como: jogos, graffiti, workshops temáticos e actividades radicais destinadas aos jovens dos 13 aos 16 anos. Uma iniciativa "fora da caixa", como refere a escola, assim como a própria designação "Uma Cena Tipo Férias", indo, assim, ao encontro da linguagem verbal actual dos jovens.

Claramente que, além de procurarem ir ao encontro dos interesses e expectativas dos mais jovens, as actividades e os desafios propostos irão aprimorar as competências pessoais e sociais, assentes em valores como a união e o companheirismo, o espírito de equipa, a resiliência, a superação, entre outros", argumenta a ETP Sicó. Por outro lado, acrescenta a instituição, "a iniciativa terá, certamente, o bom acolhimento de muitos pais e encarregados de educação, especialmente dos que preferem ver os seus filhos/educandos activos e ocupados de forma saudável e supervisionada, concretamente nos períodos de pausa do calendário escolar".

A participação terá um custo total de 20 euros por participante e inclui as actividades propostas em programa durante os cinco dias da semana, transporte, almoço e seguro de acidentes pessoais.

**GARRAFEIRA**

**trag**

**VISITE-NOS**

09:00 - 13:00 | 14:00 - 19:00  
TRAVESSA DO BARCO | POMBAL

DESEJAMOS A TODOS OS CLIENTES  
FORNECEDORES E AMIGOS UMA PÁSCOA FELIZ!

917965970



•Eusébio Rodrigues rodeado da família e dos colaboradores no dia da festa de aniversário

**Agência funerária assinalou data com almoço-convívio**

## A Pombalense festejou 30 anos com centro funerário no horizonte

Os 30 anos d'A Pombalense foram celebrados com casa cheia, num almoço-convívio que decorreu sábado passado (18 de Março), no edifício da Zona Industrial da Formiga (armazém).

Numa empresa que lida diariamente com o luto, o presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão, fez questão de sublinhar o papel da agência funerária em momentos particularmente difíceis para as famílias. Uma linha de raciocínio evidenciada, momentos antes, por Eusébio Rodrigues, sócio-gerente, que recordou também, na ocasião, os primórdios da empresa.

Fundada pelo pai de Eusébio Rodrigues e pelos três filhos, instalou-se no 'coração da cidade', na Praça Marquês de Pombal, onde abriu portas em 1993.

Posteriormente, Eusébio Rodrigues adquire as quotas dos restantes três sócios e fica, juntamente com a esposa, ao leme da funerária. Foi já sob a sua liderança que, há 15 anos, a empresa deixou para trás o centro histórico e se mudou para a Rua 1º de Maio (perto do Hospital de Pombal).

Ao olhar para trás, em jeito de balanço, o empresário acredita que estas têm sido três décadas a "fazer a diferença", o que explica a longevidade e o crescimento da funerária. Para isso contribuem factores como o "profissionalismo", a "forte aposta na formação" dos colaboradores e na respectiva indumentária e o "rigor" colocado em todas as etapas do serviço fúnebre. Graças



•Eusébio Rodrigues com o presidente da Câmara Municipal de Pombal, Pedro Pimpão

a isso, "ao longo deste tempo criei muitos amigos entre os clientes", afirma o sócio-gerente, sublinhando que a "qualidade" do trabalho realizado tem sido o principal cartão-de-visita da casa.

A estas marcas, Eusébio Rodrigues acrescenta o investimento, ao longo destes anos, em serviços inovadores e, até mesmo, pioneiros na região. O empresário recorda, a título de exemplo, a introdução, em 1993, do "serviço internacional", sendo A Pombalense "a primeira empresa, no distrito, a fazê-lo", chegando hoje "a qualquer parte do mundo".

No campo da inovação e da melhoria dos serviços, o sócio-gerente da agência funerária destaca também a criação de uma "capela

mortuária própria", aberta um ano antes da chegada da pandemia. Um espaço que se veio a revelar uma mais-valia no período da covid-19, permitindo aos familiares daqueles cuja morte não estava associada à doença, ter um local para velar os entes falecidos, cumprindo todas as regras de segurança.

O serviço foi de tal forma bem acolhido pelas famílias que Eusébio Rodrigues diz que há já muitas a optar pela capela funerária da agência, por uma questão de "privacidade".

A marca diferenciadora d'A Pombalense estende-se também à frota, segundo o empresário. A funerária dispõe de quatro viaturas para funerais (onde se inclui uma limousine), a que acrescem duas para

recolhas e três de apoio, sendo que uma delas está ao serviço do coveiro, sempre que necessário. Eusébio Rodrigues acrescenta o facto de a agência ser a única na região a dispor de "carro frigorífico para transporte dos corpos".

### CENTRO FUNERÁRIO

Volvendo 30 anos, o empresário diz que a agência continua "a crescer", ainda que "devagar", graças ao "reconhecimento" manifestado pelos clientes, que "nos motiva cada vez mais". É com base nesse pressuposto que toma parte a ambição de construir um centro funerário, uma obra ainda sem data marcada mas com algumas certezas: ficará instalada na cidade de Pombal, dispondo de capelas mortuárias e uma área religiosa, adaptada a diferentes crenças.

E por falar em investimentos, o empresário evidecia, ainda, a diversidade de oferta de urnas, com preços que vão até aos 6.250 euros, permitindo responder às necessidades e anseios de todo o tipo de clientes.

Actualmente, a agência funerária conta com uma equipa de cinco colaboradores permanentes, entre eles, um coveiro, a que acrescem os que são contratados para suprir necessidades pontuais. Eusébio Rodrigues orgulha-se de, desde 1 de Junho de 2006, ter quatro homens a realizar funerais.

Ao casal de empresários junta-se o filho mais novo, Bruno, e a expectativa é que o mais velho se junte em breve à família na condução do negócio.

**Sessão realiza-se na sede da instituição**

## Assembleia-Geral da Caixa Agrícola marcada para 31 de Março

Os associados da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Pombal reúnem-se em Assembleia-Geral Ordinária no próximo dia 31 de Março (sexta-feira), a partir das 16h00, na sede da instituição.

Da ordem de trabalhos fazem parte a apresentação, discussão e votação do Relatório de Gestão e das Contas da Caixa Agrícola, relativo ao exercício de 2022, e do relatório anual do Conselho Fiscal. Será igualmente apresentada, discutida e deliberada a proposta de aplicação de resultados.

Os trabalhos incluem, ainda, a apresentação, discussão e deliberação da proposta de apreciação geral sobre a administração e fiscalização da Caixa Agrícola, assim como a apresentação, discussão e deliberação do relatório com os resultados da avaliação anual das políticas de remuneração praticadas na instituição.

Em cima da mesa estarão, de igual modo, a apresentação, discussão e deliberação sobre a Política de Remuneração dos Órgãos de Administração e de Fiscalização da Caixa Agrícola para o ano de 2023. Da ordem de trabalhos consta também a designação do Revisor Oficial de Contas, antecedendo o último ponto, destinado à discussão de outros assuntos.

**Empresa realiza dois Open Days**

## Sumol+Compal vai abrir 100 vagas para diversas áreas

A Sumol + Compal vai realizar esta quinta-feira, 23 de Março, e no próximo dia 30 (quinta-feira), Open Days de recrutamento nas suas instalações, em Almeirim e Pombal, para preencher mais de 100 vagas em vários departamentos da empresa.

"Este tipo de eventos permite um contacto próximo com a comunidade local, possibilitando a divulgação das ofertas de emprego disponíveis, bem como a aproximação dos candidatos à operação da nossa empresa, reforçando a oportunidade de integrar uma das empresas mais importantes no sector", diz Sara Leite Santos, HR business partner de operações da S+C, citada em comunicado.

Durante os dois dias, os candidatos terão a "oportunidade de conhecer as instalações da empresa, as

Aos associados que não possam estar presentes na sessão é dada a possibilidade de exercerem o seu direito de voto por correspondência, desde que solicitem atempadamente, por escrito, ao presidente da Mesa da Assembleia-Geral, os boletins correspondentes a cada ponto da ordem de trabalhos e a carta que os deverá cepear.

Os estatutos da Caixa Agrícola permitem também o voto por representação, podendo qualquer associado votar por procuração, enquanto constitua como mandatário familiar seu, desde que maior de idade, ou outro associado, sendo que este só poderá representar um mandante.

A procuração deve ser outorgada em documento escrito, dele constando a identificação do mandante e a identificação do mandatário, pelo menos através dos seus nomes completos, números de identificação civil e respectivas moradas, data, hora e local da realização da assembleia e ponto ou pontos da ordem de trabalhos para a qual confere o mandato e, querendo, o respetivo sentido de voto.

A procuração deverá ainda ser datada e dirigida ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, com a assinatura do mandante reconhecida nos termos legais.

características do processo produtivo e os detalhes das vagas disponíveis in loco através de um acompanhamento personalizado dos especialistas em recrutamento da Multitempo by Jobandtalent", informa nota de imprensa.

Os Open Day exigem inscrição prévia, podendo ser feita online, no caso do evento de Pombal, até dia 28.

A empresa procura vários perfis como Operador de Armazém, Operador de Produção, Operador de Manutenção, Motorista de Pe-sados Articulados e Analista de Qualidade Alimentar, sendo valorizada "experiência profissional nas áreas indicadas, a disponibilidade para trabalhar em regime de turnos, meio de transporte próprio e escolaridade mínima ao nível do 9.º ano."

Equipa de iniciados e juvenis venceram a Taça Distrital da Associação de Futebol de Leiria

# Núcleo Sportinguistas de Pombal continua a somar uma temporada de excelência



• Os juvenis festejaram no pavilhão do Amarense a conquista da Taça frente ao PAC Peniche

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Pombal que celebrou 29 anos

de existência está a ter uma temporada de excelência, senão, a melhor da

sua história. A equipa de iniciados venceu no passado dia 11, no pavilhão do



• Os iniciados foram até Alcobaça surpreender os campeões distritais e trouxeram a Taça

Évora de Alcobaça a Taça, após triunfo por 1-0, frente ao campeão distrital,

Casal Velho. Miguel Silva foi o herói com o golo decisivo aos 15 minutos. Uma equipa treinada por Dionísio Agostinho com o apoio de Dionísio Neves e Adriana Mendes. Para este desafio, o Núcleo jogou de início com Martim Maurício na baliza, Edgar Gonçalves, Fábio Trino, Luis Vieira e Francisco Santos, tendo ainda sido opção, Miguel Silva, Guilherme Costa, Gonçalo Costa, Tiago Martins, Manuel Ascenso, Guilherme Guedes e Martim Ferreira que foi o guarda-redes suplente. Sem dúvida, um encontro com um bom rigor táctico, que premiou os jovens pombalenses, que assim, inflingiram a segunda derrota da época ao Casal Velho.

Após a euforia natural da festa, a equipa regressou ao campeonato, agora, inserida na fase da manutenção/descida, depois de um quarto lugar na fase regular. Em Peniche, o Núcleo começou a ganhar por 4-1, com golos de Guilherme Costa aos sete minutos e Edgar Gonçalves que marcaria por três vezes, aos 24, 32 e 56 minutos. Para o próximo dia 26, o Núcleo recebe o Burinhosa, com início às 15 horas, estando a equipa em segundo lugar nesta nova fase da época.

## TAÇA NACIONAL FEMININA

A formação sénior feminina que festejou mais um título distrital, está agora inserida na fase da Taça Nacional que dá o apuramento para as competições nacionais. A equipa inserida na série 'E' folgou na ronda inaugural, em que a Juventude Ouriense de Santarém venceu o GD Valverde de Castelo Branco por 1-0. Para domingo, dia 26, o Núcleo de Pombal terá o seu primeiro jogo, em casa, com início às 15 horas, frente ao Valverde, num desafio que se espera o melhor destino para as locais, que depois, no dia oito, terão a sua deslocação até a Ourém. O primeiro classificado garante o aprimento para a segunda fase desta competição.

**PUB**

**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

## ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?

**TRATAMOS DA  
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

O 10º aniversário do Pombal Jornal foi assinalado com desporto e muito convívio, como estas e muitas outras fotos na nossa página (<https://www.facebook.com/events/831204148170886>). O Pombal Jornal agradece a todos os participantes e patrocinadores, em especial à IBEROBrita e a todo o executivo da autarquia, que, no passado domingo, dia 19, estiveram ao nosso lado a pedalar e nas cerimónias protocolares.



• Paulo Freire o mais novo a concluir o Passeio



• Pedro Pimpão com Manuel Sousa nascido a 04/10/19551, foi o mais velho



• Gina Domingues (Vereadora do desporto CMP) e Pedro Pimpão (Presidente da CMP) com os vencedores do Raid 10 anos Pombal Jornal



• Rodrigo Miranda (BTTralhos) foi o primeiro



• Ulisses Rodrigues (BTTralhos) foi o segundo



• Rodrigo Jesus (BTTralhos) foi o terceiro



• António Jesus (Sicótrilhos) foi quarto



• Rui Serra (Sicótrilhos)



• João Gante, em representação da Caixa Agrícola de Pombal



• Momento da chegada à AJEC



• Gonçalo Santos representou a Vulcal



• "Super Mafalda" a caminho da Redinha



• Nelson Lopes (Sicótrilhos)



• Hélder Ereira (Lama Solta)



• Equipa do Vilaventura (Vila Cã) foi uma das mais numerosas



• A vereadora do Desporto, Gina Domingues, a presidente da Junta de Freguesia de Pombal, Carla Longo, Ana Carolina de Jesus e Filipa Ferreira com oito anos e que completou 18km's



Evento reuniu participantes de vários pontos do país com passagens pelas freguesias da Redinha, Pelariga e Pombal

# Pombal Jornal celebrou 10 anos a pedalar pelos trilhos do Arunca e Serra de Sicó

O Pombal Jornal voltou a celebrar mais um aniversário com a promoção do património natural do território, através da prática de BTT. Em 2022, o azimute passou maioritariamente pelas freguesias de Pombal, Meirinhas e Carnide, levando à descoberta daqueles territórios. Este ano, o Pombal Jornal celebrou os 10 anos por outras paragens e, no passado dia 19, levou todos os que se associaram a este evento até aos encantos da freguesia da Redinha, com passagens pelas freguesias da Pelariga e Pombal.

A concentração aconteceu bem cedo, nas instalações da Associação Juvenil Educativa e Cultural do Barrocal (AJEC), onde decorreu todo o processo logístico da entrega dos dorsais. No evento deste ano, o Pombal Jornal ofereceu duas soluções aos convidados e participantes: um percurso pelo coração da Serra de Sicó (Raid) e outro pelos terrenos agrícolas



• Os parabéns ao Pombal Jornal foram cantados momentos antes da partida, na AJEC Barrocal junto ao Rio Arunca (passeio).

Os percursos coincidiram numa fase inicial, até junto à ponte romana da Redinha, onde foi disponibilizado um reforço alimentar. Dali, os parti-

pantes seguiram por uma das duas opções. Os do passeio seguiram pelos caminhos rurais até às margens do Rio Arunca, num circuito sem qualquer carácter competitivo, onde se registou a presen-

ça de Gina Domingues (vereadora do desporto da Câmara Municipal), Carla Longo (presidente da Junta de Freguesia de Pombal) e João Gante (presidente do Conselho de Administração da Caixa Agrí-

cola de Pombal). A maioria optou, no entanto, pela vertente competitiva, percorrendo os exigentes e emblemáticos trilhos da Serra do Sicó. As aldeias dos Poios, Jagardo e Pousadas Vedras foram as anfitriãs, num Raid que foi dominado pelos atletas do BTTTralhos, com Ro-

drigo Miranda a ser o mais rápido, seguido de Ulysses Rodrigues (2h22m13s) e Rodrigo Jesus (2h22m07s). Quarto lugar para António Jesus dos Sicótrilhos, com 2h27m06s. Classificações em apedalar.pt

Os prémios foram entregues pelo presidente da Câmara, Pedro Pimpão.

## Agradecimentos

Para a realização deste evento o Pombal Jornal contou com diversos apoios, em que agradece à Iberobrata, Câmara Municipal de Pombal, Villaterra, Intermarché Pombal, Junta de Freguesia da Redinha, Sicódrink, Academia do Pão - Santiago de Litém, Caixa de Crédito Agrícola, CAC - Ovos Matinados, Sumol + Compal, RedyGarden Grupo - RC Jardins, Bruno & Fernandes, LDA - Oficina Auto - Zona Industrial Pelariga, Rancho Folclórico da Redinha, Trago Comércio Bebidas

(Louriçal e Pombal), Padaria Dionísio, Sicó Bike Store, Silva & Santos Renault, AM Tintas, Continente Pombal, Casa Agrícola Marques, Like Eventus, Associação Sicótrilhos, Associação, Pombal Jovem, Associação Juvenil Educativa e Cultural Barrocal, Clube de Cicloturismo de Pombal, Restaurante Variante, Doce Reina, Bombeiros Voluntários de Pombal, Neomáquina Supermercados, Tipografia Guida e todo um grupo de voluntários que proporcionaram a realização do evento.



**macolusa**

25  
anos



Parece que foi ontem

Guiense vence na Marinha Grande e praticamente assegura manutenção

# Competições distritais entram nas fases decisivas

As competições distritais começam a entrar nas grandes decisões. No plano sénior, o Guiense praticamente garantiu a manutenção na divisão de honra, após triunfo por 4-2, no reduto do Marinhense. Um desafio em que André Duarte fez os dois primeiros golos do jogo e para o Guiense, enquanto Afonso Fanquei-

ro fazia aos 28 minutos o 3-1 e o resultado ao intervalo. Na segunda parte, o Marinhense reduzia bem cedo, para 2-3, mas aos 60 minutos, Gonçalo Matos volta a ampliar, agora para 4-2. Nos últimos instantes do desafio, o Marinhense fixava o resultado final em 3-4.

Para o próximo domingo, dia 26, o Guiense recebe o

Marrazes.

Na primeira divisão distrital, o Grupo Desportivo da Ilha mantém-se firme no topo da zona norte, tendo vencido o derby na Pelariga por 2-0, com golos de Fabio Silverio aos 58 minutos e Luiz Lisboa aos 90 minutos, num desafio em que a Pelariga ficou reduzida a dez elementos aos 65 minutos, por expulsão de Gabriel Lemos por acumulação de amarelos. Domingo, dia 26, a Ilha recebe o Arcuda.

As Meirinhas também não descola do segundo lugar e nesta ronda, goleou por 8-0, o Castanheira de Pera.

## ESCALÕES DE FORMAÇÃO

Nos escalões de formação, a Associação Desportiva Pedro Roma continua em plano de evidência, estando em primeiro lugar em iniciados, tendo nesta ronda goleado por 7-0, o União da Serra, com golos de Santiago Rodrigues, Gui-

lherme Gomes que bisou, tendo marcado um de grande penalidade aos sete minutos. Gonçalo Mota, Francisco Cravo e Pedro Araújo. Domingo, dia 26, a Associação Desportiva Pedro Roma joga o derby com as Meirinhas.

A colectividade que no escalão de infantis, já garantiu o apuramento para a fase de campeão distrital, sendo a AD Pedro Roma a detentora do título.

Em juvenis, a primeira divisão terá a sua primeira jornada da segunda fase, no próximo sábado, enquanto em iniciados já iniciou, o Carnide foi a surpresa da primeira ronda.

## INFANTIS FUTEBOL DE SETE

### II FASE - GRUPO 'A'

**RESULTADOS - 9.ª JORNADA**

J	V	E	D	M/S	P	
1 Red School 'A'	9	8	1	0	61-4	25
2 AD Pedro Roma	9	6	1	2	50-18	19
3 Football Acad.	9	6	0	3	47-33	18
4 Sp. Pombal	9	4	0	5	28-45	12
5 UD Leiria	9	1	0	8	22-67	3
6 Boavista	9	1	0	8	16-57	3

### 10.ª JORNADA - 25 Março

AD Pedro Roma 'A' - Football Academy 'A'  
UD Leiria - Boavista  
Sp. Pombal - Red School 'A'

### II FASE - GRUPO 'B'

**RESULTADOS - 9.ª JORNADA**

J	V	E	D	M/S	P	
1 AE Óbidos - CCMI	9	8	0	1	42-15	24
2 Alfeizerense - Escola Académica	9	7	0	2	35-23	21
3 AD Pedro Roma 'B'	9	5	1	3	39-33	16
4 Peniche	9	3	0	6	23-28	9
5 Alfeizerense	9	2	2	5	17-31	8
6 CCMI 'A'	9	0	1	8	15-41	1

### 10.ª JORNADA - 25 Março

CCMI 'A' - AD Pedro Roma 'B'  
Peniche - Alfeizerense  
Escola Académica - AE Óbidos

### INICIADOS I DIVISÃO - II FASE

#### SÉRIE 'A'

**RESULTADOS - 1.ª JORNADA**

J	V	E	D	M/S	P	
1 Arcuda - Boavista	2	1	0	0	3-2	3
2 Carnide - AD Pedro Roma 'B'	2	1	0	0	3-2	3
3 Football Academy 'A' - CCMI 'B'	2	1	0	0	2-2	1

### 2.ª JORNADA - 1 Abril

Ilha - Avelarense

AD Pedro Roma - Alvaízere  
Meirinhas - Santo Amaro

### GRUPO 'B' - SÉRIE 'A'

**1.ª JORNADA - 25 Março**

Santo Amaro - Ilha  
Avelarense - AD Pedro Roma  
Alvaízere - Meirinhas

### 2.ª JORNADA - 1 Abril

Ilha - Avelarense

AD Pedro Roma - Alvaízere

Meirinhas - Santo Amaro

### GRUPO 'B' - SÉRIE 'B'

**1.ª JORNADA - 25 Março**

Football Academy - Boavista

Carnide - Guinense

GRAP/Pousos 'B' - Vieirens

### 2.ª JORNADA - 02 Abril

Boavista - Football Academy 'A'

AD Pedro Roma 'B' - Arcuda

CCMI 'B' - Carnide

### GRUPO 'B'

#### 1.ª JORNADA - 26 Março

Alvaízere 'B' - Academia Happyball

Ranha - Pedrogueense

C.C Ansião - Figueiró dos Vinhos

Folgou - Pelariga

### 2.ª JORNADA - 02 Abril

Academia Happyball - Caseirinhos

Arcuda - Pedrogueense

Folgou - C.C Ansião

### GRUPO 'B' - SÉRIE 'B'

**1.ª JORNADA - 25 Março**

Football Academy - Boavista

Carnide - Guinense

GRAP/Pousos 'B' - Vieirens

### 2.ª JORNADA - 02 Abril

Boavista - GRAP/Pousos 'B'

Vieirens - Carnide

Guinense - Football Academy

### PERÍODO DA ORDEM DO DIA

Ponto 1 - Leitura da Ata anterior

Ponto 2 - Leitura do Relatório da Direção do Exercício do ano 2022

Ponto 3 - Discussão e votação do Relatório e Contas de gerência do ano de 2022, bem como a apreciação e votação do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal

Ponto 4 - Aprovação e votação do Orçamento Previsional para 2023

Ponto 5 - Apreciação e votação do Plano de Atividades para 2023

Ponto 6 - Intervenções na generalidade e assuntos de interesse para a coletividade

Nota: Nos termos regulamentares, se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a reunião funcionará uma hora depois, no mesmo local, a mesma ordem de trabalhos, com qualquer número de presenças.

Pombal, 23 de março de 2023

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

*Joaquim José Gonçalves*  
(Joaquim José Gonçalves)

## SÉNIORES

### DIVISÃO DE HONRA

#### RESULTADOS - 21.ª JORNADA

	J	V	E	D	M/S	P
Alqueidão da Serra - Peniche	2-3					
Sp. Pombal - Beneditense	3-0					
Caldas S.C 'B' - Vieirens	1-1					
Mirense - Portomosense	0-0					
Marinhense 'B' - Guiense	3-4					
'Os Nazarenos' - Bombarralense	1-0					
Marrazes - Avelarense	3-1					
Alvaízere - Alcobaça	2-2					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	21	18	2	1	55-16	56
2 Sp. Pombal	21	14	6	1	40-10	48
3 Aq.º Serra	21	14	1	6	56-28	43
4 Vieirens	21	11	4	6	33-24	37
5 Marrazes	21	11	3	7	39-19	36
6 Portomosense	21	10	4	7	31-26	34
7 Caldas S.C 'B'	21	8	5	8	28-24	29
8 Guiense	21	9	3	9	29-39	30
9 Beneditense	21	8	4	9	32-32	28
10 Alcobaça	21	7	5	9	41-27	26
11 Bombarralense	20	6	7	7	28-22	25
12 'Os Nazarenos'	21	7	4	10	24-32	25
13 Alvaízere	21	3	8	10	21-38	17
14 Marinhense 'B'	20	5	1	14	24-42	16
15 Mirense	21	3	3	15	16-64	12
16 Avelarense	21	3	0	18	17-71	9

#### 22.ª JORNADA - 26 Março

	J	V	E	D	M/S	P
Beneditense - Alqueidão da Serra	2					
Vieirens - Sp. Pombal	2					
Caldas S.C 'B' - Alvaízere	1					
Peniche - Mirense	1					
Portomosense - Marinhense 'B'	1					
Avelarense - Os Nazarenos'	1					

Visita de estudo dos alunos do 2.º ano dos Cursos Profissionais do Agrupamento de Escolas de Pombal

# “O Porto multidimensional: da literatura camiliana ao mundo académico e empresarial”

No dia três de março, os alunos de segundo ano do ensino profissional realizaram uma visita de estudo ao Porto, intitulada “*O Porto multidimensional: da literatura camiliana ao mundo académico e empresarial*”, no âmbito da disciplina de Português, Módulo cinco, e das áreas da componente tecnológica específicas de cada curso.

No período da manhã, os alunos puderam visitar a antiga Cadeia da Relação do Porto, atualmente Centro Português de Fotografia, espaço diretamente relacionado com os conteúdos de Português, designadamente sobre a obra *Amor de Perdição*, de Camilo Castelo Branco. A visita guiada permitiu-lhes não só aprofundar conhecimentos biográficos do autor, como também viajar até ao passado e perceber aspectos marcantes sobre as vivências sociais do século XIX e, em particular, aqueles que dizem respeito à clausura, aos espaços reservados a cada classe social, as condições de salubridade existentes em cada um dos pisos da referida Cadeia. Os próprios alunos do 2ºTIS mencionaram que lhes chamou a atenção “o facto de os três pisos da cadeia serem destinados a diferentes classes sociais. O piso térreo chamava-se enxovia e era aquele que recebia as pessoas de classes sociais inferiores, onde se podiam acumular até oitenta pessoas,



*num piso de granito extremamente frio. Obviamente, eram condições insalubres, e é daí a origem da palavra enxovia como espaço muito sujo e mal arejado.”*

Simultaneamente, puderam apreciar a exposição permanente de máquinas fotográficas e visualizar a evolução deste tipo de equipamentos desde o século XIX até à actualidade.

No tempo reservado ao almoço, cada turma pôde

deambular pelos espaços centrais da cidade, como a Torre dos Clérigos, a Livraria Lello e o MacDonalds da Avenida dos Aliados, considerado o mais bonito do mundo.

As visitas da componente tecnológica determinaram a separação das turmas no turno da tarde. Assim, o 2º TAL visitou o Museu de História Natural e da Ciência da Universidade do Porto, o que permitiu



“ficar a conhecer mais sobre a nossa história.”

Para o 2º TDESP estava reservada uma visita guiada ao Museu do Futebol Clube do Porto bem como ao estádio do Dragão. A satisfação dos alunos foi evidente nas palavras que proferiram: “o museu é muito interativo, transporta-nos até ao passado e dá destaque a todos aqueles que contribuíram para que o Porto tenha atualmente

projeção mundial. A memória é muito importante, quer para as instituições, quer para cada um de nós, como indivíduos.”

Quanto ao 2ºTIS, visitaram a empresa de software “IPBrick”, tendo havido naquele espaço uma apresentação que “se integra plenamente nos conteúdos curriculares da parte tecnológica do nosso curso. No entanto, a apresentação foi relativamente extensa.”

O 2º TCM visitou os estúdios da RTP em Gaia, tendo interagido com os diferentes profissionais, nomeadamente com um operador de câmara, recentemente regressado da Ucrânia, que lhes relatou as suas experiências naquele país. Conheceram também os espaços de gravação e perceberam, *in loco*, as diferentes dinâmicas do mundo à frente e atrás das câmaras.

Quanto ao 2ºTEAC, visitaram o Departamento de Engenharia Eletrotécnica e de Computadores da Universidade do Porto, visita que deixou os alunos muito motivados para prosseguirem os seus estudos.

Feita a avaliação deste dia de aprendizagens diferentes, todos os alunos destacam a sua importância, quer porque abrem horizontes e reforçam as relações interpessoais, quer porque permitem o contacto com património cultural e com diferentes instituições ligadas ao ensino superior ou ao mundo empresarial.

Em suma, considera-se que os objetivos delineados foram plenamente atingidos, uma vez que os alunos vivenciaram momentos de aprendizagem bastante enriquecedores, em contexto informal, sendo o balanço desta atividade francamente positivo.

Os professores dinamizadores:  
Cecília Costa  
Diamantino Mendes  
Graciosa Gonçalves

PUB

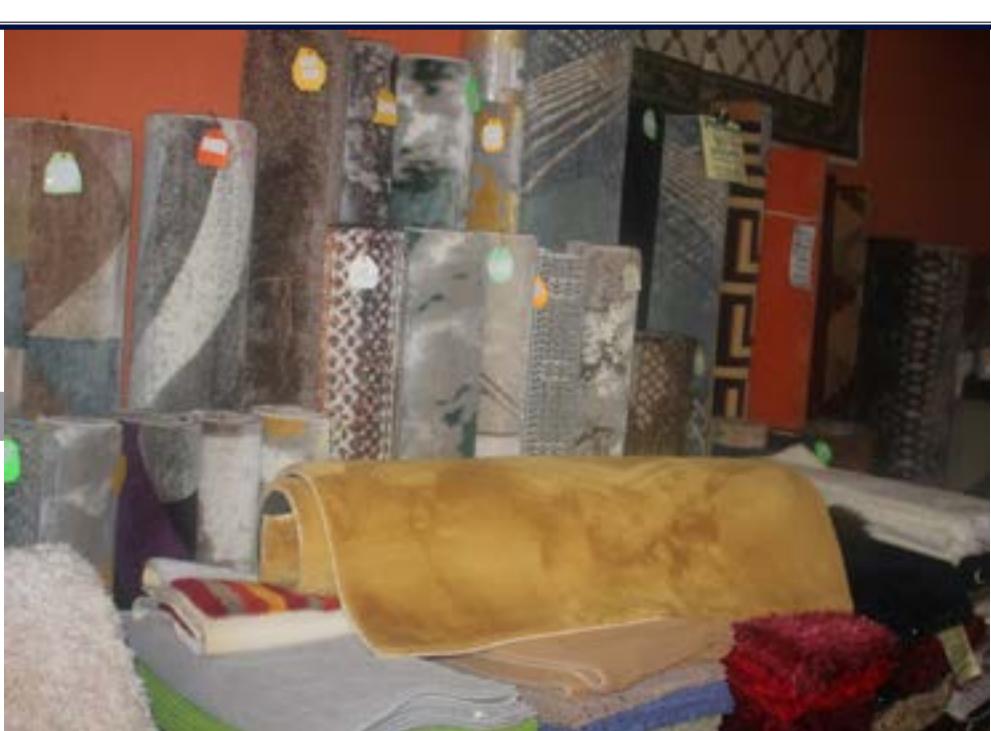
**CASA MILA**  
 TAPEÇARIAS • DECORAÇÕES  
 SE O SEU LAR QUER DECORAR...  
 CASA MILA DEVE VISITAR...

**EM EXPOSIÇÃO:**

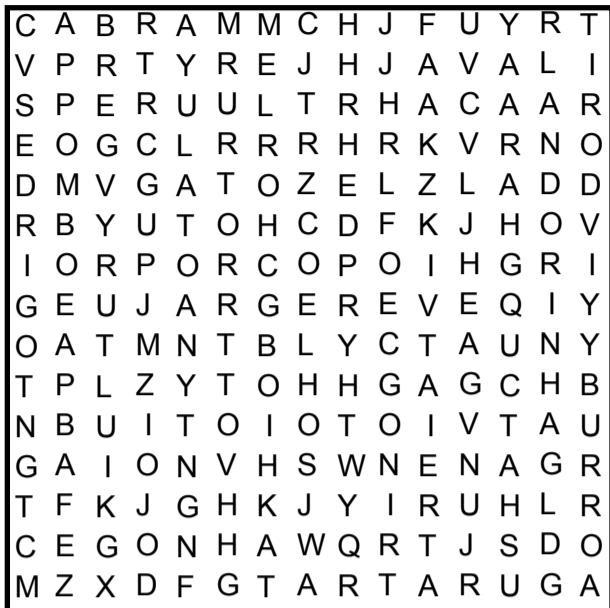
**Carpetes Nacionais e Estrangeiras**  
**Tapeçaria de Arraiolos**  
**Acessórios de Casa de Banho**

Rua prof. Carlos A. Mota Pinto, 13 | Pombal

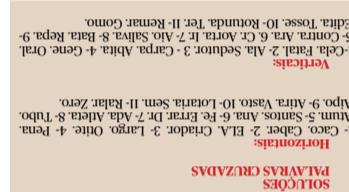
Tel: 236 213 161



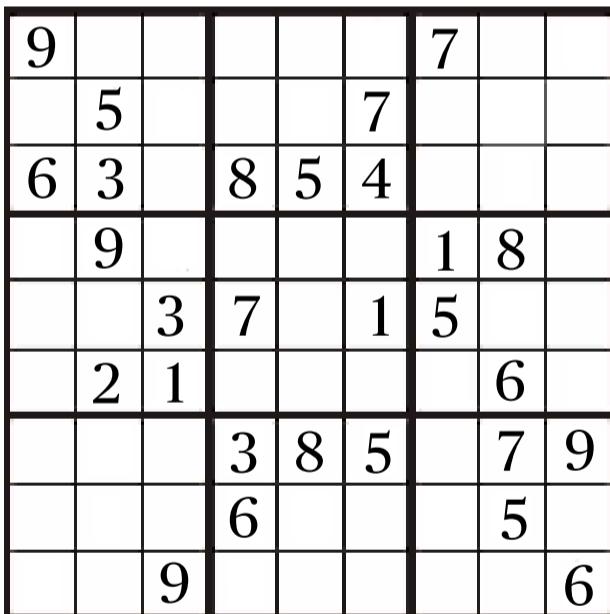
### SOPA LETRAS



Andorinha	Coelho	Pato
Burro	Gaio	Perú
Cabra	Galinha	Pombo
Cão	Gato	Porco
Cavalo	Javali	Tartaruga
Cegonha	Melro	Vaca

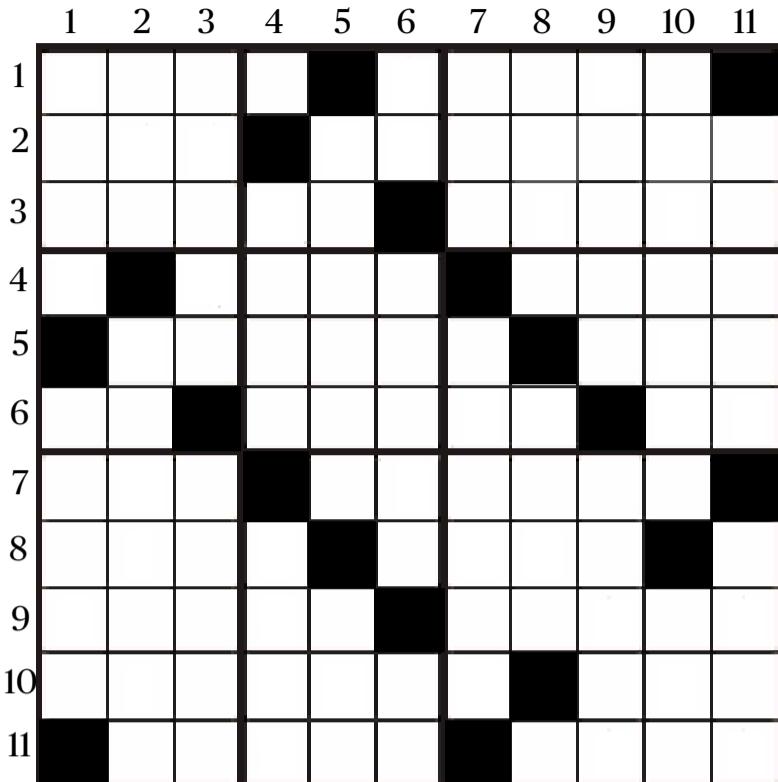


### SUDOKU



SOLUÇÕES

### PALAVRAS CRUZADAS



#### Horizontais:

1- Fragmento de louça quebrada. Poder estar dentro. 2- Esclerose Lateral Amiotrófica. Que cria. 3- Que tem grande extensão no sentido oposto ao do comprimento. Inflamação do ouvido. 4- Castigo. Peixe muito consumido, essencialmente, em conserva. 5- Sagrados. Nome feminino. 6- Ferro (símbolo químico). Enganar-se. Doutor (abreviatura). 7- Nome feminino. Desportista. 8- Canal cilíndrico pelo qual podem passar fluidos. Planta herbácea da família das umbelíferas. 9- Arremessa. Muito extenso. 10- Coisa sujeita ao acaso. Preposição designativa de falta. 11- Triturar. Nada.

#### Verticais:

1-Compartimento prisional. Inevitável. 2- Fileira. Atraente. 3- Peixe de água doce. Peça da proa do navio para fixar amarra da âncora (Náut.). 4- Porção de um cromossoma, considerada como a unidade hereditária ou genética. Verbal. 5- Em oposição a. Altar. 6- Crómio (símbolo químico). Grande artéria. Seguir até. 7- Camareiro. Líquido aquoso produzido na boca. 8- Tipo de roupa que se usa por cima do vestuário normal para o proteger. Cabelo raro e delgado. 9- Pública. Expiração brusca, convulsa e ruidosa do ar contigo nos pulmões. 10- Praça de forma circular. Possuir. 11- Manobrar os remos. Divisão natural da polpa de certos frutos, como a laranja.

### AGRADECIMENTO



Aos médicos, enfermeiros e pessoal auxiliar do hospital de Leiria (bloco nascente, 4.º andar, Medicina, cama 98); a todas as pessoas que a ajudaram em vida e se disponibilizaram para judear no funeral; e um repúdio àquelas que a quiseram prejudicar.

**Firmino Mendes Gonçalves**

## CENTRO DE YOGA E MEDICINAS ALTERNATIVAS "NIRVANA"

- Meditação do Despertar
- Shiatsu Zen
- Quiropraxia Oriental

Local: Rua da Fonte, nº 16 (Pombal)

\*Aulas, consultas e marcações pelo telefone

965 884 768

### FLORISTA

#### Dulce e Flores

Trabalhos Florais Casamentos Funerais



Telf: 236 679 520 Telm: 937 263 751  
Largo da Igreja SANTIAGO DA GUARDA

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 08/03/2023, exarada a folhas 83, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número II-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Victor Manuel da Silva Mendes**, NIF 152.768.262, divorciado, natural da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, habitualmente residente na Rua Pinhal Leitão, lote 1, Charneca, Pombal, declarou com exclusão de outrém, é dono legítimo proprietário do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão e logradouro, com a área total de 64 m<sup>2</sup>, sendo de superfície coberta 57,50 m<sup>2</sup>, e de superfície descoberta 6,50 m<sup>2</sup>, sito na Rua de Albergaria dos Doze, lugar Vale das Lobas, freguesia e concelho de Pombal, a confronto no todo com o ora justificante, inscrito na matriz sob o artigo **6920, não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse do justificante, ainda no estado de solteiro, tendo sido casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Maria Otilia Lopes Rodrigues, de quem se encontra divorciado, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 1981, a José Gonçalves Junqueira, casado que foi com Emilia Amália de Castro Junqueira, com residência em Vale das Lobas, Pombal; Que após a referida compra, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio fazendo melhoramentos e reparações, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 41 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 08 de Março de 2023

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 250 de 23 Março de 2023

**CONVÍVIO**

**ARREDORES DE POMBAL**, morena atrevida, bumbum guloso, o.natural, 69, bjs molhados massagem pros-tática e acessórios. Tudo nas calmas. Das 09h00 às 21h00. Lugar calmo e discreto. Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312

**JOVEM DE MEIA-IDADE**, sensual, meiga, faz brinca-deiras em troca de ajuda monetária. Cont.: 910 177 349

**DIVERSOS**

**VENDE-SE**  
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L  
- Feno enfardado a 4€ / fardo  
- Feno a granel a 10€ / m3  
- Azeite a 30€ / 5L  
Cont.: 965 510 507

**DIVERSOS**

**MUDANÇAS LOW COST**  
Todos os dias incluindo fins de semana.  
Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

**IMOBILIÁRIO**

**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade.  
Cont.: 964 003 023

**EMPREGO**

**EMPRESA NA ÁREA DE TURISMO ADMITE COLABORADOR**  
Requisito: Falar e escrever francês fluente. Resposta a este jornal através do email [pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)

**IMOBILIÁRIO**

**ARRENDAM-SE 2 lojas**, com uma área total de 350m<sup>2</sup> e 600m<sup>2</sup> de parque. Preço das duas lojas: 900€/mês.

Frente ao Minipreço da Marinha da Guia.  
Cont.: 966 152 154

Compro terrenos com pinheiros e eucaliptos, casa para recuperar, quintas ou heranças.  
Cont.: 962 921 393

**IMOBILIÁRIO**

**VENDE-SE TERRENO** para construção, c/ 720m<sup>2</sup>, na Rua Principal, Charneca. Cont.: 914 995 834

**VENDE-SE TERRENO** p/ construção, a 5km de Pombal, servido de água, luz e saneamento.  
Cont.: 961 328 834

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 02/03/2023, exarada a folhas 49, do Livro de Notas para Escrituras Diversas nºII-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pesso Pinto, compareceram como outorgantes: Joaquim Manuel da Silva Martins, NIF 135.153.190, e mulher Maria Fernanda Joaquim Martins, NIF 104.635.738, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Vila Cã e Santiago de Litén, ambas do concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua Doutor Marcelo Caetano, n.º 33, Santiago de Litén, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens: Um: Prédio rústico, terreno de mato com oliveiras caducadas, com a área total de 240 m<sup>2</sup>, sito em Argueira, onde também chamam Regueira, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, a confrontar do norte e do nascente com José Luís Gonçalves, do sul com Joaquim Gonçalves Ribeiro e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo 3723; Dois: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 560 m<sup>2</sup>, sito em Vale dos Azinhos, dita freguesia de Vila Cã, a confrontar do norte com Diamantino Malho Ferrador, do sul com Manuel Rodrigues e outros, do nascente com Manuel Lopes Ribeiro e do poente com Augusto Fernandes, inscrito na matriz sob o artigo 2521; Que os prédios não se encontram descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os prédios atrás descritos vieram à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1995, de Lino Gonçalves casado com Silvina de Jesus Silva, residentes que foram em Gonçalvinho, Vila Cã, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal parte como sua, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria. Que esta posse assim exercida adquiriram a mencionada parte, para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Esta conforme.

Pombal, 02 de Março de 2023

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 250 de 23 Março de 2023

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 08/03/2023, exarada a folhas 80, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número II-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: Manuel Martins da Silva, NIF 152.426.124, e mulher Maria Martins Rodrigues, NIF 213.277.387, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Rua da Escola, n.º 72, lugar de Ramalhais de Cima, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de 1/2 de prédio rústico, terra de sementeira, mato e pinheiros, com a área total de 1610 m<sup>2</sup>, sito em Vale Alto, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar, no todo, do norte com baldio, do sul com Manuel Martins Carrasqueira, do nascente com Aires Martins e do poente com António Martins Macás, inscrito na matriz sob o artigo 1028, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que a referida 1/2 veio à posse deles justificantes, já casados, por compra meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1982, a Joaquim Gonçalves Martins e mulher Olinda Gonçalves Gomes, residentes que foram em Ramalhais de Cima, Abiul, Pombal; Que após a referida compra verbal, de facto, passaram a compor o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal parte como sua, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 40 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram a mencionada parte, para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Esta conforme.

Pombal, 08 de Março de 2023

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 250 de 23 Março de 2023

**FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES**  
**AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS**

**Eusébio Rodrigues**

**966 934 706 | 916 143 292**

(chamada para a rede fixa nacional)

(chamada para a rede móvel nacional)

[funerariapombal@gmail.com](mailto:funerariapombal@gmail.com)

**Recrutamento****ADMITE-SE****Auxiliar de Produção**

Para a área da Indústria no Concelho de Pombal

**Cont: 912 109 204**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA**

----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 1, e seguintes do livro n.º 214, deste Cartório, compareceram como outorgantes:

----- MANUEL ANTÓNIO SANTOS NUNES e mulher MARIA CACILDA LEAL GOMES NUNES, casados sob o regime de bens da comunhão geral, contribuintes com os NIFs 121.104.788 e 147.485.100, naturais, ele da freguesia e concelho de Alpiarça, ela da freguesia do Lourical, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Casal da Rola, na Rua da Fonte, n.º 50, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios:

----- UM - prédio rústico composto de terra de cultura com árvores de fruto, com a área total de **duzentos metros quadrados**, sito em "Vale Diogo ou Ucha do Fundo", na freguesia do Lourical, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Emilia Santos Cardoso, do sul com Ascenção Leal Marques, do nascente com Agostinho Perdigoto e do poente com Eugénia Santos Coutinho, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 28.103, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 39,79 €, e omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- DOIS - prédio rústico composto de terra de cultura, com a área total de **duzentos metros quadrados**, sito em "Vale Diogo ou Ucha", na freguesia do Lourical, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Maria da Graça Leal, do sul com António Maria Gomes, do nascente com Manuel Ferreira Perdigoto e do poente com herdeiros de Ana Graça dos Santos, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 28.104, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 35,37 €, e omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- TRÉS - prédio rústico composto de terra de cultura, com a área total de **duzentos e vinte metros quadrados**, sito em "Vale Diogo ou Ucha", na freguesia do Lourical, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Maria Gomes, do sul com Manuel Gomes, do nascente com Manuel Ferreira Perdigoto e do poente com herdeiros de Ana Graça dos Santos, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 28.105, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 39,79 €, e omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- QUATRO - prédio rústico composto de terra de cultura com videiras e árvores de fruto, com a área total de **duzentos e dez metros quadrados**, sito em "Vale Diogo ou Gorjeira", na freguesia do Lourical, concelho de Pombal, a confrontar do norte e do nascente com caminho, do sul com José dos Santos Jordão e do poente com Manuel Maria Fernandes, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 28.106, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 96,82 €, e omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- Que entraram na posse dos identificados prédios por volta do ano de **mil novecentos e noventa**, por **doação verbal** feita pelos seus pais e sogros, José António Nunes e Maria da Jesus, ambos já falecidos, residentes que foram no lugar de Casal da Rola, na freguesia do Lourical, concelho de Pombal, em nome de quem se encontram inscritos na matriz. ----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há **mais de vinte anos**, têm eles justificantes, vindo a possuir os identificados prédios, cultivando-os, colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respectivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais. -

**ESTA CONFORME**

Soure, 16 de Março de 2023

A Notária  
(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)  
Pombal Jornal n.º 250 de 23 Março de 2023



**AGÊNCIA FUNERÁRIA**  
**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

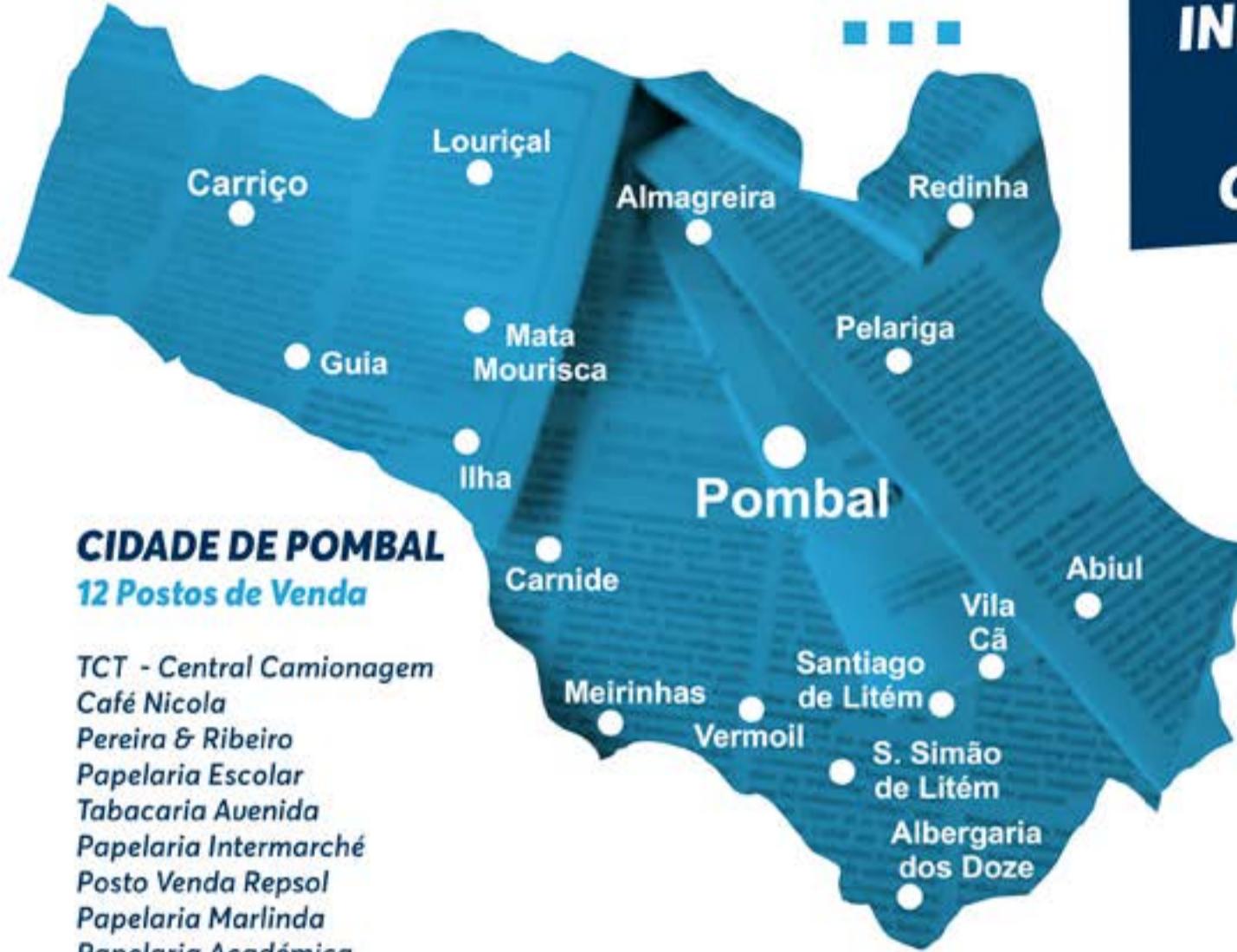
<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1º Maio N°15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | [funerariapombal@gmail.com](mailto:funerariapombal@gmail.com)

# P O M B A L Jornal

**SOMOS OS  
ÚNICOS A  
LEVAR A  
INFORMAÇÃO  
A TODO O  
CONCELHO**

*PRESENÇA EM TODAS AS FREGUESIAS*  
**34**  
POSTOS DE VENDA



## CIDADE DE POMBAL

12 Postos de Venda

TCT - Central Camionagem  
Café Nicola  
Pereira & Ribeiro  
Papelaria Escolar  
Tabacaria Auenida  
Papelaria Intermarché  
Posto Venda Repsol  
Papelaria Marlinda  
Papelaria Académica  
Papelaria Soares  
Papelaria Pombalina  
O Mercadinho

## POMBAL

Posto Venda Pastelaria Diogo Flandes  
Posto Venda Mini Mercado FDuro Alto dos Crespos  
Posto Venda Repsol Parque Industrial Manuel Mota

**ABIUL** Minimercado Fátima

**ALMAGREIRA** Pastelaria Souredoce

**CARNIDE** Papelaria Bajouca

**CARRIÇO** Café Marques  
Papelaria Intermarché

**LOURIÇAL** Papelaria Marques  
Papelaria Louriçal  
Minimercado Antões

**PELARIGA** Posto Venda Ouro Negro

**REDINHA** Papelaria Redinha

**GUIA** Papelaria Guiense

**ILHA** Caseiro Super

**MATA MOURISCA** Café Marreta

**SÃO SIMÃO DE LITÉM** Supermercado Arnal

**SANTIAGO DE LITÉM** Pastelaria Fábrica do Pão

**ALBERGARIA DOS DOZE** Café Bombas

**VERMOIL** Kiosk Ranha

**VILA CÃ** Café Santo António



[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)



[pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)



236 023 075 | 911 975 237 | 965 449 868

## OPINIÃO

# Água - Um bem económico e não só... água é vida

A água tem vindo a ganhar cada vez mais espaço nas economias das famílias, das empresas e nas várias economias ao nível mundial, dado que houve aumento de preço significativo, principalmente com o Covid 19 e com a Guerra na Ucrânia. Ou seja, é cada vez mais considerada um bem económico, cada vez mais caro e precioso.

Por outro lado, de acordo com as Nações Unidas, um português consome em média por dia 187 litros de água por dia, e para surprender as nossas necessidades diárias, precisamos de 110 litros de água por dia. É na verdade, um consumo diário exagerado, por milhares de pessoas do nosso país, e por isso, no próximo dia 22 de março, é comemorado o Dia Mundial da Água, aproveitando o momento, para repensarmos melhor a reutilização, redução e aproveitamento no dia-a-dia.

E como se sabe, existem também vários benefícios de saúde no consumo de água. Avoluma-se a evidência científica sobre a importância do consumo de água no funcionamento saudável do organismo, na prevenção de doenças

crónicas e no combate à obesidade. Partilho os dados de um estudo muito interessante, proveniente de uma amostra representativa da população norte-americana adulta de 18 311 pessoas observadas entre 2005-2012, que revela que as pessoas que consomem maiores quantidades de água diariamente,

- Ingerem em média menos energia;
- Consomem menos calorias a partir de bebidas com açúcar;
- Menos gordura total e saturada,
- Menos açúcar;
- Menos sal e colesterol.

Estes efeitos parecem ser semelhantes independentemente da raça/etnia, nível de educação, nível de rendimento e peso corporal. São conclusões muito interessantes!

Para além disso a água, hidrata, ajuda a promover o bom funcionamento de todos os órgãos, do cérebro, transporta nutrientes e medicamentos, elimina substâncias tóxicas, ajuda a formar músculo, deixa a pele radiante e saudável, evita a celulite e ajuda a melhorar a performance laboral, entre outras funções.

As recomendações em

Portugal, do Instituto de Hidratação e Saúde, são de 1.5 (mulheres) a 2 litros de água (homens) por dia. No entanto, fatores como peso, género e nível de atividade física podem afetar as necessidades hídricas.

Os grupos com maior risco de desidratação são as crianças, as grávidas e os idosos.

Em termos práticos, no dia-a-dia, existem algumas "barreiras", que por vezes levam as pessoas a beber menos água do que o recomendado, por não sentirem sede ou esquecerem-se

ou não gostarem de água. Uma forma simples, é optar por uma bebida que gostem, como por exemplo de chá ou água aromatizada (a temperatura, tem influência) e colocar num local visível, de forma que seja de fácil acesso e desse modo, estará a criar um ambiente mais propício à aquisição de um novo hábito.

## Beba água pela sua saúde!

Realizado por:  
António Cordeiro  
Nutricionista  
CP: 0728N

## Professor BAMBO

atende em Português, Francês e Espanhol  
**Astrólogo Grande Médium Vidente**

### ESPIRITUALISTA CIENTISTA INTERNACIONAL

Espiritualista de todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você têm um problema? venha consultar-me, 15 anos de experiência graças ao seu dom hereditário ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, proteção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas, facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado, dependente da sua possibilidade.

**LEIRIA**  
Telem.: 920 240 459

## CARINA SANTOS

911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos,  
a trabalhar no sector das reformas

- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suíça?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viúvez)?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
3100 - 081 Albergaria dos Doze



## MUNICÍPIO DE POMBAL

Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação urbana

## AVISO

Nos termos do artigo 77.º e dos n.ºs 2 e 4 do art.º 78.º Dec. Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, torna-se público que esta Câmara Municipal, emitiu hoje, o aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 4/86, de 25 de setembro, em nome de Diamantino Francisco Pataco e outros, o qual incidiu sobre o pré-dito sítio em Quebradas, Freguesia e Concelho de Pombal.

A alteração à licença da operação de loteamento, foi aprovada por unanimidade, por deliberação da Câmara Municipal, em sua reunião realizada em 06 de dezembro de 2022, respeita ao Lote M1 e traduz-se no seguinte:

1 Alteração da delimitação da operação de loteamento e respetiva área, passando de 13.551,00 m<sup>2</sup>, para 13.960,94 m<sup>2</sup> (aumento de 409,94 m<sup>2</sup>), decorrente da anexação da parcela de terreno, adjacente à Alameda da Europa (EN237 desclassificada) e do acerto aos limites reais do Lote M1;

2 Alteração da delimitação do Lote M1 e respetiva área, passando de 660,00 m<sup>2</sup>, para 1.069,94 m<sup>2</sup> (aumento de 409,94 m<sup>2</sup>) e

3 Alteração do polígono e da área de implantação do Lote M1, passando de 198,00 m<sup>2</sup> para 463,15 m<sup>2</sup> (aumento de 265,15 m<sup>2</sup>).

A alteração efetuada cumpre a 1.ª Revisão do PDM-Pombal, na sua versão atual e mereceu parecer favorável da Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana.

Paços do Município de Pombal, 24 de fevereiro de 2023  
O Presidente da Câmara,  
(Pedro Pimpão - Dr.)

## Farmácias de serviço com o apoio



**FARMÁCIA BARROS**  
POMBAL  
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**20 A 26 MARÇO**  
**VILHENA**  
Rua do Louriçal  
Tel: 236 212 067

**27 MARÇO A 2 ABRIL**  
**PAIVA**  
Largo do Cardal  
Tel: 236 212 013

**ABERTO**  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

**Cont:** 236 212 037

Chamada para a rede fixa nacional

# OrtoCare

## SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR

(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

236 027 632 | 962 787 119

GERAL@ORTOCARE.COM.PT

RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

## ANTÓNIO CRAVO



Estimado cliente, proprietário e comprador.  
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.  
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611 / 966 647 999



# Funerária Mário Alves

## Serviços Funerários

236 212 666  
(chamada para a rede fixa nacional)  
 919 356 700 (Marito Alves)  
(chamada para a rede móvel nacional)

### AGRADECIMENTO



**Maria Marques de Jesus**

Nas. 27/09/1925  
 Fal. 16/01/2023  
 Residente que foi em Viuvereiro - Vila Cã

Os seus filhos Sérgio Manuel Marques Gameiro, Vitor Manuel Marques Gameiro, noras, netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

### AGRADECIMENTO



**Abílio das Neves Nogueira**

Nas. 06/06/1943  
 Fal. 05/02/2023  
 Residente que foi em Pipa - Vila Cã

Sua esposa Maria Fernanda das Neves Gomes Nogueira, filhos José Paulo Gomes Nogueira, Sérgio Gomes Nogueira, Carina Gomes Nogueira, noras, genro, netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

### AGRADECIMENTO



**Maria dos Santos Marques**

Nas. 24/06/1943  
 Fal. 05/02/2023  
 Residente que foi em Casal da Lagoa - Vila Cã

A sua família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

### AGRADECIMENTO



**Manuel Marques Junqueira**

Nas. 16/01/1936  
 Fal. 23/01/2023  
 Residente que foi em Aroeiras - Abiúl

Sua esposa Aura das Neves Nogueira, Irmã, Cunhados, Sobrinhos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

### AGRADECIMENTO



**Arlindo Gonçalves Gomes**

Nas. 17/11/1942  
 Fal. 28/02/2023  
 Residente que foi em Lameiros - Vila Cã

Sua esposa Leopoldina Rodrigues Correia Gomes, filhos, Carlos Manuel Correia Gonçalves, Brígida Correia Gomes, nora, netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

### AGRADECIMENTO



**Domingos Salvador**

Nas. 07/04/1929  
 Fal. 12/03/2023  
 Residente que foi em Quinta da Graça - Abiúl

Seu filho Luís Manuel Rodrigues Salvador, nora, netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

### AGRADECIMENTO



**Manuel Heleno de Oliveira**

81 Anos  
 Fal. 17/03/2023  
 Castelhanas - Louriçal

A sua esposa Silvina dos Santos Dias, os seus filhos, Frederico dos Santos de Oliveira, Jorge Manuel dos Santos de Oliveira, Isabel dos Santos de Oliveira, Sérgio dos Santos de Oliveira e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Rolo & Ferreira

**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

Funerais em todo o País e estrangeiro  
 Trata de Toda a documentação  
 de pessoas falecidas  
 Coroas e palmas de flores naturais e artificiais  
 Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (chamada para a rede móvel nacional) (Rui) - 968 562 180 (Bela) (chamada para a rede móvel nacional)  
 Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 (chamada para a rede móvel nacional)  
 Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

**FLORISTA - 236 931 285**

**Funerária Lourenço de: Lourenço & Vicente, Lda.**

SOURE: Quinta de S. Bento  
 POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87  
 Tms. 966 067 256 - 912 238 110

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro | Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria | Sala de Preparação | Mortuária | SERVIÇO PERMANENTE**

**Funerária Albino Pedro, Lda.**

Tel. 236 926 242  
 (chamada para a rede fixa nacional)  
 Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
 (chamada para a rede móvel nacional)  
 3100-012 ABIUL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

**Mota & Gaspar, Lda**  
 AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**

Rua João de Barros, n.º 9  
 3105-442 Vermoil  
 Telf: 917 643 149 | 936 391 104 (chamada para a rede móvel nacional)  
 www.afmotagasper.pt | geral@afmotagasper.pt

Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433



# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

**- SERVIÇO INTERNACIONAL -**

[www.funerariamargarida.pt](http://www.funerariamargarida.pt)

**POMBAL**

966 375 076  
Telef. 965 158 100

**AGRADECIMENTO**

**Jaime Guardado  
Ferreira**

Nas. 15/11/1943  
Fal. 27/02/2023  
Residente que foi  
em Brinços - Abiúl

"Quero agradecer a todos aqueles que neste momento difícil, da partida de "O Meu melhor Amigo", apresentaram as condolências de diversas formas, deram apoio psicológico, conforto emocional, ofereceram flores e o acompanharam até à sua última morada.  
Um abraço de gratidão, para todos vós. ❤️  
Nuno Ferreira, netos Inês Ferreira e Bruno Ferreira.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

**AGRADECIMENTO**

**Manuel de Jesus  
"Foguetão"**

Nas. 12/11/1937  
Fal. 10/03/2023  
Residente que foi  
em Abiúl

Sua esposa Sra. Aldina Ferreira Cunha, Filhos Hélder Manuel Cunha de Jesus, Pedro Miguel Cunha Jesus, nora, netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

**AGRADECIMENTO**

**Germano de Jesus  
Pacoal**

83 anos  
Fal. 12/03/2023  
Residente que foi  
em Ratos - Mata Mourisca

A sua esposa Arminda de Jesus Simões, seus filhos, Ana-bela Simões Pascoal, Leonel Simões Pascoal e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Página de Destino

**AGRADECIMENTO**

**Abílio  
da Silva**

Nas. 25/12/1931  
Fal. 12/03/2023  
Residente que foi  
em Gesteira da Silva, Abiúl

Seus filhos Manuel Rodrigues da Silva, Maria Judite Rodrigues da Silva, Maria de Fátima Rodrigues da Silva, nora, genro, netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

**AGRADECIMENTO**

**Urânia  
Ferreira**

Nas. 30/11/1930  
Fal. 05/01/2023  
Residente que foi  
em Gesteira, Abiúl

Seus filhos Manuel Ferreira Gomes, Diamantino Ferreira Gomes, noras, netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Albino Pedro Lda

## CEDÊNCIA DE NEGÓCIO POMBAL

**SOBRE NÓS**

LOJA NO  
CENTRO  
DA CIDADE



MULTIMARCA  
MARCAS  
INTERNACIONAIS



MONTRAS DE  
ELEVADA  
VISIBILIDADE



LOJA  
ON-LINE



CLIENTES  
FIDELIZADOS



DECORAÇÃO  
ATRAITIVA



LOJA EM  
FUNCIONAMENTO

mais informações: lojapombal2023@sapo.pt

**VENDA E RETOMA DE VIATURAS USADAS E SEMI-NOVAS**

Multi-marcas com Inspeção  
NÃO COMPRE SEM NOS CONTACTAR  
Tel: 917520930 ou 918063951

PLB



**cultiflor**  
VIVEIROS

(chamada para a rede fixa nacional)  
Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

**/VIVEIROS CULTIFLOR**  
[www.viveiroscultiflor.pt](http://www.viveiroscultiflor.pt) | [viv.cultiflor@sapo.pt](mailto:viv.cultiflor@sapo.pt)



POMBAL

Rua Professor Gonçalves Figueira, 7  
Tel./Fax: 236 216 782

Promoção válida nas lojas adherentes de 19/01 a 31/05/2023 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirrisco), o desconto é em euros e duplica na compra de lentes progressivas, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor na loja nem com armações dos Preços Leves. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em [www.multiopticas.pt](http://www.multiopticas.pt).

DESCONTO  
IGUAL À IDADEDESCONTO  
A DOBRAR  
EM PROGRESSIVOS

# "TENS DE IR À MULTIOPTICAS"

DOLORES AVEIRO



MultiOpticas

Olha por mim, sempre



**JORNAL**  
**P O M B A L**  
[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

## ASSINATURAS

236 023 075

pombaljornal@gmail.com

(chamada para a rede fixa nacional)  
Valor da assinatura anual:  
Portugal = 20€; Europa =  
55€; Outros países = 85€

## METEOROLOGIA

QUI 23	SEX 24	SAB 25	DOM 26	SEG 27	TER 28	QUA 29	QUI 30	SEX 31
21°   8°	21°   9°	20°   7°	20°   7°	24°   5°	25°   8°	27°   9°	26°   10°	20°   8°

Investimento de 22,5 milhões de euros

## Pombal vai melhorar habitação de 193 famílias

O Município de Pombal vai melhorar a habitação de quase 200 famílias que vivem em condições indignas no concelho. Trata-se de um investimento de cerca de 22,5 milhões de euros, financiado ao abrigo do 1º Direito - Programa de Apoio ao Acesso à Habitação.

O Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU) aprovou a Estratégia Local de Habitação (ELH) de Pombal que consiste em "apoiar 193 agregados familiares, correspondente a 459 pessoas, que vivem em condições habitacionais indignas no concelho", refere uma nota da autarquia.

O acordo de colaboração, a celebrar entre as suas entidades, prevê um investimento total de cerca de 22,5 milhões de euros para fazer face às "necessidades habitacionais das pessoas e dos agregados familiares identificados", adianta uma nota de imprensa.

Para o efeito, o IHRU vai disponibilizar um financiamento de 18 milhões de euros, sendo 7,6 milhões de euros concedidos sob a forma de comparticipações financeiras não reembolsáveis e 10,4 milhões de euros a título de empréstimo bonificado.

Com este montante, o município propõe-se promover directamente várias soluções habitacionais, como a reabilitação de fracções ou prédios habitacionais, a construção de prédios ou empreendimentos habitacionais e a aquisição

de fracções ou prédios para habitação.

O acordo de colaboração, agora aprovado pelo IHRU, surge depois de o Município de Pombal ter remetido a sua Estratégia Local de Habitação, aprovada em Dezembro de 2021, onde estão sinalizadas as situações de carência habitacional existentes no território e definidas as soluções habitacionais, nas quais se devem enquadrar todos os pedidos de apoio ao abrigo do 1º Direito.

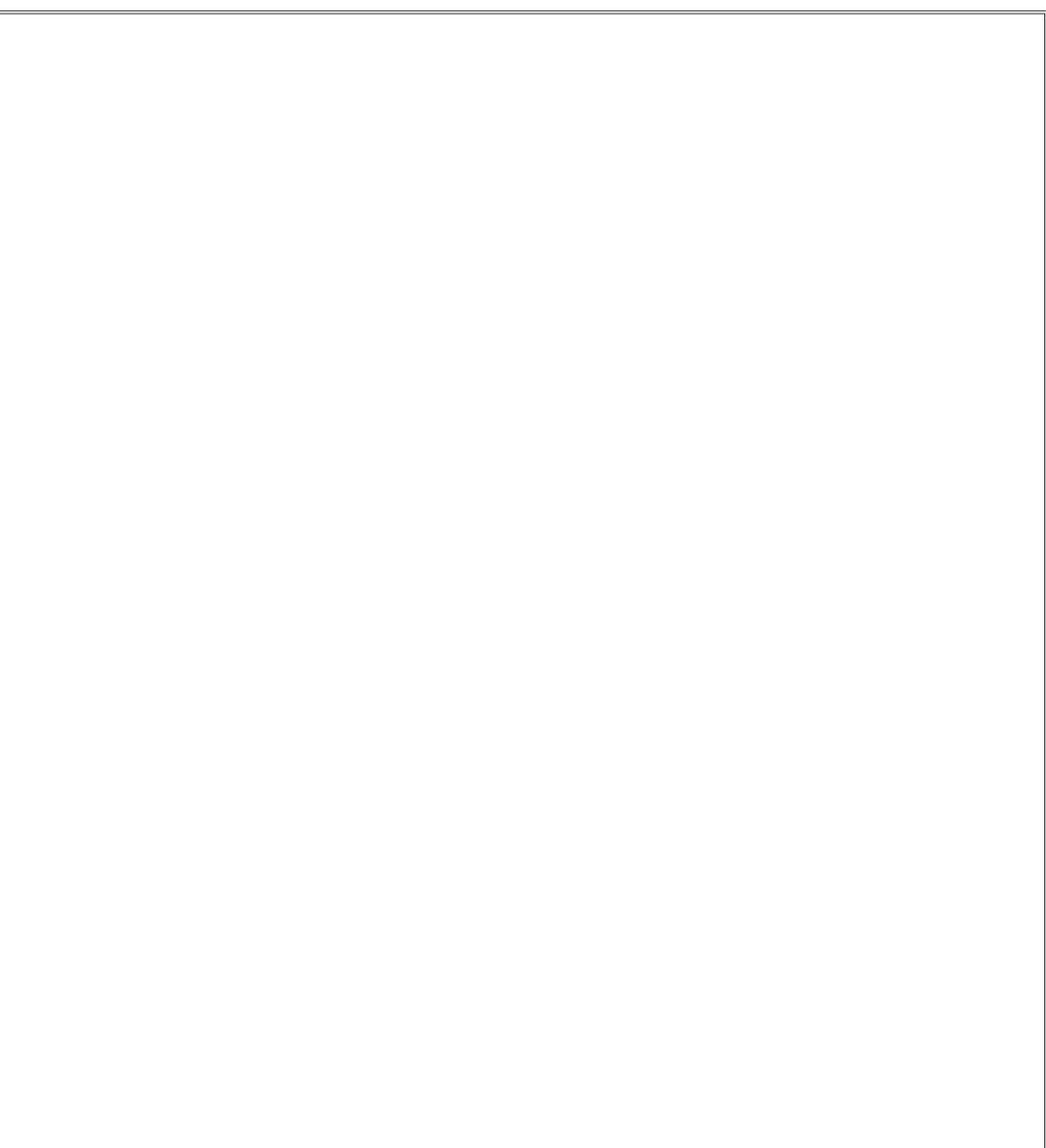
De referir que o município deu início no ano de 2020 à recolha de dados com vista à elaboração de um diagnóstico que permitisse identificar agregados familiares residentes no concelho de Pombal em condições consideradas indignas para o Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana (IHRU).

Tratou-se de um processo participado pelos diversos actores sociais do território, tendo-se verificado um trabalho conjunto e profícuo entre o município, as Comissões Sociais de Freguesia e Interfreguesias e com o Instituto de Segurança Social.

Fruto desse trabalho de parceira, o referido diagnóstico foi finalizado em Julho de 2020, permitindo avançar para a fase seguinte, que consistiu na elaboração da Estratégia Local de Habitação de Pombal, num processo "participado e alargado a cada uma das juntas de freguesia".

### Terceiro Eco-Trilho do Arunca agendado para 26 de Março

Com organização da AREC Ranha de Baixo, está agendado para 26 de Março, o III Eco-Trilho & Sopas, em que a colectividade assegura transporte da sua sede para o local de início, no Parque Verde do Açude em Flandes. Informações e reservas para os números: 933538831 ou 968412746, podendo ainda acontecer na Junta de Freguesia de Pombal.



**Silva & Santos, SA**  
Rua de São Martinho n16-18  
3100-435 Pombal  
geral@silvasantos.pt