

# P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF. 236023075 | 911975237 | 965449868



## Mithá sai de deputado sem dizer se mantém candidatura à câmara

<> O agora ex-deputado anunciou a renúncia mas mantém-se em silêncio sobre a corrida à autarquia de Pombal <> Quando questionado, André Ventura disse que a decisão caberá ao próprio> Página 32

**Tribunal** Listas do PS a Santiago de Litém e Chega à AM rejeitadas

> Página 3

**Pombal** Expocentro é palco de artesanato e tasquinhas este fim-de-semana

> Página 15

**Saúde** Há utentes com médico de família atribuído noutra freguesia

> Página 4

**Política** CDS, PS e PSD fizeram apresentação dos candidatos

> Página 6



**Ilha Matilde Lima** voltou a ser a melhor aluna/atleta do distrito de Leiria com média de 20

> Página 14

**Religião** Imagem de Cristo Crucificado regressa ao Convento do Lourçal 109 anos depois

> Página 18

**Equipas do concelho** ficaram a conhecer o calendário de jogos

Na primeira divisão distrital de futsal há cinco equipas em prova, que ficaram colocadas na série 'A'. Cenário idêntico no futebol de onze, em que os oito clubes do concelho ficaram todos na mesma série. A primeira jornada está agendada para o primeiro fim-de-semana de Outubro. > Página 21

**Economia** João Gante anuncia recandidatura à Caixa Agrícola

> Página 9

**Justiça** Ex-presidente de Câmara foi condenado e autarca de Meirinhas absolvido

> Página 4

**Carriço** Parque Infantil vai ser criado na Silveirinha Pequena

> Página 11



**RESTAURANTE**

Rua São João de Deus - Pombal  
(junto à Escola Secundária)

**Contactos:**

236 215 204  
932 526 682  
932 526 681





## Idosa vive perto de Santiago de Litém Filhos de Piedade Marques celebraram os 94 anos da matriarca



Os 94 anos de Piedade Marques, mais conhecida como “Tralha”, foram celebrados no dia 9 deste mês com a família, no restaurante Vintage, em Pombal. Todos os anos, a idosa, residente na localidade da Moita, junto a Santiago de Litém, conta com a presença dos filhos, quase todos emigrantes, que fazem questão de assinalar a data com a matriarca. À semelhança de outros aniversários, a família convidou o Pombal Jornal para registar o momento.

Apesar da idade avançada, a aniversariante continua a viver sozinha, contando

apenas com o serviço de apoio domiciliário prestado por uma instituição. Piedade Marques é viúva desde 2019 e tem uma história de vida marcada pela dureza do trabalho no campo. Natural do Pinheirinho, aos sete anos saiu de casa para se instalar em Santiago de Litém onde “foi servir”, conta Arlindo, um dos filhos. Foi aí que conheceu o futuro marido, trabalhador da CP, com quem casou aos 24 anos. O casal teve seis filhos e “sempre se deram bem”, descreve Arlindo. A este juntam-se ainda Adélia, Natércia, Manuel, Lurdes e Vítor.

Angariação de verbas

## Plano de actividades das Festas do Cabeço

O grupo organizador das Festas do Cabeço, realizadas em Agosto, já definiu o novo plano de actividades, destinado a angariar verbas para os festejos. Até ao final deste ano, há duas

iniciativas marcadas: a primeira é no dia para 31 de Outubro (sexta-feira), com a realização do baile de Halloween. No feriado municipal, 11 de Novembro, é dia de castanhada.

Aldeia de Caxaria (Carriço)

## DECA serve carneiro cozinhado no buraco

O Desportivo da Caxaria (DECA), na freguesia do Carriço, organiza no dia 4 de Outubro mais um evento onde o prato principal é o

já bem conhecido carneiro confeccionado no buraco. As inscrições são limitadas e podem ser feitas pelo telefone 969 989 771.

A guardar histórias e alimentar sonhos desde 1998

## Cantemos os parabéns à Biblioteca Municipal

A Biblioteca Municipal está de parabéns. Abriu as portas a 24 de Setembro de 1998, como espaço pensado “para aproximar pessoas, guardar histórias e alimentar sonhos” e, assim, comemora esta semana o seu 27º aniversário, mantendo-se como “um ponto de encontro, de partilha e de descoberta”.

Se num edifício que alberga livros, as letras serão por certo o mais valioso, não deixa de ser importante falar de números para tentar medir o sucesso da Biblioteca neste último ano. E o primeiro número que sobressai é 1355. O de novos leitores registados que soma aos anteriores e que já dá 21350 inscritos. Outro número que surpreende é 65000. Por vezes custa a imaginar, mas andar por aí o número de exemplares já disponibilizados ao público, em catálogo. Só no último ano, foram registados 1730 novos títulos, “criteriosamente seleccionados com base nas preferências dos leitores, nas críticas literárias e num olhar atento sobre o mercado editorial”. No mesmo período, a Biblioteca Municipal emprestou 15700 livros.



O trabalho de proximidade continua a ser uma aposta. Nas escolas, através da Rede de Bibliotecas de Pombal, que conta com 27 bibliotecas escolares e um Ponto Biblioteca, criado no último ano e preparado para iniciar o seu funcionamento neste novo ano lectivo na Escola Básica do Travasso. Com a comunidade, através da Biblioteca Itinerante e do mais recente projecto Livros sobre Rodas, junto das empresas e das freguesias do concelho, permitindo aproximar o livro e a leitura de quem não tinha oportunidade de o fazer.

Também neste último ano, a Biblioteca alargou a sua oferta no digital

com a plataforma BiblioLED,

registando, após nove meses de funcionamento, 80 leitores activos em Pombal, com cerca de 500 empréstimos registados, de um total de 1924 títulos disponíveis. Também no digital, o serviço Pressreader registou, entre Setembro de 2024 e Setembro de 2025, mais de 65000 artigos abertos de jornais e revistas nacionais e internacionais.

Quanto ao Observatório de Leitura, no último ano viu o seu trabalho consolidar-se com um projecto piloto que criou três Clubes de Leitura noutras tantas escolas do 1º ciclo, tendo ainda atribuído novos

Selos Caminhos de Leitura, reconhecendo o que de melhor se produziu na literatura infanto-juvenil. Além disso, o Observatório passou a ser reconhecido como a Secção IBBY Portugal, aumentando a responsabilidade no que respeita ao trabalho realizado com autores, ilustradores, tradutores e editores ligados à literatura para a infância e juventude.

Mantendo a realização de actividades de promoção do livro e da leitura direccionadas para todo o tipo de público, continuam a existir muitos desafios direccionados para o futuro, conforme salienta Daniela Martins. A responsável pela Biblioteca Municipal diz que “muitas têm sido as mudanças nos últimos 27 anos e a necessidade de permanente adaptação obriga a que a Biblioteca se reinvente olhando para si e para o mundo”. E acrescenta que “continua a ser uma estrutura essencial, um centro de conservação da memória, de identidade cultural, um espaço de convivência e participação cívica, uma referência para apoiar a formação de uma sociedade mais democrática, informada e livre”.

Festival que dá destaque à comédia realiza-se de 23 a 27 de Outubro

## HaHaArt vai ter curtas de 17 países

Já são conhecidas as curtas-metragens que vão estar a concurso, em Outubro, na 4ª edição do HaHaArt Film Festival, o festival pombalense que se quer afirmar “como um espaço de encontro para diferentes formas de olhar o mundo através da comédia”. O evento, organizado pelo Cineclube de Pombal em parceria com o Município de Pombal, começa dentro de um mês, realizando-se entre 23 e 27 de Outubro.

Entre as 34 obras seleccionadas, de 17 países, a organização sublinha que “a programação deste ano

destaca-se pela diversidade de abordagens e pelo equilíbrio entre sátira social, humor do quotidiano e ousadias formais, com um tom que privilegia sobretudo o diálogo, a interacção humana e o desconforto social”. Na vertente internacional, a comédia francesa surge em grande destaque, com filmes que vão do absurdo de sequestrar o actor John Malkovich (L'Enlèvement de John Malkovich, de Koya Kamura) à delicadeza romântica de Les Fleurs Bleues (Louis Doullez). De outros pontos da Europa, a organização sa-

lienta “o luto ritualizado de Blueberry (Suécia)” ou a “dinâmica inesperada de Sorry I'm Late (But I Brought a Choir) (Noruega). Do outro lado do Atlântico, chega o canadiano Gender Reveal (Mo Matton), que coloca identidade de género e convenções sociais no centro de uma comédia desconcertante, ou o insólito Finding Daddy (Emily Wilson). A animação tem também forte presença, com títulos como Forever (França), Free the Chickens (Eslováquia) ou Hurikán (Bósnia e Herzegovina).

Quanto à selecção na-

cional, a organização sublinha que “mostra-se especialmente atenta a temas sociais prementes, com a crise imobiliária e as tensões da gentrificação a atravessar filmes como Bad For a Moment (Daniel Soares), T-ZERO (Vicente Nirô) e Agente Imobiliário Sem Casa Para Viver (Filipe Amorim)”. Também o falso documentário surge em força, com o insólito Mata Porcos (Mariana Amaral Silva), tal como o humor grotesco de Borbulha (Fernando Alle) e de Entredentes da estreante Sofia Carmona.



Tribunal Constitucional invocou incumprimento da Lei da Paridade

# Listas do Chega à Assembleia Municipal e do PS a Santiago de Litém rejeitadas

As listas do Chega à Assembleia Municipal de Pombal e do PS à freguesia de Santiago de Litém foram rejeitadas e, assim, já não concorrem às eleições autárquicas de 12 de Outubro. Os dois partidos tinham apresentado recursos das decisões do Tribunal Judicial da Comarca de Leiria – Juízo Local Cível de Pombal para o Tribunal Constitucional, mas em acórdão datado de ontem (dia 16), este último negou provimento ao recurso do Chega e não deu seguimento ao do PS. Em causa, nos dois casos, está o incumprimento da Lei da Paridade.

Segundo o acórdão do Tribunal Constitucional, a que o Pombal Jornal teve acesso, no caso da lista do Chega à Assembleia Municipal, o Tribunal Judicial havia notificado o partido, por despacho de 20 de Agosto, de que havia uma irregularidade na mesma, “respeitante à pa-

ridade de género dos seus integrantes”, verificando-se “uma sequência de três posições (concretamente, os números 3,4 e 5 da lista) ocupadas por candidatos homens”. O mandatário entregou nova lista, dois dias depois, mas manteve a mesma irregularidade, agora nas posições 5, 6 e 7. Segundo a Lei da Paridade, “não podem ser colocados mais de dois candidatos do mesmo sexo, consecutivamente, na ordenação da lista”. Por isso, a 27 de Agosto, o Tribunal Judicial emitiu despacho a rejeitar a lista do Chega. O partido apresentou reclamação, dois dias depois, formulando o pedido para que a lista fosse novamente corrigida, mas o Tribunal, a 8 de Setembro, indeferiu o pedido, argumentando que a Lei não prevê que seja dado novo prazo para suprir irregularidades em listas que já foram objecto de rectificação. Através do seu mandatário, o Chega recorreu então para

o Tribunal Constitucional, centrando a sua pretensão no argumento de que houve “um lapso material de ordenação, facilmente corrigível”. Mas o entendimento do Constitucional é de que “não tem razão”. “Ao apresentar a nova versão da lista, em 22 de Agosto, o recorrente incorreu, pela segunda vez (...), na mesma irregularidade que lhe havia sido assinalada originalmente”. Acrescenta ainda que, uma alteração nas posições dos candidatos implicaria que “estariamos formal e materialmente perante a entrega de uma nova lista do partido (...), quando o processo eleitoral já tinha ultrapassado a fase de apresentação de candidatura”.

## RECURSO DA LISTA DO PS A SANTIAGO DE LITÉM

Quanto ao recurso relativo à lista do PS à freguesia de Santiago de Litém, o relatório revela que o Tribunal Judicial assi-

nalou que a lista continha uma irregularidade respeitante à paridade de género dos seus integrantes, com três homens a ocuparem as posições 7, 8 e 9. O mandatário entregou então nova lista, supostamente rectificadora, mas que “manteve o vício de uma sequência de três posições ocupadas por candidatos do mesmo sexo (desta vez, do sexo feminino), concretamente, as três suplentes”. Em despacho do dia 27 de Agosto, a lista foi então rejeitada. Inconformado, logo no dia seguinte, o mandatário apresentou requerimento para que a falha fosse corrigida, “sustentando que se tratava de um lapso de interpretação interna dos órgãos do partido”, anexando uma nova lista já corrigida. Num novo despacho, datado de 2 de Setembro, o Tribunal esclareceu que podia ser apresentada uma reclamação, mas que o teor do requerimento do PS não era uma reclamação, pelo que

o pedido seria rejeitado. O partido decidiu então apresentar o recurso para o Tribunal Constitucional. Neste, expõe que quando foi notificado pela primeira vez da irregularidade, o Tribunal apenas assinalou a falha nas posições 7, 8 e 9, não referindo a falha nas candidatas suplentes, justificando assim não ter feito essa correcção quando entregou a segunda lista.

No acórdão do Constitucional, lê-se que “não resulta inteiramente claro” qual é a decisão a que o recurso se refere: se a de 27 de Agosto que recusou a admissão da lista ou a de 2 de Setembro que indeferiu o pedido ao requerimento apresentado. E sobre este caso, os juízes concordam que o requerimento apresentado ao Tribunal Judicial não consubstancia uma reclamação, pelo que “não se encontram reunidos os pressupostos para a sua admissibilidade.”

**móveis**  
**ILIDIO DA MOTA**

A SUA CASA SEMPRE NOVA

www.ilidiodamota.pt VERMOIL • POMBAL

LIVRAISONS  
— EN —  
FRANCE

60 ANOS  
1962 • 2022

Instagram Facebook WhatsApp



Autarca das Meirinhas, que também estava a ser julgado, foi absolvido

# Antigo presidente da Câmara condenado a quatro anos de prisão com pena suspensa

O julgamento incidia também sobre João Pimpão, chefe de gabinete de Diogo Mateus à data dos factos, que foi absolvido. O caso que agora chegou a julgamento remonta ao período do segundo mandato de Diogo Mateus, na sequência de uma queixa apresentada pelo seu antigo vereador, Pedro Brilhante, eleito pelo PSD, com quem o antigo presidente da Câmara entrou em ruptura e a quem retirou todos os pelouros em Outubro de 2019.



● O advogado de Diogo Mateus vai apresentar recurso

O ex-presidente da Câmara de Pombal Diogo Mateus foi condenado no dia 17 deste mês, em Leiria, a quatro anos de prisão, cuja execução foi suspensa por igual período (quatro anos), enquanto o seu antigo chefe de gabinete, João Pimpão, foi absolvido. Em causa estavam crimes de peculato e falsificação de documentos.

O ex-presidente da Câmara de Pombal e o seu antigo chefe de gabinete, actual presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas, João Pimpão, foram acusados pelo Ministério Público (MP) dos crimes de peculato e peculato de uso em co-autoria. O ex-autarca respondia ainda por um crime de falsificação de documentos.

Durante o julgamento, o colectivo de juízes procedeu a uma alteração jurídica dos factos, passando Diogo Mateus a responder por um

crime de peculato na forma continuada e por falsificação de documentos.

Na leitura do acórdão, no Tribunal Judicial de Leiria, o presidente do colectivo de juízes considerou que ficaram provados os factos que constavam na acusação relativamente a Diogo Mateus.

O antigo autarca foi condenado a três anos e nove meses de prisão e a 60 dias de multa à taxa diária de dez euros e a nove meses pela falsificação de documentos. Em cúmulo jurídico, o tribunal aplicou a pena de quatro anos de prisão, suspensa por igual período.

Diogo Mateus terá ainda de pagar a indemnização pedida pelo Município de Pombal, no valor de 1.467,75 euros.

Por sua vez, o Tribunal de Leiria absolveu João Pimpão, por considerar não terem sido provados os factos que o Ministério Público imputava.

Informando que a moldura penal do crime de peculato se situa entre os três e os oito anos, o juiz presidente adiantou que o “Tribunal não podia fazer mais do que fez”, ao referir que “as pessoas que exercem cargos públicos, é porque o povo lhes depositou confiança e por isso os que elegeram”.

No final da sessão, o advogado do antigo autarca, Mário Diogo, anunciou para acta a interposição de recurso, tendo agora 30 dias para justificar por escrito.

De acordo com a acusação do MP, citada no despacho da decisão instrutória, os factos remontam ao período compreendido entre Novembro de 2018 e Maio de 2019, quando Diogo Mateus frequentou o 43.º Curso de Defesa Nacional, em Lisboa, utilizando o “veículo pertencente ao Município de Pombal”, que lhe foi atribuído por João Pimpão, passando nas portagens com a Via Verde, “fazendo repercutir os respectivos custos no erário daquela edilidade”.

Segundo o MP, Diogo Mateus imputou ainda à Câmara os custos com estacionamento e combustível inerentes a tais deslocações “a título pessoal”.

“Todas estas despesas e respectivos pagamentos foram autorizados e efectuados pelo arguido João Pimpão, enquanto chefe de gabinete e responsável pelo fundo de manuseio daquele gabinete”, lê-se ainda na decisão instrutória.

Segundo aquele documento, os custos com as portagens “ascendem a 557,75 euros” e as despesas “inerentes a tais deslocações, nomeadamente com o consumo de gásóleo, ascendem a um valor não concretamente apurado, mas não inferior a 910 euros”.

Fonte: Lusa

Alerta foi dado pelo vereador Luís Simões em reunião de câmara

## Utentes têm médico de família... mas noutra freguesia

O vereador do Partido Socialista na câmara de Pombal, Luís Simões, alertou o executivo, durante a última reunião de câmara, para a atribuição de médicos de família a utentes de freguesias diferentes daquela em que o clínico exerce. O vereador referiu que há pessoas de Pombal a quem estão a ser atribuídos médicos na Unidade de Saúde do Vale do Arunca e que há famílias “divididas”, com pais e filhos em unidades diferentes. O vereador exemplificou com o seu próprio caso. “Eu próprio tenho médico na Redinha e a minha filha no Lourçal”, afirmou. Luís Simões deu ainda outro exemplo de que tem conhecimento. O de uma idosa de Vermoíl a quem foi atribuído médico no Lourçal. O socialista diz que esta situação “tem sido recorrente” e que “não me parece uma forma transparente de resolver este problema”. Alertou ainda que os utentes só se apercebem da situação quando precisam de marcar uma consulta e são alertados para onde se devem dirigir. Numa altura em que o concelho de Pombal recebeu novos mé-

dicos de família e a Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria aponta para que no final do ano não existam utentes sem médico de família no concelho, Luís Simões resolveu deixar o aviso. Entende que os utentes deviam ser contactados previamente para saber se aceitam ter médico de família noutra freguesia ou se preferem continuar em espera. Até porque, ao serem colocados no ficheiro de um médico, estas pessoas passam a constar no sistema como tendo médico de família, perdendo uma eventual vaga que abra mais perto de casa para quem entra no sistema mais tarde.

Durante a reunião, o presidente do Município revelou não ter conhecimento da situação e disse que a autarquia teria de falar com a ULS para esclarecer o que se está a passar. “Parece-me pertinente a sua intervenção”, afirmou Pedro Pimpão, que acrescentou não fazer sentido que membros da mesma família não sejam acompanhados pelo mesmo médico, quando a designação deste é exactamente “médico de família”.

Gratuito, decorre até 16 de Outubro

## Rastreio Visual para crianças no Centro de Saúde

A Unidade de Saúde Pública da Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria está a realizar, no Centro de Saúde de Pombal, até ao dia 16 de Outubro, um Rastreio de Saúde Visual Infantil.

As crianças de 2 e 4 anos de idade, nascidas em 2021 e 2023, vão ser chamadas a realizar este rastreio gratuito, que consiste na captação de uma imagem fotográfica dos olhos da criança, de forma rápida, com duração de um a dois minutos, segura e não invasiva (a uma distância de cerca de um metro). O exame permite identificar precocemente factores de risco que possam provocar ambliopia (“olho preguiçoso”), mesmo antes da sua

instalação, ou numa fase precoce do seu desenvolvimento, possibilitando a sua correcção.

Caso seja detectada alguma alteração no rastreio, a criança será automaticamente encaminhada para uma Consulta de Oftalmologia Pediátrica no Hospital de Leiria. A ULS apela aos pais que receberem uma convocatória por escrito, um telefonema ou um SMS para que participem neste rastreio. Caso não tenham disponibilidade na data indicada, podem entrar em contacto com a enfermeira Carla Santos, responsável pelo rastreio em Pombal, através do e-mail: casantos2@ulslr.min-saude.pt ou do telefone 236 200 976.



Para as famílias  
de Pombal,  
o nosso melhor preço



Eletricidade  
a partir de  
**0,14€**  
por kWh



Disponível para novos contratos residenciais de eletricidade. O preço a partir de 0,14€/kWh no consumo de eletricidade, durante 12 meses, corresponde à aplicação de um desconto de 15% sobre o valor da energia consumida na tarifa simples de eletricidade, calculado face ao preço de referência da EDP Comercial. Conheça todas as condições desta oferta em [edp.pt](https://edp.pt).



EDP Comercial

Lojas EDP | 213 53 53 53 | [edp.pt](https://edp.pt)  
chamada para a rede fixa nacional







Egídio Farinha concorre à Câmara de Pombal

# Habitação, saúde e ambiente são as bandeiras do candidato da CDU

O candidato da Coligação Democrática Unitária (CDU) à Câmara de Pombal é Egídio Farinha. Operacional de assistência e vigilância, residente em Pombal, estabeleceu como prioridades da candidatura a habitação, a saúde e o ambiente. “O acesso à habitação é uma realidade que está muito difícil”, considerou, sustentando que na freguesia sede do concelho “os preços são exorbitantes”, fazendo com que as famílias escolham outros locais com preços acessíveis, procurando aí emprego. A este propósito, o cabeça-de-lista alertou que “o desenvolvimento económico acaba por fugir à custa desta realidade”.

Ao nível da saúde, o militante do Partido Comunista Português (PCP) lamentou o



●Egídio Farinha é militante do PCP

fecho de urgências de obstetrícia e de pediatria que servem o concelho. “As questões

ambientais são uma prioridade também para a coligação”, garantiu o candidato, de 49 anos, referindo a exploração de caulinos e de inertes ou o rio Arunca. O candidato da CDU, coligação que junta o PCP e o Partido Ecologista Os Verdes, adiantou que a candidatura pretende fazer “um trabalho de proximidade com a população”.

Nesta que é a primeira vez que lidera uma lista, Egídio Farinha declarou que o objetivo nestas eleições é ter “a maior votação possível”. “Se pudermos eleger um vereador, irei comprometer-me com os municípios de que vou defendê-los com tudo o que eu puder e conseguir”, assegurou, admitindo, contudo, que esta meta seja uma “tarefa muito difícil” neste município.

## Candidato integra movimento independente Carlos Cardoso elencou prioridades para a Redinha



Foi com a serra de Sicó em pano de fundo que o candidato da Redinha o Nosso Movimento fez a apresentação pública da sua equipa, perante dezenas de pessoas. Carlos Cardoso, que já foi presidente da Junta de Freguesia, apresentou-se na Quinta de Sant'Ana com um elenco de prioridades para o território. Entre as áreas que lhe merecem especial atenção estão o património, administração, equipamentos e serviços. Carlos Cardoso e a sua equipa prometem lutar pela construção de um pavilhão polivalente na sede de freguesia e que incluía um auditório móvel. A

candidatura Redinha o Nosso Movimento quer desenvolver um projecto de lazer e bem-estar em terrenos confinantes com o gimnodesportivo e pólo escolar; elaborar um projecto de requalificação do campo de futebol onze da Redinha e respectivas instalações e assegurar a extensão da rede Pombus à Freguesia para promover a mobilidade dos cidadãos mais vulneráveis, bem como melhorar a qualidade de vida de toda a população.

A apresentação contou com a presença do Luís Couto, líder do movimento Pombal Independentes e candidato à Câmara.

## A PREVENÇÃO COMEÇA EM SI.

# COMUNIQUE OU PEÇA AUTORIZAÇÃO PARA QUEIMA DE AMONTADOS.

Procure soluções alternativas para a eliminação de vegetação: trituração e incorporação no solo, aproveitamento para biomassa, compostagem e produção energética.

**Nos dias de perigo de incêndio rural «muito elevado» ou «máximo», é proibido fazer queimas de amontados.**

Consulte o perigo de incêndio rural para o seu município em [ipma.pt](http://ipma.pt).

**Nos restantes dias** só pode fazer queimas se tiver autorização ou uma comunicação prévia. **É OBRIGATÓRIO. Evite coimas.** Dirija-se à sua Câmara Municipal ou aceda a [fogos.icnf.pt/queimasqueimadas](http://fogos.icnf.pt/queimasqueimadas).

Informe-se pelo **808 200 520 / 211 389 320** (custo de chamada local) ou na sua Câmara Municipal.

Saiba mais em [portugalchama.pt](http://portugalchama.pt).



**PORTUGAL CHAMA POR SI. POR TODOS.**

Consulte o Decreto-Lei n.º 82/2021, de 13 de outubro, na sua redação atual.



Direito à habitação, combate à pobreza e ambiente são algumas das bandeiras

# Bloco de Esquerda recandidata Célia Cavalheiro

O Bloco de Esquerda (BE) recandidata Célia Cavalheiro à Câmara de Pombal. Em declarações à agência Lusa, Célia Cavalheiro, de 54 anos, professora de Matemática, afirmou que foi a primeira eleita do BE em Pombal, quando, em 2017, concorreu à Assembleia Municipal. “Orgulha-me muito desse facto e obriga-me a continuar envolvida na política local, quase como se tratasse de uma missão”, disse a militante do Bloco que, nas últimas autárquicas, em 2021, foi também a cabeça-de-lista por Pombal. Segundo Célia Cavalheiro, a candidatura quer “dar continuidade a esse projecto”, iniciado em 2017, realçando as causas que o partido defende e que fazem a “diferença na vida das pessoas, nomeadamente direito à habitação, protecção do ambiente, investimento numa mobilidade moderna, combate à pobreza e defesa da cultura”, que a candidatu-



•Célia Cavalheiro foi a primeira eleita do BE em Pombal

ra apresenta como “eixos prioritários”. Questionada sobre o número de candidaturas à Câmara de Pombal nas eleições marcadas para 12 de Outubro, no total de oito, a cabeça-de-lista do Bloco disse ter recebido “esta notícia com alegria”. “Quando temos um sistema que domina há mais de três décadas, haver muita variedade de partidos na luta, significa que, se calhar, as pessoas já percebem que podem e, se calhar, devem dar oportunidade a outras forças locais, para também ter intervenção política”, observou. Célia Cavalheiro adiantou que o concelho tem “uma maioria absoluta do PSD há 32 anos”. “É algo que corrói qualquer partido e o PSD está a ser vítima da sua perpetuação do poder com maioria absoluta durante mais de três décadas. Portanto, se calhar há muitos candidatos porque denota-se um desgaste dos fiéis escudeiros do PSD ao longo de década-

das”, prosseguiu. A candidata adiantou que gostaria também de fazer história sendo a primeira eleita do partido para a Câmara. “Agora, como professora de Matemática, as probabilidades são quase nulas”, reconheceu, garantindo, contudo, que, “quanto mais a luta é difícil”, mais força tenta colocar nessa luta com um partido que defende “os mais fracos, classe trabalhadora, minorias, ambiente”. Adiantando que caso seja eleita “poderia participar, de forma mais efectiva e intensa, nas políticas que governam” o município, Célia Cavalheiro assegurou que se já se dá “por feliz de falar” de temas como políticas de habitação, mobilidade ou clima. Com a municipalização de certas áreas, as preocupações passam também pela educação, acção social, saúde, nas quais “há muito para fazer no concelho de Pombal”, acrescentou a candidata do BE.

## Apresentação do novo disco A garota não actua dia 4 no Teatro-Cine

A garota não, projecto de Catia Mazari Oliveira, sobe ao palco do Teatro-Cine de Pombal no próximo dia 4 de Outubro, às 21h30. Um espectáculo que, segundo a sinopse, reflecte sobre os tempos que vivemos através da poesia interventiva numa viagem social e política, de quem luta com o coração e dá corpo, alma e voz a este projecto. Em 2022, Catia Mazari Oliveira lançou 2 de abril, considerado pelo público e pela crítica como um dos “Melhores Álbuns Nacionais do Ano”, e que lhe valeu o Globo de Ouro de “Melhor Intérprete” na categoria de Música em 2023, os Prémios de “Melhor Trabalho Popular” e “Prémio José da Ponte”, pela Sociedade Portuguesa de Autores e ainda o Prémio José Afonso na sua 35.ª edição. Com o novo álbum Ferry Gold, lançado no início de Maio, A garota não iniciou a digressão de apresentação deste novo disco, que a tem levado a percorrer o país.

# COMPETITIVIDADE FAZ GIRAR O MUNDO

1 245 milhões de euros foram destinados ao financiamento de micro e pequenas empresas em 2023

ESTAMOS CÁ POR UM BEM MAIOR

PUBLICIDADE 06/2024

Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](https://creditoagricola.pt)

Fontes: Relatório de Sustentabilidade CA 2023  
Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 | Capital Social € 321.405.715,00 (variável) Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.



Eleições estão marcadas para Janeiro de 2026

# João Gante recandidata-se à presidência do Conselho de Administração da Caixa Agrícola

João Gante anunciou oficialmente a sua recandidatura à presidência do Conselho de Administração da Caixa de Crédito Agrícola Centro Litoral, para o mandato 2026-2028, nas eleições previstas para janeiro de 2026.

Através de uma nota enviada à imprensa, o candidato destacou o compromisso de continuar a servir a instituição "com dedicação, proximidade e transparência", liderando uma equipa renovada e reforçada, composta por profissionais com experiência, competência e profundo conhecimento da realidade da Caixa. "São pessoas da casa, associados com história e presença activa



●João Gante foi eleito, pela primeira vez, em 2020

no dia-a-dia da nossa Caixa, espalhados pelas várias geografias onde estamos presentes. Gente da nossa gente", subli-

nhou.

João Gante afirmou que a recandidatura assenta na continuidade de um projecto que já

demonstrou resultados, atingindo os objectivos a que se propôs. O actual presidente do Conselho de Administração

da instituição bancária lembrou que a Caixa de Crédito Agrícola Centro Litoral alcançou recentemente o primeiro lugar no ranking das Caixas Agrícolas do país, segundo o relatório do Instituto António Sérgio, consolidando-se como a maior do país graças a "excelentes resultados comerciais e financeiros" obtidos nos últimos anos.

"Estes resultados são fruto de um esforço colectivo, que se deve, em primeiro lugar, ao empenho dos nossos colaboradores, à confiança dos nossos clientes e ao apoio dos nossos associados", afirmou João Gante, acrescentando que o futuro do projecto assenta na "continui-

dade, eficiência e transparência".

O candidato apelou ainda à participação activa dos associados no processo eleitoral, convidando-os a subscrever a lista apresentada, junto de qualquer candidato ou através do email [associadoscontam@gmail.com](mailto:associadoscontam@gmail.com).

"É integrando todos e mantendo uma gestão próxima dos associados que construiremos um futuro ainda mais sólido", concluiu João Gante.

Até ao momento ainda não são oficialmente conhecidas outras listas candidatas, mas tudo indica que João Gante não irá concorrer sozinho à presidência do Conselho de Administração.



12 de outubro

# Saiba onde



808 206 206  
Linha de Apoio ao Eleitor



SMS 3838  
RE (espaço)  
Nº de identificação, (espaço)  
data de nascimento,  
formato AAAAMMDD.



Pode votar entre as 8h e as 19h.  
Apresente o seu documento de identificação.

Portal do Recenseamento  
[www.recenseamento.pt](http://www.recenseamento.pt)





Apresentação dos candidatos do partido decorreu na AJEC Barrocal

# CDS-PP quer valorizar mundo rural e acusa PSD de “estragar dinheiro”

O CDS-PP de Pombal apresentou sábado passado (dia 20), no salão da AJEC Barrocal, os candidatos às eleições autárquicas. Em ambiente de convívio, Telmo Lopes, presidente da concelhia e cabeça-de-lista à Câmara e à Assembleia Municipal, centrou a sua intervenção na valorização da agricultura, da floresta e do mundo rural, assumidos como “a principal prioridade” do partido. Ao mesmo tempo, o candidato acusou o PSD, que governa o concelho há 32 anos com maioria absoluta, de fazer favores, de “estragar dinheiro” em festas e de deixar projectos por executar, apesar das promessas. É o caso de projectos como o Eco-matur (Carriço) ou Centro de Alto Rendimento em atletismo. “Os investimentos têm de ter sempre presentes duas coisas: ajudar a fixar a população ou ajudar a criar riqueza”, sublinhou o candidato à Câmara e



•Cabeças-de-lista do CDS com o deputado e a presidente da distrital

Assembleia Municipal. “Pombal é um concelho rural. Muitas pessoas vêm para cá à procura de qualidade de vida, mas isso tem de significar serviços de proximidade, segurança e apoio aos agricultores e produtores florestais”, afirmou Telmo Lopes. “A nossa principal prioridade tem de ser a agricultura, a floresta e o meio rural”, frisou.

O candidato reconheceu “nem tudo estar mal” na actual governação, mas considera que os sucessivos executi-

vos do PSD falharam na gestão dos recursos: “As festas podem-se fazer estragando dinheiro ou poupando. O que tem faltado neste executivo é saber gerir sem gastar demasiado. O que temos visto é estragar dinheiro”, apontou o candidato.

## A ESSÊNCIA DO PARTIDO

O encontro, que também serviu para apresentar os candidatos às Assembleias de Freguesia de Pombal, Redinha, Vila Cã e Santiago de Li-tém, decorreu no salão

da AJEC Barrocal, escolheu esta que Telmo Lopes justificou com a génese do partido. “Este convívio podia ter acontecido noutro espaço qualquer, porque esta é a essência do CDS, estar junto das pessoas e das tradições.”

O líder da concelhia aproveitou para agradecer a presença do deputado João Almeida, da presidente da Comissão Política Distrital, Sofia Cardoso, e dos candidatos às Juntas, destacando a coragem de se apresentarem a votos: “Não

é fácil ser candidato autárquico nos dias que correm, porque muitas vezes a política é mal-entendida pela maior parte dos cidadãos. Mas se queremos mudar alguma coisa na nossa sociedade, não há outra forma de o fazer, a não ser através da política.”

## CRÍTICAS AOS OUTROS PARTIDOS

A intervenção de Telmo Lopes ficou ainda marcada pelas críticas aos outros candidatos à Câmara. Sobre o Chega,

o centrista destacou a incapacidade para “organizar uma lista à Assembleia Municipal”. Quanto ao PS, apontou que o seu candidato, Fernando Matos, “é uma pessoa cuja visão política para o território ninguém conhece”. Já a Iniciativa Liberal, “em três ou quatro anos não fez uma única proposta para Pombal”, enquanto o Pombal Independentes é “um projecto de uma pessoa só”.

## PROPOSTAS E COMPROMISSOS

Entre as propostas do CDS-PP, Telmo Lopes destacou, desde logo, a habitação, área onde assumiu o compromisso de apostar na criação de loteamentos, em todas as freguesias, a preços acessíveis. Na saúde, a preocupação vai para a garantia de cuidados primários para todos e lamentou que as novas unidades de saúde não contemplem freguesias como Vila Cã e Abiul. Nesta área, Telmo Lopes disse ainda que o partido vai lutar por um serviço de enfermagem de proximidade em todas as freguesias e no campo social, defende a construção de mais creches, para quem vive na Redinha, Santiago de Li-tém ou Abiul não tenha que procurar essa resposta social noutras freguesias.

No ambiente, o CDS-PP promete reforçar a protecção dos recursos hídricos e melhorar a gestão dos resíduos urbanos.

## TRABALHO DE CONTINUIDADE

Independentemente do resultado das eleições, o CDS-PP promete continuar activo no concelho, ainda que a expectativa seja conseguir ter representação na Assembleia Municipal. “No dia 13 de Outubro não vamos para casa esperar pelas próximas autárquicas. Este é um trabalho que se faz todos os dias”, concluiu.

Em causa o facto de terem sido convidados apenas três candidatos

# CDS-PP questiona critérios de debate autárquico na televisão

A concelhia de Pombal do CDS-PP reagiu publicamente à realização de um debate entre candidatos à presidência da Câmara Municipal de Pombal, promovido por um canal de televisão por cabo, criticando os critérios de selecção dos participantes.

Segundo o partido, foram convidados apenas três candidatos, em representação do PSD, PS e Pombal Independentes, sob o argumento de serem as forças políticas com assento na actual Assembleia Municipal. Para o CDS-PP, esta escolha levanta questões: “Sendo o debate destinado aos

candidatos à presidência do Município, por que razão o critério de convite foram os eleitos para a Assembleia Municipal?” questiona a concelhia.

O partido recorda que o movimento “Oeste Independentes”, que em 2021 elegeu um deputado municipal, não apresenta candidatura à Câmara nesta eleição. Além disso, o candidato do PS alegou impedimentos profissionais para não participar no debate, situação que, segundo o CDS-PP, foi omitida na divulgação feita pelas outras forças políticas presentes.

Em comunicado, o CDS-PP criticou ainda

o PSD, partido que governa o concelho com maioria há 32 anos, por supostas práticas de controlo da informação e da opinião pública. Em relação à outra força política presente no debate, o CDS-PP estranhou que compactuas-se com certas práticas, uma vez que tem defendido publicamente medidas de transparência e pluralidade, como aumentar o número de meios de comunicação e de jornalistas com carteira profissional, garantir financiamento fixo a três jornais e três rádios sediados no concelho, e assegurar a distribuição física universal dos jornais. “Não

percebemos como é que estas medidas podem garantir a pluralidade e a transparência, além de que não nos parece que deva ser o executivo municipal a determinar o número de órgãos de comunicação social existentes no concelho”, afirma a concelhia.

O comunicado acusa ainda essa força política de convidar os opositores para debates a dois, em moldes não definidos, “substituindo-se aos órgãos de comunicação social que diz defender, numa clara manobra de diversão política”.

O CDS-PP defende que a democracia exige

pluralidade e igualdade de oportunidades para todos os candidatos. “Os pombalenses merecem ouvir todas as vozes e ter acesso a todas as propostas, para poderem decidir em plena consciência”, afirma o comunicado.

O partido reiterou ainda a sua disponibilidade para apresentar propostas e medidas sectoriais para o concelho, lembrando que tem colaborado na implementação de diversos projectos e na apresentação de sugestões de melhoria ao longo dos anos, sempre com foco na transparência e na gestão autárquica eficiente.



São Simão de Litém, Albergaria dos Doze e Fontinha (Vila Cã)

# Obras em três cemitérios vão ser apoiadas em perto de 100 mil euros

A Câmara Municipal de Pombal decidiu, por unanimidade, apoiar intervenções em três cemitérios do concelho. No total, os apoios somam perto de 100 mil euros.

O maior destes apoios foi atribuído à Junta de Freguesia de Vila Cã e servirá para as obras de melhoramento do Cemitério da Fontinha. A autarquia vai receber 39.432 euros. Além desta verba, a junta vai também receber 12.889,60 euros para a manutenção de equipamentos públicos.

Já a União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze recebe 58.481€ para duas in-

tervenções. Uma tranche (21.831,89 euros) vai para a ampliação do Cemitério de São Simão de Litém e a outra, de 36.649 euros vai para obras no Cemitério de Albergaria dos Doze. Refira-se ainda que esta União de Freguesias viu ser também aprovado um apoio de 3.321€ para a requalificação do Parque de Merendas dos Roques.

## SILVEIRINHA PEQUENA (CARRIÇO) VAI TER PARQUE INFANTIL

Na mesma reunião foram ainda atribuídos mais apoios a juntas de freguesia. Um deles foi para o Carriço, concretamente para a construção de um parque infantil junto à an-

tiga Escola Primária da Silveirinha Pequena. O valor atribuído pelo Município foi de 21.471,80 euros.

No caso da freguesia da Redinha, o executivo aprovou a entrega de um apoio de 21.076,62 euros para a 2ª fase de requalificação da sede da Junta de Freguesia. Por último, no que a freguesias diz respeito, a União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca recebeu dois apoios. Um para o aluguer de uma tenda (7.750 euros) e outro para a execução de passeio e parque de estacionamento na Rua da Pedrogueira, na Guia (5.143,12 euros).

## ASSOCIAÇÃO DA TORNEIRA

## E SERRIÃO RECEBE 21 MIL EUROS

A Associação Cultural, Desportiva e Recreativa de Torneira e Serrião, no limite dos concelhos de Pombal e Figueira da Foz, foi contemplada com um apoio do Município de Pombal no valor de 21 mil euros. A decisão foi tomada por unanimidade na mais recente reunião do executivo. O apoio servirá para aquela colectividade da freguesia do Lourical proceder à substituição da cobertura da sede.

A autarquia aprovou também a entrega de um apoio de 5.500€ ao Grupo Desportivo do Viuveiro, da freguesia de Vila Cã, para equipamentos de cozinha.

19 de Outubro, nas Vespas do Marquês

# Passeio de motas contra o cancro

As Vespas do Marquês e a Liga Portuguesa Contra o Cancro organizam no próximo dia 19 de Outubro (domingo), no âmbito da programação do Outubro Rosa, um passeio de motas e motorizadas, cujas receitas revertem para a ajuda no combate ao cancro da mama.

A concentração está marcada para as 09h30, na sede das Vespas do Marquês, nos Barros da Paz, com o passeio a ini-

ciar às 10h30. Cerca das 12h00, os participantes (vestidos com camisola rosa) atravessam a cidade de Pombal, como forma de sensibilizar a população. A actividade encerra por volta das 13h00 com um lanche na sede do clube (porco no espeto).

As inscrições têm um custo de 15 euros e podem ser feitas através dos telefones 917 443 179 (Pedro) ou 912 854 039 (Fábio).

Celebração acontece de 3 a 5 de Outubro

# Vila Cã em festa

Os festejos em honra de N.Sr.ª Rosário em Vila Cã vão contar com 3 a 5 de Outubro. No primeiro dia, actuação da Jovimusic e do DJ Angel. No sábado, às 16 horas, a tradicional garraida e às 20.30h, a

missa e procissão de velas. Às 22 horas, actuação da artista Rosinha e baile com Graciano Ricardo. No domingo, a missa será às 15 horas e logo a seguir, o festival de folclore e o Duo Tomané encerra as festas.

**estúdio F2.8**

capturando  
momentos  
revelando  
histórias

estudiof2@gmail.com

www.estudiof2.pt



Fotografia e Vídeo Profissional

Rua Dr. José Santos Alves nº9 Pombal  
Telef: 236213578



POMBAL Centro do Portugal

## Festival Sénior IdadeMAIOR

1 a 3 de outubro de 2025

Comemorações do Dia Internacional da Pessoa Idosa

IdadeMAIOR CLDS

### 1. quarta

Jardim do Cardal

- 09h15 Classe de Movimentos Programa Desporto para Todos Município de Pombal | UDJ
- 10h00 Abertura dos Stands
- 10h00 Sessão de Literacia Emocional "Eu e os outros" - Município de Pombal | UPEGE
- 11h00 Workshop de "Rodilhas" Museu Etnográfico de Almagreira
- 14h30 Tertúlia "Envelhecer é viver: anos que contam, histórias que inspiram" Laura Braz (Influencer Sénior) Paços do Concelho
- 15h30 Dança Sénior - HumanCOOP, CRL

### 3. sexta

Jardim do Cardal

- 09h15 Classe de Movimentos Programa Desporto para Todos Município de Pombal | UDJ
- 10h00 Abertura dos Stands
- 10h00 Sessão de informação "Sabores e saberes: os mitos que alimentamos" Município de Pombal | UPEGE
- 11h00 Workshop de "Rodilhas" Museu Etnográfico de Almagreira
- 14h30 Baile Sénior Carlos Monteiro

### 2. quinta

Jardim do Cardal

- 09h30 Yoga do Riso - Mils Flor
- 10h00 Abertura dos Stands
- 11h00 Histórias 100 idade Biblioteca Municipal de Pombal
- Workshop de "Rodilhas" Museu Etnográfico de Almagreira
- Workshop "Cápsulas com Arte" Ass. de Artesãos de Pombal
- Workshop "Criar Papel, Criar Arte" Ass. de Artesãos de Pombal

Expositores e Stands diversos ao longo do festival

- 14h30 Tertúlia "Envelhecer com propósito: o futuro em cada idade" Manuel Teixeira Veríssimo Paços do Concelho
- 15h30 Workshop de "Rodilhas" Museu Etnográfico de Almagreira

Inscrição gratuita e obrigatória ou contacte tel.: 963 571 637





Candidato à Câmara, Pedro Pimpão, destacou o trabalho realizado neste mandato

# PSD junta perto de 2.000 apoiantes no Expocentro e apela à mobilização total

No almoço que juntou perto de 2.000 pessoas, o recandidato à Câmara de Pombal destacou o investimento realizado nas diversas áreas e apelou à mobilização dos apoiantes para ganharem em todas as frentes. Líder da bancada parlamentar do PSD, Hugo Soares, e o músico Toy marcaram presença no encontro que reuniu as equipas das 17 freguesias, Assembleia e Câmara Municipal.

Perante uma plateia de perto de duas mil pessoas reunidas no Expocentro, Pedro Pimpão, actual presidente da Câmara e recandidato pelo PSD a um segundo mandato, sublinhou conquistas do mandato e projectou um futuro “com mais saúde, mais educação, mais apoio à natalidade e mais oportunidades para os jovens”.

Durante o almoço, subiram ao palco os candidatos às 17 freguesias (por ordem alfabética), à Assembleia e à Câmara Municipal. O cabeça-de-lista do PSD à Câmara sublinhou que o PSD é o único partido com candidaturas em todas as freguesias do concelho. “Somos o único projecto que tem candidaturas em todas as freguesias. Isto significa que respeitamos cada um dos nossos territórios, que apre-



• Pedro Pimpão acompanhado da equipa com que se candidata à Câmara

sentamos ideias, pessoas e projectos para cada comunidade. E isso deve ser valorizado.

Este é um projecto para todos, porque para o PSD todas as pessoas contam”, afirmou.

O candidato destacou a história e os valores do partido, lembrando que não se trata de uma família política movida por questões pessoais, mas de um projeto com cinco décadas de história, iniciado por Sá Carneiro e continuado por várias gerações. O social-democrata salientou ainda que o PSD se distingue por ter os melhores candidatos em cada freguesia, escolhidos porque são “gente boa”. Com o apoio da população e a mobilização dos eleitores, o objectivo é conquistar as 17 freguesias e garantir representação de todo o território na Assembleia Municipal, afirmou, em jeito de apelo à mobilização no dia 12 de Outubro.

Sobre a lista à Câmara, Pedro Pimpão destacou que a equipa é

renovada, mas formada por pessoas conhecidas e próximas da comunidade. No balanço do mandato, recordou o trabalho realizado, em forma de balanço.

Na saúde, mencionou investimentos de 10 milhões de euros do PRR em novas unidades de saúde, incluindo médicos para toda a população ainda este ano.

Na educação, destacou a inauguração do centro escolar da Pelariga, os novos centros tecnológicos especializados e a requalificação das escolas Conde Castelo Melhor e Gualdim Pais, previstas para o próximo ano, além do centro de formação automóvel da ETAP e da requalificação de todas as escolas do concelho, com o objectivo de oferecer condições de excelência e igualdade de oportunidades. No ensino superior, lembrou que está em curso a construção

da residência universitária, assim como o projecto de execução um pólo universitário e fez questão de vincar que Pombal vai ter uma Escola Superior, “ambicionada há muitos anos”, sendo actualmente um “processo irreversível”.

O candidato do PSD à Câmara falou ainda dos apoios, implementados neste mandato, à natalidade, ao arrendamento jovem, a duplicação das bolsas de ensino superior e a construção de novas creches, destacando a importância de criar condições para que os jovens possam fixar os seus projectos de vida no concelho.

Em termos de desenvolvimento económico, mencionou a disponibilidade de mais 80 hectares para instalação de novas empresas, permitindo “investimento estruturante” e “mão-de-obra qualificada para fixar as novas gerações”.

“Ao contrário de outros projectos [políticos], nós não anunciamos, nós concretizamos”, reforçou.

O almoço decorreu num clima de festa e Toy e Graciano subiram ao palco como “amigos pessoais de Pedro Pimpão”, enquanto Hugo Soares marcou presença como convidado político especial, reforçando o apoio nacional à candidatura.

“Temos futuro porque nestes quatro anos tivemos conduições para garantir o futuro nos próximos 40 anos em Pombal”, concluiu Pimpão, reafirmando a continuidade do seu compromisso com o desenvolvimento e o bem-estar do concelho.

## Volta à Freguesia em bicicleta no dia 29

Integrada na Semana Europeia do Desporto, a Junta de Freguesia de Pombal, em colaboração com o Clube de Cicloturismo de Pombal, organiza no próximo domingo, dia 29, a “IV Volta à Freguesia em Bicicleta”. O evento, aberto a toda a população, terá início às 8h30, no edifício-sede da Junta de Freguesia, localizado na Praça Faria da Gama.

A “Volta à Freguesia em Bicicleta” oferece uma oportunidade para explorar os locais mais emblemáticos da freguesia, combinando actividade física e convívio comunitário. Com esta iniciativa, a Junta de Freguesia pretende promover um estilo de vida activo e saudável, reforçando a coesão social e a qualidade de vida dos pombalenses. A participação é gratuita e está aberta a todos os interessados. Para dúvidas ou mais informações, os interessados podem entrar em contacto com o Clube de Cicloturismo de Pombal, através do e-mail cicloturismo-pombal@gmail.com ou do telefone 968 130 525, ou directamente com a Junta de Freguesia de Pombal.

## Há Festival de Acordeão na associação do Carriço

A Associação do Carriço organiza no próximo dia 11 de Outubro, a partir das 21h30, a terceira edição do Festival de Acordeão. O evento terá Pedro Jordão como acordeonista anfitrião, a que se juntam vários convidados: Tiago Pirralho (11 vezes campeão nacional e quatro vezes campeão ibérico), António Duarte, Hélio Ribeiro, Emanuel Marques, Lara Manso e Marina Murgeiro. As entradas custam cinco euros para sócios e seis para não sócios, mas a lotação é de 250 pessoas. As reservas podem ser feitas pelos telefones 917 879 962 ou 965 394 067.

### CARTÓRIO NOTARIAL DA FIGUEIRA DA FOZ A CARGO DA NOTÁRIA ROSA PAZ

#### JUSTIFICAÇÃO

- CERTIFICO, para fins de publicação, que por escritura de hoje, exarada a folhas 134 e seguintes do livro de notas para “Escrituras Diversas” nº. 88-A deste Cartório, foi feita uma escritura de justificação, na qual **MANUEL FERREIRA PERDIGOTO**, NIF 117 026 522, e mulher **AIDA MARIA NUNES MARQUES**, NIF 176 146 857, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de São Julião da Figueira da Foz e ela da freguesia do Paio, ambas do concelho de Figueira da Foz, residentes na Rua da Escola, n.º 77, Porto Godinho, 3090-813 Borda do Campo, Figueira da Foz, justifica a aquisição, por usucapião, por não terem título do seguintes imóvel: **METADE INDIVISA DO PRÉDIO RÚSTICO** - Terra de cultura, videiras e pinhal. - **Localização:** Vale Barraca, freguesia de LOURICAL, concelho de POMBAL - Área: quatro mil duzentos e vinte metros quadrados; - Elementos matriciais: - **artigo 25349** - desconhecendo qualquer proveniência por falta de elementos documentais e humanos; - **Confrontações:** Norte: serventia; Sul e Nascente: Caminho; e poente: Joaquim Barbeiro. - **OMISSO** no Registo Predial.

- **MAIS DECLARARAM:** - Que, adquiriram o dito bem imóvel, em dia e mês que não sabem precisar no ano de mil novecentos e noventa e quatro, por compra meramente verbal que ajustaram fazer a Ana Nunes e marido José Santos Silva, residentes que foram em Valarinho, Pombal. Como tal aquisição foi meramente verbal, como se referiu, não dispõem hoje, os justificantes, de prova documental.-----

- A verdade porém, é que a partir da citada aquisição, portanto, há mais de vinte anos, vêm possuindo tal bem imóvel em nome próprio, sem oposição de quem quer que fosse, desde o seu início, posse que sempre exerceram, juntamente com os restantes proprietários, na proporção de um quarto indiviso a favor de Maria Manuela Nunes dos Santos Marques, casada, residente na Rua de Baixo, n.º 18, Valarinho, Lourical e na proporção de um quarto indiviso a favor de Jorge Nunes dos Santos Marques, casado, residente na Rua da Escola, n.º 26, Porto Godinho, Borda do Campo, Figueira da Foz, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de conservação, defesa e fruição, nomeadamente utilizando-o, cultivando-o e colhendo sementeiras, sendo por isso uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que o adquiriram por usucapião, não tendo todavia, dado o modo de aquisição, documento que prove o seu direito de propriedade perfeita.-----

- Figueira da Foz, 22 de setembro de 2025.-----

A Notária,

Rosa Maria Paz da Silva.



Movimento está em Pombal há dois anos e quer dar-se a conhecer

# Batalha do Marquês premeia a arte do improviso

Nuno Tomaz Oliveira

Já existe há mais de dois anos mas talvez ainda poucos saibam da sua existência. A Batalha do Marquês é um movimento de rua que se iniciou em Pombal por iniciativa de Pedro Carvalho, conhecido nas ruas como PeZe, que tinha o objectivo de implementar uma batalha de rimas inspirada na cultura do Brasil. Pediu ajuda a um amigo, o Gabriel Gonçalves, conhecido como Gabz, e a 16 de Junho de 2023 foi organizada a primeira Batalha do Marquês na cidade. Entretanto PeZe emigrou e, apesar de alguns altos e baixos, as batalhas têm continuado e, segundo Gabz, “estão mais vivas do que nunca”.

Mas o que é afinal



• Os participantes na Batalha do Marquês realizada no Festival Faz P'Art

uma batalha de rimas e onde é que se pode ver a Batalha do Marquês? Gabz explica que, regra geral, as batalhas realizam-se todas as sextas-feiras, pelas 22h, no Skatepark de Pombal, junto às Piscinas Municipais. Numa batalha, dois MC's enfrentam-se em

rimas de improviso, nas quais tentam aproveitar a envolvente, aquilo que o adversário está a demonstrar ou uma fala do adversário. O objectivo é atingir através das palavras mas, no final, todos acabam por se dar bem. A batalha pode ser decidida por votos de jura-

dos ou pela plateia que assiste. Segundo Gabz, “o mais difícil e mais louvável numa batalha de freestyle é conseguirmos manter o argumento que é imposto desde o início”. Todos os interessados em assistir ou até experimentar batalhar podem juntar-se ao grupo e acom-

panhar as novidades através do instagram da Batalha do Marquês. “É difícil começar, mas nós tentamos sempre abraçar todas as pessoas que tenham interesse em participar nesta cultura. Não há julgamentos. Claro que no início vão sentir dificuldades, vão travar na rima, mas isso não é minimamente censurável e nós estamos cá para apoiar”, garante Gabz.

Recentemente, como forma de se darem a conhecer à população e mostrar o que fazem habitualmente, a Batalha do Marquês juntou-se ao festival Faz P'Art, a convite da Casa Varela – Centro de Experimentação Artística. Oito MC's competiram nesta edição e surpreenderam quem passou pelo evento. Existe a intenção das batalhas

serem feitas mais no centro da cidade, mas para isso são precisos alguns apoios porque é necessário pagar licenças de ruído. Nesse sentido, a ligação estabelecida com a Casa Varela pode vir a dar alguns frutos num futuro próximo.

Gabz começou a fazer rimas, em freestyle livre, aos 15 anos, inspirando-se no pai e no avô que faziam desgarradas. “Faço essa analogia de que as batalhas de rimas são desgarradas modernas”, diz. Impulsionado por PeZe, fez a transição para as batalhas e estreou-se na primeira edição da Batalha do Marquês. Começou a focar-se mais nesta arte e hoje em dia já participa em batalhas em todos os pontos do país. Na edição a que assistimos, durante o Faz P'Art, Gabz foi o vencedor.

FEIRA NACIONAL DE

# 30ª ARTE SANATO

E TASQUINHAS DE

## POMBAL

26 A 28 SET 2025

EXPOCENTRO

Artesanato  
Gastronomia  
Animação

Entrada livre

NÉMANUS

SÁBADO 27  
22h00

QUIM BARREIROS

DOMINGO 28  
18h00







Matilde Lima joga futebol feminino no G.D Ilha

## A melhor aluna entrou em Medicina atleta do distrito com a bola nos pés

Matilde Lima é a prova de que os sucessos desportivo e académico podem andar de mãos dadas. Pelo terceiro ano consecutivo, foi eleita a melhor aluna/atleta do distrito. Concluiu o 12º ano com média de 20 e ingressou, este ano lectivo, no curso de Medicina. Numa conversa que decorreu nas instalações do Grupo Desportivo da Ilha, onde vai jogar pela quarta época, falou desta paixão pelo futebol, do espírito de família que se vive no clube, do apoio da família, mas sobretudo da forma como organiza o tempo para conciliar desporto, estudos e descanso.

Entre treinos e li-  
vros, entre exames  
nacionais e a adre-  
nalina de 42 jogos numa  
só época (2024/2025),  
Matilde Lima, do Grupo  
Desportivo da Ilha (GDI),  
aprendeu cedo que dis-  
ciplina e paixão cami-  
nham lado a lado. Aos 18  
anos, residente na aldeia  
de Castanheiro (Mata  
Mourisca), foi recente-  
mente distinguida pela  
terceira vez consecutiva  
pela Associação de Fu-  
tebol de Leiria (AFL) co-  
mo a melhor aluna/atle-  
ta do distrito. Concluiu  
o 12º ano com média de  
20 valores, na Escola Se-  
cundária da Guia, e aca-  
ba de entrar no curso de  
Medicina da Universida-

de de Coimbra, um feito  
que prova que a prática  
desportiva de competi-  
ção não é um obstáculo  
ao sucesso académico.

A distinção da AFL  
não foi propriamente  
uma surpresa. “Já esta-  
va à espera de receber o  
troféu”, mas assume que  
“é sempre bom ter o reco-  
nhecimento do trabalho,  
não só pelo compromis-  
so que tenho com o clu-  
be, pelos tais 40 e tal jo-  
gos que fiz, mas também  
pelo compromisso com a  
escola e os resultados”,  
começa por afirmar.

“Nos três anos que es-  
tou na Ilha, nunca dei-  
xei de vir a um treino  
ou ir a um jogo, para  
estudar para os exa-  
mes - mesmo tendo tido  
os exames nacionais es-  
te ano - ou para um tes-  
te”, conta Matilde. “Sinto  
que, além de se concilia-  
rem [estudos e desporto],  
não teria sido possível  
ter estes resultados aca-  
démicos, se não jogasse  
futebol”, sobretudo “pe-  
la questão do equilíbrio  
emocional”, nota a atle-  
ta do GDI. “Acaba por ser  
a pausa que me permite  
que, quando estudo, este-  
ja focada a 100% e seja o  
mais produtiva possível,  
para conseguir conciliar  
tudo”, explica.

### O PERCURSO NO FUTEBOL

Matilde começou cedo  
no futebol. Antes de che-  
gar ao GDI, jogou com ra-  
pazes (equipa mista) no  
Guiense, até ao 9º ano de  
escolaridade. Vai cum-  
prir agora a quarta tem-  
porada na Ilha e soma  
seis internacionalizações  
com a camisola do GDI.

“Esta vai ser a minha  
décima primeira épo-  
ca no futebol, mas é só

a quarta na Ilha. Antes  
disso jogava com rapa-  
zes no Guiense [equipa  
mista] e estávamos no  
distrital”, recorda.

A experiência na Ilha  
trouxe-lhe desafios e vitó-  
rias. “A primeira época foi  
muito boa. Conseguimos  
logo a subida à segun-  
da divisão nacional pe-  
las seniores. Na segunda  
época não conseguimos a  
manutenção e voltámos  
para a terceira. Este ano  
vamos disputar a quarta  
divisão”, conta a jovem à  
mesa do bar do GDI, onde  
decorreu a conversa, dias  
antes de rumar a Coim-  
bra, onde inicia uma nova  
etapa académica.

A passagem pelos na-  
cionais foi um dos pon-  
tos altos do percurso des-  
portivo da futura médica,  
que destaca a visibilidade  
proporcionada por essa  
participação. “Este ano fui  
inclusivamente chama-  
da à Selecção Nacional  
sub-18”. Uma experiên-  
cia “fora da caixa” e on-  
de nunca pensou chegar.  
Por outro lado, trouxe-lhe  
“a possibilidade de jogar  
com outras raparigas que  
jogaram noutros níveis.  
Tivemos uma colega que  
está agora no Benfica, a  
Letícia, e que já disputou  
um campeonato da Euro-

pa”, exemplifica.

“Jogar num ambien-  
te feminino e num clu-  
be que já me dizia tanto,  
mesmo antes de jogar cá,  
tem sido uma experiência  
muito boa”, faz questão de  
vincar.

### UM GOSTO QUE COMEÇOU CEDO

O futebol entrou na  
vida de Matilde sem in-  
fluência de terceiros.  
“Em minha casa víamos  
futebol, mas não éramos  
fanáticos. Só comecei  
mesmo a gostar quan-  
do entrei para o futebol.  
Devia ter uns oito anos,  
talvez. Mas, antes disso,  
sempre fui muito activa:  
andava na natação, che-  
guei a fazer dança e ex-  
perimentei outros des-  
portos”, recorda a jovem.  
“Também andei no surf  
muito tempo, mas aca-  
bei por me dedicar mais  
ao futebol, principalmen-  
te pela componente so-  
cial, porque é em equipa”.  
Além disso, era “o despor-  
to que eu gostava mais.”

### FAMÍLIA E AMIGOS

Mais do que a institui-  
ção pela qual veste a ca-  
misola, o GDI tornou-se  
uma segunda família. “So-

mos uma equipa muito jo-  
vem, mesmo nas seniores,  
e apoiamo-nos como uma  
família. Fora do plantel,  
mesmo com os outros es-  
calões, vê-se uma enorme  
dinâmica nas actividades.  
Aqui, sentimo-nos em ca-  
sa”, afirma Matilde, do al-  
to de uma serenidade que  
contrasta com a bravura  
com que defende as co-  
res do clube. E se no GDI  
encontrou um porto de  
abrigo de conquistas e  
amizades, também no re-  
duto familiar nunca lhe  
faltou quem a apoias-  
se. Caçula de três irmãs,  
com 32 e 28 anos, Matil-  
de destaca o incentivo  
que vinha de onde mais  
precisava. “Os meus pais  
[que acompanharam de  
perto todos os jogos]  
sempre me apoiaram  
muito e incentivaram a  
procurar uma actividade  
física, mas acima de tu-  
do que fosse um despor-  
to que me permitisse fa-  
zer as tais amizades que  
duram para a vida toda.  
E a verdade é que co-  
nheci grande parte dos  
meus melhores amigos  
no futebol.”

### ORGANIZAÇÃO E DISCIPLINA

Conciliar treino, jogos  
e estudo exige planifica-  
ção. E como é que isso se  
consegue, numa agenda  
que incluía, nesta última  
temporada, três treinos e  
jogos ao fim-de-semana,  
que chegavam a ser dois?  
A resposta vem sem hesi-  
tações, repescada ao seu  
maior trunfo: “o mais im-  
portante é organizar o  
tempo”, afirma Matilde.

“Quando eu chegava  
a casa fazia uma pausa,  
porque também é impor-  
tante descansar. Depois  
fazia horários de estu-  
do, sabendo que tinha de

ter aquela hora antes do  
treino para preparar as  
coisas”, ou seja, “acabava  
sempre por estudar duas  
ou três horas quando  
chegava a casa, com al-  
gumas pausas”. Nos dias  
em que não treinava,  
“nem sempre estudava  
e aproveitava, até, para  
fazer outras coisas”, re-  
vela. Depois dos treinos,  
que terminavam perto  
das 23h00, “raramente  
ia estudar mais, porque  
como já tinha orientado  
tudo antes”.

### A DECISÃO POR MEDICINA

Apesar de sempre ter  
sido boa aluna - média  
de 19,57 no 10º ano e de  
20 valores no 11º e 12º  
-, a opção por Medicina  
só foi decidida no último  
ano do secundário. “Não  
diria que a Medicina ti-  
vesse sido sempre um  
sonho. Aliás, acabei por  
tomar a decisão só ago-  
ra, no 12º ano. Na famí-  
lia, sempre tivemos essa  
ideia, mas eu queria ter  
a certeza que estava a  
tomar a decisão por mim  
e não por qualquer in-  
fluência”, ou seja, “só de-  
cidi depois de ter a cer-  
teza que é uma profissão  
de que vou gostar.”

Com o tempo reparti-  
do entre o futebol e os  
estudos, Matilde Lima  
ainda arranja espaço, so-  
bretudo nas pausas lec-  
tivas, para se dedicar a  
hobbies como a leitura,  
ver séries e matar sau-  
dades do surf.

Assumidamente foca-  
da, organizada e incon-  
formista, a jovem atle-  
ta do DGI é um exemplo  
de como a disciplina é a  
melhor aliada para que  
desporto e estudos não  
sejam olhados como in-  
compatíveis.



Artesanato, tasquinhas e música celebram 30 anos de uma das maiores feiras do país

# Némanus e Quim Barreiros animam Feira de Artesanato e Tasquinhas

A 30.<sup>a</sup> edição da Feira Nacional de Artesanato e Tasquinhas de Pombal decorre já a partir desta sexta-feira, 26, e prolonga-se até domingo. A inauguração conta com a presença do secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado.

No ano em que celebra 30 anos, o certame, que se realiza no Expocentro, promete voltar a ser uma celebração da arte e do saber-fazer tradicional, com a participação de cerca de 180 artesãos e expositores de diversas regiões do país. Organizada pelo Município de Pombal em parceria com a Associação de Desenvolvimento de Iniciativas Locais (Adilpom), a feira tem como principal objectivo “promover e valorizar o artesanato nacional, colocando em evidência a riqueza e a diversidade das artes tradicionais portuguesas”, refere a autarquia numa nota enviada à imprensa. “Ao longo das três décadas de existência, o evento consolidou-se como um espaço de encontro entre artesãos e público, sendo uma



• O evento é uma excelente plataforma para promover Pombal

plataforma fundamental para a promoção e comercialização de produtos artesanais de excelência”, considera o município. Os 180 artesãos presentes no certame representam artes tão variadas como a cerâmica, tecelagem, ouri-

vesaria e madeira até aos bordados e artigos em couro. Uma vasta gama de artigos que reflecte a autenticidade e a criatividade dos seus mestres, onde o passado é preservado mas também revestido, em muitos casos, de um toque de contem-

poraneidade, sem desvirtuar a sua essência. Tasquinhas de todo o concelho Além da exposição de artesanato, o evento oferece um programa diversificado de animação cultural. As tradicionais tasquinhas, dinamizadas por asso-

ciações (cujas ementas podem ser consultadas nas páginas centrais) de vários pontos do concelho, convidam os visitantes a saborear o que de melhor se confecciona no território. No campo da gastronomia, o evento conta também com sessões de showcooking, dinamizadas pelo Chef Flávio Silva, natural de Pombal, em conjunto com outros profissionais. Uma oportunidade para os visitantes experimentarem receitas da cozinha tradicional e aprenderem mais sobre a cozinha regional. A Feira Nacional de Artesanato e Tasquinhas destaca-se ainda pelas actividades paralelas, como o atelier “Brincar ao Património”, do Serviço Educativo do Museu Municipal de Pombal, direccionado para crianças dos 5 aos

12 anos, e a exposição “Património Arquitectónico na Arte Popular Portuguesa”. **NÉMANUS E QUIM BARREIROS** O certame é também palco para grandes nomes da música, com destaque para as actuações, no sábado, do grupo Némanus (22h00) e no domingo de Quim Barreiros, que actua às 18h00. À semelhança de anos anteriores, o município disponibiliza, gratuitamente, transportes públicos (Pombus) entre o centro da cidade (Largo do Cardal) e o Expocentro. “O evento é uma excelente plataforma para promover Pombal, proporcionando aos visitantes uma experiência imersiva que junta tradição, arte, cultura e gastronomia”, refere o município.



**O MANJAR DO MARQUÊS**



DESDE 1986

# A COZINHA DE TODA UMA VIDA

RESTAURANTE • SNACK BAR  
Artesanato • Produtos Regionais  
[www.omanjardomarques.com](http://www.omanjardomarques.com)





#### ABIUL

- Sopa
- Bife de toiro grelhado
- Naco de toiro grelhado
- Costeleta de toiro grelhada
- Chanfana de toiro
- Tortulho acompanhado
- Grelhado misto de porco
- Bacalhau à Sicó
- Sobremesas
- Fruta da época

#### PETISCOS

- Tortulho, Chouriço, Morcela de arroz, Pica-Pau de toiro, Bifanas



#### PETISCOS

- Carapaus fritos
- Pataniscas
- Espetadas Chouriço

#### ENTRADAS

- Azeitonas
- Pão

#### SOPA

- Caldo Verde (sexta-feira)
- Sopa de legumes (sábado e domingo)

#### PRATOS

(sexta-feira/jantar)

- Ensopado Borrego
- Espetada Terra e Mar
- Arroz de Peixe com camarão

(sábado/jantar e domingo/Almoço)

- Ensopado Borrego
- Espetada Terra e Mar
- Arroz de Peixe com camarão
- Bacalhau à Associação

#### SOBREMESAS

- Mousse Chocolate
- Pudim
- Arroz Doce
- Bolo Bolacha
- entre outras

**\*A ASSOCIAÇÃO DO CARRIÇO** apenas marcará presença na sexta-feira e no sábado ao jantar. No domingo, apenas ao almoço e petiscos a partir da tarde, não será servido jantar

### EMENTA

**ENTRADAS**  
Morcela  
Chouriça Assada  
Pão  
Azeitonas

**ENTRADAS QUENTES**  
Dobradinha  
Tachinha

**SOPA**  
Sopa do dia

**PRATOS**  
Tortulhos  
Bacalhau à Resineiro  
Bacalhau à GARECUS  
Grelhados no Carolo  
Carneiro Guisado  
Galo Guisado

Participação na sexta e sábado (almoço e jantar) e domingo (almoço e jantar)



## G.D PELARIGA

#### PETISCOS

- Morcela
- Chouriça Assada
- Orelha
- Moelas
- Sandes de Leitão
- Pataniscas

#### SOPA

- Sopa de legumes

#### PRATOS

- Costeleta à GDP
- Bacalhau à GDP
- Secretos
- Leitão

#### SOBREMESAS

- Diversas



#### SEXTA-FEIRA

##### ALMOÇO

- Tortulhos
- Grelhado Misto
- Menu Infantil (Hmaburger ou Febra c/ovo)
- Bacalhau a Lagareiro
- Carneiro em Branco

##### JANTAR

- Tortulhos
- Francesinha
- Menu Infantil (Hmaburger ou Febra c/ovo)
- Bacalhau a Lagareiro
- Ensopado de Borrego
- Secretos

#### SÁBADO

##### ALMOÇO

- Tortulhos
- Francesinha
- Menu Infantil (Hmaburger ou Febra c/ovo)
- Bacalhau a Lagareiro
- Caldeirada de Borrego
- Secretos

##### JANTAR

- Tortulhos
- Francesinha
- Menu Infantil (Hmaburger ou Febra c/ovo)
- Bacalhau a Lagareiro
- Pernil no Espeto
- Chanfana de Borrego
- Bife à Dino

#### DOMINGO

##### ALMOÇO

- Tortulhos
- Francesinha
- Menu Infantil (Hmaburger ou Febra c/ovo)
- Cabrito Grelhado
- Bacalhau à Dino

### ARCUDEBAR BARROS DA PAZ (ALMAGREIRA)

#### ENTRADAS

- PÃO
- BROA
- AZEITONAS
- QUEIJO FRESCO
- COURATOS EM VINDALHOS
- SORTIDO (chouriça, morcela, entremeada)
- CHOURIÇA ASSADA
- MORCELA ASSADA
- ENTREMEADA DE PORCO GRELHADA

#### SOPA

- Sopa couve ripada (sexta)
- Sopa carne vaca (sábado)
- Sopa de repolho (domingo)

#### PRATOS

- OSSOS COZIDOS
- CARNEIRO COZIDO EM BRANCO
- TIBORNADA BACALHAU
- GALO GUIADO(caseiro) COM BATATA COZIDA
- BORREGO ESTUFADO
- BITOQUE DE VITELA

#### SOBREMESAS

- MELÃO
- SALADA DE FRUTA
- PUDIM CASEIRO
- MOLOTOF
- MOUSSE DE CHOCOLATE
- LEITE CREME
- QUEIJO C/ MARMELEADA)





**SEXTA, SÁBADO E DOMINGO**

**ENTRADAS:**  
Pão e azeitonas

**PEIXE:**  
Bacalhau à Redinha  
Pataniscas de bacalhau  
com arroz de feijão

**CARNE:**  
Costeleta de novilho  
Leitão assado  
Grelhado misto

**PETISCOS:**  
Chouriço assado  
Morcela de arroz assada  
Pataniscas  
Sandes de leitão

**SOBREMESA:**  
Arroz doce  
Mousse de chocolate  
Melão  
Uvas  
Pudim caseiro



**PRATOS**

Bacalhau à Camponesa,  
Ensopado de Carneiro, Galo de Cabidela  
Leitão de Churrasco na Brasa  
Leitão assado, Costeleta de Vitela  
Posta Mirandesa, Grelhados Mistos

**PETISCOS**

Torresmos, Bolos de Sangue  
Sandes Leitão, Chouriça, Morcela Sangue

**SOBREMESAS**

Arroz doce, Pudim de Ovos  
Farófias, Doce das Camponesas  
Doce de Amêndoa com Rqueijão c/Chila



**FILARMÓNICA DA GUIA  
FRANGO DE CHURRASCO**

A Filarmónica da Guia  
marcará presença pela  
primeira vez e vai apostar  
num único prato que será  
Frango à Filarmónica da Guia,  
servindo jantares  
na sexta,  
sábado e domingo, almoços no  
sábado e domingo.  
Aproveite para degustar  
o melhor Frango da Guia



**EMENTA**

Sopa do dia  
Borrego ao Sporting  
Lombo com cogumelos  
Pernil de vaca no espeto  
Bacalhau à vindimas  
Paella no sábado ao jantar

**Petiscos**

Sandes de pernil  
Moelas  
Chouriça  
Morcela de Arroz  
Entremeada

**Associação Desportiva da Ranha  
União de Pombal**

**ENTRADAS**

Pão  
Azeitonas

**PRATOS PRINCIPAIS**

Bacalhau à Lagareiro  
Carneiro estufado  
Tortulho à moda da Ranha  
Bolo do Caco  
Grelhados mistos

**PETISCOS**

Moelas  
Pica-pau  
Chouriça  
Morcela  
Sobremesas diversas e Fruta da época

**CENTRO CULTURAL E RECREATIVO VILA CÃ**



**ENTRADAS**

Azeitonas, pão e broa

**PRATOS PRINCIPAIS**

Sopa à antiga  
Tortulho de Vila Cã  
Carneiro das Bodas  
Bacalhau das Vindimas  
Bifanas

**ACOMPANHAMENTOS**

Salada  
Migas  
Arroz branco  
Batatas fritas

**PETISCOS**

Ossos  
Orelha  
Morcela de Arroz  
Chouriço

**SOBREMESAS**

Arroz doce  
Pudim de ovos  
Salada de frutas  
Melão  
Fruta da época  
Bolo das Bodas

Café na púcara  
Bagaço



Obra pesa 280 quilos e tem 3,5 metros de altura

# Imagem de Cristo Crucificado regressa ao Convento do Louriçal



•A imagem fica exposta no coro baixo da igreja do convento

A imagem do Cristo Crucificado, datada da década de 1730, voltou ao Convento do Desagravo do Santíssimo Sacramento, no Louriçal, após a formalização de um novo contrato de comodato. A obra passa a estar exposta no coro baixo da igreja do convento. A peça, feita em estanho fundido sobre cruz de madeira, havia sido integrada nas coleções

do Museu Nacional de Machado de Castro, em Coimbra, em 1916, no contexto da nacionalização do edifício durante a Primeira República. Destinada originalmente à igreja de São João de Almeida, permaneceu em reserva nas últimas décadas. O regresso do Cristo Crucificado representa um marco cultural, patrimonial e espiritual para a comunidade, con-

sidera o Município de Pombal. Além de devolver ao convento um elemento essencial da sua identidade histórica, esta reposição valoriza o seu património artístico e devocional, mantendo viva a memória e a fé da comunidade local. Do ponto de vista do turismo religioso, a presença da imagem constitui um atractivo adicional, reforçando o Louriçal como destino

de peregrinação e contemplação, acrescenta a autarquia. Para além de contribuir para a preservação do património, dinamiza a vida cultural e espiritual da região, consolidando o convento como referência de devoção e história viva. Visivelmente emocionado, o presidente da Junta de Freguesia não tem dúvidas de que este regresso da imagem ao convento tal só foi possível graças aos investimentos que, nos últimos anos, foram feitos no turismo religioso da freguesia.

Com 280 quilos, e 3,5 metros de altura, a peça foi colocada no local com a ajuda de 11 pessoas, apoiadas por alguns equipamentos. Ao todo, foram precisas quase sete horas para terminar a instalação. O seu transporte, a cargo de uma empresa especializada, obedeceu a um conjunto de regras, explica José Manuel Marques, que fala também da emoção manifestada pela Madre Isabel, que aguardava por este momento desde que chegou ao convento.

O presidente da Junta destaca não apenas o simbolismo da imagem, mas também a sua importância para o património religioso da freguesia e do próprio concelho.

Filarmónica deu concerto a seguir ao jantar

## Comunidade de Vermoil festejou os 50 anos da igreja nova



•Após o jantar, seguiu-se um concerto da filarmónica na igreja

Cerca de 200 pessoas participaram no jantar comemorativo dos 50 anos da inauguração e bênção da nova igreja paroquial de Vermoil, realizado no passado dia 20, no salão paroquial. Ao jantar seguiu-se um concerto da Sociedade Filarmónica Vermoilense, no interior da igreja, e que contou com uma participação ainda mais alargada.

No dia seguinte, na eucaristia dominical, o padre Fábio Bernardino agradeceu a envolvimento da comunidade de então para a edificação do novo templo e por estes últimos 50 anos de vida paroquial na "nova casa".

Segundo o pároco, a inauguração e bênção da nova igreja paroquial de Vermoil ocorreu em 6 de Setembro de 1975, por D. Alberto Cosme do Amaral, então Bispo da Diocese de Leiria, sendo pároco o Pe. João Ferreira Órfão. A construção do novo e amplo templo veio dar resposta à falta de condições apresentada pela anterior igreja matriz da localidade, cuja antiguidade e pequena dimensão em muito dificultava a participação da comunidade paroquial, sobretudo nas celebrações dominicais e dos diversos sacramentos, conta o padre Fábio Bernardino.



CONTABILIDADE CONSULTORIA FISCALIDADE

Pense em viver ou investir em Portugal?  
Apoio fiscal e contabilístico especializado em Português, Francês e Inglês para:

- Expatriados e residentes estrangeiros
- Empreendedores e criadores de start-ups
- Freelancers e profissionais independentes
- Emigrantes de regresso a Portugal

Virginia Contente +351 965 566 144  
[www.optimacount.pt](http://www.optimacount.pt)  
- Pombal -

## VENDE-SE

**Habitação e armazém**  
**com 1106 m2 de construção**  
**sitos São simão de Litém, Pombal**  
**70.000,00 €**

**Contato: 962 355 559**



[www.proman-search.com](http://www.proman-search.com)

## ADMITE-SE

### AUXILIAR DE PRODUÇÃO

Para a área da Indústria no Concelho de Pombal

**Cont: 912 109 204**



Crédito Agrícola elegeu órgãos sociais para o triénio 2025-2027

# Sérgio Raposo Frade assume presidência da Caixa Central

Sérgio Raposo Frade assumiu, no mês passado, funções como presidente do Conselho de Administração Executivo da Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo (CC-CAM), para o triénio 2025-2027. O gestor sucede a Licínio Pina, que esteve à frente da instituição durante os últimos 12 anos.

Eleito em Assembleia Geral com mais de 96% dos votos das Caixas Associadas, Sérgio Raposo Frade traz consigo mais de duas décadas de experiência no sector financeiro. Integra o Conselho de Administração Executivo da Caixa Central desde 2013 e, desde 2017, desempenhava as funções de Chief Financial Officer (CFO). Com



um conhecimento profundo da organização e dos seus valores, o novo presidente assume agora a liderança com a ambição de continuar a trajectória de crescimento e de preparar o Grupo para os desafios de um sector em constante transformação.

Sob a presidência de Licínio Pina, o Grupo Crédito Agrícola con-

cretizou importantes reformas estruturais, como a profissionalização da gestão das Caixas e o reforço da representatividade feminina nos órgãos sociais. Foram também recuperados indicadores financeiros fundamentais, que permitiram ao Grupo alcançar, em 2024, um lucro histórico de 438 milhões de euros e rácios

de capital de 24,0%, refere a instituição numa nota enviada à imprensa.

Na cerimónia de tomada de posse, Sérgio Raposo Frade destacou o trabalho realizado ao longo da última década e apontou as linhas mestras para o futuro. "Assumo esta função com um profundo sentido de missão e de responsabilidade. O trabalho desenvolvido permitiu colocar o Grupo Crédito Agrícola num patamar de solidez e resultados que muito nos orgulha. É sobre esse alicerce que queremos continuar a construir um futuro com sucesso: um Grupo sólido, competitivo, actual, próximo e sustentável, preparado para responder aos desafios de um sector em constante evolução", afirmou.

## Evento decorreu na Quinta das Vinhas Antigos alunos da Machada voltam a encontrar-se



Decorreu no passado domingo, dia 21, no Restaurante Quinta das Vinhas, no Casal da Lagoa, Vila Cã, mais um encontro de antigos alunos da quarta classe da Escola da Machada da freguesia da Pelariga. Foi a 31.ª vez que se juntaram e desta vez estiveram: Gentil Filipe, José Ferreira Mendes, Júlio Cordeiro, Manuel Men-

des, António Gonçalves, Manuel Carlos, Manuel Gonçalves da Conceição e Manuel Monteiro. Esta tradição que se cumpre no terceiro domingo de Setembro de cada ano, cumpriu mais uma vez os objectivos do convívio entre os antigos alunos, da década de 50, que concluíram o ensino primário em 1957.

# LIBERDDADE

Os ovos são o alimento mais completo da natureza. Fonte de vitaminas, proteínas e aminoácidos essenciais e, por isso, fundamentais para o bom funcionamento do nosso organismo.

Produzidos em quintas localizadas na verde Minho e nas encostas encostas da Serra da Estrela, os ovos Matinapos são ideais para quem procura uma alimentação saudável e equilibrada.





Sporting Clube de Pombal derrotado em casa do Portomosense

# Guiense e União entram a ganhar

O Grupo Desportivo Guiense que é das colectividades com mais presenças no principal escalão da Associação de Futebol de Leiria entrou com o pé direito, ao vencer no campo de Alcobaça por 3-0. Um encontro em que o treinador José Godinho apresentou no onze, João Rebo-la na baliza, depois, Fili-

pe, Nelson, Silas Santa-na, Afonso Santos, Tot-ti, Diogo Costa, Rodrigo Figueiredo, Diogo Frei-tas, Tomás Faria e An-dré Duarte, que bisou na partida.

O União de Pombal que é novidade na pro-va também teve um bom desempenho, perante um Motor Clube, que chegou a estar na iminência de desistir da competição.

Dentro das quatro linhas, o União foi claramente superior, com Peterson a assinar o primeiro e o central Tomás Santos a fazer o 2-0. João Tomás faria o 3-0. O Motor Clu-be que andará na luta pe-la manutenção, ainda re-duzia para 1-3.

Para domingo, dia 28, grande jogo em pers-pectiva, com início às 15 horas, entre Guiense e

União de Pombal

O Sporting Clube de Pombal que baixou do Campeonato de Portugal e que perdeu a quase to-talidade dos atletas que estavam afectos ao ex-treinador, Pedro Solá, não teve um começo feliz no relvado do Portomosense, que se assume como candidato ao título distri-tal. Agora, sob o comando do pombalense Ricardo

Silva, o Pombal perdeu dentro de campo, mas voltou a escrever uma bonita história, com oi-to atletas locais no onze inicial, Savchuk, Pitéu, Tião, Jota, Romeu, Afon-so, Alcânta e Teo Bre-gieiro, a que se juntou o guarda-redes Ethan, Lei-der e Elvis que acabaria expulso aos 77 minutos. O resultado foi demasia-do penalizador, em que o Portomosense foi feliz nos primeiros golos obti-dos, perente um Pombal que desperdiçou a pri-meira situação flagran-te de golo. Desta forma, o Pombal poderá corrigir este domingo, dia 28, a partir das 16 horas, fren-te ao Beneditense. Para esta nova fase, após o desastre estrutural que o clube sofreu nas épocas anteriores, espera-se novos ventos, com foco na realidade das possi-bilidades do emblema, sem descurar os resul-tados desportivos e uma boa classificação.

## CAMPEONATO DISTRITAL DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 1.ª JORNADA	
Portomosense - Sp. Pombal	5-0
Caldas S.C 'B' - Alvaizere	2-1
Alcobaça - Guiense	0-3
Vieirense - Alqueidão da Serra	1-0
Bombarralense - Marrazes	2-1
Lisboa Marinha - Figueiró dos Vinhos	2-1
União Pombal - Motor Clube	3-1
Beneditense - Nazarenos	adiado 2 Nov.

	J	V	E	D	M/S	P
1 Portomosense	1	1	0	0	5-0	3
2 Guiense	1	1	0	0	3-0	3
3 União Pombal	1	1	0	0	3-1	3
4 Caldas S.C 'B'	1	1	0	0	2-1	3
5 Lisboa Marinha	1	1	0	0	2-1	3
6 Bombarralense	1	1	0	0	2-1	3
7 Vieirense	1	1	0	0	1-0	3
8 Beneditense	0	0	0	0	0-0	0
9 Nazarenos	0	0	0	0	0-0	0
10 Figueiró Vinhos	1	0	0	1	1-2	0
11 Marrazes	1	0	0	1	1-2	0
12 Alvaizere	1	0	0	1	1-2	0
13 Alqueidão Serra	1	0	0	1	0-1	0
14 Motor Clube	1	0	0	1	1-3	0
15 Alcobaça	1	0	0	1	0-3	0
16 Sp. Pombal	1	0	0	1	0-5	0

2.ª JORNADA - 28 Setembro	
Figueiró dos Vinhos - Caldas S.C 'B'	*adiado para sábado (27), às 20.30h
Guiense - União Pombal	
Alvaizere - Alcobaça	
Nazarenos - Bombarralense	
Motor Clube - Portomosense	
Marrazes - Vieirense	
Sp. Pombal - Beneditense	
Alqueidão da Serra - Lisboa e Marinha	

3.ª JORNADA - 5 Outubro	
Beneditense - Motor Clube*	
Caldas S.C 'B' - Alqueidão da Serra*	
*adiado para sábado (4), às 20.30h	
Alcobaça - Figueiró dos Vinhos	
Guiense - Alvaizere	
Vieirense - Nazarenos	
Bombarralense - Sp. Pombal	
Lisboa Marinha - Marrazes	
União Pombal - Portomosense	

## União de Pombal inicia a 28 em iniciados Ilha ainda sem vencer nos juniores

São duas as equipas do concelho que esta temporada estão nas provas nacionais dos escalões de formação. A Ilha é uma estreia em juniores, onde ainda não conseguiu vencer. Na primeira jornada, desaire em casa com a Académica de Coimbra, e no último jogo, em Lisboa frente ao Oriental, estando já em desvantagem ao intervalo por 1-0. Para este sábado, dia 27, recepção ao Marialvas que ainda está invicto. Tarefa aparentemente mais simples para os comandados de Ruben

Belo, no dia 4, na viagem até ao Crato.

Em inciados, o União terá o seu primeiro jogo este domingo, dia 28, em Flandes, com o Ança de Cantanhede.

## CAMPEONATO NACIONAL II DIVISÃO JUNIORES

RESULTADOS - 2.ª JORNADA	
Oriental - Ilha	3-0
Alcanenense - Casa Pia	0-3
Marialvas - Crato	1-0
Sp. Covilhã - O Elvas	0-3
Académica Coimbra - Castelo Branco	4-1
Naval - Lusitânia	adiado 11 Out.

	J	V	E	D	M/S	P
1 Oriental	2	2	0	0	8-0	6
2 Ac.ª Coimbra	2	2	0	0	7-1	6
3 Marialvas	2	2	0	0	3-1	6
4 Casa Pia	2	1	1	0	4-1	4
5 O Elvas	2	1	0	1	4-2	3
6 Castelo Branco	2	1	0	1	4-6	3
7 Naval	1	0	1	0	1-1	1
8 Lusitânia Açores	0	0	0	0	0-0	0
9 Sp. Covilhã	1	0	0	1	0-3	0
10 Alcanenense	2	0	0	2	2-6	0
11 Ilha	2	0	0	2	0-6	0
12 Crato	2	0	0	2	0-6	0

## CAMPEONATO NACIONAL II DIVISÃO INICIADOS

1.ª JORNADA - 28 Setembro	
Estação - Gouveia	
União Pombal - Ança (11h-Flandes)	
Marrazes - F.C Porto 'B'	
Académico Viseu - Cracks Lamego	
Lusitânia Lourosa - Boavista	
Sanjoanense - Castelo Branco	

2.ª JORNADA - 5 Outubro	
Castelo Branco - Académico Viseu	
Gouveia - União Pombal	
Cracks Lamego - Lusitânia Lourosa	
F.C Porto 'B' - Sanjoanense	
Boavista - Estação	
Ança - Marrazes	

3.ª JORNADA - 27 Setembro	
O Elvas - Crato	
Ilha - Marialvas	
Castelo Branco - Oriental	
Casa Pia - Académica Coimbra	
Sp. Covilhã - Naval	
Lusitânia Açores - Alcanenense	

4.ª JORNADA - 4 Outubro	
Alcanenense - Covilhã	
Académica Coimbra - Lusitânia	
Marialvas - Castelo Branco	
Oriental - Casa Pia	
Crato - Ilha	
Naval - O Elvas	



**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

39° 54' 55.790" N  
8° 38' 9.975" W

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**



**TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL



Vereadora do desporto da autarquia marcou presença

# Grupo Columbofilo de Pombal realiza convívio com entrega de prémios

O Grupo Columbófilo de Pombal fundado na década de 50, finalizou mais uma campanha desportiva, com a entrega dos prémios nos cinco escalões da competição interna. O grupo que conta com mais de uma dezena de participantes é presidido por Jorge Brás, tendo assim reunido os sócios, simpatizantes e amigos da colectividade.

Na categoria da Velocidade, que avalia a rapidez do pombo até 300km's, Alvaro Jorge Silva com 796 pontos, foi o vencedor, segundo lugar para Asas Pintadas, 775pts e fechou o pódio Lara Silva Rodrigues com 705pts, num total de 12 concorrentes.

No Meio Fundo que corresponde até aproximadamente 500km's de voo, o melhor foi Lara Silva Rodrigues com 781 pontos, sendo também a concorrente mais nova do grupo e a única feminina do mesmo. Segundo lugar, Alvaro Jorge Silva com 767 pontos, terceiro



•Os primeiros convidados antes da entrega dos prémios

ro, Francisco Miguel Mateus, 652pts, num total de 11 participações.

Na prova de Fundo que varia entre 500 e 1000 quilómetros, sendo a prova de mais longe, a de Barcelona com perto de 800 quilómetros para Pombal, com mais ou menos 12 horas de voo. Nesta categoria, Alvaro Jorge Silva voltou a ser o melhor com 456 pontos, segundo lugar, Carlos Rocha com

392pts e por último, Asas Pintadas, 375pts, em que estiveram sete equipas. Na classificação Geral que abrange todas as provas, Alvaro Silva consolidou a sua hegemonia, enquanto Asas Pintadas e Jorge Brás fecharam o pódio.

A finalizar, a pontuação dos Borrachos, Alvaro Jorge Silva com 1621 pontos, voltou a vencer, segundo, Carlos Neves 1431 e terceiro lugar para Jor-



•Álvaro Jorge Silva somou várias conquistas e Lara Silva Rodrigues



ge Brás 1293pts, num total de 12 equipas.

Saliência para a presença da vereadora do desporto, Gina Domingues, que elogiou todo o trabalho desenvolvido e felicitou os vencedores, a que se juntou ainda João Carvalho, presidente da Associação Columbófila do Distrito de Leiria

Finalizada esta temporada, regresso em Fevereiro de

2026, em que os objectivos se mantêm na promoção e valorização da modalidade, e ainda a procura de mais sócios, numa modalidade exigente mas gratificante. O presidente Jorge Brás aproveitou ainda para agradecer a todos os presentes e todas as empresas que se associam a este desporto. Em Outubro será o início da preparação para a campanha 26 com o recenseamento dos pombos.

Campeonato com diversos regressos à competição

## GARECUS aposta nos primeiros lugares da série

O Grupo de Acção Recreativa e Cultural de Santiaais (GARECUS) inserido na série 'A', está a preparar uma época ambiciosa, em que conta com Vitor Gomes no comando técnico, tendo ao seu lado, Carlos Marques (adjunto) e Catarina Pereira (fisioterapeuta). Garantiu a continuidade de 12 atletas, os guarda-redes, André Simões, Martinho Meirinho e Leandro Simões, mais os jogadores de campo, Michael Lopes (Mico), Francisco Simões (Chico), Anthony Oliveira, Gonçalo Marques (Vinas), Alexandre Antunes (Tinito), Jorge Ferreira (Jorgito), André Lourenço, Fábio Veríssimo e Tiago Lourenço (Pato), a que se junta dois regressos à actividade, Tiago Simões e Pedro Simões e a transferência de Miguel Oliveira (Migas). Um grupo que ainda poderá ser reforçado.

No triangular que se rea-

lizou no seu pavilhão, triunfou por 4-0, frente ao Carvalhos Figueiredo de Tomar e 1-0, ao Vale Travesso de Ourém. A competição que iniciará no primeiro fim-de-semana de Outubro, terá como novidades, o regresso do Castanheira de Pera, o Alegre Unido da Bajouca e a Silveirinha Grande e Claras da freguesia do Carriço, com quem o GARECUS terá o seu primeiro encontro. Uma série que foi ajustada com a promoção do Sismaria e a repescagem do Regueira de Pontes, numa prova nove equipas, em que os primeiros serão apurados para uma segunda fase.



•A equipa do GARECUS que realizou o triangular no passado dia 20, tendo vencido os dois encontros

### 2.ª Jornada - 11 Outubro

#### 11.ª Jornada - 20 Dezembro

Pik-Nik - Cast.ª Pera  
Alegre Unido - Reg. Pontes  
Maças D. Maria - Silveirinha  
GARECUS - Ass. Lourçal  
Folga - Charneca Redinha

### 3.ª Jornada - 25 Outubro

#### 12.ª Jornada - 11 Janeiro

Reg. Pontes - Pik-Nik  
Cast.ª Pera - Charneca Redinha  
Silveirinha - Alegre Unido  
Ass. Lourçal - Maças D. Maria  
Folga - GARECUS/Santiaais

### 4.ª Jornada - 1 Novembro

#### 13.ª Jornada - 17 Janeiro

Pik-Nik - Silveirinha  
Charneca Redinha - R. Pontes  
Alegre Unido - Ass. Lourçal  
Maças D. Maria - GARECUS  
Folga - Castanheira de Pera

### 5.ª Jornada - 8 Novembro

#### 14.ª Jornada - 24 Janeiro

Ass. Lourçal - Pik-Nik  
Silveirinha - Charneca Redinha  
Reg. Pontes - Cast.ª Pera  
GARECUS - Alegre Unido  
Folga - Maças D. Maria

### 6.ª Jornada - 15 Novembro

#### 15.ª Jornada - 31 Janeiro

Pik-Nik - GARECUS  
Charneca Redinha - Ass. Lourçal  
Cast.ª Pera - Silveirinha  
Alegre Unido - Maças D. Maria  
Folga - Regueira Pontes

### 7.ª Jornada - 29 Novembro

#### 16.ª Jornada - 7 Fevereiro

Maças D. Maria - Pik-Nik  
GARECUS - Charneca Redinha  
Ass. Lourçal - Cast.ª Pera  
Silveirinha - Reg. Pontes  
Folga - Alegre Unido/Bajouca

### 8.ª Jornada - 6 Dezembro

#### 17.ª Jornada - 14 Fevereiro

Pik-Nik - Alegre Unido  
Charneca Redinha - M.D.Maria  
Cast.ª Pera - GARECUS  
Reg. Pontes - Ass. Lourçal  
Folga - Silveirinha Grande

### 9.ª Jornada - 8 Dezembro

#### 18.ª Jornada - 21 Fevereiro

Al. Unido - Charneca Redinha  
Maças D. Maria - Cast.ª Pera  
GARECUS - Reg. Pontes  
Ass. Lourçal - Silveirinha  
Folga - Pik-Nik Lourçal

### 1.ª Jornada - 4 Outubro

#### 10.ª Jornada - 13 Dezembro

Charneca da Redinha - Pik Nik  
Cast.ª Pera - Alegre Unido  
Reg. Pontes - Maças D. Maria  
Silveirinha - GARECUS  
Folga - Associação Lourçal



Divisão de Honra de Juniores em futebol de onze

## Grupo Desportivo da Pelariga e União representam o concelho

O Pelariga que baixou dos nacionais e o União de Pombal que foi campeão distrital da primeira divisão vão representar o concelho no principal escalão de juniores da AFL. Manuel Lopes que continuará no comando da Pelariga e que já venceu esta prova por esta colectividade em 2023/24, terá a sua primeira jornada em casa, com o Vei-re-nse. O União de Pombal terá a sua estreia em Alcobaça, para depois, na segunda jornada, o derbie em Flandes, com início às 10 horas, entre União Pombal e Pelariga.

- 1.<sup>a</sup> Jornada - 4 Outubro
- 14.<sup>a</sup> Jornada - 25 Janeiro
- Lisboa Marinha - CCMI
- União Serra - GRAP/Pousos
- Alcobaça - União Pombal
- Pelariga - Vei-re-nse
- Beneditense - Batalha
- Marrazes - Peniche
- Marinhense - Caldas S.C

- 2.<sup>a</sup> Jornada - 11 Outubro
- 15.<sup>a</sup> Jornada - 31 Janeiro
- Vei-re-nse - União da Serra
- Caldas S.C - Lisboa Marinha
- CCMI - Alcobaça
- Peniche - Beneditense
- União Pombal - Pelariga
- GRAP/Pousos - Marrazes
- Batalha - Marinhense

- 3.<sup>a</sup> Jornada - 19 Outubro
- 16.<sup>a</sup> Jornada - 7 Fevereiro
- Pelariga - União da Serra
- Lisboa Marinha - Batalha
- Beneditense - GRAP/Pousos
- Marinhense - Peniche
- Alcobaça - Caldas S.C
- União Pombal - CCMI
- Marrazes - Vei-re-nse

- 4.<sup>a</sup> Jornada - 25 Outubro
- 17.<sup>a</sup> Jornada - 21 Fevereiro
- Pelariga - Lisboa Marinha
- Batalha - Alcobaça
- CCMI - Pelariga
- União da Serra - Marrazes
- Vei-re-nse - Beneditense
- Caldas S.C - União Pombal
- GRAP/Pousos - Marinhense

- 5.<sup>a</sup> Jornada - 1 Novembro
- 18.<sup>a</sup> Jornada - 7 Março
- Pelariga - Marrazes
- Lisboa Marinha - GRAP/Pousos
- Marinhense - Vei-re-nse
- Beneditense - União Serra
- União Pombal - Batalha
- Alcobaça - Peniche
- CCMI - Caldas S.C

- 6.<sup>a</sup> Jornada - 8 Novembro
- 19.<sup>a</sup> Jornada - 14 Março
- Vei-re-nse - Lisboa Marinha
- GRAP/Pousos - Alcobaça
- Caldas S.C - Pelariga
- Batalha - CCMI
- Marrazes - Beneditense
- Peniche - União Pombal
- União Serra - Marinhense

- 7.<sup>a</sup> Jornada - 15 Novembro
- 20.<sup>a</sup> Jornada - 21 Março
- Marinhense - Marrazes
- Pelariga - Beneditense
- União Pombal - GRAP/Pousos
- Alcobaça - Vei-re-nse
- Lisboa Marinha - União Serra
- Caldas S.C - Batalha
- CCMI - Peniche

- 8.<sup>a</sup> Jornada - 22 Novembro
- 21.<sup>a</sup> Jornada - 28 Março
- Marrazes - Lisboa Marinha
- União Serra - Alcobaça
- Batalha - Pelariga
- Peniche - Caldas S.C
- GRAP/Pousos - CCMI
- Vei-re-nse - União Pombal
- Beneditense - Marinhense

- 9.<sup>a</sup> Jornada - 29 Novembro
- 22.<sup>a</sup> Jornada - 11 Abril
- União Pombal - União Serra
- Batalha - Peniche
- Alcobaça - Marrazes
- Lisboa Marinha - Beneditense
- Caldas S.C - GRAP/Pousos
- CCMI - Vei-re-nse
- Pelariga - Marinhense

- 10.<sup>a</sup> Jornada - 6 Dezembro
- 23.<sup>a</sup> Jornada - 18 Abril
- GRAP/Pousos - Batalha
- Peniche - Pelariga
- Vei-re-nse - Caldas S.C
- União Serra - CCMI
- Beneditense - Alcobaça
- Marrazes - União Pombal
- Marinhense - Lisboa Marinha

- 11.<sup>a</sup> Jornada - 13 Dezembro
- 24.<sup>a</sup> Jornada - 25 Abril
- Caldas S.C 'B' - União Serra
- Pelariga - Lisboa Marinha
- União Pombal - Beneditense
- Peniche - GRAP/Pousos
- Batalha - Vei-re-nse
- Alcobaça - Marinhense
- CCMI - Marrazes

- 12.<sup>a</sup> Jornada - 10 Janeiro
- 25.<sup>a</sup> Jornada - 2 Maio
- Lisboa Marinha - Alcobaça
- Beneditense - CCMI
- Vei-re-nse - Peniche
- Marrazes - Caldas S.C
- Pelariga - GRAP/Pousos
- Marinhense - União Pombal
- União Serra - Batalha

- 13.<sup>a</sup> Jornada - 17 Janeiro
- 26.<sup>a</sup> Jornada - 9 Maio
- Peniche - União Serra
- União Pombal - Lisboa Marinha
- Alcobaça - Pelariga
- Batalha - Marrazes
- Caldas S.C - Beneditense
- GRAP/Pousos - Vei-re-nse
- CCMI - Marinhense



ANTÓNIO CRAVO

Consultor Imobiliário

+351 910 273 611

+351 966 647 999

RE/MAX MARQUÊS

PARA COMPRAR

OU VENDER UM

IMÓVEL

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763

Divisão de Honra de Iniciados em futebol de onze

## Sporting de Pombal e União no principal escalão

O primeiro escalão da formação em futebol de onze, iniciados, contará com duas formações do concelho. O histórico Sporting Clube de Pombal que já registou diversas participações em provas nacionais e que terá o seu primeiro jogo no dia 5 de Outubro, na Vieira de Leiria, para depois no dia 12, receber a formação 'B' do Marinhense. A jogar no campo dos Caseirinhos, com hora marcada para as 10, estará o União que inicia frente ao GRAP/Pousos, tendo na ronda seguinte, encontro em Leiria.

- 1.<sup>a</sup> Jornada - 5 Outubro
- 14.<sup>a</sup> Jornada - 25 Janeiro
- Marinhense 'B' - Peniche
- L. Marinha - Marrazes 'B'
- Nazarenos - Caldas S.C 'B'
- U. Pombal 'B' - GRAP/Pousos
- Alcobaça - CCMI
- Vei-re-nse - Sp. Pombal
- Batalha - U. Leiria 'B'

- 2.<sup>a</sup> Jornada - 12 Outubro
- 15.<sup>a</sup> Jornada - 1 Fevereiro
- Marrazes 'B' - Vei-re-nse
- GRAP/Pousos - Alcobaça
- CCMI - S.L. Marinha
- Peniche - Nazarenos
- Caldas S.C 'B' - Batalha
- U. Leiria 'B' - U. Pombal 'B'
- Sp. Pombal - Marinhense 'B'

- 3.<sup>a</sup> Jornada - 19 Outubro
- 16.<sup>a</sup> Jornada - 8 Fevereiro
- Alcobaça - U. Leiria 'B'
- Vei-re-nse - CCMI
- Sp. Pombal - Marrazes 'B'
- Marinhense 'B' - Nazarenos
- Batalha - Peniche
- SL Marinha - GRAP/Pousos
- U. Pombal 'B' - Caldas S.C 'B'

- 4.<sup>a</sup> Jornada - 26 Outubro
- 17.<sup>a</sup> Jornada - 22 Fevereiro
- Marrazes 'B' - Marinhense 'B'
- GRAP/Pousos - Vei-re-nse
- Caldas S.C 'B' - Alcobaça
- U. Leiria 'B' - S.L. Marinha
- CCMI - Sp. Pombal
- Nazarenos - Batalha
- Peniche - U. Pombal 'B'

- 5.<sup>a</sup> Jornada - 2 Novembro
- 18.<sup>a</sup> Jornada - 8 Março
- Marinhense 'B' - Batalha
- Vei-re-nse - U. Leiria 'B'
- Marrazes 'B' - CCMI
- U. Pombal 'B' - Nazarenos
- Alcobaça - Peniche
- Sp. Pombal - GRAP/Pousos
- S.L. Marinha - Caldas S.C 'B'

- 6.<sup>a</sup> Jornada - 9 Novembro
- 19.<sup>a</sup> Jornada - 15 Março
- Batalha - U. Pombal 'B'
- CCMI - Mainhense 'B'
- Caldas S.C 'B' - Vei-re-nse
- Nazarenos - Alcobaça
- Peniche - S.L. Marinha
- GRAP/Pousos - Marrazes 'B'
- U. Leiria 'B' - Sp. Pombal

- 7.<sup>a</sup> Jornada - 16 Novembro
- 20.<sup>a</sup> Jornada - 22 Março
- Marrazes 'B' - U. Leiria 'B'
- Marinhense 'B' - U. Pombal 'B'
- S.L. Marinha - Nazarenos
- Vei-re-nse - Peniche
- CCMI - GRAP/Pousos
- Sp. Pombal - Caldas S.C 'B'
- Alcobaça - Batalha

- 8.<sup>a</sup> Jornada - 23 Novembro
- 21.<sup>a</sup> Jornada - 29 Março
- GRAP/Pousos - Marinhense 'B'
- Nazarenos - Vei-re-nse
- U. Pombal 'B' - Alcobaça
- U. Leiria 'B' - CCMI
- Batalha - S.L. Marinha
- Caldas S.C 'B' - Marrazes 'B'
- Peniche - Sp. Pombal 'A'

- 9.<sup>a</sup> Jornada - 30 Novembro
- 22.<sup>a</sup> Jornada - 12 Abril
- Sp. Pombal - Nazarenos
- Marrazes 'B' - Peniche
- CCMI - Caldas S.C 'B'
- Vei-re-nse - Batalha
- GRAP/Pousos - U. Leiria 'B'
- S.L. Marinha - U. Pombal 'B'
- Marinhense 'B' - Alcobaça

- 10.<sup>a</sup> Jornada - 14 Dezembro
- 23.<sup>a</sup> Jornada - 19 Abril
- U. Leiria 'B' - Marinhense 'B'
- U. Pombal 'B' - Vei-re-nse
- Peniche - CCMI
- Alcobaça - S.L. Marinha
- Nazarenos - Marrazes 'B'
- Batalha - Sp. Pombal
- Caldas S.C 'B' - GRAP/Pousos

- 11.<sup>a</sup> Jornada - 21 Dezembro
- 24.<sup>a</sup> Jornada - 26 Abril
- Sp. Pombal - U. Pombal 'B'
- Vei-re-nse - Alcobaça
- Marinhense 'B' - S.L. Marinha
- CCMI - Nazarenos
- GRAP/Pousos - Peniche
- U. Leiria 'B' - Caldas S.C 'B'
- Marrazes 'B' - Batalha

- 12.<sup>a</sup> Jornada - 11 Janeiro
- 25.<sup>a</sup> Jornada - 10 Maio
- Marinhense 'B' - Caldas S.C 'B'
- Alcobaça - Sp. Pombal
- Nazarenos - GRAP/Pousos
- Peniche - U. Leiria 'B'
- S.L. Marinha - Vei-re-nse
- Batalha - CCMI
- U. Pombal 'B' - Marrazes 'B'

- 13.<sup>a</sup> Jornada - 18 Janeiro
- 26.<sup>a</sup> Jornada - 17 Maio
- Caldas S.C 'B' - Peniche
- Vei-re-nse - Marinhense 'B'
- Marrazes 'B' - Alcobaça
- Sp. Pombal - S.L. Marinha
- U. Leiria 'B' - Nazarenos
- GRAP/Pousos - Batalha
- CCMI - U. Pombal 'B'



Oito equipas num total de 13 na série iniciam a competição a cinco de Outubro

# Zona norte volta a reunir todas as equipas do concelho

As formações do concelho voltam a estar inseridas na mesma série, num total de oito formações, numa série que reúne 13 equipas. O Grupo Desportivo da Ilha é novamente um dos favoritos ao primeiro lugar, a que se junta o Arcuda de Albergaria dos Doze, que na época passada foi segundo classificado na Série 'B', acabando por não ser promovido, porque a equipa da Série 'A', somou mais pontos. Os primeiros jogos serão no sábado, dia quatro, às 20.30 horas, com o derby entre Carnide - Arcuda e Moita do Boi - Meirinhas. Os restantes no domingo, às 15 horas

## 1.ª Jornada - 05 Outubro

### 14.ª Jornada - 1 Fevereiro

\*\*Carnide - Arcuda  
\*\*Moita do Boi - Meirinhas  
Pelariga - C.C Ansião  
Alegre Unido - Caseirinhos  
Pedroguense - Ilha  
Chão de Couce - Avelarense\*  
\*\*jogos no dia 4 às 20.30.  
\*Jogo no dia 31 Jan. às 20.30  
Folga - Matamourisqueuse

## 2.ª Jornada - 11 Outubro

### 15.ª Jornada - 8 Fevereiro

C.C Ansião Pedroguense  
Arcuda - Chão de Couce  
Matamourisqueuse - Pelariga  
Caseirinhos - Moita do Boi\*  
Ilha - Carnide\*  
Avelarense - Alegre Unido  
\*Jogos no dia 7 às 20.30  
Folga - Meirinhas

## 3.ª Jornada - 19 Outubro

### 16.ª Jornada - 22 Fevereiro

\*\*Moita do Boi - Avelarense\*  
\*\*Carnide - C.C Ansião  
Meirinhas - Caseirinhos  
Pedroguense - Matamourisqueuse  
Alegre Unido - Arcuda\*  
Chão de Couce - Ilha  
\*\*jogos dia 18, às 20.30h  
\*jogos dia 21, às 20.30h  
Folga - Pelariga

## 4.ª Jornada - 26 Outubro

### 17.ª Jornada - 1 Março

\*\*Avelarense - Meirinhas  
\*\*Arcuda - Moita do Boi\*  
Pelariga - Pedroguense  
Ilha - Alegre Unido  
C.C Ansião - Chão de Couce  
Matamourisqueuse - Carnide\*  
Chão de Couce - Avelarense\*  
\*\*jogos dia 25, às 20.30h  
\*jogos dia 28 Fev. às 20.30h  
Folga - Caseirinhos

## 5.ª Jornada - 9 Novembro

### 18.ª Jornada - 15 Março

\*\*Moita do Boi - Ilha  
\*\*Carnide - Pelariga  
Alegre Unido - C.C Ansião  
Chão de Couce - Matamourisqueuse  
Caseirinhos - Avelarense\*  
Meirinhas - Arcuda\*  
\*\*jogos no dia 8, às 20.30h  
\*jogos no dia 14, às 20.30h  
Folga - Pedroguense

## 6.ª Jornada - 16 Novembro

### 19.ª Jornada - 22 Março

\*\*Pedroguense - Carnide\*  
Ilha - Meirinhas  
C.C Ansião - Moita do Boi\*  
Arcuda - Caseirinhos  
Matamourisqueuse - Al. Unido  
Pelariga - Chão de Couce  
\*\*jogos no dia 15, às 15h  
\*jogos no dia 21, às 20.30h  
Folga - Avelarense

## 7.ª Jornada - 23 Novembro

### 20.ª Jornada - 29 Março

\*\*Avelarense - Arcuda\*  
\*\*Moita do Boi - Matamourisqueuse  
Chão de Couce - Pedroguense  
Caseirinhos - Ilha  
Alegre Unido - Pelariga  
Meirinhas - C.C Ansião  
\*\*jogos no dia 22, às 20.30h  
\*jogos dia 28 Mar. às 20.30h  
Folga - Carnide

## 8.ª Jornada - 30 Novembro

### 21.ª Jornada - 12 Abril

\*\*Carnide - Chão de Couce  
Ilha - Avelarense\*  
Matamourisqueuse - Meirinhas  
Pelariga - Moita do Boi\*  
C.C Ansião - Caseirinhos  
Pedroguense - Alegre Unido  
\*\*jogo no dia 29, às 20.30h  
\*jogos no dia 11, às 20.30h  
Folga - Arcuda

## 9.ª Jornada - 14 Dezembro

### 22.ª Jornada - 19 Abril

\*\*Moita do Boi - Pedroguense  
\*\*Avelarense - C.C Ansião  
Caseirinhos - Matamourisqueuse  
Arcuda - Ilha  
Alegre Unido - Carnide\*  
Meirinhas - Pelariga  
\*\*jogos no dia 13, às 20.30h  
\*jogo no dia 18, às 20.30h  
Folga - Chão de Couce

## 10.ª Jornada - 21 Dezembro

### 23.ª Jornada - 26 Abril

\*\*Carnide - Moita do Boi  
Pelariga - Caseirinhos  
Chão de Couce - Alegre Unido  
C.C Ansião - Arcuda\*  
Matamourisqueuse - Avelarense\*  
Pedroguense - Meirinhas  
\*\*jogo no dia 20, às 20.30h  
\*jogos no dia 205 às 20.30h  
Folga - Ilha

## 11.ª Jornada - 11 Janeiro

### 24.ª Jornada - 3 Maio

\*\*Moita do Boi - Chão de Couce  
\*\*Avelarense - Pelariga  
Meirinhas - Carnide\*  
Caseirinhos - Pedroguense  
Arcuda - Matamourisqueuse  
Ilha - C.C Ansião  
\*\*jogos no dia 10, às 20.30h  
\*jogo no dia 2, às 20.30h  
Folga - Alegre Unido

## 12.ª Jornada - 18 Janeiro

### 25.ª Jornada - 10 Maio

\*\*Carnide - Caseirinhos  
Pelariga - Arcuda  
Matamourisqueuse - Ilha  
Pedroguense - Avelarense\*  
Chão de Couce - Meirinhas  
Alegre Unido - Moita do Boi\*  
\*\*jogo no dia 17, às 20.30h  
\*jogos no dia 9, às 20.30h  
Folga - C.C Ansião

## 13.ª Jornada - 25 Janeiro

### 26.ª Jornada - 17 Maio

Arcuda - Pedroguense  
Meirinhas - Alegre Unido  
Caseirinhos - Chão de Couce  
Ilha - Pelariga  
C.C Ansião - Matamourisqueuse  
Avelarense - Carnide  
Folga - Moita do Boi

Concurso CSN-B em Rio de Loba, Viseu

## Centro Hípico da Guia com boa prestação



• Hugo Tavares com Micael Sousa

O Centro Hípico da Guia marcou presença no calo-

roso fim de semana de 6 e 7 de setembro, no Concurso CSN-B em Rio de Loba, Viseu. Foi o regresso às competições para os nossos alunos e o professor depois de uma pausa para férias.

Apesar das temperaturas elevadas, a entrega e dedicação foram notáveis:

Daniela Marques, Pedro Silva, Rodri-

go Sismeiro e o professor Hugo Tavares fizeram ótimas provas e obtiveram excelentes resultados. De destacar a classificação de Hugo Tavares com Nelleke H no grande prémio deste concurso, com a obtenção do segundo lugar.

Um grande obrigado @michaelsousa\_49n por cuidar também dos nossos cavalos

Parabéns a todos por este regresso com empenho e garra — seguimos motivados para o próximo concurso, já no próximo fim de semana em Esposende!

Formação de Albergaria dos Doze em evidência

## N.A.D.A com mais um título nacional

Sob a organização do COA - Clube de Orientação e Aventura e da FPO - Federação Portuguesa de Orientação, Abrantes recebeu no passado sábado o Campeonato Nacional de Distância Mé-

dia de Orientação em BTT.

O N.A.D.A. marcou presença no evento e trouxe para Albergaria dos Doze mais dois Títulos Nacionais, coletivamente a equipa formada por Luís Ben-

to, Pedro Ferreira e Jorge Gaspar sagraram-se Campeões Nacionais de Distância Média no escalão Veteranos Masculinos II, e Pedro Ferreira sagrou-se Campeão Nacional no Escalão H45.

restaurante

s sebastião

Desde 1974

Todos os dias,

arroz de tomate

com os petiscos de

sempre!

E.N. 1 (Km 145) – Travasso

3100-371 POMBAL

E-mail: sebastiao.rest@gmail.com

Tel. 236 218 745

GPS 39.89437,-8.65632



## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

# JOSÉ S. P. SOUSA A GOZAR COM O ZÉ POVINHO

Como Português, cidadão comum, pagador de impostos que permitem ajudar a manter a estrutura do Estado, as imagens televisivas chocaram-me profundamente! O ex-primeiro ministro que desgovernou o País entre 2005 e 2011, José Sócrates, aparecia em direto nas televisões, fazendo declarações, invetivando a justiça, os juizes, os procuradores, os jornalistas.... Felizmente para nós, esqueceu-se dos portugueses... Com aquele ar arrogante, de superioridade, que aparenta e que parece ser apatnágio de boa parte dos políticos de esquerda e agora também da extrema-direita, quando lhe põem a frente um microfone ou uma câmara...

O apelido é Sousa, pelo que, como é normal, as pessoas serem, regra geral, conhecidas pelo primeiro nome e último apelido, deveria ser José Sousa. Mas optou pelo segundo nome ou apelido, Sócrates, talvez porque é mais sonante e faz lembrar o filósofo grego com o mesmo nome. Só que a máxima socratiana, "só sei que nada sei", não se aplica a este personagem, cujo ego tem o tamanho do mundo. Sabe tudo, tem sempre razão, é um iluminado não se sabe por quem, mas não é por bem, nem para bem de ninguém, exceto do próprio.

Conseguiu, enquanto político, o apoio de muitos portugueses, onde nunca me inclui, nem incluiria (quantos estarão arrependidíssimos de terem votado nele, embora possam ter vergonha de o dizer?) e chegou a 1º ministro, até com maioria absolu-

ta no 1º mandato. Antes tinha sido secretário de estado e as suspeitas de corrupção começaram na composição da Cova da Beira e depois no Freeport de Alcochete. No 2º mandato levou o País (pobre país!) à bancarrota. Em 2014 foi preso, assim esteve 1 ano, dado que as provas existentes apontavam para vários crimes, desde corrupção, a fraude fiscal e outros.

A verdade começou a aparecer após a queda do Grupo Espírito Santo, porque, se isso não tivesse sucedido, provavelmente nunca teria tido problemas com a justiça. O processo judicial tem-se arrastado há 12 anos, o que é um escândalo e uma mancha para a justiça portuguesa, não só em termos práticos, mas também teóricos, porque as normas legais aplicáveis não deveriam permitir os expedientes utilizados para ir adiando o processo durante todos estes anos. Aliás, corre-se o risco da sua prescrição, o que seria um desprestígio ainda maior para a justiça portuguesa.

Evidente que este arguido não quer ser julgado, tem medo de ser julgado. Porque, se estivesse inocente, não usaria todos os expedientes, possíveis e imaginários, para adiar o julgamento, pois quanto mais depressa fosse julgado, mais depressa se veria livre das graves acusações que impendem sobre ele. Acresce que as custas judiciais são elevadas, não se sabendo quem financia este regabofe judicial. Talvez a AT tenha curiosidade e queira saber donde lhe vem o dinheiro.

Na citada entrevista coletiva, logo no primeiro dia do julgamento e antes de entrar com mais recursos, não respondeu a perguntas sobre o processo judicial, preferindo ofender todos os protagonistas judiciais e os jornalistas. Mas, parece-me que estes fazem perguntas de circunstância, ao gosto do arguido, quando deveriam ir ao fundo das questões. Há duas perguntas muito simples que me parece que deveriam ser feitas ao arguido José Sócrates Pinto de Sousa. A primeira era para ele confessar como é que tinha obtido todos aqueles milhões que são referidos no processo judicial, com provas concretas e documentos onde essa realidade fosse plasmada e não pudesse ser desmentida. A segunda pergunta decorre da primeira e teria como objetivo saber como é que um cidadão pode gastar tantos milhões em tão poucos anos. Os investimentos conhecidos parece que se referem à casa de Paris e talvez a uma herdade no Alentejo... O resto, parece tratar-se de despesas com férias, hotéis, viagens, refeições... A descrição dos pedidos de dinheiro ao amigo milionário, gravadas e escritas, é hilariante.

A alternativa inteligente para os jornalistas, seria não lhe fazerem perguntas à entrada e à saída do tribunal. Tratá-lo como um cidadão comum, o que, mesmo assim, já seria exagerado, porque se trata de um arguido que já esteve preso e está a ser julgado por crimes que tudo indica terem sido cometidos. Como é possí-

vel ter sido durante mais de 5 anos 1º ministro de Portugal? O PS e os socialistas não se sentirão envergonhados? Confesso que senti revolta, quando li o título dum jornal on-line (Expresso Curto de 2/9): "O regresso do senhor Marquês". O subtítulo era uma fotografia do arguido, com ar sorridente, a gozar. O título, uma ofensa para os Portugueses de bem. Os custos deste processo judicial para o Estado, ou seja, para nós contribuintes, é enorme, não só pelo tempo, mas também pelos agentes judiciais envolvidos. Os recursos judiciais continuam, com expedientes habilidosos, procurando prescrições que evitem o julgamento. O modo como fala com os juizes e procuradores é vergonhoso, revelando falta de educação, de princípios, de tudo, convencido que o ataque é a melhor defesa, até que o deixem gozar. Esperamos que, daqui a alguns anos, quando o julgamento terminar, não tenhamos de indemnizar o personagem, por difamação. E, talvez, a trama seja um excelente guião para um filme que trate esta triste e vergonhosa história de um ex-primeiro ministro ter sido preso e condenado.

Este caso, em termos de duração, faz lembrar o processo judicial da herança Sommer que durou 16 anos (1957-1973), mas com uma diferença fundamental. Neste caso, havia vários herdeiros, todos privados. Agora (já lá vão 12 anos), há um único herdeiro, o J.S.P. Sousa. Os deserdados somos nós, os Portugueses.

**APLS**  
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

Levantamentos Topográficos  
Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos  
Georreferenciação/GPS  
Avaliação e Divisão de Património Hereditário  
Levantamentos para BUPI

Especialistas em BUPI!

**António Poiars & Leandro Siopa**  
914 507 865 961 301 888  
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

**PARA COMPRAR, VENDER ou ARRENDAR**

**Eva Rocha**  
929 387 216

efrocha@remax.pt  
www.remax.pt/efrocha  
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

RE/MAX Marquês  
236 200 300

**GUIDA**  
ARTES GRÁFICAS

45 anos  
1976 - 2021

CATÁLOGOS • LONAS • FOLHETOS • LIVROS COMERCIAIS  
EMBALAGENS • RÓTULOS • ETIQUETAS  
ROUPA DE TRABALHO • TÊXTIL PROMOCIONAL  
DECORAÇÃO DE LOJAS/MONTRAS E VIATURAS  
RECLAMOS LUMINOSOS • BRINDES PUBLICITÁRIOS

Tel. 236 212 100 • Tlm 927 258 304 • E-mail: geral@guida.pt • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - POMBAL



## Opinião

# O início do ano letivo já arrancou!



**Joana Mendes**  
(Psicomotricista  
APP 1078)

Este é o início de um futuro diferente, para melhor, para todos aqueles que têm necessidade de cuidados de saúde. As palavras foram proferidas pelo presidente da União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, na cerimónia de lançamento da primeira pedra do futuro pólo de saúde de Alitém, na tarde do dia 29 de Agosto, presidida pela secretária de Estado da Saúde, Ana Povo.

Voltamos às rotinas antigas criadas na época da revolução industrial. Criamos adultos em sala de aula, fechados, obrigados a estar sentados

por tempo infinito. Para um adulto, o limite máximo de atenção é de 40 minutos! Sim! Para uma criança é tempo infinito! Para que todos aprendam, mesmo que à força, a cumprir, a estar em linha, sem pensamento crítico nem direito a ser diferente. Isso dá muito mais trabalho a quem dirige. E a responsabilidade não reside no professor. A responsabilidade está nas diretrizes obsoletas que dão também muito trabalho a atualizar. E como só lá “estamos” garantidos 4 anos no máximo, deixemos esse novelo para as próximas legislativas! E assim continuamos há 50 anos, mais coisa menos coisa. E é por isso que venho falar do stress da avaliação.

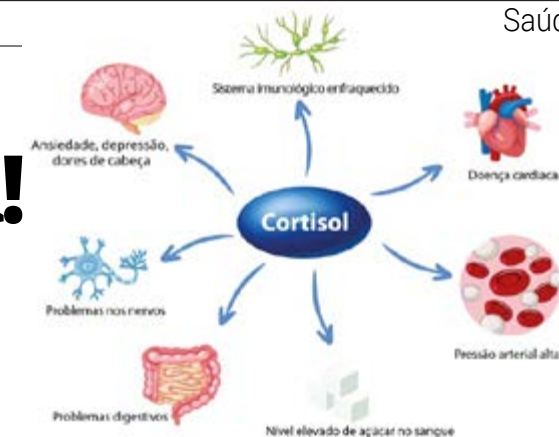
Vejamos o exemplo do Japão onde nos primeiros anos o foco está no desenvolvimento da personalidade, nas competências sociais e inteligência emocional. Só aos 10 anos é que começam a ser realizadas as provas formais. O conheci-

mento académico tem protagonismo já a criança tem disciplina, desenvolvimento emocional e social, que alicerça o caminho para a jornada académica. A prioridade é ensinar o respeito pela natureza e pelo outro, empatia e autorregulação. Na Finlândia, os testes padronizados começam aos 16 anos, dando prioridade ao brincar livre, a menos horas de escola e, onde o professor é um guia que passa mais o seu tempo como observador não participante e mediador, ajudando a criança a pensar por si.

Nas Jornadas de Educação de Pombal 2025, o meu querido professor David Rodrigues, conselheiro nacional de educação, falou do currículo e da possibilidade de autonomia do currículo, onde refere a importância da vontade da criança em escolher e decidir o que quer aprender, fazer parte desta decisão. Onde o professor deve sim enquadrar civicamente o mundo, mas de

uma forma mais ligeira e sem o 11º Mandamento: “Cumprirás o currículo até ao fim”.

O Dr Gabor Mate, médico com especial interesse na saúde familiar, desenvolvimento infantil e trauma (ele próprio vítima do holocausto), fala-nos do stress da avaliação de uma forma muito pragmática e sob o ponto de vista da psicologia evolutiva. Refere que testes feitos em adultos, mesmo que sabendo que são apenas testes experimentais e que não interferem em nada na sua carreira, ficam durante vários dias com os níveis hormonais de stress elevados. Assim, também as crianças sentem a mesma tensão e os mesmos níveis de stress hormonal. Por sua vez, o seu desenvolvimento será



Fonte da imagem: <https://renataendocrino.com.br/artigos>

condicionado sob stress, obrigação de cumprir, de ser, de estar, de fazer, de atingir metas curriculares e posturais que serão mesmo relevantes para o seu futuro? Temos circuitos de reprodução cerebrais que estão programados para se desenvolver pela exploração, pelo brincar livre. Refere ainda exemplos de animais na natureza, como gatos, tigres, ursos, elefantes e tantos outros, que em fase de crias, brincam livremente, explorando, desenvolvendo a espontaneidade e a curiosidade inata de querer saber sobre história, sobre ciência, sobre matemática

ca e, preparando-os para a fase adulta.

Compreendo que o caminho pode ser longo, que não depende apenas do professor nem do diretor do agrupamento, mas se todos formos mostrando este enorme combustível de má saúde mental em fase adulta, de forma ativa, pró-ativa, se formos mais a falar sobre isto, a querer que mude, pode ser que alguém se digne a preparar uma verdadeira reforma educativa, atualizada, com vista a estar em vigor em, 10 anos? Vamos lutar para que não se acabe com a infância por favor?

**POMBAL** Centro Natural de Portugal **CM-POMBAL.PT**

**Programa INCENTIVA+TP**  
**VAMOS ATÉ SI, PARA O LEVAR ATÉ ONDE MAIS PRECISA!**

**TRANSPORTE A PEDIDO**

**800 24 25 26\***

**\*Chamada gratuita**

TELEFONE E FAÇA A SUA RESERVA ATÉ ÀS 15H DO DIA ÚTIL ANTERIOR À VIAGEM. O SERVIÇO É FEITO COM RECURSO AOS OPERADORES LOCAIS (TÁXI).

**BILHETES variam entre €1,20 e €5,40 (por viagem)**

**CIMRL** Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria

**MOBI** Região de Leiria TRANSPORTE A PEDIDO

**FUNDO AMBIENTAL** Ambiente

**OrtoCare**  
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR

236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR

GERAL@ORTOCARE.COM.PT

RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

**Farmácias de serviço com o apoio**

**FARMÁCIA BARROS**  
POMBAL  
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**ABERTO**  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

**Cont: 236 212 037**

<b>23 A 29 SETEMBRO</b> <b>TORRES</b> Av. Heróis Ultramar Tel: 236 218 730	<b>30 SET. A 5 OUT.</b> <b>VILHENA</b> Rua do Lourçal Tel: 236 212 067	<b>6 A 12 OUTUBRO</b> <b>PAIVA</b> Av. Heróis Ultramar Tel: 236 212 013
---	---	--



# Capítulo III - O Dia em que o Rancho Enfrentou o Convento

O plano era simples: o Homem da Estátua queria “unir as forças vivas da vila” para garantir a vitória.

Na sua mente militar, isso significava juntar o **Rancho Folclórico “As Saudades do Vira”** e as Freiras do Convento de Santa Eufrásia, numa espécie de aliança estratégica.

O problema?

Era como tentar fazer uma sardinha e um gato comerem do mesmo prato...

O encontro foi marcado no claustro do convento. O Homem da Estátua chegou com o Escuteiro, seguido por Dona Rosinda e metade do rancho — com os coletes mais brilhantes que tinham encontrado. Do outro lado, as freiras esperavam em silêncio, alinhadas como um batalhão sagrado, com a Madre Superiora ao centro, segurando um



rosário como quem segura um sabre espiritual.

— Irmãs, venho em missão de concórdia — começou o Homem da Estátua, com voz firme. — Precisamos de unir esforços para o bem da vila.

A Madre Superiora respondeu com um aceno lento, mas o seu olhar parecia medir cada pecado acumulado nas redondezas.

Foi então que Dona Rosinda avançou, de mãos na cintura:

— Madre, nós só queremos

saber se podemos usar o adro do convento para as festas de verão. Prometemos respeitar o espaço... mas as castanholas e os bombos vão ter de fazer parte.

As freiras trocaram olhares aflitos. Uma irmã mais nova murmurou:

— Bombos? No adro? Isso pode acordar as almas dos fundadores...

O Escuteiro tentou interceder:

— Mas vai ser lindo! Imaginem as freiras a dançar o vira...

O silêncio que se seguiu foi tão gelado que até os pombos pararam de arrulhar.

Dona Rosinda ergueu uma sobrancelha, como quem diz “estás a cavar a tua própria cova, rapaz”.

A Madre Superiora pigarreou:

— O convento não é salão de baile. Mas... — e todos prenderam a respiração — podemos ceder o adro, desde que a música termine às dez da noite e não haja coreografias indecorosas.

Rosinda sorriu, mas o sorriso era de quem acabara de ganhar metade da batalha.

— Perfeito. Às dez, o palco fecha. Mas, até lá, vamos dar à vila a maior festa dos últimos cinquenta anos.

O Homem da Estátua, satisfeito, achava que tinha feito história. Mas não se apercebeu de que, nesse momento, a vila acabava de entrar em contagem decrescente para o **evento mais improvável da sua história**: um festival onde as freiras seriam anfitriãs e o rancho seria rei... e ele, o presidente de junta em potencial, teria de manter a ordem entre pandeiretas e rezas.

**por António Roque**

Setembro cheio de despesas?

O depósito cheio é por nossa conta!

Em junho viaje connosco!

Este mês, na compra da sua viatura receberá o depósito cheio de combustível.

De 1 a 30 de setembro de 2025

saiba mais



GRUPO CONFRARIA  
Cuidados pela confraria









**RE/MAX**  
MARQUÊS

# OPORTUNIDADES

para investir com confiança!

>> (+351) 236 200 300

>> marques@remax.pt



<p>Santiago de Litém</p> <p>Morada T3 <b>265 000€</b> ID 122591142-126</p>	<p>Pombal</p> <p>Apartamento T3 <b>185 000€</b> ID 122591124-235</p>	<p>Santiago da Guarda</p> <p>Morada T3 <b>49 000€</b> ID 122591164-5</p>	<p>Santiago de Litém</p> <p>Terreno <b>44 000€</b> ID 122591149-25</p>
<p>Pombal</p> <p>Apartamento T4 <b>305 000€</b> ID 122591077-404</p>	<p>Vila Cã</p> <p>Morada T3 <b>295 000€</b> ID 122591135-55</p>	<p>Santiago da Guarda</p> <p>Terreno <b>17 000€</b> ID 122591165-3</p>	<p>Pombal</p> <p>Apartamento T1 <b>172 500€</b> ID 122591162-12</p>
<p>Pombal</p> <p>Morada T3 <b>350 000€</b> ID 122591158-4</p>	<p>Alvaiázere</p> <p>Morada <b>49 000€</b> ID 122591004-900</p>	<p>Pombalinho</p> <p>Morada T2 <b>140 000€</b> ID 122591105-61</p>	<p>Carnide</p> <p>Terreno <b>39 000€</b> ID 122591156-1</p>

Veja estas e outras oportunidades em [www.remax.pt/marques](http://www.remax.pt/marques)









**EMPRESA EM POMBAL**  
admite funcionário com carta de condução. Contacto 914036887

**PROCURA-SE CASEIRO/A:**  
com trabalho no concelho de Pomal. De preferência com carta condução. Cont: 939374728

**PROCURA-SE COLABORADORES:**  
- Motorista de Pesados  
- Pá Carregadora  
Cont.: 969 507 307  
geral@sicobrita.pt

**EMPRESA DE OBRAS PUBLICAS ADMITE:**  
- Mecânico  
- Motorista de Pesados  
- Operador de máquinas Industriais  
- Pedreiro  
Aos interessados é favor entrar em contacto pelo 236 215 548 ou enviar curriculum para geral@jrfs.pt



**SENHOR SOLTEIRO**  
procura namorada de meia idade. Cont.: 911 189 905



**ARREDORES DE POMBAL**, menina meiga, simpática, educada, o.atrevido e molhadinho, descompressão manual. Massagem prostática e acessórios. Das 9h às 21 horas. Lugar calmo e discreto. Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312

**POMBAL – PORTUGUESA.**  
Fruta madura, boazona quente, corpinho top, meiga. Botão rosa. Tudo nas calminhas. Lin.afiada, o.profundo. Cont.: 920 226 763

**GOSTARIA DE CONHECER**  
um homem, entre os 50 e os 60 anos, sério, responsável, honesto, bondoso. Sou bonito, loira, 50 anos. Leiria. Cont.: 916 781 582



**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.:964 003 023



**VENDE-SE**  
- Vinho do lavrador a 6€ / 5L  
- Feno enfardado a 5€ / fardo  
- Azeite a 50€/ 5L  
Cont: 965 510 507

**ARRENDA-SE** bar restaurante com 220 metros quadrados em Pombal. Todo equipado. Cont: 932 049 830

**VENDE-SE EMPRESA DE JARDINAGEM** sediada em Pombal. Boa carteira de clientes. Motivo: reforma da gerência. Cont.: 917 220 969



**VENDE-SE:**  
- Passadeira de corrida e caminhada em bom estado e pouco uso; máquina de escrever antiga da marca Olivetti; leitor de VHS; e grelhador eléctrico (alto) para exterior. Cont.: 914 156 045

**ARRENDA-SE** local c/ 115m2 para comércio ou armazém, perto da Renault, em Pombal. Cont.: 926 503 265

**VENDE-SE**  
tractor agrícola da marca Kubota c/ alfaia e reboque. Tudo usado. Cont.: 968 225 780

**VENDE-SE**  
Aspirador Robô ROWENTA X-Plorer Serie 50 ainda com garantia. Valor 100 euros Cont.: 911975237

#### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 18/09/2025, exarada a folhas 120, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 48-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria Celeste Rodrigues** e marido José Pedrosa Godinho Galhardo, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Pelariga e Samuel, concelhos de Pombal e Soure, residentes habitualmente na Travessa dos Casaréus, lugar de Matos, Pelariga, e **Manuel Ferreira Rodrigues Cardoso**, solteiro, maior, natural da mesma freguesia de Pelariga, habitualmente residente no Beco João Cabeça Gentil, lote 9, Vale da Pedra, Cartaxo, declararam que são os únicos herdeiros de João Rodrigues Cardoso, que faleceu no dia 22/10/2013, na freguesia e concelho de Pombal, natural da freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, onde teve a sua última residência habitual na Travessa dos Casaréus, lugar de Matos, no estado de casado, em únicas núpcias de ambos e sob o regime da comunhão geral, com Maria da Conceição Ferreira, a qual veio a falecer no dia 08/11/2024, na dita freguesia de Pelariga, de onde era natural e onde teve a sua última residência habitual na Travessa dos Casaréus, lugar de Matos, no estado de viúva daquele João Rodrigues Cardoso, conforme escritura de Habilitações outorgada hoje, exarada neste Livro, a folhas imediatamente anteriores a estas: Que com exclusão de outrem, a herança daquele dissolvido casal de João Rodrigues Cardoso e Maria da Conceição Ferreira, é dona e legítima possuidora do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, tanchas e videiras, com a área de 1570 m2, sito em Costeira dos Vales - Limite dos Matos, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Silva, do sul com Régio, do nascente com Joaquim Vieira e do poente com Ilídio Marques, inscrito na matriz sob o artigo 9564, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse daquele dissolvido casal por compra meramente verbal feita no dia 28/12/1981, aos referidos Cândido José da Silva Heitor e mulher Piedade da Conceição; Que após a referida compra, de facto, aquele João Rodrigues Cardoso e mulher Maria da Conceição Ferreira passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria: Que, após a morte dos citados João Rodrigues Cardoso e mulher Maria da Conceição Ferreira, os justificantes sucederam na posse, de seus pais, que foi por eles continuada, com todos os seus caracteres, com aproveitamento de todas as utilidades do prédio, segundo o seu destino e fim, pelo que, não se trata de uma posse nova; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 43 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o aludido prédio, sem determinação de parte ou direito, o qual ingressa nas referidas heranças, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 18 de Setembro de 2025  
**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)  
**Pombal Jornal n.º 310 de 25 Setembro de 2025**



**RECRUTAMENTO DE 1 EDUCADOR/A DE INFÂNCIA (M/F):**  
A APEPI pretende admitir Educador/a de Infância

**Requisitos mínimos:**  
-Licenciatura em Educação de Infância  
-Residência preferencialmente no concelho de Pombal  
**Competências pessoais /profissionais:**  
-Gosto de trabalhar com crianças;  
-Capacidade de trabalho em equipa;  
-Elevado sentido de responsabilidade;  
-Capacidade de Comunicação e Organização;  
-Dinamismo, Criatividade e Polivalência  
-Carta de condução

**ENTRADA IMEDIATA**  
Os/As interessados/as deverão formalizar a candidatura por mail para apepi.ipss@apepi.pt ou carta (APEPI- Largo do Arnado-3100-548 Pombal), acompanhado do respetivo Currículo Vitae.

**Nelson S. G.**  
Pintura da Construção Civil  
Lavagem de Telhados | Barramentos | Capoto  
963 370 653  
Biqueiras  
Mata Mourisca • Pombal

## Professor BAMBO

atende em Português, Francês e Espanhol  
**Astrólogo Grande Médium Vidente**

ESPIRITUALISTA CIENTISTA  
INTERNACIONAL

Espiritualista de todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você tem um problema? venha consultar-me, 15 anos de experiência graças ao seu dom hereditário ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, protecção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas, facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado, dependente da sua possibilidade.

**LEIRIA**

**Telem.: 920 240 459**

**Marrocos**  
Gibraltar, Tânger, Tétouan e Chefchaouen  
8 a 11 de Novembro de 2025  
INCLUI:  
Viagem de Autocarro  
Alojamento  
Pensão Completa  
Seguro de Acidentes Pessoais  
Seguro de Responsabilidade Civil  
Visitas mencionadas no programa  
Guia  
APENAS:  
**490€**  
Por Pessoa  
Reserve já:  
934 820 392  
960 354 707  
Viagens Vasco da Gama - RNAVT N° 11003 Seguro RC Allianz N° 207125398

**cultiflor VIVEIROS**  
Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço  
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt





# Funerária Mário Alves

## Serviços Funerários

236 212 666  
919 356 700 (Marito Alves)



### AGRADECIMENTO



**Diamantino dos Santos Luíz**  
N. 15-10-1946 (78 anos)  
F. 03-09-2025  
Barrocal - Pombal

Sua Esposa Senhora Emília da Conceição, Seus Filhos Senhores Paula Maria dos Santos e Hélder Luís dos Santos, Sua Nora, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Liliana Patrícia Pereira Mota**  
N. 30-10-1985 (39 Anos)  
F. 04-09-2025  
Meirinhas

Seu Pai José da Mota Jacinto, Sua Mãe Maria Ilidia de Jesus Pereira, Sua Irmã Carla Noélia Pereira Mota, Seu Cunhado, Suas Sobrinhas e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Manuel Marques Monteiro**  
N. 06-06-1936 (89 Anos)  
F. 08-09-2025  
Barrocas - Pombal

Sua Esposa Senhora Maria da Piedade Gaspar Lopes Gonçalves, Seus Filhos Senhores Jaime Manuel Antunes Monteiro e Paulo Sérgio Antunes Monteiro, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos, Seus Enteados e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Silvana da Silva**  
N. 04-08-1929 (96 anos)  
F. 04-09-2025  
Outeiro - Vila Cã

Seu Marido Senhor Casimiro da Silva Gonçalves, Suas Filhas Senhoras Olivia da Silva Gonçalves dos Santos e Élia Silva Gonçalves, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Valentim Ferreira Rosa**  
N. 22-11-1940 (84 Anos)  
F. 08-09-2025  
Galego - Colmeias

Sua Filha Nélia Maria Pinto Ferreira, Seus Netos João, Pedro e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Mário Francisco**  
88 anos  
F. 10-09-2025  
Reguengo - Almagreira

Seus filhos e demais família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Russo*



**SERVIÇOS FUNERÁRIOS**  
**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL  
<https://www.facebook.com/apombalense/>

**FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES**

**SEGUROS DE FUNERAL**  
Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

**Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292**  
**Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com**

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
**SERVIÇO PERMANENTE**

**Funerária Albino Pedro, Lda.**

Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL

[Albino.pedro@sapo.pt](mailto:Albino.pedro@sapo.pt)





**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: 917 643 149 | 936 391 104  
[www.afmotagaspaspar.pt](http://www.afmotagaspaspar.pt) | [geral@afmotagaspaspar.pt](mailto:geral@afmotagaspaspar.pt)





Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433

# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

Telef. **966 375 076**  
**965 158 100**

**CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 11/09/2025, lavrada a folhas 62 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. ONZE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: ANTÓNIO MARQUES DA CONCEIÇÃO, NIF 186.380.348, e mulher NATÁLIA DA SILVA MENDES, NIF 186.380.330, casados, sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, residentes na Rua do Nabão, número 55, no lugar de Milhariças, na freguesia de Abiúl, concelho de Pombal, declaram que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios: UM - METADE INDIVISA DO PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de sementeira com oliveiras, mato e pinheiros, sito em Preza do Linho, na freguesia de Abiúl, concelho de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 8440, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração de metade, de noventa e quatro euros e oitenta e quatro centésimos e igual valor atribuído, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número treze mil setecentos e setenta e sete-ABIUL, sem inscrição de aquisição da referida metade aqui justificada a favor dos justificantes, e com inscrição de aquisição de metade a favor de José Maria Gomes dos Santos e de Maria Luísa Marques da Conceição Santos, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, pela Ap. 4187 de 04/06/2024, encontrando-se a representação gráfica georreferenciada registada Ap. 4187, de 04/06/2024. DOIS - PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de mato, pinheiros e sobreiros, com a área total de mil trezentos e setenta metros quadrados, sito em Fontinha de Baixo, na freguesia de Abiúl, concelho de Pombal, a confrontar de norte com Joaquim Marques, de sul com caminho, de nascente com Domingos Ferreira Lopes e de poente com António de Barros, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 7751, com o valor patrimonial tributário de setenta e nove euros e cinquenta e oito centésimos e igual valor atribuído, omissão na Conservatória do Registo Predial de Pombal. TRÊS - PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de sementeira com três oliveiras decrepitas, nove estacas e uma oliveira de outrem, com a área total de quinhentos e trinta metros quadrados, sito em Terra Nova, na freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar de norte com José António, de sul com caminho, de nascente com Constantino Mendes e de poente com Manuel Ferreira, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 7768, com o valor patrimonial tributário de quarenta e quatro euros e vinte e um centésimos e igual valor atribuído, omissão na Conservatória do Registo Predial de Pombal. QUATRO - PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de mato e pinheiros, com a área total de mil e cinquenta metros quadrados, sito em Bica, na freguesia de Abiúl, concelho de Pombal, a confrontar de norte com caminho, de sul e de poente com José Ferreira e de nascente com Manuel Ferreira, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 16403, com o valor patrimonial tributário de cento e um euros e vinte e cinco centésimos e igual valor atribuído, omissão na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que para os prédios adotam valor igual ao patrimonial tributário de cada um e, assim, tem esta justificação o valor global de TREZENTOS E DEZANOVE EUROS E OITENTA E OITO CENTÉSIMOS. Que desconhecem quaisquer proveniências matriciais para os imóveis acima identificados. Que, os primeiros outorgantes, já no estado de casados um com o outro sob o regime da comunhão de adquiridos, entraram na posse do referido prédio identificado em UM, e na posse dos prédios identificados em DOIS, TRÊS e QUATRO, por contrato meramente verbal de doação, em que foram doadores, António da Conceição e Maria Rodrigues Marques, - os pais do primeiro outorgante António Marques da Conceição - casados que foram sob regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Milhariças, na freguesia de Abiúl, concelho de Pombal, encontrando-se António da Conceição atualmente já falecido, tendo as referidas doações sido realizadas em dia e mês que não podem precisar, mas cerca do ano de mil novecentos e noventa e dois, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLARAM: Que, não obstante a falta de títulos, desde o ano de mil novecentos e noventa e dois, que os primeiros outorgantes António Marques da Conceição e mulher Natália da Silva Mendes, sempre têm possuído os prédios rústicos supra identificados, sendo que, relativamente ao supra identificado em UM o faz juntamente com os demais comproprietários, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando os terrenos, cultivando-os, amanhando-os, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram a totalidade dos referidos prédios identificados em DOIS, TRÊS e QUATRO e a proporção de metade indivisa do prédio indicado em UM por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade total (relativamente aos prédios DOIS, TRÊS e QUATRO) e o seu direito de compropriedade (relativamente ao prédio UM), dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

**Pombal, 11 de setembro de 2025.**  
O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

*Pombal Jornal n.º 310 de 25 Setembro de 2025*

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**

**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/09/2025, exarada a folhas 103, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 48-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **António Manuel da Conceição Ferreira**, divorciado, natural de Dortmund, República Federal de Alemanha, com residência habitual no nº 1, Rue du Lion, 57330 Hettange Grande, República Francesa, e acidental na Rua da Junqueira, nº 6, lugar de Ranha de Baixo, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 1000 m2, sito em Sanguinheiras de Baixo, freguesia de Meirinhos, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Francisco Ferreira, do sul com José Francisco Areia, do nascente e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **2312**, que proveio do artigo 15071 da freguesia de Vermoil, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse dele justificante, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1995, por seus pais Emília da Conceição Ferreira e marido António Ferreira, residentes na Rua da Junqueira, nº 6, lugar de Ranha de Baixo, Pombal; Que, após a referida doação, de facto, o justificante passou a possuir o aludido prédio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que a posse iniciou em solteiro, tendo vindo a casar, em primeiras núpcias e sob o regime francês da separação de bens, com Sylvie Pascale Gabrielle Pinelli, de quem se encontra divorciado; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 29 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; e, Que não lhe é possível formalizar hoje a escritura de doação, por impossibilidade de intervenção dos doadores. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 17 de Setembro de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**  
**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)

**Pombal Jornal n.º 310 de 25 Setembro de 2025**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**

**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 15/09/2025, exarada a folhas 82, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 48-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Adília Maria Marques Batista**, divorciada, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, habitualmente residente na Rua 10 de Junho, Lote 9 A, Arrentela, União das freguesias de Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, Seixal, declarou que, é a única interessada nas heranças abertas por óbito de seus pais António das Neves Batista, que faleceu no dia 29/07/1992, na freguesia e concelho de Pombal, com última residência habitual no lugar de Tissuaria, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, no estado de casado, em únicas núpcias de ambos e sob o regime da comunhão geral, com Albertina Marques, que veio a falecer no dia 29/05/2002, na freguesia de Campo Grande, concelho de Lisboa, com última residência habitual no mesmo lugar de Tissuaria, no estado de viúva daquele António das Neves Batista, conforme escritura de Habilitação outorgada no dia 12/10/1992, exarada a folhas 74, verso, do Livro de notas número 26 - E, do extinto Cartório Notarial de Pombal, cujo arquivo se encontra a meu cargo, e escritura de Habilitação de Herdeiros, outorgada no dia 27/06/2002, exarada a folhas 139, do Livro de Notas número 180 - A, do extinto Cartório Notarial de Odivelas; Que com exclusão de outrem, as heranças daqueles António das Neves Batista e mulher Albertina Marques, é dona e legítima possuidora de **1/2** do prédio rústico, terra de mato e terra de cultura de milho com oliveiras e tancha, sito em Murteira, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **24409**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **9130/Abiul**, sem inscrição de aquisição da referida metade; Que casou em 12/08/1995, sob o regime da comunhão de adquiridos com Marco Paulo Gouveia Melo, de quem se encontra divorciada; Que a citada parte do prédio atrás descrito veio à posse daquele dissolvido casal por compra meramente verbal feita por volta do ano de 1987, pelos pais da justificante a Manuel Simões, cujo estado civil desconhece, residente que foi em Abiul, Pombal, e a Diamantina da Silva, cujo estado civil também desconhece, residente que foi em Lisboa; Que após a referida compra, de facto, aquele dissolvido casal de António das Neves Batista e mulher Albertina Marques passaram a compossuir a aludida parte do prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, composse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que após a morte dos citados António das Neves Batista e mulher Albertina Marques, a justificante sucedeu na posse de seus pais, que foi por ela continuada, com todos os seus caracteres, com aproveitamento de todas as utilidades do prédio, segundo o seu destino e fim, pelo que, não se trata de uma posse nova; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 37 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, a justificante adquiriu a aludida parte do prédio, o qual ingressa nas referidas heranças, por usucapião, que invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 15 de Setembro de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**  
**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)

**Pombal Jornal n.º 310 de 25 Setembro de 2025**

## CARINA SANTOS

Telm: **911 524 965**

**COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS,**  
**A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS**

• Sabe como receber os Fundos “2º Pilier da Suíça?”  
• Pensões antecipadas por longas carreiras?  
• Pensões por educação dos filhos,  
no estrangeiro?  
• Pensões de sobrevivência (viuvez)?  
• Precisa de informações  
sobre pensões estrangeiras/nacionais?  
**Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**  
Largo da Igreja Velha |  
Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
**ALBERGARIA DOS DOZE**

**CARTÓRIO NOTARIAL DA FIGUEIRA DA FOZ**  
**A CARGO DA NOTÁRIA ROSA MARIA PAZ DA SILVA**

**JUSTIFICAÇÃO**

- CERTIFICO, para fins de publicação, que por escritura de hoje, exarada a folhas 84 e seguintes do livro de notas para “Escrituras Diversas” nº. 88-A deste Cartório, foi feita uma escritura de justificação, na qual **VÍTOR JOSÉ DE JESUS RODRIGUES, divorciado, natural da freguesia e concelho de Pombal, residente na Rua das Casas Brancas, n.º 95, Outeiro do Lourçal, e NATÉRCIA MARIA ALEXANDRE PEREIRA, divorciada, natural da freguesia de Lavos, concelho de Figueira da Foz, residente na Rua do Brejo, n.º 411, justificaram a aquisição, por usucapião, por não terem título de PRÉDIO RÚSTICO - Terrena a mato; Localizado em: - Lagoa, freguesia de LOURICAL, concelho da POMBAL, com Área total do terreno: trezentos e setenta metros quadrados, Inscrito sob o artigo 29959, desconhecendo-se qualquer outra proveniência por falta de elementos documentais e humanos, Confrontações: Norte - caminho; Sul e Nascente - José Jordão; e Poente - Manuel Marques, OMISSO na Conservatória do Registo Predial de Pombal, que o referido bem imóvel foi adquirido por eles, justificantes, ainda no estado de casados entre eles sob o regime da comunhão de adquiridos, atualmente divorciados, em dia ignorado do mês de abril de dois mil, por doação meramente verbal, em que foram doadores MANUEL JOÃO e mulher GRACINDA DIAS, casados no regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Casas Brancas, Lourçal, Pombal, atualmente falecidos, os quais o haviam adquirido, por compra meramente verbal a Manuel Joaquim Batista, viúvo de Maria Emília Leal, residente que foi em Lourçal.**

Como tal aquisição foi meramente verbal, como referiram, não dispõem hoje, os justificantes, de prova documental. -----

- A verdade porém, é que a partir da citada aquisição, portanto, há mais de vinte anos, vêm possuindo tal bem imóvel em nome próprio, sem oposição de quem quer que fosse, desde o seu início, posse que sempre exerceram, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de conservação, defesa e fruição, nomeadamente utilizando-o, cultivando-o e colhendo sementeiras, sendo por isso uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que o adquiriram por usucapião, não tendo todavia, dado o modo de aquisição, documento que prove o seu direito de propriedade perfeita. -----

- Figueira da Foz, 17 de setembro de 2025. -----

O Colaborador Autorizado,  
Tiago Filipe Cardoso da Cruz, inscrito na O.N. sob o n.º 20015/2, Colaborador Autorizado pela Notária Rosa Maria Paz da Silva, com a autorização publicada no respetivo site em 09/11/2020.

-----Conta n.º1863/2025.

**Pombal Jornal n.º 310 de 25 Setembro de 2025**

**CARTÓRIO NOTARIAL DA FIGUEIRA DA FOZ**  
**A CARGO DA NOTÁRIA ROSA MARIA PAZ DA SILVA**

**JUSTIFICAÇÃO**

- CERTIFICO, para fins de publicação, que por escritura de hoje, exarada a folhas 84 e seguintes do livro de notas para “Escrituras Diversas” nº. 88-A deste Cartório, foi feita uma escritura de justificação, na qual **VÍTOR JOSÉ DE JESUS RODRIGUES, divorciado, natural da freguesia e concelho de Pombal, residente na Rua das Casas Brancas, n.º 95, Outeiro do Lourçal, e NATÉRCIA MARIA ALEXANDRE PEREIRA, divorciada, natural da freguesia de Lavos, concelho de Figueira da Foz, residente na Rua do Brejo, n.º 411, justificaram a aquisição, por usucapião, por não terem título de PRÉDIO RÚSTICO - Terrena a mato; Localizado em: - Lagoa, freguesia de LOURICAL, concelho da POMBAL, com Área total do terreno: trezentos e setenta metros quadrados, Inscrito sob o artigo 29959, desconhecendo-se qualquer outra proveniência por falta de elementos documentais e humanos, Confrontações: Norte - caminho; Sul e Nascente - José Jordão; e Poente - Manuel Marques, OMISSO na Conservatória do Registo Predial de Pombal, que o referido bem imóvel foi adquirido por eles, justificantes, ainda no estado de casados entre eles sob o regime da comunhão de adquiridos, atualmente divorciados, em dia ignorado do mês de abril de dois mil, por doação meramente verbal, em que foram doadores MANUEL JOÃO e mulher GRACINDA DIAS, casados no regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Casas Brancas, Lourçal, Pombal, atualmente falecidos, os quais o haviam adquirido, por compra meramente verbal a Manuel Joaquim Batista, viúvo de Maria Emília Leal, residente que foi em Lourçal.**

Como tal aquisição foi meramente verbal, como referiram, não dispõem hoje, os justificantes, de prova documental. -----

- A verdade porém, é que a partir da citada aquisição, portanto, há mais de vinte anos, vêm possuindo tal bem imóvel em nome próprio, sem oposição de quem quer que fosse, desde o seu início, posse que sempre exerceram, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de conservação, defesa e fruição, nomeadamente utilizando-o, cultivando-o e colhendo sementeiras, sendo por isso uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que o adquiriram por usucapião, não tendo todavia, dado o modo de aquisição, documento que prove o seu direito de propriedade perfeita. -----

- Figueira da Foz, 17 de setembro de 2025. -----

O Colaborador Autorizado,  
Tiago Filipe Cardoso da Cruz, inscrito na O.N. sob o n.º 20015/2, Colaborador Autorizado pela Notária Rosa Maria Paz da Silva, com a autorização publicada no respetivo site em 09/11/2020.

-----Conta n.º1863/2025.

**Pombal Jornal n.º 310 de 25 Setembro de 2025**



**Silva & Santos, SA**  
Rua de São Martinho n16-18  
3100-435 Pombal  
geral@silvasantos.pt