

POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



Bombeiros precisam de mais voluntários

A Associação Humanitária dos Bombeiros de Pombal celebrou o 107.º aniversário com a inclusão de 18 novos elementos, no entanto, o presidente da direcção admite crescentes dificuldades na captação de mais operacionais. Página 11

Carnide

Espaço de lazer e desporto nasce na zona ribeirinha

Página 13

Ambiente

Central Solar instala-se no Carriço

Página 22

Cultura

Chef pombalense leva sabores ao Leste da Europa

Página 11

Novo atraso

Loja do Cidadão concluída este mês

Página 3

Turismo

'O Tamanco' reergue-se depois do furacão Leslie



Página 14

Protecção Civil

Mais meios no combate a incêndios

Página 5

Festividades

Toy e Gabriel, o Pensador no Bodo



Página 2



PUB

Inauguração
Novas Instalações
Sábado
1 de junho

16H



- FEIRA DE USADOS
- DIA DO CLIENTE
- DESCONTOS IMPERDÍVEIS
- Convívio com porco no espeto



ANSIAUTO
Olhos d'água, 3240-236 Ansião

De 25 a 30 de Julho

Seis dias, e seis noites, de muita animação nas Festas do Bodo

O município de Pombal acaba de lançar o cartaz de artistas para a próxima edição das festas do Bodo 2019. O evento, que se realiza de 25 a 30 de Julho, na cidade de Pombal, vai contar com a actuação de artistas como Carolina Deslandes, Blaya, Toy, ou o brasileiro Gabriel o Pensador. O certame conta ainda com a introdução de novas actividades, como a realização da prova Super Especial de Rally, na noite de sábado (27 de Julho).

Ana Laura Duarte

Julho até pode ser sinónimo de Verão e de praia, mas para os pombalenses o sétimo mês do ano é muito mais que isso, é sinónimo de festa, e de reencontros. Em Pombal, quando se pensa em Julho, pensa-se automaticamente nas Festas do Bodo. Este ano, de 25 a 30 de Julho, as ruas da cidade voltam a encher-se de vida, para seis dias, e seis noite, de animação constante, onde a tradição se cruza com a modernidade e os festeiros religiosos se entrelaçam com divertimentos mundanos.

A primeira noite de festeiros, quinta-feira (25), vol-

ta a estar reservada à prata da casa, com a actuação de Toothless, Colapsus, Submarines in the Sky e Issabella. Com o fim-de-semana à porta, na sexta-feira (26) as festas do Bodo alcançam uma dimensão maior. A sessão solene de abertura das festas realiza-se nos Paços de Concelho e pelas ruas da cidade não vai faltar animação, mas é no cair da noite que a cidade se enche. No Jardim do Cardal, revivem-se memórias com o bodo antigo, e no Arnado é José Cid que promete dar cor e sabor à noite.

No dia seguinte a autora de 'Faz Gostoso', Blaya, promete incendiar o Largo do Arnado, para domingo (28)



• Gabriel, o Pensador, Toy e Carolina Deslandes são alguns dos cabeças-de-cartaz nas Festas do Bodo 2019, apresentados pelo presidente da Câmara

está reservada a actuação do rapper, compositor, escritor e empresário brasileiro Gabriel, o Pensador, e na segunda-feira (29) é Carolina Deslandes quem mostra ao público pombalense o que é 'Amor para a vida toda'.

Uma das grandes novidades deste ano, releva Diogo Mateus, presidente da Câmara Municipal de Pombal, passa pela inclusão de mais um dia de festeiros no Largo do Arnado, com a actuação do autor de "Toda noite", Toy, agendada para terça-feira, 30 de Julho.

Para a edição de 2019 das Festas do Bodo, além da actuação dos cabeças-de-cartaz, a organização, a cargo do Município de Pombal, em

parceria com a Adilpom e a PMU Gest, salienta que todas as noites terminam ao som de "DJ's locais, regionais e nacionais, ainda sem nomes a revelar".

Outra das novidades prevista para o certame diz respeito à realização da prova super especial nocturna do famoso Rally de Alitém, que passará pelas ruas da cidade, "entre a zona do Castelo, Mercado Municipal e Avenida Heróis do Ultramar, das 21h00 às 23h00 de sábado", 27 de Julho. Segundo o autarca o Rally "está inserido no Campeonato Centro Rally e integra a segunda edição do Troféu Kumho Centro e Terra de 2019", e traz até Pombal muita adrenalina.

Envolvimento da comunidade local faz elevar as expectativas

Festival Pombalino recria nomeação de Carvalho e Melo como Marquês

Orlando Cardoso

A "diversidade cultural da programação e o envolvimento da comunidade local" faz elevar as expectativas da Câmara de Pombal para que o Festival Pombalino, que irá acontecer no próximo fim-de-semana, seja "uma das melhores edições" de sempre. "Contamos com um maior envolvimento da comunidade local, o que poderá também traduzir-se num maior número de visitantes/ participantes, quer pombalenses, quer turistas", afirma a autarquia.

Segundo a Câmara Municipal, ao longo de dois dias, os festivaleiros poderão "viajar no tempo e recuar até ao século XVIII em diferentes momentos: no Cortejo Histórico de boas-vindas a D. José I, no Mercado Barroco, com os expositores trajados a rigor que apresentam e vendem produtos regionais, e nos diversos espetáculos, nomeadamente de teatro, de música barroca e no serenim barroco, que júlgamos serem dos pontos altos do evento, com uma atmosfera particularmente inspiradora".

A autarquia, que estima um investimento de 30 mil

euros com a organização do Festival Pombalino, sendo financiado em cerca de 24 mil euros, considera "relevante para Pombal" apostar num "evento diferenciador em que se afirme a figura do Marquês de Pombal e a promoção da sua obra, do seu legado e da marca que deixou no nosso território, reforçando-a como imagem de marca da nossa cidade".

"Este é um evento pelo qual nos queremos afirmar cada vez mais como uma cidade pombalina, criando um evento alusivo à época barroca", designadamente uma "festa pombalina" inserida no projecto Maio: Mês do Marquês e no âmbito da candidatura Produtos Turísticos da Região de Leiria, sublinha.

Com a iniciativa, a Câmara Municipal propõe-se realizar um evento que "recrie a história da época em que viveu o Marquês de Pombal". "Pretendemos mostrar cenas do quotidiano pombalino, festas e divertimentos setecentistas, jogos, trajes e costume da época, profissões populares, música, dança, poesia, teatros populares da época, espetáculos de pantomimas, acrobacia e outros divertimentos",



• Evento anima centro histórico da cidade no próximo fim de semana, dias 25 e 26

adianta.

Com epicentro no centro histórico da cidade, em especial a Praça Marquês de Pombal, o Festival Pombalino contará com a presença de três dezenas de expositores, entre artífices, artesãos, mercadores, regatões e taberneiros.

A organização pretendeu, igualmente, "integrar activamente a comunidade pombalense" no evento, "haven- do um maior envolvimento e participação da popula-ção" sobretudo nas actividades de animação. Participa- rão a classe de canto do pôlo

de Pombal do Conservatório de Música David de Sousa, a Academia DanSpirit, a Fabrikarts e o quarteto da Asso- ciação Artística Marquês de Pombal, em articulação

com "o trabalho dos actores e outros artistas profissio- nais".

Por outro lado, algumas lojas do comércio tradicio- nal irão, igualmente, partici- par no evento, com destaque para a Mercearia da Praça, que realizará uma prova de vinhos do Douro, enquanto algumas instituições e lares privados do concelho, junta- mente com um grupo de vo-

luntárias, embaixadoras do Museu Marquês de Pombal, colaborarão com a confecção de trajes históricos.

De entre as várias activi- dades previstas para os dois dias do Festival, e visando "reforçar as vertentes pedagó- gica e didáctica", se- rão realizadas visitas encenadas ao museu, ao Celeiro do Marquês e à própria Praça Marquês de Pombal, para "espreitar o interior do quotidiano pombalino", mos- trando "cenas domésticas do século XVIII".

Em simultâneo, terá lu- gar o habitual espetáculo

de Estátuas Vivas que apresentará um Séquito do Marquês de Pombal com dez estátuas vivas itinerantes que irão percorrer em lenta- dão as principais ruas da zona histórica da cidade. Em al- guns "pontos estratégicos ficarão em quietude, repre- sentando situações pró- prias de um passeio", realça a autarquia.

Este ano, o Festival Pombalino vai-se centrar num dos "mais relevantes factos da vida do estadista: a sua nomeação como marquês, a qual lhe conferiu o título e o nome pelo qual se eter- nizou e ficou conhecido, Marquês de Pombal." A es- colha deste tema prende-se com o facto de se constatar que a acção de Carvalho e Melo se estende e se man- tem presente por todo o território nacional (e além fronteiras), mas a única ci- dade (e município) de onde provém o mais importante título que obteve é Pombal, o que a singulariza", refere a Câmara Municipal, garan- tindo a realização de um evento "pluridisciplinar" que produza a encenação da nomeação do marquês "em ambiente festivo de acordo com os gostos da fa- mília Carvalho e da época."

Adaptação da “Casa Agorreta” com novo atraso

Obras para a Loja do Cidadão concluídas no final do mês

Orlando Cardoso

A empreitada de adaptação da “Casa Agorreta” para acolher a Loja do Cidadão de Pombal sofreu um segundo atraso e só deverá ficar concluída no próximo dia 31. A prorrogação de prazo graciosa foi aprovada na última reunião da Câmara Municipal, por maioria, com o voto contra de Michael Mota António, vereador do movimento Narciso Mota Pombal Humano.

As obras foram consignadas à empresa Civilcasa II - Construções SA, em 11 de Janeiro de 2018, pelo valor de cerca de 750 mil euros e um prazo de execução de 365 dias. A autarquia já tinha autorizado uma primeira prorrogação graciosa até ao passado dia 30 de Abril.

No entanto, o empreiteiro solicitou uma nova prorrogação do prazo gracioso, “invocando dificuldades na ob-



• A Casa Agorreta fica localizada na Praça Marquês de Pombal

tenção de materiais e equipamentos específicos, dado existir alguma originalidade e complexidade na prepara-

ção e fabricação a ser aplicados na obra”, refere a Câmara Municipal.

O parecer técnico, apro-

vado pelo executivo, considera que “apesar de todos os problemas ocorridos durante a execução da obra, os mesmos têm sido superados com o acordo e cooperação de ambas as partes, tendo como objectivo cumprir o caderno de encargos.”

O documento considera, ainda, que “com o envolvimento conjunto de vários subempreiteiros, verifica-se a dificuldade de conclusão de algumas especialidades, escadas metálicas, cai-xilharias, clarabóia, pinturas, etc.”

Já o vereador Pedro Murtinho, com o pelouro da Gestão das Obras Públicas, considera que “a complexidade de alguns dos trabalhos, e a dificuldade de encontrar subempreiteiros e de estes cumprirem prazos, tem sido uma constatação ao longo da obra, principalmente nesta fase final da empreitada.”

Dia 10 de Junho, na Quinta da Concha Centenário da associação comercial

A Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP) organiza no dia 10 de Junho, segunda-feira, um almoço comemorativo do centenário. O evento decorrerá na Quinta da Concha, a partir das 12h30, e as entradas têm um custo de 25

euros. A direcção da ACSP convida a população a associar-se a esta iniciativa, podendo as reservas ser feitas através de um dos seguintes contactos: 236 212 097 | 934 873 388. Está também disponível o email: geral@acspombal.pt.

Dia 1 de Junho Convívio de antigos alunos do Colégio

Estão abertas as inscrições para mais um Convívio dos Antigos Alunos e Professores do Colégio/Externato Marquês de Pombal, marcado para o dia 1 de Junho. Os interessados deverão entrar em contacto com Fernanda Figueiredo (916 943 700) ou João Coucelo (918 719 450).

O primeiro convívio realizou-se em Maio de 1956, coincidindo com o 25º aniversário daquela instituição de ensino. A data foi assinalada, na ocasião, com o descerramento de uma placa com o nome do fundador, Fernando Rosendo Tavares Dias.

PUB

 **macolusa**[®]

materiais para conceitos únicos

Inovámos para
Inspirar a sua Casa!

LEIRIA | POMBAL
www.macolusa.pt

© artmadeesign.pt

Ideia de negócio criada por alunos da ETAP

‘Smartkey’ representa Pombal em concurso intermunicipal

Orlando Cardoso

O projecto “Smartkey”, desenvolvido por alunos da Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal (ETAP), vai representar o concelho na final intermunicipal do Concurso de Ideias da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL), no dia 31 em Figueiró dos Vinhos. A ideia de negócio foi a vencedora da final municipal que decorreu no passado dia 14 no Teatro-Cine de Pombal.

O “Smartkey” foi apresentado pelos alunos Tatiana Arneiro (Curso Técnico de Turismo) e Duarte João (Curso Técnico de Mecatrónica), com a orientação da professora Ana Carvalho. Consiste numa aplicação para smartphones, tendo como objectivo enquadrar todo o processo de “check-in”, incluindo a atribuição de chave, numa lógica digital, permitindo que as unidades hoteleiras disponibilizem aos seus clientes o desbloqueio do quarto apenas com a aproximação de um smartphone junto da porta de acesso, utilizando um sistema

NFC. Os alunos promotores irão receber, como prémio, uma experiência empreendedora.

De referir que o projecto já tinha sido distinguido no concurso “Liberta a tua Inovação”, promovido pela Câmara Municipal de Ansião. Na ocasião, a associação norte-americana “Friends of Portugal” atribuiu à ideia um prémio surpresa, no valor de 250 euros, por entender que era o projecto que reunia as melhores condições para ser executado a curto prazo.

Para além do “Smartkey”, a ETAP viu um outro projecto dos seus alunos - “Tractor Safety” - a obter o terceiro lugar na final municipal, que consiste na aplicação de um arco de segurança automatizado para tractores agrícolas, de forma a diminuir a sinistralidade em caso de acidente. Os respetivos alunos receberão, cada um, um cheque-prenda de 50 euros.

Por sua vez, o projecto “Safe Cross”, desenvolvido por alunos da Escola Secundária de Pombal, que apresenta uma solução para diminuir os acidentes ocorridos em passadeiras



• Para além do “Smartkey”, a ETAP viu um outro projecto dos seus alunos - “Tractor Safety” - a obter o terceiro lugar na final municipal

para peões, conquistou o segundo lugar, tendo cada um dos seus promotores recebido um cheque-prenda de 75 euros.

Ao concurso aderiram quatro escolas que usufruíram do “workshop” de criação de ideias, tendo sido apresentados 22 projectos. Destes, foram seleccionados pela comissão técnica municipal os oito projectos mais significativos, que frequentaram um

“bootcamp” e dois outros “workshops”. Projectos desenvolvidos por alunos da ETAP, Escola Secundária de Pombal e Escola Secundária da Guia.

Os vencedores foram anunciados por um júri constituído por Isabel Marto (directora executiva da IddNet, incubadora de Leiria), Matilde Marques (sócia-gerente da empresa pombalense DMDI) e Paulo Nossa (membro do conselho científico da

Associação de Empresários pela Inclusão Social).

No início da sessão, o presidente da Câmara de Pombal destacou o mérito do Concurso de Ideias de Negócios, referindo que o mesmo acaba por “aguçar” o carácter empreendedor de cada aluno, “obrigando-os a conceber e a testar ideias e produtos”, que possam ter uma aplicabilidade no dia-a-dia.

Diogo Mateus realçou,

igualmente, o trabalho desenvolvido pelas escolas, nomeadamente pelos professores orientadores, que “asseguram um importante papel de motivadores, de cépticos quando necessário, estimulando o pensamento crítico, a visualização de ideias ainda em abstracto e a materialização dessas ideias num projeto, produto ou serviço.”

Outra das mais-valias do concurso referida pelo autarca, passa por “permitir aos alunos serem avaliados por um júri independente, fora do âmbito da escola”, tendo que defender as suas ideias “em frente ao júri e uma plateia constituída por pais, colegas e professores.”

Diogo Mateus aproveitou a ocasião para anunciar a implementação do projeto “Educação para o Empreendedorismo nas Escolas do Pré-Escolar e do 1º Ciclo do Ensino Básico” (CEB), no âmbito do Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE) da CIMRL. Uma iniciativa que abrange 137 alunos de oito estabelecimentos de ensino do 1º CEB.

Focando a temática das demências

Autarquia e Alzheimer Portugal cooperam na formação de cuidadores

Considerando que a doença de Alzheimer e outras demências têm um impacto significativo na autonomia e independência das pessoas nas suas actividades quotidianas e consequentemente na sua qualidade de vida, a Câmara Municipal de Pombal e a Alzheimer

Portugal - Delegação Centro, sediada na cidade, vão celebrar um protocolo de cooperação, focando-se na formação de cuidadores formais e informais.

No âmbito do referido protocolo, aprovado na última reunião do executivo camarário, a autarquia inte-

grará o projecto “Pombal Somos +”, divulgando-o e articulando com os seus parceiros no sentido de facilitar a sua implementação. A Câmara Municipal irá, assim, acompanhar o desenvolvimento do projecto e assegurar o seu financiamento, “cujas despesas estão rela-

cionadas com o pagamento dos dinamizadores das sessões de estimulação cognitiva e dos formadores das sessões para cuidadores”.

Para o efeito, e reconhecendo o valor do projecto, “inserido numa estratégia de valorização social a bem do interesse público da popula-

ção vulnerável”, a autarquia apoiará a Alzheimer Portugal - Delegação Centro com um valor de 15 mil euros.

Por sua vez, a instituição procederá à implementação da componente formativa direcionada a cuidadores de pessoas com Alzheimer ou outra demência, garan-

tindo a disponibilização de meios humanos para dinamizar as actividades propostas e disponibilizar meios e recursos no sentido de assegurar as deslocações dos técnicos necessárias à viabilização da intervenção, entre outras acções definidas pelo respectivo protocolo.

PUB

WWW.ORGANIFACHO.COM



ORGANIFACHO
De: Rui Augusto de Almeida Gonçalves Cruz

Tel: 236 244 774 | Fax: 236 244 734 | Telm: 917 248 199
email: organifacho@gmail.com

Legalização de veículos
Registo de veículos
Livretes

Zona Industrial da Formiga - Rua Dr. José Farinha P. Fernandes
Lote 3 - B | Apartado 1300 | 3101 - 301 Pombal



Estratégica apresentada em Pombal

Plano operacional focado no ataque inicial de incêndios rurais

Orlando Cardoso

O Comando Distrital de Operações de Socorro (CDOS) de Leiria escolheu Pombal para apresentar o Plano Operacional Distrital, que põe em prática o Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais (DECIR). Um documento estratégico, de planeamento, organização, coordenação e comando operacional que foca a sua atenção no ataque inicial, como "chave de sucesso", afirmou o comandante distrital.

Para o efeito, Carlos Guerra anunciou o reforço de meios, não só os terrestres pertencentes aos corpos de bombeiros, Guarda Nacional Republicana (GNR) e sapadores florestais, mas também de meios aéreos (helicópteros) com base em Porto de Mós, Pombal e Figueiró dos Vinhos, neste último caso durante o período crítico.

Segundo o comandante operacional, que enalteceu a importância das várias torres de vigia em todo o distrito e o sistema de detecção automática de incêndio, logo que seja detectado o foco de incêndio o operador do CDOS terá dois minutos para despachar os



• Carlos Guerra anunciou um reforço dos meios terrestres e aéreos

primeiros meios para o teatro de operações. Designadamente um meio aéreo, ou dois em caso de determinadas freguesias, bem como meios dos três corpos de bombeiros mais próximos, entre outros operacionais como as equipas da Unidade de Emergência de Proteção e Socorro (ex-GIPS) da GNR.

Para este ano, o distrito terá mais 11 equipas de intervenção permanente (24 no total), englobando 120 bombeiros, a que se somam 214 elementos da GNR, sapadores florestais e do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas.

Até final do mês estarão disponíveis 415 operacionais, enquanto que no perío-

do mais crítico o dispositivo aumenta para 583 elementos, auxiliados por 148 veículos.

Referindo que o Plano Operacional Distrital resultou de uma parceria conjunta, tendo recebido o contributo de todas as entidades envolvidas, Carlos Guerra considerou que "a defesa da floresta tem de ser um desígnio nacional", realçando que "o pior é pensarmos que o problema está resolvido. Seria o descalabro total". Daí que nos últimos dois anos foi efectuado um trabalho centrado "num principal objectivo: a defesa e segurança das pessoas".

Antes, o presidente da Câmara de Pombal deu a

conhecer algumas acções efectuadas no concelho com vista a prevenir os incêndios florestais. Diogo Mateus destacou, não só a existência de Unidades Locais de Proteção Civil em todas as 13 freguesias - algumas delas ainda como brigadas autárquicas de voluntários -, mas também de equipas de sapadores florestais, e o incremento do número de hectares de faixas de combustível limpos, numa colaboração com todas as juntas de freguesia, assim como a existência de quatro dezenas de pontos de água, para auxiliar o reabastecimento de meios aéreos e, em alguns casos, de veículos operacionais.

Face à insuficiente afectação de recursos financeiros

Pombal rejeita assumir competências no domínio da educação

Orlando Cardoso

Face à "insuficiente afectação de recursos financeiros para o cabal exercício das competências a transferir", a Câmara Municipal de Pombal deliberou não aceitar a descentralização no domínio da educação. Uma decisão que será comunicada ao Governo, através dos ministérios da Educação e da Administração Interna.

A decisão, tomada na última reunião de Câmara, surge após a autarquia ter recebido os projectos de mapa de informação financeira e de património a transferir, bem como da listagem indicativa de escolas com 2º e 3º ciclos do ensino básico

e ensino secundário prioritárias para investimento de modernização.

O processo mereceu uma análise por parte dos serviços municipais com o objectivo de verificar a pertinência dos elementos reportados, designadamente no que se refere a recursos financeiros, materiais e humanos a afectar.

O estudo verificou, desde logo, que a afectação de recursos financeiros previstos "são inferiores àqueles que se estimam como imprescindíveis ao exercício das competências a transferir".

Por outro lado, ainda que pondere a transferência da competência para con-

servação e manutenção da Escola Básica Marquês de Pombal, da Escola Básica Gualdim Pais e da Escola Básica e Secundária da Guia, e, bem assim, na referência da Escola Básica Gualdim Pais como sendo um edifício e equipamento escolar que necessita de investimento de modernização prioritário, "não se pode aceitar que para o efeito se estime a transferência de uma verba tão exígua" como aquela que é indicada, no valor de 20 mil euros. Isto, porque os serviços técnicos do município estimam que uma intervenção de requalificação e modernização no referido estabelecimento de ensino representa

tará um investimento de 2 milhões e 350 mil euros.

De acordo com a informação da Administração Central, em termos de pessoal, em causa estava a transferência para a competência da Câmara Municipal, um total de 202 trabalhadores não docentes pertencentes aos agrupamentos de escolas Gualdim Pais (61), de Pombal (95) e da Guia (46).

Em termos de instalações, o processo exclui a transferência da Escola Secundária de Pombal, tendo em conta que a mesma se encontra sob domínio da Parque Escolar, entidade que assegurou a sua requalificação e modernização.

Junto à capela de Santo Amaro

Rua Dr. Amadeu Cunha Mora vai ser requalificada

A autarquia adjudicou a empreitada de requalificação da Rua Dr. Amadeu Cunha Mora, junto à capela de Santo Amaro e próximo do Castelo da cidade, pelo valor de cerca de 173 mil euros. As obras, a cargo da empresa Contec - Construção e Engenharia, SA, terão um prazo de execução de 150 dias.

Com aquela intervenção, a autarquia pretende "ordenar e criar as melhores condições de segurança para peões e trânsito automóvel, através da construção de passeios e reformulação do espaço viário" daquela via.

Segundo o vereador Pedro Murtinho, com o pelouro de Gestão de Obras Públicas, trata-se de "uma obra que visa beneficiar uma via bastante degradada, estando previsto nesta interven-

ção a execução de passeio e berma espraiada, aplicação de uma camada de desgaste, assim como tratamento das águas pluviais."

"Neste projecto está ainda contemplado a substituição de toda a rede de abastecimento de água, com mais de 40 anos e com um histórico grande de rupturas e falhas no abastecimento por força da sua quase total obstrução com calcário", refere o autarca, acrescentando que a intervenção contempla, igualmente, "a infra-estruturação da rede eléctrica e de comunicações, assim como a reconfiguração do cruzamento entre a Estrada dos Vicentes com a Rua Dr. Amadeu Cunha Mora e Rua do Castelo, com a necessária requalificação dos muros aí existentes."

Workshop sobre segurança

Como transportar o bebé no carro

O ACeS Pinhal Litoral, através da Equipa PL Seguro (Projecto Bebés, Crianças e Jovens em Segurança - Transporte Seguro), em colaboração com a Junta de Freguesia Pombal e o Município de Pombal, promove no dia 31 de Maio um workshop com o tema "ABC da Segurança - Como Transportar o Bebé no Automóvel", dinamizado pela Associação para a Promo-

ção da Segurança Infantil (APSI). A sessão começa às 17h45 e decorre no mini-auditório do Teatro-Cine de Pombal. Tem como principais destinatários grávidas ou famílias com filhos até aos quatro anos. Embora gratuita, a inscrição é obrigatória através dos contactos 236200976 e 236200974 ou do email plseguro@arscentro.minsaudade.pt.

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Mediações
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário
- Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº PAI/2015/307

www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia
apls.avaliacoestopografia@gmail.com

SÁBADO | 25 DE MAIO

- 11H00 Cortejo de Receção a D. José I. pelas Ruas da Cidade
- 12H00 Abertura do Mercado Barroco por D. José I
Artesanato | Tasquinhas | Animação Pombalina
Praça Marquês de Pombal
- 14H00 - 24H00 Festa Pombalina com animação do séc. XVIII
• Músicos de rua (trio de músicos + violino)
• Danças e bailes orientais
• Músicas, danças e canções populares
• Saltimbancos com andas em diversões e tropelias
• Jogos populares (lencinho, cabra-cega, péla, pelelé, chinquinho...)
- 14H30 Visita encenada ao Museu, Celeiro e Praça Marquês de Pombal *
- 15H30 - 18H30 Séquito do Marquês de Pombal com Estátuas Vivas Itinerantes
Zona Histórica
- 15H30 - 18H30 Espreitar o Quotidiano Pombalino:
Vestir feminino: Lazer e sociabilidade no século das luzes;
Cena doméstica popular
Celeiro, Museu e Casa do Marquês de Pombal
- 16H30 Danças de Roda Populares, pelos alunos da Academia DanSpirit
- 17H00 Entremez do século XVIII
- 18H00 Prova de Vinhos com a Corte de D. José I, pela Mercearia da Praça
- 21H30 Encenação da nomeação do Marquês de Pombal por D. José I, seguida de Serenim Barroco, com...
• Ballado BARROCOCÔ - O Canto do Marquês, pela Fabrikarts
• Espetáculo de Malabares Fogo
• Espetáculo de Pantomima: Os amores de Pierrot e Columbina
• Cantos do Sablã: música para duas vozes e guitarra
- 24H00 Encerramento do Mercado

DOMINGO | 26 DE MAIO

- 11H00 Arruada Barroca pelas Ruas da Cidade
Inicio: Largo do Cardal
- 12H00 Abertura do Mercado Barroco
Artesanato | Tasquinhas | Animação Pombalina
Praça Marquês de Pombal
- 14H00 - 22H00 Festa Pombalina com animação do séc. XVIII
• Músicos de rua (trio de músicos + violino)
• Danças e bailes orientais
• Músicas, danças e canções populares
• Acrobacias, pantomimas e outros divertimentos
• Jogos populares (lencinho, cabra-cega, péla, pelelé, chinquinho...)
- 15H00 - 18H00 Espreitar o Quotidiano Pombalino:
Vestir feminino: Cena doméstica popular;
Sarau na Casa do Marquês, pela Classe de Canto do Conservatório de Música David de Sousa
Celeiro, Museu e Casa do Marquês de Pombal
- 15H30 - 18H30 Séquito do Marquês de Pombal com Estátuas Vivas Itinerantes
Zona Histórica
- 16H00 | 18H30 Entremez do século XVIII
Praça Marquês de Pombal
- 17H30 Lançamento de Papagaios de Papel, resultantes do Concurso Pombalino
- 19H30 Concerto de Música Barroca, pela Associação Artística Marquês de Pombal
Igreja Matriz
- 22H00 Encerramento do Mercado

* Mediante Inscrição Prévia
Tel: 236 210 564/555 - Email: museu@cm-pombal.pt - Limitado a 70 Participantess

FESTIVAL POMBALINO

25 E 26 MAIO'19

Zona Histórica

Praça Marquês de Pombal

ESTÁTUAS
VIVAS
BARROCAS

ARTESANATO
TASQUINHAS
ANIMAÇÃO
POMBALINA

Recriações Históricas
Cortejo Barroco
Animação de Rua
Diversões e Tropelias
Jogos Tradicionais
Trajes e Costumes
Artes e Ofícios
Teatro, Dança, Poesia e Música



www.cm-pombal.pt





• Presidente (ao centro) ladeado por Ricardo Pessa, vereadores e técnicos do museu

Protocolo que oficializa consórcio de mecenas foi assinado no dia

Pombal associa-se ao maior projecto científico de sempre sobre o Marquês

No dia em que se assinavam os 320 anos do nascimento, 13 de Maio, os representantes do consórcio de mecenas que irá financiar o projecto Pombal Global - Obra Completa Pombalina juntaram-se em Lisboa, na Igreja da Memória (onde estão depositados os restos mortais de Sebastião José de Carvalho e Melo), para assinalar os protocolos de cooperação com vista à concretização daquele que é apontado como o maior projecto científico de sempre sobre o Marquês de Pombal.

O consórcio, composto pelos municípios de Lisboa, Oeiras, Pombal e Sernancelhe, pelas fundações Millennium BCP e Marquês de Pombal, pelas universidades Aberta e de Coimbra e pelo Grupo Jerónimo Martins, vai apoiar o projecto histórico científico

de identificação, levantamento, transcrição, anotação e edição criticamente anotada de toda a obra escrita do Marquês de Pombal e redigida sob a sua orientação. Um investimento de um milhão de euros, a disponibilizar durante cinco anos, e ao qual o Município de Pombal se associou "desde a primeira hora", como referiu o presidente da Câmara, já no final da cerimónia. O trabalho será levado a cabo por uma equipa interdisciplinar de 10 investigadores, a trabalhar a tempo inteiro no projecto, com a particularidade de um deles - Ricardo Pessa - ser de Pombal. Para o autarca, este é "um projecto que não tem paralelo na história da investigação portuguesa, nomeadamente nos moldes em que foi concebido", atendendo a que "o Estado português não é direc-

tamente parceiro". Caberá a esta equipa a pesquisa de toda a documentação pombalina, dispersa por mais de 100 bibliotecas e arquivos nacionais e internacionais. Para o efeito, o Município de Pombal inscreveu no Plano Pluriannual de Investimentos uma verba de 150 mil euros, repartida pelos cinco anos da investigação, o que equivale a "15 por cento do trabalho final". Num concelho onde a figura do Marquês de Pombal assume particular relevo e onde o estadista tem, inclusivamente, um museu dedicado à sua vida e obra, o presidente da Câmara considera que a estratégia municipal de promoção cultural e turística não pode descurar "uma personalidade que, passados 320 anos do seu nascimento, nos traz uma radicalidade no pensamento e para a qual é

relevante percebermos a sua dimensão intelectual". Neste contexto, Diogo Mateus lembra que o trabalho de promoção não é de agora, mas tem sido constante, dando como exemplos a recuperação patrimonial, o museu e a candidatura deste a museu ibérico, a "sistematica" aquisição de novo património ou "a preocupação dos mecenas que nos têm ajudado", como Carlos Vieira e Carlos Vilar, entre outros, a quem o edil agradece o contributo. Isto para reforçar a ideia de que este "não é um assunto a que se tenha dado importância apenas hoje", mas que tem sido alvo de atenção de forma gradual, através de eventos, produção literária, do festival pombalino, de edifícios, exposições e dinamização de acções junto das escolas, rematou o presidente.

Meta são 2.000 euros no "Crowdfunding"

Ti Milha lança campanha para garantir gratuitidade do festival

A Associação Recreativa, Cultural e de Promoção Social da Ilha (Arcups) tem em curso uma campanha de "crowdfunding" para que a próxima edição do festival Ti Milha tenha actividades gratuitas. O objectivo é chegar à angariação de dois mil euros "para o pagamento de bandas que estarão presentes no festival", refere a colectividade, adiantando que "todo o dinheiro que passe o objectivo será para contratar actividades extra para o festival".

O Ti Milha, que se realizará de 19 a 21 de Julho no Parque de Lazer da Ilha, é um festival multicultural onde "as gentes da Ilha se unem para mostrar ao resto do mundo toda a sua cultura e tradição, promovendo a harmonia entre música, dança e diversão, cruzando todas as gerações num só espaço natural", refere a Arcups.

Pelo palco principal do fes-

tival passarão várias bandas, como Sequin, Farra Fanfarra, The Twist Connection, Chalo Correia, G Combom, bem como os Dj Nuno Rabino, Banana, Mr Galini, Enes ou Le Cirque du Freak Dj Set.

A Arcups é a organização por trás do festival Ti Milha. A actual direcção lidera a associação sem fins lucrativos há seis anos e tem vindo a organizar eventos de benefício social, tal como o Dia da Saúde que tem acontecido anualmente no Salão Paroquial da Ilha. Tem vindo também a organizar as Noites de Verão no parque de lazer da Ilha, o Mov'Ilha (sessões de curtas metragens), o Quiz de cultura geral, o Startup Ilha (concurso de empreendedorismo) e os Concertos Arcups Night Out entre outras actividades.

Desde 2016 a associação é a responsável pela organização do Ti Milha, tendo, no entanto, o apoio de todas as entidades associativas da freguesia.

CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO TAVARES

— Certifico para fins de publicação, que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas nº 307 - A, de folhas noventa e oito a folhas noventa e nove verso se encontra exarada uma escritura de **Justificação Notarial** no dia treze de Maio de 2019.

— Outorgada por: **Manuel Joaquim Ferreira da Silva** e mulher **Maria Leonilde Loureiro Crespo Silva**, casados em comunhão de adquiridos, naturais de Monte Redondo, Leiria e de Coimbrão, Leiria, residentes na Avenida Comendador Tomé Feiteira, nº70, Guia, Pombal, nif 178 178 918 e 180 487 361. Na qual disseram:

— Que com exclusão de outrem são donos e legítimos possuidores de metade indivisa do prédio rústico, composto por pinhal, sito em Alminhas, na união de freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, descrito na Conservatória do Registo Predial deste concelho sob o número três mil trezentos e setenta e um da Guia, sem inscrição dessa quota-partes, inscrito na matriz rústica sob o artigo II349 (correspondente ao anterior artigo II612 de Guia) como o valor patrimonial tributário correspondente de 220,61€, a que atribuem igual valor, pertencendo a parte restante a Maria Idalina Loureiro Ferreira Rodrigues (PP-1857-72099-101516-003371).

— Que a referida quota-partes veio à sua posse por compra meramente verbal que fizeram a António Loureiro e mulher Maria Pascoal, residentes que foram em Coimbrão, Leiria, por volta de mil novecentos e setenta e sete, sendo eles já casados essa data.

— Que, assim, com o demais proprietários vêm possuindo o prédio como seu, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, plantado e vendendo árvores, cortando o mato, cumprindo as respectivas obrigações fiscais, posse que vêm exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa-fé, pelo que adquiriram por usucapção a propriedade da referida quota-partes.

— Que dada a forma de aquisição originária não têm documentos que comprovem.

— Que para suprir tal título vêm pela presente escritura prestar estas declarações de justificação como fim de obterem no registo predial a primeira inscrição de aquisição desta quota-partes.

— Maria Leonor de Almeida Pereira, funcionária do Cartório em epígrafe, no uso de competência cuja autorização pelo Notário respetivo foi publicado nos termos da Lei sob o número 128/6 a 23/01/2014, Leiria, treze de Maio de dois mil e dezanove.

— A Funcionária Leonor Pereira

Pombal Jornal n.º 157 de 23 Maio de 2019

PUB



21 ANOS A CRIAR SOLUÇÕES

POMBALdata Informática, Lda.

SOLUÇÕES DE SOFTWARE DE GESTÃO

zone **eticadata**

Troque o seu Software e conheça as nossas excelentes condições.

Tenha uma solução a sua medida chave na mão a partir de 1€/dia



Associações e entidades do concelho

Associação de São Simão de Litém recebe 40 mil euros

O executivo camarário aprovou, na sua última reunião, a atribuição de diversos apoios financeiros num valor global de 67.250 euros a várias associações e entidades do concelho.

O maior valor, de 40 mil euros, foi atribuído à Associação Desportiva de Caça e Pesca de São Simão de Litém, para com participar a realização de obras na sua sede. Uma intervenção que prevê adaptar as instalações para "cumprir os requisitos de segurança contra incêndios e de acessibilidade, bem como beneficiando as suas condições de fruição pela comunidade", refere a autarquia.

Por sua vez, a Fábrica da Igreja Paroquial da Mata Mourisca receberá um apoio de 12.500 euros para restaurar a pintura da Capela da Foz, enquanto a Fábrica da Igreja Paroquial da Fre-

gueira de Pombal receberá uma comparticipação de 6.000 euros para minimizar os custos com a realização de obras de melhoramentos das instalações sanitárias da Capela da Charneca e Casa Mortuária.

A Câmara Municipal aprovou, ainda, a atribuição de um subsídio de 5.000 euros à Sociedade de São Vicente de Paulo - Conferência de Pombal, para apoiar a sua actividade de apoio a famílias carenciadas e/ou desestruturadas, desenvolvida há vários anos.

Por outro lado, o Slalom Clube de Portugal e o Grupo Columbófilo de Pombal receberão apoios de 2.250 e 1.500 euros, destinados a apoiar a realização da Prova de Perícia de Pombal e da actividade desportiva desenvolvida pelo grupo, respectivamente.



Iniciativa da Junta de Freguesia de Pombal

Dia dos carrinhos de rolamentos vence Assembleia das Crianças

A proposta de criação do Dia dos Carrinhos dos Rolamentos venceu a segunda edição da Assembleia das Crianças, promovida pela Junta de Freguesia de Pombal. A iniciativa integrou as actividades de enriquecimento curricular desenvolvidas ao longo do ano lectivo nas várias escolas da freguesia.

A Assembleia das Crianças realizou-se no passado dia 10 de Maio no Teatro-Cine de Pombal e contou com a presença de Ana Cabral, vereadora da Educação da

Câmara Municipal, de António Nascimento Lopes, presidente da Assembleia de Freguesia, e de Fernanda Duarte e Paulo Pinheiro, representantes dos agrupamentos de escolas de Pombal e da Gualdim Pais, respectivamente.

A proposta vencedora foi defendida pelos alunos Ana Ferreira, Ana Luísa Santos, Iara Pedrosa, Mariana Quintas e Luís Cadete, do Centro Escolar da Fonte Nova, que irão participar numa visita guiada à Assembleia da República "no sentido de ficar

a conhecer a organização e funcionamento da casa da democracia", refere a junta de freguesia presidida por Pedro Pimpão, também deputado eleito por Leiria.

Por outro lado, no dia seguinte, a autarquia promoveu o V Torneio de Xadrez de Pombal, que teve lugar na Escola Gualdim Pais e que contou com a presença da Associação de Pais que dinamizou um arraial e proporcionou um momento de convívio entre pais e crianças. O grande vencedor do torneio foi David Chornyy,

igualmente aluno do Centro Escolar da Fonte Nova.

A Junta de Pombal enaltece a importância da realização daquelas actividades que "contribuem de forma positiva para a dinâmica" que pretende continuar "a incutir no seio da comunidade educativa que está cada vez mais activa e participativa", proporcionando "novas e atractivas oportunidades de enriquecimento das competências das crianças que frequentam os diversos estabelecimentos de ensino da freguesia."

CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO TAVARES

Certifico para fins de publicação, que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas n.º 299 - A, de folhas cento e dezasseis a folhas cento e dezoito se encontra exarada uma escritura de **Justificação Notarial** no Catorze de Setembro de Dois Mil e Dezoito.

Outorgada por: **Maria Manuela da Costa Dias**, solteira, maior, natural de Vermoil, Pombal, residente em 43 Bis, Rue Pasteur, 94170 Le Perreux Sur Marne, França, Nif 163386390, titular do CC 06587292 4Z23 válido até 18-03-2018 da RP; Na qual disse: Que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora de um oitavo indiviso do prédio rústico, composto por terra de semeadura com tanchas, pinhal e matom sito em Vale Feto, na freguesia de Meirinhos do concelho de Pombal, descrito no Conservatório do Registo Predial deste concelho sob o número duzentos e sessenta e dois, sem inscrição da referida quota-partes, inscrito na matriz sob o artigo 14936 de Vermoil, (PP1702-90956-101515-000262). Que a referida quota-partes veio à sua posse por partilha meramente verbal feita por volta do ano de Mil Novecentos e Noventa e Cinco por óbito do pai Manuel Dias. Que parte restante do prédio pertence a Umbelino Monteiro S.A. e Maria de Fátima de Jesus Ferreira Lopes. Que, assim, com os demais comproprietários, vem possuindo esse prédio como seu, há mais e vinte anos, como proprietária e na convicção de o ser, cultivando-o, colhendo os seus frutos, plantando e vendendo arvores, cumprindo as obrigações fiscais respetivas, posse que vem exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa fé, pelo que adquiriu por usucapção a propriedade sobre a referida quota-partes. Que dada a forma de aquisição originária não tem documentos que a comprovem.

Que para suprir tal título vem pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obter no registo predial a primeira inscrição de aquisição dessa quota-partes.

Maria Leonor de Almeida Pereira, funcionária do Cartório em epígrafe, no uso de competência cuja autorização pelo Notário respectivo foi publicado nos termos da Lei sob o número 128/6 a 23/01/2014, em Leiria, Catorze de Setembro de Dois Mil e Dezoito.

A funcionária

a) Leonor Pereira

Pombal Jornal n.º 157 de 23 Maio de 2019



CONVOCATÓRIA

Ao abrigo dos Estatutos da Cooperativa Rádio Clube de Pombal, convoco os cooperadores para uma Assembleia Geral ordinária, a realizar no próximo dia 7 de Junho de 2019, uma sexta-feira, pelas 18 horas, na sede da Rádio Clube de Pombal, Rua dos Bombeiros Voluntários, nº 31, em Pombal, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Análise, discussão e votação do Relatório e Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal, referentes ao ano de 2018;
2. Toma de posse dos Órgãos Sociais da Cooperativa para o quadriénio 2018/2021;
3. Análise, discussão e votação do Orçamento e do Plano de Ação para o ano de 2019;
4. Outros assuntos de interesse para a Cooperativa.

Se à hora marcada não existir quórum, desde já fica convocada a Assembleia Geral para as 19 horas, no mesmo local e data, que reunirá com o número de cooperadores presentes, de acordo com o disposto no Artigo 37º do Código Cooperativo.

Pombal, 21 de Maio de 2019.

O Presidente da Mesa da AG


(Joaquim Ribeiro Mendes Pinelo, Lda.)

Apesar de ter sido feita no âmbito da campanha eleitoral para as eleições europeias, a afirmação do cabeça de lista do partido do governo, de que a governação socialista, vulgo geringonça, deveria ser exportada como modelo para a Europa, deixou-nos estupefactos, ou talvez não a todos, porque a propaganda política, em todos os tempos e em todos os países onde é possível fazê-la e no nosso ainda o é, não se preocupa em transmitir verdades, mas antes em convencer os incautos a votar no partido propagandeado, ainda que não tenham razões para isso, ou não saibam bem porquê, nem para quê.

É fácil controvertêr aquela afirmação, com base numa análise objetiva e neutra da realidade europeia. Desde logo, o modelo não é exportável, porque na Europa não existem partidos comunistas, dado que todos mudaram de nome, com vergonha dos resultados que o marxismo trouxe aos países que tiveram a fatalidade de o ver instalado à força nos seus sistemas de governo e de economia. Nunca pela via democrática, mas antes pela via da força, característica dos totalitarismos, quer de direita, quer de esquerda. Também seria impensável ter partidos da extrema-esquerda a apoiar um governo europeu, pois a sua postura é antieuropeísta.

Aliás, a tendência que se verifica nalguns países da Europa, com destaque para os de leste que aderiram há poucos anos à União Europeia, depois de se libertarem do comunismo que lhes foi imposto, aponta para uma evolução política no sentido da extrema-direita, o que se antevê como extremamente preocupante para a Europa. Acresce que esta tendência também se verificou nas recentes eleições espanholas e Portugal não estará imune, apesar de, felizmente, as perspetivas não apontarem nesse sentido.

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

Mas, se o nosso modelo é assim tão bom, por que é que continuamos na cauda da Europa nos indicadores de desenvolvimento económico, no nível de vida, no valor do ordenado mínimo... Em relação a este último aspeto, até temos a particularidade, incompreensível em democracia, de termos dois valores para o ordenado mínimo: um para o setor público (635 €) e outro para o setor privado (600 €). Nos tais países para onde se quer exportar o modelo, os ordenados mínimos médios (valores anuais de 2017, mensualizados para 12 meses) são bastante superiores: França (1.498,50), Alemanha (1.497,80), Inglaterra (1.462,60), Espanha (858,60), Grécia (683,80), Portugal (676,60). Logo a seguir vêm os países de leste: Polónia (502,60), República Checa (477,30), Croácia (462,50), Hungria (444,10), Roménia (407,30) e Bulgária (260,80). Relativamente aos tempos de trabalho semanal, em Portugal o setor público trabalha 35 horas e o privado 40 horas. Comparativamente com os outros países da Europa, em que a média semanal é de 37,5 horas, trabalhamos mais horas, produzimos menos e o nível de ordenados também é mais baixo, conforme se conclui dos valores atrás referidos.

Entretanto as consultas no Serviço Nacional de Saúde (SNS) são adiadas,

EXPORTAR O MODELO PARA ONDE ?

os exames médicos também e são condicionados ao pagamento entre os hospitais do SNS, como se viu recentemente e a qualidade da assistência vai piorando. Tenta-se restringir a participação dos privados na área da saúde, para evitar comparações que não seriam favoráveis ao setor público. O mesmo sucede na educação, onde o Estado quer ter o monopólio, tanto no ensino secundário, como no superior. Deixem os dois setores (público e privado) concorrerem entre si, porque a concorrência obriga a trabalhar mais e melhor, reduz os preços, melhora a qualidade, traz progresso e desenvolvimento.

Nas campanhas eleitorais, digam a verdade aos eleitores, não escondam o lixo debaixo do tapete, porque, no futuro, ser-lhes-ão cobradas as falsas promessas. Não queiram a estatização da economia, com as políticas defendidas pelos partidos da extrema-esquerda que apoiam o governo, na sua obsessão contra tudo o que é privado. Quando tudo for público, quem paga os impostos necessários para sustentar o Estado, o sistema e a nomenclatura?

Em vez de exportar, deveremos importar o exemplo dos países mais desenvolvidos da Europa, no desenvolvimento económico e social, no investimento público, no controlo da dívida pública, no

nível de vida. Façam-se os investimentos necessários para não degradar os serviços públicos, porque o investimento atual é inferior ao que foi feito no período da troika. Estatísticas publicadas recentemente pelo semanário Expresso, revelam o valor anual médio que cada primeiro-ministro investiu em milhares de milhões de euros: Guterres 7,3, Durão/Santana 7,4, Sócrates 6,8, Passos 3,9 e Costa 3,5.

Não se distribua a riqueza de modo desigual como está a ser feito, só para captar votos. Governe-se de modo a fazer justiça social para todos os Portugueses, tratando-os de modo igual, tal como está consagrado na Constituição.

Entretanto, a dívida pública portuguesa continua a subir: em dez/18 era de 245.558.000.000, em janeiro de 246.827.000.000, em fevereiro de 249.045.000.000 e em março de 249.798.000.000 euros. Ou seja, nestes 3 meses de 2019 aumentou 4.240.000.000 ou seja 1.413.000.000 por mês, o que dá 47.100.000 por dia. Este aumento poderia ser justificado com investimentos, mas já se demonstrou que isso não sucede. Pergunta-se: não terão direito à indignação as gerações que, no futuro, terão que pagar esta dívida? Por que é que não se fala nisto na campanha eleitoral?



O PERFUME DA SERPENTÁRIA

Qual é a minha perversão?*

Aníbal Cardona
Consultor / Formador

Sou um admirador incondicional de Woody Allen. Além dos seus filmes, também gosto dos livros, de o ouvir tocar clarinete e até compro aquelas colectâneas de músicas dos seus filmes, ou simplesmente escolhidas por ele. De entre os seus filmes, não consigo dizer qual deles prefiro. O seu gosto pelo burlesco, a sofisticação dos diálogos, a desconstrução dos mitos de uma sociedade obcecada pelos temas sexuais, a obsessão / compulsão / insegurança / hipocondria das personagens encantam-me deveras.

O "ABC do amor", de 1972 (*Everything You Always Wanted to Know About Sex. But Were Afraid to Ask*) é um filme composto por sete histórias curtas, nas quais o tema do amor é abordado por diferentes, pouco convencionais e deliciosamente perturbadoras, perspectivas. Uma dessas histórias ("O que são perversões sexuais" - *What are sex perverts?*) parodia um antigo concurso de televisão americano chamado *What's my line?* que aqui é chamado de *What's my perversion?* (Qual é a minha perversão?). As imagens são apresentadas a preto e branco e simulam a qualidade televisível da época. Neste concurso fantasiado por Allen, os concorrentes tentam adivinhar as perversões sexuais de diversos convidados e no final é dada a oportunidade a um deles para, perante a plateia, concretizar a sua perversão sexual. A perversão encenada é a de um rabino judeu, que é amarrado a uma cadeira e chicoteado por uma mulher sadó dressed, que lhe vai chamando aturadamente

"seu maroto". Isto, enquanto observa a sua mulher a comer costeletas de porco. O sorriso 3 por 8 do rabino durante o desvario massoquista é hilariante e exorbita a capacidade de Allen de se rir de si próprio e da sua condição (é um judeu convicto).

Recordei esta história a propósito da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) aos créditos incobráveis da Caixa Geral de Depósitos (CGD), nomeadamente a que envolveu a audição de Joe Berardo. À primeira vista, podemos pensar que o comportamento cavernícola e desafiador do Comendador se justifica apenas por ser uma personagem arrogante e mal-educada (isto já se sabia). Mas poderá também ser legítimo pensar que esta atitude seja o reflexo de algum desvalor que se abateu sobre as CPI. Sempre que se configura um novo escândalo, o ritual repete-se: constitui-se uma CPI e dá-se início a uma deprimente sucessão de teatralidades cujo elemento comum é a inocuidade das conclusões (quando as há). Mais do que apurar responsabilidades, as CPI têm exposto as singulares "perversões" dos inquiridos. Já assistimos a tudo: os olvidos ridículos de Zeinal Bava, o trocismo de Belmiro de Azevedo, o deslumbramento de Maria Fernanda Barbosa, etc. A postura grosseira e afrontadora de Berardo, não pode ser desconectada da aparente abnônia que tem caracterizado a ação das CPI.

No entanto, a maior das perversões não será o curioso trejeito comunicacional do

gótico Joe. Ao que me recordo, Berardo não terá entrado de pistola em punho pela sede da CGD a exigir os quase mil milhões em apreço. Com certeza que lhos foram dados e, pelos vistos, apenas com a garantia de que, se "desse para o torto", os papalvos dos cidadãos comuns cobririam o desatino com o dinheiro dos seus impostos. Isto para continuar a garantir a "sagrada" estabilidade do sistema financeiro. Aqui, também me parece que o espertalhão Berardo, quiçá a contar com a indestreza (ou outra coisa) dos "senhores" da CGD, premeditou tudo. Afirmo isto, porque me parece a razão mais plausível para explicar o facto de, ao longo dos últimos anos, se ter desfeito de todos os seus bens. TODOS, NÃO! Ficou com uma garagem.

Para completar este panorama de completa sul-americanização do regime (LEIA-SE, DECADÊNCIA), não é possível excluir da equação o papel do Banco de Portugal (BdP). Para cumprir o seu importante papel de regulador / supervisor do sistema bancário, o BdP custa por ano aos contribuintes, apenas em custos com pessoal, 120 milhões de euros (in relatório e contas do BdP de 2015). Contudo, parece evidente que não cumpre de forma "imaculada" essa sua função. Para o cidadão comum, ao qual, qualquer incumprimento com o Estado ou com a banca é exemplarmente reprimido, não se afigura inteligível a obstinação em manter Carlos Costa como governador do BdP. Ou então, face à sucessão

de "incidentes" que têm envolvido os bancos: MUITO, MESMO MUITO COMPREENSÍVEL.

Para terminar, e face à proximidade das eleições europeias, não resisto em registar o aprazimento com que as forças políticas em cotejo acolheram o tema "Show Berardo". Assim tiveram mais alguma coisa para juntar aos assuntos que, com tímidas exceções (falou-se um pouco de fundos comunitários), têm escolhido para debate: fogos, professores, helicópteros, filhos, primos, amigos e SÓCRATES, SÓCRATES, SÓCRATES. Sobre os grandes e mais clivosos desafios que a Europa enfrenta, talvez os mais importantes dos últimos 70 anos: NADA! AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS, A CRISE DOS REFUGIADOS, A ESTRATÉGIA DE DEFESA, O PÓS BREXIT, A POLÍTICA EXTERNA DA UNIÃO, A NOVA DIALÉTICA TRABALHO / INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, O COMBATE À POBREZA, O RECRUDESCIMENTO DO NACIONALISMO / EUROCEPTICISMO ficaram (esmagadoramente) fora de celeuma. Por que razão? Talvez porque os nossos partidos políticos pensem, genuinamente, que o simplório eleitorado português não tem aptidão para entender temas tão requintados. Ou isso, ou porque não tenham uma teoria minimamente consolidada sobre a Europa. Seja por uma razão ou por outra (ou pelas duas, concomitantemente), É PERVERSO.

*O autor deste artigo acha que o novo acordo ortográfico é um pouco perverso.

Festival Sete Sóis Sete Luas

Chef pombalense leva sabores de Portugal à Croácia e Eslovénia

O Chef pombalense João Ferreira, natural da freguesia de Vermoil, foi o escolhido pela Câmara de Pombal para representar o concelho para promover os sabores de Portugal na Croácia e na Eslovénia no âmbito da apresentação da programação de Verão do Festival Sete Sóis Sete Luas, uma rede cultural que integra 30 cidades de dez países do mediterrâneo e do mundo lusófono.

Segundo o programa disponibilizado pelo Festival Sete Sóis Sete Luas, João Ferreira terá dinamizado na passada segunda e terça-feira dois "laboratórios de gastronomia" e confeccionar duas "degustações de sabores de Portugal" nas cidades de Rovinj (Croácia) e Piran (Eslovénia), para onde estavam previstas a realização de conferências de imprensa e as actuações

A group of people are gathered around a table covered with a blue and white checkered cloth. On the table, there is a large bowl containing fruit, a plate of bread, and a small bowl of jam. The people are standing and talking, with one man in a white shirt and a patterned apron looking down at the food.

dos grupos Tenores de Nenelly, Coral de Rovinj, dirigidos pelos maestros italianos Stefano Saletti e Ricardo Sugar, bem como do grupo Georgios de Piran.

Com 33 anos de idade, João Ferreira iniciou a sua carreira em 2006 na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, "muito influenciado pelas raízes e convivências com a avó mater-

na”, diz.
Três anos depois, concluiu o seu curso e realizou “dois estágios fulcrais”, primeiro com o Chef Bruno

Barradas e depois com o austríaco Hans Neuner, eleito por duas vezes Chef do Ano em Portugal e detentor de duas Estrelas Michelin.

Apesar de se ter qualificado formador para dar aulas de cozinha, João Ferreira opta por continuar a sua viagem de aprendizagem e rumava novamente ao Algarve para "absorção de mais conhecimentos" com Hans Neumer. Eis quando é desafiado pelo Chef Marc Terragona para abraçar a cozinha do Monica Isabel Beach Club, em Albufeira, que decide aceitar.

que decide acatar. Acaba por, pouco depois, deixar o Algarve. João Ferreira acaba por passar por unidades hoteleiras em Cantanhede e Batalha. O percurso do jovem chef prossegue, juntamente com outros pombalenses, com a implementação do projecto "Quinta da Concha", nos ar-

redores de Pombal.

Contudo, "não satisfeito e ainda com dúvidas sobre a área específica da cozinha onde queria envergar", João Ferreira é convidado para "voltar ao registo de hotel" em Alcobaça. Porém, entende, de facto, que o "catering" é de facto a sua área preferida. Em 2012 integra a Quinta da Salmanha, na Figueira da Foz, onde permanece durante cinco anos, acabando por aceitar um novo desafio: chefiar três cozinhas na Quinta Dona Maria, em Soure.

Maria, em Soure. Um empreendimento onde se encontra actualmente e onde já desenvolveu várias semanas gastronómicas, dando o seu "contributo na divulgação da gastronomia local e tradicional, característica pessoal enraizada desde muito cedo", afirma.

Evento iniciará a 29 de Maio

Alunos de 11 escolas dinamizam Festival de Teatro Infanto-Juvenil

uma residência artística, que consiste numa formação de dez horas aos docentes e alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico.

de Junho, a quinta edição do Festival de Teatro Infanto-Juvenil, numa organização da Câmara Municipal.

Com vista a “dar um salto qualitativo”, tornando o evento “uma marca de referência junto da comunidade educativa e, em simultâneo, ampliar a cultura dramática de alunos, docentes e auxiliares numa lógi- a. O teatro é muito ju-
venil “jovens estudantes
integrados em grupos
de teatro que represen-
tem as escolas dos 1º, 2º
e 3º ciclos do ensino bá-
sico, ensino secundário e
profissional, públicos ou
privados, do concelho de
Pombal.”

ca de formação de públicos, valorizando o teatro enquanto arte", a edição deste ano do festival contemplará um projeto-piloto.

Trata-se do projeto "Colmeia" a cargo da Companhia Leirena Teatro, de Leiria, que consiste na participação de

A autarquia comparticipará as despesas efectuadas pelos grupos participantes até ao montante de 350 euros por escola, "mediante a apresentação de comprovativos de despesa elegível relacionados com a preparação e apresentação das peças."

Workshop Decoração e Organização do Jardim



Datas

-1 de Junho (Tomar)

-8 de Junho (Leiria)

-15 de Junho Cernache (Coimbra)

Horário

15H30

INSCRIÇÕES GRATUITAS

desenvolvimento@allhouse.pt

<https://forms.gle/KuDYT2X8vZ2F9CjYA>



Festa dos 30 anos incluiu também diversas homenagens

ARDEC encerra mandato com parque infantil e de fitness

Foi com o espírito de missão cumprida que Paulo Sacramento passou a 'pasta' a Alex Mendes, o novo presidente da direcção da Associação da Associação de Recreio, Desporto, Educação e Cultura (ARDEC) da Machada, na freguesia da Pelariga. A apresentação da nova equipa decorreu no dia 12 deste mês, data em que se assinalaram os 30 anos da colectividade e que incluiu a inauguração do parque infantil e de fitness, localizado junto à sede.

Com a conclusão deste projecto, Paulo Sacramento encerra com chave de ouro o mandato a que presidiu no triénio 2016-2019, considerando terem sido cumpridos, "na íntegra", os objectivos definidos pela equipa directiva, onde se incluía, também, a criação de um relvado sintético, inaugurado em Julho de 2018.

A concretização do parque infantil e de fitness só foi possível graças ao apoio de 60.000 euros do Município de Pombal, tendo a obra sido executada pela Junta de Freguesia da Pelariga, que ficará responsável pela manutenção daquele espaço, aberto à população em geral. "A associação apenas 'vendeu' a ideia", frisa Paulo Sacramento, que já tinha presidido à direcção da ARDEC no período de 2004-2007. Encerrado este



• Presidente da direcção cessante e autarcas na inauguração da infra-estrutura. Júlia Marques, viúva do sócio n.º 1, Manuel Mendes. Todas as fotos disponíveis em www.pombaljornal.pt

ciclo, o até agora dirigente da associação da Machada deixa um agradecimento à colaboração de todos os elementos da direcção e respetivas famílias, ao longo deste período, bem como à população, que "sempre compareceu" aos eventos dinamizados.

O programa de aniversário incluiu, ainda, uma homenagem a dois beneméritos e sócios fundadores, Manuel Gonçalves e Manuel Mendes, já falecidos, mas também a entrega de lembranças aos associados com 15 e 25 anos de ligação

efectiva à colectividade, momentos antes de serem cantados os parabéns e feita a passagem de testemunho para a nova direcção. A partir de agora, a ARDEC passa a ser liderada por Alex Santos que, nas primeiras palavras, dirigidas às dezenas de pessoas ali presentes, deixou elogios à equipa cessante, assumindo o compromisso de continuar a "promover a Machada", através da organização de eventos. "Não prometemos fazer melhor, mas continuar o excelente trabalho que fizeram", afirmou,



já como presidente. À margem da festa, Alex Santos revelou outras iniciativas definidas pelo grupo que tomou posse, composto por 13 elementos de diferentes idades (Rafael Luís é o mais jovem, com 20 anos, e Manuel Ribeiro Domingues o mais velho, com 62 anos). Entre os objectivos estão a criação de condições de acesso à sede, para pessoas com mobilidade reduzida, o que inclui, também, a reformulação das instalações sanitárias, melhorando as actuais e construindo outras.

No primeiro ano de actividade

Comissão Social de Pombal realizou mais de 500 acções

A Freguesia de Pombal acaba de apresentar, a 20 de Maio, o relatório de actividades do primeiro ano de acção da Comissão Social, sendo que esta comissão "é composta por várias entidades que intervêm na freguesia em diversas áreas, assumindo uma resposta de intervenção social de proximidade, com a finalidade de promover o desenvolvimento local e a qualidade de vida da população, optimizando assim os meios e recursos existentes na freguesia", revela Pedro Pimpão, presidente da Junta de Pombal, enquanto revela que desta fazem parte "27 entidades", que fazem parte do "Conselho Local de Acção Social de Pombal, sendo que 22 entidades assinaram o termo de tomada de posse da Comissão Social no dia 15 de Janeiro de 2018".

Neste relatório, o autarca apresentou a "actividade da Comissão Social e das áreas de intervenção que a integram: Envelhecimento Activo e Positivo; Infância, Juventude e Família, Comunidade, Empregabilidade e Bem-estar". No que diz respeito à área do envelhecimento activo, a comissão realizou mais de 270 acções, onde estão incluídos os projectos "Pombal 65+", "Um Sé-



• Representantes das instituições integradas na Comissão Social de Freguesia

nior, um miminho", "Idosos entre Nós", "Avós e Netos", no período compreendido entre Setembro de 2017 a Dezembro de 2018. No que toca a actividades desenvolvida no plano de intervenção para Infância e Juventude, foram realizadas 103 acções, que envolveram, no caso da comemoração do Dia Mundial da Criança mais de 800 jovens, ou

na ocupação dos tempos livres nas interrupções lectivas de Natal, Páscoa e Férias de Verão mais de 550 pequenotes.

No âmbito do plano de intervenção para a Família, Comunidade, Empregabilidade e Bem-Estar, a Comissão Social da Freguesia de Pombal realizou mais de oito dezenas de acções, onde se incluem

"acções de sensibilização no âmbito da prevenção da violência e do combate ao tráfico de seres humanos, acções de informação e sensibilização sobre temáticas diversas, como, gestão doméstica, gestão do orçamento familiar, cidadania, violência doméstica, a realização de rastreios dos factores de risco de AVC, hipertensão e diabetes, ou acções de sensibilização no âmbito do empreendedorismo social e responsável", revelou o autarca, enquanto explica que numa primeira fase, "foi dado mais enfoque à comunidade sénior", porque "sendo o envelhecimento natural, temos de fazer tudo para que seja um processo de envelhecimento feliz", frisa.

Para Pedro Pimpão, este é um projecto que "ainda agora começou a andar, mas que estamos a desenvolver com muita vontade e com muito amor", e garante que durante o ano de 2019/20 o "enfoque está voltado para a comunidade mais jovem". Ana Cabral, vereadora responsável pelo pelouro do Desenvolvimento Social e Saúde, da Câmara Municipal de Pombal, admite que "o trabalho desenvolvido pela Comissão tem sido fantástico", remata.

• HIC ET NUNC



É preciso pensar nisto

De 5 em 5 anos há eleições para o Parlamento Europeu (PE). As próximas eleições europeias são dia 26 de maio. Cada Estado-Membro elege um número fixo de deputados (Portugal elege 21). Após as eleições, os deputados ao PE constituem grupos em função das suas afinidades políticas. Atualmente, existem 8 grupos políticos no PE, sendo o maior o Grupo do Partido Popular Europeu (Democrata-Cristão), PPE, que integra 8 deputados portugueses eleitos em 2014 pelo MPT (1) e pela coligação PPD/PSD/CDS-PP (7). O Grupo PPE promove as políticas de centro-direita. Os deputados ao Parlamento Europeu são os representantes eleitos do povo na União Europeia (UE). Devem de estar atentos às preocupações locais e nacionais. Os deputados ao Parlamento Europeu desempenham um papel importante nas questões emergentes, desde alterações climáticas, migrações, direitos humanos, regulação dos mercados financeiros... Nuno Melo é o cabeça-de-lista do CDS-PP. Nas suas palavras, estas "eleições acontecerão num dos momentos mais difíceis da história da EU, que é hoje confrontada com problemas sem paralelo e difficilmente previsíveis nos ciclos eleitorais precedentes: depois de sucessivas adesões de países, os britânicos optaram pelo Brexit, numa incógnita que terá consequências graves; o terrorismo é uma realidade; refugiados e pressões migratórias que dividem os europeus; partidos tradicionais que durante décadas alternavam nos governos, estão a desaparecer e a ser substituídos por novos partidos ou movimentos (França, Grécia, Itália, Espanha); partidos de extrema-esquerda e de extrema-direita que têm como desígnio implodir a UE, reforçam-se nas urnas." O futuro da EU poderá estar em risco. Prevê-se que a taxa de abstenção supere a barreira dos 70%. Nuno Melo reforça que "o maior inimigo da EU está na abstenção dos moderados, dando força aos extremistas que se mobilizam e não fogem das urnas." Salienta que "a UE é um projeto extraordinário, que tem de ser preservado. É graças à CEE e à UE que estamos em paz há 74 anos; há autonomia alimentar, há livre circulação de bens, pessoas, serviços e capitais; somos o maior espaço de solidariedade social onde 7% da população mundial é responsável por 50% das despesas sociais do planeta, no apoio ao desemprego, à velhice e à saúde." Nuno Melo reforça que nas próximas eleições europeias tudo isto está em causa. "Nenhum regime ou sistema político foi perpétuo; a UE também não será. Cabe-nos lutar pela sua maior longevidade possível." É imperativo votar.

Liliana Adelina Gonçalves da Silva
Membro da Assembleia de Freguesia de Vila Câ, do CDS-PP de Pombal

“O objectivo é conscientizar para a importância da preservação de recursos ambientais”

Alunos de Carnide dão vida a ‘horta pedagógica’

A sexta-feira podia ser o dia preferido dos alunos do Centro Escolar de Carnide pelo facto do fim-de-semana estar à porta, mas por ali a tarde do último dia da semana é sinónimo de calçar as galochas, de pegar nos sachos, no regador, ou no encincho e plantar, cuidar, regar e apanhar os legumes e frutos que nascem na Horta Pedagógica, criada pela comunidade escolar.

Ana Laura Duarte

O uso de uma horta escolar como dispositivo desencadeador de actividades didáctico-pedagógicas integradas é o tema de um projeto de extensão realizado pelo Município de Pombal junto dos mais pequenos e que os professores daquele estabelecimento de ensino estão a dar continuidade. Agora, para além dos dois ‘contentores’ cedidos pela autarquia, em Carnide, os mais pequenos têm ainda um espaço de terreno onde crescem couves, alfazemas, morangos, tomates, pimentos, brócolos ou cebolas.

João Dinis, professor do primeiro ciclo no Centro Escolar de Carnide, explica que a ideia da criação de uma horta pedagógica “surgiu no âmbito do projeto municipal ‘Vamos criar uma horta’, e depois decidimos avançar para um projeto, da Escola, e que envolvesse todas as turmas do Centro Escolar, incluindo o pré-escolar, com a criação de uma horta, num terreno junto à escola”. A iniciativa foi apresentada à Associação de Pais, e posteriormente à Junta de Freguesia de Carnide, que cedeu uma parte de terreno ajardinado nas imediações daquele estabelecimento de ensino.

A coordenadora pedagógica do Centro Escolar de Carnide, Odete Carreira, revela que a “Associação de Pais achou o projeto muito interessante, e como temos o Centro Social mesmo ao lado, decidimos que seria interessante unir as



• E como uma horta que se preze tem que ter espantalhos, que previnem o ‘ataque’ das aves

duas comunidades”, assim, “a ideia é trazer os mais velhos para ensinarem os meninos como se faziam as coisas antigamente”, para além de mostrar à pequenada “de onde vêm muitos dos alimentos que ingerem, e que não basta ir apenas ao supermercado”.

“O objectivo é conscientizar os mais novos para a importância da preservação de recursos ambientais e para a produção sustentável de alimentos. Para isso, durante a manutenção da horta, promovemos a discussão sobre a importância da preservação de recursos naturais para garantir a produção de alimentos”, explica a coordenadora do projeto, enquanto revela que outra das ideias passa

pela “utilização dos produtos que saem da horta na confecção das refeições dos alunos”, no entanto, e como a iniciativa ainda é muito recente, com menos de um ano, “inicialmente vamos comercializar os legumes entre a comunidade escolar”, onde os pais são convidados a “adquirir estes produtos, a valores simbólicos”, e onde o “dinheiro angariado será utilizado na aquisição de materiais ou em pequenas obras de beneficiação do recinto escolar”, conta.

E como uma horta que se preze tem que ter espantalhos, que previnem o ‘ataque’ das aves aos legumes e frutas mais frescas e saborosas, o Centro Escolar de Carnide voltou a lançar um

desafio à comunidade, para que criassem espantalhos “totalmente produzidos com recurso a materiais reciclados”. O apelo foi ouvido pelos pais dos alunos, que criaram cerca de seis dezenas de bonecos divertidos e que posteriormente foram espalhados pela Horta Pedagógica e pelas imediações de todo o recinto escolar, dando “uma nova vida a esta zona”. A iniciativa foi tão acarinhada pela população local, que a Associação de Pais decidiu organizar uma caminhada solidária, que se realizou no domingo, 19 de Maio, e onde o percurso foi sinalizado por estes divertidos espantalhos criados pelos alunos, e pais, do Centro Escolar de Carnide.

Em Carnide

Corredor ribeirinho “vai aproximar a população do centro da freguesia”



• Silvio Santos (à esq.) assinalou o arranque das obras

Já arrancaram as obras para a criação de um corredor ribeirinho, em Carnide, e que inclui a construção de um trilho pedonal e ciclável e criação de espaço de recreio e lazer, onde os utilizadores vão ter acesso “a máquinas de manutenção fitness, um jardim infantil, duas pistas de petanca e duas pistas de chinelo”, para além de um percurso de cerca de 1,5 quilómetros onde podem ser realizadas diversas actividades desportivas e lúdicas.

Para Silvio Santos, presidente da Junta de Carnide, está é uma obra que “vai aproximar a população do centro da freguesia, e que é muito aguardada pelas pessoas desta zona, que gostam de fazer caminhadas, e que desta forma têm um espaço com condições ideais para a prática de exercício físico e de outras actividades de carácter lúdico”.

A obra, “totalmente financiada pelo Município de Pombal, num investimento de cerca de 140 mil euros”, tem um prazo de execução de “cerca de seis meses” e vai dar nova vida a “um terreno que a Junta

de Freguesia adquiriu no sentido de dar mais vida a este projecto”, assim, desta forma, no local onde actualmente se vêm apenas máquinas a manobrar, vai nascer um parque infantil, “com as condições ideias para que as crianças da freguesia possam brincar em segurança e com condições de excelência”, assim como uma zona de lazer com mesas, onde podem vir a ser feitos longos picnics.

O autarca revela que a “obra foi projectada a pensar no bem-estar dos fregueses, para traze-los ao centro da freguesia para conviver, passear ou praticar desporto”. A zona acompanha grande parte da Ribeira de Carnide, numa extensão de quase dois quilómetros, e segundo o autarca, a “população pedia melhoramentos nesta zona, que era uma pena não estar a ser devidamente aproveitada”. Nas imediações do futuro corredor ribeirinho vai também nascer um “parque de estacionamento, para que a população tenha um sítio onde parar os seus automóveis enquanto usufrui do espaço”, remata.

PLB



cultiflor
VIVEIROS

www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt



cultiflor
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço



cultiflor
VIVEIROS



Reconstrução do espaço envolveu voluntários de vários pontos do planeta

O Tamanco Camping: um paraíso escondido às portas do Louriçal

Depois de ter sido fortemente afectado pela tempestade Leslie, de vários meses de reconstrução, que envolveram dezenas de voluntários vindos de vários pontos do planeta, o parque de campismo O Tamanco, localizado em Casas Brancas, freguesia do Louriçal, voltou a abrir portas a 1 de Abril.

Ana Laura Duarte

Irene Van Hoek não vai esquecer tão depressa o susto que apanhou na noite de 22 de Setembro, do ano passado, quando sentiu a ira do furacão Leslie a entrar pelo parque de campismo O Tamanco a dentro, sem pedir licença. Depois da sua passagem, que deixou um rastro de destruição um pouco por todo o concelho, a proprietária do espaço deparou-se com um "cenário catastrófico", onde "cerca de 150 árvores ficaram totalmente destruídas e parte das infra-estruturas sofreu danos muito graves", revela.

A catástrofe "fez com que ponderássemos o futuro do parque, os danos foram enormes e não sabíamos muito bem o que fazer ou por onde começar", no entanto, para Irene Van Hoek e Hans de Jons, casal de proprietários, desistir e encerrar o parque estava fora de questão e decidiram lançar um apelo a amigos, conhecidos e viajantes, no sentido de "ajudarem no processo de recuperação do espaço" e foi isso que aconteceu: o alerta foi lançado e recebido com sucesso por "dezenas de pessoas, vindas de

vários cantos do mundo que se disponibilizaram" em ajudar no processo de renovação d'O Tamanco. Desta forma, "recebemos muitos amigos, pessoas que já tinham passado pelo parque em diferentes momentos, e de outros que tiveram conhecimento da nossa situação na altura", numa espécie de "parceria", em que o casal disponibilizou alojamento e alimentação, em troca de trabalhos de regeneração do espaço.

Numa lógica de sustentabilidade, pelo qual o casal holandês a viver no concelho "há cerca de 20 anos" tanto preza, as árvores que anteriormente forneciam sombra aos transeuntes, e que foram destruídas pela passagem do furacão Leslie, deram origem a várias peças que se espalham pelo parque de campismo: "temos cadeiras que mandámos fazer com a madeira das árvores caídas, baleiros para os mais novos, aproveitámos os galhos para criar cercas, espalhamos troncos por diversas zonas para servirem de bancos", outra parte da madeira foi transformada em tábuas e até os restos de folhagens foi aproveitado para a compostagem.

Irene Van Hoek admite que os "prejuízos são incalculáveis", mas agora interessa olhar para o "futuro com uma perspectiva mais ampla" e esperar que a tragédia "dos ventos e dos incêndios não volte a atacar esta região". Quanto aos voluntários, o casal admite que "a solidariedade e amizade que sentimos naquele altura não tem preço, e só mostra o quanto o nosso espaço é apreciado e acarinhado por quem nos visita".

ESPAÇO ENCANTADOR

Só quem entra sabe o que se passa lá dentro, e podemos garantir que o espaço é encantador, não tivesse já sido "referido em várias publicações internacionais, como os jornais britânicos The Times ou The Guardian, como um dos melhores parques de campismo da Europa para passar férias", conta a proprietária orgulhosa.

Por ali, tudo foi pensado ao pormenor e, novamente, com um sentido de sustentabilidade e de preocupações ambientais, "tentamos encontrar alternativas amigas do ambiente para necessidades que vamos sentir", ou alternativas diferentes, como

é o caso do Tubismo, dos yurts, do Artist Shack, ou das cozinhas ao ar livre.

E se passasse a noite num tubo, ou se quisermos ser mais específicos, dentro de uma manilha de betão, "com cerca de nove toneladas, cada"? Esta é uma das propostas do Tamanco Tubismo, situado num parque de campismo em Casas Brancas, na freguesia do Louriçal, a 12 quilómetros da praia do Osso da Baleia. Estes tubos reconstruídos estão escondidos dentro da vegetação e, lá dentro, estão divididos em duas áreas – na parte de cima é a cama, na parte debaixo a zona de arrumação. Além dos tubos, que têm quatro metros quadrados de área, os hóspedes podem usufruir de um bar, piscina exterior, restaurante e cozinha equipada. Todos os espaços exteriores foram, também, pensados numa lógica de diferenciação, e que prometem marcar os visitantes de uma forma única. Há uma horta, uma quinta com animais, uma loja de produtos vintage, e um espaço reservado a residências artísticas, por onde já passaram "muitos artistas vindos de todo o mundo", realça Irene Van Hoek.

Concurso Tejo Gourmet

Cardápio e vinhos do Vintage distinguidos com Ouro



• Margarida Tomás, na gala, com o diploma de Ouro

A expressão popular diz que "não há duas sem três" e a verdade é que a máxima assenta, na perfeição, ao Restaurante Vintage. Para quem conhece a chef Margarida Tomás e a mestria que coloca ao serviço da gestão de uma casa que já dispensa apresentações, não será de estranhar que tenha conseguido conquistar, pela terceira vez, o Diploma de Ouro do Tejo Gourmet, o conceituado concurso nacional de iguarias e vinhos do Tejo que assinalou, este ano, a nona edição, marcada pelo maior número de participantes de sempre.

O talento de Margarida Tomás não tem passado despercebido ao júri do concurso que, ao longo das cinco edições em que o restaurante se associou ao evento, atribuiu sempre distinções meritórias ao espaço: ao todo, o Vintage conquistou dois diplomas de Prata e três de Ouro.

Mas por detrás destas vitórias há longas jornadas de trabalho, com o intuito de obter a harmonia perfeita entre o prato e o vinho, reconhece a jovem chef. O esforço tem sido recompensado e, nesta edição, o palato do júri do concurso rendeu-se à Posta Barrosã com Brás de Espargos (que integra o menu do restaurante), prato principal do cardápio, acompanhado de um Ninfa Escolha Tinto 2015. Mas estas não foram as únicas 'estrelas' apresentadas por Margarida Tomás nesta edição. Para entrada, a escolha recaiu sobre umas Molejas Crocantes com Shimeji e Caralhota, acompa-

nhadas por um Cabeça de Toiro Reserva 2017, enquanto na hora da sobre-mesa o palato rendeu-se à Tarte de Amêndoas e Chila, servida com um Quinta da Alorna Abafado.

As distinções foram entregues no sábado passado, 11 de Maio, em Tomar, numa gala que juntou cerca de 350 pessoas no Hotel dos Templários.

Concluída esta etapa, Margarida Tomás canaliza agora esforços para o concurso Melhor Arroz de Portugal, iniciativa onde também tem colocado o nome de Pombal em níveis de excelência. As votações decorrem até ao dia 31 de Maio e podem ser feitas por SMS para o número 4343, bastando escrever MSP 16220.

Sejam quais forem os desafios a que se propõe, a chef do Restaurante Vintage encara-os sempre com mesmo espírito de entrega. Nas múltiplas 'aventuras' em que se tem empenhado para levar o nome do espaço a outras paragens e promover a gastronomia da região, Margarida Tomás tem contado com o apoio incondicional da equipa de colaboradores que a têm ajudado neste trajecto. À marca que deixa na forma de bem receber, o restaurante Vintage ganha pontos numa ementa que privilegia ingredientes da época e onde assumem protagonismo os produtos endógenos de um concelho que vai da serra ao mar, resultando na riqueza e multiplicidade de sabores que chegam à mesa do Vintage.

Feira dos

De 23 maio a 23 junho de 2019

PNEUS

Roady.pt

CENTRO AUTO



Os preços apresentados dos PNEUS já INCLuem TODAS AS TAXAS, inclusive TAXA ECOVALOR. ⁽¹⁾JANTES NÃO INCLUIDAS.

GRANDES CAMPANHAS

(2) OFERTA IMEDIATA ATÉ

40€ EM PNEUS



⁽²⁾ Oferta válida para a compra e montagem mínima de 2 pneus HANKOOK na nossa loja. Mão-de-obra não incluída.

Ana Laura Duarte

Espalhadas por salas de espera de consultórios médicos, estações de serviço, refeitórios, espaços públicos ou gabinetes privados, as máquinas de vending, que disponibilizam produtos alimentares como sanduiches, refrigerantes, águas, guloseimas ou bebidas quentes, são cada vez mais utilizadas no dia-a-dia, no entanto, e desde que o café saia quente ou a sandes seja saborosa, poucos sabem os segredos de funcionamento por detrás de um equipamento desta natureza.

Cada uma destas máquinas está equipada com centenas de componentes, mais ou menos avançados, que podem ir desde simples recipientes de plástico até aos autómatos electrónicos mais desenvolvidos. A manutenção pode ser uma grande dor de cabeça para quem investe neste tipo de negócio, "porque os elementos acabam por ter uma vida útil limitada" e por isso é necessário que existam empresas como a DC - Distributeur Automatique Reconditionnement, que se dedica integralmente ao recondicionamento de máquinas de vending.

Daniel Carpinteiro e Odete Pereira iniciaram-se no negócio do vending com a "reposição de máquinas", conta a gestora, no entanto, e depois de várias conversas com "um amigo que também tem negócios nesta área", o casal, natural da freguesia de Carnide, percebeu que "existia uma lacuna neste mercado", e que diz respeito, precisamente, às áreas de manutenção e de recondicionamento de máquinas. Afinal, o que fazer com uma máquina em mau estado de conservação? Pode ser "deitada ao lixo, ou pode ser totalmente renovada", como se nunca tivesse tirado um café.

A reposição acabou por se tornar um trabalho de segundo plano, e a aposta no recondicionamento elevou o casal de empresários a um novo patamar. Cerca de um ano e meio após o início da aventura, o negócio de reposição foi trespassado, e a DC - Distributeur Automatique Reconditionnement representa agora algumas das maiores empresas de vending francesas, e já entrou no seio do mercado português. "Estamos responsáveis pela manutenção de máquinas de vending de empresas que têm mais de 40 mil equipamentos espalhados por França, e ainda trabalhamos com algumas que disponibilizam cerca de cinco mil máquinas, outra 18 mil máquinas e de empresas mais pequenas que possuem cerca de 800", explica o empresário.

O negócio catapultou, e se "inicialmente éramos três a trabalhar", actualmente a



empresa conta com a colaboração de 19 funcionários, todos residentes no concelho, e acabou de mudar de instalações, tendo transferido a sua área de actividade da freguesia de Carnide para a freguesia vizinha, em Vermoil. As novas instalações, inauguradas a 11 de Maio, representam um investimento de cerca de meio milhão de euros, "sem contar com os extras", mas que "vai contar com o apoio de uma candidatura ao programa Portugal 2020, que já foi aprovada", explica Odete Pereira.

"Já estamos a trabalhar nestas instalações há cerca de três semanas, e já estamos a ponderar a ampliação da área de trabalho, porque o espaço que temos não é suficiente para dar resposta a todos os pedidos que nos vão chegando", explica Daniel Carpinteiro. No entanto, "temos de ir andando um paço de cada vez", remata Odete Pereira.

Por enquanto, a empresa, com as novas instalações localizadas em Outeiro da Ranha, tem capacidade para entregar "cerca de 100 máquinas recondicionadas por mês", um número significativamente menor que os pedidos que ali chegam, explica o casal de empresários. Aqui, as máquinas chegam em elevado estado de degradação, com um aspecto desgastado e pouco convidativo ao consumo, e regressam ao cliente "melhor que novas", afirma Daniel Carpinteiro.

"PRATICAMENTE TODOS OS MATERIAIS UTILIZADOS SÃO PRODUZIDOS EM PORTUGAL"

Afinal, a DC - Distributeur Automatique Reconditionnement está equipada com mecanismos que permitem que as máquinas de vending que ali chegam sejam totalmente recondicionadas, num processo que vai desde a desmontagem integral do equipamento, com a separação, limpeza e manutenção de todos os componentes, até à pintura e finalização. O empresário explica que "praticamente todos os materiais e elementos utilizados neste processo são produzidos em Portugal", revela.

E se inicialmente a empresa direcionou o negócio para clientes internacionais, o casal de empresários conta já com a representação de "uma das maiores empresas da área, a nível nacional, com mais de cinco mil máquinas espalhadas pelo país". Esta parceria surgiu "naturalmente", uma vez que a empresa pombalense se faz representar em "várias feiras da especialidade, em diversos países". Desta forma, "essa empresa ouviu falar em nós e contactou-nos no sentido de começarmos a desenvolver trabalhos para eles", conta, orgulhoso, o empresário.

"Percebemos que não há industria a desenvolver este trabalho", e por isso é "natural que, quando as empresas de vending tomam conhecimento do que fazemos, acabem por nos procurar", revela o empreendedor, enquanto explica que "segundo me dizem, e pelo que tenho visto, existe apenas outra firma, no Reino Unido, a fazer um trabalho dentro do mesmo género".

Aposta num mercado inovador

Máquinas de vending usadas ganham nova vida no Outeiro da Ranha

A trabalhar na área do recondicionamento de máquinas vending a DC - Distributeur Automatique Reconditionnement acaba de inaugurar as novas instalações, localizadas no Outeiro da Ranha, freguesia de Vermoil. A empresa trabalha com as maiores distribuidoras francesas e já chegou ao mercado nacional.



• Daniel Carpinteiro e Odete Pereira, ladeados pelos colaboradores da empresa: Rúben, Marina, Oleksandra, Fábio Faria, Bruno Vieira, André, Micael, Marco, David, Nuno e Vítor. Não estiveram presentes por motivos pessoais, Pedro, Bruno e

MÁQUINAS "MELHOR QUE NOVAS, POR METADE DO PREÇO DE UM EQUIPAMENTO NOVO"

Para além deste serviço, os empresários optaram por apostar, também na aquisição de máquinas usadas, que recondicionam segundo os mesmos parâme-

tros, e que comercializam "a metade do preço". Desta forma, "os clientes têm a possibilidade de adquirir máquinas de vending usadas, recondicionadas, e que saem daqui melhor que novas, por metade do preço de um equipamento novo", um mercado que também está em expansão e na qual o casal pretende continuar a apostar.

Em dia de inauguração, e em clima festivo, o casal de empresários reuniu a família, colaboradores, amigos, clientes, fornecedores e entidades oficiais para celebrar mais uma etapa na vida da DC - Distributeur Automatique Reconditionnement. Para o presidente da Câmara Municipal de Pombal, Bruno Vieira, "é um grande orgulho ver que a iniciativa de dois jovens, Daniel e Odete, que nasceu em Carnide, está a dar frutos e a gerar emprego e riqueza para o concelho".

adas teiro da Ranha



100

A Distributeur Automatique Reconditionnement recondiciona cerca de 100 máquinas por mês

19

Inicialmente a empresa arrancou com três funcionários, actualmente conta com a colaboração de 19 funcionários

3

Três semanas após a transição para as novas instalações, a empresa já está a estudar a ampliação do espaço



• Andréa Carpinteiro, Daniel Carpinteiro, Odete Pereira, Maria Carpinteiro, Luís Carpinteiro e Bruno Carpinteiro



• Sílvio Santos (Presidente JF Carnide), Odete Pereira, Daniel Carpinteiro, Diogo Mateus (Presidente CM Pombal), Carlos Santos (Presidente JF Vermoil), e Pedro Murtinho (vereador CM Pombal)



Ferreira, Fábio Rebelo, Tony, João, Diamantino, Goucha, Igor e Paulo

• RESPONSÁVEIS PELA MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS DE VENDING DE "EM- PRESAS QUE TÊM MAIS DE 40 MIL EQUIPAMENTOS ESPALHADOS POR FRANÇA"

vez mais generalizado".

"Portugal tem essa dimensão, mas quando olhamos para clientes que têm 40 e 50 mil máquinas, por exemplo em França, percebemos que está aqui um trabalho extraordinário, principalmente quando comparamos o preço final de uma manutenção, como é aqui desenvolvida, com o preço de aquisição de um equipamento novo", e com este projecto "temos mão-de-obra portuguesa envolvida, uma empresa portuguesa envolvida, e temos o concelho de Pombal envolvido", o que é "de congratular".

O autarca revela que "estivemos a falar naquilo que pode ser uma boa ligação entre os estabelecimentos de ensino do concelho nessa área, sob ponto de vista

do que é a formação esperada para este tipo de serviços, e no tipo de inovação que a empresa pode trazer às nossas escolas, com novas oportunidades de emprego", uma vez que "ainda não há uma mão-de-obra particularmente especializada para o efeito", e isto "comprova que a opção de que tomámos há uns anos, de ter os empresários na Escola Tecnológica, e a serem boas testemunhas do que os mercados estão a crescer e a desenvolver no sentido da inovação, é uma aposta ganha", afinal, "os olhos dos empresários dão-nos sempre uma visão antecipada para aquilo que são, e serão, os mercados". Para o edil, esta é uma forma de "estar na crista da onda", no que toca a educação, tecnologia, emprego e inovação.



• Ricardo (Pombal Projecto), Daniel Carpinteiro, Odete Pereira, Martine Gonçalves, Bertrand Paris



• Carlos Santos (Presidente JF Vermoil), Daniel Carpinteiro, Odete Pereira e Diogo Mateus (Presidente CM Pombal), no descerrar da lápide

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal celebrou 107.º aniversário

Sérgio Gomes: “É cada vez mais difícil angariar voluntários”

Ana Laura Duarte

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal celebrou, no domingo passado, 19 de Maio, o 107.º aniversário, com a inclusão de mais 18 novos soldados da paz na corporação pombalense, ainda que o presidente da instituição, Sérgio Gomes, admita que, esta é uma prática que pode estar mais dificultada no futuro, uma vez que “é cada vez mais difícil angariar voluntários”.

Actualmente com cerca de 200 elementos, já a contar com o reforço dos novos voluntários, os recursos humanos continuam a ser uma preocupação nos Bombeiros Voluntários de Pombal, uma vez que a angariação de matéria humana é “cada vez mais difícil”. Para o responsável, “ser voluntário é um acto generoso, mas ser bombeiro voluntário é muito mais do que isso: para além da actividade operacional, são ainda as instruções e as formações cons-

tantes e quem não cumpre tem que sair. Para cumprir são precisas muitas horas, longe da família, em prejuízo da actividade profissional e de outros interesses individuais”. Sérgio Gomes admite que “tem-se assistido ultimamente a algum reconhecimento através da atribuição de algumas vantagens e benefícios”, no entanto no seu “entender deveriam ser mais generosas”, uma vez que “o País não pode dispensar este exército e temos que ser capazes de o manter”.

O responsável aponta os assuntos fiscais como um assunto a ter em conta, por parte das entidades centrais, e afirma que “um bombeiro voluntário que recebe durante o ano alguma compensação monetária, da Associação a que pertence, é tributado a uma taxa de 10%, se o valor for até 1.300€, se ultrapassar, a tributação será tratada como um rendimento normal, ainda mais agravado”, e dá o exemplo de “um árbitro não profissional, de



• Sérgio Gomes pede mais apoios para os voluntários

uma qualquer modalidade desportiva, que receba até 2.375€/ano está isento de IRS”, de acordo com o “artigo 12 do CIRS” e admite que

“alguma coisa não está bem”. Apesar do clima festivo, o presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, focou na sua intervenção, também “a situação dos elementos que compõem as equipas de intervenção permanente (EIP), bombeiros que recebem um vencimento de 617€ mensais e que não vêm o seu salário aumentado há 12 anos, ou seja desde sempre”, mas que “em Pombal e porque tratamos da mesma

forma todos os nossos funcionários os elementos que compõem a EIP recebem em média mais 140 euros mensais do que aquilo que lhe estamos obrigados a pagar, valor que é totalmente suportado pela Associação”.

Outra situação relacionada com as EIP abordada pelo responsável, prende-se com os “critérios completamente desajustados” na “constituição de novas equipas”, e que levaram a que “ao Corpo Bombeiros de Pombal não fosse atribuída nenhuma EIP”, no entanto “Pombal será o concelho do distrito de Leiria exposto a um nível de risco mais ele-

vado, no seu corpo de Bombeiros está instalada uma EIP, existindo concelhos no distrito e no País com três e quatro equipas, com dimensão e risco substancialmente inferiores ao nosso”. O responsável adianta que “não é uma crítica pelo facto de outros terem”, mas sim “uma crítica pelo facto de em Pombal termos apenas uma EIP”, o que na visão de Sérgio Gomes “não se justifica”, uma vez que “os critérios foram mal definidos e urge corrigir esta situação rapidamente”, remata. Opinião reiterada por Adelino Gomes, vice-presidente da Liga dos Bombeiros Portugueses, que afirmou rever-se “totalmente nos lamentos do presidente Sérgio Gomes”, e afirmou “estar do lado dos Bombeiros”, no sentido de “levar mais longe as reivindicações” dos soldados da paz.

Para Pedro Murtinho, vice-presidente da Câmara Municipal, “esta História e esta capacidade de renovação fazem desta instituição um

dos pilares fundamentais do nosso sistema de protecção civil, e por isso admite que a autarquia encara “esta missão pública como uma das principais atribuições do Município, que é também o garante da protecção das nossas populações, do nosso território e do nosso património”. E assegura que “nesta missão, desempenhamos este papel em estreita parceria com os Bombeiros”, forças de segurança, e outras entidades, “não só através das acções directas que promovemos em parceria, mas também pelos justos apoios que atribuímos anualmente aos Bombeiros de Pombal, aliás, constituindo um importante mecanismo de financiamento da Associação Humanitária”. O autarca assume que “tal facto não constitui, porém, nenhum favor que o Município preste aos Bombeiros, este é o contributo devido para o garante de uma melhor protecção civil”, e para “a salvaguarda da vida humana e dos seus bens”.

PUB

As Juntas de Freguesia de:

 S. SIMÃO DE LITÉM	 SANTIAGO DE LITÉM	 FREGUESIA DE POMBAL	 GUIA - POMBAL
 ALBERGARIA DOS DOZE	 VERMOIL - POMBAL	 MEIRINHAS - CARNIDE	 PELARIGA - ABIÚL
 UNIÃO DE FREGUESIAS DE SANTIAGO E SÃO SIMÃO DE LITÉM E ALBERGARIA DOS DOZE	 REDINHA - ALMAGREIRA	 LOURIÇAL - CARRIÇO	 UNIÃO DE FREGUESIAS DA GUIA, ILHA E MATA MOURISCA
 VERDELHA	 LOURINHÃ	 ALMAGREIRA - POMBAL	 CANEIRO - POMBAL
 MEIRINHAS	 CARNIDE - POMBAL	 PELARIGA - POMBAL	 ABIÚL
 LOURIÇAL			

Felicitam a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal pelo seu 107º Aniversário

Presentes em dia de aniversário

Bombeiros recebem donativos de beneméritos nacionais e internacionais

Para além do ingresso de 18 novos soldados da paz no corpo de voluntários da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, a instituição deu ainda a conhecer algumas dos donativos que recebeu por parte de vários beneméritos nacionais e internacionais.

Ana Laura Duarte

Quando se fala em aniversários a nossa mente transporta-nos imediatamente para a ideia de presentes e de celebração, no caso da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, que acaba de celebrar 107 anos de actividade, os pensamentos não são muito diferentes. Em dia de festa a instituição deu a conhecer alguns dos 'presentes' que recebeu de vários beneméritos.

Segundo Paulo Albano, comandante dos soldados da paz pombalenses, a instituição acaba de receber um donativo internacional, por parte da Association Portugaise de Bienfaisance, que se traduz na aquisição de 32 capacetes Gallet F1 XF, um contributo que "ascende aos 10 mil euros", revela. O comandante explica que "a associação já desenvolveu outras iniciativas com a nossa corporação, nomeadamente na altura dos incêndios de 2017,



• Paulo Albano, comandante dos Bombeiros

e com a reconstrução de Pedrogão", e este ano "decidiram escolher a nossa corporação para fazer um donativo", neste sentido, e depois de uma análise de prioridades, "percebemos que o valor doado deveria ser utilizado na aquisição de capacetes de protecção para os nossos voluntários". Com

o valor disponibilizado "foi possível adquirir mais de três dezenas de equipamentos, num investimento de 10.023 euros", totalmente suportados pela associação francesa.

Mas engane-se quem pensa que este foi o único donativo que a corporação pombalense recebeu, e

para além dos capacetes, o corpo de bombeiros adquiriu seis dezenas de Equipamentos de Protecção Individual (EPI's) Urbanos, fruto da angariação de cerca de 60 mil euros, com a realização de vários eventos e provas desportivas, "maioritariamente organizados pelo Município de Pombal", es-

clarece o comandante. "Nos anos anteriores reforçamos o número de EPI's Flores-tais para a corporação, e por isso, achámos que era altura de adquirir equipamentos urbanos, uma vez que os que tínhamos eram obsoletos e apresentavam um grande nível de desgaste". Segundo Paulo Albano, este tipo de iniciativas, "organizadas pela autarquia, para além de abrir portas à comunidade, e de sensibilizar a população para as preocupações dos Bombeiros, é também uma fonte muito importante de lucro, uma vez que a corporação tem um orçamento muito limitado, e é preciso que os nossos voluntários estejam equipados com materiais de qualidade, no sentido de asseguram toda a segurança possível às nossas mulheres e homens".

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal recebeu ainda um donativo, "no valor de 5 500 euros", fruto da organização do baile anual,

realizado em Fevereiro, do Lions Clube de Pombal, que juntou mais de meio milhar de participantes num evento onde não faltou boa disposição e solidariedade. Para além destes 'presentes', também o parque automóvel da instituição foi reforçado, com a aquisição de uma ambulância, em estado novo, "ao abrigo de um protocolo assinado entre os bombeiros pombalenses e o INEM, que atribuiu um sub-sídio de 50 mil euros" para a comprar desta viatura.

Tendo em conta a "a dimensão do território concelhio", o comandante explica que a corporação "está bem equipada, no que diz respeito ao parque automóvel", no entanto ressalva a necessidade "de adquirir uma viatura de combate a incêndios urbanos e industriais para reforçar o parque da 5.ª Companhia do Oeste", que "para além de uma zona habitacional muito extensa, tem uma Zona Industrial em visível desenvolvimento", explica.

VERMOIL - POMBAL
T. 236 949 100 E. info@ilidiodamota.pt
ENTREGAS EM TODO O PAÍS E NO ESTRANGEIRO
www.ilidiodamota.pt
Furniture Emotions

móveis
ILIDIO DA MOTA®
A SUA CASA SEMPRE NOVA

Medalha de Assiduidade - 5 Anos - Grau Cobre, aliada ao bom comportamento

• Na legenda apresentamos cada um dos distinguidos e os convidados para proceder à referida condecoração



• Maria João Nogueira Santos (Mãe - Graça Nogueira), José Miguel Graça Sousa (Namorada - Sara Oliveira), Inês Pedro Gonçalves (Afilhados - Vítor e Valentim Rodrigues), Nelson Pedrosa Mota (Esposa - Ana Jordão), Joel Jerónimo da Silva (Bombeiro 1^a - Cristóvão Carvalho)

Medalha de Assiduidade - 10 Anos - Grau Prata, aliada ao bom comportamento

• Na legenda apresentamos cada um dos distinguidos e os convidados para proceder à referida condecoração



• António Manuel Alves Ferreira (Esposa e filha - Sandra Soares e Margarida Ferreira), Luís Carlos Simões Linharelhos (Esposa e filho José Lígia Pinto e Simão Linharelhos), Nuno Miguel Ferreira Duarte Serra (Esposa - Ludemila Paquim), Maria Graça Crespo Fernandes (Filhas e neto Lucas), Artur Filipe Silva Barreira (Bombeiro de 3^a André Santos) Carlos Manuel Carreira Monteiro (Filha - Vânia Monteiro), Fernanda Maria Carvalho (Filho - João Carvalho), Maria Lurdes Ferreira Domingues (Companheiro - José António), Eugénio Augusto da Silva Pedrosa (Filha - Juliana Pedrosa), Jorge da Silva Pedrosa (Filha - Letícia Pedrosa)

Medalha de Assiduidade - 15 Anos - Grau Ouro, aliada ao bom comportamento

• Na legenda apresentamos cada um dos distinguidos e os convidados para proceder à referida condecoração



• Paulo Jorge Botas Simões (Pai e Mãe - Manuel Simões e Alice Simões), Nelson Manuel Silva Carvalho (Chefe - Paulo Roque), Alexandre António Alves Graça (Filha - Lia Graça), Nuno Marcelo Duarte (Esposa e filho - Rita Costa e Duarte)

Medalha de Assiduidade 25 Anos - Grau Ouro, aliada ao bom comportamento



• Adjunto Comando Abílio António Conceição Veríssimo (Namorada - Ângela Simões)

Foram impostos os distintivos de Bombeiros de 3.^a a 18 estagiários

• Na legenda apresentamos cada um dos distinguidos e os convidados para proceder à referida condecoração



• André Drogas das Neves (Irmão - Duarte Drogas), Bianca Monteiro, Bruna Cristina Garcia (Mãe - Gabriela Costa), Clara Isabel Mendes (Bombeiro de 2^a - Miguel Ferreira), Daniel de Almeida Silvério (Irmão - Cátia Almeida)



• Diogo Miguel da Silva (Bombeiro de 1^a - Ricardo Teixeira), Francisco Gameiro Henriques (Mãe - Teresa Ramos), Gil Miguel da Silva Martins (Esposa e Filhos - Patrícia Cardoso), João Filipe Ferreira (Tio - Fernando Ferreira), Liliana Mafalda Pedrosa Marques, Luís Miguel Rodrigues Brandão (Pai - Adriano Brandão)



• Nelson Filipe Rodrigues Lopes (Bombeiro de 3^a Júlio Lopes), Nuno Alexandre Cordeiro Rodrigues (Pai - Carlos Rodrigues), Ruben Filipe Carvalho Pires (Mãe e Avô - Carla Carvalho e Francisco Carvalho), Samuel Rodrigues Cardoso (Primo - Francisco da Silva), Telmo Dinis Carvalho Marques (Sobrinho - David Marques)

Passagem ao Quadro de Honra



• Subchefe Rui Manuel Belchior Pimentel (Esposa - Hermínia Guapo Pimentel)



• Bombeiro de 3.^a Filipe Manuel Martins Maia (Comandante Paulo Albano)

População reunida para ajudar Bombeiros da 5.ª Companhia

Amigos dos Bombeiros pedem “esforço ainda maior para que esta casa funcione a 100%”

Ana Laura Duarte

A Associação dos Amigos dos Bombeiros da 5.ª Companhia organizou no domingo, 12 de Maio, mais um almoço-convívio no Quartel dos Bombeiros da 5.ª Companhia, na Mata Mourisca. A iniciativa deste ano teve como objectivo angariar fundos para os bombeiros da 5.ª Companhia, sendo que o destino dessa verba “vai ser discutido com a direcção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, no sentido de apurar as maiores lacunas desta Companhia”, revelou Telmo Ferreira, presidente da Associação dos Amigos dos Bombeiros da 5.ª Companhia.

Durante o evento, que contou com casa cheia, o dirigente, fez um apelo “para que se faça um esforço ainda maior para que esta casa funcione a 100%”, e assim “dar resposta a mais emergências”, que no seu ponto de vista só será possível com a “angariação de novos voluntários”, uma vez que “esta casa não se faz sem voluntariado”, relembrando que “sómos cada vez menos e que temos de trabalhar no sentido de atrair mais jo-



•A Associação dos Amigos dos Bombeiros da 5.ª Companhia contou com o apoio de cerca de 40 voluntários para realização do almoço-convívio

vens para esta causa”, uma opinião corroborada pelo comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal, Paulo Albano, que apesar de fazer notar um “corpo jovem de voluntários”, revela preocupações face à “falta de pessoal”.

Sérgio Gomes, presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, ouviu o pedido feito e aproveitou a ocasião

para anunciar que “estamos a trabalhar no sentido de recrutar novos elementos para o corpo de Bombeiros”, no entanto ressalva que “é necessário criar condições favoráveis para que a comunidade se sinta motivada em ingressar nesta instituição como voluntários”.

Para o presidente da União de Freguesias da Ilha, Guia e Mata Mourisca, Gonçalo Ramos, este evento “mostra a

dedicação da comunidade”, que “responde sempre ao apelo e que enche este espaço”, e deixou uma palavra de notório “orgulho” aos “cerca de 40 voluntários que trabalharam afincadamente no sentido de proporcionar um evento onde as pessoas fazem questão de participar”. O autarca também aproveitou o momento para demonstrar a sua preocupação em relação à “falta de

meios humanos”, admitindo que “para além da necessidade de atrair novos voluntários para a Companhia e também preciso dota-la de mais meios para dar resposta a todas as solicitações”. Gonçalo Ramos afirmou que “esta Companhia pode contar sempre com a Junta para tudo”, e não deixou de frisar que este projecto “é claramente a prova de que só unidos se poderia concretizar

uma obra destas”.

O evento contou com a presença de Diogo Mateus, presidente da Câmara Municipal, que também apesar de demonstrar preocupação face às questões levantadas, não poupar elogios à organização da iniciativa, que “mostra as características e empenho que esta zona do concelho tem para com a causa humanitária”, remata.

Cerimónias oficiais na tarde de sábado

Louriçal celebra 26 anos de vila a pensar na pujança do passado

Apesar de não estar “cem por cento satisfeito”, o presidente da Junta do Louriçal está orgulhoso pelo facto de a freguesia estar a recuperar a “pujança” que registava no passado. No próximo sábado, será celebrado o 26º aniversário de reelevação a vila, um dia que servirá para “fazer uma avaliação do que foi feito, do que é preciso fazer, como estamos e para onde caminhemos”, refere José Manuel Marques.

A cumprir o seu segundo mandato à frente das destinas da freguesia, o autarca social-democrata considera que “a vila tem de recuperar o tempo perdido durante uma década”. E é isso que, segundo José Manuel Marques, está a acontecer.

No entender do autarca, a freguesia do Louriçal “teve tempos de desenvolvimento, mas teve uma década que praticamente não aconteceu nada, estagnou”. Um factor que José Manuel Marques diz ter estado na origem da

sua candidatura: “vi logo que alguma coisa não estava a correr bem”.

Segundo o autarca, “neste momento, a freguesia está com uma pujança bastante forte em termos de construção civil”, significando que “há fixação de pessoas, de jovens casais, no território”, salientando, ainda, o crescimento da população, com aumento do número de nascimentos.

Um factor considerado relevante pelo presidente da junta de freguesia, defendendo o reforço de infra-estruturas e de serviços. Daí que saliente a opção em priorizar a construção do novo centro de saúde em detrimento da obra do centro cultural, que “estava pronta para avançar”. “Os utentes e a população nunca iriam perdoar, caso assim não fosse”, diz.

Quanto ao desenvolvimento económico, José Manuel Marques diz não estar preocupado com a instala-



ção de novas empresas na nova zona industrial da vila. “O Louriçal tem hoje mais de 500 empregos directos” nas empresas existentes. Apesar de estar optimista quanto ao surgimento de novos investidores, o autarca reconhece que a freguesia “está a dez minutos de um grande parque industrial (Manuel da Mota, em Pombal)”.

Em jeito de conclusão, José Manuel Marques considera que “o Louriçal é hoje um centro pujante”, porque “está rodeado de freguesias

que se servem do Louriçal”, dando como exemplo o Espaço do Cidadão, instalado no edifício da junta de freguesia, que é procurado diariamente por “muitas pessoas de outras freguesias e até concelhos”.

Porém, o autarca relembrava uma “injustiça” que o vai “marcar por muitos anos”: o encerramento do balcão da Caixa Geral de Depósitos. “Foi a única machadada que o Louriçal sofreu”, frisa, acusando o banco público de ter tido uma decisão errada.

25 de Maio e 1 de Junho

Filarmónica da Guia faz 39 anos

A Filarmónica da Guia assinala o 39º aniversário com duas iniciativas. A primeira delas decorre já este sábado, pelas 20h00, com o jantar comemorativo que assinala a data, enquanto o concerto de aniversário está marcado

para o dia 1 de Junho, sábado, às 21h30. As inscrições para o jantar podem ser feitas pelos telefones 911 518 543 (Célio Silva) e 918 785 884 (Cesário Marinheiro) ou pelo email filarmónica.guia@gmail.com.

1º convívio é este domingo

Rola Pedras em Pousadas Vedras

A Associação Recreativa e Cultural de Pousadas Vedras organiza este domingo, 26 de Maio, o primeiro convívio Rola Pedras. A iniciativa decorre entre as 09h00 e as 18h00, e inclui almoço, se os participantes assim o desejarem. A participação apenas no almoço tem um custo de 7,5 euros e a participa-

ção no evento de apenas seis euros. Se a opção forem as duas, a inscrição tem um custo de 10 euros. As crianças até aos 12 anos pagam apenas quatro euros de almoço. Mais informações na página de Facebook da colectividade ou através do telefone 964 472 827 e do email rola.pedras@gmail.com.

Anúncio foi feito pelo secretário de Estado, na abertura da Exposicó

Pequenos produtores vão poder fornecer cantinas públicas

Alguns dos produtos consumidos nas cantinas públicas (hospitais, centros de saúde, escolas ou IPSS) vão passar a ser fornecidos pelos pequenos produtores, ao abrigo do Estatuto da Agricultura Familiar. O Decreto-Lei foi publicado em Diário da República em Agosto de 2018, mas só em Março deste ano foi regulamentado através de Portaria, onde é definido o procedimento relativo à atribuição deste estatuto.

O anúncio foi feito ao final da manhã deste domingo, 19 de Maio, no Parque Verde do Nabão, em Ansião, pelo secretário de Estado das Florestas e do Desenvolvimento Rural, Miguel Freitas, na sessão inaugural de mais uma edição da Exposicó. Um certame organizado pela Associação de Desenvolvimento Terras de Sicó e da qual fazem parte os seis municípios dos territórios localizados em torno do maciço da Serra de Sicó. "Uma pequena parte da contratação pública vai passar a ser feita junto das pequenas produções", explicou o governante. Para além da valorização acrescida dos produtos, os produtores que obtiverem esse reconhecimento passarão a usufruir de "um estatuto próprio, do ponto de vista fiscal e da Segurança Social".

Num território onde a pequena produção tem um peso importante na economia local, o secretário de Estado adiantou, ainda, que "muito em breve" serão lançados programas destinados à criação de organizações que congreguem pequenos produtores de diferentes áreas. A par destas medidas, o governante destacou também o lançamento, no início deste ano, do Estatuto do Jovem Empresário Rural, um instrumento de diversificação da base económica regional, com o intuito de criar emprego e fixar jovens empreendedores nas zonas rurais.

Apesar destas medidas, Miguel Freitas reconheceu que este é um país que avança "a duas velocidades", lamentando que não haja "só um Interior", mas um Interior dentro do Interior. "Territórios mais deprimidos, onde estamos a perder população, onde estamos a gerar menos riqueza", descreveu o secretário de Estado, evidenciando que essa deve ser a "grande aposta" do Governo.

Antes disso, já os problemas dos territórios "ditos de baixa densidade" tinham sido alvo da atenção do presidente da Câmara Municipi-



• Autarcas das Terras de Sicó e convidados na abertura do certame

pal de Ansião, anfitriã desta edição do certame, na linha da rotatividade que impera entre os seis municípios. Para António José Domingues, o mundo rural não precisa "só de conselhos ou afecções", mas sim "de apoio e de estratégias". O autarca eleito pelo Partido Socialista lembra que estes territórios não podem ser lembrados "apenas quando as imagens dos fogos e da seca nos entram pelas televisões", mas é preciso que deixem de ser "invisíveis". "Os seis concelhos têm, ao longo destes 31 anos, mantido uma estratégia bem definida para alavancar a economia, ancorada num conceito, numa região e num produto que é as Terras de Sicó".

Mas é preciso mais, pelo que o autarca aproveitou a presença do membro do Governo para deixar alguns pedidos. José Manuel Domingues deixou um apelo para que se continuem a descentralizar "os serviços continuados do Estado, com uma aposta "nos incentivos e programas de apoio a esta região". No campo das infra-estruturas, a requalificação do IC8 e a diminuição das taxas de portagem da A13 vão continuar a fazer parte das reivindicações. O presidente da Câmara de Ansião apelou também ao secretário de Estado para que o Governo mantenha o processo de descentralização na modernização administrativa, defina políticas fiscais de discriminação positiva para quem se queira fixar nestes territórios, sobretudo jovens, continue a valorizar o Serviço Nacional de Saúde e, no campo da Educação, sugeriu a abertura de um polo do Instituto Politécnico de Leiria nesta região.

Ainda que também tenha dirigido ao secretário de Estado alguns pedidos de atenção para com estes territó-

rios e as suas especificidades, o actual presidente da direcção da associação Terras de Sicó e presidente da Câmara de Penela, Luís Matias, centrou boa parte da intervenção nos projectos em curso ou a implementar sem, antes disso, ter recordado os primórdios deste projecto intermunicipal e os mentores do mesmo, à semelhança do que José Miguel Medeiros, presidente da Assembleia Municipal de Ansião, já o tinha feito, na abertura daquela sessão so-

lene.

Entre os inúmeros projectos enunciados por Luís Matias, destaque para a criação de dois novos mercados de gado, que se vêm juntar ao já existente em Vila Cã (Pombal), a criação do Vale Pastor, para aqueles que se queiram dedicar à pastorícia, e da Escola de Pastores das Terras de Sicó, a constituição da Rede das Aldeias de Calcário Sicó, bem como a candidatura dos muros de pedra do Sicó a património cultural imaterial.

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

— Certifico para fins de publicação que, por escritura de justificação celebrada neste Cartório Notarial, no dia dezasseste de maio de dois mil e dezanove, iniciada a folhas **cento e quatro**, do livro de notas para escrituras diversas número **Duzentos e Vinte e Oito - G. António Gomes das Neves**, NIF 154 004 510 e mulher **Maria Carolina de Almeida Moita**, NIF 206 545 703, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, naturais, ele da freguesia de Santiago de Litén, concelho de Pombal e ela da freguesia de Tamengos, concelho de Anadia, residentes na Rua Marquês de Pombal, n.º18, no lugar de Roques, Santiago de Litén, na freguesia de Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal; que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios, a que atribuem os respetivos valores patrimoniais, num total de cento e quarenta e um euros e vinte e cinco centimos, sitos na dita freguesia de **Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze**, que à exceção do indicado, os demais **não se encontram descritos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal:

— **Um - Prédio rústico**, sito no lugar de Vale do Coelho, **composto** de pinhal e mato, com a **área** de trezentos e trinta metros quadrados, a confrontar do **norte** com caminho, **sul** com Manuel João Novo, **nascente** com José Gonçalves e de **poente** com António Gonçalves Cantoneiro, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 33.355**, a que corresponde o artigo 10.929 da extinta freguesia de Santiago de Litén, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €26,53;

— **Dois - Metade do prédio rústico**, sito no lugar de Vale do Coelho, **composto** de pinhal e mato, com a **área** de mil oitocentos e setenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Santiago de Litén, com José Gonçalves e de **poente** com Manuel Lourenço Valadas e de **poente** com Manuel Maria, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 33.339**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração, de €66,09, **descrita** naquela Conservatória sob o número **doze mil trezentos e setenta e sete** Santiago de Litén, não tendo a referida fração qualquer inscrição em vigor; e

— **Três - Prédio rústico**, sito no lugar de Pouca Farinha, **composto** de pinhal e mato, com a **área** de seiscentos e cinquenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com freguesia, **sul** com Manuel da Ponte, **nascente** com José da Silva Gaspar e de **poente** com Manuel Gaspar Lopes, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 33.768**, a que corresponde o artigo 11.208, da extinta freguesia de Santiago de Litén, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €48,63;

— Que os prédios referidos vieram à sua posse, já casados, em data que não sabem precisar, mas que se situa por volta do ano de mil novecentos e noventa e oito, por compra meramente verbal que deles ajustaram fazer aos antepassados, António João e mulher Júlia Gaspar Raimundo, residentes na Rua Marquês de Pombal, número trinta e nove, Arneiro do Pisão, Santiago de Litén referida, compra essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuí-los em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. — Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária:

— Suzana Valentina Pereira de Sousa, inscrita na Ordem dos Notários, com o nº142/10 e com autorização de 23.07.2018, publicada em www.notarios.pt.

Pombal Jornal n.º 157 de 23 Maio de 2019

Investimento estimado em 15 milhões

Central fotovoltaica no Carriço considerada de interesse público

A Câmara Municipal de Pombal deliberou, por unanimidade, reconhecer o interesse público municipal da execução de uma central fotovoltaica em Alhais, na freguesia do Carriço. Trata-se da instalação de um empreendimento numa área de cerca de 40 hectares de terreno para a produção de 21MW de potência fotovoltaica.

A instalação pretendida pretende produzir eletricidade através de fonte renovável, para venda em mercados organizados ou através da celebração de contratos bilaterais com clientes finais ou com comercializadores de electricidade.

De acordo com a deliberação da autarquia, os promotores estimam um investimento de 15 milhões de euros, para uma vida útil de 25 anos, desmantelável caso não haja prorrogação da respectiva licença de produção.

O projecto prevê a instalação de 65.280 módulos fotovoltaicos, bem como de seis postos de transformação e cabines para inversores, estando prevista, ainda, a ligação à rede eléctrica de serviço público na Subestação da EDP do Louriçal, sendo salvaguardada a pos-

sibilidade de ligação à Subestação REN de Lavos.

Todo o empreendimento será vedado com rede em malha de aço electro-soldado, bem como vigiado através da instalação de um sistema de vigilância.

Ainda de acordo com a mesma deliberação, os promotores estimam a criação de cerca de 60 postos de trabalho durante a fase de construção, três postos de trabalho permanentes e 20 sazonais, durante a fase de operação e manutenção.

A empresa tem a pretensão de estabelecer a sua sede no concelho, dar prioridade à contracção de mão-de-obra local, bem como à contratação de empresas da região para a execução e manutenção da central proposta.

A deliberação surge depois de, no passado mês de Fevereiro, o executivo ter aprovado um parecer favorável para a instalação de uma outra central fotovoltaica, a instalar numa área de cerca de 185 hectares, próximo ao Parque Industrial Manuel da Mota, na Quinta da Gramela.

Um investimento privado estimado, igualmente, em cerca de 15 milhões de euros.

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico para fins de publicação que, por escritura de justificação celebrada neste Cartório Notarial, no dia dezasseste de maio de dois mil e dezanove, iniciada a folhas **noventa e sete**, do livro de notas para escrituras diversas número **Duzentos e Vinte e Oito - G. Guilhermino Marques Jorge**, NIF 152 746 340 e esposa **Vitória Gonçalves Pinheiro Jorge**, NIF 203 302 451, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, naturais, ele da freguesia de São Simão de Litén, concelho de Pombal e da Monserate, concelho de Viana do Castelo, residentes na Rua do Lugar, n.º3, no lugar de Flandes, na freguesia e concelho de Pombal; declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores, na proporção de metade para cada, do **prédio urbano**, sito na Rua de Leiria, número quatro, no lugar de Vila Verde, na freguesia de **Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze**, concelho de Pombal, composto de casa de habitação de três pisos e logradouro, com a **superfície coberta** de setenta e dois metros quadrados e **descoberta** de mil seiscentos e cinquenta e dois metros quadrados, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 3.709**, a que corresponde o artigo 1.259, da extinta freguesia de São Simão de Litén, a que atribuem o valor de **vinte e seis mil cento e noventa e sete euros e quinze céntimos**, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

Que, o referido imóvel foi construído num prédio rústico, cujo artigo atualmente desconhecem, tendo entrado na sua posse no estado de solteiros, vindo posteriormente a casar entre si, em data que já não sabem precisar do ano de mil novecentos e setenta e quatro, por doação meramente verbal que lhes fizeram os pais do justificante **Jacinto Jorge e mulher Emilia Marques**, residentes que foram no referido lugar de Vila Verde, doação essa que não lhes foi nem é agora possível titular por escritura pública.

Desde a mencionada data tomaram a posse efetiva do aludido prédio, tendo vindo desde então a gozar todas as utilidades por ele proporcionadas, nele praticando os atos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, designadamente, nele construindo a referida casa, que utilizaram inicialmente como sua habitação principal e atualmente como sua habitação secundária, zelando pela sua conservação e pagando as contribuições devidas, tudo na convicção plena que sempre tiveram e têm de ser de facto proprietários.

Todos estes atos de posse foram praticados pelos justificantes, durante mais de vinte anos, sem interrupção, com o conhecimento e o acatamento de toda a gente da região, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, que invocam, não tendo os justificantes, dado o modo de aquisição, documentos que lhes permitam fazer a prova do seu direito de propriedade plena pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária:

— Suzana Valentina Pereira de Sousa, inscrita na Ordem dos Notários, com o nº142/10 e com autorização de 23.07.2018, publicada em www.notarios.pt.

Pombal Jornal n.º 157 de 23 Maio de 2019

Pela primeira vez na história do clube e a segunda equipa na zona norte do distrito de Leiria

Pelariga é campeão distrital da divisão de honra e sobe ao campeonato nacional



• Manuel Lopes e Luís Gaspar (treinadores), Mário Martins (massagista e treinador guarda-redes) são os principais mentores deste feito inédito para um clube sediado fora do perímetro da cidade

Pela primeira vez na história do futebol de onze federado, na zona norte do distrito de Leiria, o Grupo Desportivo da Pelariga é a segunda equipa por mérito próprio, a participar num campeonato nacional. A equipa de iniciados concluiu um processo de eleição, no passado dia 19, com a conquista do título distrital, quando uma semana antes, no dia 12 de Maio, já tinha conquistado a subida de divisão.

No encontro da festa, a Associação Espeológica de Óbidos, terceira classificada na prova, e uma das

formações que também lutou pelo título distrital, não resistiu à maior capacidade do conjunto local. Ao intervalo, o Pelariga já vencia por 2-0, conseguindo o Óbidos reduzir para 2-1. No entanto, pouco depois, João Tomás consegue isolar-se e após defesa do guarda-redes opositor, volta a colocar a bola na área, onde Cordeiro de cabeça voltava a marcar e a consolidar uma festa já aguardada. Em 26 jogos, o Pelariga apenas perdeu por uma vez, e registou quatro empates, sendo a defesa menos batida e a quatro golos,

de ser o melhor ataque da prova. Para finalizar o campeonato, o jogo do próximo domingo, dia 26, em casa do último classificado, Boavista, que ainda não ganhou e já sofreu mais de 200 golos.

E se restavam dúvidas quanto às possibilidades das inúmeras equipas existentes, de que é possível chegar a este patamar, estes atletas demonstraram que não há impossíveis e por mérito e dedicação própria, festejaram um título distrital.

Na época passada, este grupo tinha perdido nos

últimos minutos, o título distrital de infantis, para a União Desportiva de Leiria que jogou de forma irregular, ao utilizar atletas que não poderia utilizar. Voltado uma época, o Pelariga mostrou à União de Leiria que de facto era superior, deixando esta equipa a cinco pontos de distância no presente campeonato.

Uma proeza única em todo o desporto distrital, é o facto desta equipa ter conquistado na temporada 2017/2018, a subida à divisão de honra em futebol de onze, quando 80% da equipa ainda jogava no cam-

peonato de futebol de sete em infantis. Neste campeonato da primeira divisão de iniciados, também os atletas de forma 'injusta' seriam derrotados na final, pelo Santo Amaro.

Agora, na divisão de honra, o Grupo Desportivo da Pelariga com um atleta ainda infantil, 13 atletas de primeiro ano de iniciados e sete de segundo ano, liderou do princípio ao fim o campeonato, e ganhou de forma justa a competição. Terá agora a sua primeira experiência em 2019/2020, no Campeonato Nacional de Iniciados.

Outro feito meritório, esta época, é que a Pelariga é até ao momento a única a festejar um título distrital, no somatório das modalidades de futebol e futsal.

● 13

A equipa contou com 13 atletas nascidos em 2005 (primeiro ano iniciados)

Martim Neves (GR)
Rodrigo Rodrigues
Guilherme Martins
Simão Simões
Ricardo Saraiva
Tomás Serrano
João Pereira
Rafael Carreira
Bruno Lisboa
Guilherme Simões
João Tomás
Ricardo Vieira
Piturra

● 9

Foram nove, os atletas nascidos em 2004 (segundo ano iniciados)

Bernardo Rodrigues (GR)
Simão Martins
Tomás Cordeiro
João Lourenço (J.P.)

João Cordeiro
Pedro Simões
Pedro Carvalho
Carocha e Francisco

● 1

O grupo contou com um atleta nascido em 2006 (segundo ano infantil)

DISTRITAIS SÉNIORES

DIVISÃO DE HONRA

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense	30	27	2	1	87-22	83
2 GRAP/Pousos	30	19	8	3	65-20	65
3 Portomosense	30	16	11	3	56-40	59
4 Sp. Pombal	30	15	8	7	53-34	53
5 Alq. Serra	30	14	6	10	49-35	48
6 Vieirense	30	12	9	9	48-45	45
7 Guinense	30	12	5	13	52-51	41
8 C.C Ansiao	30	10	10	10	53-44	40
9 Alcobaça	30	10	8	12	38-45	38
10 Boavista	30	10	7	13	42-62	37
11 Marrazes	30	9	9	12	43-42	36
12 Pelariga	30	7	9	14	38-59	30
13 Mirense	30	6	15	40-57	27	
14 Beneditense	30	6	8	16	39-59	26
15 Fig. Vinhos	30	6	4	20	31-75	22
16 Maceirinha	30	2	5	23	26-70	11

CAMPEÃO DISTRITAL MARINHENSE
DESPROMVIDOS MACEIRINHA
FIGUEIRÓ DOS VINHOS | BENEDITENSE

JUNIORES - DIVISÃO HONRA

25.ª JORNADA

Marinhense B' - S.L Marrazes	1-1
Caldas S.C - ARECO/Coto	13-1
Lisboa e Marinha - C.C Ansiao	2-1
Ilha - Vieirense	1-0
GD Pelariga - Figueiró Vinhos	2-9
Peniche - GRAP/Pousos	6-1
Marinhense - Maceirinha	5-0
Sp. Pombal - Marrazes	1-1
Guinense - Pelariga	4-3
Boavista - Ansiao	2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Caldas S.C	25	22	1	2	129-22	67
2 Marrazes	25	17	3	5	62-28	54
3 Lisboa Marinha	25	17	3	5	56-34	54
4 Peniche	25	17	1	7	58-31	52
5 Beneditense	25	16	2	7	56-27	50
6 Vieirense	25	13	4	8	59-49	43
7 Marinhense B'25	11	7	7	54-43	40	
8 Figueiró Vinhos	25	12	2	11	55-39	38
9 Batalha	25	10	1	14	55-74	31
10 GRAP/Pousos	25	8	2	15	36-64	26
11 GD Ilha	25	6	3	16	36-77	21
12 GD Pelariga	25	4	3	18	25-85	15
13 C.C Ansiao	25	3	3	19	30-65	12
14 ARECO/Coto	25	1	1	23	13-86	4

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense	30	27	2	1	87-22	83
2 GRAP/Pousos	30	19	8	3	65-20	65
3 Portomosense	30	16	11	3	56-40	59
4 Sp. Pombal	30	15	8	7	53-34	53
5 Alq. Serra	30	14	6	10	49-35	48
6 Vieirense	30	12	9	9	48-45	45
7 Guinense	30	12	5	13	52-51	41
8 C.C Ansiao	30	10	10	10	53-44	40
9 Alcobaça	30	10	8	12	38-45	38
10 Boavista	30	10	7	13	42-62	37
11 Marrazes	30	9	9	12	43-42	36
12 Pelariga	30	7	9	14	38-59	30
13 Mirense	30	6	15	40-57	27	
14 Beneditense	30	6	8	16	39-59	26
15 Fig. Vinhos	30	6	4	20	31-75	22
16 Maceirinha	30	2	5	23	26-70	11

JUVENIS - DIVISÃO HONRA

25.ª JORNADA

Vieirense - Alcobaça	3-3
Sp. Pombal - Caldas S.C 'B'	1-0
GRAP/Pousos - Peniche	0-0
Guinense - Batalha 'A'	2-1
AE Óbidos - União Serra	1-4
Marrazes - Marinhense	1-0
C.C Ansiao - União Leiria 'B'	1-5

INICIADOS - DIVISÃO HONRA

26.ª JORNADA

União de Leiria 'B' - Caldas S.C 'B'	2-0
Alcobaça - Boavista	8-1
Vieirense - GRAP/Pousos	0-3
Marinhense 'B' - Meirinhas	2-0
GD Pelariga - AE Óbidos	3-1
Santo Amaro - Avelarense	0-2
ARECO/Coto - Sp. Pombal	1-3

JUVENIS - I DIVISÃO

FASE FINAL - SÉRIE 'A'

10.ª JORNADA

|
<td
| |

Técnico do Grupo Alegre e Unido

Quem é Milton Branco, o treinador em ascensão

Humilde, sonhador, profissional, trabalhador e apaixonado são algumas características que definem Milton José Rodrigues Branco, treinador do Grupo Alegre e Unido da Bajouca, Pombal que conseguiu alcançar o seu maior objetivo para esta época. Alcançar a tão nobre honra.

Nasceu a 17 de outubro de 1980, cresceu e vive na Ilha uma freguesia perto do lugar onde neste momento é treinador e estudou no Agrupamento de Escolas da Guia.

A sua carreira futebolística inicia-se aos 12 anos na Vieira de Leiria, aos 16 muda-se para o guinense, aos 20 para a Ilha, aos 30 para a Mata Mourisca e passado dois anos volta à Ilha onde encerra a sua carreira futebolística como jogador aos 34 anos. Em 2003 torna-se pela primeira vez treinador na Escola de Futebol João Faneca em Leixões.

Para Milton Branco o momento chave da sua vi-

da e que acabou por definir quem é hoje, foi quando decidiu prosseguir estudos e por fim conseguir-se licenciar na Universidade do Porto, em Ciências do desporto e Educação Física. Como em todas as carreiras profissionais existem dificuldades e a principal dificuldade que Milton encontrou foi realmente começar a exercer a sua profissão de sonho.

Dedica praticamente a sua vida toda ao desporto, muito por influência do pai que sempre o incentivou a gostar de exercício físico, pelo que para além de ser treinador de futebol o seu maior hobby é fazer provas de Trail, que é onde dedica o maior tempo livre que tem, para além de brincar com o filho. Também é professor de Educação física no Colégio Doutor Pereira da Costa em Monte Redondo, sendo esta a profissão que ambicionava desde criança. Apesar de exercer a sua profissão de sonho

acredita que agora se tivesse de aprender mais alguma coisa para além da sua atual carreira era ser médico.

O seu maior sonho é poder viver do futebol sendo a profissão que mais o apaixona e onde este se sente verdadeiramente feliz.

Apesar de já ter conquistado vários títulos por outros clubes, tem um caminho bem traçado para o GAU, os seus principais objetivos são ajudar os jogadores a serem melhores tanto no campo como na vida, e o principal de todos que acabou por conseguir alcançar no passado dia 19 de Maio, pôr a equipa na honra.

"Um ponto diferente que encontro em relação ao Mister de todos os treinadores que já tive é o facto de ele ser mais perfeccionista e organizado" afirma o médio João Ferreira, de 21 anos.

Já o médio Jani Mota, de 31 anos, acredita que a questão de o Mister ter uma idade de próxima à dos jogadores

ajuda o treinador a perceber certas situações tanto nos jogos como na vida pessoal deles e por isso ser um ponto a favor do jovem treinador. A administração do clube demonstra-se orgulhosa com todo o trabalho desenvolvido pelo novo treinador e sublinha não se arrepender de o ter contratado por este mostrar uma enorme competência como líder.

Apesar de haver uma certa distância e respeito entre jogador e treinador, quase todos consideram-no um amigo com quem podem "beber copos".

A sua melhor qualidade a nível futebolístico é ter um bom entendimento de jogo e o seu pior defeito é ser de vez em quando precipitado. A nível pessoal é desorganizado, mas com um grande espírito de sacrifício. Os jogadores referem que as suas melhores qualidades são o seu profissionalismo, a paciência, humildade e saber agir nos momentos certos



se "puder evitar sopa de lentilhas era perfeito", depois ir conviver com os amigos num bar, sábado estar o dia todo na praia e domingo jogo no GAU com a vitória.

De todas as viagens que já fez, destaca os Açores como destino preferido. Com um filho de 3 anos, Milton acredita que com gosto e dedicação consegue-se sempre conciliar o trabalho com a família. Independentemente de todas as paixões presentes na vida do jovem treinador, o GAU ocupa uma grande parte do seu coração.

***Trabalho realizado por Sara Marques e Sofia Gaspar, do 2ºano da Licenciatura em Ciências da Comunicação (Universidade Autónoma de Lisboa), no âmbito da criação de um perfil para a cadeira de Atelier de Imprensa e Jornalismo Online, como elemento de avaliação.**

Após a estreia do novo parque desportivo, uma subida histórica

Alegre Unido da Bajouca a viver um *conto de fadas*

Uma verdadeira revolução no quotidiano do Grupo Alegre Unido da Bajouca fundado em 1969.

No dia 17 de Setembro de 2017 ficou marcado para sempre na história do emblema, com a inauguração do novo campo de futebol com relva sintética. Um sonho muito antigo desse clube que agora conhece novo episódio, a ascensão da

equipa sénior de futebol, ao principal escalão da Associação de Futebol de Leiria. Foi no passado domingo, dia 19, no campo dos Pousos, que o Alegre Unido após um empate a um gol no tempo regulamentar, conseguiria vencer no prolongamento por 3-1. Neste encontro festivo, jogaram pela Bajouca, Pedrosa, Dillon, Xavi, Nicolas, Dennis,

Rodrigo que saia aos 105 minutos para entrar Gonçalo, Mauro, Fábio, Souza, Jani, João Pedro que saia aos 70 minutos para entrar Vidal e Kevin. Não chegaram a ser utilizados, Esperança, Miguel Silva, Ricardo e Giló. O grupo treinado por Milton Branco soube sofrer e aguentar até aos limites, frente ao 'super-favorito', 'Os Nazarenos'. O Alegre

Unido esteve a perder por 1-0, mas empatava por Jani. No prolongamento, Marcelo e Vidal levavam a equipa à loucura, que pela primeira vez na sua história vai estar na divisão de honra. Um emblema bastante *bairrista* em que a população tem estado sempre ao lado do clube, que agora, terá de preparar a sua equipa para uma etapa mais exigente.



Distrital da primeira divisão de juniores

Guinense perde final nas grandes penalidades



Teodórico Duarte (foto)

A formação junior do Guinense, treinada por Pedro Dias, terminou a sua participação no distrital da primeira divisão, com um desaire na final, de atribuição de campeão distrital. O grupo que iniciou a temporada com um primeiro lugar no Torneio de Abertura, somando apenas vitórias, nos seis jogos realizados.

Na fase do campeonato distrital, o Guinense voltava a alcançar um percurso vitorioso, tendo em 12 jogos, vencido por 11 vezes e empatado uma, com 41 golos marcados e apenas cinco sofridos, relegando a equipa 'B' da União de Leiria para segundo lugar.

Desta forma, o grupo formado por Gonçalo Santos, Ricardo Pedrosa, Joel Sebastião, David Olaio, Tiago Francisco, Diogo Grilo, Joel Arroteia, André Pedrosa, José Moital, Gonçalo Matos, João Gonçalves, Miguel Rodrigues, João Domingues, Luís Baptista, Alexandre Matias e Ruben Oliveira, disputou a final no passado dia 18, em Santa Catarina da Serra, frente ao vencedor do grupo 'B', 'Os Vidreiros'. Um encontro em que o Guinense esteve a ganhar, mas, consentia a reviravolta no jogo. Ainda chegava à igualdade, mas na decisão das grandes penalidades, o Guinense não evitava a perda da Taça. Na próxima temporda, vão jogar na divisão de honra.



Com organização do Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal voltou a receber concentração de minibasquete

O Núcleo do Desporto Amador de Pombal, em estreita colaboração com o Município e a Junta de Freguesia de Pombal, organizou a oitava edição do torneio de minibasquete da colectividade nos passados dias 11 e 12, na Expocentro, este ano e pela primeira vez apelidado de "Torneio Beatriz Jordão", em homenagem à atleta internacional portuguesa formada no clube.

No primeiro dia, decorreu o Circuito Ticha Penicheiro para os Mini12, com 12 equi-

pas, sendo a maioria femininas, enquanto no domingo, foi a vez do escalão de Mini10, integrado no Circuito Professor Mário Lemos, com a colaboração do comité nacional de minibasquete da FPB.

Um evento que já é considerado uma referência nacional para o minibasquete, tendo acolhido mais de 400 participantes, entre atletas, treinadores e staff da organização, além dos Pais dos *mini-atletas* que também participaram nos concursos de lançamentos.

Desta forma, realizaram-se cerca de 70 de jogos, com 28 equipas provenientes de sete associações distritais, que foram, Porto, Aveiro, Coimbra, Castelo Branco, Leiria, Santarém e Lisboa.

Além dos encontros, os *mini-atletas* realizaram uma aula de fitness, brincaram nos insufláveis e participaram nas diversas competições de lançamentos (jogo do elimina, 2 ball, concurso de lance livre e concurso de lançamento na passada).

Foi fundamental o apoio das entidades que colabora-

ram neste evento, em que se destacam a RoadyPombal, Sumol+Compal, Luso, Delta, Danesti, Cuétara, Gullon, Neomáquina Pombal, Intermarché Pombal e Redline Bar.

A colectividade «agradece o envolvimento dos Atletas de todos os escalões do NDAP, pais e familiares, e a direcção, pela forma entusiasta e incansável com que fizeram parte activa da organização logística deste convívio».

Para 2020, haverá mais uma festa do minibasquete.

Evento bastante concorrido

Clube de Ténis de Pombal promoveu Open de Padel



Nos passados dias 11 e 12 o Clube de Ténis de Pombal organizou o III Open de Padel de Pombal, torneio oficial da modalidade. Numa competição bem disputada, na 2ª categoria Masculinos sagrou-se vencedora a dupla João Furet/Rui Lopes que bateu por 4-6/6-3/6-4 André Martelo/Gonçalo Fernandes. Por seu turno, na 3ª categoria, sagrou-se

vencedora a dupla Francisco Guardiano/Miguel Santos.

A Direcção do Clube de Ténis de Pombal gostaria de expressar o seu sincero agradecimento à Câmara Municipal de Pombal, à LPM/Peugeot, ao Cardal Hotel e à PombalPrint pelo apoio prestado à realização desta importante competição.

Agendado para 1 e 2 de Junho

Finais da Taça Distrital

No sábado, 1 de Junho, vai decorrer a final de juvenis, com o Pombal a defrontar o Peniche e, no dia a seguir, o Peilariga terá a sua

estreia numa final de uma Taça Distrital em futebol de onze, tendo como adversário o Caldas S.C. Jogos ainda sem local definido.

CA Dedicado

CA SOLUÇÕES DE PROTECÇÃO E INVESTIMENTO

Invista nas suas prioridades.

O CA Dedicado oferece-lhe soluções de investimento atractivas aliadas a produtos de protecção abrangentes. Conheça as nossas ofertas especiais numa Agência CA.

CAMPANHA VÁLIDA ATÉ 21 DE JUNHO.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:

808 20 60 60

Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.

www.creditoagricola.pt

SIGA-NOS



CA Vida

CA Seguros

PUBLICIDADE 05/2019

Deslocação a convite de emigrante natural do Paço

Rancho de Almagreira aplaudido em França

A convite do senhor Sérgio Cordeiro, natural do Paço, o grupo folclórico de Almagreira deslocou-se a França entre os dias 9 e 13 de maio, até Charvieu-Chavagneux, na região de Lyon.

Depois de uma viagem de 22 horas, chegaram ao destino onde já os esperavam os membros do grupo folclórico Rosita.

Apresentações feitas, pode-se afirmar que foi um fim-de-semana de muito convívio, amizade, dança e música. Em cada uma das refeições, os acordeonistas juntavam-se e tocavam belas músicas de Portugal, os cantadores cantavam e os dançarinos dançavam juntos também pois existiu logo entre as pessoas dos dois grupos uma química inexplicável... Todos unidos unidos pelas duas paixões em comum... o folclore e Portugal.

No sábado e domingo de manhã, os membros do grupo folclórico Rosita levou as pessoas de Almagreira a conhecer a linda vila medieval de Cremieu, a cidade fantástica de Lyon e algumas vilas periféricas.

No domingo à tarde, houve um desfile pelas ruas de Charvieu com os quatro grupos convidados. Duran-

te a tarde, enquanto dançavam os outros grupos, as pessoas de Almagreira foram conversando com os emigrantes que lá apareceram para tentar matar um pouco a saudade que os invade até ao seu regresso...

Antes de subirem ao palco, foram as entrevistas e as fotografias porque era o grupo de Portugal... Aquele que mais destaque merecia por ser do país que estes emigrantes tanto amam mas que por diversas razões tiveram de trocar...

No palco, o grupo de Almagreira transmitiu ao público as tradições de Almagreira através da música, dos trajes, das danças e das letras... As palmas eram muitas... As lágrimas também... Mas a alegria era a predominante! Almagreira ficou muito bem representada e as mensagens de parabéns e de felicitações foram muitas... Os componentes do grupo Rosita e os músicos terminaram a atuação juntos, com muita emoção...

Fica aqui um agradecimento público ao senhor Sérgio, natural do Paço, Presidente desta nobre associação que incansavelmente preparou tudo para receber o Grupo Folclórico e Etnográfico de Almagreira



ra... O Presidente, Manuel Santos, referia no regresso que estas pessoas deste grupo nunca serão esquecidas por tudo o que fizeram pelas pessoas de Almagreira.

Concluindo, deve-se realçar que este é o reconhecimento pelo trabalho desenvolvido por este grupo folclórico de Almagreira que tem como projeto e objetivo levar a etnografia, a cultura e as tradições da nossa terra por este país para e além-fronteiras...

Carla Silva



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE POMBAL

AVISO

Avisam-se todos os interessados que estão abertas as inscrições para o próximo ano Letivo, nas valências de Creche e Pré-escolar da "CASA DA CRIANÇA DE POMBAL", no período de **03/06/2019 a 15/06/2019**

Documentos a apresentar:

- . Cópia do documento de identificação da criança
- . Cópia do documento de identificação do responsável pela criança
- . Cópia da última declaração do IRS do agregado familiar
- . Cópia do recibo de renda de casa ou da mensalidade de crédito de habitação
- . Cópia dos 3 últimos recibos de vencimentos do agregado familiar



P O M B A L Jornal

TELEFONE: 236 023 075
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237
EMAIL: pombaljornal@gmail.com
SEDE DA REDAÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)
pombaljornal@gmail.com

REDACÇÃO: Manuela Frias (TE - 971),
Orlando Cardoso (CP 2220-A), Ana Laura Duarte (CP 6634-A)

COLABORADORES: Pedro Rodrigues Mendes,
Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler),
Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Coraze - Oliveira de Azeméis (geral@coraze.com)

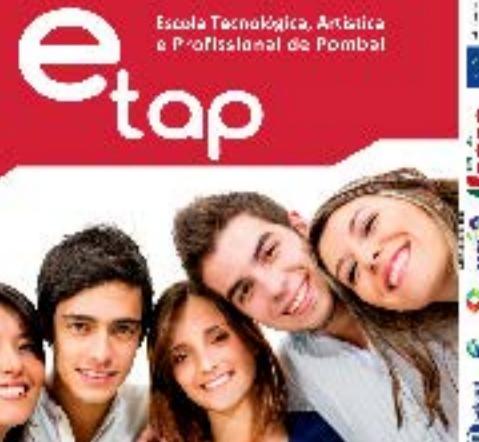
TIRAGEM MÉDIA MENSAL: 5.000 exemplares

REGISTO NA ERC: 126310 | DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE, EDITOR E DETENTOR COM MAIS DE 10%

DE CAPITAL: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões



CURSOS PROFISSIONAIS

- TÉCNICO DE TURISMO**
- TÉCNICO DE VENDAS**
- TÉCNICO DE TRANSFORMAÇÃO DE POLÍMERO**
- TÉCNICO DE PROGRAMAÇÃO E MAQUINAÇÃO (CNC)**
- TÉCNICO AUXILIAR DE FARMÁCIA**
- TÉCNICO DE MECATRÓNICA AUTOMÓVEL**
- TÉCNICO DE MECATRÓNICA**
- TÉCNICO DE ELETROMECÂNICA**

* Projeto de Ofício Formador

FUTUROS TÉCNICOS DE POLÍMERO DA ETAP EM FORMAÇÃO NA ALEMANHA



Onze alunos que frequentam o 2º ano do curso Técnico de Transformação de Polímeros, na Escola Tecnológica Artística e Profissional de Pombal, visitaram três cidades alemãs e

as fábricas da BMW e da Volkswagen, no âmbito do projeto Erasmus+.

A iniciativa durou duas semanas e, durante esse tempo, os alunos realizaram oficinas de formação em

Desenho Técnico e Impressão 3D, tendo a possibilidade de aprofundar os seus conhecimentos práticos no domínio da manutenção industrial, controlo e operação de equipamentos eletrônicos.

Visitaram também a fábrica da BMW, em Leipzig, inaugurada em 2005, com mais de 5 mil colaboradores, cerca de 200 hectares de área fabril, mais de mil

carros produzidos por dia e 2 mil robôs. Durante a visita conheceram o departamento de fabrico de fibra de carbono, onde aprenderam a ordem e o processo de produção desse polímero.

Na fábrica da Volkswagen, em Dresden, considerada uma das fábricas de carros mais modernas do mundo, viram o funcionamento da linha de montagem de carros elétricos.



ETAP PREMIADA PELA FUNDAÇÃO ILÍDIO PINHO

Cinco projetos da ETAP - Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal - foram premiados e eleitos para a segunda fase do projeto «Ciência na Escola» da Fundação Ilídio Pinho.

O valor pecuniário atribuído no âmbito da 16ª edição do Prémio da Fundação Ilídio Pinho constitui uma ajuda adicional ao desenvolvimento dos projetos.

A iniciativa «Ciência na Escola» tem como objetivo desenvolver o espírito científico e empreendedor dos alunos.

A ETAP foi distinguida pelo quarto ano consecutivo.

Na edição anterior, a ETAP já havia sido premiada com o braço robótico motorizado, que suporta um ecrã, para ajudar crianças incapacitadas e o SDS que consiste numa caixa de diagnóstico destinada à verificação das luzes de semi-reboques.

ETAP PROMOVE DESPORTO NA ESCOLA

São amplamente conhecidos os benefícios da prática desportiva: a resistência física, a capacidade de lidar com o stress e a resiliência são apenas três de muitos. A ETAP, Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal, aposta no exercício físico para dotar os alunos de meios que lhes proporcionem um bem-estar geral.

A preocupação de envolver os alunos, quer nas aulas de educação física, quer no desporto escolar é um reflexo da importância que a escola dá ao desporto e ao impacto que este tem na vida dos futuros profissionais.

A ETAP quer dotar os alunos de meios que lhes proporcionem um bem-estar geral. A preocupação de envolver os alunos, quer nas aulas de Educação Física, quer no Desporto Escolar, é um reflexo da importância que a escola dá ao desporto e ao impacto que este tem na vida dos futuros profissionais. O objetivo é as pessoas sentirem-se bem, já que o desporto escolar faz todo o sentido numa escola profissional, porque ajuda a formar melhores profissionais.



Sede
Avº Heróis do Ultramar, nº 12
3100 - 462 Pombal

Contactos
tel. 236 212 666
tel. Marito Alves 919 356 700

**Funerária Mário Lopes
Alves & Mota, Lda**
Serviço funerário
nacional e internacional

Artigos Religiosos

AGRADECIMENTO



**Maria Fernanda Lopes
Fernandes Rodrigues**

N: 25/08/1944
F: 08/05/2019
Pombal

Seu marido, Sr. Mário Conceição Rodrigues (**Mário 115**), seus filhos, Sr. Sandra Margarida Fernandes Rodrigues Gomes e Sr. André Gonçalo Fernandes Rodrigues, Genro e Netos agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

AGRADECIMENTO



**Maria Auzenda das
Neves Simões**

N: 16/03/1933
F: 23-04-2019
Aldeia do Rio - Abiúl

Seus filhos Maria das Neves Mendes Henriques, Manuel Simões Mendes, Diamantino Simões Mendes, Noras, Genro, Netos Bisnetos e restante família vêm por este meio agradecer a todos o quanto se disponibilizaram e acompanharam a sua ente querida até à sua última morada

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



**Maria Rosa
da Silva**

N: 28/12/1944
F: 13/05/2019
Gregórios

A sua família vem por este meio agradecer a todos o quanto se disponibilizaram e acompanharam a sua ente querida até à sua última morada

Tratou A Agência Funerária Guiense Lda

AGRADECIMENTO



**Joaquim
Gonçalves**

N: 03/12/1935
F: 06/04/2019
Abelheira - Abiúl

Sua Esposa Maria de Jesus Carrasqueira, Filhos Manuel Carrasqueira Gonçalves Lopes, Maria de Fátima Carrasqueira Marques da Silva, Fernanda Maria Carrasqueira Gonçalves, Genros Netos, Bisnetos e restante família vêm por este meio agradecer a todos o quanto se disponibilizaram e acompanharam o seu ente querido até à sua última morada

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



**José
Josefa Luís**

N: 21/02/1939
F: 21/03/2019
Brejos - Abiúl

Suas Sobrinhas Maria dos Anjos Gonçalves Simões, Laurinda Gonçalves Simões, Maria Rosa Gonçalves Simões e restante família vêm por este meio agradecer a todos o quanto se disponibilizaram e acompanharam o seu ente querido até à sua última morada

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



**Filipe Duarte
da Silva**

N: 29/06/1952
F: 16/04/2019
Santiais - Santiago Litém

Seu Irmão Fernando Duarte Silva, Cunhada e restante família vêm por este meio agradecer a todos o quanto se disponibilizaram e acompanharam o seu ente querido até à sua última morada

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



**Maria de
Lourdes Rodrigues**

N: 02/02/1932
F: 02/05/2019
Casalinho - Abiúl

Seus filhos Jorge Manuel Rodrigues Leonardo, Fernando Manuel Rodrigues Leonardo, Maria Amália Rodrigues, Mário António Rodrigues Leonardo, Cidália Maria Rodrigues Leonardo, Ivónia Maria Rodrigues Leonardo, Noras, Genros, Netos e restante família vêm por este meio agradecer a todos o quanto se disponibilizaram e acompanharam a sua ente querida até à sua última morada

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM. 969 021 607 (Amilcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)
Sede: 3100-081 ALBERGARIA DOS DOZE - Tel. 236 931 245 - Fax 236 931 242
Filial: 2435-284 FREIXIANA - Tel. 249 551 304 - OURÉM

FLORISTA - 236 931 285



Serviço Internacional



Rua João de Barros, nº 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**

Funerária Albino Pedro, Lda.



**Funerária
Lourenço**

GERENTE Paulo Lourenço

POMBAL
Rua Santa Luzia, 87
3100-483 Pombal

SOURE
Quinta de S.Bento
3130-386 Soure
Email: lourenco.funeraria@hotmail.com
Telem: 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110

**Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL**

Albino.pedro@sapo.pt

AGRADECIMENTO**Deolinda Gonçalves**

N: 07/05/1932
F: 10/05/2019
Barrocal

Seus filhos, D.^a Maria Fernanda Gonçalves Neves Mota e Sr. Álvaro Gonçalves Neves, Genro, Nora, Netos e Bisnetos agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor, bem como ao Lar Rainha Santa Isabel, e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

AGRADECIMENTO**Josué dos Santos**

N: 15/10/1927
F: 13/05/2019
Barrocal

Suas Sobrinhas agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 20/05/2019, exarada a folhas 53, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 16, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.^o II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram os únicos membros do Conselho de Administração da Sociedade Anónima: "Pecoram - Indústrias de Construção, S.A.", NIPC/Matrícula 502.841.591, com sede na Rua D. Pedro V, número 60, 1.D, freguesia de Santo António, concelho de Lisboa, com o capital social de €1.000.000,00, e declararam com exclusão de outrém, que a referida sociedade é dona e legítima possuidora dos seguintes prédios rústicos, sitos na freguesia de Redinha, concelho de Pombal: Um: Terra de mato e pinheiros, com a área de 400 m², sito em Vale da Fonte, a confrontar do norte com caminho, do sul com João Rei da Silva, do nascente com Ana Maria e do poente com Maria da Glória, inscrito na matriz sob o artigo 13820; Dois: Terra de mato e pinheiros, com a área de 400 m², sito em Vale da Fonte, a confrontar do norte com caminho, do sul com João Rei da Silva, do nascente com Manuel Carvalho e do poente com José dos Santos, inscrito na matriz sob o artigo 13821; Ambos não descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Três: Terra de mato e pinheiros, sito em Vale da Fonte, inscrito na matriz sob o artigo 13831, descrita na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número 2216/Redinha, registado definitivamente a favor de João da Silva Carvalho e mulher Lucinda Gonçalves Madeira, pela Ap. 13 de 14/10/1991; e, Quatro: Terra de mato e pinheiros, sito em Casal de Além, inscrito na matriz sob o artigo 14002, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 1583/Redinha, registado definitivamente a favor de João Cardoso, casado sob o regime da comunhão geral com Piedade da Estrela, pela Ap. 4 de 31/05/1990; Que, quanto aos prédios não descritos na referida Conservatória do Registo Predial, desconhecem os artigos da matriz anterior, bem como os antepassados a quem a referida sociedade adquiriu os mesmos prédios; Que, os prédios atrás identificados vieram à posse da referida sociedade por compras meramente verbais: Uma, efectuada em meados do mês de Janeiro do ano de 1998, a Maria da Estrela Simões dos Santos, divorciada de José Maria Carvalho, residente na Rua do Terreiro, nº 18, Redinha, Pombal, pela qual a referida sociedade entrou na posse do prédio descrito sob o nº 1; e, outra, efectuada a Francisco Mendes e mulher Maria da Conceição Matias residentes na Rua do Terreiro, nº 2, Barreira, Redinha, Pombal, pela qual a mesma sociedade ficou na posse do prédio descrito sob o nº 2; Outra, em Março de 1998, efectuada àqueles donos inscritos João da Silva Carvalho e mulher Lucinda Gonçalves Madeira, pela qual, a sobredita sociedade entrou na posse do prédio descrito sob o nº 3; e, ainda, Outra, em Julho de 1992, efectuada aos referidos donos inscritos João Cardoso e mulher Piedade da Estrela, pela qual a dita sociedade ficou na posse do prédio descrito sob o nº 4; Que, após as referidas compras, de facto, a referida sociedade "Pecoram - Indústrias de Construção, S.A." passou a possuir os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os e avivando estremas, extraíndo argila, barro e retirando dos prédios todas as utilidades conforme o objecto social, posse que sempre foi exercida pela sociedade de forma a considerar tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse, assim exercida ao longo de mais de 20 anos e 26 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, a sociedade "Pecoram - Indústrias de Construção, S.A." adquiriu os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invoca, por não ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Esta conforme.

Pombal, 20 de Maio de 2019

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.^o de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02

Pombal Jornal n.^o 157 de 23 Maio de 2019

CONVÍVIO

1^a VEZ,
Loira,
meiga e
elegante,
c/ aces-
sórios e
massagem, realizo fantasias,
completa, o. natural até à
última gota.
Cont.: 920 154 274



LUANA furacão, linda, meiga, corpo elegante, sensual, beijoqueira, adora 69 e algo +, nas calmas, com prazer.
Cont.: 919 121 970



1^a VEZ,
MORENA
safada, grel,
mamas 48,
o. natural
divinal, ado-
ro uma boa
língua. Adoro
atrás. Beijo
na boca
Cont.: 910 203 511



ARREDORES DE POMBAL,
Espanhola, corpo perfeito,
garganta profunda, o. natural,
acessórios, meiga, tudo nas
calmas. Das 09h30 às 20h00.
Cont.: 910 333 711/961 805 312

SENHORA DE MEIA IDADE
faz brincadeiras nas horas
vagas em troca de ajuda mone-
tária. Cont.: 910 177 349

Funerária Margarida & Filhos, Lda.
SERVIÇO 24 H. NO PAIS E ESTRANGEIRO
AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA
Competência • Rigor • Transparência • Tradição
965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800
Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - Blº-B - POMBAL
Nos momentos difíceis, agimos por si...

IMOBILIÁRIO**ARRENDA-SE**

APARTAMENTO em FARO (Algarve) para FÉRIAS. Tudo equipado para 4 a 5 pessoas. Preço 60€ por dia. Cont.: 0035 243 9371 | 910 746 035

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

QUARTO INDIVIDUAL MOBILADO c/ TV + internet e aquecimento. Serventia de duas casas de banho e cozinha equipada. Parque para carro. Cont.: 964 003 046

MORADIA PARA FÉRIAS EM ALBUFEIRA, Algarve, com 13 camas e 5 quartos, 4 WC, sala de estar e jantar, equipada com piscina, barbecue e estacionamento privado. Disponível de Junho a Setembro. Cont.: 965 510 507

ARRENDA-SE BAR RESTAURANTE EM POMBAL, todo equipado p/ bar e restauração, e com uma grande área. Bem localizado. Cont.: 932 049 830 | 917 775 322

ARRENDA-SE LOJA ADEQUADA PARA A RESTAURAÇÃO, próxima do parque de estacionamento do centro de saúde e das escolas, na cidade de Pombal. Ideal p/ negócio de pastelaria/cafê/ restaurante ou outros. Área de 110m². Garagem privada. Cont.: 932 049 830 (proprietário) | 917 775 322

VENDE-SE

VENDE-SE TERRENO para construção, em Ilha (Pombal), com uma área de 1.800m². Cont.: 919 988 687 | 0035 243 9371

VENDE-SE

VÁRIOS TERRENOS c/ eucaliptos, na Figueira da Foz, a 6km, no lugar de Cova da Serpe. Terrenos planos e arenosos.

- Eucaliptal c/ 1º corte, na povoação, 4.000m² (2 euros);

- Terreno de eucaliptos (12 artigos - 17.500m²) (1 euro).

Tem eucaliptos p/ vender no valor de 8.500 euros, aproximadamente;

- Terreno p/construção c/4.000m², dentro da povoação (10 euros);

- terreno c/ 1º corte, c/ 2.250m² (1 euro);

- terreno c/1º corte, junto à povoação, c/ 12.500m² (1,5 euros); - eucaliptos c/ seis anos, 1º corte, 5.640m², c/ poço e casa de motor (4 euros);

- terreno forte, c/ 3460m², c/ eucaliptos c/ 6 anos, 1º corte (2, 30 euros); - terreno arenoso c/ 5.300m², c/ eucaliptos c/ 3 anos e c/ um corte (1 euro);

- terreno de cultivo c/ 4.220m² (1 euro);

- terreno de cultura c/ 1.300m² (0,20 euros). Cont.: 914 146 555

DIVERSOS**VENDE-SE**

- Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L; - Feno enfardado a 3,5€ / fardo; - Feno a granel a 10€ / m³; - Azeite a 20€ / 5L Cont: 965 510 507

MUDANÇAS LOW COST

Todos os dias incluindo fins de semana. Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

Procura-se empregada doméstica, das 08h00 às 17h00, com carta de condução, para trabalhar na zona da Mata Mourisca. Possibilidade de alojamento.
Cont.: 914 237 342 | 236 951 632 (a partir das 19h00)

EMPREGO

EMPRESA DE POMBAL ADMITE FUNCIONÁRIO para Estuque, Reboco e Tectos Falsos, com ou sem experiência. Cont.: 914678474

PRECISA-SE AJUDANTE DE COZINHA, idónea e com futuro, com alguma experiência. Cont.: 935 556 266

ADMETE-SE COMERCIAL, COM OU SEM EXPERIÊNCIA, para empresa ligada ao comércio de flores, na localidade da Foz (Mata Mourisca). Com carta de condução. Salário acima da média. Entrada imediata. Cont.: 962 329 797

AGRADECIMENTO

**Isabel Lopes
Gameiro Duarte**

N: 26/12/1965
F: 07/05/2019
Pombal

Seu marido, Sr. Abílio Ferreira Duarte, Seus filhos, Soraia Isabel Gameiro Duarte, Rita Gameiro Duarte e Abílio José Gameiro Duarte, Genros e Netas agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

**MUNICÍPIO DE POMBAL**
Fórum Município**AVISO**

Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizada a suspensão provisória do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: Festas em Honra de Nossa Senhora da Ascensão
2. Promotor do evento: Associação de Moradores do Cotofe
3. Local do evento: Cotofe, Pombal
4. Designação das vias: Rua Principal
5. Período de Encerramento: das 15H00 do dia 2 de Junho ás 02H00 do dia 3 de Junho de 2019
6. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 13 de Maio de 2019.
A Vereadora,
com competência delegada,
(Ana Maria Cabral - Dra.)

OPINIÃO DE Maria do Rosário Sargaço Raimundo | Med. Int. Medicina Geral e Familiar da USF Marquês

Afinal o que é a Hipertensão Arterial?

Antes de falar de hipertensão arterial e para melhor entendermos o conceito, é necessário definir o significado de tensão arterial normal. Sempre que se realiza a medição da pressão arterial são obtidos dois valores: um que traduz a pressão máxima (chamada pressão arterial sistólica) que corresponde à pressão exercida pelo sangue nas artérias duran-

te saída do sangue diretamente do coração para o organismo e outro valor, que regista a pressão mínima (chamada pressão arterial diastólica) que corresponde à fase de repouso. Trata-se pois, da pressão, expressa em valores concretos com que o sangue circula no interior das artérias, variando ao longo das 24 horas do dia, assumindo valores mais eleva-

dos nas primeiras horas da manhã e mais baixos durante o período noturno. Para obtermos medições fidedignas destes valores devem estar garantidas as seguintes condições: 1- assegurar que está num local sossegado com uma mesa em frente para apoiar o braço preferencialmente ao nível do coração; 2- que não está com vontade de ir ao WC e que

não acabou de comer uma grande refeição; 3- não deve medir a pressão arterial nos 30 minutos após beber café ou ter fumado; 4- deve despir (se for o caso) o vestuário do braço onde vai colocar a braçadeira, lembrar-se da regra dos 5 minutos, isto é, antes de medir, repousar 5 minutos sentado e com as costas bem apoiadas na cadeira e 5- deve usar uma braçadeira de tamanho adequado, evitar cruzar as pernas ou conversar durante a medição.

Falamos de hipertensão arterial quando os valores da pressão arterial se começam a apresentar a maior parte do tempo elevados, obrigando a um maior esforço por parte do coração para bombear o sangue para o organismo. Segundo a Direção Geral da Saúde, para o seu diagnóstico são necessárias várias medições registando valores para a pressão arterial sistólica igual ou superior a 140 mmHg e/ou da pressão arterial diastólica igual ou superior a 90 mmHg.

Mas, então porque razão

os valores da pressão arterial começam a aumentar? Na verdade, os principais fatores ambientais que parecem alterar a prevalência de hipertensão arterial são a alimentação rica em sal, a idade, o género masculino (as mulheres estão mais protegidas hormonalmente até à menopausa), obesidade ou excesso de peso, consumo de álcool, níveis baixos de atividade física e stress e, por último

também, o fator que quando presente é o que mais determina a ocorrência de enfarte agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. Por último, é pertinente lembrar o risco de doença renal ao longo dos anos e o aparecimento de défice cognitivo ligeiro (no-meadamente alteração da memória não relacionada com o envelhecimento) associados à hipertensão arterial.

É de extrema importância a deteção precoce de hipertensão arterial e estabelecer uma vigilância regular, assim como adotar mudanças no estilo de vida através da implementação de uma dieta variada e equilibrada começando pela diminuição do consumo de sal consumido diariamente (valor ingerido deve ser inferior a 5,8 gramas/dia, aproximadamente uma colher de chá rasa), uma dieta rica em legumes, leguminosas, verduras e frutas e pobre em gorduras, prática regular e continuada de exercício físico, 30 a 60 minutos, quatro a sete dias por semana, controlo e manutenção de peso normal, restrição do consumo excessivo de álcool e ainda cessação do consumo de tabaco. Ainda assim, se se verificar a manutenção dos valores elevados da tensão arterial está recomendado a instituição de fármacos anti-hipertensores com vista a normalização dos valores de pressão arterial para minimizar os malefícios e permitir a melhoria da qualidade de vida e saúde individual.

Hoje em dia existe uma preocupação crescente com a hipertensão arterial, dado que cada vez mais estão estudados os seus efeitos nefastos no organismo humano. Na verdade, surge de forma silenciosa e insidiosa, podendo manter-se por longos períodos sem manifestações, o que inevitavelmente perpetua e potencia o seu efeito negativo. É sabido que é uma das principais causas de morte em Portugal, uma vez que duplica o risco de outras doenças vasculares e contribui ativamente para o desenvolvimento de insuficiência cardíaca em 75% dos casos. A verdade é que a doença cardíaca é a causa mais comum de morte dos doentes hipertensos. Mas não se fica por aqui... A hipertensão arterial é,

Seminário agendado para dia 25

Rotary debate saúde materno-infantil

Trazer a debate um conjunto de temas relacionados com a saúde materno-infantil é um dos objectivos do Rotary Club de Pombal ao realizar, no próximo dia 25, o seminário "E agora... mamã?". A iniciativa insere-se na missão de serviço do Rotary International que dá ênfase à saúde materno-infantil e terá lugar a partir das 15 horas no auditório da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Pombal.

"Entre outros, serão abordados temas tão actuais e importantes para o bem-estar das famílias como a redução da natalidade ao longo dos últimos anos e as

perspectivas para o futuro do país, a importância da vacinação para prevenir doenças e proteger as crianças e os pais, o crescimento do número de casos de doenças raras em crianças e a importância da estabilidade emocional da gestante", refere o Rotary de Pombal presidido por Paulo Delfim.

Ainda segundo aquele clube de serviços, o seminário, com entrada livre, é aberto a toda a comunidade, sendo "do maior interesse para os pais, mas também para profissionais de saúde (médicos e enfermeiros) e cuidadores."

PUB

OrtoCare
saúde & bem estar

Produtos Ortopédicos, Equipamento Medico-Hospitalar



A sua Ortopedia em Pombal,
a pensar na sua saúde e bem-estar!
Na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto,
no Jardim da Várzea

236 027 632

geral@ortocare.com

Farmácias de serviço com o apoio

Farmácia Barros



9h às 9h / Tel: 236 212 037
Largo das Almas, nº1 3100-446 Pombal

20 A 26 MAIO VILHENA Rua do Louriçal Tel: 236 212 067	27 MAIO A 02 JUNHO PAIVA Travessa do Cardal Tel: 236 212 013	03 A 09 JUNHO BARROS Zona Histórica Tel: 236 212 037
--	---	---

Farmácias nas freguesias

Farmácia Popular Largo da Cruz,2 Abiul Tel: 236 922 002	Farmácia Mata Mourisca Rua da Igreja,2 Mata Mourisca Tel: 236 951 533	Farmácia Margarida Domingues Estrada nacional,16 Edifício Santiago, Lj2- Santiago de Litém Tel: 236 939 605	Farmácia Leal Soares Rua da Associação da Filarmónica nº 39 3105-165 - LOURIÇAL Tel: 236 219 129
--	--	--	---

MOVIS - No centro da cidade,
Perto de si,
Perto de tudo,
Perto do que é mais importante



Tel: 918 437 353



LC PREMIUM

inscreva-se em: lcpremium.pt

Insolvência: J.P. Caetano - Comércio de Máquinas e Sobressalentes, S.A.

"Por determinação do Exmo. Administrador de Insolvência, vão ser colocados em venda por receção de propostas em Carta Fechada, os bens arrolados a favor da massa insolvente."

VALOR MÍNIMO:
€ 1.500.000,00

POMBAL

- Meirinhas, IC2
- GPS: 39.834378, -8.718425
- Áreas Totais: 12.513,50 m²
- Áreas Cobertas: 3.987,18 m²
- Áreas Descobertas: 8.526,32 m²
- Imóveis com excelente localização com frente para a Auto-Estrada A1 e IC2.
- Visitas P/ Marcação de Seg. a Sex.
- Alfredo Calado 916 692 320
- Proc. N.º 169/14.7TYLSB



Redução
de Valor
€



Prédios Urbanos Compostos por Terrenos para Construção | Edifício de 3 Pisos Destinado a Comércio com Logradouro | Barracão



REGULAMENTO, CONDIÇÕES E CATÁLOGO DA VENDA DISPONÍVEIS EM LCPREMIUM.PT

Covilhã

Transversal do Sítio do Espertim, Ap. 98
Centro Cívico, 6201-909 Covilhã

Lisboa

Rua Padre Américo, N.º19 B 1ºDrt.
1600-548 Telheiras

Funchal

Avenida Arriaga n.º 50, 2º, Sala 4
9000-060 Funchal



APOIO AO CLIENTE:

707 911 515
lcpremium.pt . info@lcpremium.pt

DESCONTO IGUAL À IDADE EM EUROS

Promoção válida de 22/01 a 31/05/2019, na compra de óculos graduados completos (armação + lentes a partir do pack bronze), duplação do desconto, na compra de óculos graduados completos com lentes progressivas, a partir do pack Bronze, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, nem com outras promoções em vigor na loja. O 2º par de óculos graduados completos de oferta tem o valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais). Informe-se sobre todas as condições em loja e em www.multiopticas.pt.

DESCONTO A DOBRAR ÓCULOS PROGRESSIVOS

75 ANOS
= -150€
+ OFERTA
2º PAR

Pombal - Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 - Tel.: 236 216 782
Cantanhede - Rua D. Afonso Henriques, 9 - Tel.: 231 420 527
Coimbra - Rua Visconde da Luz, 91 - Tel.: 239 821 475

MultiOpticas 
Olha por mim, sempre

POMBAL
Jornal
www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS
236 023 075
pombaljornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa =
55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 23	SEX 24	SAB 25	DOM 26	SEG 27	TER 28	QUA 29	QUI 30	SEX 31
24° 11°	25° 11°	28° 11°	29° 12°	30° 12°	27° 12°	27° 12°	28° 11°	25° 12°

Fórum Político reunido em Pombal

Artemrede defende maior apostas nas equipas municipais de cultura

A associação Artemrede considera que as equipas municipais da área da cultura estão subdimensionadas face às necessidades, sendo necessário uma renovação das estruturas e um reforço na qualificação dos recursos humanos. Esta é uma das conclusões do 3º Fórum Político da Artemrede, que decorreu em Pombal, com a participação de cerca de quatro dezenas de autarcas de várias regiões do país.

Marta Martins, directora executiva daquele projecto de cooperação cultural e territorial, afirma que "sentimos que há a necessidade, não só de qualificar os recursos hu-

manos que já existem nessas equipas, dar-lhes ferramentas para aprofundar conhecimentos, mas uma necessidade enorme de reforçar e alargar as equipas."

Na opinião daquela responsável, ficou claro no evento a necessidade de as autarquias contratarem novas pessoas, o que permitiria também combater o envelhecimento das equipas, de forma que surja uma "geração mais jovem", com outras ideias, projectos e outros pensamentos em torno da gestão e programação cultural.

Por outro lado, o fórum abordou também a falta de planos e visões estratégicas pa-

ra a cultura nas autarquias do país, bem como os diferentes modelos de redes culturais que possam ser aplicados.

Marta Martins destaca que as redes culturais não devem estar apenas alicerçadas em infra-estruturas, como os cíneateatros, sendo necessário que estas "partam do território e não de formatos rígidos criados de forma centralista."

A directora executiva da Artemrede sublinhou, igualmente, a "necessidade de uma maior cooperação entre governo e autarquias", realçando que são as autarquias "que melhor conhecem os territórios e devem, por isso, ter a oportunidade de parti-

cipar no processo de identificação de prioridades de investimento e na definição de formatos de aplicação desse mesmo investimento".

Nos debates realizados no âmbito do Fórum Político, foi consensual a percepção de que as redes culturais mais frutuosas - e com maior potencial de sucesso - são modelos orgânicos, assentes em relações e em interesses comuns. Pelo contrário, "redes que se baseiem em infra-estruturas ou numa excessiva sectorialização são propostas anacrónicas e inadequadas aos modelos actuais de produção e programação das artes contemporâneas. A pró-

pria Artemrede evoluiu de uma rede de teatros para uma rede de cidades, abraçou um processo de reposicionamento estratégico, pelo

que não encontra eco num projecto que assenta nas infra-estruturas, como o que está actualmente em discussão na Assembleia da República para a criação da rede nacional de teatros".

Quanto à questão da sustentabilidade, "as redes culturais devem beneficiar de apoio financeiro para o seu funcionamento", através do Ministério da Cultura, do Ministério do Planeamento ou de outras áreas governativas, assim como "no contexto do

quadro financeiro Portugal 2030, dotando-as de recursos e meios eficazes para promover a democracia cultural em todo o território nacional."

A Artemrede é um projeto de cooperação cultural e territorial que actua, desde 2005, nas áreas da programação em rede, do apoio à criação, da formação e da mediação cultural. Actualmente é constituída por 17 associados: os municípios de Abrantes, Alcanena, Alcobaça, Almada, Barreiro, Lisboa, Moita, Montemor-o-Novo, Montijo, Oeiras, Palmela, Pombal, Santarém, Sesimbra, Sobral de Monte-Agraço, Tomar e a associação Acesso Cultura.

PUB



all house
móveis e decoração

TAEG 0%

**PAGUE
EM 10x
SEM JUROS!**

Campanha válida de 27 de Abril a 2 de Junho

PARA COMPRAS de 900€ a 5.000€

Crédito pessoal. Ex. 1.500€, pago em 10 mensalidades de 150€, TAEG 0%, TAN 0%. Informe-se no Cetelem, marca do Banco BNP Paribas PF, S.A.. A All House atua como intermediário de crédito a título acessório e sem exclusividade.

allhouse.pt **Cernache (Coimbra)** **Coimbra** **Leiria** **Tomar**