

Iniciativa realiza-se dia 10 de Março

Marcha silenciosa homenageia vítimas de violência



• Andreia e Patrícia são as mentoras do evento

Os números divulgados recentemente não deixam margem para dúvidas: a Casa Abrigo de Pombal recebeu, entre 2001 e 2018, 1.007 mães e filhos vítimas de violência doméstica. Os dados foram avançados à agência Lusa pela directora técnica, Sandrina Motta, e são apenas a pequena parte de uma realidade que atravessa todo o país e com contornos que merecem preocupação acrescida. Segundo os dados divulgados pelo Observatório de Mulheres Assassinas, em 2018 o número de vítimas de homicídio, perpetrado pelos maridos, companheiros ou familiares foi superior ao do ano anterior. Ao todo, no último ano, foram mortas 28 mulheres em Portugal, mais oito do que no ano anterior.

Foi durante a divulgação, na comunicação social, de mais um homicídio, ocorrido no Seixal, que Patrícia Ferreira e Andreia Marques decidiram que era preciso fazer algo em Pombal para reforçar as acções de sensibilização da população para esta problemática, transversal a todas faixas etárias e estratos sociais. “A ideia surgiu durante a hora de almoço”, sem que nada o fizesse prever, conta Patrícia, mas a verdade é que “houve um bichinho que despertou”, alimentado, também, pelas memórias dos dias em que ambas, apesar de em con-

textos diferentes, foram vítimas de violência doméstica.

Na certeza de que “Todos nós merecemos um castelo”, as duas jovens estão a preparar uma marcha de homenagem a todos quantos têm sido vítimas deste crime, e onde as mulheres estão em larga maioria. O evento está marcado para a tarde do dia 10 de Março, domingo, e conta com o apoio do Município de Pombal e de todas as Juntas de Freguesia do concelho.

A concentração terá lugar no Largo do Cardal, às 14h30, em pleno centro da cidade, e aos participantes será entregue, na ocasião, um balão branco como símbolo da vida. Em contraste, as duas organizadoras apelam a todos os que aceitem este desafio para que vistam uma peça de roupa preta, numa expressão de luto e uma forma de homenagear todas aquelas que pereceram às mãos dos seus agressores. Dali, e cerca de uma hora depois, o cordão humano segue, em silêncio, em direção ao castelo, guiado por uma criança, vestida de branco. E é com vista sobre a cida- de que decorrerá o ‘abraço’ àquele monumento, em forma de cordão humano, com o intuito de transmitir uma mensagem de afecto e de solidariedade para com todas as vítimas, às quais será prestada uma sentida homenagem e que encerra o programa desta acção de sensibilização.

Ana Laura Duarte

A Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal (ETAP) voltou a abrir portas, entre 20 e 23 de Fevereiro. Ao longo de quatro dias, os alunos, pais e agentes de acção educativa, bem como a comunidade civil, educativa e empresarial foram convidados a conhecer as instalações e boas práticas daquele estabelecimento de ensino profissional.

Com a Semana Aberta, que terminou no sábado (23), a ETAP tinha como ob-

jectivo “dar a conhecer o espaço escolar e demonstrar as melhores práticas de cada um dos cursos”, bem como mostrar “as infra-estruturas e equipamentos de ensino e investigação, associados a cada um dos cursos e às suas saídas profissionais”, explica João Paulo Lopes, director técnico-pedagógico da ETAP.

Assim, cada curso apresentou diversas actividades, trabalhos e projectos, de forma a “possibilitar aos visitantes uma maior proximidade e envolvimento com as

práticas lectivas desenvolvidas na escola”. Segundo o director técnico-pedagógico, a iniciativa, que se realiza anualmente, é “destinada sobretudo aos alunos do 8.º e 9.º anos de escolaridade”, no sentido de lhes “facultar informação sobre a oferta formativa existente para, desse modo, os poder habilitar a tomar decisões mais conscientes e informadas sobre o seu futuro formativo e profissional”.

A Semana Aberta, que contou também com a participação de dezenas de em-

presas que se associam ao evento através da demonstração dos seus produtos e serviços. A iniciativa culminou com a entrega de prémios de mérito e excelência aos alunos que terminaram o seu percurso lectivo naquela escola. Ao todo foram entregues diplomas de mérito a cerca de sete dezenas de alunos. O prémio excelência foi entregue a dois alunos: Carolina Nunes Santos, do curso Técnico de Turismo e a Emanuel Lourenço Pereira, do curso Técnico de Mecatrónica.

ARCUPS lança o ‘bichinho do empreendedorismo’

Primeira edição do Startup Ilha “superou expectativas”

A Associação Recreativa Cultural de Promoção Social (ARCUPS) organizou, no passado fim-de-semana, um evento onde as palavras de ordem ditavam “inovação e empreendedorismo”.

Durante dois dias, 17 participantes trabalharam ideias de negócio e tiveram a oportunidade de contactar com diversos empresários e empreendedores, que desempenharam a função de mentor.

Em jeito de balanço, David Gomes, da direcção da ARCUPS, revela que o evento “superou as expectativas”, tanto ao nível do número de participantes, como no que diz respeito às ideias de negócio que foram desenvolvidas pelos grupos de trabalho.



• Startup Ilha revelou “ideias com um nível de maturidade muito interessante e sofisticado”

“É muito interessante ver que mesmo num contexto de aldeia estas iniciativas são bem aceites e aproveitadas”, realça João Pedro, Co-founder e CTO na LUGGit e mentor, enquanto explica que encontrou no Startup Ilha “ideias muito interessantes e totalmente inovadoras”, sendo que “já passei por muitos eventos do género e nunca vi ideias semelhantes”, incenti-

va.

Também o mentor Luís Couto, Chief Commercial Officer na OffigeGest, frisa a importância de “deixar o bichinho do empreendedorismo”, e felicita ter encontrado no evento “ideias com um nível de maturidade muito interessante e sofisticado”, o que “denota algum esforço de estruturação”. Para o mentor, “com o apoio certo e

com o desenvolvimento das ideias é possível criarem-se aqui ecossistemas com muito potencial”.

Este concurso teve como objectivo “permitir que os participantes fortalecessem os seus conhecimentos, que tivessem acesso aos diversos recursos disponíveis e acima de tudo encontrassem um local de partilha de ideias”, esclarece a organização enquanto admite que “foi um evento que nos deu muito gosto organizar para apoiar o empreendedorismo local e incentivarmos novas ideias a surgirem no nosso meio”, admite. Uma vez que a primeira edição foi um sucesso, a ARCUPS “pode ponderar realizar uma segunda edição no futuro”, remata David Gomes.



• Carolina Nunes Santos, do curso Técnico de Turismo e a Emanuel Lourenço Pereira, do curso Técnico de Mecatrónica receberam o Prémio Excelência pela percurso educativo realizado na ETAP no ano lectivo 2015/18.

Escola distinguiu alunos de excelência

ETAP abriu portas para mostrar “infra-estruturas e equipamentos de ensino e investigação”

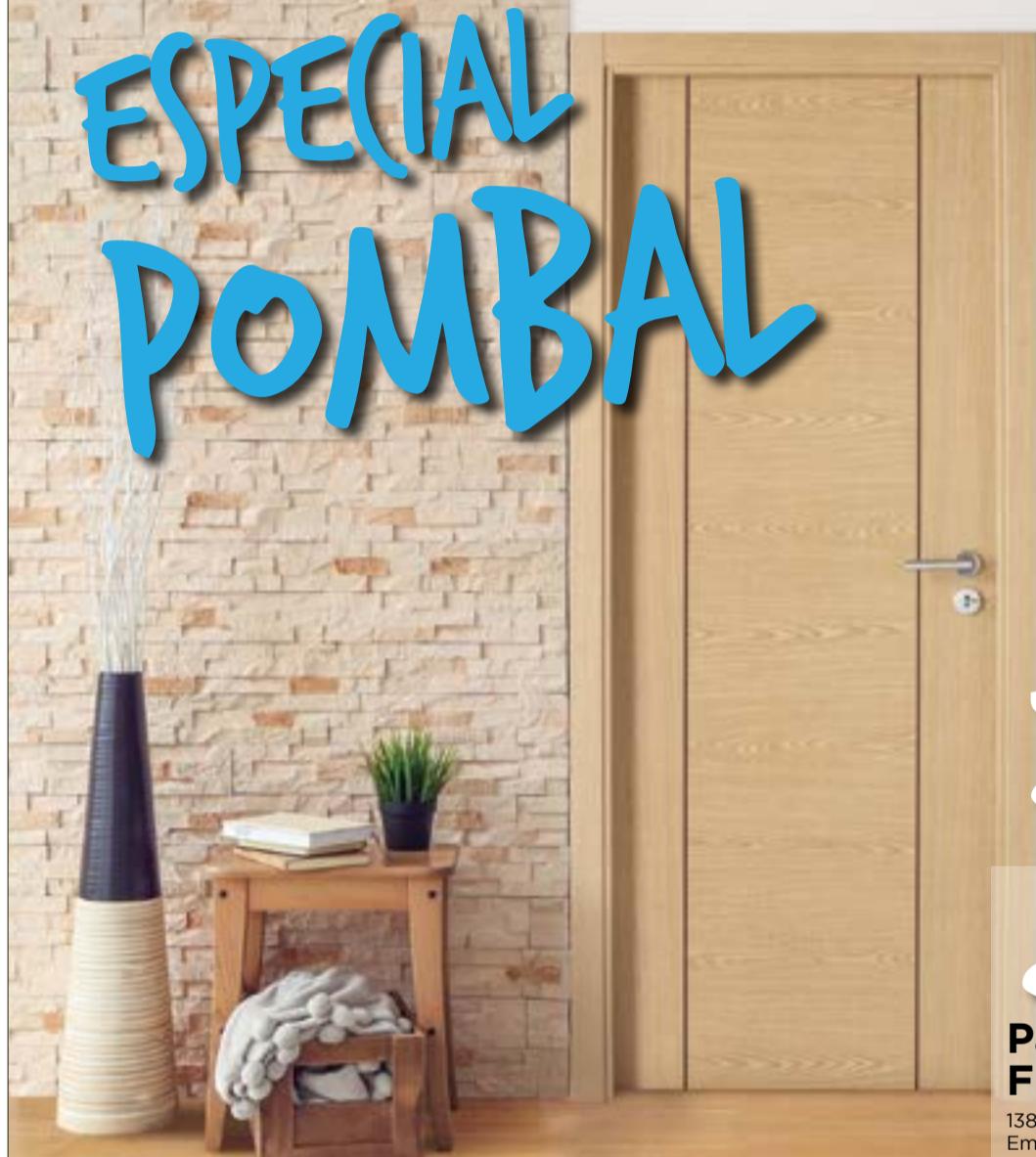
DE QUINTA
21 FEVEREIRO
A QUARTA
06 MARÇO*

BRICO MARCHÉ

Poder fazer tudo **Mais barato**

— ESPECIAL MADEIRAS —

ESPECIAL POMBAL



94,90 €

Bloco Porta

Reversível | 70x200 cm
Cor: carvalho | Ferragens | Aro
Guarnições | Itm: 61767113
Também disponível:
75x200 cm | Itm: 61767114
80x200 cm | Itm: 61767115 | Unidade
Puxador não incluído

3,99 €/m²

Pavimento Flutuante 6 mm

1382x195x6 mm | AC3
Embalagem: 3,233 m² - 12,90€
Cor: carvalho
Itm: 61771956



39,90

TINTA PLÁSTICA “003”

DYRUP
Interior | Exterior | Mate
15 l - 2,66€/l | Cor: branco
Itm: 61763391



139€

JANELA DUPLA COM ESTORE

Alumínio | 100x115 cm
Cor: branco | Itm: 61767136



1,59/m²

PLACA DE GESSO BA13

200x120x1,3 cm
Placa: **2,4 m² - 3,82€**
Itm: 61766935
Unidade



3,99/m²

LAMBRI PVC

2600x150x8 mm
Embalagem: **3,9 m² - 15,56€**
Cor: branco | Itm: 61767079

Com programação “muito ecléctica”

Festival de Teatro: Oficinas e peças de teatro animam concelho

O Festival de Teatro de Pombal realiza-se de 1 a 24 de Março e, para além dos espetáculos agendados para o Jardim do Cardal e para o Teatro Cine de Pombal, ainda vai passar por sete freguesias do concelho. No total vão ser apresentados 13 espetáculos e três oficinas.



• Salvador Martinha sobe ao palco do Teatro-Cine esta sexta-feira, dia 1, para apresentar “Cabeça Ausente”

Ana Laura Duarte

Em Pombal, Março rima com Teatro e, como já vem sendo habitual, o Município e o Teatro Amador de Pombal (TAP) estão a organizar mais uma edição do Festival de Teatro. Este ano o evento conta com 13 espetáculos e três oficinas, a decorrer na cidade de Pombal e em sete freguesias do concelho, entre 1 e 24 de Março.

Segundo Ana Gonçalves, vereadora responsável pelo pelouro da Cultura, “na edição deste ano, mantemos a mesma linha e o modelo de programação que temos seguido nos últimos anos”, que tem como grande objectivo “consolidar o Festival de Teatro de Pombal na programação cultural municipal e regional”. No entanto, “realçamos a participação da companhia brasileira Cia. Boto-Vermelho, que tem desenvolvido uma pesquisa aprofundada pelo folclore brasileiro, adaptando-o a uma linguagem contemporânea”. Para além disso, “damos continuidade à nossa aposta de descentralizar os espetáculos, proporcionando um maior acesso à

cultura nas freguesias”. Desta forma, a vereadora admite que foi feito um reforço no “número de espetáculos nas freguesias do nosso concelho, que serão sete espetáculos e três oficinas”, num total de sete freguesias.

A responsável realça ainda uma programação “muito ecléctica”, que “cumpre com o objectivo de respondermos à procura de diferentes públicos, de públicos cada vez mais exigentes”, admite.

Desta forma, e apesar do formato do festival se manter dentro da mesma linha das edições anteriores, Ana Gonçalves frisa a “intensificação da programação”, e como tal, “temos praticamente um mês com todos os fins-de-semana dedicados ao Teatro”, tanto na cidade de Pombal, como “em várias freguesias do concelho”.

Mais uma vez, “há uma aposta forte na qualidade dos grupos e na diversidade da oferta, sendo que na edição deste ano retomamos os espetáculos de rua”, a 23 de Março, no Jardim do Cardal, com o espetáculo Entremundos, da Compa-

nhia PIA, em parceria com a Artemrede.

Para a responsável, “a descentralização do Festival de Teatro tem como objectivo o acesso democrático à cultura”, mas também “promover o sentido de pertença e de identificação das comunidades”. “Estamos conscientes que se o Teatro não fosse às freguesias, algumas pessoas nunca teriam a oportunidade de assistir a uma peça de teatro”, assim “a cultura fica mais próxima de todos”, garante.

A escolha dos espetáculos é feita em parceria com o Teatro Amador de Pombal e tem sempre por base “um prévio conhecimento das Companhias e/ou das peças”, e no processo de programação são tidas sempre em conta as críticas sobre os espetáculos e sobre as companhias, “são também factores determinantes na seleção dos espetáculos as características técnicas, os cenários, a ‘história’, e o que podem acrescentar ao nosso Festival”, revela.

O festival começa no dia 1 de Março, com Salvador Martinha a subir ao palco do Teatro-Cine para apresentar a sua “Cabeça Ausente”, e a 8 de Março a companhia Teatro Meridional apresenta a peça “O Sr. Ibrahim e as Flores do Coração”. “4 Clowns do Apocalipse” é a proposta para o dia 15 e, a 17, a companhia brasileira Cia. Boto-Vermelho traz a Pombal a peça “João por um fio”. Destinada a público escolar, a peça “ETC...” terá duas sessões no dia 19 de Março (às 11h00 e às 14h30). A 23 de Março, no Jardim do Cardal, a companhia PIA - Projecto de Intervenção Artística apresenta o espetáculo “Entremundos”, um espetáculo com entrada livre que conta com a chancela da Artemrede, e que é financiado pelo programa Centro 2020.

Para além do Teatro-Cine e do Jardim do Cardal, na cidade de Pombal, também recebem espetáculos os palcos das Freguesias de Abiul, Carnide, Vermoil, Meirinhos, Redinha, União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca e União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze.

Chegada da Primavera

Comunidade educativa transforma zona histórica em galeria de arte



aproximadamente dois metros de altura para ser transformada e decorada.

A autarquia realça que a iniciativa “é um projecto de artes na zona histórica de Pombal que pretende ‘abrir’ a cidade aos eventos artísticos e culturais”. “Uma iniciativa que procura potenciar o envolvimento da comunidade, em particular da comunidade educativa, e a dinamização do centro histórico da cidade de Pombal, tornando-o mais atractivo e florido.”

“Acreditamos que uma cidade mais colorida, ganha nova vida e pode ter um impacto relevante na economia local, na medida em que pode atrair mais visitantes, pelo seu embelezamento, bem como potenciar sentimentos de bem-estar e felicidade aos habitantes e aos que a visitam”, frisa, acrescentando que, “associando o carácter lúdico e divertido à criatividade e sensibilidade, esta acção procura fomentar a criatividade, ao mesmo tempo que contribui para o embelezamento do centro histórico”.

Este ano, através da exposição “Flores & Cores”, o município pretende “valorizar estruturas metálicas e materiais, que ganham vida, floridas e coloridas, decoradas e transformadas mediante a utilização criativa de materiais diversos, formando cenários primaveris com verdadeiras flores artísticas decorativas”.

PUB

WWW.ORGANIFACHO.COM

ORGANIFACHO
De: Rui Augusto de Almeida Gonçalves Cruz

• Legalização de veículos
• Registo de veículos
• Livretes

Tel: 236 244 774 | Fax: 236 244 734 | Telm: 917 248 199
email: organifacho@gmail.com

Zona Industrial da Formiga - Rua Dr. José Farinha P. Fernandes
Lote 3 - B | Apartado 1300 | 3101 - 301 Pombal



• Diogo Mateus anunciou o processo de negociação com proprietários para avançar com nova zona verde

Bioparque que custou 300 mil euros inaugurado

Charneca já tem espaço verde e de lazer focado na educação ambiental

Orlando Cardoso

A Câmara de Pombal inaugurou, na segunda-feira (dia 25), o novo parque urbano, situado na Charneca, a cerca de dois quilómetros da cidade, num investimento municipal de cerca de 300 mil euros. O Bioparque é um novo espaço verde e de lazer, projectado há vários anos, pensado na sensibilização e educação ambiental.

Rodeado por um grupo de crianças, que se deslocaram ao espaço para participar nas actividades de educação ambiental preparadas para o efeito, bem como de dezenas de elementos do movimento Desporto para Todos, o presidente da Câmara, Diogo Mateus, carac-

terizou o novo parque urbano, que começou por ser idealizado pelo executivo presidido pelo seu antecessor, Narciso Mota, hoje vereador da oposição.

O edil enalteceu o "elevado grau de biodiversidade" que se pode encontrar naquele local, facto que é reforçado pela presença de um curso de água e da existência dos antigos poços e furos que alimentavam, no passado, o sistema de abastecimento de água à cidade.

O espaço verde de lazer e recreio disponibiliza um conjunto de circuitos de manutenção, percursos pedestres, passadiços, zona de merendas e um anfiteatro, "espaço ao ar livre que servirá para a realização de pa-

lestas e actividades de educação ambiental", disse, sublinhando a plantação de várias espécies arbóreas autóctones, que constituirão o futuro bosque.

Diogo Mateus, único interveniente na sessão de inauguração, aproveitou o momento para se referir à estratégia municipal em relação a novas zonas verdes e de lazer, na sede da freguesia de Pombal. O autarca, que teve ao seu lado o presidente da junta, Pedro Pimpão, começou por se referir ao processo de aquisição das "parcelas de terrenos" na designada Mata da Rola, que proporcionarão "um espaço com características inigualáveis", enaltecedo a mancha de pinheiros mansos existente

no local.

Depois, falou do tão ambicionado parque verde da cidade, tendo anunciado que o processo de negociações com os proprietários dos respectivos terrenos teve um novo avanço, prevento que sejam concluídas em breve, evitando, assim, a expropriação.

O edil anunciou, ainda, a intenção da autarquia em dotar o espaço das antigas oficinas municipais, numa das margens do rio Arunca, com novo jardim da cidade, dotado de várias zonas de apoio e de fruição das famílias. Outra das intenções passa por prolongar o corredor ribeirinho do Açude, até à localidade da Valdeira, através de passadiços.

Investimento estimado em 15 milhões de euros

Câmara dá parecer favorável a central solar fotovoltaica

A Câmara de Pombal aprovou, na última reunião do executivo, um parecer favorável à instalação de uma central solar fotovoltaica, a construir numa área de cerca de 185 hectares próximo do Parque Industrial Manuel da Mota, na Quinta da Gramela. Um investimento privado estimado em cerca de 15 milhões de euros.

O projecto tem como objectivo a produção de energia eléctrica a partir da energia solar, com recurso a painéis solares, prevendo a venda de energia, a preços mais competitivos, directamente às unidades industriais existentes nos pólos industriais

do concelho, de forma a torná-los mais apelativos à instalação de novas unidades industriais. De acordo com a proposta aprovada pelo executivo, o projecto contribuirá "para a diversificação das fontes energéticas e independência energética do país, sendo responsável, por se basear numa fonte de produção de energia eléctrica limpa, pela diminuição das emissões de CO2 (gases com efeito de estufa) e de outros poluentes associados à produção de energia eléctrica por outras fontes". "Estima-se que a central venha a gerar uma produção de aproximadamente 41,5 GWh/ano

de energia, evitando a emissão de 8,466 toneladas de CO2 por ano", adianta o documento.

A proposta técnica considera que a implantação e instalação da infra-estrutura é viável no local previsto, "tendo em conta que a central pretendida não acarreta prejuízos inaceitáveis para o ordenamento e desenvolvimento local." O documento realça que "não se considera existir efeitos negativos nos usos dominantes, os quais compreendem solos predominante mente de uso ou vocação florestal, nomeadamente floresta de eucalipto; não interfere com zo-

nas consideradas sensíveis definidas no Plano Director Municipal, nomeadamente com áreas da Rede Natura 2000; se implanta fora das zonas urbanas existentes; se trata de uma instalação de produção de energia eléctrica a partir de uma fonte renovável geradora de poucos substâncias poluentes".

"Não obstante a grande dimensão da área a intervenção, não são esperados impactes significativos nas áreas afectadas, tendo em conta o tipo de instalação e soluções previstas na sua implementação", enaltece a Câmara Municipal de Pombal.

Diogo Mateus pediu intervenção da GNR

Autarca quer apurar responsáveis por degradação de ciclovia

O presidente da Câmara de Pombal quer apurar os responsáveis pelos estragos provocados na Estrada Atlântica, designadamente na ciclovia na localidade do Grou, devido aos trabalhos inerentes à limpeza da floresta. Diogo Mateus afirmou que solicitou à Guarda Nacional Republicana (GNR) que identificasse os autores e exigiu explicações ao Instituto Nacional da Conservação e das Florestas (ICNF).

O caso foi motivo de intervenção de Rui Santos (PSD)

na última Assembleia Municipal, dando conta do desagrado perante a degradação em que ficou a estrada e a ciclovia. "Não podemos aceitar que as cicloviás sirvam de estaleiro de madeiras e se carreguem camiões de 60 toneladas em cima do alcatrão", disse, afirmando que "temos rails de protecção danificados, sinais e pinos derrubados, bermas destruídas e cicloviás obstruídas".

Na sua resposta, o presidente da Câmara referiu que pediu à GNR "que iden-

tificasse os autores" tendo pedido, também, ao presidente do ICNF que "disse quem são todos os empreiteiros que estão a operar no concelho de Pombal e os talhões que estão adstritos a esse mesmo trabalho". Por outro lado, Diogo Mateus solicitou a colaboração da Junta de Freguesia do Carriço e à União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, tendo a fiscalização municipal deslocado ao local, elaborando respectivo relatório.

"Já dei conhecimento ao secretário de Estado das Florestas do que está a acontecer" bem como à Comissão Distrital da Protecção Civil, para além de ter pedido igualmente ao Gabinete Técnico Florestal do município que, juntamente com o gabinete jurídico, "coordenasse toda a operação de controlo e fiscalização", disse.

Diogo Mateus garantiu que "o Município de Pombal não vai parar enquanto não tiver os danos resarcidos" dos prejuízos causados.

Festas do Bodo 2019

Comunidade escolhe artistas que actuam

de-ser-sua/], onde os interessados podem escolher seis opções dentro de uma lista de artistas com mais de três dezenas de opções. Para os mais exigentes, existe ainda um espaço onde podem ser submetidos outros nomes.

Os formulários podem ser preenchidos até dia 5 de Março, sendo que "o resultado da votação poderá vir a ser diferente ao da contratação efectiva dos artistas", tendo em conta algumas condicionantes, "como a disponibilidade dos artistas ou grupos para as datas das Festas do Bodo", esclarece o Município.

Para tal, foi disponibilizado um formulário no Portal do Município, [em www.cm-pombal.pt/festas-do-bodo-2019-a-escolha-por]

Cedida pelo município

“Toca Sem Dó” em antiga escola

ção das instalações e de as colocar ao serviço da comunidade".

A Associação Taberna das Cantigas foi constituída há cerca de um ano e nela se insere o grupo de música popular "Toca Sem Dó", que terá agora a antiga escola como sua sede e sala de ensaios.

A Câmara deliberou, na sua última reunião do executivo, ceder as instalações da antiga escola primária do Casal da Rola, na freguesia do Louriçal, à Associação Taberna das Cantigas.

A cedência enquadra-se no objectivo da autarquia em "promover a manuten-

Autarcas criticam falta de comunicação com o ACES Pinhal Litoral

Assembleia exige reunião para obter esclarecimentos sobre estado da saúde



• Documento surge depois de uma reunião que juntou presidentes da Câmara e das Juntas

Orlando Cardoso

Os presidentes de junta de freguesia do concelho de Pombal recorreram à Assembleia Municipal para exigirem a convocação de uma reunião do Conselho da Comunidade do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Pinhal Litoral. O documento foi aprovado por maioria, com a abstenção da oposição (Partido Socialista e movimento independente Narciso Mota Pombal Humano) na última sessão da Assembleia, após cerca de uma hora e meia de discussão.

Através do documento - proposta para uns e moção para outros - os autarcas solicitam ao presidente do Conselho da Comunidade, Raúl Castro, também presidente da Câmara de Leiria e da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, a convocação da reunião extraordinária, com carácter de urgência, a realizar em Pombal e em que participem os presidentes de junta de freguesia e da Câmara Municipal.

O objectivo é “exigir ao director executivo do ACES Pinhal Litoral todos os esclarecimentos sobre os planos de reorganização dos serviços, metodologias, substituição de profissionais (médicos, administrativos e enfermeiros), bem como os “critérios de transferência

de utentes entre freguesias, entre outros assuntos tidos relevantes para garantir a acessibilidade, qualidade e proximidade dos cuidados de saúde primários no concelho”.

Através do documento, os autarcas manifestam à população “a garantia que os órgãos autárquicos locais estão atentos às decisões dos organismos públicos nacionais e regionais” e que “actuarão sempre na defesa do superior interesse dos pombalenses, solidarizando-se com as populações nas acções que entenderem tomar”.

A iniciativa surgiu depois de ter sido realizada uma reunião entre o presidente de Câmara e todos os presidentes de junta de freguesia. Os autarcas consideram que a Administração Regional de Saúde do Centro (ARS Centro) “optou por tomar decisões referentes à organização dos cuidados de saúde primários no concelho, com significantes impactos negativos no serviço prestado, sem informar, auscultar ou envolver a Câmara e as juntas”.

“As alterações efectuadas sem o conhecimento dos utentes, dos autarcas e dos próprios profissionais de saúde causam uma situação de desordem e de insegurança, revelando-se prejudiciais ao normal funcionamento dos serviços”, referem, acusando o director do ACES Pinhal Litoral de não os re-

ceber, nem dar resposta aos pedidos de informações.

A iniciativa recebeu o apoio do presidente da Câmara, com Diogo Mateus a considerar que “é preciso obter explicações e esclarecimentos”, frisando que “as entidades que têm legitimidade e responsabilidade para executar reorganizações devem, antes de qualquer circunstância, informar aquilo que pretendem fazer”.

Reconhecendo que “há dificuldade de comunicação sobre informação básica que temos direito em saber”, o autarca anunciou que tem reunião agendada com a ARS Centro no próximo dia 6 de Março.

Por sua vez, Elisabete Alves (PS) considerou que “há canais de comunicação próprios”, não sendo “desta forma que se marque reuniões”. Referiu, ainda, à “falta de clareza em alguns argumentos”, não concretizando “a desordem e a insegurança”.

Uma posição que foi contestada pelos diversos presidentes de junta de freguesia que intervieram na discussão: Silvio Santos (Carnide), Carlos Santos (Vermoil), José Manuel Marques (Louriçal), Manuel Nogueira Matos (União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze), Nelson Pereira (Pelariga), Paulo Duarte (Redinha) e Humberto Lopes (Almagreira).

De entre os outros intervenientes, Manuel António Santos (PSD) disse compreender “o momento desesperado dos presidentes de junta”, afirmando que “o oportunismo político-partidário não pode ser feito nesta matéria”. Aproveitou, ainda, para revelar a sua preocupação com a abstenção da bancada socialista.

Carlos Gameiro Lopes (PS) acabou por concordar, em parte, com o social-democrata, referindo que “não podemos, nem devemos estar numa lógica de passar culpas”, considerando que o assunto “é deveras importante”. O socialista defendeu a realização de uma “reflexão sobre o que queremos para o concelho, em termos da saúde, e apresentar soluções”.

Também Manuel Barros (NMPH) desafiou a presidente da mesa para convocar sessões extraordinárias para debater temas sectoriais, como saúde, educação ou descentralização, entre outras.

das medidas para este Centro de Saúde não encerre recorrentemente”.

O partido acusa, ainda, que as juntas de freguesia e a Câmara Municipal de Pombal “têm assistido em silêncio à degradação dos serviços de saúde no concelho de Pombal”, considerando que “é urgente travar este rumo, é urgente repor os cuidados de saúde em todas as freguesias do concelho, no Hospital Distrital de Pombal e no Centro de Saúde de Pombal”, dotando as unidades de saúde “com mais meios humanos, médicos, enfermeiros, administrativos e meios tecnológicos e melhorar os cuidados de saúde primários”.

• **HIC ET NUNC**



É preciso pensar nisto

Se dúvidas havia de que o presidente da CMP não tem “costela” económica, rapidamente estas se desfizeram nesta última assembleia municipal (22.02.p.p).

Elogiou (imagine-se), o Eurodeputado do CDS-PP, Dr. Nuno Melo pelas simpáticas palavras (e sim, verdadeiras), aquando da visita promovida pela concelhia do partido, onde referiu que “pudesse Portugal ser como esta região, e dávamos cartas pelo mundo todo”.

Ora, aquilo que o Sr. Presidente não disse, é que as empresas então visitadas (MeiriLagar, I.M.P.L - Indústria de Mecânica de Precisão de Leiria e DoceReina), em nada lhe devem agradecimento pelo facto de hoje estarem instaladas em Pombal. Não é obra, nem mérito dele.

Seria até pertinente, como foi, questionar pelo negócio (o CDS votou a favor) do alargamento do PI Manuel da Mota e saber se o mesmo será uma realidade próxima, ou, não o sendo, apresentar um conjunto de soluções para que o concelho não fique parado no caminho do desenvolvimento, que hoje, acontece à uma velocidade de contrarrelógio. Ao invés, ficamos a saber que alternativas não existem, e que o negócio, como se esperava, se resolverá nos tribunais, enredado numa entropia de processos judiciais, providências cautelares, recursos e afins. Ou seja, o presidente não tem, no núcleo próximo, mais importante do concelho espaços de opção para a instalação de novas unidades industriais de valor acrescentado (como aquelas visitadas pelo Dr. Nuno Melo).

Igualmente ficou claro que outros investimentos de remonta, “com projeto, obra e pagamento”, continua a faltar completar o ciclo do sucesso: o “espectável proveito” dos investimentos feitos nas ditas obras - CIMU-SICÓ, CASA DA GUARDA NORTE E QUINTA DE SANTANA. Agrava-se a isto o facto da segunda ter traços de investimento falhado, destinando-se a mesma a uma alienação futura e a última ser mesmo, o rosto de um desinvestimento económico. Imagine-se quanto esforço será necessário despendar para explicar como se acaba com um negócio: - com retorno para o município, e com aquela (muitas vezes incompreendida) mais valia «imaterial» para o território onde está instalada. Seria bom saber quantas pessoas passaram pela freguesia da Redinha, e por sua vez, pelo concelho de Pombal, à conta da Quinta de Santana.

Seria bom, mas desconfio que como em tantos outros números que o Sr. Presidente gostaria de conhecer, e não os tem, também ele não saberá este para nos dar a ambicionada resposta.

Sobre os custos com os estudos dos projetos de implementação (25.000 €) e alargamento (75.000 €) do Pombus, falaremos em tempo próprio.

Hic et nunc, até à próxima.

Pedro Miguel Silva Pinto
Presidente da Concelhia do CDS-PP de Pombal

Através de comunicado

PCP denuncia degradação dos serviços de saúde

A concelhia de Pombal do Partido Comunista Português (PCP) considera que no concelho “tem-se assistido nos últimos anos a uma contínua degradação dos serviços de saúde”. “Esta situação é inaceitável, assim como é inaceitável que as autarquias do concelho nada façam para tentar inverter a situação”, afirma.

Através de um comunicado, os comunistas começam por se referir ao Hospital Distrital de Pombal, “hoje sem praticamente valências nenhuma e com um reduzido corpo de profissionais de saúde, pessoal, auxiliar e administrativo”. “Mas também em todos os centros de saúde no con-

celho”, consideram, frisando que “faltam médicos, enfermeiros, administrativos e meios técnicos.”

“Após o encerramento do centro de saúde de São Simão de Litém, é agora a vez do Centro de Saúde de Albergaria dos Doze. Por falta de funcionário administrativo, este Centro de Saúde encerrou há várias semanas, tendo sido a população informada, através de um aviso na porta, que terão que deslocar-se ao Centro de Saúde de Santiago de Litém para levantamento de receituário e ao Centro de Saúde da freguesia de Abiúl para consultas médicas”, lê-se no documento.

No entender do PCP, “devem ser toma-

Ex-autarcas de Abiul acusados de peculato

António Carrasqueira garante estar de “consciência tranquíssima”



• Joaquim Agostinho e António Carrasqueira estão acusados de 39 crimes de peculato

Orlando Cardoso

O ex-presidente da Junta de Freguesia de Abiul, António Fernandes Carrasqueira, garante estar de “consciência tranquíssima” depois de ser acusado pelo Ministério Público de 39 crimes de peculato, que se traduzem num alegado prejuízo para o Estado num valor a rondar os 87.500 euros.

Contactado pelo nosso jornal, o ex-autarca social-democrata, que presidiu à junta de freguesia durante vários mandatos, até 2013, refere que o caso “está en-

tregue à justiça” e que irá “aguardar pelo desenrolar do processo”.

Uma posição corroborada por Joaquim Agostinho, que exerceu funções de secretário no executivo liderado por Carrasqueira e que em 2013 candidatou-se à presidência da autarquia, perdendo para Sandra Barros, então pelo CDS-PP e hoje a cumprir o segundo mandato, mas pelo PSD. Outro dos arguidos é Amândio Santos, que exerceu funções de tesoureiro.

Joaquim Agostinho disse ao Pombal Jornal que “quem

não deve não teme” e que irá aguardar, com tranquilidade, pela decisão da justiça. “O caso está entregue ao meu advogado, ele é que sabe dessas coisas”, disse, recusando prestar outros esclarecimentos.

Em causa está o pagamento, por parte da junta de freguesia, de despesas relacionados com refeições em restaurantes da cidade de Pombal. Os factos remontam entre 2008 e 2013, e deverão ter sido apuradas numa auditoria então realizada pelo CDS-PP. Um documento que, só depois de muita in-

sistência por parte da oposição socialista e dos próprios eleitos pelo CDS-PP, foi dado a conhecer à Assembleia de Freguesia em finais de 2017, pela presidente Sandra Barros.

Após uma investigação, coordenada pelo Departamento de Investigação e Ação Penal (DIAP) de Leiria e que levou a Polícia Judiciária a realizar buscas na autarquia, o Ministério Público terá concluído que os três membros do executivo (António Carrasqueira, Joaquim Agostinho e Amândio Santos) terão emitido 39 cheques sacados sobre contas bancárias tituladas pela Junta de Freguesia de Abiul para pagarem almoços e jantares, no valor total de cerca de 87.500 euros.

António Carrasqueira garante que todas aquelas despesas “estão devidamente justificadas”, dando como exemplo as inerentes com “a inauguração do centro escolar, a inauguração do edifício da junta de freguesia, a festa de Natal das crianças, pagamento de refeições a trabalhadores que estavam a prestar serviços na freguesia...”. “Como não entregámos a organização das touradas a ninguém, nem a nenhuma empresa, fámos contratar toureiros, visitar ganadarias, quando chegávamos já de noite, jantávamos”, exemplificou.

Contratos de Associação

Presidente ameaça processar o Ministério da Educação

O presidente da Câmara de Pombal ameaçou processar o Ministério da Educação no âmbito de contratos de associação com o Internato Liceal de Albergaria dos Doze. “Temos de ser mais energéticos pedindo que razão de facto fundamenta a exclusão” de turmas financiadas, afirmou Diogo Mateus.

O anúncio foi feito na última Assembleia de Municipal, em reposta a uma intervenção do social-democrata Guilherme Gameiro Domingues, que enalteceu os resultados obtidos por aquele estabelecimento de ensino particular no último ranking das escolas.

Diogo Mateus referiu que tem uma reunião agendada com a Direcção Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGESTE) para abordar o assunto, designadamente para saber “porque razão os alunos de Alber-

gia dos Doze, que incluíram uma segunda turma do 7º ano, foram excluídos de frequentar a escola em Albergaria dos Doze”.

“Se as razões que forem apresentadas ao Município de Pombal para excluir esses alunos, residentes de acordo com o atestado pela junta de freguesia, não forem estribadas em critérios legais, o município accionará os meios legais para reconhecer que aqueles alunos, não só têm o direito de frequentar o estabelecimento de ensino da zona da sua habitação, como o Ministério da Educação tem obrigação de os acolher, porque nos termos do contratos de associação é isso mesmo que se impõe”, garantiu.

Para o autarca, “não podemos ficar resignados porque o critério que é apresentado ninguém conhece e ninguém responde pelo segundo ano consecutivo”.

Abiul e Pombal

Município dá a conhecer novos projectos

mini-auditório do Teatro-Cine de Pombal serão apresentados dois projectos de requalificação: da Rua Custódio Freire e do Largo das Laranjeiras.

Com a apresentação destes três projectos, o município já ultrapassou as três dezenas de apresentações públicas (cerca de 35 apresentações e discussões públicas de projectos).

Estudo de alargamento da rede POMBUS

Resposta a questionário oferece smartphone

No âmbito da realização do estudo de viabilidade do prolongamento da rede de transporte público urbano POMBUS a todo o território da freguesia de Pombal, encontra-se a decorrer a realização de um questionário junto da população, o que tem motivado uma procura muito acima do que era inicialmente previsto.

Tendo em conta o aumento da procura dos

questionários, a data para a sua entrega foi prolongada até ao próximo dia 6 de Março, às 18h30, e poderá ser feita na recepção do edifício dos Paços do Concelho.

Para incentivar o correcto preenchimento dos inquéritos e posterior devolução à Câmara Municipal de Pombal, a empresa responsável pelo estudo irá sortear um smartphone no próximo dia 7 de Março.



• O edifício adquirido pelo município fica na Rua João de Barros

dentro do montante que estávamos dispostos a pagar”.

Uma opinião corroborada, de certa forma, por Michael Mota António, vereador do movimento Narciso Mota Pombal Humano, que considerou tratar-se de um preço “muito razoável tendo em conta a localização”. Também Odete Alves, ve-

O Município de Pombal vai adquirir um imóvel, designado por “Quintal do Lopes”, pelo preço de 147.500 euros. A compra foi aprovada em reunião de Câmara e visa melhorar o acesso à zona histórica, onde irá funcionar a Loja do Cidadão.

Na explicação que prestou aos vereadores, o presidente da Câmara referiu que o imóvel, localizado na Rua João de Barros, confronta com o espaço envolvente à Igreja do Carmo, junto à Praça Marquês de Pombal, onde será edificado uma bolsa de estacionamento para apoiar a Loja do Cidadão.

Por outro lado, Diogo Mateus prevê outras utilizações, que poderão passar pela criação de um apoio ao Arquivo Municipal ou mesmo aumentar a capaci-

Projecto pretende ter abrangência nacional

Criada associação de apoio e recursos para o autismo



• Grupo de sócios fundadores da recém-criada associação PARA

Pombal tem, desde o início de Fevereiro, a Associação PARA - Projecto de Apoio e Recursos para o Autismo, "uma associação de solidariedade social de apoio a crianças, jovens e adultos com perturbação do espectro do autismo e suas famílias, com prestação de serviços relacionados com a área da saúde humana de cariz assistencial, educacional, reabilitação, científico, investigacional, social, de beneficência e cultural".

A associação, sem fins lucrativos e de âmbito nacio-

nal, surgiu após a criação do Projecto PARA, promovido pelo Município de Pombal, na sequência de uma proposta apresentada no âmbito do Orçamento Participativo. Viviana Mendes, Patrício Dionísio Mendes, Pedro Pimpão, Ana Cristina Fernandes, Gil Jordão Pinheiro, José António Mendes, Celine Rodrigues Gomes e João Pimpão são os sócios fundadores, aos quais se poderão associar associados efectivos (pessoas com perturbação do espectro autismo

as condições para se tornarem associados efectivos, mas que subscrevam uma quota mensal, trimestral, semestral ou anual).

A PARA tem como objectivo social "criar uma resposta pedagógica, terapêutica e social para as crianças e jovens com Perturbação do Espectro do Autismo, nas diferentes fases de transição: idade pré-escolar, idade escolar, adolescência e idade adulta", bem como "avaliar, promover, implementar planos de intervenção comportamental individualizados, intensivos, consistentes e sistemáticos numa perspectiva funcional, dependendo das necessidades das crianças e jovens com PEA e das suas famílias, por forma a interromper o ciclo vicioso dos comportamentos inadequados e disruptivos, que ao serem tratados com a eficácia devida, surge a oportunidade para ensinar às crianças e jovens com PEA as habilidades funcionais da vida, sociais e académicas".

A PARA prevê concretizar os seus objectivos através da realização de várias ações nas áreas da terapia comportamental, educação, científica, entre outras.

Encontro faz-se há 30 anos

Amigos da Perdiz entregam donativo



A Casa Abrigo Teresa Moreira, da APEPI foi, este ano, a beneficiária da receita angariada com a organização de mais um jantar anual d'Os Amigos da Perdiz.

O evento contou com perto de uma centena de participantes, que se juntaram no passado sábado, dia 9 de Fevereiro, para o jantar organizado anualmente pel'Os Amigos da Perdiz, com o objectivo de angariar verbas para uma instituição do concelho, como já vem sendo hábito. Ao todo, o grupo amealhou 730,20 euros, entregues na semana passada à APEPI - Associação de Pais e Educadores para a Infância, para que seja canalizado para a Casa de Abrigo para Mulheres Vítimas de Violência, uma das valências da instituição.

Os Amigos da Perdiz surgiu há 30 anos e desde então têm dedicado a sua acção a apoiar instituições locais. Carlos Leitão, da or-

ganização, admite que chegaram a ser enviados 400 convites para o jantar, mas a emigração e as dificuldades económicas ditaram uma redução drástica dos membros. No último evento, ao grupo d'Os Amigos da Perdiz juntaram-se 36 novos "afilhados", "um número simpático", cuja entrada está sempre dependente de apadrinhamento por um membro do grupo, como ditam as regras. A organização da iniciativa ficou a cargo, em 2019, de Carlos Leitão, Ilídio Santos, Miguel Carroça, Hélio Brito e Jorge Fernandes.

Com uma missão exclusivamente social e solidária, Os Amigos da Perdiz aproveitaram para agradecer "àqueles que aceitaram o convite, bem como a todos que deram o seu contributo" com a aquisição de rifas, "sem eles nada disto era possível", admitem os organizadores.

NÃO TE CONFORMES!

Podes ter um Renault Clio como novo a partir de 152€/mês*



Troço em Albergaria dos Doze

Obras de um milhão de euros na Linha do Norte em Pombal

Orlando Cardoso

A Infraestruturas de Portugal vai investir mais de um milhão de euros na renovação integral de via no troço da Linha do Norte, em Albergaria dos Doze, no concelho de Pombal.

Segundo uma nota de imprensa, os trabalhos visam a melhoria das condições de segurança e da circulação ferroviária, o que representa um investimento total superior a um milhão de euros (798 mil euros correspondentes ao valor da empreitada, a que se somam os 335 mil euros do custo dos materiais a aplicar).

A intervenção numa extensão de cerca de um quilómetro irá abranger a freguesia de Albergaria dos Doze, em Pombal, no distrito de Leiria, e uma pequena parte no concelho de Ourém, no distrito de Santarém, refere a Infraestruturas de Portugal.

Será realizada a "renovação da superestrutura de



• A intervenção irá abranger Albergaria dos Doze mas também uma parte já no concelho de Ourém

via existente no troço, designadamente carril, travessas, fixações e balastro".

Está ainda prevista a substituição de 1.910 travessas de madeira por travessas de betão monobloco, a substituição do carril de 54 kg/m por carril de 60 kg/m, o ataque mecânico pesado final com estabilização dinâmica, a melhoria dos sistemas de drenagem e da plataforma

com aplicação de tela geotêxtil e o fornecimento e aplicação de balastro granítico.

O projecto, gestão e fiscalização da obra são da responsabilidade do Centro Operacional de Manutenção Norte da Direcção da Rede Ferroviária, acrescentou o comunicado.

A empreitada tem por objectivo assegurar níveis de qualidade adequados aos

diferentes serviços de passageiros e mercadorias da Linha do Norte, melhorar a performance do troço e reduzir os custos de manutenção da infra-estrutura a médio/ longo prazo, informou ainda a IP, acrescentando que a empreitada decorrerá em período nocturno de modo a minimizar os impactos na circulação ferroviária.

Soluções devem ser conhecidas depois do Verão

Câmara adjudica execução de projecto para obras no IC2

O projecto de requalificação do troço do Itinerário Complementar 2 (ENI/ IC2), entre as Meirinhas (limite do concelho de Leiria) e a entrada na cidade de Pombal, deverá estar concluído após o Verão. A adjudicação foi feita, na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, à empresa GIBB Portugal - Consultores de Engenharia, Gestão e Ambiente, pelo montante de 105 mil euros.

A execução do projecto surge no âmbito de um acordo de colaboração estabelecido entre o Município de Pombal e a Infraestruturas de Portugal. Terá como base o projecto apresentado em Fevereiro de 2016 pela empresa pública e que foi contestado pela câmara municipal e juntas de freguesias envolvidas.

O projecto, que tinha um preço base de 134 mil euros e ao qual concorreram três empresas especializadas, irá incidir na requalificação daquele troço da ENI/ IC2 (entre o Km 136,700 e o Km 148,500), com especial relevância o estudo das in-



• Intersecções com caminhos e estradas municipais são prioridade tersecções com caminhos e estradas municipais, alguns deles considerados os mais fatídicos em termos de sinis-

tralidade rodoviária, devendo, também, contemplar duas pesagens inferiores para peões, em Meirinhas e

Por disparar contra ex-funcionária e simular assalto

Empresário condenado a seis anos e seis meses de prisão

Um empresário de 65 anos foi condenado pelo Tribunal de Leiria a seis anos e seis meses de prisão, pela prática de vários crimes, com destaque para o de homicídio, agravado pelo uso de arma, na forma tentada. Os factos remontam a Setembro de 2016 no interior da sua oficina de estofos, localizada no Tinto, concelho de Pombal, tendo como vítima uma ex-funcionária de 20 anos de idade.

Por acórdão de 14 de Fevereiro, o Juízo Central Criminal de Leiria condenou o arguido, residente em Soure, pela "prática, em autoria material e em concurso efectivo, de um crime de homicídio, agravado pelo uso de arma, na forma tentada, na pena de 5 anos e 6 meses de prisão,

um crime de detenção de arma proibida na pena de 18 meses de prisão, um crime de coacção agravada na pena de 15 meses de prisão, um crime de ameaça agravada na pena de 9 meses de prisão, um crime de dano na pena de 3 meses de prisão e um crime de simulação de crime na pena de 3 meses de prisão. Em cumulo jurídico das penas parciais condenou o arguido na pena única de 6 anos e 6 meses de prisão", informou a Procuradoria da Comarca de Leiria.

Os factos remontam ao dia 13 de Setembro de 2016,

por cerca das 11h30, nas instalações da oficina de estofos do arguido.

O acórdão fez constar, além do mais, que na decorrência de uma discussão entre o empresário e uma jovem de 20 anos, sua funcionária até então, "o arguido, estando munido de uma espingarda caçadeira e a três metros de distância da ofendida, efectuou um disparo na direcção desta, que a atingiu na perna esquerda". "De seguida, o arguido retirou da mão da ofendida o seu telemóvel e arremessou-o contra o chão, partindo-o", acrescenta a mesma Procuradoria.

Segundo a mesma informação, "ao agir deste modo o arguido causou várias lesões na ofendida, designadamente fractura do terço médio perónio e duas feridas, de grandes dimensões, no terço superior da perna esquerda."

O acórdão considerou asseverar que, no dia anterior, dirigindo-se à mãe da vítima, o arguido referiu que se esta não aparecesse na sua oficina matava as duas.

A investigação foi realizada pelo Ministério Público, com a coadjuvação do Departamento de Investigação Criminal da Polícia Judiciária de Coimbra, tendo a acusação sido deduzida no Departamento de Investigação e Ação Penal de Leiria.

4º Festival de Sopas

Dom. 10 de Março '19

12:30 H - ABERTURA DO FESTIVAL

Restaurantes participantes:

- Restaurante AZUL VARIANTE POMBAL**
- Taquinha Pombalense POMBAL**
- Churrasqueira D. Inês ALMAGREIRA**
- O TAPA POMBAL**
- SOPA DA NOSSA ALDEIA SOPA DA ASSOCIAÇÃO**
- Maria do Céu REDINHA**
- Churrasqueira ESTRELA DA SICÓ REDINHA**

6 Colheres
Sopas, molhos, caldos e saladas
Crianças: 3,5 Colheres
5 a 12 anos

7 Colheres
Inscrições no próprio dia

CONTACTOS:
914 748 453
917 098 558

Com apoio:
Associação Recreativa e Cultural das Barreiras - REDINHA

...Da função pública (como não podia deixar de ser!), a vida dos cidadãos fica bastante mais complicada. As escolas não abrem, umas vezes porque não há professores e outras vezes porque não há funcionários. Os pais ficam com o problema de tomar conta dos filhos ou ir trabalhar, se não houver avós disponíveis. No setor da saúde as consequências podem ser mais graves, quer se trate de greve dos enfermeiros (que tem estado na moda), dos médicos ou do pessoal auxiliar.

Naquela 6ª feira, 15 de fevereiro, quando me dirigia para o Hospital dos Covões, acompanhando uma familiar muito especial, para um exame de rotina no controlo do pacemaker, a notícia da rádio sobre a greve geral da função pública naquele dia, deixou-me naturalmente preocupado, tanto mais que era referido que estava a afetar, especialmente, escolas e hospitais. Mas, surpreendentemente, quando cheguei, apesar de haver muitas pessoas na sala de espera, a inscrição foi feita com rapidez e o tratamento foi feito logo a seguir, também de forma rápida e eficiente, ultrapassando as expetativas mais otimistas.

Oatendimento simpático do pessoal foi por demais evidente. Especialmente a técnica responsável pelo controlo do pacemaker, revelou competência e um espírito de servir notável. Com a colaboração da auxiliar, fez o trabalho com todo o cuidado, transmitindo otimismo, evidenciando gostar daquilo que fazia, denotando satisfação por ser útil às pessoas e trabalhar para o seu bem-estar. Justificou a razão por que

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

não aderiu à greve, que só tinha feito greve uma vez e que lhe custava ver as pessoas sofrer, devido ao adiamento dos atos e tratamentos já marcados, quer médicos, quer de enfermagem, ou de natureza técnica. No caso em presença, a cidadã tinha a respeitável idade de noventa e quatro anos e este exame de acompanhamento era muito importante, desde logo, porque também tem contribuído para a sua longevidade. Na despedida, o sorriso de satisfação da técnica, testemunhava o seu sentido do dever cumprido, comprovava o seu modo de estar na profissão, o seu espírito de missão.

Vivendo em direto e ao vivo esta situação, não é possível deixar de refletir sobre esta problemática. E a conclusão a que facilmente se chega, é que a onda de greves no setor público que, ultimamente, se tem verificado, terá, na sua base, motivações

políticas, ou, dizendo de outro modo, tudo ainda à volta da política. Em abono desta tese, basta referir alguns dados estatísticos: no mês e meio deste ano de 2019, já houve mais greves do que durante todo o ano de 2015 (com Passos Coelho) e do que em 2016 (já com o atual governo). Porque este ano há dois atos eleitorais, os partidos da extrema-esquerda marxista que suportam o governo, querem demarcar-se de algumas políticas que têm sido seguidas e que eles têm apoiado, porque temem perder importância eleitoral, especialmente nas próximas eleições legislativas.

Começou a caça ao voto e não se olha para os meios para atingir os fins. Não está em causa o direito à greve, mas quem sofre são os mais desprotegidos, o cidadão comum que paga impostos, que suportam a máquina do Estado (em termos financeiros, “o monstro”, como foi corretamente apelidado e que continua a crescer). Não está quantificado e será muito difícil fazê-lo, o efeito na mortalidade que estas greves provocam, especialmente a dos enfermeiros. Mas, quem sofre na pele, em termos pessoais ou familiares, os seus efeitos, sabe bem do que estou a falar.

Ogoverno prometeu o que sabia não poder cumprir. Imprudente e demagogicamente, anunciou o fim da crise, beneficiou os funcionários públicos de modo desigual e os resultados estão à vista. Mas, as consequências para o futuro serão bem piores. Parece poder concluir-se que, até que apareça alguém com sentido de responsabilidade, preocupando-se mesmo com o País, o Estado continuará a viver acima das suas possibilidades e a hipotecar o futuro.

O PERFUME DA SERPENTÁRIA



Aníbal Cardona
Consultor / Formador

A partir do século XIII, Amesterdão afirmou-se como uma importante cidade portuária. Os marinheiros que aí aportavam, não procuravam propriamente teatros e bibliotecas. Deixavam-se mais encantar pelo “Belo Sexo”. Naquela altura, mesmo que as mulheres ostentassem um farfalhudo buço e uns quilitos a mais, não perdiam o epiteto de “Belo Sexo” (tudo era preferível às brincadeiras de algum Imediato mais atrevido). Face à procura, Amesterdão constituiu-se como um importante território de meretrício, nomeadamente, no bairro de De Wallen. Nos séculos subsequentes, esta actividade foi combatida pelas autoridades. No entanto, o empreendedorismo das profissionais nunca esmoreceu, até que, no século XVII, o ofício foi definitivamente legalizado. Apesar da legitimação desta tão antiga ocupação, a sua regulação só teve lugar no século XX (já que existe e cumpre uma função social, deve pagar impostos - pensaram as “retrogradas” autoridades holandesas). Progressivamente, o bairro escuro e perigoso de De Wallen transformou-se numa atracção turística. Se é aceitável ir a Roma e não ver o Papa, já não se pode consentir ir a Amesterdão e não ir a Red Light District (cognome entretanto assumido pelo bairro de De Wallen por causa da cor das luzes das montras que estadeiam as meninas).

Uma coisa parece evidente para quem visita De Wallen: em De Wallen não há virgens! Tal como no parlamento (segundo afirmou a deputada do PSD Emilia Cerqueira

ra para justificar a batota dos colegas no registo das presenças). Não é a primeira vez que alguém se refere aos políticos e ao facto de serem pouco pudibundos nas relações. O recentemente falecido “camarada” Arnaldo Matos (a quem presto a minha homenagem) celebrou a frase: “Isto é tudo um pute**!” Estas referências parecem descabidas, mas convidam a um exercício para indagar a canonicidade dos desabafos da parlamentar Emilia e do “ardente” Marxista-Maoista Arnaldo. Para simplificar, vamos reduzir o universo de análise e centrar-nos apenas nas moçilas da Red Light e nos deputados da Nação. Constatamos que, para além de ambos já terem perdido a pudicícia, existem mais analogias. Por exemplo, as pequenas de De Wallen não regateiam ir hoje com um e amanhã com outro. O mesmo é permitido aos deputados: hoje estão a trabalhar para o bem da Pátria (?!) e amanhã engalfinham-se nos braços de um qualquer escritório de advogados (alguns deles com negócios com o Estado). 2018 parecia ser o ano em que o estatuto do deputado iria ser definitivamente clarificado e tendente à exclusividade das funções, admitindo exceções em relação às actividades de docência, de investigação e de criação artística e literária. NADA DISSO! FICOU TUDO NA MESMA! Talvez assim se cativem os melhores para a política (objectivo que tem sido “amplamente alcançado”). Que se lixe a separação de poderes entre o público e o privado.

Outra semelhança que podemos encon-

trar entre as cachopas da Red Light e os deputados é o facto de ambos gostarem de se mostrar. As petizas exibem toda a sua sensualidade nas montras. Por seu turno, os deputados alardeiam toda a sua eloquência nas comissões de inquérito parlamentar, que apesar de estéreis, já arremessaram alguns deles para a ribalta. Todos gostam de uma boa comissão apesar de nunca se ter concluído nada. BES, Tancos, Estaleiros de Viana, parcerias público-privadas, BPN, etc..., serviram para dar o tão almejado palco a quem o deseja com afã. No entanto, há limites. Nem tudo justifica um inquérito parlamentar. Por exemplo, o caso dos acessos indevidos à plataforma CITIUS do Ministério da Justiça. Apesar de ter representado um rombo no tiritante pilar do Estado de Direito, nem uma palavra. Não vão os adeptos do Benfica ficar amuados (e são muitos) e punirem nas urnas os autores de ideia tão peregrina.

Podemos encontrar uma nova analogia entre as Red Light girls e os deputados. Refiro-me ao regime de honorários. Apesar de não ter explorado suficientemente a situação em relação às moças de Amesterdão, ao que me apercebi, a mecânica é a seguinte: bate-se ao vidro e, de porta entreaberta, o cliente cochicha o serviço (ou conjunto de serviços) que deseja. A profissional faz rapidamente as contas de cabeça e solicita a retribuição pretendida. Isto tudo sem alardido. Da mesma forma, a remuneração dos deputados também não é de todo cristalina (julgo que até para os próprios gera alguma

confusão). Além do vencimento (50% do ordenado de Presidente da República), têm direito a um rol de miminhos sob a forma de mordomias e, sobretudo, de abonos: representação, deslocações, deslocações especiais, até mesmo a simples presença no parlamento. Os mais dados à moscambilha, apesar de terem casa e fazerem a sua vida em Lisboa, dão a morada da santa terrinha para receberem mais uns cobres. MIL PERDÕES!!! ISTO NÃO É TRAPÇA NENHUMA!!! Há um parecer do auditor jurídico da Assembleia da República que refere que, para efeitos de pagamento do subsídio de deslocação, não é relevante um deputado ter casa própria em Lisboa. O que conta é o local onde o parlamentar tem a sua existência organizada. Perante tão sábio veredicto até pagamos o dispêndio com mais contentamento.

Mesmo num âmbito meramente académico, comparar as messalinas de Amesterdão com os nossos deputados, além de despropositado, é um vil exercício de puritanismo bacoco e de populismo. Longe de mim tal atrevimento: elas vestem-se melhor e (pelo menos) sabemos ao que vêm.

Até sempre “camarada” Arnaldo Matos.

***O autor deste artigo acha que quem pensou o novo acordo ortográfico devia ter ido a Amesterdão ver as montras. Talvez se apaixonasse e ficasse por lá. Ou isso, ou apanhasse gonorreia.**

Excesso de velocidade e elevado tráfego em Santorum

Moradores exigem medidas para travar insegurança

Na Rua da Capela e na Rua dos Olivais, na localidade de Santorum (freguesia de Pombal), os sinais de trânsito não deixam margem para dúvidas: é proibido circular a uma velocidade superior a 40km e a passagem é igualmente interdita a veículos com mais de 3,5 toneladas. No entanto, o desrespeito pela sinalética é uma constante, deixando os moradores em alerta, devido à insegurança sentida, reforçada pela inexistência de passeios e de bermas muito estreitas. Os efeitos do excesso de velocidade são visíveis nos danos constantes em muros, mas a dificuldade de circulação dos camiões (alguns não conseguem contornar a curva e são obrigados a recuar) também está à vista.

Maria Lopes e o marido, Américo Faria, não se conformam com esta falta de segurança constante, assim como os restantes moradores, e mostram-se re-

voltados por nada ainda ter sido feito para resolver o problema. O casal diz já ter exposto o assunto, em ocasiões distintas, à Junta de Freguesia de Pombal, na expectativa de que aquela autarquia remettese a preocupação ao Município. A última das tentativas foi feita já no actual mandato, tendo a questão sido abordada com o próprio presidente, Pedro Pimpão, que na ocasião mostrou abertura para dar seguimento às preocupações. "Aqui atingem-se grandes velocidades, e à noite ainda é pior", relatam, atribuindo parte do elevado tráfego rodoviário na aldeia às lombas que atravessam o lugar do Souto e aos radares de controlo da velocidade que são colocados com frequência naquela zona. Dois factores que, segundo os moradores, levam "os condutores que vêm do lado do Louriçal, Carriço e Mata Mourisca" a optar por fazer aquele desvio, em di-

reção à Zona Industrial da Formiga, atravessando aquelas duas ruas de Santorum.

Atendendo ao desrespeito pelos sinais de trânsito, os moradores acreditam que a colocação de lombas poderia ajudar a minimizar o problema. Caso não seja encontrada uma solução, os residentes não descartam a possibilidade de avançar para um abaixo-assinado, no sentido de pressionar as entidades responsáveis a resolver a questão. "Se a casa tivesse rodas, mudava-a", assegura Maria Lopes. "Quando viemos para aqui isto era uma santidade e agora é um inferno", lamenta.

Acerca das reivindicações dos populares, o presidente da Junta de Freguesia esclarece que "depois de termos sido contactados por moradores da localidade de Santorum, entramos de novo em contacto com a Câmara Municipal de Pombal,

reforçando o pedido de reforço de controladores de velocidade, tal como já tínhamos feito em 2018". Pedro Pimpão adianta, ainda, que "a Câmara Municipal respondeu com brevidade salientando que, de acordo com o parecer técnico, 'a colocação de lombas redutoras de velocidade não se afigura a solução mais adequada para o local, uma vez que são susceptíveis de gerar ruído junto das habitações'. Para acalmia do tráfego, Pedro Pimpão revela que a Câmara, nessa mesma resposta, apontou o 'complemento da via com passeios e a implementação de uma faixa de rodagem de largura reduzida' como uma das possibilidades para resolver o problema. Independentemente das opções, o presidente garante que, por parte da Junta, "estamos disponíveis para ajudar a encontrar as soluções que melhor se enquadrem para garantir a segurança rodoviária nesta lo-



• Maria Lopes e Américo Faria junto a um muro danificado

calidade".

O Pombal Jornal contactou também o Município que, através do gabinete de imprensa, adianta terem sido confrontados com a situação, há um ano, para a qual "foi dada resposta à então solicitação da Junta de Pombal". Da análise feita no local, o município adianta terem sido colocados "sinais verticais adequados", de forma a "limitar o trânsito de

pesados a 3,5 toneladas". Em relação à sugestão dos moradores, foi feita uma vistoria em Fevereiro de 2018, da qual resultou "um parecer técnico que desaconselha a colocação de lombas redutoras de velocidades, tendo em conta o potencial em gerar ruído junto das habitações, em especial com os constrangimentos que poderiam advir no período nocturno para os moradores".

PUB

CABEÇA AUSENTE
Salvador Martinha
M/ 16 anos

1 DE MARÇO • 21H30
TEATRO-CINE DE POMBAL

O SR. IBRAHIM E AS FLORES DO CORÃO
Teatro Meridional
M/ 12 anos

8 DE MARÇO • 21H30
TEATRO-CINE DE POMBAL

"4 CLOWNS DO APOCALIPSE"
Co-produção Teatro do Montemuro e Absolute Theatre
M/ 6 anos

15 DE MARÇO • 21H30
TEATRO-CINE DE POMBAL

festival
DE TEATRO
POMBAL 2019

236 210 542 | 965 918 406 | teatrocine@cm-pombal.pt
www.cm-pombal.pt

RESERVAS

| TAP | CM POMBAL |

Centro Cultural e Recreativo celebra 39.º aniversário

Vila Cã transforma-se em Capital do Tortulho

Por altura do aniversário de uma das colectividades mais queridas da freguesia, Vila Cã transforma-se, entre 2 e 4 de Março, na Capital do Tortulho. Para além da deliciosa vertente gastronómica, durante o fim-de-semana ainda há espaço para muitas actividades culturais.

Ana Laura Duarte

O Centro Cultural e Recreativo (CCR) de Vila Cã assinala, no próximo fim-de-semana, o 39º aniversário. Para celebrar a efeméride, a colectividade preparou um leque de actividades variado, e ao gosto de várias faixas etárias. Afinal, não vai faltar espectáculos musicais, baile de carnaval, bolo de aniversário e apresentações de teatro. No entanto, e no meio de tanta festa, tem que haver um anfitrião, e neste caso está mais que escolhido: o Tortulho, iguaria regional feita à base de carnes de carneiro e confeccionado à 'moda antiga'.

À semelhança de muitas outras associações, o CCR de Vila Cã "passou por alguns momentos de divergências e crises, mas foram sobretudo os movimentos migratórios e o decréscimo da população jovem e activa que mais marcaram a associação", explica Liliana Silva, presidente da colectividade. N entanto, em 2014 "iniciou-se um novo ciclo", onde se envolveram "os antigos sócios e cativámos novos", para além de

terem "abraçado projectos de natureza inovadora e criativa sem precedentes na nossa região e consequentemente repositionámos a nossa associação no contexto regional", conta a responsável, que desta forma garante que "em 2019 pretendemos consolidar o nosso trabalho ao nível local, nacional e internacional", sendo que a instituição tem como objectivos "promover actividades de índole cultural, recreativa, formativa, desportiva e ambiental, abertas à comunidade em colaboração com outras entidades, visando a valorização humana, social e cultural".

O Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã é, actualmente, composto por quatro departamentos, nas áreas da Etnografia e Folclore, Desporto de Aventura e Natureza, Lazer Cultura e Solidariedade e pela Confraria do Tortulho de Vila Cã, e onde, para além dos departamentos, "existem ainda outras actividades dinamizadas directamente pela direcção do CCR", nomeadamente "o grupo de mú-



• Confecção do Tortulho ainda se faz à 'moda antiga'

sica Canta a Cuca, um grupo de teatro infanto-juvenil, "Teart Cã" e em breve "vamos voltar a dar vida ao grupo de dança Vila Pop Dance", anuncia Liliana Silva. As instalações do CCR recebem ainda o Grupo de Concertinas de Vila Cã, e "somos a residência artística do projecto pombalense "Euphonias",

que gostaríamos de ver nas Festas do Bodo de Pombal", afirma enquanto revela que ainda "acolhemos as jovens e promissoras bandas Submarines in the Sky e Candle Band". No total, "contamos com mais de 200 participantes nestas actividades", o que no ponto de vista da responsável é "o reflexo do

trabalho desenvolvido pela associação em prol da comunidade em que se insere, promovendo e valorizando as suas gentes".

Fundado a 5 de Março de 1980, o aniversário do CCR vai ser comemorado sob o mote "Vila Cã - Capital do Tortulho", em que a direcção organizou "um fim-de-

semana prolongado, com 3 dias de actividades: no sábado, dia 2 de Março, é totalmente dedicado à degustação da gastronomia local, com possibilidade de almoçar e jantar no bar da associação". No domingo, "há novamente a possibilidade de degustação das nossas iguarias, com música durante a tarde em alusão ao terceiro aniversário dos Canta a Cuca, teremos a Tuna da Universidade Séniors de Pombal, a Candle Band e provavelmente outras surpresas", admite.

Na segunda-feira, o dia é dedicado sobretudo aos mais novos, com a apresentação da peça "O maravilhoso mundo de Jess", que celebra também o primeiro aniversário do Teart Cã, "uma peça de teatro totalmente construída pelos nossos encenadores e pequenos actores". Para a noite está reservado o "baile de Carnaval com o vilacanense António Ribeiro e o seu parceiro Fernando Moreira", por fim "cantamos os Parabéns e encerramos os festejos", brinca a responsável.

Aniversário da Associação de Dadores de Sangue de Outeiro da Ranha

41 anos a salvar vidas

Quem acompanha de perto o percurso e o trabalho desenvolvido pela Associação de Dadores de Sangue do Outeiro da Ranha não fica surpreendido com a imensa moldura humana que, todos os anos, por altura do aniversário, faz questão de marcar presença no evento. Uma casa cheia que reflecte o reconhecimento que a comunidade presta àquela que é considerada, a nível nacional, um exemplo a seguir. No dia em que assinalou o 41º aniversário, domingo passado (24), a associação presidida por Leonor Ferreira Gomes juntou, à mesa, dadores, amigos, representantes de instituições congêneres e de inúmeras entidades, numa festa onde o papel da colectividade foi enaltecido por todos os intervenientes. Contudo, o tesoureiro da direcção fez questão de realçar que "a razão de ser" daquela comemora-



• Leonor Ferreira Gomes (ao centro) ladeada por representantes das entidades convidadas

ção é o "acto benévolos" de todos os que, em cada colecta de sangue, dão o seu contributo. António das Neves lembrou que só com a "vossa prestimosa dádiva"

tem sido possível continuar aquele trabalho, reflectido no número de colectas. Só em 2018, nas cinco colectas realizadas, a associação recebeu "mais de 1000 dá-

divas de sangue", revelou o dirigente, adiantando que para 2019 estão previstas seis colectas, com o intuito de diminuir a concentração de dadores em cada ini-

ciativa e, por conseguinte, os tempos de espera. Além disso, está também prevista a disponibilização de mais um médico, já a partir da próxima colecta, marcada para Abril.

Aproveitando a presença do presidente da Câmara Municipal, António das Neves revelou que a direcção está a encetar esforços no sentido de dotar as instalações de ar condicionado, deixando um repto para que a autarquia apoie este investimento. As intervenções seguintes ficaram marcadas pelos elogios ao trabalho da associação aniversariante, destacando-se a homenagem simbólica feita por Mário Gama, em nome dos Hospitais da Universidade de Coimbra (HUC), ao anterior presidente da Câmara Municipal, Narciso Mota, pelo contributo que deu, enquanto autarca, para que aquela obra fosse uma realidade. "Este 'jar-

dim' [de afectos] também foi à sua custa", referiu o médico do Serviço de Sangue dos HUC, deixando um "muito obrigado pelo empenho que sempre deu a esta causa". Palavras que foram reforçadas pelo presidente da Junta de Vermoil, Carlos Santos, que assumiu que tudo irão fazer para que a freguesia "continue a ser uma referência nas dádivas de sangue".

A encerrar, Diogo Mateus enalteceu o facto de o trabalho da associação colocar o concelho num patamar "meritório", sem esquecer o contributo dos fundadores e daqueles que estiveram, desde o início, associados ao projecto solidário. Em resposta ao repto lançado por António das Neves, o presidente da Câmara Municipal deixou a promessa de a autarquia apoiar a instalação do ar condicionado e de na próxima colecta, em Abril, essa já ser uma realidade.

Limpeza de terrenos tem de estar concluída até 15 de Março

Autoridades alertam para obrigatoriedade de comunicação prévia de queimas e queimadas

Ana Laura Duarte

Arrancaram, na passada terça-feira 26 de Fevereiro, as sessões de esclarecimento dirigidas à população do concelho de Pombal, que visam alertá-la para a necessidade de procederem à limpeza dos seus terrenos.

A campanha denominada "Pombal é Floresta Sem Incêndios", promovida pelo Município, iniciou-se, esta terça-feira, nas freguesias de Carnide e da Redinha. No dia seguinte, as sessões passaram por Abiúl e Vermoil, e estende-se até dia 13 de Março, fazendo passagem por todas as freguesias do concelho.

Sensibilizada para a problemática dos incêndios, a Câmara Municipal de Pombal alerta para os perigos dos incêndios e indica as principais medidas destinadas à proteção das habitações, e recordou, recente-

mente, a obrigatoriedade dos municípios de comunicarem queimadas, de acordo com o Decreto-Lei nº 14/2019, de 21 de Janeiro.

Com as alterações recentemente introduzidas pelo novo Decreto-Lei, "fora do período crítico e quando o índice de risco de incêndio não seja de níveis muito elevado ou máximo, a queima de matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobrantes de exploração, bem como a que decorra de exigências fitossanitárias de cumprimento obrigatório, está sujeita a mera comunicação prévia à autarquia local".

A COMUNICAÇÃO “DEVE SER FEITA ATÉ AO MÁXIMO DE 3 DIAS DE ANTECEDÊNCIA”

Esta alteração implica que a realização de queimas sem a devida comunicação passará a estar su-

jeita à aplicação de coimas que, de acordo com o previsto na lei, variam entre 280€ e 10.000€, para pessoas singulares, e 1.600€ e 120.000€ para pessoas colectivas.

A comunicação prévia à Câmara Municipal "deve ser feita até ao máximo de 3 dias de antecedência" através de "registo na aplicação do Instituto de Conservação da Natureza e Florestas (ICNF), disponível no endereço <https://fogos.icnf.pt/InfoQueimasQueimadas>", por "registo presencial, no Fórum de Atendimento" do Município ou nas Juntas de Freguesia, ou por contacto telefónico para a Câmara Municipal (236 210 500) em horário de expediente.

Para a formalização do registo é necessário indicar o "nome, número de contribuinte, local da realização da queima, morada, e-mail e o contacto telefónico

co", preferencialmente de telemóvel", alerta a autarquia.

No que se refere à realização de queimadas para a renovação de pastagens e eliminação de restolho, assim como para eliminação de sobrantes de exploração cortados, mas não amontoados, mantém-se a necessidade de autorização da Câmara Municipal.

COIMAS VARIAM ENTRE 280 E 120.000 EUROS

Todos os proprietários de terrenos localizados em espaços rurais têm até 15 de Março para limpar o mato e podar árvores junto a casas isoladas, aldeias e estradas, evitando coimas por incumprimento, que variam entre 280 e 120.000 euros.

Repetindo-se os prazos e o valor das coimas aplicados em 2018, a novidade este ano é que as operações

de limpeza das florestas, assim como acções de reflorestação e de adaptação florestal às alterações climáticas, vão ter benefícios fiscais em sede de IRC (Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Colectivas) e de IRS (Imposto sobre os Rendimentos de Pessoas Singulares), com uma majoração em 40% dos encargos.

De acordo com uma portaria do Governo, que se encontra em vigor desde 15 de Fevereiro e que produz efeitos desde o início desse ano, a majoração abrange os encargos com as operações de defesa da floresta contra incêndios, a elaboração de planos de gestão florestal, as despesas de certificação florestal e de mitigação ou adaptação florestal às alterações climáticas para quem exerce actividade económica de natureza silvícola ou florestal e tenha contabilidade organizada.

LINHA DE APOIO SOS AMBIENTE E TERRITÓRIO

DA GNR: 800 200 520
Nos terrenos à volta das aldeias, os proprietários têm ainda de limpar as copas das árvores quatro metros acima do solo e mantê-las afastadas pelo menos quatro metros umas das outras, bem como cortar todas as árvores e arbustos a menos de cinco metros das casas e impedir que os ramos cresçam sobre o telhado.

Para as entidades responsáveis pela rede viária, rede ferroviária, linhas de transporte e distribuição de energia eléctrica e rede de transporte de gás natural, os trabalhos de gestão de combustível "devem decorrer até 31 de Maio". Em caso de incumprimento dos prazos estabelecidos, todos os proprietários e entidades ficam sujeitos a processos de contra-ordenação, com coimas.

PUB

CA Soluções de Crédito Pessoal

**O RUMO CERTO
PARA OS SEUS
PLANOS.**



PUBLICIDADE 02/2019

Simule ou transfira o seu Crédito Pessoal para o Crédito Agrícola e descubra as vantagens.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:

808 20 60 60

Atendimento 24h/dia, personalizado 2º a 6º feira: 8h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.
www.creditoagricola.pt

CAMPANHA VÁLIDA ATÉ 15/03/2019

SIGA-NOS



CA Vida **CA Seguros**

 **CA**

Crédito Agrícola

O Banco nacional
com pronúncia local

Desde 1911

Cortejos, carros alegóricos e máscaras pensadas ao detalhe

Carnaval: foliões prometem deixar rasto de alegria pela região

O Carnaval, também conhecido como Entrudo, este ano celebra-se a 5 de Março. São várias as tradições de Carnaval em Portugal e máscaras para todos os gostos. Na região opções não faltam, mas quem passa pelo Cabeço do Carriço não fica indiferente à irreverência de quem não consegue resistir a umas travessuras carnavalescas. O desfile é no dia 3, a partir das 14.30h

Ana Laura Duarte

Hoje o Carnaval assume-se como uma festa onde reina fantasia e disfarces, na qual miúdos e graúdos festejam usando máscaras e trajes coloridos que não têm possibilidade de usar durante o resto do ano. É uma época de diversão e onde são permitidas brincadeiras, seguindo o provérbio popular, e velha máxima, "no Carnaval ninguém leva a mal".

Na aldeia do Cabeço do Carriço, na freguesia do Carriço, os populares garantem que ninguém leva a mal, pelo contrário: "quando termina um, já estamos a pensar no próximo", garante Vítor Reis, um dos principais impulsionadores do Carnaval na localidade. Por ali celebra-se a efeméride com o cortejo "trapalhão", que começou de uma brincadeira de amigos e que tomou proporções bastante mais sérias.

Quando, há oito anos, um grupo de amigos se juntou para "fazer umas brincadeiras", e "jogar o Carnaval como se fazia antigamente" estavam longe de imaginar o sucesso que este dia faz entre os populares e visitantes. A Associação do Parque Social Cultural e Recreativo do Cabeço associou-se ao evento e conseguiu dar-lhe a dimensão e a divulgação

merecidas. No domingo de Carnaval, que este ano está agendado para 2 de Março, a tarde começa com os cabeçudos, que atraem os visitantes e chamam os foliões à rua, segue-se um cortejo de carros alegóricos, e de todos os grupos, e pessoas que queriam participar.

E se no ano passado dizíamos que as máscaras vão sendo aperfeiçoadas de Carnaval para carnaval, então já podemos desatar um pouco do véu e revelar que este ano os carros alegóricos vão trazer novidades, e a sátira é cada vez mais mordaz. "Não podemos mostrar duas vezes a mesma coisa, por isso andamos o ano inteiro a pensar e a trabalhar em coisas novas e diferentes", explica Lucília Reis, entusiasta, costureira, e aficionada do Carnaval. "Dá muito trabalho, especialmente os cabeçudos", é que fazer uma roupinha gira para um "gigante" de mais de dois metros de altura não é obra para qualquer mão. Para esta edição contabilizamos uma dezena de 'gigantes do Carnaval', que encarnam novas personagens, umas bem conhecidas do público e outras acabadinhas de idealizar.

Os tractores e carrinhas da zona também ganham



• No Cabeço do Carriço, os festejos de Carnaval começam a ser preparados (quase) um ano antes.

outra vida por estes dias, e "quem não tem pede emprestado", os habitantes do Cabeço do Carriço "gostam muito deste Carnaval, e por isso, mesmo que não participem directamente acabam por ajudar quem quer entrar na brincadeira": há quem empreste os tractores, há quem dê uma mãozinha na confecção dos fatos, e há quem ajude com detalhes mais técnicos". Tudo para que no dia as ruas se enchem de alegria e animação, como um verdadeiro cortejo de carnaval deve ser.

Por ali todos os materiais

são reciclados, de uns anos

para os outros, e "vamos aproveitando e guardando tudo o que achamos que pode vir a ser utilizado", como fatos antigos, que já ninguém utiliza, até bicicletas velhas, tubos de construção ou restos de tecido. O problema é "ter espaço para guardar tanta coisa", conta Lucília Reis. Apesar do espírito bem maroto deste Carnaval, há, sempre associado, "um pensamento ecológico e amigo do ambiente", afinal "tudo é reciclado de forma a ganhar uma nova vida", é caso para dizer que 'lixo vira luxo', brinca o casal.

Para Vítor Reis, este é um

dos "eventos mais aguardados do ano", e confessa que "é muito bom ver a comunidade envolvida". Por norma o cortejo recebe cerca de 250 participantes, e já estão confirmados "13 grupos", mas os visitantes, esses devem ultrapassar os cinco milhares, garante.

Para além do cortejo trapalhão, que se realiza a partir das 15h00, de 2 de Março, a associação ainda oferece um lanche aos participantes, e há noite há baile de máscaras, na sede da colectividade. Inicia-se pelas 20h30, e promete durar enquanto existir energia. A

participação, e entrada em todas as actividades é gratuita, no entanto a organização "vende pão com chouriço e broinhas de batata-doce, e as pessoas podem oferecer o que entenderem, num gesto simbólico, e solidário, uma vez que esse dinheiro angariado serve para pagar parte das despesas com adereços, tecidos e material mais técnico". O Pombal Jornal passou pelos bastidores do Carnaval do Cabeço, e apesar das surpresas que ainda se podem juntar à festa, podemos assegurar que vai transbordar boa disposição.

RODAPEÇAS
INOVAÇÃO | VANGUARDA | CONFIANÇA

• PEÇAS DE MARCA
• PEÇAS USADAS
• PEÇAS RECONSTRUÍDAS
• PNEUS
• DESMANTELAMENTO DE VIATURAS
• DISTRIBUIDOR OFICIAL PADOR

236 959 360 | www.rodapecas.com
CARRIÇO | POMBAL | CALDAS DA RAINHA | FIGUEIRA DA FOZ | LEIRIA NORTE | POUROS

PADARIA DIONÍSIO

Padaria
Salgados
Pastelaria
Congelados

Convida-o a participar no Desfile de Carnaval no Cabeço

Rua da Padaria nº13, 3105-057 Carriço
Tel. 236 959 331 | Fax. 236 959 331
Largo Caras Direitas, Buarcos 3080-254 Fig. da Foz
Telm. 968 010 198
Rua Dr. Luís nº9, 3080-189 Fig. da Foz
Tel. 233 411 809
Rua Vasco da Gama nº8, 3080-042 Fig. da Foz
Tel. 233 422 495

BELACAR.pt
AUTOMÓVEIS

www.belacar.pt
Tlms. 968 049057 | 911 172 179
Tel. 236 951 719 - E-mail: geral@belacar.pt
Estr. Nac. 109 - CABEÇO - CARRIÇO

Filarmónica Pombalense celebra Carnaval com gesto solidário

Para celebrar a efeméride, a Filarmónica Artística Pombalense, com o seu maestro titular Mário Teixeira, está a preparar um animado Conerto de Carnaval. O espetáculo realiza-se este

domingo, 3 de Março, a partir das 16h00, no Teatro-Cine de Pombal. Os bilhetes têm um custo de cinco euros, sendo que o valor da bilheteira reverte, na totalidade, a favor do projecto Cretcheu.

Kelly Baron é rainha do Carnaval em Figueiró dos Vinhos

A modelo e actriz Kelly Baron será a Rainha do Carnaval 2019 em Figueiró dos Vinhos, que promete contagiar todos os que visitarem o concelho com a usual alegria característica dos figueiróenses. O Corso Carnavalesco, que contará com a presença da manequim e apresentadora como Rainha do Carnaval de Figueiró dos Vinhos, será no domingo, dia 3 de Março, a partir das 15h.

A larga tradição, carnavalesca e bairrista da vila, contará com diversas iniciativas entre os dias 1 e 6 de Março, culminando com o tradicional e divertido "Enterro do Entrudo", na noite de Quarta-Feira de Cinzas.

Os desfiles dos foliões têm início marcado logo para o primeiro dia de

festejos, em que as ruas da vila recebem o cortejo de Carnaval das Escolas do Concelho. Os Bailes e Concursos de Máscaras não irão faltar. O primeiro, o Baile de Carnaval Sénior, ainda na sexta-feira, dia 1, ocorre no Salão do Centro Comunitário da Santa Casa da Misericórdia. Promovido pela Associação Terratividade, o segundo Baile das festividades, "Take your Mask", terá lugar no sábado e elege os dois Melhores Grupos de Mascarados. Para quem ainda tiver folego, há ainda Baile e Concurso de Máscaras organizado pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos, na noite no dia 4, onde os dois melhores Mascarados da noite recebem prémios.

Baile de Carnaval no dia 2

Tradição mantém-se no carnaval de Abiul



À semelhança do que se faz na outra ponta do concelho, em Abiul o Carnaval também é celebrado "à antiga". As festividades arrancam na sexta-feira, com o cortejo infantil, preparado para os mais pequeninos, e que recebe os alunos da freguesia, mas é no dia seguinte que os mais velhos se 'saem da casca'.

No pavilhão junto à Praça de Touros realiza-se, a 2 de Março, o tradicional baile de Carnaval, animado, como já vem sendo tradição, pelo teclista John Mitchell e Bruno Pirikito, os participantes são convidados a puxar pela imaginação e a surpreender com máscaras mais tradicionais, mais contemporâneas, menos satíricas ou mais provocadoras.

Depois de uma noite de folia carnavalesca, no do-

mingo, 3 de Março, o cortejo faz-se da parte da tarde, porque também é preciso recarregar energias, e tem como local de encontro o Lar Otília Lourenço. O corso passa pela zona Histórica da vila, atravessa ruas e ruelas e termina na praça de Touros mais antiga do país, onde os participantes têm a oportunidade de fazer uma apresentação e de receber um brinde de participação. As associações e colectividades da freguesia são convidadas a participar, e é normal ver outros grupos devidamente mascarados.

Se os foliões continuarem a tradição da originalidade, na hora de escolher a máscara, estão reunidas todas as condições para que seja mais um Carnaval memorável. Queira também o São Pedro ajudar à festa.



MUNICÍPIO DE POMBAL

Secção de Taxas, Licenças e Metrologia

AVISO

Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: Desfile de Carnaval
2. Promotor do evento: Junta Freguesia do Louriçal
3. Local do evento: Louriçal
4. Designação das vias: início na Rua da Misericórdia, Rua D. João V e Estrada Nacional 237
5. Período de Encerramento: 1 de Março de 2019, das 14.30h às 15.30h
6. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 26 de Fevereiro de 2019.
A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Cabral - Dra.)

O seu novo espaço na zona histórica do Louriçal

Tlf: 236 961 252
Tlm: 927 215 314

Café - Restaurante
ALAMBIQUE, LDA.
com gerência: Balmiro e Pedro
PETISCOS - ALMOÇOS
aberto das 04h às 24h

Tel: 236 951 161

E. N. 109 - MATOS DO CARRIÇO
3105-064 POMBAL

NEVES & REI
Comércio de Peças e Veículos, Lda.
Gerente: Vitor Rei

Tel. / Fax 236 952 977
E. N. 109 N.º 87 A - MATOS DO CARRIÇO - 3105-064 CARRIÇO

Tels.: 962 735 635 / 919 859 986

cultiflor
VIVEIROS

MIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

cultiflor
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlf. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carrizo



Marca portuguesa escolheu Pombal para abertura de mais um espaço

Centro Português Auditivo já e

Atendimento personalizado, proximidade, assistência técnica, facilidades de pagamento e, acima de tudo, a excelência da relação qualidade/preço. O novo espaço do Centro Português Auditivo, uma empresa 100% portuguesa, fica no Largo do Cardal e assume a melhoria da qualidade de vida dos clientes como a grande missão.



O Centro Português Auditivo está agora mais perto da população desta região. A marca, com assinatura portuguesa, abriu recentemente um espaço no coração da cidade de Pombal, com vista para o Largo do Cardal, onde disponibiliza todos os serviços que a têm vindo a tornar uma referência no seu sector. Prova disso está no número de cidades que já acolhem a marca.

Criada em 2016, conta actualmente com seis centros (Coimbra, Pombal, Santarém, Caldas da Rainha, Torres Vedras e Almada), o que traduz a política de expansão definida pela empresa. "Já fazia parte da nossa estratégia de abertura de centros, abranger (mais numa fase inicial) a zona Oeste e a zona Centro, e Pombal estava, já há algum tempo, identificado como local de interesse, devido a estar nessa zona". Por outro lado, acrescenta a marca, "também já não era sem tempo, na nossa opinião, abrir em Pombal um centro auditivo com este tipo de serviços e atendimento".

À política expansionista do Centro Português Au-

ditivo associa-se também aquele que é um dos pilares fundamentais da marca: a proximidade ao público. Uma filosofia enquadradada na opção pelo 'coração' das cidades para a abertura dos espaços. "Tem sido a nossa aposta estar no centro das cidades ou vilas porque, supostamente, é onde as pessoas devem andar com mais calma a ver o comércio existente", reforça a empresa que, apesar de tudo, reconhece as dificuldades desta medida.

"Claro que nunca é fácil, porque muitas das vezes os centros das cidades foram deixados ao abandono, tanto por dificuldade de estacionamento como por abertura de outro tipo de espaços comerciais, mas continuamos a apostar nestas zonas de comércio tradicional, pois é onde achamos que devemos estar, como empresa Portuguesa que quer estar próxima da população". A marca acredita que o cunho da nacionalidade se assume como outra das mais-valias, reforçando o espírito de confiança nos clientes. Uma realidade que é transversal a todas as empresas criadas em território nacional, co-

mo fazem questão de evidenciar os responsáveis do Centro Português Auditivo. "Acreditamos cada vez mais que os produtos e serviços fornecidos por empresas Portuguesas, que sabem e conhecem o que a nossa população mais precisa e valoriza, é muitíssimo importante para o futuro das empresas e para os seus clientes". Seguindo esta linha de raciocínio, a empresa não tem dúvidas de que "cada vez mais as pessoas têm a consciência de que, se houver consumo nas empresas nacionais, haverá mais investimento e emprego". Em contrapartida, "as empresas multinacionais tentam, muitas vezes, implementar regras e procedimentos de atendimento que, no nosso entender, não preenchem o que os nossos clientes precisam e procuram", com a desvantagem de que "grande parte do valor não fica cá, no nosso país, certamente".

Clientes cada vez mais novos

Ainda que seja cada vez mais difícil definir pa-



está no centro da cidade

drões ou características daquele que é o cliente-tipo do Centro Português Auditivo, em termos genéricos, quem mais recorre aos serviços da marca "são pessoas acima dos 50 anos". Um limite etário que poderia ser diferente, não fosse o facto de "a dificuldade auditiva" ainda ser "um aspecto que, geralmente, as pessoas levam algum tempo a assimilar", explica a empresa. Consequentemente, adiam, também, a procura de ajuda "para o seu problema auditivo" e, por conseguinte, aquilo que poderia ser um aliado na recuperação da "qualidade de vida". Contudo, asseguram os responsáveis do Centro Português Auditivo, "esta consciência está a melhorar, mas ainda há um caminho a percorrer para que seja tratado de uma forma mais natural".

Perante este quadro, a marca afirma que "é cada vez mais difícil dizer qual o nosso cliente-tipo, pois temos mais pessoas com dificuldades auditivas e também cada vez mais novos". Uma realidade reforçada pelo crescente envelhecimento, a nível geral, da população, "o que aumenta ainda mais esse

número".

Serviços de excelência

A par e passo com a qualidade dos serviços prestados, há um aspecto de que o Centro Português Auditivo não abdica: "atender o cliente o melhor possível, tendo os nossos funcionários a fazer o melhor para os nossos clientes, sempre de uma forma correcta, simpática e, acima de tudo, humana, dando a atenção e gastando o tempo necessário para que cada cliente tenha o melhor atendimento e solução".

Na linha do retrato de confiança e honestidade de que procura imprimir em tudo o que faz, a empresa reconhece que não tem "soluções milagrosas nem anúncios fantásticos de descontos especiais, que depois não são assim tão fantásticos ou especiais, nem amplificadores grátis", até porque "nada que seja de verdade é gratuito", avverte. Em contrapartida, os responsáveis do Centro Português Auditivo

afirmam, com toda a certeza, que aquilo que cada cliente ali pode encontrar é "o desejo e o empenho de fornecer a melhor solução preço/qualidade, e sentimo-nos bem assim, a construir este caminho".

Do conjunto de serviços prestados pelo Centro Português Auditivo há um direcionado para os clientes com pouca mobilidade ou dificuldades a outros níveis, nomeadamente no campo dos transportes: o apoio ao domicílio. "Contudo, a

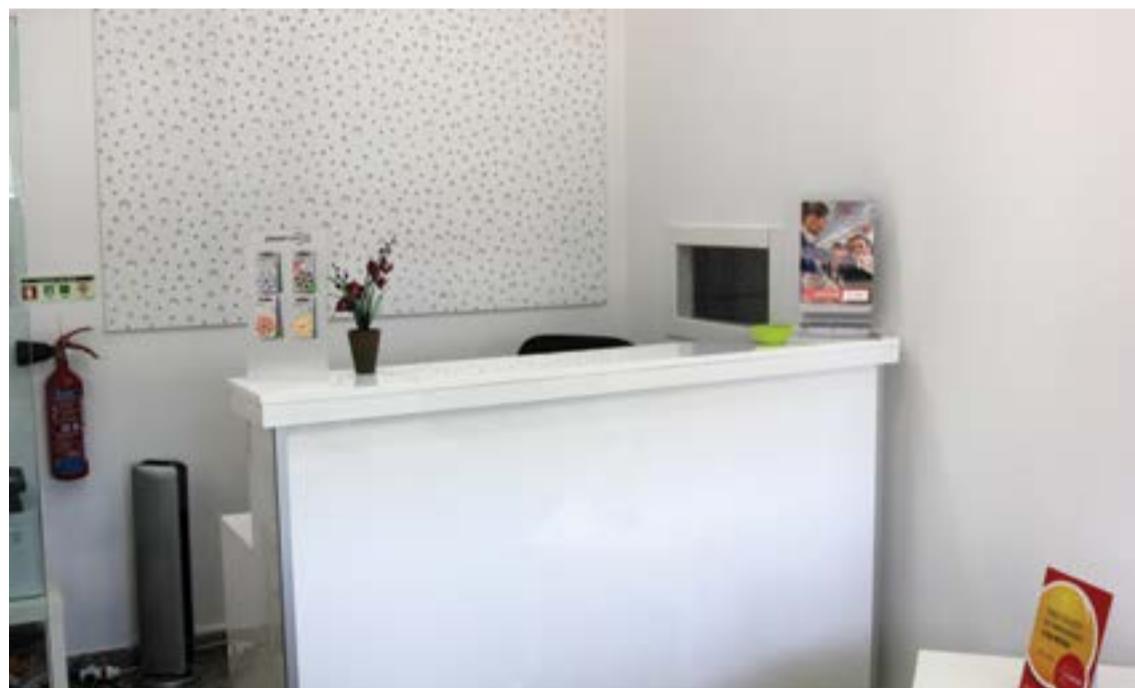
grande maioria das pessoas prefere vir aos nossos centros, até porque há muitas coisas a acontecer no domicílio (na área das vendas e não só) que não são, de todo, positivas", salienta a empresa. Razão para que as pessoas tenham "cada vez mais dificuldade em abrir a porta a desconhecidos, principalmente os mais idosos", constata.

E porque a saúde e a qualidade de vida merecem estar ao alcance de todos, o Centro Português

Auditivo dispõe de facilidades de pagamento, com opções de pagamentos sem juros para os clientes que assim o desejarem. "Temos também muitos clientes com poucas possibilidades económicas que precisam da nossa ajuda, tanto em equipamentos com descontos, como através de facilidades de pagamento", sempre com o intuito de que "possam ouvir melhor e recuperar a sua qualidade de vida".

Em Pombal, tal como nos restantes centros, as equipas que integram os espaços do Centro Português Auditivo são compostas por dois ou três profissionais. "Depende muito da quantidade de trabalho, sendo que vamos ajustando a realidade e necessidade de cada centro, sempre que necessário", explica a marca.

Em Pombal, o espaço está aberto das 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 18h00, de segunda a sexta. Aos sábados, abre às 09h30 e encerra às 12h00.



O baile anual organizado pelo Lions Clube de Pombal - Marquês de Pombal voltou a ser um êxito, mas este ano com uma expressão ainda maior. Ao todo, marcaram presença no evento cerca de 500 pessoas e, graças a isso, o movimento lionístico vai poder entregar à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal uma verba de 5.100 euros.

Ainda que este seja o maior evento do calendário, pela dinâmica que lhe está associada, as iniciativas do clube são bem mais alargadas e têm sempre como principal missão apoiar instituições do concelho e famílias carenciadas. Às solicitações que lhes chegam, os lions procuram sempre dar resposta.

Aquele que é o maior evento anual organizado pelo Lions Clube de Pombal - Marquês de Pombal voltou a não deixar indiferente a comunidade, que quis, uma vez mais, mostrar a sua solidariedade para com a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, instituição a favor da qual revertem as verbas angariadas com o baile de gala.

O jantar decorreu no dia 16 de Fevereiro, na Quinta do Ti Lucas, em ambiente de festa, e juntou, à mesa, cerca de 500 participantes, número este que tem vindo a aumentar, de ano para ano, como evidencia o presidente do clube pombalense. Razões mais do que suficientes para que Manuel Fernandes se mostre orgulhoso, até porque a elevada adesão é, também, sinônimo de atribuição de uma verba mais significativa aos soldados da paz. Este ano, os Lions de Pombal vão entregar 5.100 euros à instituição, montante este que, segundo o presidente, enaltece "a missão da maior associação de solidariedade mundial". Para Ma-

**• O PRÓXIMO
PRESIDENTE É
PEDRO PIMPÃO.
A TRANSMIS-
SÃO DE TAREFAS
ESTÁ MARCA-
DA PARA DIA
16 DE JUNHO E
CONTA COM A
PRESENÇA DO
GOVERNADOR
DO DISTRITO
115 CENTRO SUL,
PEDRO CRISÓS-
TOMO. NESSE
DIA, OS LIONS
E OS LEOS AS-
SINALAM MAIS
UM ANIVERSÁ-
RIO E DECORRE
A ADMISSÃO DE
NOVOS SÓCIOS.**

nuel Fernandes, o baile de gala anual é o evento que dá mais visibilidade ao clube, atendendo ao dinheiro angariado, mas o trabalho realizado ao longo do ano é bem mais alargado e procura dar resposta a todas as solicitações, destinadas sobretudo a apoiar famílias carenciadas ou instituições concelhias.

Com um trabalho discreto, arredado dos holofotes do protagonismo, são poucos aqueles que conhecem de perto a missão do Lions Clube Marquês de Pombal. Mas sobre isso Manuel Fernandes não evidencia qualquer inquietação. "O que me dá maior satisfação é as pessoas que ajudamos reconhecerem o nosso esforço, porque isso é muito gratificante", refere, lembrando que o papel dos lions é serem solidários. No final, "recebemos muito mais do que damos", assume o dirigente com indissociável orgulho e alguma emoção à mistura. Ideia reforçada ao acrescentar que "quando todos nos juntamos numa causa, o que damos é sempre pouco em relação ao muito que recebemos",



Baile dos Lions angaria mais de 5000 euros para

evidenciando que "não há dinheiro que pague" a possibilidade de contribuir para a "alegria e satisfação" daqueles que recebem algum tipo de ajuda, frisando novamente que a missão do movimento "é ajudar os mais carenciados".

MAIS MULHERES NO CLUBE

Na presidência do Lions Clube de Pombal - Marquês de Pombal desde 1 de Julho do ano passado, Manuel Fernandes termina o mandato no próximo dia 30 de Junho, sucedendo-lhe, nessa altura, Pedro Pimpão, actual presidente da Junta de Freguesia de Pombal e deputado na Assembleia da República. A transmissão de poderes está marcada para o dia 16 desse mês, assinalando-se também, nesse dia, mais um aniversário do clube.

Actualmente com 37 companheiros, o clube pombalense espera que, em 2019, esse número seja reforçado com a entrada de novos elementos. O único requisito é que sejam "pessoas de bem", afirma Manuel Fernandes. Ainda que os homens continuem a ter maior presença, o dirigente do clube espera

que este cenário se altere gradualmente, até porque, segundo diz, "queremos ter tantas mulheres como homens". Em Portugal, o contributo das mulheres para o movimento situa-se nos 40%, mas o objectivo é continuar a cativar o sexo feminino para o projecto de voluntariado. No campo da heterogeneidade, o Lions de Pombal evidencia, também, uma grande variedade no que toca a faixas etárias. "Há companheiros de todas as idades", revela Manuel Fernandes, desde a faixa etária dos 30 à dos 80, como é o caso de Adelino Duarte da Mota, com 86 anos, o elemento mais velho do clube.

ACTIVIDADES REALIZADAS E EM AGENDA

Satisfeito com o trabalho que tem sido feito no mandato a que preside, Manuel Fernandes não esconde a gratificação sentida, cujo retorno advém do "bem-estar, convívio e companheirismo". Das actividades realizadas desde que tomou posse, destacam-se, entre outras, a participação nas tasquinhas da Ilha, durante as quais promoveram a campanha para angariação de fundos para combate ao cancro pediátrico. Da venda dos ursinhos alusivos à

TRAIL LONGO
ROSA ALBARDEIRA
20 KM

TRAIL CURTO
CIDADE DE POMBAL
15 KM

CAMINHADA
DA CIDADE A SERRA
10 KM

07/04/2019

REVERTE 100% A FAVOR DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE POMBAL

**5º TRAIL
RUNNING
POMBAL_SICÓ**

ORGANIZAÇÃO: CÂMARA MUNICIPAL DE POMBAL, BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE POMBAL

APLS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

António Poiares & Leandro Siopa

961 301 888

JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL?
PERGUNTE-NOS COMO?

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Mediações
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário
- Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº PAI/2015/307

www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia
apls.avaliacoestopografia@gmail.com

SICÓ
SICOMÁRMORE
Soc. de Mármore do Sicó, Lda

**TUDO SOBRE
CALCÁRIOS,
MÁRMORES
E GRANITOS**

Telf: 236 921 790 - Fax: 236 922 308
3100-835 Vila Cã - Pombal - Portugal
Email: info@sicomarmore.com
www.sicomarmore.com



a os bombeiros

acção obtiveram 550 euros. Já em Novembro, o clube associou-se à comemoração do Dia Mundial contra a Diabetes com uma palestra na Santa Casa da Misericórdia da Redinha, seguida da realização de rastreios e momentos de animação. Na ocasião, foram ainda entregues 200 euros destinados à aquisição de toalheiros para a instituição. Em Dezembro, o movimento realizou o tradicional jantar de Natal, este ano no Centro Social Júlio Antunes, em Vermoil, apoiando deste forma a instituição com 1000 euros e mimando cada um dos utentes com a oferta de uma mantinha. "São coisas simples mas que deixam as pessoas felizes", constata Manuel Fernandes.

Até Junho, está também prevista a oferta de dois exaustores à APEPI, conforme solicitado pela IPSS. O apoio às instituições resulta do trabalho de auscultação do clube, procurando perceber as necessidades sentidas, revela o presidente.

vas até ao final do manda-

to. Nos dias 27 e 28, par-

ticipa na 30ª Convenção

Distrital, a realizar nas Cal-

das da Rainha, e de 24 a 26

de Maio associa-se às ac-

tividades que decorrem na

Tocha, destinadas a cri-

anças de todo o país, levando

consigo as crianças da APE-

PI para que desfrutem de

um fim-de-semana "memo-

rável". Uma iniciativa que

só é possível "graças aos

Leos, que durante o ano

realizam diversas acções

para que o fim-de-semana

seja para muitas crianças

inesquecível".

Até Junho, está também

prevista a oferta de dois

exaustores à APEPI, con-

forme solicitado pela IPSS.

O apoio às instituições

resulta do trabalho de aus-

cultação do clube, procura-

ndo perceber as neces-

sidades sentidas, revela o

presidente.



• José Manuel Carrilho, (à direita) um dos fundadores dos Lions, juntamente com Carlos Courelas (à esquerda) e outros convidados



• Anália e Licínio Ruivo, Carlos e Luzia Domingues, André Tasqueiro, Sofia Félix, António Santos, Ana e Pedro Crisóstomo (Governador dos Lions), Manuel Fernandes (Presidente dos Lions de Pombal), Tomé e Eugénia Lopes



• Cristina, Avelino Capitão e esposa



• Nelson Silva (ao centro) com elementos do grupo "Os Bandeirinhas" da Água Formosa marcaram presença

PUB

Intermarché
SUPER

O Intermarché de Pombal, Condeixa e Marinha da Guia, deseja a todos os clientes e fornecedores, um bom ano de 2019

Visite-nos e selecione o destino e data das suas férias

Viagens Lunar
ao sono e viajar consigo
Mercado Os Mosqueteiros (Intermarché)
Loja 34 Pombal
Telf: 236 214 805 | geral@viagenslunar.pt

Quinta do TI LUCAS

www.qtlucas.com
236 218 189

“Ser Lion é servir e não servir-se”

(Manuel Fernandes, presidente do clube)



•Cátia Ruivo, João Santos, Carolina Jesus, André Tasqueiro, Carlos e João Domingues, Luísa Vieira representaram os Leos de Pombal





O seu futuro no local certo

CARACTERÍSTICAS GERAIS DO EDIFÍCIO

1. Edifício moderno com serviços integrados;
2. Edifício com uma qualidade de construção impar;
3. Elevador panorâmico;
4. Localização excepcional em termos de visibilidade do interior e para o exterior, com vistas no horizonte e para o horizonte;
5. Integrado numa zona de excelência, com infraestruturas de lazer únicas em Pombal;
6. Localizado numa zona de harmonização paisagística fora do vulgar;
7. Sala de Formação/Reuniões.

CARACTERÍSTICAS DOS EQUIPAMENTOS

1. Vídeo porteiro;
2. Pré-instalação de Ar Condicionado;
3. Sistema Central de deteção de incêndios nas partes comuns;
4. Isolamento acústico e térmico;
5. Alumínio com corte térmico e acústico, vidro espelhado de baixa densidade e anti-ultra violetas;
6. W/C equipado;
7. Portas de segurança na entrada dos escritórios em vangé;
8. Varandas com gradeamento de alumínio e vidro;
9. Portas corta-fogo;
10. Garagens com portões seccionados, sistema de evacuação de CO2 e gerador de emergência.

VENHA CONHECER O LADO EXCLUSIVO DO *Edifício Rivu*

Centro de Negócios

onde pode escolher o **seu**

Espaço de Prestígio



A partir do dia 6 de Março, o Largo do Cardal ganha um novo colorido. Com um conceito inovador, a Kids and You promete conquistar crianças e jovens, dos zero aos 16 anos, mas não só. Neste espaço onde a moda é palavra de ordem, a Kids and You não se limita a marcar a diferença na qualidade dos artigos que apresenta, alicerçada em marcas de excelência para os mais novos. A loja de roupa multimarca tem ainda uma zona dedicada às mulheres que gostam de estar atentas às tendências, mas que acima de tudo valorizam o design, a originalidade e qualidade. E é neste 'universo' de exigências que a Uno de 50 tem lugar assegurado na nova loja. A marca espanhola de joalharia artesanal, nascida nos anos 90 e, como o nome indica, com edições limitadas a 50 peças, traz consigo a garantia de elevada qualidade, com a assinatura de artigos originais e exclusivos, que transmitem estilo, irreverência, energia e criatividade.

Para além do conceito inovador, a Kids and You é parceira do Kidliz Group Portugal, líder europeu no sector do vestuário infantil, que traz para Pombal, já nesta coleção, cinco marcas do grupo, a que se irá juntar mais uma na coleção Outono/Inverno, a G-Star Raw.

Para os pais que não conhe-

cem a Absorba, a marca especializada em roupa para bebés e crianças apresenta-se com produtos confortáveis, 100% algodão e/ou algodão orgânico

• A KIDS AND YOU APOSTA EM MARCAS DE QUALIDADE, COM OPÇÕES PARA DIFERENTES ESTILOS E ORÇAMENTOS FAMILIARES. A LOJA TEM UM ESPAÇO COM PEÇAS DE JOALHARIA ARTESANAL COM DESIGN EXCLUSIVO

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

cores, materiais, estampados e cortes de moda. Na Kids and You, os pais encontram, ainda, a Catimini, marca de vestuário que é considerada símbolo de qualidade. A originalidade das colecções convida as meninas a viajar num universo de magia, com colecções étnicas e gráficas, que vestem alegria e irreverência em inúmeros pormenores. Por seu turno, a Esprit traz às colecções moda casual e moderna, inspirada no quotidiano, onde não faltam detalhes de estilo, de cortes e a preocupação com a qualidade dos materiais. A par de todos estes motivos para conhecer de perto a Kids and You, há mais um que vale a pena ter em conta: a loja vai comercializar a Levi's, considerada a marca icónica dos fãs de jeans. Desde 2005, a Levi's foi transportada para o mundo infantil, oferecendo um guarda-roupa que não descura os códigos que a tornaram conhecida, mas que soube adaptar-se à especificidade das crianças e jovens.

Com uma campanha especial de abertura que oferece 20% de desconto em todas as marcas, até ao dia 9 de Março, e horário alargado (encerra às 19h30), a Kids and You espera vir a ser uma mais-valia para a cidade e para o concelho, ampliando a oferta, neste sector, com marcas de referência que associam qualidade e design em artigos para bebés, crianças, jovens e mulheres.

Espaço agrega vestuário para crianças e jovens e joalharia artesanal
Kids and You traz cor e alegria à moda

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples, alegre e colorido para os primeiros momentos de vida. Já a 3 Pommes, tem como prioridade a criação de moda para todos, com uma ampla gama de

co, com um estilo simples,

neomáquina

SUPERMERCADO

de 19 de Fevereiro a 05 de Março de 2019

25%
desconto em cartão **Carnaval**



**em TODOS
OS ARTIGOS DE
Carnaval**



Leite Parmalat
M/Gordo 1L
0,44€
~~0,54€~~
preço concorrência
Poupe 19%



log Danone
Dan'Up 4X155G
1,28€
~~2,59€~~
preço concorrência
Poupe 51%



Laranja €/Kg
0,57€

Cafe Delta Q
Pack XI
Qualidus;
Qharacter
40 Cap.

9,79€
~~11,49€~~
promoção
concorrência



Cafe Dolce
Gusto Sical;
Ardenza;
Buondi 30 Cap.

7,89€
~~9,89€~~
preço concorrência
Poupe 2€



Joi 1.5L
0,89€
~~1,80€~~
preço concorrência
Poupe 50%

Cerveja Sagres
Tp 15*20Cl
5,89€
~~5,99€~~
promoção
concorrência



Colgate
Anticaries 50ML
0,69€
~~1,39€~~
preço concorrência
Poupe 50%



Oleo Fula 1L
1,49€
~~2,14€~~
preço concorrência
Poupe 30%



Coca Cola 1.5L
1,28€
~~1,69€~~
preço concorrência
Poupe 24%



SIGA-NOS:
 /NEOMÁQUINA



Vinho Tinto
Montes Ermos
5L
7,59€
~~9,99€~~
preço concorrência
Poupe 24%



Detergente Skip
Líquido Active
Clean 80D
9,99€
~~24,99€~~
preço concorrência
Poupe 60%



Provas realizadas em Vila Nova de Poiares

Pombalenses alcançam o bronze no campeonato zonal de juniores

Realizou-se no passado dia 16 de fevereiro, no Pavilhão da Municipal de Vila Nova de Poiares o Campeonato Zonal de Juniores, prova destinada a atletas juniores (18 a 20 anos) e que servia de apuramento para o Campeonato Nacional do escalão, a disputar no próximo dia 2 de março em Odivelas. A prova contou com a presença de judocas provenientes dos distritos de Coimbra, Leiria e Santarém, estando presentes mais de uma centena de judocas, alguns deles presenças assíduas nas seleções nacionais do escalão.

Em representação da Escola de Judo de Pombal estiveram três judocas, tendo todos eles alcançado o terceiro lugar no pódio o que lhes permitiu contabilizar pontos para o ranking nacional e carimbar o apu-



ramento para o Campeonato Nacional. Na prova masculina esteve presente Gaspar Domingues, que competiu na categoria de - 66 kg tendo vencido dois combates e perdido outros dois, obtendo o 3.º lugar. Na prova feminina com-

petiram duas atletas Sara Araújo, na categoria de - 48 Kg e Sandra Nunes na categoria de -63 Kg, tendo ambas as atletas obtido o 3.º lugar das respetivas categorias. De referir ainda que a pombalense Rita Pereira não participou nesta com-

petição uma vez que se encontrava em Espanha a representar a Seleção Nacional de Cadetes que competiu na Taça da Europa de Fuengirola. Está, pois, de parabéns a Escola de Judo de Pombal por mais esta brilhante participação.

Subsídios atribuídos a 34 clubes

Município apoia prática desportiva com 367.200 euros

A Câmara de Pombal aprovou a atribuição de 367.200 euros de subsídios à prática desportiva regular, na sequência das respectivas candidaturas apresentadas por clubes e associações do concelho, que desenvolvem desporto federado.

De acordo com a proposta, aprovada por unanimidade na última reunião do executivo, todas as candidaturas foram apreciadas por uma comissão de análise constituída por técnicos superiores da área do desporto, tendo concluído que o número de clubes apoiados aumentou para 34, relativamente ao ano anterior.

Por sua vez, de acordo com a comissão de análise das candidaturas, o número de modalidades apoiadas se manteve, com o aparecimento do "KickBoxing" como modalidade de competição do Dino Clube, emblema de San-

tiago de Litém, e a extinção da modalidade de Voleibol, no Núcleo do Desporto Amador de Pombal, após um período de curta duração.

Quanto ao número de praticantes abrangidos, foi verificada uma diminuição de 107 atletas em relação à época anterior. Assim, os 34 clubes apoiados pelo município envolvem um total de 2.731 atletas: 2.030 pertencem aos escalões de formação e 701 ao escalão de seniores e veteranos.

No que diz respeito ao género, 570 praticantes são do sexo feminino e os restantes 2.161 do sexo masculino, representando 20,9 e 79,1 por cento, respectivamente.

"A modalidade mais praticada continua a ser o futebol, com 1.346 praticantes federados, seguido do Futsal com 439 praticantes e do Karaté com 166", refere a comissão de análise.

GANHA SORRISO
CLÍNICAS DENTÁRIAS

Implante Dentário
750€

Condeixa-a-Nova
Urbanização Faia Nova
Lote B3, Loja A
3150-152 Condeixa-a-Nova
Junto ao LIDL
Tel: 236 945 900/924 130 713

Pombal
Avenida Heróis do Ultramar 169, Rés-Chão Direito
3100-462 Pombal
Junto ao Hotel Sra. de Belém
Tel: 236 930 312/925 347 528

Marinha Grande
Rua Marquês de Pombal, nº72, 2º Andar,
Sala 22, 2430-247 M.nha Grande
Telefone: 244 502 722

Movidos por novos Sorrisos

Dentisteria
Periodontologia
Endodôncia
Oclusão
Ortodôncia
Cirurgia Oral
Implantologia
Prótese Fixa e Removível
Odontopediatria
Orodontogeriatria

Da fobia às medalhas de Ouro, no ciclismo

Gonçalo Santos: “Este ano não facilitei e consegui fazer o pleno”

Depois de ter sofrido um grave acidente desportivo e de se ter afastado do mundo do ciclismo durante cerca de seis anos, Gonçalo Santos não resistiu aos encantos das duas rodas e voltou a posicionar-se nos primeiros lugares de pódios nacionais e internacionais. A fobia a bicicletas fica no passado, venham mais medalhas!

Ana Laura Duarte

As primeiras memórias de infância de Gonçalo Santos estão sempre associadas à pequena bicicleta com ‘rodinhas’, companheira de tardes de brincadeira. Pelo menos até à altura em que a mãe o avisou que “com ‘rodinhas’ não andas mais”: a escolha podia ser complicada para uma criança, e Gonçalo, depois de ponderar lá acedeu. “Lembro-me perfeitamente desse dia, do dia em que andei pela primeira vez numa bicicleta sem ‘rodinhas’ e lembro-me de ter sentido uma sensação muito boa”.

Tão boa que Gonçalo Santos nunca mais largou a sua melhor amiga de duas rodas e passadas três décadas, o jovem pombalense, de 35 anos, coleciona medalhas atrás de medalhas, e muitas mazelas também. Em 2002 recebeu a primeira medalha numa prova de Ciclismo de Estrada, ainda Júnior, e actualmente é bicampeão nacional do circuito disputado em Elites e Masters. “Este ano não facilitei e consegui fazer o pleno”, conta o jovem. E não facilitando, não podemos esquecer que Gonçalo Santos seguia a “68 quilómetros por hora”, uma velocidade “muito agressiva para uma queda”. Ficou com marcas de “pedaleiras nas costas, o corpo queimado”, com “dores terríveis e difíceis de suportar” e demorou “mais nove meses para voltar a andar” de forma independente, acabou por perder um ano da faculdade, regressou mais tarde e licenciou-se em Gestão de Empresas e acabou por se dedicar aos negócios da família. A velha amiga ficou encostada a um canto: “tinha muito medo”, mas no fundo, “já sentia a falta do desporto”, até porque o jovem admite ter “variações

que se acostumou na infância, e ao contrário do que é esperado, chegaram as lesões mais graves: “são obstáculos” no percurso. Aos 20 anos, em Julho de 2004, Gonçalo Santos, sofreu um grave acidente durante uma prova que o atirou para uma cama do hospital durante três meses, “na unidade de queimados”, por ter ficado com 60% da pele queimada, e o afastou durante cerca de seis anos da sua companheira de estrada.

“Na altura ficou provado que o acidente aconteceu devido a uma falha mecânica, e isso fez com que desenvolvesse uma fobia muito grande a bicicletas”, afinal, não podemos esquecer que Gonçalo Santos seguia a “68 quilómetros por hora”, uma velocidade “muito agressiva para uma queda”. Ficou com marcas de “pedaleiras nas costas, o corpo queimado”, com “dores terríveis e difíceis de suportar” e demorou “mais nove meses para voltar a andar” de forma independente, acabou por perder um ano da faculdade, regressou mais tarde e licenciou-se em Gestão de Empresas e acabou por se dedicar aos negócios da família. A velha amiga ficou encostada a um canto: “tinha muito medo”, mas no fundo, “já sentia a falta do desporto”, até porque o jovem admite ter “variações



• Gonçalo Santos ao longo da carreira já amealhou seis medalhas de ouro, sete de prata e 10 de bronze, tanto a nível nacional como internacional e o quinto lugar no Campeonato da Europa de Masters

de peso muito fortes”, e nessa altura já estava a pesar cerca de 120 quilogramas.

Comprou uma bicicleta fixa, para começar, “mas estar a correr sempre no mesmo sítio começou a desmotivar-me”, assim, e com o “impulso de dois amigos que também andavam com vontade de voltar à estrada”, começaram a fa-

zer alguns treinos. Inicialmente num compasso de ‘teste’, no entanto Gonçalo Santos percebeu que conseguia dominar a fobia e resolveu voltar à carga, em 2009. A ele juntou-se “o Sr. Ramalho, o meu treinador há 21 anos” e que o continua a acompanhar no seu percurso desportivo.

As variações de peso são

achar, isso fortaleceu-me”, conta, “não me digam que não sou capaz, porque isso tem um efeito motivador em mim”, foi assim que perdeu mais de 30 quilos e regressou ao títulos.

Depois de uma “maré-negra de onde não conseguia sair, e que apenas me levava à Prata”, o jovem ciclista começou “a questionar a minha sorte”, afinal “já tinha sentido o sabor das vitórias e queria voltar lá”. Os treinos intensificaram-se e a posição pioneira do pódio voltou a ser dele. Gonçalo Santos, ao longo da carreira já amealhou seis medalhas de ouro, sete de prata e 10 de bronze, tanto a nível nacional como internacional, pela Vulcan/Implenitus.

Mas nesta história, o protagonismo não pode ir exclusivamente para o jovem, é que um ciclista não existe sem uma bicicleta, e Gonçalo Santos nunca poderia ser campeão de ciclismo sem as suas melhores amigas de duas rodas. “É um desporto bastante caro”, até porque “uma bicicleta pode custar mais que alguns carros”, e com um quadro com apenas sete quilogramas de peso, um ‘brinquedo’ destes consegue atingir os 136 km/h, sendo que a tecnologia utilizada nos pneus é equiparada aos da “Fórmula 1”, revela.

NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE POMBAL

ASSEMBLEIA GERAL

CONVOCATÓRIA

Pela presente, e nos termos dos estatutos do Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Pombal, convocam-se todos os sócios a estarem presentes na próxima Assembleia Geral, a realizar no dia 14 de Março de 2019, pelas 21h, na sede na zona desportiva de Pombal.

ORDEM DE TRABALHOS:

- Apresentação do relatório de contas do ano 2018;
- Parecer do Conselho Fiscal;
- Votação do relatório de contas;
- Outros assuntos de interesse para o Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Pombal.

Nota: Se à hora marcada, não estiverem presentes 50% dos respetivos sócios, esta realizar-se-á 30 minutos após a hora marcada, independentemente do número de sócios presentes.

Pombal, 21 de Fevereiro de 2019
O Presidente da Assembleia Geral,
(Nuno Gonçalo Domingues Santos)

CONVOCATÓRIA

Leovigildo Marques da Silva Fernandes, na qualidade de Presidente da Mesa Assembleia Geral do CENTRO SOCIAL DO CARRIÇO e no cumprimento do estipulado nos Estatutos, (art. 28º ponto 1), convoca V. Exª para a Sessão Ordinária da Assembleia Geral a realizar no dia 23/03/2019 pelas 20 horas na sede do Centro Social do Carriço com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Período antes da orden do Dia: Informações
2. Período da Ordem do dia:
 - a) Análise, discussão e aprovação do Relatório e Contas do Exercício do ano de 2018;
 - b) Leitura e apreciação do parecer do Conselho Fiscal;

Nota:

1. A Assembleia Geral reunir-se-á hora marcada na convocatória se estiver presente metade e mais um dos associados com direito a voto; na falta desse número, a Assembleia Geral reunir-se-á hora depois, em 2º convocatória, que por este meio se faz, com qualquer n.º de associados presentes (art.º 29º ponto 1 dos Estatutos).

Com os melhores cumprimentos,

Campo, 01 de Fevereiro de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Leovigildo Marques da Silva Fernandes)

CONVOCATÓRIA

Leovigildo Marques da Silva Fernandes, na qualidade de Presidente da Mesa Assembleia Geral do CENTRO SOCIAL DO CARRIÇO e no cumprimento do estipulado nos Estatutos, (art. 28º ponto 1), convoca V. Exª para a Sessão Ordinária da Assembleia Geral a realizar no dia 23/03/2019 pelas 20 horas na sede do Centro Social do Carriço com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Período antes da orden do Dia: Informações

2. Período da Ordem do dia:

- a) Análise, discussão e aprovação do Relatório e Contas do Exercício do ano de 2018;
- b) Leitura e apreciação do parecer do Conselho Fiscal;

Nota:

1. A Assembleia Geral reunir-se-á hora marcada na convocatória se estiver presente metade e mais um dos associados com direito a voto; na falta desse número, a Assembleia Geral reunir-se-á hora depois, em 2º convocatória, que por este meio se faz, com qualquer n.º de associados presentes (art.º 29º ponto 1 dos Estatutos).

Com os melhores cumprimentos,

Campo, 01 de Fevereiro de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Leovigildo Marques da Silva Fernandes)

• A LER



Entretelar

“Entretelar” é uma tarefa da área da costura da qual nunca ouvira falar mas que, por via da ajuda que cabe a todas as mães quando os filhos precisam, tenho tido o prazer de fazer. Não cabe pressa nesta tarefa. Quem a tiver, pode esquecer ser bem sucedido. Perseverar e esperar. Resistir. Reforçar o escudo contra as setas envenenadas da Altivez, da Indiferença e do Umbiguismo. Entretelar a mente e o coração, qual David, protegendo os contra os Golias de todas as horas, minutos e segundos. Persistente e pacientemente, pressionar o ferro quente da vontade contra a entretela (tecido rijo que se coloca entre o forro e a peça exterior do vestuário, assegurando resistência redobrada). Assim reforça os seus dias, contra a tibiaze/violência do marido e de uma sociedade provinciana/salazarista que a secundariza, a mulher do Batola, o taberneiro alentejano, da primeira metade do século XX, que protagoniza o conto “Sempre é uma companhia” (in O Fogo e as Cinzas, Manuel da Fonseca).

Por conseguinte, este conto centra-se na solidão da velhice nas populações do interior do nosso país, lamentavelmente tão atual. É o caso de Batola, com o seu “chapeirão” redondo, pobre, sozinho e sempre a beber vinho, e da sua mulher, uma figura bastante diferente dele: alta e robusta (física e psicologicamente), que abre a “venda” de manhã, atende todos os fregueses e assegura as tarefas domésticas com zelo e silêncio. Ele era um homem baixo, carrancudo, que passava os seus dias sentado no banco, em frente à venda, onde só apareciam ceifeiros, já cansados e exaustos da faina própria dos campos alentejanos e que recolhiam às suas casas, rentinho à noite. Os homens de Alcaria são animalizados devido à exploração de que são alvo por parte dos latifundiários: eles são “o rebanho que se levanta com o dia, lavra, cava a terra, ceifa e recolhe vergado pelo cansaço e pela noite. Mais nada que o abandono e a solidão”. Vida de rotina/exploração avassaladora, uma solidão imensa.

Numa certa tarde, porém, ouviu-se um motor, coisa que não se ouvia há muito tempo na aldeia. Era um carro, com dois

homens, um de fato de ganga e outro muito bem vestido. Um vendedor e o seu motorista pararam em frente à venda para pedir uma bilha de água. Puseram-se à conversa e é então que o vendedor pede a Calcinhas, o motorista, para tirar a “caixa” do modelo pequeno. Um rádio. Este diz-lhe que podia ouvir música toda a noite e todo o dia (canções, fados e guitarradas) e até notícias da guerra.

Batola, surpreendido e apaixonado pelo aparelho, ponderou comprá-lo, todavia, a sua mulher disse-lhe que, se o fizesse, ela sairia de casa. Impôs-se. É, no fundo, o seu “grito do Ipiranga”, obrigando o marido a fazer uma escolha. O vendedor, apressado e calculista, sugeriu-lhes que, se no prazo de um mês não o quisessem, poderiam devolvê-lo a custo zero. A mulher concordou e, a partir daquele dia, todos se reuniam para ouvir as canções, comentar as notícias de última hora e, acima de tudo, con(viver).

O velhote Batola, antes vivendo uma vida em que as horas passavam devagar, renasceu. Acordava cedo para atender os fregueses e fazia-se notar a sua alegria, a sua sede de saber mais através das vozes do resto do mundo que emergiam do aparelho. Nunca algo deste género tinha acontecido na aldeia. Por oposição, a sua mulher, refugiou-se mais em casa e ninguém soube nada dela durante o mês inteiro. O tempo passou tão rápido e o final do mês chegara, sem que Batola se tivesse lembrado de tentar convencer a mulher a ficar com o rádio. A história termina com a imagem dele, acarinhado e supostamente vencido, a guardar o aparelho e a sua mulher, a dizer-lhe uma frase surpreendente, que os curiosos descobrirão ao chegarem a esse ponto da narrativa.

Em síntese, este conto permite-nos um pequeno vislumbre acerca da vivência do mundo da informação e de algum entretenimento antes do advento da televisão. Também tomamos consciência de como a solidão, pessoal ou de uma comunidade, podia ser, de certo modo, mitigada por um simples aparelho de rádio.

Graciosa Gonçalves

Recrutamento de um/uma Educador/ra de Infância (m/f):

A APEPI PRETENDE ADMITIR, EDUCADOR/RA DE INFÂNCIA

Requisitos mínimos:

- Licenciatura em Educação de Infância
- Residência preferencialmente no concelho de Pombal

Competências pessoais/profissionais:

- Gosto de trabalhar com crianças;
- Capacidade de trabalho em equipa;
- Elevado sentido de responsabilidade;
- Capacidade de Comunicação e Organização;
- Dinamismo, Criatividade e Polivalência
- Carta de condução

Prazo de Candidatura:
18 de março de 2019

Os/As interessados/as deverão formalizar a candidatura por mail para apepi-ipss@sapo.pt ou carta (APEPI- Largo do Arnado-3100-548 Pombal), acompanhado do respetivo Currículo Vitae.



APEPI - Associação de Pais e Educadores para a Infância

ESTREIA NACIONAL

VICE

28 Fevereiro a 7 Março

Sessões às 21h



Lego II - às 18 horas (segunda e sexta)

sábado e domingo - 15.30h

Cinemas Millenium
Pombal Shopping

Marcações: 914 407 071 | 236 207 060

• A VER



Março rima com Teatro

Ok! Não rima, mas é verdade... Podemos afirmar que Março é o mês do teatro no concelho de Pombal pois, entre os dias 1 e 24, serão 14 os espectáculos para assistir, a que se juntam três oficinas para participar. Trocado por miúdos, há seis espectáculos diferentes a ocorrer na cidade e quatro em itinerância por várias freguesias, fora as oficinas.

A abrir temos Salvador Martinha com um espectáculo que não será bem uma peça teatral (ou até talvez seja...). O custo do bilhete é o mais caro de todo o festival, mas isso não impede de que, a esta hora que escrevo, a sala já se encontre esgotada. Pode então fazer as suas reservas para as peças seguintes, excepto para a última, uma vez que esta será de entrada livre. Já lá vou. A 8 de Março não pode perder “O Sr. Ibrahim e as Flores do Corão”, pelo Teatro Meridional. Um espectáculo já com bastantes anos de rodagem e que ainda recentemente esteve no Chile. Na sexta-feira seguinte, destaca-se a comédia “4 Clowns do Apocalipse”, numa co-produção do Teatro de Montemuro com o Absolute Thea-

tre. Seguem-se peças para um público mais infantil, “João por um Fio” da Companhia Boto-Vermelho do Brasil e “Etc...” pela S.A. Marionetas, até ao espectáculo “Entre-mundos”, que esteve previsto para o final de Outubro mas foi adiado devido ao mau tempo. Será algo a não perder, no Jardim do Cardal.

Pelo meio, as freguesias serão também contempladas com peças teatrais. O TAP apresenta os seus Lusíadas em Carnide e Vermoil e a S. A. Marionetas visita Pousadas Vedras, Meirinhos e São Simão de Litém. Há ainda o Grupo Amador de Teatro de Almagreira que leva à cena “Um Sonho de uma Noite de Verão” na Ilha e apresenta os seus actores mais novos em Abiul, com a “Quinta da Cidadania”. A novidade deste ano são mesmo as oficinas criativas de construção de marionetas, para crianças a partir dos 3 anos, que decorrerão nos dias 2, 9 e 24 em Carnide, Vermoil e Abiul, respectivamente. São então muitas as razões para sair de casa neste mês de Março.

Nuno Oliveira

Sede
Avº Heróis do Ultramar, nº 12
3100 - 462 Pombal

Contactos
tel. 236 212 666
tel. Marito Alves 919 356 700

**Funerária Mário Lopes
Alves & Mota, Lda**
Serviço funerário
nacional e internacional

Artigos Religiosos

AGRADECIMENTO



**Maria Madalena
Pereira Gameiro**

N: 02/04/1933
F: 21/01/2019
Cubo, Santiago de Litém

Seu marido Manuel Lopes Gameiro, Fihlas Maria Manuel a Pereira Lopes, Maria de Fátima Pereira Gameiro, Cecília Maria Pereira Gameiro, Genros, Netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



**Laurinda Ferreira
Lopes**

N: 16/02/1940
F: 07/01/2019
Gesteira, Abiúl

Sua Filha Sandra Sofia Lopes Mendes, Genro, Netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



Rosária da Silva

N: 07/12/1920
F: 29/01/2019
Tojeira / São Simão Litém
*por lapso, na edição anterior
saiu como residência
Albergaria dos Doze

A família agradece a todas as pessoas que se dignaram estar presentes, ou que de outra forma lhe prestaram homenagem. A todos um bem haja.

Tratou A Agência Funerária Funeflor

AGRADECIMENTO



**Piedade
de Jesus**

N: 03/03/1927
F: 30/01/2019
Carrascal, Abiúl

Seus Filhos Maria de Jesus Martins, Delfim de Jesus Martins, Adelino da Silva Martins, Vitor Manuel de Jesus Martins, Zulmira da Silva Martins, Noras Genro, Netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



**Maria
José Luís**

N: 21/02/1927
F: 31/01/2019
Tissuaria, Abiúl

Seu Marido Sr. Manuel Luís, Filhos Maria José Rodrigues Luís Soares, Firmino Luís Rodrigues, Nora, Genro, Netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



**Maria Irene
Marques Tavares**

N: 05/10/1931
F: 23/02/2019
Guia

Os seus filhos, Fernando José Tavares de Oliveira, Maria Suzete Tavares de Oliveira, Humberto Tavares de Oliveira e Vitor Sílvio Tavares de Oliveira vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Guiense

AGRADECIMENTO



**Manuel
Maria Crespo**

N: 12/11/1930 "90 anos"
F: 12/02/2019
Sacavém, sepultado no cemitério da Ilha

Os seus filhos, David Crespo e Maria Silvina Crespo Pereira vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Guiense

Funerária, Flores e Artesanato, Lda.



Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM: 969 021 607 (Amilcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)
Sede: 3100-081 ALBERGARIA DOS DOZE - Tel. 236 931 245 - Fax 236 931 242
Filial: 2435-284 FREIXIANDA - Tel. 249 551 304 - OURÉM

FLORISTA - 236 931 285

Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional

Rua João de Barros, nº. 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**

Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



**Funerária
Lourenço**

GERENTE Paulo Lourenço

POMBAL
Rua Santa Luzia, 87
3100-483 Pombal

SOURE
Quinta de S.Bento
3130-386 Soure
Email: lourenco.funeraria@hotmail.com
Telem: 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110

AGRADECIMENTO**Manuel dos Santos**

N: 19/08/1934
F: 23/01/2019
Abiúl

Sua Família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

Funerária Margarida & Filhos, Lda.**SERVIÇO 24 H. NO PAIS E ESTRANGEIRO**

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

Competência • Rigor • Transparência • Tradição**965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800**

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - Blº-B - POMBAL

*Nos momentos difíceis, agimos por si...***AGRADECIMENTO****António da Silva Luís**

N: 20/06/1936
F: 31/01/2019
Aldeia do Rio, Abiúl

Sua esposa Sra. Maria Simões Mendes, Filho Victor Manuel Mendes Luís, Nora, Netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO**Natália da Silva**

N: 31/01/1924
F: 26/01/2019
Avelar - Santiago de Litém

Sua Família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO**Ilídio da Silva Queiroz**

N: 28/07/1950
F: 28/01/2019
Rebolo, Abiúl

Sua Filha Sandra Neves Queiroz Fernandes, Genro, Netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO**Natália Marques Jorge**

N: 17/12/1968
F: 14/02/2019
Pombal

Sua Família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

AGRADECIMENTO**Manuel Rodrigues**

N: 24/11/1929
F: 31/01/2019
Fontainhas, Abiúl

Sua esposa Sra. Maria dos Santos, Filho Manuel dos Santos Rodrigues, Nora, Netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

CARTÓRIO NOTARIAL GUSTAVO PESSOA PINTO POMBAL**EXTRATO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de justificação outorgada em 31/01/2019, exarada a folhas 93, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 13, desse Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu: **Nelson das Neves Santos**, NIF 196.852.730, solteiro, maior, natural da freguesia e concelho de Pombal, onde habitualmente reside na Rua Principal, n.º 89, lugar de Estrada, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, terra de cultura com videiras em corrimão, com a área de 1480 m², sito em Calhas, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Albertina Leal Matos e Barros, do sul e poente com Aníbal da Silva e do nascente com António Soares, inscrito na matriz sob o artigo **6648**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, o prédio atrás identificado veio à posse dele justificante, por doação meramente verbal feita por volta do ano de 1989, por Maria de Jesus e marido Luís da Silva, residentes que foram no lugar de Redondos, Pombal; Que, após a referida doação, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo frutos, posse que sempre foi exercido por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros círculos vizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 29 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que aqui invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 31 de Janeiro de 2019
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02
Pombal Jornal n.º 151 de 28 Fevereiro de 2019

**MUNICÍPIO DE POMBAL**

Secção de Taxas, Licenças e Metrologia

AVISO

Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Desfile de Carnaval 2019**
2. Promotor do evento: **Junta de Freguesia de Redinha**
3. Local do evento: Redinha
4. Designação das vias: Rua de Pombal, Largo dos Celeiros, Rua Bernardino Marques, Largo São Domingos, Rua Lúcio da Silva, Rua Dr. João Serra da Gama e Rua da Misericórdia
5. Período de Encerramento: dia 1 de Março de 2019 das 14H00 às 15H30
6. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 25 de Fevereiro de 2019.
A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Cabral - Dra.)

**MUNICÍPIO DE POMBAL**

Secção de Taxas, Licenças e Metrologia

AVISO

Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Desfile de Carnaval**
2. Promotor do evento: **União de Freguesias Guia, Ilha e Mata Mourisca**
3. Local do evento: Guia
4. Designação das vias: inicio no Largo do Rossio, Estrada Nacional 109 e término na sede do Agrupamento de Escolas da Guia
5. Período de Encerramento: 1 de Março de 2019
6. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 25 de Fevereiro de 2019.
A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Cabral - Dra.)

POMBAL Jornal

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljornal@gmail.com

SEDE DA REDAÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Fries (TE-971)
pombaljornal@gmail.com

REDAÇÃO: Manuela Fries (TE - 971),
Orlando Cardoso (CP 2220-A), Ana Laura Duarte (CP 10299)

COLABORADORES: Pedro Rodrigues Mendes,
Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler),
Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário**PREÇO AVULSO:** 1 € (IVA incluído)**PAGINAÇÃO:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda**IMPRESSÃO:** Coraze - Oliveira de Azeméis (geral@coraze.com)**TIRAGEM MÉDIA MENSAL:** 5.000 exemplares**REGISTO NA ERC:** 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13**PROPRIEDADE, EDITOR E DETENTOR COM MAIS DE 10%****DE CAPITAL:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiúl**GERÊNCIA:** Paulo César Jesus Simões

**ARRENDA-SE**

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

QUARTO INDIVIDUAL MOBILADO C/ TV + INTERNET e aquecimento. Serventia de duas casas de banho e cozinha equipada. Parque para carro. Cont.: 964 003 046

VENDE-SE

VIVENDA na localidade de Cartaria (Albergaria dos Doze), c/ 180 m², composta por três pisos: garagem c/ WC, rés-do-chão e sótão. No rés-do-chão possui cozinha e despensa, sala com lareira fechada, hall de entrada, dois quartos simples (um deles com roupeiro embutido), um quarto com WC privativo e roupeiro embutido e ainda um WC comum. O segundo piso é utilizado como arrecadação (sótão). Todos os pisos têm acesso a partir do interior. A vivenda possui ainda um terreno em toda a volta. Preço: 130.000€ (fotos em www.pombaljornal.pt/classificados) Cont.: 962126548

VENDE-SE
APARTAMENTO
T2 CIDADE POMBAL
966 617 076

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de quinze de fevereiro de dois mil e dezanove, no Cartório Notarial de Pombal, sito na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto, número trinta e sete, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas quarenta e quatro do livro de notas Duzentos e Vinte e seis - G, **Celestino Gonçalves Jacinto**, NIF 119 833 921 e mulher **Aida Maria Gonçalves da Silva Jacinto**, NIF 119 833 875, casados sob o regime da comunhão geral de bens, naturais da freguesia e concelho de Pombal, onde residem na Rua do Outeiro, n.º 15, no lugar de Vicentes; declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores, do **prédio rústico**, sito no lugar de **Lameirão**, na **aludida freguesia de Pombal**, composto de terra de cultura, mato, com a **área** de mil sezescentos e noventa e sete metros quadrados, a confrontar do **norte** com Maria Teresia Matinha, **sul** com ribeiro, **nascente** com João Manuel e de **poente** com Luís Gonçalves, inscrito na respectiva matriz sob o **artigo** número **34.594**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €229,45, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

Que o prédio veio à sua posse, em maio de mil novecentos e setenta e nove, em dia que não sabem precisar, por doação meramente verbal que lhes fizeram os antepassados, pais dele justificante, José Jacinto e Rosa Gonçalves, residentes que foram no citado lugar de Vicentes, doação essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir o prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de toda a gente, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária:

Colete Maria Monteiro Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/6 e com autorização de 26.02.2013 publicada em www.notarios.pt

Pombal Jornal n.º 151 de 28 Fevereiro de 2019

**PRECISA-SE FUNCIONÁRIO P/ ARMAZÉM**

FUNÇÕES: Controlo de entrada e saída de materiais. Controlo de stock. Conhecimentos de informática ao nível de utilizador. Empresa em Pombal. Entrada imediata. Os interessados deverão enviar o currículo para este jornal, através do email: pombaljornal@gmail.com.

ADMETE-SE CORTADOR DE CARNES com ou sem experiência para talho referência na zona de Pombal

FUNÇÕES: • Preparação de montra da vitrine
• Preparação/Corte/Desmancha de Carnes
• Atendimento ao cliente

Requisitos:
• Capacidade de trabalhar em equipa
• Gosto pelo atendimento e venda ao público
• Dinamismo, capacidade de comunicação e orientação para o cliente

Oferecemos:
• Uma carreira sólida
• Condições salariais compatíveis com a função
Enviar currículo ou informações de experiência com contactos para figueiro@wise-accounting.pt

RESTAURANTE EM POMBAL admite Empregado (a) de Mesa. Cont: 926 889 756

EMPRESA DE JARDINAGEM admite funcionário / a
- com ou sem experiência,
- com carta de condução.
Para candidatura ligue: 966 020 882

**MUDANÇAS LOW COST**

Todos os dias incluindo fins de semana. Cont: 965 609 348 / 913 689 878

VENDE-SE

- Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L
- Feno enfardado a 3,5€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m³
- Azeite a 20€ / 5L
Cont: 965 510 507

VENDO

Patos mudos, frangos e galinhas em postura.
Cont.: 916 813 124

PEQUENO EMPREITEIRO aceita todos os trabalhos de estuque projectados e rebocos (ao metro ou justo) e pinturas. Faz outros trabalhos de pedreiro, c/ todas as ferramentas, e assentamento de molduras em gesso.
Cont.: 912 129 834 | 236 216 007

CARTÓRIO NOTARIAL GUSTAVO PESSOA PINTO POMBAL EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 18/02/2019, exarada a folhas 12, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 14, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoal Pinto, compareceram: **Gabriel da Graça Barreiro Gonçalves**, NIF 123.956.757, e mulher **María Zita Esteves Hilário**, NIF 158.143.345, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Albergaria dos Doze e Amoreira, concelhos de Pombal e Almeida, com residência habitual e fiscal na Rua 1 Junho, n.º 24, Peniche, por ele foi declarado com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor dos seguintes prédios sitos na freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal: Um: Prédio rústico, terra de cultura, com a área de 670 m², sito em Terra do Aprendiz, a confrontar do norte com Bento Vieira Paquim, do sul com Rosária Gameiro - Vitiú, do nascente com rio e do poente com estrada, inscrito na matriz sob o artigo 618, que proveio do artigo 572 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Dois: Prédio rústico, pinhal, com a área de 2960 m², sito em Soalheiro, a confrontar do norte e nascente com Francisco das Neves, do sul com Natália da Graça Barreiro e do poente com Manuel das Neves Malho, inscrito na matriz sob o artigo 1307, que proveio do artigo 1285 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); e, Três: Prédio rústico, terra de cultura, pinhal, mato e oliveiras, com a área de 3720 m², sito em Videira, a confrontar do norte com Manuel Dias, do sul com Natália da Graça Barreiro, do nascente com caminho e do poente com Manuel de Oliveira Paquim, inscrito na matriz sob o artigo 29427, que proveio do artigo 11831 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Que, os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, os prédios atrás descritos vieram à posse do justificante, ainda solteiro, por partilha meramente verbal feita por volta do ano de 1974, por óbito de sua mãe Maria Salomé da Graça Barreiro, casada sob o regime da comunhão geral com Joaquim Luís Gonçalves, residentes que foram em Albergaria dos Doze, Pombal; Que, após a referida partilha, de facto, passou a possuir os aludidos prédios em nome próprio, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida a longo de mais de 44 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu os mencionados prédios para seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Mais disseram os justificantes: Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de cultura com fruteiras, com a área de 670 m², sito em Terra do Aprendiz, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel da Graça Barreiro, do sul com Jacinto de Sousa Gonçalves, do nascente com ribeiro e do poente com estrada, inscrito na matriz sob o artigo 617, que proveio do artigo 571 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Que, o prédio não se encontra descrito na aludida Conservatória do Registo Predial; Que, o referido prédio inscrito na matriz sob o artigo 617 veio à posse dos justificantes, por compra meramente verbal, efectuada no ano de 1989, a Jaulino Francisco da Costa e mulher Maria Gameiro, residentes que foram no lugar de Cavadinha, Albergaria dos Doze, Pombal; Que, após a referida compra, de facto, passaram a possuir o aludido prédio inscrito na matriz sob o artigo 617, em nome próprio, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida a longo de mais de 29, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio inscrito na matriz sob o artigo 617 para seu património, por usucapião, que aqui invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 18 de Fevereiro de 2019
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02
Pombal Jornal n.º 151 de 28 Fevereiro de 2019

Empresa de Pombal está a recrutar um(a) funcionário(a) para a função de **motorista de pesados**, com experiência, para o mercado nacional. Respostas para email: jsl.tsl.rlr.2019@gmail.com.

Medições Projectos**Arquitectura & Especialidades**

Elaboração e medição de projectos de arquitectura e especialidades detalhadas
Elaboração de mapa de quantidades
Cont: 965 003 323

PROCURA-SE Pedreiro

para a zona de Pombal e Coimbra.
Cont: 969 305 417
| 965 589 037

**CAVALHEIRO DIVORCIADO**

deseja conhecer senhora, dos 35 aos 55 anos, para futuro compromisso ou amizade.
Cont: 919 392 058
967 493 798

Mato NP Clean

Efectuamos limpeza e desmatação de terrenos; Corte de árvores simples e de difícil corte; Limpeza de chaminés, telhados e caleiras. Evite perigos e multas desnecessárias.
CONT: 913 347 010
966 708 161
Email:
matonpclean@gmail.com

CARTÓRIO NOTARIAL GUSTAVO PESSOA PINTO POMBAL EXTRATO

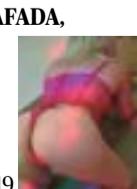
Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 21/02/2019, exarada a folhas 24, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 14, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoal Pinto, compareceram: **Maria Fernanda dos Santos Marques**, NIF 121.808.475, e marido **Elísio Ferreira Marques**, NIF 172.395.674, casados sob o regime da comunhão adquiridos, naturais das freguesias de Vermoil e Mata Mourisca, concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua Comendador Narciso Mota, n.º II, Meirinhas, Pombal, declararam com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora de **uma terça parte** do prédio rústico, terra de semeadura com oliveira, fruteira, vinha e pousio com carvalhos, sito em Monte, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 13627, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **3699/Vermoil**, sem inscrição da aquisição da referida parte; Que, a referida parte veio à posse dela justificante, por doação meramente verbal, efectuada em 1980, por José Marques e mulher Maria de Jesus, pais da justificante, residentes em Meirinhas, Pombal; Que, após a referida doação verbal, de facto, passou a compor o aludido prédio, com os pais e os restantes compassuídores José das Neves Antunes e mulher Francelina de Jesus Ferreira, residentes em Meirinhas, Pombal, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, componse que sempre foi exercida por ela, de forma a considerar como seu o direito à referida terça parte, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que a referida posse vem desde solteira e, depois da casada tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando a mesma parte como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de seu indicado marido; Que esta posse assim exercida a longo de mais de 38 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu a mencionada terça parte do prédio para seu património próprio, por usucapião, que aqui invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 21 de Fevereiro de 2019

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02
Pombal Jornal n.º 151 de 28 Fevereiro de 2019

CONVÍVIO**SOU LOIRA SAFADA,**

assanhada,
69 de sonhos,
faço uma boa
massagem,
24 horas.
Cont: 914 173 619



1ª VEZ,
Loira,
meiga e
elegante,
c/ acessórios e
massagem, realizo fantasias,
completa, o. natural até à
última gosta.
Cont: 920 154 274

UMA BOA MASTIGAÇÃO, QUE GANHOS EM SAÚDE?



ANTÓNIO CORDEIRO
NUTRICIONISTA
anto_cordeiro@sapo.pt



Mastigar bem os alimentos permite:

-Favorecer o processo digestivo e a absorção de nutrientes;

-Reducir o peso, dado que de acordo um estudo realizado na Universidade de Osaka, as pessoas que mastigam depressa têm o triplo de probabilidade de sofrerem obesidade;

-Equilibrar os níveis de acidez que existem no estômago;

-Promover uma saúde oral e evitar ataques dos microrganismos aos den-

tes;

-Diminuir o stress;
-Apreciar a real textura e sabor dos alimentos.

10 CUIDADOS PARA MASTIGAR MAIS DEVAGAR OS ALIMENTOS

• Organize o seu dia para que tenha tempo suficiente para almoçar com calma e tranquilidade;

• Dedicar à refeição pelo menos 20 minutos, em um local calmo e sem barulho;

• Estar concentrado na

refeição, evitando distrações, como comer na frente da televisão ou na mesa de trabalho, por exemplo;

• Cortar os alimentos em pedaços menores, para que sejam mais fáceis de mastigar;

• Parar entre cada garfada, para reflectir se está cheio ou não;

• Não encha demais o garfo;

• Cada garfada deve preencher somente um pouco mais da metade do garfo. Introduza pequenos pe-

daços de comida por vez e de alimentos separados, ou seja, evite misturá-los para sentir separadamente o gosto de cada um, assim você ficará mais saciado com uma determinada quantidade de comida.

- Em cada garfada, colocar os cotovelos em cima da mesa e conversar, caso seja possível.

- Mastigar cerca de 20 a 30 vezes os alimentos; e para aqueles alimentos que são mais suaves em consistência, cerca de 5 a 10 vezes.

- Saia da refeição com a sensação de estar saciado (confortável) e não totalmente cheio (empanturrado).

Nota:

O estômago envia mensagem de saciedade para o cérebro a partir dos 20 minutos do início da alimentação, sendo por isso importante que uma refeição dure entre 20 a 30 minutos. A qualidade de vida de uma pessoa está diretamente ligada a sua alimentação e a maneira como ela é realizada, é fundamental.

Acção resultante da Corrida do Pulmão

Pneumologistas plantam 1000 árvores em Leiria

presidente da SPP lembra que Portugal é um dos países da União Europeia onde os portugueses fazem menos exercício físico, de acordo com o eurobarómetro sobre desporto e actividade física. As estatísticas indicam que 68% dos portugueses referem que nunca fazem exercício, o que revela, segundo o mesmo responsável, que não estão sensibilizados acerca dos benefícios que podem ter com esta prática enquanto um componente essencial na sua saúde.

Por seu turno, para Carmen Lima, da Quercus, este contributo da SPP "é um reconhecimento do trabalho que tem vindo a ser feito pelos ambientalistas no que respeita à protecção do ambiente. Termos a sociedade civil e também a classe médica a apoiar esta campanha de plantação é uma aposta muito importante na protecção do ambiente e na sua conservação".

A Nippon Gases, no seguimento do seu projecto "Caminhar por mais floresta" associou-se à SPP nesta acção, tendo adicionado às 500 árvores previstas, resultantes do número de inscrições na Corrida do Pulmão.

Farmácias de serviço com o apoio

Farmácia Barros

9h às 9h / Tel: 236 212 037

Largo das Almas, nº1 3100-446 Pombal

26 FEV. A 3 MARÇO
VILHENA
Rua do Louriçal
Tel: 236 212 067

04 A 10 MARÇO
PAIVA
Largo Cardal
Tel: 236 212 013

11 A 17 MARÇO
BARROS
Zona Histórica
Tel: 236 212 037

Farmácias nas freguesias

Farmácia Popular Largo da Cruz,2 Abiul Tel: 236 922 002	Farmácia Mata Mourisca Rua da Igreja,2 Mata Mourisca Tel: 236 951 533	Farmácia Margarida Domingues Estrada nacional,16 Edifício Santiago, Lj2- Santiago de Litém Tel: 236 939 605	Farmácia Leal Soares Rua da Associação da Filarmónica nº 39 3105-165 - LOURIÇAL Tel: 236 219 129
--	--	--	---

PROFESSOR KONATE
SEM FALSAS PROMESSAS,
TRABALHO EFICAZ E RÁPIDO

Astrólogo e Vidente, especialista em retornos rápidos. Garantimos resultados em apenas 7 dias e ao fim de 24 horas notará diferença. Especialista em problemas amorosos, impotência sexual, sorte no jogo, sorte nos estudos, negócio e especialista na descoberta de doenças desconhecidas. Se quiser ser amada (o) ou se o(a) seu (sua) amado (a) a(o) deixou, nós resolvemos.

Consulta pessoalmente, faço deslocações e também trabalho por correspondência, não hesite em contactar-me. Se quer mudar a vida.

LIGUE JÁ. PAGA DENTRO DAS SUAS POSSIBILIDADES.

967 048 962

Consulta por marcação em Pombal, DAS 7H ÀS 22H
Rua Conde Castelo Melhor, nº 24, (junto às Finanças de Pombal)



Produtos Ortopédicos, Equipamento Medico-Hospitalar



A sua Ortopedia em Pombal,
a pensar na sua saúde e bem-estar!
Na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto,
no Jardim da Várzea

236 027 632

geral@ortocare.com



DESCONTO IGUAL À IDADE EM EUROS

Promoção válida de 22/01 a 31/05/2019, na compra de óculos graduados completos (armação + lentes a partir do pack bronze), duplação do desconto, na compra de óculos graduados completos com lentes progressivas, a partir do pack Bronze, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, nem com outras promoções em vigor na loja. + 2º par de óculos graduados completos de oferta tem o valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais). Informe-se sobre todas as condições em loja e em www.multiopticas.pt.

DESCONTO A DOBRAR ÓCULOS PROGRESSIVOS

75 ANOS
= -150€

+ OFERTA
2º PAR

Pombal - Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 - Tel: 236 216 782
Cantanhede - Rua D. Afonso Henriques, 9 - Tel: 231 420 527
Coimbra - Rua Visconde da Luz, 91 - Tel: 239 821 475

MultiOpticas
Olha por mim, sempre



P O M B A L
Jornal
www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS

236 023 075

pombaljornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa =
55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 28



17° | 6°

SEX 01



18° | 8°

SAB 02



19° | 9°

DOM 03



19° | 8°

SEG 04



16° | 10°

TER 05



17° | 10°

QUA 06



17° | 13°

QUI 07



14° | 9°

SEX 08



12° | 7°

Investimento de 300 mil euros

Regeneração da “Custódio Freire” a concurso

O executivo camarário aprovou, na sua última reunião, abrir concurso para a empreitada de regeneração urbana da Rua Dr. Custódio Freire, em plena zona central da cidade de Pombal. O concurso apresenta um valor base de cerca de 300 mil euros e prevê um prazo de execução de 210 dias.

O projecto, elaborado no âmbito do Plano Estratégico do Desenvolvimento Urbano (PEDU) deverá ser apresentado à população no decorrer de uma sessão pública.

A intervenção contempla a requalificação daquele rua desde o Largo 25 de Abril até ao entroncamento com a Rua 1º de Maio, incluindo o beco situado no tardoz do solar e os remates com os arruamentos adjacentes, nomeadamente com a Rua Dr. Luís Torres, rua do Mancha Pé, Rua do Loureiro e Rua da Encosta do Castelo.

Com aquele projecto, a Câmara Municipal pretende, essencialmente, “dar continuidade ao projecto de regeneração urbana que foi levado a cabo na

zona histórica; melhorar as condições para a circulação e estadia de peões; reduzir as barreiras arquitectónicas e favorecer a mobilidade; reforço da presença de material vegetal; melhorar as infra-estruturas; introdução de conexões entre os vários espaços através de elementos geométricos inscritos nos pavimentos ou no desenho do mobiliário; e a valorização estética do conjunto”.

“Em termos particulares pretende-se corrigir os problemas detectados na fase de análise e diagnós-

tico, nomeadamente os alinhamentos e a configuração do arruamento de forma a melhorar a fluidez do tráfego automóvel, condições e áreas de estacionamento e reformular as infra-estruturas de iluminação pública, rede de águas, esgotos pluviais e domésticos”, refere o projectista.

O projecto prevê, ainda, a alteração da circulação rodoviária, que passará a ser de sentido único ascendente, desde o Largo 25 de Abril para o entroncamento com a Rua 1º de Maio e a redução a uma única faixa.



• O projecto prevê, ainda, a alteração da circulação rodoviária

PUB

GROUP
all house 
móveis • decoração

**A ALL HOUSE PERDEU
A CABEÇA**

DIAS SEM IVA //

23 Fev. a 3 de Mar.

Desconto do valor do IVA em todos os produtos. A campanha é para artigos em stock, compras superiores a 100€ com pagamento a pronto. Não acumulável com outras campanhas em vigor.

allhouse.pt

Cernache (Coimbra)

Coimbra

Leiria

Tomar