

**HÁ MAIS UM CONTINENTE  
A APOIAR A PRODUÇÃO  
NACIONAL EM POMBAL**

**ABRE 17  
JULHO**



**CONTINENTE  
bom dia**

ANO 10, NÚMERO 282 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 18 JULHO 2024 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

# POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIA

| E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

Próxima  
edição  
**8 de  
Agosto**



**Tradição Milhares de visitantes  
esperados em Pombal durante o Bodo**

**Abiul**  
Ajudas do Governo  
para danos dos  
incêndios  
tardam em chegar

Página 17

**Desperdício**  
Município vai  
doar refeições  
a famílias  
carenciadas

Página 12

**Ilha**  
Ti Milha recebe  
festivaleiros de  
todo o país

Página 23

**Dia 27 | Pombal**  
Ovelhas Suffolk  
vão a concurso

Página 4

**Guia**  
Autarquia ouviu  
sugestões para a  
Praça Fechada

Página 21



**RESTAURANTE**

Rua São João de Deus - Pombal  
(junto à Escola Secundária)

**Contactos:**  
236 215 204  
932 526 682  
932 526 681



**Aberto  
todos os dias  
a partir das  
10.30 horas  
até final de  
Setembro**

## EDITORIAL



Manuela Frias  
directora

### Desperdício e generosidade

O relatório de 2023 sobre a Pobreza e Exclusão Social em Portugal diz-nos que, em 2022, 20,1% da população residente estava em risco de pobreza ou exclusão social. Vem isto a propósito da disponibilização das refeições que, a partir do próximo ano lectivo, passam a ser doadas a famílias carenciadas, por não terem sido consumidas nas cantinas escolares geridas pelo Município.

Esta é, possivelmente, uma das melhores iniciativas da autarquia no combate à pobreza e às desigualdades, mas está longe de se restringir à questão da responsabilidade social. Num concelho que exibe galardões que atestam as boas práticas ambientais, é preciso ir mais além, mesmo que não haja retorno mediático. O protocolo celebrado com a Conferência de São Vicente de Paulo (que assume a operacionalização do projecto) é também um importante contributo para a sustentabilidade, ao diminuir o desperdício alimentar.

Por outro lado, a notícia sobre a doação das refeições expõe uma realidade a que não se pode ficar indiferente. Mas esta é apenas uma ponta do iceberg, porque o desperdício alimentar estende-se às famílias e à restauração. Os que, todos os dias (excepto ao domingo), fazem fila à porta da Conferência de São Vicente de Paulo, à espera da comida que os parcos recursos não permitem comprar, agradeceriam que os contributos fossem bem maiores. É por isso que a iniciativa da Câmara é um passo significativo, mas pode e deve ser replicado por todo o concelho.

A poucos dias de abrirmos as portas ao Bodo, as seculares festividades que têm na generosidade uma das suas matrizes, saudamos as inovações introduzidas no programa. Desde logo, a utilização de copos reutilizáveis. Há muito que outros recintos festivos adoptam esta estratégia amiga do ambiente e, por cá, também já tardava.

Para lá de tudo isto, vêm aí dias intensos. De reencontros, de cumprimentos fugazes por entre a multidão, de abraços apertados que tentam apaziguar as saudades da distância física imposta no resto ano, não fosse esta uma terra de forte emigração (e que, curiosamente, agora acolhe tantos imigrantes).

Regressamos no dia 8 de Agosto. Até lá, Boas Festas!

Pedro Pimpão apela a uma revisão dos critérios para não prejudicar o território

# Presidente fala de “injustiça” na atribuição de Equipas Permanentes de Intervenção

“Se há área importante para a vida das pessoas é a da Protecção Civil”. A afirmação é do presidente da Câmara Municipal de Pombal, na cerimónia de apresentação do Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais (DECIR) do concelho de Pombal, que decorreu no dia 6 de Julho, no Centro de Meios Aéreos, no Casalinho. É também ali que passa a estar disponível um novo ponto de água do concelho, que reforça a capacidade de abastecimento a veículos e aos meios de combate a incêndios.

Aproveitando a presença do presidente da Autoridade Nacional de Emergência e Protecção Civil (ANEPC), José Duarte da Costa, Pedro Pimpão lembrou que todas as freguesias do concelho já tiveram momentos de muita aflição, e por isso é que nós, em Pombal, levamos isto a sério, há muitos anos”. Dirigindo-se ao responsável da ANEPC, “o que lhe peço é que olhe por esta gente, por estas instituições, e continue a lutar pelo reforço de condições e de meios, para eles desempenharem as funções”.

Ao pedido, Pedro Pimpão acrescentou depois aquilo que considera “uma injustiça”. O presidente alertou para a necessidade de ter mais uma Equipa de Intervenção Permanente (EIP) e lamenta que o território tenha sido prejudicado pelo facto de ter apenas um corpo de bom-



• Entidades cumprimentaram todos os elementos que integram o DECIR

beiros, ao contrário de outros concelhos, “mais pequenos que nós” e “até se calhar com menos necessidade”, mas que foram beneficiados por terem mais corporações.

Para justificar as críticas, Pedro Pimpão fez uma caracterização do território, para dar nota dos riscos que lhe estão subjacentes. Com uma área de 600 km<sup>2</sup>, 13 freguesias e mais de 60 por cento de mancha florestal, o concelho é ainda atravessado por duas auto-estradas, duas linhas de caminho-de-ferro e possui várias zonas industriais, ou seja, “particularidades únicas” que obrigam a olhar para Pombal “de forma diferente”.

“Temos apenas uma associação humanitária, mas com uma responsabilidade

maior do que muitos outros que têm várias corporações de bombeiros”, notou, apelando a que esse critério seja revisto para não prejudicar territórios como o de Pombal.

#### O DECIR CONTARÁ COM 206 VOLUNTÁRIOS

No concelho, o DECIR contará com 206 voluntários das 10 Unidades Locais de Protecção Civil, revelou a vereadora Catarina Silva. “São 206 olhos que, de uma forma articulada, com todas as forças que estão no terreno, têm ditado algum sucesso”, evidenciou a tutelar da pasta da Protecção Civil. O dispositivo inclui ainda os dois meios aéreos de combate a incêndios que se encontram no Centro de Meios

Aéreos, um helicóptero ligeiro e um pesado Kamov (cuja tripulação integra o piloto pombalense Fábio Ponte).

A encerrar, o presidente da ANEPC começou por fazer jus ao “factor emocional” associado à deslocação ao concelho, uma vez que tem raízes familiares em S. Simão de Litém. “Foi onde aprendi o valor da terra”, afirmou. José Duarte da Costa destacou o papel da Protecção Civil, apontando esta área como “o melhor exemplo da cultura colaborativa” e reforçou a convicção de que “a Protecção Civil somos todos nós”. Por outro lado, “não há Protecção Civil sem autarquias”, para realçar o trabalho dos presidentes de Câmara e de Junta nesta matéria.

**ESTICAPNEUS**  
SHOP AND SERVICE

**PNEUS NOVOS E DE OCASIÓN**  
**ALINHAMENTO DE DIREÇÃO**

**REPARAÇÃO DE JANTES**  
**SERVIÇOS RÁPIDOS**

**922 252 300 / 969 826 569**

**IC2 Tinto, Pavilhão 1**  
**3105-295 Pelariga, Pombal**

Margarida Balseiro Lopes estará na sessão solene de sexta-feira

# Ministra da Juventude e Modernização preside à abertura do Bodo

A sessão de abertura das Festas do Bodo, marcada para as 17h30 do dia 26 de Julho (sexta-feira) vai ser presidida pela ministra da Juventude e Modernização, Margarida Balseiro Lopes, uma personalidade já bem conhecida entre os social-democratas de Pombal, sobretudo pela proximidade geográfica da Marinha Grande, de onde é natural.

As seculares festividades do concelho decorrem de 25 a 30 de Julho, numa organização tripartida entre o Município, a empresa municipal PMUGest e a Adilpom - Associação de Desenvolvimento de Iniciativas Locais de Pombal, mas que conta também com a parceria de várias entidades como a Confraria do Bodo, a Paróquia de Pombal e o Rancho Típico de Pombal.

Para além dos espectáculos com artistas nacionais [ver cartaz na página 19] - e que trazem à cidade milhares de visitantes - os capítulos de cada edi-

ção do Bodo escrevem-se sempre numa conjugação entre tradição e inovação.

À semelhança de 2023, ano em que foi novidade, regressa o Bodo das Freguesias e que, nesta edição, conta com mais um dia de programação. Deve sempre na Praça Marquês de Pombal e é o local propício para petiscar, ouvir música tradicional, assistir a dinâmicas culturais e conhecer melhor algumas colectividades e instituições do concelho. Funciona de sexta a segunda-feira, a partir das 17h00, e conta com o apoio da Confraria do Bodo.

É também nesta praça que se realiza o Dia da Diáspora, na terça-feira, às 18h00, "um momento que pretende prestar reconhecimento à comunidade pombalense".

O Dia dos Avós volta a integrar o programa de sexta-feira do Bodo, com a presença dos utentes das várias instituições de so-

lidariedade social e lares privados do concelho no parque verde do açude e animação a cargo de Augusto Canário.

Na vertente desportiva, mantém-se a realização a Prova do Bodo (19h00), denominada de Corrida João Faria, e que, se as condições de saúde assim o permitirem, estará novamente presente. Será realizada também mais uma edição da Corrida das Farturas e da Cami-

nhada do Bodo (20h00).

Ainda na área do desporto, será retomado o percurso de BTT "Na rota dos fornos do bodo", no domingo de manhã, às 09h00, com partida da zona desportiva da cida-

de. Com a devoção a Nossa Senhora do Cardal cumpre-se um dos pontos mais altos da festa. Na quinta-feira (21h00), há missa seguida de procissão de velas, sendo reto-

madas as celebrações religiosas no domingo à tarde (17h00). Também no dia 28, destaque para o tradicional Festival de Folclore (21h00), em colaboração com o Rancho Típico de Pombal.

Quanto à animação cultural, o programa é diversificado e distribuído pelos diversos espaços da cidade, todos com entrada gratuita. Pelo palco principal, instalado no Largo Arnaldo, passarão os

D.A.M.A. (dia 25), Fernando Daniel (dia 26), Matias Damásio (dia 27), PROF-JAM (dia 28), Rui Veloso (dia 29), TOY (dia 30) e a pombalense, Iolanda Costa (dia 26). Além disso, há bailes na Pérgola, de quinta até segunda-feira, animação de rua, arruadas e gigantões.

O tecido empresarial também estará representado, na mostra de actividades que está patente junto à zona desportiva.

## Iniciativa para amantes de escrita e poesia Dois dos vencedores do concurso da Valorlis são de Pombal

Sílvio Silva e Isabel Moio, ambos residentes em Pombal, foram dois dos vencedores do prémio do júri da segunda edição do concurso de poesia "Reutilizar Poesia, Reciclar Palavras", promovido pela Valorlis. Sílvio Silva obteve o primeiro prémio e Isabel Moio foi terceira classificada.

A cerimónia decorreu no dia 4 de Julho, no Museu do Vidro, na Marinha Grande. Para além dos vencedores do prémio do júri, foram também distinguidos os vencedores do prémio do público.

Os poemas vencedores foram impressos num saco reutilizável, personalizado, e oferecidos a todos os participantes, juntamente com um ecoponto doméstico. Os poetas vencedores receberam ainda um troféu e um vale para aquisição de livros, nas livrarias locais.

De Pombal, a iniciativa contou ainda com a participação de três clientes da Sa-la Pontes de Comunicação

da Cercipom: Tiago Leal, Mariana Alcobia e Carla Adriana. "Apesar de não termos ganho qualquer prémio, considerámos que seria importante proporcionar aos clientes a experiência de participarem neste evento", destaca Preciosa Santos, directora-geral da instituição, que enaltece a forma como foram recebidos. "Os poemas dos nossos clientes foram declamados e aplaudidos por todos, tendo sido um momento de grande impacto e emoção para os nossos poetas. Foi reconhecida e valorizada pela Valorlis a nossa presença, constatada nas fotos que foram publicadas", sublinha Preciosa Santos.

O concurso foi direcionado a amantes de escrita e poesia, residentes nos seis concelhos da área de intervenção da Valorlis, e recebeu 87 poemas, escritos por autores de idades compreendidas entre os 11 e os 87 anos, e ainda de utentes de 10 instituições da região.

**RENAULT SCENIC  
E-TECH 100% ELETTRICO  
220 CV**

carro do ano 2024

até 625 km de autonomia<sup>(1)</sup>  
teto panorâmico em vidro opacificante solarbay<sup>(2)</sup>  
30 sistemas de ajuda à condução  
openR Link com Google<sup>(3)</sup> integrado  
90% reciclável<sup>(4)</sup>

<sup>(1)</sup> de acordo com a WLTP. <sup>(2)</sup> disponível como opção. <sup>(3)</sup> Google, Android Auto, Google Maps, Waze e outras marcas são marcas comerciais da Google LLC. <sup>(4)</sup> mais informações em renault.pt

**renault.pt**

**Silva & Santos, SA**  
Rua de São Martinho n16-18  
3100-435 Pombal  
geral@silvasantos.pt

Iniciativa realiza-se pela primeira vez em Pombal

# Concurso nacional de ovelhas Suffolk decorre no AgroBodo



As ovelhas da raça Suffolk integram o concurso e vão estar em exposição

Depois de anos ausente das festas, o AgroBodo regressou em 2023, para gáudio de quem passou por lá. O sucesso da exposição animal ditou um reforço da aposta nesta vertente do certame, com um acréscimo significativo na área da exposição animal e de empresas do sector agroflorestal, "que se pretende densificar", como refere o município. Ao todo, vai ser possível visitar e conhecer melhor o trabalho de 25 produtores, na sua grande maioria do concelho. A abertura oficial desta vertente decorrerá na quinta-feira, dia 25 de Julho, pelas 18h00.

Também integrado no AgroBodo, Pombal vai ser palco do 19º Concurso Nacional da Raça Ovina Suffolk, disputado por 11 produtores. Está marcado para dia 27, às 15h00.

Recorde-se que o Agro-

Bodo "surgiu com o objetivo de recuperar uma tradição antiga para valorizar e incentivar os produtores agrícolas locais, com destaque para a exposição de diferentes raças de ovinos, caprinos e bovinos, e com a realização de várias actividades relacionadas com o sector", como explica o Município de Pombal.

## BODO DOS PEQUENINOS

Também na zona das piscinas foi criada uma área de restauração, sendo igualmente aí que ficará instalado, uma vez mais, o Bodo dos Pequeninos. Um espaço onde as crianças vão poder usufruir de diversas actividades, que inclui jogos tradicionais, pinturas faciais, modelagem de balões, insufláveis e Air Bungee. Está aberto em todos os dias do Bodo, das 16h00 às 23h00.

HIC ET NUNC



**Telmo Lopes**  
Presidente concelhia CDS-PP Pombal

## A revisão do PDM

O plano diretor municipal (PDM) é o instrumento de planeamento municipal que estabelece a estratégia de desenvolvimento e o modelo territorial pretendido para um determinado concelho, a sua política de solos, de ordenamento do território e de urbanismo, as opções de localização e de gestão de equipamentos de utilização coletiva e as relações de interdependência com os municípios vizinhos, integrando e articulando as orientações estabelecidas pelos programas de âmbito nacional, regional e intermunicipal.

É um instrumento de referência para a elaboração dos demais planos municipais, bem como para o desenvolvimento das intervenções setoriais da administração do Estado no território do município, em concretização do princípio da coordenação das respetivas estratégias de ordenamento territorial.

Está a decorrer até ao próximo dia 24 de Julho o período de participação pública prévio relativo à 2ª revisão do PDM. Todos os cidadãos podem participar neste procedimento, seja para tratar de assuntos pessoais, seja para darem a sua opinião e visão sobre o futuro, do seu lugar, aldeia, freguesia ou mesmo do Município.

Além dos cidadãos de forma individual é natural que todas as entidades que se preocupem com o futuro do território, apresentem a sua perspetiva daquilo que defendem para o nosso desenvolvimento e para a melhoria das condições de vida dos Pombalenses.

Nos últimos anos foram muitas as conversas que mantive com diversos concelhãos, alguns deles ligados profissionalmente ao urbanismo, sobre o nosso futuro e a organização do concelho, o que somando ao facto de trabalhar no sector da construção, tem-me permitido reunir uma lista de sugestões e soluções para os problemas de urbanismo e desertificação populacional que afligem o nosso concelho.

No processo de preparação deste artigo e da proposta relativa ao PDM que a concelhia do CDS-PP irá apresentar, comecei a analisar o Relatório sobre o Estado de Ordenamento do Território (REOT) que tem como finalidade apresentar um balanço da execução da 1ª revisão do PDM aprovada em 2014.

Neste relatório, que todos deveríamos ter o tempo necessário para escalpelizar com a atenção merecida, é apresentada a taxa de execução das ações previstas, decorridos que estão nove anos. Das 221 medidas são identificadas 66, ou seja 30%, como executadas, e 89 (41%) em execução.

Uma das medidas supostamente em execução é "Pombal - Centro Nacional de Atletismo no inverno".

Quando se elabora um relatório que se quer útil, é indispensável ser-se fiel à verdade e não àquilo que desejamos que seja a realidade. A verdade é que esta medida está totalmente por programar e que se nada for feito nos próximos anos esse "Centro Nacional de Atletismo" não passará de um sonho por concretizar.

Para terminar esta coluna, deixo o desejo que o documento a ser aprovado em 2027, depois da revisão concluída, traduza uma visão realista para o concelho e que as ações previstas sejam quantificáveis e a sua execução de fácil avaliação. Uma ação como "emparcelamento da propriedade agrícola", que supostamente está em fase de "prevista" não é possível de aferir quanto à sua execução, visto não estar quantificada.

Espero que com o contributo de muitos Pombalenses, esta revisão permita alcançar um documento capaz de responder aos desafios que nos serão colocados nas próximas décadas, em áreas como o urbanismo, demografia, ambiente, floresta, agricultura, entre outras.

Participe!



## Vão ser economizados mais de 150 mil copos

### Evento mais amigo do ambiente com copos reutilizáveis

As Festas do Bodo vão disponibilizar, pela primeira vez, copos reutilizáveis. "A implementação desta alternativa aos copos descartáveis foi apresentada com um propósito: sustentabilidade", esclarece o município.

A previsão é que venham

a ser economizados, nos seis dias do evento, mais de 150.000 copos descartáveis, equivalentes a cerca de uma tonelada de lixo evitada.

Os copos reutilizáveis terão um custo de um euro, vendidos no acto da entrega das bebidas, na área das festas, e têm tara retorná-

vel, em pontos específicos para o efeito, caso pre-

tenda efectuar a devolução do copo. Poderá ainda

ser trocado nos pontos de venda de bebida.



Jardim do Cardal - Pombal | Data: 27/07/2024 | Horário: 22h00\*

## MÚSICA NO JARDIM: de todos, para todos!

Inserido nas seculares Festas do Bodo, a FILARMÓNICA ARTÍSTICA POMBALENSE, irá apresentar um esplendoroso Espetáculo, cuja união de música e vozes,

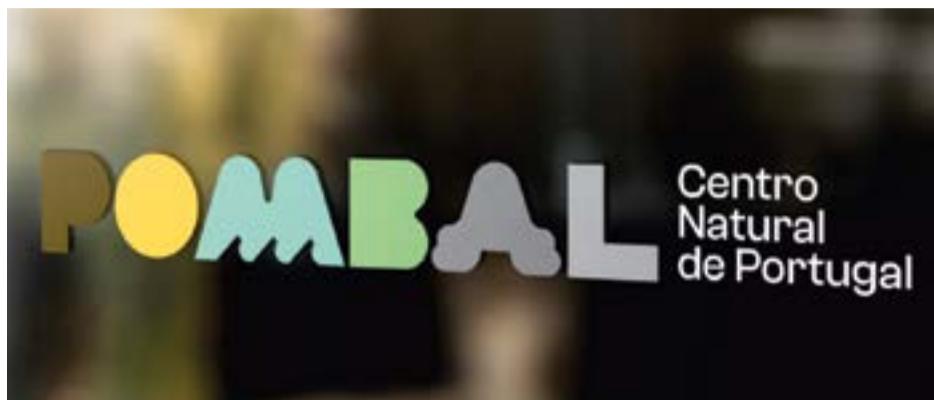
serão a conjunção perfeita, a entoarem no Jardim do Cardal.

Venha divertir-se com magníficas músicas, que a todos vai encantar!

<b>A CLOACA - Estratégia infalível</b>		
Para o ano já vamos ter eleições autárquicas. Mas o poder do PSD está tão instalado em Pombal, que vai ser difícil aparecer um candidato de outro partido capaz de ganhar.	Não sei... Vai depender muito da imaginação e da sofisticação que utilize na campanha.	Se levar um tiro na orelha...

Apresentação decorreu esta terça-feira

# Nova marca Pombal reflecte “essência do território e da comunidade”



O Município de Pombal apresentou na terça-feira, coincidente com o fecho desta edição, a nova marca Pombal no âmbito de uma conferência alusiva ao tema “A importância da marca na afirmação territorial”, com a presença do secretário de Estado do Turismo, Pedro

Machado, do Presidente da Ivity Brand Corp e especialista na marca Portugal, Carlos Coelho, do director da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar do Politécnico de Leiria, Sérgio Leandro, e do 1º secretário executivo da Comunidade Intermunicipal da Região de

Leiria, Paulo Santos.

Desenvolvida na sequência da implementação do Plano de Acção Estratégico “Pombal 2030”, com o qual está alinhada, “a nova marca assume-se como representativa da verdadeira essência do território e da comunidade: natural, acessível,

central e diversa”, refere o presidente da Câmara Municipal.

Para Pedro Pimpão, a marca resulta de um “profundo trabalho desenvolvido” pela Ivity Brand Corp, o bastião das marcas em Portugal, fundada e presidida por Carlos Coelho, “que nos identifica como um território naturalmente aberto, acolhedor e surpreendente para todos os que cá vivem, visitam e empreendem. Que nos posiciona no Centro Natural de Portugal.”

Pombal apresenta-se como “uma marca Central da Natureza de Portugal. Da Natureza geográfica, natural, cultural e histórica. Do passado e do presente, da actualidade e da qualidade de vida. E do futuro.”

## Jornadas decorrem este sábado de manhã Especialistas debatem valorização do rio Arunca

O Município de Pombal, em parceria com Os Amigos do Arunca, organiza este sábado (dia 20) a segunda edição das Jornadas do Arunca, que terão lugar na Casa Varela. Em análise estarão projectos e desafios da valorização das linhas de água e, para isso, a organização conta com o contributo de inúmeros especialistas.

A sessão de abertura tem início às 09h40, pelo presidente da Câmara Municipal, seguindo-se a intervenção de Pedro Teiga sobre o projecto de reabilitação e valorização ambiental do rio Arunca. O painel seguinte é dedicado ao corredor ribeirinho entre Pombal e Vermoil, que será alvo de reflexão por parte de António José, do Município de Pombal. A Jael Palhas, do Center for Func-

**COZINHAS SALGUEIRO**

**PROJETAMOS E PRODUZIMOS A SUA COZINHA DE SONHO!**

**ZONA INDUSTRIAL  
DA QUINTA NOVA, LOTE 17B,  
PELARIGA**

**+351 962 750 921**

**GERAL@COZINHASSALGUEIRO.PT | COZINHASSALGUEIRO.PT**

**INSTAGRAM.COM/COZINHAS\_SALGUEIRO/ | FACEBOOK.COM/COZINHASSALGUEIRO/**

**cozinhas  
SALGUEIRO**

Poderão ser visitadas também as cabras boer e um pônei

# As dóceis alpacas da Quinta Morgado estão de regresso ao AgroBodo

Lembra-se das afáveis alpacas que no AgroBodo de 2023 fizeram as delícias dos visitantes? Se ficou rendido a estes animais curiosos, de aspecto amoroso e de fácil interacção com os humanos, saiba que vai poder encontrá-los novamente no recinto das festas. Antes disso, fomos conhecer melhor a Quinta Morgado, um espaço na Assanha da Paz onde vivem também um burro, um pônei, zebras, vacas, cabras, ovelhas e ainda um pato.



Octávio Morgado, o empresário que é um apaixonado por animais desde miúdo, foi o anfitrião de uma visita guiada pela quinta, acompanhado dos dois filhos mais novos, onde tivemos oportunidade de conhecer os muitos outros inquilinos de um espaço com mais de quatro hectares de área.

Na casa em madeira que acolhe muitos deles, fomos recebidos, à chegada, e ainda cá fora, pela imensa família de alpacas que ali circulam livremente, numa zona delimitada por vedação em madeira. Mas não são os únicos habitantes. Aquele é também o habitat das cabras da raça Boer (quando bebés assemelham-se aos cães Beagle) e das ovelhas Ile de France.

Foi precisamente com estas ovelhas que se começaram a escrever, em 2016, as primeiras linhas da história da Quinta Morgado. Depois disso, e numa fase em que procurava novos reprodutores numa quinta, propriedade de um holandês, Octávio enamorou-se pelas alpacas que aí encontrou. A primeira impressão não podia

ter sido melhor. "Gostei dos animais e da forma como reagiram connosco", conta. Começou por comprar duas fêmeas e um macho, mas a paixão por estes mamíferos sul-americanos fez com que a família crescesse. Hoje são três machos e nove fêmeas, todos com nome atribuído. Hipólito, de três meses, é o mais novo do grupo (a mãe estava prenha no AgroBodo do ano passado) e vai poder visitá-lo nas festas, assim como ao Romy, ao Ruby e à Safira.

Tal como as alpacas, as cabras boer também não são estreantes no AgroBodo. Octávio espera levar para o certame uma dezena destes animais, incluindo um bebé. Nos estabulos do AgroBodo haverá mais motivos de atracção, como a Heidi, um pônei que promete fazer as delícias dos mais pequenos. No dia-a-dia, Heidi partilha a área da quinta que lhe está destinada com Igor, um burro.

Destes animais, as cabras Boer foram as últimas a chegar à Assanha da Paz, em 2021. Ao todo, o criador tem cerca de 30 animais reprodutores desta raça. No

## Curiosidades:

- As alpacas têm a fama de cuspir para as pessoas, mas na realidade só o fazem se lhes tocarem em determinadas zonas do corpo, como a cabeça, por exemplo.
- A alpaca é um mamífero sul-americano e pertence à família dos camelídeos.
- O período de gestação das fêmeas é de cerca de 11 meses.
- Todos os anos, o criador faz sementeira para pastagem, que serve de alimento para os animais. Em complemento, comem também ração.
- As alpacas são tosciadas uma vez por ano, no início do Verão. Na Quinta Morgado, a lá extraída ainda não tem destino comercial, mas é um nicho de mercado a ter em conta.

caso das ovelhas, o número é ligeiramente superior (35). Por enquanto, as cabras e as ovelhas são os únicos que têm intuito lucrativo.

selvagens, o recinto das zebras requer outros cuidados de segurança, para evitar dissabores.

não sendo de uma espécie ameaçada - pode ser feita sem obedecer a requisitos de maior, sendo detentoras de um passaporte, tal como os cavalos.

## ZEBRAS NA ASSANHA DA PAZ

Aos 46 anos, Octávio Morgado dedica as manhãs às animais e as tardes à empresa do ramo da electricidade e canalização. Para os muitos afazeres diários na quinta, o criador conta com o apoio de um funcionário, mas nas férias e tempos livres dos filhos mais novos, Guilherme e Catarina, também eles se juntam à faina. Não por obrigação, mas pelo imenso prazer que lhes dá. Aos 17 anos, Guilherme assume mesmo que quer ser veterinário.



É ele quem dá parte das explicações sobre as três zebras que habitam a zona mais elevada da propriedade. Para lá chegar, atravessamos a ponte que passa sobre o ribeiro que divide a quinta em duas partes, através de um caminho em calçada. Por serem animais

Ainda assim, Octávio e Guilherme dizem que nunca se sentiram ameaçados, o que não invalida que haja alguns cuidados. O macho é o mais dócil dos três exemplares.

A compra destas zebras -

O criador diz que o objectivo é cruzar uma fêmea com o burro, resultando num zebroide, um animal híbrido com um valor de mercado significativo.

Cunicultor tem actividade em Casalinho da Foz e vai estar no AgroBodo

# Zito deixou a área comercial para de se dedicar à criação de coelhos

José Fernandes é criador de coelhos e vai estar, pela primeira vez, no AgroBodo. Um desafio que aceitou “de bom grado”, com o intuito de dar a conhecer uma actividade pouco divulgada no país. Na localidade de Casalinho da Foz (Mata Mourisca), numa zona circundada por uma vasta mancha florestal e arredada de qualquer bulício, José Fernandes (mais conhecido como Zito) tem dois pavilhões, um destinado à maternidade e outro à engorda, que perfazem uma área de 1350 metros quadrados, com capacidade para acolher 14 mil animais.

A vida de José Fernandes nem sempre passou pela criação de coelhos. O empresário era comercial quando, há sete anos, decidiu mudar de vida. “Estava farto de andar na estrada”, conta. Além disso, já tinha tido uma pecuária, pelo que o mundo da agricultura não

lhe era totalmente desconhecido. Mas porquê coelhos? “Fiz uma pesquisa na altura e percebi que em Portugal não éramos auto-suficientes”, explica.

Apresentou um projecto ao PRODER e avançou então com a construção de dois pavilhões em Casalinho da Foz, curiosamente uma aldeia onde existe outra exploração destes animais (são as únicas duas cuniculturas do concelho).

Apesar de nunca de se ter arrependido da opção tomada há sete anos, José Fernandes reconhece que encontrou mais dificuldades do que esperava. Os dois matadouros que existem no país são sociedades com espanhóis e são eles que “dominam a actividade”, desabafa. “Somos pequenos e os matadouros fazem o que querem”, com a agravante de não existir nenhuma associação que defenda os interesses dos criadores.



• Zito – ou José Fernandes – equipado a rigor, como ditam as regras sanitárias

José Fernandes lamenta ainda que a legislação não permita aos cunicultores prevenir as doenças nestes animais, pelo que a taxa de mortalidade é elevada. “É

um animal muito sensível [que facilmente desenvolve doenças], mas com as limitações que há [para atacar os sintomas numa fase inicial] é difícil mantê-los em bom estado de saúde”, pelo que acabam por morrer.

A sensibilidade dos animais faz com que todos os cuidados sanitários, nomeadamente na higienização e acesso às instalações, sejam redobrados. A entrada de pessoas estranhas à actividade só acontece em situações muito pontuais e obriga à utilização de equipamento próprio, para evitar qualquer contaminação.

Os cuidados não se restringem à esfera sanitária. Tanto o frio excessivo como o calor intenso são prejudiciais à produção, pelo que o conforto térmico é também uma prioridade. Além disso, o ambiente deve ser tranquilo, sem gritos ou ruídos fortes, pelo que o rádio está ligado o ano inteiro,

24 horas por dia, para que os animais não estranhem qualquer som. O stress causado por ruídos pode trazer dissabores à saúde destes animais.

## ACTIVIDADE SEM DIREITO A FÉRIAS

Quando abraçou a actividade, José Fernandes já sabia que as rotinas iriam mudar drasticamente. Sobretudo no que toca ao descanso. Não imaginava era que fosse tão absorvente. Ali, trabalha-se sete dias por semana. Apesar de boa parte do trabalho estar mecanizada, há inúmeras tarefas que ainda não dispensam mão humana. Na cunicultura trabalham José Fernandes e mais dois funcionários.

Ainda que a actividade não pare, é na fase próxima da saída dos animais para abate que os dias são mais tranquilos e permitem que se descanse um pouco mais da azáfama.

**BRICO**  
MARCHÉ

POMBAL

**REMODELÁMOS  
A NOSSA LOJA  
E DEIXÁMOS  
TUDO NUM BRICO.**



Por si, o conforto da sua casa ao **melhor preço**.

Humberto Lopes faz balanço do mandato que agora terminou

# “Nestes dois anos conseguimos firmar a união do PSD Pombal”

O mandato de Humberto Lopes como presidente do PSD Pombal terminou no dia 6 deste mês. No balanço de dois anos na liderança da estrutura social-democrata - agora presidida por João Antunes dos Santos -, aponta a união da estrutura política como um dos objectivos concretizados, mas fala ainda do trabalho de proximidade às populações e acredita que a integração do deputado pombalense é reflexo do crescente reconhecimento da estrutura concelhia nos órgãos distritais e nacionais do partido.

“Nestes dois anos conseguimos firmar a união do PSD Pombal”. A convicção é de Humberto Lopes que, nos últimos dois anos, presidiu à secção partidária e tinha assumido este como um dos objectivos do mandato. “Uma concretização menos mediática, mas sobretudo estrutural e que garante que o caminho que foi trilhado é mantido”, frisa o agora vice-presidente da Comissão Política, na sequência do acto eleitoral realizado a 6 de Julho.

Um percurso onde, segundo Humberto Lopes, e numa perspectiva de balanço, “a proximidade às populações e a articulação com a Câmara, Assembleia Municipal e freguesias têm o seu expoente máximo”. Para isso contribui “o facto de termos uma Comissão Política representativa do território e multidisciplinar”, que se reflecte num “trabalho de articulação permanente”.

O também presidente da Junta de Almagreira acredita que, nestes últimos dois anos, o PSD de

Pombal ganhou mais peso nas decisões dos órgãos distritais e nacionais, patente, a título de exemplo, na integração de João Antunes dos Santos em lugar elegível para a Assembleia da República. “Foi um sinal claro dessa concretização, na medida em que nos permitiu voltar a ter um deputado de Pombal”, nota Humberto Lopes. O autarca está ciente de que “as preocupações da nossa comunidade e a resolução dos problemas será mais ágil”, graças ao “verdadeiro conhecimento” que João Antunes dos Santos tem “do território e das suas necessidades”. A eleição de um deputado de Pombal evidencia a “importância da proximidade aos centros de decisão”, mas é também “uma questão de justiça que deve ser feita aos excelentes quadros políticos” da concelhia social-democrata.

A integração de militantes de Pombal nos órgãos da distrital, assim como a participação nos órgãos nacionais são mais alguns exemplos do crescente re-



• Humberto Lopes acredita que será cada vez mais difícil construir as equipas autárquicas, devido ao grau de exigência das funções

conhecimento da secção pombalense. A estes acresce “a eleição de Pedro Pimpão como presidente dos Autarcas Social-Democratas, o que veio demonstrar o respeito e reconhecimento pelo trabalho dos autarcas de Pombal”, frisa Humberto Lopes.

O social-democrata realça, de igual modo, a “confiança depositada na organização de importantes acções das campanhas eleitorais”, como foi o ca-

so do jantar distrital das legislativas, no Expocentro, e mais recentemente, o único jantar distrital das Europeias, que decorreu nas Meirinhas. “Merecemos a confiança e mostramos que o PSD Pombal continua a ter uma forte implementação distrital e nacional”, constata.

## EQUIPAS AUTÁRQUICAS

Feito o balanço do passado, há que olhar agora para os próximos dois anos, num horizonte temporal centrado nas eleições autárquicas. Nesta medida, “os maiores desafios passam por continuar a passar a mensagem de seriedade e de compromisso com as populações, com uma matriz muito forte, que é o serviço público”, começa por dizer Humberto Lopes.

“Apesar da liderança a nível local e de o PSD Pombal conseguir encontrar na comunidade de pessoas com sentido de missão”, o autarca lembra que “a nossa realidade não é alheia ao que se vai passando a nível nacional”, referindo-se ao “surgimento de novos movimentos e partidos”, assim como à “conotação negativa que se tem procurado dar à participação política”.

Posto isto, “será cada vez mais difícil construir as equipas autárquicas, porque esta é uma missão que exige muito tempo, muitos conhecimentos em várias áreas e está em permanente mudança do ponto de vista legal, já para não falar dos diversos impedimentos que daí decorrem e a exposição diária a que todos estamos sujeitos”, adverte Humberto Lopes. O presidente da Junta de Almagreira, a cumprir o segundo mandato, acredita que “o trabalho feito e o contribuir positivamente para as nossas comunidades” se traduzem em “reconhecimento”, mas não esconde “o impacto que [o exercício de funções] acaba por ter a nível pessoal, profissional e mesmo social”, pelo que “é mesmo um trabalho de amor à nossa terra”.

Questionado sobre as afirmações que dão nota de que os social-democratas só se mantêm no poder, há tantos anos, em Pombal, por falta de uma oposição forte, Humberto Lopes é peremptório na resposta: “Quem diz isso é porque certamente não acompanha verdadeiramente a actividade dos autarcas eleitos pelo PSD e o seu empenho para fa-

zer sempre mais e melhor. Evidentemente que é mérito do trabalho da estrutura, que tem merecido a confiança dos pombalenses ao longo dos anos”.

Mesmo no poder há vários anos, “os nossos autarcas não baixam o seu nível exigência e querem sempre mais e melhores condições para os seus territórios, colocando em primeiro lugar o bem comum, onde o cidadão, a pessoa, está sempre em primeiro lugar, porque quem está no poder tem de estar ao serviço das pessoas”.

A terminar, Humberto Lopes aproveita a oportunidade “para agradecer à grande equipa que me acompanhou neste mandato da Comissão Política de Secção do PSD Pombal, bem como da Mesa da Assembleia”, dizendo terem sido “incansáveis, pelo que assumo o orgulho e o privilégio que tive no desempenho de mais esta missão”.

“Ao novo presidente da CPS João Santos e a toda a sua equipa desejo os maiores sucessos, na certeza que tudo farão para tornar mais forte o PSD Pombal, a nível local, distrital e nacional, sem esquecer que o foco são as pessoas”, conclui.

Restaurante - Churrasqueira  
O TAPAS

Visite-nos durante as festas do Bodo

Junto ao Mercado Municipal  
Cont: 236 213 581

Inscrições até 9 de Agosto

## Guia organiza Master Classe e Estágio de Orquestra

A Filarmónica da Guia organiza, entre os dias 26 e 31 de Agosto, o XVI Master Classe & Estágio de Orquestra da Guia, que irá decorrer na Guia, dirigido por Vasco Silva de Faria, maestro convidado. A coordenação deste Master Classe & Estágio de Orquestra da Guia estará a cargo de Michael Faustino.

As inscrições decorrem até 9 de Agosto, através da respectiva ficha de inscrição disponível em <https://www.filarmonicadaguia.pt/estagios/xvi-curso/inscricoes/>

[www.filarmonicadaguia.pt/estagios/xvi-curso/inscricoes/](https://www.filarmonicadaguia.pt/estagios/xvi-curso/inscricoes/)

O número de inscrições poderá vir a ser limitado. A informação geral e regulamento estão disponíveis em: <https://www.filarmonicadaguia.pt/estagios/>. Qualquer informação adicional poderá ser solicitada pelo mail: [filarmonica.guia@gmail.com](mailto:filarmonica.guia@gmail.com) ou através do contacto do presidente, Célio Silva (911 518 543).

Há uma única lista a sufrágio

## CDS vai a eleições este sábado

O CDS-PP de Pombal vai a votos no próximo sábado, dia 20, para eleger os órgãos concelhios do partido: Comissão Política Concelhia, Mesa da Assembleia Concelhia e cinco delegados para representar o concelho na Assembleia Distrital de Leiria.

Até ao fecho desta edição, apenas era conhecida uma lista para se apresentar a sufrágio, encabeçada pelo actual presidente, Telmo Lopes. “Após dois anos de comando à frente dos destinos da concelhia, durante

os quais o principal objectivo foi o de manter o partido activo e dinâmico, chegou o momento de encabeçar uma lista que seja capaz de conduzir o partido durante o processo autárquico de 2025”, refere o dirigente e cabeça-de-lista numa nota enviada à imprensa.

“Pombal precisa de ter uma oposição estável e confiável, capaz de apresentar soluções alternativas e sugestões de melhoria ao rumo tomado nos últimos anos pelos diversos executivos camarários”, reforça.

João Antunes dos Santos é o novo presidente do PSD Pombal

# Objectivo é ganhar Câmara, Assembleia Municipal e todas as freguesias

O deputado à Assembleia da República, João Antunes dos Santos, é o novo presidente da Comissão Política Concelhia do PSD Pombal. A tomada de posse está marcada para o próximo sábado, dia 20. O anterior presidente, Humberto Lopes, passa agora a vice-presidente, sendo acompanhado nesse cargo por Renato Guardado. Fazem ainda parte da comissão, Ana Carolina Jesus (secretária), Filipa Portela (tesoureira), Daniel Ferreira (coordenador autárquico) e Pedro Pimpão (presidente de câmara). Os vogais são: Ana Cabral, Catarina Silva, Carla Longo, Rui Santos, Guilherme Domingues, Andreia Marques, Inês Santos, Fátima Gonçalves, Nicolle Lourenço, Edite Pascoal, André Tasqueiro e Felismino Carreira. José Eduardo é o representante da JSD e Manuel Serra dos TSD. A mesa da assembleia é presidida

por José Gomes Fernandes e Daniel Ferreira, actual presidente da Junta de Freguesia de Vermoil, é o Coordenador Autárquico.

Em declarações ao Pombal Jornal, João Antunes dos Santos disse que esta "é a altura certa para assumir a responsabilidade", relevando que só é deputado pela confiança que o PSD de Pombal depositou nele e por lhe ter dado espaço para crescer. "Portanto, estava na altura de retribuir e a melhor forma de o fazer é trabalhar, construindo um futuro que valorize e honre esta história de sucesso", acrescentou. O agora eleito reforça que a maior motivação "é o facto de vivermos um momento de união em que lideramos a Câmara e a Assembleia Municipal, a esmagadora maioria das Juntas de Freguesia e em que Pombal volta a estar representado na Assembleia da República".

Considera também ser "empolgante, liderar o PSD Pombal num momento em que o presidente de Câmara e a sua equipa alcançam objectivos há muito ambicionados, como o tão desejado parque verde da cidade, a expansão e criação de novas zonas industriais no concelho e a construção de um polo de ensino superior, e em que os nossos presidentes de Junta, e as suas equipas, têm uma extraordinária dinâmica rumo ao desenvolvimento dos seus territórios, com projectos, investimentos e sobretudo muita proximidade às populações".

O mandato que agora comeca vai coincidir com as eleições autárquicas do próximo ano e João Antunes dos Santos assume que o objectivo "é ganhar a Câmara Municipal, a Assembleia Municipal e todas as freguesias, sejam elas 13 ou 17". Por isso, uma das missões desta Co-

missão Política é começar a preparar o processo autárquico, "escolhendo os melhores candidatos e construindo programas eleitorais que vão ao encontro das necessidades e das expectativas dos cidadãos, ambicionando mais para Pombal e para os pombalenses".

O novo presidente do PSD Pombal realçou ainda a criação do Conselho Estratégico, que reúne militantes e independentes com diversas experiências e conhecimentos, "porque o PSD tem obrigação de continuar a ser um espaço de liberdade, criatividade, discussão e pensamento, já que só assim seremos úteis aos nossos eleitos". Além disso, foi também criado o Conselho das Freguesias, "de forma a envolver mais os nossos militantes e simpatizantes espalhados pelos quatro cantos do concelho, na vida po-

lítica e social". É composto por um militante de cada uma das 17 freguesias, sendo alguns deles actuais presidentes de junta que já não poderão voltar a candidatar-se, devido a terem atingido o limite de mandatos. A excepção é a autarca de Carnide, Sofia Gonçalves, que faz parte deste órgão e que pode voltar a candidatar-se em 2025.

Finalmente, João Antunes dos Santos assume outro objectivo para este mandato. Trata-se de reforçar a militância no PSD, considerando que "Pombal continua a contribuir, em muito, para as vitórias do PSD nos mais variados actos eleitorais, no entanto está muito aquém daquela que poderia e deveria ser a sua militância". Por isso, quer melhorar também a comunicação com os eleitores e incentivar os simpatizantes do partido a inscreverem-se como militantes.



• João Antunes dos Santos quer também reforçar a militância no PSD

PUB

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

# ESTACIONAR BEM OU NÃO, EIS A QUESTÃO!

Admitemos, de modo simplista e consensual, que um dos problemas complicados da nossa atividade diária atual, é conseguir um estacionamento nas nossas cidades, independentemente da sua dimensão, especialmente nos centros mais movimentados. Também porque queremos estacionar ali mesmo, ao pé do sítio onde precisamos de ir para resolver o problema ou os problemas que, nesse momento, nos preocupam. No far-west, os cow-boys levavam o cavalo até à frente do saloon, atavam a corda no sítio previsto para isso e entravam, calma e descontraidamente, para tomar a sua bebida ou jogar. Agora, nós queremos fazer o mesmo com o automóvel, apesar de sabermos que andar a pé é um excelente exercício físico.

Por isso, o estacionamento tornou-se um negócio, tanto público como privado, explorado comercialmente no centro das cidades. E, seja com duração limitada, assinatura mensal, ou de outro modo semelhante, os automobilistas procuram ganhar tempo, porque tempo é dinheiro, aproveitando os espaços existentes. Nalguns parques subterrâneos, com vários pisos inferiores, não é fácil circular, especialmente se o carro tiver dimensões maiores, ao contrário do que sucede se for utilizado um mini ou uma viatura desse género, de dimensões mais reduzidas.

Claro que, na nossa cidade de Pombal, o problema também existe, quer no centro da cidade, quer nalgumas zonas periféricas, onde o estacionamento é pago. Por isso, a tendência, por razões economicistas que se compreendem, é para tentar estacionar nas zonas limítrofes do centro onde não se paga, desde que não sejam muito distantes, por razões de comodismo e de poupança de tempo.

A Rua do Fidalgo Aprendiz, na parte em que é paralela à Avenida Heróis do Ultramar, em frente ao Monumento aos Bombeiros, é um exemplo disso. A fotografia anexa, ilustra uma situação muito frequente naquela zona. O camião da Valorlis



que recolhe os lixos seletivos (vidro, plástico, metal e cartão), "agarra" os contentores para fazer o seu despejo na viatura, "sobrevoando" os carros que ali estão estacionados. Repare-se na incorreção total da posição dos automóveis estacionados: em contramão, em cima da curva e em plena via pública. Se, por acaso, houver um problema e o contentor cair em cima do carro, destruindo-o, como se resolve?

Recentemente, no mesmo sítio, reparei que dois jovens chegaram num jeep e, descontraidamente, estacionaram o carro, ficando metade em cima do passeio ao lado dos contentores e a outra metade em cima da relva do jardim em frente. Chamei-lhes a atenção para a dupla irregularidade: estacionar em cima do passeio e, mais grave, em cima da relva do jardim. Reconheceram que não era correto e, sem reclamações, foram estacionar mais acima e agradeceram-me, quando passaram a pé, dirigindo-se para um bar, ali bem perto.

A Rua Direita, ao lado do Montepio, é outro sítio complicado da nossa cidade. Estacionam-se carros nos dois lados da rua, apesar dos sinais de proibição. Os vasos com plantas ali colocados pelo Município para contrariar o estacionamento, impedem abusos, mas, mesmo assim, se continua a estacionar, impedindo, muitas vezes, a entrada e saída das garagens. A Rua do Mancha Pé é outro problema para a circulação, devido também aos carros estacionados dos dois lados, apesar de o espaço naquela rua ser muito limitado. E, quando se chama a atenção dos condutores incumpridores, corre-se o risco de ouvir respostas incorretas e menos bem-educadas.

Talvez uma campanha do Município, com a colaboração da PSP, pedagógica numa primeira fase, ajudasse a resolver o problema, porque, condescender, cria a habituação ou até o vício... É um problema de educação cívica que vai escassear nesses tempos de facilitismo em que vivemos.



## MUNICÍPIO DE POMBAL

### AVISO

#### FESTAS DO BODO 2024 CONDICIONAMENTOS E SUSPENSÃO DO TRÂNSITO

Pedro Navega, Vereador do Pelouro do Trânsito da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada, torna público que no âmbito das Festas do Bodo 2024, a decorrer entre os dias 25 e 30 de julho, de acordo com o disposto no Decreto Regulamentar n.º 2-A/2005, foi autorizado o condicionamento e suspensão do trânsito nos seguintes locais da cidade de Pombal:

##### TRÂNSITO E ESTACIONAMENTO PROIBIDO

. AGRO BODO | Lg. da Piscina Municipal das 19h de 11 julho (qui.) às 19h de 7 agosto (qua.).

. PALCO | EXPOSIÇÕES | Lg. do Arnado e Zona Desportiva das 13h de 18 julho (qui.) às 18h de 3 agosto (sáb.).

. FEIRA POPULAR | DIVERSÕES | Lg. da Biblioteca das 18h de 17 julho (qua.) às 18h de 4 agosto (dom.).

. R. Calouste Gulbenkian (entre a Biblioteca e o Terminal Rodoviário) das 18h de 25 julho (qui.) às 5h de 31 julho (qua.) - Estacionamento Reservado a Pessoas com Deficiência/Mobilidade Reduzida.

##### ESTACIONAMENTO PROIBIDO

. Lg. do Cardal das 13h de 25 julho (qui.) às 5h de 31 julho (qua.).

. R. de Leiria (entre R. do Louriçal e R. Sporting Club de Pombal) e R. do Louriçal (entre R. Família Agorreta e R. de Leiria) das 18h de 25 julho (qui.) às 5h de 31 julho (qua.). Exceto Cargas e Descargas das 8h às 18h

##### TRÂNSITO PROIBIDO

. R. Eduardo Gomes, Lg. da Fábrica Velha, R. da Fábrica Velha, Lg. do Cardal, Lg. do Cardal, R. Capitão Tavares Dias, Lg. 5 de Outubro, R. Almirante Reis, Lg. das Almas e Lg. das Almas: - 25 julho (qui.) das 18h às 5h do dia seguinte; - 26 julho (sex.) das 18h às 5h do dia seguinte; - 27 e 28 julho (sáb. e dom.) das 15h às 5h do dia seguinte; - 29 julho (seg.) das 18h às 5h do dia seguinte; - 30 julho (ter.) das 18h às 5h do dia seguinte.

. R. de Leiria (entre R. do Louriçal e R. Sporting Club de Pombal) e R. do Louriçal (entre R. Família Agorreta e R. de Leiria) dias 25 a 30 julho (qui. a ter.) das 18h às 5h do dia seguinte.

. PROCISSÃO DAS VELAS | Das 20h às 24h de 25 julho (qui.) - Lg. do Cardal, Lg. 5 de Outubro, R. do Cais, Pç. Marquês de Pombal, Pç. Faria da Gama, R. António José Teixeira, R. Almirante Reis e R. Capitão Tavares Dias.

. PROVA DO BODO | Lg. do Cardal e R. Eduardo Gomes a partir das 15h de 27 julho (sáb.) e Av. Heróis do Ultramar (entre Lg. 25 de Abril e Rotunda do Agricultor) das 17h às 21h de 27 julho (sáb.).

. PROCISSÃO DE NOSSA SENHORA DO CARDAL | Das 17h às 20h de 28 julho (dom.) - Lg. do Cardal, Lg. 5 de Outubro, R. do Cais, Pç. Marquês de Pombal, Pç. Faria da Gama, R. António José Teixeira, Lg. 25 de Abril, Av. Heróis do Ultramar (entre Lg. 25 de Abril e R. I.º de Maio), R. I.º de Maio, R. António Fortunato da Rocha Quaresma, R. de Santa Luzia.

##### TRÂNSITO CONDICIONADO

. Rua de S. Martinho, trânsito apenas no sentido nascente-poente aquando do trânsito proibido na R. de Leiria.

. DESFILE DA CONFRARIA DO BODO | Das 11h às 12h de 27 julho (sáb.) - Arruamentos pela cidade de Pombal.

. DESFILE DOS GRUPOS DO FESTIVAL DE FOLCLORE | Das 20h às 22h de 28 julho (dom.) - Av. Heróis do Ultramar

(entre R. dos Bombeiros Voluntários de Pombal e Lg. 25 de Abril).

Município de Pombal, 10 de julho de 2024.

O Vereador do Pelouro do Trânsito,

com competência delegada,

Pedro Navega

## Dos Leitores

# Piolhos na Pelariga

Na escola preparatória e primária da Pelariga encontra-se um foco de piolhos há 7 meses sem resolução à vista e à data encontram-se alunos a ir de touca diariamente para evitar contágio. Para além disso, já há alunos a fazer alergia aos produtos de tratamento à pediculose e já recorreram às urgências, consequência da aplicação dos químicos por período muito prolongado. Para além disso, já há crianças com apoio psicológico para corrigir todos os danos que esta situação está a provocar, tendo em conta

que já estão a sofrer crises asmáticas diariamente com necessidade de recorrer ao ventilan para controlar. Os pais das crianças que estão com respostas alérgicas aos químicos, já recorrem à clínica do piolho em Leiria para evitar de todo a utilização de químicos para controlar o contágio. No entanto, em vão porque o foco mantém-se ativo. Em Março, houve pais a solicitar a ajuda da escola para resolver o problema porque já havia crianças a tomar anti-alergico para controlar a alergia que os

produtos de tratamento à pediculose estavam provocar. No entanto, a ajuda disponibilizada foi um atendimento de 10 min, qualquer dia da semana, entre as 15h30 e as 16h00, e procurar incentivar a lavagem das cabeças junto das crianças de 4 anos (onde se encontra o foco). Apesar da disponibilidade apresentada pela escola, os pais estiveram sempre disponíveis para participar e ajudar na resolução. Assim, participaram em 2 reuniões no agrupamento escolar e 1 na própria escola.

À data, e sem resposta das entidades competentes, já há pais solicitar ao Agrupamento Escolar de Pombal uma alternativa para transferir os seus filhos. No entanto, as alternativas apresentadas foram Lisboa, Coimbra e Porto. Em suma, é difícil entender a passividade que as entidades competentes estão a ter com esta situação, tendo em conta que o problema já se encontra identificado.

Leitor devidamente identificado



## MUNICÍPIO DE POMBAL

### AVISO

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o condicionamento da circulação e a suspensão provisória do trânsito, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: Festas em Honra de Nossa Senhora da Boa Viagem 2. Promotor do evento: Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia do Louriçal 3. Local do evento: Torneira

4. Designação das vias e período de encerramento: Rua da Capela, entre os dias 1 e 5 de Agosto de 2024.

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 10 de julho de 2024.  
O Vereador do Pelouro do Trânsito,  
com competência delegada,  
Pedro Navega

Iniciativas de protecção civil também nas escolas

# Município realiza acções de sensibilização contra incêndios à saída das missas

O Município de Pombal desenvolveu, este ano lectivo, um projecto-piloto, na área da protecção civil, em mais de 60 turmas dos agrupamentos de escolas do concelho. A revelação foi feita pelo presidente da Câmara, no decurso da apresentação do Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais

**161.000**

O Município investiu, este ano, 161 mil euros na limpeza e beneficiação de caminhos florestais.

**280.000**

A limpeza das faixas de gestão de combustível implicou um esforço financeiro da autarquia na ordem dos 280 mil euros.



• O assunto foi abordado durante a apresentação do DECIR, no centro de meios aéreos

(DECIR), no centro de meios aéreos, no Casalinho, no dia 6 de Julho.

Pedro Pimpão revelou que o objectivo é “dar continuidade” ao projecto, ao abrigo do qual “mais de 1.500 alunos” receberam formação sobre protecção civil, de suporte básico de vida (nível inicial).

Por outro lado, o município está também “a retomar

acções de sensibilização à saída das missas”, direcionadas a “um público muito importante, mas que está fora das redes sociais, por exemplo, mas que também tem de ter essa informação”, adiantou Pedro Pimpão. “O envolvimento da população é uma prioridade, em articulação com os agentes no terreno”, afirmou.

O presidente da Câmara

esclareceu que o objectivo não é o município substituir-se “às autoridades que estão no terreno”, mas assumir sobretudo um papel “de sensibilização”. A estratégia é “fazer com que a população esteja cada vez mais motivada e capacitada, ou seja, com informação capaz de, perante uma situação que ponha em risco pessoas ou bens, consiga agir. É esse o trabalho que temos desenvolvido de forma muito séria”, frisou o edil.

Pedro Pimpão adiantou ainda que o município já implementou “uma rede de concelhia de desfibrilhadores automáticos externos” e, nesse âmbito, “já formámos 194 pessoas da sociedade civil”, na expectativa de que esse número aumente. “Significa que as pessoas estão sensíveis para essa área”, notou o presidente da Câmara.



Dias 26, 27 e 28 de Julho  
Alhais em festa

A Associação dos Alhais, na freguesia do Carriço, está em festa de 26 a 28 de Julho. Há muita música à espera dos visitantes, mas também desporto, convívio e folclore. Na sexta-feira (26), há baile com Nelson Marto (22h00) e a actuação do DJ Menasso (01h00). No sábado, há jogo de futebol entre solteiros e casados (17h00) a

que se segue um jantar-convívio, às 20h00. A Banda Fora de Serviço (21h30), o espetáculo dos Minhotos Marotos com Cláudia Maryins (22h30) e o DJ André L encerram o programa deste dia. Para domingo fica reservado o folclore, a partir das 15h00, mas há também um sunset com DJ Vito (17h30) e um baile com Big Jovem.

**Dia 28 de Julho, ao almoço**

**Sopas do verde e carneiro guisado no Viuveiro**

O Grupo Desportivo do Viuveiro (freguesia de Vila Cã) abre as portas da sua sede no dia 28 de Julho (domingo), para um almoço que vais fazer as delícias dos apreciadores de dois

dos pratos típicos do concelho: as sopas do verde e o carneiro guisado. Os interessados devem fazer a sua reserva para um dos seguintes telefones: 922 229 030, 919 478 030 ou 930 613 889.

**Juntos reciclamos mais**

**Valorlis**  
Valorizamos o ambiente



[www.valorlis.pt](http://www.valorlis.pt)

Responsabilidade social do município no combate ao desperdício alimentar

# Autarquia vai doar refeições não consumidas nas escolas a famílias carenciadas

De Outubro de 2023 a Janeiro deste ano, o desperdício alimentar em três escolas da cidade representava 3,6% das refeições. Para combater o problema e esbater as desigualdades sociais, o município celebrou um protocolo com a Conferência de S. Vicente de Paulo para que a instituição entregue a famílias carenciadas as refeições não consumidas.

As refeições não consumidas em três escolas do concelho vão ser doadas pelo Município de Pombal a pessoas carenciadas, através de um protocolo com a Conferência de São Vicente

de Paulo, aprovado na reunião camarária do dia 4 de Julho.

À agência Lusa, a vereadora Catarina Silva, que tem o pelouro do Desenvolvimento Social, expli-

cou que a Câmara tem sido alertada por parte de juntas de freguesia, em especial a de Pombal, e pela equipa de nutricionistas da autarquia, que "também tem esta preocupação sempre em

mente", de que "há sempre um conjunto de refeições que são feitas diariamente e que acabam por não ser consumidas".

Catarina Silva precisou que esta situação se deve ao

facto de ser "feita comida a mais", mas, sobretudo, porque as famílias não comunicam antecipadamente que a criança vai faltar", referindo tratar-se de um número elevado de refeições.

Em Setembro, este projecto de combate ao desperdício alimentar arranca nas escolas básica integrada Gualdim Pais, 2.º e 3.º ciclos Marquês de Pombal e Secundária de Pombal, todas na sede do concelho, nas quais a gestão das cozinhas está sob a alcada do município.

Após cada refeição, a Conferência de São Vicente de Paulo vai recolher as que não foram consumidas, para distribuir por agregados familiares carenciados.

Catarina Silva adiantou que o objectivo é alargar esta medida a outros estabelecimentos de ensino. "Estamos a falar de outros refeitórios que são geridos por outras entidades, mas que podem fazer estes acordos de cooperação também com instituições locais que façam essa distribuição", esclareceu a vereadora.

A autarca assegurou que os impactos desta iniciativa vão ser avaliados, assim como a operacionalidade, com o objectivo de melhorar. "Depois, também vamos desafiar as juntas de freguesia e outras entidades" que gerem refeitórios escolares para replicar a iniciativa, acrescentou, frisando que "não desperdiçar comida é o ideal".

Segundo os dados do

município, o desperdício alimentar (refeições marcadas e não consumidas) nas três escolas que integram o protocolo "é maior do que seria desejável e representa, em média, 3,6% das refeições em Outubro, Novembro e Dezembro de 2023 e Janeiro de 2024".

"Nos referidos meses, verificou-se que são desperdiçadas mensalmente, em média, 291,5 refeições na EBI Gualdim Pais, 214,8 refeições na EB 2,3 Marquês de Pombal e 132,8 refeições na Escola Secundária de Pombal", adiantou.

Ainda de acordo com as informações da autarquia, "relativamente às refeições não consumidas diariamente, observou-se que, em média, são desperdiçadas 18 refeições na EBI Gualdim Pais, 13 refeições na EB 2,3 Marquês de Pombal e oito refeições na Escola Secundária de Pombal, totalizando uma média de 39 refeições não servidas diariamente".

Destacando "a responsabilidade social do município na promoção da sustentabilidade, na redução do desperdício alimentar e no esbatimento das desigualdades sociais (combate à fome) e promoção da saúde", o objectivo deste projecto é a "criação de uma rede de reaproveitamento/distribuição das refeições confeccionadas e não servidas nas escolas com cozinha/refeitório escolar ao encargo do município".

## 39,1

Entre Outubro de 2023 e Janeiro deste ano, nas três escolas envolvidas no projecto houve 39,1 refeições que, em média, não foram servidas diariamente. Na EBI Gualdim Pais o número foi superior, sendo de 18,1 refeições que foram desperdiçadas.

## 3,6

O desperdício alimentar (refeições marcadas e não consumidas) representa 3,6% em média do total de refeições servidas nas três escolas, nos meses de Outubro, Novembro e Dezembro de 2023 e Janeiro de 2024.

**FESTAS do LOURIÇAL**  
14 a 18 AGOSTO 2024

**ENTRADA LIVRE**

**EXPOSITORES**  
**TASQUINHAS**  
**PROCISSÃO**  
**DAS VELAS**  
**ESPETÁCULOS**  
**TRADIÇÃO**  
**FOLCLORE**

**14 AGO**  
MIGUEL GAMEIRO & PÓLO NORTE  
DJ Midikoryan • DJ Lino F

**15 AGO**  
Augusto Canário  
DJ Nuno Fernandez

**16 AGO**  
ELSA GOMES & DR REX  
SMELLS LIKE 90s  
DJ Lino F

**17 AGO**  
Syro  
DJ NS

**18 AGO**  
Micaela  
DJ MENASSO • DJ FELIPE C

**PUB**

Conferência de S. Vicente de Paulo entrega bens alimentares todos os dias

# Pedidos de apoio para alimentos têm aumentado

Os cabazes entregues mensalmente pela Conferência de São Vicente de Paulo (CSVP) chegam actualmente a cerca de 200 famílias. Além das que residem na cidade, o apoio da instituição chega também a famílias que vivem fora do reduto urbano, como é o caso de Albergaria dos Doze, Vilã Cã, Carriço ou Louriçal, por exemplo.

Ainda que os pedidos de ajuda não tenham "sofrido alterações significativas", a CSVP diz que "tem aumentado o número de beneficiários a pedir apoio também para os alimentos do dia".

Nessa medida, a instituição vicentina, actualmente presidida por Fernanda Caramonete, não tem dúvidas de que o protocolo para a distribuição de refeições confeccionadas e não consumidas nas escolas onde a gestão das cozi-

nhas esteja sob a alcada do município será "uma mais-valia".

Diariamente (excepto ao domingo), e para além dos cabazes mensais, os vicentinos entregam também excedentes a cerca de 20 famílias, residentes em Pombal, graças à colaboração do Pingo Doce, a que acresce o pão que pontualmente é doado pela padaria Flor de Centeio.

A distribuição destes excedentes está calendarizada e segue alguns critérios. Às segundas, quartas e sextas, há 51 pessoas beneficiadas e, entre estas, há várias famílias com duas ou três crianças. Nos restantes dias, terças, quintas e sábado, a conferência ajuda 42 pessoas com alimentos.

No cômputo geral, são "famílias em situação de carência", oriundas sobre tudo do Brasil. "A maior

parte dos agregados que apoiamos são constituídos pelos pais e respectivos filhos. Geralmente, um dos progenitores tem trabalho, no entanto, o preço das rendas em Pombal torna incompatível manter uma família com apenas um ordenado", explica Ângela Marques, membro da instituição.

O protocolo com o município vai permitir ainda fazer face a outras realidades, uma vez que são refeições completas e prontas a consumir. "Alguns dos agregados que apoiamos diariamente são constituídos por pessoas que não sabem cozinhar ou não têm condições para o fazer, sobretudo pessoas que moram sozinhas, em quartos arrendados", nota Ângela Marques. Depois, "há também vários casais com filhos menores, para quem as refeições já preparadas

são importantes", uma vez que os excedentes do Pingo Doce não são refeições. "Recebemos maioritariamente pão, salgados, bolas, fruta e legumes", mas graças ao protocolo a instituição vai poder "proporcionar refeições completas a estas famílias".

Na seleção das famílias, a Conferência conta com o apoio das técnicas da Junta de Freguesia de Pombal "para nos apoiarem na avaliação dos novos casos que nos chegam". Ângela Marques diz que "estava a tornar-se incompatível, para nós, avaliar tantos processos. Além disso, esta parceria evita também a duplicação de apoios", precisa aquela responsável, que acrescenta ainda que o apoio se estende a famílias encaminhadas pelo Centro de Saúde de Pombal ou pela Câmara Municipal.

## Loja Social da APEPI ajuda 50 agregados

A Câmara Municipal aprovou, na reunião de câmara do dia 7 de Julho, um apoio de 5.000 euros para a Associação de Pais e Educadores para a Infância (APEPI), destinado à aquisição de alimentos para a Loja Social Compras Felizes. De Janeiro até agora, a APEPI tem registado uma aumento da procura de géneros alimentares (não perecíveis), "o que está a dificultar-nos a gestão" deste serviço, revela Teresa Silva, presidente da direcção. Para este acréscimo tem contribuído, segundo aquela responsável, o aumento do custo de vida, mas também de mais beneficiários.

De acordo com o relatório do projecto, ao longo do ano de 2023 foram apoiados 50 agregados, dos quais 29 transitaram de anos anteriores e 21 foram referenciados no próprio ano. Nestes números incluem-se beneficiários isolados (22) e agregados com vários elementos, o que se traduziu no apoio a 103 pessoas. Ainda em 2023, os beneficiários realizaram um total de 286 levantamentos de bens, com uma média de 24 apoios por mês, sendo a maioria destes apoios ao nível dos cabazes alimentares. Contudo, nos meses de Março, Abril e Maio, a loja social registou uma quebra no stock de alimentos por ausência de fundos.

Dos 50 agregados apoiados, 44 foram encaminhados pelos serviços sociais do município, dois pelo ACES Pinhal Litoral e quatro pelo Centro Hospitalar de Leiria/ Pombal.

No espaço, localizado no piso 1 do Pombal Shopping (cedido a título gratuito pela família de Anézio Gonçalves), estão também disponíveis artigos de higiene, roupas, brinquedos, mobiliário e electrodomésticos, livros, entre outros, doados por

particulares ou empresas e/ou serviços, que ali ficam ao dispor de famílias ou indivíduos carenciados. "A comunidade é generosa", constata Teresa Silva. A loja está aberta às segundas e quintas-feiras de manhã, sendo o serviço assegurado por voluntários.

PLB

**PÉROLA DOS FRANGOS**

**CHURRASQUEIRA TRADICIONAL**

**ENCOMENDE JÁ**

**Pombal - 236 218 276**

**Rua Professor Mota Pinto n53 r/c**

**peroladosfrangos**

**Óptica Lourenço**

**essilor**

**Loja 1 - Largo 5 de Outubro TLF. 236 212 333**

**CAMPANHA DE VERÃO**

**Na compra de umas lentes graduadas oferecemos umas de sol**

**LENTESS**

**Óptica Lourenço**

**Loja 2 - Av.Herois do Ultramar TLF. 236 207 782**

Programa com início a 2 de Agosto e término a 14

# Bodo de Abiul junta tradição, música e touradas em oito dias de festa

A edição deste ano do Bodo de Abiul vem revestida de um programa eclético, com iniciativas para todos os gostos e idades. O ponto de partida é dado na sexta-feira, dia 2, com a cerimónia de abertura marcada para as 19h00, seguida de uma visita das entidades aos expositores. Nesse dia, actua a banda Funkoff e, já pela madrugada, a pista fica ao comando do DJ Pedro Silva.

No sábado (3), destaque

para a tradicional garraiada na Praça Velha (16h00) e para a passagem de touros pelas ruas da vila (18h30). Quem quiser jantar no local, pode fazê-lo no bar/restaurantes da paróquia, cujo serviço tem início às 19h00. A primeira corrida de touros acontece neste dia, às 22h00, com seis touros da ganadaria de António Charrua, lidados pelos cavaleiros Marcos Bastinhos, Miguel Moura e Duarte Fernandes. Na

praça vão estar também os forcados amadores de Santarém e de Turlock (luso-descendentes da colónia de portugueses da Região Autónoma dos Açores), sendo o espectáculo abrillantado pela Sociedade Filarmónica Progresso e Labor Samouquense. Cá fora, a festa prossegue com o duo musical Tomané, que dá o mote ao baile, a partir das 22h30.

No domingo (4), a manhã é dedicada, a partir

das 10h00, à Feira Mensal dos 6, e por volta das 11h00 abre o serviço de bar/restaurantes da paróquia. Às 18h00, regressa a tradicional corrida de touros mista. O cartel é composto por Filipe Gonçalves, Luís Rouxinol Jr. e o matador António Ferreira, que vão lidar seis touros da ganadaria de Carlos Falé Filipe. O espectáculo taurino conta ainda com os forcados amadores Académicos de Coimbra e

a banda será a Sociedade Artística Musical dos Poucos. Depois disso, quem quiser dar um pexinho de dança, o melhor é ir até ao recinto festivo, onde há baile, a partir das 22h30, com Jonh Mitchel.

Na segunda-feira (5), têm lugar os habituais festejos em honra de N.ª Sr.ª das Neves, um dos pontos altos do Bodo de Abiul. Nesse dia, a Igreja Matriz abre às 10h00, assim como o espaço de restauração da paróquia. As cerimónias religiosas decorrem já da parte da tarde. Às 14h30, a banda filarmónica Ansianense Santa Cecília faz uma arruada pelas ruas da vila, seguindo-se a missa solene em honra da padroeira e a tradicional procissão pelas ruas que culmina com a venda dos tradicionais bolas. O programa do dia encerra com o baile conduzido por Graciano Ricardo, a partir das 22h30.

Para terça-feira (6), o destaque vai para a noite de fados, a realizar na emblemática Praça Velha e com início previsto para as 22h30.

Os festejos regressam no domingo seguinte (11) e

têm como um dos pontos altos o habitual passeio de motorizadas, com a saída dos participantes marcada para as 09h00. O almoço será servido às 13h00, no pavilhão junto à praça de touros. O programa inclui ainda uma garraiada na praça de touros, prevista para as 15h00.

Na segunda-feira (12), há festa no coreto com a actuação do grupo espanhol "Karrontzi" (22h00).

A edição de 2024 do Bodo de Abiul termina com uma Corrida à Portuguesa no dia 14, quarta-feira. O espectáculo tem início às 22h00, com seis touros de Fernandes de Castro, que serão lidados pelos cavaleiros Rui Fernandes, Manuel Telles Bastos e Francisco Palha. Peggam os forcados amadores de Alcochete e Aposento da Chamusca. A corrida conta ainda com a participação da Sociedade Filarmónica Ansianense de Santa Cecília.

Fora da praça de touros, há baile abrillantado por John Mitchell (22h30), encerrando a programação dos maiores festejos anuais da freguesia de Abiul.

**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO  
A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA  
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

**MUNICÍPIO DE POMBAL**  
**AVISO**

2.ª Alteração por adaptação à 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Pombal: Planta de Condicionantes - Reserva Agrícola Nacional e Aproveitamentos Hidroagrícolas

Pedro Navega Ferreira, Vereador do Ordenamento do Território da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:

Torna público, nos termos e para efeitos do disposto na alínea k) do n.º 4 do artigo 191.º do Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial (RJIGT), estabelecido pelo Decreto -Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, na sua redação atual, que a Câmara Municipal de Pombal, na sua reunião pública, realizada a 22 de abril de 2024, deliberou declarar, tendo por base o disposto no n.º 3 do artigo 121.º do Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio (RJIGT), a 2.ª Alteração por Adaptação da 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Pombal à delimitação da Reserva Agrícola Nacional (RAN), para efeitos de conformação da Planta de Condicionantes - Reserva Agrícola Nacional e Aproveitamentos Hidroagrícolas (Folha 2.02D) com o deliberado em sede de conferência decisória, por força do n.º 2 do artigo 13.º do Regime Extraordinário de Regularização das Atividades Económicas (RERAE), estabelecido pelo Decreto -Lei n.º 165/2014 de 05 -II, alterado pela Lei n.º 21/2016 de 19 de julho, e cuja alteração da delimitação obteve validação pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) - Unidade de Agricultura e Pescas, através do seu Of.º de Ref.º OF/1846/2024/CCDRC\_AGR/OT/13/2024/DIAm/CCDRC\_AGR, de 27 de março.

Mais torna público, que no seguimento do deliberado pela Câmara Municipal, e para cumprimento do disposto no n.º 4 do artigo 121.º do RJIGT, foi comunicada a referida declaração à Assembleia Municipal e à Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC).

Para constar, publica-se o presente aviso no Diário da República e outros de igual teor, que serão afixados e publicitados nos termos legalmente previstos.

Pombal, 25 de maio de 2024.  
O Vereador do Ordenamento,  
(Pedro Navega Ferreira, arquiteto)

# CENTRO NATURAL DOS ENCONTROS

É natural  
que se queira  
atirar de cabeça  
ao centro, tanto  
na serra do Sicó  
como no Osso  
da Baleia.

P  
O  
M  
B  
A  
L

CM-POMBAL.PT



**POMBAL**

Centro  
Natural  
de Portugal

OPINIÃO | Viatura para Test Drive cedida pela Silva &amp; Santos

# Nelson Pedrosa testou o novo Renault Scenic E-Tech elétrico

Recentemente, a convite do Pombal Jornal e da Silva & Santos tive a oportunidade de testar o novo Renault Scenic E-Tech 100% elétrico, e posso admitir que a experiência foi verdadeiramente interessante. Este modelo, totalmente reinventado, representa uma forte aposta tecnológica por parte da Renault, evidenciada pelas várias inovações que melhoraram significativamente a experiência de condução e o conforto. Um dos destaques é o teto panorâmico Solarbay, que não só proporciona uma vista magnífica, mas também inclui uma tecnologia que permite controlar a quantidade de luz solar que entra no habitáculo, aumentando o conforto dos passageiros.

O espaço interior do Scenic E-Tech é bastante generoso e bem pensado, especialmente nos bancos traseiros, que oferecem amplo espaço para as pernas, tornando as viagens longas mais confortáveis para os passageiros. Além disso, a Renault equipou o veículo com uma grande oferta de entradas USB-C, garantindo que todos os ocupantes possam carregar os seus dispositivos móveis, obviamente poderá representar algumas limitações para quem possua as ligações USB universais, mas em cada espaço há um ponto de



carregamento! Porém, será o seu painel de instrumentos openR de 774 cm, que numa primeira impressão até os mais acostumados amantes da tecnologia ficarão intimidados, pela vasta panóplia de funções, aplicações e interações disponível, quer tátil ou voz, com o Google integrado (também totalmente compatível com dispositivos da Apple, ligados com ou sem cabo), sistema de som premium Harman Kardon e os serviços conectados da Renault. Ao navegar neste painel é possível parametrizar várias soluções de entretenimento, planeamento de viagem, carregamento da viatura e até de segurança na condução. Destaco ainda o sistema de carregamento wireless, permitindo que os utilizadores carreguem os seus smartphones de forma prática e sem fios.

O volante, que me pa-

receu de bastante agradável na condução, está dotado com vários botões e manipulos que permitem ao condutor, de forma confortável gerir a condução: manipulo de mudanças de transmissão automática, sistema de som, sensores de condução, modos de condução e até o sistema de regeneração de energia, contribuindo para maximizar a sua já impressionante autonomia, de cerca 625 km, com uma única carga, permitindo viagens longas sem a necessidade de paragens frequentes para recarregar. Este fator, combinado com a capacidade de carregamento rápido, que recupera uma quantidade significativa de energia em pouco tempo, torna o Scenic E-Tech uma escolha prática e eficiente para quem necessita de um veículo confiável tanto para o uso diário quanto para deslocações mais ex-

tensas. Em resumo, o Renault Scenic E-Tech 100% elétrico proporciona uma condução suave e eficiente, em que a ausência de ruído do motor e as vibrações mínimas tornam a condução extremamente confortável. Além disso, a direção elétrica é precisa e responde bem aos comandos, facilitando a condução tanto em ambientes urbanos quanto em estradas mais abertas. Acabo destacando, uma vez mais, a sua forte aposta tecnológica, o teto panorâmico Solarbay, a generosidade do espaço interior, a vasta oferta de entradas USB-C e o carregamento wireless, além de uma autonomia que satisfaz as necessidades de condução moderna. Este modelo representa uma excelente opção para quem procura um veículo elétrico familiar, inovador, confortável e eficiente.

## PONTOS POSITIVOS

### DESIGN MODERNO E AERODINÂMICO:

Com linhas fluidas e um visual sofisticado, o Scenic E-Tech destaca-se na estrada, refletindo inovação e elegância.

### Conforto Superior:

Espaçoso e bem acabado, o Scenic E-Tech oferece um interior confortável, ideal para toda a família, integrando materiais reciclados, numa clara preocupação com a sustentabilidade ambiental.

### AUTONOMIA NOTÁVEL:

Com uma autonomia indicada de 625 km, o Scenic E-Tech garante viagens longas sem preocupações, promovendo uma condução eficiente e sustentável.

### Tecnologia Avançada:

Equipado com sistemas de segurança de ponta e tecnologia de infoentretenimento de última geração, o Scenic E-Tech proporciona uma experiência de condução segura e totalmente conectada.

### Recarga Rápida e Eficiente:

A capacidade de carregamento rápido permite recuperar energia em pouco tempo, tornando o Scenic E-Tech perfeito para quem tem um estilo de vida dinâmico e ativo.

## ASPECTOS A CONSIDERAR:

Apesar de dispor de um número bastante considerável de portas USB-C e se esteja a avançar para a sua normalização, a limitação a este tipologia portas poderá apresentar constrangimentos ao utilizador.

### Espaço de Bagageira:

Mesmo com uma capacidade de carga de 545 litros, que pode ir até aos 1670 litros ao rebater os bancos traseiros, deu-me a sensação de apresentar um espaço de bagageira menor comparado a outros modelos da mesma categoria limitando a capacidade de carga em viagens longas.

PUB

**McDRIVE**  
ABERTO ATÉ ÀS **02H**

**McDonald's Pombal**

**21**  
Concentração

20 / 21 · Julho · 2024

**dia 20** Sábado

**dia 21** Domingo

14H00 RECEÇÃO AO VISPSTA  
15H30 INÍCIO DO PASSIÃO (VISITA AO CONVENTO DE SÉCIA)

17H00 LANCHE NO PARQUE DO CONVENTO

18H00 CHEGADA A SÉCIA

19H00 VAMOS JANTAR, A PÉ

20H00 JANTAR NA ASSOCIAÇÃO (ARCUEDEBAZ)

21H00 ENTREGA DE PRÉMIOS TRIO VASCO, LUIS FILIPE E SÉCIA CAJON

22H00 ATUAÇÃO COM FUNHOFF DJ HS

14H00 RECEÇÃO AO VISPSTA  
09H30 PRÉVIO ALMOÇO NA SÉCIA

10H30 INÍCIO DO PASSIÃO ATÉ ALMAGREIRA

11H00 VISITA A ALMAGREIRA (MERCADO, Igreja, MISÉU) COM OS GATEIROS D'OCASÃO

12H30 AQUELE APERITIVO NO LARGO

13H00 SARDINHADA COM TUDO O QUE TÊM DIREITO ATUAÇÃO DJ CAZÉ ATÉ ACABAR A CERVEZA

**Preço**  
Sábado Domingo e Domingo  
**30 20 40**

Presidente da Junta de Abiul lamenta as poucas ajudas do Governo

# Há dois anos ardeu 20% da freguesia mas presidente de junta lamenta as poucas ajudas do Governo para apoio aos afectados

A presidente da Junta de Abiul lamentou as "poucas ajudas" para colmatar os prejuízos dos incêndios que há dois anos destruíram mais de 20% da freguesia, contribuindo para que o concelho de Pombal tenha sido um dos mais afectados pelos fogos nesse ano.

"Passados dois anos, ainda muito pouco foi feito. As poucas ajudas conseguidas foram da parte quer do Município de Pombal, quer da Junta de Freguesia", afirmou à agência Lusa Sandra Barros, queixando-se da exclusão do concelho nos apoios concedidos pelo Governo.

Pombal foi afectado numa área inferior a 10% do território, pelo que ficou de fora dos apoios, mas a autarca frisou que "ardeu mais de 20% da freguesia", de 54 quilómetros quadrados.

Notando que a medida anterior executivo "não foi justa", Sandra Barros su-

blhou que na freguesia se perdeu "muito a nível mais da agricultura de subsistência", além de terem ardido "algumas empresas também agrícolas".

"E essas pessoas não tiveram apoios e continuam sem apoios, e alguns só eles próprios estão a tentar recuperar algumas coisas", declarou.

Dois anos volvidos, Sandra Barros disse temer novos incêndios numa freguesia com uma "vasta zona florestal".

"Não sei se, neste momento, teremos melhores condições" caso um novo fogo atinja a freguesia, admitiu, defendendo um incremento da fiscalização ao nível da limpeza dos terrenos.

Descrevendo a existência de pequenos aglomerados populacionais onde há "terrenos abandonados", a presidente da Junta de Abiul asinalou que "esses combustíveis [que] estão no meio das

povoações não ajudam nada".

"Eu acho que deveria de haver uma maior fiscalização, mais apertada", declarou, reconhecendo, contudo, que "as limpezas também são muito caras".

Para este Verão, a autarca apela para que "naqueles dias mais perigosos (...) todos os olhos devem estar atentos a qualquer sinal", para se conseguir de uma forma mais rápida minimizar e controlar potenciais fogos.

Em Outubro de 2022, a Câmara de Pombal anunciou que os danos em Abiul ascenderam "a mais de cinco milhões de euros" distribuídos por intervenções de estabilização de emergência pós-incêndio (356.540 euros), floresta (3.780.000 euros), estruturas agrícolas (1.853.795 euros) e habitação (116.500 euros).

Na ocasião, a autarquia presidida por Pedro Pim-

pão considerou imperiosa a inclusão da freguesia de Abiul nas medidas de apoio em consequência dos danos causados pelos incêndios florestais e manifestou "total discordância perante o tratamento desigual".

Agora, a Câmara esclareceu que celebrou um contrato-programa com o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas e Fundo Florestal, para "intervenção em 300 hectares de faixas nos 25 metros paralelamente à rede viária florestal afectada e nos 50 metros em torno de edifícios", substituição de sinalização danificada de caça, recuperação da rede viária florestal e instalação de abrigos e comedouros para a fauna selvagem.

O contrato-programa já teve uma adenda, tendo sido transferido para o município "metade da verba aprovada, mais concretamente 155.132,96 euros", referindo

que está concluído o caderno de encargos para lançar

o procedimento de contratação.

## Sabina Lopes continua à espera de atestado

Uma das vítimas deste incêndio foi a educadora de infância Sabina Lopes, de 40 anos, que sofreu queimaduras de 2.º e 3.º graus em 70% do corpo, tendo sido afectado sobretudo o seu lado esquerdo.

Foi apanhada pelo "calor" do incêndio em Vale Perneto, a localidade de Abiul onde moram os pais e onde estavam em 12 de Julho de 2022 as suas duas filhas menores.

Sabina Lopes está de baixa há praticamente dois anos, aguardando a atribuição, desde há 22 meses, do atestado médico de incapacidade multiuso, que contempla "benefícios sociais, fiscais e económicos aos seus detentores, consoante o grau de incapacidade".

Sabina Lopes elenca os apoios que tem recebido, da família e amigos, da junta e de associações, entre outros, considerando que deveria haver do Estado maior rapidez em processos como o seu e mesmo "um sistema mais direcionado de apoio" a situações com as consequências que teve, que exigem mais despesas do que aquelas que são suportadas por aquele.

Além de Pombal, os concelhos do distrito de Leiria mais afectados por incêndios no Verão de 2022 foram Alvaizere, Ansião e Leiria.

PUB

PUBLICIDADE 05/2024



CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

# A solução que procura mora aqui

Sujeito à decisão de risco de crédito



Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)



Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 314.938.565,00 (variável) Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa

  
Crédito Agrícola

# Os gafanhotos, bolos e milagres que fazem a história do Bodo de Pombal



• Elaborado por Nelson Pedrosa

Todas as cidades, vilas e aldeias têm a sua identidade, vivendo de lendas e tradições que o tempo vai tentando não apagar e que o povo vai perpetuando... e Pombal não é exceção! Uma das lendas mais contadas e recontadas ao longo dos anos é a Lenda do Bodo: à memória ocorre de imediato a praga de gafanhotos, Dona Maria Fogaça ou mesmo o Forno do Bodo, que fazem parte do imaginário Pombalense.

Descobrir a origem da Festa do Bodo implica recuar no tempo, reconhecendo que o espírito desta romaria popular é enriquecido quer pela demonstração de fé da população, associada ao culto religioso, quer pelos cultos pagãos, que ao longo dos anos perduraram. Hoje, como nos primórdios desta manifestação das gentes de Pombal, e apesar de ter sofrido várias transformações ao longo dos séculos, o Bodo é uma festa do povo, para o povo.

## LENDA QUE DÁ CONTA DE UMA PRAGA QUE ATINGIU TODOS OS POMBALENSES

Na sua origem está uma lenda que dá conta de uma praga que atingiu todos os pombalenses e da forma como D. Maria Fogaça incentivou a população a fazer as suas preces à Senhora de Jerusalém para que os livrasse do



• Ao longo da sua história, a procissão do Bodo sempre foi o momento mais alto das festividades

mal que os afligia.

Transmitida de geração em geração, diz a lenda que uma praga de gafanhotos e lagartas atingiu os pombalenses, invadindo as habitações e contaminando os alimentos e a água, afetando todos sem exceção. Foi então, que numa manifestação de fé instigada por D. Maria Fogaça, a população decidiu juntar-se na Igreja de S. Pedro (outrora localizada no local onde se encontra o cemitério de Pombal) e em procissão se dirigiu até à Capela de N.ª Sr.ª de Jerusalém (carinhosamente apelidada de Senhora do Cardal pela população, em vir-

tude de estar situada numa zona de muitos cardos) para que esta os livrasse daquela calamidade.

Tendo as suas súplicas sido atendidas - e reconhecido o milagre - foi celebrada missa solemne em agradecimento pela graça concedida.

Devota e comovida pelo milagre da Senhora do Cardal, D. Maria Fogaça decide assumir no ano seguinte o total dispêndio de uma grandiosa festa religiosa. Diz ainda a lenda que um segundo milagre teve lugar quando, invocando o nome da santa e pedindo a sua proteção, um dos criados da casa decidiu en-

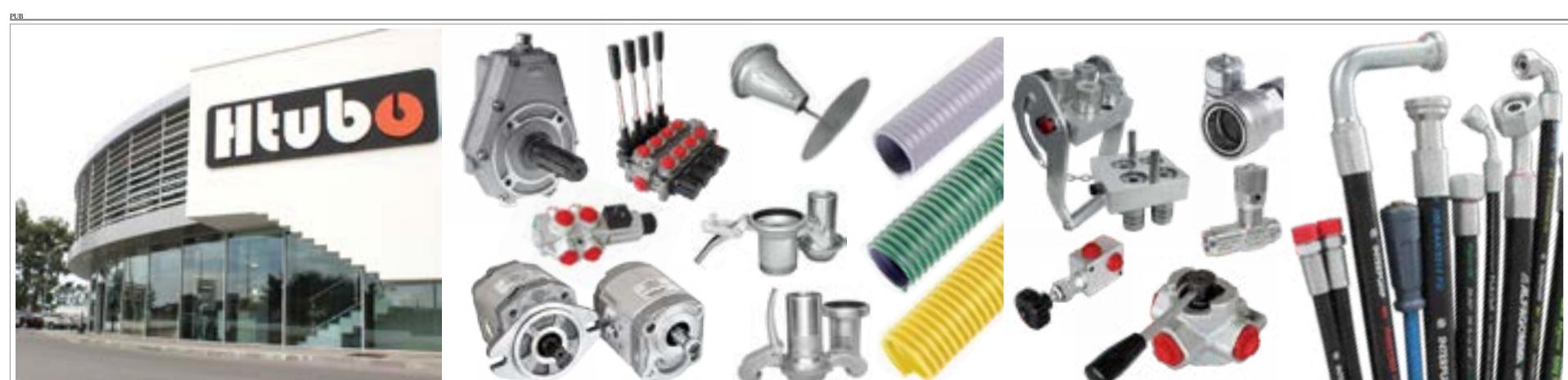
trar no forno - de onde saiu ileso - para endireitar um dos dois grandes bolos destinados a oferecer ao pároco da vila. Este milagre, associado à origem da festa do Bodo, passou a estar ligado à "fogaça", nome com que a população batizaria o bolo.

As festas, que inicialmente tinham lugar nos finais de junho, passaram então a realizar-se no último fim de semana de julho, mais de acordo com o calendário das colheitas, permitindo assim uma melhor oferenda à Senhora do Cardal, sendo as quatro semanas anteriores dedicadas a promover e preparar as

cerimónias.

Envolta num conjunto de práticas e tradições, algumas das quais ainda hoje se mantém, a festa maior e um dos momentos mais simbólicos tinha lugar na última sexta-feira de julho, com a confeção do bolo que quatro homens se encarregavam depois de colocar no interior do forno.

Com toda a população em mostra de devoção à imagem de Nossa Senhora do Cardal, um homem tirava da mão da santa um cravo e caminhava para o forno, pedindo a sua proteção para repetir o ritual de conservar o bolo e sair ileso.





• O Forno no Largo do Cardal, 1905



• O Forno do Bodo

### MILAGRE DO FORNO

Sobre este milagre do forno, vários foram os escritores que disseram sobre o fenômeno.

Contudo, ouso transcrever uma descrição de Teófilo Braga, na sua obra *O Povo Português, nos seus Costumes, Crenças e Tradições*:

“Eis a notícia do Bolo de Pombal: «Num dos últimos dias do mês de Julho, percorre as ruas daquela vila [Pombal] uma procissão de pequeno aparato, de que faz parte um imenso bolo de oito a dez alqueires de trigo, levado por

uns poucos de homens, e destinado a ser distribuído aos devotos como pão bento. É cosido por vinte e quatro horas num forno, onde entra também um homem, que é o mesmo todos os anos e que se tem confessado e comungado. Pára a procissão ao pé do forno que arde todo o dia, e assim que se lhe mete dentro o bolo, entra logo em seguida o bom do homem, com um disforme e grandíssimo chapéu armado e de casaca quinhentista, depois de haver metido na boca um cravo que tira da mão da Virgem que vai nos andores, dá uma volta

à roda do bolo, e sai com passo acelerado, posto que seja velho e de andar naturalmente vagaroso. Muitos e estrepitosos foguetes sobem aos ares depois de haver o tal sujeito saído milagrosamente, são e salvo de dentro do forno, e logo recolhe a procissão.

A porta do forno é bastante grande para que possam entrar por ela, de pé e quase direitos dois homens baixos, alinhados de perfil; o bolo, quando entra absorve grande parte do calórico; o homem abaixa-se ao andar-lhe em roda, tocando-lhe com as mãos, como

para o endireitar, e assim se explica tudo.».

Apesar de ter sido interrompido em algumas ocasiões, nomeadamente no séc. XVI, por intervenção de D. Manuel, para impedir alguns excessos, e de, o forno ter sido demolido pouco depois da implantação da República, a população vai acalentando o desejo de mostrar a sua devoção à santa que os acudiu em tempo de incerteza.

É já em tempos mais recentes, com a separação entre a Igreja e o Estado, que é retomada a realização das Festas do Bodo. Com maior ou menor fulgor, esta ma-

nifestação popular é mantida, até que em 1935 é criada uma comissão que devolve à Festa do Bodo a grandeza que hoje lhe conhecemos.

Aceitando uma herança que é a sua e apostando em manter as tradições que foram passadas de geração em geração, em finais de julho, coincidindo com o seu último domingo, Pombal volta a engalanar-se para mais uma celebração do Bodo. Durante seis dias, Cardal acima Cardal abaixou, celebrando-se encontros e reencontros, nos quais a fartura e a imperial vão assumindo os encargos da modernidade...

PUB

CONSULTE O PROGRAMA COMPLETO EM: [WWW.FESTASDOBODO.COM](http://WWW.FESTASDOBODO.COM)

**FESTAS DO BODO POMBAL**

**2024 25 A 30 JUL**

ENTRADAS GRATUITAS

**25**

**D.A.M.A**  
DJS KID LOCO E LOS MYSTÉRIOS • DJ NS

**26**

**IOLANDA FERNANDO DANIEL**  
WILSON HONRADO • DJ BAGUNÇADA

**27**

**CATRAIA MATIAS DAMÁSIO**  
DJ MELLO • DJ XANDI

**28**

**PROFJAM**  
DJ ANGEL & MC FUBU • DJ VILLAGER

**29**

**VANDO BARROS RUI VELOSO**  
DJS KISS KISS BANG BANG • DJ VITO

**30**

**XICO À PORTUGUESA TOY**  
DJ CAZÉ • DJ LINO F

**ESPETÁCULOS • EXPOSIÇÕES • DIVERSÕES**

**CULTURA • DESPORTO • ECONOMIA • TRADIÇÃO**

POMBAL
 MUNICÍPIO
 PMA
 INTERSUPER
 CA

Feira quinhentista baptizou os mais novos do Rancho Infantil Pedrinhas da Sicó

# Grupo de Forcados Amadores de Abiul com demonstração de pegas em Vale do Milho



• O Rancho Infantil Pedrinhas da Sicó animou a tarde do domingo da feira quinhentista em Abiul

Os arraiais de verão continuam a animar as diversas localidades, como sucedeu em Vale do Milho, com a tradicional Festa da Sombra. Um evento que teve a particularidade de contar durante a tarde de domingo, do dia 14, com a exibição do Grupo de Forcados Amadores de Abiul fundado a 3 de Agosto de 2023. Com a ambição de poderem integrar a associação de forcados

a nível nacional, vão mostrando a sua valentia em diversos palcos, enquanto não se podem associar aos listados na referida Associação Nacional Grupo Forcados (ANGF), onde constam 38 grupos. Para o conseguirem terão de reunir consenso de mais de 50% dos listados e assim, poderem pisar os palcos das melhores arenas portuguesas. Um grupo com 27 elementos que são:

Hélder Parker 8cabo), Adelino Ferreira, Alexandre Gonçalves, André Alves, António Ferreira, Bernardo Franco, Bruno Ferreira, Carlos Quintério, Fábio Sousa, Francisco Maltez, Gonçalo Neves, Guilherme Andrade, Henrique Jorge, Hernâni Santos, Ivo Mendes, Julio Almeida, Marco Sousa, Miguel Abreu, Miguel Frazão, Miguel Tavares, Nuno Gomes, Ricardo Simões,

Ricardo Branco, Rodrigo Parker, Vítor Martins e Zé Gomes.

Uma semana antes, na feira quinhentista em Abiul, que voltou a ter um êxito enorme na realização da caminhada no sábado à noite e no dia seguinte, durante a tarde mostrou os mais novos bailarinos do Rancho Infantil Pedrinhas Sicó, com a presença de Pedro Pimpão, presidente da CM Pombal.



• Elementos dos forcados amadores de Abiul que estiveram na festa da sombra



• Foram várias as pegas efectuadas pelos voluntariosos forcados

**Festas MEIRINHAS**  
em Honra de Nossa Senhora das Dores e Santo António

16, 17, 18 e 19 agosto 2024

**SEXTO, 16**  
22h00: DJ PRESIDENTE

**SÁBADO, 17**  
18h00: Abertura do arraial (com porco no espeto)  
21h30: Baile com grupo musical Darromba Trio  
22h30: Festa dos anos 80 com DJ Cazé  
02h30: DJ KID LOCO & LOS MYSTERIOS

**DOMINGO, 18**  
11h00: Arruada com Gaiteiros de Abiul  
14h00: Abertura do arraial  
14h30: Recepção dos andores  
15h30: Missa e procissão  
17h30: Atuação da Filarmónica da Ilha  
19h00: Atuação do Rancho Folclórico dos Conqueiros  
21h30: Baile com o organista André Cardoso  
22h30: Tributo aos QUEEN com a banda One Vision  
01h00: DJ BAGUNÇADA

**SEGUNDA, 19**  
17h00: Abertura do arraial  
18h00: Missa e procissão  
19h30: Atuação da Escola de Concertinas Carlos Barbosa  
21h30: Baile com a teclista Vânia Mariza  
22h30: Atuação da Banda Chef DURO e seus ADVERSÁRIOS  
00h00: Sorteio de Rifa  
01h00: DJ VITO PEREIRA

**QUERMESSE**  
**JOGOS TRADICIONAIS**  
**INSUFLÁVEIS**

A organização não se responsabiliza por qualquer incidente ou acidente que possa ocorrer durante os festeiros

**O QUE  
?PROCURA  
MEIRINHAS  
TEM** DO MELHOR EM  
COMÉRCIO·INDÚSTRIA·SERVIÇOS

**COMPRE**  
nas Meirinhas  
ajude Portugal

**INVISTA E VISITE  
MEIRINHAS**

  
[www.jf-meirinhas.pt](http://www.jf-meirinhas.pt)

Executivo promoveu sessão pública de apresentação do estudo prévio

# População da Guia deu sugestões para as obras da Praça Fechada

Há muito que a população da Guia anseia pelas obras de requalificação no Largo Francisco Fernandes Estrada, mais conhecido como Praça Fechada. Depois de anos de espera, há finalmente uma luz ao fundo do túnel, com a realização de um estudo prévio, cuja apresentação pública foi feita na passada sexta-feira, dia 12. Na cantina escolar Tomé Feteira, no centro da vila, um grupo alargado de cidadãos assistiu à apresentação do projecto, promovida pelo executivo local. Para além da arquitecta que assina a obra, e a quem coube a explicação técnica, a sessão contou com a presença do presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão, e do vereador Pedro Navega.

“O objectivo é mostrar-vos a estratégia que culminou neste estudo prévio e quais é que foram as linhas orientadoras”, idealizadas para “dar vida, efectiva e diária, à praça”, explicou Gonçalo Ramos.

“Este projecto acompanha a nossa leitura de regenerar os espaços mais urbanos da nossa freguesia”, a começar, desde logo, pelo Largo do Rossio, no centro da Guia, cujas obras já estão em curso. “Será um espaço nobre, complementado com a Praça Fechada, numa perspectiva de termos dois espaços regenerados, interligados

nas respectivas valências”, apontou o autarca.

Gonçalo Ramos espera que a renovada Praça Fechada seja um espaço “multifuncional”, desenhado a pensar em “diferentes faixas etárias”, de que são exemplo o parque infantil ou o circuito de manutenção física para os adultos e seniores.

Das intervenções previstas, o presidente da Junta destacou a zona dedicada ao mercado bissemanal, até agora, realizado “sem condições”. A ideia, como explicou, é que a intervenção assegure que, à quinta-feira e ao domingo de manhã, “possamos vir a ter um mercado com as condições que merece”, onde se inclui uma área reservada à peixaria.

O estudo prévio apresentado à população prevê ainda a criação de um pórtico, uma zona de circulação, um espaço de lazer, um edifício de apoio, uma praça para eventos ao ar livre e uma zona de estacionamento (53+19 lugares).

O objectivo “é recolher também a vossa participação, solicitar que participem, deixem as vossas sugestões, sabendo que não há projectos consensuais”, evidenciou Gonçalo Ramos. Para os que não puderam estar na sessão, o autarca pediu que as sugestões sejam deixadas na Junta de Freguesia,



• Estacionamento, cobertura da praça, reorganização do trânsito ou estruturas amovíveis para o mercado foram algumas das questões levantadas pelos presentes

onde estão disponíveis todos os elementos para consulta.

No dia da apresentação pública, interveio mais de uma dezena de cidadãos, com as palavras mais críticas a serem deixadas pelo antigo presidente da Junta, Manuel António. O ex-autarca disse tratar-se de uma “apresentação extemporânea” e lamentou que o actual executivo não tivesse aproveitado o projecto já existente para a praça fechada. Criticou também as obras em curso no Largo do Rossio, afirmando haver “falta de critério na gestão dos dinheiros públicos”, uma vez que o espaço foi requalificado há cerca de 20 anos, carecendo apenas de manutenção, que não tem sido feita.

Gonçalo Ramos optou por não responder às várias questões suscitadas pelo antigo presidente, di-

zendo tratar-se de questões políticas e que não faziam sentido na-

quele fórum, dedicado apenas a receber contributos da população.

## Festas da Guia de 1 a 4 de Agosto

### Três dias de música e devoção

Cláudia Martins & Minhotos Marotos, Sede Bandida e Miguel Azevedo são os cabeças-de-cartaz das Festas de Nossa Senhora da Guia, que decorrem de 1 a 4 de Agosto. O dia de estreia é dedicado à abertura do barril (19h00), mas na sexta-feira o programa é já bem mais alargado. Há missa (20h30) baile e um espectáculo com Cláudia Martins e Minhotos Garotos (23h00). No sábado, 3, há petiscos ao almoço, uma caminhada das cores

(16h00), actuação da banda “O Ensaio” (21h00) a que se segue o espetáculo do grupo Sede Bandida (22h30). No domingo, há também petiscos ao almoço, missa e procissão (15h30), venda de andores e insufláveis durante a tarde. À noite há baile com o Duo Renascer, a que se segue o espectáculo com Miguel Azevedo (22h00). De segunda a domingo, há sempre DJ pela noite dentro: DJ Nuka, DJ Lino F e DJ André L.

**PUB**

**O sono está relacionado com a minha saúde dentária?**

**NOVO SISTEMA DE DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO PARA A APNEIA DO SONO E DA RONCOPATIA**

**Disponível na** 

**Edifício Riva | Urbanização das Cegonhas | Pombal**

**Faça a marcação da sua consulta para os números** **925 988 108 236 098 981**

**Cooperativa Agrícola de Pombal**

**Loja**

Dispõe de

- Azeite,
- Rações,
- Adubos
- Agroquímicos,
- Sementes selecionadas,
- Equipamentos rega,
- Produtos e acessórios para vindimas.
- Etc.

**Escritório**

Temos:

- Técnicos para prestar todo o apoio técnico aos cooperadores e clientes
- Seção de formação profissional onde pode encontrar formação na área agrícola.
- Seção da OPP, onde realizamos intervenções a pequenos e grandes ruminantes (sanidade).

**Combustíveis**

Tem à sua disposição:

- gasóleo simples,
- agrodiesel,
- gasolina 95 e 98
- gasóleo aquecimento

**DESCONTO DE FIM SEMANA E FERIADOS 0.11€/LITRO (com base no preço oficial Repsol)**

Aos 16 anos compôs, interpretou, produziu e gravou álbum sozinho

# Leonardo Pinto lança primeiro cd do seu projecto Thispage

Já pensou em gravar um cd, concorrer a um festival de cinema, ganhar um concurso de música, editar uma fanzine, ter uma banda, vencer concursos de ilustração, dar concertos em festivais ou colaborar num grupo de teatro? Leonardo Pinto não só o pensou, como já o fez. E tem apenas 16 anos. Este fim-de-semana está de regresso ao Ti Milha, mas ao invés de ser apenas um espectador (como nas edições anteriores), vai estar sozinho em palco a apresentar o seu projecto Thispage e ainda se encarrega da somoplastia na estreia da nova peça do Teatro Amador de Pombal, onde o seu pai é actor.

A vida de Leonardo Pinto deve ser tudo menos monótona. Aliás, se o dia tivesse mais do que as 24 horas, não lhe faltariam actividades para passar o tempo. Recentemente a música começou a tornar-se um assunto mais sério e, por estes dias, acaba de lançar o seu primeiro trabalho a solo. O projecto chama-se Thispage e o cd, integralmente feito pelo próprio, tem o nome de "Nothingness" e é lançado, fisicamente, este dia 20 de Julho, no Ti Milha. Na frase anterior leram "integralmente feito pelo próprio" e convém aprofundar o que isso quer dizer na realidade. Além de ter composto todos os temas do álbum, Leonardo Pinto canta, toca todos os instrumentos, "desde a guitarra ao trompete, passando pela bateria, piano ou sintetizador, e até



• Leonardo Pinto no seu mini-estúdio a que chama de "Toca"

faço sons estranhos". O trabalho foi gravado também por ele, no seu mini-estúdio a que gosta de chamar "a minha toca". "Nothingness" é composto por sete temas, um dos quais instrumental, e tem uma duração de 44 minutos. Ainda antes do cd ser posto à venda, pode já ser ouvido em várias plataformas digitais, como o Spotify, Bandcamp, Apple Music, Tidal ou Youtube.

Em 2022, Leonardo ti-

nha lançado o EP "Human Problems", onde começou a mostrar o estilo de música que iria aprofundar no projecto Thispage. O ano passado passou pela Omnilab, uma residência artística intensiva onde jovens músicos se juntam com mentoria de profissionais da área. Assume que "a Omnilab deu-me muita inspiração. Aprendi maneiras de gravar, aprendi produção e muita coisa que me pos-

sibilitou fazer este álbum". Logo a seguir compôs o tema "Dopamine" e, perante a aceitação de quem o ouviu, lançou-se na composição de mais temas. No final tinha composto um álbum de 12 faixas mas que não chegou a publicar. Há uns meses voltou a pegar nele e não gostou muito, pelo que regravou "Dopamine", que integra o novo trabalho, e fez novas composições. Prefere cantar em

inglês porque a música que ouve e o estilo musical que quer seguir puxa mais para aí. O single de apresentação de Nothingness é "Trouble Shooting Star", para o qual Leonardo Pinto fez também um vídeo, que pode ser visto na sua página no YouTube. Nela mostra as preocupações de um jovem que vê a sua cidade a crescer enquanto a montanha desaparece, com os camiões a recolherem muitas pedras,

numa alusão às pedreiras de Sicó.

Além do projecto Thispage, Leonardo Pinto integra as bandas 2Inc e Cego, Surdo e Mudo, e tem um outro projecto com o Rapaz Improvisado, os Desenhos Concertados, onde alia a música a outra das suas grandes paixões, a ilustração. Estreou-se a solo no Festival Clap Your Hands, em Leiria, e o concerto no Ti Milha, este sábado, será o segundo em nome próprio. Tem já agendadas apresentações nos Açores e Coimbra.

## CRIANÇAS AO PALCO

Começou por cantar ópera, aos 5 anos, e ganhou uma edição do Crianças ao Palco. Mas não gosta muito de falar disso, porque já não se revê naquele estilo musical.

## HA HA ART

Aos 14 anos teve uma animação selecionada para o Ha Ha Art Film Festival, um festival de cinema de comédia que se realiza em Pombal. A curta metragem chamava-se "Zé Mamões".

## FUTURO NA ANIMAÇÃO

No futuro quer tirar um curso de Animação Digital, ponderando ir para o estrangeiro. Mas espera conseguir conciliar a animação com a música.

## NAVIO

Ao longe a bruma dissolve-se em penas.  
Sem se predispor mostrar todo a nu  
Surge um navio carregado de velas,  
Ainda virgens pintadas de cru.



• Um poema de  
• Vera Catarino



## MUNICÍPIO DE POMBAL

### Fórum Município AVISO

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos, Presidente da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o corte/ suspensão do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festa em Honra de Nossa Senhora da Saúde**
2. Promotor do evento: **Associação Cultural e Recreativa de Ereiras - Redinha**

3. Local do evento: **Ereiras**

4. Designação das vias e período de encerramento: Rua da Cruzinha, desde o entroncamento com a Rua Principal até ao limite da edificação da Capela, das 09H00 do dia 3 de Agosto às 09H00 do dia 5 de Agosto de 2024.

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 15 de Julho de 2024.  
O Presidente da Câmara,  
(Pedro Pimpão)

Preenche então a pauta deliberadamente  
Com cantigas de amor e maldizer,  
Mas faz uma pausa na sua mente  
Relembrando o que não quer entender.

Dá então ao mundo as boas novas  
Das canções de amigo e de esperança,  
Deixando cantar ao vento as trovas,  
Que quer deixar como lembrança.

Solta as cordas e deixa-o deambular,  
Lá vai ele delicadamente navegando,  
Levando a bela herança a enganar  
Todos os que apenas vivem sonhando.

## CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifco, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 20/06/2024, exarada a folhas 75, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 29-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Adelino de Jesus Silva** e mulher **Fernanda da Graça Gonçalves Silva**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, das freguesias de Santiago de Litém e Pombal, ambas do concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua Principal, nº 7, lugar de Catela, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, casa de habitação, de rés-do-chão e 1º andar e logradouro, com a área total de 523 m2, sendo de superfície coberta 88 m2 e de superfície descoberta 435 m2, sito na Rua Principal, nº 12 de polícia, lugar de Catela, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **4134, não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído, num terreno que veio à posse deles justificantes, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1967, pelos pais da justificante, Luís Gonçalves e mulher Emilia da Graça, residentes que foram no referido lugar de Catela; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construíram, a **expensas suas**, o sobredito prédio urbano inscrito na matriz sob o artigo 4134, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 56 anos, se deve repudiar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para o seu património próprio, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 20 de Junho de 2024

A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01  
Pombal Jornal n.º 282 de 18 Julho de 2024

Festival consolida-se como uma referência na região

# Ti Milha está de volta com muita música, artes e... Amor

É já neste fim-de-semana (19, 20 e 21 de Julho) que o Parque de Lazer da Ilha se transforma para receber mais um Ti Milha. O festival, que se tem vindo a consolidar como uma referência na região, tem apostado num programa eclético, que tem a música como maior fonte de atractividade mas que não descura outras formas de arte, como o teatro ou o cinema, ou palestras e workshops, muitas das vezes voltados para temas ambientais. O propósito da ARCUPS, que organiza o festival, é de que as pessoas se sintam bem e se divirtam. E é por isso que muitos repetem o ritual todos os anos, até porque já sabem que "o Ti Milha é Amor".

Em equipa que ganha não se mexe e em formato ganhador também não se deve mexer muito. O Ti Milha deste ano volta a apostar, em termos musicais, em



• O workshop de dança volta a integrar a programação, no domingo à tarde

sons dançáveis para compor as bandas sonoras das noites de sexta e sábado. Branko é o cabeça de cartaz da primeira noite, prometendo um set electrizante, enquanto os Fogo Fogo e Scúru Fitchádu são as apostas para o dia seguinte. Mas há muito mais para ouvir,

conforme se pode ver no programa que está disponível em timilha.pt. E quando dizemos que há muito para ouvir, não falamos apenas de música. Uma das convidadas desta edição, que promete também ter um público bastante atento, é a psicóloga e sexóloga Tânia Graça. Temas como a sexualidade e o feminismo serão certamente abordados na sua palestra de sábado à tarde. Mas no Ti Milha vai-se também falar de sustentabilidade na alimentação ou conhecer o trabalho da Ajudanimal e da Brigada do Mar. Outro dos atrativos desta edição do festival da Ilha é a estreia da nova peça do Teatro Amador de Pombal. "J Elevado a 2" promete provocar muitas gargalhadas na plateia, abrindo o apetite para os concertos que se seguirão na noite de sábado. O cinema volta a marcar presença no Ti Milha através de curtas metragens. Quer seja com o Mov'Ilha, na noite de abertura, quer com a exibição de curtas do Ha Ha Art Film Festival, o festival de cinema de comédia organizado pelo Cineclube de Pombal.

Se os dois primeiros dias

do Ti Milha têm entradas pagas, o último dia continua a ser uma prenda da organização à comunidade. Esse dia é mais vocacionado para a família, com o mega-piquenique e actividades para os mais novos. Mas é também o dia em que decorre um dos momentos mais icónicos deste festival: o Sarau do Rancho. O passa palavra tem feito com que, ano após ano, cada vez sejam mais os que se juntam em redor das capacheras e de elementos do rancho ilhense para ouvir as músicas populares. A partilha e a união que se vive naquela hora é algo que fica certamente na memória de todos aqueles a que assistem. E parafraseando uma das cantigas que não pode faltar no repertório, "a Ilha é um jardim e não há no mundo um lugar assim". Pelo menos nos três dias do Ti Milha!

**LÍNGUA GESTUAL**  
Este ano, todas as conversas do Ti Milha contarão com tradução em Língua Gestual Portuguesa, garantindo a inclusão e acessibilidade para todos os participantes.

**SUSTENTABILIDADE**  
Além de ser um evento Pet Friendly, onde podem levar os vossos animais de estimação, o Ti Milha promove o uso de canecas reutilizáveis, numa iniciativa que ajuda a preservar o ambiente natural do Parque de Lazer.

**EXPOSIÇÕES PERMANENTES**  
Ao longo dos três dias, o público pode também assistir a exposições de artistas da região. Este ano, estarão no Ti Milha: Miguel Baptista (Videomapping), João e Luís (Escultura), Gavi\_Mosaico (Mosaico) e Andreia Pinho (Cerâmica).

**Bosch Car Service**  
Pombaldiesel

**A sua oficina de confiança em Pombal, deseja-lhe umas festas felizes!**

PLB

QR code

Faça a sua marcação em [boschcarservice.pt](http://boschcarservice.pt)

## Pombaldiesel

Zona Industrial da Formiga Lote 8  
Rua António Champalimaud  
3100-578 Pombal  
Tel.: 236 217 434

Para tudo o que o seu automóvel necessita.

Espaço voltou a destacar-se no concurso nacional Tejo Gourmet

# Restaurante Vintage traz Diploma de Ouro para Pombal

Imagine uma ementa com um folhadinho de queijo de cabra com figo, para abrir o apetite, uma dourada com arroz de berbigão e esparregado para degustar com tempo e uma Brisa do Liz para finalizar com um toque de doçura. Tudo isto acompanhado de uma seleção dos vinhos do Tejo que oferecem a melhor harmo-

nização a cada um destes pratos.

Foi com este cardápio, idealizado e confeccionado pela chef Margarida Tomás, que o restaurante Vintage conquistou o Diploma de Ouro no Tejo Gourmet, o Concurso de Iguarias e Vinhos do Tejo, realizado bienalmente, e onde participa há vários anos, sempre com desta-

que.

Os prémios foram entregues no dia 21 de Julho, na Gala Vinhos do Tejo, perante uma imensa multidão humana composta por cerca de 400 pessoas, que se deslocaram à ODE Winery, em Vila Chã de Ourique (Cartaxo), para assistir também às distinções atribuídas no XIV Concurso Vinhos do Tejo, entre ou-

tras.

O certame, organizado conjuntamente pela Comissão Vitivinícola Regional do Tejo e pela Confraria Enófila Nossa Senhora do Tejo, contou, este ano, com a adesão de 63 restaurantes de todo o país, dos quais 29 fizeram a sua estreia nesta edição.

Há vários anos que o restaurante Vintage é um dos

embaixadores gastronómicos do concelho, com inúmeras distinções no portefólio, que traduzem a exceléncia do trabalho da equipa gerida pela chef Margarida Tomás.

Sentada numa das mesas da sala do restaurante, já após o bulício da hora de almoço, Margarida Tomás fala sobre a importância desta participação com a humildade que lhe é característica. E ainda que não seja a primeira vez que se destaca no concurso [em 2022, por exemplo, recebeu o Diploma de Prata], faz sempre questão de partilhar o sucesso com "toda a equipa", mas também com os clientes, "porque sem eles nada disto era possível".

Por outro lado, o menu apresentado a concurso foi avaliado por um conjunto de profissionais conceituados, que se deslocaram ao restaurante para

esse efeito, o que, nas palavras de Margarida Tomás, é "prestigiante" e sinónimo de "reconhecimento".

Há muito que o restaurante Vintage dispensa apresentações. Aberto desde 2010, o espaço, localizado no centro da cidade, apresenta-se de forma discreta pelo exterior. É lá dentro que surpreende: cada cliente é recebido com simpatia e profissionalismo, num ambiente que reúne sofisticação e conforto. A cozinha é de base tradicional, com afinação trabalhada ao mais ínfimo pormenor, seja nas diárias ou em qualquer uma das opções da carta, onde o cabrito assado no forno, o polvo à lagareiro ou o risoto de camarão são algumas das estrelas do cardápio. Tudo isto, complementado com uma rigorosa seleção dos melhores vinhos, entre eles, os do Tejo.

macolusa®



Projetos 3D



Loja Online



Entregas ao domicílio



Aconselhamento personalizado

[www.macolusa.pt](http://www.macolusa.pt)

Leiria | Pombal | Online

Tl. 244 817 790

[info@macolusa.pt](mailto:info@macolusa.pt)



• Dourada com arroz de berbigão e esparregado acompanhado de um Quinta de São João Batista Grande Reserva Branco 2020.



• Folhado de queijo de cabra com figo harmonizado com Serradayres Fernão Pires/Sauvignon Blanc Reserva Branco 2022.

Evento junta música, tradição, expositores, teatro e desporto de 8 a 11 de Agosto

# Ivandro, Nininho Vaz Maia e Bárbara Tinoco nas Festas de Ansião

Agosto é sinónimo das maiores Festas do Concelho de Ansião. De 8 a 11 do próximo mês, há um programa eclético à espera dos visitantes, desenhado a pensar em diferentes gostos e gerações, onde não faltam momentos culturais e desportivos, mas mostra de actividades económicas e expositores em representação das Juntas de Freguesia e das colectividades locais.

Num território profundamente marcado pela emigração, as festas são também espaço de afectos, reencontros e muitos momentos de confraternização. E é precisamente com esse espírito que o Município presidido por António José Domingues, a quem cabe a organização dos festejos, promove no primeiro dia da programação (8 de Agosto) a terceira edição do convívio da comunidade, marcado para as 20h00, na Mata Municipal. Uma forma de dar a autarquia as boas-vindas aos ansianenses espalhados pelo mundo que visitam a sua terra natal nesta altura do ano e onde não vão faltar tocadores de concertinas e cantares à desgarrada, ao sabor de uma sardinhas. É também aí que actuam as filarmónicas de Ansião e do Avelar, a partir das 21h30. A noite culmina com o



• No domingo, o festival de folclore contará com um grupo do México

baile do grupo SóRitmo.

Os espectáculos são, para a maioria dos participantes, o ponto alto dos festejos e, nesta edição, a Câmara Municipal de Ansião apostou nos nomes de Ivandro, que actuará no primeiro dia (9), Nininho Vaz Maia, no sábado (10) e Bárbara Tinoco no último dia dos festejos (11) para atrair multidões ao recinto localizado no espaço envolvente da Mata Municipal

## SECRETÁRIO DE ESTADO

### HERNÂNI DIAS NA SESSÃO DE ABERTURA

A sessão solene de abertura das festas está marcada para sexta-feira, dia 9, às 17h00, nos Paços do Concelho, numa cerimónia presidida pelo secretário de Estado da Administração Local e Ordenamento do Território, Hernâni Dias, seguindo-se a abertura oficial, pelas 19h00, da Expo Ansião Coração de Sicó. A mos-

tra conta com cerca de 80 stands representativos das actividades económicas de produtores e artesãos da região das Terras de Sicó, do movimento associativo, das juntas de freguesia e de outras instituições do concelho. Antes disso, é inaugurada uma exposição de artistas do concelho, patente no Centro Cultural, e uma exposição de escultura, na Mata Municipal, alusiva aos Territórios de Pedra.

No mesmo dia, às 21h30, actuação do Teatro Olímpo, com a peça "Julietta e Romeu para Sempre", no Centro Cultural de Ansião, enquanto no recinto de festas decorrerá um concerto com a Orquestra Ligeira de Santa Cecília.

## PROGRAMA FOI CONCEBIDO PARA TODAS AS IDADES,

O programa foi concebido para todas as idades, contemplando espaços de diversão para crianças, como o Espaço Aventura, na Mata Municipal, e o Festival Os Meus Mergulhos, na Piscina Municipal, na manhã do dia 10, entre as 9h00 e as 12h00. Na sexta e sábado, os mais jovens têm animação pela noite dentro, com os DJ Rui Tomé e 2MC no palco principal do recinto.

As tradições estarão também

em destaque no Mercado Municipal, na manhã de sábado (10), com a secular Feira dos Poceiros, que inclui uma oficina de cestaria e animação por gaiteiros. No mesmo local, os visitantes podem assistir a um show-cooking de alimentação saudável e sustentável das Terras de Sicó (11h00).

O destaque de domingo vai para o folclore, na Mata Municipal, a partir das 16h30, com a actuação de vários grupos etnográficos locais e nacionais: Grupo Folclórico Cantares S. Tiago (Santiago da Guarda), Rancho Folclórico do Vale Santarém (Ribatejo), Grupo Folclórico da Casa do Povo de Lanheses (Alto Minho) a que se junta o grupo internacional vindo do México.

Ainda no domingo é possível assistir ao torneio de ténis (09h00), participar no passeio motard (09h00), assistir à prova do campeonato regional de saltos de hipismo na Quinta das Lagoas (10h00) ou ir ao teatro, às 11h00, integrado no aniversário da biblioteca municipal. A Escola de Dança Cinco Vilas faz uma apresentação por volta das 21h00, antes do concerto de Bárbara Tinoco, e o programa encerra com o baile pelo duo musical Nova Onda.

**Festas do Concelho 2024**

de 8 a 11 agosto

[www.cm-ansiao.pt](http://www.cm-ansiao.pt)

**ANSIÃO**  
CORAÇÃO DE SICÓ

Nuno Marques será o treinador

## Associação Louriçal apostava no futsal sénior



A Associação do Louriçal vai voltar a apostar no futsal sénior masculino, que vai competir na primeira divisão distrital, tendo escolhido Nuno Marques como treinador. Após nove temporadas no Núcleo Sportinguistas de Pombal, com presenças em provas nacionais, o experiente treinador, terá agora a tarefa de conseguir uma boa época para a equipa. Já foi anunciado como reforço, Cristiano Garcia,

que na época passada esteve na Charneca da Redinha; Fábio Santos, Dinis Ramalho, Filipe Marques, Frederico Marques e Rúben Vieira.

A colectividade que também já prepara os seus escalões de formação, com Rafael Cardoso e Filipe Jacinto a manterem-se nos juvenis, enquanto nas juniores femininas, Carlos Marques dá continuidade ao seu trabalho, tendo como treinador-adjunto, Hugo Francisco.

Actividades voltam no dia 15 Setembro com a modalidade de xadrez

## Louriçalíadas com uma pausa para férias

Decorreu no passado dia 29 e 30 de Junho, a 9.ª actividade da sétima edição das Louriçalíadas, com o torneio de futsal. Os jogos decorreram no pavilhão Gimnodesportivo do Louriçal sobre a organização da Associação Desportiva do Louriçal. Em campo estiveram mais de uma centena de jogadores, em representação das 12 colectividades da Freguesia. Com grande emoção nos jogos e resultados incertos até ao apito final, ficou em quarto lugar, a equipa da associação C.R.D. da Torneira e Serrião, terceiro lugar para a Associação C.R.D. de Casal da Rola, segundo lugar para a equipa do Grupo D.C.R. do Outeiro do Louriçal e a formação local, sagrou-se a grande vencedora.

Anteriormente, tinha decorrido o futebol de sete no campo da Guarita na Moita do Boi, com organização da associação local.

Registou-se a presença de 184 jogadores e 13 Associações. Quarto lugar para a



• A Associação do Louriçal foi a vencedora do futsal, ficando o Outeiro do Louriçal em segundo lugar



• A Associação do Louriçal foi a vencedora do futsal, ficando o Outeiro do Louriçal em segundo lugar

equipa do Centro R.F.A. de Antões, terceiro lugar ficou a equipa do Grupo D.C.R. Outeiro do Louriçal e em segundo lugar a equipa da Associação C.R.D. da Torneira e Serrião. A formação da

Moita do Boi, organizadora de mais um encontro desportivo, sagrou-se a grande vencedora.

Agora, as Louriçalíadas terão uma pausa, voltando no dia 15 de setembro para

disputar a modalidade de xadrez, organizado pelo Ginásio do Louriçal. Depois, a 28, o torneio de matraquilhos no Valarinho e a 13 de Outubro, o BTT nas Matas e Cipreste.

# neomáquina

SUPERMERCADO

Promoção Válida de 12 a 25 de Julho de 2024

COMPRO<sup>M</sup>IS<sup>S</sup>O  
PRE<sup>O</sup>CO.  
**QUALIDADE**  
& TRADI<sup>C</sup><sup>AO</sup>

DET SKIP LIQUIDO  
SABÃO NATURAL  
100 Doses

POUPE 55%  
Preço de mercado 29,99€  
**13,49€**  
18,95€



CAFÉ DELTA Q  
PACK XL  
aQtivus;  
deQafeinatus;  
Intensidade;  
mythic; Character;  
Qualidus; 40\*

**10,99€**



LEITE PARMALAT  
Meio gordo 1LT

**0,79€**

SALSICHA  
AUCHAN  
Frankfurt B+

**0,92€**



ARROZ CAÇAROLA  
Aguila 1Kg

**1,25€**



ESPARGUETE  
NACIONAL  
500g

**0,84€**

COCA COLA  
1.5LT

**1,65€**



ATUM RAMIREZ  
120g

POUPE 50%  
Preço de mercado 1,99€

**0,99€**  
1,47€



VINHO TINTO  
MONTE VELHO  
75cl

**3,89€**



NESTUM MEL  
Nestle 600g

**3,69€**



Há mais de 30 anos a fazer parte da sua família!

[www.neomaquina.pt](http://www.neomaquina.pt)



## Master de atletismo

## Paulo Simão renova título nacional



Paulo Simão, nascido a seis de Setembro de 1968 voltou a estar em evidência nas provas de Master de atletismo, no escalão M55, que se realizaram em Vila Real de Santo António. Competiu no salto em comprimento e triplo-salto, fi-

nalizando em primeiro lugar, com a marca de 4.95 no comprimento e o triplo que foi uma estreia, também seria feliz, com 9.75. Resultados que o apuraram para o europeu, a realizar em 2025, na Madeira. O pombalense terá assim, a sua segunda participação, num evento de grande relevo a nível internacional.

No passado sábado, dia 13, decorreu em Coimbra, a nona edição do torneio internacional de master, em que Paulo Simão foi primeiro em salto em altura e comprimento. Agora, entra em período de férias, voltando em Setembro.

## Carlos Padeiro

Padaria | Pastelaria

Sismaria - Leiria

Telefone: 244 882 502



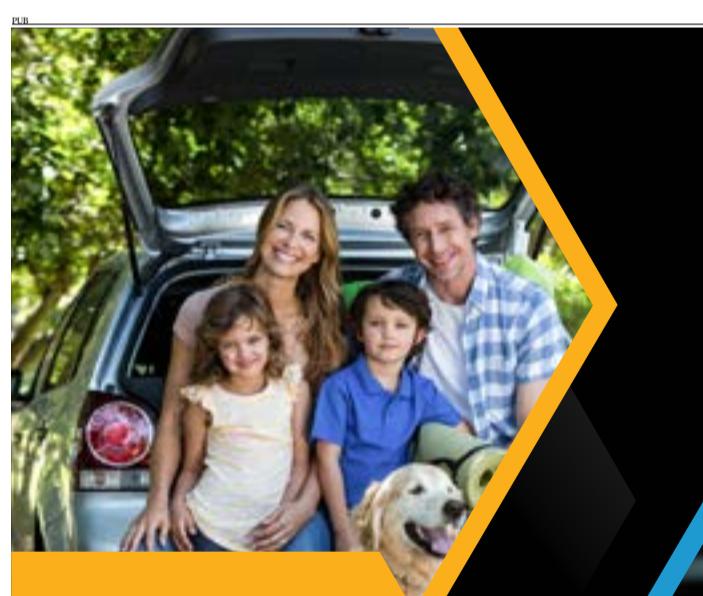
**Jorge Manuel A. Luis**  
Técnico Auxiliar de Saúde  
Asistente Operacional  
Transporte colectivo crianças  
Contacto: 918063951 - 924415809  
email:  
jorgeluis21031968@gmail.com

Exames decorreram no passado dia 12

# Escola de Judo de Pombal tem mais quatro cintos negros

Teve lugar no passado dia 12 de julho, no pavilhão do Centro Escolar da Fonte Nova, em Pombal, os Exames Associativos de Graduação, provas destinadas aos judocas que pretendam obter a graduação de 1º e 2º Dan (cinto negro). O exame consiste da realização do Nage-no-Kata, demonstração de diversos tipos de técnicas e exame teórico sobre a história do judo e arbitragem.

Perante um Júri formado pelos Mestres António Saraiva, Elísio Rios e Jorge Lopes, prestaram provas para 1º Dan os judocas pombalenses Sofia Araújo, Francisco Santos, João Lopes e Gustavo Nunes, e para 2º Dan o pombalense Gaspar Domingues, tendo todos eles realizado com êxito as várias componentes do exame, obtendo a classificação de APTOS. Estão de parabéns os judocas pelos exames realizados bem como a Escola de Judo de Pombal que desta forma vê aumentar para TRINTA E DOIS o número de judocas graduados para cinto negro na coletividade. De referir ainda que, pelo currículo na modalidade, a ADJL atribuiu a alguns praticantes a graduação de 1º Dan, nos quais se incluem atletas da Escola de Judo de Pombal, estando a cerimónia de entrega dos cintos prevista para o mês de setembro. Após o exame foi realizado o último treino da época, no qual foram entregues os cintos negros aos novos DAN's.



Faça o check-up ao seu carro!

GRÁTIS

Tudo pronto para as suas  
**FÉRIAS?**

Recarga Ar Condicionado

59€



A sua viatura tem +5 anos?

Revisão 99€

+10 anos?

Revisão 69€

(Óleo e Filtro)

244 722 350 | [amconfraria.com](http://amconfraria.com)



AUTOMEÇÂNICA  
DA CONFRARIA



GRUPO  
AMCONFRARIA

Revisão AMCONFRARIA aplicável a viaturas ligeiras Multimarca com mais de 5 e 10 anos de idade. Inclui peças, mão de obra e taxas. Não acumulável com outras campanhas ou descontos. Recarga de Ar Condicionado, válido para Gás Ar Condicionado AUTO R134a. Inclui, recarga Ar Condicionado até 500 gramas. Não inclui consumíveis ou outros materiais. Campanhas válidas até 30/09/2024.

Pedro Solá mantém-se como treinador do Sporting Clube de Pombal

# “Acredito firmemente que o clube está acima de qualquer indivíduo”

Se a temporada passada do Sporting Clube de Pombal foi um filme com episódios para todos os gostos, espera-se novos capítulos para a época de 2024/2025. O facto mais relevante foi o concretizar da subida do clube ao campeonato nacional, com Pedro Solá em duas temporadas a atingir o objectivo desejado. Agora, o treinador vai cumprir a sua terceira temporada, com um grau de exigência ligeiramente diferente das anteriores. E num clube com tantas coisas atribuladas, nomeadamente com a posição do presidente, Pedro Solá esclarece que «sou treinador do Sporting Clube de Pombal e, ao longo do tempo, mantive uma relação normal com o presidente, António Sintra. Acredito firmemente que o clube está acima de qualquer indivíduo. Continuo o meu trabalho no Sporting Clube de Pombal com uma equipa de profissionais competentes».

De destacar «o trabalho do presidente da mesa da assembleia, João Coucelo, como me transmitiu a credibilidade e a seriedade dele e tudo o que ele representa em Pombal, como factor decisivo

para mais uma época, que vou assumir no clube».

Sobre a temporada, com a primeira jornada do campeonato agendada para dia 18, «não resta dúvida que iniciamos mais tarde do que o normal, mas estamos focados em fazer bem. Estamos a tentar renovar com jogadores e preparar a logística necessária para um campeonato diferente e uma realidade tão dispar de um passado recente. Continuo no Sporting Clube de Pombal com um forte compromisso de sucesso». Agora, «temos que estar preparados para uma mudança, nem tudo correrá bem, mas uma coisa podemos ter a certeza, esta estrutura está focada para que tudo funcione normalmente».

#### EQUIPA TÉCNICA SERÁ REFORÇADA

Perante o aumentar das exigências «a equipa técnica será reforçada». Voltando aos atletas, já é dado como certo as saídas de Mocheco e Alexandre Cruz (Nazarenos), Mingachos e Henrique Lourenço (Ançã), Milton Monteiro (Estoril de Praia B) e Rui Pedro



• O lateral Gerson e o médio ofensivo Dudu vão continuar, agora, no nacional

(Merelinense). Sobre novidades, «estamos no mercado à procura de talentos que dignifiquem o clube e que sejam ambiciosos no Campeonato de Portugal. No entanto, o concretizar dos objectivos vai depender de muitos factores».

Os jogos da pré-temporada estão a ser alinhados, «tendo chegado a existir a possibilidade de defrontar o Leixões, no dia 27, que está a fazer uma digressão na zona centro, mas, a manutenção no estádio anulou essa possibilidade. A

incerteza da utilização do relvado não é um bom factor, mas vamos ter que contornar esse obstáculo».

Em suma, «estamos a começar do zero, para apagar tudo o que está para trás, temos que construir um plantel que nos garanta a manutenção». O facto de descerem cinco equipas complica ainda mais, «mas é o que está e nós temos que tentar antecipar e fazer bem a preparação para uma realidade bem diferente que é o Campeonato de Portugal. Tentaremos

dignificar o símbolo que trazemos ao peito, para que os sócios continuem ao nosso lado, como sucedeu nas épocas anteriores, em que estiveram sempre connosco nos bons e maus momentos».

A fechar, Pedro Solá faz «um apelo a todas as pessoas, que as notícias sejam coisas boas, com notícias positivas. Quanto melhor se falar do clube, mais respeito os opositores terão para connosco».

No plano competitivo, o Pombal ficará na série 'C', em que é certo que vai jogar com Marinhaense, Álverca 'B', União de Coimbra, Benfica Castelo de Branco, Peniche, Sertanense e Mortágua que se mantiveram na temporada anterior, mais os promovidos, Fátima, Os Marialvas de Cantanhede, Alcains e O Elvas, faltando definir dois opositores, que ao tudo indica, poderá ser Pêro Pinheiro e Arroches.

Um calendário que já estará disponível, na próxima publicação do Pombal Jornal, a 8 de Agosto, tal como, os primeiros jogos de pré-época do Pombal e os restantes, tal como, o dia de apresentação da equipa aos sócios e simpatizantes.

PUB

# NOVO OVOS COZIDOS PRONTOS A COMER!

**Matinados**

6 COZIDOS PRONTOS A COMER 6 Matinados

BEM-ESTAR ANIMAL CERTIFICAÇÃO WELFARE

www.matinados.pt

6 ovos de galinha regular de 60g

CAC

Já chegaram os Ovos Matinados Cozidos, Prontos a Comer, em embalagens de 6 unidades. Procura-os no teu supermercado, junto aos Ovos frescos, descasca, come e diz adeus à fome!

SABE MAIS AQUI

**Matinados**



## MUNICÍPIO DE POMBAL

### Fórum Município AVISO

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o corte/suspensão do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: Festa em Honra de Nossa Senhora dos Caminhos
2. Promotor do evento: Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Pombal
3. Local do evento: Vale Coimbra
4. Designação das vias e período de encerramento: Rua Principal, das 22H00 do dia 20 de Julho até às 06H00 do dia 21 de Julho e das 16H00 do dia 21 de Julho até às 02H00 do dia 22 de Julho de 2024
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 12 de Julho de 2024.

O Vereador do Pelouro do Trânsito,  
com competência delegada,  
(Pedro Navega)

## CARINA SANTOS

Telm: 911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos,  
a trabalhar no sector das reformas

- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suiça"?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

**Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**  
Largo da Igreja Velha |  
Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
**Albergaria dos Doze**

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 01/07/2024, exarada a folhas 3, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 30-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante Aurélio Manuel Joaquim Nunes, casado, natural da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, residente na Rua 1º de Maio, número 45, lugar de Salgueiro, Pelariga, Pombal, o qual interveio como procurador de **Jorge Manuel dos Santos Dias** e mulher **Nélia Maria Sanches dos Santos Dias**, casados sob o regime português da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia e concelho de Pombal, e ela da freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, com residência habitual no número 170, Rue de Charenton, 75012 Paris, República Francesa, e accidental na Travessa da Padaria, número 3, lugar de Venda da Cruz, Pelariga, Pombal, declarou com exclusão de outros, os seus representados são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios: 1: Prédio urbano, casa de habitação rés-do-chão e sótão, e logradouro, com a área total de 2265 m<sup>2</sup>, sendo de superfície coberta de 145 m<sup>2</sup> e de superfície descoberta de 2120 m<sup>2</sup>, sito na Rua da Padaria, onde chamam Travessa da Padaria, lugar de Venda da Cruz, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Arménio Cardoso dos Santos, do sul, nascente e poente com Ramiro Mendes, inscrito na matriz sob o artigo 1574; e, 2: Prédio rústico, terreno a pinhal e mato, com a área de 2205,01 m<sup>2</sup>, sito em Costeira da Venda da Cruz ou Venda da Cruz, mesma freguesia de Pelariga, a confrontar do norte com Ramiro Mendes e outro, do sul e do poente com Ramiro Mendes e do nascente com Armando da Silva Martins, inscrito na matriz, sob o artigo 12318; Que os identificados prédios **não se encontram descritos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio urbano descrito foi construído pelos seus representados, num terreno que veio à posse deles, já casados, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1990, por Maria Celeste Sanches e marido Américo Cardoso dos Santos, residentes no referido lugar de Venda da Cruz, pais da justificante, e o prédio rústico por partilha meramente verbal efectuada por volta do ano de 1995, por óbito do pai da justificante, aquele Américo Cardoso dos Santos; Que, após as referidas doação e partilha, de facto passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construiram, a **expensas suas**, o sobredito prédio urbano inscrito na matriz sob o artigo 1574, fazendo melhoramentos e reparações e pagando os respectivos impostos, e, quanto ao prédio rústico, procedendo à sua manutenção e limpeza, ao corte das árvores e manutenção das mesmas, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 33 e 28 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os representados do procurador adquiriram os mencionados prédios para o seu património, por usucapião, que aqui o procurador, na sua qualidade, invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Ésta conforme.

Pombal, 01 de Julho de 2024

A Colaboradora Autorizada,

Silvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01  
**Pombal Jornal n.º 282 de 18 Julho de 2024**



## MUNICÍPIO DE POMBAL

### Fórum Município AVISO

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado a proibição de estacionar e o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **14 Horas a Pedalar**
2. Promotor do evento: **Clube de Cicloturismo de Pombal**
3. Local do evento: **Cidade de Pombal**
4. Designação das vias e período de encerramento: Avenida Heróis do Ultramar, entre a Rotunda da Escola Conde Castelo Melhor e o Viaduto sob a EN- 237, na Alameda Europa, das 21H00 do dia 20 de Julho e as 11H00 do dia 21 de Julho de 2024

Proibido estacionar das 14H00 do dia 20 de Julho às 16H00 do dia 21 de Julho.

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 12 de Julho de 2024.

O Vereador do Pelouro do Trânsito,  
com competência delegada,  
(Pedro Navega)



## MUNICÍPIO DE POMBAL

### Fórum Município AVISO

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o condicionamento da circulação e suspensão provisória do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festa em Honra do Senhor da Vida**
2. Promotor do evento: **Fábrica da Igreja paroquial da Mata Mourisca**
3. Local do evento: **Foz**

4. Designação das vias e período de encerramento: Rua Principal (junto à Capela), no período entre as 19H00 do dia 2 e as 04H00 do dia 3 de Agosto, entre as 14H00 do dia 3 e as 04H00 do dia 4 de Agosto e entre as 14H00 do dia 4 e as 04H00 do dia 5 de Agosto de 2024.

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, II de Julho de 2024.

O Vereador do Pelouro do Trânsito,  
com competência delegada,  
(Pedro Navega)

### CARTÓRIO NOTARIAL CONDEIXA-A-NOVA A CARGO DA NOTÁRIA

#### PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIRO

Certifico que por escritura de cinco de julho de dois mil e vinte e quatro, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, a cargo da Notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiro, iniciada a folhas **setenta e uma**, do Livro de Notas **Cinquenta e Um - F. Virgílio Dias dos Santos**, contribuinte número 193.341.719 e mulher **Susana Margarida Dionísio Patrício**, contribuinte número 221.509.011, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Carnide, concelho de Pombal, ela da freguesia de Bideira de Cima, concelho de Leiria, onde residem na Rua Principal, número 1260, declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte imóvel: — Prédio rústico, sito em Covinhas, na freguesia de Vernoil, concelho de Pombal, composto de pinhal e mato, com a área de mil e vinte e cinco metros quadrados, a confrontar do norte com ribeiro, sul com Luís Mendes, nascente com Maria Luzia e de poente com João Ferreira Órfão, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **11.666**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €163,13, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. — Que o referido prédio veio à sua posse, já casados, em dia que não sabem precisar, no mês de novembro do ano de dois mil e três, através de uma doação meramente verbal que lhes fizeram os ante possuidores, pais do justificante, **Armando Gameiro dos Santos** e mulher **Adelina Ferreira Dias**, casados sob o regime da comunhão geral de bens e com residência no lugar de Vale Salgueiro, na dita freguesia de Carnide, doação essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir o prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus proprietários, à vista e com conhecimento de todos da região, recolhendo as suas utilidades, limpando-o e cultivando-o, cuidando das suas estremas e consumindo os seus produtos, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

A Notária Associada, Ana Luísa Caetano São Bento, inscrita na Ordem dos Notários sob o nº 700 Reg. sob o nº 794

**Pombal Jornal n.º 282 de 18 Julho de 2024**



## • LETRAS & SABORES



Por: Lidia Ribeiro

### BOLO DE IOGURTE COM LIMÃO

Quem nunca comeu bolo de iogurte? É verdade que a receita vai passando de geração em geração e é muito fácil de preparar! Partindo de um simples bolo de iogurte, podemos acrescentar outros ingredientes e torná-lo ainda mais saboroso! A receita que vos trago hoje apresenta proporções diferentes da versão tradicional, o que resulta num bolo ainda maior! Se o desejarem, podem ver a preparação aqui: <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>

#### INGREDIENTES

- 3 ovos,
- 180 g de açúcar,
- 300 g de farinha,
- 1 iogurte natural,
- 70 ml de óleo vegetal,
- Sumo de meio limão,
- 1 colher de sobremesa de fermento em pó.

#### PREPARAÇÃO

1. Bater os ovos inteiros com o açúcar com a ajuda de uma batedeira.
2. Juntar a farinha e envolver bem.
3. Acrescentar o iogurte e misturar.
4. Finalizar, adicionando o óleo, o sumo de limão e o fermento em pó.
5. Vai a cozer numa forma untada no forno a 170 °C durante cerca de 40 minutos.
6. Verificar se está cozido e saborear! Bom apetite!

BOM APETITE!

## Opinião

# Como Prevenir Afogamentos nas Crianças e Jovens?

Com a chegada do bom tempo queremos aproveitar os fins-de-semana, as folgas e as férias. Nada como uma ida até à praia ou até ao rio, por exemplo, para descontrair e recarregar baterias. As atividades na água são divertidas e saudáveis, mas devemos estar atentos aos mais novos para que tudo corra pelo melhor.

A morte por afogamento é rápida e silenciosa. Em crianças e jovens, continua a ser a segunda causa de morte accidental. Apesar de poder ocorrer em qualquer altura do ano, é nos meses de verão que se reveste de maior sentido alertar para os cuidados a ter.

Inscrever as crianças em aulas de natação e ensiná-lhes regras básicas de segurança perto da água é fundamental. Contudo, mesmo crianças que saibam nadar, devem ser constantemente supervisionadas,

uma vez que o afogamento pode ocorrer em segundos. Quando há atividades perto ou na água, deve haver um adulto responsável por vigiar cada criança, mesmo que esteja um salva-vidas presente. Os adultos devem evitar distrações como usar o telemóvel, estar a ler ou consumir álcool. Deve ter-se particular atenção ao álcool pelo facto de o seu consumo diminuir as capacidades de julgamento, o equilíbrio e a coordenação.

Além de serem ensinadas a nadar, é importante que as crianças utilizem auxiliares de flutuação, como braçadeiras ou coletes salva-vidas. Os mesmos devem ser homologados e usados não só dentro de água, como em atividades perto dela. Por outro lado, brinquedos como boias e colchões insufláveis podem ser perigosos, pois não conferem proteção e

podem facilmente virar-se e ser arrastados pelo vento e pela ondulação - deve ser redobrada a atenção quando se usa estes objetos.

As vedações das piscinas devem ser contruídas de modo a fechá-las completamente e ter pelo menos um metro de altura. Estas vedações devem separar a piscina da casa e ter sistema de fecho automático para que fique trancado sempre que alguém o utilize. Quando a piscina não está a ser utilizada, devem ser retirados todos os brinquedos ou objetos que possam atrair as crianças.

Nas atividades na natureza, como na praia, no rio ou barragens, deve optar-se por locais vigiados e respeitar as indicações das bandeiras e dos salva-vidas. Os mergulhos de cabeça são das principais causas de traumatismo craniano e de lesões vertebral-médulares, pelo que não se deve mer-

gular em águas cuja profundidade ou existência de rochas desconhecemos.

Caso identifique alguém em risco de afogamento, chame por socorro. Deve ligar-se para o 112. Se estiver presente alguém com conhecimento de Suporte Básico de Vida, deve iniciar manobras até a chegada de ajuda mais diferenciada.

Caso queira saber mais sobre este assunto, sugerimos que visite o site da Associação para a Promoção da Segurança Infantil <https://www.apsi.org.pt/seguranca-infantil/agua>

Desejamos a todos umas boas férias em segurança!

#### Autoras:

Cláudia Reis Silva, médica interna de Medicina Geral e Familiar na USF São

Martinho de Pombal

Janete Guimarães, médica interna de Medicina Geral e Familiar na USF Marquês

PUB

**DIGI GARDEN**  
Transformando o jardim em sítio de arte

**FAZEMOS SERVIÇOS**

- › de Limpezas
- › Manutenção
- › Jardins
- › Florestas
- › Cortes
- › Pinturas




Mais informações  
 3100 Pombal  
 Tel.: 910 062 287

PUB

**Professor BAMBO**  
 atende em Português, Francês e Espanhol  
**Astrólogo Grande Médium Vidente**

**ESPIRITUALISTA CIENTISTA INTERNACIONAL**

Espiritualista de todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você tem um problema? venha consultar-me, 15 anos de experiência graças ao seu dom hereditário ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, proteção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas, facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado, dependente da sua possibilidade.

**LEIRIA**  
**Telem.: 920 240 459**

ESTAMOS A CONTRATAR!

**ORÇAMENTISTA**

**FUNÇÃO:**

- Orçamentista em calharia de alumínio

**REQUISITOS:**

- Experiência com o software Prefsuite
- Experiência com o software Autocad

Envie o seu currículo para:  
[monteagudo.nelia@gmail.com](mailto:monteagudo.nelia@gmail.com)

**Farmácias de serviço com o apoio**



**FARMÁCIA BARROS**  
 POMBAL  
 A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**15 A 21 JULHO**  
**PAIVA**  
**Largo do Cardal**  
**Tel: 236 212 013**

**22 A 28 JULHO**  
**BARROS**  
**Av.º H.Ultramar**  
**Tel: 236 212 037**

**29 JUL. A 4 AGOSTO**  
**TORRES**  
**Av.º H.Ultramar**  
**Tel: 236 212 487**



**ORTOCARE**  
**SAÚDE & BEM ESTAR**

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR









236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPÉDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!

GERAL@ORTOCARE.COM.PT

RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

## O CONDE DO OESTE

## Os Chicos Espertos da política



Manuel Serra

Sobre a denuncia de mandato irregular do deputado do Oeste independente municipal, afinal não é irregular.

A LEI ELEITORAL de 14 agosto de 2001 dispõe o nº 6 do artigo 16º, que ninguém pode ser candidato simultaneamente em listas apresentadas por diferentes partidos, coligações ou grupos de cidadãos. Sem mais.

A intenção do legislador foi bem precisa e abrangente.

Em função de múltiplas habilidades de muitos candidatos por esse país veio o tribunal constitucional pelo acórdão 508/2013 esvaziar a lei neste ponto passando a permitir aquilo que o legislador teve intenção de proibir.

De realçar que perante este acórdão passa a ser possível alguém candidatar-se pelo PSD à AM e à câmara pelo PS por exemplo, afinal são órgãos distintos. Mas lá está, alguém acha

isto eticamente aceitável? Mas juridicamente passou a ser.

Na minha opinião, 12 anos depois, o tribunal constitucional, veio libertar os tribunais e a CNE de julgarem estes fenómenos oportunistas, dado que numa legislatura normalmente se extinguem, sendo que também a atuação destes habilidosos costuma ter curto alcance e sem grandes consequências para a condução da coisa publica.

Pronunciado quem tinha competência para julgar, a CNE, comunicado em 18-03-2024, só temos de respeitar, não havendo lugar a pedidos de desculpas porque o assunto ganhou na secretaria, mas eticamente continua condenável, oportunista e habilidoso. Aqueles que se socorem de todos os contorcionismos procedimentais, aproveitando lacunas e alçapões legais onde o proibido se torna afinal possível, continuam ao nível do publicamente censurável embora o seu orgulho arrogante (de chicos espertos) continue por conseguirem vantagens onde os outros parvos, os mais cumplicadores das regras e da ética, não chegam.

Infelizmente estamos em Pombal perante mais um caso desses, que logo em 2025 terá o seu epílogo com as novas eleições.

Há que realçar a ação política useira e vezeira nestas habilidades deste cidadão que a muitos impressiona pela negativa, e a mim particularmente, pois são comportamentos que jamais desejaremos ver em qualquer detentor de cargo público dadas as consequências nefastas que a sua ação perspetiva.

E a fama vai-se acumulando no seu protagonista que pensando estar cada vez mais elevado na credibilidade pública não se dá conta da real percepção que vai passando para a população que gosta pouco de charlatães e demagogos.

Mas há mais: Já em 2019 o agora confirmado legítimo membro da AM ressuscitou uma adormecida associação de moradores da Ilha, há mais de 20 anos sem atividade para, recorrendo a uma disposição do regimento da UFGIMM para as associações e em combinação com a mesa da mesma, poder fazer uma intervenção irregular que nada tinha a ver com o objeto da associação. Esta intervenção foi posteriormente retirada da ata dessa assembleia, por exigência do PSD, sob pena de impugnação de toda a sessão.

Sabemos ainda que os movimentos independentes não têm assento nas mesas eleitorais nacionais, mas

ele tinha de lá estar de qualquer maneira e por isso em 2022, já membro do Gonçalo Ramos Independentes na junta e do Oeste independentes nesta assembleia, apresentou-se nas reuniões de membros das mesas para eleições Legislativas desse ano, em Carnide, munição da competente credencial do CDS para designar representantes nas mesas. E em 2024 apresentou-se desta vez na UFGIMM, com credencial da IL, para colocar elementos da sua lista de independentes, mais uma vez, em órgãos onde não deveria estar e onde ele ocupou lugar como escrutinador na mesa de voto nº 4, conforme edital da CMP.

André Ventura chamou a isto prostituição política.

Foi também o mesmo que votou em unanimidade na AM a desagregação da UFGIMM, mas sozinho contra a desagregação da UFSSTAD, invocando uma esdruxula explicação que deu conforto à sua aversão às desagregações que, entre outras causas, a sua atuação na Guia ajudou instilar na sua população, ao ponto de passar da mais confortável com a agregação à mais desejosa da desagregação como comprova a votação esmagadora efetuada.

Também é o mesmo munícipe que utiliza proficamente os meios sociais

para propalar a sua mensagem, sempre empolgada, travestida e enganadora pois o Tribunal constitucional não se pronunciou sobre o seu caso de eleição como transmitiu ao Jornal de Leiria, foi sim um acórdão de 2013 invocado como jurisprudência pela CNE, e alguém tem conhecimento de um movimento Pombal Independentes com assento na nossa AM que tenha proposto uma comissão de acompanhamento dos grandes investimentos do Carriço - SAL e Gás? Eu não conheço, mas, contudo, referia nesse comunicado o lamento inconsolável e incompreensível de ter sido essa proposta chumbada. Mais uma vez o abusivo trocadilho do legitimo Oeste independentes na AM pelo inexistente Pombal Independentes na mesma AM.

A vitimização ardilosa e o embuste sempre a tentar colher os seus frutos.

Mas há mais, pois o mesmo personagem que quer montar o andor dos grandes feitos, para de alguma forma poder vir a reclamar a sua virtude de associação e quiçá até de influência determinante nos desenvolvimentos onde nem faz falta nem ninguém o quer, e por isso viu chumbada a sua proposta na AM, é o mesmo que nos pequenos investimentos, naqueles on-

de poderia ter alguma atuação ativa, aos quais se ligou concorrendo a algumas escolas desativadas para fins turísticos, nada fez nunca e que se saiba já foram todas entregues ao município. Mas para estes assuntos já não interessa propor comissões de análise, ou outra informação, porque já o andor não rende e demonstra as fragilidades de quem se pretende assumir como grande timoneiro do conceito. Bendita presunção!

Pois é com políticos assim que temos de ir lidando muitas vezes e sempre denunciando, porque nada mais incomoda, aos que se batem pelo bem da comunidade e por ela se sacrificam, que aqueles que usam de todos os expedientes possíveis e impossíveis para parecerem importantes e acederem a cargos públicos como fim da sua motivação, sendo mais que duvidosa e suspeita a sua utilidade para o bem das populações.

A mentira tem habitualmente a perna curta, e os seus utilizadores fama breve. Julgo que aqui se irá passar o mesmo, principalmente apesar a desagregação, onde o palco atualmente usado passará a estar indisponível para estas e outras habilidades dos chicos espertos da política que almejam chegar aos lugares cimeiros.

## • VETERINARICES

## Proteja o seu animal durante o verão



Marta Gonçalves

Os dias de maior calor promovem a interação e brincadeira com o seu animal de estimação, no exterior, mas sem esquecer da proteção necessária e imperativa.

O golpe de calor pode culminar na morte do animal, sendo este um dos motivos de urgência mais frequente, no verão. Pode apresentar sinais como: hiperventilação, dificuldade respiratória, desorientação, salivação excessiva, temperatura elevada, entre outras falhas multicéntricas (por

exemplo: vômito, diarreia, hemorragia nasal e/ou urinária).

Dicas essenciais nesta fase do ano:

1. Evitar passear nas horas do dia de maior calor, reduzindo, assim o risco de insolação. Por outro lado, o asfalto no verão pode queimar, provocando feridas graves nas almofadas das patas do seu patudo. Pode usar protetor solar para animais nas áreas mais sensíveis, como o nariz ou as orelhas, prevenindo queimaduras solares e tumores de pele;

2. Não deixar animais dentro de locais pequenos sem ventilação como, por exemplo carros;

3. Garantir que água esteja sempre limpa e fresca (pode adicionar pedras de gelo à água).

Ademais, uma forma de

promover a ingestão de água pode ser através de alimentos húmidos que podem ser refrigerados;

4. Manter o animal em locais frescos e arejados é extremamente importante e, se for possível, com acesso a um local com água para mergulharem, com a devida cautela e vigilância (secar sempre bem ouvidos e patinhas para não ocorrerem otites e dermatites);

5. Vigiar e prevenir parasitas externos, principalmente, pulgas, carraças e flebótomos, uma vez que podem transmitir doenças graves, como, a leishmaniose. A desparasitação externa deve ser adaptada ao estilo de vida do animal e à região do país, uma vez que os parasitas a que estarão exposto serão diferentes.

Aconselhe-se com o seu médico veterinário.

**ANTÕES**  
GUIA - LOURICAL - POMBAL

**RANCHO FOLCLÓRICO E ARTÍSTICO DE ANTÕES**  
47.º Aniversário

**28 e 29 Julho 2024**  
Festival de Folclore

**28 Julho (Domingo)**

10h00 - Música Sonora Ambiente  
12h30 - ALMOÇO CONVÍVIO  
Com a presença das Entidades Oficiais da Região  
15h30 - CHEGADA DOS RANCHOS FOLCLÓRICOS CONVIDADOS  
16h00 - DESFILE ETNODRÁSTICO  
Seguidamente a actividade dos Seguintes Ranchos:  
- Rancho Folclórico e Artístico de Antões - POMBAL  
- Grupo Regional de Danças e Cantares da Gafanha da Encarnação - ENCARNAÇÃO  
- Rancho Folclórico de Lourical - LOURICAL  
- Grupo Encantado de Danças e Cantares de Alpiarça - ALPIARÇA

22h00 - ARRÁIAL POPULAR  
Atuação do Famoso Grupo Musical  
**VIR'Ó BAILE**

**29 Julho (Segunda Feira)**

14h00 - Tarde Recreativa  
16h00 - MONUMENTAL GARRAJADA  
Com Prémio para a melhor pega  
20h30 - MEGA FEIJADA (para convidados)  
22h00 - ARRÁIAL POPULAR  
Atuação de Espectacular:  
**Big Jovem**

**Entradas Livres**

**SPONSOR**

CÂMARA MUNICIPAL DE POMBAL  
DRA. PRUDÊNCIA GOMES - LUSA FONTE ALMENDRÃO  
MUNICÍPIO DE LOURICAL  
CREDITO AGRÍCOLA  
POMBAL JORNAL  
97.0 FM  
TURISMO  
JORNAL REGIÃO DE LEIRIA  
JORNAL DIÁRIO DE LEIRIA  
JORNAL NOTÍCIAS DA SERRA TERRA



**RE/MAX**  
MARQUÊS

Conheça a nossa equipa de consultores imobiliários!



REMAX.PT/MARQUES

Medipombal - Soc. Mediação Imobiliária Lda - AMI 7763

## Opinião

# Vila Verde - Uma breve caminhada com peripécias simples



Agostinho Costa

Na saída do café da Togeirinha. Terminado o encontro diário com alguns amigos, onde se trocaram palavras sobre diversos e variados temas, nada de tão importante, retomava o caminho de casa. Abeirava-me agora do Sol, que brilhava já com alguma força. Até retirei o panamá e coloquei-o na cabeça, pois queimo-me facilmente.

Parei uns metros acima, voltado para a casa do

Elias. Construída por trás do edifício do café, a cerca de uns cinquenta metros da estrada principal. Situava-se na borda da estrada que se dirigia ao Outeiro de Vila Verde. Bem, a de há sessenta cinquenta anos, agora existia uma nova, uns cem metros mais abaixo. Mas esta tinha sido a estrada daqueles tempos. Era por ela que seguímos quando nos dirigímos ao Outeiro... Estava esquecida? Pelo menos o Elias não conseguia que a Junta lhe abrisse a estrada até casa. Estrada de que bem precisava. E há muitos anos que lutava, junto do presidente da Junta, junto do presidente da Câmara... e estrada, nem vê-la!

Lá fui seguindo o meu caminho. Caminho que agora subia. Passei algumas casas, a da Maria da

Tronca. Os padeiros, onde a Elizabete e a Juliana se ouviam. E começavam as peripécias...

Foi necessário sair do passeio. Havia um pequeno espaço em que era estreito e as ervas já cresciam e se esfregavam nas nossas calças. Mas lá vinha um carro, no sentido em que seguia, pelo que tive de entrar de novo no passeio. Enfim, agora era, acho que um pilriteiro, nem sei bem que árvore era. Bastante para o baixo, vários dos seus ramos pairavam para o lado da estrada e, se não tivéssemos cuidado, sofrímos na cabeça, no rosto com as pontas afiadas dos seus ramos.

Seguia o meu caminho. As ervas ao longo eram agora mais altas. E as que vinham das terras também eram bastante. Era neces-

sário estar sempre a sair do passeio para que não se nos colassem às calças, no-las sujassem, ou não nos ferissem o rosto. Já em mim se fixava a ideia de que o Verão iria ser assim, com os passeios nesta miséria! Por norma, passam meses até que a Junta apareça a fazer a limpeza. Não sei por onde andava o presidente da Junta. Para o centro das outras duas freguesias, Santiago, Albergaria dos Doze. Estas são mais importantes. Pelo menos este canto, Vila Verde, no canto da freguesia de São Simão e no extremo Sul-Sudoeste do Concelho de Pombal eram espaços perdidos para ele...

Atravessava já a rua da Bouça, à direita. E erva, mais erva junto ao passeio, até chegar ao Rogério. A subida acentuava-

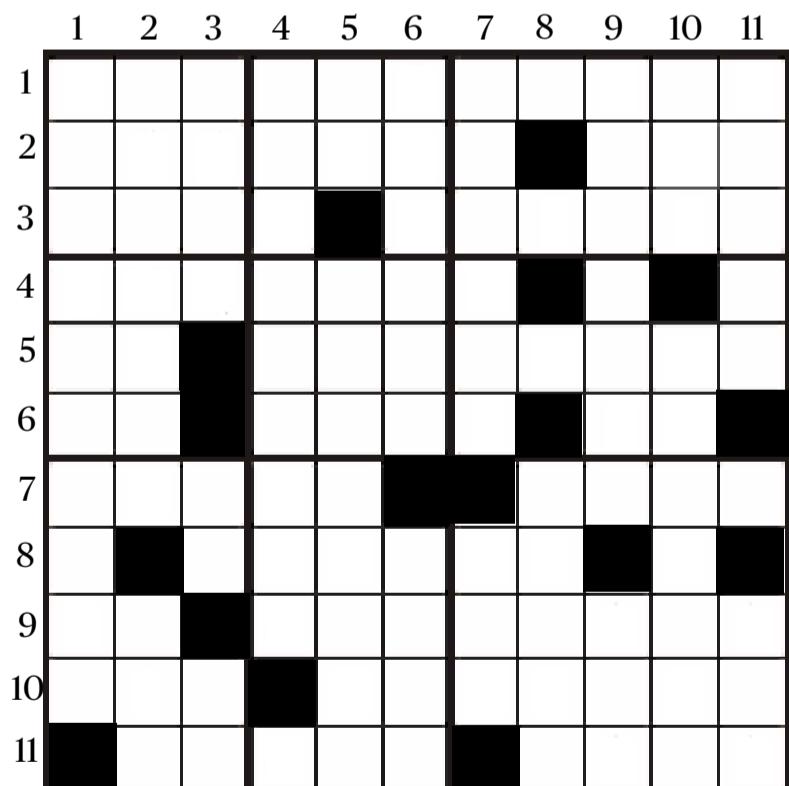
se, e, enfim, para a direita, a ruazinha, que me levava ao Outeiro dos Vernos. E aqui a subida era ainda maior. Fomos saudados pelos cães do Fernando Vieira. Faltavam cerca de cento e oitenta metros... Cá me vinha o pensamento na falta de saneamento básico. O presidente da Junta, ao passar a vala pela rua principal, a Rua de Leiria, que acabara de deixar, nunca me desmentira, que abriam até a minha casa. Nada disso, passaram e seguiram para baixo. Também o actual presidente da Câmara nada resolvía. Enviava a questão para o sector...

Tenho a casa há vinte e oito anos. Com este presidente da Junta, consegui a abertura da estrada. Para ser asfaltada tive que ir falar com um ante-

rior presidente da Câmara, com sucesso, foi alcatroada. Quanto à água, foi pior. Durante muitos anos a tubagem passava pelos terrenos de uns primos. Com este presidente da Junta, que ficar-me-ia caro fazer passar a tubagem pela estrada. Acabei por conseguir graças a uma outra presidente, a Isabel. Agora os esgotos não havia meio. Cento e oitenta metros em descida...

Esta Câmara, esta Junta, ao que me parecia, ao que se via, gostavam de obra que se visse. As necessidades básicas das pessoas ficavam esquecidas. Há alguns anos, este presidente da Junta fizera uma praça em Albergaria dos Doze. Ouve que se gastara lá uma pipa de massa... Será que iria lá ser colocada uma estátua sua!

## • PALAVRAS CRUZADAS



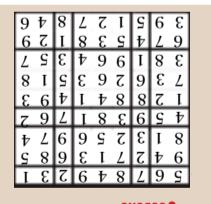
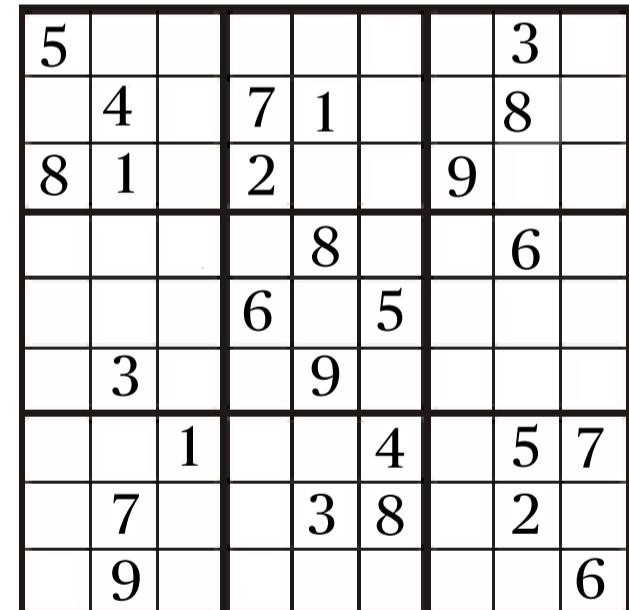
### HORIZONTAIS:

1 - Infringe formalidades. 2 - O do Frei Luís de Sousa não era ninguém. Pronome Papal 3 - O nome do primeiro czar da Rússia. Podem ser pudins 4 - Bom para a saúde 5 - Meia tina. A brasileira leva laranja 6 - Era a AR. Diz-se no Havai. Princípio de necessidade 7 - Petrarcha sucumbiu os seus encantos numa Sexta-Feira Santa. Antes da escute e olhe 8 - Até há bem pouco tempo tinha a seu cargo na finanças 9 - Ene grego. Arrogantes ou majestosos 10 - Não tem qualque semelhança com o espeto. Entra em fertilizantes e em explosivos 11 - Avivam a fogueira. Mar asiático objeto de uma catástrofe ambiental

### VERTICAIS:

1 - Lente ocular. 2 - Cidade universitária belga. Imposto que entra em tudo 3 - Mulher de Clooney. Princípio de contagem. Falava-se na Occitânia 4 - Monet Pintou-os em profusão 5 - Romanos. Erva mágica 6 - É para o público que vão os nossos impostos. Ave sagrada do antigo Egito 7 - Está a mais. Onde todos navegam 8 - A sua quantidade é inversamente proporcional à de uva 9 - A fila mais organizada. Onde se consomem bebidas 10 - Graças a ele a Humanidade não ficou toda debaixo de água. Inflige um réves 11 - Medula dura. A clave mais comum.

## • SUDOKU



**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**  
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 11/07/2024, exarada a folhas 51, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 30-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Guilhermina Lopes Rodrigues Carvalho** e marido **Manuel Gonçalves**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Abiul, concelho Pombal, onde residem habitualmente na Rua da Cova, n.º 87, lugar de Zambujais, declararam que com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios: 1: Prédio urbano, casa de habitação de dois andares - cave e rés-do-chão - com a área total de 173 m<sup>2</sup>, sendo de superfície coberta de 73 m<sup>2</sup> e de superfície descoberta 100 m<sup>2</sup>, sito no lugar de Zambujais, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar do norte, sul e poente com Manuel Gonçalves, e do nascente com caminho, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 1196; 2: Prédio rústico, terra de mato e pinheiros, com a área de 1110 m<sup>2</sup>, sito em Fonte da Loba, aludida freguesia de Abiul, a confrontar do norte com António Mendes, do sul com Manuel Gomes Pedro, do nascente com Joaquim Ferreira e do poente com Herdeiros de José Ferreira Carrasqueira, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 644; 3: Prédio rústico, terra de semeadura com oliveiras, figueira macieira e pastagem, com a área de 8800 m<sup>2</sup>, sito em Cova, citada freguesia de Abiul, a confrontar do norte com caminho, do sul com Manuel R. Carvalho e Albino Rodrigues Carvalho, do nascente com herdeiros de António Lopes Dámaso e do poente com Manuel Freire Novo e caminho, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 6573; 4: Prédio rústico, terra de semeadura com oliveiras, vinha e mato, com a área de 2040 m<sup>2</sup>, sito em Valeiros, dita freguesia de Abiul, a confrontar do norte com João Duarte Bicho, do sul com caminho, do nascente com Manuel Ferreira Filipe e do poente com Herdeiros de José Ferreira Carrasqueira, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 6583; 5: Prédio rústico, terra de semeadura com oliveiras, e mato com pinheiros, com a área de 1990 m<sup>2</sup>, sito em Penedão, mencionada freguesia de Abiul, a confrontar do norte com Manuel Freire Carrasqueira Júnior, do sul com Manuel Carvalho Freire, do nascente com caminho e do poente com António Lopes Dámaso, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 6645; e, 6: Prédio rústico, terra de mato e pinheiros, com a área de 1640 m<sup>2</sup>, sito em Penedão, mesma freguesia de Abiul, a confrontar do norte, nascente e poente com Manuel Gonçalves dos Santos, e do sul com José Rodrigues Carvalho, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 6646. Todos não descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os referidos prédios vieram à posse deles justificantes, por partilha meramente verbal feita por volta do ano de 1995, por óbito de, respectivamente, seus pais e sogros Manuel Rodrigues Carvalho e Maria Lopes, residentes que foram no lugar de Zambujais, Abiul, Pombal; Que após a referida partilha, de facto, passaram a possuir os referidos prédios, em nome próprio, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos, do prédio urbano, e limpando, cultivando, plantando árvores e colhendo os frutos, nos prédios rústicos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 28 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que aqui invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 11 de Julho de 2024

**A Colaboradora Autorizada.**  
**Sílvia Lopes Ferreira**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01  
**Pombal Jornal n.º 282 de 18 julho de 2024**

## CONVÍVIO

**ARREDORES DE POMBAL**, pérola negra, simpática, atrevida, o. nat., profundo e molh., espanholada, 69, massagem prostática e acessórios. Das 09h00 às 21h00. Lugar calmo e tranquilo. Cont.: 910 333 711 ou 933 737 068

**JOVEM DE MEIA-IDADE**, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária. Cont.: 910 177 349

Senhor com 69 anos procura companheira. Cont.: 962 380 609

PUB



**Aproveite as nossas promoções deste mês**

**PROMAN**  
**search**

[www.proman-search.com](http://www.proman-search.com)

## ADMITE-SE

### AUXILIAR DE PRODUÇÃO

Para a área da Indústria  
 no Concelho de Pombal

**Cont: 912 109 204**



**ARRENDA-SE** Local com 115m<sup>2</sup> para comércio ou outros, perto da Renault, em Pombal. Cont.: 926 503 265



Proman Search especialista em recursos humanos, **admite** pedreiro, servente e manobrador de máquinas no concelho de Pombal, área da construção civil. Cont. 912 751 336



**VIVENDA PARA FÉRIAS** em **Albufeira**. Casa com 5 quartos, dois deles são suites (13 camas), 4 wc, facilidades de estacionamento, a 900m da praia, muito próxima de espaços comerciais. Ideal para famílias. Disponível no mês de Julho e segunda quinzena de Agosto. Cont.: 965 510 507

### VENDE-SE

- Vinho do lavrador a 8€ / 5L
  - Feno enfardado a 7€ / fardo
  - Azeite a 50€ / 5L
- Cont: 965 510 507**

### PROCURO

trabalho na área da cozinha  
 Cont: 912884083



**VENDE-SE** Arca congeladora, pequena, cor branca, como nova, 56 m largura, 48cm comprimento, 1,10m altura.  
 Cont.: 933 600 977

**SDO**  
 SONDAGENS DO OESTE, SA

Pretende reforçar a sua equipa  
 e admitir (M/F):

## OPERADOR PÁ-CARREGADORA

### Requisitos

- . Experiência anterior a operar pá-carregadora
- . Disponibilidade para 3 turnos rotativos de segunda a sexta-feira

Enviar candidatura para:  
**geral@sondagensoeste.pt**  
 ou tel: 236 951 331

## CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

### A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

#### EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/06/2024, exarada a folhas 138, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 29-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel da Conceição Ferreira** e mulher **Lucília de Jesus Pereira**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Carnide, concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Estrada da Guia, n.º 71, lugar de Vale Cruz, declararam que com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios, sitos na freguesia de Carnide, concelho de Pombal: Um: Prédio rústico, terra de semeadura, com a área de 2030 m<sup>2</sup>, sito em Vale, a confrontar do norte com vala de esgoto, do sul com ribeiro, do nascente com Emilia Pereira e do poente com Maria de Jesus, inscrito na matriz sob o artigo 4439; e, Dois: Prédio rústico, terra de semeadura, com a área de 935m<sup>2</sup>, sito em Vale, a confrontar do norte com vala de esgoto, do sul com ribeiro, do nascente com António Ferreira e do poente com João Ferreira, inscrito na matriz sob o artigo 4440, **ambos não descritos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que os prédios vieram à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal efectuada, por volta do ano de 1984, por seu pai e sogro Manuel Gaspar Ferreira, divorciado de Maria Adelina Morgado da Silva Gaspar, residente que foi na Rua do Cemitério, n.º 10, lugar de Cabeça Gorda, Carnide, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 39 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles primeiros outorgantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que aqui invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 28 de Junho de 2024

**A Colaboradora Autorizada.**  
**Sílvia Lopes Ferreira**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01  
**Pombal Jornal n.º 282 de 18 julho de 2024**

## CASA MILA

### POMBAL

**Decoração - Papeis de Parede - Carpetes Tapetes**  
**Acessórios para Casa de Banho**

**Telm: 967 822 519 / 966 194 194 / 236 213 161**

**ORÇAMENTOS GRÁTIS PARA PINTURA**

**cultiflor**  
 VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tel. 916 255 387 | 963 284 156  
 E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

**cultiflor**  
 VIVEIROS

**VIVEIROS CULTIFLOR**  
[www.viveiroscultiflor.pt](http://www.viveiroscultiflor.pt) | [viv.cultiflor@sapo.pt](mailto:viv.cultiflor@sapo.pt)

**AGRADECIMENTO****José da Silva Gomes**

D.Nasc: 28/12/1942 "81 anos"  
Fal: 22/06/2024  
Carnide

Sua Esposa Senhora Laurinda Mota dos Santos, Seus Filhos Senhores Lucinda da Mota Gomes, Maria de Fátima da Mota Gomes e Vítor Manuel Gomes, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Aires Domingues**

D.Nasc: 25/01/1935 "89 anos"  
Fal: 08/07/2024  
Covões – Santiago de Litém

Sua Esposa Senhora Emilia Lourença Mendes, Seus Filhos Senhores Aguinaldo Mendes Domingues, Vítor Lourenço Domingues, Jorge Manuel Mendes Domingues e Carlos António Mendes Domingues, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****António Ferreira Domingues**

D.Nasc: 09/02/1951 "73 anos"  
Fal: 25/06/2024  
Vale do Freixo - Carnide

Sua Esposa Senhora Joaquina Mendes Fernandes Duarte, Seus Filhos Senhores Gilberto Duarte Domingues e Catarina Duarte Domingues, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Manuel Nunes Domingues**

D.Nasc: 31/03/1952 "72 anos"  
Fal: 20/06/2024  
Vérigo-Pelariga

Sua Esposa Senhora Estrela Maria Branco, Seus Filhos Senhores André Miguel Branco Domingues e Diana Sofia Branco Domingues, Sua Nora e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****José Manuel Gonçalves Ferreira**

D.Nasc: 08/06/1976 "48 anos"  
Fal: 07/07/2024  
Monte da Cavadinha - Pombal

Sua Mãe Senhora Piedade Cordeiro Gonçalves Ferreira, Seu Irmão e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Maria de Jesus Ferreira**

D.Nasc: 15/07/1929 "94 anos"  
Fal: 26/06/2024  
Barrocal

Seus Filhos Senhores Manuel Ferreira dos Santos, Fernando Ferreira dos Santos, Maria Celeste Ferreira dos Santos Gonçalves e Joaquim Ferreira dos Santos, Suas Noras, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****António da Silva**

D.Nasc: 23/07/1936 "87 anos"  
Fal: 10/06/2024  
Cavada - Carnide

Sua Esposa Senhora Maria de Jesus Ferreira, Seus Filhos Senhores Manuel Ferreira da Silva, António Jorge Ferreira da Silva, José Carlos Ferreira da Silva, David Ferreira da Silva, Suas Noras, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****César de Jesus dos Santos**

D.Nasc: 23/12/1965 "58 anos"  
Fal: 12/06/2024  
Pombal

Sua Esposa Senhora Lina Maria Da Silva Dias Dos Santos Seu Filho Senhor Diogo Dias Dos Santos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****João Marques**

D.Nasc: 04/12/1927 "96 anos"  
Fal: 17/06/2024  
Pinheirinho

Seus Filhos Senhores Manuel Neto Marques e Maria Alolina Neto Marques, Sua Nora, Suas Netas, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**SERVIÇOS FUNERÁRIOS****A POMBALENSE**

SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | [funerariapombal@gmail.com](mailto:funerariapombal@gmail.com)

**FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES****SEGUROS DE FUNERAL**

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

**Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292**

**Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | [funerariapombal@gmail.com](mailto:funerariapombal@gmail.com)**



**ANTÓNIO CRAVO**  
Consultor Imobiliário

+351 910 273 611  
+351 966 647 999

**RE/MAX MARQUÊS**

**PARA COMPRAR  
OU VENDER UM  
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763

Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433

# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

[www.funerariamargarida.pt](http://www.funerariamargarida.pt)

POMBAL

966 375 076  
Telef. 965 158 100

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria Júlia do Céu  
Monteiro Valverde**

Nasc. 23/05/1931  
Fal. 12/06/2024  
Pombal

Seus filhos Sr. Carlos Manuel Monteiro Valverde e Sr. Joaquim José Monteiro Valverde, noras e netos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Carlos da Silva  
Caetano**

Nasc. 02/11/1941  
Fal. 13/06/2024  
Figueiró dos Vinhos - Pelariga

Sua Esposa Sr.ª Conceição das Neves Sousa, seus filhos, noras e netos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Lucília  
da Silva**

Nasc. 02/01/1934  
Fal. 23/06/2024  
Água Travessa

Seus filhos, Sr. Arlindo da Silva Neves e Sra. Maria dos Prazeres da Silva Neves, nora, netos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Ricardo  
Freire**

Nasc. 12/09/1944  
Fal. 22/06/2024  
Pelariga

Sua Espousa Sr.ª Maria de Fátima Pedrosa Monteiro, seus filhos Sr.ª Dora Maria Pedrosa Freire e Sr.º Ricardo Humberto Pedrosa Freire, genro, nora e netos restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Hermínio José  
de Jesus Pedrosa**

Nasc. 17/03/1950  
Fal. 23/06/2024  
Trappes

Sua esposa Sr.ª Maria Piedade Ferreira dos Santos, seus filhos, Valery Pedrosa, Corine De Amorim, Paula De Jesus Pedrosa e Nathalie Durou e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria da Conceição  
Coelho Rodrigues**

Nasc. 01/03/1936  
Fal. 25/06/2024  
Souto

Sua filha Sra. Lisete Cristina Coelho Rodrigues, seu genro Sr. Carlos Miguel do Céu Faropo e netas agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Manuel de Jesus  
Rocha**

Nasc. 03/03/1937  
Fal. 29/06/2024  
Caseirinhos – Pombal

Seus filhos, Sr. Jorge Manuel Ferreira Rocha e Sr.ª Maria Dulce Ferreira De Jesus Rocha, nora e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Ermelinda  
Rodrigues dos Santos**

Nasc. 14/07/1935  
Fal. 01/07/2024  
Ponte da Assamaça

Seu Marido Sr. António Marques, Filhos Sr.ª Maria de Lúcia Santos Marques Balças, Sr.ª Maria Alice Santos Marques, Sr.ª Maria Leonor Santos Marques Panagoupolos e Sr. António Bernardino dos Santos Marques, Genros, Netos e Bisneta agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**António dos Santos  
Louro**

Nasc. 03/11/1946  
Fal. 04/07/2024  
Casal Velho

Sua esposa Sr.ª Alzira dos Santos Gonçalves Louro, seus filhos Sr.ª Silvia Maria Gonçalves Louro e Sr. Pedro Miguel Gonçalves Louro, Genro, nora e netas agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou Agência Funerária Margarida & Filhos Lda



# Funerária Mário Alves

## Serviços Funerários



telefone: 236 212 666  
telemóvel: 919 356 700 (Marito Alves)

DGCC - DGAE n.º 41

Av.ª Heróis do Ultramar, n.º 12  
Pombal

### AGRADECIMENTO



**Maria da Rosa  
da Silva Azevedo**

88 Anos  
Fal: 26/06/2024  
Almagreira

Seus filhos, genro, nora, netos, bisneta e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Russo

### AGRADECIMENTO



**Júlia da Conceição  
Gonçalves**

D.Nasc: 16/05/1939 "85 Anos"  
Fal: 02/07/2024  
Charneca - Redinha

A sua família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Lourenço & Vicente

### AGRADECIMENTO



**Hermínio  
Marques**

D.Nasc: 30/03/1937 "87 Anos"  
Fal: 05/07/2024  
Barreiras - Redinha

A sua esposa, Maria da Conceição Salgado Marques e filhos, Marina Marques e Filipe André Marques vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Lourenço & Vicente

### AGRADECIMENTO



**Alda da Silva  
Maria**

68 anos  
Fal: 02/07/2024  
Almagreira

Seu esposo, Donísio Mendes Matias, seus filhos, nora, netos e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Russo

### AGRADECIMENTO



**Manuel Alexandre  
Gameiro**

"62 Anos"  
Fal: 23/06/2024  
Carvalhal D'Além  
- S.Simão de Litém

A sua família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral.

Tratou a Agência Funerária Funeflor

### AGRADECIMENTO



**Deolinda  
Lourenço**

D.Nasc: 19/08/1937 "87 Anos"  
Fal: 01/07/2024  
Valdeira

O seu marido Edmundo Monteiro de Carvalho Pinto, os seus filhos Anabela Lourenço Pinto, Jorge Lourenço Pinto e Vítor Lourenço Pinto vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Lourenço & Vicente

### AGRADECIMENTO



**Maria da Luz  
Rodrigues**

92 Anos  
Fal: 25/06/2024  
Almagreira

Seus filhos, genro, nora, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio agradecer a todas pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Russo

### AGRADECIMENTO



**António Rodrigues  
Tasqueiro**

D.Nasc.: 12/05/1930  
Fal: 01/07/2024  
Vale das Velhas  
Abiul

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral.

Tratou a Agência Funerária Sr.º do Carmo

  
**Funerária  
Lourenço**  
*de: Lourenço & Vicente, Lda.*

SOURE: Quinta de S. Bento  
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87  
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE**

Funerária Albino Pedro, Lda.



Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



Rua João de Barros, n.º 9  
3105-442 Vermoil  
Telf: 917 643 149 | 936 391 104  
www.afmotagasper.pt | geral@afmotagasper.pt



**MultiÓpticas**  
Olha por mim, sempre

**Até  
- 50% em óculos graduados**

É por isso que vou à MultiOpticas

POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL./ FAX: 236 216 782

Promoção válida nas lojas Pederneira's de 23/05 a 07/08/2024 na compra de armado + lentes a partir de Bronze (excluindo lentes base com antritiro). Não acumulável com protocolos, gerais e outros promocionados. Com outras promoções nem com armazéns marca Seem. Informe-se sobre todas as condições juntamente dos nossos colaboradores ou em [www.multiplicitas.pt](http://www.multiplicitas.pt).

# JORNAL POMBAL

[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

## ASSINATURAS

**236 023 075**

**Valor da assinatura anual:**  
**Portugal** = 25€; **Europa** = 55€;  
**Outros países** = 85€

# METEOROLOGIA

A row of weather icons and temperature data for each day from Qui 18 to Sex 26. Each icon shows a blue cloud with a yellow sun and a small red raindrop. The temperatures are: Qui 18: 29° | 14°; SEX 19: 29° | 16°; SAB 20: 28° | 17°; DOM 21: 28° | 17°; SEG 22: 28° | 16°; TER 23: 30° | 16°; QUA 24: 30° | 16°; QUI 25: 28° | 15°; SEX 26: 27° | 15°.

## Cooperativa subiu três lugares no ranking

# **COPOMBAL volta a estar entre as melhores cooperativas do país**

A COPOMBAL - Cooperativa Agrícola do Concelho de Pombal integra mais uma vez o ranking das 100 maiores cooperativas a nível nacional, segundo um estudo publicado no final de Junho, com a particularidade de ter subido três lugares, relativamente ao ano anterior.

Com um volume de negócios próximo dos 7,3 milhões de euros, a Copombal ocupa a 100.<sup>a</sup> posição do ranking, que é elaborado anualmente pela Cooperativa Antônio Sérgio para a Economia Social (CASES).

A notícia de que a "COPOM-BAL, mais uma vez, integra o

ranking das 100 maiores cooperativas nacionais" foi recebida com "muito orgulho e satisfação" por aquela instituição, como é referido numa nota do presidente do Conselho de Administração, publicada na página de Facebook da instituição. Abel Braz sublinha que "o estudo abrange

todas as cooperativas dos vários sectores" de actividade, designadamente, agricultura, pecuária, ensino, crédito, pescas, construção, leite, vinho, medicamentos, entre outros.

entre outros. Perante o mérito alcançado, Abel Braz endereça "um agradecimento especial para os nossos

associados e clientes da COPOM-BAL".

Fundada em 1976, a Copombal emprega actualmente 13 pessoas. Destas, a grande maioria é do sexo feminino (quase 70%) e está abrangida por contratos sem termos (92,3%). Entre os trabalhadores, 7,7% são jovens.





+45 | ANOS  
ao seu serviço

Quartos - Salas Estar/Jantar - Sofás - Descanso - Escritório - Decoração - Textil - Jardim - Iluminação - Utilidades

Coimbra - Leiria - Tomar

## NOVO SERVIÇO

# RECOLHEMOS O SEU COLCHÃO E/OU SOFÁ!!!

PERGUNTE-NOS COMO...

Evite lixeiras ao ar livre e resíduos de  
grande porte em locais impróprios!



Visite-nos e surpreenda-se!

GROUP  
**all house**®  
móvels e decoração  
a sua casa agradece...