

ANO 7, NÚMERO 195 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 03 DEZEMBRO 2020 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

# P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

**CGW**

COMSOFTWEB<sup>®</sup>  
sistemas informáticos, Lda

Software

Desenvolvimento web

Hardware

Segurança

www.comsoftweb.pt

## Orçamento municipal pode ultrapassar os 50 milhões de euros

Documento foi aprovado em reunião de câmara com os votos favoráveis dos vereadores com pelouros e de Ana Gonçalves. Oposição critica baixo investimento nas áreas do Turismo e Indústria. **Página 4**

**COVID-19**  
Concelho continua em risco muito elevado

**Página 3**

**Economia** Comerciantes mantêm-se optimistas para as vendas de Natal

**Página 8**

**Festividades** Iluminação chega a mais ruas e às sedes de freguesia

**Página 2**

**Alerta Municipal**  
Feiras e mercados vão continuar a funcionar

**Página 3**

**Vermoil**  
Irmãs apoiam crianças com cancro em França

**Página 12**

**Região**  
Ansião promove potencialidades da bolota

**Página 21**

**Desporto**  
Basquetebol do NDAP soma a primeira vitória

**Página 23**

**Futsal**  
Atleta da Ilha joga há 19 épocas consecutivas

**Página 25**



**Destaque** Abiul com diversos projectos em fase de conclusão **Página 14**



**António Gameiro**

lareiras | recuperadores | churrasqueiras  
salamandras | alvenaria  
limpeza e manutenção de recuperadores

tel: 963 875 619



**COMPRE**  
**MEIRINHAS TEM** DO MELHOR EM COMÉRCIO-INDÚSTRIA-SERVIÇOS

**O QUE PROCURA**



**INVISTA E VISITE**  
**MEIRINHAS**



## Combate à pandemia

## Município apoia Saúde Pública com recursos humanos

O Município de Pombal transmitiu à Unidade de Saúde Pública do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Pinhal Litoral a sua disponibilidade em afectar recursos humanos para auxílio no combate à Covid-19. A decisão, segundo a nota de imprensa da autarquia, surge após uma reunião da Comissão Municipal de Protecção Civil, realizada a 23 de Novembro, para analisar a evolução da situação epidemiológica no concelho e as medidas que serão aplicadas no território depois de Pombal ter sido integrado na lista dos concelhos de risco muito elevado. “A iniciativa visa reforçar a capacidade de rastreio das autoridades e serviços de saúde pública, designadamente para realização de inquéritos epidemiológicos, para rastreio de contactos de doentes com covid-19 e seguimento de pessoas em vigilância activa”, explica o documento enviado à imprensa. “Considera-se que o actual quadro de pandemia exige rapidez e flexibilidade de respostas, nomeadamente no que respeita à garantia de regular o funcionamento das escolas, o acompanhamento e apoio de pessoas dependentes, quer sejam crianças, quer sejam adultos e idosos, assim como a limpeza e higienização de espaços públicos”, o que levou o município a criar uma “Bolsa de Recursos Humanos de Emergência”.

Nessa medida, na área da Educação foram accionadas recentemente seis contratações, por um período de três meses, no âmbito de um protocolo de colaboração com a Associação de Desenvolvimento de Iniciativas Locais de Pombal (Adilpom), avançada a autarquia. “Tratam-se de assistentes operacionais que foram afectadas às es-

colas e jardins-de-infância do concelho, permitindo um reforço e uma mobilidade em casos identificados pelos respectivos agrupamentos de escolas”. Ainda no domínio da Educação, foram afectados dois recursos humanos para apoio ao Agrupamento de Escolas de Pombal, para assegurar o cumprimento das regras de distanciamento social nas horas de maior afluência nas entradas e saídas das escolas Secundária e Marquês de Pombal, em articulação com o programa “Escola Segura”. Na área da Acção Social, e no âmbito da candidatura apresentada à Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde (MAREESS), o município vai disponibilizar oito recursos humanos para a categoria de Assistente Operacional, com o objectivo de assegurar a capacidade de resposta das instituições e das famílias em isolamento profilático. Neste âmbito foi igualmente afectada uma técnica superior na área das Ciências Sociais, com vista à gestão das equipas e espaços, bem como a articulação entre os diversos serviços da comunidade e das famílias.

Por outro lado, e para além de accionar uma equipa multidisciplinar para acompanhar e monitorizar a situação epidemiológica, o município está também a reportar diariamente às Juntas de Freguesia a informação, mais detalhada possível, sobre os casos epidemiológicos aí identificados para que aquelas autarquias possam “efectuar um melhor acompanhamento dos casos activos e/ou em isolamento, designadamente na sensibilização para o dever geral de recolhimento domiciliário e na sinalização junto das forças e serviços de segurança”.

## Ilha

## ARCUPS promove troca de prendas

Num ano em que o espírito solidário associado à quadra natalícia terá de ser vivido com distanciamento físico, a ARCUPS, na Ilha, está a dinamizar uma iniciativa de troca de prendas comunitária. “Entrega uma prenda e recebe outra de volta”, lê-se no cartaz. Para isso basta entrar em contacto com a ARCUPS (facebook, instagram ou email:

arcups@gmail.com) até dia 6 de Dezembro, indicando género, idade e três interesses. No dia 7 será realizado o sorteio e enviada a informação a cada pessoa. As prendas, com um valor máximo de 5 euros, deverão ser entregues na sede da ARCUPS (dia a combinar) ou a qualquer um dos membros. Caberá à associação a sua distribuição.

## Ofereça um postal solidário neste Natal

## Associação pombalense ajuda famílias moçambicanas

Criada em 2017, em Pombal, por um grupo de amigos, alguns dos quais foram voluntários em países africanos, a Associação Mozvision tem baseado a sua actuação na ajuda a famílias e crianças moçambicanas. A premissa é de que todo o ser humano vivo tem direito a uma educação adequada, alimento básico e a uma vida digna. E é por isso que o apoio que tem dado não se resume a produtos alimentares. Tenta também criar condições para que as pessoas criem pequenos negócios que ajudem a sustentar as famílias ou até fornecer sementes para que possam cultivar os seus alimentos. Nesta época natalícia, a Mozvision acaba de lançar uma nova campanha solidária que apela à generosidade dos pombalenses para que ofereçam uma prenda diferente e, com esse gesto, façam a diferença na vida de alguém. A presidente da Mozvision, Carla Domingues, deixa a sugestão. “Muitas vezes temos dificuldades em saber o que oferecer e acabamos por dar algo que nem sempre é útil. Ao comprar estes postais sabe que está a ajudar alguém”, afirma.

A ideia é simples. A associação pediu a crianças de Lichinga, a cidade onde estão a actuar neste momento, que fizessem desenhos e depois seleccionou cinco deles. Da veia artística da Laice, do Gilsone, do Anselmo, da Dércia e da Milda foram produzidos sete postais



● O valor deste postal vai contribuir para a compra de um Kit de material escolar. A pombalense Carla Domingues lidera o projecto

de Natal que trazem um presente associado. Por seis euros pode adquirir o postal que irá oferecer um kit de material escolar a uma criança ou por sete euros poderá dar um lanche a uma criança durante um mês. Se optar pelos postais de oito euros, tem a possibilidade de oferecer uma mochila ou um par de sapatos. Tem ainda um postal que irá dar um uniforme escolar a uma criança de Lichinga (10 euros), um outro que traz sementes e alfaías agrícolas para ajudar no sustento de uma família (13 euros)

e, por fim, o postal de 50 euros que permitirá iniciar um pequeno negócio. A ideia com estes últimos postais, segundo Carla Domingues, é “dar condições às famílias para que consigam ser auto-sustentáveis. É dar-lhes asas para eles voarem”. A Mozvision já entregou cabazes de comida a 22 famílias e Carla Domingues tem a certeza que essas famílias acabaram por ajudar outras. Este ano já contribuíram para a criação de três pequenos negócios, através de um micro-crédito. “Damos o valor inicial e as pessoas

têm que devolver metade desse valor num período de tempo estipulado”, diz a presidente da Mozvision, garantindo que as pessoas têm devolvido o dinheiro e que, a partir daí, ajuda-se outra pessoa.

Para adquirir os postais pode contactar a Associação Mozvision através da sua página de facebook ou enviar o seu pedido para o mail: mozvisionassociation@gmail.com. As crianças e as famílias pobres de Lichinga por certo que lhe irão agradecer com aquilo que de mais bonito terão para lhe dar. O seu sorriso.

## Sedes de freguesia também iluminadas

## Iluminação vai abranger mais ruas na cidade

A iluminação de Natal terá, este ano, “a maior cobertura de sempre”. O anúncio foi feito pelo presidente da Câmara Municipal durante uma acção simbólica de entrega de máscaras e álcool gel, que decorreu na loja de artesanato e decoração A Casinha, e que foi promovida pela Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP) com o apoio do Município de Pombal. Se tudo correr conforme o previsto, as luzes estarão acesas a partir do dia 4 deste mês.

O investimento, que totaliza perto de 80 mil euros, irá abranger mais de três dezenas de ruas na ci-

dade, revelou Diogo Mateus. “Em aquisições novas temos 20.000 euros e em equipamentos de aluguer temos 58.000 euros”, adiantou ainda o autarca que, sobre os números do investimento, frisa que, ao contrário de anos anteriores, não haverá a habitual pista de gelo.

Mas não são apenas as ruas da cidade a ganharem um brilho extra nesta quadra. Pela primeira vez, a iluminação vai chegar também às sedes de freguesia que, para o efeito, irão receber apoios de 1.500, 2.000 e 2.500 euros, de acordo com a respectiva dimensão territorial, afir-

mou Diogo Mateus. Uma dimensão mais alargada que se estende, também, à animação programada para o mês de Dezembro, com o intuito de evitar a concentração de público.

“Teremos uma política que abrange todo o território, quer na parte da iluminação pública quer na parte dos espectáculos, embora a cidade tenha mais animação”, salientou o autarca.

“Tenho a melhor expectativa no entusiasmo que se consiga gerar pelo programa de actividades municipais, pelo envolvimento do comércio, pela animação que teremos nas ruas,

pese embora as circunstâncias menos positivas que vamos ter este ano”, considera o presidente da Câmara. “O mais importante, até dia 5, é que tenhamos consciência do esforço que temos de fazer para remover o estado de risco muito elevado, porque isso penaliza muito as famílias, o comércio e a actividade económica em geral”, apela o autarca. “Se conseguíssemos que estes 15 dias antes do Natal fossem sem este constrangimento, seria bastante mais fácil para todos, dentro da enorme dificuldade que vamos ter que passar”, nota.



Autarquia apela ao sentido de responsabilidade para baixar os números

# Concelho pode continuar a ser de risco muito elevado

O concelho de Pombal registava, esta segunda-feira, data de fecho da edição, um total de 230 casos activos de covid-19, sendo de realçar um aumento do número de recuperados para os 383. No total das 13 freguesias, a de Pombal é a que regista mais infectados, com os dados da Autoridade de Saúde Local a darem conta de 124 casos activos neste território. Dados que resultam do facto de ser nesta freguesia que estão concentrados os surtos ocorridos no lar residencial da Cercipom, onde 27 pessoas testaram positivo há cerca de uma semana (cinco colaboradores já recuperaram entretanto, mas há a lamentar também um óbito), e no bairro Margens do Arunca, detectado há aproximadamente duas semanas, e que atingiu 47 cidadãos ali residentes.

Nos últimos dias, a



• Câmara tem feito briefings a dar conta da situação no concelho

maior subida registou-se no final da semana passada, 27 de Novembro, com o boletim epidemiológico a reportar 272 casos activos no concelho, dia em que a subida de infectados foi na ordem de meia centena. Para além de Pombal, as freguesias do Carriço e Louriçal e a antiga freguesia de Santiago de Litém foram aquelas que, nos últimos dias, foram alvo de maior preocupação pe-

la Câmara Municipal e autoridades de saúde locais. No caso de Santiago de Litém, que no boletim do dia 29 de Novembro (o último divulgado) registava 40 infectados, a grande maioria está centrada no Lar Brilhar do Sol, mas a situação é estável, segundo a informação divulgada na semana passada pela autarquia. Para apoiar a instituição, o município accionou o programa MAREESS (Me-

didada de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde), disponibilizando dois recursos humanos para o local.

Nos últimos 15 dias, foram também reportados mais quatro óbitos, dois na freguesia de Pombal e dois em Santiago de Litém.

Nos últimos dados divulgados pelo Município de Pombal (29 de Novembro), com base na informação veiculada pela Autoridade Local de Saúde, as freguesias com mais casos activos são Pombal (123), Santiago de Litém (40), Carriço (14), Vermoil (12) e Louriçal (11).

Do lado oposto, as antigas freguesias de Albergaria dos Doze e da Ilha e a freguesia da Redinha estão sem casos activos. Vila Cã (1), Carnide (2), Meirinhas (3) e São Simão de Litém (4) são os territórios que também apresentam poucos casos de covid-19.

Situação de alerta municipal até dia 8

## Feiras e mercados mantêm-se abertos

A Câmara prorrogou a situação de alerta municipal, em vigor até às 23h59 de 08 de Dezembro, atendendo à classificação de Pombal como Concelho de Risco Muito Elevado. Uma decisão que surge após as reuniões da Comissão Municipal da Protecção Civil, realizadas a 13 e 23 de Novembro, informou o município numa nota de imprensa. No despacho assinado na segunda-feira, dia 23, pelo presidente da Câmara, Diogo Mateus, a prorrogação da situação de alerta municipal traz uma adenda às medidas anteriormente anunciadas, nomeadamente as restrições resultantes do Decreto nº 9/2020, de 21 de Novembro, que regulamenta o estado de emergência decretado pelo Presidente da República.

Para além das limitações aplicáveis a todos os 80 concelhos do país considerados de "risco muito elevado", o despacho prevê, ainda, "a manutenção da realização das feiras e mercados de levante, com reforço da fiscalização e mediante avaliação favorável das entidades competentes nesta matéria".

"Entendeu-se que a forma como as actividades têm sido desenvolvidas até hoje é suficientemente segura para não comprometer a condição de saúde de quem está a vender nem de quem está a comprar", sem prejuízo de que semanalmente sejam revistas as situações, justificou o presidente da Câmara, no decorrer do briefing realizado a 24 de Novembro. "Se for caso disso, melhoramos as medidas ou tomamos decisões com outras características", salientou o autarca, anunciando também que, nesses locais, será reforçada a segurança dos utilizadores, com distribuição de máscaras e álcool gel. Uma acção que surge, segundo Diogo Mateus, depois do alerta deixado pelo presidente da Junta de Freguesia do Louriçal para a utilização prolongada de máscaras, por parte de alguns cidadãos. O mesmo despacho prevê ainda o funcionamento dos cemitérios nos horários habituais e a possibilidade de realização de actos fúnebres, agora com um limite máximo de 15 pessoas.

**VOTOS DE UM BOM NATAL**

**AQUI FRESCO**

**O Mercadinho**

☎ 236 244 259

📍 Rua Almirante Reis N.71

**BAZAR DO CARDAL**

**Visite-nos!**  
Faça aqui as suas compras de Natal!

☎ 236 024 173

📍 R. Cap. Tavares Dias N.6



Quase metade é para investimentos

# Orçamento de 43,5 milhões de euros aprovado pela maioria

O orçamento do Município de Pombal, bem como o Plano Plurianual de Investimentos (PPI), foram aprovados na última reunião de câmara com os votos favoráveis dos vereadores com pelouros e da vereadora Ana Gonçalves. Votaram contra a vereadora socialista Odete Alves e o vereador do Movimento Narciso Mota/Pombal Humano, Michael António. Pedro Brilhante, eleito nas listas do PSD, e Narciso Mota, abstiveram-se. O orçamento para 2021 será de 43,5 milhões de euros, com uma grande fatia (20,8 milhões de euros) direccionada para o investimento. Um valor que poderá ficar próximo dos 50 milhões de euros com os saldos transitados deste ano.

Na apresentação dos documentos, Diogo Mateus disse que este “é um orçamento de consolidação, continuidade e inovação”. É de consolidação de investimentos “que foram lançados neste mandato e que são destinatários de uma percentagem grande do PPI”, disse o autarca, acrescentando que é um orçamento que prepara a transferência de competências para os municípios. O edil considera-o de continuidade “no que diz respeito à redução dos encargos sobre os municípios e sobre a dívida fiscal comunitária”, frisando que o município abdica de um conjunto significativo de receitas, estimadas em mais de quatro milhões de euros só no Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI), para que este valor “fique nos particulares ou nas empresas”. Diogo Mateus lem-



• A discussão sobre o orçamento ocupou várias horas da reunião

brou que o IMI continua na taxa mínima há sete anos consecutivos, “damos a maiorização máxima em função dos descendentes” e muitas das taxas municipais não sofrem aumentos. O autarca referiu ainda que “este é também um orçamento da inovação”, destacando a importância que será dada ao cadastro simplificado, uma vez que Pombal é um dos municípios da região centro que mais parcelas tem para cadastrar. “Queremos estar na linha da frente e queremos investir”, afirmou. O presidente de câmara continuou, garantindo que 2021 será um ano de execução de novos projectos em áreas como o turismo, a requalificação urbana e os espaços verdes, enumerando alguns deles, como os Parques Verdes do Casarelo e do Lourical, as requalificações urbanas em Abiul e Meirinhas, o lançamento das obras de requalificação da Zona Indus-

trial da Formiga, a conclusão dos Centros Escolares da Pelariga e de Vila Cã, a ampliação da Zona Industrial da Guia ou os muitos trabalhos de saneamento. Para o edil, os grandes objectivos são “a sustentabilidade ambiental, requalificação e preservação do património municipal, conclusão de equipamentos da carta educativa e promoção turística e desenvolvimento económico”. Diogo Mateus disse ainda estar “com os olhos focados” na “bazuca de financiamento” que virá da União Europeia para desenvolver vários projectos.

Os vereadores com pelouros elogiaram o orçamento e as prioridades apontadas, com o vice-presidente Pedro Murtinho a dizer que “este é, sem dúvida, um orçamento

que procura melhorar significativamente a vida dos pombalenses, captar investimento e captar pessoas para o concelho, não descurando a solidez financeira”. O vereador referiu ainda que “num tempo tão atípico como o que atravessamos, o Município terá um especial empenho na disponibilização de meios e recursos para auxiliar as populações e instituições no combate à pandemia, apoiando também os nossos empresários”. Ana Cabral abordou a descentralização para as freguesias, dizendo que estas estabelecem prioridades e que a câmara disponibiliza os recursos. Debruçando-se nas áreas que tutela, falou num “investimento expressivo na Educação e na Acção Social”. Na Cultura, pretende manter o trabalho em rede com outros municípios e apoiar um sector que tem sofrido muito com esta crise pandémica. Já Pedro Martins considera que o orçamento deixa um sinal claro de que a autarquia está ao lado das associações desportivas que, em tempo de covid, têm tido grandes dificuldades para manter a sua actividade, orçamentando verbas muito semelhantes com os de anos transactos. Quanto à despesa com pessoal, o vereador diz que a prioridade foi reforçar os recursos humanos tendo em vista as novas competências que vão ser atribuídas aos municípios.

Odete Alves (PS)

## “Não consigo ter optimismo em relação ao orçamento”

A vereadora socialista e a única candidata assumida às eleições autárquicas do próximo ano, não consegue ver o optimismo da maioria nos documentos apresentados, e por isso votou contra. Considera existir uma ausência de caminho estruturado, sobretudo para o Turismo e Desenvolvimento Económico. Odete Alves diz que apenas encontrou inscritos dez mil euros para o combate aos efeitos nefastos da pandemia e que deveria haver um plano de milhões. “Há promessas de ajuda que não têm tradução nas contas”, garante, criticando

ainda os objectivos de receita fiscal que, no seu entender, são demasiado optimistas. A socialista queria mais incentivos ao consumo, reforço das medidas já aprovadas pelo governo nos apoios aos empresários e aumento dos valores das bolsas de estudo para alunos carenciados. Odete Alves fala ainda em falta de estratégia para captação de investimento e diz que a análise dos documentos não lhe permite extrair que seja feita uma forte aposta no Turismo e no estímulo à actividade económica, como a maioria quer fazer crer.

Michael António (NM/Pombal Humano)

## Turismo e Indústria são pecado capital

O vereador da oposição começou por dizer que este é um orçamento de continuidade das políticas de quem venceu as eleições, mas que não é o seu orçamento nem as suas opções, lembrando que o Movimento Narciso Mota/Pombal Humano sempre votou contra os orçamentos neste mandato. Michael António criticou o investimento previsto para a Indústria, dizendo ser muito baixo, assim como o previsto para o Turismo. Nesta área, o vereador diz que o investimento se esgota no CIMU Sicó, que já deveria estar concluído, e no parque de estacionamento na praia do Osso da Baleia. Michael António até concorda com o

investimento no saneamento, tanto que votou favoravelmente a contratação de um empréstimo para o efeito, e lançou o repto a Diogo Mateus para fazer o mesmo mas para apoiar a indústria. “As suas opções para a Indústria e o Turismo não chegam a 5 por cento do orçamento”, atirou ao edil, acrescentando que “este é para mim o seu pecado capital”. Michael António disse ainda que não é contra uma zona verde no Casarelo e Mata da Rola, mas que este orçamento mostra que “matou o projecto do Parque Verde na Quinta do Emporão”, que seria o projecto urbanístico mais importante para Pombal. Votou contra os documentos.

Ana Gonçalves (PSD, sem pelouros)

## Projectos importantes não serão uma realidade

Apesar de ter votado favoravelmente o orçamento, Ana Gonçalves não deixou de fazer alguns reparos aos documentos. “Não tenho nada a opor às prioridades apontadas, mas é preciso proporcionar mais condições para que os jovens aqui se fixem”, frisou. A vereadora disse ainda que “este é o último orçamento deste mandato e é com pena que registo que alguns projectos que estavam no programa eleitoral não

serão uma realidade em 2021”, realçando sobretudo o Parque Verde da cidade, a piscina descoberta, o pavilhão multiusos e o apoio de praia completo no Osso da Baleia. Ana Gonçalves crê que é necessário apoiar mais os comerciantes e empresários e que este seria o momento para criar o Conselho Económico Empresarial e desenhar o Plano Municipal de Desenvolvimento Económico e Empresarial.

Pedro Brilhante (PSD, sem pelouros)

## A Indústria ficou nas suas mãos e ao abandono

São conhecidas as desavenças entre Pedro Brilhante e Diogo Mateus e o vereador começou a intervenção fazendo um mea culpa. “O senhor não está aí sem a minha ajuda e vou ter que levar isso para a minha vida, porque as consequências para o concelho são nefastas”, atirou. Reportando-se ao orçamento, disse que ninguém entende “para onde caminhamos” e falou em falta de estratégia e de orientação. Lembrou que Pombal tinha que se desenvolver economicamente e urbanisticamente e que são estes dois eixos “que ficam mais negligenciados neste orçamento”. Não colocar um euro sequer no Par-

que Industrial Manuel da Mota revela, no seu entender, que não há estratégia. “A Indústria e a Economia ficaram nas suas mãos e ficaram ao abandono”, afirmou Pedro Brilhante, acrescentando que faltam oito meses para terminar o mandato e que já nada vai mudar. O vereador criticou ainda o orçamento para o Desporto, dizendo que foram retiradas as verbas para obras importantes como a renovação do piso do Pavilhão Eduardo Gomes ou o Centro de Alto Rendimento para o Judo. “Tem aí os projectos e é só fazê-los andar para a frente”. Apesar das muitas críticas, Pedro Brilhante absteve-se na votação.

Narciso Mota (NM/Pombal Humano)

## “Faz-se muita obra porque é ano de eleições”

O ex-presidente de câmara e agora vereador na oposição começou por fazer duras críticas à autarquia, se bem que fora do âmbito da discussão do orçamento. Diz que reina “o comodismo, o laxismo e o facilitismo interno, dificultando a vida aos municípios em termos familiares e económicos”. Narciso Mota falou ainda de falta de liderança, criatividade e estratégia, além de desmotivação de quem trabalha na câmara. “Há assédio moral

a alguns colaboradores. Há medo e pessoas ansiosas para se reformarem e saírem daqui”. Quanto ao orçamento, referiu que há falta de planeamento de obras públicas de acordo com uma boa definição de prioridades, exemplificando com o Parque Verde da cidade. “Está-se a fazer muita obra porque há eleições e os políticos de carreira só fazem obra de quatro em quatro anos”, afirmou. Na votação, absteve-se.

# CA PATRIMÔNIO CRESCENTE

Fundo de Investimento Imobiliário Aberto

**10x VENCEDOR DO PRÊMIO MSCI**  
BEST PERFORMING BALANCED FUND FOR PORTUGAL



## OBRIGADO CRÉDITO AGRÍCOLA

Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo - Depositário do Fundo  
79 Caixas de Crédito Agrícola Mútuo - Comercializador do Fundo  
653 Balcões do Crédito Agrícola  
Mais de 23.500 participantes



Asset Management





Medida pretende fazer face às restrições decretadas pelo Governo

# Câmara leva jantares de restaurantes a casa dos clientes



• António Mota diz que sofreu quebras sobretudo nos jantares



• Marco do Restaurante Marco & Bruna, dos Vieirinhos, destaca a importância da acção para ajudar o sector



• No Louriçal, Jorge Fernandes, do Restaurante Sabor da Vila, contará com a colaboração da Filarmonia para fazer as entregas ao domicílio. Solicita que as encomendas sejam feitas atempadamente



• João Miguel elogia a iniciativa da autarquia

O ano de 2020 fica na memória de António Mota como um dos piores na história da mítica Casa Tonela, mais conhecida como

“A Viúva do Mota”, fundada em finais de Setembro de 1976. Antes disso, o empresário da restauração só re-

corda o período da requalificação urbana, em 2014, altura em que a Rua de Albergaria dos Doze esteve fechada ao trânsito e o espaço sofreu também os efeitos na facturação.

Com quebras diárias superiores a 60 por cento, em alguns dias da semana, sobretudo aos jantares, a Casa Tonela, com três colaboradores, é um dos cerca de quatro dezenas de espaços de restauração do concelho de Pombal que aceitaram aderir ao projecto “Do restaurante à sua mesa”. Uma iniciativa lançada pela Câmara Municipal e que já levou gratuitamente jantares confeccionados por restaurantes a casa dos clientes nos dias 28, 29 e 30 de Novembro e 1 de Dezembro, mas que está de regresso no próximo sábado e até terça-feira, 8 de Dezembro (feriado).

A acção decorre nas 13 freguesias e surge no âmbito das medidas decretadas pelo Governo para o fim-de-semana passado e para o próximo, durante os quais é imposto o recolher obrigatório. Com esta medida, a autarquia “pretende que os pombalenses possam continuar a usufruir, mesmo encontrando-se em confinamento, das refeições servidas pelo seu restaurante habitual ou confeccionadas por outros restaurantes do concelho”, explica em nota de imprensa. Para o efeito, refere a Câmara Municipal, “o cliente faz a sua encomenda junto de um dos restaurantes aderentes, fornecendo a morada de entrega, realizando o respectivo pagamento através dos métodos disponibilizados pelo próprio restaurante”.

Na sequência disso, os operadores de entregas ao domicílio, parceiros da autarquia nesta iniciativa, efectuarão a recolha dos jantares e assegurarão a sua entrega na morada indicada pelo cliente, sem qualquer custo adicional.

Numa altura em que o sector atravessa grandes dificuldades, António Mota deixa uma nota positiva sobre a iniciativa. “É de louvar”, diz o empresário, para quem o domingo “era o melhor dia da semana e deixou de ser”.

“As pessoas têm medo de sair”, refere o proprietário da Casa Tonela, o que se reflecte especialmente no serviço de jantares, que agora são raros. Até mesmo o take away sofreu os efeitos da pandemia. “Muita gente vinha buscar comida. Mais do

que agora”, desabafa o empresário.

Na Tasca do Mi, na Praça Marquês de Pombal, em pleno centro histórico da cidade, também não se vivem dias fáceis. Por isso, João Miguel Cordeiro, o proprietário, tem esperança que a iniciativa da autarquia venha dar uma pequena ajuda. Com uma redução expressiva nas refeições servidas no espaço, de portas abertas desde Outubro de 2019, tem sido o take away o alicerce do negócio desde que a covid-19 se instalou. “É o que nos tem salvado”, afirma.

A par da lista de restaurantes aderentes já divulgada, a autarquia adianta que está disponível para acolher a adesão de mais restaurantes e desafia “empreendedores de entregas ao domicílio a aderirem ao

projecto, coordenado pelo Gabinete de Apoio ao Investidor”.

No ‘briefing’ realizado na quinta-feira, dia 26 de Novembro, para fazer o ponto de situação da pandemia de covid-19 no concelho, o presidente da Câmara, Diogo Mateus, explicou que neste projecto vão ser utilizadas “as estruturas que hoje já existem na cidade de Pombal”, tendo sido pedida também a colaboração dos presidentes de Junta para auxiliarem localmente no sentido de identificar quem possa fazer esse transporte.

Diogo Mateus acrescentou que não se sabe ainda o movimento que esta iniciativa possa gerar, mas pretende-se ampliar a capacidade de vendas dos estabelecimentos, atendendo às restrições que existem.

## LISTA DE RESTAURANTES ADERENTES:

Al-Buhera - Pombal - 236 024 707  
 Alcamen - Vermoil - 236 942 117  
 Casa das Gatas - Pombal - 236 213 061  
 Casa Tonela - Pombal - 236 214 010  
 Cervejália - Pombal - 918 722 271  
 Churrasqueira da Ilha - Ilha - 236 942 552 | 919 530 048  
 Churrasqueira do Açude - Pombal - 236 028 403  
 Churrasqueira do Cardal (Bicho) - Pombal - 236 212 221  
 Dom Lagar - Venda da Cruz - 236 219 196 | 912 980 379  
 Eden Bar & Bistrô - Pombal - 236 024 038  
 Estrela Azul - Meirinhas - 236 948 364  
 Estrela da Sicó - Redinha - 236 912 293 | 913 079 010  
 Ferreira - Ranha de Baixo - 236 947 172  
 Pizzaria ComSaber - Pombal - 918 600 923  
 Hell Bull - Pombal - 236 036 148 | 933 058 884  
 Marco & Bruna - Vieirinhos - 967 173 762  
 Marisqueira “A Cavilha” - Charneca - 236 024 482  
 Mergulhar nos Sabores - Carnide - 236 098 142 | 962 853 621  
 O Paulo - Pombal - 919 608 447  
 O Pote do Leitão - Alto da Granja - 236 217 639 | 914 946 722  
 O Tacho - Pombal - 918 501 855  
 Paris - Meirinhas - 236 948 476  
 Pic-Nic - Pombal - 914 524 812  
 Pitadas Pizza&Kebab - Pombal - 967 285 366  
 Pizzaria Jardim d'Itália - Pombal - 236 218 452 | 914 028 011  
 Rainha dos Frangos - Pombal - 236 212 090  
 Café Convívio - Louriçal - 965 180 297 | 969 154 731  
 O Lavrador - Louriçal - 236 968 060 | 965 469 858  
 Sabor da Vila - Louriçal - 236 962 123 | 912 173 594  
 Santa Luzia - Pombal - 236 214 178  
 São João - Outeiro da Ranha - 236 947 398  
 Self-Service “Meia Dose” - Pombal - 910 277 275 | 916 776 522  
 Self-Service Europa - Charneca - 236 244 055 | 924 364 554  
 Taberna À Cautela - Pombal - 236 244 060  
 Takos King - Guia - 925 138 269  
 Tasca do Mi - Pombal - 236 023 027  
 Tasquinha Pombalense - Pombal - 236 214 498  
 Variante - Pombal - 910 294 368  
 Vintage - Pombal - 236 244 033 | 964 961 181

**APLS**  
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

ANTÓNIO POIARES  
914 507 865

LEANDRO SIOPA  
961 301 888

apl@avaliacoes.topografia@gmail.com  
apl@avaliacoes.topografia.cadastro

Levantamentos Topográficos | GPS / Georreferenciação | Avaliação de Imóveis | Localização de Prédios



Iniciativa da Associação Comercial para dinamizar comércio

# Sorteio de Natal oferece 5.000 euros em vales

Num ano particularmente difícil para o sector comercial, e com a chegada daquele que é um dos meses mais aguardados para os lojistas, a Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP) está a desenvolver um conjunto de iniciativas para ajudar os comerciantes a minimizar os efeitos económicos resultantes da pandemia provocada pelo novo coronavírus.

Uma delas está relacionada com o tradicional sorteio de Natal, que este ano procura incentivar o consumo no comércio tradicional com a disponibilização de prémios mais aliciantes. Para além da oferta de uma scooter ao vencedor (1º prémio), os clientes que efectuarem compras no comércio tradicional aderente ficam habilitados ao sorteio de 90 vales de compras, no valor total de 5.000 euros.

O lançamento oficial



• Horácio Mota, João e Albertina Casinhas e Diogo Mateus

da iniciativa decorreu na quinta-feira passada, 26 de Novembro, na loja de artesanato e decoração A Casinha, e contou com a presença dos presidentes da ACSP e da Câmara Municipal, Horácio Mota e Diogo Mateus, respectiva-

mente. Na ocasião, o proprietário do espaço, João Casinhas, recebeu também álcool-gel e máscaras de protecção, no âmbito da acção destinada a apoiar todos os associados nos custos com o reforço das medidas de hi-

giene para travar a pandemia. “É pouco, mas queremos dar também este contributo”, realçou Horácio Mota. “O que queremos com isto tudo é contribuir para ajudar o pequeno comércio, que tem muitas dificuldades neste

momento, e incentivar as compras no comércio local, daí que tenhamos alterado a modalidade do sorteio de Natal. Este ano também não vamos vender as rifas. Vão ser oferecidas para os comerciantes não estarem a poupar nas rifas a dar aos seus clientes. Já o critério da atribuição é definido pelos lojistas”, explica o dirigente da ACSP.

No âmbito destas iniciativas, a ACSP está também a realizar visitas a estabelecimentos não associados que pretendam beneficiar destas acções. Para isso, criou uma campanha de angariação de sócios, isentando-os da jóia de inscrição, no valor de 25 euros.

Por sua vez, Diogo Mateus aproveitou a ocasião para destacar os apoios aprovados pela Câmara Municipal para o sector, designadamente com a iluminação [ver texto página 2], mas também com o sorteio

de Natal, que conta com um investimento municipal de 5.500 euros destinados a prémios, organização e dinamização daquela campanha.

O autarca realçou, de igual modo, a cedência gratuita de 20 muppies para exploração por parte da ACSP; o investimento em 50 por cento dos custos de três outdoors da PMUGest para promoção do comércio local, mas também o apoio à criação e dinamização do Gabinete de Apoio ao Comerciante, num investimento de 7.500 euros. Em matéria de números, a ACSP conta também com um apoio financeiro da autarquia, no montante de 750 euros, destinado a compensar os custos com a criação e divulgação do “Selo Comércio Seguro”.

Foram ainda cedidos, à associação, os direitos de exploração do som de rua, no Natal deste ano e no Bodo de 2021.

**qbom**  
ELECTRODOMÉSTICOS

**VISITE-NOS**  
Faça as suas compras de  
NATAL em segurança

**AEG**  
**CANDY**  
**HOOVER**  
**meireles**  
**Rowenta**

**beko**  
**cata**  
**KRUPS**  
**Moulinex**  
**LG**

**BOSCH**  
**FLAMA**  
**LIEBHERR**  
**PHILIPS**  
**Tefal**  
**Vulcano**  
**ZANUSSI**

Tel.: 914 601 915 / 966 002 566  
pombal@quasebom.pt | www.quasebom.pt  
Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, nº3  
**Zona Industrial da Formiga**



Comércio tradicional mostra-se otimista nas vendas de Dezembro

# Lojistas esperam menos compras de Natal mas mais organizadas

Se este fosse um ano sem restrições, Dezembro seria sinónimo de azáfama nos espaços comerciais, sobretudo aos fins-de-semana e feriados. As longas filas de espera nas caixas de pagamento ou o sem número de clientes nas lojas perduram nas memórias dos outros anos, longe do quadro que agora se espera.

Mas ainda que as limitações impostas pelo estado de emergência para travar a pandemia façam antever dias poucos animadores para o comércio, sobretudo o tradicional, há quem mantenha o optimismo e prefira acreditar que os consumidores serão sensíveis aos apelos lançados para apoio aos pequenos lojistas.

Elisabete Domingues recebe que as vendas fiquem aquém do desejável, devido aos constrangimentos impostos nos horários de funcionamento. “Não sei como é que as pessoas terão capacidade de vir às compras nos restantes dias”, o que, no seu entender, poderá contribuir para uma maior “concentração nas superfícies comerciais”.

A proprietária da Casa Bebê e filha dos fundadores da conhecida loja de brinquedos lamenta que sejam as “grandes superfícies” a beneficiar com estas medidas, uma vez que têm horários alargados com os quais o pequeno comércio não consegue concorrer.

que a Casa Bebê “não tem razão de queixa” e que os compradores têm sido sensíveis às dificuldades dos pequenos comerciantes. As vendas online não são, para já, uma aposta e o objectivo é manter a Casa Bebê afastada do e-commerce para que o espírito do comércio tradicional não se perca. “Estou a tentar resistir contra o tempo”, diz, assegurando que recorre às redes sociais apenas para divulgar os artigos e as promoções. “Não devemos deixar morrer o comércio de rua. Dá vida às cidades e gera emprego”, afirma.

É também com o optimismo possível que Lurdes Abreu enca-

Na Pontajur, as habituais compras de Natal que levavam tantos clientes às lojas por esta altura (Galerias do Marquês e Pombal Shopping) fazem-se agora a um ritmo mais moderado. As ofertas restringem-se, este ano, em muitos casos, aos familiares mais próximos, o que deixa Filipa Matos com expectativas pouco animadoras para este mês, na linha do retrocesso nas vendas que têm sentido nos últimos meses. Por outro lado, “as pessoas aproveitaram para fazer várias compras num só dia e estão o menos tempo possível nas lojas”.

A responsável da Pontajur das



• Lurdes Abreu, do Botão e Linha, concorda com as medidas de restrição horária

deria, a título de exemplo, ser uma opção para evitar transtornos, mas a criação de sanitários públicos, na zona do Largo do Cardal, também deveria ser tida em conta, refere Amadeu Gonçalves.

Mais do que apontar culpas às restrições horárias em concreto, Nuno Santos entende que a ausência de vida social é um dos factores responsáveis pela quebra nas vendas de vestuário. Além disso, “as pessoas evitam fazer deslocamentos”, salienta o responsável pelas lojas de roupa Farpella's e

na fase inicial da pandemia, tenha dado uma ajuda. Contudo, também neste campo, o retrocesso voltou agora a sentir-se.

Sobre as iniciativas da autarquia, Nuno Santos diz que poderão não ser a solução para os problemas do sector, mas “todas juntas são válidas”. Inclui-se aqui a campanha nos outdoors, mas o empresário espera que a iluminação de Natal seja uma aposta forte e que haja a preocupação de ligar as luzes mais cedo do que tem sido habitual.



• Na Casa Bebê, os proprietários mantêm-se optimistas para esta quadra



• Leontina Freire, do Bazar do Cardal, diz que as compras estão mais organizadas



• Nuno Santos acredita que nas duas semanas antes do Natal as vendas aumentam

Elisabete Domingues defende a abertura das lojas no horário habitual, ainda que se mantivesse a proibição de circulação entre concelhos. “O comércio de rua tem menos facilidade de propagação da doença do que nesses centros, onde há mais concentração”, considera a lojista do Largo do Cardal. A medida, diz, “vai trazer ainda mais prejuízo à economia”.

Elisabete Domingues acredita que, este ano, os clientes deverão comprar menos prendas do que o habitual, e apenas para a família nuclear, “mas talvez invistam mais”. “As pessoas estão sensíveis a ajudar”, refere Elisabete e, nessa medida, elogia também a campanha de apoio lançada pela autarquia nos outdoors. “Está espectacular”, diz.

Sobre os efeitos da pandemia desde Março, Elisabete assume

ra os dias que aí vêm. A proprietária do Botão e Linha, no Pombal Shopping, concorda com as restrições horárias para evitar a propagação da covid-19 e diz que a saúde está acima de outros interesses. “Há muitas opções nos horários em que as lojas estão abertas”, defende. “Sinto que as pessoas estão mais organizadas e a comprar com antecedência. Fazem menos compras e só as essenciais”, nota a lojista.

Lurdes Abreu não tem dúvidas de que a facturação será, este ano, inferior ao habitual, mas reconhece que “as pessoas estão também mais sensíveis a fazer compras no comércio tradicional”, uma vez que “querem ajudar”, ainda que as notícias desanimadoras as retraiam. Mesmo assim, “desde o confinamento, as vendas desceram a pique”, conta.

Galerias do Marquês acredita que a isenção do pagamento de estacionamento, neste período em concreto, deveria ser tida em conta pela autarquia. Uma medida “temporária”, defende a lojista, mas que poderia dar uma pequena ajuda ao sector. “É uma preocupação constante dos clientes”, constata Filipa Matos, para quem a aposta na iluminação também não deve ser descurada. “Dá-nos alegria no meio de tantas adversidades e motiva os clientes”, afirma.

No Bazar do Cardal, e ainda que as vendas não atinjam os números desejados, Amadeu Gonçalves não se mostra desanimado. “Tem correspondido às expectativas”, atendendo às actuais circunstâncias. Ainda que as restrições de horários aos fins-de-semana e feriados tenha impacto nas vendas, Amadeu Gonçalves, proprietário, acredita que os clientes virão noutros dias. Aliás, já há quem tenha começado a fazer as compras de Natal, assegura Leontina Freire, denotando que quem entra no Bazar do Cardal procura aproveitar o tempo da melhor forma e fazer as compras necessárias.

Amadeu Gonçalves elogia a campanha em curso de apoio ao comércio tradicional, mas no caso das lojas que gere, Bazar do Cardal e o Mercadinho, o empresário acredita que o mais importante seria facilitar o comércio a quem estaciona naquela zona, uma vez que muitos clientes vêm fazer compras rápidas. A disponibilização de dísticos a esses clientes po-

Spazio F.

Nuno Santos não se mostra receoso com as limitações impostas pelo Governo, até porque “os feriados não pesavam de forma significativa” na facturação, “ainda que a redução de horário nos afecte a todos”.

Se os números de infectados estabilizarem, o lojista acredita que os 15 dias que antecedem o Natal “podem ser positivos”, sobretudo se as pessoas forem sensíveis a ajudar o comércio tradicional. “Mesmo que não haja grandes festividades, há sempre quem goste de oferecer presentes”, diz, reconhecendo, contudo, que “nada vai ser como nos anos anteriores”.

Depois de um período pós-confinamento positivo, Nuno Santos diz que a segunda vaga da pandemia trouxe novamente uma quebra nas vendas, “porque as pessoas voltaram a não sair muito”.

O online também não tem sido a ‘tábua de salvação’, ainda que,



• Filipa Matos, da Pontajur, sugere a isenção de pagamento do estacionamento neste período



Aumento de casos activos preocupa executivo

# Freguesia de Pombal reforça apoio a agregados vulneráveis e idosos



Com o apoio de voluntários, a junta distribuiu milhares de máscaras sociais

A Junta de Freguesia de Pombal anunciou o reforço das medidas de apoio social a agregados familiares mais vulneráveis e a idosos em situação de isolamento. Uma medida desenvolvida em cooperação com as autoridades competentes e que pretende ajudar a travar a evolução de casos activos que se tem verificado na freguesia.

Para o efeito, a autarquia liderada por Pedro Pimpão continua a promover a dinamização da Linha POMBAL 65+ COVID/19, destinada a apoiar a população idosa em situação de isolamento, através da entrega de bens alimentares e me-

dicamentos ao domicílio. Por outro lado, refere que foi reforçado o papel activo da Comissão Social da Freguesia de Pombal na identificação das necessidades dos agregados familiares mais vulneráveis e das pessoas sem rectaguarda familiar.

Através de uma nota de imprensa, a Junta de Freguesia adianta, ainda, que foi também reforçada a campanha de distribuição de máscaras sociais pela comunidade, dinamizada com a colaboração de voluntários, e que já levou à distribuição de milhares de máscaras sociais pela comunidade. Além destas

medidas, e por forma a manter a população informada sobre a evolução da situação epidemiológica, a autarquia iniciou a divulgação diária dos dados do boletim epidemiológico emitido pelas autoridades de saúde e protecção civil.

Na mesma nota de imprensa, a Junta refere que, a nível interno, foi promovida uma reorganização dos serviços, privilegiando o atendimento por via digital e/ou por marcação prévia, o desfazamento de horários e a prevalência pelo regime de teletrabalho.

A par destas acções, a Junta de Freguesia recorda à comunidade o uso obrigatório de máscara nos espaços públicos, o cumprimento do distanciamento físico, o respeito pelas regras de etiqueta respiratória e higienização de mãos.

Segundo Pedro Pimpão, “vivemos tempos muito exigentes, em que temos que apelar à união e à esperança, sabendo que se seguirmos as recomendações das nossas autoridades e se nos mantivermos unidos contra este inimigo comum, vamos conseguir ultrapassar mais esta batalha e vamos voltar mais fortes que nunca”.

PSD Pombal apela ao reforço dos meios daquela unidade

## Concelho precisa de Delegado de Saúde em permanência

O PSD/Pombal considera “determinante” que a unidade de Saúde Pública local “tenha a presença diária e permanente do Delegado de Saúde” e que “seja promovido um reforço de outros profissionais para esta equipa fulcral na gestão da actual situação pandémica que vivenciamos”. Em comunicado enviado à imprensa no dia 22 de Novembro, a estrutura concelhia liderada por Pedro Pimpão considera que o alerta ganha mais pertinência com a decisão do Governo de incluir Pombal na lista dos concelhos de risco muito elevado. Para além destas medidas, o PSD/Pombal “apela às autoridades competentes para que sejam partilhados os dados da evolução da situação epidemiológica por freguesia, que é determinante para a sensibilização da população e apoio dos agentes locais”.

No comunicado, a concelhia “reconhece o empenho e dedicação de todos os profissionais de saúde que têm sido incansáveis para fazer face aos efeitos desta crise pandémica que estamos a atravessar”, mas lamenta “a manifesta impreparação desta segunda vaga, que facilmente se constata na falta do reforço atempado dos serviços com recursos humanos suficientes para dar resposta à expectável se-

gunda fase da epidemia”.

Os sociais-democratas consideram que em Pombal, na unidade local de saúde pública, “foi permitido que a mesma fosse decapitada no seu comando, o que obviamente terá repercussões na gestão local da pandemia, atrasando procedimentos como a transmissão dos resultados dos testes, ficando os utentes a desesperar no domicílio sem acompanhamento e orientações claras dos cuidados a adoptar”.

Nessa medida, o PSD/Pombal salienta que ainda que “as unidades de saúde pública desempenham um papel fulcral na gestão da actual situação pandémica, nomeadamente no que concerne à gestão e vigilância epidemiológica, garantindo um sistema de alerta e resposta adequada perante as linhas de contágio”. Lembram, de igual modo, que “os especialistas foram persistentes nos avisos que o governo e a tutela decidiram ignorar, não acautelando o aumento do número de infeções que seria expectável para este período do ano, sendo que os resultados estão à vista de todos com a subida em flecha do número de casos activos no nosso concelho, paralelamente ao que aconteceu por todo o país”.

# Tudo o que espera e muito mais do que imagina.

**CA Dedicado**

Conheça as soluções de protecção e investimento e tenha acesso exclusivo aos cartões de crédito e de débito CA Dedicado.

Exemplo representativo com Taxa Fixa: **\*TAEG: 13,37%** calculada considerando um limite de crédito de €1.500, utilizado imediata e integralmente, com reembolso em 12 prestações mensais constantes de capital acrescidas dos respectivos juros à TAN de 8,150% e considerando uma comissão de disponibilização de cartão de €25,00. Inclui Imposto do Selo sobre a comissão de disponibilização de cartão, os juros e sobre o crédito.

Campanha válida até 18/12/2020.



**creditoagricola.pt • 808 20 60 60**  
Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana



PUBLICIDADE 11/2020



...Sem razão aparente, através de seleções partidárias antecipadas, tipo golpe palaciano porque não havia justificação para as mesmas, António Costa não tivesse apeado António José Seguro da liderança do PS, como estaríamos hoje em Portugal?

A história é conhecida, mas talvez valha a pena resumi-la. Nas eleições europeias de 2014, Seguro saiu vencedor com 31,5% dos votos, mais 3,8% que o PSD/CDS. Costa considerou que era uma vitória por pouco, pouquinho, provocou a demissão de Seguro e eleições internas, que ganhou. No ano seguinte, 2015, nas eleições legislativas, obteve 32,3% dos votos, perdendo para a coligação PSD/CDS (38,6%), por uma diferença (grande, grandinha!) de 6,3% de votos, a menos.

Deveria, como é evidente, justo e eticamente normal, ter-se demitido de secretário geral do PS e, talvez, abandonado a vida política. Mas fez o contrário: coligou-se com a extrema esquerda comunista e bloquista, formando maioria parlamentar e agarrando-se, assim, ao poder. Aproveitou a melhoria da economia nacional, graças à gestão de Passos Coelho que recuperou o País da bancarrota socialista e à melhoria da conjuntura internacional dos nossos parceiros comerciais, apoio do BCE, redução das taxas de juro e crescimento do turismo, num ambiente extremamente favorável, como ainda não tínhamos tido em democracia.

Mas, em economia de mercado, um governo europeu encostado à esquerda, bem à esquerda, nunca conseguirá um crescimento da economia que permita aproximar-se dos países mais desenvolvidos. A política seguida foi oportunista e demagógica porque, em vez de preparar o futuro e reestruturar a economia, distribuiu rendimentos às pessoas, para gastarem mais, engordando os valores dos impostos sobre o consumo (IVA e ISP-Imposto sobre Produtos Petrolíferos), aumentando a carga fiscal e a cobrança de

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

impostos, reduzindo o tempo de trabalho no Estado para 35 Horas semanais (e a falta que agora esse tempo faz no Serviço Nacional de Saúde!). Sem dúvida, um modelo económico errado, a aposta no consumo, num país que importa mais do que produz, inclusivamente aquilo que come. Ao contrário, Passos Coelho tinha um plano de retoma da economia, com devolução de rendimentos mais espaçado no tempo e feito um acordo com António José Seguro, para reduzir a tributação sobre os lucros das empresas, com o objetivo de fomentar e captar investimento, especialmente estrangeiro.

O “milagreiro” agora em fuga, Centeno, reduziu drasticamente o investimento através das cativações, aumentando as despesas correntes e reduzindo as despesas de capital (os investimentos). Os efeitos desta política estão à vista na degradação que atingiu o Serviço Nacional de Saúde, obrigando a comprar equipamentos à pressa, com preços de urgência, pagando milhões de euros a mais e obrigando até a secretária de estado da saúde a ir ao aeroporto para receber, festivamente, ventiladores. Apesar disso, a dívida pública continuou a aumentar, o que significa que nos endividámos para pagar despesas correntes e não para fazer investimentos. A dívida pública direta teve a seguinte evolução: dezº/2015

= 223.363 milhões de euros; dezº/2016 = 236.283; dezº/2017 = 238.263; dezº/2018 = 245.558; dezº/2019 = 251.012; março/2020 = 253.431; outº/2020 = 263.908. Assim, em 4 anos, de 2016 a 2019, aumentou 24.649 milhões de euros, ou seja, 6.162 milhões por ano, 513 milhões por mês, 17.000.000 (dezasete milhões de euros) por dia. A situação agravou-se devido à pandemia, porque não estávamos preparados para ela, ao contrário do que sucedeu com os países bem governados da Europa.

Constata-se que esta esquerda não se preocupa muito com a dívida pública, distribuindo riqueza que não é criada, nem existe, deixando o ónus para as próximas gerações que terão que pagar as dívidas que lhes vamos deixar. Será uma “xulidariedade” intergeracional absolutamente incompreensível. Com “país” destes, nenhum “filho” quer receber esta herança. A opção será emigrar em definitivo, para não ter que a pagar.

O primeiro acordo escrito, permitiu uma ogeringonça com alguma estabilidade. A atual, em roda livre, tem os problemas que vimos na aprovação deste orçamento do estado, uma espécie de manta de retalhos, resultado de negociações entre partidos, cujo peso eleitoral é diminuto. Entretanto, a TAP, que tinha sido privatizada, está a ser um sorvedouro de dinheiros públicos, por-

que a esquerda acha que tem que ser do Estado. A Suissair faliu, apesar de a Suíça ser um país rico, sucedendo o mesmo a outras companhias de bandeira. A norueguesa (Norwegian Air), deixou de ser apoiada pelo estado norueguês, num país rico que está a guardar como reserva as receitas do petróleo, deixando assim uma boa herança às próximas gerações. O funcionamento da economia de mercado é simples: se a empresa não é viável fecha, porque não podemos, nem devemos pagar impostos para manter empresas inviáveis. Sucede o mesmo com os bancos: pagam-se milhões sem controlo, apesar de, neste caso, o banco ser “novo” e “bom”. Claro que os muitos milhões vêm dos nossos impostos ou da dívida pública. Agora, o governador do Banco de Portugal tem um discurso muito diferente de quando era ministro das finanças. Não temos tido gente à altura das necessidades, no governo e na chefia deste País. Talvez fosse recomendável pedir ajuda à Comissão Europeia para lhes ensinar a governar, para evitar termos que chamar, novamente, a troika, na sequência de mais uma (des)governação socialista.

Estou convicto que, se Costa tivesse aceitado, em 2015, com humildade democrática, os resultados eleitorais e feito um acordo de governo ou legislativo com o partido vencedor dessas eleições, tal como fizeram os alemães, que são um país rico, com um acordo entre os dois maiores partidos do centro político (CDU/SPD, equivalentes ao PSD/PS), Portugal estaria mais bem preparado para enfrentar esta crise pandémica e o nosso futuro seria muito melhor.

PS: No quadro inscrito na crónica do último jornal, existe uma gralha para a qual peço desculpa aos prezados leitores. Os valores das duas últimas

País	População (milhões de habitantes)	Nº de infetados	Nº de Mortes	Nº de infetados por 1 milhão de pessoas
Resto do Mundo	3 924	16 993 843	481 222	4 331
Totais	7 795	50 709 664	1 261 629	6 505

Em 1994 estreava na SIC o primeiro reality show da televisão portuguesa: o “Perdoa-me”. Tratava-se de um formato da holandesa Endemol que procurava criar um envolvimento que permitisse a pessoas desavindas fazerem as pazes. Casais de namorados, pais e filhos, irmãos e irmãs, amigos, primos, etc. O enredo era simples: a parte que se sentia culpada contactava a SIC e dizia de quem queria o perdão. A partir daí, a apresentadora ia a casa do despeitado com um ramo de flores e convencia-o a ir ao programa para escutar as súplicas de indulgência do penitente. Na maior parte dos casos, o programa acabava com reconciliação, abraços, beijos, baba e ranho. Para além de lançar as carreiras das suas apresentadoras (Alexandra Lencastre, primeiro e Fátima Lopes, depois), o “Perdoa-me” abriu a “Caixa de Pandora” da exploração nauseosa da vida privada e da lágrima fácil.

Desgraçadamente (ou não), o “Perdoa-me” foi descontinuado em 1995 depois de duas temporadas. Talvez se ainda persistisse, o mapa eleitoral autárquico de Portugal fosse diferente. Vejamos: últimas eleições autárquicas, no cômputo dos 308 concelhos de Portugal, foram a sufrágio mais de 150 candidaturas independentes. Só aqui em Pombal tivemos duas (NMPH e Independentes por Pombal). Se no caso do meu amigo Amílcar Malho, o que o impeliu a candidatar-se foi uma mistura de determinação, atrevimento e um pouco de loucura, no caso de Narciso Mota não foi mais do que uma birra. Acho até que a contenda se resolveria com uma luta de almofadas, tal o clima de dilecção que reina actualmente entre os outrora zangados. Mas a acrimónia terá sido o principal motivo de nas últimas autárquicas terem aparecido tantas e tantas candidaturas independentes. Basta

## O PERFUME DA SERPENTÁRIA



Aníbal Cardona  
Consultor/Formador

centrarmo-nos nas que saíram vitoriosas. Das 17 candidaturas independentes vencedoras, ao que julgo saber, apenas uma diz respeito a alguém que nunca teve um cartão partidário: Rui Moreira, presidente da Câmara Municipal do Porto. A esmagadora maioria dos autarcas eleitos por movimentos independentes já militaram em partidos políticos e, muitos deles, já contavam com relevantes percursos autárquicos. A razão pela qual estes se apresentaram a sufrágio foi, sem qualquer dúvida, a caturrice. Nalguns casos, estes caprichos esvaziaram eleitoralmente os seus ex-partidos, provocando um grande exacerbação nestes.

Neste último verão, a cobro do “barulho das luzes” da pandemia, o PS e o PSD (os mais castigados pelo aparecimento das candidaturas independentes), com a abstenção (leia-se conviência) da CDU, fizeram aprovar na Assembleia da República mais uma alteração à Lei Orgânica 1/2001 que estatui a eleição dos órgãos autárquicos. Esta alteração visou sobretudo colocar mais umas pedras na engrenagem do processo de constituição de candidaturas independentes. Para além de todos os obstáculos já existentes (milhares de assinaturas necessárias, dificuldades de finan-

ciamento e logística, regime de IVA diferente dos partidos, indiferença da comunicação social, etc.), acrescentou-se a impossibilidade do mesmo grupo de cidadãos se candidatar a mais que um órgão autárquico. Assim, um grupo de cidadãos apenas pode concorrer a um dos órgãos autárquicos (câmara ou assembleia municipal). Também passará a ser impossível que esse grupo se candidate a mais do que uma junta de freguesia. À primeira vista (não sendo eu versado em leis), esta alteração não parece reforçar o direito dos cidadãos de participação na vida pública (artigo n.º 48 da Constituição da República Portuguesa), nem tampouco a igualdade de oportunidades e de tratamento das diversas candidaturas (artigo n.º 113 da Constituição da República Portuguesa). Semanas mais tarde, Marcelo Rebelo de Sousa (tão “zeloso” da Constituição, mas sempre fiel aos seus amigalhaços), entre dois mergulhos na Baía de Cascais, promulgou alegremente o diploma.

Parece-me óbvio que a lei eleitoral autárquica, mais do que alterações, necessita urgentemente de uma revisão. Não faz qualquer sentido haver vereadores da oposição no executivo camarário

(não servem para nada). Também não me parece razoável que os presidentes de junta de freguesia tenham assento na assembleia municipal com direito a voto (no limite podem subverter o sentido da votação de um órgão para o qual não foram eleitos). Estas alterações aprovadas parecem cirurgicamente produzidas para ajudar os partidos políticos a dissuadirem os seus “enfants terrible” de se porem com ideias. Na falta da Alexandra Lencastre ou da Fátima Lopes a entregarem ramos de flores apelando à concórdia, mais vale impor a paz (podre), reduzindo-a à letra da lei.

Numa realidade política marcada por uma trajetória crescente da abstenção, a abertura da possibilidade de candidaturas independentes aos órgãos locais parecia ter como objectivo incitar a participação dos cidadãos no processo político, reforçando a vitalidade do sistema democrático. Lapso: O “vírus da partidarite” é tão inexorável que é capaz de inquirar o próprio substrato de que se alimenta. Se algum dos meus ilustres concidadãos estiver a pensar em aventurar-se (já ouvi uns zum-zuns nesse sentido), é melhor vestir o fato de chumbo. O terreno está tão minado como o Paralelo 38.

## Perdoa-me!



## COVID-19 | Meirinhas

# Centro escolar, centro de dia e creche de portas fechadas

A equipa de psicólogos do Centro Escolar das Meirinhas, no concelho de Pombal, está fechado até dia 07 de Dezembro, após uma profissional que presta serviço no espaço ter testado positivo à covid-19.

À agência Lusa, a delegada de saúde coordenadora da Unidade de Saúde Pública do Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral explicou que o resultado a esta profissional, colaboradora do Lar da Felicidade, foi conhecido na noite de terça-feira, dia 24 de Novembro.

“Feita a avaliação de risco do trabalho que desenvolveu e dos contactos que considerámos de risco, determinou-se o encerramento das estruturas com a qual a profissional contactou”, o centro de dia daquela IPSS, onde eram confeccionadas as refeições para os alunos e os utentes, e o centro escolar, disse Odete Mendes.

“É uma medida cautelar”, justificou Odete Mendes, referindo que a funcionária em causa “elaborou as refeições e deu apoio no empratamento e na sua distribui-

ção pelas crianças”.

Todas as 154 crianças do centro escolar, com pré-escolar e 1.º ciclo, entraram em isolamento profilático, até dia 7 de Dezembro, assim como professores e auxiliares.

O mesmo sucede como as profissionais da cozinha, que juntamente com outras funcionárias da instituição e do centro escolar, fizeram teste ao novo coronavírus no sábado, 28 de Novembro.

Odete Mendes destacou ainda a articulação “rápida e eficaz com a instituição e

as autarquias”, Junta de Freguesia das Meirinhas e Câmara de Pombal.

O presidente da Junta, Virgílio Lopes, adiantou que a creche, com quase 40 crianças, uma das valências do Lar da Felicidade, instituição de solidariedade social responsável pelo centro de dia e que presta apoio domiciliário, também está encerrada.

À população, Virgílio Lopes pede tranquilidade e garante que foram tomadas todas as medidas para ultrapassar a situação.

## Cinco dos colaboradores já receberam alta

### Utentes da cercipom infectados “estão estáveis”

Os utentes do lar residencial de Pombal da CERCIPOM (Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal) que testaram positivo para a covid-19 “estão estáveis”, adiantou esta segunda-feira ao nosso jornal a directora-geral da instituição. Relativamente aos colaboradores, cinco já receberam alta médica e os restantes “também estão estáveis, alguns já praticamente sem sintomas”, revelou ainda Preciosa Santos.

O surto foi detectado há cerca de duas semanas, tendo provocado a morte de uma das utentes, com mais de 60 anos, cujo “quadro de doença prévia a esta situação” obrigou a internamento hospitalar, onde viria a falecer. Ao todo, foram infectados 16 dos 20 utentes da instituição e ainda 11 dos 15 funcionários do lar residencial.

Em declarações avançadas

no dia 19 de Novembro à agência Lusa, a responsável da CERCIPOM disse ainda que das colaboradoras do Centro de Actividades Ocupacionais (CAO) que estavam a fazer as actividades de apoio neste lar residencial durante o dia, três testaram positivo ao novo coronavírus, incluindo a primeira de sábado. O CAO funciona no edifício-sede da instituição.

Preciosa Santos informou que alguns funcionários do CAO estão agora a dar apoio no lar residencial de Pombal, pelo que, à data de hoje, não foram necessários recursos humanos de rectaguarda.

“Nas outras valências da CERCIPOM não foi registado qualquer caso de covid-19 e estamos a trabalhar no sentido de ultrapassar esta situação, fazendo tudo para garantir aos utentes e funcionários tranquilidade e segurança”, acrescentou.

## Juntas e comissões sociais

### Autarquias recebem apoios para auxiliar famílias

A Câmara Municipal de Pombal aprovou atribuir às Juntas de Freguesia um apoio extraordinário para aquisição de combustível e produtos de higienização e desinfecção para os projectos de apoio à população e à educação, no valor total de 18.500 euros.

Será atribuída uma verba de 1.000 euros a cada uma das freguesias de Carnide, Meirinhas, Pelariga, Redinha e Vila Cã, enquanto Abiul, Almagreira, Carriço, Louriçal e Vermoil receberão, cada uma, 1.500 euros.

Por sua vez, à freguesia de Pombal e às duas uniões de freguesias (Guia, Ilha e Mata Mourisca, e Santiago, São Simão de Litem e Albergaria dos Doze) foram atribuídas verbas de 2.000 euros a ca-

da uma.

Foi atribuída, igualmente, um apoio total de 18.500 euros a distribuir às comissões sociais de freguesia e interfreguesias para emergências sociais: 2.000 euros para a Comissão Social de Freguesia de Pombal e para as interfreguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca; Pelariga e Redinha; e Santiago, São Simão de Litem e Albergaria dos Doze.

A Comissão Social Interfreguesias de Abiul e Vila Cã receberá um apoio de 2.500 euros, enquanto a Comissão Social Interfreguesias de Carnide, Meirinhas e Vermoil receberá 3.500 euros. Por sua vez, a Comissão Social Interfreguesias de Almagreira, Carriço e Louriçal receberá uma verba de 4.500 euros.

## Campanha para sensibilizar população

### Meirinhas promove comércio local

A Junta de Freguesia das Meirinhas está a dinamizar uma campanha de promoção do comércio, indústria e serviços daquele território, com o objectivo de ajudar os empresários a combater os efeitos da pandemia nos ne-

gócios. Com o apelo “Compre nas Meirinhas”, o executivo liderado por Virgílio Lopes procura sensibilizar a população para a importância de investir localmente e, dessa forma, dar outra dinâmica à economia.

**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**  
**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL



Kids and Life Association fica sediada em Bois Colombes, em França

# Pombalenses ajudam crianças com cancro

Stéphanie da Cunha Cariat e a irmã Sandra fundaram a associação com o intuito de alegrar os dias de crianças internadas e, ainda, apoiam a investigação contra o cancro infantil. Com a Covid-19, Sandra fez mais de 200 máscaras para oferecer aos profissionais de saúde.



Stéphanie da Cunha Cariat e a irmã Sandra fundaram a associação com o intuito de alegrar os dias de crianças internadas e, ainda, apoiam a investigação contra o cancro infantil. Com a Covid-19, Sandra fez mais de 200 máscaras para oferecer aos profissionais de saúde.

Antes do Mundo enfrentar uma pandemia, os dias de Stéphanie e Sandra da Cunha Cariat eram passados a alegrar os dias de crianças internadas com cancro! A Kids and Life Association, sediada em Bois Colombes, em França, é uma associação criada pelas duas pombalenses que tem como objetivo “melhorar o conforto, o bem-estar dos pequenos guerreiros e das suas famílias, mas também apoiar a investigação contra o cancro infantil”, conta Stéphanie, que assume o papel de presidente da associação.

As duas irmãs nasceram em França mas têm origens em Vermoil, freguesia que visitam todos os anos. “Estamos muito ligados às nossas origens portuguesas”, afirma.

Antes de Stéphanie e Sandra criarem a sua própria instituição, as duas irmãs acompanharam crianças que enfrentavam uma luta contra o cancro na cabeça. “Iniciámos esta incrível aventura há quase 10 anos como voluntárias numa associação que combate o cancro cerebral pediátrico. Partilhámos o sofrimento de famílias cujos filhos fo-

ram afectados pelo cancro. Descobrimos um universo duro e humano”, começa por recordar.

Rapidamente a experiência alastrou-se a toda a família, mas um episódio marcante fez com que a fundadora decidisse afastar-se. “Embarcámos connosco a nossa pequena família, incluindo os nossos filhos e o meu marido. O meu filho, na altura com 10 anos, fez amizade com um jovem hospitalizado e, infelizmente, este jovem partiu para se juntar aos anjos. Foi uma perda desoladora e inaceitável. Vi o meu filho transformar-se, calar-se e muitas vezes a ter um olhar vazio”, recorda. De forma a evitar “consequências mais dramáticas” e de forma a salvar o filho, Stéphanie decidiu afastar-se de fazer voluntariado.

Mas a pombalense e a família perceberam que os seus dias não eram os mesmos sem aquelas crianças. Foi então que surgiu a ideia de criarem a Kids and Life Association fundada a 4 de fevereiro de 2019.

A associação já trabalhou em vários hospitais da região de Paris mas, actualmente, ajudam no Hospital Infantil de Margency que “acolhe todos os anos cerca de 220 crianças desde bebés até aos 18 anos, todas afectadas por patologias graves”.

De forma a tornar os dias das crianças mais coloridos, os voluntários organizam diferentes actividades com o objectivo de “fa-

zer uma pausa da doença, uma pausa alegre”. “Organizamos workshops temáticos, criativos e festivos. Para além do mais, também levamos brinquedos, jogos e livros que deixamos no hospital”, afirma Stéphanie. Os voluntários distribuem, ainda, material escolar para as crianças que frequentam a escola no hospital e no Natal oferecem às crianças hospitalizadas presentes. Com o intuito de “angariar fundos financeiros e sensibilizar a causa, a Kids and Life participa em eventos desportivos, como torneio de judo, zumba solidária e ténis de mesa”, afirma.

As visitas hospitalares provocam uma grande emoção aos voluntários havendo momentos em que têm de conter as lágrimas. “A parte mais difícil da nossa luta é ser confrontada directamente com a doença. O cancro infantil aparece sempre como um terramoto. Quando falamos com jovens que nos contam a história da sua doença, é muito difícil não ficar com um nó na garganta e temos de nos conter para não chorar à frente deles”, começa por confessar.

“Quando vemos famílias a olhar para o seu filho doente com um sorriso, mas com aquele ar de tristeza nos olhos, é difícil não ficar tocado... Quando estas famílias vêm dar-te grandes abraços para te agradecer o tempo que passas com o filho deles, é difícil não ficar afectado”, afirma a presidente da associação. Outro

momento de grande sofrimento é quando recebem “mensagens dos familiares a anunciar a morte dos filhos”. Stéphanie descreve a sensação como “desesperante e de um sentimento de injustiça”.

Mas os voluntários também recebem boas notícias. “Quando as famílias nos revelam que os seus filhos estão em remissão, é um grande alívio!”, conta. Focados em apoiar a investigação contra o cancro infantil, a pombalense garante que “todos estes momentos de intensa partilha com estas crianças e famílias, apenas confirmam que a luta da Kids and Life deve continuar”.

Num período em que vivemos vários meses confinados, a pombalense recorda que esse é o dia-a-dia destas crianças. “Com a pandemia, algumas pessoas queixam-se do confinamento, de não ter a sua liberdade habitual, mas será que pensam por um momento sobre o que estas crianças hospitalizadas podem suportar durante meses e meses sem saber se alguma vez vão recuperar ou não? Estas visitas só nos podem fazer perceber que coisas mais sérias/graves existem e que temos de estar contentes com o que temos”.

A Covid-19 veio roubar estes momentos mais próximos com as crianças, mas nem a pandemia fez a associação baixar os braços e continua a ajudar o hospital no qual

faz voluntariado. “Apesar da situação, não parámos. Continuamos com a distribuição de brinquedos, jogos, livros e materiais escolares para as crianças, respeitando as regras”, declara.

Acompanhando de perto o trabalho diário de médicos e enfermeiros quando a pandemia eclodiu Sandra, vice-presidente da associação e também voluntária, colocou mãos à obra e produziu máscaras

para os profissionais de saúde. “A Sandra, que tem a sorte de ter dedos de fada, fez mais de 200 máscaras para o pessoal médico. Era importante para ela continuar a contribuir solidariamente, fazendo máscaras e distribuindo-as gratuitamente ao pessoal médico que estava com dificuldades em obtê-las no início da pandemia. Foi uma forma de poder continuar a ajudar num período complicado”, reflete.

**Através das redes sociais, a Kids and Life organiza várias recolhas de material para doar às crianças hospitalizadas. “Tudo começou graças à solidariedade da cidade de Bois-Colombes, dos seus habitantes e dos seus comerciantes. A população ficou visivelmente sensibilizada pela causa, o que gerou uma generosidade enorme por toda a França através de doações financeiras”. A pombalense faz o apelo aos portugueses de ajudar a instituição. “Esperamos poder sensibilizar as pessoas além-fronteiras, especialmente Portugal, o nosso país de origem que tanto amamos”.**

**Os interessados em fazer uma doação à Kids and Life Association podem fazê-lo através da seguinte ligação de Internet: <https://www.helloasso.com/associations/association-kids-and-life>.**

**De forma a angariar fundos para ajudar as crianças, a associação pretende “organizar um concerto com músicos voluntários o mais rápido possível”, garantindo todas as regras de segurança. Outro objectivo é poder realizar a entrega de presentes de Natal. “Esperamos voltar a visitá-los no final do ano ou no início do próximo ano acompanhados pelo Pai Natal para fazer a distribuição de presentes”, afirma de forma esperançosa. Apesar de ser uma época mais complicada, a pombalense garante que “nada nos impedirá de continuar a realizar as nossas acções”.**



# AGENDA CULTURAL

DEZEMBRO 2020

MUNICÍPIO DE POMBAL

**12 Sábado | 10h00**  
**CLUBE DE LEITURA**  
Biblioteca Municipal de Pombal  
Destinatários: Público em geral  
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

**12 Sábado | 10h00**  
**MÚSICA E PALAVRAS NASCEM NO COLO DOS AFETOS**  
CONTOS COM SABOR A NATAL  
Biblioteca Municipal de Pombal  
Destinatários: Crianças dos 4 meses aos 36 meses  
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521  
Inscrições limitadas a 7 crianças acompanhadas por um familiar

**12 Sábado | 16h00**  
**ACADEMIA MAKER - "ATELIER DE NATAL"**  
DóING Pombal - espaço maker | Biblioteca Municipal de Pombal  
Destinatários: Famílias (+ 6 anos)  
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

**16 Quarta | 10h30**  
**WEBINAR O MARQUÊS DE POMBAL E O ILUMINISMO**  
EM PORTUGAL  
Celeiro do Marquês (com transmissão online)  
Orador: Pedro Calafate, Professor catedrático da Universidade de Lisboa  
Público-alvo: alunos do ensino secundário + público em geral  
Informações / inscrições: Com participação presencial limitada e mediante inscrição prévia  
Reservas: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

**19 Sábado | 15h30**  
**UMA BIBLIOTECA É UMA CASA ONDE CABE TODA A GENTE**  
Serviço Educativo da Biblioteca Municipal de Pombal  
Biblioteca Municipal de Pombal  
Público-alvo: Pais e crianças dos 4 aos 6 anos  
Inscrições: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521  
limitadas a 7 crianças acompanhadas por um familiar

**20 Domingo | 15h00**  
**WORKSHOP TEATRO DE PAPEL, PELO TEATRO DE**  
MARIONETES DE MANDRÁGORA  
Público-alvo: Pais e filhos (1 adulto por criança) + geral (maiores de 8 anos)  
Informações / inscrições: Mediante inscrição prévia  
Reservas: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

## EXPOSIÇÕES (NATAL)

05 de dezembro/20 a 06 de janeiro/21  
**INSTALAÇÃO ARTÍSTICA DE ESTRELAS DE NATAL**  
Cidade de Pombal

12 de dezembro/20 a 31 de janeiro/21 | 09h00 - 18h00  
**"PRESÉPIOS COM ESTÓRIA(S) - COLEÇÃO DE MARIA**  
CAVACO SILVA"  
Biblioteca Municipal de Pombal

14 de dezembro/20 a 31 de janeiro/21 | 9h00 - 12h00 | 14h00 - 17h00  
**"NATIVIDADE - PRESÉPIOS HISTORIADOS"**  
Arquivo Municipal de Pombal

## OUTRAS EXPOSIÇÕES

Até 6 de janeiro/21  
**POETAS PORTUGUESES**  
EXPOSIÇÃO DE PINTURA DE NORBERTO NUNES  
Teatro-Cine de Pombal | Galeria 1

Até 17 de janeiro/21 | 10h00 às 15h00 - 14h00 às 18h00  
**COCHES MINIATURA**  
MODELISMO DE COCHES, DE JOSÉ CARDOSO BRITO  
Museu Marquês de Pombal  
Público-alvo: Geral  
Nota: visitas guiadas, mediante marcação prévia para:  
museu@cm-pombal.pt / Tel.: 236 210 564

12 de dezembro/20 a 31 de março/21  
**EXPOSIÇÃO MARQUÊS DE POMBAL E OUTROS ARTISTAS**  
Museu de Arte Popular Portuguesa - Capela da Misericórdia  
Público-alvo: Geral  
Informações / inscrições: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564



RESERVAS E LEVANTAMENTO DOS BILHETES  
Teatro-Cine de Pombal  
236 210 542 - teatro@cm-pombal.pt  
Biblioteca Municipal de Pombal  
236 210 521 - biblioteca@cm-pombal.pt  
RESERVAS ONLINE WWW.CM-POMBAL.PT

**04 Sexta-feira | 15h00**  
**SESSÃO DE ANIMAÇÃO**  
**BEETHOVEN E A SUA**  
**ÉPOCA**  
Teatro-Cine de Pombal  
Público-alvo: Público escolar - 1º Ciclo  
Reservas: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

**04 Sexta-feira | 21h00**  
**CONCERTO BEETHOVEN**  
**E A SUA ÉPOCA -**  
**QUINTETO DE CORDAS**  
**E PIANO**  
Teatro-Cine de Pombal  
(com Live streaming do evento)  
Reservas e levantamento de bilhetes:  
Teatro-Cine de Pombal  
teatro@cm-pombal.pt | 236 210 542  
Reservas online: www.cm-pombal.pt  
Bilhete gratuito

**05 Sábado | 10h00 - 11h30**  
**O PRINCEPEZINHO**  
Teatro-Cine de Pombal | Mini-Auditório  
O Nariz (M6)  
Bilhete gratuito

**12 Sábado | 16h00**  
**CONCERTO BARROCO, COM**  
**QUINTETO DA ASSOCIAÇÃO**  
**ARTÍSTICA MARQUÊS DE POMBAL**  
Celeiro do Marquês  
(com Live streaming do evento)

**12 Sábado | 17h00**  
**INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO**  
**MARQUÊS DE POMBAL E**  
**OUTROS ARTISTAS**  
Museu de Arte Popular Portuguesa  
Capela da Misericórdia

**18, 19 e 20**  
**Sexta a Domingo | 17h30 às 21h00**  
**NUTCRACKER DIGITAL**  
**ESPETÁCULO QUEBRA-NOZES**  
Largo do Cardal  
Espetáculo de vídeo mapping  
Vortice Dance Company



**10, 11, 14, 15 e 16 Dez'20**  
**NATAL DAS ESCOLAS**  
**"CAMIÃO DO NATAL"**  
Animação Itinerante



**12 Dez'20 a 06 Jan'21**  
**CASA DO PAI NATAL**  
Largo do Cardal

**18 Sexta-feira | 15h00 às 17h00**  
**ACORDEONISTAS DE POMBAL**  
Ruas da Cidade  
Animação Musical Itinerante

**19 Sábado | 10h00 às 12h00**  
**CONCERTINAS DO MARQUÊS**  
Ruas da Cidade  
Animação Musical Itinerante

**19 Sábado | 15h00 às 18h00**  
**BOMBOS DE CARNIDE**  
Ruas da Cidade  
Animação Musical Itinerante

**19 Sábado | 21h30**  
**THE SPELL**  
Teatro-Cine de Pombal  
Bilhete gratuito  
Com Live streaming do evento caso não seja possível a presença de público

**20 Domingo | 11h00**  
**O BALÃO VERMELHO**  
Teatro-Cine de Pombal  
Filme: Concerto da companhia Teatro da Lua  
Realização: Albert Lamorisse, França, 1956  
Duração: 36'  
Bilhete gratuito

**20 Domingo | 15h00 às 19h00**  
**SOLDADINHOS DE NATAL**  
Ruas da Cidade  
Animação Musical Itinerante

**20 Domingo | 18h00**  
**CONCERTO CARRILHÃO LVSITANVS**  
Largo do Cardal  
CICO - Centro Internacional do Carrilhão e do Órgão

**03 Jan'21 Domingo | 16h00**  
**CONCERTO DE ANO NOVO**  
Teatro-Cine de Pombal  
Banda Filarmónica Ilhense  
Bilhete gratuito



**12, 13, 18, 19 e 20 Dez'20**  
**ANIMAÇÃO EM ITINERÂNCIA**  
**CARRILHÃO LVSITANVS**



**17 a 23 de Dez'20 14h00 às 20h00**  
**MERCADO DE NATAL**  
Jardim do Cardal

O Município deseja-lhe **BOAS FESTAS**



Bilhete obrigatório para entrada no recinto  
Uso obrigatório de máscara



A programação poderá sofrer alterações face à evolução da pandemia de Covid-19



Presidente da Junta de Freguesia destaca trabalho que tem sido realizado

# Executivo tem em marcha projecto de valorização turística de Abiul



O executivo presidido por Sandra Barros tem em curso um conjunto de projectos ligados à valorização do património histórico e natural da freguesia de Abiul. No início de 2021, os moinhos das Corujeiras deverão entrar em funcionamento, depois de um processo de restauro, mas o novo ano deverá ficar também marcado pela conclusão das obras do Parque Desportivo. Nesta entrevista, a presidente da Junta destaca ainda a criação de percursos pedestres que darão a conhecer as potencialidades daquele território.

**Pombal Jornal (PJ) - Abiul é uma terra com tradições muito vinçadas, com um património histórico-cultural vasto e muito importante. Apesar disso, as touradas continuam a ser o cartão-de-visita da freguesia, certo? Que trabalho tem sido feito no sentido de promover as restantes potencialidades do território?**

**Sandra Barros (SB) -** Desde o início do mandato anterior que o actual executivo da Junta de Freguesia se preocupou com a preservação do património histórico existente na freguesia, que se encontrava muito degradado. Numa primeira fase, procedeu-se ao restauro dos que se encontravam em pior estado e em risco de ruir, nomeadamente os Arcos Manuelinos, Nicho Seiscentista, Forno do Bodo e Palanque dos Duques de Aveiro, todos eles em plena zona histórica da freguesia. Numa outra fase, houve também a preocupação de munir este património com placas identificativas dos mesmos, com uma breve resenha histórica. Numa segunda fase, e com investimen-

tos de maior envergadura, foi levado a cabo o processo de aquisição e, a posteriori, de restauro dos moinhos das Corujeiras e também o Celeiro dos Duques.

Este executivo teve também a preocupação de manter vivas diversas tradições como o cantar das Janeiras, que se realiza na véspera do Dia de Reis, e sempre que as condições climáticas o permitem realiza-se, na praça velha, um encontro com as diversas forças vivas da freguesia, num ambiente único, e dinamiza-se também o desfile de Carnaval, que é um evento com uma significativa adesão. Desde 2015, aquando das comemorações dos 500 anos do foral Manuelino, criou-se uma feira quinhentista, evento que se tem vindo a dinamizar desde essa data.

E, por fim, a organização das Festas do Bodo, que é sem dúvida um evento âncora para a promoção da freguesia e, como sabem, é uma festa secular, realizada todos os anos (desde 1561). Ano após ano tem-se apostado num programa cada vez mais diversificado e alargado para a zona histórica, com exposições de

artesanato, noite de fados, folclore. Outra novidade introduzida nos festejos foi a recriação da entrada dos Toiros a pé na praça. O Bodo atrai à Vila milhares de visitantes, no âmbito desta festa mas também das corridas de Toiros que se iniciaram na mesma época, promessa do povo de Abiul à Padroeira devido a uma grande peste que se tinha desenvolvido na Vila. A feira Taurina de Abiul é uma das maiores e melhores feiras taurinas do país e, com isto, podemos afirmar que a praça de toiros será sempre um ex-libris de Abiul.

**PJ - Já que fez referência aos moinhos das Corujeiras, como é que está o processo de recuperação e também da zona envolvente?**

**SB -** Como é do conhecimento geral, a Junta de Freguesia era proprietária de um dos moinhos de vento, giratório de madeira, existentes nas Corujeiras, que se encontrava totalmente destruído. No início de 2018 adquiriu um outro moinho existente no mesmo local, ficando assim a ser proprietária de dois moinhos, um de madeira e outro de armação

de chapa, tipologia única na Europa. Nessa mesma data, submeteu-se uma candidatura à operação - 10.2.1.6 - Renovação de Aldeias das Terras de Sicó, para se proceder ao restauro dos mesmos, tendo-se obtido um apoio no valor de 67.980,50 euros. Para além do restauro dos moinhos, irá também proceder-se à requalificação e beneficiação do espaço público envolvente.

Neste momento, o processo de restauro dos moinhos está quase concluído, prevenindo-se a sua montagem no início do próximo ano, altura em que está também previsto dar-se início à beneficiação do espaço público envolvente. Este investimento rondará os 200 mil euros. Todos estes investimentos só têm sido possíveis graças aos apoios concedidos pelo Município de Pombal.

**PJ - Em 2019, o vice-presidente da autarquia, Pedro Murinho, aquando da abertura das Festas do Bodo, falou da possibilidade de serem criados trilhos pedestres na freguesia. Há algum avanço nessa matéria?**

**SB -** Sim, este proces-

so esta a ser tratado juntamente com o processo da Casa do Celeiro, designado por Projecto de Valorização Turística de Abiul, onde se prevê a criação de três percursos, com um máximo total estimado de 40 Kms, homologados. Este é um processo que está também numa fase bastante adiantada, uma vez já se encontram praticamente definidos os percursos, com os quais se pretende a valorização do património disperso pela freguesia. Trata-se de percursos sinalizados para que qualquer pessoa, de forma autónoma e segura, possa conhecer o território em causa. Valorizam o património e irão incentivar a visita de uma área classificada na freguesia, integrada na Rede Natura 2000. De referir que estes percursos irão depois ser associados a um projecto complementar que a Junta de Freguesia pretende levar avante, com a criação de um centro de desportos da natureza.

**PJ - A Junta de Freguesia anunciou, o ano passado, a intenção de avançar com uma unidade de alojamento. Atendendo**

**ao que acaba de anunciar, este é um projecto que ganha especial relevância. Em que ponto está esta matéria?**

**SB -** A Junta de Freguesia, com o apoio do Município, adquiriu, no final de 2018, um edifício que se situa em plena zona histórica da freguesia, com essa intenção. No entanto, face à procura que se tem vindo a verificar por parte dos privados, alterou-se o fim a que se destinava o edifício. A posteriori, e de acordo com o que aconteceu com os moinhos de vento das Corujeiras, também aqui a Junta submeteu uma candidatura à operação -10.2.1.6 - Renovação de Aldeias das Terras de Sicó, projecto designado por Valorização Turística de Abiul, para o qual se obteve um apoio no montante de 90.462,58 euros.

Com esta operação, a freguesia pretende recuperar e refuncionalizar o Celeiro dos Duques, dando-lhe diversas valências para benefício de Abiul, dos seus residentes e do comércio existente. O imóvel será alvo de obras de requalificação e, numa fracção do edifício, pretende-se criar um



centro de interpretação do território, criar um itinerário paisagístico, elaborar um estudo de inventariação rural e ilustrações do património de Abiúl, elaboração de um dicionário enciclopédico das personalidades de Abiul e produzir um vídeo promocional que contempla o património edificado e artes e ofícios considerados património imaterial da Freguesia de Abiul.

**PJ - Quanto a obras de requalificação no centro da vila, há intervenções que estejam para ser realizadas ou que tenham sido realizadas recentemente e que seja importante destacar?**

**SB -** Neste momento, está a ser feito um projecto para requalificação da zona histórica que visa essencialmente fazer melhoramentos ao nível das infra-estruturas e dos arruamentos. É ainda proposto fazer-se uma ligação da Vila até à ribeira do Seical, local onde se pretende fazer um parque de lazer e criar uma bolsa de estacionamento. Foram já feitos alguns contactos com os proprietários dos terrenos existentes junto à ribeira, a propor a aquisição.

**PJ - Relativamente ao Parque Desportivo de Abiul, há novidades?**

**SB -** As obras do Parque Desportivo estão em fase de conclusão. É uma infra-estrutura há muito deseja-

da, uma vez que não existe na freguesia nenhum espaço com condições dignas para a prática desportiva.

**PJ - Numa altura em que muitas freguesias se debatem com problemas no campo dos cuidados de saúde primários, como é que está esta área em Abiul?**

**SB -** A Unidade de Saúde de Abiul está integrada na UCSP da Sicó e tem sido, para mim, uma preocupação constante perceber como está a decorrer o funcionamento da unidade. No entanto, posso afirmar que, felizmente, Abiul nem é das freguesias com mais problemas na área da saúde. Neste momento temos dois médicos ao serviço da população, enfermeira e administrativa, situação que não se verifica em todo o concelho. Excepcionalmente, e em regime de substituição, a enfermeira e a administrativa são escaladas para outras unidades, o que às vezes acaba por gerar alguns transtornos. Apesar destes constrangimentos, espero que a unidade continue a contar com estes profissionais.

**PJ - E na esfera da Educação, quais têm sido as preocupações/prioridades?**

**SB -** Ao nível da educação tem-se tentado manter o maior número de alunos possíveis, evitando assim o fecho de salas. Temos cerca de 80 alunos, desde o pré-

-escolar até ao 4º ano, e um dos objectivos deste executivo era também abrir uma creche, projecto que ainda não conseguimos concretizar por não ser uma competência da Junta, o que se torna mais difícil. A Junta tem concedido diversos apoios, nomeadamente para aquisição de materiais escolares, lanches e ainda o suporte de 50 por cento do valor do ATL. Para além disso, têm sido também dinamizadas diversas actividades com a comunidade escolar, entre elas o Dia Mundial da Criança, com a realização de um corta-mato escolar, um vasto programa de férias activas e a festa de Natal.

**PJ - Neste período da pandemia, a Junta tem recebido pedidos de ajuda de famílias? Que apoio tem sido dado?**

**SB -** Sim, temos recebido alguns pedidos, no entanto posso afirmar que ainda não existem situações muito alarmantes. Pode dizer-se que estas situações de carência já existiam antes da pandemia e que não foram provocadas por esta. A Junta de Freguesia, através da comissão social inter-freguesias, tem respondido de várias formas, sobretudo com bens alimentares essenciais. Durante a primeira vaga da pandemia, a Junta de Freguesia criou um serviço de apoio à população, nomeadamente para os mais idosos e doentes de risco, onde se dispo-

nibilizava para ir às compras ou aos medicamentos, ou até tratar de outros assuntos de carácter urgente, que ainda mantém activo. Para este Natal, está a ser preparado um reforço na entrega de cabazes de Natal.

**PJ - E as IPSS, têm solicitado também ajuda?**

**SB -** Não. Durante a primeira vaga da pandemia, a Junta disponibilizou-se para proceder à desinfecção dos espaços exteriores das duas infra-estruturas que temos na freguesia e foi feita também uma entrega de máscaras por parte da Junta.

**PJ - Do trabalho que tem sido realizado pelo executivo neste mandato, que outros aspectos merecem ser igualmente realçados?**

**SB -** Para mim, todo o trabalho realizado tem sido importante. Trabalho diariamente para melhorar a qualidade de vida de todos os abiulenses, implementando medidas de apoio social, concretizando obras essenciais para a freguesia, como a requalificação da rede viária e a recuperação do património histórico. Todos os projectos já aqui falados, e que a curto prazo estarão concluídos, serão certamente uma mais-valia para a freguesia. Todos eles têm o seu valor, no entanto importa aqui realçar que muitos deles são fruto de muito trabalho, dedicação e perseverança.



Sandra Barros afirma que trabalha diariamente para melhorar a qualidade de vida de todos os abiulenses

Certamente que a  
**Evohouse** pode  
desenvolver a melhor  
vacina na luta contra o  
coronavírus,  
a sua  
futura casa

#stayhome

www.evohouse.pt



Evohouse





Com um investimento total da junta, o património histórico está a ser recuperado, como documenta esta capela, que estava ao abandono

**Nicho Seiscentista:** Construído em meados do século XVI, data provável da fundação da capela em que se encontrava inserido, terá pertencido ao Palácio de André da Silva Coutinho e mais tarde aos Duques de Aveiro. Exemplar de arquitectura religiosa, apresenta características de estilo maneirista



**Arco Manuelino:** Edificado entre os finais do século XV e os inícios do século XVI. Este arco de características manuelinas é um dos elementos que resta do palácio de André da Silva Coutinho. Posteriormente, viria a ser a entrada para o Paço dos Duques de Aveiro, proprietários da vila até ao século XVIII



Palanque dos Duques



Largo Praça Velha



# SicóPão®

padaria · pastelaria

SICÓPÃO - OURÉM	D'CANTO - OURÉM	D'CANTO - BATALHA
Largo Egas Moniz, 9 2490-496 Ourém T. 249 542 046 E. sicoourem@sicopao.pt	Estrada de Fátima, 1 2490-514 Atouguia T. 249 595 188 E. decanto@sapo.pt	Praceta Infante D Pedro, Lt.11 R/C 2440-069 Batalha T. 244 768 248 E. decanto@sapo.pt

Zona Industrial de Abiul · Lote 22 · 3100-012 · Abiul - Pombal

☎ 236 921 303   📠 967 953 371   ✉ geral@sicopao.pt   🌐 www.sicopao.pt



Em fase de restauro está o Celeiro. Um investimento da junta com o apoio da autarquia

PATRIMÓNIO

CULTURA



# DESPORTO



Após forte persistência da junta, a autarquia cedeu em financiar 50% o parque desportivo, a que se juntou mais 50% do programa BEM (Beneficiação de Equipamentos Municipais), mais a cedência do terreno por parte da Fundação, está em conclusão a zona desportiva, que ainda vai ter um campo de ténis e um de basquetebol.



Com a dedicação dos colaboradores da junta, o espaço envolvente, ficou bem mais apelativo para os visitantes



A limpeza das faixas de combustão tem sido outra das prioridades da junta

# TURISMO

Está em fase de reconstrução os dois moinhos (um deles na imagem), para voltarem ao seu local, nas Corujeiras. Um trabalho que conta com o apoio do Município. O acesso ao local vai ter calçada e passeios, de forma a promover turisticamente a zona.





**CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA**  
BRUNO & PEDRO, LDA.

Abiul

**FELIZ NATAL**



Dentisteria • Estética • Endodontia • Higiene Oral  
Periodontologia • Prótese Fixa • Prótese Removível  
Ortodontia • Odontopediatria • Odontogeriatrica  
Cirurgia Oral • Implantes

**CONTACTE-NOS**  
236 922 431 • 914 458 966



**cultiflor**  
VIVEIROS



**cultiflor**  
VIVEIROS

**cultiflor**  
VIVEIROS

[f /VIVEIROS CULTIFLOR](#)  
[www.viveiросcultiflor.pt](http://www.viveiросcultiflor.pt) | [viv.cultiflor@sapo.pt](mailto:viv.cultiflor@sapo.pt)

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço



## Projecto da Fundação de Abiul

# “Saúde em Casa” retarda institucionalização dos idosos

A presidente do Conselho de Administração da Fundação Dr. José Lourenço Júnior acredita que a receptividade ao projecto “Saúde em Casa”, implementado em plena pandemia pela instituição, “tem sido muito positiva”. E são vários os factores que, no entender de Isabel Vaz Serra, contribuem para esse sucesso. “Destaca-se, em primeiro lugar, porque as intervenções junto dos utentes são personalizadas em função das suas necessidades concretas, apoiadas por uma equipa multidisciplinar, seguimos um plano de cuidados definido pelo seu médico de família e o recurso a sistemas tecnológicos permite-nos identificar de imediato desvios que são automaticamente comunicados ao prestador de saúde”. Além disso, “a Dr<sup>a</sup> Jéssica Pereira, coordenadora da iniciativa, dinamiza ainda acções de capacitação junto dos seniores, ao nível de temas diversos, que minimizem o seu isolamento e que contribuam para aumentar a sua auto-estima. Desde que foi implementado, muito do trabalho da instituição de Abiul tem passado pela divulgação do projecto “e o apoio que podemos dar actuando ao nível da prevenção em saúde e no retardamento da institucionalização dos seniores”. Contudo, e atendendo às contingências actuais, a Fundação não tem conseguido fazer “a divulgação personalizada dos serviços como seria desejável”, socorrendo-se, nesta fase, das redes sociais e dos meios de comunicação social na promoção deste trabalho. Para fazer face a estas limitações, a IPSS conta também com a colaboração da Comissão Social Inter-Freguesias de Abiul e Vila Cã e com o Município de Pombal na identificação de “situações que precisem da nossa atenção”, estando disponíveis para prestar todas as informações através de um dos contactos telefónicos para o efeito (236 920 800 / 932815782).

## LIGAÇÃO À COMUNIDADE

Actualmente a prestar apoio a 37 utentes na Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), a 12 em Centro de Dia e a 24 em Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) - 75 por cento dos utentes são provenientes da freguesia de Abiul - a Fundação Dr. José Lourenço Júnior tem procurado, ao longo de 20 anos de actividade social, assumir um papel activo no apoio à comunidade onde se insere.

Nesse historial de duas décadas destacam-se, a título de exemplo, a formação em informática e inglês para jovens ou a atribuição de bolsas de estudo. Das que ainda se mantêm, a presidente do Conselho de Administração realça o trabalho realizado na Escola da Música de Abiul, destinada à formação musical de jovens. Na linha dessa preocupação, “as iniciativas promo-



• Grupo de utentes e colaboradoras

vidas mais recentemente visam precisamente dar corpo à sua missão que é a de promover, de forma sustentada, o apoio à comunidade, através do desenvolvimento de projectos sociais, de programas de promoção e de desenvolvimento sócio-cultural, regendo-se por valores de justiça social, solidariedade, inovação e responsabilidade”. Neste campo, Isabel Vaz Serra destaca a iniciativa Centro de Inclusão Digital CYBER\_SENIOR, cujo objectivo é proporcionar aos idosos do concelho de Pombal a sua inclusão digital. A relevância do projecto foi merecedora, em 2016, da atribuição do 1º prémio Maria José Nogueira Pinto em Responsabilidade Social, na sua 4ª edição, e de uma Menção Honrosa, em 2019, no concurso promovido pela CCDD Centro sobre “Boas Práticas de Envelhecimento Activo e Saudável”.

Já este ano, a Fundação deu início ao projecto “Saúde em Casa” (<https://saudeemcasa.online>), uma iniciativa de Inovação e Empreendedorismo Social na qual o Município de Pombal e a consultora Voltface, Lda. são os parceiros sociais. “Este novo serviço visa dar uma resposta qualificada em contexto domiciliário, ao nível de cuidados de saúde e bem-estar, oferecendo a possibilidade de, para aqueles que o desejem, envelhecerem em casa, com conforto, segurança e autonomia - o denominado ageing in place”, explica a administradora.

## GERADORA DE EMPREGO

Formada por uma equipa multidisciplinar, com várias formações e conhecimento, a instituição conta com um total de 34 colaboradores, afectos às três valências.

“Quero destacar o empenho e a dedicação ao longo deste tem-

po de toda a nossa equipa, desde os administrativos, ajudantes, auxiliares, técnicos, enfermagem, cozinha, que têm sido exemplares. É graças à sua atitude, coragem e responsabilidade que, dia após dia, continuamos a servir aqueles que de nós precisam”, realça Isabel Vaz Serra.

Contudo, e no que toca a recursos humanos, a instituição, tal como muitas outras do mesmo sector social, encontra muitas vezes dificuldades em recrutar colaboradores.

“Segundo a Dr<sup>a</sup> Luisa Conceição [directora técnica], a integração de recursos humanos com vocação para trabalhar nesta área e com formação adequada nem sempre é fácil de encontrar. Acresce ao facto de nos localizarmos em contexto rural, com fraca oferta de transporte público, o que dificulta a mobilidade dos trabalhadores”, explica a administradora.

“Por outro lado, é premente que a nível nacional se prepare e concretize a formação de recursos humanos na área de Cuidadores Formais ou Assistentes Pessoais, encarando esta como uma área especializada, profissional, reconhecida como tal pelo mercado e com direito a uma carreira. Só desta forma poderemos elevar a qualidade dos serviços prestados, seja em estrutura residencial seja ao domicílio e tratar, com todo o respeito que nos merecem, os mais velhos. Uma das nossas preocupações em termos de recursos humanos é a sua valorização profissional, pelo que todos os anos promovemos formação em diversas áreas, que contribua para valorização dos colaboradores em termos profissionais e pessoais”, salienta.

Para Isabel Vaz Serra, o número de colaboradores faz da Fundação “um empregador com re-

levância na freguesia”, não só pelo número de postos de trabalho directo que gera (60 por cento pertencem à freguesia), mas “também por dinamizarmos a economia local ao recorrer, sempre que possível, a fornecedores e prestadores de serviços locais”. Para além da dinâmica na economia local, a preocupação estende-se igualmente à criação de parcerias locais, “com quem se estabelecem relações de equidade, compromisso na prossecução dos fins, respeito pelos valores institucionais e articulação dos princípios de actuação de cada parceiro nas acções ou projectos desenvolvidos”.

## PLANO DE CONTINGÊNCIA

Desde Março que a missão da instituição assumiu proporções ainda mais significativas, considera a presidente do Conselho de Administração. “Ao longo dos seus 20 anos de actividade social, sempre procurou prestar serviços de qualidade, que assegurem a integração social, o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos utentes, pelo que nos tempos conturbados que temos vivido este ano, a nossa missão ainda se tornou mais relevante”, diz. Com a chegada da pandemia, “verificámos a necessidade de se adaptarem rotinas, reforçar procedimentos e rever tarefas, o que exigiu de todos os colaboradores do lar uma grande capacidade de adaptação. Iniciámos logo a elaboração do Plano de Contingência, o qual foi sendo revisto de cada vez que havia novas orientações emanadas pela DGS. Por outro lado, os nossos utentes estranhavam verem as colaboradoras de máscaras e aqueles com maiores déficits cognitivos ficavam mais perturbados”, recorda a mesma responsável. A par de tudo isto, os utentes tiveram

ainda que aprender a lidar com a ausência da família, uma vez que foram canceladas as visitas de familiares. “De acordo com a Dr<sup>a</sup> Luísa Conceição, directora do lar, apesar de as visitas já terem sido retomadas com muitas restrições, pelo facto de não haver contacto directo e o ‘toque’, torna-se uma situação que tem afectado emocionalmente os idosos”, reconhece Isabel Vaz Serra.

Questionada sobre a existência, em algum momento deste período, de casos positivos de covid-19 na instituição, a administradora adianta que, em Abril, a IPSS tomou a iniciativa de realizar testes, tendo sido identificada uma colaboradora assintomática mas positiva. “De imediato foram accionadas as medidas necessárias, sendo que a restante equipa e utentes deram negativo. Foi uma situação de grande ansiedade para todos”, recorda.

“Tomámos diversas medidas logo de início, antecipando-nos por vezes às orientações da DGS, como foi o caso do encerramento do Centro de Dia e das visitas”. No caso do Centro de Dia, e ainda que o serviço esteja fechado, a instituição continua a prestar esse apoio, mas no domicílio dos utentes, na medida das suas necessidades.

Com a chegada da pandemia, a IPSS de Abiul implementou, de imediato, outras medidas, nomeadamente a “adopção rápida de equipamentos de protecção individual, um forte plano de comunicação com os colaboradores, reforçando a importância do cumprimento das medidas, a adaptação e reforço dos planos de higienização e limpeza, a divisão de horários e dos espaços para a realização das refeições, entre outros. Mais recentemente, o lar adquiriu equipamentos para tratamento ecológico do ar e das superfícies com ozono”.

Isabel Vaz Serra recorda que o Lar Otilia Lourenço tem o seu Sistema de Gestão da Qualidade certificado pela norma ISO9001, “pelo que a cultura de planeamento foi importante na implementação dos procedimentos de contingência vigentes, sob orientação directa do Dr. Alexandre Cunha, vogal da administração e com o pelouro do SGQ”.

Ainda que a prioridade seja continuar a assegurar o bem-estar dos utentes e minimizar os impactos negativos no actual contexto, Isabel Vaz Serra revela que, logo que seja possível, a fundação pretende retomar as obras de beneficiação das zonas comuns e de zonas de serviços, suspensas em Março. “Estas intervenções, apoiadas pelo Centro 2020, irão permitir ter mais espaços de estar e de convívio e ainda uma sala multisensorial para podermos trabalhar ao nível da estimulação cognitiva, com mais qualidade e diversidade”.





# Carrilhão LVSITANVS

Animação em itinerância

## 12 DEZEMBRO

15h00 **Meirinhas** - Largo da Igreja  
18h00 **Mata Mourisca** - Largo dos Bombeiros  
21h00 **Vila Cã** - Largo do Freixo

## 13 DEZEMBRO

11h00 **Redinha** - Praça Engº Guilherme Santos  
15h00 **Louriçal** - Largo da Feira  
18h00 **Almagreira** - Mercado de Almagreira

## 18 DEZEMBRO

21h00 **Santiago de Litém** - Largo da Igreja

## 19 DEZEMBRO

15h00 **Pelariga** - Largo da Igreja  
18h00 **Abiul** - Coreto  
21h00 **Carnide** - Largo da Igreja

## 20 DEZEMBRO

12h00 **Carriço** - Largo da Igreja Matriz  
15h00 **Vermoil** - Largo da Igreja  
18h00 **Pombal** - Largo do Cardal





Lucinda Carvalho, Diretora da Agência, apresenta serviços do banco em tempos de COVID-19

# “BANKINTER COM SOLUÇÕES À MEDIDA DAS NECESSIDADES DOS CLIENTES DE POMBAL”

É a partir da sua agência na Avenida Heróis do Ultramar – Edifício Jerónimo, nº1, em Pombal, que a equipa do Bankinter serve Clientes Particulares e Empresas de todo o concelho pombalense.

Fundado em Espanha em 1965 e com presença em Portugal desde 2016, o Bankinter é hoje um dos bancos mais sólidos da Europa, tendo sido eleito “Melhor Banco” na sua categoria pela “Escolha do Consumidor 2020”.

De acordo com Lucinda Carvalho, diretora da agência de Pombal, “o Bankinter conta com profissionais bastante experientes e com vasto conhecimento da região e dos seus Clientes, o que nos tem permitido, ao longo deste período de pandemia, estar sempre presentes e disponíveis para ajudar Particulares e Empresas a encontrarem as melhores soluções de apoio à sua atividade e negócio”.

“A implementação de mecanismos de moratórias nos empréstimos, ainda antes da sua obrigatoriedade, e a adesão às linhas de financiamento específicas do Covid-19, juntamente com a inovação dos canais digitais, foram apenas algumas soluções disponibilizadas pelo Banco”, revela a responsável pela instituição financeira em Pombal.

De facto, para melhor enfrentar o período de pandemia que atualmente se vive, o Bankinter investiu no reforço da capacidade de comunicação e de acompanhamento dos Clientes através das novas plataformas, nomeadamente do Homebanking, do Whatsapp e da Banca Telefónica.

Neste âmbito, Lucinda Carvalho dá dois exemplos: “o Bankinter tem sido inovador na disponibilização de linhas de crédito pessoal pré-aprovado com formalização digital, sem necessidade de deslocação à agência ou de assinar documentação em papel; ou também na possibilidade de abertura de conta de forma digital, através da APP Bankinter Portugal, entre outras soluções”.

No que diz respeito ao futuro, o “Bankinter está focado em continuar a apoiar os Clientes de Pombal, sejam eles Famílias ou Empresas através da disponibilização de soluções inovadoras e à medida das suas necessidades”.

A diretora da agência de Pombal revela que “o Bankinter lançou recentemente uma campanha de Crédito Habitação, com um novo spread mínimo de



• Américo Gadanha, Lucinda Carvalho e Nuno Ladeira

0,95%, que inclui ainda o suporte de custos de transferência de Créditos Habitação de outros bancos para o Bankinter”. Além disso, o Bankinter disponibiliza aos seus Clientes particulares o Crédito Habitação Taxa Fixa Bankinter ou a Conta Mais Ordenado, que foi reconhecida com o prémio «Cinco Estrelas» pelo terceiro ano consecutivo. Para Lucinda Carvalho, “a Conta Mais Ordenado é aliás muito valorizada pelos clientes Particulares, pois além de estar isenta de qualquer comissão de manutenção e oferecer cartão dual e transferências ilimitadas, ainda remunera os saldos diários da conta à ordem a 5% no 1º ano e a 2% no 2º ano”.

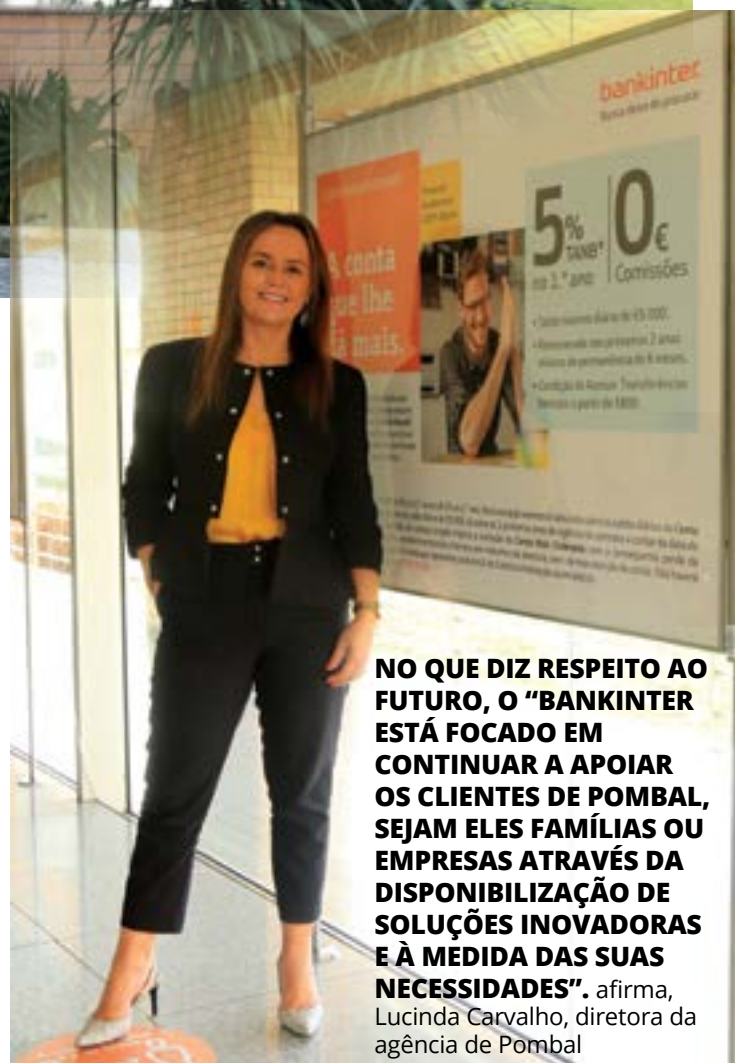
## VOCAÇÃO INTERNACIONAL É UMA MAIS-VALIA PARA OS POMBALENSES

Particularmente relevante para os pombalenses é também a dimensão internacional do Bankinter, que está presente em Espanha, no Luxemburgo e na Irlanda, uma vez que “a cidade de Pombal conta com uma grande comunidade de emigrantes que encontram no Banco soluções diferenciadas, nomeadamente através do

Bankinter Luxemburgo”.

Para os Clientes Private e Premier, o Bankinter dispõe de serviços especializados de assessoria de investimentos e de gestão de patrimónios e uma oferta diversificada de fundos, quatro dos quais foram incluídos no Top 5 de fundos com melhor rentabilidade no último ano pela Associação Portuguesa de Fundos de Investimento, Pensões e Patrimónios (APFIP).

Para os Clientes Empresas, o Bankinter tem uma oferta claramente competitiva onde se destacam o Crédito Multilinha, que permite o acesso a várias tipologias de crédito, através de um só contrato; a plataforma de Negócio Internacional, que permite a gestão de todas as operações associadas a importações e exportações; o serviço Bk Depósitos Empresas, que possibilita o depósito de cheques sem necessidade de deslocação à agência; ou a plataforma de Webconfirming. Também aqui a presença além-fronteiras do Banco é uma mais valia, pois “as empresas com projeção ibérica podem aproveitar as sinergias de trabalhar com um Banco também ibérico e que lhes dá a possibilidade de abrirem contas em Espanha através de Portugal e vice-versa”, acrescenta Lucinda



**NO QUE DIZ RESPEITO AO FUTURO, O “BANKINTER ESTÁ FOCADO EM CONTINUAR A APOIAR OS CLIENTES DE POMBAL, SEJAM ELES FAMÍLIAS OU EMPRESAS ATRAVÉS DA DISPONIBILIZAÇÃO DE SOLUÇÕES INOVADORAS E À MEDIDA DAS SUAS NECESSIDADES”.** afirma, Lucinda Carvalho, diretora da agência de Pombal

Carvalho.

À equipa de Pombal somam-se os serviços dos quatro Centros de Private Banking, dos dez Centros dedicados a Empresas espalhados por todo o país, dos dois Centros Corporate em Lisboa e Porto e de uma rede nacional composta por 81 agências.

Lucinda Carvalho recorda que o Bankinter tem sido pioneiro na apresentação de soluções

inovadoras de investimento e financiamento para Empresas e de Particulares, pelo que “uma conversa com o Banco, sem qualquer compromisso, pode fazer a diferença no apoio a um novo projeto familiar ou empresarial”. Fica o convite para uma visita à agência de Pombal ou, preferindo, o contacto por telefone para o 236 002 112/3/5, a fim de marcar reunião presencial ou por via digital.



Congresso dinamizou um conjunto de acções

# Ansião sensibiliza para a importância da bolota

O Município de Ansião levou a cabo, entre 10 e 15 de Novembro, o II Congresso Bolota de Sicó com o objectivo de consciencializar a população para a importância da preservação da floresta autóctone, em particular do carvalho, árvore por excelência do concelho, por integrar o Parque Intermunicipal Algarinho-Gramatinha-Arriques, conhecido como a maior mancha de cerquinho (quercus faginea) da Europa.

O programa arrancou no Dia Mundial da Bolota com uma acção de sensibilização “Semeia uma bolota e faz nascer um carvalho” nas escolas, com a entrega simbólica, pelo presidente da Câmara e vereadores da Educação e do Ambiente, de bolotas a toda a comunidade escolar, tendo-se seguido, nas instituições de solidariedade social do concelho, a acção “Vamos plantar um carvalho na nossa instituição” com a oferta de um carvalho.

Através dos canais digitais do município, foram



• As lesmas de bolota foram uma das atracções da iniciativa

transmitidos o workshop “Sementeira de bolotas em vasos”, pela Associação Florestal de Ansião; a reportagem “Bolota: o passado no presente”,

realizada pela Ansião TV no âmbito do I Congresso Bolota de Sicó, em 2019; e a oficina de culinária “A Bolota à Mesa”, por Lurdes Simões, criadora das

lesmas de bolota, um novo produto disponível no Posto de Turismo de Ansião e no Complexo Monumental de Santiago da Guarda.

Também em cima da mesa, ainda que virtualmente, a bolota foi o tema do colóquio “Dinamização territorial da região de Sicó através da fileira de bolota”, que contou com a participação de António José Domingues, presidente da Câmara Municipal de Ansião; João Paulo Forte, da Montante Consultoria; Pedro Bingre do Amaral, do Instituto Politécnico de Coimbra; Ana Fonseca, da Confraria da Bolota; e José Luís Araújo, da VIPA 1051.

Segundo a autarquia, tratou-se de um conjunto de iniciativas que deu enfoque também às potencialidades da bolota, não apenas gastronómicas, mas também para o desenvolvimento do território, cujas características cársticas propiciam uma diversidade e uma abundância de espécies arbóreas, arbustivas e herbáceas, de que se destaca o carvalho.

Ensino

## Escola Básica n.º 1 de Ansião ganhou um novo espaço



A Câmara Municipal de Ansião, no uso das suas competências na área da educação, criou um espaço na escola do 1.º ciclo de Ansião destinado à Componente de Apoio à Família.

Sensível às lacunas em termos de espaços para as mais diversas atividades desenvolvidas na escola, avançou a autarquia para uma resposta às preocupações manifestadas pelas famílias há já algum tempo respeitantes a um espaço para os pe-

ríodos de acolhimento e de prolongamento das atividades letivas.

Este espaço acolhedor e devidamente equipado, possibilitará melhorar o serviço no âmbito da Componente de Apoio à Família e o bem-estar para as crianças que usufruem desta componente.

Esta intervenção surge na sequência de algumas melhorias que o município tem efetuado nos equipamentos educativos do concelho.

Equipamentos informáticos

## Autarquia reforça recursos nas escolas

O Município de Ansião procedeu à distribuição, pelos centros escolares do concelho, de 124 equipamentos informáticos, 65 tablets e 59 computadores.

“O apetrechamento das escolas com este material surge no âmbito do Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE) e vem possibilitar a implementação de atividades educativas mais

diversificadas e atractivas para os alunos”, explica a autarquia presidida por António José Domingues.

“São recursos que se destinam igualmente ao desenvolvimento das Atividades de Enriquecimento Curricular, nomeadamente da nova área criada pelo município no presente ano lectivo - competências digitais -, com o intuito de capacitar os alunos do concelho com

ferramentas essenciais para o seu futuro”, avança em nota de imprensa.

No âmbito do mesmo plano, “as escolas irão receber kits pedagógicos diversos com o objectivo de incentivar os docentes à implementação de atividades de abordagem de temáticas como a Educação para a Saúde, tendo sempre como fim o sucesso das aprendizagens”.

Universidade Aberta

## Aprender a libertar emoções pela escrita

Os Centros Locais de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta em Ansião e Porto de Mós unem-se para proporcionar um momento de libertação de emoções, através da escrita. A iniciativa, que vai decorrer online no próximo dia 5 de Dezembro, é uma organização conjunta dos CLA da Universidade Aberta em Ansião e Porto de Mós, dinamizada por Renata Pereira, licenciada em Educação pela UAb e que gere a Educative Aca-

demy.

O workshop online “Escrita Expressiva - conta o que sentes, gerindo emoções” tem hora marcada para as 11h e insere-se na estratégia dos CLA de desenvolver uma intervenção de proximidade, em termos culturais e educativos, enquadrada nas dinâmicas locais e de acordo com as especificidades da respectiva área de influência.

O workshop online tem como objectivos permitir conhecer e gerir emoções

camufladas; facilitar o processo de resignificação de momentos ou emoções não libertadas diante de eventos de stress; promover o fortalecimento de relações sociais e sensibilizar o participante para o uso da escrita expressiva, como ferramenta de emocional.

A participação é gratuita mas sujeita a inscrição através do link: <https://bit.ly/32aaiEC>. O evento está limitado a 25 participantes e as inscrições decorrem até esta quinta-feira, dia 3.





Dar continuidade a projectos em cursos e alargar a actividade são objectivos

# Terras de Sicó com orçamento superior a um milhão

A Terras de Sicó - Associação de Desenvolvimento aprovou recentemente o Plano de Actividades e Orçamento para 2021. Apesar de reconhecer que estes são “tempos particularmente difíceis, devido a situação epidemiológica e à crise por ela provocada”, a associação “prosseguirá a sua actividade”, tendo aprovado, em Assembleia Geral, realizada em Soure, um orçamento para o próximo ano no valor de um milhão e 340 mil euros.

As metas traçadas passam, segundo a nota de imprensa, pelo “cumprimento dos objectivos dos projectos em curso, a consolidação da parceria e da estratégia territorial assumida e o alargamento da actividade a novas abordagens territoriais, colocando a Terras de Sicó num posicionamento favorável para os novos desafios que se avizinham, mas também preparar o futuro, olhando técnica e politicamente para o novo período de programação financeira”.

O desenvolvimento rural,

na esfera do DLBC - Abordagem LEADER, é uma das vertentes de actuação previstas no plano de acção, sendo de realçar a continuidade do apoio a projectos na área agrícola, na promoção do alojamento turístico e na preservação e valorização do património, mantendo as tradicionais tarefas de animação territorial. Ainda no domínio do desenvolvimento rural, mas na esfera da dinamização da base económica, criação de emprego e inclusão social, o plano de actividades prevê a continuidade ao apoio a projectos de investimento para expansão de pequenas e microempresas de base local e projectos de criação do próprio emprego ou empresa por desempregados ou inactivos que pretendam voltar ao mercado de trabalho.

No ponto referente aos mercados de proximidade, a Terras de Sicó pretende iniciar a construção dos Mercados Sicó de Almoester (Alvaiázere) e Rabaçal (Penela) para venda e promoção de produtos locais e pa-

ra o reforço da ligação entre produtor e consumidor final, no âmbito da promoção e valorização dos produtos endógenos, criando também condições de apoio logístico a feiras e mercados locais, dando sustentabilidade à futura rede de “Mercados de Sicó” de que será exemplo a EXPOSICÓ’21. A próxima edição do certame decorre em Condeixa-a-Nova, nos dias 15 e 16 de Maio. Ainda neste campo, mas na esfera dos produtos locais, a associação prevê apoio técnico ao Queijo Rabaçal DOP, a qualificação em IGP do cabrito e borrego de Sicó, a qualificação em IGP do azeite Serra Sicó e a qualificação em IGP do chicharro de Alvaiázere.

O plano de actividades para 2021 contempla, ainda, a conclusão do projecto de classificação da paisagem protegida do maciço de Sicó e a sua implementação através da aprovação e implementação do regulamento de gestão e constituição de uma equipa de serviço de apoio técnico. Está igualmente prevista a elaboração

do dossier de candidatura da “Arte de Construção de Muros de Pedra Seca” - Maciço de Sicó a Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO e a sua integração em candidatura ou movimento europeu.

A associação Terras de Sicó, presidida actualmente pelo presidente da Câmara de Soure, espera consolidar, no próximo ano, a parceria com os Municípios para a Rede de Aldeias do Calcário - RAC, cujo âmbito territorial será o território de intervenção da Associação de Desenvolvimento, identificando o recurso endógeno (calcário), enquanto elemento singular e distintivo deste espaço geográfico.

Do plano de acção consta também o MagiCarSicó, um programa de animação cultural em rede, associado a uma estratégia de dinamização promocional em torno das marcas naturais, culturais e patrimoniais distintas, partilhadas e promovidas no maciço de Sicó, podendo constituir-se com motor da revitalização da economia local e regional.

Ermida de São Simão em Construção

## Passadiço das Fragas vai ser ampliado

Dando continuidade à execução de um plano global de valorização turística de Figueiró dos Vinhos, o Município de Figueiró dos Vinhos tem em execução a obra de implementação de um passadiço na zona da Ermida de São Simão.

Este novo passadiço vem complementar a oferta criada pela construção do percurso que liga o Miradouro à Aldeia de Xisto do Casal de São Simão, atravessando a Praia Fluvial das Fragas de São Simão e permitirá assim criar um percurso que interliga os pontos

de interesse turístico com os novos passadiços, o percurso pedestre, a visita da aldeia, a Praia Fluvial, o património natural e a oferta turística ao nível da restauração, alojamento e animação turística.

O valor de investimento é de cerca de 63 mil euros, participado numa parte substancial em 85% pelo CENTRO2020 no âmbito do PROVERE - Rede das Aldeias do Xisto 2020 cuja entidade gestora é a ADXTUR - Agência para o Desenvolvimento Turístico das Aldeias do Xisto.

### OPINIAO

## VERSÃO REFLEXIVA



Manuel Gonçalves Domingues

Neste percurso paralelo ao caminho das incertezas, numa estação de clima melancólico que nos esfria a alma, para enfrentar as adversidades da vida presente e futura, devemos procurar luz para iluminar nossos passos quando circulamos pelos trechos quantas vezes sombrios, na estrada da realidade, a quando do

rumo ao horizonte do infinito.

Devemos com essa luminosidade cruzar o espaço e viajar até aos confins do universo. É esse o principal marco na nossa existência, para atingirmos a meta pretendida.

Todavia é fundamental viver cada dia. Porque a vida é uma sessão de cinema, que não permite repetições. Assim, é viver intensamente, antes que a luz se apague e a peça termine sem aplausos e antes da data prevista.

Nesse contexto e num clima verdadeiramente ameno, façamos do hoje uma bênção. A que se chama PRESENTE... Porque os amanhã poderão não existir.

Vivamos: Incondicionalmente...depressa. E até logo!

Apoios da comunidade chinesa à autarquia de Pedrogão Grande

## Ministério analisa donativos

Os donativos de 91 mil euros feitos pela comunidade chinesa em Portugal a Pedrogão Grande, visando ajudar as vítimas dos incêndios de 2017, estão a ser analisados e o Ministério Público de Figueiró dos Vinhos pondera abrir uma investigação, avança o Jornal de Notícias na sua edição online.

De acordo com o Jornal de Notícias, em causa estão duas fotografias que provam que Isabel Alves, mulher do presidente de Pedrogão Grande, Valdemar Alves, esteve na entrega dos donativos. Estas imagens foram apresentadas por Carlos David Henriques, ex-presidente dos Bombeiros de

Pedrogão Grande, para se defender num processo de difamação agravada, interposto por Isabel Alves.

Em 2019, Carlos David Henriques disse que Isabel Alves tinha estado presente na entrega dos donativos, declaração que levou esta a acusá-lo de difamação, tendo o ex-presidente dos bombeiros sido absolvido na semana passada depois de mostrar as fotografias.

Valdemar Alves negou ao juiz qualquer intervenção da mulher na questão dos donativos, mas, quando confrontado com as fotografias, o autarca referiu que Isabel Alves “houvera, apenas e só, intermediado e sido intérprete nos

contactos entre si e alguns chineses falantes de língua inglesa”. Já o tribunal considerou que, “pelo exposto e pelas hesitações e contradições demonstradas pela testemunha, não mereceu credibilidade”.

Os Bombeiros e a Associação de Vítimas do Incêndio de Pedrogão Grande dizem nunca ter recebido os donativos.

Ainda segundo o Jornal de Notícias, a publicação Infocul.pt refere que a comunidade chinesa entregou um total de 91 mil euros a Valdemar Alves, em Junho, Julho e Outubro de 2017, para “ajudar os bombeiros, os familiares das vítimas [66 mortos e 254 feridos] e os desalojados pelo incêndio”. In-

dignado por, alegadamente, nem os bombeiros nem a Associação de Vítimas do Incêndio de Pedrogão Grande (AVIPG) terem recebido nada, Carlos Henriques diz que o dinheiro ficou num cofre da Câmara.

“Não recebemos nada, por laxismo e ódio político”, acusa o ex-presidente da Associação dos Bombeiros de Pedrogão, que foi mandatário do candidato do PSD à Câmara, João Marques (opositor de Valdemar Alves), e que defende que o destino dos fundos deve ser investigado: “Acho que há matéria para o MP prosseguir com o caso e acho que a AVIPG e os bombeiros se deviam mexer”, pode ler-se na mesma notícia.

Alvaiázere

## Cabazes com produtos locais apoiam pequenos produtores

A ADECA - Associação de Desenvolvimento Integrado do Concelho de Alvaiázere está a promover a venda de cabazes com produtos locais, para esta época natalícia.

Segundo a associação,

o objectivo da iniciativa é apoiar os pequenos produtores, dar a conhecer os produtos locais e incentivar o consumo dos produtos da região. Dos produtos disponíveis, destaque para os enchidos tradicionais, mel,

azeite, compota, chicharro, licor de chicharro, biscoitos e bombons de chicharro.

Ao todo, há 12 sugestões de cabazes disponíveis, com preços que variam entre os 15.50 euros e os 45 euros, podendo ser personalizados.

A associação está a aceitar encomendas até ao próximo dia 21 de Dezembro, pelo email:

geral@adeca.pt ou pelo telefone: 236 650 160. As sugestões de cabazes estão disponíveis em www.adeca.pt

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 26/11/2020, exarada a folhas 63, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 34, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel da Silva Marques**, NIF 174.153.970, e mulher **Maria Júlia Grilo Lopes Marques**, NIF 176.554.165, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Almagreira e Mata Mourisca, ambas do concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua Principal, n.º 20, Outeiro Martinho, Guia, União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, pinhal, com a área de 420 m2, sito em Brejo da Marinha, freguesia - União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Maria Duarte, do sul com João Maria Sebastião, do nascente com Manuel Sebastião e do poente com António Fajardo Grilo, inscrito na matriz sob o artigo 9925, que proveio do artigo 10155 da freguesia de Mata Mourisca (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio veio à posse dos justificantes, já casados, por compra meramente verbal, efectuada no mês de Janeiro do ano de 1971, a Manuel Fernandes Lopes e mulher Júlia Grilo, com última residência habitual em Outeiro Martinho, Guia, Pombal; Que, após a referida compra, de facto, os justificantes passaram a possuir o aludido prédio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores, colhendo frutos e recolhendo a lenha, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 49 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme  
Pombal, 26 de Novembro de 2020  
**A Colaboradora Autorizada,**  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02  
**Pombal Jornal n.º 195 de 03 Dezembro de 2020**



Formação orientada por Celso Casinha vence Académica de Coimbra

# Basquetebol feminino do Núcleo de Pombal com exibição bastante positiva



• Equipa que defrontou a Académica de Coimbra no passado dia 27, que acabaria por vencer, fruto do bom desempenho nos três primeiros períodos. Iris Mendes em ação defensiva e Inês Cordeiro ao ataque

Ao terceiro jogo, o Núcleo do Desporto Amador de Pombal alcançou a sua primeira vitória no Nacional da Segunda Divisão. Na recepção à Académica de Coimbra, a equipa treinada por Celso Casinha seria mais eficiente, concluindo os primeiros dez minutos em vantagem por 21-15, mantendo a distância no segundo período, triunfando por 19-12, concluindo a primeira parte, em vantagem por 40-27.

Uma fase, em que o Núcleo de Pombal sempre conseguiu gerir a vantagem numérica no marcador, mostrando mais argumentos no momento de decisão rumo ao cesto. Em termos defensivos, as pombalenses elevavam a fasquia em agressividade, que as castigava em faltas, mas permitia uma melhor gestão do encontro.

Na segunda parte, o cenário foi mais difícil, muito por culpa do acumular de

faltas por parte das atletas de Pombal, que obrigava a equipa técnica local, a rodar a sua equipa base. O terceiro período seria decisivo no resultado final, com o conjunto de Pombal a vencer por 26-17. Na última série de 10 minutos, o conjunto local permitia que as visitantes finalizassem na frente com 26-13, contudo, insuficiente na luta pelos três pontos. O Pombal finalizava o desafio, com 79-70.

Para este desafio, o treinador Celso Casinha contou com Inês Cordeiro que somou sete pontos, Marta Falcão que foi a capitã de equipa, tendo somado cinco pontos, Daniela Curado, 10 pontos, Sofia Oliveira, Joana Gregório, três pontos, Ema Canelas, totalizou 13 pontos, Beatriz Silva, oito pontos, Iris Mendes que jogou com o número 28, foi a melhor marcadora da equipa com 16 pontos, Joana Ro-

drigues, Carlota Henriques e Claire Martins totalizou cinco pontos. Um campeonato em que é líder a Associação Desportiva Sanjoanense, somando quatro jogos e outras tantas vitórias, logo seguido pelo Gafanha na mesma situação. A Académica de Coimbra com cinco jogos, apesar de derrotada, manteve o terceiro lugar. O Núcleo de Pombal subiu ao sexto lugar com quatro pontos, com 170 pontos marca-

dos e 190 pontos sofridos, ultrapassando o seu próximo opositor, Enesse Basquetebol de São Roque, Oliveira de Azeméis que ainda não venceu qualquer jogo. O desafio está marcado para o próximo dia quatro, com início às 20.15, no pavilhão municipal de Pombal, voltando o Núcleo de Pombal a jogar no dia 13, no pavilhão do Condeixa, que também até ao momento ainda não somou qualquer triunfo.

## Torneio Distrital de Sub'21

# Pombal aplica goleada à Ilha e Meirinhas vence no Avelar

O Sporting Clube de Pombal foi um dos protagonistas da primeira jornada do Torneio Distrital de Sub'21, ao golear por 10-2, o Desportivo da Ilha. Contudo, a turma do oeste foi a primeira a marcar por Pedro Soares, respondendo depois o Pombal com sete golos até ao intervalo, da autoria de Diogo Silva (16m), Luca Oliveira (19m), Simão Bastos (29m), Rodrigo Carvalho (31m), Vasco Mota (40m) e novamente, Simão Bastos que bisava aos 42 minutos. Guilherme Henriques fixava em 7-1, o resultado ao intervalo. Na segunda metade, Guilherme Henriques bisava aos 51 minutos e a Ilha reduzia para 8-2, aos 67 minutos por Gonçalo Sousa. Até ao final, Rodrigo Carvalho e Daniel Savchuk fixavam o marcador em 10-2.

As Meirinhas teve mais dificuldades para levar de vencida o Avelarense, conseguindo o golo, a 15 minutos do fim, por Tomás Lou-

ro. Um jogo em que apresentou André Silva na baliza; Pedro Ferreira, Ricardo Ribeiro, Rodrigo Soares, Tomás Rodrigues (Gabriel Santana, 69m), Tomás Louro, Sandro Lourenço, João Oliveira, João Baptista, Gilberto Gomes (Guilherme Faria, 45m) e Miguel Silva (Eduardo Pereira, 87m). Os jogos regressam no dia 12.

### TORNEIO FUTEBOL SUB'21

#### SÉRIE 'A'

##### 1.ª JORNADA

Avelarense - Meirinhas	0-1
Sp. Pombal - GD Ilha	10-2
Alvaiázere - Guiense	adiado 26/12
Folgou - Pedrogueense	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal	1	1	0	0	10-2	3
2 Meirinhas	1	1	0	0	1-0	3
3 Pedrogueense	0	0	0	0	0-0	0
4 Alvaázere	0	0	0	0	0-0	0
5 Guiense	0	0	0	0	0-0	0
6 Avelarense	1	0	0	1	0-1	0
7 GD Ilha	1	0	0	1	2-10	0

##### 2.ª JORNADA - 23/01

Guiense - Sp. Pombal	
GD Ilha - Avelarense	
Meirinhas - Pedrogueense	
Folgou - Alvaázere	

##### 3.ª JORNADA - antecipada para 12/12

Avelarense - Guiense	
Sp. Pombal - Alvaázere	
Pedrogueense - Ilha	
Folgou - Meirinhas	



• Equipa que defrontou a Académica de Coimbra no passad

## Três vitórias em quatro jogos

# Andebol do NDAP perde a invencibilidade

Em jogo de grande intensidade e de resultado incerto até ao apito final, o Núcleo de Pombal somou a sua primeira derrota, frente à equipa 'B' da Juve Lis, por 28-31. Na primeira parte, a formação pombalense terminava em desvantagem por dois golos, enquanto na segunda, finalizava em 13-14. Um jogo em que Ricardo Gameiro foi o melhor marcador com oito golos, logo seguido por Rodrigo Fernandes e Tiago Ferreira com quatro golos. Cyril António cumpriu por duas vezes, dois minutos de castigo.

Depois da vitória para a Taça de Portugal, o Núcleo de Pombal voltou a ganhar ao SIR 1.º Maio da Marinha Grande, agora para o campeonato, por 21-18, em mais um duelo bem equilibrado. Uma primeira parte em que o Núcleo vencia por 10-8 e na segunda, por 11-10. A formação de Pombal apresentou Berto Fernandes, Nelson Silva, Ruben Nunes (6 golos), João Rodrigues (1 golo), Pedro Gaspar (1 golo), Bernardo

Poiarés, Paulo Gameiro (1 golo), Pedro Silva (2 golos), João Gaspar (guarda-redes), Cyril António, Rodrigo Fernandes (3 golos), Tiago Ferreira (2 golos), Ricardo Gameiro (5 golos).

A formação orientada por Márcio Freire jogou na passada terça-feira, feriado 1 de Dezembro, mais uma eliminatória da Taça de Portugal, numa deslocação até Almeirim.

Para o campeonato, a equipa volta a jogar no dia 12, em Alcobaça, frente ao Cister.

### ANDEBOL

#### NACIONAL III DIVISÃO

##### 4.ª JORNADA

NDA Pombal - SIR 1.º Maio	21-18
Juve Lis 'B' - D. Fugas Roupinho	16-33
Ponte Sor - Portalegre	adiado
Batalha AC - Cister Alcobaça	adiado

	J	V	E	D	M/S	P
1 Juve Lis 'B'	4	3	0	1	103-96	10
2 NDAP	4	3	0	1	105-87	10
3 ADF Roupinho	3	3	0	0	89-58	9
4 SIR 1.º Maio	3	1	0	2	55-64	5
5 Cister Alcobaça	2	1	0	1	75-58	4
6 Batalha AC	3	0	0	3	61-78	3
7 GA Portalegre	2	0	0	2	41-73	2
8 Ponte Sor	1	0	0	1	16-31	1

##### 5.ª JORNADA - 12/12

SIR 1.º Maio - Juve Lis 'B' (23/12)	
D. Fugas Roupinho - Ponte Sor	
Cister Alcobaça - NDA Pombal (12h21m)	
GA Portalegre - Batalha AC	



Ilha recebeu Pedroguese

Primeira divisão dos empates



● Pedro Moderno marcou o gol da igualdade aos 90+5 minutos

A zona norte da primeira divisão já soma oito empates, originando um equilíbrio na classificação. Na última jornada realizada, a 22 de Novembro, em quatro jogos, apenas o Motor Clube que é líder da série, somou os três pontos. O conjunto de Monte Redondo treinado por Luís Domingues venceu por 3-0, Os Unidos de Casal dos Claros com golos de Alexandre Mousinho aos sete minutos, João Marques aos 45 e Pedro Bernarda aos 54 minutos.

O Desportivo da Ilha que teve a ordem do seu jogo invertida, ou seja, em vez de ter jogado em Pedrogão Grande, recebeu o Pedroguese. A formação orientada por Joel, apresentou-se com Dilan Pedrosa na baliza, Pedro Moderno, Diogo Carvalho, Delmar (Dmytro Havryliak, 73m), Quevin (João Ferreira, 45m), João Alves (Diogo Fernandes, 62m), João Silva, Iwan San-

tos, Diogo Almeida (Vasco Couto, 73m), João Peixoto e Ezequiel Silva. Não foram utilizados, Ruben Soares, Telmo Sousa e o guarda-redes, Gonçalo Quinta.

As grandes emoções na partida surgiram na ponta final do desafio, com o Pedroguese a marcar aos 87 minutos e Pedro Moderno a empatar no quinto e último minuto de compensação.

CHÃO DE COUCE SURPREENDE NAS MEIRINHAS

As Meirinhas ficaria em branco frente ao Chão de Couce, num jogo marcado pela expulsão de Francisco Reis aos 36 minutos, por acumulação de amarelos. A jogar com menos um, a formação do concelho de Pombal somava o seu primeiro empate da temporada. Uma jornada marcada pelo adiamento de dois encontros. Está agendado para dia 13, o regresso da competição, com antecipação da sexta jornada. Saliência para o Motor Clube - Ilha, com os visitantes a procurarem a surpresa da jornada. Dia 20, tudo indica que se vai jogar a quinta jornada.

SÊNIORES - I DIVISÃO

4.ª JORNADA	
Avelarenses - Caseirinhos adiado (9/12-20h)	
Alvaiázere - Santo Amaro	0-0
Motor Clube - Unidos	3-0
Ilha - Pedroguese	1-1
Meirinhas - Chão de Couce	0-0
Matamourisque - Sp. Pombal 'B'	(27/12)

	J	V	E	D	M/S	P
1 Motor Clube	4	3	1	0	10-3	10
2 Meirinhas	3	2	1	0	8-2	7
3 Sp. Pombal 'B'	3	2	0	1	4-3	6
4 Alvaiázere	4	1	2	1	4-2	5
5 Santo Amaro	4	1	2	1	6-5	5
6 Pedroguese	4	1	2	1	5-4	5
7 Chão Couce	4	1	2	1	6-6	5
8 Avelarenses	3	1	1	1	5-4	4
9 Ilha	3	1	1	1	3-4	4
10 Unidos	4	0	3	1	3-6	3
11 Matamourisque	3	0	1	2	2-7	1
12 Caseirinhos	3	0	0	3	2-12	0

6.ª JORNADA antecipada para 13/12	
Avelarenses - Santo Amaro	
Alvaiázere - Chão de Couce	
Motor Clube - Ilha	
Sp. Pombal 'B' - Unidos	
Pedroguese - Meirinhas	
Matamourisque - Caseirinhos	

5.ª JORNADA - 20/12	
Caseirinhos - Motor Clube	
Ilha - Avelarenses	
Santo Amaro - Pedroguese	
Chão de Couce - Sp. Pombal 'B'	
Unidos - Matamourisque	
Meirinhas - Alvaiázere (19/12-20.30h)	

SÊNIORES - DIV. HONRA

5.ª JORNADA	
Figueiró dos Vinhos - C.C Ansião	4-0
Moita do Boi - Sporting de Pombal	2-4
Alcobaça - Marrazes	1-1
Guiense - Marinhense 'B'	0-1
Pelagira - Mirense	0-1
Bombarralense - Peniche	1-2
Alqueidão da Serra - Portomossense	2-1
Alegre Unido - Vieiraense	0-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Mirense	5	4	0	1	12-4	12
2 Sp. Pombal	5	4	0	1	11-6	12
3 Marrazes	5	3	2	0	8-3	11
4 Vieiraense	5	3	1	1	16-3	10
5 Peniche	3	3	0	0	7-3	9
6 Marinhense 'B'	4	2	2	0	8-3	8
7 Alcobaça	5	2	2	1	9-7	8
8 Portomossense	4	2	1	1	7-4	7
9 Moita do Boi	5	2	0	3	5-9	6
10 Guiense	5	2	0	3	5-6	6
11 Alq. Serra	5	1	1	3	6-9	4
12 Alegre Unido	5	1	1	3	7-11	4
13 Fig. Vinhos	3	1	0	2	6-5	3
14 Bombarral.	5	0	2	3	4-9	2
15 GD Pelagira	4	0	0	4	0-8	0
16 C.C Ansião	4	0	0	4	1-22	0

8.ª JORNADA antecipada para 13/12	
Figueiró dos Vinhos - G.D Pelagira	
Portomossense - Moita do Boi	
Marinhense 'B' - Marrazes	
C.C Ansião - Bombarralense	
Peniche - Alcobaça	
Vieiraense - Alqueidão da Serra	
Sp. Pombal - Alegre Unido	
Mirense - Guiense	

6.ª JORNADA - 27/12	
Marinhense 'B' - Moita do Boi	
C.C Ansião - GD Pelagira	
Peniche - Guiense	
Vieiraense - Figueiró dos Vinhos	
Marrazes - Alegre Unido	
Sp. Pombal - Alcobaça	
Mirense - Alqueidão da Serra	
Portomossense - Bombarralense (11/04)	

Equipa vence derbie com o Moita do Boi

Pombal volta a colar-se ao primeiro lugar



● O lateral esquerdo Paulo Martins foi um dos ausentes na Moita do Boi

O Sporting Clube de Pombal somou a quarta vitória da temporada, após triunfo no derbie com a Moita do Boi por 4-2. Desta forma, a equipa orientada por Ricardo Pateiro mantém-se colada ao primeiro lugar, com os mesmos pontos do Mirense. No encontro da Moita do Boi, o Pombal jogou com Lionel Santos na baliza, Sebastião Silva, Airton que sairia aos 45 minutos para entrar Daniel Alves, João Pinto também substituído, aos 55 minutos para entrar Pedro Marques, Rafael Abreu, Vas-

co Cruz, Duarte, Miguel Cá, Alexi Leal que saía aos 63 minutos, para entrar Yannick Gomes, Eduardo Fagundes saía ao mesmo tempo, para entrar Luís Pereira. A quinta substituição no Pombal acontecia aos 87 minutos, para sair o avançado Guilherme, para entrar Yuri Pinto. O guarda-redes Duarte Domingues e Fidalgo não foram utilizados.

A Moita do Boi treinada por Marco Gomes apresentou Rodolfo na baliza; José Domingos (Alexandre Almeida, 88m), Calix-

to (Rafael, 83m), Mickael (Luíz Sousa, 45m), Fernando (Marco Costa, 63m), João Cintra (Rodrigo Braz, 88m), Rafael Barca, Reinaldo Costa, Nelson Pereira, David Silva e Rudi Coelho.

Ao cair do pano da primeira parte, o Pombal inaugura o marcador pelo seu jovem brasileiro, Guilherme, que voltaria a marcar no início da segunda parte. A Moita do Boi reagiu com precisão e Nelson Pereira aos 52 minutos de grande penalidade e três minutos volvidos, Reinaldo Costa

empatava o jogo. No entanto, nos últimos 15 minutos, o Pombal voltava aos golos por Yanick e Luís Pereira, selando o triunfo.

O campeonato regressa no dia 13 de Dezembro, após duas semanas de paragem, com o Pombal a receber o Alegre Unido da Bagueira. Dois dias após o Natal, o Pombal volta a jogar no seu campo, na recepção ao Alcobaça. Teoricamente, dois desafios acessíveis para a equipa se manter no topo da classificação.

Equipa soma a segunda vitória no campeonato nacional

Desportivo da Ilha vence derbie em Pombal

O Grupo Desportivo da Ilha continua a sorrir no nacional de seniores femininas, somando mais um triunfo, agora em Pombal por 1-0. Para este desafio, o treinador Mauro Barreto jogou com Kelly Mota na baliza, Tânia Gameiro, Cátia Ramos (Mariana Santos, 60m), Marisa Patata, Fabiana Santos, Marta Simões, Inês Santos, Inês Simões, Daniela Silva, Ana Domingues (Cintia Lopes, 87m), Carolina Lopes (Beatriz Ferreira, 60m). Não foram utilizadas, Ariana Lavos, Maria Pinto, Patrícia Nunes e Inês Cavaleiro.

O Pombal que jogou no estádio, em relva natural, utilizou Andreia Barracho, Cláudia Serrano, Vitória Sá (Paula Gonçalves, 72m), Maria Frias (Ana Jesus, 83m), Jessica Agostinho, Ana Cordeiro, Carlina Lopes, Raquel Matias, Vânia Marques, Sílvia Fernandes (Sara Csernik, 87m) e Mariana Ramos. Um desafio, com domínio das visitantes, contudo,



● O Desportivo da Ilha realiza o jogo da Taça no dia 27 Dezembro

sem conseguir um grande número de oportunidades de golo. O único da partida surgia aos 75 minutos, por Mariana Santos que tinha entrado na segunda parte.

Após uma paragem prolongada, devido a normas da DGS, o regresso dos jogos poderá acontecer a 19

de Dezembro, com o Desportivo da Ilha a receber a Académica de Coimbra, com quem já jogou na pré-época e venceu tranquilamente. Como tal, mais um encontro que teoricamente poderá ser acessível. Depois, a turma do oeste, terá o seu jogo da Taça de Por-

CAMPEONATO NACIONAL III DIVISÃO - FUT.FEMIN

4.ª JORNADA	
Esperança - Meirinhas	0-6
Sp. Pombal - GD Ilha	0-1
Estação - Souselas	0-2
Vidreiros - Académica Coimbra SF	13-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Vidreiros	4	4	0	0	25-4	12
2 Souselas	4	4	0	0	13-0	12
3 Meirinhas	4	3	0	1	14-1	8
4 Ilha	4	2	0	2	10-11	6
5 Estação	4	0	1	3	1-9	1
6 Académica SF	2	0	1	1	1-14	1
7 Esperança	3	0	0	3	4-16	0
8 Sp. Pombal	3	0	0	3	0-13	0

5.ª JORNADA - 19/12	
Souselas - Esperança	
GD Ilha - Académica Coimbra SF	
Sp. Pombal - Estação	
Meirinhas - 'Os Vidreiros'	

6.ª JORNADA - 10/01	
Académica Coimbra SF - Meirinhas	
Esperança - Sp. Pombal	
GD Ilha - Estação	
'Os Vidreiros' - Souselas	

tugal, a 27 de Dezembro, frente ao vencedor do desafio entre Nespereira e Murtoense, que se realizará no próximo dia 13. Tudo apontado para que o Ilha se desloque até Aveiro, para defrontar o histórico Sport Marítimo Murtoense, que já esteve na primeira divisão.



Atleta feminina do concelho de Pombal com mais anos de filiação na Associação de Futebol de Leiria

# Manuela Leonardo soma 19 temporadas dedicadas à sua paixão pelo desporto



Manuela Marina Gomes Leonardo, assinala hoje, dia 3, 32 anos de vida, com 19 deles dedicados ao desporto federado. Natural da zona oeste, bem cedo mostrava todas as suas aptidões para o desporto, acabando por ficar pelo futebol. Recorda, que facilmente se integrava no grupo de pessoas mais velhas, para jogar futsal no pavilhão da Escola Secundária da Guia. E se o desejo pelo futsal crescia com o passar do tempo, aos 13 anos, beneficiava do Grupo Desportivo Guiense estar inscrito no campeonato distrital de juniores de futsal. Então, sob o comando técnico de João Dinis, Manuela somava a sua primeira filiação na temporada de 2001/2002, mantendo-se por mais uma temporada no Guiense, em que

a colectividade conseguia um brilhante terceiro lugar, num campeonato com 10 equipas. Em 2003/2004 surge o desporto federado no Centro Recreativo e Folclórico de Antões, com uma equipa junior de futsal, para onde Manuela Leonardo se transferiu e jogou durante três temporadas. E seria em 2005/2006, que mudava o seu rumo dentro das quatro linhas. Deixava de jogar à frente para iniciar a sua carreira como guarda-redes. "Prancha" seria o seu primeiro treinador específico para esta posição. Numa prova com 13 equipas, os Antões terminavam em sexto lugar com 85 golos sofridos. Um número normal para a altura em futsal, em que o Golpilheira e Caranguejeira eram as únicas formações que escapa-



● Um dos seus momentos mais altos aconteceu na temporada de 2010/2011 quando se sagrou campeã distrital da primeira divisão, e consequente subida à divisão de honra

vam a esta avalanche de golos sofridos. Em 2006/2007, com 18 anos, fazia a sua estreia numa equipa sénior, reforçando o Grupo Desportivo da Ilha. Neste seu terceiro clube, conseguiria a sua maior alegria desportiva, quando em 2010/2011, se sagrava campeã distrital da primeira divisão. Na fase regular da zona norte, o Ilha em 18 jogos, vencia 15, empatava por uma vez e perdia duas. Na final, com o Amarense, seria a loucura total com uma vitória por 2-1. Após nove épocas consecutivas no Grupo Desportivo da Ilha, Manuela Leonardo deixava o oeste e estreava-se pelo Núcleo Sportinguistas de Pombal, onde disputou o apuramento de campeão do principal escalão da Associação de Futebol de Leiria. Aos 28 anos, por mo-

tivos bem simpáticos, tendo sido mãe, ficava uma época sem competir oficialmente. Regressava em 2017/2018, agora, na Casa do Benfica de Pombal onde se manteve por duas temporadas, com a sua primeira experiência, ao participar na Taça Nacional de futsal.

Em 2019, Manuela Leonardo regressa ao Grupo Desportivo da Ilha, estando esta época a ter uma experiência atípica. Um campeonato apenas com cinco equipas, e todas as condicionantes do COVID. Contudo, enquanto for possível e se sentir bem, garante que não vai deixar de jogar. Desta forma, prolongará o seu histórico em filiações, que curiosamente é igual ao Ilha em futsal feminino. 19 épocas para a atleta e para o emblema do oeste.

## Núcleo Sportinguistas ainda não perdeu Ilha volta a entrar na luta

Depois da entrada em falso no campeonato, o Desportivo da Ilha conseguiu corrigir com um triunfo em casa do D.Fuas por 1-0, com golo de Mariline Lopes aos 13 minutos, numa partida em que começaram de início, Manuela Leonardo, Catarina Fernandes, Marta Sintra, Erica Carreira e Mariline Lopes, tendo ainda sido opção, Beatriz Dias, Maria Carvalheiro, Carolina Fernandes, Andreia Pedrosa e Maria Pedrosa. Na passada quarta-feira, dia 2, o Ilha discutiu a liderança do torneio, em casa, com o Nú-

cleo de Pombal que ainda não tinha perdido.

### TORNEIO ABERTURA FUTSAL FEMININO

JOGOS EM ATRASO - 1.ª JORNADA  
D. Fuas - Ilha 0-1  
N. Sp. Pombal - Alvorninha 8-0  
Folga - Pocariça

	J	V	E	D	M/S	P
1 N.Spt. Pombal	2	2	0	0	12-0	6
2 Pocariça	2	1	0	1	7-3	3
3 Alvorninha	3	1	0	2	2-11	3
4 D. Fuas	3	1	0	2	2-5	3
5 GD Ilha	2	1	0	1	2-6	3

4.ª JORNADA - adiada para 13/12

Alvorninha - Ilha 15h

N. Sp. Pombal - Pocariça 15h

Folga - D. Fuas

5.ª (ÚLTIMA) JORNADA

- realizada no dia 02/12

Pocariça - D. Fuas

Ilha - N. Sp. Pombal

## Em jogo em atraso da terceira jornada

## Núcleo Sportinguistas pontuam em S.João

Em jogo em atraso da terceira jornada, o Núcleo Sportinguistas de Pombal foi a Coimbra, empatar a cinco golos com o Centro Social São João. A equipa pombalense treinada por Nuno Marques jogou de início com João Cardoso na baliza, Dylan Simões, João Neves, Diogo Tomás e Denis. Foram ainda opção, Alexandre, Pedro Relvas, Randy, Ruizito, Paulo Bicho e Diogo Silva. O Núcleo começou melhor, com dois golos em um minuto, por Dylan, mas,

a formação local fazia igual e empatava aos oito minutos. Com um início de encontro bastante intenso, o Núcleo chegava ao intervalo a perder por 4-3. O São João ampliava para 5-3, mas, João Neves aos 37 e Ruizito de grande penalidade aos 38 minutos fixavam o resultado em 5-5, nos primeiros pontos conquistados na presente temporada. Dia 8, o Núcleo joga em Monforte no Alentejo para a Taça de Portugal e dia 19, regressa ao campeonato.

### NACIONAL II DIVISÃO FUTSAL SÉRIE - E

6.ª JORNADA  
GRAP/Pousos - S. João 1-4  
Alhadense - Retaxo 3-6  
Ferreira Zêzere - Ladoeiro 4-2  
União Coimbra - Boa Esperança 2-4  
Chelo - Núcleo Spt. Pombal 7-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ferreira Zêzere	4	4	0	0	28-7	12
2 Ladoeiro	5	4	0	1	32-16	12
3 Boa Esperança	4	3	1	0	24-14	10
4 Chelo	5	3	1	1	26-23	10
5 Retaxo	5	3	0	2	24-22	9
6 GRAP/Pousos	5	2	0	3	23-18	6
7 S. João	4	1	3	0	18-15	6
8 União Coimbra	6	1	0	5	25-33	3
9 N.Spt. Pombal	5	0	1	4	15-45	1
10 Alhadense	5	0	0	5	12-34	0

7.ª JORNADA - adiada para 19/12

Ladoeiro - Retaxo

Boa Esperança - Alhadense

Ferreira Zêzere - Chelo

Núcleo Spt. Pombal - GRAP/Pousos

São João - União Coimbra

8.ª JORNADA - 09/01

GRAP/Pousos - Ferreira Zêzere

Retaxo - Boa Esperança

Ladoeiro - Chelo

Alhadense - S. João

União Coimbra - Núcleo Spt. Pombal

## Pik-Nik soma a segunda vitória da época

## Equipa do Lourical triunfa em Ansião

O Pik-Nik que volta a procurar uma boa classificação, somou a segunda vitória da temporada, ao vencer em Ansião por 5-2. A equipa que continua com Tó Coelho no comando técnico da equipa, jogou de início com Tiago Simões na baliza, Afonso Mesquita, Miguel Silva, Leandro Nunes e Vítor Teixeira. Foram ainda opção, Afonso Simão, Valter Gomes, Alexandre Costa, Diogo Ferraz, João Vieira, Guilherme Coelho e Nicolas Matias. Uma primeira

parte equilibrada, em que o Pik-Nik terminou a vencer por 2-1, com golos de Alexandre Costa e Miguel Silva. Na segunda parte, Valter Gomes ampliava para 3-1, contudo, o Ansião reduzia para 3-2. No forcing final, o Pik-Nik, dilatava a vantagem por Afonso Mesquita (ex-Sp. Pombal) e Tiago Simões.

Os jogos regressam no dia 11, com a antecipação da quinta jornada, com o Pik-Nik, a jogar no reduto do Sismaria que ainda não perdeu qualquer ponto.

### DISTRITAL I DIVISÃO FUTSAL ZONA NORTE

3.ª JORNADA  
Barreiros - Golpilheira 4-2  
Pocariça - Dino Clube 10-3  
Núcleo Sp. Pombal 'B' - Sismaria 3-4  
Caranguejeira - GARECUS 2-2  
C.C Ansião - Pik-Nik 2-5

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pocariça	3	3	0	0	14-5	9
2 Pik-Nik	3	2	0	1	9-4	6
3 Sismaria	2	2	0	0	7-4	6
4 N.Sp. Pombal	3	2	0	1	13-8	6
5 Barreiros	3	2	0	1	10-7	6
6 Golpilheira	3	1	0	2	7-6	3
7 Caranguejeira	3	0	1	2	6-9	1
8 GARECUS	2	0	1	1	4-8	1
9 C.C Ansião	1	0	0	1	2-5	0
10 Dino Clube	3	0	0	3	4-20	0

4.ª JORNADA - adiada para 08/01

Pocariça - Núcleo Sp. Pombal 'B' (4/12)

GARECUS - Sismaria (4/12)

Pik-Nik - Caranguejeira

Dino Clube - Barreiros

Golpilheira - C.C Ansião

5.ª JORNADA - 11/12

Barreiros - Pocariça

Núcleo Spt. Pombal 'B' - GARECUS

Caranguejeira - Golpilheira

Sismaria - Pik-Nik (12/12-19h)

C.C Ansião - Dino Clube (12/12-19h)



Opinião

“Homens que São como Lugares Mal Situados”  
- Nos 450 Anos da Morte de João de Barros



Pedro Quintas

O título soa estranho, parece que vem de muito longe... Mas, ao mesmo tempo, tem algo de familiar e de contemporâneo. Roubei-o ao título de um livro do Daniel Faria.

Daniel Faria, poeta, monge beneditino, nasceu a 10 de abril de 1971 em Baltar (Paredes) e morreu no Porto a 9 de junho de 1999 com apenas 28 anos de idade. Na altura era noviço no Mosteiro de Sinverga em Santo Tirso.

Porventura um dos grandes poetas portugueses do Século XX, tal como afirmou Sophia de Mello Breyner Andresen, é um dos meus poetas prediletos que trago na mochila do coração, no bolso dos dias, na mesinha de cabeceira lá de casa e nos lugares quotidianos deste “tempo detergente” (roubado ao Ruy Belo).

Mas hoje venho recordar o Daniel e outro grande escritor pombalense!

E para acrescentar que já antes

o Daniel tinha “roubado” o título ao nosso ilustre João de Barros! João de Barros, chamado o Grande ou o Tito Lívio Português nasceu em Viseu em 1496 e morreu em Pombal (Ribeira de Alitém) a 20 de Outubro de 1570.

João de Barros é geralmente considerado o primeiro grande historiador português e pioneiro da gramática da língua portuguesa, tendo escrito a segunda obra a normalizar a língua, tal como falada em seu tempo.

Esse livro do Daniel Faria descobri-o pela audição - o último sentido que se perde ao morrer - através dos “Sinais” das manhãs de Fernando Alves na TSF. Vale a pena escutar alguns poemas do livro “Homens que São como Lugares Mal Situados” em <https://www.tsf.pt/programa/sinais/emissao/daniel-faria-1258290.html>.

Numa nota incluída na ficha técnica da primeira edição do livro, refere que o título faz parte de uma frase da obra *Ropicapnefma* (ou *Ropica Pnefma* ou “*Mercadoria Espiritual*”), do nosso humanista João de Barros. Esta obra corresponde a um diálogo moral escrito por João de Barros em 1532 e foi colocada no “index” da Inquisição, sendo proibida a sua divulgação.

A expressão do título do livro de Daniel Faria surge pela boca do “Tempo”, uma das personagens

do diálogo humanista, que assim reflete sobre o desprezo contemporâneo da verdade: “*Vejo nestes conselhos homens que são como lugares mal situados, que naturalmente nenhuma cousa têm em si, tudo lhe vem d’acarreto*”.

O mais curioso é que descobri por estes dias de confinamento que foi a Peste Negra de 1530 que levou João de Barros a refugiar-se na sua Quinta da Ribeira de Alitém em Vermoil (atual Quinta de São Lourenço). Foi neste lugar que concluiu o seu diálogo moral - *Rhopicapneuma* ou *Mercadoria Espiritual* - alegoria que mereceu louvores do valenciano e humanista Juan Luis Vives.

Se quiser saber mais e ficar bem situado visite o Núcleo Museológico João de Barros em Vermoil. Sabia, que de origem medieval, foi fundado em Vermoil um hospício que mais tarde foi transformado em hospital. Este foi entregue aos cuidados dos monges beneditinos pertencentes ao Mosteiro de Agra da Portela, termo de Vermoim, mais tarde Vermoil.

A história repete-se... Saúde & Poesia, Verdade & Espiritualidade são tão importantes hoje como há 450 anos atrás no Tempo de João de Barros!!! Por hoje, fecha-se o círculo ou não?! Fiquem com um dos belos poemas desse livro “*Homens que São como Lugares Mal Situados*”.



João de Barros pode ser visto no Padrão dos Descobrimentos em Lisboa. Primeira edição do livro de Daniel Faria editado pela Fundação Manuel Leão (1998).

“Homens que são como lugares mal situados  
Homens que são como casas saqueadas  
Que são como sítios fora dos mapas  
Como pedras fora do chão  
Como crianças órfãs  
Homens agitados sem bússola onde repousem  
Homens que são como fronteiras invadidas  
Que são como caminhos barricados  
Homens que querem passar pelos atalhos sufocados  
Homens sulfatados  
Por todos os destinos  
Desempregados das suas vidas  
Homens que são como a negação das estratégias  
Que são como os esconderijos dos contrabandistas  
Homens encarcerados abrindo-se com facas  
Homens que são como danos irreparáveis  
Homens que são sobreviventes vivos  
Homens que são sítios desviados  
Do lugar”



Daniel Faria (1998), in “Homens que São como Lugares Mal Situados”

BOLETIM ASSINATURA **POMBAL Jornal**

**ANUAL em papel**

20€ Nacional | 55€ Europa | 80€ Resto do Mundo

**SEMESTRAL em papel**

10€ Nacional | 27,5€ Europa | 35€ Resto do Mundo

**Digital**

15€

**compra edição online**

1€\*

\* pedido da compra para [pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

O formulário apresentado deverá fazer-se acompanhar pelo comprovativo (envio para o email [pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com) ou por **correio** para Rua do Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal) da transferência com referência à compra solicitada.  
A transferência deverá ser feita para o NIB: 0045 3110 40255400255 42 (Caixa Agrícola)

NOME:

LOCALIDADE:

CÓDIGO POSTAL:

NIF:

**APOIE-NOS**

Ajude a imprensa regional no trabalho por uma informação séria e rigorosa

**Anúncios Classificados**

Vende-se ☐ Oferece-se ☐  
Arrenda-se ☐ Trespasa-se ☐  
Precisa-se ☐ Diversos ☐

**POMBAL Jornal**

Assinale o tipo de anúncio que pretende e preencha as quadrículas seguintes com a descrição pretendida.  
Edição Impressa - 6,00€\*  
Edição Digital - 4,00€\*  
Edição Impressa + Digital - 8,00€\*  
\* Preços em vigor para não assinantes (preços especiais para assinantes)

Preencha o formulário com os seus dados e envie o anúncio para: [pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com) ou para Rua Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal

Nome

Morada

NIF:

**POMBAL Jornal**

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: [pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)  
[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

REDACÇÃO:  
Manuela Frias (TE - 971),

COLABORADORES: Nuno Oliveira;  
Carolina Marques Dias

O Estatuto Editorial do Pombal Jornal está disponível em  
**[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)**

PERIODICIDADE: Quinzenário  
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)  
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas  
IMPRESSÃO: Sweet Sparrow, Lda; Avª da República nr 6 1 º Esq  
1050-191 Lisboa - Portugal  
Email: [gestao@lusoiberia.eu](mailto:gestao@lusoiberia.eu) | Contribuinte: 513534989  
REGISTO NA ERC: 126310 | DEPÓSITO LEGAL: 367409/13  
PROPRIEDADE E EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;  
NIPC 509 905 269;  
Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul  
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões



## AMIZADES

**SENHOR**, reformado, com casa e carro próprios, sincero, ex-emigrante, com uma vida tranquila, pretende conhecer senhora, sem encargos, dos 60 aos 70 anos, preferencialmente emigrante ou ex-emigrante francesa, com carta de condução disposta a fazer vida a dois. Cont.: 933 205 715

**PROCURA-SE CAVALHEIRO**, viúvo, divorciado ou solteiro, entre os 50 e os 60 anos, com bons rendimentos, carro, boa apresentação e sem vícios, para partilhar uma vida a dois. Cont.: 914 585 095

## CONVÍVIO

**LUANA** furacão, doçura de prazer gostoso, a tua namorada, 100% carinhosa, cheirosa, beijoqueira, adora 69 e algo+. Faço gostoso, c/prazer, n/calmas... Cont.: 919 121 970

**SENHORA** de meia-idade faz brincadeiras nas horas vagas em troca de ajuda monetária. Cont.: 910 177 349

**1ª VEZ, MORENA**, gostosa, grel. mas 48, o. natural gostoso. Beijoqueira. Adora atrás. Cont.: 910 273 044

**MUHERÃO**, novidade, atrevida, assanhada, gostosa, toda boa. Beijoqueira. Massagem. Fotos reais. Agradável, higiénico. Cont.: 914 935 806

## IMOBILIÁRIO

## ARRENDAR-SE

**QUARTO** com WC privativo, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

**QUARTO** em Lisboa a estudante ou trabalhador. Centro de Lisboa, junto ao metro. Cont.: 961 432 844

**APARTAMENTO T2** em Pombal. Bem situado. Cont.: 918 623 826.

## OFERTA DE EMPREGO - ANSIÃO

## Empresa de Infraestruturas procura:

- Chefes de Equipa
- Manobradores / Motoristas
- Serralheiro / Soldador / Mecânico
- Administrativas / Fiel de Armazém - Ansião
- Cofradores / Armação de aço
- Pedreiros
- Serventes

## Com ou Sem Experiência

**Ref.ª B - Eng.ª(o) Civil - Projetista - Hidráulica**

**Ref.ª A - Eng.ª(o) Civil ou Preparadora(o) de Obra ou Medidora(o) Orçamentista**

Para elaboração de propostas para concursos públicos, orçamentos, gestão contratual (CCP) e preparação de obra.

Domínio do Auto-CAD, MS-project e office, temos preferência pelo domínio do inglês

**Local:** Zona Industrial do Camporês - Ansião

Ligue para: **236 621 044** ou envie

CV para **comercial@limpacanal.pt**



branding.alma@gmail.com

A Agência de Publicidade ALMA - Branding Solutions está a recrutar um comercial para a zona centro, com boas condições de remuneração & viatura da empresa.

Pretendemos uma pessoa com elevada motivação e que aceite desafios!

Envia o teu currículo: [branding.alma@gmail.com](mailto:branding.alma@gmail.com)

## CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO, DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas 20 a folhas 21 verso do livro de escrituras diversas 178-A, **ALCIDES MANUEL FERREIRA NUNES** e **cônjuge SIMONE SOBREIRA BRÁS** casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Milagres, concelho de Leiria e ela da República Federal da Alemanha, de nacionalidade portuguesa, residentes na Rua Serrada Nova s/n, no lugar de Balres, dita freguesia de Milagres, declararam:

**Que** são donos e legítimos possuidores há mais de vinte anos, com exclusão de outrem, dos imóveis seguintes:

-----**SITUADOS NA FREGUESIA DE ABIUL, CONCELHO DE POMBAL**-----

-----**NÚMERO UM**-----

**Prédio rústico** composto por terra de mato com a área de seiscientos e sessenta metros quadrados sito na **Cruz**, a confrontar do Norte com Lino Gonçalves Duarte, do Sul com Joaquim Freire Carrasqueira, do Nascente com Domingos Marques e do Poente com Gregório dos Santos, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 11397, com o valor patrimonial e atribuído de € 8,84 e

-----**NÚMERO DOIS**-----

**Prédio rústico** composto por terra de mato com a área de mil cento e dez metros quadrados sito na **Cruz**, a confrontar do Norte com Lino Gonçalves Duarte, do Sul com Joaquim António Torres, do Nascente com Manuel Marques e do Poente com Caminho, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 11398, com o valor patrimonial e atribuído de € 13,26 e

**ambos omissos** na Conservatória do registo Predial de Pombal.

**Que** os mencionados imóveis cujo valor, patrimonial e atribuído de se eleva à quantia de **VINTE E DOIS EUROS E DEZ CÉNTIMOS** vieram à sua posse por volta do ano de mil novecentos e noventa e nove, já no estado de casados, por compra que deles fizeram a **Mariana da Conceição Torres e marido Gregório dos Santos Mendes** residentes que foram no lugar do Castelo, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal,

**acto este que nunca chegou a ser formalizado.**

**Que** desde então, porém, têm possuído os mencionados imóveis em nome próprio e sobre eles têm exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, neles apascentado gado, avivando as estremas, deles retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza, conservando-os e pagando pontualmente as contribuições e impostos por eles devidos, sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja.

Tais factos integram a figura jurídica da **USUCAPIAÇÃO** que incam na possibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Ansião, dezanove de Novembro de dois mil e vinte.

A Notária, Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares.

**Pombal Jornal n.º 195 de 03 Dezembro de 2020**

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO  
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 26/11/2020, exarada a folhas 74, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 34, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Lucinda Gaspar da Mota**, NIF 109.835.468, solteira, maior, natural da freguesia e concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua Direita, n.º 20, lugar de Pisão, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio rústico, terra de cultura, com a área de 240 m2, sito em Moinho, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte e nascente com Vala, do sul com Manuel Ferreira e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo 21.064, que proveio do artigo 6.237 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse dela justificante, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1990, por seus pais António da Mota e mulher Maria de Jesus, residentes que foram no lugar de Pisão, Santiago de Litém, Pombal; Que, após a referida doação, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo frutos, posse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 29 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme

Pombal, 26 de Novembro de 2020

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02

**Pombal Jornal n.º 195 de 03 Dezembro de 2020**

## DIVERSOS

**VENDO Mercedes**, modelo 300ie, caixa automática, de Dezembro de 1998, em bom estado. Cont. 914 091 405

**VENDO apartamento T3**, todos os quartos com casa de banho privativa, aquecimento central, zona nobre da cidade, todo mobilado, e demais condições informa o próprio. Cont.: 930517111

## EMPREGO

**PRECISA-SE** senhora para realizar TRABALHOS DOMÉSTICOS em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução. Cont.: 236 951 632 | 914 237 342

A qualquer hora, em qualquer lugar.

MUDANÇAS E LOGÍSTICA

[www.tst-mudancas.com](http://www.tst-mudancas.com)

**TST**

(+351) 244 841 754 . (+351) 965 372 436

geral@tst-mudancas.com

Rua Nossa Sra. das Necessidades Nº 5, Chão

2415-153 Regueira de Pontes

**PRECISA-SE MECÂNICO OU ELETRICISTA**  
**OFERECEMOS FORMAÇÃO**  
Ordenado consoante a experiência  
Espírito de responsabilidade e equipa  
**CONT: 236 027 573**

**VENDO um ganso da Guiné adulto**  
Cont.: 916 813 124



**ANTÓNIO CRAVO**

Se quiser comprar, vender ou arrendar fale com o António Cravo

910 273 611/ 966 647 999







## Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

*Serviço funerário  
nacional e internacional*

*Artigos Religiosos*



**Contactos**  
tel. 236 212 666  
tel. Marito Alves 919 356 700

**Sede**  
Av.º Heróis do Ultramar, n.º 12  
3100 - 462 Pombal

### AGRADECIMENTO



**Joaquim Ventura Marques**

N: 04/09/1934  
F: 18/10/2020  
Azenha - Abiul

Sua esposa Sra. Maria Auzenda Mendes Ferreira, Filhos Maria Licínia Ferreira Marques, Maria Izilda Ferreira Marques, Irménio Ferreira Marques, Maria Natalina Ferreira Marques, nora, genros, netos, bisnetos, trineta e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento do seu ente querido.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro, Lda.*

### AGRADECIMENTO



**Olímpia de Jesus Simões**

N: 06/03/1928  
F: 18/10/2020  
Casalinho - Abiul

Suas filhas Maria Helena de Jesus, Lúcia Maria Simões dos Reis, genros, netos e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro, Lda.*

### AGRADECIMENTO



**Maria Zulmira da Silva Bandeira de Moura**

N: 13/07/1920  
F: 17/11/2020  
Natural Condeixa-a-Nova e residente em Pombal

Seus filhos Dra. Victelvíra D'Ascenção Bandeira de Moura Pereira Fragoso, Carlos Manuel Bandeira de Moura, nora, netos e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro, Lda.*

### AGRADECIMENTO



**Manuel de Jesus Gomes**

N: 28/04/1945  
F: 04/11/2020  
Mata das Fontainhas

Sua filha Aida Maria Rodrigues Gomes, genro, netos e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento do seu ente querido.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro, Lda.*

### AGRADECIMENTO



**Maria Ferreira**

N: 02/10/1921  
F: 24/11/2020  
Quinta da Graça - Abiul

Sua filha Maria Natália Ferreira Mendes, genro, netos, bisnetos e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro, Lda.*

### AGRADECIMENTO



**Manuel da Silva Pinto**

N: 06/03/1920  
F: 15/11/2020  
Natural de Valdomar e residente em Pombal

Sua esposa Sra. Maria Celeste da Graça Gameiro, filhos Humberto Pinto, Miguel Pinto, Rui Pinto, noras, netos e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento do seu ente querido.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro, Lda.*



**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais  
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)  
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245  
Freixianda - Tel. 249 551 304 - OURÉM

**FLORISTA - 236 931 285**

### AGRADECIMENTO



**Maria Esmeralda Gonçalves**

88 anos  
F: 17/11/2020  
Pombal

A sua filha Ana Maria Gonçalves da Mota e demais família agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Lourenço & Vicente*



## Funerária Lourenço

*de: Lourenço & Vicente, Lda.*

SOURE: Quinta de S. Bento  
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87  
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

**Funerais | Cremações | Translações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE**



**Tel. 236 926 242**  
**Tm: 919 278 321 / 964 541 748**  
**3100-012 ABIÚL, POMBAL**

**Albino.pedro@sapo.pt**



## Mota & Gaspar, Lda

AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: **917 643 149 | 936 391 104**  
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt



**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO****Joaquim José Duarte  
dos Santos  
(Cartola)**N: 29/08/1943  
F: 25/11/2020  
Vinagres - Pombal

Sua esposa, Sr.<sup>a</sup> D.<sup>a</sup> Maria Alice Ribeiro Leal dos Santos, seus filhos, Sr. Carlos Manuel Leal dos Santos, Sr. Joaquim José Leal dos Santos, Sr.<sup>a</sup> Sandra Maria Ribeiro Leal, Sr.<sup>a</sup> Sílvia Ribeiro Leal, noras, genros, netos e bisnetos agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida &amp; Filhos, Lda

**Funerária Margarida & Filhos, Lda.****SERVIÇO 24 H. NO PAÍS E ESTRANGEIRO**

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

Competência • Rigor • Transparência • Tradição

965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - BIº-B - POMBAL

*Nos momentos difíceis, agimos por si...***PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO****Adília Gaspar Póvoa  
Aguiar**N: 14/12/1932  
F: 24/11/2020  
Pombal

Seus filhos Sr.<sup>a</sup> D.<sup>a</sup> Maria Grasiela Póvoa Aguiar Gonçalves e Sr. António José Póvoa Aguiar, genro, nora e netos agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do funeral e falecimento do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida &amp; Filhos, Lda

**AGRADECIMENTO****Arminda da Soledade  
Mendes**N: 09/07/1932 "88 anos"  
F: 22/11/2020  
Seixeira - Santiago de Litém

Sua família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Mota &amp; Gaspar, Lda.

**AGRADECIMENTO****Maria da Ascensão  
António**N: 24/10/1926 "94 anos"  
F: 23/11/2020  
Santana - Santiago de Litém

Sua família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Mota &amp; Gaspar, Lda.

**AGRADECIMENTO****Manuel da Costa  
Ferreira**N: 22/09/1931 "89 anos"  
F: 20/11/2020  
Pomares - Santiago de Litém

Sua família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota &amp; Gaspar, Lda.

**AGRADECIMENTO****Júlio  
Francisco**N: 07/02/1965 "55 anos"  
F: 21/11/2020  
Seixeira - Santiago de Litém

Sua família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota &amp; Gaspar, Lda.

**FALECIMENTO**

Tratou A Agência Funerária Rolo &amp; Ferreira Louriçal

**Arlindo Ferreira  
Simões**78 anos  
F: 22/11/2020  
Vale Cabra - Louriçal

Marido da Sr.<sup>a</sup> D. Durvalina da Silva Francisco  
Pai da Sr.<sup>a</sup> D. Cristina da Silva Simões  
e da Sr.<sup>a</sup> D. Brigite da Silva Simões

**AGRADECIMENTO****Maria Mendes  
Lourenço**N: 29/07/1934 "86 anos"  
F: 19/11/2020  
São Vicente  
- Santiago de Litém

Sua família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Mota &amp; Gaspar, Lda.

**AGRADECIMENTO****Manuel  
Santos**N: 28/02/1928 "92 anos"  
F: 14/11/2020  
Outeiro da Ranha - Vermoil

Sua família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota &amp; Gaspar, Lda.

**FALECIMENTO**

Tratou A Agência Funerária Rolo &amp; Ferreira Louriçal

**Albino Pereira  
Pedro**75 anos  
F: 08/11/2020  
Moita do Boi

Viúvo da Sr.<sup>a</sup> Maria da Conceição Pereira Torrado  
Pai da Sr.<sup>a</sup> Adélia Pereira Pedro  
e do Sr.<sup>o</sup> Sílvio Pereira Pedro

**FALECIMENTO**

Tratou A Agência Funerária Rolo &amp; Ferreira Louriçal

**Maria Aline Marques  
Caiano**81 anos  
F: 23/11/2020  
Claras - Carriço

Viúva do Sr. José Maria Marques Pereira  
Mãe das Sr.<sup>as</sup> Irene Caiano Pereira Oliveira, Maria Adelaide M. Caiano, Eugénia Caiano Pereira (falecida) e de Adélia Caiano Marques

**FALECIMENTO**

Tratou A Agência Funerária Rolo &amp; Ferreira Louriçal

**Aires Leal Soares  
Jacinto**83 anos  
F: 15/11/2020  
Casais do Porto - Louriçal

Marido da Sr.<sup>a</sup> Maria Emília Duarte Ferreira  
Pai dos Srs. Jacinto Ferreira Soares Jacinto,  
Maria Lina Ferreira Soares  
e de Celeste Ferreira Soares (falecida)

**FALECIMENTO**

Tratou A Agência Funerária Rolo &amp; Ferreira Louriçal

**Jaime Manuel  
dos Santos Gil**49 anos  
F: 11/11/2020  
Guia

Marido da Sr.<sup>a</sup> D. Elisabeth Rege Kampht  
Filho do Sr. Jaime Fernandes Gil  
e Piedade dos Santos António



# DPOC, uma doença pouco conhecida

Assinala-se, no dia 20 de novembro, o Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC). A Organização Mundial de Saúde estima que em 2030, a DPOC será

a terceira causa de morte a nível mundial. Em Portugal, a DPOC foi responsável por 20,7% do total dos óbitos registados em 2016. Esta é uma doença frequente, prevenível e

tratável por isso devemos ficar atentos.

A DPOC caracteriza-se por obstrução persistente das vias aéreas com diminuição do volume de ar que é expelido dos pul-

mões. Suspeitamos desta doença quando alguém se apresenta com sintomas respiratórios persistentes ao longo do tempo (tosse, expectoração, falta de ar) e exposição a taba-

co, poeiras e gases inalados. Perante esta suspeita é importante realizar um exame confirmatório do diagnóstico que avalia a função respiratória, medindo a quantidade e fluxo de ar que entra e sai dos pulmões e se denomina espirometria. Esta doença, por vezes, é desvalorizada porque os sintomas que a caracterizam são confundidos com outras doenças. A tosse é muitas vezes associada ao ato de fumar e o cansaço e falta de ar associados ao excesso de peso, patologia cardíaca ou idade do doente.

A DPOC associa-se a muitas outras doenças, que contribuem para aumentar a gravidade da doença e às quais devemos estar atentos, tais como: doenças cardiovasculares; doenças neuromusculares; deformidade da caixa torácica; síndrome apneia obstrutiva do sono; cancro do pulmão; osteoporose e osteopenia; ansiedade e depressão; síndrome metabólica.

Por vezes, há períodos de agudização das queixas com necessidade de utilização de medicação adicional. As agudizações da DPOC podem ser desencadeadas por infeções respiratórias, exposição a alérgenos ou insuficiência cardíaca. Sabe-se que a repetição destas agudizações está associada ao agravamento da doença, com declínio acelerado da função respiratória e aumento da mortalidade pelo que devem ser prevenidas e rapidamente tratadas.

A exposição ao fumo do tabaco é o principal fator de risco de DPOC. A prevenção e controlo do tabagismo, incluindo proteção da exposição ao fumo ambiental e promoção de cessação tabágica são as medidas mais eficazes pa-

ra o controlo desta doença. A promoção da atividade física é também uma importante medida preventiva. O médico poderá prescrever-lhe um dispositivo inalatório adequado, considerando as características da doença, ações farmacológicas, idade e a capacidade da pessoa e/ou família realizarem as administrações. A adesão ao plano terapêutico é essencial para ter bons resultados. Além destas medidas, o reconhecimento de sintomas sugestivos de agudização da DPOC é importante no sentido de tratar o episódio com brevidade, evitando o futuro agravamento da função respiratória.

Todas as pessoas com DPOC deverão realizar a vacina contra a gripe anualmente e deverão também realizar a vacina contra a pneumonia.

A DPOC é uma doença tratável pelo que evitar a exposição a tabaco, poeiras e gases, bem como garantir o diagnóstico e tratamento atempado são uma importante medida de qualidade em saúde que devemos perseguir.

**Margarida Cepa e Rosário Sargaço Raimundo**  
Médicas internas da  
USF Marquês,  
ACeS Pinhal Litoral

#### Bibliografia:

Direção Geral da Saúde - Programa Nacional para as Doenças Respiratórias (PNDR 2012-2016). [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (2019). <https://goldcopd.org/>  
Direção Geral da Saúde - Norma Clínica 005/2019 Diagnóstico e Tratamento da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica no Adulto [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
Direção Geral da Saúde - Norma Clínica 011/2015 Vacinação contra infeções por Streptococcus pneumoniae de grupos com risco acrescido para doença invasiva pneumocócica (DIP). [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
Direção Geral da Saúde - Norma Clínica 016/2020 Vacinação contra a gripe. Época 2020/2021 [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)

## Vacinação contra a pneumonia - quem deve fazer?

Celebra-se a 12 de novembro o Dia Mundial da Pneumonia e, tendo em conta o tempo de pandemia por COVID-19 em que nos encontramos, o tema de prevenção de pneumonia pela vacinação, torna-se ainda mais interessante e atual.

Dentro dos países da OCDE, Portugal está entre os que apresentam maior taxa de mortalidade por pneumonia. Segundo a Sociedade Portuguesa de Pneumologia, em Portugal ocorrem cerca de 80 internamentos e 16 óbitos, por dia. Da análise do Observatório para as Doenças Respiratórias de 2018, dos óbitos registra-

dos por pneumonia, 94,3% tinham 65 ou mais anos e 87% tinham 75 ou mais anos.

Tendo em conta estes dados, a vacinação de grupos de risco em idade adulta mostra-se importante, tendo como objetivos reduzir o número de casos, os internamentos e morte por pneumonia, prevenindo também as complicações e as sequelas da doença.

Os doentes considerados de risco acrescido para pneumonia e aos quais deve ser administrada a vacina são aqueles com: diabetes mellitus, doença cardíaca crónica (insuficiên-

cia cardíaca, hipertensão pulmonar, cardiomiopatia ou doença cardíaca isquémica), doença do fígado crónica, doença respiratória crónica (DPOC, enfise- ma, asma brônquica com uso de corticóides, fibrose quística) ou doenças neuromusculares; pré-transplantação de órgão, fistula de líquido cefalorraquidiano, dador de medula óssea (antes da doação) e implantes cocleares.

Não menos importante, é a recomendação para a vacinação de doentes imunocomprometidos, nomeadamente a doentes com infeção por VIH, pro-

blemas no baço ou hemoglobopatias, recetor de transplante, neoplasia ativa, uso de medicamentos imunossuppressores (que reduzem as defesas do organismo), trissomia 21 e síndrome nefrótica.

As vacinas pneumocócicas podem ser administradas quer simultaneamente, quer antes ou depois de outra vacina, incluindo a vacina contra a gripe.

O esquema vacinal é adequado a cada indivíduo, pelo que deverá procurar informação e orientação adicional junto da sua equipa de família.

A prevenção é parte da solução!

**Margarida Cepa e Rosário Sargaço Raimundo**  
Médicas internas da  
USF Marquês,  
ACeS Pinhal Litoral

#### Bibliografia:

Direção Geral da Saúde - Observatório Nacional das Doenças Respiratórias 2016/2017 (2018). [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
Direção Geral da Saúde - Norma Clínica 045/2011 Antibioterapia na Pneumonia Adquirida na Comunidade em Adultos Imunocompetentes. [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
Direção Geral da Saúde - Norma Clínica 011/2015 Vacinação contra infeções por Streptococcus pneumoniae de grupos com risco acrescido para doença invasiva pneumocócica (DIP). [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
Direção Geral da Saúde - Norma Clínica 016/2020 Vacinação contra a gripe. Época 2020/2021 [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)



**OrtoCare**  
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 623 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!

🌐 GERAL@ORTOCARE.COM.PT

📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

Farmácias de serviço com o apoio

# Farmácia Barros



Aberto das 09h00 às 19.30h

Largo das Almas / Zona Histórica

Cont: 236 212 037

30 NOV. A 6 DEZEMBRO

**VILHENA**

Rua do Lourçal

Tel: 236 212 067

7 A 13 DEZEMBRO

**PAIVA**

Largo do Cardal

Tel: 236 212 013

14 A 20 DEZEMBRO

**BARROS**

Zona Histórica

Tel: 236 212 037

SE TEM PROBLEMAS,  
PORQUE INSISTE EM ESPERAR?  
CONTACTE-ME HOJE E VOLTE A SORRIR AMANHÃ

**DOCTOR HEMIR**  
Grande e Ponderoso Astrólogo de Alto Nível Mundial

Não desanime! Acabe de vez com o seu sofrimento!  
Não desista! Rapidez e eficácia garantida.

SE O/A SEU/SUA COMPANHEIRO/A TE DEIXOU OU TE QUISER DEIXAR VENHA TER COMIGO ELE/ELA VOLTA NA MESMA SEMANA E FICARÁ NA PALMA DA SUA MÃO

AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS: AMOR (UNIR E AFASTAR), FAMILIAR, SEXUAIS, NEGÓCIOS, SORTE AO JOGO, JUSTIÇA, INVEJA, MAU OLHADO, VÍCIOS, DOENÇAS ESPIRITUAIS, FENÓMENOS ESTRANHOS, FOBIAS, ETC.

CASOS RAPIDAMENTE RESOLVIDOS MESMO OS MAIS DIFÍCEIS E DESESPERADOS

**NÃO HÁ VIDA SEM PROBLEMA, NÃO HÁ PROBLEMA SEM SOLUÇÃO**

A FELICIDADE AO SEU ALCANCE

**NÃO SOFRA MAIS POR AMOR**

PAGAMENTO APÓS RESULTADO POSITIVO E 100% GARANTIDO EM 7 DIAS

CONSULTA PESSOALMENTE, SÓ POR MARCAÇÃO, TODOS OS DIAS, DAS 8H ÀS 23H, TAMBÉM ME DESLOCO (SIGILO ABSOLUTO)

**LIGUE JÁ**  
**912 911 949**  
WhatsApp  
920 187 281





**POMBAL**  
Rua Professor Gonçalves Figueira, 7  
Tel./Fax: 236 216 782

**ARMAÇÃO GRÁTIS**  
ÓCULOS PROGRESSIVOS

ÓCULOS  
MONOFOCAIS  
**-50%**  
ARMAÇÃO

OFERTA  
2º PAR

**MultiOpticas**  
Olha por mim, sempre



Promoção válida de 22/10/2020 a 31/01/2021 na compra de óculos graduados completos com armações de 29€ a 159€ e lentes a partir do pack bronze, o desconto incide sobre a armação, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor, nem com Preços Leves. O 2º par de óculos graduados completos de oferta tem o valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais). Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em [www.multipticas.pt](http://www.multipticas.pt).

**P O M B A L**  
**Jornal**  
[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)

**ASSINATURAS**

**236 023 075**  
[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 20€; Europa = 55€; Outros países = 85€

**METEOROLOGIA**

QUI 03	SEX 04	SAB 05	DOM 06	SEG 07	TER 08	QUA 09	QUI 10	SEX 11
15°   4°	12°   5°	11°   4°	13°   5°	14°   5°	14°   5°	13°   5°	13°   4°	14°   5°

Apoio pretende mitigar impactos da pandemia na vida das pessoas com deficiência

# Cercipom vai criar espaço para pessoas com incapacidades realizarem trabalho ocupacional

A Cercipom vai criar um espaço para que pessoas com incapacidades possam estar ocupadas durante o dia, em ambiente acompanhado, de forma a ganharem “competências pessoais, sociais e laborais”.

“Será um espaço estruturado, monitorizado, onde uma equipa técnica fará o necessário acompanhamento de pessoas com deficiência ou doença mental”, disse à agência Lusa a directora-geral da instituição que apoia pessoas com deficiência ou incapacidade.

Segundo Preciosa Santos, o objectivo passa por “criar rotinas de ocupação produtiva e saudável, potenciando melhorias na saúde mental destas pessoas”.

“Para já, nesta primeira fase,

que arranca em Janeiro, temos 10 destinatários. Será num espaço arrendado e a transferir futuramente para o Centro de Formação Profissional da Cercipom (Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal) que está em fase de requalificação, na Zona Industrial da Formiga”, adiantou a directora-geral.

Referindo que o projecto, financiado no âmbito do Prémio BPI “la Caixa” Capacitar com

29.890 euros, “é de um ano”, Preciosa Santos garantiu que o propósito é que tenha continuidade.

De acordo com aquela responsável, para o primeiro ano já há duas empresas para as quais os beneficiários vão desenvolver trabalho, a MaxiPlás, do ramo automóvel, e a Confeitaria do Vale.

“Uma etapa do trabalho das empresas é feita nas nossas instalações”, explicou, destacando que se pretende “um trabalho visível, rentável”, com compensa-

ção monetária aos beneficiários, “de acordo com horários de trabalho articulados com as respectivas famílias, com as suas disponibilidades e com as suas capacidades”.

Preciosa Santos realçou que este projeto visa “dar resposta a um conjunto de pessoas que não conseguem integração no mercado de trabalho e que não se encontram enquadradas noutras respostas sociais”.

“No fundo, queremos diminuir

o estigma associado à deficiência e doença mentais, promovendo o reconhecimento social das capacidades e competências destas pessoas”, declarou.

Por outro lado, “pretende-se que estas pessoas estejam activas durante o dia, criem rotinas, não estejam isoladas em casa e que não descompensem”, salientou a directora-geral.

“Queremos também que a saúde mental e a socialização estejam muito presentes”, concluiu.



**Evento VIP Leiribéria.**  
**Be our guest.**

De 3 a 8 de dezembro, escolha o seu SEAT online com vantagens exclusivas.



Registe-se aqui.

- Viaturas SEAT novas para **entrega imediata**
- Viaturas SEAT **usadas**
- Preços **promocionais**
- Garantias até **4 anos**
- **Condições especiais** de financiamento
- **Valorização** de Retoma
- Oferta de **Voucher de 200€** em serviços de oficina

**LEIRIBÉRIA – Grupo AMCONFRARIA**

LEIRIA – CALDAS DA RAINHA – COIMBRA

[seat.leiriberia.com](http://seat.leiriberia.com) – @seatleiriberia





**RENAULT**  
Passion for life

**Tenha tempo  
para o que  
mais importa**

## Serviço Jockey

— Recolhemos e entregamos  
o veículo em sua casa  
ou no seu local de trabalho\*\*

## Kit de Distribuição

— por apenas  
**358€\***

30% de desconto no Kit de Distribuição



Renault recomenda Castrol

renault.pt

\*Valor para mudança de kit de distribuição e correia de acessórios no Captur 1.5 DCi. Valor com mão de obra e Iva incluídos. Válido para cliente particular. Campanha válida na rede aderente até dia 31.12.2020. Não acumulável com outras campanhas. \*\*Mediante marcação prévia | Sujeito a disponibilidade | Consulte as condições do serviço no seu concessionário.

O seu concessionário em **POMBAL**

**RENAULT Silva & Santos**

Rua de S. Martinho N.º16-18, 3100-435 Pombal