

# Evento VIP Sodicentro

De 10 a 12 de maio | Pombal

> Reservas: [www.evento.sodicentro.pt](http://www.evento.sodicentro.pt)

Oportunidades únicas em mais de 150 viaturas.

Estrada Nacional nº 1 - Moncalva 3100 Pombal | Tel.: 236 207 314



ANO 6, NÚMERO 155 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 25 ABRIL 2019 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

# J P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL [POMBALJORNAL@GMAIL.COM](mailto:POMBALJORNAL@GMAIL.COM) | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

**CGW**  
COMSOFTWEB

- Software
- Desenvolvimento web
- Hardware
- Segurança

[www.comsofweb.pt](http://www.comsofweb.pt)

## Rede pedonal e ciclável de “excelência” liga a cidade

A Câmara de Pombal está a projectar a criação de uma rede pedonal e ciclável que vai atravessar toda a cidade, entre o corredor ribeirinho e as escolas. O projecto já foi aprovado e está orçado em cerca de 250 mil euros. [Página 3](#)

**Carrico**  
‘Feira dos 7’  
recria tradições  
e costumes

[Página 12](#)

**Abiul**  
Touros recebidos  
nas ruas da vila  
durante o Bodo

[Página 12](#)

**Turismo**  
Município ‘vende’  
Quinta Sant’Ana  
aos estrangeiros



[Página 7](#)

**Alvaiázere**  
Despiste de moto  
vitima jovem  
de 28 anos

[Página 15](#)

**Meirinhas Festival promove  
(agri)cultura local** [Págs. 18 e 19](#)



**Alb. dos Doze**  
Obras no Vale  
das Éguas vencem  
‘Participativo’

[Página 6](#)

**Recuperação** ‘Casa Varela’  
origina troca de acusações  
entre Narciso e Diogo

[Página 4](#)

**Cultura**  
Oh da Praça  
promove espaços  
‘esquecidos’

[Página 9](#)

**Infor Eco Pombal**  
Tel: 236 211 995  
96 20 46 124  
[inforpombal@inforeco.pt](mailto:inforpombal@inforeco.pt)

- Tinteiros
- Toneres
- Papel Cópia
- Relos PDS e registadores
- Material Escritório
- Equipamentos Informáticos

A melhor Qualidade ao melhor Preço!  
Até 70% mais Barato!

[www.inforeco.pt](http://www.inforeco.pt)

**Economia Pombal tem mais PME galardoadas com selo de qualidade** [Pág. 20](#)

**MEIRINHAS**

**Festival DA FAVA**  
3, 4 e 5 MAIO 2019

SHOW COOKING • ARTESANATO  
CAMINHADA • ANIMAÇÃO  
TASQUINHAS

[www.f-meirinhos.pt](http://www.f-meirinhos.pt)

No âmbito do Festival Pombalino

## Instituições recriam papagaios da época barroca

A Câmara de Pombal, através do Museu Municipal de Pombal e da Unidade de Desenvolvimento Social, vai promover um concurso de papagaios da época barroca, inserida nas comemorações “Maio: Mês do Coração”. A iniciativa será realizada no âmbito do Plano Estratégico para a População Sénior do Concelho de Pombal.

O concurso visa a criação de “papagaios de papel do tempo do Marquês de Pombal”, sendo desafiadas todas as instituições particulares de solidariedade social e lares de idosos privados do concelho. O objectivo passa por “evidenciar e difundir actividades lúdicas, brincadeiras e jogos tradicionais características em Portugal à época do Marquês de Pombal”, refere a autarquia.

Ainda segundo a Câmara Municipal, “o concurso tem ainda como finalidades valorizar o património histórico-cultural; desafiar a criatividade dos concorrentes; promover a auto-estima dos participantes; proporcionar um encontro intergeracional e incentivar o comércio tradicional da cidade”.

Os trabalhos serão apresentados na tarde do dia 8 de Maio num desfile a realizar na Rua Miguel Bombarda, em pleno centro histórico da cidade. Cada papagaio será apreciado por um júri que atribuirá prémios de 75, 50 e 25 euros para os três primeiros classificados, respectivamente.

Todos os papagaios serão lançados, na tarde de 26 de Maio, na Praça Marquês de Pombal, por ocasião do Festival Pombalino.

### Óptica Lourenço foi a vencedora

## Junta de Pombal entrega prémio ECO-Montras

A Junta de Freguesia de Pombal entregou, recentemente, o prémio do concurso Eco Montras a Óptica Lourenço, localizada na Avenida Heróis do Ultramar, que apresentou “uma montra muito original e composta 100% por material reutilizado”, refere Pedro Pimpão.

O concurso, promovido na época natalícia, foi realizado em parceria com a Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP) e do Município de Pombal, com o apoio da Valorlis e da PMUGEST. Segundo o

autarca, o estabelecimento vencedor apresentou “uma montra muito original e composta 100% por material reutilizado”. Para o autarca, “estas acções são muito importantes para mexer com o comércio local”, sendo que “os nossos comerciantes têm que sentir um apoio reforçado das diversas instituições”. Para além disso, “estas acções contribuem para aumentar a sensibilização da nossa população para as questões ecológicas e protecção do meio ambiente”, reforça.



• Junta e parceiros da iniciativa, entre eles a Valorlis, entregaram o prémio à Óptica Lourenço, vencedora do concurso

### Presença em Nanterre

## Município promove-se em feira de emigrantes

Orlando Cardoso

O Município de Pombal marcou presença, pela quarta vez consecutiva, na Feira de Nanterre, naquela que é considerada a maior feira de produtos portugueses realizada em território francês. No stand representativo do território pombalense esteve o presidente da Câmara Municipal, Diogo Mateus, que teve, mais uma vez, oportunidade de contactar com a comunidade emigrante radicada naquela região.

Segundo a autarquia, a participação de Pombal surge pelo facto de o evento ser tido como um importante ponto de promoção do território, da identidade, património, cultura e gastronomia, sendo uma excelente montra para a promoção externa do território e do destino Pombal”.

“Para além disso, a Feira de Nanterre configura também uma oportunidade de reencontro e convívio para



• Diogo Mateus (1º à esq.) e João Pimpão (2º à dir.) receberam a visita de emigrantes no stand

os muitos pombalenses radicados em França, em particular os que se encontram naquela região”.

Aproveitando a presen-

ça naquela região francesa, Diogo Mateus representou o município na sessão comemorativa do aniversário da Association Portugais de

Bienfaisance, que recentemente doou mais de três dezenas de capacetes à corporação de Bombeiros Voluntários de Pombal.

### Evento vai na nona edição

## “Crianças ao Palco” revela talentos



• Grupo de finalistas que irá marcar presença no espectáculo final, durante o ensaio que decorreu no mini-auditório do Teatro-Cine

Ana Laura Duarte

Fomos assistir a um dos ensaios, e podemos afirmar que pequenada tem mesmo jeito para as cantorias: estão escolhidos os 12 finalistas da edição deste ano do programa “Crianças ao Palco”, organizado pela Junta de Freguesia de Pombal, e dinamizada por dois professores licenciados em Educação Musical. A iniciativa pretende revelar novos talentos vocais,

num processo que deu voz a mais de 700 crianças de todas as escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico da freguesia. A iniciativa “Crianças ao Palco” conta já com 14 anos de existência e tem vindo a ser desenvolvida em diferentes autarquias, em Pombal o evento vai na nona edição. O espectáculo final irá realizar-se no Jardim do Cardal, ainda com dia a anunciar. À data do primeiro ensaio geral, dois dos finalistas não mar-

caram presença por questões de saúde, ainda assim garantimos que não vai querer perder.

#### FINALISTAS

**David Santana** - Escola Conde Castelo Melhor  
**Dinis Henriques** - Escola do Escoural  
**Eva Nunes** - Escola Gualdim Pais  
**Constança Oliveira** - Externato A Falinha  
**Afonso Gonçalves** - Ex-

ternato A Falinha  
**Laura Rodrigues** - Externato A Falinha  
**Diogo Gante** - Escola do Barrocal  
**Bruna Santos** - Escola da Fonte Nova  
**Matilde Marques** - Centro Escolar de Pombal  
**Lara Simões** - Centro Escolar de Pombal  
**Lourenço Dias** - Centro Escolar de Pombal  
**Margarida Dias** - Escola do Travasso

Iniciativa pretende promover uso da bicicleta

# Pombal projecta “rede pedonal e ciclável de excelência”

Orlando Cardoso

“Testar a aposta nos modos suaves para a cidade de Pombal e funcionar como um pontapé de saída e aferir resultados para, no futuro, se apostar de modo mais forte numa rede pedonal e ciclável mas extensa e com maior expressão”, é um dos objectivos do projecto-piloto que a Câmara Municipal aprovou na última reunião do executivo. A iniciativa insere-se no Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano (PEDU) da cidade e está orçado em pouco mais de 253 mil euros.

O projecto de execução da Rede Pedonal e Ciclável de Excelência no Centro Urbano da Cidade de Pombal inclui “a eliminação de barreira arquitectónica que condicionam o movimento de peões e ciclistas”, refere a autarquia, considerando que o centro urbano de Pombal apresenta-se “como uma área favorável à circulação a pé e de bicicleta” pois para além de ter uma “dimensão compatível com estes usos e onde fácil e rapidamente



• O projecto prevê a ligação das ciclovias do corredor ribeirinho e da Urbanização das Cegonhas

é possível ir de um extremo ao outro da cidade”, realçando que “é uma cidade sem declives acentuados, genericamente plana”.

Segundo a Câmara Municipal, a intervenção proposta incidir-se-á numa “área total de 18.430 m<sup>2</sup>” e as ruas que comportarão a infra-estrutura ciclável, com dois sentidos, são a Avenida Heróis do Ultramar, a Rua Martel Patrício, a Rua Dr. António Fortunato da Rocha Quaresma e a Rua Bombeiros Voluntários de Pombal. Está também contemplada

“a ligação da ciclovias do corredor ribeirinho do Arunca com a ciclovias da Urbanização das Cegonhas através da zona pedonal envolvente à Biblioteca Municipal e pela proposta de um troço de ciclovias junto à central de camionagem”.

“Por sua vez, está previsto que a ligação da zona a Poente da linha de caminho de ferro à restante infra-estrutura ciclável seja garantida por passagem superior ou inferior à linha de comboio e percurso ciclável através do Jardim do

Cardal, operações contempladas em outros projectos paralelos no âmbito do PEDU”, explica.

Ainda segundo a edilidade, “prevê-se, assim, a ligação através da ciclovias dos seguintes locais e equipamentos: corredor ribeirinho do Arunca, Piscina Municipal e zona desportiva, Biblioteca Municipal, Central de Camionagem (futuro interface de transportes), loteamento das Cegonhas, Estação da CP, Jardim do Cardal, Paços do Concelho, zona histórica, Tribunal, CTT, espaços comerciais, Mercado Municipal, hospital, Centro de Saúde, Escola Conde de Castelo Melhor, Escola Secundária, Escola Marquês de Pombal e ciclovias da EN237”.

Para o executivo liderado por Diogo Mateus, a intervenção projectada “será uma mais-valia para a cidade de Pombal, integrando os modos suaves como opção válida e apelativa para os municípios e representando um passo significativo em direcção a uma mobilidade urbana de futuro”.

Abertas candidaturas

## Festas do Bodo arrancam com bandas locais

A noite do primeiro dia das Festas do Bodo, que decorrerão de 25 a 30 de Julho, será animada por bandas do concelho de Pombal, que poderão a partir de agora submeter a sua candidatura para actuarem no palco instalado no Largo do Arnado.

De acordo com a Câmara Municipal, as bandas interessadas poderão efectuar a sua inscrição, até final do corrente mês, devendo apresentar um vídeo com uma das suas produções musicais, que será analisada por um júri.

“O número de bandas que

irão actuar naquele dia irá depender do número de candidatos seleccionados, sendo que no mínimo subirão ao palco duas bandas, tendo a organização estimulado em três o número máximo de bandas a actuar naquele dia”, refere a autarquia, realçando que “como bônus, e caso a organização assim o entenda, poderá ainda ser seleccionada uma banda para uma actuação no dia 28, domingo, fazendo a abertura do espectáculo com o artista principal dessa noite.”

12 de Maio, no quartel do Oeste

## Almoço dos Amigos dos Bombeiros

O tradicional almoço d'Os Amigos dos Bombeiros está marcado para o próximo dia 12 de Maio, às 12h30, no quartel do Oeste dos Bombeiros Voluntários de Pombal. A iniciativa pretende, uma vez mais, anga-

riar fundos para a compra de equipamento. As inscrições, com um custo de 15 euros, podem ser feitas através dos telefones 912 880 350 (Telmo), 912 973 756 (Anália) e 912 168 267 (Marli).

**O Fidalgo**  
Restaurante

*É difícil ir a primeira vez,  
depois  
fica nosso cliente!*

**Encerra às terças-feiras**

Rua Custódio Freire, 28 R/C - Pombal  
Tel. 236 023 627 | 919 964 542  
rotivitor@live.com.pt

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

**CURSO**

**ESTETICISTA**

HORÁRIO LABORAL E PÓS-LABORAL.  
FACILIDADES DE PAGAMENTO.

SE TENS:

- ▷ GOSTO PELA ESTÉTICA;
- ▷ VONTADE DE APRENDER;
- ▷ PELO MENOS 18 ANOS;
- ▷ 12º DE ESCOLARIDADE

**ESTE CURSO É PARA TI!**

Vem adquirir conhecimentos técnicos de tratamentos de rosto e corpo, maquilhagem e muito mais!

**INÍCIO:**  
27 MAI<sup>19</sup> ▷ LEIRIA  
29 MAI<sup>19</sup> ▷ FÁTIMA.

Contacta-nos ou faz uma visita à sede em Leiria para ficares a saber mais sobre o teu curso.  
**ESPERAMOS POR TI!**  
tel. +351  
**244 848 248**  
**912 302 371**  
formacao@visage.pt

www.visage.pt · fb.com/visage.medivisage · visage@visage.pt

Av. D. João III, Edifício 2002, Esc. B - 3.º - 2400-163 Leiria

Adjudicada conclusão da Casa Varela

# Narciso Mota acusa Diogo Mateus de só fazer propaganda política



• A nova empreitada tem agora um prazo de 240 dias e foi adjudicada por 517 mil euros

Orlando Cardoso

O antigo presidente da Câmara de Pombal e actual vereador da oposição, Narciso Mota, voltou a criticar a gestão do seu sucessor e seu ex-vice-presidente, Diogo Mateus.

Na última reunião do executivo, o agora autarca independente acusou o edil social-democrata de não ter “poder nenhum de decisão” nem “determinação” e “objectividade”, mas sim, e só, “competência política” limitando-se a fazer “propaganda política”.

O verniz estalou, mais uma vez, quando o assunto em discussão se referia à empreitada de beneficiação da Casa Varela. Depois de o executivo ter renunciado o contrato com o empreiteiro por incumprimento de prazos, em cima da mesa estava a adjudicação de uma

nova empreitada, por mais de 517 mil euros.

Narciso Mota sempre criticou aquela empreitada e voltou a fazê-lo na reunião do passado dia 12, chegando a afirmar que o processo “devia ser investigado”, levando o presidente da Câmara a perguntar-lhe se queria que o município requeria “uma investigação à Polícia Judiciária”.

Para além de criticar o projecto de beneficiação do imóvel, adquirido durante a sua presidência, o vereador eleito pelo movimento Narciso Mota Pombal Humano (NMPH), discorda que a primeira empreitada tenha sido adjudicada ao único concorrente, de Bragança, e esta segunda só ter tido dois propostas. “Este processo devia ser esclarecido e averiguado”, afirmou, dirigindo algumas críticas ao pelouro das

obras públicas, dizendo ao vereador que tutela a pasta, Pedro Murtinho, que “ainda tem muitos para aprender”.

A discussão levou a que, pouco depois, Diogo Mateus tenha acusado o seu antecessor de “ter assinado um acordo que não cumpriu”, relativamente a um conflito com uma municipalidade de Abiul e que acabou com o tribunal a ordenar ao município o pagamento de uma indemnização superior a 500 mil euros. “Também pode olhar para trás e ver que fazendo, ou não fazendo, pode prejudicar esta casa”, disse o presidente da Câmara.

Narciso Mota não demorou a responder. “A sua ingratidão, a sua inveja e a sua vingança é plausível, é evidente”, afirmou o vereador dirigindo-se ao edil, considerando que “a história faz-se no futuro e saber-

se-á onde está a verdade, onde está a imparcialidade, a competência, o revanchismo, a vingança e a inveja”. “O senhor não era nada se não fosse eu a pô-lo aqui como vereador”, frisou, dizendo que se candidatou nas últimas eleições “porque o senhor não respeitou aquilo que assumiu comigo”.

“Esta Câmara está muito mal se continuar assim a fazer propaganda, e a fazer gestão que eu considero contraproducente”, concluiu Narciso Mota, sem ter havido qualquer resposta por parte de Diogo Mateus, que prosseguiu com a reunião de Câmara, passando à apreciação do ponto seguinte constante na ordem de trabalhos.

A nova empreitada de beneficiação das instalações da Casa Varela, que prevê a execução de obras de acabamentos na sequência da renúncia de contrato com o empreiteiro anterior, foi adjudicada à Soteol - Sociedade de Terraplanagens do Oeste, Lda, pelo valor de 517 mil euros, mais IVA, e com um prazo de execução de 240 dias.

A adjudicação foi aprovada pela maioria social-democrata, com dois votos contra (vereadores do NMPH Narciso Mota e Anabela Neves) e uma abstenção (Odete Alves). A vereadora socialista considerou que “pede-se que seja uma obra imaculada” uma vez que “não pode haver derrapagens de prazos”. Daí ter dito que ficava “um bocadinho preocupada se a Soteol terá condições para cumprir o prazo”, tendo em conta “o passado muito recente” com a construção do Centro Escolar de Meirinhas em que aquela empresa “não conseguiu concluir as obras na data prevista”. “Fico com esta hesitação”, frisou.

Apoios aprovados em reunião de Câmara

## Alargamento do cemitério de Vila Cã apoiado com 85 mil euros

A Câmara de Pombal vai apoiar a Junta de Freguesia de Vila Cã no projecto de alargamento do cemitério local. Para o efeito, o executivo municipal aprovou, por unanimidade, atribuir uma verba de 85 mil euros através de um acordo de colaboração.

Na mesma reunião, a Câmara aprovou, igualmente, um apoio de 2.812,70 euros à Junta de Freguesia da Pelariga para participar as obras de arranjos e passeios na sede de freguesia.

Por sua vez, o Clube de Ciclismo de Pombal receberá um apoio de 1.500 euros destinado a subsidiar a actividade desportiva desenvolvida pela colectividade.

Por último, foi aprovado um apoio financeiro de 27.500 euros à Associação Recreativa, Cultural e Desportiva dos Barros da Paz, para a realização de obras no edifício sede. Um apoio aprovado por maioria com uma abstenção da vereadora Odete Alves, do Partido Socialista.

Obras na rua Custódio Freire

## Empreitada de regeneração urbana de novo em concurso

A Câmara Municipal de Pombal teve de abrir um novo concurso para a empreitada de requalificação da rua Custódio Freire, no centro da cidade, depois de o concurso anterior não ter recebido propostas. O novo concurso público tem como preço base 366 mil euros e foi aprovado na última reunião do executivo.

No concurso anterior, quatro empresas optaram por não apresentar qualquer proposta por não conseguirem apresentar valores inferiores ao do valor base indicado. Por outro lado, o júri decidiu pela exclusão das propostas apresentadas por outras três empresas por não fazerem constar todos os documentos exigidos no programa do concurso.

O projecto, de autoria do arquitecto paisagista Almeida Santos, pretende enquadrar a zona de inter-

venção (próximo do mercado municipal) no projecto de regeneração urbana executado na zona histórica da cidade, a correcção de alinhamentos e configuração do arruamento, a redução de barreiras arquitectónicas e a melhoria das condições de circulação e estacionamento rodoviário, entre outras acções.

A intervenção irá envolver algumas das ruas adjacentes, enquadrando a zona no projecto de regeneração urbana realizada na zona histórica da cidade, a eliminação de um dos sentidos de circulação no troço entre a Rua Dr Luís Torres e a Rua 1º de Maio, a definição de entroncamentos, a melhoria das condições de circulação e estacionamento rodoviário (fluidez e disciplina) e utilização pedonal (segurança e fruição) - passadeiras de peões, entre outras acções.

WWW.ORGANIFACHO.COM



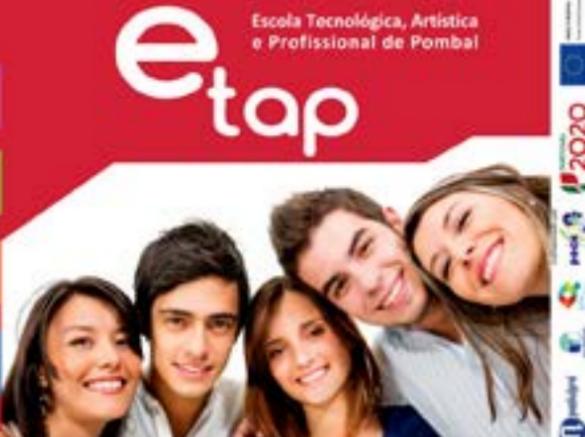
**ORGANIFACHO**  
De: Rui Augusto de Almeida Gonçalves Cruz

- Legalização de veículos
- Registo de veículos
- Livretes

Tel: 236 244 774 | Fax: 236 244 734 | Telem: 917 248 199  
email: organifacho@gmail.com

Zona Industrial da Formiga - Rua Dr. José Farinha P. Fernandes  
Lote 3 - B | Apartado 1300 | 3101 - 301 Pombal





Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal

**e tap**

**CURSOS PROFISSIONAIS**

- TÉCNICO DE TURISMO
- TÉCNICO DE VENDAS
- TÉCNICO DE TRANSFORMAÇÃO DE POLÍMEROS
- TÉCNICO DE PROGRAMAÇÃO E MAQUINAÇÃO (CNC)
- TÉCNICO AUXILIAR DE FARMÁCIA
- TÉCNICO DE MECATRÔNICA AUTOMÓVEL
- TÉCNICO DE MECATRÔNICA
- TÉCNICO DE ELETROMECAÂNICA

\* Proposta de Oferta Formativa

## ETAP PROMOVE NOVO CURSO DE TÉCNICO AUXILIAR DE FARMÁCIA



As farmácias são uma das redes de serviços de saúde que os portugueses mais valorizam, sendo, no que toca à satisfação, a rede preferida dos portugueses.

Depois de vários anos de grande adaptação das quase três mil farmácias existentes no País, a entidade que representa o setor - a Associação Nacional de Farmácias - identifica a necessidade de contratação nos próximos anos de mais de dois mil técnicos qualificados. Por outro lado, tratando-se de uma nova oferta do Catálogo Nacional de Qualificações não existem cursos desenvolvidos nesta tipologia de formação. Perante esta realidade, a Escola Tecnológica, Artística e

Profissional de Pombal adicionou à sua oferta formativa, o novo curso profissional de Técnico Auxiliar de Farmácia.

Este curso, que irá ser ministrado em parceria com a Associação Nacional de Farmácias, dotará os alunos de sólidos conhecimento e competências para exercer funções de dispensa de medicamentos, entre outras funções inerentes à profissão, de forma eficaz e de acordo com os procedimentos legais. A empregabilidade, face à perspectiva da ANF, é uma das garantias e, ao longo do curso, os formandos terão oportunidade de efetuar estágios em contexto de trabalho em farmácias comunitárias, pa-

rafarmácias ou indústrias farmacêuticas.

O Curso Técnico Auxiliar de Farmácia destina-se a jovens com o 9º ano de escolaridade que procuram um ensino mais prático e voltado para o mundo do trabalho. Tem a duração de três anos letivos e confere um diploma equivalente ao ensino secundário e um certificado de qualificação profissional de nível 4, permitindo, assim, aos alunos o ingresso na profissão ou prosseguirem para o ensino superior, se assim o desejarem.

As inscrições já estão abertas e devem ser feitas através do site ([www.etap.edu.pt](http://www.etap.edu.pt)) ou por telefone (236 200 810).

## ETAP EXPÕE NA FUTURÁLIA, A CONVITE DO POCH



outros, a escola expôs um simulador Automóvel - simulador do habitáculo de um automóvel (SEAT Toledo). Foram ativadas as componentes elétricas e eletrónicas do mesmo e foi adaptado um simulador de condução. Este projeto serve para mostrar as perspetivas elétricas e eletrónicas de um automóvel, facilitando assim a simulação de avarias

Aconselhamento personalizado para jovens do ensino básico que planeiam o futuro académico e profissional, esclarecimento sobre cursos profissionais e projetos de alunos. Foram estas algumas das vertentes que a Escola Profissional de Pombal disponibilizou, no dia 3 de abril, na "Futurália - Salão de Oferta Educativa, Formação e Empregabilidade", que decorreu na FIL - Parque das Nações, em Lisboa.

A ETAP esteve no Espaço Projeto do Programa Operacional Capital Humano (POCH), a convite do mesmo. Entre

rias e sua resolução, no âmbito do Curso Profissional de Mecatrónica Automóvel.

O POCH apoia projetos inovadores apoiados pelo Fundo Social Europeu (FSE) e contribui para um crescimento inteligente, sustentável e inclusivo.



## ROTEIRO CAPITAL HUMANO NA ETAP

O POCH, liderado pelo presidente da Comissão Diretiva, Joaquim Bernardo, elegeu a ETAP como uma das escolas a integrar o "Roteiro Capital Humano".

O "Roteiro Capital Humano" consiste em visitas aos beneficiários do POCH, com o objetivo de conhecer e dar a conhecer as pessoas e os projetos que com o apoio do FSE - Fundo Social Europeu - promovem mais e melhores qualificações.

A direção da escola deu a conhecer os cursos ministrados, os resultados obtidos e o investimento feito nos últimos anos numa região onde o trabalho da escola nas modalidades que conferem dupla certificação, é crucial, tanto para dar resposta às necessidades das empresas da região, como para combater o abandono escolar.

Seguidamente, e numa perspetiva de conhecer as sinergias existentes entre a Escola Profissional de Pombal e as empresas da região, o Roteiro Capital Humano visitou a Iber-Oleff e a Gosimac, onde vários ex-alunos da ETAP conseguiram o seu emprego, muito devido ao mérito enquanto alunos, mas também à pertinência da formação ministrada pela Escola que permite que os empregadores encontrem a mão-de-obra qualificada e tecnicamente especializada que necessitam.

Subsídio de material de estudo, de alimentação, de transporte, alojamento e de formação em contexto de trabalho, são os apoios disponíveis para os formandos dos cursos profissionais. O POCH já apoiou a formação de mais de 160 mil jovens.



Nuno Lopes: de Pombal para Milão

# Jovem pombalense destaca-se no mundo da 'cocktailaria'

Nuno Lopes é um jovem pombalense que acaba de participar na primeira fase da competição que elege o melhor bartender do Mundo, um concurso promovido pela Diageo Reserve, que representa algumas das mais importantes marcas de bebidas de luxo, o World Class Italia.

Ana Laura Duarte

Com 27 anos, e prestes a ser pai, Nuno Lopes, acaba de saber que não passou à primeira fase da competição do World Class Italia, um evento que reúne alguns dos melhores mestres na arte dos cocktails. O jovem pombalense explica que “não é a primeira vez” que participa na competição, uma vez que no ano anterior “consegui chegar às meias finais” do concurso, a nível nacional, e de onde saem os concorrentes para o evento final. “Na altura correu bastante bem”, conta, “e como estava a competir só com outros concorrentes nacionais, foi mais acessível”.

Este ano, após ter mudado de malas e bagagens para Itália, por motivos pessoais, o jovem decidiu competir no país que o acolhe, “o que elevou bastante a fasquia”,

afinal “aqui existe uma cultura muito mais voltada para os cocktails e os profissionais atingem outros níveis de excelência na execução das bebidas”, ainda assim Nuno Lopes não perde a motivação e afirma que esta “exigência ainda me motiva mais para alcançar novos patamares”.

O jovem pombalense apresentou, na competição, dois cocktails com inspirações distintas, um deles, o Cato The Elder, “que pretende contar aos italianos uma coisa sobre eles que quase ninguém conhece: o cheesecake”. Este cocktail é uma homenagem a “Cato, um senador romano, que escreveu a primeira receita desta iguaria em torno do século V”, o outro, o Scathach, foi criado para “contar uma pequena história sobre a Escócia, aquele país maravilhoso que produz e cria um pro-

duto tão bonito como Talisker”, o whisky utilizado na base daquele cocktail.

Nuno Lopes revela que “a maior parte das pessoas não tem a noção do trabalho e da pesquisa que é feito para criar uma bebida desta natureza”, e lamenta que “muitas vezes não seja dado o devido valor”, no entanto ressalva que o “importante é que a pessoa fique satisfeita com o que acabou de provar”. O jovem admite que “em Portugal ainda não existe uma sensibilidade muito grande para o consumo destes produtos”, ainda que afirme que “as mentalidades estão a mudar e há cada vez mais interesse e procura”.

O bartender iniciou o seu percurso escolar em Pombal, até ingressar no ensino superior, onde frequentou o curso de Engenharia Mecânica, que acabou por não concluir por não se sen-

tir “feliz e idealizado”, na altura “trabalhava em bares” e decidiu apostar “naquilo que gostava de fazer”, procurou cursos e formações e a cada etapa que concluiu “percebia cada vez melhor que tinha feito a opção certa”, afinal “descobri todo um mundo novo, cheio de interesses e com a qual me identifiquei totalmente”, no entanto, ressalva que “ainda tenho muito para aprofundar, também”, garante. Actualmente serve cocktails de sabores indescritíveis no Baxter, um bar em Milão, Itália.

De resto, é tudo “uma questão de saber levar o cliente onde se quer”. Não acredita na arte mágica de adivinhar que bebida alguém precisa, escassos segundos depois de se aproximar do balcão. Mas, mais conversa menos conversa, acaba por acertar nos gostos dos clientes.



• Nuno Lopes trabalha como bartender no Baxter, em Milão, Itália

Câmara enaltece “maior votação global” de sempre

# Remodelação de balneários no Vale das Éguas vence Orçamento Participativo

O projecto de remodelação de balneários e requalificação das bancadas do parque desportivo Vale das Éguas, em Albergaria dos Doze, foi o mais votado no Orçamento Participativo (OP) de Pombal, com 902 votos. Em segundo lugar, com 884 votos, ficou a proposta que visava a requalificação do recinto polidesportivo na Ilha.

A proposta vencedora, estimada em 80 mil euros, visa a remodelação de balneários e impermeabilização de bancadas, e manutenção de cobertura metálica, no parque desportivo da Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Albergaria dos Doze (Arcuda), cuja direcção já agradeceu a todos aqueles que votaram na proposta “para poder contribuir para o melhoramento das nossas instalações e acima de tudo melhorar o dia-a-dia dos nossos atletas e dos que, semanalmente, com muita humildade, recebem”.



• A proposta vencedora, estimada em 80 mil euros, visa a remodelação de balneários do ARCUDA

O clube considera que “actualmente, o edifício apresenta-se deficitário, no que diz respeito ao número de balneários, pois apresenta apenas dois balneários passíveis de albergar uma equipa e outro com dimensões mais reduzidas que poderá servir,

em dias de semana para equipas de formação e em dias de jogos como balneário dos árbitros”. “Tal facto, faz com que em dias de jogos, em que haja dois jogos consecutivos, haja necessidade de aguardar que as equipas do primeiro jogo terminem a utilização

dos referidos balneários, para que as equipas do jogo seguinte se possam equipar e assim dar início à sua actividade”, refere.

Daí que o projecto “prevê um aumento do número de balneários” através de uma “reorganização dos espaços interiores

existentes”.

Quanto à intervenção nas bancadas, o projecto contempla “a impermeabilização geral das bancadas actuais e trabalhos de manutenção na estrutura metálica de suporte da cobertura das bancadas”, refere o Arcuda.

Segundo a Câmara Municipal, “esta foi a mais alta votação que um projecto conseguiu obter em todas as edições do Orçamento Participativo, num total de 2.490 votos expressos, número que representa também a maior votação global em todas as edições, com mais 1.181 votos do que na votação anterior”.

Em segundo lugar ficou a proposta para requalificação do recinto polidesportivo da Ilha, com 884 votos, seguida da proposta Pombal - Jogos Municipais, que mereceu a confiança de 622 votantes.

A proposta seguinte, Jardim dos Olhos d'Água, surge na quarta posição com 66 votos, sendo que em

quinto lugar, com seis votos, ficou a proposta “Corredor Kis & Go” nas 30 escolas do concelho. Com quatro votos aparece em sexto lugar a proposta de iluminação em passadeiras e principais atravessamentos no concelho, o mesmo número de votos da proposta alteração do Centro de Medicina Desportiva para camaratas de acolhimento de atletas em estágios. Por fim, com dois votos, surge a proposta Educação Financeira para a População.

O Orçamento Participativo é um processo de cooperação entre a Câmara Municipal e os cidadãos, através do qual, “a população contribui para a tomada de decisão sobre o destino de uma parte, ou de todos os recursos públicos disponíveis, visando a adequação das políticas públicas municipais às necessidades e expectativas das pessoas, para melhorar a qualidade de vida”, refere a autarquia.

Concurso para concessionar a exploração

# Câmara promove Quinta de Sant'Ana para atrair interessados



• O imóvel fica na Redinha e foi adquirido há mais de 20 anos pela Câmara

Orlando Cardoso

O presidente da Câmara de Pombal, Diogo Mateus, vai ao encontro de vários empresários, nacionais ou estrangeiros, com o objectivo de lhes apresentar o caderno de encargos para a concessão da exploração da Quinta de Sant'Ana, localizada na histórica vila da Redinha. O executivo aprovou, na última reunião, abrir concurso público, com publicidade internacional, com a abstenção de Odete Alves, vereadora do Partido Socialista.

O concurso público visa a realização de obras de requalificação e a concessão

da exploração de restaurante, instalações hoteleiras e zona envolvente, podendo, ainda, incluir a exploração de outras actividades nas infra-estruturas existentes na propriedade.

De acordo com o respectivo caderno de encargos, o concessionário poderá desenvolver diversas actividades, tais como hotelaria e outras actividades complementares, designadamente restauração, alojamento local, centro hípico, campo de jovens, campo de férias, centro de aventura juvenil, centro de estágios, centro de férias infanto-juvenil, centro de conferências, discoteca, bar, apoio de mon-

tanha e de actividades de lazer, desporto e recreio em espaço rural, aluguer de veículo motorizados, animais, bicicletas ou outros".

O concessionário terá como obrigações principais, de entre outras, "realizar todas as obras que constam do projecto de requalificação da Quinta de Sant'Ana, necessárias para a adaptação do espaço ao desenvolvimento das actividades previstas na concessão", equipar os espaços, obter todas as licenças, certificações e autorizações necessárias a todas actividades que sejam desenvolvidas.

A adjudicação, por um prazo de 20 anos com a pos-

sibilidade de renovação por períodos de cinco anos, será efectuada de acordo com vários critérios, entre eles o critério da compensação mensal mais elevada, nunca inferior a 1.500 euros (acrescido de IVA). Ao valor mensal será descontado o valor despendido com as obras de requalificação, segundo condições previstas.

A autarquia considera que a Quinta de Sant'Ana "possui um património edificado, de valor histórico e patrimonial merecedor de um olhar mais atento por parte dos turistas que se deslocam ao nosso concelho" realçando que a sua concessão tornará a "exploração e dinamização do espaço, potenciando uma oferta diferenciadora, sem prejuízo da salvaguarda do património municipal".

Diogo Mateus garante que o novo concurso - aberto depois de o anterior ter ficado deserto - "mantém fiel" o objectivo que a autarquia aponta para aquele espaço, adquirido há mais de 20 anos e que chegou a estar concessionado durante vários anos.

O edil está convicto que o novo concurso irá atrair interessados, não estando afastada a possibilidade de "haver uma negociação particular", realçando que os critérios para a adjudicação não se resumem apenas ao factor preço, mas também ao projecto apresentado pelo respectivo candidato.

Enquanto o vereador independente Narciso Mota defendeu que a Câmara Municipal deveria realizar as obras de reparação necessárias, já Odete Alves colocou algumas dúvidas perante o caderno de encargos. A vereadora socialista afirmou que "se o concurso ficar deserto, deve-se avançar para a venda do imóvel".

Assegurado projecto até Dezembro

## Psicóloga e terapeuta da fala do P.A.R.A. renovam avenças

A Câmara de Pombal deliberou renovar as avenças com as técnicas que asseguram o projecto P.A.R.A - Projecto de Apoio e Recursos para o Autismo, garantindo, desta forma, a sua continuidade até final do ano. Entretanto, a Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados (Cercipom), entidade parceira que assumirá a gestão do projecto, aguarda por resposta a uma candidatura apresentada ao programa Pro-coop da Segurança Social.

Em causa está a renovação das avenças das técnicas Rita Gaspar (psicóloga) e Bruna Antunes (terapeuta da fala), "garantindo assim a continuidade da intervenção com as crianças, suas famílias e profissionais de educação, até estarem reunidas as condições para se assumir enquanto

projecto autónomo", refere a autarquia.

Iniciado a 2 de Abril do ano passado, através da celebração de um protocolo de parceria com um conjunto de dez entidades que se comprometeram, pelo período de um ano, em contribuir para que o projecto-piloto se assumisse enquanto resposta socioeducativa para crianças sinalizadas e diagnosticadas com perturbação do espectro do autismo, em idade de educação pré-escolar, residentes no concelho.

De acordo com a autarquia, o projecto "teve um impacto bastante positivo para todos os envolvidos", frisando que todas as crianças que frequentaram o projecto tiveram aquisição de novas competências que permitiu tornar a sua intenção comunicativa cada vez mais funcional".

Parceria com a Alzheimer Portugal

## "Pombal Somos+" forma cuidadores das instituições sobre demência

"Pombal Somos+", aprovado na última reunião da Câmara Municipal, é um projecto de intervenção comunitária visa a "componente formativa direccionada aos cuidadores e componente prática direccionada à pessoa com demência." Representando um investimento municipal de 15 mil euros, a iniciativa será promovida em parceria com a Alzheimer Portugal - Delegação Centro, sediada em Pombal.

Segundo a autarquia, o projecto de intervenção comunitária insere-se no âmbito do Plano de Actividades para a População Sénior, desenvolvido pelo grupo de trabalho constituído pelas técnicas de Serviço Social da Rede Social e o município.

Segundo Ana Cabral, ve-

readora do Desenvolvimento Social, aquele grupo de trabalho priorizou o tema da demência e optou "pelo enfoque na questão formativa, precisamente no âmbito da formação a cuidadores formais e informais". Daí que o "Pombal Somos+" pretenda dar resposta aos cuidadores de todas as instituições particulares de solidariedade social do concelho e ainda com "acções dirigidas aos seniores no âmbito da estimulação cognitiva, permitindo a capacidade e a sensibilização numa área de grande impacto social".

A Câmara Municipal reconhece o valor do referido projecto, "inserido numa estratégia de valorização social a bem do interesse público da população vulnerável".



# 21 ANOS A CRIAR SOLUÇÕES

**POMBALdata**  
Informática, Lda.

[pombaldata.com](http://pombaldata.com)

[/pombaldata](https://www.facebook.com/pombaldata)

[236 216 734](tel:236216734)






Troque o seu Software e conheça as nossas excelentes condições.  
Tenha uma solução a sua medida chave na mão a partir de **1€/dia**

Aprovadas com voto contra da oposição

# Contas municipais com resultado positivo de cinco milhões de euros

As contas da Câmara Municipal de Pombal referentes a 2018 foram aprovadas, na última reunião do executivo (dia 12) apenas com os votos favoráveis dos eleitos pela maioria social-democrata, tendo os vereadores da oposição votado contra. Os documentos de prestação de contas terão sido votados na Assembleia Municipal na tarde de ontem, quarta-feira.

O decréscimo das receitas, a redução de venda de lotes para investimentos, o aumento das despesas correntes, e a falta de planeamento, sobretudo ao nível das obras públicas, foram alguns dos argumentos da vereadora Odete Alves (Partido Socialista) para justificar o seu voto contra.

Já Narciso Mota, eleito pelo movimento Narciso Mota Pombal Humano, optou por criticar a gestão liderado por Diogo Mateus, considerando que “a gestão social-democrata de 20 anos foi renegada” com o actual executivo de “fazer diferente e pior”. Por outro lado, o vereador da oposição, que presidiu à autarquia durante duas décadas, considera que “não se vislumbra vontade em se executar os projectos que transitaram de anteriores mandatos”.

No seu relatório de gestão, o executivo de maioria social-democrata, refere que “em 2018 verificou-se uma diminuição da receita de 9,44% relativamente a 2017 devido, essencialmente, à execução da receita de capital” fixada em cerca de 3 milhões e 233 mil euros, “que desceu 51,33%, relativamente ao ano anterior”.

Em relação à receita de capital, “o maior destaque pela negativa reporta à quebra nas Transferências de Capital em 49,39%” justificada com a “maturidade de projectos que tiveram um elevado grau de execução em 2017, em contraste com novos projectos candidatados em 2018 que, ou não tiveram maturidade suficiente para se obter um grau de execução relevante, ou ficaram condicionados pelo atraso nas decisões de aprovação, não tendo sido libertado qualquer financiamento comunitário”, acrescenta.

Já quanto à receita corrente, “todos os capítulos não sofreram grandes variações, com os impostos directos (IMI, IMT, IUC e Derrama) e os impostos indirectos a evidenciarem uma variação positiva”, realça a autarquia.

Quanto a despesas, o executivo considera que relativamente a 2017 “verificou-se uma redução na despesa paga em menos 20,76%, muito devido à execução das despesas de capital” que desceu 43,43%.

No que diz respeito às Grandes Opções do Plano (GOP), o executivo indica um grau de execução de 71,61%, “menos 31,41% em relação a 2017” que se deveu, essencialmente, “a uma previsão na execução com base em projectos submetidos a fundos comunitários, cujo atraso na decisão de aprovação condicionou a sua execução física e financeira”.

Relativamente à dívida do município, cifrou-se, no final do ano de 2018, em sete milhões e 225 mil euros, dos quais cerca de quatro milhões de médio/longo

prazo, distribuídos por empréstimos (3,8 milhões de euros), capital social do Fundo de Apoio Municipal (185.100 euros), Fundo de Eficiência Energética (85 mil euros), e 3,1 milhões de euros devido a fornecedores, ao Estado e outros credores.

Segundo a autarquia “a dívida de curto prazo tem-se mantido de forma coerente nos últimos anos” enquanto “a dívida de médio/longo prazo tem descido de forma gradual”. É realçado o facto de o município cumprir “claramente” com o limite legal imposto para a dívida total “dispondo ainda de uma margem positiva de 44 milhões 788 mil euros”, demonstrando “mais uma vez que, mesmo com as alterações legislativas sobre esta matéria, mantém um desempenho notável no cumprimento da dívida municipal”.

Já os encargos com o pessoal, as despesas totais fixaram-se em pouco mais de oito milhões e 217 mil euros, apresentando, relativamente a 2017, um aumento de cerca de 342 mil euros para o qual contribuiu, essencialmente, “à entrada de 13 novos trabalhadores e ao aumento do Salário Mínimo Nacional”.

Depois de cada um dos vereadores do executivo ter feito um balanço das actividades desenvolvidas por cada um dos seus pelouros, o presidente da Câmara Municipal revelou-se “muito satisfeito com o trabalho” executado em 2018, reconhecendo que “há algumas matérias com bom ritmo de execução, havendo outras que nem tanto”.

• HIC ET NUNC



## É preciso pensar nisto

Quando o parecer é uma obsessão, os interesses dos munícipes/fregueses passam para um plano secundário.

A dinâmica que é imposta pelo executivo na realização e organização de eventos, é meritória e de salutar. E nesta matéria, existe uma preocupação singular em manter o Concelho de Pombal numa das “Ligas Municipais” mais competitivas.

Quão melhor estaríamos se essa mesma dinâmica e entusiasmo primassem no assumir de responsabilidades e tomadas de decisão que visem o desenvolvimento socioeconómico do nosso concelho de forma sustentada e equilibrada.

Para que o concelho prospere, seria necessário ter uma visão mais abrangente e olhar o concelho na sua globalidade. Delinear estratégias com ponderação e sensibilidade, o que infelizmente não se vislumbra.

Esta falta de ponderação e sensibilidade está bem patente desde logo na edificação e execução de obras de natureza pública (Centros Escolares, IC2, entre outras), quando são alocadas/usadas verbas avultadas que poderiam ser investidas/canalizadas para zonas mais desfavorecidas, contribuindo assim para a sua promoção, por forma a permitir a captação de investimento, a fixação de famílias, justificando assim as novas edificações.

Que transparecem preocupações muito válidas? Inquestionável!

Que a execução e/ou os encargos com a maioria dos casos não são da responsabilidade direta do Município? Sem dúvida!

Que em alguns dos casos, revelam uma incapacidade de reivindicar e apresentar argumentos válidos para chamar à razão as entidades/organismos a assumirem as suas responsabilidades? Sim.

Aliás, ainda que sem qualquer interposição ou pedido de esclarecimento, este executivo não perde oportunidade para se repetir sistematicamente naquilo que é o justificar destas decisões e investimentos.

Quando não é solicitado o esclarecimento/justificação, e há esta necessidade de o fazer, porque será?

Para tentar passar a mensagem que o executivo vai muito para lá daquilo que são os exercícios de mera gestão corrente de um município?

Será uma forma estratégica de condicionar/bloquear o reivindicar de investimento onde ele urge ser feito?

Não estará o Concelho de Pombal a ficar refém desta aparência?

É preciso pensar nisto, é preciso pensar “Hic et Nunc” (latim, “aqui e agora”).

**Artur Jorge da Silva Brás**  
Membro da Assembleia de Freguesia de Meirinhas pelo CDS-PP de Pombal

Balço Social caracteriza situação

# Município com 458 trabalhadores ao serviço em 2018

Em 31 de Dezembro de 2018 o Município de Pombal tinha ao seu serviço 458 trabalhadores, mais 29 que na mesma data de 2017, segundo revela o respectivo Balço Social. Daqueles, 438 em situação de contrato de trabalho por tempo indeterminado e apenas dois com termo resolutivo certo.

Na mesma data, o município dispunha de 14 prestadores de serviços, verificando-se uma diminuição de 11 em comparação com o período homólogo de 2017.

“Somando-se os 458 colaboradores (trabalhadores e membros do Gabinete de Apoio à Presidência), o presidente, quatro vereadores em regime de permanência, 14 prestadores de serviços, quatro beneficiários integrados através do Instituto do Emprego e Formação Profissional, o Município de Pombal contava com um total de 481 elementos em exercícios de funções”, refere o documento.

Ainda de acordo com o mesmo Balço Social, dos 458 trabalhadores, 235 são homens e 223 são mulheres, enquanto 283 encontram-se na carreira de Assistente Operacional, 82 de Assistente Técnico, 65 de Técnico Superior. Por outro lado, 87 têm entre 55 e 59 anos de idade, 80 entre 50 e 54 anos e 76 entre os 40 e os 44 anos. Existiam 17 trabalhadores com mais de 65



anos de idade e 15 com menos de 29 anos, cifrando-se a média de idade nos 49 anos.

Segundo Balço Social, durante o ano de 2018 foram efectuadas 6.729 horas de trabalho nocturno e 4.090 de trabalho suplementar (diurno e nocturno) enquanto foram prestadas 18.910 horas de trabalho suplementar em dias de descanso semanal e feriados.

“No que diz respeito à taxa de absentismo, verificou-se em 2018 um aumento, colocando esse indicador no nível mais elevado dos últimos seis anos. Este dado reveste-se de alguma gravidade uma vez que se registou um aumento do número de trabalhadores e que desses novos trabalhadores apenas dois contribuíram de forma decisiva para este aumento”, refere o documento, adiantando, no entanto, “havendo mais trabalhadores, o divisor da fórmula de cálculo é maior o que faz este aumento ser bastante menor do que seria se o divisor fosse o mesmo do ano passado. Com efeito, o único factor que contribuiu para este aumento foram os dias de falta por doença - 5959 em 2017 vs um aumento de cerca de 29% a que correspondem 7.701 dias de falta por doença em 2018, ou seja, mais 1742 dias do que no ano de 2017”.

A 26 e 27 de Abril, em vários pontos da cidade

# Espaços ‘abandonados’ da cidade ganham vida com Festival Oh da Praça

Está de regresso aos pontos mais “esquecidos da cidade” uma das iniciativas “mais acarinhadas” do público pombalense: o Festival Oh da Praça. Promovido pela Junta de Freguesia de Pombal, em estreita colaboração com vários músicos de Pombal, o evento “que celebra a cultura” arranca esta sexta-feira, no Celeiro do Marquês, e percorre largos, jardins e praças no sábado, 27 de Abril.

Ana Laura Duarte

Depois de uma primeira edição cheia de sucesso, o festival Oh da Praça regressa às ruas e praças da cidade nos dias 26 e 27 de Abril. Na segunda edição do evento novidades não faltam e uma delas passa pela organização de mais um dia de festa, passando assim a contar com actividades na sexta-feira à noite e durante todo o dia de sábado.

De acordo com Leonel Mendes, músico e parte integrante da organização, o Festival “pretende ser um evento cultural como forma de valorizar os vários espaços públicos da zona histórica da cidade, que parecem abandonados ou esquecidos, e onde todos nós devíamos regressar mais vezes”.

Para além da componente musical, que conta com espectáculos agendados pa-

ra o Celeiro do Marquês da Escola Adriana Jaulino, de Luís Travassos, da primeira aparição pública do Coro Juvenil da Misericórdia de Pombal, ou do Dj Set de Ariscados, na noite de sexta-feira, e dos concertos agendados para toda a tarde, e noite, de sábado, o evento estende-se, nesta edição, a outras “manifestações artísticas, nomeadamente, a dança, e a fotografia”, frisa Pedro Pimpão, presidente da Junta de Pombal, revelando que o Coreto, localizado em pleno Jardim do Cardal, vai receber, durante o sábado, uma exposição de Telmo Mendes, fotógrafo pombalense que se dedica “à fotografia com métodos históricos”, nomeadamente o Colódio Húmido em grande formato, e as impressões em Cianotipo, bem como do fotógrafo André Malheiro.



• A apresentação decorreu no Coreto, onde no sábado estará patente a exposição de Telmo Mendes

Para sábado, o Festival Oh da Praça tem, ainda, muitos concertos agendados, com a actuação de A Dama Estor, Daniel Catarino Trio, Escola Musicool, Colton Benjamin, Mezcla, Filarmónica Artís-

tica Pombalenses, Submarines in The Sky, Issa Bella, Marufa, Eyze, Fast Eddi Nelson e Araponga. Os espectáculos passam pela Praça Faria gama, Largo 5 de Outubro, Jardim da Várzea, e ter-

minam no Jardim do Cardal. Segundo o autarca, o Oh da Praça tem ainda uma vertente solidária, com a “angariação de fundos o projecto “Nha Ctrecheu - Pombal Mindelo”, uma ini-

ciativa do Agrupamento de Escolas de Pombal, “cujo objectivo é criar formas e plataformas de intercâmbio cultural, cívico e humanitário, entre os alunos da nossa escola e as comunidades escolares da ilha de São Vicente”, remata.

Vasquinho Faleiro, músico e parte integrante da organização, relembra que o festival tem como objectivos, a “divulgação de novos talentos nas diversas vertentes artístico-culturais, assim como a promoção e afirmação de Pombal como um território criativo e propenso aos fenómenos de inovação cultural”, no entanto, relembra “que é necessário apoiar os jovens e as iniciativas desta natureza”, para que possa “haver um maior enriquecimento cultural, e musical, na cidade e nos pombalenses”, afirma.

## CA Soluções de Habitação

# CASA ESCOLHIDA FELICIDADE À PORTA!

Surpreenda-se com as condições que temos para concretizar a compra da casa que tanto quer.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:  
**808 20 60 60**  
Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.  
[www.creditoagricola.pt](http://www.creditoagricola.pt)

CAMPANHA VÁLIDA ATÉ 03/05/2019

SIGA-NOS



CA Vida

CA Seguros

**CA**  
Crédito Agrícola

O Banco nacional  
com pronúncia local

Desde 1911

Sabemos que as eleições estão aí, faltam menos de dois meses e o eleito é, maioritariamente feminino. Por isso, não é de admirar que os candidatos aos chorudos ordenados e mordomias dos deputados europeus, a que se seguirá a gestão dos muitos milhões de euros do orçamento do Estado, procurem captar os votos femininos, usando expressões femininas, em vez de uma linguagem objetiva, que significasse autoridade democrática, responsabilidade, progresso e futuro para cumprir abril. Ou seja, que de modo sério e verdadeiro, nos dissessem qual a sua ideia para o País, quais são os seus projetos para nos permitir uma aproximação aos níveis de vida e de desenvolvimento dos nossos parceiros da União Europeia mais desenvolvidos, para não sermos ultrapassados pelos que aderiram recentemente, vindos de leste, após longas ditaduras marxistas que acabaram com a libertação desses países do domínio do regime comunista soviético.

A coordenadora do Bloco de Esquerda usou uma expressão curiosa “chamemos-lhe garantia, contingência, ou Maria Albertina. São mais de três mil milhões de euros”. Estava em causa uma nova injeção de capital no Novo Banco (o chamado “banco bom”!; quanto seria necessário se se tratasse de um “banco mau”?) que o governo chamou de “mecanismo de capital contingente”. Se se quisesse chamar as coisas pelos nomes e dizer a verdade aos eleitores, teria que explicar que se trata dos muitos milhões que os contribuintes portugueses, atuais e futuros, terão que pagar, para compensar decisões políticas irracionais e erros de supervisão sobre o sistema bancário. Ninguém deu por nada, estavam todos distraídos, enquanto milhões e milhões eram desviados, empobrecendo o País e

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

hipotecando o futuro.

Entretanto, a despesa pública parecendo estar aparentemente controlada, não pára de aumentar. A esquerda tudo faz para que isso suceda, esperando com isso “comprar” votos para que, eleitoralmente, as coisas não mudem. A satisfação das reivindicações dos funcionários de vários setores do Estado, irá aumentar progressivamente a despesa pública, neste e nos próximos anos, sem que se tenha a garantia de que haverá dinheiro para a pagar.

Por isso, a Anita tem cada vez menos dinheiro para ir às compras. Esta maneira engraçada de dizer que não há dinheiro para investimentos, tem como resultado uma degradação dos serviços públicos em vários setores, especialmente na saúde, com custos sociais que se agravarão com o tempo. É evidente que, se se privilegia as despesas com o pessoal para satisfazer os eleitores que dependem do Estado, faltará dinheiro para investimentos, não se pode ir às compras.

Mas, porque as eleições se aproximam, anunciam-se agora grandes investimentos, não se sabendo para quando

a sua concretização. Dão-se grandes benesses sociais, com custos elevados, vive-se o curto prazo, não se projeta o futuro, porque é muito fácil ser cigarra, mas dá muito trabalho, custa muito mais ser formiga. Quase todos os indicadores da economia e finanças melhoraram, o Presidente elogia o governo, mas a dívida pública, o valor que tem que ser realmente pago, continua a aumentar: em janeiro de 2019 era de 246.827 e em fevereiro de 2019 era de 249.045 mil milhões de euros. Ou seja, num mês aumentou 2.218 mil milhões.

O Zé Povinho, atónito, vê e sente a carga fiscal a aumentar, os combustíveis, semanalmente mais caros, o governo a reter, deliberadamente, valores de IRS acima das taxas reais (tabelas de retenção mensal inflacionadas), servindo-se com o dinheiro dos contribuintes para ajudar o défice e devolvendo-o, através dos reembolsos de IRS, no ano seguinte, que, se for de eleições, criará boa vontade e um espírito de agradecimento, que, em caso de indecisão, ajudará, certamente, a pôr a cruzinha do voto no sítio aparentemente certo.

Prometem-se aumentos de ordenados e reduções de impostos para os próximos anos, tal como Sócrates fez em 2008, porque havia eleições em 2009: em julho, a taxa normal do IVA foi reduzida de 21% para 20% e, em outubro, no OE para 2009, o governo aumentou 2,9% os ordenados dos funcionários públicos; o PS ganhou as eleições em 2009; a dívida pública de julho/2008 a dezembro/2010 aumentou 36.777 milhões de euros (14.710 milhões por ano); em janeiro/2011 as taxas do IVA foram aumentadas para os valores atuais e em abril/2011 chamaram a troika; em junho/2011, mudou o governo e o País sacrificou-se para evitar a bancarrota; curiosamente, vários governantes atuais fizeram parte do governo que teve que chamar a troika...

É o que é mais preocupante é que a promessa acima referida, não é uma promessa política, porque foi feita por um técnico, que por sinal é o responsável pelas finanças do País. O Zé Povinho tem que ter consciência destes problemas, especialmente os mais jovens, porque é o seu futuro que está em causa...

## O PERFUME DA SERPENTÁRIA



Aníbal Cardona  
Consultor / Formador

Tenho poucas memórias dos tempos antes do 25 DE ABRIL DE 1974. Era muito pequeno. No entanto, algumas delas agarraram-se-me à pele. Lembro-me dos serões em que passava na televisão “Conversas em Família”, nas quais Marcelo Caetano vertia fastidiosas homilias - indecifráveis para mim - mas mesmo assim conseguia perceber que não eram do agrado do meu pai (a avaliar pelos resmungos quase constantes). Do dia 25 DE ABRIL recordo-me da minha avó agarrada ao rádio com um esgar de preocupação, mas que se metamorfoseava num sorriso entreaberto quando lhe perguntava sobre o que estaria a passar, para logo regressar ao trejeito inicial. Uma das lembranças mais caras que tenho desses tempos é a do dia 1.º de Maio de 1974. O Largo do Cardal encheu-se. Gritavam-se palavras de ordem. Lembro-me da expressão de êxtase dos meus pais. Quase a roçar a alienação. Apesar de não perceber nada, era claro que algo de muito importante e venturoso estava a acontecer.

Mais do que percorrer os factos históricos que marcaram a REVOLUÇÃO DOS CRAVOS e que redundaram na instauração da DEMOCRACIA e das LIBERDADES, da redacção e implementação da Constituição de 1976 e da consequente instauração da Terceira República, reservo estas poucas linhas para reabrir as minhas memórias desses tempos. Como atrás referi, ainda era muito novo no 25 DE ABRIL e, como tal, as minhas recor-

dações do tempo da ditadura derivam das histórias que se contavam em minha casa.

A minha avó materna era originária do Alentejo. Os meus bisavós foram levados pela Gripe Espanhola quando ela era ainda bebé. Foi criada pelos padrinhos. Uma família abastada do Baixo-Alentejo. Senhores de terras e de gado. A minha avó Idalina foi uma personalidade marcante da minha infância. Mais do que as brincadeiras, eram as histórias que contava que me deslumbravam. Contava-as com tal detalhe e encanto, que era como se se abrisse uma enorme janela na minha imaginação e me fizesse sentir as cores, as brisas, os odores. Contava-me, essencialmente, as histórias da sua infância e adolescência. Uma infância e adolescência de privilégios, mas também de solidão. Aprendeu piano e francês. Nunca lhe perguntei se foi um período feliz, mas percebi que naquela altura a uma menina não se esperava que fosse feliz. Contava-me das festas elegantes e das férias em Vila Nova de Milfontes. Mas as histórias que contava com mais minúcia eram sobre o que via da janela da sala onde ensaiava os pontos de bordado. O dia-a-dia dos trabalhadores da quinta. Recordava os seus rostos duros e corpos magros. Vestidos com a roupa de sempre que, de quando em quando, ostentavam mais um remendo de sarapilheira. Aos filhos não lhes era permitido brincar. Ajudavam desde pequenos na lida da quinta e dos quais nem se podia aproximar. Era como um quadro pintado a TRISTEZA, PENUMBRA e MISÉRIA. Recordava-se das conversas escutadas

de soslaio quando ia às lojas da vila. Falava-se em surdina das investidas da Guarda a cavalo nos campos, para acalmar os camponeses mais insurrectos. Imaginava como seria. Sentiu o TERROR alheio. E VERGONHA.

O meu pai, quando estava bem-disposto (quase sempre) era um cativante contador de histórias. Encantava-me. Eram histórias felizes: das travessuras em criança, dos tempos do futebol, dos namoricos. Iluminava-as sempre com um sorriso e com uma panóplia de gestos com os quais se socorria para as ilustrar. Contava-me também outras menos alegres. Apesar do seu rosto se fechar quando as contava, a narrativa prendia-me com a mesma firmeza. Lembro-me de me contar uma história que envolveu o meu tio Fernando. Não tinha mais de 16 anos na altura. Dançava no Rancho. Uma noite, depois do ensaio pôs-se na converseta com as raparigas que ainda lá estavam. Brincalhão como sempre foi, virou o retrato de Salazar que estava na parede (estavam por todo lado) para que não “ouvísse” as conversas. Risota, claro! Ao chegar à porta de casa tinha a GNR à espera. Levaram-no para o posto e sovaram-no. Só as súplicas da minha avó (e uma outra sova, desta feita infligida por ela) impediram que ficasse preso. O MEDO estava instalado. Evitavam-se as conversas delongadas na rua e os ajuntamentos de três ou quatro. Tal como os retratos do Salazar, os “bufos” estavam por todo o lado. Recordo-me de me dizer o quão fácil era destruir a

vida de uma pessoa nesses tempos.

Hoje, quando remexemos as redes sociais, é cada vez mais comum depararmo-nos com mensagens que exorbitam a figura de Salazar. Com certeza, cavalcando o elóquio populista sobre uma democracia imperfeita que, como tudo o que é construído pelo Homem, o é 45 anos depois da REVOLUÇÃO há quem se tenha esquecido do Portugal da ditadura: Um Portugal mergulhado num classismo corrupto em que poucos tinham direito a tudo e muitos direito a nada; um Portugal atrasado e analfabeto; um Portugal em que à mulher estava reservado um papel de figurante, quase confinado à sua capacidade de parir; um Portugal indiferente ao sangue que os seus derramavam numa guerra sem uma solução política por detrás; um Portugal castrador do pensamento; um Portugal tolerante com a tortura e com o assassinio; um Portugal cinzento, clérigo e isolacionista. UM PORTUGAL QUE NÃO PODE VOLTAR! NUNCA MAIS! Não consigo sentir raiva dos interlocutores desta nova vaga saudosista. Talvez PENA e TRISTEZA. PENA por ver como o populismo e o justicialismo instrumentalizam a ignorância. TRISTEZA por comprovar que se pode sair da universidade profundamente insciente.

UM LIVRO. DÊEM-LHES UM LIVRO!

\*O autor deste artigo acha que o novo acordo ortográfico precisa de uma revolução!

Entrada dos touros pelas ruas da vila, no dia 3, é outra das novidades

# Feira Taurina de Abiul com duas corridas nocturnas

Estão desvendados os cartéis que integram as corridas de touros de Abiul nesta temporada, com destaque para a realização de dois espectáculos nocturnos, dias 3 e 14 de Agosto. Há ainda o retomar de uma tradição antiga, com a entrada de touros pelas ruas da vila, e que a autarquia espera que venha a ser mais um marco na afirmação de Abiul no panorama tauromáquico nacional.

Foi com o Largo da Praça Velha como cenário, no 'coração' da vila, que decorreu, no dia 14, a apresentação da Feira Taurina deste ano, evento inserido nas centenárias Festas do Bodo de Abiul. Coube à presidente da Junta de Freguesia, Sandra Barros, fazer a apresentação dos cartéis da temporada, perante uma plateia composta por inúmeros aficionados, mas também por vários rostos bem conhecidos do mundo tauromáquico.

Com novidades no programa deste ano, a presidente do executivo abiulense salientou o facto de a corrida do primeiro dia, 3 de Agosto, ser nocturna, com início marcado para as 21h30. Nesse sábado, serão protagonistas da festa brava o espanhol Andy Cartagena, a que se irão juntar os cavaleiros Manuel Telles Bastos e Luís Rouxinol Jr.. A arena será partilhada com os forcados amadores de Montemor e da Tertúlia Tauromáquica Terceirense,



• Na plateia estiveram inúmeros aficionados mas também rostos conhecidos da tauromaquia

que irão lidar seis touros da ganadaria Charrua. Para o dia seguinte, domingo, o espectáculo (18h00) conta com as actuações dos triunfadores da Tertúlia Berço da Tauromaquia, António Ribeiro Te-

lles e Luís Rouxinol, que irão lidar quatro touros da Ganadaria Murteira Grava, e ainda o Grupo de Forcados Amadores de Coimbra. O cartel fica completo com a actuação do matador Octávio Chácon.

Dita a tradição que a última corrida da temporada seja a 14 de Agosto, a partir das 22h00. Para este espectáculo, os aficionados podem contar com a mestria dos cavaleiros Filipe Gonçalves, Francis-

co Palha e David Gomes, que terão a seu cargo a lição dos touros do Vale Sorraia. Para as pegas, Sandra Barros anunciou a presença dos grupos de forcados amadores de Lisboa e Coruche.

Mas o horário das corridas não foi a única novidade avançada pela presidente da Junta, entidade responsável pela organização das corridas. No dia 3, à tarde, a população terá oportunidade de assistir à recriação da passagem dos touros pelas ruas da vila, iniciativa para a qual a autarquia conta com o apoio da Tertúlia Berço. A ideia não é de agora, mas Sandra Barros admite que só foi possível avançar este ano, graças àquela colaboração, e diz que a notícia do retomar da tradição está a ser bem recebida por quem assistia, outrora, a esta passagem dos touros. "Vai ser algo diferente e inesquecível", avante a presidente, à margem da cerimónia. "Felizmente, ainda temos pessoas que vão poder recordar esses

tempos", acrescentou a autarca, evidenciando que este é um acontecimento que poderá vir a afirmar-se em Abiul.

Na vertente económica, Sandra Barros realçou, ainda, o "saldo positivo" das corridas, desde que o actual executivo assumiu a liderança da junta. "Felizmente, desde que estamos cá, conseguimos ter sempre um saldo positivo, e esperamos que este ano se volte a repetir. No entanto, muitas vezes as condições climáticas não ajudam, mas se tudo correr dentro da normalidade, julgo que se consegue ter algum retorno económico", concluiu.

Em representação do Município de Pombal, a vereadora Ana Gonçalves destacou a importância da festa brava para a comunidade local, revelando que a autarquia pombalense irá continuar a apoiar a tradição em Abiul, assumindo que a antiga vila, berço da praça mais antiga do país, "é uma referência para todos os artistas".

Novos equipamentos individuais entregues à corporação de Pombal

## Associação francesa doa capacetes a bombeiros

A Association Portugaise de Bienfaisance entregou recentemente ao Corpo de Bombeiros Voluntários de Pombal 32 capacetes de protecção, no âmbito de uma acção de solidariedade.

Paulo Albano, comandante da corporação, ex-

plicou ao Pombal Jornal que aquela doação surgiu depois de contactos estabelecidos com aquela associação constituída por emigrantes portugueses em França. A oferta vem colmatar uma das necessidades da corporação, que aguardava por "disponibi-

lidade financeira para poder adquirir aqueles equipamentos", refere.

O comandante refere que não é a primeira vez que aquela associação faz ofertas aos Bombeiros de Pombal, tendo já no passado, entregue um desfibrilhador portátil.



**22 ANOS**

**Produtos Qualidade**

- Gasóleo HI energy (aditivado)
- Gasóleo simples
- Gasolina 95 (simples) e 98 (aditivada)

**Todos os dias com descontos até 10 cêntimos**

**Entrega de Gasóleo para Aquecimento ao domicílio**

galp energia

P.A.P | Posto de Abastecimento de Combustíveis do **Pinheirinho**

Revendedor Galp | Estrada da Guia - Tel: 236 211 741

Executivo está empenhado em “dar continuidade” ao evento

# Cariço retoma tradições com “Recriação da Feira dos 7”

Etnografia, petiscos regionais e actividades culturais estão a ser preparados para a quarta edição da ‘Recriação da Feira dos 7’, promovido pela Junta do Cariço, e em colaboração com as colectividades e associações da freguesia. O evento tem como objectivo recordar, e reviver, “tradições antigas”.

Ana Laura Duarte

Com o objectivo de recordar um dos eventos mais queridos da freguesia, a Junta do Cariço está a organizar a quarta edição da “Recriação da Feira dos 7”, que irá decorrer a 4 e 5 de Maio, no Pavilhão da Associação Cultural Recreativa e Desportiva da Freguesia (ACRDF) do Cariço.

Segundo a organização, a cargo do executivo do Cariço, este “evento é uma forma de recriar tradições antigas”, sendo que “nestes últimos três anos sentimos que a população se identifica e gosta de visitar

o evento e de certa forma reviver tempos antigos”, revela, sendo que “é nossa pretensão que este evento ganhe, ano após ano, uma maior amplitude e que realmente se sinta o impacto positivo na região”. O executivo adianta que “a freguesia que não tinha um evento com esta grandeza, onde se consegue juntar todas as colectividades e instituições, e consegue abranger público de todas as idades”, afinal “é sempre importante manter vivas as memórias e tradições antigas, até porque sentimos necessidade de mostrar aos mais novos como se viveu e como se fazia” antigamente.

Segundo o presidente da Junta, Pedro Silva, as novidades passam pela “diversidade de feirantes a animação durante todo o evento”, que conta com a actuação dos alunos de várias escolas de dança e música do concelho, durante a tarde e sábado, 4 de Maio, de onde se destaca o Grupo de Cantares, e de Dança, da ACRM se Silveirinha Grande e Claras, ‘Paripasso’ - Projecto Social Sénior da Junta de Freguesia do Cariço, ou a Fabrikarts - Escola de Dança e Artes Integradas. A noite termina com um animado baile, a cargo de ‘Banda Celta’.

Para o dia seguinte, 5 de Maio,

a manhã está reservada para um momento de animação, com ‘Terra Velhinha’ e a tarde será animada pelo folclore e etnografia dos Ranchos Folclóricos ‘Boa Esperança’, de Alhais, ‘As Ligeirinhas’, de Antões, pelo Racho Típico de Pombal e termina ao som dos ‘Cajados de Litém’, de São Simão de Litém. Os visitantes têm ainda oportunidade de provar as iguarias da região, uma vez que “durante o programa haverá barraquinhas de gostos e sabores”.

Os petiscos e bebidas estão a cargo das associações e colectividades da freguesia, que, segundo o edil “são muito importantes para a vida social da nossa Freguesia, e que têm um papel importante nas várias actividades anuais”, portanto “integra

las num evento como este é uma forma de ajudar a demonstrar que todos unidos podemos fazer um evento que eleve o bom nome da nossa Freguesia” mais longe.

O autarca garante que o evento “se destina a todas as idades: os mais idosos para reviver e mostrar como se fazia, e os mais novos aprendem, para manter a tradição”, e não esquece “os nossos queridos emigrantes, que mesmo não estando presentes”, aproveitam a boleia da internet, com a partilha de vídeos e fotografias do certame, que permitem “reviver memórias e de certa forma “matar saudades” da sua aldeia”, remata, garantindo que o executivo está empenhado em “dar continuidade” ao evento.

**4<sup>e</sup> 5<sup>o</sup> de MAIO de 2019**  
Pavilhão da ACRDF de Cariço

**DIA 4 sábado**

9h00 ARRUADA DE GAITEIROS  
11h00 RECEÇÃO DAS ENTIDADES OFICIAIS

*Tarde de Animação*

14h00 GRUPO DE CANTARES da ACRM de Silveirinha Grande e Claras  
14h30 «PARIPASSO» PROJETO SOCIAL SÉNIOR da Junta de Freguesia de Cariço  
15h00 GRUPO DE DANÇA da ACRM de Silveirinha Grande e Claras  
16h00 FABRIKARTS Escola de Dança e Artes Integradas  
21h30 BAILE «Banda Celta»

**DIA 5 domingo**

9h00 REABERTURA DA FEIRA  
*Manhã de Animação com «Terra Velhinha»*

11h00 RANCHO FOLCLÓRICO «Boa Esperança» de Alhais  
11h15 RANCHO FOLCLÓRICO «As Ligeirinhas» de Antões  
15h30 RANCHO TÍPICO de Pombal  
16h30 CAJADOS DE LITÉM de São Simão de Litém

**Durante o Programa haverá Barraquinhas de Gostos e Sabores**

Evento conta diversos tipos de artes performativas

## Ideias Ousadas celebra “Terceira Vaga”



• A “Terceira Vaga “Primeiro Sê Livre; Depois Pede A Liberdade” volta a realizar-se na ADAC, a 24 de Abril

A Associação Ideias Ousadas regressa à Associação Desportiva e de Acção Cultural da Charneca (ADAC), a 24 de Abril, véspera do feriado que celebra a liberdade, e que dá o mote para “diversos apontamentos” artísticos que se vão fazer notar durante a “Terceira Vaga “Primeiro Sê Livre; Depois Pede A Liberdade”, um evento que no fundo é um encontro de artistas, que lhes permite “criar uma rede de contactos, tanto a nível pessoal como profissional”, e que tem como propósito fundamental “promover o relacionamento entre artistas”. O evento junta vários artistas da cidade, do concelho, e até do distrito, numa mostra da “arte que fazem”, releva a organização.

“O 25 de Abril português inaugurou a Terceira Vaga de democratização mundial, durante a qual mais de cinquenta países transitaram de regimes autoritários, de direita ou de esquerda, para de-

mocracias constitucionais”, explica Toninho Varela, da Comissão de Organização do evento.

Para já, sabe-se que durante o evento vai contar “com diversos tipos de artes performativas”. Os espectáculos “interligam-se, num só”, na tentativa “reduzir os tempos mortos”. Uma das grandes atracções é “uma instalação multimédia”, feita “por um pombalense”. O evento arranca pelas 23h00, e “é importante que os visitantes cheguem cedo, para “ter oportunidade de conviver com os artistas, matar a curiosidade”, e para que não percam nada do espectáculo, que conta com apresentações, performances e concertos de Carlos Gonçalves, Projecto Erva-Doce, Ahkorda, Acesso de Raiva, e Collapsus, entre outros. A entrada tem um custo de “cinco liberdades” e a organização avança que “há caldo verde e chouriço assado”.

Certame realiza-se de 7 a 10 de Junho

# Expo Fago revela novidades para celebrar trigésima edição

A Expo Fago celebra, este ano, a 30.ª edição e é uma referência na zona Oeste do concelho de Pombal, não só pela sua antiguidade e dimensão, mas também pelo envolvimento que a organização proporciona a todas as associações e instituições da região.

Ana Laura Duarte

A Fago - Feira de Actividades Económicas da Guia é já um local de culto e tradição na região Oeste do concelho de Pombal, continuando a ser um dos maiores eventos do género no eixo Leiria - Figueira da Foz. O evento vai na 30.ª edição e, pela primeira vez, a organização fica, exclusivamente, a cargo do executivo da União das Freguesias da Ilha, Guia e Mata Mourisca, sendo que Gonçalo Ramos, autarca, garante que “continua a existir uma estreita colaboração entre a Junta e todas as colectividades”, lembrando que até então a realização do certame contava com o apoio directo do Grupo Desportivo Guiense, no entanto este “continua envolvido de forma próxima, e activamente, com toda a organização”, garante.

Para celebrar a 30.ª edição de um dos eventos mais queridos da região Oeste do concelho, a Expo Fago foi pensada, este ano, “de forma diferente”. O edil aponta várias novidades, e avança com as “alterações estruturais ao recinto” onde decorre o evento, no parque do Grupo Desportivo Guiense, que foi “redesenhado a pensar no conforto e segurança dos visitantes e dos próprios



• Apresentação do cartaz da 30.ª edição da Fago decorreu a 18 de Abril

expositores que estarão presentes” durante os quatro dias de festa. Outra das novidades passa por uma “forte aposta” na dinamização cultural do evento, que esta edição conta com nomes de peso do panorama musical português.

Logo no primeiro dia, que arranca com o tradicional dia da educação, onde é esperada a participação de mais de meio milhão de crianças, está prevista a actuação de Quim Barrei-

ros, e a abertura oficial do certame, que contará com a presença das Entidades Oficiais e da Filarmónica da Guia. A noite termina ao som de DJ Caze. Nos dias seguintes estão agendadas as actuações de Quim Roscas e Zeca Estacionário, Katedral Music, ou o duo musical Netos d'Avó, que terminam ao som dos DJs Menasso, Nuno Fernandes e Phill.

Conhecida pela vasta variedade de actividades que disponibiliza aos visitantes,

a Expofago apresenta expositores comerciais, que vão desde a mostra de automóveis, até aos viveiros de flores, tasquinhas, artesanato, actividades desportivas, e um leque de opções de animação que pretende dar resposta aos anseios festivos de todas as faixas etárias. Para Gonçalo Ramos “a animação parece-nos digna da grandeza que a Fago merece, os eventos desportivo são uma riqueza para a sua caracterização e a envol-

vente associativa tem tudo para dar o clima de familiaridade e de união que a Vila da Guia, e a União de Freguesias, precisam”.

As várias associações da Guia, e algumas da Ilha e da Mata Mourisca, vão novamente marcar presença nesta edição da Expo Fago, e as actividades não se ficam por aqui, com especial enfoque para o desporto, com aulas de zumba e karatê, ou o já conhecido “Torneio de Futebol das Cabeci-

nhas”, que “abrange todos os escalões de futebol de formação do clube, desde os Petizes até aos Juniores”, afirma o edil. Foco, ainda, para o Torneio de Footvolley, “que irá decorrer em dois campos de areia construídos para o efeito”. No que toca às “aulas abertas solidárias, os participantes são convidados a trazer lixívia, sabão azul ou enlataados”, que após o certame “serão encaminhados para o Município”, que está a promover “uma mega campanha de angariação de bens que serão enviados para Moçambique”, revela o autarca.

Com tanta oferta festiva, “as expectativas são de elevada participação da população da região”, é pelo menos esse o desejo da organização: “a Fago, à semelhança dos outros grandes eventos que temos na Freguesia, deve propor-se a acolher cómoda e familiarmente todas as faixas etárias”, admite Gonçalo Ramos, “nós achamos que a variedade da oferta que vamos ter em conjunto com a qualidade que lhe está inerente dá garantias de que o podemos fazer”. Deste modo “temos reunidas as condições para que a adesão seja condizente com os nossos propósitos”. Todos os espectáculos são de entrada livre.

**SICÓ**

**SICOMÁRMORE**  
 Soc. de Mármore do Sicó, Lda

**TUDO SOBRE  
 CALCÁRIOS,  
 MÁRMORES  
 E GRANITOS**

Telf: 236 921 790 - Fax: 236 922 308  
 3100-835 Vila Cã - Pombal - Portugal  
 Email: info@sicomarmore.com  
 www.sicomarmore.com

**Qviagem!**

**GUIA**

**Visite-nos!**  
 Marque connosco  
 as suas férias

Rua Orlando Crespo Pedrosa, N.º 6 C  
 3105-089 Guia Pombal - Portugal  
 Telefone: 236 031 367

Tlm: 935 442 662

Email: guia@qviagem.com

**www.qviagem.com**

**Bobol**

**Bobinadora Oliveira.Lda**  
 Motores, geradores e Bombas submersíveis

**Com novos serviços à disposição dos seus clientes**

**Alinhamentos de veios**

**Análise de vibrações a lazer e banco de equilibragem de rotores e ventiladores até 2.900 mm diâmetro**

Estrada Nacional 109, N.º35 Veirinhos  
 3105-069 CARRIÇO  
 Tlf:(+351) 233 950 166 / 233 950 167  
 Tlm: (+351) 962 521 917  
**www.bobinadoraoliveira.com**  
 geral@bobinadoraoliveira.com

## Convento do Louriçal assinala 310 anos

Os 310 anos do Convento do Louriçal vão ser assinalados com um programa de três dias, com início a 28 de Abril, dia da Peregrinação Eucarística de Gratião. A concentração está marcada para as 09h30, junto ao Centro Cultural do Louriçal, seguida de romagem até ao Convento. Depois disso, há adoração eucarística. Pelas 11h00, decorre a visita ao túmulo da Madre Maria do Lado, antecedendo o almoço partilhado no salão paroquial. Às 15h00 há celebração eucarística na Igreja do Convento com a tomada de hábito da Nélia. Para 6 de Maio fica reservada a emissão do programa televisivo da RTP2 "Visita Guiada", às 22h50, e no dia 19 de Maio há transmissão, em directo, pela TVI, da missa que decorrerá na Igreja do Convento.

## Caminhada Estrela Poiense

O Estrela Poiense – Associação Cultural e Recreativa dos Poios organiza no dia 12 de Maio uma caminhada, com uma extensão de 13km. A concentração está marcada para as 08h00, junto à sede da colectividade da freguesia da Redinha, e meia hora depois há animação para fazer o aquecimento. A caminhada tem início às 09h00. As inscrições custam 11 euros para os sócios e os não sócios 12 euros. Inclui reforços, almoço e lembranças. Para informações e inscrições estão disponíveis os telefones 914 416 279 | 964 885 851 ou através da página do facebook da associação.

## Dia da Mãe em Vermoil

A Comissão de Festas Vermoil 2019 organiza no dia 5 de Maio o tradicional almoço do Dia da Mãe. Da ementa fazem parte carne de porco à alentejana, sopa e sobremesa. As entradas têm um custo de 13 euros, mas as crianças dos seis aos 12 anos pagam 10 euros e com idade inferior não pagam. As reservas podem ser feitas para os telefones 914 417 204 ou 964 365 333.

## Revista à Portuguesa no Louriçal

António Calvário e Natalina José são os protagonistas da "Volt'a Portugal em Revista", uma nova revista à portuguesa que estreou em Dezembro e que no próximo dia 8 de Junho vai estar em cena na Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal. O espectáculo, que está a percorrer todo o país, sempre com lotação esgotada, está marcado para as 21h30, na sede da colectividade, no centro da vila. Popular e divertida, esta nova revista conta com rábulas como "A visita de Dolores Aveiro", "A vizinha da Cristina Ferreira" e "A vidente Madame Chiça", entre outras, a que se juntam temas originais e gravados propositadamente para esta revista, interpretados por António Calvário. Os momentos mais sérios consistem numa homenagem ao teatro de revista e uma abordagem da situação social em Portugal, terminando com uma mensagem de esperança.

## Festival Gastronómico nos Matos da Ranha

A Comissão de Festas de Matos da Ranha está a preparar, para os dias 4 e 5 de Maio, um Festival Gastronómico do Dia da Mãe. Na ementa constam iguarias como chouriço caseiro, bacalhau, grelhado misto, tortulhos e carneiro à moda da Ranha. No sábado, além das tasquinhas, há baile com Artur Jorge, enquanto no domingo o programa conta com uma concentração de vespas, antes da abertura das tasquinhas, e durante a tarde actua o Rancho Folclórico dos Matos da Ranha.

## Fado dá o mote a tardes de karaoke

Na Associação Grupo Fados Amador de Pombal, as tardes de sábado, das 15h00 às 19h00, têm agora karaoke com o fado como protagonista. Há petiscos e serviço de bar. Mais informações podem ser obtidas através do telefone 930 458 202 (Castela Parreira).

Passeio de bicicletas antigas juntou dezenas de adeptos nos Antões

# Pasteleiras das Ligeirinhas indiferentes ao mau tempo



• Ao grupo que participou no passeio juntaram-se mais algumas dezenas ao almoço, num total de cerca de 130 pessoas

O dia estava cinzento e tudo indicava ser ponto de partida para um prognóstico pouco animador. Mas contra todas as previsões atmosféricas pouco animadoras, a 13ª edição do passeio de bicicletas antigas, organizado pela Associação Cultural Recreativa e Desportiva Ligeirinhas dos Antões, no passado dia 14, juntou ainda mais participantes do que no ano anterior, todos eles vestidos com trajes antigos, com o intuito de recriar o ambiente da época. Junto à antiga escola primária, sede da colectividade, onde foi dado o 'tiro de partida', concentraram-se amantes das velhi-

nhas bicicletas, vindos de vários concelhos (Miranda do Corvo, Esposende, Marinha Grande, Ourém, Pombal, Porto de Mós), uns deles repetentes no evento, mas outros em modo de estreia. A mais velha e original das pasteleiras era conduzida por um participante de Ourém.

Mário Fernandes, presidente da direcção, fala em cerca de 70 bicicletas antigas, conduzidas por homens e mulheres, miúdos e graúdos, e destaca a aposta num "percurso diferente", para esta edição. Ao todo, as pasteleiras percorreram cerca de 40km, ao longo da manhã, com paragem junto

à capela da Guia, onde foi servido o reforço alimentar. "As pessoas gostam de cá vir, até porque entregamos diplomas e troféus", refere o dirigente associativo.

Orgulhoso do êxito de mais uma edição do tradicional passeio, Mário Fernandes conta que 14 das bicicletas que participaram no evento, vieram da sua garagem. Adepto do carismático velocípede, o presidente das Ligeirinhas dos Antões tem vindo a coleccionar pasteleiras, algumas compradas e outras encontradas em estado de abandono, e que faz questão de restaurar, sem desvirtuar o modelo original.

Ao grupo que participou no passeio juntaram-se mais algumas dezenas ao almoço, num total de cerca de 130 pessoas, revelou ainda o dirigente, cuja presença aproveita para agradecer.

O próximo evento da colectividade está marcado para os dias 13 e 14 de Julho, com a realização do tradicional festival de folclore, outro dos pontos altos do calendário anual de eventos. Para lá destas iniciativas, a associação tem em marcha um projecto, na Câmara Municipal, para ampliação das instalações, de modo a poder receber um maior número de pessoas.

Feiras e mostras gastronómicas

## Município apoia "grandes eventos" com 66.500 euros

O executivo municipal, liderado por Diogo Mateus, aprovou na última reunião de Câmara, no passado dia 12, a atribuição de um apoio global de 66.500 euros às diversas feiras e mostras económicas e gastronómicas que se realizam anualmente nas várias freguesias.

De acordo com o elenco camarário, os apoios são justificados pela "consolidação e crescente relevância na promoção do concelho que tem vindo a ser assumida"

por aqueles eventos, acompanhando a autarquia "os esforços das entidades organizadoras, participando as despesas de realização destes eventos".

O executivo atribui, assim, 8 mil euros à organização das Tasquinhas da Ilha (União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca), da Mostra Gastronómica da Região Alitém (União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litem e Albergaria dos Doze), ao Bodo das

Castanhas (Junta de Freguesia de Vermoil), e ExpoFago (União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca).

Por sua vez, as Festas de São Pedro em Albergaria dos Doze (Associação Centro Social de São Pedro), Tabernas da Mata Mourisca (Associação Verão Verdadeiro), Feira dos 7 (Junta de Freguesia do Carriço), Feira Quinhentista (Junta de Freguesia de Abiul), Festival da Fava (Junta de Freguesia de Meirinhas) e Recriação da Batalha

da Redinha (Junta de Freguesia da Redinha), receberão uma verba de 3.500 euros cada.

O executivo aprovou ainda um apoio de 6.000 mil euros à mostra empresarial inserida nas Festas do Louriçal (Associação Critérios e Tradições), enquanto o festival Ti Milha (Arcups da Ilha) receberá 2.500 euros. Já a Junta de Freguesia do Louriçal será apoiada com 5.000 euros organizar os Serões Culturais.

Dia 18 de Maio, no Pavilhão das Actividades Económicas

## Mega aula de zumba assinala chegada do Pirilampo Mágico

Em Pombal, o lançamento da campanha Pirilampo Mágico 2019 é feito com uma

mega aula de zumba, no Pavilhão das Actividades Económicas, dinamizada por Fáb-

bio Moreia, Ana Jesus, Patrícia Valente, Stephanie Santos, Andreia Rodrigues, Ana

Lúcia, Mónica Serrario e Ana Crespo. A aula começa às 16h00 e a entrada é gratuita.

## Tragédia em domingo de Páscoa

# Despiste de moto mata jovem de 28 anos

Joel Godinho, de 28 anos, morreu na tarde de domingo de Páscoa (21 de Abril) no centro da vila de Alvaiázere, na sequência do despiste da moto que conduzia.

Segundo fonte do Comando Distrital de Operações de Socorro (CDOS) de Leiria, o despiste do veículo de duas rodas ocorreu "em frente ao tribunal" local e "provocou uma vítima mortal". Já fonte da Guarda Nacional Republicana (GNR) de Leiria precisou que o condutor do motociclo "se despistou sozinho", vindo a morrer na sequência do acidente.



O alerta para o acidente foi dado às 17h19 e no local estiveram meios dos bombeiros de Alvaiázere, Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) e GNR,

com oito operacionais e quatro viaturas.

A vítima residia em Várzea dos Amarelos, freguesia de Maças de Dona Maria, e estudou na Escola Tecnológica e Profissional de Sicó. Trabalhava numa empresa de instalações eléctricas e de comunicações sediada em Pombal. Joel Godinho tinha como alcunha "frutas" por, desde novo, acompanhar o pai na venda ambulante de frutas pelos mercados da região. As cerimónias fúnebres realizaram-se esta terça-feira, dia 23, na Igreja Paroquial de Maças de D. Maria.

## Dia 1 de Maio

## Cãominhada em Ansião

O Vetanimal - Consultório Veterinário está a organizar uma cãominhada para o dia 1 de Maio, com saída às 09h30. Uma iniciativa com cariz solidário, uma vez que os participantes poderão dar o seu contributo para o Grupo de Protecção

Animal de Ansião, Pêlo na Venta, através da entrega de ração, patês, mantas, camas e resguardos. Por seu turno, os participantes têm direito a lanche e brindes. A inscrição é obrigatória através do telefone 926 467 898 ou da página de facebook.

## Agendado para 28 Abril

## Mercado do Queijo e dos Romanos

O Rabaçal recebe no próximo dia 28 de Abril mais um Mercado do Queijo e dos Romanos. Uma oportunidade para degustar algumas das iguarias da região, como o famoso Queijo Rabaçal, mas também outros produtos endógenos, como o vinho Terras de Sicó, azeite Sicó, mel e nozes, entre outros.

Com este certame pretende-se sensibilizar toda a sociedade para a arcaica

actividade de pastorícia e da produção tradicional do Queijo Rabaçal, valorizando, em simultâneo, outros produtos e elementos que caracterizam a região, num ambiente de recriação histórica conjugada com a festa popular, protagonizada pelo folclore. De salientar, ainda, a realização de ateliês de fabrico de queijo, do pão e de mosaicos e o Mercado de Agricultura, Tradicional e Familiar.

## 1º Festival Gastronómico

# Santiago da Guarda promoveu cabrito e queijo Rabaçal

Afirmar os produtos endógenos e o território foi o principal objectivo do 1º Festival Gastronómico do Cabrito de Sicó e do Queijo Rabaçal que decorreu nos dias 13 e 14 de Abril em Santiago da Guarda.

Promovido pela junta de freguesia local, o evento contou com a participação de três colectividades: Centro de Amizade e Animação Social de Santiago da Guarda; Associação Cultural e Recreativa de Promoção Social

da Lagoa Parada; e União Desportiva de Santiago, para além de diversos produtores do concelho e das terras de Sicó.

Na abertura do certame, o presidente da Câmara Municipal de Ansião, António José Domingues, e o presidente da Junta de Freguesia de Santiago da Guarda, David Rodrigues, enalteciram a importância da realização daquela iniciativa, desejando que aquela tenha sido a primeira edição de uma ini-



• Ao evento associaram-se as colectividades da freguesia

ciativa a repetir no futuro.

"As grandes iniciativas podem e devem ser descentralizadas", venceu o presiden-

te da Câmara, sublinhando a importância da autarquia de Santiago da Guarda em ter promovido o evento.

O seu novo espaço na zona histórica do Louriçal

Tlf: 236 961 252  
Tlm: 927 215 314

Almoços/Jantares de Grupo  
Serviço de Catering  
Restaurante  
Take Away  
Cafeteria

Restaurante  
Aromas Cúmplices  
Tlm: 914 558 543

## Inscrições até 20 de Maio

## II Night Run Figueiró dos Vinhos

Estão abertas, até 20 de Maio, as inscrições para a segunda edição do Night Run em Figueiró dos Vinhos. Após o sucesso do ano passado, com mais de 400 corredores, esta prova, que visa a recolha de fundos para os Bombeiros Voluntários do concelho, está de regresso, desafiando os limites dos participantes e dando a conhecer mais intrinsecamente as ruas, monumentos e espaços públicos figueiroenses.

Composto por um Trail Urbano de 10 km ou uma Caminhada de 7km, a edição

de 2019 tem partida marcada para as 20h30 de 25 de Maio e contempla a atribuição de cinco prémios.

As inscrições podem ser realizadas presencialmente no Quartel dos Bombeiros Voluntários figueiroenses ou através do site desta corporação, <http://www.bombeirosfigueirodosvinhos.pt/noticias/50/ii-night-run>, e a organização encontra-se, igualmente, disponível para prestar quaisquer informações através do e-mail [vitoralmeida@casulosftware.pt](mailto:vitoralmeida@casulosftware.pt) ou do telemóvel 913 773 173.

**cultiflor**  
VIVEIROS

**cultiflor**  
VIVEIROS

**cultiflor**  
VIVEIROS

f /VIVEIROS CULTIFLOR  
[www.viveiroscultiflor.pt](http://www.viveiroscultiflor.pt) | [viv.cultiflor@sapo.pt](mailto:viv.cultiflor@sapo.pt)

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

# Aposta em inovação e qualidade superior

**B**em no centro da Mata Mourisca, de fácil acesso, com um vasto estacionamento e a poucos quilómetros da cidade de Pombal, ou da vila da Guia, existe uma estrutura imponente, branca e com uma simpática esplanada. É difícil não dar por ela. O letreiro à porta, facilmente visível da estrada, diz-nos que chegamos à Academia do Pão, da Inpabol.

Ao entrarmos, o pé

pão fresco do pequeno-almoço ou dos lanches, oferece uma vasta gama de produtos acabados de produzir, com as melhores matérias-primas e com um sabor inigualável.

## “Forte aposta” em produtos inovadores

Ao entrar na Academia do Pão, o olhar desvia-se instantaneamente para a imponente fábrica que dá vida ao espaço. Por ali passam, to-

por uma excelente esplanada, onde podem ser servidas refeições ligeiras, doces ou as especialidades da casa, as pizzas; e uma enorme sala de jantar coberta no edifício principal, que con-

ta com a vista incrível para dentro da fábrica, o que permite ter uma visão mais ampla para o que se passa dentro da cozinha. Além da van-

amor, que se funde com um aromático cheiro a pão acabadinho de sair do forno. Têm fornadas a sair durante todo o dia. Há pão feito com inúmeras variedades de farinha, mas também produtos de pastelaria, alguns com nomes estranhos como pilão – mas é delicioso.

Para além de António Sintra, responsável pelo fabrico dos mais deliciosos pães, aos comandos da cozinha está Miguel Ferreira, pizzaiolo com mais de nove anos de experiência, percorreu vários restaurantes especializados nesta iguaria italiana, em vários pontos da Europa, e aprendeu os segredos mais bem guardados com especialistas da área.

**ANTÓNIO SINTRA DEDICA-SE À “ARTE” DA PANIFICAÇÃO, “DESDE MUITO NOVO”**

A empresa, de cariz familiar, desenvolveu-se ao longo dos anos, sendo que o proprietário do espaço revela que já se dedica à “arte” da panificação, “desde muito novo”, e apesar de ser um “trabalho duro, é muito gratificante”, afinal, António Sintra sabe que alimenta de forma segura e saborosa muitas famílias. A família dedica-se, em grande parte, ao negócio, o que orgulha o patriarca.

A Academia do Pão tem como ambição “disponibilizar uma oferta de qualidade, que integre o que há de melhor na culinária nacional, num ambiente descontraído, e a um preço acessível”, afirma o empresário. Já na Pizzaria, exalta-se a frescura italiana nas pizzas, na foccacia, nas bruschettas e burrata, entre outras opções. Todas deliciosas, sem esquecer o atendimento personalizado.



direito alto transmite-nos a sensação de amplitude, de estarmos num espaço vasto e arejado, apesar de estarmos no interior de um edifício. “Parece um templo”, comenta um cliente em jeito de brincadeira. É isso. Tínhamos chegado ao templo do pão, da pastelaria, e das pizzas.

Esta não é a nossa primeira visita ao espaço, até porque em cada visita à região, é obrigatória uma paragem por aquelas bandas. Aberto há cerca de quatro anos, o espaço que serve de sede à Inpabol já trabalha no mercado da panificação há largas décadas e coloca na mesa de muitos pombalenses o

dos os dias, milhares de pequenos pães, broas, bolos e tortas, cada um mais delicioso que o outro. E para além da oferta de produtos mais tradicionais, António Sintra, proprietário, releva uma “forte aposta” em produtos inovadores e que se destacam: há pão de canela, há outros com formas mais ‘marotas’, de chila, de canela e chila, com cereais, ou com frutos secos. E brevemente, o empresário espera ter uma nova gama, com “um toque de azeite e ervas aromáticas”, que só pela descrição já dá vontade de trincar.

Amplio e bem organizado, o espaço da Academia do Pão é composto

tagem de proporcionar aos clientes “uma sensação de conforto e confiança” indiscutível. Um espaço desta natureza tem de ter uma cozinha a condizer.

Sem sombra de dúvidas, a especialidade deste espaço é o rodízio de pizzas e o serviço de padaria. As pizzas são feitas na hora, podem ser escolhidas pelo menu, ou criadas na hora, com os produtos mais frescos e saborosos. E o espaço é ideal para receber jantares de grupo, ou de família, sem perder o encanto para um encontro mais intimista ou casual.

A decoração foi pensada ao pormenor, e cada detalhe é um toque de



# Academia

av. do



## Restaurante Serviço Take-Away todos os dias



Padaria Pastelaria

<https://www.facebook.com>

/Academia-do-Pão-Inpabol-724641027703504/



# do Pão

m francisco n.66 Mata Mourisca (junto à estrada principal)



236 951 707



## Serviço Pizzaria diariamente

**H**á quem prefira a massa alta e outros a fina. Há quem não dispense o ananás e quem ache que este é ingrediente proibido. Mas quando se fala em queijo... quanto mais, melhor! A pensar no sabor e na partilha, a Academia do Pão acaba de lançar um serviço que vai deixar os clientes de água na boca: o rodízio de pizzas.

Comer pizza é sinónimo de momentos inesquecíveis: um jantar tardio, um lanche com os amigos enquanto o futebol dá na televisão, uma solução à preguiça que se acumula num final de tarde, ou um almoço familiar em que a pequenada é que ganha. Seja em que altura for, uma pizza é sempre bem-vinda. E, na altura de escolher, é bom que se saiba que a melhor massa passa pelas mãos de Miguel Ferreira, pizzaiolo há mais de nove anos. Assim, para que mais momentos fantásticos se criem em redor de uma pizza, a marca lançou o novo Rodízio onde o cliente é a estrela.

Este novo serviço inclui uma dezena de pizzas diferentes, todas salgadas, onde o difícil é escolher apenas uma preferida. E a cada dentada parece que estamos a trincar um bocadinho de céu, polvilhado por estrelas cadentes. E se cada uma tem um sabor diferentes, todas têm uma coisa em comum: o “segredo” mais bem guardado. É que para além de uma massa perfeita, o ‘segredo’ está na utilização de produtos “sempre frescos”, revela o mestre na arte das pizzas.

Este serviço é disponibilizado ao sábado, de 15 em 15 dias, sendo que o próximo está agendado para 24 de Abril, no entanto, sempre que se entra na Academia do Pão há um cheirinho a pizzas acabadas de sair do forno e a possibilidade de as provar, uma vez que Miguel Ferreira todos os dias mete mãos à massa e prepara deliciosas rodelas de prazer, para consumir no espaço ou para levar para casa. Afinal, quem não gosta de aproveitar o serão para ver um filme, no sofá, embalado pelo sabor de uma pizza acabada de confeccionar?!



Outra das vantagens de ter um pizzaiolo sempre disponível, passa pelo facto de “qualquer pizza ser personalizável”, e dentro do cardápio disponibili-

zado, o jovem explica que “podem ser adicionados, ou retirados, ingredientes, consoante os gostos e preferências do cliente”. Assim, é muito difícil resistir!

Festival está marcado para os dias 3, 4 e 5 e traz novidades nesta edição

# Meirinhas serve favas com novos 'ingredientes'

A segunda edição do Festival da Fava vem com um programa enriquecido: uma caminhada (gratuita) e um showcooking. Mesmo que não seja apreciador da leguminosa, há muitos motivos para visitar o certame que se quer afirmar como referência gastronómica na região. Deverão ser servidos mais de 1.200kg de favas ao longo de três dias.

Quando falamos de favas, os sentimentos deixam pouco espaço para ambiguidades: ou se gosta ou se detesta. Entre os que são grandes apreciadores e aqueles que resvalam pelo meio-termo, a verdade é que, nesta altura do ano, a leguminosa, com maturação em Maio, ganha protagonismo à mesa dos apreciadores. E é a pensar neles que vem aí a segunda edição do Festival da Fava, organizado pela Junta de Freguesia das Meirinhas que, nesta missão, conta com o apoio das colectividades locais.

Depois do êxito no ano de estreia, o evento renovou a 'roupagem' e traz algumas novidades para a segunda edição. Nos próximos dias 3, 4 e 5 de Maio, na tenda gigante instalada junto ao salão das colectividades, a fava serve-se com sabor a tradição, preparada pelas associações da freguesia. Mas mesmo que não seja grande apreciador da leguminosa, há motivos de sobra para visitar o certame. "O evento tem boas novidades", começa por dizer Virgílio Lopes. Entre elas está o showcooking "Fava e Chocolate", dinamizado pelo meirinhense Flávio Silva, o jovem que apadrinha o segundo Festival da Fava e que se tem distinguido no mundo da gastronomia, ao ponto de ter sido recentemente nomeado para Chef Cozinheiro do Ano 2019.

Também pela primeira vez, o certame vai aliar a gastronomia à actividade física com a realização do Trilho da Fava que, como o próprio nome sugere, "dará a conhecer os campos e favas das Meirinhas", adianta o presidente da Junta de Freguesia.

À vontade de fazer deste um evento de referência na região não é indiferente o papel das colectividades locais. Virgílio Lopes reconhece a importância desta parceria para afirmar e cimentar a identidade do festival, assumindo que "o esforço da freguesia é novamente acompanhado pela APA - Associação de Pais de Meirinhas, pela Associação Recreativa de Meirinhas, pela Associação Lar da Felicidade e pelo Grupo Sócio-Caritativo de Meirinhas. "Estamos a construir uma

freguesia cada vez mais dinâmica e é com muita esperança que vemos novamente as colectividades unidas a realizar este festival", afirma o autarca.

## MAIS DE 5000M2 DE FAVAS

Ainda que as associações sejam peças centrais na afirmação do certame, a autarquia quis ir mais longe e, já em 2018, desafiou os pequenos agricultores a semearem favas para serem servidas no festival, dando assim maior amplitude ao envolvimento da comunidade e contribuindo para a dinamização da economia local. A ideia foi de tal forma bem acolhida que permitirá à Junta adquirir, a estes pequenos produtores, cerca de 1.200kg de favas, que serão confeccionados no evento. "Esperamos que esta ideia continue a crescer e que o Festival da Fava se possa posicionar como um local para se consumir deliciosos pratos de favas, mas que também possa ser um mercado de venda de favas", adianta Virgílio Lopes.

## ANIMAÇÃO E EXPOSITORES

Nem só de comida se faz esta edição do Festival da Fava. Tal como no ano de estreia, há um programa de animação diversificado, on-

de há espaço para a dança, cantares, concertinas, folclore, baile e música pop. A estes juntam-se os expositores de artesanato e produtos regionais, "num número superior ao ano transacto", revela o presidente da Junta.

"O Festival da Fava é uma marca registada da Freguesia de Meirinhas e é um certame com grande margem de progressão e que, de ano para ano, vai continuar a inovar quer em termos de cartaz, quer em termos de gastronomia", conclui Virgílio Lopes.

## UMA LEGUMINOSA COM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE

A fava pertence ao grupo alimentar das leguminosas, conhecidas por serem fonte de proteínas, hidratos de carbono complexos, vitaminas, minerais e antioxidantes. Seguindo as recomendações da Roda dos Alimentos, devem consumir-se um a duas porções diárias de leguminosas, sendo que uma porção representa três colheres de sopa de favas frescas cruas (80g).

No caso concreto dos benefícios das favas, destaque para o elevado teor nutricional, graças à sua composição à base de proteínas, hidratos de carbo-

no complexos e um baixo teor em gordura. Têm, ainda, um bom aporte de minerais, como o magnésio, fósforo e ferro e de vitaminas do complexo B.

Dos vários benefícios do seu consumo para a saúde, salientam-se, por exemplo:

- Efeito positivo no controlo dos níveis de colesterol e triglicéridos
- Aumento da saciedade
- Auxílio na regulação do trânsito intestinal.

## USO NA COZINHA VEGETARIANA

Dada a sua riqueza em proteína, as favas são bastante utilizadas na cozinha vegetariana. Contudo, e atendendo a que a proteína que a constitui é de baixo valor biológico,

visto não conter todos os aminoácidos essenciais, deve ser combinada com cereais ou outros tipos de leguminosas, de forma a serem obtidos os aminoácidos em falta.

Por outro lado, apesar de as leguminosas serem ricas em fibra, o que pode favorecer na regulação do trânsito intestinal, sabe-se que estas apresentam na sua constituição dois compostos, rafinose e estaquiose, que ao não serem absorvidos pelo organismo, ficam disponíveis para a fermentação por parte das bactérias intestinais, levando à formação de flatulência, gerando desconforto intestinal. Uma forma de reduzir este possível desconforto intestinal, poderá ser fazendo a de-

molha das leguminosas e trocar várias vezes a água durante a mesma.

**Jomotos** grupo  
Representante das Marcas

BMW HONDA  
KTM Husqvarna SUZUKI  
SYM POLARIS STIHL AIXAM

Sede: IC2,n.º42 - Matos da Ranha | 3105-458 Pombal  
T.Geral 236 949 550/2 | Peças 236 949 551 | Fax: 236 949 559  
Loja Leiria : Rua da Nazaré, Lt 1 - Loja A e B  
Nova Leiria - 2415-780 Leiria | T. 244 832 575  
Loja Tomar: Rua de Coimbra , 20 (Junto à Repsol)  
2300-471 Tomar | T. 249 324 250  
E-mail: geral@jomotos.pt | info.peças@jomotos.pt  
posvenda@jomotos.pt | contabilidade@jomotos.pt  
boutique@jomotos.pt  
[www.jomotos.pt](http://www.jomotos.pt)

**Pastel Dourado**  
Padaria - Pastelaria

convída-o a visitar  
o Festival da Fava nas Meirinhas

Bajouca 244 684 655  
Meirinhas 236 948 675  
Matos da Ranha 236 948 068

E-mail: [pasteldouradobmr@hotmail.com](mailto:pasteldouradobmr@hotmail.com)





**SEXTA-FEIRA, 3 de Maio**  
19h00 - Abertura do 2º Festival da Fava  
20h00 - Actuação do Grupo de Cantares de Meirinhas  
21h30 - Actuação "Spice Boys"

**SÁBADO, 4 de Maio**

11h30 - Abertura do recinto  
13h00 - Demonstração do Grupo de Ginástica Sénior de Meirinhas  
13h30 - Actuação do "Rancho Infantil Pedrinhas do Sicó"  
14h30 - Demonstração da "Escola de Dança Adriana Jaulino"  
16h00 - Show Cooking "Fava e Chocolate" com o chef Flávio Silva  
20h00 - Actuação "Cajados de Litém"



21h00 - Actuação "Semibreves"  
22h00 - Baile com "Netos d'Avó".

**DOMINGO, 5 de Maio**

09h00 - Caminhada "Trilhos da Fava" | 8km (inscrições grátis)  
11h00 - Abertura do recinto  
12h45 - Arruada e actuação da "Escola de Concertinas e Acordeão Carlos Barbosa"  
14h00 - Actuação da "Escola de Dança Adriana Jaulino"  
17h00 - Encerramento do Festival da Fava 2019

[www.dmg-mat.com](http://www.dmg-mat.com)



**DMG**  
**DIAMANTINO MOTA GASPAR, Lda.**

pavimentos | revestimentos  
sanitários | banheiras  
saunas | torneiras  
móveis de casa de banho



Rua IC2/EN 1 | N°184 Meirinhas 3105-253 | 236 949 950 | [geral@dmg-mat.com](mailto:geral@dmg-mat.com)

## Mais de 80 reconhecidas como PME Líder Concelho de Pombal tem 24 empresas de Excelência

O concelho de Pombal tem 24 empresas reconhecidas com o selo de PME Excelência, às quais se juntam 82 galardoadas como PME Líder. As distinções foram entregues pelo IAPMEI e pelo Turismo de Portugal após uma avaliação externa.

Uma situação que levou a Câmara Municipal a congratular-se pelos números alcançados, frisando que em relação ao anterior, o número de PME Líder aumentou, tendo obtido esta distinção mais seis empresas do que na edição anterior. No que diz respeito às PME Excelência, a edição deste ano conta com mais uma empresa, em relação a 2017.

Para a atribuição da distinção de PME Líder, as empresas têm que se sujeitar a uma avaliação externa, que tem mais de 20 critérios de análise, que são analisados por 12 instituições diferentes, que têm em conta a avaliação dos últimos três exercícios de actividade completos, onde são analisadas as contas relativas ao último exercício económico e fiscal completo.

No caso das PME Excelência, e para além dos critérios anteriores, as empresas devem cumprir cumulativamente os seguintes critérios: ter uma Autonomia Financeira igual ou superior a 37,50%; ter uma Rendibilidade Líquida do Capital Próprio igual ou superior a 12,50%; ter um índice de Dívida Financeira Líquida/EBITDA igual ou inferior a 2,50; um índice de EBITDA/Ativo igual ou superior a 10,00%;

ter um índice de EBITDA/Volume de Negócios igual ou superior a 7,50%; apresentar um índice de Crescimento do Volume de Negócios (de 2016 para 2017) igual ou superior a 0; e ter uma Notação de risco atribuída pelas Sociedades de Garantia Mútua igual ou inferior a 5.

Como PME Excelência no concelho de Pombal surgem: A Transportadora de Carga Ideal dos Claras, Lda; Baú De Glamour - Vestuário e Confeccções, Lda; Cabaz Florido - Restaurante Típico, Lda; Caleiraeterna - Fabrico e Comércio de Componentes e Máquinas para Caleiras, S.A.; Carlos Manuel Pinto Oliveira - Unipessoal, Lda.; Comsoftweb - Sistemas Informáticos, Lda; Construções Monteagudo, Lda.; Dionísio Marques Agostinho, Lda; Farmácia Torres e Correia, Lda.; Fibroplac - Fábrica de Placas de Gesso Laminado, S.A.; Gosimac - Maquinações, S. A.; Graçotel - Indústria de Hotelaria, S.A.; Indumape - Industrialização de Frutas, S.A.; José Batista, Lda; Logispace - Logística e Transportes, S.A.; Maxiplus - Plásticos de Engenharia, Lda.; Pedro & Sónia Pedrosa, Lda; Pisosol - Pavimentos Industriais, Lda.; Preceram - Indústrias de Construção, S.A.; Rodapeças - Pneus e Peças, S.A.; Rotofer - Importação e Comercialização de Ferragens, Lda.; Transportes Cartigal, Lda; Valsteam Adca Engineering, S.A.; e, Vidraria e Caixilharia Formosense, Lda.

## Electrónica, Automação, Mecatrónica e Manutenção Industrial entre as áreas requisitadas

# Técnicos intermédios são insuficientes para a procura

Electrónica, Automação, Mecatrónica e Manutenção Industrial são as áreas com maior procura de técnicos por parte das empresas da região, constata a Escola Tecnológica e Profissional de Sico (ETP Sico), com sede em Avelar e pólos em Alvaiázere e Penela. Contudo, apesar da aposta em formação profissional voltada para estes domínios, os técnicos de nível intermédio continuam a ser insuficientes para fazer face à elevada procura. “Na ETP Sico, formamos técnicos de nível IV, nas áreas identificadas, e a procura é maior do que a oferta, seja no mercado nacional seja no âmbito dos projectos Erasmus+ que temos implementado”, refere a direcção da escola, presidida por Fernando Inácio Medeiros. “Muitos dos nossos jovens que realizam os seus estágios ao abrigo deste programa têm propostas inovadoras para trabalharem em áreas tecnológicas, muitas vezes mais bem remuneradas do que alguns licenciados”, revela o director.

E numa época em que os mercados estão mais abertos e os clientes mais exigentes, como é que a formação profissional consegue dar resposta a estes desafios? Fernando Inácio Medeiros é peremptório: “a formação profissional acompanha a evolução dos mercados, existindo uma aposta estratégica em áreas como o marketing



• ETP Sico com sede no Avelar e Pólos em Alvaiázere e Penela

digital, a internacionalização das empresas, a inovação de processos e produtos”. Além disso, constata o mesmo responsável, instituições como a ETP Sico possibilitam formação profissional à medida dos recursos humanos, “que constituem a chave para o sucesso das empresas”. Contudo, o director da escola lembra que “a própria formação profissional tem de se adaptar aos novos mercados e às exigências neste mundo globalizado”. Neste contexto, a ETP Sico procura adaptar-se às “metodologias de formação aos desafios constantes das empresas, seja através de formação on job, seja através dos formadores/consultores que, através da sua dinâmica e saber, procuram responder às necessidades das empresas”.

Uma realidade que obriga a uma estreita articula-

ção entre as instituições formativas e o tecido empresarial, reconhece Fernando Medeiros, que destaca a importância de serem estabelecidas parcerias estratégicas, criadas sinergias e de ser feita uma aposta no envolvimento dos técnicos das instituições formativas no terreno, junto do tecido empresarial e dos seus colaboradores. “As instituições formativas têm de trabalhar articuladamente com o tecido empresarial de forma a colmatar as suas necessidades, pois só assim conseguem cumprir com a sua missão”, constata.

Num território onde o cariz familiar e até tradicional do tecido empresarial representa uma boa fatia, tudo apontaria para uma maior resistência à mudança e a inovação. Mas o director da escola desmistifica essa ideia. “Verifica-se uma mudança de mentalidades”, mesmo naquelas empresas. “A necessidade de crescimento e de acom-

panhar as mudanças para conseguirem chegar a estes novos mercados tem-se verificado neste nosso território, através da formação profissional fomentada e outros serviços especializados”, aponta aquele responsável. O director assume que “ainda há um longo caminho a percorrer”, mas, neste domínio, “têm-se verificado algumas mudanças nas empresas ditas tradicionais ou familiares”, a que não é indiferente o “forte contributo” dos projectos de Formação-Ação, “uma vez que através da consultoria formativa se consegue intervir mais directamente nas empresas”. Aliás, uma estratégia voltada para a aposta na formação dos colaboradores “é, sem dúvida, o ponto de partida para a inovação” com contributos no que toca à competitividade, mas também “salários mais atractivos”, levando à procura de outros mesmos e até mesmo à internacionalização. “A ETP Sico tem procurado apoiar as empresas no seu processo de inovação, seja através de candidaturas a projectos de investimento, seja através de estágios dos seus alunos dos cursos profissionais”, conta Fernando Inácio Medeiros, que destaca, também, o papel dos projectos de formações financiadas e à medida, desenvolvidos nas empresas, e que representam “um ponto de partida fundamental, porque provocam mudanças nas mentalidades e capacitam os colaboradores das empresas”.

## Feira junta cerca de 45 produtores

# Alvaiázere promoveu “Produtos da Terra”

Cerca de 45 produtores e artesãos participaram, no passado dia 14 de Abril, em mais uma Feira de Produtos da Terra promovida pela Câmara de Alvaiázere com o objectivo de “incentivar e potenciar o desenvolvimento da actividade agrícola, do artesanato e do comércio local”. Durante todo o dia, na tenda instalada no parque multíusos, estiveram disponíveis ao público “alguns dos melhores produtos e iguarias que Alvaiázere e a região de Sico têm para oferecer”, refere a autarquia. Para além da presença da artesã Isabel Botas, que demonstrou ao vivo como

produz os seus artigos, o público foi brindado com a actuação de cinco acordeonistas/ concertinistas: Bruno Gomes, Rodrigo Maurício, Júlio Vitorino, Gabriel Jesus e Guilherme Simões. Por outro lado, os visitantes tiveram a oportunidade de degustar algumas iguarias confeccionadas pela Associação Juvenil, Cultural e Recreativa dos Bombeiros Voluntários de Alvaiázere. “Com esta iniciativa, o Município de Alvaiázere assumiu-se como um agente dinamizador da economia local, gerando, para os produtores e artesãos, oportunidades de promoção.

**Olly Optica**

- Consultas Gratuitas
- Atendimento personalizado
- Preços competitivos
- Novas Coleções
- Acordos c/ várias entidades

**VISITE-NOS E FAÇA  
UMA COMPRA PARA O DIA DA MÃE**

**Tel: 236 212 187**

Largo do Cardal  
Pombal

**APLS**  
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

António Poiares & Leandro Siopa

**961 301 888**

**JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL?  
PERGUNTE-NOS COMO?**

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Mediações
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário

• Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº PAI/2015/307

[www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia](http://www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia)  
[apls.avaliacoes.topografia@gmail.com](mailto:apls.avaliacoes.topografia@gmail.com)

Ambientes reais que funcionam como inspiração aos visitantes

# Macolusa mostra tendências com novo showroom

A Macolusa - Materiais de Construção S.A., inaugurou o seu novo showroom, às portas de Leiria, onde poderão ser vistas algumas das principais apostas e tendências de marcas de referência nacional e internacional.



• Representante de uma das marcas, durante a sua intervenção, acompanhado de Rui Carreira (administrador da Macolusa) e Raúl Castro (presidente da CM Leiria)

Ana Laura Duarte

Quando entramos nas instalações da Macolusa - Materiais de Construção S.A., localizadas na Rua dos Camponeses, à entrada da cidade de Leiria, é impossível resistir a uma viagem pelo mundo dos materiais de construção, e não sentir vontade de remodelar a casa toda.

O espaço, com mais de 1.500 metros, recria "ambientes reais que reflectem

as últimas tendências do design de interiores e que funcionam como inspiração para os visitantes", revela Ilda Carreira, responsável pelo Departamento Financeiro, enquanto explica que "este espaço foi idealizado no sentido de expor os materiais da mesma marca dentro do mesmo espaço, quer seja em painéis ou em ambientes tendo em conta as tendências de mercado aliando o design e qualidade dos

produtos", desta forma "temos um showroom muito harmonioso em que o cliente tem mais facilidade de escolha". Com um investimento que ronda os 300.000 euros, o novo showroom da Macolusa representa marcas de grande estatuto em territórios nacionais e internacionais, como a Revigres, Roca, Tekka, Sanindusa ou Sanitana. Ilda Carreira garante que "a aceitação das marcas foi muito boa", uma vez que

"temos uma parceria muito sólida e saudável", e "se for bom para nós e óbvio que também será para eles".

Apesar do público-alvo da Macolusa se direccionar "mais para as empresas de construção, esta grande remodelação foi feita a pensar nos consumidores finais e arquitectos", explica e realça que quem visita o espaço, pode esperar "profissionais atentos às necessidades dos clientes e uma grande variedade de produtos: revestimentos, pavimentos, sanitários, torneiras, móveis para wc de gama media alta", sem esquecer o espaço "outlet", o que permite à empresa afirmar que tem "produtos para todo os gostos e para todas as carteiras". O mais difícil é escolher. A Macolusa foi fundada em 1995 com o objectivo de comercializar materiais de construção e decoração. "Actualmente temos ao dispor dos clientes duas salas de exposição com 1.500 metros cada, sendo uma em Leiria e outra em Pombal, onde se pode descobrir uma grande diversidade de oferta."

Trail Running Pombal\_Sicó

## RE/MAX Marquês apoia Bombeiros de Pombal



Com o intuito de apoiar os Bombeiros Voluntários de Pombal, a RE/MAX Marquês patrocinou, este ano, a 5ª Edição do Trail Running Pombal\_Sicó, cujas receitas se destinam à aquisição de equipamento de protecção individual de combate a incêndios. "Conscientes de que cada vez é mais importante, e até imprescindível, participar activamente na sociedade que nos rodeia, contribuindo para o bem-estar de todos, a RE/MAX Marquês não quis deixar de se juntar a esta causa", refere a empresa do ramo imobiliário, através de uma nota de imprensa. "Com

este pequeno gesto não mudamos o mundo, mas pelo menos contribuimos para que os bombeiros da corporação de Pombal estejam devidamente equipados e protegidos quando partem para sua nobre missão de ajudar e, por vezes, salvar pessoas", acrescenta. "Volvidos doze anos da nossa chegada a Pombal, a RE/MAX Marquês continua a apoiar a comunidade local através da dinamização e envolvimento em diversas campanhas de solidariedade, com o intuito de contribuir de forma activa e positiva para a comunidade pombalense", conclui a mesma nota.



## Respire o melhor ar de primavera com as ofertas Leiribéria.

Desde  
**39,90€\***  
Higienização  
de A/C.

**Oferta\*\***  
1L Detergente  
Limpa Vidros.

Desde  
**35,90€\*\*\***  
Pneus.

**29,90€**  
Alinhamento  
de Direção.



**Leiribéria – Grupo AMCONFRARIA**

LEIRIA – Rua dos Camponeses, vale Sepal, Zona Industrial – Tel.: 244 850 520 – geral@leiriberia.com – facebook.com/leiriberia – www.leiriberia.com

\*Higienização das condutas de AC: o preço é variável consoante o modelo. Inclui Kit Limpeza, Filtro de Habitáculo e a sua substituição. \*\*Na compra de 1 Kit de escovas. \*\*\*Inclui calibragem e montagem. Preço por cada pneu. Não inclui alinhamento. Todos os valores incluem IVA à taxa legal em vigor. Campanhas não acumuláveis com outras campanhas em vigor. Campanha válida até 30.06.2019.

Localizado no Largo da Biblioteca

# Eden Bar e Bistrô transforma petiscos em verdadeiras iguarias gourmet

A celebrar o primeiro ano de funcionamento, o Eden Bar e Bistrô dispensa apresentações e convida os clientes a degustar comida de excelente qualidade, aliado de um serviço de bar com muita criatividade.



• O espaço encheu para Festa de aniversário realizou-se a 13 de Abril

Ana Laura Duarte

Inaugurado a 8 de Abril de 2018, o Eden Bar e Bistrô, localizado em pleno Largo da Biblioteca, acaba de celebrar o primeiro aniversário, e motivos não faltam para comemorar: o espaço, convida a finais de tarde descontraídos e a noites rodeadas de amigos, não só para provar um dos deliciosos cocktails - com ou sem álcool, dependendo

da ocasião e do gosto de cada um -, ou para degustar, sem pressas um dos menus disponíveis na carta.

Neste bar, localizado mesmo em frente à Biblioteca Municipal, as bebidas chegam à mesa, ora em combinações criativas ora em interpretações mais clássicas. Opções não faltam e podem ir desde um simples chá a um elaborado Gin, ou a um elegante cocktail. E para além de vários petiscos,

o Eden Bar e Bistrô é um espaço moderno, com ambiente jovem e descontraído, que serve comida fast food gourmet. Confeccionados com ingredientes frescos e naturais, os hambúrgueres são um prato a não perder.

Naquele espaço polvilham-se características gourmet sobre o produto mais fast food do mercado: o hambúrguer. 100% frescos, o cuidado com os in-

gredientes é só o primeiro passo para transformar estes petiscos em verdadeiras iguarias que não devem nada aos produtos mais gourmet do mercado.

No total, sete receitas diferentes onde a criatividade ganha asas e as papilas gustativas batem palmas. Além dessas receitas o Eden Bar e Bistrô apresenta no menu sandwiches deliciosas e sobremesas de chorar por mais.

Município promove empreendedorismo

## Alunos da ETAP vencem concurso de inovação em Ansião

O projecto "Traveling Bag Storage", desenvolvido por João Costa, aluno do curso Técnico de Turismo da Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal (ETAP), venceu a final do concurso "Liberta a tua Inovação", promovido pela Câmara Municipal de Ansião. A iniciativa pretendeu "dar oportunidade a pessoas empreendedoras de desenvolverem as suas ideias de negócio", refere a autarquia.

Dos 12 projectos concorrentes, cinco foram seleccionados, pelo júri do concurso, para participarem na fase final, que decorreu nos dias 12 e 13 Abril, no Centro de Negócios de Ansião, onde os concorrentes foram acompanhados por uma equipa de formadores nas áreas científica, financeira, jurídica, de marketing e de "business angels", para solidificarem os seus projectos.

A apresentação dos projectos realizou-se na tarde de sábado, dia 13, no decorrer de uma conferência sobre empreendedorismo, "Inove Ansião Coração de Sicó", que contou com a presença da secretária de Estado do Desenvolvimento Regional, Maria do Céu Albuquerque, e da secretária Geral da NERLEI - Associação Empresarial da Região de Leiria, Neusa Magalhães.

O vencedor foi escolhido pela equipa de mentores, em conjunto com o júri do concurso, constituído por Hugo Bairrada (licenciado em gestão e presidente da AEDA - Associação Empresarial de Ansião), Bruno Pereira (formado em engenharia electrónica e CEO da empresa Rotauto), Miguel Matias (licenciado em economia, doutorado em gestão de empresas e gerente do balcão da Caixa Geral de Depósitos em Ansião), Alexandre Moreira (licenciado em engenharia electrónica e teleco-

municações e vereador do ambiente e obras públicas na Câmara de Ansião) e, Pieter Van Nuenen (profissional de marketing e comunicação, CEO da Enjoy Portugal e investidor na Quinta Ribeira Joaninha em Pedrógão Grande).

João Costa recebeu um prémio monetário de 500 euros atribuído pelo Município de Ansião, com o seu projecto que consiste num serviço de "armazenamento de bagagens, em locais estratégicos, como postos de turismo, estações de comboios, de autocarros e de aluguer de automóveis, que devidamente enquadrados numa lógica de marketing de serviços constituem uma alternativa e suprimem as necessidades do viajante, ligadas ao armazenamento e transporte das bagagens."

Por sua vez, a associação norte-americana "Friends Of Portugal", que investe no desenvolvimento económico de Portugal através de iniciativas sociais, atribuiu um prémio surpresa, no valor de 250 euros, à concorrente Tatiana Arneiro, igualmente aluna do curso Técnico de Turismo da ETAP, com o projecto "Smartkey", por entender que era o projecto que reunia as melhores condições para ser executado a curto prazo.

"O 'Smartkey' consiste na aplicação para smartphones, tendo como objectivo enquadrar todo o processo de check-in, incluindo a atribuição de chave, numa lógica digital", permitindo que "as unidades hoteleiras disponibilizem aos seus clientes o desbloqueio do quarto apenas com a aproximação de um smartphone junto da porta de acesso, utilizando um sistema NFC."

O concurso teve também o apoio do projecto "Forging", da AEDA e do projecto "Re-Nascer".



• João Costa recebeu o prémio das mãos do presidente da Câmara



**Cila Flores**

No Dia da Mãe, 5 de Maio,  
ofereça flores à melhor do Mundo

Rua Dr. Antonio José Teixeira nº23 | Pombal  
Cont: 914 948 334

**RANCHO FOCLÓRICO DA REDINHA  
CONVOCATÓRIA**

Convocam-se todos os sócios do Rancho Folclórico de Redinha (R.F.R.), para uma reunião de Assembleia-Geral Ordinária a ter lugar no dia 11 de Maio (Sábado), pelas 21:00 Horas no Núcleo Museológico do Rancho Folclórico de Redinha, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Informações;
2. Admissão de novos sócios;
3. Leitura e aprovação da acta da Assembleia-geral anterior;
4. Aprovação das contas do Rancho Folclórico, bem como da Escola de Música do ano 2018, ouvido o Conselho Fiscal;
5. Eleição de Corpos Sociais do Rancho Folclórico de Redinha, para o biênio 2019/20;
6. Aprovação do Plano de Actividades, bem como do Orçamento para 2019 proposto pela Direcção;
7. Eleição de Corpos Sociais da Comissão de Gerência da Escola de Música;
8. Aprovação de Plano de Actividades, bem como Orçamento para 2019, proposto pela Direcção;
9. Outros Assuntos de interesse para o Rancho Folclórico de Redinha.

**Solicitam-se candidaturas para o R.F.R dos seguintes órgãos:**

- Mesa de Assembleia (Presidente, Secretário e Vogal)
- Direcção (Presidente, Secretário e Tesoureiro)
- Concelho Fiscal (Presidente, Secretário e Vogal)

Solicitam-se candidaturas para a Comissão de Gerência da Escola de Música

- Direcção (Presidente, Secretário e Tesoureiro)

As listas deverão ser acompanhadas pelo respetivo programa de actividades e previsão orçamental para o ano 2019.

Entrega de candidatura à mesa da A.G. até meia hora antes do início da Assembleia-geral. Se à hora marcada não se verifica a presença da totalidade dos sócios do R.F.R., a Assembleia-geral funcionará meia hora mais tarde com qualquer número de elementos presentes.

P<sup>o</sup> Presidente da Assembleia  
(Manuel Carlos Mendes)



# RE/MAX MARQUÊS

## SAIBA MAIS SOBRE ESTES E OUTROS IMÓVEIS

236 200 300 | MARQUES@REMAX.PT  
RUA MARTEL PATRÍCIO Nº 20 POMBAL

### ALMAGREIRA



**T2** 50 000 €

Morada para reconstruir. Muito bem localizada com um índice de utilização de 60% e impermeabilização de 50%, situada a poucos quilómetros da sede de freguesia e próxima dos acessos a A1 e IC8.

[www.remax.pt/122591109-29](http://www.remax.pt/122591109-29)

### VERMOIL



**T6** 200 000 €

Morada com 6 quartos, 2 cozinhas, com licença de estabelecimento de bebidas, tipo bar com espaço destinado a dança.

[www.remax.pt/122591052-182](http://www.remax.pt/122591052-182)

### POMBAL



**T3** 172 000 €

Morada localizada no Centro da Cidade de Pombal. Esta moradia é constituída por uma ampla cave, com churrasqueira e lavandaria. No R/C encontra-se a sala de estar, cozinha com sala de jantar, lareira com recuperador de calor. No primeiro andar três quartos sendo um deles suite e uma casa de banho.  
[www.remax.pt/122591077-102](http://www.remax.pt/122591077-102)

### POMBAL



**T3** 162 000 €

Excelente apartamento, onde cada pormenor foi pensado com requinte e personalidade! Sala de estar e jantar e cozinha em open-space com o pormenor de fechar a cozinha com porta de correr. Apartamento como novo, com três quartos.  
[www.remax.pt/122591071-243](http://www.remax.pt/122591071-243)

### VERMOIL



**NC** 48 920€

Excelente terreno com 2081m2 para construção com óptima exposição solar.

[www.remax.pt/122591103-9](http://www.remax.pt/122591103-9)

### POMBAL



**T4** 230 000 €

Este apartamento está remodelado e equipado com uma decoração requintada e de materiais com qualidade muito acima da média. É um apartamento com quatro quartos, dois com casa-de-banho privativa, mais duas casas-de-banho de apoio geral.  
[www.remax.pt/122591074-326](http://www.remax.pt/122591074-326)

### LOURIÇAL



**C** 145 000 €

Magnífico edifício muito bem localizado no Lourçal a funcionar como infantário, mas com possibilidade de ser transformado num lar de idosos.

[www.remax.pt/122591004-353](http://www.remax.pt/122591004-353)

### POMBAL



**T2** 54 000 €

Morada com 50m<sup>2</sup>, a poucos minutos do centro Pombal, com condições de habitabilidade. Composta por cozinha com despensa, sala, casa de banho e dois quartos.

[www.remax.pt/122591072-216](http://www.remax.pt/122591072-216)

### SANTIAGO E S.SIMÃO DE LITÉM



**T2** 78 000 €

Morada situada no centro da localidade de Santiaç, constituída por cave com garagem e adega; R/C com sala, dois quartos, grande cozinha com lareira antiga, marquise e casa de banho. Esta moradia beneficiou recentemente de obras de recuperação.  
[www.remax.pt/122591072-203](http://www.remax.pt/122591072-203)

**DISTRITAIS SÉNIORES**

**DIVISÃO DE HONRA**

**26.ª JORNADA**

Marinhense - Portomossense	6-1
Alcobaça - Boavista	2-2
<b>Sp. Pombal - Mirense</b>	<b>2-1</b>
<b>Guiense - C.C. Ansião</b>	<b>2-1</b>
Vieirense - Marrazes	2-2
Beneditense - Maceirinha	1-1
Alqueidão da Serra - Fig. Vinhos	3-0
<b>GRAP/Pousos - Pelariga</b>	<b>2-2</b>

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense	26	23	2	1	74-21	71
2 GRAP/Pousos	26	17	6	3	55-15	57
<b>3 Sp. Pombal</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>47-26</b>	<b>49</b>
4 Portomossense	26	13	10	3	45-35	49
5 C.C. Ansião	26	10	10	6	48-32	40
6 Alq. Serra	26	11	6	9	43-30	39
7 Vieirense	26	10	7	9	40-39	37
8 Marrazes	26	9	8	9	40-33	35
<b>9 Guiense</b>	<b>26</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>42-44</b>	<b>32</b>
<b>10 GD Pelariga</b>	<b>26</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>28-45</b>	<b>30</b>
11 Alcobaça	26	7	8	11	30-39	29
12 Boavista	26	7	7	12	33-56	28
13 Mirense	26	6	8	12	33-45	26
14 Beneditense	26	4	7	15	31-52	19
15 Fig. Vinhos	26	5	3	18	28-69	18
16 Maceirinha	26	2	5	19	23-59	11

**27.ª JORNADA - 28/04**

C.C. Ansião - Marinhense  
 Portomossense - Alcobaça  
**Boavista - Sp. Pombal**  
**Marrazes - Guiense**  
 Figueiró dos Vinhos - Vieirense  
**Pelariga - Beneditense**  
 Maceirinha - Alqueidão da Serra  
 Mirense - GRAP/Pousos

**28.ª JORNADA - 5/05**

Beneditense - GRAP/Pousos  
 Alcobaça - C.C. Ansião  
**Alqueidão Serra - Pelariga**  
 Vieirense - Maceirinha  
 Marinhense - Marrazes  
**Sp. Pombal - Portomossense**  
**Guiense - Figueiró Vinhos**  
 Boavista - Mirense

**PRIMEIRA DIVISÃO - SÉRIE 'A'**

**23.ª JORNADA**

Arcuda - Alegre Unido	0-2
Avelareense - Carnide	5-3
Chão Couce - Moita Boi	1-2
Ilha - Alvaiázere	0-3
Matamoursquense - Castanheira Pêra	3-1
Caseirinhos - Pedrogueense	0-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Moita do Boi	21	17	2	2	65-24	53
2 Alegre Unido	21	16	2	3	53-14	50
3 Alvaiázere	21	15	2	4	47-18	47
4 Arcuda	21	10	4	7	34-23	34
5 Avelareense	22	10	4	8	37-32	34
6 Chão Couce	21	9	2	10	29-30	29
7 Ilha	21	8	3	10	28-37	27
8 Matamoursq.	21	8	2	11	33-49	26
9 Pedrogueense	20	6	6	8	26-22	24
10 Almagreira	21	6	4	11	22-48	22
11 Carnide	21	5	6	10	39-41	21
12 Cast.ª Pera	22	3	3	16	21-57	12
13 Caseirinhos	21	2	4	15	17-56	10

**24.ª JORNADA - 28/04**

Carnide - Arcuda  
 Moita do Boi - Ilha  
 Alegre Unido - Chão Couce  
 Alvaiázere - Matamoursquense  
 Pedrogueense - Avelareense  
 Castanheira de Pêra - Almagreira

**25.ª JORNADA - 5/05**

Almagreira - Alvaiázere  
 Arcuda - Pedrogueense  
 Avelareense - Caseirinho  
 Chão Couce - Carnide  
 Ilha - Alegre Unido  
 Matamoursquense - Moita Boi

**PRIMEIRA DIVISÃO - SÉRIE 'B'**

**23.ª JORNADA**

Bidoieirense - Santo Amaro	3-3
Motor Clube - Atouguense	1-3
"Os Nazarenos" - Marinhense	0-3
<b>Meirinhas - "Os Vidreiros"</b>	<b>2-2</b>
Biblioteca - Unidos	2-4
Peso - União da Serra	3-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense 'B'	21	19	1	1	59-13	58
2 "Os Nazarenos"	21	16	2	3	56-21	50
3 Bombarralense	21	14	4	3	42-21	46
4 União Serra	21	14	2	5	69-24	44
5 Unidos	21	11	5	5	39-31	38
6 GD Peso	22	10	2	10	44-51	32
7 Santo Amaro	22	9	2	11	45-52	29
8 Atouguense	21	7	6	8	38-31	27
9 "Os Vidreiros"	21	6	6	9	30-37	21
10 Bidoieirense	21	4	3	14	23-43	15
<b>11 Meirinhas</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>14</b>	<b>24-54</b>	<b>11</b>
12 Biblioteca	22	2	4	16	24-62	10
13 Motor Clube	21	1	4	16	12-65	7

**24.ª JORNADA - 27/04**

Marinhense - Bidoieirense  
 Vidreiros - Nazarenos  
 União da Serra - Motor Clube  
**Atouguense - Meirinhas**  
 Unidos - Peso  
 Santo Amaro - Bombarralense

**25.ª JORNADA - 5/05**

Bidoieirense - Vidreiros  
 Motor Clube - Unidos  
 Nazarenos - Atouguense  
**Meirinhas - União da Serra**  
 Peso - Biblioteca  
 Bombarralense - Marinhense

**NACIONAL II DIVISÃO**

**JUNIORES - SÉRIE C / MANUTENÇÃO**

**10.ª JORNADA**

Vildemoinhos - Castelo Branco	4-1
<b>Sp. Pombal - Naval 1.º Maio</b>	<b>1-2</b>
Gafanha - Académico Viseu	3-1

*Folga - Anadia*

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ac.º Viseu	8	5	1	2	15-10	33
<b>2 Sp. Pombal</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>13-17</b>	<b>28</b>
3 Naval 1.º Maio	8	4	1	3	14-7	28
4 Gafanha	8	5	1	2	18-10	25
5 Anadia F.C	7	3	1	3	7-15	23
6 Vildemoinhos	8	2	1	5	9-12	21
7 Benf.C.Branco	7	2	0	5	10-15	10

**11.ª JORNADA - 27/04**

Naval 1.º Maio - Vildemoinhos  
 Académico Viseu - Anadia  
 Benfica Castelo Branco - Gafanha  
**Folga - Sp. Pombal**

**12.ª JORNADA - 04/05**

**Sp. Pombal - Anadia F.C**  
 Benfica Castelo Branco - Académico Viseu  
 Gafanha - Naval 1.º Maio

**JUNIORES - DIVISÃO HONRA**

**21.ª JORNADA**

Marinhense 'B' - Beneditense	0-0
GRAP/Pousos - Caldas S.C	1-6
Lisboa Marinha - ARECO/Coto	3-0
<b>Ilha - Batalha</b>	<b>4-3</b>
<b>GD Pelariga - Peniche</b>	<b>3-4</b>
Marrazes - Figueiró dos Vinhos	3-2
C.C. Ansião - Vieirense	3-4

	J	V	E	D	M/S	P
1 Caldas S.C	21	18	1	2	97-19	55
2 Lisboa Marinha	21	15	2	4	51-30	47
3 Marrazes	21	14	2	5	54-26	44
4 Peniche	21	14	1	6	48-23	43
5 Beneditense	21	13	2	6	42-20	41
6 Vieirense	21	12	2	7	51-44	38
7 Marinhense 'B'	21	10	5	6	45-39	35
8 Figueiró Vinhos	21	9	2	10	43-35	29
9 Batalha	21	9	1	11	45-54	28
10 GRAP/Pousos	21	7	2	12	31-55	23
<b>11 GD Ilha</b>	<b>21</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>30-68</b>	<b>15</b>
<b>12 GD Pelariga</b>	<b>21</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>19-67</b>	<b>12</b>
13 C.C. Ansião	21	3	3	15	27-54	12
14 ARECO/Coto	21	1	1	19	11-60	4

**22.ª JORNADA - 27/04**

ARECO/Coto - Marinhense 'B'  
 Batalha - Caldas S.C  
 S.L. Marrazes - GRAP/Pousos  
**Peniche - Ilha**  
**Beneditense - GD Pelariga**  
 Figueiró dos Vinhos - C.C. Ansião  
 Vieirense - Lisboa e Marinha

**23.ª JORNADA - 04/05**

Marinhense 'B' - Vieirense  
 Caldas S.C - GD Peniche  
 GRAP/Pousos - Batalha  
 S.L. Marinha - Figueiró dos Vinhos  
**Ilha - Beneditense**  
**GD Pelariga - ARECO/Coto**  
 C.C. Ansião - Marrazes

**INFANTIS - SUB'13**

**TORNEIO COMPLEMENTAR**

**SÉRIE 'A'**

**5.ª JORNADA**

Sp. Pombal - Dino Clube/St.º Litém	2-5
Meirinhas - GD Ilha 'B'	14-0
Arcuda - Almagreira	4-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Meirinhas	5	5	0	0	45-4	5
2 Dino Clube	5	4	0	1	28-7	12
3 Sp. Pombal	5	2	1	2	14-20	7
4 Almagreira	5	2	0	3	15-20	6
5 Arcuda	5	1	1	3	13-22	4
6 GD Ilha 'B'	5	0	0	5	4-46	0

**6.ª JORNADA - 27/04**

Meirinhas - Almagreira  
 Ilha - Dino Clube/St.º Litém  
 Sp. Pombal - Arcuda

**7.ª JORNADA - 01/05**

Arcuda - Ilha (30/4 - 20h)  
 Dino Clube/St.º Litém - Meirinhas  
 Almagreira - Sp. Pombal

**GRUPO 'B' - SÉRIE 'A'**

**15.ª JORNADA - 13/04**

Meirinhas 'B' - Marrazes 'B'	1-1
C.C. Ansião - Red Eagle Sports	2-0
Vieirense - Santo Amaro	0-2
Figueiró dos Vinhos - Alvaiázere	2-3

*Folga - Matamoursquense*

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alvaiázere	13	11	1	1	58-29	34
2 C.C. Ansião	13	10	1	2	65-28	31
3 Marrazes 'B'	13	9	2	2	57-37	29
4 Red Eagle	13	7	0	4	32-27	21
5 Matamoursq.	13	4	2	7	48-49	13
6 Figueiró Vinhos	13	4	1	8	30-42	13
7 Santo Amaro	13	4	0	8	31-47	12
8 Vieirense	13	3	0	10	27-45	9
9 Meirinhas 'B'	12	1	1	9	18-55	4

**16.ª JORNADA - 27/04**

Marrazes 'B' - Vieirense  
 Alvaiázere - Meirinhas 'B'  
 Santo Amaro - C.C. Ansião  
 Mata Mourisquense - Fig. Vinhos

**17.ª JORNADA - 04/05**

Vieirense - Alvaiázere  
 Meirinhas 'B' - Matamoursquense  
 Red Eagle Sports - Santo Amaro  
 C.C. Ansião - Marrazes 'B'

**JUVENIS - DIVISÃO HONRA**

**21.ª JORNADA**

Vieirense - GRAP/Pousos	0-0
<b>Sp. Pombal - União Leiria 'B'</b>	<b>1-0</b>
Caldas S.C 'B' - Alcobaça	0-1
<b>Guiense - Marinhense</b>	<b>1-8</b>
AE Óbidos - C.C. Ansião	2-1
Peniche - Marrazes	3-1
Batalha - União Serra	0-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	21	17	2	2	70-13	53
2 U. Leiria 'B'	21	15	1	5	49-16	46
3 Marinhense	21	14	2	5	67-19	44
<b>4 Sp. Pombal</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>50-18</b>	<b>43</b>
5 Vieirense	21	13	3	5	45-24	42
6 Marrazes	21	12	3	6	52-25	39
7 GRAP/Pousos	21	9	4	8	34-29	31
8 Alcobaça	21	8	3	10	50-45	27
9 União Serra	20	8	2	10	30-42	26
10 Batalha	21	8	1	12	28-46	25
11 Caldas S.C 'B'	20	6	5	9	39-29	23
12 C.C. Ansião	21	4	1	16	25-63	13
<b>13 Guiense</b>	<b>21</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>20-100</b>	<b>5</b>
14 AE Óbidos	21	1	2	18	16-106	5

**22.ª JORNADA - 27/04**

Alcobaça - Batalha  
 Caldas S.C 'B' - Peniche  
 União Serra - Guiense  
 Marinhense - Sp. Pombal  
 GRAP/Pousos - AE Óbidos  
 União Leiria 'B' - Vieirense  
 C.C. Ansião - Marrazes

**23.ª JORNADA - 04/05**

Vieirense - Marinhense  
 Sp. Pombal - União da Serra  
 Guiense - Alcobaça  
 AE Óbidos - União Leiria  
 Marrazes - GRAP/Pousos  
 Peniche - C.C. Ansião  
 Batalha - Caldas S.C 'B'

**INICIADOS - DIVISÃO HONRA**

**21.ª JORNADA - 14/04**

**Meirinhas - AE Óbidos**  
 Caldas S.C 'B' - Boavista  
 Marinhense 'B' - Avelareense  
**União Leiria 'B' - Sp. Pombal**  
**GD Pelariga - ARECO/Coto**  
 Alcobaça - Vieirense  
 GRAP/Pousos - Santo Amaro

	J	V	E	D	M/S	P
<b>1 GD Pelariga</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>64-13</b>	<b>52</b>
2 União Leiria 'B'	21	15	2	4	67-16	47
3 AE Óbidos	21	14	2	5	52-12	47
4 Alcobaça	21	14	1	6	51-20	43
<b>5 Sp. Pombal</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>52-22</b>	<b>41</b>
6 Marinhense 'B'	22	12	4	6	50-19	40
7 Caldas S.C 'B'	21	10	3	8	42-26	33
8 GRAP/Pousos	21	10	2	9	37-23	32
9 Avelareense	21	6	2	13	23-38	20
10 Vieirense	21	6	2	13	26-43	20
11 Santo Amaro	21	4	6	11	25-42	18
<b>12 Meirinhas</b>	<b>21</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>24-43</b>	<b>17</b>
13 ARECO/Coto	21	4	2	15	23-53	14
14 Boavista	22	0	0	22	11-178	0

**22.ª JORNADA - 28/04**

**Vieirense - Pelariga**  
**Sp. Pombal - Alcobaça**  
**Boavista - Meirinhas**  
 AE Óbidos - Marinhense 'B'  
 ARECO/Coto - Santo Amaro  
 Caldas S.C 'B' - GRAP/Pousos  
 Avelareense - União de Leiria 'B'

**23.ª JORNADA - 05/05**

**Caldas S.C 'B' - Meirinhas**  
 Marinhense 'B' - Boavista 7-2 | *já realizado*  
 GRAP/Pousos 'A' - ARECO/Coto  
 União Leiria 'B' - AE Óbidos  
 Alcobaça - Avelareense  
**GD Pelariga - Sp. Pombal**  
 Santo Amaro - Vieirense

**INICIADOS - I DIVISÃO**

**II FASE - APUR. SUBIDA**

**7.ª JORNADA**

Marrazes 'B' - CCMI	1-0
C.C. Ansião - Matamoursquense	0-

Duarte Carolino sagra-se campeão nacional de Rugby sub-18

# “Jogo sempre para um objectivo: Ganhar!”

O jovem pombalense Duarte Carolino acaba de se sagrar campeão nacional de Rugby pela equipa sub-18 do Clube de Futebol “Os Belenenses”. Com uma carreira de sucesso pela frente, o atleta admite ter “um caminho a percorrer”.



• Duarte Carolino com o “Shield” de Campeão Nacional Sub-18 da época 18/2019 pelo C.F. “Os Belenenses”

Ana Laura Duarte

A equipa sub-18 de Rugby do Clube de Futebol “Os Belenenses” acaba de se sagrar campeã nacional, onde Duarte Carolino deu um brilhante contributo. O jovem pombalense entrou na modalidade há sete anos, “logo no Belenenses, clube que nunca mais larguei até aos dias de hoje e que decididamente ainda tem tanto para

me oferecer, assim como eu também tenho muito que oferecer ao clube”, revela.

E se inicialmente aquele desporto podia ser apenas um hobby, actualmente “o rugby já é mais para mim do que um mero significado, já é mais como um estado de espírito, de liberdade, uma escapatória para a minha cabeça”, confessa o jovem, enquanto admite que é possível “chegar longe com

Para esta vitória, Duarte Carolino, olha de “uma forma positiva”, e de uma maneira capaz de o “motivar para continuar com o meu trabalho, visto que todo o meu historial me mostra que o meu trabalho dá frutos se me esforçar e dedicar ao que gosto”.

Obviamente que para se atingir um patamar de excelência, é necessária muita dedicação e esforço para que os resultados sejam os mais positivos, e nesse aspecto, o atleta aponta “o acompanhamento feito pela equipa técnica” como uma “parte es-

sencial destes resultados”. O constante envolvimento nas actividades como equipa “é fundamental para nos deixar com uma preparação física e mental” capaz de “enfrentar os desafios que nos são postos regularmente”, e se todas as componentes “forem bem assimiladas por nós, é mais que natural que os resultados apareçam”, parece que é o caso! Quanto ao trofeu que acaba de levantar, Duarte admite “sinceramente” que já o esperava, “mas muito porque eu jogo sempre para um objectivo: ganhar!”, revela, “aponto sempre para o pa-

tamar mais a cima, porque penso que assim consigo ir buscar sempre o melhor de mim e olho os adversários sempre de igual modo, com respeito mas como “objectivos” a serem ultrapassados”. E desta forma confessa que “foi uma sensação da qual eu nunca me irei faltar, com certeza!” Afinal é “de um orgulho e de um sentimento muito nobre, saber que o nosso esforço de tantas semanas, meses, deu finalmente os seus resultados”. Melhor não se podia pedir.

Com os resultados positivos que tem vindo a al-

cançar, o jovem pombalense recorda com emoção a “minha primeira convocatória para um treino da Selecção Nacional: foi algo que me apanhou de surpresa e que me deixou num estado de alegria tremenda”, afinal “era um dos meus maiores sonhos, estar não só entre os melhores mas também estar na Selecção, e essa convocatória mostrou-me que tenho um caminho a percorrer para chegar a esse patamar de sonho que é a Selecção Nacional”. Um caminho que Duarte Carolino anda a trilhar.

## A Caminhar ou a Correr

**10 Km's**

**BTT**

**20 Km's**

## na Rota do Relógio do Sol

**Data: 01/05/2019**

**Início: 9h30**

**Local: Campo Futebol Ramalhais**

Valor da inscrição: **7.50€** | C/ reforço alimentar a meio do percurso

Inscrições: **911 975 237**



## Infantis ‘B’ da AD Pedro Roma vence Bairrada Cup

A equipa de Infantis ‘B’ da AD Pedro Roma participou no Bairrada Cup, tendo sido campeões.

Na imagem, à esquerda para a direita: Em cima: Tiago, Rodrigo, Bernardo,

Gustavo Em baixo: Bernas, Mael, Diogo, Gonçalo, Rúben, Duarte, Santiago. Equipa técnica: treinador, João Pinto; diretor desportivo Rui Luís, Adjunto, Fábio Miranda

Votações já estão abertas

# Gala do Desporto de Pombal elege os melhores



• Carla Longo, Nelson Pedrosa, Pedro Pimpão, Pedro Roma e Renato Guardado durante a apresentação da Gala do Desporto, no passado dia 18

Já estão abertas as votações para eleger os atletas, treinadores e dirigentes que se destacaram com as melhores performances na última temporada desportiva. O ponto alto desta iniciativa, organizada pela Junta de Freguesia de Pombal com o apoio do Município, está marcado para o próximo dia 30 de Abril, dia em que sobem ao palco do Teatro-Cine de Pombal, a partir das 21h30, os vencedores da

terceira edição da Gala do Desporto de Pombal. Através da Gala do Desporto, a autarquia presidida por Pedro Pimpão pretende valorizar o empenho de um conjunto de personalidades em prol da promoção da prática desportiva neste território, envolvendo diversas modalidades e diferentes gerações. O evento, além de se distinguirem os talentos emergentes, presta também homenagem

aqueles que se destacaram ao longo das suas carreiras, “preservando a memória e o reconhecimento dos grandes atletas que tivemos na nossa história colectiva. Os interessados em votar, poderão fazê-lo através do link <http://galadesporto.freguesia-pombal.pt/>.  
Estão nomeados para Atleta Feminina do Ano: Ana João Marreiros (pentatlo moderno), Carla Abreu (futsal sénior), Íris Mendes

(basquetebol sub14 femininos), Joana Gregório (basquetebol sub19 femininos) e Sofia Lavreshina (atletismo).

Para Atleta Masculino do Ano, estão nomeados Carlos Leitão (ténis adaptado), Danilo Horobets/João Pedrosa (ginástica acrobática), Gonçalo Santos (ciclismo), João Neves (futsal seniores), Miguel Diz (karaté) e Paulo Martins (futebol).

Na categoria Atleta Revelação, a comissão de avaliação escolheu gere votação os atletas Dário Caetano (futebol UDL), Leonor Faria (natação), Margarida Patusco (futsal sub18), Tomás Conceição/Bruno Gameiro (ginástica acrobática) e Vasco Cruz (futebol juniores).

Para melhor treinador da época passada estão nomeados Cristina Carvalho, João Paulo Simão, Nuno Marques e Paulo Neves. Na eleição para Equipa do Ano estão a Acropombal (equipa iniciados), o NSCPP (futsal sénior masculinos), o NDAP (equipa kata masculina), NDAP (basquetebol sub16 femininas) e AEPombal (futsal juvenis masculinos).

Para a categoria de Dirigentes, estão propostos a votação Carlos Carvalho (SCP), Carlos Ramos (ACD Caseirinhos), Cátia Rodrigues (Acropombal), Jorge Barrento (xadrez) e Ricardo Mota (NSCPP).

A comissão de avaliação é composta por Paulo José Oliveira, Pedro Roma, Nuno Oliveira, Cid Ramos, Carla Leitão, Pedro Brilhante e Nelson Pedrosa.

## Poule DE Obstáculos

Centro Hípico da Guia

**1 maio 2019**

Patrocinadores:

Com o apoio de:

**Provas da Manhã 9:30h**    **Provas da tarde 14:30h**  
 Varas no chão | 0,50m | 0,80m | 0,90m    1m | 1,10m | 1,20m

**Prémios**

Provas	1º	2º	3º	4º	5º	6º
Provas até 1m	30	20	10	5	3	2
1,10m	20	10	5	3	2	1
1,20m	25	15	10	5	3	2

### SPORTING CLUBE DE POMBAL

#### CONVOCATÓRIA

Ap abrigo do disposto nos Estatutos de acordo com o artigo 22º parágrafo do número dois, CONVOCO, os sócios do Sporting Clube de Pombal, para uma reunião ordinária da Assembleia Geral a realizar no dia 3 de Maio 2019 (sábado), pelas 21h00, na sede social do Clube, no Largo S. Sebastião, em Pombal.

**Ordem de trabalhos**

1. Período de abertura do dia.
- Letura da ata da reunião anterior.
2. Período de ordem do dia.
- a) Eleição dos corpos sociais para o triénio 2019/2021.
- b) Decisão de quaisquer outros assuntos de interesse para o clube.

Nos termos do disposto no nº2 do artigo 22º dos estatutos, as listas de candidatos deverão ser entregues na secretaria até à 17h do 2º dia anterior à realização das eleições.

Se à hora marcada não existir quórum, desde já fica convocada a Assembleia para as 21h00 no mesmo local e data, que reunirá em 2ª convocatória, com o número de associados presentes, de acordo com o disposto no artigo 44º do parágrafo 2º, dos citados Estatutos.

Pombal, 19 de Março 2019

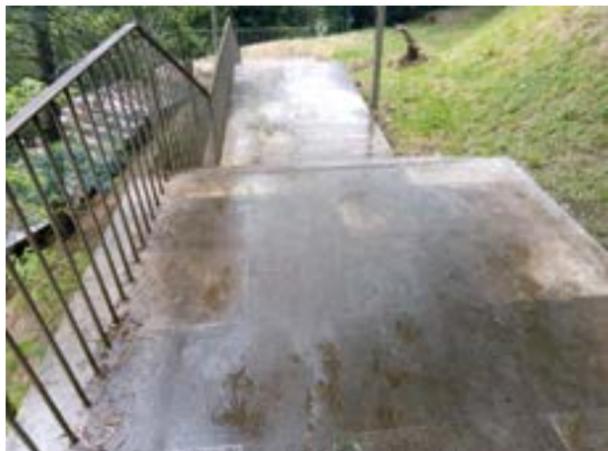
O Presidente da Assembleia Geral  
 (Luís Franca Marques da Rosa)

## Leitores | Opinião

# CIDADANIA E O MERCADO MEDIEVAL

Vinculei em texto no passado recente a minha discordância desta atividade no CASTELO embora reconheça que devemos valorizar o nosso PATRIMÓNIO.

Tive o cuidado de subir todas as escadas até chegar ao Bar, essas estavam assim, sujas, deploráveis para recebermos os Turistas...



Depois subi ao Bar, uma unidade bem concebida e agradável que merecia mais visitas de forma assídua.

A visita que fiz ao CASTELO, trouxe-me a imagem do Sr. Manuel que tinha muito mais gosto nos seus canteiros...do que os atuais técnicos de jardinagem.



Tem cabimento dizer-vos que na minha juventude ali

passei muito tempo das férias escolares, com muitos jovens do meu tempo, entre eles o Maia, um ícone do País.

Regressando ao CASTELO, não gostei do que vi, no seu interior, salvo o equipamento para a TORRE DE MENAGEM, que no meu tempo tinha dois vãos de escadas, um deles muito perigoso.

De regresso à envolvente neste Sábado com chuva, vi rostos tristes e esforçados por estarem ali.

Tive o cuidado de perguntar: SE A INICIATIVA SE REALIZASSE NO JARDIM MUNICIPAL NÃO TERIAM MELHORES RESULTADOS?

...Claro que sim!!!!!!!

Durante aquela tarde não vi, por ali, nenhum responsável...mas também irem para pedir borlas, foi melhor não irem.

Francamente gostei daquele conjunto de barraquinhas e tendas que deviam de estar ali de uma forma GRATUITA...mas não.

Desci o arruamento até ao Cemitério, não achei correto o local daquela diversão...

O meu dever de cidadão desta cidade é opinar e gostava que outros sem medos o fizessem também.

Mantenho a minha discordância do local, existem outras formas de envolver o CASTELO E A COMUNIDADE.

**Delfim Faustino**



**Automatismos portões**

**CCTV**

**Intrusão**

**Incêndio**

**Iluminação LED**

**Antenas de TV**

campanha especial >>>

T: 236 219 365 / 966 972 896 / 967 873 771  
E: geral@cliklight.pt • www.cliklight.pt

Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. - 2, N.º 20 e 22  
Zona Industrial da Formiga - 3100-394 Pombal

## AMIZADES

**SENHOR DIVORCIADO, EMIGRANTE** reformado, desejava encontrar senhora dos 55 a 65 anos, viúva, para fazer vida a dois. Sincero, justo, com casa própria e propriedades. Cont.: 919 045 511 | 937 892 306

## CONVÍVIO

**ANNA RUSSA**, 37ª, loirinha, bonita, peito XXL, olhos azuis, massag. Cont.: 910 791 201

**SENHORA DE MEIA IDADE** faz brincadeiras nas horas vagas em troca de ajuda monetária. Cont.: 910 177 349

**POMBAL, senhora 53 A**, boa apresentação, faço tudo com muito carinho, com direito aos pratos todos. Adoro por trás. Não te vais arrepende. Cont.: 918 434 691

**SABRINA, sedutora**, recém chegada a Pombal, simpática. Cont.: 920 299 679

**SENHOR PROCURA SENHORA** até aos 60 anos para relação séria. Casa própria com boas condições de habitabilidade. Cont.: 914 213 642

**CAVALHEIRO DIVORCIADO** deseja conhecer senhora, dos 35 aos 55 anos, para futuro compromisso ou amizade. Cont.: 919 392 058

**1ª VEZ, Loira, meiga e elegante, c/ acessórios e massagem, realizo fantasias, completa, o. natural até à última gota.**  
Cont.: 920 154 274



## INSCRIÇÕES ANO LECTIVO 2019/2020



A APEPI - Associação de Pais e Educadores para a infância, com sede no Largo do Arnado em Pombal, vem por este meio informar todos/as interessados/as que as inscrições para o próximo ano lectivo 2019/2020, decorrem de 2 a 31 Maio na secretaria da Instituição com o seguinte horário:

2.ª a 6.ª feira  
Das 8.30h às 13.00h  
e das 13.30h às 18.30h

Documentos a apresentar no acto da inscrição.

FOTÓCOPIA DO BOLETIM DE NASCIMENTO DA CRIANÇA  
OU CARTÃO DE CIDADÃO

Pombal, 15 de Abril de 2019

A Direção  
Rosa Maria de Sá

## CARTÓRIO NOTARIAL GUSTAVO PESSOA PINTO POMBAL EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 09/04/2019, exarada a folhas 89, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 15, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram: **Manuel da Mota Neves**, NIF 166.049.026, e mulher **Conceição Gonçalves Domingues Neves**, NIF 120.556.545, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia e concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua das Alminhas, n.º 57, lugar de Vicente, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de 2/3 partes do prédio rústico, terra de cultura, com a área total de 450 m2, sito em Lameirão, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar, no todo, do norte com Francisco Domingues, do sul com ribeiro, do nascente com Conceição de Jesus e do poente com António João Alves, inscrito na matriz sob o artigo 34577, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as 2/3 partes vieram à posse deles justificantes, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 1998, a Albino da Mota Neves, solteiro, residente no lugar de Vicente, Pombal; Que, após a referida compra verbal, de facto, passaram a possuir o aludido prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem as referidas 2/3 partes como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 20 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas 2/3 partes para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 09 de Abril de 2019

A Colaboradora Autorizada, Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02  
Pombal jornal n.º 155 de 25 Abril de 2019

## CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico para fins de publicação que, por escritura de justificação celebrada neste Cartório Notarial, no dia dez de abril de dois mil e dezanove, iniciada a folhas cento e dezassete, do livro de notas para escrituras diversas número **Duzentos e vinte e sete - G, Maria Madalena Jesus dos Santos Jouclas**, que também usa **Maria Madalena Jesus dos Santos**, NIF 120 556 138 e marido **Michel Robert Jouclas**, NIF 181 593 505, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, naturais, ela da freguesia de Pelariga, onde residem na Estrada Nacional número 1, número 57, no lugar de Venda da Cruz, concelho de Pombal, ele de França; declararam que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, de **um onze avos do prédio rústico**, sito no lugar de Olival Domingos Antunes, na dita freguesia de Pelariga, composto de terra de cultura com oliveiras, com a área de oitocentos e doze metros quadrados, a confrontar do norte e sul com Joaquim Mendes, nascente com caminho público e de poente com Companhia de Caminhos de Ferro Portugueses, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número 122, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração justificada, de €28,46, que também lhe atribuem, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **dois mil duzentos e noventa e nove**/Pelariga, mas sem qualquer inscrição a fração que ora se justifica.

Que o bem veio à sua posse, já casados e na indicada proporção, por volta de mil novecentos e noventa e cinco, em data que não sabem precisar, por compra meramente verbal que dele ajustaram fazer à antecessora, Albertina Gonçalves dos Santos e marido Miguel Garcia Navares, residente em 24, Allée des Pétunias, 78540, Vernouillet, França, compra essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir o prédio em nome próprio, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

A Colaboradora da Notária: Suzana Valentina Pereira de Sousa, inscrita na Ordem dos Notários, com o n.º142/10 e com autorização de 23.07.2018, publicada em www.notarios.pt  
Pombal jornal n.º 155 de 25 Abril de 2019

## CARTÓRIO NOTARIAL GUSTAVO PESSOA PINTO POMBAL EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 12/04/2019, exarada a folhas 115, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 15, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram: **Maria de Lourdes Mendes da Silva**, NIF 112.379.753, e marido **Joaquim Rodrigues Ferreira**, NIF 112.379.770, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Rua Galega, n.º 24, lugar de Fontainhas, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: 1/2 do prédio rústico, terra de sementeira com uma figueira, uma nogueira, pinhal e mato, sito em Vale das Lagoas, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 7500, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número 4467/Abiul, sem inscrição de aquisição da referida metade; Dois: 1/2 do prédio rústico, terra de mato com oliveiras e um sobreiro, sito em Carrascal, mesma freguesia de Abiul, inscrito na matriz sob o artigo 7572, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número 4476/Abiul, sem inscrição de aquisição da referida metade; Três: Prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão e primeiro andar, com logradouro, com a área total de 117 m2, sendo 55 m2 de superfície coberta e 62 m2 de logradouro, a confrontar do norte com Patrício Mota, do sul e nascente com herdeiros de Manuel da Silva, e do poente com Rua Principal, sito na Rua Principal, lugar de Gesteira, referida freguesia de Abiul, inscrito na matriz sob o artigo 513; Quatro: Prédio rústico, terra com oliveiras, figueiras, mato e pedras, com a área de 1280 m2, sito em Vale das Lagoas, aludida freguesia de Abiul, a confrontar do norte com António da Silva, do sul com Manuel da Silva, do nascente com Josué Lopes e do poente com Estrada para a Freixianda, inscrito na matriz sob o artigo 7501; Cinco: Prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras e estacas, com a área de 650 m2, sito em Vale das Lagoas, dita freguesia de Abiul, a confrontar do norte com Adeliño das Neves, do sul com José da Silva, do nascente com Manuel Marques e do poente com António da Silva, inscrito na matriz sob o artigo 7509; Seis: Prédio rústico, terra de sementeira com estacas, com a área de 90 m2, sito em Cova da Gesteira, referida freguesia de Abiul, a confrontar do norte com José da Silva, do sul e nascente com Manuel da Silva, e do poente com Maria da Luz Freire, inscrito na matriz sob o artigo 7615; Sete: Prédio rústico, terra de sementeira com oliveira, com a área de 490 m2, sito em Cova da Gesteira, mesma freguesia de Abiul, a confrontar do norte com Joaquina de Jesus Freire, do sul com Maria da Luz Freire, do nascente com Manuel da Silva e do poente com Manuel Correia Gaspar, inscrito na matriz sob o artigo 7618; e, Oito: Prédio rústico, terra de mato e medronheiros com oliveiras e estaca, com a área de 310 m2, sito em Cova da Gesteira, aludida freguesia de Abiul, a confrontar do norte com Maria da Luz Freire, do sul com João Duarte, do nascente com José da Silva e do poente com Domingos Gomes, inscrito na matriz sob o artigo 7622; Que, à excepção dos prédios indicados como descritos, nenhum dos outros se encontra descrito na referida Conservatória do Registo Predial; Que, as verbas atrás descritas vieram à posse dos justificantes, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1994, por Manuel da Silva, divorciado, residente que foi na Rua Principal, lugar de Gesteira, Abiul, Pombal, como pagamento pelos cuidados e tratamentos, que os primeiros lhe prestaram durante a sua doença; Que, após a referida doação, de facto, passaram a compossuir os prédios das verbas n.ºs 1 e 2, e a possuir os restantes prédios, em nome próprio, fazendo melhoramentos e reparações no prédio urbano e limpando, cultivando e plantando árvores nos prédios rústicos, compõe e posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 25 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 12 de Abril de 2019

A Colaboradora Autorizada, Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02  
Pombal jornal n.º 155 de 25 Abril de 2019

## CARTÓRIO NOTARIAL GUSTAVO PESSOA PINTO POMBAL EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 11/04/2019, exarada a folhas 101, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 15, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu: **Celestino Cardoso da Ponte**, NIF 179.391.003, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde habitualmente reside na Rua Serrada, n.º 27, lugar de Olival, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Maria Estela da Conceição Anastácio, NIF 175.573.689, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão e logradouro, com a área total de 400 m2, sendo de superfície coberta 50 m2 e de superfície descoberta 350 m2, sito no lugar de Olival, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, a confrontar do norte com caminho público, sul e nascente com Manuel Mendes da Ponte e do poente com António Neves, inscrito na matriz sob o artigo 42, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse do justificante, ainda solteiro, por doação meramente verbal efectuada no ano de 1985, por Maria da Conceição e marido José da Ponte, residentes que foram em Olival, Vermoil, Pombal; Que, após a referida doação, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio fazendo melhoramentos e reparações, limpando o logradouro, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que, a referida posse vem desde solteiro e, depois de casado, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o referido prédio como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de sua referida mulher; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 33 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 11 de Abril de 2019

A Colaboradora Autorizada, Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02  
Pombal jornal n.º 155 de 25 Abril de 2019

# POMBAL Jornal

TELEFONE: 236 023 075  
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237  
EMAIL: pombaljornal@gmail.com  
SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, n.º 2  
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)  
pombaljornal@gmail.com

REDACÇÃO: Manuela Frias (TE - 971),  
Orlando Cardoso (CP 2220-A), Ana Laura Duarte (CP 6634-A)  
COLABORADORES: Pedro Rodrigues Mendes,  
Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler),  
Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário  
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)  
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda  
IMPRESSÃO: Coraze - Oliveira de Azeméis (geral@coraze.com)  
TIRAGEM MÉDIA MENSAL: 5.000 exemplares  
REGISTO NA ERC: 126310 | DEPÓSITO LEGAL: 367409/13  
PROPRIEDADE, EDITOR E DETENTOR COM MAIS DE 10% DE CAPITAL: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul  
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

**Sede**  
Av.º Heróis do Ultramar, n.º 12  
3100 - 462 Pombal

**Contactos**  
tel. 236 212 666  
tel. Marito Alves 919 356 700

## Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

Serviço funerário  
nacional e internacional

Artigos Religiosos



**AGRADECIMENTO**



**Eugénia  
Domingues Batista**

N: 06/08/1928  
F: 17/03/2019  
Pipa, Vila Cã

Seus Filhos Dr. Jorge Domingues Duarte, Orlando Domingues Duarte, Noras, Netos e Restantes Familiares agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda*

**AGRADECIMENTO**



**Maria Ivone  
Gonçalves Cordeiro**

N: 07/10/1938  
F: 16/04/2019  
Pombal

Seus Filhos, Sr.ª Luísa Maria Cordeiro Lopes de Almeida e Sr. Jorge Cordeiro Lopes da Silva, Genro, Sr. António Almeida, Netos, Rodolfo Almeida, Patrícia Silva, Alexandre Silva e Ana Carolina Almeida, Bisnetos, agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**AGRADECIMENTO**



**Balbina das Dores  
de Araújo Gonçalves  
Ribeiro Robalo**

N: 18/04/1928  
F: 10/04/2019  
Caneças - Odivelas

A sua família agradece reconhecidamente a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**AGRADECIMENTO**



**Gracinda Gonçalves  
de Almeida**

N: 23/06/1914  
F: 15/03/2019  
Vila Cã

Suas netas Arcelinda Gonçalves Ribeiro, Maria Helena Gonçalves Ribeiro, Isabel Gonçalves Ribeiro e Restantes Familiares agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda*

**AGRADECIMENTO**



**Maria da Piedade da  
Encarnação Cadete**

N: 03/02/1950  
F: 13/04/2019  
Pombal

Suas Filhas, Sr.ª Ana Luísa Cadete Mendes Abreu e Sr.ª Sónia Maria Cadete Mendes Abreu, Genro e Netos, agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*



**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

*Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de toda a documentação de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais  
Agora também com fábrica de campas e acessórios*

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM. 969 021 607 (Amilcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)  
Sede: 3100-081 **ALBERGARIA DOS DOZE** - Tel. 236 931 245 - Fax 236 931 242  
Filial: 2435-284 **FREIXIANDA** - Tel. 249 551 304 - OUREM

**FLORISTA - 236 931 285**

**FALECIMENTO**



**José Henriques  
Bispo**

65 anos  
F: 17/04/2019  
Carvalhas - Vieirainhos

*Tratou A Agência Funerária Página do Destino*

**FALECIMENTO**



**Joaquim  
Bernades**

85 anos  
F: 18/04/2019  
Silveirinha Pequena

*Tratou A Agência Funerária Página do Destino*



**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: **917 643 149 | 936 391 104**  
www.afmotagaspaspar.pt | geral@afmotagaspaspar.pt

**FALECIMENTO**



**José Rodrigues  
dos Santos**

90 anos  
F: 17/04/2019  
Guia

*Tratou A Agência Funerária Página do Destino*

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE**

**Funerária Albino Pedro, Lda.**



**Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL**

[Albino.pedro@sapo.pt](mailto:Albino.pedro@sapo.pt)



**Funerária  
Lourenço**

**GERENTE** Paulo Lourenço

POMBAL  
Rua Santa Luzia, 87  
3100-483 Pombal

**Email:** lourenco.funeraria@hotmail.com  
**Telem:** 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110

SOURE  
Quinta de S.Bento  
3130-386 Soure

**CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA**

**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO TAVARES**

----- Certifico, para fins de publicação, que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas, de folhas noventa e seis a folhas noventa e sete do Livro de Notas para Escrituras Diversas nº 306-A desde Cartório se encontra exarada uma escritura de Justificação Notarial no dia oito de Abril de 2019.-----  
 ---Outorgada por: **Estrela Duarte Figueiredo** e marido **Manuel Loureiro Bronze**, casados em comunhão de adquiridos, naturais de Monte Redondo, Leiria, residentes na Rua da Capela, nº II, Grou, Monte Redondo, Leiria, nif 153 041 331 e 115 328 076.-----  
 ---Naqualdisseram-----

---Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos prédios identificados em documento complementar anexo a esta escritura, elaborado nos termos do artigo 64º do Código do Notariado.-----  
**BENS IMÓVEIS LOCALIZADOS E INSCRITOS NA FREGUESIA DE LOURICAL, CONCELHO DE POMBAL.**

**VERBA NÚMERO UM:** Prédio rústico, composto de pinhal e Mato, sito em Cabeço da Guarda do Meio, com a área de dois mil quinhentos e sessenta metros quadrados, a confrontar do Norte e Nascente com caminho, Sul com Manuel Carvalho e do Poente com João Pereira Figueiredo, inscrito na matriz predial rústica da freguesia de Lourical sob o artigo 2.291 com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 273,66, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

**VERBA NÚMERO DOIS:** Prédio rústico, composto de pinhal e mato, sito em Guarda do Meio, com a área de dois mil duzentos e dez metros quadrados, a confrontar do Norte com António Leal, Nascente com caminho, Sul com Manuel Rodrigues e do Poente com Manuel Gomes, inscrito na matriz predial rústica da freguesia de Lourical sob o artigo 2.305 com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 176,40, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

**VERBA NÚMERO TRÊS:** Prédio Rústico, composto de pinhal e mato, sito em Cabeço da Guarda do Meio, com a área de novecentos e setenta metros quadrados, a confrontar do Norte com António Teixeira, Sul com Júlio da Encarnação e do Nascente e Poente com Albertina da Conceição, inscrito na matriz predial rústica da freguesia de Lourical sob o artigo 2.324 com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 66,32, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

**VERBA NÚMERO QUATRO:** Prédio rústico, composto de terreno a mato, sito em Cabeço Alto, com a área de mil cento e oitenta metros quadrados, a confrontar do Norte com João Ferreira Dourado, Nascente com Francisco Mendes da Silva, Sul com Manuel Gomes Ribeiro e do Poente com caminho, inscrito na matriz predial rústica da freguesia de Lourical sob o artigo 2.342 com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 55,05, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

**VERBA NÚMERO CINCO:** UMA QUARTA PARTE INDIVISA do prédio rústico, composto de pinhal e mato, sito em Vale da Cabra, inscrito na matriz predial rústica da freguesia de Lourical sob o artigo 3.903 com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT correspondente à fracção de € 159,93, descrito na Segunda Conservatória do Registo Predial de Pombal sob a descrição número vinte mil e seiscentos e seis /Lourical. (GP-1829-28993-101506-020606).-----

**VERBA NÚMERO SEIS:** Prédio rústico, composto de pinhal e mato, sito em A. do Pereira, com a área de quatro mil e setecentos metros quadrados, a confrontar do Norte, Nascente e do Poente com António Carvalho e do Sul com João Ferreira Dourado, inscrito na matriz predial rústica da freguesia de Lourical sob o artigo 3.955, com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 423,53, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

**VERBA NÚMERO SETE:** Prédio rústico, composto de pinhal e mato sito em A. do Pereira, com a área de quatro mil duzentos e sessenta e sete metros quadrados, a confrontar do Norte com António Leal, Nascente com José Pereira Figueiredo, Sul com Maria José Loureiro e do Poente com António Francisco Júnior, inscrito na matriz predial rústica da freguesia de Lourical sob o artigo 4.044 com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 785,17, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

**BENS IMÓVEIS LOCALIZADOS E INSCRITOS NA EXTINTA FREGUESIA DE MATA MOURISCA ACTUALMENTE UNIÃO DAS FREGUESIAS DE GUIA, ILHA E MATA MOURISCA, CONCELHO DE POMBAL.**

**VERBA NÚMERO OITO:** Prédio rústico, composto de pinhal, sito em Cova da Galinha, com a área de oitocentos e quarenta metros quadrados, a confrontar do Norte com António Francisco Júnior, Nascente com herdeiros de Narciso Ferreira, Sul com João Pereira Figueiredo e do Poente com Caminho, inscrito na matriz predial rústica da União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, sob o artigo 10.720 (proveniente do artigo rústico 10.956 da extinta freguesia de Mata Mourisca), com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 96,82, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

**VERBA NÚMERO NOVE:** Prédio rústico, composto de pinhal, sito em Marinheiro, com a área de quatro mil quinhentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do Norte com Adelino Fernandes, Nascente com Luís da Silva Duarte, Sul com Maria José Piedade e do Poente com Caminho, inscrito na matriz predial rústica da União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, sob o artigo 10.899 (proveniente do artigo rústico 11.140 da extinta freguesia de Mata Mourisca), com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 423,53, não descritos na Conservatória do Registo Predial.

**VERBA NÚMERO DEZ:** Prédio rústico, composto de pinhal e mato, sito em Marinheiro, com a área de mil novecentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do Norte com Vicência de Oliveira, Sul com José Pedro Figueiredo Júnior, Nascente com Luís da Silva Duarte e do Poente com António Francisco Junior, inscrito na matriz predial rústica da União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, sob o artigo 10.907 (proveniente do artigo rústico 11.149 da extinta freguesia de Mata Mourisca), com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 105,66, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

**VERBA NÚMERO ONZE:** Prédio rústico, composto de terra de cultura, sito em Cova do Sarrado, com a área de dois mil oitocentos e trinta metros quadrados, a confrontar do Norte com Manuel Francisco, Nascente com Vala, Sul com Joaquim dos Santos Crespo e do Poente com herdeiros de Narciso Ferreira, inscrito na matriz predial rústica da União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, sob o artigo 11.212 (proveniente do artigo rústico 11.465 da extinta freguesia de Mata Mourisca), com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 420,27, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

**VERBA NÚMERO DOZE:** Prédio rústico, composto de terra de Cultura e pinhal, sito em Cova do Sarrado, com a área de mil duzentos e vinte metros quadrados, a confrontar do Norte com Manuel Loureiro Leal, Nascente com Vala, Sul com Manuel Rodrigues e do Poente com os herdeiros de Narciso Ferreira, inscrito na matriz predial rústica da União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, sob o artigo 11.216 (proveniente do artigo rústico 11.469 da extinta freguesia de Mata Mourisca), com o Valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de € 176,40, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

---Que os prédios de um a treze vieram à posse deles por volta de mil novecentos e quarenta e oito por inventário por óbito dos pais dela José Pereira Figueiredo e mulher Maria Duarte residentes que foram em Monte Redondo, Leiria mas no qual os imóveis não ficaram devidamente identificados e o prédio catorte por volta de mil noventa e sessenta e sete por doação meramente verbal de mãe deca Maria Duarte-----  
 ---Que, assim, vêm possuindo esses prédios como seus, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, cultivando-os e colhendo os seus frutos, cortando mato, plantando e vendendo árvores, cumprindo as respectivas obrigações fiscais, posse que vêm exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa-fé, pelo que adquiriram por usucapião a prioridade sobre os aludidos imóveis.-----  
 ---Que dada a forma de aquisição originária não têm documento que a comprovem.

---Que para suprir tal título vêm pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obterem no registo predial a primeira inscrição de aquisição dos indicados prédios.-----  
 ---Maria Leonor de Almeida Pereira, cuja autorização pelo Notário epígrafe, no uso de competência cuja autorização pelo Notário respectivo foi publicado nos termos da Lei sob o número 128/6 a 23/01/2014, Leiria, oito de abril de dois mil e dezanove.-----  
 ---A Funcionária Leonor Pereira

Pombal Jornal n.º 155 de 25 Abril de 2019

**Mato NP Clean**

Effectuamos limpeza e desmatação de terrenos; Corte de árvores simples e de difícil corte; Limpeza de chaminés, telhados e calças. Evite perigos e multas desnecessárias.

CONT: 913 347 010 | 966 708 161

Email: matonpclean@gmail.com

# Funerária Margarida & Filhos, Lda.

## SERVIÇO 24 H. NO PAIS E ESTRANGEIRO

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

Competência • Rigor • Transparência • Tradição

965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - BIº-B - POMBAL

*Nos momentos difíceis, agimos por si...*

**IMOBILIÁRIO**

**ARRENDAR-SE**

**APARTAMENTO em FARO** (Algarve) para FÉRIAS. Tudo equipado para 4 a 5 pessoas. Preço 60€ por dia. Cont.: 0035 243 9371 | 910 746 035

**T2 SEMI-MOBILADO**, no centro de Pombal (por detrás do Teatro-Cine). Cont.: 917 564 738

**VENDE-SE**

**VÁRIOS TERRENOS** c/ eucaliptos, na Figueira da Foz, a 6km, no lugar de Cova da Serpe. Terrenos planos e arenosos.

- Eucalipto c/ 1º corte, na povoação, 4.000m2 (2 euros);
- Terreno de eucaliptos (12 artigos - 17.500m2) (1 euro). Tem eucaliptos p/ vender no valor de 8.500 euros, aproximadamente;
- Terreno p/construção c/4.000m2, dentro da povoação (10 euros);
- terreno c/ 1º corte, c/ 2.250m2 (1 euro);
- terreno c/1º corte, junto à povoação, c/ 12.500m2 (1,5 euros);
- eucaliptos c/ seis anos, 1º corte, 5.640m2, c/ poço e casa de motor (4 euros);
- terreno forte, c/ 3460m2, c/ eucaliptos c/ 6 anos, 1º corte (2, 30 euros);
- terreno arenoso c/ 5.300m2, c/ eucaliptos c/ 3 anos e c/ um corte (1 euro);
- terreno de cultivo c/ 4.220m2 (1 euro);
- terreno de cultura c/ 1.300m2 (0,20 euros).

Cont.: 914 146 555

**VENDE-SE TERRENO** para construção, em Ilha (Pombal), com uma área de 1.800m2. Cont.: 919 988 687 | 0035 243 9371

**DIVERSOS**

**VENDE-SE**  
 - Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L; - Feno enfiado a 3,5€ / fardo; - Feno a granel a 10€ / m3; - Azeite a 20€/ 5L  
 Cont: 965 510 507

**MUDANÇAS LOW COST**  
 Todos os dias incluindo fins de semana. Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

**DIVERSOS**

**Cede-se NEGÓCIO DE SAPATARIA** (ou vende-se apenas o mobiliário), no Centro Comercial do Cardal, na cidade de Pombal. Boa localização. Cont.: 965 142 465

**EMPREGO**

**ADMITE-SE COMERCIAL**, com ou sem experiência, para empresa ligada ao comércio de flores, na localidade da Foz (Mata Mourisca). Com carta de condução. Salário acima da média. Entrada imediata. Cont.: 962 329 797

**EMPRESA DE ABIUL PRECISA DE COLABORADOR (M/F)** para a área da jardinagem. Boas condições. Entrada imediata. Cont.: 966 536 747

**MEALHADA METAL** admite serralheiros com conhecimento de desenho técnico e de soldadura de mig-mag para fabrico de equipamentos. Local de trabalho: Leiria. Disponibilizamos transporte. Contacto: 917 766 337 (Vitor Martins)

**ESTAMOS A RECRUTAR !**

Estamos a recrutar para os seguintes perfis:

- Chefes de Equipa / Encarregados
- Montadores de refratários
- Serventes de refratários e/ou construção civil
- Pedreiros
- Soldadores
- Carpinteiros

Damos preferência a quem tenha experiência na área da construção civil e/ou refratário.

**PAGAMOS ACIMA DA MÉDIA**

Envie a sua candidatura para o email: [geral@chamaamarela.com](mailto:geral@chamaamarela.com)

ou

[inscreva-se pessoalmente nas nossas instalações em Zona Industrial da Tocha.](#)

Chama Amarela, S.A.,

Zona Industrial da Tocha, Lote 9,

3060-720 Tocha | Tel.: 231 091 100

**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE POMBAL**  
**Procedimento Concursal**

<b>Tipo de oferta</b>	Ocupação de 3 (três) postos de trabalho em regime de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado para carreira e categoria de assistente operacional
<b>Nível orgânico</b>	Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
<b>Métodos de seleção</b>	De acordo com o Aviso n.º 6961/2019 de 18 de abril
<b>Remuneração base prevista</b>	De acordo com a legislação em vigor
<b>Duração do contrato</b>	Tempo indeterminado
<b>Prazo de candidatura</b>	10 dias úteis a contar da data da publicação do Aviso em Diário da República - Aviso n.º 6961/2019 de 18 de abril
<b>Contacto</b>	Telefone: 236 212 169

Para informações adicionais consultar a página eletrónica do Agrupamento de Escolas de Pombal em [www.aepombal.pt](http://www.aepombal.pt)

Pombal, 22 de abril de 2019

O Diretor do Agrupamento de Escolas de Pombal  
 Fernando Augusto Quaresma Mota

## • A LER



## O efeito sanduíche

Queijo e fiambre entre duas belas fatias de pão genuinamente portugueses. É a posição em que a minha geração, a dos “cinquenta” (ou à beirinha deles), se encontra. A fatia de baixo é ocupada pelos pais, idosos, necessitados de apoio e carinho; a fatia de cima, contém os filhos, em idade escolar ou em fase de construção da independência, a todos os níveis, cada vez mais tarde, por conta das dificuldades conhecidas do acesso a trabalho digno e justamente remunerado, de acordo com a formação académica/profissional de cada um. São as três fases da nossa brevíssima passagem por aqui, assim, simples de dizer e de viver, nós é que complicamos, enovelamos e, por vezes, o novelo fica sem ponta por onde se lhe pegue.

É nesta visão tripartida (mas não estática) da existência humana, que se baseia o conto “George” de Maria Judite de Carvalho. Gi, George, Georgina. Assim, com os nomes dispostos exatamente nesta ordem, podemos ver uma ligação entre as três “personagens” do conto, da obra

Seta Despedida, que me prendeu a cada linha (de-sejo que o segure a si também), e me fez ir e voltar na narrativa, assim como a personagem principal faz com sua vida: vai e volta, para, enfim, poder partir. As três idades da vida: a infância/juventude com a sua transparente inocência (Gi); a idade adulta plena de independência, autonomia, vigor e prosperidade (George); a velhice assombrada pelo espectro da solidão e da inevitabilidade da morte (Georgina). George é uma prestigiada pintora, residente (por quanto tempo?) em Amsterdão e não quer de volta o seu passado portuguesamente provinciano. Para se livrar dele, definitivamente, vende a casa que herdou dos pais (símbolo de refúgio e de uma estabilidade que ela recusa liminarmente.) A personagem, além de um nome estrangeiro, reforçando a sua máscara social, mantém apenas malas que “agora são caras, leves, malas de voar, e com rodinhas”. Casa (s)? Nem pensar. A velhice mora nelas e a liberdade passa bem longe. Talvez, por isto, o seu encontro com Georgina tenha acontecido na casa

dos seus falecidos pais. Georgina tem quase 70 anos de idade, está consciente da proximidade da morte, tem dinheiro no banco, porém não possui qualquer perspectiva de vida. Ao contrário do que George imagina, a velhice, “o único crime sem perdão”, irremediavelmente acordou na casa alugada e mobiliada de Georgina. E nada adiantou morar em quartos e apartamentos sem mobília própria, porque a velhice, sem pedir licença, entra pela porta da frente.

George quer liberdade, conquistar o mundo, ser senhora de si. “George” é o grito de “uma voz estrangulada”. Não é por acaso que faz parte da obra “Seta Despedida”, juntamente com outros contos que se centram, precisamente na temática da despedida (de despedir-se ou ser despedida?). O título da obra dá-nos a ideia de algo que vai e não volta (“seta despedida não volta ao arco”), assim como George. Quando volta, obrigada, é para se despedir do que ali viveu e não lhe agradou, todavia, irremediavelmente, encontra-se também com outro “fantasma”: o do seu futuro. Georgina está só, com as mãos trémulas, o que já não lhe permite pintar, a grande paixão da sua vida.

Em suma, George é a decisão e Georgina as consequências dela. Onde se posiciona, então, Gi? Alguém que se perdeu (de forma voluntária ou não) durante esse processo inerente ao livre arbítrio de que o Criador, generosamente, nos dotou. Aliás, após chegar ao ponto final desta história fica claríssima, para mim, a validade total e inequívoca das palavras do sábio rei Salomão, no livro de Eclesiastes 1, 2-4: “Vaidade de vaidades, diz o pregador; vaidade de vaidades! **Tudo é vaidade.** Que proveito tem o homem, de todo o seu trabalho, que faz debaixo do sol? Uma geração vai, e outra geração vem; mas a terra para sempre permanece.”

Graciosa Gonçalves

## CINEMA

\***ANTESTREIA NACIONAL\***

**VINGADORES ENGAME**

**24 (quarta-feira) a 1 Maio**

Sessões às 21.30h



**Mr. Link - sexta, segunda, terça e quarta (18h) sábado e domingo - 15.30h e 18h**  
**Cinemas Millenium**  
**Pombal Shopping**



**Marcações: 914 407 071 | 236 207 060**

## • A VER



## Ford: Um Clássico Americano

O Ford que dá título a esta crónica não é o mesmo que deu nome à famosa marca de automóveis. Trata-se do realizador americano, filho de emigrantes irlandeses, responsável por mais de uma centena de filmes numa carreira iniciada no cinema mudo e terminada apenas em 1966. É ele também o realizador com o recorde de Óscares nessa categoria, o que só por si já merecia umas palavras.

Ford entrou no cinema pela mão do seu irmão Francis, mas quando o cinema mudo entrou em desuso, havia já realizado cerca de seis dezenas de filmes. Até 1923 assinou-os como Jack Ford, chegando a realizar, entre curtas e longas, 15 filmes num só ano. Muitos deles acabaram por se

perder com o tempo e são, hoje em dia, autênticas raridades. Com a entrada do cinema falado, a popularidade do realizador aumentou, bem como a dos actores com quem trabalhou, como John Wayne. O seu primeiro grande sucesso foi “O Cavalo de Ferro” (1924), um épico sobre a conquista do oeste americano, tema que continuou a ser recorrente na sua filmografia. “Cavalgada Heróica”, de 1939, com Wayne ainda em início de carreira, é ainda hoje considerado como um dos melhores westerns feitos, na época em que Hollywood vendia as célebres histórias de índios e cowboys. Já no final da carreira ainda voltou ao oeste, realizando “O Grande Combate” e outros dos grandes clássicos: “O

Homem que Matou Liberty Valance”. O que não deixa de ser curioso é que John Ford seja hoje em dia mais conhecido pelos seus westerns, sendo quase unanimemente considerado o melhor deste género, mas tenha ganho os seus quatro óscares com outros géneros de filmes. Os que lhe valeram os prémios foram “O Denunciante” (1935), “As Vinhas da Ira” (1940), “O Vale era Verde” (1941) e “O Homem Tranquilo” (1952). Uma coisa é certa, os seus filmes tiveram uma poderosa influência na concepção do que é o cinema americano.

John Ford morreu em 1973, aos 79 anos.

Nuno Oliveira

**Fado Vadio**  
**24 de MAIO 2019 20H00**  
 Edf. Escola Primária POUSIOS - POMBAL

**Músicos**  
 Sílvio Girão (Guitarra Portuguesa)  
 Cesário Rama (Voia de Fado)

**Ceia**  
 Caldo Verde  
 Chouriço, Morcela e Entremeada  
 Pão e Broa  
 Bebidas Diversas

Sócios 10Fados  
 Não Sócios 12Fados

**VAGAS LIMITADAS**  
 Informações e Reservas  
 Castela Ferreira Tm. 939 459 202

**AGFAP**  
 Associação Geral de Fado Amadores de Portugal

**C**aro Cidadão: Sabia que desde 2014 já é possível fazer o Testamento Vital em Portugal? Se é maior de idade, não tiver nenhuma anomalia psíquica e residir em Portugal, pode elaborar o seu Testamento Vital ou Diretiva Antecipada de Vontade (DAV).

**O que é a Diretiva Antecipada de Vontade?** A DAV é um documento digital onde o utente pode de forma autónoma referir o tipo de tratamento ou cuidados de saúde que quer ou não quer receber, quando não estiver capaz de expressar a sua vontade. Por exemplo, não autorizar a

administração de sangue ou derivados, não ser submetido a reanimação cardiopulmonar, não ser submetido a medidas de alimentação e hidratação artificiais que apenas visem retardar o processo natural de morte, etc.

**O que consta no documento facultativo para fazer a DAV?** O documento apresenta a "Identificação do Outorgante" (utente), uma secção para a nomeação opcional do "Procurador de Cuidados de Saúde" (pessoa nomeada pelo utente para decidir por si quando este estiver incapaz de expressar a sua vontade pessoal). Tem também uma secção onde se

## Opinião

# Testamento Vital Um Direito do Cidadão

indica a "Situação Clínica em que a DAV produz efeitos" (por exemplo, quando for diagnosticada doença incurável em fase terminal) e os "Cuidados de Saúde a Receber/Não Receber".

**Como preencher?** Antes de preencher é fundamental que debata o assunto com um profissional de saúde da sua confiança, ou com a equipa de saúde fa-

miliar. Posteriormente, deve aceder ao Portal <https://spms.min-saude.pt/product/38732/> onde encontrará na secção "Documentos" o "Modelo DAV". O modelo não pode ser preenchido e entregue em formato digital. Tem que ser entregue em formato papel: por correio registado (a assinatura do utente no Modelo DAV tem que ser reconhecida pelo notário) ou entregue presencialmente em mão (o utente tem que assinar o modelo DAV junto de um Funcionário do Registo Nacional do Testamento Vital - Rentev). O Balcão Rentev mais próximo de Pombal localiza-se na Sede do Agrupamento de Centros de Saúde do Pícnhal Litoral. Morada: Av. Heróis de Angola n.º 59, 3.º piso, 2400-154 LEIRIA. Telefone: 244812200. Horário de Atendimento: 09h30-13h00 e 14h00-17h00m.

Onde posso consultar? Para consultar a DAV o utente pode registar-se e aceder através da "Área do Cidadão" do Portal do SNS,

onde pode averiguar se a DAV está correta, ativa, dentro do prazo e acompanhar os acessos feitos pelos profissionais de saúde. Para aceder à Área do Cidadão: <https://servicos.min-saude.pt/utente/>

**A DAV é definitiva e inalterável?** Não. Tem eficácia durante 5 anos (de 5 em 5 anos se a pretender manter, tem que a renovar através do mesmo procedimento de quando a elaborou pela primeira vez). Pode ser alterada ou suspensa a qualquer mo-

mento.

Ao realizar a Diretiva Antecipada de Vontade está a dar voz à sua autonomia e liberdade de decisão.

Para mais informações consulte: [https://servicos.min-saude.pt/utente/Repo/Feeds/files/RENTEV\\_FAQ\\_20140704\\_v3.1.pdf](https://servicos.min-saude.pt/utente/Repo/Feeds/files/RENTEV_FAQ_20140704_v3.1.pdf)

**Solange Carreira**, Aluna do 4.º ano da Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Leiria, em contexto de Ensino Clínico na Unidade de Cuidados na Comunidade Pombal.

## O que ciência diz sobre o mastigar depressa



ANTÓNIO CORDEIRO  
NUTRICIONISTA  
[anto\\_cordeiro@sapo.pt](mailto:anto_cordeiro@sapo.pt)

Hoje em dia, é muito comum observarmos pessoas a mastigarem depressa por vários motivos (hábito, stress, falta de tempo, exigências profissionais, entre outros), o que pode originar vários problemas de saúde, entre os quais o excesso de peso e a obesidade. Em baixo, seguem algumas evidências científicas sobre o impacto na saúde, do mastigar depressa ou mais devagar.

- Resultados de uma investigação apontam para o benefício de comer devagar, no metabolismo e apetite de mulheres com obesidade.

- Existe uma associação entre comer depressa e o excesso de peso.

- Sabe-se que a ingestão acelerada dos alimentos dificulta a saciedade, o comer devagar pode contribuir para a redução da ingestão energética numa refeição.

- O mastigar mais devagar pode promover uma melhoria do perfil hormonal e da perda de peso.

- Nas mulheres comer devagar, pode contribuir para o aumento do dispêndio energético, devido ao efeito térmico dos alimentos (gasto de energia para

digerir e metabolizar a refeição) foi maior.

- São precisos aproximadamente 20 minutos a partir do momento em que começa a comer para o seu cérebro enviar sinais de plenitude.

- Comer devagar e com prazer, permite tempo suficiente para desencadear o sinal do seu cérebro a dizer que está "saciado", e o sentimento completo se traduz em comer menos.

- Se tiver com stress e/ou ansiedade não comer logo quando chegar a casa. Primeiro ir beber um copo de água, ir passear um pouco ou ir descansar. Passado 10 minutos, comer um iogurte sólido magro ou 1 queijo fresco pequeno, de preferência sentado. Depois iniciar a refeição. Não comer em frente à televisão.

- Realizar a refeição sentado/a, em lugar calmo e tranquilo, conversar à refeição, parece que também ajuda a comer menos. Os pratos azuis (além dos pratos mais pequenos), parecem que também ajudam a reduzir a quantidade de alimento ingerida.

- Quando tiver a mastigar, poise os talheres e coloque os cotovelos em cima da mesa 10 a 15 segundos.

### Conclusão:

Mastigar devagar e saborear melhor os alimentos, é um caminho seguro que ajuda na perda e manutenção do peso.

É muito provável que com este comportamento afaste a doença durante muitos anos.

**OrtoCare**  
saúde é bem-estar

Produtos Ortopédicos, Equipamento Medico-Hospitalar

A sua Ortopedia em Pombal,  
a pensar na sua saúde e bem-estar!  
Na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto,  
no Jardim da Várzea

236 027 632      geral@ortocare.com

Farmácias de serviço com o apoio

# Farmácia Barros

9h às 9h / Tel: 236 212 037  
Largo das Almas, nº1 3100-446 Pombal

<b>22 A 28 ABRIL</b> <b>VILHENA</b> Rua Lourçal Tel: 236 212 037	<b>29 ABRIL A 5 MAIO</b> <b>PAIAVA</b> Largo do Cardal Tel: 236 213 013	<b>06 A 12 MAIO</b> <b>BARROS</b> Zona Histórica Tel: 236 212 037
---	--	--

Farmácias nas freguesias

<b>Farmácia Popular</b> Largo da Cruz, 2 Abiul Tel.: 236 922 002	<b>Farmácia Mata Mourisca</b> Rua da Igreja, 2 Mata Mourisca Tel.: 236 951 533	<b>Farmácia Margarida Domingues</b> Estrada nacional, 16 Edifício Santiago, L2 - Santiago de Litém Tel.: 236 939 605	<b>Farmácia Leal Soares</b> Rua da Associação da Filarmónica nº 39 3105-165 - LOURIÇAL Tel.: 236 219 129
---	---	---	---

**MOVIEP** - No centro da cidade,  
Tel: 918 437 353

Perto de si,  
Perto de tudo,  
Perto do que é mais importante

**DESCONTO IGUAL À IDADE  
EM EUROS**

Promoção válida de 22/01 a 31/05/2019, na compra de óculos graduados completos (armação + lentes a partir do pack Bronze), duplicação do desconto, na compra de óculos graduados completos com lentes progressivas, a partir do pack Bronze, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, nem com outras promoções em vigor na loja. O 2º par de óculos graduados completos de oferta tem o valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais). Informe-se sobre todas as condições em loja e em [www.multiopticas.pt](http://www.multiopticas.pt).

**DESCONTO  
A DOBRAR  
ÓCULOS  
PROGRESSIVOS**

**75 ANOS  
=  
-150€**

**+ OFERTA  
2º PAR**

Pombal - Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 - Tel.: 236 216 782  
Cantanhede - Rua D. Afonso Henriques, 9 - Tel.: 231 420 527  
Coimbra - Rua Visconde da Luz, 91 - Tel.: 239 821 475

**MultiOpticas**  
Olha por mim, sempre

**P O M B A L**  
**Jornal**  
[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)

**ASSINATURAS**

**236 023 075**  
[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 20€; Europa =  
55€; Outros países = 85€

**METEOROLOGIA**

QUI 25	SEX 26	SAB 27	DOM 28	SEG 29	TER 30	QUA 01	QUI 02	SEX 03
								
15°   8°	16°   7°	21°   6°	23°   7°	21°   9°	16°   3°	20°   8°	21°   6°	20°   7°

Após discussão de casos no Centro de Saúde de Pombal

# Centro Hospitalar cria Unidade de Saúde Mental Comunitária

O Centro Hospitalar de Leiria (CHL) criou a Unidade de Saúde Mental Comunitária do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental (SPSM), na sequência das actividades já desenvolvidas em colaboração com os cuidados primários no âmbito do projecto Psiquiatria Comunitária - PsiCom. Este foi constituído em 2018, mas teve o seu embrião em 2011, quando se iniciou no Centro de Saúde de Pombal a discussão mensal de casos clínicos com a presença conjunta de profissionais de ambas as instituições de saúde.

“A nova Unidade integra uma das mais prementes áreas da Saúde Mental, que é a da Psiquiatria Comunitária, e pretende desenvolver,

melhorar e otimizar os cuidados prestados na área da Saúde Mental aos utentes adultos da área de influência do CHL, com especial incidência sobre a população com doença mental grave”, revela Alexandra Borges, vogal do Conselho de Administração do CHL.

Por sua vez, Cláudio Laureano, director do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do CHL, “o PsiCom é um programa de apoio orientado para as necessidades do doente de psiquiatria e saúde mental, ao favorecer o retorno a uma vida o mais normal possível, longe do internamento hospitalar, e ‘fugir’ do modelo hospitalocêntrico e rumar a uma abordagem voltada para os recursos comunitários”.

“Durante o ano 2018 já foi possível realizar 53 consultas de intervenção em crise na comunidade de doentes graves, 114 consultas domiciliárias multidisciplinares, e consultadoria psiquiátrica com os ACES Oeste Norte e Pinhal Litoral, com a realização de reuniões todos os meses nos Centros de Saúde de Alcobaça, Pombal, Arnaldo Sampaio e Gorgão Henriques, para discussão de mais de 110 situações clínicas complexas”, resume o médico psiquiatra.

A equipa da Psiquiatria Comunitária do CHL é constituída por duas médicas psiquiatras, três a quatro enfermeiras, coordenadas pela enfermeira-chefe do SPSM, e uma assistente social. “Pretendemos em bre-

ve avançar com reuniões de consultadoria com os cuidados de saúde primários às unidades locais da Marinha Grande, Batalha, Porto de

Mós e Nazaré”, indica Cláudio Laureano. “Relativamente à avaliação do projecto temos definidos vários objetivos e indicadores para ava-

liar o impacto do projecto, não esquecendo a apreciação dos benefícios para os utentes, para familiares e profissionais envolvidos.”

Agendado para 17 Maio

## Encontro de Psiquiatria em Pombal

O 9º Encontro de Psiquiatria de Leiria irá decorrer, a 17 de Maio, sob o tema “Psiquiatria fora de portas”, no Teatro-Cine de Pombal. “Este ano entendemos descentralizar um pouco esta iniciativa, dinamizando o nosso encontro fora de Lei-

ria, levando-o até Pombal”, anuncia o director do SPSM do CHL.

As principais áreas temáticas a abordar envolverão a problemática do suicídio, a Lei de Saúde Mental e os internamentos compulsivos, assim como as diversas respos-

tas que o Serviço já dispõe na área da Saúde Mental, com destaque para o papel da enfermagem na intervenção comunitária e das actividades de sensibilização e de prevenção que se podem dinamizar “dentro e fora de portas”.



**moleis**  
**ILIDIO DA MOTA®**  
A SUA CASA SEMPRE NOVA

MOBILIÁRIO | ESTOFOS | DECORAÇÃO

**VERMOIL - POMBAL**  
T. 236 949 100 E. [info@ilidiodamota.pt](mailto:info@ilidiodamota.pt)  
ENTREGAS EM TODO O PAÍS E NO ESTRANGEIRO  
[www.ilidiodamota.pt](http://www.ilidiodamota.pt)  
Furniture Emotions