



Feliz Páscoa

ANO 9, NÚMERO 251 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 06 ABRIL 2023 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



Penas suspensas para agressores de militar

O Tribunal de Leiria deu como provado que quatro arguidos agrediram e assaltaram um jovem de 20 anos de Santiago de Litém. As penas vão desde os 16 meses aos três anos e dois meses de prisão com pena suspensa. Página 3



Cultura

Telmo Mendes
usa técnicas
de fotografia
do século XIX

Página 4

Turismo Escolas adjudicadas para alojamento ainda sem obras à vista

Página 12

Partido Socialista
Eleitos continuam
na AM sem apoio
da concelhia

Página 4

Vila Cã
Idosos já têm
fisioterapia
ao domicílio

Página 11

as famosas farturas
de Jorge Gomes
junto à Biblioteca
Municipal



Páscoa Na Aldeia do Vale os folares
têm sabor a tradição

Página 16



Louriçal
Associação anseia
por obras no
edifício-sede

Página 13

Alto dos Crespos
Fátima Jordão é a
nova presidente
da colectividade

Página 19

Santiago de Litém
Dino Clube quer
recuperar escalões
de formação

Página 23

Prova solidária realiza-se a 23 de Abril

Trail Running Pombal-Sicó desafia atletas a correr para ajudar bombeiros

Um trail longo, um trail curto e uma caminhada são as vertentes desta prova, onde os atletas têm oportunidade de fazer desporto ao mesmo tempo que ajudam os Bombeiros Voluntários de Pombal. As inscrições encerram a 19 de Abril.

Centenas de atletas e caminheiros são esperados no Trail Running Pombal-Sicó que desafia os participantes a partirem à descoberta dos trilhos da Serra de Sicó, na manhã do próximo dia 23 de Abril. Co-organizada pelo município e os Bombeiros Voluntários de Pombal, a prova volta a associar desporto, natureza e solidariedade, num evento cujas receitas revertem na totalidade a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal (AHBVP). As inscrições podem ser feitas até 19 de Abril em lap2go.com.

À semelhança das edições anteriores, o evento conta com três modalidades distintas: o trail longo “Rosa Albardeira” (32 quilómetros com 1.300 metros de desnível acumulado positivo), o trail curto “Cidade de Pombal” (18 quilómetros com 615 metros de desnível acumulado positivo) e a “Caminhada da Ser-

ra à Cidade” (12 quilómetros).

Pelo segundo ano consecutivo, o Trail Running volta a atravessar a serra começando na Redinha e acabando em Pombal. Pelo meio passa por trilhos das freguesias de Redinha, Pelariga, Vila Cã e Pombal.

Os atletas serão transportados de autocarro até ao local de partida, que será na aldeia dos Poios para o trail longo, em Pousadas Vedras para o trail curto e na Aldeia do Vale para a caminhada. Já a meta será para todos os participantes no Jardim do Cardal, na cidade de Pombal.

“A intenção é que possamos dar a conhecer o máximo possível dos nossos trilhos, assim como adequar ao máximo o nível e as distâncias das provas ao nível dos atletas”, afirmou a vereadora Gina Domingues, convidando “todos a participar, seja a correr ou a caminhar”.

Afinal, trata-se de “uma



• Carla Longo, Paulo Albano, Gina Domingues, Pedro Pimpão, a atleta pombalense Sofia Vieira e Sérgio Gomes apresentaram o 8.º Trail Running Pombal-Sicó

prova solidária que reverte 100% a favor dos bombeiros”, sublinhou a responsável pelo pelouro do Desporto, convicta de que a solidariedade “já é motivo suficiente para participarmos”. “Mas um motivo tão ou mais interessante é vir conhecer ou visitar os nossos trilhos da Serra de Sicó”, adiantou.

Paulo Fernandes recordou que “a primeira edição foi em 2015”, sendo que o Trail Running Pombal-Sicó foi crescendo “até 2019”,

quando “atingimos o nosso máximo de participantes”.

Este ano o objectivo é repetir a participação de 2019. Paralelamente, a organização pretende “promover e desenvolver a prática do trail no concelho, potenciar a prática da modalidade por grupos informais já existentes, divulgar o território de Pombal, principalmente a Serra de Sicó, assim como promover estilos de vida saudáveis e sensibilizar para a conservação e preserva-

ção da natureza”, destacou o coordenador da prova, assinalando que “um dos nossos principais objectivos é apoiar os Bombeiros Voluntários de Pombal”.

Paulo Fernandes revelou ainda que “este ano a principal novidade é a alteração do percurso da caminhada, que vai sair da Aldeia do Vale e terminar no Jardim do Cardal”. Já o trail curto “mantém-se igual a 2022” e o trail longo tem poucas alterações no percurso.

RECEITAS DO TRAIL FINANCIAM EQUIPAMENTOS DE PROTECÇÃO PARA BOMBEIROS

O dinheiro das inscrições reverte na sua totalidade a favor dos Bombeiros, designadamente para a aquisição de equipamento de protecção individual para os soldados da paz.

Este é um objectivo que se mantém ano após ano, tanto que “em 2019 adqui-

rimos cerca de 100 equipamentos de protecção individual para combater incêndios urbanos, num investimento de cerca de 60 mil euros”, sendo que “uma parte significativa desse valor foi suportado pelas receitas angariadas pelas edições do trail até então”, informou o presidente da direcção da AHBVP.

Portanto, “durante estes anos, o trail tem sido uma mais-valia do ponto de vista financeiro” para a Associação Humanitária, realçou Sérgio Gomes, reafirmando que “temos todo o prazer de fazer parte desta organização”, que “é sempre uma causa nobre”.

“Esta é das iniciativas mais importantes no nosso território, porque consegue conciliar desporto, solidariedade e natureza”, considerou o presidente da autarquia, destacando o apoio aos bombeiros, que “todos os dias do ano precisam do apoio da população”.

FELICIDADE

Produzidos nas mais belas quintas, localizadas no verde Minho e nas soalheiras encostas da Serra da Estrela, os Ovos Matinados BIO e de Ar Livre são postos pelas Galinhas mais Felizes de Portugal e estão sempre presentes nas tradições de Páscoa, porque só assim os doces ficam perfeitos e a diversão é garantida.



Matinados



Crime ocorreu em Fevereiro de 2022

Penas de prisão suspensa para jovens que agrediram e assaltaram militar de Santiago de Litém

O Tribunal de Leiria deu como provado que os arguidos agrediram e assaltaram um jovem de 20 anos. As penas vão desde os 16 meses aos três anos e dois meses de prisão suspensa.

Os quatro jovens que agrediram violentamente e roubaram um militar residente em Santiago de Litém foram condenados, no passado dia 30 de Março, a penas de prisão suspensas. O Tribunal de Leiria deu como “provado” o crime de roubo, “recorrendo à força física”, o qual ocorreu na madrugada de 18 de Fevereiro de 2022 à saída de uma discoteca da cidade de Leiria.

O Tribunal Judicial de Leiria entendeu que os arguidos Hélio Assunção, Hugo Morgado, Flávio Nunes e Inês Cruz “agiram de forma livre, voluntária, consciente e concertada, em união e conjugação de esforços” com o propósito de se apoderarem do telemóvel e da carteira de Tiago Simões.

Neste sentido, Hélio As-

sunção e Inês Cruz foram condenados a uma pena de três anos e dois meses de prisão, uma vez que já tinha antecedentes criminais por roubo e detenção de arma proibida, respectivamente. Por sua vez, Hugo Morgado e Flávio Nunes foram punidos com 16 meses de prisão, atendendo à sua idade na altura dos factos (16 e 19 anos, respectivamente) e por não terem antecedentes criminais.

Todavia, tendo em conta que as penas de prisão aplicadas são inferiores a cinco anos, o Tribunal de Leiria entendeu por “adequado suspender a execução da pena de prisão” por um “período de três anos e seis meses”, sujeita a um “plano de reinserção social”.

O tribunal condenou ainda os quatro jovens a com-

pensarem “solidariamente” Tiago Simões com 300 euros para deslocações, 80 euros para medicamentos, 440 euros para danos patrimoniais e uma “indenização global por danos não patrimoniais na quantia de 5.000 euros”.

Além disso, os arguidos têm de pagar os custos hospitalares, acrescidos de juros de mora, refere o acórdão, adiantando que no caso do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra o valor em dívida é de 2.347,46 euros e do Centro Hospitalar de Leiria é de 296,30 euros.

De salientar que o Tribunal de Leiria deu como “provado” que, por volta das 3h40 de 18 de Fevereiro de 2022, os arguidos Hélio Assunção, Hugo Morgado, Flávio Nunes e Inês

Cruz, na altura com idades compreendidas entre os 16 e os 24 anos, abordaram Tiago Simões, de 20 anos, à saída de uma discoteca em Leiria, decidindo “de comum acordo apoderar-se dos bens e dinheiro” da vítima, “recorrendo à força física”.

Na altura, Tiago Simões apercebeu-se da intenção dos arguidos e ainda conseguiu fugir, mas foi perseguido e apanhado quando tentava saltar uma vedação. Nesse momento, foi agredido com “vários pontapés, atingindo-o na zona da cabeça e da face”, refere o acórdão do tribunal, adiantando que os arguidos roubaram-lhe o telemóvel e a carteira com 50 euros em numerário.

Na sequência das agressões, a vítima teve de rece-

ber assistência médica no Centro Hospitalar de Leiria e no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, para onde foi transferido. Estas lesões provocaram a Tiago Simões uma “discreta cicatriz na pálpebra inferior direita” e obrigaram a “um período de doença de

185 dias, com afectação da capacidade de trabalho geral e profissional”.

Refira-se que ao Pombal Jornal, a mãe de Tiago Simões afirmou que a defesa não vai recorrer da sentença, apesar de não concordar com as penas decretadas pelo Tribunal de Leiria.

Traficante detido com mais de 30 mil doses de droga em Pombal

Um homem de 45 anos foi detido em flagrante pela GNR, a 31 de Março, por tráfico de estupefacientes, no concelho de Pombal, informou o Comando Territorial de Leiria. O suspeito tinha na sua posse mais de 30 mil doses de droga. A detenção aconteceu no âmbito de uma acção de fiscalização de segurança rodoviária. “Os militares da Guarda abordaram o ocupante de um veículo que manifestou um comportamento suspeito”, refere um comunicado das autoridades. Esta acção culminou com a apreensão de 15.390 doses de cocaína, 14.691 doses de haxixe, uma balança digital, um telemóvel, uma viatura ligeira e 855 euros em numerário.

BRICO **MARCHÉ**
Poder fazer tudo **Mais barato**

POMBAL

07 E 08
ABRIL

2 DIAS
SEM
IVA

(¹)Dias 7 e 8 de abril de 2023, o Bricomarché de Pombal oferece o valor do IVA em talão em toda a loja. Talão a descontar, exclusivamente na loja onde adquiriu o talão, de 10 a 23 de abril de 2023. Consulte o regulamento na loja.

oferta do valor do iva em talão⁽¹⁾

Independentemente de terem ou não a confiança política do partido

Eleitos pelo PS na Assembleia Municipal vão cumprir mandato até ao fim

Os socialistas eleitos para a Assembleia Municipal vão cumprir o mandato para o qual foram eleitos em “autonomia total” em relação ao PS de Pombal. Todavia, estão “disponíveis” para voltar ao “trabalho conjunto” se a estrutura local reconhecer “a decisão errada”.

Os membros eleitos pelo Partido Socialista (PS) para a Assembleia Municipal de Pombal vão cumprir o mandato até ao fim, independentemente de terem ou não a confiança política do partido. O anúncio foi feito pelo líder de bancada, João Coelho, a quem a Comissão Política da Concelhia decidiu retirar a confiança política no início de Março.

“Avançaremos como o grupo na Assembleia Municipal, que ainda é representante do PS, e assumimos a autonomia total em relação à estrutura local do partido”, afirmou João Coelho, admitindo que, “quando a estrutura local do PS pretender terminar com este embuste, estamos dis-



● Pedro Santos, Carla Leitão, Carla Mariza Pereira, Aníbal Cardona, João Coelho, Marlene Matias, Nuno Gabriel e Rodrigo Escapa mantêm-se na Assembleia Municipal com ou sem o apoio do PS

poníveis para o trabalho conjunto, como sempre estivemos”.

Esta decisão mantém-se “independentemente” da decisão dos órgãos jurisdicionais do PS, para os quais João Coelho recorreu para apurar “a validade, os fundamentos e as consequências da decisão”, tomada

“quase de forma isolada” pelo presidente da concelhia, Joel Gomes.

“Hoje assumimos uma decisão perante os pombalenses” que se manterá “até que a situação criada pelo PS de Pombal se altere”, disse o líder de bancada, acreditando que a Comissão Política Concelhia pos-

sa “reverter a retirada de confiança política”, abrindo caminho para que “possamos voltar a uma base de trabalho conjunto”.

Para isso, basta o “reconhecimento” de que esta foi “uma decisão errada por parte do PS de Pombal”, adiantou, salientando que o grupo que lidera pode

perceber que haja “uma divergência”, mas “não compreendemos que essa diferença se materialize num afastar total de pessoas que querem contribuir de forma desapegada e honesta” para construir “uma oposição credível ao PSD de Pombal”.

“Este discurso é em nome deste conjunto de pessoas aqui presente, mais uns quantos membros que não puderam estar presentes”, mas que “desde o início se mostraram solidários com o líder de bancada” e “assumiram que essa retirada de confiança política foi também a cada um deles e à sua capacidade de desempenhar o seu trabalho político na Assembleia Municipal”.

“Hoje reafirmamo-nos como membros militantes e simpatizantes do PS e é assim que continuaremos, apesar de uma parte muito concreta e funcional do PS nos querer afastar da luta política”, frisou o socialista, sublinhando que o grupo que lidera vai continuar a “defender até 2025” o projecto que “orgulhosamente prometemos e orgulhosamente temos vindo a cumprir”.

João Coelho criticou ainda o presidente da concelhia do PS por o seu “primeiro acto público” ser “precisamente o de afastar pessoas do seu projecto” e lamentou que “a liderança do PS em Pombal queira ser conhecida por dividir em vez de unir”.

“VAMOS CONTINUAR A REPRESENTAR E DEFENDER OS IDEÁRIOS DO PS”

Apesar da retirada da confiança política, os eleitos pelo PS para a Assembleia Municipal garantem que vão “continuar a representar o PS, defendermos os ideários do PS e a defender os interesses dos pombalenses na Assembleia Municipal”.

A garantia foi deixada por João Coelho na conferência de imprensa, realizada ao final da tarde de 27 de Março, onde transmitiram a “decisão do grupo” que se candidatou em 2021 “pelo ideário e pelo projecto do PS”.

“É aqui que nos sentimos bem”, pelo que “reafirmamo-nos enquanto membros do PS e representantes dos valores do PS dentro da Assembleia Municipal”, on-

de pretendem continuar a “participar civicamente nos destinos de Pombal”, informou o líder da bancada socialista, pedindo à estrutura local do partido para que “respeitem a nossa vontade afirmada em 2021”. Afinal, “4.987 pessoas confiaram em nós para assumir uma função de fiscalização da actividade do nosso concelho e dos seus eleitos no âmbito das suas funções políticas”. Logo, “não recuáramos perante a ameaça de controlo e de censura”.

“INTERESSE EM APRESENTAR CANDIDATURA AO PS DE POMBAL”

“Todos os que aqui estão têm interesse em apresentar uma candidatura aos órgãos do partido daqui a um ano e meio”, altura em que a Comissão Política da Concelhia do PS de Pombal vai a votos para escolher os novos órgãos. A revelação foi feita por João Coelho, consciente de que “alguns têm condições e outros não”.

“E todos têm intenção porque entendem que realmente há uma hipótese de finalmente apresentar uma alternativa viável para a governação na Câmara Municipal de Pombal”.

Todavia, essa “intenção” “não parte daqui enquanto grupo”, até porque “enquanto grupo não há, nem nunca houve nenhuma decisão nesse sentido”, esclareceu, reafirmando que “este grupo não constituía um trampolim de assalto ao poder”. “Estávamos e seguiremos muito concentrados em defender os interesses dos pombalenses na Assembleia Municipal”, reiterou o líder de bancada, salientando que “o nosso foco é para que haja paz e reencontro de vontades dentro do PS, independentemente do líder”.

Por outro lado, “estamos disponíveis para trabalhar com o executivo [camarário] para criar soluções, mas ao PSD caberá a oportunidade de criar a iniciativa de participarmos verdadeiramente”, adiantou, realçando que “temos muitos contributos para dar”.

Portanto, “não sejamos tomados pelas cores que defendemos, mas pela vontade de que queramos tanto para a nossa terra como o presidente de Câmara”, concluiu.

União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze

Comissão de utentes volta a debater situação dos cuidados de saúde

A Comissão de Utentes da União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze reuniu com a população no dia 15 de Março, “para discutir a precária situação de acesso aos cuidados de saúde” naquele território. Uma iniciativa que contou com uma adesão “muito baixa”, facto que aquela comissão lamentou, afirmando ser “inquietante percebermos que aparentemente a insatisfação se limita a comentários nas redes sociais”.

Num comunicado à população, a coordenadora, Maria José Anastácio, eleita pelo PCP para a Assembleia de Freguesia, revela que na reunião foram debatidas questões como “a falta de condições dignas que incentivem os médicos a manter-se no Interior”, mas também o “comportamento desrespeitoso do ACES Pinhal Litoral para com a população daquela união de freguesias, “onde são encerrados centros de saúde” e os “restantes funcionam a meio

gás, sem a presença permanente de médicos, enfermeiros e administrativos”.

No mesmo comunicado, a coordenadora critica “o desrespeito que o ACES Pinhal Litoral demonstra” para com a população “ao ignorar os vários pedidos de resposta apresentados” por aquela comissão, “que é legítima”.

Da reunião, foi “decidido um plano de acção no sentido de obtermos respostas e soluções para uma situação que tudo

aponta para que piore” e lembra que “foi entregue, aos grupos parlamentares na Assembleia da República, uma petição que não está guardada na gaveta”.

Maria José Anastácio esclarece ainda que a comissão, embora tenha sido uma iniciativa da eleita pelo PCP naquela união de freguesias, “está aberta a todo e qualquer residente que tenha interesse nas questões comunitárias e no acesso à saúde pública em particular”.

CARTOON

POR ANÍBAL CARDONA



Situada na Rua David Mourão Ferreira, em Pombal

Inauguração de sede da Associação PARA é “um sonho tornado realidade”

O dia 2 de Abril de 2023 vai ficar na história da Associação PARA (Projecto de Apoio e Recursos para o Autismo) pelos melhores motivos: foi inaugurada a sede adaptada para fazer a intervenção junto de pessoas autistas e suas famílias. “É um sonho tornado realidade”, afirmou o presidente da direcção, com a certeza de que agora têm melhores condições para fazer face à “escassez de respostas especializadas em autismo no nosso território”.

Apesar de terem o caminho “muito bem definido” para poderem ter “re-

sultados positivos através de uma resposta alicerçada na trilogia autista, família e comunidade”, Patrick Mendes está “ciente dos desafios que nos aguardam para manter um projecto como este”. “Não será fácil”, mas “somos resilientes”, por isso “vamos arregaçar as mangas e superar os desafios que aí vêm, com a ajuda de todos”. Afinal, “a inclusão é um assunto que diz respeito a todos”.

“Cá estaremos para ajudar”, assegurou o presidente da autarquia, Pedro Pimpão, certo de que “este



• Corpos sociais e autarcas na inauguração da sede da Associação PARA que é presidida por Patrick Mendes

tipo de projectos faz a diferença na vida das pessoas”. “Este é o caminho certo”,

afirmou o director do Centro Distrital de Segurança Social de Leiria, sugerindo

à Associação PARA continuar a “criar e desenvolver as obrigatoriedades para

se tornarem uma IPSS”.

“Num futuro próximo, quando abrir o concurso para o PROCOOP [Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais] a Associação PARA têm muito mais possibilidades de ser contemplada”, porque já tem trabalho feito e instalações próprias, frisou João Paulo Pedrosa.

De referir que a sede da Associação PARA está situada na Rua David Mourão Ferreira, na cidade de Pombal.

Com apoio de quase 10 mil euros

Abiul vai calcetar espaços da freguesia

A Junta de Freguesia de Abiul vai calcetar vários espaços da freguesia. Estas intervenções serão participadas pela Câmara Municipal de Pombal, que na sua reunião de 30 de Março deliberou atribuir um apoio àquela edilidade no montante de quase 10 mil euros.

A maior tranche destina-se à pavimentação em calçada da Rua Vale da Lapa, cujos trabalhos vão absorver 9.800 euros do valor concedido.

Os restantes 150 euros serão para adquirir calçada grossa para executar uma valeta espraçada, na localidade de Brinços.

Para aluguer de barquinha

Mais de 1.000 euros de apoio para União de Freguesias do Oeste

A União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca que é presidida por Gonçalo Ramos vai receber um apoio no montante de 1.029,51 euros para participar o aluguer de uma barquinha utilizada para fazer a pintura urbana de homenagem à arte do bracejo.

Recorde-se que aquela

União de Freguesias decidiu homenagear as artesãs da Cooperativa Cestinhos da Ilha, que ao longo dos anos trabalharam para manter vivo este património imaterial. O mural da autoria do colectivo de artistas Explicit Cityzens, de Setúbal, foi pintado na parede lateral do edifício da Junta de Freguesia da Ilha.

Na Travessa Valinho do Poço

Meirinhas vai executar passeios

A Junta de Freguesia de Meirinhas vai executar os passeios em calçada na Travessa Valinho do Poço, em Meirinhas.

A execução destes trabalhos será participada

em 1.345 euros pela Câmara Municipal de Pombal, que na sua reunião de 30 de Março deliberou atribuir um apoio nesse valor àquela Junta, presidida por João Pimpão.

CASTANHEIRA DE PERA

22 a 25 de abril

2ª EDIÇÃO 2023

www.praiadasrocas.com

Siga-nos

SÁBADO 22 ABRIL

12h00 - ABERTURA FEIRA GASTRONÓMICA
14h30 - Tertúlia “O Mel e a Alimentação”
15h30 - Show Cooking Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra
Chef LUIS GOMES e alunos de Gestão e Produção de Cozinha

DOMINGO 23 ABRIL

12h00 - ABERTURA FEIRA GASTRONÓMICA
14h00 - “SOMOS PORTUGAL” - TVI
14h30 - Show Cooking Chef TERESA COLAÇO
16h00 - Show Cooking CERCICAPER
18h00 - Concurso Gastronómico “Novos talentos em movimento”

SEGUNDA 24 ABRIL

12h00 - ABERTURA FEIRA GASTRONÓMICA
14h00 - Workshop / Show Cooking Infantil - ETPZP
17h30 - Workshop sobre Cerveja Artesanal
18h30 - Show Cooking Tapas Típicas - ETPZP
21h00 - Teatro (Auditório) - “À Grande e à Portuguesa”
22h30 - SÉRGIO ROSSI
00h00 - DEEJAY 300

TERÇA 25 ABRIL

10h00 - COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL
12h00 - ABERTURA FEIRA GASTRONÓMICA
14h00 - FESTIVAL DE FOLCLORE
Rancho Folclórico Nevelos do Coentral
Rancho Folclórico Os Serranos (Cercicaper)
Grupo Recreativo e Etnográfico As Tricenas Povoeiras
Tá-Mar Rancho Folclórico
Rusga Típica da Correlha
18h30 - SARDINHADA

GASTRONOMIA EM MOVIMENTO

PRAÇA DA NOTABILIDADE

Produtos Endógenos
Show Cooking
Concertos
Animação Infantil

VIVA
CELEBRAÇÃO DE TODOS
TODO O ANO!

Cerimónia de homenagem a alunos do agrupamento

Gualdim Pais premeia Valor e Excelência



Alunos do 1º ciclo que integraram o Quadro de Excelência

Foi uma sala cheia de pais e familiares que assistiram, na sexta-feira à noite (31 de Março), à homenagem aos

alunos do Agrupamento de Escolas Gualdim Pais que, no ano lectivo 2021/2022, evidenciaram reconhecido

valor e excelência nos domínios académico, cultural, desportivo, pessoal ou social.



Homenagem à turma do 5º C

A cerimónia decorreu no Teatro-Cine de Pombal e foi dividida em duas partes, a primeira delas para

os alunos do 1º e 2º ciclos e a segunda para os do 3º ciclo, tendo contado também com apontamentos musi-

cais.

*[fotos do 1º e 2º ciclos disponíveis na página de facebook do jornal]

13 formandos vão estagiar em empresas de Barcelona e Córdoba

Alunos da Secundária vão concluir formação em Espanha

À semelhança do ano lectivo anterior, o Agrupamento de Escolas de Pombal volta a proporcionar aos formandos do 3º ano dos cursos profissionais a possibilidade de concluírem a Formação em Contexto de Trabalho fora do país. Ao todo, 13 formandos dos cursos de Análise Laboratorial, Informática, Electrónica, Automação e Computadores, Comunicação - Marketing, Relações Públicas e Publicidade e Desporto vão estagiar em empresas espanholas, localizadas nas cidades de Barcelona (oi-



to alunos) e Córdoba (cinco alunos), ao abrigo do programa Erasmus+VET. O grupo viaja no dia 16 de Abril e regressa a 17 de Junho.

Sexta-feira passada, os formandos, acompanhados dos professores Jorge Rodri-

gues e Diamantino Mendes, foram recebidos pelo presidente da Câmara Municipal de Pombal e pelos vereadores Pedro Navega e Isabel Marto, no salão nobre dos Paços do Concelho. Do edil pombalense, os jovens rece-

beram palavras de motivação que enaltecem a experiência com outras realidades profissionais, mas também lembranças do Município de Pombal para entregar aos responsáveis das empresas de acolhimento.

Investimento financiado em 95 mil euros

CIMRL lança concurso para espaço cowork de Pombal

A Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL) deverá lançar nesta semana primeira semana de Abril o concurso público para converter num espaço cowork as antigas instalações da Sapataria Mónaco, localizadas na Rua Miguel Bombarda, na cidade de Pombal.

“Os serviços estiveram a rever e a preparar os cadernos de encargos para ajudar a CIMRL a lançar o procedimento concursal”, disse a vice-presidente da autarquia, salientando que houve necessidade de “rever os preços do orçamento, que já tinha um ano”.

Além disso, “a verba de 95 mil euros de financiamento aprovada para Pombal foi ligeiramente abaixo” da expectativa inicial, pelo que foi preciso “proceder aos devidos reajustes no orçamento”, que inclui “as obras de remodelação, assim como a decoração e o mobiliário”, adiantou Isabel Marto.

Esse trabalho já está concluído, pelo que “a priori” a

CIMRL vai lançar o procedimento na primeira semana de Abril.

Recorde-se que o Espaço Cowork de Pombal será instalado em pleno centro histórico da cidade, nas antigas instalações da Sapataria Mónaco, na Rua Miguel Bombarda, e terá capacidade para 10 postos de trabalho e três postos de atendimento de utilização colectiva.

Além do centro de cowork de Pombal, a CIMRL viu aprovado financiamento para um espaço semelhante em Figueiró dos Vinhos.

Os centros de cowork de Pombal e Figueiró dos Vinhos representam um investimento global superior a 150 mil euros e têm como objectivo “promover modos mais ágeis e flexíveis de desempenho do trabalho, designadamente através do teletrabalho e do coworking”, referia a CIMRL numa nota enviada em Novembro passado, aquando da aprovação do financiamento para estes dois espaços.

Para exibição de filmes e Festival de Cinema

Cineclube vai receber apoio de 22.500 euros

O Cineclube de Pombal vai receber um apoio pontual no valor de 22.500 euros da Câmara para exibição cinematográfica e Festival Internacional de Cinema 2023. Este montante de 22.500 euros destina-se a comparticipar 15 sessões de cinema regulares, a realizar

entre os meses de Fevereiro e Dezembro deste ano, assim como a realização do Festival Internacional de Cinema, que decorre de 27 e a 29 de Outubro. O valor inclui ainda cinco sessões warm up, a promover nos meses de Agosto, Setembro e Outubro.

CURSOS PROFISSIONAIS

OPORTUNIDADE DE FORMAÇÃO

Formação Profissional

- GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS INFORMÁTICOS
- MARKETING, RELAÇÕES PÚBLICAS E PUBLICIDADE
- GESTÃO DE EQUIPAMENTOS INFORMÁTICOS
- MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/MECATRÓNICA
- ELECTRÓNICA, AUTOMAÇÃO E COMANDO
- TURISMO AMBIENTAL E RURAL
- COMÉRCIO
- GESTÃO
- COZINHA/PASTELARIA
- ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS
- RESTAURANTE/BAR
- CABELEIREIRO/A
- SISTEMAS EOLICOS/ENERGIAS RENOVÁVEIS
- ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL
- ANÁLISE LABORATORIAL
- AUXILIAR DE SAÚDE

APÓIOS SUPERIORES A 2.000€/ANO

Centro Sócio-Cultural, Recreativo e Folclórico da Charneca

R. Principal – Charneca – 3100-401 Pombal

Tel.: 961 526 221 e-mail: geral@csrcharneca.com

Contribuinte Nº 500 795 037

CONVOCATÓRIA

Patricia Torrado Cruz Mendes na qualidade de Presidente de Assembleia Geral deste Centro Sócio-Cultural Recreativo e Folclórico, vem de acordo com os Estatutos em vigor, convocar todos os sócios a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sua Sede, em Charneca - Pombal, pelas **17h00 do dia 30 de Abril de 2023**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1.º - Análise, discussão e votação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2022;
- 2.º - Discussão e tratamento de quaisquer outros assuntos considerados de interesse para este Centro Sócio-Cultural.

Nos termos dos Estatutos do Centro Sócio-Cultural Recreativo e Folclórico da Charneca, informa-se que, no caso de à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral terá início uma hora mais tarde, então com qualquer número de sócios.

Charneca, 30 de Março de 2023

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Patricia Torrado Cruz Mendes)

neomáquina

SUPERMERCADO

Promoção Válida de 01 a 18 de Abril de 2022

VINHO TINTO
Monte Velho 75cl
Preço de mercado 5,59€

POUPE 40%

3,35€



COCA-COLA
1,5Lt
Preço de mercado 1,79€

POUPE 25%

1,34€



CERVEJA SAGRES
TP Pack 30x25cl
Preço de mercado 26,99€

POUPE 53%

12,49€

**ESPECIAL
PASCOA**



COELHO CHOC.
Jacquot 150g

1,64€



UMA
Páscoa
FELIZ!

OVINHOS CHOC.
Jacquot 150g

1,29€



AÇÚCAR SIDUL
Branco 1Kg
Preço de mercado 1,17€

POUPE 25%

0,87€



CAFÉ DELTA Q
Pack XL Oharacter,
Qualidus, aQtivus 40+
Preço de mercado 12,49€

POUPE 20%

9,99€

AZEITE OLIVEIRA
SERRA 75CL
Virgem extra clássico
Preço de mercado 5,19€

POUPE 35%

3,37€



FICA
24 CÉNT.
CADA
CÁPSULA!

Há mais de 30 anos a fazer parte da sua família!

www.neomaquina.pt



na BENEDITA e TRAVASSO-POMBAL

Nascidos nos anos de 1960, 1961 e 1962

Antigos colegas dos bancos de escola voltam a juntar-se em convívio



Após o sucesso do 1º encontro, em Março de 2022, o grupo de ex-alunos que frequentaram o 2º ano do ensino preparatório em Pombal, nascidos nos anos de 1960, 1961 e 1962, voltaram a reunir-se para um momento de confraternização que juntou cerca de uma centena de co-

legas e amigos, na Quinta do Ti Lucas. Apesar de muitos deles residirem fora de Pombal, inclusivamente no estrangeiro, o “amor a Pombal” fala mais alto e é factor a ter em conta na hora de assegurar a presença. A esta vertente lúdica, o grupo já acrescentou um ca-

riz solidário e, em Julho passado, organizou também um concerto solidário a favor do povo da Ucrânia, no Teatro-Cine de Pombal. O sucesso da iniciativa permitiu enviar para aquele país fustigado pela guerra 5.120 euros. Recorde-se que o primeiro encontro foi impulsiona-

do por Ana Serrano, Maria Gonçalves, Eugénia Mendes e Clara Pascoal, que deram corpo a uma ideia que inicialmente estava longe de conseguir reunir tantos antigos colegas de escola. No entanto, o sucesso da estreia foi de tal ordem que ficaram lançadas as sementes para

lhe dar continuidade.

Nas palavras endereçadas aos colegas e amigos, Ana Serrano diz que “as memórias são como um colar de pérolas que se partiu e cada uma delas rolou para um canto escuro até se perderem e, um dia, por qualquer acaso da vida, voltámos a en-

contrá-las. Nem todas, mas a grande maioria. Lindas e reluzentes, como no dia em que se espalharam pelos recantos. Não mudámos muito, porque os olhos estão iguais e dizem-nos que á através deles que, olhando-lhes bem na íris, encontramos a essência das pessoas”.

Actividades assinalam efemérides

Universidade Sénior abre portas à poesia e teatro



A Universidade Sénior de Pombal associou-se ao Dia Mundial do Teatro, celebrado a 27 de Março, com uma iniciativa dinamizada pelo grupo de teatro, sob a coordenação de João Alegrete.

A actividade decorreu nas instalações daquela universidade sénior, na Rua 1º de Maio, e contou com a participação de inúmeros alunos. Por sua vez, a 21 de Mar-

ço, foi a vez de o Clube da Leitura assinalar o Dia Mundial da Poesia com declamação de poemas na Junta de Freguesia de Pombal e Câmara Municipal, mas também durante as aulas.

Local recebeu equipa de 11 investigadores

Arqueólogos regressam às Ruínas Romanas da Telhada

As 95 crianças que frequentam o Centro Escolar de Vermoill visitaram na manhã de quinta-feira passada, dia 30, o trabalho que está a ser realizado por um grupo de arqueólogos, nas Ruínas Romanas da Telhada, até dia 6 deste mês. A equipa de investigadores é composta por 11 arqueólogos, três deles portugueses, a quem cabe a coordenação dos restantes elementos, estudantes de uma universidade de Inglaterra.

No local, o presidente da Junta, Daniel Ferreira, revelou que o objectivo desta acção é “avaliar o potencial” daquelas ruínas, adiantando que o Município de Pombal, proprietário do terreno, possui já um ante-projecto para que o local possa receber visitantes, mas ainda sem qualquer data para avançar. O objectivo, reforçou o autarca, é “garantir” que aqueles achados sejam visitados “por todos”, mas que a própria comunidade vermoilense perceba também a sua importância para o território.

Entre 1998 e 2000, o local foi alvo de prospecções e escavações arqueológicas, que trouxeram à luz do dia estruturas de edifícios com várias divisões que, pelas suas características, de-



• Presidente da Junta com os arqueólogos

veriam ter integrado uma área residencial. Contudo, e “como não havia forma de preservar” o local, “tiveram de o voltar a tapar”, explica Mariana Nabais. Os trabalhos regressaram à Telhada em 2016, coordenados, nessa altura, pela arqueóloga Pilar Reis, colocando novamente “à vista tudo o que existia”, tendo prosseguido ainda em 2017.

Volvido este período, a actual equipa de investigadores deparou-se, agora, com um local coberto por “bastante vegetação”, o que implicou mais um trabalho de limpeza para colocar as ruínas novamente à vista e que reforçam a convicção já existente de que se trataria de uma zona habitacional, dotada de infra-estruturas que serviriam uma “população de uma dimensão importante”.

Mariana Nabais destaca o apoio que tem sido dado pelo Município e Junta de Freguesia à realização do trabalho, onde se incluem os custos com dormidas e alimentação da equipa, afirmando também que a população local tem “um carinho especial por este espaço, porque é a História daqui”.

Para além do trabalho de limpeza para colocar a descoberto as ruínas romanas, os arqueólogos fizeram mais alguns achados que foram levados para a Escola da Cultura de Vermoill, onde foi instalado um laboratório para o efeito, revela Daniel Ferreira. O presidente da Junta aproveita para agradecer o apoio do Atlético Clube de Vermoill, que disponibilizou as carrinhas para transporte das crianças ao local.

JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO

FAKRO

POMJALSOL

importação e comércio de janelas

3100-515 Pombal | Portugal

3100-515 Pombal | Portugal

3100-515 Pombal | Portugal

3100-515 Pombal | Portugal

Associação da Cartaria juntou familiares e amigos numa festa singela

Maria Marques completou 100 anos de vida

Alegre, bem-disposta e activa. Assim é descrita Maria Marques que completou há poucos dias 100 anos de vida, data que festejou rodeada de alguns familiares e amigos na Associação da Cartaria.

Nascida a 22 de Março de 1923, Maria da Terrinha, como é mais conhecida, dedicou uma vida inteira à agricultura e à cozinha, actividades que ainda gosta de fazer.

Parar não é para ela, por isso faz questão de “dar uma mãozinha” no lar de Casais dos Bernardos (concelho de Ourém), onde agora reside. “De vez em quando vai para a horta arranjar as ervas e ajuda na cozinha”, conta uma sobrinha, recordando que “ela foi cozinheira uma vida inteira”, actividade que conciliava com os trabalhos no campo.

“Era quase auto-suficien-



• Maria da Terrinha apagou as velas do seu 100.º aniversário na presença de alguns familiares e amigos

te”, adianta um amigo que marcou presença na festa organizada pela Associação da Cartaria, colectividade essa que pretende “homenagear todas pessoas da Cartaria que chegarem aos 100 anos”.

Além dos trabalhos na

horta e na cozinha, Maria da Terrinha também “gosta muito de fazer flores de papel e bricolagem”, disse a sobrinha, salientando que, apesar da idade avançada, “ela está muito bem de cabeça, só que está muito surda e não ouve as pessoas. Por is-

so, quando as pessoas falam para ela, ela ri-se”.

“Fisicamente, a Maria da Terrinha ainda está muito bem”, realça outro convidado, sublinhando que “ela não foi para o lar, onde está há pouco mais de três anos, por estar muito

fragilizada, mas porque a zona onde vivia está a ficar muito desertificada”.

No dia em que completou 100 anos, Maria saiu do lar, mas a saída não demorou muito. Afinal, foi apenas almoçar com alguns familiares e passou

pela Associação da Cartaria, onde lhe cantaram os parabéns. Depois de comer o bolo, levantou-se, agradeceu a presença de todos, despediu-se e saiu. Afinal, já estava na hora de regressar ao lar, que agora é a sua casa.



castelo de pombal

• Artesanato
Tasquinhas
• Animação



MERCADO medieval



www.cm-pombal.pt

POMBAL 14 a 16 abril 23

O patriotismo e a valentia são algumas das nossas características mais evidentes. O próprio hino nacional começa com a valentia que nos caracteriza como povo, ao longo da nossa História: “Heróis do mar, nobre povo, nação valente...”. Atualmente já não temos, felizmente, guerras externas e o patriotismo vem ao de cima apenas nas “guerras desportivas” internacionais, especialmente no que ao futebol diz respeito.

Restam-nos assim guerras internas, Rem que as lutas permitem evidenciar grandes “combatentes”, que, mesmo sem experiência militar, denotam uma valentia que impressionou o povo português e faz com que a admiração que sente por esses “heróis”, lhes permita ter um ego muito acima do normal, obrigando-os a um desempenho “a bem da Nação”, que lhes garantirá um lugar na história do país, com direito, talvez, a um lugar no panteão nacional, que registe, para sempre, esses atos heroicos, não já em prol da “fé e do império”, mas sim para felicidade do “zé povinho” português. E, por isso, teremos de lhes ficar eternamente gratos e registar, nos moldes referidos, essa gratidão.

O “animal feroz” mais conhecido, aliás tristemente conhecido, é José Sócrates C. P. de Sousa. Foi primeiro-ministro entre 2005 e 2010. A sua dinâmica era evidente e impressionou o povo português que lhe deu maioria absoluta em 2005. Antes já se tinha notabilizado, como secretário de estado, trazendo o Euro 2004 para Portugal, obrigando a obras dispendiosas sem retorno macroeconómico, além de outras obras importantes como a Central de Compostagem da Cova da Beira e o Freeport de Alcochete, este aprovado no governo de Guterres, quando já estava em gestão e as eleições já estavam marcadas, porque, com o pântano guterrista a derrota nessas eleições era mais que provável e o melhor era garantir, desde logo, a sua aprovação. Nos dois casos as suspeitas de corrupção

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

foram arquivadas e os atuais processos judiciais em que é arguido irão, provavelmente, prescrever, custando a inocência resultante muitos milhões aos contribuintes portugueses.

A sua “ferocidade política” permitiu-lhe movimentar muitos milhões de euros, à custa de heranças e de empréstimos de amigos, segundo afirmou e levar o país à falência, obrigando-o a pedir ajuda às instâncias internacionais, (UE, BCE, FMI), para evitar que o país entrasse em incumprimento, não tendo sequer dinheiro para pagar aos funcionários públicos. Negociou medidas com essas instâncias, veio a troika e Passos Coelho foi obrigado a pôr em prática essas medidas, o que permitiu recuperar as finanças públicas à custa dos sacrifícios do povo português que deve ao tal “animal feroz” esses sacrifícios, embora se queira branquear e fazer esquecer o triste resultado dessa “ferocidade”.

Mas, como uma desgraça nunca vem só, Recuperadas as finanças e estabilizadas as contas públicas, apesar de ter perdido as eleições, Costa, obtendo maioria com a extrema-esquerda, forma governo, contrariando a posição antifascista histórica de Mário Soares. Aproveitou a melhoria da situação financeira do país e da economia mundial, incluindo a baixa das taxas de juro, para ca-

CUIDADO COM OS ANIMAIS FEROZES!

valgar a onda, afirmando que ia “acabar com a austeridade”, apesar da pandemia, não fazendo investimentos por via das cativações e conduzindo o país à confrangedora situação atual, especialmente na saúde, no ensino e na defesa. Dessa maioria emergiram muitas figuras, discípulos do “animal feroz” referido, que ocupam lugares importantes na governação e na estrutura do Estado, como é o caso do atual presidente da Assembleia da República, que foi ministro de Sócrates de 2005 a 2011, tendo iniciado a sua carreira política na extrema esquerda, à semelhança de muitos dos “compagnons de route” atualmente no poder.

No entanto, quem mais sobressaiu e se destacou foi o ex-ministro das Infraestruturas e Habitação, Pedro Nuno O. Santos, cuja postura parece ser copiada do ex-primeiro-ministro atrás referido, mas acentuando um esquerdismo e um estatismo, numa época em que os países se desenvolvem e progridem com base na produção de bens e serviços, seguindo as regras da economia de mercado, com base nas exportações e distribuindo riqueza, mas só depois de criada. A nacionalização da TAP e os 3,2 mil milhões de euros que custou ao País, é absolutamente incompreensível. Em 2016 era fundamental nacionalizá-la, agora é privatizá-la. A empresa irá ser vendida

com prejuízo que será suportado pelo povo português e, especialmente, pelas próximas gerações. Os caminhos de ferro e os transportes (Carris e Metros) acumulam prejuízos que também iremos pagar. A sua gestão privada, revertida por Costa logo no início do seu governo, será, certamente, a solução. O responsável pela nacionalização da TAP atrás referido, saiu agora de cena, mas voltará, certamente, para desgraça do povo português, se este não abrir os olhos...

Seria bom que estes e outros “animais ferozes” semelhantes, orientassem essa “ferocidade” para a iniciativa privada, investindo em projetos que desenvolvessem a economia nacional, criassem riqueza e emprego, mas arriscando capitais próprios e não vivendo sentados à mesa do orçamento do Estado, certos de que alguém vai ter de pagar, mais tarde, a conta resultante das suas irresponsabilidades. O País e, especialmente, as próximas gerações, ficar-lhes-iam eternamente gratos. E já agora: quando é que será obrigatório que o serviço público seja feito a pensar no País e no futuro, não por vaidade pessoal, nem pelo lugar na história, mas prevalecendo sempre o espírito de servir e o patriotismo? E ainda: já vai sendo tempo de, cumprindo a tão propalada ética republicana, deixarem de “esturricar” bilhões de euros dos contribuintes...

Descontos não se discutem.

Na PRIO pagas menos. Ou poupas mais.

Visita-nos em Pombal junto ao

neomáquina
SUPERMERCADO

Sabe mais em prio.pt

prio

A escolha inteligente

Projecto 'Mente e Movimento' em Vila Cã vai chegar a perto de 60 seniores que vivem isolados

Centro quer recuperar qualidade de vida de idosos

Os destinatários do novo projecto do Centro Social de Vila Cã são os idosos da freguesia que vivem isolados. O objectivo é promover a sua autonomia através de um conjunto de intervenções desenvolvidas em casa dos utentes.

Carina Gonçalves

O Centro Social de Vila Cã quer ajudar a recuperar a qualidade de vida de idosos que vivem isolados social e/ou geograficamente na freguesia. Com esse intuito, propõe-se a acompanhar perto de seis dezenas de pessoas através do projecto 'MM - Mente e Movimento', que arrancou a 2 de Janeiro e é financiado pelos Prémios BPI Fundação "la Caixa".

“MM - Mente e Movimento é um projecto de cariz social que está comprometido em recuperar a qualidade de vida de 59 pessoas idosas [da freguesia de Vila Cã, que vivem] isoladas social e/ou geograficamente”, explicou o presidente da direcção do Centro Social, adiantando que os destinatários vão muito além dos



utentes da instituição que dirige.

Para alcançar estes objetivos, uma equipa multidisciplinar vai acompanhar os idosos “no seu meio natural de vida”, promovendo a sua “autonomia funcional e saúde mental, bem como o acesso a bens e serviços essenciais”.

Assim, “MM disponibiliza acompanhamento psicológico, intervenção psicote-

rapêutica, estimulação cognitiva, estimulação multisensorial, classes de gerontomobibilidade, tratamentos individuais de fisioterapia e, ainda, promove a aquisição de bens/serviços de primeira necessidade”, salienta João Antunes dos Santos, frisando que a equipa do projecto é constituída por quatro profissionais, nomeadamente uma animadora/coordenadora do projecto, uma psicóloga, uma fisioterapeuta e uma assistente administrativa.

Durante o ano de 2023, o Centro Social através da equipa MM pretende “apoiar, pelo menos, 59 pessoas idosas”, residentes “apenas” na freguesia de Vila Cã, contou aquele dirigente, sublinhando que neste momento esta resposta social já chega a “32 pessoas idosas”, ou seja, “54%

da nossa meta”.

O projecto, que termina a 1 de Janeiro de 2024, representa um investimento total superior a 36 mil euros, que será financiado em 27.730 euros pelos Prémios BPI Fundação “la Caixa”, o que “corresponde a 77% do valor total de MM - Mente e Movimento”.

Este valor inclui “somen-
te os custos com os recur-
sos humanos”, frisou João
Antunes dos Santos, reve-
lando que “a viatura aloca-
da a MM e os restantes cus-
tos são um investimento do
Centro Social de Vila Cã,
convictos de que este pro-
jecto é uma mais-valia para
a comunidade”.

**VILA CÃ É A TERCEIRA
FREGUESIA MAIS
ENVELHECIDA
DO CONCELHO**
O projecto MM - Mente e

Movimento pretende alargar a actuação do Centro Social de Vila Cã, que no âmbito das suas valências só consegue chegar a uma pequena parte dos idosos da freguesia, que é a “terceira mais envelhecida do concelho”.

A freguesia de Vila Cã tem 1.659 residentes, dos quais “576 são pessoas com 65 ou mais anos e 390 destas residem sós ou com alguém da mesma faixa etária”, destacou João Antunes dos Santos, apontando “o envelhecimento demográfico [como] uma problemática de destaque em Vila Cã”.

A par disto, “sabemos que as pessoas idosas foram uma das principais vítimas da pandemia Covid-19, encontrando-se ainda a recuperar dos efeitos adversos desta, nomeada-

mente o isolamento e a redução do acompanhamento dos serviços de saúde”.

Desta forma, “importava encontrar uma solução para minimizar os impactos negativos na qualidade de vida, funcionalidade, autonomia e saúde mental dos vilacanenses mais velhos”.

E é precisamente esse o objectivo de MM - Mente e Movimento, que visa “alcançar um maior número de pessoas idosas” e, sobretudo, “robustecer e alargar a missão e intervenção”, que é “limitada” no âmbito das valências do Centro Social de Vila Cã.

Por outro lado, MM permite às pessoas idosas “viverem por mais tempo e melhor no seu meio natural de vida, com especial destaque para as que se encontram isoladas social e/ou geograficamente”.

PUBLICIDADE 02/2023

dia CA
sempre sustentável

4 PRÉMIOS
NO VALOR TOTAL DE
40.000€
para Entidades da Economia Social,
Clientes do CA
Regulamento,
Candidaturas e Votação:
[diacasempresustentavel.pt](#)

#SustentabilidadeCA
Para mais informações:
[creditoagricola.pt](#) |

Caixa Central – Caixa Central de
Crédito Agrícola Mútuo, CRL registada
junto do Banco de Portugal sob o nº 9000

O NOSSO ANIVERSÁRIO É POR
UM BEM MAIOR

E AINDA **NOVIDADES PARA
CLIENTES PARTICULARES**
Esteja atento e saiba tudo
em [www.creditoagricola.pt](#)

CA
Crédito Agrícola

Apenas edifícios de Alhais e Silveirinha Pequena têm o licenciamento concluído

Ainda não começaram as obras em nenhuma das 10 escolas adjudicadas para alojamento local

Carina Gonçalves

Cerca de um ano e meio após a Câmara Municipal de Pombal ter adjudicado 10 antigas escolas primárias do concelho para fins turísticos, apenas dois edifícios têm os processos de licenciamento concluídos e ainda nenhuma iniciou as

obras nem abriu portas para alojar turistas. A autarquia admite que os atrasos sejam influenciados pelas “condicionantes” da pandemia e o “aumento de preços” em consequência da guerra na Ucrânia.

“Neste momento, apenas em duas escolas foram apresentados os projectos

de licenciamento, que se encontram aprovados”, disse ao Pombal Jornal fonte do município, salientando que só está concluído o licenciamento dos edifícios de Alhais e Silveirinha Pequena. Todavia, as obras ainda não iniciaram.

Recorde-se que além destas duas escolas, foram

igualmente adjudicados os antigos edifícios escolares de Almezinha, Tissuaria e Zambujais (freguesia de Abiul), Barreiras (freguesia de Redinha), Cavadas, Ourteiro de Lourical e Torneira (freguesia de Lourical) e Carvalhal (freguesia de Vila Cã).

Apesar de não terem ini-

ciado os trabalhos para transformar os antigos estabelecimentos escolares em unidades de alojamento local, “os adjudicatários, até ao momento, encontram-se no estrito cumprimento relativamente ao pagamento das rendas devidas ao Município de Pombal”. Contudo, a edilidade desconhece o ponto de situação “relativamente aos projectos e/ou obras em falta, bem como da data prevista para dar início à sua actividade turística”.

“Neste sentido, e considerando o tempo decorrido, os serviços camarários promoveram a notificação dos arrendatários para que nos façam chegar o ponto de situação do seu investimento”, esclarece a autarquia.

Não obstante, a Câmara Municipal entende que “compreende-se algum atraso nas intervenções a realizar nas escolas, por via das

circunstâncias decorrentes das condicionantes inerentes à pandemia, bem como do aumento dos preços que ocorreu como consequência da guerra na Ucrânia”.

Tais factos conduziram à “necessidade de reformular os projectos, atendendo à alteração aos custos de investimento inicialmente previstos”, salienta a autarquia, referindo que os 10 contratos de arrendamento para fins de utilização turística (alojamento local) foram assinados no final do ano de 2021 e no início de 2022, após dois procedimentos de hasta pública.

O Município de Pombal realça ainda que “existem em todo o concelho várias escolas que se encontram nesta situação, estando a ser analisada a possível alteração de uso para outros fins, nomeadamente de âmbito associativo, social, habitacional ou turístico”.

Investimento de 35 mil euros

Pelariga vai melhorar acesso a via florestal nas traseiras do Centro Escolar

A Junta de Freguesia de Pelariga vai investir 35 mil euros em obras de movimentação de terras junto ao novo Centro Escolar daquela localidade, com vista a melhorar as condições de acesso a uma via florestal, que no futuro poderá servir aquele equipamento em construção, mas também as infra-estruturas da zona, nomeadamente o campo de futebol.

“Trata-se da estrada que contorna o Centro Escolar pelas traseiras”, informou o vereador Pedro Navega, salientando que junto àquela via de acesso a terrenos florestais há “um talude muito elevado, que em termos de sustentabilidade pode ter algum risco”.

Para garantir a segurança de circulação, “a Junta de Freguesia decidiu, com o acordo dos proprietários, tentar rebaixar a cota do caminho, garantindo todos os acessos às vias flo-

restais que se encontram nas imediações”.

Para o responsável pelo pelouro das Obras Públicas e Particulares, esta é uma “boa decisão”, até porque “no futuro aquela via florestal pode passar a uma via com outras valências”, podendo vir a ser “uma mais-valia para a circulação automóvel” atendendo à “proximidade do Centro Escolar”.

Neste momento, as intervenções consistem em “rebaixar a cota do caminho, de forma a facilitar o acesso em condições de segurança e garantir alguma qualidade no talude, que vai ficar muito mais baixo”, explicou.

De referir que este investimento é compartilhado pela Câmara Municipal com um apoio de 35 mil euros, o qual foi aprovado na última reunião de executivo, realizada a 30 de Março.

FELIZ PÁSCOA

ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?

TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO
LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Colectividade festejou 66.º aniversário a 25 de Março

Associação do Louriçal “continua a crescer”

Carina Gonçalves

Com 66 anos e 12 secções activas, a Associação do Louriçal está muito bem e “continua a crescer, contrariamente ao que seria de prever”. Quem o diz é o presidente da direcção, orgulhoso pelo percurso da colectividade, que festejou mais um aniversário no passado dia 25 de Março.

“A Associação do Lourical já era uma colectividade com muito mais actividade que todas as outras que conheço no concelho e fora do concelho”, contou Miguel Carvalho, frisando que “o pós-pandemia fez-nos crescer ainda mais”.

Actualmente, “temos 12 secções activas, sendo a maior parte de cariz desportivo”, mas essa é uma realidade que “queremos reverter”, tanto que “vamos-nos esforçar para dinamizar e reactivar alguns eventos culturais”, de modo a dar mais visibilidade às secções de cultura, designadamente o grupo de



● Junta de Freguesia do Louriçal e Câmara Municipal de Pombal receberam distinção de sócios honorários

cavaquinhos e a escola de música.

“Mas não é nada fácil”, porque “gerir todas estas secções sobrecarrega muito as pessoas que estão à frente da colectividade”, que proporciona “todas as semanas actividades para centenas de pessoas”. Por outro lado, a Associação do Lourical “também sente o problema que todo o associativismo vive: as pessoas cada vez têm menos tempo”.

Portanto, é um traba-

lho que “pressupõe uma gestão muito boa em cada secção” e “o nosso compromisso é no sentido de continuar a trabalhar” para manter este dinamismo.

De referir que “o nosso número de sócios está actualmente na casa dos 800, estando cerca de 150 sócios activos”, destacou aquele dirigente, recordando que a colectividade tem 66 anos, pelo que “dos primeiros 100 sócios, poucos ainda estão vivos”.

**DIRECÇÃO QUER
RENOVAR SALA
DE TROFÉUS E
CORRIGIR
INFILTRAÇÕES
NA SEDE**

Nos nove meses que a actual direcção ainda tem de mandato, a equipa liderada por Miguel Carvalho ainda tem alguns projectos para concretizar e outros para iniciar. O próximo a avançar é “a renovação da nossa sala de troféus, estendendo os expositores não apenas ao longo de uma sala, mas de toda a sede”, contou o dirigente, alegando que “a nossa sala de troféus está a ficar obsoleta e sem espaço”.

Posteriormente, a direcção pretende, “pelo menos, dar os primeiros passos” no grande projecto que têm em carteira: “corrigir os problemas de infiltrações num sítio inapropriadíssimo do edifício-sede”, os quais surgiram após “um acréscimo que foi feito há cerca de 20 anos”.

Trata-se de “uma obra

bastante dispendiosa, que interfere com problemas estruturais do edifício”, as quais devem custar “dezenas de milhares de euros, talvez 30 mil euros”.

Ainda assim e tendo em conta que “é uma obra urgente”, “queremos dar os primeiros passos” para resolver de uma vez por todas o problema, mesmo “não tendo a garantia de que conseguiremos concluir a obra até ao final do ano”, disse, salientando que “enquanto não tivermos orçamentos não temos bem a noção da dimensão do investimento, mas é certo que iremos precisar da ajuda dos nossos parceiros”.

A direcção liderada por Miguel Carvalho está em funções há pouco mais de um ano, tempo suficiente para dar um grande passo na concretização da “bandeira com que nos candidatámos: trazer a associação para o século XXI”. Afinal, passaram aproximadamente 15 meses desde que

tomaram posse, “a comunicação entre os corpos gerentes, com os nossos sócios e com a comunidade no seu todo já é feita e uma maneira completamente diferente”: trocaram a tradicional carta enviada por correio pelas novas tecnologias, ganhando tempo e poupando dinheiro.

DISTINÇÃO DE SÓCIOS

Emblemas
de ouro (50 anos)
Rui Calvete
Manuel Silva Santos
Adamantino Mourão

Emblemas
de prata (25 anos)
Jorge Pereira
Eric da Silva
Luís Miranda, (*condecorado a título póstumo*)

Distinção
de sócios honorários
Câmara de Pombal
Junta de Louriçal
Crédito Agrícola
Sócio António Costa



ABERTURA DE CANDIDATURAS

Época Balnear 2023

NADADORES-SALVADORES

8 de junho a 10 de setembro

7 Nadadores-Salvadores

Requisitos gerais:

- Disponibilidade para trabalhar durante todo o período a que se candidata;
- Cartão de nadador-salvador;
- Flexibilidade de horários;
- Facilidade de deslocação para o local de trabalho;
- Forte sentido de responsabilidade e espírito de

Requisitos preferenciais:

- Domínio de línguas estrangeiras, designadamente do Inglês;
- Experiência em funções ligadas à Assistência a Banhistas e/ou Socorrismo.

Condições oferecidas:

- Regime de prestação de serviços em regime de tarefa;
- Remuneração fixa: 1.500€ mensais;
- Uma folga relativa.

Apresentação de Candidaturas:

Os interessados deverão enviar Curriculum Vitae até ao dia 14 de abril de 2023 às 17H30 para filomena@cm-pombal.pt acompanhado de carta de motivação.

A candidatura deverá ser anexada cópia do cartão de Nadador-Salvador. Os candidatos serão selecionados em função do Curriculum Vitae e da titularidade dos requisitos requeridos.



O Município de Pombal, enquanto Responsável pelo Tratamento de Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão, exclusivamente, utilizados para o tratamento dos pedidos / finalidades em causa, no presente, podendo ser contactado através dos seguintes meios: Largo do Cardal - 3100-440 Pombal, geral@cm-pombal.pt, telefone 236 210 500. O Município não procederá à partilha dos seus dados com terceiros. Enquanto titular de dados poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição e portabilidade, através de solicitação para dpd@cm-pombal.pt (Encarregado da Proteção de Dados) Para mais informações sobre as práticas de proteção de dados do Município de Pombal consulte a Política de Privacidade disponível em www.cm-pombal.pt/politica-de-privacidade-e-terminos-de-utilizacao/

ABERTURA DE CANDIDATURAS

Época Balnear 2023

EQUIPA DE BAR

5 de junho a 10 de setembro

5 vagas

Requisitos gerais:

- Disponibilidade para o período indicado;
- Flexibilidade de horários;
- Carta de condução;
- Facilidade de deslocação para o local de trabalho;
- Familiaridade com os procedimentos de HACCP;
- Forte sentido de responsabilidade e espírito de equipa.

Condições oferecidas:

- Prestação de serviços em regime de tarefa;
- Remuneração em função das horas realizadas: 8€/hora (dias úteis); 8,5€/hora (fins-de-semana);
- Uma folga por semana, em dia útil.

Apresentação de Candidaturas:

Os interessados deverão enviar Curriculum Vitae até ao dia 14 de abril de 2023, às 17H30 para flomena@cm-pombal.pt. A candidatura deverá ser anexada carta de motivação e cópia da Carta de Condução.

Os candidatos serão pré-selecionados em função do Curriculum Vitae e da titularidade dos requisitos requeridos. Os candidatos selecionados serão convocados para entrevista, em data a agendar, nas instalações do Município.

O Município de Pombal, enquanto Responsável pelo Tratamento de Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão, exclusivamente, utilizados para o tratamento dos pedidos / finalidades em causa, no presente, podendo ser contactado através dos seguintes meios: Largo do Candial - 3100-440 Pombal, geral@cm-pombal.pt, telefone 236 210 500. O Município não procederá à partilha dos seus dados com terceiros. Enquanto titular de dados poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição e portabilidade, através de solicitação para opcoes@cm-pombal.pt (E-mail para o tratamento de dados) Para mais informações sobre as práticas de proteção de dados do Município de Pombal consulte a Política de Privacidade disponível em <http://www.cm-pombal.pt/politica-de-privacidade> e termos de utilização.

Fotógrafo usa técnicas do século XIX para retratar pessoas

Telmo Mendes, o “artesão” da fotografia

Nuno Tomaz Oliveira

É na tranquilidade de uma casa isolada, na freguesia de São Simão de Litém, que Telmo Mendes passa grande parte dos seus dias. Depois de recuperada a habitação, a que deu funcionalidade, voltou a meter mãos à obra e tem, quase pronto, um estúdio e laboratório, onde dá asas à sua grande paixão: a fotografia. Foi lá que o visitámos para o ouvir, entusiasticamente, falar sobre as suas experiências e os processos fotográficos antigos que teima em trazer para o presente.

Telmo Mendes sempre viveu rodeado de câmaras fotográficas e laboratórios de fotografia. É algo que lhe vem da família, sendo filho e neto de fotógrafos comerciais. Não foi assim estranho que, na sua formação, tivesse seguido por esta área. Primeiro em Lisboa, na ETIC - Escola de Tecnologias Inovação e Criação, e depois em Tomar, onde se licenciou no Instituto Politécnico local. Contudo, não

é propriamente a fotografia comercial que o move. Desde cedo que começou a realizar experiências e, hoje em dia, dedica-se quase exclusivamente à investigação e divulgação de técnicas de processos fotográficos históricos e processos experimentais. É nesta redescoberta das técnicas primitivas da fotografia que “homenageia os ancestrais inventores desta arte”. Quer esteja isolado, no espaço que concebeu na sua casa; ou mostrando essas técnicas, em demonstrações, formações ou workshops, como fez recentemente na Casa Varela - Centro de Experimentação Artística.

Foi com visível orgulho que Telmo Mendes nos recebeu no seu novo espaço, onde acabámos por ser os primeiros “humanos” a ser retratados, usando o processo do colódio húmido, mais concretamente na versão ambrótipo, por a impressão ser feita numa placa de vidro. Esta é uma técnica nascida em 1851, pelas mãos do britânico Frederick Scott Archer, que viria



a substituir os processos fotográficos mais antigos, como o daguerreótipo, por necessitar de menos tempo de exposição e ser mais resistente ao tempo. É a ela que o fotógrafo tem dedicado grande parte dos seus estudos. É mesmo um dos únicos fotógrafos do país a usar este método, sendo que é o próprio que prepara praticamente todo o material, desde o corte do vidro onde se vai fazer a impressão das fotografias, até aos reagentes que são necessários para todo o processo. Telmo Mendes explica que come-

çou a aprender este processo, em Tomar, em 2007, com o professor Luís Pavão. O termo colódio húmido é devido ao facto das placas terem de permanecer húmidas ao longo de todo o procedimento. O colódio é uma espécie de verniz que é aplicado nas placas de vidro, que são depois mergulhadas em nitrato de prata para ficarem fotossensíveis. Para a captação da imagem, Telmo Mendes usa apenas a luz natural, ajustando o tempo de exposição às condições da luz. “Toda a preparação é feita artesanalmente”, diz Te-



• Telmo Mendes no estúdio e laboratório onde desenvolve processos fotográficos antigos. É um dos poucos do país a usar o processo de colódio húmido (foto à esq.)

lmo Mendes, “desde a parte química, ao revelador e ao fixador”. “Sou uma espécie de cientista-artista”, ironiza este verdadeiro “artesão da fotografia”. O resultado final é uma impressão em vidro, que faz as delícias de quem é fotografado, quando a “magia” se revela naqueles segundos em que o líquido revelador é vertido sobre o vidro e a imagem começa a aparecer.

A criação do seu estúdio, na aldeia da Barrosa, em São Simão de Litém, era uma pretensão antiga de Telmo Mendes. “Por vezes era contac-

tado e não tinha um espaço próprio para receber as pessoas”, confessa o fotógrafo. Aproveitando o período da pandemia, fez a reconversão de um anexo que existia junto à sua habitação, “para poder fazer esses retratos que as pessoas me pedem, porque as condições nem sempre permitem fotografar no exterior”. Agora já pode atender a esses pedidos, enquanto continua a aperfeiçoar a técnica e a explorar os processos fotográficos do século XIX.

Regulamento de apoio à prática desportiva

CDS-PP aponta sugestões para melhorar apoio ao desporto no concelho

Foi aprovado, no início do mês de Março, o projecto de alteração ao regulamento municipal de apoio à prática desportiva. No decurso da análise do documento e após reunião com a vereadora do Desporto e com alguns agentes desportivos, o CDS-PP propõe algumas melhorias, relacionadas sobretudo com o mérito desportivo. Nesta medida, a Comissão Política Concelhia, presidida por Telmo Lopes, sugere que “os critérios de majoração” sejam “clarificados”, nomeadamente no que toca a “prémios pela classificação em campeonatos nacionais”. Entende a estrutura política que, nestes pontos, “falta uma divisão por escalões, entre formação e seniores, e por nível competitivo, uma vez que em algumas modalidades podem existir equipas a competir na segunda e na terceira divisão nacional, devendo o prémio atribuído variar consoante a importância do campeonato”.

O CDS-PP de Pombal su-

gere ainda que seja alterado o artigo que prevê a “possibilidade de o apoio por entidade ser reduzido pela aplicação do limite inscrito no orçamento municipal desse ano”. Entendem os centristas que esta redacção “deixa a porta aberta para que em futuros executivos existam cortes significativos nos apoios concedidos”, sugerindo inclusivamente “que seja estabelecido um limite mínimo de financiamento de 4,5 euros por ponto obtido”. Por seu turno, “a penalização prevista no número 4 do artigo 14º, aplicável aos clubes sem formação, poderá ser aumentada relativamente aos 10% previstos neste momento”, defende.

Relativamente a atletas internacionais, o CDS-PP de Pombal nota que “faltam prémios para esse esforço de acordo com critérios como o número de internacionalizações, a participação em campeonatos internacionais ou a obtenção de recordes regionais e nacionais”. Os

centristas defendem, de igual modo, “a disponibilização de equipamento desportivo, consultas de nutrição, acesso a instalações de treino, incluindo ginásio”, importantes “para as estruturas formadoras”.

O CDS-PP chama também a atenção para o facto de o regulamento não incluir os atletas federados de desportos individuais como o skate ou o breakdance que não estejam inscritos num clube ou associação e apela ao executivo para que sejam criadas condições para “actividade desportiva destinada a atletas para-olímpicos”, através de instalações próprias ou aquisição de equipamento desportivo destinado a esse fim. “Consideramos que esta é uma lacuna que interessa colmatar com a maior brevidade possível, devendo ser definida a modalidade ou modalidades prioritárias de acordo com o número de potenciais atletas”, aponta.

A todos os nossos pacientes, amigos e colaboradores,

FELIZ PÁSCOA

Dr.ª Lúcia Moderno
Dr.ª Carolina Moderno

DINO CONTACT

Clinica dentária

Edifício Rivu
Urbanização das Cegonhas
Lote 2
2.ª Fracção T

Contacto
236 098 981
925 988 108

Iniciativa integrada no Dia Mundial da Árvore

Alunos de Abiul “abraçaram” o Nabão



A comunidade escolar da Freguesia de Abiul associou-se ao projecto “Abraçar o Nabão”, para assinalar o Dia Mundial da Árvore. A acção, dinamizada pelos clubes rotários e municípios de Ansião, Alvaiázere, Ourém, Pombal e Tomar, foi realizada junto às margens do rio Nabão e quis chamar a atenção para a protecção e valorização do rio, a reforesta-

ção das suas margens, o conhecimento do património natural local, a promoção da prática de ações de defesa do ambiente e promoção de momentos de partilha e convívio na natureza.

A actividade contou com o apoio da Junta de Freguesia de Abiul e com a colaboração do Município de Pombal. Recorde-se que a edilidade pombalense formalizou

no dia 10 de Dezembro a adesão ao projecto “Abraçar o Rio”, juntamente com os municípios de Ansião, Alvaiázere, Ourém e Tomar, territórios estes que têm em comum a sua envolvente com aquele rio.

O projecto foi lançado pelo Rotary Club Tomar Cidadade com o objectivo de desenvolver acções destinadas a criar e colocar sinalética

em sítios relevantes, criar um website e promover acções de sensibilização com alunos e professores. O projecto pretende, de igual modo, consolidar estratégias e acções a promover no âmbito da Estratégia Nacional de Reabilitação de Rios e Ribeiras (EN3R) e dos Planos de enfoque de Rotary International em Água Limpa e Meio Ambiente.

Aniversariante

é de Água Travessa (Pelariga)

Família junta-se para celebrar 100 anos de Conceição de Jesus

Conceição de Jesus celebrou 100 anos no dia 13 de Março e a data foi assinalada com uma festa que reuniu toda a família no restaurante Like Eventos.

Viúva de Armando Freire há 13 anos (curiosamente, 13 anos mais novo do que ela), Conceição de Jesus é natural de Água Travessa, na freguesia da Pelariga. Doméstica de profissão, é mãe de quatro filhas (Fátima, Júlia, Ermelinda e Emília), com quem vive actualmente em regime de rotatividade, mas à prole juntam-se também seis netos e nove bisnetos.

Apesar da idade avançada, ainda consegue manter algum grau de independência na realização de pequenas tarefas. É descrita por familiares como “uma pessoa amiga, simpática mas também um pouco retila”, contam, entre sorrisos.



AGENDA CULTURAL

ABRIL 2023
MUNICÍPIO DE POMBAL



02 DOMINGO - 15h00
PARLENDÁRIO
Luís Carmelo e Muno Monda
TEATRO-CINE DE POMBAL
Duração: 10 minutos
Bilhete: 3,00€ (14/2)



05 QUARTA - 20h00
CONCERTO RISING STARS
CELEIRO DO MARQUÊS
Destinatários: Público em geral
Informações e inscrições: museu@cm-pombal.pt | 236 210 505 | 236 210 514



07 A 09 SEXTA A DOMINGO
MUNDO FANTÁSTICO DOS DINOSAURIOS
EXPOCENTRO
Situada no local da Exposição
Informações adicionais: No Agenda Cultural | cultura@cm-pombal.pt



08 SÁBADO - 21h30
SARAH MCCOY
TEATRO-CINE DE POMBAL
Duração: 10 minutos
Bilhete: 5,00€ (14/2)



13 QUINTA - 21h30
EXIBIÇÃO CINEMATOGRAFICA
A ÁRVORE DA VIDA
Terence Malick - EUA, 2011 / Ficção, Drama, 117'
TEATRO-CINE DE POMBAL
Presente: Conceição de Jesus
Bilhete: gratuito (14/2)
A exibição irá ser precedida pela curta-metragem:
“Boca Cova Terra” - realizado por Luís Campos



13 A 15 QUINTA A SÁBADO
PALAVRAS APENAS
Odisséia Nacional / Programa Frutos
TEATRO-CINE DE POMBAL
Destinatários: Público escolar (14/2)



14 SEXTA - 10h30 | 21h30
OUTRA LÍNGUA
Odisséia Nacional / Programa Peças
Keti Freitas, Mafalda Yracema, Raquel André e Tito Maravilha
TEATRO-CINE DE POMBAL
Duração: 10 minutos
10h30 | Bilhete: gratuito (Público Escolar) (14/2)
21h30 | Bilhete: 5,00€ (14/2)



14 A 16 SEXTA A DOMINGO
MERCADO MEDIEVAL
CASTELO DE POMBAL
Entrada gratuita / Público em geral
SEXTA: 14h00 às 24h00
SÁBADO: 12h00 às 24h00
DOMINGO: 12h00 às 22h00
Consultar o Programa em: cultura@cm-pombal.pt



15 E 16 SÁBADO E DOMINGO
ESTÓRIAS COM MEMÓRIA
Odisséia Nacional / Programar Anos
CASA VARELA
SÁBADO: 15h00 | 21h30
DOMINGO: 15h00 às 17h00 - Concurso Alberto
Projeto: Memórias, Memória e Cultura Popular
Bilhete: gratuito (14/2)



15 SÁBADO - 10h30 às 17h00
XXVII ENCONTRO NACIONAL DE
COLECCIONADORES - ANTONIO BOTELHO
MIRANDA
PAVILHÃO DAS ATIVIDADES ECONÓMICAS
Entrada gratuita / Público em geral



20 A 25 QUINTA A TERÇA
CELEBRAÇÕES 25 DE ABRIL
Informações adicionais: No Agenda Cultural | cultura@cm-pombal.pt

20 QUINTA - 10h00 | 11h30
25 DE ABRIL, SEMPRE!
TEATRO-CINE DE POMBAL
Destinatários: Público em geral (14/2)

21 SEXTA - 15h00
SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DO ESPAÇO BEDETECA
Comemoração do Dia Mundial da Lua e dos Direitos de Autor
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Entrada gratuita / Público em geral
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 512

23 DOMINGO - 17h00
XII ENCONTRO DE COROS “CANTAR ABRIL”
Coro Municipal de Pombal, Coral Amieiroense St. Cecília e Coro do Município de Benavente
TEATRO-CINE DE POMBAL
Duração: 40 minutos
Bilhete: gratuito (14/2)

24 SEGUNDA - 21h30
EXIBIÇÃO CINEMATOGRAFICA
SALGUEIRO MAIA - O IMPLICADO
Sérgio Godinho - Portugal, 2022 / Biografia, Drama, 117'
TEATRO-CINE DE POMBAL
Presente: Conceição de Jesus
Bilhete: gratuito (14/2)

25 TERÇA - 21h30
CLÁ “VÉSPERA”
Marcelo Azevedo, Hélder Gonçalves, Miguel Faria, Pedro Bicalha, Pedro Santos e Pedro Oliveira
TEATRO-CINE DE POMBAL
Duração: 40 minutos | Bilhete: gratuito (14/2)



27 QUINTA - 21h30
EXIBIÇÃO CINEMATOGRAFICA
A INESPERADA VIRTUDE DA IGNORÂNCIA
Alexandre G. Adonito - EUA, 2014 / Comédia, Drama, 117'
TEATRO-CINE DE POMBAL
Presente: Conceição de Jesus
Bilhete: gratuito (14/2)
A exibição irá ser precedida pela curta-metragem:
“The Case of Fire” - realizado por Vasco de Oliveira



28 SEXTA - 21h30
PALAVRAS QUE ILUMINAM A NOITE
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Entrada gratuita / Público em geral
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 512



30 DOMINGO - 14h30
6.º POMBAL EM ROLAMENTOS
PRAÇA FÁBIA DA GAMA
Organização: Freguesia de Pombal, em parceria com a Junta de Freguesia



30 DOMINGO - 18h00
CALOCHAS
Martina Grisevank, Amândio, Bart Nussli & Clémence
Festaleurov
TEATRO-CINE DE POMBAL
Duração: 10 minutos | Bilhete: 5,00€ (14/2)



30 DOMINGO - 09h00
DESCUBRA O NOSSO CONCELHO, A CAMINHAR...
ROTA DAS FONTES - MEIRINHAS
Distância: 10km | Duração: 1h00 | Grau de dificuldade: moderada
Informações: turismo@cm-pombal.pt | 236 210 512
Inscrição obrigatória até 28 de abril

EXPOSIÇÕES

De 3 de Abril a 5 de Maio
VOLTAR AOS PASSOS QUE FORAM DADOS
Exposição da Fundação José Saramago
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral

A partir de 16 de Abril
CHEGADA DA PRIMAVERA AO CENTRO HISTÓRICO
Dia Internacional dos Monumentos e Sítios
ZONA HISTÓRICA DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 505

Até 30 de Abril
NATURARTE
Exposição de Ana Carapintelo
MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA
CELEIRO DO MARQUÊS
Destinatários: Público em geral





● A massa fica a levedar em alguidar de barro



● Colocação dos ovos e tira nos folares



● Dina faz os cortes com a tesoura



● Arminda leva os folares ao forno na pá de madeira

Tradição foi passada de geração em geração

Na aldeia do Vale, os folares ainda são feitos à moda antiga

Páscoa é sinónimo de folares e ainda há quem faça questão de os fazer seguindo os ensinamentos de há várias gerações. Na aldeia do Vale, tal como em muitas outras localidades, os conhecidos bolos festivos cumprem a tradição, seguindo um processo que é, também ele, um repositório de saberes.

Arminda Monteiro aprendeu a fazer folares na meninice e hoje, com 62 anos, faz questão de manter uma tradição que lhe foi transmitida pela mãe, mas também de a ensinar à filha. Tudo é feito à moda antiga, da confecção aos utensílios, passando pela cozedura em forno de lenha, tal como o era já no tempo da avó e da bisavó. “A minha mãe cozeu muitos bolos para os casamentos e também para a capela [bolo-ferradura]”, comenta por contar.

Arminda é também uma

das cozinheiras de serviço nos eventos da Associação dos Amigos da Aldeia do Vale. Juntamente com outras senhoras, prepara os pratos típicos que chegam à mesa dos convívios ali organizados ao longo do ano. É o caso de Maria Monteiro, também ela, uma mulher de ‘mão cheia’ para a cozinha.

Foi precisamente na associação onde passam boa parte do tempo que as encontramos na tarde de sábado passado (1 de Abril) para uma conversa cheia de cheiros e sabores a tra-

dição, com viagens constantes à memórias do passado, enquanto se preparam os folares.

Aos preparativos - e à conversa - junta-se Ernesto Ferreira, presidente da associação e o chamado “Zé Engenhocas”, como o descreve Maria, entre risos. Tudo porque o dirigente chega à cozinha da associação munido de duas pás (uma em madeira e outra em inox), uma forcalha (artefacto rudimentar em madeira para empurrar a lenha no forno) e um rodo da

cinza. Tudo feito por Ernesto, em casa, não fosse ele filho de carpinteiro, com quem aprendeu as bases do ofício, embora nunca tenha feito dele profissão.

No exterior da cozinha, está já um amontoado de lenha de oliveira para acender o forno, mas em tempos idos era com lenha de carasco que se coziavam os bolos e a broa. “Era o que havia aqui”, conta Maria.

São pouco mais de quatro da tarde quando se acende o forno. Enquanto isso, Arminda pega no

alguidar de barro onde amassou a massa, ao início da tarde, em casa. “Antigamente, nos casamentos, emprestavam os alguidares uns aos outros porque não havia que chegue”. Continua fiel à tradição, até porque o resultados, nos de plástico, “não é igual”. Foi preciso esperar cerca de duas horas para a massa crescer. Para ajudar neste processo, Arminda cobriu o alguidar com um cobertor, uma peça pesada que obriga a que sejam colocados dois pedaços de cana, de um la-

do ao outro do recipiente, abertas ao meio, e dispostas em forma de cruz, para que o tecido não se colasse à massa.

É tempo, agora, de colocar as mãos na massa. Às duas mulheres junta-se também Dina, filha de Arminda, para dar uma ajuda. Já com a farinha espalhada na bancada, Arminda e Maria moldam as bolas, Dina faz as tranças, coloca os ovos cozidos no centro e dá ainda uns golpes com a tesoura para embelezar os bolos. Falta só a tradicional ladainha:

De 8 a 10 de Abril

Tradicionais festejos da Páscoa voltam a animar Cartaria

Na aldeia de Cartaria a Páscoa é sinónimo de três dias de festa, onde não falta música, gastronomia, animação e as tradicionais largadas de balões. E este ano não é excepção. Como manda a tradição, os jovens que fazem 20 anos juntaram-se à Comissão de Festas para organizar os festejos, que decorrem de 8 a 10 de Abril.

Os festejos da Páscoa são uma tradição muito antiga da Cartaria, que eram realizados na segunda-feira de Páscoa, num ritual de convívio que antecedia a ida dos rapazes para a inspecção militar.

Actualmente, já não há inspecção militar, mas os jovens que fazem 20 anos continuam a ser convidados para integrar a Comis-

são de Festas e organizar o programa, que este ano conta com três dias de muita animação.

Assim, cumprindo um ritual com “mais de 80 anos”, os “três jovens” da Cartaria que completam 20 anos em 2023, bem como “os seus amigos e familiares” foram desafiados a juntarem-se à organização da festa, contou José Neves, que faz parte da direcção da Associação de Melhoramentos, Cultura e Recreio (AMCR) da Cartaria, promotora da iniciativa.

O arraial começa ao final da tarde de sábado (8 de Abril). Logo a seguir abre também o serviço de restaurante, onde serão servidos pratos de carneiro, frango e lombo. A noite será de música com a Banda

Acesso e o DJ Bruno MJ.

No domingo de Páscoa (dia 9), as actividades começam à tarde com o jogo do rato, insufláveis para as crianças e actividades radicais. Os sons populares do grupo de Concertinas do Mondego invadem o recinto por volta das 17h30 e a noite segue aos ritmos do grupo musical PA3, que convida a um pezinho de dança num baile. No intervalo destas actuações são servidos jantares no restaurante, que apresenta a mesma ementa do dia anterior.

A festa termina na segunda-feira de Páscoa, que outrora era considerado o ponto alto dos festejos. Agora esse dia perdeu importância, porque nem todas as pessoas conseguem

tirar o dia de férias. Ainda assim, como manda a tradição, na segunda-feira o restaurante abre para servir almoços com os pratos de bacalhau com grão, frango e carneiro no cardápio.

À tarde “vamos ter o lançamento da primeira pedra da requalificação e ampliação da actual sede da Associação da Cartaria”, revelou José Neves, salientando que “a nossa intenção é iniciar as obras ainda este ano”.

O programa inclui ainda a largada de um balão de ar quente por volta da meia-noite de cada um dos três dias de festa. “Há pessoas que vêm cá de propósito para ver os balões e não vão embora sem ver a largada de balões”, rematou José Neves.



● A largada de um balão de ar quente ao final de cada noite de festa é uma particularidade destes tradicionais festejos da Cartaria



A pá é polvilhada com farinha



Folares prestes a sair do forno



Já cozidos, é tempo de pincelar os bolos com azeite



Arminda e Maria já com os bolos cozidos

“Deus te acrescente e te coma boa gente”.
Entretanto, o forno está quase pronto. A cinza e as brasas foram puxadas com o rodo para junto da porta e as paredes já estão brancas (sinal de que está a postos). Ainda assim, é posta farinha lá dentro para verificar a rapidez com que queima. Em pouco tempo, o branco fi-

ca preto, sinal de que ainda há calor em excesso no interior. Há então que passar um pano húmido, num processo que é repetido duas vezes.
Com o forno pronto, polvilha-se a pá com farinha para colocar as bolas de massa. Ao todo, vão a cozer 11 folares, feitos com 3kg de farinha de trigo, a que Arminda

juntou 1kg de açúcar, canela, erva-doce, limão e sal, ingredientes moldados com a ajuda de água, em menos quantidade do que a usada para amassar o pão.
Antes de fechar a porta, Arminda faz uma cruz imaginária à entrada do forno.
A cozedura demora cerca de meia hora. Já fora do forno, é tempo de agora sa-

cudir a farinha em excesso e alguma cinza, mas também de lhes dar o retoque final. Arminda pega então num pequeno pedaço de pano que vai embebendo em azeite para pincelar os bolos e lhes dar um tom mais dourado.
Estão prontos a ir à mesa e a ser saboreados.

REFLEXOS AMISTOSOS



Nesta Páscoa, cá estou eu novamente convosco. Como sempre, estendi os braços à minha liberdade, mãe do meu destino, que é percorrer as velas dos meus secretos desejos, que archivei, onde apenas soltei as amarras dos meus pensamentos, que com humildade entreguei ao vento, pedindo-lhe que leve a paz a todos que comigo ocupam este espaço de terra e caminham abraçados à minha invisível sombra.
Eu, também os quero abraçar, sentir o seu calor, colher alguma réstia da sua colaboração, e alguma sensibilidade na sua proteção. Quero dirigir-lhes algumas palavras prenhes de simbolismo que são por vezes metáforas risíveis que me sensibilizam.
Mais uma vez, com todos partilho um forte sentimento de estima e de esperança de mantermos vivos os laços que nos unem.
As amêndoas, aqui presentes, que em espírito convosco partilho, sirvam de alimento e levem a paz aos carenciados e às demais vítimas do destino.

Boas Festas. E que a Ressurreição seja generalizada!

(Esta, é uma das páginas dos meus livros da vida...)
Manuel Gonçalves Domingues





VOTOS DE UMA SANTA E FELIZ PÁSCOA







Operações vão abranger cerca de 30 hectares na freguesia, numa primeira fase

Almagreira vai ser campo de demonstração do projecto Melhor Floresta

A freguesia de Almagreira foi seleccionada pela BIOND - Forest fibers from Portugal para a implementação do Campo de Demonstração do Projecto Melhor Floresta, um programa de apoio à gestão, renovação e valorização da floresta portuguesa, financiado no âmbito da Agenda Transform do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR).

A novidade foi avançada pela empresa muni-

pal PMUGEST, parceira daquela associação na implementação deste projecto, revelando que o objectivo é “promover uma floresta mais resiliente aos incêndios, mais sustentável e mais produtiva, numa zona de intervenção que permitirá criar uma protecção ao núcleo urbano da freguesia de Almagreira”.

A PMUGEST adianta ainda que o projecto passa, numa primeira fase, pela “gestão de combustíveis, o

controlo de espécies invasoras e a correcção de densidades nos povoamentos de eucalipto e pinho, com base nas boas práticas florestais”, cabendo à empresa municipal “assegurar todas as operações” nos cerca de 30 hectares que serão intervencionados nesta fase.

Por sua vez, a Junta de Freguesia de Almagreira, na qualidade de entidade parceira deste projecto, ficará responsável por

“identificar os proprietários e parcelas da zona seleccionada pela BIOND e agilizar e assegurar a adesão dos proprietários a este Programa”.

A PMUGEST acredita que “esta é uma oportunidade única dos proprietários florestais da Freguesia de Almagreira (da zona seleccionada) usufruírem de apoio técnico e financeiro para a limpeza dos seus terrenos pela equipa de profissionais” da empresa



● A freguesia de Almagreira foi seleccionada pela BIOND para renovação e valorização da floresta

municipal, coordenados pelos técnicos da BIOND, com a particularidade de ser financiado a 100% pelo PRR.

A Biond é uma associação sem fins lucrativos que tem como finalidade assegurar junto de entidades

e organismos, nacionais e internacionais, públicos e privados, a representação dos interesses colectivos da actividade industrial e florestal da pasta, papel, cartão e actividades afins, em representação dos seus associados.

Autarcas devem ser envolvidos na definição do novo documento

Pimpão teme que carta de perigosidade traga “graves retrocessos aos territórios”

O presidente da Câmara Municipal de Pombal teme que a “não auscultação dos autarcas” na definição da nova carta estrutural de perigosidade de incêndio rural traga “graves retrocessos aos territórios da Região de Leiria”. Por isso, Pedro Pimpão está satisfeito com o adiamento da entrada em vigor do documento, refere uma nota da autarquia.

“Este adiamento é uma boa notícia, porque a carta não estava sensibilizada para aqueles que seriam os efeitos contrários ao desenvolvimento do nosso território”, disse o autarca na sessão de abertura da conferência Floresta ao Centro, promovida pelo Município de Pedrógão Grande.

Pedro Pimpão, que falava na qualidade de vice-presidente da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL), defendeu a necessidade da elaboração da carta “em articulação com as comunidades locais e com as autarquias, para que se possa evitar desigualdades”. Afinal, “os autarcas não são contra o documento, mas são a favor de que os instrumentos que têm aplicabilidade no nosso território não prejudiquem a nossa vida, nem o nosso desenvolvimento”, esclareceu.

Neste sentido, “estamos

empenhados em trabalhar em conjunto” para “apresentar propostas que garantam a defesa e a preservação da floresta e do desenvolvimento dos nossos territórios e não a sua exclusão”, sublinhou.

Na ocasião, o presidente da autarquia de Pombal defendeu ainda a “importância da floresta como um recurso altamente valioso para os territórios” e “um dos elementos mais distintivos à promoção e ao desenvolvimento”.

“A floresta é um importante activo e temos que o encarar, sem complexos ideológicos, também como um activo económico e potenciador dos nossos territórios e da nossa região”, reiterou, propondo “promover a sua rentabilidade, incentivar a preservação dos ecossistemas florestais e fomentar o incentivo ao cuidado da floresta por parte dos proprietários, que quanto mais cuidarem, mais retorno poderão ter”.

Pedro Pimpão destacou ainda o trabalho que a CIMRL tem desenvolvido nesta área, apontando como exemplo a submissão de uma candidatura a fundos comunitários, junto do Programa Interreg Sudoe, no valor de 1,5 milhões de euros, para tornar as florestas da região mais resilientes e resistentes.

Lactifoz
TRANSFORMAÇÃO E COMÉRCIO
DE PEIXES E MARISCOS, S. A.
www.lactifoz.pt

mar azul

pesca fish

**CONGELADOS E MARISCOS
COM VENDA DIRETA AO PÚBLICO**

Feliz Páscoa!

Rua do Centro Social
3105-057 Carriço

Tel 236 950 991
Fax 236 950 993

geral@lactifoz.pt
www.lactifoz.pt

Almoço-convívio assinalou 36º aniversário

Nova direcção da Associação do Alto dos Crespos apresentada perante 300 pessoas

Mais de 300 pessoas participaram no almoço comemorativo do 36º aniversário da Associação do Alto dos Crespos (AAC), realizado no dia 26 de Março, ao qual se associaram também a presidente e a tesoureira da Freguesia de Pombal, Carla Longo e Ana Carolina de Jesus, respectivamente, bem como o vereador Pedro Navega.

A data festiva serviu também para dar a conhecer a equipa que, a partir de agora, passa a ser liderada por Fátima Jordão, a nova presidente da direcção, na sequência das eleições realizadas no dia 5 de Março. Questionada sobre o presente que a colectividade gostaria de receber, a presidente não tem dúvidas de que “a melhor prenda foi mesmo termos voltado a reunir grande parte da população depois destes anos complicados que todos vivemos. Ver a casa cheia e animada foi mesmo muito gratificante”, a que acrescenta “a disponibilidade dos executivos da Câmara e da Junta em continuar a ouvir e apoiar a nossa associação”, que “foi também algo importante”.

À margem da comemoração, a dirigente agradeceu “a todos pela presença e pelo carinho demonstrado”, numa alusão à elevada participação da comunidade, realçando que este foi um trabalho conjunto da equi-

pa cessante e da recém-eleita. “Foi um trabalho imenso, no entanto, muito gratificante por podermos voltar a ter eventos desta natureza na nossa associação”, acrescentou Fátima Jordão, revelando que a organização do evento “permitiu ainda perceber as dinâmicas necessárias para toda a organização e preparação deste género de convívio”.

TRABALHO DE CONTINUIDADE

Ainda que integre a direcção da AAC pela primeira vez, Fátima Jordão conhece bem a colectividade da qual o pai foi um dos sócios-fundadores. Não admira, por isso, que ali tenha passado “grande parte” da infância e adolescência, onde participou sempre “activamente nas actividades propostas na altura”. Das memórias, Fátima resgata sobretudo a década de 90, por ter sido “especialmente próspera”, graças ao “grupo desportivo, rancho, marchas e grupo de jovens”, e até mesmo os “famosos bailes de sábado à noite”, todos eles com um papel importante no “desenvolvimento da nossa associação”.

Da missão que tem agora pela frente, a presidente da direcção fala de “um trabalho de continuidade”, assumindo que é preciso “valorizar” o que foi feito “pelas direcções anteriores”, uma



• Fátima Jordão (em baixo, à dir.) acompanhada da restante equipa

vez que “todos, à sua maneira, contribuíram para o crescimento desta associação, desde a sua criação”. Mas Fátima Jordão e a sua equipa também querem deixar a sua “marca”. Para isso, a nova direcção vai reunir nos próximos dias para definir o plano de actividades e, logo que esteja concluído, “sócios e a população em geral serão informados”.

Apesar das indefinições,

há uma certeza inabalável: “um dos objectivos continuará a ser o de proporcionar momentos de convívio a toda a população”, assim como manter as actividades que já decorrem na sede da colectividade, tais como as aulas de ginástica, às segundas-feiras à noite; os encontros da população sénior, promovidos pela Junta de Freguesia de Pombal uma vez por mês; as sessões

de catequese semanais ou a pernoita esporádica de peregrinos.

No que toca à necessidades, a prioridade volta-se, para já, para a “manutenção e conservação dos espaços e edifícios da associação”, adianta ainda Fátima Jordão.

Actualmente, a AAC abre portas apenas para eventos programados, mas só depois de o plano de estar definido é que será decidi-

do se assim se mantém. “Os sócios são também livres de expressar as suas opiniões e fazer sugestões. Faremos o que estiver ao nosso alcance para proporcionar o melhor para a nossa comunidade”, esclarece Fátima Jordão.

Com uma centena de sócios activos, a dirigente lamenta que este número não se expresse nas assembleias, “o que nos deixa alguma pena”, pelo que deixa o repto que nas próximas sessões haja mais participação, “pois assim teríamos um feedback mais alargado das necessidades, opiniões e sugestões que envolvam a associação. Também desafiamos todos aqueles que nos presenteiam com a sua presença nos eventos a tornarem-se sócios da AAC, pois seriam com certeza uma mais-valia”, remata Fátima Jordão.

ORGÃOS SOCIAIS

A direcção da AAC é composta por Fátima Jordão (presidente), Manuel Mota (vice-presidente), Cristina Gomes (tesoureiro), Cláudia Lopes (secretário) e Lídia Longo (vogal). A Mesa da Assembleia-Geral é composta por Lydia Cravo (presidente), Sérgio Mendes (secretário) e Lídia Santos (2º secretário). Por sua vez, integram o Conselho Fiscal Paulo Catarino (presidente), Maria Ferreira (1º secretário) e João Pacheco (2º secretário).

Óptica



Aníta Galvão



POMBAL

Rua S. João de Deus, nº 7 (Largo das Laranjeiras)

Tel :236 218 379 - Whatsapp: 935 964 566

Colectividade da Água Formosa na Ilha com seis actividades em agenda para 2023

Vespa Clube Os Bandeirinhas inicia actividades com passeio de bicicletas

Está aberto o plano de eventos da Associação Vespa Clube Os Bandeirinhas para 2023, com o passeio de bicicletas que decorreu na tarde do passado sábado, dia 1 de Abril. Uma iniciativa que contou com uma boa afluência, apesar da constante ameaça de chuva. O dia terminou com um jantar convívio em que marcou presença, Pedro Pimpão, presidente da Câmara Municipal de Pombal. Deixou palavras de incentivo para o trabalho desenvolvido pe-

la colectividade da Água Formosa, agora, dirigida por Paul Fernandes, tendo Cristina Sequeira como secretária e Jorge Pedrosa como tesoureiro. Na direcção estão como suplentes Carlos Pedrosa e Bernadette Chardome. A colectividade que foi a eleições no início do ano, viu Manuel Silva ser eleito para presidente do conselho fiscal, João Pedrosa (secretário) e Amílcar Pedrosa (vogal). Suplentes, Margarida Silva, Maria Grilo e Manuel Fernandes. Paulo Silva foi

eleito para presidente da Assembleia Geral, tendo Fabiana Fernandes como secretária e José Silva como vogal. Como suplentes, José Cabecinhas e Maria Silva. A 3 de Junho, está marcado o 9.º encontro de vespas, a 5 de Agosto, o segundo convívio outdoor de verão, a 26 de Agosto, 9.º passeio de motos e motorizadas e a 14 de Outubro, é a vez de celebrar os 10 anos da associação. A 9 de Dezembro, o jantar de páscoa à moda antiga.



• O grupo que marcou presença no passeio de bicicletas que terminou com um jantar





Largo 25 de abril | Tel: 236033018

Largo do Cardal | Tel: 236211559



Café-Pastelaria
Doçaria Regional

Doce e Feliz Páscoa

Os melhores cardalinhos e as melhores queijadas...



Com apoio de 7700 euros

Associação de Carnide substitui iluminação de instalações

A Associação Cultural de Carnide vai melhorar e substituir a iluminação das suas instalações desportivas. Esta intervenção será comparticipada pela Câ-

mara Municipal de Pombal, que na sua reunião de 30 de Março deliberou conceder àquela colectividade um apoio no montante de 7700 euros para apoiar a concretização destes trabalhos.

Com apoio de quase 5.000 euros

Associação Desportiva da Ranha melhora balneários

A Associação Desportiva da Ranha vai receber quase 5.000 euros para reabilitar as suas instalações desportivas. A atribuição desta verba foi aprovada na última reunião de Câmara de Pombal, realizada a 30 de Março. O apoio no valor de 4.850 euros será para comparticipar os trabalhos de "melho-

ramento dos balneários", contou ao Pombal Jornal o presidente da direcção da Associação Desportiva da Ranha. As intervenções de melhoramento incluem a "pintura de muros e a compra de um sistema de aquecimento de águas", adiantou Florentino Martins.

Oferta da autarquia

Bombeiros vão receber mais de 90 mil euros em combustível

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal vai receber combustível no valor de mais de 90 mil euros (acrescidos de IVA). À semelhança dos anos anteriores, a Câmara Municipal vai doar à Associação Humanitária 60 mil li-

tros de gasóleo, 2.800 litros de gasolina e 750 litros de ADBLue, no valor global de 90.390,10 euros, que acrescido de IVA perfaz um valor de 111.179,82 euros. A atribuição deste apoio foi aprovada na última reunião de executivo camarário, realizada a 30 de Março.

Gala/Jantar decorreu em Condeixa, no passado dia 31 de Março

Misericórdia da Redinha e Tomé Lopes distinguidos em “Melhor de Nós 2023”

Uma Gala/Jantar de cariz social, promovida pela Fundação ADFP (Assistência, Desenvolvimento e Formação Profissional) de Miranda do Corvo, reuniu o município de que faz parte, Penela, Condeixa, Ansião, Alvaizere e Pombal, numa simbiose de confraternização e partilha, e que premiou personalidades e organizações “Melhor de Nós”.

Tendo a região de Sicó como principal objectivo, “Melhor de Nós” foi um evento onde se enalteceu e promoveu a região, traçando caminhos de futuros e elos que serão a força motriz de um território e da sua afirmação.

Alvaizere, foi o primeiro concelho em foco, onde se destacou o seu azeite, classificado, como muito frutado, cor amarela ouro, com um sabor e qualidade organolética inigualável. Foi distinguido a título póstumo o cineasta Fernando Lopes que foi fundador e director da RTP 2 e a Filarmónica Alvaizerense de



• Tomé Lopes, Pedro Pimpão (presidente da CM Pombal) e Mário Sacramento (SCM Redinha)

Santa Cecília.

Ansião foi o município seguinte, com a secular feira dos pinhões em evidência, sendo este produto uma mostra importante da sua terra e das suas gentes. Ao palco subiu para rece-

ber a medalha, Filipe Antunes dos Santos, que se tem dedicado à tapeçaria em ponto de cruz e a Confraria de N.ª Senhora da Paz da Constantina.

Conceixa, concelho anfitrião, foi o terceiro da lista,

mostrando todo a sua história com marca maior da civilização romana, sendo Conímbriga um forte cartão de visita. Ana Veríssimo e a Associação Sempre a Aprender foram os distinguidos.

Miranda do Corvo que presenteou os participantes com uma chanfana, viu subir ao palco, Désirée Pedro, doutoranda em arte contemporânea no departamento de arquitectura da universidade de Coimbra e a Associação Abútrica.

Penela trouxe o seu queijo do rabaçal e as suas nozes com António Arnaut a ser recordado e os Bombeiros Voluntários de Penela a serem valorizados.

A fechar o painel que teve o salão do Conímbriga Hotel do Paço muito bem composto, o concelho de Pombal. Este que é o maior das Terras de Sicó com uma forte componente económica e de inovação. A Fundação ADFP exibiu as cervejas artesanais como marca desta região. Na personalidade “Melhor de Nós”, o Município de Pombal indicou Tomé Lopes.

Decorria o ano de 1993, quando integrou o grupo Intermarché, no qual desempenhou diversas funções, integração essa, que

o trouxe para Pombal em 1996, como responsável pela unidade do Intermarché desta localidade, onde se instalou com a sua família. Fundou mais duas unidades comerciais Intermarché, uma em Condeixa-A-Nova em 2004 e, posteriormente, outra na localidade de Marinha da Guia, freguesia do Carriço, em 2009. Desde meados de 2020 até à presente data, para além de continuar na Presidência do Conselho de Administração do Intermarché de Pombal, exerce funções no Departamento Jurídico Internacional, bem como na Vice-Presidência da comissão de “Agrément”, do Grupo Os Mosqueteiros. A Santa Casa da Misericórdia da Redinha foi a Instituição/Entidade “Melhor de Nós”, que teve a sua primeira edição, com nota bastante positiva. Jaime Ramos, presidente da Fundação ADFP agradeceu a presença de todos e deixou a promessa de se voltar em 2024.

RESTAURANTE

A Fidalga

REFEIÇÕES TRADICIONAIS PORTUGUESAS

Rua Custódio Freire | Tel: 236 215 316 | Telm: 919 964 542

Festival DA FAVA

12, 13 E 14 MAIO 2023

MEIRINHAS

SHOW COOKING • ARTESANATO
CAMINHADA • ANIMAÇÃO
TASQUINHAS

CONSULTE O PROGRAMA EM:
www.jf-meirinhas.pt



ESTAMOS A RECRUTAR

RE/MAX MARQUÊS

POMBAL

236 200 300

marques@remax.pt



Aponte a câmara do seu telemóvel para o QR Code e inscreva-se!

Associação de Santiago de Litém comemora 25 anos de actividade a 30 de Abril

Dino Clube quer recuperar as camadas de formação

A nova direcção do Dino Clube, com sede em Santiago de Litém, quer voltar a apostar nas camadas de formação para 'alimentar' a equipa sénior, que é a única que se mantém em competição. O anúncio foi feito pelo recém-eleito presidente da direcção, Frederico Gameiro, que tomou posse no passado mês de Fevereiro.

"Neste momento, o clube só tem em competição a equipa principal de futsal sénior, mas o objectivo é voltar a ter equipas nas camadas de formação já na próxima época", revelou Frederico Gameiro, adiantando que a equipa principal joga no Campeonato Distrital da 1.ª Divisão da Associação de Futebol de Leiria, sendo constituída por "cerca de 15 jogadores, que vieram praticamente todos das nossas camadas de formação".

E o objectivo da actual direcção é "voltar a arrancar com as camadas de formação para daqui a meia dúzia de anos já termos jogadores formados no clube a jogar na equipa principal", adiantou aquele dirigente, salientando que "temos boas condições em



● Frederico Gameiro assumiu a presidência da direcção do Dino clube no passado mês de Fevereiro

termos de instalações".

Portanto, "vamos começar a divulgar nas escolas" a reabertura das camadas de formação, disse, referindo que está também previsto realizar um almoço convívio e partilhado entre famílias, a realizar no Verão. "Esta actividade também servirá para mostrar as nossas instalações aos pais e às crianças, numa tentativa de captar jogadores para as camadas de formação que pretendemos retomar já na próxima época", frisou.

Além desta iniciativa, a nova direcção do Dino Clube pretende dar seguimen-

to ao plano de actividades dos últimos anos. Neste sentido, vai comemorar o 25.º aniversário com um almoço convívio para sócios e simpatizantes, que acontece no próximo dia 30 de Abril.

Segue-se a segunda edição do Torneio 24h de Futsal, que ainda não está agendado, mas deve realizar-se no início de Junho. Além disso, a colectividade pretende voltar a participar com uma barraca de comes e bebes no Rally Alitém, promover a 3.ª Festa do Gin em Agosto e uma noite de fados em Novembro, bem como participar

com uma tasquinha na Mostra Gastronómica de Alitém e nas Tasquinhas de Pombal.

Mais recentemente, o Dino Clube organizou o 3.º Torneio de Sueca com a participação de 39 equipas e 78 jogadores, que se competiu nos dias 17 e 24 de Março. As equipas foram divididas em dois escalões: a liga de ouro e a liga de prata, tendo sido atribuídos prémios aos cinco primeiros classificados de cada uma. Os restantes participantes levaram uma lembrança de participação.

De referir que o Dino Clube tem ainda a modalidade de kickboxing com cerca de 15 atletas.

NOVA DIRECÇÃO QUER REQUALIFICAR BAR

Em termos de projectos, a nova direcção pretende "requalificar o bar e fazer uma sala de jogos", desvendou Frederico Gameiro, salientando que a zona do bar "não está degradada nem chove lá dentro, mas queremos dar uma nova cara ao bar".

"Este é o projecto mais ambicioso que queremos fazer neste mandato", que terá a duração de quatro

anos. E este mandato poderá ser o último de quatro anos, uma vez que "queremos alterar nos estatutos a duração dos mandatos para metade". Afinal, "quatro anos é muito tempo", realçou.

De resto, "tanto o pavilhão como o campo sintético de futebol sete estão em bom estado e não necessitam qualquer tipo de

obras".

Quanto aos 25 anos de actividade do Dino Clube, o novo presidente diz que "é difícil fazer um balanço", porque "estou no clube há quatro anos". "Ainda assim, é de enaltecer e agradecer o trabalho realizado pelos anteriores presidentes", cujo resultado "está à vista de todos na Aldeia Desportiva do Dino Clube".

CORPOS SOCIAIS PARA QUADRIÊNIO 2022-2026

DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

Presidente - Frederico Gameiro

Vice-presidente - Anabela Gameiro

Tesoureiro - Marco Lourenço

Secretário - Sandra Jesus Vogal - Paulo Antunes

1.º Suplente - Micael Lopes

2.º Suplente - Rodrigo Victorino

3.º Suplente - Maria de La Salette Francisco

4.º Suplente - Cláudio Rodrigues

5.º Suplente - José Neves

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente - Rúben Paula

1.º Secretário - Ana Paula Carvalho

2.º Secretário - Eusébio Simões

CONSELHO FISCAL

Presidente - Filipe Silva

1.º Vogal - Paulo Carvalho **2.º Vogal** - Miguel Simões

1.º Suplente - Paulo Francisco

2.º Suplente - Horácio Mendes

3.º Suplente - Luís Oliveira



REVISÃO

AMCONFRARIA

+ 5 ANOS

REVISÃO

AMCONFRARIA

+ 10 ANOS

99€

69€

OFERTA

Diagnóstico Eletrónico
Check Up de Segurança
Lavagem da Viatura

Válido até 30/06/2023.

AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA
LEIRIA - R. da Raposeira 180 Confraria, 2420-203 Colmeias

MARCAR OFICINA

244 722 350
amconfraria.com



Agendado para este sábado, dia 7 de Abril

Pombal joga passagem à final da Taça

Pedro Solá que se disponibilizou esta temporada para ajudar a formação sénior do Sporting Clube de Pombal, está a ter um desempenho claramente positivo, dentro dos objectivos pretendidos. Começou por ter uma prestação exemplar na Taça de Portugal, tendo atingido a terceira eliminatória e agora, no campeonato, ocupa tranquila-

mente o segundo lugar da divisão de honra, com quatro pontos de avanço do terceiro classificado, a sete jornadas do final da competição. O treinador responsável pela composição do plantel terá no próximo sábado, dia sete, com início às 16 horas, mais um desafio para vencer. Em campo, o jogo das meias finais da Taça, com a recepção ao Viei-

rense. Um adversário que ainda não venceu esta temporada. A seis de Novembro em casa, empatou a dois golos, depois de ter estado a ganhar por 2-0. Mais recentemente, a 26 de Março, o Pombal perdeu na Vieira de Leiria por 3-1, interrompendo um ciclo de 14 jogos sem conhecer o sabor da derrota. Perante estes factos, as expectativas são grandes,

tal como as possibilidades, de o Pombal voltar a estar pela segunda época consecutiva, numa final da Taça. No outro jogo da Taça, o Peniche, líder do campeonato, recebe o Marinhense 'B'

ELEIÇÕES A 26 DE MAIO
O Sporting Clube de Pombal que já definiu a sua data para as eleições,

tendo ficado definido o dia 26 de Maio. Ainda sem dados concretos, apenas se sabe da intenção de António Sintra, actual presidente, de se manter à frente da nau pombalense. Recorde-se que as últimas eleições foram bastante concorridas entre as duas listas apresentadas e para 2023, também se supõe que poderá novamente existir um duelo saudável entre duas partes,

para continuar a manter o Pombal no bom caminho. A colectividade que respira saúde em termos organizativos e de resultados na formação sénior, aceitável em termos de secretariado e a única pedra no sapato, são os seus escalões de formação no bloco operatório, tendo já sido dobrados por outras colectividades vizinhas. A tarefa mais ingrata para resolver.



● Formação das Meirinhas que alinhou nos Caseirinhos tendo empatado a quatro golos, depois de ter estado a perder por 2-0



● O conjunto da Associação dos Caseirinhos mantém um campeonato regular ocupando o 11.º lugar da prova

SÉNIORES DIVISÃO HONRA

23.ª JORNADA						
Peniche - Marinhense 'B'	6-0					
Alqueidão da Serra - Vieiraense	0-0					
Sp. Pombal - Caldas S.C 'B'	4-0					
Mirense - Beneditense	0-2					
Marrazes - Portomossense	2-1					
Alcobaça - Avelarense	2-0					
'Os Nazarenos' - Guinense	3-0					
Alvaiázere - Bombarralense	1-0					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	23	20	2	1	64-17	62
2 Sp. Pombal	23	15	6	2	45-13	51
3 Alq.º Serra	23	15	2	6	59-29	47
4 Marrazes	23	13	3	7	43-21	42
5 Vieiraense	23	12	5	6	36-25	41
6 Portomossense	23	11	4	8	34-28	37
7 Beneditense	23	9	4	10	35-35	31
8 'Os Nazarenos'	23	9	4	10	36-32	31
9 Caldas S.C 'B'	23	8	6	9	28-28	30
10 Guinense	23	9	3	11	30-44	30
11 Alcobaça	23	8	6	9	45-29	30
12 Bombarralense	22	6	8	8	30-25	26
13 Alvaiázere	23	4	9	10	22-38	21
14 Marinhense 'B'22	5	1	16	24	50-16	16
15 Mirense	23	3	3	17	17-69	12
16 Avelarense	23	3	0	20	17-82	9

24.ª JORNADA - 16 Abril
Vieirense - Mirense
Caldas S.C 'B' - Alqueidão da Serra
Sp. Pombal - Alvaiázere
Beneditense - Marinhense 'B'
Peniche - Marrazes
Guinense - Alcobaça
Portomossense - 'Os Nazarenos'
Avelarense - Bombarralense

SÉNIORES I DIVISÃO - ZONA NORTE

23.ª JORNADA		
Meirinhas - Figueiró dos Vinhos	1-3	
Motor Clube - Caseirinhos	3-1	
C.C Ansião - Moita do Boi	2-0	
Chão de Couce - Castanheira de Pera	10-2	
Pedrogueense - Matamoursquense	2-0	
Arcuda - Carnide	3-1	
Pelargia - Alegre Unido	0-1	
Almagreira - Ilha	0-6	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ilha	23	16	5	2	53-14	53
2 Alegre Unido	23	16	1	6	64-20	49
3 Fig. Vinhos	23	14	5	4	70-22	47
4 Meirinhas	23	14	5	4	64-32	47
5 Moita do Boi	23	13	4	6	44-23	43
6 Arcuda	23	14	1	8	40-21	43
7 Motor Clube	23	12	5	6	54-26	41
8 Chão Couce	23	10	6	7	49-39	36
9 Pelargia	23	11	2	10	38-34	35
10 Carnide	23	9	2	12	45-44	29
11 Caseirinhos	23	7	6	10	36-40	27
12 C.C Ansião	23	8	1	14	41-51	25
13 Pedrogueense	23	7	2	14	30-48	23
14 Matamoursq.	23	6	5	12	27-36	23
15 Almagreira	23	2	0	21	16-92	6
16 Cast.º Pera	23	0	0	23	4-133	0

14.ª JORNADA - 16 Abril
Carnide - Ilha (15/4-20h30)
Moita do Boi - Meirinhas
C.C Ansião - Almagreira
Figueiró dos Vinhos - Motor Clube
Caseirinhos - Chão de Couce
Matamoursquense - Pelargia
Castanheira de Pera - Pedrogueense
Alegre Unido - Arcuda

INFANTIS - FUT. 7 APUR. CAMPEÃO

RESULTADOS - 1.ª JORNADA						
AD Pedro Roma - Peniche	2-0					
Football Academy - Escola Académica	0-4					
AE Óbidos - Red School	1-1					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Esc. Académica	1	1	0	0	4-0	3
2 AD Pedro Roma	1	0	0	2-0	3	
3 Red School	1	0	1	0	1-1	1
4 AE Óbidos	1	0	1	0	1-1	1
5 Peniche	1	0	0	1	0-2	0
6 Foot.Academy	1	0	0	1	0-4	0

2.ª JORNADA - 15 Abril
Peniche - AE Óbidos
Escola Académica - AD Pedro Roma
Red School - Football Academy

INFANTIS - FUT. 7 T.COMPLEM. GRUPO 'A'

RESULTADOS - 1.ª JORNADA						
U. Leiria - AD Pedro Roma 'B'	6-11					
Boavista - Sp. Pombal	1-8					
Alfeizerense - CCMI	1-1					

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Pedro Roma	1	0	0	11-6	3	
2 Sp. Pombal	1	1	0	0	8-1	3
3 Alfeizerense	1	0	1	0	1-1	1
4 CCMI	1	0	1	0	1-1	1
6 Boavista	1	0	0	1	1-8	0
7 U. Leiria	1	0	0	1	6-11	0

2.ª JORNADA - 15 Abril
AD Pedro Roma - Boavista
Sp. Pombal - Alfeizerense
CCMI - U. Leiria

JUVENIS - I DIVISÃO FASE FINAL - SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 2.ª JORNADA						
Ilha - Avelarense	3-2					
AD Pedro Roma - Alvaiázere	4-2					
Meirinhas - Santo Amaro	5-1					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Meirinhas	2	2	0	0	8-2	6
2 AD Pedro Roma	2	0	0	6-2	6	
3 Santo Amaro	2	1	0	1	3-6	3
4 Ilha	2	1	0	1	4-4	3
5 Avelarense	2	0	0	2	2-5	0
6 Alvaiázere	2	0	0	2	3-7	0

3.ª JORNADA - 15 Abril
Santo Amaro - AD Pedro Roma
Ilha - Meirinhas
Alvaiázere - Avelarense

INICIADOS - I DIVISÃO FASE FINAL - SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 3.ª JORNADA						
Arcuda - Carnide	1-1					
Football Academy - AD Pedro Roma 'B'1-2						
CCMI 'B' - Boavista						

	J	V	E	D	M/S	P
1 Carnide	3	2	1	0	9-7	7
2 AD Pedro Roma	3	2	0	1	7-5	6
3 Boavista	2	2	0	0	6-4	6
4 CCMI 'B'	2	0	1	1	6-7	1
5 Foot.Academy	3	0	1	2	5-7	1
6 Arcuda	3	0	1	2	4-7	1

4.ª JORNADA - 16 Abril
Arcuda - CCMI 'B'
Carnide - Football Academy
AD Pedro Roma 'B' - Boavista

Primeira divisão distrital

Meirinhas sai dos primeiros lugares

O empate consentido pelas Meirinhas, no reduto dos Caseirinhos a quatro golos, e a derrota na última jornada em casa, com o Figueiró dos Vinhos, originou a uma queda dos primeiros lugares. Nos Caseirinhos, as Meirinhas chegou ao intervalo a perder por 2-0, reduzia logo no reinício, mas os Caseirinhos na resposta voltava a marcar e a fazer o 3-1. Num encontro bem disputado, os comandados por Márcio Martins, reduziam novamente, contudo, o conjunto local estava empenhado em vencer. Só não o conseguiu, porque João Índio, no último minuto de compen-

sação, salvava as Meirinhas da derrota. No passado domingo, dia 2, já não houve salvação possível e a formação baixou ao quarto lugar, estando agora a dois pontos do segundo lugar, ocupado pelo Alegre Unido da Bajouca.

CASEIRINHOS COM ÉPOCA REGULAR

Depois do bom jogo com as Meirinhas, os Caseirinhos foi a Monte Redondo perder por 3-1, tendo agora uma paragem devido aos festejos pascais, regressando no dia 16 de Abril, em casa, com o Chão de Couce. Um desafio para voltar aos triunfos.

Este sábado, dia 8, com início às 18 horas

Pedro Roma volta a lutar por uma final

A Associação Desportiva Pedro Roma terá este sábado, dia 8, com início às 18 horas, em casa do seu principal rival do campeonato, Batalha, mais uma cartada decisiva na sua enriquecedora história desportiva. A formação orientada por Ca-

lô, terá o desafio que pode colocar a equipa na sua segunda final consecutiva no escalão de iniciados, num campo, em que já venceu esta época. Actual detentor da Taça, a AD Pedro Roma terá nova oportunidade para voltar a sorrir.

JUVENIS DIVISÃO HONRA

20.ª JORNADA						
União da Serra - Batalha	0-4					
GRAP/Pousos - Beneditense	2-0					
Vieirense - Caldas S.C 'B'	4-0					
Peniche - 'Os Nazarenos'	1-1					
Alcobaça - Pelargia	1-1					
Marinhense 'B' - Marrazes	3-2					
União Leiria 'B' - Sp. Pombal	7-1					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marrazes	20	16	2	2	76-23	50
2 Batalha	20	12	4	4	61-29	40
3 GRAP/Pousos	20	12	3	5	58-36	39
4 Pelargia	20	12	2	6	49-23	38
5 União Leiria 'B'20	11	3	6	54-30	36	
6 Caldas S.C 'B'	20	12	0	8	35-33	36
7 Marinhense 'B'20	11	2	7	39-31	35	
8 Vieiraense	20	10	2	8	51-43	32
9 Alcobaça	20	8	5	7	46-31	29
10 Peniche	20	8	4	8	29-30	28
11 União Serra	20	4	3	13	32-58	15
12 'Os Nazarenos'20	3	4	13	25-58	13	
13 Sp. Pombal	20	2	1	17	29-96	7
14 Beneditense	20	1	1	18	15-78	4

21.ª JORNADA - 15 Abril
Beneditense - Marinhense 'B'
'Os Nazarenos' - Alcobaça
Batalha - Peniche
Pelargia - Vieiraense
Caldas S.C 'B' - U. Leiria 'B'
Marrazes - U. Serra
Sp. Pombal - GRAP/Pousos

INICIADOS DIVISÃO HONRA

21.ª JORNADA						
U. Leiria 'B' - Sp. Pombal	2-0					
Avelarense - Batalha	3-4					
Alvaiázere - Portomossense	6-0					
Alcobaça - União da Serra	2-5					
AD Pedro Roma - Marrazes 'B'	3-1					
Vieirense - Meirinhas	4-3					
GRAP/Pousos - Caldas S.C 'B'	0-5					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pedro Roma	21	19	1	1	83-13	58
2 Batalha	21	18	1	2	98-18	55
3 Caldas S.C 'B'	21	17	0	4	72-24	51
4 Alvaiázere	21	14	2	5	62-27	44
5 Alcobaça	21	13	1	7	54-35	40
6 U.Leiria 'B'	21	8	7	6	37-33	31
7 Avelarense	21	8	4	9	45-34	28
8 Sp. Pombal	21	8	2	11	33-38	26
9 Marrazes 'B'	21	6	5	10	34-42	23
10 Vieiraense	21	4	9	8	26-34	21
11 União Serra	21	6	3	12	39-64	21
12 Meirinhas	21	4	1	16	35-88	13
13 GRAP/Pousos21	3	2	16	16-57	11	
14 Portomossense21	0	0	21	5-132	0	

24.ª JORNADA - 16 Abril
Portomossense - Avelarense
União da Serra - Caldas S.C 'B'
Sp. Pombal - AD Pedro Roma
Meirinhas - Alcobaça
Marrazes 'B' - Vieiraense
Batalha - U. Leiria 'B'
Alvaiázere - GRAP/Pousos

Colectividade em processo de recuperação após a pandemia

Secção de basquetebol da Cartaria mantém aposta na modalidade

A Associação de Melhoramentos, Cultura e Recreio da Cartaria apresenta esta temporada, a novidade de uma secção de basquetebol, que terá como finalidade recuperar o tempo perdido, devido à pandemia. Uma luta incansável por manter o associativismo desportivo vivo na região de Alitém, em que nesta fase, as atletas vão voltando aos poucos, como relatam os directores. Com saudade recordam o início da modalidade há mais de 20 anos no salão da Cartaria e no pavilhão de Santiais e os tempos em que estiveram em actividade todos os escalões de formações, com mais de 50 atletas a defender as cores do clube.

Quanto ao presente, começa a ser animador, observar novas inscrições e a vontade de praticar basquetebol, no pavilhão de Albergaria dos Doze, a partir das 18 horas.

André Neves é um exemplo do bom trabalho feito no passado. Com 22 anos e natural da Cartaria, o treinador que agora está a realizar o seu estágio, para conclusão do curso de primeiro nível, mostra a sua enorme dedicação para ajudar um projecto que também é seu.

José Pinto, o treinador que se mantém fiel desde o primeiro minuto, espe-

ra voltar a ver o pavilhão cheio, com a azafama dos sucessivos jogos, aos fins-de-semana. Acredita que é possível voltar a contar com toda essa dinâmica «e ainda hoje surgiram novas caras para a modalidade», descreve.

Responsável pelo grupo das Sub'14, que vão marcando presença em encontros, desejando que mais se ins-

crevam de forma a aumentar a qualidade de treino e consequente andamento competitivo nos desafios.

José Neves, que também veste a camisola do voluntariado em prol da modalidade e consequente prática desportiva, frisa outro ponto que se deverá ultrapassar, a ausência de um quadro técnico acreditado mais numeroso. Matilde Gonçal-

ves está a compensar esta ausência, dando apoio técnico ao escalão de iniciação ao basquetebol, que reúne os mais novos dos seis aos oito anos.

Catarina Costa, vice-presidente da direcção da Associação de Basquetebol de Leiria, é a coordenadora da modalidade. Com orgulho sublinha os dois atletas que vão estar nos treinos de ob-

servação da selecção distrital, podendo vir mais a ser chamados. Recentemente esteve na Figueira da Foz com o escalão de Sub'10 a defrontar o Sporting Figueirense.

O Pombal Jornal apresenta o grupo de atletas e directores que trabalham diariamente na captação de mais atletas, de forma a dar uma nova vida ao basquetebol.



• **Jorge Neves**
• Vice-Presidente AMCRC Cartaria



• **Catarina Costa**
• Coordenadora



• **José Neves**
• Director



• **Leonel Rodrigues**
• Director



• **José Pinto**
• Treinador



• **André Neves**
• Treinador Estagiário



• **Matilde Gonçalves**
• Apoio na parte técnica



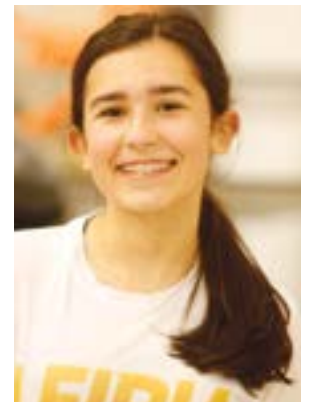
• **Ana Carolina Alexandra**
• 14 anos



• **Ana Simões**
• 14 anos



• **Tatiana Silva**
• 15 anos



• **Lia Correia**
• 15 anos



• **Maria Fonseca**
• 13 anos



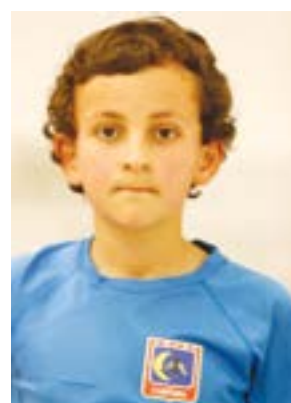
• **Giovana Ribon**
• 12 anos



• **Julia Cabral**
• 10 anos
• Convocada para a selecção distrital Sub'12



• **Hugo Silva**
• 11 anos
• Convocada para a selecção distrital Sub'11



• **Marsym Kapushchak**
• 9 anos



• **Jeremy Oliveira**
• 9 anos



• **Lourenzo Andrade**
• 9 anos



• **Daniel Gameiro**
• 8 anos



• **Madalena Soares**
• 8 anos



• **Maitê Santos**
• 9 anos



• **Lara Ferreira**
• 8 anos



• **Cloe Santos**
• 6 anos

SOPA LETRAS

Y	E	A	A	H	Y	S	N	R	A	I	C	I	L	E	D
S	O	D	A	P	M	A	C	S	E	O	J	F	X	M	B
U	S	P	Y	M	M	O	C	I	D	O	P	I	T	N	A
R	I	B	A	R	I	S	F	E	R	A	Q	L	O	A	L
P	P	D	E	R	T	S	U	C	A	L	B	U	S	Q	A
R	L	A	O	I	R	A	B	E	Q	U	S	D	P	Q	N
E	A	S	E	Q	B	R	A	C	R	E	X	N	E	V	D
S	U	S	O	O	N	O	S	I	R	A	L	C	J	R	
A	S	O	O	H	Y	D	L	O	G	L	O	R	A	T	A
R	I	R	D	I	L	D	L	N	F	Y	A	W	I	T	U
T	V	E	F	T	T	I	O	A	F	I	B	P	V	G	O
I	E	A	M	C	T	T	C	U	M	N	O	A	L	H	L
B	L	R	O	U	I	E	M	P	M	M	C	A	G	D	U
U	X	R	R	C	H	E	O	D	E	A	N	Q	C	W	H
S	R	I	I	L	G	N	O	T	O	A	B	P	U	A	K
A	G	A	L	A	T	M	R	D	D	L	C	M	J	B	V
C	R	V	R	A	I	O	G	N	U	J	I	X	E	W	D
L	U	H	R	N	N	H	U	R	A	D	O	G	N	E	P
J	F	V	O	J	F	M	M	Q	C	P	H	S	W	O	I
N	S	A	P	E	T	N	E	G	L	U	F	I	G	I	L

ALFACE	DELICIAR	MUNDANAL
ANTIPODICO	DOMINO	NOTICIAR
ASSOREAR	ENGODAR	PLAUSIVEL
BALANDRAU	ENXERCAR	RUTILO
BARIO	ESCOMPADO	SUBLACUSTRE
BARISFERA	FULGENTE	SURPRESAR
CLARISSONO	FUMEGAR	TIPOMETRO
CORRA	IMPONTAR	VACAO

SUDOKU

	3	5		4		9		
4			6	7		3		
	1				3			4
	4	1						6
3	7						5	2
6						4	7	
2			9				4	
		3		2	4			1
		4		3		2	9	

7	3	5	1	4	2	9	6	8
4	2	6	7	8	3	1	5	
8	1	6	5	9	3	7	2	4
3	7	8	4	6	9	1	5	2
9	4	1	2	5	7	8	3	6
6	5	2	3	8	1	4	7	9
2	8	7	9	1	6	5	4	3
5	9	3	7	2	4	6	8	1
1	6	4	8	3	5	2	9	7

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais:
1. Geração. Montar. 2. Limpar com areia, cinza, etc. Vem ao mundo. 3. Símbolo de nordeste. Estreito que liga dois mares. Extraterrestre. 4. Qualquer indivíduo (fam.). Unidade monetária do Japão. 5. Rio suíço. Apócope de muito. Opinião política (figurado). 6. Copiado. 7. Modo de dizer. Rio que banha a cidade de Leiria. Abecedário. 8. Levantar. Que não está cozida. 9. A mim. Salvo. Rubídio (símbolo químico). 10. Ajuste entre duas ou mais pessoas. Irritara. 11. Planta gramínea. Ramificação.

Verticais:
1. Entoa. Peça com que se tapa. 2. Há muita, no areal. Lubrificar. 3. Partícula apassivante. A primeira e a mais delgada corda de alguns instrumentos musicais. Crômio (símbolo químico). 4. Torno de pau. Pequeno mamífero roedor. 5. Altar. Dez vezes cem. Boca de um rio. 6. Relativo à navegação. 7. Nome feminino. Avançadas. Gracejar. 8. Modalidade de desporto automobilístico. Rosto. 9. Abreviatura de manuscrito. Fazer eco. Antes do meio-dia. 10. Gesto para chamar a atenção. Jumenta. 11. Não deixar sair. Completo.

PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Horizontais:
1. Geração. Montar. 2. Limpar com areia, cinza, etc. Vem ao mundo. 3. Símbolo de nordeste. Estreito que liga dois mares. Extraterrestre. 4. Qualquer indivíduo (fam.). Unidade monetária do Japão. 5. Rio suíço. Apócope de muito. Opinião política (figurado). 6. Copiado. 7. Modo de dizer. Rio que banha a cidade de Leiria. Abecedário. 8. Levantar. Que não está cozida. 9. A mim. Salvo. Rubídio (símbolo químico). 10. Ajuste entre duas ou mais pessoas. Irritara. 11. Planta gramínea. Ramificação.

Verticais:
1. Entoa. Peça com que se tapa. 2. Há muita, no areal. Lubrificar. 3. Partícula apassivante. A primeira e a mais delgada corda de alguns instrumentos musicais. Crômio (símbolo químico). 4. Torno de pau. Pequeno mamífero roedor. 5. Altar. Dez vezes cem. Boca de um rio. 6. Relativo à navegação. 7. Nome feminino. Avançadas. Gracejar. 8. Modalidade de desporto automobilístico. Rosto. 9. Abreviatura de manuscrito. Fazer eco. Antes do meio-dia. 10. Gesto para chamar a atenção. Jumenta. 11. Não deixar sair. Completo.

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de vinte e três de março de dois mil e vinte e três, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, número um, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas cinquenta e quatro do livro de notas Trinta e Oito - F, **Maria Vitória Tavares Ferreira**, contribuinte número 122.254.589, divorciada, natural da freguesia de Massarelos, concelho do Porto, residente na Rua Casal Mouro, número 29, no lugar de Casal Mouro, na freguesia de Lourical, concelho de Pombal, declarou que com exclusão de outrem, dona e legítima possuidora do seguinte imóvel:

----- **Prédio rústico**, sito no lugar de **Casal Mouro**, na dita freguesia de **Lourical**, composto de terra de cultura, com a **área** de mil quinhentos e noventa e quatro vírgula treze metros quadrados, a confrontar do **norte** com José Cadete e Rua Casal Mouro, **nascente** com José Cadete, **sul** e **poente** com Manuel Matias Simões, inscrito na matriz sob o **artigo 41.628**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €1.320,00, a que atribui o valor de **mil e quinhentos euros**, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- Que o bem veio à sua posse já divorciada de Mário Neto, por volta do ano dois mil, em data que não sabe precisar, por compra meramente verbal que ajustou fazer aos ante possuidores, António Soares Cadete e mulher Carolina das Neves, residentes que foram no lugar e freguesia já referida do Lourical, compra essa de que não ficou a dispor de título formal, após o que, de facto, passou a possuir o prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, como sua exclusiva proprietária, recolhendo as suas utilidades, nomeadamente, cultivando-o e dele recolhendo os seus produtos, sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhe sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária:

Colete Maria Monteiro Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/13 e com autorização de 21.08.2019 publicada em www.notarios.pt
Pombal Jornal n.º 251 de 06 Abril de 2023

LEITORES

RESGATE DO AMOR

Em tempos mais recuados
E hoje não será menos veraz,
A chama mordente do ciúme
Ou o rugido tóxico do amuo
Eram resgatados do inferno
Com fumos ácidos de enxofre
E suaves essências primaveris
Tendo como cúmplices as flores
Olhadas mas tampouco vistas,
O cântico de paz dos pássaros
Escutado mas nem sequer ouvido
Ante o arranjo subtil do argumento
Intangível, virtual, talvez subliminar
Incensado numa falsa fidelidade
Afundando ainda mais o equívoco
No titubeio de uma quase verdade
Saída do momento, desconexa
Curvada ao ziguezaguear gaguejado
De farta promessa de amor eterno
Ou tão só a arte, o efêmero desejo
Com a breve duração de uma jura.

Manuel M. Barreiro

REVOGAÇÃO DA PROCURAÇÃO

Umbelina de Jesus Gameiro, viuva, portadora do cartão de cidadão n.º 04198867 1zx6 valido até 04-11-2030, emitido pela republica portuguesa, residente na rua central n.º 73, Vermoil - 3100 Pombal, não pretende manter o documento que assinou ao Sr.º Carlos Manuel Gameiro da Ponte.

Deste modo vem por este meio comunicar a revogação com efeitos imediatos do documento que foi outorgado em fim de Outubro de 2022 - inicio de Novembro do ano 2022. Sendo que assinou dois papeis em branco e por desconhecer o seu conteudo requer a revogação com efeitos imediatos, tendo receio da sua utilização.

Pombal, 6 de Março de 2023

Umbelina de Jesus Gameiro

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 22/03/2023, exarada a folhas 8, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 12-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Adelino Lopes Patrício**, NIF 244.488.738, solteiro, maior, natural da freguesia e concelho de Pombal, com residência habitual no nº 257, Chemin de la Croix Joly, 69560 Saint Syr Sur Rhone, França, e acidental na Rua de Moçambique, nº 15, Portimão, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, eucaliptal, com a área de 240 m2, sito em Pedro-Limite de Motes, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte e do nascente com Elisio Pereira Patrício, do sul e do poente com Joaquim Ferreira Vaz, inscrito na matriz sob o artigo **13294, não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse dele justificante, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1998, por seus pais Manuel Pereira Patrício e mulher Aurora de Jesus Lopes, residentes na Rua dos Anjos, nº 43, lugar de Motes, Pombal; Que após a referida doação verbal, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considera tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 24 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio, para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 22 de Março de 2023

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 251 de 06 Abril de 2023

POMBAL Jornal

TELEPHONE: 236 023 075 (chamada para a rede fixa)
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237 (chamada para a rede móvel)
EMAIL: pombaljornal@gmail.com
ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA
Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO
Carina Gonçalves (CP-6599-A)

TIRAGEM MENSAL
6.000 exemplares (variável consoante o número de edições por mês)

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda
IMPRESSÃO: Lusoibéria Av.ª da República nr 6 1.º Esq
1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117
Email: comercial@lusoiberia.eu
REGISTO NA ERC: 126310 **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13
PROPRIEDADE e EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

CONVÍVIO

ARREDORES DE POMBAL, morena atrevida, bumbum guloso, o profundo e molhadinho, 69, an., espanhola, bjs molhados, massagem e aces-sórios. Tudo nas calmas. Das 09h00 às 21h00. Lugar calmo e discreto. Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312

JOVEM DE MEIA-IDADE, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária. Cont.: 910 177 349

DIVERSOS

VENDE-SE
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L
- Feno enfardado a 4€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m3
- Azeite a 30€/ 5L
Cont: 965 510 507

DIVERSOS

MUDANÇAS LOW COST
Todos os dias incluindo fins de semana.
Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

VENDE-SE empresa de transportes nacionais e internacionais, c/ alvará e s/ dívidas. Cont.: 916 146 149

IMOBILIÁRIO

VENDE-SE TERRENO para construção, c/ 720m2, na Rua Principal, Charneca. Cont.: 914 995 834

VENDE-SE TERRENO p/ construção, a 5km de Pombal, servido de água, luz e saneamento. Cont.: 961 328 834

IMOBILIÁRIO

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

ARRENDAM-SE 2 lojas, com uma área total de 350m2 e 600m2 de parque. Preço das luas lojas: 900€/ mês. Frente ao Minipreço da Marinha da Guia. Cont.: 966 152 154

Compro terrenos com pinheiros e eucaliptos, casa para recuperar, quintas ou heranças.
Cont.: 962 921 393

AMIZADES

SENHOR VIÚVO, reforma-do de França, bem-disposto, alegre, deseja conhecer senhora com boa aparência e que goste de dançar. Assunto sério. Cont.: 969 451 849

EMPREGO

Precisa-se senhora para realizar TRABALHOS DOMÉSTICOS em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução. Cont.: 236 951 632 | 914 237 342

PRECISA-SE FUNCIONÁRIO (M/F) COM CARTA DE CONDUÇÃO para empresa de jardinagem localizada no concelho de Pombal. Cont.: 966 020 882

PRECISA-SE COLABORADOR(A) para o ramo imobiliário para empresa do concelho de Pombal. Cont: 236 211257

ADMITE-SE MOTORISTA DE PESADOS E ADMINISTRATIVO(A) no concelho de Pombal, área da construção civil/ obras públicas. Cont: 912 751 336

Nelson S. G.
Pintura da Construção Civil
Lavagem de Telhados
Barramentos | Capotos
Orçamentos grátis
963 370 653
BIQUEIRAS
Mata Mourisca - Pombal

CARINA SANTOS
911 524 965
Com experiência profissional de 20 anos, a trabalhar no sector das reformas
Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
Sabe como receber os Fundos "2º Pillier da Suíça"?
Pensões antecipadas por longas carreiras?
Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
Pensões de sobrevivência (viuvez)?
Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas
Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3
3100 - 081 Albergaria dos Doze

CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO TAVARES
----- **CERTIFICO**, para fins de publicação, que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas, de folhas cento e vinte e dois a folhas cento e vinte e sete do Livro de Notas para Escrituras Diversas nº 362 - A deste Cartório se encontra exarada uma escritura de **Justificação Notarial** no dia trinta de Janeiro de 2023.
---Outorgada por: **José Ferreira Pimenta** e mulher **Georgina Gonçalves Pascoal**, casados no regime da comunhão geral de bens, naturais de Pombal, residentes na Rua da Serrada, Ranha de Baixo, Pombal, titulares dos B.I. 479240 emitido a 19-03-2004 pelos SIC de Lisboa e 685238 emitido a 30-04-2002 pelos SIC de Lisboa, nif 119 857 790 e 119 857 782;-----
Na qual disseram:-----
---Um: prédio rústico composto por pinhal e mato com a área de mil quatrocentos e trinta e um vírgula oitenta e oito metros quadrados, sito em Cova da Raposa, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte e nascente com António Domingues, sul com António Fernandes das Neves e poente com Engrácia Ferreira, não descrito na Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz sob o artigo 17990, com o valor patrimonial tributário de 57,47€, a que atribuem igual valor - BUIPI 1178871;-----
---Dois: metade indivisa do prédio rústico composto por terra de cultura com oliveiras, pinhal e mato, com a área de dois mil cento e setenta e sete vírgula quarenta e quatro metros quadrados, sito em Chãs - Pinheirinho, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Ferreira Maço e caminho, sul com Gregório da Silva, nascente com José Gonçalves Santos e outro e poente com Joaquina Ferreira, não descrito na Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz sob o artigo 20687, com o valor patrimonial tributário correspondente de 383,74€, a que atribuem igual valor - BUIPI 1178929;-----
---Três: um quinto indiviso do prédio rústico composto por terra de semeadura com oliveiras, tanchas, fruteiras, pinhal e mato, sito em Chã - Pinheirinho, na freguesia e concelho de Pombal, descrito na Conservatória do Registo de Pombal sob o número dezasseis mil seiscentos e sete, mas sem nenhuma inscrição desta quota parte, inscrito na matriz sob o artigo 21224, com o valor patrimonial tributário correspondente de 172,86€, a que atribuem igual valor - BUIPI 1127904;-----
---Quatro: prédio rústico composto por terra de semeadura com oliveiras, com a área de mil quinhentos e noventa e três vírgula noventa metros quadrados, sito em Covões, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Gonçalves da Mota, sul e poente com Conceição Teresa da Silva, nascente com Henrique dos Santos e outro, não descrito na Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz sob o artigo 21523, com o valor patrimonial tributário de 286,48€, a que atribuem igual valor - BUIPI 1127725;-----
---Cinco: metade indivisa do prédio rústico composto por terra de semeadura com uma oliveira e tanchas, sito em Covões, na freguesia e concelho de Pombal, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número três mil duzentos e doze, mas sem nenhuma inscrição desta quota parte, inscrito na matriz sob o artigo 21525, com o valor patrimonial tributário correspondente de 46,20€, a que atribuem igual valor - BUIPI 1179121;-----
---Seis: prédio rústico composto por terra de semeadura e vinha com oliveiras, com a área de três mil oitocentos e setenta e sete vírgula setenta e oito metros quadrados, sito em Chazes, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Pascoal Carraceno, nascente com caminho e poente com Vale de Flandres, não descrito na Conservatória do Registo Predial, mas tendo os justificantes adquirido metade indivisa por escritura de compra e venda outorgada a 17-08-1970, iniciada a folhas 60v do Livro de Notas 44-A do Cartório Notarial de Ansião, inscrito na matriz sob o artigo 21671, com o valor patrimonial tributário de 807,27€, a que atribuem igual valor -BUIPI 11479101;-----
----- Que os prédios um a quatro vieram à posse deles por partilha meramente verbal por óbito dos pais dele José Rodrigues Pimenta e mulher Engrácia Ferreira, residentes que foram em Ranha de Baixo, Pombal, por volta de mil novecentos e quarenta e sete.-----
----- Que o prédio cinco veio à posse deles por compra meramente verbal feita a Manuel Ferreira Canelas e mulher Joaquina Gonçalves dos Santos, residentes que foram em Ranha de Baixo, Pombal, por volta do ano dois mil.-----
----- Que o prédio seis (metade indivisa) veio à posse deles por partilha meramente verbal por óbito dos pais dela Elvira Gonçalves Pascoal de marido António Pascoal, residentes que foram em Charneca, Pombal, por volta do ano de mil novecentos e quarenta e dois.-----
----- Que os referidos imóveis não resultaram de fracionamento nem ais ante possuidores pertenciam prédios rústicos confinantes.-----
----- Que, assim, vêm possuindo os referidos prédios como seus, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, plantando e vendendo árvores, cortando o mato, cultivando-os e colhendo os seus frutos, cumprindo as respectivas obrigações fiscais, posse que vêm exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa-fé, pelo que adquiriram por usucapião a propriedade sobre os aludidos imóveis.-----
-----Que dada a forma de aquisição originária não têm documentos que a comprovem.
----- Que para suprir tal título vêm pela presente escritura, em nome dela, prestar estas declarações de justificação com o fim de obter no registo predial a primeira inscrição de aquisição dos indicados imóveis.
----- Maria Leonor de Almeida Pereira, funcionária do Cartório em epígrafe, no uso de competência cuja autorização pelo Notário respectivo foi publicado nos termos da Lei sob o número 128/6 a 23/01/2014, Leiria, trinta de Janeiro de dois mil e vinte e três.
A Funcionária: Leonor Pereira
Conta registada sob o n.º 494 de que foi emitido recibo
Pombal Jornal n.º 251 de 06 Abril de 2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO
Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 21/03/2023, exarada a folhas 149, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número II-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Fernanda Maria Ribeiro da Mota Longo**, NIF 184.108.829, e marido **Carlos Manuel Mendes Lopes**, NIF 129.255.750, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Pombal e Santiago de Litém, ambas do concelho de Pombal, residentes na Rua da Quinta, nº 19, Charneca, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, primeiro andar e sótão e logradouro, com a área total de 495 m2, sendo de superfície coberta 286,70 m2 e de superfície descoberta 208,30 m2, sito na Rua da Quinta, nº 19 de polícia, lugar de Charneca, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **14806**, que proveio do artigo urbano 7179 da mesma freguesia de Pombal, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído pelos primeiros outorgantes, a expensas suas, num terreno que veio à posse deles, já casados, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1988, por Manuel Dias Correia e mulher Maria Alice, residentes que foram em Charneca, Pombal; Que, após a referida doação, de facto passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construíram o sobredito prédio urbano actualmente inscrito na matriz sob o artigo 14806, tendo nele fixado a sua habitação própria e permanente, fazendo melhoramentos e reparações, e limpando a área descoberta, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; e. Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 34 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 21 de Março de 2023
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02.
Pombal Jornal n.º 251 de 06 Abril de 2023

MUNICÍPIO DE POMBAL
Fórum Múncipe
AVISO
Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o condicionamento da circulação e a suspensão provisória do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:
1. Fundamento de facto: **Festa das Alminhas**
2. Promotor do evento: **Fábrica da Igreja do Carriço**
3. Local do evento: **Cabeço - Carriço**
4. Designação das vias e período de encerramento:
Dia 16 de Abril das 14H00 às 20H00 na Rua Nossa Senhora da Boa Viagem, desde o entroncamento com a Travessa da Rua Nossa Senhora da Boa Viagem e a Residência com o nº 2 da Rua do Regato e na Rua das Alminhas, entre o entroncamento com a Rua do Regato/Rua Nossa Senhora da Boa Viagem e o entroncamento com a Travessa da Rua Nossa Senhora da Boa Viagem.
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.
Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.
A Vereadora do Pelouro do Trânsito, com competência delegada, (Gina Domingues)

RADIO 97FM POMBAL
CONVOCATÓRIA
Ao abrigo dos Estatutos da Cooperativa Rádio Clube de Pombal, CRL, Pessoa Coletiva nº 501.742.042, com sede na rua dos Bombeiros Voluntários de Pombal, n.º 31, 3100-481 Pombal, convoco os cooperadores para uma Assembleia Geral ordinária, a realizar no próximo dia 21 de abril de 2023, pelas 18 horas, na sede da empresa, com a seguinte Ordem de Trabalhos:
1. Análise, discussão e votação do Relatório e Contas da Direção e Parecer do Conselho Fiscal referentes ao ano de 2022;
2. Eleição dos corpos sociais para o quadriénio 2023-2026;
3. Outros assuntos de interesse para a Cooperativa.
Se, à hora marcada, não existir quórum, desde já fica convocada a Assembleia Geral para as 19 horas, no mesmo local e data, que reunirá com o número de cooperadores presentes, de acordo com o disposto no Artigo 37º do Código Cooperativo.
Pombal, 30 de março de 2023
O Presidente da Mesa da AG
(Joaquim Reis Mendes Pimentel, Lic.)



MUNICÍPIO DE POMBAL

CÂMARA MUNICIPAL

AVISO

HASTA PÚBLICA PARA A CONCESSÃO DO DIREITO DE USO PRIVATIVO DE BANCAS DO MERCADO MUNICIPAL DE POMBAL

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos, Presidente da Câmara Municipal de Pombal, torna público, que nos termos do artigo 27.º do Regulamento Municipal da Atividade Comercial e de Serviços, em cumprimento de deliberação da Câmara Municipal, datada de 30 de Março de 2023, que se encontra aberta a pré-inscrição conducente à concessão do direito de ocupação de bancas do Mercado Municipal de Pombal, bem como as condições de realização da hasta pública para a referida concessão, nos termos seguintes:

Artigo 1.º
Localização

A hasta pública tem em vista a adjudicação de 42 (quarenta e duas) bancas no Mercado Municipal de Pombal, da freguesia e concelho de Pombal.

Artigo 2.º
Finalidade

As bancas objeto de hasta pública deverão obedecer à afetação que se segue:

- a) 18 (dezoito) bancas para frutas e legumes;
- b) 4 (quatro) bancas para pão e produtos de pastelaria;
- c) 8 (oito) bancas para bacalhau e espécies afins;
- d) 4 (quatro) bancas para produtos congelados embalados;
- e) 8 (oito) bancas para pescado fresco.

Artigo 3.º
Prazo

- 1. O uso privativo das bancas do Mercado Municipal é concedido pelo prazo de 3 (três) anos, a partir da data de emissão do alvará, prorrogável, por períodos de 1 (um) ano.
- 2. O direito do uso privativo poderá ser interrompido pelo Município de Pombal e pelo período necessário à realização de obras de conservação ou beneficiação, sem que tal confira direito de indemnização.

Artigo 4.º
Pré - inscrições

- 1. As pré-inscrições para a hasta pública estarão abertas até ao dia 21 de Abril de 2023.
- 2. Serão admitidas à hasta pública pessoas singulares ou coletivas.
- 3. No ato de pré-inscrição, os interessados deverão apresentar:
 - i. Requerimento com manifestação de vontade de participar na hasta pública, do qual resulte a identificação do concorrente, designadamente o nome completo, morada e número de identificação fiscal;
 - ii. Documento comprovativo da declaração de início/reinício de atividade;
 - iii. Código de acesso à certidão permanente do registo comercial ou fotocópia simples de certidão de registo comercial emitida pela conservatória do registo comercial, válida e atualizada, no caso de se tratar de pessoa coletiva.
- 4. As pré-inscrições deverão ser apresentadas entre as 9:00 horas e as 12:00 horas ou entre as 14:00 horas e as 17:00 horas de todos os dias úteis, até à data limite, na Secção de Administração Geral deste Município, no Edifício dos Paços do Concelho, sito no Largo do Cardal, 3100-440, Pombal, podendo ser entregues pessoalmente, na referida Secção ou enviadas por correio registado com aviso de receção para o Município de Pombal - Largo do Cardal, 3100-440 Pombal.
- 5. Independentemente da forma de entrega (pessoal ou via postal registada com aviso de receção), os concorrentes deverão escrever no rosto do envelope a seguinte menção: "Pré-Inscrição para a Concessão do direito de ocupação de bancas no Mercado Municipal de Pombal".
- 6. Só serão válidas as pré-inscrições realizadas até ao termo do prazo fixado, valendo como prova o recibo de entrega ou a data aposta no talão de registo, consoante a entrega tenha sido pessoal ou por via postal.

Artigo 5.º
Hasta Pública

- 1. À hasta pública são admitidos todos os interessados pré-inscritos que tenham apresentado toda a documentação referida no n.º3 do artigo 4.º deste Aviso.
- 2. A admissão à hasta pública referenciada no número anterior caberá a uma comissão de análise, cuja composição será objeto de deliberação do órgão Câmara, e integrará um Presidente e dois vogais.
- 3. O ato público decorrerá, de forma autónoma, para cada uma das bancas, às 15:30 horas do dia 27 de Abril de 2023, no Salão Nobre do Edifício dos Paços do Concelho, perante a comissão de análise acima mencionada.
- 4. A base de licitação é de € 100,00 (cem euros) cada, sendo que a ocupação das bancas, em qualquer das suas modalidades, deverá compreender o conjunto de 2 (duas) bancas com 1 m2 cada, à exceção das que sejam afetas ao comércio de pão e produtos de pastelaria.
- 5. Na hasta pública não serão admitidos lances de valor inferior a € 20,00 (vinte euros).
- 6. A concessão será atribuída à mais alta oferta trazida à hasta pública.
- 7. O arrematante pagará, no próprio dia da hasta pública, 50 % do preço da arrematação, conjuntamente com o imposto de selo devido nos termos do n.º 1 do Anexo II à Tabela Geral do Imposto de Selo (0,8 % do valor da arrematação), junto da Tesouraria do Município.
- 8. Os restantes 50 % do preço arrematado, bem assim a taxa relativa aos dois primeiros meses de concessão, serão pagos do prazo de 10 (dez) dias úteis, contados a partir da realização da hasta pública.
- 9. A não satisfação do disposto no número anterior, por motivo imputável ao arrematante, determina a caducidade da concessão e a perda dos valores já pagos.

Artigo 6.º
Valor das Rendas

- 1. O valor mensal da renda a pagar é de € 11,00 (onze euros) para cada banca.
- 2. Os valores mensais das rendas referidas no número anterior foram calculados de acordo com o disposto nos artigos 3.º e 4.º do Anexo (Tabela Geral de Taxas e Outras Receitas Municipais) ao Regulamento e Tabela de Taxas e Outras Receitas do Município de Pombal.

Artigo 7.º
Demais condições

- 1. Caso não se verifique a arrematação de todas as bancas, a Câmara Municipal autoriza o Presidente a despoletar nova publicitação de hasta pública, nos exatos termos do Regulamento Municipal da Atividade Comercial e de Serviços, o número de vezes que se considerar adequado, até ocupação de todas, durante um período máximo de 1 (um) ano.
- 2. As demais condições da hasta pública e da exploração dos espaços constam do Regulamento Municipal da Atividade Comercial e de Serviços.

Pombal, 24 de Março de 2023

O Presidente de Câmara,
(Pedro Pimpão)



MUNICÍPIO DE POMBAL

CÂMARA MUNICIPAL

AVISO

HASTA PÚBLICA PARA A CONCESSÃO DO DIREITO DE USO PRIVATIVO DE DUAS LOJAS NOS MERCADOS DE POMBAL

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos, Presidente da Câmara Municipal de Pombal, torna público, que nos termos dos artigos 27.º e 52.º do Regulamento Municipal da Atividade Comercial e de Serviços, em cumprimento de deliberação da Câmara Municipal, datada de 30 de Março de 2023, que se encontra aberta a pré-inscrição conducente à concessão do direito de ocupação de 2 (duas) lojas nos Mercados de Pombal, bem como as condições de realização da hasta pública para as referidas concessões, nos termos seguintes:

Artigo 1.º
Localização

A hasta pública tem em vista a adjudicação de 1 (uma) loja no Mercado Agrícola de Pombal e 1 (uma) loja no Mercado Municipal de Pombal, da freguesia e concelho de Pombal.

Artigo 2.º
Área e Finalidade

- 1. A loja no Mercado Agrícola de Pombal tem a área de 40 m2 e deverá servir as finalidades de comércio ou prestação de serviços.
- 2. A loja no Mercado Municipal de Pombal tem a área de 50,82 m2 e deverá servir a finalidade de talho.
- 3. A instalação das lojas objeto de hasta pública é regulada pela legislação concretamente aplicável.

Artigo 3.º
Prazo

- 1. O direito de uso privativo das lojas objeto de hasta pública é concedido pelo prazo de 5 (cinco) anos, a contar da data de emissão do respetivo alvará, prorrogável por períodos de 1 (um) ano.
- 1. O direito do uso privativo poderá ser interrompido pelo Município de Pombal, pelo período necessário à realização de obras de conservação ou beneficiação, sem que tal confira direito de indemnização.

Artigo 4.º
Pré - inscrições

- 1. As pré-inscrições para a hasta pública estarão abertas até ao dia 21 de Abril de 2023.
- 2. Serão admitidas à hasta pública pessoas singulares ou coletivas.
- 3. No ato de pré-inscrição, os interessados deverão apresentar:
 - i. Requerimento com manifestação de vontade de participar na hasta pública, do qual resulte a identificação do concorrente, designadamente o nome completo, morada e número de identificação fiscal;
 - ii. Documento comprovativo da declaração de início/reinício de atividade;
 - iii. Código de acesso à certidão permanente do registo comercial ou fotocópia simples de certidão de registo comercial emitida pela conservatória do registo comercial, válida e atualizada, no caso de se tratar de pessoa coletiva.
- 4. As pré-inscrições deverão ser apresentadas entre as 9:00 horas e as 12:00 horas ou entre as 14:00 horas e as 17:00 horas de todos os dias úteis, até à data limite, na Secção de Administração Geral deste Município, no Edifício dos Paços do Concelho, sito no Largo do Cardal, 3100-440, Pombal, podendo ser entregues pessoalmente, na referida Secção ou enviadas por correio registado com aviso de receção para o Município de Pombal - Largo do Cardal, 3100-440 Pombal.
- 5. Independentemente da forma de entrega (pessoal ou via postal registada com aviso de receção), os concorrentes deverão escrever no rosto do envelope a seguinte menção: "Pré-Inscrição para a Concessão do direito de ocupação de loja no Mercado Agrícola/Municipal de Pombal".
- 6. Só serão válidas as pré-inscrições realizadas até ao termo do prazo fixado, valendo como prova o recibo de entrega ou a data aposta no talão de registo, consoante a entrega tenha sido pessoal ou por via postal.

Artigo 5.º
Hasta Pública

- 1. À hasta pública são admitidos todos os interessados pré-inscritos que tenham apresentado toda a documentação referida no n.º3 do artigo 4.º deste Aviso.
- 2. A admissão à hasta pública referenciada no número anterior caberá a uma comissão de análise, cuja composição será objeto de deliberação do órgão Câmara, e integrará um Presidente e dois vogais.
- 3. O ato público decorrerá às 14:30 horas do dia 27 de Abril de 2023, no Salão Nobre do Edifício dos Paços do Concelho, perante a comissão de análise acima mencionada.
- 4. A base de licitação é de € 500,00 (quinhentos euros), para a Loja no Mercado Agrícola e de € 650,00 (seiscentos e cinquenta euros), para a Loja no Mercado Municipal.
- 5. Na hasta pública não serão admitidos lances de valor inferior a € 20,00 (vinte euros).
- 6. A concessão será atribuída à mais alta oferta trazida à hasta pública.
- 7. O arrematante pagará, no próprio dia da hasta pública, 50 % do preço da arrematação, conjuntamente com o imposto de selo devido nos termos do n.º 1 do Anexo II à Tabela Geral do Imposto de Selo (0,8 % do valor da arrematação), junto da Tesouraria do Município.
- 8. Os restantes 50 % do preço arrematado, bem assim a taxa relativa aos dois primeiros meses de concessão, serão pagos do prazo de 10 (dez) dias úteis, contados a partir da realização da hasta pública.
- 9. A não satisfação do disposto no número anterior, por motivo imputável ao arrematante, determina a caducidade da concessão e a perda dos valores já pagos.

Artigo 6.º
Valor das Rendas

- 1. O valor mensal da renda a pagar é de:
 - a) € 250,00 (duzentos e cinquenta euros) para a loja no Mercado Agrícola (40 m2x € 6,25)
 - b) € 317,63 (trezentos e dezassete euros e sessenta e três cêntimos) para a loja no Mercado Municipal (50,82 m2x € 6,25).
- 2. Os valores mensais das rendas referidas no número anterior foram calculados de acordo com o disposto nos artigos 3.º e 4.º do Anexo (Tabela Geral de Taxas e Outras Receitas Municipais) ao Regulamento e Tabela de Taxas e Outras Receitas do Município de Pombal.

Artigo 7.º
Demais condições

- 1. Caso não se verifique a arrematação de todas as lojas, a Câmara Municipal autoriza o Presidente a despoletar nova publicitação de hasta pública, nos exatos termos do Regulamento Municipal da Atividade Comercial e de Serviços, o número de vezes que se considerar adequado, até ocupação de todas, durante um período máximo de 1 (um) ano.
- 2. As demais condições da hasta pública e da exploração dos espaços constam do Regulamento Municipal da Atividade Comercial e de Serviços.

Pombal, 24 de Março de 2023

O Presidente de Câmara,
(Pedro Pimpão)

Grupo já entregou mais de 500 bolsas para ostomizados à LPCC

Voluntários de Pombal apoiam doentes com cancro colo-rectal

Março é o Mês de Sensibilização contra o Cancro Colo-Rectal, uma iniciativa da Agência Internacional para o Estudo do Cancro da Organização Mundial de Saúde, mas à qual a comunidade de Pombal não tem sido indiferente. Ao todo, o Grupo de Voluntariado Comunitário (GVC) de Pombal já entregou à Liga Portuguesa Contra o Cancro “mais de 500 bolsas”, destinadas a doentes ostomizados, feitas na sequência do projecto “Almofadas do Coração”, como explica Natália Martins. À semelhança das almofadas e das bolsas para drenos, também estes sacos são feitos a partir do tecido de camisas, o que permite, também, dar nova vida a estas peças de roupa.

Apesar do contributo do GVC, Natália Martins sublinha a necessidade de destacar o trabalho de Maria de Jesus, da Cumieira, que aos 86 anos é “responsável por 99% da produção”, actividade à qual se dedica desde Maio de 2018.

Para angariar o tecido necessário para a confecção das peças, o GVC conta com o envolvimento de particulares e empresas, “que gentilmente nos oferecem os artigos e matéria



• Maria da Conceição é a voluntária que mais peças confeccionou até à data. Comunidade escolar da EB1 do Barrocal foi solidária com a LPCC



-prima para que possamos dar continuidade a este projecto e, por consequência, apoiar o doente oncológico num momento de maior fragilidade”. A par da vertente funcional, os materiais oferecidos “permitem-nos oferecer afecto e mostrar ao doente que não está sozinho nesta luta”, afirma Natália Martins. A mesma responsável adianta ainda que quem tiver camisas que já não use

e as queira oferecer para este fim, pode entregá-las na Junta de Freguesia de Pombal, onde o grupo está alojado num sistema de coworking.

O Grupo de Voluntariado Comunitário (GVC) de Pombal iniciou a produção de materiais de apoio físico e emocional ao doente oncológico em 2012, no âmbito da iniciativa “Um dia pela vida”, que mobilizou em massa

a comunidade pombalense, como recorda Natália Martins. Desde essa data, o grupo faz entregas regulares, “aproveitando sempre esses momentos para chamar a atenção para campanhas de sensibilização do cancro”.

O trabalho incansável dos voluntários ao longo destes anos faz com que sejam, na Região Centro, o grupo que mais almofadas do coração, sacos de dre-

nos e sacos para doentes colostomizados entregou à LPCC. Ainda assim, “estão em constante processo de reinvenção e de criação de novos materiais, como é o exemplo do B.E.C.A. (Boneco da Esperança, Coragem e Amor), oferecido às crianças com cancro”, sublinha Natália Martins.

Sobre o número de doentes em Pombal, a mesma responsável diz não existirem actualmente dados concretos, mas os números mais recentes (Globocan, 2020) apontam para 10 501 novos casos anuais de cancro colo-rectal em Portugal, sendo este o tipo de cancro mais incidente no país. Nos homens, é o segundo cancro mais frequente (19%) tal como nas mulheres (15,3%).

Natália Martins aconselha a população a “fazer uma dieta saudável, ser fisicamente activo e manter um peso adequado”, para “ajudar a reduzir o risco de desenvolver cancro”. Além disso, “uma dieta saudável deverá incluir muitos alimentos ricos em fibra, vitaminas e minerais, como o pão, cereais integrais e cinco a nove doses de fruta e vegetais, todos os dias”, assim como limitar os alimentos ricos em gor-

dura, como manteiga, leite gordo, fritos e carne vermelha”.

NEM SÓ DE LIVROS SE FAZ A APRENDIZAGEM

Nem só de matérias curriculares se faz a formação dos alunos da Escola Básica do 1º ciclo do Barrocal. No dia 21 de Março, a comunidade educativa juntou-se para entregar 159 “Almofadas do Coração” à Liga Portuguesa Contra o Cancro, ali representada por Laura Tomé, da Unidade de Voluntariado. Uma acção que contou também com a presença de Ana Carolina de Jesus, do executivo da Junta de Freguesia de Pombal.

A iniciativa surgiu na sequência da campanha realizada para o Dia dos Namorados (venda de pequenos corações em tecido) e o sucesso foi de tal ordem que a comunidade escolar (pais, alunos e professores) decidiu envolver-se também na criação de almofadas para mulheres com cancro da mama e doentes colostomizados. “Queremos que eles estejam conscientes da importância de ajudar o outro”, explicou a professora São Sumares.

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037
Chamada para a rede fixa nacional

03 A 09 ABRIL
BARROS
Av.ª H.Ultramar
Tel: 236 212 037

10 A 16 ABRIL
TORRES
Av.ª H.Ultramar
Tel: 236 218 730

17 A 24 ABRIL
VILHENA
Rua do Lourical
Tel: 236 212 067



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL. A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR

🌐 GERAL@ORTOCARE.COM.PT

📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999 (chamada para a rede móvel nacional)





Funerária Mário Alves

Serviços Funerários

236 212 666
(chamada para a rede fixa nacional)

919 356 700 (Marito Alves)
(chamada para a rede móvel nacional)



AGRADECIMENTO



Gracinda de Oliveira Areia

84 anos
Fal. 17/03/2023
Residente que foi em
Chãs - Almagreira

Seu marido, suas filhas, genros, netos, bisnetas e demais família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO




José Augusto Leal

84 anos
Fal. 25/03/2023
Residente que foi em
em Guia

A sua esposa Olinda Marques Gomes, seus filhos, Maria José Gomes Leal, António Gomes Leal e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Página de Destino



MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Municipal

AVISO

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora do Pelouro do Trânsito da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada, torna público que por ocasião da edição do **Mercado Medieval**, a decorrer de 14 a 16 de Abril 2023, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o condicionamento e suspensão do trânsito, nos seguintes locais da Cidade de Pombal:

- 1. Sentido Proibido:**
Na Rua Encosta do Castelo, das 18H00 do dia 14 de Abril (Sexta) às 22H00 do dia 16 de Abril (Domingo), o trânsito será proibido no sentido ascendente, ou seja, o trânsito passará a circular somente no sentido descendente desde a Rua dos Vicentes até a Rua Dr. Custódio Freire, sendo permitido o estacionamento nesse sentido do lado esquerdo da faixa de rodagem;
- 2. Transito Proibido, Exceto acesso ao Cemitério:**
Na Rua do Castelo, desde o cruzamento com a Rua dos Vicentes até ao Cemitério entre as 9H00 do dia 14 de Abril (Sexta) e as 23H00 do dia 16 de Abril (Domingo);
- 3. Trânsito e Estacionamento Proibido:**
O Parque de Estacionamento junto ao Cemitério estará encerrado entre as 18H00 do dia 12 de Abril (Quarta) e as 18H00 do dia 17 de Abril (Segunda);
- 4. Transito Condicionado:**
Cortejo no dia 15 de Abril (Sábado) das 11H00 às 11H45 e Arruada no dia 16 de Abril (Domingo) das 11H30 às 12H00, pelos seguintes locais: Largo do Cardal, Largo 25 de Abril, Rua Dr. Luís Torres, Rua Amílcar de Sousa, Rua 1º de Maio, Largo do Mercado, Rua Encosta do Castelo e Rua do Castelo;
- 5. Estacionamento Proibido:**
Supressão de aproximadamente 4 lugares de estacionamento para permitir a paragem do Pombus na Rua 1º de Maio (próximo da sapataria), entre as 9H00 do dia 14 de Abril (Sexta) e as 23H00 do dia 16 de Abril (Domingo);
- 6. Estacionamento reservado:**
Atendendo ao número de expositores no Mercado Medieval a zona de estacionamento situada na Rua do Castelo, entre a Rua do Relógio Velho e a Rua dos Vicentes, poderá vir a ser reservada aos expositores entre as 18H00 do dia 12 de Abril (Quarta) e as 13H00 do dia 17 de Abril (Segunda).

Município de Pombal, 30 de Março de 2023.

A Vereadora do Pelouro do Trânsito,
com competência delegada,
(Gina Domingues)

AGRADECIMENTO



Maria da Conceição Cordeiro

101 anos
Fal. 23/03/2023
Residente que foi em
Bernardos - Redinha

Os seus filhos, Maria de Jesus Inácio Leitão, Manuel Cordeiro Inácio e demais família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Lourenço & Vicente

AGRADECIMENTO



Maria Silvina Pereira Domingues

85 anos
Fal. 19/03/2023
Residente que foi em
Tinto - Pelariga

Os seus filhos, Manuel Domingues da Silva, Maria Rosa Domingues da Silva Lourenço e demais família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Lourenço & Vicente



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação
de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas
e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (chamada para a rede móvel nacional) (Rui) - 968 562 180 (Bela) (chamada para a rede móvel nacional)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 (chamada para a rede fixa nacional)
Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

FLORISTA - 236 931 285



Funerária Lourenço

de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

(chamada para a rede móvel nacional)

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE

Funerária Albino Pedro, Lda.



Tel. 236 926 242
(chamada para a rede fixa nacional)
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
(chamada para a rede móvel nacional)
3100-012 ABIUL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



Mota & Gaspar, lda

AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104 (chamada para a rede móvel nacional)
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

Telef. **966 375 076**
965 158 100

AGRADECIMENTO

**João
Gonçalves**

86 anos
Fal. 12/03/2023
Residente que foi
em Casais do Porto - Lourçal

Os seus filhos Maria Jacinta Marques Gonçalves, Lucídio Marques Gonçalves, João Paulo Marques Gonçalves e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO

**Elísio Ferreira
Laureano**

Nasc. 21/06/1933
Fal. 24/03/2023
Residente que foi
em Cavadas - Lourçal

Os seus filhos Hermínia Gomes Ferreira, Ernesto Gomes Ferreira, Maria Zulmira Gomes Ferreira, António Manuel Gomes Ferreira Laureano e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO

**Irene Bernardina
da Costa**

84 anos
Fal. 24/03/2023
Residente que foi
em Foitos - Lourçal

Os seus filhos Isabel Maria Pereira da Costa, José Carlos Pereira da Costa e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO

**Fernando
Pedrosa**

N: 24/01/1940 "83 anos"
F: 28/03/2023
Martim Godim - Carnide

Sua Esposa Senhora Fernanda Gomes Francisco Pedrosa, Seus Filhos Senhores Lucília Maria Gomes Pedrosa e Carlos Gomes Pedrosa, Sua Nora, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO

**Ricardo António
Pedrosa da Costa**

46 anos
Fal. 14/03/2023
Residente que foi em Ribeira
de Santo Amaro - Lourçal

A sua família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO

**Manuel Matias
da Silva**

66 anos
Fal. 20/03/2023
Residente que foi em
Bonitos - Almagreira

Seus filhos, genro, noras, netos e demais família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO

**Helena Maria Bento
de Carvalho**

N: 21/07/1970 "52 anos"
F: 17/03/2023
Pombal

Sua Filha Elisabete Maria de Carvalho Garcia, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO

**Maria
Mendes**

N: 18/02/1929 "94 anos"
F: 17/03/2023
Vale do Freixo - Carnide

Seus Filhos Senhores Maria do Carmo Mendes, Manuel Pereira Mendes, Maria da Conceição Mendes, José Pereira Mendes, Deolinda Pereira Mendes, Belmira da Conceição Mendes e Ilda Isabel Mendes, Suas Noras, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO

**Manuel Mendes
Lopes**

N: 17/04/1947 "75 anos"
F: 06/03/2023
Vale das Moitas - Carnide

Seus Filhos Senhores Paula Cristina de Jesus Lopes Ferreira, Lília Maria de Jesus Lopes e Alexandre Emanuel de Jesus Lopes, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense



AGÊNCIA FUNERÁRIA
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL
<https://www.facebook.com/apombalense/>

FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

Eusébio Rodrigues
966 934 706 | 916 143 292
(chamada para a rede móvel nacional)

Rua 1º Maio N.º15 | (Frente à urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com



POMBAL

Rua Professor Gonçalves Figueira, 7
Tel./Fax: 236 216 782

Promoção válida nas lojas aderentes de 19/01 a 31/05/2023 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirreflexo), o desconto é em euros e duplica na compra de lentes progressivas, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor na loja nem com armações dos Preços Leves. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em www.multiopticas.pt.

**DESCONTO
IGUAL À IDADE**

**DESCONTO
A DOBRAR
EM PROGRESSIVOS**

"TENS DE IR À MULTIOPTICAS"

DOLORES AVEIRO



MultiOpticas
Olha por mim, sempre



POMBAL Jornal

www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

(chamada para a rede fixa nacional)

236 023 075

pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa =
55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 06



26° | 7°

SEX 07



27° | 8°

SAB 08



26° | 8°

DOM 09



25° | 9°

SEG 10



25° | 10°

TER 11



26° | 10°

QUA 12



24° | 10°

QUI 13



26° | 10°

SEX 14



20° | 8°

Iniciativa juntou atletas de várias colectividades do distrito

Mais de 60 judocas participam em torneio em Pombal

Teve lugar no pavilhão do Centro Escolar de Fonte Nova, em Pombal, o Torneio Associativo de Judo de Pombal, prova organizada pela Escola de Judo de Pombal em colaboração com a Associação Distrital de Judo de Leiria e destinada a judocas dos nove aos 12 anos (benjamins, iniciados).

A prova contou com a participação de 63 judocas (55 masculinos e oito femininos)

provenientes das várias colectividades do distrito, tendo o pavilhão sido pequeno para tão grande afluência de atletas e espectadores. "Nestas idades, mais que o resultado desportivo, importa a forma como os atletas aproveitam a competição e a experiência de praticarem com outros judocas para a sua evolução como praticantes, servindo também para conhecerem novos amigos

de outros clubes do distrito", realça a Escola de Judo de Pombal.

A Escola de Judo de Pombal esteve representada por 18 atletas, que conviveram e "lutaram" com judocas de outros clubes. Nos benjamins, Martin Silva (-26kg) obteve o segundo lugar, o mesmo obtido por Shodmojon Ergashev, na categoria -28kg. Samuel Santos foi terceiro nos -30kg; Jesus Car-

rasquel fez primeiro na categoria -32kg, o mesmo lugar conquistado por António Freire, nos -34kg, categoria esta onde Simão Azenha alcançou a segunda posição. Ainda nos benjamins, destaque também para Duarte Cordeiro, que se sagrou vencedor na categoria -38kg, enquanto Simão Freire e Rui Vieira obtiveram o primeiro e segundo lugares, respectivamente, na categoria

+50kg.

Nos iniciados, Xavier Domingues foi terceiro nos -30kg; Lourenço Monteiro e Guilherme Domingues foram segundo e terceiro classificados, respectivamente, nos -34kg; enquanto Luís Carrasquel se sagrou segundo nos -38kg. Por sua vez, na categoria -42kg, o segundo e terceiro lugares foram alcançados por Diogo Castanheira e Rodrigo Fernandes,

respectivamente. Nos -46kg, Lucas Santos destacou-se na terceira posição do torneio e Duarte Lopes e Rodrigo Jordão foram primeiro e segundo na categoria -50kg.

De referir ainda a presença dos árbitros pombalenses Gaspar Domingues, Rodrigo Lopes, Sara Araújo e Alexandre Sacramento, bem como os oficiais de mesa Bruno Cardoso, David Silva e Ivo Rodrigues.


móveis
ILIDIO DA MOTA

PÁSCOA Feliz

com AMOR,
CRIATIVIDADE
E RENOVAÇÃO



60 ANOS
1962 • 2022