



ANO 5, NÚMERO 145 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 29 NOVEMBRO 2018 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

PRÓXIMAS EDIÇÕES

13 DEZEMBRO

Especial Natal

03 JANEIRO

Especial Ano Novo

Dono de casa ardida acusa bombeiros de negligência

O proprietário de uma habitação, destruída por um incêndio, diz que vai participar criminalmente da actuação dos Bombeiros Voluntários de Pombal ao Ministério Público. O comandante da corporação refuta as acusações. Página 6

Fórum Empresarial “Pombal tem um problema de desenvolvimento” Pág. 21

Acção Social
Carriço inaugura
residência sénior
em Maio de 2019

Página 14

Charneca Polícia Judiciária
investiga desaparecimento
de homem de 52 anos

Página 5

Natal
Cidade animada
com 50 acções
durante um mês

Página 2

Vermoil
Filarmónica
celebra 125 anos
com jovialidade

Página 18

Despiste
Mais um acidente
no fatídico Km 34
do IC8

Página 6

Urbanismo
Mais de meio
milhão para obras



Página 3

Desporto
Guiense celebra
aniversário com
gala desportiva

Página 26

Prejuízo Resineiros
com os dias contados

Pág. 9



Infor Eco Pombal
Tel: 236 211 005
96 26 46 124
inforpombal@inforeco.pt

Tinteiros
Toneres
Papel Cópia
Rolos PDS e
registadora
Material Escritório
Equipamentos
Informáticos

Gilberto Figueira
Zona Ind. da Foz de Arelas

A melhor Qualidade ao melhor Preço
Até 70% mais Barato

www.inforeco.pt

IMPERMEABILIZAÇÃO DE TERRAÇOS
CONSTRUÇÃO E RECONSTRUÇÃO DE PISCINAS
LAGOAS
ETAR'S

SOPORTELAS

A todos os clientes e amigos...
Um Feliz Natal e
um Próspero Ano Novo

Tlm: 917 242 788 | 916 124 192 | Tlf: 236 950 452 | geral@soportelas.pt | www.soportelas.pt

Tertúlia amanhã à noite

Freguesia reflecte sobre o folclore

A Junta de Pombal vai abrir as suas portas para fazer uma reflexão sobre o folclore na freguesia. O evento decorrerá amanhã (sexta-feira) a partir das 21h30 e insere-se na iniciativa “Junta de Portas Abertas” que pretende abordar os “diversos assuntos de interesse para a nossa comunidade”, refere a autarquia presidida por Pedro Pimpão.

Segundo aquela junta de freguesia, a sessão pretende reunir “os amantes e estudiosos das artes da etnografia e do folclore” num momento de “partilha de contributos sobre os desafios do folclore na

nossa terra”.

A ideia surgiu no seguimento da realização do 1º Festival de Folclore da Freguesia de Pombal, no âmbito da primeira edição do BioArtes, e corresponde a um “desafio lançado pelos próprios dirigentes e membros dos diversos grupos folclóricos da nossa freguesia”.

A sessão contará com a participação de Adélio Amaro, presidente da Associação Folclórica da Região de Leiria e Alta Estremadura, Rodrigo Martins e Cátia Sousa, dirigentes associativos com experiência de dedicação às áreas da etnografia e do folclore.

Galardão Bandeira Azul

Município distinguido com o ‘Mais Azul 2018’

O Município de Pombal foi distinguido pela Associação Bandeira Azul da Europa e Agência Portuguesa do Ambiente como “Município Mais Azul 2018”, prémio atribuído como forma de “reconhecimento pelo excelente desempenho nas actividades de educação ambiental”.

“A distinção foi entregue no decorrer da reunião regional da Bandeira Azul, onde foi feito um balanço da época 2018 e foi dado início à preparação da época

balnear de 2019”, refere a Câmara Municipal.

Por outro lado, o município recebeu, também, o Certificado Internacional Bandeira Azul, atribuído à praia do Osso da Baleia, pelos 15 anos consecutivos a ostentar a bandeira azul, galardão atribuído “pelos excelentes padrões obtidos nos campos da educação ambiental, na qualidade da água balnear e gestão ambiental entre 2004 e 2018”, adianta a autarquia pombalense.

Iniciativa apela à troca de saberes

“Semana da multiculturalidade”



No âmbito da iniciativa “Semanas da Aprendizagem ao Longo da Vida”, a Escola Secundária de Pombal recebeu, a 15 de Novembro, uma actividade aberta à comunidade: Sabores da Multiculturalidade. O evento contou com a parceria da Biblioteca escolar e do Teatro Amador de Pombal, e

pretendia incentivar à partilha de cantares, histórias e sabores oriundos dos países dos adultos integrados nas diversas ofertas formativas do Agrupamento de Escolas de Pombal.

A noite fez-se de boa disposição, com alguns jogos à mistura, momentos de teatro e de música, no entanto, os sabores exóticos de países como Cuba, ou Ucrânia foram os verdadeiros reis de um evento multicultural que teve como objectivo o apelo à troca de saberes, e sabores, e que envolveu os formandos do curso Educação e Formação de Adultos, de Português para Falantes de Outras Línguas e os candidatos do processo RVCC.

Programação decorrer durante um mês

Mais de 50 acções para animar o Natal na cidade

Orlando Cardoso

Durante cerca de um mês, com principal incidência no período alusivo às festividades natalícias, a cidade de Pombal vai ser animada com mais de meia centena de actividades. O evento “Natal na Cidade” é um projecto da Câmara Municipal e o programa foi apresentado ao final da tarde da passada sexta-feira.

No encontro com os jornalistas, o presidente da autarquia, Diogo Mateus, enalteceu o envolvimento dos vários parceiros, com destaque para a junta de freguesia e Associação de Desenvolvimento e Iniciativas Locais (Adilpom), mas também a Paróquia de S. Martinho e a Associação Comercial e de Serviços de Pombal.

No global, o programa prevê um investimento na ordem dos 76.400 mil euros, com um incremento na iluminação festiva das principais ruas da cidade e na tipologia da tenda instalada no Jardim do Cardal, que será o epicentro da programação.

A intenção, afirmou Diogo Mateus, passa por proporcionar momentos marcados pelos encontros intergeracionais e de interação, e diminuir o habitual



• Ana Gonçalves, Carla Longo, Diogo Mateus e Ana Fernandes

espírito comercial que tradicionalmente marca a época natalícia.

Daí que o programa irá privilegiar iniciativas que fomentem o convívio, com destaque para o mercado e tasquinhas, “Casa do Pai Natal”, exposições e acções de animação, com espectáculos, ateliês, animação de rua e desfile de Pais Natal.

Este ano, insere-se no programa “Natal na Cidade” a realização, no dia 13 de Dezembro, da Gala do Programa Escolhas, assinalando o encerramento anual do projecto “3 I's -

Intervir, Integrar e Incluir”, dirigida, essencialmente, à comunidade cigana, mas aberta ao público em geral. Um dos momentos altos será a realização de um espectáculo pela banda “Los Romeros”.

A par do programa, o centro da cidade será invadido com a instalação de cerca de seis dezenas de Pais Natal, estruturas tridimensionais decoradas pelos utentes das várias instituições e escolas do concelho.

Em paralelo, decorrerá um programa de actividades promovido pela Junta de Freguesia de Pom-

bal com enfoque na ecologia. Uma das acções é a realização de um concurso Eco-Montras, promovendo o uso de materiais recicláveis e amigos do ambiente.

O programa “Natal na Cidade” arrancará no dia 7 com a actuação da Tuna da Universidade Sénior, enquanto no dia seguinte a animação estará a cargo do Coro Juvenil da Alitém, do Grupo de Cavaquinhos do Lourçal e das jovens Íris Silva e Sofia Caballero. Já no domingo, dia 9, haverá animação de rua com “Banda às Riscas” e circo mágico de Natal.

Prémios para as melhores

Comerciantes desafiados a criar montras ecológicas

Estão abertas as inscrições para a primeira edição do ECO-Montras, uma iniciativa da Junta de Freguesia de Pombal, da Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP) e do Município de Pombal, com o apoio da Valorlis e da PMUGEST, “com o objectivo de dinamizar o comércio local, promovendo a sua atractividade e sensibilizando os intervenientes para as práticas ambientais sustentáveis”, lê-se no regulamento.

As montras concorrentes deverão apresentar decora-

ção alusiva ao Natal, tendo como ponto de partida a utilização de materiais ecológicos ou reciclados. No final, o júri, composto por representantes das diversas entidades organizadoras, apreciará a decoração dos espaços com base na harmonia e estética do conjunto, bem como na originalidade e criatividade demonstradas. Contudo, nos critérios de pontuação definidos, o júri terá em conta as montras com decoração exclusivamente composta por materiais ecológicos ou reciclados, atribuindo, nestes ca-

sos, uma majoração de três pontos. O vencedor do ECO-Montras receberá a quantia monetária de 200 euros; um spot publicitário na PombalTV; uma reportagem exclusiva no PombalJornal; um muppie promovido pela PMUGEST e um kit de reciclagem oferecido pela Valorlis. Além disso, serão atribuídos certificados de participação a todos os concorrentes.

Com inscrição gratuita e cujo prazo decorre até 14 de Dezembro, a iniciativa é aberta a todos os estabelecimentos comerciais da

freguesia de Pombal. O júri apreciará as montras colocadas a concurso, entre 14 de Dezembro e 9 de Janeiro de 2019. Os resultados do concurso serão divulgados publicamente até ao final do mês de Janeiro de 2019.

Para participar no Eco-Montras basta enviar um e-mail para geral@acspombal.pt ou geral@freguesia-pombal.pt, com a informação do estabelecimento comercial, assim como o nome e contacto da pessoa responsável pela participação no concurso.

Rua Dr Custódio Freire e Jardim das Laranjeiras

Mais de meio milhão para requalificação urbana

Orlando Cardoso

O Município de Pombal vai investir mais de 540 mil euros na requalificação da Rua Dr. Custódio Freire e do Jardim das Laranjeiras, no centro da cidade. Os respectivos projectos de execução, elaborados no âmbito do Plano Estratégico do Desenvolvimento Urbano (PEDU), foram aprovados na última reunião de Câmara, com seis votos a favor e três abstenções.

De acordo com a respectiva memória descritiva, o projecto de requalificação urbana do Jardim das Laranjeiras, com uma estimativa a rondar os 260 mil euros, passa pela reformulação organizacional e material de todo este espaço, bem como parte dos arruamentos confinantes, designadamente a Rua de Santa Luzia, Rua Dr. António Fortunato de Rocha Quaresma, Avenida de Biscarrosse e Rua São João

de Deus. Esta última passará a ser parte integrante do novo largo das laranjeiras, funcionará em plataforma com um carácter mais pedonal, utilizando os mesmos materiais que os circuitos pedonais do largo.

“A valorização urbana deste local é conseguida através da reorganização espacial, materialização proposta, e atribuição de novas valências ao espaço”, refere o projectista, frisando que “estas são premissas fundamentais que foram tidas em conta no desenvolvimento deste projecto, fundamentando um outro tipo de vivência urbana”.

A proposta prevê a transformação do actual jardim num largo de plataforma única sobre elevada em relação à rede viária, facilitando a mobilidade onde a livre circulação do peão é prioritária. “O espaço vem desta forma ganhar uma nova integração urbana,

com outra qualidade espacial, mais desafogada e mais aprazível à permanência”, refere o projectista.

Quanto ao projecto de intervenção da Rua Dr. Custódio Freire, estimada em mais de 280 mil euros, contempla aquela rua desde o Largo 25 de Abril até ao entroncamento com a Rua 1º de Maio, incluindo o beco situado no tardo do solar e os remates com os arruamentos adjacentes, nomeadamente com a Rua Dr. Luís Torres, rua do Mancha Pé, Rua do Loureiro e Rua da Encosta do Castelo.

Com aquele projecto, a Câmara Municipal pretende, essencialmente, “dar continuidade ao projecto de regeneração urbana que foi levado a cabo na zona histórica; melhorar as condições para a circulação e estadia de peões; reduzir as barreiras arquitectónicas e favorecer a mobilidade; reforço da presença de material vege-

tal; melhorar as infra-estruturas; introdução de conexões entre os vários espaços através de elementos geométricos inscritos nos pavimentos ou no desenho do mobiliário; e a valorização estética do conjunto”.

“Em termos particulares pretende-se corrigir os problemas detectados na fase de análise e diagnóstico, nomeadamente os alinhamentos e a configuração do arruamento de forma a melhorar a fluidez do tráfego automóvel, condições e áreas de estacionamento e reformular as infra-estruturas de iluminação pública, rede de águas, esgotos pluviais e domésticos”, refere o projectista.

O projecto prevê, ainda, a alteração da circulação rodoviária, que passará a ser de sentido único ascendente, desde o Largo 25 de Abril para o entroncamento com a Rua 1º de Maio e a redução a uma única faixa.

Valor superior a 5.000 euros

Município apoia intervenções em freguesias



● O Oeste vai receber apoio para o corte e remoção de árvores nos parques de merendas do Vale da Sobreira e da Ilha

Na última reunião de Câmara, o executivo municipal deliberou atribuir apoios financeiros à Junta de Freguesia das Meirinhas e à União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, para custear algumas intervenções nos respectivos territórios. No caso das Meirinhas, o apoio de 2.755 euros (mais IVA) destina-se a participar as despesas inerentes com trabalho na Rua Vale das Figueiras, de modo a resolver um

problema ao nível da segurança rodoviária e principalmente pedonal.

Relativamente à União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, a Câmara Municipal deliberou atribuir um apoio de 2.532,50 euros, para custear trabalhos de corte e remoção de árvores nos parques de merendas do Vale da Sobreira e da Ilha., em consequência da passagem da tempestade Leslie no território.

all house
móveis • decoração
a sua casa agradece...

O Natal está a chegar...

na All House vai encontrar o presente ideal!

Visite-nos e surpreenda-se com as novidades!

allhouse.pt Cernache (Coimbra) Coimbra Leiria Tomar

Siga-nos no Facebook: /AllHouseMobiliario

Após vitorias técnicas

Câmara notifica proprietários de edifícios devolutos

Após a realização de uma vistoria técnica, a Câmara de Pombal vai notificar o proprietário de uma antiga fábrica, nas Meirinhas, para proceder às obras de conservação e vedar a propriedade.

De acordo com o parecer da comissão de vistorias, aprovado na última reunião do executivo, trata-se de “um conjunto de edifícios devolutos e em muito mau estado de conservação” com parte da cobertura e paredes “parcialmente desmoronadas”, entre outros aspectos.

Para além de ter 180 dias para proceder a obras de conservação, o proprietário terá de colocar tapu-

mes envolvendo a área de edificação de forma a torná-la inacessível aos transeuntes.

Por outro lado, o executivo liderado por Diogo Mateus vai notificar o proprietário de um edifício, em situação de degradação, na Rua Miguel Bombarda, na zona histórica da cidade, para no prazo de 360 dias, proceder às “necessárias e urgentes obras de conservação e beneficiação”, de forma a que “seja impedida a progressiva degradação e o risco de queda de elementos, e contribua para a dignificação e valorização estética do conjunto onde se integra”.

Concurso aberto durante Dezembro

Município destina 20 mil euros para bolsas de estudo

O Município de Pombal vai abrir concurso público, durante o mês de Dezembro, com vista à atribuição de bolsas de estudo do ensino superior. Para o efeito, a autarquia prevê um investimento na ordem dos 20 mil euros.

A deliberação foi aprovada, por unanimidade, na última reunião do executivo, prevendo a atribuição de duas bolsas de estudo e a renovação das bolsas já atribuídas pelo município aos alunos que apresentem a respectiva candidatura de renovação por se encontrarem matriculados em ciclos de estudo respeitantes ao grau de licenciatura

e mestrado integrado ou que tenham finalizado o 1º ciclo de estudos correspondente ao grau de Licenciatura e que apresentem matrícula no 2º ciclo de estudos, correspondente aos graus de mestre.

As respectivas candidaturas serão apreciadas por uma comissão constituída por representantes do Agrupamento de Escolas de Pombal, do Agrupamento de Escolas da Guia, da Segurança Social (Serviço Local de Pombal), da Unidade de Desenvolvimento Social do Município de Pombal, e pela vereadora do pelouro do Desenvolvimento Social e Saúde.

“Dança de cadeiras” na Câmara

Diogo Mateus faz alterações no secretariado de apoio

Orlando Cardoso

O presidente da Câmara de Pombal procedeu a alterações na equipa de secretariado dos gabinetes municipais. Diogo Mateus nomeou, para secretária do Gabinete de Apoio à Vereação a técnica de Serviço Social, Cláudia Sofia Duarte, que ocupou o lugar do enfermeiro Nuno Filipe Carrasqueira, que passou a secretariar o Gabinete de Apoio ao Presidente.

Nuno Carrasqueira tinha sido nomeado para o cargo, no início do mandato autárquico, por proposta dos vereadores Ana Cabral e Pedro Brilhante. Nos últimos tempos, terá entrado em ruptura com o vereador devido a divergências verificadas no seio da Juventude Social Democrata (JSD), que levou Nuno Carrasqueira, enquanto presidente da mesa do



• Nuno Carrasqueira transita para o Gabinete de Apoio ao Presidente

plenário da JSD Pombal a desmentir, publicamente, a Comissão Política Distrital de Leiria da JSD, presidida por Pedro Brilhante.

No seu despacho, o presidente da autarquia refere que exonerou Nuno Carrasqueira do cargo de secretário do Gabinete de Apoio à Vereação por proposta dos dois vereadores

que o tinham proposto para o lugar.

Nuno Carrasqueira foi nomeado, assim, secretário do Gabinete de Apoio ao Presidente, ocupando, desta forma, o lugar que estava vago após Filipa Raquel Portela ter pedido a sua exoneração, em Junho passado. Um Gabinete de Apoio chefiado por João

Pimpão e que integra, também, Andreia Marques, como adjunta.

Por sua vez, Diogo Mateus nomeou Cláudia Duarte, actual membro da Assembleia da Municipal e que no mandato anterior foi secretária da Junta de Freguesia do Carriço, para secretária do Gabinete de Apoio à Vereação. A técnica de Serviço Social era, até há pouco tempo, coordenadora do projecto CLDS+ Rosa dos Ventos, que encerrou a 12 de Outubro, e tinha sido membro da Comissão Política Concelhia do PSD, na presidência de Pedro Pimpão.

Cláudia Duarte juntar-se-á a Célia Cristina Freire, ex-vice-presidente da Câmara de Ansião e nomeada, igualmente, secretária do Gabinete de Apoio à Vereação, em Maio passado, por proposta dos vereadores Ana Gonçalves e Pedro Murtinho.

Renovação de cedência

Autarquia mantém uso da piscina do Instituto D. João V

A Câmara de Pombal aprovou, na última reunião do executivo, renovar o protocolo de cedência da piscina do Instituto D. João V, no Lourçal. A deliberação, aprovada por unanimidade, surgiu na sequência de uma reunião que juntou representantes da autarquia, da Junta de Freguesia do Lourçal e daquele estabelecimento de ensino, concluindo que os objecti-

vos pretendidos na celebração do protocolo estavam a ser alcançados.

De acordo com a Câmara Municipal, foi possível verificar que o número de utentes regulares na piscina aumentou desde a entrada em vigor do respectivo protocolo de cedência, sendo que a 30 de Junho de 2017 encontravam-se inscritos 356 utentes, enquanto que no final da época de 2018

estavam 381 utentes regulares inscritos.

No que se refere a valores, foi contabilizado, igualmente, um aumento nas receitas geradas, que foram de 19.359,45 e 25.140,30 euros, em 2017 e 2018 respectivamente. Quanto aos custos, os mesmos passaram de 47.130 para os 49.410 euros, “que se deveu ao facto de a utilização do espaço ter aumen-

tado de 174 para 183 dias”.

“A diferença entre a receita e a despesa tem vindo igualmente a baixar de uma forma gradual desde o início da vigência do protocolo, sendo que no final da primeira época desportiva, em 2015, foi de - 30 729,60 € e na última época que terminou no final de Junho de 2018, foi de ‘apenas’ - 24 269,70 €”, salienta.

WWW.ORGANIFACHO.COM



ORGANIFACHO
Dr. Rui Augusto de Almeida Gonçalves Cruz

- Legalização de veículos
- Registo de veículos
- Livretes

Tel: 236 244 774 | Fax: 236 244 734 | Telem: 917 248 199
email: organifacho@gmail.com

Zona Industrial da Formiga - Rua Dr. José Farinha P. Fernandes
Lote 3 - B | Apartado 1300 | 3101 - 301 Pombal



Vigilante saiu de casa há mais de um mês

Polícia Judiciária investiga desaparecimento de Mário Sousinha

Mário Sousinha, de 52 anos, residente na Charneca (Pombal), está dado como desaparecido desde 16 de Outubro, depois de a companheira, com quem vivia há ano e meio, ter terminado a relação. A Polícia Judiciária confirma que se encontra “a recolher informação sobre o assunto”.

Orlando Cardoso

O desaparecimento do homem, vigilante e segurança privada, foi tornado público, no dia 21 de Outubro, pela companheira, através de uma publicação no seu perfil no Facebook: “Venho por este meio agradecer a todos a preocupação e informar que já dei conhecimento às autoridades do desaparecimento do Mário. Assim que souber algo eu aviso e caso alguém o veja agradeço que me informem”.

Mais recentemente, a mulher eliminou aquela publicação e divulgou um outro texto dando a entender que o ex-companheiro mantinha relacionamento com outras mulheres. Viria, pouco tempo depois, a apagar o seu perfil naque-

la rede social.

A notícia do desaparecimento de Mário Sousinha foi partilhada por amigos e familiares apelando a informações para saber do seu paradeiro. Mas sem sucesso. Desesperada, a irmã, escreveu que “a fé move montanhas, mas neste caso temo o pior”, para logo a seguir comentar: “As esperanças já são poucas, tem sido para mim um sofrimento atroz, é indescritível.”

Segundo um amigo do vigilante, que tinha como “hobbie” a criação de cães de raça, o telemóvel deste deu sinal até ao dia 17 de Outubro. “A partir daí dava um sinal esquisito, nem sequer chamava, nem dizia que estava desligado. Talvez tivesse a caixa de mensagens cheia. Eu pró-



• A irmã conta que Mário tinha tido alguns problemas depressivos

prio lhe tentei ligar várias vezes, deixei mensagens, e nada”, refere o amigo.

Um outro amigo revela que Mário Sousinha lhe terá dito, há algum tem-

po, que um dia desaparecia, fugia, dando conta que andava com alguns problemas pessoais. Mas também lhe disse que teria amigos em Espanha que o pode-

riam ajudar.

Segundo a ex-companheira, Mário teve alguns episódios de instabilidade, ao afirmar que por vezes saía de casa por alguns dias sem dizer nada. Agora, a mulher reconhece que houve uma discussão entre os dois, quando o confrontou com uma relação extraconjugal. Terá saído com a carteira, o telemóvel, cerca de 200 euros em dinheiro e apenas com a roupa que tinha vestida.

A irmã conta que o vigilante viveu, nos últimos anos, alguns períodos algo depressivos, precisando de se isolar, as nunca terá ficado incontactável.

Contactado pelo nosso jornal, o Comando Territorial de Leiria da GNR confirma a “recepção de uma

denúncia, no Posto Territorial da GNR de Pombal, na qual é reportado o desaparecimento” de Mário Sousinha, cujos autos “foram remetidos para a Secção do Departamento de Investigação e Acção Penal de Pombal”. “No seguimento da denúncia apresentada, a GNR de imediato encetou diligências no sentido de localizar o indivíduo desaparecido, contudo as mesmas revelaram-se infrutíferas”, refere o mesmo comando, acrescentando que o processo transitou para a Polícia Judiciária.

Por sua vez, a Directoria do Centro da Polícia Judiciária confirmou que se encontra “a recolher informação sobre o assunto”, mas “nada mais podendo esclarecer de momento”.

Formações Modulares Empregados e Desempregados

CRIAÇÃO DE PÁGINAS WEB, GESTÃO DE SERVIDORES E SERVIÇOS

- UFCD 0834 - Windows Server - Instalação e configuração de rede (50h) NÍVEL IV
- UFCD 0836 - Linux - Instalação e configuração (25h) NÍVEL IV
- UFCD 0788 - Instalação e administração de servidores WEB (50h) NÍVEL IV
- UFCD 0792 - Criação de páginas para a web em hipertexto (25h) NÍVEL IV
- UFCD 0844 - Segurança de Redes (50h) NÍVEL IV

200 Horas

CURSOS DE INFORMÁTICA

- UFCD 0766 - Internet evolução (25h) - Nível II
- UFCD 7846 - Informática noções básicas (50h) - Nível II
- UFCD 0768 - Criação de sites WEB (50h) - Nível II
- UFCD 0778 - Folha de cálculo (50h) - Nível IV
- UFCD 0754 - Processador de texto (50h) - Nível IV
- UFCD 0779 - Utilitário de apresentação gráfica (25h) - Nível IV

CURSO DESENHO GRÁFICO corel DRAW

- UFCD 0089 - Conceção e tratamento de imagens (25h) NÍVEL IV
- UFCD 0098 - Conceção de cartazes (25h) NÍVEL IV
- UFCD 0100 - Projeto de folhetos e desdobráveis (25h) NÍVEL IV

FORMAÇÃO FINANCIADA

APOIOS

- Formação Certificada
- Subsídio de Alimentação
- Certificado de Qualificações

formacao@fachonet.com
www.fachonet.com

Horário Pós-Laboral
19h30 às 23h30

LOCAL / INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Rua de Albergaria dos Doze, nº21 - R/Chão - Pombal
Tlm 917564738 | 914153243 | 916160626
Inscrições através de envio de email para formacao@fachonet.com a indicar o número de contacto de telefone do formando interessado.

DESTINATÁRIOS:

- Adultos ativos empregados com idade igual ou superior a 18 anos
- Adultos desempregados com habilitações iguais ou superiores ao ensino secundário

Cofinanciado por:

Acidente provocou ferido ligeiro

Camião despista-se próximo do fatídico Km 34 do IC8

Um pesado de mercadorias semi-reboque, que transportava madeira, despistou-se no passado dia 22 no Itinerário Complementar 8 (IC8), na localidade de São João da Ribeira, concelho de Pombal. O acidente, que provocou ferimentos ligeiros no condutor do camião, ocorreu a alguns metros do trágico Km 34, onde morreram oito pessoas num intervalo de quatro semanas.

De acordo com Paulo Albano, comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal, o despiste ocorreu por cerca das 12h30, ao Km 33,4, no sentido Pombal - Figueira da Foz, muito próximo do nó de saída de São João da Ribeira e numa zona de duas faixas, com separador central.

O operacional adiantou ter-se tratado de um “despiste com capotamento”, tendo a circulação rodoviária sido interrompida no sentido Pombal - Figueira da Foz, até ao final da tarde, para permitir a remoção do veículo e limpeza da via.

Quanto ao motorista, Paulo Albano explicou ao nosso jornal que o mesmo foi socorrido pelos bombeiros e pela equipa da ambulância Suporte Imediato de Vida (SIV) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), si-

do transportado ao Hospital Santo André (Leiria), com “ferimentos ligeiros”.

No local estiveram pouco mais de uma dezena de operacionais, auxiliados por cinco viaturas, da corporação dos bombeiros, INEM e Guarda Nacional Republicana (GNR), cujos militares estão a apurar as causas e em que circunstâncias se deu o acidente.

O despiste ocorreu a escassos metros após o local onde, a 24 de Setembro e 22 de Outubro, ocorreram dois trágicos acidentes que provocaram a morte de seis e duas pessoas, respectivamente. Duas colisões frontais que se juntaram a outros quatro acidentes registados desde Janeiro deste ano no troço do IC8 entre os quilómetros 33,7 e 35,8.

Números trágicos que levaram a Infraestruturas de Portugal a implementar, há poucos dias, um conjunto de medidas com o objectivo de “actuar ao nível do comportamento do condutor, tentando dissuadir comportamentos indevidos e desadequados, nomeadamente excesso de velocidade e ultrapassagens mal calculadas”.

Os trabalhos contemplaram a aplicação de uma linha dupla contínua, e a colocação de balizas rebativeis.



Vendas de São José (Albergaria dos Doze)

Proprietária de casa destruída por incêndio acusa bombeiros de negligência

O proprietário da moradia que ficou destruída por um incêndio, ocorrido na madrugada do passado dia 21, em Vendas de São José, próximo de Albergaria dos Doze, acusa os Bombeiros Voluntários de Pombal de negligência.

Orlando Cardoso

Através da sua filha, o octogenário afirma que irá “participar criminalmente ao Ministério Público, denunciando a actuação negligente dos bombeiros”.

Na ocasião, o homem e a sua mulher, de 82 e 84 anos, tiveram de ser assistidos no hospital, devido a problemas de respiração, por inalação de fumos. Com a moradia sem condições de habitabilidade, na sequência do incêndio, o casal teve de ser acolhido pela filha, residente em Coimbra.

O incêndio eclodiu por cerca das 3h30 horas no primeiro andar da habitação, alegadamente devido ao sobreaquecimento de uma conduta de uma salamandra, tendo as chamas sido combatidas pelos bombeiros, que deram o incêndio como extinto pouco mais de duas horas depois.

Alertada pela GNR para o sucedido, a filha e neta do casal deslocaram-se ao local, tendo “às 5h39, na companhia de um bombeiro voluntário” da companhia destacada de Albergaria dos Doze, efectuado uma “verificação dos estragos no primeiro andar” da habitação. “Pouco tempo depois desta verificação, não sabendo precisar os minutos, os bombeiros e respectivos carros abandonam totalmente o local. O mesmo sucede com os militares da GNR”, refere Célia Gameiro

Neto.

Contudo, “às 6h20” quando a filha e neta do proprietário voltam a entrar no primeiro andar da moradia, “para fazer um levantamento de objectos que pudessem vir a ser recuperados”, depararam-se com “estalidos e crepitar vindo do segundo andar da habitação”, percebendo que “algo não estava bem”, saíram de imediato para o exterior. Da zona do jardim verificaram que “todo o segundo andar estava a ser consumido pelas chamas, andar este que tinha sido poupado pelo incêndio, tal era a intensidade das chamas e o calor produzido que os vidros das janelas rebentaram e foram projectados”.

Dado o alerta para o I12, foi-lhes dito pelo operador que a morada indicada era desconhecida, apesar de o terem informado que os bombeiros tinham acabado de sair do local. “Incrédulas, indignadas e em pânico”, tomaram a iniciativa de ir de automóvel até ao quartel dos bombeiros, em Albergaria dos Doze, solicitando pelo socorro pessoalmente.

Célia Neto refere, ainda, que ali depararam-se com o quartel de “porta trancada” tendo sido necessário “buzinar ininterruptamente e bater vigorosamente na porta”, até que surgiu “o bombeiro de serviço, que estava a tomar duche, porque tinha acabado de chegar do incêndio, que afinal

estava a arder outra vez”.

Filha e neta do proprietário fizeram, “às 9h07” a verificação do “perímetro com os bombeiros e já com a presença do comandante”, com Célia Neto a realçar que “as diferentes equipas, incluindo da Protecção Civil, fizeram várias reuniões informais, mas sem nunca nenhum dos elementos a conseguir explicar cabalmente o sucedido”.

COMANDANTE REAGE ÀS ACUSAÇÕES

Em declarações ao nosso jornal, o comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal, Paulo Albano, reconhece a situação e refere que se o proprietário “se sente com razão” poderá efectuar a participação ao Ministério Público, sendo “um direito que lhe assiste”. “Cá estaremos para nos defender e esclarecer toda a situação”, frisa, adiantando que comunicou isso mesmo à filha do casal, no próprio local.

Paulo Albano realça que extinto o primeiro incêndio, “foi feita uma vistoria a toda a casa, na companhia da filha e enta, não havendo qualquer indício que voltasse a acontecer um novo foco de incêndio, no segundo andar”.

Sem querer entrar em pormenores, embora refira que tem “algumas teorias”, o comandante adianta que “se houve negligência, foi

de quem instalou uma salamandra sem a testar”.

Nas operações de combate às chamas estiveram envolvidas mais de duas dezenas de operacionais e seis viaturas, do quartel de Albergaria dos Doze e de Pombal, para além dos serviços da União de Freguesias e do Serviço Municipal de Protecção Civil.

O presidente da União de Freguesias disse ao nosso jornal que o caso foi acompanhado “desde o primeiro momento”, pelos serviços da autarquia e do município, tendo havido “uma articulação entre os dois serviços de acção social”, estando a ser elaborado um relatório socioeconómico do agregado familiar, com vista a ser avaliada a necessidade de apoio.

Segundo Manuel Nogueira Matos, o casal desalojado, que teve alta hospitalar ao início da manhã daquele dia 21, foi acolhido pela filha, tendo adiantado que foi ponderada a sua instalação num lar residencial, “mas tal não foi possível de momento, por falta de vagas”.

Por outro lado, Nogueira Matos referiu que a autarquia desenvolveu trabalhos de sustentação da estrutura da habitação, para permitir que fossem retirados os possíveis bens, em condições de segurança, garantindo que a União de Freguesias irá acompanhar a situação, que “é preocupante, mas nada de muito grave”.

Centro Sócio-Cultural, Recreativo e Folclórico da Charneca
R. Principal - Charneca - 3100-401 Pombal
Tel.: 236 214 240 e-mail: csc@charneca.org.pt
Contribuinte N.º 500 795 037

CONVOCATÓRIA

Pela presente e de acordo com os Estatutos em vigor, convoco todos os sócios deste Centro Sócio-Cultural a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sua sede, em Charneca - Pombal, pelas 14h00 do dia 2 de dezembro de 2018, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1.ª Apreciação e votação do Plano de Atividades e respetivo Orçamento para o ano 2019;
- 2.ª Discussão e tratamento de quaisquer outros assuntos considerados de interesse para este Centro Sócio-Cultural.

Ainda nos termos dos Estatutos do Centro Sócio-Cultural, informa-se que, no caso de à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral terá início uma hora mais tarde, então com qualquer número de sócios.

Charneca, 18 de novembro de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Ricardo Rafael da Mota Brás

Empresário co-fundador da JP Caetano, das Meirinhas

Polícia moçambicana detém suspeitos do assassinato de Paulo Caetano

Orlando Cardoso

Bastaram três dias para que a polícia moçambicana tivesse desvendado o homicídio do empresário José Paulo Caetano, co-fundador e antigo presidente do conselho de administração do grupo JP Caetano, com sede nas Meirinhas.

O corpo do empresário foi encontrado no passado dia 11, a cerca de 70 quilómetros de Maputo, depois de ter sido, alegadamente raptado, e da família ter pago um resgate no valor equivalente a 13 mil euros.

No dia 14, a polícia anunciou a detenção de três suspeitos, pelo Serviço Nacional de Investigação Criminal (Sernic). Os três detidos estão indiciados por outros roubos de viaturas e raptos na província de Maputo, e estava a ser procurado pelas

autoridades.

De acordo com o porta-voz do Sernic, Leonardo Sibinde, um dos elementos do grupo confessou que o mandante dos raptos é um cidadão português, mas não avançou a sua identidade, sendo arguido num outro processo-crime e indiciado no desaparecimento de um outro cidadão português, tendo saído da cadeia mediante pagamento de caução.

Quanto ao assassinato de José Paulo Caetano, a polícia refere que os raptores pediram um resgate no valor equivalente a 13 mil euros e uma viatura BMW, que a família do empresário entregou. Um automóvel que os investigadores apreenderam, bem como uma viatura de transporte colectivo adquirida com o dinheiro do resgate.



• Paulo Caetano

O rapto de José Paulo Antunes Caetano, de 51 anos, que vivia há oito em Mo-

cambique, dedicando-se ao aluguer de máquinas para construção, terá acontecido na zona de Mussumbuluco, na Matola, subúrbios da capital, Maputo, perto das instalações da sua empresa.

A polícia só foi alertada no dia 10 (sábado) por uma secretária da empresa da vítima e o corpo viria a ser encontrado pelo início da tarde do dia seguinte, numa pedreira abandonada na zona de Moamba, nas imediações da estrada que liga a capital moçambicana à África do Sul. Ainda de acordo com a polícia, a vítima apresentava sinais de ter sido atingida com uma faca no pescoço e no braço.

O corpo do empresário foi trasladado para Portugal, realizando-se o seu funeral para Rio de Couros, no concelho de Ourém, de onde era natural.

A 5 de Dezembro

Escola Secundária de Pombal organiza recolha de Sangue



A Escola Secundária de Pombal está sensível aos apelos para ajudar a colmatar o défice de sangue nos bancos de reserva dos hospitais e centros de saúde, nesse sentido a instituição abre as portas à comunidade para uma recolha de sangue, que se realiza a 5 de Dezembro.

Podem participar alunos, professores e funcionários da escola. A organização alarga o convite a todos os dadores e aos que queiram iniciar a sua caminhada de dadores benévolos “porque as necessidades são cada vez maiores nas unidades de saúde”.

Os cidadãos saudáveis com mais de 18 anos e me-

nos de 65 anos, e que pesem mais de 50 kgs, “seja solidário e venha salvar vidas dando um pouco do seu sangue”, apela o Agrupamento de Escolas de Pombal, que podem também inscrever-se na lista de eventuais dadores de medula óssea.

“A solidariedade compensa. Vamos abraçar esta causa. Vamos salvar mais vidas”, os interessados nesta recolha de sangue, podem manifestar a sua intenção de participar activamente, através do e-mail: saude@aepombal.edu.pt. A iniciativa conta com a presença de uma equipa de profissionais dos Hospitais da Universidade de Coimbra.

FAÇA AS SUAS COMPRAS DE NATAL NAS NOSSAS NOVAS INSTALAÇÕES na mesma rua n.º3

AEG

CANDY

HOOVER

meireles

Rowenta

Vulcano

beko

cataC

KRUPS

Moulinex

LG

ZANUSSI

BOSCH

FLAMA

LIEBHERR

PHILIPS

Tefal

Tel.: 914 601 915 / 966 002 566
pombal@quasebom.pt | www.quasebom.pt
Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, n.º3
Zona Ind. da Formiga - 3100-394 Pombal

Eurodeputado visitou indústria concelhia

Nuno Melo: “Pudesse Portugal ser como esta região, e dávamos cartas pelo mundo todo”

O vice-presidente e eurodeputado do CDS-PP, Nuno Melo, cabeça de lista do partido às Europeias 2019, visitou o concelho de Pombal, a 23 de Novembro, onde participou numa Conferência sobre a Europa, na Escola Secundária de Pombal, e visitou várias indústrias concelhias.



• Nuno Melo acompanhado da comitiva do CDS-PP, na visita à DoceReina

Ana Laura Duarte

Acompanhado por dirigentes nacionais e locais do partido, Nuno Melo visitou a Escola Secundária de Pombal, o lugar de azeite Meirilagar, onde a tradição se alia à inovação tecnológica, a I.M.P.L. Indústria de Mecânica de Precisão de Leiria, empresa que se dedica à maquinação de peças de alta precisão para a indústria aeronáutica e para a metalomecânica geral, e a DoceReina, indústria dedicada à elaboração e comercialização de sobremesas lácteas.

Para Pedro Pinto, líder do CDS concelhio, “o objectivo desta visita foi trazer figuras de âmbito nacional”, e mostrar, que “para além da localização geográfica”, Pombal tem, “de facto tem empresas que acres-

centam um valor muito importante, quer de âmbito local, regional, e mesmo nacional”. A visita pretendia ainda “sensibilizar os políticos locais para o caminho que ainda há por trilhar”, onde é “importante que se olhe para a estratégia do concelho no sentido de ser um polo de atractividade a nível empresarial e que sejam criadas condições”, uma vez que o concelho “tem tudo para oferecer e tem tudo o que as empresas procuraram”.

O presidente da concelhia acredita que “Pombal tem muitas potencialidades, e um enorme caminho a trilhar”, desta forma “se a estratégia for bem delineada e se for assertiva temos todas as condições para continuar a crescer, para fixar pessoas ao território, para criar emprego e economia”.

Com a conferência, realizada na Escola Secundária de Pombal, o CDS-PP pretendia “sensibilizar os jovens para a importância da Europa no contexto mundial”, bem como, alertar os mais novos “para as ameaças que a Europa enfrenta no dia-a-dia e as consequências nefastas da concretização com sucesso dessas ameaças”.

Nuno Melo leva de Pombal “muito boas referências”, sendo que “tenho a exacta noção de que estamos numa das regiões mais dinâmicas de Portugal”, e admite que “daqui saem muitos exemplos do que Portugal precisa para vencer os desafios do futuro”. O eurodeputado, não poupou elogios aos locais por onde passou, e remata: “pudesse Portugal ser como esta região, e dávamos cartas pelo Mundo todo”.

Evento realiza-se no sábado

PSD reúne “notáveis” na segunda Academia Mota Pinto

A Secção de Pombal do Partido Social Democrata (PSD) vai reunir, no próximo sábado, um conjunto de “notáveis” do partido na segunda edição da Academia Mota Pinto, que terá lugar no Teatro-Cine a partir das 9h30.

O evento será distribuído por três painéis temáticos que “pretendem revisitar os importantes contributos de Carlos Alberto Mota Pinto, enquanto dirigente do PPD/PSD, deputado, ministro e primeiro-ministro, e, a partir deles, fazer uma reflexão sobre a actualidade política”, refere a estrutura concelhia.

No primeiro espaço de intervenção, Fernando Negrão (líder da bancada parlamentar do PSD) e Pedro Pimpão (deputado), “falarão da sua experiência na Assembleia da República e o papel deste órgão

no garante de equilíbrio do regime democrático”, diz o PSD Pombal.

Segundo a estrutura concelhia dirigida por Manuel António Santos, “a perspectiva europeia será desenvolvida no segundo painel de intervenções, que contará com o eurodeputado Paulo Rangel e a investigadora e docente universitária, Diana Sebastião”. “Neste espaço, procurar-se-á debater a importância de Mota Pinto na concretização da adesão de Portugal à CEE e os temas desafiantes que presentemente se colocam à União Europeia”, adianta.

Por fim, em almoço-conferência, será revisitado o papel do pombalense Mota Pinto no governo do “Bloco Central”, “Governo de Coligação” ou “Governo de Centro Esquerda”, experiência governativa de

1983 a 1985 “importante para a consolidação do regime democrático”. “Promover-se-á uma partilha de ideias que contará com as intervenções de Ângelo Correia, coordenador para a área da Defesa do Conselho Estratégico Nacional do PSD, e de Paulo Mota Pinto, professor universitário, presidente da mesa do congresso do PSD e, filho de Carlos Alberto da Mota Pinto”, diz a Secção de Pombal do PSD.

A estrutura concelhia do partido enaltece a importância daquele evento “de formação política e reflexão cívica, que pretende igualmente recordar Carlos Alberto da Mota Pinto, pombalense, distinto académico e destacado político português, que, entre outras, desempenhou as honrosas funções de primeiro-ministro de Portugal.”

• ESPAÇO À JUSTIÇA



Violência doméstica

Considerando o galopante flagelo que é a violência, inaceitável, em qualquer circunstância e qualquer que seja a desculpa - note-se, este ano, o número de mortes ocorrido em ambiente de violência doméstica já se cifra em 24 vítimas -, a Lei tem um importante papel pedagógico e simbólico, pode moldar e modificar comportamentos. Importa enfatizar, educar e consciencializar o Cidadão a ter consciência dos seus direitos e obrigações, a aprender a ser assertivo (não agressivo) e a respeitar o outro, porquanto, a resignação e a submissão não são, certamente, os caminhos no sentido de um relacionamento saudável e gratificante.

A título de curiosidade, vejamos os vários regimes aplicáveis (percurso legislativo) ao crime em causa: Desde logo, no Código Penal de 1982 apenas os maus tratos físicos (visíveis) eram susceptíveis de levar a uma condenação crime, situação que apenas sofreu alteração legislativa no ano de 1995 com a revisão do Código Penal que passa a estabelecer que o procedimento criminal depende de Queixa (semi-público); Dois anos depois, a Lei 7/2000, de 27/05 elimina essa necessidade, passando este crime a assumir natureza pública; e, em 2007 (Lei 59/2007, 04/09), autonomiza-se os maus tratos e a violência doméstica, que passam a ser tipificados em preceitos distintos.

Assim, “Quem, de modo reiterado ou não, infligir maus tratos físicos ou psíquicos, incluindo castigos corporais, privações da liberdade e ofensas sexuais: <...> é punido com pena de prisão de um a cinco anos, se pena mais grave lhe não couber por força de outra disposição legal” (art.º 152.º do Código Penal). Porém, falamos de um crime “pleno de modernidade” que, em certas situações, apaga preocupações processuais de enquadramento das condutas ilícitas em Juízo e que poderiam quando muito ser integradoras de outro tipo de crimes - crime de injúrias, de ameaça ou de ofensas corporais -, correndo-se o risco de banalização do crime de violência doméstica, enquadrando no tipo - todas as agressões físicas e verbais perpetradas num determinado contexto - aquilo que não é, juridicamente, crime de violência doméstica. Enaltece-se, todavia, a árdua tarefa de quem tem a sagacidade e coragem de escarpelizar os factos vertidos, conjugando-os com as regras da experiência comum, inocentando, por vezes, as verdadeiras Vítimas deste “crime borracha”...

Pedro Rodrigues Mendes
geral@pmadvogados.com

Incêndios e tempestade deixam resineiros “sem saber muito bem o que fazer”

Manuel Fernando: “Perdi mais de 80 por cento das bicas”

No concelho de Pombal, a extracção de resina do pinheiro bravo foi uma actividade com grande impacto na economia municipal: dezenas de famílias dependiam do rendimento proporcionado pelo trabalho dos resineiros e, em muitos casos, apresentava-se como uma forma de juntar um dinheiro extra.

Ana Laura Duarte

Com o passar dos anos a tradição deixou de ser o que era, e o número de resineiros diminuiu drasticamente. Os incêndios que devastaram a freguesia do Carriço, no ano passado, e, mais recentemente, a passagem do furacão Leslie, destruíram uma parte significativa da floresta, e consequentemente retiraram trabalho aos empresários que tinham na resina a sua fonte de rendimento.

O resineiro Manuel Fernando tinha visto arder, em Outubro de 2018, grande parte dos pinhais que explorava. Agora, em Outubro, o furacão retirou-lhe “praticamente o resto”. Da totalidade da área que explora, “perdi mais de 80 por cento das bicas”, um prejuízo “muito grande”, que deixa este empresário “sem saber muito bem o que fazer”.

“A minha zona de actuação sempre foi a freguesia do Carriço, e zonas limítrofe”, por isso quando os incêndios devastaram a região, Manuel Fernando começou a fazer contas à vida, “na esperança de conseguir ultrapassar as dificuldades”, no entanto “o furacão levou o resto quase todo”. Para além das recei-



• Depois dos incêndios, os pinhais foram agora devastados pela tempestade

tas que não vai conseguir efectuar, existe ainda “outro problema”, que se prende com o facto de “já ter pago a alguns proprietários os valores de arrendamento do pinhal”, o que significa “que mesmo com tudo destruído, ninguém vai devolver o dinheiro já recebido, até porque os proprietários não têm culpa do que aconteceu”.

Na verdade, “ninguém tem culpa dos ventos fortes

que se fizeram sentir e que destruíram grande parte dos pinhais na região oeste” do concelho de Pombal. No entanto, Manuel Fernando assume, uma “grande preocupação” em relação ao futuro, e apesar das inúmeras vantagens que aponta, desde logo o facto de o país estar a importar produtos que poderiam ser fornecidos por indústrias portuguesas, ou “a actividade da resina- gem tem como consequên-

cia directa a limpeza da floresta, o que contribui para a prevenção dos incêndios”, a exploração da resina é “um negócio trabalhoso e mal pago”, que exige “muita dedicação”, mas em contrapartida “não recebemos qualquer apoio por parte das entidades”, pelo contrário “somos bombardeados com impostos, taxas, despesas, e quando acontece uma tragédia destas, esquecem-se que ficamos sem fonte de

rendimento”.

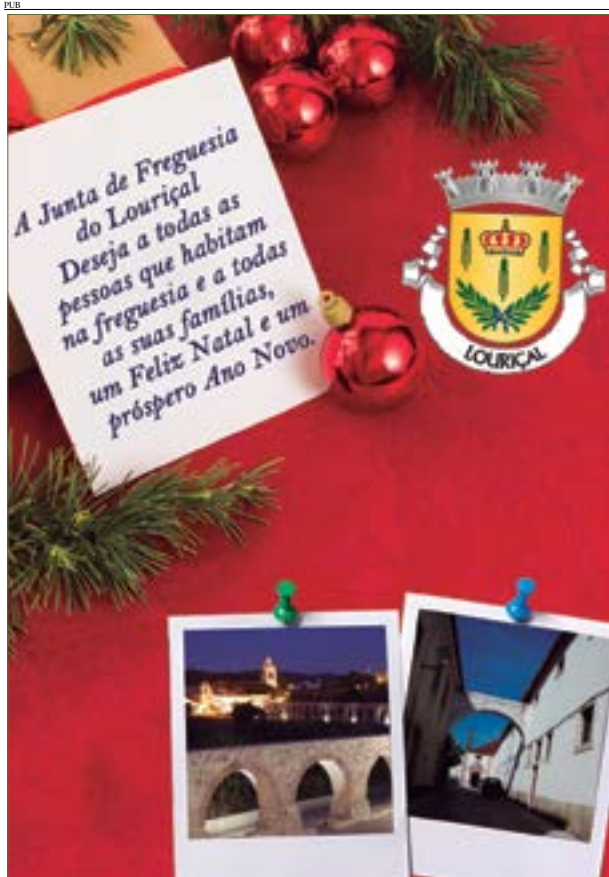
Ao contrário de outros proprietários, que perderam todas as bicas que exploravam, Manuel Fernando ainda teve “sorte”, porque “sobrou qualquer coisa, mesmo que pouca”, no entanto, “há árvores caídas no meio dos pinhais, madeireiros a trabalhar”, o que “dificulta ainda mais o trabalho”, uma vez que “não podemos andar a trabalhar nas áreas onde andam os madeireiros a limpar terrenos”, isto porque “íamos atrapalhar o trabalho deles, e eles iriam atrapalhar o nosso”. Assim, a solução passa por “aproveitar as áreas onde ainda é possível chegar mais facilmente”.

“Os madeireiros não têm mãos a medir com tanto trabalho, e compreende-se”, no entanto, “é impossível trabalhar com estas condições, está tudo partido, as árvores estão no chão e dificultam o acesso às propriedades”, lamenta o empresário.

Pelo menos 50 resineiros ficaram sem trabalho em consequência da passagem da tempestade ‘Leslie’ pelos distritos de Leiria e Coimbra, em 13 de Outubro. Os ventos fortes derrubaram uma grande área de pinhais resinados, levando à des-

truição de 250 mil bicas e a meio milhão de euros de prejuízos, de acordo com as estimativas da Resipinus - Associação de Destiladores e Exploradores de Resina, com sede em Leiria. Os concelhos de Pombal e Figueira da Foz foram os mais afectados, sobretudo junto à orla marítima, vendo-se enormes manchas de pinheiros bravos totalmente destruídos. Os ventos fortes causaram ainda a perda da resina acumulada nos recipientes de recolha e impossibilitaram o acesso às áreas florestais, por os caminhos terem ficado obstruídos.

Ainda assim, há quem invista na extracção e transformação de resina: em Portugal existem seis fábricas de primeira transformação e outras tantas de segunda transformação (dados de 2015). Nas primeiras obtém-se a terebintina, ou aguarás, e a colofónia, também conhecida por pez, que são depois transformadas tendo como destino os mais diversos fins: área medicinal, indústria farmacêutica, cosmética, indústria alimentar ou borrachas. A concorrência surge dos produtos derivados de petróleo que, sendo sintéticos, têm ainda a vantagem de ser agressivos para o meio ambiente.



DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

NO PAÍS DO SIMPLEX

O Programa SIMPLEX representa, sem qualquer margem para dúvidas, um avanço extraordinário na desburocratização da administração pública. Sob o lema “quanto mais simples melhor” foi iniciada, em 2006, uma estratégia de modernização e de simplificação administrativas, de modo a tornar os serviços públicos mais eficientes, com resultados positivos, tornando mais fácil a vida dos cidadãos no seu relacionamento com a administração pública.

Assim, quer ao nível do governo central e dos vários ministérios, quer ao nível das autarquias (Simplex Autárquico, 2008), foram implementadas medidas para reduzir procedimentos desnecessários e evitar custos, tornando a economia mais competitiva em relação às empresas. Estes programas inserem-se nos objetivos estabelecidos pela Comissão Europeia de simplificação dos procedimentos no sentido de permitir a redução dos custos administrativos das empresas.

Em 2014, foi lançado o Programa Simplificar, com o mesmo objetivo global e integrado de modernização, simplificação e desburocratização administrativas, destinado a facilitar a vida dos cidadãos e das empresas. A partir de 2016, com o

Simplex +2016, estes programas foram aprofundados e reforçados, tendo sido melhorados os procedimentos, mediante o envolvimento e a participação dos trabalhadores da administração pública. Esta situação melhorou substancialmente com o Simplex +2017, com medidas de simplificação e modernização administrativas que contribuíram para a melhoria da qualidade dos serviços prestados pela administração pública. Para 2018, prevê-se a eliminação das faturas em papel emitidas para o setor público, uma segurança social mais completa, simplificação no apoio aos programas Portugal 2020, uma fiscalização única dos vários organismos fiscalizadores e outras medidas simplificadoras.

Como cidadãos utentes dos serviços públicos sentimos as vantagens que resultam da implementação destes programas. Vários exemplos comprovam esta realidade. A renovação da carta de condução é agora mais fácil, mais rápida, menos complicada. Na saúde, também a utilização de meios modernos de comunicação, torna mais fácil o diálogo com as entidades do setor, pese embora o enorme atraso nas consultas, nos exames, nas cirurgias e noutras operações, bem como os adiamentos a que nos vamos

habitando.

Mas ainda há situações a corrigir no funcionamento de alguns serviços. Ainda recentemente comprovei que a renovação do passaporte pode ser feita de um dia para o outro. Mas, para levantar o de outra pessoa, apesar de o impresso já estar assinado pelo interessado, foi-me pedido o cartão de cidadão para o levantar. Como não o tinha, argumentei que, sendo aquele o local onde têm todos os elementos de identificação, até pelo passaporte que tinha na mão, isso parecia suficiente. Mas, a funcionária zelosa, dizia que não, mudando de opinião depois de perguntar a uma colega, parecendo estar a cumprir as regras superiormente estabelecidas.

Noutra situação, recebi um ofício do tribunal para depor como testemunha. Era referido que “a não comparência e a não justificação da falta em audiência nos 5 dias imediatos à realização da mesma, pode implicar a condenação em multa, podendo ainda ser ordenada a sua comparência sob custódia”. Chegado ao tribunal, fui informado que o processo tinha sido resolvido. É evidente que deveria ter sido, atempadamente, informado disso, para evitar a perda de tempo e a

deslocação.

Vimos, recentemente, nas eleições braseleiras, ser utilizado o voto eletrónico, o que permitiu que os resultados fossem conhecidos, algumas horas depois do fecho das urnas, apesar da dimensão do eleitorado. Ao contrário, em Portugal, que está à frente em muitos aspetos da modernização administrativa, o voto continua a ser em papel, com contagens trabalhosas e demoradas. Qualquer cidadão se interrogará da razão de ser desta não modernização administrativa.

Situação semelhante se verifica na Assembleia da República, apesar de estar instalado, há vários anos, equipamento informático que permite o voto eletrónico. A votação continua a ser feita, cumprindo o pedido do Presidente “quem vota a favor levanta-se”, sucedendo o mesmo para quem vota contra ou se abstém. Tem que ser feita a contagem do número de deputados em cada situação, o que é moroso e trabalhoso. Uma das razões para esta circunstância, pode ser obrigar os deputados a levantarem-se, sabendo-se que alguns só o fazem para votar, mas não para intervir. Perguntar-se-á: quando é que o Simplex chegará às votações democráticas? Porque é que ainda não existe o voto eletrónico?

O PERFURME DA SERPENTÁRIA



Aníbal Cardona
Consultor / Formador

Cuidado, meninos Tonecas*

O menino Tonecas é uma personagem fictícia, apresentada a primeira vez nos anos 30 do século passado, numa sitcom humorística da Rádio Clube Português intitulada “O Senhor Doutor”. O enredo era simples. O Tonecas era um vivaço aluno da escola primária, que passava a vida a infernizar o professor através de interminável rol de travessuras. Apesar de, naquela altura, a palmatória ser considerada um auxiliar pedagógico precioso, o menino Tonecas escapava sempre ao correctivo. Talvez fosse esse sentimento de impunidade que fizesse com que o petiz colocasse em prática diabruras cada vez mais imaginosas e, com isso, provocasse nos ouvintes as mais estrepitosas gargalhadas.

A intemporalidade do tema justificou que a RTP “desenterrasse” a série nos anos 90. Desta vez com o nome de “As lições do Tonecas”. Mais uma vez, foi um sucesso tremendo. Ao ponto do seu protagonista, Luís Aleluia, ficar com a personagem “colada à pele” para o resto da sua carreira. Ao que me lembro, a série esteve no ar durante largos anos e sempre com uma audiência fiel. Ao longo das dezenas e dezenas de episódios, o menino Tonecas nunca aprendeu a comportar-se nas aulas. Apesar disso, o benévolo professor nunca lhe bateu. Nem

mesmo o sujeitou a um castigo ou lhe moveu um processo disciplinar. Assim, o Tonecas nunca viu qualquer motivo para mudar a sua conduta reguila e provocadora.

Inspirados ou não por esta série de sucessos, os nossos políticos também são dados a uma boa travessura. Como têm menos imaginação e sentido de humor, as traquinadas que escolhem são quase sempre tristes. Como estão simultaneamente no papel do Tonecas e do professor (são eles que aprovam as leis que se lhes aplicam), também não é de esperar que parem com as velhacarias. Falar de todas elas seria como abrir a “Caixa de Pandora” da malandragem.

Começa tudo nas campanhas eleitorais. Para eles, dizer umas embustices na campanha é uma coisa trivial (aqui em Pombal temos exemplares muito bons desta prática). Como proferir aldrabices não os embaraça, o que se seguirá também não pode ser muito salubre.

Como em tudo, há sempre uns mais mariolas do que outros e confundem a mariolice com a vilanagem. Felizmente, um a um, vão sendo descobertos e castigados (pelo menos, esperamos que sim!). Os mais tímidos, mesmo que não ultrapassem o limite da ignomínia, vão-se consolando

com a simples safadeza. Não posso deixar de entornar alguma admiração por alguns deles, como a deputada Emília Cerqueira: Arranjou uma desculpa parva por ter registado a presença no parlamento do seu “compadre” José Silvano e conseguiu afirmá-lo à frente dos jornalistas sem se rir. NOTÁVEL!!!. Mais notável que isto, só se está realmente convencida de que alguém acredita nela.

Esta fieira de despudores, de maior ou menor gravidade, vão mergulhando os políticos na “lama” opaca da desprezibilidade. Em Portugal, a forma de como os cidadãos têm manifestado a fartação com que estão dos Tonecas é a corpulenta abstenção. Metade dos eleitores não comparecem aos sufrágios. Este sintoma não tem sido objecto de grande preocupação por parte da classe política. Como continuam gorditos não ligam.

Na semana passada vi uma referência no The Guardian (não deve ser fake news) a um estudo da Universidade de Amesterdão sobre a evolução da impressionabilidade dos eleitores europeus ao apelo dos movimentos políticos populistas, nomeadamente, de extrema-direita. As conclusões são devastadoras: 1 em cada 4

cidadãos europeus sentem-se seduzidos pela mensagem dos populistas. Também foi alvo de análise a representatividade dos movimentos políticos populistas tanto nos parlamentos como nos próprios governos europeus. Neste momento, os governos de 11 países europeus têm na sua constituição representantes de partidos populistas. O mesmo estudo aponta como causa para esta desgraça, paralelamente à crise económica e à situação dos migrantes, o desvalor com que os cidadãos olham para a classe política. Os resultados das próximas eleições europeias que se realizarão em Maio de 2019 poderão tornar ainda mais clara esta pesadosa tendência.

Já pisei e repisei o tema da ética na acção política. E não me cansarei de o fazer. Temo que algum dia se faça um remake das “Lições do Tonecas” mas com um guião um pouco diferente: Nós seremos os Tonecas e o professor será tão austero que nos dará palmatoadas, tanto por termos uma brincadeira parva, como por simplesmente falarmos ou pensarmos.

***O autor deste artigo acha que quem pensou o novo acordo ortográfico esteve com tanta atenção às aulas de Português como o menino Tonecas.**

Associação de Vérigo, Salgueiro e Montes juntou 300 pessoas

Lotação esgotada na estreia do festival de sopas

A sede da Associação de Melhoramentos, Desporto e Cultura (AMEDCUL) de Vérigo, Salgueiro e Montes recebeu este domingo, 25 de Novembro, cerca de 300 pessoas que fizeram questão de participar no 1º Festival de Sopas organizado por aquela colectividade da freguesia da Pelariga. Confeccionadas por particulares e alguns restaurantes, as inúmeras sopas fizeram as delícias dos presentes, complementadas pelas dezenas de sobremesas caseiras que foram servidas no final.

Perante tantas iguarias, o mais difícil foi mesmo eleger as melhores sopas desta edição de estreia. O primeiro lugar foi arrecadado por Leonel Sebastião, da localidade de Salgueiro, que trouxe para o almoço uma Sopa à Portuguesa que não deixou ninguém indiferente, com a particularidade de ter sido cozinhada numa panela de ferro, outrora muito utilizada nos meios rurais, e que o seu autor fez questão de trazer também para o festival. Por seu turno, Liliana Martins, também residente em Salgueiro, cativou o paladar dos participantes com uma Sopa da Pedra, que lhe valeu a conquista do segundo lugar nas votações, enquanto a Sopa de Chicharos confeccionada por Dulcinea, de Montes de Vérigo, foi também das mais apreciadas, com a atribuição do terceiro maior número de votos.

No final do evento, Sérgio Rodrigues não escondia a satisfação pelo êxito, reconhecendo que a elevada participação da comunidade “excedeu as expectativas”. Mas o presidente da



• A sopa de Leonel Sebastião foi a vencedora desta primeira edição

direcção da AMEDCUL, eleito em Março deste ano, não quer ficar por aqui. O principal objectivo do actual mandato é requalificar a sede da colectividade e dotá-la de melhores condições que ofereçam mais confort

to aos visitantes. O projecto já está concluído (foi oferecido por Márcio Silva) e contempla obras no telhado, cujo isolamento permitirá melhorar a acústica e o nível de condensação, bem como uma sala multi-usos

onde os pormenores decorativos farão toda a diferença. Um investimento que deverá rondar os 30 mil euros, segundo Sérgio Rodrigues, e que serão suportados através da angariação de verbas durante os eventos a organizar, mas aos quais o presidente espera juntar, também, o apoio da Câmara Municipal e Junta de Freguesia, entidades às quais foi dado a conhecer o projecto, este domingo.

Das actividades delineadas para 2019, estão em agenda a celebração do aniversário da associação, em Fevereiro; a realização de uma tarde de animação musical, em Junho; a Festa do Emigrante, no primeiro fim-de-semana de Agosto, em parceria com a Comissão da Capela; e o Festival de Sopas, em Novembro.

Inauguração da fonte

Inserida no programa do Festival de Sopas, e ainda antes do início do repasto, a comunidade assistiu à inauguração das obras de requalificação da antiga fonte e lavadouro público da localidade de Vérigo, a curta distância da sede da colectividade. A intervenção foi levada a cabo pela Junta de Freguesia da Pelariga, recorrendo a “material reaproveitado”, e procurou manter o espaço o mais próximo possível do original, explicou Nelson Pereira. “A população de Salgueiro, Montes e Vérigo já merecia esta requalificação”, frisou o líder do executivo local, que deixou a promessa de avançar com a intervenção também no depósito de água. Por seu turno, o presidente da Câmara destacou a importância da infra-estrutura para a preservação da identidade e da história da comunidade. “Apesar de já não cumprir a sua missão original, tem uma missão importante que é dizer-nos como os nossos antepassados viviam”, frisou Diogo Mateus, numa alusão à utilização do espaço como lavadouro público, bebedouro para animais e fontanário.



• Diogo Mateus, Sérgio Rodrigues e Nelson Pereira

Iniciativa da Junta das Meirinhas

Festival da Fava já é marca nacional

Desde o início do mês que o Festival da Fava é uma marca nacional, tendo o Instituto Nacional de Propriedade Industrial aprovado o pedido de registo apresentado pela Junta de Freguesias das Meirinhas. O evento realizou-se, pela primeira vez, no passado mês de Abril, e pretende assumir-se como uma “grande referência regional”.

O certame, com características gastronómicas, foi o mote escolhido pelo actual executivo autárquico, pre-

sido por Virgílio Lopes, para assinalar o 32º aniversário daquela freguesia do concelho de Pombal. E, se na ocasião, foi assumido como oportunidade para congregar a comunidade meirinhense e da região, agora como marca nacional está dado mais um passo para valorizar a fava na gastronomia tradicional e transformar a leguminosa no cartão-de-visita do território.

Na ocasião, Virgílio Lopes enaltecia também a im-

portância do Festival da Fava para “homenagear o povo empreendedor local que continua, nos dias de hoje, a transformar os alimentos da pequena agricultura em pratos gastronómicos, onde a fava é considerada um tesouro da época primaveril”. Daí que o autarca tenha desafiado os meirinhenses a semear favas, não só para garantir o produto, como também para potenciar pequenos negócios.

A autarquia juntou-se às

colectividades locais, na organização do primeiro Festival da Fava, com o autarca a salientar que a iniciativa “tem todas as condições para se assumir como uma grande referência regional”. “Meirinhas quando luta, vence, e o Festival da Fava é uma grande vitória de todos os meirinhenses”, frisou Virgílio Lopes.

A segunda edição do Festival da Fava já está agendada para os dias 3, 4 e 5 de Maio de 2019.

Combate à info-exclusão

Fundação distinguida pelo Cyber Sénior

O projecto Cyber Sénior, promovido pela Fundação Dr. José Lourenço Júnior, em Abiul, foi distinguido com uma Menção Honrosa na final do prémio “Boas Práticas de Envelhecimento Activo e Saudável”, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), no passado dia 20 de Novembro, em Coimbra, no 6º Congresso do Consórcio Ageing@Coimbra. O Cyber Sénior, desenvolvido em parceria com a Escola Tecnológica e Profissional de Sico (ETP Sico), visa combater a info-exclusão, promovendo a inclusão e literacia digitais da comunidade sénior da zona de Pombal, em particular das freguesias de Vila Cã e Abiul, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva e activa. “Considerando o papel desempenhado, desde sempre, pela Fundação no que respeita à promoção da igualdade de oportunidades e da inclusão social de pessoas idosas, defendendo a necessidade do acesso das mesmas a todas as dinâmicas da sociedade civil, com

vista à promoção de uma cidadania plena e esclarecida, este assume-se como um verdadeiro projecto de empreendedorismo social”, refere a ETP Sico, adiantando que o seu papel, enquanto entidade formadora, traduz-se no “desenvolvimento de formação personalizada, com conteúdos formativos desenvolvidos à medida deste público-alvo, respondendo às suas necessidades, transmitindo-lhes as vantagens da informática de forma descomplicada”.

“Assim, o projecto permite-lhes o acesso a uma maior diversidade de informação, ao mesmo tempo que se promove o aumento da auto-estima e a interacção social e familiar, combatendo o isolamento, não esquecendo o fortalecimento das relações intergeracionais, já que as sessões têm a colaboração dos alunos dos cursos das áreas de informática, em funcionamento na ETP Sico, que, desta forma, também desenvolvem as suas competências sociais e técnicas”, realça a escola profissional sediada em Avelar (Ansião).

Valor de 400 euros por três anos

Aluno da ETAP beneficia de bolsa de estudo EPIS

Um aluno da Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal (ETAP), que esteja a frequentar o 10º ano de escolaridade, irá beneficiar de um bolsa de estudo atribuída pela Associação EPIS - Empresários pela Inclusão Social. Trata-se de uma bolsa de 400 euros, durante três anos, atribuída pela empresa alimentar VHumana, sediada em Murte, Cantanhede.

“Esta distinção foi alcançada com o desenvolvimento do projecto ‘Laços para o Futuro’, que assenta na promoção das carreiras STEAM (Ciências, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática), através de actividades que incenti-

vam a aprender tecnologia de forma descontraída e divertida e no estreitamento de laços entre alunos de diferentes gerações”, refere a escola através de uma nota de imprensa, acrescentando que os seus alunos “são, assim, agentes activos na promoção das carreiras STEAM junto de alunos do pré-escolar e 1º Ciclo”.

O programa de Bolsas Sociais EPIS tem uma cobertura nacional - todas as escolas e alunos de Portugal podem candidatar-se - e, em 2018, representou um investimento global de 99.600 euros, que representa um aumento de 30% relativo a 2017 (76.500 euros), refere a EPIS.

3 de Dezembro

Dia da Pessoa com Deficiência

A Cercipom assinala no próximo dia 3 de Dezembro, segunda-feira, o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência através de duas acções: uma arruada que terminará com uma sessão de zumba, às 10h30, e a difusão

de uma imagem positiva das pessoas com deficiência e incapacidade, através da afixação de fotos, em Pombal (na rotunda da Repsol) e na vila da Guia (junto à Recauchutagem Guiense), no sentido da dignificação destes cidadãos.

Festa da associação contou a presença da fadista Carolina Pessoa

Grupo de Fados Amador: “deixámos de receber apoios por parte da Câmara”

Apesar de existir desde 2006, o Grupo de Fados Amador de Pombal apenas se constituiu como Associação a 13 de Junho de 2014. Este ano, as comemorações de aniversário foram agendadas para mais tarde, e por isso, a 23 de Novembro o restaurante Like Eventus recebeu um evento “muito especial”, que assinala o quinto ano de existência ‘oficial’ daquela associação.

Ana Laura Duarte

O evento contou, como seria expectável, com vários momentos musicais, tendo como fadista convidada Carolina Pessoa, mas a prata da casa não foi esquecida e contou com a actuação de fadistas da Associação. Os dedos mágicos de Sílvia Girão tocaram na guitarra portuguesa, e na viola de acompanhamento foi Ni Ferreirinha quem mostrou ‘como se faz’.

No entanto, para Castela Parreira, presidente da Associação Grupo de Fados Amador de Pombal, a

data serviu para lamentar “a falta de reconhecimento” que sentem por parte de “algumas entidades, nomeadamente por parte da Câmara Municipal de Pombal”, que está “divorciada do Grupo”, revela.

Castela Parreira revela que “deixámos de receber apoios por parte da Câmara”, uma vez que “quando apresentámos a documentação relativa aos apoios associativos fomos informados de que faltavam alguns documentos para anexar ao processo”. Após regularizada a situação “responderam-nos a informar que o processo es-



● Grupo de Fados Amador de Pombal celebrou quinto aniversário a 23 de Novembro

tá em fase de análise”, no entanto “nunca mais disseram nada”, e para o dirigente “analisar não chega, necessitamos de respostas concretas”.

O dirigente relembra

também a intenção que o Grupo de Fados Amador de Pombal “teve em organizar um concurso de Fados, mas que não foi possível por falta, mais uma vez de apoio do Município”, que

após o pedido de “cedência de um espaço, que podia ser o Teatro Cine, ou o auditório da Biblioteca Municipal, para a realização do evento”, o mesmo foi “recusado, sem qualquer explicação”. O evento tinha como objectivo “atrair mais fadistas ao grupo, e incentivar mais pessoas a cantar”, para além de “promover a cidade e enriquecer a oferta cultural”. No entanto, e apesar das dificuldades encontradas, a ideia não ficou esquecida e por isso o responsável admite procurar “o apoio de outras entidades, nomeadamente da Freguesia de Pombal,

que tem apoiado o Grupo de Fados nos mais variados momentos, para que o evento se realize em 2019”.

Apesar do Grupo de Fados Amador “não estar a atravessar uma boa fase”, Castela Parreira dá foco a algumas actividades que a colectividade tem vindo a desenvolver, e frisa “as visitas que tenho feito aos Lares de Idosos da freguesia”, onde leva momentos musicais, e admite “estender o projecto a outros pontos do concelho”, uma vez que tem vindo a ser “contactado nesse sentido”, o que demonstra a “aceitação do projecto”.

Nascida de uma iniciativa da direcção da Filarmonia da Guia, apresentada em Assembleia-Geral, o “Coral Polifónico do Oeste”, foi fundado em Dezembro de 2006. De âmbito regional e com autonomia administrativa e financeira, o Coral celebrou, a 25 de Novembro, o 12.º aniversário. Para celebrar a efeméride, o grupo organizou o Encontro de Coros, que contou com participação dos corais convidados “Orfeão de Nossa Senhora do Rosário dos Açores” e do “Coral Polifónica do Casino de O Carballino” de Espanha.

As celebrações iniciaram-se com um concerto sacro, que se realizou na

Encontro de Coros contou com participação de grupos açorianos e espanhóis

Coral Polifónico do Oeste celebrou décimo segundo aniversário

Igreja do Mosteiro da Batalha, onde os três corais apresentaram um repertório de música sacra, e terminou com o Encontro de Coros, que teve lugar no Salão Paroquia da Ilha, perante uma plateia repleta.

De referir que de Maio de 2007 até Outubro de 2013, aquele grupo Coral foi dirigido pela Maestrina Larysa Babenko, de nacionalidade ucraniana, no entanto, des-

de Outubro de 2013, até à actualidade, é dirigido pelo seu Maestro Fundador Fernando Fernandes.

Ao longo dos 12 anos de existência, as actuações do Coral Polifónico do Oeste consistem, principalmente, em concertos, celebrações religiosas, intercâmbios e encontros de coros, de onde se destaca a primeira internacionalização, em Novembro de 20014,



com a participação no Festival Internacional de Advento de música Coral de praga, na República Checa,

ou as passagens por Espanha, onde realizaram várias actuações. Actualmente o grupo é composto por cer-

ca de 40 elementos, oriundo das freguesias a Oeste dos concelhos de Pombal e Leiria.

Exposição de pintura a óleo de Adélia Ferreira sintetiza trajecto da artista

“30 cores numa vida” dão colorido artístico aos claustros

Está patente até ao próximo dia 10 de Fevereiro, nos claustros dos Paços do Concelho, uma exposição de pintura a óleo da autoria de Adélia Ferreira. Intitulada “30 cores numa vida”, a mostra celebra três décadas do trajecto profissional da artista, natural de Almagreira e que viveu em França até ao ano 2000, e está dividida em quatro núcleos temáticos. Um deles retrata a cidade de Pombal e algumas aldeias do concelho, mas há também um espaço dedicado aos centros históricos de Trancoso, Castelo Branco e



Penamacor. O amor e a capacidade de amar da mulher e os sentimentos sobre o fado são os outros dois núcleos temáticos que estão expostos nos claustros.

“Nesta retrospectiva de

30 anos, quero celebrar um caminho percorrido mostrando alguns dos trabalhos mais emblemáticos juntamente com alguns dos textos escritos na fase criativa das obras”, explica Adélia

Ferreira. Com esta mostra, a artista pretende oferecer ao público “a possibilidade de fazer um percurso”, ou seja, “ao entrar em cada espaço distinto, encontrará nos textos deixados nas paredes

ou nos fragmentos das obras a minha voz que não poderá ouvir”. Segundo a autora, esta instalação “apresenta uma viragem importante na minha sensibilidade artística, pois inclui a pintura com os materiais recuperados em ruínas de casas térreas”, uma forma de arte que, no seu entender, “pode sensibilizar para a preservação de um património que vai desaparecendo”.

Adélia Ferreira iniciou a carreira na pintura a óleo no já longínquo ano de 1988, área que a motivou a frequentar um curso entre 1989 e 1992. Através desta arte, procurou ‘transcrever’, para a tela, as emoções vividas nos centros históricos, os sentimentos inspirados no fado e a força do amor da mulher. O ano de 2018 marca o término da pintura “Ascensão e Envio”, uma síntese

de três décadas de carreira, mas assume também uma viragem na criação artística ao conciliar conservação e restauro com pintura. Através das cores, Adélia procura valorizar as portas e janelas resgatadas de casas vernaculares em ruína.

Em Portugal, a pintora já expôs no Museu Municipal de Penamacor (2016), na Sala da Nora, Cine Teatro Avenida, em Castelo Branco (2014), no Centro de interpretação da Cogula, em Trancoso (2012), no Salão de Almagreira (2010), na Biblioteca Municipal de Cantanhede, Biblioteca Municipal de Almeida, Feira do Fado em Arruda dos Vinhos, Quinta Sant’Ana na Redinha, todos eles em 2009, nas Galerias do Lis, em Leiria (2008), no Teatro-Cine de Pombal (2007) e na Biblioteca Municipal de Pombal (2002).



NATAL

NA CIDADE

7 DEZ'18
A
6 JAN'19

SEXTA 07 dez

- 17H00 Abertura da Exposição
O Natal no Conto Infantil - Biblioteca Municipal de Pombal
- 21H00 Tuna da Universidade Sénior de Pombal - Jardim do Cardal

SÁBADO 08 dez

- 15H00-23H00 Tasquinhas com Sabor a Natal - Largo do Cardal
- 15H30 Abertura da Exposição
Figurado de Estremoz: Património da Humanidade
Capela da Misericórdia - Museu de Arte Popular Portuguesa
- 16H00 À mesa com o Pai Natal* - Casa do Pai Natal
- 17H30 Coro Juvenil de Alitêm - Jardim do Cardal
- 21H00 Grupo de Cavaquinhos do Lourical - Jardim do Cardal
- 22H00 Íris Silva & Sofia Caballero - Jardim do Cardal

DOMINGO 09 dez

- 15H00-19H00 Tasquinhas com Sabor a Natal - Largo do Cardal
- 15H00 e 18H00 Banda às Riscas - Animação de rua
- 16H00 O Circo Mágico de Natal | Cardinali - Jardim do Cardal

SEGUNDA 10 a QUARTA 12 dez

- 10H00 e 14H30 Natal das Escolas
O maior Show Infantil de Natal | Cardinali - Jardim do Cardal

QUINTA 13 dez

- 14H30-17H30 Bolachinhas para o Pai Natal*
Ateliê de culinária com Carla Ferraz - Lotação 20: crianças dos 6 aos 12 anos
Jardim do Cardal
- 20H00 Gala K'Escolhas
Encerramento do Projeto 3'Is - Jardim do Cardal
- 21H30 Concerto com Los Romero - Jardim do Cardal

SEXTA 14 dez

- 15H00-18H00 Presentes Doces de Natal*
Ateliê de culinária com Carla Ferraz - Lotação 15 / M18
Jardim do Cardal
- 18H00-23H00 Tasquinhas com Sabor a Natal - Largo do Cardal
- 18H00 e 21H30 Acordeonistas de Pombal - Animação de rua
- 21H00 Ensemble de Clarinetes "Os Clarilha"
Sociedade Filarmónica Ilhense - Largo do Cardal
- 21H30 Magic Clown - Ricardo Rapaz - Jardim do Cardal

SÁBADO 15 dez

- 09H00-18H00 Feira das Velharias - Largo da Biblioteca Municipal
- 15H00-23H00 Mercado de Natal - Jardim do Cardal
- 15H00-23H00 Tasquinhas com Sabor a Natal - Largo do Cardal
- 15H00 No Natal, laços de jornal - Ateliê de embrulhos em papel reciclado
Organização: Junta de Freguesia de Pombal - Jardim do Cardal
- 15H30-17H00 Toca sem Dó - Animação de rua
- 16H00 Histórias com Benita Prieto - Casa do Pai Natal
- 17H00 e 21H30 Carrilhão LVSITANVS - Largo do Cardal

DOMINGO 16 dez

- 15H00-19H00 Mercado de Natal - Jardim do Cardal
- 15H00-19H00 Tasquinhas com Sabor a Natal - Largo do Cardal
- 15H30 De Charrete, chega o Pai Natal à Cidade de Pombal
Desfile de Pais Natal - Ruas da cidade
- 17H00-18H00 Espetáculo de Variedades - Grupos que participam no desfile de Pais Natal
Jardim do Cardal
- 18H00 Concerto de Natal
Coro Municipal Marquês de Pombal e Filarmónica Louricalense
Igreja do Cardal

SEGUNDA 17 dez

- 10H00-16H30 Jogos e Diversões para crianças | Planeta dos Galatos
- 10H00-12H00 Dança Comigo? - Ateliê de danças de salão - M/V
- 14H30-16H30 NATAL'ECO* - Ateliê de Reutilização: construção de presépios com elementos
da natureza e aproveitamento de materiais - M/V
- Sonhos de Natal* - Ateliê de expressão plástica com troncos de madeira - M/V

TERÇA 18 dez

- 10H00-16H30 Jogos e Diversões para crianças | Planeta dos Galatos
- 10H00-12H00 Natal com cheirinho a Mercado* - Ateliê de culinária - M/V
- 14H30-16H30 Enfeites de Natal* - Ateliê de Natal, para construção de duendes - M/V
- Como o Natal está a chegar, a criatividade vamos usá-la!
Ateliê de expressão plástica - M/V

QUARTA 19 dez

- 14H30-18H00 [En]Cantos de Natal - Encontro Intergeracional
Organização: Junta de Freguesia de Pombal - Jardim do Cardal

QUINTA 20 dez

- 14H30 Banda Rumtata - Companhia Marimbondo
Dirigido aos utentes dos IPSS do concelho - Jardim do Cardal

SEXTA 21 dez

- 15H00 Andantino - Companhia Marimbondo - Jardim do Cardal
- 21H30 Concerto Orquestra Sinfónica Maria Fernanda Rovira**
Estágio OMFR / Conservatório de Música David de Sousa - Jardim do Cardal

SÁBADO 22 dez

- 15H00-23H00 Tasquinhas com Sabor a Natal - Largo do Cardal
- 15H30-17H30 Gaiteiros de Abiul - Animação de rua
- 16H00 Histórias com Paula Cusati - Casa do Pai Natal
- 21H30 Contado à Guitarra - Ricardo Silva***
Bilhete 5.00€ - Jardim do Cardal

DOMINGO 23 dez

- 15H00-19H00 Mercado de Natal - Jardim do Cardal
- 15H00-19H00 Tasquinhas com Sabor a Natal - Largo do Cardal
- 15H30-17H00 Trenó EZ | Projeto EZ - Animação de rua

DOMINGO 06 jan'19

- 16H00 Concerto de Ano Novo***
Filarmónica Artística Pombalense - Teatro-Cine de Pombal

* Participação gratuita, sujeita a marcação prévia / reservas: 236 210 542
** Até 7 dez. - venda exclusiva de bilhetes nos Conservatórios David de Sousa
A partir de 8 dez. - reserva de bilhete / 236 210 542 / teatrocine@cm-pombal.pt
*** Reserva de bilhete / 236 210 542 / teatrocine@cm-pombal.pt



CASA DO PAI NATAL - MERCADO E TASQUINHAS DE NATAL - ANIMAÇÃO - EXPOSIÇÕES

O MUNICÍPIO DE POMBAL DESEJA-LHE BOAS FESTAS

ORGANIZAÇÃO:



PARCEIROS:



Instituição celebrou 20.º aniversário

Centro Social do Carriço inaugura estrutura residencial para idosos em Maio de 2019

Ana Laura Duarte

O Centro Social do Carriço comemorou, no domingo, 18 de Novembro, o 20.º aniversário. A efeméride foi celebrada com um almoço que se realizou nas futuras instalações da nova estrutura residencial para Idosos.

Durante o evento Fernando Rufino, presidente da direcção daquela instituição anunciou que a “conclusão da obra está prevista para o final de Janeiro” do próximo ano, sendo que a data de inauguração do espaço está agendada para “o início de Maio, esperando que o processo de legalização seja tão célere quanto o desejado”.

Segundo o responsável “o custo da obra é de 1.3

milhões de euros”, e conta com contributo municipal “de 557 500 euros, da REN - Redes Energéticas Nacionais com 107.715 euros”, a Junta de Freguesia do Carriço apoia “com o pagamento do projecto de arquitectura e especialidades” e a parte restante “é da responsabilidade da Instituição que contraiu um empréstimo Bancário inicial de 400 mil euros” e posteriormente “haverá a necessidade de contrair novo empréstimo num montante de 250 mil euros”, uma vez que “custo de todo o recheio que será superior a 100 mil euros”, explica.

Em dia de festa “é interessante olharmos para trás e verificarmos o quanto a Instituição cresceu e se foi adaptando às



• Festa realizou-se nas instalações da futura estrutura residencial

necessidades e exigências sociais”, reitera Fernando Rufino, enquanto agradece o “trabalho incansável de alguns e o apoio e colaboração de outros”, no entanto, o responsável aproveitou a ocasião para mostrar o descontentamento em relação à falta de respostas às candidaturas apresentadas ao quadro comunitário de apoio Por-

tugal 2020: “é necessário e urgente que as inovações das candidaturas ao PRO-COOP e Candidaturas ao Quadro Comunitário Apoio - Portugal 2020 sejam deferidas com celeridade”, refere, “aguardamos pelas decisões do Ministério da Solidariedade e Segurança Social desde Maio de 2017”, quando foi feita a primeira candidatura e “Junho 2018

a segunda candidatura, isto só para a resposta social Creche”, e questiona “e para as outras? E a Candidatura ao Portugal 2020 efectuada em Abril 2018?”. Para o responsável “assim se vão adiando as soluções que necessitam de resolução urgente”.

Fernando Rufino esclarece que se os apoios “já tivessem sido deferidos permitia-nos a remodelação de alguns espaços interiores, nomeadamente os Wc’s de apoio ao Centro de Dia e a reestruturação do telhado e paredes exteriores”. Outra das necessidades referidas pelo presidente da direcção prende-se com a “remodelação de todo o equipamento mecânico da piscina que se encontra desactivado”. Para o dirigente, este é um “espaço que tem

um historial de grande utilidade e utilização não só pela comunidade escolar da freguesia, mas também pela comunidade em geral”, e que “Todos clamamos pela sua reabertura”. No entanto, aproveitou para revelar que “A Instituição tem a palavra do senhor Presidente da Câmara Municipal de Pombal que irá apoiar a Instituição nos trabalhos de requalificação no próximo ano 2019”.

Os presentes também não são esquecidos em dia de aniversário, por isso Fernando Rufino garante que “teria sido uma ótima prenda se a Autoridade Tributária tivesse devolvido todo o IVA referente aos bens alimentares e às obras em curso do ano 2017 e 2018, de acordo com a lei em vigor”.

Cerca de 140 alunos de cinco escolas do concelho, participaram, na segunda-feira, 19 de Novembro, numa acção do programa “Heróis de Toda a Espécie”, iniciativa promovida pela REN - Redes Energéticas Nacionais, em parceria com os Ministérios da Educação e do Ambiente, que conta ainda com o apoio técnico da Quercus.

Dirigida a crianças dos 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo do ensino básico, o evento decorreu na Escola Básica de Vieirinhos e permitiu “sensibilizar os mais novos para a importância da protecção da biodiversidade, preservação da floresta portuguesa e conservação das espécies animais e vegetais ameaçadas ou em vias de extinção”, refere a REN.

Para além das actividades previstas com a reali-

Sensibilização para a protecção, preservação e conservação da natureza

Alunos do concelho devolvem águia juvenil à natureza

zação da iniciativa, na freguesia do Carriço os mais pequenos tiveram ainda a oportunidade de participar na acção surpresa, onde foi devolvida à natureza uma águia juvenil, fêmea. A ave tinha sido recolhida e encaminhada para Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens, em Gouveia, “onde permaneceu um mês em recuperação” depois de ter sido atropelada, na zona de Montemor-o-Velho.

Segundo a REN, a escolha do local para a devolu-

ção da águia ao seu habitat natural, prende-se com o facto da empresa ter localizado naquela freguesia, o Armazenamento Subterrâneo do Carriço, sendo que estas iniciativas “fomentam a proximidade da empresa com a comunidade envolvente”.

Concebida para complementar os programas escolares, “as acções de sensibilização, que já passaram por cerca de 15 localidades do país, envolvendo mais de 1000 alunos e cerca de 50 professores, utilizam uma abordagem in-

teractiva e dinâmica”, que pretende promover uma “consciência ambiental e sentido de responsabilidade junto dos mais novos”.

A REN criou também um site para facilitar o acesso a todos os conteúdos, disponível em www.heroisdetodaespecie.pt, no qual, para além de materiais didácticos para utilização em sala de aula, “estão disponíveis jogos educativos, curiosidades e notícias”. A REN prevê “ainda publicar no site e divulgar nas páginas corporativas da empresa nas redes sociais, to-



• Ana Cabral, Pedro Silva e Pedro Brilhante

das as iniciativas e acções no âmbito da biodiversidade, que sejam realizadas pelas autarquias locais e esco-

las do ensino básico, promovendo assim uma massa crítica nacional”, refere a distribuidora de energia.

Jantar angariou verbas para apoiar cidadãos com dificuldades financeiras

Sicoense volta a ajudar cidadãos de Abiul e Vila Cã

Uma semana após o falecimento de Luís Filipe Silva, foi com emoção que a Associação Sicoense recordou aquele que era um dos membros dos órgãos sociais da colectividade. No decurso de mais um jantar social, realizado no dia 16 deste mês, Rogério Santos, presidente da direcção, pediu aos presentes um minuto de silêncio em memória de um dos da ca-



• O deputado Pedro Pimpão associou-se, uma vez mais, à iniciativa

sa e que, como recordou o dirigente, esteve “sempre

na linha da frente na execução das tarefas”. “A Sicoense

se ficou mais pobre e a nossa terra também”, afirmou, emocionado.

Perante uma sala com lotação praticamente esgotada, Rogério Santos recordou os objectivos daquela iniciativa anual, evidenciando não apenas o seu cariz social, mas também a possibilidade de “transmitir às juntas de freguesia de Vila Cã e Abiul que a Sicoense sempre dese-

jou e continua a desejar uma estreita sintonia com as duas”, agradecendo o apoio que têm dado a esta causa. À semelhança de anos anteriores, a verba angariada durante o jantar foi entregue, em partes iguais, àquelas duas juntas, a quem coube, uma vez mais, escolher o seu destinatário. O dinheiro oferecido a Sandra Barros, presidente do executivo abiulense, destina-se, este ano, a compartilhar despesas de tratamento de Tânia Lopes, uma jovem de 29 anos a quem foi diagnosticado, em 2016, um tumor cerebral e que, desde então, se tem submetido a tratamentos que procuram travar a

doença, mas que têm representado um encargo financeiro muito avultado para a família. Por sua vez, a freguesia de Vila Cã, ali representada pela presidente, Ana Tenente, optou por apoiar a aquisição de duas cadeiras de rodas, por parte de dois cidadãos (Jaime e Bruno) com mobilidade condicionada.

“Felicitamos as duas juntas pelas escolhas e tenho a certeza que todos estamos felizes por podermos dar o nosso contributo, por pequeno que seja, para a melhoria da qualidade de vida das pessoas que vão beneficiar desta pequena ajuda”, frisou o dirigente da colectividade.

No quartel da 4.^a Companhia

Falta de operacionais preocupa população do Louriçal

No Louriçal a população está preocupada com a falta de bombeiros, e ameaçam com manifestação. A direcção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal garante estar atenta à situação.

A população da freguesia do Louriçal está inquieta com a falta de operacionais no Quartel da 4.^a Companhia dos Bombeiros Voluntários de Pombal. A situação “já não é nova e preocupa toda a população”, revela João Pedro Domingues, no entanto agravou-se quando, “a 19 de Novembro um homem sofreu um traumatismo craniano após uma queda de um telhado, e o socorro demorou pelo menos 20 minutos a chegar ao local”, isto porque “o quartel está fechado durante a manhã, e da parte da tarde só tem um elemento”, uma situação “incomportável e inaceitável”, tendo em conta que “batalhámos muito para construir aquele edifício, e trabalhámos muito para conseguir adquirir duas ambulâncias”, que “agora estão paradas por falta de pessoal”, admite.

“Numa situação destas, é fundamental que o socorro chegue com a máxima brevidade”, uma vez que “todos os minutos contam”, refere João Domingues. “As pessoas ajudaram a construir este equipamento”, e “quem fica a perder são essas mesmas pessoas”, continua. “Fui bombeiro 13 anos, dei muito a esta casa”, e por isso o louricalense lamenta “o estado a que as coisas chegaram”, e assume que “por mais avisos que sejam feitos, parece que as entidades ainda não perceberam a gravidade da situação”.

De forma a demonstrar a sua preocupação, João Pedro Domingues, revela que a população “está unida e com vontade de se fazer ouvir”, por isso “estamos a organizar uma manifestação, com data ainda a confirmar”. Para o bombeiro no quadro de reserva, “a situação é muito mais grave do que possa parecer”, e as entidades “parecem ainda não ter percebido isso”.



Apesar de perceber “algumas das razões” que estão por trás da falta de meios humanos, João Pedro Domingues, acusa a Câmara Municipal de Pombal de “falta de empenho”, e revela que a situação “poderia ser contornada com um maior apoio aos Bombeiros”. Para o louricalense, “o Município devia estar disponível para pagar a uma equipa que assegure o serviço no quartel da 4.^a Companhia dos Bombeiros Voluntários de Pombal”, situado no Louriçal.

“Os bombeiros são muito mal pagos, por isso é normal que procurem outros empregos que lhes dêem um rendimento mensal mais justo, além disso sabemos que se trata de uma profissão de risco”, que “deveria ser mais acarinhada”, no entanto “em vez de ser bem tratada, a profissão de bombeiro é discriminada, o que acaba por afastar novos operacionais”.

“No Louriçal temos sido bastante negligenciados”, lamenta João Domingues, referindo-se ao fecho do balcão da Caixa Geral de Depósitos, por isso “temos de lutar pelo que ainda temos”. A preocupação é partilhada por José Manuel Marques, presidente da Junta de Freguesia do Louriçal, que já teve “várias reuniões” e lamenta “que a situação tenha chegado a este ponto”. O autarca já alertou para a situação “durante a cerimónia solene de inauguração das Festas em Honra de Nossa Senhora da Boa Morte”, e noutras ocasiões, onde “tentei chamar à atenção para a falta de meios humanos

no Quartel da 4.^a Companhia”, no entanto, “antes disso, tive várias reuniões, nomeadamente com a direcção dos Bombeiros, que até me acompanharam ao Quartel, para perceber as necessidades”, e onde “me foi dito que não havia pessoal suficiente para suprimir esta necessidade”, ainda assim, “a direcção dos Bombeiros Voluntários de Pombal garantiu estar a desenvolver várias iniciativas no sentido de recrutar novos elementos para integrar a corporação”.

Segundo Sérgio Gomes, presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, a “direcção e o comando estão atentos a esta situação”, e nesse sentido “já realizámos duas reuniões com o presidente da Junta de Freguesia do Louriçal”, no sentido de “conjuntamente, arranjar soluções para esta questão”.

O dirigente admite a dificuldade em “recrutar novos bombeiros assalariados”, e revela que “nos últimos três meses foram abertos dois procedimentos para a contratação de bombeiros assalariados e, no entanto, e até ao momento, apenas apareceram duas pessoas interessadas, o que é manifestamente insuficiente face às necessidades” da associação.

“Desde Setembro que tivemos de optar por deixar de fazer serviços não urgentes, como o transporte de doentes, para poder libertar bombeiros e alocá-los nos serviços de emergência”. Uma solução que permite ter

“meios humanos mais disponíveis, mas que também retira uma fonte de receita” à instituição.

No que diz respeito à situação vivida no Louriçal, o dirigente esclarece que “temos duas equipas de socorro que trabalham intervaladamente entre o quartel do Louriçal da Guia, e lamen-

tavelmente, no dia em que ocorreu aquele acidente, a 19 de Novembro, a equipa de socorro estava a trabalhar a partir do quartel da 5.^a Companhia, na Guia, e teve uma saída de emergência para outra situação, também na freguesia do Louriçal”, nesse sentido “teve de ir uma ambulância de Pom-

bal, o que aumentou o tempo de espera no socorro”.

Face à situação, Sérgio Gomes lamenta que se “coloquem interesses políticos acima do interesse das populações”, e garante que o “socorro nunca esteve em causa, nem nunca estará, porque essa é a nossa função”, remata.

RENTING

SOLUÇÕES DE MOBILIDADE PARA EMPRESAS E PARTICULARES

INCLUI

SEGUROS

MANUTENÇÃO AUTOMÓVEL

PAGAMENTO DE IMPOSTOS

COMO FUNCIONA

01 Escolha a sua viatura

02 Diga-nos o KM e o prazo de aluguer

03 Assine o contrato

04 Faça os melhores negócios

PEÇA UMA COTAÇÃO SEM COMPROMISSO

www.sarafauto.pt • 244 723 988 • geral@sarafauto.pt

cultiflor VIVEIROS

/VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
 E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço



Ageas Seguros reforça posicionamento regional

No ano em que celebra o segundo aniversário em Portugal, após a aquisição da AXA Portugal, a marca Ageas Seguros continua a reforçar o seu posicionamento no mercado. A aposta mais recente da seguradora passa pela remodelação das suas lojas, de norte a sul do País, com o objectivo de criar uma imagem homogénea dos espaços comerciais. A última das inaugurações decorreu em Pombal, no dia 13 deste mês, na sede da Sicómedia, agente exclusivo Ageas Seguros, e está enquadrada na missão estratégica delineada pela marca para cimentar, ainda mais, a presença no seu sector e, desta forma em particular, no concelho de Pombal e nesta região.

Centrada numa abordagem disruptiva e sob a égide da promessa “Um mundo para proteger o seu”, a seguradora pertencente ao Grupo Ageas Portugal, detentor das marcas Médis, Ocidental e Seguro Directo, procura, através de uma estética visual diferenciadora, proporcionar uma experiência de seguros emocional e significativa na vida das pessoas. A imagem colorida e o foco na personalização da oferta aos clientes, através da sua rede comercial, traduzem o espírito inovador da Ageas Seguros e assumem uma posição diferenciadora em relação à concorrência.

Uma aposta na proximidade



• Alexandra Catalão (Directora de Marketing da Ageas Seguros)

O que representa para a Ageas Seguros este upgrade de imagem das lojas?

Esta renovação reafirma o nosso posicionamento enquanto entidade e marca que chegou ao mercado português para se afirmar enquanto empresa de referência no mercado dos seguros, nomeadamente, enquanto seguradora de Mediadores de Seguros. Também demonstra a nossa preocupação com os nossos Clientes, neste caso, do distrito de Leiria e em particular de Pombal, bem como com os nossos parceiros Mediadores de Seguros Exclusivos, numa relação de confiança e de aposta, pois são o principal ponto de contacto nos com as populações no local.

Quais as expetativas do ponto de vista da empresa com esta mudança?

Esperamos, com este investimento, reforçar junto do mercado e das pessoas, que a Ageas Seguros aposta na sua rede de distribuição, no contacto com as populações locais, e na melhoria contínua do serviço ao Cliente, incluindo nos pontos de atendimento. Queremos, também, que a nossa rede de Mediadores sinta cada vez mais a nossa proximidade, e reforço de uma relação baseada na transparência e confiança. Ainda, queremos que o Cliente se sinta cada vez mais único.

Qual o principal objetivo com esta aposta na renovação dos espaços comerciais dos Agentes Gerais Exclusivos?

Somos uma seguradora de Mediadores. Apostamos em relações de proximidade e de confiança quer com os nossos Mediadores, quer com os nossos Clientes. O

nosso principal objetivo com esta renovação de imagem das lojas é, de facto, oferecer aos nossos Clientes, e potenciais clientes, em todo país, e, neste caso em particular da região de Pombal, um reforço no atendimento de qualidade, com uma imagem apelativa e diferenciadora, para além de proporcionar, também, aos nossos Mediadores, um espaço de trabalho acolhedor, de qualidade, e que respira o ADN da marca e das suas cores.

Qual o conceito subjacente a esta mudança?

O conceito que esteve por base à criação de todo o design, quer criativo, quer arquitetónico, foi o de oferecer um ambiente clean, sem ruído ou barreiras gráficas, e bastante colorido, mas de forma diferenciadora e única no mercado. A utilização de mobiliário premium, com linhas modernas e maioritariamente brancas, para contrastar com a decoração colorida, pretende transmitir o conceito modernista de uma marca inovadora.

Nesta loja temos uma imagem claramente diferente. Qual o objetivo que a marca teve ao criar esta imagem?

A marca Ageas Seguros é uma marca claramente diferenciadora no mercado português.

É uma marca colorida, com um território de cores único, inovadora e dinâmica: uma marca que veio dar cor a um sector tido como cinzento. Sentimos, como tal, necessidade de reafirmar este território de cor, imprimindo em todo o país, esta característica diferenciadora também na forma de apresentação das nossas lojas ao exterior, Mediadores, Clientes e potenciais Clientes.

Remodelação da loja de Pombal vai permitir crescimento



• Henrique Falcão, sócio-gerente, e Henrique Miguel, gestor-cliente

O que significa este investimento enquanto sócio-gerente de um grupo de Sociedades de Mediação de Seguros?

O investimento efetuado na loja de Pombal vai impactar fortemente os nossos Clientes nesta região. Estamos a falar de um local central da cidade, com as cores que tanto caracterizam a Ageas Seguros, e que nos vai permitir crescer ainda mais, bem como, proporcionar, todos os dias, os melhores serviços aos pombalenses. Prova disso são as reações e feedbacks que temos recebido.

Quais as grandes alterações no espaço?

Estamos a falar de um espaço que não era propriamente colorido. De um espaço que estava muito fechado em si mesmo. Ora, com este novo visual, temos, como anteriormente dito, um espaço colorido e aberto aos pombalenses. Sabemos que, desta forma, as pessoas vão-se sentir em casa. É esse o nosso objetivo: fazer com que as pessoas se sintam em casa, protegidas e com um serviço ainda mais próximo.

Para além da mudança de imagem, que outras áreas foram alvo de investimento?

Para além da imagem, dotou-se o espaço dos melhores componentes tecnológicos, de modo a proporcionar um serviço mais eficiente e personalizado aos pombalenses. A excelência é uma constante na Ageas Seguros, e, como tal, sabemos que temos que estar na linha da frente em todas as áreas. A tecnologia, certamente, é uma delas. E o serviço/atendimento, também.

Quais as primeiras reações que tem sentido por parte das pessoas? E por parte dos vossos colaboradores? As pessoas têm reagido muito bem. Sentem a diferença, principalmente a 'explosão' de cores e a diferenciação no espaço. Temos recebido contactos da rede contactos dos nossos clientes, o que tem sido muito positivo para nós e para toda a Equipa Sicómedia. O que faz com que os nossos Colaboradores se sintam cada vez mais motivados, e se sintam bem neste espaço.



• Gustavo Barreto, diretor de distribuição e marketing da Ageas Seguros, Henrique Falcão, sócio-gerente da Sicómedia e António Queiró, diretor comercial Região Sul da Ageas Seguros



• O deputado Pedro Pimpão, o vereador Pedro Murinho e a presidente da Assembleia Municipal estiveram entre os convidados



• Equipas Sicómedia e Ageas Seguros

Dia 7, na associação

Festival de sopas no Louriçal

As diversas secções da Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal (Futsal, Natação, BTT/Trail, Karate, Tênis de Mesa, Matraquilhos e Grupo de Cavaquinhos do Louriçal/Escola de Música) organizam no próximo dia 7 de Dezembro, sexta-feira, a sua primeira edição do Festival das Sopas.

A iniciativa está marcada para as 20h00 e a entrada tem um custo de cinco euros, valor este que inclui a possibilidade de provar todas as sopas, pão ou broa, uma bebida e uma sobremesa. A animação estará a cargo do Grupo de Cavaquinhos do Louriçal e da Escola de Música da ACRD Louriçal.

Dias 15 e 16 de Dezembro

Associação do Vale recria matança

A Associação dos Amigos da Aldeia do Vale, na freguesia de Vila Cã, organiza nos dias 15 e 16 de Dezembro a 1ª Matança do Porco à Moda Antiga. No sábado, a matança tem início às 10h00, seguindo-se um almoço, às 13h00, com “Sopa da Nossa Terra”. A tradicional lavagem das tripas está marcada para as 16h00 e o programa culmina com o


típico jantar da cachola (tachada), às 20h00. Para domingo fica reservado o desmanchar do porco, a partir das 09h00, e depois disso é tempo de cortar a carne para as chouriças. Às 13h00 é servido o almoço (presunto assado com arroz de feijão) e a tarde será dedicada ao convívio e à preparação da carne para as chouriças e morcelas.

9 de Dezembro, na Charneca

Almoço-convívio do PCP

A Comissão Concelhia de Pombal do Partido Comunista Português (PCP) organiza, no próximo dia 9 de Dezembro, um almoço-convívio na ADAC Charneca, marcado para as 13h00. O evento conta com a in-

tervenção de um dirigente do Comité Central do partido. As inscrições podem ser feitas pelos telefones 969847496 (Fernando Domingues), 966443521 (Jorge Neves), 917647748 (Calvario) ou 965269068 (Rodrigues).



Filarmónica Artística Pombalense
Fundada em 16-10-1867
Pessoa Coletiva de Utilidade Pública - D.R. II Série 191 de 17-08-99 | Medalha de Prata do Município de Pombal | Medalha de Prata da Região de Turismo de Leiria - Rota do Sol | Filada na Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto N.º1513 | Filada na Fundação INATEL CCD N.º4689

Assembleia Geral Ordinária

- Convocatória -

Nos termos do preceituado no artigo 36º dos Estatutos e para cumprimento do determinado no número 1 do artigo 33º dos mesmos, convocam-se todos os Associados da Associação Filarmónica Artística Pombalense para a **Assembleia Geral Ordinária**, a realizar no edifício sede da Filarmónica Artística Pombalense, sita na Urbanização Fonte Nova - Charneca, pelas 20h00, do dia 07 de dezembro de 2018, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS:

1. Apreciação e votação do Plano Anual de Atividades e Orçamento da Direção para o exercício do ano de 2019;
2. Outros assuntos de interesse para a coletividade.

Se à hora designada não estiverem presentes mais de metade dos Associados, a Assembleia Geral funcionará uma hora depois (21h00) com qualquer número de Associados, conforme previsto no número 2 do artigo 37º dos Estatutos.

Pombal, 26 de novembro de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Eng.º Narciso Mota)

NIPC: 501 723 420 | Urbanização Fonte Nova - Rua Fonte Nova, Apartado 177 - 3100 543 POMBAL
Telf.: 236 213 263 | E-mail: secretaria@filarmonica.pt | Website: www.filarmonica.pt
Coordenadas GPS: N 39 54.797 W 8 38.310



Filarmónica de Vermoil celebra aniversário este fim-de-semana

Banda mais jovem do concelho faz 125 anos

A Sociedade Filarmónica Vermoilense (SFV) está de parabéns. A banda celebra, este fim-de-semana, 125 anos de vida com um programa que procura fazer jus ao passado e ao presente, e que será dividido em dois momentos distintos.

No sábado à noite, o maestro Manuel Lemos conduz os músicos num concerto que está marcado para as 21h30. No dia seguinte, a eucarística dominical será acompanhada pela filarmónica aniversariante, antecedendo o almoço-convívio que decorrerá no salão paroquial, a partir das 12h30.

Para o presidente da direcção, são “125 anos de juventude” e com muitos motivos para continuar a festejar. Um trajecto de altos e baixos, com “períodos adversos”, como reconhece Filipe Leitão, mas que, apesar de tudo, não desvirtuaram a função primordial da banda, ou seja, “a possibilidade de poder ensinar a forma mais bela e universal de comunicar: a música”. Uma história já longa e onde se inscrevem momentos marcantes que o dirigente faz questão de evidenciar. “Esta instituição estava cá nas duas Guerras mundiais, estava cá no fim da Monarquia, atravessou todo o período do Estado Novo e viveu a Revolução dos Cravos”, recorda.

À pergunta se tem sido fácil reinventar-se e continuar a cativar músicos e público, Filipe Leitão responde que esse “é um desafio constante”, mas que tem sido superado, considerando que a banda atravessa actualmente uma “fase entusiasmante”. E os números falam por si. “Esta é seguramente a banda mais ‘jovem do concelho’”, constata o presidente da direc-

ção, frisando que “75 por cento dos seus elementos têm actualmente menos de 20 anos, sendo que 65 por cento têm menos de 15”. Ao todo, o grupo é composto por 48 elementos.

O segredo está na capacidade de adaptação às mudanças, “procurando implementar trabalhos e obras musicais que vão de encontro não só aos gostos de quem toca, mas também aos de quem nos ouve”. Por outro lado, frisa o dirigente, “temos evoluído muito a nível de método de ensino e isso permite-nos ter uma banda muito jovem, mas também muito corajosa e ambiciosa”. Um mérito que o presidente da direcção atribui à escola de música, que assume, neste campo, “um papel nuclear”.

Mas para lá de todo este trabalho com provas dadas, é preciso que a comunidade reconheça o esforço que tem sido feito. E, nesse campo, Filipe Leitão acredita que sim. “A banda é muito querida não apenas na freguesia de Vermoil, mas em toda uma região que acaba por abraçar as freguesias vizinhas”. Aliás, este extrapolar das fronteiras de Vermoil está patente na proveniência dos próprios músicos, que chegam de freguesias como Pombal, Meirinhas, Alitêm e, até mesmo, Colmeias, já no vizinho concelho de Leiria. “Nos concertos somos acarinhados e, quando precisamos de apoio, ele não nos é negado”, revela o presidente, que aponta, ainda, o

contributo que têm recebido de empresas que estão “sempres dispostas a ‘amparar’ e a apoiar os nossos projectos mais ousados”. Uma “consciência social” que tem permitido à instituição “ensinar música a preços que podemos considerar impensáveis nos dias de hoje, de tal forma são, a nosso ver, acessíveis”.

SEIS ANOS DE REALIZAÇÃO PESSOAL

A cumprir o terceiro mandato na presidência da SFV, Filipe Leitão acredita que, em conjunto com os colegas, já viveram um pouco “de tudo”. Entre o bom e o menos bom que tem retirado desta experiência, o dirigente começa por destacar a “realização pessoal”, evidenciando a possibilidade de acompanhar o crescimento de inúmeras crianças que ali chegam com a timidez e os receios próprios da idade, mas que, ultrapassadas estas vicissitudes, exibem em palco “uma coragem e um brilho nos olhos” indescritíveis, a partir do momento em que pegam no seu instrumento. E aqui toma parte “o apoio de toda uma banda que é, na verdade, uma verdadeira família”, fundamental para ultrapassar os tais medos iniciais e trilhar o “crescimento pessoal” de cada um dos músicos. “Realiza-me imenso vê-los serem verdadeiros heróis”, descreve Filipe Leitão, com emoção.

Ainda que haja muito de bom para guardar no livro de memórias, é nele que Filipe Leitão retém, também, o que deixou marcas pela negativa e, neste ponto, há apenas um momento que o presidente não esquece. “Como devem calcular, a partida de Jaime Pascoal, nosso maestro, foi um momento muito doloroso. No entanto, todos os dias, nas aulas e nos ensaios, nas festas e nos concertos, sinto a presença dele. Sinto em cada criança e adolescente que está ali. Somos uma família da qual o Jaime teve um papel basilar. Grande ser humano, magnífico homem”.

A menos de um mês do Natal, Filipe Leitão não pede muito, mas “que o ambiente, o espírito de família que esta banda possui, se mantivesse por muito, muito tempo. Que os projectos e desafios que temos em mente para esta banda se realizem, que todos os pais de jovens crianças tomassem a consciência e a iniciativa de pôr os seus filhos a aprender música. Não apenas por nós, não necessariamente aqui na nossa instituição, mas que o façam fundamentalmente pelos seus filhos”. No que toca a bens materiais ou melhores condições financeiras, os pedidos também não vão muito além, até porque, refere o presidente da filarmónica, “esse é um papel que compete à direcção de trabalhar e reunir condições para que tal suceda”.

“Não somos uma empresa, somos uma ordem religiosa”

Clarissas do Louriçal produzem biscoitos e compotas

A rigidez de uma vida passada em clausura não tirou o sorriso nem a simpatia à irmã Fátima, a religiosa conhece como ninguém as receitas dos doces confeccionados no Convento do Louriçal. Desde compotas, a geleias, passando pelos bolinhos secos, e sem esquecer as paciências, com noz, e as delícias, à base de cenoura, há opções para os gostos mais requintados.

Ana Laura Duarte

Até ao início dos anos 90, as Irmãs da Ordem das Clarissas Franciscanas, do Convento do Louriçal, dedicavam-se aos dois aviários que detinham. O trabalho era pesado, e as instalações pediam investimento em novos equipamentos, por isso decidiram colocar a avicultura de parte e dedicar-se à confecção de biscoitos e doces.

“Os aviários necessitavam de um grande investimento da nossa parte”, e para além disso “o trabalho também era bastante pesado para algumas das irmãs mais velhas, por isso acabámos por concordar que a melhor solução passava por deixar de parte esta área e apostar na confecção de doces”, até porque assim, “todas as Ir-

mãs podiam colaborar em algum momento do processo de confecção, ou embalagem, dos produtos que produzimos”.

Quando decidiram dedicar-se à produção de biscoitos e compotas, as religiosas criaram as suas “próprias receitas”, como explica Irmã Fátima. “Na altura houve necessidade de criarmos as nossas próprias receitas”, uma vez que tinham como objectivo “produzir produtos diferenciadores e de grande qualidade”, onde as matérias-primas utilizadas são “maioritariamente adquiridas a produtores locais ou regionais”, quando assim é possível, ou “são provenientes das nossas culturas, dentro do convento”, como é o caso das frutas, abóbora, cenouras, ou frutos secos que utilizam para



• Segunda a Irmã Fátima, os biscoitos de Limão são “sem dúvida” os mais procurados

a confecção daquelas deliciosas iguarias.

No que diz respeito aos

“bolinhos secos”, as Irmãs da Ordem das Clarissas Franciscanas produzem bis-

coitos de canela, limão, erva-doce e os ‘simpáticos’, de coco. Quando questionada sobre as preferências de quem procura estas iguarias, Irmã Fátima revela que “inicialmente os biscoitos de canela eram os que tinham mais saída, mas actualmente os mais procurados são os de limão”, talvez por ser um sabor mais delicado. No que toca a compotas e geleias, os sabores também são variados, como fisalis, framboesa, morango, abóbora, laranja e cenoura, ou amora, entre outros.

Na época natalícia é frequente ver mesas recheadas de doces tradicionais e de iguarias regionais, onde os doces produzidos pelas Clarissas do Convento do Santíssimo Sacramento se encaixam na perfeição. Pa-

ra adquirir estas deliciosas iguarias, os mais gulosos podem dirigir-se ao Convento, mas “também comercializamos os nossos produtos no Manjar do Marquês”.

Apesar da dedicação que colocam na produção destes doces, as religiosas, que vivem em clausura, dedicam-se “acima de tudo à oração e devoção”, até porque “não somos uma empresa, somos uma ordem religiosa com uma espiritualidade na qual a vertente da adoração eucarística tem prioridade”, estas religiosas reabriram o “processo de beatificação de Madre Maria do Lado”, fundadora do Mosteiro do Louriçal, e iniciadora do ramo das clarissas do desagravo em Portugal, nasceu no Louriçal a 24 de Junho de 1605.

O Fidalgo
Restaurante

AGORA COM UM ESPAÇO RENOVADO

*É difícil ir a primeira vez,
depois
fica nosso cliente!*

Encerra
às
terças-feiras

Rua Custódio Freire, 28 R/C - Pombal
Tel. 236 023 627 | 919 964 542
rotivitor@live.com.pt

Estrada N109, N°40,
Marinha da Guia

Tel.: 236 951 219
3105-063, Carriço, Pombal

Feliz Natal

CAFÉ MARQUES

PAPELARIA MARQUES

e Boas Festas

Rua Engenheiro Guilherme Santos
Loja C | 3105-165 Louriçal

Tel.: 236 962 294

Curso financiado em Carnide

Iniciação à Informática

O Centro Social de Carnide tem abertas as inscrições para o curso de "Iniciação à Informática". Uma iniciativa dirigida a grupos potencialmente vulneráveis, pessoas com baixos rendimentos, desempregados de longa duração, beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI), ex-reclusos, ex-toxicodependentes, entre outros.

O curso, com início previsto em Dezembro, tem a

duração de 225 horas e os formandos recebem uma bolsa de 150 euros por mês, a que acresce o subsídio de alimentação e de transporte, bem como seguro de acidentes pessoais.

Os interessados poderão obter mais informações, ou fazer a sua inscrição, no Centro Social de Carnide. Estão também disponíveis os números de telefone 236 946 189 e 968 415 877.

Angariação de fundos

São Martinho apoia Comissão de Festas

A Comissão de Festas de Sto. Elias que organiza os festejos em 2019 promoveu no dia 11 deste mês, Dia de S. Martinho, um almoço-convívio no salão paroquial de Carnide, com vista a prosseguir a angariação de fundos para aquele que é o maior evento anual da

freguesia. Com casa cheia e um almoço que teve como prato principal feijoada, o programa continuou durante a tarde, não tendo faltado as castanhas e a tradicional água pé. Houve ainda espaço para um pezinho de dança com o organista Carlos Monteiro.

Agasalhos

Apoiar o Centro Social

O Centro Social de Carnide tem em curso uma campanha de angariação de cachecóis, gorros e luvas, essenciais para fazer face aos dias mais rigorosos de Inverno. A todos aqueles que tenham

em casa estas peças e já não as utilize, a instituição apela à sua doação para que possam ser entregues a quem mais precisa. As ofertas deverão ser entregues nas instalações do centro social.



"Natal é tempo de paz e harmonia, reflexão e união. É tempo de juntar a família, de apelar à solidariedade e fraternidade. É tempo de coragem, para esquecer por breves momentos as dificuldades, e dar valor às coisas que realmente importam. Em meu nome e em nome da Junta de Freguesia de Carnide, quero deixar uma mensagem de esperança e de confiança no futuro. Faço votos para que este período, proporcione a todos, Festas Felizes, cheias de tudo o que faz desta época a mais especial do ano. Temos que acreditar que os princípios que relembramos nesta quadra serão aqueles que permanecerão num mundo que queremos mais próspero e justo para todos. Também para os nossos emigrantes queremos partilhar esta quadra e dizer-lhes que, apesar de distantes fisicamente, estão nos corações dos seus familiares e de todos os seus conterrâneos. Votos sinceros de um Feliz Natal e de um Próspero Ano de 2019.

SÍLVIO SANTOS

Obra fica no adro da Igreja

Presépio gigante regressa a Carnide



Já está em marcha a construção de mais um presépio gigante em Carnide. A estrutura, instalada no palco instalado no adro da igreja, promete voltar a ser uma das atracções da freguesia, nesta época, e este ano com a particularidade de haver novidades, como adiantou ao nosso jornal Jocelina Santos, membro do Conselho Económico da Paróquia de Carnide, a quem cabe, nos últimos anos, a dinamização desta actividade. Apesar de optar por não desvendar as inovações introduzidas este ano, para não quebrar o efeito-surpresa, Jocelina Santos revela, apenas, que as mudanças rea-

lizadas têm como principal intuito o envolvimento da comunidade.

Com o trabalho a avançar à medida da disponibilidade dos membros do Conselho Económico, Jocelina Santos diz que o grupo se tem juntado sobretudo aos sábados, mas com o aproximar do Natal a periodicidade deverá aumentar. Cálculos feitos, e se tudo correr de acordo com o previsto, o presépio gigante deverá estar concluído no fim-de-semana de 16 e 17 de Dezembro.

RESTAURO DOS SINOS

No âmbito das iniciativas levadas a cabo na paró-

quia, Jocelina Santos destaca, também, a Festa do Sagrado Coração de Jesus, realizada domingo passado, dia 25, e que incluiu um almoço-convívio para angariação de fundos para fazer face aos custos com o restauro dos sinos da igreja. A iniciativa contou com a presença de representantes da Serra de Santo António, no âmbito da gemação com aquela paróquia.

A gemação de paróquias é uma iniciativa da Diocese de Leiria com o objectivo de as comunidades se darem a conhecer umas às outras, promovendo um maior envolvimento entre todos os intervenientes.

APLS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA
António Poiares & Leandro Siopa
961 301 888

**JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL?
PERGUNTE-NOS COMO?**

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Mediações
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário
- Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº PAI/2015/307

www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

São João
restaurante - snack-bar

Desejamos aos nossos clientes e amigos
Um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Tel: 236 947 398
Outeiro da Ranha
3100-766 Vermoill - Pombal

A Junta de Freguesia de Carnide
deseja um Feliz Natal e um Ano de 2019
pleno de realizações pessoais e profissionais
a todos os seus habitantes

CARNIDE - POMBAL

Em pleno coração da cidade...

Buda Bar celebrou oitavo aniversário



Quando a rotina do dia-a-dia esgota a paciência, ou quando chega o fim-de-semana, qualquer desculpa é boa para sair de casa e dar um 'pézinho' de dança. Situado no coração da cidade, o Buda Bar dispensa apresentação: mui-

to mais que um espaço de diversão, trata-se de local de culto para os amantes da vida nocturna.

Aberto desde 2010, pelas mãos de Frederico Gabriel, o Buda Bar celebrou, a 16 de Novembro, o oitavo aniversário. E se to-

das as noites são especiais para quem escolhe aquele local para se divertir, em dia de aniversário as comemorações foram ainda mais intensas. O espaço, recentemente remodelado, apresenta-se com uma decoração glamourosa,

que convida à descontração e apela à diversão.

Se habitualmente o espaço costuma atrair muitos foliões, em dia de aniversário, o Buda Bar encheu-se de convidados, amigos e amantes da vida nocturna e da música

electrónica, para celebrar mais um ano de existência. A noite ficou marcada por muitas surpresas, ao som do DJ residente, Luís da Silva.

Esta sexta feira, 30 de Novembro, o Buda Bar recebe Vando Barros, desta

vez com participação de Cristiana Costa, para mais uma noite que promete muita animação e boa disposição. Na noite seguinte é a vez de Luís da Silva convidar DJ NS a partilhar a cabine, numa noite de League Of Legends.

Professor universitário aponta várias falhas às políticas locais

“Pombal tem um problema de desenvolvimento”

À pergunta sobre “Qual a empresa perfeita para a nossa região?”, Raúl Lopes admite que não tem resposta, mas isso não impediu o professor do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa (ISCTE) de tecer um conjunto de considerações na oitava edição do Fórum Empresarial do Oeste, organizado sábado passado, 24 de Novembro, pela União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca. No quartel da 5ª Companhia dos Bombeiros Voluntários de Pombal, o professor universitário, natural da freguesia de Vila Cã e que foi um dos oradores convidados da edição deste ano, dissertou sobre políticas de desenvolvimento local. Depois de uma abordagem mais geral, Raúl Lopes centrou a abordagem numa análise sobre o concelho de Pombal, abrindo caminho a uma reflexão sobre o futuro do território. Nesta perspectiva, o académico defende, antes de mais, que “Pombal tem um problema de desenvolvimento”. Olhando para um mapa da região do Pinhal Litoral (PL), considera que “esta zona não apresenta, nos mais variados indicadores de desenvolvimento, uma performance que a coloque acima do medianamente desenvolvido”, comparativamen-



• Raúl Lopes apontou estratégias para ultrapassar os problemas

te ao panorama nacional. Mas, pior do que isso, é se a analogia for entre o PL e o concelho de Pombal, uma vez que o cenário traçado para terras do Marquês é ainda pior, a começar, desde logo, pelo plano demográfico. “Pombal é um concelho mais envelhecido do que a sub-região em que estamos envolvidos” e que, “década após década vem perdendo população”, constata. Contudo, “a questão demográfica é crucial quando falamos em políticas de desenvolvimento”, defende Raúl Lopes. “Não podemos resignar-nos à ideia de ter o nosso concelho, há 60 anos consecutivos, a diminuir po-

pulação senão, qualquer dia, somos um jardim de velhos”. E do ponto de vista da dimensão do bem-estar, será que Pombal fica melhor na fotografia? A esta questão, o docente do ISCTE responde com um “infelizmente também não”, socorrendo-se de dados ao nível do ganho salarial médio ou do poder de compra per capita do concelho, abaixo da média do PL.

Já no plano empresarial, Raúl Lopes aponta também muitas lacunas nesta comparação, desde a menor capacidade empregadora do concelho, a menor produtividade e a menor capaci-

dade exportadora, gerando “um problema de competitividade”. E que caminhos para o futuro? O professor do ISCTE defende a valorização da “centralidade urbana de Pombal para atrair população”, ou seja, “Pombal como rotunda de ligação Norte/Sul e Litoral/Interior”, mas diz que é preciso, também, “promover a competitividade do tecido empresarial”, abrindo caminhos à “informação, inovação, comercialização”, alicerçadas em redes de parceria. Por último, Raúl Lopes acredita que o futuro passa igualmente pela dinamização da vida económica das freguesias, o que implica valorizar o potencial da agricultura e da floresta.

O Fórum Económico ficou ainda marcado pela intervenção de Vítor Ferreira, professor no IPLeiria e director da D. Dinis Business School, e do presidente da União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, Gonçalo Ramos. Tal como Raúl Lopes, também o autarca se mostrou preocupado com as questões demográficas, afirmando ser necessário definir estratégias de fixação de população. A dinamização do tecido empresarial pode, neste campo, assumir um papel de relevo para contrariar os índices demográficos, defendeu Gonçalo Ramos.

Workshop da All House foi um sucesso “Casa Arrumada, Vida Organizada”



Tendo como ponto de partida a máxima “Casa Arrumada, Vida Organizada”, a All House organizou, nos dias 17 e 18 deste mês, mais um workshop com o intuito de facilitar o dia-a-dia aos seus clientes, ajudando-os não apenas a organizar melhor a casa, mas a fazer também as escolhas mais acertadas, no que toca à decoração, e que possam reflectir os gostos e a personalidade de cada um.

O objectivo é evitar que os clientes caiam “no erro de comprarem os artigos errados”, ou que muitas vezes fiquem desfasados dos que já existem na casa, explicou Délia Gaspar. A expectativa é que, no final, “saíam daqui mais elucidados e com vontade de arrumar as mangas e dar uma reviravolta lá em casa”, começou por di-

zer aos participantes, no início da sessão que decorreu na loja de Leiria da All House. “No final, verão que não necessitam de investir num valor tão elevado”, isto porque, explicou a decoradora responsável pelo workshop, “com o móvel certo e as peças essenciais para arrumação, beneficiarão tanto no conforto do vosso lar como no bem-estar da família”.

A sessão dinamizada por Délia Gaspar, decoradora com quem a All House trabalha em parceria, foi dividida em duas partes. A primeira delas centrada em conceitos básicos de organização e a segunda na exemplificação física de espaços, culminando com a realização de trabalhos práticos pelos participantes.

Massagista possui vários tratamentos para desportistas mas também para dores musculares

João Gaspar inaugura centro de recuperação física

Depois de cinco anos como massagista ao serviço do Benfica, em Lisboa, João Gaspar concretizou agora um sonho e abriu em Pombal um espaço próprio. O jovem de 26 anos, natural do Barrocal, abriu, no dia 12 deste mês, um Centro de Recuperação Física (junto aos Móveis 80), e é com satisfação que faz um balanço muito positivo deste, ainda que curto, período. “Tem sido fantástico” e, até mesmo, “acima das expectativas”, refere o massagista terapêutico, atendendo às inúmeras solicitações que lhe têm preenchido a agenda.

No JGaspar - Centro de Recuperação Física os serviços prestados centram-se, muito em particular, na recuperação do esforço físico e no tratamento de lesões desportivas, mas o objectivo é também, e neste âmbito, trabalhar a vertente da prevenção. A título de exemplo, João Gaspar destaca o trail e a corrida, modalidades onde já acompanha alguns desportistas e onde “uma massagem de preparação, um ou dois dias antes”, podem marcar a diferença, explica.

Ainda que esta área represente uma forte aposta do centro, a verdade é que os primeiros dias,



• João Gaspar junto ao espaço que abriu recentemente

após a abertura, têm registado uma elevada procura por parte de profissionais com problemas resultantes de posturas incorrectas, com especial incidência na zona do pescoço e das costas. “Recebo aqui muitas pessoas que tra-

balham várias horas sentadas à frente do computador, com uma postura incorrecta”, daí resultando, não raras vezes e ao longo do tempo, lombalgias e cervicalgias.

O recurso às ventosas (ventosaterapia) é uma das inúmeras téc-

nicas utilizadas no combate às dores nas costas, mas a mesma massagem é igualmente eficaz na redução da celulite, como explica João Gaspar. Em matéria de tratamentos, o massagista destaca, ainda, entre outros, o recurso à pun-

ção seca (dry needling, em inglês), uma intervenção que utiliza uma agulha fina para penetrar no ponto negativo, estimulando desta forma o músculo a tratar. No campo terapêutico, o centro recorre, também, à Gua Sha, uma técnica que consiste, com base num objecto próprio, em raspar a pele permitindo ao músculo relaxar dessa forma.

O centro de recuperação física está aberto de segunda a sexta, das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 20h30, mas também aos sábados de manhã. Além deste espaço físico, João Gaspar também realiza domicílios, sempre que solicitado. Atendendo às especificidades dos serviços, o massagista está receptivo à celebração de protocolos com entidades que estejam ligadas à vertente desportiva, de modo a que possam oferecer vantagens aos seus associados ou praticantes.

E agora que o Natal se está a aproximar, o espaço tem como sugestão de oferta um voucher de massagem de recuperação. As novidades e todos os serviços podem ser acompanhados nas redes sociais, quer na página de facebook, em www.facebook.com/JGasparCRF/, quer no Instagram.

O Crédito Agrícola deseja
Feliz Natal
e próspero Ano Novo
aos seus Associados e Clientes



Porque quando estamos juntos a
Magia Acontece

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:

808 20 60 60

Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.

www.creditagricola.pt

CA

Crédito Agrícola

O Banco nacional
com pronúncia local

Desde 1911



RE/MAX
MARQUÊS

Feliz Natal

E UM BOM ANO NOVO!

EM 2019 DÊ UM NOVO RUMO À SUA VIDA.
VENHA TRABALHAR CONNOSCO!



DISTRITAIS SÉNIORES
DIVISÃO DE HONRA

10.º JORNADA	
Beneditense - Figueiró dos Vinhos	2-2
Alcobaça - Sp. Pombal	1-2
Alqueidão da Serra - Marrazes	2-2
Vieirense - C.C Ansião	0-0
Marinhense - Boavista	4-1
GRAP/Pousos - Maceirinha	2-0
Guiense - Portomosense	3-2
Pelariga - Mirense	1-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense	10	10	0	0	22-4	30
2 Sp. Pombal	10	7	0	3	22-16	21
3 Portomosense	10	5	4	1	17-12	19
4 GRAP/Pousos	10	6	1	3	16-5	19
5 Alq. Serra	10	4	3	3	13-8	15
6 Guiense	10	4	2	4	18-11	14
7 C.C Ansião	10	3	5	2	17-14	14
8 Alcobaça	10	4	2	4	12-12	14
9 Boavista	10	4	2	4	16-22	14
10 Marrazes	10	4	2	4	17-12	14
11 GD Pelariga	10	3	3	4	12-17	12
12 Vieirense	10	3	2	5	12-16	11
13 Fig. Vinhos	10	2	1	7	11-24	7
14 Beneditense	10	1	3	6	14-22	6
15 Mirense	9	1	3	5	6-16	6
16 Maceirinha	9	1	1	7	8-22	4

11.º JORNADA - 09/12	
Portomosense - Marinhense	
Boavista - Alcobaça	
Mirense - Sp. Pombal	
C.C Ansião - Guiense	
Marrazes - Vieirense	
Maceirinha - Beneditense	
Figueiró dos Vinhos - Alqueidão da Serra	
GD Pelariga - GRAP/Pousos	

12.º JORNADA - 16/12	
Marinhense - C.C Ansião	
Alcobaça - Portomosense	
Sp. Pombal - Boavista	
Guiense - Marrazes	
Vieirense - Figueiró dos Vinhos	
Beneditense - GD Pelariga	
Alqueidão da Serra - Maceirinha	
GRAP/Pousos - Mirense	

PRIMEIRA DIVISÃO - SÉRIE 'A'

7.º JORNADA	
Arcuda - Castanheira de Pera	2-0
Avelarense - Alvaiázere	0-1
Chão de Couce - Almagreira	1-0
Ilha - Matamourisqueuse	2-1
Pedroguense - Alegre Unido	1-2
Caseirinhos - Moita do Boi	1-4
<i>Folgou - Carnide</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Moita do Boi	6	5	1	0	21-6	16
2 Alegre Unido	6	5	0	1	15-4	15
3 ARCUDA	5	3	2	0	7-3	11
4 Alvaiázere	6	3	1	2	11-7	10
5 Ilha	4	3	1	0	10-5	10
6 Avelarense	6	3	1	2	12-8	10
7 Chão Couce	5	3	0	2	8-6	9
8 Pedroguense	7	2	2	3	13-11	8
9 Matamourisq.	6	2	1	3	13-16	7
10 Caseirinhos	7	2	0	5	9-20	6
11 Almagreira	7	1	1	5	5-16	4
12 Carnide	6	0	3	3	8-12	3
13 Cast.ª Pera	7	0	1	6	4-22	1

8.º JORNADA - 09/12	
Carnide - Pedroguense	
Almagreira - Ilha	
Moita do Boi - Avelarense	
Alegre Unido - Caseirinhos	
Alvaiázere - Arcuda	
Castanheira de Pera - Chão de Couce	
<i>Folga - Matamourisqueuse</i>	

PRIMEIRA DIVISÃO - SÉRIE 'B'

7.º JORNADA	
Motor Clube - Santo Amaro	0-3
"Os Nazarenos" - Bidoeirense	2-0
Meirinhas - Bombarralense	1-3
Biblioteca - "Os Vidreiros"	2-1
Unidos - Atouguiense	3-1
Peso - Marinhense "B"	1-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense'B'	6	5	1	0	12-5	16
2 'Os Nazarenos'	6	5	0	1	16-3	15
3 GD Peso	7	5	0	2	19-10	15
4 Bombarralense	7	4	2	1	17-11	14
5 União Serra	6	3	1	2	22-8	10
6 Unidos	6	2	3	1	6-4	9
7 Santo Amaro	6	3	0	3	13-12	9
8 Atouguiense	6	2	1	3	9-10	7
9 Biblioteca	6	1	1	4	7-17	4
10 Bidoeirense	5	1	1	3	5-12	4
11 'Os Vidreiros'	6	1	1	4	5-16	4
12 Meirinhas	6	0	2	4	4-14	2
13 Motor Clube	5	0	1	4	3-16	1

8.º JORNADA - 08/12	
Marinhense 'B' - Motor Clube	
Santo Amaro - Meirinhas	
União da Serra - Unidos	
Atouguiense - Biblioteca	
"Os Vidreiros" - Peso	
Bombarralense - 'Os Nazarenos'	

TAÇA DISTRITAL SENIORES
I ELIMINATÓRIA

02 DEZEMBRO	
Motor Clube - GD Pelariga	
Sp. Pombal - Mirense	
'Os Nazarenos' - Santo Amaro	
Vieirense - Alqueidão da Serra	
Marinhense 'B' - Portomosense	
Figueiró dos Vinhos - Beneditense	
Arcuda - Atouguiense	
'Os Vidreiros' - GRAP/Pousos	
União da Serra - Maceirinha	
Boavista - C.C Ansião	
'Os Unidos' - Guiense	
Alegre Unido - Alvaiázere	
Marrazes - Marinhense 'A'	

NACIONAL II DIVISÃO
JUNIORES - SÉRIE C

11.º JORNADA	
Sp. Pombal - SB Castelo Branco	5-1
Anadia - Naval 1.º Maio	1-3
Vildemoinhos - Eirense	1-1
Gafanha - Sabugal	0-0
Oliveirense - Académico Viseu	2-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Vildemoinhos	11	7	1	3	26-17	22
2 Sp. Pombal	11	6	3	2	31-16	21
3 Oliveirense	11	6	3	2	27-12	21
4 Eirense	11	5	5	1	19-9	20
5 Naval 1.º Maio	11	6	2	3	22-12	20
6 Ac.º Viseu	11	4	3	4	26-18	15
7 Gafanha	11	3	5	3	16-16	14
8 Anadia F.C	11	4	2	5	18-25	14
9 Benf.C.Branco	11	0	2	9	10-27	2
10 Sabugal	11	0	2	9	5-48	2

12.º JORNADA - 08/12	
Naval 1.º Maio - Vildemoinhos	
Sp. Pombal - Oliveirense	
Eirense - Gafanha	
Sabugal - Académico Viseu	
Benfica Castelo Branco - Anadia	

JUNIORES - DIVISÃO HONRA

7.º JORNADA	
GRAP/Pousos - Figueiró dos Vinhos	1-2
Lisboa e Marinha - Beneditense	2-1
Ilha - Caldas S.C	0-8
Pelariga - Batalha	1-3
Marrazes - Vieirense	5-0
C.C Ansião - Coto	1-2
Marinhense 'B' - Peniche	0-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Caldas S.C	7	5	1	1	30-5	16
2 Peniche	7	5	1	1	14-7	16
3 Marrazes	7	5	0	2	13-7	15
4 Lisboa Marinha	7	5	0	2	17-9	15
5 Vieirense	7	5	0	1	19-13	15
6 Beneditense	7	4	0	3	13-12	12
7 Fig. Vinhos	7	3	2	2	11-11	11
8 Marinhense 'B'	7	3	1	3	14-9	10
9 Batalha	7	3	0	4	12-14	9
10 C.C Ansião	7	2	1	4	10-12	7
11 GRAP/Pousos	7	2	1	4	12-16	7
12 ARECO/Coto	7	1	1	5	6-18	4
13 GD Pelariga	7	1	0	6	3-24	3
14 Ilha	7	1	0	6	7-24	3

8.º JORNADA - 08/12	
Beneditense - Marinhense 'B'	
Vieirense - C.C Ansião	
Caldas S.C - GRAP/Pousos	
Figueiró dos Vinhos - Marrazes	
Peniche - Pelariga	
Batalha - Ilha	
ARECO/Coto - Lisboa e Marinha	

9.º JORNADA - 15/12	
Caldas S.C - Batalha	
GRAP/Pousos - Marrazes	
Lisboa e Marinha - Vieirense	
Ilha - Peniche	
Pelariga - Beneditense	
C.C Ansião - Figueiró dos Vinhos	
Marinhense 'B' - ARECO/Coto	

TAÇA DISTRITAL JUNIORES
I ELIMINATÓRIA

01 DEZEMBRO	
Caldas S.C - C.C Ansião	
GRAP/Pousos - Figueiró dos Vinhos	
CARNIDE - MARINHENSE 'B'	
GUIENSE - ILHA	
União da Serra - Batalha	
Portomosense - Marrazes	
'Os Nazarenos' - Coto	
Vieirense - S.L Marinha	

JUVENIS - DIVISÃO HONRA

7.º JORNADA	
Caldas S.C - União da Serra	2-3
Guiense - União Leiria 'B'	0-3
AE Óbidos - Marrazes	0-12
Peniche - Alcobaça	6-0
Batalha - Marinhense	0-2
Vieirense - C.C Ansião	5-1
Sp. Pombal - GRAP/Pousos	2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	7	6	1	0	25-3	19
2 União Leiria 'B'	7	6	0	1	14-3	18
3 Marrazes	7	5	2	0	25-2	17
4 Vieirense	7	4	2	1	15-6	14
5 S.C Pombal	7	4	1	2	17-17	13
6 Marinhense	7	4	1	2	16-7	13
7 Alcobaça	7	2	2	3	12-13	8
8 Caldas S.C 'B'	7	2	2	3	14-10	8
9 GRAP/Pousos	7	2	2	3	7-13	8
10 União Serra	7	2	1	4	8-21	7
11 C.C Ansião	7	1	1	5	8-23	4
12 Batalha	7	1	1	5	9-15	4
13 Guiense	7	1	1	5	8-24	4
14 AE Óbidos	7	0	1	6	7-38	1

8.º JORNADA - 08/12	
Marinhense - Guiense	
GRAP/Pousos - Vieirense	
União da Serra - Batalha	
Marrazes - GD Peniche	
C.C Ansião - AE Óbidos	
União Leiria 'B' - S.C Pombal	
Alcobaça - Caldas S.C	

9.º JORNADA - 15/12	
Vieirense - União Leiria 'B'	
Sp. Pombal - Marinhense	
Guiense - União da Serra	
AE Óbidos - GRAP/Pousos	
Marrazes - C.C Ansião	
Peniche - Caldas S.C 'B'	
Batalha - Alcobaça	

JUVENIS - I DIVISÃO

SÉRIE 'A' - 6.º JORNADA	
Almagreira - GD Pelariga	0-1
Avelarense - Alvaiázere	0-1
Pedroguense - Arcuda	1-1
Caseirinhos - Castanheira de Pera	1-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alvaiázere	6	5	1	0	19-2	16
2 GD Pelariga	6	5	1	0	14-2	16
3 Avelarense	6	4	0	2	25-3	12
4 Almagreira	6	3	0	3	14-6	9
5 Cast.ª Pera	6	2	0	4	5-26	6
6 Caseirinhos	6	1	1	4	9-22	4
7 Pedroguense	6	1	1	4	3-11	4
8 ARCUDA	6	0	2	4	6-23	2

7.º JORNADA - 08/12	
Arcuda - Avelarense	
Alvaiázere - Almagreira	
Pelariga - Caseirinhos	
Castanheira Pera - Pedroguense	

SÉRIE 'B' - 6.º JORNADA

Unidos - Ilha	1-2
Santo Amaro - Marrazes 'B'	0-2
Vieirense 'B' - Meirinhas	2-0
<i>Folgou - Boavista</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marrazes 'B'	5	4	0	1	11-3	12
2 Vieirense 'B'	6	3	1	2	10-12	10
3 Boavista	5	3	1	1	11-6	10
4 Ilha	5	2	0	3	9-10	6
5 Unidos	4	2	0	2	7-10	6
6 Meirinhas	5	1	1	3	7-10	4
7 Santo Amaro	4	0	1	3	2-6	1

7.º JORNADA - 08/12	
Ilha - Boavista	
Marrazes 'B' - Unidos	
Meirinhas - Santo Amaro	
<i>Folga - Vieirense 'B'</i>	

TAÇA DISTRITAL JUVENIS
I ELIMINATÓRIA

01 DEZEMBRO	
União Leiria 'B' - Guiense	
Vieirense 'B' - Alcobaça	
Marinhense - Peniche	
S.L Marinha - GRAP/Pousos	
Almagreira - Sp. Pombal	
Biblioteca - Caldas S.C	
Atouguiense - Alvaiázere	
Ilha - Maceirinha	
Turquel - Santo Amaro	
'Os Nazarenos' - Pedroguense	
Bombarralense - União da Serra	
Marrazes 'B' - Avelarense	
C.C Ansião - Marrazes	
CCMI - Batalha	
Marinhense 'B' - Vieirense	
Alcobaça 'B' - AE Óbidos	

INICIADOS - DIVISÃO HONRA

6.º JORNADA	
GD Pelariga - GRAP/Pousos	1-0
Santo Amaro - Alcobaça	0-5
AE Óbidos - Boavista	0-3
Vieirense - Marinhense 'B'	4-0
Sp. Pombal - Meirinhas	2-0
ARECO/Coto - União Leiria 'B'	0-3
Avelarense - Caldas S.C 'B'	2-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal	6	5	0	1	23-5	15
2 GD Pelariga	6	4	2	0	15-5	14
3 Alcobaça	6	4	1	1	15-9	13
4 AE Óbidos	6	4	1	1	16-3	13
5 Marinhense 'B'	5	3	2	0	9-1	11
6 GRAP/Pousos	6	3	1	2	6-4	10
7 Caldas S.C 'B'	6	3	1	2	13-8	10
8 U. Leiria 'B'	6	2	0	4	8-9	6
9 Santo Amaro	6	1	3	2	6-10	6
10 Avelarense	6	2	0	4	7-11	6
11 Viarense	6	2	0	4	8-13	6
12 Coto	5	1	1	3	8-13	4
13 Meirinhas	6	0	2	4	5-15	2
14 Boavista	6	0	0	6	5-38	0

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Equipas com resultados positivos

O Núcleo Desporto Amador Pombal continua a somar resultados positivos nas diversas modalidades. No passado dia 24, sábado, a equipa de iniciação ao basquetebol esteve num treino conjunto com o BCLis, onde realizou exercícios critério, jogos para Mini, para atletas com 8, 10 e 12 anos, e uma competição de lançamentos com a participação dos encarregados de educação, num ambiente que se tornou saudável para a formação dos mini atletas.

SENIORES FEMININOS

No escalão de séniores, a equipa treinada por Celso Casinha perdeu em casa, frente ao Aroso por 46-90, totalizando até ao momento, seis jogos, com três vitórias e outras tantas derrotas. Para domingo, dia 2, a equipa desloca-se até ao Porto para defrontar o Colégio Luso Internacional, com início às 11.30 horas.

ESCALÕES FORMAÇÃO BASQUETEBO

Nos escalões de formação de basquetebol feminino, as Sub'19, inseridas no regional que envolve equipas de Coimbra, Leiria e Castelo Branco, o Núcleo perdeu na Figueira da Foz, frente ao líder, Sporting Figueirense por 55-41, somando a segunda derrota em cinco jogos, ocupando o terceiro lugar. Voltam a jogar, sábado, dia 1, no Souto da Carpalhosa, frente ao BC Lis, com início às 16.30h e dia 8, em casa, com o Soutocico, às 11.30 horas.

O escalão de iniciadas, mantém a sua fase de adaptação, tendo perdido o derbi concelhio com o Cartaria de Albergaria dos Doze. Sábado, dia 1, jogam em Peniche, frente ao Stella Marris, às 15 horas.

No plano masculino, os Sub'14, também não tiveram tarefa fácil frente ao líder Stella Marris, podendo voltar aos triunfos, no domingo, dia 2, em casa, frente ao último classificado, CB Leiria, com início às 15 horas.

Os Sub'16, terão o seu primeiro jogo na Taça Regional, no dia 16 de Dezembro, em casa, com início às 17 horas, frente à Associação Basquetebol Albicastrense de Castelo Branco.

INICIADAS E JUVENIS ANDEBOL

No andebol, as iniciadas treinadas por Ricardo Gameiro continuam a sua fase de aprendizagem. Frente ao Porto Alto, jogaram Laura Martins, Matilde Accoto, Ana Gaspar, Laura Brito, Teresa Silva, Luna Ribeiro, Mariana Seco que marcou um golo na primeira parte e Beatriz Guedes com outro golo, no segundo tempo. Para o próximo sábado, dia 1 Dezembro, novo duelo com a Associação Desportiva do Colégio João de Barros com quem empataram na primeira volta a 12 golos. Desta vez, o jogo será nas



• Atletas de Pombal que estiveram no encontro promovido pelo pelo Basket Clube do Lis



• Atletas de Natação do Núcleo que competiram nas Piscinas Municipais das Caldas da Rainha

Meirinhas com início às 11 horas. No dia 9, o Núcleo recebe em casa, o Juve Lis.

Nos juvenis, a equipa terminou a sua participação no nacional, com um desaire em Leiria por 38-18, frente ao vencedor de série, Juve Lis. Estiveram neste jogo, Tiago Ferreira, Hugo Gomes, Martim Trindade, Alexandre Rosa, Ruben Nunes que foi o melhor marcador da equipa com sete golos, Francisco Simões, Hugo Marques, João Berbert, Rodrigo Fernandes e Vítor Dias. A equipa treinada por Diogo Guedes ficou em segundo lugar, com quatro vitórias, um empate e três derrotas.

Entretanto decorreu mais um encontro do torneio aberto de andebol de infantis.

POMBAL RECEBEU PROVAS DE NATAÇÃO

As piscinas municipais de Pombal foram o palco de mais um torneio designado por nadador completo e de fundo. Mais um evento orga-

nizado pela Associação Natacão do Distrito de Leiria, que decorreu durante o passado fim-de-semana. A formação local que tem desenvolvido um excelente trabalho na modalidade, marcou presença com os atletas: Dalila Bernardino, Flávia Domingues, Leonor Faria, Ana Rendeiro, Anastacia Golikova, Inês Neves, André Ferreira, Cristiano Ferreira, Afonso Silva, David Gameiro, Paulo Litvinov e Arsénio Zemlianko.

Uma semana antes, foi a vez do campeonato distrital piscina curta e provas de preparação, nas piscinas municipais das Caldas da Rainha. Um evento para os escalões de juvenis, juniores e seniores, mais a prova de preparação de infantis. Nesta competição estiveram presentes 206 nadadores em representação de 12 clubes do distrito de Leiria.

O Núcleo do Desporto Amador de Pombal fez-se representar por 15 nadadores. Em infantis estiveram Anas-

tácia Golikova, André Ferreira, Afonso Silva, Dalila Bernardino, Flávia Domingues, Leonor Faria e Ana Rendeiro. Nos juvenis, Juniores e seniores competiram Constança Monteiro, Inês Neves, David Gameiro, Arsénio Zemlianko, Paulo Litvinov, Carolina Ferreira, Filipe Ferreira e Isabel Cravo.

Nesta prova, o Núcleo de Pombal conseguiu obter três títulos distritais por intermédio de David Gameiro nos 200 metros costas, Isabel Cravo nos 100 metros bruços e Carolina Ferreira nos 200 metros bruços.

Além destes três títulos, o NDAP ainda conseguiu um segundo lugar nos 200 metros costas através do nadador Arsénio Zemlianko e cinco terceiros lugares, por Carolina Ferreira nos 200 metros bruços, Isabel Cravo nos 50 metros livres, Paulo Litvinov nos 200 metros livres, 200 metros costas e 200 metros bruços, estando assim em grande evidência no campeonato.

Judo

Pombalenses no torneio associativo



Realizou-se no passado dia 24 de novembro, no pavilhão do Judo Clube da Marinha Grande, o Torneio Associativo de Judo, prova organizada pela Associação Distrital de Judo de Leiria e destinada a judocas dos 8 aos 12 anos (Benjamins, Infantis e Iniciados).

A prova contou com a participação cerca de meia centena de judocas provenientes das várias coletividades do distrito. A Escola de Judo de Pombal esteve representada por sete jovens atletas que aproveitaram esta oportunidade para interagir com judocas de outras coletividades e co-

locar em prática os ensinamentos recebidos ao longo dos treinos consumadas nos seguintes resultados:

Benjamins	
- 22 Kg	
Lara Nunes	1.º lugar
Beatriz Pereira	3.º lugar
- 26 Kg	
Maria Godinho	1.º lugar
- 32 Kg	
Francisco Santos	1.º lugar
- 36 Kg	
Alexandre Simões	1.º lugar
Infantis	
- 34 Kg	
Gustavo Nunes	1.º lugar
Iniciados	
- 34 Kg	
Sofia Araújo	2.º lugar

Neste Natal, vamos juntar a família do NDAP

Jantar de Natal NDAP

15 de dezembro de 2018

Restaurante S. Sebastião

Jantar
Música
Surpresas

PARA FAZER A SUA RESERVA

CONTACTE

Secretaria NDAP 236 212 778/912 864 320

adquira agora os seus bilhetes



• Homenagem a treinadores, directores e atletas que participaram na subida do Guiense à 3ª Divisão Nacional na época de 1977/1978

Almoço convívio de aniversário agendado para o feriado de 8 Dezembro

Guiense recordou momento histórico da colectividade

O Grupo Desportivo Guiense que é uma das referências no distrito, celebrou em almoço convívio, o 40º aniversário da subida da equipa sénior à 3ª Divisão Nacional, na temporada de 1977/1978. Para figurar a data, o descerar de uma placa em homenagem a treinadores, directores e atletas. Carlos Pedrosa Duarte, presidente da colectividade do Oes-

te, «agradeceu o empenho e dedicação que ao longo dos tempos estas pessoas tiveram para com o Guiense, em dignificar e elevar o bom nome do clube e da vila da Guia, sempre que representaram as nossas cores. Queremos ainda agradecer esta grande iniciativa que em tudo dignifica e representa para a nossa colectividade. Um bem haja a todos, o Guiense espera

por vós e contará sempre convosco», finalizou.

Continuando com mais iniciativas, será no dia 8, pelas 13H00, no salão de festas do Centro Recreativo Folclórico e Artístico de Antões, que o Guiense promove o habitual almoço comemorativo do 44º aniversário de filiação na Associação de Futebol de Leiria.

Durante a tarde de sábado, será realizada a 11ª. Gala

Desportiva, onde serão galardoados os atletas, treinadores, directores e patrocinadores que mais se distinguiram na época desportiva anterior (2017/2018).

As inscrições terminam amanhã, sexta-feira, dia 30, podendo ainda ser feitas pelos números 968342959, 968052466 ou 965802750. O repasto terá como prato principal, Leitão e a alternativa de frango assado.



14 anos depois Rally Alitém “A Oficina” regressa em grande

Alitém acelerou para ajudar os bombeiros

A 9ª edição do Rally de Albergaria dos Doze que decorreu entre os dias 17 e 18 voltou a contar para o Troféu Regional de Ralis do Centro. Após 14 anos de ausência, o seu regresso foi apadrinhado por dois participantes especiais, Alfredo Barros, piloto que alinha normalmente no Campeonato Nacional de Ralis e no WRC e Hélder Costa ex-piloto.

O Rally Alitém “A Oficina” trouxe muitas surpresas, foi o primeiro evento deste Troféu a disputar-se inteiramente em pista de terra, com 60km de prova cronometrada, conferindo assim um efeito de espetacularidade e de condições desportivas excepcionais. O propósito desta reedição teve por base a soli-



• Hélder Costa, piloto de Albergaria dos Doze, uma das referências a nível nacional, organizou e participou em mais uma edição do rally

dariedade, em que todos os seus lucros reverterão a 100% para os Bombeiros Voluntários de Pombal. Sérgio Gomes, presidente da associação humanitária agradece o apoio e enume-

ra que o mesmo ajudará na compra de novos equipamentos de proteção individual para combate a incêndios urbanos, no valor de 10.000 euros cada. A associação tem já angariado

60.000 €.

O Rally Alitém “A Oficina” 2018, foi assim apadrinhado, pois para além da solidariedade, teve como intuito dar visibilidade a localidades do distrito de Leiria, cujas condições naturais são exímias para a prática do desporto automóvel, nomeadamente a União das Freguesias de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze (Alitém), sendo que cada piloto totalizou no total 190 km de prova passando por vários pontos mais mediáticos das localidades.

Apesar da muita chuva que se fez sentir, o público não arredou pé e esteve incansável no apoio aos 32 inscritos para a prova. Esta foi a última do troféu

e quem poderia ganhar o TRRC ainda era uma incógnita, igualmente nas Classes Integral, Traseira e Dianteira. A sorte saiu ao piloto Victor Matias e navegador André Gaspar, ao volante de um BMW 325 i, que sem dúvida foi o piloto mais regular durante toda a competição. Campeão tração integral piloto Armando Carvalho e navegadora Ana Santos num Mitsubishi EVO V. Campeão tração dianteira piloto Gilberto Costa com o navegador Pedro Miguel Costa em VW Golf GTi. Campeão tração traseira piloto Bruno Neto com o navegador Rodrigo Rodrigues em BMW Compact. Campeão até 1600cc piloto Miguel Ramalho com o navegador Hugo Marques em

Ford KA.

Diogo Mateus, presidente da autarquia de Pombal, falou na «vontade de fazer renascer este rally para que Albergaria fosse durante estes dois dias, o centro da atividade automobilística no concelho de Pombal. Uma tradição iniciada pelo Dr. Cabeço, Presidente do Clube Automóvel da Marinha Grande, em 1999».

Manuel Henriques, presidente da União de Freguesias Alitém, revelou «gratidão ao clube de penela, por ter permitido que esta prova se realizasse» e à «Camara Municipal de Pombal que foi o «clique» para tudo isto se fizesse, e claro está, ao Hélder Costa que coordenou todo o evento, com enorme sucesso».



MUNICÍPIO DE POMBAL

AVISO

Abertura de Procedimento da 1ª Alteração à 1ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Pombal (natureza regulamentar)

Pedro Filipe Silva Murtinho, Vereador do Ordenamento da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:

Torna público, nos termos e para efeitos do disposto no n.º 1 do artigo 76.º, conjugado com o n.º 1 do artigo 119.º, ambos do Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio (novo RJIGT), que a Câmara Municipal, em sua reunião ordinária nº 0024/CMP/18, de 23 de novembro de 2018, deliberou proceder à abertura de novo procedimento de alteração à 1ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Pombal, a qual incidirá sobre o normativo do Plano.

Mais deliberou estabelecer um prazo de 9 meses para a elaboração da alteração de natureza regulamentar à 1ª Revisão do Plano, contados a partir da publicação da presente deliberação no Diário da República.

Deliberou ainda, para efeitos do disposto no n.º 1 do artigo 120.º do RJIGT, conjugado com o disposto no n.º 1 do artigo 4.º, do Decreto-Lei nº 232/2007, de 15 de junho, na sua redação atual, qualificar a alteração regulamentar à 1ª Revisão do Plano Diretor Municipal como insuscetível de ter efeitos significativos no ambiente e, como tal, isentá-la de Avaliação Ambiental.

Nos termos do n.º 2 do artigo 88.º do RJIGT, decorrerá um período de 15 dias úteis, a contar da data de publicação do presente Aviso no Diário da República - 2.ª série, para participação pública preventiva, durante o qual os interessados poderão proceder à formulação de sugestões, bem como à apresentação de informações sobre quaisquer questões que possam ser consideradas no âmbito da alteração regulamentar à 1ª Revisão do Plano Diretor Municipal.

A deliberação da Câmara Municipal de Pombal, bem como a documentação de suporte, poderá ser consultada na Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana, todos os dias úteis, durante a hora de expediente e na página da Internet, em www.cm-pombal.pt.

As participações deverão ser apresentadas, por escrito, através de requerimento dirigido ao Vereador do Pelouro do Ordenamento, por correio para Largo do Cardal - 3100 - 440 Pombal, ou para o seguinte e-mail: geral@cm-pombal.pt.

Pombal, 23 de novembro de 2018

O Vereador do Ordenamento,
(Pedro Murtinho - Eng.º)



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
DOS
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE POMBAL

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto dos artigos 38º, nº2 e 39º dos Estatutos da Associação, *convoco* todos os associados da ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE POMBAL, a participarem na ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, que se realizará no próximo **dia 19 de Dezembro, pelas 20,00 horas**, no salão nobre do Quartel-Sede, com a seguinte,

ORDEN DE TRABALHOS:

Ponto Único: Apresentação, discussão e votação de proposta para autorizar a Direcção, por intermédio do seu Presidente, a outorgar contrato arrendamento das instalações do Antigo Quartel, sito na Avenida Heróis do Ultramar, na cidade de Pombal, inscrito na matriz urbana da freguesia de Pombal sob o artigo 3824.

Se à hora designada nesta convocatória, não estiver presente a maioria dos sócios com direito a voto na Assembleia, esta reunirá **uma hora depois (21 horas)** com qualquer número de presenças.

Pombal e Quartel-Sede, 23 de Novembro de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral,

(José Manuel Bugalhão Carrilho)

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de vinte e dois de novembro de dois mil e dezoito, no Cartório Notarial de Pombal, sito na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto, número trinta e sete, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas **vinte e oito** do livro de notas **Duzentos e Vinte e Quatro - G**,

----- a) **Maria de Jesus Gaspar**, NIF 112 402 739, viúva, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, residente na Rua Vale da Mata, n.º 65, no lugar de Moita da Roda, Souto da Carpalhosa, na freguesia de Souto da Carpalhosa e Ortigosa, concelho de Leiria; **Maria Rosa Gaspar Domingues Gonçalves**, NIF 183 254 074, casada com **Adriano Arroteia Gonçalves**, sob o regime da **comunhão de adquiridos**, natural da dita freguesia de Souto da Carpalhosa, residente na Rua Principal, n.º 107, no lugar de Conqueiros, Souto da Carpalhosa acima referido; **Anésia Maria Gaspar Domingues Silva**, NIF 197 824 471, viúva, natural da referida freguesia de Souto da Carpalhosa, residente na Rua Nova do Brejo, n.º 402, Carvide, Leiria; **Carlos Manuel Gaspar Domingues**, NIF 188 703 292, casado com **Idalina de Almeida Fernandes Domingues**, sob o regime da **comunhão de adquiridos**, natural da mesma freguesia de Souto da Carpalhosa, residente na Rua Carreira da Vila, n.º 40, no mencionado lugar de Moita da Roda; **Isilda Maria Gaspar Domingues**, NIF 197 377 823, casada com **Carlos Domingues Cordeiro**, sob o regime da **comunhão de adquiridos**, natural da mesma freguesia de Souto da Carpalhosa, residente na citada Rua Carreira da Vila, n.º 80; **Célia Maria Gaspar Domingues Mendes**, NIF 181 268 396, casada com **Emídio Santos Mendes**, NIF 131 338 129 sob o regime da **comunhão de adquiridos**, naturais da dita freguesia de Souto da Carpalhosa, residentes na Rua da Galhardia, n.º 245, no lugar de Moita da Roda, Souto da Carpalhosa, acima referido; **Maria Leonor Gaspar Domingues Barreirinhas**, NIF 196 667 372, casada com **Fernando Fernandes Barreirinhas**, NIF 180 078 739, sob o regime da **comunhão de adquiridos**, naturais da referida freguesia de Souto da Carpalhosa, residentes na Rua do Salgueiral, n.º 295, no aludido lugar de Moita da Roda; e Elisabete Gaspar Domingues Moital, NIF 202 696 634, casada com Carlos Manuel Carnide Silva Moital, NIF 188 377 115 sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais do concelho de Leiria, ela da freguesia de Souto da Carpalhosa, ele da freguesia de Carvide, residentes em 17, Rue Bec, 70100 Arc-Lés-Gray, França;

----- b) **Maria Helena de Jesus Gaspar**, NIF 131 806 149 e marido **Fernando da Silva Ferreira**, NIF 131 806 157, casados sob o regime da **comunhão geral** de bens, naturais da freguesia de Carnide, concelho de Pombal, onde residem na Rua Vale do Freixo, n.º 28, no lugar de Martim Godim;

----- c) **Adelino Francisco Gaspar**, NIF 179 776 878 e mulher **Maria Deolinda Mendes da Fonseca**, NIF 192 195 204, casados sob o regime da **comunhão geral** de bens, naturais, ele da referida freguesia de Carnide, ela da freguesia de Bidoeira de Cima, concelho de Leiria, residentes em 40, Rue Georges Douret, 93220 Gagny, França;

----- d) **Aires Francisco Gaspar**, NIF 184 268 648 e mulher **Anne Odile Marie Germaine Bedrossian Gaspar**, NIF 254 161 022, casados sob o regime da **comunhão geral** de bens, naturais, ele da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, ela de França, de nacionalidade francesa, residentes em 206 Avenue de Laon, Reims (51), França;

----- e) **António Pereira Bom**, NIF 128 566 922, viúvo, natural da referida freguesia de Vermoil, residente na Rua dos Bons, n.º 2, no lugar de Vale da Cruz, na aludida freguesia de Carnide; **Maria de Fátima Gaspar Pereira**, NIF 218 730 667, divorciada, natural da mencionada freguesia de Carnide, residente na dita Rua dos Bons, n.º 2; **Luís Manuel Gaspar Pereira**, NIF 278 945 422, solteiro, maior, natural da dita freguesia de Carnide, residente na mesma Rua dos Bons, n.º 2; **Maria Helena Gaspar Pereira**, NIF 210 170 107, solteira, maior, natural de França, residente na citada Rua dos Bons, n.º 2; **Vitor Manuel Gaspar Pereira**, NIF 188 829 970, divorciado, natural de França, onde reside em 43, Rue de Beauce, Plancherville, Le Gault, Saint Denis (28); declararam que que nas proporções adiante mencionadas, são com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores do **prédio rústico**, sito no lugar de *Currulão*, na dita freguesia de **Carnide**, composto de terreno a pinhal e mato, atualmente com a **área** de dez mil quatrocentos e sessenta e quatro metros quadrados, a confrontar do **norte e sul** com José dos Santos, **nascente** com Manuel Jacinto e de **poente** com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **1.926**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões, de €851,04, que também lhe atribuem, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **mil e nove** / Carnide e lá registado a favor de Fernando Francisco Gaspar e *Carlos António de Jesus Gaspar*, na proporção metade para cada, pela apresentação **cinco**, de dezassete de novembro de mil novecentos e oitenta e nove.

----- Que a divergência de área atrás mencionada e a que consta da descrição predial ficou a dever-se a **erro de medição**, por se confiar no que constava na matriz, tendo sido feitas medições mais rigorosas e sido pedida a sua correção matricial, que já produziu os seus efeitos, sendo a área atrás mencionada a sua área correta e factual, sendo essa a que fixam para efeitos do artigo 28º-C, número 2, alínea b), do Código do Registo Predial, não tendo o *prédio sofrido qualquer alteração na sua configuração*, o que declaram sob sua responsabilidade.

----- Que os identificados na alínea a) são os únicos herdeiros de **Adelino Domingues**, marido e pai, respetivamente, falecido a **um de novembro de dois mil e um**, na freguesia de Pousos, concelho de Leiria, sem testamento ou doação por morte, tal como habilitados por escritura outorgada a vinte e um de junho de dois mil e quatro, iniciada a folhas **oitenta e três**, do respetivo **Quatrocentos e Setenta e Oito - D**, do Cartório Notarial de Porto de Mós. ----- Que os identificados na alínea e), são os únicos herdeiros de **Júlia de Jesus Gaspar**, esposa e mãe dos ditos, falecida a **vinte e três de julho de dois mil e doze**, na freguesia de Santo António dos Olivais, concelho de Coimbra, sem testamento ou doação por morte, tal como habilitados por procedimento número **mil novecentos e quinze**, da Conservatória do Registo Civil de Pombal, de catorze de julho de **dois mil e dezasseis**.

----- Que o referido imóvel foi adquirido, na proporção de **uma quinta parte para cada um**, pela identificada na alínea a), Maria de Jesus Gaspar e marido, o acima referido Adelino Domingues, atualmente falecido; pelos identificados na alínea b), Maria Helena de Jesus Gaspar e Fernando da Silva Ferreira; pelos identificados na alínea c), Adelino Francisco Gaspar e Maria Deolinda Mendes da Fonseca, pelos identificados na alínea d) Aires Francisco Gaspar e Anne Odile Marie Germaine Bedrossian Gaspar; e pelo identificado na alínea e), António Pereira Bom e sua mulher a acima referida Júlia de Jesus Gaspar, atualmente falecida.

----- Que, pretendem efetuar o registo de aquisição na Conservatória do Registo Predial, a seu favor e na aludida proporção, não dispõem, porém, de documento com intervenção dos titulares inscritos para a dedução do trato sucessivo.

----- Que, todavia o prédio lhes pertence, nas proporções indicadas a cada um, tendo vindo à sua posse em mil novecentos e oitenta, por doação meramente verbal que lhes fizeram os antepossuidores, os referidos Fernando Francisco Gaspar e Carlos António de Jesus Gaspar, residentes que foram no lugar de Outeirada, na dita freguesia de Carnide, doação de que não ficaram a dispor de título formal.

----- Desde a mencionada data, tomaram a posse efetiva do aludido imóvel tendo vindo desde então a gozar todas as utilidades por ele proporcionadas, nele praticando os atos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, designadamente, avivando as estremas, roçando o mato, cortando os pinheiros e deles extraindo resina, tudo na convicção plena que sempre tiveram e têm de ser seus proprietários.

----- Todos estes atos de posse foram praticados pelos justficantes, nas citadas proporções - inicialmente a outorgante identificada na alínea a) Maria de Jesus Gaspar e seu falecido marido Adelino Domingues e atualmente, por haverem *sucedido na posse*, os seus herdeiros, em comum e sem determinação de parte ou direito, pelo que a quinta parte do prédio pertence à *herança ilíquida e indivisa aberta por óbito* daquele **Adelino Domingues**, a que foi atribuído o número fiscal 702 304 190 e o identificado na alínea e) António Pereira Bom e sua falecida mulher a acima referida Júlia de Jesus Gaspar e atualmente, por haverem sucedido na posse, os seus herdeiros, em comum e sem determinação de parte ou direito, pelo que a quinta parte do prédio pertence à *herança ilíquida e indivisa aberta por óbito* daquela **Júlia de Jesus Gaspar**, a que foi atribuído o número fiscal 709 677 243, - em nome próprio e pessoalmente, durante mais de vinte anos, sem interrupção, com o conhecimento e o acatamento de toda a gente da região, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, o que invocam, não tendo documentos que lhes permitam fazer a prova do seu direito de propriedade plena pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme-----

A Colaboradora da Notária:

Colete Maria Monteiro Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/6 e com autorização de 26.02.2013 publicada em www.notarios.pt

Pombal Jornal, n.º 145 de 29 Novembro de 2018

CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 15/11/2018, exarada a folhas 62, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 11, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Victor José Gameiro**, NIF 121.994.988, e mulher **Rosalina de Jesus Silva Gameiro**, NIF 121.994.996, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, das freguesias de Vila Chã e Albergaria dos Doze, ambas do concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua Carlos Conde, número 7, 1º A, Campolide, Lisboa; Declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: **1/2** do prédio rústico, terra de cultura, sito em Viuveiro, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **42**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **7706/Vila Cã**, Dois: **1/2** do prédio rústico, terra de cultura, sito em Viuveiro, dita freguesia de Vila Cã, inscrito na matriz sob o artigo **112**, descrito na mesma Conservatória do Registo Predial sob o número **7717/Vila Cã**; Três: **1/8** do prédio rústico, terra de cultura, pinhal e mato, sito em Vale dos Caçotes, onde também chamam Vale dos Maçotes, aludida freguesia de Vila Cã, inscrito na matriz sob o artigo **154**, descrito na referida Conservatória do Registo Predial sob o número **2448/Vila Cã**; Quatro: **1/5** do prédio rústico, terreno a pinhal e mato, sito em Cabeça do Fário, mesma freguesia de Vila Cã, inscrito na matriz sob o artigo **183**, descrito na citada Conservatória do Registo Predial sob o número **7718/Vila Cã**; Cinco: **1/3** do prédio rústico, terra de cultura de milho com tanchas, fruteiras, pinhal e mato, com a área total de 4265 metros quadrados, sito em Viuveiro, dita freguesia de Vila Cã, a confrontar, no todo, do norte com Bernardino Rodrigues Júnior, do sul com Francisco de Sousa Jorge, do nascente com caminho, e do poente com ribeiro, inscrito na matriz sob o artigo **395**, não descrito na referida Conservatória do Registo Predial; e, Seis: Prédio rústico, terra de cultura de milho, com a área de 230 metros quadrados, sito em Vale da Silveira, mencionada freguesia de Vila Cã, a confrontar do norte com ribeiro, do sul com Custódio Gameiro, do nascente e poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **465, não descrito** na dita Conservatória do Registo Predial; Que, as verbas atrás descritas vieram à posse do justificante, ainda solteiro, por doação meramente verbal, efectuada no ano de 1970, pelos pais do justificante Manuel José e mulher Maria Gameiro, residentes que foram em Viuveiro, Vila Cã, Pombal; Que, após a referida doação, o justificante, e após o casamento, celebrado em 24 de Agosto de 1974 sob o regime da comunhão geral, o casal, passaram, de facto, a composuir os prédios das verbas um, dois, três, quatro e cinco, e a possuir o prédio da verba numero seis, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os e plantando árvores, composse e posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 47 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 15 de Novembro de 2018

A Colaboradora Autorizada,

Sílvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/01

Pombal Jornal, n.º 145 de 29 Novembro de 2018

CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 15/11/2018, exarada a folhas 59, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 11, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram: **Albino Jorge Ferreira**, NIF 158.101.545, e mulher **Idalina de Jesus Santos**, NIF 158.101.553, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Rua do Centro, nº 43, lugar de Canaveira, declararam que são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: **Uma sexta parte** do prédio rústico, terra de sementeira com árvores de fruto e um poço de água, sito em Canaveira, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **2483**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **dois mil setecentos e noventa/Vermoil**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Dois: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 110 m2, sito em Canaveira, dita freguesia de Vermoil, a confrontar do norte e poente com Henrique da Ponte, do sul com António da Ponte e do nascente com José dos Santos, inscrito na matriz sob o artigo **2490, não descrito** na aludida Conservatória do Registo Predial; e, Três: Prédio rústico, terra de sementeira, oliveiras e vinha, com a área de 740 m2, sito em Canaveira, mesma freguesia de Vermoil, a confrontar do norte com Albino Jorge Ferreira, do sul com Idalina de Jesus Santos, do nascente com caminho público e do poente com Maria Marques de Oliveira, inscrito na matriz sob o artigo **2663, não descrito** na referida Conservatória do Registo Predial; Que, as verbas atrás descritas vieram à posse dos justificantes, por compras meramente verbais, efectuadas no ano de 1976, tendo a parte que compõe a verba número um, a verba número dois e metade da verba número três, sido compradas a Rosária de Jesus, residente no lugar de Canaveira, Vermoil, Pombal, casada sob o regime da separação com Manuel de Oliveira, e a outra metade do prédio descrito sob a verba número três sido comprada a Joaquim da Silva, e mulher Rosa dos Santos, residentes no lugar de Palhaça, São Simão de Litém, Pombal; Que, após as referidas compras, de facto, passaram a composuir o prédio da verba número um, e a possuir os prédios das verbas números dois e três, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os e plantando árvores, composse e posse que sempre foi exercida por eles justificantes de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 41 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles primeiros outorgantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que aqui invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 15 de Novembro de 2018

A Colaboradora Autorizada,

Sílvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/01

Pombal Jornal, n.º 145 de 29 Novembro de 2018

☆☆☆

Com apenas uma consulta pode ficar feliz

Qualquer que seja o seu problema contacte

PROFESSOR KONATE

SEM FALSAS PROMESSAS, TRABALHO EFICAZ E RÁPIDO

Astrólogo e Vidente, especialista em retornos rápidos. Garantimos resultados em apenas 7 dias e ao fim de 24 horas notará diferença.

Especialista em problemas amorosos, impotência sexual, sorte no jogo, sorte nos estudos, negócio e especialista na descoberta de doenças desconhecidas. Se quiser ser amada (o) ou se o(a) seu (sua) amado (a) a(o) deixou, nós resolvemos.

Consulta pessoalmente, faço deslocações e também trabalho por correspondência, não hesite em contactar-me. Se quer mudar a vida.

LIGUE JÁ. PAGA DENTRO DAS SUAS POSSIBILIDADES.

967 048 962

Consulta por marcação em Pombal, DAS 7H ÀS 22H

Rua Conde Castelo Melhor, n.º 24, (junto às Finanças de Pombal)

☆☆☆

Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda^a

SERVIÇO FUNERÁRIO NACIONAL E INTERNACIONAL

Marito Alves

919 356 700

Artigos religiosos



Av^a Heróis do Ultramar, nº12 - Pombal
Tel. **236 212 666**

Registo na DGCC - DGAE nº41 de 21-01-2002 Sócio da AAFC nº39

AGRADECIMENTO



Emília das Neves

"89 anos"
F: 24/10/2018
Courã - Barrocal

Seus filhos senhor Manuel António das Neves, senhor Fernando António das Neves, sua nora senhora Maria Ausenda Fernandes, netos e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou a Agência Funerária Farrica

AGRADECIMENTO



Julio Gomes

N: 03/02/1953 "65 anos"
F: 12/11/2018
Ranha de Baixo - Pombal

Sua família agradece a todas as pessoas e entidades que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido. Bem hajam muito Obrigado.

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.

AGRADECIMENTO



José Paulo Antunes Caetano

N: 16/10/1967 "51 anos"
F: 11/11/2018
Meirinhas

Sua família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, bem hajam muito obrigado.

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.

AGRADECIMENTO

Emília das Neves

Courã - Pombal

A família de Emília das Neves, residente que foi no lugar de Courã - Barrocal, vem por este meio apresentar profundo agradecimento ao Lar Rainha Santa Isabel, a todos os seus quadros, desde a direcção aos técnicos e auxiliares, pela forma cuidada, zelosa, carinhosa e humana que sempre dedicaram à sua mãe, sogra e avó, falecida a 24 de Outubro de 2018.

Bem hajam pelo profissionalismo demonstrado.

AGRADECIMENTO



Joaquina Ferreira dos Santos

N: 22/03/1927 "91 anos"
F: 19/11/2018
Ranha de Baixo - Pombal

Sua família agradece a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida, bem hajam muito obrigado.

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

*Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios*

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM. 969 021 607 (Amilcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)
Sede: 3100-081 **ALBERGARIA DOS DOZE** - Tel. 236 931 245 - Fax 236 931 242
Filial: 2435-284 **FREIXIANDA** - Tel. 249 551 304 - OURÉM

FLORISTA - 236 931 285

AGRADECIMENTO



Joaquim Lopes Rodrigues

N: 12/10/1940
F: 02/11/2018
Brinços - Abiul

Sua esposa Sra. Marília do Céu Sá, Filha, Genro e restante família agradecem a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido durante o seu funeral.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro, Lda



Funerária Lourenço

GERENTE Paulo Lourenço

POMBAL
Rua Santa Luzia, 87
3100-483 Pombal

SOURE
Quinta de S.Bento
3130-386 Soure

Email: lourenco.funeraria@hotmail.com
Telem: 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110



Rua João de Barros, n.º 9

3105-442 Vermoil

Telf: **917 643 149 | 936 391 104**

www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

AGRADECIMENTO



Luís Filipe Santos da Silva

N: 02/01/1976
F: 09/11/2018
Aroeiras, Vila Cã

Sua esposa Aida Sofia das Neves Simões, Filhos Telma Filipa Simões Silva, Rafael Filipe Simões Silva, seus Pais, Sogros, Irmãos, Cunhados e restantes familiares agradecem encarecidamente a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido durante o seu funeral.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro, Lda



Tel. **236 926 242**

Tm: **919 278 321 / 964 541 748**

3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

AGRADECIMENTO**Piedade da Mota**

N: 18/01/1932
F: 06/11/2018
Pombal

Seu marido Sr. João Domingues, Seus filhos Senhores, Maria Teresa da Mota Domingues Gonçalves, João Manuel da Mota Domingues, Genro e Netos agradecem desde já a todas as pessoas que lhes manifestem o seu pesar e se fizeram comparecer na cerimónia fúnebre da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

Funerária Margarida & Filhos, Lda.



SERVIÇO 24 H. NO PAÍS E ESTRANGEIRO

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

Competência • Rigor • Transparência • Tradição

965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - Bº-B - POMBAL

Nos momentos difíceis, agimos por si...

AGRADECIMENTO**Manuel Pereira (Capela)**

N: 03/09/1925 "93 anos"
F: 11/11/2018
Helenos - Ilha

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos e restante família na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como era seu desejo, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que os acarinham neste momento de dor e tristeza ou de outra forma manifestaram o seu pesar. A família reconhecida agradece todas as demonstrações de solidariedade, pela perda do seu ente querido

Tratou a Agência Funerária Página Destino

RESTAURANTE EM POMBAL ADMITE EMPREGADO DE MESA (M/F).

Requisitos:

- Com experiência
- Dinâmico;
- Facilidade de relacionamento inter-pessoal.

Cont.: 926 889 756



MUDANÇAS LOW COST

Todos os dias incluindo fins de semana. Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

VENDE-SE

- Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L
- Feno enfardado a 3,5€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m3
- Azeite a 20€/ 5L

Cont: 965 510 507

CONVÍVIO

ANNA RUSSA, 37ª, loirinha, bonita, peito XXL, olhos azuis, massag. Cont.: 910 791 201



1ª VEZ, MORENA SAFADA, grel. de mel, mamas 48, o. natural divinal. Adora atrás. Cont.: 919 227 401



LUANA furacão, gostosona, lindo corpo sensual, 100% carinhosa, beijoqueira, adora 69 e algo +...faço bem gostoso, c/ prazer, sem pressas. Cont.: 919 121 970

CASAL DE MEIA-IDADE, procura jovem para brincadeiras a três. Cont.: 933 902 219

**Astrólogo Vidente**

Prof. MARABÚ JAQUITE



Grande curandeiro espiritualista africano, de experiência adquirida em centros especializados em casos difíceis de resolver, como juntar dois amores em cinco dias, sorte na carreira profissional, jogo, emprego, exame, justiça, doença desconhecida, situações familiares, afastar mau olhado, inveja, bruxaria, praga, depressão, impotência sexual, vício de álcool, droga, tabaco, visões e vozes perturbadoras, tendências suicidas... resolve qualquer tipo de problema em eficácia e garantia, lê a sorte, dá previsão de vida e futuro pelo bom espírito.

Faz consultas, presencial ou à distância, oferece uma consulta gratuita, pagamento após resultado positivo 100% para que a paz e felicidade renasça em si. Exponha os seus problemas e seja feliz!

Contacte o Astrólogo Vidente Prof. **Marabú Jaquite**, que é capaz de pôr fim aos seus sofrimentos.

Edif. Porto Moniz 3ºC - Tel. **914 333 376** | **963 099 597** - Leiria

PUBLICITAÇÃO DOS RESULTADOS DAS ANÁLISES RELATIVAS À QUALIDADE DA ÁGUA DESTINADA AO CONSUMO HUMANO

3º TRIMESTRE DE 2018

De acordo com o art. 17º do Decreto-Lei nº 152/2017, de 7 de dezembro, o Município de Pombal, entidade gestora de sistemas públicos de abastecimento de água em alta e em baixa, publicita trimestralmente no seu sítio na Internet (www.cm-pombal.pt) os resultados analíticos obtidos na implementação dos Programas de Controlo da Qualidade da Água, onde poderá consultar o controlo analítico da água distribuída, do 3º Trimestre de 2018, que se encontra disponível.

Empresa do Ramo Automóvel em Leiria, para reforçar a sua equipa com vista à expansão da empresa, pretende admitir para os seus quadros:

MECÂNICOS

**2 Mecânicos de 1ª
2 Ajudantes de Mecânica**

Caso esteja interessado envie a sua candidatura, preferencialmente com

Curriculum Vitae, para o

e-mail: rhrecruitment@sapo.pt

**ARRENDAR-SE**

QUARTOS INDIVIDUAIS mobilados c/ TV e internet, aquecimento, dois WC e cozinha equipada. Estacionamento privado. Cont.: 964 003 046

ESPAÇO COMERCIAL de venda de produtos alimentares e bebidas, em Pombal, c/ 112m2, perto da Renault. Cont: 236 215 011 (de segunda a sábado, das 09h00 às 20h00)

LOJA, NO CENTRO DE POMBAL, com 90m2. Cont.: 236 209 090

VIVENDA T3, a 2km da cidade de Pombal, com garagem para uma viatura e anexos. Cont.: 918 402 634
CAFÉ/RESTAURANTE em Vila Cá. Cont.: 927 113 560

VIVENDA T3, a 2km da cidade de Pombal, com garagem para uma viatura e anexos. Cont.: 918 402 634

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023



PROCURO LADRILHADOR/SERVENTE NA ÁREA DO LADRILHO.

BOAS CONDIÇÕES. TRABALHO A NÍVEL NACIONAL. CONT.: 910 271 790

PRECISA-SE

COLABORADOR para armazém em Pombal.

Cont.: 961 272 964

PADARIA/PASTELARIA, COM SEDE EM POMBAL, admite ajudante de padaria e pastelaria, c/ ou s/ experiência.

Os interessados deverão entregar o currículo nas instalações deste jornal, enviar por email (pombaljournal@gmail.com) ou entrar em contacto através de um dos seguintes números: 965 449 868 | 236 023 075.

POMBAL Jornal

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljournal@gmail.com

SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)
pombaljournal@gmail.com

REDACÇÃO: Manuela Frias (TE - 971), Orlando Cardoso (CP 3278), Ana Laura Duarte (CP 10299)

COLABORADORES: Pedro Rodrigues Mendes, Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler), Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Coraze - Oliveira de Azeméis (geral@coraze.com)

TIRAGEM MÉDIA MENSAL: 5.000 exemplares

REGISTO NA ERC: 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

PROPRIEDADE, EDITOR E DETENTOR COM MAIS DE 10%

DE CAPITAL: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509

905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas,

3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

Qual é a sua massa corporal? Quanta dessa massa corporal é composta por tecido muscular? É possível que procurar a resposta a estas duas questões possa fazer mais pela sua saúde do que você pensa. A deficiência de tecido muscular, também conhecido como sarcopenia, que é comum encontrar na terceira idade, é nos dias de hoje também encontrada em adolescentes e adultos. O sedentarismo é mais comum que nunca, e não será raro encontrar pessoas que passem o dia todo sentadas/deitadas (casa-trabalho-trabalho-casa). A actividade física outrora fundamental para a sobrevivência do ser humano pela necessidade de encontrar alimento, tornou-se hoje dispensável pela 'facilidade' de obtenção de alimento. Mas com um preço!

Os sintomas da deficiência de massa muscular são os mais variados desde o cansaço generalizado, dores de costas, perturbações no metabolismo da glicose, aumento da pressão arterial, diminuição da massa óssea, entre outros. Também as nossas defesas orgânicas ficam deprimidas quando o tecido muscular não é suficiente para estimular o sistema linfático. O tecido muscular tem o pa-

Opinião

A Importância de Músculos Fortes!



• Jonny Neves



• Alex Neves

ESTÚDIO 5 FITNESS
ESTÚDIO 5 FITNESS
Tel.: 915 263 468
Email: estudio5fitness@gmail.com

pel de facilitar a drenagem linfática através da pressão que os músculos exercem sobre os vasos sanguíneos melhorando o sistema imunitário.

Estudos demonstraram que sinais biomecânicos bidireccionais, parácrinos e endócrinos controlam o crescimento ósseo e mus-

cular. Substâncias como o IGF-1 (fator de crescimento semelhante à insulina tipo 1) e FGF-2 (fator de crescimento de fibroblasto 2) são segregadas pelos miócitos (células musculares) em resposta à contracção muscular e contribuem positivamente para a formação de massa óssea e muscular

(1,2). Também a pele parece responder à actividade das miocinas (substâncias musculares). O exercício físico atenua os efeitos do envelhecimento na pele induzindo a libertação de citocinas que modulam a função mitocondrial na pele (3).

O levantamento de pesos (musculação) é uma actividade de excelência para corrigir a deficiência de massa muscular atendendo à biomecânica do ser humano e por estimular o sistema músculo-esquelético com ausência de impacto.

- 1) Cianferotti L, Brandi ML: Muscle-bone interactions: Basic and clinical aspects. *Endocrine* 2014, 45: 165-177.
- 2) Hamrick MW: The skeletal muscle secretome: an emerging player in muscle-bone crosstalk. *BoneKey Rep* 2012, 1.
- 3) Crane JD, MacNeil LG, Lally JS, Ford RJ, Bujak AL, Brar IK, Kemp BE, Raha S, Steinberg GR, Tarnopolsky MA: Exercise-stimulated interleukin-15 is controlled by AMPK and regulates skin metabolism and aging. *Aging Cell* 2015, 14: 625-634.

Dois médicos contratados

Centro hospitalar com consulta de nefrologia

O Centro Hospitalar de Leiria (CHL) já tem disponível a especialidade de nefrologia, ramo da Medicina que se dedica ao estudo dos rins e ao tratamento das doenças renais em todas as fases da sua evolução. A nova unidade conta, para já, com dois médicos,

que tornam agora possível atender e tratar os doentes nas unidades deste centro hospitalar, sem necessidade de se deslocarem a outras instituições, "o que representa um enorme ganho em saúde para a região", salienta Elisabete Valente, directora clínica do CHL.

Dias 29 e 30, em Leiria

Jornadas de Pediatria

As XXV Jornadas de Pediatria de Leiria e Caldas da Rainha decorrem esta quinta e sexta-feiras, no Estádio Dr. Magalhães Pessoa, em Leiria. O encontro comemora o seu 25.º aniversário e recebe cerca de duas centenas de profissionais de saúde para debater os temas mais prementes em pediatria. As jornadas iniciam-se dia 29, debatendo os "hot topics" em reanimação e gastroenterologia em pediatria, às 09h00 e às 10h15,

respectivamente, seguindo-se, às 12h45, um painel dedicado à prevenção da meningite. Às 14h30 retomam-se os trabalhos, com o foco no neurodesenvolvimento. Sexta-feira, a partir das 11h00, a pneumologia está em destaque, seguindo-se, a partir das 14h30, as doenças infecciosas. Às 16h45 haverá espaço para um debate alargado com o tema "Pediatria: um encontro de gerações - revisitar o passado, olhar o futuro".

Farmácias de serviço com o apoio

Farmácia Barros

9h às 9h / Tel: 236 212 037

Largo das Almas, nº1 3100-446 Pombal



26 NOV. A 02 DEZ.

TORRES

Av.ª Heróis Ultramar

Tel: 236 212 487

02 A 09 DEZEMBRO

VILHENA

Rua do Lourçal

Tel: 236 212 067

10 A 16 DEZEMBRO

PAIVA

Largo do Cardal

Tel: 236 212 013

Farmácias nas freguesias

Farmácia Popular
Largo da Cruz, 2
Abiul
Tel.: 236 922 002

Farmácia Mata Mourisca
Rua da Igreja, 2
Mata Mourisca
Tel.: 236 951 533

Farmácia Margarida Domingues
Estrada nacional, 16
Edifício Santiago, Lj2- Santiago de Litém
Tel.: 236 939 605

Farmácia Leal Soares
Rua da Associação da Filarmónica nº 39
3105-165 - LOURICAL
Tel.: 236 219 129

AO DAR SANGUE, SALVAMOS VIDAS!
CAMPANHA SOLIDÁRIA DE COLHEITA DE SANGUE

OUTEIRO DA RANHA
SEDE ASSOCIAÇÃO DADORES

9 DEZ. 2018 - Domingo
Horário 9/13h

DÊ SANGUE E SALVE UMA VIDA!



Associação Dadores de Sangue
Outeiro da Ranha

CHL EPE - Serviço de Sangue e Medicina Transfusional
Tel. 239 400046 - Email: sangue@chl.pt

OrtoCare

saúde é bem-estar

Produtos Ortopédicos, Equipamento Medico-Hospitalar



236 027 632

A sua Ortopedia em Pombal,
a pensar na sua saúde e bem-estar!
Na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto,
no Jardim da Várzea

geral@ortocare.com



Junto ao Intermarché de Pombal Tel: 918437353
moveup.action@gmail.com

• A VER



Caminhos que vão dar a Coimbra

Por estes dias Coimbra é a capital do cinema português. É lá que decorre o Caminhos que, ano após ano, vem mostrar o que de melhor se faz no país (e não só) em termos da 7ª arte, incluindo nos estabelecimentos de ensino. A edição deste ano arrancou no passado dia 24 e termina sábado, pelo que ainda vai a tempo de ver alguma da programação. E olhe que os preços são bastante convidativos.

Curiosamente, duas das curtas metragens que poderá ver por lá foram mostradas no último Mov'Ilha, aqui mesmo no concelho de Pombal. Falo de "Descobrindo a Variável Perfeita" e de "Sleepwalk". Mas sobre o próximo Mov'Ilha falarei daqui a 15 dias. Esta quinta-feira, em Coimbra, pode ver a produção luso-brasileira "Praça Paris", de Lúcia Murat, já premiada em vários festivais, ou assistir, por exemplo, a uma sessão de seis curtas metragens portuguesas a concurso no festival. Na sexta-feira, destaca-se a apresentação de "Leviano", a concurso nas longas metragens; mas também as exhibições do documentário "Até que o Porno nos Separe...", de Jorge Pelicano, e "pedro e Inês", de António Ferreira, ambos

complementados com curtas-metragens. No sábado, o Teatro Académico Gil Vicente recebe a cerimónia de encerramento e entrega de prémios, além da exibição dos filmes vencedores nas diversas categorias. Antes disso, tem ainda alguns filmes para ver, como por exemplo uma sessão de curtas-metragens de animação que tem lugar às 17h30 nos Cinemas do Alma Shopping.

O Caminhos deu os primeiros passos em 1988, ainda como uma mostra de cinema português, pela mão da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra e do Centro de Estudos Cinematográficos da Associação Académica. Assim continuou durante mais duas edições e, após um interregno de sete anos, surge de novo, já como Festival, em 1997. Por lá têm passado todos os filmes de excelência do cinema português das últimas décadas mas, talvez mais importante do que isso, tem-se dado a oportunidade aos jovens cineastas que estão a sair das escolas de cinema do país de mostrarem as suas obras e começarem a trilhar os seus próprios caminhos.

Nuno Oliveira

APEPI – Banco de Voluntariado Dar as Mãos

No dia 5 de Dezembro assinala-se o Dia Internacional dos Voluntários, instituído em 1985 por resolução das Nações Unidas, com o objetivo de sensibilizar e incentivar a sociedade civil a dar visibilidade e a valorizar o trabalho realizado por voluntários/as que diariamente e de forma desinteressada apoiam com o seu trabalho a comunidade onde se inserem.

O voluntariado é um exercício de cidadania, que se traduz numa relação solidária com o próximo, contribuindo assim para a resolução de problemas e necessidades que afetam a sociedade em geral. O trabalho voluntário torna-se importante para as pessoas, permitindo desta forma atenuar as disparidades sociais e traduzir na prática o dever de ajudar o próximo.

A APEPI criou o Banco de Voluntariado Dar as Mãos, no ano 2011, tendo em conta a promoção do exercício do voluntariado e o dever de

fomentar uma cultura de solidariedade na comunidade.

O Banco de Voluntariado Dar as Mãos pretende agregar todas as entidades e voluntários/as do Concelho de Pombal que pretendam promover o voluntariado e gerar sinergias na comunidade, contando com a participação das seguintes Entidades Parceiras: Associação de Alzheimer Portugal - Delegação Centro; Associação da Cumieira; ATLAS - Associação de Cooperação para o Desenvolvimento; APRAP - Associação de Pensionistas, Reformados e Aposentados de Pombal; Centro Social de Almagreira; Centro Social de Carnide; Centro Social de São Pedro; CERCIPOM - Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal; Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Pombal; Fundação Dr. José Lourenço Júnior; Junta de Freguesia de Pombal e Município de Pombal.

O Banco de Voluntariado Dar as Mãos irá assinalar a re-

ferida data, 5 de dezembro de 2018, com a realização de uma atividade que consiste na pintura de telas alusivas ao tema do voluntariado, por parte dos alunos das turmas 7.º B e 10.º G, da Escola Secundária, acompanhados pelos docentes Tânia Gonçalves, Sílvia Almeida e Sérgio Cardoso. A atividade irá decorrer em Pombal, na Praça do Cardal, entre as 10h30 e as 12h00. Nos primeiros 30 minutos do evento está prevista a atuação da Fanfarrada CERCIPOM.

Durante esta ação serão distribuídos folhetos do Banco de Voluntariado e uma pequena brochura onde estão recolhidos testemunhos de voluntários, relativos à sua experiência de trabalho na área do voluntariado, com o objetivo de sensibilizar a comunidade em geral para a importância do Trabalho Voluntário.

A Presidente da Direção da APEPI
Maria Teresa Pereira da Silva

ESTREIA NACIONAL

“FORÇA RALPH: RALPH VS INTERNET”

29 Novembro a 13 Dezembro

Sessões às 15.30h às 21h



Cinemas Millenium Agradece a colaboração das Escolas
Pombal Shopping

Marcações: 914 407 071 | 236 207 060

EM MEMÓRIA

11 de novembro de 1918. Pelas 5 horas é assinado num vagão-restaurante, na floresta de Compiègne, a norte de Paris, o armistício que estipulava que o cessar fogo entraria em vigor 6 horas mais tarde, às 11 horas. Terminava a Grande Guerra.

Para os soldados portugueses, que permaneciam no front há quase dois anos nos sectores de Ferme du Bois, Neuve Chapelle e Fauquissart (o sector de Chapigny tinha deixado de existir em Abril) o desejado regresso a Portugal só se tornaria realidade na primavera de 1919.

Do concelho de Pombal, partiram para a frente ocidental, 1 Abel, 1 Abílio, 1 Adolfo, 2 Agostinho, 1 Aires, 2 Albino, 1 Alexandre, 1 Álvaro, 80 António, 3 Artur, 5 Augusto, 2 Benjamim, 1 Bernardino, 1 Bernardo, 2 Carlos, 1 Cosme, 1 Diamantino, 1 Dinis, 2 Domingos, 2 Eduardo, 1 Elísio, 1 Eufrásio, 1 Fausto, 1 Feliciano, 14 Francisco, 1 Gerardo, 1 Germano, 1 Gilberto, 1 Gregório, 1 Guilherme, 2 Inácio, 3 Jacinto, 19 João, 35 Joaquim, 85 José, 1 Júlio, 1 Justino, 1 Lourenço, 8 Luís, 138 Manuel, 1 Mário, 1 Moisés, 1 Nicolau, 1 Olindo, 1 Romano, 1 Sabino e 1 Serafim.

Cada uma das cadernetas militares de cada um destes soldados revela-nos a sua

história individual. Resgata-os do esquecimento, permite-nos evocá-los, enfim... trazê-los à nossa memória.

Trouxeram novas palavras que representavam a realidade vivida ao longo de dois anos: trinchas (soldados da trincheira) e cachapins (oficiais que nunca apareciam nas trincheiras); camone (ingleses) e boche (alemães); o odiado corned beef (ração inglesa), o desejado roulement do front (substituição da frente de combate) que permitia a ida para a ferme (na linha das aldeias) onde existiam os estaminet (café/ taberna) e as mademoiselles.

Nem todos regressaram, uns por encontrarem a morte por desastre em serviço ou em combate, outros (poucos) por escolherem não voltar, por lá ficaram com as suas mademoiselles. Demasiados regressaram considerados “incapaz de angariar os meios de subsistência”, resultante da perda de membros ou de sequelas dos gases.

Para além dos cerca de 400 soldados, partiram do nosso concelho 4 oficiais, os pombalenses Joaquim Cordeiro Júnior, alferes do Regimento de Infantaria 15, louvado com a medalha de prata da classe de comportamento; Amadeu de Almeida

Teixeira, alferes miliciano do Regimento de Infantaria 4; Adriano Luís de Oliveira Pessa, capitão médico, nomeado Director do Hospital Militar de Coimbra em Junho de 1918 e o louricalense João Maria da Cruz, alferes do Quadro Auxiliar dos Serviços de Engenharia que viria a falecer a 8 de Outubro de 1918 vítima de pneumonia infecciosa.

11 novembro de 2018. Não seria fantástico que Pombal tivesse a sua “Casa da Memória”, porque não a Casa Varela, espaço onde esta e outras memórias (biográficas, etnográficas, artísticas, históricas) pudessem ver a luz do dia. Um espaço onde o nosso património cultural material e imaterial, a nossa História/Memória fosse divulgada através de um discurso museológico que nos enriquecesse a todos, pombalenses e não pombalenses.

Otilia Jorge
Professora do Ensino Básico e Secundário
(não escreve segundo o Acordo Ortográfico)

N.R.: Devido a limitações de espaço na edição de 15 de Novembro, não nos foi possível publicar, em data mais oportuna, este texto, que assinala os 100 anos do fim da Grande Guerra.

30 ANOS

ÓCULOS PROGRESSIVOS
**ARMAÇÃO
GRÁTIS**

ÓCULOS
MONOFOCAIS
-50%
NA ARMAÇÃO

+ OFERTA
2º PAR

Promoção válida de 06/09/2018 a 31/01/2019 na compra de óculos graduados completos com armações desde 29€ até 149€ e lentes a partir do pack bronze. O desconto incide sobre a armação. O 2º par de óculos graduados completos de oferta tem o valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais 1.5 com tratamento antirrisco). Campanha não acumulável com protocolos gerais ou convenções e outras promoções em vigor nem com Preços Leves. Informe-se sobre as condições junto dos nossos colaboradores ou em www.multiopticas.pt

MultiOpticas



Pombal - Rua Professor Gonçalves Figueira, 7
Tel./Fax: 236 216 782

P O M B A L
Jornal
www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

236 023 075
pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa = 55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 29	SEX 30	SAB 01	DOM 02	SEG 03	TER 04	QUA 05	QUI 06	SEX 07
16° 12°	15° 9°	15° 8°	16° 10°	19° 10°	16° 10°	16° 10°	16° 10°	16° 9°

Aprovado protocolo de parceria

Pombal associa-se à Leiria Capital Europeia da Cultura

A Câmara de Pombal aprovou, por unanimidade, estabelecer uma parceria com a sua congénere de Leiria para “instruir e robustecer” o projecto de candidatura ao título de Capital Europeia da Cultura de 2027.

O executivo, presidido por Diogo Mateus, considera com aquele processo “será uma mais-valia” para o município e para os agentes culturais do concelho, pertencer à “rede que será constituída na

elaboração da candidatura Leiria Capital Europeia da Cultura, independentemente da aprovação da mesma”.

“A criação da rede permitirá diversificar a oferta cultural e um enriquecimento de todos os participantes, sendo possível, através desta, potenciar o nosso território e os nossos agentes culturais”, refere.

No protocolo a celebrar entre os dois municípios, é referido que

“sendo uma candidatura de cidade, conforme a normativa europeia em que se inscreve, nada impede que a iniciativa decorra num quadro colaborativo em que participem outras cidades que decidam cooperar no domínio das artes, da cultura e do conhecimento, com vista a fortalecer, diversificar e qualificar o projecto de candidatura”.

O protocolo “toma por base os propósitos da candidatura e com-

promete as duas cidades a colaborar com os seus meios próprios na constituição de uma rede alargada para o conhecimento, arte e cultura”. “As cidades integrantes mobilizarão desde já as suas estruturas e os seus agentes participando na preparação e apresentação do programa da candidatura”, realça.

Os dois municípios acreditam que “um projecto partilhado” com outras cidades de uma região mais alargada “reforça a criação e a ino-

vação, atrai talento e dissemina-o no território, vivificando os seus recursos, não só culturais como económicos e sociais. Uma rede de cooperação entre cidades para a arte, a cultura e o conhecimento permitirá: conferir mais escala aos projectos de cada uma; assegurar maior mobilidade aos criadores e agentes culturais, científicos e tecnológicos, encontrar apoios e estímulos financeiros de dimensão mais vigorosa”.

Trago
comércio de bebidas

3º EVENTO
“PORTAS ABERTAS”

Sábado, 08 de Dezembro, a partir das 16h00
Convívio e lanche



**Venha apreciar
a gama de vinhos e destilados
que comercializamos,
e aproveite as nossas sugestões
para o Natal.**