

Proteja o melhor presente que já recebeu: o seu legado.

Saiba como pode identificar e registar os seus terrenos, em [bupi.gov.pt](http://bupi.gov.pt)



ANO 9, NÚMERO 223 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 03 FEVEREIRO 2022 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

# Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL [POMBALJORNAL@GMAIL.COM](mailto:POMBALJORNAL@GMAIL.COM) | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

CGW

COMSOFTWEB

sistemas informáticos Lda

Software

Desenvolvimento web

Hardware

Segurança

[www.comsoftweb.pt](http://www.comsoftweb.pt)

## Destaque

Celebrar o Dia dos Namorados com cinco filhos



Página 16

## Crime

Mulher de 37 anos condenada por maus-tratos à filha

Página 6

## Pombal

Ex-vereadora é administradora da PMUgest



Página 5

**Eleições | Distrito**  
PS vitorioso com CHEGA e IL a crescerem

Página 21

# Pombal vai assegurar tratamento a doentes em convalescença

O Hospital de Pombal vai acolher uma unidade de internamento de cuidados de convalescença, que prevê dar assistência a cerca de 175 doentes por ano. Até ao momento, a região não tem nenhuma resposta nesta área. Página 3

## Educação

Escolas garantem acompanhamento a alunos isolados

Página 4

**Região Alitém** Utentes exigem mais condições nos centros de saúde

Página 32

## Futebol

Concelho tem atleta da Guia na Selecção Nacional

Página 24



Inauguração Novo lar de Meirinhas já só tem cinco camas disponíveis

Página 11

COMPRE  
na Meirinhas  
o melhor de Portugal

**MEIRINHAS TEM** DO MELHOR EM COMÉRCIO • INDÚSTRIA • SERVIÇOS

O QUE PROCURA



  
[www.jf-meirinhas.pt](http://www.jf-meirinhas.pt)

INVISTA E VISITE  
**MEIRINHAS**



Curso EFA dinamizou palestra com vários convidados

# Envelhecimento activo preocupa formandos da Secundária

Foi uma plateia atenta, interessada e participativa aquela que assistiu à palestra organizada pelos formandos do curso de Educação e Formação de Adultos (EFA), na quinta-feira à noite (20 de Janeiro), no auditório da Escola Secundária de Pombal.

A iniciativa, realizada no âmbito da actividade integradora “Ser Sênior em Pombal”, contou com a presença de um conjunto de palestrantes que ali vieram falar sobre estratégias e políticas para um envelhecimento activo. “Com o debate de hoje pretendemos ficar a saber melhor quais as instituições de apoio aos idosos que existem no concelho, as actividades que estão a ser desenvolvidas no sentido de promover um envelhecimento activo e saudável, o que foi feito no sentido de adaptar essas actividades ao tempo de pandemia que vivemos e o que é que está ser feito no concelho para a in-

clusão digital dos idosos”, explicou um dos alunos, logo no início da palestra.

Sobre esta matéria, a vereadora com o pelouro da Acção Social no Município de Pombal começou por afirmar que “as políticas de envelhecimento não devem ser pensadas apenas a partir dos 65 anos”, mas sim “o mais cedo possível”. Para Catarina Silva, esta é uma “área desafiante” e que deve ser trabalhada com os mais novos. Fazendo jus à elevada taxa de envelhecimento no concelho, a representante do Município de Pombal lembrou que os dados estatísticos “podem não ser um problema”, mas constituir, também, “um desafio”. “O Município tem uma grande preocupação em dar à comunidade um conjunto de apoios”, frisou Catarina Silva, antes de enunciar os vários projectos desenvolvidos pela autarquia para proporcionar um envelhecimento activo à população sénior,



• Silvia Oliveira, Isabel Vaz Serra, João Jesus, Carla Longo, Catarina Silva e formando do curso EFA, no arranque da palestra

onde destacou a “acção social de proximidade” nas 13 freguesias.

O papel das comissões sociais foi também sublinhado pela presidente da Junta de Freguesia de Pombal que, neste âmbito, falou do “Aldeias 65+”, um projecto que acompa-

nha 120 idosos da freguesia, mas que está actualmente parado, devido ao contexto pandémico. Em alternativa, foi criada a Linha 65+, para continuar a dar apoio a estes seniores. Carla Longo mostrou-se defensora da criação de “projectos de proximida-

de” que mantenham a população activa e retardem a sua institucionalização.

Por sua vez, a intervenção da presidente do Conselho de Administração da Fundação Dr. José Lourenço Júnior (Abiul) centrou-se na importância da inclusão digital dos idosos

e nas mais-valias da literacia digital no combate ao isolamento, sobretudo numa altura em que a covid-19 afastou ou restringiu os contactos dos utentes com as famílias.

Com 37 utentes na valência de lar, Isabel Vaz Serra enunciou os três projectos que, sobretudo a partir de 2016, a instituição tem vindo a implementar: o SiosLife, o Cyber Sênior e o Eu Sou Digital.

Coube a Silvia Oliveira encerrar as intervenções, evidenciando o contributo da Universidade Sénior de Pombal (USP) no combate à solidão. Com mais de 150 alunos inscritos e 16 professores, na sua grande maioria voluntários, a USP dinamiza também uma tuna e um grupo de teatro. A USP tem sede na Rua 1º de Maio, no centro da cidade, e é uma valência da Associação de Pensionistas, Reformados e Aposentados de Pombal (APRAP).

Concurso lançado pelo Município às escolas e instituições

## Trenó vencedor pertence ao Jardim-Escola Primeiro Degrau

O Jardim-Escola Primeiro Degrau foi o vencedor do concurso “Pombal tem mais trenós de Natal”, um desafio lançado pelo município, através da Biblioteca Municipal, e que contou com a participação de 62 entidades. Os trabalhos estiveram expostos na principal artéria da cidade, durante o período de Natal, e sujeitos a votação, através da página

de facebook da autarquia, mas também de um júri.

Com 549 gostos e 55 partilhas, o primeiro prémio foi conquistado pelo Jardim-Escola Primeiro Degrau, sediada na cidade de Pombal, seguindo-se o Centro Escolar do Lourçal, que obteve as preferências de 488 pessoas, e o Lar de São Brás (Água Formosa/Ilha), com 191 gostos. A menção honrosa foi

atribuída à CERCIPOM.

Além de “gratificante”, a distinção é sinal de “reconhecimento do nosso empenho e dedicação”, assume Márcia Monteiro, directora pedagógica da escola. Na decoração do trenó, o Primeiro Degrau fez questão de envolver “todas as crianças”, a quem a equipa educativa quis, também, sensibilizar para a importância da utili-

zação de materiais reciclados, com especial enfoque no plástico, em alguns elementos da natureza e cartão, entre eles, garrafas, rolinhas plásticas, vides, bolotas ou cascas de nozes, explica Márcia Monteiro. A “obra de arte” demorou cerca de uma semana a concluir, mas encheu de orgulho toda aquela comunidade educativa.

Foi também com satisfação que o Lar de São Brás soube da notícia do terceiro lugar no concurso. “Foi uma actividade importante e benéfica para a saúde do idoso, para a sua auto-estima e para a criação/reforço de laços sociais”, afirma Rita Gaspar, animadora cultural da instituição cujo objectivo é “assegurar que os idosos vivam bem” e com “longevidade”, garantindo que “esta fase das suas vidas seja vivida com qualidade e satisfação”. Para isso, “promovemos um envelhecimento activo e saudável que os estimule, desafie e que os faça sentir úteis”, acrescenta a mesma técnica.

Na elaboração do trenó, onde os utentes tiveram uma participação activa, a



• Trenó do Jardim-Escola Primeiro Degrau foi primeiro



• Trenó do Centro Escolar do Lourçal foi segundo

reciclagem foi palavra de ordem e, para isso, a instituição socorreu-se de bidões de detergente, mangueiras, madeira, sacos de batatas, arame, corda, botões, tintas, cai-

xa de fruta e pedaços de papel coloridos, resistentes à chuva, “para criar harmonia ao nosso trenó e às prendas que finalizavam a nossa criação”, explica Rita Gaspar.

**APLS**  
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

ANTÓNIO POIARES 914 507 865  
LEANDRO SIOPA 961 301 888

✉ apls.avaliacoes.topografia@gmail.com  
f apls.avaliacoes.topografia.cadastro

Levantamentos Topográficos GPS / Georreferenciação Avaliação de Imóveis Localização de Prédios



CHL prevê tratar cerca de 175 utentes por ano na nova valência

# Hospital de Pombal vai ter unidade de cuidados de convalescença

Carina Gonçalves

O primeiro piso do Hospital Distrital de Pombal (HDP) vai ser transformado numa Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescença (UICC) com capacidade para 16 camas. A futura UICC vai ocupar uma área subaproveitada, onde funcionou o internamento de Cirurgia Geral, que encerrou em meados de 2018.

Esta obra representa um investimento superior a 800 mil euros, sendo co-financiada em 500 mil euros no âmbito do Portugal 2020, refere uma nota do Centro Hospitalar de Leiria, adiantando que a intervenção tem uma “duração prevista de aproximadamente 10 meses”. O concurso público para a empreitada foi lançado no início de Janeiro e encerrou no passado dia 26.

A intervenção “integra a reconversão e adaptação” do primeiro piso do HDP, que terá “quartos, gabinetes médicos e de enfermagem, uma zona de apoio a tratamentos de fisioterapia,



● Unidade vai ocupar área onde funcionava a Cirurgia Geral, encerrada em 2018

pia, ginásio e sala de convívio”, lê-se na mesma nota.

Esta nova unidade trará “claros benefícios clínicos”, uma vez que estará “localizada numa área geográfica sem resposta neste sector”, considera o CHL, sublinhando que “é expectável o tratamento anual médio de 175 doentes nesta unidade

de internamento”.

A UICC viabilizará o “tratamento e supervisão clínica, continuada e intensiva para cuidados clínicos de reabilitação, na sequência de internamento hospitalar, recorrência ou descompensação de processo crónico, que possibilite a recuperação e incremento

da qualidade de vida dos doentes”.

“O desenvolvimento desta unidade possibilita a referência mais precoce para cuidados de reabilitação, com importante impacto na prevenção de sequelas de imobilidade e na concretização dos objectivos clínicos, relativos à cognição, deglutição, função sensitivo-motora, função cardiorrespiratória, bem como na recuperação funcional, ganhos de autonomia e de qualidade de vida. Falamos de estabilizar clinicamente e funcionalmente o doente e avaliar e reabilitar integralmente a pessoa com perda transitória de autonomia potencialmente recuperável”, explica o presidente do Conselho de Administração do CHL. “O aumento da longevidade da população, das doenças crónicas, da própria população com dependência funcional e a necessidade de reforço das capacidades e competências das famílias, no que concerne à conciliação das obrigações da vida profissional com o acompanha-

mento do familiar doente, especificamente na fase de convalescença, são os motivos que explicam a necessidade desta Unidade na nossa região”, destaca Lúcio de Carvalho. “A nova estrutura contribuirá para a promoção de uma rede de prestação de cuidados de proximidade e permitirá melhorar o desempenho do internamento de agudos”, adianta.

De salientar que “a Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescença no HDP possibilitará ainda o crescimento do Serviço de Medicina Física e Reabilitação, que se traduzirá num aumento de resposta ao nível dos cuidados de reabilitação aos doentes do ambulatório”, conclui o CHL.

“O Município de Pombal saúda o CHL pela criação desta unidade, considerando a sua importância para o concelho e região”, pelo que “está disponível para deliberar um apoio” para a aquisição de equipamentos para a nova estrutura, refere uma nota enviada ao Pombal Jornal.

## À conquista da Sicó no trail dos bombeiros

Está marcado para o dia 24 de Abril a sétima edição do Trail Running Pombal-Sicó, um evento a pontuar para a Taça de Portugal de Trail. Tal como em edições anteriores, conta com três percursos distintos: o Trail Longo “Rosa Albardeira” com 28km, o Trail Curto “Cidade de Pombal” com 15km e a Caminhada de 10km, que este ano se associa às comemorações do Centenário do Sporting Clube de Pombal.

Com uma organização tripartida – Município de Pombal, Bombeiros Voluntários e Sporting Clube de Pombal –, o evento volta a assumir um cariz solidário, já que as verbas das inscrições revertem, na íntegra, para os soldados da paz. Para mais informações, basta ir acompanhando a página de facebook do trail.

PROFISSIONALISMO
RIGOR TECNICO
EFICIÊNCIA
DEDICAÇÃO
ÉTICA
EXPERIÊNCIA

Óptica  
**Lourenço**

**Feliz Dia dos Namorados**

Largo 5 de Outubro
236 212 333

Avenida Heróis do Ultramar
236 207 782



Escolas garantem que crianças e jovens não são prejudicados

# Mais de 150 alunos isolados desde o recomeço das aulas em Janeiro

Carina Gonçalves

As escolas do concelho de Pombal registam, desde o reinício das aulas, a 10 de Janeiro, mais de uma centena e meia de alunos em isolamento. Contudo, os directores dos estabelecimentos de ensino não antevêm problemas de aprendizagem, até porque os alunos são acompanhados à distância e, quando regressam, é reforçado o acompanhamento presencial de forma a garantir a aquisição dos conhecimentos.

Desde que recomeçaram as aulas após as férias do Natal surgiram mais 150 novos casos de infecção por SARS-CoV-2 entre crianças e jovens que frequentam as escolas do concelho desde o pré-escolar até ao 12.º ano de escolaridade, apurou o nosso jornal junto dos referidos estabelecimentos.

São centenas de alunos em isolamento por estarem infectados ou coabitarem com pessoas que testaram positivo à Covid-19. Os casos

sucedem-se, dificultando a tarefa de ensinar e de aprender. No entanto, os professores garantem que os alunos não ficam prejudicados.

## ISOLADOS SÃO MUITO MAIS QUE CASOS POSITIVOS

O Agrupamento de Escolas da Guia é dos que regista maior número de alunos em isolamento, contando até agora “70 que testaram positivo e muitos mais em isolamento por serem contactos de risco”, disse o director António Pires, salientando que “os alunos são acompanhados à distância pelos professores, existindo câmaras instaladas nas salas de aula”. “Todos os alunos com mais carências económicas têm um portátil fornecido pelo Ministério da Educação”, adiantou o responsável pelas escolas da zona Oeste do concelho, frisando que, “de uma forma geral, estão a ser dadas as condições mínimas de resposta” e “continuam a chegar à escola computa-

dores, que rapidamente são distribuídos aos restantes alunos e professores”.

Já no Instituto D. João V, no Lourical, há 56 alunos em isolamento, que foram registados “em períodos, turmas e anos diferentes”, revelou o director Rui Miranda, explicando que estes estudantes, “por serem casos pontuais em cada turma, são acompanhados através de plataforma digital, com definição de um conjunto de tarefas que devem desenvolver”. Além disso, “quando regressam ao ambiente escolar, existe uma reforçada preocupação de acompanhamento presencial, de modo a garantir e consolidar a aquisição de conhecimentos”, sublinhou Rui Miranda, frisando que no caso das disciplinas em anos de exames nacionais, os alunos assistem às aulas através de plataforma digital. Aquele responsável destacou ainda a entrega de computadores aos alunos através do programa da Escola Digital,

que encara como “uma boa ajuda”.

## PREJUÍZO É MÍNIMO PARA ALUNOS

O Externato Liceal de Albergaria dos Doze é, até ao momento, o estabelecimento que regista menos alunos em isolamento, contabilizando “um total de 26 alunos (17%)”, dos quais apenas “12 testaram positivo”, refere o director António do Carmo Costa. “Em todos os casos houve e continua a haver acompanhamento online com esses alunos”, através da transmissão das aulas em directo, sendo que “todos os trabalhos realizados em sala foram também executados por esses alunos em casa, com supervisão dos docentes e com esclarecimento de dúvidas”.

Além dos alunos, o Externato também já teve “três professores que cumpriram períodos de isolamento”, que em nada influenciaram o normal decorrer das aulas. Nestes casos, “o

docente dá a aula a partir de casa e os alunos assistem na sala por videoprojector”, participando através da plataforma, explicou António do Carmo, adiantando que em sala os estudantes são acompanhados por um professor de substituição.

Portanto, “até agora, foi mínimo o prejuízo para os alunos no que se refere ao acompanhamento das matérias”, considera, enaltecendo “o empenho e esforço suplementar dos docentes”. O director realça ainda que neste ano lectivo “não houve qualquer apoio por parte do Governo”, sendo que “apenas quatro alunos beneficiam de computador cedido no ano lectivo anterior, ao abrigo do Programa Escola Digital”.

Por sua vez, o Agrupamento de Escolas de Pombal não revela o número de alunos em isolamento desde o recomeço das aulas, alegando que “o foco da escola não é estatístico, mas pedagógico”. Contudo, o di-

rector Fernando Mota reconhece que, “de acordo com a evolução da pandemia, o número de alunos ou de profissionais em isolamento foi aumentando”.

“À escola cabe o acompanhamento pedagógico”, reitera, informando que “o director de turma é o primeiro elo de contacto do aluno quer para a transmissão da informação sobre a sua situação de confinamento, quer na articulação com os docentes do conselho de turma, accionando a mobilização do ensino à distância”.

Fernando Mota esclarece também que “a articulação e o trabalho que o conselho de turma desenvolve com os alunos, bem como todo o apoio na resolução de trabalhos ou esclarecimento de dúvidas é realizado através das diferentes plataformas de comunicação do agrupamento”, as quais permitem “desenvolver e acompanhar as aprendizagens prestadas em regime presencial”.

## Protocolo com Ordem dos Psicólogos

# Autarquia quer reduzir riscos psicossociais dos trabalhadores

A Câmara Municipal de Pombal e a Ordem dos Psicólogos Portugueses vão assinar um protocolo com vista a avaliar os riscos psicossociais dos trabalhadores do município.

O objectivo é “fazer o levantamento dos riscos psicossociais dos colabora-

dores do município” para, “dentro dos limites legais da administração local, criar um conjunto de condições” que permitam “reduzir o eventual número de riscos que possam existir e melhorar as condições de trabalho”, explicou a vereadora Catarina Silva, que des-

ta forma pretende “tornar a Câmara Municipal um local mais atractivo para trabalhar”.

Catarina Silva esclareceu ainda que este levantamento dos riscos psicossociais dos colaboradores não implica a contratação de mais recursos humanos.

## Acervo estará brevemente disponível na Biblioteca Municipal

# Almirante Silva Ribeiro doa mais de 1.700 livros a Pombal

O chefe do Estado-Maior General das Forças Armadas, Almirante António Silva Ribeiro, doou um acervo de mais de 1.700 livros à Biblioteca Municipal de Pombal, anunciou a autarquia.

“A doação integra um total de 1.723 livros que se encontram em fase de registo e catalogação”, refere uma nota da edilidade, salientando que as obras serão colocadas “numa estante pró-

pria, da Sala de Leitura de Adultos, que terá o nome de Almirante Silva Ribeiro”, a qual ficará disponível ao público em breve.

A maioria das obras doadas centra-se em torno de temas como estratégia marítima e militar, política internacional, sociologia militar, bem como história militar, marítima e da hidrografia. Além disso, estão ainda incluídos alguns romances,

exemplares de literatura juvenil, biografias, ensaios, entre outros.

De salientar que António da Silva Ribeiro é natural de Pombal e ingressou no Curso de Marinha da Escola Naval em 1974, tendo obtido a licenciatura em Ciências Militares-Navais. Actualmente, é chefe do Estado-Maior-General das Forças Armadas, cargo que exerce desde 1 de Março de 2018.

## CARTOON POR ANÍBAL CARDONA



## Ex-vereadora sucede a Manuel Carreira

# Ana Gonçalves é a nova administradora executiva da PMUgest

A ex-vereadora da Câmara de Pombal, Ana Gonçalves, é a nova administradora executiva da empresa municipal PMUgest - Pombal Manutenção Urbana e Gestão, sucedendo a Manuel Carreira. Os novos órgãos sociais, que foram eleitos a 13 de Janeiro, são ainda constituídos por João Cordeiro, que vai presidir ao conselho de administração, e Susana Gonçalves, nomeada para administradora não executiva.

“Estas pessoas foram escolhidas tendo em conta um critério de competência e experiência profissional, que poderá potenciar e ajudar, mais rapidamente, à definição de uma nova estratégia da PMUGest”, explicou a vice-presidente da autarquia, Isabel Marto, que vai presidir à mesa da Assembleia-Geral da empresa municipal. A respectiva mesa é ainda constituída por Humberto Lopes (secretário) e Eurico João (vogal), conforme a proposta aprovada na reunião de Câmara do passado dia 10 de Dezembro.



• A escolha de Ana Gonçalves para administradora executiva é justificada pela sua “grande experiência de gestão de produtos em grandes empresas”

A escolha de Ana Gonçalves para administradora executiva é justificada pela sua “grande experiência de gestão de produtos em grandes empresas, como a Samsung e a TMN”, esclareceu Isabel Marto. Paralelamente, a ex-vereadora da Câmara de Pombal “tem um grande conhecimento do território”, mas também da

PMUgest, uma vez que “foi administradora da empresa entre 2009 e 2013, tendo sido ela que coordenou a fusão das empresas Pombal Vida e PMU Manutenção Urbana”.

Já para presidente do conselho de administração foi seleccionado João Cordeiro, que é natural do Louriçal. Gerente bancário de profissão, João Cordeiro

ro tem “um percurso profissional, de longa data, ligado às empresas”, sublinhou Isabel Marto, destacando o seu “empenho e voluntarismo em prol da comunidade”.

Por sua vez, Susana Gonçalves vai desempenhar funções de administradora não executiva. A nomeada é “especializada em gestão de recursos

humanos em empresas de média e grande dimensão", salientou a vice-presidente da autarquia, evidenciando a sua "ligação à área de gestão de resíduos sólidos urbanos e abastecimento de águas", uma vez que "actualmente desempenha funções de gestão de recursos humanos na empresa Águas da Região de Aveiro, que pertence ao grupo Águas de Portugal".

A escolha dos novos órgãos sociais foi feita tendo em conta a “ambição” de delinear “uma nova estratégia” para a PMUgest, que passa por “redefinir um papel mais activo e mais alinhado com as novas funções e os novos desafios”, afirmou Isabel Marto, dando conta da “disponibilidade deles em reunir com os vereadores para começar, desde já, a definir a nova estratégia da empresa municipal”.

De salientar que Ana Gonçalves sucede a Manuel Carreira como administradora executiva, João Cordeiro substitui a Jorge Vieira da Silva como presidente do conselho de ad-

ministração e Susana Gonçalves assume o lugar de administradora não-executiva, antes ocupado por Elisabete João.

Os vereadores socialistas não concordam com a nomeação dos novos órgãos sociais da PMUgest, alegando que “a escolha para administrar esta empresa não devia ser por nomeação, mas por concurso público”. “Devia ter sido aberto um concurso para se escolher as pessoas com o melhor currículo, mais adequadas e que demonstrassem, nas diversas fases do concurso, que merecem esses lugares”, entende Luís Simões, considerando que só assim se garante que as “escolhas são feitas de forma transparente”.

A mesma opinião não é partilhada por Isabel Marto, argumentando que “a nomeação permite-nos escolher pessoas que nos garantem determinados conhecimentos e competências”, mas “também um alinhamento com a nossa visão e estratégia”, o que possibilita “obter resultados muito mais rapidamente”.

## Autarquia mantém “o mesmo número de pessoas” para apoio ao presidente e aos vereadores

# Comunicação com mais recursos para promover concelho

A vice-presidente da autarquia garantiu que os gabinetes de apoio ao presidente e à vereação mantêm “o mesmo número de pessoas” em relação ao mandato anterior, mas no gabinete de comunicação foram reforçados os recursos humanos para responder aos “novos desafios” associados à promoção do concelho em termos turísticos e de atracção de investimento. No total, estes três gabinetes contam com seis pessoas.

“Globalmente mantivemos o mesmo número de pessoas, não aumentámos o número de elementos que já existiam no Gabinete de Apoio ao Presidente (GAP) e no Gabinete de Apoio à Verificação (GAV)”, assegurou Isabel Marto, adiantando que “cada um tem duas pessoas”. Estes quatro recursos humanos são nomeações políticas, porque esta “é uma ferra-

menta que nos permite escolher pessoas que nos garantem determinados conhecimentos e competências”, além de assegurar que “as pessoas estão alinhadas com os nossos objetivos de visão estratégica”.

Por sua vez, “o gabinete de comunicação tem mais duas pessoas, porque entendemos que há novos desafios em termos de comunicação”, explicou a autarca, salientando que “não se trata só, como tradicionalmente acontecia, de ir divulgando as iniciativas e os eventos”. “Há toda uma estratégia que tem de ser desenvolvida para captar investidores, para promover o concelho em termos turísticos e para divulgar a marca Pombalíssimo”, sublinhou, convicta de que “esta estratégia de promoção do território necessitava de um reforço de recursos humanos”. Desta

forma, “a nossa opção passou por desenvolver um núcleo de comunicação dentro da Adilpom”, referiu Isabel Mar- to, adiantando que “estamos a ultimar esse assunto” para “brevemente” “trazermos essa proposta detalhada a reunião de Câmara”.

A vice-presidente esclareceu ainda que “não escolhemos as pessoas só por colaborar na campanha, foram ponderadas várias pessoas e escolheu-se aquelas que nos garantiam determinadas competências”.

Isabel Marto falava em resposta à vereadora Odete Alves, que pediu esclarecimentos sobre “todas as nomeações e contratações”, sobre as quais “muito se tem falado ultimamente”. “Estas pessoas têm em comum o facto de terem estado muito envolvidas na máquina de campanha do PSD nas últimas eleições autárquicas”.

# CICLO DE WEBINARES 2022

## Despir os Preconceitos, Vestir a Inclusão

- 
- 1# Intergeracionalidade**  
**9 de fevereiro - 15h**  
Biblioteca Municipal de Porto de Mós
  - 2# Igualdade de Género**  
**14 de fevereiro - 15h**  
Auditório Municipal de Ansião
  - 3# Comportamentos Aditivos e Dependências**  
**17 de fevereiro - 15h**  
Centro de Diálogo Intercultural de Leiria
  - 4# Inclusão Social**  
**21 de fevereiro - 15h**  
Café Concerto de Pombal
  - 5# Interculturalidade**  
**24 de fevereiro - 15h**  
Casa de Conhecimento e Juventude da Batalha



  CIMRegiaoLeiria





Preocupação já motivou duas denúncias, mas proprietário garante que “tem tudo em dia”

# Moradores receiam “enorme risco de incêndio” causado por “fornalha ilegal” no centro da cidade

Os moradores de um prédio da Avenida Heróis do Ultramar, na cidade de Pombal, estão preocupados com o “enorme risco de incêndio” causado por uma alegada “fornalha ilegal”, construída há vários anos nas traseiras de um estabelecimento. Esta preocupação já motivou duas denúncias, que deram origem a uma vistoria

por parte da Câmara Municipal de Pombal. O gerente do estabelecimento em causa garante que tem “tudo em dia” e que “a vistoria não deu em nada”.

O proprietário de um estabelecimento, localizado no centro da cidade de Pombal, “construiu ilegalmente uma fornalha para aquecimento de água”, a qual se situa nas traseiras

do edifício, “no logradouro partilhado com um prédio da Avenida Heróis do Ultramar”, contou ao nosso jornal um morador, que prefere ficar no anonimato.

Para este vizinho, a “fornalha e chaminé, que percorre todo o prédio”, assim como “uma enorme pilha de lenha e outros resíduos inflamáveis, imediatamente adjacentes”, constituem

“um enorme risco de incêndio” em pleno “centro da cidade” e constitui “uma gravíssima situação”, que se “arrasta há vários anos”.

Além do elevado risco de incêndio, “esta fornalha ilegal gera uma grande quantidade de fumo, proveniente da queima de madeira, mas também de cartão, papel, restos de móveis e até plásticos”, acusa este

pombalense, referindo que “a diversidade de resíduos torna o fumo ainda mais intenso e incomodativo” para os moradores dos prédios adjacentes, que “são frequentemente obrigados a fechar as janelas, dada a intensidade do fumo”.

A situação mais recente aconteceu “por volta das 13 horas do dia 30 de Dezembro de 2021”, relatou o mesmo morador, adiantando que na altura “os Bombeiros Voluntários de Pombal e a PSP dirigiram-se ao local, por suspeita de um incêndio, dado o fumo ser tão intenso devido, em parte, à queima de resíduos inflamáveis, que não lenha”.

“Perante a inacção do município”, este residente decidiu denunciar a situação à IGAMAOT, em duas queixas apresentadas em 20 de Agosto e 30 de Dezembro de 2021. Contactada pelo nosso jornal, a Inspeção-Geral confirmou a recepção de duas queixas, efectuadas por “denunciante anónimo (identificado por endereço electrónico)”, relativas à existência de uma “fornalha alegadamente ilegal (...)”, localizada em logradouro partilhado com prédio de habitação, onde são queimados diversos resíduos, “provocando

fumo intenso e incomodativo”, e armazenada lenha, “criando risco de incêndio”.

“As denúncias foram reencaminhadas por esta Inspeção-Geral, respectivamente, em 30 de Agosto de 2021 e 3 de Janeiro de 2022, para a Câmara Municipal de Pombal, por ser a entidade habilitada a dar resposta à situação denunciada”, tendo em conta “as suas competências em matéria de licenciamento e fiscalização”, esclareceu a IGAMAOT.

“No entanto, nenhum esforço para normalizar a situação foi tomada”, garante o morador, reiterando que se trata de “uma gravíssima infracção e perigo”, que “se verifica há anos” e “sem nunca ter havido qualquer esforço por parte do município para resolver a questão”.

Contactado pelo Pombal Jornal, o proprietário do estabelecimento confirma “a denúncia de um vizinho, que deu origem a vistorias” da Câmara Municipal e do Ministério do Ambiente, as quais verificaram que “estava tudo correcto”. O gerente garante ainda que as queixas “não têm fundamento nenhum”, tanto que “não ficou nada provado”.

## Visita aconteceu no passado dia 12 Janeiro Câmara Municipal de Pombal já fez vistoria ao local

O Município de Pombal esclarece que já fez “uma vistoria conjunta com as entidades intervenientes” ao local e está a lavar o respectivo auto, “para que o processo siga os trâmites legais”.

Ao tomar conhecimento de reclamações relativas à existência de “uma alegada fornalha em logradouro comum, para aquecimento de águas” destinadas a um estabelecimento, o município “abriu um processo de vistoria, o qual transitou para a respectiva Comissão de Vistorias”, informa a autarquia.

A “vistoria conjunta com as entidades intervenientes”, designadamente a Comissão de Vistorias

Municipais, a Autoridade de Saúde Pública, um representante da gestão do condomínio e o gerente do respectivo estabelecimento, aconteceu no passado dia 12 de Janeiro.

Na altura, “o gerente do estabelecimento apresentou o certificado da instalação da caldeira a pellets”, contudo “verificou-se que a instalação da mesma não está em conformidade com o projecto de arquitectura aprovado da edificação, bem como outras obras em desconformidade no logradouro comum”, adianta a edilidade, referindo que “está a ser lavado o respectivo Auto de Vistoria, para que o processo siga os trâmites legais”.



# neomáquina

SUPERMERCADO

Promoção Válida de 04 a 17 de Fevereiro de 2022

COMPROMISSO  
PREÇO,  
**QUALIDADE**  
& TRADIÇÃO

POUPE + DE

**65%**

**SKIP ACTIVE CLEAN**  
Pó; Líquido 55 Doses  
Preço de mercado 19,99€

POUPE 65%

**6,99€**



**13 CÊNT.**  
POR DOSE



**FARINHA T65 5KG**  
Moagem Leiriense

**2,75€**

POUPE + DE

**30%**

**CEREAIS CUÉTARA**  
Cuétara Flakes;  
Choco Flakes  
Preço de mercado 3,49€

POUPE 30%

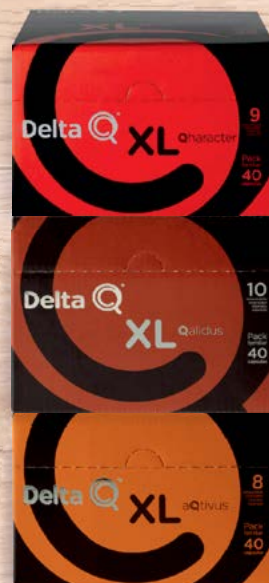
**2,44€**



**DELTA Q PACK XL**  
Qualidus; Qharacter;  
aQtivus 40 cápsulas  
Preço de mercado 12,49€

POUPE 20%

**9,99€**



**ARROZ AGULHA**  
Caçarola 1Kg  
Preço de mercado 1,19€

POUPE 25%

**0,89€**



**COCA COLA**  
1Lt  
Preço de mercado 1,45€

POUPE 25%

**1,09€**



**MONTES ERMOS**  
Box vinho tinto 5Lt  
Preço de mercado 9,99€

POUPE 24%

**7,59€**



**CERVEJA SAGRES**  
Pack 24x20cl  
Preço de mercado 16,65€

POUPE 40%

**9,89€**



Há mais de 30 anos a fazer parte da sua família!

www.neomaquina.pt





Colectividade de Almagreira quer realizar caminhadas

# Cilas Netense festejou 17 anos com novidades no horizonte



• Direcção e alguns associados da colectividade dos Netos, freguesia de Almagreira, apagaram as velas após a assembleia-geral

A Associação Cilas Netense (Centro de Interesses Locais, Associativos e Sociais) completou 17 anos de vida a 28 de Janeiro, mas a data só foi festejada no dia seguinte, aproveitando a presença de alguns dos associados na Assembleia-Geral que decorreu na tarde daquele sábado, no salão multi-usos da colectividade da freguesia de Almagreira.

A convocatória previa, na ordem de trabalhos, que tivesse lugar a eleição e tomada de posse dos órgãos sociais, mas a falta de apresentação de candidatos obrigou ao adiamento des-

te acto para 26 de Fevereiro. Até lá, Aníbal Andrade, presidente da direcção e sócio fundador, espera que haja quem se disponibilize para assumir algumas das funções. O repto foi lançado aos sócios ali presentes, onde teve também lugar a apresentação e discussão de contas.

À margem da sessão, Aníbal Andrade fez um balanço do trabalho realizado pela associação, dividido em duas grandes áreas: os interesses locais e a acção social. Prosseguindo esses objectivos, o Cilas Netense tem procurado contribuir para o desenvolvimento da

localidade, envidando esforços, através da Junta de Freguesia, para colmatar as lacunas verificadas. Neste campo, Aníbal Andrade destaca, por exemplo, o alargamento das pontes, a requalificação das paragens dos autocarros, a colocação dos ecopontos, assim como as melhorias ao nível da iluminação pública e dos caminhos florestais. Na esfera da acção social, o Cilas Netense tem assumido um importante papel no apoio à população, sobretudo idosa, acompanhando de perto as situações mais frágeis e entregando cabazes alimentares

sempre que sejam sinalizadas dificuldades financeiras. O edifício da colectividade é também ponto de acolhimento de peregrinos que rumam a Fátima, que ali podem tomar refeições, fazer a higiene e descansar.

Até ao surgimento da covid-19, a sede era palco de tardes dançantes, aos fins-de-semana, mas esta dinâmica está, por agora, suspensa. Em contrapartida, a direcção espera, em breve, dar início à realização regular de caminhadas, aliando o desporto ao ar livre com momentos de convívio.

Orçamento de 'Alitém' perto de 1,38 milhões euros

## Mercado coberto em Santiago de Litém é prioridade para 2022

A União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze tem um orçamento de aproximadamente 1,38 milhões euros para 2022, disse ao Pombal Jornal o presidente Manuel Nogueira Matos. A construção do mercado em Santiago de Litém é uma das obras previstas para este

ano que o autarca destaca.

Entre os projectos que tem em carteira, o presidente da Junta de Freguesia distingue a construção de um mercado coberto de Santiago de Litém, a adaptação dos edifícios-sedes da Junta para acolher os novos serviços e melhorar as condições de mobilida-

de, a construção de passeios em diversos locais em Santiago e S. Simão de Litém, assim como a ampliação do cemitério de S. Simão de Litém e a conclusão da requalificação do cemitério de Santiago de Litém.

Manuel Nogueira Matos realça ainda investimen-

tos na área do turismo, nomeadamente a construção de baloiços e miradouros em Andrés e Picoto, mas também a criação do roteiro dos moinhos de água junto ao rio Arunca.

Por fim, o orçamento prevê uma verba para a aquisição de duas carrinhas para transportes escolares.

Autarquia está a analisar possível intervenção

## Consumo de droga no Jardim da Água

O vereador da Câmara de Pombal, Luís Simões, alertou o executivo municipal para o consumo de droga no Jardim da Água, sito na Rua Fidalgo Aprendiz, na cidade de Pombal. O alerta foi feito na última reunião camarária, realizada a 19 de Janeiro.

"O Jardim da Água tem uma estrutura que parece uma fonte, que está com mau aspecto, pintada com grafitis sem qualidade rigorosamente nenhuma", denunciou Luís Simões, advertindo que o local "atrai jovens que se vão para ali drogar e não sei até que ponto não será também uma zona de tráfico de estupefacientes".

"Portanto, há que requalificar aquele espaço, porque dignificando os espaços, dignificamos as pessoas que frequentam esses espaços", sugeriu o socialista.

"Efectivamente têm havido no Jardim da Água al-

gumas situações pela noite dentro que incomodam os moradores", as quais já foram "reportadas à Câmara e, inclusivamente, à PSP", reconheceu o vereador Pedro Navega, revelando que "a PSP estará com atenção especial às pessoas que frequentam o espaço e provocam ali alguns incómodos".

Por seu lado, a autarquia também já se deslocou ao local e está a "analisar uma possível intervenção para dar alguma dignidade ao espaço", acrescentou o responsável pelo pelouro das Obras Públicas e Particulares, ciente de que "quando há uma requalificação sabemos que estas utilizações negativas são menos fáceis de acontecer".

Ainda assim, adverte que o Jardim da Água é "um canto escondido que poderá sempre levar a esta situação", pelo que "também estamos a equacionar um reforço da iluminação pública".

Numa obra na Pelariga

## Acidente de trabalho provocou uma vítima mortal



dante dos Bombeiros Voluntários de Pombal, Paulo Albano, o acidente de trabalho aconteceu "na obra de construção de uma casa de habitação, na Pelariga", onde um trabalhador "se cortou com uma serra circular" e não resistiu aos ferimentos, acabando por falecer.

A vítima mortal é Carlos Alberto Domingues, de 54 anos e residente em Moita, freguesia da Pelariga.

Um homem de 54 anos morreu, ao início da tarde do passado dia 26 de Janeiro, na sequência de um acidente de trabalho que ocorreu numa obra, na Pelariga.

De acordo com o coman-

O alerta para o acidente foi dado às 14h14 e no local estiveram oito operacionais apoiados por quatro viaturas.

Esta sexta-feira, dia 4

## Socialistas levam PDM à discussão na Guia

Na sequência da elaboração da segunda alteração à primeira revisão do PDM, para adequação ao novo Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial e ao Programa Regional de Ordenamento Florestal do Centro Litoral, a concelhia do Partido Socialista de

Pombal organiza esta sexta-feira, 4 de Fevereiro, pelas 21h27, um evento dedicado à discussão do PDM - classificação dos solos no território do concelho de Pombal. A iniciativa terá lugar na Guia, no edifício da 5ª Companhia do Oeste dos Bombeiros Voluntários de Pombal.



## PRIMEIRO ESTRANHA-SE, DEPOIS ENTRANHA-SE



## Continuar a Avençar

A 10 de fevereiro de 2021 foi constituída a empresa Diálogo Emergente, tendo a sua sede no concelho de Lisboa, exercendo a atividades relacionadas com relações públicas e comunicações.

Segundo consta, por investigação da revista Sábado, foi enviado um email a 17 de setembro desse mesmo ano, passados sete meses desde a constituição da empresa visada, a nove dias das eleições Autárquicas. Anexados a esse email estavam dois panfletos da candidatura "Somos Todos Mafra" onde se incluíam os rostos dos candidatos do PS à Câmara Municipal de Mafra e à Assembleia Municipal de Mafra. Coincidentemente essa empresa em questão, sem histórico no mercado e que por mero acaso tem como sócios os socialistas Rui Pedro Nascimento e Duarte Moral - curioso nome este último - ex-cessor de António Costa no governo e na Câmara de Lisboa. Esta relação é consumada graças a Sérgio Santos, candidato a deputado nas legislativas deste ano e é vereador da Câmara Municipal de Mafra desde 2013.

Consta-se que nessa concelhia, o PS gastou 27 mil euros em material de propaganda nas Autárquicas. Tinha um orçamento de cerca de 30 mil euros e que gastaram cerca de 40 mil, sendo que gastaram 12 mil com a empresa Diálogo Emergente e ainda que devem mais de 9 mil euros. Semelhante a esta empresa, há outras empresas visadas, por mero acaso, também de militantes do PS.

Sérgio Santos, candidato a deputado nas eleições das legislativas 2022 nas listas do Partido Socialista. É a terceira vez que aparece nas listas das Legislativas nas listas do mesmo partido pelo círculo de Lisboa. Parte-se do pressuposto que António Costa, secretário geral do PS e também cabeça de lista do mesmo círculo conhece Sérgio Santos, porém, como é bom na arte de sacudir a água do seu capote, quando confrontado com a investigação da revista Sábado, se mantinha a confiança política em Sérgio Santos este prontamente respondeu "Não sei, não faço ideia de quem é que está a falar".

Mas livre-se de pensar que a Câmara de Mafra é um caso isolado. A 5 de março de 2020, com sede em Lisboa, é constituída a empresa Reference Partner. Uma empresa que oferece atividades de consultoria para negócios e gestão. Mais uma empresa que, por obra do acaso, é de um membro do PS, Ricardo Pires, assessor de imprensa no Parlamento, Adjunto para as questões de imprensa na sede nacional do Partido Socialista, Técnico no Gabinete do Presidente da Câmara Municipal de Sintra.

Desde a data da criação até ao dia 26 de janeiro de 2022, esta empresa consegue uma quantia superior a 220 mil euros em contratos, maioritariamente com Juntas de Freguesia e Câmaras Municipais.

Contratos esses bastante interessantes, como por exemplo um contrato com o Adjudicante a Freguesia da Penha de França, a 24 de março de 2021, cujo objeto de contrato é, e passo a citar, "a aquisição de 20.000 unidades de pacotes de rebuçados da marca "Penha" no âmbito do dia do Pai na Freguesia da Penha de França.", preço contratual 13.500 euros. Mas o caso mais gritante é precisamente o do dia 26 de janeiro de 2022, com preço contratual de mais de 53 mil euros, nessa mesma freguesia. O objeto de contrato? Aquisição de serviços de consultoria executiva e operacional no âmbito do relacionamento da Junta com os cidadãos e demais entidades.

Uma coisa é certa, não podem dizer que os portugueses não têm espírito empreendedor principalmente os socialistas. E está tudo encaminhado para continuar a avançar nos próximos 4 anos.

Cristiana Areia

Engenheira Química | Membro da Iniciativa Liberal Pombal

Espaço participa em iniciativa nacional  
que procura conjugar iguarias e vinhos

## Restaurante Vintage regressa ao Tejo Gourmet com arroz de tamboril

O restaurante Vintage, em Pombal, é um dos 63 espaços que, entre 1 de Fevereiro e 31 de Março, vão ter menus compostos por entrada, prato e sobremesa harmonizados com vinhos da região vitivinícola do Tejo, no âmbito da 10.ª edição do Tejo Gourmet - Concurso de Iguarias e Vinhos do Tejo.

Quem escolher estes menus nos restaurantes aderentes poderá deixar uma avaliação no final da experiência. Essa será depois agregada à pontuação dada relativamente à gastronomia, aos vinhos e à harmonização, em cada visita, por um painel de jurados, composto por quatro profissionais.

O objectivo da iniciativa é promover os Vinhos do Tejo com certificação DOC Tejo ou IG Tejo, atribuída pela Comissão Vitivinícola Regional do Tejo, aumentando a sua presença nas cartas de



vinhos dos restaurantes. A entrega dos prémios, em várias categorias, acontecerá na Gala Vinhos do Tejo, a 28 de Maio.

Margarida Tomás, a mulher que está ao comando do restaurante Vintage, acredita que a participação traz visibilidade ao restaurante, mas reconhece que estas experiências são igualmente

importantes para evoluir, já que obrigam a "um trabalho diário até encontrar o 'casamento perfeito' entre o vinho e o prato".

Para esta edição do Tejo Gourmet, o restaurante apresenta-se com um menu que tem como entrada um ceviche de salmão com manga e laranja, acompanhado de um vinho Quinta da Alorna

(colheita rosé, 2020). Para prato principal, a escolha recaiu sobre o arroz de tamboril com gambas, servido com um vinho Quinta da Alorna (colheita tardia, 2017) e na hora da sobremesa, Margarida Tomás sugere uma pavlova com mascarpone e lemon curd, acompanhado de Quinta da Alorna (colheita tardia, branco, 2017).

**TRANSFIRA HOJE  
O SEU CRÉDITO  
HABITAÇÃO  
E COMECE JÁ  
A POUPAR!**

**BENEFICIE DOS NOSSOS  
SERVIÇOS DE ACONSELHAMENTO  
A CUSTO ZERO!**

**POUPANÇA  
EM TRANSFERÊNCIA  
DO CRÉDITO HABITAÇÃO**

**CRÉDITO HABITAÇÃO ATUAL**

CRÉDITO HABITAÇÃO: 103.000,00€ - PRESTAÇÃO 333€  
CRÉDITO MULTIOPCÕES: 19.000,00€ - PRESTAÇÃO MENSAL 81€  
**Total: 414€**  
PRAZO DO EMPRÉSTIMO CONTRATADO: 480 MESES  
O QUE ESTAVA EM FALTA: 444

**PROPOSTA DS CRÉDITO POMBAL**

CRÉDITO HABITAÇÃO: 122.000,00€ - PRESTAÇÃO 360,10€  
**Total: 360,10€**  
PRAZO EMPRÉSTIMO: 432

**Poupança mensal: 53,90€**  
**Poupança Final Contrato: 28.252,80€**

**Ligue - nos agora!**

**236 214 724**

Largo do Mercado, Loja 07 Pombal

**DS**  
INTERMEDIÁRIOS DE  
**CRÉDITO**  
Pombal

Nota 20- Intermediações Unipessoal, Lda, registado no banco de Portugal, como Intermediário de crédito vinculado, sob o n.º 05943, verificável em [www.bportugal.pt/intermediários-credito](http://www.bportugal.pt/intermediários-credito).



## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

# RENEGAR O PASSADO OU CORRIGIR O PRESENTE PARA GANHAR O FUTURO?

Parece-me ser a zona do País com mais monumentos por quilómetro quadrado. Por isso, vale a pena uma visita prolongada para se ter tempo para poder ficar com uma ideia global, com o devido enquadramento na paisagem e na História, mas também uma ideia minuciosa, vendo os pormenores, de modo a ficar com uma visão completa dos monumentos, do seu significado histórico, da sua razão de ser e dos motivos que deram origem à sua construção.

A Torre de Belém é o mais antigo, foi construída no início do século XVI (1515-1521), para defesa da entrada em Lisboa contra possíveis invasões a partir do Tejo e para proteger o Mosteiro dos Jerónimos, cuja construção tinha sido iniciada em 1502, prolongando-se por cerca de um século. Foi construída no local onde se situava a Ermida de Santa Maria de Belém, onde os grandes navegadores portugueses, como Vasco da Gama e Pedro Álvares Cabral, “faziam vigílias antes de partirem para as suas grandes viagens marítimas”.

Mesmo junto ao Rio Tejo, tal como a Torre de Belém que parece querer entrar no mar, localiza-se o Padrão dos Descobrimentos, inaugurado na sua forma atual em 1960, substituindo o que tinha sido construído, com “materiais perecíveis”, para a exposição do Mundo Português de 1940. O objetivo foi homenagear o Infante D. Henrique e todas as figuras históricas que tiveram um papel importante nos descobrimentos portugueses. A figura do Infante à frente, seguido, dos dois lados do monumento, de um grupo de Homens valentes e destemidos, tendo nas suas mãos uma caravela, com as velas içadas, réplica notável

das que permitiram a um país pequeno, agigantar-se e dar “novos mundos ao mundo”.

Ao fundo e bem enquadrado na paisagem, vê-se o Monumento ao Cristo-Rei, localizado na outra margem do Tejo, em Almada, cuja primeira pedra foi lançada em dezembro de 1949, tendo sido inaugurado em maio de 1959. Inspirado na estátua do Cristo Redentor, existente no Rio de Janeiro, numa visita feita pelo Cardeal-Patriarca de Lisboa em 1934, ideia amplamente apoiada por todos os bispos do País, resultando também de um voto do episcopado português de agradecimento a Deus pela não entrada de Portugal na Segunda Guerra Mundial. No meio, a imagem imponente da ponte sobre o Tejo, a 33ª maior ponte suspensa do mundo. Tem 2.277 metros de comprimento, 6 vias rodoviárias na parte superior e 2 linhas ferroviárias na parte inferior. Existiam projetos para a sua construção desde o século XIX. Os trabalhos prolongaram-se por 4 anos, tendo sido inaugurada em 1966.

Temos constatado, com surpresa, que alguma esquerda, mesmo a dita moderada e não apenas a extrema-esquerda o que não surpreenderia, tem-se manifestado a favor da destruição de monumentos, onde se incluem dois dos atrás referidos. Na verdade, correu uma petição a favor da demolição da Torre de Belém e do Monumento aos Descobrimentos, por serem monumentos alusivos ao “racismo colonial” e símbolos de um “passado escravagista”.

Já nada nos pode surpreender, por que este mundo parece estar virado de pernas para o ar. A História está escrita, sucedeu num determinado contexto his-



tórico, tem que ser lida e respeitada à luz do passado e não de patéticos conceitos “progressistas” do presente. Os Portugueses têm que se orgulhar da sua História, porque um pequeno país, com uma população diminuta, teve a iniciativa, a ousadia e a coragem de protagonizar uma epopeia épica que Luis de Camões tão bem glorificou em versos imortais. Somos admirados e respeitados em todo o Mundo pela epopeia dos Descobrimentos. Pessoalmente, constatei isso em viagens, no Dubai, no Estreito de Magalhães e no Japão. Inventámos a globalização, cinco séculos antes de ela existir. Devemos orgulhar-nos da nossa História, do papel que tivemos no Mundo nos séculos XV e XVI, contribuindo para o progresso económico, social e civiliza-

cional. Acresce que fomos dos primeiros países a acabar com a escravatura.

Mas deixemos o passado em paz, façamos o seu estudo para o compreender melhor e preocupemo-nos com o presente. Essa esquerda, revisionista da História, deveria preocupar-se com o presente. Apresentar medidas concretas, de modo construtivo e realista, para ajudar a resolver os problemas do País, especialmente nos aspetos económico e social, para pôr a economia a crescer, para criar emprego, para criar riqueza, para se conseguir reduzir o valor da dívida pública, para não onerar as próximas gerações, para reduzir o défice da balança comercial, através do crescimento económico e do aumento das exportações, para tornar o País viável, sem ter que andar, de chapéu na mão, a pedir emprestado, para viver preguiçosamente.

Parece estarmos condenados a trabalhar para um Estado gordo, mal gerido, mal organizado, donde resulta um convite às gerações mais novas para emigrar para outros países da Europa (liberal e capitalista) onde é mais fácil e mais interessante viver. Estes países ficam-nos agradecidos porque investimos muitos milhões de euros na formação dos nossos jovens, tendencialmente gratuita até ao ensino superior, sem aparentes vantagens para o País, porque vão aplicar os seus conhecimentos lá fora. No futebol, quem faz a formação é compensado nas transferências, aqui a vantagem imediata para o País não existe. Esperamos que a maioria absoluta obtida pelo PS nas recentes eleições legislativas permita mudar esta situação, para evitar o empobrecimento de Portugal e da maioria dos Portugueses...



Sidónio Santos  
Economista

# 100 DIAS: NOVA AMBIÇÃO, VELHOS HÁBITOS

A análise dos primeiros 100 dias de governação das administrações americanas, assumiu-se como uma tradição após a liderança de Franklin Roosevelt (1933), pois nessa altura havia uma necessidade de mostrar ação política, pois os EUA estavam a enfrentar uma das suas mais graves crises económicas e sociais. As pessoas queriam ação e o político respondeu, tendo assinado 76 leis nesses 100 dias, tendo como ênfase a criação de emprego.

Acima de tudo é um posicionamento estratégico em termos de ação política futura. É indicado

qual o rumo, o caminho e neste caso era fomentar a criação de emprego, riqueza e fomentar o elevador social.

Atendendo a que o enquadramento de governação do atual Presidente do Município de Pombal se assemelha a um modelo Presidencial, o que justifica a escolha da equipa que o acompanhou, qual é a marca/imagem que fica destes 100 dias de Governação?

FELICIDADE - A ideia peregrina da criação de um pelouro da Felicidade, cujo responsável é o Presidente. Já o tinha afirmado

que isto é uma ideia que não tem qualquer efeito prático na governação do município e na vida das pessoas, mas fica bem na comunicação social.

FESTA - Nos últimos meses é inequívoco que demos efetivamente um salto nesta área temática, nomeadamente nas comemorações do Dia do Município e no Natal. Concordo com a importância reforçada dada a estas iniciativas, agora não concordo em nada com o modelo de realização e os resultados atingidos face ao incremento de custos que lhe estão associados.

Esta será uma imagem de marca da atual Presidência, mas festas sem organização (ainda hoje está colocada a árvore de natal) e sem estratégia associada não promovem nada.

FRIENDS - As palavras “amigo” e “campeão” sempre estiveram no léxico do atual Presidente, o que até é positivo. O problema é que quando se exerce funções públicas não podemos ter esse critério para nomear as pessoas (em número excessivo) que nos poderão auxiliar na tomada de decisões, pois os “amigos” na maioria das vezes dizem aquilo

que nós queremos ouvir, o que pode ser um pecado capital na gestão pública.

Portanto, nestes primeiros 100 dias de governação, a NOVA AMBIÇÃO prometida ainda não se concretizou, mas por outro lado, existem indícios de recuperação de VELHOS HÁBITOS que contribuíram para que Pombal não se desenvolvesse em termos económicos, sociais e humanos como seria expectável, nas últimas décadas.

Vamos aguardar pelo que nos reserva os restantes 1361 dias desta governação municipal.....



Nova valência abriu no início deste mês de Fevereiro

# Freguesia das Meirinhas já tem lar de idosos

A estrutura residencial para idosos de Meirinhas entrou em funcionamento a 1 de Fevereiro com 15 utentes. Esta nova valência vem complementar as respostas de centro de dia, apoio domiciliário e creche da Associação.



• Pedro Pimpão, presidente da Câmara Municipal de Pombal descerrou a placa

A freguesia de Meirinhas já tem resposta social de lar. A inauguração da Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) era “uma ambição antiga” agora tornada realidade, que vem “colmar uma necessidade” no apoio aos seniores.

As 21 camas da nova ERPI vêm “colmatar uma necessidade, pela qual várias pessoas se empenharam arduamente para que fosse uma realidade”, sublinhou o presidente da Câmara de Pombal, recordando que esta era uma “ambição antiga

das pessoas de Meirinhas”.

Além de colmatar uma lacuna na freguesia, este “importante investimento” permite “aumentar a disponibilidade de camas na valência de lar no nosso concelho”, salientou Pedro Pimpão, evidenciando que a abertu-

## 05

A Estrutura Residencial para Idosos tem lotação para 21 utentes, mas já só tem cinco camas disponíveis. O lar iniciou actividade com 16 seniores, ou seja, com a ocupação de mais de 75% da sua capacidade.

## 30

A Associação Lar da Felicidade foi fundada a 29 de Dezembro de 1992, pelo que completa 30 anos de actividade no final de 2022.



• Convidados visitam o interior das instalações

ra deste novo equipamento veio aumentar para 1.070 as vagas na resposta social de lar disponíveis em todas as freguesias do território, as quais estão distribuídas por mais de 30 instituições.

“Este é um número significativo, mas não chega,

precisamos de mais” para “garantir uma melhor qualidade de vida às pessoas idosas”, continuou o autarca, que fez questão de entregar pessoalmente o alvará de utilização da ERPI ao presidente da direcção da Associação, José Carlos Fer-

reira.

De salientar que a ERPI do Lar da Felicidade entrou em funcionamento, no passado dia 1 de Fevereiro, com 16 utentes e apenas cinco camas disponíveis, o que comprova a “necessidade” do investimento.

**HilarMóveis**  
Sociedade Industrial de Móveis, Lda.

**ENERI® LEIRIA**

Mais uma grande obra no concelho de Pombal com o nosso carimbo

Hilarmóveis, Sociedade Lda  
Rua 7 de Fevereiro de 1928, nº76  
Santa Eufémia | Leiria

T: (+351) 244 801 916  
T: (+351) 244 802 675  
E: geral@hilarmoveis.pt  
[www.hilarmoveis.pt](http://www.hilarmoveis.pt)



Lar da Felicidade - Meirinhas - 2022

**ARTIFOFO®**  
Equipamentos Hospitalares & Farmacêuticos, Lda.

Pousos - Leiria 244 801 826

**espaço saúde**  
equipamento médico e ortopédico  
Geriatria | Ortopedia | Farmácia | Hospitalar

**GRUPO RAZÃO**

Mais uma grande obra concluída e agora inaugurada

**Estrutura Residencial para Idosos em Meirinhas**

[www.gruporazao.pt](https://www.gruporazao.pt) 272 031 590 Mt. dos Cagavaivos, Castelo Branco



Fundador e presidente histórico da Associação Lar da Felicidade

# Homenagem reconhece “dedicação” de Américo Ferreira

O nome do “presidente histórico” da Associação Lar da Felicidade, Américo Ferreira, vai ficar eternizado numa lápide patente no jardim da ERPI. A placa foi descerrada durante a inauguração do novo equipamento, que já está em funcionamento.



• O neto, Carlos Alexandre recordou o avô, Américo Ferreira

A inauguração da Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) ficou marcada pela homenagem póstuma ao fundador da Associação Lar da Felicidade: Américo Ferreira. A homenagem ficou perpetuada numa placa patente no jardim do novo equipamento.

Num momento emotivo e em nome do pai José Carlos Ferreira, o neto Carlos Alexandre Ferreira congratulou-se de “honrar a memória [de Américo Ferreira] com esta obra concluída” e assumiu o desafio de “continuar a sua obra como pai do Lar da Felicidade”.

Por sua vez, o presidente da Câmara destacou o “carácter empreendedor, resiliente, batalhador e visionário” de Américo Ferreira, cuja “dedicação” ficou “marcada indelevelmente nesta instituição e em toda a freguesia”. “Era uma pessoa com



• Os filhos, José Carlos e Lurdes Ferreira, com os convidados na homenagem ao pai

um perfil muito especial, mas foi o seu entusiasmo, dedicação e amor à terra que fez com que hoje estivéssemos aqui”, sublinhou Pedro Pimpão, recordando Américo Ferreira como “o presidente histórico da instituição”, que não só ajudou a fundar a Associa-

ção Lar da Felicidade, como sonhou e pôs mãos à obra para que a ERPI fosse uma realidade.

Afinal, este investimento começou a ganhar forma em 2005, quando o então presidente da instituição, Américo Ferreira, deu início ao projecto. Mas a obra

só arrancou 10 anos mais tarde, após a aquisição dos terrenos adjacentes ao edifício, os quais garantem as “excelentes condições exteriores”. Só por isso “valeu a pena esperar”, admitiu o actual presidente da direcção, orgulhoso por concluir a obra iniciada pelo seu pai.

HÁ 26 ANOS A CUIDAR DA SUA SAÚDE!



**POLICLÍNICA DE MEIRINHAS, LDA.**

**Consultas médicas:**

- \* Clínica Geral
- \* Medicina dentária- cheque dentista- Higiene Oral
- \* Especialidades médicas
- \* Análises Clínicas todos os dias de segunda a sábado das 8H às 11H
- \* Electrocardiogramas
- \* Fisioterapia

ESTRADA NACIONAL Nº 1 | 3105-253 MEIRINHAS | T: 236 948 790 | 910 553 561 (MARCAÇÕES)



HÁ 50 ANOS A CUIDAR DA SUA SAÚDE



**FARMÁCIA MOTA**

Proprietária: Dra Maria Irene J. Mota  
Directora Técnica: Dra Irene J. Mota  
Especialista em Análises Clínicas pela O.F.

Farmácias Portuguesas

T: 236 948 265 | Meirinhas | Pombal | farmaciamotapbl@gmail.com

**Olhe pela sua saúde!**

Conte com ajuda de todos os profissionais desta farmácia.

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

Todos os dias das 9H às 21H  
Domingo 9H às 13H



ERPI entrou em funcionamento com 15 idosos

# Lar residencial é “um sonho” tornado realidade

Apesar de não ter apoio da Segurança Social, a ERPI de Meirinhas tem registado uma grande procura, tanto que das 21 camas, apenas cinco estão disponíveis. Ainda assim, a instituição antevê uma “luta muito difícil”, uma vez que os “encargos são muitos”.

A Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) da Associação Lar da Felicidade, nas Meirinhas, que foi inaugurada a 23 de Janeiro, tem apenas seis camas disponíveis. A informação foi avançada pela instituição, que se congratula de iniciar a 1 de Fevereiro a “tão desejada resposta social” com “75% da capacidade já reservada”. Mesmo assim, adivinha-se uma “luta muito difícil”, porque “não possuímos o apoio da Segurança Social”, lamentou o presidente da direcção, que ainda tem “esperança” de conseguir pelo menos “alguns acordos de cooperação”.

Para José Carlos Ferreira, é com “muito orgulho” que a ERPI do Lar da Felicidade entrou em funcio-

namento, ainda mais porque a nova valência da instituição iniciou actividade com 15 utentes e apenas seis camas livres.

Mesmo assim, “esta vai ser uma luta muito difícil de vencer se não possuímos o apoio da Segurança Social”, considera o dirigente, convicto de que, “sem acordos de cooperação”, “um edifício com 21 utentes não é viável financeiramente”. “Os encargos são muitos”, salientou, referindo-se às despesas com pessoal, fornecedores e o pagamento do empréstimo contratado ao banco, no valor de um milhão de euros.

“Mas a esperança é a última a morrer”, pelo que continua a “acreditar que o PARES ainda possa vir a ser

aprovado ou, em alternativa, que sejam concedidos a esta instituição alguns acordos de cooperação através do PROCOOP”.

Afinal, devagar se vai ao longe. E a estrutura residencial é prova disso mesmo. O projecto arrancou em 2005, mas foram precisos 17 anos para concluir a “obra com qualidade”, recordou José Carlos Ferreira, defendendo que “valeu a pena esperar”, uma vez que, se não fosse este compasso de espera, “não teríamos estas excelentes condições exteriores” com uma grande área ajardinada.

De salientar que a construção da ERPI tem capacidade para 21 utentes e representou um investimento superior a 1,5 milhões

de euros, que foram suportados por um empréstimo bancário contraído pela instituição, no valor de um milhão de euros, bem como um apoio de 500 mil euros, atribuído pelo Município de Pombal.

Esta nova valência vem complementar as respostas sociais já prestadas pela Associação Lar da Felicidade, que dispõe de um centro de dia com 20 idosos (todos comparticipados pela Segurança Social), serviço de apoio domiciliário para 21 utentes (14 comparticipados) e creche para 42 crianças (33 comparticipadas). Além disso, a instituição fornece ainda uma média diária de 150 refeições para o Centro Escolar de Meirinhas.



• Pedro Pimpão entregou o Alvará de Autorização de Utilização a José Carlos Ferreira, presidente da direcção da Associação

O NOSSO FUTURO ERGUE-SE COM INOVAÇÃO.



**ärtebel**  
ARTEFACTOS DE BETÃO, S. A.

SOLUÇÕES CONSTRUTIVAS  
EM BETÃO E BETÃO LEVE

in f @ p y t

T +351 236 949 180 . [www.artebel.pt](http://www.artebel.pt)





João Pimpão desafia proprietários a recuperar edificado

# Meirinhas precisa de mais habitação para fixar população

A falta de habitação para arrendar na freguesia de Meirinhas é um obstáculo à fixação de população. Mas o presidente da Junta está empenhado em ultrapassar essa dificuldade, contando, para isso, com a ajuda dos proprietários.



• O presidente da Junta, João Pimpão teve a "honra" de receber, pela primeira vez em Meirinhas, a presidente da CCDRC, Isabel Damasceno

O presidente da Junta de Meirinhas desafiou os proprietários da freguesia a recuperar o edificado para aumentar a oferta de habitação no mercado de arrendamento, permitindo fixar mais população no território.

“É urgente que Meirinhas tenha mais casas para arrendar para fixarmos a população que nos é necessária e que nos faz falta nas nossas empresas e indústrias”, sublinhou João Pimpão, desafiando os meirinhenses a “um esforço para disponibilizarmos mais casas para habitação”.

Para o autarca, “é urgente dar condições de habitação a quem se quer cá fixar, residir e fazer vida”. Por isso, apelou ao “esforço de todos na recuperação do edificado e na sua colocação no mercado de arrendamento”.

Este é um desafio que a freguesia é capaz de concretizar, acredita João Pimpão, salientando que “so-

mos uma freguesia de vencer desafios”, tal “como se comprova pela natalidade, onde somos uma das únicas freguesias que tem registado bons índices de natalidade”. “Pena é que as respostas em berçário e em creche não acompanhem este aumento”, lamentou o presidente da Junta, referindo-se à lista de espera superior a 10 crianças na creche da Associação Lar da Felicidade, a qual devia ser contemplada com um “aumento dos lugares disponíveis em berçário e a abertura de mais uma sala de creche”.

Afinal, “Meirinhas é uma freguesia que tem natalidade” e “cada vez mais famílias procuram as nossas creches e escolas dada a facilidade de mobilidade”, argumentou, reclamando ainda melhorias nos transportes públicos.

“A mobilidade tem de ser urgentemente melhorada com oferta de transportes públicos entre Pombal e Leiria, com a cadência necessá-

ria a dar resposta à urbanidade que cada vez mais se vive neste eixo Pombal-Meirinhas-Leiria-Marinha Grande”, frisou.

João Pimpão falava na cerimónia de inauguração da estrutura residencial para idosos, que descreveu como “uma casa com dedicação exclusiva a cuidar dos idosos mais vividos”.

Estes e outros investimentos são fundamentais para combater “o problema profundo com a falta de pessoas que o país e a região enfrentam”, considera a presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC).

Neste sentido, é preciso apostar em “políticas de apoio à natalidade, acompanhamento de idosos e criação de habitação para fixar população”, defende Isabel Damasceno, assinalando a “importância absolutamente ímpar do poder local no desenvolvimento do país”.

## Um compromisso com o futuro.

### O Futuro precisa de compromissos.

É por isso que estamos empenhados em ser um agente de transformação e de prosperidade na promoção da sustentabilidade.

Promovemos o desenvolvimento sustentável das comunidades locais e apoiamos os nossos Clientes a reduzirem os seus impactos ambientais e sociais negativos e a identificarem novas oportunidades de negócio mais verdes, mais circulares e mais respeitadoras da dignidade humana.

Contamos com as comunidades, com as famílias, com as empresas e consigo para contribuir de forma positiva para a sustentabilidade do nosso Planeta.

### Contribuímos desta forma para:

- ▶ a preservação dos ecossistemas;
- ▶ a promoção de uma economia mais circular;
- ▶ a redução dos impactos das alterações climáticas;
- ▶ o combate às desigualdades sociais e à desertificação do interior.

Para mais informações:



creditoagricola.pt • 808 20 60 60

Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana

**CA**  
Crédito Agrícola



**Estratégia para o envelhecimento activo**

# Pedro Pimpão quer um “concelho que valorize as pessoas idosas”

O presidente da Câmara Municipal de Pombal quer “um concelho que valorize as pessoas idosas”. Para isso, tenciona apostar numa estratégia para o envelhecimento activo, que permita fixar pessoas e aumentar a sua qualidade de vida.

“Pretendemos ter um concelho que valorize as pessoas idosas, promovendo o seu papel activo na comunidade, com enfoque nas suas necessidades e potencialidades”, afirmou Pedro Pimpão, sublinhando “a relevância destas respostas” para a “fixação de pessoas” e para “aumentar a [sua] qualidade de vida”.

O autarca falava na inauguração da nova ERPI de Meirinhas, cujo objectivo “está plenamente alinhado com a estratégia deste exe-

cutivo”. Afinal, este equipamento é “importante para a resposta que é preciso dar às necessidades da população desta freguesia” e para o “fortalecimento do sector social de proximidade”.

“Falamos de envelhecimento e do carinho com que temos de apoiar a nossa população idosa”, continuou Pedro Pimpão, assinalando o caminho já trilhado neste sector, nomeadamente através das Comissões Sociais de Freguesia, da teleassistência domiciliária, do projecto AMPHARA, da iniciativa ABEM, entre outros programas desenvolvidos em parceria com instituições ou juntas de freguesia.

“É isso que temos feito e que vamos continuar a fazer no futuro”, assegurou o

edil, assumindo o compromisso de “definir um Plano Integrado para o Envelhecimento Activo, onde figurem todas as respostas concelhias ao nível do envelhecimento, bem como elaborar uma Estratégia para o Envelhecimento Activo, Saudável e Feliz”.

“Este será um instrumento que, para além de nos proporcionar uma visão global sobre o envelhecimento no concelho de Pombal, permitirá nortear estratégias de intervenção e identificar lacunas ao nível da assistência a pessoas idosas e construir, de forma concertada, respostas que possam suprimir as lacunas identificadas”, explicou.

“É desta forma, com acções concretas e estratégia de futuro, que vamos con-



• O presidente da Câmara durante o seu discurso no jardim da Estrutura Residencial

tinuar a trabalhar com esforço e dedicação na melhoria das condições de vi-

da das pessoas”, afirmou Pedro Pimpão, garantindo que “as pessoas, a sua feli-

cidade e o bem-estar estarão sempre em primeiro lugar”.

48 ANOS  
DESDE 1974

**DMG**

**DIAMANTINO GASPAR, Lda.**

PME líder 20



**AZULEJOS | MOSAICOS**  
**LOUÇAS SANITÁRIAS | TORNEIRAS**  
**MÓVEIS WC**

**Morada:** Rua IC2/EN1 nº184 | Meirinhas-Pombal.

**Tel:** 236 949 950

**e-mail:** geral@dmg-mat.com





Casal faz questão de assinalar a data com os cinco filhos

# Brigite Palhais e João Gomes celebram o Dia dos Namorados...a sete

Casal faz questão de assinalar a data com os filhos com um programa familiar onde todos colaboram, “porque eles são fruto da nossa relação”, mas quando têm oportunidade não dispensam saídas a dois.

Desengane-se quem pensa que o Dia de São Valentim é apenas celebrado pelos casais solteiros e sem filhos. Até à chegada do primeiro filho, Brigitte Palhais e João Marco Gomes aproveitavam o dia para fazer um programa diferente, o que incluía sempre um jantar com uma dose extra de romantismo, de preferência num sítio especial.

Casados há 15 anos, desde Setembro de 2006, Brigitte e João não deixaram de assinalar a data, mas com a chegada do primeiro filho, no ano seguinte ao casamento, os planos alteraram-se e a celebração do amor passou a ser partilhada. Primeiro a três, depois a quatro, depois a cinco e, sem que ninguém o previsse, a partir deste ano, também a sete, com a chegada das gémeas Lorena e Leonor, de apenas cinco meses. Envolver os filhos numa data especial não é apenas uma necessidade, mas é, antes de mais, uma dádiva, porque “eles são fruto da nossa relação”, conta Brigitte, no dia em que a família abriu as portas da residência ao Pombal Jornal, no Casal Fernão João (freguesia de Pombal). Mas isso não significa que perca o brilho de outrora, até por-

que “é importante que eles participem”, não só no Dia dos Namorados, mas também noutras ocasiões que muitos resguardam apenas para o casal, como o aniversário de casamento (e que coincide com o aniversário de Brigitte).

No próximo dia 14 de Fevereiro, em casa de Brigitte e João, a data consagrada aos namorados será vivida com o habitual espírito de família, mas agora alargado às duas meninas que se vieram juntar à prole. Não há planos definidos para a ocasião, mas se o programa seguir um alinhamento próximo dos anos anteriores, tudo indica que não vão faltar ingredientes fundamentais: um jantar especial, boas conversas e muitas gargalhadas. À mesa hão-de sentar-se pai e mãe, Xavier, o filho mais velho, de 14 anos, mas também Mateus, de 11 anos, e Gil, de cinco. Ali perto, e ainda que não estejam sentadas à mesa, estarão Lorena e Leonor, as meninas nascidas em Agosto.

E como é que se consegue gerir uma casa onde vivem sete pessoas, de idades diferentes? Brigitte e João desdramatizam e preferem enaltecer o lado positivo da questão. Dos mais velhos aos mais novos, todos cola-

boram nas tarefas diárias, nem que esse contributo seja cuidar das manas. E a muda das fraldas? Xavier admite que não se sente à vontade, mas já o irmão, Mateus, assume, com evidente orgulho, que gosta de o fazer. Mais consensual parece ser a hora do biberão, onde ninguém se importa de dar uma ajuda.

E logo que as gémeas possam ficar entregues aos cuidados dos irmãos, o casal espera retomar algumas rotinas a dois. “É possível termos os nossos momentos, mesmo com cinco filhos”, conta Brigitte, enquanto segura uma das bebés, sob o olhar atento do marido, que tem no colo a outra menina.

## 15

**Brigite e João estão casados desde Setembro de 2006. Fazem questão de usufruir de momentos a dois, mas reconhecem que com os filhos a animação é sempre uma constante**

## “Muita gente chamou-nos loucos”

Quando casaram, Brigitte e João idealizaram ter um ou dois filhos. A casa foi construída na linha desse pressuposto, mas com a chegada de Gil, o mais novo dos rapazes, houve necessidade de converter o escritório em mais um quarto. Na altura, “foi um choque muito grande” quando soube que estava grávida do terceiro filho, recorda Brigitte, porque os planos não estavam formatados nesse sentido.

Sem que nada o fizesse prever, o ano de 2021 trouxe mais um inesperado presente à família. Cinco anos depois do nascimento de Gil, há uma quarta gravidez a bater à porta, mas desta vez com gémeas. Brigitte tinha 40 anos quando o teste se fez anunciar positivo (no dia em que deu à luz faltavam 15 dias para festejar os 41), deixando-a perplexa, mesmo ainda antes de saber que vinham a caminho duas meninas. Nesse dia “chorei”, conta. “O meu pai [avô paterno] esteve um fim-de-semana sem falar”, receoso do futuro. Já o marido e os irmãos de Lorena e Leonor receberam com entusiasmo a boa-nova.

Ao turbilhão inicial de emoções seguiu-se uma gravidez vivida com tranquilidade e sem receios. “Foi um parto espectacular. Nasceram às 34 semanas e quando puseram as duas bebés em cima de mim foi maravilhoso”, descreve a mãe.

“Muita gente chamou-nos loucos”, lembra o casal, ciente de que “a sociedade não entende quando se tem muitos filhos, porque quase todos os

casais têm um ou dois”.

E se para a maioria das famílias a estabilidade financeira é factor de peso na hora de ter mais ou menos filhos, em casa de Brigitte e de João as prioridades seguem alinhamentos diferentes. Não deixaram de fazer o que mais gostam, apenas “reajustámos a nossa vida à medida que eles foram nascendo”. Aqui, aprende-se todos os dias a partilhar e a fazer disso um factor de enriquecimento pessoal. “O mais importante é dar-lhes amor”, reforça o casal.

Para além do trabalho e dos estudos, o quotidiano da família inclui inúmeras actividades, entre elas, o escutismo e o desporto. Brigitte, por exemplo, nunca deixou de ir ao ginásio e, depois do nascimento das gémeas, já se fez acompanhar das filhas mais novas para manter esta rotina. “Há coisas que não deixámos de fazer”, muitas delas em famílias. “Todos os domingos de manhã vamos tomar café a Pombal”, por exemplo, ou sempre que há eventos de radiomodelismo, uma modalidade que une pai e filhos mais velhos, a família aproveita para fazer um programa mais alargado. “Tentamos ser activos com eles”, dizem. Uma união evidenciada quando Xavier, o mais velho da prole, diz naturalmente: “As férias que mais gostei foi quando fomos acampar com os pais”. Aliás, “isto é uma animação todos os dias”, reforça Brigitte, no tom bem-disposto que acompanhou toda a conversa.



Jessica Marques fez test-drive ao modelo da Renault

# Romantismo ao volante do novo Dacia Spring eléctrico

A criadora de conteúdos digitais, Jessica Marques, foi testar o novo Dacia Spring e deixou dicas para assinalar do Dia dos Namorados ao volante do cidadão da Renault de mobilidade 100% eléctrica.

Por estes dias, são muitas as sugestões de programa para o Dia dos Namorados. Os jantares românticos ocupam o topo das opções, mas por que não associar a data a um passeio de carro, usufruindo de uma boa conversa na companhia um do outro? Ser original sem gastar muito dinheiro pode ser, também, surpreender a cara-metade com uma refeição ligeira, a ver o pôr-do-sol, ao som de uma playlist de eleição, por exemplo.

Este ano, o calendário não deixa espaço para programas muito arrojados, porque o 14 de Fevereiro é a uma segunda-feira, mas isso não impede que haja um toque de originalidade, mesmo que se tenha que esperar pelo final do dia.

A pensar num passeio romântico para o Dia de São Valentim, aproveitámos para desafiar a conhecida criadora de conteúdos digitais, Jessica Marques, a experimentar o novo Dacia Spring 100% eléctrico, disponibilizado pelo concessionário Silva & Santos, e deixar-nos uma sugestão

para usufruir da data consagrada ao amor, de forma económica e amiga do ambiente.

Ao volante do cidadão da Renault, a jovem de 26 anos sugere que um itinerário curto, mas onde se inclua, por exemplo, um passeio à beira-mar. Um jantar e uma ida ao cinema podem complementar o programa, mas acima de tudo deve prevalecer o efeito-surpresa.

A fazer a estreia na condução de um eléctrico, Jessica Marques não poupou elogios ao Dacia Spring. “Tem uma condução muito leve”, começa por dizer a criadora de conteúdos, que destaca a leveza da direcção e a fácil adaptação, mesmo para quem nunca conduziu um veículo deste segmento. Além disso, “é confortável e espaçoso”, mesmo que estejamos a falar de um carro de dimensões compactas, ainda que o aspecto SUV da carroçaria lhe confira uma imagem de maior robustez.

E para uma criadora de conteúdos digitais também não passou despercebido o sistema multimédia, com



A jovem de 26 anos estreou-se na condução de um eléctrico e destacou a versatilidade do cidadão e a condução agradável.

• Jessica Marques diz que foi fácil adaptar-se à condução do modelo, equipado com caixa automática

GPS incorporado, que permite conectar os dispositivos Android e Apple Play ao ecrã. Tudo isto, à distância de um ecrã táctil de fácil navegação.

Mas das características do novo Dacia Spring, a que

mais se irá realçar é seguramente o preço. O modelo da Renault é o eléctrico mais acessível do mercado, inserindo-se na estratégia de electrificação do Grupo automóvel.

A versão mais barata es-

tá disponível por cerca de 17.000 euros, um valor muito abaixo do praticado neste segmento, uma vez que “o objectivo é democratizar os eléctricos”, explica Patrícia Santos, do concessionário Silva & Santos. A mesma res-

ponsável destaca também a versão comercial do modelo: o Dacia Spring Cargo, especialmente direccionado para as empresas, podendo ser adquirido a partir de 10.000 euros. Estará disponível ainda este ano.

## NAMORE COM DE C♥RAÇÃO

*Feliz dia dos namorados!*

moleis  
ILIDIO DA MOTA®





Pandemia trouxe um novo olhar sobre os espaços

# Jovens procuram conforto e bem-estar na hora de mobilar a casa

A pandemia trouxe um novo olhar sobre as casas. Na hora de decorar os espaços, jovens casais preferem funcionalidade, ou seja, a “vivência” em detrimento da “aparência”.



Há um dado incontornável: a pandemia mudou tudo à nossa volta, incluindo a forma como olhamos para a nossa casa, onde agora passamos muito mais tempo. “Fez-nos perceber que podemos percorrer o mundo inteiro em busca do desconhecido” mas que é ali “que nos reencontramos”, constata Ilídio da Mota. “Sentimos agora, talvez mais do que nunca, que as pessoas cuidam mais das suas casas, porque sabem que é nela que encontram tudo o que precisam: segurança, conforto, aconchego” e “felicidade”, sublinha o empresário do ramo do mobiliário e decoração para quem “é um orgulho” saber que “ao ajudarmos a ‘cuidar da sua casa, estamos a ‘cuidar de si’”.

E as tendências do sector reflectem essa realidade?

“Sem dúvida”, nota. Mais do que “aparência”, as actuais preocupações centram-se, sobretudo, na “vivência”, refere o empresário de Vermoil. “Para isso, temos hoje uma oferta de produtos e ambientes que apostam num melhor aproveitamento de cada espaço, que nos permitam usufruir do design no seu verdadeiro sentido”.

Perante todo este quadro, o que procuram então os jovens casais na hora de escolher as peças que hão-de ‘vestir’ a sua casa? Na linha do raciocínio anterior, Ilídio da Mota diz que “as pessoas procuram peças funcionais, que proporcionem conforto e bem-estar”, ou seja, “que as façam viver a sua casa em plena harmonia com tudo aquilo que para cada um é o seu gosto e necessidade”. E para que essa tarefa se-

ja simplificada, “procuram também o nosso serviço de apoio ao cliente, que, além da peça, pensa no ambiente. A peça certa, no lugar certo, torna o ambiente perfeito”, frisa o mesmo responsável.

Dos espaços a que os casais dão mais atenção, o empresário destaca a área social da casa, uma vez que são “espaços mais amplos, que permitem viver experiências diferentes no mesmo momento”. Exemplo disso é “a interação da cozinha com a sala de refeições e de estar, conseguindo assim aproximar mais as pessoas e dando mais vida à casa”, explica Ilídio da Mota, para quem a zona de descanso “continua a ter sempre especial atenção”, o que se reflecte em “ambientes mais íntimos, acolhedores e regeneradores”.

## 60 anos em 2022

A celebrar 60 anos em 2022, os Móveis Ilídio da Mota têm conseguido reinventar-se. Uma longevidade que só é possível ao “acreditar e sentir que a história só se faz quando se olha para a frente” e “ao olharmos para trás há o orgulho de quem colocou sempre os olhos no futuro. Fazemo-lo de forma natural com o único objectivo de satisfação do nosso cliente”, evidencia Ilídio da Mota, um dos cinco filhos do fundador, falecido em 1998.

Mais do que desgaste ou esmorecimento, a longa história da empresa de mobiliário e decoração é sinal de afirmação da marca, do seu posicionamento e reconhecimento no mercado. “Sabermos alicerçar-nos na experiência dos antecessores, trabalharmos em família entre todos os colaboradores, com profissionalismo, e saber passar o testemunho a gerações mais jovens, que vêm com um espírito cheio de frescura, são a ‘alma’ do nosso sucesso”, assume o mesmo responsável.

Vale de oferta podem ser uma prenda que alia estilo e utilidade

## A sua cara-metade precisa de uns óculos novos? Dê uma ajuda



Seja qual for a época do ano, os óculos de sol fazem parte dos acessórios que a maior parte de nós não dispensa, seja por questões estéticas seja para protecção dos raios solares. Para quem gosta de oferecer presentes que sejam simultaneamente úteis a quem os recebe, optar por uns óculos de sol ou uma nova armação pode e deve ser tido em conta. E há, até, quem já o faça, como refere Cecília Santos, da Óptica Lourenço. Para quem não quer correr riscos de não acertar com o gosto da cara-metade, a sugestão passa pelos cheques-prenda para comprar uns óculos de sol novos ou mudar aquela armação que há tanto se anseia. Os vales de oferta não têm prazo de validade e podem ser usufruídos em qualquer altura, “nem que seja daqui a um ano ou dois”, explica a proprietária.

Mas porque não há nada como conseguir surpreender o outro, os que preferirem arriscar podem contar com ajuda nessa tarefa. “Quando conheço as pes-

soas, dou sugestões e, por norma, acerto”, conta Sissi (como é conhecida) com a habitual boa-disposição. Há opções para todos os gostos, mas também para aqueles que não se importam de abrir ‘cordões à bolsa’ ou ser mais contidos nos gastos. “Temos óculos de sol a partir de 50 euros e armações a partir de 45 euros”, adianta Sissi.

No que toca a tendências, as massas estão de regresso às armações, apesar de o metal continuar a dar cartas. Nas novas colecções, os formatos hexagonais, assim como os arredondados, ganham destaque nas montras e prometem ser outra das grandes tendências do momento. E se no formato há um toque de arrojo à vista, o mesmo se pode dizer quando olhamos para as cores. Por agora, esqueça o dourado, o preto ou o castanho, porque vêm aí inúmeros modelos onde os rosas, os cinzas, os transparentes ou os vermelhos prometem fazer furor no visual de quem precisa de usar óculos no dia-a-dia.

Venda de chocolates, sobretudo afrodisíacos, dispara no Dia dos Namorados

## O clássico de São Valentim reinventa-se todos os anos

Há um clássico de São Valentim que ninguém se cansa de dar e receber: os chocolates. Um presente que adoça qualquer momento, mas que ganha especial significado na data consagrada ao amor. As marcas apostam forte em imagens alusivas à temática, mas também em acrescentar sabores menos convencionais como a malagueta, o gengibre ou a pimenta.

Considerado, por si só, um afrodisíaco, graças ao poder estimulante do cacau que desperta sensações de bem-estar e emoções, não

admira que o chocolate seja um dos presentes mais procurados para surpreender a cara-metade. E ainda que esta possa ser uma visão simplista, a verdade é que é possível surpreender quem mais se gosta com este mimo.

Imagine que o chocolate é acompanhado de uma venda, de um chicote ou de outro acessório sexual. Se até agora não tinha colocado esta hipótese entre os presentes, talvez seja melhor mudar de ideias. Na mercearia tradicional Sabores & Amores, na cidade de Pombal, es-

ta é apenas uma das muitas opções que encontra no universo do chocolate. Daniela Carvalho, a proprietária, sabe que este tipo de presentes tem elevada procura nestas ocasiões, sobretudo por parte das mulheres, e, por isso, aposta forte em artigos diferentes, de cariz artesanal, o que lhe garante qualidade acrescida. Neste mundo da chocolataria incluem-se, ainda, combinações com bebidas como o vinho, o espumante ou os licores. Mas se a opção não passar pelos chocolates e bebidas afrodisíacas, há sempre canecas

com mensagens amorosas e artigos de saboaria tradicional.

Conceito similar está igualmente disponível na Mercearia da Praça, no centro histórico. A aposta em conceituadas marcas nacionais, fiéis aos parâmetros artesanais, faz deste um espaço de eleição para quem quer surpreender quem mais gosta. Para os indecisos, Ana Carvalho, a anfitriã da mercearia, tem sempre sugestões, em função daquilo que cada um procura. Aos chocolates da melhor qualidade, juntam-se muitas ou-



tras opções doces, mas também artigos personalizados

e um leque diversificado de vinhos de excelência.



# AGENDA CULTURAL

## FEVEREIRO 2022

MUNICÍPIO DE POMBAL



**05** Sábado | 21h30  
**PERCEPTION**  
Álvaro Cortez, percussão  
Pedro Emanuel Pereira, piano  
Teatro-Cine de Pombal  
Bilhete: 3€ | M/6



**19** Sábado | 21h30  
**FADO NO POVO**  
Teatro-Cine de Pombal  
Bilhete gratuito



**06** Domingo | 16h00  
**MUSICAS À VOLTA DO MUNDO**  
Marco Ferreira, Daniel Miguéis e  
Ana Carolina de Jesus  
Teatro-Cine de Pombal - Mini Auditório  
M/4



**22** Terça | 10h30  
**PROJETO CONHECER POMBAL**  
Praça Marquês de Pombal  
**Destinatários:** Pré-escolar, 1º e 2º ciclos  
**Informações / inscrições:**  
Limitado. Sujeito a inscrição:  
museu@cm-pombal.pt | 236 210 555



**13** Domingo | 16h00  
**BONECA VIAJANTE**  
Karts - Associação Cultural  
Teatro-Cine de Pombal  
Bilhete gratuito | M/6



**26** Sábado | 15h30  
**UMA BIBLIOTECA É UMA CASA ONDE CABE TODA A GENTE!**  
Biblioteca Municipal de Pombal  
**Destinatários:** Pais e crianças dos 4 aos 7 anos  
**Informações:**  
biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521  
Inscrições limitadas a 8 crianças  
acompanhadas por um familiar



**16** Quarta | 14h00  
**PROJETO SENTIR O MUSEU**  
Museu de Arte Popular Portuguesa  
**Destinatários:** IPSS's do Concelho de Pombal  
**Informações / inscrições:**  
Limitado. Sujeito a inscrição:  
museu@cm-pombal.pt | 236 210 555



**27** Domingo | 16h00  
**CONCERTO DE CARNAVAL**  
Banda Filarmónica Artística Pombalense  
Teatro-Cine de Pombal  
Bilhete gratuito

## EXPOSIÇÕES

Até 8 de março - Quarta a sexta: 09h00 às 12h30 | 14h00 às 17h30 - Sábado: 14h00 às 18h00

### EXPOSIÇÃO – “MUNDOS IMAGINÁRIOS”

Biblioteca Municipal de Pombal

**Destinatários:** Público em geral

**Informações:** biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

Até 31 de março - Terça a domingo: 10h00 às 13h00 | 14h00 às 18h00

### MUSEU NA ALDEIA: FOLGAROSA VAI AO MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA DE POMBAL

Museu de Arte Popular Portuguesa

**Destinatários:** Público em geral

**Informações / inscrições:** museu@cm-pombal.pt | 236 210 555

Até 11 de maio

### EXPOSIÇÃO DE PINTURA JOSÉ AFONSO, SEUS AMIGOS E OUTRAS TELAS DE INTERVENÇÃO, DE JOSÉ MARIA BUSTORFF

Teatro-Cine de Pombal



Bilhete obrigatório para entrada no recinto  
Uso obrigatório de máscara



A programação poderá sofrer alterações face à evolução da pandemia de Covid-19.



LEVANTAMENTOS DOS BILHETES  
NO LOCAL DO ESPETÁCULO

RESERVAS ONLINE  
[www.cultura.cm-pombal.pt](http://www.cultura.cm-pombal.pt)



Novo projecto vai chegar a mais de 130 seniores de todo o concelho

# Misericórdia da Redinha quer combater isolamento dos idosos com 'PROXIM(IDADE)'

Carina Gonçalves

A Santa Casa da Misericórdia da Redinha quer acompanhar as pessoas idosas que vivem isoladas em todas as freguesias do concelho de Pombal, através de um "programa de tutoria e capacitação" que pretende retardar as perdas de autonomia e dependência. Este acompanhamento vem no seguimento do projecto 'PROXIM(IDADE)', que arrancou a 1 de Fevereiro e é financiado pela Estrutura de Missão Portugal Inova-

ção Social.

O novo projecto da Misericórdia da Redinha destina-se a todas as pessoas com 65 e mais anos, residentes em "todas as freguesias" do concelho de Pombal, o que "totaliza 133 idosos", refere a instituição numa nota de imprensa. Este número corresponde "especificamente a um por cento da população residente com 65 ou mais anos por freguesia, que são sinalizadas pelas Comissões Sociais", as quais "conhecem a comunidade e necessida-

des das pessoas idosas".

Na prática, o projecto assenta numa "intervenção de proximidade" feita por uma "equipa multidisciplinar e interdisciplinar", que é constituída por uma gerontóloga social, uma assistente social, uma psicóloga clínica, uma enfermeira, uma nutricionista, uma ajudante familiar e uma assistente administrativa.

Esta equipa vai desenvolver um "programa de tutoria e capacitação" para "adaptar as pessoas idosas aos desafios do processo de



• Pedro Pimpão com Mário Sacramento, provedor da Santa Casa da Misericórdia da Redinha

envelhecimento", explica a Misericórdia da Redinha,

que desta forma pretende "retardar as perdas de autonomia e dependência [dos seniores], bem como promover o seu bem-estar e saúde mental", permitindo-lhes "manter ou recuperar o seu papel activo na sociedade, que traz por acréscimo a almejada inclusão social" e o "combate ao isolamento". O projecto representa um investimento total de perto de 148 mil euros, que será financiado pela Estrutura de Missão Portugal Inovação Social, bem como por 24 investidores sociais, dos quais a Misericórdia da Redinha destaca o Município de Pombal, a Fundação Ageas - Agir com Coração e a COPOMBAL (Cooperativa Agrícola do Concelho de

Pombal).

De acordo com a proposta aprovada na última reunião de executivo, a Câmara Municipal vai participar 18% do projecto, no valor aproximado de 26.600 euros, repartidos por 16 meses.

De referir que os protocolos entre a Misericórdia da Redinha e os investidores sociais foram assinados a 1 de Fevereiro, que foi também o primeiro dia de trabalho da equipa de PROXIM(IDADE), cujo projecto "representa um passo inigualável no que respeita à intervenção desenvolvida no processo de envelhecimento e na inclusão social das pessoas idosas", conclui a instituição.

Aprovada licença para alteração e ampliação do edifício

## Falta de crianças transforma creche em lar na Pelariga

A creche e infantário Zero Seis, sita na localidade Folgado, freguesia da Pelariga, vai ser transformada num lar de idosos.

A licença para alteração e ampliação do edifício, actualmente destinado a creche e educação pré-escolar, foi aprovada na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, realizada a 19 de Janeiro. O objectivo é converter o espaço numa estrutura residencial para pessoas idosas.

"Esta conversão de uma creche e pré-escolar numa estrutura residencial para idosos só reforça a urgência de se captar pessoas para o nosso território", defende a vereadora Odete Alves, assinalando "a perda de alunos nas escolas e o envelhecimento da nossa população" ao longo dos últimos anos. Por isso, a socialista entende que "é preciso olhar para estas situações" e "traçar um caminho com a maior brevidade".

Dias 5 e 13 de Fevereiro

## Colheitas de sangue em Outeiro da Ranha

A Associação de Dadores de Sangue de Outeiro da Ranha, realiza nos dias 5 (sábado) e 13 (domingo) mais duas colheitas de sangue. Aos interessados pe-

de-se que agendem a sua marcação para evitar aglomerações no local, através da página do email adsoranha@gmail.com ou do telefone 911 516 181.



**ORGANIFACHO®**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**



**TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**  
**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL



Eleições legislativas dão vitória ao PS no distrito de Leiria

# Pombal e Redinha dão vitória aos socialistas mas concelho mantém-se laranja

Em linha com o panorama nacional, também no distrito de Leiria a vitória foi alcançada pelo Partido Socialista (PS), reduto onde os socialistas vieram quebrar a hegemonia social-democrata. Com 84.253 votos (35,73%), os socialistas vão contar, nesta legislatura, com cinco representantes do distrito na Assembleia da República, mais um do que o PSD, que obteve 81.778 votos. O CHEGA foi a terceira força política mais votada, com 18.918 votos que lhe garantiram um mandato. Seguiu-se a Iniciativa Liberal, com 5,26%, muito acima do obtido em 2019, e o Bloco de Esquerda, que reduziu a votação para cerca de metade, o que levou à perda do mandato conquistado nas eleições anteriores.

No cômputo geral, o PS venceu em oito dos 18 concelhos da região: Castanheira de Pera, Marinha Grande, Nazaré, Óbidos, Peniche, Bombarral, Figueiró dos Vinhos e Caldas da Rainha, estes dois últimos 'roubados' ao PSD. Já os sociais-democratas foram os mais votados em Leiria, Pombal, An-

sião, Alvaiázere, Pedrógão Grande, Porto de Mós, Batalha e Alcobaça.

Olhando para o concelho de Pombal, o território manteve-se fiel ao PSD (40,98%), mas esbateram-se as diferenças entre os dois principais partidos, com os socialistas (31,71%) a reforçarem a posição na grande maioria das 13 freguesias. Em duas delas, Pombal (35,68%) e Redinha (46,07), a vitória sorriu ao PS, sendo que, neste último caso, a freguesia governada por Paulo Duarte já tinha dado a vitória aos socialistas nas legislativas de 2019.

Por sua vez, a votação mais expressiva dos social-democratas foi em Abiul (53,65%), Carnide (59,20%) e Meirinhas (53,33%), as mesmas freguesias onde a extrema-direita, representada pelo CHEGA, obteve mais votos. Na autarquia presidida por João Pimpão, o partido de André Ventura chegou aos 11,46%, seguido da Iniciativa Liberal (IL), que obteve 8,29%. Aliás, é no território meirinhense que estes dois partidos têm as suas maiores votações no



• Paulo Mota Pinto (presidente da Assembleia Municipal de Pombal), foi eleito pelo PSD no distrito de Leiria

concelho de Pombal. Em sentido contrário, o CDS-PP viu perder eleitorado para estas duas forças partidárias. Da terceira posição nas Meirinhas, o partido passou para a sexta, com apenas 17 votos, o que equivale a uma perda de 52 eleitores, relativamente a 2019. No concelho, o CDS-PP só chegou aos 510 votos.

À semelhança do que aconteceu a nível nacional, também no concelho governado pelo social-democrata Pedro Pimpão os centristas perderam expressão para o CHEGA (obteve 2.032 votos no total) e IL (1.171 votos no concelho), os partidos que mais cresceram na votação

de domingo. Outro dos 'derrotados' foi o Bloco de Esquerda (BE), que perdeu representatividade em todas as freguesias (contabilizou 976, no total). Pombal (377 votos) e Lourical (105 votos) continuam, no entanto, a ser os seus principais bastiões.

Dos 48922 eleitores inscritos no concelho de Pombal, foram às urnas 24856 (50,81%), traduzindo-se a abstenção em 49,19%.

## DEPUTADOS ELEITOS

O distrito de Leiria vai ter 10 deputados representados na Assembleia da República. Nesta legislatura, o PS tem mais um deputado (passou de quatro para cinco) e o PSD perdeu um (tinha cinco e passou a quatro): António Sales, Eurico Dias, Catarina Castro, Sara Velez e Salvador Formiga pelo PS e Paulo Mota Pinto (presidente da Assembleia Municipal de Pombal), Hugo Oliveira, Olga Silvestre e João Marques pelo PSD. O distrito elegeu pela primeira vez um deputado pelo CHEGA.

Ansião

## Centro de Negócios certificado como incubadora de empresas



O Centro de Negócios de Ansião integra, desde o passado dia 14 de Janeiro, a rede de incubadoras nacionais do IAPMEI - Agência para a Competitividade e Inovação, passando a ser, desde então, um espaço StartUp Visa - Centro de Incubadoras Nacionais.

"Dando continuidade à estratégia do Município de Ansião de valorizar, rentabilizar e aproveitar o Centro de Negócios de Ansião como um espaço de apoio ao empreendedorismo no concelho de Ansião e ao tecido económico dos concelhos vizinhos, foi submetida, junto do IAPMEI, no passado mês de Dezembro, em colaboração com a StartUp de Leiria, com a qual a

autarquia tem firmado um protocolo de colaboração, uma candidatura para integrar o Centro de Negócios de Ansião na rede nacional de incubadoras de empresas", avança a autarquia presidida por António José Domingues.

Contudo, "pelas diversas exigências que a candidatura apresentava, nomeadamente a existência de recursos humanos afectos ao projecto, a mesma foi elaborada em nome da ADILCAN - Associação de Desenvolvimento e Iniciativas Locais do Concelho de Ansião, em parceria com a StartUp de Leiria, aproveitando os quadros técnicos destas entidades", explica ainda o município ansianense.

# Revisão RENAULT e DACIA



# -30%

Em todas as peças Value+ e Óleo Castrol

**Value+** **Castrol**

Campanha válida até 31/03/2022 para cliente particular. Não acumulável com outras campanhas. Aplicável em viaturas Renault com mais de 4 anos ou Dacia com mais de 3 anos.

[www.amconfraria.com](http://www.amconfraria.com)



**DISTRITAL SÉNIORES****DIVISÃO DE HONRA**

RESULTADOS - 15.ª JORNADA	
Portomossense - Marrazes	1-0
<b>Moita do Boi - Alq. Serra</b>	<i>adiado</i>
Alcobaça - Vieiraense	3-2
<b>Alvaiázere - Guisen</b>	<b>1-1</b>
'Os Nazarenos' - Mirense	1-0
<b>União da Serra - Sp. Pombal</b>	<b>0-2</b>
Alegre Unido - Marinhense 'B'	1-4
<b>Meirinhas - Bombarralense</b>	<b>2-3</b>

	J	V	E	D	M/S	P
1 União da Serra	14	11	1	2	41-13	34
2 Portomossense	13	9	3	1	30-6	30
<b>3 Sp. Pombal</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>30-10</b>	<b>28</b>
4 Vieiraense	13	8	3	2	21-15	27
5 Bombarralense	13	7	3	3	19-14	24
6 Marrazes	15	7	1	7	30-23	22
7 Alcobaça	14	6	4	4	25-17	22
8 'Os Nazarenos'	13	7	1	5	21-22	22
9 Alqueidão Serra	12	5	4	3	25-12	19
10 Mirense	13	5	2	6	15-17	17
11 Alvaiázere	14	4	3	7	17-22	15
<b>12 Guisen</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>15-43</b>	<b>13</b>
13 Alegre Unido	15	3	2	10	13-27	11
14 Marinhense 'B'	13	3	4	6	14-19	10
<b>15 Meirinhas</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>13-29</b>	<b>10</b>
<b>16 Moita do Boi</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>6-46</b>	<b>0</b>

**16.ª JORNADA - 06/02**

Portomossense - Alqueidão da Serra  
**Moita do Boi - Mirense**  
**Alcobaça - Meirinhas**  
Alvaiázere - Marinhense 'B'  
'Os Nazarenos' - Vieiraense  
**Sp. Pombal - Bombarralense**  
Alegre Unido - Marrazes  
**União da Serra - Guisen**

**17.ª JORNADA - 13/02**

Marinhense 'B' - União da Serra  
**Guisen - Sp. Pombal**  
**Vieirense - Moita do Boi**  
Bombarralense - Alcobaça  
Marrazes - Alvaiázere  
Mirense - Portomossense  
Alqueidão Serra - Alegre Unido  
**Meirinhas - 'Os Nazarenos'**

**DISTRITAL I DIVISÃO****SÉNIORES - SÉRIE 'A'**

RESULTADOS - 11.ª JORNADA	
Fig. Vinhos - Castanheira de Pera	5-0
Avelarense - Caseirinhos	2-2
C.C. Ansião - Chão de Couce	1-2
Pedroguenense - Pelariga	0-1

**JOGO EM ATRASO**

Castanheira de Pera - Avelarense	1-6
----------------------------------	-----

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pelariga	11	7	4	0	23-9	25
2 Figueiró Vinhos	10	8	1	1	33-7	25
3 Avelarense	11	6	4	1	27-12	22
4 C.C. Ansião	11	5	2	4	9-12	17
5 Caseirinhos	11	3	2	6	18-24	11
6 Chão de Couce	9	3	2	4	12-16	11
7 Pedroguenense	10	1	1	8	7-16	4
8 Cast.* Pera	11	1	0	10	4-37	3

**12.ª JORNADA - 06/02**

Caseirinhos - Fig. Vinhos (5/2-20.30h)  
Pelariga - C.C. Ansião  
Chão de Couce - Avelarense  
Castanheira de Pera - Pedroguenense  
**JOGO EM ATRASO - 9/2 - 20.30H**  
Figueiró dos Vinhos - Chão de Couce

**13.ª JORNADA - 13/02**

Avelarense - Figueiró dos Vinhos  
C.C. Ansião - Castanheira de Pera  
Chão de Couce - Pelariga  
Pedroguenense - Caseirinhos

**DISTRITAL I DIVISÃO****SÉNIORES - SÉRIE 'B'**

RESULTADOS - 11.ª JORNADA	
Carnide - Matamourisquense	1-1
Arcuda - Almagreira	2-2
Bidoeirense - Motor Clube	0-1
Santo Amaro - Ilha	2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Motor Clube	11	7	3	1	24-10	24
2 Matamourisq.	11	6	4	1	20-11	22
3 Ilha	11	5	3	3	18-12	18
4 Santo Amaro	11	4	4	3	20-14	16
5 Carnide	11	3	4	4	15-20	13
6 Bidoeirense	10	2	5	3	17-15	11
7 Arcuda	11	2	4	5	13-21	10
8 Almagreira	10	0	1	9	9-33	1

**12.ª JORNADA - 06/02**

Almagreira - Carnide  
Ilha - Bidoeirense  
Motor Clube - Arcuda  
Matamourisquense - Santo Amaro

**13.ª JORNADA - 13/02**

Arcuda - Ilha  
Santo Amaro - Bidoeirense  
Matamourisquense - Almagreira  
Carnide - Motor Clube

**DISTRITAL JUNIORES****DIVISÃO DE HONRA**

RESULTADOS - 13.ª JORNADA	
Alcobaça - Marrazes	4-2
<b>Guisen - Beneditense</b>	<b>1-5</b>
<b>Ilha - Avelarense</b>	<i>adiado 28/2</i>
'Os Nazarenos' - GRAP/Pousos	2-1
<b>Pelariga - União da Serra</b>	<b>2-0</b>
Peniche - Batalha	2-1
Lisboa e Marinha - Vieiraense	3-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	13	11	1	1	50-10	34
2 Marrazes	13	11	0	2	65-10	33
3 Alcobaça	13	9	3	1	46-11	30
4 Vieiraense	13	8	0	5	34-26	24
<b>5 Pelariga</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>24-22</b>	<b>23</b>
6 Batalha	12	6	3	3	33-15	21
7 Lisboa Marinha	13	5	5	3	17-16	20
8 'Os Nazarenos'	12	3	4	5	15-25	13
9 Beneditense	13	3	3	7	16-29	12
10 União Serra	13	3	3	7	18-30	12
11 Avelarense	12	3	1	8	16-28	10
<b>12 Ilha</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>11-47</b>	<b>8</b>
13 GRAP/Pousos	13	1	4	8	12-28	7
<b>14 Guisen</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>14-74</b>	<b>4</b>

**14.ª JORNADA - 05/02**

Alcobaça - Vieiraense  
**Guisen - União da Serra**  
**Ilha - Peniche**  
'Os Nazarenos' - Marrazes  
**Pelariga - Avelarense**  
Lisboa e Marinha - Beneditense  
GRAP/Pousos - Batalha

**15.ª JORNADA - 12/02**

Beneditense - Alcobaça  
**Avelarense - Guisen**  
**Peniche - Pelariga**  
Vieirense - 'Os Nazarenos'  
Marrazes - GRAP/Pousos  
União da Serra - Lisboa e Marinha  
**Batalha - Ilha**

**DISTRITAL JUNIORES****I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**

RESULTADOS - 12.ª JORNADA	
C.C. Ansião - M.Clube <i>adiado 9/2-20.30h</i>	0-1
Pedroguenense - Meirinhas	0-1
Caseirinhos - Santo Amaro	2-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Motor Clube	9	9	0	0	63-1	27
2 Meirinhas	10	7	2	1	25-7	23
3 C.C. Ansião	8	6	1	1	36-5	19
4 Caseirinhos	11	3	1	7	10-50	10
5 Pedroguenense	10	2	1	7	15-33	7
6 St.* Amaro	10	1	3	6	7-23	6
7 Alvaiázere	10	1	2	7	9-46	5

**13.ª JORNADA - 05/02**

Alvaiázere - Caseirinhos  
Santo Amaro - C.C. Ansião  
Motor Clube - Pedroguenense

**14.ª (ÚLTIMA) JORNADA - 12/02**

Pedroguenense - Santo Amaro  
C.C. Ansião - Alvaiázere  
Meirinhas - Motor Clube

**DISTRITAL JUVENIS****I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**

RESULTADOS - 12.ª JORNADA	
Arcuda - Figueiró dos Vinhos	2-1
Meirinhas 'B' - Caseirinhos	2-0
Academia Happyball - Ilha 'A'	0-11
<i>Folgaram - Pelariga e Pedroguenense</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
1 GD Pelariga	7	7	0	0	28-3	21
2 GD Ilha 'A'	9	6	0	3	34-16	18
3 Caseirinhos	9	4	3	2	18-10	15
4 Arcuda	8	4	2	2	16-5	14
5 Meirinhas 'B'	10	4	1	5	19-20	13
6 Figueiró Vinhos	9	3	1	5	14-16	10
7 Pedroguenense	7	0	3	4	3-9	3
8 Happyball	8	1	0	7	3-54	3

**13.ª JORNADA - 05/02**

Ilha 'A' - Arcuda  
Caseirinhos - Academia Happyball  
Pelariga - Meirinhas 'B'  
*Folgam - Fig. Vinhos e Pedroguenense*

**14.ª JORNADA - 12/02**

Figueiró dos Vinhos - Ilha 'A'  
Arcuda - Caseirinhos  
Meirinhas 'B' - Pedroguenense  
Academia Happyball - Pelariga  
*Folgam - Fig. Vinhos e Pedroguenense*

**DISTRITAL JUVENIS****TAÇA - II ELIMINATÓRIA****26 FEVEREIRO**

Alcobaça - União da Serra  
Figueiró dos Vinhos - CCMI  
Sp. Pombal - Meirinhas  
Marrazes - Bombarralense  
Vieirense - Marinhense  
ARECO/Coto - GRAP/Pousos  
Caseirinhos - Beneditense  
Costifoot - Batalha

**DISTRITAL JUVENIS****DIVISÃO DE HONRA**

RESULTADOS - 13.ª JORNADA	
Beneditense - Marinhense <i>adiado 15/4</i>	
Avelarense - União Leiria 'B'	1-5
Vieirense - Caldas S.C 'B'	1-2
União da Serra - C.C. Ansião	7-1
GRAP/Pousos - 'Os Nazarenos' <i>adiado 16/2</i>	
<b>Batalha - Sp. Pombal</b>	<b>4-5</b>
Marrazes - Alcobaça <i>adiado</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
<b>1 Sp. Pombal</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>55-15</b>	<b>34</b>
2 Marrazes	12	10	0	2	31-8	30
3 União Leiria 'B'	13	9	2	2	40-14	29
4 Marinhense	12	9	1	2	61-13	28
5 Caldas S.C 'B'	13	8	1	4	39-18	25
6 Vieiraense	13	7	2	4	47-23	23
7 Batalha	13	7	2	4	42-23	23
8 Beneditense	12	5	2	5	16-19	17
9 União Serra	13	2	3	8	29-45	9
10 GRAP/Pousos	12	2	3	7	18-34	9
11 Alcobaça	11	2	2	7	9-36	8
12 Nazarenos	11	2	1	8	11-35	7
13 Avelarense	13	1	1	11	5-48	4
14 C.C. Ansião	13	1	1	11	12-84	4

**14.ª JORNADA - 05/02**

Beneditense - Caldas S.C 'B'  
Avelarense - C.C. Ansião  
Vieirense - Alcobaça  
Marrazes - GRAP/Pousos  
União da Serra - Marinhense  
Batalha - União Leiria 'B'  
**Sp. Pombal - 'Os Nazarenos'**

**15.ª JORNADA - 12/02**

Marinhense - Avelarense  
Caldas S.C 'B' - União da Serra  
C.C. Ansião - Batalha  
Alcobaça - Beneditense  
'Os Nazarenos' - Marrazes  
**União Leiria 'B' - Sp. Pombal**  
GRAP/Pousos - Vieiraense

**DISTRITAL JUVENIS****I DIVISÃO - SÉRIE 'B'**

RESULTADOS - 12.ª JORNADA						
Santo Amaro - CCMI						0-6
Vieirense 'B' - Marrazes 'B'						1-5
<b>SL Marinha - Meirinhas 'A'</b>						<i>adiado</i>
<b>Ilha 'B' - Garcia</b>						<b>1-0</b>
	J	V	E	D	M/S	P
1 Costifoot	9	9	0	0	64-5	27
<b>2 Meirinhas 'A'</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>61-5</b>	<b>24</b>
3 Marrazes 'B'	10	7	1	2	59-13	22
4 CCMI	10	5	2	3	29-10	17
5 Santo Amaro	9	5	0	4	19-27	15
6 SL Marinha	10	2	2	6	13-32	8
7 Vieiraense 'B'	11	3	1	7	17-49	10
<b>8 Ilha 'B'</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>9-64</b>	<b>6</b>
9 Garcia	10	1	0	9	10-72	3

**13.ª JORNADA - 05/02**

Alvaiázere - Caseirinhos  
Santo Amaro - C.C. Ansião  
Motor Clube - Pedroguenense

**14.ª JORNADA - 12/02**

**Ilha 'B' - Costifoot**  
Santo Amaro - Garcia  
S.L. Marinha - Marrazes 'B'  
**CCMI - Meirinhas 'A'**

**DISTRITAL INICIADOS****DIVISÃO DE HONRA**

RESULTADOS - 13.ª JORNADA	
Avelarense - Caldas S.C 'B'	0-2
C.C. Ansião - Vieiraense	0-3
Marrazes 'B' - Alcobaça	1-2
União Leiria 'B' - Alvaiázere	3-1
<b>Meirinhas - GRAP/Pousos</b>	<i>adiado 27/2</i>
AE Óbidos - Batalha	1-8
<b>CCMI - Sp. Pombal</b>	<b>3-0</b>

	J	V	E	D	M/S	P
1 CCMI	13	12	1	0	87-6	37
2 Alvaiázere	13	11	1	1	53-12	34
3 Batalha	13	9	2	2	36-13	29
4 U. Leiria 'B'	13	8	3	2	44-18	27
5 Caldas S.C 'B'	13	7	2	4	35-11	23
6 Alcobaça	12	4	6	2	30-16	18
7 Avelarense	13	5	1	7	22-25	16
<b>8 Sp. Pombal</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>20-23</b>	<b>16</b>
9 Marrazes 'B'	13	5	1	7	17-26	16
10 GRAP/Pousos	12	4	3	5	25-30	15
<b>11 Meirinhas</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>22-38</b>	<b>13</b>
12 Vieiraense	12	2	0	10	16-48	6
13 C.C. Ansião	13	1	2	10	11-48	5
14 AE Óbidos	13	0	0	13	4-108	0

**14.ª JORNADA - 06/02**

Marrazes 'B' - C.C. Ansião  
União Leiria 'B' - GRAP/Pousos  
**Meirinhas - Alcobaça**  
**AE Óbidos - Sp. Pombal**  
Batalha - Vieiraense  
CCMI - Caldas S.C 'B'  
Avelarense - Alvaiázere

**15.ª JORNADA - 13/02**

Caldas S.C 'B' - AE Óbidos  
C.C. Ansião - Meirinhas  
Alcobaça - União de Leiria 'B'  
**Alvaiázere - CCMI**  
Vieirense - Marrazes 'B'  
Sp. Pombal - Batalha  
GRAP/Pousos - Avelarense

**DISTRITAL INICIADOS****I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**

RESULTADOS - 11.ª JORNADA	
AD Pedro Roma 'A' - Avelarense 'B'	20-0
Happyball - Pedroguenense	1-4
Alvaiázere 'B' - Caseirinhos	0-3
<i>Folga - Figueiró dos Vinhos</i>	

**JOGO EM ATRASO**

Happyball - Alvaiázere 'B'	0-1
----------------------------	-----

	J	V	E	D	M/S	P
--	---	---	---	---	-----	---



Com duas décadas de experiência em comércio de tractores e alfaías agrícolas

# J.S. Santos expande negócio para sector das máquinas industriais



• Tânia Santos, João Carlos Santos e João Nuno Santos responsáveis pela J.S. Santos

A J.S. Santos está em fase de expansão. Com 20 anos de experiência no comércio e assistência técnica de tractores e alfaías agrícolas, a empresa alargou recentemente a sua área de actuação para as máquinas industriais. A nova área de negócio abre portas a novos clientes, que encontram aqui pessoal especializado e com uma vasta experiência.

“Durante 20 anos a empresa dedicou-se apenas aos tractores e alfaías agrícolas, mas agora decidimos esten-

der os nossos serviços para as máquinas industriais”, contou o fundador da J.S. Santos, João Carlos Santos, que encara o futuro com optimismo e cautela.

As “marcas de qualidade” que a empresa representa, assim como a “equipa especializada e experiente” são garantias para encarar o futuro com optimismo, admitiu João Carlos Santos, destacando também a “excelente localização” da empresa, cuja sede está situada às portas da cidade de Pombal,

em Moncalva, junto à EN1/IC2.

“Somos representantes das três melhores marcas do sector”, congratula-se João Carlos Santos, convicto de que esta qualidade “garante uma maior satisfação do cliente”.

Foi por isso que depois de uma década a trabalhar com a Kubota, uma “prestigiada marca” internacional com origem no Japão que é líder no mercado de tractores, a J.S. Santos assinala o 20.º aniversário com duas

novas parcerias.

A empresa pombalense tornou-se representante oficial das marcas Fendt e JCB. A Fendt é uma marca alemã de tractores e máquinas agrícolas, que alia o máximo de competitividade com uma elevada rentabilidade. Por sua vez, a JCB é uma marca de máquinas industriais “conhecida e reconhecida mundialmente pela sua qualidade”.

A parceria com estas duas marcas vai de encontro à ambição da empresa de

continuar a crescer no mercado, mas também à “vontade de inovar e de prestar um serviço de excelência”, refere o fundador.

A Kubota, a Fendt e a JCB “são as principais marcas com que trabalhamos”, tanto que “em 10 anos de parceria com a Kubota vendemos cerca de 600 tractores”. E, apesar de representarem as outras duas marcas há poucas semanas, dizem com orgulho que já venderam dois tractores Fendt e uma máquina industrial JCB.

De salientar que a empresa apresenta uma vasta área de exposição de tractores, alfaías agrícolas e máquinas industriais novas e usadas, assim como dispõe de um serviço de assistência técnica e oficina com “pessoal especializado e com uma vasta experiência”.

“Somos uma empresa familiar”, cuja equipa é constituída por seis pessoas: João Carlos Santos e os filhos João e Tânia, que contam com o apoio de mais três trabalhadores.

## Empresa administrada por Manuel Sobreiro, de Vermoil Dona dos ovos Matinados atingiu recorde de vendas

O grupo CAC (Companhia Avícola do Centro), dono dos ovos Matinados, atingiu um recorde de vendas em 2021, ao ultrapassar a fasquia dos 90 milhões de euros, indicou a marca em comunicado divulgado na semana passada.

De acordo com a nota, em 2021 o grupo registou um “aumento de 7% no volume de negócios total e 13% na

venda de ovos de galinhas criadas ao ar livre, com a marca Matinados”. Ao todo, a CAC produziu 49.075.000 de dúzias de ovos em 2021. Desses, 13% correspondem a ovos de galinhas criadas ao ar livre, como é o caso da marca Matinados. Só esta marca teve um crescimento de vendas de 65% de 2019 para 2021. Desde 2012, a marca Matinados observam crescimentos

anuais superiores a 30%.

“Em 2021, a CAC apostou na ampliação do seu principal centro de classificação na Bidoeira de Cima e na aquisição de uma nova linha de inspeção, classificação e embalagem, com capacidade para mais de 120.000 ovos por hora. Este novo equipamento permitiu duplicar a capacidade instalada em 2020”, indica a nota do grupo.

Para 2022, o presidente do Conselho de Administração, Manuel Sobreiro, acredita que, apesar do aumento do custo das matérias-primas que se regista a nível internacional, o grupo irá “crescer entre 10 a 15 % com a marca Matinados”.

A CAC detém 40% de quota no mercado dos ovos em Portugal e 65% no segmento de produção ao ar livre.





Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156

E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

 /VIVEIROS CULTIFLOR

[www.viveiroscultiflor.pt](http://www.viveiroscultiflor.pt) | [viv.cultiflor@sapo.pt](mailto:viv.cultiflor@sapo.pt)



Atleta integra equipa de iniciados do Grupo Desportivo Guiense, onde joga há oito temporadas consecutivas

# Matilde é a mais jovem a ser chamada à Selecção Nacional



● Inês Pedrosa, Beatriz, Carolina Reina e Matilde Neves na Gala Desportiva do Guiense alusiva à sua primeira época em que foi federada (2013/14)

Por estes dias, o Grupo Desportivo Guiense [e o próprio concelho de Pombal] transborda de orgulho, depois de saber que uma

das jogadoras da equipa de iniciados foi convocada pela Selecção Nacional de Futebol Feminino. Aos 14 anos (festeja os 15 no dia 20 de Julho), Matilde Neves é a mais jovem atleta do distrito de Leiria a ves-

tir as cores da bandeira nacional, resultado do mérito desportivo que começou a desenhar ainda no escalão de petizes, sempre com a camisola do mesmo clube, onde se mantém até à data. A história de Matilde pode ser escrita em poucas páginas, mas em cada uma delas há espaço para o talento da jogadora residente na Guia, a mesma vila onde também frequenta o 9º ano de escolaridade. Tinha seis anos quando começou a acompanhar o pai nas deslocações aos treinos de futebol do irmão, três anos mais velho e então jogador do Guiense. O bichinho da bola foi crescendo e ganhando cada vez mais espaço nos an-

seios de Matilde e a menina não descansou enquanto não começou a fazer o gosto ao pé. O entusiasmo e vontade de entrar em campo não passaram despercebidas à treinadora dos escalões de base do clube, Filipa Domingues, que lhe deu o 'empurrão' que faltava para avançar. Objectivo concretizado e, na temporada 2013/2014, era vê-la dentro de campo, inscrita no escalão de petizes, a mostrar a fibra que lhe está nos genes. Pedro Amândio, o irmão, jogou à bola até aos iniciados mas, muitos anos antes, já o pai, também ele Pedro, tinha feito do futebol o desporto de eleição, onde se estreou aos 10 anos. Nesta trilogia fami-

liar enredada numa paixão comum pela bola, há ainda outro denominador comum: a casa onde tudo começou, o Grupo Desportivo Guiense. Na trajectória desportiva polvilhada de conquistas, Pedro Miguel Neves, o pai, faz questão de enaltecer o papel de Inês Pedrosa e Matilde Lima, duas jogadoras que têm acompanhado a filha e cuja amizade e incentivo têm sido determinantes neste sucesso. Mas desengane-se quem pensa que a vida da jovem promessa do futebol feminino nacional se resume aos relvados. A paixão pelo desporto é repartida pelo surf, modalidade que, juntamente com as duas amigas,

pratica uma vez por semana na Figueira da Foz e onde também se tem destacado. Também aqui, o gosto pelo surf foi desbravado pelo irmão, que deixou inclusivamente o futebol para entrar nas competições proporcionadas pelas ondas gigantes. Fora destes enredos, a jogadora do Guiense ainda reserva espaço para os escuteiros e para o grupo coral que anima as eucaristias na igreja da Guia. E com tantas actividades, sobra tempo para os estudos? À resposta a esta questão, Pedro Miguel, o pai, faz questão de sublinhar que Matilde é "muito boa aluna". É tudo uma questão de disciplina e motivação.

## ATLETAS CONVOCADAS

A Selecção Nacional Feminina sub-15 cumpriu um estágio de quatro dias na Cidade do Futebol, com seis sessões de treino. O Treinador Ricardo Tavares teve à sua disposição 25 jogadoras, oriundas de 18 emblemas nacionais. Eis a lista de convocadas: SL Benfica - Diana Gomes, Joana Valente e Joana Ramos; Sporting CP - Madalena Silva, Chloe Romão, Caetana Vicente e Sara Silva; SC Braga - Beatriz Pinto e Ana Carolina Sá; CD Portalegrense - Mariana Grilo; O Elvas CAD - Sofia Liu; Clip - Mariana Cruz; Padroense FC - Maria Rego; ACD Penedo Gordo - Alexandra Teixeira; Ourique DC - Margarida Cavaco; Rio Ave FC - Núria Ribeiro e Lara Gabriel; FC Famalicão - Victoria Leite; NEGE - Joana Reis; ADCR Vasco da Gama - Carlota Trindade; SC Rio Tinto - Rita Martins; AD Penamacorense - Filipa Oliveira; **GRUPO DESPORTIVO GUIENSE - MATILDE NEVES**; CD Feirense - Leonor Sousa; FC Infesta - Inês Agra

Equipa vai jogar o primeiro título da época com o Sporting Figueirense

# Formação de Sub'14 apura-se para o nacional

O basquetebol feminino do Núcleo continua a somar bons resultados, desta vez foi a formação de Sub'14, que recebeu e venceu por 45-42, o Sporting Figueirense, garantindo o apuramento da equipa para o campeonato nacional. Alinharam e marcaram por Pombal, Leonor Gonçalves, Bárbara Mota (5 pts), Carolina Martinho, Inês Ferreira (2 pts), Matilde Freitas, Mariana Mota (4 pts), Matilde Conceição, Lara Anastácio (8 pts), Clara João (11 pts), Lara Oliveira, Patrícia Rato (15 pts) e Cecília Mota. A formação somou assim cinco vitórias e apenas uma derrota, tendo agora nos dias cinco e 12 de Fevereiro, os dois encontros para definir o título distrital. O Núcleo de Pombal vai receber o seu grande rival

da temporada, Sporting Figueirense, com início às 17 horas, para depois se deslocar à Figueira da Foz. O grupo treinado por Mariana Fontes vai aguardar agora pelo sorteio, que colocará a formação a disputar a zona sul. Nos outros resultados do fim-de-semana, as Sub'16, venceram em casa, o Unidos por 62-36, enquanto os masculinos, perderam em Leiria por 65-43. A formação sénior a jogar o campeonato nacional da segunda divisão, jogou em Águeda e perdeu por 62-54. Para sábado, dia cinco, deslocam-se até Vagos, no dia nove, recebem o Condeixa, com início às 21.30 horas. No domingo, dia seis, as Sub'16, recebem o Clube Desportivo Tondela, às 11.30 horas.





## Opinião

## Ano Novo, Vida Nova

É comum, no início de cada Ano Novo, o estabelecimento de objetivos pessoais, profissionais, espirituais, religiosos, económicos, desportivos, etc. Sen-

do que no topo da lista de objectivos estão deixar de fumar, reduzir o peso, fazer mais exercício físico, ter uma alimentação mais saudável e arranjar mais tem-

po de qualidade com a família e/ou amigos.

De facto, criar novos hábitos requer tempo e energia, para além de tudo isto, é necessário que esse objetivo esteja bem definido e claro na mente da pessoa, para que seja possível criar condições ambientais para a sua concretização.

Um novo comportamento (novo hábito) não se tornará automático da noite para o dia, são necessários pequenos passos possíveis, como por exemplo, no caso da redução de peso, ter mais cuidado com as quantidades de comida, ingerir menos quantidade de bebidas alcoólicas e começar a fazer uma pequena caminhada. Depois disto, fazendo isto de modo consistente, começa a sentir-se melhor, a reduzir o peso de uma forma natural e o hábito começa a instalar-se. De acordo com alguns estudos realizados na mudança de hábitos de saúde, um novo hábito, até ser adquirido, demora em média 21 dias. E para se manter esse hábito existe a necessidade de ser consistente na disciplina.

Existem algumas dicas que podem ajudar a criar mudanças duradouras, como por exemplo as seguintes:

**Sonhar em grande**

Metas audaciosas são importantes. Como por exemplo, reduzir 15 quilos num ano, para conseguir vestir aquela roupa que adora e tem muitas saudades de vestir, ou, querer correr 10 km ou uma meia maratona. Com apoio, motivação e perseverança pode fazê-lo. Um objectivo ambicioso inspira.

**Dividir sonhos grandes em pequenos passos**

Definir e realizar peque-

nos passos possíveis de um modo consciente e consistente permitem ter sucesso e ganhar confiança, para enfrentar tarefas mais difíceis. É mais duradouro começar com coisas mais fáceis.

**Entender um estabelecimento de um compromisso**

Quando estiver a pensar numa mudança, reserve tempo para reflectir sobre isso, e escreva esse objectivo de mudança. De acordo com a ciência, as pessoas que escrevem os seus objectivos numa folha de papel que esteja visível diariamente, têm maior probabilidade de sucesso comparativamente aos que não o fazem.

**Dar um prémio a si mesmo**

As mudanças em saúde geralmente são desenvolvidas ao longo do tempo. Para que as consiga manter, é importante fazer uma pausa para reconhecer os pequenos e os grandes passos a caminho de uma meta, e dar um prémio a si mesmo. Como por exemplo, deu 5000 passos neste dia, ouvir a sua música favorita ou conseguir cumprir o treino ou conseguir seguir o plano alimentar, dar um abraço ao treinador ou nutricionista, respectivamente. Pode pedir aos amigos ou família para lhe dar apoio.

**Aprender com o passado**

Entender porque no passado não conseguiu atingir o objectivo de redução de peso, e agora retirar as ilações necessárias para as aplicar no presente e no futuro.

**Estar agradecido com o que consegue fazer**

Esquecer a perfeição. Haverá dias em que se consegue ter mais cuidado com a alimentação ou fazer mais exercício, outros dias em que isso não foi possível. Fazer alguma coisa (por exemplo, beber 1,5 l de água por dia, reduzir a quantidade de pão, caminhar 15 minutos) é sempre melhor que nada. Amanhã vai correr melhor e está tudo bem.

Feliz e Próspero, Ano Novo com saúde!



**ANTÓNIO CORDEIRO**  
Nutricionista

**NOVO ANO**

**NOVA ATITUDE!**

**POMBAL - TEL: 918 437 353**

**CARTÓRIA NOTARIAL DE ANSIÃO, DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas 94 a folhas 96 VERSO do livro de escrituras diversas 185-A, **MATILDE DA CONCEIÇÃO NUNES LOPES RODRIGUES e cônjuge CARLOS MANUEL DOS SANTOS LOPES RODRIGUES**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia e concelho de Pombal onde residem no lugar de Alto dos Crespos, na Rua dos Barreiros nº9, declararam:—  
**Que** são donos e legítimos possuidores há mais de vinte anos com exclusão de outrem de **CENTO E QUARENTA E SEIS/QUINHENTOS E NOVENTA E DOIS AVOS** um **prédio rústico** composto por terra de cultura com tanchas, árvores de fruto, videiras em corrimão, um poço, vinha, pinhal e mato com a área de vinte mil e setecentos metros quadrados situados em **Vagem, Limite da Roussa**, freguesia e concelho de **Pombal**, a confrontar do Norte e do Sul com Caminho Público, do Nascente com Manuel dos Santos Primeiro e do Poente com José Augusto e Caminho, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 10142, com o valor patrimonial e atribuído, correspondente à fracção, de **OITOCENTOS E SETENTA E NOVE EUROS E NOVENTA E NOVE CÉNTIMOS**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **três mil oitocentos e dez da freguesia de Pombal**, onde se mostram registados a aquisição esta fracção a favor de **Alzira da Conceição Nunes e cônjuge Manuel Lopes**, casados sob o regime da comunhão geral, residentes no lugar da Roussa, freguesia e concelho de Pombal e o ónus de eventual redução de doação a favor da Joaquina de Jesus viúva, residente que foi no lugar da Roussa de Cima, freguesia e concelho de Pombal, ambos pela **apresentação número dez do dia dois de Janeiro de mil novecentos e noventa**.

**Que** deste imóvel **comproprietários Albino Lopes dos Santos**, solteiro, maior, residente em Vale da Cavadinha, Pombal **Emanuel Ribeiro Lopes e Liliana Ribeiro Lopes**, solteiros, maiores, residentes em Sazes, Almagreira, Pombal, **Maria de Fátima Lopes Patrício**, solteira, maior, residente em França, **Ilda Lopes dos Santos Gonçalves**, casada com Adelino das Neves Gonçalves sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua Principal nº47, em Roussa de Meio, Pombal, **Manuel Lopes da Mota e mulher Maria Ferreira de Oliveira**, casados sob o regime da comunhão geral, residentes em Vale da Cavadinha, Pombal, **António Lopes da Mota e mulher Maria Fernanda Gonçalves da Mota**, casados sob o regime da comunhão geral, residentes em Roussa, Pombal e **Maria da Conceição Nunes Lopes**, viúva, residente na Rua da Escola nº10, em Roussa do Meio, Pombal. —

**Que** a referida fracção tem sido possuída dentro de um espírito de compropriedade participando das vantagens e dos cargos do prédio na proporção da sua quota, respeitando em relação aos restantes comproprietários o uso a que os consortes têm direito verificando-se assim uma situação de com-  
posse.

**Que** aquela fracção do mencionado imóvel veio à sua posse por volta do ano de mil novecentos e noventa e dois, já no estado de casados, por lhes ter sido doada por seus pais e sogros, os mencionados titulares inscritos, **Alzira da Conceição Nunes e marido Manuel Lopes**.

**acto este que nunca chegou a ser formalizado**.

intendo a doadora falecido no dia vinte e três de Julho de dois mil e dezoito e a referida Joaquina de Jesus no dia catorze de Janeiro de mil novecentos e setenta e seis.

**Que** desde aquele ano de mil novecentos e noventa e dois têm possuído aquela fracção do referido imóvel em nome próprio e sobre ela têm exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, semeando-a, amanhando-a, plantando e cortando as árvores de fruto, as videiras e os pinheiros, colhendo a fruta e a azeitona, utilizando o poço para regas agrícolas, roçando o mato, avivando as estremas, dela retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza, conservando-a e pagando pontualmente as contribuições e impostos por ela devidos, sempre à vista e com conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja. — Tais factos integram a figura jurídica da **USUCAPIÃO** que invocam na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Ansião, quinze de Novembro de dois mil e vinte e um.

A Notária,

Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares

Pombal Jornal n.º 223 de 03 Fevereiro de 2022

**OrtoCare**  
**SAÚDE & BEM ESTAR**

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR

☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR!  
✉ GERAL@ORTOCARE.COM.PT  
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

## Farmácias de serviço com o apoio



**ABERTO**  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

**1 A 6 FEVEREIRO**  
**PAIVA**  
Largo Cardal  
Tel: 236 212 013

**7 A 13 FEVEREIRO**  
**BARROS**  
Av.ª H.Ultramar  
Tel: 236 212 037

**14 A 1º FEVEREIRO**  
**TORRES**  
Av.ª H.Ultramar  
Tel: 236 218 730



CARTÓRIO NOTARIAL DE PENELA A CARGO DA NOTÁRIA CÂNDIDA MARINA CORREIA SINTRA	
<p>----- <b>CERTIFICADO</b> para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. <b>27</b> e seguintes do livro n.º <b>25</b> deste Cartório, o outorgante: -----</p> <p>----- <b>MIGUEL RODRIGUES GONÇALVES</b> e mulher <b>ZELINDA MARIA SILVA DE OLIVEIRA</b>, contribuintes com os NIFs <b>178.984.426</b> e <b>201.632.420</b>, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, ela da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra residentes na Rua da Padaria, número 40, no lugar de Touril, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, <b>declararam com exclusão de outrem, ele justificante marido é dono e legítimo possuidor dos seguintes bens:</b> -----</p> <p><b>Situados na freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal:</b></p> <p>----- <b>UM - Prédio urbano</b> composto de casa de habitação de rés-do-chão, construída em pedra, com a área coberta de <b>cinquenta e cinco metros quadrados</b>, sendo essa a área total, situado na Rua da Padaria, no lugar de Touril, que confronta do norte com Estrada, do sul com Joaquim Rodrigues, do nascente com Gerardo Rodrigues Gonçalves e do poente com António Rodrigues Barroco, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>766</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>8.729,79 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>DOIS - Prédio urbano</b> composto de casa de habitação de rés-do-chão e primeiro andar, construída em pedra, com a área coberta de <b>quarenta e oito metros quadrados</b>, sendo essa a área total, situado na Rua da Padaria, no lugar de Touril, que confronta do norte com Estrada, do sul, nascente e poente com Gerardo Rodrigues Gonçalves, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>1.061</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>15.063,40 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>TRÊS - Prédio rústico</b> composto de pinhal e mato, com a área de <b>mil e seiscientos metros quadrados</b>, sito em “<b>Valinhos</b>”, a confrontar do norte e do poente com Sebastião da Silva, do sul com Diamantino Luís e do nascente com Manuel Lopes Junqueira, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>2.712</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>12.777 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>QUATRO - Prédio rústico</b> composto de pinhal e mato, com a área de <b>mil e setecentos e dez metros quadrados</b>, sito em “<b>Valinho</b>”, a confrontar do norte com António Antunes, do sul com José da Silva, do nascente com herdeiros de João Antunes e do poente com Caminho, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>2.725</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>136,61 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>CINCO - Prédio rústico</b> composto de pinhal e mato, com a área de <b>mil duzentos e oitenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Currais</b>”, a confrontar do norte com Manuel Gonçalves Junqueira, do sul com Joaquim Gameiro Rosa, do nascente e poente com Caminho, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>2.936</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>88,42 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>SEIS - Prédio rústico</b> composto de pinhal e mato, com a área de <b>seiscientos e cinquenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Pocilgão</b>”, a confrontar do norte com Manuel Luís Vida, do sul com Joaquim Gonçalves Junqueira Júnior, do nascente com Caminho e do poente com João Rodrigues, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>2.970</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>70,74 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>SETE - METADE do prédio rústico</b> composto de terreno de mato, com a área total de <b>setecentos e cinquenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Monte Agudo</b>”, a confrontar do norte e sul com Caminho, do nascente com António Antunes e do poente com Manuel Luís, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>3.238</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fracção, de <b>4,42 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>OITO - Prédio rústico</b> composto de terreno de mato com pinheiros, com a área de <b>oitocentos metros quadrados</b>, sito em “<b>Monte Agudo</b>”, a confrontar do norte com António Gonçalves Tomba, do sul com João Rodrigues, do nascente com António Maria e do poente com Ribeiro, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>3.249</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>26,53 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>NOVE - UM QUARTO do prédio rústico</b> composto de pinhal e mato, com a área total de <b>setecentos e quarenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Ladeiras</b>”, a confrontar do norte e poente com José Rodrigues Barroco, do sul com José Fernandes e do nascente com António Marques da Silva, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>3.302</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fracção, de <b>14,37 €</b>, <b>descrito</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número <b>sete mil trezentos e sessenta e um - Vila Cã</b>, não incidindo sobre esta fracção qualquer inscrição em vigor, estando apenas inscrito um quarto a favor de Manuel Carlos Gonçalves Fernandes casado com Gracinda da Silva Fernandes, no regime de comunhão geral, registado pela <b>apresentação mil e oitocentos e três</b>, de vinte e nove de Fevereiro de dois mil e dezasseis. -----</p> <p>----- <b>DEZ - Prédio rústico</b> composto de olival, com a área de <b>novecentos e trinta metros quadrados</b>, sito em “<b>Ladeiras</b>”, a confrontar do norte e do poente com António Rodrigues, do sul e nascente com José Rodrigues Barroco, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>3.326</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>123,35 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>ONZE - Prédio rústico</b> composto de terreno de mato, com a área de <b>oitocentos e cinquenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Ladeiras</b>”, a confrontar do norte com António Marques da Silva, do sul com Manuel Antunes, do nascente com Manuel Rodrigues e do poente com António de Sousa Magalhães, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>3.339</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>22,11 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>DOZE - Prédio rústico</b> composto de terra de cultura de milho, com a área de <b>duzentos e noventa metros quadrados</b>, sito em “<b>Barroca da Areia</b>”, a confrontar do norte com Caminho, do sul e nascente com Joaquim Gonçalves e do poente com António Rodrigues, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>4.820</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>92,40 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>TREZE - Prédio rústico</b> composto de terra de cultura de milho com oliveiras, com a área de <b>seiscientos e quarenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Barreira da Areia</b>”, a confrontar do norte com Manuel Antunes, do sul com António Rodrigues, do nascente com Ribeiro e do poente com Caminho, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>4.824</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>171,98 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>CATORZE - Prédio rústico</b> composto de terra de cultura de milho com oliveiras, com a área de <b>setecentos metros quadrados</b>, sito em “<b>Vale do Casal</b>”, a confrontar do norte com Joaquim da Silva, do sul com José Fernandes, do nascente com António da Silva Júnior e do poente com António Marques da Silva, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>4.945</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>194,08 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>QUINZE - UM QUINTO do prédio rústico</b> composto de terreno a pinhal e mato, com a área total de <b>mil cento e oitenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Valbom</b>”, a confrontar do norte e nascente com Limite da freguesia, do sul com Joaquim Rodrigues Barroco e do poente com Gracinda da Trindade, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.272</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fracção, de <b>22,90 €</b>, <b>descrito</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número <b>sete mil trezentos e cinquenta e dois - Vila Cã</b>, não incidindo sobre esta fracção qualquer inscrição em vigor, estando apenas inscritos <b>três quintos</b> a favor de Otilia dos Santos Gomes Fernandes, casada com Rogério Henriques Fernandes sob o regime de comunhão adquiridos, registados pela <b>apresentação quinhentos e cinquenta</b>, de quatro de Fevereiro de dois mil e dezasseis. -----</p> <p>----- <b>DEZASSEIS - Prédio rústico</b> composto de terra de cultura de milho, com a área de <b>seiscientos e dez metros quadrados</b>, sito em “<b>Borda da Vala</b>”, a confrontar do norte com Serventia, do sul com Ribeiro, do nascente com João Rodrigues e do poente com Albertina da Silva, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.570</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>220,61 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>DEZASSETE - Prédio rústico</b> composto de terra de cultura de milho com fruteiras e oliveiras, com a área de <b>mil duzentos e vinte metros quadrados</b>, sito em “<b>Vinha da Pedra</b>”, a confrontar do norte com Joaquim Rodrigues, do sul e poente com António Rodrigues e do nascente com Clotilde Rodrigues, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.578</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>233,87 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>DEZOITO - Prédio rústico</b> composto de vinha, com a área de <b>seiscientos e noventa metros quadrados</b>, sito em “<b>Vinha da Pedra</b>”, a confrontar do norte com Artur Rodrigues, do sul com Manuel Rodrigues da Silva, do nascente com Ribeiro e do poente com Joaquim Rodrigues Barroco, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.589</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>423,53 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>DEZANOVE - Prédio rústico</b> composto de terra de cultura de milho com poço, oliveiras e vinha, com a área de <b>três mil quinhentos e dez metros quadrados</b>, sito em “<b>Landeiro</b>”, a confrontar do norte e nascente com Caminho, do sul com Manuel de Almeida e do poente com Caminho e António Rodrigues Serrano, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.605</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>1.420,03 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE - Prédio rústico</b> composto de olival com oliveiras e tanchas, com a área de <b>quatrocentos e setenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Landeiro</b>”, a confrontar do norte e poente com Caminho, do sul com Ribeiro e do nascente com Joaquim Rodrigues, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.609</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>79,58 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE E UM - Prédio rústico</b> composto de olival com oliveiras e tanchas, com a área de <b>quatrocentos e setenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Landeiro</b>”, a confrontar do norte com Caminho, do sul com Ribeiro, do nascente com Manuel Rodrigues Barroco e do poente com Manuel Rodrigues Leonardo, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.610</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>79,58 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE E DOIS - UM SÉTIMO do prédio rústico</b> composto de vinha, terreno de mato e pinhal e olival, com a área total de <b>dez mil oitocentos e trinta metros quadrados</b>, sito em “<b>Confrarias</b>”, a confrontar do norte com Artur Rodrigues e outros, do sul com Aires Rodrigues, do nascente com Caminho e outros inquilinos e do poente com Joaquim Gonçalves, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.674</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fracção, de <b>150,50 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE E TRÊS - Prédio rústico</b> composto de vinha, com a área de <b>trezentos e vinte metros quadrados</b>, sito em “<b>Confrarias</b>”, a confrontar do norte com Álvaro dos Santos, do sul com Joaquim Gonçalves, do nascente com Caminho e do poente com Maria Rodrigues Leonardo, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.679</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>141,03 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE E QUATRO - Prédio rústico</b> composto de terra de cultura de milho com oliveiras, com a área de <b>trezentos e trinta metros quadrados</b>, sito em “<b>Confrarias</b>”, a confrontar do norte com Manuel Rodrigues Louriceiras, do sul com Caminho, do nascente com Manuel de Almeida e do poente com Álvaro dos Santos, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.698</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>44,21 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE E CINCO - Prédio rústico</b> composto de terra de cultura de milho com tanchas, com a área de <b>trezentos e setenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Confrarias</b>”, a confrontar do norte com Manuel Rodrigues Louriceiras, do sul com Caminho, do nascente com Alberto Rodrigues Canelas e do poente com Adriano Lopes e outros, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.701</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>57,47 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE E SEIS - Prédio rústico</b> composto de olival e terreno de mato, com a área de <b>mil e duzentos metros quadrados</b>, sito em “<b>Confrarias</b>”, a confrontar do norte com Amadeu da Silva, do sul com Alexandre Gonçalves, do nascente com Regato e do poente com Caminho, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.711</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>163,14 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE E SETE - Prédio rústico</b> composto de pinhal e mato e terra de cultura de milho com tancha e figueira, com a área de <b>mil cento e dez metros quadrados</b>, sito em “<b>Cova Bernarda</b>”, a confrontar do norte com Manuel Martins Gonçalves, do sul com Clotilde Rodrigues, do nascente com Ribeiro e do poente com Caminho, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.714</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>132,19 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE E OITO - Prédio rústico</b> composto de vinha e oliveiras, com a área de <b>oitocentos e cinquenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Jandaras</b>”, a confrontar do norte com José Martins, do sul com Manuel Rodrigues Leonardo, do nascente com Júlia Gonçalves e do poente com Aires Rodrigues, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.750</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>454,48 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>VINTE E NOVE - Prédio rústico</b> composto de olival em terreno de rocha com oliveiras pouco produtivas, com a área de <b>dois mil e oitenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Touril</b>”, a confrontar do norte e do nascente com Baldio, do sul com Joaquim Gonçalves e do poente com Manuel de Almeida, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.865</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>61,89 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>TRINTA - Prédio rústico</b> composto de terra de cultura de milho com poço e oliveira, com a área de <b>mil trezentos e quarenta metros quadrados</b>, sito em “<b>Pinto</b>”, a confrontar do norte com Adriano Lopes, do sul e nascente com Caminho e do poente com Ribeiro, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>5.965</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>661,38 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- <b>TRINTA E UM - Prédio rústico</b> composto de pinhal e mato, com a área de <b>mil setecentos e noventa metros quadrados</b>, sito em “<b>Galegos</b>”, a confrontar do norte com José D` Almeida, do sul com Ribeiro, do nascente com Manuel Martins e do poente com Manuel Gonçalves Novo, <b>inscrito</b> na respectiva matriz sob o artigo <b>10.174</b>, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de <b>185,24 €</b>, e <b>omisso</b> na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----</p> <p>----- Que se desconhece qualquer anterior proveniência matricial dos bens atrás identificados, além da que vai indicada.-----</p> <p>----- Que entrou na <b>posse e composse</b> dos bens atrás identificados, ainda no estado solteiro, por volta de mil novecentos e oitenta, por doação meramente verbal de seus avós maternos Joaquim Rodrigues e Maria do Carmo Rodrigues, casados na comunhão geral, já falecidos, residentes que foram em Touril, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal.-----</p> <p>----- Que não foi, nem lhe é possível agora legalizar a referida doação, por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse e composse, portanto há <b>mais de vinte anos</b>, tem ele justificante vindo a possuir os identificados bens em seu nome próprio, dos prédios em compropriedade, juntamente com os restantes comproprietários, da verba número Sete, herdeiros de Júlio da Silva, residente que foi em Vila Cã, Pombal, da verba número Nove, Fernando Gonçalves Rodrigues, casado, residente na Rua da Fonte da Bica, número 39, Fonte da Bica, em Vila Cã, Manuel Carlos Gonçalves Fernandes, casado, residente na Avenida Praia Vitória, número 3, segundo esquerdo, Lisboa e herdeiros de Laurinda Domingues, residente que foi no lugar de Vila Pouca, Vila Cã, da verba número Quinze, Otilia dos Santos Gomes Fernandes, casada, residente na Rua A, lote 5, Senhora das Dores, em Condeixa-a-Velha e Célia Maria Valente Gonçalves, casada residente em Plaza Federico Chueca Portal 10, 2 A Segóvia e da verba número Vinte e Dois, herdeiros de Maria Rodrigues Leonardo, residente que foi no lugar de Touril, Vila Cã, nos prédios urbanos, neles fazendo obras de conservação, guardando neles alguns pertences, nos prédios rústicos, plantando e colhendo os frutos e produtos, roçando mato, procedendo à sua limpeza, e avivando extremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de <b>propriedade e compropriedade</b>, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriu o respectivo direito de propriedade e compropriedade por usucapião, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode comprovar pelos meios extrajudiciais normais. -----</p> <p>ESTÁ CONFORME</p> <p>Penela, 21 de Janeiro de 2022 A Notária (Cândida Maria Correia Sintra)</p>	

Pombal Jornal n.º 223 de 03 Fevereiro de 2022





**MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA**  
Com uma comissão de venda de 2%



**GESTÃO DE ARRENDAMENTO**



**REMODELAÇÃO & CONSTRUÇÃO**



**OUTROS SERVIÇOS**



www.modernoimoveis.pt • 915 144 065 | 236 029 601 | geral@modernoimoveis.pt • Av. Nossa Senhora da Guia, 64, R/C Esq. 3105-089 Guia - Pombal





# ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.  
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.  
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999



## DIVERSOS

A qualquer hora,  
em qualquer lugar.

**MUDANÇAS E LOGÍSTICA**  
www.tst-mudancas.com

**TST**

(+351) 244 841 754 . (+351) 965 372 436  
geral@tst-mudancas.com  
Rua Nossa Sra. das Necessidades N.º 6, Chãs  
2415-153 Regueira de Pontes

### VENDE-SE

- Vinho do lavrador a 8€/ 5L  
- Feno enfardado a 3€/ fardo  
- Feno a granel a 10€/ m3  
- Azeite a 25€/ 5L  
Cont.: 965 510 507

## IMOBILIÁRIO

**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade.  
Cont.: 964 003 023

### ARREND-SE

**CAFÉ "CAMPOS"** (Barrocal) e Sala de Jogos, todo equipado, com uma boa área, a 2km do centro da cidade de Pombal e bem localizado.  
Cont.: 965 745 374

**ARREND-SE T2**, em Pombal, no centro da cidade (não mobilado e com cozinha equipada).  
Cont.: 966 907 029 (contactar após as 17h30)

## EMPREGO

**PRECISA-SE SENHORA PARA REALIZAR TRABALHOS DOMÉSTICOS** em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução.  
Cont.: 236 951 632 | 914 237 342

**Admite-se colaboradora, com conhecimentos de costura, para empresa nas Meirinhas.**  
Cont.: 236 948 720

## JSG Paisagismo, Lda.

JSG Paisagismo, empresa na área de jardinagem, admite colaborador/a, com ou sem experiência, com carta de condução há, pelo menos, dois anos.  
Cont.: 966 020 882 | 967 822 445 | 236 218 461

**EMPRESA DE ELECTRICIDADE E CANLIZAÇÃO** PRETENDE DMITIR COLABORADORES PARA O CONCELHO DE POMBAL  
Cont.: 964350853

## DIVERSOS

**VENDE-SE PEUGEOT 206 Premium, de 2003**, a gasolina, caixa de velocidades automática e óptimo estado de conservação. 89.000km.  
VENDE-SE BMW 225 xe, híbrido, a gasolina, de 2018, c/ 24.000kms, semi-novo.  
Cont.: 934 845 296

## EMPREGO

**PROCURO TRABALHO COMO MOTORISTA NA ZONA CENTRO com carta de condução profissional para todas as categorias.**  
Cont.: 916082890

**PRECISA-SE EMPREGADA PARA CAFÉ/PASTELARIA**, na zona de Pombal.  
Cont.: 914 129 477

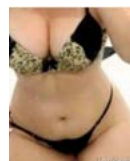
**PRECISA-SE PADEIRO OU AJUDANTE DE PADEIRO**, para Pombal.  
Cont.: 910 406 117  
910 071 238

## CONVÍVIO

**1ª VEZ, MULHERÃO**, mamas 48, o. natural, gostoso. Bom 69. Adora uma boa língua.  
Completa, nas calmas.  
Cont.: 911 550 071



**ARREDORES DE POMBAL**, loira, sorridente, sedutora, meiga, calma, bumbum guloso, pernas torneadas, garganta funda, o. profundo e molhadinho. Lugar calmo e discreto. Das 9h00 às 20h30.  
Cont.: 910 333 711



**JOVEM DE MEIA IDADE**, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária.  
Cont.: 910 177 349

## AMIZADES

**JOVEM, COM VIDA ESTÁVEL**, procura senhora para amizade.  
Cont.: 916 845 197

## CARTÓRIA NOTARIAL DE ANSIÃO, DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas 92 a folhas 93 VERSO do livro de escrituras diversas 185-A, **MATILDE DA CONCEIÇÃO NUNES LOPES RODRIGUES** e **cônjuge CARLOS MANUEL DOS SANTOS LOPES RODRIGUES**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia e concelho de Pombal onde residem no lugar de Alto dos Crespos, na Rua dos Barreiros nº9, declararam: **Que** são donos e legítimos possuidores há mais de vinte anos, com exclusão de outrem, de **UMA SEXTA PARTE** um **prédio rústico** composto por terra de cultura com oliveiras, tanchas, árvores de fruto, dois poços pinhal e mato, com a área de onze mil quatrocentos e sessenta metros quadrados situados no **Vale Serrano, Limite da Roussa**, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do Norte com José Pereira, do Sul com Herdeiros de Manuel Nogueira Conde e outros, do Nascente com Filipe Martins e outros e do Poente com Manuel Dias, inscrito na matriz respectiva sob o artigo **10965**, com o valor patrimonial e atribuído, correspondente à fracção, de **TREZENTOS E CONQUENTA E CINCO EUROS E UM CÊNTIMO**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **vinete mil novecentos e oitenta e cinco da freguesia de Pombal, não tendo esta fracção inscrição de aquisição.**

**Que** deste imóvel são comproprietários: a sociedade **"ADELINO DUARTE DA MOTA, S.A."** com sede no lugar de Meirinhas de Cima, freguesia de Meirinhas, concelho de Pombal NIPC 500 306 087 e **Manuel da Conceição Nunes e mulher Idalina da Mota Freire**, casados sob o regime da comunhão geral, residentes na Rua do Forno nº28, no lugar da Roussa de Cima, freguesia e concelho de Pombal.

**Que** a referida fracção tem sido possuída dentro de um espírito de compropriedade, participando das vantagens e dos encargos do prédio na proporção da sua quota, respeitando em relação aos restantes comproprietários o uso a que os consortes têm direito, verificando-se assim uma situação de composses.

**Que** aquela fracção do mencionado imóvel veio à sua posse por volta do ano de mil novecentos e noventa e dois, já no estado de casados por lhes ter sido doada por seus pais e sogros **Alzira da Conceição Nunes e marido Manuel Lopes**, casados sob o regime da comunhão geral, residentes no lugar da Roussa, freguesia e concelho de Pombal, acto este **que nunca chegou a ser formalizado.**

**Que** desde aquele ano de mil novecentos e noventa e dois têm possuído aquela fracção do mencionado imóvel em nome próprio e sobre ela têm exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, semeando-a, amanhando-a, plantando e cortando as árvores de fruto, os pinheiros e as oliveiras, colhendo a fruta e a azeitona, utilizando os poços para regas agrícolas, roçando o mato, avivando as estremas, dela retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza, conservando-a e pagando pontualmente as contribuições e impostos por elas devidos, sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja.

Tais factos integram a figura jurídica de **USUCAPÍO** que invocam na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.  
Está conforme.

Ansião, quinze de novembro de dois mil e vinte e um.

Pombal Jornal n.º 223 de 03 Fevereiro de 2022

## BOLETIM ASSINATURA POMBAL Jornal

### ANUAL em papel

20€ Nacional | 55€ Europa | 80€ Resto do Mundo

### SEMESTRAL em papel

10€ Nacional | 27,5€ Europa | 35€ Resto do Mundo

### Digital

15€

### compra edição online

1€\*

\* pedido da compra para pombaljornal@gmail.com

O formulário apresentado deverá fazer-se acompanhar pelo comprovativo (envio para o email [pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com) ou por **correio** para Rua do Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal) da transferência com referência à compra solicitada.  
A transferência deverá ser feita para o NIB: 0045 3110 40255400255 42 (Caixa Agrícola)

NOME:

LOCALIDADE:

CÓDIGO POSTAL:

NIF:

## APOIE-NOS

Ajude a imprensa regional no trabalho por uma informação séria e rigorosa

## Anúncios Classificados

Vende-se ☐ Oferece-se ☐  
Arrenda-se ☐ Trespasa-se ☐  
Precisa-se ☐ Diversos ☐

POMBAL  
Jornal

Assinale o tipo de anúncio que pretende e preencha as quadrículas seguintes com a descrição pretendida.

Edição Impressa - 6,00€\*

Edição Digital - 4,00€\*

Edição Impressa + Digital - 8,00€\*

\* Preços em vigor para não assinantes (preços especiais para assinantes)

**Preencha o formulário com os seus dados e envie o anúncio para:**  
[pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com) ou para Rua Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal

Nome

Morada

NIF:



SOPA LETRAS

C	A	B	R	A	M	M	C	H	J	F	U	Y	R	T
V	P	R	T	Y	R	E	J	H	J	A	V	A	L	I
S	P	E	R	U	U	L	T	R	H	A	C	A	A	R
E	O	G	C	L	R	R	R	H	R	K	V	R	N	O
D	M	V	G	A	T	O	Z	E	L	Z	L	A	D	D
R	B	Y	U	T	O	H	C	D	F	K	J	H	O	V
I	O	R	P	O	R	C	O	P	O	I	H	G	R	I
G	E	U	J	A	R	G	E	R	E	V	E	Q	I	Y
O	A	T	M	N	T	B	L	Y	C	T	A	U	N	Y
T	P	L	Z	Y	T	O	H	H	G	A	G	C	H	B
N	B	U	I	T	O	I	O	T	O	I	V	T	A	U
G	A	I	O	N	V	H	S	W	N	E	N	A	G	R
T	F	K	J	G	H	K	J	Y	I	R	U	H	L	R
C	E	G	O	N	H	A	W	Q	R	T	J	S	D	O
M	Z	X	D	F	G	T	A	R	T	A	R	U	G	A

- Andorinha  
Burro  
Cabra  
Cão  
Cavalo  
Cegonha
- Coelho  
Gaio  
Galinha  
Gato  
Javali  
Melro
- Pato  
Perú  
Pombo  
Porco  
Tartaruga  
Vaca

**SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS**

**Horizontais:**  
1. Abate. 2. Bata. 3. Alta. 4. Cal. 5. Arregalar. 6. Er. 7. Avaria. 8. A. 9. Escrita. 10. Sacristia. 11. Coroa. 12. Carro. 13. Laje. 14. Avila. 15. Sacristia. 16. Coroa. 17. Oco. 18. Rio. 19. Gal. 20. Er. 21. Avaria. 22. A. 23. Escrita. 24. Coroa. 25. Narra. 26. Oco. 27. Rio. 28. Gal. 29. Er. 30. Avaria. 31. A. 32. Escrita. 33. Coroa. 34. Narra. 35. Oco. 36. Rio. 37. Gal. 38. Er. 39. Avaria. 40. A. 41. Escrita. 42. Coroa. 43. Narra. 44. Oco. 45. Rio. 46. Gal. 47. Er. 48. Avaria. 49. A. 50. Escrita. 51. Coroa. 52. Narra. 53. Oco. 54. Rio. 55. Gal. 56. Er. 57. Avaria. 58. A. 59. Escrita. 60. Coroa. 61. Narra. 62. Oco. 63. Rio. 64. Gal. 65. Er. 66. Avaria. 67. A. 68. Escrita. 69. Coroa. 70. Narra. 71. Oco. 72. Rio. 73. Gal. 74. Er. 75. Avaria. 76. A. 77. Escrita. 78. Coroa. 79. Narra. 80. Oco. 81. Rio. 82. Gal. 83. Er. 84. Avaria. 85. A. 86. Escrita. 87. Coroa. 88. Narra. 89. Oco. 90. Rio. 91. Gal. 92. Er. 93. Avaria. 94. A. 95. Escrita. 96. Coroa. 97. Narra. 98. Oco. 99. Rio. 100. Gal. 101. Er. 102. Avaria. 103. A. 104. Escrita. 105. Coroa. 106. Narra. 107. Oco. 108. Rio. 109. Gal. 110. Er. 111. Avaria. 112. A. 113. Escrita. 114. Coroa. 115. Narra. 116. Oco. 117. Rio. 118. Gal. 119. Er. 120. Avaria. 121. A. 122. Escrita. 123. Coroa. 124. Narra. 125. Oco. 126. Rio. 127. Gal. 128. Er. 129. Avaria. 130. A. 131. Escrita. 132. Coroa. 133. Narra. 134. Oco. 135. Rio. 136. Gal. 137. Er. 138. Avaria. 139. A. 140. Escrita. 141. Coroa. 142. Narra. 143. Oco. 144. Rio. 145. Gal. 146. Er. 147. Avaria. 148. A. 149. Escrita. 150. Coroa. 151. Narra. 152. Oco. 153. Rio. 154. Gal. 155. Er. 156. Avaria. 157. A. 158. Escrita. 159. Coroa. 160. Narra. 161. Oco. 162. Rio. 163. Gal. 164. Er. 165. Avaria. 166. A. 167. Escrita. 168. Coroa. 169. Narra. 170. Oco. 171. Rio. 172. Gal. 173. Er. 174. Avaria. 175. A. 176. Escrita. 177. Coroa. 178. Narra. 179. Oco. 180. Rio. 181. Gal. 182. Er. 183. Avaria. 184. A. 185. Escrita. 186. Coroa. 187. Narra. 188. Oco. 189. Rio. 190. Gal. 191. Er. 192. Avaria. 193. A. 194. Escrita. 195. Coroa. 196. Narra. 197. Oco. 198. Rio. 199. Gal. 200. Er. 201. Avaria. 202. A. 203. Escrita. 204. Coroa. 205. Narra. 206. Oco. 207. Rio. 208. Gal. 209. Er. 210. Avaria. 211. A. 212. Escrita. 213. Coroa. 214. Narra. 215. Oco. 216. Rio. 217. Gal. 218. Er. 219. Avaria. 220. A. 221. Escrita. 222. Coroa. 223. Narra. 224. Oco. 225. Rio. 226. Gal. 227. Er. 228. Avaria. 229. A. 230. Escrita. 231. Coroa. 232. Narra. 233. Oco. 234. Rio. 235. Gal. 236. Er. 237. Avaria. 238. A. 239. Escrita. 240. Coroa. 241. Narra. 242. Oco. 243. Rio. 244. Gal. 245. Er. 246. Avaria. 247. A. 248. Escrita. 249. Coroa. 250. Narra. 251. Oco. 252. Rio. 253. Gal. 254. Er. 255. Avaria. 256. A. 257. Escrita. 258. Coroa. 259. Narra. 260. Oco. 261. Rio. 262. Gal. 263. Er. 264. Avaria. 265. A. 266. Escrita. 267. Coroa. 268. Narra. 269. Oco. 270. Rio. 271. Gal. 272. Er. 273. Avaria. 274. A. 275. Escrita. 276. Coroa. 277. Narra. 278. Oco. 279. Rio. 280. Gal. 281. Er. 282. Avaria. 283. A. 284. Escrita. 285. Coroa. 286. Narra. 287. Oco. 288. Rio. 289. Gal. 290. Er. 291. Avaria. 292. A. 293. Escrita. 294. Coroa. 295. Narra. 296. Oco. 297. Rio. 298. Gal. 299. Er. 300. Avaria. 301. A. 302. Escrita. 303. Coroa. 304. Narra. 305. Oco. 306. Rio. 307. Gal. 308. Er. 309. Avaria. 310. A. 311. Escrita. 312. Coroa. 313. Narra. 314. Oco. 315. Rio. 316. Gal. 317. Er. 318. Avaria. 319. A. 320. Escrita. 321. Coroa. 322. Narra. 323. Oco. 324. Rio. 325. Gal. 326. Er. 327. Avaria. 328. A. 329. Escrita. 330. Coroa. 331. Narra. 332. Oco. 333. Rio. 334. Gal. 335. Er. 336. Avaria. 337. A. 338. Escrita. 339. Coroa. 340. Narra. 341. Oco. 342. Rio. 343. Gal. 344. Er. 345. Avaria. 346. A. 347. Escrita. 348. Coroa. 349. Narra. 350. Oco. 351. Rio. 352. Gal. 353. Er. 354. Avaria. 355. A. 356. Escrita. 357. Coroa. 358. Narra. 359. Oco. 360. Rio. 361. Gal. 362. Er. 363. Avaria. 364. A. 365. Escrita. 366. Coroa. 367. Narra. 368. Oco. 369. Rio. 370. Gal. 371. Er. 372. Avaria. 373. A. 374. Escrita. 375. Coroa. 376. Narra. 377. Oco. 378. Rio. 379. Gal. 380. Er. 381. Avaria. 382. A. 383. Escrita. 384. Coroa. 385. Narra. 386. Oco. 387. Rio. 388. Gal. 389. Er. 390. Avaria. 391. A. 392. Escrita. 393. Coroa. 394. Narra. 395. Oco. 396. Rio. 397. Gal. 398. Er. 399. Avaria. 400. A. 401. Escrita. 402. Coroa. 403. Narra. 404. Oco. 405. Rio. 406. Gal. 407. Er. 408. Avaria. 409. A. 410. Escrita. 411. Coroa. 412. Narra. 413. Oco. 414. Rio. 415. Gal. 416. Er. 417. Avaria. 418. A. 419. Escrita. 420. Coroa. 421. Narra. 422. Oco. 423. Rio. 424. Gal. 425. Er. 426. Avaria. 427. A. 428. Escrita. 429. Coroa. 430. Narra. 431. Oco. 432. Rio. 433. Gal. 434. Er. 435. Avaria. 436. A. 437. Escrita. 438. Coroa. 439. Narra. 440. Oco. 441. Rio. 442. Gal. 443. Er. 444. Avaria. 445. A. 446. Escrita. 447. Coroa. 448. Narra. 449. Oco. 450. Rio. 451. Gal. 452. Er. 453. Avaria. 454. A. 455. Escrita. 456. Coroa. 457. Narra. 458. Oco. 459. Rio. 460. Gal. 461. Er. 462. Avaria. 463. A. 464. Escrita. 465. Coroa. 466. Narra. 467. Oco. 468. Rio. 469. Gal. 470. Er. 471. Avaria. 472. A. 473. Escrita. 474. Coroa. 475. Narra. 476. Oco. 477. Rio. 478. Gal. 479. Er. 480. Avaria. 481. A. 482. Escrita. 483. Coroa. 484. Narra. 485. Oco. 486. Rio. 487. Gal. 488. Er. 489. Avaria. 490. A. 491. Escrita. 492. Coroa. 493. Narra. 494. Oco. 495. Rio. 496. Gal. 497. Er. 498. Avaria. 499. A. 500. Escrita. 501. Coroa. 502. Narra. 503. Oco. 504. Rio. 505. Gal. 506. Er. 507. Avaria. 508. A. 509. Escrita. 510. Coroa. 511. Narra. 512. Oco. 513. Rio. 514. Gal. 515. Er. 516. Avaria. 517. A. 518. Escrita. 519. Coroa. 520. Narra. 521. Oco. 522. Rio. 523. Gal. 524. Er. 525. Avaria. 526. A. 527. Escrita. 528. Coroa. 529. Narra. 530. Oco. 531. Rio. 532. Gal. 533. Er. 534. Avaria. 535. A. 536. Escrita. 537. Coroa. 538. Narra. 539. Oco. 540. Rio. 541. Gal. 542. Er. 543. Avaria. 544. A. 545. Escrita. 546. Coroa. 547. Narra. 548. Oco. 549. Rio. 550. Gal. 551. Er. 552. Avaria. 553. A. 554. Escrita. 555. Coroa. 556. Narra. 557. Oco. 558. Rio. 559. Gal. 560. Er. 561. Avaria. 562. A. 563. Escrita. 564. Coroa. 565. Narra. 566. Oco. 567. Rio. 568. Gal. 569. Er. 570. Avaria. 571. A. 572. Escrita. 573. Coroa. 574. Narra. 575. Oco. 576. Rio. 577. Gal. 578. Er. 579. Avaria. 580. A. 581. Escrita. 582. Coroa. 583. Narra. 584. Oco. 585. Rio. 586. Gal. 587. Er. 588. Avaria. 589. A. 590. Escrita. 591. Coroa. 592. Narra. 593. Oco. 594. Rio. 595. Gal. 596. Er. 597. Avaria. 598. A. 599. Escrita. 600. Coroa. 601. Narra. 602. Oco. 603. Rio. 604. Gal. 605. Er. 606. Avaria. 607. A. 608. Escrita. 609. Coroa. 610. Narra. 611. Oco. 612. Rio. 613. Gal. 614. Er. 615. Avaria. 616. A. 617. Escrita. 618. Coroa. 619. Narra. 620. Oco. 621. Rio. 622. Gal. 623. Er. 624. Avaria. 625. A. 626. Escrita. 627. Coroa. 628. Narra. 629. Oco. 630. Rio. 631. Gal. 632. Er. 633. Avaria. 634. A. 635. Escrita. 636. Coroa. 637. Narra. 638. Oco. 639. Rio. 640. Gal. 641. Er. 642. Avaria. 643. A. 644. Escrita. 645. Coroa. 646. Narra. 647. Oco. 648. Rio. 649. Gal. 650. Er. 651. Avaria. 652. A. 653. Escrita. 654. Coroa. 655. Narra. 656. Oco. 657. Rio. 658. Gal. 659. Er. 660. Avaria. 661. A. 662. Escrita. 663. Coroa. 664. Narra. 665. Oco. 666. Rio. 667. Gal. 668. Er. 669. Avaria. 670. A. 671. Escrita. 672. Coroa. 673. Narra. 674. Oco. 675. Rio. 676. Gal. 677. Er. 678. Avaria. 679. A. 680. Escrita. 681. Coroa. 682. Narra. 683. Oco. 684. Rio. 685. Gal. 686. Er. 687. Avaria. 688. A. 689. Escrita. 690. Coroa. 691. Narra. 692. Oco. 693. Rio. 694. Gal. 695. Er. 696. Avaria. 697. A. 698. Escrita. 699. Coroa. 700. Narra. 701. Oco. 702. Rio. 703. Gal. 704. Er. 705. Avaria. 706. A. 707. Escrita. 708. Coroa. 709. Narra. 710. Oco. 711. Rio. 712. Gal. 713. Er. 714. Avaria. 715. A. 716. Escrita. 717. Coroa. 718. Narra. 719. Oco. 720. Rio. 721. Gal. 722. Er. 723. Avaria. 724. A. 725. Escrita. 726. Coroa. 727. Narra. 728. Oco. 729. Rio. 730. Gal. 731. Er. 732. Avaria. 733. A. 734. Escrita. 735. Coroa. 736. Narra. 737. Oco. 738. Rio. 739. Gal. 740. Er. 741. Avaria. 742. A. 743. Escrita. 744. Coroa. 745. Narra. 746. Oco. 747. Rio. 748. Gal. 749. Er. 750. Avaria. 751. A. 752. Escrita. 753. Coroa. 754. Narra. 755. Oco. 756. Rio. 757. Gal. 758. Er. 759. Avaria. 760. A. 761. Escrita. 762. Coroa. 763. Narra. 764. Oco. 765. Rio. 766. Gal. 767. Er. 768. Avaria. 769. A. 770. Escrita. 771. Coroa. 772. Narra. 773. Oco. 774. Rio. 775. Gal. 776. Er. 777. Avaria. 778. A. 779. Escrita. 780. Coroa. 781. Narra. 782. Oco. 783. Rio. 784. Gal. 785. Er. 786. Avaria. 787. A. 788. Escrita. 789. Coroa. 790. Narra. 791. Oco. 792. Rio. 793. Gal. 794. Er. 795. Avaria. 796. A. 797. Escrita. 798. Coroa. 799. Narra. 800. Oco. 801. Rio. 802. Gal. 803. Er. 804. Avaria. 805. A. 806. Escrita. 807. Coroa. 808. Narra. 809. Oco. 810. Rio. 811. Gal. 812. Er. 813. Avaria. 814. A. 815. Escrita. 816. Coroa. 817. Narra. 818. Oco. 819. Rio. 820. Gal. 821. Er. 822. Avaria. 823. A. 824. Escrita. 825. Coroa. 826. Narra. 827. Oco. 828. Rio. 829. Gal. 830. Er. 831. Avaria. 832. A. 833. Escrita. 834. Coroa. 835. Narra. 836. Oco. 837. Rio. 838. Gal. 839. Er. 840. Avaria. 841. A. 842. Escrita. 843. Coroa. 844. Narra. 845. Oco. 846. Rio. 847. Gal. 848. Er. 849. Avaria. 850. A. 851. Escrita. 852. Coroa. 853. Narra. 854. Oco. 855. Rio. 856. Gal. 857. Er. 858. Avaria. 859. A. 860. Escrita. 861. Coroa. 862. Narra. 863. Oco. 864. Rio. 865. Gal. 866. Er. 867. Avaria. 868. A. 869. Escrita. 870. Coroa. 871. Narra. 872. Oco. 873. Rio. 874. Gal. 875. Er. 876. Avaria. 877. A. 878. Escrita. 879. Coroa. 880. Narra. 881. Oco. 882. Rio. 883. Gal. 884. Er. 885. Avaria. 886. A. 887. Escrita. 888. Coroa. 889. Narra. 890. Oco. 891. Rio. 892. Gal. 893. Er. 894. Avaria. 895. A. 896. Escrita. 897. Coroa. 898. Narra. 899. Oco. 900. Rio. 901. Gal. 902. Er. 903. Avaria. 904. A. 905. Escrita. 906. Coroa. 907. Narra. 908. Oco. 909. Rio. 910. Gal. 911. Er. 912. Avaria. 913. A. 914. Escrita. 915. Coroa. 916. Narra. 917. Oco. 918. Rio. 919. Gal. 920. Er. 921. Avaria. 922. A. 923. Escrita. 924. Coroa. 925. Narra. 926. Oco. 927. Rio. 928. Gal. 929. Er. 930. Avaria. 931. A. 932. Escrita. 933. Coroa. 934. Narra. 935. Oco. 936. Rio. 937. Gal. 938. Er. 939. Avaria. 940. A. 941. Escrita. 942. Coroa. 943. Narra. 944. Oco. 945. Rio. 946. Gal. 947. Er. 948. Avaria. 949. A. 950. Escrita. 951. Coroa. 952. Narra. 953. Oco. 954. Rio. 955. Gal. 956. Er. 957. Avaria. 958. A. 959. Escrita. 960. Coroa. 961. Narra. 962. Oco. 963. Rio. 964. Gal. 965. Er. 966. Avaria. 967. A. 968. Escrita. 969. Coroa. 970. Narra. 971. Oco. 972. Rio. 973. Gal. 974. Er. 975. Avaria. 976. A. 977. Escrita. 978. Coroa. 979. Narra. 980. Oco. 981. Rio. 982. Gal. 983. Er. 984. Avaria. 985. A. 986. Escrita. 987. Coroa. 988. Narra. 989. Oco. 990. Rio. 991. Gal. 992. Er. 993. Avaria. 994. A. 995. Escrita. 996. Coroa. 997. Narra. 998. Oco. 999. Rio. 1000. Gal.

SUDOKU

		7	2		4			
1	6							
						6	3	
	8	2	5				4	
			6		1			
	7				3	2	9	
	1	9						
							5	4
			8		7	9		

SOLUÇÕES

3	5	6	8	4	7	9	2	1
7	2	8	1	9	6	3	5	4
4	1	9	3	5	2	8	6	7
5	7	1	4	8	3	2	9	6
6	4	3	6	2	1	7	8	5
9	8	2	5	7	6	1	4	3
2	9	4	7	1	5	6	3	8
1	6	5	9	8	3	4	7	2
8	3	7	2	6	4	5	1	9

PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontais:

1.Desconto. Vulgar. 2. Ave de migração columbina. Fogueira. 3. Camareira. Óxido de cálcio. Opinião política (figurado). 4. Abrir muito os olhos com satisfação, espanto ou ar de ameaça. 5. Érbio. (símbolo químico). Charrua. Autores (abrev.). 6. Escrituração comercial. 7. Pequena embarcação. Relata. 8. Vazio. Curso natural de água. Galicismo (abreviatura). 9. Pedra de superfície plana. Lição. 10. Casa anexa à igreja, em que se guardam os paramentos sacerdotais e objetos do culto e onde se vestem os sacerdotes. 11. A parte superior do dente. Viatura.

Verticais:

1.Altar. Conjunto das pessoas mais cultas. 2. Flutuar. Casualidade. 3. Levantar. Causar nojo a. 4. Tântalo (símbolo químico). Rasteiro. Repetição. 5. Sitiar. Rádio (símbolo químico). 6. Tempo. Três em numeração romana. 7. Manho-so. Escândio (Símbolo químico) 8. Alojamento local. Lugar onde se arremata o pescado à chegada dos barcos de pesca. Aperta com fita.) Cogote. Acusar. 10Fruto silvestre. Triturar. 11. Decifrar. Parte.

Estatuto Editorial

O POMBAL JORNAL é uma publicação de periodicidade quinzenal, promotora de informação de qualidade, de uma cidadania participativa, de uma identidade sócio-cultural, imperativas do desenvolvimento individual e colectivo dos cidadãos.

O POMBAL JORNAL é um projecto profissional de informação generalista e diversificada, do Concelho de Pombal e da Região em que este se insere.

O POMBAL JORNAL respeita em absoluto as normas éticas e deontológicas do jornalismo e dos jornalistas.

O POMBAL JORNAL pauta-se pela verdade, integridade, justiça, rigor e honestidade intelectual.

O POMBAL JORNAL é independente dos poderes políticos, económicos e religiosos, honrando os valores da democracia pluralista, igualitária e solidária.

O POMBAL JORNAL destriça factos e opiniões, comprovando os primeiros e liberalizando os segundos, sem nunca esquecer o direito ao contraditório.

O POMBAL JORNAL é amplamente receptivo à colaboração de todos, tendo apenas como limite a Carta Internacional dos Direitos Humanos.

DENÚNCIAS DO MEU CONCELHO



PASSADEIRA SEM SINALIZAÇÃO

No centro de Santiago de Litém há várias passadeiras para peões, uma delas localizada na lomba redutora de velocidade, em frente a um dos espaços comerciais. Um leitor atento, residente naquela zona, chama contudo a atenção para a ausência de sinalização vertical a indicar a existência daquelas travessias. Um desses exemplos está localizado junto à Casa da Cultura, ainda que a passadeira mais próxima (de acesso ao centro escolar) esteja sinalizada, mas o mesmo leitor adverte para situação semelhante, junto ao mencionado espaço comercial, apesar da existência de lomba no local, que já obriga a uma redução da velocidade.

P O M B A L  
Jornal

TELEFONE: 236 023 075  
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237  
EMAIL: pombaljournal@gmail.com  
SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias ( TE-971)  
pombaljournal@gmail.com



**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO  
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 20/01/2022, exarada a folhas 108, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 48, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria de Jesus da Silva Santos**, NIF 117.989.746, e marido **Fernando Carvalho dos Santos**, NIF 117.989.738, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Pelariga e Figueiró dos Vinhos, concelhos de Pombal e Figueiró dos Vinhos, com residência habitual na Rua do Arrabalde, nº 13, Pelariga, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios, sitos na freguesia **Pelariga**, concelho de **Pombal**: Um: Prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão e logradouros, com a área total de 349 m2, sendo de superfície coberta 99 m2 e de superfície descoberta de 250 m2, sito no lugar de Linhais, a confrontar do norte e do nascente com António Gaspar, do sul com Manuel Cordeiros da Silva e do poente com caminho público, inscrito na matriz sob o artigo **1276**; Dois: Prédio rústico, terra de cultura com oliveira, tanchas e videiras em corrimão, com a área de 1170 m2, sito em Vale das Éguas, a confrontar do norte com Manuel Domingues Cardoso, do sul com Francisco de Sousa, do nascente com caminho público e do poente com Manuel Cordeiro, inscrito na matriz sob o artigo **1965**; e, Três: Prédio rústico, terra de cultura com tancha e árvores de fruto, com a área de 340 m2, sito em Linhais, a confrontar do norte e do nascente com António Gaspar, do sul com Manuel Cardoso da Silva e do poente com caminho público, inscrito na matriz sob o artigo **2528**; Que nenhum dos prédios se encontra descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os prédios atrás descritos vieram à posse deles justificantes, já casados, por partilha meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1984, por óbito de José dos Santos, casado com Hermínia da Piedade Silva, residente que foi na Rua do Arrabalde, Pelariga, Pombal; Que, após a referida partilha, de facto, passaram a possuir os referidos prédios, em nome próprio, fazendo melhoramentos e reparações no prédio urbano, obras estas que não implicaram alterações no prédio, nem estavam sujeitas a licenciamento camarário, e limpando, cultivando, plantando árvores e colhendo os frutos nos prédios rústicos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 37 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 20 de Janeiro de 2022

**A Colaboradora Autorizada,**  
**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal Jornal n.º 223 de 03 Fevereiro de 2022**

**AGRADECIMENTO****Emília Rosa  
Lopes**

N: 25/12/1933 "88 anos"  
F: 20/01/2022

Residente que foi  
em Cotofo - Pombal

Seus Filhos Srª. Maria da Luz L. Neves Gonçalves, Sr. José Manuel L. Neves, Sr.º. Ilda Maria L. Neves, Netos e demais família, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

**AGRADECIMENTO****Maria Emília Ribeiro  
Fernandes Gameiro**

N: 18/11/1936 "85 anos"  
F: 08/01/2022

Residente que foi  
em Caseirinhos - Pombal

Sua Filha Srª. Emanuela Fernandes Gameiro, Genro, Netos, e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

**Funerária  
Lourenço  
de: Lourenço & Vicente, Lda.**

**SOURE:** Quinta de S. Bento  
**POMBAL:** Rua de Santa Luzia, 87  
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO  
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 27/01/2022, exarada a folhas 133, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 48, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Ernesto da Silva Matias**, NIF 131.574.159, natural da freguesia e concelho de Soure, habitualmente residente na Rua da Escola, n.º 13, Assanha da Paz, Almagreira, Pombal, casado sob o regime da separação de bens com Maria Alcina dos Santos Silva; declarou que é dono e legítimo possuidor **3/184 avos** do prédio rústico, pinhal, mato, vinha, fruteiras, oliveiras e tanchas, com a área total de 14545 metros quadrados, sito em Zambunal, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Luís, do nascente e sul com Aires da Silva Ferreira e do poente com José Martins e outros, inscrito na matriz sob o artigo **10319**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **dois mil setecentos e cinquenta e quatro/Almagreira**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que a referida parte do prédio veio à posse dele justificante, por compra meramente verbal, feita em Agosto de dois mil e um, a Beatriz dos Santos Cordeiro casada com António da Silva Pedrosa, residentes no lugar de Barros da Paz, Almagreira, Pombal. Que, após a referida compra, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal parte como sua, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse, assim exercida ao longo de mais de 20 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 27 de Janeiro de 2022

**A Colaboradora Autorizada,**  
**Silvia Ferreira**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal Jornal n.º 223 de 03 Fevereiro de 2022**

**AGRADECIMENTO****Manuel de Jesus  
Morgado**

N: 13/05/1944 "77 anos"  
F: 25/01/2022

Residente que foi em  
Alto dos Crespos - Pombal

Sua Esposa srª. Angelina dos Santos Moderno Morgado, Filhos, Noras, Netos, e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

**AGRADECIMENTO****Armando Marques  
Souza**

N: 24/02/1940 "81 anos"  
F: 27/01/2022

Meirinhas

Sua Esposa Senhora Deolinda de Jesus Dias, Sua Filha Senhora Mónica Maria Dias de Sousa e Seu Filho Senhor Victor Manuel Dias de Sousa, Seus Netos e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda*

**AGRADECIMENTO****Manuel Gonçalves  
"Barqueiro"**

N: 15/10/1939 "81 anos"  
F: 19/01/2022

Caseirinhos

Suas Filhas Senhoras Ilda Maria Rodrigues Gonçalves Costa e Zilda Maria Rodrigues Gonçalves, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e Restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda*

**AGRADECIMENTO****Arminda  
da Piedade Silva**

N: 13/03/1933 "88 anos"  
F: 31/12/2021

Meirinhas

Sua Filha Senhora Maria de Fátima da Silva Morgado Neves, Seu Filho Senhor Vitor Manuel da Silva Morgado, Seu Genro, Sua Nora, Seus Netos, Suas Bisnetas e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda*

**AGRADECIMENTO****Irene Pedrosa  
Carreira**

N: 14/06/1940 "81 anos"  
F: 24/01/2022

Bajouca

Seus Filhos Senhores Rui Carreira Estrada, Maria Judite Carreira Estrada Cravo e Adélia Maria Carreira Estrada, Sua Nora, Seus Genros, Seus Netos e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda*



**AGÊNCIA FUNERÁRIA**

**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

**Rua 1º Maio Nº15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com**

**FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES**  
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

**Eusébio Rodrigues**

**966 934 706 | 916 143 292**





## Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

### Serviço funerário nacional e internacional

*Artigos Religiosos*



**Contactos**  
tel. 236 212 666  
tel. Marito Alves 919 356 700

**Sede**  
Av.º Heróis do Ultramar, n.º 12  
3100 - 462 Pombal

### AGRADECIMENTO



#### **Adelina Martinho Gonçalves**

N: 13/02/1947 "74 anos"  
F: 09/12/2021  
Residente que foi em  
Casal Fernão João - Pombal

Seu marido Sr. Manuel Gonçalves Silva, Filhos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

### AGRADECIMENTO



#### **Adelina Eugénia de Sousa**

N: 01/12/1929 "92 anos"  
F: 15/12/2021  
Residente que foi em  
Flandes - Pombal

Seus Filhos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

### AGRADECIMENTO



#### **Agostinho da Luz Pedrosa Ferreira**

N: 14/10/1962 "59 anos"  
F: 16/12/2021  
Residente que foi em  
Pinhete - Santiago de Litém

Sua esposa Sr.ª. Maria de Fátima Domingues Gomes Gaspar, Filhos e demais família, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

### AGRADECIMENTO



#### **Filipa Alexandra Erriquez Sacramento**

N: 28/09/1998 "23 anos"  
F: 08/12/2021  
Residente  
que foi em Pombal

Sua família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

### AGRADECIMENTO



#### **Joaquina Ferreira**

N: 25/12/1930 "90 anos"  
F: 13/12/2021  
Residente que foi em  
Outeiro da Ranha - Vermoil

Suas Filhas e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

### AGRADECIMENTO



#### **Diamantino Gonçalves António**

N: 21/04/1936 "85 anos"  
F: 24/12/2021  
Faleceu em França. Residente  
que foi em Catela - Pombal

Sua Esposa Sr.ª. Maria de Lurdes Jesus Silva, Filhos e demais família, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

### AGRADECIMENTO



#### **Maria da Mota Longo**

N: 24/12/1943 "78 anos"  
F: 15/01/2022  
Faleceu em França. Residente  
que foi em Charneca - Pombal

Seus Filhos, Noras, Genro, Netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

### AGRADECIMENTO



#### **Emília Gameiro**

N: 05/12/1932 "89 anos"  
F: 18/01/2022  
Residente que foi em Carvalhais  
- Pombal

Seu Marido Sr. Amadeu dos Santos, Filhos e demais família, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

### AGRADECIMENTO



#### **Maria Esperança Marques Ribeiro da Silva (Quitas)**

N: 09/11/1942 "79 anos"  
F: 13/01/2022  
Residente que foi em Pombal

Seu Filho Sr. Rui Pedro Ribeiro da Silva, Nora, Netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE**



**Tel. 236 926 242**  
**Tm: 919 278 321 / 964 541 748**  
**3100-012 ABIÚL, POMBAL**

**Funerária Albino Pedro, Lda.**

FUNERAIS - CREMAÇÕES - TRANSLADAÇÕES  
ÁREA DE PREPARAÇÃO  
DOCUMENTAÇÃO INERENTE AO FUNERAL  
SERVIÇO PERMANENTE  
TEL 236 926 242 - FAX 919 278 321 / 964 541 748  
albino.pedro@sapo.pt

**Albino.pedro@sapo.pt**

### AGRADECIMENTO



#### **Joaquim Gameiro**

N: 30/10/1936 "85 anos"  
F: 15/01/2022  
Residente que foi em  
Catela - Pombal

Sua Esposa Sr.ª. Encarnação da Silva Gonçalves, Filhos, Noras, Genro, Netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

*Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota Lda*



Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433



# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

[www.funerariamargarida.pt](http://www.funerariamargarida.pt)

**POMBAL**

Telef. **966 375 076**  
**965 158 100**

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Paulo Jorge  
da Cruz Costa**

N: 14/07/1964  
F: 14/01/2022  
Machada - Pelariga

Sua Esposa, Sr.ª D.ª Isabel Maria Ferreira da Silva e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



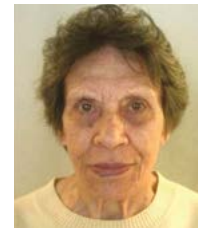
**Manuel Cardoso  
Leitão Moreira**

N: 16/01/1950  
F: 16/01/2022  
Pelariga - Pombal

Seus filhos, Sr.ª Ivone Margarida Moreira e Sr. Bruno Manuel Moreira, Genro, Nora e Netos agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Isaura  
dos Santos**

N: 26/01/1938  
F: 21/01/2022  
Pombal

Seu Irmão, Sr. Amílcar dos Santos e Sobrinhos agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Mavilde da Estrela  
Bernardino**

N: 21/04/1951  
F: 22/01/2022  
Salgueiro - Pelariga

Sua família agradece a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria Júlia Marques  
Nogueira**

N: 07/05/1935  
F: 28/01/2022  
Moncalva - Pelariga

Seu Marido, Sr. José Maria Gomes, sua Filha, D.ª Maria Luíza Nogueira, seu Genro Sr. José da Silva Domingues, Netos e Bisnetas agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Benedita Maria  
Mendes**

N: 25/02/1925  
F: 22/01/2022  
Venda da Cruz - Pelariga

Sua família agradece a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda



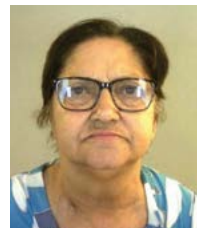
**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: **917 643 149** | **936 391 104**  
[www.afmotagaspar.pt](http://www.afmotagaspar.pt) | [geral@afmotagaspar.pt](mailto:geral@afmotagaspar.pt)

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria de Lourdes  
Ruivo Revez Barata**

N: 25/03/1953  
F: 27/01/2022  
Pombal

Seu Marido, Sr. João Barata, seus Filhos: Suzana, Pedro, Rute, Joel e João **"Barata"**, Genros, Noras e Netos agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Carlos Alberto Ferreira  
Domingues**

N: 22/08/1967  
F: 26/01/2022  
Moita - Pelariga

Sua companheira, Sr.ª Odília da Silva Domingues, Filhos, Senhores: Rodrigo, José, Ana e Carlos "Domingues", Irmãos, Enteadas (Márcia Teixeira e Ana Teixeira) e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda





**POMBAL**  
Rua Professor Gonçalves Figueira, 7  
Tel./Fax: 236 216 782

**DESCONTO  
IGUAL À IDADE  
EM EUROS**

**DESCONTO  
A DOBRAR  
EM PROGRESSIVOS**



**MultiOpticas**  
Olha por mim, sempre



**POMBAL Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 TEL: 236 216 782**

**P O M B A L**  
**Jornal**  
**www.pombaljournal.pt**

**ASSINATURAS**

**236 023 075**  
**pombaljournal@gmail.com**

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 20€; Europa =  
55€; Outros países = 85€

**METEOROLOGIA**

QUI 03	SEX 04	SAB 05	DOM 06	SEG 07	TER 08	QUA 09	QUI 10	SEX 11
17°   7°	17°   7°	17°   5°	19°   4°	20°   5°	21°   5°	20°   5°	20°   5°	19°   4°

**Criada comissão de utentes para defender direito à saúde em 'Alitém'**

# Utentes exigem mais “meios humanos e materiais” nos cuidados de saúde primários

Carina Gonçalves

A recém-criada Comissão de Uteses dos Centros de Saúde da União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze pretende “defender o direito à saúde” por parte da população, exigindo o “reforço de meios humanos e materiais” nas três unidades de saúde locais. Recorde-se que, neste momento, apenas o pólo de Santiago de Litém se mantém em funcionamento, mas não consegue dar resposta a todos os utentes daquele território.

A comissão, que é constituída por fregueses e alguns militantes ou apoiantes do PCP e de outras forças políticas, “tem como objectivo defender o direito à saúde da população” da região de 'Alitém', exigindo o “reforço de meios humanos e materiais”, explica a representante da comissão, Maria José Anastácio.

Frisando que “a causa é de todos os fregueses”, a também eleita pelo PCP para a Assembleia de Freguesia esclarece que a comissão quer “uma resposta oficial à população”, que não tem obtido “qualquer resposta” às “diversas comunicações” enviadas “por diversas entidades” ao Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral (ACES-PL).

“A população da União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze tem o direito de saber quais os planos do governo em relação à situação insustentável” que se verifica naquela zona, entende Maria José Anastácio, assinalando a situação caótica em que se encontram os serviços.

Em causa está o facto de não haver um médico permanente em Albergaria dos Doze e o encerramento da extensão de São Simão de Litém, que fechou há vários anos “sem que a população

tenha sido informada”.

Às dificuldades que advêm destes encerramentos acresce ainda as necessidades sentidas no pólo de Santiago de Litém, que “carece de apoio logístico e recursos que permitam o seu funcionamento em pleno”, adiantou a representante da recém-criada comissão.

“Não toleraremos que se prolongue uma situação que implica que os fregueses sejam forçados a marcar consultas fora” do território da União de Freguesias, quando existe “em Albergaria dos Doze instalações para o efeito”, sublinha, enaltecendo que “a população merece respeito”, pelo que tem “o direito a respostas”.

Recorde-se que a criação desta comissão surge cerca de três meses após o lançamento de uma petição pública “para ser submetida ao Ministério da Saúde”, a qual recolheu um “total de 500 assinaturas” manuais e online.

Tanto a petição como a comissão reclamam o direito consagrado na Constituição da República Portuguesa do Estado “assegurar o direito à protecção da saúde”, “garantindo o acesso de todos os cidadãos (...) a cuidados de saúde preventivos, curativos e de reabilitação”, bem como “a equidade de acesso em termos financeiros e geográficos”, através do “financiamento público dos custos em saúde”, conclui Maria José Anastácio.

**A extensão  
de saúde  
de Albergaria  
dos Doze está  
sem médico  
desde meados  
de Outubro**

## RENAULT CAPTUR

**170€** por /mês<sup>1</sup>  
oferta de 3 anos  
manutenção e garantia<sup>2</sup>

disponível em versão gasolina, E-Tech híbrido plug-in e brevemente em E-Tech híbrido

<sup>1</sup> IVA incluído - Captur RS Line TCe 90 por €170/mês, 36 meses, 45.000Kms e entrada inicial de €6300 com Renting Automóvel RCI/COM S.A., sujeito a aprovação, até 31/03/2022 para clientes particulares, em Portugal Continental. Imagem não contratual. Limitado ao stock existente. <sup>2</sup> oferta de contrato de manutenção (programada), 36 meses ou 50.000km, disponível nos concessionários aderentes. emissões CO<sub>2</sub> (g/km): 133. consumo em ciclo combinado (l/100km) 5,9

Renault recomenda **renault.pt**

O seu concessionário em **POMBAL**  
**RENAULT Silva & Santos Pombal**  
Rua de São Martinho, n16-18 3100-435 Pombal