



J P O M B A L Journal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



Revisão do PDM avança e Município apela ao contributo dos cidadãos

Após a publicação do procedimento de revisão em Diário da República, população tem 30 dias para se pronunciar. Autarquia vai promover sessões em todas as freguesias, até meados de Julho, para prestar esclarecimentos. **Página 7**

Dias 25 e 26
Mulher no
séc. XVIII é o
tema do Festival
Pombalino

Página 4

Almagreira
Nova creche
deverá avançar
já em Julho

Página 6

Parque verde
Processo da
compra dos
terrenos está
concluído

Página 6



**Destaque Bombeiros celebram aniversário
com preocupação pela falta de voluntários** **página 15**

Abiul
Praça de touros
precisa de obras
nas bancadas



Página 12

Educação
Marquês de
Pombal vai ter
pavilhão
homologado

Página 5

Guia
Novo largo do
Rossio valoriza
elementos
do património

Página 10

Ambiente
Osso da Baleia
é praia sem
contaminação

Página 6

Desporto
Equipas de
basquetebol do
NDAP vão estar
em finais
nacionais
e distritais

Página 24



RESTAURANTE

Rua São João de Deus - Pombal
(junto à Escola Secundária)

Contactos:
236 215 204
932 526 682
932 526 681



Terça a Sábado
10:00 às 15:30
&
18:30 às 23:00
Domingo
10:00 às 15h30
Segunda
Fechados

#Construir o Futuro

www.recuperarportugal.gov.pt

A CELERAR 2030

Para um centro + digital

CONVITE

A AICP - Associação de Industriais do Concelho de Pombal vai realizar no PRÓXIMO DIA 28 DE MAIO, uma Terça-feira, pelas 18 horas, na sua sede no Parque Industrial Manuel da Mota, uma Sessão de Apresentação do projeto Acelerar 2030. Este projeto tem como objectivo impulsionar o desenvolvimento das empresas da nossa região.

A apresentação do projeto está a cargo do CEC - Conselho Empresarial do Centro - Câmara de Comércio e Indústria do Centro, Líder do Consórcio. A AICP, enquanto parceira do projeto, em conjunto com a ACIMG - Associação Comercial e Industrial da Marinha Grande, Aceleradora de Comércio Digital, tem como responsabilidade avaliar a maturidade de um universo de 790 empresas, não apenas no concelho de Pombal, mas em toda a NUT III Região de Leiria.

ASSIM, CONVIDAMOS OS SENHORES EMPRESÁRIOS A PARTICIPAREM NESTA SESSÃO DE APRESENTAÇÃO.

Aceleradora de Comércio Digital
REGIÃO DE LEIRIA



REGIÃO DE LEIRIA



ACELERADORA

Nome: **ACIMG - Associação Comercial e Industrial da Marinha Grande**

Morada: Rua Prof. Dr. Virgílio de Moraes, n.º 4, Edifício Lumar, 2.º Andar Apartado 322, 2431-904 Marinha Grande
Telefone: (+351) 244 560 112



ANTENA

Nome: **AICP - Associação de Industriais do Concelho de Pombal**

Morada: Avenida Infante D. Henrique, n.º 11, Parque Industrial Manuel da Mota 3100-354 Pombal
Telefone: (+351) 236 218 435

Líder do Consórcio



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU



Líder do Consórcio

CEC - Conselho Empresarial do Centro/ CCIC - Câmara de Comércio e Indústria do Centro

Rua Coronel Júlio Veiga Simão, 3025-307 Coimbra | (+351) 239 497 160



ACELERAR2030

Para um centro + digital

Desenvolver os modelos de negócio das empresas do comércio e serviços, abertos ao consumidor, bem como incentivar a adoção de tecnologias digitais

EIXO I - Capacitação e sensibilização

EIXO II - Transformação Digital



WWW.ACELERAR2030.PT

ACELERAR2030

Para um centro + digital

- ✓ Avaliar a maturidade digital das empresas;
- ✓ Propor planos de transição digital;
- ✓ Acompanhar os operadores económicos do comércio;
- ✓ Prestar serviços de proximidade, como a criação ou reforço da presença digital e a adaptação do modelo de negócio.

#Construir o Futuro

www.recuperarportugal.gov.pt



Financiado pela União Europeia
NextGenerationEU

ACELERAR2030

Para um centro + digital

O ACELERAR2030, junta 21 entidades oriundas das 8 NUTSIII Centro, lideradas pelo CEC - Conselho Empresarial do Centro / CCIC - Câmara de Comércio e Indústria do Centro, com o objetivo de dar capilaridade ao projeto no território Centro de Portugal.

Com o ACELERAR2030, foi possível criar 8 Aceleradoras, uma por cada NUTSIII e 13 Antenas a saber:

REGIÃO DE AVEIRO

ACA - Associação Comercial e Empresarial do Distrito de Aveiro - **Aceleradora**
ACIB - Associação Comercial Industrial da Bairrada - Antena
SEMA - Associação Empresarial - Antena

BEIRA BAIXA

ACICB - Associação Comercial e Empresarial da Beira Baixa - **Aceleradora**
AEBB - Associação Empresarial da Beira Baixa - Antena

BEIRAS E SERRA DA ESTRELA

NERGA - Associação Empresarial da Região da Guarda - **Aceleradora**
AECBP - Associação Empresarial da Covilhã, Belmonte e Penamacor - Antena
ACIFF - Assoc. Comercial e Industrial do Conselho da Freguesia - Antena

REGIÃO DE COIMBRA

AEC - Associação Empresarial de Cantanhede - **Aceleradora**
AESOURE - Associação Empresarial de Soure - Antena
ACIFF - Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz - Antena

REGIÃO DE LEIRIA

ACIMG - Associação Comercial e Industrial da Marinha Grande - **Aceleradora**
AICP - Associação de Industriais do Concelho de Pombal - Antena

MEDIO TEJO

ACISO - Associação Empresarial Ourém-Fátima - **Aceleradora**
ACTOFFBA - Associação Comercial e Industrial dos Municípios de Tomar, Ferreira do Zêzere e Vila Nova da Barquinha - Antena
ACE - Associação Comercial e Empresarial de Abrantes, Constância, Sardoal, Mação e Vila de Rei - Antena

OESTE

ACIRO - Associação Comercial, Indústria e de Serviços da Região Oeste - **Aceleradora**
ACCCRO - Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste - Antena

VISEU DÃO LAFÕES

ACDV - Associação Comercial do Distrito de Viseu - **Aceleradora**
AEL - Associação Empresarial de Lafões - Antena
AIRV - Associação Empresarial da Região de Viseu - Antena



OBJETIVOS DO PROJETO

O projeto tem contributos claros para a estratégia digital desenhada para Portugal, nomeadamente, o Plano de Ação para a NUTSII Centro envolve:

Resposta aos desafios digitais sinalizados no tecido empresarial

CONDIÇÕES DE ACESSO

- ✓ Estar ou ter investimento localizada na NUTSII Centro;
- ✓ Dispor de contabilidade organizada, nos termos da legislação aplicável;
- ✓ Declarar que não se trata de uma empresa sujeita a injunção de recuperação, nem em dificuldade de acordo com, respetivamente, a alínea a) do nº 4 do artigo 1º e artigo 2º do Regulamento (UE) nº 651/2014, de 16 de Junho;
- ✓ Declarar que não tem salários em atraso e terem a situação tributária e contributiva regularizada perante a Administração Fiscal e a Segurança Social;
- ✓ Ter disponibilidade de datação em "minimis";
- ✓ Comprovar o seu Estatuto PME;
- ✓ Não deter nem ter dívida capital numa percentagem superior a 50%, por si ou pelo cônjuge, não separado de pessoas e bens, ou pelos seus ascendentes e descendentes até ao 1º grau, bem como por aquele que consigo viva em condições análogas à dos cônjuges, em empresa que não tenha cumprido notificação para devolução de apoios no âmbito de uma operação apoiada por fundos europeus.

Sensibilização e capacitação do tecido empresarial

Elaboração de Diagnósticos

Catálogo de serviços de transição digital

Mediação do Acesso aos serviços do catálogo de serviços de transição digital

Acompanhamento e apoio contínuo às empresas

Potencial de intervenção direta em 6.650 empresas

ÂMBITO SETORIAL

São elegíveis as empresas com CAE principal, inserida numa das seguintes divisões estatísticas, de acordo com a classificação portuguesa de Atividades Económicas em vigor, abaixo mencionadas:

CAE 45

Comércio, manutenção e reparação de veículos automóveis e motocicletas

CAE 46

Comércio por grosso (incluindo agências), exceto de veículos automóveis e motocicletas

CAE 47

Comércio a retalho, exceto de veículos automóveis e motocicletas

CAE 56

Restauração e similares

CAE 79

Agências de viagens, operadores turísticos, outros serviços de reservas e atividades relacionadas (com estabelecimento)

CAE 95

Reparação de computadores e de bens de uso pessoal e doméstico

CAE 96

Outras atividades de serviços pessoais

Excecionalmente, na afetação das Aceleradoras de Comércio Digital da Região Centro, são também elegíveis as CAE integradas em atividades artesanais.

EDITORIAL



Manuela Frias
directora

Obras pequenas (também) dão votos

O executivo liderado por Pedro Pimpão tem vindo a dar continuidade às visitas de trabalho às freguesias. A iniciativa foi iniciada no período da governação de Narciso Mota, a que os executivos seguintes deram - e bem - continuidade.

Para quem acompanha estas visitas percebe a importância de que se revestem para os presidentes de Junta. É a oportunidade de mostrar, no terreno, a quem toma decisões à distância de um gabinete, as reivindicações ou os pedidos que chegam às freguesias. E, neste campo, há um ponto comum: a maior parte das prioridades apontadas por quem vive nas aldeias não são as obras de milhões, as tais que merecem destaque alargado nos discursos ou nas redes sociais dos actores políticos, que servem de bandeira nas (infundáveis) promessas eleitorais (um estatuto reservado a muitas delas), na esperança de que se traduzam em votos.

Ainda que a maior parte destes (pequenos) pedidos que chegam às Juntas de Freguesia precisem do apoio do Município, é junto das autarquias locais - e dos seus eleitos - que eles são reclamados. Cabe aos presidentes de Junta este papel de intermediários, gerindo situações que exigem sensibilidade, porque nem sempre há a resposta desejada, o que gera, não raras vezes, discursos inflamados pela angústia da espera na resolução de problemas.

Isto tudo para dizer que, mais do que anunciar obras de milhões, percebe-se que a prioridade para quem vive nas aldeias não passa por investimentos megalómanos. Quem escolhe viver (ou continuar a viver) nos meios rurais preocupa-se sobretudo com a iluminação, com a limpeza das ruas e das valetas, com a falta de médicos, de saneamento ou de asfalto na rede viária.

Nem sempre são os milhões que dão os votos desejados. Para muitos dos que escolhem viver fora do bulício urbano, a qualidade de vida pode passar pela resolução de problemas daquela natureza que, à luz de políticos e técnicos, chega a cair no esquecimento ou é então relegada para segundo plano, por não lhes ser atribuída a importância das grandes obras.

Nas visitas às freguesias, dá para perceber isso. Não há programa que não inclua rede de saneamento (excepto a freguesia do Carriço, com uma cobertura de 100%), rede viária ou outras pequenas intervenções.

Aliás, disso deu conta precisamente um elemento de uma destas comitativas, quando afirmou que, nas campanhas eleitorais, se surpreendeu com o facto de terem sido precisamente estas questões que preocupam as populações.

Num paralelo com a notícia desta edição de que o Município de Pombal deu início ao processo para a segunda revisão do PDM, importa também realçar que esta tem sido uma das temáticas mais abordadas pelos autarcas de freguesia. Os constrangimentos ao tecido empresarial, mas sobretudo aos particulares que querem construir habitação, têm sido frequentemente realçados. A presidente da Junta de Carnide, na visita de trabalho, falou precisamente dos transtornos causados pelo actual PDM. Os que querem construir casa na terra onde têm raízes e terrenos que herdaram das famílias, encontram inúmeros obstáculos que os obrigam a optar pelas áreas urbanas.

É preciso não descurar o ordenamento do território, mas é preciso olhar também para as zonas rurais, sob pena de a desertificação ser um caminho sem retorno.

Evento decorre nos dias 25 e 26 de Maio e inclui estátuas vivas Barrocas

Festival Pombalino dá destaque ao papel das mulheres na época do Marquês de Pombal

Festival regressa este fim-de-semana ao centro histórico da cidade e pretende ser uma recriação histórica “cuidada e rigorosa” das vivências do século XVIII, onde se incluem estátuas vivas barrocas. Evento está inserido no projecto “Maio Mês do Marquês”.

O papel da mulher durante o período de governação do Marquês de Pombal está em destaque nesta edição do Festival Pombalino, que decorre em Pombal já este fim-de-semana, dias 25 e 26.

Na apresentação do evento, no passado dia 17, no Museu Marquês de Pombal, a coordenadora do espaço museológico, Cidália Botas, adiantou que a temática deste ano é dedicada às “mulheres no pombalismo”, isto porque, “ao contrário do que muita gente pensa, houve, nesta altura (de 1750 a 1777), um grande destaque e uma grande emancipação da mulher”. Cidália Botas explicou que “as mulheres passaram a ter um papel mais activo na sociedade” e muitas delas destacaram-se mesmo em diversas áreas.

Segundo a coordenadora do Museu Marquês de Pombal, o evento combina animação com iniciativas de cariz cultural e pedagógico, a partir de “uma recriação histórica bastante cuidada e rigorosa, em que tentamos ao máximo recriar aquilo que eram as vivências do século XVIII”.

“Nem todos os municípios têm a sorte de ter um legado pombalino, como Pombal tem. E, tão pouco, o único museu monográfico dedicado a este nobre e polémico estadista”, constatou Cidália Botas. “Por esse motivo, e por tudo aquilo que o Marquês de Pombal fez na nossa antiga vila, acho que nos devemos, cada vez



• Nelson Pedrosa (Turismo), Pedro Pimpão (pres. Câmara), Gina Domingues (vereadora) e Cidália Botas (Museu) na apresentação

mais, afirmar como uma cidade pombalina e afirmar como uma cidade que tem um marco histórico”.

Para o presidente da Câmara de Pombal, Pedro Pimpão, o tema do Festival Pombalino deste ano pode ser visto como uma reacção a tomadas de posição que, hoje, colocam em causa o papel da mulher na sociedade. “Acreditamos que a mulher tem, realmente, um papel muito activo a desempenhar, como teve no passado”, mas, “às vezes, não é tão valorizado ou [até é] esquecido, porque, normalmente, as figuras históricas são mais masculinas”.

Com o evento deste fim-de-semana pretende “dar a conhecer as mulheres e o que elas fizeram. E, depois, as pessoas tirem as suas

conclusões”.

O autarca destacou ainda a importância do Marquês de Pombal para o município. “É, naturalmente, uma das personalidades da história mais controversas. Isso não é mau. Porque há uns que gostam mais, outros gostam menos, mas é inquestionável que foi uma personalidade marcante na história do nosso país”, notou Pedro Pimpão.

Para divulgar o impacto da governação pombalina, Pombal promoveu também hoje a apresentação de um novo jogo de tabuleiro, “O legado de Marquês de Pombal”, que pretende transmitir o impacto da acção do primeiro-ministro de D. José I às novas gerações.

“Tenho a certeza de que a esmagadora maioria [dos jogadores] vai ficar mais en-

tusiasmada sobre, realmente, um homem que, nas décadas que teve de responsabilidade em várias áreas, deixou uma marca muitíssimo diferenciadora”, frisou Pedro Pimpão.

A programação do Festival Pombalino contempla recriações históricas, cortejo, animação de rua, teatro, música, danças ciganas, barrocas e palacianas, visitas encenadas, poesia, tasquinhas, jogos tradicionais, trajes e costumes, artes e ofícios tradicionais, entre outras actividades, num total de quase meia centena de momentos na zona histórica da cidade.

O habitual envolvimento comunitário associado à programação foi reforçado nesta edição. “A par de todos os apoios que temos tido nos outros anos, nomeadamente da Associação Atlas, Conservatório de Música David de Sousa, Academia de Dança Dance Spirit, Paróquia de São Martinho, Amigos do Museu e os lojistas da zona histórica, este ano quisemos alargar também este envolvimento aos mais pequeninos”, revelou Cidália Botas. “Lançámos o desafio à EBI de Santiago de Litém de nos apresentou uma dança barroca, que vai ser protagonizada pelos meninos do primeiro ano”.

Na programação está incluído o Festival de Estátuas Vivas Barrocas, com a exibição de 14 figuras que valorizaram e destacaram a acção da mulher durante a época barroca.

CARTOON POR ANÍBAL CARDONA



Intervenção na Marquês de Pombal deve durar dois anos lectivos

Obras vão criar laboratórios, pavilhão homologado e aumentar cantina

Nuno Tomaz Oliveira

O Município de Pombal abriu o procedimento com vista à requalificação da Escola Básica Marquês de Pombal. O objectivo passa por melhorar as condições de funcionamento e proporcionar mais conforto a toda a comunidade escolar, contribuindo também para uma melhor imagem exterior de toda a escola. O valor base do concurso é de 7.545.183,51€, sendo o prazo de execução de 540 dias.

A EB Marquês de Pombal foi um dos estabelecimentos de ensino transferidos para o município no âmbito da descentralização no domínio da Educação. A escola integra a lista das escolas classificadas como “urgente” para reabilitação no âmbito do acordo sectorial de compromissos entre o Governo e a Associação Nacional dos Municípios Portugueses. A candidatura daquele projeto de investimento, que pretende intervir em todos os blocos que constituem o espaço escolar, foi submetida ao Plano de Recuperação e

Resiliência (PRR), no passado dia 30 de Abril, para obtenção do respectivo financiamento.

Segundo informação avançada pelo vereador Pedro Navega, na última reunião de câmara, o valor é avultado mas está dependente de financiamento. O responsável pelo pelouro das Obras Públicas e Particulares referiu que foi opção do Município “que a reabilitação passasse também pela reformulação do pavilhão da escola, permitindo que este dê para todas as modalidades de pavilhão”, prevendo-se a abertura à comunidade. Além disso, serão criadas duas novas salas polivalentes de apoio, “que podem servir para desportos de combate ou para outras actividades que o agrupamento queira desenvolver”. Outra intervenção vai decorrer no bloco da cantina, que será completamente demolido e refeito. Pedro Navega explicou que será criado um piso superior, “dotado de laboratórios que correspondam às necessidades actuais do serviço educa-

tivo que é prestado”, enquanto será reforçada a capacidade do refeitório/cantina, que passará a poder confeccionar cerca de 1200 refeições diárias. As instalações eléctricas, de comunicações e a rede de águas serão também substituídas. “Vamos ter uma escola praticamente nova”, afirmou o vereador,

acrescentando que “vamos garantir não só uma obra para cumprir com a requalificação, mas para dotar também a cidade de valências diferenciadas e alternativas para as necessidades que temos”. Questionado pela oposição sobre o plano para as aulas durante o período da intervenção, Pedro Na-

vega esclareceu que deverão ser colocados contentores no recinto da escola para servirem de sala de aula, mas que a intenção passa por fasear as obras, bloco a bloco, para terem o menor impacto na comunidade educativa.

Pedro Pimpão deixou um alerta ao Governo para que seja realizado um

“reforço da dotação financeira do aviso do PRR, para que todas as escolas possam ter investimento. O valor que está destinado não chegará para permitir que todas as escolas que necessitam sejam alvo de intervenções, que iriam beneficiar as crianças, jovens e agentes escolares”, concluiu.

Espaço será inaugurado no 131º aniversário da instituição de Vermoil

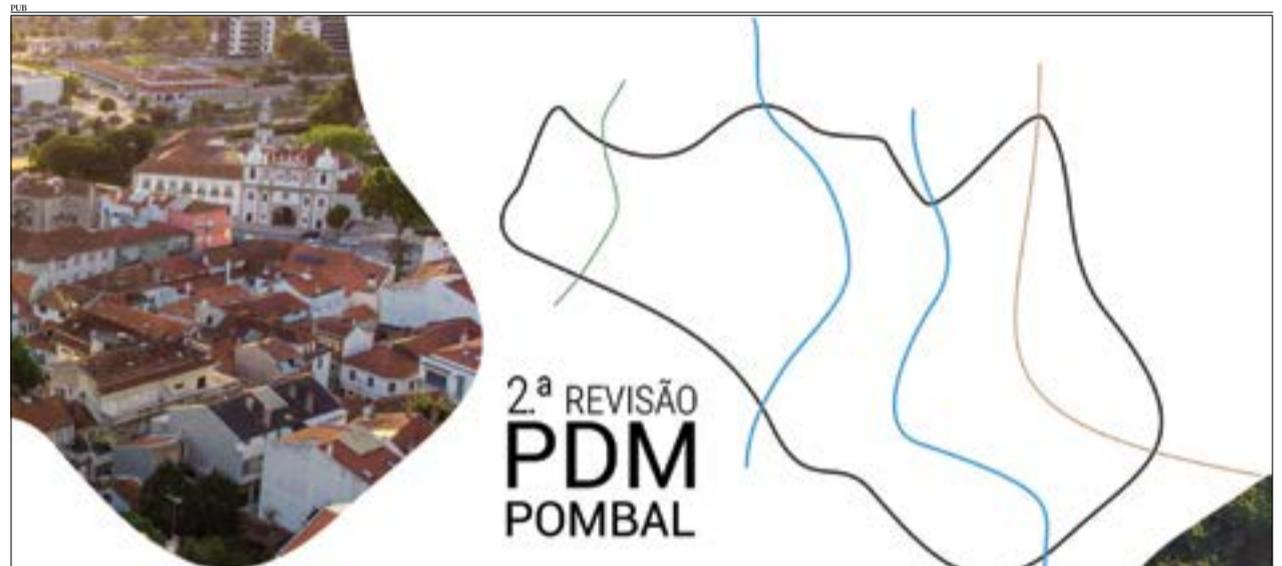
Filarmónica vai criar um museu e pede a colaboração da comunidade

A Sociedade Filarmónica Vermoilense (SFV) está a preparar um espaço museológico na sua sede, com inauguração prevista no 131º aniversário da instituição, marcado para Novembro.

Um projecto para o qual a filarmónica conta com o contributo de toda a comunidade, mas “em particular de antigos músicos, antigos dirigentes, sócios e familiares”, apelando a que disponibilizem “documentação, fotografias, filmes, instrumentos e outros registos”. Os materiais serão registados pela instituição, seja através de digitalização ou fotocópias, processo após o qual serão devolvidos às respectivas famílias.

“A ajuda de todos é preciosa, para conseguirmos reunir o máximo de elementos, preservar a nossa história, honrar todos os que passaram por esta família e ter um futuro ainda mais digno e promissor para a nossa instituição”, salienta a direcção da SFV.

Os interessados em partilhar documentação para enriquecer o espólio do futuro museu podem fazê-lo dirigindo-se à sede da filarmónica, por telemóvel ou mensagem pelo whatsapp (960 175 164), por email (sfvermoilense@gmail.com), através das redes sociais (mensagem ou comentário na publicação) ou ainda junto de membros da direcção.



2ª REVISÃO
PDM
POMBAL

SESSÕES DE ESCLARECIMENTO E APRESENTAÇÃO PÚBLICA

Freguesia	Data	Hora	Local
Abiul	22/maio	18H00	Auditório da Junta de Freguesia
Vermoil	24/maio	17H30	Escola Cultural de Vermoil
Meirinhas	24/maio	19H00	Antiga Escola Primária de Meirinhas
Carriço	27/maio	17H30	Edifício da Junta de Freguesia
Guia	27/maio	19H00	Quartel da 5ª Companhia dos B.V. Pombal
Ilha	29/maio	17H30	Salão Paroquial de Ilha
Mata Mourisca	29/maio	19H00	Salão Paroquial de Mata Mourisca
Almagreira	03/junho	17H30	Salão Polivalente de Almagreira
Louriçal	03/junho	19H00	Salão Nobre da Junta de Freguesia
Redinha	05/junho	17H30	Edifício da Junta de Freguesia
Pelariga	05/junho	19H00	Edifício da Junta de Freguesia
São Simão de Litém	12/junho	17H30	Edifício da Junta de Freguesia
Carnide	12/junho	19H00	Auditório da Junta de Freguesia
Santiago de Litém	14/junho	17H30	Casa da Cultura
Albergaria dos Doze	14/junho	19H00	Edifício da Junta de Freguesia
Vila Cã	18/junho	17H30	Edifício da Junta de Freguesia
Pombal	18/junho	19H00	Mini-Auditório do Teatro-Cine



Valência vai funcionar no edifício do actual Jardim-de-Infância

Obras da futura creche da Assanha da Paz começam em Julho

A nova resposta social da freguesia - e a primeira nesta valência - terá capacidade para acolher 42 crianças, distribuídas pelo berçário e duas salas de actividades, e vai integrar a rede de creches gratuitas. Ficará instalada no edifício onde actualmente funciona o jardim-de-infância que, por sua vez, passará para a antiga escola primária (desactivada), após a realização de obras.

No início de 2023, tudo apontava para que a futura creche da Assanha da Paz abrisse portas em Setembro, no arranque do ano lectivo. Alterações ao projecto inicial ditaram o adiamento da obra que, segundo as previsões do Município de Pombal, deverá agora avançar no próximo mês de Julho.

Com um investimento previsto na ordem dos 400 mil euros, a nova valência será instalada no edifício do actual Jardim-de-Infância, mas até à conclusão das obras é preciso encontrar um espaço para acolher os alunos, uma vez que a antiga escola primária, para onde serão depois transferidos, será igualmente alvo de intervenção.

A solução provisória foi uma das questões abordadas aquando da visita de trabalho do executivo e de técnicos do Município a Almagreira, no passado dia 8 de

Maio. À comitiva juntou-se também, para além do presidente e do tesoureiro da Junta de Freguesia, a presidente da Assembleia de Freguesia, Nélia dos Santos.

CRECHE GRATUITA

Depois de concluída, aquela que será a primeira creche da freguesia de Almagreira passará a integrar a rede de creches gratuitas do distrito de Leiria, conforme o Pombal Jornal já noticiou em Fevereiro de 2023, na sequência da visita do director do Centro Distrital de Segurança Social às instalações. A nova valência será dinamizada pela ACUREDE - Associação de Promoção Social, Cultural, Recreativa e Desportiva da Guia, que vai protocolar o funcionamento com a Segurança Social. Trata-se de "um parceiro com muita experiência, [sendo] provavelmente a instituição do concelho com

mais crianças ao seu cuidado", pelo que "tem um know-how muito grande, que nos dá garantias de que este projecto tem futuro", explicou, naquela altura, o presidente da Junta de Freguesia, Humberto Lopes.

A creche será composta por um berçário com capacidade para 10 crianças (até aquisição de marcha), uma sala de actividades para 14 crianças até aos 24 meses e uma sala de actividades para 18 crianças com idades entre os 24 e os 36 meses.

No espaço destinado à creche será ainda instalado um refeitório, aproveitando a sala de apoio existente, destacando-se também uma área de recreio exterior, devidamente vedado e equipado, com áreas pavimentadas e ajardinadas.

Por sua vez, o ensino pré-escolar, que transitará para a antiga escola primária, terá capacidade para 50 crian-



• A creche ficará no edifício mais recente, à esquerda, e o pré-escolar no da direita (antiga escola primária)

ças, repartidas por duas salas de actividades. O edifício ficará munido, entre outros, de uma sala polivalente, ocupando parte do espaço do átrio existente e encerrando o telheiro do lado direito, bem como um recreio interior e um recreio exterior, devidamente vedado e equipado, com áreas pavimentadas e ajardinadas.

Para o presidente da Junta, a garantia de sucesso é também sustentada pela "localização excelente", uma vez que "este edifício está muito próximo do Parque Industrial Manuel da Mota e é um ponto de fácil acesso para os pais deixarem e pegarem as crianças no percurso normal para o trabalho, independentemente de

serem ou não residentes no concelho", destacou Humberto Lopes nas declarações prestadas em Fevereiro de 2023. Por outro lado, um "levantamento feito no ano passado [2022] pela Comissão Social de Freguesia" permitiu perceber que "há pelo menos cerca de 40 interessados", ou seja, a lotação da creche.

Este dado confirma que a creche "é uma necessidade, que já estava diagnosticada na freguesia de Almagreira", realçou o autarca na mesma ocasião, recordando que naquele território "não há nenhuma resposta, seja ela pública ou privada", sublinhou na mesma ocasião. "Temos de conseguir concretizar este projecto, porque a necessidade é tão grande, que na cidade de Pombal não há vagas e todos os dias aparecem pessoas à procura, seja nas instituições ou nas juntas de freguesia".

Autarca considera a aquisição um "momento histórico" para Pombal

Compra dos terrenos para futuro parque verde foi formalizada

Primeiro através da rede social facebook e, depois, em reunião de câmara, Pedro Pimpão regozijou-se pela aquisição dos terrenos para o futuro parque verde da cidade. A escritura pública de aquisição dos terrenos foi celebrada no passado dia 7, na presença do notário Gustavo Pessoa Pinto.

"Este é um processo que se arrasta há décadas e que, depois de um período de negociações, do cumprimento dos trâmites legais, do envolvimento dos órgãos autárquicos e do

respectivo visto do Tribunal de Contas, teve hoje finalmente o ponto final", escreveu o autarca. Na reunião do executivo, Pedro Pimpão sublinhou que este é um investimento "em que estamos todos alinhados". Os terrenos agora adquiridos, cerca de 67 mil metros quadrados na Quinta do Emporão, na entrada sul da cidade, são considerados "um investimento muito importante" e serão destinados "a implementar o Parque Verde de Pombal, uma das obras mais am-

bicionadas pelos pombalenses ao longo dos tempos e que agora será efectivamente uma realidade", considera o edil. O presidente do Município diz que o processo burocrático chegou agora ao fim e que "a responsabilidade está do nosso lado, para avançarmos com o projecto e a sua execução. Queremos avançar rapidamente com a construção, como foi prometido aos proprietários". A compra dos terrenos teve um custo de 1,8 milhões de euros.

Durante a reunião de câmara, o vereador Luís Simões disse que "um parque verde deve oferecer uma variedade de equipamentos e actividades para atender às necessidades dos diferentes públicos e promover o bem estar e a interacção social", aproveitando para questionar sobre que equipamentos estão pensados para o local e qual será o tipo de vegetação escolhido. A resposta veio do vereador Pedro Navega. Disse que o projecto está agora a iniciar-se e que, atendendo

a que já existe um parque infantil e um parque de meandros na zona do Açude e está a ser construído um campo de futebol e uma arena desportiva na mesma zona, "entendemos que deverá ser um parque verde o mais aberto possível, apenas com os equipamentos essenciais de apoio a uma zona verde". Acrescentou que ainda não há definição quanto às espécies arbóreas a colocar no futuro parque.

No dia em que se formalizou a compra dos terre-

nos, Pedro Pimpão escreveu que, "enquanto autarca, estou perante o realizar de um sonho e um passo decisivo na concretização do principal compromisso que assumi com os meus concidadãos quando me propus a desempenhar estas funções, mas como cidadão e pombalense de alma e coração, este é um dos dias mais importantes e felizes da minha vida". Agradeceu ainda a todas as pessoas que contribuíram para que este desiderato fosse alcançado.

Água sem contaminação nas últimas três épocas

Osso da Baleia mantém Bandeira Azul e é agora também praia "Zero Poluição"

A praia do Osso da Baleia foi classificada como praia "Zero Poluição" pela Associação Zero, por não ter sido detectada qualquer contaminação microbiológica nas análises efectuadas às águas balneares ao longo das três últimas épocas bal-

neares.

Também a Quercus - Organização Não Governamental de Ambiente voltou a classificar com "Qualidade Ouro" aquela que é a única estância balnear do concelho de Pombal, um galardão que distingue a quali-

dade da água balnear com base na informação pública oficial, tendo exclusivamente em consideração as análises efectuadas nos laboratórios das Administrações Regionais Hidrográficas.

A praia do Osso da Baleia,

na freguesia do Carriço, irá também, mais uma vez, hastear a "bandeira azul", um símbolo de qualidade atribuído pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE) que distingue as praias que cumpram um conjunto de

objectivos de desenvolvimento sustentável mediante avaliação de 30 entidades que compõem o júri nacional.

A poucas semanas do início da época balnear, que decorrerá de 8 de Junho a 15 de Setembro, o Muni-

cípio de Pombal considera que aquelas "três distinções de excelência permitem manter os padrões de sustentabilidade ambiental elevados na única praia do concelho de Pombal e classificada como Praia Dourada".

Autarquia deu início ao procedimento e munícipes têm 30 dias para apresentar contributos

Município apela à participação dos cidadãos no processo de revisão do PDM

Uma década depois da primeira revisão (2014) e 29 anos decorridos desde que foi implementado no concelho (1995), o Município de Pombal deu início ao processo para a segunda revisão do Plano Director Municipal (PDM), considerado um dos documentos mais relevantes de gestão territorial e estrutural para o desenvolvimento do concelho.

A apresentação pública do procedimento de revisão foi feita numa sessão realizada a 14 de Maio, na Casa Varela - Centro de Experimentação Artística de Pombal, na sequência da aprovação em reunião de Câmara.

O presidente do Município reconhece tratar-se de “um processo complexo”, mas “importante para o desenvolvimento do território”, pelo que apela à participação dos cidadãos. “Quanto mais estivermos envolvidos e esclarecidos sobre este processo, melhor”, afirmou Pedro Pimpão

no início da sessão.

Com um prazo de 48 meses (quatro anos) para a sua elaboração, o procedimento estabelece um período de participação pública de 30 dias (a contar após a publicação em Diário da República), destinado à formulação de sugestões e observações, bem como para a apresentação de contributos e demais informações. Neste período, “todos os munícipes poderão vir ao processo com sugestões e contributos”, sublinhou o vereador a quem cabe a coordenação geral deste procedimento, Pedro Navega, referindo-se, em concreto, aos cidadãos, associações, partidos políticos, empresas e instituições.

“Queremos que as pessoas se envolvam, que percebam que há alterações do PDM que podem ser promovidas pelo Município e outras que, sendo propostas pelo Município, estarão dependentes de outras entidades que têm jurisdição na nossa área territorial”,



• O vereador Pedro Navega durante a apresentação pública do procedimento decorreu na Casa Varela

reforçou Pedro Pimpão.

Para que este seja “um processo transparente e participado”, a autarquia vai promover sessões de esclarecimento em todas as freguesias (e ex-freguesias), cujo pontapé de saída foi dado esta quarta-feira (21) em Abiul [ver calendá-

rio na pág. 5]. Segue-se Vermoil e Meirinhas (24), Carriço e Guia (27), Ilha e Mata Mourisca (29). “O objectivo destas sessões é explicar às pessoas o processo e como é que podem participar”, esclareceu Pedro Navega. O vereador informou ainda que a participação pública

pode ser feita online, através da Plataforma Pública Preventiva ou por email (pdm@cm-pombal.pt), mas também de forma presencial, no edifício dos serviços técnicos do Município, ou por via postal.

PREMISSAS

DA SEGUNDA REVISÃO

A segunda revisão do PDM tem como premissas e modelos de desenvolvimento, entre outras, a valorização sustentável dos recursos naturais, da identidade do território, do património, da cultura e tradições, potenciando os recursos endógenos, mas tem igualmente em conta os desafios colocados pelas alterações climáticas, pela transição energética e pelo designo nacional da neutralidade carbónica da economia. Pretende garantir qualidade de vida às pessoas e comunidades, maior igualdade de oportunidades e inclusão integral de todas as gerações, numa visão de atractividade e fixa-

ção da população. Tem ainda como missiva o combate à dispersão dos aglomerados e edificações de forma a otimizar as infraestruturas existentes, assim como a reavaliação da classificação e qualificação do solo, tendo por base o crescimento demográfico e desenvolvimento sócio-económico, condições físicas e morfológicas do território, infra-estruturação e eventuais riscos existentes para pessoas, bens e ambiente. Entre as premissas está também o reforço dos mecanismos de promoção da reabilitação urbana e da qualificação do espaço público; a definição de políticas de desenvolvimento turístico, a partir da valorização da oferta existente; uma política de transportes orientada para novos paradigmas e novas soluções de mobilidade e logística urbana; e a valorização, salvaguarda e reforço da actual rede de espaços verdes e corredores ecológicos à escala municipal.



CA AGRICULTURA

Desde sempre a apoiar o Sector Agrícola

No Crédito Agrícola temos o apoio, o conhecimento e produtos inovadores para o futuro do sector agrícola.



Para mais informações:
creditoagricola.pt



Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 - Capital Social € 314.938.565,00 (variável) - Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.



Programa “Condomínio de Aldeia” vai avançar agora em Brinços

Mais de 5.000 medronheiros plantados em Ramalhais querem travar incêndios

Perto do campo de futebol de Ramalhais, na freguesia de Abiul, foram plantados 5.400 medronheiros. O projecto, integrado no âmbito do programa “Condomínio de Aldeia” e executado pela Associação de Produtores Florestais de Pombal, visa converter áreas florestais noutros usos, como forma de garantir a protecção e prevenção contra incêndios rurais, que assolam com frequência aquele território.

Na visita de trabalho do executivo realizada à freguesia no dia 16, autarcas e técnicos do Município passaram pelo local, onde tiveram oportunidade de ver as intervenções realizadas.

Ao todo, o projecto, implantado em terrenos da Junta de Freguesia, abrange uma área próxima dos 20 hectares e inclui, para além dos medronheiros, um ecoponto agro-florestal com 1100 metros quadrados, onde os particu-

lares podem depositar os sobrantes e evitar, deste modo, a realização de queimas, mas também seis reservatórios de água de 1000 litros cada, destinados a assegurar, através da rega das plantas, a sustentabilidade do projecto.

Com a intervenção já concretizada, cabe agora ao Município assegurar a manutenção daquela área, nomeadamente o controlo de matos e vegetação espontânea, assim como de densidade excessiva.

Tal como noticiado em 2022, aquando do anúncio do projecto, na aldeia de Ramalhais “a área de intervenção encontra-se inserida em Rede Natura 2000”, pelo que o objectivo passa por “preservar aquele habitat natural, dotando-o com uma maior biodiversidade”, de forma a cumprir com as obrigações inerentes à “protecção e prevenção contra incêndios rurais”, sem comprometer os “valores naturais de excelência” ali

existentes.

PROJECTO TAMBÉM EM BRINÇOS

Depois de Ramalhais, o projecto vai ser agora lançado a concurso para a aldeia de Brinços, na mesma

freguesia. Também aqui, o Município apresentou uma candidatura no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), estando previsto um investimento na ordem dos 42.000 euros.

Agendado para este sábado, dia 25

Assembleia Geral nos Caseirinhos

A Comissão Administrativa da Associação Cultural e Desportiva dos Caseirinhos convoca para este sábado, dia 25, uma Assembleia Geral de Sócios a realizar na sua sede em Caseirinhos, pelas vinte horas, tendo com ordem de trabalhos um único ponto: apresentação aos sócios das con-

dições actuais da Associação Cultural e Desportiva dos Caseirinhos e, delinear o seu futuro. Como é habitual nestas situações, se à hora marcada não se encontrarem presentes a maioria dos sócios, a mesma, realizase-à passado uma hora, com o número de sócios presentes.



ORGANIFACHO

Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?



TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

RANCHO FOLCLÓRICO DA REDINHA CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios do Rancho Folclórico de Redinha (R.F.R.), para uma reunião de Assembleia-Geral Ordinária a ter lugar no **dia 7 de Junho (sexta-feira)**, pelas 21:00 Horas no Núcleo Museológico do Rancho Folclórico de Redinha, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Informações;
2. Admissão de novos sócios;
3. Leitura e aprovação da ata da Assembleia-geral anterior;
4. Aprovação das contas do Rancho Folclórico, bem como da Escola de Música do ano 2023, ouvido o Conselho Fiscal.
5. Eleição dos corpos sociais do Rancho Folclórico de Redinha, para o biénio 2024/2025.
6. Aprovação do Plano de Atividades, bem como do Orçamento para 2024 proposto pela Direção R.F.R.
7. Eleição dos corpos sociais da Comissão de Gerência da Escola de Música de Redinha, para o biénio 2024/2025
8. Aprovação do Plano de Atividades, bem como do orçamento para 2024, proposto pela Comissão de Gerência da Escola de Música.
9. Outros Assuntos de interesse para o Rancho Folclórico de Redinha.

Solicitam-se candidaturas para o R.F.R. dos seguintes órgãos:

- Mesa da Assembleia (Presidente, Secretário e Vogal)
- Direcção (Presidente, Secretário e Tesoureiro)
- Conselho Fiscal (Presidente, Secretário e Vogal)

Solicitam-se candidaturas para a Comissão de Gerência da Escola de Música

- Direcção (Presidente, Secretário e Tesoureiro)

As listas deverão ser acompanhadas pelo respetivo programa de atividades e previsão orçamental para o ano 2024.

Entrega de candidaturas à mesa da A.G até meia hora antes do início da Assembleia-geral

Se à hora marcada não se verificar a presença da totalidade dos sócios do R.F.R., a Assembleia-geral funcionará meia hora mais tarde com qualquer número de elementos presentes.

O Presidente da Assembleia-Geral

Manuel Carlos Mendes

(Manuel Carlos Mendes)

Solução pode passar pela criação de Unidade de Saúde Familiar

Abiul pede ajuda ao Município para resolver problema da falta de médicos

Resolver o problema da falta de médicos na freguesia de Abiul é, actualmente, uma das grandes prioridades do executivo liderado por Sandra Barros. A preocupação foi manifestada ao presidente da Câmara no decurso da visita de trabalho do executivo municipal àquele território, realizada no dia 16, e que incluiu, logo no início, uma passagem pelo centro de saúde. No dia da visita, o atendimento médico estava a ser assegurado por uma médica de Pombal, já reformada, que ali se desloca três dias por semana. “Tem-nos valido muito”, constatou ao nosso jornal uma das utentes que se encontrava na sala de espera, que adiantou ainda que o tempo de espera para uma consulta é, em média, de cerca de dois meses. Para além desta profissional de saúde, as consultas são também asseguradas, de forma temporária, por outra médica, que ali se desloca às sextas-feiras.

“Espero que nos próximos meses tenhamos respostas mais concretas” para o problema, afirmou Sandra Barros no balanço da visita, realizado ao final do dia, lembrando que “andamos há quatro/cinco anos em reuniões e não conseguimos nada”.



• Pedro Pimpão e Sandra Barros

No entender da presidente de Junta, a solução passa pela criação de uma Unidade de Saúde Familiar (USF), que ofereça “mais atractividade” aos profissionais.

O edil pombalense ouviu as queixas de Sandra Barros e solidarizou-se com a problemática dos cuidados de saúde primários na freguesia, reconhecendo que carece de resolução e que se trata de “uma prioridade”. Pedro Pimpão comprometeu-se em enviar esforços para que ali seja criada uma USF, sob proposta da Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria, para minimizar os transtornos causados actualmente aos utentes.

VISITA A OBRAS EM CURSO E PREVISTOS

Antes da passagem pelo

centro de saúde, o grupo de trabalho já tinha estado no centro escolar, onde ouviu as professores pedir a mudança do acesso principal ao recinto para as traseiras do edifício. A intervenção a realizar implica a colocação de uma porta junto ao actual portão, um toldo e um sistema de videovigilância, adiantou o presidente da Câmara no local, depois de analisada essa possibilidade com os técnicos do município.

Ainda no exterior do centro escolar, as docentes alertaram para o mau estado do pavimento do pequeno parque infantil, não escondendo o desejo de ali ser construído um espaço daquela natureza mas com outras condições e dimensão. Já no interior do edifício, o grupo ouviu as professoras chamarem a atenção para as infiltrações na

infra-estrutura.

Ainda no centro de Abiul, o roteiro da visita de trabalho incluiu uma deslocação aos trabalhos em curso na Zona Industrial e na Rua dos Muros, num investimento municipal de cerca de 700 mil euros. Obras há muitos ansiadas pelo executivo local e pelo tecido empresarial ali instalado e que, segundo Sandra Barros, já estão a ter retorno positivo. “Já se venderam mais alguns lotes”, revelou a presidente de Junta, que aproveitou para reforçar a importância de o município apoiar a criação de uma zona industrial que sirva as freguesias de Abiul e Vila Cã.

No centro histórico da antiga vila, a comitiva teve igualmente oportunidade de analisar os investimentos previstos no campo da promoção turística, nomeadamente a reabilitação do Celeiro dos Duques de Aveiro, um edifício ad-

quirido pela Junta de Freguesia com o apoio do Município, e onde serão criadas camaratas, para aumentar a oferta de alojamento turístico no território, e um centro interpretativo com a história de Abiul. O projecto será alvo de candidatura ao Programa de Desenvolvimento Rural (PDR), através da Associação de Desenvolvimento Terras de Sicó.

Associado a este projecto, Sandra Barros anunciou que será também criada uma Rota dos Moinhos, cujas marcações já estão concluídas, faltando apenas sinalizar.

Na área da promoção turística, o programa da visita fez ainda uma paragem na praça de touros e nos Moinhos das Corujeiras. Neste último caso, Sandra Barros aproveitou para pedir ao presidente da Câmara apoio para aquisição de um terreno, destinado a estacionamento.

Para Sandra Barros, o turismo, associado ao património natural e edificado, podem ser uma alavanca importante para a economia local e, nessa medida, também para a fixação de pessoas (a par com a atracção de empresas e criação de emprego) num território muito disperso e desertificado. A presidente de Junta deixou, por isso, um apelo ao executivo presidido por Pedro Pimpão para que apoie a promoção deste sector na freguesia.

O edil enalteceu o “pensamento positivo” da Junta de Freguesia, “focado na melhoria da qualidade de vida das pessoas” e renovou o compromisso de “continuar a trabalhar em conjunto” para concretizar aqueles que são “objectivos comuns”, uma vez que “o desenvolvimento de Abiul contribui também para o desenvolvimento do concelho”.

PASSEIO KAGAFUMO

pelas terras de Pombal



Visita ao Castelo de Pombal
2 DE JUNHO
08h00 Concentração na sede do G.D.V.

Reforço no parque do Açude:

- Bifana e Bebida

Almoço na sede do G.D.V.

- Porco no espeto

20 fumaças p/participante

Contacto:
Neves 919478030

 **Grupo Desportivo do Viuveiro**

A PREVENÇÃO COMEÇA EM SI.

IDENTIFIQUE E REGISTE OS SEUS TERRENOS.

Sabia que o registo das suas propriedades contribui para a identificação dos proprietários e terrenos em caso de incêndio?

Identifique e registe os seus terrenos rústicos no BUPI. É simples e gratuito.

Para mais informações, aceda a bupi.gov.pt ou contacte a sua Câmara Municipal.

Saiba mais em bupi.gov.pt ou em portugalchama.pt.

PORTUGAL CHAMA POR SI. POR TODOS.



Projecto foi apresentado publicamente à população

Largo do Rossio vai ser requalificado mas mantém património existente

O projecto de requalificação e refuncionalização do Largo do Rossio, na vila da Guia, foi apresentado publicamente pela União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, ao final da tarde do dia 16, numa sessão que decorreu na cantina escolar Olímpia Tomé Feteira.

A intervenção a realizar foi explicada, a par e passo, por uma representante da Projegua, o gabinete de engenharia e arquitectura que assina o projecto, que sublinhou, desde logo, a preocupação tida em conta na valorização do património arquitectónico existente (busto, fontanário e árvores mantêm-se), assim como na preservação da estratégia de circulação pedonal.

O novo largo será um espaço inclusivo, com soluções adaptadas à mobilidade condicionada, mas onde se privilegiam também os materiais ecológicos e os espaços verdes. No que toca a

mobiliário urbano, será dotado de um abrigo rodoviário, prateleiras e ecopontos, iluminação e bancos. Segundo o gabinete projectista, “prevê-se que o melhoramento da acessibilidade e o acréscimo de áreas dedicadas a uma utilização frequente” farão do Largo do Rossio uma “zona socialmente activa e integrada”.

O objectivo, segundo o presidente de Junta local, é “tornar o espaço mais verde e atractivo”.

A requalificação do Largo do Rossio, cuja obra tem um prazo de execução de quatro meses, foi objecto de uma candidatura ao Programa de Desenvolvimento Rural, através da Terras de Sico, tendo obtido um financiamento de cerca de 150 mil euros. Uma verba que corresponde a 80 por cento do investimento total, a rondar os 190 mil euros.

Para fazer face ao montante não financiado, o presidente de Junta conta com o apoio



• Foram vários os cidadãos que quiseram conhecer as obras que serão feitas no Largo do Rossio

do Município de Pombal.

Presente na sessão, o presidente da Câmara Municipal realçou a importância de valorizar os núcleos urbanos, afirmando que as freguesias “têm de ter condições apelativas para o bem-estar e qualidade de vida” dos cidadãos.

Pedro Pimpão adiantou que a intervenção prevista

para o Largo do Rossio está enquadrada num conjunto de investimentos previstos para aquele território, referindo-se, em concreto, à Ermida de Nossa Senhora da Guia e à Praça Fechada. Três intervenções diferentes mas que, segundo o edil, são complementares.

“O cartão-de-visita da Guia

é a sua sede de freguesia”, pelo que aquele investimento “é mais do que merecido”, frisou o social-democrata.

Na linha das obras em curso e a realizar, Pedro Pimpão destacou também a criação de 21 novos lotes na Zona Industrial da Guia, tal como já foi noticiado, o que permitirá criar mais

emprego e fixar população. Por outro lado, está também mais perto a possibilidade de avançar com a criação de infra-estruturas de acesso à Praia do Urso, uma vez que o Município conseguiu inscrever o projecto no MAR203, para obtenção de financiamento, revelou o autarca na mesma sessão. “Vai ser uma mais-valia não só para a Guia mas para toda a região”, realçou Pedro Pimpão.

Após os esclarecimentos prestados sobre a requalificação do Largo do Rossio, a quem marcou presença na sessão, o presidente de Junta deixou a promessa de o projecto final da Praça Fechada não ser apresentado sem receber os contributos dos cidadãos da freguesia. O autarca esclareceu que tal não foi possível no caso do Largo do Rossio, devido a condicionamentos impostos pelos prazos.

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

É MELHOR NÃO FALAR DE...

Somos matraqueados, todos os dias, com temas que nos preocupam e que os órgãos de comunicação social, especialmente as televisões, aproveitam para captar e fidelizar espetadores, aumentando assim o share de audiências, o que lhes permite angariar mais publicidade, a um preço mais alto, obtendo mais receitas, que lhes permitem produzir ou obter conteúdos mais ricos e mais apelativos. É o mercado a funcionar e quem gere melhor, pode escolher as melhores equipas, ser mais criativo e inovador, garantindo mais sucesso.

É evidente que se procura ir de encontro aos gostos dos potenciais espetadores de acordo com o seu nível médio de cultura, às suas preocupações diárias, necessidades de informação e curiosidades. Assim, não se deve estranhar a circunstância de canais de televisão que exploram, exageradamente, assuntos pessoais, banais no dia a dia e sem grande interesse coletivo, terem grandes audiências, em detrimento de outros que tratam de assuntos mais gerais e com grande influência na nossa vida individual e coletiva. É um problema de iliteracia, que levará tempo a ultrapassar e estará condicionado ao modo como a Escola prepara os jovens para o futuro, não havendo, infelizmente, razões para demasiado otimismo nesta área.

Sabemos que todos os canais de televisão transmitem, ininterruptamente, durante as vinte e quatro horas do dia. Sou do tempo em que a televisão tinha apenas dois canais do Estado, a preto e branco e fechava por volta da meia-noite, possibilitando que o cidadão comum descansasse, para estar em forma no dia seguinte. Agora podemos ver televisão até às tantas da madrugada, instalamos um televisor no quarto de cada filho, temos o telemóvel para telefonar, para jogar, para ver televisão, navegar nas redes sociais, ler as últimas notícias... Com tudo isto, esquecemos os livros, os jornais em papel, a leitura e a cultura passam para segundo plano, vivemos apenas a espuma dos dias...

Assim, é melhor não falar de futebol, porque desperta enormes interesses, paixões intensas, discussões exacerbadas, grandes interesses económicos, muitas vezes ultrapassando a verdade desportiva à custa de influências, satisfazendo interesses financeiros que acabam por adulterar os resultados, porque o que interessa é ganhar...

Também é melhor não falar de política, onde a verdade, a honestidade, a ética e a moral ainda estão mais distantes, sendo cada vez mais necessário um telescópio de longo alcance para se poder observar algo positivo. Os responsáveis políticos

candidatam-se, regra geral, pedindo um cheque em branco aos eleitores, não para servirem o interesse coletivo, mas antes para realizarem ambições pessoais. Assim arranjam empregos para a família, para os amigos, para a família dos amigos e para os seguidores incondicionais, acríticos, oportunistas, ainda que incompetentes, desde que não façam ondas e digam sempre “yes, concordo, tem razão, é exatamente como diz”.

Constatamos que a mediocridade, o servilismo e a menor competência, estão, muitas vezes, nas esferas do poder político. A meritocracia é afastada para longe, porque se se comete o erro de contratar ou convidar alguém mais competente, o risco de se ser ultrapassado é enorme... Fiquemos então pelos fiéis que não levantam ondas e concordam sempre com os chefes. Claro que há exceções, que confirmam a regra...

Isto verifica-se quase sempre à volta do Estado e dos seus organismos, independentemente do seu nível ou dimensão, porque não há riscos, o dinheiro não sai do bolso dos decisores, alguém irá pagar a conta. Acresce que não há responsabilização dos decisores, pelo que as más decisões, mesmo se forem ruinosas, nunca serão questionadas, tanto mais que temos uma sociedade civil fraca, temerosa, respeitadora, abúlica...

As preocupações de progresso, desenvolvimento, melhoria do nível de vida dos cidadãos pagadores de impostos, estão ausentes, regra geral, da mente dos responsáveis. Importa é parecer competente, empreendedor e honesto, mesmo que não se seja...

Ao contrário, na gestão privada, a necessidade de criar riqueza, ter bons resultados, progredir, crescer, é fundamental, pela necessidade de sobreviver e de recuperar e rentabilizar os capitais investidos, pois, caso contrário, perde-se o que se investiu, fica-se mais pobre. É evidente que, nas grandes empresas, também está em causa o modo como são geridas, o equilíbrio entre a gestão, o capital humano, a fiscalização e a regulação...

Seria importante diminuir o peso do Estado, pôr o setor público a concorrer com o privado sempre que possível, nomeadamente na saúde, na educação, nos transportes e noutros setores em que essa concorrência permitisse ganhos e melhoria da qualidade.

Vivemos num mundo complexo, em que a materialização excessiva, o não olhar aos meios para atingir os fins, faz com que se esqueçam as regras da ética, da moral, da justiça e da verdade, tornando cada vez mais difícil a caminhada para um mundo melhor...

Executivo liderado por Sandra Barros pediu apoio ao Município para reabilitar edifício

Junta de Abiul quer instalar creche (e não só) na antiga Casa do Povo

Parte do edifício da Casa do Povo de Abiul pode vir a albergar uma creche. A pretensão da Junta de Freguesia local não é nova e foi já anunciada em Outubro de 2022, mas desde então o projecto não avançou.

O assunto voltou a ser abordado na visita de trabalho do executivo municipal àquela freguesia, realizada no dia 16 de Maio, e que incluiu uma paragem nas instalações do antigo edifício de dois pisos, outrora sede do centro de saúde local e da Junta de Freguesia.

Para o efeito, a infra-estrutura será cedida pela Associação dos Amigos de Abiul (já desactivada), proprietária do imóvel, à autarquia presidida por Sandra Barros, processo este que se encontra em curso.

Para além das actividades físicas que decorrem no salão (ginástica, karaté), as restantes áreas do edifício já não têm qualquer funcionalidade. No decorrer da visita guiada pela presidente de Junta e pelo secretário do executivo abiulense, Miguel Martins, Sandra Barros

sublinhou a necessidade de avançar com o projecto da creche (a instalar no rés-do-chão), para qual é também necessário encontrar uma IPSS que assegure o seu funcionamento, mas não foi o único endereçado ao executivo de Pedro Pimpão.

Sandra Barros pediu ao Município de Pombal que apoie também a reabilitação do piso superior da antiga Casa do Povo, onde se encontra o salão de festas, mas também as instalações do antigo centro de saúde. A autarca gostaria que as sa-

las da unidade de saúde já desactivada fossem conver-

tidas num espaço polivalente, de apoio às colectiva-

des, nomeadamente as que não têm sede própria.

Em causa, edifício anexo à antiga escola primária

Centro Recreativo das Fontainhas quer ver-se livre do amianto

O Município de Pombal vai proceder à demolição do edifício anexo à antiga escola primária de Fontainhas (Abiul), actual sede do centro de convívio da aldeia. A infra-estrutura está revestida com materiais à base de

amianto, o que obriga à sua remoção do local.

O compromisso foi deixado pelo presidente do Município de Pombal na visita de trabalho à freguesia de Abiul, realizada a 16 de Maio, e que incluiu uma

paragem naquela colectividade. No local, o presidente da direcção, Ramiro da Conceição Ferreira, pediu a Pedro Pimpão apoio para aquela remoção, mas também para recuperar os sanitários.

Cátia Santos venceu em BTT na categoria E-MTB

Atleta dos SicóTrilhos revalida título nacional em Ansião

Depois da primeira conquista, a 23 de Março do ano passado, em Castro Daire, Cátia Santos volta a subir ao lugar mais alto do pódio. Com o emblema da equipa de Abiul, a pombalense bem cedo assumiu a liderança da prova que acabaria por manter até ao seu final, num total aproximado de 40 quilómetros. De referir, que o campeonato nacio-

nal apenas se realiza num dia, que neste caso, aconteceu pelos trilhos do concelho de Ansião. Assim, Cátia Santos revalidou o título nacional, no passado dia 12, na categoria de E-MTB, com o tempo de 1h24m30s, relegando para segundo lugar, a ciclista local, Mari Rodrigues, em representação dos Ansibikers - Ansião Coração de Sicó, com uma diferen-

ça de nove minutos. Em terceiro lugar, Cátia Cristóvão, do Team Correia de Mafra com 1h35m46s.

Cátia Santos, também venceu a primeira prova da Taça de Portugal, que decorreu em Mortágua, no passado dia 24 de Março.

Para domingo, dia 26, será a vez da segunda competição, na zona oeste, no concelho de Torres Vedras.

Pos.	Dor.	Nome	Equipa	Licença	Licença UCI	Tempo	Dif. resp. 1ª
1	1001	Cátia Santos	SicóTrilhos Abiul	81162	10130054847	01:24:30.318	
2	1002	Mari Rodrigues	Ansibikers - Ansião Coração de Sicó	94226	10153229668	01:33:33.884	00:09:03.566
3	1004	Cátia Cristóvão	Team Correia	78385	10129431225	01:35:46.487	00:11:16.169
4	1003	Liliana Lopes	Individual	33864	10044139930	01:38:18.114	00:13:47.796
5	1006	Ana Santos	ROODINHAS / Master Vantagem	79222	10132964015	01:38:48.610	00:14:18.291
6	1005	Patrícia Gueira	A.C.D. Combal	67086	10082193026	02:25:56.842	01:01:26.523



• A atleta dos SicóTrilhos / Abiul venceu o campeonato nacional no passado dia 12

Festival POMBALINO

25 & 26 MAIO '24

Mercado Barroco

25 MAIO . sábado

11h00
Cortejo de Recepção ao Marquês de Pombal, pelas ruas da cidade

12h00
Abertura do Mercado Barroco pelo Marquês de Pombal

14h00 - 21h00
Festa Pombalina com animação do séc. XVIII

14h00
Músicos de Rua | Saltimbanco

14h30
«Rostos pintados, toucados e empoados»

15h00
Espetáculo de Automatos «A Boneca e o Palhaço»

16h40
Danças Ciganas

17h00
Peça de Teatro «Eco e Narciso»

17h30
Visita encenada à Praça Marquês de Pombal, Museu e Celeiro *

18h00 - 19h00
Estátuas Vivas Barrocas

19h00
Saltimbanco | Músicos de Rua

19h40
Danças Ciganas

19h30
Concerto Encenado «Onde está Eurídice?», pela Classe de Canto do Conservatório de Música David de Sousa

20h00
Teatro de Fantoches «Alfeu e Aretusa»

21h00
Retratista | «Rostos pintados, toucados e empoados»

21h45
Espetáculo de Automatos «A Boneca e o Palhaço»

22h00
ConDouro: Prova de vinhos com Carvalho e Melo, por A Mercearia da Praça

22h45
Espetáculo de Automatos «A Boneca e o Palhaço»

23h00
Saltimbanco | Oficina «Leques, jabois e outros atavios»

23h00
Músicos de Rua

20h30
Espetáculo de pantomima «Amores e desamores de Pierrot e Columbina»

21h00
Retratista

21h00
Danças Ciganas

21h45
Espetáculo de commedia dell'arte «Patrão fora, dia de folia»

22h00
Baile com Danças Palacianas e Orquestra Barroca Sons D'Aquém-Mar

22h30
Músicos de Rua

24h00
Encerramento do Mercado

26 MAIO . domingo

11h00
Arruada Barroca pelas ruas da Cidade com o Marquês de Pombal

12h00
Abertura do Mercado Barroco

14h00 - 21h00
Festa Pombalina com animação do séc. XVIII

14h00
Músicos de Rua

14h30
Saltimbanco | «Rostos pintados, toucados e empoados»

14h30
Danças Ciganas

14h30
Espetáculo de Automatos «A Boneca e o Palhaço»

15h00
Retratista

15h00
Peça de Teatro «Eco e Narciso»

15h30
Visita encenada à Praça Marquês de Pombal, Museu e Celeiro *

16h00 - 19h00
Músicos de Rua

16h45
Danças Ciganas

18h00 - 19h00
Estátuas Vivas Barrocas

19h00
Saltimbanco | «Rostos pintados, toucados e empoados»

19h30
Dança Barroca, pelas alunas do EB de Santiago de Litém

19h40
Dança Popular Barroca, pela Academia DanSpirit

21h45
Espetáculo de Automatos «A Boneca e o Palhaço»

22h00
Retratista

22h00
Teatro de Fantoches «Alfeu e Aretusa»

22h40
Espetáculo de Automatos «A Boneca e o Palhaço»

22h45
Espetáculo de commedia dell'arte «Patrão fora, dia de folia»

19h30
Músicos de Rua

20h30
Saltimbanco | «Rostos pintados, toucados e empoados»

20h30
Espetáculo de pantomima «Amores e desamores de Pierrot e Columbina»

21h00
Danças Ciganas

21h20
Músicos de Rua

22h00
Encerramento do Mercado

* Participação limitada

Local

- Praça Marquês de Pombal
- Celeiro do Marquês
- Ruas da Zona Histórica

FESTIVAL DE ESTÁTUAS VIVAS BARROCAS

ZONA HISTÓRICA PRAÇA MARQUÊS DE POMBAL

MAIO MÊS-DO-MARQUÊS

Presidente de Almagreira pede execução dos projectos

“Nunca pedimos obras de milhões”

No próximo dia 26 de Setembro, cumprem-se três anos do actual mandato autárquico, mas há obras que continuam por executar, algumas delas já de mandatos anteriores. O desabafo foi deixado pelo presidente da Junta de Freguesia de Almagreira, no balanço da visita de trabalho do executivo municipal àquele território, realizada no dia 8 de Maio.

“Passaram três anos neste mandato e há aqui um acumular de situações que vêm de trás”, lamentou o autarca social-democrata. “Eu, como presidente, aquilo que peço é que nos ajudem a concretizar”, porque “eu posso ter o melhor projecto do mundo, mas se não o conseguir realizar, para aquela população conta zero”.

Além disso, “nunca pedimos obras de milhões”, sustentou Humberto Lopes, para explicar que muitas delas são intervenções fáceis de concretizar e que “para aquelas pessoas e para aqueles lugares contam muito”. O presidente de Junta diz que o executivo a que preside tem conseguido “resolver esses problemas” que surgem no dia-a-dia, e o feedback que têm recebido das pessoas “é



• No final da visita de trabalho, autarcas fizeram balanço

muito positivo”.

Humberto Lopes aproveitou para “agradecer essa presença e esse conforto também do município, porque uma freguesia sozinha” nada consegue, uma vez que “nem temos condições financeiras nem técnicas”, pelo que é preciso “continuar a fazer esse caminho em conjunto”, ou seja, “estamos cá para ajudar e fazer o que for preciso para resolver”.

As palavras do presidente de Junta foram proferidas na sequência da visita a locais que carecem de obras. Humberto Lopes pediu apoios para a requalifi-

cação de arruamentos em Barros da Paz, Reis, Bonitos, São João da Ribeira e Barbas Novas, mas também saneamento básico para as aldeias de Portela, Carrascos, Vale Nabal, Chás, Penedos e Reguengo.

A comitiva visitou ainda o Museu Etnográfico de Almagreira, onde ouviu a presidente da direcção, Estrela Noronha, a apontar a necessidade, entre outras, de ser criada uma sala de conservação das peças e um apoio para aquisição de estrados, evitando danos no espólio causados pela humidade. Em resposta, o presidente da Câ-

mara apontou a possibilidade de o espaço museológico vir a integrar a rede de museus municipais, de modo a ser contemplado com apoio técnico e promocional.

Do programa fez ainda parte uma visita ao Largo da Igreja, cujas obras de requalificação, no valor de 450 mil euros, terão de ir novamente a concurso, uma vez que o primeiro ficou deserto. A comitiva esteve também no parque verde de Almagreira, junto ao centro escolar, onde se encontrava estacionada a carrinha adquirida recentemente pela Junta com o apoio do Município.

Mas uma das grandes prioridades manifestadas pelo executivo liderado por Humberto Lopes continua a ser a questão da saúde. Sobre esta matéria, o presidente da Câmara reforçou o compromisso, tal como já tinha feito na visita de trabalho à Pelariga, de envidar esforços para ser construído um novo Pólo de Saúde que sirva os utentes de Almagreira, Pelariga e Redinha. Um investimento superior a dois milhões de euros e que aguarda por financiamento no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

Presidente da Câmara quer avançar também com cobertura do espaço

Bancadas da praça de touros precisam de obras urgentes de impermeabilização



• Autarcas e técnicos analisaram a situação da praça

A bancada da praça de touros de Abiul carece de obras de impermeabilização. O alerta foi deixado pela Junta de Freguesia de Abiul no decorrer da visita de trabalho realizada pelo Município de Pombal àquele território, no dia 16. No local, a presidente e o secretário do executivo abiulense, Sandra Barros e Miguel Martins, respectivamente, alertaram o presidente da Câmara, Pedro Pimpão, para os danos causados pelas infiltrações na estrutura. “De ano para ano, a praça está a deteriorar-se”, advertiu Miguel Martins, no local, explicando que, para evitar danos maiores, a Junta “tem vindo a fazer remendos”. Trata-se de uma obra “urgente”, uma vez que as infiltrações podem colocar em causa a segurança da praça, um espaço que “traz milhares de pessoas a Abiul”.

Ainda que não haja nú-

meros oficiais, tudo aponta para que a intervenção venha a custar cerca de 300 mil euros, conforme adiantou um dos técnicos do Município que acompanhou a visita.

O presidente da Câmara ouviu as pretensões da Junta de Freguesia e reconheceu a necessidade de avançar com estas obras numa primeira fase. Na óptica do autarca, é preciso, no entanto, ir ainda mais longe nesta reestruturação, referindo-se, em concreto, a um projecto de cobertura da praça.

Atendendo ao “interesse turístico e histórico” do monumento, Pedro Pimpão acredita que será possível obter financiamento para a obra, ao abrigo de uma candidatura, mas assume que a prioridade passa, agora, pela reabilitação das bancadas e, só numa fase posterior, avançar com este projecto.

Estufa foi visitada pelos executivos municipal e local

Em Almagreira produzem-se morangos em sistema semi-hidropónico e calhas suspensas

Das estufas de Filipe Lopes saem, por campanha, cerca de 50 toneladas de morangos, produzidas pelos 90 mil pés de plantas, distribuídos ao longo de nove quilómetros de calha suspensa.

O carácter inovador do projecto, com morangos produzidos em sistema semi-hidropónico, motivou uma paragem da comitiva que, no dia 8 de Maio, integrou a visita de trabalho do Município de Pombal à freguesia de Almagreira. As estufas, com uma área aproximada de um hectare, ficam localizadas em terrenos arrendados à Junta de Freguesia de Almagreira, paredes meias com o parque de máquinas daquela autarquia.

Ainda que o pequeno comércio de Pombal seja um dos nichos de mercado, onde “o objectivo é apresentar um produto fresco”, a esfera de actuação da empre-



• Filipe Lopes explicou as particularidades do projecto

sa de Filipe Lopes tem actualmente uma dimensão nacional, com enfoque nas grandes superfícies.

Passaram cerca de oito anos desde que o jovem, formado em Economia, foi desafiado pelo pai - que o tem apoiado desde a primeira hora - a avançar com uma candidatu-

ra ao Programa de Desenvolvimento Rural ao abrigo da operação Jovem Agricultor.

Não se arrepende da opção tomada e, desde então, em conjunto com o pai, José Lopes, têm contribuído para um crescimento sustentado da empresa. Durante a visita de autarcas e técnicos

do Município, Filipe e José Lopes explicaram as particularidades do cultivo semi-hidropónico em calhas suspensas e fizeram uma visita guiada às instalações.

A aplicação deste conceito evita cavar ou mexer na terra e a cor preta dos sacos origina o aquecimento do substrato, provocando um desenvolvimento mais rápido das plantas. Por outro lado, o saco fechado permite um nível de humidade estável. A semi-hidroponia facilita também a aplicação de rega automática; o sistema de perfuração na face interior evita o encharcamento; reduz a propagação de doenças; e a utilização de sacos de cultivo em plano elevado (como é o caso das estufas de Almagreira) permite o dobro das plantas, aumenta o número de flores e fruto e facilita a formação do fruto e a sua colheita.

FESTA EM MATOSOS
PELARIGA - POMBAL
1 E 2 DE JUNHO DE 2024

DIA 1 Sábado

18:00 - Abertura dos festejos
Bar com boa cerveja!
20:00 - Febras e Sardinhas
22:00 - Baile com GRUPO JOVIMUSIC
03:00 - DJ BRUNOMJ

DIA 2 Domingo

10:30 - Brunch com Grupo de Gaitelinas de Pombal
16:00 - Recitação do tripéjunta às Azeitonas, seguida de desfile de andar até à sede da associação
17:30 - Distribuição de moedas de ouro, venda de bolos e fogos
18:00 - Grupo de Danças e Cantares de Pousada Velhas
19:00 - Baile com Artur João
20:00 - Febras e Sardinhas
21:00 - Sorteio de lotas e continuação do baile

BANDA JOVIMUSIC
DJ BRUNOMJ
GAITEIROS DE POMBAL
GRUPO DE DANÇAS E CANTARES DE Pousada Velhas
Teclista Artur João
ARTUR JOÃO

Apelo foi deixado ao Município na visita à freguesia

Almagreira pede um Ecocentro para diversos tipos de resíduos

A Junta de Freguesia de Almagreira quer construir um Ecocentro junto ao Parque de Monstros. Para esse efeito, a autarquia presidida por Humberto Lopes já adquiriu, em 2022, um terreno naquele local, com uma área superior a 2.000 metros quadrados, num investimento que contou com o apoio do Município de Pombal.

A criação de Ecocentros nas freguesias faz inclusivamente parte do programa eleitoral do PSD das últimas eleições autárquicas, mas até agora não avançou em nenhuma delas. A necessidade do EcoCentro foi manifestada pelo presidente de Junta na visita de trabalho do executivo àquela freguesia, realizada no dia 8.

Humberto Lopes procurou sensibilizar a comiti-

va para a importância da obra, evidenciando, a título de exemplo, a sua natureza preventiva, no que toca a incêndios, uma vez que os sobrantes agrícolas e florestais passariam a ser depositados num espaço próprio.

“A ideia da Junta de Freguesia é replicar uma solução que já existe noutros concelhos, como é o caso de Leiria, Lousã ou Cantanhede”, explicou ao Pombal Jornal Humberto Lopes, com o objectivo de “dar uma resposta à população que hoje ainda não existe no concelho de Pombal”.

O autarca de Almagreira esclareceu ainda que no Ecocentro poderão ser depositados, em recipientes próprios e devidamente



• Humberto Lopes procurou sensibilizar o presidente de Câmara para a necessidade do Ecocentro

separados, resíduos de diferentes tipologias, desde pneus usados, RCD (entulho), papel e cartão, plástico, metal, RCD (pladur), verdes, madeira, monos e REEE (resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos).

Dada a ausência de um Ecocentro na freguesia, “muitos desses resíduos ainda continuam a ser depositados no contentor dos monstros ou, pior, continuam a ser deixados no in-

terior das nossas florestas, em caminhos florestais, ou mesmo dentro de linhas de águas, com graves consequências para o ambiente”, alerta Humberto Lopes.

Caso o Município venha a avançar com a obra, o “Ecocentro será um espaço municipal que servirá uma área do concelho”, mas o presidente de Junta mostra-se favorável à possibilidade de o projecto ser “supra-freguesia”, ou seja, abranger mais freguesias, num número a definir em função da sua dimensão.

Humberto Lopes acrescenta ainda que o Ecocentro estará fechado e devidamente vigiado, com um horário de abertura definido para que as pessoas façam as suas entregas em função do mesmo.

Filarmónica da Guia faz 44 anos

A Filarmónica da Guia festeja 44 anos de vida, no dia 1 de Junho, com um concerto e um jantar comemorativo. O espectáculo está marcado para as 19h30, na Igreja Paroquial da Guia, e terá como tema a “Disney”, numa alusão ao Dia Mundial da Criança, que se assinala naquela data. Uma hora e meia depois, abrem-se as portas do Salão Paroquial da Guia, onde será servido o jantar, pela comissão de festas de Nossa Senhora da Guia.

De salientar que a banda participou, nos dias 17 e 18, no FESTIVAL INTERNACIONAL DE MUSIQUE UNIVERSITAIRE, em Belfort, França.

Sente-se bem
por menos!!!

tendenciasonline.eu

“Tendências” em Pombal

“O Móvel” em Condeixa



~~479€~~ 399€



~~799€~~ 667€



~~340€~~ 289€

OFERTA DE TRANSPORTE (salvo raras exceções)



Segunda edição do BotPombal com aumento do número de participantes

Competição de Robótica juntou 50 alunos na Escola Secundária

A segunda edição do BotPombal juntou 16 equipas em competição na Escola Secundária de Pombal, um número superior ao da edição de estreia e que se deve à colaboração de um conjunto de empresas. O evento é dinamizado pelo Clube de Robótica e tem um cariz educativo e formativo. Pretende dar a conhecer o mundo da robótica de uma forma divertida e simples e, desta forma, cativar os jovens para uma área com futuro e elevada empregabilidade.

No átrio da Escola Secundária de Pombal, a azáfama foi particularmente grande no dia 10 de Maio. A par das dinâmicas inseridas em mais uma Semana Aberta, que terminava naquela sexta-feira, o local foi palco de mais um BotPombal, uma competição de robótica organizada pelo Clube de Robótica do Agrupamento de Escolas de Pombal.

Ao longo de todo o dia, meia centena de participantes do 2º e 3º ciclos, repartidos por 16 equipas (duas delas da escola Gualdim Pais) e apoiados por 20 elementos da organização, tiveram que superar dois desafios,

um deles realizado ainda durante a manhã e outro já ao final da tarde. O somatório das pontuações obtidas em ambos os momentos ditou o vencedor desta segunda edição do BotPombal: a “Tropinha do Oreó”.

Depois de na edição de 2023 terem participado 10 equipas, é com regozijo que os docentes Lino Simões e Renato Santos, do Clube de Robótica, olham para o acréscimo de participantes. Os professores reconhecem que tal só foi possível graças à colaboração de diversos patrocinadores, “que nos permitiu alargar o número de equipas”.

Do leque de empresas que se associaram ao BotPombal fazem parte o Grupo Lusitaves e a Doce Reina (patrocinadores principais), a Iber-Oleff, Somotep, Comsoftweb, HTubo, Reyanaers Aluminiunium, Botnroll, Intermarché, Pintogal, Mauser e Cuétara.

ROBÓTICA DESDE 2015

Ainda que esta seja apenas a segunda edição do BotPombal, o Clube de Robótica tem já um longo historial. Desde 2015 que o projecto procura motivar os alunos, desde cedo, para esta área, numa altura em que “não havia robótica em nenhuma escola do concelho”, como re-

cordam os professores Lino Simões e Renato Santos.

A semente do projecto foi lançada, inicialmente, junto dos alunos de cinco escolas do 1º ciclo, mas deu de tal forma frutos que, no ano seguinte, o número passou para 10. Foi preciso apenas mais um ano para que o projecto passasse a abranger todas as escolas do 1º ciclo do agrupamento, dando oportunidade às crianças de terem o primeiro contacto com o mundo da robótica e de despertar, em muitas delas, o gosto por esta área.

O Clube de Robótica não parou de crescer e alargou posteriormente os horizon-

tes ao 2º e 3º ciclos de ensino, pelo que, “aos poucos, os frutos estão a aparecer”, constata os docentes, que lembram ainda que estas aprendizagens são importantes para os alunos que queiram seguir o curso profissional nesta área.

A robótica é “uma aposta forte do Agrupamento de Escolas de Pombal”, como fazem questão de frisar os docentes Lino Simões e Renato Santos. Ao longo destes nove anos, os alunos inscritos no clube têm-se destacado em diversas competições e no portefólio constam prémios conquistados em competições de âmbito nacional.

16

A segunda edição da iniciativa, dinamizada pelo Clube de Robótica, foi disputada por 16 equipas, algumas delas exteriores ao agrupamento

12

A organização do BotPombal conseguiu, este ano, contar com o contributo de 12 empresas, o que permitiu aumentar o número de equipas participantes.

Iniciativa contou com a participação de 14 empresas mas o objectivo é aumentar este número

Mostra Empresarial foi a grande novidade da Semana Aberta

A Semana Aberta do Agrupamento de Escolas de Pombal, que decorreu de 6 a 10 de Maio, contou, este ano, com o contributo de 14 entidades parceiras na dinamização daquela que foi a primeira Mostra Empresarial realizada no âmbito daquela iniciativa.

No último dia da Semana Aberta, os alunos dos cursos profissionais tiveram oportunidade de contactar de perto com empresas da respectiva área de formação, mas a mostra foi também uma oportunidade para abrir horizontes profes-

sionais a alunos do 3º ciclo, numa altura em que é preciso escolher a área a seguir no ensino secundário.

No final de uma semana intensa de actividades, dirigidas a todos os ciclos de ensino do agrupamento, Diamantino Mendes, coordenador dos cursos profissionais e um dos elementos da equipa da Semana Aberta, não podia estar mais satisfeito com a participação e envolvimento de toda a comunidade escolar, o que contribuiu para mais uma edição concluída com êxito.

Sobre as novidades da programação deste ano, o docente destaca, desde logo, a Mostra Empresarial, pelo papel que assumiu na “promoção da formação em contexto de trabalho e, de uma forma geral, na promoção dos cursos profissionais”.

O sucesso da primeira Mostra Empresarial é um indicador para a escola querer ir mais longe no próximo ano. “Queremos duplicar o número de empresas”, revela Diamantino Mendes, que adianta ainda que o objectivo é também prolongar a mostra por

dois dias e abrir a iniciativa aos pais e à comunidade em geral.

A par da Mostra Empresarial, o programa da Semana Aberta associou-se também, nesta edição, ao BotPombal, uma competição

organizada no dia 10 pelo Clube de Robótica do agrupamento, e que encerrou o programa do último dia.

A par destas duas actividades, a Semana Aberta incluiu, tal como em anos anteriores, inúmeras activida-

des científicas, tecnológicas e culturais diversas, nomeadamente uma mostra da oferta formativa, palestras sobre diferentes temáticas, ciências, desporto, música, artes e uma Feira das Universidades.

Empresas parceiras

As empresas participantes na Mostra Empresarial eram representantes de diferentes áreas de actividade, de forma a abranger os vários cursos profissionais ali leccionados. Estiveram presentes a Somotep, Jorge Figural (fotógrafo), ginásio Active, Iber-Oleff, Núcleo do Desporto Amador de Pombal, Surprising Objectives (empresa jovem fundada por ex-alunos da escola), CapTemp, Pombal Jornal, Indumape, Comsoftweb, Grupo Lusitaves, PLC Link, Redibrinde e Optilink.

Associação comemorou aniversário com preocupações com o futuro

Falta de recursos humanos é a maior dificuldade dos Bombeiros

Por coincidência, o 112 é o número de anos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal (AHBVP) e é também o Número Europeu de Emergência, para onde deve ligar para entrar em contacto com serviços de emergência. No caso da corporação de Pombal, a grande emergência do presente, e provavelmente do futuro, prende-se com a falta de recursos humanos. E esse foi um dos temas mais abordados nos discursos proferidos na sessão solene da comemoração do aniversário, que decorreu no passado dia 19.

Tempos houve em que o aniversário marcava a entrada de novos elementos na corpo activo dos bombeiros. Este ano não entrou nenhum. Contudo, há 12 jovens estagiários que estão a fazer a sua formação para serem bombeiros de 3ª classe, o que deverá acontecer dentro de dois meses. José Carrilho, presidente da Assembleia Geral da AHBVP, diz que “gostamos de ver estes jovens com vontade de ingressar no nosso corpo de bombeiros, mas precisamos de muitos mais jovens” e assume que “esta é a nossa grande dificuldade do momento e dos próximos tempos”. As razões são várias, mas a obrigatoriedade de se ter o 12º ano, um mínimo de 200 horas de serviço anual (160 horas de piquete e socorro e 40 de instrução), a falta de um estatuto social de bombeiro e outras políticas de apoio ao voluntaria-



• Sérgio Gomes recebeu a Medalha de Serviços Distintos

do, em nada ajudam à aderência de novos voluntários. José Carrilho lembrou que a obrigatoriedade das horas de serviço tem originado pedidos de passagem aos quadros de reserva de muitos bombeiros, não se verificando a incorporação de novos elementos na mesma proporção. Estima-se que, nos últimos 20 anos, tenham abandonado a função, 10 mil bombeiros. A falta de meios humanos foi tam-

bém apontada por Rui Rocha, presidente da Federação de Bombeiros do Distrito de Leiria, como uma das maiores preocupações das corporações de bombeiros. Mas há outras... Uma delas são os graves problemas de sustentabilidade financeira, porque os recursos públicos são escassos, e outra é a necessidade de se criar um regime de benefícios fiscais e sociais, de âmbito nacional, para ajudar a que mais ho-



• Os Lions entregaram o dinheiro angariado no baile solidário

mens e mulheres ingressem nesta função.

Os Bombeiros de Pombal esperam ainda por uma viatura florestal de combate a incêndios, que lhes foi atribuída pela Autoridade Nacional de Emergência e Protecção Civil, e que, segundo o Comandante Sub-regional de Emergência e Protecção Civil de Leiria, Carlos Guerra, poderá chegar ainda este mês. Além disso, o Comandante disse não ter

compreendido a não atribuição a Pombal de uma 4ª Equipa de Intervenção Permanente, mas prometeu o seu empenho pessoal para que isso aconteça assim que abrir novo programa.

Ana Cabral, que se tornou presidente da AHBVP no mês passado, apontou também “alguns assuntos que estão pendentes há demasiado tempo e devem ser colocados na agenda política”. Desde logo a carreira de

bombeiro ou o investimento para renovação de equipamentos e parque de viaturas. “Estou determinada a dar continuidade a estas reivindicações e a prosseguir a constante valorização dos nossos recursos humanos, o reforço e modernização dos meios técnicos e a requalificação do nosso quartel-sede”, afirmou.

A sessão solene ficou também marcada pelas homenagens ao anterior presidente da associação, Sérgio Gomes, e ao actual comandante, Paulo Albano. O primeiro recebeu a Medalha de Serviços Distintos - Grau Ouro, da Liga dos Bombeiros Portugueses, pelo contributo para o engrandecimento e prestígio das instituições de socorro. Já a Paulo Albano foi atribuído o Crachá de Ouro, pela prática de actos e/ou serviços relevantes para a dignificação da causa dos Bombeiros.

O MANJAR DO MARQUÊS

DESDE 1986

A COZINHA DE TODA UMA VIDA

RESTAURANTE • SNACK BAR
Artesanato • Produtos Regionais
www.omanjardomarques.com



RE/MAX MARQUÊS

Conheça a nossa equipa de consultores imobiliários!



A RE/MAX Marquês congratula os **Bombeiros Voluntários de Pombal** pelo seu 112º Aniversário.

REMAX.PT/MARQUES

Medipombal - Soc. Mediação Imobiliária Lda - AMI 7763

Assumiu as actuais funções em 2016

Paulo Albano, o comandante que desde cedo se apaixonou pelos bombeiros

A Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP) atribuiu o Crachá de Ouro ao comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal. A distinção honorífica a Paulo Albano foi feita na sessão solene do 112º aniversário da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal (AHBVP), realizada ao final da manhã de domingo passado, dia 19.

O actual comandante da corporação tem um já longo historial de ligação afectiva e profissional aos bombeiros. O pai, chefe do quadro de honra, foi quarteleiro, motivo pelo qual ainda chegou a viver no quartel. Desde cedo que se habituou a conviver com o mundo dos soldados da paz e, mesmo depois de ter deixado de viver no quartel, Paulo Albano continuou a acompanhar o pai nas idas aos bombeiros.

Tinha apenas 14 anos - a idade mínima para a admissão - quando se inscreveu na recruta como cadete. Corria o ano de 1981 e estava dado o primeiro passo na carreira como bombeiro voluntário, numa época em que os recursos "eram poucos e limitados", como re-

corda.

Em 1985, e já com 16 anos, Paulo Albano passou a integrar a categoria de aspirante, ou seja, "fazia todo o serviço do Corpo de Bombeiros", sobretudo transporte de doentes, "na altura, a principal tarefa". Mais do que trabalho, a actividade era encarada com sentido de missão, de tal modo que, por entre as obrigações escolares, "os tempos livres eram passados nos bombeiros". Neste período fez também parte da fanfarra.

Em 1986, ingressa como bombeiro de 3ª e, dois anos mais tarde, frequenta o Curso de Tripulante de Emergência Médica no Instituto Nacional de Emergência Médica. No mesmo ano é condecorado com a Medalha de Assiduidade (cinco anos) - Grau Cobre e cinco anos depois a LBP volta a atribuir-lhe a Medalha de Assiduidade, mas desta vez de Grau Prata (10 anos).

Em 1993, no âmbito de um concurso de promoção na carreira, Paulo Albano passa a Bombeiro de 2ª. Uma época em que, como o próprio refere, "assistiu a muitas mudanças no sector dos bombeiros em



• Comandante Paulo Albano ladeado pelos presidentes de junta do Louriçal e Pombal, José Manuel Marques e Carla Longo, respectivamente, e ainda pela presidente da direcção, Ana Cabral

Portugal", nomeadamente "a afirmação da Escola Nacional de Bombeiro", um "marco importante na formação programada e certificada dos Bombeiros Portugueses".

Em 1996, ano em que é

condecorado com a Medalha de Assiduidade - Grau Ouro (15 anos), aproveita a possibilidade de "juntar ao serviço voluntário o vínculo profissional", o que lhe permite ser "bombeiro a tempo inteiro". No ano seguinte,

Paulo Albano é promovido a Bombeiro de 1ª e quatro anos mais tarde (2021) passa a sub-chefe. Já no exercício desta função, é convidado, ainda no mesmo ano, para o cargo de Adjunto de Comando.

Ao currículo junta, em 2003, mais uma Medalha de Assiduidade - Grau Ouro (20 Anos) e em 2008 a Medalha de Dedicção - Grau Ouro, pelos 25 anos ao serviço dos bombeiros.

Em 2014, é nomeado como 2º Comandante, cargo este que desempenha até Março de 2015, passando depois à categoria de Oficial Bombeiro Principal. Dois anos volvidos, a direcção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal convida Paulo Albano para assumir o cargo de comandante, numa altura em que, segundo assume, "não era a minha ambição nem intenção". Um desafio que encarou como "espírito de missão", o mesmo que assumiu desde a primeira hora na instituição, e que o levou "a aceitar o cargo, que com muito gosto desempenho até hoje".

Ao vasto currículo de galardões, Paulo Albano junta, ainda, a Medalha de Homenagem atribuída pelo Município de Pombal, em 2022, a Medalha de Assiduidade - Grau Ouro, com a qual foi galardoado em 2023, pelos "30 Anos de Assiduidade, Dedicção e de Bons e Efectivos Serviços".

Intermarché
Pombal SUPER

KIABI



Felicita os Bombeiros Voluntários de Pombal

Três promoções e 22 condecorações

Durante a comemoração do 112º aniversário da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, no espaço exterior do Quartel-Sede houve lugar a várias condecorações, referentes a anos de serviço efectivo, aliados ao

bom comportamento. Foram entregues Medalhas de Assiduidade - Grau Cobre (5 anos), Grau Prata (10 anos) e Grau Ouro (15 anos - 1 estrela; 20 anos - 2 estrelas e 30 anos - 4 estrelas). Foi ainda promovido um elemento a bombeiro de 2ª

e dois elementos a bombeiros de 1ª.

Estes são sempre momentos de alguma emoção, com os bombeiros a convidarem pessoas que consideram especiais para lhes colocarem a condecoração.



• Filipe Costa e Vânia Silva



• Inês Sousa e Cristina Marques



• Dora Lopes e Cristelle Reguino



• Rafael Luís e Inês Pinheiro



• Henrique Luís e Rodrigo Cardoso



• Os bombeiros Alexandre Graça e Hélder Fernandes condecorados por 20 anos ao serviço



• Promoção a bombeiro de segunda, João Sacramento



• Tiago Soares e Carlos Neves promovidos a bombeiros de 1.ª



• João Nunes dos Santos com 30 anos de serviço



• André Santos, José Benzinho, Joel Silva e Telmo Silva condecorados por 10 anos ao serviço



• David Figueirinha, Luís Linharelhos, Nuno Serra, Carlos Gameiro e Eugénio Pedrosa completaram 15 anos de serviço

CASA MILA

TAPEÇARIAS

POMBAL

Decoração - Papeis de Parede
Carpets - Tapetes
Acessórios para Casa de Banho

Telm. 967 822 519 / 966 194 194

Aproveite as nossas promoções

SALDOS CARPETES 50€ CADA

PROMOÇÃO ESPECIAL 50€

PROMOÇÃO CARPETES 50€

Tel. 236 213 161

Largo 25 Abril
Telefone: 236 033 018

Felicitamos os Bombeiros pelo seu aniversário

Os melhores cardalinhos e as melhores queijadas...

Largo Cardal
Telefone: 236 211 559

Aniversário trouxe três novas ambulâncias em forma de prenda

Rui Braga e José Longo passaram ao Quadro de Honra

Antes da sessão solene do 112º aniversário da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, houve lugar às tradicionais condecorações e promoções. Em destaque, estiveram a passagem ao Quadro de Honra dos chefes Rui Braga e José Longo.

Rui Braga, que se alistou como aspirante no corpo de bombeiros, em Maio de 1981, foi admitido na categoria de cadete, dois anos depois. Após ter concluído o curso de formação inicial de bombeiro ingressou na categoria de bombeiro de terceira, a 20 de Maio de 1985. Em Outubro de 1989 foi promovido à categoria de bombeiro de segunda e, a 23 de abril de 1996, a bombeiro de primeira. Já depois das promoções a subchefe e a chefe, desem-

penhou o cargo de adjunto do comando, de 15 de Maio de 2009 a 27 Junho 2011. Passou agora ao quadro de honra com 38 anos, 4 meses e 26 dias de quadro activo.

José Longo alistou-se nos bombeiros de Pombal no dia 19 de Fevereiro 1985 como aspirante. Após ter concluído o curso de formação inicial de bombeiro ingressou na categoria de bombeiro de terceira no dia 24 de Junho de 1990. Em Janeiro de 1997 foi promovido à categoria de bombeiro de segunda e a 17 de abril de 1999 à categoria de bombeiro de primeira. No dia 1 de maio de 2001 passou à categoria de subchefe. Neste aniversário, passou ao quadro de honra com 29 anos, 4 meses e 22 dias de quadro activo.



• Rui Braga e José Longo durante a manhã do passado dia 19

NOVAS AMBULÂNCIAS FORAM BAPTIZADAS E BENZIDAS

E o que seria uma festa de aniversário sem algumas prendas? O dia festivo para os Bombeiros de Pombal ficou também marcado pelo baptismo de três novas ambulâncias, que entram agora ao serviço da corporação e da comunidade. Duas delas são ambulâncias de socorro, ambas da marca Mercedes, adquiridas como novas. A primeira foi oferecida pelo Município de Pombal, tendo ficado com essa mesma designação, tendo como padrinho o presidente de câmara, Pedro Pimpão, apesar de ter sido a vice-presidente,

Isabel Marto, a proceder ao baptismo. A outra foi oferecida pelo grupo Ambipombal, pelo que ficou com esse nome. Os padrinhos foram Adelino Mendes e Mariana Mota. Por último, foi baptizada uma ambulância dedicada ao transporte de doentes, adquirida pela própria associação humanitária. Recebeu o nome de Associação Emília de Jesus Dias. Por impossibilidade de estar presente, a madrinha foi substituída no baptismo por Felisbela Dias Santos.

Antes dos baptismos e das promoções, foram condecorados vários bombeiros com medalhas de assiduidade de 5, 10, 15, 20 e 30 anos, ao serviço da causa dos bombeiros portugueses.



As Juntas de Freguesia de:



Pombal
Meirinhas - Carnide
União de Freguesias
de Santiago e São
Simão de Litém e
Albergaria dos Doze
Almagreira



Pelariga
Abiúl
Redinha
Vila Cã
Louriçal
Cariço
Vermoil



Felicitam a Associação Humanitária
dos Bombeiros Voluntários de Pombal
pelo seu 112º Aniversário

Programa inclui inauguração do parque natural

Louriçal assinala 31 anos de reelevação a vila



O Louriçal acolhe, no próximo sábado, dia 25, a cerimónia comemorativa dos 31 anos de reelevação a vila. A sessão solene, marcada para as 17h30, na Praça Joaquim da Silva Cardoso, conta com a presença do presidente do Turismo Centro de Portugal, Raul Alves.

Uma hora antes, serão hasteadas as bandeiras no edifício da freguesia, ao som da Filarmónica Louriçalense, que ali irá interpretar - e estrear - o hino do Louriçal, com letra do Rancho Fol-

clórico e Etnográfico local e arranjo musical da banda louriçalense pelo maestro Pedro Carvalho. Cerca das 17h00, será inaugurado o parque natural Rico Sofia.

No mesmo dia, mas às 15h30, o presidente da Assembleia de Freguesia e da direcção da Filarmónica apresenta o seu novo livro, "Aos heróis combatentes do Louriçal", na Igreja da Misericórdia.

Após as cerimónias, a filarmónica e o rancho actuam na praça.

Anúncio feito por Pedro Pimpão na abertura da Exposicó

Autarca de Alvaiázere é o próximo presidente da Terras de Sicó

O presidente do Município de Alvaiázere, João Paulo Guerreiro, é o sucessor do edil pombalense Pedro Pimpão na presidência da Terras de Sicó, a associação de desenvolvimento a quem cabe a organização da Exposicó.

O anúncio foi feito pelo presidente da Câmara de Pombal e também da associação Terras de Sicó na cerimónia de abertura da Exposicó (dia 19), presidida pelo secretário de Estado da Agricultura, João Moura.

O certame anual, realizado anualmente em itinerância pelos seis municípios que integram a associação Terras de Sicó (Pombal, Alvaiázere, Ansião, Condeixa, Peneda e Soure), é "uma montra do que de melhor temos e fazemos na nossa região", destacou Pedro Pimpão, cuja autarquia foi, este ano, a anfitriã do evento, reunindo meia centena de expositores no Jardim do Cardal.

Para o presidente da Terras de Sicó, a Exposicó é "um dos melhores exemplos de cooperação territorial deste país e de promoção do que é nosso", mas também "o expoente visível da nossa acção conjunta, de seis municípios, de seis distritos diferentes", cujo objectivo comum está centrado na "promoção do território, das terras que compõem o maciço calcário de Sicó".

Pedro Pimpão considera tratar-se de um projecto que "é um exemplo de uma apos-



• No final da sessão solene, as entidades visitaram os expositores, no Jardim do Cardal

ta política intermunicipal em torno de um objectivo comum, assente na potenciação das economias de base local, tendo como bandeira a Feira do Queijo Rabaçal".

O autarca destacou o trabalho que tem vindo a ser feito desde 1989 (inicialmente pela ADSICÓ), adiantando que, neste último quadro comunitário, a associação tem aprovados 156 projectos, correspondentes a um investimento total superior a 8.500 milhões de euros, para os quais foi disponibilizada uma comparticipação de mais de três milhões de euros.

Aproveitando a presença do governante, Pedro Pimpão disse a João Moura que "a sua presença representa

o compromisso com as dinâmicas locais e aumenta a nossa expectativa e esperança que, na sua acção governativa possa reconhecer a valorizar a importância do meio rural e dos investimentos de base local".

Com base no conhecimento que leva do trabalho realizado pela Terras de Sicó, o presidente do Município de Pombal disse ao secretário de Estado da Agricultura que "ficará a ser, a partir de hoje, um embaixador de Sicó e das suas potencialidades".

O repto deixado por Pedro Pimpão encontrou eco nas palavras de João Moura. O governante adiantou que "a principal missão" do ministério que integra é "a va-

lorização do território nacional", o que inclui as actividades ligadas ao mundo agrícola que, nos últimos anos, têm sido, segundo constatou, injustamente rotuladas de forma depreciativa, sobretudo no campo ambiental. É preciso "inverter este pensamento que rotula a agricultura de agente poluidor", frisou, apontando o abandono deste sector como uma das principais causas de flagelos como os incêndios e a desertificação.

Por isso, e em resposta a Pedro Pimpão, "estamos totalmente receptivos a acolher este tipo de valorização", sublinhando ainda a necessidade de motivar os jovens para a agricultura.

Campanha exclusiva para Pombal em compras superiores a 100 euros

MultiOpticas festeja 20 anos com oferta de 50 euros

A MultiOpticas de Pombal está a celebrar 20 anos, mas a data vai ser comemorada com a oferta de descontos adicionais aos clientes.

A loja tem a decorrer, até ao final deste mês de Maio (dia 31), uma campanha exclusiva para os clientes de Pombal que oferece 50 euros em compras superiores a 100 euros em óculos (armações e lentes), mas também óculos de sol.

Para Cristina Picotês, a longevidade é sinónimo de um percurso de sucesso que se deve, nas palavras daquela responsável, aos clientes que, desde o início, "acolhem muito bem a marca". A

grande maioria vem de Pombal, mas a loja tem conquistado também

muitos clientes dos arredores. "Foi uma agradável surpresa", refere Cris-

tina Picotês acerca desta receptividade, aproveitando para agradecer o

voto de confiança depositado ao longo deste trajecto.

Localizada numa das principais artérias do centro da cidade (Rua Professor Gonçalves Figueira, a escassos metros do acesso ao Pombal Shopping), a MultiOpticas de Pombal dispõe de consultas diárias e gratuitas de Optometria e Contactologia, sem marcação prévia, realizadas por optometristas licenciados. A loja conta ainda com uma equipa de técnicos especializados, que prestam um aconselhamento personalizado a cada cliente.

Está aberta de segunda

a sábado, das 09h00 às 19h30, sem interrupção para almoço. Para além de dispor das melhores marcas internacionais aos preços mais competitivos, a MultiOpticas de Pombal oferece ainda a possibilidade de adquirir óculos de sol certificados, com protecção, a partir de 15 euros.

Dirigindo-se a todos aqueles que têm contribuído para o sucesso da marca no concelho, Cristina Picotês deixa um agradecimento, em forma de síntese: "Obrigada por fazer parte desta jornada. Que continuemos a olhar juntos para um futuro ainda mais brilhante".



• Ana Pinto, Conceição Ribeiro, Carina Oliveira, Sónia Jesus e Tânia Martins

neomáquina

SUPERMERCADO

COMPROMISSO
PREÇO,
QUALIDADE
& TRADIÇÃO

Promoção Válida de 17 a 30 de Maio de 2024

CAFÉ DOCE
GUSTO 48+

Buondi; Napoli;
Intenso; Sical;
Ardenza

12,99€



SUMOL 1.5LT
Ananás; Laranja

1,24€



ARROZ CIGALA
AGULHA
1Kg

1,38€



SALSICHA NOBRE
Lata 10+

POUPE 41%
Preço de mercado 2,39€

1,39€
1,85€



ATUM RAMIREZ
em azeite 120g

POUPE 47%
Preço de mercado 2,44€

1,29€
1,79€



ÁGUA
MONCHIQUE
5LT

1,29€



VINHO TINTO
BAFARELA
Reserva 75cl

5,99€



CERVEJA
SAGRES TP
Pack 15x25cl

7,49€



VINHO TINTO
INSTINTO FORTE
BOX 5LT

7,29€



Há mais de 30 anos a fazer parte da sua família!

www.neomaquina.pt



Passeio da colectividade foi novamente um sucesso Silveirinha recebeu cerca de 300 motas antigas



• A grande novidade foi uma garraia com os participantes e terminarem o dia com muita animação

Foi com lotação esgotada que a Associação da Silveirinha Grande e Claras organizou a sexta edição do passeio de motorizadas antigas, domingo passado, dia 19. Um mês antes do evento, a colectividade da freguesia do Carriço, presidida por Pedro Costa, já tinha 300 inscritos no evento, o que evidencia bem o crescente sucesso da iniciativa, ano após ano.

À iniciativa juntaram-se participantes de várias zonas do país que, após o almoço, servido na sede da colectividade, foram distinguidos diversos prémios. A distinção para a equipa mais numerosa, com 37 elementos, foi atribuída a uma colectividade da mesma freguesia: o Grupo Desportivo dos Vieirinhos.

O passeio teve início junto à associação e dali seguiu em direcção a Alhais, Grou, zona industrial da Guia, Ilha

e Mata Mourisca, onde foi servido o reforço alimentar. A paragem seguinte foi na freguesia do Louriçal, onde foi feita uma visita à vila, mas também à carpintaria dos irmãos Nunes.

Para que nada fique esquecido e os bons momentos se perpetuem, o grupo fez mais uma paragem, no convento de Seiça, para a fotografia conjunta. O regresso à associação fez-se em direcção à Marinhas das Ondas, tendo sido percorrido, no total, cerca de 70 quilómetros. Uma distância mais curta do que é habitual, mas justificada pelo elevado de participantes.

A ementa do almoço foi o habitual porco no espeto e café da avó. A animação não terminou por aqui e a partir das 16h00 houve garraia, a grande novidade do programa deste ano, realizado num terreno em frente à associação.

Parque de merendas já foi inaugurado

“O Apeadeiro do Carriço” fica na rota das praias

O programa deste ano da Feira dos Sete ficou marcado pela inauguração do parque de merendas “O Apeadeiro do Carriço”, numa cerimónia que antecedeu a abertura oficial do certame, no passado dia 10.

Localizado junto à passagem de nível da CP do Carriço e na rota da praia do Osso da Baleia (e não só), o presidente da Junta de Freguesia destacou a importância daquele espaço, não só para “os turistas que passam, em grande número, por este local”, mas também “para os habitantes desta zona mais próxima da Mata do Urso”.

Na ocasião, Pedro Silva endereçou um agradecimento à empresa Madeiras Afonso (sediada naquele território) que, no âmbito da sua política de responsabilidade social, possibilitou a concretização do projecto, graças à cedência do espaço e dos materiais, mas que “está sempre pronta a



• André Afonso em representação da empresa que apoiou a obra durante a sua intervenção ladeado pelos autarcas

colaborar com a freguesia” nas mais diversas iniciativas. Em matéria de agradecimentos, o autarca realçou também a colaboração da empresa Edinalva, muito em particular dos seus responsáveis, “que trabalhou afincadamente para concluir a primeira fase deste projecto”.

Para o presidente de Junta do Carriço, o facto de o

novo parque de merendas (que ainda não está totalmente concluído) ser “ecológico e amigo do ambiente” valoriza também a autarquia “como Eco-Freguesia”, salientando que esta ostenta o “galardão Ouro”.

Por sua vez, o presidente da Câmara Municipal realçou a localização da infra-estrutura, o que lhe confere grande “visibilidade,

num local de elevado tráfego de pessoas em direcção à zona costeira, em especial para a praia do Osso da Baleia, pertencente àquela freguesia. No entender de Pedro Pimpão, o novo parque “é um bom exemplo” da parceria com uma empresa local e que se traduz no desenvolvimento da comunidade.

André Afonso, responsável pela empresa Madeiras Afonso, reforçou, também ele, a importância desta estreita colaboração, bem como a dinâmica subjacente à criação de um parque naquela zona.

Na inauguração marcaram também presença o deputado pombalense João Santos, o capitão da base aérea de Monte Real, representantes do posto territorial da GNR da Guia e também da REN, o pároco local, presidentes de junta, elementos do executivo do Carriço e membros da Assembleia de Freguesia.

Almoço decorreu na sede da colectividade

Associação Sicoense promoveu festa da cuca

A Sicoense presidida por Clement Santos manteve a tradição da festa da cuca, que devido à instabilidade do tempo, acabou por realizar o almoço na sua sede, em vez, de ser no topo da serra, onde acabaria apenas por decorrer o convívio durante a tarde. Marcou presença, a vereadora Gina Domingues e o presidente de junta de Vila Câ, Rogério Santos.



• Na foto, as pessoas que estiveram na confecção do almoço, Gracinda Luís, Esmeralda Monteiro, Maria Santos, Maria Paula, Natércia Pereira e Clement Santos

Município apoia AD Pedro Roma e Arcuda

Durante a última reunião de câmara foram aprovados dois apoios a clubes do concelho. O Município informou que suporta até 50 por cento do valor elegível para as candidaturas apresentadas, pelos clubes, ao fundo “Crescer 2024”, da Federação Portuguesa de Futebol em parceria com as várias associações distritais, onde se inclui a Associação de Futebol de Leiria. Assim, a Associação Desportiva Pedro Roma será apoiada em 24.750€, com vista à aquisição de uma carrinha. Já o ARCUDA, de Albergaria dos Doze, recebe perto de 13 mil euros para a colocação de relvado sintético no polidesportivo. Este último clube já havia sido apoiado, na reunião anterior, para a substituição do piso sintético do campo principal do complexo desportivo do Vale das Éguas.

etpsic
Associação de Técnicos e Profissionais de Informática

CURSOS PROFISSIONAIS

OFERTA FORMATIVA 2024/2025

Avaiar | Alvalade | Penha

INSCRIÇÃO DE 20€

COMUNICAÇÃO - MARKETING, RELAÇÕES-PÚBLICAS E PUBLICIDADE
 INFORMÁTICA - INSTALAÇÃO E GESTÃO DE REDES
 APOIO FAMILIAR E DE APOIO À COMUNIDADE
 MANUTENÇÃO INDUSTRIAL - MECATRÓNICA
 ELETRÓNICA, AUTOMAÇÃO E COMANDO
 MASSAGEM DE ESTÉTICA E BEM ESTAR
 COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL
 ANIMADORA SOCIOCULTURAL
 INFORMÁTICA - SISTEMAS
 ANÁLISE LABORATORIAL
 COZINHA / PASTELARIA
 RESTAURANTE / BAR
 AUXILIAR DE SAÚDE
 APOIO À GESTÃO
 CABELHEIRO/A
 TURISMO

APOIOS SUPERIORES A 2.500€/ANO

CONDIÇÕES DE ACESSO:
 1º ano de escolaridade de curso equivalente
 Habitar igual ou inferior a 10km

António Poiars & Leandro Siopa

914 507 865 961 301 888

apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

AP LS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

Especialistas em BUEP!

- Levantamentos Topográficos
- Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos
- Georreferenciação/GPS
- Avaliação e Divisão de Património Hereditário
- Levantamentos para BUI

António Poiars & Leandro Siopa

914 507 865 961 301 888

apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

Equipa venceu o rival directo, Ansião, por 2-1

Desportivo da Ilha volta a respirar na divisão de honra



• Equipa que foi feliz no Estádio Municipal de Ansião, ficando muito próximo de garantir a manutenção no principal escalão

O Grupo Desportivo da Ilha que surgiu nesta competição a convite da Associação de Futebol de Leiria, dada a assistência de algumas equipas, não negou o pedido e em contra-relógio formou um grupo para tentar a melhor prestação possível. Marco Gomes aceita liderar esta aventura e a uma jornada do fim, poderá terminar a sorrir. Os últimos resultados contribuíram para este cenário favorável. Um empate a zero golos no derby com o Sporting Clube de Pombal, em que o Ilha merecia mais qualquer coisa e na últi-

ma ronda, em Ansião, num duelo decisivo para ambos, a sorte saiu à formação do Oeste do concelho de Pombal. O Ilha bem cedo mostra a maior capacidade de jogo e mais oportunidades para inaugurar o marcador, tendo algumas perdas flagrantes. Seria penalizada com o golo local, mas, foi sofrer até ao último segundo, quando Dinis e Gonçalo mostraram o caminho para a glória.

Perante este facto, o Ilha recebe o Alcobaca no sábado, no encerramento da prova, e para não depender de qualquer resultado de-

veria de somar os três pontos. No entanto, para que a alegria se transforme em tristeza, será necessário que o Ansião triunfe nas Caldas e o Beneditense também consiga vencer o seu encontro frente ao GRAP/Pousos e o Ilha ser derrotado. Vamos esperar... para sentir as emoções.

FINAIS DA TAÇA DISTRIITAL

Em juniores, a final da Taça está agendada para 1 de Junho, no campo dos Pousos, com o Pelariga a receber o Veiense, com início às 15.30 horas.

No escalão de juvenis, em que o Pelariga está a viver o mesmo no campeonato que o anteriormente descrito para a Ilha, a final da Taça, terá a novidade da Associação Desportiva Pedro Roma (ADP) que venceu nas duas épocas anteriores a Taça em iniciados, tendo assim um grupo alargado de atletas que poderá tentar a terceira conquista consecutiva. O adversário não é o mais simpático, Caldas S.C., mas, tal como já sucedeu no passado, a ADP poderá surpreender. Jogo no dia 1 de Junho, na Bodeira, com início às 16.30 horas.

Próximo jogo este sábado, com iní

AD Pedro Roma muito próximo de se voltar a sagrar campeão distrital

A Associação Desportiva Pedro Roma pode sagrar-se campeã distrital de futebol de sete, no escalão de infantis Sub'13, no próximo sábado, precisando apenas de um empate no campo da Academia da União de Leiria em Santa Eufémia. Mesmo que as coisas não corram como pretendido, terá ainda duas possibilidades para somar mais um triunfo e garantir o título. A Associação Desportiva Pedro Roma que já venceu esta competição na temporada de 2021/2022, que seria a primeira conquista de uma formação do concelho nestas idades. Na época passada, perdia a revalidação do título nos últimos instantes do último desafio, e agora, cob o comando de Paulo Andrade 'Fino' poderá festejar já, no próximo fim-de-semana. O encontro terá início às 9 horas, sendo o grupo formado por Simão Marques, Gabriel Sousa, Tomás Bis-

po, Duarte Freire, Francisco Monteiro, Tomás Rosa, Francisco Gomes, Belchior Rufino, Rafael Carvalho, Kirill Pukha, Rodrigo Cardoso, Francisco Diniz, Afonso Gonçalves e Luis Leal.

INICIADOS RESISTEM NO NACIONAL

A formação de iniciados continua a resistir na fase de manutenção no nacio-

DISTRITAL INFANTIS FUTEBOL DE SETE

III FASE

RESULTADOS - 7.ª JORNADA

AD Pedro Roma - Ilha	2-0
União de Leiria - AE Óbidos	8-5
Alvaiázere - Peniche	6-4

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Pedro Roma	7	7	0	0	35-6	21
2 União Leiria	7	4	1	2	37-23	13
3 AE Óbidos	7	3	2	2	38-29	11
4 Alvaiázere	7	3	2	2	29-24	11
5 Ilha	7	1	1	5	12-28	4
6 Peniche	7	0	0	7	11-52	3

8.ª JORNADA - 25 Maio
U. Leiria - AD Pedro Roma 'A' jogo às 9H00
Ilha - Alvaiázere
Peniche - AE Óbidos

9.ª JORNADA - 1 Junho
Alvaiázere - União de Leiria
Peniche - Ilha
AE Óbidos - AD Pedro Roma 'A'

nal, tendo somado um empate na última jornada, em casa, frente ao líder, caldas S.C. A equipa que mantém o terceiro lugar e que dependerá apenas dos seus resultados para garantir a posição e a manutenção na prova. Para domingo, dia 26, a Associação Desportiva Pedro Roma (ADP) recebe o Fátima, estando obrigada a somar os três pontos. Na

DISTRITAL INFANTIS FUTEBOL DE SETE

TOR. COMPLEMENTAR

RESULTADOS - 7.ª JORNADA

AD Pedro Roma - Santo Amaro	11-0
Marrazes - Carnide	6-2
Folgou - GRAP/Pousos	

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Pedro Roma	6	6	0	0	45-5	18
2 Marrazes	5	3	1	1	15-9	10
3 GRAP/Pousos	5	2	1	2	11-13	7
4 Santo Amaro	6	2	0	4	5-21	6
5 Carnide	6	0	0	6	6-34	0

8.ª JORNADA - 25 Maio
GRAP/Pousos - AD Pedro Roma 'B'
Santo Amaro - Marrazes
Folga - Carnide

9.ª JORNADA - 1 Junho
Carnide - Santo Amaro
Marrazes - GRAP/Pousos
Folga - AD Pedro Roma

jornada seguinte, a 9 de Junho, poderá acontecer o jogo decisivo, caso, o Ançã vence na ronda de domingo, o primeiro classificado. Se isso acontecer, estamos perante o jogo da época. O campeonato encerra a 16 de Junho, com a ADP a receber o União Coimbra.

NACIONAL INICIADOS MANUTENÇÃO - II DIVISÃO

RESULTADOS - 11.ª JORNADA

AD Pedro Roma - Caldas S.C	0-0
Ança - CADE Entrocamento	2-0
União Coimbra - CCMI	1-2
Fátima - Benfica Castelo Branco	1-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Caldas S.C	11	8	2	1	27-4	26
2 CADE	11	7	1	3	17-10	22
3 AD Pedro Roma	11	6	2	3	16-7	20
4 Ança	11	6	1	4	21-13	19
5 Fátima	11	4	2	5	13-19	14
6 Benf.Cast.Branco	11	2	5	4	14-14	11
7 CCMI	11	3	0	8	9-26	9
8 União Coimbra	11	1	1	9	10-34	4

12.ª JORNADA - 26 Maio
CAD Entrocamento - União de Coimbra
Caldas S.C - Ança
AD Pedro Roma - Fátima
CCMI - Benfica Castelo Branco

13.ª JORNADA - 9 Junho
União de Coimbra - Caldas S.C
CCMI - Fátima
Benfica Castelo Branco - CAD Entrocamento
Ança - AD Pedro Roma

DISTRITAL SÉNIORES DIVISÃO DE HONRA

RESULTADOS - 29.ª JORNADA

Portomossense - Veiense	1-3
Caldas S.C 'B' - Lisboa e Marinha	1-4
Sp. Pombal - União da Serra	3-1
Alqueidão da Serra - Valeo	1-1
Bombarralense - Beneditense	1-0
Alvaiázere - Alcobaca	1-4
Marrazes - Guiense	2-0
Ilha - 'Os Nazarenos'	2-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal	29	24	4	1	73-23	76
2 Veiense	29	19	4	6	53-36	61
3 União da Serra	29	17	7	5	58-31	58
4 'Os Nazarenos'	29	17	5	7	65-38	56
5 Guiense	29	16	3	10	64-49	51
6 Bombarralense	29	14	8	7	47-35	50
7 Marrazes	29	12	6	11	49-40	42
8 Caldas S.C 'B'	29	11	6	12	31-42	39
9 Portomossense	29	10	7	12	45-42	37
10 Lisboa Marinha	29	8	9	12	39-50	33
11 Beneditense	29	10	3	16	39-50	33
12 Alcobaca	29	9	5	15	29-51	32
13 Valeo	29	8	5	16	49-63	29
14 Ilha	29	7	3	19	29-51	24
15 Alq. Serra	29	3	8	18	24-50	17
16 Alvaiázere	29	3	5	21	23-66	14

30.ª (ÚLTIMA) JORNADA - 26 Maio

Valeo - Portomossense	
'Os Nazarenos' - Caldas S.C 'B'	
Lisboa e Marinha - Alvaiázere	
Beneditense - Ilha	
Guiense - Bombarralense	
União da Serra - Marrazes	
Veiense - Sp. Pombal	
Alcobaca - Alqueidão da Serra	

DISTRITAL JUVENIS DIVISÃO DE HONRA

25.ª JORNADA

AD Pedro Roma - GRAP/Pousos	1-2
Caldas S.C - União Leiria 'B'	1-1
Veiense - Alcobaca	2-4
Pelariga - Marrazes 'B'	3-0
Batalha - Peniche	2-5
Meirinhas - CCMI	1-6
União da Serra - Marinhense	2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 União Leiria 'B'	25	22	2	1	114-23	68
2 Caldas S.C	25	21	4	0	104-12	67
3 AD Pedro Roma	25	16	2	7	80-27	50
4 Alcobaca	25	14	4	7	75-51	46
5 Marinhense	25	13	6	6	57-26	45
6 Peniche	25	14	3	8	50-36	45
7 Batalha	25	13	1	11	58-44	40
8 GRAP/Pousos	25	11	5	9	44-46	38
9 Marrazes 'B'	25	7	3	15	32-53	24
10 União da Serra	25	6	4	15	48-60	22
11 CCMI	25	5	4	16	39-69	19
12 GD Pelariga	25	4	6	15	23-73	18
13 Veiense	25	5	3	17	32-87	18
14 Meirinhas	25	0	1	24	14-163	1

26.ª (ÚLTIMA) JORNADA - 25 Maio

GRAP/Pousos - Meirinhas	
CCMI - Veiense	
Marrazes 'B' - AD Pedro Roma	
Alcobaca - União da Serra	
Peniche - Pelariga	
União Leiria 'B' - Batalha	
Marinhense - Caldas S.C	

DISTRITAL JUVENIS I DIVISÃO - ZONA NORTE

II FASE

RESULTADOS - 8.ª JORNADA

Pedroguense - Avelareense	0-1
Ilha - Boavista	1-3
Alvaiázere - Guiense	2-5

	J	V	E	D	M/S	P
1 Avelareense	8	6	1	1	24-9	19
2 Guiense	8	5	1	2	20-11	16
3 Alvaiázere	8	4	1	3	18-14	13
4 Boavista	8	3	0	5	13-25	9
5 Ilha	8	2	1	5	14-23	7
6 Pedroguense	8	2	0	6	7-14	6

9.ª JORNADA - 25 Maio

Boavista - Avelareense	
Pedroguense - Pedroguense	
Ilha - Alvaiázere	

10.ª (ÚLTIMA) JORNADA - 1 Junho

Avelareense - Guiense	
Pedroguense - Ilha	
Alvaiázere - Boavista	

DISTRITAL JUVENIS I DIVISÃO - GRUPO 'B'

APURAMENTO 1.º LUGAR

RESULTADOS - 2.ª JORNADA

S.L. Marinha - ARECO/Coto	0-5
Sp. Pombal - Alcobaca 'B'	0-5

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alcobaca 'B'	2	2	0	0	11-0	6
2 Sp. Pombal	2	1	0	1	4-6	3
3 ARECO/Coto	2	1	0	1	6-4	3
4 SL Marinha 'B'	2	0	0	2	0-11	0

3.ª (ÚLTIMA) JORNADA - 25 Maio

Sp. Pombal - S.L. Marinha 'B'	
ARECO/Coto - Alcobaca 'B'	

DISTRITAL SÉNIORES I DIVISÃO - ZONA NORTE

RESULTADOS - 26.ª (ÚLTIMA) JORNADA

Matamourisqueense - Alegre Unido	1-2
Meirinhas - Caseirinhos	1-0
Carnide - C.C Ansião	2-0
Almagreira - Chão de Couce	3-4
Moita do Boi - Pelariga	0-2
Figueiró dos Vinhos - Pedroguense	5-1
Avelareense - Arcuda	0-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alegre Unido	26	19	5	2	70-21	62
2 Figueiró Vinhos	26	19	2	5	60-24	59
3 C.C Ansião	26	14	5	7	45-32	47
4 Carnide	26	13	6	7	41-37	45
5 Meirinhas	26	13	3	10	47-39	42
6 Arcuda	26	11	8	6	52-25	41
7 Pelariga	26	10	10	6	42-27	40
8 Avelareense	26	12	4	10	46-37	40
9 Moita do Boi	26	11	1	14	34-56	34
10 Matamourisq.	26	8	9	9	28-39	33
11 Caseirinhos	25	8	5	12	47-50	29
12 Chão de Couce	26	7	3	16	43-57	24
13 Pedroguense	26	1	5	20	23-81	8
14 Almagreira	26	1	2	23	31-84	5

DISTRITAL JUNIORES DIVISÃO DE HONRA

RESULTADOS - 25.ª JORNADA

Sp. Pombal - Caldas S.C 'B'	0-2
Alcobaca - Veiense	4-0
'Os Nazarenos' - Beneditense	7-1
GRAP/Pousos - Lisboa e Marinha	3-0
C.C Ansião - Ilha	1-2
Avelareense - Pelariga	0-7
Peniche - Batalha	2-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pelariga	25	23	1	1	90-17	70
2 'Os Nazarenos'	25	18	2	5	84-32	56
3 GRAP/Pousos	25	16	5	4	59-27	53
4 Alcobaca	25	13	4	7	79-30	46
5 Peniche	25	13	1	11	70-48	40
6 Veiense	25	12	3	10	54-55	39
7 Caldas S.C 'B'	25	11	3	11	52-45	36
8 Lisboa Marinha	25</					

Hipismo

Centro Hípico da Guia esteve presente em Ponte de Lima



• Hugo Tavares obteve diversos zeros nos saltos

No passado fim de semana, 18 e 19, a paragem foi no CSI de Ponte de Lima onde desta vez tivemos um fim de semana de sol, depois de um concurso chuvoso mas bem sucedido em Arouca, para o Centro Hípico da Guia!

Agora, Hugo Tavares acompanhou Mariana Machado, Daniela Marques, Daniela Tavares e Alice Puga.

Alice Puga saltou os seus dois cavalos, Nibbit e Cougar onde obteve excelentes

percursos a 1.20m e 1.30m, respectivamente.

Daniela Marques, Mariana Machado e Daniela Tavares participaram nas provas de 1.10m com alguns zeros ao longo do evento.

Hugo Tavares participou com diversos cavalos nas diferentes provas, tendo feito alguns zeros e algumas classificações durante toda a prova. CSI2 de Pedras Salgadas e CSI2 Matosinhos são as próximas paragens para o Centro Hípico da Guia.

Karaté

Daniel Ciuntu é Campeão Nacional

O karateca do NDAP, Daniel Ciuntu sagrou-se Campeão Nacional de Karate pela terceira vez consecutiva no campeonato que se realizou no passado dia 27 de abril, em Ponte de Sor.

O atleta venceu na categoria Kumite Juvenil em +60kg.



Agendado para 1 e 2 de Junho em Peniche

NDAP na fase final de sub'18 de basquetebol masculino

As diversas modalidades promovidas pelo Núcleo do Desporto Amador de Pombal continuam a apresentar bons resultados com atletas das categorias individuais e colectivas em consequentes finais a nível nacional.

Neste patamar, está a formação de basquetebol masculina do escalão de Sub'18, treinada por João Cruz. O grupo de atletas que venceu o distrital em Sub'16, espera agora, apesar de ainda mais novos, surpreender. O grupo é formado por Guilherme Caseiro, Joaquim Silva, Tiago Rato, Afonso Monteiro, Artur Antenor, David Gaspar, Diogo Curado, Diogo Mota, Duarte Sousa, Francisco Costa, João Gaspar, José Gonçalves, Rodrigo Canelas, Duarte Lopes e Santiago Silva. As decisões vão acontecer a 1 e 2 de Junho em Peniche. O Núcleo joga às 17 horas de sábado, frente a Os Pimpões das Caldas da Rainha, enquanto na outra meia final, estão União de Leiria - Stella Maris. No domingo, será a vez da final, em que se espera a presença dos pombalenses.



• A equipa vai defrontar no primeiro jogo, Os Pimpões das Caldas da Rainha



• Jogadoras que venceram o Beira Mar por 58-44 e assim estão na final da Taça de Portugal

MASTER FEMININA NA FINAL DA TAÇA DE PORTUGAL

Também em evidência está a equipa de Master Feminina coordenada por

Cris. No campeonato, ficaram em quarto lugar, mas na Taça de Portugal vão es-

tar na final, não sendo ainda conhecido o dia (será 1 ou 2 de Junho) e o local. Certo

é o adversário, Esgueira. o NDAP eliminou nas meias finais o Beira Mar.

Torneio Memorial Augusto Coutinho decorreu nas Caldas da Rainha

Judocas de Pombal com boas prestações

Teve lugar no dia 18 de maio, no pavilhão Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha, o Torneio Memorial Augusto Coutinho, prova organizada pela Associativo Distrital de Judo de Leiria, destinada a judocas dos 9 aos 14 anos (Benjamins, Iniciados e Juvenis).

A prova contou com a participação de cerca de uma centena de judocas provenientes das várias coletividades do distrito. A Escola de Judo de Pombal esteve representada por 14 atletas, que aproveitaram esta oportunidade para colocar em prática os ensinamentos recebidos ao longo dos treinos, consumados



BENJAMINS

- 35 Kg Ivan Bereketa 1.º lugar
- 50 Kg Mártin Markelov 1.º lugar
- 32 Kg Jesus Carrasquel 3.º lugar

INICIADOS

- 36 Kg António Freire 1.º lugar
- 50 Kg Guilherme Domingues 2.º lugar
- 38 Kg Xavier Domingues 3.º lugar
- 46 Kg Duarte Cordeiro 2.º lugar

- + 60 Kg Simão Freire 2.º lugar
- 38 Kg Lourenço Monteiro 1.º lugar
- 46 Kg Luís Carrasquel 2.º lugar

JUVENIS

- Rodrigo Fernandes 3.º lugar
- 50 Kg Rodrigo Jordão 2.º lugar
- 55 Kg Duarte Lopes 3.º lugar
- Estão de parabéns os judocas pombalenses.

10º PASSEIO DE VESPAS

OS BANDEIRINHAS

ÁGUA FORMOSA

2 Junho / 2024

(Encontro na sede do Clube)

08.30 h - 09.45 h - CONTROLO, ENTREGA DE KIT DE PARTICIPAÇÃO E PEQUENO ALMOÇO

10.00 h - INÍCIO DO PASSEIO REFEIÇÃO DURANTE O PASSEIO

13.30 h - ALMOÇO ENTREGA DE LEVRANÇAS

• Inscrições até 27 MAIO

• Limitado a 120 Pessoas

Sócios: 25 Bandeirinhas

Não Sócios: 27,5 Bandeirinhas

Dieta Passado + Kit de Participação + Refeição durante passeio + Almoço + Lembrança de Grupo!

SÓ ALMOÇO

Sócios: 17,5 Bandeirinhas

Não Sócios: 20 Bandeirinhas

Crianças 6 aos 12 Anos: 10 Bandeirinhas

Destaltes: 965 175 143 (Pau) / 965 341 363 (Urges) / 912 324 563 (Cabeceiras)

A organização não se responsabiliza por qualquer incidente ocorrido durante o evento.

Opinião

PARA QUE A MEMÓRIA NÃO SE APAGUE

Recorrendo a uma frase feita entendi ser meu dever trazer à memória dos meus conterrâneos uma personalidade de que os pombalenses tanto beneficiaram e devem com o propósito que este meu modesto contributo preste uma humilde, modesta e sincera homenagem ao doutor Rocha da farmácia Paiva.

**ANTÓNIO FORTUNATO
ROCHA QUARESMA**
(Doutor Rocha)

O Doutor Rocha, licenciado em farmácia, era diretor e proprietário da farmácia Paiva sita no largo do Cardal na vila de Pombal.

Estabelecimento onde à noite, depois do jantar, era costume ser ponto de encontro do Goucha, comerciante com estabelecimento de fazendas também situado no Cardal, viciado pelo fumo do charuto, do Ildefonso Leitão, responsável pelo posto de gasolina Shell, proprietário de uma linda vivenda que foi demolida para dar lugar ao ho-

tel do Cardal, dotado de boas qualidades para a escrita, dele foram publicados alguns livros sobre vida e costumes de Pombal, do Freitas gerente da Caixa Geral de Depósitos onde para além do entretenimento em volta do tabuleiro dos jogos do gamão, faziam-se à porta fechada, com a atenção virada para a BBC, discussões de política bem como do que à segunda guerra dizia respeito.

Voltando ao início dizíamos que o Doutor Rocha exercia as suas funções na farmácia com um humanismo impressionante. Este sentimento que cultivava com humildade e grande amizade por todos quantos dos medicamentos tinham necessidade, com especial relevo para as gentes das aldeias do concelho muitos deles vivendo exclusivamente dos parques rendimentos que das terras extraíam. Não eram poucos os que debilitados pelos males que de quando em vez os tolhiam lá iam à botica para adquirir os pós e xaropes na esperança de pôr termo às suas maleitas. O Doutor Rocha ao aperceber-se das dificuldades que alguns enfrentavam não só não lhes cobrava o valor dos medicamentos



pedidos como ainda lhes dava os tostões necessários para pagarem o bilhete da camioneta para

regresso a casa. Esta sua escolha na forma de estar na vida, que de certo modo afetou a tesouraria da sua farmácia, teve como retribuição grande amizade e consideração por parte de todas as pessoas do concelho.

Os caminhos que percorremos enquanto o coração vai batendo são por vezes sinuosos, difíceis e impeditivos de chegarmos mais longe. O doutor Rocha, na flor da idade, apenas com trinta e seis anos, foi dos que viu o seu caminho ser precoce e brutalmente interrompido.

Na madrugada do dia 3 de Novembro de 1947 o coração do Doutor Rocha, um pouco fragilizado, deixa de pulsar para não mais retomar as suas funções. Polo, o cão que lhe fazia companhia quando o vício da caça o levava a caminhar por montes e vales, toda nessa fatídica noite uivou chorando pela perda do seu dono amigo.

Logo nesse dia, de manhã cedo, a rua onde na sua casa morava apinhou-se de pessoas provenientes de todos os lugares do concelho envolta numa profunda e sentida dor.

Os amigos das aldeias, simples e honestos, não esquecendo os benefícios que usufruíram não raras vezes vieram a abordar a

farmácia para restituir os vinte ou cinquenta escudos que o doutor lhes havia emprestado.

Deixou órfãs três crianças de tenra idade, a Tereza, o Jaime e o António (Terezinha, Jaiminho e Toninho, como eram carinhosamente tratados). Dona Antónia, sua esposa, uma verdadeira mulher de armas, muito jovem vê-se compulsivamente a suportar o peso da viuvez. Com seu pai, homem de nobre caráter que abandonou a sua farmácia em Soure para dar o seu contributo à filha e netos, não hesita em abarcar com a responsabilidade de gerir a farmácia e simultaneamente cuidar e educar os seus filhos até que todos atingissem a licenciatura.

No dia da despedida final, Pombal enche-se de homens e mulheres, novos e velhos, de todas as idades e condições para partilharem com a família o profundo desgosto que todos sentiam. O cortejo fúnebre estendia-se de Pombal até Condeixa, sua terra natal, onde a campa de frígida terra o esperava. Os crentes rogavam para que lhe fosse concedido eterno descanso em paz. Obrigado **DOCTOR ROCHA.**

A. Araújo

Opinião

Porto _ Dias de revolução _ parte I



AGOSTINHO COSTA

«houve qualquer coisa em Lisboa. Parece que uma revolução!» Estas palavras pronunciadas quase em sussurro pela nossa hospedeira deixaram-nos ainda mais silenciosos do que estávamos naquele pequeno-almoço do dia 25 de Abril de 1974. Eu vivia no Porto. Estava alojado numa residencial da Rua

da Alegria. éramos uns seis, os que ali habitávamos, aqueles que nos encontrávamos naquela refeição. E, de súbito, todos desataram a falar ao mesmo tempo, o que seria? seria bom ou mau? Como seria a vida a partir... E veio-me à lembrança o que vivera no ano anterior, não me recordo bem, princípios de Outubro. Talvez mais para o meio...

Estávamos no Coliseu. Eu e o Jaime. Ele havia-me falado nisso, eu aceitara. Acho que se tratava de um comício, um comício da oposição. O partido que ainda tinha alguma tolerância era o Movimento Democrático Português, com a sigla MDP. Eu não tinha qualquer experiência política. E, de facto, praticamente não tinha quaisquer conhecimentos sobre aquilo que se passava

no país. A vida, para mim, não deixava de ser calma, de ser vivida com poucas preocupações nesse campo. Mas... que era aquilo?

Não me lembro dos oradores. Tenho ideia que o Coliseu estava cheio. E todo aquele espectáculo à minha volta! Os discursos eram interrompidos por palmas, por gritos, por vaias... Aliás, mesmo os discursos eram inflamados, com uma força de crítica, de condenação, que os assistentes eram automaticamente inflamados também, levados a um frenesim de aprovação, de rejeição... e os gritos «Assassinos, assassinos! Fascistas!...» varriam todo o espaço da majestosa e ampla sala. E a confusão crescia cada vez mais. Até porque a sessão aproximava-se do final.

Eu estava mais ou me-

nos petrificado. E acho que o Jaime não o estaria menos. Percebendo que o final estava próximo, fomos saindo da sala, o mais sorrateiramente possível. Cá fora, era fácil perceber nos pequenos grupos estranhos que, antevia-se, não deixavam de estar atentos. Polícia, sem sombra de dúvida. Por certo, havia alguns poucos no seu ofício, mas percebia-se que estavam inquietos. Mas, talvez pior, em número maior, bastantes outros, por certo à paisana. Rostos pesados, sérios, perscrutadores. Procurámos afastar-nos em passo rápido mas sem precipitação. E, a cada momento, até porque as pessoas já iam abandonando o Coliseu, a vozearia, o estrépito, o grito «Assassinos, assassinos! Fascistas?», recrudescia mais e mais. Estoiros, correrias,

passaram a fazer também parte do tumulto geral. Ouvia-se gritar «Polícia, polícia, fuja!»

E foi o que nós, eu e o Jaime também fizemos. O resto de Passos Manuel, Santa Catarina, Santo António, foi uma corrida mais ou menos desenfreada, que nos afastasse cada vez mais de todo o confronto que estava a acontecer junto ao Coliseu e arredores. Íamos chegando a São Bento, onde entrámos. Percebíamos que para estas bandas já não havia grande movimento. E já não nos apercebíamos do tumulto que existiria lá para cima.

Mas, afinal, o momento agora era bem outro. A revolução estava a acontecer! Naquele preciso instante, lá para Lisboa, algo acontecia. Já se ouviam comunicados das Forças Armadas, da Junta de Sal-

vação Nacional, sabia-se lá de quem? Ali no Porto, nas ruas por onde agora caminhava, Rua Formosa, Sá da Bandeira, Praça Dom João I, a calma era total. Viam-se pessoas, bastantes pessoas, rostos expectantes, ansiosos, mas medo não parecia existir nos seus olhos. Parecia que um novo dia nascera, um novo porvir chegava ao nosso Portugal. Seria promissor? Seria possível levá-lo a cabo? Conseguiríamos todos nós reconstruir um outro país? Um país que fosse mais amigo dos seus filhos? Capaz de lhes proporcionar um melhor bem-estar, uma vida melhor? Estas perguntas não deixavam de me encher a alma. O tempo responderia a elas...

(continua para outros acontecimentos)

Opinião

COMO NALGUNS CASO SE CHEGA A DEPUTADO

Há algum tempo, ao ler a VELHICE DO PADRE ETERNO de Guerra Junqueira, dois poemas dessa obra, "PARASITAS" e "COMO SE FAZ UM MONSTRO", transpuseram espontaneamente o meu pensamento para a atual vida política.

Hoje, nas cadeiras do parlamento, têm acento certos indivíduos que, quando crianças, brincando, trepavam aos pinheiros, às fragas, radiosos com a aurora, bem como a alegria que os

envolvía.

Certo dia o pai, bravo aldeão, chamando um deles disse:

- Meu filho. À força do trabalho e de muitas canseiras, a trabalhar de noite e dia, consegue-se juntar, ao canto do baú, alguns tostões. Tu que és novo e inteligente, vou botar-te ao latim. Quero fazer de ti gente. Hás de me dar um grande pregador. Hoje padre é melhor que ser doutor. Sabes que mais: arruma a enxada.

Aquilo é que é vida. Arranja-se um sermão com quatro tretas. Olha meu filho, vê tu o nosso padre-cura veio para aqui mais roto que os sem abrigo; pois tem feito um casarão em meia dúzia de anos. Os padres sabem-na toda. Quando ele morrer, és tu, meu filho, quem vem para cá. Nada de choradeiras rapaz. É tratar da merenda e na próxima semana toca pró seminário.

E encerrado no negro seminário, escondido da luz,

a transformar os pensamentos infantis, moldando-os à maneira clerical, pois tudo quanto neles se gravava cristaliza e não mais se apaga. *E assim se transforma uma criança loira num animal noturno, estúpido e sincero, abrindo-lhe na cabeça, a golpes de tesoura, a marca industrial do fabricante - um zero.*

Por certo não satisfeito com o destino que forçosamente lhe queriam traçar, há que mudar para as universidades. Lá aprende-se outro latim, por certo mais rendoso e menos respeitoso das leis que a moral impõe, bem como libertando a consciência de preocupações indesejáveis.

Concluído o curso das advocacias e defendido em tese que expunha ideias um pouco (ou muito) controversas, eis que o nosso doutor, já com a cartilha bem decorada e influenciada pelos ideais da Consti-

tuição Política de 1933 diz para com os seus botões:

- Não, isto não é vida. Há para aí muita concorrência. O que está a compen-sar é os futebóis e a política. Nos futebóis, discutidos com muita verborreia, aprende-se a seguinte teoria: a razão está sempre do nosso lado.

Concluída esta fase pseudodispensativa há que tomar outro rumo.

O que mais se coaduna com a sua forma de pensar está, por certo, no envolvimento num partido que para as bandas dos que requisitavam as forças policiais para reprimir selvaticamente quem reclamasse pequenos aumentos para as míseras jornas que auferiam.

- Caso venha a ser eleito para a Assembleia da República poderei dar aso à minha veia saudosista e desancar sem qualquer respeito em todos aqueles

que ousem contrariar-me com a certeza que nada me acontecerá, e onde reclamarei só para mim, tanto no céu como na terra, o reino dos outros.

E assim se cria um funámbulo da política, que sendo democrática permite a existência destes hipócritas devassos que andam há não sei quantos anos explorando os parcos rendimentos de quem trabalha, convicto que as passagens pelas aras sacrossantas lhe facultarão o perdão para os pecados que não se cansam de praticar.

E nós, tristes eleitores, confiantes nas transformações que alegre e ansiosamente esperávamos, ficamos quebrados e desiludidos. Pode ser que que o bom senso vigore e que melhores dias virão.

Ao Guerra que me perdoe o uso e abuso que fiz dos seus poemas.

A. Araújo

● PALAVRAS CRUZADAS

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontais: 1- Fêmea do macho ou mulo -Tabuinha de forma oval onde o pintor dispõe e combina as tintas. 2- Cicatriz abdominal, saliente ou em depressão, no ponto em que o cordão umbilical se prendia ao indivíduo durante a sua vida fetal -(pl.). 3- Limpais - Peixe escómbrida. 4- Grande - Utensílio doméstico (pl.) - Braço de mar. 5- Gume - Líquido que se separa do leite depois de coalhado - Quatro, em romano. 6- Sacos de dois fundos - Rio costeiro de França. 7- Planta do pé (pl.) - O Sol, no antigo Egipto. 8- Suportam. 9- Dom - Recoloca nos seus lugares. 10- Deusa da caça - Em companhia de. 11- Pertencente à raça Ariana - Estiagem.

Verticais: 1- Mosquito comum (pl.) - Maga. 2- Rás - Gargalhar. 3- Agasalho ou adorno para a mão - Narrai. 4- Mulher que cria uma criança alheia - Estrela do nosso sistema planetário Epa ! 5- Que tem polos - Prefixo de privação. 6- Calcaras. 7- Prata (s.q.) - Desacompanhados - Abreviatura de arcaico 8- Discurso laudatório - Gafes. 9- Riscado helicoidal, no interior dos canos da maior parte das armas de fogo, destinado a imprimir o movimento giratório aos projéteis - Pico. 10- Ulularam. 11- Parte imaterial do ser humano - Latada.

● SUDOKU

7		3	9	8			5	1
			1	7		3	8	6
8	1				3	7	2	9
		2	4	3	6	8		
6	4	5						
9				5				7
2	9	7				5		
4			7		9			8
		1	6	4		9		

3	8	1	6	4	5	9	7	2
4	5	6	7	2	9	1	3	8
2	9	7	3	1	8	5	6	4
9	3	8	2	5	1	6	4	7
6	4	5	8	9	7	2	1	3
8	1	7	2	4	3	6	8	9
5	1	4	5	6	3	7	2	9
7	6	3	9	8	2	4	5	1



poema elaborado por VERA CATARINO

Amizade

Eis que transbordam águas cristalinas
Os rios que cruzam a amizade,
Refletem sóis das maiores alegrias
Enquanto soltam algas presas
de cumplicidade.

Vede neles como correm com leveza
Desejos de mostrar a verdade,
Pois que em águas de tal beleza
Apenas se vive em simplicidade.

Soltam dores, doçuras e amarguras,
Cansaços que descansam agora em
regaços,
Libertam-se de amores e aventuras
Para ali se reconstruírem os pedaços.

Quero viver nessas águas
De tamanha profundidade,
Que mais poderei desejar na vida
Que tamanha pureza?

POMBAL
Jornal

(estatuto editorial disponível no sítio)

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljournal@gmail.com

ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2

3100-467 Pombal

DIRECTORA

Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO

Paulo Jesus (CP-3997)

TIRAGEM MENSAL

6.000 exemplares (variável consoante o número de edições por mês)

www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Lusoibéria Av^a da República nr 6 1^o Esq

1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: comercial@lusoiberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310 DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal,

Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dt^o, Costa

das Casinhas, 3100-032 Abiul GERÊNCIA: César Simões

Opinião

Maio, mês do coração. O que é o enfarte agudo do miocárdio (EAM)?

7 respostas sobre o “ataque cardíaco”

Todos os anos mais de 10 mil portugueses sofrem um Enfarte Agudo do Miocárdio (SNS, 2024).

Em 2022 o INEM encaminhou 1556 casos de Enfarte Agudo do Miocárdio para os hospitais (SNS, 2023).

A cada 15 minutos, morre uma pessoa por doença cardiovascular em Portugal (FPC, 2023).

1. O que é?

O Enfarte Agudo do Miocárdio, é usualmente designado por ataque cardíaco, que resulta da obstrução de uma das artérias do coração por um coágulo, o que provoca uma incapacidade do músculo cardíaco de funcionar pela falta de oxigénio e nutrientes.

2. Quais os fatores de risco?

Os principais fatores de risco para um Enfarte Agudo do Miocárdio são os seguintes: homens com idade superior a 50 anos e mulheres com idade superior a 60 anos; diabetes; hipertensão arterial; obesidade; colesterol elevado (não controla-

do); tabagismo (tabagismo passivo/ tabagismo ativo), histórico de enfarte agudo do miocárdio e sedentarismo.

3. Como prevenir?

O Enfarte Agudo do Miocárdio pode ser prevenido com a adoção de um estilo de vida saudável, e através do controlo de fatores de risco como: praticar atividade física (150 a 300 minutos de atividade física de intensidade moderada e 75-150 minutos de atividade vigorosa por semana); adotar uma alimentação adequada; apresentar os valores recomendados da glicémia, colesterol e tensão arterial.

A alimentação deverá ser planeada de acordo com a pirâmide da dieta mediterrânica que assenta nos princípios de um estilo de vida saudável, através da prática de atividade física diária, convivialidade, utilização de alimentos tradicionais e da época e, a confeção dos alimentos através de práticas culinárias simples e fugais, com o in-

tuito de preservar o maior número de nutrientes, e na sustentabilidade.

4. Quais os sinais e sintomas?

O principal sintoma de um Enfarte Agudo do Miocárdio é a dor apertada no peito, com uma sensação de esmagamento e, que não acalma quando a vítima se encontra em repouso, no entanto podem surgir outros sinais e sintomas como: irradiação da dor para o braço, pescoço, mandíbula ou costas; dificuldade em respirar; desconforto abdominal, náuseas, vômitos e pele pálida, acinzentada, pegajosa ou suada.

5. Como atuar perante um EAM?

1- Coloque a vítima confortável: Tranquilize a vítima, sente-a numa posição confortável e impeça-a de fazer qualquer tipo de esforços;

2- Identifique os sinais e sintomas;

3- Ligue 112;

4- Explique os sinais e sintomas identificados e si-

ga as instruções que lhe forem dadas;

5- Monitorize a vítima: Observe se existem alterações respiratórias enquanto aguarda pelas equipas de emergência.

6. Que sequelas pode deixar o EAM?

Se houver um atraso na identificação e no tratamento de um ataque cardíaco, uma parte significativa do músculo cardíaco pode ser danificado, o que poderá resultar em uma diminuição da capacidade do coração de bombear o sangue adequadamente, levando a complicações como insuficiência cardíaca. Isso poderá originar várias limitações como: falta de ar, incapacidade de realizar esforços, dor (“angina”) de peito, reinternamentos e risco de novos enfartes.

7. Que cuidados devo adotar após sofrer um EAM?

Após sofrer um Enfarte Agudo do Miocárdio, é importante adotar um conjunto de medidas, tais co-



●AUTORAS DO ARTIGO:
●Cátia Agostinho (aluna do 3ºano da Licenciatura de Enfermagem)
●Évelyn Oliveira (aluna do 3ºano da Licenciatura de Enfermagem)
●Sob a tutoria da Enf.ª Sandra Santos (UCC Pombal)

mo: adotar uma alimentação adequada, deixar de fumar, praticar atividade física, cumprir a medicação prescrita pelo médico, controlar rigorosamente os valores da glicémia capilar,

tensão arterial e colesterol, consultar o médico periodicamente e avaliar o risco cardiovascular.

Conheça, reconheça, reaja! Enfrente o enfarte!

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037

20 A 26 MAIO
PAIVA

Largo do Cardal
Tel: 236 212 013

27 MAIO A 2 JUNHO
BARROS

Av.ª H.Ultramar
Tel: 236 212 037

3 A 9 JUNHO
TORRES

Av.ª H.Ultramar
Tel: 236 212 487



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!

🌐 GERAL@ORTOCARE.COM.PT

📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999



Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. **965 158 100**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/05/2024, exarada a folhas 133, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 27-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Raúl Cardoso** e mulher **Maria Ferreira da Silva**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Redinha e Pombal, ambas do concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua de São Bernardo, número 17, lugar de Bernardos, Redinha, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras caducas, com a área de 880 m2, sito em Fontanheiras de Cima, freguesia de Redinha, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Martins, do sul com Adelino Amaro, do nascente com caminho e do poente com David Domingues, inscrito na matriz sob o artigo **11064, não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio veio à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal feita por volta do ano de 1977, por sua mãe e sogra, Maria da Estrela Freire, viúva de Luiz Cardoso, residente que foi no lugar de Bernardos, Redinha, Pombal; Que, após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores, colhendo os frutos e construindo estruturas para recolha de animais, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 46 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 10 de Maio de 2024
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal, Jornal n.º 278 de 23 Maio de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**
EXTRACTO

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/05/2024, lavrada a folhas 142 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas n.º 8C, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, n.º 29, em Pombal, a cargo da notária em substituição, Joana Filipa Cravo Batista, compareceu como outorgante: **João Dinis Gameiro dos Santos**, NIF 180548409, divorciado, natural da freguesia de Santa Justa, concelho de Lisboa, residente na Rua da Catela, número 20, lugar de Melga, na freguesia e concelho de Pombal, declara que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do **prédio rústico** composto de terra de semeadura com oliveira e fruteira, com a área total de **duzentos e noventa e cinco metros quadrados**, sito em Torre, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Joaquim Lopes Gonçalves, do sul com António Manuel, do nascente com António Mota dos Santos e do poente com Estrada, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 25040**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 96,82€, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que desconhece qualquer proveniência matricial; Que, entrou na posse do identificado prédio, em dia e mês que não pode precisar mas por volta do ano de **mil novecentos e oitenta**, à data ainda no estado civil de solteiro tendo posteriormente casado sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com Ana Paula Silvério Costa de quem se encontra atualmente divorciado, por contrato verbal de doação em que foram doadores os seus avós maternos Francisco Gameiro e mulher Maria Lopes, ambos já falecidos, residentes que foram no lugar de Melga, Pombal, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública; Que, desconhece quaisquer outros anteriores possuidores; Que, em virtude daquela doação e não obstante a falta de título, desde o ano de **mil novecentos e oitenta**, sempre tem possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, nele praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, designadamente, limpando o terreno, tratando das árvores, avivando estremas, colhendo, dando e consumindo os correspondentes frutos e produtos, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **VINTE ANOS**; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o outorgante adquiriu o referido prédio por **usucapião**, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. **Está conforme.** Pombal, aos 17/05/2024.

A Notária, (Joana Filipa Cravo Batista)
Pombal, Jornal n.º 278 de 23 Maio de 2024



MUNICÍPIO DE POMBAL

AVISO

Projeto de Operação de Reabilitação Urbana Sistemática para a Área de Reabilitação Urbana (ARU) da Redinha

Abertura de Período de Discussão Pública

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Regeneração Urbana da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:

Torna público, que o Presidente da Câmara Municipal de Pombal, no uso da faculdade prevista no n.º 3 do artigo 35.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, determinou submeter a discussão pública, o Projeto de Operação de Reabilitação Urbana Sistemática da Área de Reabilitação Urbana (ARU) da Redinha, em cumprimento do disposto no n.º 4 do art.º 17.º, do Dec. Lei n.º 307/2009, de 23 de outubro, na sua redação atual, que estabelece o Regime Jurídico da Reabilitação Urbana.

A Consulta Pública, será promovida nos termos do estabelecido no n.º 2 do art.º 89.º do Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, na sua redação atual e decorrerá, por um período de 20 dias, com início 5 dias após a data da publicação do presente Aviso na 2.ª Série do Diário da República.

Durante este período os interessados deverão apresentar as suas reclamações, observações ou sugestões, por escrito, através de requerimento dirigido ao Vereador do Pelouro da Regeneração Urbana, por correio para Largo do Cardal - 3100 - 440 Pombal, ou para o seguinte email: geral@cm-pombal.pt.

Mais informa que o Projeto de Operação de Reabilitação Urbana Sistemática/Programa Estratégico de Reabilitação Urbana da (ARU) da Redinha, poderá ser consultado na Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana, todos os dias úteis, durante o horário de expediente, com marcação prévia e no site institucional do município, em www.cm-pombal.pt.

Pombal, 19 de abril de 2024
O Vereador do Pelouro da Regeneração Urbana,
(Pedro Navega Ferreira - Arq.)

AGRADECIMENTO



**Aires das Neves
Cordeiro**

"81 anos"
F. 07-05-2024
Chãs - Almagreira

Sua esposa, Sr.ª Maria da Silva Areia, sua filha Sr.ª Maria Emília da Silva Cordeiro, seu filho, Sr.º José da Silva Cordeiro, genro, nora, netos e restante família pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Russo



Funerária Lourenço

de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110



cultiflor

VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

 /VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt



Funerária Mário Alves

Serviços Funerários



telefone: 236 212 666
telemóvel: 919 356 700 (Marito Alves)

Av.ª Heróis do Ultramar, n.º 12
Pombal

DGCC - DGAE n.º 41

AGRADECIMENTO



Manuel Cordeiro da Silva
75 anos
F. 09-05-2024
Carrascos - Almagreira

A sua esposa, Maria Alice Gomes, seus filhos, Edite Maria Gomes da Silva Mesquita, Silvia Gomes da Silva e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.
Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO



Manuel de Jesus Cravo Gonçalves
60 anos
Fal: 31-04-2024
Biqueiras - Mata Mourisca

Sua esposa Maria da Silva Marques Gonçalves, seus filhos, Diogo Miguel da Silva Gonçalves e Cátia da Silva Gonçalves e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.
Tratou A Agência Funerária Página de Destino

AGRADECIMENTO



Álvaro do Carmo Pereira Capela
87 anos
F. 01-05-2024
Bajouca

Sua esposa Hermínia de Jesus Silva Capela, seus filhos, David da Silva Pereira Capela, Jorge Silva Capela, Fernando Paulo Silva Capela, Pedro Miguel Silva Capela e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.
Tratou A Agência Funerária Página de Destino

AGRADECIMENTO



Maria Isaura de Jesus Cordeiro
63 anos
F. 09-05-2024
São João da Ribeira-Almagreira

Seu esposo, Sr.º Manuel Pedrosa Freitas, suas filhas, Sr.ª Mónica Pedrosa, Sr.ª Alexandra Freitas, genros, netos e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.
Tratou A Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



Maria da Conceição Soares Batista
77 anos
F. 25-04-2024
Vale das Moitas-Mata Mourisca
Residente em França

Suas filhas, Aldina Soares de Oliveira, Anabela Soares de Oliveira e restantes família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.
Tratou A Agência Funerária Página de Destino

AGRADECIMENTO



José Viriato Rato
93 anos
F. 02-05-2024
Ratos - Mata Mourisca

Seus filhos, Lucinda Simões Viriato Quitério, Diamantino Simões Rato e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.
Tratou A Agência Funerária Página de Destino

AGRADECIMENTO



Manuel Ferreira
96 Anos
F. 12-05-2024
Lagares - Almagreira

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.
Tratou Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



Manuel Silva Cardoso
N. 28/02/1934 "90 anos"
F. 11/05/2024
Guia

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.
Tratou A Agência Funerária Guiense

Funerária, Flores e Artesanato, Lda.



Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180
Freixianda - Tel. 249 551 304

FLORISTA - 236 931 285

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro | Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria | Sala de Preparação | Mortuária | SERVIÇO PERMANENTE



Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

AGUIDA
ARTES GRÁFICAS
Zona Industrial da Formiga

**SOLUÇÕES DE
COMUNICAÇÃO VISUAL**

Tel. 236 212 100
Tlm. 927 258 304
geral@guida.pt
www.guida.pt
Rua Dr. José Farinha
Portela Fernandes, nº67
3100-394 Pombal

POMBAL
Jornal
www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS
236 023 075
pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa = 55€;
Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 23	SEX 24	SAB 25	DOM 26	SEG 27	TER 28	QUA 29	QUI 30	SEX 31
								
23° 9°	25° 10°	24° 11°	26° 11°	27° 13°	26° 13°	26° 13°	26° 12°	24° 12°

Dia 15 de Junho, na Associação de Pousadas Vedras (Redinha)

“Sicó - Ideias para o futuro” é tema da conferência organizada pelo CDS

A concelhia do CDS-PP de Pombal vai organizar no próximo dia 15 de Junho (sábado) uma conferência sobre SICÓ, a realizar na Associação Recreativa e Cultural de Pousadas Vedras, freguesia da Redinha.

A estrutura política local, presidida por Telmo Lopes, espera, com esta iniciativa, “contribuir para a existência de uma dinâmica de desenvolvimento que permita a execução de projectos relevantes para a região”.

Numa nota enviada à im-

prensa, os centristas pombalenses advertem para a “desertificação populacional” do país e que, nos últimos anos, se tem vindo a agravar. Na origem desta situação estão, no entender do CDS-PP, factores como a baixa natalidade, a migração dos jovens e a baixa taxa de fixação de novos residentes. “A alteração desta situação deve ser a prioridade política nacional”, salienta a concelhia. Contudo, e “considerando que o governo central e as suas ins-

tuições não têm capacidade para lidar com este problema, tem de ser o poder autárquico a liderar o processo que contrarie e inverta esta tendência, envolvendo a sociedade civil, associações, empresas e outras instituições”, refere a estrutura na mesma nota de imprensa.

“A concelhia de Pombal do CDS-PP quer fazer parte deste processo, pelo que decidiu avançar com a realização de uma conferência subordinada ao tema “Sicó - Ideias para o Futuro”, explica.

Para isso, convidou um conjunto de oradores, “meticulosamente escolhido, de forma a permitir aos participantes o enriquecimento dos seus conhecimentos sobre a região e o respectivo potencial”.

“Em simultâneo, pretendemos que, através da troca de experiências e aptidões entre todos os intervenientes - académicos, empresários, cientistas, ecologistas, autarcas entre outros - surjam pistas e ideias que permitam po-

tenciar todas as qualidades do território, nomeadamente os seus produtos endógenos e o seu património cultural e ambiental”, sustentam.

A concelhia de Pombal do CDS-PP desafia “todos aqueles que gostam de Sicó e que querem fazer algo pelo seu futuro” para que participem na conferência “e dêem o seu contributo nesta missão, que deve ser de todos, de proteger e desenvolver o maciço de Sicó”.

O programa tem início às

09h30, estando a sessão de abertura a cargo do presidente da concelhia. Os painéis da manhã vão abordar temas relacionados com o turismo, espécies autóctones e exploração florestal, gestão do património, mas também a sua promoção, e ainda o Plano de Gestão da Rede Natural 2000, ZEC Sicó-Alvaiázere. Ainda antes do almoço há debate. Durante a tarde, há actividades ao ar livre, mesas redondas, um momento cultural e a sessão de encerramento.



SEAT IBIZA
EDIÇÃO ANNIVERSARY

Skip the common

Renting **215€/mês**



LEIRIBÉRIA - Grupo AMCONFRARIA
Leiria | Caldas da Rainha | Coimbra

BRICO **MARCHÉ**

POMBAL

**REMODELAMOS A NOSSA LOJA
E DEIXAMOS TUDO NUM BRICO**

**30 E 31 MAIO
E 1 JUNHO**

OFERTA DO VALOR DO

IVA

EM TALÃO⁽¹⁾

⁽¹⁾Dias 30 e 31 de maio e 1 de junho de 2024, o Bricomarché de Pombal oferece o valor do IVA em talão em toda a loja. Talão a descontar, exclusivamente na loja onde adquiriu o talão, de 3 a 16 de junho de 2024. Consulte o regulamento na loja. Campanha não acumulável com a ação dos primeiros 30 clientes.

E AINDA, **30 MAIO**

AOS PRIMEIROS 30 CLIENTES
EM COMPRAS IGUAIS OU SUPERIORES A **250€**

100€

EM VALE⁽²⁾

⁽²⁾Campanha válida no dia 30 de maio de 2024. Vale a descontar de 3 a 16 de junho de 2024 nesta loja, em compras iguais ou superiores ao valor do vale. Consulte o regulamento na loja. Campanha não acumulável com a ação do IVA.