



ANO 6, NÚMERO 174 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 23 JANEIRO 2020 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

# P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868


  
 COMSOFTWEB  
 sistemas informáticos, Lda

- Software
- Desenvolvimento web
- Hardware
- Segurança

www.comsoftweb.pt

## Educação

Guia projecta a criação de 'campus' escolar



Páginas 16

## Óbito

Vermoil de luto pelo falecimento de Carlos Santos

Página 7

## Segurança

PSP chamada por desordem junto a escola

Página 8

## Orçamento

Juntas com mais de sete milhões para 2020

Página 14 e 15

# Município vai à banca pedir 5,8 milhões para saneamento básico

O Município de Pombal pretende contrair um empréstimo bancário no valor de cerca de 5,8 milhões de euros para investir na rede de saneamento básico no concelho. As obras permitem servir 2 000 novas habitações. Página 9



**Saúde Pombal adere a programa solidário do medicamento**

Página 4

## Tradição

Ansião envolve comunidade na tradicional Feira dos Pinhões

Página 22

## Cultura

Visionários disputam prémio internacional

Página 12

## Gastronomia

Confraria divulga chouriça dos Foitos

Página 19

## Emprego

Câmara lança concurso para 41 trabalhadores

Página 12

consumíveis informáticos  
 Equipamentos Escritório


**Infor Eco**  
 lojapombal@inforeco.pt  
 236 211 095


**Papel Cópia Exclusivo**  
 Preço por Caixa 12,60 €



FARMÁCIA  
TORRES & CORREIA

**NOVO HORÁRIO**



**Segunda a sexta-feira**

☎ 236 212 487





## EDITORIAL



**Manuela Frias**  
directora

## Causa pública

Fruto da profissão, lidamos diariamente com gente que abraça a causa pública e, como em tudo, nem sempre o espírito de missão é denominador comum. Quando este sábado, ao chegar a casa, e depois de algumas horas arredada de comunicações ou redes sociais, sou confrontada com um telefonema a dar conta da morte do presidente da Junta de Vermoíl, fiquei estarecada. Não são precisos laços familiares ou de profunda amizade para nos sentirmos trespassados pelo choque de saber que alguém como o Carlos já não está por cá. Podíamos limitar-nos a noticiar o sucedido, a endereçar as condolências à família e aos que lhe eram especialmente próximos, mas o Carlos (era assim que o tratava, sem formalismos) merece bem mais do que essa meia dúzia de palavras, por muito que os amigos e conhecidos já tenham escrito sobre ele.

Ao longo dos anos, e do contacto com os autarcas, vamos percebendo os que ‘vestem’ verdadeiramente a farda e os que encarnam o papel na expectativa de ganhar visibilidade. Há muito que o Carlos estava ligado à vida da freguesia, seja na esfera política, seja no mundo associativo, e foi com alguma naturalidade que sucedeu a Ilídio da Mota. Mudou de cadeira, mas manteve a discrição própria de quem gosta de travar batalhas nos bastidores, sem precisar de holofotes. Não precisava de discursos eruditos, nem de floreios técnicos para se fazer ouvir, porque o mais importante da mensagem chegava ao destinatário.

Do contacto mais estreito que foi tendo com o jornal, desde que assumiu a pasta da presidência, mostrou-se sempre disponível para dar as informações que lhe eram solicitadas, mesmo quando o tempo não jogava a seu favor. Colaborou em todas as ocasiões, independentemente da tónica do assunto, sem nunca ousar ‘atropear’ o nosso trabalho, e com a humildade que tão bem o definia.

É por tudo isto, mas sobretudo porque o Carlos ainda tinha muito a dar de si aos que o rodeavam, que é merecedor de todas as homenagens que, por estes dias, lhe foram dirigidas. Poucos dias antes de a doença súbita o trair, ainda nos enviou (atempadamente, como sempre que lhe era solicitado) o orçamento da Junta para este ano e as prioridades definidas pelo seu executivo.

E é também muito de orçamentos que se fala nesta edição. Sabemos o quão escassa é a participação nas assembleias de freguesia e o alheamento da grande maioria dos cidadãos perante o que ali se passa. Assumimos, não raras vezes, o papel de críticos perante o que se vai fazendo à nossa volta, mas quantas vezes saímos do conforto de casa para participar em discussões públicas ou dar o nosso contributo para o desenvolvimento local, ainda que possa ser uma pequena gota ou nunca chegar a bom termo?

Será que sabemos que investimentos estão previstos para o ano em curso, na nossa área de residência? Será que sabemos que prioridades definiram aqueles que nos governam? É disso que [também] lhe damos conta nesta edição.

Próximo evento está agendado para 29 de janeiro

# Cineclube de Pombal: “Tivemos o dobro das pessoas que esperávamos na sessão inaugural”

Dinamizado por um grupo de amantes de Cinema, o Cineclube de Pombal arrancou com a projecção cinematográfica de filmes fora do circuito nacional. Com a criação da iniciativa, o grupo pretende “a divulgação, exibição e discussão da sétima arte”. O primeiro evento realizou-se a 18 de Janeiro e foi ‘um sucesso’.



Foto: André Malheiro

• As sessões de cinema vão decorrer no auditório da biblioteca municipal

Quando um grupo de amantes da 7.ª arte se junta, o resultado não poderia ser mais positivo: no fundo foi assim que surgiu o Cineclube Pombal, um projecto dinamizado por ‘amigos’ “que desde há muitos anos tinha o desejo de criar em Pombal, um espaço onde se pudesse exhibir e discutir filmes fora do circuito comercial”, revela Carlos Calika, um dos dinamizadores da iniciativa.

Desta forma, e “depois de vários anos de tentativas sem sucesso, em 2020 surgiu a oportunidade de desenvolver em parceria com a Biblioteca Municipal, um conjunto de actividades relacionadas com Cinema”,

onde a principal motivação é nada mais, nada menos que “a divulgação, exibição e discussão da sétima arte”, sendo que os eventos têm o apoio da Câmara Municipal de Pombal, a organização é da “responsabilidade do Cineclube de Pombal e da Biblioteca Municipal”, conta o responsável.

Tendo em conta que no último fim de semana, a 18 de Janeiro, se realizou a primeira “Encontros com o Cinema”, com a projecção cinematográfica do filme Mudar de Vida, José Mário Branco, um documentário realizado por Nelson Guerreiro e Pedro Fidalgo, Carlos Calika admite que o evento “correu acima das expectati-

vas”, uma vez que “tivemos o dobro das pessoas que esperávamos na sessão inaugural”. Foi, portanto, “um ótimo começo”, assume.

Amante da 7.ª arte, Carlos Calika, revela que “desde a sua génese que existiu bastante interesse neste projecto”. Talvez porque, “em Pombal, existem inúmeros profissionais que trabalham em Cinema e Televisão, sem contar com algumas dezenas de cinéfilos amadores”.

Com o objectivo de “reabilitar salas e espaços que não são utilizados há bastante tempo, e que a comunidade pode e deve utilizar para ver e discutir cinema, queremos criar um espaço regular de debate

sobre a arte e os seus intervenientes”, neste sentido o dinamizador revela que “existem vários projectos para o futuro”, e adianta que “gostaríamos de fazer exposições ao ar livre já este Verão, realizar algumas workshops e até quem sabe um festival de Cinema em Pombal”, assim como esperam “poder alargar o programa do Cineclube às escolas do concelho e cativar a participação de públicos mais jovens, pois o futuro do Cinema Português está também dependente da maneira como estes olham para o cinema nacional”, continua. No entanto, admite que “tudo isso demora o seu tempo”.

Sendo que “a nossa prioridade é trazer pessoas ao Cineclube, apresentar e discutir propostas e actividade a desenvolver”. Carlos Calika vai mais além e afirma que “o Cineclube de Pombal é de todos e para todos os que queiram participar e ajudar a crescer o projecto”, convidando assim o público a conhecer e explorar o projecto.

Para já a aposta passa pela continuação dos “Encontros com Cinema” no Auditório Municipal, com sessões quinzenais, à Quarta Feira, sendo que o próximo encontro será já dia 29 de Janeiro, às 21h30, com a projecção dos filmes “Viagem à Lua” e o “Gabinete do Dr Caligari”.

## Concurso Nacional de Leitura

# Biblioteca selecciona melhores leitores

A Biblioteca Municipal de Pombal vai realizar, no dia 5 de Fevereiro, a fase municipal do Concurso Nacional de Leitura, promovido pelo Plano Nacional de Leitura. O evento terá lugar após a realização das provas nas escolas, e irá seleccionar os alunos que irão apresentar o con-

celho na fase intermunicipal, agendada para 25 de Março, em Leiria.

A fase municipal será disputada por 30 alunos, sendo seleccionados quatro alunos de cada nível de ensino (1.º, 2.º, 3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário). Os primeiros classi-

ficados receberão um cheque/ vale no valor de 75 euros, os segundos classificados no valor de 50 euros e os terceiros classificados no valor de 25 euros. Aqueles cheques/ vale destinam-se a ser usados em material escolar ou informático em lojas a definir na cidade de

Pombal.

A selecção estará a cargo de um júri constituído pelo coordenador interconcelhio das bibliotecas escolares, um representante da biblioteca municipal e uma personalidade de reconhecido mérito nas áreas da leitura e escrita.





• Diamantino, Xavier e Fernanda Lobo. Ao lado, os colaboradores aquando da inauguração das obras de remodelação



# Pulse renova-se para oferecer mais área de treino, mais aulas e novos serviços

**É** em tons de vermelho que o Pulse continua a vincar a sua identidade. Cinco anos depois de ter aberto as portas, a apenas três quilómetros da cidade de Pombal e a escassos metros da entrada do Parque Industrial Manuel da Mota, o Pulse renovou o espaço e deu as boas-vindas ao novo ano, no dia 13 deste mês, com um 'refresh' na imagem e com uma melhoria visível na organização dos 1.500m<sup>2</sup> de área total, repartidos por dois pisos.

A grande mudança é desde logo visível no piso principal, na sala de treino, onde a área disponível aumentou significativamente (dispõe agora de 500m<sup>2</sup>), fruto de uma necessidade sentida, muito em particular com a crescente procura do serviço de personal trainer (PT). “Sentíamos que havia áreas de treino um pouco limitadas para trabalhar a esse nível”, explica Diamantino Lobo. Por outro lado, e na linha do crescimento sentido a todos os níveis, a remodelação incluiu, também, a criação de mais gabinetes técnicos, destinados a avaliações e consultas de nutrição. “Tínhamos um consultório, mas que não era suficiente. Agora, temos gabinetes para tudo e bem definidos”, acrescenta Fernanda Lobo. Ainda no piso principal, foi criada uma sala dedicada exclusivamente ao cycling, mas é também naquela zona de exercícios que está aquela que é outra das ‘coqueluches’ desta remodelação: uma estrutura em madeira, com um design exclusivo, da autoria da FRAMA Studio, a partir da qual são dadas pequenas aulas de grupo, ao longo do dia, com a duração de 15 minutos. Fernanda Lobo diz que o objectivo é criar “uma maior interacção” na sala de exercício, através do chamado “small group training”, e explica como funciona: “várias vezes ao dia vamos ter pequenas aulas de 15 minutos, em que a pessoa está a fazer o treino na sala de exercício, ou está no cardio, e pode interromper para fazer uma aula de abdominais, de bumbum, de glúteos ou de trx”, por exemplo. Pa-

ra além de ser uma zona de treino funcional para aulas de grupo, Diamantino destaca a possibilidade de ali poderem ser realizados open days ou datas festivas. “É algo inovador”, sublinha o empresário, evidenciando a importância de “manter uma sala equilibrada e completa”, onde agora coexistem três vertentes: uma área dedicada ao cardio, uma de treino funcional e outra de força. Por outro lado, e porque também é preciso ‘mimar’ os sócios, “investimos em mais alguns equipamentos”, ainda que a ideia fosse retocar apenas a imagem, acrescenta o mesmo responsável.

Sobre as mudanças resultantes da intervenção, o casal de proprietários destaca, igualmente, a deslocação das aulas de grupo para o piso inferior, para uma sala até agora “subaproveitada”, bem como o alargamento da oferta a este nível. “Uma das tendências, na área do fitness, é que as pessoas têm pouco tempo para treinar. Atendendo a isso, melhorámos o nosso calendário de aulas”, conta Diamantino Lobo. “Actualmente, temos cerca de 50 por semana, quase todas elas com 30 minutos, precisamente para darmos ao sócio uma aula curta e em que sintam que treinou e que pode ir à sua vida, apesar de haver quem faça mais do que uma aula por dia”, adianta o empresário.

Ainda na esfera das aulas de grupo, as novidades não ficam por aqui. O Pulse lançou três novos programas, com aulas pré-coreografadas, que se vieram juntar aos dois já disponíveis, todos eles patenteados. “Já éramos pioneiros em Pombal do Body Combat e do Body Pump e, neste momento, adquirimos mais três modalidades: body attack, body step e cxworkx (aula de resistência com elásticos)”, pormenoriza Fernanda.

## DUAS DEZENAS DE COLABORADORES

Em consonância com a dilatação dos serviços e do número de sócios, o Pulse tem vindo a reforçar

a equipa de colaboradores e conta agora, também, com um departamento de marketing. “Somos 20 pessoas a trabalhar” e, destes, 10 são PT, atendendo à elevada procura do treino personalizado. “As pessoas, hoje em dia, estão conscientes que precisam de ajuda e que, para terem mais resultados, precisam de investir mais para isso. Não é para quem tem mais dinheiro, mas sim uma questão de prioridades”. E se antes era um serviço que tinha que se ‘vender’, ou apresentar aos sócios, “hoje em dia as pessoas procuram-no”, constata Diamantino.

Na área dos recursos humanos, para além dos monitores de sala e PT, o Pulse dispõe, ainda, de recepcionistas, comerciais e uma nutricionista a tempo inteiro. Neste último caso, a primeira consulta é oferta e as seguintes dependem da opção do associado ao fazer a inscrição.

O profissionalismo desta equipa é visível não apenas na fidelização dos sócios e no crescimento do ginásio, no decurso destes cinco anos, mas também na capacidade de motivar os praticantes a praticarem exercício físico com regularidade. Diamantino Lobo diz que a frequência do ginásio não tem oscilações significativas, com uma taxa de ocupação significativa ao longo de todo o ano, ainda que no período do Natal e das férias de Verão o afastamento temporário do ginásio seja normal.

O recurso às tecnologias tem sido outra das apostas da casa. “Acabámos com o bar que tínhamos à entrada para termos máquinas de vending, temos também um sistema de água vitaminada e serviços complementares ao treino, que as pessoas podem adquirir, e outros associados aos packs de treino”.

No âmbito da remodelação, Diamantino e Fernanda Lobo agradecem o “excelente trabalho” e “profissionalismo” da FRAMA Studio, que se associou, uma vez mais, à renovação da imagem, bem como a importante ajuda do staff nesta fase.





Dia 8 de Fevereiro

## Noite de fados na ARDEC Machada

A Associação de Recreio, Desporto, Educação e Cultura (ARDEC) da Machada, na freguesia da Pelariga, organiza no dia 8 de Fevereiro mais uma noite de fados na sua sede. O evento começa às 21h00 e conta com a participação dos fadistas Cláudia Zarro, Dora Maria e Hugo Faustino, acompanhados, na guitarra portuguesa, por Carlos Antunes e

na viola por Paulo Marques. As entradas têm um custo de 12 euros e incluem, também, caldo verde, grelhados mistos, bebidas, café e sobremesa. As inscrições devem ser feitas até dia 6, junto de elementos da direcção da associação ou no bar da sede. Estão também disponíveis os telefones 967 791 263, 913 498 925 ou 912 166 884.

A favor de Marco Marques

## Baile solidário em Almagreira

O salão da Associação Cultural, Desportiva e Recreativa de Almagreira abre as portas a partir das 20h00 do próximo dia 25, sábado, um baile solidário em colaboração

com o grupo musical Netos d'Avó. As receitas da iniciativa destinam-se a apoiar a aquisição de uma scooter de mobilidade para Marco Marques, residente em Almagreira.

Agendado para este domingo, dia 26

## Festival de Sopas no Alto dos Crespos

A Associação do Alto dos Crespos organiza no dia 26 deste mês mais um Festival de Sopas, na sua sede. O evento tem início às 12h30 e as entradas têm um custo de seis euros para adultos e de três euros para crianças dos seis aos 12 anos. Para além da grande variedade

de sopas, os participantes têm ainda à disposição pão e broa e bebidas diversas. Há também bifanas disponíveis e que serão vendidas a 1,5 euros. As reservas poderão ser feitas junto dos membros da associação ou através dos telefones 936 477 398 | 917 861 546.

Município aprova adesão ao programa abem

# Medicamentos gratuitos vão chegar a 60 beneficiários

Orlando Cardoso

Reconhecendo que a aquisição de medicamentos é uma das que mais impacto tem em termos de orçamento familiar e consequentemente na qualidade de vida dos indivíduos, a Câmara Municipal de Pombal aprovou, na última reunião do executivo, a adesão ao programa abem: Rede Solidária do Medicamento, promovida pela Associação Dignidade.

A iniciativa, que se insere nas medidas que o município tem implementado nos últimos anos para contribuir para o “aumento da qualidade de vida dos munícipes, incidindo na diminuição das fragilidades da família que se agravaram por força da conjuntura económica do país”.

O executivo liderado por Diogo Mateus cita as unidades locais de cuidados de saúde do concelho para referir que “tem-se assistido a um agravamento do estado de saúde de doentes crónicos por dificuldades

na aquisição de medicação e um aumento do recurso à urgência hospitalar única e exclusivamente para terem acesso à medicação, por ausência de recursos económicos para adquirirem autonomamente e de forma regular”.

“A falta de acesso a medicação não se resume apenas a uma questão de saúde, mas necessariamente, trata-se também de uma questão de inclusão social na medida em que com-

promete diversas áreas ao nível laboral, educacional e psicossocial em todas as suas dimensões”, refere a autarquia.

Frisando que uma medida municipal que permita minimizar as situações de fragilidade social do município que apresentam baixos recursos não conseguindo assegurar os custos financeiros associados, se afigura como prioritária, a Câmara Municipal estabelece, assim, uma colabora-

ção com a Associação Dignidade, instituição particular de solidariedade social que tem por missão o desenvolvimento de programas solidários de grande impacto social, que promovam a qualidade de vida e o bem-estar dos portugueses.

Por sua vez, o Programa abem: Rede Solidária do Medicamento é promovido pela Dignidade e pretende garantir que os 60 beneficiários, contemplados no protocolo e que cumpram os requisitos definidos nos critérios, usufruem da comparticipação de 100% na aquisição de medicamentos comparticipados pelo Serviço Nacional de Saúde (sujeitos a receita médica), sem valor máximo associado.

No âmbito do referido protocolo, o município compromete-se a financiar anualmente em 100 euros por cada beneficiário identificado e registado em plataforma própria, sendo os restantes montantes suportados pelo fundo solidário abem.



Investimento ronda um milhão de euros

## Lar da Felicidade avança com estrutura residencial para idosos

O Lar da Felicidade - Associação de Solidariedade Social, na freguesia de Meirinhas, vai assinar esta quinta-feira, dia 23, o contrato de empreitada com vista à construção de uma estrutura residencial para idosos, num investimento que rondará um

milhão de euros.

A estrutura, que ficará dotada de 21 camas, complementará as restantes valências prestadas por aquela instituição particular de solidariedade social, como Creche, ATL, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

O investimento será suportado pela própria instituição, tendo o Município de Pombal aprovado a atribuição de um apoio financeiro de 500 mil euros, acrescido de 57.500 euros de IVA.

Por outro lado, o Lar da Felicidade aproveitará a ocasião

para formalizar o apoio que o município irá atribuir, no valor de 20 mil euros, com vista a participar as obras de requalificação do Centro de Dia. Uma intervenção orçada em cerca de 100 mil euros e financiada pelo Portugal 2020.

Junta de Freguesia vai receber 2.500 euros

## Município apoia reabilitação de pontes e trilhos na Pelariga

A Câmara Municipal de Pombal deliberou, na sua reunião da passada sexta-feira, dia 17, apoiar a Junta de Freguesia de Pelariga em 2.500 euros, para minimizar as despesas com a reabilitação e beneficia-

ção de pontes e trilhos pedonais.

“As intervenções realizadas favorecem a prática desportiva informal, promovendo a fruição da serra de Sicó e a sua valorização”, refere a autarquia,

adiantando que aquele apoio “integra-se na política municipal de promoção da prática desportiva informal e de valorização dos recursos naturais existentes”.

“Com a atribuição des-

te apoio, ascendem a 111.422,41 euros os apoios atribuídos pela Câmara Municipal à Junta de Freguesia de Pelariga no presente mandato”, frisa a autarquia presidida por Diogo Mateus.

**António Poiares & Leandro Siopa**

**961 301 888**

**JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL? PERGUNTE-NOS COMO?**

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Medições
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário

● Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº PAI/2015/307

www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia  
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

**IVECO**Concessionário  
Oficial**wayfer<sup>®</sup>**

# AGORA, SOMOS UM SÓ.

O seu negócio de hoje. O seu parceiro de sempre.

O Mundo muda a cada instante. Mas porque o seu negócio não pode parar a **Ferreira&Filhos**, concessionário Oficial IVECO em Leiria e Coimbra, assume hoje uma nova atitude. Wayfer.

A importância da flexibilidade e adaptabilidade dos negócios, num ecossistema em rápida transformação, é hoje uma certeza. E este é o nosso novo posicionamento: Estar ao seu lado a cada momento.

Somos uma empresa que nasceu local mas com soluções de mobilidade globais adaptadas às necessidades de todos os nossos clientes. Juntos movemo-nos como um só.

**Wayfer. Moving As One**



União de Freguesias do Oeste

## Carrinha para transporte de crianças

A União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, na zona Oeste do concelho de Pombal, vai adquirir uma viatura de nove lugares para transporte de crianças. Para o efeito, a Câmara Municipal deliberou atribuir um apoio financeiro de 23.568 euros, por deliberação tomada na última reunião do executivo, na passada sexta-feira, dia 17.

A nova viatura destina-se a substituir uma outra de transporte de crianças do primeiro ciclo do ensino básico que se encontrava ao serviço daquela União de Freguesias.

O apoio municipal insere-se na estratégia do executivo em apoiar, na totalidade, a aquisição de viaturas para transporte de alunos nas várias freguesias do concelho.

Verba de 750 euros

## Rally Alitém recebe apoio para policiamento

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal vai receber um apoio financeiro de cerca de 750 euros, atribuído pela Câmara Municipal, destinado a minimizar os custos com o policiamento da última edição do Rally Alitém.

Trata-se de uma “histórica prova automóvel” organizada por aquela Associação Humanitária, para a qual revertem os lucros obtidos.

Ao atribuir o referido apoio, a Câmara Municipal reconhece, mais uma vez, a importância da prova, pela sua “relevância e projecção no mundo do desporto automóvel, mas também pela sua vertente solidária”.

Aquela verba soma-se aos 7.500 euros já atribuídos anteriormente para a organização da prova, que em 2019 integrou a programação das Festas do Bodo.

Apoio camarário

## Intercâmbio escolar com Biscarrosse

O executivo municipal de Pombal apoiou a Associação de Amizade Pombal-Biscarrosse no acolhimento de alunos no âmbito do intercâmbio escolar com esta cidade francesa, que decorreu de 19 a 25 de Outubro do ano passado.

O apoio atribuído na última reunião camarária é de 1.163,58 euros, e visa suportar os custos com a

alimentação dos alunos franceses que participaram naquele intercâmbio, que “tem já uma longa tradição e enquadra-se na geminação entre as duas cidades”. “O Município de Pombal tem-se empenhado em promover e aprofundar o relacionamento entre as comunidades de Pombal e de Biscarrosse nos vários domínios”, refere a autarquia.

## Parabéns | 60 anos casados



**Armando Guerra e Carminda Dias, ambos de São Simão de Litém, casaram há 60 anos, precisamente no dia 16 de Janeiro, dia de São Marcelino I. Filhas, netos e bisnetos agradecem a família que constituíram, deixando as maiores felicidades para que continuemos a celebrar este dia por muitos mais anos!**

A decorrer nos períodos de pausas lectivas

# Município lança programa de ocupação de jovens dos 16 aos 25 anos

Orlando Cardoso

“Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, visando dotar os jovens de comportamentos, estratégias de socialização e instrumentos que lhes permitam lidar com situações do quotidiano e futuro profissional”, é um dos objectivos do Programa Municipal Ocupação de Tempos Livres Jovem, que a Câmara Municipal de Pombal vai lançar.

A iniciativa pretende, ainda, “contribuir para a construção de um projecto de vida consciente e saudável; promover a igualdade de oportunidades, permitindo a participação de jovens independentemente da sua condição socioeconómica, física ou outra, sempre que se encontrem reunidas condições para tal”, bem como “proporcionar a criação de espaço de intercâmbio de experiências entre jovens de diferentes idades; proporcionar aos jovens do concelho

de Pombal a plena ocupação dos seus tempos livres e a sua participação activa através de uma experiência de trabalho em contexto real que no futuro lhes possa facilitar as suas escolhas vocacionais e a sua integração no mercado”, e ainda, “potenciar a capacidade de intervenção e participação social e cívica dos jovens, transformando-os em agentes motores do desenvolvimento comunitário”.

Podem beneficiar o programa os jovens residentes no concelho, com idades compreendidas entre os 16 e os 25 anos.

De acordo com o respectivo regulamento, aprovado em reunião de Câmara e que será submetido a consulta pública, as actividades a desenvolver são diversas, como actividades de índole técnica, científica, administrativa, informática ou outras; apoio ao funcionamento de acções ao nível da participação cívica e associativa; realiza-

ção de estudos, inquéritos, diagnósticos ou outros projectos de investigação de interesse municipal; e, actividades de natureza educativa, social, cultural, lúdico e de expressão artística e desportiva.

O respectivo programa poderá ser desenvolvido nas diversas unidades orgânicas do município, juntas de freguesia, instituições particulares de solidariedade social, cooperativa, empresas e/ou outras entidades/ associações do concelho em que seja possível oferecer o desenvolvimento de actividades que cumpram os objectivos da iniciativa.

Os jovens interessados em participar no programa, terão de formalizar a sua candidatura através de formulário próprio, na Unidade de Desporto, Juventude e Associativismo do município.

As actividades decorrerão nas pausas lectivas da Páscoa, Verão e Natal, distribuídos por diversos tur-

nos previamente estipulados. O horário a cumprir pelos jovens participantes será, no mínimo e em situações devidamente fundamentadas considerando o interesse do jovem e a pertinência para o serviço de acolhimento, de um período de três horas e meia. Sendo compensados economicamente de acordo com o número de horas de desempenho das tarefas, cujo valor/ hora é fixado anualmente pela Câmara Municipal.

A autarquia considera a “pertinência de proporcionar aos jovens um contacto com a vida activa de forma a facilitar uma melhor escolha vocacional e integração futura no mercado de trabalho, bem como usufruir de experiências socio-culturais, pedagógicas e lúdicas diversificadas e que a implementação de um programa municipal de ocupação de tempos livres dos jovens é uma inovação no concelho que poderá cumprir este objectivo”.

Intervenção com apoio da Câmara

## Obras na antiga escola da Água Formosa

A Câmara Municipal de Pombal, deliberou, na reunião do passado dia 17, apoiar a União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, para proceder a

reparações na antiga escola da Água Formosa.

As instalações são actualmente utilizadas pela Associação Desportiva Recreativa e Cultural da Água For-

mosa (ADERCAF), no âmbito da política municipal de potenciar as escolas antigas para a dinamização das comunidades locais nos vários domínios.

O apoio atribuído, no valor de 442,80 euros, destina-se à substituição de estores, uma intervenção considerada “essencial para normal utilização” daquelas instalações.

Prémio com base na avaliação dos consumidores

## Roady eleito “cinco estrelas”

Os centros-auto Roady, insígnia do Grupo Os Mosqueteiros, foram recentemente distinguidos com o prémio Cinco Estrelas, na categoria “Centros de Manutenção Automóvel”. Num universo de 952 marcas, produtos, serviços, personalidades e órgãos de comunicação social inscritos, organizados em 171 categorias de consumo, os centros-auto Roady viram a sua prestação distinguida. O resultado foi apurado com

base na avaliação feita por 264.600 consumidores, segundo a nota de imprensa emitida pela insígnia, tendo por base critérios como a Satisfação pela Experimentação, Relação Preço-Qualidade, Intenção de Compra ou de Recomendação e Confiança na Marca e Inovação. Para Eduardo Santos, administrador da Roady, “receber o Prémio Cinco Estrelas 2020 demonstra que os nossos centros-auto têm superado todas as pro-

vas e já conquistaram a confiança dos consumidores nacionais”. O mesmo responsável afirma, ainda, que os centros-auto Roady distinguem-se por proporcionarem um serviço completo para o veículo, reunindo no mesmo espaço uma loja e uma oficina multimarca com equipas técnicas especializadas, onde não existe necessidade de efectuar marcação e o cliente tem a garantia de um serviço rápido, onde a factura é sem-

pre igual ao orçamento”. Na óptica do administrador, aquelas “premissas são reconhecidas e valorizadas pelos clientes que nos visitam.” De salientar que também o Bricomarché, insígnia do Grupo Os Mosqueteiros, venceu o Prémio Cinco Estrelas na categoria “Lojas de Bricolage Decoração e Jardim”.

Em Pombal, o centro-auto Roady e o Bricomarché estão localizados no parque do Intermarché.



Luto Municipal por três dias

# Presidente da Junta de Vermoil morre vítima de doença súbita

Orlando Cardoso

O município esteve de luto durante três dias pelo falecimento do presidente da Junta de Freguesia de Vermoil. Carlos José Mendes Santos, de 56 anos de idade, morreu ao início da tarde do passado sábado, dia 18, vítima de doença súbita.

O caso ocorreu na sua própria habitação, na aldeia de Matos da Ranha, naquela freguesia de Vermoil. Carlos Santos ainda foi socorrido pelos bombeiros (que o encontraram em paragem cardiorrespiratória) e pelas equipas de socorro e médicas do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), mas apesar dos esforços não foi possível reverter a situação.

Natural de Ranha de Baixo e residente em Matos da Ranha, Carlos Mendes Santos era empresário, tendo desenvolvido diversos projectos empreendedores desde 1983. Era casado e tinha dois filhos.

Foi membro da Assembleia de Freguesia de Vermoil (de 1989 a 1997) e secretário da Junta de Freguesia, desde 1997. Nas últimas eleições Autárquicas foi eleito presidente da Junta, pelo Partido Social Democrata (PSD), cargo que vinha exercendo desde 2017.

Foi, ainda, presidente da Associação Vizinhos e Amigos dos Matos da Ranha e da Associação Clássicos de Vermoil, bem como vogal na direcção da Associação de Produtores Florestais de



• Carlos Ferreira dedicou boa parte da sua vida à causa pública e ao associativismo

Pombal. Integrou, também, as Brigadas Autárquicas de Protecção Civil e Vigilância Florestal da Freguesia de Vermoil, desde 2006.

No despacho em que decretou três dias de Luto Municipal (dias 19, 20 e 21 de Janeiro), o presidente da Câmara de Pombal considera que “o presidente Car-

los Santos foi um exemplo na dedicação à causa pública e à sua comunidade”. “Dedicou a sua vida à causa pública, sendo particularmente acarinhado pela população”, destaca Diogo Mateus, no mesmo tempo em que “acompanhando a família e os vermoilenses nestes momentos de des-



• Daniel Ferreira assume, agora, a presidência da Junta

gosto”, expressa, em nome do município e em seu nome pessoal, “as mais profundas e sentidas condolências a toda a família”.

Por sua vez, a Freguesia de Vermoil fez publicar uma nota na qual refere que Carlos Santos “era um Homem de convicções” e “expressa as mais sentidas

condolências à família e a todos os que estão de luto por esta grande perda”. “A Freguesia de Vermoil estará para sempre grata por todo o trabalho e dedicação do seu presidente”, frisa.

Entretanto, para além de outras entidades e colectividades, também as concelhias do PSD, do PS e do

CDS-PP de Pombal manifestaram a sua consternação e pesar pelo falecimento do autarca, apresentando, igualmente, as suas sentidas condolências.

O funeral de Carlos Mendes Santos realizou-se na tarde da passada segunda-feira na Capela de Matos da Ranha.

## DANIEL FERREIRA ASSUME PRESIDÊNCIA

Nos termos da lei, o cargo de presidente de Junta de Freguesia será preenchido “pelo cidadão imediatamente a seguir na ordem da respectiva lista” candidata nas eleições de Outubro de 2017, pelo Partido Social Democrata (PSD).

Assim sendo, será Daniel Brito Ferreira, actual tesoureiro do executivo, a assumir a presidência da autarquia.

Por outro lado, a alteração fará com que seja eleito pela Assembleia de Freguesia, de entre os seus membros mediante proposta do presidente da Junta, um novo vogal, para o cargo de tesoureiro para o executivo. O que fará com que seja chamado a ocupar o seu lugar na Assembleia de Freguesia um novo cidadão da lista candidata.

Recorde-se que a Assembleia de Freguesia é composta por nove membros, distribuídos por seis eleitos pelo PSD, dois pelo movimento independente NM-PH e um pelo PS.

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência

# Associação sobre autismo reconhecida pelo Instituto Nacional da Reabilitação



A Associação PARA - Projeto de Apoio e Recursos para o Autismo, constituída há quase um ano em Pombal, foi reconhecida pelo Instituto Nacional para a Reabilitação como Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência (ONGPD). Torna-se, assim, a primeira organização não governamental “devidamente reconhecida pelo Estado com especialização na intervenção nas perturbações do espectro de autismo dentro do concelho de Pombal”, enaltece a direcção presidida por Patrick Mendes.

Aquele reconhecimento confere-lhe o direito de “adquirir

automaticamente a natureza de pessoas colectivas de utilidade pública”, frisa a mesma direcção.

Constituída no Fevereiro do ano passado por um grupo de pombalenses, a Associação PARA é uma “associação de solidariedade social de apoio a crianças, jovens e adultos com perturbação do espectro do autismo e suas famílias, com prestação de serviços relacionados com a área da saúde humana de cariz assistencial, educacional, reabilitação, científico, investigacional, social, de beneficência e cultural, sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dotada de personalidade

jurídica”, referem os respectivos estatutos.

Tem como missão “assumir a criação de um mundo onde os indivíduos com perturbação do espectro do autismo são valorizados como membros participantes na sua comunidade”, e apresenta-se como uma associação de “prestígio nacional e internacional pela e qualidade, inovação e excelência na intervenção terapêutica de crianças, jovens e adultos” autistas.

Por sua vez, o Instituto Nacional para a Reabilitação refere que as organizações não governamentais das pessoas com deficiência são instituições sem fins lucrativos que tenham co-

mo propósito “defenderem os direitos e interesses legalmente protegidos das pessoas com deficiência, bem como a participação social daquelas pessoas”, desde que não sejam administradas pelo Estado.

Tal reconhecimento permitirá que as ONGPD possam candidatar-se ao “apoio financeiro ao funcionamento concedido de acordo com critérios de igualdade e equidade, fixados em protocolo de cooperação, bem como ao apoio financeiro a projectos, ambos promovidos anualmente”. Poderão, ainda, candidatar-se ao apoio financeiro para realização de projectos.



Vereadora reforça preocupação

# PSP chamada a intervir em desordem junto a escola

A Polícia de Segurança Pública (PSP) foi chamada a intervir numa desordem junto da Escola Secundária de Pombal, por cerca das 18h00 do passado dia 14, sem, no entanto, ter havido qualquer tipo de detenção.

Segundo o Comando Distrital de Leiria da PSP, quando os agentes chegaram ao local “já não verificaram qualquer desordem, contudo, apuraram que momentos antes um grupo de jovens ter-se-iam envolvido fisicamente”. “Nesta ocorrência não se verificou nenhuma detenção, apenas, um jovem de 16 anos, por ter fugido do local



quando os agentes procediam à sua identificação, foi encaminhado à esquadra para ser efectuada a referida identificação”, acrescenta, desmentindo, desta forma, alguns rumores de que terá havido detenções.

Odete Alves, vereadora do

Partido Socialista (PS) na Câmara de Pombal, que tinha, em reunião do executivo anterior, alertado para alegados casos de tráfico de estupefacientes junto ao mesmo estabelecimento de ensino, abordou novamente a situação na última reunião camarária.

Questionando o presidente da autarquia se teria tido conhecimento das últimas ocorrências, Odete Alves reafirmou que aqueles “conflitos carecem de medidas mais musculadas”.

Diogo Mateus afirmou ter sido informado “de forma informal e mais tarde através de contacto com o comando distrital”, tendo a situação “sido

devidamente acompanhada”. Ainda em jeito de resposta a Odete Alves, o edil lamentou que tenha sido recusada a instalação de videovigilância na cidade de Leiria. “Estava entusiasmadíssimo com as câmaras de videovigilância, que depois de Leiria teríamos de ser nós, mas assim não será”, frisou.

Por outro lado, o presidente da Câmara afirmou que para a próxima reunião do Conselho Municipal de Segurança irá convidar a estar presente a Associação de Pais de Pombal - da qual Odete Alves é vice-presidente - para que possa “ouvir as diversas opiniões” sobre a problemática verificada junto à escola secundária.

● HIC ET NUNC



## A importância do CDS no sistema político nacional e na sociedade portuguesa

O partido do Centro Democrático e Social (CDS) nasceu da convulsão social vivida em Portugal nos tempos da ditadura e que resultou na transição do regime do Estado Novo (autoritário) para a implantação do regime Democrático na revolução de abril de 1974.

Foi assim que a 19 de julho de 1974, pela mão de Diogo Freitas do Amaral, Adelino Amaro da Costa, Basílio Horta, entre outros, foi fundado o partido que assumiu desde cedo um papel de componente transformadora. Foi nessa lógica que votou contra o primeiro texto da Constituição a 2 de abril de 1976, quando integrou a assembleia constituinte com 16 deputados eleitos (únicos não socialistas). Terminada a missão da assembleia constituinte, a participação do CDS no fortalecimento do regime democrático em Portugal, variou no Parlamento entre os 42 deputados (1976) e os 4 (1987), alternando as suas responsabilidades entre o papel de oposição e o de governação quando a isso foi chamado.

É por isso que o CDS não é um partido qualquer.

O CDS é, e será, um partido estruturante no sistema político nacional e terá sempre um importante papel na sociedade portuguesa. Um partido que deu a conhecer nomes como Adelino Amaro da Costa, Diogo Freitas do Amaral, Adriano Moreira, Paulo Portas, Assunção Cristas, Pires de Lima, Adolfo Mesquita Nunes, Pedro Mota Soares, Nuno Melo, entre tantos outros, só se pode orgulhar da sua história e tem de olhar para o futuro com esperança e com a responsabilidade de honrar o legado adquirido.

É neste quadro que o CDS vai escolher no próximo fim de semana de 25 e 26 de janeiro o seu novo líder.

Fruto do último resultado eleitoral, o momento reveste-se de extrema importância e deve ser visto, e vivido, como grande serenidade, tão necessária para ser feita uma avaliação séria e sensata de um partido oriundo da democracia, como o é, o CDS.

Acresce mais a essa necessidade se olharmos para a sua matriz fundadora, assente na democracia cristã e com valores baseados na lógica humanista personalista onde o ser humano é sempre a sua principal preocupação.

É por isso tudo que o CDS não é apenas mais um partido do sistema democrático. É por isso tudo que o CDS tem de reencontrar-se consigo próprio, e consequentemente com os portugueses. Se assim acontecer, voltaremos a ter um CDS plenamente alinhado com os seus valores e poderá voltar, dessa forma, a ser um partido merecedor da confiança dos portugueses. É preciso que os portugueses vejam no CDS uma casa que também é sua. É por isso que o momento é acima de tudo, de enorme responsabilidade. Por Portugal e para Portugal.

Pedro Miguel Silva Pinto Presidente da Concelhia do CDS-PP de Pombal

Empate adia eleição para liderança da concelhia

# Alexandre Santos e José Eduardo Sousa disputam JSD

As eleições para a comissão política concelhia da Juventude Social Democrata (JSD) de Pombal vão ser repetidas devido a um empate nas votações que decorreram no passado dia 11. A estrutura jovem partidária está a ser disputada por duas listas encabeçadas por Alexandre Santos e José Eduardo Sousa.

Ainda sem data para a realização do novo acto eleitoral, a lista J - Juntos por Pombal - liderada por José Eduardo Sousa, e que inclui Guilherme Neto (secretário-geral), André Tasqueiro, Cristiana Mendes e Filipa Portela (vice-presidentes) considera que é necessário “unir novamente a JSD Pombal, de forma a que



● Alexandre Santos (Lista P) e José Eduardo Sousa (Lista J)

possamos fazer aquilo que é a nossa missão: dar voz à juventude e contribuir para o futuro do concelho”.

Por sua vez, a lista P - Presentes pelo Futuro - encabe-

çada por Alexandre Santos, que se faz acompanhar por Suse Santos (secretário-geral), Bárbara Sousa e Gonçalo Neves (vice-presidentes), assume o “compromisso” de

“consolidar o trabalho feito, aproximar e incluir os jovens, tornando-os parte integrante deste projecto”. “Prendemos abrir a estrutura ao debate com outros agentes políticos, assim como ouvir a opinião de todos os jovens envolvendo-os na construção de um futuro comum”, adianta.

No entanto, os jovens social-democratas elegeram Nicolle Lourenço para presidente da Mesa do Plenário. A antiga líder da JSD Pombal, afecta à lista P, será acompanhada por Inês Santos (vice-presidente) e João Marques (secretário).

Por outro lado, foram eleitos militantes honorários Renato Guardado e João Carreira.

Barraquinhas e animação no Pavilhão das Actividades Económicas

# Festa da catequese este domingo

É sob o mote “Os 10 mandamentos” que a Paróquia de São Martinho (Pombal) organiza, este domingo, dia 26, mais uma Festa da Catequese, no Pavilhão

das Actividades Económicas. O programa, com início às 15h00, inclui uma peça de teatro pelos catequistas, a actuação de cavaquinhos, uma peça de teatro in-

titulada “10 mandamentos”, a actuação dos coros do Casal Fernão João e da Charneca e do Rancho da Cercipom e, a encerrar, o padre João Paulo Vaz. Ao longo

da tarde haverá sorteio de vários prémios e os participantes terão ainda à disposição barraquinhas com bebidas, doces, salgados e produtos agrícolas.

Início a 29 de Fevereiro

# Formação em Costura

O Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património, em parceria com a Associação de Artesãos de Pombal, organiza, a partir do dia 29 de Fe-

vereiro, um curso de Artes Têxteis - Costura (nível 2), cuja inscrição é gratuita. A formação decorrerá em Pombal, às segundas e quartas, das 18h30 às 22h30, e

aos sábados das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30. Destina-se a activos empregados e desempregados. O plano curricular inclui exercícios em tecido e ini-

ciação à confecção de peças. As inscrições podem ser feitas pelos telefones 966 947 464 | 918 407 718 ou do email: adap.pombal@gmail.com.



Verba destina-se a projectos que totalizam 6,8 milhões

# Município pede à banca 5,8 milhões para executar saneamento básico

Orlando Cardoso

A Câmara de Pombal vai recorrer à banca para contrair um empréstimo no valor de pouco mais de 5,8 milhões de euros para financiar as obras de saneamento básico num investimento total de cerca de 6,8 milhões. Obras que irá permitir a ligação de mais de duas mil habitações à rede de drenagem de águas residuais.

A proposta foi aprovada na última reunião do executivo camarário e será submetida à Assembleia Municipal para obter a respectiva autorização. O empréstimo deverá ser contraído por um prazo de 20 anos, com um período de carência de amortização de capital de dois anos.

Aquela verba destina-se a financiar as redes de saneamento doméstico na zona de Assanha da Paz, Barros da Paz e lugares anexos, num valor previsto de 2,540 milhões; a rede de saneamento doméstico de Casal da Rola e zona envolvente, num valor de 945 mil euros; a construção da rede de sa-



• A proposta foi aprovada na última reunião do executivo e será submetida à Assembleia Municipal

neamento dos lugares de Foz, Vale das Moitas, Carriços, Bonitos e S. João da Ribeira, no valor de 2,576 milhões; e a construção da rede de saneamento de Ilha de Cima, Moitas Brancas, Ilha de Baixo, Rosados e Silvas, no valor de 766 mil euros.

O presidente da Câmara considera que a contratação daquele empréstimo bancário não coloca em causa a capacidade de endividamento do município, correspondente a pouco mais de 49 milhões de euros. Ou seja, “o município dispõe

de margem suficiente para proceder à contratação de novos empréstimos para financiamento de parte do investimento previsto em Plano Plurianual de Investimentos (PPI) aprovado para o quadriénio 2020-2023”.

Por outro lado, Diogo Mateus considera que os investimentos referidos correspondem a projectos de execução que, se encontram já desenvolvidos e em condições de lançar a concurso, e que viabilizarão a rentabilização do funcionamento das estações de tratamento de águas residuais construí-

das e em funcionamento.

O recurso à banca é justificado pelo facto de “não existirem abertas candidaturas a fundos comunitários” para aquele tipo de operações.

A proposta, aprovada por unanimidade, foi saudada pelos vereadores da oposição, com Michael Mota António (NMPH) e Odete Alves (PS) a enaltecer a importância de investimento na área do saneamento básico.

“É provavelmente a decisão mais importante e com mais peso político, económico e financeiro deste

mandato”, afirmou Michael António, salientando que “não havendo financiamentos comunitários, acho bem que o município recorra à banca”.

Já Odete Alves referiu que “o saneamento básico é uma prioridade de investimento para todos nós e importante para os cidadãos”, sendo “obras urgentes e necessárias, até para a coesão territorial”, sendo, assim, “uma decisão de extrema importância”.

Também da bancada da maioria PSD, surgiram vozes a favor daquela proposta. Pedro Brilhante salientou que o montante a contrair junto da banca “não é uma preocupação para uma Câmara que gere um orçamento anual superior a 40 milhões de euros e com investimento anual na ordem dos 17 mil euros”, enquanto Pedro Murtinho referiu que a decisão foi “muito bem ponderada”. “Estamos perante obras que têm de ser feitas” e o recurso à banca “vai-nos aliviar muito para podermos investir em outras áreas como parques industriais e empreendedorismo”.

## Que cidade de Pombal e espaço público queremos?

“Que cidade e espaço público queremos?” é o fio condutor do debate que o blogue Farpas Pombalinas organiza na próxima segunda-feira, dia 27, no Café-Concerto, em Pombal. “Pombal está em obras. Por estes dias a cidade sofre uma mudança sem precedentes, ao abrigo de um plano de reabilitação urbana que avança desde o ano passado, atravessa o Jardim do Cardal e reinventa-o, tal como o das Laranjeiras, caminhando em breve para a Várzea. As decisões do poder sobre o (nosso) espaço público fizeram-se à margem do debate”, referem os promotores do evento que pretendem, desta forma, “recentrar a discussão”, ou seja, “envolver a cidade na sua própria vida”. Para isso, convidaram os arquitectos Carlos Vitorino e Tânia Ventura, para falarem sobre as intervenções em curso, mas a iniciativa conta com o contributo de todos os que a ela se queiram associar.

**BAIXA DE PREÇO**  
15.450€ **14.750€**



**DACIA SANDERO STEPWAY 1.5 DCI**  
2018 • 32.692 KM • GASÓLEO

**HÁ 30 ANOS A GARANTIR CONFIANÇA SOBRE RODAS!**  
BARRACÃO • POMBAL • LEIRIA • MARINHA GRANDE



**VOLKSWAGEN POLO 1.4 TDI CONFORTLINE**  
2016 • 64.299 KM • GASÓLEO



**RENAULT MASTER 2.3 DCI L1H2**  
2012 • 185.227KM • GASÓLEO



**PEUGEOT 208 1.2 VTI STYLE**  
2017 • 29.688 KM • GASOLINA



**BMW SÉRIE 3 320D**  
2008 • 452.171 KM • GASÓLEO





**AUTOMECÂNICA DACONFRARIA**



**GRUPO AMCONFRARIA**

[amconfraria.com](http://amconfraria.com)



## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



**Manuel Duarte Domingues**  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

# EXTREMISMOS

Os prezados leitores que têm a paciência de ler as minhas crónicas, já concluíram que a minha postura política se caracteriza pela moderação. Ainda recentemente, no último Pombal Jornal publicado antes das eleições legislativas, escrevi: “Um emagrecimento dos extremos (à direita e à esquerda) e uma votação equilibrada ao centro, obrigará os dois maiores partidos (PSD e PS) a governar para bem do País e do seu futuro”. E referia o exemplo dos países mais desenvolvidos da Europa, em que se destaca a Alemanha, onde os dois maiores partidos, com posições e importância semelhantes aos atrás referidos, formaram uma coligação que tem governado aquele país.

Estou convicto de que a solução governativa engendrada por Costa em 2015 não foi benéfica para os interesses do País. A realidade irá demonstrá-lo nos próximos anos. A coligação à esquerda obrigou o PS, partido até aqui moderado, a fazer cedências que poderão hipotecar o futuro do País. A mais grave foi a redução do tempo de trabalho da função pública e do setor empresarial do Estado para 35 horas, o que prejudicou todos os serviços, mas especialmente, no setor da saúde os hospitais públicos, que trabalham em contínuo 24 horas (3 turnos de 8 horas). Ou seja, além do aumento de custos (trabalha-se menos e ganha-se mais), é preciso mais gente, ao contrário do que então se

afirmou. E, não menos importante, o aumento da despesa corrente, em detrimento dos investimentos, beneficiando o presente, mas não preparando o futuro.

As consequências já estão à vista, com os problemas existentes no setor da saúde, com urgências e blocos operatórios fechados ou centralizados nas férias, adiamento de consultas e de muitos atos médicos. Mas, curiosamente, deixou de se falar das listas de espera dos hospitais públicos que, antes da “geringonça”, eram largamente publicitadas, dado o controlo dos órgãos de comunicação que é exercido pelo poder vigente. Só que a realidade não se controla, mas constata-se, vai-se sabendo e, a prazo, é como “tapar o sol com uma peneira”.

Em 7 de outubro, o País acordou espantado, porque foi eleito para a Assembleia da República, um deputado de um partido da extrema-direita. Curiosamente, na legislatura anterior, a extrema-esquerda tinha 36 deputados e ninguém se escandalizou. Nesta altura, o prezado leitor, de forma atenta e descontraída, dirá que não é a mesma coisa. Que a extrema-esquerda é melhor que a extrema-direita. Mas, a realidade histórica vivida no século XX não o comprova.

Poderia tentar caracterizar a ideologia dos partidos extremistas, quer à direita quer à esquerda, mas isso seria fastidioso.

Os partidos da extrema-direita (ex. CHEGA) fazem a apologia das ditaduras de direita que conduziram ao nazismo. Do mesmo modo, os partidos da extrema-esquerda (ex: PCP e BE), têm como objetivo a instalação de ditaduras de esquerda que conduziram ao comunismo.

Mas, prefiro transcrever a opinião da União Europeia (UE), emitida no passado mês de setembro, mas divulgada apenas em outubro, curiosamente já depois das eleições: “A UE colocou comunismo e nazismo em pé de igualdade, depois de o Parlamento Europeu (535 votos a favor, 66 contra e 52 abstenções) ter aprovado, em setembro, uma resolução que condena os dois regimes ditatoriais”, dado que ambos os regimes cometeram “genocídios e deportações e foram a causa da perda de vidas humanas e liberdades, em escala até agora nunca vista na História da Humanidade”. Um jornalista polaco concluiu que o poder destrutivo de Estaline (autor da frase “a morte de uma pessoa é uma tragédia, um milhão de mortes é estatística”) era muito superior ao de Hitler, porque a destruição levada a cabo por Hitler não durou mais de 6 anos, enquanto que o terror de Estaline começou na década de 1920 e prolongou-se até 1953”. Segundo um grupo de historiadores dirigidos pelo francês Stéphane Courtois (autores de “O Livro Negro do Comunismo”), o comunismo

é responsável por 100 milhões de mortes e o nazismo por 40 milhões, “tornando o comunismo a ideologia mais assassina da história humana”.

Caro Leitor: se tivesse que emigrar e lhes dessem a escolher o país para viver e trabalhar, qual seria a sua escolha? França ou Alemanha? Rússia ou China? EUA ou Canadá? Venezuela ou Coreia do Norte? Suécia ou Dinamarca? Na resposta está implícita a utilização de critérios objetivos, dentre os quais destaco: liberdades, nível de vida, tolerância, realização pessoal e profissional, segurança, felicidade...

PS: Esta crónica (1ª versão) foi enviada para o jornal em 16/11/2019. Mas, por razões de oportunidade dos temas, só agora decidi a sua publicação. E, curiosamente, pode servir de resposta à prosa do meu amigo A.Araújo, publicada na página 24 do jornal de 5/12/2019. Acrescento ainda o seguinte: quais os países onde é agora maior o aparecimento de grandes fortunas privadas? China e Rússia, países comunistas. Quem são os donos de muitos clubes de futebol europeus, onde são injetados muitos milhões de euros? Especialmente russos. Quem comprou empresas portuguesas situadas em setores estratégicos? China: capitalismo de Estado ou Estado capitalista? Então o socialismo / comunismo, virou mesmo capitalismo? E o que sucedeu, nesses países, ao proletariado, à tão instrumentalizada e imensa classe operária? Por exemplo, na China têm 10 dias de férias por ano! Notícia recente: cartel de bancos que acertava condições comerciais com base em troca de informações, viu aplicada pela Autoridade da Concorrência uma coima de 225 milhões de €. À CGD, que liderava o grupo, foi aplicada a maior coima (82 milhões de €). A.A. diz que há “os protegidos e os protetores” (?). E a nós, quem nos protege?!

Esta semana tem sido particularmente difícil para todos nós.

Quando me preparo para escrever este artigo de opinião o meu pensamento está completamente centrado no Carlos e na sua família e apetece-me partilhar convosco o que me vai na alma.

Se nunca é fácil perdermos um amigo, torna-se muito mais difícil quando perdemos um companheiro de armas, pois sinto que, neste exército de boa vontade, composto por muitas mulheres e homens que se entregam ao serviço público, sofremos uma baixa de peso.

Enquanto Presidente de Junta da freguesia vizinha, estava sempre empenhado em fazer o trabalho dele e ajudar os outros, porque era um homem de ação, de fazer acontecer, cuja experiência acumulada nos vai fazer tanta falta.

Quem lidou de perto com este grande homem, reconhece-lhe a simplicidade, o trato fácil e empático com que se relacionava com as pessoas e a força que ele nos transmitia.

Tinha outra particularidade: estava sempre lá! Sempre que era preciso, fosse qual fosse a solicitação, dizia sempre presente e isso é uma característica muito importante de quem demonstra solidariedade, lealdade e espírito de compromisso.

Quando, no fim-de-semana, estava a rever alguns momentos passados, recordo-me dos vários Bodos das Castanhas onde estavam sempre quase todos os colegas dele, Presidentes de Junta do nosso con-

## CARTAS POMBALINAS



**Pedro Pimpão**  
pedropimpao@gmail.com

celho. E estavam lá porque o Carlos fazia questão de nos cativar, acarinhar e sentir-mo-nos como se fôssemos irmãos.

Aliás, quis o destino que a última vez que nos tenhamos encontrado todos tenha sido precisamente o Carlos a promover esse encontro... porque ele era a nossa “cola”, só sabia contribuir para unir, para somar.

Com a humildade e o recato que lhe reconhecíamos, ele era o nosso líder!

Partilho convosco estas palavras e este sentimento - que julgo ser partilhado por muito boa gente - para que o exemplo de vida do nosso amigo Carlos permaneça sempre junto de nós e para que possamos refletir na forma como encaramos o nosso dia e o relacionamento com os outros.

Quanto penso na Licinia, nos filhos e nos netos, vejo uma família que ao longo de tantos anos se viu privada de tempo com

# AO CARLOS E AOS AUTARCAS

o seu marido, pai e avô porque tiveram que o “partilhar” com a comunidade e isso leva-me a outras reflexões... a pensar no trabalho e empenho dos nossos autarcas que prescindem de tempo com as suas famílias e amigos para se dedicarem à causa pública, numa missão tantas vezes tão incompreendida por alguns.

Bem sei que sempre existirão alguns que dirão que os autarcas já sabiam ao que iam, mas façamos o exercício de perspetivar o território e as nossas comunidades sem o voluntarismo e dedicação à causa pública destes homens e mulheres?!

Essa será uma reflexão que ficará para outra oportunidade. Agora é tempo de aproveitar este espaço para, de forma pública, prestar o meu reconhecimento e o meu OBRIGADO ao Carlos Santos pelo legado que nos deixa de amor e entrega à sua... que é a nossa comunidade. Jamais te

esqueceremos amigo!

À Licinia, ao Simão e à Joana, quero agradecer todo o apoio e suporte que sempre prestaram ao nosso Carlos e agradecer por todo o tempo que ele partilhou connosco e com a sua comunidade. Garanto-vos que não foi em vão e que o seu exemplo permanecerá!

Aos meus colegas autarcas, que sentem esta dor de forma muito especial, pelo carinho que nutríamos pelo Carlos, cumpre-nos fazer tudo o que estiver ao nosso alcance para continuarmos a valorizar esta missão que abraçamos, mantendo-nos unidos e solidários que julgo ser a melhor forma de honrarmos o percurso de vida do nosso colega e amigo... que viverá para sempre nos nossos corações.

Até sempre grande Carlos!

Um forte abraço amigo,



Dia Mundial a 29 de Janeiro

# ‘Montar um puzzle é mais do que uma forma de passar o tempo’

“Montar um puzzle é mais do que uma forma de passar o tempo”. Quem o afirma é o neuropsicólogo Daniel Martins, para quem os puzzles “proporcionam momentos de pura diversão e entretenimento”, mas são também “peças chave” no desenvolvimento infantil. Porém, não só as crianças beneficiam brincar com puzzles, os adultos e anciões também beneficiam, principalmente no que se refere à prevenção do deterioro cognitivo”, afirma.

No próximo dia 29, será assinalado o Dia Mundial do Puzzle. Um dia criado em 1995 nos Estados Unidos da América pelas empresas de jogos com o objectivo de promover aquele tipo de jogo no país. No entanto, a data espalhou-se pelo mundo e é assinalado com mais, ou menos, euforia.

Há quem opte por assinalar o dia com a indispensável construção de um puzzle, mas, isso também é a rotina diário de muitos amantes daquele tipo de jogo. Há quem dedique poucos minutos na construção de um puzzle de 100 ou 500 peças, mas há aqueles que demoram semanas, ou até meses, na construção dos puzzles com milhares de peças. Quer de paisagens, monumentos ou simplesmente imagens abstractas. Isso é o que menos importa.

Existe, ainda, aqueles que aumentam a diversão e estabelecem um tempo para resolver o puzzle, criando uma competição com familiares e amigos. Vence quem é mais rápido a concluir o projecto. Ou então, preferem envolver várias pessoas para, em conjunto, fazer a sua construção.

E, depois de concluído? Há quem desfaça e guarde as peças na caixa para mais tarde voltar a construir, e há aqueles que optam por manter os puzzles construídos e até emoldurar.

Ricardo Lopes é um dos praticantes que prefere guardar os seus puzzles. Para tal, possui um espaço no sótão da sua habitação, onde vai amontoando as construções sobre placas de cartão. O gosto por puzzles surgiu-lhe por intermédio do seu avô que se apaixonou por aqueles jogos quando se reformou.

“O meu avô gostava de ter os seus momentos de reflexão e de pensamento, recorrendo à pintura ou às palavras cruzadas”, disse, adiantando que foi este tipo de passatempo que o levou a experimentar os puzzles. “Depois das palavras cruzadas, entretinha-se pelo sudoku e, ao mesmo tempo, pelos puzzles”.

O pombalense não tem dúvidas que a sua paixão pelos puzzles foi-lhe inculcada por ver o avô ocupado naquelas construções. “Muitas vezes chamava-me para o ajudar a escolher as peças, sobretudo escolhendo os cantos, as rectas ou até pelas cores das imagens”.

Já Celeste Monteiro refere que os puzzles sempre foram uma paixão, desde criança. “O que facilitava a vida aos meus pais, porque pelo aniversário ou pelo Natal já sabiam o que me ofereciam”, diz, salientando que o filho, de apenas oito anos, também seguiu os mesmos passos, mas com legos. “O que não deixa de ser também um puzzle”.

A falta de espaço, leva Celeste Monteiro a desfazer o puzzle no fim de concluído. “Desmonto tudo e volto a meter na caixa”, admite, frisando que “depois passado algum tempo volto a fazê-lo”. “Ninguém compreende a razão que passo tantas horas ocupada a montar aquilo, mas depois desfazer”, diz sem esconder o sorriso, não escondendo que o maior puzzle construído tinha cinco mil peças.

Por sua vez, Celso Azevedo começou a sentir o gosto para os puzzles desde “muito novo”. “Gosto da paz que os puzzles proporcionam”, diz, realçando que “um desafio interessante é ter de virar as faces das peças para cima, seleccionar por cores, encontrar as margens”.

O pombalense prefere puzzles com paisagens, “sem dúvida nenhuma”, mas “claro que abstractos são bastante interessantes, como também tive alguns de monumentos”. Em relação ao número de peças, Celso Azevedo revela: “costumo dizer que quanto mais melhor”.

Já quanto ao local de construção, refere que “tinha o tapete que realmente é mesmo

uma mais-valia para poder ‘andar’ a transportar o jogo de um lado para o outro”. Se tem alguns emoldurados, outros acaba por voltar a desmontar e arrumar na caixa. “Mas não desmontar completamente... desmontar aos quadradinhos do tamanho da caixa para que um dia mais tarde fique mais fácil para mandar emoldurar”, afirma.

Celso Azevedo diz não ter um “momento” certo para se pôr de volta dos jogos, “certo que se estiver tempo frio ou chuva, é sem dúvida algo que eu aprecio bastante, bebendo chá”. “Acho que o desafio de andar entretido de volta dos jogos é que realmente acalma o stress, acalma o corpo e a mente sem dúvida”, refere, fazendo-se acompanhar com “um som de música de fundo muito baixo ou em total silêncio”.

## BENEFÍCIOS DOS PUZZLES

“Com resultados reconhecidos, quer no desempenho e nas aprendizagens, quer no próprio trabalho de competências”, o neuropsicólogo Daniel Martins lista um conjunto de benefícios.

No seu entender, o puzzle “desenvolve as habilidades motoras finas: são habilidades físicas que envolvem músculos dos dedos para que possamos segurar e agarrar coisas e, ao mesmo tempo, desenvolvemos a coordenação olho-mão. O facto de se usar a mão para pegar numa peça tridimensional permite-nos desenvolver a habilidade de caligrafia”.

Também desenvolve “a coordenação mão-olho: é uma habilidade cognitiva que nos permite realizar actividades nas quais utilizamos ao mesmo tempo os olhos e as mãos; utilizamos os olhos para focar a atenção e as mãos para realizar a tarefa. Quando estamos a tentar encaixar, remover ou virar uma peça de um puzzle para encontrar o lugar certo da mesma, estamos a aprender e a desenvolver a coordenação mão-olho; habilidade importante na aprendizagem da escrita e do desenho”.

Desenvolve, igualmente, “a capacidade de atenção, concentração e memória visual:

é necessário ter um esquema prévio da imagem do puzzle e recordar em que lugar temos de colocar cada peça; habilidade importante na aprendizagem da leitura”.

Ainda segundo o neuropsicólogo pombalense, o puzzle desenvolve “competências emocionais: enquanto construímos o puzzle aprendemos e desenvolvemos competências, como por exemplo, persistência, paciência, tolerância à frustração, sempre que tentamos resolver, escolher e encaixar as peças. Quando concluímos o puzzle, há uma imediata recompensa dessa aprendizagem e isso vai aumentar a sua independência e auto-estima pela sensação de conquista (realização) com o objectivo atingido”.

“Desenvolve estratégias de resolução de problemas: construir um puzzle é necessário pensar, criar, falhar, voltar a tentar para finalmente alcançar o objectivo; esta prática permite-nos transferir para as aprendizagens do dia-a-dia”, refere Daniel Martins, realçando ainda o desenvolvimento do “pensamento abstracto: é uma actividade que exige lógica, pois é preciso pensar em diferentes estratégias para conseguir montar todo o conjunto. O facto de termos que encontrar as peças e coloca-las no sítio certo estamos a usar habilidades de raciocínio, abstracção e imaginação, o que permitirá uma maior capacidade de aprendizagem e de memorização”.

O especialista sublinha, ainda, o desenvolvimento intelectual: “é uma actividade que se pode realizar em grupo, e quando assim o é estamos a estimular as crianças a trabalhar em cooperação com o objectivo de o concluir. O facto de realizar em grupo permite-nos, através da comunicação, dar indicações ou solicitar peças que estamos a procurar, desenvolvendo assim a fala e o vocabulário”.

## Ocupar vagas no Mapa de Pessoal do Município

# Concursos para recrutar 41 trabalhadores

O Município de Pombal vai lançar procedimentos concursais para ocupação de 41 postos de trabalho previstos e não ocupados no mapa de pessoal para o ano de 2020. Os concursos abrangem várias áreas, de acordo com o levantamento das necessidades de recursos humanos, após auscultação dos vereadores, dirigentes, chefias e responsáveis pelos diversos serviços municipais.

Um levantamento baseado, também, no “pulsar quotidiano” transmitido no exercício das funções inerentes aos vários serviços que compõem a orgânica municipal.

A autarquia refere, ainda, que na análise efectuada foram definidas as prioridades imediatas de recrutamento de entre aquelas que foram identi-

ficadas no mapa de pessoal, aprovado pela Câmara e Assembleia Municipal.

Por outro lado, “foram observadas as regras de equilíbrio orçamental, o cumprimento dos limites de endividamento e as demais obrigações de sustentabilidade das respectivas finanças locais”, frisa.

Os respectivos procedimentos concursais contemplam o recrutamento de trabalhadores na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, mas também por tempo determinado (a termo certo). No primeiro caso, tratam-se de três técnicos superiores das áreas da engenharia civil, engenharia mecânica e engenharia hidráulica; um técnico superior na área de direito; quatro assistentes técnicos para a Sec-

ção de Transportes Urbanos (um), área de Animação Cultural (dois), e Unidade Jurídica (um). Bem como 22 assistentes operacionais para área de condutor de máquinas pesadas e veículos especiais (dois), área de cantoneiro de vias municipais (seis), área de pintor (um), para o Departamento Municipal de Águas e Saneamento (um), área de motorista de transportes colectivos (nove) e área de auxiliar de acção educação (três).

Quanto ao recrutamento na modalidade de contrato de trabalho por termo determinado, os concursos visam a admissão de três técnicos superiores, para a área de engenharia de segurança no trabalho (um), área de arquitectura (um) e área de engenharia civil (um).

## PRÉMIOS DE SANTO AMARO

10 lavagens de carro (Oferta Palomas)

1606 1598 1557 1599

2082 0489 1051 0676

0660 0911

Presunto (Oferta O TAPA) 1233

Caixa de Vinho (Oferta ViniGomes) 0605

Jantar para 2 pessoas (Oferta Cervejália) 1101

Jantar para duas pessoas

(Oferta Manjar do Marquês) 0912

Duas Noites com pequeno

almoço incluído (Oferta Cardal Hotel) 1259

Os jantares e os alojamentos carecem de agendamento prévio, de acordo com as disponibilidades da empresa.







• Oito dos 18 visionários que integram o projecto. Cláudia Costa, António Roque, Samuel Silva, Carla Longo, Ana Carolina de Jesus, Isabel Moio, Ana Laura Duarte e Fernanda Alegrete

## Distinção de experiências inovadoras

# Câmara candidata projecto ‘Visionários’ a prémio Cidades Educadoras

Orlando Cardoso

A Câmara de Pombal vai candidatar o projecto “Visionários - de espectadores a programadores” ao Prémio Cidades Educadoras, que reconhece e dá visibilidade internacional ao trabalho que é desenvolvido nas cidades associadas e destaca boas práticas inspiradoras para outras cidades na construção de contextos mais educadores. O prémio será concedido a três experiências inovadoras de três cidades diferentes, que se destaquem no tema “Inclusão e democratização da cultura”.

A candidatura é apresentada no âmbito do Congresso Internacional da Associação Internacional das Cidades Educadoras, que se realizará de 30 de Setembro a 2 de Outubro na Polónia. Nesta terceira edição, o prémio distingue boas práticas que promovam o acesso à cultura, a contribuição e a participação de todas as pessoas na vida cultural da cidade, como forma de inclusão e promoção do sentimento de pertença e boa convivência, bem como boas práticas que contribuam para promover a diversidade cultural como fonte de inovação e de desenvolvimento pessoal, social e económico.

O projecto “Visionários: de espectadores a programadores” teve início em 2017 no âmbito do projecto de cooperação cultural Artemrede, do qual Pombal é associado.

### MODELO APROXIMA ESPECTADORES A ARTISTAS

A iniciativa propõe um novo modelo de aproximação entre espectadores, artistas e instituições culturais. “Subjacente a ela está a criação de uma plataforma de deba-

te que fomenta a livre expressão, a aprendizagem informal e o empoderamento do espectador, que abandona o seu papel tendencialmente passivo para participar activamente nos processos de programação”, refere a Câmara Municipal.

Com o projecto, a autarquia pretende “trabalhar com grupos de espectadores que se convertem em programadores de um equipamento cultural da cidade de Pombal, dando-lhes o poder de se exprimir e de decidirem em contexto de grupo, havendo uma responsabilidade individual que é simultaneamente comum”.

“Esta é uma estratégia que visa democratizar o acesso às escolhas culturais, proporcionando a mudança na participação da vida cultural de um território”. “É um caminho assente em três pilares: pessoas, organizações e comunidades, e acima de tudo, uma experiência de cidadania”, frisa.

O grupo conta com 18 visionários, coordenados e mediados por um técnico do município.

### ‘APOSTA TEM SIDO GANHA’

Fernanda Alegrete aderiu ao projecto há cerca de três anos ao responder a um convite tornado público pelos serviços do Teatro-Cine de Pombal. “Achei interessante a ideia de não ser só espectadora, mas também programadora”, refere, frisando que foi e gostou.

“Gostei da ideia de se criar um grupo de visionários no município, a fim de programar alguns espectáculos” para o Manobras - Festival Internacional de Marionetas e Forças Animadas, da Artemrede, refere a antiga professora.

Segundo Fernanda Alegrete,

“apesar das diversas diferenças entre os elementos do grupo (idades, gostos e mentalidades), tem sido relativamente fácil chegar a um consenso sobre os espectáculos a escolher”. “Mas para mim, a avozinha do grupo, o mais difícil é pôr-me no lugar dos outros e pensar: será que vão gostar? Penso que até agora a aposta tem sido ganha e fico muito feliz por poder contribuir, por muito pouco que seja, para elevar a cultura em Pombal”.

### EXPERIÊNCIA ‘MUITO POSITIVA’ E RECOMENDÁVEL

À semelhança de Fernanda Alegrete, também Cláudia Costa teve conhecimento do grupo através de uma publicação na rede social Facebook. “Enquanto investigadora, habitualmente advogo a importância do envolvimento na comunidade, da cultura e da participação cidadã em políticas públicas para a melhoria da saúde da população”, refere, acrescentando que, por isso, “quando pesquisava sobre próximos eventos culturais a ocorrer na região e encontrei aquela publicação, fez todo o sentido para mim participar”.

“Inicialmente não conhecia bem os outros visionários. Alguns já tinha visto por Pombal, mas isso não é a mesma coisa que conhecer bem”, considera Cláudia Costa, mas diz que sempre foi “bem recebida e acolhida” que rapidamente deixou de os ver como “uma pessoa que conheci nos visionários”. “Somos todos diferentes e olhamos para a cultura de perspectivas distintas, mas isso trouxe uma riqueza ainda maior ao grupo e às opções que tomamos”, frisa.

Para aquela investigadora, “a experiência tem sido muito positiva

e recomendo a mais pessoas que se queiram envolver na comunidade”.

### ‘GRATIFICANTE E EXIGENTE’

Samuel Silva também tomou conhecimento do projecto através do Facebook e achou curioso a possibilidade de vir a “intervir na escolha das peças em cena”, até porque sempre se questionou “sobre como seriam feitas essas escolhas”.

“A integração no grupo foi suave e simples, o ambiente familiar e a heterogeneidade do grupo facilitaram o processo”, reconhece, sublinhando que “as escolhas, no entanto, não o foram”. Isto porque, “escolher para um público tão diferenciado cujos costumes, normalmente, não envolvem o teatro dificultou, mas também aumentou o interesse pois o desafio faz parte do entusiasmo”, afirma.

“Em suma, uma experiência gratificante e exigente que tenciono repetir este ano”, diz Samuel Silva.

### A PAIXÃO PELA CULTURA

Isabel Moio é outro membro do grupo Visionários de Pombal. Aderiu à iniciativa depois de, em Novembro de 2017, ter visto uma publicação do Teatro-Cine de Pombal a desafiar a população a integrar o projecto e passar de espectador a programador cultural.

“Considerando-me uma apaixonada pela cultura, embora sem saber o que me esperava e quem iria conhecer e encontrar, enviei email com os dados solicitados no folheto de divulgação”, refere, acrescentando que “em breve seríamos todos chamados para uma reunião e foi interessante, desde o primeiro momento, testemunhar a existên-

cia desse denominador comum: a paixão pela cultura, a curiosidade, o interesse e o envolvimento em actividades e desafios que a nossa cidade nos proporciona”.

A aventura iniciou-se a 18 de Novembro de 2017 para Isabel Moio. “Desde então, alguns sábados por mês são dedicados a encontros em frente a uma tela para assistir a peças ou à volta de uma mesa redonda e proceder à selecção”, diz, admitindo que “este processo nem sempre é pacífico”.

“É importante descentrarmos dos nossos gostos e preferências para ir mais longe: pensar no que possa ser uma mais-valia para a nossa cidade, tendo em consideração as especificidades do público (crianças, adultos, famílias)”, refere.

“E se escolhermos uma peça direccionada para crianças?”. “E porque não dança?”. São sempre muitas as questões que perpassam a escolha.

Para Isabel Moio, além disso, “esta tem sido uma experiência enriquecedora pela oportunidade de compreender o quão complexa pode ser a gestão de verbas disponíveis e, sem lhes perder o norte, construir as opções que parecem mais sensatas”.

“Simplesmente assistir a uma peça cultural torna-nos reféns de escolhas. Posicionarmo-nos no papel de ‘programadores’ implica, também, responsabilidade e coloca-nos num papel activo”, refere, acrescentando que, “este é, por todos estes motivos, e sobretudo pela possibilidade de olhar sob um ângulo diferente (como Mr. Keating ensinou aos seus alunos em ‘O Clube dos Poetas Mortos’), um projecto que merece ser experienciado na primeira pessoa”.



Concebido para acolher mulheres grávidas sem enquadramento familiar

# Centro de Apoio à Vida “A Cegonha” já amparou 221 utentes

Criada em 2006, pela Associação Pais e Educadores Para Infância (APEPI), com a finalidade acolher, temporariamente, mulheres grávidas ou puérperas com filhos recém-nascidos, sem enquadramento familiar, o Centro de Apoio à Vida ‘A Cegonha’ já acolheu, até Novembro de 2019, 221 utentes.

Ana Laura Duarte

Deste que foi criado, até à actualidade, o Centro de Apoio à Vida (CAV) “A Cegonha”, já acolheu 221 utentes. Actualmente estão acolhidas cinco mães, com cinco crianças e uma utente grávida, releva Sofia Seabra, Técnica de Serviço Social, e directora de serviços da APEPI.

Questionada sobre o balanço faz do trabalho desenvolvido, a responsável admite que “é muito positivo”, uma vez que “trabalhamos diariamente com situações limite, onde a gravidez e maternidade surgem muitas vezes, de forma não planeada e em mulheres sem suporte ou integradas em famílias disfuncionais”. Desta forma, Sofia Seabra fala num “desafio permanente”, onde “procuramos proporcionar um espaço de oportunidade para estas jovens reorganizarem a sua



vida alicerçada em afectos, compreensão e crescimento emocional, para que possam abraçar um novo projecto de vida mais capacitadas para a maternidade”. Para a directora de serviços da instituição “felizmente são muitos os casos de sucesso”.

Tendo presente o tipo de trabalho desenvolvido, a responsável adianta que

“os principais desafios com os quais a equipa se depara prendem-se com ausência de envolvimento da família nuclear e/ou alargada no projecto de vida das utentes, a Integração das utentes no mercado de trabalho, dificultada quer por falta de formação e experiência das jovens quer pelas limitações de horários uma vez que têm filhos muito pequenos”.

Acrescem ainda desafios “relacionados com a personalidade de cada utente que acolhemos”, afinal “deparamo-nos muitas vezes com a resistência à mudança ancorada em comportamentos rígidos que impactam na relação mãe-filho e na relação com as outras jovens acolhidas e com a própria equipa”, esclarece.

## “FELIZMENTE SÃO MUITOS OS CASOS DE SUCESSO”

Desta forma, Sofia Seabra relembra que “as principais problemáticas com que nos deparamos diariamente são inerentes às diversas personalidades e características das jovens que acolhemos”, e que se traduzem “na gestão de conflitos, que tem de ser resolvidos de forma imediata, no sentido de proporcionar um ambiente o mais harmonioso possível”.

Relembrando que o proces-

so de admissão de utentes é iniciado após a sinalização “à APEPI por várias vias, desde CPCJ, Segurança Social, Tribunais ou outras instituições que identifiquem a situação de risco”. Posteriormente o pedido de acolhimento “é analisado pela equipa técnica tendo por base critérios preestabelecidos”, onde podem “beneficiar do apoio prestado pelo CAV mulheres grávidas ou puérperas com filhos recém-nascidos que se encontrem em risco emocional ou social, evidenciando ausência de enquadramento familiar ou de condições afectivas que lhes permitam assegurar uma maternidade responsável e segura”. Neste seguimento, “é ainda tido em consideração o bem-estar e estabilidade do grupo de utilizadoras pré-existente no CAV”, uma vez que “o acolhimento é agendado e articulado com a entidade sinalizadora havendo igualmente um trabalho de preparação com o grupo já in-

tegrado” no Centro.

As utentes acolhidas no CAV beneficiam de um acompanhamento próximo, regular e sistemático por parte da equipa do Centro e sempre em articulação com a entidade encaminhadora, e “abrange a promoção de competências maternas e sociais que permitam a autonomização da mãe com a criança”. Assim, “a intervenção é pautada por um apoio dirigido às necessidades de cada utente”, mas também pelo “apoio na procura e integração profissional ou formativa, encaminhamento e acompanhamento a consultas médicas ou outros serviços que se afigurem necessários”. O apoio na “obtenção de prestações sociais, integração escolar, quando se trata de jovens menores de idade e articulação com a família alargada e os Serviços/Instituições da Comunidade”, são também trabalhados no seio da instituição, relembra a responsável.

## Ainda não viu nada

Temos muito mais para apoiar a sua vida.

Soluções para:

- Dia-a-dia
- Financiar
- Poupar
- Investir
- Proteger

Fale connosco, há tanto mais para ver.



creditoagricola.pt • 808 20 60 60  
Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana

**CA**  
Crédito Agrícola

PUBLICIDADE 10/2019



**Autarquias apostam na requalificação de espaços públicos e no alargamento das redes de saneamento**

# Juntas de Freguesia com mais de sete milhões para 2020

Depois de contas feitas e das ‘casas arrumadas’, os executivos das Juntas de freguesia do concelho de Pombal encerraram o ano de 2019 com a apresentação, discussão e aprovação do documento das Grandes Opções do Plano e Orçamento previsto para 2020.

Ana Laura Duarte

No total o valor ascende aos sete milhões de euros, sendo que a freguesia de Pombal, as Uniãos de Freguesias, da Guia, Ilha e Mata Mourisca e de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze, são as três juntas com um orça-

mento próximo, ou superior a um milhão de euros.

Numa leitura global dos documentos, destacam-se os investimentos feitos na área da requalificação de edifícios e espaços públicos, no alargamento das redes de saneamento, ou na ampliação de cemitérios.

Das 13 freguesias que constituem o concelho de Pombal, apenas nove responderam ao pedido de informação enviado pelo Pombal Jornal, via correio electrónico, a 7 de Janeiro. Desta forma, os executivos das juntas de freguesia de Abiul, Pelariga e Lourical optaram por não se pronunciar sobre

o assunto, enquanto que no caso da freguesia do Carriço, informam “que após reunião de executivo, e verificado que a participação solicitada não acrescenta qualquer benefício para esta Freguesia, entendeu-se não participar no mesmo, não por isso tirando o mérito ao trabalho que fazem”, mais reve-

lam que “toda a informação necessária relativamente aos assuntos em apreço, foram devidamente discutidos e aprovados em sede de Assembleia de Freguesia”.

Desta forma, o volume orçamental das Juntas de Freguesia que facultaram a informação é de 5 930 243 euros.

## ALMAGREIRA

### quer ligar a freguesia através de percursos pedestres e de BTT

No que toca à Junta de Freguesia de Almagreira, liderada por Humberto Lopes, “para o ano 2020 o orçamento é de 409 536,91 euros”, de onde destacam que “desse valor, apenas 69 808 euros são provenientes do Fundo de Financiamento das Freguesias”, ou seja, “cerca de 17% do nosso orçamento”, revela o autarca, enquanto explica que deste valor “significa que os outros 83% (337 728 euros) do orçamento são provenientes, basicamente, de acordos de delegação de competências estabelecidos com o município para diversas áreas, de onde se destacam a educação, a acção social, o espaço do cidadão, balcão de atendimento municipal, limpeza urbana e faixas de gestão de combustível”.

Em termos de peso orçamental, “os maiores investimentos previstos para 2020 para a Freguesia passam pela Valorização do Parque Verde de Almagreira, com a construção das instalações sanitárias e áreas de apoio”, obra que mereceu já “um apoio de 22 000 euros por parte do Município”, pela “requalificação da Rua Principal de Lagares, que será dotada de passeios, valetas espraçadas e outras medidas de acalmia de tráfego, de modo a melhorar a segurança rodoviária e pedonal nesta via e pela requalificação do edifício sede da Junta de Freguesia, com a ampliação da área de atendimento ao público, de forma a melhorar as condições de trabalho num espaço multiusos onde os fregueses podem usufruir de vários serviços: espaço do cidadão, balcão de atendimento municipal, loja dos CTT e secretaria da Junta de Freguesia”.

Apesar do investimento inscrito no orçamento para 2020 “não ser muito alto, destacamos o projecto “Caminhos de Almagra” onde pretendemos requalificar todos os fontanários existentes em vários lugares da Freguesia e liga-los através de percursos pedestres e de BTT, onde os visitantes terão a oportunidade de conhecer a maioria dos nossos lugares, passando por capelas, marcos geodésicos, parques de merendas, colectividade e muitas zonas verdes, junto ao Rio Arunca e à Ribeira de Carnide”. Para o autarca, este é um “projecto ambicioso, que queremos candidatar a fundos comunitários e que pretendemos ligar a outros caminhos das freguesias vizinhas, promovendo verdadeiras sinergias”.

## CARNIDE

### aposta nas áreas da saúde e bem-estar dos habitantes

Na Freguesia de Carnide, “valor previsto para o Orçamento 2020 é de 512 291 euros”, revela o executivo liderado por Sílvio Santos.

Segundo o executivo, “os investimentos previstos para a nossa freguesia para este ano estão relacionados com a saúde e o bem-estar dos nossos habitantes”. Desta forma, “na área da saúde, com a remodelação do Centro de saúde, os utentes passarão a ser atendidos e tratados num centro com melhores condições, e permitirá melhorar a qualidade do trabalho dos profissionais que seja no atendimento e/ou no tratamento das necessidades dos utentes”, e no que toca à “área do bem-estar e lazer da comunidade, iremos finalmente usufruir de um passeio ribeirinho com corredor de manutenção, parque infantil e campos de jogos diversos ao qual queremos ao longo deste início de ano acrescentar mais umas valências, de forma a garantir uma zona de convívio inter-geracional da nossa população”.

Sílvio Santos admite que uma das maiores preocupações da

freguesia “é sem dúvida o funcionamento do saneamento básico, pelo qual esperamos a vários anos”, Fica de fora para este ano, “o reforço da rede de esgoto nalgumas localidades da freguesia, que aguarda o devido projecto por parte dos serviços da Câmara Municipal de Pombal”. Em jeito de balanço, o autarca adianta que “estes dois primeiros anos de mandato, foram de um modo geral positivo, mas sempre aquém daquilo que nós desejamos”. Isto porque, “por vezes a demora na resolução de algumas situações ou arranque de obras, que seja por motivos burocráticos ou de disponibilidade ou planeamento com a Câmara Municipal são infelizmente o que mais dificulta o nosso dia-a-dia”.

Mas apesar das dificuldades, “tentamos e pensamos ter conseguido melhorar e em muito a qualidade de vida da nossa população”, quer seja pela oferta de serviços de apoio administrativo à população na sede de Freguesia”, com a implementação do “espaço cidadão, correios, BAM, e outros mais”; ou de apoio social “com a criação da Comissão Social Inter-Freguesias de Carnide, Meirinhas e Vermoíl, e destaca ainda “a criação de duas habitações sociais; oferta de aulas de ginástica sénior duas vezes por semana nas instalações da Junta; apoio às diversas colectividades da nossa freguesia; obras de melhoramentos do Centro Escolar de Carnide; aquisição de terrenos; melhorias nas redes viárias pela abertura de alguns caminhos, construção de passeios, reparações e pavimentação das estradas; construção de um corredor Ribeirinho com parque de lazer e de um estaleiro para guardar os equipamentos da Junta”.

### Perto de um milhão para dinamizar o OESTE DO CONCELHO

O executivo liderado por Gonçalo Ramos, presidente da União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca tem um orçamento disponível para 2020 de 974 000 euros, de onde se destacam as obras de “construção do Centro Escolar da Guia, a execução dos projectos de Saneamento de Ilha e Mata Mourisca”, assim como a “requalificação da envolvente da Ermida de N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Guia, a ampliação dos cemitérios de Ilha e Mata Mourisca, e a criação de um percurso pedestre que faça a ligação das 3 freguesias”.



• Requalificação do Vale de Sobreira é um dos projectos a executar

Como projectos mais urgentes para a freguesia, Gonçalo Ramos destaca “os processos de ampliação da Zona Industrial da Guia e do parque do Vale da Sobreira”, assim com a “requalificação da nossa rede de Viação Rural e acessos florestais”. No entanto “há outro tipo de projectos nos quais trabalhamos muito e damos a maior das importâncias como, por exemplo, dar continuidade ao excelente trabalho da nossa Comissão Social de Freguesia, naquele que é o apoio constante e máximo a quem mais necessita”. O autarca ainda que “inúmeros” projectos ficam de foram, mas assegura que o executivo “trabalha todos os dias na identificação das nossas necessidades e nas estratégias para

as vermos solucionadas”, ainda assim, destaca “a construção de um Pavilhão Gimnodesportivo, por exemplo”, que “não sendo uma prioridade para 2020 é uma resposta que nos faz falta e que queremos muito executar”.

Gonçalo Ramos revela que a União das Freguesias está a “viver um período de maior equilíbrio”, portanto, a caminhar no sentido “da estabilidade”.

Como desejos do executivo para 2020, o edil adianta esperar que “o município concretize o apoio nos projectos de maior importância para o nosso território”, e deseja que “seja um ano de “união reforçada” e melhor que os anteriores naquilo que realmente importa: família, amigos e saúde!”, remata.

## MEIRINHAS

### de olhos postos em projectos diferenciadores

Na vizinha freguesia de Meirinhas, o Orçamento para 2020 fixa-se nos 392 176 euros, revela o executivo liderado por Virgílio Lopes, sendo que os documentos foram “aprovados por unanimidade na reunião de assembleia de freguesia de dia 12 de Dezembro”.

Segundo o executivo, a freguesia tem vindo a apostar em projectos diferenciadores e inovadores, que pretendem atrair a atenção da população para a importância da participação na vida política da localidade. Nesse sentido, aponta o projecto “Jovem Presidente da Junta de Freguesia”, como o merecedor de maior destaque, assim como “o Projecto Escola de Bebés”, mais “uma iniciativa pioneira que oferece gratuitamente aos bebés de Meirinhas dos 4 aos 36 meses “aulas” de Yoga, Dança, Massagem, Conto, Poesia, Música, Actividades Sensoriais, entre outras”.

O executivo, pretende, também, “fomentar a Marcha Popular de Meirinhas, por altura do Santo António, bem como realizar a 3.ª Edição do Festival da Fava”, que conta com a colaboração de “todas as associações da freguesia”. Virgílio Lopes garante que “manteremos as actividades de envelhecimento activo, às terças e quintas feiras, bem como o baile sénior nas tardes das últimas sextas feiras de cada mês”, reconhece.

O executivo explica ainda que está a preparar, em conjunto com a “Sociedade Filarmónica de Vermoíl a criação do Pólo de Meirinhas da sua escola de música”, e não esquece o “forte apoio” que dá à modalidade de Karaté, que iniciaram em Setembro de 2019.

Nas Meirinhas prepara-se também a criação da “Escola de Xadrez de Meirinhas e o 1º Open Internacional de Xadrez Festival da Fava”, além de “estarmos juntamente com vários parceiros a projectar o Centro de Ocupação para a Juventude que gostaríamos de disponibilizar no início do próximo ano lectivo”, anuncia. Lá mais para o final do ano, está prevista a realização do 2.º concurso O Melhor Bolinho de Meirinhas, que se realizará a 1 de Novembro, e cuja “primeira edição foi muito concorrida com 15 bolinhos a concurso”.

## VILA CÃ

### dá destaque ao “alargamento do cemitério e requalificação do Polidesportivo”

Mais para os lados de Sicó, na freguesia de Vila Cã, o valor para o Orçamento 2020 é de 451 328 euros.

Segundo o executivo liderado pela independente Ana Tenente, os investimentos que merecem maior destaque para a freguesia, passam pela “construção do Centro Escolar em Vila Cã”, pelo “alargamento do cemitério”, na sede da





● Ampliação do cemitério de vila Cã continua a ser prioridade

freguesia, assim como “projectar, alargar e requalificação a Sede de Freguesia”, no “Largo do Freixo e espaço envolvente ao edifício da Sede de Freguesia e ao Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã”. A autarca destaca ainda várias obras de requalificação de espaços públicos na freguesia, nomeadamente no lugar do Vale, Miradouro e toda a zona envolvente na Serra do Sicó, e não esquece as obras de asfaltagem “da Travessa da Lameira (Lameiros), Travessa do Outeiro do Paio (Outeiro do Paio), Rua da Fonte Nova (Fonte Nova), Rua Manuel Francisco Freixeira (Vila Pouca), Rua da Sobreiras (Baltaria), Rua do Regedouro (Gonçalvinho), Rua da Lagoinha (Chão de Ulmeiro), Rua José Silvestre (Várzeas) e Rua da Cumieira (Cardeais)”.

De todos as necessidades da freguesia, dá-se destaque ao “alargamento do cemitério e requalificação do Polidesportivo”, assim como o “investimento em educação, a sensibilização ambiental, a responsabilidade social”, onde se pretende “manter todas as actividades existentes (ballet, ginástica, sextas-mágicas, oferta de vacinas a recém-nascidos, oferta de lanches às crianças das escolas, passeios seniores, Férias Activas para jovens com mais de 12 anos, entre outros)”, assim com “continuar com os Acordos de Colaboração com as diversas entidades da Freguesia e do concelho”, com o objectivo de “apoiar a cultura e o desporto que representam a Freguesia de Vila Cã, a nível nacional e internacional”.

Em jeito de balanço, Ana Tenente afirma que “o primeiro ano de mandato foi um ano mais equilibrado e com obra feita, em que o trabalho se desenvolveu com normalidade e dentro do previsto com o nosso mandato”. No entanto, neste “segundo ano, já não posso dizer o mesmo, pois tivemos de gerir a Junta de Freguesia com o último orçamento aprovado, isto é, com o orçamento de 2018 e como tal, esta situação trouxe-nos alguns obstáculos e as obras ou não se realizaram ou realizaram-se de uma forma muito lenta”. Para 2020, “o executivo deseja que o ano seja mais sereno, que possamos trabalhar e concretizar as obras a qual nos comprometemos a fazer perante os Vilacanenses e que assim possamos cumprir o nosso compromisso eleitoral”, remata.

## POMBAL

### “O melhor investimento é o que é feito nas pessoas”

Na central Junta de Freguesia de Pombal, o orçamento previsto para o ano corrente ascende aos 1 242 300 euros, um valor que “que se encontra quase totalmente comprometido com as obrigações que assumimos, nomeadamente, na área da educação e arranjos exteriores”.

Segundo o executivo liderado pelo social democrata Pedro Pimpão, o “melhor investimento é o que é feito nas pessoas e, por isso, vamos manter uma atenção muito especial à área social e educação, com particular enfoque no apoio a públicos mais vulneráveis como são os idosos e as crianças”.

Assim, “em termos de intervenção nos espaços exteriores, para além do nosso trabalho permanente na abertura dos caminhos rurais e na limpeza das bermas, em 2020 o nosso enfoque vai para a modernização do Parque do Cotrofe com base numa candidatura que submetemos ao Portugal 2020”, esclarece enquanto admite que a “par da extensão de rede POMBUS a toda a freguesia, pela qual temos lutado desde o primeiro dia, o projecto mais urgente é a requalificação da Ranha de Baixo que é um compromisso que temos para este mandato e que cumprimos com o apoio do Município”.

Pedro Pimpão realça, ainda, que a freguesia está a “avançar com uma parceria com o Município de Pombal”, no sentido da “desmaterialização de documentos e vamos apostar na digitalização para facilitar a interacção com os cidadãos”.

Para 2020, fica de fora a materialização do “grande Parque Verde da Cidade”, o maior “projecto que gostávamos de ver concretizado, assim como, a requalificação da Escola Conde Castelo Melhor que é um compromisso assumido e que gostávamos que em 2020 fosse dado o pontapé de saída”.

Questionado sobre o balanço que faz dos dois primeiros anos de mandato, o executivo admite que “é muito positivo, pelo entusiasmo e retorno positivo que temos sentido relativamente ao nosso trabalho”. Afinal, “temos uma missão muito bem definida e que é partilhada pelos nossos colaboradores: promover o bem-estar e a felicidade das pessoas que escolhem Pombal para viver ou trabalhar”. Com foco nesta missão “temos tido um trabalho sério e dedicado na área da educação, na intervenção social de proximidade com a dinamização da Comissão Social de Freguesia, na área cultural e ambiental, acentuando a necessidade de serem promovidas boas práticas na nossa comunidade”. Segundo Pedro Pimpão, “este balanço ainda nos dá mais força para continuarmos com espírito de “portas abertas” às iniciativas e dinâmicas das instituições da nossa freguesia, com quem temos desenvolvido muitas parcerias virtuosas”, remata.

## REDINHA

### assume preocupação com “falta de rede de saneamento básico”

Com um Orçamento para o ano corrente de aproximadamente 500 000 euros, na Junta de Freguesia da Redinha, a aposta vai para a implementação das novas instalações da Santa Casa da Misericórdia da Redinha, “uma obra há muitos anos adiada”, revela o autarca socialista, Paulo Duarte.

Segundo o executivo, a “aquisição de barracão de arrumos de máquinas e veículos, o alargamento do cemitério, a requalificação do edifício sede de Junta de freguesia, com o intuito de melhor servir as pessoas da freguesia e dar outras condições de trabalho aos nossos funcionários”, são alguns dos pontos chave de investimento.

Apesar de não “querermos deixar nada de fora”, Paulo Duarte admite que “existem projectos que não dependem directamente da Junta de Freguesia, mas para os quais o executivo vai estar atento e de alguma forma pressionar quem de direito”, referindo-se “aos acessos norte e Sul do IC2, tendo em vista a segurança das pessoas, assim como a requalificação de algumas vias existentes na freguesia, nomeadamente com a colocação de lombas limitadoras de velocidade”.

Questionado sobre os dois primeiros anos de mandato, Paulo Duarte e o seu executivo “lamentam a falta de obras para apresentar devido à burocracia e morosidade dos projectos, bem como na obtenção de alguns orçamentos até para pequenas obras”. E destaca a “importância da criação da Comissão Social inter-freguesias (Redinha e Pelariga), que contou com o apoio do Município para a contratação de uma técnica social que está a acompanhar e a dar resposta a inúmeros casos existentes na freguesia”.

Para o decorrer do novo ano, o executivo socialista pretende “a concretização dos projectos mais urgentes”, e assume a preocupação com a “falta de rede de saneamento básico”. Segundo Paulo Duarte, esta “é uma preocupação e um entrave enorme ao bem-estar das pessoas, bem como ao desenvolvimento da freguesia”, assim, “gostaríamos de ver avançar as obras da nova ETAR / emissário, de forma a que as pessoas sentissem que estão a ser ouvidas as suas reclamações e preocupações”.

## VERMOIL

### quer transformar antiga escola em Centro Cultural

No que toca à Junta de Freguesia de Vermoil, o executivo, liderado por Carlos Santos, recentemente falecido, o “orçamento aprovado em Assembleia é de 463 987 euros”.

Desta forma, o executivo salienta “a reabilitação da antiga Escola Primária de Vermoil, em Centro Cultural”, assim como “a criação de dois trilhos dedicados as ruínas romanas existentes na freguesia e a João de Barros”, com esta iniciativa, o executivo ainda que “também será projectada a reabilitação do moinho de vento do Abrolho”, no entanto “estes projectos serão inseridos num pedido de financiamento que estamos a preparar”, uma vez que o “valor estimado para estes trabalhos rondará os 90 000 euros”.

Também o edifício da Junta de Freguesia será alvo de “melhoramentos, que permitirão melhorar as condições de atendimento e tornarão o nosso salão nobre independente da área de atendimento”, avança.

Quanto aos trabalhos mais urgentes, a junta social democrata, adianta “a execução de passeios na Lagoa e na Mata do Casal Galego, assim como a execução de muro de suporte de terras no cemitério de Vermoil que permitirá ampliar o próprio cemitério”.

Falando da área social, “para além do apoio que tem sido prestado pela técnica financiada pelo município, e que tem permitido efectuar um levantamento apurado das necessi-

dades da freguesia, assim como ter um apoio de proximidade às famílias necessitadas, salientamos a continuidade do projecto Bebê Vermoil” que consta do orçamento da Junta de Freguesia. Este projecto atribui 100€ a cada bebé que nasça no seio da freguesia.

Financeiramente a Junta de Freguesia “tem os seus compromissos regularizados e prevê-se saldo gerência que será incorporado numa revisão do orçamento a apresentar aquando da apresentação do relatório e contas”. Em jeito de balanço dos dois anos de mandato, o executivo salienta “a aquisição do armazém da junta que teve o apoio do município, assim como a reabilitação de vários lavadouros e fontanários e também a preparação dos projectos apresentados”. Apesar das mais recentes notícias que dão conta do falecimento do autarca, o executivo “deseja para 2020 conseguir implementar a totalidade dos projectos e prepararmos novos para o ano de 2021”, remata.

## ALITÉM

### preocupada com a falta de condições para fixação de famílias

O orçamento previsto para o ano de 2020 na União das Freguesias de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze ronda os 984 625 euros, adianta Manuel Nogueira Matos, líder do executivo, que destaca as “áreas Rede Viária, Saneamento Básico, Educação e Cultura”, como merecedores de maior investimento público.

O autarca revela que “os projectos mais urgentes para a Freguesia” passam pela “construção dos dois troços de variante em Albergaria, assim como um espaço industrial”, também para Albergaria.

No que toca à antiga freguesia de São Simão de Litém o governante assume como prioridade a “requalificação das ruas dos lugares de Falgareira, Marra e Barrosa”, e para Santiago de Litém, a “requalificação da Rua Alexandre Henriques e Rua Marquês de Pombal”, assim como a “conclusão da rede de saneamento básico” por todo o território e a “construção de Mini-Ecocentros”.

O autarca garante que “se realizarmos os projectos que estão previstos no nosso plano de actividades para 2020, não deixaremos nenhum projecto importante por realizar”.

De acordo com Manuel Nogueira Matos, a “situação financeira da Freguesia está boa, embora as receitas estejam a diminuir”, e garante que “habitualmente fazemos os pagamentos a 30 dias”.

Em jeito de balanço, o responsável afirma que os primeiros dois anos de mandato foram “positivos”, embora “não se tenham concretizado alguns projectos previstos, mantendo como principais preocupações os Centros Escolares com poucos alunos, e o problema da saúde, devido às condições e à falta de reestruturação”.

A falta de alunos na freguesia é uma das grandes preocupações do executivo, que deseja criar “melhores condições de empregabilidade e de fixação de famílias”. O executivo relembra também a importância, “a vontade e a coragem de manter os Centros de Saúde em pleno funcionamento, com todos os benefícios que os utentes merecem”.

**SICOMÁRMORE**  
Soc. de Mármore do Sicó, Lda

**TUDO SOBRE  
CALCÁRIOS,  
MÁRMORES  
E GRANITOS**

**Telf: 236 921 790 - Fax: 236 922 308**  
**3100-835 Vila Cã - Pombal - Portugal**  
**Email: info@sicomarmore.com**  
**www.sicomarmore.com**



Escola deverá abrir em Setembro de 2021

# Guia agradece futuro centro escolar de 1,9 milhões



Orlando Cardoso

“Era o equipamento que nos fazia falta”. Foi desta forma que o presidente da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, agradeceu à Câmara de Pombal o investimento de 1,9 milhões de euros na construção de um centro escolar na vila de Guia. Gonçalo Ramos, que falava, na passada sexta-feira (dia 17), na sessão pública de apresentação do respectivo projecto, enalteceu a importância daquele edifício para “as crianças, alunos, profissionais e para o território”.

Referindo que era uma “necessidade facilmente justificada”, o autarca, eleito pelo movimento Narciso Mota Pombal Humano (NMPH), enalteceu que o futuro centro escolar “é um investimento motivador” dotado de “condições óptimas para potenciar o sucesso escolar”. Também o presidente da Câmara de Pombal, Diogo Mateus, sublinhou a importância da construção daquela escola, com capacidade para acolher uma centena e meia de crianças, distribuídas por duas salas para o pré-escolar e quatro para o 1º ciclo do ensino básico.

Por outro lado, o edil destacou o facto de o edifício ir ser construído próximo da Escola Básica e Secundária de Guia, criando ali um “campus escolar”. Mas, também, servindo de “atractividade para famílias”, num território onde tem registado a fixação de pessoas, devido à “pujança” empresarial verificada, sobretudo causada pela instalação de empresas no parque empresarial local. Diogo Mateus aproveitou, ainda, para realçar que o respectivo projecto de arquitectura foi executado pela “prata da casa”, sendo de autoria de João Vinhas, do gabinete de projectos

da própria autarquia, a quem agradeceu “a criatividade e as soluções desenvolvidas”. A obra, com um prazo de execução de 480 dias e que já foi adjudicado por 1,9 milhões de euros (acrescido de IVA), integralmente suportado pelo orçamento municipal, estará a cargo da empresa Soteol - Terraplanagens do Oeste, Lda., com sede no concelho. Para além das salas de aula, a nova escola contempla salas polivalentes, instalação de uma biblioteca, refeitório e espaços de recreio, autónomos para as crianças do pré-escolar e para os alunos do 1º ciclo.

**NOTA:**  
O futuro Centro será construído de raiz, apresentando uma “linha arquitectónica moderna” e terá uma ligação funcional ao recinto da Escola Básica e Secundária (sede do Agrup. de Escolas de Guia). O que facilitará “qualquer tipo de funcionamento conjunto que se venha achar pertinente entre as duas escolas”, como refere a respectiva memória descritiva do projecto, executado por João Vinhas, arquitecto do gabinete de projectos do município. O edifício será distribuído por um só piso, e terá, para além das respectivas salas de aula - quatro para o 1º ciclo e duas para o pré-escolar, zona administrativa, um refeitório, biblioteca, sala multíusos, recreio coberto interior, salas polivalentes, espaços de recreio exteriores e um recinto polidesportivo.



**ALUGUE COM CONFIANÇA!**

- ✓ RÁPIDO
- ✓ SIMPLES
- ✓ CONFORTÁVEL

T. 236 951 419  
WWW.OKGO.PT



**QUAL O TEU FUTURO?**



**WWW.GOPECAUTO.COM**

236 951 419 / 963 828 892  
EN 109 nº203 - Guia - Pombal

## Inauguração das obras Depois a revolução no Agrupamento

A inauguração das obras da Educação, Tiago Pires, secretário de ensino, António Pires, presidente da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, e Anabela Sousa, vereadora da Educação.



Ana Laura Duarte

“Antes da requalificação, as condições estavam muito aquém das que se deixava os alunos, obviamente”, avança o director do Agrupamento de Guia, António Pires. A obra, totalmente financiada pelo executivo camarário, “que avocava a atenção que nem lhe cabia”, revela “necessidades e evidentes para a comunidade. A melhoria das condições de ensino e de conforto, da adequação dos espaços. Ainda assim, “falta agora passar à fase de execução”, que “temos ainda um apetrecho muito deficitário, se compararmos com as outras da região”, uma área “ainda com muito a fazer”, explica o responsável. Neste sentido, e depois da entrada em funcionamento das novas instalações, que r

**1.5**

milhões de euros foi o investimento municipal nas obras de requalificação da Escola Básica e Secundária da Guia. O projecto não foi contemplado com qualquer apoio governamental.



obras de requalificação está marcada para segunda-feira, 27 de Janeiro

# da requalificação estrutural e tecnológica do Agrupamento de Escolas

Obras de requalificação da Escola da Guia está marcada para segunda-feira, dia 27, às 15 horas, com a presença do Ministro da Educação, António Brandão Rodrigues. No entanto, e de forma a antecipar o evento, o Pombal Jornal falou com o director daquele estabelecimento de ensino, António Pires, no sentido de perceber que melhorias traz este investimento para a comunidade educativa da região.



sa, adjunta do director

investimento superior a 1,5 milhões de euros, o foco vai agora para a “modernização tecnológica, em termos de materiais e de procedimentos”, uma vez que estes factores têm “um enorme impacto no trabalho diário de sala de aula e de funcionamento, eficiente e eficaz, do Agrupamento”, revela o responsável, enquanto explica que “ao tomar posse (em Setembro de 2019), considerei logo a necessidade de se começar a utilizar plataformas mais actuais de trabalho e de apoio especializado na área das tecnologias”.

Assim, por exemplo, “na interrupção lectiva do Natal foi apresentada ao corpo docente a plataforma G-suite, introduzindo melhorias no trabalho colaborativo e na comunicação interna, que o corpo docente e não docente pôde explorar nessa altura para, agora, utilizar em pleno”, segundo o director do Agrupamento de Escolas

da Guia, “esta forma de trabalho também irá chegar aos alunos e aos pais, facilitando a sua comunicação, na interacção com os professores, na marcação de senhas de almoço, no acompanhamento dos alunos”, afinal “são muitas as potencialidades”.

## “ESPERAMOS DO MINISTÉRIO APOIO NA REQUALIFICAÇÃO TECNOLÓGICA”

“É claro que tudo só funciona em pleno, e cumprindo os seus objectivos, com um parque informático adequado e acessível a todos os alunos, é neste aspecto que estamos a pressionar a tutela: o executivo camarário assumiu a requalificação do espaço, esperamos do Ministério apoio na requalificação tecnológica”, explica.

António Pires assume, ainda, “preocupações na diversificação da oferta formativa”, e avança com a

“possibilidade do ensino articulado da música e de cursos profissionais com forte ligação ao mundo empresarial da região, respondendo às necessidades do mercado de trabalho e aos interesses dos alunos”.

Ao tomar posse, enquanto director do Agrupamento, em Setembro de 2019, António Pires admite que encontrou “um agrupamento com recursos humanos com imensas potencialidades e dedicados, e uma escola-sede requalificada que considero confortável e acolhedora e, neste aspecto, capaz de oferecer boas condições aos alunos que a frequentam”, e por isso revela que “desde Setembro, têm sido meses de muito trabalho, como já esperava”, onde “temos vindo a ultrapassar as dificuldades, a um ritmo que gostaríamos que fosse mais acelerado”, uma vez que “a ‘casa’ foi requalificada, e precisa agora de ser preenchida: precisa de entrar em pleno funcionamento - com inovação, qualidade e contínua melhoria”.

## “UMA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO ASSENTES NUMA CULTURA CIENTÍFICA E ARTÍSTICA DE BASE HUMANÍSTICA”

Desde o dia da tomada de posse, que o professor assumiu como missão do Agrupamento de Escolas da Guia o lema “uma educação e formação assentes numa cultura científica e artística de base humanística”, onde se pretende demonstrar o reflexo do “compromisso de toda esta comunidade em potenciar nos alunos, desde a educação pré-escolar até ao final da escolaridade, todos os sentidos e o desejo pela arte, pela ciência, desporto, e por uma sociedade que respeita o outro e que o protege”, com o objectivo de “ajudar os nossos jovens a contruir o seu ser como um todo”, diz.

Na prática, com a implementação deste lema, a comunidade educativa pretende transmitir “conhecimentos e valores, transmitindo o que recebemos de outros, que foram para nós exemplos, dos pais, dos professores, mas fazendo-os reflectir”, quer dentro da sala de aula, quer nas actividades desenvolvidas no seio do Agrupamento.

Neste seguimento, António Pires releva que “António Gedeão é para muitos de nós esse exemplo, ao ponto de ter visto, ainda em vida, o dia do seu aniversário ser instituído como Dia Nacional da Cultura Científica”, por isso “o conselho pedagógico decidiu arrancar com o projecto ‘Espaço António Gedeão’”, que pretende a criação de “um dos espaços mais nobres da nossa escola: a sala de convívio dos alunos”.

Nessa zona, “com a colaboração e o apoio da Vals team, vamos colocar em destaque o ‘Poema para Galileu’, de António Gedeão, que será a base de um projecto que une todo o Agrupamento”, esclarece.

Com este projecto pretende-se “desenvolver o sentido artístico dos alunos, mas também dar-lhes a oportunidade de conhecer e reflectir sobre a história do conhecimento científico e sobre a mensagem humanista que é transmitida”. O responsável acredita que, “para lá, ou a par, do trabalho insubstituível da sala de aula, as actividades em que nos envolvemos devem ser pensadas de modo abrangente e eclético, a fim de, verdadeiramente, potenciarmos os alunos e atingirmos essa importante missão”.

## “CRIAR UM ‘CAMPUS’ ESCOLAR NESTA REGIÃO É UMA REVOLUÇÃO NA FORMA DE PERSPECTIVAR O ENSINO”

Actualmente “frequentam o Agrupamento de Escolas da Guia 147 crianças na educação pré-escolar, 284 alunos no 1.º ciclo e cerca de 600 nos demais ciclos de ensino”, avança o director pedagógico, enquanto congratula a autarquia pela construção do Centro Escolar da Guia, que no seu ponto de vista, “é uma aposta inovadora e muito feliz do executivo municipal”. Afinal, “criar um ‘campus’ nesta região, colocando num mesmo espaço todos os níveis de ensino, é uma revolução no concelho na forma de perspectivar o ensino”, uma vez que “a articulação entre os ciclos, a possibilidade dos alunos beneficiarem de infra-estruturas, tradicionalmente, adstritas a outros ciclos de ensino trará grandes benefícios para a concretização do nosso projecto educativo e a possibilidade de mais rápida e profunda evolução no desenvolvimento de competências por parte dos mais jovens”, remata.

Questionado sobre a forma como perspectiva o aluno do futuro, António Pires não tem dúvidas que de se trata de “um aluno que questiona, que procura, que reflecte e é crítico, que se respeita e respeita o outro. É um aluno pouco espartilhado no conhecimento meramente académico”, que se “interessa por matemática, assim como por inglês ou por música. Gosta de desporto, aprecia literatura e envolve-se em causas. Ou é tudo isso e ainda mais. É um aluno multifacetado, com múltiplos interesses, e que se envolve verdadeiramente, que sabe optar”.



## SISTEMAS DE CONTROLO DE VAPOR E OUTROS FLUIDOS



[www.valsteam.com](http://www.valsteam.com)  
Zona Industrial da Guia, Pombal | Portugal





• O primeiro espectáculo de 2020 foi conduzido por Mickael Faustino, o novo maestro da banda

Apresentado o novo site da filarmónica durante o espectáculo

## Concerto de Reis dá as boas-vindas ao novo maestro da Guia

Foi com o tradicional Concerto de Reis, realizado no passado dia 11, que a Filarmónica da Guia deu as boas-vindas a mais um ano civil, com a particularidade de o primeiro espectáculo de 2020 ter sido conduzido por Mickael Faustino, o novo maestro da banda e director pedagógico da Escola de Música.

Antes da apresentação do último tema, o presidente da direcção da filarmónica subiu ao palco para enaltecer o trabalho que a instituição tem vindo a realizar, deixar agradecimentos a todos os que têm contribuído nesse sentido e apresentar o novo site (<https://www.filarmonicadaguia.pt/>), desenvolvido por Pedro Ferraz. “Aquilo que somos e fazemos só é possível graças a todos vós que nos apoiam,

enquanto sócios, amigos, em especial às empresas locais nossas parceiras, e, naturalmente, à Câmara Municipal”, afirmou Célio Silva, perante uma sala lotada, e numa noite onde voltou a frisar a “identidade muito particular” da banda.

A completar 40 anos em 2020, a Filarmónica da Guia “orgulha-se de ser uma referência da freguesia, do concelho e do distrito, pelas mais variadas razões”, acrescentou o dirigente, que enunciou, na ocasião, aquelas que são as principais actividades desenvolvidas ao longo do ano: “para além dos eventos musicais na sede, das actuações regulares em festas, festivais e romarias”, entre outras iniciativas culturais, o presidente adiantou, ainda, que a Escola de Música é fre-

quentada actualmente por 70 alunos, mas não esqueceu, também, a organização do Beat Louriguia, em parceria com Sociedade Filarmónica Louricalense, que teve a IV edição em 2019, e a organização do Estágio de Orquestra e Master Classe que, em 2019, na sua XIII edição, contou com a participação de 90 músicos. Já depois de ter deixado um conjunto de agradecimentos, as últimas palavras do discurso de Célio Silva foram dirigidas aos músicos e ao maestro. “Estou muito feliz com aquilo que temos feito em conjunto. A vida é feita de pequenos passos, passos que temos dado, em algumas alturas de forma mais tímida, de outras de forma mais atrevida. Vejo neste palco um grupo de excelência que me enche de

orgulho, a mim, a todos os directores e a todos os amigos que estão a partilhar este espectáculo connosco”, afirmou, antes de se dirigir a Mickael Faustino. “Obrigado por teres aceite o nosso desafio. Mantém a garra e entusiasmo que tens demonstrado desde o primeiro dia nesta casa. Sentimos que é contagiante e isso deixa-nos muito felizes. Temos muito trabalho pela frente”.

O Concerto de Reis contou com a participação de inúmeros convidados, entre eles, os vereadores Ana Cabral e Pedro Martins, o presidente da Junta de Freguesia, Gonçalo Ramos, o deputado da Assembleia Municipal de Pombal, Rui Acácio, o director do Agrupamento de Escolas da Guia, António Pires, e o pároco Fernando Carvalho.

### Filarmónica Guia

## Agenda para 2020

- 15 Fevereiro - Noite de Fados
- 21 Março - Jantar antigos músicos
- 28 Março - Audição Escola de Música
- 02 a 04 Abril - Beat Louriguia
- 30 Maio - Jantar 40º aniversário
- 06 Junho - Concerto de aniversário
- 11 Julho - Audição Escola de Música
- 24 Ago a 02 Set - XIV Master Class & Estágio da Orquestra
- 19 Setembro - Abertura do Ano Lectivo | Escola de Música
- 31 Outubro - Festa de Arraial Indoor
- 21 Novembro - Festival de Sopas

# 70

A Escola de Música é frequentada por 70 alunos. Mickael Faustino, o novo maestro da banda também é o director pedagógico da Escola de Música. Mais informações sobre a escola: 911 518 543 (Célio Silva) 915 914 695 (Francisco Oliveira)



### Beneficiação da rede viária

## Obras de 183 mil euros na Ranha de Baixo

A Câmara de Pombal adjudicou, na última reunião do executivo, a empreitada de asfaltagem de estradas e caminhos em Ranha de Baixo, na freguesia de Pombal. A obra estará a cargo da empresa Contec - Construção e Engenharia, SA., que apresentou uma proposta no valor de 182.699,03 euros.

A obra “beneficiará diversos arruamentos da localidade, num total de 4.712,90 metros” com o objectivo principal de “melhorar a segurança rodoviária e pedonal, substituindo o pavimento degradado e execução de passeios”, refere a autarquia.

O projecto contempla a beneficiação de diversos arruamentos, no lugar de Ranha de Baixo, “que há mui-

to aclama de uma profunda intervenção ao nível de pavimentos e sinalização de segurança, que de momento pela degradação que apresenta, piso desajustado à velocidade praticada na via.”

Na Ranha de Baixo, as intervenções irão incidir na Rua do Vale Travasso, Travessa da Carrasena, Rua da Cruta, Travessa da Cruta, Rua do Bindual, Rua do Pinhal, Rua do Vale, Travessa do Canto de Cima, Rua do Canto de Cima, Rua da Bela Vista, Rua da Aldeia, Rua da Fonte Neves, Rua do Cabeço, Rua da Junqueira, Rua Marquês de Pombal, Rua do Cemitério e Travessa dos Britos.

Será contemplada, ainda, a Rua de Vale Cavaleiros, nos Matos da Ranha.

### Iniciativa realiza-se pelo terceiro ano

## Amigos da Aldeia do Vale cantaram as janeiras ao executivo

Pelo terceiro ano consecutivo, a Associação dos Amigos da Aldeia do Vale deslocou-se ao edifício dos Paços do Concelho para Cantar as Janeiras, onde foram recebidos pelo executivo camarário. No salão nobre, o grupo, acompanhado da presidente da Junta de Freguesia de Vila Cã, Ana Tenente, cantou as Janeiras, com versos da autoria de Ernesto Ferreira (presidente da direcção) e música de Carlos Monteiro, mas deixou também ofer-

tas de produtos agrícolas ao presidente da Câmara, Diogo Mateus.

Recorde-se que a colectividade foi criada no dia 25 de Fevereiro de 2018 e tem sede na antiga escola primária da aldeia, totalmente recuperada para receber a associação. Desde então, a direcção tem promovido um conjunto de iniciativas com carácter regular, onde os usos e costumes ancestrais daquela comunidade são sempre o fio condutor das actividades. Além

do bar, a sede tem também um espaço museológico que retrata a ligação da aldeia ao mundo rural e onde estão bem patentes muitas das tradições já em desuso.

As actividades promovidas pela associação podem ser acompanhadas através da página de facebook da colectividade, onde divulgam os eventos abertos à população.

O vídeo do cantar das janeiras está disponível em <https://www.facebook.com/pbljornal/>.





O segredo “está na cura de fumeiro e num bom tempero”

# Foitos eleva memórias com a criação da Confraria da Chouriça

De forma a manter viva a tradição, um grupo de amigos da localidade de Foitos, freguesia do Louriçal, juntou-se para criar a Confraria da Chouriça, uma iniciativa que pretende “representar a aldeia em eventos gastronómicos da região”, assim como “relembrar as grandiosas festas em honra do Senhor dos Aflitos”.

Ana Laura Duarte

Reza a história, porque a conta aos anos já falhou há muito, que na localidade de Foitos, freguesia do Louriçal, os dias 25 e 26 de Dezembro estavam reservados aos grandiosos festejos em honra do Senhor dos Aflitos. Nestes dias, havia cortejo religioso, festa pagã e venda de andores. No primeiro dia, os andores recheavam-se de fogaças da região, mas no último dia de festa o palanquim enfeitava-se de chouriças caseiras e cheias de sabor.

Com o passar dos anos a tradição foi esmorecendo, sem nunca se perder, até que no final de 2018 surgiu uma iniciativa que deu o seu primeiro passo a 26 de Dezembro de 2019, a criação da Confraria da Chouriça de Foitos.

“Há já vários anos que temos a tradição de juntar um grupo de amigos de infância, comprarmos umas



A Confraria da Chouriça de Foitos é constituída por Eugénio Pedrosa e Pedro Silva, presidente e vice-presidente, respectivamente, por Lucídio Adão, que desempenha as funções de secretário e tesoureiro, e pelos confrades Aurélio Bicho, António Formiga, Luís Formiga, Lucídio Formiga, Rodrigo Silva, Ivo Silva, Paulo Silva, Renato Matos e Renato Bicho.

chouriças no dia da festa e depois reunir em casa de alguém para as assar, comer e conviver um bocado”, conta Eugénio Pedrosa, presidente da Confraria,

enquanto explica que “de uma dessas ‘reuniões’ surgiu-me a ideia da criação de uma Confraria da Chouriça, que de alguma forma pudesse projec-

tar a nossa aldeia, os nossos costumes, e a grandeza das nossas festas mais além”, afinal, o objectivo passar “pela dinamização da região”, assim como “a


representação da nossa aldeia noutros eventos”.

Ao que parece a ideia foi tão bem aceite pelos restantes amigos, que ainda nesse dia “ficaram definidos vários pontos e as linhas gerais de actuação da Confraria”, que acaba por não ter “tantas ‘burocracias’ como uma Confraria normal”, uma vez que “esta foi criada à nossa maneira, e de forma muito simples e humilde”. A partir daí ficou definido que o grupo, constituído, actualmente, por 12 elementos, todos os meses daria “um valor simbólico de cinco euros para que no ano seguinte se faça a aquisição do andor das chouriças”, e com o “sobrante, não queremos que passe para o ano seguinte, por isso decidimos que qualquer que seja o valor, vai ser doado a uma instituição de cariz social, que nessa altura acharmos conveniente”, admite o presidente da Confraria.

A organização do grupo foi feita em “segredo, e sem que o resto da população soubesse de nada”, e a Confraria da Chouriça dos Foitos só se deu a conhecer no dia dos festejos. “Foi muito bom ouvir as pessoas a dizer que já não se lembravam de uma festa assim”, admite, explicando que “a reacção foi mesmo muito boa”, o que dá “alento para continuar”.

No futuro, o grupo pretende, para além de dinamizar a festa na localidade de Foitos, “representar a localidade, sempre que haja eventos ligados à gastronomia”, e revela que após a oficialização da Confraria, já estiveram “presentes na Festa da Chouriça, que se realizou recentemente na Ilha”.

Questionado sobre o segredo para a confecção de uma boa chouriça, Eugénio Pedrosa não tem dúvidas de que “está na cura de fumeiro e num bom tempero”.

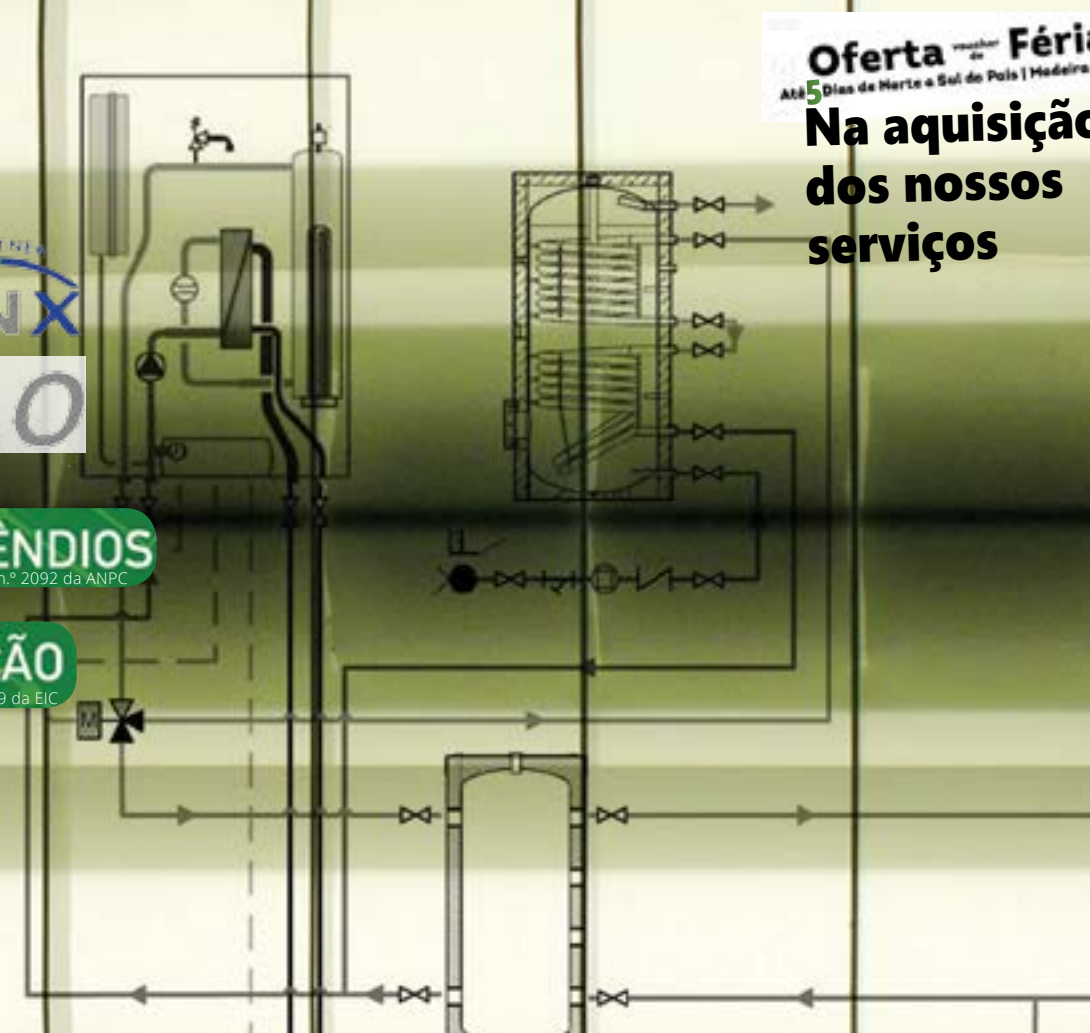


**ELECTROADÃO**

**Oferta** vacar de **Férias**  
Até 5 Dias de Norte a Sul do País | Madeira | Açores

**Na aquisição dos nossos serviços**

- PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIOS  
alvará n.º 2092 da ANPC
- SISTEMAS DE CLIMATIZAÇÃO  
certificado de conformidade n.º GF-0289 da EIC
- ELETRICIDADE  
alvará n.º 58521 do IMPIC
- DOMÓTICA
- CCTV | ALARMES  
alvará n.º 885 do MAI



●

**FOITOS | LOURIÇAL**

**918 661 213**

[\*\*www.electroadao.pt\*\*](http://www.electroadao.pt)







NERLEI organiza almoço no dia 28

# “A importância dos fundadores nas empresas familiares”

No âmbito do seu Grupo de Trabalho das Empresas Familiares, a NERLEI - Associação Empresarial da Região de Leiria realiza no próximo dia 28, pelas 13h00, na sua sede, um almoço temático sobre “A importância dos Fundadores nas Empresas Familiares”.

A iniciativa conta com in-

tervenções de António Nogueira da Costa, especialista em Empresas Familiares (EF) e CEO da EF Consulting, que abordará os “Principais aspectos ligados aos fundadores das EF”; e de José Nicolau, fundador da NIGEL - Congeladora José Nicolau, Lda., que apresentará aos participantes o seu

testemunho enquanto fundador de uma EF.

O Grupo de Trabalho das Empresas Familiares é um dos sete grupos de trabalho criados pela direcção da NERLEI para reflectir e agir sobre matérias transversais e relevantes para a prossecução da missão da NERLEI, prestar serviços úteis

que contribuam positivamente para os resultados alcançados pelas empresas associadas, fortalecendo o tecido empresarial e promovendo o desenvolvimento económico e social da região de Leiria.

As condições de participação podem ser consultadas em [www.nerlei.pt](http://www.nerlei.pt).

Concessionário da marca Ford

## Liz Drive tem disponível novo crossover

A Liz Drive já tem disponível o novo crossover da Ford. O Ford PUMA chega ao concessionário com uma classificação de segurança 5 estrelas por parte da Euro NCAP, autoridade independente de testes de colisão, segundo o

comunicado de imprensa.

Por outro lado, o Euro NCAP atribuiu pontuações elevadas ao Puma no campo da protecção dos ocupantes (adultos e crianças) e a pontuação máxima nos mais severos testes de colisão late-

rais contra uma barreira e contra um poste. Adicionalmente, foram elogiadas tecnologias como o assistente de pré-colisão com travagem activa, limitador de velocidade inteligente e sistema de manutenção na faixa.

O novo Ford Puma apresenta uma avançada e económica tecnologia mecânica mild-hybrid, de acordo com os dados avançados pela Liz Drive, combinada com a melhor facilidade de utilização da classe.



### BODAS DE OURO

É com muito orgulho que as vossas filhas e netos vos dedicam esta homenagem. Para nós, cada dia das vossas vidas é uma bênção e um exemplo de vida único e incomparável. Cinquenta anos juntos não são uma vida, mas certamente várias vidas em uma só. Já viveram e sorriram muito, já travaram várias batalhas, desafiaram vários obstáculos e conquistaram infindáveis triunfos, sempre um ao lado do outro. Isso é amor, companheirismo, amizade, isso é a verdade de um relacionamento de sucesso.

São incontáveis sorrisos, lágrimas, sonhos sonhados e realizados juntos, dias bons e menos bons, sendo que através de tudo isso, souberam sempre manter-se juntos, lado a lado.

O que mais desejamos é que esta data se repita por muitos, longos e bons anos, cheios de saúde e alegria. E que possamos estar sempre todos juntos para a podermos comemorar. Muito obrigado por existirem.



### COMUNICADO

A ADAC-Associação Desportiva e Acção Cultural, Charneca, está a proceder à actualização do seu ficheiro de sócios. Por proposta da actual direcção, é tornado publico que os sócios que têm as suas quotas em atraso e pretendam continuar a ser sócios da ADAC, têm até 14 de março de 2020 para regularizarem as suas quotas.

Para a regularização de quotas, é exigido o pagamento do ano de 2019, de imediato, e o ano de 2020 até 30 de junho de 2020. Bom ano de 2020.

Charneca, 30 de dezembro de 2019  
A Direcção da ADAC

## Agradecimento Caminhada Solidária

Sandra e Jorge Ferreira, pais do menino Pedro Ferreira, queremos agradecer à Junta de Freguesia de Pombal a organização do evento realizado no passado dia 1 de Dezembro, bem como a todas as instituições que colaboraram para que fosse possível atingir o objectivo. Agradecemos muito a todas as pessoas que se inscreveram na caminhada para ajudar o Pedrito, não esquecendo aquelas que não podendo estar presentes, não deixaram de dar o seu contributo.

Foi uma boa ajuda, atingindo o valor de 1.800€, o que se traduz em aproximadamente 4 meses de despesas com o Pedro. Bem-haja a todos!



Opinião

## UMA CIDADE CONSTRÓI-SE CONSTANTEMENTE...

Insisto que Pombal marca passo, porque não se renova, não conquista a camada jovem que é o futuro da nossa cidade nem conquista as famílias.

Em 2019 critiquei diversas situações que fui vendo depois de uma ausência de cerca de trinta anos, aqui nasci... aqui vivi, aqui dei o meu melhor nas diversas áreas onde estive ligado... mas para os jovens do meu tempo ver o AÇUDE e o percurso do rio arunca, passando pela zona desportiva e pela zona urbana... fica-me um sabor amargo, porque quem dirige, não sabe aceitar as outras opiniões, nem as internas, mesmo de pessoas com pouca experiência profissional e que foram intencionalmente integradas na lista vencedora...

Critiquei a atitude do executivo perante uma empresa que tinha uma esplanada junto do rio, sendo que a mesma foi retirada em plenas Festas Anuais, o que demonstrou uma enorme incapacidade de diálogo de todas as partes, e eu mantenho a minha opinião que aquela esplanada era amovível e que não prejudicava nada nem ninguém, nem sequer no movimento de viaturas de emergência.

Critiquei todos os responsáveis que depois de Guilherme Santos não tiveram a capacidade de lutar por um ensino politécnico em Pombal, obrigando os jovens a abandonar o concelho, sabendo eu que em breve será instalado um politécnico na cidade da Marinha Grande...

...mas nesta nota critico novamente a iluminação de NATAL de 2019.

Recordo que Águeda começou com chapeus numa rua e hoje é motivo de visita de muitos milhares de visitantes



Recordo aqui a atitude do executivo de Leiria, ao convidar as famílias para a inauguração



Recordo a iluminação de Cascais, ou ainda das Caldas da Rainha ou da Figueira da Foz.



Na minha cidade encerram o Jardim e a praça principal da cidade esteve pejada de viaturas



Os meus lamentos são motivados pela falta de projetos e de objetivos, para que POMBAL seja uma referência e as pessoas tenham gosto em visitar, por agora gastam-se milhares de euros em instituições que nada fazem em prol da população... basta conhecer as verbas aprovadas, simplesmente por interesse partidário.

*Delfim Faustino*



Feira dos Pinhões promove cultura local e produtos regionais este fim de semana

# Ansianenses já plantaram 20 hectares de pinheiro manso

Pinhões, folclore, azeite, mel, música, queijo, desporto e associativismo são alguns dos ingredientes que compõem o segredo para o sucesso da Centenária Feira dos Pinhões, que se realiza este fim-de-semana, 25 e 26 de Janeiro, em Ansião. O evento apresenta-se como uma das tradições seculares do concelho e atrai anualmente milhares de visitantes à vila.

Ana Laura Duarte

“A feira dos Pinhões remonta pelo menos ao século XVII. Nessa altura era uma feira franca, realizada anualmente a 24 de Janeiro, e onde era vendido o pinhão, um fruto seco muito frequente e proveniente dos pinhais da região”, explica António José Domingues, presidente da autarquia ansianense, enquanto revela que este ano são esperados cerca de “80 expositores”, entre os quais se destacam as tradicionais “vendedeiras” de pinhões, cujo preço, este ano, poderá ascender aos 100 euros por quilo, devido à falta de chuva e ao Verão quente, seco e prolongado, durante o fim de semana de 25 e 26 de Janeiro.

Tratando-se do ‘ouro branco’ da alimentação, o Município de Ansião, criou, em 2016, incentivos à plantação de pinheiro manso (*Pinus pinea* L.) na área municipal, como forma de impulsionar a produção de pinhão. Onde “todos os proprietários privados que queiram fazer plantação de pinheiro manso estarão isentos de taxas municipais relacionadas com autorizações ou preparação do terreno”, para além de outros apoios. Através deste programa, até à data “já registamos, no concelho, plantações de pinheiro manso numa área superior a 20 hectares”.

O autarca revela ter reunido



● O presidente da autarquia considera que a Feira dos Pinhões continua a ser “uma marca muito forte”

“recentemente com a Associação de Produtores Florestais no sentido de criar novas sinergias para a realização de acções de sensibilização sobre a importância de reflorestar os terrenos, e apostar em árvores como o pinheiro manso, o medronheiro, carvalho cerquinho, ou a oliveira”, espécies características da região. A iniciativa tem como objectivo “projectar o território de forma ordenada e limpa”, mas acima de tudo “queremos projectar um concelho imune a situações de fogo”

**“QUEREMOS PROJECTAR UM CONCELHO IMUNE A SITUAÇÕES DE FOGO”**

“Há mais de um século

que Ansião realiza a Feira dos Pinhões. Apesar disso, o concelho não tem produção de pinhão. Além de incentivar esta produção, é também uma forma de impulsionar os produtos endógenos ligados ao pinhão”, salienta o autarca, acrescentando que o pinheiro manso tem uma importância económica, em termos nacionais, “entre os 50 e os 70 milhões de euros anuais”. O autarca lamenta que “a agricultura seja sempre o parente pobre da economia”, e assume a “importância da valorização do território”.

“A produção e venda de pinhão tem para o concelho de Ansião importância histórica e cultural, substanciada pela realização da secular Feira dos Pi-

nhões, que o Município tem projectado muito além das fronteiras do concelho”.

No espaço expositivo, os produtores locais apresentam aos visitantes produtos típicos como as compotas e licores de Sicó, os doces, o famoso queijo do Rabaçal, o vinho, mel e azeite das Terras de Sicó, bem como os enchidos, o artesanato e, claro, as famosas fiadas de pinhões que captam a atenção de quem visita a feira.

Aos aromas e sabores regionais junta-se um programa diversificado de animação cultural, que arranca logo na manhã de sábado (25), com uma arruada pelo grupo de gaiteiros ansianenses Ca’gaita, que desfilou a vila anunciando o

início das actividades. Para o início da tarde está reservada a sessão de abertura do evento, que acontece no Salão Nobre dos Paços do Concelho “com a presença do secretário de Estado Adjunto e do Desenvolvimento Regional, Carlos Miguel”, avança o autarca.

A animação prossegue com os Charanga Amigos da Rambóia e um momento de folclore com o Rancho Infantil das Serras de Ansião e o Rancho Folclórico Flores da Serra da Lagoa Parada, ambos do concelho de Ansião. A programação continua à noite no Centro Cultural de Ansião, onde o grupo de Teatro Vitrine de Fafe trará à cena a peça “Era uma vez no futuro”, que “marca o arranque das Jornadas Teatrais de 2020”, uma iniciativa cultural da autarquia que, pelo terceiro ano consecutivo traz a palco, no último sábado de cada mês, um espectáculo teatral.

As actividades de domingo (26) começam com desporto, e a animação da tarde fica a cargo da TVI, que mais uma vez emite o programa “Somos Portugal” a partir do recinto da Feira dos Pinhões. Para António José Domingues, a “presença deste canal televisivo na vila mostra além-fronteiras alguns dos ex-líbris do concelho”, como o seu corpo associativo, que marcará presença num desfile em directo.

Enfim, “uma das tradi-

ções seculares das gentes ansianenses” invade a vila sede de concelho, provando que a Centenária Feira dos Pinhões continua a ser “uma marca muito forte na identidade de um povo e de uma terra ricos em saberes ancestrais”, realça o autarca, reconhecendo a capacidade destas gentes em “preservar os seus mais ricos usos e costumes, muitos deles ligados à mãe natureza e aos valiosos recursos que ela oferece”.

## Núcleo de Veteranos organiza baile solidário

Com a vila em festa durante dois dias, o Núcleo de Veteranos do Concelho de Ansião resolveu animar a noite de sábado (25), e desta forma está a organizar um baile solidário, que se realiza no Centro de Negócios de Ansião, localizado no Parque Empresarial do Campo-rês. Sobe o lema “Ajudar quem nos ajuda”, as receitas angariadas com a realização do evento revertem a favor dos Bombeiros Voluntários de Ansião. O baile fica a cargo da banda SóRitmo que promete aquecer a noite. Mais tarde a cabine de som é controlada pelo DJ RR. Só boas razões para aparecer!

Até 15 de Setembro

## Concurso de Fotografia em Ansião

A edição de 2020 do Concurso de Fotografia “Olhar Ansião Coração de Sicó”, numa iniciativa do Município de Ansião em parceria com a ADILCAN - Associação de Desenvolvimento e Iniciativas Lo-

cais de Ansião, arrancou esta segunda-feira, dia 20, e prolonga-se até dia 15 de Setembro.

Destinado a profissionais e amadores de fotografia de todo o território nacional, o concurso, su-

bordinado ao tema “Usos e Costumes do Concelho de Ansião”, pretende contribuir para o conhecimento e divulgação dos usos e costumes que distinguem o território e as gentes ansianenses, sensibilizar a

população para a valorização deste património e desenvolver a expressão artística e criativa através da fotografia, enquanto elemento promotor da cultura e da tradição do território ansianense.

Ao vencedor do concurso será atribuído um prémio no valor de 250 euros, arrecadando o segundo classificado a quantia de 150 euros e o terceiro 100 euros. Os vencedores dos prémios do público e

“Foto Mais Social” serão contemplados com um cabaz de produtos endógenos.

O regulamento e a ficha de inscrição estão disponíveis no portal do município.

Chão de Couce

## Junta disponível para assumir funcionamento do Centro de Saúde

A Junta de Freguesia de Chão de Couce, no concelho de Ansião, está disponível para assumir as despesas de colocação de um funcionário administrativo na extensão de saúde local para evitar o sucessivo encerramento temporário da-

quela unidade de cuidados primários. Esta intenção foi transmitida ao director executivo do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Pinhal Interior Norte, Ave-lino Pedroso, a 13 de Janeiro, num e-mail enviado pelo presidente da Junta, Fer-

nando Rodrigues.

No documento endereçado ao responsável pelo ACES, o autarca salienta que, “durante os últimos meses”, a Extensão de Saúde de Chão de Couce “tem estado encerrada por várias vezes e por períodos

longos (semanas), estando neste momento encerrada por tempo indeterminado, por falta de administrativo”, e por isso manifestou “disponibilidade para colocar colaborador ou eventualmente contratar funcionário para prestar serviços

administrativos na extensão do Centro de Saúde”, assumindo esta Junta de Freguesia “todos os custos com a prestação de serviços”, “até que a entidade legalmente competente solucione definitivamente a situação”.

Com esta medida pretende “solucionar a falta de administrativo”, garantindo que “o serviço essencial para a população funcione regularmente”. Fernando Rodrigues aguarda, agora, pela resposta do ACES, para agir em conformidade.



# Centenária Feira dos Pinhões<sup>20</sup>

Ansião • Praça do Município

25 e 26 Janeiro

**Sáb 25**

*Horário da Feira dos Pinhões : 9h - 19h*

- 10h *Gaiteiros - Ca' gaita*
- 11h *Espetáculo Infantil*  
Biblioteca Municipal
- 15h *Sessão de Abertura da Centenária Feira dos Pinhões*  
Salão Nobre da Câmara Municipal
- 15h30 *Charanga Amigos da Rambóia*  
*Rancho Infantil das Serras de Ansião*  
*Rancho Folclórico Flores da Serra da Lagoa Parada*  
Praça do Município
- 21h30 *Jornadas Teatrais - 'Era Uma Vez No Futuro' - Teatro Vitrine (Fafe)*  
Centro Cultural de Ansião

**Dom 26**

*Horário da Feira dos Pinhões : 9h - 20h*

*Programa da TVI "Somos Portugal"*  
transmitido em direto da Praça do Município.  
*Desfile Associativo*



**SOMOS  
PORTUGAL**





**DIVISÃO HONRA**

<b>15.ª JORNADA</b>	
Marinhense 'B' - Alcobaça	2-1
C.C Ansião - Peniche	1-5
<b>Guicense - Mirense</b>	<b>2-2</b>
<b>GD Pelariga - Portomosense</b>	<b>0-1</b>
Boavista - Vieiraense	2-5
<b>Alqueidão da Serra - Sp. Pombal</b>	<b>0-1</b>
Alegre Unido - Marrazes	1-0
<b>GRAP/Pousos - Moita do Boi</b>	<b>5-2</b>

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense 'B'	15	12	2	1	39-12	38
2 GRAP/Pousos	15	12	1	2	40-15	37
3 Peniche	15	11	1	3	28-11	34
4 Portomosense	15	10	1	4	31-15	31
5 Alqueidão Serra	15	9	3	3	35-29	30
<b>6 Sp. Pombal</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>28-11</b>	<b>29</b>
7 Vieiraense	15	7	4	4	25-20	25
8 C.C Ansião	15	7	1	7	24-28	22
9 Alcobaça	15	5	2	8	18-22	17
10 Alegre Unido	15	5	2	8	16-25	17
11 Boavista	15	5	1	9	15-30	16
<b>12 Guicense</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>15-23</b>	<b>14</b>
<b>13 Moita do Boi</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>17-47</b>	<b>12</b>
14 Mirense	15	3	3	9	18-27	12
<b>15 GD Pelariga</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>9-27</b>	<b>7</b>
16 Marrazes	15	1	2	12	9-34	5

<b>16.ª JORNADA - 26/01</b>	
<b>Marinhense 'B' - Sp. Pombal</b>	
C.C Ansião - Portomosense	
<b>Guicense - Alcobaça</b>	
<b>Pelariga - Marrazes</b>	
Boavista - Peniche	
<b>Mirense - Moita do Boi</b>	
Alqueidão da Serra - Vieiraense	
Alegre Unido - GRAP/Pousos	

<b>17.ª JORNADA - 02/02</b>	
<b>GD Pelariga - GRAP/Pousos</b>	
Portomosense - Boavista	
<b>Moita do Boi - Alegre Unido</b>	
Alcobaça - Mirense	
Peniche - Alqueidão da Serra	
Vieireense - Marinhense 'B'	
Marrazes - C.C Ansião	
<b>Sp. Pombal - Guicense</b>	

**PRIMEIRA DIVISÃO**

<b>12.ª JORNADA</b>	
Meirinhas - Chão Couce	2-1
Arcuda - Castanheira de Pera	2-0
Avelarense - Caseirinhos	3-2
Alvaiázere - Matamourisqueuse	1-1
GD Ilha - Carnide	1-0
Pedroguense - Almagreira	2-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Figueiró Vinhos	11	9	2	0	34-7	29
2 Meirinhas	11	7	2	2	21-12	23
3 Carnide	11	6	2	3	18-10	20
4 Matamourisq.	11	6	2	3	21-18	20
5 Pedroguense	11	6	2	3	20-11	20
6 Arcuda	11	6	1	4	21-13	19
7 Alvaiázere	11	5	2	4	18-12	17
8 Chão Couce	11	5	1	5	16-13	16
9 Avelarense	11	4	2	5	14-21	14
10 Ilha	11	4	0	7	16-19	12
11 Almagreira	11	2	0	9	9-31	6
12 Caseirinhos	12	2	0	10	8-33	6
13 Cast.ª Pera	11	1	2	8	9-25	5

<b>13.ª JORNADA - 26/01</b>	
Almagreira - Ilha	
Figueiró dos Vinhos - Meirinhas	
Chão de couce - Alvaiázere	
Castanheira de Pera - Avelarense	
Matamourisqueuse - Pedroguense	
Carnide - Arcuda	
<i>Folga - Caseirinhos</i>	

<b>14.ª JORNADA - 02/02</b>	
Almagreira - Arcuda	
Figueiró dos Vinhos - Alvaiázere	
Chão de Couce - Pedroguense	
Castanheira de Pera - Caseirinhos	
Matamourisqueuse - Ilha	
Carnide - Avelarense	
<i>Folga - Meirinhas</i>	

<b>14.ª JORNADA - 08/02</b>	
Caseirinhos - Carnide	
Arcuda - Matamourisqueuse	
Avelarense - Almagreira	
Alvaiázere - Meirinhas	
Ilha - Chão de Couce	
Pedroguense - Figueiró dos Vinhos	
<i>Folga - Castanheira de Pera</i>	

**NACIONAL II DIVISÃO**

<b>JUNIORES - SÉRIE C</b>	
<b>18.ª (ÚLTIMA) JORNADA 1.ª FASE</b>	
<b>Sp. Pombal - Beira Mar</b>	0-1
Naval 1893 - Gafanha	6-0
Anadia - Gouveia	4-0
Marinhense - Eirense	1-1
Sertanense - Tourizense	0-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Anadia	18	15	3	0	45-10	48
2 Marinhense	18	10	4	4	41-31	34
3 Naval 1893	18	11	1	6	37-23	34
4 Gafanha	18	7	5	6	30-34	26
5 Eirense	18	6	6	6	21-18	24
<b>6 Sp. Pombal</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>23-22</b>	<b>23</b>
7 Beira Mar	18	6	4	8	26-33	22
8 Tourizense	18	3	7	8	14-26	16
9 Sertanense	18	3	5	10	11-28	14
10 Gouveia	18	1	3	14	13-36	6

**JUVENIS - DIV. HONRA**

<b>12.ª JORNADA</b>	
Caldas S.C 'B' - Marrazes	1-6
C.C Ansião - EASMG	4-1
Alcobaça - Vieiraense	1-2
'Os Nazarenos' - União da Serra	5-2
<b>União Leiria 'B' - Sp. Pombal</b>	<b>3-1</b>
GRAP/Pousos - Marinhense	1-7
Batalha - Avelarense	8-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense	12	10	1	1	45-9	31
2 Marrazes	12	9	3	0	52-8	30
3 União Leiria 'B'	12	9	2	1	29-10	29
<b>4 Sp. Pombal</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>32-17</b>	<b>27</b>
5 C.C ANSIÃO	12	7	2	3	26-19	23
6 Vieiraense	12	5	4	3	28-17	19
7 'Os Nazarenos'	12	4	4	4	23-20	16
8 Alcobaça	12	4	2	6	22-21	14
9 União Serra	12	4	2	6	16-22	14
10 Caldas S.C 'B'	12	4	2	6	14-33	14
11 Batalha	12	3	2	7	21-21	11
12 GRAP/Pousos	12	1	3	8	9-36	6
13 EASMG	12	1	1	10	8-26	4
14 Avelarense	12	0	0	12	8-74	0

<b>13.ª JORNADA - 25/01</b>	
EASMG - GRAP/Pousos	
União da Serra - C.C Ansião	
<b>Sp. Pombal - Batalha</b>	
Marrazes - União Leiria 'B'	
Vieireense - Caldas S.C 'B'	
Marinhense - Alcobaça	
Avelarense - "Os Nazarenos"	

<b>14.ª JORNADA - 01/02</b>	
Caldas S.C 'B' - Alcobaça	
Vieireense - União Leiria 'B'	
Marrazes - Batalha	
<b>Sp. Pombal - 'Os Nazarenos'</b>	
União Serra - GRAP/Pousos	
EASMG - Marinhense	
Avelarense - C.C Ansião	

**JUVENIS - I DIVISÃO**

<b>SÉRIE 'A'</b>	
<b>10.ª JORNADA</b>	
Guicense - Pedroguense	0-2
GD Ilha - GD Pelariga	1-3
Castanheira de Pera - Matamourisq.	0-6
<i>Folgo - Sp. Pombal 'B'</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
1 GD Pelariga	9	8	1	0	41-7	25
2 Sp. Pombal 'B'	8	5	1	2	20-6	16
3 Pedroguense	8	5	1	2	18-6	16
4 GD Ilha	8	4	1	3	21-12	13
5 Guicense	9	3	1	5	15-16	10
6 Matamourisq.	9	2	1	6	31-21	7
7 Cast.ª Pera	9	0	0	9	2-80	0

<b>11.ª JORNADA - 25/01</b>	
Pedroguense - Castanheira de Pera	
Matamourisqueuse - Ilha	
Sp. Pombal 'B' - Guicense	
<i>Folga - GD Pelariga</i>	

<b>12.ª JORNADA - 01/02</b>	
Ilha - Pedroguense	
GD Pelariga - Matamourisqueuse	
Castanheira de Pera - Sp. Pombal 'B'	
<i>Folga - Guicense</i>	

**SÉRIE 'B'**

<b>10.ª JORNADA</b>	
Arcuda - Portomosense	6-0
Meirinhas - Batalha 'B'	3-0
CCMI - Marrazes 'B'	1-1
<i>Folgo - Boavista</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Boavista	8	6	1	1	25-6	19
<b>2 Meirinhas</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>31-11</b>	<b>19</b>
3 CCMI	9	4	2	3	38-9	14
4 Marrazes 'B'	8	4	2	2	22-8	14
5 Batalha 'B'	8	3	0	5	14-14	9
<b>6 Arcuda</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>15-22</b>	<b>6</b>
7 Portomosense	9	0	0	9	1-76	0

<b>11.ª JORNADA - 25/01</b>	
Boavista - CCMI	
Batalha 'B' - Arcuda	
Marrazes 'B' - Meirinhas	
<i>Folga - Portomosense</i>	

<b>12.ª JORNADA - 01/02</b>	
Arcuda - Marrazes 'B'	
Portomosense - Batalha 'B'	
Meirinhas - Boavista	
<i>Folga - CCMI</i>	

**NACIONAL INICIADOS**

<b>APURAMENTO CAMPEÃO</b>	
<b>ZONA CENTRO</b>	
<b>7.ª JORNADA</b>	
Taboeira - 'Os Marialvas'	0-4
Anadia - Académica Coimbra	5-0
Académica de Santarém - União Leiria	1-0
<b>Caldas S.C - GD Pelariga</b>	<b>3-1</b>

	J	V	E	D	M/S	P
1 Anadia	7	6	1	0	26-7	19
2 Os Marialvas	7	6	1	0	21-4	19
3 Ac.ª Coimbra	7	3	2	2	10-14	11
4 Ac.ª Santarém	7	3	1	3	9-11	10
5 União Leiria	7	2	1	4	11-18	7
6 Taboeira	7	2	1	4	7-15	7
7 Caldas S.C	7	1	1	5	9-18	4
<b>8 GD Pelariga</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>4-10</b>	<b>2</b>

<b>8.ª JORNADA - 26/01</b>	
Académica Santarém - 'Os Marialvas'	
Anadia - Caldas S.C	
<b>União Leiria - GD Pelariga</b>	
Taboeira - Académica Coimbra	

<b>9.ª JORNADA - 02/02</b>	
Caldas S.C - Taboeira	
Académica Coimbra - Ac.ª Santarém	
'Os Marialvas' - União de Leiria	
<b>GD Pelariga - Anadia</b>	

**JUNIORES - DIV. HONRA**

<b>12.ª JORNADA</b>	
Beneditense - Batalha	3-0
<b>GD Pelariga - 'Os Vidreiros'</b>	<b>2-0</b>
Vieireense - Alcobaça	1-1
<b>Marrazes - Ilha</b>	<b>1-0</b>
SL Marinha - GRAP/Pousos	1-0
União Serra - Peniche	1-3
<i>Folgou - Guicense</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	11	10	0	1	32-9	30
2 Marrazes	11	8	2	1	24-5	26
3 Alcobaça	11	7	2	2	23-13	23
4 Beneditense	11	6	1	4	27-11	19
5 'Os Vidreiros'	11	5	3	3	18-9	18
6 S.L Marinha	11	4	4	3	20-15	16
<b>7 GD Ilha</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>15-13</b>	<b>16</b>
8 Vieiraense	11	3	5	3	14-15	14
9 União Serra	11	3	4	4	13-15	13
<b>10 GD Pelariga</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>10-24</b>	<b>10</b>
11 Batalha	11	2	0	9	12-35	6
12 GRAP/Pousos	12	1	2	9	5-20	5
<b>13 Guicense</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>6-35</b>	<b>3</b>
14 Fig. Vinhos					DESISTIU	

<b>13.ª JORNADA - 25/01</b>	
EASMG - S.L Marinha	
<b>Guicense - União da Serra</b>	
<b>Ilha - Vieireense</b>	
Peniche - Beneditense	
'Os Vidreiros' - Marrazes	
<b>Batalha - GD Pelariga</b>	
<i>Folga - GRAP/Pousos</i>	

<b>14.ª JORNADA - 01/02</b>	
Guicense - Beneditense	
<b>Peniche - GD Pelariga</b>	
S.L Marinha - Vieireense	
GRAP/Pousos - União Serra	
Batalha - Marrazes	
<b>'Os Vidreiros' - Ilha</b>	
<i>Folga - Alcobaça</i>	

**JUNIORES - I DIVISÃO**

<b>ZONA NORTE</b>	
<b>10.ª JORNADA</b>	
Carnide - Caseirinhos	9-0
Boavista - Pedroguense	5-0
Avelarense - CCMI	1-1
<i>Folgo - Alvaiázere</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
<b>1 Carnide</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>33-7</b>	<b>23</b>
2 Avelarense	9	7	1	1	22-9	22
3 Boavista	9	5	0	4	27-7	15
4 CCMI	8	3	2	3	19-13	12
5 Alvaiázere	8	2	1	5	12-21	7
6 Pedroguense	8	2	0	6	17-25	6
<b>7 Caseirinhos</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>5-50</b>	<b>2</b>

<b>11.ª JORNADA - 25/01</b>	
Alvaiázere - Avelarense	
Caseirinhos - Pedroguense	
CCMI - Boavista	
<i>Folga - Carnide</i>	

<b>12.ª JORNADA - 01/02</b>	
Avelarense - Carnide	
Boavista - Alvaiázere	
Pedroguense - CCMI	
<i>Folga - Caseirinhos</i>	

**INICIADOS - I DIVISÃO**

<b>SÉRIE 'A'</b>	
<b>10.ª JORNADA</b>	
Almagreira - Sp. Pombal 'B'	1-1
C.C Ansião - Pedroguense	2-0
Alvaiázere - AD Pedro Roma	0-3
Caseirinhos - Arcuda	1-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Pedro Roma	10	9	0	1	36-4	27
2 Alvaiázere	10	7	1	2	37-12	22
3 C.C Ansião	10	7	1	2	34-8	22
4 Sp. Pombal 'B'	10	4	1	5	12-20	13
5 Arcuda	10	3	3	4	13-17	12
6 Pedrogueense	10	2	2	6	11-21	8
7 Caseirinhos	10	2	1	7	6-45	7
8 Almagreira	10	0	3	7	9-31	3



**FUTEBOL SETE BENJAMINS 'B'**

**SÉRIE 'A'**

**1.ª JORNADA**  
C.C Ansião - Red Eagle 0-7  
União Leiria 'A' - GD Ilha 5-7  
CCMI - Carnide *adiado*

	J	V	E	D	M/S	P
1 Red Eagle	1	1	0	0	7-0	3
2 Ilha	1	1	0	0	7-5	3
3 CCMI	0	0	0	0	0-0	0
4 Carnide	0	0	0	0	0-0	0
5 União Leiria	1	0	0	1	5-7	0
6 C.C Ansião	1	0	0	1	0-7	0

**2.ª JORNADA - 25/01**

Ilha - CCMI  
Carnide - C.C Ansião  
Red Eagle - União Leiria 'A'

**3.ª JORNADA - 01/02**

União Leiria 'A' - C.C Ansião  
Carnide - Ilha  
CCMI - Red Eagle

**SÉRIE 'C'**

**1.ª JORNADA**  
GRAP/Pousos 'A' - Santo Amaro 5-0  
Vieirense - AD Pedro Roma 3-9  
Motor Clube - Caseirinhos 0-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Pedro Roma	1	0	0	9-3	3	
2 GRAP/Pousos	1	1	0	0-5	3	
3 Caseirinhos	1	1	0	0-3	3	
4 Motor Clube	1	0	0	1-0	3	
5 Santo Amaro	1	0	0	1-0	0	
6 Veirense	1	0	0	1-3	0	

**2.ª JORNADA - 25/01**

AD Pedro Roma - Motor Clube  
Santo Amaro - Vieirense  
Caseirinhos - GRAP/Pousos 'A'

**3.ª JORNADA - 01/02**

Caseirinhos - AD Pedro Roma  
Vieirense - GRAP/Pousos 'A'  
Motor Clube - Santo Amaro

**SÉRIE 'G'**

**1.ª JORNADA**  
Avelarenses - Matamourisque 4-0  
Garcia - Alvalázere 6-6

	J	V	E	D	M/S	P
1 Avelarenses	1	1	0	0	4-0	3
2 Garcia	1	0	1	0	6-6	1
3 Alvalázere	1	0	1	0	6-6	1
4 Matamourisque	1	0	0	1	0-4	0

**3.ª JORNADA - 25/01**

Alvalázere - Avelarenses  
Matamourisque - Marrazes 'A'

**3.ª JORNADA - 01/02**

Avelarenses - Garcia  
Marrazes 'A' - Alvalázere

**Pik-Nik e Núcleo apurados**

Pik-Nik e Núcleo Sportinguistas de Pombal garantiram a passagem para mais uma eliminação da Taça. A próxima ronda será a 4 de Abril, com o Pik-Nik do Louriçal a receber o Pocariça e o Núcleo Sportinguistas a jogarem também em casa, com o Alvorninha, o apuramento para a final-four.

**FUTSAL | DIVISÃO HONRA**

**13.ª JORNADA**

Martingança - Quinta Sob. Palmeiros 3-3  
São Bento - Vidigalense 2-5  
**N.Spt. Pombal - PAC Peniche 6-6**  
Landal - Santiago Guarda 1-5  
Mendiga - União da Serra 7-5  
Gaeirense - Catarinense 3-2  
Nadadouro - Juncalense 2-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 N. Sp. Pombal	13	10	2	1	89-37	32
2 Mendiga	13	10	1	2	67-34	31
3 Vidigalense	13	8	3	2	59-27	27
4 Nadadouro	13	8	2	3	52-40	26
5 União da Serra	13	7	1	5	51-53	22
6 PAC Peniche	13	6	4	3	37-28	22
7 Sant. Guarda	13	6	2	5	37-43	20
8 Juncalense	13	5	4	4	41-41	19
9 Qt.Sobr.Palm.	13	3	5	5	46-45	14
10 Martingança	13	3	4	6	47-45	13
11 Gaeirense	13	3	1	9	23-69	10
12 São Bento	13	2	3	8	32-59	9
13 Landal	13	2	1	10	23-42	7
14 Catarinense	13	0	3	10	21-62	3

**13.ª JORNADA - 17/01**

Martingança - Juncalense  
São Bento - Quinta Sobrado e Palmeiros  
**Núcleo Sp. Pombal - Landal**  
Mendiga - Vidigalense  
Catarinense - Santiago da Guarda  
Gaeirense - União da Serra  
Nadadouro - PAC Peniche

**TAÇA DIST. SENIORES**

**II ELIMINATÓRIA - RESULTADOS**

**Núcleo Sp. Pombal - C.C Ansião 7-2**  
**Charneca Redinha - Juncalense 0-4**  
Alvorninha - Ferrel 2-0  
Chãs - Martingança 1-0  
Vidigalense - União da Serra 2-4  
Pocariça - Catarinense 5-4  
**Pik-Nik - CS Évora Alcobaça 3-1**  
PAC Peniche - Mendiga 0-0 | 1-3 G.P.

**Garecus surpreende equipa do Louriçal**

O Garecus - Pik Nik do Louriçal foi jogado por duas vezes, devido ao pavilhão não reunir as melhores condições no dia 17, com piso demasiado escorregadio. Nesse dia, apenas se realizou a primeira parte, com o Pik Nik a estar em vantagem por 1-0. No passado domingo, dia 20, jogou-se o que faltava do tempo regulamentar e a formação local, conseguiu a **cambalhota no marcador, conseguindo assim o Garecus a grande surpresa da jornada, ao vencer um candidato aos primeiros lugares.**

**FUTSAL | I DIVISÃO**

**12.ª JORNADA**

Barreiros - Pocariça 1-2  
Casa Benfica Leiria - Sismaria 2-2  
GARECUS - Pik-Nik Louriçal 2-1  
C.C Ansião - Santiago Guarda 'B' 3-1  
Chãs - Dino Clube 10-0  
Moitense - Charneca da Redinha 3-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pocariça	11	8	2	1	39-18	26
2 Chãs	11	8	1	2	58-24	25
3 Sismaria	11	7	3	1	31-20	24
4 Pik-Nik Lourical	12	7	1	4	37-16	22
5 Barreiros	11	6	1	4	31-20	19
6 Moitense	11	5	2	4	30-28	17
7 CB Leiria	10	5	2	3	37-31	17
8 C.C Ansião	10	5	1	4	28-25	16
9 Maças D. Maria	11	3	3	5	33-43	12
10 St.Guarda 'B'	11	3	1	7	31-52	10
11 GARECUS	11	3	1	7	24-38	10
12 Charneca Red.10	1	2	7	19-40	5	
13 Dino Clube	12	0	0	12	22-65	0

**13.ª JORNADA - 24 e 25/01**

**(24/01)** Pocariça - Chãs  
Maças D. Maria - Casa Benfica Leiria  
**(25/01)** Sismaria - C.C Ansião (19H)  
Santiago Guarda 'B' - Moitense  
Charneca da Redinha - Garecus  
Pik-Nik Louriçal - Barreiros  
Folga - Dino Clube/Santiago Litém

**Atletas de Judo em Poiares e em Pombal**

**Escola Judo de Pombal em foco**



● Olímpico Nuno Saraiva presente no estágio associativo realizado em Pombal

Teve lugar no passado 11, em Vila Nova de Poiares o Open de Juniores, organizado pela Associação Distrital de Judo de Coimbra e destinada a atletas juniores (17 aos 20 anos) e que servia para obtenção de pontos para a Lista de Classificação Desportiva que dará acesso ao Campeonato Nacional do Escalão a disputar no dia 29 de fevereiro em Odivelas. Estiveram presentes cerca de uma centena de judocas de ambos os sexos provenientes de vários pontos do país estando a Escola de Judo de Pombal representada com um grupo de quatro judocas, dois masculinos e dois femininos. Destacamos a prova realizada por Rita Pereira que competiu

na categoria de -48 kg, onde obteve 2 vitórias e 1 derrota classificando-se num brilhante 3.º lugar. Boas prestações para Sara Araújo, Tomás Hingá e Gaspar Domingues que competiram nas categorias de -48 kg, -55 kg e -66 kg respetivamente.

*Informamos todos os interessados que os treinos de judo decorrem às terças, quintas e sextas feiras a partir das 18:30 h no Pavilhão do Centro Escolar da Fonte Nova, existindo classes a partir dos 4 anos. Aparece e vem experimentar esta modalidade olímpica.*

**ATLETAS EM PREPARAÇÃO**

Com o intuito de preparar os atletas do distrito pa-

ra os Campeonatos Zonais e Nacionais que se avizinharam, a Associação Distrital de Judo de Leiria, com a colaboração da Escola de Judo de Pombal, realizou mais um estágio distrital, tendo o mesmo decorrido no dia 18 de janeiro no Ginásio do Centro Escolar da Fonte Nova, Pombal. O estágio destinava-se a atletas Cadetes e Juniores e contou com a presença de cerca de três dezenas de atletas das várias coletividades do distrito, tendo como convidado especial o atleta Olímpico Nuno Saraiva, atualmente a representar o Sporting Clube de Portugal, que transmitiu um pouco do seu saber aos judocas presentes



**Equipa eliminou o Atlético Avelarenses da Divisão de Honra**

**Juvenis da Pelariga apuram-se na Taça Distrital**

Os juvenis da Pelariga a disputarem a primeira divisão distrital, garantiram o apuramento para a terceira eliminatória da Taça, após triunfo por 2-0, frente ao Avelarenses, que alinha na divisão de honra. Jogaram de início: José Passagem na baliza; Simão Martins, Francisco Santos, Tomás Cordeiro, Tiago Moço, Raul, Martim Jor-

dão, Ruben Leitão, Gui, Tomás Serrano e Rafael Carreira, tendo ainda entrado no encontro, Gonçalo Martins, Francisco Santos, Martim Domingues e Gabriel Bernardino, não chegando a entrar, o guarda-redes Bernardo e Eduardo Santos.

O conjunto da Pelariga treinado por Paulo Moço e Mário Martins iniciou bem

o encontro com um golo madrugador da autoria de Raul, para pouco depois ampliar para 2-0, antes do intervalo. Na segunda parte, a equipa poderia ter aumentado a vantagem, contudo seria infeliz na finalização.

Para 23 de Fevereiro, a equipa jogará os quartos de final com a equipa 'B' da União de Leiria.

8.9 FEV  
**POMBAL**  
**KUMHO**  
MOTORFESTIVAL

9.00 CURSO NAVEGADORES  
10.00 CO-DRIVE SESSIONS KUMHO  
21.00 GALA DKP 2019

9.00 FORMAÇÃO DE EXTRACÇÃO CARRO COMPETIÇÃO

**WWW.KUMHOMOTORSPORT.PT**

Logos of sponsors: FPAK, Pombal, ASA, and others.





## AGRADECIMENTO

A Direção da APEPI - Associação de Pais e Educadores para a Infância vem por este meio manifestar a maior gratidão a todas as entidades, Empresas/Serviços e Pessoas em nome individual, que colaboraram com as Respostas Sociais e Serviços da APEPI (Centro de Acolhimento Temporário Infantil de Pombal A Magia dos Afectos, Casa de Abrigo Teresa Morais, para mulheres vítimas de violência, Centro de Apoio à Vida A Cegonha, para mulheres grávidas ou com filhos recém-nascidos sem enquadramento familiar e Loja Social – Compras Felizes), durante o ano 2019. Em nome de todos os/as utentes que apoiamos, o nosso muito obrigado e votos de um Bom Ano 2020.

Albertina Ferreira Valente; Os Amigos da Perdiz; Anézio Gonçalves; ARCUDA-Associação Recreativa Cultural Desportiva de Albergaria dos Doze; APRAP – Associação Pensionistas Reformados e Aposentados de Pombal; Associação Desportiva Pedro Roma; ACES Pinhal Litoral- Centro de Saúde de Pombal; Agrupamento de Escolas Gualdim Pais; Agrupamento de Escolas de Pombal; AmbiPombal; Associação Cívica Cavaleiros do Céu; Banco Alimentar Leiria-Fátima; Banco BPI de Pombal; Bombeiros Voluntários de Pombal; Cabeleireiro Galvão; Centro Distrital de Leiria, do ISS - IP; Centro de Emprego e Formação de Leiria; Centro Hospitalar Leiria-Pombal; CIG-Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género; CERCIPOM; Clínica Médico Dentária Catarina Cid, Unipessoal, Lda; Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Pombal; Distripombal – Supermercados, SA; EAPN-Rede Europeia Anti-Pobreza; Entrajuda – Banco de Bens Doados-Lisboa; ETAP de Pombal; Estúdio F2.8; Farmácia Barros; Filarmónica Artística Pombalense; Galeria Cabaret de Abiúl; GNR de Pombal; Grupo de Jovens do Casal da Rola; Grupo Motard Marquês de Pombal; Herdeiros de José de Jesus Luís – Matos da Ranha; IBER-OLEFF; Jornal de Leiria; Jornal Noticias do Centro; Jornal Região de Leiria; Junta de Freguesia de Pombal; Lions e Leo Clube de Pombal; Manuel Gonçalves Domingues; Ministério Público de Pombal; Modelo Continente Hipermercados, S.A.; MO, S.A.; Município de Pombal; Optilink; Pharmacontinente – Saúde e Higiene, S.A; Nemoto; Patrícia Évora; Patrícia Gonçalves; Paraíso da Moda; Paróquia de Pombal; Pastelaria Filinata; Pedro Pimpão; Physioclem; Policlínica de Pombal; Pombal Jornal; PSP de Pombal; PMUGEST; Rádio Cardal; Rádio Clube de Pombal - 97 FM; Região de Leiria; Rotary de Pombal (Interact, Rotaract e Casa da Amizade); Sicocalhas Unipessoal, Lda; Sporting Clube de Pombal; Sumol+Compal; Talho “O Rato”; Tribunal Judicial de Pombal; UDIPSS/Lr - União Distrital das IPSS de Leiria; Voluntários da Loja Social – Compras Felizes, do Centro de Acolhimento A Magia dos Afectos, da Casa de Abrigo Teresa Morais, do Centro de Apoio à Vida: Rodrigo Ribeiro, António Alvim, Conceição Alvim, Emília Sérgio, Emília Gonçalves, Clarinda Ferreira, Conceição Ferraz, Odília Brilhante, Pauline Santos, Melanie Mota, Berto Fernandes, Elisabete Barbeiro, Patrícia Silva, e Vera Fernandes. E todas as iniciativas dinamizadas pelas Escolas, Grupos de Catequese e todas as pessoas que em nome individual nos têm ajudado a proporcionar a todos os utentes que acolhemos bem-estar e carinho.

Bem hajam por isso!  
A Presidente da Direção da APEPI  
Maria Teresa Pereira da Silva

### CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

#### EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/01/2020, exarada a folhas 70, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 25, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Emídio Leonel Rodrigues de Oliveira**, NIF 204.617.790, e mulher **Marlene Ribeiro Francisco**, NIF 199.016.801, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, das freguesias de Pombal e Coimbra (Sé Nova), concelhos de Pombal e Coimbra, com residência habitual e fiscal na Rua do Pinheiro Manso, nº 11, lugar de Reguengo, Almagreira, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: **1/6 parte** do prédio rústico, terreno de pinhal e mato, sito em Caminho da Fonte, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **11360**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **19064/Pombal**, sem inscrição de aquisição da referida parte; e, Dois: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, videiras e árvores de fruto, com a área de 400 m2, sito em Casal Fernão João, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho público, do sul e poente com Luís Domingues e do nascente com Joaquim Rodrigues Urbano, inscrito na matriz sob o artigo **11608**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que são comproprietários de 4/6 partes do prédio da verba nº 1 os respectivos donos inscritos no registo predial, e de 1/6 parte é compossuidora Lucinda Rodrigues Francisco, viúva, residente no lugar Casal Fernão João, Pombal; Que as referidas verbas vieram à posse do justificante, ainda menor, com cerca de 5 anos, do seguinte modo: A verba nº 1 e 1/3 parte da verba nº 2, por partilha meramente verbal feita por volta do ano de 1980, por óbito de sua mãe Deolinda Rodrigues Francisco, viúva, residente que foi no lugar de Casal Fernão João, Pombal; 2/3 partes da verba nº 2, por doação meramente verbal feita no mesmo ano de 1980, por Maria Rodrigues e marido Manuel Costa, e Lucinda Rodrigues Francisco e marido António da Mota Pedro, todos residentes no dito lugar de Casal Fernão João; Que, após os referidos negócios, de facto, o justificante marido passou a compossuir o prédio da verba nº 1 juntamente com os outros compossuidores, e a possuir o prédio da verba nº 2, em nome próprio, posse que sempre foi exercida, até o justificante atingir os 15 anos, por sua avó materna, Maria Rodrigues, em seu nome e desde então por ele, e depois por ambos depois de casados, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores, colhendo os frutos, composse e posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem como seu o direito à referida sexta parte e ao prédio da verba nº 2, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 39 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 17 de Janeiro de 2020  
A Colaboradora Autorizada, Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02  
Pombal Jornal n.º 174 de 23 Janeiro de 2019

### CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

#### EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/01/2020, exarada a folhas 73, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 25, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **José Manuel Rodrigues**, NIF 142.061.700, divorciado, natural da freguesia e concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal no nº 64, Rue Rouget de L'Isle, 95870 Bezons, França, e acidental na Rua do Pinhal, nº 3, lugar de Casal Fernão João, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão e logradouro, com a área total de 755 m2, sendo de superfície coberta 78,50 m2 e de superfície descoberta de 676,50 m2, sito na Rua do Pinhal, nº 3 de polícia, lugar de Casal Fernão João, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **14.376**, que proveio do artigo 3566 da mesma freguesia de Pombal, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, o prédio veio à posse dele justificante, ainda solteiro, por partilha meramente verbal feita em 1980, por óbito de sua mãe Deolinda Rodrigues Francisco, viúva, residente que foi no lugar de Casal Fernão João, Pombal; Que, esta posse vem desde o estado de solteiro, tendo sido casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Maria de Fátima Gaspar Gonçalves, de quem se encontra divorciado; Que, após a referida partilha, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, tendo nele fixado a sua residência própria e permanente, fazendo melhoramentos e reparações, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais de 39 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 17 de Janeiro de 2020  
A Colaboradora Autorizada, Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02  
Pombal Jornal n.º 174 de 23 Janeiro de 2019

• A VER



2020 e os Encontros de Cinema

Este novo ano começa abençoado para os verdadeiros cinéfilos pombalenses ou para quem queira vir a conhecer um pouco mais da história da 7ª arte. Pela mão do Carlos Calika, o Cineclube de Pombal dá os primeiros passos e, fruto de uma parceria com a Biblioteca Municipal, vai apresentar vários filmes no seu auditório. A primeira sessão decorreu no passado sábado, com a exibição do documentário “Mudar de Vida” sobre a vida e obra de José Mario Branco. Uma sessão que contou com a presença do realizador Nelson Guerreiro e com algumas dezenas de pessoas na plateia. Que bom seria se a presença de público se repetisse nas próximas sessões...

O segundo a ser exibido no dia 29 é “O Gabinete do Dr. Caligari”, de Robert Wiene. Datado de 1920, é um dos principais filmes do Expressionismo Alemão, um género marcado pela distorção de cenários e pelas fortes maquilhagens dos personagens, muito em voga na Alemanha do pós-Primeira Guerra Mundial. É considerado uma das primeiras obras primas do cinema e também um dos primeiros filmes de terror. O enredo gira em torno de um misterioso médico que usa o sonambulismo de um homem para que ele cometa assassinatos. Os cenários com influências góticas e cubistas continuam a ser uma referência nos dias que correm.

Dia 29 não fique em casa. É às 21h30, na Biblioteca. Mais Encontros estão agendados para breve.

Nuno Oliveira



**\*ESTREIA NACIONAL\***  
**O TEMPO É O INIMIGO**  
**05 a 12 Dezembro - 21horas**

**Cinemas Millenium**  
**Pombal Shopping**

**Marcações:**  
**914 407 071**  
**236 207 060**



**18.30h**      **Sab. Dom.15.30h**



**comsoftweb admite****TÉCNICO DE INFORMÁTICA E GESTÃO**

Estamos a procura de profissional como seguinte perfil:

- Formação superior na área de Informática e Gestão (preferencial);
- Conhecimentos em base de dados SQL e Software de Gestão – ERP;
- Boa capacidade de análise, diagnóstico e resolução de problemas;
- Facilidade de comunicação e relacionamento e espírito de equipa;
- Experiência na implementação de soluções de ERP (preferencial);
- Disponibilidade imediata (preferencial);
- Residência no concelho de Pombal / concelhos limítrofes (preferencial).

**CONSULTOR DA ÁREA DE CONTABILIDADE E GESTÃO**

**Função:**

- Dar apoio aos clientes nos programas de Gestão, Contabilidade, Salários e Imobilizado;
- Formação a operadores;
- Análise e implementação de soluções ERP a novos clientes;
- Apoio técnico Helpdesk;

**Requisitos:**

- Formação Superior na área de Contabilidade e Gestão com interesse pela área das Tecnologias da Informação;
- Bons conhecimentos das ferramentas Microsoft Office;
- Conhecimentos em base de dados SQL e Software de Gestão – ERP (preferencial);
- Boa capacidade de análise, diagnóstico e resolução de problemas;
- Forte aptidão Tecnológica;
- Facilidade de comunicação e relacionamento e espírito de equipa;
- Residência no concelho de Pombal / concelhos limítrofes (preferencial).

RESPOSTA PARA: [rita.silva@comsoftweb.pt](mailto:rita.silva@comsoftweb.pt)

**CONVÍVIO****SENHORA DE MEIA-IDADE**

faz brincadeiras nas horas vagas em troca de ajuda monetária.

Cont.: 910 177 349



**ARREDORES DE POMBAL**, 1ª vez, loirinha, 32 aninhos, meiga, carinhosa, bumbum

gulosos, garganta profunda, acessórios, beijinhos molhados. Lugar discreto, das 09h30 às 20h30.

Cont.: 910 333 711 | 961 805 312

**NOVIDADE. ESPANHOLA LOIRA E ELEGANTE, COM ACESSÓRIOS E MASSAGEM COMPLETA. O NATURAL ATÉ AO FIM.**  
Cont.: 920 154 274

**CASAL DE MEIA-IDADE**

procura jovem para brincadeiras a três.

Cont.: 933 902 219

**SENHORA SENSUAL,**

**MADURA**, experiente, atende cavalheiros em privado. Só por marcação. Máximo sigilo.

Cont.: 912 855 705 (*não atende nº privados*)



**1ª VEZ, MORENA**, safada, grel, mamas 48, o. natural divinal, beijoqueira.

Adora atrás. Sem pressas. Cont.: 910 203 511

**ARRENDAR-SE**

Quarto com WC privativo, internet, todo mobilado, centro da cidade.

Cont.: 964 003 023

**ARRENDAR-SE VIVENDA**

**T2** na Charneca, perto do jardim-de-infância e da paragem do Pombus. Equipada com alguns móveis, um wc espaçoso, esquentador, alpendre para um automóvel e uma boa arrecadação.

Cont.: 236 215 562 | 969 212

**VENDE-SE**

- Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L; Feno enfardado a 3€ / fardo; - Feno a granel a 10€ / m3; - Azeite a 20€/ 5L

Cont.: 965 510 507

**MUDANÇAS LOW COST**

Todos os dias incluindo fins de semana.

Cont.: 965 609 348 /

913 689 878

**SENHOR DIVORCIADO,**

64 anos, pretende encontrar senhora viúva ou divorciada, dos 55 aos 65 anos, para vida a dois. Cont.: 926 754 412

**ADMITE-SE**

**Medidor/Orçamentista ou Engenheiro Civil** com experiência em Direcção Obra/ Orçamentação.

Cont.: 910 740 201

**PRECISA-SE EMPREGADA**

p/ escritório (part-time c/ possibilidade de full-time).

Empresa em Pombal.

**Requisitos:** 12º ano | Línguas: Inglês/Francês | Conhecimento de funções administrativas.

Entrada imediata. Enviar currículo para: [trusaco.portugal@gmail.com](mailto:trusaco.portugal@gmail.com)

Cont.: 964 028 788

**ADMITE-SE: PEDREIROS**

**E SERVENTES** para trabalhar em empresa de construção civil, sediada em Pombal.  
Cont.: 912387548.

**ADMITE-SE Montador/ Barrador de Tectos Falsos.**

Cont.: 910 740 201

**EMPRESA SEDIADA EM POMBAL**

**procura serventes, pedreiros e operador de máquinas, para entrada imediata. Ordenado acima da média.**  
Cont.: 912 251 135

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO, DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas **139** a folhas **141** do livro de escrituras diversas **172-A**, **MANUEL FERREIRA RODRIGUES**, solteiro, maior, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde reside no lugar de Chão do Ulmeiro, na Rua de Nossa Senhora dos Remédios nº 32, declarou:-----

**Que é dono e legítimo possuidor há mais de vinte anos com exclusão de outrem, dos imóveis seguintes:-----**

**SITUADOS NA FREGUESIA DE VILA CÃ, CONCELHO DE POMBAL**

**NÚMERO UM-----**

**CINCO/SEXTAS PARTES** de um **prédio rústico** composto por terra de mato com oliveiras e terra de cultura com a área de nove mil novecentos e noventa metros quadrados, sito em **Serradas**, a confrontar do Norte com Manuel das Neves, do Sul com Adelino Marques, do Nascente com Aires Luiz e do Poente com Baldio, inscrito na matriz respectiva sob o artigo **11843**, com o valor patrimonial e atribuído, correspondente à fracção, de **€ 202,26**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **sete mil oitocentos e setenta e quatro da freguesia de Vila Cã**,-----

**não tendo esta fracção inscrição de aquisição.-----**

**NÚMERO DOIS-----**

**Prédio rústico** composto por mato em terreno de rocha com oliveiras e terra de cultura de milho, com a área de seis mil cento e trinta metros quadrados sito no mesmo sítio de **Serradas**, a confrontar do Norte com Custódio Rodrigues e outros, do Sul e do Poente com Baldio e do Nascente com Manuel Gomes Subtil, inscrito na matriz respectiva sob o artigo **11844**, com o valor patrimonial e atribuído de **€ 138,50**, **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.-----

**Que** do imóvel atrás identificado sob a verba número **UM** é **comproprietária** a sociedade **“SICOBRIITA - EXTRACÇÃO E BRITAGEM DE PEDRA, SA”**, NIPC 501 277 676, com sede na Rua de Santa Luzia nº 22, sala 32, 3º piso, na cidade de Pombal.

**Que** a referida fracção tem sido possuída dentro de um espírito de compropriedade, participando das vantagens e dos encargos do prédio na proporção da sua quota, respeitando em relação à restante comproprietária o uso a que os consortes têm direito, verificando-se uma situação de composesse.

**Que** os imóveis atrás identificados, cujo valor patrimonial e atribuído, se eleva à quantia de **TREZENTOS E QUARENTA EUROS E SETENTA E SEIS CÊNTIMOS**, vieram à sua posse por volta do ano de mil novecentos e oitenta e nove por lhe terem sido doados por seus pais **Manuel Rodrigues e mulher Joaquina Ferreira**, residentes que foram no referido lugar de Chão de Ulmeiro, dita freguesia de Abiul, concelho de Pombal,-----

**acto este que nunca chegou a ser formalizado.-----**

**Que** desde então, porém, tem possuído os mencionados imóveis em nome próprio e sobre eles tem exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e conservação da propriedade, amanhando e semeando o primeiro, plantando e cortando as oliveiras e o milho existentes em ambos, colhendo os respectivos frutos, roçando o mato, avivando as estremas, deles retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza e pagando pontualmente as contribuições e impostos por eles devidos, sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja.

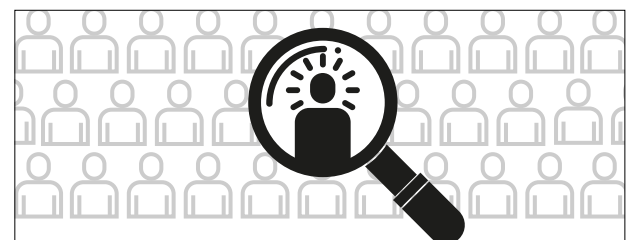
Tais factos integram a figura jurídica da **USUCAPIÃO**, que invoca na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.-----

Está conforme.-----

Ansião, 09 de Janeiro de dois mil e vinte.-----

A Notária, Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares

**Pombal Jornal n.º 174 de 23 Janeiro de 2019**

**Estamos à procura**

**Gestor Comercial na área de Telecomunicações - m/f - Leiria**

O Grupo inCentea, grupo de empresas de prestação de serviços profissionais nas áreas das tecnologias de Informação, Comunicação e Gestão, pretende reforçar a sua equipa de Gestores Comerciais, na área de Telecomunicações MEO e Vodafone, com o seguinte perfil:

- Habilitações ao nível do 12º ano;
- Conhecimentos na área das tecnologias de informação;
- Gosto pela área comercial e forte orientação para o cliente;
- Experiência em funções similares (fator preferencial) ou de atendimento direto ao cliente;
- Dinamismo, boa fluência verbal e apresentação cuidada;
- Orientação para trabalhar por objetivos;
- Carta de condução

**PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES:**

Acompanhamento, prospeção e angariação de novos clientes. Gestão da carteira de clientes e acompanhamento dos mesmos.

**OFERECEMOS:**

Integração numa equipa dinâmica e inovadora; forte componente de formação e desenvolvimento pessoal; remuneração compatível com a experiência demonstrada.

Se procura um novo desafio, envie o seu currículo através do nosso site [www.incentea.com/pessoas](http://www.incentea.com/pessoas)

**inCentea**  
TECNOLOGIA DE GESTÃO

**MUNICÍPIO DE POMBAL****AVISO**

**CONTRATO DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS POR TEMPO INDETERMINADO (M/F)**

Para os efeitos conjugados do n.º 2 do artigo 33.º da Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas (LGTFP), aprovada em anexo à Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, com o n.º 3, do artigo 11.º, da Portaria n.º 125-A/2019, de 30 de abril, torna-se público que se encontra aberto procedimento concursal comum, para ocupação de **1 (um) posto de trabalho de Técnico Superior - área de Gestão, para a Equipa Multidisciplinar de Planeamento Estratégico, Auditoria, controlo e Investimento, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, previsto e não ocupado no Mapa de Pessoal, deste Município**, pelo prazo de dez (10) dias úteis, conforme aviso (extrato) n.º 927/2020, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º 12, de 17 de janeiro de 2020, e na bolsa de emprego público, em [www.bep.gov.pt](http://www.bep.gov.pt).

A apresentação das candidaturas deve ser efetuada em suporte de papel, através do preenchimento de formulário tipo, de utilização obrigatória, podendo ser obtido no Fórum Munícipe (área de atendimento, situada no Edifício dos Paços do Concelho), ou na página eletrónica deste Município, em [www.cm-pombal.pt/recursos-humanos/concursos-de-pessoal-2019/](http://www.cm-pombal.pt/recursos-humanos/concursos-de-pessoal-2019/), a entregar pessoalmente ou a remeter por correio registado, com aviso de receção, dirigido ao Presidente da Câmara Municipal de Pombal, Largo do Cardal - 3100-440 Pombal, até ao termo do prazo de candidatura (31/01/2020).

Município de Pombal, 17 de janeiro de 2020

O Presidente da Câmara Municipal

(Diogo Alves Mateus, Dr.)

**Empresa com Estaleiro em Ansião Admite:**

- Engenheiro Civil (Preferencial para estágio IEFP);
- Técnico Segurança e Ambiente;
- Técnico de Inspeção Vídeo CCTV;
- Encarregados de Reabilitação de Infraestruturas;
- Chefes de Equipa;
- Manobreadores/Motoristas;
- Pedreiros;
- Serventes;

Procuramos Profissionais Responsáveis com retribuição compatível com a sua demonstração de capacidades Técnicas e Humanas! Valoriza-te no lugar Certo!

**Telf. 236 621 044**

**E-mail: [recrutamentoansiao@gmail.com](mailto:recrutamentoansiao@gmail.com)**

**POMBAL Jornal**

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: [pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

**DIRECTORA:** Manuela Frias (TE - 971)

[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

**REDACÇÃO:** Manuela Frias (TE - 971),

Orlando Cardoso (CP 2220-A), Ana Laura Duarte (CP 6634-A)

**COLABORADORES:** Pedro Rodrigues Mendes,

Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler),

Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

**[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)**

**PERIODICIDADE:** Quinzenário

**PREÇO AVULSO:** 1 € (IVA incluído)

**PAGINAÇÃO:** Crónicas Mágicas

**IMPRESSÃO:** Lusoibéria - Lisboa

**TIRAGEM MÉDIA MENSAL:** 5.000 exemplares

**REGISTO NA ERC:** 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

**PROPRIEDADE, EDITOR E DETENTOR COM MAIS DE 10%**

**DE CAPITAL:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509

905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas,

3100-032 Abiul

**GERÊNCIA:** Paulo César Jesus Simões



**Sede**  
Av.º Heróis do Ultramar, n.º 12  
3100 - 462 Pombal

**Contactos**  
tel. 236 212 666  
tel. Marito Alves 919 356 700



**Funerária Mário Lopes  
Alves & Mota, Lda**  
Serviço funerário  
nacional e internacional

Artigos Religiosos

### AGRADECIMENTO



#### Carlos José Mendes dos Santos

N: 01/06/1963  
F: 18/01/2020  
Matos da Ranha - Vermoil

No passado dia 18 de Janeiro de 2020 faleceu com 56 Anos de idade Ex.mo Senhor Carlos José Mendes dos Santos, que foi de Matos da Ranha - Vermoil. Natural de Pombal.

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

**Nota:** O Pombal Jornal endereça as condolências à família do Presidente da Junta de Vermoil

Tratou Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda.

### AGRADECIMENTO



#### Maria Júlia de Jesus

N: 05/03/1931  
F: 14/01/2020  
Serra de Bonha  
Santiago de Litém

No passado dia 14 de Janeiro de 2020 faleceu com 88 Anos de idade Ex.ma Senhora D. Maria Júlia de Jesus, que foi de Serra de Bonha - Santiago de Litém. Natural de Santiago de Litém

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda.

### AGRADECIMENTO



#### Rosa Soares Lopes

73 anos  
F: 13/01/2020  
Barros da Paz - Almagreira

Suas filhas, seus filhos, genros, noras, netos e bisnetos e demais família agradecem a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor.

Tratou A Agência Funerária Russo - Almagreira

### FALECIMENTOS



Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira

#### Luíza Marques Fernandes

87 anos  
F: 17/01/2020  
Vieirinhos - Carriço

Viúva do Sr. Venâncio Pereira  
Mãe do Sr. Aníbal Fernandes Pereira.

#### CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO

##### DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 94 e seguintes do livro n.º 177 deste Cartório, compareceram como outorgantes: -----

-----MANUEL FERNANDO MARQUES DA SILVA, divorciado, contribuinte com o NIF 172.416.680, natural da freguesia do Carriço, concelho de Pombal, residente na Rua do Osso da Baleia, n.º 30, no lugar de Fontinha, freguesia do Carriço, concelho de Pombal, **declara que com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do seguinte bem:** ----- **cinco/quarenta e quatro avos do prédio rústico** composto de pinhal e mato, com a área de **dezassete mil setecentos e cinquenta metros quadrados**, sito em "Brejos Velhos", na freguesia do Carriço, concelho de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Manuel Cardoso, do nascente com Manuel de Almeida e outros e do poente com Manuel Carreira, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo 9.491, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fracção de **130,30 €, e descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **três mil duzentos e cinquenta e cinco-CARRIÇO, estando esta fracção sem qualquer inscrição, e quarenta e nove/setenta e sete avos** registados pela **apresentação sete**, de três de Janeiro de mil novecentos e noventa e quatro, a favor de Manuel Fajardo Azenha e mulher Ermelinda Domingues Dias, um onze avos a favor dele justificante pela **apresentação dois mil e sessenta e um** de oito de Janeiro de dois mil e dezoito, e sete quarenta e quatro avos também a seu favor pela **apresentação dois mil setecentos e quarenta e quatro** de vinte e três de Outubro de dois mil e dezanove. -----

----- Que **entrou na com posse** do identificado prédio por volta de **mil novecentos e oitenta e cinco**, por **compra verbal**, ainda no estado de solteiro, maior, tendo posteriormente casado sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com Maria Ondina Carvalheiro Henriques da Silva de quem se encontra actualmente divorciado, a José Manuel Costa dos Santos Silva, já falecido, residente que foi no lugar de Fontinha, na freguesia do Carriço, concelho de Pombal. -----

----- Que não foi, nem lhe é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua com posse, portanto há **mais de vinte anos**, tem ele justificante vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com restantes os proprietários Manuel Fajardo Azenha e mulher Ermelinda Domingues Dias, colhendo lenha, roçando matos, cortando e plantando pinheiros eucaliptos, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriu o **respectivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode comprovar pelos meios extrajudiciais normais-----

#### ESTÁ CONFORME

Soure, 10 de Janeiro de 2020

A Notária, (Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

**Pombal Jornal n.º 174 de 23 Janeiro de 2019**

### AGRADECIMENTO



#### Maria Jesus Simões

87 anos  
F: 09/01/2020  
Lagares - Almagreira

Suas filhas, seus filhos, genros, noras, netos e bisnetos e demais família agradecem a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor.

Tratou A Agência Funerária Russo - Almagreira



#### Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais  
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM: 969 021 607 (Amilcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)  
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245  
Freixianda - Tel. 249 551 304 - OURÉM

**FLORISTA - 236 931 285**



AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: **917 643 149 | 936 391 104**  
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |**  
**Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |**  
**Sala de Preparação | Mortuária |**  
**SERVIÇO PERMANENTE**



**Funerária Albino Pedro, Lda.**

**Tel. 236 926 242**  
**Tm: 919 278 321 / 964 541 748**  
**3100-012 ABIÚL, POMBAL**

[Albino.pedro@sapo.pt](mailto:Albino.pedro@sapo.pt)



#### Funerária Lourenço

GERENTE Paulo Lourenço

POMBAL  
Rua Santa Luzia, 87  
3100-483 Pombal

Email: lourenco.funeraria@hotmail.com

Telem: 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110

SOURE  
Quinta de S.Bento  
3130-386 Soure



**AGRADECIMENTO**

**Jorge António  
Sebastião Clemente**

N: 16/04/1961  
F: 10/01/2020  
Pombal

Sua esposa, Sr.ª D.ª Adélia Maria Mendes Neves Clemente, sua filha, Raquel Neves Clemente, sua mãe, Sr.ª D.ª Maria do Céu Sebastião e restante família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda*

# Funerária Margarida & Filhos, Lda.



**SERVIÇO 24 H. NO PAÍS E ESTRANGEIRO**

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

Competência • Rigor • Transparência • Tradição

965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - BIº-B - POMBAL

*Nos momentos difíceis, agimos por si...*

**AGRADECIMENTO**

**Américo Duarte  
Balsa Nuno**

N: 14/08/1948  
F: 11/01/2020  
Pombal

Sua esposa, Sr.ª D.ª Isaura de Sá, Seus filhos, Sr. Ricardo Manuel Sá Nuno e Sr.ª Liliana Isabel Sá Nuno e restante família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda*

**AGRADECIMENTO**

**Ana Joaquim  
da Silva Cascais**

N: 15/11/1930  
F: 16/01/2020  
Pombal

Seus Filhos, Sr. Carlos João Cascais Figueiredo, Sr.ª D.ª Maria de Cascais Figueiredo, Sr.ª Ana Rosa Cascais Figueiredo e Sr. José Paulo Cascais Figueiredo, Nora e Netos vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda*

**AGRADECIMENTO**

**Maria Teresa de Jesus  
Osório Chita**

N: 11/08/1943  
F: 18/01/2020  
Pombal

Seus Filhos, Sr. Pedro Miguel Osório Chita e Sr. João Rafael Osório Chita, Nora e Netos vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda*

**AGRADECIMENTO**

**Joaquim  
Gaspar Ferreira**

N: 12/08/1934  
F: 17/01/2020  
Palha Carga - Carnide

Sua Esposa Senhora Maria de Lurdes Oliveira Gaspar (Boiceira), Sua Filha, Seu Genro, Seus Netos, Bisnetas e Restantes Familiares vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que se dignaram a assistir ao Funeral Deste tão Saudoso Extinto ou que de qualquer modo lhes manifestaram o seu pesar e os confortaram neste doloroso transe.

*Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda*

**AGRADECIMENTO**

**Carlos Alberto  
dos Santos Pereira**

N: 25/11/1976  
F: 17/01/2020  
Pombal

Sua Irmã Senhora Isabel dos Santos Pereira Gama, Seu Cunhado, Seus Sobrinhos e Restantes Familiares vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que se dignaram a assistir ao Funeral Deste tão Saudoso Extinto ou que de qualquer modo lhes manifestaram o seu pesar e os confortaram neste doloroso transe.

*Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda*

**AGRADECIMENTO**

**Manuel da Conceição  
Ferreira Valente**

N: 28/04/1935  
F: 08/01/2020  
Carvalhal - Vila Cã

Seus Filhos Senhores Manuel Torres Ferreira Valente e Norberto Torres Ferreira Valente, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e Restantes Familiares vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que se dignaram a assistir ao Funeral Deste tão Saudoso Extinto ou que de qualquer modo lhes manifestaram o seu pesar e os confortaram neste doloroso transe.

*Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda*

## CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

----- **CERTIFICADO** para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **90** e seguintes do livro n.º **177** deste Cartório, compareceram como outorgantes:

----- **SAUL RUFINO DOS SANTOS e mulher MARIA EMÍLIA CARDOSO FERNANDES DOS SANTOS**, casados sob o regime de bens da comunhão geral, contribuintes com os NIFs **169.921.395 e 132.352.141**, ambos naturais da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, residentes na Rua dos Gomes, n.º 5, no lugar de Ilha, na União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, **declaram que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:**

----- **rústico** composto de terra de cultura, com a área de **oitocentos e trinta e oito metros quadrados**, sito em **"Terra do Poço"- Ilha**, na União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Joaquim Gomes e Saul Rufino dos Santos, do sul com Rua dos Gomes, do nascente com António Gomes e do poente com Adelino Cardoso, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **25.648**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **760,00 €**, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- Que **entraram na posse** do identificado prédio, que na matriz se encontra inscrito em nome dele justificante, por volta de **mil novecentos e oitenta e quatro**, por **partilha verbal** por óbito dos seus sogros e pais, António Fernandes e Maria de Jesus Cardoso, residentes que foram no lugar de Porto Lameiro, na freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal.

----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida partilha por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto **há mais de vinte anos**, têm eles justificantes vindo a possuir o identificado prédio, procedendo à sua limpeza, cultivando e amanhando a terra, colhendo os frutos e produtos, pagando contribuições e impostos, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de **propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respectivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

**ESTÁ CONFORME**

Soure, 10 de Janeiro de 2020

A Notária, (Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

**Pombal Jornal n.º 174 de 23 Janeiro de 2019**

## CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

----- **CERTIFICADO** para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **96** e seguintes do livro n.º **177** deste Cartório, compareceram como outorgantes:

----- **MANUEL PEREIRA FERNANDES e mulher MARIA DA CONCEIÇÃO MENDES**, casados sob o regime de bens da comunhão geral, contribuintes com os NIFs **182.293.548 e 215.010.027**, ambos naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Outeiro da Ranha, na Rua dos Pinhais Novos, n.º 42, **declaram que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:**

----- **rústico** composto de terra de pinhal, com a área de **quatro mil quinhentos e noventa metros quadrados**, sito em **"Pinhais Novos"**, na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Maria Odete Ferreira Dias e outros, do sul com Albertina de Jesus Mendes, do nascente com Albertina de Jesus Mendes e do poente com Maria Odete Leitão Ferreira Dias, inscrito na respectiva matriz sob o artigo **17726**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **2.060,00 €**, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- Que **entraram na posse** do identificado prédio, que na matriz se encontra inscrito em nome dele justificante, por volta de **mil novecentos e setenta e seis**, por **partilha verbal** por óbito dos seus sogros e pais, Luíza Mendes e Maria da Conceição Marques, residentes que foram no lugar de Outeiro da Ranha, na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal.

----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida partilha por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto **há mais de vinte anos**, têm eles justificantes vindo a possuir o identificado prédio, colhendo lenha, roçando matos, cortando e plantando pinheiros eucaliptos, pagando contribuições e impostos, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respectivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

**ESTÁ CONFORME**

Soure, 10 de Janeiro de 2020

A Notária, (Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

**Pombal Jornal n.º 174 de 23 Janeiro de 2019**

## CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

----- **CERTIFICADO** para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **92** e seguintes do livro n.º **177** deste Cartório, compareceram como outorgantes:

----- **MANUEL MARQUES e mulher FELISMINA DOS SANTOS FIGUEIREDO**, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, contribuintes com os NIFs **131.742.639 e 132.709.627**, ele natural da freguesia de Lourical, concelho de Pombal, ela natural da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, residentes na Rua das Castelhanas, n.º 21, no lugar de Vale da Cabra, na dita freguesia de Lourical, **declaram que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:**

----- **metade do prédio rústico** composto de terra de cultura, pinhal e mato, com a área de **dois mil e novecentos metros quadrados**, sito em **"Terra da Vinha"**, na freguesia de Lourical, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Fernandes Novo, do sul com José Marques, do nascente com Manuel Ferreira e do poente com Regato, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **38.855**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **414,47 €**, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- Que **entraram na posse** do identificado prédio por volta de **mil novecentos e noventa e cinco**, por **doação verbal** dos seus avós, Manuel Marques e Maria Josefa, residentes que foram no lugar de Castelhanas, na freguesia de Lourical, concelho de Pombal.

----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto **há mais de vinte anos**, têm eles justificantes vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com o restante proprietário Manuel Jordão Marques, casado, residente na Rua das Minas das Barrojeiras, Alcanadas, Batalha, procedendo à sua limpeza, cultivando e amanhando a terra, colhendo os frutos e produtos, colhendo lenha, roçando matos, cortando e plantando pinheiros eucaliptos, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respectivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

**ESTÁ CONFORME**

Soure, 10 de Janeiro de 2020

A Notária, (Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

**Pombal Jornal n.º 174 de 23 Janeiro de 2019**



# “Hábitos alimentares e de estilo de vida das crianças e adolescentes em Portugal”



**António Cordeiro**  
Nutricionista  
anto\_cordeiro@sapo.pt

Actualmente, sabe-se que de acordo com o último Inquérito Alimentar Nacional e Actividade Física (2015, inclui 5828 crianças e jovens adolescentes), que é nas crianças e adolescentes portugueses que se verificam hábitos alimentares mais desequilibrados. Vamos aos factos:

- 69% das crianças e 66% dos adolescentes não cumpre a recomendação da Organização Mundial da Saúde de consumir mais de 400g/dia de fruta e produtos hortícolas (equivalente a 400g de fruta e produtos hortícolas, equivalente a 5 porções diárias);
- Quanto ao consumo de açúcar, sabemos tam-

bém que quase metade das crianças e adolescentes portuguesas, apresentam um consumo diário de açúcar que ultrapassa as recomendações da Organização Mundial de Saúde, a ingestão de açúcar não deve contribuir com mais de 10% do valor calórico diário.

- Dentro dos adolescentes que consomem refrigerantes diariamente, 25% deles, bebe o equivalente a dois refrigerantes por dia;
- Maior consumo de carne processadas (aumenta o risco de cancro do cólon) nos adolescentes;
- Apenas 8,6% dos adolescentes portugueses, praticam a dieta mediterrânea (espelha a realidade familiar ao nível alimentar).

A realidade de hábitos alimentares das crianças e adolescentes, é pouco animadora. A boa notícia, é que os níveis de excesso de peso e obesidade infantil, têm vindo a diminuir, desde 2008 a 2019. Contudo, existem problemas de saúde associados à má alimentação das crianças,

como por exemplo: colesterol alto, hipertensão arterial, pré-diabetes, diabetes, fígado gordo e obesidade. A má alimentação tem impacto negativo no sucesso escolar, desporto, e afecta também o processo de crescimento e desenvolvimento da criança e adolescente.

Em termos de estilo de vida, de acordo com o estudo Aliança “Active Healthy Kids” (2017), 20% das crianças e dos adolescentes com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos veem TV mais de 4 horas por dia durante a semana, e 47% durante o fim-de-semana, e outro estudo desenvolvido a nível internacional por investigadores

da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2019) conclui que 84,3% dos adolescentes não atingem os actuais níveis recomendados de actividade física de pelo menos uma hora por dia, com uma intensidade moderada a elevada.

Este panorama demonstra que há ainda muito trabalho a fazer para consciencializar os pais, os alunos, educadores e sociedade sobre a importância de hábitos alimentares saudáveis e de actividade física regular, sendo crucial o envolvimento de todos responsáveis directos e indirectos, para termos melhores resultados no futuro, e gerações mais saudáveis.

**OrtoCare**  
saúde é bem-estar

Produtos Ortopédicos, Equipamento Medico-Hospitalar

A sua Ortopedia em Pombal,  
a pensar na sua saúde  
e bem-estar!

236 027 632

geral@ortocare.com.pt

Na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto,  
no Jardim da Várzea

Farmácias de serviço com o apoio

## Farmácia Barros

Aberto das 09h00 às 19.30h  
Largo das Almas / Zona Histórica  
Cont: 236 212 037

20 A 27 JANEIRO	27 A 02 FEVEREIRO	03 A 09 FEVEREIRO
<b>TORRES</b>	<b>VILHENA</b>	<b>PAIVA</b>
Av.ª Heróis Ultramar	Rua Lourical	Largo do Cardal
Tel: 236 212 487	Tel: 236 212 067	Tel: 236 212 013

Farmácias nas freguesias

Farmácia Popular Largo da Cruz, 2 Abiul Tel: 236 922 002	Farmácia Mata Mourisca Rua da Igreja, 2 Mata Mourisca Tel: 236 951 533	Farmácia Margarida Domingues Estrada nacional, 16 Edifício Santiago, Lj2- Santiago de Litém Tel: 236 939 605	Farmácia Leal Soares Rua da Associação da Filarmónica nº 39 3105-165 - LOURICAL Tel: 236 219 129
---	---	---	---

**MOVUP** - No centro da cidade,  
Tel: 918 437 353

Perto de si,  
Perto de tudo,  
Perto do que é mais importante

**João Coucelo**  
Médico

**Especialista em Medicina Interna**

CONSULTAS às Terças, Quartas e Quintas  
(a partir das 09h30m)

Centro Hospital S. Francisco (Pombal)

Tel.: 236 200 230

\*\*\* **PROF. JHON** \*\*\*

Faço e desfaço, tais como, casamento, divórcio retorno imediato do ser amado, reparação rápida das pessoas juntas, inveja maus-olhados, justiça e injustiças, assombrações, demónios, casos mais desesperados, sorte nos jogos, exames, concursos, impotência sexual, etc.

**RESULTADO A 100% EM APENAS 7 DIAS!**

Consulte-me pessoalmente ou à distância.  
Facilidades de pagamento ou pagamento depois do resultado.  
Se quiser uma vida nova contacte-me o mais rápido possível.

O Prof. Jhon lê a sorte e faz previsão do futuro.  
**Fala francês, inglês e holandês**  
Consulta todos os dias em Pombal e Leiria

**Marcações:**  
965 205 183

**PROF. LIMANY**  
ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM  
VIDENTE AFRICANO  
ÊXITO EM 48 HORAS

**920 471 192 910 638 303**

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO

Ajudo a resolver os seus problemas, sobre várias da vida, amor, sorte, inveja, negócios, maus-olhos, insucessos escolares, maus vícios; (tais como: alcoolismo, Drogas, jogo), problemas com a justiça e impotências.  
Faz aproximação e afastamento. Etc. etc.

TODOS OS DIAS DAS 9H. ÀS 20H30  
PAGAMENTO APÓS O RESULTADO  
RESULTADO IMEDIATOS / CONSULTAS  
EM PRESENÇA OU À DISTÂNCIA  
RESULTADOS COMPROVADOS  
LEIRIA - POMBAL - GRANDE LISBOA



Promoção válida de 17/10/2019 a 31/01/2020 na compra de óculos graduados completos com armações (de 29€ a 149€ e lentes a partir do pack bronze), o desconto incide sobre a armação, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor, nem com Preços Leves. O 2º par de óculos graduados completos de oferta tem o valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais 1.5 com tratamento antirreflexo). Informe-se sobre todas as condições em loja e em [www.multipticas.pt](http://www.multipticas.pt).

**ARMAÇÃO  
GRÁTIS**  
ÓCULOS PROGRESSIVOS

ÓCULOS  
MONOFOCAIS  
**-50%**  
ARMAÇÃO

OFERTA  
+ 2º PAR

CONSULTA GRATUITA  
MARQUE ONLINE

POMBAL  
Rua Professor Gonçalves Figueira, 7  
Tel./Fax: 236 216 782

**MultiOpticas**  
Olha por mim, sempre



**P O M B A L**  
**Jornal**  
[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)

**ASSINATURAS**

**236 023 075**  
[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 20€; Europa = 55€; Outros países = 85€

**METEOROLOGIA**

QUI 23	SEX 24	SAB 25	DOM 26	SEG 27	TER 28	QUA 15	QUI 29	SEX 30
 13°   7°	 14°   8°	 14°   7°	 15°   5°	 16°   6°	 16°   8°	 16°   7°	 17°   6°	 15°   7°

Prevista Unidade de Convalescença em Pombal

# Centro hospitalar investe 5,2 milhões em 2020

Orlando Cardoso

O Centro Hospitalar de Leiria (CHL), que integra os hospitais de Leiria, Alcobaça e Pombal, tem um plano de investimentos de cerca de 5,2 milhões de euros para 2020. O anúncio foi feito aos quatro deputados do Partido Socialista da Assembleia da República eleitos por Leiria, que no passado sábado (dia 18) visitaram o Hospital de Santo André (Leiria).

A proposta de investimento do CHL engloba várias obras nas suas três unidades, com destaque para a construção da Unidade de Inter-

namento de Cuidados Paliativos no Hospital de Alcobaça, com um valor de 606 mil euros; a reabilitação estrutural do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital de Leiria, orçado em cerca de 464 mil euros (acresce 464 mil euros para 2021); a construção da Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescença no Hospital de Pombal, com o valor de cerca de 400 mil euros (acresce 400 mil euros para 2021); a reorganização estrutural do Serviço de Pediatria no Hospital de Leiria, estimado em 369 mil euros; a remodelação e ampliação do Serviço de

Urgência Geral de Leiria, orçado em cerca de 336 mil euros (acresce 336 mil euros para 2021); a remodelação e ampliação do Hospital de Dia do Hospital de Leiria, com o valor de 252 mil euros; a ampliação da Unidade de Ambulatório de Pneumologia, orçada em 217 mil euros.

Ao nível da aquisição de equipamentos, salienta-se o reforço de apetrechamento do Serviço de Imagiologia do Hospital Santo André, com a compra de um angiógrafo, estimado em 861 mil euros, a aquisição de duas salas de raio-X, orçada em 307 mil euros (acresce 307 mil euros pa-

ra 2021), e a aquisição de um ecógrafo, estimado em 98 mil euros; a aquisição de equipamento médico-cirúrgico, orçado em 370 mil euros; a compra de equipamento informático, estimado em 100 mil euros; e ainda a compra de um Arco em C portátil com intensificador de imagem, com o valor de quase 100 mil euros, para o Bloco Operatório de Leiria.

“Congratulamo-nos com a inclusão do nosso plano de investimentos no Orçamento do Estado para 2020, que nos permite intervir em várias áreas e unidades, de forma a podermos continuar a promover cuidados de saúde adequados

e especializados aos utentes que nos procuram”, destacou Licínio de Carvalho, presidente do Conselho de Administração (CA) do CHL. “Este financiamento vem colmatar muitas das nossas necessidades estruturais e físicas, e que nos possibilitam oferecer mais e melhores condições para que possamos continuar a prestar cuidados de qualidade. É com muito entusiasmo que o CA irá desenvolver e garantir o exercício deste plano de investimentos que viabilizará a retoma do crescimento e da diferenciação do CHL, no seu conjunto: Leiria, Pombal e Alcobaça”.

Placas

Brindes

Outdoors

Impressão UV

Impressão Digital

Roupa Personalizada

Reclames Luminosos

Decoração de Viaturas

Corte de Esferovite

Sinalética Interior e Exterior

Estudo e Criação de Imagem

Montagem de Stands e Lojas

**REDIBRINDE**  
INDÚSTRIA DE PUBLICIDADE

**236 214 564**

[redibrinde@gmail.com](mailto:redibrinde@gmail.com)





# ORGANIFACHO®

Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 2632I6

39° 54' 55.790" N  
8° 38' 9.975" W

## ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?



**TRATAMOS DA**  
**LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**  
**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 **POMBAL**