



# P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

**Luís Gomes**  
Em Pombal até  
dia 28, junto  
à Biblioteca  
**Farturas**  
Recorte este anúncio  
e receba uma fartura  
de borla

## Demora no atendimento do 112 pode ter provocado duas mortes

A greve dos Técnicos de Emergência Pré-Hospitalar originou muitos atrasos no atendimento da linha 112. Os Bombeiros de Pombal confirmaram que, em duas ocorrências na União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze que não terão tido resposta do INEM, dois homens acabaram por falecer. Situação idêntica ocorreu no mesmo dia, no concelho de Ansião, onde um homem também morreu. Página 4

**Distinção**  
**Luís Marques**  
recebeu medalha  
de Prestígio  
e Carreira



Página 6

**Justiça**  
**Ex-presidente**  
da Câmara  
já começou  
a ser julgado

Página 5



**Pombal Unidade Local de Saúde**  
da Região de Leiria quer investir mais no Hospital

**Juventude**  
Novo pavilhão e  
escola superior  
anunciados no  
Dia do Município

Página 12

**Vermoil**  
**Filarmónica**  
inaugura museu no  
131º aniversário

Página 10

**COMSOFTWEB**  
sistemas informáticos, Lda  
Renovámos o estatuto  
**PME Excelência!**  
Partilhamos este prémio  
com todos os colaboradores,  
clientes e fornecedores.

Eticodata  
JPMPC

**Autárquicas**  
**Luís Couto é**  
candidato  
à Câmara Municipal

Página 6

**Desporto**  
**Vilaventura cresce**  
em atletas de **BTT**  
e **Trail**

Página 15

**Soure**  
**Cercal Rock**  
decorre este  
fim-de-semana

Página 11

**4 aulas grátis**  
**Chi Kung**

Yang  
YIN

Aulas no Espaço Day  
Spa Edite

**Pombal**

Segundas e quartas feiras  
das 19h30 às 20h30

Toni Gaspar  
915598244



**RESTAURANTE**

Rua São João de Deus - Pombal  
(junto à Escola Secundária)

**Contactos:**  
**236 215 204**  
**932 526 682**  
**932 526 681**



**Encerramos ao**  
**domingo (noite)**  
**e segunda-feira.**



## EDITORIAL



**Manuela Frias**  
directora

## Honrar as raízes

**N**ão conhecia o Luís Marques antes deste seu envolvimento na organização do programa comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril em Pombal. Foi sobretudo por força da função para a qual foi convidado pelo Município que o ouvi falar algumas vezes em público, sobretudo para os mais novos.

Bem sabemos que falar para plateias de crianças e jovens, quando o tema é o 25 de Abril, não é tarefa fácil. Passar-lhes a mensagem da importância da Revolução na mudança do rumo do país, e dos que aqui viviam, não está ao alcance de todos. Poucas vezes ouvi alguém que conseguisse prender tanto a atenção dos mais novos acerca deste tema como o Luís Marques.

Lembro-me de o ouvir contar, na Escola Gualdim Pais, a história de um menino pobre, nascido numa pequena aldeia da freguesia de Abiul, e todas as lutas que teve de travar, nessa altura, para mudar o rumo de uma história (a sua) que, à partida, tinha tudo para ser igual à de tantos outros meninos da sua época, numa altura em que a Liberdade era ainda uma miragem.

Fê-lo sem vedetismos, como se encarnasse novamente aquele menino nascido na aldeia das Milhariças, evidenciando sempre a profunda ligação aos seus e à terra de onde saiu muito novo, mas onde regressou (e regressa) com a regularidade possível.

Foi esse o homem que a Câmara Municipal distinguiu - e bem -, no feriado municipal, com a Medalha de Prestígio e Carreira (grau ouro). Em boa hora o Município lhe endereçou o convite para comissário. O Luís Marques não se resignou a aceitar a função. Vestiu a camisola e ajudou a levar as comemorações para fora dos redutos habituais e, sobretudo, a promover a reflexão sobre o 25 de Abril.

A lição de humildade que deixa a muitos dos que, tal como ele, daqui saíram à procura de melhores oportunidades, não ficou apenas vincada na forma como se envolveu nas dinâmicas. No palco do Teatro-Cine, Luís Marques manteve essa tónica e recordou que há precisamente 13 anos, em Novembro de 2011, estava em Los Angeles, nos Estados Unidos da América, a receber o prémio da melhor novela do mundo produzida. Contudo, “é aqui, em Pombal, que hoje eu sinto estar no cimo do mundo, o meu mundo, o nosso mundo, a minha e a vossa terra”.

Mas há outra reflexão ali deixada pelo homenageado que merece ser registada: “No mundo onde o conflito entre o global e o local está a crescer, como agora se viu nas eleições americanas, é reconfortante saber que a vida local pode ser um excelente exemplo de uma sociedade activa e participativa, capaz de recuperar e preservar as suas tradições sem virar as costas ao futuro”.

A par do destaque que damos às homenagens feitas no Dia do Município, a edição traz um misto de notícias agrídoces. O anúncio da construção das novas infra-estruturas de saúde é, talvez, uma luz ao fundo do túnel de um problema que atinge boa parte da população, num território onde o crescente envelhecimento da população agudiza esta problemática. Resta agora saber se as obras previstas serão factor de atractividade de profissionais de saúde ou se, tal como no caso da Unidade de Cuidados de Convalescença agora inaugurada, os espaços, ao invés de cheirarem a tinta fresca na abertura, terão no ar o odor a perfume retardado. Ainda assim, e como diz a expressão popular, mais vale tarde do que nunca.

Serviço arrancou há 65 anos pela mão da Fundação Calouste Gulbenkian

# Biblioteca Itinerante renovada para enfrentar novos desafios

Entre os dias 14 e 15 deste mês, não se admire com as carrinhas estacionadas junto à Biblioteca Municipal de Pombal ou a circular pelo concelho. Devem fazer parte da 3ª edição do Encontro Internacional de Bibliotecas Itinerantes. Talvez ainda se lembre daquela velhinha carrinha que percorria o concelho e que era motivo de alegria, sobretudo das crianças, quando chegava às escolas. Pois é... O serviço da itinerância do livro continua a ser feito, agora com carrinhas mais modernas, e pelos vistos a alegria das crianças também continua a ser a mesma. Continuam as bibliotecas itinerantes a fazer sentido nos dias que correm? A resposta parece ser: sim!

No caso da Biblioteca Itinerante de Pombal (BIP), o serviço foi inaugurado há 65 anos (09/09/1959), pela mão da Fundação Calouste Gulbenkian. Em todos estes anos, apenas foram usadas três carrinhas. A mais recente foi adquirida em 2015 e, já este ano, sofreu uma remodelação. Para os saudosistas, a anterior não se reformou totalmente. Continua ao serviço da autarquia mas com outras funções. Quanto à “nova”, conta agora com uma melhor iluminação (LED) e as próprias prateleiras foram também renovadas e melhoradas para que os livros estejam mais seguros. A aquisição de um router 5G permite que os utilizadores tenham também acesso à internet e, em termos energéticos, uma melhoria essencial foi a colocação de painéis solares que alimentam a carrinha, substituindo o sistema antigo de bateria. É com esta carrinha renovada que o serviço da BIP se vai mantendo. Um serviço que se revela fundamental no âmbito da promoção do livro e da leitura, e que visita, mensalmente, as escolas do 1º Ciclo, alguns Jardins de Infância, Lares, Centros de Dia e IPSS's do concelho de Pombal. Neste



• Paulo Branco é um dos trabalhadores da biblioteca mais afectos à BIP

### BIP VAI LEVAR LIVROS ÀS EMPRESAS

Um dos próximos projectos da BIP será levar livros às empresas do concelho. O Projecto Livros Sobre Rodas funcionará numa primeira fase apenas com algumas empresas prevendo alargar a visita a todas as que futuramente manifestarem interesse. O objetivo é alargar a possibilidade de empréstimo de livros a público adulto, que por algum motivo não consegue frequentar a Biblioteca Municipal nos seus horários de abertura habituais, tal como explica Paulo Branco. Captar novos públicos e apoiar o processo de democratização do livro são também funções da Biblioteca Itinerante.

ano lectivo, por exemplo, a BIP tem 517 crianças inscritas como leitoras, que estudam nos 16 estabelecimentos escolares que a carrinha visita e que são os estabelecimentos de ensino que não têm biblioteca escolar. Desde o início do ano lectivo, foram já requisitados 951 livros por estas crianças, o que dá perto de dois livros por cada uma nestes primeiros dois meses. Paulo Branco, um dos colaboradores da Biblioteca que tem estado mais afecto à BIP, tem assistido à evolução nos gostos das crianças e diz que, curiosamente, hoje em dia, nota um aumento da procura por livros mais informativos ou de não ficção, e não de literatura tradicional. Mas as colecções “Geronimo Stilton” ou “Uma Aventura” continuam também a estar no topo das preferências.

Mas o empréstimo de livros não é a única função da BIP. Com ela são também dinamizadas actividades de animação do livro e da leitura, bem como alguns projectos junto das IPSS's do concelho. As novas funcionalidades de uma biblioteca itinerante é um dos assuntos pertinentes que, por certo, será discutido no Encontro Internacional que se realiza em Pombal.

### FUTURO DAS BIBLIOTECAS ITINERANTES DISCUTIDO EM POMBAL

A 3ª edição do Encontro Internacional de Bibliotecas Itinerantes esteve agendado para Setembro. Os grandes incêndios que lavraram nessa altura fizeram com que o evento fosse adiado para os dias 14 e 15 deste mês. Este ano, o encontro, o único do país que reflecte exclusivamente sobre o papel das bibliotecas itinerantes, ocorre sob o tema “Bibliotecas para um futuro sustentável”, sendo que cada parte do programa corresponderá a um dos cinco pontos associados ao manifesto produzido pela rede europeia de bibliotecas públicas, por altura das eleições europeias. No encontro, estes temas são adaptados à realidade das bibliotecas itinerantes. Este é também um encontro que vai ter uma forte componente prática e que começa de uma forma diferente. No primeiro dia, as carrinhas das bibliotecas itinerantes participantes, algumas delas quase a estrear, irão percorrer os espaços por onde a BIP passa regularmente. Haverá também uma visita guiada ao Convento do Lourical e um workshop culinário para ensinar a fazer os famosos biscoitos do Lourical. Só depois é que começam as intervenções (e discussões) propriamente ditas. Daniela Martins, coordenadora da Biblioteca Municipal de Pombal, sublinha que “há bibliotecas a apostar agora na itinerância e esta é uma área que está em crescimento, ao contrário do que se poderia supor”.

## 951

Só nos dois primeiros dois meses do ano lectivo já foram requisitados 951 livros.

## 65

A Biblioteca Itinerante de Pombal tem 65 anos.

## 517

Estão inscritas como leitoras, neste ano lectivo, 517 crianças.



Freguesia de Alitém e das Meirinhas, Carnide e Vermoil

# Financiamento do PRR não chega para todas as unidades de saúde

O presidente da Câmara Municipal de Pombal apelou na passada sexta-feira (8 de Novembro), à secretária de Estado da Gestão da Saúde, Cristina Vaz Tomé, para que o Governo reforce a presença de médicos de família no concelho, “assegurando que cada cidadão tenha o acompanhamento de que necessita”.

Pedro Pimpão falava durante a cerimónia realizada no Salão Nobre dos Paços do Concelho, onde decorreu a assinatura dos contratos de financiamento das novas unidades de saúde do concelho, que se seguiu à inauguração da Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescença (UCC), lo-

calizada no Hospital Distrital de Pombal.

O autarca lembrou que o território, tal como o país em geral, apresenta uma taxa de envelhecimento elevada, pelo que “os cuidados de proximidade assumem uma relevância ainda maior”. O Município de Pombal quer ser “solução para esta problemática” e, nessa medida, “para além do nosso compromisso no investimento em infraestruturas no âmbito da reorganização da rede de cuidados de saúde primários, temos dado o nosso apoio na criação de novas Unidades de Saúde Familiar (USF) cujo modelo é mais atractivo para a fixação de profis-



● Secretária de Estado na inauguração da UCC do Hospital

sionais de saúde.” A expectativa, revelou o presidente da Câmara, é que Pombal venha a ser contemplado com uma das cinco novas USF de modelo C, previstas para a região de Leiria.

Para além de destacar a importância da nova UCC, que contou com o contributo financeiro do Município de 208 mil euros, destinados à aquisição de equipamento, Pedro Pimpão realçou a construção de três novas unidades de saúde no concelho: do Vale do Arunca (Pelariga, Redinha e Almagreira), de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze e a de Meirinhas, Carnide e Vermoil, cada uma delas a rondar o valor de dois milhões de euros. A estas acresce a ampliação e remodelação do Centro de Saúde de Pombal, no valor de quatro milhões de euros. Investimentos no valor global superior

a 10 milhões de euros, cujos contratos de financiamento foram assinados na cerimónia.

## UM MILHÃO DE EUROS ADICIONAL

Apesar do financiamento já aprovado no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), algumas destas candidaturas “enfrentam desafios financeiros”, alertou o presidente da Câmara. Isto porque, “contrariamente ao financiamento garantido para o Pólo de Saúde de Vale do Arunca e para o Centro de Saúde de Pombal, as outras unidades foram contempladas com um limite de financiamento inferior ao custo da intervenção, o que coloca um peso significativo sobre o orçamento municipal, que terá de assegurar cerca de um milhão de euros adicionais para cobrir estes investimentos essenciais”.

Constrangimentos que levaram o autarca a apelar à secretária de Estado para que seja reforçada a dotação

do PRR na área da saúde, nomeadamente para projectos como aqueles que serão executados no concelho.

## Unidade de Cuidados de Convalescença PS quer respostas da ministra da Saúde

A concelhia de Pombal do Partido Socialista (PS) entregou em mão, na sexta-feira passada, dia 8, um documento com várias perguntas à secretária de Estado da Gestão da Saúde, Cristina Vaz Tomé, durante a inauguração da Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescença (UICC) do Hospital Distrital de Pombal. O documento tinha como destino inicial a ministra da Saúde, que desmarcou nesse dia a presença na cerimónia, tendo sido substituída pela secretária de Estado.

A concelhia quer saber se há garantia de que haja um “reforço adequado de médicos e enfermeiros para garantir o pleno funcionamento da UICC”. Os socialistas questionam também a tutelar da pasta sobre as medidas que estão previstas para atrair e fixar profissionais de saúde no concelho, garantindo a continuidade deste projecto a longo

prazo, assim como se a “capacidade de 15 camas será suficiente para responder às necessidades de uma população envelhecida como a de Pombal”.

O PS pretende ainda saber se estão previstas outras áreas médicas especializadas e se o serviço de urgência do Hospital Distrital de Pombal “continuará a ser assegurado apenas por um ou dois médicos”.

Através do documento questionaram também se a resposta às emergências será reforçada, uma vez que a população de Pombal tem de se “deslocar para o centro hospitalar e universitário de Coimbra e ao hospital de Leiria após as 00:00 para realizar exames complementares de diagnóstico, como por exemplo radiografias”. O PS de Pombal perguntou também se está prevista para o concelho a criação de uma Unidade de Saúde Familiar (USF) do tipo C.

## REABILITAÇÃO DAS CONSULTAS EXTERNAS

Garantindo que a autarquia continuará “a trabalhar com dedicação para que as nossas infra-estruturas, os nossos recursos e o nosso sistema de saúde estejam sempre à altura das necessidades e expectativas da população de Pombal”, Pedro Pimpão considera que a valorização do Hospital Distrital de Pombal “será sempre uma das nossas prioridades”.

“Não abdicamos de exigir que o nosso hospital tenha mais e melhores condições” e que o Serviço de Urgência “tenha efectiva capacidade de resposta aos nossos concidadãos”, sublinhou.

Sobre esta matéria, o autarca anunciou também que, caso a candidatura apresentada pela Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria para reabilitar o edifício das consultas externas seja aprovada, a autarquia vai “assumir metade da comparticipação nacional, partilhando o esforço financeiro com a ULS e demonstrando, assim, o nosso firme compromisso com a valorização do nosso Hospital Distrital de Pombal”, revelou.

PARA  
COMPRAR,  
VENDER ou  
ARRENDAR



efrocha@remax.pt  
www.remax.pt/efrocha  
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

Eva Rocha  
929 387 216

RE/MAX Marquês  
236 200 300

MEDIPOMBAL - Soc. de Mediação Imobiliária, Lda | Lic. AMI N.º 7763  
Cada agência é de propriedade e gestão independente



Em Ansião foi também reportada uma morte depois de espera por atendimento no 112

# Bombeiros confirmam mortes em Arnal e Grilos por falta de resposta do INEM

Os Bombeiros Voluntários de Pombal foram chamados, na passada segunda-feira (dia 4), para duas ocorrências que não terão tido resposta do INEM e em que acabaram por morrer dois homens, de 53 e 90 anos, revelou o 2º comandante. “Em ambas as chamadas os contactantes ligaram para a central dos Bombeiros de Pombal a solicitar ajuda, indicando que já teriam ligado para o 112 e que não teriam sido atendidos pela emergência médica”, referiu João Carlos Santos.

Em declarações à agência Lusa, o 2.º comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal, João Carlos Santos, explicou que, nas duas situações, fizeram sair o meio de socorro e prestaram auxílio às vítimas que se encontravam em paragem cardiorrespiratória. “Foi solicitado o apoio do Centro de Orientação de Doentes Urgentes (CODU), que disponibilizou uma viatura médica do Hospital de Leiria e cujo óbito foi declarado no local pelo médico da VMER [Viatura Médica de Emergência e Reanimação]”, acrescentou. As duas situações, que elevam para pelo menos nove o número de mortos após contacto infrutífero com o INEM, ocorreram na segunda-feira, a primeira referente a um homem de 53 anos, na localidade de Grilos; e a segunda, já du-

rante a tarde, referente a um homem de 90 anos na localidade de Arnal, ambas na União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze.

De acordo com o 2.º comandante dos Bombeiros de Pombal, qualquer pedido de ajuda dirigido à corporação “é e será sempre respondido no imediato”. “Em caso de emergência, as pessoas devem ligar 112 e no caso da emergência médica a chamada será encaminhada para os Centros de Orientação de Doentes Urgentes. No entanto, os bombeiros têm instituído que, para que não se atrase o socorro à população, a norma seja sair no imediato e depois validar”, informou. Nos casos de Grilos e Arnal, “os dois contactantes deram a informação que já tinham ligado para o 112” e que, em ambas as situações, “o CODU não teria atendido, ultrapassando o tempo que as pessoas acharam normal”. “A única diferença que há na segunda situação [homem 90 anos], é que a pessoa que ligou para os Bombeiros ficou com a sensação de que a ambulância [dos Bombeiros Voluntários de Pombal] só saiu depois de ligarem uma segunda vez, mas isso é errado: a ambulância já estava a caminho”, esclareceu.

Contactado pela Lusa, o presidente da União de Freguesias de Santiago e

São Simão de Litém e Albergaria dos Doze lamentou a morte do idoso e o facto de os serviços de auxílio “não terem funcionado”. “De Pombal a Arnal são cerca de 20 minutos e de Arnal a Leiria uma meia hora. O que me foi dito por um familiar é que demorou muito tempo para chegar uma ambulância [do INEM] e que acabaram por chamar os bombeiros”, indicou Manuel Nogueira Matos. Sobre o caso em Grilos, disse não ter tido conhecimento.

A Inspeção-Geral das Atividades em Saúde abriu um inquérito aos casos de mortes noticiados nos últimos dias por alegados atrasos no atendimento do INEM. As falhas ou atrasos na resposta do serviço 112 e no encaminhamento para os CODU, do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), devido à greve dos Técnicos de Emergência Pré-Hospitalar têm levantado forte polémica e já terão levado à morte de pelo menos nove pessoas.

## 112 DEMOROU 35 MINUTOS A ATENDER

Um idoso de 95 anos morreu também no dia 4, em Ansião, após esperar por atendimento pela linha 112. “Houve constrangimentos no acionamento do socorro para esta vítima. Acabou por ser feito via pessoal no nosso quar-

tel, por um vizinho da vítima, porque estavam já com várias tentativas de contacto com a linha 112 e não obtinham resposta”, afirmou à agência Lusa José Antunes, comandante dos Bombeiros de Ansião, explicando que foi a mulher da vítima que pediu ao vizinho para se deslocar ao quartel dos Bombeiros Voluntários de Ansião.

Segundo José Antunes, uma das equipas da corporação “deslocou-se imediatamente ao local” e, quando chegou junto à vítima, que “estava em paragem cardiorrespiratória”, os operacionais “verificaram que havia um telefone que estava com uma chamada em curso, com 28 minutos, para tentarem obter ligação com a linha 112”. O comandante adiantou que os bombeiros pediram “para não desligarem [a chamada] e colocarem em alta voz, e procederam de imediato ao protocolo de reanimação”. “Passados 35 minutos dessa chamada, por volta das 22:37, a linha 112 atendeu e fizemos o trabalho habitual, que foi o pedido de passagem para o CODU, a passagem de dados e o respectivo pedido de apoio diferenciado”, esclareceu, desconhecendo se antes desta chamada terão sido feitas outras. Esse apoio foi enviado mas à chegada do médico ao local, este apenas declarou o óbito.

Apoios a entidades e freguesias

## Fundação de Abiul recebe 6.000 euros para carrinha

A Fundação Dr. José Lourenço Júnior, em Abiul, vai receber um apoio de 6.000 euros para aquisição de uma carrinha, no âmbito do Programa Mobilidade Verde. O apoio foi deliberado em reunião de Câmara e aprovado por unanimidade. Na mesma ocasião, foi igualmente aprovado um apoio de 2.000 euros para a Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Pombal, destinado às obras de beneficiação no recinto da capela do Alto dos Crespos, assim como um apoio

de 1.500 euros para o Grupo Columbófilo de Pombal, para fazer face às actividades realizadas. A Associação Recreativa e Cultural da Charneca da Redinha recebeu também luz verde para o pedido de apoio para obras nas suas instalações. Foi aprovado um montante de cerca de 4.400 euros. Por sua vez, a Junta de Freguesia de Carnide vai receber uma verba na ordem dos 4900 euros, destinada a participar a aquisição de painéis fotovoltaicos para a sede da Junta.

Grupo Desportivo da Ilha

## Luz verde para a bancada coberta

Já foi aprovado o projecto de arquitectura para a construção da bancada coberta do Grupo Desportivo da

Ilha. A deliberação foi aprovada, por unanimidade, na reunião do executivo camarário, realizada no dia 7.

Dia 30, às 21h30

## Festival do Acordeão no Carriço

A associação do Carriço organiza no dia 30 deste mês a segunda edição do Festival do Acordeão. O evento começa às 21h30 e tem lotação para 250 pessoas. As entradas custam

4 euros para os sócios e seis euros para os não sócios. As crianças não pagam. As reservas podem ser feitas pelos telefones 917 879 962 ou 965 394 067.

## CARTOON POR ANÍBAL CARDONA





Iniciativa decorreu nos Vicentes e juntou figuras nacionais do partido

# CDS organiza encontro com as autárquicas em perspectiva

“Se estamos hoje aqui reunidos - militantes, alguns simpatizantes e não só - é porque nos preocupamos com o nosso território e acreditamos que é possível fazer alguma coisa para o mudar para melhor, senão não estaríamos aqui”. As palavras são de Telmo Lopes, na recta final do encontro autárquico regional do CDS-PP, realizado sábado passado (9), à tarde, no salão da capela dos Vicentes. O presidente da concelhia de Pombal foi o último dos oradores a usar da palavra, integrando um painel que contou com as intervenções de Liliana Silva, presidente da mesa da Assembleia Concelhia, a quem coube fazer as honras de aberturas e de encerramento; de Carlos Ardisson, que lidera o executivo na Junta de Freguesia do Parque das Nações; de Fernando Barbosa, coordenador autárquico nacional; e de João Almeida, deputado na Assembleia da República.

A menos de um ano das próximas eleições autárquicas, este foi inevitavelmente o tema mobilizador da iniciativa, com enfoque no território de Pombal, pela voz de Telmo Lopes, a cumprir o segundo mandato como presidente da es-



● O encontro decorreu nos Vicentes porque “o local do CDS é junto das pessoas”, explicou Telmo Lopes

trutura centrista em Pombal. Sem nunca assumir a corrida à Câmara Municipal, o líder do CDS-PP fez um discurso onde deixou um apelo aos presentes para que participem activamente nos órgãos autárquicos, nos processos de consulta pública, mas também nos movimentos e dinâmicas associativas. “É preciso conhecer os problemas das pessoas e ter vontade de os resolver”, disse.

Telmo Lopes elencou aquelas que, segundo o partido, devem ser as prioridades para o território, destacando, desde logo, “a manutenção dos espaços públicos” e a resolução dos

“pequenos problemas das pessoas”. Para o dirigente partidário, “muitas vezes dá-se prioridade aos grandes projectos e às grandes iniciativas”, relegando para segundo plano “essas pequenas coisas, que muitas vezes têm mais importância para a nossa vida diária do que propriamente os grandes projectos ou os grandes investimentos”.

Aproveitando a presença do deputado João Almeida, Telmo Lopes pediu ao representante da Assembleia da República para que o Governo tenha em atenção as queixas dos empresários relacionadas com a “excessiva” carga fiscal e burocrática, que impedem as pequenas empresas de dar um passo em frente no crescimento. A perda de 10% da população entre 2011 e 2021 e o envelhecimento foram também preocupações manifestadas pelo líder do CDS em Pombal. “Há freguesias

onde o decréscimo [populacional] chegou quase aos 20 por cento”, como é o caso de Abiul, Vila Câ e Alitém, notou.

Para combater este abandono, Telmo Lopes defende a criação, a nível central, de mecanismos que ajudem a fixar as populações nos territórios, o que passa, a título de exemplo, pela disponibilização de serviços mínimos de proximidade, nas áreas da educação, saúde e justiça, para evitar a fuga para os grandes centros urbanos.

Sobre o Índice de Sustentabilidade Municipal, apresentado naquele dia pela autarquia, o dirigente lamenta que muitas vezes se governe para “as bandeiras”, ou seja, “para ficar bem na fotografia”, e não para as populações. “Gastar muito dinheiro pode ser bom para esses índices, mas os problemas das populações não são resolvidos”, dando como exemplo a requalificação que está a ser feita no rio Arunca, cujo projecto foi “feito à pressa”, levando a que o investimento seja feito “sem critério”.

E no que toca a projectos, o presidente da concelhia lamentou também que o Ecomatur continue por concretizar, apontando este como um dos exemplos da “falta de estratégia” do município.

“Juntos, vamos conseguir melhorar o resultado do CDS no distrito”, afirmou, numa ideia que foi depois rematada por Liliana Silva: “Está nas nossas mãos mudar o rumo do território”.

Ex-presidente da câmara e chefe de gabinete começaram hoje a ser julgados

## Diogo Mateus admite uso da viatura mas diz que estava ao serviço do município

O ex-presidente da Câmara de Pombal, Diogo Mateus, e o seu antigo chefe de gabinete, actual presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas, João Pimpão, começaram a ser julgados por peculato no Tribunal Judicial de Leiria. Diogo Mateus e João Pimpão estão acusados dos crimes de peculato e peculato de uso em co-autoria. O ex-autarca responde ainda por um crime de falsificação de documentos.

Na sessão do dia 30 de Outubro, o antigo presidente da Câmara admitiu que utilizou a viatura da autarquia para frequentar o Curso de Defesa Nacional, em Lisboa, e que todas as despesas de Via Verde, estacionamento ou combustível foram suportadas pelo município. Diogo Mateus confirmou ao colectivo de juizes que se inscreveu no referido curso a título individual, suportando a propina “para não onerar o município”. No entanto, sublinhou que a realização da acção de formação estava relacionada com as suas “responsabilidades de presidente de Câmara”, uma vez que o curso abordava temas como as reservas de gás natural, área florestal e defesa da floresta contra incêndios. O ex-autarca disse ainda que aproveitava os dias em que tinha curso em Lisboa para realizar reuniões no âmbito da sua actividade de presidente, pelo que usava o veículo da autarquia. Após estas declarações, o procurador da República solicitou que fosse pedido à Câmara de Pombal a agenda do presidente à data dos factos, para confirmar as referidas reuniões de trabalho nas datas do curso.

João Pimpão garantiu que não tinha competência para autorizar qualquer processo de despesa. “A Via Verde não é paga pelo fundo de maneo, é por débito directo. Eu não tinha intervenção directa. Os serviços apresentavam a despesa e eu conferia-os. No final do mês fazia um relatório de todas as despesas e entregava para a tesouraria”, adiantou. O presidente da Junta de Meirinhas revelou ainda que as viaturas do município eram da responsabilidade da divisão de património e equipamentos públicos, cujo vereador era Pedro Brilhante [assistente no processo em julgamento]. O ex-chefe de gabinete explicou também que quando as despesas chegavam, verificava se as mesmas eram compatíveis com a agenda do presidente. “Via a agenda e verificava. Mas não havia registo de quem usava os veículos da Câmara”, disse. João Pimpão contou que fez contactos para obter informações sobre o curso de defesa, mas quem fez a inscrição foi o presidente. “Fui contra o presidente ter pagado a propina do bolso dele, porque o realizou no âmbito das suas funções”, adiantou, ao enumerar algumas das reuniões realizadas em Lisboa para actividade da Câmara nos dias dos cursos.

A testemunha Pedro Brilhante negou ser da sua responsabilidade a gestão dos veículos, apontando que a viatura que consta nos autos “era usada de forma indiscriminada pelo presidente da Câmara, para fora do município e do país, como se pode confirmar pelas vias verdes”.

### Protecção Civil

## Almagreira está a plantar espécies autóctones para travar incêndios

A Junta de Freguesia de Almagreira já plantou, até à data, 300 unidades de carvalhos cerquinhos e medronheiros nas faixas de gestão de combustível da rede secundária. O objectivo da acção é retardar a disseminação do fogo, uma vez que as espécies autóctones possuem maior capacidade de resistência ao calor.

As plantações destas duas espécies autóctones foi feita junto às vias que ligam as localidades de Almagreira-Barros da Paz; Almagreira-Netos; Almagrei-

ra-Paço; Almagreira-Vascos; Pingarelhos-Carrascos; Portela-Carrascos e Paço-Gregórios.

De acordo com o presidente do executivo local, Humberto Lopes, a iniciativa não irá parar por aqui. A Junta de Freguesia pretende “continuar a plantar espécies autóctones em todas as faixas de gestão de combustível, à medida que as mesmas forem limpas das árvores que foram abatidas”. Para além do carvalho e dos medronheiros, está igualmente prevista a plantação de sobreiros.





Empreitada deve prolongar-se até ao início de 2025

# Ministra veio ver andamento do projecto de reabilitação do rio Arunca

A Ministra do Ambiente e Energia, Maria da Graça Carvalho, acompanhada pelo secretário de Estado do Ambiente, Emídio Sousa, estiveram em Pombal, no passado dia 9, para conhecerem melhor o projecto de reabilitação e valorização ambiental do rio Arunca, que está a decorrer em toda a extensão do rio que atravessa o concelho de Pombal.

No percurso entre o largo da Biblioteca e a Casa Varela, a governante viu os trabalhos em curso e ouviu as explicações dadas por Pedro Teiga, engenheiro ambiental responsável pela empresa que elaborou o projecto. Recorde-se que os trabalhos abrangem um total de 97 hectares de intervenção que irão permitir a plantação de 15.690 árvores e arbustos, assim como a beneficiação de 2,3 kms de trilhos. Já na Casa Varela, Pedro Teiga referiu que “estamos a intervir ao longo do domínio hídrico para gerar um corredor ecológico ao longo das margens”. O engenheiro mostrou um vídeo para explicar algumas situações, tendo dito que um simples caminho ao longo do margem “é das



● Ministra ficou a conhecer os projectos em curso na área ambiental

coisas mais simples e mais difíceis deste projecto”, pela negociação com os proprietários para os envolver e fazer ver que este é um rio de todos. O projecto contempla três fases: Regeneração Natural, Renaturalização, e Gestão Activa. Quando estiver a funcionar em pleno, prevê como resultados esperados, uma boa qualidade da água; a recuperação da galeria ripícola e melhoria das condições biofísicas de suporte à biodiversidade; a garantia do escoamento nas linhas de

água; a estabilização e minimização do impacto da erosão nos taludes marginais, com soluções técnicas de engenharia natural; e a prevenção de cheias e inundações.

Pedro Pimpão aproveitou a vinda de Maria da Graça Carvalho para falar sobre os projectos em curso na área ambiental no Município de Pombal, entregando-lhe um dossier detalhado sobre os assuntos. Um deles é o PERLA - Plano Estratégico de Reabilitação das Linhas de Água, que pretende intervir

em todo o concelho. Um projecto ambicioso se pensamos que na área do município há cerca de 2000 quilómetros de linhas de água. O presidente da câmara manifestou ainda o empenho da autarquia em criar áreas protegidas de âmbito local e regional e sensibilizou a ministra para a criação de um Centro Internacional de Zonas Húmidas e Naturalidade Carbónica, a concretizar no Bioparque da Charneca. “Tem todas as condições para valorizarmos a biodiversidade existente, mas também para ser um centro interpretativo e pólo de atracção para investigadores”, afirmou Pedro Pimpão.

No final da sessão realizada na Casa Varela, a Ministra homologou o Protocolo de Cooperação Técnica e Financeira, celebrado entre a Agência Portuguesa do Ambiente e o Município de Pombal, que define um apoio financeiro até 625 mil euros, através do Fundo Ambiental, para a empreitada do rio Arunca. Inicialmente prevista para terminar até ao final do ano, a intervenção deve prolongar-se pelos primeiros meses de 2025.

Etno-Parque do Cotrofe

## Nem a cobertura do palco escapa aos furtos



O Etno-Parque do Cotrofe, um espaço público de acesso livre e gratuito, continua na mira dos meliantes. Depois do furto de madeira e dos actos de vandalismo, nomeadamente nos candeeiros, já aqui noticiados, o ex-líbris da freguesia de Pombal, considerada a maior obra do actual mandato, continua a atrair as atenções pelos piores motivos. No início de Novembro, em dia que a Junta de Freguesia não consegue precisar, mas que se situará entre as 17h00 do dia 3 e as 09h00 do dia 5, a cobertura do palco, com cerca de 70 metros quadrados, foi furtada.

A denúncia foi feita pela própria Junta, nas redes sociais, onde lamenta o acto que, “além de causar prejuízo material, afecta o

compromisso” de “oferecer espaços de qualidade” à comunidade.

Ao Pombal Jornal, a presidente do executivo mostrou-se perplexa com o sucedido, sobretudo por se tratar de um furto invulgar. É “algo assustador”, assumiu. O investimento numa nova cobertura, em painel sandwich, representa um investimento na ordem dos 5.000 euros, a que acresce um tecto falso, que acabou por ficar também danificado.

Devido ao histórico de vandalismo e furtos no parque, a Junta de Freguesia já tinha instalado câmaras de vídeo-vigilância no local, nas zonas permitidas, mas nem isso demoveu os autores do furto.

Perante o sucedido, a Junta apresentou queixa na GNR.

Movimento Pombal Independentes

## Luís Couto assume candidatura à Câmara

Luís Couto vai liderar a lista do movimento cívico Pombal Independentes à Câmara de Pombal nas eleições autárquicas de 2025, disse esta terça-feira (11) o próprio à agência Lusa. “A nossa candidatura à Câmara de Pombal tem a ver, em primeiro lugar, [com] uma alternativa ao fim de 31 anos” de governação social-democrata, afirmou Luís Couto, adiantando que, em segundo lugar, com o facto de entender que o concelho “tem um potencial ainda não explorado na sua plenitude” e que pode fazer “um trabalho melhor para as populações”.

Em termos programáticos, uma das grandes ambições do movimento é que “Pombal seja um concelho atractivo para as pessoas ficarem, para aumentarem a riqueza, para atracção de investimento”, declarou Luís Couto, considerando que o concelho está “muito aquém do seu potencial”. “Isso tem a ver também com a perda de população ao longo dos úl-

timos 10 anos”, defendeu o candidato.

A atracção de investimento do sector industrial, a “alavancagem, quer do sector agrícola, quer do sector florestal, que são tradicionais em Pombal”, e a instalação de centros de negócios vão permitir ao concelho, “pela qualidade de recursos que tem” e pela proximidade do Politécnico de Leiria e Universidade de Coimbra, criar “condições para aumento de riqueza”, referiu.

No que diz respeito a medidas que contribuam para a redução das despesas das famílias, Luís Couto apontou o “alargamento da rede de transportes urbanos” a todo o concelho, a disponibilização de habitações com rendas a custo acessível ou a criação de comunidades de energia renovável, são alguns dos exemplos.

“Esta necessidade de haver políticas consistentes de fazer e não só de anúncios, acabou por nos motivar a ter a coragem de fazermos uma candi-

datura à Câmara Municipal de Pombal”, realçou. O cabeça de lista esclareceu que o movimento quer também apresentar candidaturas à Assembleia Municipal e às freguesias.

“Neste momento, especificamente, o nosso objectivo principal era apresentar o programa. O processo de quais as freguesias em que nós poderemos ter candidatura nas próximas eleições vai decorrer durante o próximo ano”, declarou.

Neste processo, o movimento Pombal Independentes vai começar pelo “desenvolvimento de programa”, seguindo-se o “desenvolvimento de perfil das pessoas” para a sua implementação e, depois, o “processo de selecção de candidatos”, precisou o candidato.

A origem do movimento Pombal Independentes ocorreu na região oeste do concelho, nas últimas eleições autárquicas, em 2021, então com a denominação Oeste Independentes, pois

“era uma lista constituída por pessoas da zona oeste do concelho”, esclareceu. Em 2021, o movimento Oeste Independentes concorreu à Assembleia Municipal, numa lista liderada por Luís Couto, que foi eleito.

“No entanto, ao longo destes três anos temos vindo, cada vez mais, a desenvolver acções e a identificar assuntos e prioridades para todo o concelho e acabámos por, naturalmente, há cerca de um ano, alterar a nossa denominação de Oeste Independentes para Pombal Independentes, que agora se concretiza no anúncio formal da nossa candidatura à Câmara Municipal”, explicou.

Luís Couto, de 45 anos, foi militante do PSD e integrou a lista à Assembleia Municipal por este partido no sufrágio de 2005, não tendo terminado o mandato.

“Poderemos dizer que evolui para fora dos partidos”, acrescentou em declarações à Lusa.





Horizonte - Associação Juvenil de Almagreira promoveu 15.º BTT

# “Terras de Almagra” voltou a esgotar alojamentos



• Humberto Lopes, presidente da junta, com a equipa mais numerosa, Os Sicótrilhos, num evento com boa disposição dos voluntários

Mais uma edição de sucesso do “Terras de Almagra”, com a sua 15.ª prova de BTT, promovida pelo Horizonte - Associação Juvenil de Almagreira.

500 participantes esgotaram o evento e os alojamentos locais, num dia marcado pelo bom tempo. Foram 45 quilómetros de trilhos muito bem traba-

lhados e que deixou todos os presentes de diversas zonas do país, visivelmente satisfeitos. Os populares das localidades da freguesia de Almagreira também se associaram ao corredor humano, de incentivo aos praticantes, brindados com diversas iguarias ao longo do circuito em linha. No plano competitivo,

triufo para Filipe Campos da Abrunheira, que completou o percurso em 1h55m. Ulisses Rodrigues (BTTralhos) chegava em quarto e seria o melhor do concelho. Um evento com 24 equipas a pontuarem, com triunfo para a Casa do Povo da Abrunheira, sendo Os Sicótrilhos de Abiul a mais numerosa. No final,

a organização sublinhava «a colaboração, empenho e dedicação de um grupo de jovens que constituem a Horizonte - Associação Juvenil, mas também de muitos outros amigos, que de forma voluntária e humilde deram o seu contributo para o enorme sucesso desta prova, a quem muito agradecemos».

Trasladação de ossadas

## Pelariga presta homenagem a falecidos



• O padre da paróquia benzeu o monumento

A Junta de Freguesia da Pelariga inaugurou no dia 1 de Novembro, Dia de Todos os Santos, um monumento de homenagem e de memória aos cidadãos falecidos que se encontravam jazidos no cemitério velho da sede da freguesia, adjacente à igreja matriz.

Com o passar dos anos e com a desactivação daque-

le anterior espaço, as ossadas do antigo cemitério foram trasladadas para o actual. Para assinalar o local onde aquelas ossadas agora se encontram, a Junta de Freguesia, presidida por Nelson Pereira, inaugurou um monumento, numa cerimónia singela que contou com a presença do presidente da Câmara.

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

# Ouvi dizer que procura casa!

**CA**  
Crédito Agrícola

## Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

**SIMULE JÁ**

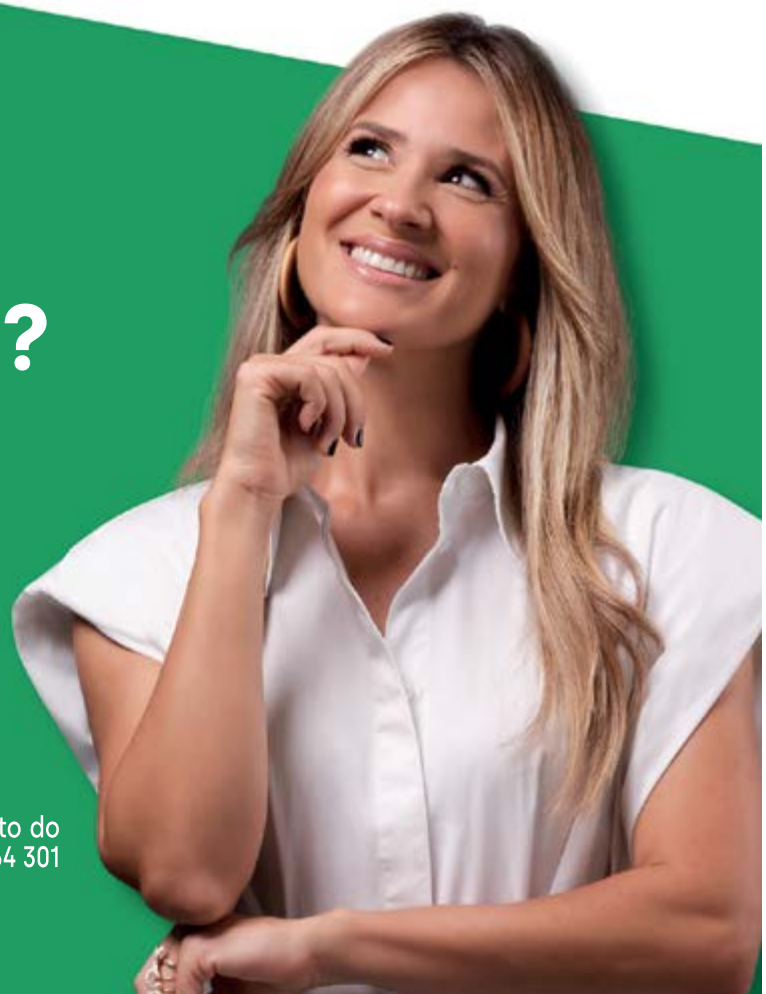
Sujeito a decisão de risco de crédito



Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](https://creditoagricola.pt)



Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301  
Capital Social € 314.938.565,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa





Contributo de colectividades, instituições, restaurantes e particulares

# Sopas atraíram 1100 pessoas à Associação do Carriço



• Associação da Silveirinha Grande e Claras



• Associação Alhais

Edição após edição, o Festival de Sopas organizado pela Associação do Carriço continua a surpreender. O evento tem encontro marcado sempre no segundo fim-de-semana de Novembro, no sábado à noite, e este ano, tal como em 2023, atingiu números surpreendentes.

O pavilhão da colectividade recebeu cerca de 1100 pessoas à mesa, que tinham à disposição 27 sopas, confeccionadas por colectividades, instituições, restaurantes e particulares.

Algumas delas despertaram a curiosidade de quem gosta de experimentar sa-

bores diferentes, como foi o caso da sopa de chocós e da sopa de pão em caldo de caras de bacalhau. Em ambos os casos, Aníbal Dias, da direcção da associação, foi o mestre cozinheiro e recebeu inúmeros elogios pelos sabores ali trazidos, mas também pela capacidade de inovar.

A Ucrânia esteve igualmente representada, com uma sopa confeccionada por um cidadão natural daquele país, mas residente na freguesia, mas há a registar também algumas estreias de restaurantes e associações.

Nas breves palavras diri-



• Entidades visitaram as bancas das sopas no final. Na foto, a da associação anfitriã



• Grupo Desportivo Vieirainhos

início do festival, Aníbal Dias, em nome da direcção da colectividade anfitriã, deixou uma palavra de reconhecimento a todos os que contribuíram para que o evento fosse possível. Aproveitando a presença dos autarcas, o dirigente agradeceu o apoio do Município para a aquisição das luminárias, mas também do terreno para o futuro parque verde. E foi precisamente sobre esta obra que falou o presidente da Junta, Pedro Silva. O autarca, que se encontra a cumprir o último mandato, acredita que o projecto “será uma mais-valia para a freguesia e para o con-

celho”. Por sua vez, o deputado João Antunes dos Santos enalteceu a dinâmica do evento, considerando que “todo o apoio que o Estado possa dar a estas instituições é sempre bem-vindo”. A encerrar as intervenções, o presidente da Câmara Municipal realçou, tal como os antecessores, o dinamismo daquele festival de sopas e aproveitou para enaltecer a postura da direcção da colectividade e da Junta, permitindo que fosse possível assinar um protocolo tripartido (onde se inclui o Município) que permitirá avançar com o parque verde naquela freguesia.

Festival gastronómico no Barrocal

## AJEC levou “Sabores da Costa da Serra” à mesa



• Organização e executivo da Junta de Pombal

Os sabores da “Costa da Serra” foram o pretexto para mais uma edição do festival gastronómico da AJEC Barrocal com casa cheia. A iniciativa decorre sempre no primeiro dia de Novembro e há oito anos que já faz parte do roteiro dos amantes da comida tradicional.

Na sede da associação foram servidos pratos típicos como a chanfana de cabra, o bacalhau de cebolada, mas também arroz de pato. Os mais pequenos tiveram direito a um menu específico.

No almoço, marcaram presença elementos do executivo da Junta de Freguesia, presidido por Carla Longo, mas também a vereadora Isabel Marto, que passou no local para deixar cumprimentos à direcção

da AJEC.

Recorde-se que esta é apenas uma das muitas iniciativas realizadas ao longo do ano pela colectividade liderada por Ana Paula. O bar está aberto todos os fins-de-semana, logo a partir de sexta-feira à noite, entre as 20h00 e a meia-noite, horário este que é também praticado aos sábados. Ao domingo, a associação abre às 10h00 e encerra às 22h00. Para além do convívio, quem ali vai encontra sempre petiscos variados.

Para quem quer praticar actividade física, não há desculpas para o não fazer. A AJEC tem aulas de ginástica gratuitas, todas as quintas-feiras, às 20h45. Basta passar por lá e inscrever-se.



### ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

Nos termos do ponto 2 - alínea c) do artigo 26º dos estatutos, convocam-se todos os associados da Associação de Pais e Educadores para a Infância, para uma Assembleia Geral, a realizar na sede da instituição, em 27 de novembro de 2024, pelas 20,30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciação e votação do orçamento e plano de atividades para o ano de 2025, bem como do parecer do Conselho Fiscal.
2. Outros assuntos de interesse para a instituição.

#### NOTA:

De acordo com o ponto 1 do artigo 28º dos estatutos se, à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se, em segunda convocatória, 30 minutos depois, com qualquer número de presenças.

Pombal, 25 de outubro de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Assinado por: Manuel Domingos Casinhas Ferreira  
Num. de identificação: 01279674  
Data: 2024.10.24 17:04:00+01'00'



**Associação Concertinas do Marquês**  
Instituição sem fins lucrativos fundada em 18-05-2018  
Sede: Rua de Ansião, n.º 61 - 3100-474 POMBAL  
NIPC 514.924.411

**Disponível para animação musical em festas, romarias, concertos e arruadas**

**Inscrições abertas para formação inicial sobre CONCERTINAS (teórico-prático)\*\***  
através do **email** [sebastmello@gmail.com](mailto:sebastmello@gmail.com)  
**Tlms** - 914801757 ou 932307033

\*\* Nota: Havendo inscrição em número igual ou superior a oito, estão reunidas as condições para INICIAR o II Curso de Iniciação à Concertina. Em alternativa e como opção, pode funcionar em regime individual

### TEATRO NO CASAL FERNÃO JOÃO E GUÍSTOLA

O Ciclo de Teatro Amador da Freguesia de Pombal prossegue no dia 24, no salão da capela do Casal Fernão João, que recebe o Teatro da Sismaria, que ali sobe ao palco com a peça “Os Porcos”. A encerrar o ciclo de teatro, o Grupo de Teatro O Alguidar desloca-se à Guístola, no dia 8 de Dezembro, para apresentar “Salomé e a Tempestade do Manto do Medo”. O Ciclo de Teatro Amador da Freguesia de Pombal decorre sempre aos domingos, às 16h00, e tem entrada gratuita.



Filarmónica Ilhense soprou as velas de um século de vida

# Almoço do centenário reuniu centenas na Ilha



• O presidente, César Couto, homenageou os músicos com mais longevidade na banda

Não é todos os dias que se comemoram 100 anos, quer seja a título individual ou na vida de uma colectividade. Por isso, ninguém quis faltar ao almoço de aniversário da Banda Filarmónica Ilhense, que juntou várias centenas de pessoas no Salão Paroquial da Ilha, no passado dia 3. E até o presidente da instituição, César Couto, em hospitalização domiciliária devido a um problema de saúde,

de que já o tinha impedido de estar no concerto de aniversário, acabou por aparecer, sendo muito saudado pelos presentes.

O presidente chegou a tempo dos discursos protocolares. Depois de ter posto toda a gente a cantar “A Ilha é um Jardim”, lembrou os fundadores da filarmónica e disse que, se fossem vivos, “deveriam de estar orgulhosos do nível a que chegámos”. Em homenagem aos músicos,

chamou ao palco aqueles com mais longevidade na banda. De seguida, falou o novo maestro da Filarmónica Ilhense, Mário Teixeira. Agradeceu a responsabilidade que lhe estão a incutir e elogiou o trabalho desenvolvido pelo seu antecessor, Paulo Branco. Pedro Pimpão, presidente da câmara de Pombal, trouxe uma prenda antecipada, quando anunciou que a Filarmónica iria ser distingui-

da no Dia do Município com a Medalha Municipal de Mérito Cultural - Grau Ouro. Mas reiterou também o apoio do Município à instituição nas obras de requalificação da sede que vão iniciar-se em breve. “Se a Ilha é um jardim, continuemos a cuidar dela”, disse o autarca. Já Gonçalo Ramos, presidente da União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, começou por afirmar que a melhor prenda que a banda podia ter neste dia era contar com a presença do seu presidente, tal como aconteceu. Relembrou também os homens que há 100 anos fundaram a instituição e agradeceu a todos os que passaram por ela neste século de vida e que contribuíram para que “a banda seja o que é hoje”.

Foi depois tempo de cantar os parabéns, acompanhados pela banda filarmónica, e ganhar fôlego para conseguir apagar as cem velas do bolo. Uma por cada ano de vida de uma instituição centenária, mas recheada de juventude.

Amigos do Arunca e voluntários têm ajudado nos trabalhos

## Lago do Jardim do Vale está a ser renaturalizado

O lago artificial existente no Jardim do Vale, em Pombal, está a sofrer uma intervenção com a finalidade de o renaturalizar. Com o passar do tempo, a charca ornamental foi sendo povoada com espécies invasoras, tanto animais como plantas, o que tem impedido a fixação de espécies mais adequadas a um lago daquele tipo. Pretende-se agora criar uma charca ecológica que, sendo a intervenção bem-sucedida como se espera, venha a ter uma maior riqueza de espécies e possa também servir para fazer educação ambiental.

Pedro Pereira, responsável pelos espaços verdes municipais, diz que “às vezes temos de dar um passo atrás, para podermos dar dois ou três em frente”. O lago estava já com um grande problema de sedimentação, com as lamas a acumularem-se no fundo, e era preciso remover as espécies invasoras. De início houve alguma resistência de alguns moradores à retirada dos seis patos que ali haviam sido colocados

por alguém, mas os animais já foram recolhidos e entregues aos vizinhos que assumiram serem os seus “donos”. No lago existiam também carpas que foram retiradas para tanques que estão à guarda do município. Contudo, ainda resistem alguns lagostins e ratonanas. As plantas invasoras já foram também erradicadas. A intervenção está agora na fase “mais suja”, em que estão a ser retiradas todas as pedras e a lama para ser tudo limpo e recolocado no lago. Nesta tarefa têm estado a colaborar Os Amigos do Arunca, que nas redes sociais têm estado a pedir a colaboração de quem se queira voluntariar para ajudar. Já têm sido várias as pessoas que ali se juntam para dar um pouco do seu tempo na limpeza do espaço.

Finda esta primeira fase da intervenção, será tempo de plantar novas espécies autóctones e depois esperar que os animais se instalem no lago. Pedro Pereira diz que só no início da Primavera é que tudo estará pronto.



# GRANDE FEIRA

## AMCONFRARIA

+ de 400

viaturas

Descontos

até 10.000€





usados.amconfraria.com

### 9 a 17 de Nov.







**Barracão, Leiria**  
Junto aos semáforos do IC2



Inauguração do Espaço Memórias é no dia 24 deste mês, pelas 15h00

# História da Filarmónica de Vermoil está agora contada no museu

No próximo dia 24 (domingo), a Sociedade Filarmónica Vermoilense (SFV) abre as portas do seu museu. A partir das 15h00, a comunidade vai poder conhecer o Espaço Memórias, onde a história da instituição se cruza com a da própria freguesia. Pode ser visitado de terça a sábado, das 09h00 às 18h00. A inauguração está integrada no programa do 131º aniversário, que decorre naquele fim-de-semana, e que inclui também a apresentação de pinturas realizadas pelo artista João Ribeiro, na fachada principal e na 'torre' do edifício-sede.

A intenção de criar um museu no edifício-sede foi anunciada há cerca de um ano, por ocasião do 130º aniversário, dia em que foi inaugurado o tão ambicionado auditório. Desde então, a SFV tem vindo a apelar à comunidade para que ajude a enriquecer o espólio, mas até à data os contributos ainda não foram significativos. “Sabemos como estes processos se desenrolam. A comunidade precisa de ver a obra primeiro para depois começar a lembrar que em casa tem esta ou aquela peça, ou fotografia, que pretende oferecer ou emprestar”, nota David Mendes, vogal da direcção. O objectivo é “que seja um espaço que guarde memórias, que pretendemos conservar para as gerações futuras”, nota o também professor de História e criador de jogos didácticos.

O núcleo museológico será desenvolvido em duas etapas. Nesta primeira fase, o espólio integra fotos e documentos que são propriedade da insti-



● O anúncio da criação do museu foi feito no 130º aniversário, marcado pela inauguração do novo auditório

tuição, mas o manancial é bem maior do que aquele que estará patente na inauguração. Isto porque “temos vários documentos e fotos a necessitar de cuidado e, com a ajuda do município, estamos a fazer o tratamento para os ex-

por à comunidade”, explica David Mendes.

Palavras reforçadas pelo vice-presidente da direcção, que diz que este será um espaço que se irá “recheando de novas memórias com o passar do tempo” de modo a trazer “até

nós a história dos 130 anos da nossa SFV, nos mostre onde estamos e nos projecte cada vez mais num futuro com muita cultura, sabedoria e deixe a semente para as gerações mais jovens”, afirma Ilídio da Mota. Para a segunda fase, a de-

senvolver ao longo do próximo ano, David Mendes espera incluir os contributos da comunidade para diversificar o espólio. “Como sabemos que no dia da inauguração muitas pessoas vão ter um click e vão lembrar-se que têm uma foto, um documento ou simplesmente um relato, vamos contar com estes contributos para enriquecer o nosso espaço”, afirma.

Até lá, os visitantes já vão poder ver fotos, documentos e ler alguns textos que contam a história da Filarmónica. “Queremos também expor a nossa bandeira, alguns instrumentos antigos, medalhas, fardamentos antigos e outro espólio de relevo”, acrescenta David Mendes.

Ainda que todo o material ali disponibilizado tenha significado, por aquilo que representou em algum momento da vida da instituição, o professor realça, de forma particular, o estandarte antigo. “É uma peça valiosa, primeiro porque é o brasão ou o símbolo que identifica a nos-

sa instituição. Depois, porque foi produzida com materiais que fazem esta peça ter um valor considerável”, salienta.

Mais do que uma viagem pelo percurso da SFV, o Espaço Memórias reflecte também a história da comunidade local. “Dos dados que dispomos, a SFV é, depois da Paróquia de Vermoil e da Junta de Freguesia (outroza com outras designações), a instituição mais antiga de Vermoil, assim como das comunidades envolvidas”, constata David Mendes. Por outro lado, era também, “no século XIX e parte do século XX, dos poucos locais de encontro organizados que existiam”.

A par deste trabalho, a SFV está também a redigir a história da instituição, marcada pelo incêndio na sede, que destruiu todo o espólio. “É por isso muito difícil reconstruir toda a história”, o que impossibilitará a conclusão deste projecto num espaço de tempo mais curto, esclarece David Mendes.

Instituição precisa de 40 mil euros

## Campanha para angariar dinheiro para instrumentos

No fim-de-semana em que assinala os 131 anos, a banda apresenta-se em palco com mais nove músicos. Aos actuais 43, vão juntar-se mais nove, “todos com sucesso nas suas vidas profissionais e empresariais”, realça Manuel Sobreiro, presidente da direcção. Com uma média de idades a rondar os 24 anos (o mais novo tem 11 e o mais velho 60), esta é, inequivocamente, “uma banda muito jovem”, acrescenta o dirigente, incluindo aqui “estudantes” e “elementos com formação superior”.

Na escola de música, os números são igualmente expressivos. Há 103 alunos, dos 3 aos 60 anos, repartidos pela formação musical, classe conjunto e aulas

de instrumento individual (piano, saxofone, clarinete, trompete, trompa, flauta, percussão, trombone, tuba, bombardino, entre outros).

Para fazer face ao crescimento dos músicos e alunos, a instituição precisa de adquirir novos instrumentos “num investimento que, para este ano de 2024, está estimado em 40.000 euros”, revela Manuel Sobreiro. “De forma a financiar a sua aquisição, demos início, no Bodo das Castanhas, a uma campanha de angariação de fundos para a sua aquisição”, conta o presidente da direcção. Manuel Sobreiro aproveita “para reforçar o pedido de apoio junto dos nossos sócios, das empresas, empresários e benfeitores

que se queiram associar à Filarmónica em prol desta nobre causa que é o ensino e divulgação da música”. Na esfera dos investimentos avultados, o dirigente lembra ainda que, por ocasião do 130º aniversário, a instituição adquiriu um fardamento completo para toda a banda.

### REQUALIFICAR O RÉS-DO-CHÃO É O PRÓXIMO PASSO

Com o novo auditório e o museu concretizados, o próximo passo é requalificar o piso 0 do edifício-sede, no primeiro semestre de 2025, adianta Ilídio da Mota. A intenção é dar “um ar mais moderno à entrada, ao espaço de convívio e to-

da a qualidade às salas de aulas”, explica o vice-presidente, adiantando tratar-se de “uma intervenção com vista a uma renovação estética, à qualidade do ar, da climatização e cuidado acústico”.

Aquele responsável fala sobre estas matérias com profundo conhecimento de causa. “Abracei o desafio de levar a cabo a requalificação da sede da SFV, com enorme paixão”, trabalho que “está a dar frutos muito saborosos e a alavancar toda a actividade cultural da Filarmónica, de Vermoil e da nossa região”, afirma com indisfarçável orgulho.

“A criação do auditório, com excelentes condições para tantos tipos de

espectáculos, deu à banda as melhores condições para os seus concertos, trouxe até nós vários eventos das comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril, contemplou-nos com espectáculos de dança e de teatro, recebeu a Banda Sinfónica da PSP, tem sido palco para várias conferências organizadas por várias entidades da região”, descreve o vice-presidente.

Já o Espaço Memórias, tal como o auditório (projectado a título gracioso pela jovem Inês Mota, que está a terminar o curso superior de Design de Espaços e Ambientes), espera-se que venha a proporcionar “a tantas centenas de espectadores a possibilidade de o vi-

sitarem de forma prática quando vêm ver um espectáculo ou concerto”.

Um conjunto de “investimentos de grande envergadura, conseguidos com o forte apoio do Município de Pombal, Freguesia de Vermoil e da comunidade empresarial e social da nossa região”, frisa Ilídio da Mota, que se mostram sensíveis aos “objectivos claros de formar cada vez mais e melhor jovens músicos, cuja formação vai muito além da música, capacitando-os para uma vida com mais princípios de cidadania, desenvolvendo a capacidade de concentração, de disciplina e de organização que melhoram o sucesso das suas vidas”.



Foi fundador da Associação dos Amigos da Sesta e director de jornais em Pombal

# Morreu o advogado Prates Miguel

Morreu Manuel Prates Mendes Miguel, mentor, presidente e sócio-fundador da APAS - Associação Portuguesa dos Amigos da Sesta. Foi advogado, professor, escritor, jornalista e dirigente associativo, tendo estado ligado a jornais em Pombal, como o Voz do Arunca ou O Correio de Pombal, do qual foi director.

Natural de Montargil, em Ponte de Sor, onde chegou a ser presidente da Assembleia Municipal, fixou-se em Ansião, em 1971, tendo sido professor antes de se estabelecer na

advocacia. Como dirigente associativo destacou-se na Filarmónica Ansianense e nos bombeiros, entre outras colectividades culturais dos concelhos de Ansião e Ponte de Sor, em particular Montargil. Detentor de um sentido de humor apurado e de um dom para a escrita, editou vários livros de contos, prosa e poesia. Faleceu no passado dia 10, aos 75 anos, no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, onde tinha dado entrada após uma queda ocorrida em casa.

Na sua página de facebook, o Município de Ansião lamentou profundamente “a perda de um dos seus mais ilustres cidadãos”. “Partiu o Homem, o Escritor-Poeta (encantador de palavras), o mestre e o alentejano tornado Ansianense, a quem foi atribuída a Medalha Municipal de Mérito - Grau Ouro”, lê-se numa nota de pesar. Também a Assembleia Municipal ansianense, através do seu presidente, expressou a sua consternação e pesar pelo desaparecimento do advogado. “Prates Miguel deixa, ine-



quivocamente, um enorme vazio na nossa comunidade. A sua memória e o seu

exemplo constituirão sempre, para todos nós, um referencial de cidadania, hu-

manismo e fraternidade”, escreveu José Miguel Meireiros.

Este sábado, dia 16

## Músico dos Ena Pá 2000 e Irmãos Catita actua no Cercal Rock

Manuel João Vieira, músico e fundador de bandas como Ena Pá 2000 e Irmãos Catita, vai actuar no Cercal Rock, em Soure, a 16 de Novembro, anunciou a organização do evento.

O músico e pintor será o cabeça de cartaz daquele evento na aldeia de Cercal, no concelho de Soure, que começou em 1997 e que vai para a sua 22.ª edição, disse à agência Lusa o membro da organização do festival, João Castanheira.

Manuel João Vieira vai subir ao palco do Cercal Rock em formato trio, com Gimba e Luís Desirat, num concerto em que irá “interpretar temas icónicos” da sua carreira, quer a solo quer de projectos como Os Irmãos Catita ou os Ena Pá 2000.

Além de Manuel João Vieira, o festival conta ainda com concertos da banda de rock da Figueira da Foz Johnny Dead Radio e da banda anfitriã Balbúrdia, acrescentou.

“Os Balbúrdia estiveram sempre presentes e nunca houve um ano em que não

tocaram”, salientou João Castanheira, guitarrista da banda local, que criou o festival em 1997, face “à dificuldade em encontrar espaços para tocar”.

Segundo João Castanheira, apesar de fazer parte da organização do festival, a banda já não organiza directamente o Cercal Rock, tendo passado a pasta para um grupo de pessoas da aldeia que quis reactivar o festival, após um interregno.

“Desde 2014, passámos a integrar bandas com algum peso no panorama nacional, como Mata Ratos, Peste & Sida ou UHF”, realçou o membro da organização, notando que a aldeia, apesar de pequena e ter perdido população, mantém-se “culturalmente ativa”, com uma banda filarmónica, um coro, três bandas de rock e uma banda de música ligeira. A cultura “acaba por ser um polo agregador”, vin- cou.

O Cercal Rock conta com o apoio da Câmara de Soure e da União de Freguesias de Gesteira e Brunhós.

## CARINA SANTOS

Telm: 911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos, a trabalhar no sector das reformas

- . Sabe como receber os Fundos “2º Pilar da Suíça?”
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

**Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**  
Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
**Albergaria dos Doze**



**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 2632I6

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**



**TRATAMOS DA  
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**  
**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL





• A Banda Filarmónica Ilhense recebeu a Medalha de Mérito Municipal Cultural - Grau Ouro



• Joaquim Costa recebeu Medalha de Bons Serviços e Dedicção - Grau Ouro



• À Ti Alzira da Ilhense recebeu Medalha de Mérito Municipal - Grau



• Medalha de Mérito Municipal Associativo - Grau Prata para o Grupo Motard Marquês de Pombal



• Medalha de Mérito Municipal de Valor Desportivo - Grau Prata foi atribuída ao Grupo Desportivo da Pelariga

Anúncios feitos pelo presidente na sessão solene do Dia do Município

# Pombal vai ter Escola Superior e um novo gimnodesportivo

O grupo de trabalho criado pelo Politécnico de Leiria já entregou a proposta de constituição de uma Escola Superior em Pombal. A revelação foi feita pelo presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão, na sessão solene do Dia do Município (11 de Novembro), que decorreu no Teatro-Cine de Pombal, onde foram distinguidas instituições, empresas e personalidades. Uma cerimónia que contou com a presença do presidente da Assembleia da República, José Pedro Aguiar Branco, que encerrou a sessão.

Pedro Pimpão afirma estarem “reunidas as condições para avançarmos com o projecto de construção de um novo pólo de ensino superior em Pombal”, correspondendo a um “anseio antigo da nossa comunidade”.

Naquela que foi a última sessão solene comemorativa do Dia do Município neste mandato, o autarca social-democrata aproveitou para fazer um “balanço muito positivo” dos últimos três anos, passando em revista as obras feitas nas diversas áreas de actuação, mas também os projectos em curso e as prioridades para o futuro.

A construção de um gimnodesportivo em Pombal, com capacidade para 1.000 lugares sentados, foi outra das novidades avançadas pelo presidente da Câmara, “correspondendo a um anseio do movimento desportivo”, mas sem adiantar, contudo, mais pormenores sobre o projecto. No âmbito da estratégia de captação de investimento e fixação de talento, o autarca revelou ainda que o Município vai “avançar com a nova incubadora de empresas”.

“Há apenas três anos começámos, juntos, a construir uma nova ambição para Pombal, com base num legado sólido de desenvolvimento integrado do nosso concelho ao longo das últimas décadas”. Desde então, “preparámos as bases para um novo ciclo de desenvolvimento do nosso concelho, com o propósito de o tornar cada vez mais verde, digital e atractivo ao investimento e ao crescimento económico”, sublinhou Pedro Pimpão.

“Prometemos definir uma estratégia para a próxima década que orientasse, de forma estruturada, o caminho a seguir, e juntos desenvolvemos o plano de acção estratégico Pombal2030 que contou com mais de 3000 interações dos pombalenses”.

“Nestes três anos fizemos obra e lançámos diversos projectos estruturantes para

o futuro”, vincou o autarca, momentos antes de passar em revista o trabalho realizado neste mandato.

Para além das obras já concluídas, o presidente da Câmara destacou, também, aquelas que se encontram em fase de projecto ou com empreitadas já lançadas. Pedro Pimpão incluiu aqui os projectos de requalificação da Escola Gualdim Pais, da Escola Marquês de Pombal e da creche do Grupo, bem como a construção de uma creche na Assanha da Paz (Almagreira), sem esquecer a construção de uma Residência de Estudantes do Ensino Superior. Nesta área, o autarca referiu-se também ao aumento do número de bolsas de estudo, que passa a ser de 25.

A construção de uma nova variante à cidade de Pombal, através de uma ligação da rotunda 237 ao Casarelo, ou a requalificação e

valorização do espaço público já lançadas, foram também temas em revista. O autarca destacou o trabalho desenvolvido no âmbito do projecto de interpretação do território e o recente apoio de praia de recreio. “Avançámos na Floresta Autárquica com a plantação de 40 mil árvores nativas em que, para dizer que não é por todas, o tecido urbano da cidade vai ganhar uma rede de pontos de interesse”. Incluem-se a requalificação da Mata de Sobreira (Mata de Ramalã) e a requalificação da Mata de Ramalã.



• Paulo Mota Pinto, José Pedro Aguiar Branco e Pedro Pimpão na entrega da





foi entregue a Medalha de Mérito Municipal - Grau Prata



• A Medalha de Mérito Municipal - Grau Prata a título póstumo para Célio Fernandes foi entregue à viúva



• Cristiana Costa recebeu a Medalha de Mérito Municipal Cultural - Grau Prata destinada à sua irmã, Iolanda



• Medalha Municipal de Altruísmo e Abnegação para Joana Benzinho, foi recebida por Fernanda Pinto



• A mãe de Beatriz Jordão recebeu a Medalha de Mérito Municipal de Valor Desportivo - Grau Prata em nome da filha



Medalha de Prestígio e Carreira - Grau Ouro a Luis Marques

Rio Arunca, empreitadas es foram também passadas em ca recordou, ainda, o lançamento para a criação de um cenário da Mata Nacional do Urnício, o Osso da Baços com o Plano de Fomento do Pólo de Saúde Vale do Arunca (Pelariga, Redinha e Almagreira) e a ampliação do Centro de Saúde de Pombal, o edil anunciou estarem em fase de projecto os pólos de saúde de Carnide, Meirinhas e Verneil, bem como de Santiago e São Simão de Li-tém e Albergaria dos Doze.

Com o objectivo de criar emprego qualificado, captar talento e fixar mais pessoas no território, o social-democrata recordou que o Município vai “avançar com a ampliação da Zona Industrial da Guia”, estando a candidatura já aprovada. Por outro lado, “estamos a trabalhar na criação do novo POLO II do Parque Industrial Manuel da Mota, onde já investimos mais de três milhões de euros, adquirindo 30 hectares de terrenos”, acrescentou.

Na área da saúde, a par com a construção do Pólo de Saúde Vale do Arunca (Pelariga, Redinha e Almagreira) e a ampliação do Centro de Saúde de Pombal, o edil anunciou estarem em fase de projecto os pólos de saúde de Carnide, Meirinhas e Verneil, bem como de Santiago e São Simão de Li-tém e Albergaria dos Doze.



• A AJEC/Barrocal recebeu a Medalha de Mérito Municipal Associativo - Grau Prata



• Panorâmico Aquaparque



• Joaquim Gameiro Lda



• Carvisouto Lda

**13**

Este ano, a Câmara Municipal de Pombal atribuiu 13 medalhas no Dia do Município. Três delas a empresas, quatro a instituições e seis a personalidades que, de alguma forma, deram o seu contributo para a causa pública.



• Medalha de Bons Serviços e Dedicação - Grau Prata distinguiu funcionárias do Município pelos seus 25 anos de serviço

### “NUNCA ESQUECI O PEQUENO LUGAR DAS MILHARIÇAS, ONDE NASCI”

O comissário da comemoração dos 50 anos do 25 de Abril em Pombal, Luís Marques, subiu ao palco do Teatro-Cine de Pombal para receber a Medalha de Prestígio e Carreira (grau ouro), entregue pelos presidentes da Assembleia da República, Assembleia Municipal e Câmara Municipal. Nas palavras que

dirigiu ao público, o antigo Director-Geral da SIC e ex-administrador da RTP, formado em Economia, mostrou-se honrado pelo convite para comissário das comemorações, reconhecendo que o exercício da função lhe permitiu “conhecer melhor a riqueza humana, associativa, cultural e desportiva do nosso concelho. Lidei com pessoas extraordinárias na sua dedicação, competência e amor pela causa pública”. Em jeito de gratidão, afirmou que “a única medalha

que posso dar em troca da distinção é o muito obrigado”. Com um discurso onde evocou as origens humildes, na freguesia de Abiul, Luís Marques fez questão de dizer aos presentes que apesar de se ter mudado para Lisboa, onde descobriu a paixão profissional pelo jornalismo, “nunca esqueci o pequeno lugar das Milhariças, onde nasci, e o lugar do Rebolo, que fica próximo, onde os meus pais construíram a casa quando casaram e onde ainda hoje vivemos”.





Tomás Ponte competiu em dupla com Adriana Ferreira

# Campeão do mundo de hip hop é de Vermoil

Em 2023, e à data com 15 anos, Tomás Ponte cumpria o sonho de participar numa competição mundial. Se isso não bastasse, ainda trouxe para Vermoil, onde reside, a medalha de vice-campeão na categoria Duo Júnior, partilhada com Adriana Ferreira, com quem fez dupla.

Cerca de um ano volvido e Tomás Ponte regressa ao Complexo Desportivo Municipal de Óbidos, nos dias 25 e 26 de Outubro, para disputar a World Championships - Hip Hop Unite, na categoria Duo Júnior, sempre com as insígnias da Urban Dance Fusion, a escola de Leiria onde dança há cerca de cinco anos. Em competição estavam 23 duetos de 16 países.

Desta vez, o aluno do 2º ano do curso profissional de técnico de Desporto colocou a cereja no topo do bolo, ao sagrar-se campeão do mundo, mais uma vez em dupla com Adriana Ferreira.

Os treinos para a com-

petição começaram em Setembro, por não ter sido possível mais cedo, o que obrigou os dançarinos a aumentar e intensificar as horas de treino. Apesar da inevitável pressão sentida antes do evento, Tomás Ponte reconhece que se sentia mais bem preparado do que em 2023. “Este ano estava mais confiante e mais à-vontade com a coreografia”, conta.

Apesar da convicção do trabalho realizado nas semanas que antecederam o evento, “antes de entrar em palco sinto sempre algum nervosismo”. Um estado de espírito e que desaparece “quando ponho o primeiro pé em palco, porque me liberto. É o meu mundo e não o faço por obrigação”.

Depois de saberem que os Países Baixos tinham ficado em segundo lugar (os mais fortes concorrentes), a dupla da Urban Dance Fusion percebeu, de imediato, que o primeiro lugar lhes pertencia. A partir desse momento, “não conse-

guia tirar o sorriso da cara”, conta Tomás Ponte, que tinha na plateia, a aplaudindo, aqueles que mais o têm apoiado e motivado neste trajecto: os pais, o irmão e a namorada, mas também elementos da escola.

Ao misto de emoções da vitória juntou-se um sabor agri-doce: este foi o último evento em que competiu com Adriana Ferreira, que no próximo ano ingressa no ensino superior e deixa a escola de dança.

Concretizado este sonho, Tomás Ponte recusa-se a deixar a ambição de lado. No horizonte tem agora os Jogos Olímpicos, mas na modalidade de breaking, que já pratica actualmente.

Tomás Ponte ainda não sabe o que o futuro lhe reserva, mas no meio das incertezas, há uma convicção inabalável: “para mim, a dança é vida” e, ciente disso, tudo fará para que a carreira profissional venha a passar por aí.

Em casa, o apoio é incondicional, desde os pais,

Paulo Sérgio e Anabela Rodrigues, ao irmão. “Dou graças a Deus por ter uns pais como os meus, que nunca me impediram de fazer o que gosto”, afirma.

Tomás Ponte descobriu cedo o gosto pela cedo, talvez influenciado pela música que ouvia no youtube, onde as músicas e a dança andavam de mãos dadas. Nas sonoridades, tem preferências pelo jazz, hip hop, rap e blues, mas inspira-se sobretudo nos Jungle, uma banda inglesa “com dançarinos muito bons”.

Na Urban Dance Fusion, o jovem de Vermoil tem como professores Alexandra Almeida e João Santos, mas nos preparativos para o mundial, a dupla vencedora contou com os ensinamentos de Dinis Pedrosa e Yoan Pereira (conhecidos por serem o rosto dos DJ Bagunçada), que voltaram a conquistar o primeiro lugar na mesma competição, na categoria Duo Adult.

## Judo

# Atletas de Pombal participam no Memorial Mário Dinis



Teve lugar no pavilhão do Judo Clube da Marinha Grande, o Torneio Memorial Mário Dinis, prova organizada pela Associação Distrital de Judo de Leiria, destinada a judocas com mais de 13 anos (Juvenis, Cade-tes, Juniores e Seniores).

A prova contou com a participação de mais de uma meia centena de judocas provenientes das várias coletividades do distrito. A Escola de Judo de Pombal esteve representada por 10 atletas, que aproveitaram esta oportunidade para colocar em prática os ensina-

mentos recebidos ao longo dos treinos, consumados nos seguintes resultados:

### JUVENIS

- 44 Kg  
Beatriz Pereira 2.º lugar  
- 46 Kg  
Luís Carrasquel 1.º lugar  
Rodrigo Fernandes 3.º lug.

- 50 Kg  
Marcos Campos 1.º lugar  
Rodrigo Jordão 2.º lugar  
Lourenço Monteiro 3.º lug.

- 60 Kg  
Duarte Lopes 2.º lugar  
**CADETES**

- 66 Kg  
Francisco Santos 3.º lugar  
Tomás Costa 3.º lugar

### SENIORES

- 90 Kg

Bruno Lopes 3.º lugar

Estão de parabéns os judocas pombalenses pelos resultados obtidos.

De referir ainda que a Escola de Judo de Pombal se associou à Federação Internacional de Judo (IJF) na comemoração do Dia Mundial do Judo, que escolheu a data de nascimento do fundador do Judo - Jigoro Kano, o dia é assinalado em todo o mundo por milhões de judocas.

Este ano, o tema escolhido pela IJF foi “bem-estar”, que serve de guia para as ações desenvolvidas neste dia especial, que junta a Família Judoca e os seus valores. A Escola de Judo de Pombal promoveu um treino aberto, que terminou com alguns exames de graduação. Foram promovidos os seguintes judocas: 1.º Kyu (cinto castanho): Bruno Lopes; 3.º Kyu (cinto verde): Guilherme Domingues e Xavier Domingues; 4.º Kyu (cinto laranja): Simão Freire; 6.º Kyu (cinto branco/amarelo): Duarte Mota, Afonso Fontes e Miguel Jorge.

# O Bicho

RESTAURANTE CHURRASQUEIRA

## ESPECIALIDADES

FRANGO NA BRASA  
ENTRECOSTO NA BRASA  
COZIDO À PORTUGUESA  
BACALHAU GRELHADO

FAÇA JÁ A SUA RESERVA  
236094315

PREÇOS ESPECIAIS PARA GRUPOS  
(Aniversários, Festas de Natal)

LARGO DO CARDAL Nº28  
(EM FRENTE À CÂMARA)

RESTAURANTEOBICHO@GMAIL.COM



Presidente da direcção faz balanço do trabalho e perspectiva época

# Vilaventura: sucesso é fruto de uma “equipa coesa, focada e unida”

Foi com chave de ouro que o Vilaventura fechou a vigésima edição do raid de BTT, organizado no dia 20 de Outubro. O evento atingiu o limite de inscrições, ao juntar mais de 500 adeptos da modalidade em Vila Cã, o que se traduziu na “maior afluência de sempre”, constata Nuno Carvalho, presidente da direcção.

O segredo do sucesso está numa “equipa coesa, focada, profissional e extremamente unida”, salienta o presidente da equipa, mas a estes ‘pozinhos’ juntam-se outros atractivos. “Os atletas têm vindo a apreciar cada vez mais os nossos trilhos, distinguidos pela sua beleza natural, variedade e animação”, mais-valias estas complementadas pelo trabalho de uma “equipa enorme de voluntários - cerca de 80 - e de apoios que são imprescindíveis para o sucesso do evento”.

Duas décadas depois de se lançar na organização do raid, o Vilaventura continua a surpreender os atletas que marcam presença na prova, uma das mais antigas do concelho. Longe de se acomodar, a equipa faz questão de inovar e introduzir melhorias em cada edição e, este ano, o reconhecimento dos



● Nuno Carvalho preside ao Vilaventura há cerca de 15 anos e diz que a edição deste ano do raid foi a melhor de sempre

participantes traduziu-se claramente nos números.

Para além do raid, a equipa criou agora o “Circuito Vilaventura”, com aproximadamente 20Km em trilhos da freguesia de Vila Cã, que permite ao atleta, seja de BTT ou de Trail, desfrutar do percurso em qualquer altura do ano.

### OUTROS EVENTOS

Ainda que o raid seja o evento anual mais emblemático da equipa, o trabalho não se esgota nesta

prova. Desde 2021, a equipa organiza as “quartas-feiras loucas” (4FL), uma ideia nascida no pós-covid, depois de um longo período de restrições e isolamento social. “Em 2022 fizemos os primeiros convites para associar outras equipas aos nossos treinos e, em Setembro de 2023, o projecto de inserir a comunidade começa a evoluir”, o que se traduziu também na angariação de “alguns apoios”. A 6 de Dezembro saiu à rua a “primeira Quarta-Feira Louca aberta

O Vilaventura faz parte da secção de Desporto e Aventura do Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã. Tem como presidente Nuno Carvalho, função para a qual foi eleito, pela primeira vez, há cerca de 15 anos. Para o dirigente, “o sucesso do clube e a felicidade e bem-estar dos atletas” são a sua maior motivação. Na direcção, Nuno Carvalho tem como vice-presidente Ana Raquel Carvalho e tesoureira Nélia Anastácio. Carlos Simões, Cláudio Nóbrega, Miguel Morais e Vítor Monteiro são os vogais.

aos “25/30” que comparecem semanalmente para os treinos.

O trabalho destas 4FL tem vindo a dar frutos, patente sobretudo nos atletas que ganharam o ‘bichinho’ da corrida e já se federaram, passando a integrar equipas do concelho.

### EQUIPA A CRESCER

O Vilaventura conta actualmente com 43 atletas no trail e 20 no BTT. Números que têm vindo a aumentar, “fruto do nosso trabalho”, mas que se devem também, nas palavras de Nuno Carvalho, ao espírito de união da equipa, que é simultaneamente “organizada e divertida”, o que “transmite muita segurança e conforto aos atletas que convidamos a integrar a nossa ‘família’”.

“A equidade é algo que prezo na equipa, o que leva ao equilíbrio”, sem descurar as “palavras-chave: diálogo, união, humildade e sorriso”, acrescenta.

Com os reforços das duas equipas, as expectativas para esta época são inevitavelmente “enormes”, assume o dirigente. No BTT, está prevista a participação no Campeonato Regional do Centro, Troféu de Porto Mós, Troféu do Ribatejo e em vá-

rias provas de ciclismo de estrada. No Trail, a ambição é alcançar posições cimeiras, quer no plano individual quer no colectivo, nos campeonatos nacionais de Sprint, Trail, Ultra e Endurance, assim como em algumas provas fora de Portugal.

### REQUALIFICAÇÃO DA SEDE

Ainda que os aspectos positivos se sobreponham, Nuno Carvalho não esconde que há também ‘arestas por limar’. Para além das necessidades económicas para fazer face aos investimentos com os atletas, o Vilaventura precisa de “uma sede digna e merecida”, mas também de adquirir uma viatura, apenas possível com apoios. Nesse campo, o dirigente destaca o papel fundamental do Município e Junta de Freguesia, mas também de “diversas empresas que estão ao nosso lado já há alguns anos”, assim como outras que “vão surgindo de ano para ano”. O crescimento das equipas “implica aumento de apoios para a sua manutenção e sucesso”, mas “a comunidade vai reconhecendo o nosso trabalho e empenho ao longo dos anos, havendo inclusive a vontade de colaboração”, frisa.

## Futsal

# GARECUS na liderança

O GARECUS venceu o derby com a Associação do Lourical e manteve-se na liderança da zona norte da primeira divisão juntamente com o Sismaria. O conjunto de Santiais esteve a vencer por 5-0, com golos de Anthony Oliveira, aos três minutos, Francisco Simões, aos cinco e dois minutos depois, Michael Lopes fixava o resultado ao intervalo em 3-0. Francisco Simões e Anthony Oliveira ampliavam, mas, o Lourical, conseguiria reduzir para 4-5, tendo ainda ameaçado o empate. Amanhã, dia 15, o GARECUS joga na Caranguejeira. Na divisão de honra, o Dino Clube de St.º de Litém somou a sua primeira vitória, no Juncal, por 6-3.

### FUTSAL CAMPEONATO DISTRITAL PRIMEIRA DIVISÃO SÉRIE ‘A’

RESULTADOS - 4.ª JORNADA				
Maças D. Maria - Pik-Nik Lourical	1-1			
GARECUS - Ass. Lourical	5-4			
Sismaria - Caranguejeira	3-4			
Juventude - Charneca Redinha	2-2			

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sismaria	4	3	0	1	14-5	9
2 GARECUS	4	3	0	1	9-11	9
3 Pik-Nik	3	2	1	0	9-5	7
4 Maças D. Maria	4	2	1	1	9-17	7
5 Juventude	3	2	1	0	13-4	7
6 Caranguejeira	3	2	0	1	17-8	6
7 Charneca Red.	4	0	1	3	6-13	1
8 Ass. Lourical	4	0	0	4	8-15	0
9 Reg. Pontes	3	0	0	3	2-9	0

**5.ª JORNADA - 15 Novembro**  
Caranguejeira - GARECUS  
Ass. Lourical - Juventude Leiria  
Charneca Redinha - Regueira Pontes (16/11)  
Pik-Nik Lourical - Sismaria (16/11)

**6.ª JORNADA - 29 Novembro**  
GARECUS - Pik-Nik  
Regueira de Pontes - Ass. Lourical  
Sismaria - Maças D. Maria  
Juventude - Caranguejeira

### FUTSAL CAMPEONATO DISTRITAL DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 5.ª JORNADA				
Quinta Sobrado - PAC Peniche	2-7			
Alvorninha - Martingança	6-3			
Ferrel - Chãs	6-7			
São Bento - Golpilheira	1-3			
Juncalense - Dino Clube	3-6			
Pocariça - Pedernense	adiado 3/12			
Santiago Guarda - Barreiros	adiado			

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ribafria	5	5	0	0	27-8	15
2 Chãs	5	4	0	1	28-18	12
3 Barreiros	4	4	0	0	11-5	12
4 PAC Peniche	5	3	1	1	21-15	10
5 Alvorninha	5	3	0	2	17-17	9
6 Sant. Guarda	4	2	0	2	10-9	6
7 Pocariça	4	2	0	2	21-16	6
8 Pedernense	4	2	0	2	15-13	6
9 Dino Clube	5	1	2	2	18-20	5
10 Qt.ª Sobrado	5	1	1	3	17-26	4
11 Juncalense	5	1	0	4	11-15	3
12 São Bento	5	1	0	4	8-17	3
12 Ferrel	5	0	2	3	23-34	2
13 Martingança	5	0	2	3	14-28	2

**6.ª JORNADA - 15 Novembro**  
Martingança - São Bento  
Barreiros - Quinta Sobrado  
Dino Clube - Alvorninha (21.30h)  
PAC Peniche - Ferrel  
Chãs - Juncalense  
Pedernense - Santiago da Guarda  
Ribafria - Pocariça

**7.ª JORNADA - 29 Novembro**  
Pocariça - Martingança  
Barreiros - Pedernense  
Alvorninha - Chãs  
Quinta Sobrado - Ferrel  
São Bento - Dino Clube  
Santiago da Guarda - Ribafria  
Juncalense - PAC Peniche

# CASA MILA

Pombal

Junto ao Jardim da Várzea

**Aproveite as nossas promoções deste mês**

**Decoração**

**Carpets**

**Tapetes**

**Acessórios para Casa de Banho**

**Telm: 967 822 519 / 966 194 194 / 236 213 161**

**ORÇAMENTOS GRÁTIS PARA PINTURA**



**CAMPEONATO DISTRITAL JÚNIORES**

**DIVISÃO DE HONRA**

**RESULTADOS - 6.ª JORNADA**

Nazarenos - GRAP/Pousos	0-4
Beneditense - Peniche	1-5
Batalha - Bombarralense	2-1
<b>Ilha - Vieiraense</b>	<b>3-2</b>
<b>Sp. Pombal - Alcobça</b>	<b>2-3</b>
Marinhense - Lisboa e Marinha	0-0
União da Serra - Caldas S.C	1-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	6	5	0	1	29-7	15
2 Caldas S.C	6	5	0	1	18-4	15
3 Lisboa Marinha	6	4	1	1	17-4	13
4 Alcobça	6	4	0	2	21-14	12
<b>5 Ilha</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>14-6</b>	<b>12</b>
6 GRAP/Pousos	6	3	2	1	10-7	11
7 União Serra	5	3	0	2	10-7	9
8 Vieiraense	6	3	0	3	13-8	9
9 Batalha	6	2	1	3	6-17	7
10 Marinhense	6	1	2	3	5-8	5
11 Beneditense	6	1	2	3	7-20	5
12 Bombarralense	6	1	1	4	6-12	4
13 Nazarenos	5	0	1	4	1-20	1
<b>14 Sp. Pombal</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>2-25</b>	<b>0</b>

**7.ª JORNADA - 16 Novembro**  
Peniche - União da Serra  
Alcobça - GRAP/Pousos  
**Sp. Pombal - Beneditense**  
Bombarralense - Marinhense  
**Lisboa Marinha - Ilha**  
Vieirense - Nazarenos  
Caldas S.C. - Batalha

**8.ª JORNADA - 23 Novembro**  
Marinhense - Caldas S.C  
Beneditense - Alcobça  
Batalha - Peniche  
GRAP/Pousos - Vieiraense  
**Ilha - Bombarralense**  
Nazarenos - Lisboa Marinha  
**União da Serra - Sp. Pombal**

**CAMPEONATO DISTRITAL JÚNIORES**

**PRIMEIRA DIVISÃO**

**SÉRIE 'A'**

**RESULTADOS - 3.ª JORNADA**

Avelareense - Guiense	1-5
Arcuda - União Pombal	1-3
C.C Ansião - Bidoeirense	3-3
Meirinhas - Figueiró dos Vinhos	<i>adiado</i>

	J	V	E	D	M/S	P
1 União Pombal	3	3	0	0	12-3	9
2 Bidoeirense	3	2	1	0	9-5	7
3 Guiense	3	1	1	1	9-6	4
4 Fig. Vinhos	2	1	0	1	4-7	3
5 Meirinhas	2	1	0	1	3-4	3
6 C.C Ansião	3	0	3	0	6-6	3
7 Avelareense	3	0	1	2	4-10	1
8 Arcuda	3	0	0	3	5-11	0

**4.ª JORNADA - 16 Novembro**  
Arcuda - Avelareense  
Figueiró dos Vinhos - C.C Ansião  
Bidoeirense - Guiense  
União Pombal - Meirinhas

**5.ª JORNADA - 23 Novembro**  
C.C Ansião - União Pombal  
Guiense - Figueiró dos Vinhos  
Meirinhas - Arcuda  
Avelareense - Bidoeirense

**CAMPEONATO DISTRITAL JUVENIS**

**DIVISÃO DE HONRA**

**RESULTADOS - 6.ª JORNADA**

Marrazes 'B' - Marinhense	1-1
Caldas S.C 'B' - União Leiria 'B'	2-1
Atouguicense - União da Serra	6-0
Vieirense - CCMI	1-1
GRAP/Pousos - Batalha	3-1
Peniche - Alcobça	3-1
União Pombal - Avelareense	3-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense	6	5	1	0	14-3	16
2 Atouguicense	6	5	0	1	19-6	15
<b>3 União Pombal</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>11-6</b>	<b>12</b>
4 União Leiria 'B'	6	3	2	1	12-6	11
5 GRAP/Pousos	6	3	1	2	13-9	10
6 Alcobça	6	3	0	3	11-12	9
7 Avelareense	6	2	2	2	14-10	8
8 Caldas S.C 'B'	6	2	2	2	7-8	8
9 Peniche	6	2	1	3	11-14	7
10 Marrazes 'B'	6	1	2	3	7-5	6
11 Batalha	6	1	3	2	9-10	6
12 Vieiraense	6	1	2	3	4-12	5
13 União da Serra	6	1	0	5	4-16	3
14 CCMI	6	0	1	5	2-21	1

**7.ª JORNADA - 16 Novembro**  
União da Serra - Caldas S.C 'B'  
Batalha - Alcobça  
Marinhense - Atouguicense  
GRAP/Pousos - Vieiraense  
Avelareense - Marrazes 'B'  
**CCMI - União de Pom-bal**  
União Leiria 'B' - Peniche

**8.ª JORNADA - 23 Novembro**  
Caldas S.C 'B' - Marinhense  
Vieirense - Batalha  
Alcobça - União Leiria 'B'  
Peniche - União da Serra  
**União Pombal - GRAP/Pousos**  
Marrazes 'B' - CCMI  
Atouguicense - Avelareense

**CAMPEONATO DISTRITAL JUVENIS**

**PRIMEIRA DIVISÃO**

**SÉRIE 'A'**

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

Sp. Pombal 'A' - Figueiró dos Vinhos	12-0
Castanheira de Pera - Ilha	0-9
Pedrogueense - Pelariga	3-0
<i>Folgou - Arcuda e C.C Ansião</i>	
1 Pedrogueense	J V E D M/S P
2 Sp. Pombal 'A'	4 4 0 0 19-1 12
3 Pelariga	3 3 0 0 29-0 9
4 Ilha	3 2 0 1 8-5 6
5 Cast.ª Pera	3 2 0 1 24-3 6
6 Arcuda	3 1 0 2 9-15 3
7 C.C Ansião	2 0 0 2 1-10 0
8 Fig. Vinhos	2 0 0 2 0-11 0
	4 0 0 4 1-46 0

**5.ª JORNADA - 23 Novembro**  
Pelariga - Sp. Pombal 'A'  
Ilha - Pedrogueense  
Arcuda - C.C Ansião  
*Folga - Cast.ª Pera e Fig. Vinhos*

**6.ª JORNADA - 7 Dezembro**  
C.C Ansião - Figueiró dos Vinhos  
Pedrogueense - Castanheira de Pera  
Sp. Pombal 'A' - Ilha  
*Folga - Pelariga e Arcuda*

**CAMPEONATO DISTRITAL JUVENIS**

**PRIMEIRA DIVISÃO**

**SÉRIE 'B'**

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

Santo Amaro - S.L Marinha 'B'	1-3
Carnide - Sp. Pombal 'B'	3-2
Bidoeirense - Meirinhas	7-0
Football Academy - Vieiraense 'B'	<i>adiado</i>
1 Foot.Academy	J V E D M/S P
2 Bidoeirense	3 3 0 0 8-3 9
3 S.L Marinha 'B'	4 3 0 1 18-2 9
4 Sp. Pombal 'B'	4 3 0 1 7-3 9
5 Carnide	4 2 1 1 8-4 7
6 Santo Amaro	4 2 0 2 8-7 6
7 Vieiraense 'B'	4 1 0 3 6-14 3
8 Meirinhas	3 1 0 2 1-5 1
	4 0 0 4 0-18 0

**5.ª JORNADA - 16 Novembro**  
Sp. Pombal 'B' - Santo Amaro  
Meirinhas - Football Academy  
Vieirense 'B' - Carnide  
S.L Marinha 'B' - Bidoeirense

**6.ª JORNADA - 7 Dezembro**  
Santo Amaro - Carnide  
Bidoeirense - Sp. Pombal 'B'  
Football Academy - S.L Marinha 'B'  
Meirinhas - Vieiraense 'B'

**CAMPEONATO DISTRITAL INICIADOS**

**PRIMEIRA DIVISÃO**

**SÉRIE 'A'**

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

União Pombal 'B' - C.C Ansião	8-3
Alvaiázere - Pedrogueense	2-1
Avelareense - Figueiró dos Vinhos	5-4
Carnide 'B' - Happyball	0-10
1 União Pombal 'B'	J V E D M/S P
2 Alvaiázere	4 3 0 0 32-7 9
3 Pedrogueense	4 3 0 1 19-5 9
4 Avelareense	3 2 0 1 9-2 6
5 Happyball	4 2 0 2 7-13 6
6 Fig. Vinhos	3 2 0 1 15-5 6
7 C.C Ansião	3 2 0 1 13-8 6
8 Carnide 'B'	4 0 0 4 4-26 0
	3 0 0 3 2-35 0

**5.ª JORNADA - 24 Novembro**  
Academia Happyball - Avelareense  
Figueiró Vinhos - Alvaiázere  
Pedrogueense - União Pombal 'B'  
C.C Ansião - Carnide 'B'

**6.ª JORNADA - 8 Dezembro**  
Avelareense - Carnide 'B' *(7/12-11h)*  
União Pombal 'B' - Figueiró Vinhos  
Pedrogueense - C.C Ansião  
Alvaiázere - Academia Happyball

**CAMPEONATO DISTRITAL INICIADOS**

**PRIMEIRA DIVISÃO**

**SÉRIE 'B'**

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

Carnide 'A' - Motor Clube	2-3
Sp. Pombal 'B' - Bidoeirense	1-12
Arcuda - Ilha 'A'	<i>adiado 15/12</i>
<i>Folgou - Caranguejeira 'B'</i>	
1 Motor Clube	J V E D M/S P
2 Carnide 'A'	4 3 0 0 18-4 9
3 Ilha 'A'	4 2 1 1 13-4 7
4 Caranguejeira 'B'	3 2 0 1 4-7 6
5 Bidoeirense	3 1 0 2 15-11 3
6 Arcuda	2 0 0 2 2-8 0
7 Sp. Pombal 'B'	4 0 0 4 1-27 0

**5.ª JORNADA - 17 Novembro**  
Motor Clube - Arcuda  
Bidoeirense - Carnide 'A'  
Ilha - Caranguejeira 'B'  
*Folga - Sp. Pombal 'B'*

**6.ª JORNADA - 24 Novembro**  
Arcuda - Bidoeirense  
Caranguejeira 'B' - Motor Clube  
Carnide 'A' - Sp. Pombal 'B'  
*Folga - Ilha 'A'*

**CAMPEONATO DISTRITAL INICIADOS**

**DIVISÃO HONRA**

**RESULTADOS - 6.ª JORNADA**

Caldas S.C 'B' - Batalha	1-0
<b>Sp. Pombal - União Pombal</b>	<b>0-10</b>
GRAP/Pousos - CCMI	1-2
União da Serra - Alcobça	0-0
Marinhense 'B' - Marrazes 'B'	6-1
Lisboa e Marinha - Football Academy	4-1
União Leiria 'B' - Vieiraense	1-0

**7.ª JORNADA - 17 Novembro**  
Marinhense 'B' - União da Serra  
Marrazes 'B' - Football Academy  
**CCMI - Sp. Pombal**  
**União Pombal - União Leiria 'B'**  
Vieirense - Caldas S.C 'B'  
Batalha - Lisboa e Marinha  
Alcobça - GRAP/Pousos

**8.ª JORNADA - 23 Novembro**  
Caldas S.C 'B' - **União Pombal**  
GRAP/Pousos - Marinhense 'B'  
**Sp. Pombal - Alcobça**  
Football Academy - Batalha  
União da Serra - Marrazes 'B'  
União Leiria 'B' - CCMI  
Lisboa Marinha - Vieiraense

**CAMPEONATO DISTRITAL INICIADOS**

**PRIMEIRA DIVISÃO**

**SÉRIE 'C'**

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

<b>Ilha 'B' - Caranguejeira 'A'</b>	<b>1-5</b>
União Leiria 'C' - Maceirinha	1-1
CCMI 'B' - Boavista	1-0
GRAP/Pousos 'B' - Batalha 'B'	2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 CCMI 'B'	4	4	0	0	17-3	12
2 Caranguejeira 'A'	4	3	1	0	19-4	10
<b>3 Ilha 'B'</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>16-10</b>	<b>9</b>
4 Boavista	4	1	1	2	2-4	4
5 União Leiria 'C'	4	1	1	2	3-10	4
6 GRAP/Pousos 'B'	4	1	0	3	3-7	3
7 Batalha 'B'	4	1	0	3	11-10	3
8 Maceirinha	4	0	1	3	5-28	1

**5.ª JORNADA - 17 Novembro**  
Caranguejeira 'A' - CCMI 'B'  
**GRAP/Pousos 'B' - Ilha 'B'**  
Maceirinha - Batalha 'B'  
Boavista - União Leiria 'C'

**6.ª JORNADA - 24 Novembro**  
União Leiria 'C' - Caranguejeira 'A'  
**CCMI 'B' - Ilha 'B'**  
Batalha 'B' - Boavista  
Maceirinha - GRAP/Pousos

**CAMPEONATO DISTRITAL FUTEBOL NOVE**

**SÉRIE 'A'**

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

CCMI - União Pombal	1-3
Vieirense 'A' - União Leiria 'A'	0-9
Caranguejeira - Meirinhas	5-2
GRAP/Pousos - Moita do Boi	7-1
<i>Folgou - Marrazes 'A'</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
1 GRAP/Pousos	4	3	1	0	22-3	10
2 Marrazes 'A'	3	3	0	0	27-2	9
3 União Pombal	4	2	1	1	14-7	7
4 União Leiria 'A'	4	2	1	1	11-2	7
5 Moita do Boi	3	2	0	1	19-11	6
6 CCMI	4	1	1	2	14-7	4
7 Caranguejeira	4	1	0	3	6-22	3
8 Meirinhas	3	0	0	3	4-31	0
9 Vieiraense 'A'	3	0	0	3	0-32	0

**5.ª JORNADA - 16 Novembro**  
Meirinhas - CCMI  
União de Pombal - Vieiraense 'A'  
União Leiria 'A' - Marrazes 'A'  
Moita do Boi - Caranguejeira  
*Folga - GRAP/Pousos*

**6.ª JORNADA - 23 Novembro**  
Vieirense 'A' - Meirinhas  
Caranguejeira - GRAP/Pousos  
CCMI - Moita do Boi  
Marrazes 'A' - União de Pombal  
*Folga - União Leiria 'A'*

**7.ª JORNADA - 30 Novembro**  
União Pombal - União Leiria 'A'  
GRAP/Pousos - CCMI  
Moita do Boi - Vieiraense 'A'  
Meirinhas - Marrazes 'A'  
*Folga - Caranguejeira*

Alvaiázere, Pelariga e União assumem o primeiro lugar

# Desportivo da Ilha perdeu a liderança



● O União jogou com mais um jogador desde os 30 minutos

No encontro da jornada, o União a jogar no relvado da Ranha, vestiu o seu *fato de gala* e perante o líder, Desportivo da Ilha colocou em prática toda a encenação perfeita no foco do objectivo dos três pontos. Sustentados numa ambição a toda a largura do excelente complexo desportivo, os primeiros indicadores davam bons sinais, até que, seriam traídos pelo seu defensor, que oferecia o golo ao Ilha. No entanto, a *película* ainda estava no início e o melhor surteria numa *encenação merecedora de um óscar*, com o Ilha a ficar reduzido a 10 jogadores. A justiça da expulsão não está em causa, mas, *o fiscal de linha ti-*

**CAMPEONATO DISTRITAL DIVISÃO HONRA**

**RESULTADOS - 8.ª JORNADA**

Alcobça - Caldas S.C 'B'	0-0
União da Serra - Atouguicense	2-2
Vieirense - Beneditense	1-0
Lisboa Marinha - Nazarenos	1-2
Alegre Unido - Motor Clube	0-0
<b>Guiense - Bombarralense</b>	<b>2-0</b>
Unidos - Portomosense	0-1
Figueiró dos Vinhos - Marrazes	3-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 União da Serra	8	7	1	0	20-3	22
2 Nazarenos	8	6	1	1	25-8	19
3 Lisboa Marinha	8	6	1	1	10-4	19
4 Vieiraense	8	5	3	0	16-10	18
5 Portomosense	8	4	2	2	8-5	14
<b>6 Guiense</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>16-10</b>	<b>13</b>
7 Beneditense	8	3	3	2	10-6	12
8 Fig. Vinhos	8	3	1	4	13-9	10
9 Alcobça	8	3	1	4	13-10	10
10 Bombarralense	8	2	2	4	5-10	8
11 Caldas S.C 'B'	8	2	1	5	7-14	7
12 Atouguicense	8	1	3	4	4-8	6
13 Alegre Unido	8	1	3	4	4-14	6
14 Unidos	8	1	2	5	7-19	5
15 Motor Clube	8	0	4	4	3-17	4
16 Marrazes	8	0	3	5	6-20	3

**9.ª JORNADA - 17 Novembro**  
União Serra - Alegre Unido *(16/11-18h30)*  
Bombarralense - Figueiró dos Vinhos  
Atouguicense - Caldas S.C 'B'  
Nazarenos - Alcobça  
**Motor Clube - Guiense**  
Marrazes - Vieiraense  
Portomosense - Lisboa e Marinha  
Beneditense - Unidos

**10.ª JORNADA - 24 Novembro**  
Caldas S.C 'B' - Nazarenos  
Figueiró dos Vinhos - Motor Clube  
Vieirense - Bombarralense  
Unidos - Marrazes  
**Guiense - União da Serra**  
Lisboa Marinha - Beneditense  
Alcobça - Portomosense  
Alegre Unido - Atouguicense

**CAMPEONATO DISTRITAL PRIMEIRA DIVISÃO**

**SÉRIE 'A'**

**RESULTADOS - 5.ª JORNADA**

Caseirinhos - Matamourisqueense	3-3
Carnide - Avelareense	6-1
Moita do Boi - Pelariga	0-3
Chão de Couce - Alvaiázere	3-4
União de Pombal - Ilha	2-1
C.C Ansião - Pedrogueense	3-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alvaiázere	5	4	0	1	15-10	12
2 Pelariga	5	4	0	1	10-4	12
3 União de Pombal	5	4	0	1	15-10	12
4 Carnide	5	3	1	1	15-10	10
5 Ilha	5	3	1	1	11-7	10
6 C.C Ansião	5	3	0	2	8-8	9
7 Pedrogueense	5	2	1	2	12-9	7
8 Chão de Couce	5	2	0	3	11-14	6
9 Moita do Boi	5	1	1	3	4-10	4
10 Matamourisq.	5	0	2	3	7-11	2
11 Caseirinhos	5	0	1	4	5-12	1
12 Avelareense	5	0	1	4	6-18	1

**6.ª JORNADA - 17 Novembro**  
Pedrogueense - Caseirinhos *(16/11 - 20h30)*  
Avelareense - Moita do Boi  
Pelariga - União de Pombal  
Ilha - C.C Ansião  
Alvaiázere - Carnide  
Matamourisqueense - Chão de Couce

**7.ª JORNADA - 24 Novembro**  
Carnide - Moita do Boi *(23/11 - 20h30)*  
União Pombal - Avelareense  
Caseirinhos - Ilha  
C.C Ansião - Pelariga  
Chão de Couce - Pedrogueense  
Alvaiázere - Matamourisqueense

## Pelariga no Nacional de Júniores

O Grupo Desportivo da Pelariga não conseguiu contrariar o favoritismo do Beira Mar, sofrendo um golo aos oito minutos e na segunda parte, aos 67 minutos de grande penalidade. Jogaram: Bernardo, Tiago Ferreira, Couteiro, Rafael Santos, Tomás Neves, Romeu, Jase, Tiago Reis, Moço, Diogo Miranda e Santiago Silva



Equipa desperdiçou inúmeras situações de golo

# Sporting de Pombal surpreendido no seu reduto



• O Benfica de Castelo de Branco sem o merecer, confirmou o seu favoritismo

Ainda não existe tecnologias ou teorias que contrariem a lógica da essência do futebol. Ou seja, o normal seria o Benfica Castelo de Branco, uma formação veterana nas provas nacionais e a necessitar urgentemente de pontos, que os conseguisse perante um opositor que nas últimas épocas esteve nos distritais. E de facto e mesmo sem o merecer, a turma da Beira Bai-

xa saiu a sorrir de Pombal com a lotaria no bolso. O Pombal utilizou o seu onze habitual, João Junior na baliza, Savchuk, Paulo Martins, Pedro Cruz, Dudu, Pedro Lagoa, Diogo Alves, Taveira, Clayton, Emanuel e Mitongo. O central, Emanuel (ex-Canelas) seria infeliz e assinava um auto-golo, aos 13 minutos, mas logo a seguir os visitantes ficariam reduzidos a 10 elementos. Estava

aberta a sala de cinema para as inúmeras oportunidades desperdiçadas pelos locais, que para complicar ainda mais, Dudu seria expulso nos últimos instantes da primeira parte. Nas decisões finais, o Castelo Branco fechava bem o seu castelo e o Pombal, que ainda lançava Peterson, Patrão e Bryan, não conseguia contrariar a lógica do destino. Segue-se duas semanas de paragem, voltan-

### CAMPEONATO PORTUGAL SÉRIE 'C'

RESULTADOS - 9.ª JORNADA

Peniche - Alcains	2-0
União Coimbra - Mortágua	0-1
Alverca 'B' - O Elvas	1-3
Sp. Pombal - Benfica Cast.º Branco	0-1
Marinhense - Marialvas	1-0
Pêro Pinheiro - Fátima	0-1
Sertanense - Arronches e Benfica	0-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 O Elvas	9	7	1	1	16-6	22
2 Arronches Benf.	9	4	4	1	10-7	16
3 Peniche	9	5	1	3	13-9	16
4 Alverca 'B'	9	4	3	2	11-10	15
5 Fátima	9	4	3	2	9-5	15
6 Marinhense	9	3	4	2	8-7	13
7 União Coimbra	9	3	3	3	10-9	12
8 Marialvas	9	3	2	4	11-12	11
9 Sp. Pombal	9	3	2	4	8-10	11
10 B. Cast.Branco	9	2	4	3	5-8	10
11 Mortágua	9	2	4	3	6-10	10
12 Alcains	9	2	2	5	5-9	8
13 Pêro Pinheiro	9	2	1	6	5-11	7
14 Sertanense	9	1	2	6	11-15	5

10.ª JORNADA - 30 Novembro

O Elvas - Pêro Pinheiro	
Benfica Castelo Branco - Peniche	
Arronches e Benfica - Alverca 'B'	
Mortágua - Sertanense	
Alcains - Marinhense	
Marialvas - União Coimbra	
Fátima - Sp. Pombal	

do no dia 30, em Fátima.

## Núcleo desloca-se a Nelas

O Núcleo Sporting Clube de Portugal de Pombal continua a marcar presença no campeonato nacional da terceira divisão em futsal. Esta época, em quatro jogos realizados, a formação já venceu um, em casa, por 2-1, frente à Beira Ria da Gafanha do Carmo de Aveiro. Na última ronda voltaria a ser derrotado pela margem mínima, agora, em casa, por 2-3, frente ao Saavedra Guedes de Padrilhó Aveiro. Um encontro sem golos na primeira parte, em que os pombalenses seriam os primeiros a marcar, mas depois, não evitavam a reviravolta do opositor para 1-3. Para este sábado, dia 16, deslocação até ao Pavilhão Municipal de Nelas, em mais um desafio que se aguarda equilibrado, tendo início às 17 horas. Dia 23, jogo em casa frente ao conjunto de Penamacor que na teoria poderá ser mais acessível.

### FUTSAL CAMPEONATO NACIONAL III DIVISÃO - SÉRIE 'B'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA

Vilaverdense - ABC Nelas	3-5
Arnal - Beira Ria	1-2
Penamacorense - Viseu 2001	3-5
Covão Lobo - Mendiga	5-2
CS Évora Alcobaca - Amarense	1-3
N.Spt. Pombal - Saavedra Guedes	2-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Viseu 2001	4	4	0	0	26-6	12
2 Amarense	4	4	0	0	13-7	12
3 Saavedra	3	2	1	0	11-9	7
4 Beira Ria	4	2	1	1	8-6	7
5 Mendiga	4	2	0	2	14-12	6
6 ABC Nelas	3	2	0	1	9-9	6
7 Vilaverdense	4	1	1	2	12-12	4
8 Covão Lobo	4	1	1	2	8-9	4
9 Núcleo Spt. Pbl	4	1	0	3	10-12	3
10 Arnal	4	1	0	3	6-9	3
11 Penamacorense	4	0	1	3	9-20	1
12 CS Év. Alcobaca	4	0	1	3	4-19	1

5.ª JORNADA - 16 Novembro

Saavedra Guedes - Covão Lobo	
ABC Nelas - Núcleo Spt. Pombal (17h)	
Penamacorense - Vilaverdense	
Mendiga - Arnal	
Beira Ria - CS Évora Alcobaca	
Viseu 2001 - Amarense	

6.ª JORNADA - 23 Novembro

Vilaverdense - Viseu 2001	
Covão Lobo - ABC Nelas	
Amarense - Beira Ria	
CS Évora Alcobaca - Mendiga	
N.Spt. Pombal - Penamacorense (19h)	
Arnal - Saavedra Guedes	

**MORADIA T4** localizada na Granja  
Às portas da cidade e em zona tranquila



**CASA  
À VENDA**

informações através do número

**911 975 237**



## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

# A QUADRATURA DO GLOBO TERRESTRE (I)

Hoje já não há qualquer dúvida de que a Terra é redonda, o que é sobejamente provado por fotografias de satélites. Mas nem sempre foi assim, embora já o filósofo grego Aristóteles tivesse proposto que a Terra era redonda, 350 anos A.C., contrariando assim o antigo modelo da Terra plana. No mesmo sentido, no século XVII, Galileu Galilei e Isaac Newton defenderam a esfericidade da Terra, o que também tinha sido provado pelo navegador português Fernão de Magalhães no século XVI. Agora não temos dúvidas e a representação do globo terrestre, bastante vulgarizada, prova que a Terra roda à volta do seu eixo e em torno do Sol.

Olhar para o globo terrestre é um exercício extremamente interessante. Constatamos que Portugal é um país minúsculo e que a Europa, como continente, é substancialmente mais pequena que África, Ásia e América do Norte. Apercebemo-nos de que a parte meridional da América do Sul fica relativamente próximo da Nova Zelândia e que do Japão ao Canadá também a distância não é demasiado grande. Concluímos que o Alasca fica mesmo encostado à Rússia e que os americanos fizeram um excelente negócio com a sua compra à Rússia (o Alasca foi comprado pelos EUA à Rússia em 1867 por 7,2 milhões de dólares, tem 1,5 milhões de Kms2, o que dá uma pechincha de 4,74 dólares por m2 e é rico em petróleo bruto, gás natural, carvão, ouro, metais preciosos, zinco, madeira e indústria pesqueira).

Rodando o globo terrestre, apercebemos das distâncias e admiramos, ainda mais, os navegadores portugueses dos séculos XVI e XVII que, “por mares nunca dantes navegados”, deram “novos mundos ao Mundo”. Do Brasil a Timor, de Cabo Verde, Angola e Moçambique à Índia e ao Japão. Inventámos a globalização, fomos pioneiros, respeitados e temidos em todo o Mundo. Chegámos à Austrália, mesmo ao lado dos



nossos antípodas. Mas, é mais fácil olhar para o Mundo em planisfério, analisando o mapa da Terra. Parece-nos que a Europa está no Centro do Mundo, o que não deixa de ser verdade, em termos de desenvolvimento, nível de vida e democracia.

Em dezembro de 2020, publiquei uma crónica intitulada “Olhar para o mapa do mundo”, em que referia as viagens já realizadas nos limites do planisfério habitual: Vancouver no oeste do Canadá, Tóquio no Japão e Ushuaia no sul do Chile, faltando apenas a Oceânia. Foi possível realizar esta viagem na parte final do ano passado até ao início deste ano, completando assim a “quadratura do globo terrestre”, traçando uma linha desde Vancouver a noroeste, até Ushuaia a sudoeste e a Tóquio a nordeste, até Dunedin na Nova Zelândia a sudeste. Verifica-se que Ushuaia fica mais próximo da Antártida que Dunedin, sendo, por isso, bastante mais fria.

A viagem para a Nova Zelândia é longa, mas feita de avião, com todas as comodidades possíveis, é bastante mais fácil. Saída de Lisboa em direção ao Dubai, acompanhando no écran o trajeto, sobrevoando Talavera de la Reina, em Espanha, a sul de Madrid e Valência, sobrevoando Ibiza

e, mais à frente, bastante acima de Trípoli e Alexandria, ao lado do Cairo e bastante distante de Telavive, abaixo do Kuwait e acima do Bahrain e de Doha, até chegar ao Dubai, 7 horas depois. Este tempo foi aproveitado também para ver o file “Salgueiro Maia - o Implicado”, extremamente interessante porque retrata a História do 25 de Abril e a vida deste Capitão, figura importante, mas menos reconhecida da Revolução. Olhando o mapa, situamos Joanesburgo no sul de África e Beijiing na China, bem como Auckland na Austrália, bastante mais à frente.

A chegada ao Dubai é fácil de constatar porque, sendo de noite, miríades de luzes policromáticas, iluminando estradas, pontes, cais, marinas e zonas urbanas, dão à paisagem global uma beleza difícil de descrever e até de imaginar. A escala no Dubai permitiu dormir no hotel do aeroporto, retomando a viagem de 13 horas, no dia seguinte, até Sidney. O voo foi feito num A380-800, com todo o conforto, sobrevoando o Oceano Índico, na maior parte do trajeto, ladeado por cidades como Adis Abeba, Mogadíscio, Dar Es Salam e Maputo à direita e Bangalore, Bangucoque e Bandung à esquerda. Findo aquele mar imenso, sobrevoamos a Austrália, desde a parte noroeste

até ao sudoeste, onde se situa Sidney, a uma velocidade de até 568 mph, a uma altitude de 39 ft, com uma temperatura exterior que atingiu os 53º negativos, admirando constelações de nuvens, cidades, montanhas, rios, mares, o nascer e o pôr do sol, belezas naturais fantásticas.

Seguiu-se a viagem para o porto de Sidney, onde já estava acostado o navio de cruzeiro, Celebrity Edge. A Ópera de Sidney que visitaríamos mais tarde, ficava mesmo em frente do outro lado do porto e a Ponte de Sidney situava-se do lado contrário, a seguir ao ancoradouro. Os arranha céus que rodeavam esta zona do porto, davam, um ar de modernidade e de progresso à cidade. As gaivotas pousavam, calmamente, nas paredes de vidro que protegiam a amurada do barco. A vista da Ópera e do seu inconfundível estilo arquitetónico, com muitas pessoas em locais desnivelados adjacentes ao edifício, confirmava a vitalidade e o dinamismo desta cidade e deste país, o que pudemos comprovar depois. O movimento de barcos no porto, também o confirmava, conforme se pode ver nas fotos. E grandes jardins com muitas e frondosas árvores, muitas estátuas e outros monumentos.

(continua)



## FOCO NA SAÚDE ANIMAL



Marta Gonçalves  
MarVet - Consultório Veterinário

# CONSELHOS E DICAS PARA OS DIAS DE FRIO

Algumas raças são mais adaptadas a baixas temperaturas devido à pelagem espessa, como os Huskies, mas a maioria dos animais sente desconforto com o frio, especialmente os de pelagem curta, os mais idosos, os filhotes e os animais de porte pequeno.

## 1. Maior sensibilidade ao frio:

- Animais sem subpelo, como os Galgos, os Dobermans ou os gatos Sphynx (sem pelos).
- Animais mais velhos e com problemas de saúde, como artrite, podem sentir ainda mais os efeitos do frio, pois a temperatura

baixa pode aumentar as dores nas articulações.

## 2. Sinais de que o seu animal está com frio:

- Tremores, encolhimento, busca por lugares quentes e até mesmo desinteresse por atividades comuns.

## 3. Cuidados a ter perante os dias mais frios:

- **Abrigos quentes:** Garanta que o local onde o animal dorme seja protegido contra o vento e a humidade. Criar um abrigo mais resistente, por exemplo, com mantas.
- **Roupas e cobertores:** Roupinhas

podem ajudar cães de pelo curto, mas nem todos os animais se sentem confortáveis com elas. Para os gatos, crie locais quentes onde eles possam se enroscar.

- **Horários para passeios:** Evite passeios nas horas mais frias do dia e, se possível, reduza o tempo ao ar livre em dias de muito frio.

- **Alimentação adequada:** A dieta ligeiramente mais calórica durante o inverno pode ajudar na manutenção do calor corporal.

## 4. Cuidado Extra com Gatos ao Ar Livre

- Gatos que têm acesso à rua podem se esconder em locais perigosos em busca de calor, como motores de carros. Antes de ligar o carro, dê batidas no capô para certificar-se de que nenhum gato se escondeu ali.

Portanto, a melhor forma de proteger cães e gatos do frio é observar o seu comportamento e oferecer opções de aquecimento. Ajustar pequenas coisas no dia a dia, como o local onde dormir e o tempo de exposição ao frio, podem fazer uma grande diferença no conforto e saúde dos nossos animais.



Unidade de saúde alertou para a importância da prevenção para evitar a doença

# Clínica de hemodiálise promoveu acção dedicada aos auto-cuidados renais

Sabia que, em Portugal, uma em cada 10 pessoas poderá ter Doença Renal Crónica? E que esta é uma das doenças crónicas com maior aumento a nível mundial, estimando-se que seja a quinta doença crónica mais prevalente em 2030? Os números são expressivos e estão associados à diabetes e hipertensão arterial, desencadeadas pela má alimentação e sedentarismo.

Na Diaverum, a clínica de hemodiálise localizada na Urbanização Sol Nascente, nos Caseirinhos (Pombal), as portas abriram-se no sábado passado (9) para prestar os habituais cuidados renais, mas para receber também os familiares dos doentes e parceiros daquela unidade de saúde, no âmbito de uma iniciativa designada como “Clínica Aberta”. A acção contou também com a presença do presidente da Associação Portuguesa de Insuficientes Renais.

A directora clínica da Unidade de Hemodiálise da Diaverum Pombal explica que, no sábado, o objectivo era contactar sobretudo com as famílias, consideradas “uma parte importante deste processo”. Ana Belmira Santos lembra que os familiares destes doentes “são um grupo de risco” e, nessa medida, é preciso “que eles percebam que têm de ter alguma atenção e vigilância”. A profilaxia assume, neste contexto, um papel determinante, para que “a insuficiência renal seja um acontecimento o mais tardio possível, ou não

## 72

**A actual média de idades dos doentes da unidade de Pombal é de 72 anos, o que traz “desafios acrescidos”, uma vez que “são doentes com mais patologias”, explica a directora clínica. Ainda assim, há também doentes mais jovens. “Podemos chegar à doença por factores comportamentais (diabetes, hipertensão arterial), mas também por problemas de base”, explica Ricardo Duarte, associados a causas genéticas ou obstrutivas, por exemplo.**

## 107

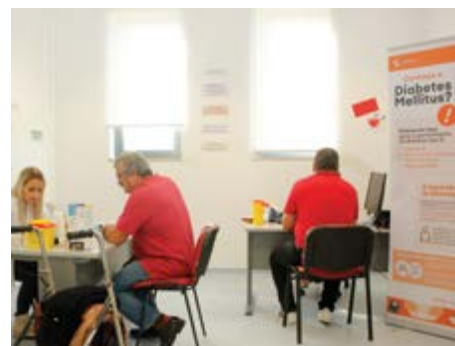
**A Clínica de Hemodiálise de Pombal tem actualmente 107 doentes sob terapêutica dialítica.**

## 30

**A clínica Diaverum tem uma área de influência que se estende pelos territórios à volta de Pombal, num raio aproximado de 30km.**

aconteça”, refere a directora clínica.

Para este trabalho de sensibilização, a clínica de hemodiálise preparou um conjunto de bancas dedicadas aos doentes, mas onde



• A clínica de hemodiálise é formada por uma equipa multidisciplinar de profissionais de saúde

a família foi também integrada “para perceber como proceder e agir” em caso de necessidade. A dinamização destes espaços foi feita por profissionais de saúde de diferentes áreas, que prestaram informações sobre auto-cuidados renais em contexto domiciliário, nomeadamente os cuidados a ter com o acesso vascular, a importância da vacinação nestes grupos de risco (há ainda doentes a recusarem a vacinação e é preciso envolver as famílias), mas também da nutri-

ção. Foi igualmente abordada a gestão da medicação, assim como os direitos do doente renal em hemodiálise, nomeadamente no caso de querer ir de férias (mesmo no estrangeiro, o doente tem direito ao tratamento, graças a uma rede mundial de centros de hemodiálise). Para Ricardo Duarte, enfermeiro-chefe da clínica, é importante que percebam, por exemplo, que “a doença não os impossibilita” de continuar a ter uma vida social plena.

Na “Clínica Aberta”, os fa-

miliares puderam ainda fazer rastreios da diabetes e hipertensão arterial, consideradas as causas mais comuns da doença e que estão relacionadas “com um conjunto de hábitos de vida que deviam ser mudados”, nota Ana Belmira Santos. “Por isso é que é tão importante a prevenção desta patologia”.

“Queremos que as pessoas que fazem diálise conosco possam tomar melhores decisões acerca do seu processo de doença, assim como os familiares, no

sentido do auto-cuidado. Se no dia de hoje uma pessoa sair de cá mais consciencializada de uma mudança que tenha de fazer, já foi um grande ganho”, considera Ricardo Duarte.

## A IMPORTÂNCIA DA CLÍNICA PARA POMBAL

A prestar actualmente cuidados a 107 doentes com insuficiência renal crónica, Ana Belmira Santos destaca a importância da clínica para a população deste território, evitando deslocações significativas. “Se esta clínica não existisse em Pombal, estes doentes teriam de ir a Leiria, Coimbra, Sertão ou Figueira da Foz”, refere a directora clínica.

Aberta ao público desde 2009 (à época como Pombal Dial), a unidade de hemodiálise conta com uma vasta equipa multidisciplinar formada por médicos nefrologistas e não nefrologistas, enfermeiros, farmacêutico, nutricionista, assistente social, administrativas e assistentes operacionais.

O enfermeiro-chefe destaca o facto de a hemodiálise ser “um dos sectores da saúde mais regulamentados em Portugal”, o que “garante a qualidade dos cuidados”. Além disso, “temos indicadores de qualidade aos quais temos de responder todos os anos”, o que faz com que seja “muito rastreado”. Patamares de exigência elevados que contribuem para que “a hemodiálise que se pratica em Portugal seja das melhores, a nível mundial”, acrescenta ainda a directora clínica.

## Farmácias de serviço com o apoio



**FARMÁCIA BARROS**  
POMBAL

A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**ABERTO**  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

Cont: 236 212 037

**11 A 17 NOVEMBRO** **18 A 24 NOVEMBRO** **25 NOV. A 1 DEZ.**  
**BARROS** **TORRES** **VILHENA**  
Av.<sup>a</sup> H.Ultramar Av.<sup>a</sup> H.Ultramar Rua do Lourçal  
Tel: 236 212 037 Tel: 236 212 487 Tel: 236 212 013

**OrtoCare**  
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!  
✉ GERAL@ORTOCARE.COM.PT  
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



AMIZADES

**VALENTINA**, boa como o milho. Sou uma mulher sexy e educada. Faço um o. delicioso, adoro um min. molhadinho, um convívio intenso de prazer. Vais adorar. Espero por si. Cont.: 920 317 267

**JANAINA**, Me chamo Janaina. Tenho 34 anos. Meus atributos principais, dona de uma beleza natural, corpo bem esculpido, mas sem exageros. Uma mulher sensual e poderosa, capaz de desvendar seus desejos mais secretos. Meu atendimento é estilo namoradinho, preso pela espontaneidade, então me entrego verdadeiramente, levando a você uma experiência real e intensa. Aguardo seu contacto. Recém-chegada. Cont.: 920 678 485

**KELLY**, Olá, cheguei! Ninfeta do sex. Sou a Kelly, cheguei na sua cidade, sou linda, gostosa, cheirosa. Ambiente tranquilo e discreto. Se gostas de estar em companhia de uma mulher safadona. Não podes perder o juízo. A morena que realiza tds seus desejos. Ambiente massagem relaxante e tântrica. Cont.: 920 304 683

**ARREDORES DE POMBAL**, menina meiga, simpática, atraente, educada, 20 anos, 69, an., adoro um bom min., sou tranquila e transparente. Das 09h00 às 21h00. Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312

**JOVEM DE MEIA-IDADE, SENSUAL, MEIGA**, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária. Cont.: 910 177 349

DIVERSOS

**VENDE-SE**  
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L  
- Feno enfardado a 7€ / fardo  
- Azeite a 50€ / 5L  
Cont: 965 510 507

**OFERECE-SE vinha na Roussa** para cultivo, por impossibilidade de os seus proprietários tomarem conta do terreno. Cont.: 911 975 237

EMPREGO

**PROCURA-SE** pessoa cuidadora para realizar tarefas domésticas e ajudar senhor em cadeira de rodas.  
**LOCAL:** Freguesia de Abiul (zona limítrofe com o concelho de Ansião).  
**REQUISITOS:** Gosto pelo trabalho e dedicação; idade compreendida entre os 25 e os 60 anos; disponibilidade para horário a tempo completo (40h); carta de condução de ligeiros (preferencialmente); disponibilidade para iniciar em Outubro'24.  
**OFERECE-SE:** Remuneração adequada à função; habitação em casa independente (T1), c/ possibilidade de alojar também cônjuge. Os interessados deverão contactar através do nº 939 374 728.

**EMPRESA DE OBRAS PULICAS ADMITE:**  
- Mecânico  
Aos interessados é favor entrar em contacto pelo 236215548 ou envie curriculum para natalia@jrfsf.pt.

**Proman Search** especialista em recursos humanos, admite pedreiros e encarregado de obra no concelho de Pombal ou concelhos vizinhos. Cont: 912 751 336

**APLS**  
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

Levantamentos Topográficos  
Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos  
Georreferenciação/GPS  
Avaliação e Divisão de Património Hereditário  
Levantamentos para BUIPI

**Especialistas em BUIPI!**

**António Poiars & Leandro Siopa**  
914 507 865 961 301 888  
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO

**FAKRO**

**POMJALSOL**  
Importação e comércio de janelas

QR Code

Rua da Indústria, Lote 13  
Zona Industrial da Formiga  
3100-515 Pombal | Portugal  
pomjalsol@pomjalsol.com

39°55'32.8"N 8°38'10.6"W  
+351 236 207 070  
+351 936 772 319  
+351 919 157 975

**MUNICÍPIO DE POMBAL**  
Fórum Municipa  
**AVISO**

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o condicionamento/suspensão do trânsito, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: 28ª Meia Maratona de Pombal Full Protein
2. Promotor do evento: Unidade de Desporto, Juventude e Associativismo do Município de Pombal
3. Local do evento: Cidade de Pombal
4. Designação das vias e período de encerramento / condicionamento: Av. Heróis do Ultramar (entre o Lg. 25 de Abril e a rotunda do Agricultor), saída do IC8 para Pombal, saída do IC8 para N237 e Pombal, R. de Santa Luzia, R. Carlos Alberto da Mota Pinto, Alameda da Europa, R. do Barco, R. 8 de Dezembro, Lg. do Cardal, R. Eduardo Gomes, Viaduto Eng.º Guilherme Santos, saídas do IC2 para N237 e Pombal centro, R. da Figueira da Foz / N237 (Fonte Nova, Souto, Santorum), R. do Presidente (Escoural), R. Principal (Estrada, Quinta da Gramela, Carregueiro, R. das Regadias, R. dos Outeirais (Venda da Cruz), R. do Norte (Aduguete), R. Manuel da Mota no dia 24 de Novembro de 2024, no período entre as 6H30 e as 13H00.
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Município de Pombal, 8 de Novembro de 2024.  
O Vereador do Pelouro do Trânsito e Toponímia,  
por delegação do Presidente da Câmara (despacho nº 024/2024),  
(Pedro Navega)

IMOBILIÁRIO

**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.:964 003 023

**VENDE-SE CASA, com quintal, servido de água.**  
Cont.: 915 855 560 ou 918 668 275

**ARREND-SE VIVENDA T2**, mobilada, nos arredores de Pombal. Água e luz incluídos na renda. Cont.: 918 606 595

**PROMAN**  
search

www.proman-search.com

**ADMITE-SE**

**AUXILIAR DE PRODUÇÃO**  
Para a área da Indústria no Concelho de Pombal

**Cont: 912 109 204**

**OC GUIDA**  
ARTES GRÁFICAS

45 anos  
1976 - 2021

CATÁLOGOS • LONAS • FOLHETOS • LIVROS COMERCIAIS  
EMBALAGENS • RÓTULOS • ETIQUETAS  
ROUPA DE TRABALHO • TÊXTIL PROMOCIONAL  
DECORAÇÃO DE LOJAS/MONTRAS E VIATURAS  
RECLAMOS LUMINOSOS • BRINDES PUBLICITÁRIOS

Tel. 236 212 100 • Tlm 927 258 304 • E-mail: geral@guida.pt • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - POMBAL

**POMBAL**  
**Jornal**

(estatuto editorial disponível no sítio)

**TELEFONE:** 236 023 075  
**TELEMÓVEIS:** 965 449 868 - 911 975 237  
**EMAIL:** pombaljornal@gmail.com  
**ENDEREÇO:** Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

**DIRECTORA**  
Manuela Frias (TE-971)

**REDACÇÃO**  
Paulo Jesus (CP-3997)

**TIRAGEM QUINZENAL**  
2.200 exemplares

**www.pombaljornal.pt**

**PERIODICIDADE:** Quinzenário  
**PREÇO AVULSO:** 1 € (IVA incluído)  
**PAGINAÇÃO:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda  
**IMPRESSÃO:** Lusoibéria Avª da República nr 6 1º Esq  
1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117  
Email: comercial@lusoiberia.eu  
**REGISTO NA ERC:** 126310 **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13  
**PROPRIEDADE e EDITOR 5%:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul **GERÊNCIA:** César Simões





# RE/MAX MARQUÊS

Conheça a nossa equipa de consultores imobiliários!



REMAX.PT/MARQUES

236 200 300 | [marques@remax.pt](mailto:marques@remax.pt)

Medipombal - Soc. Mediação Imobiliária Lda - AMI 7763





# Funerária Mário Alves

## Serviços Funerários



**telefone: 236 212 666**  
**telemóvel: 919 356 700 (Marito Alves)**

**DGCC - DGAE n.º 41**

**Av.ª Heróis do Ultramar, n.º 12**  
**Pombal**

**AGRADECIMENTO**



**Manuel Cruz dos Santos**

"68 Anos"  
 Fal. 06-11-2024  
 Pombal

Sua Esposa Vitória Monteiro Ladeiro dos Santos, filhos Ana Rita Ladeiro dos Santos e Mariana Alzira Ladeiro dos Santos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

*Tratou Funerária Lourenço & Vicente*

**AGRADECIMENTO**



**Victor Manuel Neto Ferreira**

Nas.25-10-1960 "63 Anos"  
 Fal. 12-10-2024  
 Vila Galega  
 – São Simão de Litém

Sua Esposa Sr.ª Maria Gante dos Santos, Filhas e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

*Tratou Os Serviços Funerários A.Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**António Marques de Andrade**

Nas.25-10-1937 "87 Anos"  
 Fal. 26-10-2024  
 Pombal

Sua Esposa Senhora Arminda Coelho Sequeira de Andrade, Seus Filhos Senhores Wanda Maria Sequeira de Andrade, Yolanda Maria Sequeira de Andrade, Paulo Alexandre Sequeira de Andrade, João Carlos Sequeira de Andrade e Tânia Sequeira de Andrade, Seus Genros, Suas Noras, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A.Pombalense*



## Funerária Lourenço

*de: Lourenço & Vicente, Lda.*

**SOURE: Quinta de S. Bento**  
**POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87**  
**Tms. 966 067 256 • 912 238 110**

**AGRADECIMENTO**



**Manuel Margarido**

Nas.22-03-1932 "92 Anos"  
 Fal. 24-10-2024  
 Roussa de Baixo - Pombal

Sua Esposa Senhora Maria Aldina da Silva dos Santos, Sua Filha Senhora Maria de Lurdes Gonçalves Margarido, Seu Genro Senhor Salvador Margarido, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A.Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Rosa Gaspar das Neves**

Nas.04-04-1945 "79 Anos"  
 Fal. 25-10-2024  
 Caseirinhos - Pombal

Seu Marido Senhor Manuel Domingues Luiz, Sua Filha Senhora Cristina Maria Gaspar Domingues Ferreira, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A.Pombalense*



**SERVIÇOS FUNERÁRIOS**  
**A POMBALENSE**  
 SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL  
<https://www.facebook.com/apombalense/>  
**Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com**

**FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES**

**SEGUROS DE FUNERAL**  
 Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

**Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292**

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |**  
**Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |**  
**Sala de Preparação | Mortuária |**  
**SERVIÇO PERMANENTE**



**Tel. 236 926 242**  
**Tm: 919 278 321 / 964 541 748**  
**3100-012 ABIÚL, POMBAL**

[Albino.pedro@sapo.pt](mailto:Albino.pedro@sapo.pt)



**Mota & Gaspar, Lda**  
 AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
 Telf: **917 643 149 | 936 391 104**  
[www.afmotagaspar.pt](http://www.afmotagaspar.pt) | [geral@afmotagaspar.pt](mailto:geral@afmotagaspar.pt)



Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433



# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

**- SERVIÇO INTERNACIONAL -**

www.funerariamargarida.pt

**POMBAL**

**966 375 076**

Telef. **965 158 100**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO  
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 05/11/2024, exarada a folhas 83, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 35-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Maria da Silva Luiz**, divorciada, natural da freguesia Abiul, concelho de Pombal, onde reside habitualmente na Rua Santiago da Guarda, nº 173, lugar de Ramalhais de Cima, declarou com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras e mato, com a área de 770 m<sup>2</sup>, sito em Barreiro, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Freire, do sul com Manuel Lopes Agostinho Moita, do nascente com estrada camarária e do poente com Manuel Pereira, inscrito na matriz sob o artigo 1652, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio veio à posse dela justificante, já divorciada, por compra meramente verbal feita por volta do ano de 1998, a Manuel Fernandes Novo e mulher Mariana Freire, residentes que foram no lugar de Ramalhais de Cima, Abiul, Pombal; Que após a referida compra, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 25 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 05 de Novembro de 2024.

**A Colaboradora Autorizada,**  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal Jornal n.º 290 de 14 Novembro de 2024**

**CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 06/11/2024, lavrada a folhas oitenta e dois e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº TRÊS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: **MARIA OTILIA DA SILVA BREGIEIRO**, NIF 177756.250, divorciada, natural da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, residente em 87, Place Benoit Dubost, 69210 Fleurieux-sur-L'Arbresle, Lyon, quando em França, e na Rua Principal, número 28, Bonitos, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, quando em Portugal, e declarou que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do seguinte bem: **Prédio urbano** composto de casa de habitação com um piso e logradouro, com a área total de novecentos e sessenta e cinco metros quadrados e de superfície coberta de quatrocentos e vinte e oito vírgula zero nove metros quadrados, sito na Rua Principal, número 28, em Bonitos, na freguesia de **Almagreira**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte e do nascente com Estrada, do sul com Manuel Matias da Silva e do poente com José Manuel da Silva Bregieiro, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 3115 (proveio do antigo artigo urbano 2039 da freguesia de Almagreira) com o valor patrimonial tributário de €74.647,32€, e **omissão** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que desconhece qualquer proveniência matricial para além da indicada; Que, para o prédio adota valor igual ao referido valor patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de setenta e quatro mil seiscientos e quarenta e sete euros e trinta e dois céntimos; Que, entrou na posse do identificado prédio, em dia e mês que não pode precisar mas por volta do ano de **mil novecentos e oitenta e um**, à data ainda no estado de solteira, tendo posteriormente casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Jorge Manuel da Silva Cintra, de quem se encontra atualmente divorciada, por **contrato verbal de doação** em que foram doadores os seus pais, José Marques Bregieiro, atualmente já falecido, e Olinda da Silva Maria, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Bonitos, na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública; Que, desconhece quaisquer outros anteriores possuidores; Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de **mil novecentos e oitenta e um**, sempre tem possuído o aludido prédio em nome próprio, exercendo todos os direitos correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, antes e depois da construção (sendo a construção o resultado direto das benfeitorias implantadas pela justificante no prédio urbano que lhe foi doado), nomeadamente, fazendo melhoramentos e reparações, pintando-o, pagando os respetivos impostos, guardando nele os seus pertences e nele fixado a sua residência própria e permanente, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **VINTE ANOS**; Que a construção erigida no prédio urbano, aqui justificado, foi construída pela primeira outorgante, ainda no estado de solteira, tendo suportado por inteiro todos os custos associados à referida construção do edificado; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeira outorgante adquiriu o referido prédio por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme. Pombal, 07/11/2024.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)  
**Pombal Jornal n.º 290 de 14 Novembro de 2024**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO  
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 30/10/2024, exarada a folhas 55, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 35-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Sérgio Manuel Domingues Leal** e mulher **Célia Maria Coelho Leal**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Almagreira e Santiago de Litem, ambas deste concelho, com residência habitual e fiscal na Rua Sobrinha do Marquês, nº 112, Urbanização São Cristóvão, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, terreno para construção, com a área de 46 m<sup>2</sup>, sito na Rua de Santa Luzia, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Gonçalves Leal, do sul com Salvador das Neves, do nascente com Manuel Jacinto e do poente com Rua de Santa Luzia, inscrito na matriz sob o artigo 14992, que proveio do artigo 2725 da mesma freguesia de Pombal, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **17187/Pombal**, encontrando-se registado definitivamente, quanto a **1/2**, a favor de Maria Isabel Leal Simões Mendes, viúva, Maria Odete Simões Leal casada sob o regime da comunhão geral com Arlindo Rodrigues da Costa Madaleno, Carla Isabel de Carvalho Vidal Fernandes, casada sob o regime da comunhão de adquiridos com David Jaime Fernandes, Fernando João de Carvalho Vidal, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Nidia Cristina Leitão da Silva Nunes Vidal, e de Rui Nuno de Carvalho Vidal, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Ingrid Paula Salde Vidal, em comum e sem determinação de parte ou direito, pela Ap. 4 de 04/11/2003; Que a composição, área, artigo matricial e precisão da confrontação norte, do prédio, resultam de alteração superveniente à descrição; Que a referida área resultou da declaração de utilidade pública de uma parcela do prédio e de um maior rigor na medição do mesmo após a remoção das ruínas, tendo o prédio desde a data da aquisição pelos justificantes, mantido a mesma configuração e área, encontrando-se arquivado a instruir o processo número quatro/dois mil e vinte e quatro, deste cartório, de notificação prévia desta escritura, levantamento topográfico; Que, pretendendo efectuar o registo de aquisição a seu favor do sobredito prédio, não dispõem de título formal para a dedução do trato sucessivo a partir dos titulares inscritos; Que o sobredito prédio veio à posse deles justificantes, já casados, por compras meramente verbais, efectuadas por volta do ano de 2003, tendo adquirido metade aos referidos titulares inscritos, e a restante metade aos herdeiros de Adília Fernandes Leal, casada que foi com Carlos Ribeiro Leal, residente na Rua de Santa Luzia, nº 42, Pombal, herdeiros estes que não conseguem precisar; Que após as referidas compras, de facto, passaram a possuir o aludido prédio urbano, à data uma casa de habitação de rés-do-chão, em ruínas, e terreno anexo, retirando as ruínas, limpando-o, avivando estremas, e praticando os demais actos necessários à conservação, defesa e fruição, do prédio, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente da rua e da cidade, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse, assim exercida ao longo de mais de 20 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o sobredito prédio para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 30 de Outubro de 2024.

**A Colaboradora Autorizada,**  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal Jornal n.º 290 de 14 Novembro de 2024**



**AVISO**

Sessão Pública de Esclarecimento

A SORGILA – Sociedade de Argilas, S.A. vem por este meio, de acordo com o disposto no n.º9 do art.º 6 do Decreto-Lei n.º 30/2021, de 7 de maio, na sua atual redação, anunciar a realização de uma sessão pública de esclarecimento relativa ao pedido de prospeção e pesquisa denominado MNPPP0575 "Portela 1", localizado na União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, que se irá realizar no dia 3 de dezembro às 20:30 horas na sala da Assembleia de Freguesia no edifício da União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze, Rua da Escola n.º 1, 3100-081 Albergaria dos Doze.

Data: 23/10/2024

Assinatura da empresa



**Sorgila**  
Sociedade de Argilas, S.A.  
A Administração



**Jorge Manuel A. Luis**  
Técnico Auxiliar de Saúde  
Assistente Operacional  
**Transporte colectivo crianças**  
Contacto: 918063951 - 924415809  
email:  
jorgeluis21031968@gmail.com



**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação  
de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt  
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180




**ANTÓNIO CRAVO**  
Consultor Imobiliário


**+351 910 273 611**  
**+351 966 647 999**

**RE/MAX MARQUÊS**

**PARA COMPRAR  
OU VENDER UM  
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763





# -30% em lentes graduadas

Agende a sua consulta gratuita

POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL./ FAX: 236 216 782

MultiOpticas

Olha por mim, sempre

Promção válida nas lojas aderentes de 22/08/2024 a 31/01/2025 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirreflexo), não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor na loja nem com armações dos Preços Leves. Informe-se sobre todas as condições junto das nossas colaboradoras ou em [www.multioplicas.pt](http://www.multioplicas.pt)

POMBAL

Jornal

[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)

ASSINATURAS

236 023 075

[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 25€; Europa = 55€;  
Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 14	SEX 15	SAB 16	DOM 17	SEG 18	TER 19	QUA 20	QUI 21	SEX 22
17°   9°	20°   12°	21°   14°	21°   12°	19°   10°	17°   8°	16°   8°	17°   8°	21°   14°

Ensino superior

Bolsas de estudo vão chegar a 25 alunos

A Câmara de Pombal aprovou o aumento do número de bolsas de estudo a atribuir a alunos do ensino superior, passando para 25, num investimento municipal de 41 mil euros neste ano lectivo. À agência Lusa a vereadora Catarina Silva explicou que a autarquia fez uma revisão ao regulamento para atribuição de bolsas a estudantes do ensino superior, notando que o anterior já era antigo e definia, a cada ano, oito renovações e duas novas bolsas, no total de 10.

“Face àquilo que são as necessidades dos alunos do ensino superior, face à existência também de outras bolsas a que os mesmos podem recorrer, houve esta necessidade de actualizarmos” o regulamento, declarou.

Catarina Silva adiantou que desta revisão foi feita uma avaliação das candidaturas efectuadas nos dois últimos anos lectivos, referindo que o seu número se situa sempre entre as 25 e 27.

Após esta análise, foi deliberado avançar até ao limite das 25 bolsas, desde que nenhuma candidatura “ultrapasse o valor do IAS [Indexante dos Apoios Sociais] para 2024”, de 509,26 euros, e com um valor de referência que será “20% da retribuição mínima mensal garantida”, este ano de 164 euros, precisou.

“Durante 10 meses, cada um destes 25 alunos do ensino superior vai ter um apoio de, no máximo, 1.640 euros”, acrescentou a vereadora.

A autarquia esclareceu ainda que no anterior regulamento o valor da bolsa também era fixo, mas superior e, por isso, o município não conseguia “abranger tantas pessoas”.

Município apoia compra de terrenos

Cemitério de Abiul vai ser alargado

Na reunião de Câmara realizada a 25 de Outubro, o executivo aprovou, por unanimidade, a atribuição de um apoio de 9000 euros à Junta de Freguesia de Abiul, com vista à compra de terrenos para o alargamento do cemitério local. Na mesma reunião, o executivo decidiu também conceder dois apoios a eventos desportivos que ocorrem no concelho.

VILAVENTURA E AC VERMOIL RECEBEM APOIOS

O Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã recebeu mil euros para a organização do 20º Raid de BTT VilaVentura. Já o Atlético Clube de Vermoil foi contemplado com 2500 euros para apoio à organização da 29ª Dupla-Légua de Vermoil, que decorreu no passado domingo



Reina Group

DoceReina

SOBREMESAS, LDA.

ESTAMOS A RECRUTAR

• Técnico/a Comercial

• Técnico de Manutenção Industrial

ENVIAR CANDIDATURA PARA:

[rh@docereina.com](mailto:rh@docereina.com)

236 210 900

Parque Industrial Manuel da Mota, Lote 35-A 3100-354 Pombal