

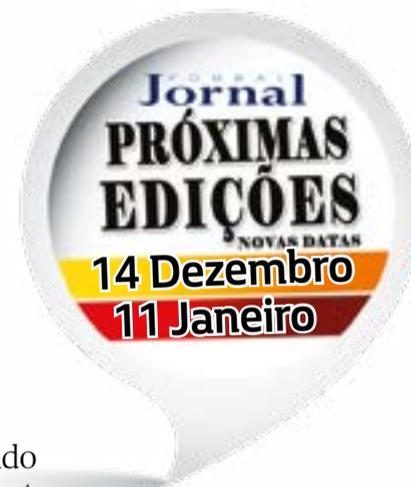
# Jornal POMBAL

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



## Casa de Abrigo não consegue acolher todas as vítimas de violência

A Casa de Abrigo Teresa Morais acolhe em média 50 vítimas por ano e, mesmo assim, está sempre lotada. O elevado número de mulheres a necessitar de acolhimento obriga a instituição a recusar pedidos todas as semanas. Página 4



**Pombal**  
Município vai pagar estragos no cemitério

Página 7

**Justiça**  
Homem preso por abuso sexual da filha de 12 anos

Página 19

**À mesa com...**  
Chef Flávio Silva deixa propostas para a Consoada

Página 18

**Louriçal**  
Rancho festeja 40 anos com jantar e teatro

Páginas 16 e 17



**Tradição A Magia do Natal regressa a Carnide de 7 a 10 de Dezembro** Página 19

**Saúde**  
Associação quer resolver problemas no Louriçal, Almagreira, Pelariga e Redinha

Página 9

**Guia**  
Autarquia rejeita prospecção de caulinos na Z.I.

Página 32

**Futebol**  
Sp. Pombal sobe ao primeiro lugar da Divisão de Honra

Página 21



**Cinema MILLENIUM SHOPING POMBAL** 23 a 29 Novembro  
**15h30 e 18H Wish** **21H Ácido**

## EDITORIAL



**Manuela Frias**  
directora

## Valorizar o que (não) é nosso

**E**stamos na recta final de Novembro e a poucos dias da corrida desenfreada às compras de Natal. É quase impossível passar incólume ao espírito consumista da época, tal é o enredo de campanhas publicitárias, com uma crescente capacidade de sedução que tira partido da sensibilidade e das emoções que, por estes dias, nos tocam de forma particular.

E se há consumo (a bem do comércio!), por que não olharmos mais para dentro do que para fora? Por que não apoiarmos mais quem está perto de nós, que contribui para a economia local e apoia as iniciativas da comunidade quando lhes batem à porta?...Valorizar os agentes económicos que temos perto de nós é dar um contributo, por pequeno que seja, para o desenvolvimento económico do nosso território. Valorizar estes pequenos é alimentar o espírito empreendedor daqueles que lhes tomam as rédeas, com a particularidade de sermos retribuídos com um atendimento mais humano e personalizado. Deixar dinheiro nas nossas comunidades é gerar novas oportunidades e novos empregos.

Mas ainda que esta seja a tónica que colocamos em discursos bonitos e eloquentes, a verdade é que nem sempre sabemos reconhecer estas nuances. E isso não se aplica apenas aos agentes económicos, mas é extensível a outras áreas, seja da cultura ou até do desporto. Mas veja-se o exemplo da cultura. Corremos desenfreadamente para as bilheteiras quando aqui temos espectáculos de artistas nacionais, enchemos os pulmões para dar nota dessa participação e fazemos questão de a divulgar, até à exaustão, pelos meios digitais possíveis. Por outro lado, será que temos consciência do tanto talento que temos por aqui [que é transversal a diversas áreas] e que também merece os nossos aplausos, estejamos nós numa sala de espectáculos ou numa bancada?

Dizem que o exemplo deve vir de cima. Quando os que regem os nossos destinos não assumem esta premissa com outro fulgor, de que valem os discursos populistas?

Escola Secundária de Pombal

# Mariana Oliveira é a nova presidente da Associação de Estudantes



• Mariana Oliveira é, desde o passado dia 15 de Novembro, a nova presidente da Associação de Estudantes da Escola Secundária

Mariana Oliveira é, desde o passado dia 15 de Novembro, a nova presidente da Associação de Estudantes da Escola Secundária de Pombal. A jovem lidera uma equipa que está “muito entusiasmada” para “proporcionar um melhor ano lectivo a todos os alunos”.

“Estamos muito felizes e entusiasmados para iniciar este projecto”, afirmou Mariana Oliveira após tomar posse, salientando que a direcção do Agrupamento de Escolas pode “contar com a nossa ajuda, assim como nós contamos com a vossa ajuda para proporcionar um melhor ano lectivo a todos os alunos”.

Entre os objectivos delineados pela nova equipa da Associação de Estudantes, destaca-se a preocupação com os alunos que enfrentam dificuldades económicas. A “solidariedade” será uma das prioridades para este ano lectivo, contou a recém-empossada presidente, revelando que “temos uma parceria com o Intermarché”, com vista a fornecer “produtos de higiene aos alunos que necessitem”.

Além disso, estão previstas “também iniciativas de aprendizagem de conhecimentos necessários para o futuro”, “porque há imensos temas importantes que não aprendemos na escola,

como por exemplo o IRS ou até esta situação que levou à queda do Governo”.

Esses temas serão abor-

dados em podcasts ou clubes de debates com a participação de professores e alunos.

### ÓRGÃOS ELEITOS DIRECÇÃO

**Presidente:**  
Mariana Oliveira  
**1.º vice-presidente:**  
António Rodrigues  
**2.º vice-presidente:**  
André Santiago  
**3.º vice-presidente:**  
Sancho Esperança  
**Secretária:**  
Beatriz Cardoso  
**Tesoureiro:**  
João Miguel Campos  
**Vogal:** Marisa Ferreira

### Assembleia-geral

**Presidente:**  
Mariana Cordeiro  
**1.º secretário:**  
Francisco Pedrosa  
**2.º secretária:**  
Luna Marques

### Conselho Fiscal

**Presidente:**  
Rodrigo Monteiro  
**1.º secretário:**  
Romeu Dias  
**Relator:**  
João Francisco Vila Verde

Pordata mostra que Pombal está mais envelhecido

## Há 252 idosos por cada 100 jovens

A população pombalense está mais envelhecida. Dados da Pordata revelam que o número de idosos aumentou e a quantidade de jovens diminuiu. Em 2022, o concelho tinha 252,8 idosos por cada 100 jovens e os idosos eram já mais de um quarto da população residente (29,3%), enquan-

to os jovens não chegavam aos 12%.

O grupo etário dos 65 ou mais anos foi o único em que a população aumentou: entre 2001 e 2022 o número de indivíduos sofreu um acréscimo de 34,7%, passando de 11.196 para 15.033.

Já o grupo etário dos be-

bés, crianças e jovens até aos 14 anos teve uma evolução inversa: são menos 32,9%, passando de 8.862 para 5.946 indivíduos.

Os dados da Pordata mostram ainda que o concelho de Pombal apresenta um índice de envelhecimento acima da média nacional (183,5 idosos

por cada 100 jovens) e da região de Leiria (204,4). Pombal aparece a meio da tabela regional, onde Batalha se destaca como o município com menor índice de envelhecimento (164,7), contrastando com Castanheira de Pera (517,6). Já a nível nacional, o concelho ocupa a posição 129.

**RETROSARIA BOTÃO E LINHA**  
Deseja um Feliz Natal  
Pombal Shopping 1.26 | 236 218 661 - Pombal

Nova resposta do Hospital Distrital de Pombal

# Unidade de Convalescência aguarda contratação de profissionais para abrir

A Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescência do Hospital Distrital de Pombal, cujas obras terminaram a meados de Setembro, aguarda a contratação de profissionais para poder abrir, revelou o Centro Hospitalar de Leiria (CHL). O presidente da autarquia informou que vai enviar um ofício ao Ministério das Finanças a apelar para que “esta situação seja desbloqueada”.

“A nossa Unidade de Cuidados de Convalescência do Hospital [Distrital de Pombal], que representou um investimento de um milhão de euros e contou com um apoio do Município de Pombal no valor de

200 mil euros para equipamento, já está concluída, mas ainda não está em funcionamento por falta de autorização do Ministério das Finanças para contratar pessoal”, lamentou Pedro Pimpão.

Salientando que se trata de “uma resposta muito importante para a nossa comunidade”, o autarca apelou para que “realmente esta situação seja desbloqueada e o nosso hospital possa ter esta valência”, que é “uma resposta necessária, urgente” e “única na região”.

Neste sentido, o presidente da autarquia revelou que vai “enviar um ofício ao Ministério das Fi-

nanças” para “sensibilizar” o Governo de que “uma obra com um investimento superior a 1,5 milhões de euros, que está pronta e é precisa, possa estar ao serviço da nossa comunidade”.

Pedro Pimpão deu conta das diligências que pretende fazer depois do CHL ter informado a agência Lusa de que as “obras terminaram no dia 15 de Setembro” e, neste momento, está a decorrer o “processo de recrutamento dos profissionais”.

“Os recursos humanos afectos a esta unidade serão 14 enfermeiros, 12 assistentes operacionais, dois técnicos superiores de diagnóstico e terapêutica na área da fisioterapia, um técnico superior de diagnóstico e terapêutica na área da terapia ocupacional e um técnico superior de diagnóstico e terapêutica na área da terapia da fala”.

“A nova unidade terá uma capacidade para 15 camas e é expectável o tratamento anual médio de 175

doentes”, salienta o CHL.

Anunciada em Janeiro de 2022, esta unidade tem como objectivo o “tratamento e supervisão clínica, continuada e intensiva para cuidados clínicos de reabilitação, na sequência de internamento hospitalar, recorrência ou descompensação de processo crónico, que possibilite a recuperação e incremento da qualidade de vida dos doentes”.

Recorde-se que a criação da Unidade de Internamento de Cuidados de Conva-

lescência do Hospital Distrital de Pombal representou um investimento de cerca de 950 mil euros, que “inclui obras e equipamentos”.

Este valor foi cofinanciado em “500 mil euros no âmbito do Programa Portugal 2020” e apoiado pela “Câmara Municipal de Pombal no valor até 208.321 euros”.

Os trabalhos contemplaram a reconversão e adaptação do primeiro piso no Hospital Distrital de Pombal, antigo internamento de Cirurgia Geral.

Mais 231 lugares para bebés e crianças

## Pombal é o concelho do distrito com maior aumento de vagas em creche

O concelho de Pombal registou um aumento de 231 vagas em creche, destacando-se como o concelho do distrito de Leiria com maior aumento de lugares nesta resposta social para a infância.

“Pombal foi o município do distrito de Leiria que mais cresceu em número de vagas em creche”, revelou o presidente da autarquia com base em dados divulgados pelo director Distrital da Segurança Social.

No total, o concelho passou de 623 para 854 vagas para bebés e crianças, registando-se um aumento de 231 lugares, o que significa que houve um acréscimo de 27,5%.

mo de 27,5%.

“Estas vagas foram criadas nas várias instituições da rede social”, designadamente em 12 IPSS, informou Pedro Pimpão, sublinhando que “este é um reconhecimento que temos de prestar às instituições sociais”, que desta forma contribuem para minimizar as “necessidades sentidas pelas famílias” neste âmbito.

Apesar deste aumento, o autarca entende que “ainda há um longo caminho a trilhar”, motivo pelo qual “estamos já a preparar investimentos e apoios para novas creches”, com vista a colmatar “uma necessidade para as jovens famílias”.

Com apoio de 23.550 euros

## Redinha coloca sepulturas no cemitério

A Junta de Freguesia da Redinha vai colocar sepulturas no cemitério.

Esta intervenção vai ser comparticipada pelo Município de Pombal no

montante de 23.550 euros.

A atribuição deste apoio foi deliberada na última reunião da Câmara Municipal, realizada a 16 de Novembro.

**JG JOAQUIM GAMEIRO**  
**Boas festas!**

**59 anos**  
JOAQUIM GAMEIRO

**www.joaquimgameiro.pt**  
geral@joaquimgameiro.pt

**Telefone**  
236 937 400

**ALBERGARIA DOS DOZE**

**20 Nov a 20 Dez**

**GRANDE FEIRA DE USADOS**

## Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres

# Casa de Abrigo “sempre lotada” devido ao “elevado número de vítimas”

Todas as semanas, a Casa de Abrigo Teresa Morais, localizada em Pombal, recusa pedidos de acolhimento a vítimas de violência doméstica porque, desde que abriu portas em 2001, tem estado “sempre lotada”. A revelação foi feita pela directora técnica daquela instituição na véspera do Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres, que se assinala a 25 de Novembro.

Carina Gonçalves

“A capacidade da Casa de Abrigo Teresa Morais, desde o seu início (2001), tem estado sempre lotada e semanalmente são recusados pedidos de acolhimento por inexistência de vaga, o que reflecte o elevado número de vítimas a necessitar de acolhimento”, afirmou Sandrina Mota, salientando que esta valência tem acolhido em “média de 50 vítimas por ano (mulheres e filhos)”.

No total, a Casa de Abrigo Teresa Morais já acolheu, entre Julho 2001 e Outubro deste ano, “1.190 vítimas, [entre as quais] 727 mulheres e 463 crianças”, informou aquela responsável, adiantando que, actualmente, a Casa de Abrigo acolhe “15 vítimas (10 mulheres e cinco crianças)”.

Mas o número de pessoas apoiadas pela APEPI (Associação de Pais e Educadores para a Infância) é superior. Afinal, através da Casa de Abrigo e do Gabinete de Apoio às Vítimas de Violência Quebrar o Silêncio, aquela instituição já apoiou perto de 1.800 vítimas, desde a entrada em funcionamento das referidas valências.

Às mulheres e crianças acolhidas na Casa de Abrigo juntam-se as pessoas apoiadas pelo Gabinete de Apoio às Vítimas de Violência, que totalizam 609 entre Novembro 2004 e Outubro deste ano, o que representa uma “média de 40 vítimas por ano”. Neste momento, esta valência da APEPI presta acompanhamento a 24 vítimas.

“No que concerne ao Gabinete, verificou-se um aumento do número de atendimentos a partir de 2019, que coincidiu com o alargamento do horário”, que passou a funcionar de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h30. O novo horário foi possível devido ao financiamento de um projecto no âmbito do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE), que permitiu adequar a equipa técnica às exigências previstas para Estruturas de Atendimento, a qual passou a contar com uma assistente social, uma psicóloga, uma jurista voluntária e uma coordenadora.

## VÍTIMAS SÃO SOBRETUDO MULHERES

“As vítimas são sobretudo mulheres”, evidenciou, constatando que “a violência doméstica é sobretudo violência de género”. Ainda assim, “o conceito de violência doméstica começa, cada vez mais, a distanciar-se da época em que este crime era sinónimo de violência praticada por homens contra mulheres”.

Efectivamente, “a violência sobre as mulheres é um problema civilizacional e de poder, [que] resulta da discriminação, da indiferença e da ausência de cultura de cidadania de respeito pelos direitos humanos”.

Todavia, este “não é um problema só de mulheres”, uma vez que também “atinge as famílias, as escolas, os serviços de saúde, os serviços públicos e privados, os

governos, as empresas e a economia”. E “os homens também são alvo de violência doméstica”, mas “o medo, a vergonha, o receio de serem desacreditados e humilhados por terceiros são as principais barreiras para pedirem ajuda”.

Portanto, “trata-se de um problema complexo, com fortes raízes socioculturais, multifacetado, de complexa abordagem e de difícil resolução, sendo necessário investir-se na educação para a cidadania”.

## DIFICULDADE NA INTEGRAÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO

Mulher acima dos 50 anos. Este é o perfil da maioria das vítimas acolhidas actualmente na Casa de Abrigo. “A faixa etária predominante tem variado”, afirmou

Sandrina Mota, revelando que “de 2001 até 2012 situava-se entre os 18 e os 30 anos”, mas desde 2013 “a faixa etária predominante situou-se acima dos 50 anos”.

No que toca ao Gabinete de Apoio às Vítimas, “a faixa etária predominante situa-se entre os 40/50 anos”.

“A grande percentagem das mulheres acolhidas [na Casa de Abrigo] com idade superior a 50 anos, associada muitas vezes a quadros clínicos de doença mental e a maioria sem rede familiar de apoio, torna-se um desafio para equipa na medida em que compromete a efectivação de um projecto de vida autónomo”, salienta aquela responsável.

Neste sentido, um dos principais desafios no combate à violência doméstica em Pombal prende-se com “a dificuldade de inte-

gração no mercado de trabalho para algumas utentes com baixa qualificação escolar e profissional”, as quais na “maior parte das

vezes” só conseguem ter acesso a “trabalhos precários, que comprometem o seu processo de autonomização”.

## ONDE PROCURAR APOIO?

**Em Portugal existe uma Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica (RNAVVD), constituída por estruturas de atendimento, centros de acolhimento de emergência e casas de abrigo.**

**A APEPI é detentora de duas dessas respostas, designadamente o Gabinete de Atendimento e a Casa de Abrigo, que prestam apoio, acompanhamento e acolhimento a vítimas de violência doméstica.**

**O Gabinete de Apoio às Vítimas de Violência Quebrar o Silêncio é constituído por uma rede de parceiros composta por entidades e serviços, que funciona no Município de Pombal e dispõe de uma equipa multidisciplinar que promove, de forma personalizada, confidencial e gratuita, atendimento e acompanhamento técnico especializado e integrado às vítimas.**

**O acesso ao Gabinete pode ser efectuado por iniciativa da própria vítima ou por iniciativa de familiares ou vizinhos mediante sinalização a entidades, serviços ou pela Linha Nacional de Emergência Social (144).**

**O trabalho desenvolvi-**

**do no Gabinete assenta numa intervenção pontual ou sistemática, especializada nas áreas do apoio social, psicológico e de aconselhamento jurídico. Após a avaliação de risco e levantamento das necessidades em conjunto com a vítima, elabora-se o plano individual de intervenção e respectivo encaminhamento para outros serviços/instituições, caso seja necessário.**

**O Gabinete visa também promover acções de sensibilização para a comunidade e produzir materiais informativos/formativos sobre violência doméstica e violência de género.**

**Além do Gabinete de Apoio às Vítimas de Violência de Pombal, as vítimas de violência doméstica podem recorrer igualmente à Linha 144 (linha de emergência social), à PSP, à GNR ou ao Ministério Público.**

**De salientar que o acolhimento em Casa de Abrigo ou estrutura de acolhimento é “o último recurso para a vítima e proposto apenas em situação de risco elevado, capaz de causar riscos para a integridade física e psicológica da vítima e filhos/as”.**



## CARTOON POR ANÍBAL CARDONA



## EXPOSIÇÃO ALERTA PARA PROBLEMA DA VIOLÊNCIA

Para assinalar o dia, a APEPI pretende sensibilizar para a temática através de uma exposição, que estará patente na Galeria do Teatro-Cine de Pombal, entre os dias 24 e 30 de Novembro.

Intitulada “6 dias de activismo para o fim da violência contra as mulheres”, esta iniciativa, que é promovida

em colaboração com o Município, pretende “alertar e sensibilizar para a violência física, psicológica, sexual e social que atinge as mulheres”.

A exposição é inaugurada às 19h00 desta sexta-feira (dia 24), numa sessão que conta com um momento musical e outro de poesia.



[www.capombal.pt](http://www.capombal.pt)

**CENTRO AUDITIVO  
POMBAL**



**ESPECIALISTAS**  
**APARELHOS  
AUDITIVOS**



**CONSULTA GRATUITA**  
**FALE CONNOSCO**

**Rua de Santa Luzia, n°63 Pombal**

**Perto dos  
Bombeiros V.P**

**236 218 853**

CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL

**913 335 211**

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



SIGA-NOS



• No final, a foto com todos os homenageados

Investimento nas zonas industriais, no pólo de ensino superior e na incubadora de empresas

## “2024 será marcado pela aposta no desenvolvimento económico”

Carina Gonçalves

O desenvolvimento económico do concelho de Pombal vai ser uma das prioridades para o próximo ano, revelou o presidente da autarquia, desvendando um conjunto de projectos que vão avançar em 2024. Entre eles está a expansão de zonas industriais, a instalação de uma incubadora de empresas e a execução do projecto para o pólo de ensino superior.

“O próximo ano será marcado pela aposta no desenvolvimento económico, nas novas gerações e na promoção da qualidade de vida e bem-estar dos pombalenses”, afirmou Pedro Pimpão, que falava na sessão solene comemorativa do Dia do Município, que decorreu na manhã de 11 de Novembro, Dia de São Martinho.

“Ao nível do desenvolvimento económico, vamos avançar com a ampliação dos parques empresariais (...) para fixar mais empresas no nosso território (...) e aprofundar a nossa capacidade de atrair investimento”.

Com esse intuito, “va-

mos também desenvolver o nosso ecossistema de fomento da inovação e do empreendedorismo” com a criação de uma “incubadora de empresas [que] será uma realidade no edifício-sede da AICP [Associação de Industriais do Concelho de Pombal], onde vamos instalar o nosso espaço de apoio às empresas, em parceria com o IA-PMEI”.

Paralelamente, “vamos concretizar um Espaço Cowork âncora”, situado em plena zona histórica e “dotado de todas as condições e comodidades para nómadas digitais, profissionais liberais, trabalhadores em regime de teletrabalho, entre outros utilizadores em nome individual”.

Já “a pensar nas novas gerações e na captação de talento, no próximo ano será lançada a nova residência de estudantes de ensino superior”, com capacidade para 42 camas, e “vamos avançar com o projecto do novo pólo de ensino superior em Pombal”.

Esta será “uma infraestrutura construída de raiz”, “moderna e apela-

tiva”, que vai contribuir para “consolidar o ensino superior no nosso concelho” e “apoiar a estratégia de crescimento e afirmação do Instituto Politécnico de Leiria [IPL]” como “impulsionador de desenvolvimento do nosso concelho e da nossa região”, mas também como “instituição de referência a nível nacional”.

“Portanto, 2024 será um ano de boas notícias para Pombal e para a nossa comunidade”, realçou o autarca, assegurando que “estamos preparados e motivados para pôr em prática todos os nossos compromissos”, com vista a “continuarmos a construir, juntos, um concelho que queremos mais próspero, mais atractivo, mais dinâmico e mais inovador”.

### “EXEMPLOS DE ALTRUÍSMO”

A comemoração do Dia do Município ficou marcada pela homenagem a personalidades, colectividades e empresas que são “exemplo de altruísmo, solidariedade e humanismo” tal como o foi “o nosso padroeiro São Martinho”, evi-

denciou o presidente da autarquia na sessão solene, realizada na manhã de 11 de Novembro. No total foram 11 os condecorados com Medalhas de Mérito Municipal. O destaque foi para Joaquim Menezes, fundador do Grupo Iberomoldes e presidente do conselho de administração da Iber-Oleff.

“Em Pombal temos um vasto leque de pessoas com qualidade e espírito de serviço comunitário, merecedoras do reconhecimento da nossa comunidade”, por contribuírem para “o desenvolvimento e afirmação do nosso concelho nos diversos domínios de acção”, afirmou Pedro Pimpão, dando como exemplos “os homenageados desta sessão”, os quais “se assumem, a partir de hoje, como embaixadores de Pombal”.

“Neste dia especial, não posso deixar de reconhecer também o trabalho incansável de todos os trabalhadores do nosso Município”, que são “os nossos heróis de capa azul e amarela que contribuem para fazer acontecer os nossos sonhos e os nossos projectos”, concluiu o autarca.

## HOMENAGEADOS

### MEDALHA DE BONS SERVIÇOS E DEDICAÇÃO 25 ANOS (PRATA)

Maria de Lurdes Silva  
Ramiro Constâncio  
Fernando Pimpão dos Santos  
Sérgio Gaspar  
Verónica Gonçalves  
Rosa Cravo  
Maria Isabel Couto  
Lucília Freire  
Júlio Freitas

### MEDALHA MUNICIPAL DE VALOR DESPORTIVO (PRATA)

Gonçalo Santos

### MEDALHA DE MÉRITO MUNICIPAL ASSOCIATIVO (PRATA)

Associação Sócio-Cultural, Recreativa e Educativa de Cumieira e Circunvizinhas

### MEDALHA DE MÉRITO MUNICIPAL ASSOCIATIVO (PRATA)

Clube de Cicloturismo de Pombal

### MEDALHA DE MÉRITO MUNICIPAL CULTURAL (PRATA)

Coro Municipal Marquês de Pombal

### MEDALHA DE MÉRITO MUNICIPAL EMPRESARIAL (OURO)

Óptica Lourenço | Gaspar & Costa, Lda.  
Sumol+Compal | Cuétara

### MEDALHA DE MÉRITO MUNICIPAL (OURO)

José Grilo Gonçalves  
António Fortunato da Costa Rocha Quaresma

### MEDALHA DE HONRA (OURO)

Joaquim Menezes

### Apoio para festas de S. Pedro

Com vista a participar a organização das festas em honra de S. Pedro, que decorreram de 29 de Junho e 2 de Julho em Albergaria dos Doze, o Centro Social S. Pedro vai ser contemplado com um apoio municipal no montante de 4.500 euros.

### 750 euros para participação no Mundial de Xadrez

O Clube Desportivo Ginásio do Lourçal vai ser contemplado com um apoio municipal no valor de 750 euros, com vista a participar a participação de um dos seus jogadores no Mundial de Xadrez Sub-16.

### Mil euros para apoiar Raid BTT Vilaventura

O Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã vai receber um apoio no valor de mil euros para participar o XIX Raid BTT Vilaventura, que decorreu a 22 de Outubro e que reuniu mais de 200 participantes.

JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO

**FAKRO**

**POMJALSOL**  
Importação e comércio de janelas

Rua da Indústria, Lote 13  
Zona Industrial da Formiga  
3100-515 Pombal | Portugal  
pomjalsol@pomjalsol.com

39°55'32.8"N 8°38'10.6"W  
+351 236 207 070  
+351 936 772 319  
+351 919 157 975

Despesas no valor de 27.650 euros

# Autarquia vai pagar estragos causados pela derrocada de muro no cemitério

Os estragos causados pela derrocada parcial de um muro no cemitério de Pombal, que desabou a 2 de Janeiro deste ano, vão ser repostos pela Câmara Municipal. A decisão da autarquia em assumir as “despesas no valor de 27.650 euros”, 10 meses após a ocorrência, tem a ver com a renúncia da seguradora em arcar com as responsabilidades e o facto de ainda decorrerem conversações entre as partes.

Tal como o Pombal Jornal noticiou em Janeiro passado, o mau tempo que se fez sentir no primeiro fim-de-semana do ano levou à derrocada parcial de um dos muros do cemitério de Pombal, atingindo uma área com 20 metros de comprimento e 2,5 metros de altura.

Na altura, o município reportou o sinistro à seguradora Fidelidade, que numa primeira abordagem decli-



nou a assunção de responsabilidade, com o argumento da “imprevisibilidade ou não da ocorrência”, explicou a vice-presidente da autarquia no decorrer da última reunião da Câmara Municipal, realizada a 16 de Novembro, quando foi autorizada a despesa no valor de 27.650 euros para reposição dos revestimentos de sepulturas atingidas.

“Quando percebemos que iria ser um processo complexo, decidimos tomar outro rumo e ser nós a resolver a situação das famílias”, esclare-

ceu Isabel Marto, sublinhando o facto de a Câmara ter conseguido “resolver todas as situações atempadamente e as famílias comunicaram aos serviços a sua satisfação”.

Quanto ao espaço temporal de 10 meses entre a ocorrência do sinistro e as negociações com os titulares das sepulturas, a autarca esclareceu que “ficámos à espera de uma resposta” da seguradora “para não invalidar ou colocar em risco a assunção de responsabilidades pelo seguro”.

Final, “se a seguradora as-

sumisse a sua responsabilidade, os tramites eram realizados directamente entre as famílias e a seguradora”.

O problema é que “a primeira resposta só veio em Maio/Junho e depois de muita insistência da nossa parte”, salientou a responsável pelo pelouro do Património Municipal e Equipamentos Públicos, adiantando que “só em Julho conseguimos reunir com o seguro para perceber os motivos da recusa”.

Os esclarecimentos da autarca foram dados em resposta ao vereador Luís Simões, que quis saber os argumentos da seguradora para até agora não assumir a responsabilidade por esta situação e o “porquê deste espaço temporal tão grande entre a derrocada, no início de Janeiro, e as negociações com os titulares das sepulturas, só em Outubro”, ou seja, cerca de 10 meses depois.

Jovem foi incentivada por colega a denunciar a situação

## Homem detido por abusar sexualmente da filha



Um homem de 40 anos foi detido, na zona de Pombal, pela eventual prática de crimes de abuso sexual de que foi vítima a filha, anunciou a Polícia Judiciária (PJ).

Em comunicado, a PJ esclareceu que, através da sua Directoria do Centro, sediada em Coimbra, deteve um homem “pela presumível prática, reiterada, de crimes de abuso sexual de crianças”, sendo que a vítima tem actualmente 12 anos. Ainda segundo aquela polícia, os factos ocorreram em “contexto de proximidade familiar”.

Fonte da PJ disse à agência Lusa que o homem, sem antecedentes criminais, foi detido no dia 14 e presente

a primeiro interrogatório no dia seguinte, tendo-lhe sido aplicada, pelo juiz de instrução criminal da Comarca de Leiria, a medida de coacção mais gravosa, a prisão preventiva.

A mesma fonte afirmou que os abusos começaram “numa fase muito precoce da vítima”, com 5 ou 6 anos, e mantiveram-se até agora. “Os pais da vítima são divorciados e os abusos ocorriam em casa do detido quando a vítima visitava o pai”, referiu. Ainda de acordo com este responsável da PJ, a menor contou a situação a uma colega que a incentivou a falar com a professora, tendo esta comunicado às autoridades.

**ClinicC**  
Clínicas Coimbra

PROGRAMA de PREPARAÇÃO

PRÉ & PÓS

**PARTO** 16 DEZEMBRO

SÁBADOS  
9H ÀS 17H

Cuidados com Recém Nascido  
Amamentação  
Trabalho de Parto

ENF. JOSÉ PORTUGAL

Sala de Partos  
Maternidade Dr. Daniel de Matos

Hospitais da Universidade de Coimbra

Organização  
ClinicC

Edifício Rivu  
Rua Eng. Alfredo Vaz Morais  
Urbanização das Cegonhas Lt 2  
3100-557 Pombal (Piso 5)

www.clinicc.pt  
Tlm 937 389 925

**BUPI** BALÇÃO ÚNICO DO PREDIO

**Proteja as suas raízes e valorize o seu legado.**

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita.

[bupi.gov.pt](http://bupi.gov.pt)

REPUBLICA PORTUGUESA

eBUPi

PARCEIROS INSTITUCIONAIS: iRN, AT, dJerritório, ICNF

FINANCIADO POR: C&MPETE 2020, PRR

recuperarportugal.gov.pt

Inauguração foi o ponto alto do programa que decorreu nos dias 18 e 19

# Novo auditório abre portas à música e à cultura em geral

Foi uma tarde de emoções a que se viveu este domingo à tarde (19), em Vermoil. A pretexto da celebração dos 130 anos da Sociedade Filarmónica Vermoilense (SFV), cerca de 250 pessoas marcaram presença no concerto comemorativo, realizado já no novo auditório da instituição. Momentos antes, junto à porta que dá acesso ao primeiro piso, a comunidade assistiu ao descerramento da placa de inauguração de uma obra há muito ansiada. O projecto, sonhado em 2015 pela anterior direcção, é agora uma realidade. Mais do que um palco que dá espaço à música, quer dar expressão a todas as formas de arte.

A Orquestra Juvenil, dirigida pelo maestro Cláudio Pinheiro, foi a primeira a subir ao palco do novo auditório cultural, depois de uma apresentação, pela voz de Sónia Fernandes, que conduziu o público numa viagem à história da instituição, com raízes em 1893, quando o sonho partilhado por João dos Santos e António Rodrigues se tornou realidade.

Após as três interpretações da Orquestra Juvenil, coube a Ilídio da Mota, vice-presidente da direcção da SFV, dar nota das intervenções realizadas no edifício-sede e, em particular, no antigo salão, agora transformado em auditório cultural. Um momento marcado por fortes emoções, ao recordar o papel determinante do pai, Ilídio da Mota, um dos fundadores da associação e grande obreiro do edifício.

Para isso, o actual vice-presidente recuou a 2015 para explicar que a requalificação teve por base o projecto desenvolvido pela anterior direcção, embora tenha sofrido algumas alterações. “Foi sentida a necessidade de criar um auditório cultural, não só para a nossa banda e para as audições da nossa escola de música, que conta com quase 100 alunos, mas também de outros âmbitos”, nomeadamente, peças de teatro, conferências, espectáculos musicais e de dança, destacou



• Presidentes das cinco direcções anteriores com Manuel Sobreiro (quarto a contar da esquerda)

Ilídio da Mota. Um espaço que fica ao dispor de toda a comunidade, em particular a de Vermoil, mas também do resto do concelho, como fez questão de frisar.

A intervenção realizada, com um custo a rondar os 220 mil euros, incluiu um aumento da área de palco, que passou de 78 para 112 m<sup>2</sup>, mas também melhorias a vários níveis (térmico, acústico, segurança, audiovisual), o que equivale a falar também das acessibilidades. Para além de uma rampa de acesso ao palco, o edifício está agora dotado de um elevador, oferecido pela Junta de Freguesia. No mesmo piso, foi ainda criada uma área destinada a acolher o futuro museu da instituição. “Temos de preservar a história destes 130 anos”, sublinhou Ilídio da Mota. No total, o auditório fica com capacidade para receber

220 espectadores sentados.

O design do actual projecto foi “desenvolvido graciosamente por Inês Mota, de Vermoil”, aluna do curso superior de Design de Espaços na Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha, revelou o mesmo responsável.

## DIA DE HOMENAGENS

Após a música que se fez ouvir pela banda filarmónica anfitriã, dirigida por Miguel Alves, coube a Manuel Sobreiro, na qualidade de presidente da direcção, subir ao palco para prestar um conjunto de homenagens, mas deixar também agradecimentos a todos os que apoiaram a aquela requalificação e a instituição ao longo destes anos.

O dirigente chamou ao palco, para receberem a medalha evocativa dos 130

anos da instituição, os anteriores cinco presidentes da direcção; o presidente de Junta de Meirinhas, João Pimpão, freguesia que acolhe um pólo de música da SFV; Horácio Simões, de 87 anos (músico que fez parte da banda durante 15 anos, para onde entrou aos 12); padre Américo Ferreira (já falecido e que deixou um legado de 1.500 euros à SFV); Fernando Botas (responsável pela cobrança das quotas); músicos com mais de 20 anos na banda; maestro Miguel Alves; e aos seis novos músicos da banda.

Manuel Sobreiro distinguiu ainda os presidentes de Câmara e Junta de Freguesia, autarquias que têm apoiado a instituição. Daniel Ferreira, do executivo vermoilense, destacou a importância do elevador no edifício na lógica de “trazer cultura para todos”, seguindo uma “óptica inclusiva”. O autarca acredita que o novo auditório “vai trazer uma mudança muito grande” à freguesia, mas deixou um apelo ao público para que participe nas actividades da instituição. “Queremos criar aqui [no auditório] um



• Horácio Simões (junto da família) ofereceu à banda o instrumento com que tocava



• Apresentação dos novos músicos da filarmónica



• Músicos há mais de 20 anos na banda foram distinguidos

ecossistema cultural”, dando nota de que aquele é um espaço aberto à cultura em geral. Uma ideia realçada pelo presidente da Câmara, Pedro Pimpão, que revelou, ainda, que será celebrado um protocolo com a SFV para que as instituições do concelho que queiram usar aquele espaço, o possam fazer. O edil realçou ainda as homenagens feitas, a histó-

ria da instituição anfitriã e o seu papel ao longo do tempo, assim como o das restantes filarmónicas do concelho.

Nas palavras emocionadas, dirigidas ao público, na recta final da sua intervenção, Manuel Sobreiro disse que “ser-se Filarmónica de Vermoil é sermos chamados a dar o melhor de nós sem nada receber em troca”.

## CRONOLOGIA DE UM SONHO

**1893** – É criada a Sociedade Filarmónica Vermoilense, impulsionada por João dos Santos e António Rodrigues

**1965** – Aos 72 anos, sofre um incêndio que destrói quase todo o seu espólio

**1977** – Músicos não baixaram os braços e reuniram-se na Junta de Freguesia para dar início a uma nova fase da instituição.

**1979** – É constituída formalmente como associação, em Janeiro, passando a designar-se Sociedade Filarmónica

Vermoilense. Estiveram na sua génese Ilídio da Mota, Manuel Mendes, Manuel Gaspar Neto, Manuel Marto, Luís de Almdeia, Adelino Paulino e José João. No mesmo ano, deu-se início à construção do edifício-sede. Desde então, foi alvo de obras de manutenção e requalificação.

Levantamentos Topográficos  
Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos  
Georreferenciação/GPS  
Avaliação e Divisão de Património Hereditário  
Levantamentos para BUPI

**António Poiares & Leandro Siopa**  
914 507 865 961 301 888  
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

Nova colectividade quer ajudar a resolver problemas do sector da saúde com diálogo e trabalho em parceria

# Associação 'Saúde Lado A Lado' quer dar voz e defender direitos dos utentes de Vale do Arunca



“A nossa saúde está muito doente”. Foi partindo desta evidência que um grupo de pessoas, maioritariamente do Louriçal, decidiu constituir uma comissão de utentes que, entretanto, já evoluiu para associação com regulamento e estatutos aprovados e órgãos eleitos. Falamos da Associação de Utentes da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) Vale do Arunca, designada de ‘Saúde Lado A Lado’, cujo objectivo é dar voz aos utentes e defender os seus direitos. Apesar da sede desta colectividade ser no Louriçal, no espaço onde antes funcionava o centro de saúde, a intenção é abranger toda a área da UCSP Vale do Arunca.

“Esta associação nasceu para representar e defender os interesses dos seus associados, que são os utentes da UCSP Vale do Arunca, que tem quatro pólos”, designadamente Louriçal, Almagreira, Pelariga e Redinha, começou por explicar a presidente da direcção.

## “FRACA QUALIDADE DO ATENDIMENTO” É UM DOS PROBLEMAS SINALIZADOS

“De uma forma geral, os utentes da UCSP Vale do Arunca manifestam as mesmas ansias, receios, preocupações e falhas”, constatou Laura Sousa, referindo-se à “fraca qualidade do atendimento” sentida no pólo do

Louriçal.

“Na verdade, neste momento, penso que poucos serão os cidadãos portugueses que se sentirão verdadeiramente satisfeitos com o Sistema Nacional de Saúde”. Nesse sentido, “não tenho dúvidas de que há muito trabalho que pode ser feito na base para melhorar o serviço”, nomeadamente ao nível do “atendimento ao público”, que “foi um dos problemas mais sinalizados” pelos utentes.

“A fraca qualidade do atendimento” acentua o “problema fulcral da falta de médicos”, entende aquela dirigente, defendendo que, “apesar de estarmos em lados contrários”, é possível utentes e profissionais de saúde sentarem-se à mesma mesa para “dialogar” e, em conjunto, encontrarem soluções.

## PEQUENAS MUDANÇAS PODEM TRAZER GRANDES RESULTADOS

Afinal, “quando os cuidados de saúde primários falam há uma grande afluência de pessoas às urgências, que entope as urgências”. Portanto, “tínhamos todos a ganhar em introduzir pequenas mudanças, que podiam trazer resultados muito grandes, até porque isto é uma espiral: não funciona ali, sobrecarrega acolá e os serviços sobrecarregados entram em colapso, toda a gente se enerva, os utentes ficam nos corredores, as ambulâncias à porta...”.



• Ana Teresa Marques (vogal da direcção), Lídia Silva (vogal do conselho fiscal), Laura Sousa (presidente da direcção) e Lúcia Soares (tesoureira) são algumas das dirigentes da recém-criada Associação de Utentes

E a consequência está à vista de todos: “a nossa saúde está muito doente, [pelo que] as pessoas têm de começar a preocupar-se a sério, e utilizando a gíria da saúde, não em aliviar os sintomas, mas em curar a doença”.

Portanto, o diálogo e o trabalho conjunto entre utentes e profissionais é uma opção “favorável a todos”, uma vez que “nós precisamos dos serviços de saúde e os serviços de saúde só existem porque há utentes e doentes”.

Assim, com “respeito uns pelos outros”, “há espaço para trabalhar e negociar”, com vista a “melhorar alguns pontos”.

E que pontos são esses? “Além do atendimento, os horários (que devem ser mais alargados e sem interrupção à hora de almoço), os atendimentos telefónicos (que são praticamente inexistentes e há imensas queixas devido às sucessivas [dezenas] chamadas não atendidas), desmarcações sem justificação e desmarcações que nem sequer

são comunicadas”, obrigando a deslocações em vão aos pólos de saúde. “Ainda que não haja o corpo clínico a trabalhar, a parte administrativa podia e devia estar ininterruptamente aberta para dar encaminhamento a todos os processos”, nomeadamente marcar consultas ou encaminhar os doentes para outras unidades, receber pedidos de medicamentos ou entregar prescrições médicas.

“Não faz sentido um centro de saúde atender doentes com horário comercial”, uma vez que “a doença não marca hora para aparecer”, defendeu Laura Sousa, compreendendo, contudo, que “a unidade de saúde não atenda 24 horas por dia, porque também não está vocacionada para tal”.

## “NÃO HÁ OUTRA FORMA DE TRABALHAR SENÃO DIALOGANDO”

Ainda assim, a prestação de cuidados de saúde primários não pode continuar como es-

tá. Por isso, a Associação ‘Saúde Lado a Lado’, considera que o entendimento e diálogo entre os utentes e os profissionais que prestam serviço na UCSP Vale do Arunca seria vantajoso para ambas as partes, uma vez que, neste momento, “há uma descoordenação entre o trabalho que efectivamente é feito na UCSP e a imagem que passam”. Esta “descoordenação” coloca os profissionais numa “situação desconfortável” que é “difícil de gerir” para os utentes, porque “sentimos que não somos bem atendidos”.

“Não há outra forma de trabalhar senão dialogando”. Partindo desse pressuposto, os dirigentes da Associação de Utentes tentaram “encetar diálogo em várias frentes, umas com mais sucesso que outras”. A primeira tentativa foi “com a base, ou seja, com a coordenação da UCSP Vale do Arunca”, com a qual houve apenas uma reunião “totalmente infrutífera”, pois “não houve abertura para dialogar e trabalhar”.

“Mas acima da coordenação da UCSP há mais organismos, pelo que subimos ao degrau seguinte, que é o ACES”, com o qual “temos conseguido manter algum diálogo”, permitindo “apontar problemas e soluções”, em particular “sugestões de melhoria que entendemos urgentes”.

“Com o ACES já tivemos três reuniões e temos mais uma prometida para dar continuidade ao trabalho,

nomeadamente para nos acompanharem às outras unidades [de Almagreira, Pelariga e Redinha], que conhecemos geograficamente, mas não por dentro”.

Paralelamente, a Associação de Utentes encetou contactos com a Junta de Freguesia do Louriçal e a Câmara Municipal de Pombal, onde “fomos recebidos como parceiros”.

## ASSOCIAÇÃO DE PORTAS ABERTAS A TODOS OS UTENTES DO VALE DO ARUNCA

Criada em Fevereiro deste ano, a Associação ‘Saúde Lado A Lado’ conta com aproximadamente 220 sócios, “maioritariamente da freguesia do Louriçal”. Mas o objectivo da colectividade é defender os interesses de todos os utentes que pertencem à UCSP Vale do Arunca, pelo que todos os residentes nas freguesias de Louriçal, Almagreira, Pelariga e Redinha podem tornar-se associados.

Para isso, os interessados podem deslocar-se à sede da associação (situada no espaço do antigo centro de saúde do Louriçal, no edifício da Junta de Freguesia), que está aberta todas as quintas-feiras entre as 18h00 e as 19h30. Além disso, também podem entrar em contacto com os dirigentes por email (saudeladoalado.aus@gmail.com), por telefone (918 034 939) ou através da página de Facebook (Saudelado A Lado).

## CARTÓRIO NOTARIAL DE CONDEIXA A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

----- CERTIFICO que por escritura de dezasseis de novembro de dois mil e vinte e três, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, número um, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas cem do livro de notas Quarenta e Cinco - F, Maria Virgínia Ferreira Marques Correia, contribuinte número 217.096.816, divorciada, natural da freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, residente na Rua do Pinheiro Manso, número 1, no lugar de Alhais, na freguesia de Carriço, concelho de Pombal, declarou que é, com exclusão de outrem, dona e legítima possuidora do seguinte imóvel:

----- Prédio rústico, sito no lugar de Vale de Cima, na freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, composto de terra de cultura, com a área de mil trezentos e cinquenta e um metros e trinta e nove decímetros quadrados, a confrontar do norte com estrada, sul com José Domingues Teodósio, nascente com Regina Margarida Graça Marques e de poente com Donzília Catarina Ferreira e serventia, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número 41.701, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €1.360,00, a que atribui o valor de dois mil euros, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- Que o prédio veio à sua posse ainda solteira, - vindo posteriormente a casar com José Fajado Correia, sob o regime da comunhão de adquiridos, de quem se encontra atualmente divorciada - por doação meramente verbal que lhe fizeram os ante possuidores, seus pais, Manuel Marques e mulher Rosinda Ferreira, casados que foram sob o regime da comunhão geral, residentes que foram no referido lugar de Alhais, em mil novecentos e setenta e sete, em dia e mês que não sabe precisar, doação essa de que não ficou a dispor de título formal, após o que, de facto, passou a possuir o prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, como sua exclusiva proprietária, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de toda a gente, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por usucapião, não lhe sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária:

Ana Luísa Caetano São Bento, inscrita na Ordem dos Notários com o 142/14 e com autorização de 01.07.2021 publicada em www.notarios.pt

Pombal Jornal n.º 267 de 23 Novembro de 2023



**UNIDADE COLHEITAS POMBAL**

HORÁRIO

DIAS ÚTEIS: 7:30H - 18H

SÁBADOS: 7:30H - 12H

**CONTACTOS: 927592766 / 236218423**





**UNIDADE COLHEITAS SANTIAGO LITÉM**

HORÁRIO

DIAS ÚTEIS: 8H - 11:30H

SÁBADOS: 8H - 11H

**CONTACTOS: 927592766 / 236939610**

**DOMICILIOS SEM CUSTOS ADICIONAIS**



## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

# CELEBRAR OS 50 ANOS DO 25 DE NOVEMBRO

Celebrar os 50 anos do histórico 25 de Abril é fundamental e consensual, porque, na madrugada daquele dia, Portugal reconquistou a democracia, com todas as vantagens que advêm deste regime político, nomeadamente a liberdade e o desenvolvimento económico e político que nos permitiu a integração na CEE, hoje União Europeia, fundamental para que o país atrasado que éramos, tivesse evoluído para níveis de desenvolvimento, de progresso e de bem-estar de que hoje beneficiamos.

Mas, não vale a pena tentar apagar a realidade histórica vivida no PREC, com a prevalência da ala esquerdista do MFA, fortemente influenciada pelo Partido Comunista (PCP) e pelos movimentos de extrema-esquerda, que levaram às nacionalizações, ocupações de herdades no Alentejo e outros efeitos do totalitarismo que então se tentou impor. Seríamos a “Cuba da Europa” e tudo estava preparado para que o regime comunista fosse implantado em Portugal.

Isto teria significado a saída do País de uma ditadura de direita para entrar numa ditadura de esquerda, mais dura, com menos liberdade, que acabaria com a propriedade privada, em que tudo seria gerido pelo Estado e controlado pelo PCP.

Não será necessário fazer caracterizações, bastando apenas dar exemplos de regimes atuais desse género, tais como Rússia, Coreia do Norte, Bielorrússia e Cuba, para ver onde estaríamos hoje, no desenvolvimento, nas liberdades e nos níveis de vida e de riqueza.

Felizmente que, contra esta perspetiva negra da nossa História, sucedeu o 25 de Novembro de 1975. Um grupo de militares corajosos, democratas e patriotas, encabeçados por Ramalho Eanes e Jaime Neves e de políticos do mesmo calibre, à frente dos quais estavam Mário Soares e Sá Carneiro, opuseram-se a esta deriva totalitária, que culminou neste célebre e histórico dia, com a derrota da extrema-esquerda, que permitiu o início da consolidação da democracia em Portugal.

Curiosas e interessantes algumas palavras de ordem dos lunáticos esquerdistas no PREC, tais como “Força, força, Camarada Vasco, nós seremos a muralha de aço”, “A reação não passará nem passará!”, “a terra a quem a trabalha, mortos fora dos cemitérios já”, “O socialismo está em construção, visite o andar modelo!”, “Nem mais um anticiclone para os Açores!”, “Nem mais um soldado para as colónias, nem mais uma freira para o céu!”. Veio a seguir Otelo e o COPCON com

assaltos a bancos e assassinatos, insegurança. Uma fase muito triste da nossa História recente, que felizmente acabou no 25 de Novembro de 1975, permitindo a consolidação da democracia, de que beneficiamos hoje.

Mas os riscos à esquerda continuam a existir, como o provam a geringonça e a governação atual. Mas, também à direita com a promoção do Chega que o poder atual apoia entusiasticamente com o objetivo de dividir o centro-direita, apesar de táticas políticas semelhantes praticadas no estrangeiro não terem corrido bem e o exemplo de Mitterrand e do PS francês é a prova disso (ajudou ao crescimento da extrema-direita com Jean-Marie Le Pen e Marine Le Pen e à lenta agonia do PS Francês).

Compreende-se que o poder atual não queira comemorar os 50 anos do 25 de Novembro, porque muitos dos responsáveis atuais vieram dessa extrema esquerda que foi então derrotada. É o caso do atual Presidente da Assembleia da República, um trotskista militante, tal como o anterior, Ferro Rodrigues, que veio da mesma área política. A conversão ou evolução para se poder ocupar lugares importantes, talvez obrigue ao esquecimento, mas não ao perdão a quem lutou pelas liberdades.

Mário Soares, um lutador corajoso pelas liberdades, ficaria indignado ao ver alguns dos seus seguidores ou camaradas fazerem exatamente o contrário daquilo que ele fez. No célebre Comício da Fonte Luminosa, em 19 de julho de 1975, gritou indignado, em cima do palco, palavras de ordem que alteraram o rumo da revolução portuguesa, contra os radicalismos da esquerda civil e militar. Nove dias antes, tinha abandonado o Governo Provisório de Vasco Gonçalves, depois da tomada do jornal República pela esquerda radical, lutando contra a unicidade sindical e depois de ser impedido de subir à tribuna nas celebrações do 1º de Maio no comício “unitário” em que Cunhal foi a estrela, fazendo frente à onda comunista que então queria dominar o País. Soares quis mostrar ao mundo que “Portugal de 1975 não era a Rússia de 1917, nem a Checoslováquia de 1948”.

A coragem de Mário Soares, que tinha ganho as eleições em 25 de Abril de 1975, permitiu a “revolução” do 25 de Novembro, fundamental para a consolidação da democracia em Portugal. Por isso, não se compreende que os 50 anos daquela data não sejam festiva e patrioticamente comemorados. Alguém, política e conscientemente responsável, deveria explicar as verdadeiras razões...

## HIC ET NUNC



Telmo Lopes  
Presidente concelhia  
CDS-PP Pombal

# Desenvolvimento Sustentável

Pombal mereceu pelo quarto ano, o prémio de **Município mais sustentável do País**, no âmbito do programa Bandeira Verde (ECOXXI), um projeto que identifica e reconhece as boas práticas ambientais e sociais dos municípios portugueses, coordenado pela ABAAE - Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação. Em 2023 foram 66 os municípios que se candidataram, dos 308 existentes, tendo sido atribuídos 59 galardões.

Composto por 21 indicadores de sustentabilidade local, este programa pretende avaliar a prestação dos municípios, reconhecendo como eco-municípios os que demonstram a implementação de boas práticas, políticas e ações em torno de alguns temas considerados chave.

Dos indicadores em que Pombal mereceu destaque, existe um que me deixou particularmente intrigado quanto à forma como é desenvolvida esta avaliação e ao qual já tenho dedicado algumas linhas nestas crónicas:

20 - Agricultura Sustentável e Desen-

volvimento Rural

Desde que foi eleito, o presidente do Município de Pombal utiliza frequentemente, diria mesmo por tudo e por nada, a expressão ODS.

Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que foram estabelecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 2015, compõem uma agenda mundial para a construção e implementação de políticas públicas que visam guiar a humanidade até 2030 e assentam em cinco pilares, Pessoas, Planeta, Prosperidade, Paz e Parcerias.

Segundo as nossas instituições oficiais, os ODS constituem uma oportunidade única e necessária para apoiar um crescimento sustentável, regenerativo e inclusivo, sem o qual será impossível fazer face à emergência climática, à perda galopante de biodiversidade e às desigualdades e assimetrias sociais.

Em Pombal temos um funcionamento um Observatório local dos Objetivos

de Desenvolvimento Sustentável que, segundo o município, fortalecerá as comunidades e as empresas, tornando-as mais competitivas e melhor preparadas para fazer face aos desafios ambientais, económicos e sociais.

Todos os programas, planos e galardões que levem os governantes a aplicar as medidas necessárias para o desenvolvimento do território são positivos e de enaltecer, no entanto a política não se deve esgotar nesses objetivos mais ou menos genéricos, transversais à nossa sociedade, à UE ou ao País.

Num município:

- que faz parte da Serra de Sicó, a qual tarda em ter a classificação adequada e que continua a ser esventrada numa exploração que não parece ter um fim à vista,
- que tem uma ETAR na sua sede, desatualizada e insuficiente para responder às necessidades dos seus municípios e do seu parque industrial,

- onde as descargas para o rio Arunca e não só, por efluentes não tratados e não cadastrados, se mantêm,

- onde se continuam a plantar árvores exóticas em obras de requalificação executadas pelo município como foi o caso neste ano do Largo Almirante Silva Ribeiro, junto à estação de camionagem da cidade,

- onde o projeto Ecomatur e a preservação das lagoas húmidas da mata do Urso tarda em se concretizar,

- onde são plantados centenas de pinheiros numa ação de reflorestação que mais parece uma encenação cinéfila, para depois serem abandonados,

- onde a maioria dos campos agrícolas e das florestas estão ao abandono,

.....  
Onde está o desenvolvimento sustentável?

Aos nossos autarcas pede-se maior atenção ao detalhe e às necessidades dos seus municípios, para além de proporcionarem a todos, momentos de divertimento e convívio.

Jornada incluiu deslocação à Câmara, visita à Cemopol e jantar-convívio

# Rotários recebem visita do Governador

O Rotary Club de Pombal viveu, no passado dia 14, mais um dia festivo, com a habitual visita do Governador do Distrito Rotário 1970. Esta é uma visita que acontece em todos os anos rotários, traduzindo-se numa jornada de trabalho e confraternização. O actual governador, Duarte Besteiro, já tinha estado em Pombal, em Junho, ainda antes de iniciar estas suas funções, aquando da transmissão de mandatos e num dia em que o clube de serviços de Pombal admitiu quinze novos elementos.

Desta vez, Duarte Besteiro começou por ser recebido pelo presidente do Município de Pombal, Pedro Pimpão, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, onde apresentou os cumprimentos e trocou algumas lembranças. A jornada prosseguiu com uma visita à empresa CEMOPOL, instalada no Parque Industrial Ma-



• Presidente da Câmara, Governador Rotário e presidente do Rotary Club de Pombal

nuel da Mota, terminando com um jantar festivo, no restaurante Quinta das Vinhas. Neste último, marcou presença grande parte da família rotária pombalense, mas também representantes de outros clubes rotários, nomeadamente de Leiria, Ansião e Figueira da Foz, entre outros.

Nas intervenções protocolares, Pedro Pimpão manifestou o orgulho por Pombal dispor de um clube rotário, com cerca de quatro dezenas de anos de dedicação à comunidade. “Hoje precisamos, cada vez mais, de pessoas que se comprometem com a sua terra e as suas gentes, sobretudo,

com quem mais necessita de auxílio”, afirmou o edil, destacando algumas acções do Rotary como o projecto “Abraçar o Rio”, da qual o município é parceiro e que pretende preservar o Rio Nabão, ou a concessão de bolsas de estudo a estudantes do concelho. Já Jorge Silva, presidente do Rotary de Pombal, saudou a vinda do Governador e deixou o apelo aos rotários para que “não se deixem apanhar pelo marasmo, pelo deixar andar. Temos de dar força uns aos outros, cimentar o espírito crítico, actuando sempre e quando seja necessário”. Duarte Besteiro fez um discurso também ele voltado para dentro do próprio movimento. Destacou a entrada dos novos elementos, que veio fortalecer o clube pombalense, mas lembrou que é preciso acompanhar estes elementos para que se integrem bem na dinâmica Rotary.

## Investimento perto dos 350 mil euros Asfaltamento chega a ruas de várias localidades da freguesia de Abiul

Um conjunto de estradas e caminhos de diversas localidades da freguesia de Abiul vão ser asfaltados num investimento de aproximadamente 350 mil euros. A abertura do procedimento para executar a obra foi aprovada na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, realizada a 16 de Novembro.

A empreitada prevê a requalificação do Caminho Municipal (CM) 1064 e aruamentos nos lugares de Amieira, Vale da Figueira, Lagoa de Santa Catarina, Azenha, Casais Novos e Loureira.

A obra tem um prazo de execução de 180 dias e um preço base é de 346.397,73 (acrescido de IVA).

Agendado para o feriado de 8 Dezembro

## Guiense celebra 49.º aniversário

O Guiense celebra no dia 8 Dezembro, (sexta-feira) 49 anos de filiação na AF Leiria, pelas 13 horas, no salão da Igreja Paroquial da Guia. O almoço será confeccionado e servido pela equipa da Comis-

são de Festas Nossa Senhora da Guia. A colectividade convida toda a população a marcar presença, servindo para o Guiense angariar fundos para o fomento da sua actividade desportiva. Inscrições em 968342959

Óptica Lourenço

essilor

Boas Festas

Óptica Lourenço

65 ANOS DESDE 1958

A cuidar da sua visão

LARGO 5 DE OUTUBRO, 2 236 212 333 POMBAL

AV. HERÓIS DO ULTRAMAR, 51 236 207 782 POMBAL

Ampliação dos parques ‘Manuel da Mota’ e da Guia avançam em 2024

# Zonas industriais vão ‘ganhar’ mais 53,5 hectares

As áreas de acolhimento empresarial dos parques Manuel da Mota, da Guia e da Pelariga vão ser ampliadas. No global, estas zonas industriais vão ‘ganhar’ mais 53,5 hectares. “Estamos a trabalhar de forma muito determinada” nestes projectos, assegurou o presidente da autarquia, revelando que há “condições” para avançar “em 2024” com as obras no Parque Manuel da Mota e na Zona Industrial da Guia.

“Estamos em condições de avançar, em 2024, com o processo ambicioso de ampliação acima dos 30 hectares do Parque Industrial Manuel da Mota”, anunciou Pedro Pimpão, salientando que se trata de um “investimento de extrema importância”, tendo em conta que este “é o nosso maior parque industrial” e onde estão “instaladas empresas muitíssimo relevantes para a nossa região”.

“A expansão do Parque

Industrial Manuel da Mota, que designámos de pólo 2, tem uma área de intervenção de 34 hectares”, onde se prevê a “criação de 13 lotes com áreas entre os 15.000 e os 20.000 metros quadrados”, adiantou a responsável pelo Gabinete de Apoio ao Investidor e ao Desenvolvimento Económico do Município de Pombal.

“Neste momento, as negociações com os proprietários estão em fase de conclusão, tendo já sido adquiridas algumas parcelas”, disse Ana Isabel Marques, referindo que, paralelamente, “estamos em fase de elaboração do projecto”.

“Vamos também avançar com a ampliação da Zona Industrial da Guia” para acrescentar mais “21 lotes industriais, precisamente para atrair mais empresas para o território e criar novas condições de atractividade”, realçou Pedro Pimpão.

Neste caso, “o projec-

to e o estudo de impacto ambiental já estão aprovados”, faltando “apenas alguns ajustes para se poder avançar com a obra”, esclareceu Ana Isabel Marques, salientando que a ampliação abrange uma “uma área de intervenção de 7,5 hectares”, sendo que os 21 lotes têm “áreas entre os 5.000 e os 6.000 metros quadrados”.

Alargada será igualmente a Zona Industrial da Pelariga, cuja expansão visa “interligar os pólos existentes”, promovendo a “ampliação desta zona industrial em cerca de 12 hectares”, informou ainda aquela responsável.

Paralelamente, o Município vai avançar com a revitalização de algumas áreas de acolhimento industrial. Neste âmbito, destaque para a Zona Industrial da Formiga, onde se pretende fazer a “requalificação, reestruturação e refuncionalização desta área, privilegiando a abertura de no-

vos negócios nas actividades económicas de comércio e serviços”.

Já em Albergaria dos Doze está previsto “revitalizar e ordenar a zona industrial existente, bem como ampliar e oferecer novos lotes destinados à indústria”, frisou Ana Isabel Marques, esclarecendo que aqui “estamos em fase de aquisição de terrenos”.

Por sua vez, “a Zona Industrial de Abiul está em fase de requalificação das infra-estruturas”.

A responsável pelo Gabinete de Apoio ao Investidor e ao Desenvolvimento Económico falou ainda das novas áreas de acolhimento empresarial, designadamente a Zona Industrial Pombal-Sul, que abrange as freguesias de Meirinhas, Vermoil e Carnide; o Parque Industrial de Sicó, nas freguesias de Abiul e Vila Cã; e a Plataforma Logística do Carriço.

Estes investimentos

surgem com o propósito de “reindustrialização do concelho de Pombal” e atendendo à “importância estratégica de captação de investimento”, que permita “a dinamização da economia e a revitalização da actividade económica, mas também a criação de postos de trabalho e a consequente diminuição da taxa de desemprego”. Neste sentido, “é essencial novos lotes de terreno com capacidade para acolher novos negócios” e fazer face à “escassez de espaços industriais disponíveis”.

De referir que os projectos de expansão, revitalização e criação de novas áreas de acolhimento industrial foram anunciados por Pedro Pimpão e Ana Isabel Marques no âmbito da conferência “Pombal 2030 | Construir Futuro”, que se realizou na manhã do passado dia 10 de Novembro, integrada nas comemorações do Dia do Município.

34

A expansão do Parque Industrial Manuel da Mota tem uma área de intervenção de 34 hectares, onde se prevê criar 13 lotes com áreas entre 15.000 e os 20.000 metros quadrados. O projecto está a ser elaborado, enquanto decorrem as negociações com os proprietários.

21

O alargamento a norte da Zona Industrial da Guia abrange uma área de intervenção de 7,5 hectares e vai permitir a criação de mais 21 lotes com áreas entre os 5.000 e os 6.000 metros quadrados. Este é o projecto mais adiantado, uma vez que o início das obras está dependente “apenas [de] alguns ajustes”.

12

A ampliação da Zona Industrial da Pelariga compreende uma área de 12 hectares. O objectivo é interligar os pólos existentes.

Investimento de quase um milhão de euros

## Pombal já tem quase 93 mil metros quadrados de área para ampliar no Parque Manuel da Mota

Até ao final deste mês de Novembro, a Câmara Municipal de Pombal terá mais de 41.500 metros quadrados de terrenos adquiridos para ampliar o Parque Industrial Manuel da Mota. A esta área soma-se outra com mais de 51 mil metros quadrados, sobre a qual já há “entendimento para aquisição”. Estes ter-

renos totalizam 92.643 metros quadrados e representam um investimento de 983.968 euros.

O Município de Pombal tem “urgência” em ampliar o Parque Industrial Manuel da Mota, uma vez que esta área de acolhimento empresarial está “praticamente esgotada”.

Neste sentido, “estamos na

fase de negociação dos terrenos para que a ampliação do Parque Industrial Manuel da Mota possa ser uma realidade”, permitindo a “instalação de novas empresas e a criação de novos postos de trabalho, que são os nossos principais objectivos”, informou o vereador Pedro Navega na última reunião de executivo camarário, realizada a

16 de Novembro, quando foi aprovada a aquisição de dois prédios rústicos que totalizam 51.128 metros quadrados, num investimento global de 511.280 euros.

A estes dois prédios rústicos juntam-se “um conjunto de 11 prédios, com área total de 41.515 metros quadrados”, que já foram adquiridos ou estão agenda-

das as escrituras até final deste mês de Novembro, representando um investimento total de 472.688 euros.

De referir que estes prédios já adquiridos e outros ainda em negociação serão para construir do “pólo II do Parque Industrial Manuel da Mota”, que será um “prolongamento” do par-

que existente, com uma “extensão poligonal da ordem dos 30 hectares”, adiantou o presidente da autarquia.

Pedro Pimpão informou ainda que, “até ao final deste mês de Novembro, estamos em condições de ter sete hectares, que é já uma área significativa, num investimento que supera 1,3 milhões de euros”.

Liberal Viagens deseja a todos os seus clientes e amigos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

Ofereça o melhor presente de Natal! Surpreenda os seus familiares e amigos com um Voucher Oferta para usufruir em qualquer serviço à escolha!

PombalShopping Piso -1 Loja 002

Voucher Oferta

Nome: \_\_\_\_\_

Código De: \_\_\_\_\_

Valor: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

www.liberalviagens.pt

TRAIL SOLIDÁRIO DO 25

DEZ/08

SERRA DE SICÓ POMBAL

PROVA

- + TRAIL KIDS
- + CAMINHADA 5 KM
- + TRAIL 10 KM

EM PARCERIA COM:

DECATHLON POMBAL

INSCRIÇÕES:

- Presenciais: Tabacaria Pereira à Ribeiro em Frente ao Mercado Municipal
- Online: Plataforma STOPandGO

PARA MAIS INFORMAÇÕES: ASSOCIACAO@MTRFRANCISCO@GMAIL.COM

Concelho foi o único que obteve pontuação acima dos 90%

# Pombal é o município mais sustentável de Portugal



• A vereadora Catarina Silva recebeu a Bandeira Verde ECOXXI, que reconhece as boas práticas, políticas e ações de sustentabilidade local

Pombal é o município mais sustentável de Portugal pelo quarto ano consecutivo, tendo registado a melhor pontuação na candidatura à Bandeira Verde ECOXXI 2023, superando o índice de 90%. O galardão foi entregue numa cerimónia que decorreu a 7 de Novembro, em Oeiras.

“Esta semana fomos novamente distinguidos, pelo quarto ano consecutivo, co-

mo o município mais sustentável de Portugal”, anunciou o presidente da autarquia, sublinhando que Pombal foi “o único que atingiu mais de 90% dos indicadores do ECOXXI”.

Para Pedro Pimpão, este prémio “não é um reconhecimento só do município, [mas o] reconhecimento das boas práticas de toda a comunidade”, uma vez que

é resultado do “trabalho de escolas, empresas, instituições e famílias”.

Para estes resultados contaram as excelentes classificações em vários indicadores, com destaque para 13, atribuídas pelo grupo de peritos que integram a Comissão Nacional, onde estão representadas 33 instituições.

De referir que o município participa há 17 anos no pro-

grama promovido pela Associação Bandeira Azul da Europa, tendo obtido a melhor pontuação do país nas últimas quatro edições.

Desta forma, “o Município de Pombal apresenta um percurso consistente no caminho da sustentabilidade tendo registado, mais uma vez, a pontuação mais elevada no programa Bandeira Verde ECOXXI, sendo o único município a integrar o escalão do índice igual ou superior a 90%”, congratula-se a autarquia.

De referir que em 2023 inscreveram-se 68 municípios, dos quais 66 submeteram a sua candidatura e 59 foram distinguidos com Bandeira Verde ECOXXI.

Estes municípios foram avaliados em 21 indicadores de sustentabilidade local e mais de 70 sub-indicadores, através dos quais foi possível medir o grau de concretização dos Objectivos para o Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Campanha premeia associações que recolherem mais material

## Reciclagem pode dar viatura de combate a incêndios aos bombeiros

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal é uma, de entre inúmeras no país, que está a receber pilhas, lâmpadas e outros equipamentos elétricos usados para reciclagem, até ao final deste mês. A recolha decorre no âmbito da 8ª edição do “Quartel Electrão”.

Os equipamentos podem ser entregues nos quartéis aderentes pela população, empresas e instituições. A associação de bombeiros que conseguir reunir a maior quantidade de equipamentos, a nível nacional, ganha um veículo de combate a incêndios no valor de 68 mil euros, sendo que o segundo classificado recebe 5 mil euros em equipamentos de proteção individual. Serão também atribuídos prémios por regiões e aos

novos aderentes, com os vencedores destas categorias a receberem 750 euros em cartões pré-pagos de combustíveis. Já as associações que recolherem mais pilhas e mais lâmpadas terão direito a 1.500 euros convertíveis em equipamento de proteção individual. Todas as associações recebem, adicionalmente, 75 euros por cada tonelada de resíduos reunida e há ainda um incentivo financeiro extra para premiar as associações que recolherem mais de 30, 45 e 60 toneladas”.

A campanha do Electrão - Associação de Gestão de Resíduos é promovida em parceria com a Liga dos Bombeiros Portugueses e, desde 2011, esta iniciativa já permitiu a recolha de mais de 11 mil toneladas de pilhas, lâmpadas e equipamentos elétricos usados.

## Bosch Car Service

### Pombaldiesel

# A sua oficina especialista em multimarca e multisserviços.

Faça já a sua marcação  
Zona Industrial da Formiga, Lote 8  
Rua António Champalimaud  
3100-578 Pombal  
Tel.: 236 217 434

Conte com uma equipa de profissionais altamente qualificados e tecnologia inteligente, para manter ou reparar o seu veículo de forma rápida e precisa.

O seu automóvel merece Car Service #LikeABosch.

Para tudo o que o seu automóvel necessita.

Associação da Aldeia do Vale

# Sardinhas e castanhas assadas deram o mote a convívio

Sardinhas e castanhas assadas: ingredientes de Novembro com sabor a Outono. Foi com este 'menu' que a Associação dos Amigos da Aldeia do Vale abriu as portas da sua sede, no dia 12 deste mês, para um convívio de São Martinho, que juntou sócios e amigos da colectividade presidida por Ernesto Ferreira.

O almoço decorreu em ambiente informal e contou com a presença de Isabel Marto, vice-presidente da Câmara Municipal de Pombal.

Ainda durante o almoço, iniciaram-se os preparativos para a confeção de doces caseiros, para serem depois vendidos pela associação. Uma opção para quem aprecia sabores tradicionais, mas também para quem gosta de oferecer produtos diferentes no Natal, atendendo a que a data se aproxima.

A próxima iniciativa está agendada para o fim-de-semana de 2 e 3 de Dezembro, altura em que decorre a tradicional matança do porco. Ainda que o ritual da matança seja feito em estabelecimento próprio para esse efeito, atendendo à legislação em vigor, todos os passos seguintes decorrem já na colectividade da freguesia de Vila Cã.

No sábado, ao almoço, há sopa à base de carnes do porco e ao jantar é servida a tradicional tachada (a cachola, como é conhecida por quem viveu de perto es-



• Após a sardinhada, houve castanhas assadas



• O convívio foi animado por António Marques. Hélder Monteiro com o presidente da direcção



tas tradições), ainda que a associação tenha um prato alternativo para quem não seja apreciador.

No domingo, é dia de desmanche do porco, pela ma-

nhã, e à mesa do almoço será servido lombo de porco à antiga.

Os interessados em participar na iniciativa, seja no sábado ou no domingo, de-



• Preparativos para a confeção de doces caseiros



• Cozedura dos marmelos



• Arminda (da direcção) trajada a rigor

vem reservar o seu lugar, uma vez que o espaço é limitado. Está disponível o telefone 916747925 ou o email [amigos.aldeiadovale@gmail.com](mailto:amigos.aldeiadovale@gmail.com).

## Valor aproximado de 540 mil euros Requalificação da Rua dos Muros em Abiul

A Rua dos Muros, em Abiul, vai ser alvo de obras de requalificação no valor aproximado de 540 mil euros. A abertura do procedimento para executar a empreitada foi aprovada na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, realizada a 16 de Novembro.

Trata-se de um investimento com um preço-base de 540 mil euros (acrescido

de IVA), que consiste em requalificar a Rua dos Muros, desde o campo de futebol de Abiul até à Rua Fonte da Vila.

Esta intervenção inclui a execução dos arruamentos, assim como os arranjos exteriores e a criação de uma bolsa de estacionamento.

De referir que a obra terá um prazo de execução de 210 dias.

## Investimento de quase 407 mil euros Estradas de Carnide vão ser requalificadas

Um conjunto de estradas e caminhos em diversas localidades da freguesia de Carnide vão ser asfaltadas num investimento próximo dos 407 mil euros. A abertura do concurso público foi aprovada na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, reali-

zada a 16 de Novembro.

A empreitada prevê a requalificação de estradas nos lugares de Carnide, Picotos, Vale do Feto e Bouchada.

A obra tem um preço-base de 406.706,01 euros (acrescido de IVA) e um prazo de execução de 120 dias.

**REDIBRINDE**  
INDÚSTRIA DE PUBLICIDADE

*Desejamos a todos os clientes e amigos um Feliz Natal e Bom Ano Novo*

Brindes • Bandeiras  
Roupa Personalizada • EPI's  
Cartões • Folhas Timbradas

Impressão UV  
Impressão Digital  
Gravação e Corte Laser

Corte de Esferovite  
Reclames Luminosos  
Lonas • Placas • Outdoors  
Sinalética Interior e Exterior  
Decoração de Montras e Viaturas

Estudo e Criação de Imagem

IC2 • Tinto • Pavilhão 3 • 3105-259 Pelariga • Pombal  
[redibrinde@gmail.com](mailto:redibrinde@gmail.com) • 236 214 564

“O Tamanho das Coisas” estreia no Teatro-Cine, esta sexta-feira

# Paulo Azevedo enfrenta o maior desafio como actor

Nuno Tomaz Oliveira

O redinhense Paulo Azevedo está prestes a subir ao palco do Teatro-Cine de Pombal para enfrentar o que considera ser o maior desafio da sua carreira, até ao momento. Em “O Tamanho das Coisas”, aquele que foi o primeiro actor nacional com deficiências a integrar um elenco de ficção televisiva portuguesa vai estar sozinho em palco, com um monólogo inédito, escrito por Alex Cassal. O espectáculo tem estreia em Pombal, com apresentações na sexta e sábado, seguindo depois em digressão, já em 2024. É uma produção da Terra Amarela, com encenação de Marco Paiva.

“Já fiz novelas, cinema, outras peças de teatro e este é o maior desafio, sem dúvida, em todas as escalas”, garante Paulo Azevedo, que confessa ter “ficado um bocadinho assustado” quando foi desafiado. “Aceitei logo porque gosto muito de desafios, mas de-

pois vi o tamanho do texto e assustei-me outra vez”, revela. Mas tudo foi ultrapassado porque “trabalhar com o Marco Paiva é muito tranquilo e procuramos sempre soluções e nunca problemas”.

O espectáculo gira em torno de um homem que parte sozinho num barco a remos em direcção aos Açores, porque a meio do caminho da vida adulta começa a questionar todas as escolhas afectivas, profissionais e existenciais e persegue um desafio diferente. Só que numa altura da viagem, acaba por perder um remo, que fica a flutuar a 15 metros da embarcação. A dúvida instala-se... Se for buscar o remo pode ver o barco afastar-se com as correntes, mas se não o for buscar, não conseguirá continuar a viagem. Para o actor, o espectáculo simboliza “uma existência posta em causa, a importância que dá aos desafios, as frustrações, passa ali tudo...”, resultando em “reviravoltas inesperadas” que

tornam a peça “bastante divertida”. O texto foi escrito a pensar no actor que nasceu sem mãos e sem pernas, mas não na perspectiva da deficiência. “Podia ter sido feito para qualquer outro actor”, salienta Paulo Azevedo. A intenção é “as pessoas também perceberem que sim, que sou actor, e não é só aquela condição física que me caracteriza”.

Grande parte da preparação para “O Tamanho das Coisas” foi feita em Pombal, na Casa Varela -

Centro de Experimentação Artística. Isto incluiu uma oficina de escrita criativa, durante a qual foi escrito o final da peça. Este processo vai repetir-se nos outros locais por onde o espectáculo vai passar, pelo que o final será diferente de local para local. Sobre a estreia em Pombal, Paulo Azevedo diz que “ter amigos na plateia ainda o deixa mais nervoso”, mas também garante que tem um sabor especial poder estrear na sua terra.



• Paulo Azevedo foi o primeiro actor nacional com deficiências a integrar um elenco de ficção televisiva nacional

## CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL

### A CARGO DA NOTÁRIA JOANA CRAVO BATISTA

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 15/11/2023, lavrada a folhas 124 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. 5C, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo da notária em substituição, Joana Filipa Cravo Batista, compareceram como outorgantes: **Cremilde Maria Gaspar Ferreira**, NIF 149150393 e marido **Jorge Manuel Pereira Ferreira**, NIF 166529184, ambos naturais da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua Luís da Portela, n.º 37, lugar de Helenos, união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, **declara que, com exclusão de outrem, ela é dona e legítima compossuidora do seguinte bem:**

**Um quarto do prédio rústico** composto de terra de cultura com videiras, fruteiras, tanchas, oliveiras, palheiro e vinha com videiras e mato, com a área total de dois mil setecentos e vinte metros quadrados, sito em Capelinha, na **União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Manuel Simões Sarra-lheiro, do sul com José Ferreira, do nascente com caminho e do poente com Manuel de Oliveira, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 21378**, que provém do antigo artigo rústico 21980 da extinta freguesia de Mata Mourisca, com o valor patrimonial tributário correspondente à fração de €167,56, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que, desconhece qualquer outra proveniência matricial para além da indicada. Que entrou na posse do identificado bem por volta do ano de mil novecentos e oitenta e três, ainda no estado de solteira maior tendo posteriormente casado com o outorgante Jorge Manuel Pereira Ferreira no ano de mil novecentos e noventa e dois sob regime da comunhão de adquiridos, por **contrato verbal de doação**, em que foram doadores os seus pais, Elísio Pedrosa Ferreira e mulher Maria do Carmo das Dores Gaspar, casados que foram sob regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Casal da Clara, na freguesia de Guia, concelho de Pombal, atualmente já falecidos, não tendo, todavia, o respetivo contrato sido reduzido a escritura pública. Que não foi, nem lhe é agora possível legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto **há mais de vinte anos**, tem ela justificante, vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com as restantes comproprietárias, Maria do Carmo Pedrosa Ferreira Jordão, casada e Sandra Sofia Gaspar Ferreira, divorciada, ambas residentes no lugar de Casal da Clara, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, cultivando-o, tratando das árvores, limpando o terreno, vindimando-o, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, roçando o mato, avivando as estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriu o respetivo direito de compropriedade por **usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode comprovar pelos meios extrajudiciais normais. **Está conforme.** Pombal, aos 17 de Novembro de 2023.

A Notária,

(Joana Filipa Cravo Batista)

Pombal Jornal n.º 267 de 23 Novembro de 2023

**PARABÉNS POMBAL**

**PELO 4º ANO CONSECUTIVO SOMOS MUNICÍPIO MAIS SUSTENTÁVEL DE PORTUGAL**

MUNI CÍPIO DE POMBAL

ABAAE

Jantar comemorativo é este sábado, dia 25

# Festa dos 40 anos do Rancho do Louriçal recorda como tudo começou

São 40 anos de jovialidade que o Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal comemora este sábado, 25 de Novembro. O projecto cultural, impulsionado em 1983 por Maria Coimbra Fernandes e Manuel Silva Nogueira, é hoje um pilar da preservação do património etnográfico da região. O programa festivo inclui, para além do jantar, uma peça de teatro, interpretada pelos elementos do grupo que, em palco, vão recriar o início deste projecto.

Numa altura em que há tradições que vão caindo em desuso, ou até mesmo no esquecimento, só a persistência e o gosto pelos cantares e danças tradicionais conseguem contrariar esta tendência. Mas não só. “O Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal sempre foi um grupo bastante unido”, começa por dizer Pedro Jordão. O presidente recorda a chegada da pandemia e os efeitos dessa paragem prolongada no quotidiano destes projectos, ao ponto de, muitos deles, “nem sequer” terem retomado a actividade. “Felizmente, a direcção do rancho do Louriçal teve o prazer de ver todos os elementos no primeiro ensaio pós-pandemia”, o que, nas palavras do dirigente, “certamente, só demonstra que somos uma colectividade muito unida e com muita força de vontade”.

Actualmente com cerca de 50 elementos, entre dançarinos, tocata/músicos e figurantes, conta com uma média de idades entre os 45 e os 50 anos, tendo o elemento mais novo cinco anos e o mais velho 82. Os ensaios decorrem no Centro Cultural do Louriçal e têm periodicidade quinzenal, se bem que a regularidade varie, também, em função da agenda de actuações.

E tem sido fácil manter e cativar novos elementos para o rancho? À questão colocada, Pedro Jordão assume que num “grupo de

folclore é normal as pessoas saírem e entrarem devido à sua vida profissional ou pessoal”, querendo com isto dizer que “tivemos alguns elementos novos durante este ano, bem como a saída de outros”. O objectivo, no entanto, “é que as pessoas estejam no grupo pelo folclore, pelo convívio, pelo conhecimento”, mas também “pelo gosto em representar o grupo”, realça o presidente da direcção.

## AS DIFICULDADES NO PÓS-PANDEMIA

A paragem imposta pela pandemia deixou marcas profundas e, ao contrário do rancho do Louriçal, nem todos conseguiram retomar a normalidade possível. Além disso, “a crise financeira que o país está a atravessar não tem sido indiferente”, o que se reflecte no campo das permutas. “Já tivemos muitos ranchos que disseram que não poderiam vir à nossa região”, por não terem “dinheiro para alugar o autocarro pa-

# 11

*O actual presidente da direcção entrou no rancho com apenas 11 anos. Está lá há 15 anos e acredita que o ambiente que ali se vivia, à época, e se mantém ainda hoje, foram determinantes para ficar no projecto.*

# 5

*O grupo tem uma média de idades a rondar os 45/50 anos. O elemento mais novo tem 5 anos e o mais velho 82.*



• Foto do grupo, tirada em 2018, durante uma deslocação a França. O rancho já actuou, por diversas vezes, no estrangeiro.

ra fazer a viagem”, conta o dirigente. Ou seja, “muitos ranchos ainda estão parados, outros não têm possibilidades financeiras para fazer viagem de norte a sul de Portugal”, o que explica a “ligeira quebra no número de actuações”. Apesar deste contexto pouco favorável, Pedro Jordão diz que “2023 foi um ano com algumas saídas”.

Das actuações que se destacam no portefólio,

Pedro Jordão diz que em todas elas “ficam sempre histórias para contar”, mas admite que as mais marcantes são as deslocações ao estrangeiro. A última delas foi em 2019, quando o grupo viajou até França. Para o próximo ano, está já prevista uma nova saída para fora das fronteiras nacionais. “O principal objectivo para 2024 é realizar uma saída fora do continente. Não tem sido fácil arranjar um grupo estrangeiro que queira fazer uma permuta, mas temos trabalhado para isso”, avança aquele responsável.

## NEM SÓ DE FOLCLORE SE FAZ O RANCHO

O quotidiano do Rancho do Louriçal não se restringe ao folclore. “A realização das tasquinhas, nas Festas do Louriçal, tem sido o evento que mais trabalho nos tem dado”, reconhece

o presidente da direcção, mas faz questão de aqui acrescentar outras iniciativas. “Também a realização dos bolos da Páscoa [folares], a recriação do cantar das Janeiras, a Festa das Sopas [realizado para primeira vez em 2023 e que terá continuidade em 2024] são alguns dos exemplos das actividades que o grupo toma em mãos, todas elas com o intuito de “promover os bens e costumes da nossa terra”, refere o presidente.

E em tempo de aniversário, vêm à tona os presentes. Nesse campo, Pedro Jordão não esconde o anseio de ver o “centro cultural requalificado”, o que permitiria melhorar as condições de trabalho. “O espaço onde fazemos os ensaios, onde fazemos as reuniões de direcção, onde passamos praticamente todo o tempo, tem de ser melhorado com alguma ur-

## Uma história com alicerces em 1983

Corria o ano de 1983 quando Maria Coimbra Fernandes, movida por uma forte vontade de formar e criar um rancho no Louriçal, para preservar a cultura e a identidade do povo da terra, decidiu convidar Manuel Silva Nogueira para a ajudar nesta tarefa. Ao repto que lhe foi lançado, Manuel Nogueira (que tocava banjo e foi o primeiro ensaiador) respondeu positivamente, o que permitiu iniciar as dili-

gências para pôr em marcha o Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal.

A 6 de Junho de 1983 é então fundado o Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal, tendo a primeira actuação sido a 15 de Agosto do mesmo ano. Foi fundado com fins culturais, propondo-se fazer a recolha de cantares, danças tradicionais, trajes populares, etnografia da região e divulgação dessa mesma cultura.

O Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal representa o puro folclore da região (limite entre Alta Estremadura e Beira Litoral), autenticidade da recolha, quer de trajes quer de danças dos seus antepassados. As músicas e danças apresentadas são uma cópia o mais fiel possível de como se cantava e dançava no século passado no Louriçal.

O grupo está filiado no Inatel e é sócio efectivo da

Federação do Folclore Português.

Após muito trabalho de pesquisa e de melhoramento e um grande investimento em novos trajes, recebeu, em Setembro, da Federação do Folclore Português, o diploma de passagem de sócio aderente para sócio efectivo, integrando assim o prestigiado grupo de ranchos federados do país.

É constituído por 48 elementos, entre dançarinos,

tocata e figurantes. Dos trajes que apresenta destacam-se os lavradores, os ceifeiros, os moleiros, a vendedora de tremoços, a vendedora de biscoitos, a lavadeira, o resineiro, o valador, sementeiro de arroz, os trajes dos senhores ricos, os trajes domingueiros, os trajes de ir à missa e o traje dos noivos. Entre outros pormenores, destaque para os canos de lã, usados pelas mulheres, que serviam para prote-

ger as pernas das sanguesugas.

Ao longo da sua história, o grupo tem participado em inúmeros eventos locais e regionais, festivais de folclore de Norte a Sul do país, mas também nos Açores, em França, na Suíça e no Luxemburgo. Em Agosto de 2008 esteve na Madeira e em

Julho de 2014 deslocou-se à Sardenha (Itália), no âmbito de uma permuta e intercâmbio cultural.



ngeiro e espera voltar a fazê-lo no próximo ano

gência”, nota o dirigente, que adianta ainda que esta necessidade já foi transmitida ao presidente da Junta de Freguesia do Louriçal. “Acho que o rancho, com base no que temos vindo a fazer durante estes longos anos pela nossa região, devia ter melhores condições a nível de estrutura”, defende.

Com o ano de 2023 quase a terminar, a festa de aniversário será o último evento do calendário de actividades. “O objectivo que temos tido durante este ano tem sido reforçar o nosso grupo com pessoas novas” e que “sentimos cumprido”. Agora é tempo de “preparar o ano de 2024”, remata o dirigente.

Pedro Jordão destaca prioridade da actual direcção

## Requalificação do centro cultural: um sonho por concretizar

Pedro Jordão foi eleito presidente da direcção em Abril de 2022, precisamente no “recomeço das nossas actividades pós-pandemia”. Um desafio que aceitou, motivado sobretudo pela equipa que o acompanha. Mais do que os “cargos atribuídos”, há acima de tudo “vontade de trabalhar”, sublinha o dirigente. E é por isso que “as pessoas que fazem parte da direcção são a principal razão para aceitar este desafio, pois todos trabalhamos por igual, o que é gratificante”, nota.

Mas há muito que a vida de Pedro Jordão, residente na freguesia do Carriço, se cruza com a do grupo, do qual faz parte há cerca de 15 anos. Tinha 11 anos de idade quando entrou, integrando a tocata com o acordeão que o acompanhava. A “influência de amigos” foi o principal factor para esta decisão, até porque “tinha no rancho outro acordeonista, que é meu vizinho, e me motivou a ir a um ensaio”, recorda. Contudo, “o ambiente que se vivia e se vive” foram de-



• Pedro Jordão

terminantes para nunca mais querer sair.

Do passado ao presente, Pedro Jordão acredita que este tem sido “um projecto desafiante. Sendo um rancho federado, temos várias regras ou normas a cumprir, de maneira a representarmos com rigor as nossas tradições e costumes em cima do palco”. O presidente não tem dúvidas de que a “federação de um grupo de folclore é um processo bastante

trabalhoso”, mas que acaba por ser “gratificante quando nos comparamos com outros grupos”.

Este trabalho cultural tem merecido o reconhecimento da comunidade, patente, por exemplo, no Festival de Folclore, realizado anualmente na praça do Louriçal, se bem que a adesão, noutros eventos, seja igualmente “muito grande”.

“As pessoas gostam de conviver, gostam de representar, gostam de relembrar aquilo que eram os nossos antepassados”, diz Pedro Jordão, para justificar a forma como são bem recebidos por onde passam. “É sempre bom conseguir relembrar como é que se dançava e tocava, quais as histórias e como se passavam os dias naquela época. Todos nós temos essa curiosidade”, acrescenta, para deixar uma nota final de optimismo: “juntando essa curiosidade à vontade de estar com os amigos, de dançar e de tocar, o Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal sobreviverá”.

### Órgãos Sociais Mandato 2022 – 2024

#### ASSEMBLEIA GERAL

Presidente – Gina Teresa Fernandes  
1º Vogal – Lino José da Silva Freitas  
2º Vogal – Carolina Silva Costa

#### CONSELHO FISCAL

Presidente – João Carlos Neves da Silva  
1º Vogal – Sónia Margarida Rocha Ferreira  
2º Vogal – Idília Fernandes Domingues

#### DIRECÇÃO

Presidente – Pedro Miguel Gomes Jordão  
Vice-Presidente – Carlos António Jacinto da Silva  
Secretário – Catarina Pascoal da Silva  
Tesoureiro – Ana Teresa Carvalho Marques  
1º Vogal – Paula Cristina Carvalho Marques  
2º Vogal – Paulo Manuel Duque Murgeiro  
3º Vogal – Rafael Dias Costa

Das WeltAuto.  
Usados Certificados



Leiribéria  
Grupo AMCONFRARIA

23 a 26 de Novembro

# EXTRA DAYS LEIRIBÉRIA

EXTRA...DESCONTOS,  
VANTAGENS E VIATURAS

USADOS CERTIFICADOS

3 ANOS GARANTIA

DESCONTOS EXTRAORDINÁRIOS



seat.leiriberia.com

Sugestões do *chef* para a mesa desta quadra

# Flávio Silva dá sabor à tradição natalícia



Natal é tempo de partilha: de sabores, de memórias, de momentos em família. No Natal, abrem-se as portas à tradição, aos cheiros que perfumam a cozinha onde, a muitas mãos, se preparam as iguarias desta quadra.

Há quem dê protagonismo aos sabores de sempre, mas há também quem goste de reinventar a tertúlia da tradição e dar-lhe novas cores e texturas, trazendo outros protagonistas para o menu festivo.

A pensar nos que gostam de inovar, deixamos duas sugestões de Flávio Silva, o conceituado *chef* de cozinha, natural das Meirinhas. Apaixonado pela zona centro de Portugal, Flávio Silva gosta de trabalhar alimentos da serra, elevando-os a um patamar gourmet. Uma paixão que explica que seja, juntamente com o chef Luís Machado, um dos autores do livro “Os melhores sabores das Beiras”, nas bancas desde terça-feira, dia 21. Uma dessas receitas é partilhada com os leitores do Pombal Jornal: Tigelada à Moda das Beiras.



## TIGELADA À MODA DAS BEIRAS

### Ingredientes:

1 litro de leite  
8 ovos  
200 gr. de açúcar amarelo  
2 colheres de mel  
1 limão

### Preparação:

Ferver o leite com limão. Bater os ovos com o açúcar e o mel até ficar cremoso, durante 6 mim. Juntar o leite fervido aos poucos ao preparo anterior e envolver bem. Colocar numa taça de barro e levar ao forno cerca de 45 mim a 170 graus.

**Bom apetite!**

## LOMBINHO DE VITELA PURÉ DE BATATA DOCE E MOLHO DE VINHO PORTO

(para 6 pax)

### Ingredientes:

1,2kg Lombrinho de vitela  
1kg Batata doce  
Vinho do Porto  
Micro ervas aromáticas  
2 Un. Cenoura

### Preparação

Cortar o lombrinho em pedaços iguais, colocar azeite e marcar a carne durante 10 mim. No fim retirar e deixar descansar durante 5 mim. Finalizar no forno 8 mim com azeite e flor de sal a 160 graus.

Em seguida assar as batatas no forno cerca de 35 mim a 160°. Depois de assadas, retirar a pele, mexer até ficar puré e colocar somente sal. Na frigideira onde marcámos a carne, colocar o vinho e deixar evaporar o álcool até ficar mais espesso. Por fim, cozer a cenoura e saltear com sal e azeite. Finalizar o prato com ervas frescas do seu quintal.

**Bom apetite!**



### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/11/2023, exarada a folhas 38, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 21-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Idalina Gameiro Fernandes Jorge**, e marido **Manuel Jorge Vieira**, casados sob o regime português da comunhão geral, naturais da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal, com residência habitual no n.º 36, Rue de Lille de France, 77270 Villeparisis, República Francesa e acidental na Rua da Fonte, n.º 22, lugar da Falgareira, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Joaquim Jorge, do sul com ribeiro, do nascente com Manuel Francisco Jesus e do poente com Rosário de Jesus, inscrito na matriz sob o artigo **14960**, que proveio do artigo 6827, freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Dois: Prédio rústico, vinha com videiras, terra de cultura, oliveiras e tanha, com a área de 620 m2, sito em Lagoa, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com caminho, do sul com ribeiro, do nascente com Manuel Francisco Jesus e do poente com Rosário de Jesus, inscrito na matriz sob o artigo **14960**, que proveio do artigo 6827, freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Dois: Prédio rústico, vinha com videiras, terra de cultura, oliveiras e tanha, com a área de 620 m2, sito em Lagoa, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com caminho, do sul com ribeiro, do nascente com Manuel Francisco Jesus e do poente com Rosário de Jesus, inscrito na matriz sob o artigo **14960**, que proveio do artigo 6827, freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Três: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, árvores de fruto e vinha, com a área de 290 m2, sito em cabeço da Fonte, citada freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte e do nascente com Maria Francisca da Conceição, do sul com caminho e do poente com Joaquim Marques da Silva, inscrito na matriz sob o artigo **15563**, que proveio do artigo 4347 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); Quatro: Prédio rústico, terra de cultura, pinheiros e eucaliptos, atravessada pela estrada, com a área de 1490 m2, sito em Cabeço da Fonte, citada freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com António Marques Nogueira, do sul com caminho, do nascente com Joaquim Marques da Silva e do poente com António Marques da Silva, inscrito na matriz sob o artigo **15551**, que proveio do artigo 4343, freguesia de São Simão de Litém (extinta); Cinco: Prédio rústico, terra de cultura com pinheiros, com a área de 1190 m2, sito em Cabeço da Fonte, referida freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com António Marques Nogueira, do sul com caminho, do nascente com Joaquim Marques da Silva e do poente com António Marques da Silva, inscrito na matriz sob o artigo **15551**, que proveio do artigo 4343, freguesia de São Simão de Litém (extinta); Seis: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, árvores de fruto e vinha, com a área de 880 m2, sito em Salgueiral, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com Manuel Marques Jorge, do sul com Joaquim Fernandes, do nascente com ribeiro e do poente com Manuel Marques da Silva, inscrito na matriz sob o artigo **16146**, que proveio do artigo 4542, freguesia de São Simão de Litém (extinta); e, Sete: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, árvores de fruto e um poço, com a área de 1010 m2, sito em Salgueiral, mesma freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com Rosária da Conceição, do sul com Manuel Gameiro Bica, do nascente com ribeiro e do poente com Manuel Marques da Silva, inscrito na matriz sob o artigo **16143**, que proveio do artigo 4541, freguesia de São Simão de Litém (extinta); Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal: Que os prédios atrás descritos vieram à posse deles justificantes da seguinte forma: Os prédios descritos sob as verbas n.ºs 1 e 4 por doação meramente verbal feita, por volta do ano de 1990, de Maria da Conceição, viúva de Manuel Jorge, residente que foi na Travessa de São João, Falgareira, São Simão de Litém, Pombal; o prédio descrito sob a verba n.º 2 por doação meramente verbal, feita por volta do ano de 2000, de Manuel Vieira e mulher Maria da Conceição Jorge, residentes no referido lugar de Falgareira; o prédio descrito sob a verba n.º 5 por compra meramente verbal, feita por volta do ano de 2000, a Maria Jorge da Costa e marido António Gameiro, residentes em São Simão de Litém, Pombal; Os prédios descritos sob as verbas n.ºs 3 e 6 e 1/3 parte do prédio da verba n.º 7, por partilha meramente verbal, feita por volta do ano de 2000, efectuada por óbito do pai da justificante, Manuel Francisco Fernandes, residente que foi no lugar de Marra, São Simão de Litém, Pombal, casado com Maria de Jesus Gameiro; e a restante parte da verba n.º 7, por compra, meramente verbal, feita por volta do ano de 2000, a Maria Gameiro Fernandes de Oliveira, casada com Manuel Antunes de Oliveira, residentes em Franca, e Beatriz Gameiro Fernandes Vieira, casada com José da Conceição Vieira, residentes na Rua da Fonte, n.º 22, referido lugar de Falgareira; Que, após as referidas doações, partilha e compras, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 22 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 17 de Novembro de 2023

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 267 de 23 Novembro de 2023



Programa de 7 a 10 de Dezembro, no salão paroquial

# A Magia do Natal está de regresso a Carnide e traz novidades

Espectáculos, Feira do Livro, magia, animação e petiscos dão vida à segunda edição do evento. No salão paroquial, há um vasto programa que inclui expositores, bailes todos os dias, música ao vivo, Dj's e tasquinhas.

De 7 a 10 de Dezembro, Carnide 'veste-se' de magia. A Junta de Freguesia organiza mais um programa de Natal, aberto a toda a população, com actividades à medida de pequenos e graúdos. As iniciativas previstas mantêm uma roupagem semelhante à de 2022, mas a autarquia presidida por Sofia Gonçalves introduziu-lhe agora a Feira do Livro, a grande novidade, acrescentando à segunda edição do evento uma "vertente cultural diferente". Para além de pretender estimular o gosto pelos livros e pela leitura, os visitantes que passarem pelo expositor da Editora Leya podem aproveitar a oportunidade para comprar ali alguns dos presentes de Natal.

Na dinamização do evento, a Junta de Freguesia conta, uma vez mais, com o contributo e parceria das associações e instituições locais: o Agrupamento de Escuteiros, o Rancho Folclórico "Alegrias do Campo", a comissão de festas de Santo Elias, a Associação Cultural de Carnide, o Centro Cultural e Recreativo Vale da Cruz, a Associação Académica de Carnide, a Orquestra Ligeira Juvenil Santo Elias, o Centro Social de Carnide e a Associação de Pais de Carnide. Cabe-lhes a dinamização dos

expositores, mas também das tasquinhas que, nesta edição, para além dos petiscos, terão também disponíveis refeições completas. É o caso do rancho, da Associação Académica e dos Escuteiros, que assumem este serviço (ao jantar), cabendo às restantes colectividades a disponibilização de petiscos, ao longo das tardes.

Com esta abertura do evento à participação das associações, Sofia Gonçalves diz tratar-se de uma forma de as apoiar, uma vez que as verbas angariadas revertem, na íntegra, para as mesmas.

As melhorias introduzidas na programação e nas condições acústicas representam um aumento significativo do investimento, mas a presidente de Junta reconhece que este é um esforço que vale a pena. Em 2022, o evento teve um orçamento de 2.000 euros, mas em 2023 as previsões apontam para um orçamento na ordem dos 5.000 euros.

## PROGRAMA DETALHADO

O salão paroquial abre as portas no dia 7 (quinta-feira), às 18h30, antecedendo o espectáculo de Natal do Centro Escolar. Há baile com Sylvie Ribeiro a partir das 21h00. No feriado (8 de De-

zembro), o certame começa às 15h00 (tal como nos dias seguintes) e durante a tarde há animação para as crianças, com insufláveis, um conto e um filme de Natal. Mas há muito mais. Às 16h00 actua o rancho de Carnide, segue-se um espectáculo de magia com André Melão (17h00), actuação dos Bombos de Carnide (18h30) e da Tuna Académica de Coimbra (19h30). A conhecida artista Elsa Gomes sobe ao palco às 21h00 e após esta actuação há música com os Dj Bagunçada.

Para sábado à tarde, há um workshop de bolachas de Natal com Sandra Rodrigues, espectáculo de animação circense (16h30), a Festa de Natal da Catequese (19h00), baile com Freedmi (21h00) e o programa encerra com o Dj Lino F, que actua a partir da meia-noite.

Para o último dia (10), há o tradicional desfile de Pais Natal ao início da tarde, com os Moto Pipo de Carnide, numa iniciativa que é aberta a todos os que queiram parti-



Os visitantes vão poder, tal como na edição anterior, tirar fotos com o Pai Natal, que promete fazer as delícias das crianças

cipar. As Concertinas de Carnide animam o recinto a partir das 16h00 e uma hora depois sobe ao palco o programa "Tarde Feliz" com o Quim

e o Zé. O programa encerra com mais um momento de música ao vivo, com Cris Costa, Vando Barros e Rodrigo Sena, com início às 19h00.

## MENSAGEM de Natal

SOFIA GONÇALVES  
Presidente  
da Junta de Freguesia



É com muito gosto que convido a virem viver a Magia do Natal em Carnide do 07 ao 10 de Dezembro de 2023 no Salão Paroquial de Carnide, onde poderão desfrutar de inúmeros espetáculos, saborear vários pratos e petiscos preparados pelas nossas colectividades, visitar a Feira do Livro da editora Leya, animar-se com magia, circo, música; e fazer sonhar as crianças com insufláveis e a visita do Pai Natal.

Assim em meu nome e em nome do executivo da Junta de Freguesia de Carnide, faço votos de uma Festas Felizes com saúde, paz e muita felicidade. Que a magia do Natal esteja sempre presente nas nossas vidas, trazendo luz, amor e paz; e que o novo ano seja o ano para concretizarem os vossos maiores sonhos!

**10º JANTAR DE PAPAS À MODA ANTIGA**  
09 DEZEMBRO 2023  
19:00 h  
**ÁGUA FORMOSA**  
Sede dos Bandeirinhas (antiga escola primária)

**PROGRAMA**

- PAPAS DE COUVE
- PAPAS DE ABOBORA
- PAPAS SIMPLES
- PAPAS DE SOPA

**ACOMPANHAMENTOS:**

- SARDINHA
- TORRESMOS
- BANHA
- AZEITE
- AÇUCAR AMARELO

Investimento: 120 participações  
Valor: 22 Bandeirinhas  
www.esperibombosbandeirinhascpal.com

Contatos  
965 175 143 / 966 341 363

A organização não se responsabiliza por qualquer incidente ocorrido durante o evento.

**COPOMBAL**  
COOPERATIVA AGRÍCOLA DE POMBAL

**Escritório**  
Temos:

- Técnicos para prestar todo o apoio técnico aos cooperadores e clientes
- Secção de formação profissional onde pode encontrar formação na área agrícola.
- Secção da OPP, onde realizamos intervenções a pequenos e grandes ruminantes (sanidade).

**Loja**  
Dispõe de:

- Adubos,
- Rações,
- Agroquímicos,
- Sementes seleccionadas,
- Equipamentos rega,
- Produtos e acessórios para vindimas.
- Etc.

**Combustíveis**  
Tem à sua disposição:

- gasóleo simples,
- agrodiesel,
- gasolina 95 e 98
- gasóleo aquecimento

**DESCONTO DE FIM SEMANA E FERIADOS**  
0.11€/LITRO (com base preço oficial Repsol)

**DESEJAMOS A TODOS OS ASSOCIADOS E CLIENTES**  
**FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO**

Eleições para os órgãos sociais decorreram no sábado, dia 18

## Nuno Mendes sucede a Bruno Ferreira nos SicóTrilhos



• Eduardo Fernandes, Rui Serra, Manuela Frias, Sérgio Freire, Tiago Claro, Nuno Mendes e Renato Carvalho

É com o firme propósito de dar continuidade à promoção do desporto ao ar livre que Nuno Mendes assume a presidência da direcção da Associação SicóTrilhos. A eleição dos novos órgãos sociais decorreu na noite de sábado passado, 18 de Novembro, no auditório da Junta de Freguesia de Abiul, tendo-se apresentado a escrutínio uma lista única.

Dos sócios que marcaram presença na Assembleia-Geral, 28 deram o seu aval à lista candidata e um votou em branco.

O recém-eleito presidente é natural da freguesia de Abiul, da aldeia de Almezilha, e sucede a Bruno Ferreira no cargo. A acompanhar-lo, na direcção, estão Tiago Claro (vice-presidente) e Sérgio Freire (vogal). A Mesa da Assembleia-Geral, até agora presidida por Filipe Rodrigues, passa a estar sob o comando de Rui Serra, que terá como secretário Renato Car-

valho. No Conselho Fiscal, a liderança passa a estar sob a alçada de Manuela Frias, órgão este a que se juntam Eduardo Fernandes e Valter Gonçalves, como vogais.

Nas palavras dirigidas aos sócios já após o acto eleitoral, Nuno Mendes realçou a necessidade de aquele ser um mandato pautado pelo espírito de convívio, entreadjudada e união dos associados.

Na senda do trabalho que tem vindo a ser feito até à data, mas também com o intuito de introduzir algumas novidades, a nova direcção da associação quer dar continuidade à promoção do BTT e do Trail, mas fomentar, também, a prática das caminhadas, junto da comunidade. Uma estratégia enquadrada na vontade de aumentar a interacção com a sociedade civil, através da colaboração e participação em diversos tipos de eventos, mesmo os que não assumam carácter desportivo.

Associação registou o número mais alto desde que a iniciativa começou

## 1100 pessoas esgotaram lotação do Festival de Sopas do Carriço



• O evento teve a maior participação de sempre, facto que foi enaltecido pela vereadora Catarina Silva, que esteve na inauguração

Ano após ano, o Festival de Sopas, organizado pela Associação Cultural, Recreativa, Desportiva da Freguesia do Carriço, tem vindo a afirmar-se de forma crescente no território, mas a edição de 2023 - a 11ª - superou todas as expectativas.

Ao todo, passaram pelo pavilhão multi-usos, na noite do dia 11 deste mês,

feriado municipal, 1100 pessoas. Um número que representa a "lotação máxima" daquele recinto, como revelou o presidente da direcção da colectividade, Hugo Santos, momentos antes da abertura do certame. Ao todo, foram servidas 26 sopas (quatro delas internacionais), de 16 variedades, equivalentes a 1200 litros.

À semelhança do que é habitual, o programa foi ainda enriquecido com a presença de 10 expositores de produtos (a maior parte deles, regionais) e serviços.

Hugo Santos destaca a aposta na "venda antecipada das pulseiras" como um dos factores do sucesso, contribuindo "para o facto de as pessoas pode-

rem entrar com mais fluidez e não estarem tanto tempo à entrada para efectuarem o pagamento".

Nas palavras dirigidas aos presentes, o dirigente associativo não esqueceu um conjunto de agradecimentos, dirigidos a todos os que contribuíram para que o festival tenha sido possível e com êxito.



### MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Municipal

#### AVISO

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado a ocupação da via pública e encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Plano de Contingência para a Resposta Sazonal em Saúde - Referencial Técnico Inverno 2023**

2. Promotor do evento: Direcção-Geral da Saúde em parceria com o Município de Pombal

3. Local do evento: Casa Varela - Centro de Experimentação Artística de Pombal

4. Designação das vias e período de encerramento: Rua da Fábrica Velha e Ponte Dona Maria, nesta Cidade, no dia 24 de Novembro de 2023, entre as 10H00 e as 17H00 (aproximadamente)

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária, salvaguardando o acesso a moradores e comerciantes.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nos referidos locais.

Município de Pombal, 21 de Novembro de 2023.  
A Vereadora do Pelouro do Trânsito,  
com competência delegada,  
(Gina Domingues)

Investimento de quase 556 mil euros

## Pombal vai ter mais um campo de futebol 11 às portas da cidade

A cidade de Pombal vai ter mais um campo de futebol 11 já no próximo ano. A obra, que representa um investimento de aproximadamente 556 mil euros e tem um prazo de execução de sete meses, foi adjudicada na última reunião da Câmara Municipal, realizada a 16 de Novembro.

A empreitada, que foi adjudicada à firma Contec - Construção e Engenharia, com sede em Pombal, prevê a construção de um novo campo de futebol 11 junto ao Corredor Ribeirinho do Rio Arunca, num terreno situado entre o Estádio e a Piscina Municipal.

Este novo equipamento pretende colmatar a falta de espaços de treino para os atletas desta modalidade.

A obra, que representa um investimento total de 555.824,83 euros (acrescido de IVA) e tem um prazo de execução de 210 dias, contempla a construção do campo de futebol 11 com 100 metros de comprimento e 64 metros de largura, cumprindo as medidas recomendadas pela Federação Portuguesa de Futebol e pela Federação Internacional de Futebol (FIFA).

Além disso, a empreitada inclui também os arran-

jos exteriores envolventes e a criação de uma bolsa de estacionamento de apoio à actividade desportiva com 37 lugares, dois quais dois serão reservados a pessoas com mobilidade condicionada.

O projecto prevê ainda a criação de uma via no interior da parcela, acompanhada com bolsas de estacionamento e passeio nas zonas adjacentes, assim como uma zona ajardinada de separação entre a via principal e a zona de intervenção, com sementeira de prado e plantação de novas árvores autóctones.

Este projecto será imple-

mentado num terreno com 13.235 metros quadrados de área, localizado junto ao Corredor Ribeirinho do Rio Arunca, que é propriedade do município.

Desta forma, a autarquia pretende dinamizar o espaço envolvente do Parque do Açude com mais oferta de actividades desportivas e de lazer, assim como dar uma resposta à falta de espaços para a prática e treino de futebol, sendo o concelho de Pombal, um dos com mais espaços para a prática desportiva de futebol de 11, com o apoio da autarquia nos diversos equipamentos para os mesmos.

Novos órgãos sociais tomam posse a 1 de Dezembro

# Nelson Lopes sucede a Liliana Silva no Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã

Nelson Lopes é o novo presidente do Centro Cultural e Recreativo (CCR) de Vila Cã. A eleição dos órgãos sociais para o triénio 2023/2025 decorreu no dia 29 de Outubro, ainda que o acto eleitoral estivesse inicialmente agendado para Dezembro de 2022. Contudo, a ausência de apresentação de listas pelos sócios obrigou ao seu adiamento até esta data, garantindo-se, a partir de agora, a continuidade da estabilidade funcional da instituição.

Nelson Lopes, que sucede a Liliana Silva no cargo, liderou a lista única, reunindo a totalidade dos 29 votos depositados em urna. A acompanhá-lo na direcção estão os associados Natalino Domingues e Filipe Gonçalves. “Uma equipa fortemente motivada e que tem como prioridade a urgente legalização do edifício-sede”, como refere uma nota enviada ao Pombal Jornal. “Após um trabalho de 10 anos de forte envolvimento na retoma da actividade da associação, os seus departamentos estão no auge das suas



• Filipe Gonçalves (tesoureiro), Natalino Domingues (secretário) e Nelson Lopes (presidente)

dinâmicas e há um forte envolvimento da comunidade”, acrescenta.

O Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã foi fundado em 1980 e dele fazem actualmente parte o Rancho Folclórico de Vila Cã, a Vilaventura, a Confraria do Tortulho de Vila Cã e o grupo de música Canta a

## MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Arlindo Gonçalves

1º Sec.: Liliana Adelina da Silva

2º Sec.: Joselito Pereira

## DIRECÇÃO

Presidente: Nelson Lopes

Sec.: Natalino Domingues

Tes.: Filipe Gonçalves

1º Suplente: Eduardo Silva Almeida

2º Suplente: Licínio Gonçalves

3º Suplente: Maria dos Anjos Nunes

## CONSELHO FISCAL

Presidente: João Martins

1º Vogal: Daniel Gameiro

2º Vogal: Hernâni Gonçalves Ferreira

1º Suplente: Liliane Ferreira

2º Suplente: Martim Gonçalves

3º Suplente: Diogo André Almeida

## Mais de 80 imóveis degradados vão pagar IMI agravado

Os proprietários de 81 prédios situados nas áreas de reabilitação urbana (ARU) de Albergaria dos Doze e do Louriçal vão ser penalizados com o agravamento do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) por se encontrarem em estado degradado e devoluto. A maioria destes imóveis situam-se na ARU de Albergaria dos Doze. A Câmara Municipal de Pombal aprovou, na sua reunião de 16 de Novembro, a proposta para majorar em 30% o IMI de 21 prédios por se encontrarem em estado degradado, bem como majorar para o triplo a taxa de 60 imóveis degradados e devolutos.

De acordo com o levantamento efectuado, na ARU de Albergaria dos Doze estão sinalizados 101 imóveis degradados e/ ou devolutos, mas “apenas são passíveis de majoração 59 prédios degradados”, dos quais 41 estão em estado devoluto. Já na ARU da vila do Louriçal foram sinalizados 22 prédios degradados, dos quais 19 se encontram devolutos. A medida para majorar o IMI em 30% dos imóveis degradados e para o triplo dos prédios urbanos devolutos há mais de um ano, está prevista no âmbito da proposta de delimitação da ARU e respectiva ORU, que foi aprovada pela Assembleia Municipal.

Cuca. O departamento Jovem deverá vir a complementar o projecto, uma vez que está a “sedimentar-se novamente” a sua organização.

A tomada de posse dos eleitos está marcada para o próximo dia 1 de Dezembro, às 16h30, na sede do CCR de Vila Cã.

**Natal em Pombal**  
7 DEZ'23 A 7 JAN'24

- PISTA DE GELO NATURAL • CARROSSEL PARISIENSE
- ESPETÁCULOS • COMBOIO DE NATAL • ANIMAÇÃO
- CASA DO PAI NATAL • CARROSSÉIS • BOSQUE ENCANTADO
- EXPOSIÇÕES • NATAL DIVERTIDO
- MERCADO DE NATAL • MERCADO DOS DOCES

Consulte o programa em:  
[natalempombal.pt](http://natalempombal.pt)  
[cultura.cm-pombal.pt](http://cultura.cm-pombal.pt)

O Município deseja-lhe BOAS FESTAS

Joaquim Gameiro, Lda. comemora 59 anos de sucesso

# “Queremos continuar a bem servir os nossos clientes”

A empresa Joaquim Gameiro, Lda., sediada em Albergaria dos Doze, comemora este mês 59 anos. Uma história de sucesso e evolução de uma empresa que começou como oficina multimarca e estendeu a sua actividade para o comércio de automóveis novos e usados. No futuro, o compromisso passa por “continuar a bem servir os nossos clientes”, assegura Hélder Costa, filho do fundador e actual gerente.

“A empresa começou com o meu pai em Novembro de 1964”, recorda Hélder Costa, salientando que ao longo destes 59 anos a firma manteve sempre a actividade inicial: oficina multimarca.

Todavia, com o passar do tempo foi crescendo e aumentando os serviços prestados. Assim, em 1984, a firma passou a ser representante da prestigiada marca Renault e iniciou a comercialização de automóveis novos e usados. Mais tarde,

em 2000 inaugurou as novas instalações, onde exerce a sua actividade dotada do mais moderno equipamento existente no mercado.

Com a preocupação de “bem servir o cliente”, em 2016 aderiu à rede de oficinas automóvel “Rino”, com vista a beneficiar de “formação e acompanhar as novas tecnologias” para poder oferecer os “melhores serviços” em termos de reparação e manutenção multimarca em “todas as áreas do ramo da mecânica automóvel”.

Afinal, na Joaquim Gameiro, Lda. “oferecemos serviços completos e estamos equipados para actuar em todas as áreas do ramo da mecânica automóvel”, designadamente “mecânica, electricista, bate-chapas, pintura e lavagem de carros”. O quadro de pessoal é constituído por 14 colaboradores.

E é este serviço de excelência que pretendem continuar a oferecer: “quere-



● Joaquim Gameiro fundou em Novembro de 1964 uma empresa com o seu nome, que se dedica à reparação automóvel multimarca. Actualmente é constituído por 14 colaboradores, habilitados para actuar em todas as áreas do ramo da mecânica automóvel.

mos continuar a bem servir os nossos clientes, acompanhando as novas tecnologias, onde vamos tendo formação contínua, inclusivamente de carros eléctricos, híbridos e a GPL”.

O crescimento da empresa está bem patente na sua facturação. “No ano passado facturámos 1.120.000 euros, sendo que a nossa facturação anual é superior a um

milhão de euros há mais de cinco anos”, o que é um bom resultado, tendo em conta que “estamos situados em Albergaria dos Doze, que pode ser considerado um território do Interior”.

Actualmente, a Joaquim Gameiro, Lda. dedica-se ao comércio de automóveis novos e usados, serviço de pós-venda e oficina multimarca, sendo representante oficial

da prestigiada marca Renault.

Paralelamente, a firma destaca-se pela sua responsabilidade social, contribuindo para missões de cariz solidário, nomeadamente a Missão Guiné. Neste âmbito, participou também numa missão à Ucrânia, onde foi buscar 284 refugiados.

A sua vertente social estende-se ainda ao apoio

## 1984

Em 1984, a empresa começou a representar a prestigiada marca Renault, iniciando também nessa altura o comércio de automóveis novos e usados.

a clubes locais, como por exemplo o ARCUDA, do qual este ano são patrocinadores oficiais.

**ANIVERSÁRIO CELEBRADO COM FEIRA DE USADOS**

O 59.º aniversário da Joaquim Gameiro, Lda. vai ser assinalado com uma feira de usados, que acontece nas instalações da empresa, em Albergaria dos Doze, até 20 de Dezembro.

A feira decorre de segunda-feira a sábado das 9h00 às 19h00 e aos domingos das 15h00 às 19h00.



PUBLICIDADE 07/2023

CA SOLUÇÃO FAMÍLIA

## Abrace a vida com segurança

Para o que der e vier, conte com a Solução Família do Crédito Agrícola e receba o melhor da vida de braços abertos.

Campanha válida até 29 de Setembro 2023.



Para mais informações:

[creditoagricola.pt](https://creditoagricola.pt)



Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000

Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida Autoridade de Supervisão Responsável - Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões (ASF)



Quarto empate nos últimos seis jogos

# Associação Desportiva Pedro Roma beneficia do equilíbrio entre as equipas



• No Parque Jogos Soutocico, a equipa não conseguiu confirmar o seu favoritismo

A Associação Desportiva Pedro Roma mantém a sua caminhada positiva no seu primeiro ano em competições nacionais, no escalão de iniciados, fruto do equilíbrio evidente entre os seus opositores. A equipa que ao longo da temporada, a ava-

liar pelos resultados, já *esvaziou vários balões de oxigénio*, mas, conseguia *a teimar em não cair*, mesmo, quando tudo aponta para esse cenário. A última série de seis jogos foi um *turbilhão de emoções*, com a perda de pontos, o mesmo suceden-

do com os seus adversários directos, mais propriamente, o Marrazes, com duas derrotas em três jogos.

O conjunto treinado por Carlos Afonso, salvou-se no penúltimo minuto de compensação, no desafio em casa, frente ao Anadia, com

## NACIONAL INICIADOS

### SÉRIE 'C' II DIVISÃO

#### RESULTADOS - 12.ª JORNADA

Anadia - União Coimbra	2-0					
Anã - Seia	4-1					
Benf. Cast.º Branco - Marrazes	1-0					
CCMI - AD Pedro Roma	0-0					
Sp. Covilhã - Acad.ª Santarém 'B'	4-3					
J	V	E	D	M/S	P	
1 Pedro Roma	12	8	4	0	14-3	28
2 Marrazes	12	8	1	3	26-7	25
3 Anadia	12	7	3	2	21-11	24
4 Cast.º Branco	12	7	3	2	23-10	24
5 Anã	12	5	3	4	23-16	18
6 Ac.ª Santarém	12	3	4	5	19-23	13
7 CCMI Leiria	12	3	2	7	10-22	11
8 União Coimbra	12	3	1	8	10-19	10
9 Seia	12	2	2	8	7-24	8
10 Sp. Covilhã	12	2	1	9	9-27	7

#### 13.ª JORNADA - 26 Novembro

##### Seia - Castelo Branco

##### AD Pedro Roma - Anã

##### União de Coimbra - CCMI

##### Académica Santarém 'B' - Anadia

##### Marrazes - Sp. Covilhã

#### 14.ª JORNADA - 03 Dezembro

##### Anadia - Sp. Covilhã

##### Anã - União de Coimbra

##### Castelo Branco - AD Pedro Roma

##### CCMI - Académica Santarém 'B'

##### Seia - Marrazes

## 11.ª jornada

1-1 (E) Anadia

**JOGARAM:** Dinis Mota (GR), Gabriel Martins, Tomás Santos, Martim Gonçalves, Alexandre Silva, Tomás Jacinto, João Moreira, Filipe Pedrosa (José Carrasqueira, 70m), Thiago Miranda (Gonçalo Moreira, 62m), Simão Gonçalves (Gonçalo Domingues, 55m) e Gonçalo Cruz

**NÃO FORAM UTILIZADOS:** Santiago Santos, Dinis Reis, Martim Nunes, Eduardo Luís e Belchior (GR)

**Golo**  
0-1 | 1-1 Gabriel Martins (80m)

## 12.ª jornada

0-0 (E) CCMI

**JOGARAM:** Dinis Mota (GR), Gabriel Martins, Tomás Santos (José Carrasqueira, 40m), Martim Gonçalves, Filipe Pedrosa (Santiago Santos, 66m), Alexandre Silva, João Moreira, Tomás Jacinto, Simão Gonçalves (Eduardo Luís, 60m), Thiago Miranda (Simão Gaspar, 40m) e Gonçalo Cruz (Gonçalo Domingues, 55m)

**NÃO FORAM UTILIZADOS:** Dinis Reis, Gonçalo Moreira e Martim Nunes

o regresso aos triunfos, em casa do CCMI de Leiria, novo empate, desta vez, sem golos. Contudo, seria um ponto ganho, dada a derrota

do Marrazes. Com *esta protecção dos deuses*, aguarda-se novos episódios, em casa com o Anã e deslocação até Castelo Branco.

## Núcleo Sportinguistas de Pombal apurou-se para a terceira eliminatória da Taça de Portugal que será a nove de Dezembro

### Dino Clube de Santiago de Litém perdeu a invencibilidade mas continua isolado no primeiro lugar da primeira divisão

No rescaldo do futsal, o Núcleo Sportinguistas de Pombal continua a mostrar os seus argumentos, tendo-se apurado na Taça de Portugal, após triunfo nas grandes penalidades, em Trás-Os-Montes, no pavilhão de Montalegre, frente ao Grupo Desportivo do Salto. No tempo regulamentar, um empate a três golos, tendo sofrido o último golo nos úl-

timos instantes do desafio. Nas grandes penalidades, a sorte e o engenho esteve do seu lado, com João Marques, Frederico Silva, João Neves, Diogo Oliveira e Vítor Teixeira a conseguirem o golo. Para o sábado de nove de Dezembro, com início às 16 horas, a formação de Pombal vai agora ao conselho de Loures, defrontar o Santo António dos Cava-

leiros (AMSAC), para mais uma eliminatória da Taça.

### DINO CLUBE RESISTE NO DISTRITAL

Nas competições distritais, o Dino Clube de Santiago de Litém vai mantendo o primeiro lugar, tendo vencido o derbie com o Pik-Nik por 4-1, com dois golos de Gabriel Silva, no primeiro e sexto minuto, Rafael Gameiro aos 12 e Dylan Simões as 17 minutos, fixando o resultado ao intervalo em 4-0. Na segunda parte, o Dino Clube seguiu mais um triunfo na prova.



• O Dino Clube, joga no sábado, dia 25, em casa, às 21.30h, frente à Charneca, para a Taça Distrital

## NACIONAL FUTSAL

### SÉNIORES - III DIVISÃO

#### RESULTADOS - 7.ª JORNADA

Ladoeiro - Os Patos	3-3
Arnal - São João	4-6
Covão Lobo - Núcleo Sp. Pombal	1-3
Mendiga - Sabugal	7-2
Beira Ria - ABC Nelas	4-3
Chelo - Amarense	4-7

J	V	E	D	M/S	P	
1 São João	7	5	2	0	29-17	17
2 Amarense	7	4	2	1	31-22	14
3 Arnal	7	4	1	2	26-23	13
4 N.Spt.Pombal	7	4	1	2	25-22	13
5 Ladoeiro	7	3	3	1	32-20	12
6 Beira Ria	7	3	2	2	27-23	11
7 ABC Nelas	7	3	1	3	29-32	10
8 Mendiga	7	3	1	3	25-22	10
9 Sabugal	7	2	0	5	14-28	6
10 Covão Lobo	7	1	2	4	15-23	5
11 Chelo	7	1	1	5	25-34	4
12 Os Patos	7	0	2	5	16-28	2

#### 8.ª JORNADA - 25 Novembro

ABC Nelas - Chelo  
Sabugal - Beira Ria  
Os Patos - Mendiga  
Amarense - Covão Lobo  
Núcleo Spt. Pombal - Arnal  
São João - Ladoeiro

#### 9.ª JORNADA - 02 Dezembro

Ladoeiro - Núcleo Spt. Pombal  
Covão Lobo - Arnal  
Mendiga - São João  
Amarense - ABC Nelas  
Beira Ria - Os Patos  
Chelo - Sabugal

## DISTRITAL FUTSAL

### SÉNIORES - I DIVISÃO

#### RESULTADOS - 7.ª JORNADA

Dino Clube - Pik-Nik Lourçal	4-1
Martingança - Charneca Redinha	0-0
Caranguejeira - Telheiro	4-0
Juventude Leiria - Golpilheira	2-3
Sismaria - Regueira Pontes	1-1
Moitense - Burinhosa 'B'	0-1

J	V	E	D	M/S	P	
1 Dino Clube	7	6	0	1	34-15	18
2 Burinhosa 'B'	7	6	0	1	24-13	18
3 Telheiro	6	3	2	1	15-9	11
4 Sismaria	6	3	2	1	11-7	11
5 Martingança	6	3	2	1	16-11	11
6 Caranguejeira	7	3	1	3	20-11	10
7 Golpilheira	7	2	3	2	15-21	9
8 Charn.Redinha	7	2	1	4	12-18	7
9 Regueira Pontes	7	2	1	4	13-20	7
10 Maças D.Maria	6	1	3	2	9-12	6
11 Pik-Nik	6	1	1	4	8-17	4
12 Juventude Leiria	6	0	2	4	11-20	2
13 Moitense	5	0	2	3	9-21	2

#### 8.ª JORNADA - 01 e 02 Dezembro

Telheiro - Martingança  
Sismaria - Dino Clube (1/12-21.30h)  
Maças D. Maria - Regueira Pontes  
Burinhosa 'B' - Juventude  
Pik-Nik - Caranguejeira (2/12-19h)  
Charneca Redinha - Moitense (2/12-19h)

#### 9.ª JORNADA - 08 e 09 Dezembro

Dino Clube - Maças D. Maria (8/12-21.30h)  
Caranguejeira - Sismaria  
Martingança - Pik-Nik (8/12-21.30h)  
Golpilheira - Burinhosa 'B'  
Juventude - Charneca Redinha (8/12-19h)  
Moitense - Telheiro

## DISTRITAL FUTSAL

### JUNIORES - DIVISÃO HONRA

#### RESULTADOS - 5.ª JORNADA

Mendiga - Casal Velho	3-1
N. Spt. Pombal - Ass. Lourçal	5-0
Alvorninha - Amarense	11-0
PAC Peniche - Juncalense	2-1

J	V	E	D	M/S	P	
1 PAC Peniche	5	5	0	0	19-8	15
2 Juncalense	5	4	0	1	27-7	12
3 N. Sp. Pombal	5	3	1	1	14-5	10
4 Alvorninha	5	3	0	2	21-11	9
5 Mendiga	5	2	3	0	7-12	6
6 Casal Velho	5	1	1	3	11-17	4
7 Ass. Lourçal	5	1	0	4	6-23	3
8 Amarense	5	0	0	5	5-27	0

#### 6.ª JORNADA - 25 Novembro

N.Spt. Pombal - Alvorninha (24/11-21.30h)  
Ass. Lourçal - PAC Peniche (25/11-17h)  
Juncalense - Mendiga  
Casal Velho - Amarense

#### 7.ª JORNADA - 08 Dezembro

PAC Peniche - N.Spt. Pombal (17h)  
Mendiga - Ass. Lourçal (21.30h)  
Amarense - Juncalense  
Alvorninha - Casal Velho

## DISTRITAL FUTSAL

### JUVENIS - DIVISÃO HONRA

#### RESULTADOS - 5.ª JORNADA

Casal Velho - Núcleo Spt. Pombal	3-1
Alvorninha - Burinhosa	3-3
Mendiga - Juncalense	2-3
Ribafria - PAC Peniche	2-2

J	V	E	D	M/S	P	
1 PAC Peniche	5	4	1	0	22-5	13
2 Ribafria	5	3	2	0	21-10	11
3 Juncalense	5	3	0	2	11-15	9
4 Burinhosa	5	2	1	2	9-11	7
5 Casal Velho	5	2	0	3	9-16	6
6 Alvorninha	5	1	3	1	16-14	6
7 Mendiga	5	1	1	3	13-16	4
8 Núc. Sp.Pombal	5	0	5	0	6-20	0

#### 6.ª JORNADA - 25 Novembro

Burinhosa - Ribafria  
Casal Velho - Mendiga  
PAC Peniche - Juncalense  
Núcleo Spt. Pombal - Alvorninha

#### 7.ª JORNADA - 09 Dezembro

Juncalense - Burinhosa  
Mendiga - PAC Peniche  
Alvorninha - Casal Velho  
Ribafria - N.Spt. Pombal (22/12 - 21.30h)

## DISTRITAL FUTSAL

### INICIADOS - DIVISÃO HONRA

#### RESULTADOS - 5.ª JORNADA

N.Spt. Pombal - Telheiro	1-8
Serro Ventoso - Juncalense	1-4
Casal Velho - Alvorninha	3-9
Ass. Lourçal - Condestável	4-5

J	V	E	D	M/S	P	
1 Juncalense	5	5	0	0	36-5	15
2 Alvorninha	5	4	0	1	33-15	12
3 Telheiro	5	4	0	1	29-8	12
4 Serro Ventoso	4	3	0	1	24-11	9
5 Condestável	4	1	0	3	8-27	3
6 Ass. Lourçal	5	1	0	4	13-25	3
7 Casal Velho	5	1	0	4	9-38	3
8 Núc. Sp.Pombal	5	0	5	0	6-29	0

#### 6.ª JORNADA - 25 Novembro

Condestável - Casal Velho  
Telheiro - Juncalense  
Ass. Lourçal - Serro Ventoso  
Alvorninha - Núcleo Spt. Pombal (26/11)

#### 7.ª JORNADA - 09 Dezembro

N.Spt. Pombal - Condestável (11.30h)  
Juncalense - Alvorninha  
Casal Velho - Ass. Lourçal (10/12-11h)  
Serro Ventoso - Telheiro

## Judo - Torneio Memorial Mário Dinis

# Atletas em destaque

Teve lugar no pavilhão do Judo Clube da Marinha Grande, o Torneio Memorial Mário Dinis, prova organizada pela Associação da Associação Distrital de Judo de Leiria, destinada a judocas dos 9 aos 12 anos (Benjamins, Infantis e Iniciados).

A prova contou com a participação de mais de uma centena de judocas provenientes das várias coletividades do distrito. A Escola de Judo de Pombal esteve representada por 12 atle-

tas, que aproveitaram esta oportunidade para colocar em prática os ensinamentos recebidos ao longo dos treinos, consumados nos seguintes resultados:

### BENJAMINS

- 30 Kg  
Joaquim Quitério 1.º lugar  
- 34 Kg  
António Freire 1.º lugar  
Jesus Carrasquel 3.º lugar  
- 42 Kg  
Duarte Cordeiro 2.º lugar  
Márcin Markelov 3.º lugar  
- 60 Kg  
Rui Vieira 3.º lugar

### INFANTIS

- 30 Kg  
Xavier Domingues  
- 34 Kg  
Guilherme Domingues

1.º lugar

### INICIADOS

- 38 Kg  
Lourenço Monteiro  
2.º lugar  
- 42 Kg  
Luís Carrasquel 1.º lugar  
- 50 Kg  
Rodrigo Jordão 3.º lugar  
- 55 Kg  
Duarte Lopes 1.º lugar  
Estão de parabéns os ju-



• Atletas da Escola de Judo de Pombal que esteve em destaque na Marinha Grande

docas pombalenses pelos resultados obtidos.

De referir ainda que a Escola de Judo de Pombal se associou à Federação Internacional de Judo (IJF) na comemoração do Dia Mundial do Judo, que escolheu a data de nascimento do fundador do Judo - Jigoro Kano, o dia é assinalado em todo o mundo por milhões de judocas.

Este ano, o tema escolhido pela IJF foi "trás um amigo", que serve de guia para as ações desenvolvidas neste dia especial, que junta a

Família Judoca e os seus valores. A Escola de Judo de Pombal promoveu um treino aberto, que terminou com alguns exames de graduação. Foram promovidos os seguintes judocas: 1.º Kyu (cinto castanho): Francisco Santos; 3.º Kyu (cinto verde): Beatriz Pereira; 5.º Kyu (cinto amarelo): Duarte Cordeiro, Lourenço Monteiro, Rodrigo Jordão, Duarte Lopes, Rodrigo Fernandes e Joel Raimundo; 6.º Kyu (cinto branco/amarelo): Márcin Markelov.

## Natação do NDAP

# Cadetes em evidência



No passado sábado, dia 18, o escalão de cadetes do Núcleo do Desporto Amador de Pombal participou no Torneio de Técnicas Alternadas, nas Piscinas Municipais da sua cidade, organizado pela Associação de Natação de Leiria.

Representaram o clube os seguintes atletas: Violeta Neves (CAD A) - 1.ª Classificada 25m Livres / 2.ª Classificada nos 50m Costas  
Eduardo Ferreira (CAD A) - 1.º Classificado nos 50m Livres / 1.º Classificado nos 50m Costas

Vladyslav Dvirnyy (CAD B) - 1.º Classificado nos 25m Livres / 1.º Classificado nos 25m Costas

Francisca Silva (CAD A) - 2.ª Classificada nos 25m Livres / 2.ª Classificada nos 25m Pernas Livres

Eva Silva (CAD A) - 1.ª Classificada nos 25m Pernas Livres

Francisca Martins (CAD B) - 1.ª Classificada nos 25m Pernas Livres

Marco Pereira (CAD B) - 1.º Classificado nos 25m Pernas Livres

De realçar o 3.º Lugar alcançado na Estafeta de 4x50m Livres!

Todos tiveram prestações bastante positivas, alcançando algumas presenças no pódio e batendo as suas melhores marcas pessoais.



# ORGANIFACHO

Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

## ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?



TRATAMOS DA

# LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO

## LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Guiense sofre a primeira derrota

# Pombal assume a liderança na Honra

A avaliar pelas nove jornadas decorridas, não restam grandes dúvidas de que o Sporting de Pombal é um dos fortes candidatos ao título distrital. A equipa orientada por Pedro Solá tem um plano de quatro treinos semanais em relva natural, claramente superior a quase todas as outras equipas, que apenas treinam três vezes e em sintético. Depois, o grupo de trabalho com o passar dos jogos vai ganhando rotinas e outros até aprendem a jogar, dada a qualidade da equipa técnica neste capítulo do ensinamento. Perante estes factos, o Pombal vai cumprindo a sua missão e na última jornada, recebeu e venceu por 1-0, o Alcobaça, com golo de Pedro Lagoa, aos 20 minutos. A equipa que já conta com Bryan Rosa, que na época transacta, marcou 24 golos em 36 jogos pelo Pombal, tendo estado neste início de época, no Dumense, onde esteve em dois encontros, mas, está de volta a Pombal. Com mais esta valia reconhecida, fica a questão se o Pombal pretende ou não, voltar às competições nacionais. É do "falatório público" a falta de entendimento entre o treinador Pedro Solá e António Sintra, presidente do clube, sem motivos aparentes, tendo em conta os bons resultados. Até ao momento, não se conhece qualquer reacção da colectividade em clarificar, aqui

lo que se apelida de *más línguas falantes*. Contas à parte, a equipa sénior do Pombal respira saúde e beneficiou da primeira derrota do Guiense, para se isolar no primeiro lugar. Este domingo, dia 26, às 15 horas, joga em Soutocico, frente ao Valeo, para a primeira eliminatória da Taça Distrital. A equipa que nesta jornada derrotou a formação do Oeste do concelho.

## GUIENSE NÃO RESISTIU EM SOUTOCICO

Tendo em conta os números e os factos das evidências, o Guiense foi mesmo *atropelado* pela empresa de futebol, Valeo. Já se sabia que esta *fornada* de estrangeiros, tem de fazer pela vida, para chegarem ao sonho de serem jogadores de futebol, e claro está, se lhes dão margem, não desperdiçam a oportunidade. Ao intervalo, o Guiense perdia por 2-1, tendo já existido uma expulsão para cada equipa, com Diogo Costa no Guiense aos 22 minutos. Aos 70 minutos, o Guiense sofre o 3-1, e aos 80, nova expulsão, agora do lateral direito, Nelson Rodrigues. Com nove atletas em campo, o Guiense não resistia e sofria mais dois golos. Nos últimos instantes, nova expulsão para o Guiense, agora de Gonçalves Matos. Para domingo, o Guiense terá nova tarefa complicada na Vieira de

Leiria, desta vez, a contar para a Taça Distrital. Dado ser uma competição diferente, os jogadores expulsos no Valeo, poderão jogar frente ao Vieiraense. Ficarão de fora, no jogo seguinte, para o campeonato, em casa, com o União da Serra, no dia 3 Dezembro.

## DISTRITAL INFANTIS

### FUTEBOL SETE - SÉRIE 'A'

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

AD Pedro Roma 'B' - Alvaiázere	4-8
Avelareense - Academia Happyball 'B'	2-11
Cast:º Pera - Figueiró dos Vinhos	1-6
C.C Ansião - Red School	2-5

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alvaiázere	4	4	0	0	69-9	12
2 Pedro Roma 'B'	4	3	0	1	35-12	9
3 Happyball 'B'	4	3	0	1	23-17	9
4 Red School	4	2	0	2	17-11	6
5 Figueiró Vinhos	4	2	0	2	13-26	6
6 C.C Ansião	3	1	0	2	12-16	3
7 Avelareense	3	0	0	3	3-51	0
8 Castanheira Pera	3	0	0	3	3-31	0

**5.ª JORNADA - 02 Dezembro**

Academia Happyball 'B' - AD Pedro Roma 'B'	2-11
Figueiró dos Vinhos - Avelareense	4-3
Alvaiázere - C.C Ansião	3-1
Red School - Castanheira Pera	2-5

## DISTRITAL INFANTIS

### FUTEBOL SETE - SÉRIE 'B'

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

Academia Happyball 'A' - Guiense	5-5
Ilha - AD Pedro Roma 'A'	1-7
Bidoeireense - Carnide	3-4
Folga - Pelariga	1-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pedro Roma 'A'	3	3	0	0	66-3	9
2 Carnide	3	3	0	0	28-7	9
3 Ilha	4	2	0	2	20-14	6
4 Bidoeireense	4	2	0	2	35-11	6
5 Pelariga	3	1	0	2	10-50	3
6 Happyball 'A'	3	0	1	2	8-30	1
7 Guiense	4	0	1	3	10-62	0

**5.ª JORNADA - 02 Dezembro**

AD Pedro Roma 'A' - Bidoeireense	3-1
Carnide - Academia Happyball 'A'	4-1
Pelariga - Ilha	1-1
Folga - Guiense	1-1

## DISTRITAL INFANTIS

### FUTEBOL NOVE - SÉRIE 'A'

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

Caranguejeira - União da Serra	1-1
GRAP/Pousos - Marrazes 'A'	2-5
Sp. Pombal - CCMI	0-4
União de Leiria - Costifoot	9-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 União Leiria	4	4	0	0	29-0	12
2 CCMI	4	3	0	1	8-1	9
3 Marrazes	4	3	0	1	11-4	9
4 Caranguejeira	4	1	2	1	8-9	5
5 União da Serra	4	1	1	2	8-13	4
6 Sp. Pombal	4	1	1	2	11-18	4
7 Costifoot	4	1	0	3	6-16	3
8 GRAP/Pousos	4	0	0	4	7-27	0

**5.ª JORNADA - 25 Novembro**

CCMI - Caranguejeira	1-1
União da Serra - GRAP/Pousos	2-1
Marrazes - União de Leiria	1-1
Costifoot - Sp. Pombal	1-1

## DISTRITAL INFANTIS

### FUTEBOL NOVE - SÉRIE 'B'

**RESULTADOS - 4.ª JORNADA**

CCMI 'B' - Batalha	3-2
Vieireense - Unidos	1-0
Marinhense - Arcuda	9-0
Marrazes 'B' - União de Leiria 'B'	2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense	4	4	0	0	28-1	12
2 Marrazes 'B'	4	3	0	1	10-8	9
3 União Leiria 'B'	4	3	0	1	9-4	9
4 Vieireense	3	2	0	1	4-2	6
5 Batalha	4	2	0	2	8-6	6
6 CCMI	4	1	0	3	3-14	3
7 Unidos	4	0	0	4	2-13	0
8 Arcuda	3	0	0	3	1-17	0

**5.ª JORNADA - 25 Novembro**

Batalha - Marrazes 'B'	1-1
Vieireense - CCMI 'B'	1-1
Arcuda - Unidos	1-1
União de Leiria 'B' - Marinhense	1-1

## DISTRITAL SÉNIORES

### DIVISÃO DE HONRA

**RESULTADOS - 9.ª JORNADA**

Marrazes - Alqueidão da Serra	2-3
União da Serra - Beneditense	1-0
Ilha - Caldas S.C 'B'	0-1
Sp. Pombal - Alcobaça	1-0
Valeo - Guiense	5-1
Bombarralense - Alvaiázere	2-2
Vieireense - 'Os Nazarenos'	1-2
Portomosenso - Lisboa e Marinha	1-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal	9	8	1	0	17-4	25
2 Guiense	9	8	0	1	23-11	24
3 União da Serra	9	6	2	1	13-5	20
4 Vieireense	9	6	1	2	18-10	19
5 Beneditense	9	5	2	2	16-11	17
6 'Os Nazarenos'	9	5	2	2	21-11	17
7 Caldas S.C 'B'	9	3	3	3	11-12	12
8 Portomosenso	8	3	3	2	14-11	12
9 Marrazes	9	3	2	4	13-12	11
10 Valeo	9	3	1	5	20-15	10
11 Lisboa Marinha	9	2	4	3	14-16	10
12 Bombarralense	9	2	2	5	9-16	8
13 Alcobaça	9	2	1	6	6-20	7
14 Alvaiázere	8	1	1	6	5-15	4
15 Alq. Serra	9	1	0	8	6-22	3
16 Ilha	9	0	1	8	8-23	1

## 10.ª JORNADA - 03 Dezembro

Caldas S.C 'B' - Valeo	1-1
'Os Nazarenos' - Portomosenso	1-1
Alvaiázere - Ilha	1-1
Beneditense - Vieireense	1-1
Alqueidão da Serra - Bombarralense	1-1
Alcobaça - Marrazes	1-1
Lisboa e Marinha - Sp. Pombal	1-1
Guiense - União da Serra	1-1

## DISTRITAL SÉNIORES

### I DIVISÃO - ZONA NORTE

**RESULTADOS - 7.ª JORNADA**

Carnide - Moita do Boi	1-2
Pedroguense - Arcuda	0-5
C.C Ansião - Avelareense	2-2
Pelariga - Chão de Couce	0-2
Figueiró dos Vinhos - Meirinhas	3-1
Alegre Unido - Caseirinhos	3-2
Matamourisqueense - Almagreira	2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Avelareense	6	5	1	0	13-3	16
2 Figueiró Vinhos	7	5	1	1	13-8	16
3 Moita do Boi	7	5	0	2	11-8	15
4 C.C Ansião	7	4	1	2	14-11	13
5 Alegre Unido	7	3	1	3	13-7	12
6 Arcuda	7	3	2	2	12-5	11
7 Pelariga	7	3	2	2	13-7	11
8 Caseirinhos	7	3	1	3	19-15	10
9 Carnide	7	3	1	3	11-10	10
10 Meirinhas	6	2	2	2	9-10	8
11 Matamourisqueense	7	2	2	3	7-8	8
12 Chão de Couce	7	1	1	5	8-8	4
13 Pedroguense	7	0	1	6	3-23	1
14 Almagreira	7	0	0	7	12-22	0

**8.ª JORNADA - 03 Dezembro**

Almagreira - Figueiró dos Vinhos	1-1
Meirinhas - C.C Ansião	1-1
Caseirinhos - Pelariga	1-1
Avelareense - Pedroguense	1-1
Arcuda - Alegre Unido	1-1
Moita do Boi - Matamourisqueense	1-1
Chão de Couce - Carnide	1-1

## DISTRITAL JUNIORES

### DIVISÃO DE HONRA

**RESULTADOS - 6.ª JORNADA**

GRAP/Pousos - Avelareense	9-0
C.C Ansião - Lisboa e Marinha	1-4
Vieireense - Batalha	4-1
Ilha - Caldas S.C 'B'	2-3
Beneditense - Pelariga	0-5
Os Nazarenos - Peniche	3-1
Alcobaça - Sp. Pombal	1-3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pelariga	6	5	1	0	17-3	16
2 'Os Nazarenos'	6	5	0	1	20-6	15
3 Peniche	6	5	0	1	22-7	15
4 Vieireense	6	4	0	2	13-7	12
5 GRAP/Pousos	6	3	2	1	15-4	11
6 Lisboa Marinha	6	3	2	1	13-8	11
7 Caldas S.C 'B'	6	3	1	2	9-11	10
8 Sp. Pombal	6	3	0	3	20-9	9
9 Alcobaça	6	3	0	3	17-8	9
10 Desp. Ilha	6	1	1	4	8-12	4
11 Batalha	6	1	1	4	7-13	4
12 Beneditense	6	0	1	5	8-19	1
13 C.C Ansião	5	0	1	4	4-19	1
14 Avelareense	5	0	0	5	1-48	0

## 7.ª JORNADA - 02 Dezembro

Avelareense - Beneditense	1-1
Lisboa e Marinha - Caldas S.C 'B'	1-1
C.C Ansião - Alcobaça	1-1
Batalha - Ilha	1-1
Sp. Pombal - 'Os Nazarenos'	1-1
Pelariga - Vieireense	1-1
Peniche - GRAP/Pousos	1-1

## DISTRITAL JUNIORES

### I ELIM. TAÇA DISTRIAL

**25 NOVEMBRO**

União da Serra - Bombarralense	1-1
Vieireense - Sp. Pombal	1-1
Beneditense - S.L Marinha	1-1
Arcuda - Peniche	1-1
Pelariga - C.C Ansião	1-1
Turquel - Batalha	1-1
Ilha - Alcobaça	1-1
CCMI - Caldas S.C 'B'	1-1

## DISTRITAL SÉNIORES

### I ELIM. TAÇA DISTRIAL

**26 NOVEMBRO**

Carnide - União da Serra	1-1
Caranguejeira - Portomosenso	1-1
Alqueidão da Serra - Caldas S.C 'B'	1-1
Moita do Boi - S.L Marinha	1-1
Caseirinhos - Alvaiázere	1-1
Chão de Couce - Marrazes	1-1
Valeo - Sporting de Pombal	1-1
Santo Amaro - Alcobaça	1-1
Atouguiense - Beneditense	1-1
Unidos - Alegre Unido	1-1
Mirense - Monte Real	1-1
Maceirinha - Arcuda	1-1
ARECO/COTO - Bombarralense	1-1
Bidoeireense - 'Os Nazarenos'	1-1
Vieireense - Guiense	1-1
Marinhense 'B' - Ilha	1-1

## DISTRITAL JUVENIS

### DIVISÃO DE HONRA

**RESULTADOS - 6.ª JORNADA**

Batalha - União da Serra	3-2
Marrazes 'B' - CCMI	1-0
União Leiria 'B' - Marinhense	2-0
AD Pedro Roma - Meirinhas	10-0
Caldas S.C - GRAP/Pousos	4-0
Pelariga - Vieireense	1-1
Peniche - Alcobaça	3-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 União Leiria 'B'	7	7	0	0	23-8	21
2 Caldas S.C	6	6	0	0	39-2	18
3 Batalha	6	5	0	1	18-9	15
4 Peniche	6	4	1	1	13-3	13
5 Marinhense	6	3	1	2	10-5	10
6 GRAP/Pousos	6	3	0	3	7-12	9
7 AD Pedro Roma	6	2	1	3	19-10	7
8 Alcobaça	7	2	1	4	15-19	7
9 Vieireense	6	2	1	3	10-15	7
10 Marrazes 'B'	6	1	2	3	3-8	5
11 União da Serra	6	1	1	4	19-12	4
12 GD Pelariga	6	0	3	3	5-21	3
13 CCMI	6	0	2	4	6-20	2
14 Meirinhas	6	0	1	5	3-46	1

## 7.ª JORNADA - 02 Dezembro

Alcobaça - União Leiria 'B' (2-4, já realizado)	1-1
Caldas S.C - Batalha	1-1
Vieireense - AD Pedro Roma	1-1
GRAP/Pousos - Marinhense	1-1
União da Serra - Pelariga	1-1
CCMI - Peniche	1-1
Meirinhas - Marrazes 'B'	1-1
Peniche - Alcobaça	1-1

## DISTRITAL JUVENIS

### I DIVISÃO - SÉRIE 'A'

**RESULTADOS - 5.ª JORNADA**

Avelareense - Sp. Pombal	2-1
Academia Happyball - Pedroguense	1-3
Alvaiázere - Arcuda	5-2
Folga - C.C Ansião	1-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alvaiázere	5	4	1	0	18-6	13
2 Avelareense	4	4	0	0	11-2	12
3 Pedroguense	5	2	1	2	8-7	7
4 C.C Ansião	4	2	1	1	6-7	7
5 Sp. Pombal	4					

Enfermeiras da UCC de Pombal esclareceram e sensibilizaram os alunos

# Diabetes motivou acção de formação na Universidade Sénior

O Dia Mundial da Diabetes assinala-se a 14 de Novembro e, a pretexto da comemoração da data, a Universidade Sénior de Pombal organizou uma acção de formação, ao início da tarde de terça-feira passada, que contou com a colaboração de profissionais de saúde da Unidade de Cuidados na Comunidade Pombal.

Para além das informações prestadas aos participantes, as enfermeiras Fátima Neto e Jerusa Gameiro, acompanhadas das estudantes do 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem, Flávia Oliveira, Maria Carolina Montês, procuraram esclarecer as dúvidas colocadas e sensibilizar os alunos daquela universidade sénior para a importância da



• Helena Dias, da USP, e Fátima Neto, Maria Carolina Montês, Flávia Oliveira e Jerusa Gameiro, da UCC de Pombal

adopção de hábitos de vida saudáveis, que ajudam a prevenir o aparecimento da doença.

A acção culminou com um lanche-convívio, onde foram servidas tostas e bolachas nutricionalmente equilibradas, que puderam ser degustadas com

compostas ou doces sem adição de açúcar.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a diabetes é uma das principais causas de cegueira, insuficiência renal, ataques cardíacos, acidentes vasculares cerebrais e amputações de membros inferior-

res. Em Portugal, no último ano (2022) foram registados 79 241 novos casos, estando inscritas nos centros de saúde 879 853 pessoas com diagnóstico da doença.

Em 2021, estavam registadas no SNS cerca de 857 272 pessoas com diabetes, das quais 74 396 eram novos

diagnósticos.

De acordo com o mais recente relatório do Programa Nacional para a Diabetes, a doença foi a causa de 3,3% do total de mortes em Portugal registadas em 2020. Um valor que tem vindo a decrescer desde 2016, ano em que alcan-

çou 3,9%. Cerca de 66% das mortes por diabetes ocorreram em pessoas com idade igual ou superior a 80 anos.

A diabetes custou 418 milhões de euros em 2021 em encargos com antidiabéticos não insulínicos e insulinas, mantendo-se uma evolução crescente em relação a anos anteriores.

Maria João Silva, docente da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, refere que, “embora a diabetes tipo 2 seja a mais prevalente, com cerca de 90% dos casos de diabetes, há formas de prevenir ou retardar o seu aparecimento, bem como evitar ou adiar as suas consequências mais lesivas, através de uma alimentação saudável, actividade física regular e evitando o consumo de tabaco e de álcool.

## Dia Mundial da Saúde Mental

# “As nossas mentes, os nossos direitos”

A saúde mental é a base do bem-estar geral e é um direito humano básico para todas as pessoas, sendo fundamental valorizá-la. A promoção da saúde mental está presente desde o início da vida, repercutindo-se na adaptação e na satisfação com que se cresce e na capacidade de resolver as dificuldades existentes.

Com o objetivo de combater o preconceito existente, o estigma e promover o conhecimento sobre saúde mental, a Federação Mundial da Saúde Mental (*World Federation for Mental Health*) criou, em 1992, o Dia Mundial da Saúde Mental, uma data que se assinala anualmente a 10 de outubro (SNS 24).

Este dia tem como objetivo centrar a atenção pública na Saúde Mental global, como uma causa comum a todos os povos, para além de limites nacionais, culturais, políticos ou socioeconómicos (Ordem dos Enfermeiros, s.d.).

Entende-se por “saúde mental”:

i) ter a capacidade de adaptação a novas circunstâncias de vida/mudanças;

ii) superar crises e resolver perdas afetivas e conflitos emocionais;

iii) reconhecer limites e sinais de mal-estar;

iv) ter sentido crítico e de realidade, mas também humor, criatividade e capacidade de sonhar;

v) estabelecer relações satisfatórias com outros membros da comunidade;

vi) ter projetos de vida e, sobretudo, descobrir um sentido para a vida (SNS 24).

Segundo a Lei 36/98, de 24 de julho de 1998, a proteção da saúde mental efetiva-se através de medidas que contribuam para assegurar ou restabelecer o equilíbrio psíquico dos indivíduos, para favorecer o desenvolvimento das capacidades envolvidas na construção da personalidade e para promover a sua integração crítica no meio social em que vive

Todas as pessoas, quem quer que sejam e onde quer que estejam, têm direito a:

i) ser protegido contra riscos de saúde mental,

ii) ter cuidados de saúde disponíveis, acessíveis, aceitáveis e de boa qualidade;

iii) ter o direito à liberdade, independência e inclusão na comunidade (OMS, 2023).

Em Portugal as perturbações mentais comuns são uma das principais causas

de incapacidade para a atividade produtiva. Deste modo, podemos afirmar que é cada vez mais importante reconhecer a importância de atuar a prevenção e na promoção da saúde mental, existindo a necessidade de haver mais profissionais para dar resposta a todas as procuras de ajuda por parte da população.

A saúde mental não pode ser tabu. Assim, se existir sofrimento emocional e a relação com os seus familiares e amigos não for suficiente para os resolver, peça ajuda a profissionais de saúde.

### SINAIS

#### DE ALERTA:

Isolamento, alienação, apatia, preocupação, medo e tristeza, cansaço, ansiedade e agressividade.

**Cláudia Escaroupa** | *Enfermeira em Ensino Clínico da Especialidade de Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiatria* | UCC Pombal | Es-



*cola Superior de Enfermagem de Coimbra*

**Sara Pires** | *Enfermeira em Ensino Clínico da Especialidade de Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiatria na UCC Pombal* | *Escola Superior de Enfermagem de Coimbra*

**Carla Marques & Mariana Pereira** | *Enfermeiras Especialistas de Saúde Mental e Psiquiatria* | UCC Pombal

### Fontes:

<https://www.sns.gov.pt/noticias/2022/10/10/dia-mundial-da-saude-mental-10/>

[https://www.dgs.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/programa-nacional-para-a-saude-mental/perguntas-e-respostas.aspx?fbclid=IwAR18KF3\\_yull4X-6jYznCD8hoCqa8imOq9JFh-53CAG\\_aSwisM4Py1KfxOTW4](https://www.dgs.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/programa-nacional-para-a-saude-mental/perguntas-e-respostas.aspx?fbclid=IwAR18KF3_yull4X-6jYznCD8hoCqa8imOq9JFh-53CAG_aSwisM4Py1KfxOTW4)

<https://saude.mental.min-saude.pt/saude-mental-sinais-de-alerta/-sinais-de-alerta>

Lei nº 36/98 de 24 de julho. Diário da República, nº 169-24/07/1998, I Série A. Assembleia da República. Lisboa, Portugal.



**Centro Sócio-Cultural, Recreativo e Folclórico da Charneca**

R. Principal – Charneca – 3100-401 Pombal  
Tel.: 961 526 221 e-mail: geral@csrfcharneca.com  
Contribuinte N.º 500 795 037

## CONVOCATÓRIA

Patrícia Torrado Cruz Mendes na qualidade de Presidente de Assembleia Geral deste Centro Socio-Cultural, vem de acordo com os Estatutos em vigor, convocar todos os sócios a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sua Sede, em Charneca - Pombal, pelas **21h00 do dia 01 de Dezembro de 2023**, com a seguinte ordem de trabalhos:

**1.º - Apreciação e votação do Plano de Atividades e respetivo Orçamento para o ano 2024;**

**2.º - Discussão e tratamento de quaisquer outros assuntos considerados de interesse para este Centro Sócio-Cultural.**

Nos termos dos Estatutos do Centro Sócio-Cultural, informa-se que, no caso de à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral terá início uma hora mais tarde, então com qualquer número de sócios.

Charneca, 16 de Novembro de 2023

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Patrícia Torrado Cruz Mendes)

## AGRADECIMENTO



**José Ermendino da Silva Nunes**

73 Anos  
Fal: 06/11/2023  
Bonitos - Soure

A sua esposa Ermelinda Ramos dos Santos Domingues Nunes, seus filhos, Filipe Domingues Nunes e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Lourenço & Vicente

**DIVERSOS**

**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade.  
Cont.: 964 003 023

**VENDE-SE**  
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L  
- Feno enfiado a 7€ / Fardo  
- Azeite a 50€ / 5L  
Cont.: 965 510 507

**MUDANÇAS LOW COST**  
Todos os dias incluindo fins de semana.  
Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

**ALUGA-SE GARAGEM**  
no centro da cidade junto ao Centro de Saúde  
Cont.: 933 600 977

**CONVÍVIO**

**CASAL DE MEIA-IDADE** procura jovem para uma boa amizade.  
Cont.: 933 902 219

**ARREDORES DE POMBAL**, morena atrevida, sedutora, sorridente, pele macia, 69, o profundo e atrevido, espanholada, massagem prostática e acessórios. Das 09h às 21h lugar. Lugar calmo e discreto.  
Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312

**JOVEM DE MEIA-IDADE** sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária.  
Cont.: 910 177 349

**ASSEMBLEIA GERAL APEPI CONVOCATÓRIA**

Nos termos do ponto 2 - alínea c) do artigo 26º dos estatutos, convocam-se todos os associados da Associação de Pais e Educadores para a Infância, para uma Assembleia Geral, a realizar na sede da instituição, em 30 de novembro de 2023, pelas 20,30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciação e votação do orçamento e plano de atividades para o ano de 2024, bem como do parecer do Conselho Fiscal.
2. Outros assuntos de interesse para a instituição.

**NOTA:**  
De acordo com o ponto 1 do artigo 28º dos estatutos se, à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se, em segunda convocatória, 30 minutos depois, com qualquer número de presenças.

Pombal, 31 de outubro de 2023  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
Assinado por Manuel Domingos Casinhas Ferreira  
Num. de Identificação: 01279674 | Data: 2023.10.31 11:41:00+00'00'

**ASSEMBLEIA GERAL CERCIPOM CONVOCATÓRIA**

Nos termos do Artº 22, dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral da **CERCIPOM-Cooperativa de Educação, e Reabilitação, Capacitação e Inclusão de Pombal, CRL**, a reunir em **sessão Extraordinária**, na sede da Instituição, sita na Avenida Heróis do Ultramar, nº 108-Pombal-3100-462-Pombal, no dia **03 de Janeiro de 2024**, pelas **17 horas e 30 m**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1º Eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2024-2027;
- 2º Tomada de posse dos Órgãos Sociais eleitos;
- 3º Outros Assuntos de interesse para a Cooperativa.

Nos termos da alínea a) do Artº 17º dos Estatutos, as Listas deverão ser remetidas ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, com a antecedência mínima de 15 dias. Se à hora marcada para a reunião não estiverem presentes a maioria dos Cooperadores com direito a voto, a Assembleia Geral funcionará uma hora depois, com qualquer número de sócios.

Pombal, 18 de Outubro de 2023  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
(Jorge Marques dos Santos Claro)

**jhs**  
soluções e componentes industriais unip, lda.

**“Estamos a recrutar um(a) Técnico(a) Superior de Segurança no Trabalho (TSST) em regime laboral.”**

**FUNÇÕES:**

- Pedir autorizações de entrada em obra e realizar todo o acompanhamento das atividades da empresa em obra
- Desenvolver processos de avaliação de riscos profissionais
- Coordenar tecnicamente as atividades de HST
- Programar e desenvolver medidas de proteção
- Elaboração de Planos de Segurança e Saúde (PSS) e Fichas de procedimentos de segurança (FPS)
- Realização de auditorias internas e elaboração de relatórios

Em caso de interesse, contacte-nos:  
Telf.: 913 871 040  
e-mail: geral@jhs.com.pt”

**AMIZADES**

**HOMEM DE 62 ANOS** pretende senhora da zona de Leiria/ Coimbra e Pombal para futuro compromisso sério.  
Cont.: 964420214

**EMPREGO**

**EMPRESA DE OBRAS PÚBLICAS ADMITE:**  
- Mecânico  
Aos interessados é favor entrar em contacto com o 236215548 ou enviar curriculum para natalia@jrsl.pt.

**IMOBILIÁRIO**

**ARRENDAR-SE** apartamento T3, c/ 118m2, a 7km de Pombal e a 20km de Leiria.  
Cont.: 918 666 595

**ARRENDAR-SE** local c/ 115m2 para comércio ou outros. Perto da Renault, em Pombal.  
Cont.: 926 503 265

**Farmácias de serviço com o apoio**

**FARMÁCIA BARROS POMBAL**  
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**ABERTO das 09h00 às 19.30h**  
junto à Rotunda dos Bombeiros  
Cont: 236 212 037

<b>20 A 26 NOV. TORRES</b> Av.ª Her. Ultramar Tel: 236 218 730	<b>27 NOV. A 3 DEZ. VILHENA</b> Rua do Louriçal Tel: 236 212 067	<b>04 A 11 DEZEMBRO PAIVA</b> Largo do Cardal Tel: 236 212 013
--	--	--

**Votos de Boas Festas**

**OrtoCare**  
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR

236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR!  
GERAL@ORTOCARE.COM.PT  
RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

**RE/MAX**

**ANTÓNIO CRAVO**

Estimado cliente, proprietário e comprador. Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal. Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999

### AGRADECIMENTO



**Silvério Oliveira Peres Tavares**

Nasc: 21/11/1957 "65 Anos"  
Fal: 31/10/2023  
Pombal

Seus familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Laurindo José Esteves**

Nasc: 25/07/1951  
Fal: 16/10/2023  
Urbanização de Flandes - Pombal. Natural de Jou - Murça

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

*Tratou a Agência Funerária Mota & Gaspar Lda*

*N.R.:* Na edição anterior, o agradecimento feito pela família de Laurindo José Esteves continha um erro de paginação na foto. À família, em particular, e aos nossos leitores endereçamos um pedido de desculpas pelo sucedido.

## LETRAS & SABORES



Por: Lidia Ribeiro



### BOLO HÚMIDO DE CASTANHAS

Este bolo é de muito fácil preparação, pois é confeccionado a partir de um creme de castanhas comercializado em Portugal. No caso de não encontrarem esta lata à venda, é possível fazê-lo com castanhas naturais. Preparo esta sobremesa de ambas as maneiras e é igualmente delicioso! Poderão acompanhar as 2 receitas no canal Youtube LYDIA RIBEIRO: <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>.

#### Ingredientes:

- 100 g de manteiga,
- 4 ovos,
- 500 g de creme de castanhas em lata (por exemplo, da marca Clement Faugier),
- 40 g de farinha,
- 1 pitada de sal fino.

1. Derreter a manteiga no microondas ou em banho-maria.
2. Bater as gemas com a manteiga à temperatura ambiente.
3. Juntar o creme de castanhas\*.
4. Bater as claras em castelo com uma pitada de sal.
5. Envolver delicadamente as claras à mistura anterior.
6. Despejar a massa numa forma untada com manteiga e polvilhada com farinha.
7. Vai a cozer no forno pré-aquecido a 180°C cerca de 30 minutos (verificar o tempo de cozedura).

*\*Se não tiver acesso ao creme de castanhas já pronto, pode preparar o bolo com o puré de castanhas caseiro (receita no canal LYDIA RIBEIRO)*

Bom apetite!

## PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

#### Horizontais:

1. Aprovação (figurado). Converter em lâminas à força de martelar.
2. Molha (popular). Que ama.
3. Abreviatura de manuscrito. Um certo. Unidade monetária da Samoa.
4. Rude (figurado). Matemática (abreviatura).
5. Ratar. Esbelta.
6. Casal. Pessoa.
7. Capital da Alemanha. Cobertura.
8. Aperto com nó. Dirigir ou condonar mesa redonda, debate ou reunião.
9. Parte do templo destinado ao fiéis. Regra. Partícula apassivante.
10. Levanta do chão. Assunto.
11. Deixar escapar. Forte afeição.

#### Verticais:

1. Montar. Vulgar.
2. Estrábico. Jornada.
3. Prata (símbolo químico). Chumbar.
4. Relativo ao lado engenheiro (abreviatura).
5. Elas. Víscera dupla. Hectare (símbolo).
6. Pessoal, gente. Queixal.
7. Antes do meio-dia. Aqui está. Preposição que designa posse.
8. Latim (abreviatura). Quantidade recebida.
9. Encantar. Preposição que indica lugar.
10. Conjunto de cartas geográficas dispostas em livro. Grande admiração.
11. Restabelece. Limpar com areia, cinza, etc.

## SUDOKU

		4	6	7	2			
5			8				9	6
	6	3		4				8
3	8	2	1			9	6	
4	7	5				1		
9	1		2		4	5		
							2	9
		1				7	4	3
2				6	3	8		1

**SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS**

8	9	4	6	7	2	3	1	5
5	2	7	8	1	4	9	6	3
6	3	8	2	1	5	4	7	9
3	8	2	1	4	6	9	6	5
4	7	5	3	9	6	1	8	2
9	1	8	2	1	5	7	9	6
1	6	3	5	4	9	2	7	8

**Horizontais:**  
1. Aval. Matear. 2. Rega. Armar. 3. Ms. Tal. Tala. 4. Agreste. Mat. 5. Roer. Atoas. 6. Par. Set. 7. Bethim. 8. Cap. 8. Mo. Moderar. 9. Nave. Let. Sec. 10. Apanha. 11. Tem. 11. Largar. Amor.

**Verticais:**  
1. Larmar. Banal. 2. Vesgo. Etapa. 3. Ag. Repravar. 4. Lateral. Eng. 5. As. Rm. Ha. 6. Mida. Molar. 7. AM. 8. Es. De. 8. Lat. Recria. 9. Enamorar. Em. 10. Alas. 11. Psimo. 11. Reata. Avear.



**Maria Arminda de Jesus Domingos Gameiro**

Nasceu a 1-11-1956  
Faleceu a 12-03-2023

A 1/11/2023 festejaria o 67º aniversário, mas o capricho da saúde e da doença e a força da natureza não permitiram. Era tempo de luto. Ao almoço, o lugar à mesa ficou vago. Os pratos ficaram vazios. Não cantaram os parabéns. Não houve troca de ofertas. Houve muita tristeza. Darei sempre testemunho aonde estiver e enquanto puder.

*Firmino Mendes Gonçalves*

## POMBAL Jornal

TELEFONE: 236 023 075  
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237  
EMAIL: [pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)  
ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, n.º 2  
3100-467 Pombal  
DIRECTORA  
Manuela Frias (TE-971)  
REDACÇÃO:  
Carina Gonçalves (CP-6599-A)  
TIRAGEM MENSAL:  
6.000 exemplares (variável consoante o número de edições por mês)

[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

PERIODICIDADE: Quinzenário  
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)  
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas  
IMPRESSÃO: Lusoiberia - Av.ª da República n.º 6 1.º Esq. 1050-191 Lisboa  
Tel: 914 605 117  
email comercial@lusoiberia.eu  
REGISTO NA ERC: 126310  
DEPÓSITO LEGAL: 367409/13  
PROPRIEDADE e EDITOR 5%:  
Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;  
NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal,  
3100-032 Abiul  
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

## BOLETIM ASSINATURA

ANUAL | 20€ Nacional  
55€ Europa  
70€ Resto do Mundo

POMBAL  
Jornal

Preencha o Formulário, recorte e envie para  
Pombal Jornal | Rua Macha Pé, n.º 2 - 3100-467 Pombal ou por email [pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)

NOME:

MORADA:

CÓDIGO POSTAL:

NÚMERO CONTRIBUINTE:

O formulário deverá fazer-se acompanhar pelo comprovativo da transferência bancária para o NIB: 0045 3110 40255400255 42 (Caixa de Crédito Agrícola)



# ESTAMOS A RECRUTAR

## RE/MAX MARQUÊS

**POMBAL**

**236 200 300**

[marques@remax.pt](mailto:marques@remax.pt)



Aponte a câmara do seu telemóvel para o QR Code e inscreva-se!



*Funerária Mário Alves*  
*Serviços Funerários*

236 212 666  
919 356 700 (Marito Alves)

**AGRADECIMENTO**



**Adelino dos Santos**

Nasc: 18/11/1932 "90 Anos"  
Fal: 23/10/2023  
Meirinhas de Baixo

Seus Filhos Senhores Adriano Manuel dos Santos, Maria Manuela dos Santos e Alzira de Jesus Santos, Sua Nora, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Leonilde Maria Gaspar das Neves**

Nasc: 17/10/1937 "86 Anos"  
Fal: 23/10/2023  
Escoura - Ilha

Seu Marido Senhor Manuel Lopes das Neves, Seus Filhos Senhores Maria de Fátima Gaspar das Neves, Maria Judite Gaspar das Neves e Saúl Gaspar das Neves, Seus Genros, Sua Nora, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Manuel da Silva Santos**

Nasc: 06/05/1949 "74 Anos"  
Fal: 01/11/2023  
Arneiros da Gafaria - Vermoil

Seus Filhos Senhores Carlos Manuel Gomes Francisco dos Santos, Andreia Maria Gomes da Silva Pereira, Sandra Gomes da Silva Pedro, Regina Sofia Gomes da Silva, Seus Genros, Sua Nora, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Maria de Lourdes dos Santos Fernandes**

Nasc: 09/08/1955 "68 Anos"  
Fal: 09/11/2023  
Bouça de Lá - Bajouca

Seu Marido Senhor Manuel Domingues Pedrosa, Seus Filhos Pedro Nelson Fernandes Pedrosa, Guida Mónica Fernandes Pedrosa e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Lucília Rodrigues**

Nasc: 19/10/1928 "95 Anos"  
Fal: 07/11/2023  
Touril - Vila Cã

Seu Filho Senhor Armando Rodrigues Nogueira, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Ilda Rosa Antunes**

Nasc: 18/01/1948 "75 Anos"  
Fal: 10/11/2023  
Meirinhas

Seu Marido Senhor Diamantino Ferreira Antunes, Sua Filha Senhora Nélia Antunes, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Maria Cordeiro Agostinho**

Nasc: 26/12/1936 "86 Anos"  
Fal: 15/11/2023  
Espinheiras - Almagreira

Suas Filhas Senhoras Maria da Luz Cordeiro Leal Neto, Lucinda Cordeiro Leal Gonçalves, Maria Amélia Cordeiro Leal Ribeiro, Seus Genros, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Conceição Maria Martins**

Nasc: 01/07/1939 "84 Anos"  
Fal: 10/11/2023  
Guia

Seus Filhos Senhores Emanuel Augusto Grilo, José Grilo, Maria Grilo, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO**



**Albino Mendes de Ascensão**

Nasc: 01/01/1947 "76 Anos"  
Fal: 12/11/2023  
Casais - Vila Cã

Sua Esposa Senhora Almerinda da Encarnação Pori-baixo Mendes, Seu Filho Senhor Jorge Filipe da Encarnação Mendes, Sua Nora Senhora Teresa Maria Costa Fernanda Mendes e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*



**AGÊNCIA FUNERÁRIA**  
**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL  
<https://www.facebook.com/apombalense/>

**FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES**  
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

**Eusébio Rodrigues**  
966 934 706 | 916 143 292

**Rua 1º Maio N°15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com**

# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076  
Telef. 965 158 100

## CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/11/2023, exarada a folhas 148, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 20-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Carminda Neves dos Reis**, NIF 174.411.227, solteira, maior, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, habitualmente residente na Rua da Bouchada, nº 17, Carnide, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão e logradouro, com a área total de 674 m2, sendo de superfície coberta 134,66 m2, e de superfície descoberta 539,34 m2, sito na Rua da Bouchada, nº 17 de polícia, lugar de Bouchada, freguesia de Carnide, concelho de Pombal, inscrito na matriz, em nome da justificante, sob o artigo 2199, que proveio do artigo 1052 da dita freguesia de Carnide, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse da justificante, por partilha meramente verbal efectuada por volta do ano de 1977, por óbito dos seus pais Manuel dos Reis e Maria das Neves, residentes que foram no lugar de Bouchada, Carnide, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, pagando os respectivos impostos, fazendo melhoramentos e reparações e cuidando do logradouro, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 45 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu o mencionado prédio por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 10 de Novembro de 2023

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 267 de 23 Novembro de 2023

## CARTÓRIO NOTARIAL DE CONDEIXA A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

CERTIFICO que por escritura de dezasseis de novembro de dois mil e vinte e três, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, número um, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas oitenta e sete do livro de notas Quarenta e Cinco - F, **Gil Manuel Gaspar da Silva**, contribuinte número 187.304.971 e **Augusta José Sebastião Cardoso**, contribuinte número 194.777.910, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, naturais da freguesia de Redinha, concelho de Pombal, onde residem na Rua do Zambujal, número 3, no lugar de Pousadas Vedras, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte imóvel:

----- **Prédio rústico**, sito no lugar de **Poio**, na referida freguesia de **Redinha**, composto de terra de cultura, mato e parte incultivável, com a **área** de quatro mil e novecentos metros e sessenta e quatro decímetros quadrados, que confronta a **norte** com Albino Sebastião, de **sul** com Manuel Sebastião Antunes, de **nascente** e **poente** com baldio, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **2.039**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões, de €110,08, que também lhe atribuem, **descrito** na Conservatória de Registo Predial de Pombal sob o número **cinco mil cento e quarenta e um/Redinha**, e lá registado a favor de Alzira da Silva e João Antunes, pela inscrição da apresentação **dezanove**, de onze de outubro de dois mil.

----- Que a área do prédio foi atualizada de acordo com a respetiva Representação Gráfica Georreferenciada, sendo esta a área correta e real do mesmo, o que declaram nos termos e para os efeitos do número 3, do artigo 16º da Lei número 78/2017, de 17.08. Tal divergência de deverá a erro de medição, dado os meios rudimentares utilizados na altura para a sua medição e errada delimitação do terreno. Tal alteração da área não altera a configuração inicial do prédio, nem constitui anexação de outros terrenos.

----- Que ao pretenderem efetuar o registo de aquisição a seu favor na conservatória, verificaram não dispor de documento com intervenção dos titulares inscritos para a dedução do trato sucessivo.

----- Que, todavia, o aludido prédio lhes pertence, tendo vindo à sua posse, já casados, por compra meramente verbal que dele ajustaram fazer aos referidos Alzira da Silva e marido João Antunes, este atualmente falecido, residentes ela que é e ele que foi na Rua da Escola, número 8, no lugar de Pousadas Vedras, na referida freguesia de Redinha, em setembro de dois mil e um, em data concreta que não sabem determinar, compra essa que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, nele praticando os atos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, designadamente, cultivando-o, avivando-lhe as extremas e roçando o mato, posse que sempre foi por si exercida durante mais de vinte anos, de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, ou oposição de ninguém, à vista de todos da região, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária:

Colete Maria Monteiro Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o n.º 142/13 e com autorização de 21.08.2019 publicada em www.notarios.pt

Pombal Jornal n.º 267 de 23 Novembro de 2023

## CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA A CARGO DA NOTÁRIA MARGARETH M. BRITO EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação de sete de Novembro de dois mil e vinte e três, lavrada a folhas oitenta e três, do livro de notas para escrituras diversas número SESSENTA E UM-D, neste Cartório, **MANUEL DA CONCEIÇÃO FRANCISCO**, e mulher **MARIA FERREIRA GASPAS**, casados sob o regime da comunhão geral, ambos naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde residem habitualmente na Estrada Nacional 1, número 12, Outeiro da Ranha, **disseram** que são donos e legítimos possuidores do seguinte imóvel:

----- **Metade indivisa do prédio rústico**, composto de terra de sementeira com oliveiras, sito em Cova da Amieira, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **doze mil quatrocentos e setenta e quatro**, da freguesia de Vermoil, **sem qualquer registo de aquisição da referida quota parte**, com registo de aquisição da restante metade indivisa a favor de Armindo Ferreira Francisco conforme apresentação catorze, de vinte e um de Setembro de dois mil e dezanove, inscrito na matriz sob o **artigo 10520**, com o valor patrimonial tributário de **1 III,44 euros** referente à totalidade do imóvel, sendo de **555,72 euros** o valor referente a metade, e igual valor atribuído.

----- Que o imóvel acima identificado veio à posse dos justificantes por compra verbal feita a Carlos Fernandes Gaspar, solteiro, maior, residente que foi na Rua do Cabeço, número 10, Ranha de São João, na dita freguesia de Vermoil e a Adelina Maria Fernandes Gaspar, solteira, maior, residente que foi em Rue Royale, 8230 Rocroi, em França, no ano de mil novecentos e noventa e, portanto, há mais de trinta anos, encontrando-se os justificantes, à data, já casados entre si sob o indicado regime.

----- Que desde que a mesma compra foi efectuada até esta data, sempre os justificantes, usufruíram do citado imóvel, conjuntamente com os demais proprietários, ininterruptamente à vista de toda a gente, sem oposição de quem quer que seja, com a consciência de utilizarem e fruírem coisa sua, adquirida de anteriores proprietários, cultivando, limpando-lhe o mato e retirando os seus normais frutos, produtos e utilidades.

----- Que em consequência de tal posse, em nome próprio, pacífica, pública e contínua, adquiriram sobre o dito imóvel o direito de propriedade por usucapião, não tendo em face do modo de aquisição, documento que lhes permita comprovar o seu direito de propriedade perfeita.

----- Está conforme.

Cartório Notarial em Leiria, a cargo da Notária Margareth Moutinho Brito, sete de Novembro de dois mil e vinte e três.

Pombal Jornal n.º 267 de 23 Novembro de 2023

## CARINA SANTOS

### BOAS FESTAS

- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça"?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?

FAÇA A SUA MARCAÇÃO PARA TIRAR AS SUAS DÚVIDAS

Telm: 911 524 965

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
3100 - 081 Albergaria dos Doze



Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9

3105-442 Vermoil

Telf: 917 643 149 | 936 391 104

www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

Funerária  
Lourenço  
de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURCE: Quinta de S. Bento

POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87

Tms. 966 067 256 • 912 238 110

cultiflor  
VIVEIROS

# Boas Festas

E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156

www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

f / VIVEIROS CULTIFLOR



**DESCONTO IGUAL À IDADE**

**DESCONTO A DOBRAR EM PROGRESSIVOS**

# "TENS DE IR À MULTIOPTICAS"

CLIENTE MULTIOPTICAS



**MultiOpticas**

Olha por mim, sempre



**POMBAL**

Rua Professor Gonçalves Figueira, 7, Tel./Fax: 236 216 782

Promoção válida nas lojas aderentes de 14/09/2023 a 31/01/2024 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirrisco), o desconto é em euros e duplica na compra de lentes progressivas, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor na loja nem com armações dos Preços Leves. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em [www.multiopticas.pt](http://www.multiopticas.pt).

# POMBAL Jornal

[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)

**ASSINATURAS**

**236 023 075**

[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 20€; Europa = 55€;  
Outros países = 85€

## METEOROLOGIA

QUI 23	SEX 24	SAB 25	DOM 26	SEG 27	TER 28	QUA 29	QUI 30	SEX 31
17°   6°	15°   5°	16°   6°	16°   6°	16°   6°	15°   5°	15°   5°	15°   6°	14°   4°

Protecção de aquífero e desenvolvimento económico justificam parecer desfavorável

# Pombal recusa prospecção de areias e caulino junto à Zona Industrial da Guia

Desfavorável. Foi este o parecer que a Câmara Municipal deu para o pedido de prospecção e pesquisa de depósitos minerais de areias siliciosas e caulino para uma zona denominada de "Valeira do Junco", localizada "imediatamente a norte da área de ampliação da Zona Industrial da Guia".

A empresa IMOSA - Indústrias Minerais do Mondego, S.A. solicitou à Direcção-Geral de Energia e

Geologia (DGEG) a atribuição de direitos de prospecção e pesquisa de depósitos minerais de areias siliciosas e caulino, para uma área denominada "Valeira do Junco", "abrangendo uma área territorial de 366,55 hectares", pertencente à União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca e "maioritariamente" à freguesia do Carriço.

A Câmara Municipal, na sua reunião de 16 de Novembro, de-

liberou, por unanimidade, emitir parecer desfavorável a este pedido, atendendo à sua localização a "poente da linha de caminho-de-ferro do Oeste, imediatamente a norte da área de ampliação da Zona Industrial da Guia [ZIG]".

A posição contra tem a ver com "questões de ordem ambiental" associadas aos "impactes desta actividade no Aquífero Leirosa-Monte Real", nomeadamente no

que toca à "eventual afectação qualitativa e quantitativa da água destinada a abastecimento público".

A recusa a este pedido é ainda justificada pela localização próxima à ZIG, uma vez que a área para onde é proposta a prospecção e pesquisa de minerais tem vindo a ser "reconhecida e proposta" para "acolher grandes investimentos no sector industrial", encara-

dos como "empreendimentos de carácter estratégico".

Portanto, este pedido de atribuição de direitos de prospecção e pesquisa de depósitos minerais coloca em risco a "salvaguarda e protecção do aquífero Leirosa-Monte Real", mas também o desenvolvimento económico alicerçado na expansão da ZIG e na instalação de uma plataforma logística prevista para os Vieirinhos.

**quase bom**  
ELECTRODOMÉSTICOS

FAÇA AS SUAS COMPRAS DE NATAL NAS NOSSAS INSTALAÇÕES

**AEG** **beko** **BOSCH**  
**CANDY** **cata** **FLAMA**  
**HOOVER** **KRUPS** **LIEBHERR**  
**meireles** **Moulinex** **PHILIPS**  
**Rowenta** **LG** **Tefal**  
**Vulcano** **ZANUSSI**

Tel: 966 002 566  
[pombal@quasebom.pt](mailto:pombal@quasebom.pt) | [www.quasebom.pt](http://www.quasebom.pt)  
 Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, nº3  
 Zona Ind. da Formiga - Pombal