



ANO 11, NÚMERO 274 | QUINZENAL |
QUINTA-FEIRA, 28 MARÇO 2024 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

P O M B A L

Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

santa e feliz Páscoa



Há mais de mil idosos à espera de vaga em lar

A Carta Social do Concelho perspectiva fragilidades ao nível da população sénior do concelho. As carências que já se sentem serão agudizadas à luz da actual evolução demográfica. Já as respostas em creche podem ser suficientes, mas a situação na cidade de Pombal preocupa autarcas. Página 13



Desporto Aumenta clima de tensão entre equipa sénior do Pombal e direcção

Página 8

Pelariga
Morte de jovem em acidente causa consternação

Página 9

Almagreira
Depois do Lambão vem aí um festival dedicado ao leitão

Página 6

Meirinhas
Projecto reúne todos os citrinos do mundo

Página 8

Desporto
Associação do Louriçal festejou 67º aniversário

Página 16



O Pote do Leitão por Silvio Ramos



Sandes de Leitão Bísaro no Bolo do Caco com Manteiga de Alho



Hamburguer de Leitão no Bolo do Caco

O Pote do Leitão - Restaurante, Lda.
Estrada do Louriçal, n.º 46, Alto da Granja - Pombal
Telefone: 236 217 639

Bom Páscoa!



13 e 14 de Abril, em Santiago da Guarda Festival do cabrito, borrego e queijo

Se é apreciador de cabrito e borrego de Sicó, mas também não dispensa um queijo Rabaçal, então é melhor marcar na agenda o festival gastronómico que aí vem. É nos dias 13 e 14 de Abril, em Santiago da Guarda (Ansião), numa organização da Junta de Freguesia local, que o promove pelo terceiro ano, com o apoio de várias entidades. No sábado (13), a partir das 19h00, há prova de produtos

endógenos e meia hora depois as tasquinhas começam a servir os jantares. A animação musical é assegurada pelo Grupo de Concertinistas da Lousã (20h00) e pela Orquestra Improvável (21h30).

No domingo, as tasquinhas servem almoços (12h30) e jantares (19h30), mas o programa fica completo com as atuações de Klino & Amigos (14h00) e Grupo de Concertinas do Marquês (19h00).

Santiago, S. Simão e Albergaria

Município apoia abertura de caminhos

A União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze foi contemplada, na última reunião de câmara, com a atribuição de dois apoios monetários, que totalizam um montante superior 8500 euros. A maior

fatia vai para o alargamento e abertura de caminhos, com um apoio de 5564,52 euros. O Município decidiu também apoiar em 3000 euros a União de Freguesias para a reparação de uma máquina retroescavadora.

Valor superior a 100 mil euros

Bombeiros recebem apoio em combustível

Como vem sendo hábito todos os anos, o Município de Pombal volta a apoiar a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal com a aquisição de vários tipos de combustíveis. Na

última reunião de câmara, o apoio foi aprovado por unanimidade e consubstancia-se em 60 mil litros de gasóleo, 3500 litros de gasolina e 850 litros de AD Blue. O valor total ascende a 106.426,55euros.

Associação PARA

Apoio para projecto-piloto

O executivo do Município de Pombal decidiu aprovar, por unanimidade, a atribuição de um apoio de 10 mil

euros à Associação PARA. O apoio visa contribuir para o projecto-piloto "Concelho Amigo do Autismo".

Aluno do Colégio tomou posse como Jovem Presidente de Junta

Francisco Santos tem pela frente o seu “maior desafio”

Estudante do Colégio João de Barros tomou posse para um mandato de dois anos. Aos 16 anos, Francisco Santos sucede a Inês Silva naquela que é a terceira edição do projecto, promovido pela Junta de Freguesia de Meirinhas, e que teve como presidente, no ano de estreia (2020), Laura Mota.

Francisco Santos, de 16 anos, tomou posse no dia 20 deste mês como o novo Jovem Presidente de Junta de Meirinhas. O aluno do 11º ano do curso de Ciências Sócio-Económicas do Colégio João de Barros, que acolheu a cerimónia, sucede a Inês Silva, eleita em 2022 para um mandato com a duração de dois anos.

No auditório da escola, e perante a comunidade estudantil, Francisco Santos assumiu o compromisso de assentar o seu projecto autárquico “em três pontos essenciais”. Por um lado, “a promoção de uma vida activa” junto da comunidade jovem, através da “componente desportiva”, por outro, “o foco no futuro, ajudando os mais novos a prepararem-se para a vida adulta”, e, por último, envidar esforços para a “reabilitação de espaços da freguesia”, envolvendo, neste objectivo, as empresas, com recurso a “pontes de colaboração” entre as partes.

“Este não é apenas o projecto do Francisco, este é o nosso projecto”, fez questão de frisar o jovem presidente, salientando que “é aberto a todos aqueles que dele queiram fazer parte”. Francisco Santos reconhece que este é, até agora, o



• Francisco Santos com os pais, Márcia Neves e José Andrade

seu “maior desafio”, e não apenas pelo trabalho que tem pela frente. Antes de mais porque “é a terra dos meus pais, da minha família, dos meus amigos. É aqui que todos os dias invisto na minha formação, onde traço os meus objectivos e as minhas metas, aproveitando o melhor que o colégio tem para me dar”. Em jeito de gratidão, o Jovem Presidente de Junta diz que “chegou a hora de retribuir tudo aquilo que me têm dado”.

A intervenção do aluno do Colégio João de Barros foi aplaudida por todas as entidades presentes, entre

elas, o director do estabelecimento de ensino. Valter Branco destacou a aposta da escola na cidadania e felicitou a Junta de Freguesia local pela iniciativa, “inédita a nível nacional”, assim como o Município de Pombal, pelo programa Jovem Autarca, onde os alunos do colégio também se têm destacado.

Valter Branco fez ainda referência aos resultados académicos da escola nos exames nacionais, não apenas no distrito, mas também na esfera nacional. “A Matemática não é nenhum bicho papão para os nossos alunos”, exemplificou o

director, para dar nota de uma realidade bem diferente vivida em muitas escolas.

Já o presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas deixou um apelo aos jovens presentes na cerimónia para que “façam a diferença na vossa terra”, através de projectos como aquele. “Se querem um mundo à vossa dimensão, usem estes programas para influenciar o mundo”, acrescentou João Pimpão, numa mensagem de motivação à participação.

Na linha das palavras do director do colégio, o presidente da Câmara enalteceu a aposta da escola na vertente da cidadania, mas foi para Francisco Santos que Pedro Pimpão dirigiu boa parte da sua intervenção. O autarca elogiou a excelência do discurso do jovem, mas também o programa a que se propõe, muito em particular o facto de querer envolver a comunidade nos projectos.

Na cerimónia marcaram também presença Cristina Oliveira, Delegada Regional de Educação da Região Centro; Nuno Gaudêncio, vice-presidente da ANA-FRE; Inês Silva, a Jovem Presidente de Junta no mandato 2022/2024; e Milo Pattison, aluno do 8º ano, que disputou as eleições com Francisco Santos.

Banda Ilhense deu continuidade às comemorações do centenário

Tertúlia abordou as diferenças entre o pré e o pós 25 de Abril

No ano em que celebra o centenário de existência, a Banda Filarmónica Ilhense está a concretizar um ciclo de tertúlias que se iniciou, no passado dia 17, no Café Concerto de Pombal. Sob o mote do 25 de Abril, falou-se sobre Filarmonia e sobre a evolução das bandas, que se acentuou após a revolução. Com moderação de Mário Cardoso, da empresa Cardoso & Conceição, a tertúlia teve como oradores convidados, Manuel Joaquim Silva, presidente da Academia Portuguesa de Banda; Martinho Caetano, presidente da Confederação Musical Portuguesa; e Délcio Gomes,

músico e vice-presidente da Filarmónica Ilhense. A tarde foi animada com momentos musicais da responsabilidade dos Brassilha e Clarilha, da banda da Ilha.

Por entre variadas histórias, algumas delas contadas em vídeo por actuais e antigos músicos da banda, abordou-se a evolução destes grupos musicais. A Guerra do Ultramar e a emigração, responsáveis pela partida de muitos jovens do país, promoveram um declínio de elementos nas bandas filarmónicas, que apenas se inverteu após o 25 de Abril. Essa situação foi lembrada por alguns dos ora-

dores, que também não esqueceram o preconceito que continua a existir relativo às bandas filarmónicas. “Há muitos que pensam que somos analfabetos em relação à Filarmonia”, chegou a dizer Martinho Caetano, que explicou que uma banda filarmónica é um agrupamento musical que actua em movimento. Mário Cardoso falou sobre o “crescimento incrível”, mostrando orgulho pelo nível das filarmónicas portuguesas, muito superior ao de outros países europeus. Também presente na tertúlia, Carla Longo, presidente da Junta de Freguesia de Pombal e ex-pre-

sidente da Filarmónica Artística Pombalense, lembrou o seu início na banda, numa altura em que tudo era diferente da situação actual. “A banda tornou-se uma escola social, quando era um refúgio após um dia de trabalho. E hoje em dia temos músicos de excelência que foram formados nas filarmónicas”, referiu.

O ciclo de tertúlias da Banda Filarmónica Ilhense irá prosseguir ao longo dos próximos meses, abordando temas diversos, como o contexto social, os agentes da Filarmonia ou o papel das bandas como entidades artísticas não profissionais.

DIGI GARDEN
Transformamos espaços em obras de arte

FAZEMOS SERVIÇOS

- > de Limpezas
- > Jardins
- > Florestas
- > Cortes
- > Pinturas

Mais informações
e-mail: digigarden@gmail.com
3100 Pombal
Tel.: 910 062 287

Valência insere-se no Gabinete de Apoio à Família e à Parentalidade

Pombal tem a primeira Slingoteca municipal do país

O Dia Internacional da Felicidade, celebrado a 20 de Março, foi o escolhido para o Município de Pombal apresentar o Gabinete de Apoio à Família e Parentalidade (GA-FP). Coordenado pela psicóloga Mariana Meilavia, este será um serviço de apoio especializado dirigido às famílias com crianças e/ou adolescentes, vocacionado para a prevenção, promoção de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.

O espaço fica situado junto à Escola Secundária de Pombal, e disponibiliza um conjunto de valências, desde a capacitação parental à consultoria parental, passando pelo Banco do Bebê, o programa de incentivo à Natalidade “Berço Feliz” (cujo regulamento se encontra em consulta pública) e a primeira Slingoteca Municipal a nível nacional. A expectativa é que “esta resposta comple-



• O espaço fica junto à Secundária e foi inaugurado no Dia Internacional da Felicidade

mente os serviços já prestados às famílias em Pombal, através de uma acção conjugada entre os diferentes parceiros da comunidade com responsabilidade social a este nível”, explica o Município numa nota de imprensa.

O GA-FP será assegurado por técnicos da Unidade de Projectos Educativos e Divisão de Desenvolvimento Social, tendo como destinatários potenciais famílias com crianças e/ou adolescentes dos 0 aos 18 anos, residentes no concelho de Pombal.

A inauguração contou com a participação da enfermeira Lucília Ribeiro, a mentora da Slingoteca, que falou sobre a importância da parentalidade consciente. “A parentalidade positiva emerge como uma abordagem fundamental para enfrentar os desafios e criar um ambiente saudável e próspero para as gerações futuras”, declarou, assumindo que a Slingoteca Municipal “é uma extensão tangível desse compromisso com a parentalidade consciente”.

O que é uma slingoteca?

Esta iniciativa inovadora visa proporcionar às famílias acesso a uma variedade de porta-bebés e slings, promovendo o babywearing como uma prática benéfica para o desenvolvimento infantil. Segundo a enfermeira Lucília Ribeiro, “o acto de carregar o bebé junto ao cuidador, conhecido como babywearing, tem sido associado a vários benefícios para o desenvolvimento cerebral infantil”. Ao oferecer uma gama de opções de sling, a Slingoteca Municipal permite que as famílias experimentem e escolham o método que melhor se adapte às suas necessidades e preferências.

Conferência com Henrique Monteiro

Da Censura ao Jornalismo Livre

Henrique Monteiro é o orador-convidado da conferência marcada para dia 4 de Abril, integrada no programa comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril. A iniciativa decorre no mini-auditório do Teatro-Cine de Pombal, a partir das 18h30, e tem entrada livre.

Jornalista desde 1979 com passagem pelo Jornal de Notícias e O Jornal, Henrique Monteiro foi também direc-

tor do Expresso entre 2006 e 2011, para onde entrou em 1989 e onde é cronista. Licenciado em História, professor e escritor, tem intensa actividade em diferentes media.

O antigo director e actual colunista do jornal Expresso descreve a longa luta pela liberdade de expressão, de imprensa e pelo jornalismo livre desde os tempos da ditadura à actualidade.

Dia 11 de Abril, às 18h30

João Soares vem falar sobre “A Primavera das Democracias”

João Soares, antigo presidente da Câmara de Lisboa, entre 1995 e 2002, ministro da Cultura no XXI Governo Constitucional vem dar uma conferência com entrada li-

vre e decorre no mini-auditório do Teatro-Cine a partir das 18h30. Está enquadrada no programa comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril, promovido pelo Município.

móveis
ILIDIO DA MOTA

PÁSCOA
Feliz

com AMOR,
CRIATIVIDADE
E RENOVAÇÃO



Obras na Conde Castelo Melhor transferem crianças para a Falinha

Partido Socialista insinuou e Pedro Pimpão não gostou

Um dos momentos mais acalorados da última Assembleia Municipal, realizada a 27 de Fevereiro, em Abiul, foi protagonizada por Carla Mariza Pereira, da bancada do PS, e Pedro Pimpão, presidente do Município de Pombal. O edil não gostou do modo como foi interpelado pela socialista.

Carla Mariza Pereira usou da palavra, durante o período antes da ordem do dia, para abordar o tema das obras na Escola Conde Castelo Melhor ou, mais concretamente, a transferência das crianças para o Externato A Falinha, enquanto as obras decorrerem naquele estabelecimento escolar.

A utilização d'A Falinha implicará o pagamento de uma verba por parte do Município, pelo aluguer do espaço. A socialista disse que “é imperativo que sejamos transparentes e claros quanto aos termos do



● O PS questionou o presidente sobre os custos com a transferência dos alunos para o Externato A Falinha

arrendamento, tanto mais que a proprietária é uma autarca eleita para este órgão pelas listas do PSD”. Carla Mariza Pereira continuou, frisando que isso “obrigaria o presidente a antecipar-se às perguntas, com a explicação cabal de quais os custos envolvidos e quais os custos associados às alternativas que foram rejeitadas”. O elemento da bancada do PS deixou uma série de questões, como: “quanto custa? Quais os custos da transfe-

rência dos alunos? Ou quais as outras hipóteses estudadas e os seus custos?”.

“Não admito que ponham em causa a minha honestidade e honorabilidade”, começou por responder Pedro Pimpão, afirmando que a decisão tomada não foi sua, mas de uma comissão que envolveu técnicos, comunidade escolar e os pais dos alunos. “Quando temos dúvidas perguntamos, não insinuamos”, atirou o edil.

O autarca enalteceu o trabalho dos seus antecessores na área da Educação, lembrando que todas as freguesias já têm centros escolares com boas condições, faltando completar a rede com a obra na Conde Castelo Melhor, que ficou para último, “se calhar, devido à complexidade da intervenção”. Pedro Pimpão diz que o que o preocupa “é o sucesso escolar de cada uma daquelas crianças e que quem faz parte daquela comunidade escolar não seja prejudicado”. Entre as alternativas propostas de colocar os alunos a ter aulas em contentores, transferir para outros estabelecimentos de ensino da freguesia ou transferir para A Falinha, a comissão entendeu que esta última era a melhor solução. “Ainda não submetemos a reunião de câmara, mas temos uma decisão técnica e vamos ter que a assumir”, afirmou o edil.

Pedro Pimpão diz que não há soluções mágicas

PS queria investimento para atrair mais médicos de família

A bancada socialista na Assembleia Municipal apresentou, na última reunião daquele órgão, uma recomendação para que a Câmara apresentasse, com urgência, um plano de melhoria das condições de atracção e captação de médicos de saúde familiar para o concelho, “à imagem do que tem sido feito noutros concelhos, que vão para além dos investimentos nas infraestruturas dos cuidados de saúde”. A recomendação foi rejeitada com os votos contra da bancada do PSD e do membro do Oeste Independentes, além das abstenções dos presidentes da junta da Redinha da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca.

Nos pressupostos da proposta, os socialistas lembram que a falta de médicos de família é um problema nacional que não será resolvido até aumentar o número de profissionais disponíveis. Dizem também que muitos municípios têm procurado criar soluções para esta carência, “de formas diferenciadas e dentro da lei, com vários exemplos bem-sucedidos”. João Coelho, o líder da bancada do PS, falou na “inevitabilidade” do Município ter de actuar e frisou que “há capacidade financeira” para o fazer. “A Assembleia Municipal pode dar um sinal positivo às populações de que está preocupada com o problema, mas também com

as soluções”, afirmou. Perante críticas da maioria de que a competência na Saúde é do Governo, a socialista Marlene Matias disse não querer saber quem é o responsável. “Eu quero é que o Estado resolva”, entendendo-se aqui o Estado como o Governo ou o Município.

Uma das vozes que se levantou contra a proposta foi a de João Coucelo. O elemento da bancada do PSD referiu que quem tem competência para contratar médicos de família é a Unidade Local de Saúde de Leiria e que a proposta do PS vem fora de tempo, uma vez que têm decorrido reuniões entre esta unidade e a autarquia. Além disso, lembrou que o Município já tem custeado muita despesa na área da Saúde, que não seria da sua competência, criando assim melhores condições de trabalho para os profissionais de saúde. O presidente da junta de Almagreira e também presidente do PSD de Pombal, Humberto Lopes, criticou também a proposta socialista, chegando a adjectivar de “canibalização” o que o PS propunha. “Vamos criar concorrência para ver quem dá mais por um médico”, disse. O presidente da câmara encerrou a discussão, garantindo que “não há ninguém mais interessado do que eu em resolver o problema”, mas admitindo que “soluções mágicas não existem”.

Comunicado do PSD de Pombal

João Antunes dos Santos “dará um contributo para a defesa de projectos estruturantes”

O Partido Social-Democrata (PSD) de Pombal congratulou-se pela eleição de um pombalense à Assembleia da República. Num comunicado enviado às redacções, a concelha liderada por Humberto Lopes felicita o advogado João Antunes dos Santos, eleito na lista da Aliança Democrática (AD) pelo Círculo Eleitoral de Leiria. “Temos a certeza que dará um contri-

buto para a defesa de projectos estruturantes para o distrito, bem como para a resolução dos muitos problemas já identificados neste território e que, pelo seu conhecimento do terreno e proximidade à comunidade, serão lembrados e terão acções concretas no decorrer da legislatura”, refere a estrutura.

A concelha salienta ainda a mudança política re-

sultante da vitória da AD, a nível nacional, acompanhada de uma vitória da coligação no distrito, o que ditou a eleição de cinco deputados: Telmo Faria, Hugo Oliveira, Sofia Carreira, João Antunes dos Santos e Ricardo Carvalho.

“Os eleitores do concelho de Pombal deram um forte contributo para este resultado, com a Aliança Democrática a ser a esco-

lha de cerca de 12 mil votantes (40,60%), expressão que resultou da vitória em todas as freguesias do concelho”, sublinha o PSD local. No comunicado, a concelha expressa o seu agradecimento à comunidade de Pombal pela “confiança” depositada “no PSD e na capacidade dos seus candidatos para contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas”.

Em causa está consultoria para revisão da Carta Educativa

Contrato com Politécnico gera dúvidas ao PS

A bancada socialista na Assembleia Municipal coloca reticências à aquisição de serviços de consultoria técnica especializada de apoio à revisão da Carta Educativa que o Município de Pombal contratou com o Instituto Politécnico de Leiria.

João Coelho não entende porque é que não houve concurso público, “se era para trazer algo de novo ao processo”, nem “que se contrate uma entidade que é parte interessada no seu resultado final, num claro conflito de interes-

ses”. O socialista diz também não perceber o que o Politécnico possa acrescentar a este processo que não se saiba já, a não ser “a perda de tempo e de oportunidades”, porque enquanto se espera pela Carta Educativa, “não é possível decidir nada”. Além disso, diz João Coelho que o trabalho podia ser feito por um funcionário da autarquia. “Como o executivo não reconhece os seus erros”, diz o socialista, “continuaremos a acompanhar este processo com cuidado redobrado”.

AP LS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

Especialistas em BUPI!

- Levantamentos Topográficos
- Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos
- Georreferenciação/GPS
- Avaliação e Divisão de Património Hereditário
- Levantamentos para BUPI

António Poiars & Leandro Siopa
914 507 865 961 301 888
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

Homenagem a Armindo Moreira

Foi inaugurado o painel de homenagem na Rua Dr. Armindo Moreira, Ilha (rua de acesso ao Parque de Merendas da Ilha). Esta homenagem pública foi realizada pelos alunos da primeira turma do Colégio da Guia. Armindo Moreira foi diretor da escola de ensino fundamental e médio em Portugal (da qual foi um dos fundadores do Externato da Guia).

neomáquina

SUPERMERCADO

Promoção válida de 15 a 31 de Março de 2024

Feliz
páscoa



PACK CAFÉ
DOLCE GUSTO
Ristretto Ardenza;
Buondi; Sical;
Intenso; Napoli 64+

16,69€



COCA COLA
1.5L

1,65€



OVO CHOCOLATE
KINDER
150g

+ BARATO
Preço de mercado 10,79€

10,39€
10,75€

ATUM RAMIREZ
120g

POUPE 50%
Preço de mercado 1,98€

0,99€
1,47€



AZEITE OLIVEIRA
SERRA CLÁSSICO
Extra virgem PET
750ml

POUPE 38%
Preço de mercado 12,09€

7,49€
8,95€



AMENDOAS
CALIMENTA
Francesa Baun.
160g

1,39€



VINHO TINTO
VILA REAL
Reserva 75cl

2,89€



AÇÚCAR SIDUL
BRANCO
1Kg

1,59€

CERVEJA SAGRES
TP Pack 30x25cl

13,85€



COELHO
CHOCOLATE
Jacquot 150g

2,24€



www.neomaquina.pt



Evento da Associação de Melhoramentos de Almagreira está prevista para Abril

Depois do Lambão vem aí um festival do leitão

A AMA renasceu em Agosto passado, disposta a dar um novo impulso às Festas de S. Pedro. Nesta missão, quer envolver a comunidade e, para isso, tem realizado eventos de angariação de fundos. O último deles foi o Lambão, mas preparem-se os fãs de leitão, porque vem aí um evento à medida dos apreciadores.

Passaram quatro décadas desde que a Associação de Melhoramentos de Almagreira (AMA) foi criada. Em Outubro de 1983, quando um grupo de gente da terra tomou as rédeas do projecto, o propósito, em traços gerais, era claro: suprir as necessidades que existiam na freguesia.

O entusiasmo inicial deu lugar a um crescente esmorecimento, que ditou anos de alguma “nebulosa”, como os define João Silva, o actual presidente da direcção que, no Verão de 2023, juntamente com uma equipa motivada, trouxe novamente para as páginas do quotidiano da freguesia o projecto associativo.

O tal esmorecimento perdurou até finais dos anos 90, até que, nos primeiros anos da década seguinte, “várias pessoas que se unem para organizar eventos e juntar a comunidade”, numa altura em que a Junta de Freguesia já conseguia suprir as necessidades que motivaram a criação da AMA.

Assiste-se então “a um renascimento, por assim dizer, da AMA”, salienta João Silva. Naquele período, entre os idos anos de 2005 e 2008, a colectividade assume em mãos a organização das Festas de S. Pedro. “É dessa altura que datam os primeiros registos das actividades da AMA”, já com relatórios de contas ou flyers dos eventos, por exemplo, destaca o actual dirigente. Feiras gastronómicas, torneios, mas também a actuação de artistas nacionais nas Festas de S. Pedro, como



• A selfie do grupo tirada momentos antes do início do festival de sopas, o chamado Lambão

Rute Marlene e Ana Malhoa, são marcas desse período.

Entretanto, em 2009, “por alguma razão, a AMA extinguiu-se”, conta João Silva, e só em 2014 volta a dar que falar. Nesse ano, o presidente cessante e a restante equipa directiva entregam à Associação Cultural Desportiva e Recreativa de Almagreira a verba ainda existente na conta da AMA, para ajudar a custear as obras no campo de futebol sintético. “Desde esse gesto, a AMA deixou de ter qualquer tipo de actividade”, explica João Silva.

Contudo, a marca positiva deixada pelo projecto associativo instigou sempre na comunidade “um desejo de o reactivar”. Entre o anseio e a sua concretização distou apenas a de-

terminação de “um grupo de jovens” da freguesia, que, no Verão de 2023, fizeram acontecer. E a missão era muito clara: “Trazer de volta o misticismo das Festas de S. Pedro”, dar-lhe “um novo abanão” e voltar a posicionar Almagreira no roteiro festivo da região. Ou seja, cruzar o melhor do passado com novas linhas orientadoras. “Queremos ter uma festa mais moderna, mais sustentável, mas também mais aberta à comunidade, que seja feita com a envolvimento de todos”, revela o presidente da renascida AMA.

Para isso, a nova equipa, composta por cerca de 30 elementos activos, de diferentes gerações, tem vindo a organizar eventos, destinados a angariar verbas para a realização da festa

de três dias, em Junho.

“O primeiro grito, para dizer à comunidade que estamos aqui e prontos para assumir este desafio”, foi dado em Agosto, com a realização da Festa do Emigrante. Uma iniciativa que é também o retomar de uma tradição e que “não se realizava há mais de uma década”. Para lhe dar um novo cunho, a direcção aliou ao programa uma caminhada, que contou com a participação de cerca de 200 pessoas. No final, juntaram-se no parque verde para a festa.

Com o sucesso do primeiro evento, estavam abertas as portas para as actividades seguintes. A 1ª edição do Lambão volta a mostrar o espírito de união em torno desta missão da AMA e junta 250 pessoas à mesa (sinóni-

mo de lotação esgotada), no dia 17 de Fevereiro, no salão da ACDRA, num festival com 20 sopas à escolha.

O êxito foi de tal ordem que o Lambão deu não só “ projecção ” ao trabalho da AMA, como também um significativo impulso financeiro para a organização da festa. Em suma, “reavivou as nossas esperanças no projecto”, refere João Silva.

O próximo evento ainda não tem nome oficial nem data definida, ainda que se saiba que decorrerá no final de Abril. Há, contudo, uma certeza: será em torno do leitão.

Sobre as festas de Junho, o dirigente prefere não revelar pormenores, para manter o efeito-surpresa, mas levanta um pouco o véu. A apresentação do programa será feita numa sessão pública, para que a população tenha opor-

tunidade de se envolver nas dinâmicas, como é o caso da decoração da rua principal de Almagreira. A ideia é retomar o espírito comunitário de outrora, em que os habitantes se juntavam na criação de flores para embelezar aquele troço. Uma iniciativa para a qual a AMA irá apelar à participação dos idosos que estão nas instituições e que, melhor do que ninguém, podem dar o seu contributo, pelo conhecimento que têm do trabalho que era realizado no passado.

Ainda que a organização da festa seja o grande desígnio, a direcção da AMA acredita que o contributo para a melhoria da vida na freguesia vai muito além disso e espera, no futuro, vir também a assumir um papel social, apoiando famílias mais carenciadas, através das receitas angariadas.

Dias 30 e 31 de Março e 1 de Abril

Festa da Páscoa é na Cartaria

Os tradicionais festejos da Páscoa estão de regresso à Cartaria (Albergaria dos Doze). Nos dias 30 e 31 de Março e 1 de Abril, a localidade abre as portas a um programa que segue a linha de anos anteriores, com momentos de música e animação, gastronomia, onde se destacam pratos típicos da região, e a habitual largada de balões. E mesmo que o clima não esteja, por essa altura, muito convidativo, as actividades decorrem em recinto coberto, pelo que não haverá desculpas para ficar em casa.

No primeiro dia, a gastronomia dá o mote à abertura dos festejos, a partir das 19h00, com carneiro, frango e lombo na ementa. Ainda no sábado, a música faz-se ouvir ao som de José Santos e Rui Sérgio, que animam o baile (22h30), seguindo-se, a partir da meia-noite, a actuação da Banda Spi-ce Boys e do DJ BrunoMJ

(02h30).

Ao início da tarde de domingo, dia de Páscoa, há jogos tradicionais e insufláveis e a habitual distribuição de merendeiras. Cerca das 16h30, Paulo Martinho dá um espectáculo de Freestyle, e a partir das 19h00 há novamente serviço de restaurante com carneiro, frango e lombo na ementa. Nesse dia (31), o baile é animado por Pedro Nobre, que antecede a actuação da Banda MOV (22h00).

Na segunda-feira, último dia dos festejos, há novamente serviço de restaurante, logo a partir das 12h00, e por volta das 16h00 realiza-se o cortejo da broa, seguindo-se um lanche-convívio com sardinhas. Para encerrar o programa, há música de baile e DJ a partir das 19h00. Durante os festejos, é feita também a tradicional largada de balões, que atrai sempre inúmeras pessoas ao local.

Projecto conjunto para beneficiar as duas freguesias

Abiul e Vila Cã podem ter novo parque industrial

Sandra Barros, presidente da Junta de Freguesia de Abiul, deu conta, durante a recente assembleia municipal, de um projecto conjunto entre a freguesia que lidera e a de Vila Cã, com vista à criação de uma nova zona industrial na região. Segundo a autarca, a localização já terá sido identificada e já terão sido feitos contactos

com alguns proprietários de terrenos. Interpelando o presidente da câmara, a autarca pediu que fosse disponibilizada uma equipa para fazer o levantamento cadastral, de forma a que o processo possa avançar mais rapidamente. “É urgente criarmos riqueza neste território. Precisamos fixar pessoas porque estamos a ficar com

uma população muito idosa”, referiu na altura Sandra Barros. Também o membro da bancada social-democrata, João Antunes dos Santos, abordou este tema, para dizer que o projecto “merece ser acarinhado e apoiado”.

Na resposta à interpelação, Pedro Pimpão começou por referir que o projecto é “super-interessante”,

denominando-o de Parque Industrial de Sicó. Em seguida, anunciou que o município vai avançar com a contratação de uma equipa externa para fazer o cadastro dos terrenos, conforme solicitado pela presidente de junta. “Estamos empenhados em dar um futuro diferente a estas freguesias”, concluiu.

Executivo realizou visita de trabalho ao território e anunciou projectos

Pólo de saúde é a grande prioridade para a freguesia da Pelariga

Depois da inauguração do Centro Escolar, é no novo pólo de saúde da Unidade de Saúde Familiar do Vale do Arunca que estão centradas as prioridades para a freguesia da Pelariga.

A intenção foi manifestada pelo presidente da Câmara Municipal de Pombal, no passado dia 13, no final de uma visita de trabalho àquele território, e partilhada pelo líder daquele executivo local, Nelson Pereira.

Um investimento de cerca de dois milhões de euros, como lembrou Pedro Pimpão, inserido no Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

Com edificação prevista para a zona do Tinto, a construção do novo pólo de saúde está enquadrada na estratégia municipal de reorganização dos cuidados de saúde primários, envolvendo as juntas de freguesia de Almagreira, Pelariga e Redinha, a Administração Regional de



● O presidente de junta anunciou a criação de um circuito de manutenção junto à zona desportiva, a concretizar ainda neste mandato

Saúde do Centro (ARSC) e o Agrupamento dos Centro de Saúde do Pinhal Litoral (ACES PL).

“Neste momento, já submetemos a candidatura, temos os fundos e o estudo prévio articulado com as freguesias”, pelo que a expectativa é que “esta candi-

datura seja aprovada”, afirmou o presidente da Câmara. Nesse pressuposto, “estamos a trabalhar com o projectista no sentido de lançarmos a empreitada ainda este ano, porque temos aqui um compromisso com o Sr. presidente de junta de ser ainda ele a fa-

zer o lançamento da primeira pedra”, assumiu o edil, apontando a obra como “um investimento estrutural”.

“Uma luta que se foi travando”, como referiu o presidente da Junta anfitriã, que se mostrou “satisfeito” por estarem reunidas as condições para que a obra avance.

FIXAR POPULAÇÃO

Fixar população na freguesia é outra das prioridades do executivo liderado por Pedro Pimpão. Para além da importância dos investimentos nas áreas da educação e da saúde, o autarca defendeu a necessidade de criar emprego.

“Hoje também tivemos oportunidade de analisar e ver terrenos possíveis para o alargamento da zona industrial da Pelariga”, pelo que “vamos trabalhar nesse sentido”, comprometeu-se o presidente.

Ainda com o objectivo de fixar população, Pedro

Pimpão anunciou a criação de um loteamento na área envolvente ao centro escolar e à zona desportiva, criando “uma nova centralidade na freguesia”. Uma intervenção que, segundo o edil, servirá “três dimensões”: o aumento da oferta de habitação, a disponibilização de espaços de lazer e o pólo escolar.

Após a “operação de loteamento”, o objectivo “é avançarmos com a parte da habitação”, no sentido de ser disponibilizar casas a “custos controlados”, para fixar população.

Para Nelson Pereira, a “expansão” da freguesia para aquela zona vai oferecer habitação a “oito minutos” da cidade, mas também “mais qualidade de vida”, com criação de um espaço verde, onde se inclui um circuito de manutenção [a realizar até ao final do mandato] e um parque infantil, revelou o autarca.

A visita à freguesia foi também pretexto para destacar projectos como a re-

qualificação do Largo da Igreja, no centro da Pelariga, e a criação de uma bolsa de estacionamento e realização de arranjos urbanísticos na localidade da Machada (cujo procedimento já foi aberto).

No elenco de projectos para a freguesia consta ainda o Parque Verde do Folgado e o reforço da ligação da freguesia ao território de Sicó, através do Explore Sicó. “Vamos criar um ponto de apoio à prática de BTT também aqui na freguesia”, anunciou Pedro Pimpão, estando a ser equacionada a possibilidade de essa infraestrutura ser criada em Vêrigo ou no Salgueiro. “É uma boa aposta do município, porque acabará por atrair mais desportistas”, realçou o presidente da Junta, Nelson Pereira, depois de ter sublinhado a importância destes apoios à prática desportiva, não só para a freguesia da Pelariga, mas também para as de Vila Cã, Redinha e Pombal.

FELICIDADE

Produzidos nas mais belas quintas, localizadas no verde Minho e nas soalheiras encostas da Serra da Estrela, os Ovos Matinados BIO e de Ar Livre são postos pelas Galinhas mais Felizes de Portugal e estão sempre presentes nas tradições de Páscoa, porque só assim os doces ficam perfeitos e a diversão é garantida.

A Citrinolândia fica num terreno com cerca de 3.000 metros quadrados

Nas Meirinhas pode ser visitada a maior exposição de citrinos do país

Nas Meirinhas nasceu um projecto inédito na Europa. A Citrinolândia é um espaço dedicado ao cultivo e estudo das 78 espécies de citrinos existentes no mundo. Já estão plantadas 50. Para além de ser um pólo de atracção turística, assume também uma função científica e pedagógica.

O Município de Pombal escolheu o Dia Mundial da Árvore, celebrado a 21 de Março, para plantar as primeiras 50 espécies de citrinos, das 78 que, no total, vão ocupar o terreno da Citrinolândia. O projecto, desenvolvido em parceria com a Junta de Freguesia de Meirinhas, dedica-se à colecção, cultivo e exposição de uma ampla diversidade de citrinos, identificadas de acordo com o nome botânico. Tem colecções especializadas em todas as espécies de citrinos, como Clementinas, Kunquat, Limão, Cidrão, Laranja, Chinotto, Lima, Pomelo, Tangerina, Yuzu, Toranja, estando representadas todas as espécies de citrinos de todas as regiões do mundo. As colecções de raridades incluirão



● A abertura contou com as entidades oficiais e a colaboração de muitos voluntários

uma área dedicada aos bonsais de citrinos.

A Citrinolândia fica localizada num terreno adquirido pelo município, na zona do Vale da Fonte, na localidade do Palão. Inicialmente ocupará uma área de cerca

de 3.000 metros quadrados, integrando também uma zona de lazer, uma fonte construída no século XIX e um lavadouro construído na década de 80 do século passado.

Segundo informação do

município, terá ainda laboratórios ao ar livre de citrinos, com destaque para a realização de inovações em plantas através de enxertias, e uma vocação formativa na área dos cuidados na produção e optimização

das culturas de citrinos. A Citrinolândia terá, de igual modo, uma expert zone dedicada à promoção das novas espécies de citrinos na cozinha e uma área de educação ambiental vocacionada para a população escolar.

O papel da Citrinolândia, que será o único espaço a nível europeu de acesso público e gratuito, é a manutenção de colecções documentadas de plantas vivas com a finalidade de investigação científica, conservação, exposição e educação.

IDEIA APRESENTADA PELA JUNTA DE MEIRINHAS

O projecto que agora chegou ao terreno começou a dar os primeiros passos há cerca de cinco anos,

conta o presidente da Junta de Meirinhas. João Pimpão explica que, nessa altura, foram plantadas diferentes árvores de Citrinos, num terreno da Junta, “para perceber o que é que ia dar”. E a verdade é que “o terreno deu, e deu bem”, recorda. Estavam lançadas as bases da Citrinolândia.

O passo seguinte foi “descobrir onde comprar as diferentes espécies”, até que a autarquia encontrou uma empresa especializada, o que permitiu ao projecto continuar a avançar. A ideia da Citrinolândia é então apresentada ao Município, que lhe dá luz verde e assume a sua responsabilidade, desde logo com a aquisição de um terreno para a, anexo ao da Junta de Freguesia.



JOGOS



Largo 25 de abril | Tel: 236033018



Pastelaria FILINATA


Largo do Cardal | Tel: 236211559



Doce e
Feliz Páscoa

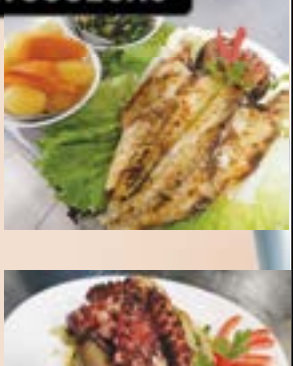


Os melhores cardalinhos e as melhores queijadas...








RESTAURANTE

REFEIÇÕES TRADICIONAIS PORTUGUESAS





Rua Custódio Freire | Tel: 236 215 316 | Telm: 919 964 542

Beatriz Ferreira preparava-se para ir de férias com a família

Morte de jovem dos Matosos em acidente gera onda de consternação

A morte de Beatriz Ferreira, na sequência de um acidente ocorrido no dia 15 de Março, no Itinerário Complementar 2 (IC2), gerou uma onda de consternação. Centenas de pessoas manifestaram o seu pesar nas redes sociais e endereçaram condolências à família. Tal como o Pombal Jornal avançou naquele dia, na sua edição digital, a jovem, de 26 anos, residente em Matosos (Pelariga), não resistiu aos gra-



• O acidente que vitimou Beatriz Ferreira aconteceu pouco depois de a família sair de casa

ves ferimentos sofridos na sequência da colisão frontal, ocorrida na madrugada daquele dia, entre o veículo ligeiro onde seguia com o namorado, no sentido Coimbra-Leiria, e um camião que circulava no sentido contrário. Depois de ter sido desencarcerada pelos Bombeiros Voluntários de Pombal, a vítima foi transportada para os Hospitais da Universidade de Coimbra, vindo a falecer na tarde do mes-

mo dia. Mais à frente, noutra via-tura, seguiam os pais de Beatriz. A família estava a iniciar uma viagem de férias quando o acidente aconteceu, na localidade de Moncalva, precisamente na mesma freguesia. Da colisão resultaram mais duas vítimas: o namorado da jovem, Kevin Lopes, também de 26 anos, e o condutor do veículo pesado, de 56 anos, que sofreram ferimentos ligeiros,

tendo sido transportados para o Hospital de Santo André, em Leiria. Beatriz Ferreira era filha de Ezequiel e Regina

Ferreira. Tinha uma irmã mais nova, Íris. O seu funeral realizou-se no dia 20 de Março, na Igreja da Pelariga.

Parques públicos para deposição de sobrantes

Junta do Louriçal lamenta postura de madeireiros



• O terreno do Furadouro é um dos casos onde há más práticas

A Junta de Freguesia do Louriçal tem ao dispor da população vários parques públicos onde podem ser depositados sobrantes de árvores de pomares e floresta. A autarquia presidida por José Manuel Marques lamenta, no entanto, que alguns madeireiros estejam a utilizar aqueles espaços como se fossem “sua propriedade, deixando toneladas de sobrantes de floresta há mais de um ano nestes locais”, dando como exemplo o que acontece no terreno no Furadouro, entre o lugar de Foitos e Matas.

Através de uma comunicação na página de facebook, a Junta de Freguesia lembra que “esta prática é considerada ilegal e impede a boa utilização” daquele espaço, ao serviço de toda a população, com a particularidade de agravar “o risco de incêndio na floresta”. A autarquia apela aos donos dos sobrantes em causa, para que procedam à remoção dos mesmos, informando ainda que, a partir de agora, sempre que queiram utilizar aqueles espaços devem informar a Junta de Freguesia.

• FOTO - DENÚNCIA

CRATERAS NA ESTRADA DE CHÃO DO ULMEIRO

Na estrada que dá acesso à Serra de Sicó, os moradores da aldeia de Chão do Ulmeiro (Vila Cã), não sofrem apenas os constrangimentos da passagem diária de dezenas de camiões. Quem ali mora é obrigado a manobras de ‘diversão’ constantes para fugir aos buracos (verdadeiras crateras) na estrada. Em dias de chuva, e para quem não mora na aldeia, estes buracos tornam-se autênticas armadilhas, camufladas pela água. O problema já foi comunicado várias vezes à Câmara Municipal, mas a solução tarda em chegar.



ORGANIFACHO®

Legalização de Veículos, Lda.

DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?

TRATAMOS DA

LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

Será que o PS teve uma derrota estrondosa nas eleições de 10 de Março?

Análise dos resultados obtidos pelas diversas forças políticas nas últimas eleições legislativas é extremamente curiosa, diria mesmo divertida, porque se verificam tentativas de transformar uma enorme derrota do PS, partido que tem sido governo nos últimos 8 anos, numa quase vitória (houve essa ameaça da parte de alguns comentadores e de outros devotos). Falta objetividade, isenção, talvez até honestidade intelectual, não só nas conclusões, mas também nas causas, nas responsabilidades e até no apontar das razões e bom senso dos eleitores.

Valerá a pena, olhar com muita atenção para os valores inscritos no quadro anexo relativos aos resultados eleitorais, para podermos tirar conclusões mais reais e objetivas sobre a evolução dos resultados eleitorais desde 2015 ou seja depois de o País ter sido resgatado pelo governo de Passos Coelho, da falência construída pelo Partido Socialista e declarada solenemente, em 2011, por Sócrates e Teixeira dos Santos. Os números nunca enganam e as conclusões talvez sejam interessantes, pese embora alguma subjetividade nesta análise, normal nestas circunstâncias.

Desde logo, importa realçar o número de votantes: o normal seria á volta de 5,5 milhões ou um pouco menos, mas, em 10 de março de 2024, foi de cerca de 6,5 milhões, o que representa um crescimento de cerca de 1 milhão de eleitores. Em percentagem, foi batido o record deste período, com quase 60% de votantes, reduzindo assim os valores da abstenção.

O realce vai também para a redução dos valores do PCP: desde 2015, o seu número de votantes reduziu-se para menos de metade e o número de deputados para menos de ¼ do valor de 2015. O comunismo é mesmo uma doutrina dos séculos XIX e XX, porque, no século XXI, existem outros valores, outras realidades, ânsia de liberdade, de bem-estar, de progresso e de realização pessoal e profissional, que não são alcançados nos regimes antidemocráticos e totalitários.

RESULTADOS ELEITORAIS				
Ano Partido/ Coligação	2015	2019	2022	2024
PS				
Votos	1 747 685	1 908 016	2 301 887	1 812 469
%	32,31%	36,34%	41,37%	28,00%
Mandatos	86	108	120	78
PSD/CDS/AD				
Votos	2 074 975	1 679 479	1 707 456	1 867 013
%	38,36%	31,98%	30,69%	28,02%
Mandatos	107	84	77	80
CHEGA				
Votos	-	67 826	399 510	1 169 836
%	-	1,29%	7,18%	18,07%
Mandatos	-	1	12	50
PCP				
Votos	445 980	332 473	238 962	205 436
%	8,25%	6,33%	4,30%	3,27%
Mandatos	17	12	6	4
VOTANTES				
Votos	5 408 805	5 251 064	5 563 497	6 473 789
%	55,86%	48,57%	51,42%	59,84%

O PS regressou ao número de eleitores de 2015, menos que em 2019, depois da “overdose” de 2022. É, sem qualquer margem para dúvidas, uma estrondosa derrota eleitoral: fica com menos 42 deputados, redução de 35% e com menos 489.418 eleitores. É impossível não concluir que este “terramoto eleitoral”, sucedendo a uma maioria absoluta, se deve à incapacidade e à incompetência, evidenciadas na governação do PS. Aproveitaram os ventos favoráveis para “surfear a onda”, não trabalhando para o futuro. Acumularam problemas: nas urgências dos hospitais, na educação e nos professores, nas polícias, na justiça... Dizem ter deixado os “cofres cheios”, à custa dos contribuintes e o País cheio de insuficiências graves. Será uma imitação democrática daquilo que fez Salazar? Agora já

apoiam o próximo governo na satisfação das reivindicações! Porque não o fizeram antes, se havia dinheiro? Evidente que o CHEGA é o grande vencedor destas eleições. Obtiveram mais 770.326 votos que nas anteriores e conseguiram multiplicar por quatro o número de deputados. Graças a um discurso populista, às redes sociais e a uma boa campanha eleitoral, conquistaram um eleitorado menos informado e menos atento, o que faz recear o desejo de um messias que venha resolver os problemas milagrosamente. Mas, o papel do PS, de Costa e de Santos Silva (agora “premiado”), grandes propagandistas do CHEGA, para enfraquecer o PSD, também deram uma ajuda fundamental, embora o tiro lhes tenha saído pela culatra. Mitterrand fez o mesmo em França

na década de 80 do século passado. E, o PS francês que então foi governo com mais de 260 deputados, em 2022 ficou com 28 (em 577). Aqui e agora, o que se espera é que o CHEGA assuma as responsabilidades que lhe advém da votação que obteve, não se aliando à esquerda, porque o País precisa de estabilidade, depois de 8 anos de socialismo empobrecedor. Felizmente para o País, a AD venceu estas eleições legislativas, aumentando a votação em relação às duas eleições anteriores e mantendo alguma constância na votação. Mas a tarefa de Luis Montenegro não vai ser fácil. Vender a ideia de que os cofres estão cheios (pobres contribuintes portugueses!) e que há dinheiro pode ser uma falácia que o futuro confirmará. As carências em todas as áreas, a degradação dos serviços, a rarefação dos investimentos (feitos, regra geral, apenas no papel), são evidentes, os problemas acumularam-se, empurrou-se com a barriga para a frente durante oito anos e agora exige-se que os problemas sejam resolvidos de um dia para o outro. A previsível conflitualidade social também não vai ajudar, porque a “esquerda amordaçada” durante o governo da geringonça e agora agravada pela irrelevância eleitoral dos comunistas, irá exigir tudo aquilo que não lhe deixaram fazer durante o governo das esquerdas e que também não foi feito antes, na maioria absoluta “rica”. Precisamos de verdadeiros Estadistas nos vários órgãos do Estado, desde a Presidência da República ao Governo, à Assembleia da República e às Autarquias Locais. Precisamos de mais fazedores e de menos palradores. Precisamos que a justiça funcione, sem ser em direto nas televisões transmitindo buscas, mas julgando, fazendo justiça em tempo útil. É o futuro do País que está em causa. Que Deus ilumine os responsáveis e lhes dê a consciência cívica e a força anímica, necessárias para os obrigar a defender, intransigentemente, os superiores interesses do País.

CARTOON
POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA
O Dicionário Conveniente

O Montenegro vai-se ver lixado para conseguir formar governo. Como é que achas que ele vai fazer?

Não sei. Talvez vá pedir o dicionário ao Paulo Portas.

Como lá "irrevogável" tem um sentido diferente, talvez a palavra "não" também queira dizer outra coisa.

Cardona 2024

Autora reside com o marido e os dois filhos em Carnide

Ana Isabel Francisco estreia-se na literatura infantil com “A Estrela Polar”

Na obra, escrita com os contributos dos dois filhos da autora, o amor, a amizade e a superação de medos são fios condutores de uma narrativa simples

“No dia do seu aniversário, Maria conhece o Urso, um habitante do céu, e com ele vai viver uma aventura, nascendo assim uma grande amizade. Depressa chega a hora de Maria voltar a casa. Mas existe algo no Urso por revelar... Será que esta amizade vai terminar com o regresso de Maria a casa? Quem é o Urso que habita no céu?”.

É desta forma que “A Estrela Polar” se apresenta ao público infantil, deixando pistas aos leitores para “uma história repleta de imaginação e sentimento”, como a descreve a Cordel D’Prata, que edita a obra.

O livro, com a assinatura de Ana Isabel Francisco, foi apresentado na tarde do dia 16, no auditório da Junta de Freguesia de Carnide, onde a autora reside. Entre o público estavam dezenas de adultos mas, naturalmente, muitas crianças, que ouviram atentamente Ana Isabel



• Na apresentação do livro, em Carnide, Ana Isabel contou com a presença de muito público infantil

Francisco falar sobre as motivações para criar a história.

“A Estrela Polar” é o resultado de uma “brincadeira” entre Ana Isabel e os dois filhos, Miguel e João, nascida da vontade de “inventar uma história”. O final acabou por ser “tão surpreendente” que o filho mais novo - Miguel - lhe perguntou “se já conhecia a história”.

Em 2022, um concurso de literatura infantil, lançado pela Cordel D’Prata, abre portas à possibilidade de “A Estrela

Polar” sair do reduto familiar e chegar a mais crianças. Ana Isabel participa na iniciativa, não ganha, mas a editora diz-lhe que, ainda assim, gostaria de publicar o livro. E assim foi. O entusiasmo foi partilhado com os filhos (actualmente com 12 e 14 anos), “que ficaram muito felizes, porque também tinham contribuído” para a obra.

Para escrever o prefácio, a autora, de 42 anos, desafiou Catarina Fernandes, a “amiga

de sempre”, que descreveu a obra como “um conto encantador sobre amizade, sonho e esperança, que fará as crianças sorrir e desejar experienciar semelhante aventura no momento de ir dormir”.

Uma narrativa “simples”, mas que “retrata muito da autora e da sua história de vida, uma menina de espírito inocente, livre e sonhador [que cresceu na Maceira], dotada de uma enorme resiliência e que transborda serenidade”, como se lê no prefácio. Para Catarina Fernandes, a autora “conseguiu transpor por palavras o quanto o seu interior é ternurento e capaz de nos levar a acreditar que lá em cima há mais do que astros impossíveis de alcançar”.

“A Estrela Polar” ainda agora viu a luz do dia, mas Ana Isabel Francisco não vai parar por aqui. Em breve, estará nas bancas mais uma obra da autora que escolheu Carnide para viver: “A Estrela Perneta”.

Agendado para dia 14 de Abril

Trail e caminhada de regresso aos Antões

O Centro Recreativo Folclórico e Artístico de Antões organiza no dia 14 de Abril, domingo, o 5º. Cross Trail, aberto a todos os que nele queiram participar. A prova, denominada “As Fontes de Antões”, tem início às 09h00, e é composta por um trail de 10 Km e uma caminhada com a mesma distância.

O evento desportivo está inserido na programação das Louricaliadas 2024, organizadas pela Junta de Freguesia do Lourical com o apoio das colectividades locais. À semelhança de edições anteriores, o percurso do Cross Trail e da Caminhada abrange um roteiro paisagístico entre as Quatro Fontes existentes (ou que existiram) nesta localida-

de, sendo que “foram abertos trilhos onde não entrava mão humana há mais de 50 anos”, revela a organização.

Para além do carácter desportivo e do convívio entre os participantes, o evento é também um cartão-de-visita da beleza natural daquela zona. A inscrição, no valor de 10 euros, deve ser feita até 12 de Abril e inclui t-Shirt e almoço (sandes e bebida), havendo ainda prémios individuais e por equipas para todos os vencedores. Estão disponíveis os contactos 963 170 901 (Dino Marques), 912 828 278 (João Sintra) e 966 248 749 (Hugo Silva). Para mais esclarecimentos estão também disponíveis os emails crfaantoes@sapo.pt e carlosmotacarvalho@gmail.com.

Dia 30, às 14h30, no auditório

Escola de Música de Vermoil realiza audição de Páscoa

A Filarmónica de Vermoil realiza, no dia 30 deste mês (sábado), uma audição da Escola de Música. A iniciativa é aberta à população e

tem início marcado para as 14h30, no auditório da instituição. Uma oportunidade de ouvir e aplaudir o trabalho dos jovens músicos.

PUBLICIDADE 02/2024



CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Do Crédito Agrícola à tua nova casa são só 5 passos

Condições da Campanha: Crédito do valor global do juro correspondente ao valor do spread durante os primeiros dois anos do contrato, a depositar pela totalidade numa conta DO aberta ou detida no CA, desde que no prazo mínimo de 36 meses contados a partir da data da celebração do mesmo não se efectue a sua liquidação total antecipada e se mantenham os produtos ou serviços contratados | Empréstimos até 300 mil euros, a taxa variável ou mista, aprovados pelo Crédito Agrícola durante o período da campanha e contratados até 120 dias após o seu termo | Consulta estas e outras condições no Regulamento da Campanha em www.creditagricola.pt

Campanha válida para propostas aprovadas pelo CA entre 5 de Fevereiro e 29 de Março de 2024 e contratadas até 120 dias após o termo da campanha. Sujeito a decisão de risco de crédito.



CA Seguros CA Vida

Paramaisinformações: creditoagricola.pt | f @ d v in

Caixa Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 314.938.565,00 (variável) Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.

CA Crédito Agrícola

Concurso atribuiu ainda quarto lugar ao Ninho da Páscoa à mesma empresa

Folar doce da Pastelaria Dionísio alcançou medalha de bronze



O folar doce da Padaria e Pastelaria Dionísio alcançou a medalha de bronze no X Concurso “O Melhor Folar e Pão-de-Ló de Portugal”, organizado pela Associação do Comércio e da Indústria de Panificação, Pastelaria e Similares (ACIP). Nesta categoria, a medalha de ouro de 2024 foi entregue à Confeitaria Glória, em Lisboa. Por seu turno, na categoria de folar salgado, o da Padaria Panfino, em Valongo, foi considerado o melhor.

A iniciativa decorreu no dia 16 de Março, em Pombal, nas instalações da DEROVO, anfitriã des-

ta 10ª edição. Apresentaram-se a concurso 150 bolos de 46 empresas.

Para quem não dispensa um pão-de-ló na Páscoa, terá de ir a S. João da Madeira, à Mina da Estação, que alcançou a Medalha de Ouro na categoria Pão-de-Ló Húmido. Já na categoria Pão-de-Ló, a Medalha de Ouro foi entregue à Pastelaria Juvenil da Rotunda, em Valpaços, Vila Real.

Para ter a Melhor Inovação de Portugal nesta época festiva, este ano terá de ir até Tortosendo, na Covilhã, à Padaria Dias. Já na categoria Ninho da Páscoa, a grande vencedora foi a Pastelaria Moinho Velho, em Coimbra. Também aqui a Padaria e Pastelaria Dionísio surge destacada, obtendo o quarto lugar.

Recorde-se que já em 2021, a ACIP atribuiu a medalha de ouro à padaria e pastelaria do Carricho, fundada por Dionísio Marques Agostinho (já falecido), no âmbito do concurso “O Melhor Bolo-Rei de Portugal”. Naquele ano, a organização considerou o bolo-rei escangalhado ali produzido o melhor do país.

Colectividade festejou 37 anos com 190 pessoas em almoço-convívio

No Alto dos Crespos a associação tem um papel que vai muito além da vertente recreativa



• Os elementos da direcção juntamente com a vereadora Gina Domingues e a presidente de junta de freguesia de Pombal, Carla Longo

Foi com casa cheia que a Associação do Alto dos Crespos festejou o 37º aniversário e o primeiro organizado sob a direcção presidida por Fátima Jordão. E porque os projectos se fazem de pessoas e para pessoas, a colectividade da freguesia de Pombal fez questão de enaltecer a presença de cada um dos que se sentaram à mesa com uma mensagem de gratidão junto do respectivo prato. Um reconhecimento que foi reforçado com o sorteio de três miminhos: uma entrada na próxima matiné, a realizar a 21 de Abril, com Graciano Ricardo; a participação gratuita num dos próximos almoços e uma sessão de fisioterapia à coluna, oferecida pela FísioMente.

Na linha do trabalho de cooperação que tem procurado desenvolver, a direcção convidou também para a festa a Associação Unidos do Pinheirinho e a AJEC Barrocal, que se fizeram representar no almoço, mas também as associações da Estrada e Ranha de Baixo, que não puderam estar presentes.

“Desde o Festival de Sopas, em Janeiro, que demos início a uma parceria, se assim pudermos chamar, entre associações da freguesia de Pombal (Alto

dos Crespos, Pinheirinho, Estrada, Barrocal e Ranha de Baixo)”, explica Fátima Jordão, que sublinha a importância desta ligação no sentido de “partilhar experiências, dificuldades e soluções”.

Aniversário é sinónimo de presentes e, se pudesse pedir um, a presidente da direcção diz que “o ideal seria menos burocracias para podermos fazer evoluir a nossa associação, a nossa aldeia e aldeias vizinhas”, constata a dirigente. Fátima Jordão deixa ainda um apelo ao “poder local” para que lhes “dê a mão” e “apoie mais as associações sem fins lucrativos, porque estas continuam a ser um local de encontro e convívio da população, cada vez mais envelhecida, das aldeias da freguesia”.

UM ANO DE MUITAS ACTIVIDADES

Os actuais órgãos sociais foram apresentados no almoço comemorativo do 36º aniversário e, desde então, a dinâmica tem sido palavra de ordem. “No início do nosso mandato visitámos cada sócio para perceber quais seriam os pontos de interesse comuns e que tipo de actividades gostariam de ver de-

envolvidas. Foi um ponto de partida para poder elaborar o nosso plano de actividades”, recorda Fátima Jordão.

Ainda que todo o trabalho realizado até à data tenha dado “muito gosto” a toda a equipa, a presidente da direcção destaca, do conjunto de iniciativas, “talvez a Sopa da Pedra e a Feira de Artesanato”, realizadas em Dezembro, pela “novidade” que trouxeram. Mais recentemente, e ainda que a organização não tenha sido da colectividade, Fátima Jordão salienta “o baile solidário a favor do Zé”, realizado naquelas instalações.

IMPRIMIR UMA MARCA PRÓPRIA

Se bem que aquando da tomada de posse tenham expressado vontade de dar continuidade ao trabalho da direcção cessante, a nova equipa não escondeu também o desejo de imprimir uma marca própria ao plano de actividades. E têm conseguido? “Penso que sim”, responde a presidente. “Em alguns dos eventos fizemos uma atenção no valor, para sócios, por exemplo, uma forma de os valorizar e atrair à associação”. Por outro lado, “tínhamos também diversificar

na proposta de eventos para poder chegar a todos os públicos”, acrescenta a dirigente.

Mas o papel da colectividade não se restringe à vertente recreativa e lúdica. As preocupações sociais, nomeadamente com a qualidade de vida dos habitantes da aldeia, também estão entre as prioridades. “Foi feito um levantamento das necessidades dos lugares que circundam a associação, destacando-se a falta de iluminação e a falta de passeios em alguns locais”, tendo essas carências já sido reportadas à Câmara Municipal de Pombal, pelo que “aguardamos feedback”.

Sobre aquelas que são, neste momento, as maiores dificuldades da direcção, Fátima Jordão aponta as que são comuns à maior parte das colectividades sem fins lucrativos: as finanças. “Temos um património a manter, despesas correntes, um edifício a necessitar de obras de remodelação, um espaço envolvente que gostaríamos de ver mais harmonioso”, elenca a presidente, que reconhece, no entanto, que “por mais boa vontade que se tenha, não conseguimos avançar sem recursos financeiros”.



A Junta de Freguesia de Vermoil deseja a todos os cidadãos e entidades parceiras uma Páscoa Feliz



Carta Social traça cenário preocupante no concelho

Resposta em Lar pode ser insuficiente já em 2030

Que a evolução demográfica no concelho seja motivo de preocupação, com Pombal a ser o concelho mais envelhecido da região de Leiria, já não é surpresa. Mas os dados apurados para a elaboração da Carta Social indicam que as actuais respostas sociais vocacionadas para a população sénior podem ser insuficientes já em 2030.

O relatório elaborado pelos serviços municipais foi levado à última reunião de câmara, antes ainda de ser discutido no Conselho Local de Acção Social. Depois de incorporar os contributos dos restantes parceiros, voltará a ser discutido pelo executivo antes de ir à Assembleia Municipal. Segundo a vereadora Catarina Silva, a Carta Social “faz o diagnóstico apurado daquilo que existe em termos de respostas sociais, quer para a população sénior quer para a infância e juventude”. Elenca todos os equipamentos existentes no concelho, sejam eles públicos ou privados, indicando as suas características, taxas de ocupação e listas de espera. A autarca diz que “servirá para a rede social ter fundamentos para a criação de novas respostas”. Mas a vereadora alertou para algumas questões.

À data de hoje, o documento identifica claramente que não existem vagas em creches, mas com a perspectiva de abertura de duas novas respostas deste tipo, até 2030 o número de vagas deverá ser suficiente. Contudo, no que respeita às respostas para a população sénior, os números são diferentes.

“Tendo em conta a evolu-



● A freguesia da Redinha é a única no concelho a não ter resposta em lar

ção demográfica que se prevê, se à data de hoje a resposta não está ainda completa no que respeita ao apoio domiciliário e centro de dia, em ERPI's (Estruturas Residenciais para Idosos) não existem respostas a não ser nos privados e muito poucas”, afirmou Catarina Silva. A vereadora salientou que as perspectivas são de que, até 2030, “estas respostas não sejam suficientes”. Lembrou ainda que os apoios no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência têm servido sobretudo para estruturas de apoio à infância e juventude, pelo que terá de ser feito algum trabalho político para garantir que os apoios possam ser atribuídos para outro tipo de respostas.

OPOSIÇÃO ALERTA PARA FALTA DE RESPOSTAS
A vereadora da oposição

327
Actualmente, há 327 crianças em lista de espera para ter acesso a uma creche.

1055
Há mais de um milhar de idosos no concelho a aguardar por uma vaga em lar.

48
Segundo os censos de 2021, a idade média da população que reside no concelho era de 48,3.

Odete Alves analisou o documento e não escondeu a sua preocupação. “O que me preocupa são as ques-

tões demográficas do nosso concelho, que vão condicionar o nosso futuro”, disse. Segundo leu no documento, a idade média da população, em 2021, era já de 48,3 anos, “muito acima das médias nacional, regional e sub-regional” e colocando Pombal como o concelho mais envelhecido da região de Leiria.

Odete Alves disse ainda que a lista de espera em creches é de 327 crianças, o que pode consistir num impedimento à fixação de jovens casais no concelho. Mostrou-se também preocupada com o ensino secundário, alertando para a sobrelotação da Escola Secundária de Pombal, e com as respostas para pessoas com deficiência, onde a CERCIPOM é a única resposta social e os seus lares estão cheios. Quanto às ERPI's, a preocupação é ainda maior. As listas de espera alcançam já 1055 idosos, com a freguesia da Redinha a não ter qualquer resposta neste campo, enquanto Abiul é a freguesia onde há mais idosos a viver sozinhos.

A vereadora do Partido Socialista defende que a institucionalização da população sénior deve ser a última opção, sendo mais eficaz “tratar os nossos idosos nas suas habitações”, pelo que a aposta deve ser neste tipo de soluções. Também Luís Simões, o outro vereador do PS, falou em “cenário negro” na questão das ERPI's. Já sobre a resposta em creche, entende que a situação na cidade de Pombal é mais alarmante, defendendo que devem ser criadas mais vagas.

Campanha da Liga Portuguesa Contra o Cancro

Março Azul chama a atenção para o cancro do cólon e recto

Até ao final deste mês, a Liga Portuguesa Contra o Cancro tem a decorrer a campanha Março. Uma iniciativa que pretende sensibilizar a população para a prevenção e detecção precoce do Cancro do Cólon e Recto. Segundo os dados mais recentes (World Cancer Research Fund Internacional, 2020), o cancro do cólon e recto é o terceiro tipo de cancro com maior incidência em todo o mundo. Em Portugal, e segundo os dados de 2022, este é cancro mais incidente, sendo o segundo mais frequente em ambos os sexos.

Este rastreio é aconselhado a homens e mulheres assintomáticos, com idades compreendidas entre os 50 e os 74 anos, de-

vendo ser realizado com uma periodicidade de dois em dois anos. O método mais utilizado é o Teste de Pesquisa de Sangue Oculto nas Fezes (PSOF) e, em caso de resultado positivo, agenda-se a colonoscopia. Este rastreio poderá ser realizado junto do médico de família.

O Grupo de Voluntariado comunitário de Pombal sinaliza o mês com uma entrega de mantinhas para doentes oncológicos em tratamento.

Sobre os factores de risco e os sinais de alerta desta doença, estão disponíveis mais informações no site da Liga Portuguesa Contra o Cancro, através do <https://www.ligacontracancro.pt/cancro-do-colon-e-do-recto/>.

Dias 14 e 28 de Abril

Louriçalíadas vão aos Antões e Foitos

As Louriçalíadas continuam a percorrer as associações da freguesia do Lourical. A Associação da Torneira e Serrião, com o ténis de mesa, no dia 17, e a Associação das Castelhanas, com o jogo do burro, no dia 24, foram as últimas a receber os participantes nesta que é a sétima edição da iniciativa, organizada pela Junta de Freguesia com o apoio do tecido as-

sociativo participante.

Para o dia 14, está marcado o trail que decorre nos Antões, com partida às 09h00, e para 28 de Abril é a vez de a colectividade dos Foitos ser a anfitriã das Louriçalíadas e receber os participantes para um jogo de paintball. As partidas começam às 09h00.

A iniciativa começou a 3 de Março e prolonga-se até 27 de Outubro.



SANTA PÁSCOA

A TODOS !!

VENHA À ACADEMIA DO PÃO
BUSCAR OS SEUS DOCES
PARA A PÁSCOA!!

TEMOS FOLARES, NINHOS,
MOLOTOFE, PUDIM CASEIRO,
TARTES DE FRUTA!!

AV. D. FRANCISCO N.º 66
MATA MOURISCA

TELEFONE: 236 951 707



CAFÉ NICOLA
PASTELARIA . PÃO QUENTE . FABRICO PRÓPRIO

POMBAL

A nova gerência
deseja uma Páscoa Feliz

Jogadores exibiram faixa antes do jogo

Situação pouco vulgar na história da colectividade



• Jogadores que não recebem os valores monetários acordados desde Dezembro, exibiram esta tarja no passado domingo, dia 24

Valores monetários acordados entre direcção e jogadores da equipa sénior e outros elementos da estrutura estarem em atraso não é nada de anormal no Sporting Clube de Pombal, tal e qual como em muitas outras instituições de país, agora, é pouco vulgar ou mesmo inédito, uma formação sénior do Pombal, nos seus 100 de anos de história entrar com uma tarja alusiva ao tema, dentro de campo, para que toda a gente, testemunhe o que se passa.

Sobre este tema, o Pombal Jornal endereçou com tempo, uma série de questões para obter esclareci-

mentos válidos, mas ficou sem resposta. E segundo o que se constata, o problema reside mesmo na falta de diálogo de António Sintra, presidente da colectividade e dos directores mais próximos da equipa sénior, sem capacidade de reacção para com os problemas actuais. Um problema que poderá ficar esclarecido na próxima assembleia geral a realizar no dia 12 de Abril.

EQUIPA NA LINHA DA FRENTE
Jornada após jornada, o Sporting Clube de Pombal tem demonstrado claras apetências para voltar a ser

campeão distrital do principal escalão sénior da AF Leiria. Com nove jornadas para o seu final, o Pombal saiu duplamente vencedor na ronda número 22, tal como já tinha sucedido na jornada anterior. Perante os últimos classificados, o Pombal sofreu bastante para chegar ao golo, que surgiu aos 90+4 minutos por Alexandre Cruz, no último remate da partida no campo das Lagoas na Ilha, enquanto que em Alvaiázere, a tarefa também foi espinhosa. Venceu por 3-1, mas terminou com menos um jogador. Para alimentar este sucesso dos Leões do Arunca,

o seu principal rival, União da Serra perdeu cinco pontos em dois jogos e foi ultrapassado por 'Os Nazarenos', que agora é segundo classificado. E no momento do fecho desta edição, do Pombal Jornal, não foi possível apurar o resultado entre União da Serra - 'Os Nazarenos', enquanto o Pombal recebeu o último, Alqueidão da Serra. Quer isto dizer, que o Pombal poderá ter ficado ainda mais confortável no primeiro lugar. O Pombal que ainda terá que defrontar os seus adversários mais directos, a 21 de Abril na Nazaré e na penúltima jornada, a 19 de Maio,

A época passada em futebol de nove, agora em futebol de sete

Desportivo da Ilha volta a garantir um lugar entre as melhores seis equipas

O Desportivo da Ilha volta a conseguir um lugar entre as seis melhores equipas do distrito, no escalão de infantis, o primeiro da competição reconhecida pela Associação de Futebol de Leiria. Em 2022/2023, em futebol de nove, em que apenas existiu uma primeira fase, conseguindo o Ilha, um segundo lugar,

para depois, na fase final, a equipa treinada por Mauro Rosa ter concluído em sexto lugar.

Na presente temporada, a colectividade optou pelo futebol de sete, que reúne mais equipas. A formação começou por somar um terceiro lugar na série 'B' da primeira fase, garantindo o acesso à fase seguinte.

No apuramento para a fase final, que entretanto terminou, o Ilha rubricou uma prova tranquila e cumpriu o seu objectivo. Fazem parte do grupo: Gonçalo Ferreira na baliza, Tiago Monteiro, Rafael Borges, Santiago Guardado, Afonso Marinheiro, Gabriel Alberto, Edi Silva, Martim Jerónimo, Guilherme Vina-

gre, Martim Marques, Tiago Coelho, João Dias, Diogo Ferreira e David Morgado.

A fase final, a iniciar após o período de férias da Páscoa, vai reunir Ilha, AD Pedro Roma, que venceu o título distrital em 2021/2022 e a época passada falhou a reconquista na última jornada, Alvaiázere e as formações a sul do distrito, AE Óbidos que também parte como favorita, Peniche e União de Leiria.

Para os próximos dias 29 e 30, esta equipa juntamente com muitas outras, estarão envolvidas num dos mais torneios do concelho. Em campo, vão estar no primeiro dia, sexta-feira, os escalões de ABC (3x3), Traquinas (5x5), Benjamins e Sub'12 (7x7), iniciando os jogos às 8.30h. Cenário semelhante, para sábado, com petizes, traquinas, benjamins e infantis femininos e masculinos. Esperam-se 37 clubes, 90 equipas e 1100 atletas, o que será a maior edição de sempre.



• Esta temporada, no futebol de sete, a equipa vai voltar a estar entre as melhores

DISTRITAL SÉNIORES DIVISÃO DE HONRA

RESULTADOS - 23.ª JORNADA									
Guinense - Beneditense	1-1								
Ilha - Valeo									
Vieirense - Lisboa e Marinha									
Sp. Pombal - Alqueidão da Serra									
Portomosense - Alcobaça									
Marrazes - Alvaiázere									
Bombarralense - Caldas S.C 'B'									
União da Serra - "Os Nazarenos"									

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal	21	16	4	1	50-21	52
2 'Os Nazarenos'	21	14	4	3	49-20	46
3 União da Serra	21	13	5	3	37-18	44
4 Guinense	21	13	1	7	49-35	40
5 Vieirense	21	12	3	6	34-26	39
6 Bombarralense	21	10	4	7	32-29	34
7 Beneditense	21	9	2	10	28-31	29
8 Marrazes	21	8	4	9	32-29	28
9 Caldas S.C 'B'	21	8	4	9	23-30	28
10 Alcobaça	21	8	3	10	19-31	27
11 Portomosense	21	7	6	8	29-28	27
12 Lisboa Marinha	21	6	7	8	30-35	25
13 Valeo	21	7	3	11	36-39	24
14 Ilha	21	4	1	16	18-39	13
15 Alvaiázere	21	3	3	15	15-43	12
16 Alq. Serra	21	1	4	16	15-42	7

21.ª JORNADA - adiada 28 Abril*
**devido à realização das eleições legislativas*
União da Serra - Alcobaça
Portomosense - Alvaiázere
Beneditense - 'Os Nazarenos'
Guinense - Lisboa e Marinha
Sp. Pombal - Caldas S.C 'B'
Marrazes - Ilha
Vieirense - Alqueidão da Serra
Valeo - Bombarralense

24.ª JORNADA - 07 Abril
Guinense S.C 'B' - Ilha (6/4)
Beneditense - União da Serra
Alqueidão da Serra - Marrazes
Alvaiázere - Bombarralense
Alcobaça - Sp. Pombal
'Os Nazarenos' - Vieirense
Lisboa e Marinha - Portomosense
Guinense - Valeo

DISTRITAL INICIADOS GRUPO 'B' - SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 2.ª JORNADA									
Ilha 'A' - Arcuda	0-2								
Meirinhas - C.C Ansião	0-3								
Figueiró dos Vinhos - Motor Clube	2-3								
Bidoeirense - Happyball	4-3								

	J	V	E	D	M/S	P
1 Arcuda	2	2	0	0	4-1	6
2 C.C Ansião	2	1	1	0	5-2	4
3 Ilha 'A'	2	1	0	1	4-3	3
4 Happyball	2	1	0	1	5-4	3
5 Bidoeirense	2	1	0	1	5-5	3
6 Motor Clube	2	1	0	1	4-6	3
7 Figueiró Vinhos	2	0	1	1	4-5	1
8 Meirinhas	2	0	0	2	0-5	0

3.ª JORNADA - 07 ABRIL
Arcuda - Figueiró dos Vinhos
Motor Clube - C.C Ansião
Academia Happyball - Ilha 'A'
Meirinhas - Bidoeirense

DISTRITAL SÉNIORES I DIVISÃO - ZONA NORTE

RESULTADOS - 20.ª JORNADA									
Avelareense - C.C Ansião	2-2								
Almagreira - Matamoursquense									
Chão de Couce - Pelariga									
Meirinhas - Figueiró dos Vinhos									
Arcuda - Pedrogueense									
Caseirinhos - Alegre Unido									
Moita do Boi - Carnide									

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alegre Unido	18	12	4	2	46-14	40
2 Figueiró Vinhos	18	12	1	5	34-20	37
3 Avelareense	18	11	3	4	34-20	36
4 C.C Ansião	18	11	3	4	30-20	36
5 Arcuda	18	8	8	2	39-14	32
6 Moita do Boi	18	10	0	8	28-35	30
7 Carnide	18	8	5	5	26-26	29
8 Pelariga	18	6	8	4	28-17	26
9 Meirinhas	18	7	3	8	33-32	24
10 Caseirinhos	18	7	3	8	37-34	24
11 Matamoursq.	18	4	7	7	18-27	19
12 Chão de Couce	18	3	2	13	23-43	11
13 Almagreira	18	1	1	16	23-57	4
14 Pedrogueense	18	0	4	14	18-58	4

18.ª JORNADA - adiada 28 Abril*
**devido à realização das eleições legislativas*
Almagreira - Carnide (27/4)
Caseirinhos - C.C Ansião
Meirinhas - Moita do Boi
Avelareense - Matamoursquense
Arcuda - Figueiró dos Vinhos
Chão de Couce - Pedrogueense
Pelariga - Alegre Unido

21.ª JORNADA - 7 Abril
Carnide - Chão de Couce
Pedrogueense - Avelareense
Matamoursquense - Moita do Boi
Alegre Unido - Arcuda
Pelariga - Caseirinhos
C.C Ansião - Meirinhas
Figueiró dos Vinhos - Almagreira

INFANTIS - FUTEBOL SETE II FASE - SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 10.ª JORNADA									
Marrazes 'A' - AD Pedro Roma 'A'	0-11								
Alvaiázere - Santo Amaro 'A'	5-2								
Ilha - Carnide	4-1								

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Pedro Roma 'A'	10	10	0	0	74-12	30
2 Alvaiázere	10	7	0	3	58-33	21
3 Ilha	10	5	1	4	29-28	16
4 Marrazes 'A'	10	3	1	6	31-38	10
5 Santo Amaro 'A'	10	3	0	7	18-42	9
6 Carnide	10	1	0	9	12-64	3

Apurados para a fase de apuramento de campeão: AD Pedro Roma; Alvaiázere e Ilha

II FASE - SÉRIE 'B'

RESULTADOS - 10.ª JORNADA									
União de Leiria 'B' - Peniche	3-5								
AD Pedro Roma 'B' - GRAP/Pousos	5-3								
AE Óbidos - SL Marinha	16-0								

	J	V	E	D	M/S	P
1 AE Óbidos	10	9	1	0	86-19	28
2 Peniche	10	7	0	3	47-36	21
3 Pedro Roma 'B'	10	5	1	4	57-24	16
4 União de Leiria	10	4	0	6	38-41	12
5 GRAP/Pousos	10	4	0	6	31-44	12
6 SL Marinha	9	0	0	9	15-110	0

Apurados para a fase de apuramento de campeão: AE Óbidos, Peniche e União de Leiria



Caminhada e BTT pelos trilhos da serra

GPS Sicó promoveu actividade desportiva



Os participantes iniciaram na zona histórica da Redinha, percorrendo de bicicleta ou a pé, os trilhos do Sicó

O GPS - Grupo Protecção Sicó promoveu o evento É P'ra Fazer!, no passado sábado, dia 23. Uma iniciativa que iniciou na Redinha e englobou um passeio de BTT, que reuniu aproximadamente 100 participantes e ofereceu duas distâncias. 40 Km's para aqueles com menos tempo e capacidade física para enfrentar

os desafios da serra e para os mais resistentes, que ainda foram alguns, 70km's, para desfrutar de todos os pontos turísticos. Apoio não faltou por parte da organização, que disponibilizou dois reforços alimentares de eleição, tal e qual como no acompanhamento aos participantes que enfrentaram os desa-



fos. Em paralelo uma caminhada com 55 inscritos, que iniciaram na zona histórica da Redinha, percorrendo as margens do rio e outras zonas próximas da aldeia dos Poios. Os fundos obtidos com esta iniciativa que foi um sucesso que terminou na colectividade de Anços, com um almoço convívio, reverterão para a constituição de um Fundo de Protecção Ambiental do Maciço Calcário de Sicó-Alvaiázere, que será gerido pelo GPS - Grupo Protecção Sicó. Permitindo assim, uma melhor divulgação e protecção do património natural e histórico desta área geográfica.

Sessão decorre na sede da instituição

Pombalense termina em sexto lugar no campeonato europeu



João Simão, atleta da ACRO Pombal representou o país, no campeonato europeu de pista coberta que decorreu em Torun na Polónia nos dias 16 e 17. O pombalense esteve no salto em altura conseguindo a marca de 1,55m, o que lhe va-

leu o sexto lugar. Uma lesão inesperada tirou-lhe a possibilidade de ter ficado pela primeira vez no pódio. Segue-se agora, o campeonato do mundo que vai decorrer em Agosto, na cidade de Gotemburgo na Suécia.



Campeonato distrital

Judocas de Pombal em destaque

Teve lugar no pavilhão do Souto da Carpalhosa, o Campeonato Distrital de Judo, prova organizada pela Associação Distrital de Judo de Leiria e destinada a judocas dos 13 aos 20 anos (Juvenis, Cadetes e Juniores) de ambos os sexos. Enquanto decorriam as pesagens e os sorteios para esta importante competição, decorreu o Torneio Associativo do Souto da Carpalhosa, prova destinada a judocas dos 9 aos 12 anos (Benjamins e Iniciados).

O evento contou com a participação de mais de uma centena de judocas provenientes das várias colectividades do distrito. A Escola de Judo de Pombal esteve representada por 19 atletas, que aproveitaram esta oportunidade para colocar em prática os ensinamentos recebidos ao longo dos treinos, consumados nos seguintes resultados: Estão de parabéns os judocas pombalenses pelos resultados obtidos. De assinalar a presença dos árbitros pombalenses Gaspar Domingues e Rodrigo Lopes.

TORNEIO ASSOCIATIVO

BENJAMINS (9-10 ANOS)

- 30 Kg	Martim Silva	2.º lugar
- 38 Kg	Ivan Bereketa	2.º lugar
- 50 Kg	Martín Markelov	2.º lugar

INICIADOS (11-12 ANOS)

- 34 Kg	Joaquim Quitério	1.º lugar
	Jesus Carrasquel	3.º lugar
- 38 Kg	António Freire	1.º lugar
- 46 Kg	Duarte Cordeiro	2.º lugar
+ 55 Kg	Simão Freire	1.º lugar

CAMPEONATO DISTRIAL

Juvenis (13-14 anos)

- 40 Kg	Beatriz Pereira	1.º lugar
- 46 Kg	Luís Carrasquel	1.º lugar
- 50 Kg	Rodrigo Jordão	3.º lugar
- 60 Kg	Duarte Lopes	3.º lugar

Cadetes (15-17 anos)

- 44 Kg	Érica Santos	1.º lugar
- 50 Kg	Alexandre Simões	2.º lugar
- 66 Kg	Tomás Costa	2.º lugar

Juniores (18-20 anos)

- 57 Kg	Sara Araújo	1.º lugar
- 63 Kg	Sofia Araújo	1.º lugar
- 60 Kg	Tomás Hingá	1.º lugar

DISTRITAL JUVENIS

DIVISÃO DE HONRA

20.ª JORNADA		
Batalha - Caldas S.C	2-3	
União de Leiria 'B' - Alcobaca	3-2	
AD Pedro Roma - Vieiraense	6-0	
Pelargia - União da Serra	0-3	
Marrazes 'B' - Meirinhas	6-1	
Marinhense - GRAP/Pousos	2-2	
Peniche - CCMI	2-0	

	J	V	E	D	M/S	P
1 União Leiria 'B'	20	18	1	1	87-20	55
2 Caldas S.C	20	17	3	0	92-9	54
3 AD Pedro Roma	19	12	2	5	58-22	38
4 Batalha	20	12	1	7	51-31	37
5 Peniche	20	11	2	7	36-28	35
6 Marinhense	20	10	5	5	47-22	35
7 Alcobaca	19	9	3	7	55-43	30
8 GRAP/Pousos	20	8	4	8	33-40	28
9 Marrazes 'B'	19	5	3	11	26-41	18
10 Vieiraense	20	5	3	12	29-73	18
11 União da Serra	20	4	3	13	42-44	15
12 CCMI	20	4	3	13	29-56	15
13 GD Pelargia	20	3	6	11	17-59	15
14 Meirinhas	20	0	1	18	11-125	1

21.ª JORNADA - 13 Abril

Meirinhas - Peniche	
Vieiraense - Marrazes 'B'	
CCMI - União de Leiria 'B'	
Alcobaca - Marinhense	
União da Serra - AD Pedro Roma	
GRAP/Pousos - Batalha	
Caldas S.C - Pelargia	

DISTRITAL JUVENIS

II FASE - APUR. CAMPEÃO

I DIVISÃO - SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 2.ª JORNADA						
Alvaiázere - Avelareense						2-0
Ilha - Guiense						1-2
Boavista - Pedrogueense						1-0
	J	V	E	D	M/S	P
1 Guiense	2	2	0	0	6-2	6
2 Boavista	2	1	0	1	2-4	3
3 Pedrogueense	2	1	0	1	1-1	3
4 Alvaiázere	2	1	0	1	2-1	3
5 Ilha	2	0	1	1	3-4	1
6 Avelareense	2	0	1	1	2-4	1

3.ª JORNADA - 13 ABRIL

Guiense - Alvaiázere	
Boavista - Ilha	
Avelareense - Pedrogueense	

DISTRITAL JUVENIS

II FASE - GRUPO 'B'

I DIVISÃO - SÉRIE 'A'

RESULTADS - 2.ª JORNADA						
C.C Ansião - Sp. Pombal						1-4
Happyball - Carnide						4-1
	J	V	E	D	M/S	P
1 Happyball	1	1	0	0	4-1	3
2 Sp. Pombal	1	1	0	0	4-1	3
3 Carnide	2	1	0	1	2-4	3
4 Acuda	0	0	0	0	0-0	0
5 Ansião	2	0	0	2	1-5	0
3.ª JORNADA - 13 ABRIL						
Carnide - Arcuda						
Sp. Pombal - Academia Happyball						

3.ª JORNADA - 13 ABRIL

Carnide - Arcuda	
Sp. Pombal - Academia Happyball	

DISTRITAL JUNIORES

DIVISÃO DE HONRA

20.ª JORNADA		
Beneditense - Avelareense	6-0	
Alcobaca - C.C Ansião	6-1	
Vieiraense - Pelargia	1-3	
GRAP/Pousos - Peniche	2-1	
Caldas S.C 'B' - Lisboa e Marinha	5-1	
'Os Nazarenos' - Sp. Pombal	1-1	
Ilha - Batalha	1-2	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pelargia	20	18	1	1	71-14	55
2 'Os Nazarenos'	20	13	2	5	60-28	41
3 GRAP/Pousos	20	12	5	3	46-21	41
4 Alcobaca	20	12	3	5	70-27	39
5 Peniche	20	11	1	8	54-35	34
6 Lisboa Marinha	20	8	7	5	40-34	31
7 Sp. Pombal	20	8	5	7	45-28	29
8 Vieiraense	20	8	3	9	34-43	27
9 Caldas S.C 'B'	20	8	3	9	38-37	27
10 Batalha	20	6	4	10	31-39	22
11 Beneditense	20	5	2	13	36-52	17
12 C.C Ansião	20	4	3	13	22-57	15
13 Ilha	20	3	4	13	21-48	13
14 Avelareense	20	2	1	17	9-114	7

21.ª JORNADA - 13 Abril

Batalha - Caldas S.C 'B'	
Pelargia - Ilha	
Lisboa e Marinha - Alcobaca	
Peniche - Beneditense	
C.C Ansião - 'Os Nazarenos'	
Avelareense - Vieiraense	
Sp. Pombal - GRAP/Pousos	

DISTRITAL INICIADOS

DIVISÃO DE HONRA

RESULTADOS - 20.ª JORNADA		
Caldas S.C 'B' - Peniche	1-2	
Sp. Pombal - Lisboa e Marinha	1-3	
Marrazes 'B' - Batalha	1-3	
GRAP/Pousos - Avelareense	13-0	
Alvaiázere - União da Serra	0-4	
Alcobaca - Boavista	6-1	
Vieiraense - União de Leiria 'B'	0-3	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	20	16	2	2	118-22	50
2 Lisboa Marinha	20	16	2	2	111-27	50
3 GRAP/Pousos	20	13	4	3	80-17	43
4 União Leiria 'B'	20	13	2	5	78-33	41
5 Sp. Pombal	20	11	3	6	65-28	36
6 Vieiraense	20	11	2	7	52-21	35
7 Batalha	20	11	0	9	54-26	33
8 Caldas S.C 'B'	19	9	3	7	51-24	30
9 Alcobaca	20	8	2	10	62-45	26
10 Marrazes 'B'	20	7	2	11	26-43	23
11 União Serra	20	7	1	12	48-75	22
12 Boavista	20	4	0	16	26-122	12
13 Alvaiázere	19	1	1	17	22-110	4
14 Avelareense	20	0	0	20	4-204	0

21.ª JORNADA - 14 Abril

GRAP/Pousos - União Leiria 'B'	
Avelareense - Alvaiázere	
Boavista - Vieiraense	
Peniche - Marrazes 'B'	
União da Serra - Sp. Pombal	
Lisboa e Marinha - Caldas S.C 'B'	
Batalha - Alcobaca	

Durante o passado fim-de-semana (23 e 24) com diversas actividades culturais

Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal festejou 67 anos

A Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal celebrou 67 anos de existência no fim-de-semana de 23 e 24, com lotação esgotada na sua sala de convívio. Uma das mais antigas instituições da freguesia, apenas superada pela Filarmónica, contou com o vereador da Câmara Municipal de Pombal, Pedro Navega, Olívia Sintra e José Carlos Pinheiro em representação da Junta de Freguesia local, entre outros convidados, como foi o Presidente da Associação de Futebol de Leiria, Atletismo e Tênis de Mesa.

Pedro Santos, presidente da instituição que convidou o Pombal Jornal a



Actuação da escola de música da colectividade antecedeu os discursos e o corte do bolo que encerrou a noite



estar presente, enumerou no seu discurso, o trabalho de todos os seus antecessores. «Falar de pessoas é falar do dinamizador e entusiasta Dr. José Maya Seco, primeiro presidente, que com António da Silva Matos e José Lopes Simões

Cantante, formaram a primeira direcção desta casa». Sem esquecer «todos os outros que fizeram com a associação ainda exista nos dias de hoje». Com um leque alargado de modalidades, futebol, tiro ao alvo, ténis de mesa, atle-

tismo, andebol, futebol de salão, ciclismo, futsal, karaté, btt, natação, ciclismo, matraquilhos que já preencheram os dias desta instituição. No presente e num sinal de dinâmica e do querer «sempre mais e ir de encontro aos anseios da

população, tem se apostado mais na parte da formação desportiva e na vertente cultural, como é o exemplo da nossa escola de música». Pretende-se também «melhorar a sede, com pintura no exterior e a criação de um mural, construção

da sala de camarins e preparar o nosso palco para receber espectáculos com melhores condições». Assim, «pretendemos ser um local de formação nas mais diversas áreas, sendo um desafio que nos propomos nos próximos dois anos e que achamos ser uma necessidade da região, e que poderá satisfazer diversas necessidades dos sócios e população».

Pedro Navega, em representação do Município sublinhou que a Câmara está disponível em colaborar no desenvolvimento da associação, tal como, disse Olívia Sintra em representação da Junta de Freguesia do Louriçal.

Sente-se bem por menos!!!

tendenciasonline.eu

Promoções

1 de Abril a 18 de Maio



~~822€~~ **657 €**



~~799€~~ **639 €**



~~497€~~ **398 €**



António Freire
Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

25 de Abril

“... O dia inicial inteiro e limpo
Onde emergimos da noite e do silêncio...”
Sofia de Mello Breyner

Pertencço à geração dos que tiveram a felicidade de viver intensamente o dia 25 de abril de 74 e, com este, assistir ao fim da ditadura e ao início de uma nova era - da liberdade e da democracia...
Vivi as duas primeiras décadas da minha vida sob esse regime autocrático. Nesses tempos Portugal era um país cinzento, isolado do mundo, com uma economia e uma indústria pouco desenvolvidas, concentradas numa elite reduzida e protegida pelo regime, e a suportar uma guerra que nos ceifava vidas e empobrecia as finanças.
Não havia um estado de Direito, na medida em que não eram respeitados os direitos individuais, as liberdades cívicas. Pelo contrário, tínhamos um estado policial, altamente vigiado pela polícia política que, com um poder absoluto, controlava todos os movimentos da oposição e prendia discriçãoariamente.
Apesar de perseguidos, os movimentos de resistência estavam instalados, sobretudo no mundo laboral e nos sindicatos, nos meios intelectuais, no meio estudantil e noutros sectores. Na imprensa, eram poucos os jornais que, apesar da censura, iam espalhando ideias progressistas.
A pobreza era generalizada - uma percentagem significativa da população não tinha emprego nem segurança social, o mundo rural vivia de uma cultura de subsistência, e havia fome em muitos lares. A emigração, sobretudo para a Europa, feita muitas vezes

clandestinamente, era a alternativa para muitos portugueses que fugiam à pobreza, mas também à guerra e à perseguição política.
A taxa de analfabetismo atingia, em 1960, os 33% e era particularmente elevada na mulher. Só os mais privilegiados tinham acesso ao ensino superior. Na minha escola, no meu tempo, onde alguns alunos chegavam descalços e mal vestidos, não mais de seis conseguiram esse feito e à custa de muitos sacrifícios dos pais. A maioria acabou por emigrar. A assistência em saúde era quase exclusivamente privada e distante das populações.
O dia 25 de abril apanhou-me no início da minha carreira profissional na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, onde me licenciiei.
Durante o Curso, a Academia fervilhava com as atividades do movimento estudantil que lutava contra a ditadura, apesar das perseguições políticas e da repressão. Era um ambiente que se vivia nas outras universidades e noutros sectores do país, com o apoio da oposição. As celebrações académicas - latadas e queima das fitas, entre outras - serviam de pretexto para lutar pela liberdade e pela democracia. Fazíamos circular comunicados clandestinos de contestação ao regime e de apelo à democratização do ensino e do país. Em abril de 1969 o movimento de contestação em Coimbra atingiu o seu auge, com greves às aulas e aos exames, que levou à intervenção da polícia de choque, ao

encerramento da Universidade e à prisão de muitos colegas.
Esta contestação manteve-se nos anos seguintes, a luta transformou-se em luto académico, interrompemos todas as manifestações da praxe e as festas académicas, atividades que só vieram a ser retomadas anos após o 25 de abril. Foram anos inquietos, de luta, dos quais guardo excelentes recordações e que contribuíram para abalar o regime.
A conquista maior de abril foi, repito, a liberdade e com ela a democracia, permitindo construir um Estado de Direito, com uma Constituição progressista, respeitando os direitos individuais e as liberdades cívicas.
Nestes 50 anos o nosso país progrediu imenso, embora tenha ficado aquém das nossas expetativas e das nossas potencialidades. Parte desse progresso deve-se, também, e há que reconhecê-lo, aos avanços científicos e tecnológicos que foram surgindo e soubemos acompanhar.
Conseguimos alcançar os grandes desígnios de abril: a paz, o pão, habitação, saúde, educação - sem esquecer a justiça, embora alguns aspetos estejam ainda por cumprir em pleno.
O ensino é, hoje, acessível a todos até ao 12º ano, pese embora as assimetrias que ainda persistem e que resultam, sobretudo, das desigualdades sociais.
A saúde, com o Serviço Nacional de Saúde, está aberta a todos. O mesmo acontece com a segurança social. O reflexo desta melhoria na assistência, e de outros fatores, traduz-se no aumento da esperança média de vida de 67,1 anos em 1970 para 81 anos em 2021 e na diminuição da taxa de mortalidade infantil de 50/1000 em 1970 para 2,4/1000 em 2022.
Ainda na área da saúde quero destacar uma iniciativa levada a cabo em 1975, pelo meu curso, em conjunto com os colegas de Lisboa e do Porto: a criação do Serviço Médico à Periferia. Constituímos equipas que distribuímos pelos concelhos do interior onde não havia médicos. Foi uma forma de manifestarmos a nossa solidariedade com

a população e apoiar a democracia ainda em fase de construção. Foi uma experiência inesquecível, repetida pelas gerações dos médicos que se seguiram, e que constituiu o primeiro embrião do Serviço Nacional de Saúde, que veio a ser criado em 1979.
Há que lembrar os avanços com a democratização de outras áreas nomeadamente das forças de segurança, das forças armadas e da justiça agora ao serviço da democracia.
Também a indústria e com ela economia cresceram, embora aquém das nossas necessidades e expectativas.
Infelizmente não conseguimos eliminar alguns focos de pobreza, a falta de habitação, nem resolver parte das assimetrias sociais. Nem sempre estivemos à altura dos desafios, nem soubemos criar e aproveitar as oportunidades. Também não conseguimos, ainda, a necessária modernização de alguns setores de atividade, públicos e privados.
Quero, no entanto, deixar uma palavra de esperança sobre o futuro e de alerta sobre os riscos para a democracia. Portugal é hoje membro de pleno direito da União Europeia. Respiramos ao ritmo da e das democracias liberais.
Mas há a ameaça constante das ditaduras, que comungam alguns interesses e que se juntam contra os valores da democracia, como se vê agora nas guerras da Ucrânia e do Médio Oriente, só para lembrar as mais próximas.
O meu maior receio, no que respeita ao futuro, vem das forças extremistas que têm crescido na Europa e são apoiadas, ainda que de forma indireta, por essas ditaduras interessadas em destabilizar os regimes democráticos.
Só com cultura democrática, esclarecimento e união no combate aos extremismos podemos vencer os desafios que nos são colocados. É este o desafio que deixamos às novas gerações que, estou certo, saberão honrar o legado do 25 de abril e serão capazes de construir o futuro do nosso país.

25
— DE —
ABRIL

OS PRÓS
E OS CONTRAS

Fátima Campos debate com Ramalho Eanes



50
25
ABRIL
ANOS

18 ABRIL

QUINTA | 18H30

AUDITÓRIO
TEATRO-CINE
DE POMBAL

25
— DE —
ABRIL

A PRIMAVERA
DAS
DEMOCRACIAS

por João Soares



50
25
ABRIL
ANOS

11 ABRIL

QUINTA | 18H30

MINIAUDITÓRIO
TEATRO-CINE
DE POMBAL

POMBAL

Jornal

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljournal@gmail.com

ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA

Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO:

Paulo Jesus

TIRAGEM MENSAL:

6.000 exemplares (variável consoante o número de edições por mês)

www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas

IMPRESSÃO: Lusoiberia - Av.ª da República n.º 6 1.ºEsq. 1050-191 Lisboa
Tel: 914 605 117
email comercial@lusoiberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310

DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%:

Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, 3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

Estatuto Editorial

O POMBAL JORNAL é uma publicação de periodicidade quinzenal, promotora de informação de qualidade, de uma cidadania participativa, de uma identidade sócio-cultural, imperativas do desenvolvimento individual e colectivo dos cidadãos.

O POMBAL JORNAL é um projecto profissional de informação generalista e diversificada, do Concelho de Pombal e da Região em que este se insere.

O POMBAL JORNAL respeita em absoluto as normas éticas e deontológicas do jornalismo e dos jornalistas.

O POMBAL JORNAL pauta-se pela verdade, integridade, justiça, rigor e honestidade intelectual.

O POMBAL JORNAL é independente dos poderes políticos, económicos e religiosos, honrando os valores da democracia pluralista, igualitária e solidária.

O POMBAL JORNAL destriça factos e opiniões, comprovando os primeiros e liberalizando os segundos, sem nunca esquecer o direito ao contraditório.

O POMBAL JORNAL é amplamente receptivo à colaboração de todos, tendo apenas como limite a Carta Internacional dos Direitos Humanos.

CARINA SANTOS

911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos, a trabalhar no sector das reformas

. Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça?"

. Pensões antecipadas por longas carreiras?

. Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?

. Pensões de sobrevivência (viuvez)?

. Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3
3100 - 081 Albergaria dos Doze

PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontais:

1- Fragmento de louça quebrada. Poder estar dentro. 2- Esclerose Lateral Amiotrófica. Que cria. 3- Que tem grande extensão no sentido oposto ao do comprimento. Inflamação do ouvido. 4- Castigo. Peixe muito consumido, essencialmente, em conserva. 5- Sagrados. Nome feminino. 6- Ferro (símbolo químico). Enganar-se. Doutor (abreviatura). 7- Nome feminino. Desportista. 8- Canal cilíndrico pelo qual podem passar fluidos. Planta herbácea da família das umbelíferas. 9- Arremessa. Muito extenso. 10- Coisa sujeita ao acaso. Preposição designativa de falta. 11- Triturar. Nada.

Verticais:

1- Compartimento prisional. Inevitável. 2- Fileira. Atraente. 3- Peixe de água doce. Peça da proa do navio para fixar amarra da âncora (Náut.). 4- Porção de um cromossoma, considerada como a unidade hereditária ou genética. Verbal. 5- Em oposição a. Altar. 6- Crómio (símbolo químico). Grande artéria. Seguir até. 7- Camareiro. Líquido aquoso produzido na boca. 8- Tipo de roupa que se usa por cima do vestuário normal para o proteger. Cabelo raro e delgado. 9- Publica. Expiração brusca, convulsa e ruidosa do ar contigo nos pulmões. 10- Praça de forma circular. Possuir. 11- Manobrar os remos. Divisão natural da polpa de certos frutos, como a laranja.

LETRAS & SABORES




Por: Lidia Ribeiro

BOLOS DE GEMA

Também conhecidos como DOCES DE GEMA ou CAVACAS nalgumas regiões de Portugal, estes bolos tradicionais estão presentes em muitas festas e surgem associados à Páscoa. A sua cobertura característica confere-lhe um crocante delicioso e o seu sabor lembra o pão-de-ló. Numa visita à fábrica de Margari (que recebeu o distintivo de fornecedora da Casa Real em finais do século XIX), pude verificar que estes bolos são produzidos em tabuleiros especiais. A receita que vos apresento é muito fácil e dispensa o uso de formas específicas. Vão poder surpreender a vossa família e os amigos com estes bolos típicos! Não se esqueçam de subscrever, se o desejarem, o canal YouTube LYDIA RIBEIRO, <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>, onde podem ver esta receita e muitas outras dicas de cozinha!

INGREDIENTES

3 ovos inteiros; 4 gemas de ovo;
150 gr de açúcar; Raspa de limão;
220 gr de farinha de trigo com fermento.
Cobertura branca ("glacé")
150 gr de açúcar em pó ("icing sugar");
1 clara de ovo;
1 colher de sobremesa de sumo de limão.



PREPARAÇÃO

1. Numa taça, deitar os ovos inteiros, as gemas de ovo e adicionar o açúcar.
2. Bater com a batedeira até que massa ganhe algum volume.
3. Acrescentar a raspa de limão.
4. Juntar a farinha peneirada e misturar delicadamente.
5. Dispor a massa em montinhos (afastados uns dos outros) nos tabuleiros forrados com papel vegetal.
6. Levar ao forno pré-aquecido a 170°C durante cerca de 10 a 15 minutos.
7. Depois de arrefecidos, barrar os bolos com a cobertura (feita com o açúcar em pó, a clara de ovo e sumo de limão bem misturados) e desenhar uma espiral.
8. Deixar secar em tabuleiros.

SUDOKU

	3	5		4		9		
4			6	7		3		
	1				3			4
	4	1						6
3	7						5	2
6						4	7	
2			9				4	
		3		2	4			1
		4		3		2	9	

SOLUÇÕES


Palavras Cruzadas

Horizontais: 1- Cava. 2- Fátima. 3- Cava. 4- Cava. 5- Cava. 6- Cava. 7- Cava. 8- Cava. 9- Cava. 10- Cava. 11- Cava. 12- Cava. 13- Cava. 14- Cava. 15- Cava. 16- Cava. 17- Cava. 18- Cava. 19- Cava. 20- Cava. 21- Cava. 22- Cava. 23- Cava. 24- Cava. 25- Cava. 26- Cava. 27- Cava. 28- Cava. 29- Cava. 30- Cava. 31- Cava. 32- Cava. 33- Cava. 34- Cava. 35- Cava. 36- Cava. 37- Cava. 38- Cava. 39- Cava. 40- Cava. 41- Cava. 42- Cava. 43- Cava. 44- Cava. 45- Cava. 46- Cava. 47- Cava. 48- Cava. 49- Cava. 50- Cava. 51- Cava. 52- Cava. 53- Cava. 54- Cava. 55- Cava. 56- Cava. 57- Cava. 58- Cava. 59- Cava. 60- Cava. 61- Cava. 62- Cava. 63- Cava. 64- Cava. 65- Cava. 66- Cava. 67- Cava. 68- Cava. 69- Cava. 70- Cava. 71- Cava. 72- Cava. 73- Cava. 74- Cava. 75- Cava. 76- Cava. 77- Cava. 78- Cava. 79- Cava. 80- Cava. 81- Cava. 82- Cava. 83- Cava. 84- Cava. 85- Cava. 86- Cava. 87- Cava. 88- Cava. 89- Cava. 90- Cava. 91- Cava. 92- Cava. 93- Cava. 94- Cava. 95- Cava. 96- Cava. 97- Cava. 98- Cava. 99- Cava. 100- Cava.

Verticais: 1- Cava. 2- Cava. 3- Cava. 4- Cava. 5- Cava. 6- Cava. 7- Cava. 8- Cava. 9- Cava. 10- Cava. 11- Cava. 12- Cava. 13- Cava. 14- Cava. 15- Cava. 16- Cava. 17- Cava. 18- Cava. 19- Cava. 20- Cava. 21- Cava. 22- Cava. 23- Cava. 24- Cava. 25- Cava. 26- Cava. 27- Cava. 28- Cava. 29- Cava. 30- Cava. 31- Cava. 32- Cava. 33- Cava. 34- Cava. 35- Cava. 36- Cava. 37- Cava. 38- Cava. 39- Cava. 40- Cava. 41- Cava. 42- Cava. 43- Cava. 44- Cava. 45- Cava. 46- Cava. 47- Cava. 48- Cava. 49- Cava. 50- Cava. 51- Cava. 52- Cava. 53- Cava. 54- Cava. 55- Cava. 56- Cava. 57- Cava. 58- Cava. 59- Cava. 60- Cava. 61- Cava. 62- Cava. 63- Cava. 64- Cava. 65- Cava. 66- Cava. 67- Cava. 68- Cava. 69- Cava. 70- Cava. 71- Cava. 72- Cava. 73- Cava. 74- Cava. 75- Cava. 76- Cava. 77- Cava. 78- Cava. 79- Cava. 80- Cava. 81- Cava. 82- Cava. 83- Cava. 84- Cava. 85- Cava. 86- Cava. 87- Cava. 88- Cava. 89- Cava. 90- Cava. 91- Cava. 92- Cava. 93- Cava. 94- Cava. 95- Cava. 96- Cava. 97- Cava. 98- Cava. 99- Cava. 100- Cava.

BOLETIM ASSINATURA

ANUAL | 20€ Nacional
55€ Europa
70€ Resto do Mundo



Preencha o Formulário, recorte e envie para

Pombal Jornal | Rua Macha Pé, n.º 2 - 3100-467 Pombal ou por email pombaljournal@gmail.com

NOME:

MORADA:

CÓDIGO POSTAL:

NÚMERO CONTRIBUINTE:

O formulário deverá fazer-se acompanhar pelo comprovativo da transferência bancária para o NIB: 0045 3110 40255400255 42 (Caixa de Crédito Agrícola)

OPINIÃO

“A influência da alimentação no sono”



ANTÓNIO CORDEIRO
Nutricionista
CP 0728N
anto_cordeiro@sapo.pt

No passado dia quinze de Março, foi comemorado o dia Mundial do Sono, e como se sabe, é uma temática decisiva no bem estar e saúde, seja ao nível físico, psicológico, mental e emocional. E como diz o povo português é “meio

sustento”, e é bem verdade, no entanto, de acordo com os trabalhos realizados em Portugal pela Sociedade Portuguesa de Pneumologia e Sociedade Portuguesa de Medicina no Trabalho (2019), indica que os portugueses têm um sono de baixa qualidade. Os resultados dizem que quarenta e seis por cento dos portugueses com idade maior ou igual a vinte cinco anos, dormem menos de seis horas por dia, para além disso, trinta e dois por cento, consideram ter um mau sono e quarenta por cento reportam dificuldade em manter-se acordados. Isto demonstra bem a realidade nacional atual.

A qualidade do sono é afetada pelo exercício físico, a higiene do sono,

o stress e a alimentação, e esta acaba por interferir de forma mais ou menos directa, como a inclusão de alimentos que podem promover um sono de maior qualidade, como é o caso do leite quente, do iogurte, do queijo, do kiwi, cereais integrais (ex: massa, arroz, aveia, etc), fruta, hortícolas e sumo de cereja. Por outro lado, o álcool e a cafeína, podem afetar a qualidade do sono de forma negativa, sendo por isso alimentos a evitar perto da hora de jantar ou deitar.

Também se sabe, que a temperatura do quarto (amena, confortável, nem muito quente, nem muito frio), o tipo de luz (cria um ambiente mais confortável, tranquilo e relaxante) e a exposição a dispositivos electrónicos (ex: tele-

móvel, tablets, computador), duas horas antes de ir dormir, diminuem a produção de melatonina (hormona responsável pela indução do sono). A obesidade afeta também a qualidade do sono, dado que muitas vezes, as pessoas têm apneia do sono.

Concluindo, precisamos de ter comportamentos que ajudem a promover um sono de melhor qualidade, dado que para além do referido anteriormente, o sono ajuda a melhorar a saúde metabólica, a fazer melhores escolhas alimentares, a ter um melhor desempenho cognitivo, com impacto na produtividade diária do país.

*Espero que este artigo tenha ajudado algo!
Até breve.*

CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 132, e seguintes do livro n.º 226, deste Cartório, compareceram como outorgantes: -----

----- **MARIA DULCINA DOS SANTOS CARDOSO** e marido **ADELINO DOS SANTOS FELÍCIO**, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, NIFs **210.326.344** e **182.404.234**, ambos naturais da freguesia de Degraças, concelho de Soure, e residentes em 69, Rue de Noertzange Schifflange, L-3860 Schifflange, Luxemburgo, e **declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios:** -----

----- **UM - prédio rústico** composto de terra de mato e parte incultivável, com a área total de **onze mil e duzentos metros quadrados**, situado em “**Pereiro**”, na freguesia de **Redinha**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com António dos Santos, do sul com Augusto Simões Dias, do nascente com limite da freguesia e do poente com José Alves dos Santos, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **7.299**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **35,37 €**, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----

----- **DOIS - prédio rústico** composto de terra de mato e parte incultivável, com a área total de **catorze mil e duzentos metros quadrados**, situado em “**Pereiro de Cima**”, na freguesia de **Redinha**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Manuel Pedro Pimenta, do sul com António Fernandes dos Santos, do nascente com limite da freguesia e do poente com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **7.300**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **44,21 €**, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----

----- Que entraram na sua posse por volta do ano de **mil novecentos e noventa**, por **doação verbal** dos seus pais e sogros, José dos Santos Cardoso e Maria da Glória, já falecidos, residentes que foram no lugar de Degraças, na União das freguesias de Degraças e Pombalinho, concelho de Soure. -----

----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há **mais de vinte anos**, têm eles justificantes vindo a possuir os identificados prédios, procedendo à sua limpeza, roçando matos, plantando e cortando pinheiros e eucaliptos, colhendo lenha, avivando estremas, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respetivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais. -----

ESTÁ CONFORME

Soure, 22 de Março de 2024.
A Notária, (Mafalda Pimentel Branco)
Pombal Jornal n.º 274 de 28 Março de 2024

GUIDA
ARTES GRÁFICAS
45 anos
1979-2024

CATÁLOGOS • LONAS • FOLHETOS • LIVROS COMERCIAIS
EMBALAGENS • RÓTULOS • ETIQUETAS
ROUPA DE TRABALHO • TÊXTIL PROMOCIONAL
DECORAÇÃO DE LOJAS/MONTRAS E VIATURAS
RECLAMOS LUMINOSOS • BRINDES PUBLICITÁRIOS

Tel. 236 212 100 • Tlm 927 258 304 • E-mail: geral@guida.pt • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - POMBAL

OrtoCare
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR

☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR!
🌐 GERAL@ORTOCARE.COM.PT
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

Farmácias de serviço com o apoio

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037

25 A 31 MARÇO PAIVA Largo do Cardal Tel: 236 212 013	01 A 07 ABRIL BARROS Av.ª H.Ultramar Tel: 236 212 0377	08 A 14 ABRIL TORRES Av.ª H.Ultramar Tel: 236 212 487
---	---	--

ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 22/03/2024, exarada a folhas 17, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 26-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante António Miguel Silva Santana, solicitador que profissionalmente usa Miguel Santana, solteiro, maior, natural da freguesia e concelho de Pombal, com domicílio profissional na Rua Engenheiro Alfredo Vaz de Morais, lote 2, 4º andar, fracção "AO", Pombal, o qual interveio como procurador de **António dos Santos Pascoal**, e mulher **Teresa das Neves Ferreira**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, da freguesia e concelho de Pombal e da freguesia de Paradinha Nova, concelho de Bragança, com residência habitual no nº 73 Voie des Postes la Ville du Bois, 91620 França, declarou com exclusão de outrem, os seus representados são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 660 m2, sito em Casalinho, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte e do nascente com Joaquim Pascoal, do sul com caminho e do poente com Manuel João Silva Júnior, inscrito na matriz sob o artigo **9021, não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse dos justificados por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1990, por Joaquim Pascoal e mulher Maria Gomes, residentes que foram no lugar de Cotrofe, Pombal, pais do justificante; Que após a referida doação, de facto os seus representados passaram a possuir o aludido prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos e lenha, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 33 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, aqueles António dos Santos Pascoal e Teresa das Neves Ferreira adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que o primeiro outorgante, em nome dos seus representados, invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 22 de Março de 2024

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02 (Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)

Pombal Jornal n.º 259 de 27 Julho de 2023

MUNICÍPIO DE POMBAL

Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana

AVISO

Abertura de Período de Discussão Pública

Alteração à Licença de Operação de Loteamento Titulado pelo Alvará n.º 3/10

Pedro Navega Ferreira, Vereador do Urbanismo, da Câmara Municipal de Pombal, com competência delegada, torna público, nos termos e para os efeitos do disposto nos n.ºs 2 e 3 do art.º 27.º, do Dec. Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, conjugado com o art.º 54.º do Regulamento Municipal da Urbanização e Edificação, que irá decorrer, por um período de 15 dias, contados a partir do quinto dia após a divulgação do presente aviso no portal do município, a discussão pública relativa à proposta de alteração à licença de operação do loteamento sito em sito na Quinta de S. Lourenço - Casarelo, nesta Cidade de Pombal.

Mais torna público, que a proposta que se encontra para aprovação, é no sentido de:

- Alterar o número de unidades funcionais no Lote 6, de 10 para 15 e no Lote 8, de 19 para 20 e
- Alterar a configuração da rampa de acesso aos Lotes 5, 6, 7 e 8.

Durante o período de discussão pública, o processo poderá ser consultado na Secção de Urbanismo da Câmara Municipal, dentro do horário de expediente (9,00 Horas - 12,30 Horas e 14,00 Horas - 17,30 Horas).

Todos os interessados poderão apresentar, dentro do prazo indicado, reclamações, observações, sugestões, formuladas por escrito, devidamente fundamentadas, indicando a qualidade em que o fazem, podendo ser entregues em mão nos serviços, por correio para Município de Pombal, Largo do Cardal, 3100 - 440 Pombal, ou por correio eletrónico para geral@cm-pombal.pt.

Paços do Município, 01 de fevereiro de 2024
O Vereador do Urbanismo,
(Pedro Navega Ferreira- Arq.)

são os votos do

Café Milena

na Foz - Mata Mourisca

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALVERCA DO RIBATEJO

A CARGO DA NOTÁRIA FILOMENA MARTO

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 20/03/2024, lavrada a folhas 30 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. 8C, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo da notária em substituição, Joana Filipa Cravo Batista, compareceram como outorgantes: **Ulisses da Silva Pedrosa**, NIF 132140381 e mulher **Maria Alice dos Santos da Silva Franja**, NIF 132140381, ambos naturais da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Paço, Rua das Oliveiras, nº. 12, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens imóveis: Um- PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura com uma tancha, com a área total de oitenta metros quadrados, sito em Pomar, na freguesia de **Almagreira**, concelho de **Pombal**, a confrontar do Norte com Maria Rosa, do Sul e do Nascente com José Pedrosa e do Poente com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **4501**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 22,11€, e igual valor atribuído, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Dois- PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura com fruteiras, com a área total de duzentos e noventa metros quadrados, sito em Pomar, na freguesia de **Almagreira**, concelho de **Pombal**, a confrontar do Norte com Manuel Ferreira, do Sul e do Nascente com António da Silva Pedrosa e do Poente com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **4502**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 88,42€, e igual valor atribuído, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que desconhecem qualquer proveniência matricial; Que, adquiriram os referidos prédios, já no estado de casados entre si, por **contrato verbal de doação**, em que foi doador o titular inscrito José Pedrosa, solteiro maior, residente na Rua Principal, lugar de Paço, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, atualmente já falecido, em dia e mês que não podem precisar, mas cerca do **ano de mil novecentos e noventa e cinco**, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, **desde o ano de mil novecentos e noventa e cinco**, sempre têm possuído aqueles prédios, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando os terrenos, cultivando-os, tratando das árvores, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, avivando estremas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **vinte anos**. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram os referidos prédios por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. **Está conforme**.

Pombal, 20 de Março de 2024.

A Notária,

(Joana Filipa Cravo Batista)

Pombal Jornal n.º 274 de 28 Março de 2024

JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO

FAKRO

POMJALSOL

Importação e comércio de Janelas

Rua da Indústria, Lote 13

Zona Industrial da Formiga

3100-515 Pombal | Portugal

pomjalsol@pomjalsol.com

39°55'32.8"N 8°38'10.6"W

+351 236 207 070

+351 936 772 319

+351 919 157 975

AMIZADES

SENHOR VIÚVO procura senhora, dos 50 aos 60 anos, para fazer vida a dois. Cont.: 966 501 804

EMPREGO

PROCURA-SE MOTORISTA de pesados com experiência para o serviço do Internacional (Espanha/França). Cont.: 916 146 142.

REVISÃO

AMCONFRARIA

+ 10 ANOS

Óleo e Filtro de Óleo

69€

AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA

LEIRIA - R. da Raposeira 180 Confraria, 2420-203 Colmeias

REVISÃO

AMCONFRARIA

+ 5 ANOS

Óleo e Filtro de Óleo

99€

MARCAR OFICINA

244 722 350 | amconfraria.com

Válido até 31/03/2024.

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433

Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100


**PROMAN
SEARCH**

**Recrutamento
ADMITE-SE**

Auxiliar de Produção

Para a área da Indústria
no Concelho de Pombal

Cont: 912 109 204



MUNICÍPIO DE POMBAL



Fórum Municipal
AVISO

Gina Maria Estrela Domingues Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o condicionamento da circulação e suspensão provisória do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: Festas em Honra de S. José
2. Promotor do evento: **Comissão de Festas da Capela de S. José**
3. Local do evento: **Alhais**
4. Designação das vias e período de encerramento: Rua do Osso da Baleia, dia 24 de Março de 2024, entre as 09H00 e as 23H00.
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 18 de Março de 2024.

A Vereadora do Pelouro do Trânsito,
com competência delegada
(Gina Domingues)

A FACTOR H é uma empresa dedicada à Consultoria de Recursos Humanos, nomeadamente, no desenvolvimento de processos de Recrutamento Especializado e Formação.

A Unidade Local de Saúde da Região de Leiria pretende constituir, por nosso intermédio, uma reserva de recrutamento, para o **Serviço de Gestão de Doentes**, de:

Assistente Técnico (M/F)

Perfil de Requisitos:

- Habilitações Mínimas: 12º ano de escolaridade (obrigatório)
- Experiência profissional no sector da saúde (preferencial);
- Formação na área administrativa igual ou superior a 150 H (preferencial);
- Disponibilidade para trabalhar em regime de turnos (preferencial);

A reserva de recrutamento destina-se a candidaturas para cinco zonas, conforme descrição abaixo:

Refª AT/01: Leiria e Marinha Grande
Refª AT/02: Porto de Mós e Batalha
Refª AT/03: Alcobaça e Nazaré
Refª AT/04: Ourém e Fátima
Refª AT/05: Pombal

Valor remuneratório líquido: 922,47€ com acréscimo do valor do subsídio de alimentação nos termos e valores definidos para a função pública.

As candidaturas em resposta a esta oferta devem ser enviadas, exclusivamente, via email, até dia 29 de Março de 2024, para recrutamento@factorh.pt.

A candidatura deve ser identificada, no assunto do email, com a referência ou referências à qual se candidata. Devem ser anexados, de forma individual e devidamente identificados, os seguintes documentos em formato PDF:

- Curriculum vitae onde constem os dados de identificação completos (documento obrigatório)
- Certificado de Habilitações Literárias (documento obrigatório)
- Comprovativo de experiência no setor da saúde (se aplicável)
- Comprovativo de formação complementar na área administrativa (se aplicável)

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALVERCA DO RIBATEJO
A CARGO DA NOTÁRIA FILOMENA MARTO

CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura lavrada neste Cartório no dia sete de março de dois mil e vinte e quatro, lavrada de folhas cinquenta e seis a folhas cinquenta e oito, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número Quarenta e Dois-B, que

Américo da Silva, NIF 128.586.931 e mulher **Adelaide Mendes Pereira**, NIF 168.788.136 casados sob o regime da comunhão geral de bens, ele natural de Vermoim e ela de Santiago de Litém, ambos de Pombal, residentes na Travessa da Sociedade Columbófila, n.º 2, 1.º dt.º, Prior Velho, Sacavém, justificamos seus direitos, pela forma constante do fotocopiado, o que está conforme o original.

DECLARAM OS PRIMEIROS OUTORGANTES: Que, são donos e legítimos possuidores com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:
Prédio urbano situado em Rua Casal do Bernardo, lugar de Sobral, freguesia de Vermoim, concelho de Pombal, composto de barracão com tijolo destinado a armazéns agrícolas em ruína, com a área coberta de vinte e cinco metros quadrados e descoberta de trezentos metros quadrados, a confrontar do norte com Laureano da Silva, do sul com Aarão Pinto Rodrigues, do nascente com rua do Casal Bernardo e de poente com Rua Particular, inscrito na matriz sob o artigo 4452, em nome dos ora justificantes, com valor patrimonial de 4.887,68 € e atribuído de oito mil euros, o qual não se encontra descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, conforme certidão de omissão ali emitida em 15.12.2023 que **arquivo**

Que, o prédio ora justificado lhes veio à posse por doação verbal cerca do ano de mil novecentos e setenta e cinco, feita pelos pais dele justificante, Luiz Silva e Rosalina da Conceição, casados que foram em comunhão geral de bens, residentes que foram em Vermoim, doação essa nunca reduzida a escrito, não sendo hoje já possível fazê-lo, não dispondo assim de nenhum título formal comprovativo dessa mesma doação, nem meio de o obter pelos mecanismos extrajudiciais normais.

Que, desde então, os ora primeiros outorgantes, possuem o referido imóvel em nome próprio e ininterruptamente, posse essa que foi adquirida e mantida sem violência e sem oposição, ostensivamente com o conhecimento e acatamento de toda a gente, pagando as respectivas contribuições e impostos, aproveitando as utilidades possíveis, ocupando-o e agindo sempre de forma correspondente ao exercício do direito de propriedade.

Que assim a posse pública, pacífica, contínua e em nome próprio, do citado imóvel desde há quarenta e nove anos, conduziu à aquisição do mesmo prédio por usucapião, que invocam para justificar o seu direito de propriedade plena para fins de registo, na citada Conservatória, o que fazem através desta escritura.

A Notária,
Maria Filomena Valente Ferreira Marto
Pombal Jornal n.º 274 de 28 Março de 2024



VENDE-SE

- Vinho do lavrador a 8€/ 5L
- Feno enfardado a 7€ / Fardo
- Azeite a 50€/ 5L

Cont: 965 510 507

MUDANÇAS LOW COST

Todos os dias incluindo fins de semana.

Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

VENDO GALOS E GALINHAS

jovens de ovos zuis.

Cont.: 916 813 124

CASAL OFERECE casa independente e salário a combinar a senhora disponível para ajudar pessoa em cadeira de rodas.

Local: Concelho de Pombal

Cont.: 939 374 728

VENDE-SE VINHO

directamente do produtor.

Cont.: 236 941 428



Precisa-se senhora para realizar TRABALHOS DOMÉSTICOS em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução.

Cont.: 236 951 632
914 237 342



QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade.

Cont.: 964 003 023

ARRENDAR-SE estúdio nos arredores de Pombal (4km da cidade).

Cont.: 918 624 119



**cultiflor
VIVEIROS**

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

 /VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt



Funerária Mário Alves

Serviços Funerários

236 212 666
919 356 700 (Marito Alves)



AGRADECIMENTO



Manuel da Silva Santos
69 anos
Fal: 19/03/2024
Paço - Almagreira

Sua esposa, filhos, netos e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



Maria Lucília F. Catarino Marques
72 anos
Fal: 15/03/2024
Alhais - Carriço

O seu marido, Manuel Carvalheiro Lopes, os seus filhos, Hélio Manuel Catarino Marques e Lucidio Catarino Marques e demais família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO



Sílvia Maria Fernandes Gomes
47 anos
Fal: 11/03/2024
Almagreira

Suas filhas, Eduarda Oliveira, Mafalda Oliveira, Djessy Fernandes, seu companheiro Sr.º Styve Fernandes, sua mãe e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



Tiago Gomes dos Santos
38 anos
Fal: 17/03/2024
Barbas Novas

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO



Manuel Nunes dos Santos Matias
89 anos
Fal: 13/03/2024
Reis de Baixo

Seus filhos, Sr.º Dionísio Mendes Matias (Padeiro), Sr.º Jorge Mendes Matias, noras, netos, bisnetos e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Russo



Mota & Gaspar, lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros
n.º 9
Vermoil

Telf: 917 643 149
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE



Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

CARTÓRIO NOTARIAL DE PENELA A CARGO DA NOTÁRIA CÂNDIDA MARINA CORREIA SINTRA

----- CERTIFICADO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 2 e seguintes do livro n.º 41 deste Cartório, os outorgantes:-----

----- **ALZIRA FERNANDA SIMÕES CARVALHEIRO SILVA** e marido **ALBINO DA CONCEIÇÃO SILVA**, contribuintes com os NIFs **140.323.465** e **140.323.473**, ambos naturais da freguesia de Lourical, concelho de Pombal, residentes na Rua dos Moinhos, número 13, no lugar de Alhais, freguesia de Carriço, concelho de Pombal, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, **declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte bem:**

----- **DOIS/TERÇOS** do **prédio rústico**, composto de pinhal e mato, com a área total de **dois mil oitocentos e oitenta metros quadrados**, situado em Brinadeiras ou Bricadoiros, da freguesia do Lourical, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Caminho, do sul com Joaquim Gomes Curado, do nascente com Manuel Gomes Carvalho e do poente com Manuel Jordão Sintrão, inscrito na respectiva matriz sob o artigo **8671**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fracção de **135,28 €**, **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **duzentos e oitenta e quatro- Carriço**, com inscrição de aquisição de um oitavo a favor de Albertina Simões Silva Baleia e marido Fernando Luís Baleia, registado pela **apresentação doze**, de oito de Setembro de mil novecentos e oitenta e seis, e encontrando-se ainda inscrita a proporção de um terço a favor dos primeiros outorgantes, Albino da Conceição Silva e mulher Alzira Fernanda Simões Carvalheiro Silva, registada pela **apresentação vinte e cinco**, de seis de Novembro de mil novecentos e noventa e seis, não incidindo sobre a restante parte do prédio qualquer inscrição em vigor.

----- Que se desconhecem qualquer anterior proveniência matricial do bem atrás identificado, além da que vai indicada.

----- Que entraram na composição do bem atrás identificado, da seguinte forma:-----

----- **a proporção de um oitavo**, no final do ano de mil novecentos e noventa e seis, já no estado de casados, por compra meramente verbal aos titulares inscritos, Albertina Simões Silva Baleia e marido Fernando Luís Baleia, ambos já falecidos, casados que foram no regime da comunhão geral de bens, residentes na Rua das Violetas, número 9, segundo esquerdo, no lugar de Algueirão, Mem Martins.

----- Que pretendendo efectuar o registo de aquisição a seu favor, não dispõem de título formal para a dedução do trato sucessivo a partir do titular inscrito.

----- a proporção de treze/vinte e quatro avos, no final de mil novecentos e noventa e um, já no estado de casados, por doação meramente verbal de Maria Rosa Simões e marido José Maria Carvalheiro, casados no regime da comunhão geral, já falecidos, residentes que foram no lugar de Alhais, freguesia de Carriço, concelho de Pombal.

----- Que não foi nem lhes é possível agora legalizar as referidas compra e doação por títulos válidos, mas o certo é que desde a referida entrada na sua composição, portanto **há mais de vinte anos**, têm vindo a possuir o identificado bem em seu nome próprio, ao tempo juntamente com eles próprios e ainda com Albertina Simões Silva Baleia e marido Fernando Luís Baleia, os titulares inscritos, já atrás identificados, praticando os actos materiais de fruição e conservação correspondentes ao **direito de compropriedade**, tirando do prédio todas as utilidades e rendimentos que o mesmo é susceptível, nomeadamente plantando e cortando pinheiros e roçando mato, procedendo à sua limpeza, e avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o respectivo **direito de compropriedade**, por **usucapião** causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTÁ CONFORME
Penela, 15 de Março de 2024
A Notária, (Cândida Marina Correia Sintra)
Pombal Jornal n.º 274 de 28 Março de 2024



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação
de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas
e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180
Freixianda - Tel. 249 551 304

FLORISTA - 236 931 285



Funerária Lourenço
de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURCE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110



Zona Histórica - Rua Miguel Bombarda 37, Pombal
amerceariadapraca@gmail.com
Telefone: 918 330 875

Horário de Páscoa

Semana 25 a 28 - 10h às 19h
Sexta (29 Sábado (30) - 10h às 13h - 15h às 18h



P O M B A L
Jornal
www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS
236 023 075
pombaljornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa = 55€;
Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 28	SEX 29	SAB 30	DOM 31	SEG 01	TER 02	QUA 03	QUI 04	SEX 05
								
16° 10°	15° 8°	13° 10°	19° 10°	19° 11°	19° 11°	19° 10°	21° 12°	21° 12°

Exercício operacional pôs à prova sistema de segurança e meios de combate

Incêndio em parque de estacionamento subterrâneo causa um ferido grave



• Os bombeiros participaram no exercício operacional

Um incêndio no parque de estacionamento subterrâneo do Largo São Sebastião, no centro da cidade de Pombal, causou um ferido grave. A vítima era o dono de um dos veículos estacionados no local que, ao tentar apagar o incêndio, acabou por ser intoxicado pelo fumo, ficando inanimado no local. As chamas começaram no piso -2 e obrigaram também à evacuação do edifício da PMUGest e da Associação Comercial, localizado junto ao acesso ao parque.

A ocorrência foi registada não início da tarde do passado dia 6, quando os alarmes do parque dispararam devido ao fumo, e para o local foram mobilizados dois veículos de combate a incêndios dos Bombeiros Voluntários de Pombal, um veículo de comando e um da PSP.

Apesar do realismo de todo o cenário, a verdade é que se tratou de um exercício operacional que envolveu o Serviço Municipal de Protecção Civil, o Corpo de Bombeiros e a Polícia de Segurança Pública, com o objectivo de treinar estes agentes de protecção civil em situações de maior complexidade, bem como conhecer conhecer e testar os equipamentos daquela infra-estrutura.

“Tratou-se mais de um exercício e não de um si-

mulacro”, começa por esclarecer o coordenador da Protecção Civil Municipal, uma vez que “as entidades sabiam o que aqui vinham fazer”. Hugo Gonçalves explica que “o teste foi à infra-estrutura da Câmara Municipal”, com o intuito de “verificar se os sistemas de segurança contra incêndios estavam todos a trabalhar”, o que se confirmou no decorrer das operações. “Os alarmes estão a tocar, a ventilação foi efectuada de forma automática e todos os sistemas actuaram em conformidade”. No cômputo geral, o coordenador da Protecção Civil Municipal faz um balanço positivo, afirmando que “correu muito bem e estão todos de parabéns”.

O exercício esteve integrado no programa da Semana da Protecção Civil, que decorreu de 1 a 9 de Março. Desenvolvido pelo Serviço Municipal de Protecção Civil de Pombal, a iniciativa teve como objectivos “a educação e sensibilização da população; reforçar a bolsa de operadores DAE (Desfibrilador Automático Externo) aumentando a segurança de todos; dotar os diversos agentes de protecção civil de mais conhecimento pessoal e profissional; e, promover o treino e mais conhecimento de infra-estruturas críticas existentes no concelho”.



31 MARÇO

PÁSCOA



1993

VELHA CAROCA

Reserve já!

236 215 204



Quartos - Salas Estar - Salas Jantar - Sofás - Descanso - Escritório
Decoração - Textil - Jardim - Iluminação - Utilidades Domésticas

5 de maio 1977

47 | **ANOS**
ao seu serviço

Há 47 anos no mercado, o lema d'a All House é servir bem e a bom preço. O compromisso dos «três b's»: **bom, bonito e bom preço.**

Visite-nos e surpreenda-se!