

Mulher burlada em quase 1000 euros por ‘falsa filha’

Esquema “Olá mãe, olá pai” fez mais uma vítima, desta vez na freguesia de Abiul. Só em 2023, 17 cidadãos do concelho apresentaram queixa na GNR por terem sido lesados na burla que utiliza o whatsapp como meio de contacto. Autordades deixam alertas sobre este assunto. Página 8

NESTA EDIÇÃO

M O DESPERTAR

DE MEIRINHAS

NUMERO 124 - MÊS: ANO 1 TRIMESTRE | JANEIRO 2024

0 244 800 148 787

O DESPERTAR DIRETOR: JOSÉ PARREDO | 8.600.000 MEIRINHAS FAZ PARTE DA FREGUESIA DE MEIRINHAS, JUNTO A ELA PODE SER VISITADO O MUSEU

1984 - 2024

Freguesia de Meirinhas

comemora 40 anos

Página 9

ECONOMIA

Obra de requalificação da EN1/IC2 inicia já em 2024

Página 2

BREVEMENTE

Sistema de Recolha de Resíduos Verdes

DESPORTO

Campeonato Nacional Jovens em Xadrez será disputado em Meirinhas a 10 de Fevereiro

Página 16

DESPORTO

Quinto passeio Rota das Laranjeiras vai decorrer a 25 de Fevereiro

Página 16

SOCIEDADE

Meirinhas disponibilizará Sistema de recolha porta-a-porta de Resíduos Verdes

Página 3



Desporto e Lazer Corredor ribeirinho vai ter mais 4km de extensão Página 4

Efeméride

Programa do 25 de Abril vai chegar a todas as freguesias

Página 3

Região

Feira dos Pinhões anima Ansião no fim-de-semana

Página 12

Sete freguesias

Louriçal integra associação de defesa do Vale do Pranto

Página 7

Pombal

Cidade pode vir a ter projecto-piloto de videovigilância

Página

Vermoil

Padre Américo imortalizado em busto na Junta

Página 9

EDITORIAL



Manuela Frias
directora

Uma nova geração de políticos

Temos (finalmente) um programa comemorativo do 25 de Abril que sai fora de portas, que se 'despe' do formalismo habitual e dá oportunidade a todos de vivenciaram as celebrações alusivas à data com outra proximidade. Festejar os 50 anos da Revolução era, por si só, argumento suficiente para que se desenhasse um programa com uma dimensão que lhe fizesse jus. O que, olhando para a programação, se pode dizer que foi feito! É de salutar esta abrangência e, acima de tudo, este enfoque nas novas gerações. E quando digo novas gerações, é preciso incluir aqui não apenas os mais jovens, os que frequentam as escolas, mas também os menos jovens, aqueles que nasceram logo após a revolução.

Como dizia Luís Marques na apresentação do programa, ele que é Comissário das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril em Pombal, "esta é a primeira vez que vamos ter um Primeiro-Ministro que não viveu o 25 de Abril. Um porque não era nascido e outro porque era um bebé", ou seja, a partir do próximo dia 10 de Março, data das eleições legislativas, passamos a ter duas gerações de políticos, como dizia Luís Marques. Os que "foram formados antes e durante o 25 de Abril" e o que "não viveram essa realidade". Um antes e um depois que não deve ser descurado. Isto porque, como (tão bem) dizia ainda Luís Marques na sua intervenção, "sabemos que cada geração vive o seu tempo e não o tempo dos outros. E cada geração considera como natural essa herança. Mas não é", como o próprio advertiu.

Uma ideia reforçada quando disse que "sabemos, pela experiência, que os valores das gerações que nos antecedem não são definitivos". Estão, aliás, "sempre em causa", e em particular os que Abril nos trouxe há 50 anos. Os tais que não existiam até àquela data, mas que "são universais". Isto porque "não é seguro que os valores que foram conquistados sejam inteiramente compreendidos, na sua fragilidade, por estas gerações", porque não viveram essa realidade.

Perante esta fragilidade, é imperioso que as comemorações da data incluam a participação activa daqueles que a conhecem só através dos livros da escola. É preciso que oícam testemunhos de viva voz de quem sentiu as imposições do regime, de quem sofreu torturas físicas e psicológicas, para que, mesmo que à distância de um friso cronológico muito alargado, não olhem para a Liberdade como um dado adquirido e aprendam a dar-lhe o merecido valor.

A tal Liberdade que hoje, revestida de outros contornos, sobretudo sociais e económicos, sofre ameaças constantes.

Evento realiza-se no dia 2 de Março, na Quinta do Ti Lucas

Lions voltam a mobilizar a comunidade para jantar e baile a favor dos bombeiros

O tradicional jantar e baile organizado anualmente pelo Lions Clube de Pombal - Marquês de Pombal a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal (AHBVP) está agendado para o próximo dia 3 de Março (sábado). O evento realiza-se na Quinta do Ti Lucas, com início às 20h00, e o clube lionístico, presidido actualmente por Sérgio Ferreira, espera, uma vez mais, que a comunidade pombalense se associe a esta causa solidária. Em 2023, mais de 500 pessoas, de todas as freguesias do concelho, reuniram-se à mesa com o objectivo comum de apoiar os bombeiros.

Os bilhetes para o jantar, seguido de baile, têm um custo de 35 euros para os adultos, enquanto as crianças até aos 12 anos pagam



• No jantar de 2023 participaram mais de 500 pessoas

15. Podem ser adquiridos junto de qualquer compatriota Lion ou através do telefone 919 611 296.

O evento realiza-se há já

três décadas, desde o primeiro clube Lion de Pombal, e é actualmente a actividade mais mobilizadora e conhecida deste clube de

serviços, não só pela longevidade, mas pela capacidade de chamar a comunidade a participar todos os anos.

Comemoração é assinalada sempre numa instituição

Jantar de Reis ajuda Centro Social do Carriço

No Lions Clube de Pombal, a solidariedade é uma missão que se estende por todo o ano. À semelhança de anos anteriores, o clube de serviços organizou o tradicional jantar do Dia de Reis escolhendo, para o efeito, uma instituição do concelho. Desta vez, o grupo reuniu-se no Centro Social do Carriço, IPSS

à qual foi entregue um cheque de 300 euros, destinado à aquisição de uma cadeira de rodas (necessidade identificada pelo centro social) e uma verba de 1260 euros, resultante das inscrições no jantar.

O Lions Clube de Pombal é actualmente presidido por Sérgio Ferreira, que sucede a Pedro Pedrosa.



• Elementos dos Lions e da direcção do Centro Social



António Poiares & Leandro Siopa

914 507 865 961 301 888

apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

Festival de Sopas na AJEC decorre este domingo

A AJEC do Barrocal organiza no domingo, dia 28, o segundo Festival de Sopas, marcado para as 13h00. As inscrições têm um custo de oito euros para adultos e de cinco para as crianças entre os cinco e os 10 anos, e incluem taça, várias sopas, bebida, pão, café e sobremesa. As reservas podem ser feitas pelo telefone 918 730 387, 969 963 584 ou na sede da AJEC.

Programa inclui um mural de homenagem a Salgueiro Maia

Município celebra 25 de Abril com foco nos jovens e programa descentralizado

É sob o lema “50 anos | 50 dias” que o Município de Pombal dá início, em Março, às comemorações do 50º aniversário da Revolução dos Cravos. Um programa diversificado, descentralizado e muito focado nos jovens, onde se incluem exposições, debates, espectáculos, cinema e teatro, tertúlias, actividades desportivas, acções nas escolas e inúmeros eventos culturais. João Soares, Miguel Poiares Maduro, José Pacheco Pereira, Fátima Campos Ferreira, Henrique Monteiro, Sérgio Godinho ou Jorge Palma são alguns dos nomes mais conhecidos que irão marcar presença nas comemorações.

A apresentação das linhas orientadoras da programação, que ainda não está totalmente fechada, decorreu numa cerimónia realizada a 12 de Janeiro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho. Gina Domingues, vereadora da Cultura, começou por destacar a participação alargada de vários quadrantes da comunidade, o que resultou num “programa abrangente e muito completo”. Perante “a riqueza das propostas” e a sua abrangência,

“vamos ter que extrapolar aquilo que eram os 50 dias iniciais”, o que significa que “o programa vai ser mais extenso do que aquilo que era previsto”, revelou a vereadora.

Na linha das palavras da tutelar da pasta da Cultura, também o Comissário das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril em Pombal quis realçar os inúmeros contributos recebidos. Contudo, foi sobretudo para as gerações mais novas que se voltaram as atenções de Luís Marques, afirmando que o programa foi desenhado com foco nos jovens”, a quem é preciso dar a conhecer os valores conquistados com o 25 de Abril. Luís Marques diz que “não é seguro” que sejam “integralmente compreendidos, na sua fragilidade” pelos jovens, o que justifica o destaque dado às escolas.

A esta preocupação juntou-se a da descentralização, traduzida num “grande envolvimento da sociedade”, e que, na perspectiva de Luís Marques, “foi globalmente conseguido”. Por último, a aposta na deslocalização, de modo a que “as comemorações não se concentrassem apenas em

Pombal”, mas “fossem descentralizadas ao máximo, no sentido de abranger toda a gente”, explicou o comissário, que é natural da freguesia de Abiul.

À semelhança de Luís Marques, também o presidente da Câmara Municipal evidenciou o envolvimento da comunidade na definição do programa comemorativo. Pedro Pimpão sublinhou a capacidade de aliar a “coesão social e a coesão territorial”, o que resultou em iniciativas diversificadas e dirigidas a diferentes tipos de público, na sua grande maioria de acesso gratuito. Para o edil, é preciso que o “impacto do 25 de Abril possa chegar a todas as casas”.

Sobre a prioridade dada aos jovens nestas comemorações, o autarca salientou a necessidade de as novas gerações perceberem o que “era viver naquele contexto” e que “a Liberdade não é um elemento garantido”, mas que “tem de ser valorizado todos os dias”.

Das inúmeras iniciativas agendadas, Pedro Pimpão realçou a homenagem que será feita a Salgueiro Maia, Capitão de Abril e cujo pa-

pel foi determinante na Revolução. Para “imortalizar” a sua ligação a Pombal, será criado um mural na entrada da cidade, da autoria do almagreirense João Ribeiro, cuja inauguração está marcada para 1 de Maio, data em que, segundo os registos históricos, Salgueiro Maia esteve em Pombal para assinalar o primeiro 1 de Maio no pós 25 de Abril.

IMI de prédios rústicos abandonados majorado em 100%

Programa vai ajudar proprietários com carência socieconómica a limpar terrenos

A Câmara de Pombal está a preparar um programa de limpeza de terrenos para pessoas com carência socioeconómica. O anúncio foi feito pelo presidente da autarquia na última sessão da Assembleia Municipal, realizada a 14 de Dezembro.

“Estamos a preparar um programa de limpeza de terrenos de pessoas com carência socioeconómica, precisamente para fazer face à questão social associada à limpeza dos terrenos”, afirmou Pedro Pimpão, salientando que “não somos insensíveis que há realmente pessoas que não limpam os terrenos por manifesta incapacidade financeira”.

Todavia, “não é assim na

generalidade dos casos”, frisou o autarca, justificando a medida para majorar em 100% a taxa de IMI aplicável a prédios rústicos em situação de abandono, que vai ser “aplicada nos termos da lei”.

De referir que esta proposta foi aprovada por maioria na última Assembleia Municipal, com seis votos contra dos deputados do PS.

No entender do socialista Leandro Siopa, esta “é uma medida socialmente injusta e, inclusivamente, impraticável”. Além disso, o deputado do PS adverte que “muitos destes prédios estão abandonados porque não se conseguem identificar”.

UN NOVO ESPAÇO com uma grande variedade de tintas e vernizes

Representante das marcas

DYRUP **arga**
TINTAS

arga
TINTAS **BAIXENS**

CHROMATIC **giga**

Rua José dos Santos n.º 27 - POMBAL

Telefone: 236 214 023 | conjunturaintensa@gmail.com

Previstos 23 lugares de estacionamento e um espaço de apoio para ciclistas

Corredor Ribeirinho vai ter mais 4km e estender-se até Vermoil

São boas notícias para quem gosta de fazer desporto, mas sobretudo para os frequentadores do Corredor Ribeirinho do Rio Arunca. Actualmente com seis quilómetros de extensão, com início no centro da cidade, o percurso vai ser prolongado em mais quatro quilómetros, conduzindo agora os seus utilizadores até Vermoil.

O projecto de prolongamento foi apresentado pelo Município de Pombal, no dia 12 de Janeiro, numa sessão pública que decorreu na escola Cultural de Vermoil e que contou com a presença de proprietários de prédios confinantes com a zona de intervenção.

O projecto do Corredor Ribeirinho do Rio Arunca começou por ser executado, numa primeira fase, numa extensão de dois quilómetros, desde o centro da cidade de Pombal até à zona do açude. Entretanto, numa fase posterior, fez-se o seu prolongamento até à zona da Ranha de Baixo, numa extensão de cerca de quatro quilómetros. Com esta nova fase, que agora se apresentou, pretende-se prolongar o corredor por mais quatro quilómetros, desde a Ranha de Baixo até ao centro de Vermoil, num investimento municipal que ascende a 600 mil euros.

Contudo, a obra não deverá parar por aqui. Segundo o Município de Pombal, já está estudado todo o percurso para que o corredor ribeirinho avance até Albergaria dos Doze, para sul, e até à zona dos Neitos, na freguesia de Almagreira, para norte.

Segundo o vereador Pedro Navega, esta nova fase terá vários tipos de perfis. "Numas zonas será aproveitado o caminho que já exis-



• O projecto foi apresentado na Escola Cultural de Vermoil

te, com o seu alargamento quer para a passagem de veículos agrícolas, quer para a circulação pedonal e ciclável", explicou. "Nas zonas onde não há caminho, a ideia é transformarmos em passadiço, de forma a não sobrecarregarmos os terrenos e a ter um nível maior de intervenção", acrescentou.

O projecto contempla assim cerca de 400 metros de passadiço, junto a Vermoil, terminando com uma bolsa de estacionamento para 23 lugares e uma pequeno posto para reparação de bicicletas, num terreno da autarquia vermoilense.

O objectivo, esclareceu Pedro Navega, é tornar o percurso "o mais natural possível", sabendo-se que terá que haver algum tratamento ao nível do pavimento para permitir a circulação. O vereador anunciou

ainda que o projecto impliará outras intervenções no rio, nomeadamente na estabilização das margens e no combate à erosão. Pedro Navega adiantou ainda que o município já submeteu o mesmo às várias entidades e tem já todos os pareceres necessários, faltando agora as autorizações dos proprietários dos terrenos. A terminar, o responsável pela pasta das Obras Públicas sublinhou a importância deste prolongamento também na vertente da "fiscalização" do próprio rio, nomeadamente contra ações de poluição que possam existir.

Na sessão estiveram presentes vários proprietários de terrenos junto ao rio Arunca e não se ouviu nenhuma voz discordante do projecto. As intervenções dos populares voltaram-se mais para a necessidade do corredor ribeirinho ser



A intervenção inclui um posto de reparação de bicicletas.

Vão ser criados 23 lugares de estacionamento na zona de Vermoil.

O prolongamento inclui 400 metros de passadiços.

Quando a obra estiver concluída, o Corredor Ribeira passa a ter 10km de extensão.

CDS elogia mas deixa alertas

Num anota enviada à imprensa sobre este assunto, a concelhia de Pombal do CDS-PP elogia a "menor utilização de madeira quando comparado com o primeiro troço já executado", a "utilização de piso natural ou tout venant, no restante percurso" e a "criação de uma pequena bolsa de estacionamento, junto a Vermoil, que inclui apoio para bicicletas".

Ainda assim, os centristas pombalenses, liderados por Telmo Lopes evidenciam algumas preocupações relativas às intervenções a realizar. Desde logo, se "os açudes existentes não vão sofrer intervenção profunda, perdendo-se esta oportunidade de melhorar a sua acção", alertando também para o facto de não se conhecerem "quaisquer medidas de incentivo à actividade agrícola ou ao emparcelamento". O CDS-PP questiona ainda em que "altura do ano vão ser plantadas as 1000 árvores previstas, supostamente todas

autóctones, e quem as vai cuidar nos primeiros meses de vida".

A concelhia sugere também "que em todo o percurso do corredor sejam colocados caixotes de lixo, pelo menos nas zonas de estacionamento, bebedouros e instalações sanitárias". Por outro lado, "reparámos que o valor anunciado de 600 mil euros para esta obra não coincide com o valor menos redondo de 583 mil euros constante no Orçamento Municipal recém-aprovado". Além disso, "está previsto ser investido, além deste valor, ainda mais 2 milhões de euros no restante trajecto, valor inscrito nas grandes opções do plano 24-28, verba que de certo fará falta para outros investimentos", adverte o partido. "Por fim relembramos a necessidade de acautelar a limpeza, manutenção e vigilância do percurso, tarefas que devem ficar atribuídas e não dependentes da boa vontade dos diversos autarcas".

Falta de recursos humanos na PSP para patrulhamento

Pombal pode avançar com projecto-piloto de videovigilância na cidade

O assunto terá sido abordado numa recente reunião entre o Município de Pombal e o novo Comandante Distrital da PSP de Leiria, o Superintendente Domingos Urbano Antunes. Existe a hipótese de Pombal avançar com um projecto-piloto que introduza um sistema de videovigilância em perímetro urbano. Pedro Pimpão deu conta disso mesmo, durante a última reunião de câmara, referindo que a falta de recursos por parte da PSP tem vindo a reduzir o patrulhamento na cidade.

"Antes víamos os agentes na rua e, devido à diminuição de recursos, reparamos que o patrulhamento é feito com menos frequência", afirmou o autarca, avançando que as câmaras de videovigilância poderiam vir a substituir esse patrulhamento. "Vamos analisar essa e outras temáticas", concluiu, de-

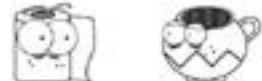
pois de assumir que "os dados dizem que a actividade turística está muito assente na percepção de segurança que quem nos visita tem", e que "o facto de continuarmos a ser um território seguro ainda é atrativo".

Pedro Pimpão referiu ainda que outro dos temas abordados na reunião foi a renovação da frota automóvel da PSP. Domingos Urbano Antunes terá sensibilizado o edil para a dificuldade que sente neste campo, garantindo que algumas autarquias já têm ajudado no projecto Escola Segura. "Demonstra alguma fragilidade da PSP, que tem de se socorrer dos municípios", afirmou Pedro Pimpão, assumindo que "não podemos fechar a porta, mas também não podemos ter completamente aberta, porque temos os nossos compromissos".

CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA - Querido Algoritmo

Li numa revista que, num futuro próximo e por causa da Inteligência Artificial, a definição e a execução dos programas governativos, não necessitarão de qualquer intervenção humana.



Então ainda há esperança para Pombal!

Aníbal Cardona

Durante reunião com o novo comandante da PSP distrital

Autarquia continua a defender nova esquadra na cidade

O Município de Pombal mantém a sua disponibilidade para encontrar a melhor solução para dotar a Polícia de Segurança Pública (PSP) da cidade com instalações dignas e adequadas para o exercício da sua missão. Isto mesmo foi defendido por Pedro Pimpão, presidente da câmara, durante um encontro que manteve com o Superintendente Domingos Urbano Tavares, novo comandante distrital da PSP de Leiria.

Citado numa nota de imprensa, Pedro Pimpão voltou a reconhecer que “a atual Esquadra, instalada na cidade há quase 40 anos, já não apresenta condições dignas e adequadas para o desenvolvimento do trabalho daquela força de segurança de forma condigna”. O edil deu conta disso ao novo responsável distrital, reforçando “a total disponibilidade e empenho da autarquia para ajudar na resolução daquela necessidade verificada há vários anos”. Uma das possibilidades já estudadas, pode passar pela reinstalação da Esquadra no edifício da antiga Casa dos

Magistrados, em frente ao actual Centro de Saúde de Pombal. “É uma proposta já apresentada tanto ao Ministério da Administração Interna como ao Ministério da Justiça que terão de, entre si, cooperar nesse sentido, havendo disponibilidade da autarquia em apoiar e supor tar os custos do referido projeto”, assume o Município. Na nota de imprensa é referido que o Superintendente terá transmitido também o seu apoio e entreajuda para a concretização desta mudança de Esquadra, em sintonia com o que Pedro Pimpão referiu na última reunião de câmara, onde deu conta de que Domingos Urbano Tavares ficou “muito entusiasmado”.

Recorda-se a proposta de instalação da esquadra da PSP na antiga Casa dos Magistrados, situada na Avenida Heróis do Ultramar, ao lado da Escola Conde Castelo Melhor e em frente ao Centro de Saúde de Pombal, foi apresentada pela Câmara Municipal ao Ministério da Administração Interna (MAI), com vista a garantir melhores condições de

trabalho aos agentes da polícia.

“Não podemos fazer uma esquadra da PSP”, porque essa “não é uma responsabilidade nossa, mas do MAI”, revelou o presidente da autarquia na cerimónia de comemoração do 149º aniversário do Comando Distrital da PSP de Leiria, realizado no Teatro-Cine de Pombal,

em Julho passado.

“No entanto, estamos a articular com o MAI uma permuta entre a esquadra da PSP, que é propriedade do MAI, e a antiga Casa dos Magistrados, onde está a funcionar a Direcção-geral de Reinserção e Serviços Prisionais”, sublinhou, na ocasião, o autarca.

Esta é a sugestão do Município para instalar a nova Esquadra da PSP, “mas ainda não há fumo branco”, adiantou o edil, admitindo, no entanto, que a autarquia está disponível para oferecer o projecto de construção de uma nova esquadra na cidade.

Isabel Oneto, numa visita às actuais instalações da polícia e mostrou o local sugerido pela autarquia para a futura esquadra. De referir que actualmente a esquadra da PSP de Pombal ocupa o rés-do-chão e primeiro andar de um prédio de habitação, partilhando com os restantes moradores o acesso ao primeiro piso.

Conferência de S. Vicente Paulo abre “sala social”

S. Simão de Litém apoia 15 famílias carenciadas

A Conferência de S. Vicente Paulo de S. Simão de Litém apoia 15 famílias carenciadas, atribuindo a cada uma um cabaz de alimentos por mês. Esta ajuda foi recentemente reforçada com a abertura de uma “sala social”, onde há roupa para doar a quem precisa.

Até há pouco tempo, a Conferência de S. Vicente Paulo de S. Simão de Litém ajudava “famílias que realmente necessitassem”, entregando-lhes mensalmente “um cabaz de alimentos”, composto por produtos vindos do Banco Alimentar. Esse apoio chega a 15 famílias.

Na época natalícia, a actividade desta instituição foi reforçada com a abertura de uma “sala social”,

onde famílias e pessoas carenciadas puderam encontrar algumas peças de roupa em segunda mão.

Paralelamente, a Conferência de S. Vicente Paulo de S. Simão de Litém promove visitas a idosos, as quais acontecem sobretudo na época do Natal e da Páscoa.

De salientar que a área de abrangência da Conferência de S. Vicente Paulo de S. Simão de Litém compreende todo o território da União de Freguesias de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze. Já as famílias e pessoas que precisem de apoio podem pedir ajuda por telefone, contactando as voluntárias Conceição (914 816 018) e Maria (236 939 326).

**LAR NO CONCELHO
DE POMBAL
PRETENDE A QUEM
ESTIVER INTERESSADO
CEDER QUOTA
TRESPASSAR
OU CEDER EM EXPLORAÇÃO**

**MAIS
INFORMAÇÕES
914 927 638**



Até ao fecho de edição, ainda não se sabia se haverá representante de Pombal na lista do PS

Pombal pode voltar a ter representação na Assembleia da República

A pombalense Lina Oliveira ocupa a segunda posição na lista de candidatos a deputados pelo Bloco de Esquerda (BE) de Leiria, nas eleições legislativas marcadas para 10 de Março. Os nomes dos candidatos foram apresentados em conferência de imprensa, no dia 8 de Janeiro, incluindo-se aqui os de mais três pombalenses: Maria Cavalheiro (nº6), Célia Cavalheiro (nº9) e André Ramalhais (nº10). Na ocasião, a distrital do partido, que tem como cabeça-de-lista o médico leiriense Rafael Henriques, fez uma apresentação do diagnóstico dos principais problemas identificados no distrito de Leiria e as principais estratégias de intervenção no próximo ciclo político. Coube a Lina Oliveira, professora, apontar os principais problemas que a escola pública enfrenta actualmente, destacando a urgência em "resolver este problema, envolvendo e valorizando os profissionais da educação, professores e não docentes". Recorde-se que, em

2022, o BE perdeu o deputado que vinha a eleger nas legislativas anteriores, quer de 2019 quer de 2105.

Três dias após a apresentação dos bloquistas, coube à CDU divulgar, no dia 11, os nomes com que se apresenta a sufrágio por Leiria. Em representação do concelho de Pombal, a força partidária conta com Jorge Neves, residente na Cartaria (União das Freguesias de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze), que foi candidato à Assembleia Municipal de Pombal.



• Lina Oliveira é segunda entre os candidatos do BE



• Jorge Neves, da CDU, vai em sétima posição na lista



• João Antunes dos Santos ocupa uma posição elegível



• O coordenador da IL em Pombal, Hugo Azevedo, é quarto

bal nas eleições autárquicas de 2021, órgão a que também se candidatou em 2013 (e para o qual foi eleito) e em 2017. "Aceitei fazer parte da lista de can-

Nas legislativas de 2022, o PS obteve cinco mandatos, o PSD quatro e o Chega um. Nesse ano, o BE de Leiria perdeu a representação que tinha na Assembleia da República.

didatos pela CDU [ocupa a sétima posição], porque acredito que, mais do que nunca, é importante que a mudança aconteça, sobretudo no distrito de Leiria", afirmou ao Pombal Jornal.

Em Leiria, a CDU tem como cabeça-de-lista João Delgado, de quem Jorge Neves destaca o "vasto conhecimento da realidade dos trabalhadores e das populações do distrito" e o empenho permanente "na melhoria das suas condições de vida e de trabalho e na acção pelo desenvolvimento estrutural do distrito".

CDS-PP.

Dos quatro deputados eleitos em 2022, apenas Hugo Oliveira se mantém, ocupando novamente a segunda posição, logo a seguir a Telmo Faria, antigo presidente da Câmara de Óbidos, que encabeça agora a lista da AD. A terceira posição é ocupada por uma mulher, Sofia Carreira, e a quarta por João Antunes dos Santos, indicado pelo PSD de Pombal, e que em 2022 era o oitavo. Nesse ano, o partido elegeu quatro deputados por Leiria (menos um do que em 2019), o que deixa antever fortes possibilidades de o advoga-

do, natural da freguesia de Vila Cã, ter assento naquele órgão de soberania. Nas eleições de 2022, ano em que o Círculo Eleitoral de Leiria foi encabeçado por Paulo Mota Pinto, presidente da Assembleia Municipal de Pombal, o PSD elegeu quatro deputados. Nesse ano, perdeu um mandato relativamente a 2019 e dois comparativamente a 2015, ano em que o actual presidente da Câmara Municipal de Pombal, Pedro Pimpão, era terceiro da lista, o que lhe valeu assento na Assembleia da República.

Da parte da Iniciativa Liberal, o partido tem uma

boa representação de Pombal na lista por Leiria. O Conselho Nacional realizou-se este domingo, dia 21, e aprovou o nome de Miguel Silvestre, candidato à Câmara de Alcobaça nas autárquicas de 2021, para a posição cimeira. De Pombal, integram a lista o coordenador do partido no concelho, Hugo Azevedo, que é número quatro, mas também Ana Gonçalves (8ª) e Gary Botelho (suplente e actual membro da Assembleia de Freguesia de Meirinhos).

Contactámos ainda a presidente da concelhia de Pombal do PS e o coordena-

dor da concelhia do Chega, mas até ao fecho desta edição ainda não se sabia se o Círculo Eleitoral de Leiria contaria com candidatos das estruturas partidárias pombalenses. Sabe-se, no entanto, que a lista do PS vai ser encabeçada pelo actual líder parlamentar, Eurico Brilhante Dias. Recorde-se que Joel Gomes foi o último representante socialista de Pombal na Assembleia da República, eleito nas legislativas de 2019. Apesar de ser número seis na lista, com a saída de dois candidatos para o Governo, passou a deputado.

No evento estiveram candidatos da lista por Leiria às legislativas

Almoço de Reis juntou "família" social-democrata



• Pedro Pimpão, Telmo Faria, João Antunes dos Santos e Hugo Oliveira

democrata disse aos presentes que a culpa do estado a que o país chegou se deve à governação socialista, lembrando que o PS governou em 22 dos últimos 28 anos. Além disso, o candidato referiu que das últimas vezes que o PSD governou, foi para "limpar o charco que Guterres deixou" e "para cumprir um memorando da troika depois de Sócrates ter deixado o país na bancarrota".

Perante uma sala bem composta, João Antunes dos Santos, 4º na lista da AD, disse esperar chegar a deputado e que se sente motivado para fazer "ainda melhor do que Pedro Pimpão", o último militante do PSD de Pombal que exerceu o cargo na Assembleia da República. Depois de agradecer à estrutura local do partido por o ter indicado como candidato, agradeceu também a todas as pessoas que acreditaram nele. "O que vos posso prometer é mais do mesmo", afirmou João Santos, "pois eu não mudarei nada. Independentemente das funções que venha a desempenhar na Assembleia da República, continuarei a ser a mesma pessoa que vocês já conhecem, apenas com mais responsabilidades perante vós". Apelando a uma campanha ao estilo das autárquicas, "porta a porta e pessoa a pessoa", o social-

democrata disse aos presentes que quer ver resolvidos na próxima legislatura. O principal deles é o problema da Saúde, nomeadamente a falta de médicos de família e a reorganização da rede de cuidados primários. Mas Pedro Pimpão disse também que "Pombal não está nada convencido com a Linha de Alta Velocidade", preferindo que seja revitalizada a Linha do Oeste; que a requalificação do IC2 não se fique pelo troço Leiria-Pombal, mas que chegue à Redinha; e que seja finalmente construído o nó da A1 na zona de Meirinhos-Barracão. Já Telmo Faria fez um discurso empolgado, onde explicou o porquê de ter aceitado o convite para encabeçar a lista. O ex-presidente da Câmara de Óbidos, tal como havia pedido João Santos e também o presidente da distrital de Leiria do PSD, Hugo Oliveira, pediu aos presentes para que façam campanha porta a porta, para convencer as pessoas de que o voto na AD é a melhor opção.

PUB

JANELAS DE TELHADO / ESCADAS DE SOTÃO

FAKRO

POMJALSOL Importação e comércio de janelas

Rua da Indústria, Lote 13
Zona Industrial da Formiga
3100-515 Pombal | Portugal
pomjalsol@pomjalsol.com

39°55'32.8"N 8°38'10.6"W
+351 236 207 070
+351 936 772 319
+351 919 157 975

Estrutura quer promover potencialidades e resolver problemas comuns

Louriçal integra futura associação que junta freguesias do Vale do Pranto

As freguesias de Alqueidão, Paião, Lavos e São Pedro, na Figueira da Foz, Vinha da Rainha, em Soure, e Louriçal, no concelho de Pombal, têm em curso o processo de constituição de uma associação, tendo como denominador comum o Vale do Pranto.

A notícia foi avançada pelo Diário As Beiras, na sua edição de 8 de Janeiro, que revela que aquele projecto associativo tem como objectivo promover a diversidade do Vale do Pranto, através da gastronomia, das tradições, história, património e outras potencialidades do território. Entre as prioridades está também a resolução de problemas comuns daquelas freguesias servidas pelo Rio Pranto. Para isso, a estrutura espera também sensibilizar as entidades públicas para a resolução de assuntos que afectam o Vale do Pranto.

“Há vários problemas que, com a criação dessa associação, esperamos resolver”, nomeadamente a questão do emparcelamento agrícola e das acessibilidades, revelou a presidente da Junta de Freguesia de Alqueidão.

Ao Diário As Beiras, Clárisse Oliveira adiantou que “têm vindo a acontecer reuniões entre as freguesias para discutirmos o que podemos fazer para promover e valorizar a zona do Vale do Pranto” que, nas palavras da autarca, “está desvalorizada e esquecida”. Face a isso, “pretendemos dar a conhecer às pessoas a riqueza que temos”.

A autarca deu ainda nota de que a associação, que ainda não tem nome e deverá ser formalmente constituída durante o ano em curso, terá no seu plano de actividades a realização de eventos destina-



• O Vale do Pranto é conhecido pelos seus extensos arrozais

dos a promover cada uma das freguesias que a integram e todo o território que partilham, tratando-se de uma oferta diversificada. “Acabamos por ganhar, porque as freguesias passam a ser mais conhecidas e podem mostrar o que têm, desde a economia ao património e à gastronomia”, afirmou ao mesmo jornal.

Os líderes das sete Juntas de Freguesia envolvidas irão agora reunir-se com os respectivos presidentes de Câmara, para lhes apresentar os argumentos que sustentam a criação da estrutura associativa, adianta ainda Clárisse Oliveira. “Estamos a trabalhar para que a associação seja formalmente constituída em 2024”, frisou. Desde o início de 2023 que os contactos e as reuniões entre os sete autarcas se têm multiplicado.



O Vale do Pranto é uma das zonas do Baixo Mondego onde mais se produz arroz Carolino, mas não foi ainda abrangido pelo emparcelamento agrícola. A elaboração do projecto [e não a realização da obra] foi autorizada pelo Governo em 2023, devendo ficar concluído até 31 de Julho de 2024. Abrange uma área de 1.129 hectares, 414 a montante e 715 a jusante, nos concelhos da Figueira da Foz, Pombal e Soure

**ESTAMOS CÁ
POR UM BEM MAIOR**

**Não há melhor retorno que o investimento feito nas pessoas e no ambiente.
Por isso, aplicamos o nosso dinheiro na proximidade, na interajuda, no desenvolvimento social e na sustentabilidade.**

**Acreditamos que não é o dinheiro que faz girar o mundo,
mas sim o bem que se pode fazer com ele.**

PUBLICIDADE 10/2022

#SustentabilidadeCA

Para mais informações:
creditoagricola.pt | [f](https://www.facebook.com/creditoagricola) [i](https://www.instagram.com/creditoagricola) [y](https://www.youtube.com/creditoagricola) [in](https://www.linkedin.com/company/credito-agr%C3%A9cola/)

**Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo,
CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000**

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local
Desde 1911

Programa inclui missa presidida pelo bispo de Leiria-Fátima

Vermoil presta homenagem ao padre Américo Ferreira

Um ano volvido desde a morte do padre Américo Ferreira, a Câmara Municipal de Pombal e a Junta de Freguesia de Vermoil organizam no próximo domingo, dia 28, uma cerimónia de homenagem ao antigo sacerdote da diocese de Leiria-Fátima.

Falecido em Janeiro de 2023, aos 89 anos, Américo Ferreira era natural de Vermoil, a terra sobre a qual escreveu um livro e que agora quer perpetuar a sua memória, através de um busto que será inaugurado, às 16h30, na sede da Junta de Freguesia. Antes disso, é celebrada uma missa, na igreja matriz, pelas 15h30, presidida pelo bispo de Leiria-Fátima, D. José Ornelas.

Nascido em Vermoil, a 25 de Janeiro de 1933, entrou para o Seminário de Leiria em 1945, tendo concluído o curso de teologia em 1956. Foi ordenado presbí-

tero na catedral de Leiria, por D. João Pereira Venâncio, a 12 de Agosto de 1956. No mesmo ano, recebeu a nomeação de coadjutor da paróquia da Freixanda. Em 1957, foi nomeado pároco do Alqueidão da Serra, missão que terminou em 1971, quando lhe foram confiados os serviços de capelão militar em Leiria e de professor de religião e moral católica, no Colégio da Cruz da Areia. Em 1973, passou a integrar a equipa formadora do Seminário de Leiria, como prefeito e professor. De 1979 a 1982, frequentou a Universidade de Navarra (Pamplona, Espanha), onde concluiu o doutoramento em teologia, com a tese "A Eclesiologia de Francisco Carreira".

Em 1984, foi nomeado reitor do Seminário de Leiria, função que desempenhou até 1996. Nesse ano, aceitou

a nomeação de chanceler da Câmara Eclesiástica, cargo em que se manteve até final de 2015, quando passou à condição de emérito. Em 1988, foi nomeado cônego da catedral de Leiria, integrando o respectivo cabido. É autor da obra "Vermoil - retalhos da sua história", que reúne memórias, documentos e vestígios históricos, tradições e elementos

da cultura local. A qualidade do seu serviço e a sua obra mereceram-lhe várias distinções: um louvor no serviço militar, o galardão do Município de Leiria, em 1987, a Medalha de Mérito Municipal de Pombal, em 2006, e a Medalha de Prestígio e Carreira (grau ouro) atribuída pela Câmara Municipal de Pombal, em 2018.



• Sacerdote no dia em que recebeu a medalha de Ouro do Município

Apoio para Tripla Léguia

Atlético vai receber 2.500 euros

O Atlético Clube de Vermoil foi contemplado com um apoio de 2.500 euros, destinados a comparticipar despesas com a reali-

zação da Tripla Léguia. A verba foi aprovada na primeira reunião deste ano do executivo camarário, realizada a 4 de Janeiro.

11 de Fevereiro

Domingo Gordo em Santiago de Litém

O Grupo de Jovens de S. Tiago organiza no dia 11 de Fevereiro o "Domingo Gordo". Uma iniciativa destinada a angariar fundos para a festa em honra de N.Sra. dos Milagres e que terá lugar no restaurante do recinto dos festejos, a partir das 12h30. Os adultos pa-

gam 15 euros de inscrição e as crianças entre os seis e os 12 anos pagam oito euros. As reservas podem ser feitas até 6 de Fevereiro, junto de Carolina Simões (967 486 885) ou Ana Rita Marques (917 931 479). O evento está limitado a 150 pessoas.

Edifício da Junta de Freguesia

Almagreira vai ter painéis fotovoltaicos

A Freguesia de Almagreira vai receber um apoio municipal de 5.000 euros para colocação de painéis fotovoltaicos no edifício-sede da Junta (eco-Freguesias). A atribuição foi aprovada em reunião do executivo.

À mesma freguesia foi atribuído um apoio de 1.000 euros, destinado ao fornecimento e instalação de equipamento de ar condicionado para a Loja Social, um espaço que funciona no primeiro andar do edifício-sede da Junta.

AGENDA CULTURAL FEVEREIRO '24 MUNICÍPIO DE POMBAL

03 SÁBADO - 16h30
UMA VIAGEM DE IDA
Inauguração da Exposição de Mara Munes
CASA VARELA

03 SÁBADO - 21h30
HUGO MANUEL
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete gratuito | 14/12

07 QUARTA - 21h30
EXIBIÇÃO CINEMATÓGRAFICA "O MAL-AMADO"
Ciclo Cinemateca: Novo Cinema Português
Fernando Motos Silva - Portugal (1973)
Drama, Cinema clássico | 99'
TEATRO-CINE DE POMBAL
Ficha: CicloCine de Pombal
Bilhete gratuito | 14/12
A exibição irá ser precedida pela curta-metragem: "...E Era o Mar", realizada por José Fonseca e Costa

09 SEXTA - 18h00
DESFILE DE CARNAVAL "Crianças do Mundo" RUAZ DA CIDADE

10 SÁBADO - 18h30 | 19h45
RAÍZES DA LIBERDADE
Concerto para Bebés | Musicalmente
Gili Gonçalves - Tuba
TEATRO-CINE DE POMBAL
Destinatários: 0 - 36 meses | Bilhete: 2€

10 SÁBADO - 16h30
MÚSICA E PALAVRAS NASCEM NO COLO DOS AFETOS
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Crianças dos 3 aos 36 meses
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

11 DOMINGO - 16h30
CONCERTO DE CARNAVAL
Filarmonica Artística Pombalense
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 5€ | M/6

17 SÁBADO - 18h30
BRINQUEDOTECA
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Edição: Programa de brincadeiras em família
Destinatários: Crianças dos 4 aos 10 anos
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521
Inscrições limitadas a 10 crianças acompanhadas por um familiar

17 SÁBADO - 21h30
TÁNIA PATAO
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 2€ | M/6

EXPOSIÇÕES

De 03 de Fevereiro a 09 de Março
Quinta a sexta: 15h00 às 19h00 | Sábado: 15h00 às 18h00
UMA VIAGEM DE IDA
Exposição de Mara Munes
CASA VARELA

Até 25 de Fevereiro
TINHA UMA PEDRA - EXPOSIÇÃO DE DESENHO
Miguel Noro
TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA - I

Até 03 de Fevereiro
Terça a sexta: 15h00 às 19h00 | Sábado: 15h00 às 19h00
COMBOIO DA MEMÓRIA
Projeto Comboio da memória do Agrupamento de Escolas de Pombal
CASA VARELA E PASSEIO RIBEIRINHO
Informações e Agendamentos de Visitas: casavarela@cm-pombal.pt | 236 210 521

Até 29 de Fevereiro
Terça a domingo: 10h00 às 13h00 | 14h00 às 18h00
PARTILHAS
CELEIRO DO MARQUÉS - MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA

MUNICÍPIO DE POMBAL
cultura.cm-pombal.pt

Domingo(28), na Associação Sicoense (Vila Cã)

Sopas solidárias vão ajudar família que ficou desalojada

O incêndio que, na noite do dia 30 de Dezembro, destruiu uma habitação na aldeia de Chão do Ulmeiro, na freguesia de Vila Cã, e deixou um casal e dois filhos menores desalojados, não deixou a comunidade indiferente que, desde logo, se prontificou a colaborar com roupa e bens alimentares.

Sem capacidade para avançar com as obras, o

casal aguarda pela com-participação do seguro, mas até lá vai continuar a viver numa casa na aldeia do Carrascal (Abiul), disponibilizada, a título gratuito, pelo proprietário. Logo após o incêndio, o casal foi hospedado num hotel, com o apoio da Câmara Municipal de Pombal, e as crianças alojadas na casa de um vizinho.

Solidárias com o dra-

ma desta família, Patrícia e Susana Silva, duas irmãs residentes na freguesia, decidiram organizar um Festival de Sopas, marcado para o próximo domingo, dia 28, cuja lotação está já esgotada. A iniciativa, cujas verbas revertem na íntegra para esta família, terá lugar na Associação Sicoense, a partir das 13h00, e inclui um programa de animação, com destaque pa-

ra a actuação do rancho infantil "As Pedrinhas da Sicó". Para além do valor da inscrição (10 euros), quem quiser poderá contribuir com um montante adicional, a depositar na caixa que estará na associação para esse efeito.

Com capacidade para receber 350 pessoas, a Associação Sicoense tem já a lotação esgotada. Para além do apoio da colectividade presidida por

Clemente Cruz, também a Junta de Freguesia local, presidida por Rogério Santos, se associa ao evento.

Para além destas entidades, Patrícia Silva não esquece o contributo que têm recebido de outras partes. As taças foram pagas com donativos de particulares e as sopas e sobremesas vão ser oferecidas por restaurantes e associações.

"Está a haver uma onda de solidariedade muito grande", constata uma das mentoras. Neste campo, revela ainda que a empresa Sicobrita vai dar uma ajuda com materiais para a reconstrução da casa.

No almoço, deverão marcar presença elementos da corporação de bombeiros de Minde, de onde é natural um dos elementos do casal.

Dia 3 de Fevereiro, na Guia

Evento junta música, fado e tradição

A Filarmónica da Guia é a anfitriã de um evento que, no próximo dia 3 de Fevereiro, junta música, fado e tradição. O "Concerto com Entrelinhas", com jantar incluído, realiza-se na Casa da Guia e está mar-

cado para as 20h30. Os interessados poderão entrar em contacto com Célio Silva (911 518 543), Lígia Dias (966 406 718), Cesário Marinheiro (918 785 884) ou através de outro membro da direcção.

Dia 10 de Fevereiro

Há fados na ARDEC Machada

A Associação da Machada abre as portas da sua sede, no dia 10 de Fevereiro, para mais uma noite de fados, marcada para as 21h00. As entradas custam 15 euros (sócios pagam 12), valor este que inclui

uma ceia com entradas, caldo verde, pica-pau, bebida e sobremesa. Reservas junto dos membros da direcção, no bar da ARDEC ou pelos telefones 916 553 006, 911 029 803 ou 911 791 457.

Apoio municipal de 23.500 euros

Substituição de telhado na Junta da Redinha

A Freguesia da Redinha foi contemplada com um apoio de 23.500 euros para a substituição do telha-

do. A deliberação foi aprovada na primeira reunião camarária do ano, que teve lugar no dia 4 de Janeiro.

Obras na pavimentação

Cave do armazém em Santiago de Litém vai ser melhorada

O executivo municipal aprovou a atribuição de um reforço ao apoio para a pavi-

mentação da cave do armazém de Santiago de Litém, no valor de 3.800 euros.

ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?

TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO
LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Vencedora ganhou viagem a Paris para duas pessoas

“Aldeia de Natal” da florista Laelia foi a melhor montra de Natal

Cartão das flores, latas de leite de bebé, frascos de doce, rolos de fitas, papel usado, folhas de magnólia, papel vegetal, pampas, papel das caixas de chocolate, gola de um casaco e outros mais. Foi com esta panóplia de materiais que Lídia Carreira, proprietária da florista Laelia, criou a “Aldeia de Natal” que deu vida à montra da sua loja. A estas juntou uma boa dose de criatividade e, em duas tardes (sem contabilizar os soldadinhos, que precisaram de um dia para cada um deles), concluiu a decoração do espaço. Nesta aldeia não faltavam, por exemplo, uma capela (com sino), casas, soldadinhos de chumbo e algumas árvores, a que a iluminação dava especial brilho, à noite.

O resultado deste trabalho não passou despercebido ao júri do Concurso Eco-Montras 2023, que lhe atri-



• Lídia Carreira junto à montra que lhe valeu o primeiro lugar

buiu o primeiro lugar e, em resultado disso, uma viagem a Paris para duas pessoas. “Fiquei surpreendida”, contou ao Pombal Jornal, no mesmo dia em que a novidade lhe foi dada pela Associação Comercial e de

Serviços de Pombal (ACSP), organizadora da iniciativa, que conta com o apoio da Junta de Freguesia e do Município de Pombal.

Na perspectiva do júri, formado por Horácio Mota (ACSP), Carla Longo (Jun-

ta de Freguesia) e Catarina Silva (vereadora), a montra da Laelia juntou harmonia e estética, originalidade e criatividade, sem descurar o recurso a materiais ecológicos e reciclados.

Lídia Carreira é, desde há longa data, uma defensora da utilização deste tipo de materiais. Uma filosofia que coloca em prática desde o tempo em que frequentou a Escola de Arte Floral, onde os alunos eram “motivados a reaproveitar o lixo”. Desde que abriu portas, na Avenida Heróis do Ultramar, há 14 anos, esse tem sido o fio condutor na decoração.

A concorrer pela segunda vez consecutiva à iniciativa da ACSP (no ano de estreia obteve o segundo lugar), a florista encara a distinção como “reconhecimento”, mais importante do que o “prémio em si”. A primeira participação no concurso não estava nos planos,

mas a motivação de amigos e conhecidos, que conhecem de perto a criatividade e originalidade que coloca em cada montra, fizeram-na avançar.

Para Lídia Carreira, a iniciativa é factor de “motivação” para os lojistas, ao mesmo tempo que encara esta “concorrência” como “saudável”.

A próxima montra temática será dedicada ao Dia dos Namorados e, uma vez mais, a florista espera surpreender clientes e todos aqueles que passam junto à loja. “Vai ficar muito gira”, diz, com um sorriso rasgado e um brilho nos olhos de quem não consegue esconder a paixão por aquilo que faz.

“Quero mostrar às pessoas que, do nada, podemos fazer coisas boas”, ou seja, “dar uma segunda vida aos materiais”, afirma.

Compras no comércio local oferecem viagem aos Açores

Cristina Vitarino foi a vencedora do Sorteio de Natal, cuja extracção de senhas foi realizada no dia 12 de Janeiro. A cliente da loja Guibutik, na Guia, ganhou uma viagem aos Açores, oferecida pela agência de Viagens 365. A senha premiada com o segundo lugar brindou Arlindo Mota com um aquecedor catalítico, oferecido pela empresa Carlos Baptista, Lda., enquanto a vencedora do terceiro prémio foi Maria Mota, que ganhou um perfume oferecido pela Balvera. Ao todo, foram premiadas 65 rifas, cujo sorteio foi realizado no dia 12 de Janeiro, cujos vencedores podem ser consultados na página de Facebook da Associação Comercial, organizadora da iniciativa que conta com o apoio de inúmeros patrocinadores.



25
— DE —
ABRIL
1974 • 2024

COMEMORAÇÕES
CINQUENTA
A N O S

POMBAL



Município de Pombal
www.cm-pombal.pt



**Exposições • Conferências/Debates • Espetáculos
Cinema • Teatro • Atividades Desportivas
Eventos Culturais • Iniciativas Políticas
Homenagem a Salgueiro Maia
Tertúlias • Escolas • Livros**

OPINIÃO



António José Roque

Festas e Bolos

Desde logo, importa saber que o **desconto no IRS** (ou taxa de devolução) trata-se da diferença entre a taxa máxima de 5% e a **taxa de participação no IRS** escolhida por cada município e divulgada à AT todo os anos. Aqui, há dois cenários a considerar:

• Se **taxa de participação** for de 5% significa que aquele concelho irá receber a totalidade da verba para seu próprio benefício e não vai devolver um único centímo aos seus moradores;

• Se o município comunicar ao Fisco uma **taxa de participação** de qualquer valor inferior a 5%, significa que haverá descontos e reembolsos para os moradores. Por exemplo, se a participação definida for de 2%, o município irá abdicar de 3% desta verba e devolvê-la aos habitantes do seu concelho.

Todos os anos os 308 municípios têm de decidir e comunicar às Finanças se dão descontos no IRS aos seus residentes, que pode variar entre 0% e 5%. E, desta vez, salta à vista que 183 autarquias decidiram abdicar da totalidade ou parte da verba de 5% do IRS que lhes é transferida pelo Estado anualmente.

40 câmaras municipais decidiram mesmo devolver a totalidade desta receita de IRS aos moradores dos seus concelhos, por outro lado, observa-se também que 112 autarquias decidiram ficar com a totalidade da receita de IRS, não dando nenhum desconto aos seus municípios.

Revelam os dados divulgados pelo Portal das Finanças.

No Município de Pombal, que precisa do dinheiro dos nossos impostos, para as #festasebolos, decidiu-se por: **desconto de 2,5%**.

O Ano de 2023, foi fantástico e maravilhoso em Pombal. Foi incrementado com muita eficiência o programa Executivo #festasebolos. O cronograma do último dia de festas de facto não foi o mais indicado, pois seria muito mais lógico o Carlão actuar depois das 0:30 h. Estive na Figueira e os Delfins tocaram somente depois de acabar o fogo de artifício. Este ano de 2024 continua da mesma forma, agora com a grande apoteose do BOLO. Este mês de Janeiro vamos ter muitos eventos: Concerto de Ano Novo e Reis; Cinema - Os Verdes Anos; Encontros de Teatro 2024; Espectáculo de Amaura; Maça de Adão Dança. Sigaaaaa.

Bustos, Festas e Bolos para a felicidade do povo.
roque.antonio@sapo.pt

Apresentação decorreu após a entrega dos troféus da Feira Taurina

Maquete da antiga praça de touros já pode ser visitada

A Tertúlia Berço da Tauromáquia entregou no sábado passado, dia 20, os troféus da Feira Taurina de 2023. Os triunfadores foram eleitos por votação dos sócios daquela associação, tendo os nomes já sido divulgados em Setembro passado. Os Forcados Amadores Académicos de Coimbra foram considerados, pelo segundo ano consecutivo, o melhor grupo em praça, tendo recebido a distinção das mãos da presidente da Junta de Freguesia, Sandra Barros. Como melhor ganadaria foi eleita a de Falé Filipe, cujo troféu foi entregue pelo presidente da tertúlia, Carlos Martins. Por último, o reconhecimento como melhor cavaleiro foi atribuído a

Miguel Moura, tendo o vereador da Câmara Municipal, Pedro Navega, procedido à entrega do troféu.

Este ano, a cerimónia ficou ainda marcada pela apresentação pública da maquete da antiga praça de touros, que passa a estar exposta no museu da tertúlia. Um projecto há muito ansiado pela direção da tertúlia e que foi concretizado graças ao apoio da Câmara Municipal de Pombal, que suportou os custos na totalidade. Para o vereador Pedro Navega, foi um "processo longo e duro", assumindo tratar-se de um trabalho "difícil e complexo". "Parabéns à tertúlia por ter acreditado que era possível e ao arquitecto por ter conseguido realizar" a obra.



• Triunfadores, direcção da tertúlia e autarcas junto à maquete

Iniciativa do Rancho Folclórico

Redinha mantém tradição dos Cantares ao Menino



ra tão bem quanto esta", remata Lúcio Marto.

Participaram neste encontro o Grupo de Recolhas Tradicionais e Modas Antigas (Penamacor), o Rancho Típico de Vila Nova de Cernache (Coimbra) e o Rancho Folclórico de Redinha.

No que toca a agradecimentos, a direcção do rancho anfitrião aproveita também para deixar uma palavra de congratulação "a todas as pessoas que votaram em nós, aquando da nossa passagem pelo programa "Estrelas ao Sábado", no dia 23 de Dezembro".

Ansião

Feira dos Pinhões é este fim-de-semana

A centenária Feira dos Pinhões decorre este fim-de-semana, em Ansião, com um programa recheado de tradição, música, exposições, folclore e os melhores produtos regionais. A animação começa na manhã de sábado, altura em que os Bombos dão o mote à festa pelas ruas da vila. Ainda durante a manhã, há música para crianças na Biblioteca Municipal. A abertura oficial da feira acontece às 14h30, com a sessão solene que decorre no salão nobre. Depois disso, as entidades oficiais visitam o certame. Na tarde de sábado, quem gosta de folclore pode assistir ao encontro que junta três ranchos in-

fantis na Praça do Município, a partir das 15h30. No mesmo local, mas às 17h30, a artista Rosinha dá um espetáculo. O programa de sábado encerra com jornadas teatrais no Centro Cultural, a partir das 21h30.

O teatro regressa no domingo, à praça, com um peça do Teatro Dom Roberto, que sobe ao palco às 11h00 e outra, meia hora depois, dinamizada pelo Clube de Teatro do Agrupamento de Escolas de Ansião.

O ponto alto do programa de domingo fica reservado para as 14h30, altura em que o programa "Somos Portugal" é transmitido a partir da Feira dos Pinhões.

PUB

viveiros
Cultiflor
www.viveiroscultiflor.pt
Visite-nos no Facebook!

Tel./Fax .233 959 785 | Tlm 916 255 387 / 963 284 156 viv.cultiflor@sapo.pt | E.N. 109 Vieirinhos 3105 - 069 - Carrizo

AMO DESPERTAR DE MEIRINHAS

NÚMERO 2 DA 2.ª SÉRIE | ANO 1 | TRIMESTRAL | JANEIRO 2024

DIRECTOR JOÃO PIMPÃO | E-MAIL GERAL@JF-MEIRINHAS.PT | TELEF: 236 948 787

O DESPERTAR DAS MEIRINHAS FAZ PARTE INTEGRANTE DO POMBAL JORNAL E NÃO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE

Neste mês de janeiro de 2024 teve início a terceira edição do Jovem Presidente. Uma iniciativa que conta com o apoio do Colégio João de Barros que dinamiza este projeto em conjunto com a Junta de Freguesia de Meirinhas.

Jovem Presidente de Junta é um projeto de participação pública que pretende motivar e desenvolver, nos jovens, competências para o exercício de uma cidadania ativa e responsável, valorizando a sua participação informada na defesa dos seus direitos e na assunção dos seus deveres de cidadão. Este projeto pretende ainda sensibilizar os jovens para as questões do poder local, designadamente no âmbito das atribuições e competências da administração local e do funcionamento dos respetivos órgãos; incentivar o interesse dos jovens pela participação cívica na definição das políticas de freguesia mais diretamente relacionada com a juventude; realçar a importância do contributo dos jovens para a resolução de problemas de âmbito local, dando-lhes voz junto dos órgãos da freguesia; preparar com os jovens a elaboração, apresentação, discussão e processo de votação de propostas de recomendação aos órgãos da freguesia; preparar os jovens para o debate e a discussão de ideias entre pares, mobilizando as suas capacidades de argumentação, respeito pelos valores da sã convivência democrática e da formação das decisões da maioria; aproximar os jovens dos eleitos locais. Este concurso é uma proposta de democracia participativa que pretende envolver os jovens de Meirinhas na gestão da freguesia, possibilitando que o Presidente da Junta Jovem possa gerir um orçamento e planificar atividades dedicados à juventude.

Apelamos à apresentação de candidaturas e à participação neste importante programa que tem destacado Meirinhas como uma Freguesia inovadora, participativa e unida.

DATAS

22 A 26 DE JANEIRO

Sessões de apresentação e sensibilização do projeto junto dos alunos nas escolas.

26 DE JANEIRO

A 8 DE FEVEREIRO

Período de apresentação de candidaturas.

As candidaturas devem ser enviadas por email, através do endereço eletrónico executivo@jf-meirinhas.pt, até às 23h59 do dia 08 de fevereiro.

JOVEM PRESIDENTE DE JUNTA

o exercício de uma cidadania ativa e responsável, valorizando a sua participação informada na defesa dos seus direitos e na assunção dos seus deveres de cidadão. Este projeto pretende ainda sensibilizar os jovens para as questões do poder local, designadamente no âmbito das atribuições e competências da administração local e do funcionamento dos respetivos órgãos; incentivar o interesse dos jovens pela participação cívica na definição das políticas de freguesia mais diretamente relacionada com a juventude; realçar a importância do contributo dos jovens para a resolução de problemas de âmbito local, dando-lhes voz junto dos órgãos da freguesia; preparar com os jovens a elaboração, apresentação, discussão e processo de votação de propostas de recomendação aos órgãos da freguesia; preparar os jovens para o debate e a discussão de ideias entre pares, mobilizando as suas capacidades de argumentação, respeito pelos valores da sã convivência democrática e da formação das decisões da maioria; aproximar os jovens dos eleitos locais. Este concurso é uma proposta de democracia participativa que pretende envolver os jovens de Meirinhas na gestão da freguesia, possibilitando que o Presidente da Junta Jovem possa gerir um orçamento e planificar atividades dedicados à juventude.

12 A 15 DE FEVEREIRO

Avaliação final das candidaturas pela Junta.

16 DE FEVEREIRO

Apresentação e divulgação dos resultados das candidaturas.

A PARTIR

DE 16 DE FEVEREIRO

Período de preparação da campanha eleitoral.

Entre 16 a 23 de fevereiro

Campanha eleitoral - organização de debates com todos os candidatos em cada uma das escolas.

ECONOMIA

Obra de requalificação da EN1/IC2 inicia já em 2024

Página 2

BREVEMENTE

Sistema de Recolha de Verdes



DESPORTO

Campeonato Nacional Jovens em Xadrez será disputado em Meirinhas a 10 de Fevereiro

Página 16

DESPORTO

Quinto passeio Rota das Laranjeiras vai decorrer a 25 de Fevereiro

Página 16

SOCIEDADE

Meirinhas disponibilizará sistema de recolha porta-a-porta de Resíduos Verdes

Página 3



Editorial

Este ano queremos celebrar Meirinhas

Esta é a primeira edição do Jornal O Despertar de Meirinhas no ano em que comemoramos os 40 anos da Freguesia de Meirinhas.

Este ano queremos celebrar Meirinhas, honrando lutadores e fundadores da nossa freguesia, honrando os nossos meirinhenses, honrado a nossa terra, Meirinhas!!

Começamos com a proposta da escolha do logotipo, com o apelo à colaboração para fazermos um livro e iremos terminar com uma grande festa na Passagem D'Ano, pois quis o destino que a lei que criou a Freguesia de Meirinhas fosse aprovada pela Assembleia da República a 31 de dezembro.

Estamos todos convidados a participar !! O jornal de hoje tem, pela primeira vez neste ciclo de publicação, a participação publicitária de várias empresas que Meirinhas que com a sua presença contribuem decisivamente para equilibrar os custos do jornal, permitindo que ele se mantenha. O nosso

mais sincero e profun-

do agradecimento e reconhecimento a todas as empresárias e a todos os empresários cujas empresas estão presentes nesta edição. Manter este jornal é reafirmar Meirinhas nas suas características mais especiais e distintivas, permitindo que nossa terra seja lida, conhecida e vivida em vários pontos

do país e mundo. Fazer deste jornal um espaço de promoção de Meirinhas e a Meirinhas é um objetivo a que nos propomos, sabendo que a colaboração de todos é bem-vinda e necessária. Que saibamos continuar a fazer Meirinhas crescer !!

João Pimpão

Com cerca de 12 quilómetros, entre Meirinhas e Pombal

Infraestruturas de Portugal assinou o contrato para a execução da empreitada de requalificação do troço IC2

A Infraestruturas de Portugal assinou o contrato para a execução da empreitada de requalificação do troço IC2, com cerca de 12 quilómetros, entre Meirinhas e Pombal.

Um investimento de 17,1 milhões de euros, promovido no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR),

financiado pela União Europeia, e que tem como principais objetivos a melhoria das condições de mobilidade e segurança rodoviária de todos os utilizadores da via, automobilistas e peões, e a promoção da coesão económica e social na região.

A empreitada a exe-

cutar prevê a reabilitação total do pavimento, a construção de novas rotundas e várias meias rotundas, facilitando e disciplinando os inúmeros acessos em condições de segurança desejáveis, contribuindo ainda para uma maior fluidez do tráfego.

A obra contempla

também a melhoria significativa das condições de circulação dos peões, com a construção de passeios, a criação de corredores para os peões e a reformulação e implementação de passadeiras. Por fim e para a promoção da redução de velocidade, serão instaladas balizas cilíndri-

cas flexíveis e separadores centrais nas zonas com via de lento.

O contrato irá ser remetido para avaliação prévia do Tribunal de Contas e após a atribuição do Visto Prévio por parte desta entidade será possível realizar a consignação e dar inicio à obra no terreno.

FICHA TÉCNICA

DIRETOR: João Pimpão

COLABORADORES:

Tânia Mota, Judite Silva, Andreia Lopes, Anabela Mota, Cátia Gaspar, Dina Mota Assis, Enio Mota, Leandro Correia, Paulo Pereira, Rita Santos, Sónia Henriques, Sónia Simões, Tânia Fernandes, Telma Pinto, Ângela Silva, Nelson Mendes e Alfredo Antunes Faustino

EDITORIA DE FOTOGRAFIA:

Bruna Gaspar

FOTOGRAFIAS: Bruna Gaspar, JF Meirinhas e internet

DESIGN CABEÇALHO:

Jorge F. Ramos

PROJETO GRÁFICO:

Paulo César

IMPRESSÃO Lusoibéria

Av^a da
República nr 6 1º Esq
1050-191 Lisboa - Portugal

TIRAGEM 4500 exemplares

PROPRIEDADE:

Junta de Freguesia de Meirinhas
Rua do Posto Médico,
nº57, 3105-263 Meirinhas
NIF 508 316 251
geral@jf-meirinhas.pt
Tel: 236 948 787
www.jf-meirinhas.pt

Título fundado por António Mota Assis na Associação Recreativa de Meirinhas.

Aprovada a cessão de título à Freguesia de Meirinhas em 2023.

1º Pedido de Registo de Título de Órgão de Comunicação Social, apresentado em 2023 pela Freguesia de Meirinhas.

PUB



Tempanálise

TACÓGRAFOS

AFERIÇÃO E controlo metrológico de tacógrafos

Estrada do Barracão N.º 7 - Meirinhas

Tel: 2236 948 141 Telm: 933 779 063

E-mail: tempanalise@hotmail.com

www.tempanalise.pt

IPAC
Accredited

Instituto Português da Qualidade

Projeto Piloto promovido pelo Município de Pombal

Meirinhas disponibiliza sistema gratuito de recolha de verdes porta-a-porta

A Freguesia de Meirinhas irá gerir um projeto piloto promovido pelo Município de Pombal que consiste na recolha porta-a-porta de resíduos verdes de origem doméstico. Trata-se de um sistema que irá disponibilizar aos cidadãos sacos big bags de 70 X 70 X 70cm, que serão gratuitamente recolhidos porta-a-porta e trocados por um vazio. Este sistema tem por objetivo dar um destino adequado aos

resíduos verdes resultantes de jardinagem e podas domésticas. Pretende-se que este sistema apresente uma solução para que não sejam colocados estes resíduos verdes nos contentores de resíduos sólidos urbanos.

O sistema de recolha de restos de jardinagem (ramos, podas, relva, folhas, flores) sem terras ou outro tipo de contaminantes e aparas de madeira sem tratamento estará dis-

ponível no mês de março na área territorial da Freguesia de Meirinhas. Presentemente a Freguesia de Meirinhas já disponibiliza um sistema de recolha porta-a-porta de Monstros (eletrodomésticos, mobílias, colchões e outros resíduos volumosos), bastando contactar a Junta de Freguesia através do Balcão Digital no site www.jf-meirinhas.pt ou presencialmente no edifício sede da junta de freguesia.



“Um olhar Meirinhense”

por: Bruna Gaspar

A capacidade de percepcionar permite-nos, de entre muitas coisas, observar e analisar comportamentos, e muitas vezes ficar a conhecer um pouco sobre um total desconhecido com apenas 2 minutos de observação.

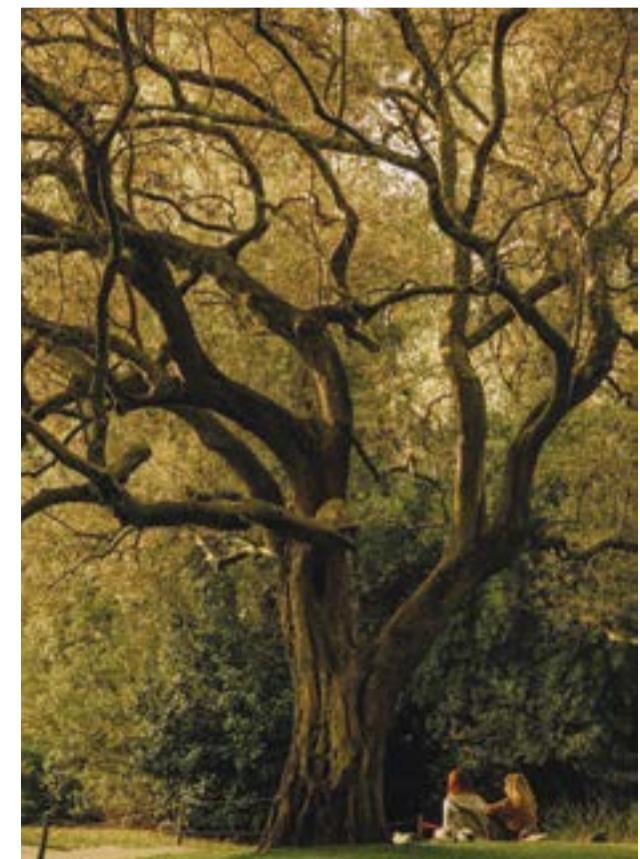
Nos últimos anos tem-se notado cada vez mais a incapacidade de sair à rua e observar. É isso que se percepciona. É extremamente raro ver pessoas apenas sentadas na jardim, ou apenas a caminhar, acho genuinamente que se perdeu o gosto às coisas mais simples da vida.

Colocando numa balança, para a maioria das pessoas, não existe um equilíbrio entre bem-estar físico e psicológico e o uso ou compra recorrente de bens materiais. Os objetos deixaram de servir o seu propósito e passaram a usarse como um prémio, já a empatia, a felicidade e a boa disposição, nem tanto. O mais assustador é que não se realizam certas compras para a felicidade interior, mas sim para aquilo que poderá aparecer.

Como sociedade passamos por várias fases que são consideradas problemáticas, e

apesar desta não ser a maior questão social com que nos deparamos atualmente, demonstra o cúmulo da supérfluo a que chegámos. Deixa um pouco a desejar. É infeliz perceber que uma boa parte das pessoas não têm sequer noção dos momentos reais da vida, da emoção.

Por outro lado, permite-me ver pessoas no parque e querer fotografar essa memória, é bonito capturar memórias e mais tarde estar a sorrir com o que nos transmitiu. Uma memória não é um bem supérfluo.



Pagamos mais de IVA do que recebemos de FEFF !! É para continuar?

As Freguesias têm vindo a assumir uma decisiva ação no desenvolvimento territorial, na coesão social e na promoção da qualidade de vida das comunidades, empresas e instituições.

Quer pelas competências descritas no RJAL, quer nas competências assumidas na Transferência Legal dos Município nas Freguesias, quer pela celebração de Contratos InterAdministrativos e Acordos de Delegação com os Municípios, têm sido as Freguesias o garante de importantes funções do Estado.

Além das competências históricas que os sucessivos Regimes Jurídicos atribuem às Freguesias; na última década são as Freguesias que tem assumido ser o pilar central dos Programas de Apoio à Família no âmbito da Educação, são as Freguesias que assumem cada vez mais responsabilidades na salubridade e manutenção de condições higiénico sanitárias no espaço público, são as Freguesias que asseguram a verdadeira descentralização e aproximação do Eleito ao Eleitor e do Estado ao Cidadão, quer pelos programas de Balcão Atendimento, Espaço Cidadão, Balcão SNS 24 e mas

recentemente pelos atendimentos no âmbito do Buppi e dos programas com o Fundo Ambiental.

Esta evolução tem sido acompanhada com aumento de recursos e condições que, mesmo aumentando em valor, não correspondem ao ressarcimento integral dos meios que as Freguesias empregam.

Os meios financeiros que o Orçamento de Estado atribui às Freguesias tem sido incrementado em valor, mas tem aumentado a diferença entre os valores recebidos pelas Freguesias e os valores pagos pelas Freguesias ao Estado através do conjunto de impostos que pagamos.

Situação cujo conhecimento importa aprofundar através de estudo dos valores pagos pelas Freguesias em impostos, promovido pela ANAFRE que permite justificar cientificamente as pretensões das Freguesias em matéria de custos fiscais.

Da realidade que conheço, o valor do FEFF inscrito no Orçamento de Estado é curto quando comparado com o valor do IVA pago pelas Freguesias.

Urge reparar esta situação.

As Freguesias não podem receber menos do que o valor que pa-

gam em IVA.

Seja pela isenção de IVA, seja pela recuperação da totalidade do IVA suportado, seja pela criação de um mecanismo legal de resarcimento de IVA às Freguesias!

Não podem ser as Freguesias a pagar o seu próprio FEFF!

Não podem ser as Freguesias a pagar no IVA mais do que recebem no FEFF!

O Estado não pode continuar a assumir um custo ZERO com as Freguesias!!

O Estado tem que assumir as suas responsabilidades constitucionais e atribuir às Freguesias os meios adequados à prossecução dos seus desideratos constitucionais!

Mais do que se lutar pela alteração de taxa ou aplicação de taxa reduzida, urge constituir um novo princípio: NÃO SE PODE RECEBER MENOS DE FEFF DO QUE SE PAGA DE IVA!!

Este princípio terá de ser assumido como um início de uma evolução com o objetivo de ressarcir a totalidade do IVA pago pelas Freguesias.

No imediato, tem de ser criado um mecanismo legal que transporte para todas as Freguesias as possibilidades que se o Estado disponibiliza em sede de IVA às IPSS's.

A ANAFRE REGIONAL DE LEIRIA

João Pimpão, Presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas

voto, que poderão exercer, se vierem a ser designados para o efeito. Para que os interessados possam aceder ao conteúdo do curso devem iniciar sessão na mencionada plataforma NAU caso já se encontrem registados ou efectuar um novo registo, caso estejam a utilizar a referida plataforma pela primeira vez. Os interessados poderão obter esclarecimentos adicionais sobre o curso "Agentes Eleitorais - Membros de Mesa", através do endereço de correio eletrónico adm.eleitoral@sg.mai.gov.pt ou através do contacto telefónico da Secretaria-Geral do Ministério da Administração Interna Administração Eleitoral da SGMAI: +351 213 947 101.

Curso "Agentes Eleitorais - Membros de Mesa"

A Administração Eleitoral da Secretaria-Geral do Ministério da Administração Interna está a promover o curso on-line designado "Agentes Eleitorais - Membros de Mesa", destinado à formação de agentes eleitorais, nomeadamente, com vista ao exercício das funções de membros de mesas de voto. Dada a relevância do referido curso no âmbito de processos eleitorais e referendários. Todos os interessados podem ter acesso à informação relativa ao aludido curso e realizá-lo através da plataforma NAU, em <https://bit.ly/49YKPP1>, passando a adquirir ou a consolidar, através da conclusão da formação em apreço, conhecimentos sobre as funções de membros de mesa de

Encontro de antigos presidentes



Encontro de antigos Presidentes de Junta de Freguesia de Meirinhas com os actuais mem-

bros da Junta e da Assembleia de Freguesia, na companhia da Sra Vereadora Catarina Silva.

Primeira edição Death Café



A 2 de novembro realizou-se na Pastelaria Açoreana o 1º Death Café de Meirinhas numa organização con-

junta da Freguesia de Meirinhas, da Apoiar e da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria.

ARTECIMEL

Pré-fabricados de betão
Soluções em ferro fundido
Acessórios em PVC/PEAD/FF
Tubagens para redes de águas e saneamento















Meirinhos . 236 948 486 . geral@artecimel.pt . www.artecimel.pt [f](https://www.facebook.com/ARTECIMEL) [in](https://www.linkedin.com/company/artecimel/)

Com a participação da Sociedade Filarmónica Vermoilense

50 anos | 50 dias trará a Meirinhas “Sons de Abril” a 14 de abril

A 14 de Abril Meirinhas recebe um concerto da Sociedade Filarmónica Vermoilense integrado nas Comemorações do 50º Aniversário do 25 de Abril.

No ano em que se celebra o 50º aniversário da Revolução dos Cravos, o Município de Pombal preparou um programa diversificado e envolvente que visa relembrar, homenagear e refletir sobre este marco histórico que marcou o início de uma nova era em Portugal. Centrado nos jovens, estas iniciativas pretendem descentralizar e deslocalizar as comemorações, estimulando a participação de organizações e entidades da sociedade civil e de representação local. Sob o lema 50 anos | 50 dias, as Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril te-



Sociedade Filarmónica Vermoilense

rão início a 07 de março de 2024, percorrendo todo o concelho e envolvendo as várias gerações. Para além deste programa geral, concentrado entre 7 de março e 1 de maio, as comemorações terão programas específicos e setoriais que se prolongarão ao longo do ano. Com mais de uma centena de iniciativas, os vários programas trarão aos palcos e aos diversos equipa-

mentos do nosso concelho, concertos musicais, exposições históricas, palestras, entre outros eventos culturais e espetáculos que destacam a importância do 25 de abril na nossa sociedade, explorando distintas áreas artísticas do teatro, das artes visuais e performativas, da expressão plástica, da escrita e poesia, entre outras.

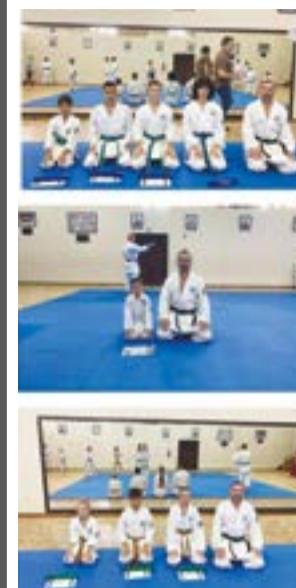
Sons de Abril | Concertos das Bandas Filar-

mónicas do concelho | Bandas Filarmónicas do concelho de Pombal

Para celebrar esta data tão importante da história do nosso país, as bandas filarmónicas do concelho, preparam um programa alargado de atuações, procurando levar a música e os ideais de abril a cada uma das nossas freguesias, interpretando os temas que nos transportam para as vivências da Revolução dos Cravos.

E é integrado neste programa “Sons de Abril” que Meirinhas será palco de um espetáculo pela Sociedade Filarmónica Vermoilense. O espetáculo de dia 14 de abril, caso as condições climáticas o permitam, será apresentado num formato inovador. Marque já na sua agenda.

PAKA promove Karate às segundas e quintas feiras



“O Clube de Karate de Meirinhas, ou simplesmente PAKA, iniciou a sua actividade em Setembro 2019, 6 meses depois teve o seu 1º grande desafio, “sobreviver” ao Covid-19, com a suspensão total da actividade presencial e a possibilidade de perder os seus ainda recentes atletas, no entanto, munidos de algumas das características que definem o karateca, como espírito de sacrifício, conseguimos manter a equipa e voltámos ao presencial ainda mais fortes.

Concentração, disciplina ou apenas evoluir em questões atléticas, são algumas das mais valias desta arte marcial. O clube tem estado presente em várias formações e torneios, tendo até ao momento, alcançado vários pódios nas modalidades de kata e kumite.

Estamos no ginásio desportivo das meirinhas às segundas e quintas feiras das 18h30 às 20h30, com classes para adultos e crianças a partir dos 5 anos, venham-nos visitar e atrevam-se a experimentar.”

A 16 de Dezembro a Palace KIAY comemorou o 41º Aniversário !!

Uma vida recheada de muito trabalho, animação e sucesso de uma empresa importante para as Meirinhas que tem sido um local de muita diversão

e de muito trabalho de um conjunto de Meirinhenses que desde a primeira noite auxiliaram o Jorge e depois a Lara a desenvolver a Kiay e a dar brilho ao

nome de Meirinhas!! Estamos certos que manteremos por mais anos o orgulho de ter o Best Club in Portugal em Meirinhas !! Parabéns a todos !!



UMBELINO MONTEIRO
COBERTURAS PARA A VIDA

Moradia Unifamiliar
Advance Premium Lusa
e UM Canudo Vidrado Azul

ADVANCE[®] premium

LUSA[®] **MARSEILLE[®]** **DINAMIC[®]**

EMPRESA CERTIFICADA
ISO 9001
ISO 14001
ISO 45001

EDILIANS GROUP
SUSTAINABLE ROOFING

Na hora de escolher, escolha o melhor!

Com a telha mais leve do mercado, a Umbelino Monteiro oferece uma ampla gama de acabamentos e tonalidades, ideais para combinar com a estética da sua casa.

Rua do Arieiro N.º 72 - 3105-222 Meirinhas Portugal
T. +351 236 949 000 - GPS 39° 50'57"N, 8° 42' 44"E
(custo de chamada para a rede fixa nacional)
E. geral@umbelino.pt
f @ in www.umbelino.pt



Decorreram a 17 de janeiro

Eleições do Parlamento dos Jovens do Ensino Secundário

Decorreram a 17 de janeiro as eleições do Parlamento dos Jovens do Ensino Secundário. No período da tarde os 15 deputados eleitos marcam lugar na sessão

escolar para procederem à escolha do projeto de recomendação do colégio e os representantes à sessão distrital. Foram eleitas como representantes à fase dis-

trital as alunas Vitória Caetano (10.º A), Camila Oliveira (10.º B) e Zita Lopes (12.º B). Nota, ainda, para a aluna Beatriz Ferreira (11.º A) que foi eleita como candidata à me-

sa para a mesma sessão distrital. Parabéns a todos(as) alunos(as) que participaram em mais uma edição do Parlamento dos Jovens! Nunca percam a coragem!

TESTEMUNHOS JOVENS PRESIDENTES DE JUNTA



INÊS SILVA

Inês Silva, jovem presidente de junta de 2022 a 2023, garante que esta é uma boa iniciativa e demonstra que "a política não é só para os adultos, já que é importante desde jovens começar a pensar sobre a vida política e não somente aos 18 anos", assegurando que outras freguesias do país deviam adotar e implementar este projeto.



LAURA MOTA

Laura Mota, jovem presidente de junta de 2020 a 2021, afirma que "esta iniciativa é importante e devia de existir em mais sítios para que se consiga incentivar os jovens, pois no fundo são o futuro do país." Acrescenta que "por vezes os jovens podem ter interesse na vida política, mas não existem estas iniciativas para poderem avançar com as suas ideias."

Projeto escolar “Cria vínculos com a história”



No âmbito do projeto escolar "Cria Vínculos com a História", os alunos e as alunas

do 11.º A, do curso de Ciências Socioeconómicas, submeteram hoje o seu artigo "vínculo de Nossa Senhora da Piedade instituído por Jorge Botelho, Pombal, 1551". Em parceria com a Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade de Lisboa, a Academia das Ciências de Lisboa e a Associação dos professores de História, os alunos, sob orientação do Prof. Leandro Correia, levaram a cabo uma pequena investigação sobre uma personalidade Pombalense (Jorge Botelho), tendo por base documental o testamento deixado

em 1551. Segue-se agora a avaliação por parte do júri, esperando que o artigo possa ser selecionado para a publicação no livro "Entail of the month/ Vínculo do mês". Este trabalho deve orgulhar o município de Pombal pelas potencialidades científicas que apresenta e pela valorização da sua História Local! Obrigado, Beatriz, Carmen, Daniela, Dinis, Francisco, Guilherme Capitão, Guilherme Dias, João, Julian, Martim, Rute e Simão.

Candidatou-se em 1993 **Narciso Mota, o primeiro meirinhense eleito presidente de Câmara**

Narciso Mota, nasceu nas Meirinhas a 24 de setembro de 1945. Licenciou-se no curso de Eletromecânica, no Instituto Superior de Engenharia de Lisboa e posteriormente em engenharia mecânica no Instituto Superior Técnico.

Em 1993 candidatou-se à presidência da Câmara Municipal de Pombal onde se manteve até 2013, quando não se pode voltar a candidatar por causa da lei de limitação de mandatos. A 12 de dezembro de 2023 completaram-se 30 anos desde a sua primeira eleição enquanto Presidente da Câmara de Pombal, tornando-se assim o primeiro meirinhense eleito com um cargo de tamanha importância.

O seu envolvimento na política começou cedo, na altura trabalhava no Grupo Lena e era diretor Industrial de uma empresa multinacional e foi durante uma entrevista que prestou sobre a qualidade da fábrica que acharam que seria o candidato ideal para a presidência da Câmara.

"Na altura, não pensava de todo entrar na vida política, até achar que se tinham enganado e que, em vez de mim, queriam convidar o meu irmão", confessa. A decisão de enveredar na política, foi por impulso de cinco homens das Meirinhas que o incentivaram e convenceram na candidatura: os senhores António da Mota Assis, João António, Virgílio Pereira Fragoso, Avelino das Neves António e Américo Ferreira.

te as Meirinhas já têm um Colégio que foi uma mais-valia para a aldeia. "Se esse colégio existisse no meu tempo, teria estudado lá de certeza!"

Relembra as gentes das Meirinhas com carinho, afirmando que ainda tem amigos por cá que muitas vezes recorre para o ajudarem nas suas atividades agrícolas.

Recorda com carinho as condecorações que recebeu nomeadamente Medalha de



***Fiquei 20 anos na
Câmara sem contar,
pois, achava que seria
uma derrota certa e não foi".***

Sobre as Meirinhas revela estar bastante contente com a evolução constante que vê, relembra ter de ir de transportes para a escola em Pombal e Leiria, onde por vezes as escolas não tinham muitas condições para estudar e atualmen-

Mérito Municipal em ouro, a Fénix de Honra da Liga dos Bombeiros e ainda o Grau de Comendador da Ordem de Mérito pelo antigo Presidente da República Aníbal Cavaco Silva e afirma estar "realizado e feliz com tudo o que alcançou e fez".



NUTRIÇÃO

Matinados

CAC

Integrados numa dieta equilibrada, os Ovos têm comprovados benefícios para o sistema imunitário, ossos, dentes,visão e cérebro, mesmo em idades mais avançadas.

Matinados, os Ovos das Galinhas mais Felizes de Portugal.





Gary Botelho
Gestor hoteleiro, Autarca na Assembleia de Freguesia das Meirinhas pela Iniciativa Liberal

Chamo-me Gary Botelho, tenho 34 anos e recentemente assumi o desafiante papel de autarca na Assembleia de Freguesia das Meirinhas. A minha trajetória levou-me a explorar diferentes horizontes educacionais e culturais. Licenciei-me em gestão hoteleira em Castelo Branco e concluí um mestrado em gestão de empresas em Londres. Entretanto, a minha verdadeira paixão sempre foi a minha comunidade, as Meirinhas, onde cresci e participei ativamente das atividades locais, incluindo o rancho folclórico e o corpo de bombeiros voluntários de Pombal. Após uma estadia de 5 anos em Londres e 4 anos em Sydney, a trabalhar no setor ho-

teleiro, decidi voltar à minha terra natal em 2019.

No entanto, ao regressar, deparei-me com uma realidade que me inquietou profundamente. Portugal apresentava altas taxas de impostos, desemprego, uma burocracia sufocante e um Estado que parecia estar em todas as esferas de nossa vida. Era um Portugal onde o esforço do trabalho raramente era recompensado como deveria ser. Foi nesse contexto que me afiei à Iniciativa Liberal (IL), um partido político cujos valores e ideais ideológicos se alinhavam com a minha visão de um Portugal mais livre, justo e eficiente.

A atuação da IL nas Meirinhas, desde 2021,

com a eleição do primeiro autarca Liberal do concelho, Fábio Mota, tem sido marcante. O partido tem promovido a transparência e a responsabilidade na gestão da freguesia, defendendo a transmissão das Assembleias online, permitindo que os cidadãos tenham acesso direto aos processos de tomada de decisão.

A IL também se destaca pela forte preocupação com o meio ambiente, pressionando para a conclusão e manutenção do saneamento básico e denunciando crimes ambientais, muitos dos quais são cometidos pelas próprias autoridades locais. A organização de um evento de "plogging" ao longo do rio Cabrunca e do percurso dos pere-

grinos demonstra o compromisso da IL com o bem-estar da comunidade. Como resultado das nossas sugestões, foram instalados wcs amovíveis no parque de merendas dos peregrinos, tornando o local mais acolhedor e higiênico.

No entanto, não podemos ignorar os desafios que as Meirinhas enfrentam. A habitação é um problema presente, pois não tem sido construída habitação suficiente para atender às necessidades da crescente população local. A dispersão urbana da freguesia, com crescimento desigual e uma falta de identidade central, tem criado dificuldades de manutenção, com um excesso de ruas em proporção à população.

O que a IL defende para as Meirinhas? Acreditamos que é crucial priorizar a resolução dos problemas estruturais em detrimento de obras meramente estéticas. Lutamos pela criação de um ecocentro e pela implementação de um sistema de recolha de lixo porta a porta, visando uma gestão mais eficiente dos resíduos e a promoção da sustentabilidade. Também estamos comprometidos em estabelecer um serviço de transporte a pedido para suprir a carência de transporte público na freguesia, tornando a vida mais acessível para todos os residentes das Meirinhas. Outra importante iniciativa que defendemos é a expansão do serviço de transpor-

te público Pombus para atender a população das Meirinhas de Baixo, que frequentemente se encontra distante de qualquer opção de transporte público.

Em resumo, a jornada política da Iniciativa Liberal é uma procura constante por soluções eficazes e pragmáticas para os desafios que as Meirinhas e Portugal enfrentam. É um compromisso em prol de uma comunidade mais transparente, ecológica e justa, onde o trabalho seja verdadeiramente recompensado. Como autarca Liberal, estou comprometido em construir um futuro melhor para todos os habitantes das Meirinhas e para o nosso país.

APA organiza no dia 10 de Fevereiro um baile de Carnaval

A APA - Associação de Pais de Meirinhas organiza no dia 10 de Fevereiro um baile de Carnaval no Salão das Colectividades em Meirinhas.

Este evento destina-se

a proporcionar uma jornada de convívio e a recolher fundos para a associação utilizar na promoção de iniciativas para os alunos do Centro Escolar de Meirinhas.

[12:54, 22/01/2024]

João Pimgao: Segundo a organização "o Carnaval está a chegar e este ano a APA está a organizar uma grande festa, cheia de folia. Começa já a pensar no teu disfarce!!"



1980-2024

Comemorações dos 40 Anos da Freguesia de Meirinhas

A 31 de Dezembro de 2024 faz 40 anos que a Assembleia da República aprovou a constituição da Freguesia de Meirinhas.

Para comemorar os 40 da Freguesia de Meirinhas a Junta de Freguesia reuniu todos os antigos presidentes de Junta vivos e todos os atuais membros da Assembleia de Freguesia de Meirinhas e conjuntamente definiu-se um conjunto de momentos comemorativos.

No dia 31 de dezem-

bro de 2024 é pretenção organizar uma Missa em atenção a todos os membros dos órgãos já falecidos, entre eles ao primeiro presidente de Junta de Freguesia de Meirinhas, Américo Ferreira. Após a eucaristia poderá ter lugar uma romagem ao cemitério.

Nesse dia teremos também um Sessão Comemorativa dos 40 anos da Freguesia de Meirinhas, no decurso de uma festa que realizaremos no Pavilhão

Gimnodesportivo de Meirinhas, com jantar e animação comemorando também a Passagem D'Ano. Desta festa contamos dar novidades durante o mês de fevereiro.

Na programação dos 40 anos da Freguesia está também um Pddy-Papper Nocturno, uma Peça de Teatro, entre outros eventos de índole cultural e re-creativo.

Foi também proposto e aceite editar um livro com registos fotográficos de Meirinhas

à 40 anos e agora.

Para este livro solicitamos a colaboração de todos. Precisamos de fotografias de 1984, seja de locais de Meirinhas, seja de eventos (particulares ou comunitários), bem como de pessoas ou empresas. Assim, solicitamos que colaborem e façam chegar à Junta de Freguesia as fotos que queiram e possam disponibilizar, de forma que o livro seja o mais abrangente possível.

Durante este ano

iremos promover a dinamização de um projeto a que chamamos de Espaço 40.

No espaço 40 iremos promover a recolha fotográfica, sendo um local em que todos podem tirar uma fotografia sua que publicaremos juntamente com uma foto de à 40 anos.

Para a dinamização do Espaço 40 é necessário também voluntários para tomarem conta do espaço e tirarem as fotografias, sendo nossa preten-

são disponibilizar o Espaço 40 já no evento Rota das Laranjeiras.

Até 18 de fevereiro irá decorrer uma votação no site da Junta e na sede da Junta para decidir o símbolo comemorativo dos 40 anos da Freguesia, sendo que já se encontram disponíveis as três soluções a votação.

É pretensão que estas comemorações contribuam para o aprofundar da união da comunidade e para celebrar Meirinhas.

Até 18 de fevereiro irá decorrer uma votação no site da Junta e na sede da Junta para decidir o símbolo comemorativo dos 40 anos da Freguesia, sendo que já se encontram disponíveis as três soluções a votação.



PUB

DMG
DIAMANTINO MOTA GASPAR, Lda.

- pavimentos • revestimentos • sanitários
- banheiras • saunas • torneiras
- moveis de casa de banho

Rua IC2/EN 1 | N°184 Meirinhas 3105-253 | 236 949 950
geral@dmg-mat.com www.dmg-mat.com

Actividade decorreu no dia 15 de Dezembro

Corta-Mato Colégio João de Barros

No dia 15 de dezembro, as matas que circundam o Colégio João de Barros voltaram a ser palco do corta-mato escolar. Neste dia, 158 alunos de diferentes níveis de ensino correram pelos trilhos naturais, celebrando não apenas a competição, mas também a união e a paixão pelo desporto ao ar livre. A energia contagiente dos nossos alunos transformou novamente os trilhos em pistas de corrida, onde cada passo da-

do, foi uma demonstração de determinação e espírito desportivo. Desde os mais novos aos mais crescidos, cada aluno levou consigo um enorme desejo de vencer. O evento não foi apenas uma competição, mas sim um momento de conexão com a natureza e de fortalecimento dos laços entre os participantes. Enquanto os alunos percorriam os caminhos entre as árvores e a vegetação, o apoio

mútuo e a camaradaragem estiveram sempre presentes, criando uma atmosfera de união e entusiasmo.

Os organizadores expressaram sua gratidão pela adesão entusiasta dos alunos e realçaram a importância de atividades desportivas ao ar livre para o desenvolvimento integral dos jovens.

O Colégio João de Barros parabeniza todos os participantes pela sua dedicação e esfor-



ço, assim como agradece a todos os envolvidos por tornarem este evento na natureza uma experiência memorável.

MONOS
RECOLHA GRATUITA
► PORTA A PORTA ◄



**MOBILIAS VELHAS,
COLCHÕES,
ELETRODOMÉSTICOS
E OUTROS RESÍDUOS
VOLUMOSOS**

Agendamentos na Junta de Freguesia
www.jf-meirinhas.pt

236 942 919
geral@jf-meirinhas.pt

Fime Rezar com os Pés



A 8 de dezembro o salão da igreja foi pequeno para acolher o elevado número de Meirinhenses que assistiram ao visionamento do filme Rezar Com os Pés. Promovido pela Slideshow conjuntamente com o Corpo Nacional de Escutas este documentário de 20 minutos sobre a peregrinação que, no final de julho, levou a imagem de Nossa Senhora de Fátima até ao Parque Tejo, em Lisboa, para a Jornada Mundial da Juventude.

Celebrações 1 Dezembro



Uma forte adesão às celebrações de 1 de Dezembro / Restauração da Independência nas Meirinhas, com diversas actividades para os mais pequenos e mais velhos.

Almoço de Natal

Um dos dias mais bonitos vividos no nosso lar...

Demos as boas vindas ao Sr. Padre Fábio Bernardino que acolheu a todos os nossos velhotitos com muita simpatia e humildade e ter atendido a alguns pedidos pessoais (benzer terços). Obrigada ainda pelas suas palavras de muito carinho. Obrigada por ter vivido este dia entre nós. O Lar Felicidade acolheu de coração o Sr. Padre Fábio.

Segui-se um delicioso almoço de confraternização entre velhotitos de ERPI, Centro de Dia e Apoio ao Domicílio.

Terminamos o nos-

so dia com uma aula de ginástica bem animada dinamizada pela nossa querida Sônia Henriques (Ginásio Meirigym). Além da sua conhecida boa disposição espalhou ainda muito carinho pelos nossos velhotitos.

Obrigada de coração a quem possibilitou este dia muito bonito: Sr. Padre Fábio, os nossos velhotitos, amigos da instituição (ministras da comunhão e voluntários), direcção e colaboradoras.

A todos um Feliz e Santo Natal.

Haja sempre felicidade nos nossos corações...



Visita às exposições: Presépios improváveis e Partilhas

A 11 de janeiro os utentes do Lar da Felicidade foram ao Museu de Arte Popular Portuguesa e Capela das Misericórdia para visitar duas exposições temporárias.

A primeira, Presépios Improváveis conta com a exposição de 43 presépios feitos por diversos materiais. Uns mesmo muito improváveis.

Depois visitamos a exposição Partilha que conta com obras feitas pelos colaboradores da Câmara Municipal de Pombal nos seus tempos livre e de acordo com o seu talento e interesses individuais...cada obra pertence a uma área diferente....sao exemplo a pintura, a cerâmica, a soldadura, a tecelagem.

“Olha que Duas!” - revista á portuguesa

Hoje a convite do Município de Pombal e ainda nas actividades alusivas ao Natal fomos assistir a uma peça de teatro. Tivemos o privilégiio de assistir a uma revista á portuguesa com brilhantes actores onde Florbela Queirós e Natalina José são cabeças de cartaz. Rimos, batemos palmas, estivemos com os actores e ainda fomos assistentes de palco...tudo numa tarde que ainda se sente como sendo de natal. Obrigada ao Município, obrigada aos



nossos velhotitos pelo entendimento

que também eles nos ofereceram esta tar-

de ao se envolverem de alma e coração.

Workshop de Coroas de Natal



A Junta de Freguesia das Meirinhas promoveu no passado dia 7 de Dezembro, o segundo

workshop de coroas de Natal e centros de mesa. Uma iniciativa que voltou a ser um êxito.

PLB



Dental 360
clínicas dentárias



www.dental360.pt



Alcobaça // Meirinhas



262581749 // 236948277

FREGUESIA DE MEIRINHAS

Regulamento de Cedência de Espaços da Freguesia de Meirinhas: Salão das Coletividades e Refeitório e Ginásio da antiga Escola Primária

PREÂMBULO

Considerando que a Junta de Freguesia de Meirinhas, Município de Pombal, dispõe de um salão multiusos (denominado Salão das Coletividades) e um Refeitório e Ginásio no edifício da antiga Escola Primária de Meirinhas, os quais poderão ser utilizados na realização de diferentes tipos de eventos, tais como, convívios, jantares, cocktails, concertos, reuniões, conferências, seminários, formação, peças teatrais, dança, atividades extracurriculares e outras atividades culturais, entre outros que se enquadrem na tipologia de espaço em causa.

A cedência dos espaços acima mencionados será precedida de pedido (de preferência) por escrito onde deverá constar a natureza, data e horário do evento, a entidade organizadora e o número de participantes, sendo a autorização e reserva igualmente confirmada de preferência por escrito pelo Presidente da Junta de Freguesia, após a apreciação do pedido solicitado e referindo as respetivas condições de cedência.

Considerando a necessidade e o rigor na conservação dos edifícios e espaços públicos, torna-se indispensável a adoção de regras justas, objetivas e transparentes que disciplinem o procedimento na distribuição do espaço para que todos possam usufruir do mesmo com regra e organização.

No Quadro das competências atribuídas às Freguesias pela lei 75/2013 de 12 de setembro, compete à Junta de Freguesia deliberar as formas de apoio a entidades e organismos legalmente existentes, nomeadamente com vista à prossecução de obras ou eventos de interesse à freguesia, bem como à informação e defesa dos direitos do cidadão (alínea o) do nº 1 do Artigo 16º, assim como apoiar ou comparticipar, pelos meios adequados, no apoio a atividades de interesse da freguesia de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra (alínea v) do nº 1 do Artigo 16º.

CAPÍTULO I Disposições Gerais

Artigo 1º

Objeto e âmbito

1 - O presente regulamento define as formas e regras para a utilização do espaço do Salão das Coletividades e do refeitório e ginásio da antiga Escola Primária de Meirinhas, defendendo o interesse público, de natureza regrada e organizada na freguesia de Meirinhas.

2 - Não afetar o normal período de abertura ao público dos serviços Freguesia.

3 - O presente regulamento abrange ainda a forma de distribuição das taxas a pagar, assim como todas as condições de cedência.

Artigo 2º

Destinatários ou Promotores

1— Para efeitos do disposto no presente Regulamento, pode o mesmo ser solicitado por:

- a) Associações;
- b) Instituições particulares de solidariedade social;
- c) Cooperativas;
- d) Pessoas coletivas de utilidade pública;
- e) Comissões constituídas, que promovam a realização de eventos, abrangidas pelo presente regulamento;
- f) Toda e qualquer pessoa que individualmente ou em grupo necessite do referido espaço.

CAPÍTULO II Os Apoios

Artigo 3º

Utilização

1 - A utilização do espaço mencionado, por entidades privadas, está sujeita ao pagamento de uma taxa aprovada anualmente pela Assembleia de

Freguesia de Meirinhas, sob proposta do executivo da mesma.

2 - A utilização do espaço mencionado, por entidades públicas, está sujeita ao pagamento de uma taxa aprovada anualmente pela Assembleia de Freguesia de Meirinhas, sob proposta do executivo da mesma.

3 - De outras despesas inerentes à realização do serviço, a cedência dos espaços para eventos poderá pressupor o pagamento da taxa de aluguer, aprovada pela Assembleia de Freguesia anualmente, assim como apresentar os documentos de utilização de licenciamento a emitir no Município de Pombal, dos quais serão entregues cópias na Secretaria da Freguesia, antes do início dos eventos.

4 - Podem ser exceção em alguns pagamentos do disposto nos números anteriores, as Associações sem fins lucrativos, as Escolas e os alunos das Escolas de Meirinhas, as Instituições Públicas de Solidariedade Social, os elementos da Unidade Local de Proteção Civil de Meirinhas, os grupos paroquiais e análogos da Freguesia e os residentes na Freguesia de Meirinhas.

5 - A utilização do espaço está sujeita ao pagamento de taxa de limpeza, obrigatoriamente para privados sem serem residentes.

6 - A utilização do espaço tem opção de escolha de pagamento de taxa de limpeza ou realização da mesma para os residentes.

7 - Podem também ser exceção em alguns pagamentos do disposto nos números anteriores as empresas privadas ou públicas com fins lucrativos, por decisão, devidamente fundamentada, da Junta de Freguesia de Meirinhas.

8 - A Junta de Freguesia apresenta lista detalhada das cedências dos espaços à Assembleia de Freguesia, com informação do valor cobrado por cada cedência e dos fundamentos das isenções, quando as cedências sejam autorizadas ao abrigo do disposto nos pontos 4 e 7 do presente artigo.

Artigo 4º Modalidades

1 - Os pedidos do espaço devem ser efetuados ao abrigo do presente regulamento com as seguintes formalidades:

- a) Identificação do Requerente;
- b) Identificação do tipo de evento pretendido, salientando pormenorizadamente qual a natureza do mesmo: convívios, refeições, concertos, reuniões, conferências, seminários, formação, peças teatrais, dança, atividades extracurriculares e outras atividades culturais, entre outros que se enquadrem na tipologia de espaço em causa.
- c) Qual a necessidade de disponibilização de utilização de infraestruturas;
- d) A utilização do espaço rege-se por este regulamento ou pelas respetivas normas internas ou regulamento associados, quando existam.

Artigo 5º

Concessão do Espaço

As modalidades de concessão do espaço previstas nos números anteriores são definidas mediante a apresentação dos pedidos, à Junta de Freguesia, previstas no nº1 do artigo 2º do presente regulamento devendo a Junta de Freguesia apreciar o pedido no prazo máximo de 5 dias úteis, contados desde a data de recebimento do pedido nos serviços da Freguesia.

CAPÍTULO III Pedidos

Artigo 6º

1—Nos requerimentos de solicitação do espaço os pedidos devem:

- a) Ter indicado a data em que a atividade será desenvolvida, ou data previsível do início e termo no caso de eventos com algum tempo consecutivo;
- b) Sempre que assim o entender a junta de Freguesia poderá solicitar documentos adicionais ou a junção de outros documentos.

Artigo 7º

Prazo de apresentação pedidos

1- Os pedidos dos espaços previstos no presente regulamento, elaboradas e instruídas nos termos do número anterior, deverão ser apresentadas, preferencialmente por escrito com a indicação a que se reportam;

2 - Excetuam-se do disposto do número anterior, os pedidos que forem consideradas urgentes e absolutamente imprevistas, devidamente fundamentadas, as quais deverão ser apresentadas com o limite mínimo de tempo.

Artigo 8º

Critérios de apreciação das candidaturas

1 - Os pedidos são apreciados de acordo com os seguintes critérios:

- Relevante interesse cultural, desportivo, social, educacional ou recreativo determinado pela consistência do programa proposto e do seu contributo para a manutenção e desenvolvimento da comunidade;
- Consistência do evento, determinado pela adequação do projeto;
- Mérito intrínseco do projeto ou programa apresentado, tendo em conta a inovação, os objetivos e imaginação nos processos de intervenção e a preocupação com a relevância e dinamização da comunidade;
- O historial de utilização dos espaços por parte do requerente, sendo vedada a cedência aos requerentes que nos passado tenham infringido qualquer das disposições do presente regulamento.

Capítulo IV

Publicidade, Acompanhamento, Deveres, Responsabilidade

Artigo 9º

Publicidade

As entidades de sejam apoiadas no âmbito do presente regulamento devem mencionar, pelos meios adequados ao tipo de atividade, o apoio concedido pela Junta de Freguesia.

Artigo 10º

Acompanhamento e avaliação

A Junta de Freguesia acompanhará o correto cumprimento de todos os apoios ou acordos de colaboração celebrados ao abrigo do regulamento, bem como da execução de atividades ou eventos que beneficiem de apoio financeiro, podendo, se assim o entender, solicitar aos beneficiários a apresentação de relatório detalhado da sua execução, acompanhado de relatório financeiro.

Artigo 11º

Deveres dos utilizadores

1 - Os utilizadores devem respeitar e fazer respeita a Lei do Ruído, bem como zelar por uma utilização ordeira e em segurança dos espaços.

2 - Nas atividades com público devem respeitar a lotação máxima do Salão das Coletividades de 150 pessoas e de 70 pessoas nos espaços da antiga Escola Pré-Primária de Meirinhas

3 - Nas utilizações com entrada mediante pagamento devem os organizadores possuir seguro que cubra os riscos inerentes à atividade e caso não o possuam devem comunicar a cada um dos utilizadores a inexistência de seguro.

4 - Deixar os espaços, equipamentos e materiais devidamente cuidados, sendo que a Freguesia de Meirinhas pode exigir compensação por qualquer dano causado nos espaço, equipamentos e materiais,

Artigo 12º

Da Responsabilidade

1 - O requerente é responsável civil e criminalmente por todos os atos,

incidentes ou situações decorrentes da cedência e da utilização do espaço.

2 - Não poderá ser assacada à Freguesia de Meirinhas qualquer responsabilidade decorrente de atos, incidentes ou situações decorrentes da cedência e da utilização do espaço.

3 - É da responsabilidade do requerente a boa utilização do espaço, equipamentos e materiais, devendo informar a Junta de Freguesia de toda e qualquer anomalia que verifique.

Artigo 13º

Suspensão

I - O não cumprimento das obrigações previstas no presente regulamento ou nos acordos deles resultantes, celebrados com as entidades beneficiárias, confere à Junta de Freguesia o direito de proceder à suspensão dos mesmos, exceto se o incumprimento decorrer por motivos não imputáveis à entidade beneficiária.

2. A decisão de suspensão prevista no número anterior, bem como a sua fundamentação, é comunicada ao interessado sendo-lhe fixado um prazo para cumprir.

Artigo 14º

Rescisão

Ocorrendo o incumprimento, pode a Junta de Freguesia rescindir o contrato ou acordo e exigir a reposição dos valores entregues.

CAPÍTULO V

Disposições Finais

Artigo 15º

Falsas declarações

Os agentes que, dolosamente prestem falsas declarações com o intuito de receberem apoios indevidos, terão que devolver integralmente as importâncias indevidamente recebidas e serão penalizados durante um período máximo de três anos, durante o qual não poderão receber qualquer apoio, direta ou indiretamente, por parte da Junta de Freguesia.

Artigo 16º

Casos Omissos

Os casos omissos do presente regulamento serão resolvidos pelo executivo da Junta de Freguesia, sob proposta do seu presidente.

Artigo 17º

Entrada em vigor

O Presente regulamento entra em vigor no dia 1 de janeiro de 2024, devendo ser afixado, nos locais públicos de estilo, bem como publicado no site da Freguesia de Meirinhas em www.jf-meirinhas.pt.

A Lei 75/2013 de 12 de setembro, que estabelece o Regime Jurídico das Autarquias Locais, na alínea h) do nº 1 do Artigo 16, determina que compete ao órgão Junta de Freguesia elaborar e submeter à aprovação da assembleia de freguesia os projetos de regulamentos externos da freguesia, bem como aprovar regulamentos internos; pelo a Junta de Freguesia de Meirinhas na sua reunião de 5 de dezembro aprova o presente Regulamento Cedência de Espaços da Freguesia: Salão das Coletividades e Refeitório e Ginásio da antiga Escola Primária .

Meirinhas, 5 de dezembro de 2024

O Presidente de Junta

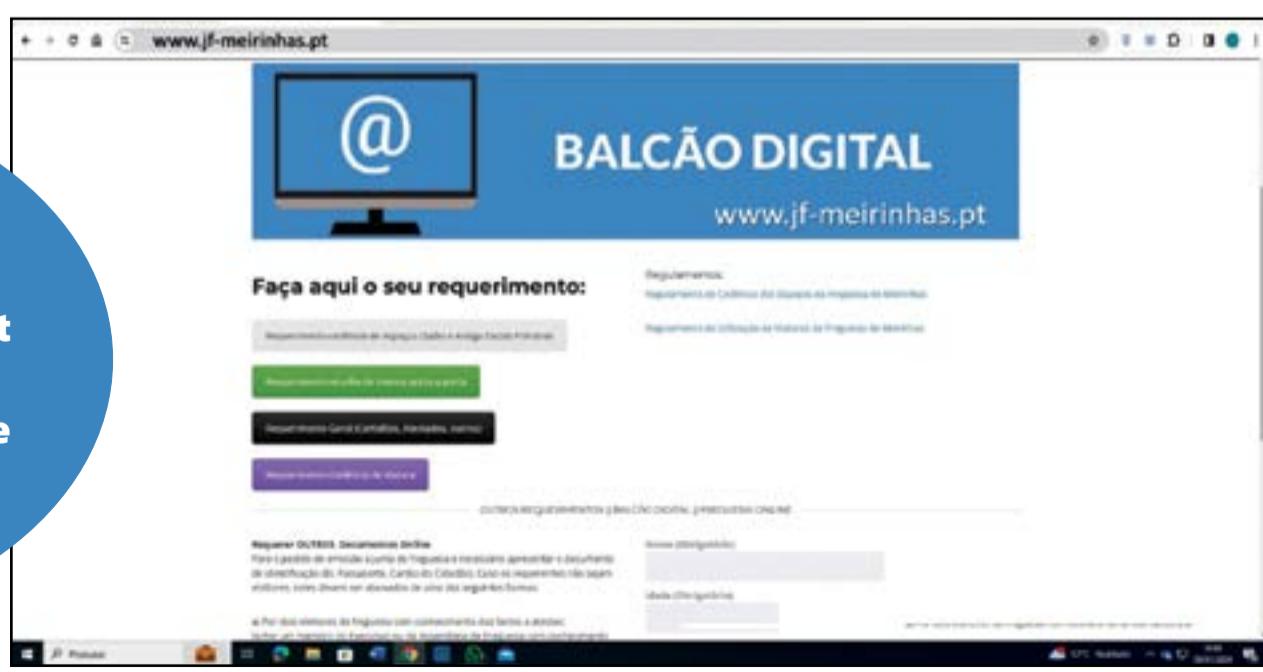
O Secretário

O Tesoureiro



No seu telemóvel ou no computador basta aceder ao site www.jf-meirinhas.pt que já pode formalizar todos os pedidos à Junta de Freguesia de Meirinhas!! Simples, prático e rápido !!

www.jf-meirinhas.pt



O site da Junta de Freguesia de Meirinhas, acessível através do endereço www.jf-meirinhas.pt, oferece um serviço online denominado "Balcão Digital". O formulário principal para "Faça aqui o seu requerimento" inclui opções para "Requerimento de Acesso à Informação Pública", "Requerimento de Informação sobre a Utilização da Infraestrutura de Meirinhas", "Requerimento de Utilização de Infraestrutura da Freguesia de Meirinhas" e "Requerimento de Utilização de Infraestrutura da Junta de Freguesia de Meirinhas". O formulário é dividido em seções para "Requerimento de Acesso à Informação Pública", "Requerimento de Informação sobre a Utilização da Infraestrutura de Meirinhas", "Requerimento de Utilização de Infraestrutura da Freguesia de Meirinhas" e "Requerimento de Utilização de Infraestrutura da Junta de Freguesia de Meirinhas".

Associação Recreativa das Meirinhas

realiza Assembleia durante o mês de Fevereiro



Equipa sénior que recebeu e venceu o Chão de Couce a 14 de Janeiro, tendo somado novo triunfo na jornada seguinte no campo dos Caseirinhos por 4-1

Dada a saída de Pau-lo Pereira, a Associação Recreativa das Meirinhas prepara uma Assembleia Geral que vai decidir sobre a nova li-derança e sobre a equi-pa que vai dirigir os destinos da colectivida-de.

O acto deverá acon-tecer no próximo mês

de Fevereiro.

A colectividade ape-lada ao apoio de todos os sócios e simpatizantes do emblema para este novo ciclo, que se pre-tende que continue a ser de muitos êxitos.

Dentro das quatro li-nhas, a formaçao sénior treinada por Már-cio Martins voltou à li-

nha dos triunfos, frente ao Chão de Couce por 3-1, com golos de Mi-cael Marcelino aos 12 minutos, seguindo-se, Gabriel Chaves aos 36 e Alexandre Couceiro aos 40, numa vantagem fol-gada ao intervalo. Na segunnda parte sofria o golo visitante.

Domingo, dia 21, as

Meirinhas somava mais três pontos, agora, no reduto dos Caseirinhos, com triunfo por 4-1.

Desta forma, as Meirinhas mantém-se no grupo dos 10 primeiros, com 17 pontos, a sete pontos do quar-to lugar, ocupado pelo Avelarense, que será o seu próximo opositor.

Um jogo no domingo, dia 28, no Avelar.

Volta a jogar na noi-te de sábado, dia 3 de Fevereiro, em Alberga-ria dos Doze, frente ao Arcuda, com início às 20.30 horas.

Nos escalões de for-mação, as Meirinhas que para esta tempora-da não apresenta equi-

pa de juniores, mante-ve os juvenis, que se encontram no principal escalão da Associação de Futebol de Leiria. Um grupo treinado por Tiago Pinto, que continua no seu processo de formaçao, tendo ain-dia só somado um pon-to. No último encontro, perderam frente ao CCM em Leiria por 4-0. Próximos jogos com GRAP/Pousos, em casa, no dia 27 e a 3 de Feve-reiro, na Vieira de Leiria, frete ao Vieirense que também está na luta pela manutenção.

Os iniciados cum-primiram a sua folga, no passado dia 21. Na 14.ª jornada, a 28 de Janeiro, vão receber o Mo-tor Clube que ocupa o terceiro lugar da prova, enquanto as Meirinhas, soma sete pontos, es-tando em sétimo lugar. Para dia 4, as Meirinhas deslocam-se até à Orti-gosa para defrontar o Santo Amaro.

No futebol de sete, a colectividade conta com três equipas, uma de Sub'12 treinada por Tiago Pinto e duas de Benjamins. A fromação 'A' treinada por Vítor e os 'B' por Micaela Ra-mos, ambos os grupos em jogos de encontros, sem classificação defi-nida. O mesmo aconte-ce com os Traquinas e Petizes, cob o comando do coordenador Isaac Mendes.



Atletas do escalão de Petizes



Equipa de juvenis não esqueceu o azar que teve 'Timó', num acidente de mota



Benjamins 'B' comandados por Micaela Ramos



A formaçao de benjamins 'A' é treinada por Vítor

Entrevistas rápidas

por: Ângela Antunes



Nome:

Fábio Manuel Carvalho Bernardino

Idade:

35 anos

Profissão:

Sou padre, sacerdote, presbítero.

Cargo na Diocese Leiria/Fátima:

A entidade empregadora chama-se Fábrica da Igreja Paroquial, mas o meu vínculo é com a Diocese Leiria/Fátima. Neste caso sou pároco de Vermoil e Meirinhas.

O porquê de ingressar nesta profissão?

Bem, isso daria uma longa história. Resumidamente foi pelo meu amor à fé. A vontade de a difundir. Porque acredito que de alguma forma prolongo em mim, assim, a vida de Jesus. É no fundo assumir a sua missão e levar por adiante aquele que é o papel da igreja, em acolher todos. Papel, esse, em que os padres são preponderantes.

É uma profissão que querias desde pequeno ou foi escolhida mais tarde, na adolescência?

Foi na adolescência. Vivi no seio de uma família católica. Curiosamente bastante tocado por um homem daqui da Meirinhas, o padre Ramiro Portela, que foi meu pároco em Aljubarrota. Ele esteve em Aljubarrota mais de cinquenta anos e baptizou os meus pais, baptizou-me a mim. No momento em que saiu, já estava a baptizar a terceira geração. Foi uma pessoa que me influenciou muito e foi muito importante para a minha decisão de me tornar sacerdote.

Como é que te caracterizas como padre?

Com as minhas limitações, claro, mas procuro ser uma pessoa que escuta, compreensiva, que vê sempre o lado das pessoas, que ouve a sua posição. Aquilo que têm para partilhar. Procuro nunca ir com juízos de quem quer que seja, seja qual for a minha visão pessoal sobre essa pessoa.

O que é mudavas em Meirinhas com um estalar

de dedos? Alterava um pouco o cuidado com as ruas, vias de circulação e as infra-estruturas existentes. Não se faz com um estalar de dedos, mas seria algo a ambicionar.

De todos os projectos e iniciativas a decorrer em Meirinhas, qual o teu favorito?

A sensibilidade da Junta de Freguesia em promover actividades para os seniores. É importante acompanhar os mais velhos. A preocupação em dinamizar esta área. Muitos deles vivem em solidão, mesmo tendo família, mas que têm as suas vidas e profissões, e os mais velhos ficam muitos sozinhos.

Com quem gostavas de te cruzar para uma boa conversa?

Qualquer pessoa de agora ou que já não esteja presente? Gostava de ter uma boa conversa com o Cristiano Ronaldo. Para conhecer a pessoa por detrás de toda a imagem que passa cá para fora. É uma pessoa com muita influência e gostava de conhecer o seu interior, os seus pensamentos.

Com quem não gostavas de te cruzar?

O facto de ser padre deve incluir todos. Mas tendo que nomear uma pessoa, vou di-

zer que neste momento seria Vladimir Putin. Penso que não é preciso explicar.

Quais os teus passatempos?

Gosto de ouvir música, ler, ver séries e praticar desporto, mas ao nível de ginásio.

Já não há paciência para...

Alguns discursos políticos.

Questiono-me...

Porquê da violência, da guerra, apesar do sofrimento de pessoas inocentes.

Adoro...

Estar um tempo com uma família, na conversa. Partilhar experiências.

Desejo secretamente...

Neste momento que estou a iniciar aqui um trabalho, desejo que o meu serviço que possa deixar fruto. Que as pessoas possam amar Jesus Cristo, viver em paz e amizade, umas com as outras.

Para o futuro...

Que no nosso país houvesse melhores condições de vida, serviços de saúde, condições económicas, melhor desenvolvimento económico. Que as pessoas pudessem viver sem o "bicho papão" da pobreza. Que a dignidade de todo o ser humano fosse respeitado.

Neste momento de viragem, que haja um maior respeito e maior tentativa de mudança para melhor. Melhores condições de vida. Nesse aspecto vejo muito para fora de mim e espero que o país seja melhor para os jovens.

Do passado...

Preservo na memória e guardo da minha vida a infância e a adolescência. Foi um tempo muito bom. Aprendi a ser o que sou, com a família, amigos, vizinhos, a vida simples com as pessoas da minha aldeia, que me deram esta forma de ser. Guardo e trago para o meu dia-a-dia essa forma de ser e estar. Juntamente com o que adquiri com o crescimento.

No presente...

Guardo muito o espírito de colaboração que as pessoas me demonstram. Não era tão fácil no sítio onde estive nos últimos anos, por ser uma cidade. Aqui noto que é mais natural o espírito de colaboração. Não recai tudo sobre mim. Tenho muita ajuda. Aqui sinto que algumas pessoas me demonstram bairrismo. O amor à terra. À vida da comunidade.

Tenho orgulho...

No trabalho que acabei o ano passado e que desenvolvi em Leiria, quando fiquei só eu e alguns colaboradores na paróquia da Sé, após o pároco se ter ido embora. Conseguimos levar avante os objectivos, manter uma vida paroquial ativa. Não foi fácil, mas recordei com grande orgulho e espírito de gratidão. Foi um trabalho de equipa, em que vestimos a camisola, para todos.

Tenho saudade...

De fazer outra viagem. Gosto de viajar. Tenho algumas em mente. A última foi em Setembro.

Prato favorito...

Tenho vários, mas aquele que gosto, porque como poucas vezes, é de bacalhau cozido, com batatas, ovo e grão de bico.

Cor...

Vermelho.

Copo meio cheio ou meio vazio...

Meio cheio. Procuro olhar sempre assim para as coisas.

Clube de futebol?

Benfica. Sou um benfiquista "pouco praticante".

Qual o filme favorito?

Tenho vários, claro. Mas um que gostei muito foi "O Herói de Hacksaw Ridge".

Banda preferida?

Os Quatro e Meia.

Praia ou campo?

Praia. Gosto do campo, mas para férias escolho praia.

Guilty pleasure?

Beber uma aguardente caeira. Uma CRF.

Servimos um dos melhores frangos assados do país!

O nosso Frango à Paris é uma das grandes especialidades

da nossa casa, a par das carnes grelhadas

Paris

Rua do Comércio (junto à Kiay) - Meirinhas

Faça a sua reserva / encomenda pelo telefone: 236 948 476

Organização da Junta de Freguesia

5º Passeio de BTT Rota das Laranjeiras vai decorrer no dia 25 de Fevereiro

Organizado pela Junta de Freguesia das Meirinhas, o 5º Passeio de BTT Rota das Laranjeiras a realizar no dia 25 de Fevereiro pelas 9h00 é um evento sem carácter competitivo (sem cronometragem) que pretende promover a prática desportiva, nomeadamente o

BTT. O local de partida e chegada será no Pavilhão Gimnodesportivo localizado na freguesia de Meirinhas, concelho de Pombal. O percurso terá aproximadamente 35 Km e um grau de dificuldade médio, com um desnível positivo de 800 D+.

Trata-se de um passeio sem marcação (fitas, setas, etc). Será disponibilizado o track GPS (enviado por email) a todos os participantes dias antes. O mesmo também poderá ser solicitado diretamente à organização no próprio dia. O passeio será de anda-

mento livre e terá um reforço sensivelmente a meio do percurso. Esta actividade terá um custo de Inscrição de 6€ (inclui: seguro, reforço a meio, bifana e bebida no final). O evento reverte a favor da Unidade Local de Proteção Civil das Meirinhas, unida-

de de voluntários que, além de outras coisas, faz a vigilância da floresta e a prevenção de fogos florestais.

No Pavilhão Gimnodesportivo de Meirinhas estarão disponíveis os balneários para banhos e zona de lavagem para as bi-

cletas, além de espaço de convívio.

Programa:

- 25 de Fevereiro
- 8:00** - Abertura de Secretariado
- Entrega de dorsais
- 9:00** - Partida para o 5º BTT Rota das Laranjeiras
- 13:30** - Encerramento

A 10 de Fevereiro joga-se em Meirinhas o Campeonato Nacional de Jovens

O Campeonato Nacional de Jovens rápidas, para equipas e individual, com organização da Federação Portu-

guesa de Xadrez, terá lugar em Meirinhas, no Pavilhão Gimnodesportivo no próximo dia 10 de fevereiro.

Um evento aberto ao público, com entrada livre, que trará a Meirinhas os melhores xadrezistas jovens do

País para disputarem os títulos de campeões nacionais por equipas e individual. Esperam-se mais de 300

participantes neste grande evento desportivo, que reúne concorrentes de todo o país.



neomáquina

SUPERMERCADO

Especial
Bebé

Promoção Válida de 19 de Jan a 01 Fev de 2024



CHAMPO
JOHNSONS BABY
750ML
3,99€

TOALHITAS
DODOT BÁSICO
54+

0,89€



FRALDA DODOT
ACTIVITY EXTRA
T3+ 7-11kg 60+
T4+ 10-15kg 52+
T5+ 12-17kg 48+
T6+ 14+kg 44+

13,99€



NESTUM MEL
NESTLE
300g
1,79€



BLEDINA FRUTA
PURA
4x95g

2,24€

BLEDINA POUCH
FRUTA PURA
85g

0,74€



BLEDINA
IOGOFRUTA
4x95g

2,19€



DESCONTO EM
RELAÇÃO AO PREÇO
DE MERCADO

até
30%

FRALDA DODOT
SENSITIVE
T0-24+

POUPE 30%
Preço de mercado 7,99€
5,59€



Restantes minutos do encontro em Santa Catarina da Serra agendado para 31 de Janeiro

Sporting de Pombal termina como a melhor equipa da primeira volta

Apesar de ainda ter 65 minutos em atraso (sem contar com os descontos), do encontro em Santa Catarina da Serra e mesmo estando a perder por 1-0, o Sporting Clube de Pombal terminará como a melhor equipa da primeira volta.

O desafio frente ao União da Serra, do passado dia 14, seria interrompido à passagem do minuto 25 e posteriormente dado por concluído devido ao nevoeiro que se instalou no Campo da Portela.

Diogo Amado, árbitro da partida considerou que não estavam reunidas as condições para o reamento do desafio que colocava frente a frente o terceiro e o primeiro classificado.

Numa fase em que a formação local já se encontrava em vantagem no marcador, com um golo de Rodolfo Castro na sequência de um pontapé de canto, as condições deterioraram-se, obrigando ao adiamento do jogo para dia 31, quarta-feira, com início às 20.30 horas. O Pombal está com o onze, João Monteiro na baliza, Daniel Sa-

vchuk, Pedro Cruz, Peter-
son, Dudu, Bryan Rosa,
Pedro Lagoa, Guilherme,
Gerson, Alexandre Cruz e
Lucas Barros, que terá de ser o mesmo a recomeçar, estando disponível para as substituições, Tião, Filipe Carvalho, Paulito, Francisco Felizardo, Diogo Silva, Milton e o guarda-redes, Rui Machado.

Na jornada do passado dia 21, o Pombal recebeu e venceu confortavelmente o Vierense por 4-0, finalizando a última jornada da primeira volta em primeiro lugar com 38 pontos. Mesmo que não vença o União da Serra manterá a liderança, dado os sete pontos de avanço para o opositor.

ILHA E GUIENSE ENCONTRAM-SE DOMINGO

Para domingo, dia 28, com início às 15 horas, grande jogo em perspectiva no campo das Lagoas na Ilha. A formação local que tem melhorado a sua pres-

tação, apesar de os resultados não serem os mais favoráveis, tentará tirar proveito do momento mais apagado do Guiense, que soma três derrotas consecutivas.

MOITA DO BOI VENCE NA PELARIGA

A Moita do Boi foi mais feliz no derbie com o Pelariga. A formação local adiantou-se no marcador, mas a formação da freguesia do Louriçal conseguiu a reviravolta, com um golo já nos descontos, estando agora com 24 pontos, menos quatro que o líder Figueiró dos Vinhos. No próximo domingo, dia 28, jogará o seu encontro

DISTRITAL SÉNIORES

I DIVISÃO - ZONA NORTE

RESULTADOS - 13.ª JORNADA

Caldas S.C 'B' - 'Os Nazarenos' 0-3
Sp. Pombal - Vierense 4-0
Alvaiázere - Lisboa e Marinha 0-3
Marrazes - União da Serra 1-2
Ilha - Beneditense 0-1
Portomosense - Valeo 2-1
Alqueidão da Serra - Alcobaça 0-1
Bombarralense - Guiense 3-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal	14	12	2	0	33-10	38
2 'Os Nazarenos'	15	9	4	2	32-16	31
3 União da Serra	14	9	4	1	25-11	31
4 Guiense	14	9	1	4	31-23	28
5 Caldas S.C 'B'	15	7	3	5	17-17	24
6 Beneditense	15	7	2	6	20-22	23
7 Vierense	14	7	2	5	22-20	23
8 Alcobaça	15	6	2	7	14-24	20
9 Marrazes	15	6	2	7	23-19	20
10 Bombarralense	15	5	4	6	21-23	19
11 Valeo	15	6	1	8	31-26	19
12 Portomosense	15	5	3	7	22-23	18
13 Lisboa Marinha	15	4	7	2	23-16	16
14 Alqueidão da Serra	15	2	3	10	9-24	9
15 Alq. Serra	15	1	2	12	11-32	5

16.ª JORNADA - 28 Janeiro

Caldas S.C 'B' - Beneditense
Marrazes - Vierense

Sp. Pombal - Portomosense

Alqueidão da Serra - Lisboa e Marinha
Alvaiázere - 'Os Nazarenos'

Ilha - Guiense

Alcobaça - Valeo
Bombarralense - União da Serra

17.ª JORNADA - 03 Fevereiro

União da Serra - Ilha

Lisboa e Marinha - Alcobaça

Valeo - Sp. Pombal

Portomosense - Marrazes

'Os Nazarenos' - Alqueidão da Serra

Guiense - Caldas S.C 'B'

Vierense - Bombarralense

Beneditense - Alvaiázere

18.ª JORNADA - 18 Fevereiro

Carnide - Pedrogueense

C.C Ansiao - Alegre Unido

Meirinhos - Avelarense

Figueiró dos Vinhos - Pedrogueense

Moita do Boi - Caseirinhos

Almagemira - Arcuda

Matamourisquense - Chão de Couce

19.ª JORNADA - 28 Janeiro

Castanheira de Pera - Arcuda

AD Pedro Roma 'B' - Pelariga

C.C Ansiao - Pedrogueense

Figueiró dos Vinhos - Academia Happyball

Alvaiázere - Marrazes

Castanheira Pera - adiado 7 Abr.

20.ª JORNADA - 04 Fevereiro

Academia Happyball - C.C Ansiao

Pedrogueense - Castanheira de Pera

Arcuda - AD Pedro Roma 'B'

Pelariga - Figueiró dos Vinhos

21.ª JORNADA - 04 Fevereiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

22.ª JORNADA - 17 Fevereiro

Unidos - Guinense

Carnide - Ilha

Vierense 'B' - S.L Marinha 'B'

23.ª JORNADA - 27 Janeiro

Figueiró dos Vinhos - Caseirinhos

Bidoeirense - Garcia

Santo Amaro - Arcuda

24.ª JORNADA - 3 Fevereiro

Arcuda - Figueiró dos Vinhos

Carnide - Bidoeirense

Garcia - Santo Amaro

25.ª JORNADA - 27 Janeiro

Castanheira de Pera - Arcuda

AD Pedro Roma 'B' - Pelariga

C.C Ansiao - Pedrogueense

Figueiró dos Vinhos - Academia Happyball

Alvaiázere - Marrazes

Castanheira Pera - adiado 7 Abr.

26.ª JORNADA - 04 Fevereiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

27.ª JORNADA - 04 Fevereiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

28.ª JORNADA - 28 Janeiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

29.ª JORNADA - 27 Janeiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

30.ª JORNADA - 03 Fevereiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

31.ª JORNADA - 03 Fevereiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

32.ª JORNADA - 27 Janeiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

33.ª JORNADA - 03 Fevereiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

34.ª JORNADA - 27 Janeiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

35.ª JORNADA - 03 Fevereiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

36.ª JORNADA - 27 Janeiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

37.ª JORNADA - 03 Fevereiro

Bidoeirense - Ilha

Football Academy - Vierense 'B'

Santo Amaro - Regueira de Pontes

Motor Clube - Carnide

38.ª JORNADA - 27 Janeiro

Atleta pombalense foi recentemente campeão distrital de absolutos

João Paulo Simão vai disputar europeus de atletismo

João Paulo Simão vai disputar o European Masters Athletics Champions Indoor 2024, que se disputa de 17 a 23 de Março em Torun, na Polónia. Aos 55 anos, o pombalense prepara-se para disputar o salto em altura, no dia 17, e no dia 19 o salto em comprimento. O objectivo, avança ao nosso jornal, "é ficar nos cinco primeiros", em ambas as competições.

Em Março de 2023, João Paulo Simão fez a sua estreia em campeonatos mundiais de atletismo (onde regressa em Agosto deste ano), precisamente na cidade onde vai agora disputar os europeus, tendo obtido a 11ª posição no salto em altura. À época com 54 anos de idade, o pombalense disputou as provas no limiar da idade permitida para o escalão M50, o que significa que era dos mais velhos. Em 2024, João Paulo compete já no escalão seguinte, onde integra o grupo dos



• João Paulo Simão treina todos os dias e em dois deles faz treinos bi-diários

mais novos, uma vez que a categoria abrange atletas dos 55 aos 59 anos de idade. Um factor que encara como positivo, ainda que prefira não criar expectativas muito elevadas que lhe possam gerar ansiedade. Neste momento, o pombalense é o único atleta no país (saltador), no escalão que disputa, a ser detentor dos míni-

mos.

Conhecido pela sua ligação à acrobática, à qual está ligado há 40 anos e onde é treinador há 37, João Paulo tem sido uma peça fundamental na formação das crianças e jovens que ingressam na modalidade. Por outro lado, tem também uma forte ligação ao atletismo, onde continua a

dar 'cartas', motivado pela paixão pelo desporto, que a idade nunca esmoreceu. Recentemente, no início deste mês de Janeiro, subiu ao primeiro lugar do pódio no campeonato distrital de absolutos, disputado no Expocentro, em Pombal, com as marcas de 4,96m, no salto em comprimento, e 1,57m no salto em altura.

Com treinos diários (em dois dias são bi-diários), o atleta reparte o tempo entre o trabalho na pista do Expocentro, onde treina os saltos em altura e em comprimento, e o ginásio, onde faz exercícios de fortalecimento muscular. "Com o tempo fui percebendo o que melhor se adapta ao meu corpo", em função do avançar da idade. Pesa actualmente 60,5kg, mas a meta é chegar aos europeus com 59kg, ciente de que, no salto em altura, este é um factor que "faz toda a diferença".

Eduardo Simões, treina-

Apurados os vencedores da zona de Leiria

MagicPadel foi palco da entrega de prémios da Liga PadelBox



• Tiago Antunes e Joel venceram na categoria M3



• David Gameiro e Bruno foram os melhores em M4



• Fábio Ferraz e Ricardo Gameiro (ausente) sagraram-se vitoriosos em M2

O MagicPadel de Pombal foi o palco escolhido, no passado dia 10, para a entrega de prémios da Liga PadelBox, uma das provas de referência do padel português, disputada por duplas, com mil inscritos e cerca de 2000 jogos por edição.

Entre os vencedores da liga disputada na zona de Leiria estavam também jogadores do clube de Pombal, que se destacaram em três categorias. David Gameiro e Bruno foram os melhores em M4, Tiago Antunes e Joel venceram na categoria M3 e Fábio Ferraz e Ricardo Gameiro sagraram-se vitoriosos em M2.

dor da modalidade e um dos responsáveis do MagicPadel, explicou ao Pombal Jornal tratar-se da "maior liga social nacional". Apurados os vencedores das ligas realizadas nas diferentes zonas do país, no final do ano é realizado um torneio de Masters com estes campeões.

PUB

ANO NOVO RENAULT NOVO

12 a 28 jan.

Descontos até 2.500€

usados.amconfraria.com

Ver stock aqui

AUTOMEÇÂNICA DA CONFRARIA | GRUPO AMCONFRARIA

Início da competição agendado para 4 de Fevereiro

AD Pedro Roma na fase da manutenção no nacional

Foi mesmo um pequeno pormenor que afastou a Associação Desportiva Pedro Roma de estar entre as melhores equipas do campeonato nacional da segunda divisão de iniciados. O grupo treinado por Carlos Afonso esteve muito próximo de ser feliz na sua época de estreia. A única derrota na fase regular, a 17 de Dezembro, estragou todos os planos, num desafio em que a Associação Desportiva Pedro Roma merecia levar de vencida o Marrazes, que seria o felizardo a seguir em frente para a ronda de elite, em igualdade pontual com a formação do concelho de Pombal, mas melhor, no confronto directo.

Agora, a colectividade terá de voltar a zero, e apontar todas as suas fichas para a manutenção, numa série de oito equipas em que apenas os dois primeiros classi-



• A equipa volta aos jogos no dia 4 de Fevereiro em casa

ficados se mantém, enquanto o terceiro classificado não poderá ser um dos piores das cinco séries. As últimas cinco equipas descem de divisão. Perante este cenário, a Associação Desportiva Pedro Roma terá de manter

o seu nível. Inicia em casa, com o Castelo Branco, que venceu na fase regular por 1-0. Neste grupo, terá como novidade, o Fátima, o Caldas S.C e o CADE Entroncamento que defronta a 25 de Fevereiro.

NACIONAL INICIADOS

MANUTENÇÃO

DESCIDA SÉRIE 3

1.ª JORNADA - 4 Fevereiro
Fátima - CAD Entroncamento
AD Pedro Roma - Benf. Castelo Branco
Ança - União Coimbra
Caldas S.C - CCM

2.ª JORNADA - 18 Fevereiro
Benf. Castelo Branco - Ança F.C
CAD Entroncamento - Caldas S.C
União Coimbra - Fátima
CCM - AD Pedro Roma

3.ª JORNADA - 25 Fevereiro
Fátima - Caldas S.C
AD Pedro Roma - CAD Entroncamento
União Coimbra - Benf. Castelo Branco
Ança - CCM

4.ª JORNADA - 3 Março
CAD Entroncamento - Ança
Benf. Castelo Branco - Fátima
Fátima - Caldas S.C
Caldas S.C - AD Pedro Roma
CCM - União Coimbra

5.ª JORNADA - 17 Março
Ança - Caldas S.C
União Coimbra - CADE Entroncamento
Benf. Castelo Branco - CCM
Fátima - AD Pedro Roma

6.ª JORNADA - 24 Março
AD Pedro Roma - Ança
CAD Entroncamento - Benf. Castelo Branco
Caldas S.C - União Coimbra
Fátima - CCM

13.ª JORNADA - 03 Fevereiro
Sabugal - São João
ABC Nelas - Núcleo Spt. Pombal
Os Patos - Covão Lobo
Amarense - Arnal
Beira Ria - Mendiga
Chelo - Ladeiro

14.ª JORNADA - 03 Fevereiro
Sabugal - São João
ABC Nelas - Núcleo Spt. Pombal
Os Patos - Covão Lobo
Amarense - Arnal
Beira Ria - Mendiga
Chelo - Ladeiro

15.ª JORNADA - 10 Fevereiro
Ladeiro - Amarense
Arnal - ABC Nelas
Mendiga - Chelo
Covão Lobo - Beira Ria
Núcleo Spt. Pombal - Sabugal
São João - Os Patos

16.ª JORNADA - 17 Fevereiro
Ribeira - Casal Velho
Alvorninha - PAC Peniche
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

17.ª JORNADA - 24 Fevereiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

18.ª JORNADA - 31 Fevereiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

19.ª JORNADA - 10 Março
Juncalense - Ribeira - Casal Velho
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

20.ª JORNADA - 17 Março
Ribeira - Casal Velho
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

21.ª JORNADA - 24 Março
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

22.ª JORNADA - 31 Março
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

23.ª JORNADA - 17 Abril
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

24.ª JORNADA - 24 Abril
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

25.ª JORNADA - 01 Maio
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

26.ª JORNADA - 08 Maio
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

27.ª JORNADA - 15 Maio
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

28.ª JORNADA - 22 Maio
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

29.ª JORNADA - 29 Maio
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

30.ª JORNADA - 05 Junho
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

31.ª JORNADA - 12 Junho
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

32.ª JORNADA - 19 Junho
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

33.ª JORNADA - 26 Junho
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

34.ª JORNADA - 03 Julho
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

35.ª JORNADA - 10 Julho
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

36.ª JORNADA - 17 Julho
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

37.ª JORNADA - 24 Julho
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

38.ª JORNADA - 31 Julho
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

39.ª JORNADA - 07 Agosto
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

40.ª JORNADA - 14 Agosto
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

41.ª JORNADA - 21 Agosto
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

42.ª JORNADA - 28 Agosto
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

43.ª JORNADA - 04 Setembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

44.ª JORNADA - 11 Setembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

45.ª JORNADA - 18 Setembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

46.ª JORNADA - 25 Setembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

47.ª JORNADA - 02 Outubro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

48.ª JORNADA - 09 Outubro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

49.ª JORNADA - 16 Outubro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

50.ª JORNADA - 23 Outubro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

51.ª JORNADA - 30 Outubro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

52.ª JORNADA - 06 Novembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

53.ª JORNADA - 13 Novembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

54.ª JORNADA - 20 Novembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

55.ª JORNADA - 27 Novembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

56.ª JORNADA - 04 Dezembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

57.ª JORNADA - 11 Dezembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

58.ª JORNADA - 18 Dezembro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

59.ª JORNADA - 04 Janeiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

60.ª JORNADA - 11 Janeiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

61.ª JORNADA - 18 Janeiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

62.ª JORNADA - 25 Janeiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

63.ª JORNADA - 01 Fevereiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

64.ª JORNADA - 08 Fevereiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

65.ª JORNADA - 15 Fevereiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

66.ª JORNADA - 22 Fevereiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

67.ª JORNADA - 29 Fevereiro
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

68.ª JORNADA - 06 Março
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

69.ª JORNADA - 13 Março
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

70.ª JORNADA - 20 Março
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

71.ª JORNADA - 27 Março
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

72.ª JORNADA - 03 Abril
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

73.ª JORNADA - 10 Abril
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

74.ª JORNADA - 17 Abril
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

75.ª JORNADA - 24 Abril
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

76.ª JORNADA - 01 Maio
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

77.ª JORNADA - 08 Maio
Burinhosa - Juncalense
Alvorninha - Ribeira - Casal Velho
Mendiga - Núcleo Spt. Pombal
Ribafría - Juncalense

78.ª JORNADA - 15 Maio
Burinhosa - Juncalense
Al

Ensino

Agrupamento de Escolas de Pombal participou no encontro e-Bug realizado no Pavilhão do Conhecimento

No passado dia 6 de dezembro, realizou-se no Pavilhão do Conhecimento, no Parque das Nações, em Lisboa, um encontro, no âmbito do e-Bug, programa pedagógico internacional de Literacia em Saúde e Educação para a Cidadania, que reuniu profissionais de Saúde, estudantes e docentes envolvidos na construção e implementação do e-Bug nas escolas portuguesas, em resultado da parceria entre a Direção-Geral da Saúde, a Direção-Geral da Educação, o INFARMED - Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde e The Antibiotic Centre for Primary Care - University of Oslo, Norway.

Com o mote “Escolhas Certas em Saúde, Construir o Futuro: Protege a Tua Saúde, Preserva os Antibióticos”, o encontro, realizado em formato híbrido, deu visibilidade ao trabalho realizado nas escolas em Portugal e na Noruega, no âmbito do programa, através de uma partilha de experiências de implementação, que contou com o testemunho de seis alunos de três Agrupamentos de Escolas e em que no final, tendo



em vista o futuro e a sustentação do programa, foi realizada a renovação de protocolo entre instituições.

Neste encontro foi convidado a participar o Agrupa-

mento de Escolas de Pombal (AEP), enquanto embassador e-Bug que, desde o início, esteve envolvido na construção da versão revista e atualizada do pro-

grama em Portugal. Sob o lema “A implementação do e-Bug na Escola: diferentes abordagens | Do pré-escolar ao secundário”, a docente Sónia Veríssimo Marques,

coordenadora e-Bug no AEP, deu visibilidade ao trabalho que tem vindo a ser realizado, com a finalidade de capacitar crianças e adolescentes (e restante comunidade) para a prevenção de infecções e redução da resistência aos antibióticos, através de uma articulação com diferentes áreas curriculares, que contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências consideradas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

A terminar o encontro, foi apresentado um trailer com excertos dos novos vídeos pedagógicos com os temas “One Health | Uma Só Saúde” e “Efeitos adversos dos Antibióticos no Indivíduo e Resistência Antimicrobiana”, tendo os alunos da turma G do 6.º ano, da Escola Básica Marquês de Pombal, participado na realização do primeiro.

De referir que neste encontro também estiveram presentes a docente Maria de Fátima Soares, da coordenação da equipa e-Bug do AEP e os enfermeiros Je-rusa Gameiro e Pedro Quintas, da Equipa Local de Saúde Escolar (ELSE) de Pombal, entidade com a qual tem existido uma estreita e

profícua colaboração e articulação no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde no AEP.

As docentes da equipa e-Bug do AEP agradecem a todos os docentes do Agrupamento que se envolveram e que se venham a envolver na implementação do programa que, no presente ano letivo, se prevê que abranja 90 docentes e 2100 alunos, desde o ensino pré-escolar ao ensino secundário (regular e profissional).

Atualmente, todas as escolas portuguesas têm acesso, de forma gratuita, à plataforma educativa digital e-Bug, na qual são disponibilizados um conjunto de recursos pedagógicos diversos, que incluem trinta e três planos de sessão e repetitivos materiais, que foram adaptados e testados com sucesso.

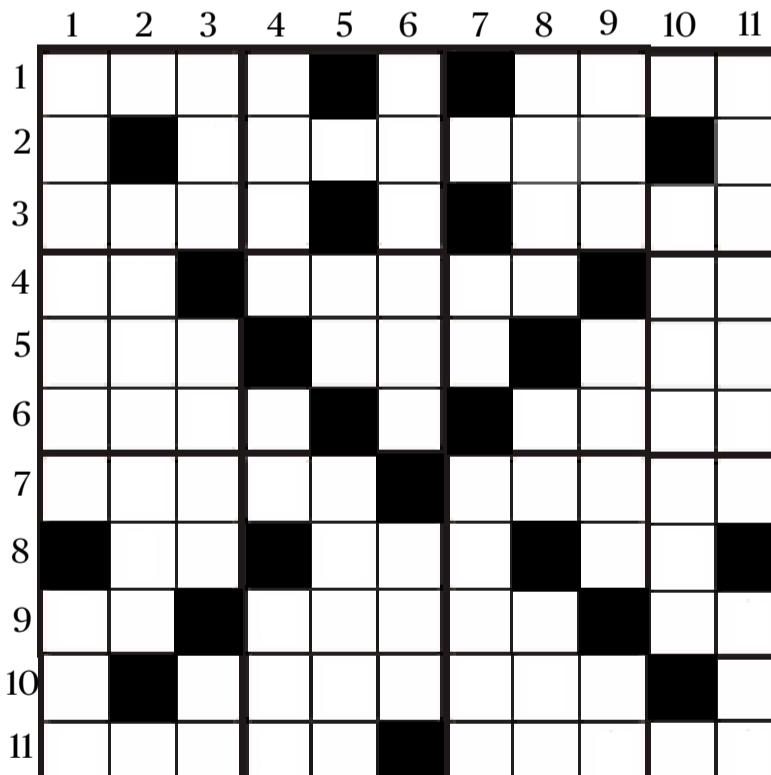
“Aprender com o e-Bug é fabulástico!”

Equipa de Educação para a Saúde do AEP | ELSE de Pombal, ACeS Pinhal Litoral

Encontro disponível em <https://www.pavconhecimento.pt/e-bug-2023>

Novos vídeos pedagógicos disponíveis em <https://www.e-bug.eu/pt-pt/conteudos-portugueses>

• PALAVRAS CRUZADAS



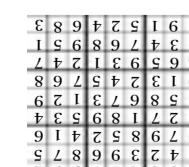
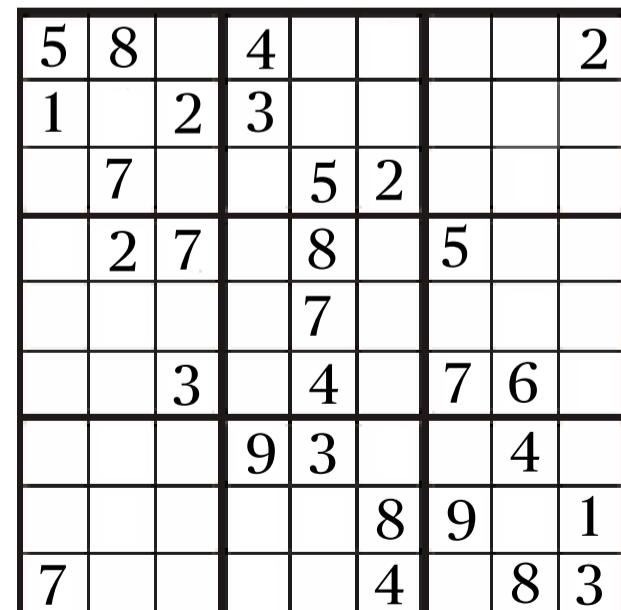
Horizontais:

1- Não há... como o de mãe. Não há... que não traga fartura. 2- Não há... que não se engane. 3- Não há... mais perigosa que a dormente. Instituto para o Desenvolvimento e Inovação Tecnológica (abr.). 4- Cá e... más fadas há. Não há... sem acerto, nem sabia sem loucura. Número abreviado. 5- Com A no princípio já olha para trás. Berne. Contemplou. 6- Nem..., nem oitenta. Associação de Apoio aos Doentes Depressivos (abr.). 7- Pessoa presumida. Bêbedo. 8- Símbolo de hássio. Nem tanto ao mar... tanto à terra. Logo ao centro. 9- Não... o diabo tecê-las. Nunca... desta água não beberei. Agora... nunca. 10- Não há... sem exceção. Dá por meio de foro.

Verticais:

1. Não há... sem trabalhos. Não... as cruzes ao dinheiro. 2. Não há... gorda por pouco dinheiro. 3. Organização das Nações Unidas (abr.). Nome próprio masculino (pl.). Decígrafo (abr.). 4. Unidade monetária de Irão. Obra (abr.). A cada dia Deus dá a... e a alegria. 5. Ou tudo... nada. Enigma incompleto. 6. A... nem sempre dura. Egito por acabar. 7. Não há... pão cozido Nasce (de). 8. Não há... sem sua graça, nem bonita sem senão. Princípio de Abril. Medicina Geral e Familiar (abr.). 9. Ordem dos Médicos Dentistas (abr.). 10. Não há... pequeno. 11. Não há... sem lua nova, nem Páscoa sem lua cheia... desgraça nunca vem só.

• SUDOKU



Horizontais: 1. Não há... como o de mãe. Não há... que não traga fartura. 2- Não há... que não se engane. 3- Não há... mais perigosa que a dormente. Instituto para o Desenvolvimento e Inovação Tecnológica (abr.). 4- Cá e... más fadas há. Não há... sem acerto, nem sabia sem loucura. Número abreviado. 5- Com A no princípio já olha para trás. Berne. Contemplou. 6- Nem..., nem oitenta. Associação de Apoio aos Doentes Depressivos (abr.). 7- Pessoa presumida. Bêbedo. 8- Símbolo de hássio. Nem tanto ao mar... tanto à terra. Logo ao centro. 9- Não... o diabo tecê-las. Nunca... desta água não beberei. Agora... nunca. 10- Não há... sem exceção. Dá por meio de foro.

Verticais: 1. Não há... sem trabalhos. Não... as cruzes ao dinheiro. 2. Não há... gorda por pouco dinheiro. 3. Organização das Nações Unidas (abr.). Nome próprio masculino (pl.). Decígrafo (abr.). 4. Unidade monetária de Irão. Obra (abr.). A cada dia Deus dá a... e a alegria. 5. Ou tudo... nada. Enigma incompleto. 6. A... nem sempre dura. Egito por acabar. 7. Não há... pão cozido Nasce (de). 8. Não há... sem sua graça, nem bonita sem senão. Princípio de Abril. Medicina Geral e Familiar (abr.). 9. Ordem dos Médicos Dentistas (abr.). 10. Não há... pequeno. 11. Não há... sem lua nova, nem Páscoa sem lua cheia... desgraça nunca vem só.

JORNAL

TELEFONE: 236 023 075
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237
EMAIL: pombaljornal@gmail.com
ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal
DIRECTORA
Manuela Fries (TE-971)
REDAÇÃO:
Carina Gonçalves (CP-6599-A)
TIRAGEM MENSAL:
6.000 exemplares (variável consoante o número de edições por mês)

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas
IMPRESSÃO: Lusoíbera - Av.º da República nº 6 1.ºEsq. 1050-191 Lisboa
Tel: 914 605 117
email comercial@lusoberia.eu
REGISTO NA ERC: 126310
DEPÓSITO LEGAL: 367409/13
PROPRIEDADE e EDITOR 5%:
Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;
NIPC 509 1905 269; Sede: Rua Principal,
3100-032 Abiul
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões



MUDANÇAS LOW COST

Todos os dias incluindo fins de semana.
Cont.: 965 609 348 / 913 689 878
Cont.: 916 813 124

CARTÓRIO NOTARIAL LISBOA A CARGO DA NOTÁRIA
ADELAIDE JOSEFA DE CAMPOS VIDEIRA

----- Certifico para efeitos de publicação, que por escritura datada de dezembro de janeiro de dois mil e vinte e quatro, exarada a folhas CEM e seguintes, do respetivo livro de notas número CENTO E TRINTA E NOVE - A, do Cartório Notarial em Lisboa, da Notária Adelaide Josefa de Campos Videira, compareceu a outorgante:

----- **ANTÓNIO MANUEL GAMEIRO AUGUSTO FOLGADO**, solteiro, maior, com o contribuinte fiscal número 128.855.053, natural da freguesia de Sé Nova, concelho de Coimbra, residente na Rua de Campolide, n.º 351, Edifício III, 12º C, Lisboa.

Pelo outorgante foi dito:

----- Que com exclusão de outrem, é dono e **legítimo possuidor** do seguinte bem:

----- **PRÉDIO URBANO**, composto de casa de rés do chão e primeiro andar para habitação, com a área total do terreno de sessenta e quatro metros quadrados, área de implantação do edifício de sessenta e quatro metros quadrados, sito em Castelo, inscrito na matriz predial urbana sob o artigo 544, união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, com o valor patrimonial e tributário atualizado de 27.394,85€, a que atribuem igual valor, omisso na conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- Que o referido prédio supra identificado que pretende justificar que embora a conservatória do registo predial de Pombal tenha encontrado a descrição de um prédio rústico situado em Videira, na freguesia de Albergaria dos Doze, em nome de António Gameiro Malho, residente que foi nessa mesma freguesia, nada tem a ver com o ora justificado, veio à sua posse por compra verbal a António Gameiro Malho e mulher Eugénia Gameiro, residentes que foram na Avenida do Uruguai, n.º 912, 3º direito, Lisboa, feita por volta de dois mil.

----- Que a transmissão foi meramente verbal, inexistindo título formal que a comprove.

----- Que em consequência da mencionada compra verbal, o ora outorgante, está na posse e fruição da propriedade do dito prédio, em nome próprio há mais de vinte anos, procedendo a obras de conservação e limpeza, e usando como casa de fim de semana, e exercendo todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de propriedade, há mais de vinte anos, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriu o respetivo direito de propriedade, por usucapião.

----- Esta posse de boa-fé, contínua, pacífica e pública conduziu à aquisição do direito de propriedade do mencionado imóvel por usucapião.

ESTÁ CONFORME

Cartório Notarial, dezanove de janeiro de dois mil e vinte e quatro.

A Notária,

Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 12/01/2024, exarada a folhas 100, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 23-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pesso Pinto, compareceram como presidente e vogais do Conselho de Administração, sendo os únicos membros, em representação da sociedade **"Prceram - Indústrias de Construção, S.A."**, com sede na Rua D. Pedro V, n.º 60, 1 D, freguesia de Santo António, concelho de Lisboa, com o capital social de 3.500.000,00 €, declararam com exclusão de outrém, a sociedade **"Prceram - Indústrias de Construção, S.A."** é dona e legítima possuidora dos seguintes prédios rústicos: Um: Vinha, com a área de 410 m2, sito em Lameira, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Francisco Mota, do sul com Manuel Santos Gualdino, do nascente e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo 21389; Dois: Pinhal e mato, com a área de 1485 m2, sito em Lameira, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte e do sul com Francisco Mota, do nascente com caminho e do poente com serventia, inscrito na matriz sob o artigo 21399; Três: Terra de mato e pinheiros, com a área de 1710 m2, sito em Outeiro do Casconho, freguesia de Redinha, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Mendes, do sul com Manuel da Costa, do nascente com Francisco Simões Cardoso e do poente com Manuel Lopes, inscrito na matriz sob o artigo 13914; Quatro: Terra de cultura, oliveiras, vinha, mato e pinheiros, com a área de 3690 m2, sito em Tojal, dita freguesia de Redinha, a confrontar do norte e do poente com Limite da freguesia de Soure, do sul com caminho e do nascente com Artur Dias Loureiro, inscrito na matriz sob o artigo 14044; Cinco: Terra de vinha, oliveiras, mato e pinheiros, com a área de 1770 m2, sito em Tojal, referida freguesia de Redinha, a confrontar do norte com José Cardoso, do sul com José Gaudêncio, do nascente Manuel Lourenço Lopes e do poente com José Correia, inscrito na matriz sob o artigo 14019; e, Seis: Terra de mato e pinheiros e oliveiras, com a área de 1600 m2, sito em Tojal, citada freguesia de Redinha, a confrontar do norte e do poente com João Correia, do sul com caminho e do nascente com João Gomes, inscrito na matriz sob o artigo 14034; Todos os **não descritos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que os prédios atrás identificados vieram à posse da referida sociedade por compras meramente verbais efectuadas: A do prédio da verba n.º 1, em Setembro de 1997 a Mário Lopes Alves e mulher Cândida Fernandes dos Santos Alves, residentes em Travasso, Pombal; a do prédio da verba n.º 2, em 1992 à Cerâmica Duarte da Mota, Lda., com sede no lugar de Travasso, Pombal; a do prédio da verba n.º 3, em Junho de 1997 a Cândida Ramos Cardoso da Silva, viúva de Nicolau Mendes da Silva, residentes em Lisboa; a dos prédios das verbas n.ºs 4 e 5, em Março de 1995 a Maria Lucinda Simões Gonçalves do Valle Diniz e marido Sôlon do Valle Diniz e Maria da Conceição Simões Gonçalves da Silva e marido Victor Hargrave Alves da Silva, residentes no Brasil; e a do prédio da verba 6 no ano de 2000, a Manuel Correia Simões Gomes e mulher Maria de Jesus Gomes Dionísio, residentes em Casconho, Soure; Que, após as referidas compras, de facto, a sobredita sociedade **"Prceram - Indústrias de Construção, S.A."** passou a possuir os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os e avivando estremos, extraíndo argila, barro e retirando dos prédios todas as utilidades conforme o objecto social, posse que sempre foi exercida pela sociedade de forma a considerar tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse, assim exercida ao longo de, pelo menos, mais de 22 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, a sociedade **"Prceram - Indústrias de Construção, S.A."** adquiriu os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que os justificantes, na sua qualidade, invocam, por não ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 12 de Janeiro de 2024

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024



Recrutamento
ADMITE-SE
Auxiliar de Produção
Para a área da Indústria
no Concelho de Pombal
Cont: 912 109 204

CARTÓRIO NOTARIAL ANSIÃO

A CARGO DA NOTÁRIA DÉBORA CRISTINA MARQUES FERREIRA
Certifico que por escritura de vinte e dois de dezembro de dois mil e vinte e três, no Cartório Notarial de Ansião, sito na Rua Doutor Botelho de Queirós, Bloco B, número 5, lojas 5 e 6, em Ansião, a cargo da Notária em substituição, Débora Cristina Marques Ferreira, iniciada a folhas **TRINTA E NOVE** do livro de notas **NOVE-D. Carlos José Gaspar das Neves**, NIF 166.749.940 e mulher **Maria Ausenda Rodrigues das Neves**, NIF 109.832.264, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, ambos naturais da freguesia e concelho de Pombal, residentes em Résidence Les Acácias, 7 Rue du Bel Air - Ap.65, 93360 Neuilly Plaisance, em França, declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de **uma quinta parte do prédio rústico**, sito em **Outeiros**, na freguesia e concelho de **Pombal**, composto de vinha, oliveiras, pinhal e mato, com a **área** de mil setecentos e vinte metros quadrados, a confrontar do **norte** com António José Novo, **sul** com Maria das Neves, **nascente** com ribeiro e **poente** com caminho e limite da freguesia, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **4.394**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração, de €67,91, que também lhe atribuem, **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **vinte e três mil novecentos e treze**/ Pombal, não tendo a parte que ora se justifica qualquer inscrição em vigor.

----- Que o prédio veio à sua posse, já casados, na indicada proporção, em mil novecentos e oitenta e quatro, em dia e mês que não sabem precisar, por doação meramente verbal que lhes fizeram os antepassados, pais dele justificante, **José das Neves e mulher Gracinda da Conceição**, que também usava e era conhecida por Gracinda da Conceição Gaspar, residentes que foram no lugar de Barrocal, na aludida freguesia de Pombal, doação essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que de facto, passaram a possuir o prédio em nome próprio, na indicada proporção, há mais de vinte anos, e sobre ele têm exercido todos os atos materiais que caracterizam a posse, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, semeando-os, amanhando-os, avivando as estremas, roçando o mato, plantando e cortando as oliveiras, colhendo a azeitona, plantando e cortando os pinheiros, deles retirando todos os proveitos inerentes à sua natureza, sem violência, à vista e com conhecimento de toda a gente, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária,

Isabel Maria de Jesus Firmino, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 742/1 com autorização em 07/07/2022, publicada em www.notarios.pt.

Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL ANSIÃO

A CARGO DA NOTÁRIA DÉBORA CRISTINA MARQUES FERREIRA
Certifico que por escritura de vinte e dois de dezembro de dois mil e vinte e três, no Cartório Notarial de Ansião, sito na Rua Doutor Botelho de Queirós, Bloco B, número 5, lojas 5 e 6, em Ansião, a cargo da Notária em substituição, Débora Cristina Marques Ferreira, iniciada a folhas **QUARENTA E DUAS** do livro de notas **NOVE-D. Benvinda da Conceição Neves Portfírio**, NIF 122.311.604 e marido **António Soares Portfírio**, NIF 122.311.590, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, naturais, ela da freguesia e concelho de Pombal, e ele da freguesia de Carvalhal, concelho de Bombarral, residentes na Travessa da Alegria nº 3, Salgueiro, Bombarral, declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores dos imóveis a seguir mencionados, a que atribuem os respetivos valores patrimoniais, num total de setenta e sete euros e vinte e dois céntimos, todos sitos na freguesia e concelho de **Pombal**:

----- **Um - Metade do prédio rústico**, sito em **Vale da Feteira - limite de Barrocal, composto** de terra de cultura e mato, com a **área** de duzentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do **norte** e **nascente** com Manuel Gaspar Botas, **sul** e **poente** com baldio, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **1.709**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração, de €8,84, **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **vinte e dois mil quinhentos e noventa e um**/ Pombal, não tendo a parte que ora se justifica qualquer inscrição em vigor;

----- **Dois - Uma terça parte** do prédio rústico, sito em **Vale do Arneiro, composto** de terra de cultura com oliveiras, com a **área** de quatrocentos metros quadrados, a confrontar do **norte** com caminho, **sul** com João Ferreira dos Santos, **nascente** com Luís Francisco, e **poente** com António Luís, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **4.752**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração, de €47,01, **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **vinte e um mil duzentos e sessenta e nove**/ Pombal, não tendo a parte que ora se justifica qualquer inscrição em vigor;

----- **Três - Prédio rústico**, sito em **Martins - Limite da Corã, composto** de pinhal e mato, com a **área** de cento e sessenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Manuel Gaspar Novo, **sul** e **nascente** com João Ferreira dos Santos, **poente** com António Luís, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **3.210**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €13,26, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; e

----- **Quatro - Uma sexta parte do prédio rústico**, sito em **Pouca Farinha e Cova da Pouca Farinha, composto** de terreno de pinhal e mato, com a **área** de seiscentos e quarenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Manuel Gaspar Novo, **sul** e **nascente** com João Gaspar Botas, e de **poente** com João António, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **4.600**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração, de €8,11, **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **vinte e um mil duzentos e setenta e sete e três**/ Pombal, não tendo a parte que ora se justifica qualquer inscrição em vigor;

----- Que são comproprietários:

----- Do prédio atrás referido sob o número **um**, Maria Ausenda Gonçalves Neves, viúva;

----- Do prédio atrás referido sob o número **dois**, Ramiro Gonçalves das Neves e mulher Maria da Conceição da Silva e Manuel das Neves e mulher Maria da Silva Neves; e

----- Do prédio atrás referido sob o número **quatro**, Carlos Manuel Gonçalves das Neves casado com Maria Aldina Domingues Nogueira das Neves.

----- Que os prédios vieram à sua posse, já casados, nas indicadas proporções, em mil novecentos e oitenta e quatro, em dia e mês que não sabem precisar, por doação meramente verbal que lhes fizeram os antepassados, pais dela justificante, **José das Neves e mulher Gracinda da Conceição**, que também usava e era conhecida por Gracinda da Conceição Gaspar, residentes que foram no lugar de Barrocal, na aludida freguesia de Pombal, doação essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que de facto, passaram a possuir os prédios em nome próprio, há mais de vinte anos, e sobre eles têm exercido todos os atos materiais que caracterizam a posse, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, semeando-os, amanhando-os, avivando as estremas, roçando o mato, plantando e cortando as oliveiras, colhendo a azeitona, plantando e cortando os pinheiros, deles retirando todos os proveitos inerentes à sua natureza, sem violência, à vista e com conhecimento de toda a gente, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

CARTÓRIO NOTARIAL ANSIÃO

A CARGO DA NOTÁRIA DÉBORA CRISTINA MARQUES FERREIRA
Certifico que por escritura de vinte e dois de dezembro de dois mil e vinte e três, no Cartório Notarial de Ansião, sito na Rua Doutor Botelho de Queirós, Bloco B, número 5, lojas 5 e 6, em Ansião, a cargo da Notária em substituição, Débora Cristina Marques Ferreira, iniciada a folhas **QUARENTA E CINCO** do livro de notas **NOVE-D. Idalina da Conceição Gaspar das Neves**, NIF 170.394.034 e marido **Manuel Francisco da Silva**, NIF 170.394.042, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, ambos naturais da freguesia e concelho de Pombal, onde residem na Rua 8 de Dezembro nº 290, Covão da Silva, declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores dos imóveis a seguir mencionados, a que atribuem os respetivos valores patrimoniais, num total de **cento e oitenta e dois euros e sessenta e sete céntimos**, **não descritos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal:

----- Freguesia e concelho de **Pombal**

----- **Um - Metade do prédio rústico**, sito em **Pedregulho limite do Barrocal, composto** de terra de cultura com tachas, com a **área** de duzentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Joaquim Gaspar Botas Novo, **sul** e **nascente** com José Ferreira Monteiro, e de **poente** com Manuel Gaspar Novo, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **3.153**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração, de €19,89;

----- **Dois - Metade do prédio rústico**, sito em **Portela da Fonte, composto** de terra de cultura, com a **área** de cento e noventa metros quadrados, a confrontar do **norte** com Manuel Francisco, **sul** com ribeiro, **nascente** com Manuel Gaspar Novo, e de **poente** com João Gaspar Botas, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **3.913**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração, de €28,74;

----- **Três - Prédio rústico**, sito em **Freixial, composto** de terra de cultura, com a **área** de sessenta e cinco metros quadrados, a confrontar do <b

Opinião

”Ganhei peso com o Natal e o Ano Novo?! E agora?!”



ANTÓNIO CORDEIRO
Nutricionista
CP 0728N
anto_cordeiro@sapo.pt

A época do Natal e do Ano Novo, são também momentos de reunião de família, amigos, colegas e empresas, neste contexto os excessos alimentares acabam por acontecer naturalmente, de forma mais ou menos significativa, seja a comer ou a beber, ou a combinação

dos dois. Por isso, não é surpresa que uma grande parte das pessoas espera ganhar algum peso nesta altura do ano.

No entanto, é de realçar que os maiores ganhos de peso, não são entre o Natal e o Ano Novo, mas sim entre o Ano Novo e o Natal, isto de acordo com alguns trabalhos científicos realizados sobre a temática, e isto é explicado pelos hábitos alimentares pouco equilibrados que as pessoas têm ao longo do ano.

Também no período Natalício, de acordo com um estudo, as pessoas ganham em média 1.35% do seu peso (cerca de 1.2 kg), havendo vários factores que podem influenciar este ganho de peso (ex: ingestão energética, peso, idade, género, % de gordura, massa muscular, nível de actividade física, etc). Isto não

quer dizer que todas as pessoas ganhem este peso nesta altura do ano, porque podemos ter diferentes pessoas a comer o mesmo número de calorias no Natal, e uma pessoa ganha mais peso do que a outra. Ou seja, se ganhar um pouco mais de peso do que é habitual, quando voltar à sua rotina alimentar e de actividade física habitual, o seu peso voltará também ao normal, sendo isto suportado por vários trabalhos realizados.

Por outro lado, no Ano Novo, a redução de peso (ter mais uma alimentação mais saudável), a ida para o ginásio ou começar a fazer exercício físico são das resoluções do novo ano mais comuns nas pessoas com peso a mais.

Há três conselhos que podem ajudar a melhor a recuperar o seu peso, e

eles são os seguintes:

- 1) Aumentar a ingestão de líquidos (ex: chá, infusão, sopa, etc) ao longo do dia, começando logo no pequeno-almoco; e aumentar a quantidade de legumes e fruta;
- 2) Reduzir a quantidade de gordura na alimentação e fazer um jantar leve;
- 3) Diminuir a quantidade de carne, peixe, laticínios, açúcar e reduzir as fontes de hidratos de carbono (ex: pão, massa, batata, etc);

E em último caso, se ainda assim tiver dificuldade na redução de peso, pode consultar um ou uma nutricionista para ajudar a concretizar o seu objectivo. E cuide bem de si!

Desejo-lhe um Feliz e Próspero Ano Novo com saúde!



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

No cumprimento do estabelecido nos artigos 11º e 23º dos estatutos da APP - Associação de Pais de Pombal, convocam-se todos os associados para a reunião da **Assembleia Geral a realizar no próximo dia 6 de fevereiro, pelas 18h30m, no ginásio da Escola Secundária de Pombal**, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto 1. Leitura, apreciação e votação das atas das duas assembleias gerais ordinárias anteriores;

Ponto 2. Apresentação, discussão e votação do relatório anual de atividades referente ao ano letivo 2022/2023;

Ponto 3. Apresentação, discussão e votação do relatório de contas do ano letivo 2022/2023;

Ponto 4. Eleição dos órgãos sociais para o biênio 2023/2025;

Ponto 5. Tomada de posse dos órgãos sociais eleitos;

Ponto 6. Apresentação, discussão e votação do plano de atividades e orçamento para ano letivo de 2023/2025;

Ponto 7. Outros assuntos.

Informamos que:

A. São associados da APP - Associação de Pais de Pombal, os pais e os encarregados de educação das crianças e alunos matriculados no Agrupamento de Escolas de Pombal e que voluntariamente se inscrevam na Associação.

B. Nos termos do artigo 25º dos estatutos da APP:

“I. As listas candidatas deverão ser enviadas por correio registado com aviso de receção para a sede da APP ou entregues à mesa da Assembleia Geral com antecedência mínima de cinco dias úteis.

2. As candidaturas podem ser apresentadas por associados que cumpram as condições expressas no Artigo 5º, nº1, destes Estatutos, em número não inferior a 15 membros efetivos, acrescido de suplentes em número equivalente a 20% dos efetivos.

3. Qualquer membro efetivo pode ser subscritor da sua própria candidatura, mas é-lhe interdito subscrever mais de uma lista.

4. Todas as candidaturas deverão ser acompanhadas de declaração do associado proposto, no qual se confirme a aceitação do cargo para que é candidato.

5. Todas as listas candidatas deverão obrigatoriamente ser acompanhadas de um plano de atividades.

6. As listas a apresentar deverão ser representativas dos vários níveis de ensino.

7. Na apresentação das candidaturas, os proponentes deverão indicar qual de entre eles será o mandatário da lista e exercerá as funções de vogal verificador, fazendo, como observador no ato eleitoral.”

C. Para o exercício do direito de voto os associados deverão ter as quotas em dia, podendo fazê-lo no próprio dia, antes do início dos trabalhos.

D. Para cumprimento do nº 1 do Artigo 25º dos Estatutos, a entrega da candidatura à mesa da Assembleia Geral poderá ser realizada na sede da APP, sita na sala 2, na Escola Secundária de Pombal, no dia 30 de janeiro entre as 18h00 e as 19h00.

E. Caso à hora indicada não se verifique a existência do quórum mínimo legal, a Assembleia Geral será realizada, em 2ª convocatória, meia hora depois, com qualquer número de presenças.

Pombal, 19 de janeiro de 2024
A Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Odete Alves

DIGI GARDEN
Beauty Garden

FAZEMOS SERVIÇOS

- > de Limpezas
- > Jardins
- > Florestas
- > Cortes
- > Pinturas

Mais informações
Tel.: 910 062 287

Professor BAMBO
atende em Português, Francês e Espanhol

Astrólogo Grande Médium Vidente

ESPIRITUALISTA CIENTISTA
INTERNACIONAL

Espiritualista de todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você têm um problema? venha consultar-me, 15 anos de experiência graças ao seu dom hereditário ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, proteção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas, facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado, dependente da sua possibilidade.

LEIRIA
Telem.: 920 240 459

ortoCare
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR



236 027 632 | 962 787 119 | A SUA ORTOPÉDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
GERAL@ORTOCARE.COM.PT
RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

Farmácias de serviço com o apoio

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

Cont: 236 212 037

22 A 28 JANEIRO VILHENA Rua do Louriçal Tel: 236 212 067	29 JAN. A 4 FEV. PAIVA Largo do Cardal Tel: 236 212 013	05 A 11 FEVEREIRO BARROS Av.ª Heróis Ultramar Tel: 236 212 487
---	--	---

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE A CARGO DA NOTÁRIA
CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

— CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 41, e seguintes do livro n.º 223, deste Cartório, compareceram como outorgantes:

— IDALINA GONÇALVES DAS NEVES e marido MANUEL CORDEIRO GONÇALVES, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, NIFs 123.941.415 e 106.224.425, naturais, ela da freguesia e concelho de Pombal, ele da freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Machada, na Rua de S. Jorge, n.º 18, e declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:

— rústico composto de terra de cultura com oliveiras, tanchas, pinhal e mato atravessado por caminho, com a área total de mil e novecentos metros quadrados, sito em "Vale das Figueiras - Limite da Caeira", na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte e do sul com José Gonçalves, do nascente com Manuel António Moreira e outro e do poente com caminho limite da freguesia, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 3.552, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 194,08 €, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— Que entraram na posse do identificado prédio por volta do ano de mil novecentos e noventa e nove, por doação verbal feita pelos seus pais e sogros, Manuel das Neves e Maria do Carmo Gonçalves, ambos já falecidos, residentes que foram no dito lugar de Covão da Silva.

— Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse portanto há mais de vinte anos, têm eles justificantes vindo a possuir o identificado prédio, cortando e plantando pinheiros e eucaliptos, roçando os matos, colhendo lenha, colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, avivando estremas, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de propriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o respetivo direito de propriedade, por usucapção causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTÁ CONFORME

Soure, 28 de Novembro de 2023.

A Notária,
(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE A CARGO DA NOTÁRIA
CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

— CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 24, e seguintes do livro n.º 214, deste Cartório, compareceram como outorgantes:

— MABILDE DO CARMO CORDEIRO e marido ANTÓNIO DA SILVA GOMES DE OLIVEIRA, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, contribuintes com os NIFs 149.182.066 e 152.932.682, ambos naturais da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Paço, na Rua da Padaria, n.º 40, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos comproprietários do seguinte bem:

— um trinta e seis/avos do prédio rústico composto de terreno de pinhal, mato e terra de cultura, vinha, oliveiras e árvores de fruto, com a área total de cinquenta e sete mil novecentos e noventa metros quadrados, sito em "Vale da Armunha", na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Francisco Novo, do sul com estrada, do nascente com Manuel Ferreira de Carvalho e do poente com serventia pública, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1.732, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à função de 302,48€, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número cinco mil setecentos e sessenta e sete - ALMAGREIRA, não tendo esta fração qualquer inscrição em vigor, com inscrição de aquisição de trinta e quatro/quinhentos e setenta e seis avos a favor dos primeiros outorgantes, registada pela apresentação sete e três mil setecentos e sete, de vinte e cinco de Junho de dois mil e um e vinte e dois de Dezembro de dois mil e vinte e dois, respectivamente, trinta e quatro/quinhentos e setenta e seis avos a favor de Elvira dos Santos Cordeiro casada com Manuel da Silva Pinto, registada pelas apresentações nove e nove, de vinte e cinco de Junho de dois mil e um e treze de Setembro de dois mil e dois, respectivamente, quatrocentos e três/sete mil quatrocentos e quarenta avos a favor de Ulisses do Carmo Santos, registada pela apresentação dois, de vinte e sete de Julho de dois mil e sete, duzentos e dezasseis/sete mil quatrocentos e quarenta avos a favor de Hélder Luís Ribeiro Dias e de Vera Lúcia Santos Soares, registada pela apresentação dezasseis, de vinte e cinco de Outubro de dois mil e sete, sete/cento e cinquenta avos a favor de Rui Manuel dos Santos Mendes, registada pela apresentação dois mil setecentos e seis, de trinta de Março de dois mil e onze, quarenta e nove/quinhentos e setenta e seis avos a favor de Angelina da Silva Santos, registada pela apresentação setecentos e quarenta e quatro, de sete de Agosto de dois mil e treze, dois/cento e quarenta e quatro avos a favor de Jorge Carvalho da Silva, registada pela apresentação oitocentos e cinquenta e cinco, de vinte de Junho de dois mil e catorze, e cinco/cento e noventa e dois avos a favor de Vera Lúcia Santos Soares casada com Hélder Luís Ribeiro Dias, registada pela apresentação mil duzentos e cinquenta e cinco, de catorze de Outubro de dois mil e dezasseis, incidindo sobre sete/cento e cinquenta avos do prédio duas penhoras, uma a favor da Autoridade Tributária Aduaneira - Serviço de Finanças de Pombal, registada pela apresentação dos mil quatrocentos e quarenta e cinco, de um de Abril de dois mil e quinze, e outra a favor da Fazenda Nacional, registada pela apresentação vinte, de seis de Setembro de dois mil e dezasseis.

— Que entraram na posse do identificado prédio por volta do ano de mil novecentos e oitenta, por compra verbal a Sérgio dos Santos Silva e mulher Maria Alice das Neves Cordeiro Silva, residentes na Rua Poço Galego, n.º 1, no lugar da Feixa, na freguesia de Vinha da Rainha, concelho de Soure, em nome de quem se encontra inscrito na matriz.

— Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há mais de vinte anos, têm eles justificantes, vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com os restantes comproprietários, os titulares inscritos e ainda Maria do Carmo dos Santos, casada, residente na Rua do Carmo, em Reis de Cima, Almagreira, Fernando dos Santos, divorciado, residente na Rua Dona Inês, em Reis de Cima, Joaquim do Carmo Santos, casado, residente na Rua do Carmo, em Reis de Cima, Maria de Lourdes da Silva Santos Ferreira, casada, residente na Rua Principal, nos Bonitos, Almagreira, Carlos Manuel da Silva Santos, casado, residente na Rua das Monas, no lugar do Paço, Almagreira, Gilberto dos Santos Mendes, solteiro, maior, residente na Marinha Grande, Nelson da Silva Soares, divorciado, residente em nos Reis de Cima e Manuel do Carmo Pinto, casado, residente em Carregueiro, Pombal, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, cortando e plantando pinheiros e eucaliptos, roçando os matos, colhendo lenha, procedendo à sua limpeza, avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o respetivo direito de compropriedade por usucapção, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTÁ CONFORME

Soure, 08 de Março de 2023.

A Notária,
(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE A CARGO DA NOTÁRIA
CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

— CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 48, e seguintes do livro n.º 224, deste Cartório, compareceram como outorgantes:

— ARMINDO CORDEIRO DOS SANTOS e mulher MARIA ISABEL GONÇALVES FERNANDES DOS SANTOS, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, NIFs 134.995.635 e 187.324.042, naturais, ele da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, ela da freguesia de São Sebastião da Peneda, concelho de Lisboa, residentes na Rua da Ribeira, n.º 26, no lugar de Reis de Baixo, da dita freguesia de Almagreira, e declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:

— rústico composto de terra de cultura, com a área total de quatrocentos e cinquenta metros quadrados, sito em "Serrado da Eira", a confrontar do norte com Manuel dos Santos Grilo, do sul com João Martins, do nascente com Adelino Andrade e do poente com caminho público, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1.502, com o valor para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 118,92 €, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— Que entraram na posse do identificado prédio por volta do ano de mil novecentos e noventa e nove, por compra verbal a Adelino Andrade e mulher Maria da Silva, ambos já falecidos, residentes que foram no lugar de Reis de Baixo, na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal.

— Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse portanto há mais de vinte anos, têm eles justificantes vindo a possuir o identificado prédio, cortando e plantando pinheiros e eucaliptos, roçando os matos, colhendo lenha, colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, avivando estremas, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de propriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o respetivo direito de propriedade, por usucapção causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTÁ CONFORME

Soure, 29 de Dezembro de 2023.

A Notária,
(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE A CARGO DA NOTÁRIA
CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

— CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 22, e seguintes do livro n.º 216, deste Cartório, compareceram como outorgantes:

— JOSÉ CLEMENTE MARTINS e mulher ISAURA DA CONCEIÇÃO MENDES, casados sob o regime de bens da comunhão geral, contribuintes com os NIFs 116.998.180 e 116.998.199, ambos naturais da freguesia da Redinha, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Bernardos, na Rua do Outeiro da Fonte, n.º 3, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios:

Todos situados na freguesia da Redinha, concelho de Pombal

— UM - prédio rústico composto de terra de cultura e vinha com videiras, com a área total de mil e vinte metros quadrados, sito em "Macieira", a confrontar do norte com Manuel António, do sul com João Nunes dos Santos, do nascente com Rio Anços e do poente com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 405,85 €, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— DOIS - prédio rústico composto de terra de cultura, com a área total de duzentos e noventa metros quadrados, sito em "Bernardos", a confrontar do norte com José Clemente Novo, do sul com caminho, do nascente com Carlos Benedito e do poente com Manuel Lopes Teixeira, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 10.695, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 39,79 €, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— TRÊS - prédio rústico composto de terra de cultura com oliveiras, com a área total de duzentos metros quadrados, sito em "Vale", a confrontar do norte e do poente com António da Costa, do sul com barroca e do nascente com Conceição de Jesus, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 11.315, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 96,82 €, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— Que entraram na posse dos identificados prédios da seguinte forma:

— o prédio identificado como verba UM por volta do ano de dois mil, por compra verbal a Raul Santos e mulher Eulália Mendes Maria Santos, residentes no lugar de Anços, na freguesia da Redinha, concelho de Pombal;

— o prédio identificado como verba DOIS por volta do ano de mil novecentos e sessenta e seis, por doação verbal de Manuel Benedito e mulher Encarnação Martins, ambos já falecidos, residentes que foram no lugar de Bernardos, na freguesia da Redinha, concelho de Pombal; e

— o prédio identificado como verba TRÊS por volta do ano de mil novecentos e setenta, por partilha verbal por óbito dos avós dela justificante, Maria José e Francisco Rosa, ambos já falecidos, residentes que foram no lugar de Charneca da Redinha, na freguesia da Redinha, concelho de Pombal.

— Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar as referidas compra, doação e partilha por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse portanto há mais de vinte anos, têm eles justificantes, vindo a possuir os identificados prédios, cultivando e amanhando a terra, colhendo os frutos e produtos, avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de propriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o respetivo direito de propriedade, por usucapção causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode ser comprovada pelos meios extrajudiciais normais.

ESTÁ CONFORME

Soure, 12 de Maio de 2023.

A Notária,
(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL CONDEIXA-A-NOVA A CARGO DA NOTÁRIA

PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

— CERTIFICO que por escritura de vinte e dois de janeiro de dois mil e vinte e quatro, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas sessenta e três do livro de notas Quarenta e Sete - F. Luís António Matias de Azevedo, contribuinte fiscal número 230.663.320, divorciado, natural da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, onde reside na Rua do Valinho, número 6, declarou que é, com exclusão de outrem, dono e legítimo possuidor do seguinte imóvel:

— Prédio rústico, sito no lugar de Serrados de Almagreira, na referida freguesia de Almagreira, composto de terra de cultura, com a área de novecentos e oitenta metros quadrados, que confronta a norte com caminho público, de sul com Manuel Matias, de nascente com caminho de inquilinos e poente com António Vaz, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número 1.125, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de €154,29, que também lhe atribui, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número duzentos e oitenta e nove/Almagreira, e lá registado a favor de Manuel da Silva Pato e mulher Maria de Oliveira Gameiro, pela inscrição da apresentação um, de nove de junho de mil novecentos e oitenta e seis, actualmente falecidos, respetivamente, a dezasseis de dezembro de dois mil e dois e a três de agosto de dois mil e vinte.

— Que ao pretender efetuar o registo de aquisição a seu favor na conservatória, verificou não dispor de documento com intervenção dos titulares inscritos para a dedução do trato sucessivo.

— Que, todavia, o aludido prédio lhe pertence, tendo vindo à sua posse no estado de solteiro, por compra meramente verbal que fez a Manuel da Silva Pato e mulher Maria de Oliveira Gameiro, residentes que foram na Rua das Flores, número 13, na mencionada freguesia de Almagreira, em dia e mês que não sabe precisar do ano de mil novecentos e noventa, compra essa que não ficou a dispor de título formal, após o que, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, nele praticando os atos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, designadamente, recolhendo as suas utilidades, cultivando-os ou mandando cultivá-los, colhendo os produtos, consumindo ou comercializando os seus produtos e avivando-lhe as estremas, posse que sempre foi por si exercida durante mais de vinte anos, de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, ou oposição de ninguém, à vista de todos da região, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduziu à aquisição por usucapção, não lhe sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária, Ana Luísa Caetano São Bento, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/14 e com autorização de 01.07.2021, publicada em www.notarios.pt Reg. Sob o nº 72

Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE A CARGO DA NOTÁRIA

CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

— CERTIFICO que, para efeitos de publicação, por escritura de hoje exarada a fls. 93, e seguintes do livro n.º 219, deste Cartório, compareceram como outorgantes:

— MARIA ALBERTINA DA SILVA e marido ANÍBAL RIBEIRO, casados sob o regime de bens da comunhão geral, contribuintes com os NIFs 125.008.562 e 125.008.570, ambos naturais da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Reguengo, na Rua 1º de Maio, n.º 12, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:

— rústico composto de pinhal e mato, com a área total de mil quatrocentos e oitenta e cinco metros quadrados, situado em "Cova dos Coelhos", na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Moleiro, do sul com Manuel Maria da Silva, do nascente com caminho e do poente com Manuel Pedrosa Lagareiro, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 7.568, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 123,35 €, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— Que entraram na posse do identificado prédio por volta do ano de mil novecentos e oitenta, por partilha verbal por óbito dos pais dela justificante, José da Silva e Emilia Maria, ambos já falecidos, residentes que foram no lugar de Reguengo, na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal.

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/01/2024, exarada a folhas 78, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 23-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria dos Santos Lopes** e marido **Manuel Gonçalves**, casados sob o regime de bens da comunhão geral, naturais respectivamente das freguesias de Pombal e Vermoil, ambos do concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua Principal, n.º 24, lugar de Afonsos, Pombal, declararam com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: **2/3 partes** do prédio rústico, terra de cultura de arroz, com a área total de 530 m², sito em Afonsos, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar, no todo, do norte e do nascente com Vila do Moinho, do sul com Manuel Lopes Marcelo e do poente com ribeiro, inscrito na matriz sob o artigo **14.831**; Dois: **6/7 partes** do prédio rústico, pinhal e mato, com a área total de 910 m², sito em Ponta do Vale - Limite dos Crespos, dita freguesia de Pombal, a confrontar, no todo, do norte com caminho público, do sul com ribeiro, do nascente com Manuel Lopes e do poente com António João Cravo, inscrito na matriz sob o artigo **14.948**; Três: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 910 m², sito em Ponta do Vale - Limite dos Crespos, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com caminho público, do sul com ribeiro, do nascente com Manuel Lopes Ferreira e do poente com Manuel João Cravo, inscrito na matriz sob o artigo **14.949**; e, Quatro: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 450 m², sito em Fonte do Além - Limite do Covão dos Mendes, referida freguesia de Pombal, a confrontar do norte e nascente com Manuel dos Santos Cravo, do sul com Manuel Lopes Novo e poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **16.031**; Que, os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as verbas atrás descritas vieram à posse dos justificantes da seguinte forma: As verbas n.ºs 1, 2 e 3, por partilha meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1983, por óbito do pai e sogro Manuel Lopes, casado com Conceição dos Santos, residentes que foram no lugar de Afonsos, Pombal; A verba n.º 4, por compra meramente verbal efectuada no ano de 1974, a António Pereira Crespo e mulher Maria José Pereira, residentes que foram no lugar de Roussa, Pombal; Que, após as referidas partilha e compra verbais, de facto, passaram a compor o prédio da verba n.º 1 e 2, e a possuir os prédios das verbas n.ºs 3 e 4, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, composes e posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 40 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património, por usucapção, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 10 de Janeiro de 2024

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 269 de 11 Janeiro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL SOURE A CARGO DA NOTÁRIA
CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

— CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 27, e seguintes do livro n.º 214, deste Cartório, compareceram como outorgantes: — **MANUEL DA SILVA CARDOSO** e mulher **JÚLIA DA GLÓRIA RODRIGUES**, casados sob o regime de bens da comunhão geral, contribuintes com os NIFs **172.680.735** e **172.680.719**, ambos naturais da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Gregórios, Rua de Santa Eufémia, n.º 40, declararam que, com exclusão de outrém, são donos e legítimos compossuidores do seguinte bem:

— um **sétimo do prédio rústico** composto de terra de cultura de milho com oliveiras, tanças, videiras e fruteiras, com a área total de **mil e cinqüenta metros quadrados**, sito em "Lagooinhas", na freguesia de **Almagreira**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com serventia, do sul e do nascente com Encarnação Ferreira e do poente com Manuel Ferreira, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **11.263**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fração de **40,29 €**, e **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **sete mil cento e trinta e cinco** - **ALMAGREIRA, não tendo esta fração qualquer inscrição em vigor**, com inscrição de aquisição de um sétimo a favor de Maria de Jesus Marques Pinto casada com Manuel Rosa da Silva, registada pela **apresentação treze**, de nove de Outubro de dois mil e seis, um sétimo a favor de Aurélio da Silva casado com maria Amélia de Oliveira Gonçalves da Silva, registada pela **apresentação mil setecentos e noventa e dois**, de vinte e seis de Abril de dois mil e treze, um terço a favor de Maria de Lurdes da Silva Ferreira casada com Fernando da Silva Costa, registada pela **apresentação mil cento e oitenta e três**, de dezasseste de Agosto de dois mil e quinze, e quatro/vinte e um avos a favor de Manuel da Silva casado com Maria Celestina Leal Ramos, registada pela **apresentação novecentos e dezasseste**, de vinte e cinco de Outubro de dois mil e vinte e dois.

— Que entraram na composse do identificado prédio por volta do ano de **mil novecentos e oitenta**, por **partilha verbal** por óbito dos pais dele justificante, Manuel da Silva Cardoso e Maria da Silva, residentes que foram na Rua de Santa Eufémia, no lugar de Gregórios, na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal.

— Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida partilha por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua composse, portanto há **mais de vinte anos**, têm eles justificantes, vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com os restantes comproprietários, os titulares inscritos, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, avendo extremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do **direito de compropriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respectivo direito de compropriedade por usucapção**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTÁ CONFORME

Soure, 08 de Março de 2023.

A Notária,
(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)
Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL
A CARGO DA NOTÁRIA JOANA CRAVO BATISTA

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Retificação outorgada em 29/12/2023, lavrada a folhas 106 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas n.º 6C, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, n.º 29, em Pombal, a cargo da notária em substituição, Joana Filipa Cravo Batista, compareceu como outorgante: **Manuel de Oliveira Mota**, NIF III1972060, divorciado, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, residente na Rua da Bela Vista, n.º 56, freguesia de Meirinhas, concelho de Pombal, declarou que no dia 20/06/2011, no Cartório Notarial em Ansião, à data a cargo da Notária Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares, celebrou uma escritura de justificação, exarada de folhas 9 a folhas 11 do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 106-A; Que, na identificada escritura, o outorgante, procedeu à justificação de posse por usucapção de vários prédios, entre os quais, de uma quarta parte do prédio rústico, composto por pinhal e mato, com a área de 3180 m², sito em Vale do Feto, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, a confrontar do Norte com ribeiro, do Sul com José Francisco Cardoso, da Nascente com Emilia das Neves Cardoso e outra e do Poente com Manuel Francisco Cardoso, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 2414, com o valor patrimonial correspondente à fração, e atribuído, de 62.89€, à data omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, este prédio atualmente se encontra descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número cinco mil e vinte e seis/CARNIDE, encontrando-se um quarto registado a favor do outorgante, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 244, de 31/10/2014 e do averbamento oficioso de retificação de 31/10/2014, encontrando-se a restante parte sem qualquer inscrição em vigor; Que, a fração do prédio veio à posse dele justificante, já no estado de divorciado, por compra verbal que fez no ano de mil novecentos e oitenta e quatro, a José Pereira Portela Novo, solteiro maio, residente que foi no lugar de Meirinhas de Baixo da freguesia de Meirinhas, concelho de Pombal; Que, agora, verificou ter havido um erro na citada justificação, uma vez que daquele prédio possuía a totalidade, e não uma quarta parte como então declarou. Que, assim, está na posse da totalidade do prédio desde o citado ano de mil novecentos e oitenta e quatro, em nome próprio e sobre ele exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, plantando e cortando árvores, roçando mato, avivando estremas, dele retirando rendimentos inerentes à sua natureza e pagando contribuições e impostos, sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja; Que, nestes termos retifica aquela escritura de justificação, apenas e tão somente no sentido de dela passar a constar que a verba identificada com o número um é a totalidade, do identificado prédio, e não uma quarta parte como aí consta, ratificando-a em tudo o mais. **Está conforme**.

A Notária,
(Joana Filipa Cravo Batista)

Pombal Jornal n.º 270 de 25 Janeiro de 2024



AGÊNCIA FUNERÁRIA
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL
<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1º Maio N.º 15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

Eusébio Rodrigues
966 934 706 | 916 143 292



Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611 / 966 647 999

ANTÓNIO CRAVO





Funerária Mário Alves

Serviços Funerários

236 212 666

919 356 700 (Marito Alves)



AGRADECIMENTO



**Maria Graciete Alves
da Silva Domingues**

D.N: 24/03/1957
Fal: 06/12/2023
Almagreira

A família de Graciete Domingues vem, por este meio, endereçar o seu profundo reconhecimento a um conjunto de pessoas e instituições, pela forma como acolheram e trataram a sua ente querida.
Um agradecimento a todos os profissionais de saúde do Hospital Distrital de Pombal pelo carinho e delicadeza manifestados durante o período de internamento.
Uma palavra de gratidão extensível à equipa de profissionais da Unidade de Cuidados na Comunidade Pombal, do Centro de Saúde de Pombal.

Um agradecimento à direcção e funcionários do Centro Social e Paroquial de Almagreira, pela forma como lhe prestaram todos os cuidados na sua residência, em Almagreira. Agradecimento aos profissionais da Unidade de Internamento de Cuidados Paliativos do Hospital de Alcobaça fica também a nossa gratidão.

Para além destes, a família estende ainda o seu agradecimento a todas as pessoas que, neste momento difícil, lhes manifestaram, de alguma forma, a sua solidariedade neste momento de dor.

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro | Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria | Sala de Preparação | Mortuária | SERVIÇO PERMANENTE



Tel. 236 926 242

Tm: 919 278 321 / 964 541 748

3100-012 ABIÚL, POMBAL

AGRADECIMENTO



**José Augusto
da Silva Pedrosa**

74 anos
Fal: 22/01/2024
Guia

Seus filhos, Cláudio André Guerreiro Pedrosa, João Miguel Guerreiro Pedrosa e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Página do Destino

AGRADECIMENTO



**Maria Irene
da Silva Fernandes**

89 anos
Fal: 22/01/2024
Alhais - Carriço

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO



**Amadeu de Jesus
Cordeiro**

72 anos
Fal: 22/01/2024
Em Le Port Marly - França
Natural de Reguengo-Almagreira

A sua esposa, Sr.ª Angelina Cordeiro Patrício, seus filhos, noras, netos e demais família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



**Abílio José da Mota
Barros**

D.N: 24/12/1959 "63 anos"
Fal: 23/12/2023
São Vicente - Santiago de Litém

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda.

AGRADECIMENTO



**José
Gaspar**

94 anos
Fal: 23/01/2024
Ramos - Mata Mourisca

Seus filhos, Maria da Luz Cintra Gaspar, Maria Irene Cintra Gaspar, Maria Celeste Cintra Gaspar, Manuel Cintra Gaspar e restante família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Página do Destino

**Funerária
Lourenço
de: Lourenço & Vicente, Lda.**

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional

Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagasper.pt | geral@afmotagasper.pt

Funerária Albino Pedro, Lda.



Albino.pedro@sapo.pt



**DESCONTO
IGUAL À IDADE**

**DESCONTO
A DOBRAR
EM PROGRESSIVOS**

POMBAL

Rua Professor Gonçalves Figueira, 7, Tel./Fax: 236 216 782

Promoção válida nas lojas aderentes de 14/09/2023 a 31/01/2024 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirisco), o desconto é em euros e duplica na compra de lentes progressivas, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor na loja nem com armações dos Preços Leves. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em www.multiopticasp.

"TENS DE IR À MULTIOPTICAS"

CLIENTE MULTIOPTICAS

MultiOpticas

Olha por mim, sempre



**POMBAL
Jornal**
www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS

236 023 075

pombaljornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa = 55€;
Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 25



22° | 9°

SEX 26



23° | 8°

SAB 27



23° | 8°

DOM 28



20° | 10°

SEG 29



21° | 9°

TER 30



21° | 9°

QUA 31



20° | 9°

QUI 01



20° | 8°

SEX 02



19° | 9°

Deliberação da reunião de Câmara de 18 de Janeiro

Louriçal recebe apoios para parque infantil, mercado do peixe e edifício da Junta

Durante a mais recente reunião de câmara, que ocorreu no passado dia 18, em Vila Cã, o Município de Pombal aprovou, por unanimidade, a atribuição de três apoios à Junta de Freguesia do Louriçal, para fazer face às despesas com alguns investimentos já realizados.

No caso da requalificação do Parque Infantil da Vila do Louri-

çal, o apoio atribuído foi de 9975 euros. Na ocasião, o vereador do PS, Luís Simões, tentou sensibilizar o executivo para a necessidade do parque ser acessível para crianças com mobilidade reduzida, tendo sido informado que a obra já foi realizada. "Então é importante que no futuro, quando se proceder a estas requalificações, se acautele essa questão",

frisou o vereador.

As obras de requalificação do Mercado do Peixe, inauguradas durante as Festas em Honra de Nossa Senhora da Boa Morte, em Agosto passado, foram agora contempladas com um apoio de 39.280 euros. O custo total das obras ascendeu a cerca de 42 mil euros. Já para as obras de reabilitação do Edifício Sede da Junta

de Freguesia do Louriçal, foi atribuído um apoio de 12.500 euros.

Durante a reunião do executivo foi ainda deliberada a atribuição de um apoio à Junta de Freguesia de Abiul, para a reconstrução de um armazém de um município carenciado, destruído aquando dos incêndios de 2022 naquela freguesia. Também a Junta de Freguesia de Meirinhas

foi contemplada com um apoio de 16.384 euros para obras de adaptação de uma sala da antiga pré-primária para habitação social. A oposição criticou a forma como o pedido foi instruído, mas justificou o voto favorável por defenderm que as antigas escolas deviam ser requalificadas para habitação social, sempre que isso seja possível.

PUB

Bosch Car Service

Pombaldiesel

**A sua oficina especialista em
multimarca e multiserviços.**



Faça já a sua marcação
Zona Industrial da Formiga, Lote 8
Rua António Champalimaud
3100-578 Pombal
Tel.: 236 217 434

Conte com uma equipa de profissionais altamente qualificados e tecnologia
Inteligente, para manter ou reparar o seu veículo de forma rápida e precisa.

O seu automóvel merece Car Service #LikeABosch.

Para tudo o que o seu automóvel necessita.



Construções

CARRINHOS, Lda

Alvará n.º 20 578-PUB

**40
ANOS**

**Proximidade e compromisso com o cliente
é o nosso principal foco.
Sempre com o objetivo de criar
um produto diferenciado**

Proximidade, inovação, qualidade, rigor, dedicação e seriedade. É com base nestas premissas que a Construções Carrinhos tem conseguido delinear um percurso de sucesso, iniciado há 40 anos. Fundada, em Pombal, a 17 de Janeiro de 1984, por Manuel Jerónimo Gonçalves (já falecido) e Manuel Lopes Fernandes, a empresa nunca perdeu de vista o cariz familiar e os valores que sustentam a

sua actuação desde a primeira hora, a que também não é alheio o forte sentido de responsabilidade social.

É nestas matrizes que a Construções Carrinhos se tem afirmado de forma crescente e sustentada, chegando hoje a um mercado exigente e com elevados padrões de excelência, a que faz jus um portefólio de produtos exclusivos, diferenciados e de qualidade superior.

Com uma área de actuação

que começou em Pombal, a empresa estendeu-se depois à Figueira da Foz e, nos últimos anos, expandiu para Coimbra. É neste mercado que a Construções Carrinhos tem actualmente forte implantação, patente no reconhecimento por parte dos clientes, os principais difusores do trabalho da empresa. A escolha cuidadosa de cada localização e um serviço de pós-venda distinto são outros dos factores que têm

ajudado a consolidar o projeto empresarial.

Numa óptica de celebração, a gerência endereça um especial agradecimento a todos os colaboradores, parceiros e clientes que, ao longo destas quatro décadas de vida, têm contribuído para que a Construções Carrinhos seja uma marca reconhecida na sua esfera de actuação, merecedora da confiança de quem a procura.

www.carrinhos.pt

geral@carrinhos.pt

Tel: 239 705 707

