



# **Dezenas de campas foram vandalizadas nos Mendes**

Ao todo, terão sido vandalizadas entre 30 a 40 campas, das quais foram furtados objectos com metais não preciosos, como o cobre e o bronze. Esta terá sido a primeira ocorrência desta dimensão registada naquele cemitério da freguesia de Pombal, que até há poucos anos estava sob gestão da colectividade local. Os prejuízos estão em avaliação e pede-se aos proprietários lesados que apresentem queixa na GNR.

Página 3

**Festival**  
**Nas Meirinhas**  
**servem-se**  
**favas**  
**até**  
**domingo**



Página 0

# Merchandising Nota e medalhas de Pombal são novos produtos para turistas

Página 4

# Explore Sicó

## Alojamento e cafeteria vão ser entregues à gestão privada

Página 24



# **Há 29 anos que o 1º de Maio é sinónimo de dérbi no concelho**

Página 23

# Educação

## Literacia digital vai chegar a 164 turmas do 3º e 4º anos até 2026

Página 6

## **Vermoil**

### **Junta pede ideias para futuro parque de merendas na Quinta dos Claros**

Página 7

# Justiça

## Homem de Pombal agrediu namorada e ficou proibido de ir à cidade de Leiria

Página 13

# Abiul Forcados impedidos de se estrearem nas Festas do Bodo

Página 11



# RESTAURANTE

## Rua São João de Deus - Pombal (junto à Escola Secundária)

**Contactos:**  
**236 215 204**  
**932 526 682**  
**932 526 681**



**Encerramos ao  
domingo (noite)  
e segunda-feira.**

**Manuela Frias**  
directora

**A** vida é realmente um sopro, como dizemos frequentemente. E apercebemo-nos disso quando, à nossa volta, somos abruptamente atingidos pela morte de alguém que conhecemos bem ou que, de alguma forma, nos é próximo.

Eram cerca de oito da manhã desta terça-feira, dia de fecho de edição, quando soube da morte do Paulo Ferro. Sentada já ao computador, questionei quem me deu a notícia se era o Paulo Ferro que conhecíamos. E era.

Perante o choque, misturado com a incredulidade do sucedido, tive dificuldades em retomar o ritmo acelerado do trabalho que os dias de fecho de edição nos impõem.

O Ferro era o epiteto da boa energia, que contagiava toda a gente à sua volta. Ao longo destes anos, milhares de pessoas cruzaram-se com ele, sobretudo por motivos profissionais, não fosse ele o homem que comandava a parafernália de botões das mesas de mistura que davam brilho aos eventos no Teatro-Cine e fora dele, sempre com um profissionalismo que lhe valeu o reconhecimento de todos ao longo destes anos. Esta semana, curiosamente, publicamos a notícia da criação da Associação de Paraquedistas de Pombal, um projecto no qual se envolveu de corpo e alma, desde a primeira hora, e que agora perde um aliado importante. Fica o empenho, o contributo, a entrega. E, essas, são marcas que morte alguma consegue apagar.

Para lá desta notícia tão triste, na semana passada, numa altura em que navegava pelas redes sociais, deparei-me com a transmissão da Assembleia de Freguesia de Vermoil. Independentemente do maior ou menor interesse que as matérias ali tratadas pudessem suscitar, é importante saudar a postura de transparência assumida por aquele executivo.

Numa altura em que uma boa parte da população vive arredada da participação cívica na vida pública, vale a pena olhar para este exemplo de quem sabe tirar partido das redes sociais para instigar o interesse da comunidade sobre o que ali se faz. Traz-se mais gente para o debate – informado e esclarecido – e evita-se muita desinformação que circula.

Por último, uma nota para o lado positivo do apagão que nos apinhou de surpresa no dia 28 de Abril. Abrandámos o ritmo frenético dos dias e deixámos de lado o mundo virtual. Conversámos mais, juntámo-nos na rua, caminhámos e relembrámos a importância das pequenas coisas a que olhamos com indiferença no resto dos dias.

Dupla formada por Filipe Xavier e Milene Mota entre as melhores do distrito

# Sax&Voce: o projecto musical que mereceu a distinção dos noivos

O projecto musical "Sax&Voice – Saxofone e Voz" foi um dos vencedores da 12ª edição anual dos Wedding Awards 2025, na categoria "Música", no distrito de Leiria.

A dupla formada por Filipe Xavier e Milene Mota foi uma das mais recomendadas pelos casais que recorrem ao portal e aplicação Casamentos.pt, considerado uma referência nacional no sector nupcial.

Filipe Xavier fala de "reconhecimento", mas também da "dedicação e paixão" colocadas em cada um dos momentos vividos ao longo do dia mais importante dos noivos, a começar, desde logo, pela cerimónia religiosa.

Mas estar entre os melhores traz, na mesma proporção, a "responsabilidade de continuar a crescer no segmento e tornar ainda mais especial o dia dos noivos, criando a banda sonora perfeita para uma data tão importante", acrescenta o saxofonista. Para este ano, a agenda "está praticamente cheia" e, para 2026, há já marcações, diz Filipe Xavier, evidenciando o sucesso da dupla pombalense.

## UMA VIDA LIGADA AO SAXOFONE

O saxofone entrou cedo na vida de



•Milene Mota (voz) e Filipe Xavier (saxofone) vivem em Pombal

Filipe Xavier, mas para desenhar a cronologia deste hobby que se viria a transformar em modo de vida é preciso recuar ao tempo da meninice, quando Filipe entrou para a Sociedade Filarmónica Louriçalense. Foi ali, na instituição onde o avô, José Dias (já falecido), foi músico e dirigente que pegou pela primeira vez num saxofone.

O instrumento tornou-se um caso sério de amor, alicerçado no Conservatório Musical de Coimbra e, depois disso, nas muitas outras paragens onde adquiriu mais competências e

Para os noivos que pretendam fazer reserva, está disponível o telefone 910 782 512 ou as redes sociais (Instagram: Filipe Xavier Sax | Facebook: Sax&Voice Events)

consolidou a formação.

Começou por trabalhar sozinho até que, em 2008, dá um novo rumo à carreira musical ao criar, juntamente com Milene Mota (a namorada com quem viria a casar), o "Sax&Voice", um projecto vocacionado para o mercado de eventos e onde não existia, até àquela data, a prestação de serviços por parte de saxofonistas.

Desde então, a dupla tem trilhado um percurso de sucesso, com actuações em vários pontos do país, e é hoje uma referência para quem procura animação musical de eventos, sobretudo casamentos.

As categorias dos Wedding Awards incluíram espaços para casamentos, fotografia, vídeo, música, catering, carro de casamento, convites de casamento, lembranças, flores e decoração, animação, organização, noiva e acessórios, noivo e acessórios, beleza e saúde, joias, bolo de casamento, lua-de-mel, entre outras.

Empresário das Meirinhas tem sido um benemérito do clube ao longo de 30 anos

# Lions atribuem "Marquês de Honra" a Adelino Duarte da Mota

O empresário Adelino Duarte da Mota, natural de Meirinhas, foi distinguido no dia 30 de Abril, com o "Marquês de Honra", atribuído pelo Lions Clube de Pombal – Marquês de Pombal, num jantar que contou com a presença do Governador do Distrito Múltiplo 115, Francisco Ribeiro.

Motivos de saúde impediram aquele que é o decano do clube de estar presente nesta homenagem, tendo-se feito representar por familiares. Coube à neta mais velha, Joana, recordar o percurso profissional de um homem "humilde", "cumpridor dos seus compromissos" e que, aos 94 anos, continua a ser uma "força de trabalho". Uma postura que levou este "patriarca de uma grande família" a ser sempre "respeitado no mundo dos negócios", como referiu a mesma neta. A estas qualidades profissionais juntam-se as humanas e a sua "ligação profunda à família", a quem gosta de contar histórias sobre o seu percurso de vida.

Um reconhecimento expresso também nas palavras deixadas pela presidente do clube, Ofélia Moleiro, que lembrou os contributos do empresário, ao longo dos 30 anos como associado dos Lions de Pombal, na concretização de obras como o Centro de Acolhimento Temporário Infantil



•O "Marquês de Honra" foi entregue a um dos filhos do empresário pelo Governador ou Centro de Dia para Doentes de Alzheimer, edifício que acolhe também a sede deste movimento. "Todos os anos foi contribuindo para as actividades do clube com grande generosidade", frisou Ofélia Moleiro.

Por sua vez, o presidente da Junta de Freguesia, João Pimpão, fez questão de vincar a ideia de que "Meirinhas deve-lhe muito e o país também" e o deputado João Antunes dos Santos destacou, entre outras, a capacidade de resiliência e dedicação de Adelino Duarte da Mota, que "são motivos de inspiração para todos".

O presidente da Câmara, Pedro Pimpão, enalteceu o percurso de "humildade" do empresário meirinhense

e que "marcou a vida de muita gente", pelo que "é um exemplo a seguir".

Não tendo estado presente na cerimónia, um grupo de elementos do clube deslocou-se no dia seguinte, a casa do empresário, para lhe entregar, em mão, o "Marquês de Honra". Os presidentes da Câmara e da Junta fizeram questão de marcar presença na ocasião.

De salientar que, em Março passado, o Lions de Pombal organizou o baile anual a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal. A verba de 10.000 euros, angariada no evento, será entregue na cerimónia de aniversário da instituição.

Medida tomada na sequência do apagão

# Municípios vão comprar equipamento para comunicações de emergência

**O**s Municípios da Região de Leiria vão comprar equipamento portátil para comunicações de emergência via satélite para assegurar ligações entre os 10 concelhos e a Protecção Civil em caso de novos apagões.

“O grande problema, efectivamente, foi ao nível das comunicações e fizemos uma avaliação séria sobre esta questão e estamos em condições de poder dizer que vamos avançar para a aquisição de um sistema satélite que ligue os 10 municípios e a Protecção Civil”, afirmou esta terça-feira à agência Lusa o vice-presidente da Comunidade Intermunicipal (CIM) da Região de Leiria, Jorge Vala.

Jorge Vala falava à margem de uma reunião que juntou autarcas, o comandante e o 2.º comandante do Comando Sub-regional de Emergência e Protecção Civil da Região de Leiria, Carlos Guerra e Ricardo Costa, respectivamente, na sede da CIM, em Leiria, para fazer um balanço do apagão que ocorreu no dia 28 de Abril em Portugal continental.

Segundo o vice-presidente da CIM, trata-se de uma rede satélite de emergência portátil que vai permitir ter “condições de poder também ligar os principais serviços de Protecção Civil e de resposta à emergência de cada um dos concelhos”.

“Este é um princípio de acção e salvaguarda de uma eventual situação futura, que tem também associado, por parte dos municípios, algumas aquisições no âmbito da geração de energia”, declarou o também presidente da Câmara de Porto de Mós.

## EQUIPAMENTO É FUNDAMENTAL PARA QUE, AO NÍVEL DAS COMUNICAÇÕES, OS MUNICÍPIOS POSSAM ESTAR LIGADOS

De acordo com Jorge Vala, este equipamento é fundamental para que, ao nível das comunicações, os municípios possam estar ligados.

“Para não ser apenas uma intervenção local”, mas para se poder “dividir apoios e dar uma resposta de acordo com as sinergias que a própria região tem”, precisou o autarca, que disse acreditar

que, “salvaguardando a situação das comunicações”, a Região de Leiria poderá, “de alguma forma, enfrentar com naturalidade a eventualidade de haver outro apagão”.

Além das comunicações, este responsável da CIM reconheceu ter havido também algumas insuficiências ao nível do abastecimento de combustível nalguns municípios.

“Esta situação, de acordo com a informação do senhor comandante [sub-regional], foi muito minimizada pela resposta pronta dos municípios. Caso isso não acontecesse, provavelmente, haveria uma situação de caos”, admitiu Jorge Vala, notando que cada um dos 10 municípios que integram a CIM “tem algum equipamento de reserva para estas situações no âmbito da Protecção Civil”.

O vice-presidente da CIM adiantou que, “na maioria dos casos, praticamente não se notou ao nível do abastecimento de água”, nem nos cuidados de saúde primários, situações que preocupavam os autarcas e que foram minimizadas.

Após mais de um ano de espera pela resposta

# IHRU aprova candidaturas à compra de três imóveis em Pombal



lias carenciadas.

Catarina Silva esclareceu então que a autarquia recebeu a resposta com a aprovação relativa ao financiamento, a 100%, das três candidaturas apresentadas ao IHRU. A estratégia, no valor de quase dois milhões de euros, havia sido submetida em Março de 2024. Contudo, e uma vez que já passou mais de um ano, é preciso agora apurar se os imóveis continuam no mercado e, caso isso não se verifique, se a verba disponível pode ser usada para adquirir outros imóveis. O vereador Pedro Navega esclareceu que, devido ao prazo apertado, dado tratar-se de um investimento do PRR, a intenção foi avançar com um lote de imóveis que se encontravam prontos e preparados para acolher famílias. Admitiu que, com o atraso na aprovação do IHRU, alguns dos edifícios podem ter saído do mercado e será necessário afectar outros para o mesmo fim.

**Apartamentos T1 e T2  
Urbanização das Cegonhas**

**912 833 306 | 917 533 297**

(stand de vendas no local)

Tertúlia teve lugar na sede do partido, numa data simbólica

## PS reuniu militantes para lembrar Abril e preparar o futuro



•Rui Pinhão, líder dos socialistas de Pombal, fez o balanço da iniciativa

Foi uma forma de voltar a reunir os militantes num ano importante, com dois actos eleitorais, que levou a concelhia de Pombal do Partido Socialista (PS) a realizar uma tertúlia, no passado dia 25 de Abril. A sede do partido encheu-se de militantes ou simpatizantes que expressaram as suas ideias ou simplesmente ouviram quem ali fez uso da palavra. Entre os presentes, contava-se Catarina Louro, vereadora do município de Leiria e número dois na lista socialista a este círculo eleitoral nas eleições do dia 18.

Para Rui Pinhão, presi-

dente do PS de Pombal, "a ideia foi trazer os militantes para aquela que é a sua casa". Entre eles, destacaram-se as presenças de António da Rocha Quaresma e Armindo Carolino, que desempenharam cargos autárquicos de relevo quando o PS governou os destinos do concelho, e alguns dos candidatos já anunciados para as eleições autárquicas deste ano, nomeadamente Fernando Matos (cabeça de lista à presidência do Município) e Manuel Gonçalves (candidato à presidência da Assembleia Municipal). O líder dos socialistas pombalenses acredita

ta que "é possível fazer um trabalho diferente em Pombal e voltar a ir buscar os ideais de Abril para percebermos que temos direito ao sonho, a pensar que é possível fazermos um bom resultado nas autárquicas e, sobretudo, o direito à liberdade de mostrarmos que somos do PS. Não temos que ter medo daquilo que os outros possam dizer ou possam querer fazer". Rui Pinhão disse também que pretendeu trazer pessoas que tiveram as mais variadas experiências ao longo destes anos e que foram vendo o que aconteceu nestes 51 anos de democracia, "o que existia antes e aquilo que temos agora, com o perigo da extrema-direita poder começar a ganhar aqui alguma força".

Na sede do PS estiveram várias gerações de militantes e simpatizantes, com Rui Pinhão a destacar as opiniões válidas que foram deixadas, "para percebermos que há coisas que fazem parte desta dinâmica da sociedade e há outras que nós próprios podemos controlar e ajudar a que sejam diferentes".

Ladrões procuravam peças com metais não preciosos

## Dezenas de campas vandalizadas no cemitério dos Mendes

O cemitério dos Mendes, na freguesia de Pombal, foi alvo de furtos e vandalismo. A ocorrência terá ocorrido na madrugada deste domingo para segunda-feira, ainda que não seja possível precisar o registo com mais detalhe. O alerta foi dado por uma mulher, emigrante em França, mas natural da localidade, que ali se deslocou na tarde desta segunda-feira, dia 5.

A informação foi avançada ao nosso jornal pelo presidente da Associação de Melhoramentos de Mendes e Lugarres Anexos, adiantando que terão sido alvo dos

meliantes entre 30 a 40 campas. No total, o espaço tem cerca de 130, refere o mesmo dirigente.

Segundo António Cravo, tudo indica não ter havido arrombamento, perante a ausência de indícios nesse sentido, até porque o portão de acesso àquele equipamento não está habitualmente fechado à chave.

Na mira dos ladrões estiveram as peças com metais não preciosos, como bronze e cobre, detentoras de elevado valor comercial no mercado. Para conseguirem arrancar alguns dos objectos presos às lápides, os ladrões dei-

xaram um rastro de vandalismo. "Levaram tudo o que tinha valor", refere o presidente da associação.

Gerido actualmente pelo Município de Pombal, a quem foi comunicada a ocorrência esta segunda-feira à tarde, o cemitério da aldeia dos Mendes estava entregue, até há poucos anos, à colectividade local, que assumia a sua gestão.

António Cravo diz que esta é a primeira vez que o espaço é alvo de uma ocorrência desta dimensão e a associação já apelou aos proprietários atingidos para que apresentem queixa na GNR.

## HIT ET NUNC



Telmo Lopes

Presidente da concelhia de Pombal do CDS-PP

da falta de pessoal, da sua organização e da fixação dos funcionários necessários nos serviços de saúde públicos.

O problema da retenção de mão de obra qualificada não é fácil de ultrapassar e constitui uma consequência óbvia da livre circulação de pessoas e bens que tem muitos aspectos positivos, mas que permite que qualquer jovem Português, possa ir com grande facilidade trabalhar para a Europa, onde vai ganhar, para a mesma função, muito mais do que cá. Qual a solução?

Para este e outros obstáculos que o nosso País tem para ultrapassar, algumas forças políticas apresentam hipotéticas soluções irrealistas e facilitadoras.

O Chega, para quem os principais temas são a imigração e a corrupção, supostas causas de todos os nossos males, coloca nos ombros daqueles que entram no nosso País a culpa pelo facto dos nossos cidadãos menos qualificados saírem. Supostamente, se não recebermos mão de obra estrangeira, as empresas e o estado seriam obrigadas a pagar o que se paga na Europa e assim a emigração diminuiria drasticamente. Como pagariam as nossas empresas salários parecidos aos da Europa mais desenvolvida?

Ainda sobre a emigração, hoje o líder do Chega apresentou um daqueles argumentos que sabe que é mentira, mas que afirma sem qualquer pudor ou vergonha:

- só cerca de 300.000 imigrantes, num total de 1 milhão e seiscentos mil, que cá vivem, trabalham e pagam impostos.

A todos os leitores e eleitores que leem estas linhas peço que a 18 de Maio vão exercer o seu direito de voto sem esquecer que o vosso poder de intervenção na sociedade e o vosso dever cívico não terminam nesse dia.

Vamos dar à AD o voto de confiança que esta fez por merecer!

## CONFIANÇA

A poucos dias das próximas eleições legislativas, dedico esta coluna a um pequeno balanço sobre aquilo que tem sido a governação da AD, liderada por Luís Montenegro, e às perspectivas sobre o nosso futuro a curto prazo.

Em menos de um ano em funções, este governo encarou de frente alguns dos problemas do País, tentando desenvolver medidas para os resolver. Ao conseguir acordos de valorização de carreira com algumas classes profissionais bastante prejudicadas na última década, criou as bases para conseguir reformar áreas como a saúde, educação, justiça e segurança interna, nas quais as transformações necessárias não são alcançáveis sem a cooperação dos envolvidos. A continuidade em funções pós 18 de Maio, permitirá que o Governo e a AR, desenvolvam a legislação adequada para a melhoria do serviço prestado nestas que são funções essenciais do Estado.

A saúde é um bom exemplo para demonstrar que as melhorias em falta nem sempre dependem do volume de investimento efectuado, uma vez que o aumento de despesa corrente nesta área não resolveu o problema

**SALOU**  
Cambrils e Portaventura

19 a 26 de Julho de 2025

**720€**  
Por Pessoa

**PENSÃO COMPLETA**

RESERVE JÁ

934 820 392 / 960 354 707

Viajantes Vasco da Gama

Antigo ministro da Educação esteve na Secundária a falar dos actuais desafios

# Marçal Grilo defendeu uma escola “que prepare para a vida”



•Fernando Mota (director do AEP), Marçal Grilo, Ana Cabral (docente) e Pedro Pimpão (pres. da Câmara)

**Q**ue escola é que nós precisamos?" Foi com esta questão que o antigo ministro da Educação lançou os dados para a palestra a que presidiu, esta segunda-feira à tarde (5), na Escola Secundária de Pombal. Uma iniciativa que deu o mote à abertura oficial da Semana da Divulgação e Orientação Vocacional que o Agrupamento de Escolas de Pombal (AEP) promove até esta sexta-feira.

E se a resposta pode ser "relativamente simples", por um lado, pode ser, na mesma medida, igualmente "complexa",

porque "temos tendência a querer tudo", ou seja, a encontrar na escola a resposta para todos os problemas, evidenciou Eduardo Marçal Grilo, que actualmente preside ao Conselho Geral da Universidade de Aveiro e ao Conselho de Ética do Comité Olímpico.

A falar para uma plateia de alunos e professores, Eduardo Marçal Grilo defendeu "uma escola onde se ensina e onde se aprende, sobretudo conceitos, e onde se acumulem conhecimentos, para que cada um perceba o mundo." Por outro, acrescentou, "precisamos de uma coi-

sa que temos pouco, que é cultura científica, ou seja, capacidade para interpretar o que vemos, o que sentimos, o que ouvimos, no fundo, uma cultura em que nós façamos perguntas, tal como os cientistas". E essa cultura científica "adquire-se na escola, não é inata". Ao mesmo tempo, "precisamos de uma escola que prepa-

re para a vida. Que cultive os valores, a ética, o respeito pelos outros, a solidariedade", mas que também "seja capaz de acolher todos, independentemente das suas necessidades e potencialidades", apontou o antigo ministro da Educação. Ao longo de cerca de 20 minutos, Eduardo Marçal Grilo falou dos desafios que se colocam

às escolas, mas também aos alunos e professores, e deixou ainda um apelo aos jovens para que "sejam proactivos". Nas empresas com alguma dimensão, "o mais importante não é que façam o que lhes mandam, mas que sejam capazes de propor, sugerir", seja qual for o domínio, explicou.

Para além das pales-

tras (esta terça-feira os convidados foram Pedro Roma, Éder e João Tomás), até esta sexta-feira (9) há mostras, workshops, exposições, torneios, jogos, momentos musicais, teatro, actividades desportivas, circuitos, actividades experimentais, ateliês artísticos, feiras e acções com as forças de segurança e bombeiros.

Caminhada dia 17 de Maio, na cidade  
**Conhecer**  
o rio Arunca e apoiar  
a Ajudanimal

Está de regresso mais um Walking Rivers, um movimento global, dinamizado pelo Centro Ibérico de Restauro Fluvial e Wetlands International Europe, destinado a atenção para os rios. Realiza-se no próximo dia 17 de Maio e, uma vez mais, Os Amigos do Arunca associam-se à iniciativa.

Em 2024, cerca de uma centena de pessoas aderiu, em Pombal, ao movimento, percorrendo cerca de 7,5km, que a conhecer o potencial do rio Arunca. O percurso deste ano terá cerca de 9 km, com início no centro da cidade de Pombal, às 14h00, e término na freguesia

de Vermoil. Ao longo do trajecto haverá pontos de informação e sensibilização ambiental, apontamentos culturais e de música acústica.

A caminhada tem também um carácter solidário. Os Amigos do Arunca pedem a todos os participantes que, aquando da sua inscrição, façam um pequeno donativo para a Associação Ajudanimal. As verbas angariadas destinam-se à esterilização de gatos. O processo envolve a captura dos gatos de uma colónia, a sua esterilização, identificação, desparasitação e, por fim, a devolução dos animais ao seu território de origem.

Espaço para docentes e não docentes  
**Escola da Guia vai ter mais 25 lugares de estacionamento**



• Empresário, autarcas, vereadores e director da escola

Já está em curso a construção de uma nova bolsa de estacionamento, junto à Escola Básica e Secundária da Guia. A visita às obras decorreu no dia 26 de Abril, no final da apresentação do livro sobre o "Externato da Guia", e contou com a presença do representante da empresa responsável pelos trabalhos.

Com um prazo de execução de 100 dias, o futuro estacionamento representa um investimento de 61.000 euros, acresci-

dos de IVA, e tudo indica, segundo o construtor, que a obra esteja finalizada antes do ano lectivo terminar.

Ao todo, serão disponibilizados 25 lugares de estacionamento, destinados ao pessoal docente e não docente da escola, o que permitirá também libertar o actual parque, em frente à escola.

A visita incluiu ainda uma deslocação ao local onde será projectado o novo auditório, um espaço polivalente, há muito ansiado pela direcção da escola.

Protocolo entre Município e Agrupamentos tem a duração de três anos

## Projecto educa alunos do 3º e 4º anos para a literacia digital

**M**elhorar a literacia digital, desenvolver competências nas áreas STEAM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática), incentivar a participação cívica por parte dos alunos e fomentar a criatividade, o pensamento crítico, a comunicação e o espírito colaborativo são os objectivos do projecto "Pombal Digital", cuja apresentação decorreu no dia 2 deste mês, no Espaço Maker, na Biblioteca Municipal de Pombal.

A iniciativa, dirigida aos alunos do 3º e 4º anos de escolaridade, arrancou já no ano lectivo 2021/2022, com a implementação de um projecto-piloto no Agrupamento de Escolas Gualdim Pais, alargado, no ano lectivo transacto, ao Agrupamento de Escolas da Guia. Em 2024/2025 foi também implementado



• Alunos, presidente de Câmara, directores dos agrupamentos e representantes da Happy Code

no Agrupamento de Escolas de Pombal, prevenindo-se que até 2026/2027 (altura em que o projecto termina) abranja um universo de 164 turmas.

De acordo com o protocolo, celebrado no dia da apresentação entre o município e os três agrupamentos de escolas, está prevista a implementação de uma sessão semanal, em regime curricular, para desenvolvimento de competências nas áreas da tecnologia e progra-

mação, bem como nas áreas STEAM; a apresentação de temáticas adaptadas aos conteúdos programáticos leccionados; a formação inicial acreditada dos docentes; entre outras acções. Ao projecto está também associada a Happy Code, na qualidade de parceiro tecnológico, ao fornecer a tecnologia que permite aos alunos desenvolver estas competências, como explicou João Paulo Lopes, um dos rostos desta es-

cola de tecnologia e programação, juntamente com Roberto Neto.

A apresentação do "Pombal Digital" foi também uma oportunidade de algumas das crianças envolvidas no projecto (Gualdim Pais, Vieirinhos (Carriço), Centro Escolar de Pombal, Vicentes e Guia) mostrarem as competências já adquiridas [ver vídeo das apresentações na página de Facebook do Pombal Jornal].

PUB

# Sofás de Canto

Tecidos anti-nódoas 



1.098€



819€



TENDÊNCIAS



OMÓVEL

Pombal



968 013 981

Condeixa

Oferta de transporte (salvo raras exceções) 

[www.tendenciasonline.eu](http://www.tendenciasonline.eu)

Anteprojecto foi apresentado na última Assembleia de Freguesia

# Vermoil quer criar parque de merendas junto ao açude da Quinta dos Claros

**A**Junta de Freguesia de Vernoil gostaria de construir um parque de merendas junto ao açude da Quinta dos Claros, em terrenos pertencentes àquela autarquia e ao Município de Pombal. A ideia foi apresentada pelo presidente do executivo na última Assembleia de Freguesia, realizada no dia 29 de Abril, que explicou tratar-se de uma obra que

fazia parte do manifesto eleitoral.

O anteprojecto já existe e foi apresentado na mesma sessão, para que, a partir daquelas imagens, sejam dadas sugestões de melhoria. Por enquanto, trata-se apenas de "uma ideia", como esclareceu Daniel Ferreira, com o intuito de recolher agora contributos dos membros daquele órgão e da comunidade em geral.

Escritura formalizou projecto

## Já está criada a Associação de Paraquedistas



•António Ribeiro, Paulo Ferro, Miguel Pereira, Raul Bruno e Graciano Ricardo

Está oficialmente criada a Associação de Paraquedistas de Pombal. A escritura que formalizou o projecto foi assinada no dia 24 de Abril e no acto marcam presença Raul Magalhães Bruno, Paulo Ferro (falecido na manhã desta terça-feira, dia 6), Miguel Pereira, Graciano Ricardo e António Ribeiro.

São estes os elementos que compõem a comissão de gestão da nova associação e que, nas próximas semanas, vão encetar diligências para a eleição dos corpos sociais, explicou Raul Bruno.

Recorde-se que a intenção de criar a associação foi anunciada em Dezembro passado, altura em que um grupo de antigos paraquedistas se reuniu num jantar-convívio com o objectivo de definir algumas das linhas de ação desse projecto.

Tal como referido na notícia publicada nessa

O objectivo "é dinamizar aquela zona", tirando também partido da proximidade ao futuro corredor ribeirinho e cuja ligação seria feita através de uma ponte.

Para o local está prevista a criação de um parque infantil, mesas, uma zona de bar, chur-

rasqueiras e sanitários, mas sem intervenções que descharacterizem a paisagem. "Queremos que seja tudo muito natural", frisou Daniel Ferreira ao Pombal Jornal, adiantando que o anteprojecto inclui ainda uma zona desportiva com areia, para a

prática de desportos como andebol ou voleibol, por exemplo.

Após a recolha dos contributos da população, o projecto será entregue ao Município de Pombal para que aprove a sua construção e financeie a obra, cujo investimento deverá,

nas contas do executivo, rondar os 250 a 300 mil euros. Para facilitar o processo, Daniel Ferreira vai propor ao Município que o parque de merendas seja integrado na terceira fase das obras do corredor ribeirinho, que fará a ligação a Albergaria dos Doze.

**CONFIGURAÇÕES E IMPACTOS DA POLÍTICA POMBALINA**

**Conferência Internacional Pombalina 2025**  
**13 de maio de 2025**

**09h30 | ABERTURA** (Celeiro do Marquês)  
**Presidente da Câmara Municipal de Pombal**  
**Coordenadores da Conferência Internacional**

**09h45 | CONFIGURAÇÕES E PERCEÇÕES**  
Moderação: **José Eduardo Franco** (Universidade Aberta)

*O império da língua: o Marquês de Pombal e a escolarização do português*  
**Luiz Eduardo Oliveira**  
(Universidade Federal de Sergipe/Cátedra Marquês de Pombal)

*Configuração das vilas pombalinhas no nordeste brasileiro*  
**Alícia Duhá Lose** (Universidade Federal da Baía – Brasil)

*O terremoto de Lisboa: profecia e propaganda política na Espanha em tempos das reformas pombalinhas*  
**Maria Dolores Gimeno Puyol**  
(Universitat Rovira i Virgili – Catalunha)

*Oxford University Voltaire: Um olhar sobre Pombal numa perspetiva digital*  
**Dan Barker** (Universidade de Oxford/Fundação Voltaire)

**Debate**

**11h00 | PAUSA PARA CAFÉ**

**11h20 | DIPLOMACIA, ECONOMIA E EDUCAÇÃO**  
Moderação: **Ricardo Pessa de Oliveira** (IECCPMA/Universidade Aberta)

*O lugar dos Clássicos nos discursos reformistas pombalininos*  
**Paula Carreira** (Universidade Aberta)

*A reforma pombalina da Universidade: um caso particular*  
**Carlos Fernando Teixeira Alves** (Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra)

**CONFERÊNCIAS GLOBAIS**

**Instituição Promotora**  
**POMBAL** Centro Natural de Portugal

**Instituições Científicas Coordenadoras**  
**IECCPMA** Instituto Europeu de Ciências e Culturas P. Manuel Antunes  
**CENTRO DE ESTUDOS GLOBAIS** AbERTA  
**CATEGORIA DE ESTUDOS GLOBAIS** UNESCO  
**ABERTA** Centro de Estudos de Relações Internacionais  
**DOUTORAMENTO EM ESTUDOS GLOBAIS** POMBALIA Pombal Global  
**Íuris** Instituto de Investigação Interdisciplinar  
**Fundo das Artes de Pombal**  
**Centro Marquês de Pombal**

**CELEIRO DO MARQUÊS, ESCOLA SECUNDÁRIA DE POMBAL E ESCOLA MARQUÊS DE POMBAL**  
Inscrições: museu@cm-pombal.pt

**Instituições Associadas**

Sessão evocativa do 25 de Abril deu palco às novas gerações

# Jovens pedem que a sua voz seja ouvida

Os jovens voltaram a estar em destaque nas celebrações do 25 de Abril em Pombal. Na sessão evocativa, realizada no Salão Nobre dos Paços do Concelho, foi dada voz aos representantes de várias forças políticas e à jovem autarca de Pombal, que alertaram para os perigos da democracia e para a necessidade de ouvir as novas gerações. Deixamos aqui alguns excertos dos seus discursos. As comemorações organizadas pelo Município contaram ainda com uma tertúlia no feminino, realçando o papel das mulheres na consolidação da democracia, e com a tradicional homenagem a Salgueiro Maia, junto ao seu busto no largo que tem também o seu nome.



“Acredito firmemente que a liberdade é um pilar fundamental na nossa sociedade e que nós temos um papel crucial na sua defesa e promoção. No entanto, enfrentamos desafios únicos que nos

podem limitar essa capacidade de me expressar livremente. As redes sociais, os fóruns online, os podcasts, os canais de youtube, tornam-se as novas praças públicas onde debatemos ideias, organizamo-nos e nos fazemos ouvir. A nova geração tem de usar a tecnologia como arma pacífica para continuar o legado de Abril, a participação activa e a construção de um futuro sem doutrinas, sem tirania, mais justo e transparente. Contudo, devemos estar atentos, pois a liberdade não é garantida. Ela pode ser ameaçada por algoritmos opacos, por discursos de ódio disfarçados de opinião e por plataformas que prendem a nossa atenção.”

**Guilherme Ribeiro**  
(Iniciativa Liberal)



“O pensamento do PCP vai, neste momento de celebração, para aqueles que com a sua acção nestas últimas décadas nunca desistiram, nem desistirão, de defender Abril e as suas conquistas. Esse é o grande saíto que temos em mão. Um desafio exigente no tempo em que se avolumam crescentes perigos de degradação da democracia pela acção das forças de direita e do seu projecto de levar mais longe um processo que é contra-revolucionário de reversão, de anulação de Abril, mas também daqueles que, não negando Abril em palavras, tomam partido e optam por uma política ao serviço dos poderosos em prejuízo das condições de vida da larga maioria da juventude e dos trabalhadores portugueses. Por isso, reafirmamos que é tempo de luta, como temos demonstrado desde o início do ano lectivo, nas escolas e nas várias universidades.”

**Duarte Raposo**  
(Partido Comunista Português)



“Quero iniciar a intervenção com uma expressão um pouco provocadora. Nunca o ser humano foi tão livre como nos dias de hoje. Digo esta expressão porque o 25 de Abril é mais do que um marco histórico.

É o símbolo de um conjunto de acontecimentos e transformações, alguns positivos, outros marcados por dificuldades e excessos. Acredito que o maior dos desafios é a responsabilidade. Temo que se tenha negligenciado os deveres, a responsabilidade colectiva e o bem comum. E refiro-me à dignidade humana e à solidariedade social. Portugal, embora seja um exemplo em muitos aspectos, tem perdido essa essência e os sinais estão à vista: os problemas graves de habitação, as desigualdades no acesso à educação, salários baixos e uma juventude que, muitas vezes, se vê forçada a emigrar em busca de oportunidades que cá não encontra.”

**Francisco Constantino**  
(CDS-PP)



“Que bom que é ouvir e ser ouvida, respeitar e ser respeitada. Esta revolução trouxe-nos uma vida melhor. Podemos dizer o que pensamos, lutar pelo que acreditamos. A liberdade que temos hoje é o

melhor presente que nos deram. Mas o que me preocupa, é que cada vez mais vejo pessoas a esquecerem o valor desta liberdade. O 25 de Abril não foi só mais um dia. Temos de proteger a liberdade todos os dias com as nossas escolhas. Como jovem, posso dizer que nunca a nossa voz foi tão importante. Sim, os jovens são interessados e envolvem-se com este tipo de assuntos. Sim, eles preocupam-se e procuram saber mais sobre o mundo que os rodeia. Que bom que é, ter 15 anos, e poder estar a dar a minha opinião perante este público. A liberdade que temos foi conquistada com muito esforço e não podemos deixar que essa memória se perca.”

**Mariana Carriço**  
(Jovem Autarca de Pombal)



“Após mais de meio século, podemos afirmar que os objectivos essenciais da revolução foram cumpridos. Temos uma democracia consolidada, eleições livres e liberdade de imprensa e direitos fun-

damentais consolidados. Contudo, vivemos tempos desafiantes, em que cada vez mais somos confrontados com extremismos que ameaçam esquecer valores de entreajuda, inclusão e partilha. Não podemos esquecer que a democracia não se esgota no acto de votar, mas constrói-se diariamente com cidadania activa, respeito mútuo e compromisso com o bem comum. Num mundo cada vez mais globalizado, preservar a nossa identidade cultural é uma forma de afirmação e resistência. Enquanto jovem, não posso deixar de expressar um apelo. Que o nosso país invista mais nas novas gerações. A liberdade conquistada em Abril foi um ponto de partida, e não de chegada.”

**Duarte Agostinho**  
(Pombal Independentes)



“É fácil esquecer que houve uma época em que não existia liberdade de expressão, não existiam eleições livres, alguns livros, filmes e músicas eram proibidos e a constituição não garantia os direitos dos cidadãos à saúde, educação, trabalho e habitação. 51 anos depois temos um país praticamente irreconhecível. No entanto, a luta ainda não acabou. A desigualdade que persiste, o discurso de ódio que divide, a indiferença perante as injustiças que corroem os valores e a dignidade que herdámos de Abril. Não podemos dar esses direitos que temos hoje como garantidos. Assim como a democracia, a liberdade cuida-se e defende-se. Sem habitação acessível, sem empregos estáveis, não há verdadeira liberdade. Sem uma política ambiental sustentável, sem um forte sentido de comunidade, sem líderes promotores da igualdade e da inclusão, não há verdadeira liberdade.”

**Bruna Gomes**  
(Bloco de Esquerda)



“Estou certa que nunca, desde 1974, a liberdade esteve tanto em perigo. Mas não basta olhar internacionalmente. Olhando para dentro, temos pessoas a viver, a trabalhar, a descontar para a segurança social, a serem comparados a pequenos animais rastejantes. Temos ensino público que se está a degradar. Um SNS que para além de não dar resposta, condiciona o acesso universal, sem fornecer cuidados de saúde de proximidade. Temos os direitos das mulheres, não só condicionados, mas a regredir. Nunca foi tão importante fazer a nossa voz ser ouvida, mas mais do que isso, ensinar e dar conhecimento. Porque ensinar as crianças sobre ensino público, saúde universal, os valores da democracia, igualdade e liberdade, segundo uns é doutrinar crianças. Nunca foi tão importante pertencer a uma juventude partidária ou reavivarmos as memórias e os valores de Abril”.

**Marisa Ferreira**  
(Partido Socialista)



“A democracia não se faz apenas nos partidos. Faz-se nas associações, nas escolas, no voluntariado, nas causas que cada um abraça. E cada gesto de participação é uma forma de honrar Abril. A minha geração cresceu a ouvir que a liberdade é um direito adquirido, mas a liberdade exige responsabilidade, participação, coragem para pensar diferente, para intervir e para projectar um amanhã melhor. Actualmente, vivemos tempos desafiantes, onde a desinformação circula mais depressa do que a verdade, onde o discurso de ódio muitas vezes silencia o diálogo e onde os jovens, muitas vezes, não acreditam que vale a pena lutar por um país melhor. Deixo aqui um apelo aos jovens. Não tenham medo de intervir. Que votem, que proponham, que sejam a mudança, que sejam a juventude que transforma. Porque a liberdade que celebramos é também a liberdade de construir um futuro melhor.”

**José Eduardo Sousa**  
(Partido Social Democrata)

Candidato é o actual secretário da Junta de Freguesia

# Ricardo Grilo é o escolhido pelo PSD para o Carriço

O PSD de Pombal anunciou o nome de Ricardo Grilo como candidato do partido à presidência da Junta de Freguesia do Carriço. Na mesma nota, os sociais-democratas deixam também "uma palavra de forte agradecimento a Pedro Silva, que termina as suas funções como presidente da Junta de Freguesia este ano, ao atingir a limitação de mandatos, deixando um importante legado e um exemplo de dedicação ao trabalho em prol do desenvolvimento da Freguesia do Carriço".

Em relação ao candidato, Ricardo Grilo é engenheiro informático, natural do Cabeço (Carriço) e desde 2019 integra da equipa da Junta de Freguesia do Carriço como secretário. O PSD de Pombal diz que, nessas funções, tem "acompanhado a dinâmica autárquica, conhecendo os processos e estando inteira-



do dos temas que merecem maior atenção e prioridade para o desenvolvimento des-

freguesia, cujo ex-libris e aspecto fortemente diferenciador é a Praia do Osso da Baleia". A apostila na criação de condições para a dinamização da praia é apontado como relevante no trabalho desenvolvido pela junta, mas a estrutura partidária real-

ça também "as melhorias na qualidade de vida dos fregueses do Carriço, a apostila e acompanhamento do associativismo, a pujança empresarial e a criação de dinâmicas que tornem a Freguesia mais atractiva para a fixação de pessoas".

Ricardo Grilo tem 47 anos e reside em Cabeço, na freguesia do Carriço. Licenciado em Engenharia Informática pelo Instituto Politécnico de Leiria, concluiu Mestrado em Informática na Universidade de Trás os Montes e Alto Douro. Desempenhou funções no Instituto Politécnico de Leiria, na área de Informática, entre 2000 e 2017, tendo sido responsável pelos Sistemas de Informação, Coordenador da Unidade de Sistemas de Informação e Director dos Serviços Informáticos. Desde 2023, é Director Técnico na Comsoftweb, empresa de tecnologia de Pombal.

Dia 25, a partir das 09h00

## Louriçal festeja reeleição a vila

O programa comemorativo dos 32 anos da relevação do Louriçal a vila decorre no próximo dia 25 (domingo). Pelas 09h00, são inaugurados os passeios pedestres da Rota dos Arrozais, na Praça D. Luís de Meneses. Depois disso, começa a caminhada. Para a tarde ficam reservadas as cerimónias oficiais, na sede de freguesia (16h00), a que se segue uma tarde cultural (17h00) com a actuação dos ranchos do Louriçal e Ligeirinhas de Antões e da Filar-



mónica Louriçalense. O programa encerra com um espetáculo do artista Michel Fouto, pelas 19h00.

Festival é este sábado (10)

## Sopas na Filarmónica da Guia

A Filarmónica da Guia organiza este sábado à noite (20h00) um Festival de Sopas na sua sede. Para além da imensa variedade de sopas disponíveis, no local há também bifanas e sobremesas. As entradas têm um cus-

to de 10 euros para os adultos, valor esse que passa para metade no caso das crianças entre os cinco e os 12 anos. Para os que preferirem o serviço de take-away, a organização dispõe quatro sopas por 10 euros.

**CANDIDATURAS ABERTAS**  
de 28.02.2025 até às 18h de 11.04.2025  
**PARA ENTIDADES DA ECONOMIA SOCIAL**  
(legalmente constituídas e a operar em Portugal)  
**CLIENTES DO CA QUE APRESENTEM NOVOS**  
PROJECTOS, COM IMPACTO POSITIVO NO  
AMBIENTE OU NA SOCIEDADE

Consulte todas as condições no Regulamento disponível em: [diacamaissustentavel.pt](http://diacamaissustentavel.pt)  
#2025anointernacionaldascooperativas

4 PRÉMIOS no valor total de  
**40.000€**

PUBLICIDADE

Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) |

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social €321.405.715,00 (variável) - Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.

Festival começa esta quinta-feira, um dia mais cedo do que o habitual

# Há 1.200 quilos de favas para degustar nas Meirinhas

O evento tem um cariz comunitário e diferenciador, o que faz dele uma referência na região. As favas são cultivadas por pequenos agricultores locais, mas para quem não aprecia a leguminosa há também galos caseiros, criados com a ajuda das crianças do centro escolar, onde está instalado um galinheiro. Haverá petiscos todas as tardes.

**P**or estes dias, a fava faz-se à mesa dos apreciadores. Dita o calendário agrícola que os meses de Abril e Maio são tempo de apanha e consumo daquela que é a segunda leguminosa mais rica em fibras. Em 2018, a Junta de Freguesia de Meirinhas percebeu que, mais do que enaltecer a riqueza nutricional da fava, era preciso valorizar esta tradição gastronómica e, ao mesmo tempo, dinamizar a economia local. Desde então, o segundo fim-de-semana deste mês é sinónimo de um festival inteiramente dedicado a este ícone da cozinha tradicional. O evento cresceu e consolidou-se, de tal forma que é hoje uma referência na região, assente em três pilares: comunitário, diferenciador e sustentável.

E é desta forma que o Festival da Fava se apresenta para mais uma edição, que arranca já esta quinta-feira (8) e se prolonga até domingo, este ano com mais um dia na programação. Organizado pela Junta de Freguesia de Meirinhas e pelas associações locais, o certame espera atrair milhares de pessoas, movidas pela vontade de degustar um dos muitos pratos que hão-de chegar à mesa, mas também pela animação e expositores. E mesmo que o tempo não esteja convidativo, não há razões para faltar, porque todas as dinâmicas do evento decorrem em recinto coberto.

“O Festival da Fava é um festival comunitário e participativo, em que a própria comunidade é que faz o festival, desde a plantação das favas até à apanha”, explica o presidente da Junta de Freguesia. Este ano, foram apanhados 1200 quilos



•As favas foram debulhadas por voluntários, crianças do centro escolar e utentes do Lar da Felicidade

de favas, semeadas por gente da terra, concretizando assim um dos objectivos do evento: dinamizar a economia local, uma vez que são vendidas à Junta de Freguesia.

E se sementeira e apanha foram feitas a muitas mãos, por pequenos agricultores, o mesmo se poderá dizer da debulha. Entre voluntários (jovens

da este evento.

“O Festival da Fava é das Meirinhas e todas as associações colaboram como parte activa”, reforça o autarca, destacando ainda “esta capacidade que Meirinhas tem de trabalhar, em conjunto, para o mesmo fim”. Nesta medida, “é um grande exemplo que a comunidade dá a esta região”.

**O festival conta com uma zona de exposição e venda comercial dedicada a pequenos artesãos e pequenos negócios de Meirinhas, bem como espaços para o reviver da tradição de debulhar a fava e várias animações e apontamentos culturais.**

e menos jovens), crianças do centro escolar (altura em que as professoras falam da importância de uma alimentação equilibrada) e idosos do Lar da Felicidade (que assim recordam os seus tempos antigos), todas as ajudas foram bem-vindas. Uma imensa moldura humana, de diferentes idades, o que leva João Pimpão a destacar o cariz “intergeracional” que também mol-

O serviço de cozinha será, uma vez mais, assegurado pelo Lar da Felicidade, mas “todas as associações trabalham em conjunto e em complementaridade”, nota João Pimpão.

## GALOS CRIADOS PELOS ALUNOS

As favas com entrecosto, enchidos e ovo escalfado são a estrela do cardápio, mas há outros pratos

que prometem conquistar o palato, como o carneiro com favas, bacalhau com favas ou o galo guisado com favas. Desengane-se, no entanto, quem acha que não tem lugar à mesa por não gostar do principal ingrediente, até porque a alternativa tem, este ano, um sabor especial: galo caseiro (sem favas), mas com a particularidade de os animais terem sido criados pelos alunos do centro escolar, onde está instalado um galinheiro comunitário.

Nos últimos meses, os galos foram alimentados com os restos da comida servida na cantina, numa lógica de “aproveitamento” dos recursos, explica o presidente da Junta. Com esta iniciativa, “conseguimos incrementar aqui uma nova capacidade e uma forma de tornar este festival cada vez mais sustentável”, afirma.

## PROGRAMA DE QUATRO DIAS

A “abertura do barril” acontece hoje às 18h00 e marca o início da programação. “É uma forma de começar a aquecer os motores”, afirma

João Pimpão, em tom de brincadeira. Na tenda da fava há oferta de petiscos e tapas, mas também música com os Tempanálise Sound.

Na sexta (9), e tal como aconteceu na edição de 2023, já se servem almoços. “Na avaliação que fizemos ao festival, preparamos que o almoço de sexta-feira é uma altura espectacular, para quem trabalha nas Meirinhas e não é daqui, de poder vir almoçar e conviver com os seus colegas de trabalho”, conta o presidente da Junta.

Depois, e até domingo, há sempre petiscos à tarde e serviço de almoços e jantares (domingo não são servidos jantares). No que toca à música, na sexta-feira há baile com Graciiano Ricardo e no sábado com Xico à Portuguesa, um projecto musical liderado por Fernando Graça, das Meirinhas,

e que reforça a aposta da organização na praça da casa. Para quem quiser prolongar a noite na tenda, há música com a DJ Patrícia & Los Muchachos. O Grupo de Concertinas Mar-

quês de Pombal e o Grupo de Concertinas Carlos Barbosa animam o recinto no sábado e domingo e para a tarde do último dia fica reservada a actuação de Ruizinho de Penacova.

Para lá da música, há

desfile de confrarias convidadas no final da manhã de sábado, dia em

que há também ginástica sénior (15h00) e a transmissão do jogo entre o Benfica e o Sporting (18h00), em ecrã gigante, enquanto saboreia um petisco. “Achámos interessante o festival mandar um dos clubes à fava”, ironiza João Pimpão, Benfiquista assumido, entre risos.

E depois de três dias

de bem comer, é tempo

de mexer o corpo e, pa-

ra isso, nada melhor do

que a caminhada da fa-

va, no domingo, a partir

das 09h30.

E se vem acompanhado de crianças, o evento conta também com o Espaço Favolas, com inúmeras brincadeiras para os mais pequenos, sob a supervisão de monitores, para que os pais desfrutem do festival sem preocupações.

Admissão do grupo abiulense voltou a ser rejeitada

# Associação Nacional acaba com o sonho dos forcados de Abiul

**A**ssociação Nacional de Grupos de Forcados (ANGF) voltou a não dar luz verde à entrada do Grupo de Forcados Amadores de Abiul naquele órgão, depois de, no início deste ano, já ter rejeitado a primeira tentativa de admissão. Uma decisão que gerou, já nessa altura, indignação e críticas por parte do executivo da Junta de Freguesia, promotora da Feira Taurina de Abiul, que, face ao sucedido, emitiu um comunicado onde expressava "solidariedade institucional" para com o grupo e deixava o compromisso de tudo fazer para reverter a situação. Para isso, o processo teria de ser "avaliado formalmente e não através de uma votação". Apesar dos esforços, a autarquia liderada por Sandra Bar-

ma tauromáquico nacional", acrescenta.

Perante a rejeição ao primeiro pedido de admissão, a Junta explica que "solicitou à direcção da ANGF que fosse feita uma excepção" aos forcados de Abiul, abrindo portas à possibilidade de o "grupo da terra pegar numa corrida, enquanto os grupos associados pegariam nas restantes."

Segundo o executivo, os órgãos directivos da associação que representa a actividade chegaram a mostrar "abertura" ao pedido, tendo-se comprometido "a levar a proposta a votação", o que não veio a acontecer. "Em vez disso, levou a votação a formalização de uma regra que proíbe de forma ainda mais rígida qualquer grupo associado de pegar para um promotor que contrate um grupo não associado", critica a Junta.

"Esta decisão, tomada sem sequer permitir que os sócios pudessem votar a proposta de Abiul, reforça o sentimento de falta de democracia interna e de manipulação de decisões que deveriam pertencer ao universo associativo e não apenas à direcção", denuncia o executivo de Sandra Barros.

## 2025

A primeira decisão desfavorável foi em Fevereiro deste ano

## 30

O grupo é formado por cerca de 30 forcados, tendo sido criado em Agosto de 2023

ros não conseguiu demover a ANGF da primeira tomada de posição, o que compromete os objectivos delineados pelos forcados abiulenses.

"A entrada de um grupo de Forcados na ANGF depende da aprovação em Assembleia-Geral, onde todos os grupos associados votam", mas "os votos dos grupos mais antigos têm maior peso, o que levanta algumas dúvidas sobre a equidade e transparência deste processo democrático", nota o executivo em comunicado emitido no dia 29 de Abril. "A votação resultou na não entrada do Grupo de Abiul na associação, ignorando não só o potencial e a vontade do grupo, mas também o mérito e a importância histórica de Abiul no panorama

tauromáquico nacional", acrescenta.

Perante a rejeição ao primeiro pedido de admissão, a Junta explica que "solicitou à direcção da ANGF que fosse feita uma excepção" aos forcados de Abiul, abrindo portas à possibilidade de o "grupo da terra pegar numa corrida, enquanto os grupos associados pegariam nas restantes."

Segundo o executivo, os órgãos directivos da associação que representa a actividade chegaram a mostrar "abertura" ao pedido, tendo-se comprometido "a levar a proposta a votação", o que não veio a acontecer. "Em vez disso, levou a votação a formalização de uma regra que proíbe de forma ainda mais rígida qualquer grupo associado de pegar para um promotor que contrate um grupo não associado", critica a Junta.

"Esta decisão, tomada sem sequer permitir que os sócios pudessem votar a proposta de Abiul, reforça o sentimento de falta de democracia interna e de manipulação de decisões que deveriam pertencer ao universo associativo e não apenas à direcção", denuncia o executivo de Sandra Barros.

"Com esta tomada de posição, não só foi desrespeitada a vontade legítima de uma terra que tanto tem feito pela tauromaquia, como dificulta o crescimento de novos grupos", lê-se no comunicado, que vai mais longe nas denúncias. "A ANGF, com o poder que detém, condiciona aspectos essenciais da tauromaquia, o que se torna preocupante, sobretudo se esse poder for exercido de forma pouco transparente e desequilibrada."

A Junta de Freguesia esclarece que, a partir de agora, "optará por contratar grupos associados que sempre mostraram respeito e solidariedade para com Abiul, continuando a dignificar a sua Feira, como sempre fez". Fica, contudo, "para sempre a nota amarga desta decisão, que privou uma terra de ver os seus jovens forcados pegarem na sua praça e lutar pelo futuro da nossa festa."



# MAIO MÊS DO MARQUÊS

**MUSEUS IMAGINÁRIOS**  
Visita Performativa ao Museu Marquês de Pombal  
6 de maio | 14h30  
Museu Marquês de Pombal

**A MELHOR VISITA ENCENADA DO MUNDO**  
8 de maio | 10h30  
Museu Marquês de Pombal

**Oficina de Ilustração**  
**CIDADES POMBALINAS IMAGINÁRIAS**  
8 de maio | 15h00  
Museu Marquês de Pombal

**CONFERÊNCIA INTERNACIONAL**  
**POMBALINA:**  
Configurações e impactos da Política Pombalina  
13 de maio | 9h30 - 17h00  
Celeiro do Marquês, Escola Secundária de Pombal e Escola Marquês de Pombal

**EU Sou no MusEU**  
14 de maio | 14h30  
Museu Marquês de Pombal

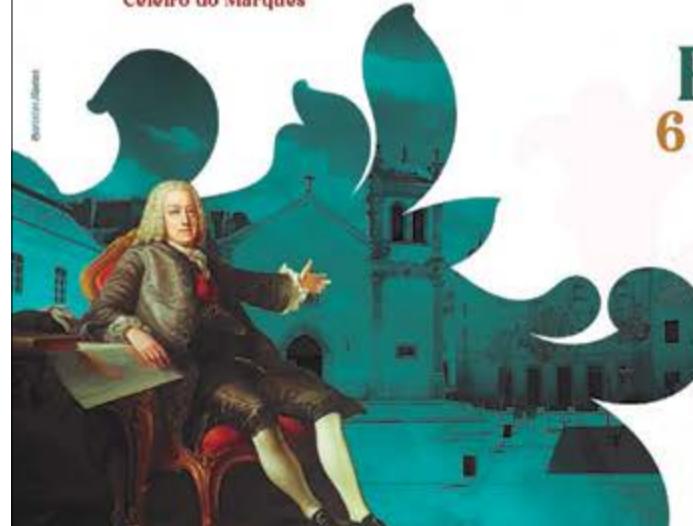
**Inauguração da Exposição**  
**CIDADES POMBALINAS IMAGINÁRIAS**  
17 de maio | 16h00  
Centro Cultural de Pombal - Capela da Misericórdia

**A MELHOR VISITA ENCENADA DO MUNDO**  
17 de maio | 17h00  
Museu Marquês de Pombal

**FESTIVAL POMBALINO**  
24 e 25 de maio  
Sábado: 12h00 às 24h00  
Domingo: 12h00 às 22h00  
Praça Marquês de Pombal | Zona Histórica

**FESTIVAL DE ESTÁTUAS VIVAS BARROCAS**  
24 e 25 de maio  
16h00 às 19h00  
Ruas da Zona Histórica de Pombal

**TEATRO O Dramático Terramoto de 1755**  
30 de maio | 10h30 e 14h00  
Celeiro do Marquês



**POMBAL**  
6 a 30 maio'25



Consulte o programa em: [cultura.cm-pombal.pt](http://cultura.cm-pombal.pt)

Dezenas de pessoas na apresentação da obra

## Livro evidencia papel do Externato no desenvolvimento da Guia



•António Pires, Pedro Pimpão, António Ramos de Almeida e Gonçalo Ramos

Dezenas de pessoas, muitos deles antigos alunos do Externato da Guia, assistiram, ao final da manhã do dia 26 de Abril, à apresentação do livro de António Ramos de Almeida, autor da obra que retrata a história da criação daquele estabelecimento de ensino privado, na década de 60.

No átrio da Escola Básica e Secundária da Guia, o presidente da União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, Gonçalo Ramos, enalteceu a "visão" dos seus fundadores e o "impacto" do antigo colégio privado no desenvolvimento da comunidade. "A Guia é hoje o que é graças à visão de António Ramos de Almeida e dos seus pares", afirmou. Palavras que encontraram eco na intervenção do presidente da Câmara, ao afirmar que aquela escola "tem sido um farol de desenvolvimento de toda a região". Graças a isso, "hoje, os meninos desta região estão em igualdade de oportunidade com os do resto do país". Para Pedro Pimpão, o "investimento no livro [editado pelo Município de Pombal] é uma forma de perpetuarmos este exemplo".

Coube ao director do Agrupamento de Escolas anfitrião fazer a apresentação da obra. António Pires

sublinhou o facto de a cerimónia decorrer no ano em que se celebram os 500 anos do nascimento de Luís de Camões e, num registo cronológico, recordou alguns dos momentos mais marcantes da história do Externato da Guia, que viria a passar para a alçado do Ministério da Educação na década de 80.

O director elogiou a visão "muito pessoal" que o autor colocou na obra, onde não faltam as referências aos constrangimentos de todo este processo. "As crises e adversidades foram enfrentadas com muita flexibilidade", notou, mas todo o caminho "foi feito no sentido de encontrar uma solução."

A última palavra foi dada ao autor. Aos 94 anos, António Ramos de Almeida mostrou-se emocionado perante a imensa moldura humana que assistiu à apresentação. "Vós não podeis imaginar o que é chegar à minha idade e encontrar tanta gente que vimos nascer, crescer ou desempenhar cargos importantes neste país. Ver essas caras que acarinhávamos e que, agora, estão com cara de avós", disse, em jeito de brincadeira, depois de ter feita uma resenha histórica das motivações para avançar, à época, com a criação do Externato.

Empresa de jovem pombalense quer apostar em lembranças para turistas

## Souvenirs do Marquês lança nota do Castelo de Pombal

Já conhece a nota de 0€ do Castelo de Pombal? Lançada em Março, foi o primeiro produto da empresa Souvenirs do Marquês a chegar ao mercado. Feitas de papel 100% algodão, utilizado na produção de notas genuínas, são idênticas às notas reais, com a diferença de que não se destinam ao uso em sistemas de pagamento. Incluem diversos elementos de protecção semelhantes aos das notas reais (holograma, microimpressão e elementos de protecção UV) e têm o tamanho de uma nota de 20€, mas com a cor rosa. Fazem parte do catálogo de notas Euro Souvenir, que surgiu em França, há cerca de 10 anos.

A Souvenirs do Marquês foi criada por Bernardo Oliveira. Com 26 anos e licenciado em Comércio e Relações Económicas Internacionais, no ISCAC, este jovem diz ter visto uma



•Bernardo Oliveira e a namorada, Margarida Antunes, seguram a nota do Castelo de Pombal

oportunidade de "iniciar um negócio pessoal na área do turismo, mais concretamente na área dos souvenirs para os muitos turistas que visitam o nosso país todos os anos". A estratégia foi definida com o apoio da família e da namorada.

Criada a marca, e uma vez que é pom-

balense, decidiu que o primeiro produto teria de ser alusivo à sua cidade. Assim nasceu a nota do Castelo, numa edição com produção inicial de 5.000 exemplares, todos numerados, o que torna cada uma delas única. Actualmente, a nota pode ser adquirida no próprio castelo, no posto

Bernardo Oliveira refere ainda que, "como o nosso objectivo é crescer, sempre de forma sustentada, aumentando o número de ofertas disponíveis, avançámos também para as medalhas de souvenir", tendo neste momento em comercialização três modelos diferentes alusivos a Pombal: o Castelo, o Convento do Cardal e o busto do Marquês.

O jovem empresário revela ter outros produtos a serem pensados que, a seu tempo, irão ser apresentados.

Festival organizado pela ARCUPS anunciou cartaz

## Ti Milha regressa com MXGPU, Criatura, Emmy Curl e... muito amor

O Ti Milha regressa ao Parque de Lazer da Ilha, entre os dias 18 e 20 de Julho, e o cartaz desta 8ª edição acaba de ser anunciado. MXGPU, Criatura, Emmy Curl, Máquina, Bia Maria, Curcumbia e Ibsxjaur estão entre os nomes agora conhecidos.

A organização do Ti Milha, a cargo da ARCUPS, elege MXGPU como cabeça de cartaz. Formado por Moullinex e GPU Panic, é conhecido pelo espectáculo imersivo em formato 360º, que esbate as fronteiras entre o palco e o público, com estruturas de luz dinâmicas que adquirem uma dimensão arquitectónica, redefinindo a experiência ao vivo da música tradicional com jazz moderno e dream pop.

Além dos concertos, distribuídos por três palcos distintos, o Ti Milha integra workshops, conversas, exposições de arte, e zonas de re-

laxamento, criando um ambiente acolhedor e dinâmico. Para aqueles que querem viver a experiência por inteiro, o campismo é gratuito para todos os portadores de bilhete geral, permitindo três dias de imersão total no ambiente mágico do Parque de Lazer da Ilha. Além disso, o evento oferece uma experiência completa com espaços de restauração e zonas pet friendly (água e comida para animais). "O Ti Milha é Amor" é o lema já conhecido que sublinha a essência deste festival.

Segundo a organização, "o Ti Milha é muito mais do que um festival. É o reflexo de uma comunidade que se une para criar momentos de alegria, cultura e partilha. Todos os anos, recebemos de braços abertos quem vem de fora e celebrarmos o que de melhor temos cá dentro: a música, a arte, a natureza e, acima de tudo, o convívio. Em 2025, queremos fazer ainda melhor, com novas propostas e experiências para todos os que nos visitam."

Como é habitual, o último dia do Ti Milha terá entrada gratuita, abrindo assim as portas do recinto a toda a comunidade para um dia de festa. Os bilhetes já estão à venda em [timilha.pt](http://timilha.pt).

Homem foi detido em flagrante por violência doméstica, ameaça e danos

# Pombalense fica proibido de frequentar Leiria por decisão do tribunal

**A**PSP, através da Esquadra de Marrazes deteve, em flagrante delito, um homem de 27 anos de idade, com residência em Pombal, pela prática de um crime de violência doméstica, ameaça e danos.

Em comunicado, o Comando Distrital de Leiria informa que, no passado dia 2, pelas 05h35, foi alertado "de que um cidadão se encontrava aos pontapés à porta de uma habitação, na cidade de Leiria, com o intuito de lá entrar e atentar contra a integridade física dos cidadãos que se encontravam no seu interior".

A PSP deslocou-se ao local, tendo encontrado "um cidadão bastante agressivo e exaltado na via pública". Já na presença dos polí-

cias, o homem conseguiu, sem que nada o fizesse prever, correr novamente contra a porta do prédio tendo pontapeado a mesma, e de seguida correu em direcção à porta da habitação, pontapeando-a também de novo.

No interior da habitação estavam a namorada do suspeito, de 25 anos de idade (vítima de violência doméstica), o filho de ambos de 10 meses de idade e os pais da vítima, que com medo de virem a ser agredidos tiveram necessidade de colocar mobiliário contra a porta atendendo a que a mesma já tinha a fechadura destruída. O homem ainda ameaçou de morte todos os que residiam naquela casa e injuriou a namorada.

Após a detenção, que veio a suceder às

06h10, a PSP iniciou todas as diligências de investigação necessárias e urgentes pela Esquadra de Investigação Criminal de Leiria, em coadjuvação com o Departamento de Investigação e Acção Penal de

Leiria.

Presente no próprio dia à tarde a primeiro interrogatório judicial de arguido detido, foram aplicadas ao suspeito as medidas de coação de proibição de contactos com os pais

da vítima, por qualquer forma; proibição de frequentar a cidade de Leiria; e proibição de se aproximar da vítima a uma distância inferior a 1 km, sendo que esta última medida será controlada por via

de um dispositivo electrónico.

O arguido já possuía antecedentes criminais, mais concretamente ilícitos contra as pessoas, onde se destaca uma condenação pelo crime de violência doméstica.

Liga dos Combatentes

## Jornadas de Apoio Médico, Psicológico e Social

A Liga dos Combatentes vai realizar a quinta edição das Jornadas de Apoio Médico, Psicológico e Social. A iniciativa decorre no próximo dia 20 de Maio, nas Caldas da Rainha, na Escola de Sargentos do Exército.

As jornadas pretendem ser "um momento de encontro e partilha de experiências e reflexão" e onde se irá apresentado o "trabalho que vem sendo realizado ao longo de vários anos", de forma a "identificar as potencialidades e necessidades ao nível do apoio médico, psicológico e social aos com-

batentes e suas famílias".

As jornadas contam com três painéis. Um sobre os desafios na intervenção, outro sobre os projectos com impacto social nos combatentes e um terceiro sobre estudos e investigação científicos.

Haverá espaços de debate, partilha de conhecimento, práticas clínicas e sociais e exposições temáticas.

Os interessados em obter mais informações podem contar a comissão organizadora ou os núcleos da Liga dos Combatentes nos quais estão integrados.

**PUB**

## AGENDA CULTURAL MAIO 2025

### MUNICÍPIO DE POMBAL

**01 QUINTA - 18h00**  
**DE VOLTA À PRAÇA**  
FESTIVAL DE FOLCLORE DR. REINALDO SERRANO  
Branco: Teatro de Pombal  
Bilhete: 2,00€ | Localização limitada (200 pessoas)

**01 QUINTA - 21h30**  
**FADO DE INTERVENÇÃO**  
Costumes e Diálogos - Associação Cultural ADGCT CERCO MUNICIPAL  
Bilhete: 10,00€ | Localização limitada (100 pessoas)

**03 SÁBADO - 20h00**  
**CLUBE DE LEITURA**  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada (20 pessoas)  
Informações: bilheteiro@cm-pombal.pt | 236 210 000

**03 SÁBADO - 21h30**  
**CPBC APRESENTA...**  
Companhia Portuguesa de Teatro Contemporâneo  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: 14,00€

**06 TERÇA - 14h30**  
**MUSEUS IMAGINÁRIOS**  
Visita Performática Ao Museu Marquês De Pombal  
MUSEU MARQUÊS DE POMBAL  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000

**07 QUARTA - 21h30**  
**EXIBIÇÃO CINEMATOGRÁFICA**  
"UNDERGROUND: ERA UMA VEZ UM PAÍS" - UNDERGROUND  
Emir Kusturica | Júrgis Darėnas | 1995 | Comédia, Mistério | 120'  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | Informações: bilheteiro@cm-pombal.pt | 236 210 000

**08 QUINTA - 18h00**  
**A MELHOR VISITA ENCENADA DO MUNDO**  
Com Assessores Teatro do Botão  
MUSEU MARQUÊS DE POMBAL  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000 | 236 210 000

**08 QUINTA - 21h30**  
**OFICINA DE ILUSTRAÇÃO CIDADES POMBALINAS IMAGINÁRIAS**  
Centro Socio-Cultural do Povoado  
MUSEU MARQUÊS DE POMBAL  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000 | 236 210 000

**09 SEXTA - 14h30**  
**ARTE NA 1ª PESSOA - WORKSHOP**  
SAMF - Sessões Interativas  
CASA VARELA

**10 SÁBADO - 21h30**  
**MÃOS MINHAS**  
Teatro Ateneiro  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: 0,00€ | 100%

**11 DOMINGO - 18h00**  
**CELEBRAÇÃO DO TEMPO**  
Banda Sinfônica de Alcobaça  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada

**13 TERÇA - 20h30 | TEATRO**  
**CONFERÊNCIA INTERNACIONAL POMBALINA**  
"CONFIGURAÇÕES E IMPACTOS DA POLÍTICA POMBALINA"  
CÉSAR DO MARQUÉS, ESCOLA SECUNDARIA DE POMBAL | ESCOLA MARQUÊS DE POMBAL | CÉSAR DO MARQUÉS, ESCOLA SECUNDARIA DE POMBAL | ESCOLA MARQUÊS DE POMBAL  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000 | 236 210 000

**14 QUARTA - 18h00**  
**EU SOU NO MUSEU**  
MUSEU MARQUÊS DE POMBAL  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000 | 236 210 000

**14 QUARTA - 21h30**  
**EXIBIÇÃO CINEMATOGRÁFICA**  
"SEU DASILVA ELLIS" - I, DANIEL BLAKE  
Peter Finch | 2016 | Drama | 100'  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | Localização limitada | Informações: bilheteiro@cm-pombal.pt | 236 210 000

**17 SÁBADO - 18h00**  
**INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO CIDADES POMBALINAS IMAGINÁRIAS**  
(Comemoração do 100º aniversário das Missões) | CENTRO CULTURAL POMBAL | CAPELA DA MISERICÓRDIA  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada

**17 SÁBADO - 21h30**  
**A MELHOR VISITA ENCENADA DO MUNDO**  
Com Assessores Teatro do Botão  
MUSEU MARQUÊS DE POMBAL  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada | Informações: bilheteiro@cm-pombal.pt | 236 210 000 | 236 210 000

**18 DOMINGO - 18h00**  
**DESCUBRA O NOSSO CONCELHO A CAMINHAR**  
"Por Termos de Loure e Sát" | LOURÉ  
Bilhete: 0,00€ | Localização limitada | Informações: bilheteiro@cm-pombal.pt | 236 210 000

**18 DOMINGO - 18h00**  
**PLANETA GUITARRA PORTUGUESA**  
JN MUSICA  
CASA VARELA  
Bilhete: 2,00€ | Localização limitada (200 pessoas)

**21 QUARTA - 21h30**  
**EXIBIÇÃO CINEMATOGRÁFICA**  
"O QUADRADO" - THE SQUARE  
Björk | 2017 | Drama, Romance | 120'  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | Localização limitada (100 pessoas)

**23 SEXTA - 21h30**  
**MÁEANA CANTA 3G**  
CASA VARELA  
Bilhete: 10,00€ | 100%

**24 SÁBADO - 18h00**  
**UMA BIBLIOTECA É UMA CASA ONDE CABE TODA A GENTE**  
Com: Conceição Lopes - Coletor Histórico  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | Localização limitada (100 pessoas) | Informações: bilheteiro@cm-pombal.pt | 236 210 000

**24 E 25 SÁBADO - 12h00 AS 24h00 | DOMINGO - 12h00 AS 21h00**  
**FESTIVAL POMBALINO - O TERRAMOTO DE 1755**  
PRACA MARQUÊS DE POMBAL | ZONA HISTÓRICA  
Bilhete: Grátis | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000

**24 E 25 SÁBADO E DOMINGO - 16h00 AS 18h00**  
**FESTIVAL DE ESTÁTUAS VIVAS BARROCAS**  
BILHETE: 0,00€ | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000

**26 DE MAIO E 01 DE JUNHO**  
**FEIRA DO LIVRO DE POMBAL**  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | Localização limitada com capacidade para 100 pessoas | Informações: bilheteiro@cm-pombal.pt | 236 210 000

**28 QUARTA - 21h30**  
**EXIBIÇÃO CINEMATOGRÁFICA**  
"TITANE"  
Julio Dourado | França | 2021 | Ficção | 100'  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | Localização limitada (100 pessoas)

**29 QUINTA - 21h30**  
**FURO LENTO**  
Rui Pêgo | Nove Circo  
CASA VARELA  
Bilhete: 10,00€ | 100%

**30 SEXTA - 18h30 | 14h00**  
**O CANTO DAS MORTES DE 1755**  
Teatro Do Bardo  
CELOS DA MORTES  
Bilhete: Grátis | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000 | 236 210 000

**30 SEXTA - 21h30**  
**AUTO DAS ANFITRIÃS**  
Teatro Nacional D. Maria II  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: 10,00€ | 100% | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000

**31 SÁBADO - 20h30**  
**"AFOTOPROSOPOGRAFIA"**  
Gabriel Bonfá  
CASA VARELA  
Bilhete: 10,00€ | 100%

### EXPOSIÇÕES

Até 09 de maio  
Terça a domingo: 09h00 às 12h00 | 14h00 às 17h00  
**A LIBERDADE TAMBÉM PASSOU POR AQUI!**  
Exposições Fotográficas e Documentais  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL

De 07 de maio a 02 de junho  
**ARTES FINAIS**  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | Localização limitada | Informações: bilheteiro@cm-pombal.pt | 236 210 000

De 17 de maio a 14 de setembro  
Terça a domingo: 10h00 às 13h00 | 14h00 às 18h00  
**CIDADES POMBALINAS IMAGINÁRIAS**  
CENTRO CULTURAL POMBAL | CAPELA DA MISERICÓRDIA  
Bilhete: Grátis | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000 | 236 210 000

**GIRASSÓIS ARTÍSTICOS**  
Instalação de duas  
ZONA HISTÓRICA DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000

Até 31 de maio  
Terça a domingo: 10h00 às 13h00 | 14h00 às 17h00  
**CREATIVIDADE COM CABEÇA**  
Exposição colectiva de cheiros  
CELEIRO DO MARQUÉS  
Bilhete: Grátis | Localização limitada | Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 000 | 236 210 000



**POMBAL** Centro Natural de Portugal

Edição do certame foi a última sob a liderança do actual executivo, presidido por Pedro Silva

# Feira dos 7 marcada por agradecimentos do executivo em jeito de despedida

**N**aquela que foi a última edição da Feira dos 7, sob a liderança do actual executivo do Carriço, não faltaram palavras de

agradecimento na inauguração do certame, em jeito de despedida.

O evento, realizado no passado fim-de-semana com o contributo das

colectividades locais, voltou a subir mais um patamar na estratégia de afirmação que tem vindo a delinejar ao logo das oito edições já realizadas. A participação de elementos do projecto PARIPASSO na sessão de abertura (a que se juntou o grupo Clave de Sol, da Cercipom da Guia) deu o ponto de partida às intervenções que se seguiram.

A tesoureira da Junta de Freguesia destacou o cariz "diferenciador" do projecto e a aposta que faz no envelhecimento activo. Isabel Simões espera que o futuro executivo garanta a sua continuidade, "porque é assim que se constrói uma freguesia humana, atenta e inclusiva". Aproveitando a presença do presidente da Câmara, Isabel Simões reconheceu o apoio dado à freguesia, mas acredita que poderia ter sido "mais atento e reforçado", o que teria permitido ao executivo fazer "ainda mais".

Sobre a Feira dos 7, a tesoureira da Junta diz que é o reflexo de um trabalho conjunto, numa "freguesia que honra o passado, vive com intensidade o presente e constrói com esperança o seu futuro".

O evento "que nasceu de um sonho antigo", alicerçado na feira de outros tempos e que marcou a infância e juventude de muitos

de nós", é hoje "um marco da sede de freguesia e do concelho", como o descreveu o presidente da Junta, Pedro Silva. A tónica dos agradecimentos de despedida ficou igualmente patente nas palavras do presidente do executivo, a cumprir o último mandato. Pedro Silva mostrou-se emocionado, mas não deixou de apelar à Câmara para que os projectos previstos saiam do papel e sejam concretizados.

O presidente da Câmara ouviu os repto e deixou o compromisso de o Município continuar a apoiar o desenvolvimento da freguesia. Pedro Pimpão fez referência à importância dos projectos sociais - como é o caso do PARIPASSO - mas destacou igualmente o investimento feito no saneamento básico, com uma cobertura que hoje chega aos 100 por cento, assim como as melhorias realizadas na praia do Osso da Baleia. O autarca lamenta que o apoio de praia completo ainda não tenha avançado, uma vez que o concurso ficou deserto, "mas não baixámos os braços, porque a obra vai ser feita". Em matéria de promessas, Pedro Pimpão também não esqueceu o parque verde, actualmente em anteprojecto, dizendo que já há financiamento para poder avançar.



• Pedro Silva, Presidente de Junta, Pedro Pimpão, presidente da Câmara Municipal de Pombal, Ricardo Grilo (candidato pelo PSD à JF Carriço), Isabel Simões (tesoureira da JF Carriço) ofereceram uma lembrança a todos os expositores

**PUB**

**PARA  
COMPRAR,  
VENDER OU  
ARRENDAR**

**Eva Rocha**  
**929 387 216**

efrocha@remax.pt  
www.remax.pt/efrocha  
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

**RE/MAX Marquês**  
**236 200 300**

RE/MAX - Sociedade de Mediador Imobiliário, Lda. C/CR. A28-A27/000  
Cada agência é de propriedade e gestão independente

**APLS**  
**AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA**

**Especialistas em BUP!**

**Levantamentos Topográficos**  
**Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos**  
**Georreferenciação/GPS**  
**Avaliação e Divisão de Património Hereditário**  
**Levantamentos para BUPI**

**António Poiares & Leandro Siopa**  
**914 507 865    961 301 888**  
**apls.avaliacoes.topografia@gmail.com**

## EDITORIAL

Há um ano, assumimos a direção da Associação dos Bombeiros Voluntários com a missão de fortalecer e valorizar cada associado, cada Bombeiro e com a vontade de abrir novos caminhos para o crescimento da nossa instituição.

Neste período, olhámos para dentro e para fora: ouvimos os bombeiros do Corpo Ativo e os do Quadro de Honra; reaproximamos a associação da comunidade; e iniciamos projetos que ampliam o nosso alcance social e nossa capacidade de atuação.

Mais do que números, o nosso maior passo foi aproximar a gestão dos bombeiros, promovendo o diálogo, a transparência e o respeito mútuo.

Entre os destaques do nosso plano de ação, está a captação de novos bombeiros voluntários – um esforço essencial para garantir a continuidade e a vitalidade do nosso serviço à população.

Acolhemos não apenas aqueles que desejam dizer presente no socorro direto, mas também profissionais de outras áreas, que podem contribuir com suas competências e fortalecer a nossa rede de apoio.

Com o propósito de avivar a chama do gosto de ser Bombeiro, iniciámos a nossa Escola de Infantes e Cadetes e a nossa Fanfarra.

Além disso, avançamos com o projeto Sócio-Empresa, uma iniciativa inovadora que tem como intenção aproximar a associação do setor privado. Através de parcerias com empresas locais, procuramos benefícios mútuos: mais recursos e apoio para nossas atividades e, em troca, visibilidade e reconhecimento para quem investe no bem-estar coletivo.

O nosso compromisso para o próximo período é seguir com energia e conscientes que é esta a direção: uma associação mais participativa, mais integrada com a sociedade e preparada para os desafios do presente e do futuro. Agradecemos a todos os Bombeiros, associados, parceiros e voluntários que acreditam neste trabalho.

Estamos empenhados em construir, juntos, uma associação mais forte, mais humana e mais presente.

*A Direção da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Pombal*



## ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE POMBAL

# MISSÃO, HERÓIS POR TI!

JUNTOS POR UMA MISSÃO MAIOR: UM ANO DE UNIÃO E SUPERAÇÃO

.....  
POR DENTRO DO COMANDO: O QUE OS DADOS OPERACIONAIS NOS REVELAM

.....  
VAMOS APROXIMAR A COMUNIDADE E AS EMPRESAS À NOSSA MISSÃO!

.....  
NOVA ESCOLA DE INFANTES E CADETES SUPERA EXPECTATIVAS: 38 INSCRITOS

.....  
DESPORTO APROXIMA BOMBEIROS, FAMÍLIAS E COMUNIDADE

.....  
VAMOS REACENDER A TRADIÇÃO DA NOSSA FANFARRA!



Ana Cabral, Presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal

# Juntos por uma Missão maior: um ano de união e superação

**P**ombal Jornal (PJ): Volvendo um ano da sua eleição ao "comando" da AHBVP, o que já alcançou?

**Ana Cabral (AC)** - Poderia dizer em duas palavras: confiança e respeito

**PJ: Há um ano, no dia 4 de abril, a Ana Cabral assumiu o "comando da AHBVP. Qual foi a principal motivação que a levou a aceitar o desafio?**

**AC** - Apesar da idade, não me acostumo à vida! Sou uma pessoa inquieta por natureza e sinto-me bem servindo a Comunidade que escolhi para viver! A vertente humanitária desta Associação e o reconhecimento nestes homens e mulheres um valor solidário incrível foram a motivação para aceitar o desafio.

**PJ: O que mais a surpreendeu durante este ano? Conhecia verdadeiramente a dimensão dos BVP?**

**AC** - Foi um ano cheio de surpresas!

Quando aceitei este desafio, a noção que tinha sobre os Bombeiros já não era propriamente a do senso comum, exigia-se de mim um conhecimento um pouco mais profundo enquanto ex-autarca deste município, mas, confesso que não foi necessário muito tempo para perceber que não tinha a verdadeira noção da dimensão da nossa associação, todas as múltiplas áreas que toca, a complexidade da hierarquia e a dificuldade em fixar e captar pessoas para esta missão.

Depois algo mais abrangente e que é transversal às Associações Humanitárias de BV em Portugal, a ausência de uma carreira profissional de Bombeiro, que, num curto prazo, pode por em risco a continuidade operacional de muitas destas Associações Humanitárias.

**PJ: Com toda esta responsabilidade, tem conseguido compatibilizar a sua vida profissional, enquanto professora e pessoal com a presidência dos BVP?**

**AC** - Quer que seja sincera? Tem sido muito difícil! Sou uma pessoa muito exigente comigo própria e assumo de uma forma pouco saudável (para mim própria), por vezes, os compromissos em que me envolvo. Mergulho de cabeça e com o coração nos projetos que assumo e só descanço quando me sinto pertença do todo, quando me sinto em casa. Neste ano, nunca descorei todas as funções que assumo no meu Agrupamento de Escolas contribuindo sempre para um coletivo de que me orgulho pertencer. E, como calcula, sobram as noites e os fins-de-semana para a AHBVP. Tem sido um grande esforço, nada que uma boa gestão do tempo não consiga, mas é sempre um esforço

principalmente quando preciso de me inteirar dos vários dossiers, de os estudar, documentar-me, estar perto das pessoas e saber ouvi-las. Depois, ainda temos que encontrar o tempo de qualidade para a família. O tempo em que mesmo que pouco, estamos com todos os sentidos.

**PJ: Como preparou a composição da equipa que a acompanha nesta missão?**

**AC** - Não preparei! Penso que fui a última pessoa a aceitar integrar a equipa, que estava já constituída... Julgo que o convite veio por ser cada vez mais complexo encontrar quem queira assumir este compromisso. E não falo só da disponibilidade mas, e não menos importante, de todas as questões jurídicas a que estamos sujeitos. Acredito que cada vez seja mais complexo encontrar elementos, que de uma forma totalmente voluntária, e sublinho totalmente, aceitem integrar os Órgãos Sociais destas instituições. Mas retomando a questão que colocou, de facto não conhecia alguns elementos da Direção, nem de vista, e os que conhecia era de uma forma superficial e de circunstância mas o mais importante é que, em pouco tempo, percebi que é uma equipa com muito valor e multidisciplinar, isto é, de áreas e conhecimentos diferenciados e que se potenciasse esses valores faríamos uma equipa imbatível. Por outro lado, nunca descorei ouvir os elementos que vinham da anterior direção com todo o conhecimento acumulado sendo um suporte essencial nas tomadas de algumas decisões. E assim tem sido, fui conseguindo estabelecer num crescendo, um clima de confiança e fortalecendo laços. Hoje, penso muitas vezes que se fosse uma equipa escolhida por mim, poderia não ter alcançado os resultados que temos conseguido. Estou muito confortável e agradecida a todos pela confiança que em mim têm depositado e pelo apoio incondicional.

**PJ: Foi rápido sentir o pulsar da instituição, do Corpo de Bombeiros?**

**AC** - Sinto que tenho alguma capacidade em saber ouvir, em estar próxima das pessoas e retirar daí o melhor para o coletivo. Por isso, a minha atitude foi essa, ouvir o Comando, ouvir os Bombeiros e Bombeiras, as suas inquietudes e aspirações e, sempre que possível, estar presente! Este estar dentro, permitiu, rapidamente perceber as aspirações e as necessárias melhorias. Penso que 3 meses depois já tínhamos, por um lado o nosso diagnóstico e por outro a consciência de que temos no nosso Corpo Ativo, bombeiros e bombeiras, muito capazes, com ideias promissoras para, em conjunto, seguirmos em

frente.

**PJ: É normal dizer que os primeiros 100 dias são fundamentais para se garantir que as equipas alinhem com a liderança, a dinâmica e a estratégia. Quais foram as prioridades que identificou?**

**AC** - As duas principais prioridades foram, o alinhamento na comunicação, era necessário garantir que todos compreendessem claramente os objetivos. E a construção da confiança, porque são as relações próximas e de confiança mútua que permitem impulsionar a dinâmica de trabalho e acelerar as dinâmicas já consistentes.

**PJ: Como é que gere a relação entre a equipa dos órgãos sociais e a equipa de bombeiros voluntários? Os órgãos sociais tem um papel ativo na gestão das pessoas ou apenas se ocupam de questões económico financeiras e laborais?**

**AC** - As Associações Humanitárias são sui generis na sua organização. É como se fosse um organismo bicéfalo onde existe uma linha muito ténue, mas uma linha, entra a liderança do Comando e a liderança da Direção. Por isso, há assuntos em que a Direção pode opinar mas não decidir e vice-versa. Pela diferença entre as outras instituições em que estamos habituados a liderar, não foi fácil num primeiro momento. Necessariamente tivemos que primeiro perceber onde nos situarmos para não correr o risco de nos imiscuirmos em assuntos operacionais. Estabelecemos uma periodicidade de trabalho com o Comando para nos inteirarmos dos assuntos que mais careciam do nosso apoio. Mesmo assim, confesso que por vezes me sentia perdida. Não era fácil estabelecer os limites e não era fácil decidir. O nosso diagnóstico após os 100 dias, dizia-nos que precisávamos de ser mais do que meros gestores económico-financeiros e laborais. Que tínhamos que melhorar a comunicação interna. Que deveríamos estar próximo das pessoas impulsionando e valorizando as suas ideias. E aos poucos fomos lançando repto de nos desafiarem com propostas, ideias e projetos. Por sua vez dentro da equipa de Diretores estão também bem definidas as funções de cada um, permitindo que se estabeleçam contactos mais diretos e profícuos com os bombeiros e bombeiras, com as instituições e comunidade civil. Estamos num processo contínuo de melhoramento e muito há ainda a fazer.

Com os restantes Órgãos Sociais, (Mesa da Assembleia Geral e Conselho Fiscal) temos tido óptimas relações que ultrapassam em muito as meras competências de "fiscalizar"



zação...". Temos chamado à mesa de conversação, sempre que entendemos ser um assunto que vai impactar com a vida da Associação, os Presidentes dos dois Órgãos Sociais, o que tem sido muito benéfico e uma aprendizagem constante.

**PJ: Soubemos que o Comandante Paulo Albano deixará o cargo em maio. Como tem sido trabalhar com o Comandante? O que destaca do vosso Comandante?**

**AC** - Sim, o nosso Comandante Paulo Albano cessará funções no dia 25 de maio, dia em que celebraremos o nosso 113º Aniversário. Quem conhece o Comandante Paulo Albano sabe que é fácil trabalhar com ele, é uma pessoa generosa, leal e respeitadora. Por isso, só tenho a mencionar aspectos positivos deste ano de trabalho com o Comandante Paulo Albano. A nossa vontade de uma nova dinâmica e respondendo também às manifestações do nosso Comandante, decidimos, em conjunto, que este seria o melhor momento. Esta foi uma decisão muito ponderada e refletida no seio da direção e consultado o Presidente da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal e envolvidos no processo quer o Senhor Comandante, quer o Comando. A todos agradeço a forma tranquila, cooperante e honesta como têm feito parte de todo o processo.

No Comandante Paulo Albano reconheço-lhe dedicação profissionalismo e lealdade, um trabalho meritório ao longo de mais de uma década, numa entrega ímpar à missão de Comandante da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Pombal.

**PJ: O Quartel sede tem 20 anos. Como vê este quartel dentro de 10 anos?**

**AC** - Este é o projeto mais arrojado que aspiramos para a AHBVP. O Quartel Sede teve o seu impacto nestes vinte anos de existência, cumprindo o objetivo para que foi construído! Hoje, sentimos, (não sou eu que sinto, são os bombeiros e bombeiras que o utilizam diariamente), que é necessário um quartel mais funcional que responda às necessidades que se impõem no dia a dia desta Corporação, um espaço amplo que permita conjugar várias vertentes. A instrução, salas de formação e incluindo uma Base de Apoio Logístico que, no entendimento da Direção e Comando, face à nossa localização e acessibilidades, traria uma excelente contributo para o concelho de Pombal.

Aliado a este aspeto há outro não menos importante que é a localização. Todos temos consciência do trânsito congestionado nesta zona urbana da cidade a qualquer hora do dia, então no período da manhã e final do dia é caótico. Por isso, a nossa ideia para o futuro seria mesmo, encontrar uma localização fora do centro da cidade e com acesso rápido às vias rápidas (IC8, IC2 e auto-estradas).

**Projetamos para os próximos 3 anos um investimento na ordem dos 3 milhões de euros**

**PJ - Quais as principais preocupações e prioridades de investimento?**

**AC** - Queremos renovar a frota de viaturas de socorro, equipamentos e infraestruturas.

Apesar de termos mais de 60 viaturas não estamos suficientemente bem equipados, a maioria dos veículos tem mais de 25 anos, falta-nos um veículo de combate especial, para fazer face a incêndios industriais e um novo veículo autoescada.

**Prioridades para 2025 | Estruturas Físicas**

Qualificação do Quartel Sede  
Qualificação nos Quartéis da 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> Companhias  
Aquisição de 2 viaturas para Transporte de Doentes não Urgentes  
Aquisição de 1 ambulância de socorro  
Aquisição e manutenção do Parque Automóvel  
Aquisição de fardamento e Equipamento de Proteção Individual  
Melhoria das condições técnicas do Parque de Treinos

**Prioridades nas pessoas**

Altaiação de salários e benefícios  
Mantenimento do Corpo Ativo  
Investimento na capacitação e formação das nossas pessoas

**As principais preocupações** refletem-se na fragilidade das fontes de financiamento. Quando o valor dos apoios recebidos de 1,198 ME é destinado a suportar os encargos com o pessoal, 1,144 ME percebemos quão vulnerável é a nossa ação.

**GASTOS COM PESSOAL**

Descrição	2024	2023
Total	1 144 215,42	1 037 925,85

Esta é a realidade dos apoios que temos recebido anualmente e que estão relacionados com o pagamento de Equipas de Intervenção Permanente, Equipas de Emergência Pré-Hospitalar, com os gastos na Época de Incêndios.

queremos explorar nos 2 anos de mandando que temos pela frente.

Todas as pessoas, direta ou indiretamente, já precisaram ou poderão precisar dos Bombeiros. Neste sentido, e reconhecendo a importância

Descrição	2024	2023
Câmara Municipal de Pombal	333 345,28	339 185,19
A.N.P.Civil	480 532,11	469 305,52
INEM	373 010,05	309 243,15
Juntas de Freguesia	10 859,30	14 270,21
IEFP	498,75	144,12
<b>Total</b>	<b>1 198 245,49</b>	<b>1 132 148,19</b>

Relativamente aos gastos gerais, cujo montante tem que ser suportado pela receita das prestações de serviços realizadas (prevenções em eventos, serviços de limpeza, transporte de doentes), pelas quotas dos associados e donativos.

dos Sócios e o papel que representam para a AHBVP, estão previstas iniciativas que visam a sensibilização da comunidade civil, para a angariação e fidelização de novos Sócios, mediante canais que estreitem a comunicação, o diálogo e a infor-

**DESPESAS FIXAS ABSOLUTAMENTE ESSENCIAIS**

Descrição	2024	2023
Conservação e reparação	132 354,08	133 187,80
Ferramentas e utensílios de desgaste	33 633,43	46 153,60
Electricidade	22 969,36	13 677,72
Combustíveis	23 104,61	58 483,44
Comunicação	16 074,79	15 832,76
Seguros	36 503,13	31 462,43

**OUTRAS RECEITAS**

Descrição	2024	2023
Prestação de serviços	254 689,76	257 657,75
Quotas_sócios	33 665,68	41 574,64
Donativos diversos	98 355,30	167 546,93
<b>Total</b>	<b>386 710,94</b>	<b>466 779,32</b>

**PJ - Vemos muitas campanhas de apoio aos bombeiros, como o Baile Solidário do Lions de Pombal, o Trail Sícó e o Trail Noturno Oeste e outros. Como analisa estas iniciativas?**

**AC** - Acolhemos de braços abertos todos os gestos solidários da nossa comunidade, sem estes gestos humanitários seria ainda mais complexa a nossa ação. Temos optado por direcionar as receitas para equipamento. Por exemplo, neste momento, os donativos que estamos a receber destes eventos estão já direcionados para o pagamento de uma ambulância de socorro pré-hospitalar, que depois de adaptada ficará em cerca de 80 000 euros.

mação. Está prevista ainda a criação da figura sócio-empresa, podendo estas beneficiar, entre outras medidas, de treino dos seus trabalhadores com exercícios e simulacros nas suas instalações para que também estes de tenham conhecimentos que lhes permitam atuar, se necessário, até à chegada de meios especializados ao terreno.

**1200**

Sócios

**33 866**

euros respeitante às quotas de sócios em 2024

**PJ: Sei que estão a tentar criar uma nova relação com a comunidade, tendo lançado em janeiro uma nova campanha "Missão, Heróis por ti"! Em que consiste essa campanha? Qual o seu principal objetivo?**

**AC** - "Missão, heróis por ti" é mais do que uma campanha! Pensámo-lo como um MOVIMENTO, isto é, uma movimentação ampla e duradoura que vai crescendo de forma orgânica, com participação diversa em várias direções.

**PJ - O papel dos privados, dos mecenatos é relevante? Quantos sócios pagantes têm?**

**AC** - Este é mais um trabalho que

Queremos muito que a sociedade entenda a essência dos Bombeiros! O que fazem! Como fazem! Como são (ou não são) valorizados! Que o seu trabalho não se confina à época de fogos florestais! Que há um trabalho muitas vezes invisível mas essencial, um trabalho de prevenção, de cidadania, de solidariedade!

A nossa Associação tem uma excelente resposta de socorro na região! No entanto, somos pouco pró-ativos junto da Comunidade! Precisamos de entrosamento com a comunidade para criar sinergias que gerem donativos, futuros recrutas e parcerias junto de empresas privadas.

**ABERTURA À COMUNIDADE: INICIATIVAS**

Programa Empresas:  
Ações de aproximação  
Workshops com e para Escolas da região  
Escola de Infantes e Cadetes  
Estágios de Verão  
Reconhecer a AHBVP como entidade formadora  
Formação captação de recrutas  
Forte aposta na imagem de Comunicação

**Campanha Sócio - Empresa**

**PARCEIROS NA PREVENÇÃO**

**Formação para empresas nas principais áreas de segurança de pessoas e bens, implementação de medidas de autoproteção e simulacros.**

**Formação nas seguintes áreas:**

- Noções de Primeiros Socorros;
- Primeiros Socorros Pediátricos;
- Prevenção e Combate a Incêndios;
- Equipas de Primeira Intervenção;
- Evacuação de edifícios;
- Medidas de Autoproteção;
- Higiene e Segurança no Trabalho;
- Trabalho em altura;
- Atmosferas ATEX.

**O QUE PEDIMOS?**

**Que as empresas sejam sócias da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, com a subscrição de anuidade em função do plano de benefícios, a partir de 1000€.**

**O QUE OFERECEMOS?**

- Visita das equipas, chefias, bombeiros às instalações, periodicidade a definir;
- Simulacro anual de incêndio com evacuação (com relatório);
- Condições especiais para colaboradores que sejam sócios;
- Condições especiais na oferta formativa.

**8970 serviços/missões, uma média de mais de 24 de atividade diária**

# Por dentro do Comando: o que os dados operacionais nos revelam

“É notável todo o trabalho realizado pelos nossos Operacionais, Bombeiras e Bombeiros com altruismo e abnegação demonstram em todas as missões das mais nobres tarefas do serviço público - a proteção de Vidas e Bens. O balanço operacional de 2024, retrata, toda essa entrega a uma Causa Maior: 8970 serviços/missões, uma média de mais de 24 de atividade diária. O nosso compromisso com a nossa comunidade não é apenas ajuda nas emergências, mas também contribuindo para a prevenção e conscientização em relação à segurança e à proteção civil. Tem-se feito um grande investimento nos recursos materiais, mas hoje, a grande dificuldade começa a ser nos recursos humanos, algumas dificuldades no recrutamento, sobretudo no voluntariado.”

(Comandante Paulo Albano)

## PJ: Como está estruturado o Corpo de Bombeiros (CB)?

AC - A AHBVP é a única associação do Concelho de Pombal e tem 3 companhias destacadas. Todas as companhias destacadas distam mais de 15 km do Quartel-sede.

COMPANHIAS	CORPO ATIVO (2024)
1 <sup>ª</sup> e 2 <sup>ª</sup> Companhias no seu Quartel-Sede, em Pombal	56
3 <sup>ª</sup> Companhia no Quartel, em Albergaria dos Doze (1982)	17
4 <sup>ª</sup> Companhia no Quartel do Louriçal (1989)	33
5 <sup>ª</sup> Companhia no Quartel construído na Zona Oeste	28

## PJ: Quantos bombeiros compõem o Corpo Ativo?

AC: São 148 elementos no Corpo Ativo, sendo a média de idades de 40 anos.

## PJ: Como estão estruturadas as Equipas de Intervenção Pré-Hospitalar - Socorro e Equipas de Intervenção Permanente?

Equipas de Intervenção Pré- Hospitalar		
Companhias	EQUIPAS	***
Quartel Sede	8	
3 <sup>ª</sup> Companhia   Albergaria	1	
4 <sup>ª</sup> Companhia   Louriçal	0	
5 <sup>ª</sup> Companhia   Oeste	2	

\*\*\* Estas equipas funcionam com horários rotativos permitindo um socorro de 24h por dia.

Equipas de Intervenção Permanente (EIP)		
Companhias	EQUIPAS	Horários
Quartel Sede	2 (10 elementos)	7h00-15h00 15h00-23h00
4 <sup>ª</sup> Companhia   Louriçal	1 (5 elementos)	9h00-18h00

## PJ: Qual o número médio diário de missões/serviços?

AC - Há várias tipologias de missões/serviços! No ano 2024, em média realizaram-se 24 saídas por dia, sendo as emergências de pré-hospitalar, doenças súbitas, acidentes, trauma e conflitos legais as de maior expressão. Os números são reveladores de uma entrega inexcedível de cada Bombeiro e Bombeira da nossa associação.

## PJ: Pombal é um território extenso em dimensão e de grande exigência operacional. Perante os dados que nos apresenta, os Bombeiros Pombal tem profissionais e voluntários em número suficiente para fazer face às necessidades de socorro e intervenção, nas 4 companhias?

AC - Sabendo que necessitamos no mínimo de 3 bombeiros por piquete nocturno, em cada Companhia, e 4 ou

5 nos piquetes diurnos feriados, sábados e domingos, torna-se significativo o esforço feito por cada um com vista ao bom comprimento dos serviços. Perante este facto, para fazer face a todas as ocorrências a Associação tem que ter nos seus quadros um número considerável de funcionários de forma a dotar o Corpo de Bombeiros com operacionais disponíveis 24 horas por dia.

O voluntariado é cada vez mais escasso e mais circunscrito na sua disponibilidade, ou seja, resume-se a noites e fins-de-semana.

Temos enfrentado dificuldades em atrair jovens para o processo de recrutamento, o que representa um desafio crescente para a renovação dos nossos quadros. Segundo o responsável pela instrução, **Oficial Tiago Soares** é um programa muito exigente com um total de **225 horas de formação!** Um trabalho de muita entrega e sacrifício direcionado a homens e mulheres com mais de 18 anos dispostos a fazer a diferença na vida de cada pessoa da sua comunidade.

## TEMOS AQUI UM SINAL DE ALERTA!

Como sabemos, estamos a viver uma das maiores crises pela ausência de uma carreira profissional de Bombeiro, que, num curto prazo põe em risco a continuidade operacional de muitas destas AHBV. O reconhecimento e gratidão pela população em geral não estão a ser acompanhados pelas reformas legislativas:

- ✓ estatuto da carreira do Bombeiro;
- ✓ é uma profissão de desgaste rápido e não está identificada como tal;
- ✓ é uma profissão de alto risco e não têm subsídio;
- ✓ a remuneração salarial depende da situação financeira de cada associação.

Há muitos territórios em que as Associações Humanitárias estão a

ter dificuldade em manter a sua atividade! As autarquias, num curto espaço de tempo podem vir a ser obrigadas a assumir como suas estas associações, com custos absolutamente transcendentais quando comparados com os que suportam, neste momento, com as AHBV.

Juntos podemos contrariar esta tendência!

**Se a chama da solidariedade chama por si, nesta “Missão, Heróis por Ti”: junte-se a nós!**

## COMO?

Os bombeiros estão sempre prontos para salvar vidas – mas para que isso aconteça, há uma estrutura inteira que precisa de força, criatividade e gestão. É aí que pode entrar!

Se tem competências nas áreas

- ✓ marketing,
- ✓ design gráfico,
- ✓ tesouraria,
- ✓ recursos humanos,
- ✓ ...

esta é a sua oportunidade de apoiar diretamente aqueles que estão na linha da frente, garantindo que a nossa associação continue forte, organizada e preparada para qualquer emergência.

**JUNTA-TE A NÓS**  
**PROTEGE**  
**A TUA COMUNIDADE**



**BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE POMBAL**

### SE TENS:

ENTRE 17 E 45 ANOS

ESPRÍTO DE EQUIPA

ROBUSTEZ FÍSICA E PSÍQUICA

ESCOLARIEDADE MÍNIMA OBRIGATÓRIA

### INSCREVE-TE:

QUARTEL BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE POMBAL

comando@bvpombal.pt

secretaria@bvpombal.pt

(+351) 236 212 122



## 14 de Maio de 2025, Quarta-feira

07.45 h - Formatura Geral  
Hastear das Bandeiras no Quartel-sede

08.00 h - Toque da Sirene e Salva de Morteiros

## 25 de Maio de 2025, Domingo

### 08.45 h - Formatura Geral

Hastear das Bandeiras à entrada da Parada no Quartel-sede, seguida de desfile apeado até ao Monumento do Bombeiro

### 09.00 h - Homenagem aos Bombeiros e Diretores já falecidos, em Cerimónia Religiosa, junto ao Monumento ao Bombeiro

### 09.45 h - Formatura geral e integração do Estandarte

### 10.00 h - Recepção às Entidades e Convidados no Quartel-sede

Honras a Alta Entidade e Revista à Força em Parada  
Condecorações, passagem ao Quadro de Honra

### 11.10 h - Desfile do Corpo de Bombeiros e dos Meios Auto

### 11.30 h - Sessão Solene no Salão Nobre

### 13.00 h - Almoço Convívio no Quartel-sede

# Nova Escola de Infantes e Cadetes dos Bombeiros Voluntários de Pombal, Supera Expectativas com 38 Inscritos

A recém-criada Escola de Infantes e Cadetes dos Bombeiros Voluntários de Pombal arrancou oficialmente no passado dia 25 de abril, data simbólica que celebra a liberdade em Portugal — um valor que também se reflete na missão dos bombeiros de servir e proteger a comunidade com dedicação e coragem.

A Escola tem como objetivo promover valores como o respeito, a entreajuda, a responsabilidade e o espírito de equipa, através de atividades práticas e teóricas ligadas à vida operacional dos bombeiros. As crianças e os jovens aprendem noções básicas de socorristismo, segurança, disciplina e trabalho em equipa, tudo de forma adaptada às suas idades.

Com o sucesso imediato da iniciativa, a corporação já estuda a possibilidade de alargar o número de vagas e dinamizar ainda mais atividades ao longo do ano, reforçando o compromisso com a formação das futuras gerações.

**38**  
Crianças inscritas

**16**  
Infantes com idades entre os 6 e os 13 anos

**22**  
Cadetes, idades entre os 14 e os 17 anos

*“As minhas expectativas é para que as Escola de Infantes e Cadetes prepare as crianças para o futuro, e que as próximas gerações de bombeiros possam servir a população e servir o lema dos bombeiros “VIDA POR VIDA”*

**Testemunho de Carlos Silva, Pai da Infante Íris Silva**



*“Foi muito especial arrancar este projeto no dia da liberdade. A adesão foi surpreendente e mostra que existe uma nova geração motivada a contribuir para a comunidade e a descobrir o mundo dos bombeiros. Com estas experiências adquiridas e gosto pelos bombeiros, esperamos no futuro reforçar as nossas fileiras de efetivos na medida em que só assim seja possível efectuar o socorro com qualidade”*

**Testemunho de Subchefe Gonçalo Oliveira**

*“Um projeto de treino de superação, de inclusão, de entreajuda, com base no modelo cooperativo e humanista, em prol do bem-estar da comunidade.*

*Porque é preciso educar, desde tenra idade, para a missão, para o compromisso, para o cuidar, para o respeito pela dignidade da pessoa humana.*

*Espera-se, através de iniciativas como esta, que as crianças e jovens possam interiorizar princípios e valores, e potencializar o treino de competências socioemocionais, que lhes permitam priorizar uma conduta ao invés de outra, desenvolvendo, de forma sustentada, uma consciência cívica proativa.”*

**Testemunho de Maria Inês Vibalbo, Equipa Pedagógica**



**Desporto aproxima bombeiros, famílias e comunidade**

mento estamos a organizar um evento que será dia 10 de Maio, um circuito urbano dentro da cidade de Pombal com uma distância de cerca de 10 km. É o primeiro evento desta natureza que vamos dinamizar e que temos a expectativa de uma grande adesão. Este ano arrancamos com um projeto novo, temos uma equipa de 11 atletas vocacionados para o atletismo. E as ideias não param por aqui. A secção de desporto já tem planos ambiciosos para o futuro próximo: está em preparação um Dia Aberto no Quartel, dedicado a pais bombeiros e aos seus filhos, para fortalecer os laços familiares dentro do ambiente de trabalho. Está também a ser planeado um torneio de futsal, uma corrida de bicicletas e novas caminhadas temáticas, abertas à comunidade.

Com estas iniciativas, a secção de desporto mostra que ser bombeiro vai muito além da emergência — é também cuidar do corpo, da mente e das relações humanas.

## Vamos reacender a tradição da nossa Fanfarra!

**10**  
Executantes  
**4**  
Clarins  
**6**  
Caixas

desafio.

Queremos fortalecer o nosso vínculo e deixar uma marca sonora e inspiradora.

*Uma fanfarra é um movimento, um ritmo e uma alegria no quartel todas as semanas, alguns bombeiros que estão de serviço, não resistem em vir para a parada, ver e assistir à diversão que são os nossos ensaios. Conseguimos em dois meses criar um grupo entusiasta o que permite que iremos assegurar para o dia de aniversário, o desfile, a cerimónia de homenagem ao bombeiro e a integração do estandarte da associação na cerimónia na parada do quartel. Existem no momento 3 a 4 pessoas entre antigos bombeiros e não bombeiros, interessados em integrar a fanfarra. A partir de agora e até ao dia do aniversário, não podemos aceitar novas entradas uma vez que o momento é de*

*consolidar o que temos feito às quartas-feiras. Para o futuro e mais especificamente a seguir ao aniversário, é necessário encontrar um objetivo para o grupo, não podemos deixar morrer o entusiasmo. Para além de servir a associação, a fanfarra pode por exemplo, e por que tem cabimento para isso, participar na procissão das festas do Bodo, no dia do município e entre outras cerimónias públicas. A fanfarra é também uma grande porta de entrada para antigos e novos bombeiros. Terá de haver algum investimento a longo prazo, fardamento e instrumentos. E, naturalmente, é necessário encontrar um espaço de arrumação que seja apenas utilizado pela fanfarra. Superamos as expectativas iniciais, no entanto é necessário gerir o entusiasmo para não nos decepcionarmos.*

*Agradeço o seu convite e o facto de pensar em mim podendo a associação contar com o meu empenho e compromisso enquanto houver condições e disponibilidade para isso.*

**Testemunho do Maestro Paulo Branco**

A primeira fanfarra da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal saiu à rua a 27 de julho de 1973. Assim noticiava o jornal “O Eco”. “Presença cheia de aprumo e galhardia foi assim a estreia da Fanfarra, no quartel dos Bombeiros Voluntários de Proença a Nova”.

Tal como uma Fénix renascida, foram vários os períodos de interregno e reinício. Agora, o desafio é o de recuperar esta tradição, que marcou gerações, e que tantas vezes levou o nome da nossa corporação a outros territórios. A Fanfarra, banda marcial que acompanha cortejos cívicos ou regimentos, toca principalmente instrumentos de metal e percussão. O Maestro escolhido é um profissional exigente, pois só assim se consegue em muito pouco tempo apresentar um trabalho com jovens, empenhados e com gosto. Parabéns, Paulo Branco, agradecemos que tenha aceitado o

Presidente foi apresentado no festival do dia 1

# Miguel Ribeiro é o novo dirigente do Rancho Típico

**M**iguel Ribeiro é o novo presidente do Rancho Típico de Pombal. O dirigente foi eleito há cerca de um mês e sucede a Alfredo Marques, que assume agora a pasta da Assembleia-Geral, depois de sete anos na liderança do grupo.

A apresentação oficial de Miguel Ribeiro decorreu no dia 1 de Maio, data consagrada ao Festival de Folclore Dr. Reinaldo Serrano, inserido no evento "De Volta à Praça".

A ligação do novo presidente ao folclore vem de há longa data, mas

não foi como dançarino que deu os primeiros passos. Miguel começou por tocar viola num rancho da zona de Coimbra, tinha então 18 anos, e daí a tornar-se dançarino foi um curto passo. A paixão cresceu e consolidou-se, de tal modo que, há cerca de

uma década, quando se mudou para o concelho de Pombal, passou a fazer parte do Rancho Típico de Pombal.

A partir de agora, junta o gosto pela dança à direcção do grupo e espera dar continuidade ao trabalho que foi realizado pelo seu antecessor.



• Miguel Ribeiro, Pedro Pimpão e Alfredo Marques, no dia do festival

(Rafael, de 20 anos, e Francisco, de 16) seguirem-lhes as pisadas. "Nasceram neste meio e sempre nos acompanharam", afirma Miguel, pelo que a escolha não surpreendeu os pais. Actualmente com cerca de 50 elementos, com uma média de 40 anos de idade, o Rancho Típico de Pombal quer captar mais gente para o folclore e sensibilizar os mais jovens para a sua importância. Um trabalho que a nova direcção gostaria de vir a fazer junto das escolas.

Aliás, "80 por cento das pessoas que ingressam no grupo gostam e ficam", conta. O elemento mais velho do grupo tem cerca de 75 anos e o mais novo apenas seis.

## FAMÍLIA DE DANÇARINOS

Casado com Cristina, também ela dançarina no rancho, o casal orgulha-se de ver os filhos

**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 2632I6

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

**etpsico**  
Instituto Tecnológico e Profissional de Sines

**CURSOS PROFISSIONAIS**

**OFERTA FORMATIVA 2025/2026**

Aveiro | Alvalade | Penela

**COMUNICAÇÃO - MARKETING, RELAÇÕES-PÚBLICAS E PUBLICIDADE**  
**INFORMÁTICA - INSTALAÇÃO E GESTÃO DE REDES**  
**MANUTENÇÃO INDUSTRIAL - MECATRÔNICA**  
**ELETRONICA, AUTOMAÇÃO E COMANDO**  
**MASSAGEM DE ESTÉTICA E BEM ESTAR**  
**COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL**  
**ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL**  
**INFORMÁTICA - SISTEMAS**  
**COZINHA / PASTELARIA**  
**ANÁLISE LABORATORIAL**  
**APOIO PSICOSSOCIAL**  
**AUXILIAR DE SAÚDE**  
**RESTAURANTE / BAR**  
**APOIO À GESTÃO**  
**CABELEIREIRO/A**  
**TURISMO**

**APOIOS SUPERIORES A 2.500€/ANO**

**CONDIÇÕES DE ACESSO:**  
1º ano de ensino médio ou equivalente  
Idade igual ou inferior a 30 anos

**ser+**

**PESSOAS 2030** Colaborador para União Europeia

Investimento do Município de Ansião e financiado pela Terras de Sicó

# Mercado de Avelar apostava na produção local

**D**ecorreu, no dia 12 de Abril, a abertura dos Mercados de Sicó, em Avelar (Ansião), numa cerimónia que contou com a presença do representante da entidade Turismo do Centro, Jorge Sampaio.

Com um investimento total de cerca de 100 mil euros, feito pelo Município de Ansião e financiado em cerca de 56 mil euros pela Terras de Sicó, no âmbito do DLBC - Cadeias Curtas e Mercados Locais, a iniciativa está integrada na estratégia de criação e dinamização de uma rede de Mercados de Sicó, em espaços dos municípios da associação, visando o acesso à comercialização, em cadeia curta, de produtos vindos directamente do produtor.

Caberá à Junta de Freguesia de Avelar, presidida por Fernando Inácio Medeiros, a dinamização do espaço, localizado no primeiro piso do mercado de Avelar. Na ocasião, o autarca realçou o carácter de suporte à economia local e realização de mercados, mas sublinhou que o espaço "pode ser utilizado pelas associações para outras finalidades que, de alguma forma, que lhes sejam mais interessantes", ou seja, fica ao serviço da comunidade.

De acordo com a Terras de Sicó, a iniciativa assume uma estratégia de "proximidade, valorizando assim a lógicas das cadeias curtas", ao promover "vendas de



proximidade, em primeira análise à escala do concelho, mas também à escala do território de intervenção do GAL Terras de Sicó (concelhos de Alvaízere, Ansião, Condeixa-a-Nova, Penela, Pombal e Soure), uma vez que integra a "Rede de Mercados de Sicó".

A intervenção realizada no Avelar "aposta na modernização e adaptação dos espaços às novas exigências dos consumidores" e, nessa medida, assenta na "promoção e divulgação de produtos de qualidade, com espaços de venda para os produtores locais". Por outro lado, explica a Terras de Sicó, "contribui para o reforço da confiança dos consumidores nos produtos de qualidade e para laços de confiança com os produtores, aos quais podem adquirir os produtos no mercado". Dá ainda possibilidade de

"conhecer também os locais de produção, através de inúmeras iniciativas complementares promovidas pelos próprios produtores, pela autarquia e pela Terras de Sicó".

A associação sublinha ainda o "papel essencial" que o mercado de Avelar assume no escoamento dos excedentes de produção locais e na valorização dos produtos de qualidade produzidos no território. Na sua maioria, "são o resultado de modos de produção e recursos locais antigos e tradicionais, evitando assim o desperdício alimentar, criando uma forte interação entre a comunidade e uma maior ligação às suas origens e constituindo uma montra privilegiada para o que de melhor o concelho e o território da Terras de Sicó têm para oferecer aos consumidores", reforça.

## Soure com financiamento para ecopontos florestais

O concelho de Soure está entre os beneficiários de uma verba de 1,5 milhões de euros atribuída pelo Governo para a instalação de ecopontos florestais ou de compostagem, no âmbito do combate aos incêndios rurais.

Segundo o Ministério do Ambiente e Energia, o financiamento vai permitir instalar infra-estruturas para a recolha e encaminhamento de resíduos vegetais das explorações florestais e agrícolas, promovendo práticas mais sustentáveis e evitando as queimas descontroladas, uma das principais causas de ignições.

Em comunicado, o ministério destaca que este apoio visa uma "redução sustentada da média anual da área ardida", através de uma gestão activa dos sobrantes florestais e agro-florestais, que poderão agora ser direcionados para compostagem ou centrais de biomassa.

Além da instalação dos ecopontos, o financiamento cobre ainda acções de sensibilização, comunicação e formação junto das comunidades locais. No total, foram submetidas 36 candidaturas, tendo sido aprovadas 26, mas apenas 16 se revelaram elegíveis para o montante disponível. Entre os concelhos contemplados, além de Soure, estão Tábua, Paredes, Mangularde, Anadia, Vila Nova de Poiares, Vila de Rei, Castelo Branco, Boticas, Paços de Ferreira e Sertã.

**PLB**

**ANSIÃO MUNICÍPIO**  
COMEMORAÇÕES  
**FERIADO MUNICIPAL DE ANSIÃO**  
**DIA DA ESPIGA**

**29 MAIO<sup>25</sup> QUINTA-FEIRA**

**Um serão com PEDRO TOCHAS**  
21h30 | Centro Cultural de Ansião

[www.cm-ansiao.pt](http://www.cm-ansiao.pt)

Jovem de Vermoil tem vindo a destacar-se na modalidade

## Tomás Ponte garante passaporte para competição mundial de hip hop

Depois de se ter sagrado vice-campeão do mundo na categoria Duo Júnior, juntamente com Adriana Caçador, no World Championships - Hip Hop Unite, em Outubro passado, Tomás Ponte volta a dar cartas na dança. O jovem de Vermoil alcançou, esta segunda-feira, o quinto lugar no Hip Hop Internacio-

nal Portugal, na categoria Minicrew, juntamente com mais dois bailarinos da "Urban Dance Fusion", a escola de Leiria à qual estão ligados. Foram acompanhados do professor, João Santos, também ele pombalense.

O resultado obtido garantiu-lhes o passaporte para representarem Portugal em Phoenix, no Estado norte-

mericano do Arizona, de 26 de Julho a 1 de Agosto. A notícia deixou o grupo naturalmente satisfeito, mas Paulo Rodrigues, pai de Tomás, diz que a falta de apoios poderá colocar em causa esta participação.

Tomás Ponte estuda na Escola Secundária de Pombal onde é aluno do 1º ano do Curso de Desporto.



**karatecas do Núcleo de Pombal somam títulos nacionais**

Daniel Ciuntu (Sub14 +60kg) e Duarte Mote (Sub14 -45kg) conquistaram o título de Campeões Nacionais de Karate, nas respectivas categorias, no Campeonato Nacional realizado no Entroncamento. Destaque para Daniel Ciuntu, que se torna agora Tetracampeão Nacional de Kumite - um marco notável na sua carreira!

**Festa do Livro do Ansião '25**

de 30 de maio a 4 de junho

Mata Municipal

**DOMINGÃO SIC**

1 JUN domingo 14h

**Crianças ao Palco Ansião**

30 MAIO sexta-feira 21H MATA MUNICIPAL DE ANSIÃO

**ANSIÃO MUNICÍPIO** **ANSIÃO CORAÇÃO DE SICÓ** **Rede de Bibliotecas de Ansião** **Agrupamento de Escolas de Ansião**

**ANSIÃO CORAÇÃO DE SICÓ** **Agrupamento de Escolas de Ansião**

Brincadeira surgiu há 29 anos e apenas parou na pandemia

# O dérbi que se joga sempre a 1 de Maio

**N**um ano em que as emoções estão ao rubro na Liga portuguesa e que o dérbi lisboeta vai (quase de certeza) ser decisivo para as contas do campeonato, fomos espreitar um outro dérbi. Aquele que se joga a cada 1 de Maio, desde 1996, num qualquer campo do concelho de Pombal, reunindo um grupo de amigos do Benfica e do Sporting.

No passado dia 1 de Maio, o dérbi jogou-se, pela primeira vez, na Ranha. Numa época desportiva que está a ser disputada ponto a ponto entre os grandes rivais lisboetas, a emoção estava ao rubro. De um lado, o Benfica, composto por ex-jogadores de futebol e com nomes de peso como os guarda-redes Vítor Motta e Pedro Roma, o presidente da câmara Pedro Pimpão, André Costa, Nuno Bronze, Marco Ferreira ou Nuno Pereira. Do lado do Sporting, uma mescla entre ex-jogadores e adeptos de futebol, como Paulo Araú-



•A partida decorreu no relvado do Parque Desportivo da Ranha

jo, Tó Gomes, Alex Silva ou o vereador Pedro Navega. O jogo até começou bem para os leões, que se adiantaram no marcador, mas o Benfica acabou por dar a volta e vencer por 4-1. É costume dizer que, neste tipo de jogos amigáveis, o resultado é o que menos interessa. Mas aqui não é bem assim. As vitórias estão todas contabilizadas, com clara vantagem para o Benfica. O Sporting terá sido o primeiro a con-

quistar o triplete (vitórias no 1 de Maio, Liga e Taça) mas os benfiquistas ambicionam poder festejar também este ano, esperando que os dois dérbis que faltam jogar sem decididos a seu favor.

A história do dérbi do 1 de Maio remonta há 29 anos atrás. Numa conversa no Scó Bar, em Pombal, alguns amigos lançaram a ideia deste jogo de futebol. A data foi escolhida por ser feriado. Daí até agora, o dérbi

apenas não se jogou num ano, durante a pandemia, tendo já sido disputado em relva natural, sintético e pelado. O Campo Armindo Carolino, em Flandes; o Municipal de Pombal ou o Campo Dinis dos Pinheiros, na Pellariga, foram recintos que já acolheram estes craques. Outra curiosidade diz respeito ao árbitro. Para se manter uma certa imparcialidade, começou por ser um adepto da Académica, passando

depois para adeptos do Porto, como aconteceu este ano. Entre os participantes, há quem nunca tenha falhado um jogo, como é o caso de Paulo Araújo ou Nuno Pereira, ou quem tenha faltado apenas uma vez. Com o passar dos anos, os filhos de alguns jogadores já começam também a participar, numa passagem de testemunho para que a iniciativa continue a perpetuar-se. Daquilo a que assistimos na Ra-

nha, ainda há alguns ex-craques que continuam a mostrar serviço, como Pedro Roma que invadiu o campo e fez alguns lances de golos. Testemunhámos também que pode haver alguma falta de jeito ou de energia para aguentar um ritmo elevado, mas não pode faltar é o gelo. Após a partida há sempre um almoço convívio, regado com cerveja. Já não ficámos para ver quem ganhou nesta terceira parte.

## Estamos na Feira de Leiria!

Esperamos por si

**OFERTAS**  
exclusivas

**PREÇO**  
chave-na-mão

Rode e **GANHE**

JOGAR AGORA

**USADOS** **AMCONFRARIA**

**Maio a Rodar,**  
**Ofertas a Dobrar**

Câmara vai lançar concurso público para a concessão

# Cafetaria e alojamento do ExploreSicó terão gestão privada

Foi aprovado em reunião de câmara, e no dia seguinte pela Assembleia Municipal, a abertura de procedimento concursal para a exploração da cafetaria e do alojamento do ExploreSicó, na freguesia da Redinha. Na reunião pública do executivo, a vereadora Gina Domingues refe-

riu que a infraestrutura que tanta tinta tem feito correr, nomeadamente devido ao atraso na sua concretização, terá quatro camaratas e três quartos individuais. Na ocasião, o presidente do Município realçou também que a entrega da exploração a privados "é uma decisão política da autarquia", já que po-

deria ser o próprio município a fazer a gestão dos equipamentos.

Depois da aprovação pelo executivo, a abertura do concurso foi assunto na Assembleia Municipal, mas por outros motivos. A bancada do PS pediu a retirada do ponto da ordem de trabalhos por o documento não ter che-

gado aos membros da assembleia em tempo oportuno, mas valendo-se de uma exceção prevista no regulamento do órgão, apesar da discordância da oposição, o presidente da Assembleia, Paulo Mota Pinto, manteve a decisão de votar o documento, que foi assim aprovado.



**CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCobaça  
A CARGO DA NOTÁRIA ANA ALMEIDA**  
Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 29/04/2025, lavrada a folhas 92 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SETE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: TIAGO MANUEL GONÇALVES DA COSTA, NIF 246.341.220, casado com Rafaela Filipa Pereira Mendes sob o regime da comunhão de adquiridos, natural da freguesia e concelho de Pombal, onde reside na Rua das Figueirinhas, número 5, no lugar de Casal Novo, Barrocal, declara que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo composidor de UM QUARTO DO PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura e mato, sito em Barco, na freguesia e concelho de Pombal, inscrito na respectiva matriz rústica sob o artigo 34482, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração, de 34,16€, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número trinta e dois mil quatrocentos e vinte e um-POMBAL, sem inscrição de aquisição do referido um quarto aqui justificado, e com inscrição de aquisição de metade a favor de Gilberto Edgar da Silva Gaspar, solteiro maior, registado pela Ap. 3218 de 05/06/2024, encontrando-se a representação gráfica georreferenciada registada pela Ap. 3218, de 05/06/2024. Que desconhece quaisquer provisões matriciais para o imóvel acima identificado, para além da indicada. Que para a referida fração de um quarto do prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de trinta e quatro euros e dezasseis céntimos. Que, adquiriu a referida fração do prédio, ainda no estado de solteiro menor, por contrato verbal de doação, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de dois mil e quatro, no qual foram doadores, os seus avós maternos, Manuel Gonçalves e Encarnação Rodrigues das Neves, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Caiseirinhos, na freguesia e concelho de Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLAROU O PRIMEIRO OUTORGANTE, que não foi, nem lhe é agora possível legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua composse, portanto há mais de vinte anos, tem ele justificante, vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com os restantes comproprietários, limpando o terreno, plantando árvores, avivando as estremas, roçando o mato, mandando cortar as árvores e utilizando a respectiva lenha para seu uso próprio, utilizando o terreno para uso e aproveitamento agrícola, cultivando-o e colhendo os respetivos frutos, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante adquiriu o seu quarto indiviso do referido prédio supra identificado por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de compropriedade, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

**Pombal, 29 de abril de 2025.**

O Notário,  
(Pedro Moreira Ferraz)  
**Pombal Jornal n.º 301 de 8 Maio de 2025**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCobaça  
A CARGO DA NOTÁRIA ANA ALMEIDA**  
Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 06/05/2025, lavrada a folhas 122 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SETE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: MARIA DA CONCEIÇÃO DE OLIVEIRA RODRIGUES, NIF 133.123.596, e marido ARMANDO GAMEIRO COSTA, NIF 133.123.600, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ela da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, e ele, da freguesia de Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, residentes na Rua de Santo António da Bolonha, número 7, segundo esquerdo, Urbanização Casal da Serra, na união das freguesias de Póvoa de Santa Iria e Forte da Casa, concelho de Vila Franca de Xira, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores prédio urbano composto de terreno para construção urbana, com a área total de mil trezentos e quinze metros quadrados, sito em Rua da Boiça, no lugar de Barros da Paz, na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Caminho de Inquilinos, de sul com Caminho e Rua da Boiça, de poente com Ulisses de Oliveira Rodrigues e de nascente com António de Oliveira Rodrigues, inscrito na respectiva matriz urbana sob o artigo 3432, (proveniente do anterior artigo urbano número 675 da referida freguesia de Almagreira), com o valor patrimonial tributário de €5.020,00, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhecem qualquer outra proveniência matricial. Que para o prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de cinco mil e vinte euros. Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, já no estado de casados um com o outro sob o regime da comunhão de adquiridos, por contrato verbal de doação, em que foram doadores, os pais da primeira outorgante Maria, José Rodrigues e Conceição de Oliveira casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram na Rua da Boiça, Barros da Paz, na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, presentemente já falecidos, realizado a dia e mês que não podem precisar, mas cerca do ano de mil novecentos e setenta e cinco, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores. MAIS DECLARARAM: Que, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e setenta e cinco, os primeiros outorgantes sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, designadamente limpando o terreno e colhendo frutos das árvores que se encontram plantadas no mesmo, sempre com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo os primeiros outorgantes reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

**Pombal, 06 de maio de 2025.**

O Notário,  
(Pedro Moreira Ferraz)  
**Pombal Jornal n.º 301 de 8 Maio de 2025**

**Funerária Lourenço  
de: Lourenço & Vicente, Lda.**  
SOURE: Quinta de S. Bento  
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87  
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**  
Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação  
de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais  
Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt  
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180





**ANTÓNIO CRAVO**  
Consultor Imobiliário

+351 910 273 611  
+351 966 647 999

**RE/MAX MARQUÊS**

**PARA COMPRAR  
OU VENDER UM  
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763

Importa começar por explicar o significado do título, para evitar interpretação erróneas ou outros mal-entendidos. Não é difícil concluir que a primeira parte tem origem na expressão PST, separando as duas primeiras letras da terceira. Segundo o dicionário, PST é uma "expressão empregada para chamar". Quando não se sabe o nome, ou não nos lembramos do mesmo, o pst, pst, permite chamar a atenção de uma pessoa com quem se quer falar. Claro que esta pode não ouvir ou não ligar importância, pelo que o chamamento cairá em saco roto. Como o objetivo desta crónica é o mesmo, espero que isso não suceda e que os prezados leitores tenham a curiosidade e a paciência de continuar a leitura.

Se nos centrarmos nas duas primeiras letras, teremos de as associar à sigla do PS, Partido Socialista, que tem governado ou talvez, para ser mais rigoroso, tem tentado governar, ou talvez não, o País durante quase os últimos 30 anos (1995-2023), com algumas interrupções do centro-direita (2003-2004) e 2011-2015). Mas, tem-no feito sem grande sucesso, sem demonstrar ter a competência necessária, sem ter uma ideia para o País e para o seu futuro.

Analisemos agora a segunda parte do título. Começando pelo fim, o CHEGA pode ser entendido de duas maneiras, que o ponto de exclamação acentua. Na primeira, significa que já estamos fartos e procura chamar-se a atenção para isso. Na segunda, atende-se ao nome do partido político assim designado, significando que já estavam fartos. Mas, agora, podemos concluir que nós é que estamos fartos, saturados mesmo, destes políticos de opereta, que se sentem realizados quando aparecem nas televisões, mesmo que as suas ideias signifiquem um vazio absoluto.

O cidadão comum, indefeso perante tanta verborreia, pagador de impostos para sustentar esta "cambada", como diria um artista conhecido, olha para o futuro com

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

pessimismo. Confesso que gosto muito do "cozido à portuguesa", mas, cada vez aprecio menos a política portuguesa.

No Parlamento, a aliança entre o PS e o CHEGA, depois da incapacidade demonstrada por Costa não sabendo o que fazer com a maioria absoluta que lhe foi dada em 2022, prejudicou gravemente o País. Votaram juntos o aumento da despesa pública, nomeadamente com a abolição de portagens em autoestradas e a Via do Infante é um exemplo gritante. A receita das portagens ajudava as finanças públicas, ao contrário do que sucede agora, em que os impostos que pagamos sustentam as borlas que incluem turistas estrangeiros que continuariam a vir cá, mesmo pagando portagens. Mas, isso permitiu aos dois partidos, expor cartazes em que aparecem como os grandes autores da façanha, sem explicar porque é que o PS não o fez no seu governo de maioria absoluta.

Demagogicamente votaram reduções de impostos, talvez preparando a vinda de uma nova troika. Deveriam propor, patrioticamente, a redução da despesa pública. Uns "vendem" o socialismo, outros as "virtudes" da extrema-direita, já suficientemente conhecidas. Serão estes os estadistas de que o País precisa? Mais parecem autênticos cataventos ou até papagaios de papel, indo ao sabor do vento, sem rumo definido, sem saberem o que fazer para que o País progride, não se preocupando sequer com este tema.

## PS T ! JÁ CHEGA !

O Governo da AD estava a governar do modo possível, condicionado pelo facto de ser minoritário, mas ia resolvendo alguns dos problemas herdados do governo anterior. Costa foi uma desgraça para o País, tal como Sócrates o tinha sido. A maioria dos protagonistas socialistas atuais, incluindo P.N.Santos, tiveram a sua formação e experiência política com Sócrates. "Nós precisamos do teu amor e dedicação sem reservas a Portugal e aos Portugueses", dizia Fernando Medina num comício em 3-6-2011 em Viana do Castelo, dirigindo-se a J. Sócrates (vale a pena ver o vídeo no Youtube). Agora, parece que se envergonham de o ter tido como camarada e ídolo.

Sobre o partido Chega, não vale a pena falar muito. Representa a demagogia à solta, palavras ocias, mensagens vazias, postura arrogante e autoritária, com aproximações à extrema-esquerda, não apresentando ideias para desenvolver o País, cavalgando um populismo inspirado em Trumps, Putins, Le Pens e outros ídolos que fazem lembrar regimes que só trouxeram desgraças à Humanidade. Integra no Parlamento Europeu o grupo "Patriotas pela Europa" liderado por Viktor Orbán, próximo de Putin e amigo de Costa. Queira Deus, que não possam mostrar no futuro o perigo que representam, em virtude de caminharem para uma desejável irrelevância eleitoral.

Ignoremos os "animais ferozes" da política, esqueçamos os demagogos que tudo prometem, mesmo sabendo que não têm meios para

cumprir essas promessas. Precisamos de verdadeiros Estadistas, que se preocupem com o País, que trabalhem para o seu progresso e desenvolvimento, melhorando as condições de vida e de bem-estar dos Portugueses, porque é o nosso futuro coletivo que está em causa.

Nos debates eleitorais em curso, discutem-se problemas menos importantes, tais como a empresa do primeiro-ministro e, agora, o património imobiliário de P.N. Santos, obtido com dinheiro cuja origem ainda não foi suficientemente explicada. Mantém-se a tradição socialista de os líderes serem financiados pela mãe, pelos primos, pelos amigos, pelos pais, sem terem trabalhado para obter esse património, vivendo preguiçosamente à custa dos outros. Excelentes exemplos de gestores para um País!

Os grandes problemas, que nos preocupam, são guardados debaixo do tapete: não se fala da emigração, esquecendo a balbúrdia de Costa e seus ministros, nem da falta de planeamento e de investimentos que conduziu a saúde à situação atual, nem da conflitualidade social que existia na governação de Costa, antes da sua fuga para Bruxelas. Pobre País, que tais políticos tem! A AD, com Montenegro, é a única hipótese real e atual para evitar que o socialismo e a esquerda nos conduzam a um futuro negro! O seu modo de governar, com a maioria dos seus ministros, tem, em apenas um ano, demonstrado isso, sem margem para dúvidas.

Agendado para os próximos dias 17 e 18

## Associação Marinha da Guia celebra 41.º aniversário

A Associação Cultural e Recreativa da Marinha da Guia da freguesia do Carriço celebra nos próximos dias 17 e 18, o seu 41.º aniversário. Presidida por Frederico Duarte, com Arnaldo Oliveira na vice-presidência, terá no sábado, pelas 10 horas, a ornamentação do arraial e às 14, a abertura do bar. Ao inicio da noite, é a vez do baile com Big Jovem e a fechar, a presença do DJ Lino F, com animação pela madrugada.

No domingo, a partir das 9h30, música ambiente e às 12.30 horas, um dos pontos altos da festividade, com almoço convívio, com a tradicional

Feijoada à Transmontana. Às 15 horas, missa solene com a presença dos vizinhos do Grupo Cantares D'Amigos da Associação Cultural Recreativa e Melhoramentos da Silveirinha Grande e Claras, seguido da venda do ramo e corte do bolo, às 16h15. A tarde finaliza com mais uma actuação do grupo de cantares e música ambiente. As inscrições para o almoço deverão ser feitas até dia 15 e tem um custo de 15 euros para adultos e 7,5 para as crianças. Para os sócios com quotas regularizadas terão 10% de desconto. Reservas pelos números, 919903988 ou 919614826.



•A colectividade presidida por Frederico Duarte esteve na Feira dos 7 no Carriço

## ● SOPA LETRAS



ALFACE	DELICIAR	MUNDANAL
ANTIPODICO	DOMINO	NOTICIAR
ASSOREAR	ENGODAR	PLAUSIVEL
BALANDRAU	ENXERCAR	RUTILO
BARIO	ESCAMPADAO	SUBLACUSTRE
BARISFERA	FULGENTE	SURPRESAR
CLARISSONO	FUMEGAR	TIPOMETRO
CORRA	IMPONTAR	VACAO

## CARINA SANTOS

Telm: 911 524 965

COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS,  
A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS

- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suiça?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

**Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**

Largo da Igreja Velha |  
Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
ALBERGARIA DOS DOZE

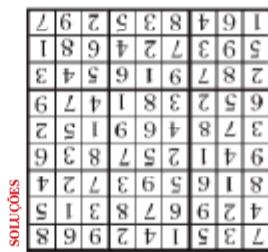
## ● FOTO NOTÍCIA



• Maria da Conceição, natural da Caeira - Barrocal da freguesia de Pombal celebrou no passado dia quatro de Maio, 90 anos, juntamente com amigos e familiares. Maria da Conceição que tem cinco filhos, 11 netos e 11 bisnetos. PARABÉNS

## ● SUDOKU

	3	5		4		9		
4			6	7		3		
	1				3			4
	4	1						6
3	7					5	2	
6					4	7		
2		9				4		
	3		2	4				1
	4		3		2	9		



**CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCOBACA**  
**A CARGO DA NOTÁRIA ANA ALMEIDA**  
Certifico para efeitos de publicação que por escritura de Justificação outorgada no dia vinte e nove de Abril de dois mil e vinte e cinco, exarada a folhas setenta e nove e seguintes do Livro de Notas número Onze - K, desse Cartório, **Joaquim Moura de Jesus Quitério** e esposa **Graciete Dinis Marques**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele de França, ela da freguesia de Milagres, concelho de Leiria, residentes em 20 Rue de Prétoria, 94500 Champigny-sur-Marne, França, C.F., números 246.651.580 e 246.651.270, declaram que são donos e legítimos possuidores, com exclusão do prédio rústico, situado em **Serrado de José Bento**, freguesia de Mata Mourisca (extinta), actual **União de freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca**, concelho de **Pombal**, composto de terra de semeadura, com a área de mil e noventa e quatro metros quadrados, a confrontar a norte com Rua do Canto, a sul com Herdeiros de Joaquim de Jesus Quitério, a nascente com José Bento Varalonga e a poente com **Manuel Rolo Jordão**, inscrito na matriz predial respectiva sob o artigo 4.677, não descrito no Conservatório de Registo Predial de Pombal. Que este imóvel veio à sua posse, por volta do ano de mil novecentos e noventa e nove, já no seu estado de casados, por doação meramente verbal feita pelos pais dele justificante marido, Joaquim de Jesus Quitério e esposa Jacinta Moura, casados que foram sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes em França, ele actualmente falecidos, mas sem nunca terem chegado a formalizar qualquer escritura pública de Doação, nem sendo agora possível realizá-la. Desta modo, os ora justificantes estão na firme convicção de ter adquirido o imóvel, tendo entrado de imediato na posse do mesmo, tendo cumprido todas as obrigações inerentes, sendo, assim, este prédio rústico dos ora justificantes, de facto e de direito. Assim sendo, a realidade é que são eles que exploram e utilizam o imóvel desde que entraram na sua posse, há mais de vinte anos, tendo limpado e cultivando o mesmo, tal como qualquer proprietário dele trataria, posse essa que se tem materializado pelo aproveitamento de que o mesmo é suscetível, para seu benefício, zelando pela sua conservação, sendo do conhecimento de toda a gente que os ora justificantes, são os legítimos proprietários do prédio rústico, pelo que têm usufruído do mesmo, pacífica e publicamente, de boa-fé e continuamente, na convicção de possuir direito próprio e exclusivo. Que esta posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, fundamenta a aquisição do respectivo direito de propriedade por **USUCAPIÃO**, o que pela sua natureza impede a demonstração documental do seu direito pelos meios extrajudiciais normais. A colaboradora autorizada pela Notária Ana Almeida, desde 25.01.2024. Mónica Constantino Ribeiro (nºII3/9)  
*Pombal Jornal n.º 301 de 8 Maio de 2025*

## CONVÍVIO

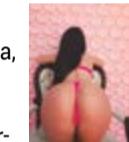
**JOVEM DE MEIA-IDADE,** sensual, meiga, faz brinca-deiras em troca de ajuda monetária.  
Cont.: 910 177 349

**POMBAL – PORTUGUESA.** Fruta madura, boazona quente, corpinho top, meiga. Botão rosa. Tudo nas calminhas. Lin.afiada, o.profundo. Cont.: 920 226 763



### ARREDORES DE POMBAL

1a vez, Moçambiqueana, meiga, atrevida sexual, pele macia, 69 o. nat e molhadinho, espanholada, an., descompressão manual, massagem prostática e acessórios. Das 9h às 21horas, lugar calmo e discreto. Telef: 933 737 068 e 910 333 711



### PRIMEIRA VEZ

**MORENA**, safada, oral, natural, até ao fim, beijo na boca, meiga, garganta profunda, adora uma boa lingua, ratinha quentinha, adoro atrás....  
Cont: 912305936



### IMOBILIÁRIO

**ALUGA-SE**, quarto para estudantes (raparigas) em Coimbra, no Bairro Norton Matos. Cont: 916 165 380

**QUARTO COM WC**  
**PRIVATIVO**, internet, todo mobiliado, centro da cidade.  
Cont.: 964 003 023

**ARRENDA-SE T2**  
(c/ possibilidade de ser T3), na cidade de Pombal.  
Cont.: 9655 56 246



**EMPRESA EM POMBAL**  
**ADMETE** funcionário(a) para fábrica.  
Contacto 914036887



EMPREGO

Proman Search especialista em recursos humanos, admite Técnico de Manutenção para indústria, Pedreiros, Serventes e Manobrador de Máquinas no concelho de Pombal ou concelhos vizinhos. 912 751 336



DIVERSOS

**VENDE-SE UMA CUBA DE VINHO** c/ cerca de 200/300 litros.  
Cont.: 910 205 404

**PROCURA-SE CASA RURAL** para alugar ou comprar, mesmo para remodelar, no concelho de Pombal.  
Cont.: 912 732 541

**SENHORA PROCURA**  
EMPREGO em qualquer área na cidade de Pombal.  
Cont: 912577411

**VENDO OVOS AZUIS**, de qualidade superior, com entrega ao domicílio (cidade).  
Cont.: 916 813 124

**SE ESTÁ PRIVADO**  
**DE CONDUZIR**, por alguma razão, poderei ajudar. Disponho de Carta de Motorista de Táxi (CMT).  
Cont.: 916 813 124

**VENDE-SE**  
- Vinho do lavrador a 7€ / 5L  
- Feno enfardado a 7€ / fardo  
- Azeite a 50€ / 5L  
Cont: 965 510 507

**ACEITO PESSOA IDOSA** em casa familiar nos arredores de Pombal.  
Cont: 964896247

**OFERECE-SE VINHA NA ROUSSA** para cultivo, por impossibilidade de os seus proprietários tomarem conta do terreno.  
Cont.: 911 975 237

**PROMAN**  
search

[www.proman-search.com](http://www.proman-search.com)

## ADMETE-SE

### AUXILIAR

### DE PRODUÇÃO

Para a área da Indústria no Concelho de Pombal  
Cont: 912 109 204

Opinião

# “E será que há alimentos que podem aumentar o risco de doença oncológica? E de outras doenças?”



António Cordeiro  
Nutricionista  
CP0728N  
anto\_cordeiro@sapo.pt

**S**im, de acordo com aquilo que a ciência nos tem dito sobre isso. Um estudo que reuniu 88 estudos, que relacionaram o consumo de uma dieta baseada em alimentos com elevado índice glicémico (é uma pontuação numérica de 0 a 100 que se atribui a cada alimento de acordo com uma escala que descreve como é que os hidratos de carbono presentes nesse alimento afetam o açúcar do sangue) e alta carga glicémica (tem em conta a quantidade total de açúcar presente num alimento), ou seja, associada a alimentos mais processados, reve-

lou que as pessoas que participaram nestes estudos tinham um maior risco de desenvolvimento de cancro.

A conclusão a que os autores chegaram foi que as doenças oncológicas da bexiga, rins e colon estarem relacionados com alto índice glicémico e os cancos da próstata e ovário, com dietas com alta carga glicémica e alto índice glicémicas dos alimentos são um fator de risco modificável do cancro (1).

Um outro estudo da Nutrinet-Santé, em que participaram 68946 pessoas francesas, analisou a sua alimentação a longo de vários anos e o seu impacto na saúde, concluiu que os alimentos com alta carga glicémica aumentaram o risco de cancro da mama (é o primeiro nas mulheres, enquanto nos homens é o cancro próstata) (2).

E para além disso, as investigações realizadas mostram que a adesão uma alimentação baixa em açúcar (glicose) pode ter um papel importante no sentido de evitar diabetes tipo 2 (3) e as doenças cardiovasculares (4), no

entanto, uma alimentação alta em alimentos processados está associada ao aumento de peso (5), a doenças cardiovasculares, a doença coronária (6), a doenças crónicas, a desordens mentais (7), bem como ao aumento o risco de doenças crónicas renais (8) e de cáries dentárias em crianças e adolescentes (9).

Por fim, relembrar de acordo com o Centro Internacional de Investigação em Oncologia, em Portugal, observou-se o seguinte: o número total de casos de cancro aumentou 27% entre 2010 e 2020, e alimentação e o estilo de vida tem grande influência, por outro lado, prevê-se que o número de novos casos de cancro no nosso país aumente 20% até 2040 e que apesar de vários esforços realizados no nosso país no âmbito da prevenção e do tratamento, Portugal, tem as mais elevadas taxas de cancro do estômago e pediátrica da União Europeia.

Espero que tenha sido útil! E cuide si. Até breve.

**Bibliografia consultada:**  
1-Turati F, Galeone L, Augustin

LSA, La Vecchia C. Glycemic index, glycemic load and cancer risk: an updated meta-analysis. *Nutrients*. 2019;11(10):2342.

2-Debras C, Chazelas E, Srour B, Julia C, Kesse-Guyot E, Zelek L, et al. Glycemic index, glycemic load and breast cancer risk: results from prospective NutriNet-Santé cohort. *Int J Epidemiol*. 2022;51(1):250-64.

3-Livesey G, Taylor R, Livesey HF, Buyken AE, Jenkins DJA, Augustin LSA, et al. Dietary glycemic index and load and the risk of type 2 diabetes: a systematic review and updated meta-analyses of prospective cohort studies. *Nutrients*. 2019;11(6):1436.

4- Jenkins DJA, Dehghan M, Mente A, Bangdiwala SI, Rangarajan S, Strachan K, et al. Glycemic index, glycemic load, and cardiovascular disease and mortality. *N Engl J Med*. 2021;384(14):1312-22.

5- Hamano S, Sawada M, Aihara M, Sakurai Y, Sekine R, Usami S, et al. Ultra-processed foods cause weight gain and increased energy intake associated with reduced chewing frequency: A randomized, open-label, crossover study. *Diabetes Obes Metab*. 2024 Nov;26(11):5431-5443.

6- Mendoza K, Smith-Warner SA, Rossato SL, Khandpur N, Manson JE, Qi L, et al. Ultra-processed foods and cardiovascular disease: analysis of three large US prospective cohorts and a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Lancet Reg Health Am*. 2024 Sep 2:37.

7-Barbaresko J, Bröder J, Conrad J, Szczepański L, Lang A, Schlesinger S. Ultra-processed food consumption and human health: an umbrella review of systematic reviews with meta-analyses. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2025;65(11):1999-2007.

8- Xiao B, Huang J, Chen L, Lin Y, Luo J, Chen H, et al. Ultra-processed food consumption and the risk of incident chronic kidney disease: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Ren Fail*. 2024 Dec;46(1):2306224.

9- Cascaes AM, Silva NRJ da, Fernandes MDS, Bomfim RA, Vaz JDS. Ultra-processed food consumption and dental caries in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *Br J Nutr*. 2022 Jul 27:1-10.

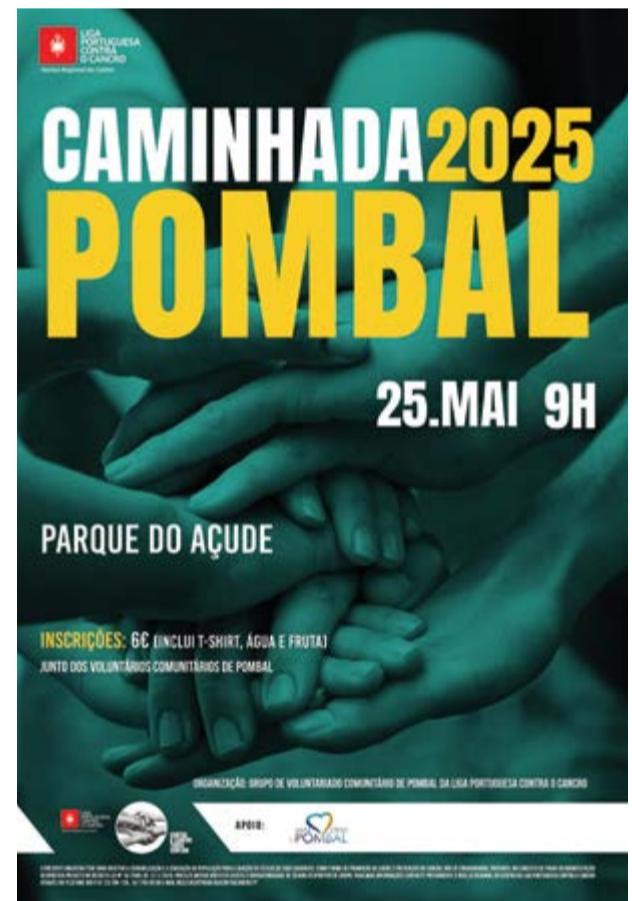
Projecto da CIMRL

## Unidade Móvel de Rastreio Oftalmológico

Os autarcas da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL) querem criar uma Unidade Móvel de Rastreio Oftalmológico, que actuará de forma complementar ao Rastreio de Saúde Visual Infantil (RSVI). Numa nota enviada à imprensa, a CIMRL explica que o projecto visa a deteção precoce de patologias oftalmológicas como glaucoma, retinopatia diabética, degenerescência macular da idade e ambliopia infantil, aumentando a capacidade

diagnóstica e acelerando o encaminhamento clínico. Será coordenado pelo especialista do Hospital de Santo André, João Paulo Castro de Sousa, e comparticipado pelos municípios com um apoio superior a 1,2 milhões de euros.

“Este encontro reforça a importância da articulação entre o poder local e os serviços de saúde na construção de soluções conjuntas, sustentáveis e centradas nas necessidades reais da população”, refere a CIMRL.



## Farmácias de serviço com o apoio



**FARMÁCIA BARROS**  
POMBAL  
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**6 A 12 MAIO**  
**TORRES**  
Av. H.Ultramar  
Tel: 236 218 730

**13 A 19 MAIO**  
**VILHENA**  
Rua do Louriçal  
Tel: 236 212 067

**20 A 26 MAIO**  
**PAIVA**  
Largo do Cardal  
Tel: 236 212 013

**ABERTO**  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

Cont: 236 212 037

**OrtoCare**  
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!  
GERAL@ORTOCARE.COM.PT  
RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

# Jornal POMBAL

**SOMOS OS  
ÚNICOS A  
LEVAR A  
INFORMAÇÃO  
A TODO O  
CONCELHO**

PRESENÇA EM TODAS AS FREGUESIAS  
**24**  
POSTOS DE VENDA  
+  
6.000 Leituras

## CIDADE DE POMBAL

## 11 Postos de Venda

TCT - Central Camionagem  
Café Nicola  
Pereira & Ribeiro  
Papelaria Escolar  
Tabacaria Avenida  
Papelaria Intermarché  
Posto Venda Repsol  
Papelaria Marlinda  
Papelaria Académica  
Papelaria Soares  
Papelaria Pombalina

## POMBAL

**Posto Venda Pastelaria Diogo Flandes**  
**Posto Venda Mini Mercado FDuro Alto dos Crespos**  
**Posto Venda Repsol Parque Industrial Manuel Mota**

ABIUL Minimercado Fátima

ALMAGREIRA Pastelaria D. João II

**CARNIDE** Papelaria Bajouca

**CARRIÇO** Café Marques  
Papelaria Intermarché

**LOURICAL** Papelaria Marques  
Foto Gabriel

**PELARIGA** Posto Venda Ouro Negro

**REPINHA** Papelaria Repinha

Guia Papelaria Guiense

II HA - Gazzetta Sportiva

5

 [www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

10

**@ pombaljornal@gmail.com**

 236 023 075 | 911 975 237 | 965 449 868

A mostra estará patente até dia 31 Maio

# André Malheiro expõe “viagens” em Castanheira de Pera

André Malheiro, fotógrafo e autor, natural de Pombal, tem em exposição algumas das fotografias captadas por si em várias cidades do estrangeiro, na Casa do Tempo, em Castanheira de Pera..

“Viagens” é o nome da exposição que reúne fotografias de quando André Malheiro esteve em Nova Iorque, no ano de 2004, em Paris, em 2007, em Amesterdão, em 2011 e em Praga, em 2013.

A mostra estará em exposição a partir de hoje e decorre até 31



Maio. Esta exposição tam-

bém tem trabalhos em exposição na Biblioteca Municipal de Castanheira de Pera.



## AGRADECIMENTO



**Preciosa José Quitério**

86 anos  
F. 02-05-2025  
Guia

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Guiense

## AGRADECIMENTO



**João Vassalo**

85 anos  
F. 05-05-2025  
Guia

Os seus filhos, Anabela Menino Vassalo e Rui Alexandre Menino Vassalo e restante família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Rolo & Ferreira

## AGRADECIMENTO



**António Mota Gomes Areia**

N. 27-05-1942 (82 Anos)  
F. 20-04-2025  
Vicentes – Pombal

Sua Esposa Senhora Maria Gonçalves Alves, Suas Filhas Senhoras Madalena Gonçalves da Mota e Lucília Gonçalves da Mota Almeida, Seus Genros Senhores Gilberto Gonçalves Neves e Hélder Santos Almeida, Seus Netos, Seu Bisneto e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Os familiares de António Mota Gomes Areia, residente que foi nos Vicentes (Pombal), vêm por este meio agradecer a todos os profissionais do Hospital Sto. André (Leiria) e da Unidade de Cuidados Continuados da Redinha pela forma como cuidaram do nosso ente querido. Agradecemos também o contributo do Coral da Capela dos Vicentes, cuja actuação, na missa, significou aquele momento de despedida.

Estendemos ainda as palavras de agradecimento a todas as pessoas que nos acompanharam nas cerimónias fúnebres e àquelas que não puderam estar presentes, mas nos manifestaram as suas condolências.

## AGRADECIMENTO



**Remigio da Silva Batista**

93 anos  
F. 26-04-2025  
Barros da Paz - Almagreira

Sua esposa, Sr.ª Laurinda Ferreira Domingues, suas filhas, genros, netos, bisnetos e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Russo

## AGRADECIMENTO



**Ilídio da Silva**

N. 02-05-1935 (89 anos)  
F. 30-04-2025  
Marinha da Guia

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Guiense

# Funerária Mário Alves

## Serviços Funerários

236 212 666  
919 356 700 (Marito Alves)



## AGRADECIMENTO

**Aires Simões**

N. 01-08-1934 (90 anos)  
F. 18-04-2025  
Aroeiras – Vila Cã

Sua Afilhada e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

## AGRADECIMENTO

**Floripes Marques Gonçalves**

N. 10-05-1943 (81 Anos)  
F. 19-04-2025  
Governos - Pombal

Seu Marido Senhor João António Ferreira, Seus Filhos Senhores Carlos Henrique Ferreira e Jorge Ferreira, Suas Noras, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

## AGRADECIMENTO

**Remigio da Silva Batista**

93 anos  
F. 26-04-2025  
Barros da Paz - Almagreira

Sua esposa, Sr.ª Laurinda Ferreira Domingues, suas filhas, genros, netos, bisnetos e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou a Agência Funerária Russo

## AGRADECIMENTO

**Maria Engrácia Gomes**

N. 29-08-1934 (90 Anos)  
F. 23-04-2025  
Valeirão - Carnide

Seus Filhos Senhores Manuel Gomes Ascenso, Martim Gomes Ascenso, António Gomes Ascenso, Maria de Fátima Gomes Ascenso e Ana Bela Gomes Ascenso Bastert, Suas Noras, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

## AGRADECIMENTO

**António Mendes Monteiro**

N. 25-01-1948 (77 Anos)  
F. 24-04-2025  
Várzeas – Vila Cã

Sua Esposa Senhora Leonilde Rodrigues Gonçalves Monteiro, Seu Filho Sr Hélder Rodrigues Monteiro, Sua Nora, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

## AGRADECIMENTO

**Emilia de Jesus**

N. 27-05-1925 (99 Anos)  
F. 28-04-2025  
Carnide de Cima - Carnide

Seus Familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

## SERVIÇOS FUNERÁRIOS A POMBALENSE

SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | [funerariapombal@gmail.com](mailto:funerariapombal@gmail.com)

### FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES

#### SEGUROS DE FUNERAL

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

**Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292**

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE

Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242

Tm: 919 278 321 / 964 541 748

3100-012 ABIÚL, POMBAL

[Albino.pedro@sapo.pt](mailto:Albino.pedro@sapo.pt)

Rua João de Barros, n.º 9

3105-442 Vermoil

Telf: 917 643 149 | 936 391 104

[www.afmotagasper.pt](http://www.afmotagasper.pt) | [geral@afmotagasper.pt](mailto:geral@afmotagasper.pt)

Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433

# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

[www.funerariamargarida.pt](http://www.funerariamargarida.pt)

POMBAL

966 375 076  
Telef. 965 158 100

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO

### Francisco Bento

Nasceu: 29 de Janeiro de 1934  
Faleceu: 01 de Abril de 2025  
Matosos - Pelariga



Sua esposa, Sr.ª Alzira da Conceição José Bento, seu filho Sr. Carlos José Bento, nora, neta e bisnetos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO

### Manuel Augusto Leitão

Nasceu: 20 de Janeiro de 1943  
Faleceu: 21 de Abril de 2025  
Flandes



Sua Esposa Sr.ª Maria das Neves Gonçalves Leitão, Suas Filhas, Sr.ª Catarina Elisabete Gonçalves Leitão, Sr.ª Cristina Isabel Gonçalves Leitão, genros e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO

### Maria do Carmo Cardoso

Nasceu: 20 de Dezembro de 1936  
Faleceu: 11 de Abril de 2025  
Pombal



Sua filha, Sr.ª Tania Marisa Baptista Monteiro, seu irmão, cunhada, neta e sobrinhos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO

### Amadeu Martinho

Nasceu: 29 de Outubro de 1933  
Faleceu: 20 de Abril de 2025  
Malhos - Pombal



Sua esposa Sr.ª Maria Cordeiro Gonçalves, seus filhos, noras, genros, netos e bisnetos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO

### Nelson Manuel dos Santos Monteiro

Nasceu: 27 de Junho de 1974  
Faleceu: 28 de Abril de 2025  
Machada - Pombal



Sua mãe Sr.ª D.ª Maria Júlia dos Santos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO

### António Lopes Cravo

Nasceu: 16 de dezembro de 1932  
Faleceu: 26 de Abril de 2025  
Pombal



Sua Esposa, D.ª Zulmira dos Santos, seus filhos, Sr. Manuel António Cravo, Sr.ª Isabel Conceição Cravo, Sr.ª Rosa Cravo e Suzana Cravo, genros, nora e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO

### Agostinho Pereira Alves

Nasceu: 7 de Janeiro de 1946  
Faleceu: 22 de Abril de 2025  
Pombal



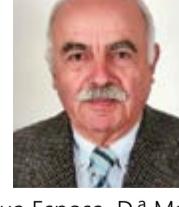
Sua Esposa, Sr.ª D.ª Maria Fernanda da Conceição Galvão Alves, seus filhos, nora, genro e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO

### Amadeu Gonçalves Eusébio

Nasceu: 8 de Fevereiro de 1946  
Faleceu: 24 de Abril de 2025  
Vale Cubas - Pombal



Sua Esposa, D.ª Maria Eugénia Domingues Fernandes, sua Filhas D.ª Maria Margarida Fernandes Eusébio, D.ª Carla Sofia Fernandes Eusébio, genro e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

## PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO

### Piedade Nogueira Jorge

Nasceu: 28 de Janeiro de 1940  
Faleceu: 21 de Abril de 2025  
Estrada - Pombal



Seus Filhos, Sr. Manuel Jorge Nogueira Figueiredo, Sr.ª Natália Manuela Nogueira Figueiredo, nora, netos e bisnetos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.



**MultiÓpticas** Olha por mim, sempre

**-30% em Óculos Graduados**

É por isso que vou à MultiOpticas

Agende a sua consulta gratuita

POMBAL: RUA PROFESSOR GONCALVES FIGUEIRA, 7. TEL./ FAX: 236 216 782

01/04/2025 a 30/06/2025, no comprador de óculos de grau e lentes monofocais a partir de R\$100,00, que adquiriu óculos de Bruna (exclui lentes base com antirreflexo, desconto de 30%, se as lentes forem progressivas). Não acumulável com outros descontos, promocões e conveniências. Precio final é o que aparece no site, nem com outras promoções em vigore. Informe-se sobre todos os condições. Junte os óculos adquiridos ou [www.melhorolho.com.br](http://www.melhorolho.com.br).

**JORNAL POMBAL**  
[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

## ASSINATURAS

236 023 075

**Valor da assinatura anual:**  
**Portugal = 25€; Europa = 55€;**  
**Outros países = 95€**

# METEOROLOGIA

QUI 08	SEX 09	SAB 10	DOM 11	SEG 12	TER 13	QUA 14	QUI 15	SEX 16
								
19°   10°	20°   9°	21°   11°	20°   10°	26°   12°	22°   11°	21°   10°	22°   10°	20°   14°

Na zona Centro, Praia Fluvial da Louçainha não vai poder ostentar galardão

# **Praia do Osso da Baleia mantém Bandeira Azul pelo 22º ano consecutivo**

O júri internacional da Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE) atribuiu, pelo 22º ano consecutivo, a Bandeira Azul à Praia do Osso da Baleia, Praia Dourada localizada na freguesia do Carrico.

Em 2025, o programa Bandeira Azul tem como tema "Natureza Gera Natureza" e, nesse sentido, a ABAAE lançou o desafio aos promotores.

aos biólogos, aos entusiastas, aos activistas e até aos criadores de conteúdo para que participem em projectos de recuperação de área natural.

O júri nacional do Programa Bandeira Azul, constituído por 30 entidades, da administração pública e da sociedade civil, e que propôs ao júri internacional a atribuição da Bandeira Azul à Praia do Osso da Baleia, felicitou o Município de Pombal pe-

lo “excelente desempenho na época balnear de 2024” e pelo cumprimento dos respectivos critérios que estiveram na base da avaliação regulamentares do programa, revelou a Câmara Municipal.

Para esta época balnear, o Centro do país vai contar com 33 praias costeiras galardoadas e 16 fluviais igualmente distinguidas. No lado oposto, entre as que deixaram de cumprir os critérios de qua-

lidade ambiental, segurança e acessibilidade, está a praia fluvial da Louçainha, no concelho de Penela, que este ano não vai poder hastear a bandeira azul.

A nível nacional, foram distinguidas 354 praias costeiras e 50 interiores, bem como 18 marinas e 22 embarcações ecoturísticas.

Recorde-se que Programa Bandeira Azul tem como objectivo educar para o desen-

volvimento sustentável em praias costeiras, fluviais e lacustre, portes de recreio e marinas e embarcações de recreio e ecoturísticas que se candidatem e cumpram um conjunto de critérios relacionados com Informação e Educação Ambiental, Qualidade da Água Balnear, Gestão Ambiental, Segurança e Serviços, Responsabilidade Social e Envolvimento Comunitário.

