



ANO 5, NÚMERO 167 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 10 OUTUBRO 2019 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

# POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

## Há eleitos que nunca marcaram presença na Assembleia Municipal

Desde o início do actual mandato autárquico que a Assembleia Municipal de Pombal tem sido marcada por renúncias, substituições e faltas dos seus membros. Há eleitos que nunca estiveram presentes numa única sessão. Página 6

**Legislativas**  
**Mais de metade de eleitores não votou em Pombal**  
Página 4

**Justiça** Ex-autarcas de Abiul vão ser julgados por dezenas de crimes de peculado  
Página 5

**Floresta**  
**Voluntários plantam árvores em áreas aridas**  
Página 3

**Cidadania**  
**Meirinhas elege jovem presidente pela primeira vez**  
Página 11

**Desporto**  
**'Skatepark' atrai atletas radicais à zona desportiva**  
Página 3

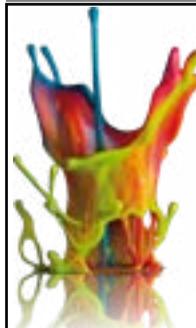
**Obras**  
**Câmara acciona garantia para reparar escola**  
Página 6

**Urbanismo**  
**Meio milhão para requalificar Jardim do Cardal**  
Página 3

**Litígio**  
**Desmantelamento de esplanada pode ir a tribunal**  
Página 22



PUB



Pombal Av.Heróis do Ultramar, n.º 17 - Tel: 236 214 544 Telm: 964 993 308  
Portimão Rua de Monchique 2B - Tel: 282 044 294 Telm: 963 917 454  
Leiria Rua Paulo VI, Lote 29 B - Tel: 244 891 034 Telm: 963 642 685  
**amtintas**  
www.amtintas.pt amtintas@sapo.pt



## Marionetas no Teatro-Cine

# Festival Manobras prossegue este fim-de-semana

O 3º Manobras - Festival Internacional de Marionetas e Formas Animadas, organizado pelo projeto de cooperação cultural Artemrede, prossegue este fim-de-semana no Teatro-Cine de Pombal.

Esta sexta-feira, pelas 11h00, subirá ao palco "Os Livros do Rei" que ilustra a história de um príncipe que sobe ao trono após a morte do pai num terramoto que destruiu a cidade por completo. Apaixonado pela literatura e crente na possibilidade de criar um mundo melhor - a partir das imagens maravilhosas que guardava das suas leituras - o príncipe decide imaginar, projectar e (talvez até) reconstruir a sua cidade. Um espectáculo que habita entre a literatura, o teatro e a ilustração.

Já pelas 14h30 será realizada uma oficina onde os participantes terão de identificar aqueles que são, na sua opinião, os maiores problemas do mundo. Depois, a cada grupo é atribuído um desses problemas. Segundo as lógicas do espectáculo da manhã, terão de criar, em conjunto, uma solução a ser apresentada, de forma criativa, no final.

Por sua vez, no sábado, às 16h00, o palco receberá o espectáculo "Y a plus de saison", pela Compagnie Figure Libre. De que modo vivenciamos a passagem das estações? Em ambientes fechados e com ar condicionado, as estações continuam a influenciar-nos, mas não necessariamente como esperávamos. Duas funcionárias chegam ao trabalho, um armazém cheio de pacotes, embalagens e... uma planta.

No domingo, à mesma hora, será a vez de Margarida Mestre levar à cena "Balada das vinte meninas friorentas". Um espectáculo seleccionado pelo grupo de visionários de Pombal (espectadores - programadores), a partir do poema com o mesmo nome, de Matilde Rosa Araújo, e da partitura para o mesmo poema, de Fernando Lopes Graça.

O Manobras continua na quarta-feira, dia 16, às 14h30, com "Manipula#-som" pelo grupo Radar 360º, enquanto que no dia 21, será a vez de Valdevinos apresentar "Achimpa", mais um espectáculo seleccionado pelo grupo de visionários.

Todos os espectáculos são de entrada gratuita.

**Grande Noite de Fados**

**6º aniversário da AGFAP**

**8 Outubro 2019 | 20h | Like-Eventus, Pombal**

<p><b>Fadistas</b></p> <p>Susana Apóstolo</p> <p>Leonor Frutuoso</p> <p>João Parreira</p> <p>Alexandre Frutuoso</p> <p>Castela Parreira</p> <p><b>E fadista surpresa...</b></p>	<p><b>Acompanhantes</b></p> <p>Carlos Ligeiro (guitarra portuguesa)</p> <p>José Manuel Rodrigues (viola de acompanhamento)</p>
---	--

**10 Fados (sócios)**

**15 Fados (não sócios)**

Inclui jantar buffet, bolo de aniversário e champanhe

**Contactos: 930458202 / 918940749 / 236212155 / 963167285 / 964874199**

Like Eventus

## No âmbito das comemorações do Dia Mundial do Animal

# Alunos da Machada oferecem 70 quilos de ração para animais

Comunidade educativa da Escola Básica de Machada, freguesia da Pelariga, realizou uma campanha de angariação de ração para animais. Da acção resultou uma oferta de mais de 70 quilogramas de bens alimentares à Ajudanimal - Associação de Defesa dos Animais de Pombal.

Os alunos da Escola Básica de Machada celebraram o Dia Mundial do Animal a 4 de Outubro. Neste dia celebra-se a vida animal em todas as suas formas e o bom relacionamento entre a humanidade e o reino animal.

Assim, para comemorar esta data, as crianças realizaram uma campanha de angariação de bens alimentares que entregaram à Ajudanimal - Associação de Defesa dos Animais de Pombal. No total, os mais pequenos conseguiram juntar mais de 70 quilogramas de rações para doar àquela instituição. A iniciativa partiu da coordenadora pedagógica da escola, Florbela Oliveira, que lançou o repto à comunidade escolar. Segundo a responsável, "os pais e encarregados de educação foram incansáveis e mostraram-se logo disponíveis para apoiar a causa animal", assim como o executivo da Junta da Pelariga, que também não quis ficar de fora e doou várias embalagens de ração para os patudos.

Para Nelson Pereira, autarca da freguesia, ainda que a "ajuda seja pequena", estas "iniciativas são de louvar", até porque "não se trata apenas de uma doação a



• A doação decorreu na escola da Machada

uma instituição que desenvolve um trabalho tão importante, mas acima de tudo porque este tipo de iniciativas acaba por deixar marcas positivas nos mais pequenos". A opinião é confirmada pela coordenadora daquele estabelecimento de ensino, que admite que "as crianças estão muito sensibilizadas para esta temática", e mostram-se muito "atentas à problemática do abandono de animais".

As responsáveis pela Ajudanimal aproveitaram

a oportunidade para explicar aos mais pequenos como funciona a associação e para responder às questões dos alunos, que tiveram uma agradável surpresa quando perceberam que as voluntárias se faziam acompanhar de dois amorosos patudos, o Rufus, um cãozinho que procura uma família adoptiva, e o Tico, um gato cheio de mimos que acabou por encontrar novos donos após uma visita a outra escola do concelho.

Depois desta doação, dinamizada com a colaboração das professoras, educadora e auxiliares, Susana Fonseca, Susana Duarte, Ana Cristina Andrade, Isabel Silva, Adélia Domingues e Teresa Rodrigues, que "dará para colmatar as necessidades dos animais acolhidos pela Ajudanimal durante algum tempo", a comunidade educativa da Machada já está a pensar numa próxima recolha de bens alimentares para os amigos de quatro patas.

## Reforçado acesso gratuito à internet

# Câmara instala 'Wi-Fi' na rede Pombus

A Câmara de Pombal melhorou a cobertura da rede de "Wi-Fi", de acesso gratuito à internet, reforçando o sinal em vários locais e instalando postos de ligação na rede de transportes públicos urbanos (Pombus).

De acordo com a informação divulgada pela autarquia, trata-se de um investimento na ordem dos 70 mil euros, co-financiado em 50 mil euros pelo Programa Valorizar - Linha de Apoio às Redes Wi-Fi, promovido pelo Turismo de

Portugal.

A iniciativa "permitiu ainda reforçar significativamente a cobertura e a velocidade de acesso" em vários locais, como Arquivo Municipal, Museu de Arte Popular Portuguesa, Biblioteca Municipal, Pavilhão da Caldeira, Estação Central de Camionagem, Castelo, Expocentro, Jardim do Cardal, Museu Marquês de Pombal, Piscina Municipal e Teatro-Cine.

"A cobertura de acesso à internet através de Wi-Fi teve início no projecto Lei-

ria Região Digital, em 2008, com a colocação deste tipo de acesso no interior dos edifícios municipais. Em 2015, a rede expandiu para vários espaços verdes na cidade", refere a autarquia, acrescentando que com este novo investimento, "o número de equipamentos instalados, atinge agora os 49."

"Além do aumento do número de equipamentos, passa também a ser possível contabilizar os acessos à rede e comunicar com os utilizadores, por exemplo,

para fins de divulgação turística e cultural", frisa, realçando que nos últimos 30 dias, "o volume de tráfego atingiu os 1,23Tb de dados transferidos, num total de 8.613 dispositivos ligados à rede PombalWiFi, perfazendo 40.954 sessões (ligações à rede)."

No mesmo período, "na rede de transportes urbanos Pombus, principal novidade, a rede Wi-Fi foi utilizada 6.149 vezes", revela a Câmara Municipal numa nota de imprensa.

## Requalificação urbanística

# Município investe meio milhão de euros no Jardim do Cardal

Orlando Cardoso

O Município de Pombal vai investir mais de meio milhão de euros na requalificação do Jardim do Cardal, considerado como um dos cartões-de-visita da cidade. As obras, inseridas no Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano da Cidade de Pombal (PEDU) deverão arrancar no final do mês.

A intervenção, cujo valor ascende a 558.620 euros, conta com financiamento de 85 por cento do FEDER, e prevê a valorização das características e vivências do espaço, colocando-o num ponto crucial de fluxos pedestres com a introdução de uma nova passagem aérea pedestre sobre a linha férrea, definida em projeto autónomo, que proporcionará a ligação daquelas duas zonas da cidade.

Com prazo de execução de 240 dias, a obra tornará o espaço central do jardim "mais amplo, favorecendo a circulação e a fruição pelas pessoas e possibilitando a realização de eventos", refere a Câmara Mu-



• Vereador Pedro Murtinho na apresentação do projecto, nos claustros dos Paços do Concelho

nicipal, acrescentando que será também "introduzido um elemento com 'jogos de água', com potencialidades estéticas e de arrefecimento do ambiente em dias mais quentes."

Serão substituídas as árvores cujo estado fitossanitário represente risco de queda ou que prejudiquem a estética do espaço, sendo preservadas aquelas que se encontram nas zonas relvadas e que se encontram em boas condições, assu-

miu ainda a autarquia, sublinhando que na zona da pérgula, além da conservação da mesma, serão sobreelevados e redesenhados os canteiros e introduzidos elementos florais, favorecendo o embelezamento do espaço e a sua fruição pelas pessoas.

Para a Câmara Municipal, "as obras integradas no PEDU têm como principal objectivo a renovação da cidade, tornando-a mais amiga das pessoas e das famílias,

privilegiando o tráfego pedestre, a mobilidade suave, a resiliência às alterações climáticas e o embelezamento dos espaços".

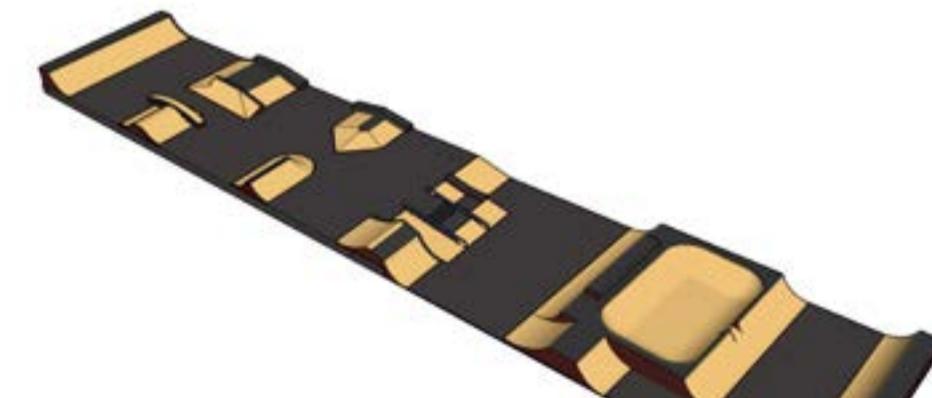
"As condições de fruição do espaço público são essenciais para a promoção dos hábitos de vida saudáveis, seja pela promoção da prática desportiva informal, pela qualidade do ar ou pelo impacto que tem no combate ao isolamento", considera ainda a autarquia.

## Obra de 140 mil euros

# 'Skatepark' quer atrair praticantes da região a Pombal

Dotar a cidade de um "equipamento multifacetado, com vários tipos de rampas, que permita a prática de várias modalidades desportivas sobre rodas, como skate, bicicleta, patins ou trottineta", é o objectivo da Câmara de Pombal ao investir cerca de 140 mil euros na construção de um "Skatepark", na zona desportiva.

"O equipamento será dotado de 13 rampas, distribuídas pelos mais de 985 metros quadrados de área de implantação, junto das piscinas municipais", refere a autarquia numa nota de imprensa. O executivo liderado por Diogo Mateus pretende, também, que os equipamentos, cuja empreitada tem um prazo de execução de 90 dias, "permitam a utilização por praticantes iniciantes e avançados, estimu-



lando a prática desportiva e o aperfeiçoamento das técnicas daqueles que já praticam."

A Câmara Municipal considera que com aquela infra-estrutura desportiva, "Pombal afirma-se a nível regional na prática deste tipo de desportos, podendo atrair praticantes dos concelhos limítrofes."

Por outro lado, justifica que a localização escolhida pretende, igualmente, "estimular a sua utilização em família, inserindo-se num espaço de lazer e desporto para todas as idades."

"Esta resposta insere-se na política de estímulo à prática desportiva formal e informal e à adopção de hábitos de vida saudáveis que

o Município de Pombal tem vindo a seguir, bem como na valorização urbanística da cidade", refere a autarquia, frisando que "representa, também, uma aposta na juventude, respondendo a uma das necessidades identificadas pelos jovens há vários anos, que foram envolvidos na conceção do projecto."

## Câmara apostava na floresta autóctone

# Voluntários plantam 2.500 árvores para recuperar áreas ardidas

A Câmara Municipal de Pombal pretende apostar nas espécies autóctones para recuperar as áreas ardidas pelos incêndios no concelho. Para o efeito, a autarquia requisitou um total de 2.500 árvores, que serão plantadas em mais de sete hectares de terrenos municipais, nas freguesias de Carriço, Pombal e União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca.

O projecto, que envolve voluntários de vários estabelecimentos de ensino, instituições particulares de solidariedade social, juntas de freguesia e da sociedade civil, "visa a reconversão a recuperação de áreas florestais ardidas, reconversão florestal de áreas com pinheiro-bravo, eucalipto e acácia, mas também a informação e sensibilização da comunidade para a im-

portância da preservação e valorização da floresta", refere a autarquia.

As acções de plantação e adubação das árvores têm início previsto para Novembro, prolongando-se pela Primavera e Outono seguintes.

Segundo a Câmara Municipal, a espécie mais utilizada nesta iniciativa será o pinheiro-manso, incluindo-se também o freixo, a azinheira, o sobreiro e o carvalho-alvarinho.

A Câmara realça que o município reforça, assim, "a aposta que tem vindo a ser seguida na valorização florestal e na transição para uma floresta mais sustentável e resiliente, com impactos positivos na qualidade de vida, mas também na sustentabilidade ambiental e na redução dos riscos para pessoas e bens."

## Sessões junto das populações

# Meirinhos conhece projecto de requalificação urbana

A Câmara de Pombal vai investir na regeneração urbana em Meirinhos e na requalificação de estradas e caminhos na Ranha de Baixo. Os respectivos projectos serão apresentados às populações em sessões públicas previstas para os próximos dias 25 e 31, respectivamente.

Quanto à freguesia de Meirinhos, a intervenção

orçada em cerca de 163 mil euros, irá beneficiar as ruas da Bela Vista, da Cabine e do Vale. As obras pretendem "o favorecimento do acesso pedestre e rodoviário ao centro cívico das Meirinhos, a melhoria do acesso às propriedades, a redução de barreiras arquitectónicas e melhoria da mobilidade, o reforço de presença vegetal, a melhoria das infra-estruturas (particularmente a drenagem pluvial) e a estética do espaço público", frisando que "este é mais um investimento na melhoria urbanística do concelho, numa lógica de promoção da valorização estética e da fruição segura do espaço público."

Por sua vez, na Ranha de Baixo, na freguesia de Pombal, a obra "beneficiará diversos arruamentos da localidade, num total de 4.712,90 metros e representa um investimento municipal que ascende aos 182.699,03 euros, mais IVA, tendo um prazo de execução de 90 dias."

"A intervenção tem como objectivo principal melhorar a segurança rodoviária e pedestre, substituindo o pavimento degradado e execução de passeios", informa a autarquia.

## Almoço no dia 20 deste mês

# Tortulho na associação da Ranha

A Associação da Ranha de Baixo organiza no dia 20 deste mês, domingo, um almoço onde o tortulho é protagonista da ementa.

Há também sopa de legumes, carneiro, salada de frutas, bebida e café. As entradas custam 15 euros, mas as crianças pagam metade.

## Ex-autarca de Pedrógão eleito no lugar rejeitado por Pedro Pimpão

# PSD realça ‘vitória expressiva’ em eleições onde mais de metade dos eleitores não votou

---

Orlando Cardoso

O concelho de Pombal continua a contribuir para os resultados alcançados pelo Partido Social Democrata (PSD), como prova a contabilidade dos votos das eleições do passado domingo. No entanto, mais de metade dos eleitores inscritos (52,93%) optaram por não exercer o seu direito de voto, ficando assim a abstenção concelhia acima da re-

gizada no distrito e até no País.

No distrito de Leiria, o partido conseguiu manter os mesmos cinco deputados que já tinha nas eleições legislativas de 2015

O ex-autarca de Pedrógão Grande, João Gomes Marques, que figurava em quinto lugar - posição que o pombalense Pedro Pimpão rejeitou e que levou à demissão de alguns dirigentes distritais - foi directamente eleito, juntando-se a Margarida Balseiro Lopes, Hugo Oliveira, Pedro Roque e Olga Silvestre.

Já o Partido Socialista (PS) elegeu quatro deputados (Raúl Castro, Elza Pais, Antônio Sales e João Paulo Pedrosa), ficando o jovem pombalense Joel Gomes com um pé no Parlamento caso algum dos eleitos venha a ocupar um cargo no futuro governo.

Por sua vez, o Bloco de Esquerda (BE) conseguiu manter o deputado por Leiria, ficando a representatividade a cargo do engenheiro agrônomo Ricardo Vicente.

Os grandes derrotados destas eleições no distrito foram o CDS-PP (que perdeu o deputado que tinha) e a CDU (que não conseguiu eleger Heloísa Apolónia).

Apesar de ter uma assembleia de militantes convocada para esta sexta-feira para analisar os resultados eleitorais, o PSD de Pombal já agradeceu publicamente "a todos os pombalenses que nos depositaram o seu voto e permitiram uma vitória expressiva do partido no

concelho". "Um grande resultado que representou um forte contributo para a eleição de cinco deputados laranja no nosso distrito e que mantém vitorioso o nosso legado", frisa a secção presidida por Manuel António Santos.

Santos. Por sua vez, a Concelhia do PS regista "com satisfação a vitória expressiva" do partido, "que traduz o reforço da confiança dos portugueses." No entanto, lamentam "a elevada taxa de abstenção" no concelho "em valores muito semelhantes aos referentes às Legislativas de 2015". "O PS mereceu no concelho de Pombal mais 1365 votos do que em 2015

aumentando a sua votação em todas as freguesias", refere a estrutura concelhia, enaltecendo a vitória na freguesia da Redinha, ficando "muito perto do partido mais votado nas freguesias de Pombal e Pelariga." "Já a direita no nosso concelho perdeu mais de 4000 votos face a 2015", frisa a estrutura liderada por Odete Alves.

ra liderada por Odete Alves. Para o PS, o seu candidato Joel Gomes "não foi eleito, mas fez uma campanha digna e séria, privilegiando o contacto com as pessoas, ouvindo-as e registando os seus anseios". Por outro lado, o CDS-PP reconhece que os resulta-

caram "muito abaixo das expectativas". Neste sentido, resta aceitar democraticamente o apuramento do voto expresso dos portugueses, e fazer uma reflexão profunda e séria sobre o futuro daquilo que queremos para o crescimento e afirmação do CDS-PP a nível regional e consequentemente a nível nacional." A concelhia liderada por Pedro Pinto dá os "parabéns aos vencedores" e confirma a sua "disponibilidade para continuar a encontrar, agora e sempre, as melhores soluções para o nosso bem-estar colectivo. A política é uma missão, e por nós, a missão será cumprida."

Portal do Município de Pombal - Legislativas 2019 - Conselho de Pombal

Pregón/Sección	Nº de visitantes	Bruselas		Málaga		Total MP visitas	Visitudes (%)	Asistencia (%)
		Wines	%	Wines	%			
Alcalá	2415	36	344	31	2.96	1944	40.00	60.00
Almagro	2998	36	3.60	39	2.37	1264	42.23	57.77
Carmona	1487	29	3.66	14	1.77	793	47.01	52.99
Cártama	3171	72	4.41	54	3.30	1634	51.53	68.41
Louzao	4158	97	4.53	73	3.40	2141	51.37	48.63
Mejorada	1571	46	3.31	18	1.94	929	59.13	48.81
Petralba	1592	33	3.62	17	1.86	932	47.79	52.21
Pomaral	15341	295	4.31	813	1.94	6849	44.67	55.99
Rodrigo	1948	22	3.39	19	2.73	932	47.38	52.62
Unión de Pregóneras de Cúllar, Elche a Mata, Rincón de la Victoria	5763	146	4.74	82	2.70	3946	52.73	47.27
Unión de Pregóneras de Santiago, São Pedro da Loba e Albergaria-a-Velha	4633	96	4.42	43	1.96	2174	45.11	54.89
Villanueva	2625	55	4.61	34	2.04	1279	48.77	51.23
Villa del Cid	1423	46	3.66	14	2.11	663	46.58	53.42
<b>Total</b>	<b>80158</b>	<b>1920</b>	<b>2.40</b>	<b>548</b>	<b>2.40</b>	<b>77648</b>	<b>47.07</b>	<b>52.92</b>



# **CENTRO SOCIAL DO CARRIÇO**

## **CONVOCATÓRIA**

**Leovigildo Marques da Silva Fernandes**, na qualidade de **Presidente da Mesa Assembleia Geral do CENTRO SOCIAL DO CARRIÇO** e no cumprimento do estipulado nos Estatutos, (art. 28º ponto 1), convoca V. Exª para uma Sessão Ordinária da Assembleia Geral a realizar no dia 21/11/2019 – 5ºf pelas 20 horas na sede do Centro Social do Carriço com a seguinte ordem de trabalhos:

- eguinte ordem de trabalhos:

  1. Período antes da ordem do Dia: Informações
  2. Período da Ordem do dia:
    - a) Apreciação e votação do Orçamento para o ano 2020;
    - b) Leitura do parecer do conselho fiscal
    - c) Apreciação e votação do programa de acção para o ano 2020 (art.º27 alínea c) dos estatutos).
    - d) Eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2020/2023 (art.º 27.º n.º1 al. a))

d) Eleição dos Orgãos Sociais para o quadriénio 2020/2023 (art.º 27 nº1al. a)). A Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente metade e mais um dos associados com direito a voto; na falta daquele número, a Assembleia Geral reunirá meia hora depois, em 2º convocatória, que por este meio se faz, com qualquer n.º de associados presentes (art.º 29 ponto1 dos Estatutos)

**Nota:**

1. As listas de candidatos aos Órgãos Sociais do Centro Social do Carriço devem dar entrada nos serviços administrativos até às 18horas do dia 18 Novembro de 2019.
  2. O período da votação para eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2020- 2023, decorrerá desde as 20h até ao fim dos trabalhos da mesma cerca 22 horas.
  3. Fica agendado para o dia 20 Dezembro 2019 às 20horas a tomada de posse dos novos órgãos sociais eleitos (art.º 18º n.º4).

Com os melhores cumprimentos,  
Carriço, 03 de Outubro de 2019



Tribunal agendou primeira sessão para o dia 23

# Ex-autarcas de Abiul vão ser julgados por peculato

Orlando Cardoso

Os três membros do executivo da Junta de Abiul, que geriram a freguesia entre 1994 e 2013, vão começar a ser julgados, no próximo dia 23, no Tribunal de Leiria, pela prática de dezenas de crimes de peculato. Os três ex-autarcas estão acusados de se terem apropriado em proveito próprio de um montante a rondar os 87 mil euros.

De acordo com a acusa-

ção do Ministério Público, António Carrasqueira, Joaquim Agostinho e Amândio Santos durante os anos de 2008 a 2013 “todos os dias úteis da semana” foram almoçar e/ou jantar em dois restaurantes da cidade de Pombal, utilizando cheques das contas bancárias da junta de freguesia para pagar as respectivas despesas com as suas refeições.

O Ministério Público entende que nenhum dos montantes “se destinou a

pagamento de despesas da Junta de Freguesia de Abiul ou a pagamento de serviços prestados à mesma”, pelo que os arguidos actuaram “sem autorização e contra a vontade” da autarquia, “em detrimento do serviço público prosseguido por esta entidade, atingindo os deveres e obrigações decorrentes das suas funções de natureza pública decorrentes do estatuto dos eleitos locais e do regime jurídico das autarquias locais.”

Refere a acusação que os arguidos “actuaram com o propósito conseguido de fazer seu” aquele montante de dinheiro “apesar de saberem que o mesmo não lhes pertencia, que não tinham direito ao mesmo e que não podia ser usado para o fim que o usaram.”

“Sabiam os arguidos que eram funcionários da Junta de Freguesia e titulares de cargos políticos no exercício das suas funções e que só actuavam do mo-

do referido por o numerário lhes ser acessível em razão de tais funções, o que quiseram e concretizaram”, acrescenta, frisando que “sabiam que a sua conduta era proibida e punida por lei.”

A Junta de Freguesia, na pessoa da sua presidente Sandra Barros, é assistente no processo.

Quando foi conhecida a acusação, António Carrasqueira garantiu ao Pombal Jornal que estava de “cons-

ciência tranquíssima”, assim como Joaquim Agostinho, que exerceu funções de secretário no executivo e que em 2013 se candidatou à presidência da autarquia, perdendo para Sandra Barros, então pelo CDS-PP e hoje a cumprir o segundo mandato, mas pelo PSD.

Joaquim Agostinho disse ao nosso jornal que “quem não deve não teme” e que irá aguardar, com tranquilidade, pela decisão da justiça.

Após vistoria técnica municipal

## Proprietários notificados para demolir imóveis degradados

Os proprietários de dois imóveis localizados nas freguesias de Pombal e Pelariga vão ser notificados pela Câmara Municipal para proceder à respetiva demolição, devido ao avançado estado de degradação em que se encontram. A decisão surge após a realização de vistorias por parte de técnicos camarários e cujos relatórios foram aprovados na última reunião camarária.

Em causa está um edifício localizado na Rua da Capela, na localidade de Pinheirinho do Barroco (freguesia de Pombal) que, segundo os técnicos, encontra-se em estado de ruína, com desmoronamento parcial da cobertura e paredes estruturais, bem como desprendimento do material de revestimento das paredes. “O edifício não reúne condições

de habitabilidade, quer em termos de segurança, utilização e estética”, concluem.

O respectivo proprietário terá um prazo de 90 dias para proceder à demolição total do edifício.

Já na localidade de Vérgo (freguesia de Pelariga), o imóvel vistoriado localiza-se na Rua da Boiça, e encontra-se “em muito mau estado de conservação” apresentando inúmeras “anomalias”.

Perante o seu estado de abandono e com elevada degradação, os técnicos propõem que o respectivo proprietário proceda, no prazo de 180 dias, à demolição total do edifício, incluindo a remoção e limpeza do entulho ou, em alternativa, proceder no prazo de 360 dias, a obras de reabilitação e conservação necessárias.

Este fim-de-semana em Alvaiázere

## Festival do chicharo valoriza concelho

“Alvaiázere Capital do Chicharo”, que integra a Feira Agrícola, Florestal, Industrial, Pecuária e de Artesanato (FAFIPA) e o Festival Gastronómico do Chicharo, arranca esta sexta-feira e termina no domingo, conta com ‘show cooking’, promovido pela Confraria do Chicharo e pela Confraria do Arroz das Lezírias. Haverá ainda espaço para duas mesas redondas, que irão abor-

dar o “Impacto da economia circular no desenvolvimento sustentável” e “Gastronomia e turismo”.

“Toda a animação nos três dias é recheada com cavaquinhos, concertos, animação de rua, a Orquestra Ligeira da Sociedade Filarmónica Alvaiázere de Santa Cecília, entre muitos outros, onde não falta o festival do acordeão, que já é uma referência.

**De 26 setembro a 20 outubro de 2019**

**Especialistas do seu.. automóvel**

**DESDE 42€.90**

**BATERIA 44AH 360A**  
Dimensão: 210x175x175 mm;  
360 Amperes

**galp**

**11€.94**

**ÓLEO MULTIDIESEL/ MULTIGASOLINA**  
15W40/20W40;  
5L - 2,39€/L;  
Unidade

**PNEUS MABOR**

**PERFORMANCE AO MELHOR PREÇO**

DIMENSÕES	REFERÊNCIA	PREÇO UNITÁRIO
175/65 R14 82T	SPORT JET3	<b>36€.90</b>
195/65 R15 91H	SPORT JET3	<b>42€.90</b>
205/50 R17 93Y	XLFR SPORT JET3	<b>72€.90</b>
225/45 R17 94Y	FR SPORT JET3	<b>64€.89</b>

**SERVIÇOS**

**Roady.pt**  
CENTRO AUTO  
POMBAL

Quinta da Várzea (Junto ao Intermarché)  
Tel: 236 210 220

Bancada do NMPH já perdeu três eleitos

# Renúncias, substituições e faltas marcam assembleias municipais

Orlando Cardoso

Desde o início do actual mandato autárquico que a Assembleia Municipal de Pombal tem sido marcada, ao longo das 11 sessões já realizadas, por renúncias, substituições e faltas dos seus membros. Há eleitos que nunca estiveram presentes e outros que já renunciaram aos respectivos mandatos.

A bancada do movimento independente Narciso Mota Pombal Humano (NMPH) é aquela que já sofreu maior número de baixas. Diamantino Mendes foi o primeiro a renunciar ao mandato, em Dezembro de 2018, depois de ter faltado às duas sessões anteriores.

Na última Assembleia, a 13 de Setembro, a presidente da mesa anunciou a renúncia de mandato por parte de António Pires (entretanto empossado director do Agrupamento de Escolas de Guia), Maria Virgínia Leitão (que já tinha faltado a três sessões), Vera Fernandes e Tânia Freire, que

embora não eleitas já tinham sido chamadas a substituir membros faltosos, nunca tendo comparecido. De referir que Silvio Pedrosa Ramos já por duas vezes faltou à chamada para ocupar a bancada em regime de substituição.

Na bancada do Partido Socialista, o cabeça de lista Célio Fernandes tem sido um dos mais faltosos. Das 11 sessões já realizadas, o médico só esteve presente em duas. Os socialistas, que elegeram quatro membros, têm procurado substituir os membros faltosos, recorrendo aos elementos a seguir na lista candidata às eleições de 2017, mesmo que tenham tido algumas dificuldades até encontrar alguém disponível. Já aconteceu terem que recorrer a Aldina Pedro, que figura na 11ª posição da lista.

O CDS-PP, que elegeu dois deputados municipais, tem estado a substituir Henrique Falcão (que foi cabeça de lista) por Liliana Adelina Silva. Sobretudo, desde que foi eleita a nova estrutura concelhia do partido, liderada por Pedro Pinto, que, por

sua vez, tem marcado presença nas sessões, substituindo o segundo eleito, Ricardo Ferreira.

Já a única eleita pelo Bloco de Esquerda, Célia Cavalheiro, só faltou à sessão de Junho de 2018, tendo sido substituída pelo terceiro da lista, João Daniel Ponte.

Na bancada da maioria PSD, há eleitos que nunca participaram em nenhuma sessão. É o caso de Andreia Marques, adjunta do Gabinete de Apoio ao Presidente (GAP) da Câmara. Aliás, tal como aconteceu no mandato anterior. Também Cláudia Duarte tem deixado de participar nas assembleias municipais, para a qual foi eleita, desde que foi designada Secretária do Gabinete de Apoio à Vereação. O mesmo acontece com Nuno Carrasqueira, que tem sido chamado a fazer substituição de membros faltosos, não tem ocupado a bancada, depois de ser designado Secretário do GAP. Edite Pascoal Silva, Conceição Anastácio e Felismino Carreira têm sido os substitutos mais assíduos.

## Após processo de 'lay-off'

# Comunistas solidários com professores do IDJV

A Coligação Democrática Unitária (CDU) manifestou a sua "profunda solidariedade com os docentes e outros trabalhadores" do Instituto D. João V (IDJV), no Louriçal, Pombal, abrangidos por um processo de "lay-off", aplicado pela respectiva administração.

Num comunicado de 24 de Setembro, em nome da candidatura às eleições do passado dia 6, encabeçada por Heloísa Apolónia, os comunistas consideram que aqueles trabalhadores são "vítimas da imposição" por parte do estabelecimento de ensino que esteve na origem do grupo GPS, "com arbitrários cortes nos horários de trabalho e con-

sequente redução do salário" e reafirmam "o seu compromisso de lutar pela dignificação da profissão docente e pelo direito ao pleno e normal exercício da função docente."

Recorde-se que a aplicação do "lay-off" (redução temporária dos períodos normais de trabalho ou suspensão dos contratos de trabalho efectuada por iniciativa da empresa, durante um determinado tempo) foi denunciada, a 23 de Setembro, durante uma conferência de imprensa à porta do IDJV, promovida pela Federação Nacional dos Professores (Fenprof), onde esteve o seu secretário-geral, Mário Nogueira, entre ou-

etros dirigentes sindicais.

Por sua vez, o IDJV esclareceu que o "lay-off" cumpre "escrupulosamente a lei e as disposições em vigor", acrescentando que a administração "foi forçada a recorrer a este mecanismo legal devido aos cortes de turmas nos contratos de associação."

"Se o Ministério da Educação corta turmas, há menos alunos e naturalmente menos horas lectivas para os professores. Daí que se tenha que recorrer a todos os mecanismos legais para manter a escola em funcionamento e garantir o maior número possível dos postos de trabalho", refere uma fonte da escola.

## • ESPAÇO À JUSTIÇA



### Princípio da Irredutibilidade Salarial:

Por vezes, face à conjuntura económica, os Empregadores vêem-se forçados a reduzir os seus encargos financeiros e fiscais, recorrendo a novas formas de vinculação laboral e adaptando-as às suas necessidades, p.ex. através da redução salarial. Sendo que, em regra, os Trabalhadores, intimidados pela possibilidade do despedimento resignam-se e aceitam a referida redução, sem cautelas. Mais, sem noção do alcance e das implicações daí decorrentes.

Sucede que, a legislação laboral estabelece, como princípio, que é proibido ao Empregador reduzir a retribuição. Assim, o "acto de gestão" do Empregador que se consubstancia na supressão de tal valor remuneratório, constitui uma ilícita diminuição unilateral da retribuição devida no âmbito dos contra-

to de trabalho, conforme artigo 129.º, n.º 1, al. d) do Código do Trabalho. De facto, a matéria da retribuição tem relevância primordial no âmbito das relações laborais e para evitar abusos dispõe de uma proteção específica. Diga-se que, a retribuição - montante fixo mensal auferido pelo Trabalhador, de carácter certo e calculada em função do período normal de trabalho estabelecido e relacionada com a actividade desempenhada -, enquanto contrapartida da prestação de trabalho, é definida de harmonia com um certo equilíbrio e o princípio da irredutibilidade da retribuição tem por finalidade proibir uma alteração daquele equilíbrio, em sentido considerado menos favorável para o Trabalhador, só sendo admitidos desvios ao mesmo nos casos previstos no Código do Trabalho ou em instrumento de regulamentação colectiva de trabalho (p.ex., redução do tempo de trabalho, suspensão do contrato em situação de crise da empresa, passagem do Trabalhador a regime de tempo parcial, descida de categoria, nos casos em que é admitida).

Assim, o princípio da irredutibilidade salarial afigura-se como uma das mais importantes formas de tutela dos interesses e direitos do Trabalhador, já que, na maioria dos casos, a retribuição constitui a única fonte de rendimento, garantia da sua subsistência pessoal e familiar. Então, a verificar-se, fora das situações previstas, constitui uma contra-ordenação e confere ao Trabalhador o direito de resolver o contrato com justa causa.

Pedro Rodrigues Mendes  
geral@pmadvogados.com

#### CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

##### EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 08/10/2019, exarada a folhas 138, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 20, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: Carminda das Neves, NIF 168.877.147, e marido Manuel Garcia, NIF 112.016.952, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, das freguesias de Vila Cã e Santiago de Litém, ambas concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua Casal Cardiga, lugar de Santais, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens: Um: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 4.675 m<sup>2</sup>, sito em Vale dos Maçotes, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Maria da Silva, do sul com Joaquim Marques Ferreira, do nascente com António de Sousa - Herdeiro e do poente com limite da freguesia, inscrito na matriz sob o artigo 156; Dois: 1/2 do prédio rústico, pinhal e mato, com a área total de 3.350 m<sup>2</sup>, sito em Vale dos Maçotes, dita freguesia de Vila Cã, a confrontar, no todo, do norte com Joaquim Marques Ferreira, do sul com Alexandre Marques, do nascente com Manuel Rodrigues Moço e do poente com limite da freguesia, inscrito na matriz sob o artigo 158; Três: 1/2 do prédio rústico, terra de cultura de milho, com a área total de 2.585 m<sup>2</sup>, sito em Viúveiro, mesma freguesia de Vila Cã, a confrontar, no todo, do norte com caminho, do sul com vala pública, do nascente com Manuel Rodrigues Branco e poente com Alexandre Marques, inscrito na matriz sob o artigo 246; Quatro: Prédio rústico, terreno de cultura com poço, com a área de 1.040 m<sup>2</sup>, sito em Vale Mar, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Joaquim, do sul com José Gomes Júnior, do nascente com ribeiro e do poente com serventia, inscrito na matriz sob o artigo 4465, que proveio do artigo 618 da freguesia de Santiago de Litém (extinta); Que, os referidos prédios não se encontram descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as referidas verbas vieram à posse deles justificantes por partilha meramente verbal efectuada por volta do ano de 1987, por óbito de seus pais e sogros Odorico Joaquim, casado com Maria das Neves, residentes que foram em Viúveiro, Vila Cã, Pombal; Que após a referida partilha, de facto, juntamente com os outros coproprietários, passaram a compor os prédios das verbas nºs 2 e 3, e a possuir os restantes prédios, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, compõe e posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem como seu o direito às referidas metades e aos restantes prédios, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 31 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 08 de Outubro de 2019

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02

Pombal Jornal n.º 167 de 10 Outubro de 2019



Queixas sobre valor das mensalidades cobradas

# Pais contestam custos das refeições no ensino pré-escolar

Um grupo de pais e encarregados de educação de crianças que frequentam o ensino pré-escolar no concelho de Pombal contestam o valor cobrado relativo ao serviço de refeições fornecidas.



• Pais dizem que este serviço de refeições não deve ser associado a um negócio

Orlando Cardoso

Uma encarregada de educação de um aluno que frequenta o pré-escolar na freguesia do Louriçal queixa-se que lhe foi pedido um valor diário “de todo compatível com o custo efectivo da refeição que é servida” ao seu educando. Ou seja, uma mensalidade de cerca de 76 euros que representa um valor diário de aproximadamente 3,60 euros.

“Aceito e concordo que o valor a suportar por refeição seja diferente em função da situação socioeconómica de cada agregado fa-

miliar, no entanto acho razoável que o custo máximo a suportar pelas famílias não abrangidas por qualquer tipo de apoio seja em conformidade com o custo real e efectivo dos alimentos, da preparação e confecção de uma refeição para uma criança com idade até aos cinco anos”, refere a encarregada de educação que pede anonimato.

Por outro lado, aquela mãe lamenta que a Câmara Municipal de Pombal não dê resposta às comunicações que tem enviado a solicitar esclarecimentos sobre a situação. “Apenas gostaria

Por outro lado, a encarregada de educação refere que as refeições, naquele pôlo escolar, “são servidas às crianças pelas auxiliares que asseguram o serviço de prolongamento de horário, pelo que estando em serviço a tempo interno, não acresce custo remuneratório por este serviço, eventualmente poderá acrescer um custo remuneratório de um colaborador para confeccionar as refeições.”

“O valor que me estão a querer cobrar parece-me excessivo, dado que os serviços municipalizados cobram aos colaboradores por uma refeição completa com mini prato 3,40 euros. Levanta-se a questão o custo de preparação de uma refeição para uma criança até aos cinco anos é superior ao custo da refeição servida a um adulto?”, questiona.

O Pombal Jornal solicitou uma reacção/clarecimento junto da Câmara Municipal de Pombal, mas não obteve resposta até à hora do fecho da presente edição, apesar de telefonicamente o Gabinete de Apoio ao Presidente ter justificado que os preços são calculados com base nos rendimentos de cada agregado familiar.

Candidatura de 120 mil euros

## Câmara quer valorizar rios Anços e ribeira do Ourão

O Município de Pombal submeteu uma candidatura ao Fundo Ambiental, com o objectivo de realizar uma “Intervenção de Limpeza e Valorização - Rio Anços e Ribeira do Ourão”, anunciou a autarquia numa nota de imprensa.

O investimento, no valor de 120 mil euros (mais IVA), surge no seguimento de um “Estudo de Caracterização e Propostas de Intervenção de Limpeza e Valorização para o Rio Anços e Ribeira do Ourão”, visando essencialmente “a reparação de rombos e estabilização e consolida-

ção de margens (com recurso a técnicas de engenharia natural e vegetação autóctone), controlo de espécies invasoras, construção de micro e mini-açudes”, revela.

Na mesma nota de imprensa, a autarquia refere que, com aquelas intervenções, o município “pretende promover a utilização sustentável da água pelos agricultores, facilitar acções de fiscalização, promover a segurança de pessoas e bens, favorecer a valorização paisagística e a biodiversidade, através da preservação de habitats.”

Centro de Formação da Cercipom

## Município compra pavilhão na Formiga por 300 mil euros

Gest - Pombal Manutenção Urbana.

Uma vez que a obra se encontra inacabada, o executivo deliberou reconhecer o interesse na conclusão das obras, “por não ser aconselhável a sua demolição por razões ambientais, urbanísticas, técnicas ou económicas.” Na ocasião, o presidente da Câmara informou que aquela aquisição visa adaptar as instalações para acolher o centro de formação profissional da Cercipom, a funcionar há vários anos, em instalações precárias localizadas entre a linha ferroviária e a central de camionagem rodoviária.

PUB

**APLS**  
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

António Poiares & Leandro Siopa

961 301 888

JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL?  
PERGUNTE-NOS COMO?

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Mediações
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário
- Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº PAI/2015/307

[www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia](http://www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia)  
[apls.avaliacoestopografia@gmail.com](mailto:apls.avaliacoestopografia@gmail.com)

**SICOMÁRMORE**  
Soc. de Mármore do Sicó, Lda

**TUDO SOBRE  
CALCÁRIOS,  
MÁRMORES  
E GRANITOS**

Telf: 236 921 790 - Fax: 236 922 308  
3100-835 Vila Cã - Pombal - Portugal  
Email: [info@sicomarmore.com](mailto:info@sicomarmore.com)  
[www.sicomarmore.com](http://www.sicomarmore.com)

**RUI COSTA**  
919 990 040  
[rgcosta@remax.pt](mailto:rgcosta@remax.pt)

**PARA COMPRAR  
OU VENDER  
CASAS**

RE/MAX MARQUES | 919 990 040  
RUA MARTEL PATRICK, N.º 25, POMBAL  
MERCADO ALIMENTAR DE POMBAL, POMBAL, LAGOS, PORTUGAL

Investimento estimado em 1,4 milhões de euros

# Centro Escolar de Vila Cã lançado a concurso com voto contra do PS



A vereadora do Partido Socialista (PS) na Câmara de Pombal votou contra a proposta do executivo de maioria social-democrata em abrir concurso público para a construção do Centro Escolar de Vila Cã, num investimento municipal a rondar os 1,4 milhões de euros, acrescido de IVA. Odete Alves defende a requalificação das infra-estruturas existentes ao invés de "excentricidades" face ao número reduzido de alunos naquela freguesia.

O projecto prevê a edificação de um edifício de raiz dotado de duas salas para o ensino pré-escolar e duas para o ensino básico, "dispostas em diferentes alas possibilitando o seu uso de forma independente ou conjunta." Existirão também duas áreas distintas de recreio coberto, uma dedicada às crianças do jardim-de-infância e outra destinada às crianças do ensino básico", refere a autarquia presidida por Diogo Mateus.

Ainda, segundo a edilidade, "na entrada do centro escolar será criada uma zona de 'kiss & ride', destinada a paragem de transportes públicos e a paragem rápida de carros dos encarregados de educação."

A vereadora socialista iniciou a sua intervenção referindo-se à Carta Educativa do concelho, revista em 2015, para salientar a verificação de uma "regressão demográfica acentuada" que actualmente se traduz "numa situação mais dramática e problemática do que aquela que se previa".

Considerando que a freguesia de Vila Cã tem menos de sete dezenas de crianças no ano lectivo em curso, Odete Alves afirmou não perceber "como se justifica um investimento de 1,5 milhões de euros num novo

edifício escolar". "Excentricidade e betões, não", disse, frisando que "os centros escolares não atraem pessoas aos territórios."

Para a autarca "não se trata de uma crítica negativa", mas "o dinheiro público tem de ser gerido com muito cuidado", pelo que "esta opção é errada, devíamos ir pelo caminho da requalificação."

A resposta surgiu por parte da vereadora da Educação. Ana Maria Cabral realçou que "o processo foi muito bem estudado e ponderado" em articulação com a junta de freguesia e o agrupamento de escolas. "A requalificação da actual escola iria encarecer muito mais o projecto", disse, destacando que o novo centro escolar irá contemplar valências que a requalificação não iria permitir, tal como uma biblioteca, espaço multiusos e salas para artes e ciências, entre outras.

Já para o presidente da Câmara, aquele investimento permitirá "garantir a igualdade de oportunidades e de acesso às melhores condições" para as crianças de Vila Cã, comparativamente às das restantes freguesias. "É uma questão de democracia e de igualdade", vincou.

Referindo que o executivo está a "cumprir um compromisso assumido perante a população de Vila Cã", Diogo Mateus recusa assumir que se tratar de um "investimento excêntrico."

Também o vice-presidente da autarquia, Pedro Murtinho, saiu em defesa do projecto, ao afirmar que "teoricamente poderia ser mais caro fazer a requalificação do que fazer um novo edifício." "Financeiramente não haveria nenhuma vantagem", disse.

O Centro Escolar será implantado num

terreno com 5.126 m<sup>2</sup>, próximo da actual escola básica, e será servido por dois arruamentos: a poente com a rua António Gonçalves Junqueira (CM 1060-1) - onde será implantada a zona "Kiss & Ride" - e a Sul com um caminho denominado de Rua Terra da Fonte, onde se desenvolverá ao logo desta o estacionamento para professores e funcionários e o acesso à cozinha e zonas técnicas, oferecendo uma zona fácil de cargas e descargas.

A nível educacional, este Centro Escolar está dimensionado para comportar três salas de ensino básico e duas salas de jardim-de-infância, dispostas em diferentes alas do edifício possibilitando o seu uso de forma independente ou conjunta", referem os autores do projecto, acrescentando que "complementarmente, estas instalações são compostas pelos espaços comuns indispensáveis ao funcionamento de um centro escolar, nomeadamente, áreas administrativas, salas polivalentes, biblioteca/ informática, refeitório, cozinha, instalações sanitárias e recreios."

Ainda segundo os arquitectos Nelson Mendes e João Vinhas, do gabinete de projectos do município, quanto aos recreios exteriores "existem duas áreas distintas de recreio coberto, uma destinada às crianças do jardim-de-infância localizada num piso 00 junto a sua zona de recreio descoberto e salas facilitando e aproximando todos os espaços dedicados às crianças mais pequenas, e outra destinada às crianças do ensino básico, situada no piso -1 aproveitando o coberto proporcionado pela ala das salas da EB1, podendo ser acedida por elevador, escadas ou rampa."

## • HIC ET NUNC



## Crónica da Cidade Triste - Capítulo I -

Imagine que tem mais de 60 anos, esteve ausente de Pombal nos últimos 6 anos e, como nunca mudou de residência, regressou há uma semana para votar para as eleições legislativas. Nesta meia dúzia de anos continuou atento à situação política no concelho através dos meios de que dispõe, nomeadamente as redes sociais, pelo que se considera minimamente esclarecido. Mais, resolveu tirar umas férias e ficar mais uns dias para revisitar o concelho e especialmente a sede do mesmo. Quais são as novas imagens distintivas que encontra agora quando comparadas com aquelas que levou quando saiu?

### ENTRADA

Chega pela A1, entra no IC8 e passados poucos metros sai para Pombal e lá continua a indicação de que por aquela saída pode ir para o parque TIR. Até há seis anos atrás soube que nunca houve parque TIR, porque nunca saiu do papel, será que agora já há? Claro que não há, tratou-se dumha infra-estrutura completamente desfasada dumha realidade que apontava para a livre circulação de mercadorias e o fim das fronteiras físicas pelo que a manutenção desta placa de informação rodoviária pelos sucessivos executivos de maioria PSD, só pode ser uma "alfinetada" no executivo do PS que a criou ou tratou-se dum jogo para que os mais novos possam saber mais sobre Pombal.

Segue para a saída e entra na EN237, a estrada que liga Louriçal a Pombal. Ele sabe que, se nada mudou, aquela via é uma ratoeira para a "caça à multa" porque todo troço até Pombal tem como limite de velocidade os 50km sendo provável que a recta até ao Alto da Granja possa "esconder" algum carro descharacterizado que ajudará a compor o orçamento estatal. Aparecem novos traços contínuos que indiciam eventual existência regular de sinistralidade. Por isso, vai com cuidado supletivo. Já na cidade, encontra a primeira rotunda que popularmente é designada de "Móveis 80", "999" ou da "Formiga". Vários militares da GNR e agentes da Autoridade Fiscal e Aduaneira fazem o controlo de viaturas e de cargas. Esta situação não é nova e já antes existia com a justificação de fazerem o controlo das viaturas com matrículas estrangeiras cujos proprietários são emigrantes que regressaram em definitivo e que não foram entretanto legalizadas ou procurando bens e mercadorias contrafeitas, estupefacentes, viaturas a consumir gasóleo agrícola em vez de gasóleo normal, enfim uma panóplia de situações à margem da legalidade fiscal e que se enquadraram na vulgarmente designada de "economia paralela".

Ainda está na porta de entrada de Pombal e começa a ficar preocupado com o que pode vir a seguir... (Continua na próxima edição)

**José Guardado**, presidente da Mesa da Assembleia Geral do Plenário Concelho do CDS/PP de Pombal

## Perante incumprimento do empreiteiro

# Município acciona garantias para reparar centro escolar

O Município de Pombal vai accionar a garantia bancária relativa à empreitada de construção do Centro Escolar de Pombal para proceder à reparação das anomalias detectadas na obra. O anúncio foi feito pelo presidente da autarquia no início da última reunião do executivo municipal.

Diogo Mateus informou a vereação que a decisão surgiu após as "promessas incumpridas" por parte do empreiteiro, o que tem provocado "consequências e pre-

juízos" para toda a comunidade escolar. "Já não há razões para continuar a acreditar" que a empresa construtora irá fazer as obras de reparação necessárias.

O accionamento da garantia bancária, no valor de cerca de 100 mil euros, permitirá à Câmara Municipal iniciar um novo processo com vista a realizar as intervenções necessárias, nomeadamente a eliminação de infiltrações que se têm verificado desde que o edifício entrou em funcio-

namento.

Recorde-se que a empreitada foi contratualizada em Fevereiro de 2016 por um valor pouco superior aos dois milhões de euros à empresa Norcep - Construções, SA com sede em Vila Real. O Centro Escolar, construído de raiz e que alberga o ensino pré-escolar e ensino básico, acabaria por abrir as suas portas em Setembro de 2017, estando actualmente no seu segundo ano de funcionamento.



A Casa das Lãs é um nome inconfundível no comércio tradicional da cidade de Pombal. Das gerações mais jovens às mais antigas, poucos há que não conheçam o espaço que Idalina Macedo fundou com o marido (já falecido) em 1969, na altura dedicado, em exclusivo, ao comércio de lãs, fazendo jus ao nome com que foi criado. Mais tarde, as obras na loja permitiram diversificar o negócio e aumentar a oferta, repartida por dois espaços distintos, mas sem alterar a designação inicial: às lãs vieram juntar-se os têxteis-lar e, paredes meias com estes, surgiu uma aposta nos artigos de lingerie, para homem, mulher e criança.

No mês em que comemora meio século de vida, a Casa das Lãs quer assinalar a data com oferta de 'miminhos' a todos os que passarem por lá. Até ao final de Outubro, há descontos nas compras efectuadas como forma de retribuir a confiança depositada ao longo destes 50 anos de vida.

Idalina Macedo fala de um trajecto

Loja de comércio tradicional assinala meio século com descontos para os clientes

# Casa das Lãs é sinónimo de qualidade há 50 anos

com altos e baixos, dos desafios que se foram colocando ao comércio tradicional e da capacidade de adaptação às crescentes exigências dos clientes. Para dar resposta a tudo isto, a fundadora da Casa das Lãs conta, há vários anos, com a colaboração da filha, Amandina Macedo, braço direito da mãe no negócio de família e a quem caberá dar continuidade ao projecto. "Ela tem muito jeito", diz Idalina, sobre a aptidão da filha para lidar com os clientes. Aliás, é nesta relação de proximidade que a Casa das Lãs sustenta boa parte dos alicerces que lhe permitiram escrever uma história de vida com esta longevidade e que se espera que perdure por muitos mais anos. Mas Amandina Macedo vai mais longe nesta apreciação e reconhece que o olhar atento à inovação e às tendências que, época após época, ditam o mercado, também tem ajudado a loja a marcar a diferença e a não se deixar esmorecer perante o crescimento do comércio online ou da oferta das grandes superfícies.

"O comércio mudou muito", reconhece Amandina, muito por culpa da proliferação de lojas, o que aumenta o leque de escolhas e torna os clientes muito mais selectivos. "É preciso fazer um esforço muito grande para acompanhar essas exigências", salienta a lojista, que acredita que o atendimento personalizado e a aposta em marcas



•Florbela Valeiro, Idalina Macedo e Amandina Macedo

de reconhecida qualidade, com preços muito variados, continuam a dar sustentabilidade a este comércio de proximidade. "Temos das gamas mais baratas às mais caras, o que permite abranger mais do que um segmento de clientes", conta Amandina Macedo, que dá, como exemplo, os pijamas, cujos preços começam nos 9 euros e podem chegar aos 40, e sem nunca descurar o factor qualidade, seja qual for a escolha. Contudo, a diversidade de artigos obriga a um investimento significativo, decorrente da necessidade de dispor de um maior stock, constata Idalina Macedo.

Apesar dos obstáculos que foi encontrando no decurso deste período, Idalina Macedo mostra-se satisfeita pelo trabalho desenvolvido e pela dignificação que a casa tem dado ao comércio tradicional. Em época de celebração, a fundadora da Casa das Lãs deixa um agradecimento especial a todos os clientes, pela confiança depositada, esperando que a loja continue a ser merecedora deste reconhecimento por muitos mais anos.

O espaço está presente nas redes sociais (facebook e instagram), onde os clientes podem acompanhar as novidades.



•A loja está localizada na Rua Dr.º António José Teixeira (antiga rua direita) | Cont: 236 212 432



Até ao final do mês, os clientes que passarem pela Casa das Lãs têm direito a descontos nas suas compras



Passeava, calmamente, com a minha Netinha mais nova, na rua onde moro - Rua do Fidalgo Aprendiz, nome do livro escrito, no século XVII, por D. Francisco Manuel de Melo, não se sabendo a razão porque foi dado este nome a esta rua, que já sugeri que fosse mudado para Rua de Timor Lorosae, por ter a forma de uma ilha e seria uma excelente maneira de homenagear a antiga colónia portuguesa e lembrar os laços históricos que nos ligam - quando a nossa atenção se fixou na parede que encosta ao IC8, junto a um pequeno jardim onde, no início daquela urbanização (então chamada Marquês de Pombal), estava previsto construir um court de ténis.

Nessa parede, destacava-se uma pintura, um mural que estava já na fase de acabamento. Parámos para admirar o pintor, que se movimentava com ligeireza em toda a extensão da parede. No chão viam-se algumas latas de tinta e pincéis, materiais necessários para o trabalho do artista. Perguntado sobre o que representava aquela pintura, afirmou tratar-se de "arte abstrata". Mesmo não dominando a matéria, olhando o mural com toda a atenção e concentração, não é difícil concluir que se trata mesmo de um trabalho abstrato e que, por isso, pode ser objeto de várias interpretações.

As cores são predominantemente escaras, embora apareçam também tons rosados e azuis, mais ou menos claros, mas também pretos e outros. A complexidade das linhas é mais que evidente. Ora representam curvas, mais ou menos onduladas, com círculos pronunciados ou reentrâncias harmoniosas, que prendem a atenção e convidam a uma visualização completa, duma ponta à outra do mural. Este preenche todo o espaço desde a parte inferior que desce até ao chão de terra, subindo até à parte superior que encosta no suporte das grades que protegem quem circula na estrada, na zona pedonal ou ciclovía.



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

Olhamos com toda a atenção para a rede, tentando interpretar os pormenores que permitirão uma aproximação à ideia que o pintor tentou transmitir. O modo como trabalhava era extremamente curioso. Ora se afastava da parede analisando o seu trabalho à distância, como se pode ver na imagem, ora se aproximava com uma espécie de régua na mão, que encostava à parede, parecendo medir distâncias, ângulos, retas e curvas mais ou menos concéntricas, mas também traços em forma de leque e outros, que tornavam o conjunto encantadoramente variado.

Somos tentados a procurar uma visão do conjunto, para podermos tirar conclusões ou ter uma ideia global desta obra de arte. Mas, para um observador não especialista na matéria, é uma tarefa extremamente difícil. A análise e interpretação será, necessariamente, subjetiva. Haverá, certamente, uma ligação entre as várias parcelas do conjunto pictórico, mas relacioná-las não é tarefa fácil. Isso ficará, como é evidente, ao critério, à criatividade e à imaginação de cada um.

Entretanto passavam na estrada, em cima, como também se pode ver na imagem, camiões, desfilando de forma

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS... ARTE ABSTRATA



ordenada, oriundos da concentração anual na Expocentro, buzinando fortemente. Mas, esse barulho ensurdecedor, parecia não afetar o artista que, calma e concentradamente, continuava a trabalhar na sua obra, afirmando que só a terminaria daí a dois dias. Simpático, de óculos escuros, tatuagens nos braços, cabelo curto, foi parco em palavras, com a justificação óbvia de que tinha que acabar.

O resultado desse trabalho é esta pintura abstrata feita na parede, uma exposição permanente que vale a pena ver, parar durante algum tempo, apreciar e analisar todos os aspetos, desde as cores às formas geométricas, algumas sugerindo corações, porque é preciso ter mesmo muito amor à arte e grande criatividade para levar a cabo este magnífico trabalho. Com ele, a nossa Cidade ficou, seguramente, mais bonita e mais rica.

## O PERFUME DA SERPENTÁRIA



Aníbal Cardona  
Consultor / Formador

Pelo título, o leitor poderá ser levado a pensar que o tópico deste artigo será o que podemos chamar de chavascal. Nada mais errado. Trata-se apenas de um artifício parvo para prender a atenção do leitor. Não vou falar de nenhuma longa-metragem do Alexandre Frota, nem tão pouco de algum outro filme retirado da mesma prateleira do Garganta Funda. Vou antes debruçar-me sobre aquela rapariga sueca que foi ralhar com os líderes mundiais na Cimeira da Ação Climática, convocada pelo secretário-geral da ONU, António Guterres. A única coisa algo sórdida deste episódio, tem a ver com o facto de, enquanto a jovem Greta Thunberg dava uma valente descompostura aos Senhores do Mundo, estes batiam palmas entusiasticamente (e porventura, hipocritamente), compondo um caricatural presépio sado-maso softcore. Imagino qual seria o tamanho do ralhete (e do aplauso) se a interlocutora fosse uma criança do Iémen (daquelas que não sabem o que é a paz, uma escola e muito menos um bife).

A intervenção de Greta Thunberg não deixou ninguém indiferente. Curiosamente, mais pela forma (imoderadamente teatra-

## *Singularidades de uma Greta sueca\**

lizada) do que pelo conteúdo. Obviamente que ver uma jovem de 16 anos (ainda por cima com aspecto de 12) a repreender gente adulta, causa alguma exacerbação. Por isso, assistimos a um sem número de referências injuriosas e sarcásticas em relação à rapariga (talvez esquecendo-se de que se trata apenas de uma adolescente). Esta aversão gerada contaminou, definitivamente, o seu propósito. Como por efeito de manada, não faltaram grunhos a sair da boca com os seus gracejos marialvas. A temática da defesa do ambiente presta-se muito a este tipo de considerações. Basta relembrar as reacções estuporadas de alguns membros da Assembleia Municipal de Pombal a propósito da intervenção da deputada do Bloco de Esquerda sobre os contratos para exploração de petróleo na nossa região. Mais triste do que isto, só o silêncio trocista dos outros deputados e a passividade cúmplice de quem deveria zelar pela dignidade do órgão. Há muito que penso que a nossa Assembleia Municipal seria capaz de agitar o génio de Gil Vicente (se fosse vivo) ao ponto de transformar sua a trilogia das barcas em tetralogia. Talvez adindo o Auto da Barca do Rilhafoles.

Confesso que também não sou um entusiasta da Greta Thunberg. Mas, no meu caso, pelo mais palerma dos motivos: a cara dela faz-me lembrar uma mistura do Chucky, o boneco diabólico e uma das meninas que aparecem no Exorcista (filmes que ainda, volta e meia, me assaltam os sonhos). TENHO MEDO! Se por um lado, quando se fala de alterações climáticas e da proteção do ambiente surgem logo considerandos deletérios de uns quantos símios negacionistas (alguns até são presidentes de países), também é verdade que esta temática também se presta a radicalismos da parte dos defensores da verdura (uns também fazem lembrar primatas). A discussão de um problema tão grave, tão urgente e tão global, não pode (DE TODO!) ter como ponto de partida clivagens tão profundas e radicais. Entendo a mensagem da Greta Thunberg como a voz de uma geração que sofrerá, inevitavelmente, as consequências das decisões que forem tomadas hoje. Louvo-lhe a coragem, a determinação e a oportunidade (não a cara, conforme já vos disse). Aos Senhores do Mundo cabe perceber que as alterações climáticas são um facto científico evidente;

que o carvão foi a alavanca do progresso dos países mais desenvolvidos e, por isso, os outros (menos desenvolvidos ou em vias de desenvolvimento) também se sentem no direito de o utilizar ou serem compensados pelo seu não uso; que a substituição transversal do conceito de fim-de-vida da Economia Linear por novos fluxos circulares de reutilização, reciclagem e redução (Economia Circular) é urgentíssima; que os actuais paradigmas de consumo e de mobilidade são insustentáveis; que a capacidade de carga do nosso planeta não suporta o nosso estilo de vida; que o Capitalismo é um anacronismo.

Um mundo que, a cada dia, nos tem dado provas de estar cada vez mais intolerante e centrado nas diferenças, terá a capacidade de resolver uma equação com tantas e tão complexas variáveis? Talvez como nunca, A HUMANIDADE TERÁ DE DEMONSTAR MATUREDADE! Será capaz? Se não for, o plano estará, cada vez mais, obtusa e irreversivelmente inclinado para o FIM! Ou isso, ou ainda pior: A GRETA VEM DAR TAU-TAU!

\*O autor deste artigo acha que o novo acordo ortográfico deveria ser reciclado.

Para estimular os jovens para a cidadania activa

# Freguesia de Meirinhas quer eleger 'jovem presidente'

Orlando Cardoso

A Junta de Freguesia de Meirinhas lançou um projecto que pretende eleger um "jovem presidente", com o objectivo de estimular cidadania activa. Trata-se de um projecto que pretende "motivar e desenvolver nos jovens competências para o exercício de uma cidadania activa e responsável", valorizando a sua participação informada na defesa dos seus direitos e na assunção dos seus deveres de cidadão.

Segundo o presidente da autarquia, Virgílio Lopes, a iniciativa, em parceria com o Colégio João de Barros, é dirigida aos jovens entre os dez e os 17 anos, residentes na freguesia.

O mandato do "Jovem Presidente de Junta" terá a duração de um ano e coincide com o ano civil. "O eleito irá assistir às reuniões como se fosse presidente e pode apresentar projectos para melhorar a vida da comunidade. Vamos ouvi-los



• Virgílio Lopes espera que a acção promova a cidadania activa

e ter em conta as suas propostas", afirmou Virgílio Lopes, frisando que esta é uma forma de trazer os jovens para a política e juntá-los a pensar sobre os problemas da comunidade e a forma de encontrarem soluções para o desenvolvimento da freguesia."

A apresentação de candidaturas decorre duran-

te este mês e a eleição será realizada em Dezembro. O "Jovem Presidente de Junta" é o candidato mais votado. Todos aqueles que concorrerem fazem parte da equipa e devem ser consultados trimestralmente pelo "eleito" acerca das sugestões a apresentar à autarquia.

O "Jovem Presidente"

dispõe de 500 euros para gerir, estando todas as decisões sujeitas à aprovação do executivo.

O projecto pretende, ainda, sensibilizar os jovens para as questões do poder local, designadamente no âmbito das atribuições e competências da administração local e do funcionamento dos respectivos órgãos, refere a autarquia.

Os objectivos da iniciativa pretendem, também, "incentivar o interesse dos jovens pela participação cívica na definição das políticas de freguesia mais directamente relacionada com a juventude; realçar a importância do contributo dos jovens para a resolução de problemas locais, dandolhes voz junto dos órgãos da freguesia; preparar os jovens para o debate e a discussão de ideias entre pares, mobilizando as suas capacidades de argumentação, respeito pelos valores da sã convivência democrática e da formação das decisões da maioria."

Programa decorre entre 26 e 31 deste mês

## Harry Potter leva magia à Biblioteca

Tendo como inspiração o Mundo Mágico de Harry Potter, a Biblioteca Municipal de Pombal vai transformar-se, entre 26 e 31, na excêntrica Escola de Magia de Hogwarts, onde vão ser replicados alguns dos momentos mais marcantes do universo fantástico de Harry Potter.

A iniciativa resulta da sinergia entre a Biblioteca Municipal, o IMP - Instituto de Magia Português, a Comunidade Magia de Portugal, a Scherzoeventus, entidades empresariais, e enquadra-se no âmbito das celebrações das duas décadas desde que a saga Harry Potter começou a enfeitiçar os fãs de língua portuguesa. Assim, no dia 26 de Outubro, entre as 14h00 e as 21h00, a Biblioteca irá transportar os participantes para o filme de Harry Potter. A aventura começa na entrada da Biblioteca, com um carrinho que os levará à famosa "plataforma 9 3/4", para apanharem o Hogwarts Express, o comboio que levará os visitantes à escola. Com entrada livre e aberto a toda a comunidade, o programa inicia-se com a visualização do filme "Harry

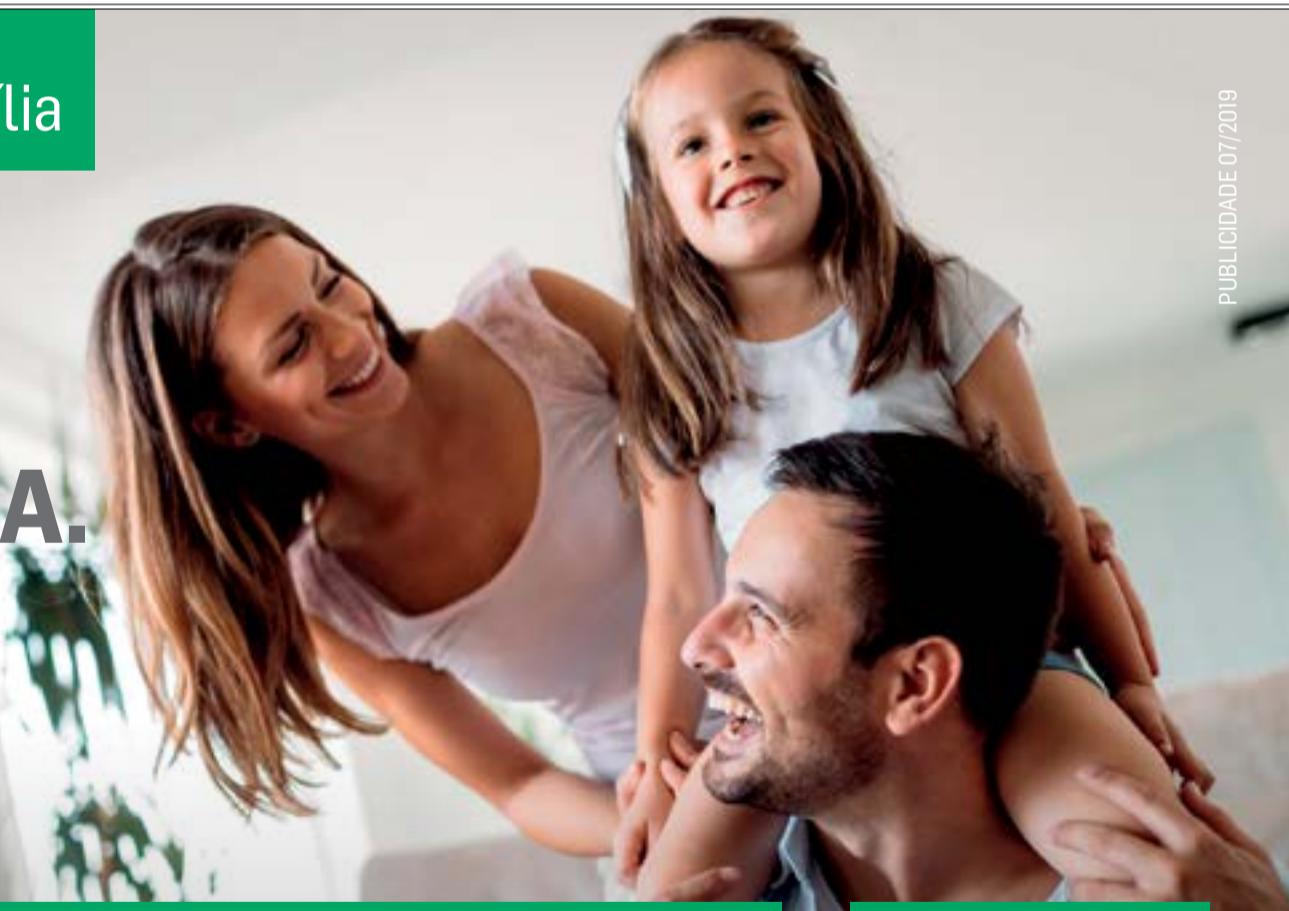
Potter e a Pedra Filosofal", no Auditório da Biblioteca. Após sessão de cinema, o átrio da Biblioteca transforma-se no Salão Nobre, onde os alunos farão os testes das equipas e levantarão o certificado de presença.

No domingo, 27 de Outubro, será a vez de acolher o espectáculo "A Música de Hogwarts", e entre os dias 28 e 30 serão dinamizados vários ateliês direcionados às famílias, alusivos ao Mundo Harry Potter, recriando uma visita a Diagon Alley para construir as famosas varinhas mágicas, as vassouras voadoras ou enviar as misteriosas cartas secretas.

O programa culmina na quinta-feira (31), véspera de feriado, e integrado no Halloween, com a grande noite "Hogwarts Library: Os segredos de uma Biblioteca Assombrada", uma iniciativa aberta à comunidade, sendo que, após a meia-noite, só quem se inscreveu poderá pernoitar na Biblioteca. As inscrições podem ser feitas via correio electrónico ou telefonicamente, para [biblioteca@cm-pombal.pt](mailto:biblioteca@cm-pombal.pt) ou 236 210 521.

**CA Protecção Família**

**PROTEGE  
TODOS  
CÁ EM CASA.**



Junte a sua família à nossa e esteja protegido na saúde com as Soluções **CA Protecção Família**.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:

**808 20 60 60**

Atendimento 24h/dia, personalizado 2º a 6º feira: 8h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.

[www.creditoagricola.pt](http://www.creditoagricola.pt)

SIGA-NOS



Campanha válida até 09/08/2019

CA Vida

CA Seguros

**CA**

Crédito Agrícola

O Banco nacional

com proximidade local

Desde 1911

PUBLICIDADE 07/2019

**Dia Mundial da Alimentação assinala-se a 16 de Outubro**

# Alimentação saudável: escolas melhoram refeições e ensinam alunos a comer bem

A saúde e alimentação das crianças é cada vez mais a principal prioridade dos pais. Mas será que nas escolas se cumprem as regras para os mais pequenos terem um estilo de vida saudável? Será que os nossos filhos sabem fazer as melhores opções alimentares? Numa altura em que se assinala o Dia Mundial da Alimentação, celebrado a 16 de Outubro, fomos perceber como são servidas as refeições aos alunos do concelho.



Ana Laura Duarte

A alimentação é parte importante da educação infantil. Seja na escola pública ou na particular, a comida oferecida aos alunos dá energia para o dia de estudo. Os estabelecimentos de ensino são locais privilegiados e decisivos para a promoção da saúde, nomeadamente para o ensino e prática diária de uma alimentação saudável e de actividade física.

Neste sentido, o Agrupamento de Escolas de Pombal desenvolve várias actividades, "no âmbito do Projecto de Educação para a Saúde" e da temática "Educação Alimentar". Apesar do ano lectivo ter arrancado há poucas semanas, já estão previstas algumas actividades na Escola Básica Marquês de Pombal e na Escola Secundária de Pombal, nomeadamente, a "comemoração do Dia Mundial da Alimentação, do Dia Mundial da Diabetes", "Dia Mundial da Saúde" e ainda a dinamização do "Mês de Maio, mês do coração", revela Manuel António dos Santos, adjunto da direcção daquele Agrupamento.

Saltante, ainda, a "monitorização diária da qualidade das refeições servidas através da "Comissão de Provas", promovida pela Direcção do Agrupamento e aberta a toda a comunidade educativa", esclarece.

As ementas são definidas, trimestralmente, pela DGESTE e confeccionadas pela "empresa concessionária ICA Nordigal". Segundo o Agrupamento de Escolas de Pombal, "o acompanhamento nutricional das ementas é efectuado pela DGESTE" pe-

lo que "certamente terão desde logo presente as mais recentes sugestões/pareceres científico-técnicos relacionados com a alimentação", e que dizem respeito às alterações feitas na 'Roda dos Alimentos', pela Ordem dos Nutricionistas.

Questionados sobre a vi-

são dos pais e encarregados de educação, em relação à alimentação dos seus educandos, os responsáveis pelo agrupamento acreditam que "os pais e encarregados de educação têm confiança na monitorização da qualidade das refeições que é realizada pela Direcção do Agrupamento". No total, são confeccionadas entre "700 a 1000 refeições diárias".

No que toca ao Agrupamento de Escolas Gualdim Pais, também as "ementas são seleccionadas pela DGESTE, mediante prévia elaboração por técnicos de nutrição, e constam do caderno de encargos, bem como respectiva ficha técnica", garante Ilda Silva, subdirectora daquela instituição de ensino, enquanto explica que, à semelhança do que acontece no Agrupamento de Escolas de Pombal, para além das refeições diárias, o refeitório tem à disposição dos alunos ementas adaptadas a necessidades alimentares específicas, como no caso de crianças diabéticas ou intolerantes ao glúten. No caso da opção vegetariana, "tem de ser requerida pelos encarregados de educação dos alunos", as restantes com prescrição médica, esclarece.

Para além da alimentação nos refeitórios, os alunos têm ainda à disposição máquinas automáticas de

**António Cordeiro, nutricionista, adverte...  
"Má alimentação interfere na capacidade de aprendizagem e memória dos mais jovens"**

Do ponto de vista de António Cordeiro, nutricionista, "actualmente as escolas estão mais atentas à alimentação dos alunos e a Direcção Geral da Educação (DGE) tem feito um esforço para criar condições para que a escola possa responder às necessidades de uma oferta alimentar adequada e dirigida a todos os alunos, independentemente das suas origens socioculturais e de saúde", e revela que "tem havido preocupação das escolas em melhorar a qualidade da oferta alimentar.

Ainda assim, é necessário continuar a realizar este trabalho de modo consistente ao longo dos próximos anos", garante, uma vez que "a escola assume um papel preponderante na promoção de estilos e hábitos de vida saudável (alimentação e actividade física)", sendo que "é fundamental a envolvência de todos os intervenientes (pais, educadores, auxiliares, cozinheiras, profissionais de saúde, decisores políticos, etc.)" explica o especialista.

"A distribuição de fruta e legumes, por parte das escolas do 1º ciclo, foi passo importante na promoção de alimentação saudável, bem como outros projectos de educação alimentar realizados em crianças e adolescentes nas escolas", uma vez que "veio evidenciar ainda mais a atenção que a escola dá à alimentação".

Para o nutricionista, uma "alimentação variada, equilibrada e completa, é fundamental para promover o

normal potencial de crescimento, seja a nível físico, mental e ao nível da capacidade de aprendizagem no meio escolar e desportivo", e recorda que "há algumas crianças que hoje vão para a escola sem pequeno-almoço, umas por razões económicas, outras por esquecimento dos pais". Além disso, "existem crianças que na escola, é o único local onde têm uma refeição completa (sopa, 2º prato e fruta)", alerta.

Uma boa alimentação é também sinónimo de saúde, por isso, o especialista adverte para os problemas de saúde associados à má alimentação das crianças, que podem ser "colesterol alto, hipertensão arterial, pré-diabetes, diabetes, fígado gordo e obesidade".

Mudar comportamentos seja em adultos e em crianças é um desafio e leva tempo, sendo que "nas crianças, a intervenção precoce é fundamental no caso da obesidade". Segundo o especialista em nutrição, de acordo com o estudo COSI (Childhood Obesity Surveillance Initiative), "de 2008 a 2019, o excesso de peso e obesidade infantil em Portugal tem diminuído, graças a trabalho multisectorial" de pais, educadores, escola, Direcção Geral de Saúde, autarquias, indústria, profissionais de saúde e universidades.

**"UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DEVE TER POR BASE OS PRINCÍPIOS DA DIETA MEDITERRÂNEA"**

Sabia que a má alimentação pode interferir no rendimento escolar e físico das crianças? António Cordeiro não tem dúvidas desse facto e adverte que "a má alimentação interfere na concentração, atenção, capacidade de aprendizagem e memória" dos mais jovens. Por outro lado, "a má alimentação irá também afetar o seu crescimento a nível ósseo, muscular, bem como o seu rendimento desportivo", e deixa algumas sugestões de alimentos que podem ajudar a melhorar o desempenho escolar.

Uma boa alimentação é também sinónimo de saúde, por isso, o especialista adverte para os problemas de saúde associados à má alimentação das crianças, que podem ser "colesterol alto, hipertensão arterial, pré-diabetes, diabetes, fígado gordo e obesidade".

Mudar comportamentos seja em adultos e em crianças é um desafio e leva tempo, sendo que "nas crianças, a intervenção precoce é fundamental no caso da obesidade". Segundo o especialista em nutrição, de acordo com o estudo COSI (Childhood Obesity Surveillance Initiative), "de 2008 a 2019, o excesso de peso e obesidade infantil em Portugal tem diminuído, graças a trabalho multisectorial" de pais, educadores, escola, Direcção Geral de Saúde, autarquias, indústria, profissionais de saúde e universidades.

Para o nutricionista, "uma alimentação saudável deve ter por base os principais princípios da Dieta Mediterrânea",

ou  
- 1 iogurte de aromas (ou natural) ou leite + 1 peça de fruta  
ou  
- 1 iogurte de aromas (ou natural) ou leite + 1 pão de mistura escuro com manteiga ou  
- 1 sumo de fruta 100% natural + 1 pão de mistura com queijo fresco meio gordo





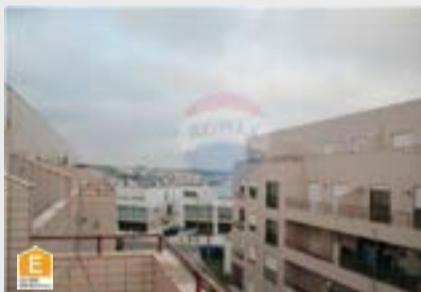
**RE/MAX**  
MARQUÊS

**VENHA  
TRABALHAR  
CONNOSCO**



**236 200 300 | MARQUES@REMAX.PT**

**TAVAREDE**



**T2+1** 72 250 €  
Apartamento composto por Sala com terraço, dois quartos, escritório, 1 wc e cozinha com terraço. Este apartamento é no 4.º andar com grandes terraços com vistas deslumbrantes sobre a cidade.  
[www.remax.pt/122591074-349](http://www.remax.pt/122591074-349)

**VINHA DA RAINHA**



**T3** 80 000 €  
Moradia de rés-do-chão em Formigal com três quartos, uma sala, uma cozinha, uma casa de banho e uma cozinha rústica. Constituída por diversos anexos, um barracão e eira.  
[www.remax.pt/122591109-36](http://www.remax.pt/122591109-36)

**POMBAL**



**T6** 210 000 €  
Moradia de r/c, 1º andar a logradouro com pré-instalação de aquecimento, garagem ampla com espaço para três carros e terraço. Rua sem saída e com boa vizinhança.  
[www.remax.pt/122591071-242](http://www.remax.pt/122591071-242)

**VINHA DA RAINHA**



**T5** 260 000 €  
Moradia T4+1 com áreas amplas e um lote de terreno de 930m2, pode ser o que sempre sonhou. Tranquilidade, vista desafogada e panorâmica. Vendido equipado e com mobília.  
[www.remax.pt/122591102-1](http://www.remax.pt/122591102-1)

**POMBAL**



**75 000 €**  
Excelente loja para venda, com cerca de 100m2. Acabamentos por terminar. Faça-os a seu gosto! Boa localização.  
[www.remax.pt/122591019-1657](http://www.remax.pt/122591019-1657)

**POMBAL**



**70 000 €**  
Excelente Moradia para restaurar, mas com condições de habitabilidade. muito bem localizada, a poucos minutos do centro da cidade de Pombal.  
[www.remax.pt/122591105-1](http://www.remax.pt/122591105-1)

**SANTIAGO, S.SIMÃO E ALBERGARIA**



**T4** 288 000 €  
Magnifica moradia, situada em zona bastante tranquila a poucos minutos de Pombal.  
[www.remax.pt/122591004-554](http://www.remax.pt/122591004-554)

**FIGUEIRÓ DOS VINHOS**



**T4** 57 000 €  
Vistas Espetaculares, Zona Calma. Imovel de R/C com dois artigos pronto a habitar, com lugar de arrumos na cave, terreno vedado com vários árvores de fruto todo cercado a rede.  
[www.remax.pt/122591077-118](http://www.remax.pt/122591077-118)

WWW.FACEBOOK.COM/MARQUESREMAX

MAIS IMÓVEIS EM [WWW.REMAX.PT/MARQUES](http://WWW.REMAX.PT/MARQUES)

**236 200 300 | MARQUES@REMAX.PT | RUA MARTEL PATRÍCIO N° 20 POMBAL**

MEDIOPOMBAL - SOC. DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA | AMI 7763

Certame recebeu cerca de 25 mil visitantes ao longo de três dias

# Feira de artesanato mostrou o 'melhor do saber fazer'

Orlando Cardoso

Durante último fim-de-semana de Setembro, cerca de 25 mil pessoas passaram pelo centro municipal de exposições de Pombal (Expocentro) para visitar a Feira Nacional de Artesanato e Tasquinhas. A 26ª edição do certame que atingiu o maior número de sempre de expositores (215) de várias regiões do País, enquanto a mostra gastronómica esteve a cargo de 12 tasquinhas representativas das freguesias do concelho.

Na sessão de abertura, a Directora Regional de Cultura do Centro enalteceu a "notável aposta" que o município "tem feito na promoção e divulgação da cultura tradicional e popular local e nacional, assumindo claramente o artesanato como uma das marcas estruturantes da identidade e da memória das nossas comunidades."

Suzana Menezes sublinhou a relevância do certame, "considerada como uma das grandes referências de feiras de artesanato em Portugal" e que "tem tido o mérito de apresentar o melhor do saber fazer das nossas gentes, reunindo um conjunto de artesãos do continente às ilhas que aqui representam e apresentam as melhores técnicas tradicionais de produção."

"O saber fazer de cada uma destas pessoas é tão mais importante quando, de facto, representa na sua essência um património cultural e material absolutamente único" e que "por essa razão tem de ser efectivamente acarinhado e muito preservado."

A directora regional terminou a sua intervenção parabenizando os artesãos que "resistenteamente fazem preservar no tempo as nossas mais profundas e puras tradições populares, aquelas que nos estruturaram enquanto comunidades."

Antes, o presidente da Câmara de Pombal, realçou o "número muito expressivo de expositores", destacando os 31 estreantes que marcaram presença pela primeira vez na feira.

Diogo Mateus referiu-se à diversidade do artesanato presente, bem como à inovação perante a utilização de "novos materiais e novos métodos." Tornando-se numa "oportunidade" para que muitos dos artesãos possam "conhecer outros artesãos e que a feira seja local de encontro, de reunião, das diversas produções."

O autarca destacou, ain-



• Gentil Guedes na Cooperativa de Cestinhos da Ilha e duas representantes da Associação de Artesãos de Pombal



• Presidentes de Junta e vereadores na inauguração do certame

da, o facto de a feira deste ano ter como "emblema" a filigrana, promovendo e divulgando daquele artesanato tão característico do Minho e do Douro Litoral.

Na sua intervenção, Diogo Mateus destacou "as três pessoas que há 26 anos", quer do ponto de vista operacional ou político, "tiveram a ocasião de pensar e lançar" aquela feira: Narciso Mota (então presidente da Câmara), Gentil Guedes (na ocasião vereador da Cultura) e Nelson Lobo Rocha, que acabaria por doar o espólio que deu origem ao Museu de Arte Popular Por-

tuguesa, instalado no Celeiro do Marquês, em plena zona histórica da cidade.

O presidente da Câmara Municipal enalteceu que a Feira Nacional de Artesanato de Pombal "tem o propósito de lembrar um povo e a sua cultura", através de um "olhar no passado, pensando no artesanato do futuro."

Entretanto, a Câmara Municipal anunciou que foi testado pela primeira vez o sistema de contagem de entradas no pavilhão, que "identificou 12.442 entradas". "O sistema está ainda em fase experimental, contabilizan-

do apenas as entradas principal e lateral, pelo que não foram contabilizadas as entradas pela área das tasquinhas. Estima-se, assim, que o total de visitantes tenha sido de aproximadamente 25 mil", refere.

## EVO-EVENTO

Segundo a autarquia, a Feira Nacional de Artesanato e Tasquinhas foi, pelo quarto ano consecutivo, classificada como Eco-Evento, pela Valorlis. Um galardão que "atribui ao evento um carácter de responsabilidade, preocupação e sustentabilidade, materializado no compromisso de reduzir o impacto ambiental, promovendo a gestão adequada de resíduos."

A Câmara implementou um sistema de recolha seletiva para deposição de embalagens provenientes do público e das entidades participantes, que foram posteriormente enviados para a Valorlis para triagem e reciclagem.

"Esta iniciativa, que visa sobretudo a sensibilização e a consciencialização das entidades e do público para as questões ambientais e da gestão de resíduos, permitiu encaminhar para a reciclagem 600 quilos de resíduos", refere a autarquia.

## VEREADOR DEFENDE PARTICIPAÇÃO GRATUITA

Na última reunião camarária, o vereador independente Narciso Mota defendeu uma participação gratuita por parte das associações que assumem a mostra gastronómica concelhia. "Não é nada significativo economicamente para o município, pelo que não se deve cobrar qualquer verba", disse.

Aquele que foi o presidente da Câmara que criou a feira, há 26 anos, defendeu, também, a isenção de terrados para os artesãos. "Devíamos apostar mais na qualidade do que na quantidade", disse o agora vereador da oposição.

Relativamente à taxa cobrada às associações, a vereadora da Cultura esclareceu que a verba de 250 euros "acaba por ser revertida em refeições", suportadas pelo município, pelo que "algumas não pagam em dinheiro, mas em bens". Ana Gonçalves realça, por outro lado, os custos com a organização, dando como exemplo os "17 mil euros pagos pelo aluguer da tenda" que alberga as tradicionais tasquinhas.

Concerto realiza-se a 19 de Outubro

# Filarmonica Pombalense comemora 152 anos

Fundada a 16 de Outubro de 1867, a Associação Filarmonica Artística Pombalense celebra 152 anos de existência. Durante este percurso resistiu a guerras, crises económicas, revoluções mas manteve-se sempre focada em promover o estudo, a defesa e a divulgação da música e das artes.

Para assinalar a efeméride, a instituição está a preparar um concerto comemorativo, que terá lugar no auditório principal do Teatro Cine de Pombal, a 19 de Outubro, a partir das 21h30. O espectáculo é conduzido pelo maestro titular Mário Teixeira, e em palco estarão cerca de 40 executantes, distribuídos pelas flautas, oboés, clarinetes, saxofones, fagotes, trompas, trompetes, trombones, bombardino, tuba e percussão.

O espectáculo é conduzido pelo maestro titular Mário Teixeira, e em palco estarão cerca de 40 executantes, distribuídos pelas flautas, oboés, clarinetes, saxofones, fagotes, trompas, trompetes, trombones, bombardino, tuba e percussão. A entrada no evento é gratuita, mas ainda assim requer a aquisição de bilhetes, disponibilizados na sede da Filarmonica Artística Pombalense, situada na Rua Fonte Nova, na Urbanização Fonte Nova, Charneca.

Numa instituição com esta idade é curioso olhar para a equipa técnica, direcção e executantes, e perceber que média etária

é inversamente proporcional, "a rondar os 20 anos", explica orgulhosamente Carla Longo, presidente da direcção.

E se ainda se pode pensar que isto das "filarmónicas" é coisa para os velhos, a ideia não pode estar mais errada. Na Filarmonica Artística Pombalense (FAP) é tudo pensado para "cativar os jovens". Para isso, renova-se constantemente o repertório, que acaba por se adequar ao corpo de executantes, e que pode ir "do pop-rock até à música clássica", o que atraí o público pela "ligação" mais próxima.

Actualmente, a FAP é constituída por mais de seis dezenas de executantes e mantém a sua Academia de Música, com as disciplinas de Formação Musical, Classe Conjunto, Iniciação Musical, Clarinete, Percussão, Trompa, Trompete, Tuba, Eufônio, Trombone de Varas, Saxofone, Flauta Transversal e Oboé, e continua com a oferta do ensino de outros instrumentos musicais, como por exemplo o Piano, a Guitarra Clássica e Eléctrica, a Viola Baixa, a Bateria, o Acordeão ou o Violino.

# Domingo, em Almagreira Rancho inaugura museu etnográfico

Está agendada para as 15h00 do próximo domingo, dia 13, a inauguração e benção do Museu Etnográfico de Almagreira. Segue-se uma tarde cultural que inclui dança, encenações e jogos tradicionais. As actuações estarão a cargo do

grupo Just Dance, do Rancho Folclórico do Reguengo, do Grupo Folclórico e Etnográfico de Almagreira e do Grupo Amador de Teatro de Almagreira. A partir das 18h00 é servido um lanche com café d'avô à moda antiga.

# Curso realiza-se em cavidade na Sicó GPS 'forma' crianças em espeleologia

O Grupo Protecção Sicó (GPS) vai, no próximo domingo, dar a conhecer a espeleologia aos mais novos, ao realizar mais um Curso de Descoberta da Espeleologia para crianças dos três aos 14 anos de idade.

O curso, de nível I "XXS", cumpre "as normas da Federação Portuguesa de Espeleologia (FPE) e é enquadrado por monitores devidamente credenciados", refere o grupo sediado em Pombal.

Segundo o GPS, "durante a actividade serão aborda-

dos de uma forma educativa, aspectos relacionados com a prática da espeleologia e com o conhecimento do meio subterrâneo." "Será ainda efectuada a visita a uma cavidade na Serra de Sicó (Pombal) e após a visita haverá um 'espeleo pic-nic' nas imediações da cavidade", acrescenta, anunciando "algumas surpresas" para as crianças participantes.

As inscrições poderão ser efectuadas até 9 de Outubro junto do GPS e terão um custo de "10 espeleos".

**Espaço permite trabalhar equipamentos inovadores com recurso a ferramentas analógicas, de electricidade, electrónica e robótica**

# DÓING Pombal – Espaço Maker abre portas à experimentação e criatividade

Os utilizadores podem encontrar valências diferenciadas que permitem pôr em prática e partilhar as suas ideias



**Vivemos num mundo onde, para além do saber ler e escrever, é cada vez mais necessário saber fazer. Nos últimos anos, uma nova forma de utilização da tecnologia em processos educativos emergiu a partir da popularização da cultura 'maker'.**

**Maker é um termo que remete geralmente a pessoas que costumam construir coisas (faça você mesmo), consertar objetos, compreender como estes funcionam, em especial os produtos industrializados. Assim, no DÓING Pombal, para além da componente mais tecnológica e electrónica, os utilizadores podem ainda encontrar uma vasta panóplia de ferramentas e maquinarias capazes de colocar qualquer ideia em prática. Por ali não faltam chaves de fendas, martelos e parafusos, sem esquecer as serras de corte, os berbequins eléctricos ou a furadora de bancada.**

O DÓING Pombal é o mais recente espaço da Biblioteca Municipal de Pombal, que surge de uma parceria com a Fábrica do Centro de Ciência Viva da Universidade de Aveiro para a implementação e desenvolvimento de aprendizagens e criatividade dos seus utilizadores, oferecendo simultaneamente workshops e ateliês, experiências de formação, entre outras acções que contribuem para consolidar a biblioteca como um espaço de formação não formal e de aprendizagem ao longo da vida.

A implementação deste espaço, na sala que antes era reservada para vídeo e jogos, trouxe para a biblioteca um conjunto de equipamentos inovadores que permitem trabalhar com recurso a inúmeras ferramentas analógicas, de electricidade, de electrónica e de robótica, onde a ideia é abrir as portas a actividades inovadoras de exploração e experimentação, onde os utilizadores podem pôr em prática e partilhar as suas ideias e aprender fazendo.

O DÓING Pombal está equipado com máquina de corte, impressora 3D, máquina de gravação a laser, diversos equipamentos oficiais e educativos abrangentes que tanto permitem fazer programação mais avançada, como desenvolver ideias mais simples.

De acesso livre, o "DÓING Pombal - espaço maker" tem inerente o conceito STEAM - Science, Technology, Engineering, Arts and Mathematics, que pretende aliar as várias áreas do saber, e com-

plementa todos os outros serviços que a Biblioteca Municipal de Pombal já oferece aos seus utilizadores, direcionado para a criatividade e para a experimentação, mas também para a inclusão social, uma vez que irá seguir a filosofia do movimento Maker, isto é, "a biblioteca é transformada num espaço onde se trabalha junto a outros, onde se experimenta, joga e aprende, a biblioteca transforma-se em espaço de aprendizagem e de relação com a comunidade. Este espaço passa a ser visto como gerador de conhecimento que a biblioteca pode depois difundir".

O "DÓING Pombal - espaço maker" é um espaço de experimentação, aberto à comunidade, com público-alvo que vai desde os 3 aos 100 anos e onde se podem encontrar valências diferenciadas que permitem ao utilizador fazer, criar ou mudar.

*"...mais do que meros consumidores de tecnologia, nós somos makers, adaptamos a tecnologia às nossas necessidades e integramo-la na nossa vida."*

(Dougherty, 2005)

## DÓING Pombal – Espaço Maker



O Makerspace é um espaço de fabricação digital e fabricação tradicional, onde se encontram instaladas algumas tecnologias e máquinas de produção, nomeadamente máquinas de corte, impressão 3D e gravação/corte LASER. Este espaço pode realizar serviços e disponibilizar ferramentas ou tecnologia a empreendedores, criativos, curiosos e pequenas empresas, de forma a possibilitar o desenvolvimento de ideias

próprias através de projectos de prototipagem. O espaço Maker, para além de disponibilizar o acesso a tecnologias e ferramentas, promove a partilha de conhecimento e o envolvimento do público em ambientes de criação, baseados na criatividade e inovação. O Makerspace disponibiliza serviços de prototipagem, como modelação e impressão 3D, corte 2D, assim como gravação e corte LASER.

## DÓING Pombal, a sua oficina aumentada

## MODELAGEM E IMPRESSÃO 3D



**PÚBLICO:** geral  
(adultos e crianças a partir dos 12 anos)

A impressão 3D, também conhecida como fabricação aditiva, é o processo pelo qual objectos físicos são criados pela deposição de materiais em camadas, com base em modelos digitais. Todos os processos de impressão 3D requerem o trabalho conjunto de software, hardware e materiais.

A tecnologia de impressão 3D pode ser usada para criar tudo, de protótipos e peças simples a produtos finais altamente técnicos, como peças de avião, construções

sustentáveis, implantes médicos que salvam vidas e até mesmo órgãos artificiais (com o uso de camadas de células humanas).

**No DÓING Pombal, os visitantes têm oportunidade de aprender a utilizar uma impressora 3D e um programa de modelação, de forma a conseguirem desenhar objectos tridimensionais e imprimi-los**

## PLOTTER DE CORTE



**PÚBLICO:** geral  
(adultos e crianças a partir dos 12 anos)

Para quem não conhecer, um plotter é uma impressora, ou melhor, uma máquina parecida com uma impressora, que é dotada de uma lâmina que corta diversos suportes como papel comum, fotográfico, película, vegetal, filmes de PVC auto-adesivos, lonas e tecidos especiais, e que pode ser utilizado para criar, por exemplo, convites personalizados, mapas cartográficos, projetos de engenharia e grafismo.

Com este Plotter, os utilizadores podem criar diversos tipos de

arte com os mais variados materiais e finalidades.

**Já imaginou criar convites para festas de aniversário, ou casamento, com o auxílio desta ferramenta? Também é possível criar logotipos cheios de recortes, objectos de decoração ou utilitários.**

**Para os mais audazes, esta plataforma permite criar objectos que depois podem ser utilizados como puzzles 3D**

## GRAVAÇÃO E CORTE LASER



**PÚBLICO:** geral  
(adultos e crianças a partir dos 12 anos)

A gravação a laser é mais rápida, exacta e versátil do que outros métodos de gravação, como corte a diamante ou abrasão química. A máquina de gravação laser permite gravar em acrílico, metal, madeira, vidro, plástico, pedra, cerâmica, borracha e outros materiais, com extrema precisão e custos reduzidos.

O corte a laser funciona integrado com um computador, que transmite o projecto à máquina como se esta fosse uma impressora.

O laser “derrete” o material, seguindo o

desenho ou padrão desejado, ficando imediatamente pronta a utilizar. A gravação e corte a laser permite assim executar projectos complexos, com muitos detalhes e ângulos difíceis, de forma perfeita e célere.

**Com o auxílio destas maquinarias pode criar os seus próprios trofeus, idealizar sinaléticas originais ou gravar logotipos nos mais diversos materiais**

## DÓING Pombal – Espaço Maker



### Um espaço para as famílias

Sendo marcadamente um espaço de partilha intergeracional, o DÓING Pombal dinamiza actividades variadas a pensar num público abrangente. Desta forma, as famílias também têm o seu lugar neste espaço, com a

disponibilização de um programa específico, a Academia MAKER, que quinzenalmente, aos sábados, entre as 14h30 e as 17h00, proporciona uma oferta educativa permanente e de continuidade.

## Actividades permanentes - fazer e aprender

### PROBÓTICA Lego We Do 2.0



**PÚBLICO:** geral  
(adultos e crianças a partir dos 7 anos)

No espaço Maker, os visitantes podem ter um contacto de proximidade com kit's de robótica, dedicados ao público mais jovem, que permite introduzir a aprendizagem da programação, electrónica e robótica desde o início da infância. Esta actividade tem como principal objectivo es-

timular os jovens para iniciarem a construção dos seus modelos de robótica.

Desta forma, os utilizadores do espaço podem criar os seus próprios 'carrinhos' de Lego, e programá-los de acordo com as funções que querem que desempenhem.

### ROBÓTICA Robôs em Linha



**PÚBLICO:** geral  
(adultos e crianças a partir dos 6 anos)

Nesta actividade os visitantes podem testar ou alterar o comportamento de pequenos "aceleras", desenhando o seu próprio caminho com caneta coloridas. Estes "aceleras" são robôs segue-linhas equipados com sensores de cor, os quais podem ser programa-

### MÁQUINA DE RABISCOS



**PÚBLICO:** geral  
(adultos e crianças a partir dos 3 anos)

dos desenhando um código de cores. Aos pequenos robôs podem ser dados vários comandos que lhe permitem desenhar trilhos de descoberta, desvendar dotes de artista e partilhar muitas aventuras.

Máquinas impulsivas com uma veia artística, umas de temperamento mais eléctrico, outras de comportamento mais mecânico. Schcraft, schcraft...

Uma máquina de rabiscos é uma engenhoca feita de molas de roupa, elásticos e carretéis de linha

que se move deixando uma marca. Nesta actividade é possível, com a ajuda de circuitos eléctricos, dar asas à imaginação e criar uma obra de arte. Consegues alterar o temperamento do artista e criar obras com diferentes estilos?



**DÓING Pombal - Espaço maker**  
Uma oferta na Biblioteca Municipal de Pombal



BIBLIOTECA  
MUNICIPAL DE POMBAL

## DÓING Pombal – Espaço Maker



### PROGRAMA:

Até ao final do mês de Dezembro a Biblioteca Municipal de Pombal disponibiliza um programa onde há possibilidade, mediante inscrição prévia, de usufruir dos vários equipamentos disponíveis no "DOING Pombal – espaço maker"

### OUTUBRO

15 a 17 | ROBÓTICA – Robôs em Linha  
19 | Academia Maker (direcionado a famílias)  
22 a 24 | PROBÓTICA – Lego We Do 2.0  
28 a 31 | IMPRESSÃO 3D – Criação e Modelagem (Universo Harry Potter)

### NOVEMBRO

5 a 7 | ROBÓTICA – Robôs em Linha  
12 a 14 | PROBÓTICA – Lego We Do 2.0  
16 | Academia Maker (direcionado a famílias)  
19 a 21 | IMPRESSÃO 3D – Criação e Modelagem  
26 a 28 | ELECTRICIDADE – Desafios Eléctricos  
30 | Academia Maker (direcionado a famílias)

### DEZEMBRO

3 a 5 | ROBÓTICA – Robôs em Linha  
7 | Academia Maker (direcionado a famílias)  
10 a 12 | PROBÓTICA – Lego We Do 2.0  
14 | Academia Maker (direcionado a famílias)  
17 a 19 | IMPRESSÃO 3D – Criação e Modelagem  
26 a 27 | ELECTRICIDADE – Desafios Eléctricos

Para além da oferta programática, o "DÓING Pombal – espaço maker" também se encontra de portas abertas a todos os que o queiram explorar, com visitas orientadas pela equipa técnica, de terça a sexta-feira.

## ELECTRICIDADE Desafios Eléctricos



**PÚBLICO:** geral  
(adultos e crianças a partir dos 7 anos)

Esta actividade permite abordar temas como electricidade, electrónica e soldadura. O visitante, perante um conjunto de três dezenas de desafios eléctricos, aprende a soldar e no final está apto a construir um protótipo de electrónica, como por exemplo, um pisca-pisca.

Utilizando baterias,

fios condutores, lâmpadas e interruptores, o visitante pode explorar associações em série e em paralelo, assim como, efectuar a medição experimental de grandezas eléctricas, de forma a dar resposta a questões do dia-a-dia, como acender os faróis de um carro, criar um interruptor de escadas, entre outros.

## SERRA CIRCULAR DE CORTE E MÁQUINA DE FURAR



**PÚBLICO:** geral  
(adultos)

Esta ferramenta não é mais que um disco ou lâmina de metal usado para cortar madeira ou outros materiais como o acrílico. A serra circular de bancada é um tipo de máquina optimizada para dois tipos de cortes: transversal e rectos, sendo que o corte transversal é feito através de um pedaço pequeno de madeira, já o corte recto é feito em toda extensão de uma peça de madeira.

A serra circular ou de disco é um equipamen-

to essencial à grande maioria dos trabalhos em madeira, permitindo um corte rápido e preciso. Outra das valências do Espaço Maker é a máquina de furar de bancada, que permite aos utilizadores realizar trabalhos em vários materiais, nomeadamente, madeira, ferro, aço ou acrílicos.

Assim, para além das componentes electrónicas, os 'makers' podem dar vida às suas ideias mais ousadas, criando objectos de raiz.

Nascida a 2 de Outubro de 1919

# Laurinda Oliveira celebrou 100 anos cheios de vida

Com 100 anos Laurinda Oliveira ainda gosta de uma risada, de contar uma história de antigamente, de tratar das lides domésticas ou de cozinhar. O segredo para chegar a esta idade, e com esta disposição? Boa genética.

O clima não podia ser mais alegre e descontraído: uma família reunida para celebrar a vida, a vida longa de Laurinda de Jesus Fernandes da Silva Oliveira, que a 2 de Outubro celebrou 100 anos. No meio de irmãos, sobrinhos e amigos, a única coisa difícil de acreditar era mesmo o número escrito nas velas: 100.

Com uma energia contagiante, uma boa-disposição inabalável, e com um sorriso rasgado, a jovem centenária, foi o centro das atenções de um almoço onde se sentia tanto de amor, como de orgulho. O evento realizou-se na Quinta das Vinhas, a 5 de Outubro, e reuniu perto de oito dezenas de convidados, no final do festim ficou a promessa de que no próximo ano, quando celebrar os 101 anos, a festa será feita no mesmo local, mas "ainda mais bonita", garante o único filho da centenária, João Melo.

O espaço não foi escolhido ao acaso, afinal foi ali que a mãe de Laurinda Oliveira também celebrou o centenário. A progenitora chegou à bonita idade de 103 anos, e por isso João Melo fala nos "bons genes familiares", enquanto aponta para a ma-



• O centenário de Laurinda Oliveira foi celebrado durante um animado almoço onde reuniu a família e os amigos

triaca e para os familiares directos que apesar da idade avançada apresentam um aspecto invejavelmente jovial.

"Apesar do facto de ter 100 anos, e de tudo o que isso possa acarretar, continua a ser uma pessoa muito saudável", afiança o primogénito. No alto de um século de vida, "a audição já comece a ser mais fraca e a visão também está mais débil", ainda assim, João Melo explica que Laurinda Oliveira não dis-

pensa "as lides domésticas diárias", e ainda "cozinha as suas próprias refeições": precisa de algum apoio em tarefas mais meticulosas, mas "é uma cozinheira de mão cheia", afiança.

E se muitas vezes a memória começa a pregar partidas, no caso desta centenária, nascida na localidade de Fontinha, na freguesia de Vila Cã, as vivências do passado continuam intactas. "A vida era muito diferente da

quilo que é hoje", explica João Melo, "havia mais dificuldades, o trabalho era duro e faziam-se muitos sacrifícios", ainda assim, relembra o 'anjo da guarda', um tio, que a levou para Lisboa, ainda jovem, e lhe proporcionou condições de vida favoráveis. Apesar da maior parte da sua vida ter sido passada na capital, actualmente a aniversariante vive na zona onde nasceu, e onde os "ares são mais puros".

## Até final do mês

# GNR realiza operação 'Censos Sénior 2019'

Até final do corrente mês de Outubro, a Guarda Nacional Republicana (GNR), no âmbito do Policiamento Comunitário, realiza mais uma edição da operação "Censos Sénior", que visa identificar a população idosa que vive sozinha e/ou isolada, com o objectivo de actualizar os registos das edições anteriores e identificar novas situações.

"Os militares da GNR irão realizar um conjunto de ações de sensibilização, junto das pessoas idosas em situação vulnerável, através de contactos pessoais e de actividades em sala, para que este público-alvo adopte comportamentos de segurança que permitam reduzir o risco de se tornarem vítimas de crimes, nomea-

damente, em situações de violência, de burla, furto em residência e ainda prevenir comportamentos de risco associados ao consumo de álcool", refere aquela força de segurança. No decorrer da operação, os militares farão ainda a divulgação dos programas "Apoio 65 - Idosos em Segurança" e "Residência Segura", que permitem

recolher os elementos necessários para a elaboração de um mapa, com a localização georreferenciada de todas as residências aderentes ao projecto. Esta identificação geográfica torna assim mais eficaz as acções de patrulhamento e a vigilância dos militares da GNR, traduzindo-se numa resposta policial mais célere.

## Iniciativa da Associação Amigos de Abiul

# História da Misericórdia de Abiul está agora em livro

Está marcada para este sábado, 12 de Outubro, às 16h00, no salão da Igreja Paroquial de Abiul, a apresentação do livro sobre a Santa Casa da Misericórdia de Abiul, editado pela Associação Amigos de Abiul.

Ricardo Pessa de Oliveira é o autor da obra cuja apresentação será feita por Maria Antónia Lopes, professora da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra e considerada uma das grandes especialistas da História da Assistência em Portugal.

À cerimónia de apresentação segue-se uma intervenção musical a cargo dos professores Luís Cunha (violinista), Brian Mackay (piano cravo) e Tânia Simic (mezzo soprano).

Com este trabalho de investigação, a associação espera dar a conhecer a instituição que funcionou na antiga vila, no período entre 1592 e 1870. Uma iniciativa inserida no âmbito da missão da Associação de Amigos de Abiul e que prevê, entre outros objectivos, colaborar com as entidades oficiais na investigação e divulgação do seu património histórico e cultural, dos documentos e vestígios arqueológicos que atestam o seu passado.

## Atribuídos apoios financeiros a clubes

# Câmara apoia futebol feminino e xadrez

A Câmara aprovou a atribuição de dois apoios financeiros ao Desportivo da Ilha e à Associação de Xadrez Oficina Criativa de Pombal. A deliberação foi aprovada por unanimidade na última reunião do executivo municipal.

No caso da Associação de Xadrez Oficina Criativa de Pombal trata-se de um apoio no valor de 2.000 euros destinado a minimizar as despesas com a organização do X Open Internacional Marquês de Pombal e X

tendo em vista a sua preservação e o desenvolvimento cultural dos seus moradores. "Temos procurado, ao longo dos seus 28 anos de existência, por caminhos mais ou menos difíceis e dificuldades despropositadas, mostrar e divulgar tudo o que tem sido possível obter através de algumas publicações escritas e exposições", refere a associação. "Nesta já longa caminhada, muitas ideias foram surgindo sobre o que fazer de novo em Abiul e para as gentes de Abiul, e aconteceu

que a Santa Casa da Misericórdia de Abiul, que funcionou entre os anos de 1592 e 1870, foi recordada", acrescenta. Nesse sentido, "deram-se os passos necessários para que a sua história de quase 300 anos viesse a ser conhecida pela nossa geração", explica, acerca do trabalho de investigação desenvolvido. O resultado está compilado num livro com 280 páginas, ilustrado com algumas gravuras e fotos recolhidas nos arquivos da Torre do Tombo em Lisboa, nas Misericórdias, nos registos paroquiais de todo o país e do que ainda resta da casa onde a população de Abiul era, à época, assistida na enfermidade.

Torneio Jovem Marquês de Pombal.

Já no caso do Ilha, foi aprovado um apoio no valor de 4.317,30 euros, para os trabalhos de marcação no relvado sintético no campo de futebol 9 do clube. Na opinião do vereador do Desporto, Pedro Brilhante, aquela marcação do campo "é fundamental para que o clube e o futebol feminino no nosso concelho possam ter condições de evoluir e continuar um processo de crescimento."

PUB



**cultiflor**  
VIVEIROS

[/VIVEIROS CULTIFLOR](https://www.viveiroscultiflor.pt)  
[www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt](mailto:viv.cultiflor@sapo.pt)



**cultiflor**  
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço



**cultiflor**  
VIVEIROS

**Novo espaço de restauração e bar abriu na Praça Marquês de Pombal**

# Tasca do Mi apostava no ambiente familiar e proximidade ao cliente

A Praça Marquês de Pombal tem um novo espaço de restauração. A Tasca do Mi abriu portas à comunidade no passado sábado, 5 de Outubro, e promete ser um espaço de referência na área.

Para os mais curiosos, João Miguel Cordeiro e a esposa, Cecília Almeida, explicam que visitar aquele espaço é "como visitar a casa de um amigo ou familiar", uma vez que primam pela proximidade ao cliente e pelo ambiente familiar.

No que toca aos serviços disponibilizados aos visitantes, a Tasca do Mi oferece um vasto leque de petiscos e de refeições diárias, em que a cozinheira dá destaque ao queijo derretido com "vários acompanhamentos", um prato que já fazia a "delicia dos convidados quando visitavam a nossa casa", e que "muitos fizeram questão de sugerir para o menu" do espaço.

Sob o olhar atento do Marquês de Pombal, os proprietários explicam que até a decoração do espaço foi pen-



• Os anfitriões, Cecília Almeida e João Miguel Cordeiro, no dia da inauguração do espaço

sada ao pormenor, e feita com muita "dedicação", pelos proprietários. As mesas e bancos foram fabricados por Miguel Cordeiro e pelo progenitor, os quadros e acessórios decorativos ficaram sob a responsabilidade de Cecília Almeida, com o objectivo de que o espaço espelhe a personalidade e a simpatia do casal.

Outro dos destaques da Tasca do Mi, "são as diárias

a preços acessíveis", uma vez que existe a opção de refeição de almoço, servido no prato, com um custo de quatro euros, sem bebidas incluídas, para além da opção 'low cost' existem ainda opções completas, com sopa, prato de peixe ou carne, assim como deliciosas sobre-mesas, tudo confeccionado com produtos de origem local e pelas mãos de Cecília Almeida.

O novo espaço de restauração e bar fica localizado mesmo ao lado do serviço de Finanças, e junto à recém-inaugurada Loja de Cidadão, funciona de segunda a sexta-feira das 08h00 às 20h00, e ao sábado das 10h30 às 20h00, sendo que fecha aos domingos e feriados. Ainda que a Tasca do Mi não disponibilize serviço de jantares, o espaço abre à noite mediante reserva, para grupos.

**Portal mais moderno e interactivo**

## Comsoftweb lança um novo site



para o registo de pedidos de assistência.

O site inclui ainda uma secção de blogue onde passam a estar disponíveis os principais destaques de informação acerca do sector de actividade da empresa, com conteúdos dinâmicos e actuais que podem ser partilhados nas redes sociais.

Concebido para fornecer uma experiência user-friendly, o site agora lançado e implementado pela equipa de Design e Desenvolvimento da Comsoftweb abrange um conjunto significativo de novos conteúdos acessíveis através de qualquer dispositivo, de acordo com a estratégia digital dos novos hábitos online. Entre as novidades está a criação de uma área reservada aos clientes da empresa, para consulta de informação de forma rápida e intuitiva, bem como um sistema de tickets

## Cinco sediadas na freguesia de Pombal

# Dez novas empresas constituídas durante o mês de Setembro

De acordo com informação pública disponibilizada pelos serviços do Ministério da Justiça, foram constituídas durante o mês de Setembro dez novas empresas no concelho, cinco das quais com sede na freguesia de Pombal.

Com sede na Charneca (Pombal) surge "Fantasias Itinerantes Unipessoal, Lda", dedicada à organização de actividades de animação turística; organização, promo-

ção e realização de eventos, bem como outras actividades distintas como compra, venda e revenda de veículos automóveis.

Já a "Bruno Andrade Vaz Unipessoal Lda" tem sede na Aldeia dos Redondos (Pombal) e com um objectivo variado, como o transporte ocasional de passageiros, de mercadorias e actividade de animação turística, entre outras.

A "Presentimagnário Uni-

pessoal Lda" tem sede na cidade de Pombal e dedicar-se-á à comercialização de produtos alimentares à base de carne e comércio de produtos alimentares diversos, enquanto com sede nos Vicos (Pombal) surge a "Confeconfor Empreitadas Lda" com o objectivo relacionado com a construção de obras residenciais e não residenciais. Reabilitação de obras, engenharia, instalações técnicas, diagnóstico imobiliário e demolições.

Ainda com sede na cidade de Pombal foi constituída a "Pirâmide Predileta Lda", destinada à confecção de refeições prontas a levar para casa. Restaurantes sem serviço de meca e churrasqueira.

Por sua vez, "Resumo Prudente Unipessoal Lda" tem sede em Murzeleira (Albergaria dos Doze) e destina-se à instalação de canalizações, climatização, redes de gás e equipamentos de energias

renováveis, bem como prestação de serviços de construção civil e obras públicas. Assim como a "Merit Conclusion Unipessoal, Lda", com a mesma sede e o mesmo objecto.

Com sede em Ramalhais (Abiul), foi constituída a "Sardineguardian Unipessoal Lda" dedicada ao sector imobiliário.

Na zona Oeste do concelho, "Soundit Lda" tem sede na Guia e actividade re-

lacionada com o comércio, importação, exportação, reparação e manutenção de instrumentos musicais, sistemas de som e outros, bem como a prestação de serviços de consultoria, organização e gestão de eventos, enquanto na Ilha surge a "Leiritorres Unipessoal Lda" dedicada ao sector da construção civil e elaboração de projectos de engenharia, arquitectura, design de interiores e decoração.

**WWW.ORGANIFACHO.COM**

**ORGANIFACHO**  
De: Rui Augusto de Almeida Gonçalves Cruz

Tel: 236 244 774 | Fax: 236 244 734 | Telm: 917 248 199  
email: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com)

**Legalização de veículos**  
**Registo de veículos**  
**Livretes**

Zona Industrial da Formiga - Rua Dr. José Farinha P. Fernandes  
Lote 3 - B | Apartado 1300 | 3101 - 301 Pombal

Loja do Largo do Cardal oferece soluções versáteis em marcas de referência

# Olly Óptica traz coleção arrojada e colorida

A nova coleção da Olly Óptica assume um padrão de versatilidade, respondendo assim às necessidades e exigência de cada cliente. Dos mais arrojados aos mais sofisticados e elegantes, dos desportivos à intemporalidade dos clássicos, os modelos que assumem protagonismo nesta estação trazem, todos eles, a habitual garantia da qualidade das marcas com que trabalha a Olly Óptica. A renovação do interior da loja, no passado mês de Setembro, trouxe visibilidade acrescida aos artigos expostos, graças à iluminação colocada por baixo das prateleiras, e permite seleccionar mais facilmente os modelos.

Se a opção recair sobre óculos graduados, Jerémy Oliveira, gerente do espaço, destaca os modelos para mulher disponíveis nas marcas Ana Hickmann, Guess e Cione (unissex), esta última comercializada, em exclusivo, pela Olly Óptica e que, no entender daquele responsável, apresenta uma excelente relação qualidade/preço, a que se soma uma "assistência irrepreensível" e a entrega de material em 48 horas. "Para



• Jerémy Oliveira junto ao espaço que foi alvo de remodelação

quem está dependente dos óculos graduados, faz toda a diferença", aponta. A este leque junta-se ainda a Fila, marca que tem dado nas vistas em roupas e material desportivo e que, no mundo da óptica, segue também um padrão de qualidade e preço que tem agrado aos utilizadores, sendo-lhe apontada a "coleção moda do momento", com modelos simples mas comerciais.

Para o universo masculino, a Olly Óptica aposta em marcas como a Carrera, a Cione e a Polar, real-

çando-se o facto de muitos dos modelos (masculinos e também femininos) terem a opção de clip solar, o mesmo acontecendo com as marcas próprias da casa. No que toca a marcas de lentes, Jerémy Oliveira aponta a Essilor, Zeiss e Hoya, "as melhores do mercado e com melhor assistência e qualidade".

Ainda na esfera dos graduados, a óptica tem em curso, até ao final do ano, uma campanha na aquisição de óculos graduados, em marcas próprias, dispo-

níveis a partir de 68 euros e com tratamento anti-reflexo. Se a opção forem óculos progressivos, os preços são igualmente convidativos, com o cliente a poder adquirir modelos a partir de 198 euros. "Bonitos por dentro, geniais por fora", refere Jerémy Oliveira, numa alusão ao slogan promocional da campanha.

Para quem não dispensa moda todo o ano, os óculos de sol fazem parte do outfit em qualquer estação. Embora com menos procura nos meses mais frios, o responsável da loja diz que há sempre quem faça questão de acompanhar as tendências e, ao mesmo tempo, proteger-se dos raios solares. Neste campo, as atenções centram-se, no caso das mulheres, nos modelos de Ana Hickmann, que traz uma coleção eclética, com opções mais discretas até às mais excêntricas. A estes juntam-se os incontornáveis Ray Ban, a Guess (para mulher) e ainda as emblemáticas Timberland e Polar, ambas para o universo masculino e com opção de lentes polarizadas.

Para os mais pequenos, a óptica do Largo do Car-

dal tem feito uma crescente aposta no Espaço Criança, oferecendo modelos das marcas Polar (com uma boa relação qualidade/preço) e Trudi, sobressaindo, no caso desta última, os óculos coloridos e irreverentes. As crianças que optarem pela Trudi recebem ainda um peluche.

Para lá da aposta em marcas de referência, o gerente diz que, desde 2011, quando se instalou em Pombal, o objectivo passou sempre por "tentar adaptar a melhor solução a cada cliente". E, nessa medida, para além dos óculos (sol e graduados), na Olly Óptica encontram-se também lentes especiais que reduzem a fadiga ocular (indicadas para quem passa muito tempo em frente ao computador), lentes progressivas personalizadas e um consultório equipado onde são feitas consultas de optometria e contactologia, uma vez por semana. A óptica tem também acordo com a Medicare, oferecendo descontos que podem chegar aos 40 por cento.

As novidades podem ser acompanhadas na página de facebook.

## Pedalar "Na Rota das Embalagens"

A Valorlis, no âmbito do programa Eco-valor que pretende sensibilizar para a importância da reciclagem, organiza no próximo dia 20 deste mês, domingo, o 9º Passeio de Bicicleta "Na Rota das Embalagens". A concentração está marcada para as 09h00, junto à Valorlis.

A iniciativa é dirigida a toda a população, para todas as idades, contando com dois percursos fáceis e acessíveis, um mais curto, de apenas 10 km, e um mais longo, de 30 km. O passeio terminará na Valorlis, seguindo-se um almoço convívio e animação para as crianças.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias, e podem ser realizadas para a Valorlis em [www.valorlis.pt](http://www.valorlis.pt) ou pelo telefone 244 575 540, até ao dia 18. Cada participante deverá trazer no dia do passeio seis embalagens de plástico, metal, vidro, cartão ou embalagens de cartão para alimentos líquidos e depositar no ecoponto que estará no local de partida.

pub

**BAIXA DE PREÇO**  
19.450€ **18.750€**

**VOLKSWAGEN GOLF VARIANT**  
**1.6 TDI GPS EDITION**  
2016 • 63.483 KM • GASÓLEO

**HÁ 30 ANOS A GARANTIR CONFIANÇA SOBRE RODAS!**  
BARRACÃO . POMBAL . LEIRIA . MARINHA GRANDE

**DACIA LODGY STEPWAY 1.5 DCI 110**  
2018 • 36.184 KM • GASÓLEO

**VOLKSWAGEN TRANSPORTER 2.0 TDI**  
2015 • 55.331 KM • GASÓLEO

**SEAT IBIZA 1.0 STYLE PLUS**  
2018 • 20.510 KM • GASOLINA

**RENAULT KANGOO 1.5 DCI PASSENGER**  
2019 • 70.97 KM • GASÓLEO

**30º ANIVERSÁRIO**

**AUTOMEÇÂNICA DA CONFRARIA**

**GRUPO AMCONFRARIA**

[amconfraria.com](http://amconfraria.com)

Iniciativa no âmbito do concurso “Melhor sabor de Portugal”

# Arroz conquistado pelo Vintage solidário com a APEPI



• Nuno Elias recebeu a oferta das mãos de Margarida Tomás

Os votos obtidos no concurso “Melhor Sabor de Portugal”, onde se sagrou vencedor na categoria Peixe, em Junho passado, permitiram ao restaurante Vintage entregar 192 quilos de arroz à Associação de Pais e Educadores para a Infância (APEPI). A iniciativa, de âmbito nacional, tinha, tal como em anos anteriores, uma vertente solidária, dando possibilidade aos restaurantes finalistas de escolherem uma instituição para receber o donativo. Ao votarem, os clientes estavam a contribuir com a oferta de arroz que seria entregue às instituições indicadas pelos espaços de restauração.

Depois da Conferência de São Vicente de Paulo e da Cercipom, Margarida Tomás, chef do restaurante Vintage, optou, este ano, por canalizar o arroz para a APEPI. A entrega decorreu esta segunda-feira, dia 7, nas instalações da associação, no Largo do Arnado, e contou com a presença de Nuno Elias, vice-presidente da direcção. “Estas dádivas são muito importantes para nós”, salientou aquele responsável, fazendo jus a um orçamento limitado, próximo de um milhão de euros anuais (atendendo a todas as valências da instituição), e que obriga a uma gestão rigorosa, uma vez que, deste

montante, 700 mil euros são direcionados para os recursos humanos.

Na apresentação que fez a Margarida Tomás acerca da instituição, Nuno Elias deu a conhecer o trabalho realizado em cada uma das valências e, neste campo, fez uma abordagem à falta de vagas em creche para dar resposta a todas as solicitações, com a lista de espera a chegar, neste momento, a cerca de 20 crianças. Além da creche que funciona no Largo do Arnado, a instituição presta ainda este apoio através de amas (creche familiar), num total de nove, e que acolhem em casa 36 crianças (até quatro, cada uma delas). Para isso,

recebem acompanhamento técnico regular e formação especializada.

Ouvidas as explicações daquele responsável da direcção, a chef do restaurante Vintage não tem dúvidas de que a oferta será muito bem empregue, aproveitando, uma vez mais, para agradecer a confiança dos clientes que elegem o espaço para as refeições do dia-a-dia ou para ocasiões especiais. Margarida Tomás também não esquece a equipa de colaboradores que a acompanha, a quem deixa palavras de agradecimento pelo profissionalismo e pela forma como ‘vestem a camisola’ da casa.

## Vereador quer Câmara a retirar estrado

# Remoção de esplanada junto ao rio pode acabar em tribunal

O caso de uma esplanada instalada junto a um bar numa das margens do rio Arunca, no centro da cidade de Pombal, voltou outra vez à mesa da reunião de Câmara. O processo “já tem litígio” e poderá acabar nas barras do tribunal, afirmou o presidente da autarquia.

O assunto foi abordado, mais uma vez, pelo vereador da oposição Michael Mota António (NMPH), de-

fendendo que o município “deve consumar até ao fim” a remoção coerciva e “remover o resto do equipamento existente”. Ou seja, o estrado de madeira que servia de base à própria esplanada.

O presidente da Câmara esclareceu que foi “instaurado uma contra-ordenação que por sua vez foi contestada pelo empresário”, pelo que “o processo

administrativo está a correr os trâmites legais.” Adiantou que o processo está a ser apreciado pelo gabinete jurídico e contencioso do município para propor quais os “meios legais” que poderão ser utilizados para o efeito.

Refira-se que a esplanada, considerada clandestina, foi desmantelada pelos serviços municipais nas vésperas das festas do Bo-

do, no final do passado mês de Julho. Isto, depois de “esgotadas” todas as condições de conversações com o respectivo empresário e da impossibilidade de a mesma ser legalizada nos termos dos regulamentos municipais.

Na ocasião, a medida foi aplaudida pela oposição, apesar de contestarem o “timing” para a concretização daquela remoção.

## Distinção a nível Europeu

# Crédito Agrícola premiado na área do investimento imobiliário

O Fundo de Investimento Imobiliário CA Património Crescente conquistou, pelo nono ano consecutivo, o prémio MSCI European Property Investment, que distingue o portefólio imobiliário nacional com melhor rentabilidade, na categoria portefólio diversificado, entre Janeiro de 2015 e Dezembro de 2018.

Este fundo é gerido e representado legalmente pela Square Asset Management SGFII, sendo o Grupo Crédito Agrícola o banco depositário e responsável pela comercialização. O fundo investe predominantemente na aquisição de imóveis destinados a comércio, escritórios, serviços, indústria, logística, hóteis ou outros, que gerem

rendimento para o fundo. Além disso, pode investir em depósitos bancários, certificados de depósito, unidades de participação de fundos de tesouraria e valores mobiliários emitidos ou garantidos por um Estado-membro da União Europeia com prazo de vencimento residual inferior a 12 meses.

Este prémio, atribuído agora pela MSCI Inc., líder no fornecimento de ferramentas de portefólio de construção e gestão de risco para investidores globais, reconhece os melhores fundos, em termos de performance, nos últimos três exercícios (até Dezembro de 2018). A performance do portfólio para os três anos foi de 9,8% anualizado.

## Aprovado em reunião camarária

# Município apoia freguesias com mais de 74 mil euros

de local.

Por sua vez, a Câmara Municipal aprovou, por unanimidade, na última reunião do executivo atribuir apoios financeiros a várias juntas de freguesia do concelho, num valor global superior a 74 mil euros, destinado a várias intervenções nos respetivos territórios.

A maior verba, 27.446 euros (acrescida de IVA), destina-se à União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, destinada a compartilhar as despesas de requalificação das bermas na Rua 30 de Junho, na localidade de Ilha.

Já a Junta de Freguesia de Almagreira receberá um apoio de 22 mil euros (acrescido de IVA) para a construção de instalações sanitárias no Parque Ver-

A União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Dóze receberá um apoio financeiro de 5.431,50 euros (acrescido de IVA), para compartilhar a despesa com a execução dos trabalhos de construção de passeios no cruzamento da Rua Professor Mota Pinto, Rua de São Tiago e Rua Dr. Pedro Gameiro, na localidade de Outeiro da Cruz.

## AGRADECIMENTO



**Maria Guardado Martins**

82 anos  
F: 27/09/2019  
Ramalhais de Cima - Abiúl

Seu marido, filhos, nora e netos e restante família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.



# 3º MANOBRAS

FESTIVAL INTERNACIONAL  
DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS

## OUTUBRO 19 AGENDA

O MEU BATE POMBAL

### 01 3º MANOBRAS – FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS MININU

TERÇA  
11H00  
Fernando Mota / A Caravana Passa  
Teatro-Cine de Pombal  
M/6 | Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 14H30 DI MININUS (OFICINA)

Fernando Mota / A Caravana Passa  
Teatro-Cine de Pombal  
M/6 | Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 09 09 CLUBE DE LEITURA

Público-alvo: M/14 (Límite mínimo de 4 participantes)  
Biblioteca Municipal de Pombal  
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

### 11 11 3º MANOBRAS – FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS OS LIVROS DO REI

SEXTA  
11H00  
Raimundo Cosme / Plataforma 285  
Teatro-Cine de Pombal  
M/6 | Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 14H30 OS LIVROS DO REI (OFICINA)

Raimundo Cosme / Plataforma 285  
Teatro-Cine de Pombal  
Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 12 12 3º MANOBRAS – FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS

Y A PLUS DE SAISON! JÁ NÃO HÁ ESTAÇÕES DO ANO  
Compagnie Figure Libre  
Teatro-Cine de Pombal  
M/6 | Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 13 13 3º MANOBRAS – FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS BALADA DAS VINTE MENINAS FIORENTAS

DOMINGO  
16H00  
Margarida Mestre  
Teatro-Cine de Pombal  
M/6 | Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 16 16 3º MANOBRAS – FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS

QUARTA  
14H30  
MANIPULA#SOM RADAR 360º ASSOCIAÇÃO CULTURAL  
Teatro-Cine de Pombal  
M/6 | Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 20 20 DESCUBRA O NOSSO CONCELHO, A CAMINHAR...

DOMINGO  
09H00  
GR26 | Topo da Serra  
Número máximo de participantes: 30  
Distância aproximada: 10 km  
Inscrições: turismo@cm-pombal.pt | 236 210 556  
Ponto de encontro: Escola Primária de Ereira  
Preço: 5 € (incluso seguro e fruta)

### 21 21 3º MANOBRAS – FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS

SEGUNDA  
14H30  
ACHIMPA  
Valdevinos  
Teatro-Cine de Pombal  
M/3 | Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 25 25 APRESENTAÇÃO DO ESTUDO TURISMO EM POMBAL. PROJETAR O FUTURO EM CONJUNTO, por Inês Almeida

SEXTO  
21H00  
Público-alvo: Geral  
Celeiro do Marquês

### 26 26 3º MANOBRAS – FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS LE FUMISTE

SÁBADO  
21H30  
Cia Don Davef  
Teatro-Cine de Pombal  
M/6 | Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 27 27 3º MANOBRAS – FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS ERA UMA VEZ UMA ESPONJA DO MAR – HISTÓRIA DO INÍCIO DA VIDA (OFICINA)

DOMINGO  
16H00  
Margarida Botelho  
Teatro-Cine de Pombal  
M/6 | Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 18H00 ENCONTRO DE COROS

Organização Coro Municipal Marquês de Pombal  
Teatro-Cine de Pombal  
Entrada livre  
Reservas: teatrocine@cm-pombal.pt | 236210542

### 26 a 31 26 a 31 UM ANO EM HOGWARTS – SEMANA HARRY POTTER

SÁBADO A QUINTA  
Público-alvo: público em geral  
Biblioteca Municipal de Pombal  
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

## OFICINAS

### PAPAGAIOS DA ÉPOCA BARROCA

Exposição coletiva de Papagaios de papel de inspiração barroca, de autoria das IPSS e Lares do Concelho de Pombal  
Capela da Misericórdia - Museu de Arte Popular Portuguesa  
Patente até 31 de outubro

### TRAÇADO

João Belga e Nuno Bettencourt  
Teatro-Cine | Galerias 1 e -1  
Patente ao público de 16 de outubro '19 a 6 janeiro '20

## EXPOSIÇÕES

### 1 A 31 DE OUTUBRO HORA DE OUVIR LER

Público-alvo: Público em geral  
Biblioteca Municipal de Pombal  
Informações sobre horários: biblioteca@cm-pombal.pt

### 16 DE OUTUBRO | 10H30 ÀS 12H00

### OFICINA "À MESA COM O SENHOR MARQUÊS"

Público-alvo: Infantil (a partir dos 4 anos)  
Museu Marquês de Pombal  
N.º participantes: máx. 20  
Reservas: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564

### 19 DE OUTUBRO | 15H00 ÀS 18H00

### OFICINA ESCULTURAS DE PAPEL: A ARTE DE TRABALHAR O PAPEL

Formador: Cristina Ramos Sousa  
Público-alvo: Geral  
Museu de Arte Popular Portuguesa  
Inscrição: 20,00 €  
N.º participantes: min. 4 / máx. 15  
Reservas: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564



## Evento decorreu em Espanha Atleta do Louriçal no Mundial de Xadrez



Portugal esteve representado em Salobreña, Espanha, nos Campeonatos Mundiais de Semi-Rápidas e Rápidas no escalão Sub-14 e Sub-18. Representaram a seleção Sub'14, Rodrigo Ribeiro (CA Téssera Xadrez), Filipe Bárto (GX Alekhine), Gustavo Ribeiro (CA Téssera Xadrez), Gonçalo Coelho (CX Colégio Português) e o atleta do Louriçal, Lucas Gonçalves (CD Ginásio Louriçal). O Louriçalense, José Manuel Gonçalves foi o chefe da comitiva.

O Campeonato de Semi-Rápidas decorreu entre os dias 10 e 12, tendo alguns xa-

drezistas lusos obtido metade da totalidade dos pontos. Fica a classificação de Sub'14: Rodrigo Ribeiro (CA Téssera Xadrez) - 4,5 pontos - 38º lugar; Filipe Bárto (GX Alekhine) - 4,5 pontos - 39º lugar; Gustavo Ribeiro (CA Téssera Xadrez) - 4,5 - 40º lugar; Lucas Gonçalves (CD Ginásio Louriçal) - 4,0 - 48º lugar; Gonçalo Coelho (CX Colégio Português) - 3,0 - 67º lugar.

Em setembro iniciou o Campeonato Mundial de Rápidas onde Lucas Gonçalves (CD Ginásio Louriçal) alcançou 4,0, ficando em 44º lugar

# Sobre “AMAR POMBAL”

Apliquei-me a ler com alguma curiosidade o texto “AMAR POMBAL” publicado pelo deputado na Assembleia da República e presidente da Junta da Junta de Freguesia de Pombal, Pedro Pimpão, na edição de 29 de agosto do Pombal Jornal.

Foi o autor em primeiro lugar eleito para o cargo de deputado. Encontrando-se no exercício deste mandato candidatou-se à Junta de Freguesia de Pombal. A compatibilidade do exercício simultâneo destes cargos é algo que me tem excitado a curiosidade, sem ter conseguido encontrar uma resposta que me parecesse lógica e concordante com a ética democrática. Interessou-me a possibilidade de compreender como encarava o autor a questão prática do exercício simultâneo dos dois cargos a que se candidatou e para que foi eleito. A leitura não me esclareceu.

Fiz umas contas de cabeça. Se um cidadão se candidata a um cargo é entendido pelos eleitores que se encontra disponível para exercê-lo. Se é eleito e se durante o exercício deste cargo lhe é permitido candidatar-se a

outro põe-se-me aqui uma questão aritmética. Afinal o eleito já não apresenta a mesma disponibilidade inicial para o exercício do primeiro cargo, uma vez que se apresenta disponível para exercer um outro mandato num outro cargo e o tempo, inevitavelmente, não é elástico. Pelo que tenho que concluir que, salvo alguma exceção que a lei anteveja e que a mim me escape, esta possibilidade não devia estar legalmente prevista. Primeiro porque o eleito deixa de poder exercer, com a disponibilidade com que se comprometeu, o primeiro cargo para que foi eleito. Segundo ao permitir que se candidate a um segundo cargo mantendo-se no primeiro está a lei a permitir a candidatura a um cargo para ser exercido a tempo parcial devido à tal não elasticidade do tempo, pelo menos na nossa dimensão. E ainda que a lei force à demissão do cargo inicial no caso de eleição para o segundo, estaria a lei a falhar aos eleitores por incentivar e permitir o não cumprimento integral dos mandatos. O cidadão que se chega à frente para

representar os seus concidadãos e é mandatado na gestão da coisa comum, assume um compromisso que a lei e o próprio devem honrar.

Ainda assim os eleitores, que também sabem fazer contas, não encontram qualquer défice e elegem o candidato. Passou o filtro legal e passou o filtro do eleitorado. No entanto o primeiro filtro creio que deveria ter sido o do próprio cidadão candidato. Conhecemos já muitos casos de cidadãos que não cumpriram o mandato para que se comprometeram com os seus eleitores. Temos até um primeiro-ministro que não cumpriu o mandato de presidente da câmara. Quer se abandone o primeiro cargo quer se exerçam ambos há em qualquer caso, insisto, uma quebra do compromisso com os concidadãos eleitores e esse compromisso deve ser o valor mais alto que os candidatos devem considerar, com risco de fragilização de um dos alicerces mais sólidos das sociedades democráticas: a confiança entre eleitores e eleitos.

Lida a carta e aplicada a aritmética constato que é possível a declarada “total dedicação às causas”, quaisquer que elas sejam, o que não é humanamente viável é a total dedicação ao exercício de dois mandatos distintos em simultâneo. Será uma totalidade dividida? Assim as invocadas abnegação e lealdade no cumprimento da missão suscitam também dúvidas: na relação com qual das missões, uma vez que são duas? E sem duvidar das atitudes de abnegação e lealdade estas parecem ser também repartidas uma vez que nos encontramos perante um caso de bigamia permitida.

O que me parece é que as “tão nobres funções parlamentares” são tão nobres quanto as funções autárquicas e que qualquer delas ficou diminuída e se interrogou acerca do seu verdadeiro lugar no coração do autor, uma vez que tiveram que partilhar o seu “amor e devoção”.

Para o autor votos de boa sorte no exercício de futuros mandatos.

**António Domingues**  
cidado de Pombal

## POMBAL Vista da Cidade

NUMA FELIZ E LUMINOSA MANHÃ DE MAIO FLORIDO PELA VERDEJANTE, ÍNGREME E CONVIDATIVA ENCOSTA SOLITÁRIO, SUBI CURIOSO AO HISTÓRICO CASTELO E CEDO FUI ENVOLVIDO NA VERTIGEM DA NOSTALGIA FICANDO PRISIONEIRO DE MEMÓRIAS RESGATADAS PARA SER LIBERTO PELO DESLUMBRE DUM INSTANTE QUE, ABRINDO OS CURVOS HORIZONTES EM DERREDOR ME INDUZIU UMA CORNUCÓPIA DE GRATAS EMOÇÕES FRANQUEANDO-ME A JANELA PARA A VISTA DA CIDADE A CRESCER EM TONS DOIRADOS, ALVIVERDES, E RUBIÁCIOS CINTILANDO SOB AZUL VÉU ENTRE A SICÓ E ALÉM-ARUNCA; CIDADE LEDA E AUSTERA EM REPINTE NA TELA ANCESTRAL MATRIZ DO PLANO PRIMORDIAL DA PACATA VILA TEMPLÁRIA ONDE NA FRAGRANTE DORMÊNCIA DE ROMÂNTICOS JARDINS NA PAZ DOS VELHOS MONUMENTOS, DAS LOJAS, E DOS CAFÉS ARDIA UMA RAIVA SURDA NO TEMOR REVERENCIAL DO PVO ENGANADO COM AS SIBILINAS DESCULPAS E VÃS PROMESSAS E AFASTADO DA LIBERDADE, DA FILANTROPIA, E DA JUSTIÇA.

**Manuel M. Barreiro**



“Eu leio, tu lês...nós lemos e o Mundo todo melhora

**XII Encontro de Professores Aposentados do Concelho de Pombal no dia 15, no Manjar do Marquês**

Nós que também contribuímos para que o Mundo casse um pouco melhor, vamos celebrar o XII Encontro dos Professores, no dia 15, pelas 13h00, no Restaurante Manjar do Marquês. Terá um custo de 25 euros.

Vem, traz o teu sorriso e um (a) amigo (a) que ainda não tenha conhecimento.

Inscrições até 10 de Outubro para: Profª Fernanda Alegrete, Profª Marília Gomes e Profª Nani Stanislai



**PERIODICIDADE:** Quinzenário

**PREÇO AVULSO:** 1 € (IVA incluído)

**PAGINAÇÃO:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

**IMPRESSÃO:** Coraze - Oliveira de Azeméis (geral@coraze.com)

**TIRAGEM MÉDIA MENSAL:** 5.000 exemplares

**REGISTO NA ERC:** 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

**PROPRIEDADE, EDITOR E DETENTOR COM MAIS DE 10%**

**DE CAPITAL:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul

**GERÊNCIA:** Paulo César Jesus Simões

# POMBAL Jornal

**TELEFONE:** 236 023 075

**TELEMÓVEIS:** 965 449 868 - 911 975 237

**EMAIL:** pombaljornal@gmail.com

**SEDE DA REDAÇÃO:** Rua Mancha Pé, nº 2

3100-467 Pombal

**DIRECTORA:** Manuela Fries (TE-971)  
pombaljornal@gmail.com

**REDACÇÃO:** Manuela Fries (TE - 971),  
Orlando Cardoso (CP 2220-A), Ana Laura Duarte (CP 6634-A)

**COLABORADORES:** Pedro Rodrigues Mendes,  
Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler),  
Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

## Camadas jovens iniciam no sábado Grupo Desportiva da Ilha entra a golear



O Desportivo da Ilha esteve em plano de evidência no arranque da primeira divisão distrital, ao vencer os vizinhos do Matamourisquense por 5-1, numa exibição bem conseguida da equipa treinada por Rui Franco. David Fernandes foi o 'homem' do jogo, com três golos, Anselmo e Skender marcaram os restantes. Para o próximo domingo, dia 13, o Ilha desloca-se até ao concelho de Ansião, pa-

ra defrontar o Chão de Couce, que nesta ronda inaugural empatou a um golo com o Pedrogueense.

O Arcuda também esteve bem, ao vencer por 3-0, o Almagreira.

### INICIADOS, JUVENIS E JUNIORES

Para este sábado, dia 12, está agendado a primeira jornada da divisão de honra de juniores e juvenis. No domingo, dia 13, os iniciados

### PRIMEIRA DIVISÃO

#### 1.ª JORNADA

Arcuda - Almagreira	3-0
Pedrogueense - Chão de Couce	1-1
Ilha - Matamourisquense	5-1
Alvaiázere - Figueiró dos Vinhos	0-1
Caseirinhos - Castanheira de Pera	0-1
Avelarense - Carnide	adiado 28/12

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ilha	1	1	0	0	5-1	3
2 Arcuda	1	1	0	0	3-0	3
3 Figueiró Vinhos	1	0	0	1-0	3	
4 Cast. Pera	1	1	0	0	1-0	3
5 Chão de Couce	1	0	1	0	1-1	1
6 Pedrogueense	1	0	1	0	1-1	1
7 Avelarense	0	0	0	0	0-0	0
8 Carnide	0	0	0	0	0-0	0
9 Caseirinhos	1	0	0	1	0-1	0
10 Meirinhos	0	0	0	0	0-0	0
11 Alvaiázere	1	0	0	1	0-1	0
12 Almagreira	1	0	0	1	0-3	0
13 Matamourisq.	0	0	1	1-5	0	0

#### 2.ª JORNADA - 13/10

Meirinhos - Alvaiázere (12/10 - 20.30h); Matamourisquense - Arcuda; Carnide - Caseirinhos; Almagreira - Avelarense; Figueiró dos Vinhos - Pedrogueense; Chão de Couce - Ilha

#### 3.ª JORNADA - 27/10

Arcuda - Chão de Couce; Avelarense - Matamourisquense; Ilha - Figueiró dos Vinhos; Castanheira de Pera - Carnide; Pedrogueense - Meirinhos; Caseirinhos - Almagreira (anticipado para sábado, 26/10)

	1.ª JORNADA - 12/10	2.ª JORNADA - 13/10	3.ª JORNADA - 27/10
1.ª JORNADA - 12/10	União Serra - GRAP/Pousos	Marinhense - EAS Marinha Grande	Marinhense - EAS Marinha Grande
2.ª JORNADA - 13/10	Ilha - Vidreiros	GRAP/Pousos - União Serra	GRAP/Pousos - União Serra
3.ª JORNADA - 27/10	Marrazes - Batalha; GD Pelariga - Peniche	C.C. Ansiao - Avelarense	AE Óbidos - GRAP/Pousos
	Beneditense - Guiense	'Os Nazarenos' - Sp. Pombal	Castanheira de Pera - Santo Amaro
	Figueiró dos Vinhos - Alcobaça	'Os Nazarenos' - Sp. Pombal	Alvaiázere - Figueiró dos Vinhos
	Vieirense - S.L. Marinha	Batalha - Marrazes; União Leiria 'B' - Vieirense	Carnide - Caseirinhos

### JUVENIS - DIV. HONRA

	1.ª JORNADA - 12/10	2.ª JORNADA - 13/10	3.ª JORNADA - 27/10
1.ª JORNADA - 12/10	Marinhense - EAS Marinha Grande	Vieirense - Marinhense 'B'	Marinhense - EAS Marinha Grande
2.ª JORNADA - 13/10	GRAP/Pousos - União Serra	AE Óbidos - GRAP/Pousos	AE Óbidos - GRAP/Pousos
3.ª JORNADA - 27/10	C.C. Ansiao - Avelarense	Avelarense - EAS Marinha Grande	Avelarense - EAS Marinha Grande
	'Os Nazarenos' - Sp. Pombal	'Os Nazarenos' - Sp. Pombal	'Os Nazarenos' - Sp. Pombal
	Batalha - Marrazes; União Leiria 'B' - Vieirense	Santo Amaro - Alcobaça	Santo Amaro - Alcobaça
	Caldas S.C 'B' - Marrazes 'B'	Caldas S.C 'B' - Marrazes 'B'	Caldas S.C 'B' - Marrazes 'B'

### INICIADOS - DIV. HONRA

	1.ª JORNADA - 13/10	2.ª JORNADA - 20/10
1.ª JORNADA - 13/10	Vieirense - Marinhense 'B'	Marinhense 'B' - AE Óbidos
2.ª JORNADA - 20/10	Batalha - União de Leiria 'B'	Batalha - União de Leiria 'B'
	AE Óbidos - GRAP/Pousos	AE Óbidos - GRAP/Pousos
	Avelarense - EAS Marinha Grande	Avelarense - EAS Marinha Grande
	Sp. Pombal - Meirinhos	Sp. Pombal - Meirinhos
	Santo Amaro - Alcobaça	Santo Amaro - Alcobaça
	Caldas S.C 'B' - Marrazes 'B'	Caldas S.C 'B' - Marrazes 'B'

## Equipa treinada por Marco Gomes soma a segunda vitória

# Moita do Boi continua a surpreender



Depois da vitória frente ao Mirense, Marco Gomes derrotou outro colosso do distrito, Alcobaça

A formação da Moita do Boi continua em plano de destaque no seu regresso à divisão de honra. A equipa orientada por Marco Gomes, que 'nasceu' para o futebol de onze no clube que agora treina, já venceu por duas vezes, ambos os encontros em sua casa. Para dar mais brilho à proeza, foram dois triunfos, perantes equipas com história no distrito. Primeiro, o Mirense e agora o Alcobaça. Neste último duelo, a Moita do Boi começou por sofrer, quando o adversário se adiantava no marcador. No entanto, o grupo reagia bastante bem e alcançava uma vantagem de três golos, com Mikael Costa, Nelson, João Cintra e Marco Costa a contabilizarem quatro golos, antes do intervalo. Na segunda parte, o Alcobaça ainda reduzia para 4-2, mas, pouco mais conseguiu fazer, tendo ainda sofrido uma grande penalidade que os locais acabariam por desperdiçar. Neste encontro, jogaram de início pela Moita do Boi Rodolfo na baliza, José Domingos, Marco Costa, Caixito, Nelson Pereira, Pedro Moderno, João Duarte, Mikael Santos, João Cintra, Micael Costa e Jimmy, tendo entrado na segunda parte, Simão, David Silva e Márcio Rodrigues. Domingo, jogam o derbi com o Pelariga.

### POMBAL SOMA DUAS VITÓRIAS

Quanto às restantes quipes do concelho, o Pombal que começou com o 'pé esquerdo' na prova, recuperou nas duas jornadas seguintes, tendo vencido o derbi na Guia por 2-1 e no passado sábado, em casa, com o Mirense, também, por 2-1. Um jogo sofrido em que o Pombal esteve a perder até aos 80 minutos. Na ponta final, Airton empatava aos 81 e Fidalgo dava vantagem, no primeiro minuto de compensação, quando o Mirense já jogava com nove jogadores, dada a expulsão de dois atletas, aos 77 e 90 minutos. Domingo, o Pombal joga em

### DIVISÃO HONRA

	3.ª JORNADA	4.ª JORNADA	5.ª JORNADA	6.ª JORNADA	7.ª JORNADA	8.ª JORNADA	9.ª JORNADA	10.ª JORNADA
1 GRAP/Pousos	3	3	0	0	9-1	9	1-2	1-2
2 Alqueidão Serra	3	3	0	0	11-5	9	1-3	1-3
3 Marinhense 'B'	3	3	0	0	3-0	9	4-2	4-2
4 Alegre Unido	3	2	0	1	4-5	6	2-0	2-0
5 Moita do Boi	3	2	0	1	7-5	6	0-1	0-1
6 Sp. Pombal	3	2	1	0	1	4-3	6	2-1
7 Portomosense	2	1	0	1	4-4	3	2-3	2-3
8 Peniche	3	1	0	2	4-4	3	3-1	3-1
9 Vieirense	3	1	0	2	4-6	3	2-3	2-3
10 Boavista	2	1	0	1	2-3	3	3-1	3-1
11 Guiense	3	1	0	2	2-4	3	4-2	4-2
12 C.C Ansiao	3	1	0	2	4-7	3	3-1	3-1
13 Alcobaça	3	1	0	2	4-6	3	3-1	3-1
14 Marrazes	3	1	0	2	2-4	3	3-1	3-1
15 GD Pelariga	3	0	0	3	0-3	0	2-1	2-1
16 Mirense	3	0	0	3	2-6	0	0-1	0-1

### 4.ª JORNADA - 13/10

Marinhense 'B' - Portomosense; C.C Ansiao - Alegre Unido; Alcobaça - Sp. Pombal; Guiense - Peniche; GD Pelariga - Moita do Boi; Boavista - GRAP/Pousos; Mirense - Vieirense; Alqueidão da Serra - Marrazes

### 5.ª JORNADA - 20/10

Portomosense - Guiense; Moita do Boi - Sp. Pombal; GD Pelariga - C.C Ansiao; Peniche - Mirense; Vieirense - Alcobaça; Marrazes - Marinhense 'B'; Alegre Unido - Boavista; GRAP/Pousos - Alqueidão da Serra

### Alcobaça

O Guiense que apostou forte para esta temporada, em termos de contratações, não está a ter um início desejado, tendo perdido nos dois últimos jogos. Em casa, com o Pombal e na última jornada, na Vieira de Leiria, estando já em desvantagem por 2-0, ao intervalo.

O Pelariga também não tem sido feliz. Em três jogos fora de casa, três golos sofridos e zero pontos. Primeiro jogo em casa, no domingo, com a Moita do Boi.



Equipa treinada por Marco Ferreira goleou na sexta jornada o Académico de Fundão

# Pelariga continua sem perder no Nacional

O Grupo Desportivo da Pelariga faz parte de um grupo restrito de sete equipas, que após seis jornadas no Campeonato Nacional de Iniciados ainda não somaram qualquer derrota. Equipa mantém-se no segundo lugar da Série 'D'

A estreia do Grupo Desportivo da Pelariga em provas nacionais continua a 'dar que falar', dada a equipa, após seis jornadas, ainda não ter somado qualquer derrota, ocupando o segundo lugar com 16 pontos, a dois do líder, Caldas. Ambas as equipas ainda sem derrotas, tendo a Pelariga consentido um empate a quatro golos, na Marinha Grande. Um encontro, em que a formação do concelho de Pombal foi claramente superior, iniciando bem cedo a marcar por Gonçalo e João Tomás, chegando aos dois golos de vantagem nos primeiros 10 minutos. Contudo, a equipa treinada por Marco Ferreira, desperdiçava inúmeras oportunidades de golo e antes do intervalo, o Marinhense reduzia para 1-2. Na segunda metade, o conjunto local volta a marcar e a relançar a partida. No entanto, a Pelariga responde bem, e após ter falhado uma grande penalidade, volta novamente a conquistar uma vanta-



• O escalão de iniciados do GD Pelariga somou a 34.ª vitória consecutiva no seu reduto. Não perde desde 5 Março de 2016

gem de dois golos, com dois cabeceamentos certeiros, do central, Rafão e do lateral direito, Afonso, após a marcação de cantos. Já em tempo de descontos, o Marinhense volta a reduzir e o árbitro, acabaria por colaborar oferecendo mais uns minutos extra, até que o Marinhense encerrasse o resultado em 4-4. Um resultado que retirava

a liderança à Pelariga.

## GOLEADA POR 7-0, AO FUNDÃO

E se a época está a ser excelente, mais um resultado para a história do clube e do desporto no concelho, com o Pelariga a golear por 7-0, o Académico do Fundão.

Marco Ferreira utilizou nesta partida, Bruno na ba-

liza; Afonso (Rafael Simões, 71m), Garay, Rafão, Gui, Alex (Rica, 62m), Ro, Serrano (Gabi, 50m), Bruno (Ricardo Vieira, 50m), João Tomás e Gonçalo (Gustavo, 62m), não chegando a entrar, Simão Simões e Martim.

Um encontro de sentido único, em que na primeira parte, a Pelariga marcou por três vezes, por Gonçalo, aos

25 minutos, João Tomás aos 31 e Afonso de cabeça, após um canto, aos 38 minutos. Na segunda parte, seria a vez do central, Garay, marcar aos 53 minutos, Ricardo Vieira aos 64, Gabi aos 75 e Ro, encerrava a contagem, aos 78 minutos.

Para o próximo domingo, o Pelariga desloca-se até ao reduto do Benfica de Caste-

## NACIONAL INICIADOS

### SÉRIE D

	J	V	E	D	M/S	P
1 Caldas S.C	6	6	0	0	20-4	18
2 GD Pelariga	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>24-7</b>	<b>16</b>
3 Fátima	6	5	0	1	30-4	15
4 Marinhense	6	4	1	1	22-9	13
5 Ac.º Santarém	6	4	0	2	9-4	12
6 União Leiria	6	2	1	3	8-8	7
7 Marrazes	6	2	1	3	7-12	7
8 GD Peniche	6	1	1	4	3-13	4
9 CADE/Entronc.	6	1	1	4	7-14	4
10 Cast. Branco	6	1	1	4	8-21	4
11 Vilarense	6	1	1	4	6-11	4
12 CA Fundão	6	0	0	6	1-38	0

### 7.ª JORNADA - 13/10

Marraze - União Leiria; Vilarense - Peniche; Marinhense - CADE/Entroncamento; Ac.º Fundão - Ac.º Santarém; Fátima - Caldas S.C; Benfica Castelo Branco - GD Pelariga

### 8.ª JORNADA - 20/10

União Leiria - Marinhense; Peniche - Marrazes; CADE/Entroncamento - Ac.º Fundão; Ac.º Santarém - Benf. Castelo Branco; Caldas S.C - Vilarense; GD Pelariga - Fátima

lo Branco, para depois, no dia 20, ter mais um desafio de um grau de dificuldade bem mais elevado, em que o Pelariga recebe o Fátima, que poderá decidir a passagem à segunda fase do nacional de iniciados.

Formação orientada por Bruno Ramos evitou a derrota a dois minutos do fim

# Pombal soma o terceiro empate consecutivo

A equipa treinada por Bruno Ramos realizou o terceiro jogo consecutivo fora de casa e voltou a somar o mesmo resultado dos encontros anteriores, um empate. A saga dos jogos fora, iniciou na Anadia, seguiu para a Gafanha e na passada tarde de sábado, dia 5, assentou arraial, junto ao Parque Natural da Serra da Estrela. Se na jornada anterior, o Pombal foi surpreendido com um empate depois de ter estado em vantagem, agora, invertearam-se os papéis. Para este duelo em Gouveia, o Pombal utilizou Bernardo Pereira na baliza; depois, José Baptista (Sérgio Domingos,

71m), João Santos, Cristiano Duarte, Miguel Dias, Nuno Trindade, Tomás Tavares, Vicente Pereira (Vasco Lopes, 84m), Bruno Nazaré (Tiago Lopes, 55m), Bernardo Lourenço e José Graça. Não foram utilizados, o guarda-redes, Duarte Domingues, Alexandre Rodrigues e Diogo Abreu.

A formação da casa, que ainda só tinha vencido por uma vez no campeonato, acabaria por ser mais feliz na primeira parte, com um golo mesmo ao cair do pano. Na segunda parte, o Sporting de Pombal reagiu, iniciando com algumas substituições na equipa. Contudo, a formação

serrana, com maior ou menor dificuldade ia tapando os caminhos, até que aos 88 minutos, Sérgio Domingos conseguia o golo da igualdade, fixando o resultado final, numa repartição de pontos. Para o próximo fim-de-semana não há jogos agendados, regressando a competição no dia 19, com o Pombal rece-

ber o Tourizense, com início marcado para as 15 horas. Mais um encontro que se perspectiva equilibrado, contudo, com o Pombal terá a obrigação de ganhar.

## NACIONAL II DIVISÃO

### JUNIORES - SÉRIE C

#### 7.ª JORNADA

	J	V	E	D	M/S	P
1 Anadia	7	5	2	0	17-6	17
2 Marinhense	7	5	1	1	20-10	16
3 Naval 1893	7	4	0	3	11-13	12
4 Eirene	7	3	2	2	10-9	11
5 Sp. Pombal	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>15-14</b>	<b>9</b>
6 Beira Mar	6	2	1	3	10-13	7
7 Gouveia	7	1	3	3	7-10	6
8 Tourizense	6	1	2	3	5-9	5
9 Gafanha	5	0	3	2	9-11	3
10 Sertanense	7	0	3	4	5-14	3

#### 8.ª JORNADA - 19/10

Marinhense - Beira Mar; Anadia - Gafanha; Sertanense - Gouveia; Naval 1893 - Eirene; Sp. Pombal - Tourizense

#### 9.ª JORNADA - 26/10

Gouveia - Anadia; Gafanha - Naval 1893; Tourizense - Sertanense; Eirene - Marinhense; Beira Mar - Sp. Pombal

Em frente ao Edifício Turra  
Cont: 919 036 798  
facebook.com/JGasparCRF  
instagram.com/jgaspar crf

# J GASPAR

CENTRO DE RECUPERAÇÃO FÍSICA

- Tratamento de Lombalgia, Cervicalgia, Dor Coluna Vertebral e Nervo Ciático

- Tratamentos Associados à Prática Desportiva

- Reabilitação Muscular

Equipa derrotada em casa do Chás, também candidato à promoção

# Pik-Nik volta a apostar na subida

Associação Recreativa e de Lazer do Pik-Nik / Louriçal Futsal que o Pombal Jornal apresenta, volta a apostar nos primeiros lugares da série, de forma a conseguir a subida à divisão de hon-

ra. Na primeira jornada do campeonato, as coisas não foram favoráveis, num duelo de duas grandes equipas. O conjunto do Louriçal chegou ao intervalo em vantagem por 1-0, consentia o

empate mas voltava para a frente do marcador. Na ponta final, permitia a reviravolta ao adversário. Na próxima jornada vai cumprir a sua folga, voltando a jogar no dia 18, em Leiria.

## FUTSAL - 1.ª DIVISÃO

SÉRIE 'A' - 1.ª JORNADA

Casa Benfica Leiria - Dino Clube

8-3

C.C Ansiao - Maçãs D. Maria

1-1

GARECUS - Barreiros

1-2

Chás - Pik-Nik Louriçal

3-2

Charneca Redinha - St. Guarda 'B'

3-3

Folgou - Pocariça

0-2

## 2.ª JORNADA - 21/10

Barreiros - Chás; Pocariça - C.Benfica Leiria;

Maçãs D. Maria - Moitense; Sismaria - Charneca Redinha; Santiago Guarda 'B' - GARECUS; Dino Clube - C.C Ansiao

## 3.ª JORNADA - 18/10

Casa Benfica Leiria - Pik-Nik Louriçal; GARECUS - Chás; C.C Ansiao - Pocariça; Santiago

Guarda 'B' - Sismaria; Charneca Redinha - Maçãs D. Maria; Moitense - Dino Clube

## CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M/S	P
1 C.Benf. Leiria	1	1	0	0	8-3	3
2 Sismaria	1	1	0	0	2-0	3
3 Chás	1	1	0	0	3-2	3
4 Barreiros	1	1	0	0	2-1	3
5 Charneca Red.1	0	1	0	0	3-3	1
6 Sant.Guarda 'B'1	0	1	0	0	3-3	1
7 Maçãs D. Maria1	0	1	0	0	1-1	1
8 C.C Ansiao	1	0	1	0	1-1	1
9 Pocariça	0	0	0	0	0-0	0
10 Pik-Nik	1	0	0	1	2-3	0
11 GARECUS	1	0	0	1	1-2	0
12 Moitense	1	0	0	1	0-2	0
13 Dino Clube	1	0	0	1	3-8	0



• Tiago Pinheiro - Presidente



• Joel Silva - Vice-Presidente



• Tó Coelho - TREINADOR



• Nuno Nobre - TR. ADJUNTO



• Tiago Ramos - Director



• Luís Mendes - Director



• João Pedro - Director



• João Moca - Director



• Júlio Salema - Director



• Diogo Dias - PC'Segurança



• José Vilela - PC'Segurança



• Dani Russo - Director



• Diogo Miranda - Audiovisuais



• André Silva - Guarda-Redes



• Pinto - Guarda-Redes



• Bruno Coutinho - Guarda-Redes  
• ex-Associação Louriçal



• Valter Gomes



• Alexandre Costa



• Bruno Freitas



• Alexandre Pinheiro



• Joni Oliveira



• Talisca



• Cláudio Marques



• Samu



• Diogo Ferraz  
• ex-N.Spt. Pombal



• João Vieira



• Pedro Relvas  
• ex-N.Spt. Pombal



• Alexandre Neves  
• ex-Dino Clube



• Guilherme Coelho  
• ex-GRAP/Pousos



• Diogo Souto

**Sede**  
Avº Heróis do Ultramar, nº 12  
3100 - 462 Pombal

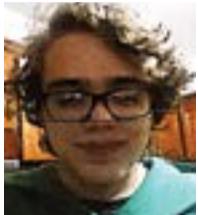
**Contactos**  
tel. 236 212 666  
tel. Marito Alves 919 356 700

**Funerária Mário Lopes  
Alves & Mota, Lda**  
Serviço funerário  
nacional e internacional

**Artigos Religiosos**

## FALECIMENTOS

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira, Lda



**André Miguel  
Marques Ferreira**

19 anos  
F: 02/10/2019  
Casal Queijo - Louriçal

Filho do Sr. Fernando Gonçalves Ferreira Marques e da Sr.ª D.ª Aida Maria Marques Ferreira. Irmão do Sr.º Luís Miguel Marques Ferreira

## AGRADECIMENTO

**Carminda  
Gameiro**



N: 09/11/1931  
F: 18/09/2019  
Sourão - Santiago Litém

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda.

## AGRADECIMENTO

**Maria  
Pereira**



N: 04/04/1919  
F: 18/09/2019  
Águas Belas - Mata Mourisca

Irmãos e sobrinhos, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida

## CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

### EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 03/10/2019, exarada a folhas 121, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 20, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Amadeu de Jesus da Silva**, NIF 146.970.489, e mulher **Luzia de Jesus Jorge Leal Ledo**, NIF 146.970.497, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Mata Mourisca e Coimbrão, concelhos de Pombal e Leiria, com residência habitual e fiscal na Rua Luís da Portela, n.º 57, Matinha, lugar de Ilha, União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, Pombal, declararam com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de cultura, com a área de 290 m<sup>2</sup>, sito em Presa, freguesia - União das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, a confrontar do norte Manuel Ferreira Pedrosa (Herdeiros), do sul com Joaquim da Silva, do nacente com António Ferreira Pedrosa e do poente com Maria do Carmo, viúva, inscrito na matriz sob o artigo 15.218, que provém do artigo 15.639 da freguesia de Mata Mourisca (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás identificado veio à posse deles justificantes, já casados, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 1988, a Gabriel Domingues Fernandes e mulher Isaura Ferreira Cardoso, residentes em Helenos, referido lugar de Ilha, Pombal; Que após a referida compra verbal, de facto, passaram a possuir o aludido prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 30 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 03 de Outubro de 2019

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02  
Pombal Jornal n.º 167 de 10 Outubro de 2019

## FALECIMENTOS

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira, Lda



**Maria Luísa das Neves  
Santos Carvalheiro**

65 anos  
F: 24/09/2019  
Alhais - Carriço

Esposa do Sr.º Manuel Simões Carvalheiro  
Mãe dos Srs. Miguel Santos Carvalheiro, Cidália S. Carvalheiro, Jorge S. Carvalheiro, Isabel e Pedro Carvalheiro



**Maria da Luz  
de Oliveira Fernandes**

85 anos  
F: 25/09/2019  
Silveirinha Pequena - Carriço

Mãe dos Srs. Maria Licínia Oliveira Fernandes, José Ilídio F. Simões, José Mário F. Luís, Paulo Jorge F. Luís, Pedro Miguel F. Luís e de Vítor Oliveira Fernandes Simões.



**Aníbal de Jesus  
Coutinho**

73 anos  
F: 26/09/2019  
Casal Rola - Louriçal

Marido da Sr.ª D.ª Maria Coutinho Diniz Gaspar. Pai do Sr. Filipe Gaspar Coutinho e do sr.º Patrício Gaspar Coutinho

## AGRADECIMENTO

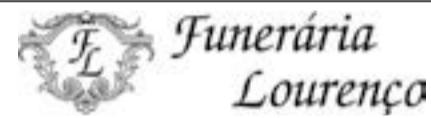
**Abel Jerónimo das  
Neves Fernando**



N: 12/11/1944  
F: 23/09/2019  
Matos da Ranhá - Pombal

Suas filhas, Sr.ª D.ª Cláudia Marisa Gaspar Fernando Johannot, Sr.ª D.ª Dulce Gaspar Fernando e Sr.ª D.ª Marlene Gaspar Fernando, Genros, Irmãos e Neto vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda



GERENTE Paulo Lourenço

POMBAL  
Rua Santa Luzia, 87  
3100-483 Pombal

SOURE  
Quinta de S.Bento  
3130-386 Soure

Email: lourenco.funeraria@hotmail.com  
Telem: 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110

**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**

Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: 917 643 149 | 936 391 104  
www.afmotagasper.pt | geral@afmotagasper.pt



**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação  
de pessoas falecidas  
Coroas e palmárias de flores naturais e artificiais  
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM: 969 021 607 (Amilcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)  
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245  
Freixianda - Tel. 249 551 304 - OURÉM

**FLORISTA - 236 931 285**

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE**

**Funerária Albino Pedro, Lda.**



**Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL**

**Albino.pedro@sapo.pt**

**AGRADECIMENTO****Maria Henriqueta Souza e Silva**N: 20/12/1924  
F: 26/09/2019  
Pombal

Seus Sobrinhos e Netos vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Margarida &amp; Filhos, Lda

**IMOBILIÁRIO****ARRENDA-SE**

2 quartos a PROFESSORES, em Pombal, em T2, mobilados e equipados. Cont.: 968 093 683

**ARRENDA-SE**

Quarto individual em apartamento T3, localizado em edifício no centro da cidade, a 2 minutos a pé das escolas, hospital, comércio local e serviços. Dá-se preferência a alojamento sazonal, a trabalhadores. Contacto: 915867619

Assinado eletronicamente. Esta assinatura substitui a assinatura autógrafa

**Tribunal Judicial da Comarca de Leiria  
Juízo Local Cível de Pombal - Juiz 1**Av Heróis do Ultramar  
3100-462 Pombal  
Telef: 236209110 Fax: 236209111 Mail: pombal.judicial@tribunais.org.pt**ANÚCIO**

Processo: 572/18.3T8PBL Interdição Inabilitação Referência: 92002375 Data: 24-09-2019

Requerente: Ministério Público  
Beneficiário: Miguel Jorge Lopes

Nos autos de interdição acima identificados, por sentença proferida em 20-09-2019, foi decretado o acompanhamento do beneficiário **Miguel Jorge Lopes**, nascido em 23-04-1977, filho de Arnaldo Lopes e de Helena Joaquina Lopes, residente na **Rua Professor Mota Pinho, Nº 51, Moutinhos, 3100-664 Santiago de Litém**, assim como, em benefício deste, as medidas de acompanhamento de representação geral e de administração total de bens, sendo nomeada sua acompanhante Helena Joaquina Lopes.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). Jorge Ferreira da Costa  
A Oficial de Justiça,  
Adosinda L. G. Domingues Ferreira

**ARRENDA-SE**

T2, mobilado e equipado, em Pombal. Cont.: 968 093 683

**DIVERSOS**

**MATERIAL P/ CONSTRUÇÃO CIVIL** | Vendem-se 50 prumes metálicos fortes, 35 serrajuntas e um vibrador eléctrico. USADOS e em BOM ESTADO. Motivo: cessação da actividade.  
Cont.: 939 042 920  
236 941 154

**ACEITO TERRA VEGETAL**sem pedras e sem entulho.  
Quinta da Graça (Abiul).  
Cont.: 914 785 170**MUDANÇAS LOW COST**

**Todos os dias incluindo fins de semana.**  
**Cont.: 965 609 348 / 913 689 878**

**VENDE-SE**

- Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L; Feno enfardado a 3€ / fardo; - Feno a granel a 10€ / m3; - Azeite a 20€/ 5L  
Cont: 965 510 507

**VENDO MADEIRA**

de nogueira, serrada há 4 anos. Cont.: 917 872 217

**VENDE-SE AZEITONA, s/**  
qualquer tratamento, na freguesia de Santiago de Litém.  
Cont.: 917 641 333

**EMPREGO**

**PRECISA-SE MOTORISTA DE PESADOS** para serviço regional. Entrada imediata. Empresa de Pombal. Contacto:  
964 028 788

**PRECISA-SE VENDEDOR (M/F)** c/ experiência no ramo alimentar e bebidas para a região Centro. Dá-se preferência a profissionais com carteira de clientes. Os interessados deverão enviar resposta/currículo para o email deste jornal (pombaljornal@gmail.com), com referência à oferta de emprego.

**SENHOR DIVORCIADO**, reformado, pretende conhecer ou encontrar senhora, de preferência emigrante, viúva, dos 50 aos 65 anos, livre, para fazer vida a dois. Sinceros, justos. Ele tem casa própria, eventualmente direito a herança.  
Cont: 919 045 511

**SENHOR LIVRE** pretende encontrar senhora simples, humilde, dos 55 aos 65 anos, com disponibilidade para uma futura vida a dois.  
Cont: 926 920 239

**AMIZADES**

**CAVALHEIRO VIÚVO**, 75 anos, deseja conhecer senhora, dos 65 aos 75 anos, para viver em comum.  
Cont.: 915 881 315 | 236 673 286

**AMIZADES**

**HOMEM DE 45 ANOS** procura menina senhora, para amizade ou algo mais. Pode ser branca ou preta.  
Cont.: 910 736 620

**AVISO**

**Suspensão da Licença de Funcionamento do estabelecimento de apoio social licenciado, denominado “O Berço dos Afetos”, propriedade de “O Berço dos Afetos Lda”, sito na Rua Principal, n.º 19, Fontinha, 3105-285 Pelariga, Pombal.**

Dando cumprimento ao disposto no artigo 40º do Decreto-Lei n.º 64/2007, de 14 de março, e ainda na versão que lhe foi dada no Decreto-Lei 33/2014 de 4 de março, torna-se público que, por despacho de 15-01-2019 da Senhora Diretora de Segurança Social do Centro Distrital de Leiria proferido ao abrigo do preceituado no artigo 20º do mesmo diploma, foi determinada a Suspensão da Licença de Funcionamento do estabelecimento de apoio social com fins lucrativos, que exercia atividades de apoio social na resposta social de Centro de Atividades de Tempos Livres, denominado “O Berço dos Afetos”, propriedade de “O Berço dos Afetos Lda”, por se ter verificado que ocorreu uma interrupção da atividade prestada por um período superior a um ano.

A reabertura do estabelecimento contrariando este despacho, faz incorrer o proprietário em crime de desobediência previsto e punido na alínea b) do artigo 348º do Código Penal.

Leiria, 05 de agosto de 2019

A Diretora de Segurança Social  
do Centro Distrital de Leiria

Maria do Céu Mendes

**LICENCIAMENTO DO FUNCIONAMENTO DO ESTABELECIMENTO DE APOIO SOCIAL**

**LICENÇA DE FUNCIONAMENTO**

**IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO**

**IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE GESTORA**

**RESPOSTA SOCIAL A DESENVOLVER NO ESTABELECIMENTO**

**CAPACIDADE MÁXIMA**

**ENSAO**

**Assinatura da Diretora de Segurança Social**

**Nota:** O documento é emitido no Decreto-Lei n.º 64/2007 de 14 de março, alterado o respectivo artigo 33º pelo Decreto-Lei n.º 33/2014 de 4 de março. Os dados processados apresentados sobrealgumas das informações possas variar de acordo com a Segurança Social, I.P., Instituto da Segurança Social dos Afetos, I.P.E.E. e Instituto da Segurança Social da Madeira, I.P.S.S.M. para os fins de que se destinam e permane remunerado o controlo e fiscalização pelo prazo de 120 dias, contados a partir da data da emissão da licença.

**Os interessados devem dirigir-se à Segurança Social, comprometendo a proteger os dados pessoais e a cumprir o seu dever de não infringir os direitos dos dados. Para mais informações sobre os prazos de utilização, consultar o portal da Segurança Social ou o seu respectivo site.**

**Atenção: desconsiderar asas permitidas nos termos da lei.**

**Mod. JSL 02200115 - EDUCA (Página 1 de 1) - versão 0000000000000000**

O Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) tem em curso uma campanha para angariação de voluntários para participar no próximo peditório nacional, que decorre entre os dias 31 deste mês e 3 de Novembro.

Cristiano Ronaldo volta a ser, pelo terceiro ano consecutivo, o embaixador do Peditório Nacional da Liga Portuguesa Contra o Cancro, juntando-se também agora à campanha de apelo ao recrutamento de voluntários pontuais para a realização desta acção. Recorde-se que a efectividade da acção do Núcleo Regional do Centro,

## Peditório nacional

# Liga Contra o Cancro precisa de voluntários

fundado há 51 anos, advém, em grande medida, da acção do seu voluntariado na comunidade, bem como a do peditório nacional, a principal e fundamental fonte de angariação de fundos da instituição.

A inscrição para participar, na região centro, como voluntário pontual no peditório já está disponível. Basta aceder e preencher o for-

mulário de inscrição, sendo posteriormente contatados pelos serviços do Núcleo Regional do Centro. Para mais informações, os interessados poderão comunicar com a LPCC.NRC através do telefone 239487490 ou do e-mail peditorio@ligacontracancro.pt. Todos os detalhes ou mais indicações encontram-se disponíveis através do link: [www.ligacontracancro.pt/peditorio](http://www.ligacontracancro.pt/peditorio).

A participação do voluntário pode ser feita à medida da sua disponibilidade, podendo ocorrer durante os quatro dias ou apenas num período da sua preferência.

O apoio dos voluntários e dos portugueses garante a continuidade dos projetos da LPCC, desde o apoio ao doente oncológico e familiares ao rastreio e diagnóstico precoce; apoio à investigação científica e formação de profissionais de saúde e promoção da educação para a saúde.

O peditório, autorizado pelo Ministério da Administração Interna, será feito, como habitualmente, por milhares de voluntários em todo o país, devidamente identificados com o colete da instituição e com cofres lacrados e também identificados. As acções decorrem essencialmente em locais como centros comerciais, igrejas, e junto de cemitérios, supermercados e nas principais ruas das cidades.

## Fundação organiza seminário no dia 16

# Envelhecer de forma activa e saudável



O auditório da Junta de Freguesia de Abiul recebe no dia 16 deste mês, quarta-feira, a quarta edição do seminário "Envelhecimento + Activo e Saudável", numa organização da Fundação Dr. José Lourenço Júnior e que conta com o apoio da Junta de Freguesia local.

A recepção aos participantes é feita a partir as 09h30, devendo a sessão de abertura realizar-se entre as 10h00 e as 10h30. Conta com as intervenções de representantes da Fundação, do Município de Pombal e do Centro Distrital de Leiria do Instituto da Segurança Social.

O primeiro painel tem como tema "Envelhecimento Activo: Que presente, Que Futuro?" e conta com as intervenções de Ricardo Crispim (assistente social e educador social), de Isabel Mourão (Escola Superior Agrária de Ponte de Lima) e José Manuel Silva (Escola

Superior Saúde Santa Maria/Associação Portuguesa de Cuidadores). A moderação estará a cargo de Ana Cabral, vereadora do Desenvolvimento Social na Câmara Municipal.

O segundo painel, já após o almoço (livre), abordará boas práticas no âmbito da temática em reflexão. Para isso, serão palestrantes Luísa Conceição e Rita Silva, do Lar Otilia Lourenço (Abiul), Flávia Rodrigues e Natália Machado, da Cáritas Diocesana de Coimbra.

O programa encerra com a entrega dos prémios do II Concurso de Fotografia "Afectos na Velhice".

Apesar da participação ser gratuita, os lugares são limitados, pelo que os interessados deverão formalizar a sua inscrição através do email [envelhecimento-maisativo.abiul@gmail.com](mailto:envelhecimento-maisativo.abiul@gmail.com), do telefone 236 920 800 ou nas instalações do Lar Otilia Lourenço.

## Professor TATABA

Especialista em retornos do bem amado. Resolve problemas delicados para toda a vida, amor, amarrações, afectividade, casamento, fidelidade, impotência sexual/disfunção erétil, maus olhados, protecção, sorte, namoro em risco, problemas familiares, espirituais, negócios, justiça, trabalho, doenças e inveja. Se sente bloqueios e azar, se recebe algum mal e está desesperado. Retorno definitivo da pessoa amada em pouco tempo. Reconciliação de casais, amarrações fortes.

### Facilidade de Pagamento | Pagamento após resultados

NÃO SOFRA MAIS POR AMOR | RESULTADOS EM 4 DIAS  
Não há vida sem problemas, não há problemas sem solução.  
CONSULTA PESSOALMENTE OU POR CORRESPONDÊNCIA  
SIGILO ABSOLUTO | DE SEGUNDA A DOMINGO

CONSULTAS EM POMBAL  
E LEIRIA, JUNTO AO TRIBUNAL OU SEGURANÇA SOCIAL

**TLM: 930 586 704**

**PROF. JHON**

Faço e desfaço, tais como, casamento, divórcio retorno imediado do ser amado, reparação rápida das pessoas juntas, inveja maus-olhados, justiça e injustiças, assombramentos, demônios, casos mais desesperados, sorte nos jogos, exames, concursos, impotência sexual, etc.

**RESULTADO A 100% EM APENAS 7 DIAS!**

Consulte-me pessoalmente ou à distância.  
Facilidades de pagamento ou pagamento deois do resultado.  
Se quiser uma vida nova contacte-me o mais rápido possível.

O Prof. Jhon lê a sorte e faz previsão do futuro.  
Consulta todos os dias em Pombal e Leiria

Marcações:  
**965 205 183**

**MOVIS** - No centro da cidade,  
Perto de si,  
Perto de tudo,  
Perto do que é mais importante



**CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO****EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 03/10/2019, exarada a folhas 123, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 20, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Júlio da Conceição Ponte**, NIF 112.690.998, e mulher **Emilia da Conceição Rodrigues**, NIF 112.691.005, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde têm residência habitual e fiscal na Rua Luís de Camões, nº 31, lugar de Moinho da Mata, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de sementeira com oliveira e figueira, com a área de 287 m<sup>2</sup>, sito em Cabeço do Lagar, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, a confrontar do norte com serventia de inquilinos, do sul com Manuel Lopes Maçoeiro, do nascente com Adelino Gaspar e poente com vala dos engenhos, inscrito na matriz sob o artigo 760, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, por compra meramente verbal feita no dia 31 de Agosto de 1982, a Arlindo Ferreira da Ponte e mulher Francisca da Ponte, residentes no lugar de Agodim, Colmeias, Leiria; Que, após a referida compra, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 37 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 03 de Outubro de 19

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02  
Pombal Jornal n.º 167 de 10 Outubro de 2019

**CONVÍVIO**

1<sup>a</sup> VEZ, Loira, simpática, elegante, c/ acessórios e massagem completa, o. natural até à última gota.  
Cont.: 920 154 274

LUANA furacão, linda, meiga, corpo elegante, sensual, beijoqueira, adora 69 e algo...nas calmas, com prazer.  
Cont.: 919 121 970

SENHORA DE MEIA-IDADE faz brincadeiras nas horas vagas em troca de ajuda monetária.  
Cont.: 916 177 349

ANNA RUSSA, 37a, loirinha, bonita, peito XXL, olhos azuis, massag. Cont.: 910 791 201

Assinado segunda-feira, 07-10-2019, 17:09:09  
por Jorge Ferreira Costa, Juiz de Direito

**Tribunal Judicial da Comarca de Leiria****Juizo Local Civil de Pombal - Juiz 1**

Av. Heróis do Ultramar  
3100-462 Pombal  
Telef. 236209110 Fax: 236209111 Mail: [pombal.judicial@tribunais.org.pt](mailto:pombal.judicial@tribunais.org.pt)

**ANÚNCIO**

Processo: 1892/18.2T8PBL	Interdição Inabilitação	Referência: 92134666 Data: 07-10-2019
--------------------------	----------------------------	--

Requerente: Ministério Público  
Beneficiário: Micael Fernandes Sousa Emídio

Nos autos de interdição acima identificados, por sentença proferida em 04-10-2019, foi decretado o acompanhamento do beneficiário **Micael Fernandes Sousa Emídio**, nascido em 28-08-1990, filho de António José Fernandes Domingos e de Maria Isabel Emídio, residente no **Bairro Social Margens do Arunca, Lote 10, Nº 19, R/c Esq., 3100-601 Pombal**, assim como, em benefício deste, as medidas de acompanhamento de representação geral e de administração total de bens, sendo nomeada sua acompanhante Maria Isabel Emídio.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). Jorge Ferreira da Costa  
A Oficial de Justiça,  
Adosinda L. G. Domingues Ferreira

**VENDE-SE**

empresa de táxis em  
Santiago de Litém,  
por motivos de saúde.



Cont.:  
912 541 055  
236 930 071

**TÁXI**

**PROF. LIMANY**

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDUM

VIDENTE AFRICANO

ÉXITO EM 48 HORAS

**920 471 192    910 638 303**

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO

Ajudo a resolver os seus problemas, sobre várias da vida, amor, sorte, inveja, negócios, maus-olhos, insucessos escolares, maus vícios; (tais como: alcoolismo, Drogas, jogo), problemas com a justiça e impotências. Faz aproximação e afastamento. Etc. etc.

TODOS OS DIAS DAS 9H. ÀS 20H30  
PAGAMENTO APÓS O RESULTADO  
RESULTADO IMEDIATOS / CONSULTAS  
EM PRESENÇA OU À DISTÂNCIA  
RESULTADOS COMPROVADOS  
LEIRIA - POMBAL - GRANDE LISBOA

**PROF. SIDY**

Grande Vidente e Astrólogo  
Fidelidade Absoluta

Especialista dos trabalhos ocultos. Ajuda a resolver todos os seus problemas mesmo nos casos mais desesperados, amor, sorte, amarração, união, inveja, decepção sentimentos, saúde, problemas familiares, comércio, herança, sucesso no vosso projecto profissional, trabalho, empresa, em dificuldade, negócios, divórcio, impotência sexual, lucros aos jogos, graças à sua competência e dom natural o Prof. Sidy livra-vos do mal que vos impeça de dormir e que vos faz sofrer, elimina-os de todo o tipo de preocupações e protege contra todos os perigos

**NÃO SOFRA MAIS POR AMOR**

Resultados rápidos e garantidos a 100%-Resultado em 3 dias.

PAGAMENTO APÓS RESULTADO  
FACILIDADE DE PAGAMENTO

Não hesite em contactar-me. Consultas em Pombal e Leiria. Consultas por marcação. Fala também francês e inglês.

**910 144 167 | Pombal**

**CINEMA**  
\*ESTREIA NACIONAL\*  
PROJETO GEMINI  
10 a 17 Outubro  
Sessões às 21.30h



Filme O JOKER às 18.30h

Cinemas Millenium  
Pombal Shopping

Marcações: 914 407 071 | 236 207 060

**BODO DAS CASTANHAS VERMOIL**  
25, 26 e 27 OUTUBRO '19

- TASQUINHAS REGIONAIS
- FEIRA DE FRUTOS SECOS E ARTESANATO
- PASSEIO CLÁSSICOS
- BTT
- RÁDIO MODELISMO



CONSULTE O PROGRAMA EM:  
[www.jf-pomboil.pt](http://www.jf-pomboil.pt)



Promoção válida de 05/09 a 16/10/2019, na compra de óculos graduados completos (luneta + lentes a partir do 3º par) não acumulável com promoções genéricas e convencionadas nem com outras promoções em vigor ou com Preços Leves. O 2º par de óculos graduados completos da oferta tem o valor mínimo de 39€. Isento de IVA. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em [www.multioptronics.pt](http://www.multioptronics.pt).



**30%  
DESCONTO**  
EM TODOS OS ÓCULOS  
GRADUADOS

+OFERTA  
2º PAR

Pombal  
Rua Professor Gonçalves Figueira, 7  
Tel./Fax: 236 216 782

**MultiOpticas**   
Olha por mim, sempre

**JORNAL**  
POMBAL  
[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

## ASSINATURAS

**236 023 075**  
[pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 20€; Europa =  
55€; Outros países = 85€

## METEOROLOGIA

QUI 10	SEX 11	SAB 12	DOM 13	SEG 14	TER 15	QUA 16	QUI 17	SEX 18
29°   9°	31°   12°	28°   15°	26°   14°	24°   11°	22°   10°	23°   9°	23°   10°	23°   9°

“Desenvolver projectos que sociais e comunitários, que ajudem tornar o Clube de Ténis de Pombal como entidade e parceiro de referência ao nível desportivo e social”, é um dos objectivos dos novos órgãos sociais do clube, eleitos a 19 de Setembro em Assembleia Geral Extraordinária.

A nova direcção é presidida por Paula Baptista Faria e integra Solange Barbosa (vice-presidente), José Eduardo Simões (tesoureiro), António José Quitério (secretário) e Sérgio Clemente (secretário).

O elenco directivo está empenhado em “potenciar a dinâmica do clube, optimizando a utilização das suas infra-estruturas, através de mais actividades desportivas e programas que envolvam os sócios de for-

ma mais participativa”, bem como “promover torneios sociais e iniciativas que visam aumentar a frequência de sócios, familiares e visitantes.”

De acordo com a vice-presidente, o clube criado há 31 anos, pretende, entre outros objectivos, recuperar, melhorar e conservar os seus espaços desportivos, ambientais e sociais, nomeadamente proceder à cobertura dos campos de ténis e padel, localizados na zona desportiva da cidade, “que

tem vindo a impedir uma maior frequência durante os períodos de chuva e que prejudica o funcionamento da escola de ténis e de padel, bem como os projectos de intervenção social e comunitária.” Pretende, igualmente, “recuperar os pisos dos campos de ténis que se encontram danificados”, acresce Solange Barbosa.

Com mais de 720 sócios inscritos, o clube apresenta uma situação financeira difícil, uma vez que “sobrevive à base das quotas dos só-

cios, da escola de ténis, do aluguer de campos, de subsídios da Câmara Municipal e de patrocínios”, refere a dirigente, defendendo a necessidade de haver uma “divulgação do espaço para organização de eventos ou actividades, por forma a permitir a ajuda financeira ao clube.”

Entre outros objectivos, a nova direcção quer “aproximar os jovens das nossas escolas ao clube como forma de enriquecimento curricular” e “dinamizar a escola de

padel”, com destaque, ainda, para fomentar a participação de mais equipas próprias nos campeonatos regionais interclubes. Actualmente, o clube possui cerca de seis dezenas de atletas federados, um número que a direcção pretende aumentar.

A par da direcção, também os restantes órgãos sociais têm novos dirigentes: Sérgio Margarido preside à Assembleia Geral, sendo coadjuvado por Joel Gonçalves (vice-presidente) e



Débora Faria de Sousa (secretária).

Por sua vez, o Conselho Fiscal é constituído por Jorge Vieira da Silva (presidente), Pedro Pimpão (vice-presidente) e Eurico Gameiro João (vogal).

PUB



**FARMÁCIA  
TORRES & CORREIA**

# NOVO HORÁRIO

**ABRIMOS  
9H00**

**FECHAMOS  
21H00**

**Segunda a sexta-feira**

236 212 487

