



XXVII FEIRA NACIONAL DE  
**ARTESANATO**

E TASQUINHAS  
DE **POMBAL**  
23 a 25 set'2022

expocentro  
entrada livre

www.cm-pombal.pt

ANO 9, NÚMERO 237 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 01 SETEMBRO 2022 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

# J P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

CGW

COMSOFTWEB  
sistemas informáticos, Lda

Software

Desenvolvimento web

Hardware

Segurança

www.comsoftweb.pt

## Desporto

Numa família  
de ciclistas, a mais  
nova é campeã



Página 7

## Guia

Exploração  
mineira pode  
afectar aquífero

Página 4

## Ilha

Gastronomia  
local é atracção  
nas tasquinhas



Página 14

## Economia

Melhorias na  
Z.I. da Formiga  
começam em breve

Página 3

# Sobrantes deixados na floresta são “autênticos barris de pólvora”

Alerta foi deixado pelo presidente da Junta de Freguesia de Almagreira, que diz que os montes de resíduos florestais são um problema que tem dado origem a uma grande quantidade de ignições naquela zona. Página 6



Requalificação da Várzea Comerciantes  
lamentam transtornos causados pelas obras

Página 3

Cidade de Pombal  
BioArtes traz  
cultura, tradição  
e ecologia

Página 2

## Cumieira

Beneficiação  
do lar vai custar  
34 mil euros

Página 4

## Monte Redondo

Fesmote regressa  
após quatro anos  
de interregno

Página 17

Futebol | Futsal  
Calendários dos  
jogos da época  
já disponíveis

Página 20

CINEMAS MILLENIUM  
POMBAL SHOPPING

Em exibição até dia 07 Setembro

TAD

Sessões todos os dias  
15:30



A BESTA

Sessões todos os dias  
21:30





Livro foi apresentado durante os festejos da localidade da freguesia de Abiul

## “Ramalhais, amo-te” revisita vivências de Nelson Leal em poesias



• Durante a apresentação foram lidos poemas para o público

Desde a infância que Nelson Leal é um apaixonado pela escrita, muito em particular pela poesia, essa arte de dar um tom ritmado a cada estrofe. E é guiado por este gosto pelas palavras que apresentou publicamente, no dia 21 de Agosto, o terceiro livro, desta vez com edição de autor. Escolheu a aldeia de Ramalhais (Abiul) para o fazer, aproveitando a festa que ali decorreu naquele fim-de-semana, não fosse esta a terra que dá o nome ao livro.

Em “Ramalhais, amo-te”, Nelson Leal revisita a terra onde viveu até aos 11 anos, em casa dos avós maternos, depois de ter vindo do Canadá, onde nasceu em 1972. “É nos Ramalhais que me sinto bem”, diz, com a emoção estampada no rosto. “Era um sonho publicar este livro”, revela ao Pombal Jornal, por entre os autógrafos que vai dando após a apresentação, so-

bretudo a amigos e conhecidos de longa data, que revê agora por altura do Verão, quando as férias o trazem de volta a Portugal, deixando para trás terras francesas, para onde emigrou há alguns anos.

Durante cerca de um mês, o suficiente para transpor para o papel uma parte importante da sua história de vida, Nelson Leal retirou do baú de memórias muitos dos que com ele cruzaram vivências, algumas delas ligadas ao futebol. O autor foi jogador e treinador da equipa de futebol dos Ramalhais, tendo chegado a ser campeão distrital em 1993.

Mas a cada virar de página, o leitor mergulha, ao mesmo tempo, na identidade das gentes locais, intrinsecamente ligada à imponente de uma paisagem onde a Serra de Sicó é protagonista num quotidiano, outrora, vincadamente rural.

Iniciativa da Junta de Pombal e ADAP realiza-se nos dias 10 e 11

## BioARTES promove cultura e tradição sem esquecer ambiente

O BioARTES está de regresso para a terceira edição, marcada para os dias 10 e 11 de Setembro, no Jardim do Cardal. Com uma programação diversificada que arranca no sábado, pelas 15h00, e termina domingo, pelas 21h00, o evento conta com uma panóplia de actividades que vão desde caminhada noturna, xadrez, stencils, acções de sensibilização ambiental, passeios de charretes pela cidade, pinturas faciais, mercado de trocas infantil, workshops de culinária internacional, ateliers de cestaria e bracejo. A animação vai também tomar conta do palco do BioARTES, com destaque para o III Festival de Folclore da Freguesia, que se realiza no domingo, a partir das 17h30.

Iniciado em 2018, o BioARTES é um projecto comunitário, resultante de uma parceria da Junta de Freguesia de Pombal com a ADAP - Associação de Artesãos de Pombal à qual se juntaram vários parceiros, entre os quais o Município de Pombal, a Cooperativa Agrícola de Pombal, os ranchos da freguesia, Agrupamento de Escuteiros de Pombal, AjudaAnimal, Amigos do Arunca, AXCOP, AREC, entre outros.

“Esta é uma iniciativa original, que relaciona os conceitos de cultura, ecologia e tradição, e que nesta terceira edição vai ter uma grande novidade”, que passa pelo “convite a um país estrangeiro que tem uma comunidade representativa na nossa freguesia”, revela a presidente de Junta, Carla Longo, acrescentando que “este



• Evento é realizado em parceria com a associação de artesãos

ano este convite foi feito à comunidade de São Tomé e Príncipe, articulada com o Município de Mé-Zóchi, que tem a particularidade de ser presidido por Américo de Ceita, descendente de pombalenses”.

“Consideramos que um dos grandes desafios ac-

tuais consiste em promover a recuperação da cultura e da tradição, aproveitando os ensinamentos de economia circular e de protecção do ambiente, integrando-os na comunidade através dinâmicas como a da BioARTES”, salienta a autarca.

“A par do património natural, é fulcral contribuir para a preservação do património histórico, artístico e cultural das nossas gentes, assim como o aproveitamento da nossa riqueza multicultural”, refere Carla Longo, salientando que “faz parte da identidade comum, servindo de base para construir uma cidade mais apetecível, integrando as histórias, as culturas e as gentes da nossa terra, mas sempre salvaguardando a sua identidade original”.

Numa nota enviada à imprensa, a presidente de Junta lembra que “outro dos pontos fundamentais da nossa vivência em comunidade passa pela ecologia e sustentabilidade”, e que são tidos em conta nesta iniciativa.

Município integra rede de apoio ao investimento da diáspora

## Pombal quer apoiar ideias de negócio de emigrantes

Com o objectivo de promover, informar e apoiar ideias de negócio de emigrantes empreendedores, o Município de Pombal aderiu à Rede de Apoio ao Investidor da Diáspora (RAID).

Esta adesão, que será articulada com o gabinete de Apoio ao Investidor da Diáspora, tem um “duplo potencial”, destaca uma nota da autarquia. Por um lado, pretende colocar o concelho como local de “origem e destino de micro e pequeno investimento dirigido a Portugal”. Por outro lado, quer promover o território na “plataforma de internacionalização de iniciativas locais e regionais”.

Ao integrar esta rede, o município compromete-se a “realizar um trabalho metódico de identificação, mapeamento e listagem dos investimentos existentes ou que venham a ser realizados nos respectivos concelhos, que sejam oriundos das comunidades portuguesas e de empresários da diáspora”, partilhando a informação no âmbito da Rede.



Com esta adesão, homologada pelo secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Paulo Cafôfo, a Câmara Municipal assume ainda a responsabilidade de “identificar boas práticas e avaliação dos resultados de investimentos oriundos da diáspora e através da diáspora”, bem como garantir a sua divulgação nas redes internas e externas.

Compete ainda ao município promover, sempre que possível, parcerias com entidades (por exemplo com a comunidade intermunicipal, associações empresariais regionais e fundações), que desenvolvam iniciativas, projectos ou concursos ligados ao empreendedorismo da diáspora.

Por sua vez, cabe à RAID dar contributos para a im-

plementação do Programa Nacional ao Investimento da Diáspora (PNAID), partilhar informação relevante para o mesmo e avaliar a sua execução.

A Rede manterá uma articulação regular com o tecido empresarial da diáspora através da Rede Diplomática e Consular, assim como das redes externas da AICEP (Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal) e do Turismo de Portugal.

De referir que o PNAID é dirigido a emigrantes portugueses e lusodescendentes que queiram investir ou alargar a sua actividade económica em Portugal, bem como a empresas nacionais que queiram internacionalizar os seus negócios através da diáspora.

**APLS**  
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

**ANTÓNIO POIARES**  
914 507 865

**LEANDRO SIOPA**  
961 301 888

✉ [apls.avaliacoes.topografia@gmail.com](mailto:apls.avaliacoes.topografia@gmail.com)  
f [apls.avaliacoes.topografia.cadastro](https://www.facebook.com/apls.avaliacoes.topografia.cadastro)

📍 Levantamentos Topográficos    📍 GPS / Georreferenciação    📍 Avaliação de Imóveis    📍 Localização de Prédios



Intervenção na Rua Prof. Carlos Alberto da Mota Pinto

# Comerciantes apreensivos com transtornos causados pelas obras



● As obras vão decorrer por um período estimado de 90 dias

A Rua Prof. Carlos Alberto da Mota Pinto está encerrada ao trânsito desde o dia 24 de Agosto. A medida está prevista no âmbito da empreitada de requalificação urbana da Várzea e deverá prolongar-se por um período de 90 dias.

Apesar de já ter sido anunciado, aquando da apresentação do projecto de requalificação daquela zona, os comerciantes da zona intervencionada lamentam não terem sido previamente informados sobre o início das obras e que não tenham sido acauteladas algumas situações para evitar transtornos para lojistas e clientes.

Arsénio Rodrigues, da Chip7, é uma das vozes críticas e garante que irá fazer chegar as preocupações ao presidente da Câmara. “Devíamos ter sido avisados, para tomarmos algumas precauções, mas também sobre o que vai ser feito”. Para além desta indefinição, o empresá-

rio diz que tem sido “drasticamente penalizado” financeiramente, uma vez que “o meu cliente vem, na maior parte das vezes de carro, e deixa os equipamentos aqui à porta”. Na ausência de estacionamento próximo, e sempre que os equipamentos são volumosos, “não vem”, constata, ao mesmo tempo que receia que o prazo de execução se prolongue para lá do estimado.

Ana Miranda junta-se às preocupações de Arsénio Rodrigues. A proprietária da Ortocare lamenta, também ela, a falta de informação prévia aos proprietários dos estabelecimentos, o que invalidou o aviso aos clientes sobre o que se iria passar. Critica, por outro lado, que não tenham sido salvaguardados locais mais próximos, para cargas e descargas, o que tem causado inúmeras dificuldades a transportadoras e clientes. “Esta situação é dissuasora de se vir pa-

ra aqui”, nota a lojista, que acredita, no entanto, que a intervenção será “benéfica”, apesar de recluir a perda de estacionamento no local. A mesma nota de positivismo é atribuída à intervenção realizada no jardim. “Ficou mais airoso, mais bonito, mas gostava que tivesse mais flores”. Também Daniel Ferreira, do restaurante Jardim da Várzea, se mostra satisfeito com o resultado das obras no jardim, que considera ter ficado “muito melhor”. O comerciante mostra-se favorável às mudanças e, no caso das obras na Rua Prof. Carlos Alberto da Mota Pinto, diz que os transtornos são mais significativos ao nível das descargas de grande volume e na esplanada. “Para haver obras, há sempre transtorno”, assume Daniel Ferreira, o que não invalida que deixe um reparo à autarquia, devido à falha de comunicação prévia sobre os trabalhos.

## MAIS SEIS ESTACIONAMENTOS

Em resposta às preocupações manifestadas, a Câmara Municipal de Pombal diz que “está ciente do incómodo provocado pelos trabalhos em curso”, mas salienta que se trata “de uma intervenção estruturante que visa melhorar, sobretudo, as condições de acessibilidade e de segurança rodoviária daquela zona da cidade, que desde o início dos trabalhos e a sua conclusão passa por várias etapas morosas e necessárias”.

Tendo em conta a interdição da circulação rodoviária na zona de intervenção, “a autarquia esclarece, de igual modo, que foram salvaguardadas as condições para cargas e descargas”. Para o efeito, e “em articulação com a Polícia de Segurança Pública (PSP), foi assegurada que aquelas operações sejam efetuadas, nesta primeira

fase, em acesso contrário, a partir do Largo do 25 de Abril. Numa segunda fase, será encontrada uma outra solução, em conjunto, que vá ao encontro das necessidades dos respectivos estabelecimentos comerciais”.

Sobre os receios com a perda de estacionamento no local, a Câmara esclarece que o projecto prevê, naquela mesma zona, “um incremento de mais seis lugares de estacionamento, comparativamente ao existente”.

“A Câmara Municipal apresenta um pedido de desculpas pelos constrangimentos que a obra provoca na mobilidade rodoviária e pedonal, em particular aos agentes económicos instalados naquela zona da cidade, solicitando a máxima compreensão, convicta de que, no final, todos poderão constatar os benefícios que as requalificações urbanas se traduzirão”.



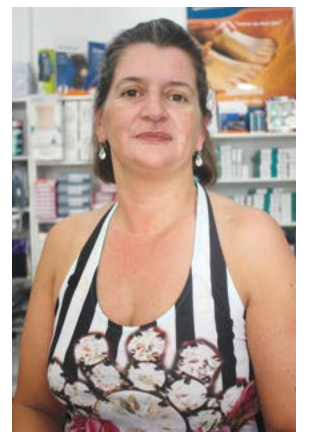
**ARSÉNIO RODRIGUES**  
Chip 7

*“Devíamos ter sido avisados, para tomarmos algumas precauções”.*



**DANIEL FERREIRA**  
Restaurante Jardim da Várzea

*“Para haver obras, há sempre transtorno”*



**ANA MIRANDA**  
Ortocare

*“Esta situação é dissuasora de se vir para aqui”*

Obra de valor superior a 557 mil euros já foi adjudicada

## Pombal avança com requalificação da Zona Industrial da Formiga

A requalificação da Zona Industrial da Formiga (ZIF) vai finalmente avançar. Num primeira fase, a obra prevê melhorar as infra-estruturas na Rua da Indústria, num investimento total de 357.500 euros (acres-

cidos de IVA). Com esse intuito a Câmara Municipal aprovou, na sua última reunião, realizada a 25 de Agosto, a adjudicação da empreitada à empresa Contec - Construção e Engenharia, com sede em Pombal.

A obra, que terá um prazo de execução de 210 dias, consiste na requalificação da rede de abastecimento de água pública, rede de drenagem de águas pluviais, rede de esgotos domésticos, rede viária, sinali-

zação vertical e horizontal, passeios e redes de distribuição de iluminação pública e telecomunicações.

Trata-se de “uma intervenção significativa” para melhorar as “infra-estruturas essenciais para qual-

quer investimento feito no território”, referiu o presidente da autarquia aquando da aprovação da abertura de concurso público para executar a empreitada.

Na altura, Pedro Pimpão disse ainda que esta inter-

venção “é uma prioridade que vai trazer mais-valias para esta zona”, uma vez que “a ZIF precisa de uma requalificação urgente”, porque as suas actuais “condições envergonham a cidade”.



Investimento de 34 mil euros

# Lar da Cumieira vai avançar com obras de conservação



● O investimento será comparticipado em 25 mil euros pela Câmara Municipal

O lar da Cumieira vai ser alvo de obras de conservação no valor de 34 mil euros. Esta intervenção consiste na impermeabilização e pintura exterior do edifício. Mas a Associação Sócio-Cultural, Recreativa e Educativa de Cumieira e Circunvizinhas, que é detentora do lar, tem outros projectos no horizonte. “Vamos avançar com obras de impermeabilização e pintura de todas as paredes exteriores do edifício”, contou o presidente da Associação da Cumieira, salientando que se trata de um “investimento de 34 mil euros”, que será comparticipado em 25 mil euros pela Câmara Municipal

de Pombal. Este é um projecto para avançar entretanto. Mas há mais. A Associação da Cumieira já está a projectar a ampliação do lar, com o objectivo de aumentar a lotação da estrutura residencial para pessoas idosas. Este projecto prevê reforçar a capacidade da valência de lar com “mais seis camas”, numa ampliação que representa “um investimento de cerca de 74 mil euros”. Todavia, “este projecto está dependente de fundos comunitários, porque a instituição não tem capacidade financeira para fazer face a este valor”, afirmou Joaquim

Simões, adiantando que a associação está a “aguardar a abertura de um aviso para candidatar este projecto”. De salientar que, neste momento, a Associação da Cumieira possui a valência de lar com 27 idosos e o serviço de apoio domiciliário com 43 utentes. Já “o centro de dia está suspenso desde a pandemia Covid-19”. O aumento da capacidade pretende reduzir o número de inscritos em lista de espera. Afinal, “temos sempre pessoas em lista de espera para o lar e nunca temos capacidade para dar resposta a todos os pedidos, [pelo que] vamos

dando resposta conforme as nossas capacidades”, frisou aquele dirigente. Em termos de trabalhadores, a Associação da Cumieira emprega actualmente 27 pessoas, mas a expectativa é “aumentar o número de colaboradores” após a ampliação do lar, estando prevista a criação de “pelo menos mais três postos de trabalho”. Estes projectos surgem depois dos momentos conturbados vividos durante a pandemia Covid-19 e num momento em que a Associação da Cumieira “está em boas condições físicas e com as contas financeiras equilibradas”, concluiu Joaquim Simões.

Término da empreitada adiado 30 dias

## Requalificação da EM 532-2 concluída este mês

A requalificação da Estrada Municipal (EM) 532-2 deve ficar concluída ainda este mês. A Câmara de Pombal aprovou, na sua última reunião, realizada a 25 de Agosto, a prorrogação da obra por mais 30 dias, adiando a sua

conclusão para 20 de Setembro. A segunda fase da requalificação da EM 532-2, cuja intervenção se centra no troço entre a localidade de Barrocas, na freguesia de Pombal, até à antiga passagem de nível

de Vermoil (Santiago de Litém) e ao Rocio (S. Simão de Litém), deve ficar concluída até ao próximo dia 20 de Setembro. Recorde-se que esta empreitada, que representa um investimento superior a 442

mil euros (acrescido de IVA), foi adjudicada à empresa Socitop em Maio de 2021, tendo um prazo de execução de 120 dias. No entanto, a suspensão dos trabalhos ditou o atraso no término da obra, que está agora em fase de conclusão.

Por causa do Sistema Aquífero da Mata do Urso

## Pedido de exploração mineira de Fonte Cova preocupa Câmara de Pombal

O vereador Pedro Navega manifestou, na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, realizada a 25 de Agosto, preocupação com o pedido de exploração mineira de Fonte Cova, na União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, uma vez que a totalidade da área está inserida no Sistema Aquífero Leirosa - Monte Real, que no concelho de Pombal assume a designação de Sistema Aquífero da Mata do Urso.

Apesar do “plano de lava ser todo no nosso concelho”, o pedido de exploração abrange os concelhos de Pombal e Leiria, informou o responsável pelo pelouro do Ordenamento do Território, assegurando que ambas as autarquias estão a “acompanhar a situação”, tendo sido “criado um grupo de trabalho entre os dois municípios”, que inclui ainda “representantes das juntas de freguesia e de algumas associações locais daquela zona”.

O objectivo é “tomar algumas diligências junto da DGEG [Direcção-Geral de Energia e Geologia] e da ANMP [Associação Nacional de Municípios Portugueses] e ter alguma voz, mesmo sabendo que sendo uma exploração mineira temos pouca intervenção”. Ainda assim, “vamos acompanhar a situação e tomar as medidas que formos achando necessárias”, garantiu Pedro Navega.

“Neste momento, o principal problema tem a ver com

a defesa do Sistema Aquífero Leirosa - Monte Real”, que no concelho de Pombal assume a designação de Sistema Aquífero da Mata do Urso, salientou o vereador, reconhecendo que esta “é uma das situações que nos preocupa, principalmente por causa da questão da água”.

Desta forma, “já enviamos alguns ofícios para a DGEG e ANMP com algumas sugestões de melhoria, quer dos processos, quer da parte da legislação”, pois tanto um como o outro “não nos protege, nem a nós nem às populações”.

De salientar que o pedido de concessão de exploração de depósitos mineiros de caulino denominada “Fonte Cova” foi requerido pela empresa Sabril - Sociedade de Areias e Britas, com sede em Albergaria dos Doze. A exploração abrange uma área de 91,51 hectares, sita no território da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca (Pombal) e da freguesia de Monte Redondo (Leiria).

Refira-se que, em Fevereiro deste ano, a Câmara de Pombal emitiu um “parecer favorável condicionado” para esta exploração, uma vez que o PDM prevê esta área como espaço de recursos geológicos. No entanto, o parecer do município adverte que, apesar de compatível com o PDM, “é permitida a exploração e aproveitamento de recursos geológicos de forma racional e sustentada”.



### MUNICÍPIO DE POMBAL Aviso

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos, Presidente da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: Perícia Automóvel em Pombal 2022
  2. Promotor do evento: Slalom Clube Portugal
  3. Local do evento: Pombal
  4. Designação das vias e período de encerramento: Urbanização das Cegonhas, entre as 15H00 e as 19H00 do dia 4 de Setembro de 2022
  5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.
- Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 30 de Agosto de 2022.  
O Presidente da Câmara,  
(Pedro Pimpão)

## CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

**A CLOACA - O Modelo**

Ouvi dizer que as Festas do Bodo deram um brutal prejuízo. Até já andam a pensar em pôr concertos a pagar.



Então não foi com esse modelo que, há uns anos, o Bodo teve o maior prejuízo de sempre?

Foi.



Humm... Talvez o problema não sejam os modelos. Parece-me que são os "Modelistas".



Alcides 2022



# neomáquina

SUPERMERCADO

Promoção Válida de 26 de Agosto a 08 de Setembro

COMPROMISSO  
PREÇO,  
**QUALIDADE**  
& TRADIÇÃO

**CHOCAPIC  
NESTLÉ**  
267g+108g

**1,99€**



**LEITE GROSSO**  
Meio gordo 1Lt  
Preço de mercado 0,74€

**+ BARATO**

**0,62€**



**CEREAIS CUÉTARA**  
Flakes; choco Flakes  
500g Duo 420g  
Preço de mercado 3,99€

**POUPE 35%**

**2,59€**

**LEITE UCAL**  
250ml  
Preço de mercado 0,91€

**POUPE 35%**

**0,59€**



**CAFÉ DELTA Q**  
Pack XL aQtivus;  
deQafeinatus; pack  
intensidade; mythiQ;  
Qharacter; Qualidus 40\*  
Preço de mercado 12,99€

**POUPE 23%**

**9,99€**



FICA  
**24CÉNT.**  
CADA  
CÁPSULA!

**COLA CAO**  
Energy 250g

**1,79€**



**LEITE CHOCO**  
Power 200ml  
Preço de mercado 0,43€

**POUPE 39%**

**0,26€**



**NESTUM MEL**  
Nestlé 300g  
Preço de mercado 2,29€

**POUPE 44%**

**1,28€**



Há mais de 30 anos a fazer parte da sua família!

www.neomaquina.pt





Presidente da Junta de Almagreira teme um grande incêndio no seu território

# Montes de sobrantes espalhados pela floresta são “autênticos barris de pólvora”

O presidente da Junta de Freguesia de Almagreira está preocupado com a “grande quantidade de montes de sobrantes” espalhados pela floresta, os quais classifica de “autênticos barris de pólvora”, que só ainda não deram origem a um grande incêndio porque as chamas são detectadas numa fase inicial e apagadas rapidamente. Mas as ameaças são constantes e “as pessoas temem que se repita a tragédia vivida em 2005”.

O problema não é novo, mas tende a agravar-se. Quem o diz é Humberto Lopes, dando conta da enorme quantidade de ignições registadas no território de Almagreira e nas freguesias vizinhas. “Alguém anda a brincar connosco e a pegar fogo aos montes de sobrantes espalhados pela floresta”, que “são em grande quantidade”.

“Esta preocupação não é de agora, já vem de outros anos, mas este ano tem sido surreal”, denuncia o presi-

dente da Junta de Almagreira, que já perdeu a conta aos focos de incêndio que tiveram origem nestes resíduos depositados à beira das estradas e estradões.

## “UM DIA ISTO VAI CORRER MAL”

“O nosso receio é que um dia destes o fogo alastre mesmo a sério e tenhamos aí uma tragédia como noutros anos” ou como aquela vivida no passado mês de Julho na freguesia de Abiul.

“Até agora temos tido os meios disponíveis e conseguido resolver rapidamente o problema e as chamas não se propagam”, mas “se calha num dia em que os meios estão mais dispersos e não se consegue apagar rapidamente o fogo”, “a situação vai correr mal”, alerta o presidente da Junta de Almagreira.

“O problema são os montes que os madeireiros vão deixando no meio da floresta, junto às estradas e estradões”, contou Humberto

Lopes, adiantando que “alguém anda a pegar fogo a esses montes”, que são de “acesso fácil”.

“O incêndio que aconteceu em Vale Nabal [em Julho] é disso exemplo”, contou o autarca, recordando que “ainda provocou alguma aflicção à população”. Depois disso os amontoados de resíduos florestais já deram origem a outros incêndios. E “qualquer pessoa passa e diz: está mesmo pronto para arder”.

## DIFÍCIL É IDENTIFICAR DONOS DOS TERRENOS

A este problema junta-se mais outro: “identificar os proprietários dos terrenos ou o autor dos despejos de sobrantes”. Estas são “as duas figuras jurídicas que a entidade fiscalizadora procura” e não é fácil chegar até elas. Por um lado, a ausência de cadastro impede as autoridades de chegarem aos donos dos terrenos. E por outro lado,

ninguém sabe quem deposita estes montes de resíduos florestais. “Muitas vezes são madeireiros que se apoderam dos terrenos para depositar os resíduos sem autorização”.

Soluções? “Há vários meses que temos vindo a colocar editais nos terrenos”, os quais são “numerados e dão 10 dias para o dono do terreno ou do monte remover os resíduos”. Passado esse tempo é transmitida a informação à GNR para multar o responsável pelo despejo ilegal. No entanto, as autoridades esbarram com a mesma dificuldade de identificar os responsáveis.

Para ultrapassar esse impasse, “a Câmara Municipal contratou duas empresas com camiões de alguma dimensão e equipamento para fazer a estilha e remoção desse material para destino final”, adiantou Humberto Lopes.

Paralelamente, o autarca apela à população que es-

teja atenta às propriedades e denunciem na Junta de Freguesia os autores desses montes, que “muitas vezes são deixados nas faixas de gestão de combustível ou por baixo das linhas eléctricas”, pois são áreas que “estão limpas e mesmo à mão para descarregar a madeira ou os resíduos”.

“Um dia isto vai correr mal”, teme Humberto Lopes, advertindo que a Junta de Almagreira já tem “uma pequena parcela onde podem ser depositados estes resíduos”. E “um dos projectos para este mandato é mesmo criar um local na freguesia para depositar todo o tipo de resíduos, incluindo os resíduos florestais, que podem ser depois rentabilizados”.

Esse projecto “está previsto para um terreno cuja aquisição vamos formalizar este mês de Setembro, com um apoio da Câmara Municipal”, o qual se situa junto ao parque de monstros de Almagreira, que está quase

concluído e deve entrar em funcionamento em breve.

## SOLUÇÃO SÉRIA CONSTRUIR CENTRAL DE BIOMASSA

Mas a verdadeira solução para este problema passava por a “Câmara Municipal criar no concelho uma central de biomassa, talvez em parceria com a Soporcel”. Este é um projecto “há muito ambicionado” e faria todo o sentido no território de Pombal, atendendo à “quantidade de resíduos e produtores florestais no concelho”, mas também ao facto de “Pombal ser o município do distrito de Leiria com mais área florestal”.

De outra forma não é rentável transportar os resíduos florestais para a central de biomassa mais próxima, que fica na Figueira da Foz, até porque “o aumento dos preços de combustível fez disparar o custo do transporte, que está cada vez mais caro”.

## O CONDE DO OESTE



Manuel Serra  
manueljserra@gmail.com

# 18 de setembro, dia D no Oeste

De acordo com o decidido pela Assembleia de Freguesia da UFGIMM ir-se-á realizar no próximo dia 18 uma audição popular por Ex freguesias sobre eventual desagregação das freguesias ao abrigo da Lei nº 39/2021 de 24 de junho.

No caso da Guia será a seguinte pergunta: **“Pretende que a Guia deixe de fazer parte da União de Freguesias? Sim X; Não X”** De fato trata-se tão só de uma manutenção da agregação existente ou da opção pela desagregação e voltarmos às juntas independentes.

É curioso que aqueles que noutros tempos mais lutaram pela desagregação, impossível na época, com promoção de abaixo-assinados e excitação das massas, utilizando argumentos falsos para fazerem valer as suas pretensões e convencer os demais, e que acabaram por se juntar em movimento independente para concorrer às eleições, onde uma das suas bandeiras era a desagregação, são agora, após terem já ganho por duas vezes, os mais acérrimos defensores da manutenção da agregação, e porque será?

Neste momento o maior empenho desagregador surgiu na Guia em virtude da tomada de consciência de que o modelo de governação atual se presta demasiado à fácil desvalorização das aspirações e receios da terra, que como sabemos é e sempre foi a de maior potencialidade de desenvolvi-

mento no todo da União.

De facto, a vida em agregação é possível, desejável e vantajosa, mas precisa de ter executivos equilibrados, que não se deixem levar pelas rivalidades e não permitam deixar evidenciar essas rivalidades, como forma de satisfazer algum eleitorado que se revê no nivelamento global e horizontal a qualquer custo e para o qual há até que se utilizar um pouco a receita “Robin dos Bosques” onde se retira aos ricos, a Guia, para distribuir pelos pobres, Mata Mourisca e Ilha, que infelizmente tem sido a tónica do executivo em funções.

De fato o movimento Oeste Independente nunca ganhou nas mesas da Guia, e sempre obteve as suas vitórias pelos eleitorados da Ilha e da Mata Mourisca que, em conjunto, conseguem sempre impor-se ao eleitorado da Guia. Ora, este efeito percebido na Guia, associado às más práticas governativas para com a Guia, é óbvio que só podiam dar em insatisfação e contestação local. É sintomática a leviandade política do Oeste independente na Assembleia de Freguesia com 6 membros e todos só da Ilha e da Mata Mourisca. Apenas no executivo existem dois da Guia.

Nestes termos então o que é que resta aos Guienses para se conseguirem libertar desta amarra garantida que esse movimento independente soube criar? A desagregação pois claro! E esse descontentamento

traduz-se pelo aparecimento de uma associação de moradores muito ativa na Guia, e pelo abaixo-assinado a decorrer na Guia nesse propósito, só que desta vez no tempo certo.

A perversidade eleitoral permite que os menos indicados acabem ocupando os lugares de decisão, os mais chulo-espertos e manipuladores usem e abusem de expedientes demagógicos e hiperbólicos propostas que convençam os menos avisados, tudo à procura na política dos lugares ao sol que não conseguiram na vida privada, como se a política fosse o último recurso para o sucesso dos incapazes, e é perverso utilizar a política nesses termos pessoais pois ela destina-se a ser usada na defesa do bem público, que todos invocam, mas só alguns sabem cumprir porque só esses têm consciência do que é.

Falta, porém, nesta audição pública a definição exata das regras em que ela irá ser avaliada. Como julgo que não foi aprovado qualquer critério particular terá de valer o critério eleitoral, por um voto se ganha e por um voto se perde e decide quem vota, muitos ou poucos, são os que votam que decidem e ponto final, tal qual acontece nas eleições gerais. Espero que não venham depois os membros da Assembleia de Freguesia com interpretações esdrúxulas para poderem concluir o que desejam. Na minha opinião, que quem mais tem

a perder com a desagregação são a Mata Mourisca e a Ilha, porque hoje beneficiam diretamente da dimensão da autarquia e porque de outro modo ficam reduzidos à suas respetivas grandezas além de não beneficiarem da localização e estado de evolução da Guia, ou seja, só têm a perder com a desagregação até porque perdem também a capacidade conjunta de impor-se à Guia os dirigentes autárquicos, como tem até agora acontecido.

A Guia, por seu lado recupera a garantia de ter no executivo futuro só gente da freguesia, sem intervenções nem oportunismos externos, recupera a sua sede de freguesia que é mais um espinho no sentimento guiense, e talvez recupere a dinâmica anterior de defesa do seu espaço e do meio ambiente, sem sujeições ou vendas a interesses industriais ou mineiros que possam ser nocivos para as populações e por agora muito mal acautelados.

Por isso, no dia 18 todos os que se importam com os destinos da sua terra terão oportunidade de se pronunciar e assim condicionarem a posição da AF na sua próxima sessão que deverá votar de acordo com a vontade expressa nas urnas. O povo irá estar atento.

Eleitores da UFGIMM, no dia 18 votem na opção que em consciência acharem melhor, mas exerçam o vosso direito e cumpram a vossa obrigação de cidadania.



Ciclista pombalense sagrou-se campeã nacional em iniciadas femininas

# Uma família sobre rodas e muitas medalhas no currículo de Lara Silva

O ciclismo faz parte das rotinas de João Silva, Anabela Antunes e Lara. Pai, mãe e filha estão inscritos na Federação Portuguesa de Ciclismo, mas é a mais nova que tem somado conquistas que reflectem a evolução na modalidade. Em Julho, a atleta sagrou-se campeã nacional naquela que é considerada a maior festa do ciclismo jovem nacional.

Aos nove anos, Lara Silva exibe orgulhosamente a medalha do 1º lugar conquistado no último fim-de-semana de Julho, no Encontro Nacional de Escolas de Ciclismo, na vertente de estrada, em Almeirim (Santarém). Naquela que é considerada a maior festa do ciclismo jovem a nível nacional, a atleta pombalense foi a melhor no escalão de iniciadas femininas, somando mais uma vitória ao palmarés de boas prestações, sobretudo nesta última temporada.

Mas desengane-se quem pensa que a menina de cabelos claros e sorriso rasgado aprendeu cedo a andar de bicicleta. Os pais não sabem precisar, mas Lara teria cinco ou seis anos quando aprendeu, sozinha, a controlar o pequeno veículo de duas rodas. A partir daí nunca mais parou. João Silva, o pai, assume boa parte da 'culpa' por ter desperdado este bichinho na única filha do casal, mas não se arrepende. Federado há 25 anos, o empresário entrou na modalidade sem que nada o fizesse prever. A necessidade de recuperar das lesões musculares provocadas numa perna por um acidente de trabalho conduziu-o até ao ciclismo, onde ao longo de 25 anos já disputou um sem número de provas, nas vertentes de BTT e estrada.

Mal aprendeu a andar de bicicleta com a destreza necessária, Lara passou a fazer parte da equipa de ciclismo (escolinhas) dos Lama Solta (Louriçal), onde deu então os primeiros



● A ciclista pombalense no dia em que conquistou o mais recente primeiro lugar

passos no BTT. “Sempre vi o meu pai a andar de bicicleta e quis experimentar”, conta, com a vivacidade própria de quem tem está habituado a contornar obstáculos e a superar-se. Manteve-se dois anos no grupo, a equipa entretanto terminou e Lara percebeu que “o BTT não era a minha praia”. Ponderou desistir mas, uma vez mais, a motivação familiar foi determinante para não se deixar abater.

Mudou-se de ‘armas e bagagens’ para a Escola Cantanhede Cycling (começou, nesta altura, a fazer também

ciclismo de estrada), onde está há duas épocas desportivas e que foram, nas palavras do pai, sobretudo de “adaptação”, mas também de evolução. Neste período, Lara tem-se destacado nas inúmeras competições, tendo já conquistado 14 medalhas, na sua esmagadora maioria, com direito a pódio. “A conquista de títulos começou a motivá-la”, conta o pai. “Depois de chegar aos quartos lugares disse que haveria de conseguir mais. E conseguiu”, acrescenta.

E ainda que a medalha de campeã nacional, alcançada



● Lara conta com o apoio incondicional dos pais, também eles federados na modalidade

no Encontro Nacional de Escolas de Ciclismo, em Almeirim, tenha sido especial, Lara não esconde que, de todos estes triunfos, há um com sabor especial: o primeiro lugar ganho em Roriz (Guimarães), em Maio deste ano, “porque fui ganhar à terra da minha principal adversária”, conta, com o sorriso que denuncia o orgulho sentido, por entre as gargalhadas que o ‘desabafo’ provocou nos pais.

**DESPORTO CARO  
E DE GRANDE  
DISCIPLINA**

A evolução de Lara não tem sido fruto do acaso. Por detrás das medalhas que traz ao peito no final de cada prova estão longas horas de treino semanal, muito foco e disciplina. E ninguém melhor dos que os pais para valorizar este esforço. Para além dos dois treinos semanais que faz no ginásio de casa, na bicicleta estática, é também João Silva que aos fins-de-semana acompanha a filha nos treinos de rua. Aos sábados, a dupla percorre cerca de 50km em bicicleta de estrada e aos domingos treina BTT na pis-

ta dos Marrazes. Seja dentro ou fora de portas, Lara segue os planos de treinos enviados mensalmente pelo treinador que a acompanha, sempre sob supervisão do pai.

“A Lara está a evoluir bastante, mas também tem um treino muito rigoroso”, evidencia João, que a este esforço acrescenta todas as outras exigências associadas a este desporto. Para além do investimento mensal, nomeadamente em material, a disponibilidade para acompanhar Lara às provas é outro requisito fundamental, salienta a mãe, mas o casal não mostra sinais de qualquer lamento.

Ainda que dos pais receba um apoio incondicional, Lara destaca a diferença de personalidades. Da mãe, mais pessimista por natureza, ouve os receios de que algo pode não correr dentro das expectativas (risos ao recordar alguns episódios). Do pai vem a motivação maior, onde não há espaço para receios, “porque acredito nas potencialidades da Lara e sei o trabalho de casa que faço com ela”, constata João. “Os meus pais apoiam-me em tudo”, faz questão de frisar a pequena ciclista.

Determinada e cheia de sonhos, Lara Silva ambiciona chegar longe na modalidade que lhe preenche boa parte dos dias, com a participação em grandes provas a desenhar-se no horizonte. “Se ela continuar assim, é possível”, diz o pai, perante o olhar cheio de brilho que ressalta da filha ao pensar nessa possibilidade.

Iniciativa da Associação SicóTrilhos de Abiul

## Trail Manuelino apoia bombeiros de Pombal

O desporto é aquilo que os move, mas se a esta vertente conseguirem juntar as causas sociais, então a missão faz ainda mais sentido. Imbuída desse espírito, a Associação SicóTrilhos de Abiul entregou, no dia 18 de Agosto, um cheque de 500 euros à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal. A verba angariada resultou da realização da primeira edição do Trail Ma-

nelino, em Maio passado, e que juntou cerca de 500 atletas que percorreram trilhos daquela freguesia.

A entrega do cheque foi feita por Bruno Ferreira, presidente da direcção, e por Vítor Martins, num momento que contou com a participação de vários elementos da direcção daquela corporação, entre eles, Sérgio Gomes, presidente da associação humanitária.

Recorde-se que, ainda recentemente, por ocasião dos incêndios que fustigaram a freguesia de Abiul, inúmeros elementos da associação abiulense uniram esforços para ajudar um dos elementos da equipa, Sérgio Freira, cuja empresa foi consumida pelas chamas. Como referiu Bruno Ferreira, na ocasião, ao nosso jornal, “mais do que uma equipa, somos uma família”, para evidenciar a pos-

tura que assumem enquanto colectividade.

O dirigente revelou, ainda, que o Trail Manuelino vai continuar a associar-se a causas sociais e humanitárias. Depois dos bombeiros voluntários, as verbas da segunda edição serão canalizadas para outra instituição, como forma de aliar o desporto a missões que contribuam para melhorar a vida na comunidade.



● Bruno Ferreira e Vítor Martins entregaram o cheque à direcção dos bombeiros



Colectividade do Barrocal anunciou necessidade de obras no edifício-sede

# AJEC brindou aos 48 anos de vida e 30 de folclore

A realização do 30º Festival Nacional de Folclore foi o ponto das comemorações dos 48 anos de vida da Associação Juvenil Educativa e Cultural (AJEC9 do Barrocal. Na noite do dia 20 de Agosto, subiram ao palco da associação da freguesia de Pombal dois ranchos convidados, para além do grupo anfitrião: o Rancho Folclórico Serra do Ceira (Góis) e o Grupo de Pauliteiros de Vila Nova de Anços (Soure).

Nas palavras que dirigiu ao público que assistiu ao festival, a presidente da direcção da AJEC, Ana Paula Martins, enalteceu o re-

gresso do festival, depois do interregno motivado pela pandemia, dizendo que “é o momento de retomarmos estas tradições”.

Em representação da Junta de Freguesia de Pombal, Gilberto das Neves, realçou a importância do trabalho do rancho folclórico na preservação da identidade das gentes locais, numa ideia que foi partilhada pela vice-presidente da Câmara Municipal. Isabel Marto deixou o compromisso de o Município continuar a apoiar iniciativas daquela natureza. Numa época em que o associativismo sobrevive,



em muitos casos, com dificuldades e apenas graças à boa vontade de alguns, a vice-presidente realçou o



• Ana Paula Martins, presidente da direcção, enalteceu o regresso do festival

esforço dos que trabalham em prol da comunidade.

No dia seguinte, domingo, o ponto alto do progra-

ma teve lugar com o almoço comemorativo do aniversário, ao qual se associaram 80 pessoas. Antes disso, a manhã já tinha sido preenchida com uma caminhada que junto cerca de três dezenas de pessoas.

Naquele que foi o primeiro aniversário e festival de folclore assinalado sob a sua direcção, Ana Paula Martins acredita que o balanço é positivo. Depois de ter tomado posse em Março de 2020, a dirigente e a equipa que a acompanha têm procurado dar continuidade às iniciativas que já se realizavam na colectividade do Barrocal, com destaque para mostra gastronómica de Novembro e a caminhada de Maio. Para além destes, a AJEC colabora com o encontro de motas antigas, que escolhe a associação para realizar o almoço-convívio, e todos os domingos tem o bar aberto. Um espaço que

foi, aliás, todo remodelado após a tomada de posse, aproveitando o período da pandemia, mas que já estava previsto desde a anterior direcção.

Do calendário de actividades, a dirigente da AJEC não avança com datas e eventos em concreto, para além dos que já são habituais, mas diz que, possivelmente em Outubro, decorrerá uma iniciativa ligada à música.

E no que toca a obras, Ana Paula destaca aquela que é agora a grande prioridade: realizar obras de melhoramento no salão, até porque o espaço é muito requisitado ao fim-de-semana, por particulares, para a realização de aniversários e convívios. Mesmo que a intervenção não seja realizada até ao final do mandato, que termina no próximo ano, a presidente espera que esse seja um trabalho que fique já encaminhado.



**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**



**TRATAMOS DA  
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

## Clube de Cicloturismo de Pombal

### Resultado do sorteiodas 14 horas a pedalar 2022

	PRÉMIOS	LIVRO	RIFA
CAPA	Leitão Assado - Fernando dos Leitões	59	
1.º	Voucher 60€ - Intermarché	74	366
2.º	Voucher 40€ - Restaurante Variante	51	255
3.º	Voucher 25€ - Óptica Lourenço	46	227
4.º	2 Almoços - Restaurante Amigos da Velha Caroca	3	12
5.º	2 Almoços - Al-Buhera	110	548
6.º	1 Capacete - Shopbike Marto	33	165
7.º	1 Assinatura Anual - Pombal Jornal	73	356
8.º	2 Almoços - Casa de Pasto Vinícola	70	348
9.º	2 Almoços - Casa Tonela	28	139
10.º	2 Almoços - Restaurante do Albino	102	510
11.º	1 T-Shirt Oficial 14HP2022	87	433

O Clube de Cicloturismo de Pombal agradece à Tipografia Guida e a todos os patrocinadores do sorteio. Parabéns aos vencedores, que vão ser contactados, e às restantes pessoas que não ganharam qualquer prémio, mas ajudaram o clube.



# PS NA ASSEMBLEIA MUNICIPAL

## A VOSSA DEFESA, FISCALIZAÇÃO E PROPOSTA

A bancada do PS na Assembleia Municipal investiu numa fiscalização mais veemente que no passado. E decidiu assumir também a demonstração permanente de alternativa, através da apresentação de propostas em todas as sessões da Assembleia. E isso foi dito durante a campanha eleitoral, pelo que apenas cumprimos com o prometido. Infelizmente, essas propostas têm sido permanentemente chumbadas pela maioria, com argumentos ridículos de falta de legalidade ou impossibilidade orçamental. Perde Pombal. Pelo que continuaremos presentes, no mesmo caminho até ao fim, em vossa defesa.

## AS NOSSAS PROPOSTAS SEMPRE CHUMBADAS

1. Remoção de amianto em espaços públicos.
2. Alargamento da Teleassistência Domiciliária.
3. Alteração de procedimento para levantamentos topográficos e avaliações de terrenos em negócios da CMP.
4. Programa de Apoio ao Comércio Local.
5. Programa de Recuperação de Aprendizagens.
6. Alteração ao regimento da Assembleia Municipal.
7. Regulamento para contratações por entidades controladas pela CMP.
8. Candidatura à Rede Nacional de CLAIM.
9. Tarifa Familiar da Água.
10. Pela salvaguarda dos interesses da população de Casal da Rola e Casais do Porto face a exploração de inertes.
11. Sensibilização para uso sustentável de água.
12. Requalificação de espaços públicos.
13. Parques infantis e mobiliário urbano para mobilidade reduzida.
14. Adenda ao Plano Municipal da Igualdade.

Para além destes chumbos, ainda aguardamos resposta em vários temas: taxa municipal de inertes que não é cobrada, problemas de funcionamento das ETAR's, limpeza dos cursos de água, rede escolar, critérios de subsídios, contas de eventos.

## O QUE VI NUM ANO DE MANDATO\*



Pedro Pimpão (e PSD) embededou-se no sonho da felicidade para todos, cantando de festa em festa sobre o sol que brilhará para todos daqui a 10 anos. Só que a realidade é que faltam empregos bem remunerados e habitação para as pessoas se fixarem no concelho, não restando tempo para esperar por essa "Agenda para a Década". A população inebriou-se com o sonho de ter finalmente um presidente simpático e dado às selfies e abraços. Lamentavelmente, quem acompanha a política viu que Pedro Pimpão não demonstra coragem política, capacidade de gestão da câmara, equipa capaz ou capacidade de investimento para o concelho. Há episódios positivos de envolvimento das populações nos problemas do concelho que são louváveis. Será que serão ampliados para lá da casualidade ou do interesse particular?

## 29 ANOS DE GOVERNO PSD TORNARAM SOCIEDADE MAIS...

Individualista. Conservadora. Orientada para o curto prazo (sentido-se recompensada com discursos vazios, ignorando as necessárias mudanças difíceis). Retraída (agarrada a códigos de conduta que a comprimem no seu desenvolvimento). Dependente do poder.

Este também é o retrato da montanha que a oposição tem que escalar. Porque o que a alternativa de esquerda deve oferecer para ser coerente é o oposto.

João Coelho, líder da bancada do PS na Assembleia  
\*excertos de texto publicado  
em facebook.com/assembleiamunicipal2021



## PRECISAMOS DO SEU CONTRIBUTO

Queremos levar à Assembleia Municipal os temas que o preocupam. Envie-nos as suas propostas e dúvidas para o email [joaocoelhoam2021@gmail.com](mailto:joaocoelhoam2021@gmail.com)

Em vossa defesa, continuaremos a trabalhar por si. Queremos trabalhar consigo



Recordo ter ouvido, há uns tempos atrás, do Presidente de Junta da União de Freguesias de Albergaria dos Doze, Santiago e São Simão de Litém, Nogueira Matos, uma afirmação que então me pareceu exagerada: “o Rali da Alitém é muito importante para a União das três freguesias”. Trata-se de um rali automóvel normal, com as inscrições, os patrocínios e os prémios habituais, nestas circunstâncias. Os automobilistas são, regra geral, amadores e têm o gosto, ou melhor, o vício de acelerar ao volante dos seus carros.

Como dizia Garcia de Resende “a experiência é mestra da vida”. Por isso, o melhor é experimentar, assistir, ou até participar, desde que se tenha um patrocinador ou possibilidades de fazer um investimento no âmbito da despesa e dos riscos inerentes à participação numa prova deste tipo. Vou tratar o tema como espetador e não como participante, não só porque a idade vai ajudando a conter alguns aventureirismos que a juventude propicia, mas também por falta de tendência ou apetência para aventuras motorizadas.

Em termos desportivos, nos verdes anos, as corridas eram totalmente amadoras, privilegiando o atletismo, corridas e salto em altura, mas também o futebol, tanto mais que, periodicamente, depois dos jogos, havia sempre uma jantarada, indispensável para recuperar energias, além do ciclismo, modalidade obrigatória para vir para a Escola Secundária, então Industrial e Comercial, quando a pedalada era grande, aproveitando sempre as descidas para descansar e acelerar, travando pouco, mas não tendo medo das subidas, mesmo chegando ao cimo com a língua de fora.

Mas, voltando ao Rali da Alitém, vale a pena assistir aos troços cronometrados em terra batida, em estradas por entre

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



**Manuel Duarte Domingues**  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

pinhais, que existem, em grande quantidade, naquelas freguesias. O barulho dos motores, em aceleração ritmada ou súbita, quebra a pacatez e o silêncio das aldeias e das florestas, dando-lhes uma vida e um movimento a que não estão habituadas, alterando a rotina da espuma dos seus dias calmos, tranquilos e sossegados. A poeira, em forma de nuvem dinâmica, que os pneus, as acelerações e as travagens levanta, torna a atmosfera momentaneamente cinzenta, muitas vezes escura e irrespirável.

A velocidade é tal que ficamos com a sensação de que o carro se pode deslizar e embater contra algum pinheiro ou barreira, mas a perícia dos pilotos evita esta situação. Nas curvas aparecem e desaparecem de forma rápida. Nas lombas, caem em voo picado, testando os amortecedores e segurando o volante para não haver derrapagens. Sabemos que o navegador, também conhecido por pendura, co-piloto ou “o que vai no lugar do morto”, é extremamente importante para ganhar tempo, pelo que tem que saber navegar, interpretar notas e traçados, sem erros nem omissões. Estes homens e mulheres são como que a sombra dos pilotos. Claro que, em relação a todos, é preciso gostar,

não ter medo, ter coragem, correr riscos, ter gosto pela velocidade e pela aventura. Nos locais de controlo também há gente empenhada, divertida, lançando piadas aos pilotos e aos navegadores, fazendo parte de uma enorme família automobilística que se diverte, faz o gosto ao pé, às mãos, abana o capacete, aperta o cinto e sorri simpaticamente para a vida, esquecendo outros males e outros problemas, tentando fazer o seu melhor, indo além dos limites para superar os adversários, ou melhor dizendo, os companheiros de competição.

Alguns moradores queixam-se do pó e do barulho, pois há sempre quem seja do contra, mas, aqui, as vantagens são sempre superiores aos inconvenientes. Por isso, o Presidente da Junta tem toda a razão, pelo que deve continuar a apoiar este rali. Para os condutores que gostam de velocidade é excelente, porque podem acelerar à vontade, cuidando da sua segurança, mas, sempre que possível, com o “prego a fundo”. Podem, assim, aplicar a tendência ou o gosto natural que têm para acelerar...

Seguramente que estas provas desportivas servirão de escape para aplicar as tendências velocipedicas referidas,



evitando que, no dia a dia normal, o façam na estrada, pondo em risco a segurança dos outros condutores. Assim ganharmos todos, ganha a União de Freguesias notoriedade, ganham a restauração e a hotelaria locais, o turismo e quem gosta de automóveis. Pela parte que me toca, também gosto mesmo do barulho característico dos motores nos ralis, tanto mais que, logo a seguir, posso viajar, de modo elétrico, calmamente, sem barulho...

Mais de 100 anos depois das aparições de Fátima, eis que se deu mais uma “aparição” no nosso Concelho. Segundo o que constatei, não tão espetacular, com certeza, como as que se depararam aos pastorinhos de Fátima, mas mesmo assim de valor. Trata-se de uma pintura mural na antiga escola primária de Almagreira. O traço firme e hábil do criador corporizou uma representação catita de Nossa Senhora, dos três pastorinhos e de um cordeirinho. Realço o cuidado do artista em se lembrar deste pequeno mamífero ruminante bovívoro tão esquecido nas referências aos acontecidos de Fátima. Do destino deste pouco se sabe, mas segundo alguns teólogos dados à investigação, talvez tenha tido o fadário de acabar em forma de lampantana ou mergulhado em molho branco a temperaturas elevadas. O debuxo está bonito. Está, sim senhor. E fica “a matar” no enristicido edifício público. Mas como não há bela sem senão, é exactamente por se tratar de um edifício público que surgem as dúvidas se a formosura da obra bastará para que seja legítima. Este assunto, apesar de não me tirar um segundo de sono que seja, merece alguma reflexão.

Portugal é um Estado laico, apesar de ao logo da Constituição da República Portuguesa não encontrarmos uma única vez as palavras “laico”, “laica” ou “laicidade”. Atribuo esta omissão ao facto dos constituintes de 1976, conscientes das dificuldades hermenêuticas do nosso povo, na altura (carece de confirmação que ainda não se mantenha), temessem os aludes persecutórios em relação à Igreja que se verificaram em França aquando do estabelecimento da Constituição da República Francesa, que no seu artigo 1.º é explícita em relação à laicidade do Estado. Apesar desta postura soft, os

## O PERFURME DA SERPENTÁRIA



**Aníbal H. Guerreiro Cardona**  
Soncultor / Formador

nostros constituintes não deixaram de plasmar o seu intento de clarificar o carácter laico da nossa constituição no seu texto. Os artigos 41.º e 43.º são cristalinos em relação a esta intenção. O artigo 41.º sublinha o propósito de salvaguardar a liberdade religiosa e em nenhum caso impedi-la. O artigo 43.º assevera que o Estado não pode programar a educação e a cultura segundo quaisquer diretrizes filosóficas, estéticas, políticas, ideológicas ou religiosas. Vera Jardim, presidente da Comissão da Liberdade Religiosa, apela ao bom-senso na questão da aposição de símbolos religiosos nos espaços públicos, desaconselhando-a pelo simples facto de vivermos numa sociedade plural, cuja separação entre o Estado e a Igreja consubstancia o princípio inalienável da igualdade entre os cidadãos.

Num Estado democrático e respeitador da constituição, a fronteira ente o Estado e a Igreja terão de estar bem definidos (senão não se trata de um Estado democrático nem respeitador da constituição). Se puxarmos pela nossa memória histórica, deparamo-nos com o *mix* que caracterizava o Estado Novo. Apesar de

se arvorar de laico, o Estado Novo praticava uma modalidade político-religiosa deveras original. Aquilo a que eu gosto de chamar (porque já li em algum lado) “ESTADO CATOLAICO”. Se por um lado Salazar rejeitava a confessionalização do Estado, muito pelo enquadramento da lógica pastoral internacional do Vaticano em relação ao domínio colonial, diferença agudizada pelo Concílio Vaticano II, por outro convinha-lhe uma colaboração forte com a cúpula da Igreja Católica portuguesa como forma de sacralizar o seu regime, obtendo assim o melhor de dois mundos. MAS COMO ESTES “NINS” NÃO TÊM LUGAR EM DEMOCRACIA, PARECE QUE QUEM PERMITIU AQUELA PINTURA ESPETACULAR NO EDIFÍCIO PÚBLICO DE ALMAGREIRA PÓS A “PATA NA POÇA”.

Não sei quem foi o incauto que autorizou este disparate (também na demanda de ter o melhor de dois mundos, parece-me) mas, como sou uma boa alma (requer confirmação), gostaria de lhe deixar alguns conselhos para que saia desta história airoosamente e com aclamação. Recordo-me de uma visita que fiz à Ucrânia, há uns anos, em que comprei alguns

símbolos do antigo regime soviético. Não o fiz porque de alguma forma concordasse com ele (na realidade abomino qualquer tipo de ditadura, inclusive essa). Fi-lo, não pelo seu valor simbólico, mas como uma atitude de complacência e de supressão do sentido crítico, compaginável com o movimento da *Pop Art* ou *Kitsch* (como podem observar, sou capaz de justificar, com alguma sofisticação, ter gasto dinheiro em porcarias inúteis). Da mesma forma, o descuidado que permitiu a representação de Nossa Senhora (não me canso de dizer, BEM ESGALHADA) também poderá dizer que se trata de uma detonação artística pós-moderna e não simbólica dos 3F’s (Fátima, Fado e Futebol) ainda inacabada, e anunciar com pompa mais dois murais: um da Amália e outro do Eusébio. GRANDE IDEIA! NÃO? Assim não passa por palerma. Passa simplesmente por amante da Cultura *Underground* na sua vertente mais *Redneck*.

**\*O autor deste artigo acha que quem pensou o novo acordo ortográfico estava tão distraído (?!?) quanto a criatura que autorizou o mural de Almagreira.**

# Afinal é Kitsch\*



# AGENDA CULTURAL SETEMBRO 2022

MUNICÍPIO DE POMBAL



**01, 05, 08 E 13**  
**HA HA ART FILMFESTIVAL**  
**WARM UP SESSIONS**  
LARGO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Parceria: Cineclube de Pombal  
Bilhete gratuito

**01 QUINTA - 21H30**  
**AS FÉRIAS DO SR. HULOT**  
Jacques Tati - França, 1953  
Comédia, 124'

**05 SEGUNDA - 21H30**  
**O GRANDE LEBOWSKI**  
Joel Coen - EUA, Reino Unido, 1998  
Comédia, Crime, 117'

**08 QUINTA - 21H30**  
**GATO PRETO, GATO BRANCO**  
Emir Kusturica - Jugoslávia, França, 1998  
Comédia, Crime, 88'

**13 TERÇA - 21H30**  
**CAMPEÕES**  
Javier Fesser - Espanha, 2018  
Comédia, 124'



**11 DOMINGO - 21H30**  
**CARLOS**  
Criação de Catarina Branco  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete gratuito | M/6



**17 SÁBADO - 18H00**  
**"ATO CULTURAL"**  
Emanuel Rodrigues  
CASA VARELA  
Bilhete gratuito | M/6



**22 A 24 QUINTA A SÁBADO**  
**ENCONTRO INTERNACIONAL DE**  
**BIBLIOTECAS ITINERANTES E 24º ANIVERSÁRIO**  
**DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL**  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Destinatários: Público em geral | Profissionais ligados a Bibliotecas  
Destinatários: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521



**02 SEXTA - 21H30**  
**STAND UP COMEDY**  
Rita Leitão, João Faquire e João Pedro Pereira  
PRAÇA MARQUÊS DE POMBAL  
Bilhete gratuito | M/12



**23 A 25 SEXTA A DOMINGO**  
**FEIRA NACIONAL DE ARTESANATO**  
**E TASQUINHAS**  
EXPOCENTRO



**02 SEXTA - 21H30**  
**"INTERMITÊNCIAS"**  
RePrecusion Trio  
CASA VARELA  
Bilhete gratuito | M/6



**28 QUINTA - 10H00 E 15H30**  
**"O PEDRO E O LOBO"**  
Ideias Ousadas  
CASA VARELA  
Bilhete gratuito | M/2



**03 SÁBADO - 22H00**  
**FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS**  
BLIMUNDA 7LUAS ORKESTRA  
PRAÇA MARQUÊS DE POMBAL  
Bilhete gratuito



**30 SEXTA - 22H00**  
**"UMA CONVERSA A QUATRO,**  
**ENTRE DUAS, REFERENTE A OITO"**  
João Figueira  
CASA VARELA  
Bilhete gratuito | M/6

## EXPOSIÇÕES

23 a 25 de setembro  
**JORNADAS EUROPEIAS DO PATRIMÓNIO:**  
**PATRIMÓNIO SUSTENTÁVEL**  
Exposição Marquês de Pombal no Saber-fazer artesanal  
EXPOCENTRO - FEIRA NACIONAL DE ARTESANATO E TASQUINHAS  
Destinatários: Público em geral

Até 10 de setembro  
**"LIMIT OF DISAPPEARANCE" - BRUNO JOSÉ SILVA**  
CASA VARELA

Até 15 de setembro  
**PIM! MOSTRA DE ILUSTRAÇÃO PARA IMAGINAR O MUNDO**  
TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA 1 E -1

**"PATRIMÓNIO EM PEQUENINO NASCE A DUAS MÃOS"**  
CELEIRO DO MARQUÊS  
Destinatários: Público em geral  
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

13 de setembro a 15 de outubro  
Segunda a sexta: 09h00 - 18h00 | Sábado: 14h00 - 18h00  
**"DESTA TRAVESSIA DE FAZEDORA DE PERSONAGENS DE PANO"**  
VÂNIA KOSTA  
Exposição de Esculturas e Bonecos em tecido  
Destinatários: Público em geral

Terça a domingo: 10h00 - 13h00 | 14h00 - 18h00  
**"MARQUÊS DE POMBAL, AOS OLHOS DE UMA CRIANÇA"**  
MUSEU MARQUÊS DE POMBAL  
Destinatários: Público em geral  
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

Terça a domingo: 10h00 - 13h00 | 14h00 - 18h00  
**"A REFORMA POMBALINA DA EDUCAÇÃO: 1759-1772"**  
CAPELA DA MISERICÓRDIA - MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA  
Destinatários: Público em geral  
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

**"CORÇÃO DE VIANA: ÍCONE DO ARTESANATO NACIONAL"**  
ZONA HISTÓRICA DE POMBAL  
Destinatários: Público em geral  
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

Até 31 de outubro  
**"CENTENÁRIO DO SPORTING**  
**CLUBE DE POMBAL"**  
CLAUSTROS DOS PAÇOS DO CONCELHO

MUNI CÍPIO  
DE POMBAL  
cultura.cm-pombal.pt



António do Carmo Rodrigues Primeiro presidente da extinta Junta de Freguesia da Ilha

# “Sem as associações não se faziam as tasquinhas”

O ciclismo faz parte das rotinas de João Silva, Anabela Antunes e Lara. Pai, mãe e filha estão inscritos na Federação Portuguesa de Ciclismo, mas é a mais nova que tem somado conquistas que reflectem a evolução na modalidade. Em Julho, a atleta sagrou-se campeã nacional naquela que é considerada a maior festa do ciclismo jovem nacional.

Carina Gonçalves

## Como surgiu a ideia de criar as Tasquinhas da Ilha?

Eu fui o primeiro presidente da Junta de Freguesia da Ilha. Já fazia parte do executivo da Junta da Mata Mourisca e estive na origem da criação da freguesia da Ilha. Quando ainda fazia parte da Junta da Mata Mourisca, participávamos todos os anos nas Tasquinhas de Pombal e foi daí que veio a ideia.

Quando criámos a freguesia da Ilha, as nove associações vieram logo à Junta pedir dinheiro para as suas actividades. E eu respondi-lhes: “Oh rapazes, como é que vos posso dar dinheiro se nem casa temos? Ainda agora começámos pelo que temos de arranjar meios de subsistência.” Mas eles não entendiam e continuavam a insistir. Foi então que me lembrei de realizar umas tasquinhas na Ilha, desafiando todas as associações a trabalharem para ganhar dinheiro. A Junta pagava as despesas e as associações arrecadavam os lucros. E foi assim que tudo começou.

## E as associações aceitaram prontamente o desafio?

Tiveram de aceitar, não havia outro rumo. De outra maneira a Junta de Freguesia não tinha dinheiro para lhes dar. E desta forma ainda conseguíamos ir buscar um apoio da Câmara Municipal.

## A primeira edição correu bem?

Foi um sucesso. Atraiu desde logo uma multidão de gente e todos se admiravam como é que a Ilha, freguesia há pouco mais de dois dias, já tinha um evento com esta dimensão.

## E na altura quais foram os pratos servidos?

Já na altura havia várias

opções, tudo pratos mais tradicionais como agora. Havia sopa de vaca, canja, cozido à portuguesa, carneiro em branco, carneiro guisado, bacalhau com migas, carne grelhada, torresmos, chouriça e morcela assada na brasa.

E este ano certamente vai voltar a haver estes pratos, porque são comidas mais tradicionais que o povo gosta mais e, alguns destes pratos, não come habitualmente.

## Então as associações sempre tiveram um papel relevante na organização das tasquinhas?

Exactamente. Sem as associações não se faziam as tasquinhas, porque são elas que tratam da comida e são responsáveis por parte das actividades. O nosso rancho e a nossa filarmónica, que é uma das melhores do país, actuam sempre. E o Canário também vem há muitos anos. Depois vem muita gente para comer, beber e fazer a festa.

## Quais as diferenças entre as primeiras edições das tasquinhas e as de hoje?

Tudo o que há hoje já havia no início: tasquinhas, exposições e animação. As actividades são basicamente as mesmas. A diferença é que as Tasquinhas da Ilha têm vindo sempre a crescer, sempre a melhorar, sobretudo as condições em que se realizam. No início, as tasquinhas funcionavam em barraquinhas e as mesas ficavam no meio, agora é numa tenda grande e em pavilhões. Agora as condições são muito melhores.

## E está satisfeito com o crescimento das tasquinhas?

Sim. E faço votos para que continuem sempre a crescer.

## O que é que não pode



• “Realmente foi muito triste perdermos a nossa freguesia”

## faltar nas Tasquinhas da Ilha?

Comida, bebida, música e convívio. Com boa comida, boa bebida e música, a festa está sempre garantida.

## Mudava alguma coisa?

A data. Em vez de ser no final de Agosto ou no início de Setembro, devia ser uns dias mais cedo para apagar os emigrantes. Mas nós precisamos do salão paroquial e este é o fim-de-semana que o salão faz menos falta à igreja. Já na altura queríamos que fosse umas semanas antes, mas o padre disse que não era possível.

## Disse que esteve na origem da freguesia. Então muito do desenvolvimento da Ilha passou pelas suas mãos?

Eu estive 27 anos nas Juntas de Freguesia, primeiro da Mata Mourisca e depois da Ilha. Por isso, aqui o de-

envolvimento passou quase todo pelas minhas mãos. E era bem mais difícil do que é hoje arranjar dinheiro para fazer obras. Mesmo assim consegui fazer a sede da Junta de Freguesia, comprei um terreno com uma área grande para construir as escolas, melhorei o campo de futebol, fiz muitas ruas e estradas.... Poucas se fizeram depois de mim, porque não as havia para fazer, já estavam feitas.

E na minha altura, eramos nós que íamos ter com as pessoas, hoje não se vê aqui ninguém da Junta e é muito difícil falar com o presidente da Junta. Esse é que é o grande problema da União de Freguesias. No meu tempo, todos os sábados de manhã ia com outro membro do executivo dar uma volta pela freguesia para ver o que faltava e o que havia para fazer. Eramos nós que íamos ter com as

pessoas. Prejudiquei muito a minha vida, mas não me arrependo do que fiz pela nossa terra.

## E porque é que saiu? Por limite de mandatos?

Já não me podia candidatar mais e também já estava cansado. Foram muitos anos e fiz muita coisa na freguesia. Tenho orgulho em dizer que quando saí, tínhamos tudo o que era preciso na freguesia: sede da Junta, posto médico, escolas, parque infantil, estradas...

## O que falta agora à Ilha?

Falta a Ilha voltar a ser governada por pessoas da terra. Cada um devia mandar na sua freguesia. Não tem cabimento nenhum virem os outros mandar na nossa freguesia. Ainda por cima quando temos aqui pessoas competentes para gerir a freguesia. Só eu sei o trabalho e a despesa que tive pa-

**“Falta ao território da Ilha voltar a ser governada por pessoas da terra”**

ra criar a freguesia. Não foi fácil. Foi preciso muita coisa. Tivemos de fazer o mapa da freguesia, marcando os limites para as outras freguesias aceitarem... E depois foi preciso criar todas as infra-estruturas.

## Não concorda com a União de Freguesias?

Não. Realmente foi muito triste perdermos a nossa freguesia. Não foi nada bom para a gente, mas fomos obrigados a concordar. Trabalhei muito pela freguesia e sempre com gosto. Por isso, foi um desgosto perder a nossa freguesia.

## Mas voltava a fazer tudo o que fez pela Ilha?

Não me arrependo de nada do que fiz. Fazia tudo de novo. Só tenho pena que nos tenham tirado aquilo que tanto trabalho e despesa nos custou a ter. Trabalhámos muito para a Ilha ser uma freguesia e conseguimos.

Eu ainda sou do tempo em que a Guia e a Ilha faziam parte da freguesia de Mata Mourisca. A Guia foi a primeira a sair. Quando vieram ter comigo a pedir apoio, disse logo que apoiava se depois a Guia também aceitasse que a Ilha saísse. Também queria uma freguesia na Ilha!

**ALPHA<sup>B</sup>**  
• TAVERN & PARTIES •

**PIZZAS**  
forno a lenha

## ILHA

De Terça a Sexta  
das 19h às 23h  
Sábado e Domingo  
das 18h às 23h

Take-Away: 912 656 647



Gastronomia, artesanato e animação entre 1 e 4 de Setembro

# Canário e José Malhoa são cabeças de cartaz das Tasquinhas da Ilha

Carina Gonçalves

Está aí mais uma edição das Tasquinhas da Ilha. Os sabores inconfundíveis da gastronomia tradicional voltam a ser servidos à mesa num cenário de festa. E a festa faz-se de 1 a 4 de Setembro com animação, artesanato e feira de actividades económicas. Canário e Amigos e José Malhoa são os cabeças de cartaz.

As Tasquinhas da Ilha abrem "portas" esta quinta-feira (dia 1 de Setembro), numa noite que marca o regresso de Augusto Canário e Amigos àquela localidade da zona Oeste do concelho de Pombal. O artista popular já é presença assídua no arranque Tasquinhas da Ilha, que abre oficialmente às 20h00. Pouco depois actua a Banda Filarmónica Ilhense. A animação prolonga-se noite dentro aos ritmos dos djs Menasso e MC Guy H.

Na sexta-feira (dia 2), a



• As Tasquinhas na Ilha voltam a promover a identidade da sua região

partir das 20h00 as tasquinhas começam a servir os sabores típicos da gastronomia local. Falamos dos tradicionais torresmos, do galo guisado na púcara, do carneiro cozido em branco ou guisado e do bacalhau

com migas. Estas iguarias podem ser saboreadas até domingo no espaço das tasquinhas.

Já a música começa às 21h00 ao som de Semibreves. Segue-se um concerto de José Malhoa (22h30),

que promete divertir o público com o seu Carimbó e outras músicas bem conhecidas do público. Mais tarde mudam-se os ritmos, mas a diversão não vai parar. O dj Cazé vai pôr todos a dançar ao som dos anos 80.

No sábado (dia 3), a caminhada das tasquinhas (18h00) marca o reinício das actividades, que continuam com a actuação do Trio de Acordeonistas. A animação noturna (22h00) começa como é habitual com a Gala Nacional de Folclore, que traz a palco o Rancho Etno-Popular da Ilha, o Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos (Espinho), o Rancho Folclórico da Casa do Povo de Nespereira (Gouveia) e o Grupo Folclórico Os Fogueteiros de Arada (Ovar). A festa continua aos ritmos do dj Kid Loco.

O último dia das Tasquinhas da Ilha (domingo, 4) é o mais preenchido. As actividades começam logo pelas 10h30 com o passeio de vespas, com partida da Associação Vespa Clube "Os Bandeirinhas", em Água Formosa. A tarde é preenchida com a 3.ª Feir'Ilha e será animada pelos Gaiteiros d'Ocasão, Notas Sol-

tas e Banda Filarmónica da Guia. À noite o teclista Carlos Monteiro e o dj Phil convidam a um pezinho de dança.

## Presidente da União de Freguesias não responde

O Pombal Jornal enviou um conjunto de perguntas ao presidente da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, Gonçalo Ramos, questionando sobre as novidades e expectativas desta edição, bem como a importância das Tasquinhas da Ilha para a dinamização da zona Oeste do concelho, mas não obteve qualquer resposta até ao fecho de edição.

### Gama de Tintas e Vernizes para a Construção Civil:

- Tintas Plásticas Lisas
- Tintas Texturadas
- Membranas Elásticas
- Esmaltes Aquosos Acetinados
- Tintas Pavimento
- Primários
- Hidrofugantes

### Produto Aquosos para a Indústria Metalomecânica:

- Primário Aquoso
- Esmaltes Aquosos

### Produtos Aquosos para a Indústria do Mobiliário:

- Fundo Aquoso Transparente
- Verniz Aquoso Transparente
- Fundo Aquoso Branco
- Esmaltes Aquoso Branco
- Velaturas Aquosas e a Solvente

### Acessórios de pintura:

- Rolos, trinchas, lixas, ...
- Material de proteção
- Máquinas elétricas
- Escadotes e escadas



A Artin fabrica tintas e vernizes aquosos para a Construção Civil, Industria do Mobiliário e Metalomecânica.



**Artin**  
TINTAS E VERNIZES



Faria & Santos - Artin, Lda  
geral.fariasantos@artin.pt www.artin.pt

Rua dos Balinhos Matos da Ranha 3105 -394 Pombal  
Telf.: 236 947 940 Fax: 236 947 939



Iguaria é uma das especialidades locais que pode ser degustada nas Tasquinhas da Ilha

# Chouriças caseiras: o sabor tradicional servido em prato principal ou petisco

Carina Gonçalves

No espaço envolvente à Igreja Paroquial da Ilha as mesas já estão postas e prontas para se servir os sabores tradicionais locais. As famosas chouriças da Ilha fazem as honras à mesa das tasquinhas do Rancho Etno-Popular da Ilha, mas ali há outras propostas igualmente deliciosas. Torresmos, carneiro estufado, bacalhau assado com migas, carneiro em branco, galo caseiro e grelhados mistos completam o leque de especialidades. Para saborear todas estas iguarias basta fazer uma visita às Tasquinhas da Ilha, que decorrem entre os dias 1 e 4 de Setembro.

Que as chouriças são um dos ex-libris da gastronomia da Ilha já todos sabem. Por isso, fomos assistir à sua confecção na manhã de segunda-feira (29 de Agosto). “O segredo está nos condimentos”, desvendou Tânia Santos, presidente da direcção do Rancho, destacando igualmente “o saber-fazer das pessoas já com alguma idade”.

De resto, o modo de confecção é em todo semelhante ao de outros pontos do país: corta-se a carne, que fica a marinar em vinha de alho durante cerca de 48 horas. Depois enchem-se as tripas com a carne, atam-se e levam-se ao fu-



• As chouriças foram enxidas no passado dia 29 de Agosto, tendo o trabalho sido feito por voluntários

meiro.

Esta quinta-feira (1 de Setembro) estes enchidos estão prontos para serem servidos naquela que é a 25.ª edição das Tasquinhas da Ilha. Ao todo são cerca de 120 chouriças e “costumam esgotar”, contou Tânia Santos, sublinhando que este petisco é “apenas uma pequena amostra do que fazemos nas tasquinhas”.

“Vamos ter vários pratos tradi-

cionais, como os torresmos, que é mais um dos ex-libris da nossa tasquinha, o carneiro estufado, o bacalhau assado com migas, o carneiro em branco, o galo caseiro e os grelhados mistos para os menos apreciadores dos sabores da cozinha tradicional”.

E o melhor: é tudo feito da forma tradicional e “por pessoas já com alguma idade”, cujo “saber fazer e a experiência” garantem a

cada prato “um sabor diferente”. A autenticidade do paladar é assegurada pela confecção “caseira” de cada iguaria. E as chouriças não são excepção: “na nossa tasca temos sempre as nossas próprias chouriças, feitas por nós, porque toda a gente prefere a chouriça caseira, seja o pessoal que vem de fora ou os próprios ilhenses”. E esta iguaria pode ser degustada em prato principal ou em petisco.

## Ementas

### BANDA FILARMÓNICA ILHENSE

Sopa de Vaca  
Carneiro guisado  
Carneiro em branco  
Bacalhau à Filarmónica  
Cozido à Portuguesa  
Chili vegetariano

### GRUPO DESPORTIVO ILHA


Bacalhau assado com migas  
Bacalhau dourado com migas  
Carneiro em Branco  
Carneiro Estufado  
Fressura  
Grelhados Mistos  
Frango na púcara  
Arroz de Cabidela  
Sopa de vaca

### RANCHO ETNO-POPULAR DA ILHA

Torresmos  
Carneiro estufado  
Bacalhau assado com migas  
Carneiro em branco  
Galo caseiro  
Grelhados mistos

## Idealize, concretize e desfrute da sua cozinha



siga-nos no facebook 

**noblessa**  
COZINHAS E ELECTRODOMÉSTICOS

NOBLESSA COZINHAS, LDA  
Estrada Nacional 1,  
Moncalva - Pombal  
Tel.: 236 211 243  
Tlm.: 919 749 762  
noblessa@sapo.pt



Master Classe &amp; Estágio de Orquestra traz à Guia professores de renome

# Semana intensiva prepara mais de 80 músicos de todo o país



• Master Classe dá oportunidade a músicos de diferentes idades, de vários níveis de formação e de diversos pontos do país trabalharem com professores de excelência

Carina Gonçalves

Mais de 80 músicos de todo o país estão a trabalhar durante uma semana com “professores/ maestros de renome” para aprimorar os seus conhecimentos e a prática como músicos de orquestra. Esse é pelo menos o objectivo do XIV Master Classe & Estágio de Orquestra, promovido pela Filarmónica da Guia, o qual começou a 29 de Agosto e termina este sábado (3 de Setembro) com o concerto de encerramento, que aconte-

ce às 21h00 no Teatro-Cine de Pombal. Pelo meio há ainda o concerto de orquestra, que decorre esta sexta-feira (dia 2), pelas 21h30, no Largo do Rossio, na Guia.

“O nosso objectivo é que este master classe possa ser uma rampa de lançamento para os nossos músicos que estão a começar”, contou ao Pombal Jornal o presidente da direcção da Filarmónica da Guia, salientando que esta é uma “oportunidade para estes músicos trabalharem com professores de excelência”.

Este ano, a iniciativa é coordenada pelo maestro da casa, Mickael Faustino, e conta com o maestro Vasco Faria como convidado. A estes somam-se mais 10 professores de outras tantas classes.

Do outro lado estão 82 músicos com várias experiências e diversos níveis de formação, vindos de mais de 20 de filarmónicas, mas também de escolas de música e de instituições de ensino superior de todo o país, que têm aqui a “oportunidade de trocar experi-

ências com músicos profissionais”, evidenciou Célio Dias.

“É importante que aproveitem o estágio e todos os momentos com estes professores”. Este foi o conselho deixado aos alunos participantes, os quais são “maioritariamente do nosso concelho”. Ainda assim, “30 a 40% dos participantes vêm de fora”.

Além da “oportunidade de trabalhar com professores de renome”, este master classe deixa os músicos “perfeitamente à vontade

para integrarem bandas de outra dimensão” e fá-los “despertar para outros caminhos” no mundo da música.

Esta iniciativa conta com o apoio da Câmara Municipal de Pombal, que há muito adoptou “uma política de incentivo à educação musical”, por “acreditar que a componente e a formação musical são muito importantes na formação dos alunos não apenas a nível técnico, mas também a nível pessoal”, salientou a vereadora Catarina Silva.

## Silveirinha Pequena e Fontinha organiza Trail

A associação da Silveirinha Pequena e Fontinha da freguesia do Carriço, bastante próxima da praia do Osso da Baleia, realiza pela primeira vez um trail, destinado a todas as pessoas com gosto por caminhada ou corrida e com espírito aventureiro, que irá proporcionar um final de tarde cheio de aventura e bastantes obstáculos, pelos trilhos circundantes à colectividade.

As inscrições são limitadas e terminam a 29 de setembro às 23h59.

A inscrição deverá ser feita através do link : <https://docs.google.com/.../1FAIpQLSe1A-bBCLYj.../viewform...>

A organização está disponível para qualquer esclarecimento, através das redes sociais ou para o telemóvel da directora 934821354 (Isabel Simões).

**08 > 12 DE SETEMBRO**  
LARGO DA FEIRA | MONTE REDONDO | LEIRIA

**DIA 8**  
QUINTA

**IRIS**  
FILARMÓNICA DE N. SRA. DA PIEDADE  
COM LOS CAPAS QUENTES E CASSIMBA

**DIA 9**  
SEXTA

**DIOGO PIÇARRA**  
SMELLS LIKE 90'S  
NO MAKÁ

**DIA 10**  
SÁBADO

**AUREA**  
GNTK  
ANA ARREBENTINHA  
SARA SANTINI

**DIA 11**  
DOMINGO

**TOY**  
RECREIO DA ANITA  
KATEDRAL MUSIC

**DIA 12**  
SEGUNDA

**SYRO**  
CONFUSED MINDS

**08 | QUINTA FEIRA**

18h00 - Abertura do Recinto  
18h30 - Cerimónia Inaugural da Fesmonte 2022  
21h30 - Concerto da Filarmónica Nossa Senhora da Piedade com Cassimba e Los Capas Quentes (P2)  
23h00 - IRIS (P1)  
00h30 - DJ Residente André L. (Tenda Dancefloor)

**09 | SEXTA FEIRA**

18h00 - Abertura do Recinto  
22h00 - SMELLS LIKE 90'S (P1)  
23h30 - Espetáculo de Dança pela Staccato - Escola de Dança (P2)  
23h45 - DIOGO PIÇARRA (P1)  
01h00 - DJ Residente André L. (Tenda Dancefloor)

**10 | SÁBADO**

09h00 - Abertura do Recinto  
09h15 - Naturamove - Movimenta-te com a natureza com Profunda Essência  
15h00 - Aula de Pilates para todos com Menisco Saúde (Tenda Dancefloor)  
16h00 - Workshop "Alimentação Saudável" com Menisco Saúde (Tenda Dancefloor)  
16h45 - Conversa Feminina "Saúde Íntima sem tabus" com Menisco Saúde (Tenda Dancefloor)  
17h30 - Aula Aberta de Ginástica para Sêniores com o Jiga Joga (Tenda Dancefloor)  
21h30 - Espetáculo de Stand-up Comedy com ANA ARREBENTINHA (P1)  
22h30 - GNTK (P1)  
23h45 - Espetáculo de Dança pela Staccato - Escola de Dança (P2)  
00h15 - AUREA (P1)  
01h30 - DJ Residente André L. (Tenda Dancefloor)  
02h30 - DJ SARA SANTINI (Tenda Dancefloor)

**11 | DOMINGO**

08h00 - Abertura do Recinto  
08h30 - Passeio de Motas & Motorizadas Antigas com a 5ª Companhia de Monte Redondo dos Bombeiros Voluntários de Leiria  
14h30 - Rancho Folclórico Rosas da Alegria (P2)  
15h00 - Rancho Folclórico Rosas do Liz (P2)  
17h00 - Espetáculo Infantil com O RECREIO DA ANITA (P1)  
18h00 - Aula Aberta de Brincadeiras para Pais e Filhos com o Jiga Joga (Tenda Dancefloor)  
21h00 - Demonstrações de defesa pessoal estilo Kyoo-Soku com JiuJitsu-kyo soku do Grupo Desportivo e Recreativo do Casal Novo  
21h30 - KATEDRAL MUSIC (P1)  
23h15 - TOY (P1)  
00h30 - DJ Residente André L. (Tenda Dancefloor)

**12 | SEGUNDA FEIRA**

18h00 - Abertura do Recinto  
21h30 - Confused Minds  
22h30 - SYRO (P1)  
00h00 - DJ Residente André L. (Tenda Dancefloor)

**INÍCIO**  
[WWW.FACEBOOK.COM/FESMONTE](https://www.facebook.com/fesmonte)  
[INSTAGRAM @FESMONTE](https://www.instagram.com/fesmonte)

**BILHETES DIÁRIOS**  
DIAS 8, 11 E 12: 2,50€  
DIAS 9 E 10: 3,00€

**PASSE GERAL 5 DIAS:**  
ATE 31/08: 10,00€  
A PARTIR DE 01/09: 12,00€

**GRÁTIS PARA CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS**

ORGANIZAÇÃO: MONTE REDONDO, CARRERA

COM O APOIO DE:



Festival realiza-se de 08 a 12 de Setembro, em Monte Redondo

# FESMONTE está de regresso e espera receber 30 mil pessoas

Espectáculos de artistas nacionais como Íris, Diogo Piçarra, No Maka, Aurea, Sara Santini, Toy e Syro prometem atrair muitos visitantes ao Largo da Feira de Monte Redondo, mas o certame tem muitos outros motivos de visita. A gastronomia da região chega à mesa pela mão das associações da União de Freguesias e há ainda mais de 70 expositores que reflectem a dinâmica económica do território.

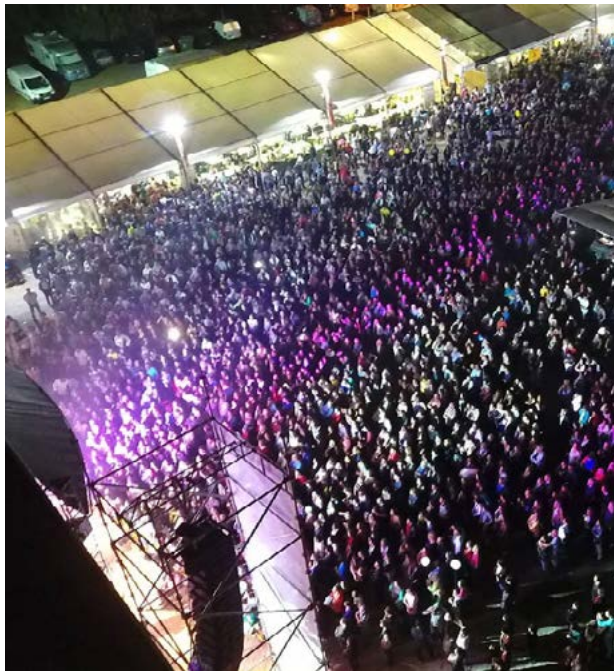
A localidade de Monte Redondo prepara-se para cinco dias de festival. De 08 a 12 de Setembro, são esperadas mais de 30 mil pessoas no recinto da FESMONTE, a Feira de Gastronomia e Actividades Económicas, organizada pela União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, que espera “um sucesso semelhante ao de 2018”, ano da última edição. O evento realiza-se, apenas, de dois em dois anos e, não fosse a chegada da pandemia, ter-se-ia realizado em 2020.

Depois de um interregno superior ao habitual, há uma “enorme expectativa em relação ao regresso”, afirma a presidente de Junta, que lidera uma equipa “motivada para que esta edição seja um sucesso semelhante ao de 2018”. “Acreditamos que voltaremos a ter um recinto cheio e com pessoas felizes”, refere Céline Gaspar.

Num programa onde “a música é, sem dúvida, o maior cartão-de-visita”, pelo palco da FESMONTE vão passar nomes do panorama artístico nacional, como

Íris, Diogo Piçarra, No Maka, Aurea, Sara Santini, Toy e Syro. A par destes, a organização aposta, também, na divulgação de novos talentos do território, como os Los Capas Quentes, Cassimba e Confused Minds. Céline Gaspar destaca, ainda, “o concerto magnífico que teremos oportunidade de assistir da nossa Filarmónica Nossa Senhora da Piedade que, este ano, comemora 150 anos de existência, e ainda participação dos dois Ranchos da Freguesia - Rancho Rosas da Alegria da Sismaria e o Rancho Rosas do Liz da Carreira. E como tem sido apanágio do evento, teremos momentos dedicados ao humor, com a Ana Arrebentinha, e o Recreio da Anita para deliciar os mais novos”.

O sucesso da FESMONTE não se restringe à música e a presidente da União de Freguesias de Monte Redondo e Carreira aponta a área de exposição como “uma característica fundamental deste certame”. Para esta edição, o evento conta com a participação de cerca de



• Os espectáculos de música deverão trazer milhares ao recinto

70 expositores, em representação de “empresas do território e da região”, de diversas áreas de actividade. Da saúde à formação, passando pelo comércio de equipamentos, artesanato, têxtil, divertimento e docarias, a feira é também um espelho da dinâmica eco-

nómica da união de freguesias.

Ao programa soma-se, ainda, a vertente associativa e gastronómica. Ao longo dos cinco dias, os saberes e sabores chegam à mesa pela mão das oito associações da freguesia, a quem cabe a dinamização das tasqui-

nhas, e representam “um dos pontos altos deste evento”, ao mesmo tempo que geraram receitas para as colectividades.

“O evento retrata a dinâmica “sui generis” do nosso território. Envolve centenas de voluntários que, de forma motivada, permitem a realização de um certame cheio de vida e que pretende, acima de tudo, impulsionar a economia local e dar oportunidade ao associativismo de realizar verba para o desenvolvimento das suas actividades”, evidencia a autarca.

## ORÇAMENTO DE 250 MIL EUROS

Com periodicidade bienal, a Feira de Gastronomia e Actividades Económicas de Monte Redondo e Carreira conta com um orçamento na ordem dos 250 mil euros, no qual a Junta de Freguesia “tem investido cerca de 12% desse valor”, correspondentes a cerca de 30 mil euros. Além disso, evidencia Céline Gaspar, “este evento gera uma fatia importante de receita para

associações, uma vez que a exploração da gastronomia é fundamentalmente realizada por elas. Esta é uma forma de dinâmica social e económica do território e a Junta de Freguesia considera que o peso do evento, até hoje, tem sido residual, quando comparado com benefício geral que significa”, sublinha a presidente.

Para fazer face ao orçamento, o evento conta com o apoio do Município de Leiria do tecido empresarial da Região que, este ano, “tem demonstrado uma iniciativa extraordinária relativamente à disponibilidade em participar neste certame”, patente nos “mais de 150 patrocinadores” já confirmados. “Sem os empresários da nossa freguesia e da região não seria possível desenvolver um evento desta envergadura”, reconhece a autarca, que acrescenta a estas receitas os valores da bilheteira. “Cada bilhete é de valor simbólico (2,50€ ou 3,00€), mas para a organização é fundamental para a sua sustentabilidade”, afirma Céline Gaspar.

Presidente de Junta enuncia prioridades

## Saneamento básico cobre boa parte do território



• A presidente de Junta, Céline Gaspar, fala do trabalho realizado e aponta as prioridades

Decorrido perto de um ano de mandato, e do trabalho realizado até à data, Céline Gaspar destaca a execução da rede saneamento básico “numa grande fatia da freguesia”. Um investimento superior a três milhões de euros na construção da rede de esgotos domésticos e

que tem impulsionado, em paralelo, a requalificação da “maioria das vias de comunicação da freguesia”, adianta a autarca socialista. Por outro lado, avança Céline Gaspar, está igualmente prevista, para breve, “a execução da Rua da Bajouca”, intervenção esta já a pensar no

futuro Parque Empresarial de Monte Redondo.

A estas prioridades, a presidente do executivo acrescenta a “continuidade de reforço do espírito de serviço público”, uma área que “hoje já conta com inúmeros serviços sob gestão da Junta de Freguesia e, nalguns casos,

em articulação com o Município, nomeadamente os Correios, o Espaço de Cidadão e o BUPi - Balcão Único do Prédio” Neste âmbito, anuncia Céline Gaspar, “contamos vir a ter, em breve, o Balcão SNS, que pretendemos abrir na delegação da Junta de Freguesia na Carreira”.

A autarca espera também que, a curto prazo, se inicie a requalificação da EN109-9, no troço de Monte Redondo e a Aroeira, “com a construção de condições para a circulação de peões”, mas entre as prioridades constam, de igual modo, a requalificação do Posto Territorial de Monte Redondo da GNR, a requalificação das Salinas da Junqueira, o início da construção do parque de lazer “Dona Marquinhas”, junto ao complexo Desportivo do Motor Clube, e a conservação e requalificação de diversas Fontes e Lavadouros da Freguesia, revela a presidente de Junta.

Paisagens únicas

## Roteiro pelo património imaterial



• O miradouro de Cabeço de Monte Redondo é uma das atracções da freguesia

Num território onde o património imaterial representa um dos ex-libris, “as paisagens que todos podem desfrutar são únicas”. Para quem não conhece a União de Freguesias, a presidente deixa algumas sugestões. “Quem passa por Monte Redondo não pode deixar de visitar o miradouro do Cabeço de Monte Redondo que, além de um magnífico pôr-do-sol, os visitantes terão a oportunidade de avistar o mar da Praia do Pedrógão. Neste âmbito, permita-me destacar o trabalho da marca “Norte de

Leiria”, da qual fazemos parte em conjunto com a Freguesia da Bajouca, Coimbrão e Monte Real e Carvide. A articulação entre os territórios e o CLDS4G- Sentir o Território tem permitido divulgar o que de melhor se tem e se faz no nosso território. E não haverá melhor oportunidade para quem nos visita do que acompanhar o roteiro de experiências desenvolvido por este projecto. Sugiro, a todos, solicitar este roteiro em [www.nortedeleiria.pt](http://www.nortedeleiria.pt) e viver uma experiência magnífica”.



Passaram por São Simão de Litém cerca de 6.500 visitantes

# Tasquinhas de Alitém serviram 4.000 refeições e superaram expectativas

Os números falam por si e reflectem o sucesso, sem precedentes, da 20ª edição da Mostra Gastronómica da Região Alitém. De 26 a 28 de Agosto, passaram por São Simão de Litém cerca de 6.500 visitantes, atraídos sobretudo pela gastronomia tradicional, mas também pelos expositores de artesanato e pelos espectáculos de música.

Ao todo, as quatro tasquinhas dinamizadas pelas colectividades locais serviram cerca de 4.000 refeições, o que evidencia o sucesso do evento, traduzido num balanço positivo feito pelas associações e artesãos, satisfeitos com as receitas geradas.

E foi com o mesmo estado de espírito que o presidente da União de Freguesias de S. Simão e Santiago de Litém e Albergaria dos Doze se referiu aos três dias de festa. Manuel Nogueira Matos diz que os números foram “superiores ao habitual” e evidencia a “nota positiva” deixada por agentes económicos da região, que já manifestaram vontade de participar na próxima edição.

Para estes números con-



tribuiu, no entender de Manuel Nogueira Matos, a vontade que a população ti-

nha que a festa retomasse e a necessidade sentida de sair dos redutos familiares

e conviver.

“Tudo isto nos leva a crer que estão criadas as condições para dar outra dimensão ao evento e aumentar a oferta musical e de artesãos”, avançou o autarca, que já tinha anunciado a vontade de repensar a mostra gastronómica. Com os dados deste ano, tudo indica que já na próxima edição, a realizar em Albergaria dos Doze, o espaço venha a ser alargado para receber mais artesãos e introduzir agentes económicos da região, com o intuito de dar maior projecção ao certame. “Há vários indicadores que vamos ter em atenção para as próximas edições”, revelou o autarca, deixando antever que 2023 será um ano de mudanças.

O sucesso é extensível à caminhada no Trilho do Picoto, realizada no domingo de manhã. Também aqui os números foram bem mais expressivos do que o habitual. “Quase o dobro do que era habitual”, avança o presidente de Junta, que destaca a participação de 75 pessoas, muitas delas vindas de fora da região Alitém e até de outros concelhos.

## Presidente de Junta enuncia prioridades Balanço do trabalho autárquico

O presidente da União de Freguesias de S. Simão e Santiago de Litém e Albergaria dos Doze aproveitou a sessão solene de abertura da XX Mostra Gastronómica da Região Alitém, no final da tarde de sexta-feira, dia 26, para fazer “um balanço público do trabalho autárquico, nas diversas actividades, projectos e cooperação com os mais diversos parceiros”. Depois de ter realçado a cooperação com a Câmara Municipal e o resultado da mesma, Manuel Nogueira Matos enunciou um conjunto de projectos para o território, embora reconheça que alguns são “mais urgentes que outros”. Entre as prioridades, o presidente colocou “as obras de construção do mercado coberto”, em Santiago de Litém, e apelou ao município para que “mantenha o apoio” a esta intervenção, assim como às obras de reabilitação do rés-do-chão do edifício em S. Simão e à construção da variante em Albergaria dos Doze. O autarca apelou também ao executivo liderado por Pedro Pimpão, que na cerimónia se fez representar pela vice-presidente, Isabel Marto, para que o Externato Liceal de Albergaria dos



Doze não seja esquecido. Manuel Nogueira Matos gostaria, igualmente, de contar com o apoio municipal para a criação do corredor pedonal e ciclável ao longo do rio Arunca, para o projecto de divulgação à dinamização dos espaços virados para a fixação de indústrias e ainda para promoção do turismo no território, incluindo aqui os moinhos de água do Arunca, os trilhos pedonais e os miradouros dos Andrés e Santana.

Por outro lado, “esta autarquia tem ainda uma aposta forte na componente cultural, como o coro de S. Tiago, a escola de música e as escavações de achados de dinossauros nos Andrés e Junqueira, que gostaríamos de ver num espaço museológico”, acrescentou o presidente de Junta.



**REVISÃO  
AMCONFRARIA  
VIATURAS + 5 ANOS**

**99€**

**REVISÃO  
AMCONFRARIA  
VIATURAS +10 ANOS**

**69€**



**AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA**  
LEIRIA - R. da Raposeira 180 Confraria, 2420-203 Colmeias

**MARCAR  
OFICINA**

244 722 350  
[www.amconfraria.com](http://www.amconfraria.com)

\*Campanha válida até 31/12/2022.





Espaço dispõe de Cartão Privilege com descontos imediatos e várias garantias

# Mais Óptica oferece serviço diferenciador e campanhas regulares

É na Rua de Santa Luzia, no centro da cidade de Pombal, que fica localizada a mais recente óptica da cidade de Pombal. A Mais Óptica abriu no dia 13 de Junho e conta com a experiência de 19 anos de Marta Santos, mentora do projecto e gerente da loja.

Com campanhas regulares que oferecem grandes descontos nos diferentes artigos, a Mais Óptica procura marcar a diferença não apenas no atendimento personalizado, realizado por profissionais certificados, mas de forma particular no cartão de fidelização “Privilege” que disponibiliza aos clientes. Durante três anos, o titular pode usufruir de vantagens especiais, nomeadamente promoções exclusivas e garantias mais completas na aquisição de



qualquer artigo. Mas não é o único a tirar partido destes benefícios, uma vez que pode designar, gratuitamente, até cinco beneficiários para que usufruam dos mesmos privilégios.

E que vantagens são es-

sas? Ao Cartão Privilege está associado um seguro contra quebra de óculos graduados, o que significa que, durante dois anos, quando estes se partem, o cliente não tem qualquer despesa. A garantia estende-se às lentes e lentes de contacto, dando possibilidade ao cliente de, num período de três meses, poder trocar, sem custos, caso não se adapte. Com o Cartão Privilege também há vantagens para os mais novos. Na Mais Óptica, durante o primeiro ano, os pais podem trocar as lentes dos filhos, as vezes que forem necessárias, sempre que existirem alterações na graduação.

A par destes benefícios, ao aderir ao cartão, o titular

usufrui de 30 por cento de desconto na primeira compra, sejam óculos graduados, de sol ou lentes de contacto, enquanto na segunda compra esse valor chega aos 50 por cento.

Aberta de segunda a sexta, das 09h00 às 19h00, e aos sábados, das 09h00 às 13h00, a Mais Óptica dispõe de marcas de referência como a Ray Ban, Prada, Tousa, Furla, Liu Jo, Chloé, Carolina Herrera, mas também Police, Fila, Hugo Boss ou Lacoste, mais para o público masculino. No âmbito dos serviços disponibilizados, na Mais Óptica há também consultas gratuitas de optometria e contactologia, diariamente e sem marcação prévia.

Com as aulas à porta, a loja deverá avançar, na primeira quinzena de Setembro, com uma campanha com grandes descontos para estudantes.

HIC ET NUNC



## O regresso...

Estamos praticamente no final do Verão, tempo para a maioria dos nossos emigrantes refazerem as malas, deixarem os seus familiares e amigos e regressarem aos mais variados cantos do mundo.

Apesar de não serem bem-vindos por muitos, nomeadamente pelas suas supostas atitudes de exibicionismo e arrogância, os Portugueses regressam ao nosso país, onde muitos deles cresceram e passaram sobretudo a sua infância. Mesmo que conheçamos alguns casos referidos anteriormente, não é esse o meu entendimento geral dos emigrantes, mas sim, alguém que foi em busca de melhores oportunidades de vida e deixou as suas famílias e amigos para trás. Independentemente de hoje em dia as novas tecnologias serem uma forma de minimizar as dores e as saudades, de as distâncias serem mais fáceis de ultrapassar, o contacto com os familiares no regresso ao seu país de origem é sempre um reencontro especial.

Por mais que lhes custe, partem com o coração cheio de vontade de voltar o mais breve possível, apesar de levarem os carros carregados de produtos portugueses no meio de toda a sua “tralha” levam também recordações, saudades e muita tristeza de mais uma vez não poderem ficar.

Mesmo considerando as crescentes remessas transferidas pelos emigrantes para Portugal e todos os gastos realizados, serem uma ajuda relevante para a nossa economia, nem sempre são tratados da melhor forma, principalmente no que diz respeito aos serviços estatais. É muito complicado quando vêm de férias a Portugal e precisam de renovar o cartão de cidadão, ou mesmo casar pelo registo civil e os nossos serviços não lhes oferecerem um serviço de qualidade. Falta de previsão para executar esses serviços devido a falta de pessoal, seja por estarem de férias ou por se encontrarem em greve. É assim que devemos tratar os nossos emigrantes, que por diversas razões foram obrigados a deixar o nosso país?

Neste momento Portugal está a passar uma crise de falta de mão de obra qualificada, principalmente nos setores da saúde, construção, hotelaria, restauração e turismo. Esta situação é notória e agravou-se muito após a pandemia, afetando serviços, e criando tempos de espera cada vez mais longos. Este problema pode tornar-se grave quando estamos a falar de sectores com receitas muito importantes para a nossa economia, no entanto, esta seria uma oportunidade para muitos dos nossos emigrantes regressarem, mas seriam necessárias melhores condições de vida, começando por melhores salários.

Segundo um estudo realizado pela Lusa em julho deste ano, mais de 70% dos emigrantes portugueses querem regressar a Portugal, no entanto, os baixos salários são a principal razão para não o fazerem. Apesar dos nossos políticos apresentarem cada vez mais medidas para os emigrantes, como o “Programa Regressar” ou os “Benefícios Fiscais para Residentes Não-Habituais”, os emigrantes ainda não sentem que Portugal seja um país com a estabilidade económica necessária para manterem as suas condições de vida. Posso confirmar isto pelas diversas conversas que tive com familiares e amigos emigrados, porque apesar de Portugal já lhes proporcionar melhores condições de vida daquelas que tinham quando partiram, ainda assim ficam com receio de um dia terem de emigrar novamente.

Se no passado recente foi responsabilidade dos nossos políticos a enorme emigração, seria bom que assumissem a sua responsabilidade, e invertessem esta situação, quer seja com políticas nacionais quer seja de âmbito local.

Fica assim a despedida e um muito obrigado a todos os que nos visitaram durante este verão, esperando que um dia venham para ficar.

João Santos

Vice-Presidente da CPC do CDS-PP

#queremosresponderaospombalenses

Inauguração foi no dia 24 de Agosto, perante vários convidados

## DS Intermediários de Crédito oficializou abertura da loja



• Manuel Lopes rodeado de colaboradores

A DS Intermediários de Crédito já tinha chegado a Pombal em 2019, mas as restrições do período pandémico impediram que a marca do grupo Decisões e Soluções (há 18 anos no mercado) oficializasse a chegada a Pombal. Passado este período, e reunidas as condições para avançar, a DS Intermediários de Crédito juntou colaboradores, amigos, clientes e parceiros de negócio, na tarde do dia 24 de Agosto, num momento que marcou a inauguração da agência.

O serviço de intermediação de crédito vem juntar-

se ao da mediação de seguros (DS Seguros), presente na cidade desde Julho de 2016, no Largo do Mercado. “Fomos a quarta loja da marca no país”, constata Manuel Lopes, franquiado e director de loja, dando nota daquilo que considera que tem sido, desde então, um crescimento “equilibrado”. Seja na mediação de seguros ou na intermediação de crédito, Manuel Lopes diz que o objectivo é comum: “encontrar as melhores soluções, aos melhores preços, para que o cliente possa poupar dinheiro”, graças à relação privile-

giada com as principais instituições bancárias, financeiras e seguradoras. “Temos dado possibilidade ao cliente de recuperar custos”, evidencia o responsável da agência, “o que é importante nesta fase”, constata. Não é por acaso que “somos líderes de mercado na intermediação de crédito”, reforça Manuel Lopes, adiantando que, nesta área, a renegociação de créditos tem sido uma forte aposta, “com poupanças de milhares de euros para os clientes”. No caso concreto do seguro de vida associado ao crédito habitacional, “conseguimos poupar

ao cliente na ordem dos 60 por cento”, salienta o director. Aliás, “é um dos produtos onde mais se pode poupar”.

Um serviço de consultoria alicerçado numa equipa de oito profissionais, “altamente especializados”, graças aos quais tem sido possível corresponder às expectativas de quem procura a mediação de seguros ou a intermediação de crédito. Uma constatação espelhada nos números avançados por Manuel Lopes: a loja DS Seguros e DS Intermediários de Pombal tem hoje em dia uma carteira de clientes que ronda os dois milhares, entre particulares e empresas. Com a estrutura bem consolidada em Pombal, a perspectiva é, num futuro próximo, é continuar a crescer, revela Manuel Lopes, o que se traduz na possibilidade de expandir para outros concelhos. Neste momento, a DS Intermediários de Crédito de Pombal é a única loja da marca entre Leiria e Coimbra. Numa altura em que os intermediários de crédito com espaços abertos ao público são cada vez menos, o director de loja acredita que este aspecto é, de igual modo, factor diferenciador, já que confere segurança, credibilidade e proximidade ao cliente.



Jogo agendado para 11 de Setembro

# Pombal defronta União de Tomar para a Taça de Portugal

Em encontro agendado para 11 de Setembro, no Municipal de Pombal, a equipa agora liderada por Pedro Solá, terá o seu primeiro jogo

oficial, inserido na primeira eliminatória da Taça de Portugal, que ainda não conta com as equipas da Primeira e Segunda Liga. Nesta fase,

as equipas foram distribuídas geograficamente, tendo o Pombal ficado na Série 'E'. Um encontro com o início marcado para as 15 horas.

Entretanto, o Pombal vai realizando jogos treino, numa fase de escolha de atletas para a temporada que começa no final deste mês,

dia 25, com a equipa a receber o Bombarralense.

Este sábado, dia três, a equipa terá o seu torneio, podendo os sócios e simp-

tizantes tirar as suas primeiras ilações sobre este novo ciclo do clube, que está a comemorar 100 anos de existência.

## Calendário de Jogos - Época 2022/2023

# FUTSAL - Primeira Divisão

1.ª jornada - 08/10/2022 14.ª jornada - 11/02/2023	4.ª jornada - 05/11/2022 17.ª jornada - 11/03/2023	7.ª jornada - 03/12/2022 20.ª jornada - 01/04/2023	10.ª jornada - 07/01/2023 23.ª jornada - 29/04/2023	13.ª jornada - 04/02/2023 26.ª jornada - 20/05/2023
Moitense - Charneca da Redinha GARECUS - Meirinhas Sismaria - CD Caranguejeira Golpilheira - Pik Nik Louriçal Burinhosa 'B' - Regueira Pontes Dino Clube - Maças D. Maria Barreiros - Juventude Leiria	Meirinhas - Barreiros Caranguejeira - Charneca Redinha Pik Nik Louriçal - Moitense Regueira Pontes - GARECUS Maças D. Maria - Sismaria Juventude Leiria - Golpilheira Dino Clube - Burinhosa 'B'	CD Caranguejeira - Pik Nik Louriçal Meirinhas - Regueira Pontes Charneca Redinha - Maças D. Maria Moitense - Juventude Leiria GARECUS - Dino Clube Sismaria - Burinhosa 'B' Barreiros - Golpilheira	Regueira Pontes - Barreiros Maças D. Maria - Pik Nik Louriçal Juventude Leiria - CD Caranguejeira Dino Clube - Meirinhas Burinhosa 'B' - Charneca Redinha Golpilheira - Moitense Sismaria - GARECUS	Maças D. Maria - Juventude Leiria Regueira Pontes - Dino Clube Pik Nik Louriçal - Burinhosa 'B' CD Caranguejeira - Golpilheira Meirinhas - Sismaria Charneca Redinha - GARECUS Moitense - Barreiros
2.ª jornada - 22/10/2022 15.ª jornada - 25/02/2023	5.ª jornada - 12/11/2022 18.ª jornada - 18/03/2023	8.ª jornada - 10/12/2022 21.ª jornada - 15/04/2023	11.ª jornada - 14/01/2023 24.ª jornada - 06/05/2023	 <b>Caixilharia de Alumínio</b> <b>Pelariga, Pombal</b>
Charneca da Redinha - Barreiros Meirinhas - Moitense CD Caranguejeira - GARECUS Pik Nik Louriçal - Sismaria Regueira Pontes - Golpilheira Maças D. Maria - Burinhosa 'B' Juventude Leiria - Dino Clube	Meirinhas - CD Caranguejeira Charneca Redinha - Pik Nik Louriçal Moitense - Regueira Pontes GARECUS - Maças D. Maria Sismaria - Juventude Leiria Golpilheira - Dino Clube Barreiros - Burinhosa 'B'	Pik Nik Louriçal - Barreiros Regueira Pontes - CD Caranguejeira Maças D. Maria - Meirinhas Juv. Leiria - Charneca Redinha Dino Clube - Moitense Burinhosa 'B' - GARECUS Golpilheira - Sismaria	Regueira Pontes - Maças D. Maria Pik Nik Louriçal - Juventude Leiria CD Caranguejeira - Dino Clube Meirinhas - Burinhosa 'B' Charneca Redinha - Golpilheira Moitense - Sismaria Barreiros - GARECUS	
3.ª jornada - 29/10/2022 16.ª jornada - 04/03/2023	6.ª jornada - 26/11/2022 19.ª jornada - 25/03/2023	9.ª jornada - 17/12/2022 22.ª jornada - 22/04/2023	12.ª jornada - 21/01/2023 25.ª jornada - 13/05/2023	
Charneca da Redinha - Meirinhas Moitense - CD Caranguejeira GARECUS - Pik Nik Louriçal Sismaria - Regueira Pontes Golpilheira - Maças D. Maria Burinhosa 'B' - Juventude Leiria Barreiros - Dino Clube	CD Caranguejeira - Barreiros Pik Nik Louriçal - Meirinhas Regueira Pontes - Charneca Redinha Maças D. Maria - Moitense Juventude Leiria - GARECUS Dino Clube - Sismaria Burinhosa 'B' - Golpilheira	Pik Nik Louriçal - Regueira Pontes CD Caranguejeira - Maças D. Maria Meirinhas - Juventude Leiria Charneca Redinha - Dino Clube Moitense - Burinhosa 'B' GARECUS - Golpilheira Barreiros - Sismaria	Barreiros - Maças D. Maria Juventude Leiria - Regueira Pontes Dino Clube - Pik Nik Louriçal Burinhosa 'B' - CD Caranguejeira Golpilheira - Meirinhas Sismaria - Charneca Redinha GARECUS - Moitense	 <b>Alumínios</b> <b>A casa das janelas !..</b> <a href="mailto:afl.casadasjanelas@hotmail.com">afl.casadasjanelas@hotmail.com</a> • Tlm. 917 836 707

**TORNEIO HERCULANO LEITÃO**



**SC POMBAL**



**A.ACADÉMICA COIMBRA (SECÇÃO DE FUTEBOL)**



**S.BENFICA CASTELO BRANCO**

**Sábado, dia 3 Setembro**  
**Estádio Municipal**

**CALENDÁRIO DE JOGOS**

**16H - SC POMBAL X ACADÉMICA SF**

**17H - ACADÉMICA SF X BENFICA DE CASTELO BRANCO**

**18H - SC POMBAL X BENFICA DE CASTELO BRANCO**



**O Fidalgo**  
Restaurante

**Reabriu com a mesma gerência**








Rua Custódio Freire | Tel: 236 023 627 | Telm: 919 964 542



Calendário de Jogos Futebol de Onze - Época 2022/2023

JUNIORES - Divisão de Honra

<b>1.ª jornada - 08/10/2022</b> <b>14.ª jornada - 04/02/2023</b>	<b>4.ª jornada - 29/10/2022</b> <b>17.ª jornada - 04/03/2023</b>	<b>7.ª jornada - 19/11/2022</b> <b>20.ª jornada - 25/03/2023</b>	<b>10.ª jornada - 17/12/2022</b> <b>23.ª jornada - 29/04/2023</b>	<b>13.ª jornada - 28/01/2017</b> <b>26.ª jornada - 20/05/2017</b>
Lisboa e Marinha - União da Serra Avelarense - Motor Clube Vieirense - Alcobaça C.C Ansião - 'Os Nazarenos' Boavista - Batalha <b>Beneditense - Pelariga</b> GRAP/Pousos - Marrazes	Motor Clube - GRAP/Pousos Alcobaça - União da Serra 'Os Nazarenos' - Lisboa e Marinha Batalha - Avelarense <b>Pelariga - Vieirense</b> Marrazes - C.C Ansião Beneditense - Boavista	Alcobaça - 'Os Nazarenos' Motor Clube - Batalha <b>União da Serra - Pelariga</b> Lisboa e Marinha - Marrazes Avelarense - Beneditense Vieirense - Boavista GRAP/Pousos - C.C Ansião	Batalha - GRAP/Pousos <b>Pelariga - 'Os Nazarenos'</b> Marrazes - Alcobaça Beneditense - Motor Clube Boavista - União da Serra C.C Ansião - Lisboa e Marinha Vieirense - Avelarense	<b>Pelariga - Marrazes</b> Batalha - Beneditense 'Os Nazarenos' - Boavista Alcobaça - C.C Ansião Motor Clube - Vieirense União da Serra - Avelarense S.L Marinha GRAP/Pousos
<b>2.ª jornada - 15/10/2022</b> <b>15.ª jornada - 11/02/2023</b>	<b>5.ª jornada - 05/11/2022</b> <b>18.ª jornada - 11/03/2023</b>	<b>8.ª jornada - 26/11/2022</b> <b>21.ª jornada - 15/04/2023</b>	<b>11.ª jornada - 07/01/2023</b> <b>24.ª jornada - 06/05/2023</b>	
União da Serra - GRAP/Pousos Motor Clube - Lisboa e Marinha Alcobaça - Avelarense 'Os Nazarenos' - Vieirense Batalha - C.C Ansião <b>Pelariga - Boavista</b> Marrazes - Beneditense	Motor Clube - Alcobaça União da Serra - 'Os Nazarenos' Lisboa e Marinha - Batalha <b>Avelarense - Pelariga</b> Vieirense - Marrazes C.C Ansião - Beneditense GRAP/Pousos - Boavista	'Os Nazarenos' - GRAP/Pousos Batalha - Alcobaça <b>Pelariga - Motor Clube</b> Marrazes - União da Serra Beneditense - Lisboa e Marinha Boavista - Avelarense C.C Ansião - Vieirense	<b>Batalha - Pelariga</b> 'Os Nazarenos' - Marrazes Alcobaça - Beneditense Motor Clube - Boavista União da Serra - C.C Ansião Lisboa e Marinha - Vieirense GRAP/Pousos - Avelarense	
<b>3.ª jornada - 22/10/2022</b> <b>16.ª jornada - 25/02/2023</b>	<b>6.ª jornada - 12/11/2022</b> <b>19.ª jornada - 18/03/2023</b>	<b>9.ª jornada - 10/12/2022</b> <b>22.ª jornada - 22/04/2023</b>	<b>12.ª jornada - 14/01/2023</b> <b>25.ª jornada - 13/05/2023</b>	
União da Serra - Motor Clube Lisboa e Marinha - Alcobaça Avelarense - 'Os Nazarenos' Vieirense - Batalha <b>C.C Ansião - Pelariga</b> Boavista - Marrazes GRAP/Pousos - Beneditense	Alcobaça - GRAP/Pousos 'Os Nazarenos' - Motor Clube Batalha - União da Serra <b>Pelariga - Lisboa e Marinha</b> Marrazes - Avelarense Beneditense - Vieirense Boavista - C.C Ansião	'Os Nazarenos' - Batalha <b>Alcobaça - Pelariga</b> Motor Clube - Marrazes União da Serra - Beneditense Lisboa e Marinha - Boavista Avelarense - C.C Ansião GRAP/Vieirense	<b>GRAP/Pousos - Pelariga</b> Marrazes - Batalha Beneditense - 'Os Nazarenos' Boavista - Alcobaça C.C Ansião - Motor Clube Vieirense - União da Serra Avelarense - S.L Marinha	

TRANSFIRA HOJE  
O SEU CRÉDITO  
HABITAÇÃO  
E COMEÇA JÁ  
A POUPAR!



POUPANÇA  
EM TRANSFERÊNCIA  
DO CRÉDITO HABITAÇÃO

CRÉDITO HABITAÇÃO ATUAL

CRÉDITO HABITAÇÃO DESLIGADO - IMPLANTAÇÃO DESE  
CRÉDITO HABITAÇÃO - MENSUAL - IMPLANTAÇÃO MENSUAL 800  
Total 484€

PROPOSTA DE CRÉDITO POMBAL

CRÉDITO HABITAÇÃO - MENSUAL - IMPLANTAÇÃO MENSUAL 800  
Total 360€

PROPOSTA DE CRÉDITO POMBAL

CRÉDITO HABITAÇÃO - MENSUAL - IMPLANTAÇÃO MENSUAL 800  
Total 360€

POUPANÇA mensal: 53,90€  
POUPANÇA Final Contrato: 28.252,80€

Ligue - nos agora!  
**Tel: 236 214 724**  
Largodo Mercado | Pombal

**DS**  
INTERMEDIÁRIOS DE  
CRÉDITO  
Pombal

Nota 20 Intermédiações, Unipessoal, Lda. Autorizados pelo Banco de Portugal e  
registados sob o n.º 0005943, especializados em soluções de financiamento.

Calendário de Jogos Futebol de Onze - Época 2022/2023

INICIADOS - Divisão de Honra

<b>1.ª jornada - 09/10/2022</b> <b>14.ª jornada - 05/02/2023</b>	<b>4.ª jornada - 30/10/2022</b> <b>17.ª jornada - 05/03/2023</b>	<b>7.ª jornada - 20/11/2022</b> <b>20.ª jornada - 26/03/2023</b>	<b>10.ª jornada - 18/12/2022</b> <b>23.ª jornada - 23/04/2023</b>	<b>13.ª jornada - 29/01/2023</b> <b>26.ª jornada - 14/05/2023</b>
<b>U. Leiria 'B' - AD Pedro Roma</b> Avelarense - Vieirense Alvaiázere - Alcobaça Portomosense - Caldas S.C 'B' <b>Batalha - Guiense</b> <b>Sp. Pombal - Meirinhas</b> GRAP/Pousos - Marrazes 'B'	Vieirense - GRAP/Pousos <b>Alcobaça - AD Pedro Roma</b> Caldas S.C 'B' - U. Leiria 'B' <b>Guiense - Avelarense</b> <b>Meirinhas - Alvaiázere</b> Marrazes 'B' - Portomosense <b>Sp. Pombal - Batalha</b>	Alcobaça - Caldas S.C 'B' <b>Vieirense - Guiense</b> <b>AD Pedro Roma - Meirinhas</b> U. Leiria 'B' - Marrazes 'B' <b>Avelarense - Sp. Pombal</b> Alvaiázere - Batalha GRAP/Pousos - Portomosense	<b>Guiense - GRAP/Pousos</b> <b>Meirinhas - Caldas S.C 'B'</b> Marrazes 'B' - Alcobaça <b>Sp. Pombal - Vieirense</b> <b>Batalha - AD Pedro Roma</b> Portomosense - U. Leiria 'B' Alvaiázere - Avelarense	<b>Meirinhas - Marrazes 'B'</b> <b>Guiense - Sp. Pombal</b> Caldas S.C 'B' - Batalha Alcobaça - Portomosense Vieirense - Alvaiázere <b>AD Pedro Roma - Avelarense</b> U. Leiria 'B' - GRAP/Pousos
<b>2.ª jornada - 16/10/2022</b> <b>15.ª jornada - 12/02/2023</b>	<b>5.ª jornada - 06/11/2022</b> <b>18.ª jornada - 12/03/2023</b>	<b>8.ª jornada - 27/11/2022</b> <b>21.ª jornada - 02/04/2023</b>	<b>11.ª jornada - 08/11/2022</b> <b>24.ª jornada - 30/04/2023</b>	
<b>AD Pedro Roma - GRAP/Pousos</b> Vieirense - União Leiria 'B' Alcobaça - Avelarense Caldas S.C 'B' - Alvaiázere <b>Guiense - Portomosense</b> <b>Meirinhas - Batalha</b> Marrazes 'B' - Sp. Pombal	Vieirense - Alcobaça <b>AD Pedro Roma - Caldas S.C 'B'</b> U. Leiria 'B' - Guiense <b>Avelarense - Meirinhas</b> Alvaiázere - Marrazes 'B' <b>Portomosense - Sp. Pombal</b> GRAP/Pousos - Batalha	Caldas S.C 'B' - GRAP/Pousos <b>Guiense - Alcobaça</b> <b>Meirinhas - Vieirense</b> Marrazes 'B' - AD Pedro Roma <b>Sp. Pombal - U. Leiria 'B'</b> Batalha - Avelarense Portomosense - Alvaiázere	<b>Guiense - Meirinhas</b> Caldas S.C 'B' - Marrazes 'B' <b>Alcobaça - Sp. Pombal</b> Vieirense - Batalha <b>AD Pedro Roma - Portomosense</b> U. Leiria 'B' - Alvaiázere GRAP/Pousos - Avelarense	
<b>3.ª jornada - 23/10/2022</b> <b>16.ª jornada - 26/02/2023</b>	<b>6.ª jornada - 13/11/2022</b> <b>19.ª jornada - 19/03/2023</b>	<b>9.ª jornada - 11/12/2022</b> <b>22.ª jornada - 16/04/2023</b>	<b>12.ª jornada - 15/01/2023</b> <b>25.ª jornada - 07/05/2023</b>	
<b>AD Pedro Roma - Vieirense</b> União Leiria 'B' - Alcobaça Avelarense - Caldas S.C 'B' <b>Alvaiázere - Guiense</b> <b>Portomosense - Meirinhas</b> Batalha - Marrazes 'B' <b>GRAP/Pousos - Sp. Pombal</b>	Alcobaça - GRAP/Pousos Caldas S.C 'B' - Vieirense <b>Guiense - AD Pedro Roma</b> <b>Meirinhas - União Leiria 'B'</b> Marrazes 'B' - Avelarense <b>Sp. Pombal - Alvaiázere</b> Batalha - Portomosense	<b>Caldas S.C 'B' - Guiense</b> <b>Alcobaça - Meirinhas</b> Vieirense - Marrazes 'B' <b>AD Pedro Roma - Sp. Pombal</b> U. Leiria 'B' - Batalha Avelarense - Portomosense GRAP/Pousos - Alvaiázere	<b>GRAP/Pousos - Meirinhas</b> <b>Marrazes 'B' - Guiense</b> <b>Sp. Pombal - Caldas S.C 'B'</b> Batalha - Alcobaça Portomosense - Vieirense <b>Alvaiázere - AD Pedro Roma</b> Avelarense - U. Leiria 'B'	



**Infor Eco**

PRODUTO  
TESTADO

Edifício Fonte Nova LJI, Pombal  
Cont: 236 211 095  
www.Inforeco.pt

CASA MILA

TAPEÇARIAS • DECORAÇÕES

SE O SEU LAR QUER DECORAR...

CASA MILA DEVE VISITAR...

EM EXPOSIÇÃO:

Carpets Nacionais e Estrangeiras

Tapeçaria de Arraiolos

Acessórios de Casa de Banho

Rua prof. Carlos A. Mota Pinto, 13 | Pombal

Tel: 236 213 161

CASA MILA PINTURAS

ORÇAMENTOS GRÁTIS

Tlm: 966 194 194







## Calendário de Jogos Futebol de Onze - Época 2022/2023

## SÉNIORES - Divisão de Honra

1.ª jornada - 25/09/2022 16.ª jornada - 05/02/2023	4.ª jornada - 16/10/2022 19.ª jornada - 05/03/2023	7.ª jornada - 06/11/2022 22.ª jornada - 26/03/2023	10.ª jornada - 04/12/2022 25.ª jornada - 23/04/2023	13.ª jornada - 08/01/2023 28.ª jornada - 14/05/2023
Beneditense - Portomosense Alqueidão da Serra - Alcobaça Mirense - 'Os Nazarenos' <b>Vieirense - Guiense</b> Marinhense 'B' - Marrazes Caldas S.C 'B' - Avelarense <b>Sp. Pombal - Bombarralense</b> Alvaiázere - Peniche	Beneditense - Vieirense <b>Portomosense - Sp. Pombal</b> Avelarense - Mirense Alcobaça - Marrazes <b>Guiense - Alqueidão da Serra</b> 'Os Nazarenos' - Alvaiázere Peniche - Caldas S.C 'B' Bombarralense - Marinhense 'B'	Marinhense 'B' - Portomosense Alcobaça - Bombarralense Alvaiázere - Caldas S.C 'B' 'Os Nazarenos' - Avelarense <b>Marrazes - Guiense</b> <b>Sp. Pombal - Vieirense</b> Mirense - Peniche Alqueidão da Serra - Beneditense	Beneditense - Marrazes Portomosense - Alcobaça Avelarense - Alvaiázere Caldas S.C 'B' - Mirense <b>Guiense - Bombarralense</b> Peniche - 'Os Nazarenos' Vieirense - Marinhense 'B' <b>Sp. Pombal - Alqueidão da Serra</b>	Avelarense - Peniche Marinhense 'B' - Alqueidão da Serra Alcobaça - Vieirense <b>Guiense - Portomosense</b> Alvaiázere - Mirense 'Os Nazarenos' - Caldas S.C 'B' Bombarralense - Beneditense <b>Marrazes - Sp. Pombal</b>
2.ª jornada - 02/10/2022 17.ª jornada - 12/02/2023	5.ª jornada - 23/10/2022 20.ª jornada - 12/03/2023	8.ª jornada - 20/11/2022 23.ª jornada - 02/04/2023	11.ª jornada - 11/12/2022 26.ª jornada - 30/04/2023	14.ª jornada - 15/01/2023 29.ª jornada - 21/05/2023
Portomosense - Vieirense <b>Avelarense - Sp. Pombal</b> Alcobaça - Mirense <b>Guiense - Caldas S.C 'B'</b> 'Os Nazarenos' - Marinhense 'B' Peniche - Beneditense Bombarralense - Alqueidão da Serra Marrazes - Alvaiázere	Marinhense 'B' - Avelarense Caldas S.C 'B' - Beneditense Alvaiázere - Vieirense 'Os Nazarenos' - Alcobaça Marrazes - Bombarralense <b>Sp. Pombal - Peniche</b> <b>Mirense - Guiense</b> Alqueidão da Serra - Portomosense	Beneditense - Mirense Portomosense - Marrazes Avelarense - Alcobaça <b>Caldas S.C 'B' - Sp. Pombal</b> <b>Guiense - 'Os Nazarenos'</b> Peniche - Marinhense 'B' Vieirense - Alqueidão da Serra Bombarralense - Alvaiázere	<b>Avelarense - Guiense</b> Marinhense 'B' - Caldas S.C 'B' Alcobaça - Peniche Alvaiázere - Alqueidão da Serra 'Os Nazarenos' - Beneditense Bombarralense - Portomosense Marrazes - Vieirense <b>Mirense - Sp. Pombal</b>	<b>Sp. Pombal - 'Os Nazarenos'</b> Alqueidão da Serra - Marrazes Mirense - Marinhense 'B' Caldas S.C 'B' - Alcobaça Vieirense - Bombarralense <b>Peniche - Guiense</b> Beneditense - Avelarense Alvaiázere - Portomosense
3.ª jornada - 09/10/2022 18.ª jornada - 26/02/2023	6.ª jornada - 30/10/2022 21.ª jornada - 19/03/2023	9.ª jornada - 27/11/2022 24.ª jornada - 16/04/2023	12.ª jornada - 18/12/2022 27.ª jornada - 07/05/2023	15.ª jornada - 29/01/2023 30.ª jornada - 28/05/2023
Marinhense 'B' - Alcobaça Caldas S.C 'B' - Portomosense Alvaiázere - Beneditense Vieirense - Peniche Marrazes - 'Os Nazarenos' <b>Sp. Pombal - Guiense</b> Mirense - Bombarralense Alqueidão da Serra - Avelarense	<b>Beneditense - Sp. Pombal</b> Portomosense - Mirense Avelarense - Marrazes Alcobaça - Alvaiázere <b>Guiense - Marinhense 'B'</b> Peniche - Alqueidão da Serra Vieirense - Caldas S.C 'B' Bombarralense - 'Os Nazarenos'	Marinhense 'B' - Beneditense <b>Alcobaça - Guiense</b> <b>Alvaiázere - Sp. Pombal</b> 'Os Nazarenos' - Portomosense Bombarralense - Avelarense Marrazes - Peniche Mirense - Vieirense Alqueidão da Serra - Caldas S.C 'B'	Beneditense - Alcobaça Portomosense - Avelarense Caldas S.C 'B' - Marrazes <b>Guiense - Alvaiázere</b> Peniche - Bombarralense Vieirense - 'Os Nazarenos' <b>Sp. Pombal - Marinhense 'B'</b> Alqueidão da Serra - Mirense	'Os Nazarenos' - Alqueidão da Serra Marrazes - Mirense Marinhense 'B' - Alvaiázere <b>Alcobaça - Sp. Pombal</b> Bombarralense - Caldas S.C 'B' <b>Guiense - Beneditense</b> Avelarense - Vieirense Portomosense - Peniche

## Calendário de Jogos Futebol de Onze - Época 2022/2023

## SÉNIORES - Primeira Divisão - Zona Norte

1.ª jornada - 02/10/2022 16.ª jornada - 05/02/2023	4.ª jornada - 23/10/2022 19.ª jornada - 05/03/2023	7.ª jornada - 20/11/2022 22.ª jornada - 26/03/2023	10.ª jornada - 04/12/2022 25.ª jornada - 23/04/2023	13.ª jornada - 08/01/2023 28.ª jornada - 21/05/2023
Caseirinhos - Matamourisquense Moita do Boi - Carnide Motor Clube - Pelariga C.C Ansião - GD Ilha Chão de Couce - Pedrogueense Figueiró dos Vinhos - Alegre Unido Meirinhas - Arcuda Almagreira - Castanheira de Pera	Arcuda - Pedrogueense GD Ilha - Chão de Couce Pelariga - Almagreira Castanheira de Pera - Moita do Boi Alegre Unido - Meirinhas Matamourisquense - C.C Ansião Carnide - Motor Clube Caseirinhos - Figueiró dos Vinhos	Almagreira - Moita do Boi Arcuda - GD Ilha C.C Ansião - Figueiró dos Vinhos Pelariga - Carnide Chão de Couce - Matamourisquense Motor Clube - Castanheira de Pera Pedrogueense - Alegre Unido Meirinhas - Caseirinhos	Moita do Boi - Motor Clube Figueiró dos Vinhos - Chão de Couce C.C Ansião - Meirinhas Castanheira de Pera - Pelariga Alegre Unido - GD Ilha Matamourisquense - Arcuda Carnide - Almagreira Caseirinhos - Pedrogueense	Almagreira - Motor Clube Arcuda - Figueiró dos Vinhos GD Ilha - Caseirinhos Pelariga - Moita do Boi Chão de Couce - Meirinhas Pedrogueense - C.C Ansião Alegre Unido - Matamourisquense Carnide - Castanheira de Pera
2.ª jornada - 09/10/2022 17.ª jornada - 12/02/2023	5.ª jornada - 30/10/2022 20.ª jornada - 12/03/2023	8.ª jornada - 27/11/2022 23.ª jornada - 02/04/2023	11.ª jornada - 11/12/2022 26.ª jornada - 30/04/2023	14.ª jornada - 15/01/2023 29.ª jornada - 28/05/2023
Arcuda - Motor Clube GD Ilha - Meirinhas Pelariga - Chão de Couce Castanheira de Pera - Caseirinhos Pedrogueense - Almagreira Alegre Unido - Moita do Boi Matamourisquense - Fig. Vinhos Carnide - C.C Ansião	Almagreira - Figueiró dos Vinhos Moita do Boi - Caseirinhos C.C Ansião - Castanheira de Pera Pelariga - Arcuda Chão de Couce - Carnide Motor Clube - Alegre Unido Pedrogueense - Ilha Meirinhas - Matamourisquense	Figueiró dos Vinhos - Meirinhas Moita do Boi - C.C Ansião GD Ilha - Motor Clube Castanheira de Pera - Chão de Couce Alegre Unido - Pelariga Matamourisquense - Pedrogueense Carnide - Arcuda Caseirinhos - Motor Clube	Almagreira - Meirinhas Arcuda - Castanheira de Pera GD Ilha - Matamourisquense Pelariga - Caseirinhos Chão de Couce - Moita do Boi Motor Clube - C.C Ansião Pedrogueense - Figueiró dos Vinhos Carnide - Alegre Unido	Almagreira - Matamourisquense Figueiró dos Vinhos - GD Ilha Moita do Boi - Arcuda C.C Ansião - Pelariga Motor Clube - Chão de Couce Castanheira de Pera - Alegre Unido Meirinhas - Pedrogueense Caseirinhos - Carnide
3.ª jornada - 16/10/2022 18.ª jornada - 26/02/2023	6.ª jornada - 06/11/2022 21.ª jornada - 19/03/2023	9.ª jornada - 01/12/2022 24.ª jornada - 16/04/2023	12.ª jornada - 18/12/2022 27.ª jornada - 07/05/2023	15.ª jornada - 29/01/2023 30.ª jornada - 04/06/2023
Almagreira - Caseirinhos Figueiró dos Vinhos - Cast.ª Pera Moita do Boi - Matamourisquense C.C Ansião - Alegre Unido Chão de Couce - Arcuda Motor Clube - GD Ilha Pedrogueense - Pelariga Meirinhas - Carnide	Figueiró dos Vinhos - Moita do Boi Arcuda - Almagreira GD Ilha - Pelariga Castanheira de Pera - Meirinhas Alegre Unido - Chão de Couce Matamourisquense - Motor Clube Carnide - Pedrogueense Caseirinhos - C.C Ansião	Almagreira - C.C Ansião Arcuda - Alegre Unido GD Ilha - Carnide Pelariga - Matamourisquense Chão de Couce - Caseirinhos Motor Clube - Figueiró dos Vinhos Pedrogueense - Castanheira de Pera Meirinhas - Moita do Boi	Figueiró dos Vinhos - Pelariga Moita do Boi - Pedrogueense C.C Ansião - Chão de Couce Castanheira de Pera - GD Ilha Alegre Unido - Almagreira Meirinhas - Motor Clube Matamourisquense - Carnide Caseirinhos - Arcuda	Arcuda - C.C Ansião GD Ilha - Moita do Boi Pelariga - Meirinhas Chão de Couce - Almagreira Pedrogueense - Motor Clube Alegre Unido - Caseirinhos Matamourisquense - Cast.ª Pera Carnide - Figueiró dos Vinhos



[www.viveiroscultiflor.pt](http://www.viveiroscultiflor.pt) | [lojaonline@viveiroscultiflor.pt](mailto:lojaonline@viveiroscultiflor.pt)

**CONTACTOS**  
+351 233 959 785  
**Whatsapp:** 912 693 651

Estrada Nacional 109 | Veirinhos | CARRIÇO (Pombal)



Garden Center com comércio de plantas de interior e exterior, artigos de decoração, materiais de jardinagem e produtos agrícolas. Uma vasta diversidade de plantas de coleção, nomeadamente, suculentas e plantas verdes de interior. No espaço exterior poderá encontrar uma grande diversidade de árvores ornamentais, árvores de fruto, postes de madeira tratada, parques infantis e pedras para decoração



Equipa jogou o primeiro encontro em casa com o Beira Mar

# Pombal soma mais uma presença no nacional

O Sporting Clube de Pombal soma a sua sétima época consecutiva no campeonato nacional da segunda divisão de juniores, tendo subido na temporada de 2015/2016, em que venceu o campeonato, com mais três pontos que o Alcobaça. Na Taça Distrital seria surpreendentemente derrotado na final pelo União da Serra.

Registe-se a época de 2018/2019 em que o clube falhou na última jornada, o acesso à fase de apuramento de campeão.

No regresso, após duas temporadas castigadas pela pandemia, o Pombal realizou uma campanha tran-

•HISTÓRICO
•2016/2017
1.ª Fase - 7.º lugar
2.ª Fase - 4.º lugar
•2017/2018
1.ª Fase - 6.º lugar
2.ª Fase - 4.º lugar
•2018/2019
1.ª Fase - 3.º lugar
2.ª Fase - 3.º lugar
•2019/2020
1.ª Fase - 6.º lugar
2.ª Fase - cancelada devido à pandemia
•2020/2021
cancelada devido à pandemia
•2021/2022
1.ª Fase - 5.º lugar
2.ª Fase - 3.º lugar

quila, sob o comando de Vítor Duarte.

Para a presente época, com a novidade do treinador Rui Bandeira, a equipa não foi feliz em casa, na recepção ao Beira Mar, sendo derrotada por 3-0. Perante um opositor focado nos dois primeiros lugares, o Pombal jogou com Pedro Leal na baliza, Tomás Serrano, Lucas Mota, Guilherme Simões, Francisco Alcantara que saiu aos 78 minutos para entrar Tiago Gomes, Gustavo, Ricardo Vieira que dava o seu lugar a Bruno Lisboa aos 75 minutos, Ricardo Saraiva e ao intervalo saíam, Hugo Pereira, João Rito e Ga-

brriel Rangel para entrarem Rodrigo Alves, Bernardo e Dêrcio. Não chegaram a ser utilizados, Bruno Rodrigues, Hugo Batalha, Luis Pereira e Pedro Simões.

O Pombal desperdiçava a primeira situação flagrante de golo, respondendo o Beira Mar de forma mais eficaz, e nas primeiras oportunidades somava uma vantagem de dois golos até ao intervalo.

Na segunda parte, o Pombal ainda andou perto de reduzir o marcador, mas seria novamente o Beira Mar a marcar. Para o próximo sábado, dia 3, o Pombal desloca-se até à Covilhã, com início às 17 horas.



• A formação junior fez o seu jogo de apresentação frente aos seniores do Pombal. Gabi em ligeira vantagem sobre o opositor

## Plantel 2022/2023



•DIRECTOR  
•MIGUEL OLIVEIRA



•TREINADOR  
•RUI BANDEIRA



•TREINADOR ADJUNTO  
•LUIS CONTENTE



•TREINADOR  
•GUARDA REDES  
•ALEXANDRE DUARTE



•GUARDA-REDES  
•PEDRO LEAL  
•DN: 12 Março 2004  
•Ex-União de Leiria



•GUARDA-REDES  
•BRUNO RODRIGUES  
•DN: 16 Fevereiro 2005  
•Ex-União de Leiria

Calendário de Jogos - Época 2022/2023				
JUNIORES - Nacional II Divisão - Série 'C'				
1.ª jornada - RESULTADOS 10.ª jornada - 05/11/2022	3.ª jornada - 10/09/2022 12.ª jornada - 26/11/2022	5.ª jornada - 01/10/2022 14.ª jornada - 10/12/2022	7.ª jornada - 15/10/2022 16.ª jornada - 14/01/2023	9.ª jornada - 29/10/2022 18.ª jornada - 28/01/2023
0-1 Naval 1.º Maio - Condeixa 1-6 Seia FC - Marinhense 5-2 Gouveia - Sp. Covilhã 0-3 Sp. Pombal - Beira Mar 21/3 Oliveirense - Académico Viseu	Gouveia - Marinhense Académico Viseu - Beira Mar Sp. Pombal - Condeixa Oliveirense - Covilhã Seia - Naval 1.º Maio	Académico Viseu - Condeixa Beira Mar - Sp. Covilhã Sp. Pombal - Naval 1.º Maio Oliveirense - Marinhense Seia - Gouveia	Académico Viseu - Naval 1.º Maio Beira Mar - Marinhense Sp. Covilhã - Condeixa Oliveirense - Gouveia Seia - Sp. Pombal	Condeixa - Marinhense Académico Viseu - Sp. Pombal Beira Mar - Gouveia Sp. Covilhã - Naval 1.º Maio Oliveirense - Seia
2.ª jornada - 03/09/2022 11.ª jornada - 12/11/2022	4.ª jornada - 17/09/2022 13.ª jornada - 03/12/2022	6.ª jornada - 08/10/2022 15.ª jornada - 07/01/2023	8.ª jornada - 22/10/2022 17.ª jornada - 21/01/2023	Apuram-se os dois primeiros classificados para a segunda fase  Na fase de manutenção, serão despromovidos os três últimos classificados, podendo ainda descer o sétimo classificado
Marinhense - Naval 1.º Maio Condeixa - Gouveia Académico Viseu - Seia FC Beira Mar - Oliveirense Sp. Covilhã - Sp. Pombal	Marinhense - Sp. Pombal Condeixa - Oliveirense Beira Mar - Seia Covilhã - Académico Viseu Naval 1.º Maio - Gouveia	Marinhense - Académico Viseu Condeixa - Beira Mar Gouveia - Sp. Pombal Sp. Covilhã - Seia Naval 1.º Maio - Oliveirense	Marinhense - Sp. Covilhã Gouveia - Académico Viseu Sp. Pombal - Oliveirense Seia - Condeixa Naval 1.º Maio - Beira Mar	

Deseja uma boa época ao S.C. Pombal





• **GUARDA-REDES**  
• **TAWAN RODRIGUES**  
• DN: 19 Março 2005



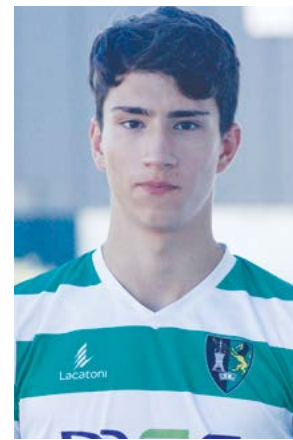
• **DEFESA**  
• **TIAGO GOMES**  
• DN: 12 Outubro 2004



• **DEFESA**  
• **GUILHERME SIMÕES**  
• DN: 23 Março 2005



• **DEFESA**  
• **PEDRO SIMÕES**  
• DN: 19 Outubro 2004



• **DEFESA**  
• **LUCAS MOTA**  
• DN: 03 Agosto 2005  
• **Ex-União de Leiria**



• **DEFESA**  
• **LUIS PEREIRA "LUISÃO"**  
• DN: 25 Agosto 2005  
• **Ex-Vilarense**



• **DEFESA**  
• **FRANCISCO ALCANTARA**  
• DN: 02 Março 2004



• **DEFESA**  
• **TOMÁS SERRANO**  
• DN: 03 Fevereiro 2005



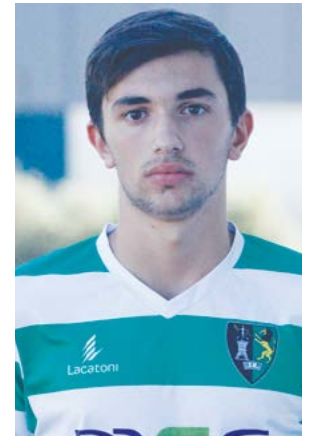
• **MÉDIO**  
• **GUSTAVO JESUS**  
• DN: 20 Agosto 2005



• **MÉDIO**  
• **BRUNO CHITA**  
• DN: 07 Novembro 2004



• **MÉDIO**  
• **HUGO BATALHA**  
• DN: 29 Julho 2005



• **MÉDIO**  
• **RICARDO SARAIVA "RICA"**  
• DN: 30 Novembro 2005



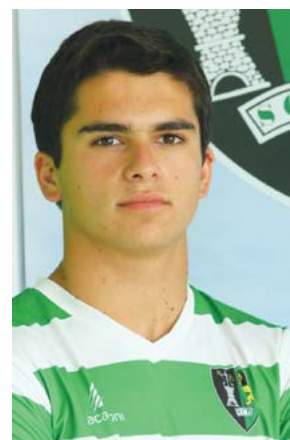
• **MÉDIO**  
• **DÊRCIO FERNANDES**  
• DN: 11 Setembro 2004  
• **Ex- CCMI | Leiria**



• **MÉDIO**  
• **FABRÍCIO RODRIGUES**  
• DN: 12 Setembro 2004



• **MÉDIO**  
• **HUGO PEREIRA**  
• DN: 02 Abril 2004  
• **Ex- Meirinhas**



• **AVANÇADO**  
• **BALTAZAR CLEMENTE**  
• DN: 21 Dezembro 2005



• **AVANÇADO**  
• **BRUNO LISBOA**  
• DN: 27 Março 2005



• **AVANÇADO**  
• **PEDRO MARTIM**  
• DN: 27 Abril 2004



• **AVANÇADO**  
• **GABRIEL RANGEL**  
• DN: 16 Janeiro 2005



• **AVANÇADO**  
• **JOÃO RITO**  
• DN: 28 Junho 2004  
• **Ex- UD Batalha**



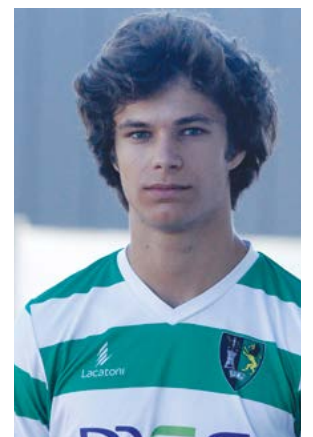
• **AVANÇADO**  
• **JOSÉ MAIA**  
• DN: 08 Agosto 2005



• **AVANÇADO**  
• **RODRIGO ALVES 'ALVAREZ'**  
• DN: 06 Setembro 2004



• **AVANÇADO**  
• **RICARDO VIEIRA**  
• DN: 26 Março 2005



• **AVANÇADO**  
• **BERNARDO RAMALHO**  
• DN: 15 Abril 2005  
• **Ex-União 1919 | Coimbra**

**ELIAS GOMES**  
**AUTOMÓVEIS**  
*Mais de 30 anos, ao seu serviço!*

**Crédito**  
**até 120 meses**

*A sua satisfação  
é a nossa  
preocupação*

**Tlm: 917 614 429 || E.N.1, n.º 55 - IC2 - Venda da Cruz - Pelariga - Pombal || [www.eliasgomesautomoveis.pt](http://www.eliasgomesautomoveis.pt)**



GUIA

Artigo de opinião sobre a desagregação das freguesias

Sim, hoje resolvi apresentar a minha opinião sobre a desagregação da freguesia da Guia, Que faz parte da União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca desde 2013. Como cidadã e residente na Guia, conhecendo a sua história e o seu percurso ao longo dos tempos, cabe-me emitir a minha opinião publicamente com um sentido informativo das causas que me motivam à desagregação.

**Fui contra a agregação e não me pude manifestar** quando a Lei n.º 25 /2012 de 8 de Novembro de 2012 e a Lei n.º 11-A/2013 de 28 de Janeiro veio impor a agregação de freguesias sem darem oportunidade às pessoas o poder de se manifestarem.

Sabendo que ambas Leis foram uma imposição da Troika e dos governantes da época, nem o poder local ao nível do município fez o que deveria ter feito para que a agregação não se concretizasse, visto que houve freguesias que não agregaram e tinham menor área administrativa e menos população. Por não ter sido bem recebida a Lei n.º 11-A/2013 de 28 de Janeiro que forçava a agregação, em 2021 foi publicada uma nova lei que reverte a situação, revogando a lei anterior, assim a Lei n.º 39º de 24 de Junho de 2021vem dar a possibilidade à população de

se manifestar para que as freguesias possam voltar à situação inicial antes da agregação. Ao ter conhecimento desta nova Lei n.º 39/2021 de 24/06/2021, verifiquei que seria a oportunidade da freguesia da Guia voltar a ser independente e autónoma. Por este motivo e por outros que a seguir apresento, digo SIM à desagregação.

O marasmo a que a Guia se deu desde que passou a pertencer à união de freguesias. A qualidade de serviços que deixou de ter. Serviços de saúde superlotados e utentes sem médico.

**Projectos sem realização não realizados.**

Espaço do antigo mercado fechado onde colocaram os resíduos do alcatrão removido aquando o novo asfaltamento da estrada 109 que acabou por ser mais poluente em relação à terra batida que existia e nada ser feito para melhorar.

Parque infantil na região da fonte das cabeceiras que não existe e ainda o restauro do parque de merendes já existente e fonte da Guia que deveria ser restaurada.

A construção de infra-estruturas de água e saneamento que não existem em algumas ruas dos lugares do limite da freguesia.

A falta de espaços de lazer e cultura para crianças, jovens, adultos e idosos,

Falta de iniciativas que acrescentem valor à nossa terra.

**Relembro que:**

Se a Guia se desenvolveu mais em relação às outras freguesias, foi porque os seus antepassados reconheceram a sua centralidade em relação às outras localidades. Por exemplo a feira dos “10” foi criada no lugar da Guia foi por se encontrar no cruzamento de caminhos, que levaria a aproximar das populações.

Se existe falta de incentivo da população a manifestar-se publicamente nestas causas, mas que o fazem isoladamente, demonstra a insatisfação que sentem ao verem os seus impostos aplicados em projectos e apenas projectos que não satisfazem as suas necessidades.

Se quem nasceu Guiense e lhe tomou amor, dando-se de forma livre e voluntária a causas que dignificaram a nossa terra sem beneficiarem de qualquer erário público, mas sim de enriquecimento e valor humano é de enaltecer a sua dedicação e o seu trabalho em prol da comunidade onde viveram e vivem.

Relembro ainda que em 2017 nasceu um partido “...Humano”, tinha como objectivo devolver aos fregueses, as freguesias a que pertenceram antes da implementa-

ção da Lei Troikiana de 2013. Essa ideia fez com que uma grande maioria da população fizesse a sua escolha com esse propósito, dando o benefício e apoio ao grupo de eleitos na União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca naquela data.

Motivo pelo qual o mesmo grupo se mantém actualmente a dirigir a união de freguesias, não se sabe para onde se dirigem, se pela causa que lhes deu o benefício ou se por causas pessoais ou de outros??!!.

Estes últimos 9 de governação da União de freguesias da Guia, Ilha, Mata Mourisca não serviram os seus fregueses de forma equitativa e qualitativa, apenas serviu alguns grupos de fregueses e isso não é democracia. Por tudo isto o meu voto nas próximas eleições de dia 18 de Setembro para a desagregação de freguesias, é SIM! Sim, É SIM!!!

E é SIM, porque reconheço pessoas tão distintas a denegrirem a imagem de quem tanto fez no passado para que a Guia ser autónoma e independente. Só demonstram a falta desrespeito pelas pessoas da sua terra e também mostram a sua frustração por não terem estado envolvidos nessa causa.

Obrigada  
Cidália Rodrigues



## MUNICÍPIO DE POMBAL

### AVISO

#### CONTRATOS DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS POR TEMPO INDETERMINADO (M/F)

Para os efeitos conjugados do n.º 2 do artigo 33.º da Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas (LTFP), aprovada em anexo à Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, na atual redação, com o disposto na alínea a) do n.º 1 e no n.º 5, ambos do artigo 11.º da Portaria n.º 125-A/2019, de 30 de abril, alterada e republicada pela Portaria n.º 12-A/2021, de 11 de janeiro, torna-se público que se encontram abertos **procedimentos concursais comuns para ocupação de 5 (cinco) postos de trabalho da carreira / categoria de Técnico Superior, previstos e não ocupados no Mapa de Pessoal do Município de Pombal, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, em várias áreas de trabalho**, de acordo com as referências infra indicadas, pelo prazo de 10 (dez) dias úteis, conforme aviso (extrato) n.º 16542/2022, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º 163, de 24 de agosto de 2022, e na bolsa de emprego público, em [www.bep.gov.pt](http://www.bep.gov.pt):

**Ref.ª A** - 1 (um) posto de trabalho de Técnico Superior - área de Gestão e Administração Pública, para a Divisão de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos;

**Ref.ª B** - 1 (um) posto de trabalho de Técnico Superior - área de Gestão, Economia ou Administração Pública, para a Divisão de Administração e Finanças;

**Ref.ª C** - 1 (um) posto de trabalho de Técnico Superior - área de Engenharia Eletrotécnica, para a Unidade de Conservação de Edifícios e Espaço Público;

**Ref.ª D** - 1 (um) posto de trabalho de Técnico Superior - área de Engenharia Agrónoma, para a Unidade de Espaços Verdes e Lazer;

**Ref.ª E** - 1 (um) posto de trabalho de Técnico Superior - área de Arquitetura, para a Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana.

A formalização das candidaturas deverá ser efetuada através do preenchimento do formulário existente na plataforma eletrónica deste Município, disponível em <https://servicosonline.cm-pombal.pt/recrutamento/>, até ao termo do prazo de candidatura (07/09/2022). A submissão de formulário através da plataforma eletrónica implica um registo de utilização prévio. Para o efeito, poderá visualizar o manual de instruções para submissão de candidatura a procedimento concursal de recrutamento, disponível em <https://servicosonline.cm-pombal.pt/recrutamento/>.

Nos termos do n.º 4 do artigo 19.º da Portaria n.º 12-A/2021, de 11 de janeiro, **em caso excepcional e devidamente fundamentado pelo candidato**, será permitida a apresentação de candidatura em suporte de papel, através do preenchimento de formulário tipo, disponível na página eletrónica do Município de Pombal em <https://servicosonline.cm-pombal.pt/recrutamento/>, ou obtido na Divisão de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos, a entregar presencialmente nessa mesma Divisão ou a remeter por correio registado, com aviso de receção, dirigido ao Presidente da Câmara Municipal de Pombal, Largo do Cardal, 3100-440 Pombal, igualmente até ao termo do prazo de candidatura (07/09/2022). Pombal, 24 de agosto de 2022. A Vice-Presidente da Câmara Municipal de Pombal, Isabel Marto

## SANTIAGO DE LITÉM

# FESTA

EM HONRA DE N.ª Sr.ª dos MILAGRES

8 | 9 | 10 | 11 SETEMBRO 2022

### 8 QUINTA-FEIRA

12:30h - Missa Solene na Capela, em honra da Nossa Senhora dos Milagres

### 9 SEXTA-FEIRA

18:30h - Abertura da Festa de Santiago de Litém  
19:30h - Condição de Voto

### 10 SÁBADO

12:30h - Abertura da festa com música ao vivo  
13:30h - Almoço da Festa de Santiago de Litém  
14:30h - Apresentação dos produtos locais e artesanato da terra  
15:30h - Música da banda local e da banda da escola da freguesia  
16:30h - MARCHA MIRENSE

### 11 DOMINGO

12:30h - Abertura da festa de Santiago de Litém  
13:30h - Almoço da Festa de Santiago de Litém  
14:30h - Apresentação dos produtos locais e artesanato da terra  
15:30h - Música da banda local e da banda da escola da freguesia  
16:30h - MARCHA MIRENSE



**Faça ou renove a sua assinatura durante as TASQUINHAS NA ILHA**

## CONVÍVIO

**ARREDORES DE POMBAL, 1ª vez, loirinha, atrevida, pernas torneadas e definidas, o. profundo e molhadinho, pele macia, adoro um bom. 69, garganta funda. Sou calma, meiga, massagem prostática e acessórios. Das 09h00 às 21h00. Lugar calmo e discreto.**  
**Cont.:** 910 333 711 ou 961 805 312

**JOVEM DE MEIA-IDADE, sensual, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária.**  
**Cont.:** 910 177 349

**CASAL DE MEIA-IDADE PROCURA JOVEM para uma boa amizade.**  
**Cont.:** 933 902 219

**1ª VEZ, MORENA, gostosa, r. em brasa, o. natural babadinho, delicioso, 69, carinhosa, cheirosa, uma loba na cama.**  
**Cont.:** 910 273 044



**JOVEM, com vida estável, procura senhora para amizade.**  
**Cont.:** 924 415 809





## EMPREGO

**EMPRESA COM SEDE EM POMBAL ADMITE PINTOR - AUTO P/ MÁQUINAS INDUSTRIAIS.**  
Disponibilidade imediata.  
Cont.: 919 357 494

**VENDE-SE MERCEDES 200, ANO 1994,** em muito bom estado, c/ 94.000 km. Preço negociável.  
Cont.: 913 006 106

**EMPRESA DE POMBAL** precisa de colaboradora para reforço da equipa de trabalho  
Cont.: 935 528 491 ou carlos.maia@greenopinion.pt



## CARINA SANTOS

☎ 911 524 965

**Com experiência profissional de 20 anos, a trabalhar no sector das reformas**

- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça"?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?

**Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
3100 - 081 Albergaria dos Doze

**Empresa em fase de expansão no sector de energias renováveis, admite para os seus quadros:**

### Electricista

Experiência comprovada  
Capacidade de resolução de problemas  
Carta de Condução  
Possibilidade de deslocação  
Apresentação

### Canalizador

Experiência comprovada  
Carta de Condução  
Conhecimento de SST  
Conhecimento de AC  
Apresentação

### OFERECE

Contracto Trabalho  
Todas as regalias em vigor do CCT  
Outras condições em vigor na empresa

Enviar curriculum c/foto para:  
recrutamentotecnica2020@gmail.com



MUNICÍPIO DE POMBAL

## Aviso

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos, Presidente da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizada a suspensão provisória do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: XXV Edição da Feira das Atividades, Mostra e Gastronomia - Tasquinhas da Ilha 2022
2. Promotor do evento: União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca
3. Local do evento: Ilha
4. Designação das vias e período de encerramento: Rua da Igreja, no período de 1 a 3 de Setembro, das 19H00 às 05H00 do dia seguinte e no dia 4 de Setembro de 2022, das 15H00 às 05H00 do dia seguinte
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 30 de Agosto de 2022.  
O Presidente da Câmara,  
(Pedro Pimpão)

## IMOBILIÁRIO

**ARRENDAR-SE T3,** no segundo piso, na Av. Heróis do Ultramar (Pombal).  
Cont.: 918 624 119

**QUARTO COM WC PRIVATIVO,** internet, todo mobilado, centro da cidade.  
Cont.: 964 003 023

**VENDE-SE TERRENO,** em Matos da Rinha, perto da Igreja, com possibilidade de construção.  
Cont.: 964 896 247

## DIVERSOS

**MUDANÇAS LOW COST**  
Todos os dias incluindo fins de semana.  
Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

**VENDE-SE**  
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L  
- Feno enfiado a 4€ / fardo  
- Feno a granel a 10€ / m3  
- Azeite a 30€ / 5L  
Cont.: 965 510 507

**PROCURO uma russa,** Lena, ela tem um irmão deficiente (bom rapaz) e uma filha. Antes, ela trabalhou num bar. Tem um Mercedes. Se alguém souber, ligue, por favor, para mim, Tatiana Russa.  
Cont.: 911 705 340



## PROCURAMOS PROFISSIONAIS COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA DE EXTRUSÃO

**Procuramos para a nossa unidade industrial da Guia - Pombal, colaboradores para a área de produção:**

- indústria da área dos plásticos
  - Valorizamos experiência na área da extrusão
  - Salário de acordo com a experiência - Salário Base + Subsídio de turno + prémio produção
- A nossa empresa é líder de mercado ibérico na área da extrusão de materiais compósitos de fibras naturais. Com vista à expansão da empresa e da nova unidade de produção, necessitamos de reforçar a nossa equipa com colaboradores ativos e responsáveis. Responda a este anúncio com o seu CV para nossa rápida avaliação.

**Envio de dados para o email: info@epw.pt**

### REDINHA



**C 150 000 €**  
Moradia T8 para venda junto à Estrada Nacional IC/2, na localidade de Galiana - freguesia de Redinha, Concelho de Pombal.

[www.remax.pt/122591124-94](http://www.remax.pt/122591124-94)

### ALMAGREIRA



**F 235 000 €**  
Moradia T3 de 364m², com uma área total de terreno de 727m², localizada a cerca de 10km da cidade de Pombal. A habitação é constituída por cave e r/c. Possui garagem e aquecimento.  
[www.remax.pt/122591124-67](http://www.remax.pt/122591124-67)

### POMBAL



**C 235 000 €**  
Moradia T4, com área de construção de 331,23m², a escassos minutos do centro da cidade de Pombal. Possui três quartos, está equipada com aquecimento central. Vistas desafogadas.  
[www.remax.pt/122591124-90](http://www.remax.pt/122591124-90)

### ALMAGREIRA



**E 245 000 €**  
Moradia T3, constituída de cave e r/c, situada a 6km de Pombal, a 2km da entrada da auto-estrada A/1 e do IC/8. É constituída por 3 quartos um deles suite e aquecimento central a gásóleo.  
[www.remax.pt/122591124-62](http://www.remax.pt/122591124-62)

**Para comprar, vender ou arrender fale comigo!**



910 273 611/ 966 647 999



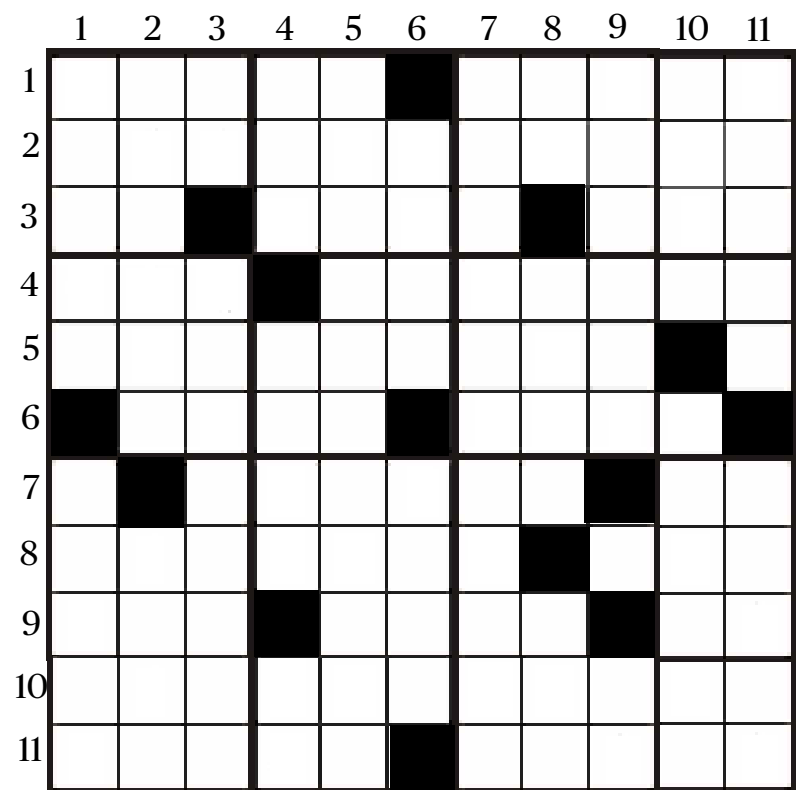
[acravo@remax.pt](mailto:acravo@remax.pt)

**RE/MAX**  
MARQUÊS





• PALAVRAS CRUZADAS



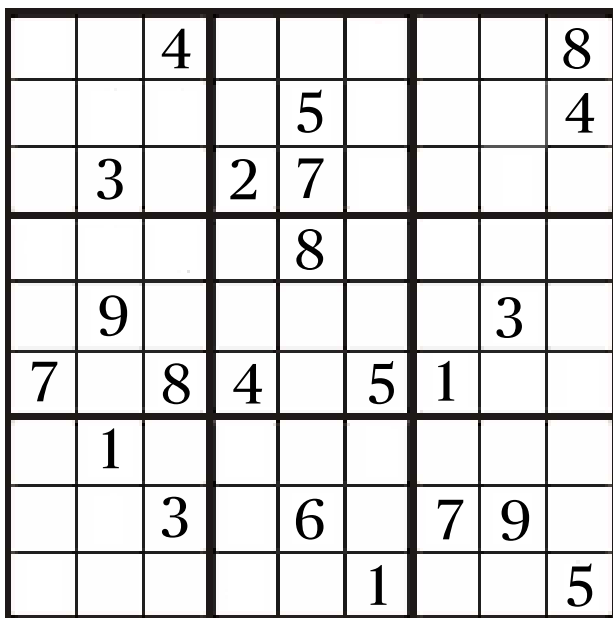
- Horizontais:**
- 1.** Terreno onde há tojo. Camas de lona. **2.** Diz-se do inseto parasita que vive no agárico. **3.** 101 (Rom). Joeiras 1002 (rom.). **4.** Forma rudimentar. Encharcar. **5.** Designativo da textura granulosa semelhante à do açúcar cristalizado. **6.** Compartimento principal de uma casa. Nascimento de um astro. **7.** Laráprio. **8.** Tremor. República Árabe Unida (extinta). **9.** Viscera dupla. Em pouca quantidade. Nosso senhor (abrev.). **10.** Qualidade de imoral. **11.** Lugar com vegetação no meio de um deserto. O m.q. outros.
- Verticais:**
- 1.** Paus com que se impelem as bolas de bilhar. Metal raro, que se encontram nos minérios do cério. **2.** Peça terminal dos foguetões (pl.). Consonância de sons finais no verso. **3.** Imediatamente. Esvaziaremos. **4.** Sapo amazónico. Fazem subir por meio de cordas. Graceja. **5.** Conjunto de produções literárias (pl.). **6.** Tubo cilíndrico. Relativo à boca. **7.** Aquele que missiona. **8.** Antes-de-Cristo (abrev.). Saco de pele para transporte de líquidos. Acrescentei. **9.** Concorrer com outrem na mesma pretensão. Fluido que respiramos. **10.** Confedera. Rezando. **11.** Brotara. Tenhas ousadia.

CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO  
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de justificação outorgada em 18/08/2022, exarada a folhas 44, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 3-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: Fernando da Silva Costa, NIF 194.003.795, e mulher Carminda da Silva Gameiro, NIF 194.003.809, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal, com residência habitual na Rua de Leiria, nº 103, lugar de Vila Verde, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de 1/3 parte do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, sito em Lameirinha, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz, por alteração superveniente à descrição, sob o artigo 10230, que proveio do artigo 2520 da freguesia de São Simão de Litém (extinta), descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número 1614/São Simão de Litém, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que a aludida parte veio à posse deles justificados, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 1980, a Joaquim Pereira, residente que foi no lugar de Carvalhal, Pombal, desconhecendo o seu estado civil; Que os justificados já são proprietários das restantes 2/3 partes do referido prédio, conforme Ap. 34, de 24/04/2008; Que após a referida compra verbal, de facto, passaram a possuir o aludido prédio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os seus frutos, compo-se que sempre foi exercida por eles, de forma a considerarem como seu o direito à referida parte, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 42 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificados adquiriram a mencionada terça parte do prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários:  
20063/02  
Pombal Jornal n.º 237 de 01 Setembro de 2022

• SUDOKU



6	8	7	3	6	1	2	7	4	5
5	4	3	8	6	9	2	7	1	8
3	1	2	5	4	7	6	8	9	3
7	2	8	4	3	5	1	6	9	7
4	6	5	1	2	6	8	3	7	9
3	6	1	7	8	9	4	5	2	7
8	3	9	2	7	4	1	5	6	3
1	7	6	9	5	8	3	2	4	7
2	5	4	6	1	3	9	7	8	5

**SOLUÇÕES**  
**PALAVRAS CRUZADAS**  
**Horizontais:**  
1. Caber. 2. Oral. 3. Reboque. 4. Ana. 5. Lisa. 6. Par. 7. Alpece. 8. Um. 9. Nct. 10. Aprovar. 11. Eira. 12. Car. 13. Corde. 14. Anel. 15. Arena. 16. Amia. 17. Bala. 18. Pl. 19. Tri. 20. Bisco. 21. Tapa. 22. Ave. 23. Quebra. 24. Jura. 25. Ripa. 26. Escar. 27. Lim. 28. Arte. 29. Oco. 30. Bis. 31. Ao. 32. Aval. 33. Anual. 34. Arara. 35. Kelly. 36. Aparar. 37. 11. Kelly. 38. Aparar.



• LETRAS & SABORES



Por: Paula Marques

**BOLO DE IOGURTE E CHOCOLATE**  
com recheio de framboesas e chantilly e cobertura de chocolate branco

Verão é sinónimo de almoços e jantares ao ar livre, onde reunimos a família e os amigos. Todos gostamos de receber bem e de apresentar uma sobremesa ou um bolo vistoso e que ao mesmo tempo seja delicioso, onde junta o doce e a frescura da fruta e que seja super fácil de executar.

**INGREDIENTES**  
**BOLO:**

- 6 ovos
- 1 iogurte natural
- 3 medidas de farinha
- 2 medidas de açúcar
- 1 colher de sobremesa de fermento
- 1/2 medida de óleo
- 3 colheres de sopa de cacau em pó (utilize o copo do iogurte como medida de referência)

**RECHEIO:**

- 200 ml de natas batidos em chantilly com 2 colheres de sopa de açúcar

**COBERTURA:**

- Tablete de chocolate branco 200 gr.
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 2 colheres de sopa de leite

**PREPARAÇÃO**

**BOLO:**

Comece por bater muito bem as gemas com o açúcar. De seguida junte o óleo, a farinha, o fermento, o iogurte e o cacau e continue a bater. Por fim junte as claras batidas em castelo incorporando com uma colher cuidadosamente.

Colocar a massa numa forma redonda sem buraco, untada e levar ao forno a 180º durante cerca de 30 min.

**COBERTURA:**

Partir o chocolate para um tachinho em pedaços pequenos e juntar a manteiga e o leite e ir mexendo muito bem até que derreta por completo e os ingredientes estejam interligados.

**MONTAGEM DO BOLO:**

Depois de cozido, cortar ao meio e rechear com o chantilly e as framboesas. Por fim cobrir com o chocolate branco derretido e ainda quente. Decorar a gosto com algumas framboesas.

MUNICÍPIO DE POMBAL  
**Aviso**

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festa em Honra de Nossa Senhora das Dores**
2. Promotor do evento: **Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Pombal**
3. Local do evento: **Casal Fernão João**
4. Designação das vias a e período de Encerramento: Rua Nossa Senhora das Almas - Casal Fernão João, desde o entroncamento com a Rua da Escola até ao entroncamento com a Rua do Centro, das 18h00 do dia 03 até às 05h00 do dia 04 e das 12h00 do dia 04 às 03h00 do dia 05 de Setembro.
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 26 de Agosto de 2022.  
A Vereadora do Pelouro do Trânsito  
por delegação de competências  
(Gina Domingues)

P O M B A L  
**Jornal**

**TELEFONE:** 236 023 075  
**TELEMÓVEIS:** 965 449 868 - 911 975 237  
**EMAIL:** pombaljornal@gmail.com  
**SEDE DA REDACÇÃO:** Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

**DIRECTORA:** Manuela Frias (TE-971)  
pombaljornal@gmail.com  
**REDACÇÃO:**  
Carina Gonçalves (CP - 6599-A)  
Paulo Jesus (CP 3997-A)  
Manuela Frias (TE - 971)

**TIRAGEM MENSAL:** 6 000 exemplares

O Estatuto Editorial do Pombal Jornal  
está disponível em [www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)  
**www.pombaljornal.pt**

**PERIODICIDADE:** Quinzenário  
**PREÇO AVULSO:** 1 € (IVA incluído)  
**PAGINAÇÃO:** Crónicas Mágicas  
**IMPRESSÃO:** Lusoibéria Avª da República nr 6 1 º Esq  
1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117  
Email: comercial@lusoiberia.eu  
**REGISTO NA ERC:** 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13  
**PROPRIEDADE E EDITOR 5%:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;  
NIPC 509 905 269;  
Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul  
**GERÊNCIA:** Paulo César Jesus Simões



Opinião

# Jejum intermitente, que benefícios!?



**António Cordeiro**  
Nutricionista  
CP: 0728N



O jejum intermitente tem conquistado cada vez mais portugueses, também devido a muita informação (ex: livros, revistas, artigos) que tem saído no nosso país, e os portugueses recebem com entusiasmo as conclusões de estudos científicos recentes que têm vindo a demonstrar os benefícios deste regime alimentar, nomeadamente a perda de massa gorda, redução de peso e o aumento do rendimento físico. Existindo também outros benefícios, nomeadamen-

te no sistema imunitário, nos níveis de energia, na concentração, entre outros!

Por outro lado existem, contudo, situações em que a prática do jejum intermitente está associada a um elevado risco para a saúde dos indivíduos, causando mais problemas do que as desejadas soluções.

Sendo por isso necessário um acompanhamento personalizado, por parte de um profissional de saúde habilitado, por exemplo, nutricionista ou médi-

co. Isto porque existe um conjunto de requisitos para que este tipo de intervenção corra da melhor maneira possível, e em que não se coloque em risco a saúde da pessoa. Também se sabe que o jejum intermitente funciona com sucesso apenas para algumas pessoas.

Existem vários tipos de jejum intermitente.

O tipo de jejum intermitente pode variar de acordo com a duração do período de jejum e a quantidade de vezes, na semana,

em que é realizado, sendo as principais formas:

-Jejum de 12h: consiste em ficar 12 horas sem comer, e um período em que se come;

-Jejum de 16h: consiste em ficar entre 14 e 16 horas sem comer, incluindo o período do sono, e comer nas 8 horas restantes do dia;

-Jejum de 24h: é feito com um dia inteiro de jejum, e pode ser feito 2 ou 3 vezes por semana;

-Jejum de 36 horas: consiste em ficar 1 dia inteiro e mais metade do outro dia sem comer. Este tipo de jejum deve ser feito por pessoas mais acostumadas com o jejum, e sob orientação médica;

-Comer 5 dias e restringir 2 dias: significa comer por 5 dias da semana normalmente, e escolher 2 dias para reduzir a quantidade de calorias para cerca de 500 por dia.

Procure ajuda de um profissional de saúde, antes de iniciar este tipo de intervenção! E boas férias, se for o caso!

Cuide bem de si!

## CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 12/08/2022, exarada a folhas 16, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 3-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Laurinda Maria da Silva**, NIF 136.732.615, e marido **Manuel Gonçalves**, NIF 136.732.623, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia e concelho Pombal, onde residem habitualmente na Rua 8 de Dezembro, nº 201, lugar de Barrocal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: Prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, com a área total e de superfície coberta de 70 m2, sito no lugar de Barrocal, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte e poente com proprietário (Laurinda), do sul com José Gaspar e do nascente com Estrada Municipal, inscrito na matriz sob o artigo **2304**; e, Dois: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, figueira, carvalhos para lenha, casa e eira, com a área de 980 m2, sito em Casal Novo, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho público, do sul com urbano do mesmo, do nascente com Joaquina da Conceição, viúva, e do poente com Celestino Gonçalves, inscrito na matriz sob o artigo **3094**; Que, os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os referidos prédios vieram à posse deles justificantes, por compras meramente verbais feitas por volta do ano de 1992: A verba nº 1, a Celestino Gonçalves, casado com Conceição Maria, residente que foi na Rua 8 de Dezembro, lugar de Barrocal, Pombal; e, A verba nº 2, a António Gonçalves, viúvo de Maria Gonçalves da Silva, residente que foi na Rua 8 de Dezembro, lugar de Barrocal, Pombal; Que, após as referidas compras, de facto, passaram a possuir os referidos prédios, em nome próprio, fazendo limpeza e evitando a maior degradação do prédio urbano, obras estas que não implicaram alterações no prédio, nem estavam sujeitas a licenciamento camarário, e limpando, cultivando e plantando árvores, colhendo os frutos no prédio rústico, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 29 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 12 de Agosto de 2022

A Colaboradora Autorizada,  
**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
*Pombal Jornal n.º 237 de 01 Setembro de 2022*

## CARTÓRIO NOTARIAL PENELA

----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **117** e seguintes do livro n.º **29** deste Cartório, o outorgante:-

----- **NUNO MIGUEL GOMES CACHO**, contribuinte com o NIF **163.921.598**, solteiro, maior, natural da freguesia de Redinha, concelho de Pombal, onde reside no Largo de São Domingos, número 10, declarou **que por escritura de vinte e sete de Dezembro de dois mil e vinte e um**, exarada a cento e oito e seguintes, do livro número Vinte e Quatro deste Cartório Notarial, ele outorgante, **justificou** a posse por usucapião de **TRES/QUARTOS** do prédio urbano, composto de casa de habitação de rés-do-chão, primeiro andar, dependência e terreno anexo actualmente em ruínas, com a área total de oitocentos e oitenta e três vírgula trinta e nove metros quadrados, situado no lugar de Largo da Praça-Redinha, freguesia de Redinha, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Largo da Praça, do sul com Eduardo Jorge Gomes Cacho, nascente com Carlos Maria Lopes e do poente com Maria Augusta Ferreira da Fonseca, inscrito na respectiva matriz sob o artigo **32**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o **número mil seiscentos e oitenta e oito-Redinha**, ao tempo não inscritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal, estando apenas registado um quarto a favor dele justificante, pela **apresentação dois mil quatrocentos e trinta e cinco**, de treze de Julho de dois mil e dezoito. -----

----- Que o justificante foi notificado que o registo da referida escritura de justificação ficou provisório por dúvidas, pela apresentação dois mil setecentos e trinta e sete, de oito de Março de dois mil e vinte e dois, uma vez que, cinco/oitavos do referido prédio, registados pela apresentação sete, de dezanove de Setembro de mil novecentos e noventa, foram colocados indevidamente em histórico, não tendo por esse motivo procedido à prévia notificação dos seus titulares inscritos Maria de Lurdes Carvalho Ferraz Marques Jorge e marido Gil Marques Jorge e Maria Fernanda de Carvalho Ferraz Pedrosa Teodósio e marido Joaquim Pedrosa Teodósio. -----

----- Que o justificante, conforme já consta na referida escritura de justificação, entrou na composes do identificado bem, por volta do ano de mil novecentos e noventa e oito, por compra meramente verbal a António Jorge Beja Madeira e mulher Maria Amélia Ferreira Fonseca Madeira, residentes na Avenida Doutor Joaquim de Carvalho, número 1, B, nono esquerdo trás, na Figueira da Foz. -----

----- Que actualmente, na proporção de cinco doze avos do prédio, incide uma penhora registada provisória por natureza, pela apresentação duzentos e setenta e oito, de dez de Março de dois mil e vinte e dois, a favor do Banco BIC Português, S.A. -----

----- Que, pela presente escritura rectifica a identificada escritura de justificação, no sentido de nela ficar a constar que entrou na composes por usucapião de **TRES/QUARTOS** do mencionado prédio urbano, por volta do ano de mil novecentos e noventa e oito, por compra meramente verbal aos atrás referidos António Jorge Beja Madeira e mulher Maria Amélia Ferreira Fonseca Madeira, tendo estes por sua vez, adquirido por compra meramente verbal a proporção de cinco/oitavos do referido prédio aos titulares inscritos Maria de Lurdes Carvalho Ferraz Marques Jorge e marido Gil Marques Jorge e Maria Fernanda de Carvalho Ferraz Pedrosa Teodósio e marido Joaquim Pedrosa Teodósio. -----

## ESTÁ CONFORME

Penela, 25 de Agosto de 2022

A Notária, (Cândida Marina Correia Sintra)

*Pombal Jornal n.º 237 de 01 Setembro de 2022*

## VOCÊ TEM PROBLEMAS?

CONTACTE-ME PARA ENCONTRAR UMA SOLUÇÃO RÁPIDA E EFICAZ EM POUCO TEMPO

**NÃO HÁ VIDA SEM PROBLEMA,  
NÃO HÁ PROBLEMA SEM SOLUÇÃO!**

★ **PROF. NAKADI** ♥

Grande Médium Vidente Curandeiro Muito Prestigiado

Descendente de grandes curandeiros e sábios com fortes poderes ancestrais

**SE O SEU MARIDO OU SUA MULHER FOR EMBORA,  
VEM CONSULTAR-ME  
IRÁS VÊ-LO(A) NA MESMA SEMANA.**

O PROFESSOR NAKADI COM PODER ESPIRITUAL, ACONSELHA E AJUDA EM POUCO TEMPO, COM SABEDORIA E ÊXITO EM CASOS: AMOROSOS (APROXIMAÇÃO E AFASTAMENTO DE PESSOAS AMADAS) - NEGÓCIOS - EMPREGO - MAU OLHADO - FOBIAS - FENÓMENOS ESTRANHOS - INVEJA - SORTE AO JOGO - DOENÇAS ESPIRITUAIS - IMPOTÊNCIA SEXUAL - FRIGIDEZ - VÍCIOS - JUSTIÇA...

**APENAS UMA SONSULTA PODE MUDAR A SUA VIDA  
CASOS RAPIDAMENTE RESOLVIDOS, MESMO OS  
MAIS DIFÍCEIS E DESESPERADOS**

Não Sofra mais por amor!...	<b>LIGUE JÁ</b>	CONSULTA TODOS OS DIAS
	<b>912 537 475</b>	DAS 8H ÀS 23H
Trabalho discreto, sério, rápido e garantido a 100%	Pagamentos após resultado positivo e garantido a 100% em 7 dias	

## Farmácias de serviço com o apoio



**FARMÁCIA BARROS**  
POMBAL

A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**ABERTO  
das 09h00  
às 19.30h**

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

**29 AGOSTO A 4 SET.**  
**TORRES**  
Av.ª H. Ultramar  
Tel: 236 212 487

**05 A 11 SETEMBRO**  
**VILHENA**  
Rua do Lourical  
Tel: 236 212 067

**12 A 19 SETEMBRO**  
**PAIVA**  
Largo Cardal  
Tel: 236 212 013



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!

✉ GERAL@ORTOCARE.COM.PT

📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



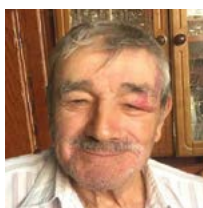
**AGRADECIMENTO****Filipino Martins**

N: 10/12/1932 "89 anos"  
F: 21/08/2022  
Touril - Vila Cã

Sua Esposa Senhora Leonor da Conceição Mendes, Seus Filhos Senhores Elias Mendes Martins e Armando Mendes Martins, Suas Noras, Seus Netos, e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****José Confraria Lopes**

N: 20/09/1939 "82 anos"  
F: 19/08/2022  
Palha Carga - Carnide

Sua Esposa Senhora Laurinda da Conceição Mota, Seus Filhos Senhores Maria Isabel Mota Confraria, Casimiro Mota Confraria, Fernando Jorge Lopes, Ana Margarida Mota Confraria, Roberto Carlos Mota Confraria e Élia Regina Mota Confraria Ferreira, Seus Genros, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Diamantino da Ponte Santos**

N: 11/01/1943 "79 anos"  
F: 11/08/2022  
Meirinhas

Sua Esposa Senhora Alice Jacinta de Sousa, Sua Filha Senhora Isaltina Santos, Seu Filho Senhor Abel Santos, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos, Sua bisneta e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Maria Marta da Silva Pereira**

N: 01/11/1956 "65 anos"  
F: 08/08/2022  
França - Ilha

Seu Marido Senhor Aníbal Carreira Ladeira, Suas Filhas Senhoras Cristina Ladeira e Susana Ladeira, Seus Genros, Seus Netos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Luzia dos Santos Cravo**

N: 07/08/1934 "87 anos"  
F: 20/07/2022  
Covão dos Mendes

Seus Filhos Senhores, Maria Ermelinda Cravo e David Henrique dos Santos Cravo, Sua Nora, Seus Netos, Bisnetos restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Ermelinda da Silva Gameiro**

N: 03/01/1935 "87 anos"  
F: 09/08/2022  
Vaginha - Vila Cã

Seus Filhos Senhores Daniel da Silva Santos, Fernando da Silva Santos e Elisabete da Silva Santos, Sua Nora, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Albina da Conceição Natário**

N: 10/11/1943 "78 anos"  
F: 07/08/2022  
Pousios - Pombal

Seu Marido Senhor Avelino das Neves Gomes, Sua Filha Senhora Virgínia Natário Gomes, Seus Netos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Filipe Monteiro Moderno**

N: 12/04/1972 "50 anos"  
F: 24/07/2022  
Residente USSA, natural dos Mendes

Seu Pai Albino Pereira dos Santos Moderno, Seus Filhos Daniel Moderno, Lucas Moderno, Alex Moderno e Sofia Moderno, Sua Irmã Senhora Martina Moderno Fernandes, Seu Cunhado Senhor Sérgio Fernandes, Seus Sobrinhos e Restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Fernando Rodrigues Luiz**

N: 17/11/1944 "77 anos"  
F: 13/08/2022  
Touril - Vila Cã

Seu Filho Senhor Paulo Alexandre Rodrigues Luís, Sua Nora, Sua Neta, e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Fernando Gonçalves Rodrigues**

N: 04/09/1937 "84 Anos"  
F: 05/08/2022  
Lameiros - Vila Cã

Sua Esposa Senhora Maria Rodrigues Correia, Seu Filho Senhor Alípio Rodrigues Gonçalves, Sua Filha Senhora Regina Maria Rodrigues Gonçalves, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Maria da Conceição Gonçalves "Maria Requeta"**

N: 26/01/1936 "86 anos"  
F: 08/08/2022  
Barrocal - Pombal

Seu Filho Senhor Carlos Gonçalves Lopes, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*

**AGRADECIMENTO****Júlia Gonçalves Pereira**

N: 25/04/1941 "81 anos"  
F: 18/08/2022  
Outeiro Galegas - Vila Cã

Seu Marido Senhor José Maria Pereira Carrilho, Sua Filha Senhora Maria Odília Gonçalves da Silva, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense*



AGÊNCIA FUNERÁRIA

**A POMBALENSE**

SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

**FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES**  
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

**Eusébio Rodrigues****966 934 706 | 916 143 292**

**Rua 1º Maio Nº15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com**



Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433



# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

**- SERVIÇO INTERNACIONAL -**

**www.funerariamargarida.pt**

**POMBAL**

**966 375 076**

Telef. **965 158 100**

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Deolinda de Jesus  
Botas Marques**

N: 05/09/1944  
F: 11/08/2022  
Pombal

Seu Marido, Sr. António Duarte Marques, suas Filhas, Sr.ª D.ª Isabel de Jesus Marques, Sr.ª D.ª Virgínia Maria de Jesus Marques e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda*

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Manuel  
Gonçalves**

N: 07/06/1940  
F: 25/08/2022  
Pombal

Sua Esposa, Sr.ª D.ª Silvina da Luz Alves, seu Filho Sr.º Domingos Alves Gonçalves, Nora e Netos e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda*

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**David  
Ferreira Luiz**

N: 26/09/1946  
F: 15/08/2022  
Pombal

Sua Esposa, Sr.ª Ilda de Jesus da Ponte, sua Filha, Sr.ª Paula Teresa da Ponte Ferreira, Genro, Netos e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda*

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Manuel Ferreira  
Gomes**

N: 17/04/1948  
F: 15/08/2022  
Tinto - Pelariga

A família agradece a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda*



MUNICÍPIO DE POMBAL

### PUBLICITAÇÃO DOS RESULTADOS DAS ANÁLISES RELATIVAS À QUALIDADE DA ÁGUA DESTINADA AO CONSUMO HUMANO 2º TRIMESTRE DE 2022

De acordo com o art. 17º do Decreto-Lei nº 152/2017, de 7 de dezembro, o Município de Pombal, entidade gestora de sistemas públicos de abastecimento de água em alta e em baixa, publicita trimestralmente no seu sítio na Internet ([www.cm-pombal.pt](http://www.cm-pombal.pt)) os resultados analíticos obtidos na implementação dos Programas de Controlo da Qualidade da Água, onde poderá consultar o controlo analítico da água distribuída, do 2º Trimestre de 2022, que se encontra disponível.

#### CARTÓRIO NOTARIAL DE CONDEIXA-A-NOVA

##### A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de vinte e nove de agosto de dois mil e vinte e dois, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, número um, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas vinte e duas do livro de notas Trinta e Dois - F. **Gil Manuel Gaspar da Silva**, contribuinte número 187.304.971 e mulher **Augusta José Sebastião Cardoso**, contribuinte número 194.777.910, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, naturais da freguesia de Redinha, concelho de Pombal, onde residem na Rua do Zambujal, número 3, lugar de Pousadas Vedras, declararam que são com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores dos imóveis a seguir mencionados, sitos no lugar de **Poio**, na dita freguesia de **Redinha**, **não descritos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal, a que atribuem os respetivos valores patrimoniais, num total de **quinhentos e oitenta e sete euros e doze cêntimos**:

----- **Um - Prédio rústico**, composto de terra de cultura com oliveiras, mato e parte incultivável, com a **área** de setecentos e vinte metros quadrados, que confronta de **norte** e **nascente** com baldio, **sul** com Albino Sebastião Novo e de **poente** com Manuel Rodrigues Nazaré, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **2.032**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de €70,74; -----

----- **Dois - Prédio rústico**, composto de terra de cultura com oliveiras, mato e parte incultivável, com a **área** de setecentos e oitenta metros quadrados, que confronta de **norte** e **poente** com baldio, **sul** com Manuel Martins da Silva e de **nascente** com Manuel Rodrigues Nazaré, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **2.034**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de €84,00; -----

----- **Três - Prédio rústico**, composto de terra de cultura, oliveiras, mato e pinheiros, com a **área** de mil oitocentos e noventa metros quadrados, que confronta de **norte** com Manuel Rodrigues Nazaré, **sul** e **poente** com baldio e de **nascente** com Albino Sebastião Novo, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **2.035**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de €216,19; -----

----- **Quatro - Prédio rústico**, composto de terra de cultura com oliveiras, com a **área** de duzentos metros quadrados, que confronta de **norte** com Manuel Martins da Silva, **sul** e **nascente** com Albino Sebastião Novo e de **poente** com Manuel Sebastião Novo, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **2.036**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de €35,37; e -----

----- **Cinco - Prédio rústico**, composto de terra de cultura, oliveiras, mato e pinheiros, com a **área** de mil oitocentos e noventa metros quadrados, que confronta de **norte** com Manuel Rodrigues Nazaré, **sul** com Manuel Antunes, **nascente** com baldio e de **poente** com Manuel Martins da Silva, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **2.037**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de €180,82. -----

----- Que os imóveis vieram à sua posse, já casados, em dia e mês que não sabem precisar, da seguinte forma: -----

----- O prédio da verba número um, em mil novecentos e noventa e três, por doação meramente verbal que lhes fizeram os ante possuidores, pais da justificante, Manuel Cardozo e mulher Cacilda Sebastião que também usou Cacilda Louro Sebastião, casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes na Rua do Zambujal, número 1, no aludido lugar de Pousadas Vedras; -----

----- Os restantes prédios, em mil novecentos e noventa e cinco, por compras meramente verbais que ajustaram fazer aos ante possuidores; a verba número dois a António Rodrigues da Silva e mulher Elpidia Antunes da Silva, casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes no lugar de Guadalupe, na citada freguesia de Redinha; a verba número três, a Manuel Martins, viúvo, residente na Travessa do Rossio, número 1, primeiro andar, no aludido lugar de Pousadas Vedras; e as verbas números quatro e cinco a Albino Sebastião, viúvo, residente na referida Rua do Zambujal, número 18, doação e compras essas de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir os prédios em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. -----

Conferido. Está conforme. -----

A Colaboradora da Notária, Ana Luísa Caetano São Bento, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/14 e com autorização de 01.07.2021, publicada em [www.notarios.pt](http://www.notarios.pt)

**Pombal Jornal n.º 237 de 01 Setembro de 2022**

#### CARTÓRIO NOTARIAL DE CONDEIXA-A-NOVA

##### A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de dezassete de agosto de dois mil e vinte e dois, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, número um, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas cento e trinta e nove do livro de notas Trinta e Um - F. **João Pedro Carreira Fernandes**, contribuinte número 246.257.598, solteiro, maior, natural da freguesia de Lourical, concelho de Pombal, onde reside na Rua da Ribeira, número 4, rés do chão, lugar de Torneira, declarou que é dono e legítimo possuidor do seguinte imóvel, sito na aludida freguesia de **Lourical**: -----

----- **Prédio rústico**, sito na **Rua da Ribeira**, lugar de Torneira, composto de terra de cultura, com a **área** de mil oitocentos e trinta e quatro vírgula trinta e um metros quadrados, que confronta de **norte** com Elisa Bernardes da Silva, **sul** com Manuel da Silva Rato, **nascente** com Rua da Ribeira e de **poente** com Alberto Fernandes Cordeiro, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **41.693**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de €1.680,00, que lhe atribui para efeitos deste ato, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----

----- Que o bem veio à sua posse em data que não sabe precisar mas que se situa por volta do ano dois mil, por doação meramente verbal que lhe fizeram os seus pais, Alberto Fernandes Cordeiro e Filomena de Jesus Jordão Carreira, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes em Torneira, na referida freguesia de Lourical, doação essa de que não ficou a dispor de título formal, após o que, de facto passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, como seu exclusivo proprietário, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhe sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. -----

Conferido. Está conforme. -----

A Colaboradora da Notária, Colete Maria Monteiro Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/13 e com autorização de 21.08.2019, publicada em [www.notarios.pt](http://www.notarios.pt)

**Pombal Jornal n.º 237 de 01 Setembro de 2022**





## Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

### Serviço funerário nacional e internacional

Artigos Religiosos



**Contactos**  
tel. 236 212 666  
tel. Marito Alves 919 356 700

**Sede**  
Av.º Heróis do Ultramar, n.º 12  
3100 - 462 Pombal

**AGRADECIMENTO**

**Maria dos Santos  
(Maria Florinda)**

94 anos  
F: 24/08/2022  
Barrocal - Pombal

Seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e demais família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

*Tratou a Agência Funerária Russo*

**AGRADECIMENTO**

**Maria Alice  
Rodrigues**

88 anos  
F: 26/07/2022  
Barros da Paz

Sua filha, Sr.ª Anabela Rodrigues Pinto Rebelo, genro, netos e demais família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

*Tratou a Agência Funerária Russo*

**AGRADECIMENTO**

**Cecília de Jesus  
Silva**

91 anos  
F: 25/08/2022  
Motes - Pombal

Sua filha, Sr.ª Isilda Santos, seu filho Sr.º Arnaldo Santos, nora, genro, netos, bisnetos e demais família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

*Tratou a Agência Funerária Russo*

**CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA  
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO TAVARES**

-----Certifico, para fins de publicação, que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas nº 355-A de folhas setenta e sete a folhas setenta e oito verso exarada uma escritura de **Justificação Notarial** no dia vinte e três de Agosto de dois mil e vinte e dois, outorgada por **Maria Edite da Costa Serra Ribeiro Coelho** e marido **José Manuel Ribeiro Coelho**, casados no regime da comunhão de adquiridos, naturais da Mata Mourisca, Pombal e Moscaide, Loures, nif 100 814 000 e 126 709 068, na qual disseram:-----

-----Que são donos e legítimos possuidores do prédio rústico composto por terra de cultura, com quatro mil quatrocentos e trinta e três vírgula dezasseis metros quadrados, que confronta a norte com arruamento, sul com Rua das Bantas, nascente com José Amaro e outros e poente com Rua da Fonte, sito na Rua das Bantas, nascente com José Amaro e outros e poente com Rua da Fonte, sito na Rua das Bantas, Grou, união de freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, não descrito na Conservatória, inscrito na matriz sob o artigo 10792, proveniente do artigo 11028 de Mata Mourisca, com o valor patrimonial de 515,93€, a que atribuem cinquenta mil euros - BUPI 867909;-----

-----Que o referido imóvel veio à sua posse por doação meramente verbal que lhes foi feita por Encarnação da Costa Pinto, viúva, mãe dela, residente que foi em Grou, Guia, Pombal, por volta do ano de mil novecentos e noventa e dois, sendo eles justificantes já casados nessa data.-----

-----Que o referido imóvel não resultou de fracionamento nem aos ante possuidores pertenciam prédios rústicos confinantes.-----

-----Que atribuem à representação gráfica georreferenciada o efeito previsto no artigo 16º da Lei 78/2017 de 17/08, sendo a área correcta a indicada nessa representação gráfica e não na matriz.-----

-----Que, assim, vêm possuindo o prédio, como seu, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, cultivando-o e colhendo os seus frutos, cumprindo as respectivas obrigações fiscais, posse que vêm exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento, com conhecimento de toda a gente e sem conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa-fé, pelo que adquiriram por usucapião a propriedade sobre o aludido imóvel.-----

-----Que dada a forma de aquisição originária não têm documentos que a comprovem.-----

-----Que para suprir tal título vêm pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obter no registo predial a primeira inscrição de aquisição do indicado prédio.-----

-----Vai conforme ao original na parte fotocopiada não havendo na parte omitida nada que amplie restrinja, modifique ou condicione a parte fotocopiada.-----

-----Andreia Filipa Carvalho Soares Rodrigues, funcionária do Cartório em epígrafe, no uso de competência cuja autorização pelo Notário respectivo foi publicado nos termos da Lei sob o número 128/7 a 05/06/2020, em Leiria, vinte e três de Agosto de dois mil e vinte e dois.

A Funcionária,  
Andreia Soares Rodrigues

*Pombal Jornal n.º 237 de 01 Setembro de 2022*

**CARTÓRIO NOTARIAL ANSIÃO A CARGO  
DA NOTÁRIA DÉBORA CRISTINA MARQUES FERREIRA**

Certifico que por escritura de dezanove de agosto de dois mil e vinte e dois, no Cartório Notarial de Ansião, sito na Rua Doutor Botelho de Queirós, Bloco B, número 5, lojas 5 e 6, em Ansião, a cargo da Notária em substituição, Débora Cristina Marques Ferreira, iniciada a folhas cento e dezasseis do livro de notas Um-D, **Rosalina Domingues Ribeiro Gonçalves**, NIF 131.742.469, viúva, natural da freguesia e concelho de Pombal, onde reside na Alameda da Europa, nº 14, no lugar de Alto do Cabaço; e-----

-----**Marie Muriel Ribeiro Gonçalves**, NIF 213.234.513, casada com **Patrick dos Santos Sebastião**, sob o regime da **comunhão de adquiridos**, natural de Ajaccio, departamento de Córsega, República Francesa, residente na aludida Alameda da Europa, nº 14, declararam que são as únicas herdeiras de **Alberto Domingues Gonçalves**, marido da Rosalina Domingues Ribeiro Gonçalves e pai da acima referida Marie Muriel Ribeiro Gonçalves, falecido a oito de julho de dois mil e dezoito, na freguesia e concelho de **Pombal**, sem testamento ou doação por morte, conforme habilitadas por procedimento número **dois mil quinhentos e cinquenta e dois**, da Conservatória do Registo Civil de Pombal, de treze de julho de dois mil e dezoito.

-----Que, nessa qualidade, foi declarado que são donas e legítimas possuidoras, com exclusão de outrem, do **prédio rústico**, sito no lugar de **Carrascal da Cumieira**, na citada freguesia de **Pombal**, composto de terra de cultura e mato, com a **área** de duzentos e cinquenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Manuel Gonçalves, **sul** com Manuel Gonçalves da mota, **nascente** com Deodoro dos santos e **poente** com Maria Domingues, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **28.810**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €35,37, que também lhe atribuem para efeitos deste ato, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.-----

-----Bem este que foi **adquirido** por **Rosalina Domingues Ribeiro Gonçalves** e seu mencionado marido, **Alberto Domingues Gonçalves**, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, por **compra meramente verbal** que dele ajustaram aos antepossuidores, **Joaquim Lopes e mulher Maria de Jesus**, casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Guistola, na aludida freguesia de Pombal, em data que não sabem precisar, por volta do ano de mil novecentos e oitenta e um, inexistindo portanto, título formal que comprove esta transmissão.-----

Que em consequência da referida compra verbal, inicialmente ela Rosalina Domingues Ribeiro Gonçalves e seu referido marido, e atualmente, por **haverem sucedido na posse**, elas Rosalina Domingues Ribeiro Gonçalves e Marie Muriel Ribeiro Gonçalves, **em comum e sem determinação de parte ou direito**, mantiveram a posse e fruição do referido bem, **pessoalmente e em nome próprio, durante mais de vinte anos**, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de todos na região, sem contestação e sem interrupção.-----

-----Que esta posse exercida de **boa-fé, contínua, pacífica e pública** conduziu à aquisição do direito de propriedade do mencionado bem por **usucapião**, o qual atualmente faz parte da herança ilíquida e indivisa aberta por óbito daquele **Alberto Domingues Gonçalves**, a que foi atribuído o número fiscal 745.210.759, modo aquisitivo este, que por natureza não é suscetível de se comprovar pelos meios extrajudiciais normais.-----

Conferido. Está conforme.-----

A Colaboradora da Notária,  
Isabel Firmino

*Pombal Jornal n.º 237 de 01 Setembro de 2022*


**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação  
de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais  
Agora também com fábrica de campas  
e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)  
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245  
Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

**FLORISTA - 236 931 285**

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE**

**Funerária Albino Pedro, Lda.**



**Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL**

**Albino.pedro@sapo.pt**



**Funerária  
Lourenço**

**de: Lourenço & Vicente, Lda.**

**SOURE: Quinta de S. Bento  
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87  
Tms. 966 067 256 • 912 238 110**



**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: **917 643 149 | 936 391 104**  
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt





POMBAL

Rua Professor Gonçalves Figueira, 7  
Tel./Fax: 236 216 782

Promoção válida de 16/06 a 30/09/2022 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirrisco), não acumulável com outras promoções em vigor na loja nem com armações dos Preços Leves.  
A oferta de 100€ é válida na compra de um par de óculos de sol ou de óculos de sol graduados, não convertível em dinheiro e a diferença não é reembolsável. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores ou em [www.multipticas.pt](http://www.multipticas.pt).

# 100€

**DESCONTO**  
em óculos de sol  
na compra de óculos graduados



**MultiOpticas**  
Olha por mim, sempre

POMBAL Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 TEL: 236 216 782

**P O M B A L**  
**Jornal**  
[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)

**ASSINATURAS**

**236 023 075**

[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

Valor da assinatura anual:  
Portugal = 20€; Europa = 55€; Outros países = 85€

**METEOROLOGIA**

QUI 01



27° | 15°

SEX 02



25° | 17°

SAB 03



24° | 16°

DOM 04



24° | 15°

SEG 05



24° | 14°

TER 06



24° | 14°

QUA 07



25° | 14°

QUI 08



25° | 15°

SEX 09



25° | 14°

Arderam quatro mil hectares no concelho

## Alvaiázere também pede estado de calamidade

O presidente do Município de Alvaiázere pediu na quarta-feira passada, 24 de Agosto, ao Governo para que seja declarado o estado de calamidade no concelho, à semelhança do que sucedeu com a serra da Estrela, e exigiu um "tratamento igual".

"Alvaiázere exige que seja feito um tratamento equitativo e que seja tratado de forma igual a outros concelhos, porque o nosso território sofreu uma calamidade", adiantou à agência Lusa o presidente da Câmara de Alvaiázere, João Guerreiro.

Segundo o autarca, o concelho de Alvaiázere tem uma área ardida

de cerca de quatro mil hectares, o que representa "20% do seu território".

"Mais do que isso, fomos o concelho que teve mais casas ardidas, cinco das quais de primeira habitação completamente destruídas, outras parcialmente ardidas, entre mais outras habitações", apontou.

João Guerreiro reconheceu a importância da floresta, mas salientou que "tão ou mais importante é também a questão social e os bens das pessoas que foram afetados".

"Isto é uma calamidade. E arderam mil hectares na Rede Natura 2000, de protecção ecológica. Entendo que o Governo deve

criar mecanismos para apoiar, de forma igualitária, todos os municípios que foram afectados, independentemente da região onde se encontram", acrescentou.

O presidente considerou ainda que é necessário apoio para a parte económica, como as empresas e a agricultura, pelo que defendeu que o Governo crie um "apoio de forma integrada", pois "os municípios não têm capacidade financeira para o fazer".

João Guerreiro adiantou ainda que a autarquia está a ultimar o levantamento dos prejuízos em termos financeiros, pelo que ainda não tem estimado um valor.

"Temos de valorizar o que é possível".

Segundo a ministra da Presidência, Mariana Vieira da Silva, o estado de calamidade será decretado pelo Conselho de Ministros e "dará condições para que todos, Estado e autarquias, possam responder às necessidades" do território.

Mariana Vieira da Silva falava aos jornalistas no final de uma reunião conjunta entre Governo e autarcas de seis municípios abrangidos pelo Parque Natural da Serra da Estrela - Manteigas, Celorico da Beira, Covilhã, Guarda, Gouveia e Seia - e ainda de Bel-

monte, também presente por ter sido atingido pelas chamas, para "avaliar as necessidades e respostas integradas para estes concelhos" na sequência do incêndio que afetou a região. Entretanto, no dia seguinte, o Governo aprovou a declaração de situação de calamidade no Parque Natural da Serra da Estrela (PNSE) durante um ano, em consequência dos danos causados pelos incêndios de agosto que afetaram aquela região. O fogo em Alvaiázere, que se reacendeu no dia 12 Julho, resultou de um incêndio no concelho de Ourém, que deflagrou no dia 07 de Julho, pelas 16h37.

## Um compromisso com o futuro.

**O Futuro precisa de compromissos.**

E é por isso que estamos empenhados em ser um agente de transformação e de prosperidade na promoção da sustentabilidade.

Promovemos o desenvolvimento sustentável das comunidades locais e apoiamos os nossos Clientes a reduzirem os seus impactos ambientais e sociais negativos e a identificarem novas oportunidades de negócio mais verdes, mais circulares e mais respeitadoras da dignidade humana.

Contamos com as comunidades, com as famílias, com as empresas e consigo para contribuir de forma positiva para a sustentabilidade do nosso Planeta.

**Contribuímos desta forma para:**

- ▶ a preservação dos ecossistemas;
- ▶ a promoção de uma economia mais circular;
- ▶ a redução dos impactos das alterações climáticas;
- ▶ o combate às desigualdades sociais e à desertificação do interior.

Para mais informações:



[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) • 808 20 60 60

Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana

**CA**  
Crédito Agrícola





LIONS & CASTLES  
— IMOBILIÁRIA —

PRETENDE VENDER  
OU COMPRAR  
UM IMÓVEL?

**NÓS TRATAMOS  
POR SI**

LARGO DO CARDAL - POMBAL | TEL: 236 215 077  
pombal@lionscastles.pt | www.lionscastles.pt