



RESTAURANTE

Rua das Magalhães de Pombal - Pombal
www.velhacarica.pt
Gastronomia:
236 230 200
236 230 090
236 230 091



**Aberto
todos os dias
a partir das
10.30 horas
até final de
Setembro**

ANO 10, NÚMERO 284 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 22 AGOSTO 2024 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

Enterros tradicionais (vão ser) suspensos no cemitério de Pombal

Características do solo impedem decomposição em tempo normal. Quem quiser manter os enterros tradicionais, pode optar por qualquer outro cemitério da freguesia, mas a autarquia deixa como sugestão o do Casal Velho. Página 4

Ambiente
GNR detecta construções ilegais em duas ribeiras

Página 5

Lazer
Corredor ribeirinho chega a Vermoil dentro de 180 dias

Página 3



ALITÉM Mercado coberto de Santiago de Litém inaugurado na Mostra Gastronómica

Página 6

**Tradição
Gala de Folclore
anima tasquinhas
da Ilha no dia
1 de Setembro**

Página 13

**Religião
Acólita de
Pombal recebida
pelo Papa em Roma**

Página 7



Carriço
Escola dos Vieirinhos vai ter sala de Ciência Viva

Página 11

PUB

PACK PROMO*

*Promoção válida até 31 de agosto 28

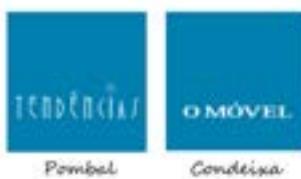
SOMMIER 190x150cm

Transporte e montagem: **OFERTA** (salvo raras exceções)

PACK PROMO*

*Promoção válida até 31 de agosto 28

c/colchão mola Bonnel	459€	590€
c/ colchão mola Ensaada	549€	695€



tendenciasonline.eu

Futebol
Calendários para o escalão sénior e camadas jovens já são conhecidos

Página 21

PUB

Infor Eco Pombal
Tel: 236 231 099
96 26 46 124
lojapombal@inforeco.pt
Só Mais Produtos Mais Ligeiros
Lata Lata da Pimenta

Tinteiros
Toners
Papel Cória
Rolo POS e registradora
Material Escritório
Equipamentos Informáticos
A Melhor Qualidade ao Melhor Preço
Até 70% mais Barato

www.inforeco.pt

EDITORIAL



Manuela Frias
directora

Dos passadiços à gastronomia

Goste-se ou não, os passadiços são um factor de motivação para boas práticas ao ar livre. A intervenção a que obrigam na natureza nem sempre é bem vista, mas nesta equação de prós e contras, basta olhar para a afluência de utilizadores do corredor ribeirinho do Arunca, sobretudo ao fim-de-semana, para perceber o impacto positivo desta obra.

Os ambientalistas e os mais cépticos apontam o dedo a estas infra-estruturas, que definem como um atentado às paisagens, mas a verdade é que vieram para ficar. E ainda bem, se acima de alguns fundamentalismos colocarmos os benefícios que trazem a quem deles usufrui.

Nunca o corredor ribeirinho de Pombal foi tão usufruído, possivelmente por muitos que, antes de serem criadas as actuais condições, se sentiam pouco motivados para práticas desportivas ao ar livre, devido às condições inóspitas à passagem em algumas zonas e mesmo até pelos receios de insegurança. Nem todos temos o mesmo espírito aventureiro nem a mesma condição física.

A verdade é que os actuais cerca de 5km de trajecto pedonal e ciclável (a intervenção a seguir ao açude foi inaugurada em 2022), junto ao rio Arunca, têm ainda a particularidade de poderem ser usufruídos em família, nomeadamente as que têm filhos pequenos, e pelos detentores de mobilidade reduzida, com a segurança que se impõe. É nesta utilização massiva - diria mesmo, inclusiva - que reside outra das grandes vantagens deste tipo de infra-estruturas.

O arranque das obras de prolongamento é, decerto, aplaudido pelos já habituais frequentadores, mas a estes hão-de juntar-se outros. Não só os que vêm de Vermoil, mas aqueles que gostam de se desafiar em distâncias mais longas. Não admira que este tipo de investimento seja gerador de um consenso (bastante) alargado.

Para além desta aposta na promoção do bem-estar e qualidade de vida das populações (uma área que cada vez mais tem de passar pelo incremento de ofertas de espaços verdes em detrimento do betão), importa realçar também, nesta edição, o regresso de dois dos eventos mais acarinhas pela população, ainda que geograficamente posicionados em ângulos opostos: as tasquinhas de ALITÉM e as tasquinhas da Ilha. Certames que convergem na vontade de manter vivas tradições que moldam a identidade gastronómica do concelho, com os tortulhos, de um lado, e os torresmos, do outro, a fazerem as honras da casa.

O Pombal Jornal estará, uma vez mais, representado em ALITÉM, facilitando a vida aos assinantes que aproveitam o certame para ali renovar a assinatura, mas o mesmo não acontece na Ilha. Como é do conhecimento da maioria dos nossos leitores, o actual executivo impede a presença do jornal no recinto, na sequência do corte de relações institucionais (formalizado por email pelo executivo). Uma postura adoptada por quem não gosta de ser 'incomodado' e que penaliza sobre tudo os fregueses que manifestam dificuldade em se deslocar à cidade e que teriam, no decurso das tasquinhas, possibilidade de renovar a assinatura, evitando transtornos acrescidos.

AGEING@LAB tem reduzido a solidão e depressão de idosos

ANGeS pede apoio do Estado para projecto em Pombal

O presidente da ANGeS - Associação Nacional de Gerontologia Social apelou ao Estado para que apoie o projecto desenvolvido em Pombal, que previne a institucionalização de idosos e que tem diminuído a solidão e a depressão. Ricardo Pocinho adiantou que o projecto AGEING@LAB, desenvolvido em Pombal, tem sido inteiramente suportado pela ANGeS e pelo Município de Pombal. "Não nos parece que algum Governo nos tenha entendido. Este projecto custa cerca de 50 euros por pessoa por mês e visa evitar a institucionalização de pessoas. O Estado devia entender aquilo que temos advertido: cada uma destas pessoas que seja institucionalizada tem para o erário público o custo de 10 vezes mais", adiantou Ricardo Pocinho. Segundo explicou o presidente da ANGeS, "a com-



• Projecto apoia 130 idosos em Pombal

participação do Estado é de cerca de 500 euros por cada idoso, para uma vaga na estrutura residencial para pessoas idosas que tenha acordo com a Segurança Social".

O responsável lamentou que o AGEING@LAB, cujos resultados científicos já provaram que as actividades realizadas com idosos reduzem a solidão e a depressão, não seja reconhecida em Portugal, quando instituições estrangei-

sido possível reduzir a solidão através de actividades. "Também reduzimos em cerca de 90% o índice de pessoas com sintomatologia depressiva e ansogénica. Estamos a administrar uma terapia, que se denomina de prescrição social. Aquilo que estamos a fazer hoje não é mais do que medicação social. É valorizar e colocar as pessoas dentro do seu papel, através de inclusão e actividades na comunidade, e, com isso, reduzir aquilo que é patológico", explicou. Por isso, discorda da interrupção das universidades seniores, para pausa nas férias, uma vez que não se pára a administração de um medicamento durante quase três meses.

Este ano, estão a participar no projecto da ANGeS em Pombal 130 idosos, cujo impacto das suas actividades está a ser monitorizado cientificamente.

Fundação de Abiul destaca benefícios no desenvolvimento

Sala Snoezelen está também aberta a crianças e jovens

A sala de abordagem multissensorial Snoezelen, instalada na Fundação Dr. José Lourenço Júnior, em Abiul, desde 2022, não está apenas vocacionada para intervenções junto da população adulta. O espaço está igualmente indicado para receber crianças e jovens com necessidades especiais de saúde - o Snoezelen4Kids -, "proporcionando-lhes um espaço tranquilo e seguro

onde podem viver momentos cheios de sensações positivas e relaxantes", explica a instituição.

"A abordagem Snoezelen tem mostrado resultados excepcionais no desenvolvimento de competências cognitivas, comportamentais e sócio-emocionais, além de promover a estimulação motora. Desde o ano passado, em alinhamento com a nossa missão, abri-

mos este espaço à comunidade, permitindo que mais crianças possam beneficiar deste ambiente enriquecedor", refere uma nota de imprensa da Fundação.

Para além daqueles benefícios, a Fundação aponta ainda a diminuição de comportamentos agressivos e estereotipados, a diminuição da ansiedade e do stress, o aumento da atenção, concentração, as-

sim como da auto-estima e auto-controlo, a promoção da autonomia e o alívio da dor.

"O nosso corpo técnico, especializado na abordagem Snoezelen, tem acompanhado de perto cada criança, adaptando as intervenções às suas necessidades específicas e celebrando cada progresso alcançado", realça a mesma nota.

Instituição assina Convenção

Fundação de Abiul apoia desenvolvimento sustentável

A Fundação Dr. José Lourenço Júnior, de Abiul, faz parte do grupo de 40 fundações que assinaram a Convenção pela Implementação dos Objectivos de Desenvolvimento

Sustentável (ODS), dinamizado pelo Centro Português das Fundações, "demonstrando assim o seu compromisso e contributo para a implementação dos ODS em Portugal".

Ao assinar aquele compromisso, a instituição assume o compromisso de, na sua actividade global, nos seus projectos e iniciativas "contribuir para apoiar um

crescimento sustentável e inclusivo, para fazer face à emergência climática, à perda de biodiversidade e às desigualdades e assimetrias sociais".

Segunda fase do corredor ribeirinho tem uma extensão de 4km e vai chegar a Vermoil

Já arrancaram as obras da “primeira ligação pedonal e ciclável da cidade a uma freguesia”

Sete meses após a apresentação pública à população, já estão em curso as obras de prolongamento do corredor ribeirinho, no troço que vai ligar a localidade de Valdeira, na freguesia de Pombal, ao centro de Vermoil, numa extensão de 4km. Apesar da conclusão desta segunda fase, com um prazo de execução de 180 dias, passam a estar disponíveis cerca de 10km de percurso pedonal e ciclável junto ao rio Arunca.

Dias antes do início dos trabalhos, o Município de Pombal assinalou o início da empreitada numa cerimónia simbólica que decorreu em Vermoil, na manhã de sábado (dia 16), precisamente no terreno onde será criado o futuro parque de estacionamento, mas também “uma nova entrada para o corredor ribeirinho”, como referiu o vereador Pedro Navega. O responsável pela pasta das obras falou sobretudo de números, destacando os 7.000 metros quadrados de pavimentação previstos, “mais ou menos natural”, as “1.000 novas árvores” que serão plantadas e os 1.000 metros quadrados de passadiços, construídos “apenas nas zonas onde é necessário, para fazermos algumas transições”.

Por sua vez, a presidente da Junta de Freguesia de Pombal, Carla Longo, realçou a proximidade “de forma saudável” que esta obra irá trazer às populações das duas freguesias envolvidas, assim como o reforço da vigilância do rio, por parte de quem

usufrui daquele corredor ribeirinho.

Já o autarca anfitrião relembrou que “a ideia do corredor ribeirinho nasceu em Vermoil, numa promessa feita há 20 anos”. Ainda que a obra não tenha arrancado de Vermoil até Pombal, como estava idealizado, Daniel Ferreira considera que o mais importante é ter avançado e “chegar finalmente a Vermoil”. O presidente de Junta aproveitou ainda a ocasião para pedir à Câmara para que sejam feitas melhorias no troço que liga a zona da ponte às instalações da antiga farmácia, através do qual os utilizadores acedem ao corredor ribeirinho.

Ao repto deixado pelo autarca vermoilense, o presidente da Câmara deixou o compromisso de “trabalhar em conjunto” para que aquela obra venha a ser feita, ainda que se trate de um “projeto exigente”.

Antes disso, Pedro Pimpão realçou a importância da criação do corredor ribeirinho na promoção de “estilos de vida saudáveis”, patente na “forte adesão das pessoas”, e na sua ligação ao rio. Para além de uma bolsa de estacionamento com 23 lugares, a implementar num terreno cedido pela Junta, o projecto conta ainda com uma estação de manutenção de bicicletas. Pedro Pimpão anunciou que está igualmente prevista a criação de uma rede de postos de carregamento de veículos eléctricos por todo o concelho, ficando já Vermoil “pre-

parado para integrar essa rede”.

Um investimento de “mais de um milhão de euros de investimento para chegarmos até aqui”, e que, numa fase seguinte, vai chegar à nascente do rio Arunca, em Albergaria

dos Doze, revelou o presidente da Câmara. “Vamos continuar até Santiago de Litém (Casal das Freiras), na terceira fase, e depois até Albergaria dos Doze, até à nascente do rio Arunca”, explicou o autarca. “Hoje temos uma

maior pressão populacional junto do rio, e isso é bom para todos, porque as pessoas também percebem que têm que respeitar o rio”.

Paralelamente, o município está a preparar o lançamento a concurso

público da limpeza do Rio Arunca, num investimento estimado de 566 mil euros que irá permitir a sua reabilitação ao longo de 26km, estando prevista a plantação de 19.700 árvores, revelou ainda Pedro Pimpão.



• Carla Longo, Daniel Ferreira e Pedro Pimpão

AGENDA CULTURAL SETEMBRO 2024 MUNICÍPIO DE POMBAL

07 SÁBADO - 21h30
"BLUEPRINT"
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 15€ | 10€

13 SEXTA
FAZ P.ART - FESTIVAL DE STREET ART
DJ EDUARDO
17h00 às 23h00
"VLUDO"
23h00
PONTE D. MARIA (CASA VARELA)
Entrada Livre | M/5

14 SÁBADO - 18h00
FAZ P.ART - FESTIVAL DE STREET ART
OS PÁSSAROS TAMBÉM VOAM
PONTE D. MARIA (CASA VARELA)
Entrada Livre | M/5

14 SÁBADO
FAZ P.ART - FESTIVAL DE STREET ART
DJ KWAN + **SFISTIKATED** + **22h00**
PONTE D. MARIA (CASA VARELA)

14 SÁBADO - 19h00
FAZ P.ART - FESTIVAL DE STREET ART
"NASTY FACTOR"
PONTE D. MARIA (CASA VARELA)

18 QUARTA - 21h30
SESSÃO ESPECIAL - FORA DE CICLO
"CURTAS VILA DO CONDE"
TEATRO-CINE DE POMBAL
Reserva: Cinelube de Pombal
Entrada gratuita

19 E 20 QUINTA E SEXTA
ENCONTRO INTERNACIONAL DE BIBLIOTECAS ITINERANTES
"BIBLIOTECAS PARA UM FUTURO SUSTENTÁVEL"
LARÇO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Informações: bibliotecas@cm-pombal.pt | 236 210 521
Consulte o programa completo em www.cm-pombal.pt

19 A 26 QUINTA A QUINTA
FEIRA DO LIVRO DE POMBAL
LARÇO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521
Consulte o programa completo em www.cm-pombal.pt

20 SEXTA - 18h00
ABERTURA DA EXPOSIÇÃO COM VISITA GUIADA "THE COMEDY WILDLIFE"
TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA 1 E -1

20 SEXTA - 21h30
"LUTA ARMADA"
Hotel Europa
A apresentação no âmbito da Rete Rumos Agora.
uma iniciativa do Teatro Nacional Dona Maria II e do Grupo Agora Portugal.
Bilhete: 15€ | M/2

20 E 21 SEXTA E SÁBADO - 10h00 às 12h30
VISITA À ROTA POMBALINA
ZONA HISTÓRICA DE POMBAL
Destinatários:
DIA 20 - SEXTA: Público escolar | Dia 21 - SÁBADO: Público em geral
Informações: museus@cm-pombal.pt | 236 210 504

22 DOMINGO - 09h00
DESCUBRA O NOSSO CONCELHO A CAMINHAR
PR 5.5 + PR 5.6 - Caminhos do Oeste
ILHA
Público-alvo: Público em geral
Distância: 11 km | Giro de dificuldade: Moderada
Inscrições: Até ao dia 18 de setembro | Limitada a 20 participantes
Formulário: <https://experience.pt/evenementos/>
WhatsApp: 912 622 396 | E-mail: museus@cm-pombal.pt

24 TERÇA - 18h00
26º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521
Consulte o programa completo em www.cm-pombal.pt

27 A 29 SEXTA A DOMINGO
FEIRA NACIONAL DE ARTESANATO E TASQUINHAS DE POMBAL
EXPOCENTRO
Exposição em clínica de Programa "Aqui Portugal" da RTP
no domingo dia 29, a partir do ExpoCentro

EXPOSIÇÕES

De 29 de setembro a 19 de novembro
"MEU TRAÇO EU FIO MEU"
Do ilustrador Bárbara R.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral

De 20 de setembro a 31 de dezembro
"THE COMEDY WILDLIFE"
TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA 1 E -1

27 a 29 de outubro
O CRAVO NA ARTE POPULAR PORTUGUESA
EXPOCENTRO - FEIRA NACIONAL DE ARTESANATO E TASQUINHAS
Destinatários: Público em geral

Feira e domingos: 10h00 às 13h00 / 14h00 às 18h00
COM'CHITA
MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA (CAPELA)
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 505

CRAVOS E LIBERDADE
Instalação de Rua
ZONA HISTÓRICA DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 505 | 236 210 504

De 29 de setembro a 19 de novembro
"MEU TRAÇO EU FIO MEU"
Do ilustrador Bárbara R.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral

De 20 de setembro a 31 de dezembro
"THE COMEDY WILDLIFE"
TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA 1 E -1

27 a 29 de outubro
O CRAVO NA ARTE POPULAR PORTUGUESA
EXPOCENTRO - FEIRA NACIONAL DE ARTESANATO E TASQUINHAS
Destinatários: Público em geral

Feira e domingos: 10h00 às 13h00 / 14h00 às 18h00
COM'CHITA
MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA (CAPELA)
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 505

CRAVOS E LIBERDADE
Instalação de Rua
ZONA HISTÓRICA DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 505 | 236 210 504

POMBAL Centro Natural de Portugal

Condições do terreno impedem decomposição dos corpos em tempo adequado

Enterros no cemitério de Pombal vão ser suspensos a partir de Setembro

Medida adoptada visa a salvaguarda e prevenção de riscos de contaminação dos recursos hídricos. Para quem quiser manter os enterros tradicionais, directamente no solo, poderá fazê-lo em qualquer outro cemitério da freguesia de Pombal, nomeadamente no cemitério do Casal Velho, sugere a autarquia.

Os enterros no cemitério da cidade de Pombal vão ser suspensos a partir do dia 15 de Setembro devido às condições do terreno, anunciou a Câmara Municipal, no dia 8 deste mês.

Numa nota de imprensa, a autarquia explicou que uma análise efectuada pela Comissão de Fiscalização de Massas Minerais do município identificou características do solo, predominantemente argiloso, que não permitem "a decomposição de um corpo em tempo adequado", além de que o nível freático apresenta "flutuações entre os dois primeiros metros de profundidade", pelo que é "muito frequente a presença de água dentro das sepulturas, mesmo nos meses mais secos".

Esta análise foi feita "no seguimento de um conjunto de preocupações manifestadas não só pelos trabalhadores que ali exercem funções, como por quem, de alguma forma, se relaciona com o cemitério".

Segundo a Câmara, a situação obriga à adopção de medidas, "a partir do próximo dia 15 de Setembro, que visem garantir, por um lado, a inumação [enterro] de cadáveres humanos em condições suficientes de sanidade e de dignidade, e, por outro, a salvaguarda e prevenção de riscos de contaminação dos recursos hídricos".



• A autarquia quer expandir a área do cemitério dotando-o de novas formas de inumação como um Jardim de Memórias ou Talhões-Jardim (sem campas)

dicos".

MEDIDAS A ADOTAR

Entre as medidas está "a suspensão de inumação de cadáveres em sepultura no solo, salvo cinzas e ossadas", ou a concessão da "possibilidade de inumação temporária em gavetão (para decomposição de cadáver) e posterior traslação para a sepultura em solo".

Acrescem "isenções do pagamento das taxas devidas relativas à concessão de gavetão temporário, inumação em gavetão e trasladação das ossadas para a sepultura existente, ficando a cargo do concessionário apenas o pagamento da inumação das ossadas em sepultura".

"De entre as várias medidas está prevista, ainda, conceder aos titulares de

sepulturas concessionadas a opção de transferir o seu direito concessionado para outro cemitério municipal, isentando do pagamento das taxas devidas com averbamento e eventual trasladação", acrescentou.

A autarquia liderada por Pedro Pimpão referiu que "quem quiser manter as inumações tradicionais, diretamente no solo, poderá fazê-lo em qualquer outro cemitério da freguesia de Pombal, nomeadamente no cemitério do Casal Velho, a apenas quatro quilómetros do centro da cidade, que apresenta condições geológicas adequadas à função cemiterial e é servido pela rede de transporte público Pombus".

A Câmara Municipal revelou, ainda, que pretende, por outro lado, "implen-

tar um plano de reordenamento da área de expansão existente no cemitério, prevendo novas formas de inumação adequadas às características do local, designadamente Jardim das Memórias/ Columbário, Talhões-Jardim (sem campas), reforçando a área dos Gavetões e dos Ossários". Está igualmente prevista "a impermeabilização dos espaços entre sepulturas, a reorganização dos talhões mais antigos e o reforço de arborização e enquadramento paisagístico do cemitério".

Está também perspetivada "a deslocalização da Casa Mortuária da Igreja do Carmo para o cemitério de Pombal, após a realização de obras de requilificação da actual capela ali existente".

As medidas de melhoria e de minimização de impactes no cemitério foram aprovadas hoje, por unanimidade, em reunião do executivo municipal. Na ocasião, a vereadora Odete Alves (PS) clarificou que votava favoravelmente "embora saiba que isto possa não ser muito bem aceite". Contudo, "perante o conhecimento daquilo que está a acontecer no local, temos que tomar as medidas, mesmo que elas não sejam populares", sublinhou a socialista, depois de ter procurado obter alguns esclarecimentos sobre o assunto ali aprovado.

Unidade Local de Saúde da Região de Leiria tenta minimizar problema

Abriu concurso para contratar médicos e sete são para Pombal

A Unidade Local de Saúde da Região de Leiria (ULSLR) lançou três concursos para contratar um total de 84 médicos, segundo informação publicada em Diário da República.

Um dos concursos destina-se ao preenchimento de 51 postos de trabalho, sete dos quais vagas carenciadas, para médicos de medicina geral e familiar. As vagas destinam-se aos centros de saúde de Leiria (16), Ourém (oito), Pombal (sete), Marinha Grande (seis), Alcobaça (cinco), Porto de Mós (cinco) e Nazaré (quatro). Outro concurso tem como objectivo a contratação de dois médicos com especialidade de saúde pública.

O terceiro concurso visa o preenchimento de 31 postos de trabalho na área hospitalar da carreira médica. Para medicina interna e pediatria há três vagas cada, enquanto para anestesiologia, cirurgia geral, neurologia, oncologia médica, ortopedia, patologia clínica, pneumologia e psiquiatria existem duas vagas por es-

pecialidade. Completam este concurso, com uma vaga cada, as especialidades de endocrinologia e nutrição, ginecologia/obstetrícia, hematologia clínica, medicina física e reabilitação, medicina intensiva, oftalmologia, otorrinolaringologia, radiologia e reumatologia. De acordo com o documento, as vagas carenciadas, para efeitos de atribuição de incentivos à mobilidade geográfica para zonas carenciadas de trabalhadores médicos, são anestesiologia, cirurgia geral, dermatovenereologia, endocrinologia e nutrição, ginecologia/obstetrícia, medicina intensiva, medicina interna, neurologia, oncologia médica e ortopedia.

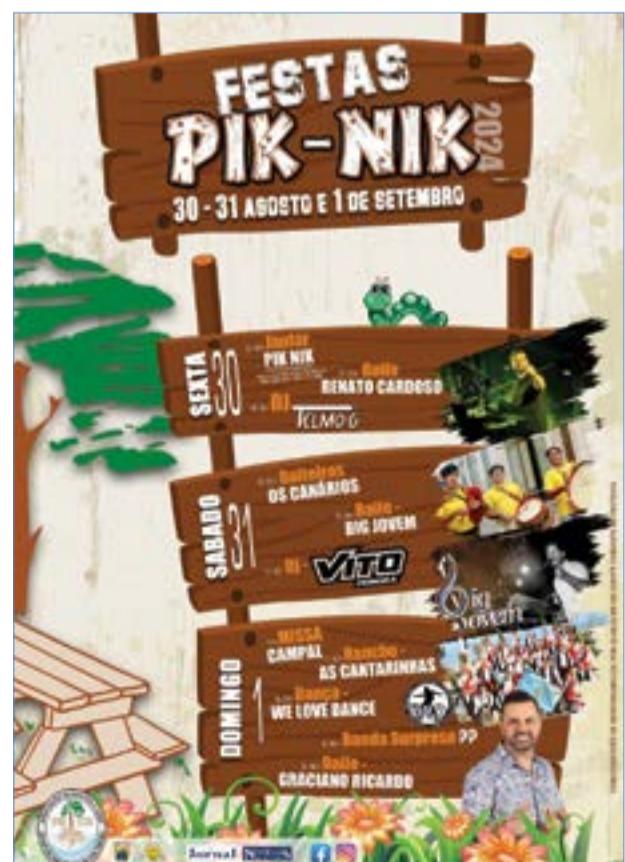
A área de influência da ULSLR corresponde aos concelhos de Alcobaça, Batalha, Leiria, Marinha Grande, Nazaré, Ourém, Pombal e Porto de Mós. Compreende três hospitais (Leiria, Pombal e Alcobaça) e nove centros de saúde, de acordo com o sítio na Internet do Serviço Nacional de Saúde.

Dias 30 (sexta) e 31 (sábado) Agosto

XVII Concentração Motard no Carriço

Dias, 30 e 31, mais uma concentração motard na freguesia do Carriço, com organização Saca Rolhas da Sil-

veirinha Pequena, onde decorrerá o evento. O show de strip tease no sábado, volta-rá a estar em evidência.



CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA - Perspetiva

Estou indignado com esta história do novo logótipo da "Marca Pombal".



Porquê? Por ter custado mais de 55 mil euros...



... ou por a letra "A" da palavra Pombal parecer uma PILINHA?



Aníbal Cardona

Infractores poderão ser punidos com coimas entre os 20 mil e os 40 mil euros

Militares detectam construções ilegais em duas ribeiras do concelho

O Serviço da Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA) do Comando Territorial da GNR de Leiria detectou, no dia 9 deste mês, a construção de duas passagens ilegais entre as margens de duas ribeiras, no concelho de Pombal, para facilitar a circulação dos proprietários, revela aquela força de segurança, numa nota enviada à imprensa.

A acção foi desencadeada no âmbito de uma fiscalização, por parte dos militares do SEPNA, direcionada para os recursos hídricos e que levou à detecção de duas construções ilegais, feitas através de maquinaria pesada, uma na Ribeira de Carnide e outra na Ribeira de Valmor.

Sérgio Junqueira, comandante do Destacamento Territorial da GNR de Pombal, explicou ao JN que as construções ilegais foram feitas



• As construções foram feitas na Ribeira de Carnide e na Ribeira de Valmor

para ligar as duas margens da Ribeira de Carnide e da Ribeira de Valmor, pelos proprietários dos terrenos agrícolas que se encontram separados pelos cursos de água. "O acumular de terra, utilizado para fazer a travessia das duas margens, tem impacto nos recursos hídri-

cos, porque a fauna não consegue circular normalmente, apesar de terem sido colocadas manilhas no local, na tentativa de o rio continuar a correr", explicou Sérgio Junqueira ao JN.

O comandante do Destacamento Territorial da GNR de Pombal garante que es-

ta "não é uma situação comum", e refere que só a Agência Portuguesa do Ambiente tem competências para autorizar a construção de passagens entre as margens.

"Após diligências realizadas, foi possível apurar a autoria das referidas construções, pelo que foram elaborados os respectivos autos de contraordenação por infração, punível com coimas entre os 20 mil e os 40 mil euros".

Para denunciar infrações ou esclarecer dúvidas, a GNR apela aos cidadãos para que utilizem a Linha SOS Ambiente e Território, cujo número é o 808 200 520, e que funciona em permanência. "O SEPNA mantém-se alerta e tem como preocupação diária a protecção ambiental e dos animais", refere ainda a nota enviada à imprensa.

Gualdim Pais, Charneca, Flandes e Travasso

Câmara requalifica parques infantis em escolas



• Jardim de Infância da Charneca sofrerá melhorias

A Câmara Municipal de Pombal vai investir cerca de 65 mil euros na requalificação e beneficiação de parques infantis em quatro escolas e jardins de infância da freguesia de

apresentarem um desgaste natural da intensa utilização (fim de vida útil) e substituição de pavimentos.

No caso da escola do Travasso será também alterada a localização do parque infantil, por motivos de acesso ao restante recreio por equipamentos de manutenção e outros.

Pombal, designadamente nos estabelecimentos escolares Gualdim Pais, Charneca, Flandes e Travasso. As intervenções contemplam, essencialmente, a execução de reparações devido à deficiente manutenção que se verifica nos espaços e à deterioração de alguns elementos, bem como a substituição dos equipamentos lúdicos por estes

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

A solução que procura mora aqui

Reaja à diversidade das riquezas da vila!

Para mais informações:
ca-solucoes-de-credito-habitação.pt

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Natura, C.J.L.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9109 (M.C.J.L.C.) da Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 444 301 Capital Social € 174.188.846,00 (cento e setenta e quatro milhões cento e oitenta e oito mil, zero zero) Rua Caetano nº 200, 125 A, Lisboa

Mostra Gastronómica da Região ALITÉM decorre de 23 a 25 de Agosto

Tasquinhas onde o tortulho é cartão-de-visita esperam servir mais de 4.000 refeições

O tortulho e o carneiro voltam a ser os ingredientes principais de um certame onde a gastronomia tradicional da região chega à mesa pela mão de quatro colectividades da união de freguesias. À festa onde as tasquinhas são o principal cartão-de-visita juntam-se, ainda, 23 expositores e muita animação no palco e fora dele. Tudo isto em Santiago de Litém, a partir desta sexta-feira (23) e até domingo (25).

É no novíssimo mercado coberto de Santiago de Litém que este ano decorre a XXII Mostra Gastronómica da Região ALITÉM. As honras de abertura do certame, organizado pela União de Freguesias de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze, decorrem esta sexta-feira (dia 23) numa cerimónia marcada para as 18h30, após a inauguração do mercado. Ainda que os muitos pratos e petiscos tradicionais, servidos por dezenas de voluntários nas tasquinhas do GARECUS, Dino Clube, Associação de Caça e Pesca de São Simão de Litém e Centro Social do São Pedro, sejam o pretexto principal para não faltar, a verdade é que nem só de boa comida se fazem os três dias do evento. No recinto, há 23 expositores (sobretudo artesãos) que merecem uma visita, mas também muita música e animação.

"O principal cartão-de-visita é o tortulho e o carneiro, uma vez que são pratos desta região e que têm uma confecção muito própria daqui", constata o presidente da Junta. A estas opções juntam-se "outros pratos tradicionais como o bacalhau das vindimas", por exemplo, mas há também petiscos variados, onde se



• O certame conta com a presença de 23 expositores, a que se junta a vertente gastronómica

incluem as chouriças e as morcelas, sem esquecer os pratos menos tradicionais, "para que não fique ninguém de fora, porque as tasquinhas são um móbil para o convívio", refere Manuel Nogueira de Matos. Para além de saborearem algumas das melhorias iguarias da região, a participação nas tasquinhas é uma forma de apoiar o trabalho das colectividades, que através deste certame angariam receitas para fazer face às actividades calendarizadas.

Para esta 22ª edição, o executivo presidido por Manuel Nogueira de Matos volta a apostar naquela que tem sido a fórmula vence-

dora, mas o autarca não esconde a vontade de "subir mais um degrau, para outro patamar". Contudo, e perante as "incertezas" no que toca ao processo de desagregação de freguesias, o presidente da Junta prefere não arriscar, para já. "Não vale a pena estar a montar um figurino diferente para, depois, não ter continuidade", explica.

Mas ainda que não estejam reunidas as condições para subir esse "degrau" na programação, Manuel Nogueira de Matos aponta expectativas elevadas para o certame deste ano. Se em 2023 "o balanço foi bastante positivo", o autarca acredita

que este fim-de-semana serão superadas as "4.000 refeições" servidas na edição anterior (número que também já tinha sido superior ao de 2022), tendo por base "aqueilo que tem acontecido noutros eventos, onde a afluência também tem sido maior".

Sobre a programação em geral, Manuel Nogueira de Matos diz que se enquadra na linha dos certames anteriores, se bem que haja um reforço na animação de rua, nas tardes de sábado e domingo, com a contratação de mais um grupo para assegurar esta dinâmica festiva. A estes juntam-se as bandas que sobem ao palco nas noites de sexta e sábado, dias em que há também DJ a partir da meia-noite e meia, enquanto no domingo cabe às Concertinas Sons de Sicó animar a festa (20h00). Para os apreciadores de música tradicional, os Cavaquinhos Cajados de Litém são outro dos motivos para se juntar ao certame, com a actuação agendada para sexta-feira, às 18h30. A Escola de Música da União de Freguesias, a caminhada no domingo de manhã, os insufláveis para os mais pequenos e o habitual comboio turístico juntam-se também à programação.

Cerimónia integrada no certame

Secretário de Estado inaugura mercado de Santiago de Litém

O novo mercado de Santiago de Litém é inaugurado esta sexta-feira (23), às 18h30, pelo secretário de Estado Adjunto e dos Assuntos Parlamentares, Carlos Abreu Amorim, que preside à abertura da XXII Mostra Gastronómica da Região ALITÉM.

actividade de alguns agricultores, assim como a tradição e cultura, porque também tem essa componente, ou seja, os pequenos agricultores podem ali vender aquilo que produzem em excesso".

O novo mercado tem uma área de implantação de 384m² e está equipado com sete bancas (a que se somam os vendedores com bancas próprias) e instalações sanitárias.

Desde que abriu ao público, apesar das obras, Manuel Nogueira de Matos destaca a crescente dinâmica sentida, desde então, no local. "Havia pessoas que, devido ao estado do tempo, não conseguiam vender os produtos em espaço aberto e, neste momento, têm as condições para vender o ano inteiro", sublinha o presidente da União de Freguesias.

O espaço coberto corresponde a um desejo antigo por parte da comunidade e em especial dos agricultores e produtores locais que, semanalmente, ao domingo de manhã (dia que coincide com a celebração da missa), se reúnem para vender os seus produtos, que agora passam a dispor de melhores condições de comercialização.

Concluído desde Junho, o espaço tem suscitado um crescente interesse dos agricultores e outros comerciantes, fruto da melhoria das condições. "É uma obra importante para esta zona", constata o presidente da União de Freguesias, sobretudo "para mantermos a

50.000

A organização da Mostra Gastronómica implica um investimento de cerca de 50 mil euros (em 2023 foi de 45 mil). O acréscimo deve-se ao aumento dos custos, nomeadamente com os stands e comboio turístico. "O único investimento suplementar que fizemos foi apenas com a contratação de mais uma banda de animação de rua".

PUB

NOVO
OVOS COZIDOS
PRONTOS A COMER!

Sabe mais aqui

Matinados

Edna Santos integrou grupo de jovens de Pombal que participaram em encontro internacional

Acólita de Pombal foi uma das escolhidas para ser recebida pelo Papa



• Pombal esteve representado no evento com 15 pessoas (Edna Santos, ao centro, vestida de azul)

O dia 30 de Julho vai ficar perpetuado nas memórias de Edna Santos. A jovem pombalense teve o privilégio de ser a escolhida, entre os 300 acólitos portugueses que participaram na XIII Peregrinação Internacional de Acólitos a Roma (de 29 de Julho a 2 de Agosto), para ser recebida pelo Papa.

Edna estava na sala de embarque do aeroporto quando soube da boa nova, pela voz de José Campos, vice-coordenador do Serviço Nacional de Acólitos (SNA). "O Papa pediu para cumprimentar dois acólitos de cada país e tu foste escolhida, juntamente com um menino de Oliveira de Azeméis". Às palavras ouvidas seguiu-se um inevitável fervilhar de emoções, ilustradas num "sorriso enorme", descreve Edna ao Pombal Jornal.

A alegria foi partilhada, logo de seguida, com "a família mais próxima", a quem ligou mal soube que tinha sido escolhida, e com "uma paróquia que sempre ajudou o grupo nas angariações de fundos". Quando se despediu deles disse-lhes que ia "ao Vaticano ver o Papa", mas, sem que nada o fi-

zesse prever, antes de embarcar teve a sorte de lhes poder contar que "afinal vou ver, tocar e falar com o Papa".

No grupo da jovem seguia 12 acólitos de Pombal, uma acólita do Casal Fernão João e outra da paróquia da Ilha, acompanhados do padre João Paulo Vaz, num total de 15 pessoas, conta.

"A minha intenção sempre foi participar no encontro internacional com o grupo de acólitos, do qual sou coordenadora desde 2019, mas como veio a covid e não consegui desenvolver o grupo porque tudo parou". O ano passado, por esta altura, Edna já sabia que iria participar no evento.

Para custear a viagem, o grupo dinamizou várias actividades ao longo do ano. Venderam mais de três mil ferraduras, organizaram uma noite de fados, no salão do lar da Cumieira, e um almoço no salão da Valdeira, venderam velas e em Dezembro assentaram arraiais no Jardim do Cardal onde serviram bifanas, crepes e outras iguarias mais a quem se quis associar a es-

ta causa. "Durante este ano, os acólitos, com a ajuda dos pais, trabalharam bastante para esta viagem", refere Edna.

Ainda assim, e mesmo que a viagem já tenha terminado, é preciso pagar o que falta. Para isso, e até ao final do ano, o padre João Paulo Vaz vai realizar um concerto com essa finalidade.

O ENCONTRO COM O PAPA

Depois de saber do encontro com o Papa, as emoções seguintes ficaram reservadas para terça-feira (30 de Julho), segundo dia do evento. "Estava muito nervosa, mas sabia que o que me tinha acontecido era uma graça de Deus e tinha de viver aquilo com imensa calma e alegria", com a particularidade de ainda ter de "ler na Praça de São Pedro para 50 mil pessoas".

Do momento em que foi recebida pelo Papa, não consegue precisar as palavras que o líder da Igreja Católica lhe dirigiu, porque "foi muito rápido". Ainda assim, Edna teve tempo para se apresentar, dizer que "vi-

nha de Portugal e que vivia em Pombal, perto de Fátima", aproveitando o facto de a terra dos Três Pastorinhos ser "uma referência" para o Santo Padre. Teve também oportunidade de dizer ao Papa que "era responsável pelo grupo de acólitos" e de lhe oferecer "uma cesta feita pela Ti Alzira, da Ilha, uns biscoitos que as irmãs do Louriçal enviaram e um autocolante com o logótipo do nosso grupo". Edna não se recorda das palavras exactas do Papa Francisco naquele momento, mas "penso que deu graças a Deus e perguntou se a cesta era para ele".

"Ser a escolhida para fazer parte de um grupo restrito de pessoas que conseguiu trocar palavras e apertar a mão ao Papa foi das experiências mais incríveis que tive", relata, ainda com as emoções à flor da pele. "Foi um momento de grande inspiração, uma experiência de vida única, com grande significado. Aquela carinho, o toque e o brilho dos olhos são inesquecíveis e tornam-se uma inspiração para procurar a perfeição".

Oposição tem dúvidas quanto a obras n'A Falinha

Câmara garante que vai deixar escola como a encontrou

Na reunião de câmara do passado dia 18 de Julho, a oposição voltou a interpor a maioria sobre algumas questões relacionadas com a transferência dos alunos da Escola Conde Castelo Melhor para o Internato A Falinha, durante o período em que a escola estará em obras.

Odete Alves lembrou que o contrato com A Falinha já entrou em vigor e que ficou estabelecido que se iriam fazer obras de adaptação, que ficariam a cargo da proprietária. A vereadora do PS questionou se essas obras já estavam a decorrer, se o Município "vai investir algum valor na criação de benfeitorias naquele espaço" e, caso a resposta anterior fosse afirmativa, se no final do contrato essas benfeitorias revertem de novo para a autarquia.

Em resposta a Odete Al-

ves, a vereadora Catarina Silva referiu que todos os equipamentos informáticos que estavam na Conde Castelo Melhor iriam ser transferidos para A Falinha, mas que no final das obras serão aproveitados para a nova escola. Odete Alves voltou à carga, dizendo já ter percebido que houve pinturas nas salas de aula e instalação de cablagem, sendo que isso não estava no contrato. Catarina Silva afirmou que a pintura das salas "foi opção nossa, porque havia salas que tinham cores berrantes". Quanto à cablagem, disse que foi necessário adaptar as condições das salas para os equipamentos transferidos da Conde Castelo Melhor, mas que no final será tudo retirado. "Vamos deixar a escola (A Falinha) como ela estava", garantiu a vereadora.



cultiflor
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

cultiflor
VIVEIROS

f / VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Presidente da Câmara destacou a importância da infra-estrutura na abertura das festas

“O Parque Verde vai dar uma nova centralidade a esta vila”

“Hoje é um dia histórico para o Louriçal e para Pombal”. A afirmação foi proferida pelo presidente da Câmara Municipal, na sessão solene de abertura das festas em honra de Nossa Senhora da Boa Morte (14 a 18 de Agosto), momentos após a inauguração do parque verde. Um espaço que, nas palavras de Pedro Pimpão, “vai dar uma nova centralidade” à vila, “atrair visitantes” mas cuja grande maioria é “sobretudo para as pessoas que vivem cá”.

Um investimento superior a 747 mil euros e que, segundo o edil social-democrata, representa “mais um passo firme desta nossa pretensão de termos uma rede de parques verdes em todas as freguesias”. Em menos de dois meses, salientou o presidente da Câmara, “as pessoas do Louriçal ganharam dois espaços verdes com grande potencial de fruição”: o parque verde e o parque natural Rica Sofia.

A inauguração contou

com a presença do presidente do Turismo Centro de Portugal, num “sinal do trabalho desenvolvido no Louriçal - e no concelho, naturalmente - em prol da promoção em termos turísticos”, referiu Pedro Pimpão, que agradeceu também a Raul Almeida a disponibilidade em regressar ao Louriçal, em Outubro, para uma visita técnica no sentido de “perceber as várias dinâmicas” daquele território.

Pedro Pimpão passou

também em revista os investimentos que têm sido feitos na freguesia e que somam já “mais de 13 milhões de euros, na última década, em várias áreas”, mas que não ficam por aqui. O autarca anunciou a concretização das obras do saneamento básico nos lugares de Vale da Cabra e Casal do Queijo, num montante superior a 800 mil euros. “Ainda este ano vamos avançar com esse procedimento, para que se continue a complementar aquilo que foi o compro-

missado que assumimos”.

As últimas palavras do discurso de Pedro Pimpão foram dirigidas ao presidente da Junta. Depois de no início da cerimónia, na intervenção proferida, ter feito aquilo a que o autarca do PSD definiu como “um exercício de humildade e generosidade que nos engrandece”, Pedro Pimpão teceu rasgados elogios a José Manuel Marques, cujo terceiro e último mandato termina no próximo ano. “Deixa um legado importante, uma marca muito positiva neste território, e vai continuar a ser sempre um elemento preponderante na defesa dos interesses do Louriçal. Obrigado por aquilo que tem feito pelo Louriçal e pelo concelho de Pombal”.

E foi precisamente com um discurso em jeito de

despedida que José Manuel Marques se apresentou na sessão solene. O presidente da Junta começou por recordar os passos para a criação do parque verde e recordou as obras feitas durante mais de uma década, em resultado de “um trabalho extraordinário em articulação com o município”, graças ao qual também foi possível “recuperar a situação difícil em que a Junta se encontrava” quando chegou ao executivo.

O autarca louriçalense destacou o trabalho no campo da promoção do turismo religioso, as recentes obras no Largo Luís Meneses, mas lembrou também o presidente da Câmara sobre a necessidade de concretizar o prometido centro cultural até ao final do mandato.



• Inauguração do parque verde foi o ponto alto da cerimónia de abertura das festas do Louriçal

**Grande afluência nos concertos e tasquinhas
Festas trouxeram milhares ao Louriçal**

“Orgulhosos e satisfeitos”. Foi desta forma que o presidente da Associação Críticos e Tradições sintetizou cinco dias de festa no Louriçal. Rafael Carvalho fez um balanço positivo da edição deste ano, evidenciando que a organização, partilhada com a Junta de Freguesia, está “no ‘rumo certo’. Rafael Carvalho destacou, ainda, o

cariz “agregador” do evento, pela forma como recebe os contributos que lhe chegam para que, ano após ano, o projeto possam introduzir melhorias na programação.

“Mais uma edição mágica e única, onde o convívio foi uma das palavras-chave e onde sentimos que todo o trabalho desenvolvido não podia ter valido mais a pena”.



ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO
A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**
LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Colectividade do Barrocal celebrou Bodas de Ouro com sócios-fundadores

AJEC fez viagem a uma história com 50 anos

Foi com chave de ouro que a Associação Juvenil, Educativa e Cultural (AJEC) do Barrocal fez a festa dos 50 anos. O ponto de partida foi dado na tarde do dia 11 de Agosto, numa celebração dinamizada pelos sócios-fundadores. Na sede da colectividade, o público 'mergulhou' numa viagem ao passado, através do relato sobre os primórdios do projecto associativo, os seus mentores, as motivações para a sua criação e as actividades que lhe deram projecção.

Para os restantes três dias do programa, ficou reservado o jogo de futebol entre adeptos do Sporting e do Benfica (dia 16), no campo dos Caseirinhos, enquanto no sábado o ponto alto voltou a ser o festival de folclore, organizado nessa noite pelo rancho da casa. No ano em que a AJEC celebra meio século de vida, a direcção homenageou publicamente os dois elementos que integram o grupo desde a sua fundação: Manuel Martins e Gracinda Neves, a quem foram entregues

AJEC, que reuniu, à mesa, 110 pessoas. No que toca a apoios para os festejos, a AJEC destaca também o importante contributo da empresa Iberobrita.

Para estas Bodas de Ouro, a direcção da colectividade, presidida por Ana Paula Martins, abriu portas de 'cara' renovada. O espaço foi alvo de obras, realizadas no pavimento do salão e nos sanitários, num investimento superior a 10 mil euros, revelou a dirigente.

Aproveitando o facto de o presidente da Câmara se associar ao evento, Ana Paula Martins procurou sensibilizar Pedro Pimpão para a necessidade de o Município apoiar a requalificação do polidesportivo anexo ao edifício-sede, um espaço bastante degradado, mas que é muito procurado por crianças que vivem nas imediações.

É com orgulho que Ana Paula Martins veste a camisola de presidente no ano em que a associação, da qual o pai foi um dos sócios-fundadores, festeja uma data com esta relevância. Na presidência desde 8 de Março de 2020, a dirigente diz que cresceu lado a lado com a colectividade, embora ainda não fosse nascida aquando da sua fundação, o que reforçou os laços afectivos ao projecto associativo.

Ana Paula Martins e a sua equipa (formada apenas por mulheres) não têm tido mãos a medir para imprimir a desejada dinâmica à colectividade do Barrocal. Além disso, o bar está aberto de sexta a domingo, com petiscos à dis-



• A noite de sábado contou o festival de folclore, tendo sido mais uma vez o ponto alto



• A manhã de domingo foi preenchida por uma caminhada patrocinada pela empresa Sicócalhas

Exposição de fotografia até 12 de Setembro

Biblioteca Municipal recebe "Viagens" de André Malheiro



Está patente até ao dia 12 de Setembro, na Biblioteca Municipal de Pombal, uma exposição de fotografia da autoria de André Malheiro, intitulada "Viagens".

No local, o autor tem expostos trabalhos que resultam de viagens por diversos países, onde retrata monumentos e pormenores do quotidiano, com o intuito de evidenciar a cultura local.

André Malheiro nasceu a 3 de Outubro de 1977 e reside no Barrocal (freguesia de Pombal). Estudou Fotografia na Escola Superior Artística do Porto, onde concluiu o bacharelato em 1998. Desde então tem participado em vá-

rias exposições individuais e eventos culturais. Paralelamente tem colaborado com órgãos de comunicação social do concelho.

A ligação de André Malheiro à fotografia é antiga. "Comecei com a máquina do meu pai na adolescência e depois fui estudar para a Escola Superior", conta. Durante a formação académica chegou a estar "indeciso entre as influências das revistas, para fazer moda, ou o trabalho diário em jornais". Acabou por estagiar no Diário de Leira e no Primeiro de Janeiro. Em 2001 reforçou os conhecimentos e fez um curso de fotografia no Cenjor, em Lisboa.

XXIX FEIRA NACIONAL DE ARTE-SANATO E TASQUINHAS DE POMBAL

27 a 29 set'2024

www.cm-pombal.pt

expocentro
entrada livre

POMEAL SUL ADUPOR CA INATEL



sócios fundadores

António Martins
Adelino Valeiro
Manuel Neves
Davide Matias
Francisco Gonçalves
Manuel Santos
Manuel Martins

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

A mini piscina individual estava pronta, a água subiu até ao limite da parede lateral, tinha um aspeto límpido, realçado pelos pequenos azulejos azuis e brancos que, aplicados de modo perfeito, revestiam as paredes interiores. Para entrar, bastava descalçar os chinelos e descer os três degraus em dois lanços, que conduziam até à parte mais funda, ladeados por um corrimão metálico, que ajudava a descer com segurança. A água estava a uma temperatura superior a 30º, extremamente agradável para o corpo humano. Tratava-se de água termal que brotava da nascente a uma temperatura de 50º. Uma delícia para o físico e um prazer repousante para o espírito.

A pergunta do funcionário de serviço “quer com cheirinho ou sem cheirinho”, era dada, normalmente, uma resposta positiva, quanto mais não fosse por curiosidade. Naturalmente, vinha logo a pergunta sobre a natureza do “cheirinho” e a resposta de que se tratava de essência de alecrim, um perfume extremamente agradável e que, além do odor, tornava a água muito macia e agradável em todos os aspetos.

Claro que o nome desta árvore silvestre, traz sempre à memória recordações

antigas, canções dos tempos românticos da juventude, sempre presentes: “Alecrim, alecrim aos molhos / Por causa de ti chorram os meus olhos / Ai meu amor / Quem te disse a ti / Que a flor do monte / É o alecrim”. Cito de memória, esperando que seja mesmo assim. E, este refrão era repetido vezes sem conta, idealmente dirigido a uma certa pessoa, que às vezes mudava, mas não tanto como agora, dependendo do sítio, da hora e das circunstâncias.

Mas, este “cheirinho” trouxe também à memória outros cheirinhos, mais vulgares na atualidade, embora o alecrim também o seja. Mas, a pluralidade dos gostos, aliada à imensa oferta de sabores, seja de chás, de aperitivos, de digestivos e de outros, torna, muitas vezes, difícil a escolha. Mas, o mais frequente, habitual mesmo e que entra na nossa rotina diária, várias vezes por dia, é o café.

Curiosamente, apesar de não sermos produtores de café (nos Açores, na ilha de S. Miguel, existe uma pequena plantação de chá que é a mais antiga e atualmente a única na Europa), somos dos maiores consumidores de café, cuja qualidade é notória à escala universal, por mérito das empresas que foram aperfeiçoando os

processos de torrefação dos grãos, provenientes de diversas origens e de diferentes qualidades, com o objetivo de conseguir misturas que conduzissem à desejada otimização dos sabores.

A diferença fundamental é que, agora, com a generalização das máquinas de uso doméstico, tomamos café em casa, enquanto que, há alguns anos, tínhamos que ir sempre ao café para tomar a “bica”, em chávena quente ou fria, ou ainda, um café curto, normal ou comprido, de acordo com as preferências e o gosto de cada um. Claro que podemos continuar a tomar o café no Café, em vez de o tomar em casa, retomando a tradição antiga de associar este hábito a uma amena cavaqueira.

Em muitos sítios, especialmente nos meios rurais, pedido o café, ouve-se logo a pergunta: “quer com cheirinho?”. Aqui, o que está em causa é acrescentar na chávena um pouco de aguardente, vulgo “bagaço”, que ajudará, inclusive, a uma boa digestão. A questão importante é saber se se deve juntar na chávena ou beber num cálice ou num copo, maior ou menor, mas separado ou seja à parte.

Pela parte que me toca, prefiro beber o café na chávena e o “bagaço” à parte,

porque assim saboreio cada uma das bebidas separadamente, degustando cada um dos respetivos sabores. Dir-me-ão que elas acabam sempre por se juntar no estômago. É verdade. Mas, bebidas separadamente, permitem que as papilas gustativas as apreciem calma e saborosamente. Porque, depois de uma boa refeição (talvez um cozido à portuguesa, um arroz de cabidela, um cabrito bem assado no forno, ou uma boa feijoada), um café e um bagaço juntos ou separados permitem, seguramente, chegar a um final feliz, será, talvez, a cereja no cimo do bolo de uma boa refeição.

Claro que há outras opções sempre interessantes, como seja uma boa aguardente velha, um conhaque, um whisky, um vinho do porto, ou até uma boa medronheira bem fresca, especialmente se estivermos no verão. Porque o que interessa e está aqui em causa, é saborear aquilo de que se gosta e degustar os sabores que nos dão prazer. Mas, não esquecendo o QB, para evitar exageros, com os inconvenientes que conhecemos, mesmo não os tendo experimentado. Porque parafraseando Camilo, mas ao contrário, o que está em causa, primeiro será o estômago, logo a seguir a cabeça e, por fim, o coração, independentemente da idade...

HIC ET NUNC



Telmo Lopes
Presidente da concelhia do CDS-PP de Pombal

Foi apresentada pelo Município de Pombal, durante as nossas Festas do Bodo, a nova marca do concelho, “Pombal - centro natural de Portugal”.

Nesta reflexão não vou dedicar o meu tempo, nem o do leitor, a analisar se era preciso uma nova marca, se a empresa contratada foi a indicada ou se o valor pago foi o justo.

Uma marca é um nome, uma expressão, um logotipo, ou uma combinação destes elementos, que permite identificar e distinguir os produtos e serviços que se querem promover.

Deve ser visualmente perceptível, permitir a diferenciação em relação à concorrência, criar uma conexão visual, emocional e cultural com o alvo definido, não esquecendo que a experiência de consumo fornecida será aquilo que determina se o cliente volta.

A marca agora criada, explicada na edição de Agosto da revista municipal, foi lançada na sequência da recém apresentada estratégia Pombal 2030 e procura juntar

A NOSSA MARCA

algumas características que valorizam o nosso território.

O objetivo é, “ser o Centro Natural de Portugal; da geografia e da natureza, da cultura e da história, do passado e do presente, da atualidade e da qualidade de vida.”

O nosso território tem uma localização geográfica que se for bem aproveitada nos pode ser muito benéfica, com Mar e Serra, com facilidade de acesso a Lisboa e ao Porto, às capitais de distrito Leiria e Coimbra, sem esquecer a proximidade a Tomar, Fátima, Conímbriga ou Figueira da Foz. Esta centralidade é propositadamente confundida, na conceção da marca, com o centro de Portugal. Ao contrário do que se apresenta, o centro do nosso País não fica a meio caminho entre Lisboa e Porto, mas um pouco mais para Sudeste, em Vila de Rei.

Outra característica explorável e muito valiosa, é a natureza, as dunas, as zonas húmidas, o Sicó, o Bioparque da Charneca, o rio Anços ou outros pontos a serem melhor conhecidos e dignificados. No entanto,



por muito valor natural que a nossa região tenha, existem outros pontos no nosso País com maior riqueza natural e com maior “centralidade” no que diz respeito à sua importância ambiental.

No que se refere à cultura, às nossas tradições, festas e romarias, também muito importantes, existem outras localidades bem perto, como seja Tomar com a Festa dos Tabuleiros, ou Coimbra com o Fado e a sua catedral, culturalmente mais distintos e apelativos.

Para terminar as características abordadas na criação desta marca, a nossa história, os Romanos, os Templários, o nosso Marquês e as invasões Francesas. Por melhor que cuidemos destes legados e que os valorizemos, nunca serão tão valiosos como outros existentes em Portugal, com a riqueza que o nosso País tem para descobrir a este respeito.

Ou seja, em jeito de resumo, mais importante do que uma nova marca e de um novo símbolo ou logotipo, que se não

for explicado é quase incompreensível, o essencial, é a estratégia a aplicar e todos os projetos que se venham a desenvolver.

Pombal tem muito para cuidar e apresentar e para isso não precisa de ser o centro de Portugal, precisa sim de valorizar todo o seu Património cultural, histórico e natural que possui, saber apresentá-lo, conciliá-lo entre si e com todo a oferta patrimonial que nos rodeia.

Precisa de não ter património mal preservado ou abandonado como são os casos de Sicó, das lagoas do Carriço, da vila da Redinha, da nossa floresta ou dos nossos trilhos.

Precisa de previsibilidade e de concretização, do Ecomatur, do centro cultural Carlos Alberto Mota Pinto, do centro de Atletismo do Inverno e de todos os projectos que nos possam distinguir, valorizar, atrair pessoas e fixá-las, fazer com que voltem ou que divulguem a nossa marca, “Pombal”.

Lily Marques é a fundadora da Guilty Beauty

Marca fundada por maquilhadora pombalense já tem loja na cidade

Até agora disponível apenas online, a Guilty Beauty deu mais um passo de gigante na sua afirmação. A conceituada marca portuguesa, fundada pela pombalense Liliana Marques (mais conhecida como Lily Marques), tem agora uma loja aberta ao público na cidade.

A inauguração do espaço decorreu no dia 11 e contou com a presença de dezenas de clientes, amigos e admiradores do trabalho da conhecida maquilhadora e influencer digital. A abertura foi também apadrinhada pelo presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão, que fez questão de passar no local, alguns dias depois, para felicitar a jovem empreendedora pombalense.

Com esta loja, Lily Marques espera dar resposta a um conjunto de novos desafios. Para além da venda de cosméticos e maquilhagem profissionais (com atendimento especializado), o espaço da Guilty Beauty se-



• Presidente da Câmara esteve na loja para felicitar a maquilhadora

rá também palco de formações e workshops.

A loja da Guilty Beauty fica na Rua de Santa Luzia (perto do cartório notarial de Gustavo Pinto e da Conservatória do Registo Civil). Online está à distância de um clique em <https://www.guiltybeauty.pt/>.

O CRESCIMENTO DA MARCA

A Guilty Beauty nasceu online em finais de 2021, pelas mãos de Lily Costa Marques, influencer digital e um nome bem conhecido e respeitado no mundo da maquilhagem profissional. Trabalhou em design gráfico e

percebeu que esta não era a sua paixão. Em 2013, contra todas as recomendações de amigos e familiares, largou tudo para iniciar a sua carreira de maquilhadora e criadora de conteúdos digitais no YouTube, onde construiu a sua comunidade. Com mais de 80 mil seguidores no Instagram e 3 milhões de visualizações, Lily é, actualmente, fundadora e CEO da empresa que detém a Guilty Beauty.

A marca teve como primeiro lançamento um kit de pincéis vermelhos de cerdas brancas, que se revelou uma conjugação de grande sucesso.

Foi ainda a primeira marca portuguesa a lançar uma box com 240 pestanas individuais para maquilhagem, puffs para aplicação da mesma, entre outros acessórios.

Em Março de 2024, a Guilty Beauty alcança mais um marco e tornou-se a primeira marca portuguesa a lançar um fixador de maquilhagem.

Município investe 50 mil euros no projecto

Escola de Vieirinhos vai ter uma sala de Ciência Viva

A Escola de Vieirinhos, na freguesia do Carriço, vai dispor de uma sala de Ciência Viva com o objectivo de despertar o interesse pela ciência e proporcionar uma experiência única aos alunos e visitantes, anunciou a Câmara de Pombal.

O novo espaço, inovador e educativo, representa um investimento a rondar os 50 mil euros e, segundo a autarquia, "poderá vir a ser um local de referência para a exploração científica e a aprendizagem interactiva. A sala de Ciência Viva estará dividida em diferentes áreas temáticas, cada uma com um foco específico da ciência, como física, quími-

ca, biologia, astronomia, entre outras. Dependendo dos recursos disponíveis e do interesse do público-alvo, o espaço "pretende proporcionar um ambiente estimulante e envolvente, onde todos possam explorar e descobrir os princípios científicos de forma divertida".

Cada área temática terá uma disposição de equipamentos e materiais que permita aos visitantes realizar experiências práticas, explique ainda a autarquia. Serão disponibilizados painéis informativos e interactivos, bem como guias e monitores para auxiliar os visitantes na exploração das diferentes áreas.

Dia 1 de Setembro, na Redinha

Rancho em convívio

O Rancho Folclórico de Redinha organiza no dia 1 de Setembro (domingo) um almoço-convívio para angariação de fundos. O evento terá lugar na futura sede do grupo, na Rua do Caeiro, a

partir das 13h00. A ementa inclui entradas, creme de legumes, leitão e sobremess. As reservas devem ser feitas pelos telefones 913 011 104 ou 924 242 237. Durante a tarde, há animação musical.

PUB

FÉRIAS À PATRÃO?

Só com um carro novo na mão!

10 - 31 AGOSTO

- ★ Descontos à Patrão
- ★ Garantias até 5 anos
- ★ Brindes e **GANHE AINDA UMAS MINI-FÉRIAS!**

usados.amconfraria.com | Barracão, Pombal e Guarda

AUTOMECHÂNICA DA CONFRARIA | GRUPO AMCONFRARIA



Empresa diz que reforço accionista vai impulsionar crescimento

Explorer Investments compra 60% da Gosimac



A Explorer Investments anunciou, no dia 6 de Agosto, a compra de uma participação maioritária de 60% na Gosimac, empresa instalada no Parque Industrial Manuel da Mota e que produz peças de alta precisão. Questionada pela Lusa, a empresa não revelou o valor da operação em causa.

"A Explorer Investments celebrou um contrato para a aquisição de 60% da Gosimac, tornando-se accionista maioritário da empresa de Pombal", avançou, em comunicado, que com esta faz a sétima aquisição do fundo Explorer IV.

A Gosimac, que foi fundada em 1982, conta com cerca de 50 colaboradores e tem uma receita anual de, aproximadamente, 10 milhões de euros.

A empresa opera em mercados como França, Alemanha e Suíça, produzindo componentes de alta precisão para satélites, estruturas de foguetões, peças automóveis e componentes electrónicos. Mais de 80% das suas vendas são destinadas ao mercado internacional.

"Esta aquisição enquadra-se na estratégia de investimento do fundo IV, de reforço do apoio às empresas nacionais líderes de mercado com elevado potencial de crescimento e rentabilidade", referiu, citado na mesma nota, Pedro Coutinho, partner da Explorer Investments.

O fundo pretende expandir a presença da Gosimac em mercados internacionais e optimizar o seu pro-

cesso produtivo.

Conforme detalhou o comunicado, o investimento vai permitir expandir a capacidade produtiva da empresa, aumentar o investimento em desenvolvimento tecnológico e reforçar a sua equipa de gestão.

"Estas medidas não só visam a expansão da capacidade produtiva, mas também a promoção de inovação e competitividade global", sublinhou.

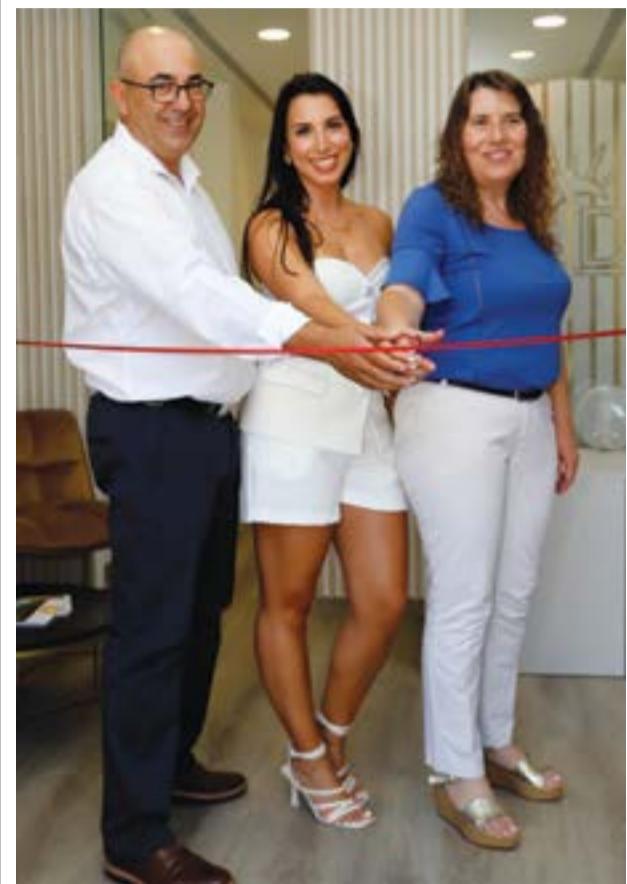
Por sua vez, Pedro Gonçalves, CEO da Gosimac, adiantou estarem "muito entusiasmados com este novo passo com a Explorer Investments, através da sua entrada no capital social da Gosimac. Acredito que a partilha de conhecimento e de experiências entre a Gosimac e a Explor-

er nos permitirá crescer de forma exponencial".

"Com este reforço accionista, a Gosimac vai poder não só crescer em termos de dimensão, mas também profissionalizar as suas equipas de gestão, proporcionando deste modo um serviço mais personalizado e próximo dos nossos clientes, que sempre foi e continuará a ser o principal foco da empresa", sublinha o empresário pombalense. Pedro Gonçalves acredita que "esta aquisição não só solidifica a posição da Gosimac como líder no sector de alta precisão, mas também demonstra o compromisso da Explorer Investments em impulsivar a inovação e a excelência nas empresas em que investe".

Espaço tem agora também um gabinete de solicitadoria

Danycel inaugura espaço remodelado e com nova imagem



• Daniel, Ariana Gameiro e Célia



A Danycel remodelou recentemente o espaço comercial que tem na cidade de Pombal, na Rua Paul Harris, junto ao quartel dos bombeiros. Com uma nova imagem, a empresa certificada e especializada em serviços técnicos na área da climatização/AVAC, energias renováveis, tratamento de água, entre outros, brindou a esta nova etapa com inúmeros clientes e amigos.

Para além da área de atendimento ao público, enquadrada num ambiente

DIGI GARDEN
Transformamos espaços em obras de arte

FAZEMOS SERVIÇOS

- > de Limpezas
- > Manutenção
- > Jardins
- > Florestas
- > Cortes
- > Pinturas

Mais informações
3100 Pombal
Tel.: 910 062 287

MUNICÍPIO DE POMBAL

PUBLICITAÇÃO DOS RESULTADOS DAS ANÁLISES RELATIVAS À QUALIDADE DA ÁGUA DESTINADA AO CONSUMO HUMANO

2º TRIMESTRE DE 2024

De acordo com o art. 32º do Decreto-Lei nº 69/2023, de 21 de agosto, o Município de Pombal, entidade gestora de sistemas de abastecimento público de água em alta e em baixa, publicita trimestralmente no seu sítio na Internet (www.cm-pombal.pt) os resultados analíticos obtidos na implementação dos Programas de Controlo da Qualidade da Água, onde poderá consultar o controlo analítico da água distribuída, do 2º Trimestre de 2024, que se encontra disponível.

Inserido nas tasquinhas e agendado para 1 de Setembro

XXXVII Gala Nacional de Folclore promovida pelo Rancho da Ilha



• António Melro, Lúcia e César Couto fazem parte do início do Rancho

No início da década de 70 do século passado, um conjunto de pessoas do lugar da Ilha, a Oeste do concelho de Pombal, decidiu criar o Rancho Etno-Popular da Ilha. Desde a sua fundação, tem participado em diversos festivais de folclore, quer a nível nacional, quer a nível internacional. Predominam no seu repertório as danças de roda e os rodopios, que eram frequentemente interpretadas no final das "jornadas de trabalho" agrícola, tais como: a "sacha" do milho, as vindimas, as colheitas de trigo, milho e outros cereais, bem como nas desfolhadas e ainda durante as festas e romarias que então se realizavam.

O artesanato predominante na Ilha é a "feitura

dos capachos". Esta actividade consiste na utilização do bracejo e do junco secos e entrelaçados com uma técnica apurada que permite realizar diversos objectos de utilização quotidiana, nomeadamente: cestinhas, bases de tachos, esteiras e tapetes, entre outros...

Para o dia 1 de Setembro, O Rancho Etno-Popular da Ilha, que é membro efectivo da Federação do Folclore Português, Membro da Associação Folclórica da Região de Leiria - Alta Estremadura e da Fundação Inatel, é actualmente presidido por Graciete Duarte. No



• Maria Chã com a famosa cestinha. Duarte, um dos elementos mais novos, e Graciete Duarte, presidente

Grupo Folclórico Etnográfico de Santa Marinha de Crestuma, de Vila Nova de Gaia, Rancho Região de Leiria e Rancho Folclórico dos Conqueiros de Moita da Roda, estando o inicio das danças agendado para as 15h30.

PROGRAMA DAS TASQUINHAS

A Feira de Actividades, Mostra e Gastronomia da Ilha tem lugar entre os dias 29 de Agosto e 1 de Setembro. No primeiro dia, actuação dos Semibre-



ves e de Augusto Canário e Amigos. A finalizar a noite, a música fica a cargo dos DJ Leonel Vieira e Phill. Na sexta-feira, dia 30, as tasquinhas voltam a servir o melhor da gastronomia regional ao som dos Gaiteiros de Abiul, a partir das 20h00. Emanuel Moura abrilhanta a noite no palco principal, antes das actua-

ções dos DJ Vito e Phill. Já no sábado, dia 31, as tasquinhas abrem para o almoço, a partir do meio-dia. Às 20h00 há espectáculo com Ruizinho de Penacova. Caberá aos DJ PP e Phill encerrarem mais um dia de festa. Finalmente, no dia 1, a diversão começa mais cedo. Pela manhã, decorre o Passeio de Vespas com par-

tida da sede do Clube de Vespas "Os Bandeirinhos", na Água Formosa. Da parte da tarde tem lugar a 5ª edição da Feir'Ilha com animação pelos Gaiteiros de Abiul. Às 15h30 inicia-se a já referida Gala Nacional de Folclore. Antes da feira terminar, pode ainda dançar ao som dos Notas Soltas, Ângelo Miguel & Anabela.

Encontro agendado para sábado, dia 31

Desportivo da Ilha realiza primeiro jogo da pré-época

O Desportivo da Ilha inicia dia 27, a sua pré-época, tendo logo, no sábado, dia 31, o primeiro jogo em casa frente ao Vila Nova de Anços, com início às 17 horas. Em Setembro, dia 7, jogam em casa dos Nazarenos, dia 11, no reduto do Alegre Unido e a 14, o torneio triangular na Ilha, com os júniores da casa e os júniores do Vasco Gama, a partir das 15 horas. Dia 18, jogo em casa, com, às 20.30 horas, com o GRAP/Pousos. 21 e

22, torneio quadrangular na Ilha, com jogos de 90 minutos com Moita do Boi, Matamourisquense e Santo Amaro. Dia 22, a partir das 14.30, apresentação de todas as equipas de todas as variantes do Ilha. A fechar a pré-época, dia 26, no GRAP/Pousos.

O plantel será o seguinte:

GUARDA REDES: Duarte, Gonçalo Quinta e Carlos (ainda junior)

DEFESAS: Rui Pereira (regresso), Fábio Alberto, Nu-

no, Kevin, Hugo, Lebre (ex-Vinha da Rainha), João Martins (ex-Almagreira), Luís Silva (ex. Praia da Leirosa)

MÉDIOS: Tomás Mendes (ex-Figueiró dos Vinhos), Gonçalo, Carlos Jesus (Ex-Valeo), Diogo Ribeiro, Rodrigo Bento, Anselmo, Tomé, Rodrigo (ex-Almagreira), André Silva

AVANÇADOS: Renato (ex-Valeo), João Póvoa (ex-Praia da Leirosa), Gonçalo Leal (ex-Almagreira) e Índio



• A colectividade voltou a organizar o tradicional jogo Veteranos x Emigrantes, no dia 15



MUNICÍPIO DE POMBAL

Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana

AVISO

Abertura de Período para Discussão Pública

Alteração à Licença de Operação de Loteamento Titulado pelo Alvará n.º 7/90

Pedro Navega Ferreira, Vereador do Urbanismo e do Ordenamento do Território da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:

Torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no n.º 2 do art.º 27.º, do Dec. Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, conjugado com o art.º 54.º do Regulamento Municipal da Urbanização e Edificação, que irá decorrer, por um período de 15 dias, contados a partir do quinto dia após a divulgação do presente aviso no portal do município, a discussão pública relativa à proposta de alteração à licença de operação do loteamento, com obras de urbanização, sito na Rua do Sanguinal, no lugar e freguesia da Redinha, concelho de Pombal, a que se refere o processo n.º 1621/22, apresentada pela proprietária do lote 7.

Mais torna público, que a proposta que se encontra para aprovação, consiste no seguinte:

1. Alteração da área do lote, passando de 2.020 m², para 1.563,80 m²;
2. Alteração do limite do lote, decorrente em parte, da sua conformação com a realidade existente;
3. Alteração da área coberta máxima, passando de 505,00 m², para 455,60 m²;
4. Alteração do número de pisos acima da cota de soleira, passando de 2 para 1 piso;
5. Alteração do polígono de implantação;

6. Alteração ao uso, passando de habitação unifamiliar para comércio/serviços, prevendo 3 unidades funcionais e 7. Alteração das áreas de cedência, passando de 58 m² para 514,20 m², sendo cedidos ao domínio público municipal a área de 223,05 m², destinados a infraestruturas (arruamentos, estacionamentos públicos, passeios e caldeiras de árvores) e ainda ao domínio público rodoviário (ENI/IC2) a área de 233,15 m².

Da presente proposta de alteração, decorre ainda a necessidade da cedência ao domínio público municipal, da área de 178,47 m², destinados a espaços verdes e de utilização coletiva e a equipamento de utilização coletiva.

A operação urbanística, obteve parecer favorável, por parte da Infraestruturas de Portugal, S.A., com as condições impostas, através da carta ref. 007-4272977_387LRA240440, datada de 21 de março de 2024, podendo o processo ser consultado na Secção de Urbanismo desta Câmara Municipal, dentro do horário de expediente, durante o período acima indicado.

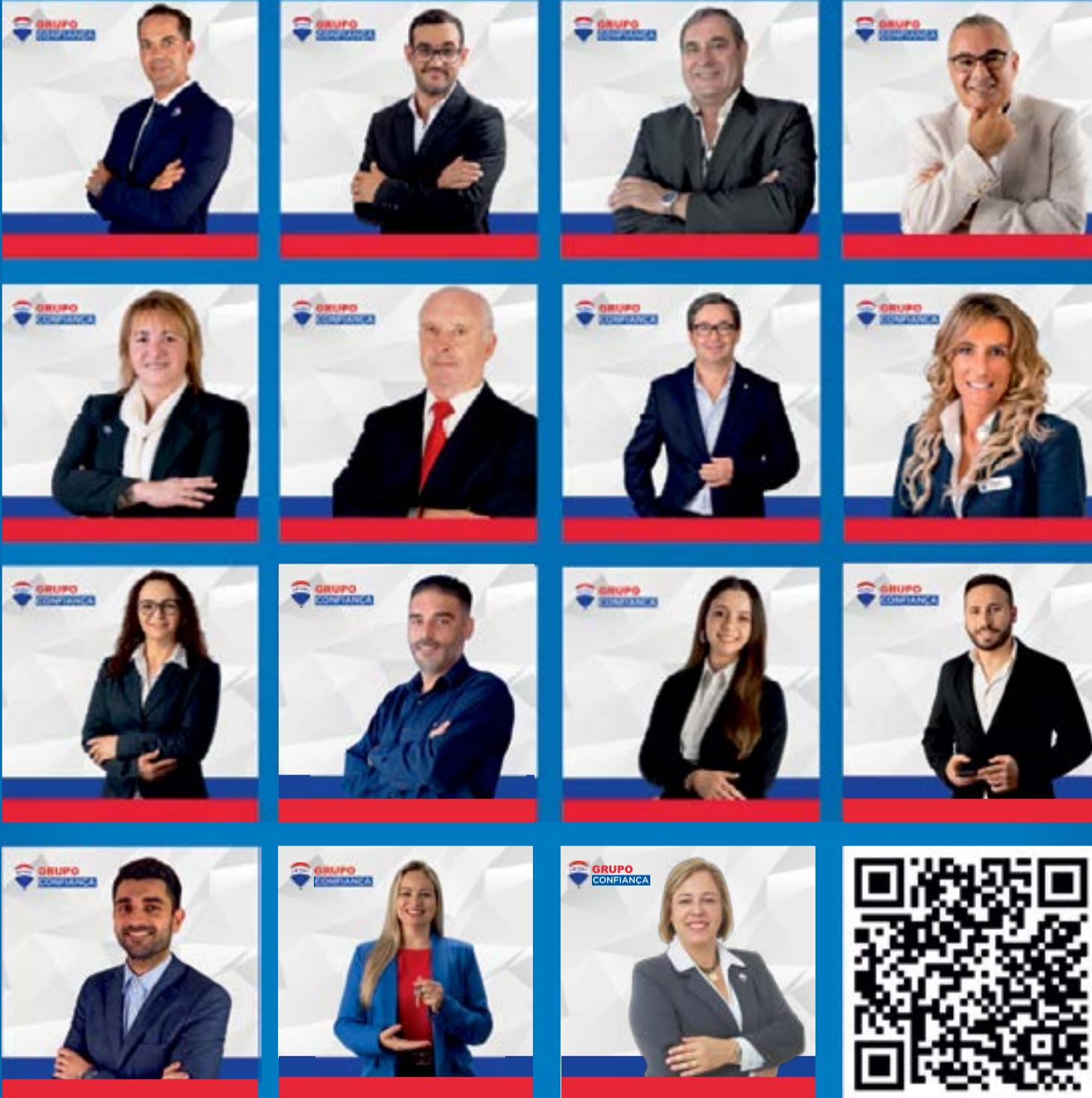
No caso de oposição, podem os interessados apresentar a sua exposição, por escrito, devidamente fundamentada, indicando a qualidade em que o fazem, podendo ser entregue em mão, por correio para Município de Pombal, Largo do Cardal, 3100 - 440 Pombal, ou por correio eletrónico para geral@cm-pombal.pt.

Paços do Município, 16 de agosto de 2024
O Vereador do Urbanismo e do Ordenamento do Território,
(Pedro Navega Ferreira - Arq.)



RE/MAX
MARQUÊS

Conheça a nossa equipa de consultores imobiliários!



REMAX.PT/MARQUES

Medipombal - Soc. Mediação Imobiliária Lda - AMI 7763

Mostra Gastronómica da Região Alitém, realiza-se a 23, 24 e 25 de agosto em Santiago de Litém.

Alitém mantém receita de sucesso: gastronomia, artesanato e animação



• Manuel Nogueira de Matos, presidente da União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze

Tasquinhas, expositores e um programa de animação são os trunfos de mais uma Mostra Gastronómica da Região Alitém. O certame, que vai na 22.ª edição, repeete o modelo dos anos anteriores, mas conta com mais espetáculos e maior investimento em animação de rua. O ponto forte é, como sempre, a gastronomia tradicional local que nos permite dar a conhecer a quem nos visita, a riqueza gastronómica deste território. Estão todos convidados.

A Mostra Gastronómica da Região Alitém é um motivo delicioso para visitar a União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze nos dias 23, 24 e 25 de agosto. Os pratos tradicionais dão paladar ao certame que anualmente mostra as potencialidades daquele território, designadamente a gastronomia, o artesanato, a cultura e as tradições. Já a animação dá um toque especial ao evento, que este ano decorre em Santiago de Litém.

É a sul do concelho de Pombal, que encontramos Santiago de Litém, onde

este ano decorre a sabrosa Mostra Gastronómica da Região Alitém.

Por lá vai encontrar quatro tasquinhas (**Associação de Caça e Pesca de São Simão de Litém, Dinooclube, Garecus e Centro Social de S. Pedro**) onde pode provar uma vasta variedade de pratos tradicionais da região, mas também alguns petiscos. Portanto, é uma excelente oportunidade para degustar diferentes iguarias e, claro, deliciar-se com algumas sobremesas.

Afinal, durante três dias, a Mostra Gastronómica vai prender todos os visitantes com um cardápio, onde não vão faltar os pratos de tortulho, borrego, carneiro, vitela, javali, galo e bacalhau. E para quem quiser saborear apenas tapas, poderá ficar-se pelo chouriço, morcela, orelha, moelas, ossos ou pataniscas. Para aconchegar o estomago e adoçar a boca, nada melhor que uma sobremesa. Haverá várias à escolha.

O certame conta ainda com uma mostra de atividades económicas com um total de 23 expositores, que estarão espalhados pelo

espaço verde envolvente à igreja e o edifício do Mercado.

Para além das tasquinhas e dos expositores das atividades económicas, a Mostra Gastronómica da Região Alitém é enriquecida com um cartaz de animação. O programa inclui grupos locais e outros vindos de fora da freguesia com o Grupo Mov, animação de rua com a Kumpania Algazarra e Drama e Beiço, que prometem noites de alegria e convívio.

"VAMOS TER MAIS ATRACÇÕES"

Este ano, a Mostra Gastronómica da Região Alitém volta a repetir o modelo dos anos anteriores, mas "vamos ter mais atrações", contou o presidente da União de Freguesias, salientando que "queremos apostar num formato diferente", mas vamos aguardar o que nos reserva o futuro.

Ainda assim, o certame traz algumas novidades: "investimos mais em espetáculos, vamos ter mais um grupo musical na sexta-feira [dia 23]".

E quais os destaques do programa? "Vamos ter o

comboio turístico com passeios gratuitos, que passam pelas três ex-freguesias, e teremos a animação habitual com concertos, grupos de concertinas e outros de música tradicional portuguesa".

"Portanto, estamos com expectativas elevadas", frisou Manuel Nogueira de Matos, sublinhando que "esperamos uma maior afluência de pessoas que nos anos anteriores, apesar de ser um período de muitos eventos e festas religiosas".

Quanto ao "investimento ronda os 50 mil euros", mais do que o ano anterior, causado pelo aumento dos preços.

INAUGURAÇÃO DO MERCADO DE AGRICULTORES

O arranque da 22.ª Mostra Gastronómica da Região Alitém, que acontece ao final da tarde de sexta-feira (23 de agosto) será marcado pela inauguração oficial do mercado dos agricultores.

Recorde-se que construção do mercado representou um investimento superior a 185 mil euros, cuja obra foi da responsabilidade

dade da Junta de Freguesia, numa articulação e apoio da Câmara Municipal de Pombal, no valor de 95 597,00 € e do IFAP no valor de 49 865,21 €, cabendo á Junta de Freguesia um investimento de 39 837,59 €.

A construção desta obra permite que os agricultores tenham muito melhores condições para vender os seus produtos e que o possam fazer durante todo o ano, o que não acontecia ao ar livre.

Este equipamento vem também criar um espaço coberto de grande dimensão, que não havia neste território e que vem criar condições para que outros eventos se possam aqui realizar.

Esta obra é uma aspiração antiga, que vem sobre tudo potenciar a venda de produtos locais e manter as tradições da sua ruralidade.

Além de saborear os pratos tradicionais locais, os visitantes podem assistir a espetáculos, percorrer o território da União de Freguesias num comboio turístico e ver a exposição de atividades económicas, que terá 23 stands.



SEXTA, 23 AGOSTO

18h - Receção às entidades oficiais -

inauguração do Mercado de Santiago de Litém

18h30 - Sessão de abertura com atuação
dos Cavaquinhos Cajados do Litém

21h - Banda **Nova Imagem**

00h30 - DJ PP



Organização



União das Freguesias de Santiago e S. Simão de Litém
e Albergaria dos Doze

SÁBADO, 24 AGOSTO

12h00m - Abertura das Taças

(Para a criança)

Insuflável durante o dia

16h - 18h - Animação de

18h30 - 20h - Escola de

União de Futebol

21h30 - Banda **MOV**

00h30 - DJ VITOR JORGES

24 AGOSTO

DOMINGO, 25 AGOSTO

Tasquinhas

çada - Parque
ante toda a tarde)

rua com

Drama e Beiço

Música da
Freguesias



09h30 - Caminhada Organizada pelo DINO CLUBE

12h00 - Abertura das Tasquinhas

(Para a criançada - Parque Inflável
durante toda a tarde)

16h - 20h - Animação de rua com

Kumpanhia Algazarra



20h00 - Concertinas Sons da Sicó

Apoios:



- DURANTE TODO O EVENTO ESTÁ DISPONÍVEL
O TRADICIONAL COMBOIO TURÍSTICO PARA
PASSEIOS NA NOSSA FREGUESIA.

**SANTIAGO
DE LITÉM
2024**



**XXII
MOSTRA
GASTRONÓMICA
DA REGIÃO
ALITÉM
TASQUINHAS**

**23, 24 e 25
- AGOSTO -**



Encontro de estreia na Batalha frente ao Centro Cultural e Recreativo de Quinta do Sobrado e Palmeiros

Dino Clube de Santiago de Litém estreia-se na divisão de honra

A contagem decrescente já começou! A colectividade que enverga um dinossauro ao peito terá a sua estreia no principal escalão de futsal sénior da Associação Futebol de Leiria, no dia cinco, na Batalha, frente ao campeão distrital da primeira divisão, Centro Cultural e Recreativo de Quinta do Sobrado e Palmeiros. Na jornada seguinte, a 11 de Outubro, mais um duelo com um campeão, agora, o Chás da divisão de honra, que não foi promovido aos nacionais por falta de escalões de formação. E neste início demolidor, o Dino Clube viajará até Peniche no final do mês de Outubro. Alguma tranquilidade, a 1 de Novembro, com a receção ao Ferrel. De sublinhar que as partidas do Dino Clube no seu pavilhão serão à sexta-feira, a partir das 21.30 horas.

A equipa que continuará a ser treinada por Hélder Ribeiro já iniciou o processo de apresentação dos seus atletas. Honras de abertura para o experiente guarda-redes, Rafael Gomes, 27 anos, e que

fará a segunda época no clube, após 10 anos no Núcleo Sportinguistas de Pombal.

Micael Silva, 33 anos, guarda-redes, também já confirmou a sua participação, o mesmo já sucedeu com Daniel Martins, 28 anos e que vai para a sua quinta época, Randy Santos, 26 anos, quarta tempora-

da no clube, Luis Mendes, 28 anos, segunda presença no Dino Clube, Dylan Simões, 25 anos e quarta época e por último o ala pivot, Ruben Soares, 28 anos, segunda temporada em Santiago de Litém.

Entretanto serão anunciadas mais renovações e as contratações para 2024/2025, que terá iní-

cio no próximo dia 26. Uma pré-época que contará com diversos jogos treino e participação em torneios triangulares. O habitual torneio do Município será a 13 e 15 Setembro.

O principal objectivo será a manutenção na Honra, numa missão que vai exigir muito trabalho e de-

dicação, para assim fugir aos últimos dois lugares, que dão lugar à despromoção.

Uma das novidades para a presente época será a constituição de uma formação de juniores, a disputar a primeira divisão e que contará com a coordenação de Francisco Lopes e Alexandre Neves.

2.ª Jornada - 12 Outubro

15.ª Jornada - 8 Fevereiro

Pocariça - Quinta Sobrado
Santiago Guarda - São Bento
Barreiros - Alvorninha
Pederneirense - Juncalense
Ribafría - Ferrel
Martingança - PAC/Peniche

DINO CLUBE - CHÁS

3.ª Jornada - 26 Outubro

16.ª Jornada - 15 Fevereiro

Pocariça - Santiago Guarda
São Bento - Barreiros
Alvorninha - Pederneirense
Juncalense - Ribafría
Ferrel - Martingança

PAC/PENICHE - DINO CLUBE

Quinta Sobrado - Chás

4.ª Jornada - 2 Novembro

17.ª Jornada - 22 Fevereiro

Santiago Guarda - Qt.ª Sobrado
Barreiros - Pocariça
Pederneirense - São Bento
Ribafría - Alvorninha
Martingança - Juncalense

DINO CLUBE - FERREL

Chás - PAC/Peniche

5.ª Jornada - 9 Novembro

18.ª Jornada - 8 Março

Santiago Guarda - Barreiros
Pocariça - Pederneirense
São Bento - Ribafría
Alvorninha - Martingança

JUNCALENSE - DINO CLUBE

Ferrel - Chás

Qt.ª Sobrado - PAC/Peniche

6.ª Jornada - 16 Novembro

19.ª Jornada - 15 Março

Barreiros - Qt.ª Sorado
Pederneirense - Santiago Guarda
Ribafría - Pocariça

Martingança - S. Bento

DINO CLUBE - ALVORINHA

Chás - Juncalense

PAC/Peniche - Ferrel

7.ª Jornada - 30 Novembro

20.ª Jornada - 22 Março

Barreiros - Pederneirense
Santiago Guarda - Ribafría
Pocariça - Martingança

S. BENTO - DINO CLUBE

Alvorninha - Chás

Juncalense - PAC/Peniche

Qt.ª Sorado - Ferrel

8.ª Jornada - 7 Dezembro

21.ª Jornada - 29 Março

Pederneirense - Qt.ª Sobrado
Ribafría - Barreiros
Martingança - Santiago Guarda

DINO CLUBE - POCARIÇA

Chás - São Bento

PAC/Peniche - Alvorninha

Ferrel - Juncalene

9.ª Jornada - 14 Dezembro

22.ª Jornada - 5 Abril

Pederneirense - Ribafría
Barreiros - Martingança

SANT. GUARDA - DINO CLUBE

Pocariça - Chás

São Bento - PAC/Peniche

Alvorninha - Ferrel

Qt.ª Sobrado - Juncalene

11.ª Jornada - 11 Janeiro

24.ª Jornada - 26 Abril

Ribafría - Martingança

PEDERNEIRENSE - DINO CLUBE

Barreiros - Chás

Santiago Guarda - PAC/Peniche

Pocariça - Ferrel

São Bento - Juncalense

Qt.ª Sobrado - Alvorninha

12.ª Jornada - 18 Janeiro

25.ª Jornada - 3 Maio

Qt.ª Sobrado - Martingança

DINO CLUBE - RIBAFRIA

Chás - Pederneirense

PAC/Peniche - Barreiros

Ferrel - Santiago Guarda

Juncalense - Pocariça

Alvorninha São Bento

13.ª Jornada - 25 Janeiro

26.ª Jornada - 10 Maio

MARTINGANÇA - DINO CLUBE

Ribafría - Chás

Pederneirense - PAC/Peniche

Barreiros - Ferrel

Santiago Guarda - Juncalense

Pocariça - Alvorninha

São Bento - Qt.ª Sobrado

Colectividade ganhou espaço para uma melhor exposição de todos os seus resultados, valorizando o seu museu

Atlético Clube de Vermoil festejou 40 anos



• Com a presença de Pedro Pimpão, presidente da Câmara Municipal de Pombal, Daniel Ferreira, Presidente da Junta de Freguesia e outras individualidades e populares, a colectividade celebrou mais um aniversário

O Atlético Clube de Vermoil, uma das colectividades com mais dinamismo na freguesia, com presenças regulares em diversas provas de atletismo pelo país fora, reuniu toda a família na passada segunda-feira, dia 12, para assinalar mais um aniversário. Uma data especial, por ser os 40 anos e pa-

ra marcar a efeméride foi descer- rada um placa comemorativa des- ta data.

Manuel Francisco Gameiro, pre- sidente da colectividade agradeceu a presença de todos os pre- sentes e sublinhou a importância do clube para o desenvolvimen- to da terra e da prática desportiva

entre todos. Referiu também, que a partir de agora será ajustado o museu na sala ao lado, que carece ainda de alguns ajustes para ficar mais funcional e acolhedora. «Pre- tendemos continuar a crescer e a mostrar os nossos valores por to- do o país».

Pedro Pimpão, presidente da

Câmara, também destacou a im- portância deste emblema e sublinhou que o Município estará ao lado do Atlético Clube de Vermoil para o continuar a ajudar a crescer e assim, mostrar todo o seu dinamismo, «sendo uma mais valia pa- ra o nosso concelho». Refira-se que é o único clube do concelho que

se dedica exclusivamente ao atle- tismo, contando no seu palmarés com alguns título regionais e na- cionais, sendo ainda responsável pela organização da Tripla Léguia, uma prova de referência.

O dia finalizou com o corte do bolo de aniversário e muita anima- ção pela noite dentro.



Os primeiros treinos da pré-época vão decorrer nas Meirinhas, enquanto não terminam as obras

ARCUDA prepara-se para mais uma temporada com um novo piso sintético

O Parque Desportivo Vale das Éguas em Albergaria dos Doze continua a ficar cada vez mais valorizado. Depois dos melhoramentos na bancada, balneários, entre outros pormenores, está agora em fase de conclusão, a substituição do piso sintético. Filipe Neves, presidente da instituição, sente-se orgulhoso e confiante no futuro

Como é que está actualmente o Arcuda?

O ARCUDA está bem, com força para se apresentar em grande a todos os níveis para a próxima época desportiva que se avisa. Vai ser mais uma época longa e com muito trabalho pela frente, mas também muito especial porque vamos ter campo renovado e acreditamos que muitas chatisses que anteriormente tínhamos, vão deixar de existir.

Estamos a concluir a obra de renovação do sintético, obra que orgulha muito todos os diretores do clube porque trabalharam arduamente durante anos para que fosse possível chegar até aqui.

Ao nível das equipas de formação vamos arrancar para a nova época desportiva com nove equipas. Estamos, ano após ano, a aumentar o número de atletas inscritos pelo clube, o que também mostra o quanto temos apostado na nossa formação. Temos o dever e a responsabilidade, enquanto clube formador, de continuar a proporcionar às nossas crianças e jovens a prática desportiva. Queremos que o ADN de ser jogador do ARCUDA continue a passar de geração em geração, e, acredito, muito sinceramente, que esse trabalho vai dar frutos muito em breve, o que nos deixa com o sentimento de dever cumprido.

Em que ponto está a colocação do sintético?

Podemos dividir a obra em três fases.

A primeira fase, já concluída, foi a retirada do piso sintético antigo, alteração



19

Tudo indica que a partir de 19 Setembro, a colectividade prepare a festa de inauguração de um novo campo de futebol de 11 e mais outro suplementar para os escalões de futebol de cinco, em mais um momento histórico para o emblema de Albergaria dos Doze, que espera um crescimento nos seus escalões de formação.

do sistema de rega, anteriormente manual, e agora um sistema de rega automática. A segunda fase, também já concluída, foi a retificação de toda a base onde vai ser colocado o novo sintético, com as "4 águas" bem definidas, de forma a existir um escoamento normal de água. Por último, a terceira fase, que ainda falta terminar, é a colocação do piso sintético novo. A relva chega no final de agosto ao nosso estádio e depois demora cerca de 2 a 3 semanas a aplicar para voltarmos a ter o nosso campo. Acreditamos que a partir do dia 18, 19 de setembro já haja campo. Vamos ter de dividir



Sobre a equipa sénior para a próxima temporada, qual será a equipa técnica?

Em relação à nossa equipa sénior, primeiro dizer que vai arrancar já a pré-época no próximo dia 26 de agosto em campo emprestado, fruto do nosso estar em obras - renovação do sintético.

A Câmara Municipal de Pombal, após nosso pedido, cedeu-nos as instalações de um dos seus campos de forma a podermos ter uma pré-época o menos atribuída possível. Vamos treinar nas primeiras 2/3 semanas no campo que as Meirinhas usam. Vamos ter de dividir

o campo com as Meirinhas, clube que aceitou e prescindiu de alguns dias de treinos para que nós pudessemos treinar, aproveito para agradecer às Meirinhas pelo gesto. Agradecer também ao Município a cedência de um campo, pois sei que não foi fácil dado existirem tantas equipas espalhadas no concelho conseguirem encaixar mais uma equipa, ainda por cima nesta fase que estamos, pré-época para todas as equipas onde todos querem treinar mais dias por semana para se apresentarem ao melhor nível quando começar o campeonato.

Para terminar e respondendo à segunda parte da questão, a nossa equipa técnica é constituída pelo Pedro Nunes (Mister Principal) e Sérgio Borges (Mister Adjunto).

Quais os jogadores já assegurados e os jogos delineados para a pré-época?

Vamos iniciar os nossos treinos com 23 atletas já confirmados. A grande maioria são jogadores que já faziam parte da nossa equipa no ano anterior. E garantimos a contratação de 5 reforços. Todos os atletas que vão fazer parte da nossa equipa para a época

desportiva 2024/2025 vão ser apresentados nas nossas páginas oficiais.

Os jogos de treinos já estão todos marcados, sendo em Setembro:

Dia 3 - União da Serra (fora)

Dia 4 - Guia (fora)

Dia 12 - Bidoeira (fora)

Dia 18 - Boavista (fora)

Dia 21 - Carapinheirense (casa)

ARCUDA VAI APRESENTAR-SE COM NOVE EQUIPAS DA FORMAÇÃO

O que é que se espera para a formação do Arcuda para a nova época?

Como já referi em cima o ARCUDA vai apresentar-se com nove equipas da formação no nova época desportiva, são elas: ABC do Futebol, Petizes, Traquinias, Benjamins, Benjamins (Futebol Feminino), Sub.12, Iniciados, Juvenis e Juniores.

Queremos que as nossas equipas mais pequenas aproveitem para aprender o máximo possível e desfrutem do futebol. Se podemos divertir-nos e aprender a jogar futebol ao mesmo tempo é a cereja no topo de bolo. Claro que há medida que os atletas vão subindo nos escalões as coisas vão intensificando e é normal que assim seja, mas espero que seja sempre divertimento a mistura, pois acredito que assim conseguimos ter melhores atletas e melhores jovens e pessoas. Porque andar no futebol ou noutra desporto qualquer, não é só para ensinar as regras, é muito mais que isso e aí também está a dificuldade de hoje em dia.

Em relação às nossas equipas mais velhas queremos que consigam chegar o mais longe possível nos vários campeonatos, pois acredito e sei que ninguém gosta de perder e queremos, fim de semana após fim de semana celebrar com vitórias, para além disso queremos que todos, sem excepção se divirtam e gostem de estar no ARCUDA, isso faz de nós um clube com ADN diferente e é isso que queremos passar para todos.

Lista atual do Arcuda?

Estamos em processo

eleitoral no clube. As eleições ainda não estão marcadas, mas deverão ocorrer no final do mês de Setembro. A lista atual é a que entrou há dois anos. A lista que está a ser preparada, por nós, vai ter algumas mudanças, pois temos saídas de alguns órgãos sociais do clube.

Fora do plano desportivo, existe ideias para a parte social do Arcuda e valorização do espaço Vale das Éguas.

Existem sempre ideias. Ideias para renovar ou criar espaços novos, ideias para valorizar ativos, mas o problema é sempre o mesmo, a falta de dinheiro para investir.

Quero realçar que nos últimos três anos o nosso estádio já sofreu várias obras de melhorias. Começamos com a impermeabilização da bancada e reestruturação das nossas instalações, a criação de um campo de padel, pinturas em todos os nossos edifícios e muros e agora com a renovação do piso sintético.

Uma nota informativa, sobre uma obra que está a decorrer ao mesmo tempo da renovação do sintético e que acaba por estar um pouco escondida dada a dimensão da obra "principal". Vamos colocar piso sintético no nosso polidesportivo, o que faz com que a partir de setembro tenhamos mais um campo para treinar e para ao fim de semana utilizar para receber jogos oficiais para as equipas mais pequenas.

Esta é uma obra que vai ser feita através de uma candidatura que o ARCUDA concorreu e ganhou junto da FPF - Fundo Crescer 2024. Realçar que mais uma vez o Município de Pombal aceitou apoiar esta candidatura com 50% do valor total.

A nosso ver este tipo de candidaturas são super importantes porque para além de nos dar prestígio é uma forma de conseguirmos tornar realidade alguns sonhos que em papel parecem muito complicados, pois sem estas ajudas externas era impossível o clube conseguir avançar para tanta obra e fazer tanta coisa.

PUB



Especialistas em BUPi!

Levantamentos Topográficos

Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos

Georreferenciação/GPS

Avaliação e Divisão de Património Hereditário

Levantamentos para BUPi

António Poiares & Leandro Siopa
914 507 865 961 301 888
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

Momentos agitados no clube prejudicam formação sénior

A correr contra o tempo: as incertezas no Pombal



• O Pombal não foi feliz na jornada inaugural do Campeonato de Portugal

Para os mais atentos, alguns sinais já geravam preocupação no final da época passada. Os constantes momentos agitados no clube com as incertezas da capacidade de liderança do presidente do Sporting Clube de Pombal, originou a que a sua formação sénior tenha feito a sua preparação para o Campeonato de Portugal de uma forma muito inconsequente, registando apenas dois jogos treino e falta de acesso a campos relvados. Perante estes factos, a escolha dos atletas foi muito complexa, com a equipa técnica a conseguir apenas minimizar uma parte do problema.

Perante esta descrição, a equipa apresentou-se no primeiro jogo da prova, no passado domingo, dia 18, ainda sem algumas rotinas e logicamente com muitos lances perdidos por falta desse entrosamento em contexto de momentos de jogo mais intenso.

Estiveram no onze inicial, o guarda-redes, João Junior, depois, Daniel Savchuk que sairia aos 88 minutos com problemas físicos para entrar Lucas Barros, Diego Galo, Emanuel, Mintongo que sairia aos 70 minutos para entrar Edgar Braga, Pedro Rafael, Pedro Lagoa, Peterson e Ângelo, enquanto, Diogo Pina e Bryan Rosa ficaram no balneário ao intervalo e foram chamados a jogo, Dudu e Patrão. O Pombal rodou oito novos atletas e a falta de pré-época com jogos, notou-se na dupla de centrais (Galo e Emanuel) que sentiram imensas dificuldades.

O avançado colombiano Darwin Castillo, de 26 anos, que na época transacta esteve no Atlético, na Liga 3, foi uma tremenda dor de cabeça, com um golo na marcação de uma grande penalidade, após uma má interpretação ao lance da defesa local e nos últimos instantes, mais uma oferta caseira, e nova situação aproveitada para fazer o segundo golo.

Não estranhou que os primeiros 45 minutos do Pombal frente ao Arronches tivessem mostrado algum nervosismo, bem aproveitado pelo opositor. Contudo, o Pombal desperdiçou as primeiras oportunidades de golo, que em caso de sucesso, a história poderia ser bem diferente.

No recomeço, bem cedo os visitantes poderiam ter somado o seu terceiro golo pelo melhor em campo, Darwin Castillo.

Contudo, ao minuto 70, Pedro Lagoa surge com um bom lance e consequente cruzamento para o central Emanuel Oliveira de cabeça reduzir o marcador, quando antes, Diogo Galo também já tinha estado perto do sucesso. Uma segunda parte, em que o Pombal já mostrou claramente as suas qualidades, e merecia pelo menos a repartição de pontos, dadas as ocasiões de golo que conseguiu somar.

No final, o treinador adversário Joao Trindade elogiou o Pombal, nomeadamente por aquilo que fez na segunda parte, «mostrando muita qualidade e vai ser uma equipa muito complicada de vencer. «Hoje tivé-

mos a sorte de somar aqui os três pontos». finalizou.

Por sua vez, Pedro Solá, treinador do Pombal, referiu que foi «um jogo em que não aproveitamos as primeiras oportunidades que foram nossas, e depois, sofremos um penalti e consequente golo. Na segunda parte colocamos mais profundidade no jogo, mas, faltou um homem de área. No entanto, o resultado justo seria um empate.». Quanto

CAMPEONATO PORTUGAL SÉRIE 'C'

RESULTADOS - 1.ª JORNADA					
Mortágua - 'O Elvas'	1-1				
Sp. Pombal - Arronches e Benfica	1-2				
Marialvas - Fátima	2-1				
Alcains - Pêro Pinheiro	0-1				
Peniche - Sertanense	3-2				
Benf. Castelo Branco - Alverca 'B'	1-2				
Marinhense - União Coimbra	0-0				

J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	1	1	0	0	3
2 Alverca 'B'	1	1	0	0	3
3 Marialvas	1	1	0	0	3
4 Arronches Benf.	1	1	0	0	3
5 Pêro Pinheiro	1	1	0	0	3
6 Mortágua	1	0	1	0	1
7 'O Elvas'	1	0	1	0	1
8 Marinhense	1	0	1	0	1
9 União Coimbra	1	0	1	0	1
10 Sertanense	1	0	1	0	2
11 Sp. Pombal	1	0	0	1	2
12 B. Cast. Branco	1	0	0	1	2
13 Fátima	1	0	0	1	2
14 Alcains	1	0	0	1	0

2.ª JORNADA - 25 Agosto					
Fátima - Alcains					
Arronches e Benfica - Mortágua					
Pêro Pinheiro - Benfica Castelo Branco					
Alverca 'B' - Peniche					
União Coimbra - Sp. Pombal					
Sertanense - Marinhense					
'O Elvas' - Marialvas					

3.ª JORNADA - 1 Setembro					
Marialvas - Arronches e Benfica					
Sp. Pombal - Mortágua					
Alcains - 'O Elvas'					
Benfica Castelo Branco - Fátima					
Marinhense - Alverca 'B'					
Peniche - Pêro Pinheiro					
União Coimbra - Sertanense					

ao futuro próximo «acreditou na equipa e no trabalho que está a ser feito. Fizemos apenas dois treinos no relvado, o que condicionou muito. Agora, vamos preparar o jogo com o União de Coimbra, em que vamos procurar somar os três pontos». Um jogo que será realizado em Taveiro.

PLANTEL 2024/2025

GUARDA-REDES:

João Junior (ex-SC Farense/Sub'23)	20 anos
Vítor Gomides (ex- Amora 'B')	18 anos

DEFESAS

Daniel Savchuk	21 anos
Gerson Tavares	20 anos
Lucas Barros	28 anos
Paulo Martins	32 anos
Francisco Felizardo	21 anos
Diego Galo (ex-Fiães)	40 anos
Elvis Landim (ex-GS Loures)	24 anos
Emanuel Oliveira (ex-Canelas 2010)	29 anos
Fidelis Irhene (ex-Marinhense 'B')	28 anos
Gabriel Sarti (ex-Sertanense)	22 anos

MÉDIOS

Dudu	23 anos
Pedro Lagoa	26 anos
Pedro Rafael	21 anos
Tião	28 anos
Ângelo Taveira (U.Santarém)	24 anos
Alex Massa (ex-Kajaanin Haka/Noruega)	20 anos
Arc-En-Ciel Mintongo (ex-SC Farense/Sub'23)	22 anos
Cláudio Carrão (ex-Fermentelos)	24 anos
Edgar Braga (ex-Torreense/Sub'23)	23 anos

AVANÇADOS

Bryan Rosa	21 anos
Peterson	24 anos
Clayton Molter (ex-Sertanense)	23 anos
Diogo Pina (ex-Imortal)	24 anos
Elivelton Borges (ex-Ferroviário Beira)	28 anos
Patrão Correia (ex-Sertanense)	22 anos

Campeonato inicia a cinco de Outubro

Pombal e Ilha na divisão de honra em juniores

Sporting Clube de Pombal e Grupo Desportivo da Ilha vão voltar a marcar presença na divisão de honra em juniores. Quanto à equipa da cidade ainda não existe qualquer informação, por sua vez, o Ilha já apresentou a sua equipa técnica. Rúben Belo, natural da Batalha, 26 anos, licenciado em Ciências do Desporto e mestre em Ensino da Educação Física pela Universidade de Coimbra. Detentor do UEFA B já trabalhou em vários escalões do União Coimbra, incluindo equipa sénior B, na Académica de Coimbra/OAF, enquanto na última época esteve no Beneditense.

7.ª Jornada - 16 Novembro

20.ª Jornada - 22 Março

POMBAL - BENEDITENSE

Peniche - U. Serra

Caldas SC - Batalha

Bombarral - Marinhense

LISBOA MARINHA - ILHA

Vieirende - Nazarenos

Alcobaça - GRAP/Pousos

8.ª Jornada - 23 Novembro

21.ª Jornada - 5 Abril

Beneditense - Alcobaça

U. SERRA - SP. POMBAL

Batalha - Peniche

Marinhense - Caldas S.C

ILHA - BOMBARRAL.

Nazarenos - Lisb. Marinha

GRAP/Pousos - Vieirende

9.ª Jornada - 7 Dezembro

15.ª Jornada - 8 Fevereiro

Caldas S.C - Alcobaça

Peniche - Bombarralense

POMBAL - S.L MARINHA

Beneditense - Vieirende

U. Serra - GRAP/Pousos

Batalha - Nazarenos

MARINHENSE - ILHA

Alcobaça - Marinhense

10.ª Jornada - 14 Dezembro

16.ª Jornada - 15 Fevereiro

Caldas S.C - Peniche

BOMBARRAL - POMBAL

S.L Marinha - Beneditense

Vieirende - U. Serra

GRAP/Pousos - Batalha

Sporting Clube de Pombal será a outra equipa do concelho na divisão de honra em iniciados

Associação Desportiva Pedro Roma à espreita de um novo título distrital

Com uma temporada que poderia ter sido de sonho, a Associação Desportiva Pedro Roma não evitou a despromoção às competições distritais, no ano da sua estreia em provas nacionais. A equipa de iniciados teve uma primeira fase quase perfeita, em que a perda de pontos perante equipas teoricamente mais acessíveis, determinou que na última jornada, sofresse a única derrota em 16 partidas, perante o Marrazes, e assim ficaria afastada do apuramento de campeão nacional. Seguiu-se a fase de manutenção e mais uma vez, a colectividade foi infeliz, com os resultados a não acompanharem a qualidade do grupo. Para o presente, a Associação Desportiva Pedro Roma é uma das favoritas ao primeiro lugar, podendo somar mais um título distrital neste escalão em que já ganhou tudo.

A prova terá início a seis de Outubro, com a Associação Desportiva

Pedro Roma, a receber o CCMi de Leiria, que também baixou do nacional e foi um dos grandes perdedores dos pombalenses. Segundo o portal da FPF, o jogo deverá ocorrer no Campo Dinis dos Pi-

nheiros na Pelariga. Dia 12, deslocação até ao campo do Alcobaça.

POMBAL À ESPREITA DE UMA OPORTUNIDADE
O Sporting Clube de Pombal

também com muita história neste escalão de iniciados, em que já ganhou tudo por mais do que uma vez, poderá apresentar-se com ambições de poder discutir os primeiros lugares. No entanto, a ins-

tabilidade que marca o clube actualmente em todos os aspectos, poderá prejudicar uma boa prestação. O Pombal inicia no reduzido das Caldas, recebendo depois o Lisboa e Marinha.

2.ª Jornada - 12 Outubro
15.ª Jornada - 8 Fevereiro
CCMI - Marrazes 'B'
ALCOBAÇA - AD PEDRO ROMA
Marinhense 'B' - VieireNSE
U. Serra - Batalha
GRAP/Pousos - Foot. Academy
SP. POMBAL - LISB. MARINHA
UD Leiria 'B' - Caldas 'B'

3.ª Jornada - 20 Outubro
16.ª Jornada - 16 Fevereiro
CCMI - Alcobaça
ADP ROMA - MARINHENSE 'B'
VieireNSE - U. Serra
Batalha - GRAP/Pousos
FOOT. ACADEMY - SPOMBAL
Lisboa Marinha - UD Leiria 'B'
Marrazes 'B' - Caldas 'B'

4.ª Jornada - 27 Outubro
17.ª Jornada - 23 Fevereiro
Alcobaça - Marrazes 'B'
Marinhense 'B' - CCMI
U. SERRA - AD PEDRO ROMA
GRAP/Pousos - VieireNSE
SP. POMBAL - BATALHA
UD Leiria 'B' - Foot. Academy
Caldas 'B' - Lisboa Marinha

5.ª Jornada - 3 Novembro
18.ª Jornada - 9 Março
Alcobaça - Marinhense 'B'
CCMI - U. Serra
AD PEDRO ROMA - POUSOS
VIEIRENSE - SP. POMBAL
Batalha - UD Leiria 'B'
Foot. Academy - Caldas 'B'
Marrazes 'B' - Lisboa Marinha

6.ª Jornada - 10 Novembro
19.ª Jornada - 16 Março
Marinhense 'B' - Marrazes 'B'
U. Serra - Alcobaça
GRAP/Pousos - CCMI
SP. POMBAL - AD PEDRO ROMA
UD Leiria 'B' - VieireNSE
Caldas 'B' - Batalha
Lisboa Marinha - Foot. Academy

7.ª Jornada - 17 Novembro
20.ª Jornada - 23 Março
Marinhense 'B' - U. Serra
Alcobaça - GRAP/Pousos
CCMI - SP. POMBAL
AD PEDRO ROMA - UD LEIRIA 'B'
VieireNSE - Caldas 'B'
Batalha - Lisboa e Marinha
Marrazes 'B' - Foot. Academy

8.ª Jornada - 24 Novembro
21.ª Jornada - 6 Abril
U. Serra - Marrazes 'B'
GRAP/Pousos - Marinhense 'B'
SP. POMBAL - ALCOBACA
UD Leiria 'B' - CCMI
CALDAS 'B' - AD PEDRO ROMA
Lisboa e Marinha - VieireNSE
Foot. Academy - Batalha

9.ª Jornada - 8 Dezembro
22.ª Jornada - 13 Abril
U. Serra - GRAP/Pousos
MARINHENSE 'B' - SP. POMBAL
Alcobaça - UD Leiria 'B'
CCMI - Caldas 'B'
PEDRO ROMA - L.MARINHA
VieireNSE - Foot. Academy
Marrazes 'B' - Batalha

10.ª Jornada - 15 Dezembro
23.ª Jornada - 27 Abril
GRAP/Pousos - Marrazes 'B'
SP. POMBAL - UNIÃO SERRA
UD Leiria 'B' - Marinhense 'B'
Caldas 'B' - Alcobaça
Lisboa Marinha - CCMI
FT. ACADEMY - PEDRO ROMA
Batalha - VieireNSE

11.ª Jornada - 12 Janeiro
24.ª Jornada - 4 Maio
GRAP/POUSOS - SP. POMBAL
União da Serra - UD Leiria 'B'
Marinhense 'B' - Caldas 'B'
Alcobaça - Lisboa Marinha
CCMI - Foot. Academy
AD PEDRO ROMA - BATALHA
Marrazes 'B' - VieireNSE

12.ª Jornada - 19 Janeiro
25.ª Jornada - 11 Maio
MARRAZES 'B' - SP. POMBAL
UD Leiria 'B' - GRAP/Pousos
Caldas 'B' - União da Serra
Lisboa Marinha - Marinhense 'B'
Foot. Academy - Alcobaça
Batalha - CCMI
VIEIRENSE - AD PEDRO ROMA

13.ª Jornada - 26 Janeiro
26.ª Jornada - 18 Maio
SP. POMBAL - UD LEIRIA 'B'
GRAP/Pousos - Caldas 'B'
União da Serra - Lisboa Marinha
Marinhense 'B' - Foot. Academy
Alcobaça - Batalha
CCMI - VieireNSE
PEDRO ROMA - MARRAZES 'B'

A partida inaugural será no próximo dia 31, no campo do Marrazes

Grupo Desportivo da Pelariga volta a marcar presença numa prova do nacional

O Grupo Desportivo da Pelariga volta a estar numa competição nacional. A estreia aconteceu na época 2019/2020, com a equipa de iniciados, então treinada por Marco Ferreira, a ter uma excelente prestação, ao vencer a primeira fase e a garantir automaticamente a manutenção. Depois, com o surgimento do COVID, e a paragem das competições por quase duas temporadas, acabaria por prejudicar todo o processo da colectividade, que não voltaria a participar no escalão. Agora, é a vez da formação junior, treinada por Manuel Lopes e Zé Pedro, com o apoio de Luís Contente e Nuno Viseu como treinador de guarda-redes, estarem a trabalhar em mais uma participação, que se espera exigente. A equipa iniciou com tempo a sua pré-época, com encontros frente a equipas de bom nível, sendo algumas séniores, como foi o caso da formação do Pombal, que está a disputar o Campeonato de Portugal. Um desafio que chegou ao intervalo com uma igualdade a dois golos.

Entretanto, a Pelariga já defron-

tou o União de Leiria e no último fim-de-semana, o Beira Mar.

JOGO DE APRESENTAÇÃO ESTE SÁBADO

Para este sábado, com início às 17 horas, o jogo de apresentação

1.ª Jornada - 31 Agosto
10.ª Jornada - 23 Novembro
Académica/OAF - Viseu Benfica
Gouveia - Guarda Unida
Beira Mar - Sp. Covilhã
MARRAZES - PELARIGA
Anadia - Marialvas

2.ª Jornada - 14 Setembro
11.ª Jornada - 30 Novembro
Viseu Benfica - Gouveia
Guarda Unida - Beira Mar
Sp. Covilhã - Marrazes
PELARIGA - ANADIA
Marialvas - Académica/OAF

3.ª Jornada - 21 Setembro
12.ª Jornada - 7 Dezembro
Académica/OAF - Gouveia
Beira Mar - Viseu e Benfica
Marrazes - Guarda Unida
Anadia - Sp. Covilhã
MARIALVAS - PELARIGA
SC Covilhã - Académica/OAF

frente à formação junior do Alcanenense.

Depois, será a primeira jornada, numa prova em que serão despromovidos os últimos quatro classificados. A Pelariga vai jogar ao campo do Marrazes, com iní-

cio às 17 horas. No fim-de-semana seguinte, o campeonato sofrerá uma pausa, regressando no dia 14 de Setembro, em que o Pelariga terá o seu primeiro desafio em casa, frente ao Anadia, agora, com início às 15 horas.

4.ª Jornada - 28 Setembro
13.ª Jornada - 14 Dezembro
Gouveia - Beira Mar
Viseu e Benfica - Marrazes
Guarda Unida - Anadia
Sp. Covilhã - Marialvas
PELARIGA - ACADÉMICA/OAF
Sp. Covilhã - Guarda Unida

5.ª Jornada - 5 Outubro
14.ª Jornada - 21 Dezembro
Académica/OAF - Beira Mar
Marrazes - Gouveia
Anadia - Viseu e Benfica
Marialvas - Guarda Unida
PELARIGA - SP. COVILHÃ
Sp. Covilhã - Académica/OAF

6.ª Jornada - 19 Outubro
15.ª Jornada - 11 Janeiro
Beira Mar - Marrazes
Gouveia - Anadia
Viseu e Benfica - Marialvas
GUARDA UNIDA - PELARIGA
Guarda Unida - Académica/OAF

PLANTEL 2024/25

GUARDA-REDES

Bernardo (ex-ADP Roma)
Simão
Afonso Longo (ex-juvenis)

DEFESAS

Rodrigo Moço (ex-juvenis)
Hugo Rosa (ex-GRAP/Pousos)
Rafael Feijão
Rafael Santos (ex-C.C. Ansião)
Coteiro (ex-GRAP/Pousos)
Afonso (ex-ADP Roma)
Tiago Ferreira
Miranda (ex-juvenis)

MÉDIOS

Romeu
Gustavo (ex-ADP Roma)
Tiago Silva
Reis (ex-CD Fátima)
Duarte (ex-ADP Roma)
Martim (ex-juvenis)
Santiago (ex-Marrazes)
Diogo (ex-juvenis)

AVANÇADO

Tomás Neves (ex-U. Leiria)
Samuel Tenente (ex-ADP Roma)
Francisco (ex-ADP Roma)
David (ex-Vilarregense)

Colectividade volta a apostar numa temporada tranquila

Guiense é o único representante do concelho no principal escalão da AFL

Estão lançados os dados para a época de 2024/2025 da colectividade do Oeste, Grupo Desportivo Guiense, que será a única equipa do concelho de Pombal, no principal escalão da Associação de Futebol de Leiria.

Desde a criação da divisão de honra no final da década de 90, que o Guiense tem uma presença regular e constante nesta série, com resultados meritórios.

Na temporada passada, a colectividade teve uma boa performance e nada melhor do que oito vitórias consecutivas, tendo nos 12 primeiros jogos, somado apenas uma derrota. O pior cenário surgiu em Janeiro, com algumas lesões e quatro derrotas consecutivas, empurrando a equipa para fora dos três primeiros classificados. No entanto, a formação orientada por Gonçalo Fernandes ainda acreditou até ao fim, na possibilidade de chegar ao segundo lugar do campeonato.

Para a presente temporada, em que o Guiense vai celebrar 50 anos, no feriado de 8 de Dezembro, os objectivos não fogem à retórica normal. Carlos Duarte que tem rubricado um trabalho sério e rigoroso na gestão do clube, em que os resultados demonstram este adjetivo, aguarda por mais uma época tranquila. Espreitar a possibilidade de chegar à final da Taça Distrital, é um



• Manuel Nunes, presidente da AF Leiria, Pedro Pimpão, presidente da Câmara Municipal de Pombal e Carlos Duarte, presidente do Guiense aquando da celebração dos 49 anos

desejo lógico, mas sempre dependente do alinhamento do sorteio de jogos.

SECTOR DEFENSIVO COM MAIS NOVIDADES

O Guiense que já facultou o seu plantel, com principal incidência na sua linha defensiva, dada a saída de cinco jogadores, registou-se a entrada do mesmo número, sendo atletas com experiência. Filipe Soares, um defesa central dos mais utilizados no Pombal, que foi campeão distrital, como Pedro Rolinski, também vencedor, mas, na AF Coimbra pelo Marialvas. Refira-se ainda João Simões, cen-

tral de 26 anos, que veio do Sourense e do extremo esquerdo, Bryan Pereira, que foi um dos mais utilizados no Valeo, que acabaria por desistir de voltar a participar na divisão de honra. Ou seja, mais um projecto futebolístico falhado, apesar do Valeo ainda andar a procurar nova casa em outro ponto do país.

O Guiense que na linha média e ofensiva, mantém a mesma estrutura, o que se pode esperar mais um bom desempenho.

A pré-época teve início na passada segunda feira, dia 19, com treinos diários, ao final do dia, com o pri-

meiro jogo a acontecer em casa, este sábado, dia 24, pelas 11 horas, frente ao Figueiró dos Vinhos, seguindo-se um conjunto de oito partidas, para preparar um início de prova, pouco favorável, a avaliar pelo valor histórico das equipas.

O Guiense inicia no sempre complicado reduto do Lisboa e Marinha para qualquer formação que os visita, recebe o Alcobaça e viaja até Caldas da Rainha, para jogar no sábado de cinco de Outubro, à noite. Dia 13, em casa, com os Nazarenos e depois, encontro em Porto de Mós. Ou seja, será um início bem emocionante.

1.ª Jornada - 22 Setembro

16.ª Jornada - 2 Fevereiro

Beneditense - Marrazes
Portomosense - Bombarralense
Nazarenos - Motor Clube
Caldas 'B' - União Serra
Alcobaça - Alegre Unido
LISBOA MARINHA - GUIENSE
Unidos - Fig.Vinhos
Atouguense - Vieirense

2.ª Jornada - 29 Setembro

Marrazes - Atouguense
Bombarralense - Beneditense
Motor Clube - Portomosense
União Serra - Nazarenos
Alegre Unido - Caldas 'B'
GUIENSE - ALCOBAÇA
Fig.Vinhos - Lisboa Marinha
Vieirense - Unidos

3.ª Jornada - 6 Outubro

Marrazes - Bombarralense
Beneditense - Motor Clube
Portomosense - União Serra
Nazarenos - Alegre Unido
CALDAS 'B' - GUIENSE
Alcobaça - Fig.Vinhos
Lisboa Marinha - Vieirense
Atouguense - Unidos

4.ª Jornada - 13 Outubro

19.ª Jornada - 23 Fevereiro
Bombarralense - Atouguense
Motor Clube - Marrazes
União Serra - Beneditense
Alegre Unido - Portomosense
GUIENSE - NAZARENOS
Fig.Vinhos - Caldas 'B'
Vieirense - Alcobaça
Unidos - Lisboa Marinha

5.ª Jornada - 20 Outubro

20.ª Jornada - 9 Março
Bombarralense - Motor Clube
Marrazes - União Serra
Beneditense - Alegre Unido
PORTOMOSENSE - GUIENSE
Nazarenos - Fig.Vinhos
Caldas 'B' - Vieirense
Alcobaça - Unidos
Atouguense - Lisboa Marinha

6.ª Jornada - 27 Outubro

21.ª Jornada - 16 Março
Motor Clube - Atouguense
União Serra - Bombarralense
Alegre Unido - Marrazes
GUIENSE - BENEDITENSE
Fig.Vinhos - Portomosense
Vieirense - Nazarenos
Unidos - Caldas 'B'
Lisboa Marinha - Alcobaça

7.ª Jornada - 3 Novembro

22.ª Jornada - 23 Março
Motor Clube - União Serra
Bombarralense - Alegre Unido
MARRAZES - GUIENSE
Beneditense - Fig.Vinhos
Portomosense - Vieirense
Nazarenos - Unidos
Caldas 'B' - Lisboa Marinha
Atouguense - Alcobaça

8.ª Jornada - 10 Novembro

23.ª Jornada - 30 Março
União Serra - Atouguense
Alegre Unido - Motor Clube
GUIENSE - BOMBARRALENSE
Fig.Vinhos - Marrazes
Vieirense - Beneditense
Unidos - Portomosense
Lisboa Marinha - Nazarenos
Alcobaça - Caldas 'B'

9.ª Jornada - 17 Novembro

24.ª Jornada - 6 Abril
União Serra - Alegre Unido
MOTOR CLUBE - GUIENSE
Bombarralense - Fig.Vinhos
Marrazes - Vieirense
Beneditense - Unidos
Portomosense - Lisboa Marinha
Nazarenos - Alcobaça
Atouguense - Caldas 'B'

10.ª Jornada - 24 Novembro

25.ª Jornada - 13 Abril
Alegre Unido - Atouguense
GUIENSE - UNIÃO DA SERRA
Fig.Vinhos - Motor Clube
Vieirense - Bombarralense
Unidos - Marrazes
Lisboa Marinha - Beneditense
Alcobaça - Portomosense
Caldas 'B' - Nazarenos

11.ª Jornada - 8 Dezembro

26.ª Jornada - 27 Abril
ALEGRE UNIDO - GUIENSE
União da Serra - Fig.Vinhos
Motor Clube - Vieirense
Bombarralense - Unidos
Marrazes - Lisboa Marinha
Beneditense - Alcobaça
Portomosense - Caldas 'B'
Atouguense - Nazarenos

12.ª Jornada - 15 Dezembro

27.ª Jornada - 4 Maio
GUIENSE - ATOUGUIENSE
Fig.Vinhos - Alegre Unido
Vieirense - União da Serra
Unidos - Motor Clube
Lisboa Marinha - Bombarralense
Alcobaça - Marrazes
Caldas 'B' - Beneditense
Nazarenos - Portomosense

PLANTEL 2024/2025

GUARDA-REDES:

Lionel Santos	30 anos
Makê Pedroso (ex-União da Serra)	37 anos

DEFESAS

Bruno Almeida (ex-Alqueidão Serra)	25 anos
Filipe Soares (ex-Sp. Pombal)	28 anos
João Simões (ex-Sourense)	26 anos
Pedro Rolinski (ex-Marialvas)	23 anos
Afonso (ex-Naval 1.º Maio)	19 anos
Nelson Santos	24 anos

MÉDIOS

Diogo Grilo	24 anos
Gonçalo Matos	23 anos
Totti	20 anos
Lukas Fonseca	27 anos
Rodrigo Castro	20 anos
Diogo Costa	20 anos
Caio Reis (ex- Sourense)	29 anos
Bryan Pereira (ex-Valeo)	23 anos

AVANÇADOS

Tomás Gomes	23 anos
André Duarte	26 anos
Vasco Gonçalves	28 anos
Rodrigo Dias	21 anos

TREINADOR

Gonçalo Fernandes

TREINADOR ADJUNTO

Luís Montenegro

JOGOS PRÉ-ÉPOCA

24 AGOSTO CASA (11 horas) Figueiró dos Vinhos
28 AGOSTO CASA (20.30 horas) Matamourisquense
31 AGOSTO CASA (17 horas) Pedrulhense
3 SETEMBRO CASA (20.30 horas) Moita do Boi
4 SETEMBRO CASA (20.30 horas) Arcuda
7 SETEMBRO FORA (17 horas) Ança
11 SETEMBRO FORA (20 horas) Naval 1.º Maio
14 SETEMBRO FORA (16 horas) Vigor Mocidade
15 SETEMBRO FORA (17 horas) Gavinhos

13.ª Jornada - 12 Janeiro

28.ª Jornada - 11 Maio
GUIENSE - FIG.VINHOS
Alegre Unido - Vieirense
União da Serra - Unidos
Motor Clube - Lisboa Marinha
Bombarralense - Alcobaça
Marrazes - Caldas 'B'
Beneditense - Nazarenos
Atouguense - Portomosense

14.ª Jornada - 19 Janeiro

29.ª Jornada - 18 Maio
Atouguense - Fig. Vinhos
VIEIRENSE - GUIENSE
Unidos - Alegre Unido
Lisboa Marinha - União da Serra
Alcobaça - Motor Clube
Caldas 'B' - Bombarralense
Nazarenos - Marrazes
Portomosense - Beneditense

15.ª Jornada - 26 Janeiro

30.ª Jornada - 24 Maio
Fig. Vinhos - Vieirense
GUIENSE - UNIDOS
Alegre Unido - Lisboa Marinha
União da Serra - Alcobaça
Motor Clube - Caldas 'B'
Bombarralense - Nazarenos
Marrazes - Portomosense
Beneditense - Atouguense

POMBAL Jornal

SOMOS OS
ÚNICOS A
LEVAR A
INFORMAÇÃO
A TODO O
CONCELHO

PRESENÇA EM TODAS AS FREGUESIAS
24
POSTOS DE VENDA

CIDADE DE POMBAL 11 Postos de Venda

TCT - Central Camionagem
Café Nicola
Pereira & Ribeiro
Papelaria Escolar
Tabacaria Avenida
Papelaria Intermarché
Posto Venda Repsol
Papelaria Marlinda
Papelaria Académica
Papelaria Soares
Papelaria Pombalina

POMBAL

Posto Venda Pastelaria Diogo Flandes
Posto Venda Mini Mercado FDuro Alto dos Crespos
Posto Venda Repsol Parque Industrial Manuel Mota

ABIUL Minimercado Fátima

ALMAGREIRA Pastelaria D. João II

CARNIDE Papelaria Bajouca

CARRIÇO Café Marques
Papelaria Intermarché

LOURIÇAL Papelaria Marques



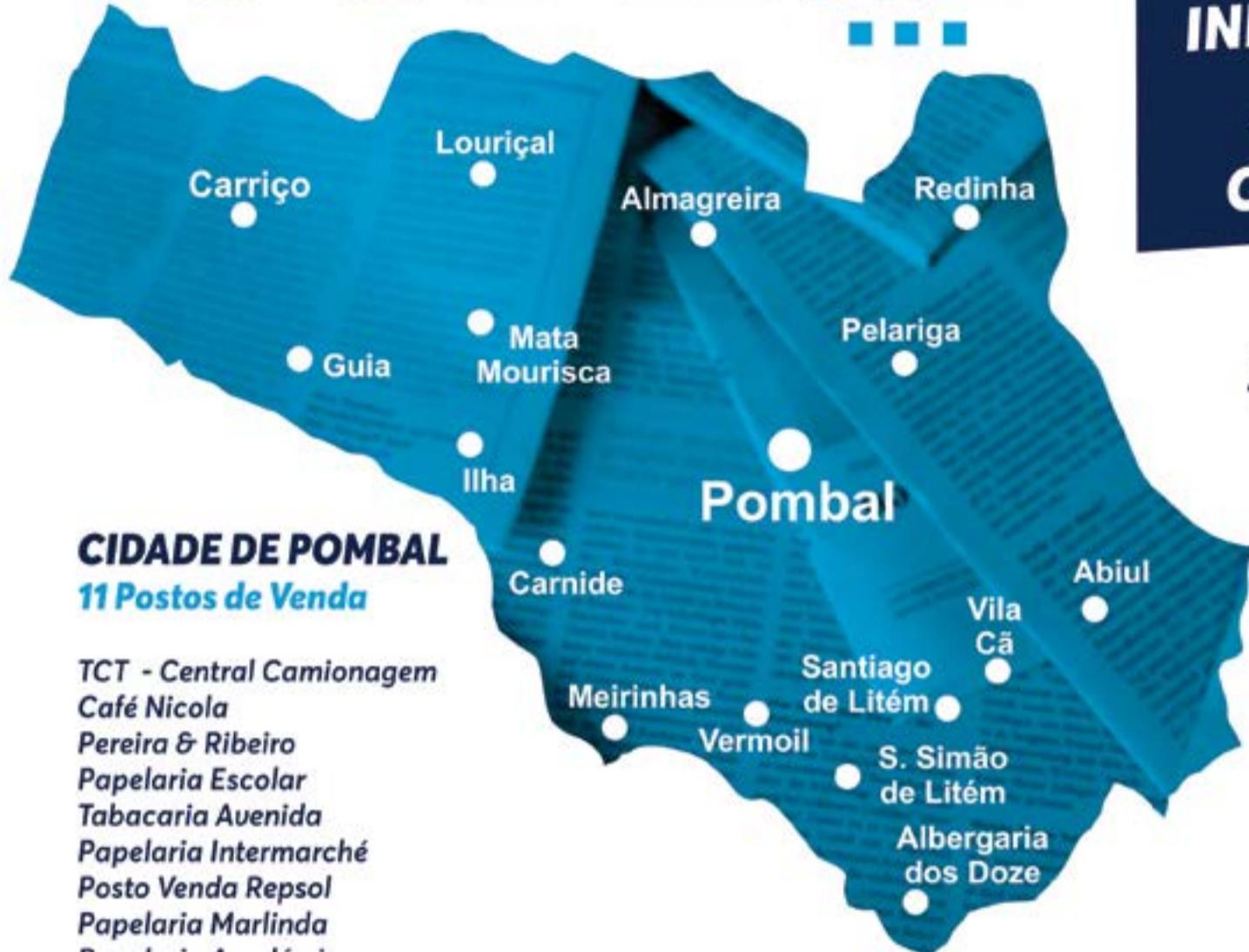
www.pombaljornal.pt



pombaljornal@gmail.com



236 023 075 | 911 975 237 | 965 449 868



PELARIGA Posto Venda Ouro Negro

REDINHA Papelaria Redinha

GUIA Papelaria Guiense

ILHA Caseiro Super

SÃO SIMÃO DE LITÉM Supermercado Arnal

SANTIAGO DE LITÉM Papelaria Santiago Litém

ALBERGARIA DOS DOZE

Café Bombas

VERMOIL Kiosk Ranha

VILA CÃ Café Santo António

UNIÃO DE FREGUESIAS

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRATO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/06/2024, exarada a folhas 34, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 29-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscaia, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Natalia Jorge Francisco**, divorciada, natural de França, residente na Rua Domingues da Cunha, lote 13, 12º A, Mem-Martins, Sintra, declarou com exclusão de outrém, é dona e legítima possuidora do seguinte: Um: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras e poço, com a área de 380 m², sito em Fetal, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte e nascente com José Francisco, do sul com ribeiro e do poente com António das Neves, inscrito na matriz sob o artigo 22370, que provém do artigo 6665 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); Dois: Prédio rústico, terra de vinha com videiras, com a área de 270 m², sito em Fetal, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com José António Martinho, do sul com ribeiro, do nascente com Maria da Graça e do poente com José das Neves, inscrito na matriz sob o artigo 22385, que provém do artigo 6670 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); Quatro: Prédio rústico, terra de cultura com oliveira, com a área de 210 m², sito em Fetal, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com Manuel Marques Novo, do sul com Manuel Gonçalves, do nascente com Manuel Jorge Mafeira e do poente com Maria da Graça, inscrito na matriz sob o artigo 22394, que provém do artigo 6673 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); Cinco: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, com a área de 400 m², sito em Fetal, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com Manuel Gonçalves, do sul e nascente com Manuel da Silva Gameiro e outros e do poente com Alexandre Gameiro, inscrito na matriz sob o artigo 22403, que provém do artigo 6676 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); Seis: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras e árvores de fruto, com a área de 450 m², sito em Fetal, citada freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com Manuel Jorge Medina, do sul com Manuel da Silva Gameiro, do nascente com José Francisco e do poente com Manuel da Silva, inscrito na matriz sob o artigo 22424, que provém do artigo 6683 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); Sete: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, árvores de fruto e um poço, com a área de 960 m², sito em Fetal, mesma freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com Manuel António, do sul com João Francisco, do nascente com caminho e do poente com Manuel Jorge Medina, inscrito na matriz sob o artigo 22433, que provém do artigo 6686 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); Oito: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras e árvores de fruto, com a área de 1390 m², sito em Fetal, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com José Francisco, do sul com Manuel Francisco, do nascente com caminho e do poente com Adelino Gameiro, inscrito na matriz sob o artigo 22334, que provém do artigo 6652 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); e, Dez: Prédio rústico, terra de cultura com árvores de fruto, com a área de 620 m², sito em Fetal, citada freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte e nascente com caminho, do sul com António Manuel e do poente com António das Neves, inscrito na matriz sob o artigo 22349, que provém do artigo 6657 da freguesia de São Simão de Litém (extinta); Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os referidos prédios vieram à posse da justificante, ainda solteira, por compras meramente verbais efectuadas por volta do ano de 2000, a: As verbas nºs 1 e 2, a Manuel das Neves e mulher Rosa Gameiro, residentes que foram no lugar de Fetal, São Simão de Litém, Pombal; A verba nº 3, a Manuel Gameiro, solteiro, maior, residente em Branca, Albufeira; A verba nº 4, a Manuel da Silva e mulher Emilia Gameiro, residentes no referido lugar de Fetal; A verba nº 5, a Maria da Graça Pedro casada com Albino Pedro, residente que foi no mesmo lugar de Fetal; A verba nº 6, a Manuel Jorge Medina casado com Maria de Jesus, residentes que foram no lugar de Graciera, Albergaria dos Doze, Pombal; A verba nº 7 e 10, a Maria Gameiro e marido José Francisco, residentes que foram no referido lugar de Fetal; A verba nº 8, a João Francisco casado com Rosária de Jesus, residentes que foram no lugar de Casal das Figueiras, São Simão de Litém, Pombal; e, A verba nº 9, a Manuel Gameiro casado com Carminda das Neves, residentes que foram no referido lugar de Fetal. Que a justificante casou no ano de 2002, com Luís Manuel Foja Mendes Oliveira sob o regime da separação de bens, de quem se encontra divorciada; Que, após as referidas compras verbais, de facto, passou a possuir os prédios atrás descritos, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 23 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua; e, Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu os mencionados prédios para seu patrimônio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 14 de Junho de 2024

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01

Pombal Jornal n.º 280 de 20 Junho de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE

A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA

— CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 11, e seguintes, do livro n.º 232, deste Cartório, compareceu como outorgante: —— **MANUEL MARQUES DA CONCEIÇÃO**, viúvo, NIF 111.772.044, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde reside no lugar de Milhariças, na Rua da Lagoa, n.º 2, e declarou que, com exclusão de outrém, é dono e legítimo possuidor dos seguintes prédios: —— **UM** - prédio rústico composto de terra de sementeira com oliveiras, estacas, mato, pinheiros e medronheiros, com a área total de **três mil novecentos e sessenta metros quadrados**, situado em “**Fontinha de Baixo**”, na freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Joaquim da Silva Moço, do sul com José da Silva, do nascente com António de Barros e do poente com Albino Marques, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 7.736, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **269,24 €**, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. —— **DOIS** - prédio rústico composto de terra de sementeira com oliveiras e estacas, com a área total de **mil e duzentos metros quadrados**, situado em “**Fontinha de Baixo**”, na freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Joaquim da Silva Moço, do sul com José da Silva, do nascente com António de Barros e do poente com Joaquim Gonçalves, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 7.741, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **75,16 €**, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. —— **TRÊS** - prédio rústico composto de terra de sementeira com oliveiras e estacas, com a área total de **quinhentos e sessenta metros quadrados**, situado em “**Fontinha de Baixo**”, na freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Joaquim da Silva Moço, do sul com José da Silva, do nascente com António de Barros e do poente com caminho, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 7.770, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **30,95 €**, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. —— **QUATRO** - prédio rústico composto de terra de mato com carvalhos e oliveiras, com a área total de **quinhentos e sessenta metros quadrados**, situado em “**Fontinha de Baixo**”, na freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Joaquim da Silva Moço, do sul com José da Silva, do nascente com António de Barros e do poente com caminho, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 7.772, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **30,95 €**, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. —— **CINCO** - prédio rústico composto de terra de mato com carvalhos e oliveiras, com a área total de **quinhentos e sessenta metros quadrados**, situado em “**Fontinha de Baixo**”, na freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Joaquim da Silva Moço, do sul com José da Silva, do nascente com António de Barros e do poente com caminho, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 7.775, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **22,11 €**, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. —— **SEIS** - prédio rústico composto de terra de mato, pinheiros e sobreiros, com a área total de **cento e setenta metros quadrados**, situado em “**Fontinha de Baixo**”, na freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte e do nascente com António de Barros, do sul com José da Silva e do nascente com José António, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 7.781, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **17,68 €**, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. —— **SETE** - prédio rústico composto de terra de sementeira com oliveiras, com a área total de **mil e sessenta metros quadrados**, situado em “**Fontinha de Baixo**”, na freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com António de Barros, do nascente com José António, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 7.786, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **110,08 €**, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. —— **OITO** - prédio rústico composto de terra com oliveiras e estacas, com a área total de **duzentos e vinte metros quadrados**, situado em “**Muda**”, na freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com António Rodrigues Carvalho, do sul com António de Barros, do nascente com Joaquim Gonçalves Macieira e do poente com caminho, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 7.853, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **4,42 €**, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. —— Que entrou na posse dos identificados prédios da seguinte forma: —— os bens identificados como verbas UM, DOIS, TRÊS, QUATRO, CINCO, SETE e OITO, inclusive, por volta do ano de **mil novecentos e sessenta e sete**, ainda no estado de solteiro, maior, tendo posteriormente casado sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com Lucinda Lopes Mendes Conceição, de quem se encontra viúvo, por **doação meramente verbal** de seus pais, António da Conceição e Maria Rodrigues Marques, ele já falecido, residentes na Rua do Nabão, n.º 66, no lugar de Milhariças, na freguesia de Abiul, concelho de Pombal; e —— o bem identificado como verba SEIS por volta do ano de **mil novecentos e setenta e sete**, ainda no estado de solteiro, maior, tendo posteriormente casado sob o regime de bens da comunhão de adquiridos com Lucinda Lopes Mendes Conceição, de quem se encontra viúvo, por compra meramente verbal a António da Silva e mulher Maria Rodrigues, ambos já falecidos, residentes na Rua do Nabão, n.º 66, no lugar de Milhariças, na freguesia de Abiul, concelho de Pombal. —— Que não foi, nem lhe é possível agora legalizar a referida doação e compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há **mais de vinte anos**, tem ele justificante, vindo a possuir os identificados prédios, colhendo os frutos e produtos, apanhando a azeitona, roçando matos, colhendo lenha, procedendo à sua limpeza, avivando estremas, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriu o **respetivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTÁ CONFORME

Soure, 08 de Agosto de 2024.

A Notária

(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

Pombal Jornal n.º 284 de 22 Agosto de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL DE PENELA

A CARGO DA NOTÁRIA CÂNDIDA MARINA CORREIA SINTRA

— CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 111, e seguintes, do livro n.º 43, deste Cartório, os outorgantes: —— **EDUARDO FERREIRA DA SILVA ANTUNES** e mulher **OLINDA DA ESTRELA ANTUNES DA SILVA**, contribuintes com os NIFs 166.764.779 e 276.527.275, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, naturais ambos da freguesia da Redinha, concelho de Pombal, residentes em Route du Village Lieu dit Suerollo 20215 Vescovato Córsega, França, declararam que com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens:

Situados na freguesia da Redinha, concelho de Pombal

— **UM**: Prédio rústico, composto de terra de cultura com oliveiras e árvores de fruto, com a área de **seiscientos e setenta metros quadrados**, situado em **Murteira**, a confrontar do norte com António da Silva Eira Velha, do sul com José Alfredo, do nascente com Luciano Gaspar e do poente com António Leitão Branco, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 2662, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **158,71 €**, omissa

— **DOIS**: Prédio rústico, composto de terra de cultura com oliveiras e mato, com a área de **seiscientos e setenta metros quadrados**, situado em **Murteira**, a confrontar do norte com António da Silva Eira Velha, do sul com José Alfredo, do nascente com Luciano Gaspar e do poente com António Leitão Branco, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 2663, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **92,40 €**, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— **TRÊS**: Prédio rústico, composto de terra de cultura com oliveiras, com a área de **quinhentos e quarenta metros quadrados**, situado em **Murteira**, a confrontar do norte com Luciano Gaspar, do sul com Maria de Jesus Antunes, do nascente com Caminho e do poente com José Alfredo, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 2665, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **145,45 €**, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— **QUATRO**: Prédio rústico, composto de terra de cultura com oliveiras, com a área de **quinhentos e quarenta metros quadrados**, situado em **Murteira**, a confrontar do norte com Manuel Antunes Barreiro, do sul com João Antunes Júnior, do nascente com Caminho e do poente com José Alfredo, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 2666, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **145,45 €**, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— **CINCO**: Prédio rústico, composto de terra de cultura com oliveiras, com a área de **quinhentos e quarenta metros quadrados**, situado em **Murteira**, a confrontar do norte com João Antunes Júnior, do sul com Bernardo Gaspar, do nascente com Caminho e do poente com José Alfredo, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 2667, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **149,87 €**, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— **SEIS**: Prédio rústico, composto de terra de cultura e mato com oliveiras, com a área de **quinhentos e vinte metros quadrados**, situado em **Murteira**, a confrontar do norte com João Antunes Júnior, do sul e do poente com Manuel Gaspar da Meca e do nascente com Caminho, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 2668, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **171,98 €**, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— **SETE**: METADE do prédio rústico, composto de terra de cultura, mato e oliveiras, com a área total de **seiscientos e setenta metros quadrados**, situado em **Murteira**, a confrontar do norte com José Alfredo, do sul com Baldio, do nascente com Manuel Antunes Branco e do poente com António Leitão Branco, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 2664, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fração de **74,94 €**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **três mil novecentos e oitenta e sete**-Redinha, não incidindo sobre esta proporção qualquer inscrição de aquisição em vigor, encontrando-se a restante metade inscrita a favor de Manuel Branco e mulher Maria da Estrela, registrada pela **apresentação um**, de desazette de Março de mil novecentos e noventa e sete, da seguinte forma:

— O bem atrás identificado como verba número UM, que na matriz se encontra inscrito em nome dele justificante marido, por compra meramente verbal a Aires Martins Branco, viúvo, já falecido, residente que foi em Pousadas Vedras, Redinha, Pombal.

— O bem atrás identificado como verba número DOIS, por compra meramente verbal a José Alfredo, em nome de quem se encontra inscrito na matriz, viúvo, já falecido, residente que foi em Pousadas Vedras, Redinha, Pombal.

— O bem atrás identificado como verba número TRÊS, por compra meramente verbal a Manuel Antunes Barreiro, viúvo, já falecido, residente que foi em Pousadas Vedras, Redinha, Pombal, que na matriz se encontra em nome do Estado Português, nos termos do despacho 343/2019-XXI SEAF.

— O bem atrás identificado como verba número QUATRO, por compra meramente verbal a Maria de Jesus Antunes, em nome de quem se encontra inscrito na matriz, viúva, já falecida, residente que foi em Pousadas Vedras, Redinha, Pombal.

— O bem atrás identificado como verba número CINCO, por compra meramente verbal por óbito de António Antunes, em nome de quem se encontra inscrito na matriz, casado que foi com Maria Antunes, casados na comunhão geral, residentes em Pousadas Vedras, Redinha, Pombal.

— O bem atrás identificado como verba número SEIS, por compra meramente verbal a Bernardo Gaspar, em nome de quem se encontra inscrito na matriz, viúvo, já falecido, residente que foi em Pousadas Vedras, Redinha, Pombal.

— O bem atrás identificado como verba número SETE, por compra meramente verbal a Manuel Branco, cuja proporção se encontra inscrita na matriz e mulher Maria da Estrela, casados na comunhão geral, ambos já falecidos, residentes que foram em Vérigo, freguesia da Pelariga concelho de Pombal.

— Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar as referidas compras e partilha por títulos válidos, mas o certo é que desde a referida entrada na sua **posse e composse**, portanto há **mais de vinte anos**, têm eles justificantes vindo a possuir os identificados bens, no prédio identificado como verba sete, juntamente com

Opinião

“Mulheres e Chocolate, dá mesmo para resistir?”



ANTÓNIO CORDEIRO

Nutricionista

CP 0728N

anto_cordeiro@sapo.pt

Os desejos por chocolate no público feminino e masculino são comuns, apesar de uma parte das mulheres sentir esta necessidade por chocolate ser uma associação comum ao ciclo menstrual. Há quem afirme que seja «mito» sendo referido por pessoas que têm esse desejo, por outro lado, há quem afirme «tenho grande desejo por chocolate», e neste caso são pessoas que não lhe resistem nem um bocadinho ou outras dizem «...é tudo o que é doce». Na verdade, é o que acontece na prática, e sem dúvida que é necessário encontrar recursos para lidar da melhor maneira com esta situação.

Relativamente aos desejos por chocolate, o que nos diz a investigação de vários anos sobre esta questão é que são normais, e não tem de ser obrigatoriamente associados às flutuações hormonais que ocorrem na fase pré-menstrual (também há casos descritos de mulheres após a menopausa) (1, 2). No entanto, a es-

te nível, pode haver uma associação (estudada em mulheres norte americanas), entre estes desejos e um controlo mais rígido, com menos flexibilidade na alimentação, o que de forma inevitável desenrola um consumo exagerado de chocolate e o posterior sentimento de culpa (3).

Para além de existir esta razão hormonal, que explica o porquê desses desejos, o elevado teor de triptofano no chocolate e a libertação de hormonas ligadas ao prazer, como a serotonina e a dopamina, após o seu consumo, faz com que seja mais fácil para todas as pessoas (os desejos também estão presentes nos homens) lidar com situações de maior stress e irritabilidade. Para ajudar nesse contexto, o exercício físico é interessante, dado que também potencia a libertação hormonal (endorfinas, serotonina, dopamina), aliviando o stress, relaxando e com-

pensa o gasto calórico do chocolate, por isso, caso consiga os dois ao mesmo tempo, será o melhor!

Quanto à parte nutricional do chocolate, quanto mais cacau estiver presente, maiores serão os benefícios nutricionais e de saúde, devido ao vasto teor de polifenóis, que garante um elevado poder antioxidante. Por outro lado, se a sua preferência for por chocolate branco (não tem cacau de todo), também não há problema, como diz o povo «um dia, não são dias».

De uma forma geral, o chocolate preto, branco, de leite, com amêndoas, passas e outros ingredientes, o valor calórico varia de forma pouco significativa. E na verdade, no momento da escolha, o importante é que se sinte realizada, confortável e em harmonia com o chocolate que escolheu, e que este mimo diário permita tornar a sua alimenta-

ção mais flexível e evitar episódios de compulsão alimentar. Por isso, o bom senso é importante prevalecer, por exemplo, é melhor comer dois quadrados diários a acompanhar o café do que uma tablete inteira a ver o filme.

Concluindo, comer chocolate com equilíbrio é o que sugiro, e também ter atenção à quantidade.

Bibliografia consultada:
 1- McVay, M.A., et al. *Food cravings and food cue responding across the menstrual cycle in a non-eating disordered sample*. *Appetite*, 2012. 59(2):p.591-600.
 2- Hormes, JM. e P.Rozin. *Perimenstrual chocolate craving. What happens after menopause?* *Appetite*, 2009. 53(2):p.256-9.
 3- Hormes, JM. e C.A. Timko. *All cravings are not created equal. Correlates of menstrual versus non-cycling chocolate craving*. *Appetite*, 2011. 57(1):p.1-5.

qualidade de vida dos doentes.

De entre outras acções, a APAVC compromete-se a realizar um mínimo de dez sessões mensais, no âmbito da clínica preventiva e rastreios, bem como de sessões de sensibilização sobre Educação/ Formação para a Saúde nas escolas do concelho sobre “Prevenir, Reconhecer e Agir perante um AVC” (também para a população sénior), “Dieta Mediterrânea”, “Alcoolismo” e “Como te manteres saudável”.

A iniciativa está integrada na política municipal activa e transversal na área da saúde, com especial incidência na promoção de estilos de vida saudáveis, e destina-se a garantir a qualidade de vida da comunidade, permitindo a obtenção de ganhos na saúde.

Com a celebração deste protocolo tripartido, as entidades formalizam o compromisso de, conjunta e coordenadamente, congregar esforços no sentido de promover e desenvolver uma resposta social complementar à desenvolvida pelo município, no domínio da prevenção de doenças, com enfoque no AVC, e da garantia da preservação da

Literacia em saúde incluída no protocolo Entidades juntam-se na prevenção do AVC

A Câmara Municipal de Pombal aprovou um protocolo de colaboração com a Associação Portuguesa de AVC e com a Junta de Freguesia de Pombal com vista a criar uma resposta ao nível da Literacia em Saúde e Prevenção de Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC) e cuidados posteriores.

A iniciativa está integrada na política municipal activa e transversal na área da saúde, com especial incidência na promoção de estilos de vida saudáveis, e destina-se a garantir a qualidade de vida da comunidade, permitindo a obtenção de ganhos na saúde.

Com a celebração deste protocolo tripartido, as entidades formalizam o compromisso de, conjunta e coordenadamente, congregar esforços no sentido de promover e desenvolver uma resposta social complementar à desenvolvida pelo município, no domínio da prevenção de doenças, com enfoque no AVC, e da garantia da preservação da

PUB

MAESTRO BAMBA

GRAN AUTENTICO VIDENTE CURANDERO AFRICANO DOTADO DE DON HEREDITARIO CON PODERES NATURALES Y ENORME EXPERIENCIA EN TODOS LOS CAMPOS DE LA ALTA MAGIA AFRICANA. EXPERTO EN UNIR AMORES IMPOSIBLES Y RECUPERAR PAREJA, TRABAJO, SUERTE, IMPOTENCIA SEXUAL, MAL DE OJO, DEPRESION, RECUPERAR PAREJA SIN CAUSARLE DANO ALGUNO, SUERTE EN LOS NEGOCIOS JUSTICIAS, PROBLEMAS FAMILIARES, ETC... EL MAESTRO FABOU ARREGLA CASOS MUY DESPERADOS TRABAJO A DISTANCIA, RESULTADOS 100% GARANTIZADOS Y DESPLAZAMIENTO POSIBLE. TRABAJO TODOS LOS DIAS DE 9H A 22H. RESULTADO EN 3 DIAS.

Telem.: + 351 920 240 459

FAKRO
POMJALSOL importação e comércio de janelas

Rua da Indústria, Lote 13
 Zona Industrial da Formiga
 3100-515 Pombal | Portugal
 pomjalsol@pomjalsol.com

39°55'32.8"N 8°38'10.6"W
 +351 236 207 070
 +351 936 772 319
 +351 919 157 975

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

19 A 25 AGOSTO **TORRES**
Av. H.Ultramar
Tel: 236 212 487

26 AGOSTO 01 SET. **VILHENNA**
Rua do Louriçal
Tel: 236 212 067

02 A 08 SETEMBRO **PAIVA**
Largo do Cardal
Tel: 236 212 013

ABERTO das 09h00 às 19.30h
junto à Rotunda dos Bombeiros
Cont: 236 212 037



OrtoCare

SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR



236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
 GERAL@ORTOCARE.COM.PT
 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de dezanove de agosto de dois mil e vinte e quatro, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, número um, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas **cento e quinze** do livro de notas **Cinquenta e Dois - F. Manuel Soares Pinto**, contribuinte número 172.940.877 e mulher **Maria de Jesus Santos Mota Pinto**, contribuinte número 212.626.930, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, naturais, ele da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, onde residem na Rua da Pereira, número 1, lugar de São João da Ribeira, e ela da freguesia de Vilar de Andorinha, concelho de Vila Nova de Gaia, declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores do seguinte imóvel:

— Prédio rústico, sito no lugar de **Moinho**, na referida freguesia de **Almagreira**, composto de terra de cultura, com a **área** de seiscentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Joaquina Figueiredo, **sul** com Vitor Pinto, **nascente** com Estrada Principal e de **poente** com Aires Pinto, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **6.955**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de **€136,61**, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— Que embora na aludida Conservatória do Registo Predial se encontre um prédio descrito sob o número **treze mil quinhentos e sessenta e cinco**/Almagreira, que os serviços da Conservatória de Registo Predial entenderam se poder assemelhar ao prédio anteriormente mencionado, os outorgantes, nos termos do disposto no número 3, do artigo 112º do Código do Registo Predial, declararam que este prédio não tem qualquer relação nem semelhança com o ora indicado, por serem prédios distintos, quer no que respeita à sua natureza jurídica, quer à sua situação.

— Que o referido prédio veio à sua posse, já casados, em dia e mês que já não sabem precisar do ano mil de mil novecentos e noventa e quatro, por doação meramente verbal que lhes fizeram os seus ante possuidores, pais dele justificante, Mário Pinto e mulher Palma Soares, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no referido lugar de São João da Ribeira, doação essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir o prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus proprietários, à vista e com conhecimento de todos da região, cultivando a terra, recolhendo as suas utilidades, consumindo ou comercializando os seus produtos, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucaipão**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Colaboradora da Notária, Colete Maria Monteiro Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/13 e com autorização de 21.08.2019, publicada em www.notarios.pt Conta reg. sob o nº 974

Pombal Jornal n.º 284 de 22 Agosto de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 08/08/2024, lavrada a folhas vinte e oito e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº UM-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: VIRGILIO ANTÓNIO DE SOUSA GASPAR, NIF 25145332, natural da freguesia de Carnide, concelho de Pombal, solteiro, maior, residente habitualmente na Rua Tenente Azevedo, número 142, Apartamento 61, no Bairro Aclimação São Paulo, no Brasil e accidentalmente na Rua do Valeirão, número 20, no lugar de Valeirão, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, quando em Portugal, e declarou que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor dos seguintes bens: **Um: UM QUARTO do prédio rústico** composto de terra de mato pinhal, sito em Bregieiras, Vale da Pedra, em Souto de Carpalhos, na **união de freguesias de Souto da Carpalhosa e Ortigosa, concelho de Leiria**, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 61 (antigo artigo rústico 15 da freguesia de Souto da Carpalhosa - extinta), com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fração de 273,44€, e **descrito na Segunda Conservatória do Registo Predial de Leiria** sob o número sete mil oitocentos e oitenta e dois- SOUTO DA CARPALHOSA, sem inscrição de aquisição da referida parte, e com registo de aquisição de um quarto a favor de Armindo da Mota Santos e mulher Laurinda de Jesus António Santos, casados no regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 638, de 04/02/2013 e da apresentação oficiosa de 25/02/2013, e de um quarto a favor de Manuel da Mota Francisco e mulher Joaquina Jacinta dos Santos, casados no regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 2606, de 20/10/2016; **Dois: METADE do prédio rústico** composto de pinhal e mato, sito no Vale Seco, freguesia de Carnide, concelho de Pombal, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 3556**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fração de 110,31€, e **descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal** sob o número quatro mil oitocentos e vinte-CARNIDE, sem inscrição de aquisição da referida parte, e com registo de aquisição de metade a favor de António da Mota Francisco e mulher Umbelina Teixeira dos Santos, casados no regime da comunhão de adquiridos, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 2144, de 08/02/2013; **TRES: UM QUINTO do prédio rústico** composto de terra de semeadura e vinha, pinhal e mato, com eucaliptos e carvalhos, sito em Outeirada, na **freguesia de Carnide, concelho de Pombal**, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 3608**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fração de 290,20€, e **descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal** sob o número duzentos e setenta e sete-CARNIDE, sem inscrição de aquisição da referida parte, e com registo de aquisição de dois décimos a favor de Aires dos Santos e mulher Maria da Mota, casados no regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 8, de 23/06/1986, e de dois décimos a favor de Manuel da Mota Santos, divorciado, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 29, de 13/06/2000; **QUATRO: DOZE/SESENTA E SETE AVOS do prédio rústico** composto de terra de semeadura, pinhal e mato, sito em Vale das Moiras, **freguesia de Carnide, concelho de Pombal**, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 3664**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo correspondente à fração de 770,21€, e **descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal** sob o número duzentos e oitenta e um-CARNIDE, sem inscrição de aquisição da referida parte, e com registo de aquisição de seis/sessenta e sete avos a favor de Aires dos Santos e mulher Maria da Mota, casados no regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 8, de 23/06/1986, de seis/sessenta e sete avos a favor de Armindo Mota Santos e mulher Laurinda de Jesus António Santos, casados no regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 10, de 08/04/1994, de seis/sessenta e sete avos a favor de José da Mota Santos e mulher Lourdes Aparecida Esperança Santos, casados sob o regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 28, de 13/06/2000, de seis/sessenta e sete avos a favor de Aires Mota dos Santos casado com Rosa Salete Magno dos Santos, ou Rosa Salete Magnino dos Santos, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 34, de 13/06/2000, de seis/sessenta e sete avos a favor de Albertina de Jesus e marido Manuel dos Santos, casados sob o regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 9, de 18/09/2001, de um/sessenta e sete avos a favor de Isaura Maria Mota da Silva Mergelmeyer, casada com Martin Mergelmeyer, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 23, de 02/02/2005, de seis/sessenta e sete avos a favor de António da Mota Francisco e mulher Umbelina Teixeira dos Santos, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, nos termos da inscrição correspondente à AP. 2144, de 08/02/2013; Que desconhece quaisquer outras proveniências matriciais para os prédios rústicos acima identificados; Que entrou na composse do identificado bem no ano de **dois mil**, por contrato verbal de doação em que foram doadores, António dos Santos e mulher Almerinda Araújo dos Santos, já falecidos, casados que foram sob o regime brasileiro da comunhão parcial de bens, conforme declarou, residentes que foram na Rua Pires da Mota, nº 595. Aclimação, cidade e estado de São Paulo, no Brasil; Que não foi, nem lhe é agora possível legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua composse, portanto há mais de **vinte anos**, tem ele justificante, vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com os restantes coproprietários, limpando o terreno, plantando árvores, avivando as estremas, roçando o mato, mandando cortar as árvores e utilizando a respetiva lenha para seu uso próprio, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de copropriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriu o respetivo direito de copropriedade por usucaipão, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode comprovar pelos meios extrajudiciais normais; Que para os prédios adota valor igual ao patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de mil quatrocentos e quarenta e quatro euros e dezasseis céntimos; **Está conforme.**

Pombal, 08/08/2024.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 284 de 22 Agosto de 2024

POEMA
**ARUNCA
POMBALINO**

As tuas leves águas Arunca
Nascem nos verdes outeiros
Dos matagais de Albergaria
Abraçam o velho Cabrunca
Acolhem regatos e ribeiros
Enchem açudes de alegria.

E serpenteando pelos vales além
Com muitos efeitos bizarros
Entre silvas, junça, e choupaí
Elas foram nas Terras de Litém
Afago do Cortesão João de Barros
Insigne humanista de obras geniais.

Na rota do Mondego, em Pombal
Não leves as míticas ninfas contigo
Elas são dos artistas, dos pintores
Dos poetas a inspiração piramidal
Das pombalinas cantigas de amigo
E das canções dos trovadores.

Manuel M Barreiro
VII / 24

**CARTÓRIO NOTARIAL DA FIGUEIRA DA FOZ
A CARGO DA NOTÁRIA ROSA MARIA PAZ DA SILVA**
JUSTIFICAÇÃO

- CERTIFICO, para fins de publicação, que por escritura de hoje, exarada a folhas II e seguintes do livro de notas para "Escrituras Diversas" nº. 73-A deste Cartório, foi feita uma escritura de justificação, no qual FERNANDO MENDES DIAS e mulher ROSA FERREIRA DOS SANTOS DIAS, naturais ele da freguesia de Carnide, e ela da freguesia de Santiago de Litém, ambas do concelho de Pombal, residentes na Rua do Canto, nº 3, Ranha São João, 3105-426 Vermoil, justificaram a aquisição, por usucaipão, por não ter título de PRÉDIO URBANO - Casa de habitação com três pisos e logradouro com o valor patrimonial tributário e atribuído de €41.929,65, com Área total do terreno de trezentos e oitenta e cinco metros quadrados; Área de implantação do edifício - oitenta e cinco metros quadrados; Área bruta de construção - cento e setenta metros quadrados; Área bruta dependente - quarenta metros quadrados; Área bruta privativa - cento e trinta metros quadrados. - Localizado em: - Ranha de São João, freguesia de VERMOIL, concelho de POMBAL. Inscrito sob o artigo 3543. - Confrontações: Norte - caminho; Sul, Nascente e Poente - Fernando Mendes Dias. - OMISSO na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que este imóvel veio à posse dos justificantes, já no estado de casados, por volta do ano de mil novecentos e setenta e oito, em dia e mês que não sabem precisar, por doação meramente verbal que lhes ajustaram fazer Manuel José dos Santos e mulher Conceição Ferreira, residentes que foram em Vermoil, Pombal. Como tal aquisição foi meramente verbal, como se disse, não dispõem hoje, os justificantes, de prova documental. A verdade porém, é que a partir da citada aquisição, portanto há mais de vinte anos, os mesmos possuem o dito prédio em nome próprio, sem oposição de quem quer que fosse desde o seu início, posse que sempre exerceram, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de conservação, defesa e fruição, nomeadamente procedendo a obras de manutenção e restauro, e utilizando o mesmo, sendo por isso uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que adquiriram tal imóvel por usucaipão, não tendo todavia, dado o modo de aquisição documentos que provem o seu direito de propriedade perfeita. -- Figueira da Foz, 08 de agosto de 2024.

O Colaborador Autorizado,

Tiago Filipe Cardoso da Cruz, inscrito na O.N. sob o nº 20015/2, Colaborador Autorizado pela Notária Rosa Maria Paz da Silva, com a autorização publicada no respetivo site em 09/11/2020.

Pombal Jornal n.º 284 de 22 Agosto de 2024

Jorge Manuel A. Luis

Técnico Auxiliar de Saúde

Assistente Operacional

Transporte colectivo crianças

Contacto: 918063951 - 924415809
email:
jorgeluis21031968@gmail.com

**POMBAL
Jornal**

(estatuto editorial disponível no sítio)

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljornal@gmail.com

ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2

3100-467 Pombal

DIRECTORA

Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO

Paulo Jesus (CP-3997)

TIRAGEM MENSAL

6.000 exemplares (variável consoante o número de edições por mês)

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Lusoibéria Avª da República nr 6 1º Esq

1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: comercial@lusoberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310 **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul **GERÊNCIA:** César Simões

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433

Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 07/08/2024, lavrada a folhas vinte e um e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº UM-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes: ARMINDO LOPES FERREIRA, NIF 168878836, e mulher FERNANDA DE JESUS GONÇALVES FERREIRA, NIF II7767158, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia e concelho de Pombal, onde residem na Rua das Laranjeiras, n.º 12, Roussa, freguesia e concelho de Pombal, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio: **Prédio rústico** composto por terra de cultura, com a área de mil novecentos e cinquenta e oito metros quadrados, situado em **Roussa**, freguesia de e concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com Daniel Ferreira, do sul com Emídio Domingues e outro, de nascente com Rua do Vale Coimbra e do poente com Madalena Ferreira e outros, **não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal**, inscrito na matriz sob o artigo 36621 da freguesia de Pombal, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €2.060,00; Que, desconhece qualquer outra proveniência matricial; Que desconhecem quaisquer anteriores antepossuidores; Que, para o prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de **dois mil e sessenta euros**; Que, adquiriram o referido prédio, já no estado de casados um com o outro, por partilha meramente verbal, efectuada por volta do ano mil novecentos e noventa e três, por óbito do pai do justificante marido, Manuel Ferreira, que faleceu no estado de casado com a sua mãe Maria Cristina Lopes Coelho, no regime da comunhão de bens, residente que foi em Roussa, freguesia e concelho de Pombal, tendo feito esta partilha com os restantes herdeiros, a sua mãe Maria Cristina Lopes Coelho, entretanto já falecida, e com os seus irmãos António Coelho Ferreira, Marcolino Lopes Ferreira, Maria de Lurdes Lopes Ferreira, Maria Celeste Lopes Ferreira Firmino, não tendo, todavia, o respetivo contrato sido reduzido a escritura pública; Que, em virtude daquela partilha verbal, não obstante a falta de título, desde o **ano de mil novecentos e noventa e três**, sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, avivando estremas, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **VINTE ANOS**; Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial; **Está conforme**.

Pombal, 07/08/2024.
O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 284 de 22 Agosto de 2024

VENDE-SE MORADIA T5, em excelente estado de conservação, na Quinta da Gramela



(onde viveu Marquês de Pombal). Próxima da cidade. Decoração feita por profissionais na área do design. Equipada com piscina, vasta zona de lazer no exterior, anexos para criação de animais domésticos e terreno de cultivo. Vendida com todo o recheio (a maior parte dele ainda sem uso). Cont.: 966 647 999 | 910 273 611

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO****EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 16/08/2024, exarada a folhas 55, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 32-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Diamantino da Conceição Santos** e mulher **Emilia Rodrigues Lopes Santos**, casados sob o regime português da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de **Vermoil** e São Simão de Litém, ambas do concelho de **Pombal**, com residência habitual no nº 9, Mail Le Corbusier, 78960 Voisins le Bretonneux, República Francesa, e accidental na Rua Mel Doce, nº 90, lugar de Casal da Ordem, Vermoil, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens, sitos na freguesia de Vermoil, concelho de Pombal: Um: Prédio urbano, casa de habitação rés-do-chão e primeiro andar, com a área total e de superfície coberta de 169.80 m², sito na Rua do Centro, nº 18 de polícia, lugar de Casal da Ordem, inscrito na matriz sob o artigo 4176; Dois: Prédio rústico, terreno a mato, com a área de 350 m², sito em Outeiro dos Netos, a confrontar do norte com Joaquim António Novo, do sul com Junta de Freguesia de Colmeias, do nascente com Maria de Jesus, e do poente com Manuel da Ponte Júnior, inscrito na matriz sob o artigo 2402; Três: Prédio rústico, terreno a mato, com a área de 45 m², sito em Outeiro dos Netos, a confrontar do norte e nascente com Manuel da Silva Branco, do sul com Limite da Freguesia de Colmeias e do poente com Manuel da Ponte Júlio, inscrito na matriz sob o artigo 2410; Quatro: 1/4 parte do prédio rústico, terra da sementeira com oliveiras e árvores de fruto, com a área total de 3640 m², sito em Costeira da Ordem, onde também chamam Casteira da Ordem, a confrontar, no todo, do norte e nascente com António Marques, do sul com Maria Marques e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo 3298; e, Cinco: 1/4 parte do prédio rústico, pinhal e mato, com a área total de 280 m², sito em Cimo do Outeiro, a confrontar, no todo, do norte e nascente com Manuel da Ponte Júlio, do sul com Joaquim de Oliveira e outro, e do poente com António Marques Gonçalves, inscrito na matriz sob o artigo 4875; Que os ora identificados prédios **não se encontram descritos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as verbas atrás descriptas vieram à posse deles justificantes, já casados, por partilha meramente verbal efectuada por volta do ano de 1994, por óbito de António de Oliveira Santos, casado com Emilia de Jesus, que também usou e foi conhecida por Emilia da Conceição, residentes que foram no referido lugar de Casal da Ordem, pais do justificante; Que, após a referida partilha, de facto passaram a possuir e compor os aliudidos prédios em nome próprio, fazendo melhoramentos e reparações no referido prédio urbano, e, quanto aos prédios rústicos, cultivando, plantando e cortando árvores, colhendo os frutos, e procedendo à sua manutenção e limpeza, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 29 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 16 de Agosto de 2024

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 284 de 22 Agosto de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO****EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 16/08/2024, exarada a folhas 65, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 32-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Paulino da Costa Nogueira**, solteiro, maior, natural da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal no nº 52, Rue Henri Vieillard, 60160 Montataire, República Francesa, e acidental na Rua do Cabeço, nº 12, lugar de Arnal, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 1302 m², sito em Vale Damieiro, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Feliciano, do sul com Manuel Lopes, do nascente com Alfredo Jorge e do poente com Manuel Dias, inscrito na matriz sob o artigo 29.565, que provém do artigo 11.877 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse dele justificante por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 2000, por seus pais Manuel Nogueira Júnior, já falecido, e mulher Arminida de Jesus Costa, residentes na Rua Cabeço do Arnal, lugar de Arnal, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 23 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 16 de Agosto de 2024

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 284 de 22 Agosto de 2024

CARINA SANTOS**Telm: 911 524 965****Com experiência profissional de 20 anos,
a trabalhar no sector das reformas**

. Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suíça?

. Pensões antecipadas por longas carreiras?

. Pensões por educação dos filhos,
no estrangeiro?

. Pensões de sobrevivência (viuvez)?

. Precisa de informações
sobre pensões estrangeiras/nacionais?**Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**

Largo da Igreja Velha |

Centro Comercial 12.12 - Loja 3

Albergaria dos Doze**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

Funerais em todo o País e estrangeiro

Trata de Toda a documentação
de pessoas falecidas

Coroas e palmas de flores naturais e artificiais

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180



ANTÓNIO CRAVO
Consultor Imobiliário

+351 910 273 611

+351 966 647 999

RE/MAX MARQUÊS

**PARA COMPRAR
OU VENDER UM
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763



Funerária Mário Alves

Serviços Funerários

telefone: 236 212 666
telemóvel: 919 356 700 (Marito Alves)

DGCC - DGAE n.º 41

Av.ª Heróis do Ultramar, n.º 12
Pombal

AGRADECIMENTO**AGRADECIMENTO****AGRADECIMENTO****AGRADECIMENTO****AGRADECIMENTO****AGRADECIMENTO****AGRADECIMENTO****AGRADECIMENTO****AGRADECIMENTO**

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE

Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

Mota & Gaspar, Lda
 AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional

Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagasper.pt | geral@afmotagasper.pt



MultiOpticas
Olha por mim, sempre

23/05 a 31/08/2024

-50% em óculos graduados

É por isso que vou à MultiOpticas

POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL./ FAX: 236 216 782

Promoção válida nas lojas
Gdejentes de 23/05 a
31/08/2024 na compra de
armarizo + lentes a partir
de Bronze (exclui lentes
acumulativo com protocolos
gerais e com varifocalizados,
com óculos de sol e óculos
de protecção UV400). Seja
informado sobre todos os
condicionamentos ou em
www.multiopticas.pt.

POMBAL Jornal

www.pombajornal.pt

ASSINATURAS
236 023 075
pombajornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 25€; Europa = 55€;
Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 22	SEX 23	SAB 24	DOM 25	SEG 26	TER 27	QUA 28	QUI 29	SEX 30
30° 17°	32° 15°	32° 15°	30° 16°	29° 16°	29° 16°	29° 16°	28° 15°	27° 15°

Áreas da sustentabilidade do território e do bem-estar são o foco do município

Grupo de trabalho analisa viabilidade de escola superior em Pombal

O Politécnico de Leiria criou um grupo de trabalho para avaliar a viabilidade de criação de uma escola superior em Pombal, preventivamente a divulgação do estudo na segunda quinzena de Setembro, afirmou o presidente do instituto.

"Esta constituição do grupo surgiu porque recebemos um dossier da Câmara Municipal a manifestar

essa vontade", disse à agência Lusa Carlos Rabadão.

Após a recepção do dossier, Carlos Rabadão nomeou, em Maio, um grupo de trabalho com elementos das escolas superiores de Tecnologia e Gestão e de Educação e Ciências Sociais, o coordenador do núcleo de formação de Pombal do Politécnico de Leiria, e representa-

tes do Município de Pombal e da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria. "O objectivo desta constituição do grupo de trabalho é analisar o estudo que foi feito pela Câmara, discuti-lo e os nossos professores também perceberem o que é que são as tendências futuras e as necessidades de formação futuras, e a rede existente no

concelho, para perceber ao nível do ensino profissional e de alunos que possam querer fazer prosseguimento de estudos", adiantou.

Ainda segundo o presidente do Politécnico de Leiria, no documento apresentado pelo Município o foco para formação são as áreas da sustentabilidade do território e do bem-estar. "É a proposta apresen-

tada pela Câmara Municipal. Uma coisa diferente é o que o grupo de trabalho vai fazer, que vai perceber exactamente quais são as necessidades do território, qual é a oferta formativa de nível secundário e perceber o que é que é viável que não seja conflituante com as nossas outras cinco escolas", declarou.

PUB



Bosch Car Service

Pombaldiesel

**Este verão esqueça as preocupações!
Deixe tudo nas nossas mãos.**

- Serviços de manutenção
- Diagnóstico e reparações mecânicas

- Revisões periódicas
- Carreamento de ar condicionado



Faça a sua marcação
em boschcarservice.pt



Pombaldiesel

Zona Industrial da Formiga Lote 8
Rua António Champalimaud
3100-578 Pombal
Tel.: 236 217 434

Para tudo o que o seu automóvel necessita.

JÁ ABRIU

guilty BEAUTY

LOJA DE COSMÉTICOS
SERVIÇOS DE MAQUILHAGEM PROFISSIONAIS
WORKSHOPS



dm
DANIELLE MIRICKS
BEAUTY

KRYOLAN
PROFESSIONAL MAKEUP

mehron
MAKEUP

MKATL
COSMETICS



@guiltybeauty.oficial

RUA SANTA LUZIA 58 - POMBAL (EM FRENTE À CONSERVATÓRIA DO REGISTO CIVIL)