

ANO 5, NÚMERO 160 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 04 JULHO 2019 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

P O M B A L

Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



ANO 7, NÚMERO 161 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 18 JULHO 2019 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

CSW
 COMSOFTWEB
 sistemas informaticos,lda
 Software
 Desenvolvimento web
 Hardware
 Segurança
 www.comsoftweb.pt

Urbanismo
 Autarca defende
 novo acesso
 à zona da Formiga



Página 13

Educação
 António Pires
 eleito director
 do Agrupamento
 de Escolas de Guia

Página 9

Emigração
 Mulheres de valor
 deixaram Pombal
 para ter sucesso
 em outros países

Páginas 14 e 15

Tempestade
 Associações
 com 400 mil euros
 de prejuízos
 devido à Leslie

Página 7

Jovens sinalizam idosos isolados nas Meirinhas

A freguesia de Meirinhas tem 35 idosos a viver sozinhos e outros 65 a residir na companhia de outros seniores com mais de 65 anos de idade. Os casos foram sinalizados por um grupo de jovens, no âmbito do projecto de Ocupação de Tempos Livres, promovido pela junta de freguesia. As situações vão ser analisadas pela Comissão Social. Pág. 19

Inauguração Loja de Cidadão
 marca arranque do Bodo

Página 12



Barrocal
Saúde Pública
 investiga causas
 de intoxicação
 alimentar

Página 7

Pelariga
 Câmara é contra
 a transferência
 da farmácia
 para a cidade

Página 28

Vermoil
 Filarmónica
 recebe subsídio
 municipal para
 apoiar actividades

Página 18

Viagens Lunar
 10 anos a viajar consigo
 MUITOS DESTINOS A PREÇO DE SALDO NA AGÊNCIA OU ATRAVÉS DA NOSSA PÁGINA WEB
 Mercado Os Mosqueteiros (Intermarché) Loja 14 Pombal
 Telf: 236 214 805 | geral@viagenslunar.pt
 Rnavt nº -2709

EDITORIAL



Manuela Frias
directora

Por estes dias, quem faz de Pombal uma segunda casa (e até mesmo os que aqui vivem todo o ano), espera, com natural expectativa, que comecem as Festas do Bodo. Dissertar sobre a escolha dos artistas, ou do programa em geral, pouco acrescenta à importância destas festividades. Tudo isto porque o Bodo é, para a grande maioria dos pombalenses, muito mais do que meia dúzia de dias de espectáculos, carrosséis ou expositores. Seja no Bodo, nas festas da nossa aldeia e em tudo o que nos toca em particular, há uma mística muito própria. Porque a roupagem que melhor veste os arraiais nem sempre nos é trazida pelas vedetas que sobem ao palco. Dão uma preciosa ajuda, mas falta o resto. E essa parte essencial são mesmo as pessoas, as comunidades e a forma como acarinham aquilo que lhes diga algo em especial. Quantas vezes, as festas com menor orçamento mobilizam mais gente do que aquelas que implicam grandes investimentos? Não é regra, mas o bairrismo é um aliado de peso no sucesso das festividades. Destas particularidades ressalta também muito do que comunga o Bodo. O palco principal não é aquele que está instalado no Largo do Arnado, é aquele que está repartido pelas ruas da cidade, apinhadas de gente que troca cumprimentos (muitos deles emigrantes), que se revê, sempre por esta altura, que dá vida extra às esplanadas e restaurantes...

Para lá de tudo isto que está no ADN desta que é a maior festa do concelho, não significa que não gostássemos de ver alguma inovação, de olharmos para o programa e sentirmos curiosidade em descobrir iniciativas que fujam para lá daquilo que é feito habitualmente.

É também por estes dias que a cidade muda o 'fato' e escolhe a 'indumentária' que fica guardada o resto do ano. Basta olhar para o rio, que se 'despe', por agora, daquela imagem de abandono, e pouco mais há a acrescentar. Não sei se haverá algum dia na semana em que não atravesse uma parte da cidade a pé. Por opção, o trajecto casa-trabalho implica que percorra perto de 2km (num sentido) com a vantagem de poder ir observando pormenores que passam despercebidos a quem o faz de carro. Ainda que a caminhada seja curta, é elucidativa do desleixo de muitos espaços verdes. Apesar de ser rotineiro, não consigo olhar com indiferença para o estado em que se encontram algumas zonas, onde se incluem jardins a passeios. Espaços públicos que deveriam ser um cartão-de-visita para quem aqui entra, mas também para quem aqui vive. Territórios bem cuidados são uma forma de bem receber e deixar vontade de regressar a quem nos visita.

Mas pior que esse desleixo é perceber que há espaços públicos com honras de inauguração, como o caso da variante à EN237, e onde as ervas daninhas são protagonistas da paisagem. Um exemplo entre tantos, mas num concelho que apregoa o turismo como uma bandeira, temos uma cidade pouco convidativa. O pior é que às vezes é preciso tão pouco para marcar a diferença, ainda que saibamos que o cimento ou o betão encham muito mais o olho da classe política.

Entre o que é anunciado e o que se concretiza, o espaço temporal é, não raras vezes, longo. A Loja do Cidadão que é inaugurada na sexta-feira do Bodo é um desses exemplos, embora não seja o mais elucidativo. A obra está finalmente pronta, para regozijo dos comerciantes que têm conseguido manter as portas abertas na zona histórica da cidade. Não será a tábua de salvação, mas vamos acreditar que ajudará a tapar parte do imenso fosso em que está aquela zona.

Projecto “Nha Cretcheu” levou comunidade a Cabo Verde

Alunos e professores reabilitaram escola

Orlando Cardoso

Um grupo de três dezenas de voluntários de Pombal, na sua maioria alunos e professores do Agrupamento de Escolas de Pombal, estiveram em Mindelo (Cabo Verde) para um intercâmbio cultural e humanitário, tendo reabilitado uma sala de leitura e uma outra de expressão artística no polo escolar da Segunda Companhia.

O projecto “Nha Cretcheu Pombal Mindelo” foi a “concretização de um sonho” de se realizar uma acção humanitária num dos países africanos, com a escolha final a recair naquela cidade de Cabo Verde, explicou a professora Isabel Vicente.

A ideia surgiu no âmbito de um projecto académico da professora Sofia Santos, que foi imediatamente abraçado pelo Agrupamento de Escolas, no âmbito do “Comboio da Memória”, projecto de ensino e memória do Holocausto promovido pelo Clube dos Direitos Humanos, e pelo “Young Volum Team”, projecto de incentivo ao voluntariado jovem.

“Foi uma conjugação de sonhos com um resultado simplesmente fabuloso e os nossos alunos foram incansáveis”, explicou aos jornalistas Isabel Vicente, para quem este trabalho, que permitiu transformar uma antiga sala num espaço de leitura e expressão artística para os alunos da



• Alunos e professores na escola do Mindelo

Escola Segunda Companhia, instalada num antigo edifício militar.

Para a realização do projecto “Nha Cretcheu Pombal-Mindelo”, os alunos e professores iniciaram em Outubro do ano passado, um vasto conjunto de campanhas, entre as quais de workshops de costura e de angariação de materiais escolares, com destino a Cabo Verde.

Parte deste produto, mas concretamente 505 quilos de material escolar, segundo a professora, foi enviada em Janeiro através da Marinha Portuguesa e levaram depois consigo, a 29 de Junho, mais 770 quilos, tanto para São Vicente, como para Santo Antão.

“Tornou-se num lugar incrível, que hoje parece outro espaço”, disse Isabel Vicente, referindo ao projec-

to de reabilitação feito em apenas uma semana.

Já o responsável do Polo Escolar de Segunda Companhia, Eduardo Fernandes, assegurou sentir uma “satisfação imensa” pelo trabalho feito naquela “escola com história, mas muitas vezes rotulada”. “Para além de estar [o espaço] com cara nova é um espírito novo, é algo que preservado pode contribuir para um homem melhor”, reforçou o responsável, adiantando ser uma “boa surpresa” para os alunos quando regressarem às aulas.

Para além da reabilitação daquelas duas salas, os voluntários realizaram ainda obras de melhoria dos espaços exteriores da escola, proporcionando melhores condições para as actividades recreativas e desportivas das mais de 350

crianças que frequentam aquele estabelecimento de ensino.

A comitiva pombalense foi constituída por 26 pessoas, incluindo alunos, professores e encarregados de educação, que consideraram ser uma “experiência espectacular”, tal como a aluna Eva Jesus, que disse ter deitado por terra o receio tido no início, de ir para Cabo Verde por um “país diferente” e que não sabiam como iam ser aceites.

“Fomos aceites de braços abertos e foi sempre uma química muito grande entre o grupo todo. Adorei o projecto e se pudesse ficar aqui mais uma semaninha ficava e reconstruía mais alguma coisa”, assegurou a jovem estudante, que concretizou um “sonho de fazer voluntariado e trabalho comunitário”.

No âmbito do programa “3I's: Intervir, Integrar, Incluir”

Acampamento cigano animou Jardim do Cardal

O Jardim do Cardal foi palco, na passada segunda-feira, 15 de Julho, de um evento muito especial para a comunidade cigana, a Noite Calon, realizada no âmbito do programa “3I's: Intervir, Integrar, Incluir”. O evento contou com a recriação de um acampamento cigano, onde não faltaram momentos musicais, partilha de sabores e de histórias. Para Diogo Mateus, presidente da Câmara Municipal de Pombal, este é um projecto pretende promover consciencialização para a participação cívica activa



dos membros da comunidade cigana de Pombal, uma iniciativa que tem “dado in-

meros frutos”. A noite fez-se de festa: venham mais acampamentos assim. É também

no âmbito deste programa que têm vindo a ser realizadas um conjunto de acções, que visam a mitigação de problemas socioeconómicos, como o aumento do absentismo, do abandono escolar; de comportamentos desviantes e da discriminação e exclusão social que, directa e indirectamente, possam perpetuar ciclos de pobreza consolidados na baixa escolaridade, desemprego ou dependência institucional.

Nota: Veja as restantes fotografias da festa em www.pombaljournal.pt

PERCEBE MAL?

PÕE A TV MUITO ALTA?

MARQUE JÁ A SUA CONSULTA

GRATUITA



236 218 853
917 213 707



especialistas
em aparelhos
auditivos



CENTRO AUDITIVO POMBAL

visite-nos



capombal.pt



Rua de Santa Luzia, nº63 e 65
3100-483 Pombal

EM FRENTE À
FIDELIDADE SEGUROS

Candidatura da associação “Mulher Século XXI”

Pombal declara adesão a rede de apoio a vítimas de violência doméstica

A Câmara de Pombal deliberou aceitar ser entidade parceira no projecto “Rede Integrada do Distrito de Leiria de Apoio e Protecção de Vítimas de Violência Doméstica”, coordenado pela Associação de Desenvolvimento e Apoio às Mulheres “Mulher Século XXI”. A adesão concretizar-se-á caso seja aprovada a candidatura apresentada por aquela associação ao Programa Operacional para a Inclusão Social e Emprego do Portugal 2020, para efeitos de financiamento.

De acordo com a deliberação da Câmara Municipal, aprovada na última reunião do executivo, a criação daquela rede integrada surge “fruto das necessidades identificadas” por aquela associação, sediada em Leiria, ao longo do trabalho que efectua diariamente. “A associação tem vindo a trabalhar, nos últimos anos, especialmente sobre a problemática

mais alargada da violência doméstica, sendo a entidade responsável pelo Centro de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica do Distrito de Leiria, Estrutura de Acolhimento de Emergência e Linha de Apoio à Vítima Idosa de Violência Doméstica”, refere a vereadora do pelouro do Desenvolvimento Social e Saúde, Ana Maria Cabral.

Segundo a autarca, o referido projecto “enquadra-se na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação e pretende conhecer as dificuldades, pontos fortes e fracos de cada território, articulando as respostas, uniformizando práticas e procedimentos, consolidando a rede já existente e capacitando os/as técnicos/as acerca de temas específicos da violência doméstica (violência sexual, vítimas vicariantes, público LGBT, entre outros).”

21 de Julho

Descubra o Louriçal a caminhar

O Município e a Culnatur organizam no dia 21 deste mês um percurso cultural pedestre pela vila do Louriçal. A concentração está marcada para as 09h00, no Largo da Feira, e o trajecto tem a duração prevista de

duas horas e meia (6km), de dificuldade baixa. A participação está limitada a 30 inscrições, com um custo de 5 euros cada, podendo estas ser feitas para o email turismo@cm-pombal.pt ou pelo telefone 236 210 556.

Projecto em parceria com o município

Alzheimer Portugal ‘visita’ instituições para capacitar cuidadores sobre demências

Orlando Cardoso

Capacitar os cuidadores, formais e informais, sobre as demências é um dos objetivos do projecto “Pombal Somos +”, promovido pela Associação Alzheimer Portugal - Delegação Centro, em parceria com a Câmara de Pombal, formalizada no passado dia 9 com a assinatura do respectivo protocolo, numa cerimónia apadrinhada pela directora distrital de Leiria da Segurança Social, Maria do Céu Mendes.

Isabel Gonçalves, presidente da delegação da associação, sediada em Pombal, enalteceu a importância da iniciativa visando “dar competência a todos os cuidadores formais e informais para lidar com o doente” portador da doença de Alzheimer ou outras demências. Trata-se de “um projecto de intervenção comunitária” que pretende “proporcionar um aumento de qualidade de vida, não só às pessoas com demência, mas também aos seus cuidadores.” Para tal, a Alzheimer Portugal lançou um convite a todas as instituições particulares de solidariedade social (IPSS) do concelho para acolherem “workshops e acções de sensibilização e formativas” sobre a problemática, dirigidas a técnicos e cuidadores, formais e informais, auxiliando-os a “prestar os



• Maria do Céu Mendes, Diogo Mateus e Isabel Gonçalves

melhores cuidados” com “menor esforço e desgaste possível.”

A componente formativa corresponde à primeira fase do projecto, que contempla, ainda, uma “componente prática” que não será implementada nesta fase, e que pretende “melhorar a competência e a qualidade de vida do doente”, através de outros meios, como “terapia ocupacional, fisioterapia e psicologia”, entre outros.

Antes, o presidente da Câmara, destacou a importância do projecto para dar resposta “às necessidades das famílias e das instituições”, dotando-as de “conhecimentos e ferramentas” que

lhe permitem melhorar a forma como lidam com “estas patologias, cuja incidência tem vindo a crescer e se prevê continuar a crescer a um ritmo cada vez mais acelerado.” Diogo Mateus espera que o projecto, que implica um investimento municipal de 15 mil euros, seja “um exemplo” no concelho, mas que possa também ser replicado em outros municípios. O edil aproveitou a ocasião para destacar a política social do executivo, referindo que “em Pombal estamos atentos às necessidades” e “somos ágeis em encontrar as soluções”, sobretudo “em rede e com parcerias.”

Já Maria do Céu Mendes enalteceu o trabalho da Al-

zheimer Portugal, “única instituição do distrito que trabalha com a problemática das demências”, reconhecendo que “urge tomar medidas para podermos cuidar dos nossos idosos”, considerando que “com o envelhecimento da população, a prevalência das demências é um facto”.

A directora distrital da Segurança Social enalteceu, igualmente, a importância daquele “projecto inovador” referindo que “o presidente da Câmara de Pombal está sempre atento às problemáticas sociais no concelho”. Um concelho que, na sua opinião, dispõe de instituições “de qualidade” que “nos tranquiliza”.



**Especialidades em Massas
Cafetaria - Gelataria**

**Sopas - Saladas - Sandes Variadas
Gelados - Crepes**

Serviço de refeições diárias

Telm: 912 690 993
Pombal Shopping - Piso 0



António Poiars & Leandro Siopa

961 301 888

**JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL?
PERGUNTE-NOS COMO?**

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Mediações
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário

• Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº PAI/2015/307

www.facebook.com/apls.avaliacoestopografia
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

LAVAGENS MENDES



. PNEUS
representante da marca



. SERVIÇOS RÁPIDOS

. EXTRAS

236 213 128

lavagensmendes@gmail.com

Município compromete-se a apoiar em 20 por cento

Associações candidatam 400 mil euros para reparar danos da tempestade Leslie

Foram nove as colectividades do concelho de Pombal que apresentaram candidaturas ao novo programa lançado pelo governo para apoiar a reabilitação de equipamentos afectados pela tempestade Leslie, ocorrida em Outubro de 2018.

As candidaturas, com um valor global a rondar os 400 mil euros, foram apresentadas à Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Centro, no âmbito do Programa de Equipamentos Urbanos de Utilização Colectiva. A medida contemplará, em caso de aprovação, um financiamento por parte da Direcção-Geral das Autarquias (DGAL) correspondente apenas e até ao valor de 70 por cento da candidatura, perfazendo o valor pouco superior a 278 mil euros.

Por sua vez, a Câmara Municipal de Pombal deli-



berou assegurar a comparticipação de 20 por cento do valor das candidaturas, num valor global de cerca de 79.500 euros.

A candidatura de maior valor, de 94.670 euros, foi apresentada pela Associação de Promoção Social Desportiva Recreativa e Cultural de Moita Boi (Louriçal), seguindo-se a Associação Cultural Recreativa

da Freguesia do Carriço, no valor de cerca de 81 mil euros. Já o Grupo Desportivo e Recreativo dos Vieirinhos (Carriço) apresentou prejuízos de cerca de 76 mil euros, enquanto o Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo do Outeiro do Lourical candidatou uma verba de 58.179 euros.

O Grupo Desportivo da Ilha e a Associação Cultural

Desportiva e Recreativa de Almagreira referem danos que totalizam cerca de 35 e 31 mil euros, respectivamente. As restantes candidaturas foram apresentadas pelo Centro Recreativo Folclórico e Artístico de Antões (9.750 euros), a Associação Cultural e Recreativa de Melhoramentos de Silveirinha Grande e Claras (6.371,40 euros) e a Associação Recreativa, Cultural e Desportiva do Grou (União de Freguesia de Guia, Ilha e Mata Mourisca), com 5.475 euros.

Recorde-se que dias depois da passagem da tempestade Leslie pelo concelho de Pombal, a Câmara Municipal referiu que a mesma provocou “prejuízos superiores a 4,8 milhões de euros, num rasto de destruição que se fez sentir com maior intensidade nas freguesias do Carriço, Lourical, Almagreira e União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca.”

Regeneração urbana

Adjudicada requalificação na ‘Custódio Freire’

O executivo camarário liderado por Diogo Mateus deliberou, na sua última reunião, adjudicar a empreitada de requalificação da Rua Custódio Freire, após realização de concurso público. A obra, com um prazo de 210 dias estará a cargo da empresa Delfim de Jesus Martins & Irmão, Lda, única proposta admitida, com um valor a rondar os 348 mil euros.

Com aquele projecto, a autarquia pretende “dar

continuidade ao projecto de regeneração urbana que foi levado a cabo na zona histórica” bem como “melhorar as condições para a circulação e estadia de peões” e “reduzir as barreiras arquitectónicas e favorecer a mobilidade”, entre outras.

A zona de intervenção compreende a Rua Dr. Custódio Freire, desde o Largo 25 de Abril até ao entroncamento com a Rua 1º de Maio, uma zona confinante com o mercado municipal.

Dias 20 e 21

“Acampar com Histórias” no Castelo

Se o seu filho nunca acampou e gosta de ouvir histórias, então este evento pode interessar-lhe. Nos próximos dias 20 e 21, o Município de Pombal promove o “Acampar com Histórias”, uma iniciativa que decorrerá no Castelo e é dirigida a crianças dos 8 aos 10 anos de idade. O programa inclui jantar, ceia e pequeno-almoço. Não são permitidos telemóveis nem equipamentos electrónicos. Os participantes po-

derão esperar ma noite de aventura num ambiente de natureza, livros contos, autores, ilustradores e contadores de histórias. O programa é coordenado por um responsável de campo e conta com a colaboração de uma equipa de monitores experientes que se responsabilizam pelo bem-estar das crianças e pelo decorrer das actividades. As inscrições podem ser feitas em acamparcomhistorias.pt.

Cerca de três dezenas de vítimas observadas no hospital

Saúde Pública abriu investigação sobre intoxicação alimentar no Panorâmico

As autoridades de Saúde Pública abriram um processo de investigação para apurar as causas do “surto de gastroenterite” que afectou, pelo menos, 32 pessoas que almoçaram no passado dia 7 no restaurante Panorâmico, do parque aquático do Barrocal, em Pombal.

A Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC) esclarece que as vítimas, com idades entre os 7 e os 77 anos, foram observadas no Serviço de Urgências do Hospital Distrital de Pombal. Questionado pelo Pombal Jornal, o Delegado de Saúde Regional do Centro esclareceu, através de uma nota enviada pela ARSC, que os Serviços de Saúde Pública foram informados da ocorrência por parte daquela unidade hospitalar, onde o primeiro caso admitido aconteceu às 16h52 e o último às 21h17, daquele domingo, 7 de Julho.

“A enfermeira do aquaparque, após início dos sintomas por parte de alguns dos presentes accionou o pedido do INEM [Instituto Nacio-

nal de Emergência Médica], tendo alguns dos participantes começado tratamento no local”, refere, adiantando que “posteriormente foram transportados ao Serviço de Urgência do Hospital de Pombal.”

Ainda de acordo com a mesma nota, das 32 pessoas observadas na unidade hospitalar, “todos apresentaram sintomas ligeiros como náuseas e vômitos, e após observação e tratamento sintomáticos, todos tiveram alta no mesmo dia para o domicílio.”

Algumas das vítimas foram transportadas pelos Bombeiros Voluntários de Pombal enquanto outras deslocaram-se directamente ao hospital. Na sua maioria integravam excursões vindas de vários pontos do país para passar o domingo naquele parque de diversão aquática.

Por sua vez, o Centro Hospitalar de Leiria esclareceu ao nosso jornal que “foram assistidas no total no Serviço de Urgência Básica (SUB) do Hospital Distrital de Pombal 32 pessoas, todas com a mes-

ma sintomatologia (náuseas e vômitos).” “Todos os casos foram resolvidos no SUB de Pombal e tiveram alta no próprio dia”, frisa, acrescentando que “foi reorganizada a triagem de forma a dar resposta ao elevado número de utentes, mas sem necessidade de alocar mais recursos humanos ou de accionar qualquer plano de contingência.”

De acordo com a mesma nota da ARSC, “foram colhidas amostras de alimentos em colaboração com a ASAE [Autoridade de Segurança Alimentar e Económica] que deram entrada no Laboratório de Saúde Pública de Aveiro da ARSC”, encontrando-se em curso a “investigação epidemiológica e laboratorial promovida pelos delegados de Saúde Regional e do Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral”, frisando que “face à investigação já efectuada, a principal suspeita relaciona-se, provavelmente, com um agente patológico com período de incubação inferior a oito horas, tendo o primeiro caso

ocorrido num período inferior a quatro horas.”

No mesmo dia à noite, o Panorâmico Aquaparque publicou na sua página na rede social Facebook um comunicado confirmando que “um grupo de pessoas que terá almoçado no restaurante Panorâmico, espaço anexo ao aquaparque, ter-se-á sentido mal, situação provavelmente provocada por algo que terão ingerido e que ainda não conseguimos apurar.”

“A nossa primeira e maior preocupação foi proporcionar o melhor acompanhamento clínico e operacional para estas pessoas”, adiantou, sublinhando que, “apesar de todos estarem a recuperar muito bem, manteremos a nossa proximidade, disponibilidade e preocupação”.

Contudo, algumas das pessoas afectadas com a situação não pouparam críticas sobre a actuação dos proprietários do restaurante, acusando-os de não terem “dado a cara” nem apresentado um “pedido de desculpas” pelo sucedido.

Tradição cumpre-se nos dias 28 e 29

Rancho dos Antões organiza festival de folclore

O Rancho Folclórico e Artístico de Antões realiza nos dias 28 e 29 deste mês mais um Festival de Folclore. No primeiro dia, domingo, o destaque do programa vai para o habitual almoço-convívio na sede da colectividade, com a presença de entidades oficiais da região. A tarde, por sua vez, será dedicada ao folclore, com a actuação do rancho anfitrião, dos ranchos folclóricos “O Arrais” (Ílhavo), do Rabaçal (Penela), da Associação C.R. “Os Palheiros” (Costa Nova - Aveiro) e de

Aldeia Nova (Perafit - Matosinhos).

À noite, a partir das 22h00, há baile com a Banda Celtas e, por volta das 23h00, sobe ao palco o artista Xico à Portuguesa acompanhado das suas bailarinas.

Na segunda-feira, a garaiada anima o programa a partir das 18h00, com prémio para a melhor pega, antecedendo a mega feijoada que o rancho organiza anualmente para convidados. A noite prossegue com a actuação de Graciano Ricardo.

Milleny Santos
(jovem)

- Faço limpeza doméstica
- Lavo roupas

Contacto: 936 243 401

pub:

O PERFUME DA SERPENTÁRIA



Aníbal Cardona
Consultor / Formador

Viagem ao fabuloso mundo da mentira (e da nossa relação com ela)*

MENTIRA. Substantivo feminino de origem e etimologia pouco consensual. De entre todos os substantivos da Língua Portuguesa, é um dos que tem mais sinónimos: aldrabice, balela, inverdade, falsidade, fraude, treta, fabulação, embuste, broma, charlatanice, patranha, mendacidade, bazófia, etc. Qual será a razão desta sinonímia infundável? Será pelo encanto que desperta? Umberto Eco escreveu um dia que “as mentiras são mais fascinantes do que a verdade”. Será que a realidade não nos chega? Será que a vida fica mais encantadora quando recorremos ou aceitamos esse “artifício”?

Diversos autores já verteram linhas e mais linhas sobre a mentira, nomeadamente, sobre os diferentes tipos de mentira, procurando criar uma taxonomia mais ou menos elaborada. O objectivo deste escrito não é realizar uma tese de compleição científica sobre esta matéria. No entanto, parece óbvio que existem mentiras mais inóxias do que outras. As mentiras sociais são um tipo de pataratice que permitem uma mais sadia convivência. Quando um amigo nos apresenta o seu filho bebé, mesmo que a criaturinha tenha a afiguração de um leitão de Segóvia, dizemos sempre: “O BEBÉ É

LINDO!!!”. Não custa nada (também será ele a ter de criar o mamífero, pouco importa) e assim evitamos transformar uma amizade em detestação. Quando alguém nos cumprimenta na rua: “Tudo bem?” Sabemos que não estará interessado em saber quais as vertentes da nossa vida que são uma lástima. Por isso, mentimos: “Está tudo impecável”. De entre estas mentiras mais inocentes, podemos também incluir os embustes com que engrupimos as criancinhas. Quando sustentamos a tanga do Pai Natal, o que pretendemos é alimentar a magia da quadra. Quando garantimos que os bebés são trazidos de Paris por uma cegonha, é para poupar os pequenos aos detalhes (nesta idade, fastidiosos) da sexualidade (mais tarde, com certeza que acharão de todo o interesse).

Existem também outros tipos de mentira. Estes menos insontes. Nomeadamente, quando, através da peta se procura obter um benefício pessoal. Quem não se rememora das elaboradas e infalíveis táticas galanteadoras do Zezé Camarinha (até esta criatura já teve tempo de antena) para facturar com as inglesas: “Como as bifas são branquinhas, era chegar ao pé delas e dizer: You are very Brown”. Segundo ele,

era “tiro e queda” (talvez desestimando a fascinação que a sua sunga e o seu bigode aprumado provocavam à celulite britânica). Dentro deste tipo de mentira (talvez um pouco mais asquerosa) inclui-se o “lambebotismo”. O “lambe-botas” procura através do embuste (sob a forma de “graxa”) atrair a atenção do seu superior ou daquele de quem procura tirar vantagem. Esta artimanha é muito apreciada pelos seus interlocutores e resulta quase sempre. Como efeito secundário, o “lambe-botas” vai perdendo a capacidade em se olhar ao espelho sem sentir vergonha (se lhe restar alguma).

Tal e qual como sobre a mentira, já se grafaram tomos e tomos sobre os que as dizem. Como em todas as práticas, também na arte da intrujice existem os formidáveis. Os mestres do logro. Os Cristianos Ronaldo da endrómina. Estes “Escolhidos” nem precisam de mentir para enganar os outros. Através dos mais engenhosos e imaginosos exercícios de retórica, conseguem aldrabar desmedidamente sem, propriamente, verbalizarem a mentira (assim não se comprometem). Mas não se julgue que é fácil. Apesar de existirem universidades (estivais) para ensinar esta doutrina, só alguns atingem o nível de excelência. Quem não se

recorda da bênção de Cavaco Silva (segundo as informações que possuía?!) à “saúde” do BES nas vésperas da sua derrocada? Ele, que falava tão pouco, foi logo dar um “prego” desta magnitude. COITADO! QUE AZAR!!! Parece-me manifesto que Pombal (à sua escala) também tem gente capaz de figurar no quadro principal da Liga dos Campeões da impostura. Para estes doutos da perfídia, nós (liliputianos mortais) somos apenas o instrumento previsível e tacanho para que alcancem os seus desideratos. São numerosas as evidências de que, na realidade, SOMOS MESMO OS PALERMAS QUE NOS JULGAM.

Li há uns tempos um artigo do João Miguel Tavares sobre Bolsonaro (é raro concordar com este novo herói português. Este artigo é uma das magricelas excepções). A certa altura afirma que “um fascista é um fascista”. Seguindo a mesma elaboração intelectual de JMT, apetece-me dizer: UM MENTIROSO... É APENAS ISSO. UM MENTIROSO.

**O autor deste artigo acha que continuamos a mentir aos linguistas que congeminam o novo acordo ortográfico.*

HIC ET NUNC



Sílvia João

RIO ARUNCA UM PROBLEMA OU UMA OPORTUNIDADE?

Um Rio, gera um dos ecossistemas mais ricos e diversificado, servindo de refúgio a milhões de espécies de animais e plantas. Ora, no caso do Arunca, essa abundância de biodiversidade encontra-se completamente comprometida. E porquê?

Todos sabemos que os níveis freáticos estão baixos, fazendo com que o caudal seja cada vez menor. A falta de limpeza dos terrenos adjacentes faz com que as chuvas pluviais não sejam direccionadas para o leito do rio, aliado ao escasso planeamento estratégico de limpeza à montante do rio desde o seu nascente. As diversas formas de poluição do rio Arunca, desde descargas que teimam em aparecer anos após anos,

à falta de consciência cívica geral, fazem com que a sua ecologia seja comprometida e consequentemente outros problemas associados, pois a água, o solo e a planta são os três suportes principais da agricultura em geral, podendo causar um problema de saúde pública. O processo de despoluição é relativamente simples, porém exige esforços, muito dinheiro para a sua realização e levam anos. Assim, todo e qualquer planeamento no sentido de conservar ou recuperar uma nascente, tem como princípio básico criar condições favoráveis no solo para que a água de uma chuva possa infiltrar ao máximo e abastecer uma ou mais nascentes. O processo de recuperação e conservação das nascentes consiste, basicamente em

fundamentos básicos, ou seja, proteção da superfície do solo, criação de condições favoráveis à infiltração da água no solo e a redução da taxa de evapotranspiração.

Ora, como fazemos para reverter isso? Será que nos preocupamos mesmo por isso? Quem tem de se preocupar? As cidades cresceram estrategicamente junto a rios e é ainda junto a eles que as pessoas gostam de passear, caminhar e praticar desportos. Pombal tem o privilégio, que nem todas as cidades tem, de ser banhada por um rio, que em finais de julho até possui um caudal atipicamente considerável. E porquê só nessa altura? Será que essa estratégia não poderá permanecer durante

os restantes meses do Ano? Sabemos que no inverno, todos os rios levam água e que no verão secam, mas será que nos conformamos. Será que a nível turístico não tem interesse? E a nível sócio educativo? Será que não haverá iniciativas interessantes a serem desenvolvidas? O Rio Arunca será mesmo um problema ou uma oportunidade? O primeiro passo é darmos-lhe a sua devida importância e talvez olharmos para o Arunca não como um problema, mas sim como uma oportunidade.

**Membro da Assembleia de Freguesia de Pombal pelo CDS/PP*

Visite-nos durante as Festas do Bodo, no Pavilhão da Caldeira, e actualize ou subscreva a assinatura do Pombal Jornal

António Duarte e Fernando Parreira excluídos do concurso

António Pires é o novo director do Agrupamento de Escolas de Guia

Orlando Duarte

António José Pires foi eleito director do Agrupamento de Escolas de Guia, substituindo no cargo António Luís Duarte, excluído do concurso. António Pires obteve 15 votos dos 20 exercidos.

As eleições tiveram lugar no passado dia 5, na sequência da abertura de procedimento concursal promovido pelo presidente do Conselho Geral, Luís Miguel Serra da Silva, e publicado a 29 de Março no Diário da República.

Para além de António Pires, candidataram-se Maria Fernanda Jordão e Ricardo Miguel Gaspar. Já o ainda director, António Duarte, foi excluído do concurso, bem como Fernando Manuel Parreira (ex-vereador da Câmara de Pombal), por não possuírem os requisitos exigidos, nomeadamente “qualificação da formação especializada em Administração Escolar ou Administração Educacional com uma duração não inferior a 250 horas e devidamente acreditada com o número do respectivo registo pelo Conselho Científico - Pedagogico da Formação Contínua de Professores.”



• António Pires foi director do AE Marquês de Pombal

António Pires, que foi vereador da Educação no primeiro executivo camarário presidido por Diogo Mateus (renunciou poucos meses depois) e é actual membro da Assembleia Municipal eleito pelo movimento in-

dependente Narciso Mota Pombal Humano (NMPH), é professor de Física e de Química e formador de professores. Mestrado em Ensino da Física possui uma Especialização em Administração Escolar e Direito da Educação. Durante cerca de 12 anos foi director/ pre-

sidente do Conselho Executivo do Agrupamento de Escolas Marquês de Pombal. No processo de candidatura à direcção do Agrupamento de Escolas de Guia, António Pires apresentou um “projecto de intervenção elegendo como missão do Agrupamento a Educação e formação dos alunos assentes numa cultura científica e artística de base humanista.”

“Para tal, pretendo intervir em três áreas prioritárias: a eficiência dos planos de melhoria, centrar a acção do professor em tarefas lectivas e a aposta numa estrutura tecnológica moderna e nos reajustes face às obras na escola-sede”, referiu ao nosso jornal.

Com sede na Escola Básica dos 2º e 3º ciclos com Ensino Secundário da Guia, o Agrupamento é constituído ainda por mais dez estabelecimentos de ensino: três Jardins de infância, quatro Escolas do 1º ciclo do ensino básico e três Centros Escolares, inseridas num meio rural que abrange as freguesias do Carriço e Guia, Ilha e Mata Mourisca, na zona Oeste do concelho de Pombal.

Apresentação de Isabel Damasceno

Graciete Alvarez edita “Poesia à toa”



A Biblioteca Municipal de Pombal foi o palco escolhido pela escritora pombalense Graciete Alvarez para a apresentação pública da sua mais recente obra literária intitulada “Poesia à toa”. O lançamento da obra realizou-se a 13 de Julho, e contou com um enquadramento pelo coordenador da Biblioteca, Nelson Pedrosa, e apresentação por Isabel Damasceno.

Recorde-se que a 3 de Julho, a Biblioteca Municipal de Pombal promoveu uma revisitação à obra li-

terária da escritora, onde foram percorridos vários espaços da cidade associados às suas vivências, memórias e produção literária, nomeadamente ao Jardim da Várzea, Jardim do Cardal, Largo Salgueiro Maia, Largo do Cardal, Armazém Carlos Batista e finalizando na Biblioteca. Durante o percurso foram contextualizadas as vivências de Graciete Alvarez com estes espaços, e foram ainda feitas leituras de poemas originais da sua autoria.

Apresentação a 10 de Agosto

“História de uma Árvore” em livro

“História de uma Árvore” é o título do livro de Maria Lourenço, natural de Almagreira, que é apresenta-

do no dia 10 de Agosto, às 19h00, no Jardim do Cardal, em Pombal. A obra foi editada pela Chiado Books.

50 ANOS
1967-2017

ILIDIO DA MOTA

LIVRAISONS EN FRANCE

www.ilidiodamota.pt
VERMOIL - Pombal - (a 10 Km)

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...

COMO POMBALENSE... (II)

Retomo o tema (a primeira crónica com este título foi publicada neste jornal no passado dia 9 de maio), mas referindo agora alguns aspetos mais interessantes da nossa cidade, tanto mais que se aproximam as festas anuais e importa realçar o que nos faz gostar desta cidade, aquilo de que nos orgulhamos mais e que nos transmite um gosto muito especial em sermos Pombalenses.

É comum ouvir citar o filósofo chinês Confúcio (viveu há cerca de 2.500 anos) que disse que “uma imagem vale mais que mil palavras”. Esta expressão é aqui usada com todo o cabimento, mas ilustrando as imagens com textos sucintos que expressam a ideia que temos e o modo como as vemos.



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com



O **Castelo de Pombal**, sempre altaneiro, majestosamente instalado na colina que domina a Cidade, parece estar sempre vigilante, naturalmente preocupado com o que se passa cá em baixo. A visita vale a pena pela sua beleza e pelas paisagens fantásticas que se podem apreciar do alto das suas ameias ou do cimo da torre de menagem. A recreação histórica, feita em dois filmes, enriquece a visita.



O **Convento do Cardal** dá uma beleza muito especial ao Largo com o mesmo nome, no centro da cidade. Local de culto e reflexão, onde o Marquês esteve sepultado, antes de ser trasladado para Lisboa. Dos belos aspetos arquitetónicos resulta, também, uma acústica que propicia uma sonoridade celestial, em concertos musicais (coros e instrumentais) que fazem a delícia de todos, especialmente dos melómanos.



A **Estatua do Marquês de Pombal**, nobremente localizada à entrada do Jardim do Cardal, foi a primeira a ser construída em Portugal, em homenagem ao grande estadista, embora seja demasiado pequena para a sua obra, para a dimensão que atingiu e para a relevância que teve na nossa História.



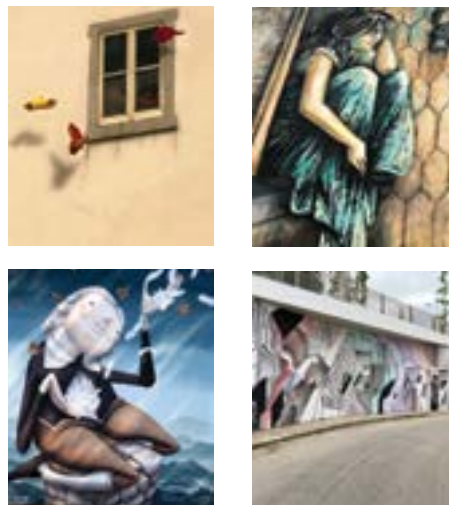
O **Monumento à Liberdade** ocupa a parte central do Largo 25 de Abril. Foi inaugurado em 2005, da autoria do escultor José Nuncio, que viria a falecer no ano seguinte. Trata-se de um bonito conjunto escultórico, composto por uma pirâmide, da qual saem pombas, ao lado de uma jovem mulher, que segura na mão esquerda um ramo de cravos.



O **Monumento aos Heróis do Ultramar**, inaugurado também em 2005, obra do mesmo escultor, é uma justa homenagem aos militares pombalenses que perderam a vida nas Guerras do Ultramar (1961-1974). Os seus nomes estão gravados no monumento em pedra, onde é referida a sua freguesia de origem e a província ultramarina em que combateram. No conjunto, destaca-se a estátua de um soldado, vestido com a farda da época e uma citação heroica de “Os Lusíadas”: “Armas não deixarão, enquanto a vida os não deixar ou nelas for perdida”.



O **Monumento ao Bombeiro**, localizado a meio da Avenida Heróis do Ultramar, é uma justa homenagem aos nossos Soldados da Paz (“às gerações passadas, presentes e futuras”). Foi inaugurado em 2001, aquando do 89º aniversário dos Bombeiros Voluntários de Pombal, da autoria do escultor Baltasar Oliveira. Excelente conjunto arquitetónico, que integra várias figuras de Bombeiros em ação, repuxos iluminados representando chamas, um espelho de água contornando o monumento e, na parte central, o monumento prismático encimado por uma pomba, onde estão gravadas algumas palavras alusivas à ação dos Bombeiros: “*dedicação, coragem, sacrifício, abnegação*”.



As **Pinturas Murais** já fazem parte da paisagem urbana da nossa Cidade. A sua beleza salta à vista e obriga-nos a parar para tentar perceber o seu significado. A deste ano é muito recente, está localizada na Rua do Fidalgo Aprendiz e permite muitas leituras, tanto mais que o autor a caracterizou com “arte abstrata”.



O lema é mesmo este: “**I LOVE POM-BAL**”, instalado no Jardim do Cardal, mas presente em toda a Cidade e Concelho. As razões indicadas são mais que suficientes para justificar este lema, mas há muitas outras que, como é evidente, não cabem neste pequeno espaço.

Para quem vive em Pombal ou cá vem com frequência estas imagens são familiares, mas não nos cansamos de as ver e admirar. Fazem parte do nosso dia a dia pelo que, muitas vezes, nem reparamos nelas. Mas, quando paramos para as ver bem, olhá-las de perto, relembrar a sua história, sentimos um prazer intelectual enorme, pela sua presença, pelo seu significado, pela nossa História.

Quem nos visita terá oportunidade de ficar a conhecer uma realidade cuja importância histórica não pode ser menosprezada. Brincando com o tema, porque então tinha outro significado, agora, em termos globais e num tempo de crise, aproveito a frase que o povo repetia quando o Marquês de Pombal caiu em desgraça após a morte de D. José I e veio viver para Pombal, onde passou os últimos anos da sua vida: “Mal por mal antes Pombal”.

De 25 julho a 25 agosto de 2019

Vá de férias...

com toda a segurança

Os preços apresentados dos PNEUS já incluem TODAS AS TAXAS, inclusive TAXA ECOVALOR.



BRIDGESTONE

74.90

**PNEU 225/45 R17 91Y
POTENZA S001**

Desempenho a alta velocidade;
Controlo em tempo chuvoso;
Aderência elevada para um
ótimo contacto com a estrada.
Unidade
(Jante não incluída)



DESDE

78.90

MALA TEJADILHO

Ref.: 270; Cap. máx.: 220L; Dim.: 118 x 76 x 39 cm;
Abertura lateral; Cor: Preto
(Outras referências disponíveis na loja ou sob encomenda)

**ESPECIAL AGOSTO NAS NOSSAS
Oficinas Multimarca**

49.90

**CARREGAMENTO AC
C/ OFERTA
DA DESINFEÇÃO**

Válido para carregamentos com gás R134a para um máximo de 700g por veículo.

SERVIÇOS

Roady.pt
CENTRO AUTO

Visite o nosso Stand nas Festas do Bodo, no
Pavilhão das Actividades Económicas de
Pombal, de 25 a 29, e receba um brinde*

Quinta da Várzea, 3100-469 Pombal

Tel: 236 210 220

* limitado ao stock existente

Diogo Mateus, presidente da Câmara Municipal de Pombal

“O Bodo é, antes de mais, uma festa de carácter religioso”

Num momento em que a cidade se está a engalar para receber mais umas festas seculares do Bodo, o presidente da Câmara Municipal de Pombal fala das novidades e das expectativas para este ano. Diogo Mateus destaca a consolidação de mais um dia de festa (a terça-feira) e considera que “o Bodo é, antes de mais, uma festa de carácter religioso”, pelo que “não é, nem deva ser, um festival de Verão”. Um dos momentos altos acontecerá com a inauguração da Loja de Cidadão. Uma cerimónia presidida pelo secretário de Estado do Ambiente, João Ataíde.

Orlando Cardoso

Pombal Jornal (PJ) - Mais um Bodo. Quais as novidades para este ano?

Diogo Mateus (DM) - Este Bodo, eu diria que, de uma forma discreta, traz-nos algumas novidades que eu espero que perdurem. Introduziram-se algum tipo de alterações que começámos a experimentar há alguns anos e que nos parecem, verdadeiramente, que fazem sentido implementar. A primeira é termos mais um dia de espectáculo. Não terminamos com o espectáculo de segunda-feira, como tradicionalmente acontecia, e introduzimos o espectáculo de terça-feira...

PJ - Que já vinha a ser “testado” nos últimos anos...

DM - Nos últimos três anos fizemo-lo no Jardim do Cardal e, de facto, percebemos que para muita comunidade nossa que está fora do país pode ser interessante termos mais este dia. Sendo mais um dia de espectáculo, será também mais um dia de divertimentos e de exposição de actividades económicas, aproveitando as estruturas já instaladas. Depois, temos a possibilidade de encaixar no programa de sábado à noite o Rally Alitém, com uma prova especial de classificação urbana. Será um atractivo de um outro tipo de público que poderá vir à cidade e aproveitar a oferta que as festas lhe proporciona. Este ano, também, e estamos a incluir no calendário do Bodo embora já seja fora do Bodo, teremos a passagem da Volta a Portugal em Bicicleta, a 1 de Agosto, com uma meta volante no centro da cidade. Um factor adicional de entusiasmo que prolonga toda a semana de actividades com a componente desportiva.

PJ - Sendo um dos pontos altos a inauguração da Loja de Cidadão?

DM - Sem dúvida. Em 2014 tivemos a cerimónia protocolar com vista à instalação da Loja de Cidadão com o então ministro Poiares Maduro. Agora vamos ter o concretizar do projecto. Para além do próprio espaço, será instalado no mesmo edifício os serviços de Cultura e Turismo, libertando espaços para se começar a pensar já na ampliação do Museu Marquês de Pombal. O que faz todo o sentido se considerarmos que em 2020 comemoraremos os 250 anos da nomeação do Conde de Oeiras como Marquês de Pombal. Já pedi esse projecto para sabermos de que forma podemos ampliar toda a área expositiva do museu.

PJ - Mas a inauguração da Loja de Cidadão é um marco que ficará associado às festas do Bodo...

DM - É, é! Eu diria que, mais do que possa constituir a mera reabilitação urbanística do espaço, do edifício em si, e da área envolvente, eu acho que acima de tudo é um passo decisivo para aquilo que é a re-



vitalização do centro histórico da cidade. Isto, depois dos trabalhos de requalificação do espaço público, depois da criação de incentivos para a utilização de prédios particulares, sob o ponto de vista de redução ou isenção de taxas, licenças e impostos, e do fomento da utilização de lojas... Eu estimo em uns milhares de cidadãos que irão passar - para além daqueles que vão às Finanças - a ser utilizadores daqueles espaços e a terem de percorrer aquelas ruas. A Loja de Cidadão concentra um conjunto vastíssimo de serviços. A própria Câmara transferirá para lá o seu próprio espaço do cidadão, até porque não fazia muito sentido que na Loja de Cidadão o seu promotor principal não tivesse resposta a quem quisesse pagar a água, tratar de uma licença ou de outro assunto de foro municipal. Por outro lado, iremos aumentar a capacidade de estacionamento, após termos adquirido um imóvel para o efeito. Será uma nova solução para as pessoas que ali vão. Decisivamente, a Loja de Cidadão é, do ponto de vista da humanização, da presença de pessoas naquele espaço, um esforço grande que estas entidades todas darão para a revitalização do centro histórico.

PJ - E poderá fomentar, também, a reabilitação do edificado?

DM - As políticas de reabilitação que o Município de Pombal implementou nos últimos cinco anos têm no Largo do Cardal um cartão de visita que é insuperável. Não há edifício nenhum que não tenha sido intervenção e intervenções de fundo, beneficiando dos estatutos que o município

criou e que podem fazer diferença neste tipo de investimentos. Acho que há cinco anos ninguém pensava que isto se faria tão depressa, considerando que são, talvez, mais de uma dezena de proprietários distintos. Julgo que essa medida resultou bem e espero que continue a desenvolver-se para outros locais. Aliás, foi por essa razão que a Câmara criou mais áreas de regeneração urbana, em Abiul, no Louriçal, na Guia, na Redinha, em Albergaria dos Doze e agora em Pombal com a ampliação para outras zonas, como o Seixo e o Emporão.

PJ - Regressando, à programação das festas do Bodo...

DM - ...teremos uma exposição muito curiosa. Num ano que o cartoonista António foi particularmente falado, teremos uma mostra com 60 ou 70 conhecidíssimos cartoons que desenvolveu nos últimos 40 anos, retractando momentos da sociedade e da política nacional e internacional. Destaco, ainda, uma actividade que me parece que vai ser muito interessante, que é no teatro de rua fazermos a apresentação do que foi a praga dos gafanhotos em Pombal e o que isso tem a ver com as festas do Bodo. Levamos aos mais novos, e aos mais velhos, essa representação simbólica ilustrativa do que foram esses tempos, ou pelo menos essa memória, e o que o Bodo tem a ver com isso. Um bocadinho a passagem do testemunho cultural.

PJ - Quanto ao cartaz de espectáculos. Continua a haver uma aposta na diversidade da oferta musical?

DM - Com certeza. José Cid é um artis-

ta consagrado. Todos os anos temos tido uma personalidade da música portuguesa consagrada, eu diria mesmo, intemporal. Depois temos a Blaya, nova geração absolutamente. Temos depois uma inovação, cantando portugueses, mas um brasileiro a cantar nas festas do Bodo. Um brasileiro consagrado que é Gabriel, o pensador. Depois diferente, Carolina Deslandes, uma nova geração portuguesa, mas também apreciada pelos mais velhos. E o Toy para fechar, um artista mais popular com êxitos conhecidos de toda a gente. Uma belíssima oportunidade para acabar em festa. Claro que temos as bandas locais na quinta-feira que têm um palco com algumas dimensões para se poderem apresentar, para além de outras ofertas, com destaque para o tradicional festival de folclore.

PJ - Quanto ao investimento com as festas, um orçamento contido?

DM - O esforço que temos feito é garantir que a utilização dos espaços públicos, as concessões, as publicidades, os patrocínios... nos ajudem a ter uma factura menos alta. Este ano devemos ultrapassar um bocadinho os 300 mil euros de orçamento para estes dias todos de festa. Continuamos com os concertos todos com entradas gratuitas e estimo que o esforço municipal possa andar nos 50 ou 60 mil euros. Não me parece nada excessivo. Um euro anual de cada pombalense para fazer umas festas de seis dias parece-me um valor extremamente razoável.

PJ - E uma aposta para que o Bodo de Pombal seja uma referência na região?

DM - Essa expectativa existe sempre e ninguém consegue nunca tirar. Já há uns anos se fazia esta discussão que é, se esta, como todas as festas com estas características, tem uma identidade e se deve acompanhar os tempos, mas o tempo não deve destruir. Sabemos que o Bodo, antes de mais, é uma festa de carácter religioso. O Bodo não é, nem acho que deva ser um festival de Verão. As festas têm um público que é muito fiel e que faz questão de estar presente. Mais preocupados do que estar a tentar fazer uma inovação, eventualmente pervertendo-a, acho que a obrigação deverá ser muito mais fazer essa inovação garantindo a tradição. No fundo, há um formato e um conjunto de eventos que as pessoas esperam que aconteça: as procissões, as provas desportivas, o festival de folclore, os divertimentos, os espectáculos...

Para tirar trânsito pesado do Viaduto Guilherme Santos

Autarquia projecta um novo acesso à zona industrial da Formiga

Orlando Cardoso

O presidente da Câmara de Pombal defende a implementação de novos acessos à zona industrial da Formiga com o objectivo de remover o trânsito de veículos pesados no Viaduto Guilherme Santos, garantindo melhor segurança, sobretudo a peões.

Diogo Mateus reconhece que o actual estado em se encontra aquela zona de entrada à cidade necessita de uma beneficiação, mas considera que a intervenção terá de ser mais profunda.

O autarca projecta uma

intervenção que “remova o maior número de trânsito possível”, sobretudo o pesado, que acede à zona industrial da Formiga pela passagem superior ao Itinerário Complementar 2 (EN1/ IC2). Para o efeito, aponta como uma das soluções a criação de um acesso directo à Formiga a partir da estrada nacional.

Dessa forma, o troço entre as instalações da cooperativa agrícola e o acesso às localidades do Souto e Charneca, passará a “ser muito mais pedonais e de acesso residencial do que de acesso à zona industrial”, disse.

Face ao actual estado de degradação do pavimento, o presidente da Câmara Municipal frisa que “temos de fazer uma repavimentação, não há dúvida nenhuma”. No entanto, alerta para a existência de um “problema de drenagem pluvial” em toda aquela zona.

Segundo Diogo Mateus, trata-se de uma “zona crítica” quando aumenta a pluviosidade, o que leva à degradação do piso. Isto porque, a rede instalada “não tinha previsto” o surgimento de novas urbanizações residenciais, como a da Fonte Nova e a da D. Inês, entre outras.

“A nossa intervenção vai obrigar a fazer uma nova conduta pluvial que atravessa toda a zona industrial da formiga para não carregar também o centro da cidade com mais água pluvial”, refere o autarca, realçando que “é um espaço que vai ter de ser beneficiado.”

Até porque se trata de uma das entradas da cidade que ainda não foi intervencionada, ao contrário de outras, com destaque para a entrada Norte, com a construção da rotunda do Alto Cabaço, ou com a entrada a Nascen-te, com a requalificação da antiga EN237, no Barco.

Por outro lado, Diogo Mateus destaca as obras já adjudicadas, projectadas ou lançadas a concurso, para a requalificação do Jardim do Cardal, Largo das Laranjeiras, Rua Dr. Custódio Freire e zona da Várzea. “Se houver uma sobreposição de todas estas obras a cidade ficará de pernas para o ar”, afirma, frisando que “não podemos ter a cidade toda em obra ao mesmo tempo.”

Para o autarca, “disciplinar temporalmente as intervenções fará todo o sentido”, recordando, por outro lado, que “a área de intervenção financiada pelo Pla-

no Estratégico de Desenvolvimento Urbano está territorialmente limitada.”

No entanto, Diogo Mateus reconhece as intervenções de regeneração urbana têm de prosseguir na cidade de Pombal. Dá como exemplo, o facto de os espaços pedonais, nomeadamente com calçada portuguesa, “para uma parte importante da nossa população tem-se revelado traiçoeira.” Designadamente, “quando chove, quando há deformações, quando há zonas poluídas”, sendo “uma matéria que nos preocupa” e que “tem de ser requalificada.”



Apresentamos a nossa nova imagem. Todos os serviços personalizados ao seu serviço.

O seu concessionário em **POMBAL**

RENAULT Silva & Santos

A fidelizar clientes de Norte a Sul do país desde 1980.



Pombalenses que brilham “lá fora”

Têm raízes em Pombal, mas são cidadãs do mundo. Têm nacionalidade portuguesa, mas vivem na era da multiculturalidade. Decidiram sair do país por diferentes razões, mas em comum têm o sucesso que conseguiram alcançar no país que as acolheu. Numa altura em que a desigualdade de género ainda existe e cria vários obstáculos às mulheres no mercado de trabalho, fomos à procura de exemplos que contrariam a tendência. Conheça Elisabeth Oliveira, a pombalense que deu voz aos porteiros parisienses, e Anabela Silva, a empresária que começou por aspirar quartos de hotel.

Ana Laura Duarte

Filha de emigrantes, Elisabeth Oliveira nasceu e viveu em França até aos 33 anos, altura em que perdeu uma pessoa próxima, vítima de doença prolongada: “tinha 29 anos, e foi uma situação que me fez ver a vida de outra forma”, decidiu abandonar Paris e regressar ao concelho de Pombal, em busca da “qualidade de vida que França não proporcionava”.

“A partir dessa altura comecei a questionar o valor da vida” e “percebi que regressar a Portugal era a melhor opção”. Corria o ano de 2001, e numa altura que o país atravessava uma fase de crise, Elisabeth estava ciente dos riscos que este paço acarretava, uma vez que as “condições salariais são muito diferentes entre os dois países”, mas nem isso a demoveu da ideia. Chegada a Pombal, “trabalhei em diversas áreas”. Passou pelo atendimento num Centro de Saúde, experimentou a área da restauração, lançou-se ao desafio com a criação de uma “pequena empresa de animação de festas para crianças”, numa altura em que “ainda nem se ouvia falar em pinturas faciais ou modelagem de balões”, e ainda deu aulas de Inglês nas Actividades de Enriquecimento Curricular (AEC).

Treze anos mais tarde viu-se “forçada” a regressar a França. Quando surgiu a oportunidade “pensei: nem pensar”, mas depois de ponderar lançou-se novamente à aventura. Elisabeth Oliveira, de 48 anos, faz parte da nova vaga de emigra-

ção. Aterrou em Paris em Fevereiro de 2013, foi para França porque em Portugal já não conseguia sobreviver, e admite: “costumo dizer em tom de brincadeira que os meus pais vieram para França a salto, e eu vim de avião; eles vieram porque não tinham nada a perder, e eu vim porque não queria perder tudo”.

Hoje, vive num bairro chique de Paris, onde é porteira, tal como a mãe um dia fora. Quando se licenciou em Ciências Humanas, pela Université Paris Nanterre, estava longe de imaginar as voltas que a vida dá.

Em Outubro de 2015 ajudou a fundar a associação ALMA, cujo objectivo é “criar uma entreajuda na vasta rede de porteiros em Paris”, estimada em cerca de 15 mil pessoas, das quais “mais de 60% são portuguesas”. Na altura, criou um blogue e, depois, uma conta Facebook onde que publicava vários artigos relacionados com a legislação da profissão e anúncios de emprego. Conquistado rapidamente centenas de seguidores e protagonizou várias reportagens, o que suscitou o interesse do vereador franco-português Hermano Sanches Ruivo que a incentivou a criar a ALMA - Gardien(nes) d’Immeubles à Paris.

“Cada vez há uma maior exigência nesta profissão. Eu mandei o currículo para cá e mandaram-me vir a duas entrevistas. No privado, à partida, não devem pedir formação, é mais no sector público. Mas há uma concorrência tão grande que quem tiver mais habilitações será o escolhido”, explica, enquanto dá conta de que a associação pretende “dar voz”

aos porteiros porque “as pessoas acham que é uma profissão de sonho, mas não é assim tão dourada quanto se pensa”.

“Ninguém dá voz aos porteiros, é uma profissão muito solitária e isoladora. Cada porteiro, no sector privado, está sozinho. Para estar informado, tem que aderir a sindicatos ou esperar que o condomínio informe”. Com a criação da associação, Elisabeth quer “dar voz aos porteiros porque estão isolados e quando há problemas estão sozinhos e, muitas vezes, não reclamam porque têm medo de ficar sem casa”, acrescenta.

“ESTE TRABALHO MATOU FOME A MUITA GENTE NOS ANOS 60”

A ALMA conta com cerca de 250 aderentes e mais de 1800 seguidores na página de Facebook, na qual publica regularmente ofertas de emprego e conselhos jurídicos. “A imagem do porteiro mudou. Hoje, há porteiros que nem sequer fazem limpezas, que são mais gestores do prédio do que propriamente porteiros básicos. Estamos a ser mais valorizados, mas ainda há muitos clichés e ninguém gosta de dizer que é porteiro porque é redutor”, conclui a pombalense.

“Este trabalho matou fome a muita gente nos anos 60, na primeira onda de emigração, e continua a fazê-lo agora com esta segunda onda de emigração”, explica a porteira

“Tudo o que temos feito até agora, de maneira diária, é corrigir currículos e cartas de motivação. A associação faz também “es-



• Elisabeth Oliveira é a presidente, e fundadora, da associação ALMA - Gardien(nes) d’Immeubles à Paris

clarecimentos jurídicos e dá apoio psicológico” a quem precisa, continua, apontando que muitos condóminos vêem os porteiros como alguém que “tem de estar

sempre às ordens”.

Depois de ter arrancado com o projecto, que lidou nos últimos anos, prepara-se para “dar lugar a outra pessoa”, porque acredita

que “é importante haver renovação de ideias e de pessoas”, apesar de saber que “ainda há um extenso trabalho pela frente”, no sentido de dignificar a profissão.

HORA
snack bar

- PEQUENOS-ALMOÇOS
- ALMOÇOS
- PETISCOS
- TAKE-AWAY

Zona Industrial Quinta Nova, lote 6 3105-292 Pelariga
(Zona Industrial do Tinto)

TELF. 236 218 021 926 749 286

HORA DO PETISCO

Consumíveis Informáticos * Equipamentos de Escritório

Infor Eco

lojapombal@inforeco.pt * +351 236 211 095

Lenovo

12.5"

199.00 €

ThinkPad X230 i5-3320M 4Gb 120Gb SSD 12.5"

Anabela Silva: a empresária que começou por aspirar quartos de hotel



• Natural dos Mendes, está emigrada há 45 anos e é, actualmente, proprietária de um "pequeno hotel" nas imediações de Windsor, na província de Ontário, Canadá

No alto dos seus 64 anos, Anabela Silva recorda com saudades "a pequena aldeia, na freguesia de Pombal", que a viu nascer. Já não visita Portugal há cerca de 10 anos, mas confessa que "dentro de pouco tempo" vai contrariar a tendência de "colocar o trabalho à frente do lazer", prevenindo

que este Natal as celebrações sejam feitas deste lado do Atlântico, em redor de uma mesa recheada de familiares e amigos, "com quem contacto frequentemente através da internet", mas não esquece os "petiscos caseiros", que "têm um sabor inigualável".

Com o pai acabado de fa-

lecer, a pombalense sentiu necessidade de rumar a outras paragens "para conseguir ajudar a família", chegou a Windsor, no Canadá em 1974: tinha 19 anos e conhecia apenas "uma prima mais velha, que só tinha visto uma vez até então". Sem qualificações académicas Anabela, rapidamente ar-

ranjou emprego "num hotel modesto, onde comecei por aspirar os quartos", pouco tempo depois, quando a diferença linguística já não fazia qualquer diferença, "acabei por conseguir um contrato de trabalho num grupo de hotéis maior", também na área das limpezas. "Dedicada e muito responsável", a pombalense conquistou a confiança dos superiores hierárquicos e assumiu novas responsabilidades: primeiro como chefe de secção e mais tarde como responsável pelos recursos humanos do Grupo.

"Quando consegui amealhar algum dinheiro, decidi que queria voltar a estudar"

Nos tempos livres, "comecei a ir à biblioteca da minha área de residência buscar livros sobre tudo e mais alguma coisa", mas foi nas áreas da contabilidade e gestão que passou mais tempo. "Quando consegui amealhar algum dinheiro, decidi que queria voltar a

estudar", e foi na Queen's University localizada em Kingston, Ontário, que se formou em Administração de Empresas.

Nesse espaço de tempo apaixonou-se por um "canadiano de olhos claros" e teve o primeiro de três filhos: Alex Silva, actualmente com 36 anos, Annie Silva, de 31 e Alexa Silva, que acaba de celebrar 25 anos.

O trabalho no hotel manteve-se, até que a empresária decidiu lançar-se à aventura e fundou a sua primeira empresa de limpeza, contratando antigos colegas: prosperou conseguindo contractos para limpar hotéis e blocos de apartamentos, ao mesmo tempo que ia ganhando experiência de gestão.

A empresa prosperou, e no ano em que celebrou meio século de vida surgiu-lhe mais uma oportunidade de crescimento profissional, quando o filho do seu primeiro patrão a convidou para ingressar nos

quadros de administração do "pequeno hotel". Aceitou sem hesitar: "a família do Pierre ajudou-me muito quando cheguei ao Canadá, por isso vou sempre sentir que lhes tenho uma dívida de gratidão, e na altura eles precisavam de mim para dar uma vida nova ao espaço e ao negócio", e garante que "abraçei este desafio com muito carinho, e amor". Perto de uma década mais tarde a pombalense acabou por adquirir a totalidade do hotel, que administra com o "apoio incondicional dos filhos", também licenciados e pós-graduados nas áreas de gestão.

"Estes investimentos e estas mudanças acabaram por me afastar um pouco de Portugal, mas agora sinto que é altura de recuperar esse tempo", até porque "as minhas filhas não passam um único ano que não viagem até aí, e estão sempre a incentivar-me a que as acompanhe", garante.



macolusa®

materiais para conceitos únicos

Inovámos para
Inspirar a sua Casa!

LEIRIA | POMBAL
www.macolusa.pt



ETAP, UMA ESCOLA DE OPORTUNIDADES

A Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal nasceu há 30 anos para promover uma aprendizagem mais técnica com uma oferta formativa virada para as necessidades das empresas.

Visando o desenvolvimento do aluno em todas as suas dimensões, esta Escola Profissional de Pombal vai além dos modelos tradicionais de educação. Uma instituição que aposta na inovação, na autonomia do aluno, na personalização do ensino, na aprendizagem baseada em desenvolvimento de projetos, no uso da tecnologia e na construção de espaços que estimulem a aquisição do conhecimento através da prática.

Sofia Marques, aluna do 3º ano do curso de Turismo, relata-nos a sua experiência de entrada na ETAP: *"Não me sentia bem no curso em que estava (ensino regular) e decidi mudar para um curso profissional já no 2º período. Agora sei que fiz uma boa escolha. A relação com os professores e funcionários é diferente das outras escolas onde já andei. Acolhem-nos melhor e a ligação entre todos é muito próxima."* Sofia prepara-se para, no próximo ano letivo, ingressar no ensino superior.

Já Ângela Cordeiro, ex-aluna do curso Auxiliar de Saúde sempre quis estudar saúde. *"Não sabia que, com um curso profissional, também podia prosseguir estudos e quando soube percebi que era uma boa ideia pois podia começar a estudar saúde logo a partir do 10º ano."* Quando terminou o curso foi trabalhar para o Centro Hospitalar São Francisco, e, neste momento, está a candidatar-se à licenciatura em enfermagem.

A ETAP conta com instalações e oficinas/laboratórios devidamente equipados com instrumentos de ensino e investigação, associados a cada um dos cursos e às suas saídas profissionais.

Tem um espaço fabril, em parceria com a Iber-Oleff, com 200 metros quadrados, com atualizados equipamentos. Este espaço, juntamente com oficinas de mecânica e mecatrónica, criam ambientes reais de trabalho representativo do que é hoje a indústria.

Para alguns jovens a escolha por esta escola prende-se com a especificidade dos cursos, alguns deles únicos na região, e com a sua correspondência às reais necessidades de recrutamento das empresas, fator que



favorece a empregabilidade, permitindo que a ETAP atinja níveis de quase 100% neste campo. É o caso do ex-aluno de mecatrónica, Diogo Azenha, residente na freguesia do Carriço e conceelho de Pombal, em 2016 realizou o seu estágio de final de curso na empresa Vals-team, localizada no Parque Industrial da Guia, tendo aí ficado a trabalhar, tal como

acontece com a maioria dos alunos finalistas.

A Escola integra mais de 40 empresas da região na sua estrutura acionista. Este conjunto de empresas emprega mais de 3500 trabalhadores e fatura mais de 4 centenas de milhões de euros por ano.

Também a possibilidade de realização de estágios em empresas de refe-

rência na região, ou mesmo noutros países através do Programa Erasmus +, é outra das mais valias apontadas à ETAP. Este programa de mobilidade europeia de estudantes atingiu uma elevada notoriedade dentro e fora da escola, tendo no presente ano letivo sido realizadas mais de 30 mobilidades internacionais envolvendo países como Ale-

manha, Áustria e Irlanda. Ângela Santos, finalista do curso de mecatrónica automóvel, é uma das alunas que se encontra a usufruir do Programa Erasmus +, estando a estagiar em Viena (Áustria) numa oficina automóvel *"É uma experiência muito desafiante. Quando terminar o estágio vou voltar para Portugal e candidatar-me à força aérea."*

ETAP NO PÓDIO DO 'LAND ROVER 4X4 INSCHOOLS'

A equipa "Land Fanatics", da Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal, obteve o terceiro lugar na Final Nacional da competição "Land Rover 4x4 InSchools 2019", que decorreu no dia 11 de julho, no Museu do Automóvel, em Vila Nova de Famalicão.

A competição, desenvolvida pelo Grupo "Jaguar Land Rover" e que existe desde 1999, desafia os estudantes, a partir de uma estrutura base, a construir um veículo 4x4 de controlo remoto, onde têm de desenvolver e fabricar o corpo do carro, o sistema de aco-

plamento do reboque, o sistema de luzes e sensor de inclinação e efetuar a respetiva montagem. O veículo é depois avaliado conforme o seu desempenho num percurso que contempla vários obstáculos.

A convite do CENTIMFE, a ETAP participou na competição com 5 alunos dos cursos Técnico de Mecatrónica e Técnico de Eletromecânica que desenvolveram, afinaram e testaram o protótipo. A final nacional do concurso 4x4 in Schools é um projeto 'Pense Indústria Nova Geração' dos Centros Tecnológicos de Portugal.



Evento realiza-se a 27 de Julho

Rooftop Bodo conjuga música electrónica com sensibilização ambiental

Precisamos de explicar o que é o Rooftop Bodo? Ao que parece, nos últimos anos, tornou-se obrigatório reservar o último sábado de Julho para juntar a boa música de dança a uma vista privilegiada sobre a cidade de Pombal, numa tarde em que a única preocupação é usar sapatos confortáveis, não vão os pés ficar doridos de tanto dançar.

A primeira edição foi “uma brincadeira”. A segunda já vista como uma boa aposta e a terceira já deu frutos suculentos. Agora, seis anos depois da brincadeira ter começado, Eduardo Simões traz aos céus de Pombal mais uma festa onde o objectivo maior é “dançar”. Dançar muito. Para edição deste ano a organização elevou a fasquia, e conta com um cartaz de luxo, onde está prevista a actuação dos pombalenses Muspheller e Eduardo, de Viseu vem Milton Soares, e de Fatima chega-nos Ziko, mas é de Lisboa que vem o grande cabeça de cartaz,



Cruz.

Responsável da editora BLOOP recordings e DJ de caminho feito, Cruz apresenta-se pela primeira vez em Pombal, mas o nome é bem conhecido no panorama da electrónica nacional, sendo um dos nomes mais recorrentes nos cartazes que dão corpo a eventos nacionais como o Lisboa Electrónica, o Neopop ou o Et Cetera, visita com regularidade algumas das paragens mais importantes da cena clubbing nacional e in-

ternacional, com passagens pelo Canadá, Brasil, e capitais europeias como Berlim, Londres ou Amsterdão.

Os amantes da música electrónica já a colocaram no mapa e em “sábado de Bodo” a tarde dança-se no terraço do Hotel Pombalense, mesmo no centro da cidade e as vistas dão para um Castelo feliz. A Rooftop Bodo 2019 decorre a 27 de Julho, entre as 15 e as 21 horas. O conselho do anfitrião é “que venham cedo”. Afinal, o conceito é exac-

tamente este: “aproveitar uma belíssima tarde de Verão a dançar música de qualidade”.

Este ano a Rooftop Bodo conta com uma novidade ecológica, explica Eduardo Simões, enquanto revela a parceria feita com a empresa de gestão e valorização de resíduos, Linhambiente, que “ajuda bastante a nível financeiro” e que vai permitir “um upgrade a nível técnico”. O organizador não poupa elogios a esta parceria, que além de “ajudar a elevar ainda mais a fasquia”, permite “que se conjuga a festa com uma acção de sensibilização ambiental”.

As pulseiras encontram-se à venda no Black n'White Bar e junto de vários promotores, custam oito euros, em pré-venda e 10 euros à porta, “se ainda houver alguma”.

Dia 28, no Jardim do Cardal

Rancho Típico de Pombal é anfitrião de mais um festival

As Festas do Bodo são, também, sinónimo de Folclore. O domingo do evento (28) conta, uma vez mais, com o tradicional festival organizado pelo Rancho Típico de Pombal. No palco instalado no Jardim do Cardal vão actuar o grupo anfitrião, o Rancho Folclórico da Trofa, o Rancho Folclórico Torredeita

(Viseu), o Grp Etnográfico do Lorrão (Penacova) e o Rancho Folclórico da Casa do Povo de Pego.

O evento tem início às 21h00, mas quem quiser acompanhar o desfile dos grupos participantes poderá fazê-lo desde a rotunda da Escola Conde Castelo Melhor até ao Jardim do Cardal.

Meirinhas

Passeio junta avós e netos

A Junta de Freguesia e a Associação de Pais das Meirinhas organizam no dia 24 deste mês um “Passeio Avós e Netos”. O itinerário tem como destino Vagos, onde o grupo terá oportunidade de visitar o Museu do Brincar. Se-

gue-se o almoço, na Gala (Figueira da Foz) a que se segue uma tarde recheada de animação. O regresso está previsto para as 17h00. As inscrições têm um custo de 11 euros e podem ser feitas na Junta ou na associação.

Tertúlia revive passado e debate futuro das festas

Confraria do Bodo realiza XIV Capítulo com enfoque na indústria resineira

As seculares festas do Bodo unem os pombalenses e os faz exaltar a partilha, na convicção de que na dádiva se agradece o alimento que é de todos e para todos. Desta forma, e para dar início às festividades deste ano, a Confraria do Bodo alia-se à Biblioteca Municipal e convida a comunidade para a partilha de experiências e opiniões.

A iniciativa decorrerá amanhã, sexta-feira, a partir das 21h00, e pretende ser uma tertúlia que, “de uma forma plural e livre, debata o que foi o Bodo, o que é o Bodo e o que esperamos que seja no futuro”, explica a mordomo-mor da Confraria, Carla Longo.

Para a confrade, “sendo

herdeiros de um passado tão rico, onde a lenda se cruza com a história num território onde a diversidade é o denominador comum, Pombal tem também na Confraria do Bodo o reconhecimento da importância desta festa na unidade e promoção do concelho.”

Por sua vez, a Confraria viverá um dos seus pontos alto, ao comemorar no dia 27 (sábado) o seu XIV Capítulo. “Pombal será anfitrião das mais diversas confrarias do país”, refere a mordomo-mor, realçando que, este ano, a recepção dos convidados e a sessão solene serão realizadas ao ar livre, “no frondoso Jardim das Tílias, onde se da-

rá ênfase, não só à história do Bodo e às suas raízes culturais, como também ao tema da indústria resineira, do Pinhal de Leiria e da importância destes como património histórico do concelho.”

A anteceder a sessão solene, os confrades farão o habitual desfile pelas ruas da cidade, nomeadamente na zona histórica. “O XIV Capítulo encerrar-se-á com um convívio gastronómico onde os paladares nos levarão aos aromas da serra, lembrando sabores tradicionais apenas degustados em festividades de grande celebração, como o eram os casamentos”, frisa Carla Longo.

FESTA EM HONRA DE N.ª SR.ª DA SOLEDADE

REDINHA

19-20-21 Julho 2019

Programa

SEXTA-FEIRA - 19
22H00 - **BAILE** COM **ANDRÉ CARDOSO**

SÁBADO - 20
19H00 - ABERTURA DAS TASQUINHAS (PETISCOS, DOÇARIA E QUERMESSE)
20H00 - Convívio com **SARDINHADA E FEBRAS**, com atuação do Grupo Musical **INSÍGNIA**
22H00 - **BAILE** com **BIG JOVEM**

DOMINGO - 21
09H00 - Chegada da **Banda do Cercal**
10H15 - Missa Solene em Honra de N.ª SR.ª da Soledade, seguida de Procissão com a Banda do Cercal
11H30 - Abertura das Tasquinhas (Petiscos, Doçaria e Quermesse)
17H30 - Atividades para crianças (Insufláveis, Pinturas Faciais, Balões, Jogos tradicionais)
18H00 - Atuação da **Tuna da Univers. Sénior de Pombal**
18H30 - Atuação do **Grupo Canta a Cuca**
19H30 - Convívio com Sardinhada e Febras
21H30 - Baile com **BRUNO PIRIKITO**
23H00 - Sorteio das rifas
23H15 - Continuação do baile

Apoios:

A CONFRARIA DE FESTAS NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER ACIDENTE QUE OCORRA DURANTE OS MOMENTOS

CA Crédito Agrícola

Medipom

tutti promo

CIMA

POUCINCA DE POMBAL

Intermarche

BRICO

hugocastanheira

Fazenda das Mafanhas

Novas candidaturas aprovadas

Câmara apoia associativismo cultural com 30.500 euros

A Câmara de Pombal aprovou, na última reunião do executivo, atribuir subsídios num total de 30.500 euros no âmbito do apoio ao associativismo cultural regular/ anual. Os apoios agora aprovados juntam-se a outros já deliberados no início de Junho e referem-se a agentes culturais que não entregaram atempadamente as respectivas candidaturas.

Os processos correspondem ao Rancho Folclórico da Redinha e à Associação Cultural, Recreativa e Desportiva das Ligeirinhas de Antões, que receberão 2.500 euros cada, enquanto os, não federados, Rancho Folclórico da Boa Esperança de Alhais e Centro Sócio-Cultural, Recreativo e Folclórico da Charneca receberão 2.000 euros cada. Todos os grupos ficam com a obrigatoriedade de realizar um espectáculo por ano a pedido do município.

Já a Sociedade Filarmóni-

ca Vermoilense receberá um apoio financeiro de 9.000 euros e a sua Escola de Música 3.000 euros. A banda filarmónica ficará obrigada a acompanhar cerimónias oficiais a pedido do município.

Por sua vez, as escolas de música da Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Lourical, e do Rancho Folclórico da Redinha receberão uma verba de 1.000 euros, cada.

O executivo aprovou, ainda, participações financeiras de 2.500 euros aos grupos de música da Associação Recreativa e Cultural da Rinha de Baixo e da Associação Cultural Recreativa de Melhoramentos de Silveirinha Grande e Claras, enquanto o Grupo de Teatro Amador de Almagreira receberá, igualmente, um apoio de 2.500 euros. Todos estes grupos ficarão, igualmente, obrigados a realizar um espectáculo por ano a pedido do município.

Melhoria de arruamentos

Município comparticipa obras em freguesias

A União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze vai receber da Câmara de Pombal uma verba de cerca de 3.600 euros destinada a comparticipar as obras de conclusão do passeio na Rua Padre José Marques dos Santos, em Santiago de Litém.

A intervenção e a proposta solicitada pela União de Freguesias mereceram apreciação positiva por parte do Departamento Municipal de Infraestruturas, Obras e Equipamentos.

O executivo liderado por

Diogo Mateus destaca a importância daquela intervenção “para a valorização urbanística do local e a urgência da mesma, visto tratar-se de um espaço contíguo àquele em que decorrerão as Tasquinhas de Alitém de 2019.”

Por sua vez, a Junta de Freguesia de Vila Cã receberá uma verba de 3.527,25 euros, acrescida de IVA, para comparticipar as obras de construção civil na Rua de Valzadinhos, na localidade de Viuveiro, no seguimento da requalificação daquela via.

Dia 11 de Agosto, em Abiul

Passeio de Motorizadas

No próximo dia 11 de Agosto, Abiul recebe a sexta edição do Passeio de Motorizadas. A concentração terá lugar no pavilhão multiusos, junto à Praça de Touros (08h30), e o passeio deverá iniciar-se pe-

las 09h00. Cerca de duas horas depois, há reforço alimentar, antecedendo o almoço, marcado para as 13h00. As inscrições custam 13 euros e podem ser feitas no local. Incluem almoço e t-shirt.



• Foram condecorados o ex-tenente, Narciso Mota e os ex-soldados, Hermínio Santos, Manuel Conceição Ferreira e Manuel Barros Simões

“O dever de preservação da memória é um imperativo para qualquer sociedade”

Núcleo de Abiul - Pombal presta homenagem a antigos Combatentes

O Núcleo de Abiul - Pombal da Liga dos Combatentes assinalou, no passado dia 6 de Julho, o 3.º Encontro de Combatentes do Concelho de Pombal, que se realizou junto ao Monumento de Homenagens aos Heróis do Ultramar, sito na Avenida com o mesmo nome.

A cerimónia iniciou-se pelas 10h30 na Igreja de Nossa Senhora do Cardal, com uma Missa de sufrágio pelos Combatentes que tombaram pela Pátria, mais tarde iniciou-se a cerimónia junto ao Monumento de Homenagem aos Combatentes com as palavras de abertura a serem proferidas por António da Silva Luís, presidente do Núcleo de Abiul - Pombal da Liga dos Combatentes, que

afirmou que “estas cerimónias além de proporcionarem aos nossos associados momentos alegria e são convívio, entre associações, trazem às suas memórias a nostalgia de recordações das vivências mantidas durante o cumprimento do seu serviço militar”. Para o responsável, “há poucos concelhos em Portugal que tenham uma atenção tão grande para com os Combatentes, como tem o concelho de Pombal”, que “todos os Domingos e Feriados faz questão de hastear as bandeiras nacionais junto a este monumento”.

Já Diogo Mateus, autarca, aproveitou a ocasião para lembrar a “História que nos une e que representa o que estamos aqui a cele-

brar”: “somos portugueses e conhecemos a nossa História, e o papel extraordinário destes Homens que se sacrificaram pela Pátria”, no entanto o autarca apelou para que se reflecta sobre a actualidade, uma vez que “nunca tivemos um Mundo tão perigoso como Hoje, em que se colocam os interesses económicos acima de tudo o resto”, e “parece que não queremos ver nada, nem fazemos nada para contrariar este espírito”.

Na intervenção, o edil realçou “o apreço que os militares mantêm junto dos portugueses e a importância histórica” das Forças Armadas para a “memória colectiva” do país e enalteceu ainda “o trabalho ímpar das

associações de antigos combatentes, em particular da Liga dos Combatentes”.

“O dever de preservação da memória é um imperativo para qualquer sociedade”, frisou Diogo Mateus, que afirmou também que os ex-combatentes “são um exemplo da dedicação que Portugal deve reconhecer”. Daí, a “importância tremenda” do monumento erguido para homenagear aqueles que “em outros momentos, foram combater em nome de Portugal”, defendeu. Na cerimónia estiveram presentes, diversas altas entidades, vários Núcleos da Liga de Combatentes e outras Associações, acompanhados dos seus associados e familiares.

Documento rejeitado pela Assembleia Municipal

Bloco protesta contra abandono das matas nacionais

O Bloco de Esquerda (BE) pretendia que a Assembleia Municipal de Pombal aprovasse um “voto de protesto pelo estado de abandono em que caíram as matas nacionais, que são de propriedade e gestão públicas, a cargo do ICNF [Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas]”. No entanto, o documento apresentado pela bloquista Célia Cavalheiro, foi rejeitado apenas com um voto a favor (da proponente) e 13 abstenções, não tendo se-

quer sido discutido pela assembleia.

No voto de protesto, o BE recorda que após o incêndio de Outubro de 2017, que devastou uma grande área da Mata Nacional do Urso, “foi criada uma Comissão Científica do Programa de Recuperação das Matas Litorais que produziu um relatório com uma série de sugestões técnicas e metodológicas para a construção de um programa de recuperação.” No entanto, o documento apenas

se traduz num “conjunto de sugestões muito válidas, embora por vezes contraditórias”, frisando que “um programa de recuperação deve ter prazos estabelecidos, com metas concretas, metodologias definidas e com a identificação dos meios a utilizar para a sua concretização. Até hoje, este plano é desconhecido.” Segundo os bloquistas, “se percorremos as áreas das matas nacionais que não arderam no concelho de Pombal e concelhos

vizinhos, constatamos facilmente que estas estão com os trabalhos de gestão florestal todos em atraso”, realçando que aquela situação já levou à demissão de um especialista do Observatório do Pinhal do Rei.

Uma referência a Ricardo Vicente, engenheiro agrónomo, recentemente apresentado pelo cabeça de lista do Bloco de Esquerda às eleições legislativas de Outubro próximo, pelo círculo de Leiria.

Meirinhas: Comissão Social irá analisar casos sinalizados

Jovens identificam 35 seniores a viver sozinhos na freguesia

Orlando Cardoso

Durante duas semanas, um grupo de jovens percorreram as várias aldeias da freguesia de Meirinhas para identificar os residentes com idade superior a 65 anos. O projecto "Não estou só" foi promovido pela junta de freguesia no âmbito do programa Ocupação de Tempos Livres, aprovado pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude.

Os jovens, com idades entre os 10 e os 17 anos, aos quais se associaram os participantes no programa "Férias em Movimento", também promovido pela autarquia presidida por Virgílio Lopes, realizaram 126 inquéritos nos quais questionaram, sobretudo, se os seniores vivem sozinhos, quais os seus contactos telefónicos e quem é o vizinho mais próximo. Houve, ainda, cerca de 50 pessoas que, ou não abriram as portas, ou não se encontravam



• Voluntários que participaram na acção

em casa, no momento da visita.

Numa primeira avaliação, foi concluído que 35 seniores inquiridos vivem sozinhos, 65 residem na companhia com pessoas com mais 65 anos de idade e 13 com pessoas com idade abaixo

dos 65. Doze não responderam e um dos visitados encontra-se numa casa de acolhimento.

O projecto prosseguirá agora com a realização de visitas técnicas por parte da técnica da Comissão Social de Freguesia, que abrange

também as freguesias vizinhas de Carnide e Vermoil. Até final do ano, Rita Santos prevê analisar as condições sociais daqueles seniores, verificando as condições de habitabilidade, e também a adequabilidade dos seus contratos de serviços

públicos (água, electricidade, telefone, entre outros). A técnica pretende avaliar, igualmente, se é necessária alguma intervenção no âmbito de apoio domiciliário, implementação de medidas de teleassistência ou do programa de Apoio Municipal para a Adaptação e Requalificação de Habitações (Amparha).

O projecto contempla, ainda, a fase de acompanhamento por parte da mesma Comissão Social e da junta de freguesia, para monitorizar as condições de vida dos seniores, promovendo o envelhecimento activo, as actividades de convívio intergeracional e o aumento da segurança.

Para além da realização do censo, os jovens participaram, ainda, em outras actividades de convívio intergeracional, como as sessões de Ginástica Sénior, confecção de pão com chouriço, e uma visita aos utentes do Lar da Felicidade.

Adjudicadas asfaltagens na freguesia de Abiul no valor de 151 mil euros

A Câmara de Pombal adjudicou, na última reunião do executivo, a empreitada de asfaltagem de estradas e caminhos na freguesia de Abiul. Trata-se de um investimento superior a 151 mil euros e com um prazo de execução de 90 dias.

A empreitada refere-se a trabalhos de melhoria de arruamentos em várias localidades daquela freguesia, como Vale do Milho, Gesteira, Abiul, Cancelinha, Seical, Cardais, Brejos, Portela do Sobral, Almezinha, Vale Morto, Mata da Pregueira e Fontainhas.

Os trabalhos estarão a cargo da empresa Socitop Unipessoal, Lda, sediada em Mortágua, por ser aquela que apresentou a proposta economicamente mais baixa (151.050,47 euros, acrescido de IVA).

Clínica de Medicina Dentária

Bairro Agorreta

deseja-lhe umas Boas Festas do Bodo

Cirurgia Restauração Extração
Proteses Fixas Próteses Removíveis
Radiografia Desvitalização Implantes
Estética Prevenção Branqueamento a Laser

236 207 747

Venha conhecer as vantagens dos nossos serviços

Deltalloy
PARTIAL DENTURE DENTAL
LABORATÓRIO DE PROTÉSE DENTÁRIA
www.deltalloy.com

Rua da Filarmónica Artística Pombalense
 nº41- 1º esq. e frente | 3100-430 POMBAL
 Tel: 236 213 865 | 236 218 481 | **236 218 747**
 email: ilidio@deltalloy.com

Desde pequena que Arminda Gaspar Santos se recorda de querer ser cabeleireira. Numa época em que a profissão ainda não era muito comum, sobretudo em meios pequenos como Vermoil, onde vivia, Arminda foi alimentando o sonho com a ajuda das amigas, a quem os cabelos serviam de inspiração para dar azo à criatividade. E foi esta característica criativa que sempre a aliciaram na profissão, onde deu os primeiros passos em 1979. Nascida no seio de uma família com ligações ao comércio há várias gerações, era com naturalidade que os pais acreditavam que lhe iria seguir as pisadas. Mas a menina de então cedo percebeu que o seu caminho teria de ser outro, indiferente à renitência inicial dos pais, que rapidamente perceberam que o melhor era deixá-la ir em frente. Arminda passou a fazer de Leiria a sua cidade e foi aí que aprendeu a arte e exerceu a profissão, nos primeiros anos. Pelo caminho, ainda chegou a trabalhar um ano em Pombal, mas percebeu que este era ainda um mundo muito fechado e conservador para quem, como ela, gostava de inovar.

A mudança para Pombal acabaria por fazer-se há 30 anos, completados no dia 3 deste mês. “Nos primeiros

Salão de cabeleireiro está localizado na Rua do Cais, na cidade de Pombal

SofiSara assinala 30 anos com ‘miminhos’ aos clientes



• Sofia e Arminda Santos, filha e mãe

anos arrependi-me”, confidencia Arminda, muito por culpa da falta de abertura à mudança que aqui ainda existia na profissão. Mas a cabeleireira não baixou os braços e fez questão de se manter fiel à forma de trabalhar que trazia de Leiria. A pouco e pouco, o profissionalismo e a forma de estar ajudaram-na a quebrar barreiras, de tal modo que outras colegas lhe foram se-

guindo o exemplo. Assim nasceu, na Rua do Cais (junto ao restaurante “A Vinícola”), o salão “SofiSara”, inspirado no nome das filhas mais velhas de Arminda: Sofia e Sara (Carolina, a mais nova, nasceu já depois de o espaço ter aberto).

No dia em que completou três décadas, Arminda recordou este trajecto, onde cabem muitas histórias mas também muitos reconheci-

mentos. E, neste campo, a cabeleireira fez questão de agradecer às colaboradoras que, ao longo deste período, ajudaram o SofiSara a ser um salão de referência. “Cheguei aqui graças a elas”, conta Arminda, em jeito de agradecimento.

Com uma história já longa na profissão, Arminda foi assistindo a muitas mudanças, inclusivamente à valorização crescente que foi

sendo atribuída à actividade. “Hoje em dia, os clientes já deixam experimentar mais, porque gostam de quebrar rotinas”, confidencia a cabeleireira. Para isso muito tem contribuído, também, a aposta constante na formação, que permite reciclar conhecimentos e acompanhar as tendências. “Se o profissional não aprender, para trazer as novidades aos clientes, estagna”, evidencia Arminda.

Das três filhas, foi Sofia quem lhe seguiu as pisadas. Depois de se ter licenciado em Engenharia Alimentar, a jovem percebeu que a profissão que escolhera lhe deixava pouco

espaço para a criatividade. Habituada, desde miúda, a dar uma ajuda no salão da mãe, nos tempos livres, Sofia percebeu que aquele gosto pelos cabelos era, afinal, vocação. Fez o curso de cabeleireiro há relativamente pouco tempo e, apesar de nunca ter sido influenciada pela mãe, acabou por vir trabalhar com ela. Além de sentir que trabalhar num espaço que lhe é tão familiar a “tem feito crescer mais depressa” como cabeleireira, pelo voto de confiança da mãe e das próprias clientes, Sofia tem possibilidade de conciliar mais facilmente a vida pessoal e profissional.

Para assinalar os 30 anos, a Sofisara tem um conjunto de rituais para oferecer. Qualquer cliente (homens e mulheres) que por estes dias seja atendido no salão, tem direito a uma rifa onde consta o miminho a que tem direito. Ao todo, são 91 os rituais disponíveis que a SofiSara oferece aos seus clientes, como forma de retribuir o voto de confiança.

E também por achar que “as minhas clientes merecem”, Arminda tem vindo a remodelar o salão ao longo dos anos. A mais recente foi este ano e deixou de lado os tons vermelhos e pretos para dar lugar a uma decoração sóbria e elegante, pontuada pelos apontamentos dourados e tons neutros.

CA Protecção Família

PROTEGE
TODOS
CÁ EM CASA.

Junte a sua família à nossa e esteja protegido na saúde com as Soluções CA Protecção Família.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:

808 20 60 60

Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.

www.creditoagricola.pt

SIGA-NOS



Campanha válida até 09/08/2019

CA Vida

CA Seguros

CA

Crédito Agrícola

O Banco nacional
com pronúncia local

Desde 1911

Organização da Associação com sede em Vale do Milho (Abiul)

Rampa da Sombra ajuda a retomar festa com longa tradição

Na freguesia de Abiul há uma localidade cuja dimensão territorial não faz jus à imensa dinâmica que ali se respira. Em Vale do Milho, e muito por 'culpa' dos jovens da terra, alguns deles a estudar no ensino superior, aquela que era a festividade mais importante do calendário anual da aldeia foi retomada este ano.

Apesar da longa tradição, a Festa da Sombra acabou por esmorecer, à medida que os seus mentores iam avançando na idade, e deixou de se realizar. Com a criação da Associação de Melhoramentos Recreativos e Cultural da Sombra, há cerca de um ano, a direcção decidiu dar outra vida à aldeia e, entre os objectivos, estava o retomar dos festejos.

A Festa da Sombra realizou-se este fim-de-semana, dias 13 e 14, e, tal como no passado, decorreu no mesmo local, protegida pela sombra dos carvalhos (que deu o nome aos festejos),



• Elementos que colaboraram na organização do evento, que juntou cerca de 30 participantes

onde outrora se realizavam os piqueniques. E foi esse também o fio condutor do programa delineado pela associação organizadora: a sardinhada, o baile e o almoço-convívio decorreram ao ar livre, com os carvalhos que, no passado, pro-

tegiam os festeiros, a retomarem a mesma função.

Contudo, um dos pontos altos do programa ficou marcado pela realização da 1ª Rampa da Sombra, uma prova destinada a carros não motorizados, dividi-

da em três categorias: carros de rolamentos, trikes e carros originais. A iniciativa decorreu em Vale das Velhas, numa extensão de 800 metros. A este evento recheado de adrenalina juntaram-se 30 participantes, muitos deles oriundos de outras localidades. Pa-



ra Nelson Lopes, que coordenou a prova, a intenção era "juntar miúdos que gostam de rolamentos" e que estes, por sua vez, trouxessem também os amigos e outros adeptos. No final, a organização mostrava-se satisfeita com o sucesso do

evento, destacando o facto de os preparativos terem sido feitos no curto espaço de um mês, o que obrigou a um grande esforço por parte de todos os envolvidos. E, neste campo, Nelson Lopes destaca a colaboração de cerca de 35 pessoas, na sua grande maioria, jovens, muitos com idade inferior a 30 anos.

É também de juventude que fala a direcção da Associação da Sombra, presidida por Nuno Micael. Além da Festa da Sombra, o grupo já realizou dois jantares solidários e o próximo passo é dar uma nova vida à sede, na antiga escola primária da localidade, abrindo o espaço à comunidade aos fins-de-semana. Nelson Lopes reconhece que esta não é uma tarefa fácil, uma vez que muitos dos elementos da direcção se encontram a estudar no ensino superior, mas a força de vontade do grupo tem-se revelado decisiva para contrariar as adversidades.

PLACOGESSO
Pombal - Tel. 236 207 165

PREGIMAC
V. N. da Barquinha
Tel. 249 711 741

BricoPlak
Leiria - Tel. 244 872 580

KNAUF MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, LDA.

WWW.PLACOGESSO.PT

bioARTES
MERCADO DE PRODUTOS
LOCAIS E ARTESANAIS DE POMBAL

*14 e 15 de setembro
de 2019*

**QUER FAZER PARTE
DESTE EVENTO?**

ENVIE A SUA PROPOSTA PARA
CULTURA@FREGUESIA-POMBAL.PT

FREGUESIA POMBAL | PRÓXIMA DAS PESSOAS

eco
freguesiasXXI

Noites de Verão vão animar os sábados na Guia

A União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca está a promover, desde o dia 13 e até final de Agosto, as tradicionais Noites de Verão. A iniciativa prevê a realização de vários momentos culturais e musicais nas noites de sábado, com o epicentro no Largo do Rossio, em pleno centro da vila de Guia. Depois de uma primeira noite a cargo da Associação de Promoção Social Cultural Recreativa e Desportiva (Acurede) com o evento "Numa só voz", a iniciativa prossegue no próximo sábado com as atuações do Coral Polifónico do Oeste e da escola de música Melodia. No dia 27, o palco estará disponível para receber os "talentos" da União de Freguesia. "Jam Session – tens um talento e queres actuar em público? Aparece! Tens um palco à tua espera neste dia", desafia a organização. Já a primeira Noite de Verão de Agosto (dia 10) decorrerá no Vale da Sobreira, na Mata Mourisca, com a "caça ao talento" com actividades dinamizadas pelas várias associações locais. Na semana seguinte, será a vez de o Largo do Rossio (Guia) receber uma demonstração de dança e outras actividades pelo Ginásio Pesoneutro, bem como da actuação do "We Love Dance", grupo de dança de Casal da Rola. No dia 24 será a vez de o mesmo espaço receber um baile à moda antiga, dinamizado pelo Rancho Folclórico e Artístico de Antões, em conjunto com o Grupo Desportivo Guiense. As Noites de Verão encerrarão no dia 31 de Agosto com a actuação da Filarmónica da Guia, no âmbito da sua XIII Master Classe & Estágio de Orquestra da Guia.

Na Associação AREC da Ranha de Baixo

Grupo Esperanças celebrou 21.º aniversário

Ana Laura Duarte

Fundado em 1998, o grupo Esperanças, da Associação AREC da Ranha de Baixo, acaba de festejar o 21.º aniversário. De forma a celebrar a efeméride a colectividade preparou um almoço convívio que juntou várias dezenas de participantes. A tarde ficou reservada à actuação do grupo anfitrião, bem como de dois grupos convidados: o Grupo de Cantares Tradicionais Ré-Maior, vindos de Paredes de Coura e o Grupo de Casal do Redinho, oriundos de Alfaielos, Soure.

As celebrações realizaram-se no passado domingo, 14 de domingo, e contou com a presença de Pedro Pimpão, presidente da Junta de freguesia de Pombal, que aproveitou a ocasião para felicitar a associação "pelo trabalho extraordinário que tem feito no sentido de promover a região, ao longo dos anos". Para o autarca, "este grupo é um cartão de visita do que melhor se faz na freguesia", e tem ainda a vantagem "de fortalecer as relações da comunidade".



• Actuação do Grupo Esperanças, junto à sede da associação. No evento marcou presença o presidente de junta de Pombal, Pedro Pimpão

Também a vereadora responsável pelo pelouro da Cultura, da Câmara Municipal de Pombal, Ana Gonçalves, esteve presente nas festividades, e deixou uma mensagem de "grande orgulho" ao Grupo, que tem um papel "fundamental na divulgação do concelho sempre que visita outros territórios". A vereadora admite que este é um "exemplo do dinamismo da comunidade" da Ranha de Baixo.

Visivelmente emocionado com o encontro, Manuel Santos, presidente da colec-

tividade, reiterou o agradecimento aos grupos "vindos de fora e que fizeram centenas de quilómetros só para celebrar connosco este aniversário", e deixou a garantia de que "esperamos que nos visitem novamente", brindou.



Iniciativa juntou 140 adeptos de várias localidades

Vilaventura retoma passeio de motorizadas

Depois de um interregno de três anos, o Vilaventura retomou o passeio de motorizadas antigas, impulsionado por Paulo Gonçalves e por mais alguns elementos que habitualmente colaboram com o grupo. O evento decorreu no dia 7 deste mês e contou com a presença de cerca de 140 entusiastas que, ao longo da manhã, passaram pelos concelhos de Pombal, Penela e Ansião. Ao longo dos 81 kms percorridos, não faltam momentos de boa-disposição e uma paragem, na praia da Louçainha, para repor energias. Já na sede do Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã, onde foi servido o almoço, o clima que reinou ao lon-



• O evento contou com a presença de cerca de 140 adeptos e deverá ter continuidade no próximo ano

go do passeio manteve-se e prolongou-se mesmo durante a tarde, num animado convívio intergeracional e que juntou adeptos destes veículos vindos de vários pontos: Caxarias, Albergaria dos Doze, Santiago da Guarda, Ansião, machada, Degraças, Pombal e Aveiro. O maior grupo, com 32 elementos, teve direito a troféu e estava em representação do Café Cruz.

O sucesso foi de tal ordem que o Vilaventura espera dar continuidade ao evento, revela Nuno Carvalho, que agradece a colaboração de todos os envolvidos na organização, "espe-

cialmente ao Paulo Gonçalves, pela sua enorme dedicação". Os reconhecimentos estendem-se, também, à Junta de Freguesia de Vila Cã, ao Centro Cultural e Recreativo e aos Municípios de Pombal, sem esquecer os patrocinadores: Abiser, Loja d'Água, Aulibete, Agrícola de Vila Cã, Caixa Agrícola, Café Sto António, Nunaquel, Padaria Fernando do Rosário, Pizzaria Jardim d'Italia, Sicóweb, Sicómater, Sicódrink, Sicósonda, Sicómarmore, Sicóalumínios, Sérgio Carrasqueira Oficina e Pombal Jornal.

"A todos um bem-haja e obrigado pelo sucesso de mais um evento com marca Vilaventura", remata Nuno Carvalho.

WWW.ORGANIFACHO.COM

ORGANIFACHO
De: Rui Augusto de Almeida Gonçalves Cruz

Tel: 236 244 774 | Fax: 236 244 734 | Telem: 917 248 199
email: organifacho@gmail.com

Zona Industrial da Formiga - Rua Dr. José Farinha P. Fernandes
Lote 3 - B | Apartado 1300 | 3101 - 301 Pombal

• Legalização de veículos
• Registo de veículos
• Livretes

Seminário de Boas Práticas na Educação

“Cada euro que investirmos na Educação terá um retorno que nenhuma outra aplicação poderá oferecer”

O presidente da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL), Raul Castro, afirmou durante a sessão de abertura do I Seminário de Boas Práticas na Educação “Competências para o Século XXI”, que decorreu em Leiria a 11 e 12 de Julho, que cada euro investido na Educação terá um retorno ímpar, que nenhuma outra aplicação poderá dar.

“Este é o desafio que verdadeiramente se coloca a Portugal: perceber que cada euro que investirmos na elevação do nível de Educação da nossa população terá um retorno que nenhuma outra aplicação poderá oferecer”, sublinhou Raul Castro na sessão de abertura do I Seminário de Boas Práticas na Educação “Competências para o Século XXI”, promovido pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL), e comprovou que “os avanços civilizacionais” que foram conquistados são “directamente proporcionais ao investimento” que for realizado na Educação.

O também presidente da Câmara de Leiria defendeu ainda que é “fundamental” que as estratégias “sejam profundamente inclusivas, garantindo que todas as franjas da sociedade, em especial as mais desfavorecidas, tenham ao seu dispor ferramentas que lhes permitam o pleno desenvolvimento das suas potencialidades”.

Raul Castro realçou o papel que os professores con-



• Raul Castro durante a intervenção

tinuarão a ter no processo de aprendizagem. “Não há máquina, ‘software’ ou algoritmo que substitua o docente na transmissão de saber, muito menos na dimensão humana e afectiva que este processo exige”.

“Por mais revolucionários ou disruptivos que sejam os avanços tecnológicos, o professor continuará a ser o coração de todo o sistema educativo que continua a ter, na relação professor-aluno, uma das variáveis com maior peso para o sucesso escolar”, acrescentou o pre-

sidente da CIMRL.

Para o autarca, uma região que aspira a posicionar-se entre as mais desenvolvidas a nível nacional e europeu, “não se pode dar ao luxo de desperdiçar um talento que seja, apenas porque este não nasceu no contexto social mais favorável”. Com a proliferação das tecnologias e a sua utilização no ensino, o presidente da CIMRL alertou que os modelos de consumo actuais “não estão na tecnologia, mas sim no humanismo”.

O seminário foi realizado

no âmbito do projecto “Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar da Região de Leiria (PII-CIE), em parceria com os dez municípios associados, os Centros de Formação de Professores da Região de Leiria, o Centro de Respostas Integradas de Leiria (ARS Centro), a GesEntrepreneur e outras instituições locais e regionais.

Considerando que as parcerias devem ser uma prática comum, o presidente da CIMRL afirmou que “as probabilidades de sucesso num mundo cada vez mais globalizado e competitivo aumentam de forma exponencial” se houver partilha daquilo que cada um faz bem e se houver reflexão conjunta para aquilo que é necessário “melhorar”.

O autarca defendeu ainda que a “estratégia para a construção de uma sociedade alicerçada nos valores da justiça, da democracia, da igualdade e da solidariedade só será eficaz se assentar numa aposta séria, consistente e duradoura no sistema de ensino”.

Viagem vai durar oito meses

Jovens ansianenses vão fazer ‘Gap Year’ em África



• Pedro Gonzaga (Ansião) e Simão Gonçalves (Avelar)

Pedro Gonzaga, de 17 anos, e Simão Gonçalves, de 18, são os vencedores da quinta edição do Concurso da Gap Year Portugal, revelado a 1 de julho. Os dois jovens ansianenses trocam, para já, o acesso ao ensino superior por um ano de pausa e reflexão que se concretiza numa viagem por oito países de África, durante oito meses.

“Sou(me)thing” é o nome do plano que vai levar os dois amigos a visitar África durante o seu ‘gap year’ (ano de pausa). “Por um lado, “Southing” simboliza, além do nosso rumo ao sul do continente africano, a viagem que consideramos ser ‘o nosso sul’, a nossa verdadeira essência”, e “o ‘me’ aparece entre parênteses porque, na nossa viagem não pretendemos ser os protagonistas”, afirmavam na candidatura. A explicação do nome não fica por aqui já que, lido em voz alta, assemelha-se à palavra something (alguma coisa), e ele vão “à procura de algo, algo ainda desconhecido para nós”.

Durante cerca de oito meses, Pedro e Simão vão passar pela Tanzânia, Zâmbia, Moçambique, Botswana, Zimbabué, África do Sul, Namíbia e Angola. O plano é ficar um mês em cada país, num registo low cost, onde ambos vão integrar missões de voluntariado e trabalhar a troco da alimentação e alojamento em quintas e comunidades nos vários países. Ao mesmo tempo, não vão deixar de ser também turistas e assumem não querer perder a oportunidade de visitar os parques e reservas naturais na Tanzânia e no Botswana, nadar com tubarões na África do Sul, e andar de 4x4, no vale de Sossusvlei, na Namíbia.

A data prevista de partida é 18 de setembro, no mês em que Pedro faz 18 anos. Prometem partilhar a sua odisseia num blogue e no Facebook e Instagram something. O projeto é o resultado do concurso promovido pela Gap Year Portugal, em parceria com a Fundação Lapa do Lobo que oferece uma bolsa até 6500€ aos vencedores.

Entre 18 e 21 de Julho

Festa da Amizade e Feira de Artesanato em Santiago da Guarda

Bijuteria, acessórios, calçado, pintura, bordados, tapeçaria, cestaria ou peças de decoração confeccionadas com materiais tão diferentes e originais como cortiça, vime, madeira, barro, pedra, pele, tecido ou vidro são uma pequena amostra do que se pode ver e adquirir na Feira de Artesanato de Santiago da Guarda, que arranca esta quinta-feira, 18 de Julho, e se estende até domingo, 21. Mas há mais... muito mais.

Aqueles que são os mais emblemáticos festejos da freguesia de Santiago da Guarda, no concelho de An-

sião, estão de regresso e esperam a visita de milhares de curiosos. Organizada pelo Centro de Amizade e Animação de Santiago da Guarda (CAAS), com o apoio da Junta de Freguesia, a Festa da Amizade assume-se como uma bandeira da dinâmica local, congregando um conjunto de actividades culturais, etnográficas, desportivas e recreativas.

Para a edição deste ano destaca-se uma forte aposta nos espectáculos musicais que animarão as noites, onde vão actuar grandes grupos de baile locais e nacionais, mas há ainda tempo

para a actuação da Orquestra Ligeira da Sociedade Filarmónica Ansianense Santa Cecília e a 35.ª edição do Festival Nacional de Folclore, que vai contar com a presença de grupos etnográficos da Alta Estremadura, Douro Litoral e Ribatejo.

Ainda inserido no âmbito das Festas da Amizade e Feira de Artesanato de Santiago da Guarda, o Centro de Amizade e Animação de Santiago da Guarda voltam a organizar um passeio de cicloturismo e uma caminhada de cariz não competitivo, onde as receitas angariadas vão ser entregues aos

Bombeiros Voluntários de Ansião. As provas têm início às 9h00, de domingo, 21 de Julho, e o percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais e estradas do concelho de Ansião. No caso das duas rodas a iniciativa tem a extensão aproximada de 30 quilómetros, e a participação tem um custo de 10 euros, para inscrições até de 18 de Julho, e inclui seguro, reforço, almoço e banhos quentes. A partir dessa data o valor aumenta 2,5 euros, por participante. No que diz respeito à caminhada, o valor de inscrição é de três euros, e inclui reforço.

Alvaiázere

ADECA organiza Sunset Empresarial

A ADECA - Associação de Desenvolvimento Integrado do Concelho de Alvaiázere está a organizar um Sunset Empresarial que irá decorrer no próximo dia 26 de Julho, sexta-feira, às 18 horas, na mata do Carrascal, em Alvaiázere.

O objectivo deste evento é

reunir de forma descontraída os associados e parceiros da ADECA e outros empresários da região para promover o convívio e a proximidade entre todos. A associação irá servir um lanche a todos os participantes e haverá animação musical no decorrer do evento.

Para quem é grande apreciador de carne, nada melhor do que ir a um restaurante e o protagonista do prato principal apresentar-se com uma textura macia, uma suculência acentuada e os sabores naturais realçados. No mítico espaço que acolheu, durante 30 anos, a Gelataria 2000, há agora um novo conceito, feito à medida dos apreciadores das melhores carnes e englobado nas inúmeras opções disponíveis. Por entre a multiplicidade de sabores que sobressaem no cardápio do Hell Bull, as carnes maturadas apresentam-se como a coqueluche da casa. Até chegarem à mesa, estão sujeitas a um processo natural de amaciamento, através de condições de temperatura controlada e em que o tempo de duração faz toda a diferença. No Hell Bull, há cinco cortes diferentes de carne, todos eles com um ponto em comum: a maturação ocorre durante um período mínimo de 35 dias, repartidos entre o matadouro e a dry aged do restaurante (um método de refrigeração, a seco), onde as carnes permanecem mais 20 dias, até adquirirem a maturação desejada.

Um processo dispendioso e que faz com que o produto seja procurado especialmente por clientes de classe média/alta, reconhece Paulino Marques. O empresário, que é também o rosto do conhecido restaurante Variante em parceria com o irmão - Raul Marques -, acredita que este tipo de oferta “está muito em voga” e que é procurada por um público muito específico, o mesmo que, até agora, se deslocava a outras cidades com esse intuito. Declarações proferidas no dia de inauguração do novo espaço, num evento por onde foram passando, ao longo da tarde de sábado, dia 13, centenas de pessoas que tiveram oportunidade de conhecer a steakhouse e algumas das iguarias que ilustram o cardápio. Ainda que o protagonismo possa estar associado às carnes maturadas, o Hell Bull tem também tapas (a qualquer hora do dia), hambúrgueres caseiros (com opção vegan), no prato ou no pão, bifés no prato, sanduíches, tábuas, francesinhas (uma delas vegan) e peixes. O difícil vai ser mesmo escolher, inclusive os próprios molhos e acompanhamentos, onde se destacam, por exemplo, as chips de batata doce e os legumes saltados. A qualidade dos produtos será uma das marcas diferenciadoras, mas Paulino Marques evidencia outro aspecto: “o nosso grelhador não é convencional. É da Eco Grill, trabalha a carvão, mas tem a particularidade de ser fechado”, explica aquele responsável. “Será como um forno a carvão e isso faz toda a diferença nas carnes, mas principalmente nas ma-



• Raul Marques, Pedro Pimpão (pres. da JF Pombal), Paulino Marques, Ana de Jesus e Renato Guardado

Bar e Restaurante abriu na principal avenida da cidade

No Hell Bull a carne maturada é a ‘jóia da coroa’

A steakhouse tem tudo para dar certo: a vasta experiência dos proprietários, uma localização central, facilidade de estacionamento e um cardápio de excelência, à medida de diferentes tipos de clientes: há carnes maturadas, mas também hambúrgueres caseiros, no prato ou no pão, bife no prato, sanduíches, tábuas, tapas, francesinhas e peixes. Neste rol de opções, os adeptos da alimentação vegan também não foram esquecidos.

turadas, porque consegue-se fazer um grelhado com uma retenção de sucos muito maior”. Se a tarefa é difícil na hora de escolher o prato principal, imagine agora que ainda reservou espaço para a sobremesa e lhe surgem opções como o brownie com frutos secos, o cheesecake de morango, a tarte de maçã com crumble e gelado de canela ou a floresta negra.

DUPLA DE EMPRESÁRIOS JÁ EXPERIENTE

Há muito que Paulino e Raul se tornaram rostos bem conhecidos da restauração local. A dupla de irmãos gere o restaurante Variante, em Pombal, mas a vontade

de “abrir outro espaço” foi ganhando consistência. Com o encerramento da Gelataria 2000, os empresários acreditaram estar reunidas as condições para agarrar esta oportunidade: localização central (Avenida Heróis do Ultramar) e com boa visibilidade, facilidade de estacionamento e uma esplanada, com capacidade para 40 lugares sentados, que permite tirar partido dos dias quentes e das noites com temperaturas convidativas.

Para além destas características, já não há vestígios da antiga Gelataria 2000. O espaço foi totalmente remodelado para receber o Hell Bull e, neste campo, o gosto pessoal de Paulino tem uma

importante palavra a dizer. O empresário fez do seu gosto pessoal o fio condutor, onde a madeira antiga e os almofadados são nota predominante. A estes apontamentos, alguns deles inspirados em steakhouses no estrangeiro, juntam-se os dourados na zona do balcão, que conferem elegância e sofisticação ao ambiente, e um logótipo “bem trabalhado”, refere Paulino Marques. Sem projecto definido, o resultado acabou por “surgir aos poucos”, mas sempre na linha do que Paulino tinha idealizado.

O Hell Bull vai estar aberto todos os dias, com refeições ao almoço e jantar. Além disso, serve tapas a qualquer hora do dia.



• Muitos amigos da gerência quiseram conhecer o novo espaço



• Paulino e Raul (gerência) com Pedro Pimpão e Jorge Faustino



• Os hambúrgueres caseiros são uma das atrações do cardápio



• Raul Marques com uma das colaboradoras



• A animação foi uma constante entre os convidados



• O espaço está aberto diariamente e com tapas a qualquer hora

Novo restaurante | bar | esplanada abriu portas a 10 de Julho

Casa das Gatas: um espaço inovador onde o rústico se mistura com o contemporâneo

Localizada no Bairro Agorreta, a Casa das Gatas promete ser um dos locais de passagem obrigatória para os amantes da boa cozinha ou de um copo de vinho tardio. O espaço alia um conceito inovador com a traça original de um edifício do século passado. Convidamo-lo a entrar...

Para chegarmos ao dia em que se assinalou a abertura do novo restaurante e bar, Casa das Gatas, situado no número 32 da Rua do Lourçal, no Bairro Agorreta, Pombal, temos que recuar até 2014, ano em que Anthony Fernandes e Luísa Monteiro se apaixonaram pelo edifício que agora dá lugar a um espaço que promete ser uma das grandes tendências deste Verão.

Adquiriram o imóvel “em ruínas”, e ainda sem grandes ideias do que fazer com ele, mas sempre com a certeza de que “iríamos manter a traça original do edifício”.



• Jorge Fernandes e Anthony Fernandes



• Convidados na zona da esplanada

Depois de ponderarem uma requalificação habitacional, optaram por se lançar ao desafio e abrir um “espaço inovador”, onde o rústico se mistura com a contemporaneidade. Na verdade o ‘bichinho’ da restauração já tinha ‘atacado’ Anthony, quando este teve a “oportunidade de colaborar na organização de alguns eventos com dimensões significativas”, e que o “ajudaram a ter uma percepção de como funciona o meio”, revela o jovem empresário.

“O CONCEITO FOI DESENHADO E ADAPTADO À ESTRUTURA EXISTENTE”

O tempo ajudou a amadurecer ideias, delinear conceitos e definir objetivos. E se a premissa inicial era a de manter as características originais do edifício, então o “conceito foi desenhado e adaptado à estrutura existente”, onde nenhum pormenor ficou esquecido. E se estamos a falar em detalhes, porque não começar pelo próprio

nome: Casa das Gatas.

“Neste sítio, há várias décadas atrás, houve um restaurante e uma albergaria, das irmãs Deolinda e Carmo Pereira, a quem a comunidade chamava de irmãs ‘Gatas’”, conta Anthony Fernandes, enquanto revela a opção do nome, mas falta falar na inovação que os jovens empresários pretendem trazer à área da restauração pombalense.

HÁ SEGREDOS QUE APENAS SÃO REVELADOS

A QUEM OUSA ENTRAR

A Casa das Gatas não é apenas um restaurante, e apesar da fachada envidraçada mostrar um espaço elegante e sofisticado onde se podem degustar pratos “de grande qualidade e que primam pela diferença”, como o inovador pica-pau de bacalhau, presas de porco preto, ou a deliciosa feijoada de cogumelos, há segredos que apenas são revelados a quem ousa entrar: um magnífico bar no andar subterrâneo e uma encantadora esplanada com vista privilegiada para o rio, e onde vão

acontecer algumas das festas mais badaladas da época estival.

Um dos pontos fortes do bar é a garrafeira, que para além de merecer um lugar de destaque na sala, apresenta ainda um leque variado de opções de vinhos, e há ainda a possibilidade de o acompanhar com alguns petiscos, tâbuas de queijos ou tapas. Há ainda uma vasta oferta de coquetéis, gins, sumos de frutas ou bebidas quentes. No que diz respeito à esplanada podemos assegurar que estão já agendados vários eventos onde não vai faltar animação musical.

UM ESPAÇO QUE “FAZIA FALTA A POMBAL”

Luísa Monteiro admite que “houve um investimento muito grande” no espaço, no entanto acredita que com a inauguração deste espaço, que se celebrou a 10 de Julho, abriu-se uma porta que “fazia falta a Pombal”, e ambicionam agora “trazer uma nova vida a uma zona da cidade que tem sido bastante esquecida e com um poten-

cial de crescimento enorme”. Apesar do “risco”, a empresária coloca toda a confiança no projecto que acaba de apresentar.

A Casa das Gatas conta com a simpatia de sete colaboradores num horário das 12h00 às 2h00 da manhã, sendo que às segundas (todo o dia) e quintas-feiras (há hora do almoço) a zona reservada ao restaurante está encerrada. E se o ditado diz que a ‘curiosidade matou o gato’, mais vale não arriscar e experimentar.



• Luísa Monteiro com alguns familiares



• Sala do Bar

Contra a transferência para Pombal

Câmara continua desfavorável à saída de farmácia de Pelariga

Na última reunião de Câmara, o executivo municipal aprovou, por unanimidade, emitir parecer desfavorável relativamente à transferência da Farmácia Ribeiro Correia, da sede de freguesia de Pelariga para a cidade de Pombal. A deliberação responde ao pedido de parecer formulado pelo Infarmed - Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde.

Aquele parecer surge depois de um outro já emitido em Março passado no mesmo sentido, "sob pena de se lesar, de forma irremediável, os interesses da população da freguesia de Pelariga."

O executivo, sob proposta da vereadora Ana Maria Cabral, considera que a mudança de localização daquela farmácia "será, seguramente, susceptível de colocar em crise a salvaguarda da comodidade e da acessibilidade da população local da freguesia de Pelariga aos medicamentos, onerando a mesma de forma desmesurada, em razão de se tratar de uma população maioritariamente idosa, com difi-

culdades de locomoção e de acesso à rede pública de transportes, que se veria forçada a deslocar-se recorrentemente à cidade de Pombal para acesso a serviços farmacêuticos de promoção de saúde e bem-estar." Apesar de ter votado favoravelmente à proposta de emissão de parecer desfavorável, a vereadora Odete Alves (PS) questionou se, ao impedir a transferência da farmácia, não se poderia "correr o risco" de a mesma vir a encerrar, defendendo que ficasse "salvaguardada" a existência de, pelo menos, um posto de medicamentos naquela freguesia.

Em jeito de resposta, Ana Maria Cabral esclareceu que um eventual fecho do estabelecimento "não poderá ocorrer de ânimo leve", adiantando que "a autarquia poderá despoletar a instalação de um posto de medicamentos" junto do mesmo Infarmed. A vereadora frisou que o assunto "foi bastante ponderado" tendo pesado "a defesa dos interesses da população."

Acampamento activista este fim-de-semana

Organizações protestam contra prospecção de gás na concessão "Pombal"

Uma acção de tricot na Bajouca (Leiria), para onde estão previstos trabalhos de prospecção de hidrocarbonetos, no âmbito da concessão "Pombal" a cargo da empresa Australis Oil & Gas, deu início a um conjunto de protestos por parte de várias organizações nacionais e locais.

A iniciativa, realizada no passado sábado (13 de Julho), partiu da campanha Linha Vermelha, desenvolvida pela Academia Cidadã em parceria com o colectivo Climáximo, e teve "o intuito de despertar consciências". No local, aqueles elementos estiveram a tricotar e a fazer crochê para mostrar as suas linhas vermelhas, que simbolizaram "o limite que a empresa não pode passar."

A acção simbólica serviu, segundo os organizadores, para mostrar solidariedade para com a população local, que está contra o furo que a empresa Australis Oil & Gas pretende efectuar na Bajouca, numa concessão autoriza-



da pelo Governo português em 2015 e denominada por "Pombal". A campanha "Linha Vermelha" pretende informar e mobilizar mais cidadãos, "não só contra a exploração dos hidrocarbonetos em Portugal, mas também alertar para as alterações climáticas e para a aposta num futuro verde e de transição justa". "Não existem contrapartidas financeiras relevantes e há uma grande preocupação no que toca à contaminação de água para agricultura e consumo, a proximidade dos furos das habitações e a possibilidade de a multinacional utilizar técnicas ainda

mais agressivas, como a fracturação hidráulica, também conhecida por 'fracking', contribuindo ainda mais para as alterações climáticas".

Para o próximo sábado, dia 20, está agendada uma manifestação que deverá juntar um conjunto de organizações, nacionais e europeias, juntamente com a população, que deverá culminar com uma "acção de desobediência civil", no seguimento de um acampamento.

"Vão existir alguns grupos que vão ocupar o terreno onde a empresa quer fazer o furo de gás e, depois de entrarem, vão decidir o que

querem fazer lá dentro", adiantou Sinan Eden, da organização.

O ambientalista salientou que a acção pretende ser "pacífica, festiva e combativa", frisando que "todos os projectos de combustíveis fósseis e de novos projectos têm de ser cancelados de imediato."

O Camp-in-Gás: Acampamento de Acção contra Gás Fóssil e pela Justiça Climática, que já conta com mais de 200 inscrições, inclui também 19 sessões sobre vários temas, como a crise climática, a luta internacional contra o gás e a floresta.

Também o Movimento do Centro Contra a Exploração de Gás (MCEG) apela à sociedade civil para que participe no acampamento activista Camp-in-Gás e na Greve Geral pelo Clima, marcada para 27 de Setembro, e que se manifeste contra a manutenção dos contratos danosos para o interesse público e para a sobrevivência das próximas gerações.



www.interfogo.com

☎ 236 21 8 890

comercial@interfogo.com



Estrategicamente localizada junto ao IC2 (EN1), em Travasso, Pombal a empresa Interfogo - Fogões de Sala Lda. é hoje uma referência no sector dos fogões de sala e artigos de aquecimento, graças a uma vasta experiência de mais de 25 anos dedicados ao fabrico de lareiras. Temos à disposição dos nossos clientes uma vasta gama de lareiras, recuperadores de calor, salamandras, churrasqueiras, fornos, etc.

Promovido pela Associação da Machada

Torneio juntou perto de uma centena de participantes



• Equipa patrocinada pela empresa “PedraDecor” foi a vencedora do Torneio e do Bar



• Elementos da associação, num dia que ficou marcado pela estreia do piso sintético do parque de jogos

Ana Laura Duarte

A Associação de Recreio Desportivo Educação e Cultura da Machada (ARDEC) juntou mais de 80 atletas no Torneio Futsal que se disputou entre 1 e 7 de Julho, no polidesportivo anexo à sede da

colectividade.

O Torneio contou com a participação de oito equipas, todas do concelho de Pombal, e onde a equipa patrocinada por “PedraDecor” se sagrou a grande vencedora, tendo sido agraciada com um prémio monetário

no valor de 100 euros, e um jantar para a equipa, oferecido pelo restaurante sediado na Pelariga, Dom Lagar. Em segundo lugar, a equipa “Café Ramiro/Urgência da Moda”, recebeu 75 euros em dinheiro e um leitão assado, e ao terceiro lugar do pódio

subiu a equipa “Segundo Poste”/Ladrilenos, que para além de ter recebido o valor de 50 euros em dinheiro, ainda recebeu um cabaz de enchidos.

O prémio bar foi entregue à equipa “PedraDecor”, que recebeu duas grades de cer-

veja, duas garrafas de vinho tinto e duas de branco, uma garrafa de whisky e outra de moscatel.

Para Alex Mendes, presidente da ARDEC, “apesar de todo o trabalho” inerente à organização do torneio, a prova fez-se com “um am-

biente muito bom”, cheio de “fair play” e onde reinou a boa disposição. Desta forma, o responsável espera que os participantes “tenham ficado agradados e que voltem a repetir a participação neste e noutros eventos”, remata.



sérgiocarvalho
Comércio de Automóveis, Lda.

O nosso objetivo é satisfazer os nossos clientes



Renault Megane GT Line 1.2 TSI
130 Cv | Ano 2015



Mercedes Bens E 250 Avantgarde Station
204 Cv | Ano 2015



Mercedes Bens A 180 CDI Urban
110 Cv | Ano 2016



Ford S-Max 2.0 TCDI Titanium 7 Lugares
180 Cv | Ano 2016



Fiat 500X 1.3 MJET
90 Cv | Ano 2016



BMW M550D Touring X Drive
385 Cv | Ano 2015



BMW 218 Gran Tourer Pack M
150 Cv | Ano 2015



BMW 520 D Auto Pack M
190 Cv | Ano 2018

Estrada Nacional 1 | 3105-296 | Pelariga Pombal | Tele:236 218 997 Tm: 917 540 452 | geral@scautomoveis.com

AGRADECIMENTO



Maria Gomes da Mota

N: 05/04/1933
F: 01/07/2019
Charneca - Pombal

Seus filhos, Senhores: Ausenda da Mota Santos, Manuel da Mota Santos e Maria de Fátima Mota Santos Duarte, Genro, Nora, Netos e Bisnetos agradecem a todos o quanto se disponibilizaram e acompanharam a sua ente querida até à sua última morada.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

Funerária Margarida & Filhos, Lda.



SERVIÇO 24 H. NO PAÍS E ESTRANGEIRO

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

Competência • Rigor • Transparência • Tradição

965 158 100 / 966 375 076 / 931 855 800

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 - BIº-B - POMBAL

Nos momentos difíceis, agimos por si...

AGRADECIMENTO



Estrela da Conceição Gonçalves

N: 16/11/1930
F: 04/07/2019
Montes de Vérigo - Pelariga

Seus filhos, Senhores Lúcio Gonçalves da Silva, Damásio Gonçalves da Silva, Noras e Netos agradecem a todos o quanto se disponibilizaram e acompanharam a sua ente querida até à sua última morada.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

AGRADECIMENTO



Maria de Sousa

N: 13/02/1928 "91 anos"
F: 09/06/2019
Melga - Pombal

Seus Filhos Srª. Olinda Sousa G. Escalhorda, Sr. Avelino Sousa Gonçalves, Genro Sr. Manuel Escalhorda, Netos, Bisnetos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram neste momento de grande dor.

Tratou A Agência Funerária Mário Alves

AGRADECIMENTO



Albino Rodrigues Ramos

N: 02/09/1933 "85 anos"
F: 03/06/2019
Penedos - Almagreira

Sua esposa Srª. Leonilda da Silva Rosa, filhos, Sr. Licínio Manuel Silva Ramos, Sr. Hilário Silva Ramos, Sr. Carlos Alberto Silva Ramos, Noras, Netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor.

Tratou A Agência Funerária Mário Alves

AGRADECIMENTO



Nazaré da Conceição Rodrigues

N: 24/09/1930
F: 07/07/2019
Vinagres - Pombal

Seus filhos, Sr. António da Conceição Palhais, Sr. Joaquim António Silva Palhais, Sr.ª D.ª Maria Celeste Rodrigues Palhais e Sr.ª D.ª Deolinda Rodrigues Palhais, Genros, Netos e Bisnetos agradecem a todos o quanto se disponibilizaram e acompanharam a sua ente querida até à sua última morada.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda

AGRADECIMENTO



José Nunes Morgado

N: 04/01/1926 "93 anos"
F: 09/07/2019
Natural: Fonte Fria - Ourém
Residente: São Jorge - Freixianda - Ourém

Os familiares agradecem o apoio incondicional de todas as pessoas que consigo partilharam ou manifestaram o seu pesar neste momento de dor marcado pela saudade.

Tratou A Agência Funerária Rainha dos Anjos

AGRADECIMENTO



Lucinda da Conceição

N: 28/11/1929
F: 26/06/2019
Fontainhas - Abiul

Sua família agradece a todas as pessoas que apoiaram neste momento de grande dor.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



Maria do Carmo Vicente

N: 09/12/1931 "87 anos"
F: 07/07/2019
Antões

Sua família agradece a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Guiense Lda



Funerária Lourenço

GERENTE Paulo Lourenço

POMBAL
Rua Santa Luzia, 87
3100-483 Pombal

SOURCE
Quinta de S.Bento
3130-386 Source

Email: lourenco.funeraria@hotmail.com

Telef: 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110



Funerária, Flores e Artesanato, Lda

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM: 969 021 607 (Amilcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245
Freixianda - Tel. 249 551 304 - OURÉM

FLORISTA - 236 931 285



AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9

3105-442 Vermoil

Telf: 917 643 149 | 936 391 104

www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**

Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242

Tm: 919 278 321 / 964 541 748

3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

Funerária Mário Alves



● **SERVIÇO FUNERÁRIO
NACIONAL
E INTERNACIONAL**



● **LÁPIDES FUNERÁRIAS**



● **FLORES**

● **CAMPAS**



CONTACTOS

Tel. **236 212 666**

Tel. MARITO ALVES - **919 356 700**

Tel. HILÁRIO GASPAR - **917 822 023**

e-mail: funerariaalvesemota@gmail.com

Av.^a Heróis do Ultramar, n.º 12 - Pombal



ARRENDAR-SE

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

APARTAMENTO PARA FÉRIAS na Praia do Pedrógão, c/ capacidade para 5 pessoas. Estado: novo. A 5 minutos do areal. Cont.: 967 013 569

FÉRIAS NO ALGARVE: apartamento T1, em Portimão, na praia da Rocha, a poucos metros do areal. Cont.: 924 411 158

VENDE-SE

VENDE-SE VIVENDA T2 p/ remodelar, rés-do-chão e com vários anexos. Localizada em Netos (Almagreira). Área do terreno: cerca de 900m², com poço e algumas árvores de fruta. Bom preço! Cont.: 967 042 122



VENDE-SE

- Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L; Feno enfiado a 3€ / fardo; - Feno a granel a 10€ / m³; - Azeite a 20€/ 5L Cont.: 965 510 507

VENDE-SE EMPRESA DE TÁXIS EM SANTIAGO DE LITÊM, POR MOTIVOS DE SAÚDE.
CONT.: 912 541 055
236 930 071

MUDANÇAS LOW COST
Todos os dias incluindo fins de semana. Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

VENDEM-SE caprinos de boa raça. Cont.: 919 252 090



EMPRESA DE CONSTRUÇÃO CIVIL precisa para a zona de Almada - Charneca da Caparica - Margem Sul de Lisboa: Chefe de equipa/ Encarregado de Construção civil; Pedreiros; Ladrilhadores; Estucadores; Carpinteiros de Cofragem; Armadores de ferro; Operador de máquina do ferro; Operador de Grua. Damos alojamento, Alimentação, Transporte e Remuneração acima da média. Cont.: 964 017 694

COMSOFTWEB | Estamos a contratar Consultores/ técnico de informática e gestão, para reforçar a nossa equipa de implementação e apoio aos ERPs Eticadata e PHC:

PERFIL: • Formação Superior na área de Contabilidade e Gestão com interesse pela área das Tecnologias da Informação; • Bons conhecimentos das ferramentas Microsoft Office; • Conhecimentos em base de dados SQL e Software de Gestão - ERP (preferencial); • Boa capacidade de análise, diagnóstico e resolução de problemas; • Bom relacionamento interpessoal e capacidade de trabalho em equipa; • Residência no concelho de Pombal (preferencial) ou concelhos limítrofes. • Disponibilidade imediata; **FUNÇÕES:** • Dar apoio aos clientes nos programas de Gestão, Produção, Contabilidade, Salários e Imobilizado; • Formação a operadores; • Análise de processos de gestão e implementação de soluções ERP em novos clientes; • Serviço de consultoria de gestão; O que oferecemos: • Remuneração acima da média compatível com a experiência; • Formação contínua; • Integração em equipa jovem e dinâmica; • Valorização profissional compensatória e perspectiva de carreira; Candidaturas para o email : **info@comsoftweb.pt**

PRECISA-SE COLABORADOR JOVEM (M/F) para o mês de Agosto, em café na localidade de Memória (7km de Albergaria dos Doze). Cont.: 236 930 203 | 914 163 303

PRECISA-SE COZINHEIRO E AJUDANTE DE COZINHA (M/F) para restaurante na zona da Ranha. Cont.: 236 947 570 964 803 054

ADMITE-SE SENHORA OU MENINA, LIVRE ou reformada, com habilitações de TOC, para escritório de pequena empresa em Pombal. Cont.: 910 089 831

PART-TIME ou FULL-TIME (M/F)
Inicie uma carreira de sucesso numa atividade de prestígio e com futuro garantido. Não necessita experiência, oferecemos toda a formação necessária e ganhos muito acima da média (1.500€ a 2500€) em empresa líder de mercado. Enviar curriculum para **Segurlega@hotmail.com**
Para mais informações contactar 966 076 776.



SENHOR VIÚVO pretende encontrar senhora, dos 50 aos 60 anos, com disponibilidade para uma futura vida a dois. Cont.: 926 920 239

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL E MELHORAMENTOS DO TRAVASSO E CIRCUNVIZINHOS

Rua da escola

Travasso - 3100 - 371 Pombal

Creche e Jardim de Infância "O Sobreirinho" Admissão de Educadora em Contrato a Termo

Pretendemos admitir Educador(a) de Infância para sala de ensino pré-escolar em contrato a termo por substituição. (Ausência de educadora por baixa e licença de Maternidade).
Data de início 02.09.2019
Prazo previsível - 6 a 7 meses.

PRETENDE-SE:

Habilitações Mínimas- licenciatura na área de Educação de Infância. Preferência com alguma experiência anterior. (A falta não é eliminatório)

As inscrições deverão ser apresentadas no local nos dias úteis das 09:30 às 12:30 e das 15:30 às 17:30, ou via Email.

E-mail - **osobreirinho@sapo.pt**

Telefone/Fax - 236 211 130

LPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social desde 15/09/2005.



Faço e desfaço, tais como, casamento, divórcio retorno imediato do ser amado, reparação rápida das pessoas juntas, inveja maus-olhados, justiça e injustiças, assombrações, demónios, casos mais desesperados, sorte nos jogos, exames, concursos, impotência sexual, etc.

RESULTADO A 100% EM APENAS 7 DIAS!

Consulte-me pessoalmente ou à distância. Facilidades de pagamento ou pagamento deoís do resultado. Se quiser uma vida nova contacte-me o mais rápido possível.

O Prof. Jhon lê a sorte e faz previsão do futuro.

Consulta todos os dias em Pombal e Leiria

Marcações:

965 205 183



RECRUTAMOS OPERADORES DE PRODUÇÃO (M/F)

A Roca, S.A. pretende integrar na sua equipa de produção candidatos com o seguinte **perfil**:

- Habilitações mínimas ao nível do 6.º ano
- Proatividade e dinamismo
- Dedicação e capacidade para trabalhar em equipa
- Disponibilidade para turnos e/ou folgas rotativas

Oferecemos

- Transporte a partir de Soure e Pombal
- Incentivo à produção
- Formação inicial e contínua

Os candidatos podem inscrever-se através do email **rh.le@pt.roca.net** ou na **portaria da Roca, S.A. em Ponte da Madalena – Leiria**

AGRADECIMENTO



LUCÍLIA DE JESUS COUTO

N: 29/07/1942

F: 09/07/2019

Residência: Ilha

Casada com:

António da Silva Santos (Caseiro)

Mãe de: Vitor Couto, César Couto, Isabel Couto e Luís Couto.

O marido, filhos, netos, noras e genro da Lucília de Jesus Couto vêm por este meio agradecer profundamente e do fundo do coração as imensas manifestações de amor que recebeu na última celebração da sua vida. Agradecemos com grande humildade todas as mensagens, gestos, chamadas, presenças e com especial emoção a enorme mancha humana nas cerimónias fúnebres na capela da Ilha. A forma como tantos responderam ao pedido da família, ao reverterem o dinheiro de flores para uma doação em nome da nossa mãe, tocou-nos imensamente o coração. Foi doado o montante de 638,75€ e foi entregue às respectivas instituições, nomeadamente ao Centro Social e Paroquial da Ilha (241€), Bombeiros de Pombal (219,80€), CERCIPOM (89,70€) e HELPO (88,25€). Acreditamos que está no paraíso a sorrir com este gesto solidário. Sigamos o seu exemplo de vida de fazer o bem sem olhar a quem.

ANÚNCIO - VENDA POR PROPOSTA EM CARTA FECHADA

Processo 2461/10.OTBPBL - Liquidação

Insolvente: Hermínio Lopes Rodrigues NIF: 166 622 389

Administrador de Insolvência: Domingos Lopes de Miranda

Informam-se os eventuais interessados que foi designado o dia **24/07/2019**, pelas **14h30**, na Rua Gabriel Pereira de Castro, n.º 77, 4700-385 Braga, para a abertura de propostas que sejam recebidas nessa morada até ao dia **23/07/2019**, pelos interessados na aquisição dos seguintes bens:-----

LOTE 1

(verba 1 do Auto de Apreensão)

Metade do Prédio Urbano - Casa de Habitação de rés-do-chão e primeiro andar, com logradouro, com 285m2 de área coberta e 1035m2 de área descoberta, situada na Rua de Albergaria dos Doze, nº 3, Ponte de Assamaça, freguesia e concelho de Pombal. Descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 5965, matriz predial artigo nº 9614 da Freguesia de Pombal pelo valor base de-----

28.339,34€

LOTE 2

(verba 2 do Auto de Apreensão)

Meação do Prédio Rústico - Terreno a vinha. Descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 11917, matriz predial artigo nº 30345 da Freguesia de Pombal pelo valor base de-----

256,13€

LOTE 3

(verba 3 do Auto de Apreensão)

Meação de conjunto de móveis fixos de cozinha, forno, placa e exaustor, dois frigoríficos, máquina de lavar loiça, máquina de lavar roupa, máquina de lavar roupa, máquina de secar roupa, uma arca congeladora horizontal, esquentador, microondas, tábua de passar a ferro, gerador a vapor, três sofás de um lugar, dois sofás de três lugares, uma mesa de cozinha com seis cadeiras, duas mesas de televisão, dois televisores, uma mesa de sala de jantar com seis cadeiras, uma mesa de sala de estar, um aparador, um louceiro, uma sapateira com espelho, um móvel de espelho, dois serviços de louça, dois serviços de chá, dois serviços de café, um serviço de copos de cristal, duas camas, duas cómodas, quatro mesas-de-cabeceira, um roupeiro, quatro candeeiros de teto, dez radiadores, cortinado, três carpetes, quatro conjuntos de três tapetes, dois candeeiros de mesa-de-cabeceira, dois apliques de parede e uma tela, pelo valor base de-----

1.734,00€

(verba 4 do Auto de Apreensão)

Meação de conjunto de duas mesas com quatro bancos cada, uma arca, duas secretárias, mesa, três mesas-decabeceira, dois computadores, duas impressoras, duas camas de casal, dois móveis de um elemento, quatro mesinhas de cabeceira, quatro candeeiros de teto, um sofá de três lugares, móvel de casa de banho, móvel de entrada com portas de vidro, três prateleiras de parede, uma aparelhagem, quatro tapetes, um conjunto de dois e três tapetes, cortinados, seis radiadores, quatro apliques de parede e duas telas pelo valor base de-----

722,50€

Valor Base do Lote 3: 2.456,50€ (Dois Mil Quatrocentos e Cinquenta e Seis Euros e Cinquenta Cêntimos).

Valor Base do Lote Único: 31.051,97€ (Trinta e Um Mil e Cinquenta e Um Euros e Noventa e Sete Cêntimos).

Condições da Venda:

- Os bens são vendidos no estado físico e legal em que se encontram, sendo o fiel depositário dos bens o Sr. Administrador da Insolvência, Dr. Domingos Lopes de Miranda. Os interessados poderão contactar através do telefone 253272385/6, ou por *email*: dmu07@dmu.pt, onde será facultada toda a informação sobre o imóvel, bem como a visita ao mesmo;
- Serão aceites propostas no limite mínimo de 85% do valor base para o lote único, para cada um dos lotes e para cada uma das verbas em separado.
- Será dada preferência a propostas apresentadas para o Lote Único (contempla os 3 Lotes), de seguida dar-se-á preferência à venda por Lotes, finalmente, poderão ser analisadas e aceites propostas para a venda em separado de cada uma das verbas.
- Os proponentes devem juntar à sua proposta, como sinal e princípio de pagamento, um cheque visado/bancário emitido à ordem da Massa Insolvente Hermínio Lopes Rodrigues, no montante correspondente a 20% do valor ofertado (nº 4 do Artigo 164º do CIRE);
- Os interessados deverão enviar as suas propostas em carta fechada para os escritórios do Sr. Administrador de Insolvência, sito na Rua Gabriel Pereira de Castro nº 77, 4700-385 Braga, devendo mencionar no exterior do envelope "Contém Proposta", identificar o nº do Processo de Insolvência, e vir acompanhada dos elementos identificativos do Proponente (nome completo, endereço, fotocópia do Bilhete de Identidade ou NIPC, e contactos);
- O Administrador de Insolvência reserva-se na faculdade de não aceitar ou rejeitar qualquer proposta que considere não adequar os interesses da Massa Insolvente;
- O proponente cuja proposta for aceite, será notificado para que no prazo máximo de quinze dias a contar da notificação, pagar o valor da adjudicação dos bens, através de cheque visado, contra o qual se procederá à entrega dos bens.
- Todas as despesas com a escritura de compra e venda, registos e impostos devidos correm por conta do adquirente.

Administrador de Insolvência
Domingos Miranda



MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Múncipe

AVISO

Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

- Fundamento de facto: Festas em Honra de São Pedro
- Promotor do evento: Casa do Benfica de Pombal
- Local do evento: Pombal
- Designação das vias: Ruas Telémaco António da Conceição e Travessa da Piscina
- Período de Encerramento: entre as 00H00 do dia 6 e as 19H00 do dia 7 de Julho de 2019
- A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 26 de Junho de 2019.

A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Maria Cabral - Dra.)



MUNICÍPIO DE POMBAL

Secção de Taxas, Licenças e Metrologia

AVISO

Ana Maria Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Lei nº2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

- Fundamento de facto: **"Festa em honra de Nossa Senhora dos Caminhos"**
- Promotor do evento: **Fábrica da Igreja Paroquial de Pombal - Comissão de festas de Vale Coimbra**
- Local do evento: **Vale Coimbra Designação das vias: Rua Principal**
- Período de Encerramento: **dia 20 de julho das 20 às 04h do dia seguinte e dia 21 de julho das 16h às 02h00 do dia seguinte**
- A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Pombal, 14 de julho de 2019.

A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Maria Cabral - Dra.)



MUNICÍPIO DE POMBAL

Secção de Taxas, Licenças e Metrologia

AVISO

Ana Maria Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Lei nº2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

- Fundamento de facto: **"Festa em honra de Nossa Senhora da Boa Viagem"**
- Promotor do evento: **Fábrica da Igreja Paroquial de Vermoill - Comissão de festas de Matos da Ranha**
- Local do evento: **Matos da Ranha**
- Designação das vias: **Rua da Capela**
- Período de Encerramento: **dia 3, 4 e 5 de agosto das 16h00 às 00h00**
- A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.
- Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Pombal, 14 de julho de 2019.

A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Maria Cabral - Dra.)



MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Múncipe

AVISO

Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

- Fundamento de facto: Bodo das Bicicletas
- Promotor do evento: Clube de Ciclismo de Pombal
- Local do evento: Cidade de Pombal
- Designação das vias: Avenida Heróis do Ultramar (Rotunda do Bombeiro), entre o Viaduto da ex-EN 237 e a Rua dos Bombeiros Voluntários com proibição de estacionamento.
- Período de Encerramento: entre as 14H00 do dia 20 e as 20H00 do dia 21 de Julho de 2019
- A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 11 de Julho de 2019.

A Vereadora, por delegação de competências,
(Ana Maria Cabral - Dra.)



MUNICÍPIO DE POMBAL

Fórum Múncipe

AVISO

Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

- Fundamento de facto: Festas em Honra dos Santos Populares
- Promotor do evento: Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Pombal
- Local do evento: Santorum
- Designação das vias: Rua da Capela
- Período de Encerramento: entre as 08H00 do dia 20 de Julho e as 04H00 do dia 22 de Julho de 2019
- A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 5 de Julho de 2019.

A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Maria Cabral - Dra.)

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

-----Certifico para fins de publicação, que por escritura de justificação celebrada neste Cartório Notarial, no dia nove de julho de dois mil e dezanove, iniciada a folhas **vinte e seis**, do livro de notas para escrituras diversas número **Duzentos e Trinta - G. Ilídia de Jesus Duarte**, NIF 166 752 240, viúva, natural da freguesia de Vermoill, concelho de Pombal, residente na Rua das Achadas, número 20, na dita freguesia de Meirinhas; declarou que é, com exclusão de outrem, dona e legítima possuidora dos seguintes imóveis, a que atribui os respetivos valores patrimoniais, num total de *mil e vinte e três euros e vinte e quatro cêntimos*: -----

Freguesia referida de **Meirinhas**

----- **Um - Prédio rústico**, sito no lugar de **Alto do Covão**, composto de terra de cultura e oliveiras, com a **área** de dois mil cento e oitenta e três metros quadrados, que confronta do **norte** com Manuel Domingues, **sul** com José Duarte, **nascente** e de **poente** com caminho, inscrito na matriz da freguesia de Vermoill, sob o **artigo** número **14.434**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de **€586,67**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **cento e sessenta e três/Meirinhas**, lá registado a favor de *Delfina de Jesus Costa* e marido *Albino da Conceição Santos*, pela apresentação **sete**, de dezasseis de dezembro de mil novecentos e noventa e um, encontrando-se registado oficiosamente pela mesma apresentação **sete**, o usufruto a favor de Maria de Jesus, entretanto extinto por óbito da mesma, conforme fotocópia autenticada do assento de óbito que arquivo; e -----

Freguesia referida de **Vermoill**

----- **Dois - Metade do prédio rústico**, sito no lugar de **Vale da Meirinha**, composto de pinhal e mato, com a **área** de oito mil setecentos e cinquenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com José Duarte da Mota, **sul** com José Domingues e caminho, **nascente** com José Domingues e de **poente** com António Antunes, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **14.525**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração justificada, de **€36,57**, descrito na dita Conservatória do Registo Predial sob o número **onze mil duzentos e sessenta e cinco/Vermoill**, mas sem qualquer inscrição a fração que ora se justifica. -----

----- Que, ao pretender efetuar o registo de aquisição a seu favor, naquela conservatória, do bem identificado em primeiro lugar, verificou não dispor de documento com intervenção dos titulares inscritos para a dedução do trato sucessivo. -----

----- Que, todavia, os aludidos prédios lhe pertencem, tendo vindo à sua posse, já viúva, em dia que não sabe precisar, mas que se situa por volta de agosto de mil novecentos e oitenta e quatro, por doação meramente verbal que lhe fez a antepassadora, sua sogra, Maria de Jesus, viúva, residente que foi no lugar de Meirinhas de Cima, na referida freguesia de Meirinhas, doação essa de que, não ficou a dispor de título formal, após o que, de facto, passou a possuir os aludidos prédios em nome próprio, neles praticando os atos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, designadamente, avivando-lhes as estremas, cultivando-os, colhendo os seus frutos e produtos, roçando o mato, cortando os pinheiros, posse que sempre foi, por si exercida durante mais de vinte anos, de forma a considerar tais prédios como seus, sem interrupção, ou oposição de ninguém, à vista de todos da região, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhe sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. -----

Conferido. Está conforme. -----

A Colaboradora da Notária:
Suzana Valentina Pereira de Sousa, inscrita na Ordem dos Notários, com o nº42/10 e com autorização de 23.07.2018, publicada em www.notarios.pt.

Pombal Jornal n.º 161 de 18 Julho de 2019

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de nove de julho de dois mil e dezanove, outorgada no Cartório Notarial em Pombal, sito na Rua Professor Carlos Alberto Mota Pinto, número trinta e sete, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas vinte e uma, do livro de notas número Duzentos e Trinta - G. Fernando Alberto Freire da Silva, NIF 153 289 147, divorciado, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde reside no Largo Nossa Senhora das Neves, n.º 7, declarou que é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, de **uma terça parte do prédio rústico**, sito no lugar de **Vale da Terrinha**, na freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, composto de pinhal e mato, com a **área** de dois mil e trezentos metros quadrados, a confrontar do **norte** e **sul** com caminho, **nascente** com Mário Domingues e de **poente** com Manuel Mendes, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **2.842**, com o valor patrimonial correspondente à fração justificada, de **€ 58,80**, que também lhe atribuem, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **sete mil quinhentos e noventa e oito/ Vila Cã**, mas sem qualquer inscrição a fração que ora se justifica. -----

----- Que o prédio veio à sua posse ainda menor - tendo vindo a casar com Maria Marques Simões, sob o regime da comunhão de adquiridos, de que se encontra divorciado- por volta do ano de mil novecentos e cinquenta e sete, em data que não sabe precisar, por partilha meramente verbal que, com os demais interessados ajustou fazer por óbito de seu avô, Joaquim António, residente que foi na Rua Fonte da Vila, na citada freguesia de Abiul, partilha essa de que não ficou a dispor de título formal, após o que, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, na indicada proporção, há mais de vinte anos, como seu exclusivo proprietário, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhe sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. -----

Conferido. Está conforme. -----

A Colaboradora da Notária:
Débora Cristina Marques Ferreira, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 142/8 e com autorização de 04.12.2017 publicada em www.notarios.pt.

Pombal Jornal n.º 161 de 18 Julho de 2019



MUNICÍPIO DE POMBAL

AVISO

Alteração à 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Pombal (Adequação ao Novo Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial e Programa Regional de Ordenamento Florestal do Centro Litoral)

Pedro Filipe Silva Murtinho, Vereador do Ordenamento da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada: Torna público, nos termos e para efeitos do disposto no n.º 1 do artigo 76.º, conjugado com o n.º 1 do artigo 119.º, ambos do Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio (novo RJIGT), que a Câmara Municipal, em sua reunião ordinária e pública n.º 0009/CMP/19, de 26 de abril de 2019, deliberou por unanimidade, proceder à abertura do procedimento de alteração à 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Pombal, publicada sob o Aviso n.º 4945/2014, no Diário da República, II Série, n.º 71, de 10 de abril, na sua versão atual, para adequação ao Novo Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial e Programa Regional de Ordenamento Florestal do Centro Litoral, entretanto publicado.

Mais deliberou, aprovar os termos de referência e oportunidade e estabelecer um prazo de 14 meses para a elaboração da alteração da 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Pombal, contados a partir da publicação da presente deliberação, no Diário da República.

Deliberou ainda, para efeitos do disposto no n.º 1 do artigo 120.º do RJIGT, conjugado com o disposto no n.º 1 do artigo 4.º, do Decreto-Lei n.º 232/2007, de 15 de junho, na sua redação atual, qualificar a alteração à 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal como insuscetível de ter efeitos significativos no ambiente e, como tal, isentá-la de Avaliação Ambiental.

Nos termos do n.º 2 do artigo 88.º do RJIGT, decorrerá um período de 15 dias úteis, a contar da data de publicação do presente Aviso no Diário da República - 2.ª série, para participação pública preventiva, durante o qual os interessados poderão proceder à formulação de sugestões, bem como à apresentação de informações sobre quaisquer questões que possam ser consideradas no âmbito da alteração à 1.ª Revisão do Plano Diretor Municipal.

A deliberação da Câmara Municipal de Pombal, bem como a documentação de suporte, poderá ser consultada na Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana, todos os dias úteis, durante a hora de expediente e na página da Internet, em www.cm-pombal.pt.

As participações deverão ser apresentadas, por escrito, através de requerimento dirigido ao Vereador do Pelouro do Ordenamento, por correio para Largo do Cardal - 3100 - 440 Pombal, ou para o seguinte e-mail: geral@cm-pombal.pt.

Pombal, 30 de abril de 2019

O Vereador do Ordenamento,
(Pedro Murtinho - Eng.º)



O Laboratório Torres está a recrutar Enfermeiros e Técnicos de Análises Clínicas.

CANDIDATURAS: laboratoriotorres@sapo.pt

CONVÍVIO



LUANA furacão, linda, meiga, corpo elegante, sensual, beijoqueira, adora 69 e algo +...nas calmas, com prazer.
Cont.: 919 121 970

1ª VEZ, Loira, simpática, elegante, c/ acessórios e massagem completa, o. natural até à última gota.
Cont.: 920 154 274



1ª VEZ, MORENA, gostosa, grel., o. natural gostoso, beijo na boca. Atrás adoro.
Cont.: 910 203 511

DE VOLTA MORENA, o. natural, meiga, calma, dominação an., garganta profunda. Das 09h30 às 21h00.
Cont.: 910 333 711 | 961 805 312

CASAL DE MEIA-IDADE procura jovem para uma boa amizade. Cont.: 933 902 219

ÍRIS NOVIDADE, Taradinha por sexo! Completinha. S/ pressa. Acessórios. Casais. Vem-te apaixonar! Arredores de Pombal.
Cont.: 919 355 552



CINQUENTONA DE LUXO mama-lhuda meiguinha e COMPLETA.
Cont.: 920587487

ANNA RUSSA, 37ª, loirinha, bonita, peito XXL, olhos azuis, massag. Cont.: 910 791 201

Sudoku

5						2	3	
				4	8	9	7	
	8				3			
1			3	8	9	7	4	
				5	6			
8	9							
	4						6	7
6	2		8	3				1
	5	1		6			2	

Soluções (ed.160)



MUNICÍPIO DE POMBAL

Secção de Taxas, Licenças e Metrologia

AVISO

Ana Maria Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Lei n.º 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **"Rally de Alitém"**
2. Promotor do evento: **União das freguesias de Santiago, S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze**
3. Local do evento: **Albergaria dos Doze, Arnal e Santiago de Litém**

4. Designação das vias e Período de Encerramento: **Parque fechado junto do edifício da Junta de Freguesia, nos dias 27 e 28 de julho. Rua Principal, na localidade de Eguins, no dia 27 de julho, das 12h00 à 1h00 do dia seguinte e no dia 28 de julho das 09h00 às 16h00. Rua de Santo Amaro, na localidade de Arnal, das 14h00 às 18h00 do dia 27 de julho. Rua Padre Prasa, na localidade de Santiago de Litém das 14h00 às 18h00 do dia 27 de julho.**

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

6. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas

Pombal, 16 de julho de 2019.

A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Maria Cabral - Dra.)

PROF. SIDY

Grande Vidente e Astrólogo Fidelidade Absoluta

Especialista dos trabalhos ocultos. Ajuda a resolver todos os seus problemas mesmo nos casos mais desesperados, amor, sorte, amarração, união, inveja, decepção sentimentos, saúde, problemas familiares, comércio, herança, sucesso no vosso projecto profissional, trabalho, empresa, em dificuldade, negócios, divórcio, impotência sexual, lucros aos jogos, graças à sua competência e dom natural o Prof. Sidy livra-vos do mal que vos impeça de dormir e que vos faz sofrer, elimina-os de todo o tipo de preocupações e protege contra todos os perigos

Não sofra mais por amor

Resultados rápidos e garantidos a 100%-Resultado em 3 dias.

PAGAMENTO APÓS RESULTADO

FACILIDADE DE PAGAMENTO

Não hesite em contactar-me. Consultas em Pombal e Leiria. Consultas por marcação. Fala também francês e inglês.

910 144 167 | Pombal

CARTÓRIO NOTARIAL ALCOBACA

A CARGO DO NOTÁRIO RUI SÉRGIO HELENÓ FERREIRA

--- CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de três de Julho de dois mil e dezanove, iniciada a folhas nove do Livro de Notas para Escrituras número cento e trinta e quatro A deste Cartório:

--- **DIAMANTINO DUARTE DA MOTA**, divorciado, natural da freguesia de Vermoill, concelho de Pombal, residente na Rua Capitão Guerra, n.º 14, Buarcos, Figueira da Foz, NIF 135 328 365, justificou a posse sobre os seguintes bens sitos na freguesia e concelho de Pombal:

--- 1 - **Prédio urbano** sito em Valeiro ou Travasso, composto de casa destinada a comércio e habitação, de cave, rés do chão e primeiro andar e águas furtadas e logradouro, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal com o número **oitocentos e treze / Pombal**, inscrito na matriz sob o artigo **6498.º**;

--- 2 - **Prédio urbano** sito em Valeira ou Travasso, composto de barracão destinado a arrumos de rés do chão e primeiro andar e logradouro, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal com o número **cento e vinte e sete / Pombal**, inscrito na matriz sob o artigo **6497.º**;

--- Que ambos os prédios estão registados na Conservatória a favor da sociedade PRECERAM Industrias de Construção, SA, com sede na Rua D. Pedro V, n.º 60, primeiro D, em Lisboa, pela apresentação dezanove de vinte e dois de Novembro de mil novecentos e oitenta e quatro. Que os bens vieram à posse do justificante, já no estado de divorciado, por volta do ano de mil novecentos e noventa e um por compra verbal que fez à sociedade titular inscrita, não lhes tendo sido possível nem é agora possível outorgar a escritura pública.

--- Que, deste modo, não tem o justificante título formal de aquisição dos mencionados bens. Certo é porém, e do conhecimento geral, que os vem possuindo, desde há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de ser ele o seu único e verdadeiro dono. Na verdade, foi o justificante e mais ninguém que durante todo este tempo tem desfrutado os ditos bens e tem praticado neles os atos normais de conservação e de defesa da propriedade.

--- Que assim, na falta de título, o justificante adquiriu os identificados bens por usucapião, que aqui invoca por não lhe ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais

--- Alcobaca, três de Julho de dois mil e dezanove.

O Notário

(Rui Sérgio Heleno Ferreira)

Pombal, jornal n.º 161 de 18 julho de 2019

Sopa de Letras



LISBOA
SETUBAL
PORTO
FARO
AVEIRO

LAGOS
SANTAREM
EVORA
BEJA
PORTALEGRE

TOMAR
GUARDA
COVILHA
BRAGANCA
COIMBRA

BRAGA
VISEU
FUNCHAL

P O M B A L

Jornal

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljournal@gmail.com

SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)

pombaljournal@gmail.com

REDACÇÃO: Manuela Frias (TE - 971),

Orlando Cardoso (CP 2220-A), Ana Laura Duarte (CP 6634-A)

COLABORADORES: Pedro Rodrigues Mendes,

Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler),

Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Coraze - Oliveira de Azeméis (geral@coraze.com)

TIRAGEM MÉDIA MENSAL: 5.000 exemplares

REGISTO NA ERC: 126310 | DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE, EDITOR E DETENTOR COM MAIS DE 10%

DE CAPITAL: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509

905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas,

3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

CENTURY 21[®]

Aliança



SÃO SIMÃO LITEM

Morada T4, piscina, jardim e vistas fantásticas.
Cozinha equipada.

Venda - 187 500 €



CENTRO DE POMBAL

Apartamento T2 com terraço de 24m2, excelente estado de conservação.

Venda - 87 500 €



PRAIA DO PEDROGÃO

T3 Duplex a 50 metros do areal.
Boas áreas, mobilado, excelente vista.

Venda - 107 500 €



PEDRA DO OURO, ALCobaça

Apartamento T3 em condomínio com piscina, campo de ténis, ginásio e sauna.

Venda - 192 500 €



MONTES VÉRIGO, PELARIGA

Morada T3 em lote com 2500 m2 em zona calma. Sala com Lareira e varanda.

Venda - 130 000 €



REDINHA, POMBAL

Morada T3 em fase final de acabamentos no centro da Redinha, boas áreas.

Venda - 79 000 €



REIS, POMBAL

Morada T4 totalmente remodelada com 1000 m2 de terreno.
Zona Calma.

Venda - 225 000 €



VILA CÃ, POMBAL

Morada T3 em lote com 2000 m2 com áreas generosas e excelente Vista.

Venda - 125 000 €



BARRACÃO, LEIRIA

Morada T8 Térrea, Em zona Calma, a 13 km de Leiria e de Pombal.
Boas áreas

Venda - 420 000 €



CENTRO POMBAL

Morada T4 localizada no centro de Pombal. Jardim terraço e boas áreas.

Venda - 239 000 €



PALEÃO, SOURE

Quinta centenária, T12. Inserida em lote de 3,300 m2. Com projeto aprovado para turismo rural.

Venda - 220,000 €



CRUZ NOVA, SOURE

Apartamento T3 com excelentes áreas, sala com lareira, garagem e varandas.

Venda - 90 000 €



JUNTE -SE A NÓS!

Ser empreendedor é ter atitude.
Querer ter e vencer.

Na rede CENTURY 21, a maior rede do mundo, fazemos tudo para que sejas o melhor consultor imobiliário de sempre.

Envie o seu currículo para:
alianca@century21.pt
236 094 768

“Pela sua saúde...É importante levantar-se!”

Dada a grande evolução tecnológica, vamos assistindo a alterações dos estilos de vida, promovendo ao longo do dia, longos períodos sentado em escolas, no trabalho e nos tempos de lazer. De acordo com a ciência, o tempo excessivo na posição sentada poderá estar associado a problemas para a saúde, tais como o aumento de risco de doenças cardiovasculares, diabetes e cancro. Estima-se que os custos da inatividade (se metade de uma população de 10 milhões for demasiado inativa, como é o caso

português) possa rondar os 910 milhões de Euros por ano.

Um estudo realizado pela American Medical Association, em 2012, com 222 497 adultos concluindo que estar longos períodos de tempo na posição sentada, aumenta a mortalidade total em 6,9%, independentemente da prática de atividade física, sexo, grupo etário, saúde ou índice de massa corporal.

Uma pessoa até pode praticar um determinado desporto de modo regular, mas caso esteja muitas horas

sentado diariamente, pode comprometer a sua saúde com este tipo de inatividade. Começa a observar-se, em alguns estudos realizados, que a melhoria do estado de saúde de uma pessoa não depende apenas do aumento da prática de atividade física mas, também, da redução de longos períodos diários na posição sentada.

Dez estratégias para reduzir o tempo que está sentado(a) ao longo do dia:

1. Comece por perceber quanto tempo passa sentado(a);

2. Em trabalho de secretária, levante-se da cadeira a cada meia hora e mova-se durante 1 a 3 minutos;

3. Sempre que possível, tente reunir/conversar de pé, ou até a fazer uma caminhada, em vez de utilizar uma sala de reuniões;

4. Levante-se durante os intervalos dos programas de televisão;

5. Mude os canais de televisão não utilizando o comando;

6. Se trabalhar em casa, procure alternar o trabalho com algumas tarefas domésticas que pode realizar de pé, como dobrar roupa ou passar a ferro;

7. No escritório, não telefone, vá falar pessoalmente com o seu colega na divisão ao lado ou no piso de cima e não utilize o elevador.

8. Verifique o seu email (telemóvel ou tablet), mantendo-se em pé;

9. Enquanto fala ao telefone, caminhe, suba e desça escadas;

10. Nas pausas para café, a meio da manhã ou tarde, procure estar de pé.

Elaborado por:
António Cordeiro
(Nutricionista)
anto_cordeiro@sapo.pt



Produtos Ortopédicos, Equipamento Medico-Hospitalar



A sua Ortopedia em Pombal,
a pensar na sua saúde e bem-estar!
Na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto,
no Jardim da Várzea

236 027 632 geral@ortocare.com

Farmácias de serviço com o apoio

Farmácia Barros

9h às 9h / Tel: 236 212 037

Largo das Almas, nº1 3100-446 Pombal



15 A 21 JULHO
VILHENA
Rua do Lourçal
Tel: 236 212 067

21 A 28 JULHO
PAIVA
Largo do Cardal
Tel: 236 213 013

28 JULHO A 4 AGOSTO
BARROS
Zona Histórica
Tel: 236 212 037

Farmácias nas freguesias

Farmácia Popular
Largo da Cruz, 2
Abiul
Tel: 236 922 002

Farmácia Mata Mourisca
Rua da Igreja, 2
Mata Mourisca
Tel: 236 951 533

Farmácia Margarida Domingues
Estrada nacional, 16
Edifício Santiago, Lj2- Santiago de Litém
Tel: 236 939 605

Farmácia Leal Soares
Rua da Associação da Filarmónica nº 39
3105-165 - LOURICAL
Tel: 236 219 129

MOUPE
Tel: 918 437 353

- No centro da cidade,
Perto de si,
Perto de tudo,
Perto do que é mais importante



Parabéns pelas Bodas de Ouro

Manuel Gonçalves Junqueira **Maria Cebeste da Conceição Junqueira**

19/07/2019 | Residentes na Fontinha Pelariga

50 anos passam rápido quando o amor é o alicerce de um lar.

Parabéns!!!

São os votos dos vossos filhos

MUNICÍPIO DE POMBAL
Secção de Taxas, Licenças e Metrologia

AVISO

Ana Maria Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Lei nº2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **“Festa em honra de Nossa Senhora dos Remédios”**

2. Promotor do evento: **Fábrica da Igreja do Carriço**

3. Local do evento: **Vieirinhos**

4. Designação das vias: **Rua Manuel Norte**

5. Período de Encerramento: **dia 2 das 21h00 às 23h00, dia 3 de agosto das 22h00 às 04h00 do dia seguinte e dia 4 de agosto das 14h00 às 03h00 do dia seguinte**

6. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

7. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Pombal, 7/14/2019

A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Maria Cabral - Dra.)

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

-----Certifico para fins de publicação que, por escritura de justificação celebrada neste Cartório Notarial, no dia quinze de julho de dois mil e dezasseis, iniciada a folhas **quarenta e sete**, do livro de notas para escrituras diversas número **Duzentos e Trinta - G. Manuel Ferreira Simões**, NIF 170 922 316, viúvo; e, **Maria Ferreira Simões**, NIF 181 147 955, solteira, maior, ambos naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Tissuaria, na Travessa D. Pedro V, número 10; declararam que são os únicos e legítimos possuidores do **prédio rústico**, sito no lugar de Tissuaria, na dita freguesia de **Abiul**, composto de terra de semeadura e mato, com a **área** de trezentos e sessenta metros quadrados, a confrontar do **norte** com Manuel Rodrigues Júnior, **sul** e **nascente** com António Simões e de **poente** com Manuel Mendes Novo, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **20.123**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €39,79, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----

Que este bem que foi adquirido pela **primeira outorgante Maria e pelo primeiro outorgante Manuel** e sua falecida mulher **Maria de Jesus da Costa Pereira**, por compra meramente verbal que dele ajustaram fazer ao antepassado, Manuel Luís, viúvo, residente que foi no referido lugar de Tissuaria, em data que não sabem precisar, por volta do ano de mil novecentos e oitenta, inexistindo portanto, título formal que comprove esta transmissão. -----

Que o primeiro outorgante **Manuel** é o único herdeiro de **Maria de Jesus da Costa Pereira**, sua mulher, falecida a **doze de abril de dois mil e sete**, em França, sem testamento ou doação por morte, tal como habilitado por escritura outorgada a dezasseis de abril de dois mil e dezoito, iniciada a folhas **cinquenta e cinco**, do respetivo **Livro Cento e Vinte e Cinco - A**, do Cartório Notarial em Coimbra a cargo da notária Sónia Marisa Ramos Pereira. -----

Que em consequência da sobredita compra verbal, eles primeiros outorgantes, inicialmente o primeiro outorgante e sua referida mulher, e atualmente, por haver sucedido na posse, o primeiro outorgante, mantiveram a posse e fruição do referido bem, pessoalmente e em nome próprio, durante mais de vinte anos, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, sem violência, à vista e com conhecimento de todos da região, sem contestação e sem interrupção. -----

Que esta posse exercida de **boa fé, contínua, pacífica e pública** conduziu à aquisição do direito de propriedade do mencionado bem por **usucapião**, modo aquisitivo este, que por natureza não é susceptível de se comprovar pelos meios extrajudiciais normais

Conferido. Está conforme. -----
A Colaboradora da Notária:
Suzana Valentina Pereira de Sousa, inscrita na Ordem dos Notários, com o nº142/10 e com autorização de 23.07.2018, publicada em www.notarios.pt.

Pombal, 16 de julho de 2019

Promoção válida de 20/06 a 13/09/2019 na compra de óculos graduados completos (armação + lentes a partir do pack bronze), não acumulável com protocolos gerais e convencionados nem com outras promoções em vigor na loja ou com Preços Leves. A oferta de 100€ é válida na compra de um par de óculos de sol ou de óculos de sol graduados, não convertível em dinheiro e a diferença não é reembolsável. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores ou em www.multiopticas.pt



NA COMPRA DE ÓCULOS GRADUADOS

**ÓCULOS DE SOL
GRÁTIS**

NO VALOR DE 100€

Pombal - Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 - Tel.: 236 216 782
Cantanhede - Rua D. Afonso Henriques, 9 - Tel.: 231 420 527
Coimbra - Rua Visconde da Luz, 91 - Tel.: 239 821 475

MultiOpticas



Olha por mim, sempre

P O M B A L
Jornal
www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

236 023 075
pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa = 55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 18	SEX 19	SAB 20	DOM 21	SEG 22	TER 23	QUA 24	QUI 25	SEX 26
28° 13°	30° 14°	28° 15°	29° 14°	31° 15°	32° 16°	34° 16°	33° 17°	32° 17°

Diogo Mateus enaltece mentores da geminação

Presidente da Câmara realça importância da cooperação com Biscarrosse

Orlando Cardoso

O presidente da Câmara de Pombal, Diogo Mateus, enalteceu, no passado fim-de-semana, a cooperação entre o município e o seu congénere de Biscarrosse, uma geminação já com 35 anos de existência. O autarca falava na sessão de recepção de uma comitiva pombalense que se deslocou à cidade geminada para cumprir o tradicional intercâmbio anual.

O edil iniciou a sua intervenção com uma referência “às pessoas que têm construído esta relação, nomeadamente as famílias de acolhimento e as associações de geminação”, mas também ao seu congénere Alain Dudon, maire de Bis-

carrosse há 18 anos. Em nome do Município de Pombal endereçou-lhe “o mais profundo reconhecimento pela forma como se empenhou, pessoal e institucionalmente, no aprofundamento das relações entre Pombal e Biscarrosse.”

Depois, Diogo Mateus recordou a renovação do protocolo de geminação levada a efeito em 2016 e que, na sua opinião, consolidou “o espírito de cooperação” entre as duas cidades. Em especial os intercâmbios de estudantes que “têm constituído uma das principais e mais visíveis actividades” da geminação.

Para o edil, aquela adenda de protocolo, “significou um aprofundamento das relações”, mas foi também



• Diogo Mateus e Alain Dudon com um retrato do Marquês

“o reconhecimento de que os desafios de hoje são diferentes dos desafios de há 35 anos, e requerem da nossa parte uma actuação diferente.”

“Assim, também os desafios que os nossos jovens terão de enfrentar serão diferentes daqueles que enfrentamos hoje”, disse, acrescentando que “importa por isso que desde cedo se consciencializem das ferramen-

tas que esta geminação lhes pode dar para responder aos desafios da integração e da construção europeia, do desenvolvimento sustentável e da construção de comunidades alicerçadas na participação de todos e de cada um.”

Para Diogo Mateus, “o mundo em que vivemos é deslumbrante pelo progresso científico e tecnológico. Que, aliás, nos permite ho-

je comunicar de forma muito mais ágil e permanente e pode ser uma ferramenta importante para a partilha de boas práticas e o estabelecimento de contactos nas mais diversas áreas.” Contudo, “a tecnologia só é boa quando serve para estreitar e facilitar as relações pessoais”, disse, considerando que “é essa a mensagem que também devemos passar aos nossos jovens.”

Ainda durante a sua intervenção, o presidente da Câmara deixou uma garantia: “da parte de Pombal, poderão contar com toda a abertura e espírito de partilha”, mas também “com uma vontade de aprender convosco e de fazermos do vosso saber o nosso saber.” “é com isso que contamos

também da parte de Biscarrosse, na certeza que é esse o caminho para que ambas as comunidades se possam desenvolver e abrir horizontes também às regiões em que se inserem”, frisou.

A Alain Dudon, Diogo Mateus ofereceu um retrato do Marquês de Pombal, da autoria de dois artistas franceses. Uma réplica de uma imagem que ilustra uma das paredes do Salão Nobre dos Paços do Concelho de Pombal e que, para o autarca, “revela bem a importância que ela tem para o nosso concelho, pela forma como espelha a capacidade de Pombal de cumprir o designio de dar novos mundos ao mundo, vertido na letra do nosso hino nacional.”

BAIXA DE PREÇO
~~18.900€~~ **18.490€**



RENAULT CAPTUR 1.5 DCI

2018 • 31.372KM • GASÓLEO

**HÁ 30 ANOS A
GARANTIR CONFIANÇA
SOBRE RODAS!**

BARRACÃO • POMBAL • LEIRIA • MARINHA GRANDE



AUDI A4 AVANT 2.0 TDI
2013 • 132.693 KM • GASÓLEO



DACIA LODGY 1.5 DCI STEPWAY
2018 • 23.648 KM • GASÓLEO



RENAULT KADJAR 1.5 DCI X-MOD
2018 • 30.423 KM • GASÓLEO



RENAULT KANGOO MAXI 1.5 DCI
2018 • 60.761 KM • GASÓLEO

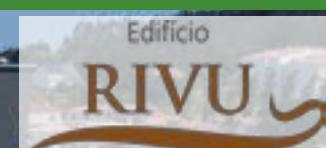


**AUTOMECÂNICA
DA CONFRARIA**



**GRUPO
AMCONFRARIA**

amconfraria.com



Escritórios
Lojas
Garagens
Elevador
Panorâmico
Sala de Reuniões
(c/ Terraço Panorâmico)

O seu futuro no local certo

CARATERÍSTICAS GERAIS DO EDIFÍCIO

1. Edifício moderno com serviços integrados;
2. Edifício com uma qualidade de construção impar;
3. Elevador panorâmico;
4. Localização excecional em termos de visibilidade do interior e para o exterior, com vistas no horizonte e para o horizonte;
5. Integrado numa zona de excelência, com infraestruturas de lazer únicas em Pombal;
6. Localizado numa zona de harmonização paisagística fora do vulgar;
7. Sala de Formação/Reuniões.

CARATERÍSTICAS DOS EQUIPAMENTOS

1. Vídeo porteiro;
2. Pré-instalação de Ar Condicionado;
3. Sistema Central de deteção de incêndios nas partes comuns;
4. Isolamento acústico e térmico;
5. Alumínio com corte térmico e acústico, vidro espelhado de baixa densidade e anti-ultra violetas;
6. W/C equipado;
7. Portas de segurança na entrada dos escritórios em vane;
8. Varandas com gradeamento de alumínio e vidro;
9. Portas corta-fogo;
10. Garagens com portões seccionados, sistema de evacuação de CO2 e gerador de emergência.

VENHA CONHECER O LADO EXCLUSIVO DO **Edifício Rivu**

Centro de Negócios

onde pode escolher o **seu**

Espaço de Prestígio

Tlm. 917 269 180
www.humaninvest.pt

o seu bem-estar pessoal e dos seus clientes

