

# **GNR acaba com falsos peditórios para bombeiros e faz dois arguidos em Pombal**

# Autárquicas PS anuncia candidatos a juntas e AM > Página 5



# Pelariga Homens da Machada voltaram a 'serrar a velha'

> Página 14

## **Apoio Associação da Cartaria recebe 127 mil euros para obras na sede**

> Página 15

# Ministro inaugurou Centro Tecnológico da Secundária

> Página 8



# Páscoa Gastronomia faz as honras da tradição > Página 16

> Página 16



**ACSP é agora designada Associação Empresarial do Concelho de Pombal e passa a ser multisectorial** > Página 3

> Página 3

## Pombal joga manutenção este domingo

Jogo frente ao Marinhense é decisivo para ambas as equipas. Aos comandados de Pedro Solá só a vitória interessa. A partida joga-se no Municipal a partir das 16 horas.

> Página 23



# RESTAURANTE

**Rua São João de Deus - Pombal**  
*(junto à Escola Secundária)*

**Contactos:**  
**236 215 204**  
**932 526 682**  
**932 526 681**



**Encerramos ao domingo (noite) e segunda-feira.**





Manuela Frias  
directora

**N**ão é novidade para ninguém que a indústria enfrenta desafios relacionados com a escassez de quadros intermédios qualificados. A inauguração de dois centros tecnológicos em Pombal – primeiro na ETAP e agora na Escola Secundária – são sinais positivos para o ensino profissional (o parente pobre do sistema), mas sobretudo para o tecido empresarial da região, tão carente de mão-de-obra qualificada, nomeadamente ao nível de quadros intermédios. Dotar as escolas de melhores condições é, também, ajudar a contrariar esse estigma associado a quem escolhe este caminho em detrimento do ensino regular. Apostar no desenvolvimento industrial sem investir na fixação de mão-de-obra especializada é o mesmo que dotar as cidades de bicicletas, para fomentar a mobilidade urbana sustentável, e não as preparar para isso.

Uma nota para o anúncio dos candidatos do PS às Juntas de Pombal e Louriçal e ainda Assembleia Municipal. Depois de quase três meses após a revelação da escolha para a Câmara (o maior trunfo dos socialistas, até agora), o PS começa o périplo por duas das Juntas onde o partido tem maior peso. Quer a autarquia de Pombal, quer a do Louriçal já estiveram sob a liderança socialista. As legislativas vieram retirar palco às autárquicas, mas este é um ano que, para quem gosta de acompanhar a política local, poderá ter interesse acrescido.

Por último, esta é também uma edição com sabor a Páscoa. Para adoçar a celebração, acompanhámos, a par e passo, a confecção daquele que é um dos bolos típicos desta zona: a ferradura, moldada pelas mãos de quem sabe. E para quem não dispensa o cabrito à mesa desta quadra, estivemos numa exploração agrícola onde, por estes dias, não há mãos a medir para a procura destes animais. Afinal, esta é uma das carnes de eleição para a mesa da Páscoa e é por isso que a sugestão de receita de Lídia Ribeiro dá protagonismo ao cabrito.

Autora conta história de superação depois de “descida aos infernos”

## Vânia Mendes lança livro para ajudar outras pessoas

**A**inda curta história de vida de Vânia Mendes podia dar um livro. Ou melhor, já deu um livro. Aos 35 anos, esta mulher do Sourão, Santiago de Litém, já passou por muito, incluindo três interrupções de gravidez, “desceu às profundezas do Inferno”, como a própria afirma, e renasceu como uma nova mulher. De forma a ajudar outras pessoas a superarem-se, decidiu passar para o papel a sua experiência. Assim surgiu o seu primeiro livro, “O Segredo Supremo de uma Mulher”, que foi lançado no início deste mês.

Nascida em Portugal, Vânia Mendes partiu ainda nova para França. Regressou ao seu país, mas voltou a emigrar, desta vez para a Suíça. Depois de uma primeira interrupção da gravidez, quando estava grávida de gémeos, pensou que não poderia ter filhos. Mas o “milagre” aconteceu e teve uma menina a que



•Vânia, de 35 anos, reside no Sourão

chamou Vitória. Voltou a engravidar, mas o pesadelo da interrupção voltou também. Há cerca de três anos regressou

de vez a Portugal, com o marido e a filha. Diz que o fez pela família. “Tinha a minha vida organizada mas esqueci-me

de olhar para dentro de casa”, admite. O marido enfrentava uma depressão e queria regressar ao país natal. Foi aqui que tudo voltou a compor-se e é onde se sentem felizes. Vânia Mendes diz que passou por tudo com resiliência e superação. Da Vânia Mendes empreendedora, nasceu o seu alter-ego, a Vânia Omah, mais espiritual. Abriu recentemente, em Santiago de Litém, um gabinete de terapia onde tenta ajudar outras pessoas.

O lançamento do livro é mais um passo na sua afirmação e é uma forma de passar a mensagem de que, quando tudo parece perdido, podemos ultrapassar as dificuldades. Nele, diz que desvenda os segredos que foi adquirindo ao longo da vida. No seu caso, a escrita é também libertadora e, talvez por isso, não quer ficar por aqui. Almeja traduzir este livro para inglês e francês e tem já outros dois escritos, à espera de verem a luz do dia.

Tertúlia debruçou-se sobre o que pode ser feito para inverter a situação

## Existe alguma fórmula mágica para salvar o Centro Histórico?

De forma a assinalar o Dia Nacional dos Centros Históricos, a Junta de Freguesia e o Município de Pombal associaram-se para organizar uma tertúlia, que teve lugar no Celeiro do Marquês, em que se pretendeu refletir sobre o Centro Histórico de Pombal, na perspectiva da sua preservação, crescimento e sustentabilidade. Participaram João Ferrão (Universidade de Lisboa), Carla Rodrigues (Universidade de Coimbra), Carla Longo (Junta de Freguesia de Pombal) e Horácio Mota (Associação de Comércio e Serviços de Pombal).

Do que se falou, realça-se a constatação de que há algo que todos concordam. O Centro Histórico de Pombal está moribundo e o desafio de alterar este estado é enorme. A colocação de serviços públicos naquela zona foi algo que se pensava que trouxesse outra vida, mas já se viu que não resultou. Para Carla Rodrigues, “o desafio é pôr as pessoas a ficar, em vez de passar”. E uma



•Carla Longo, João Ferrão, Silvia Ferreira (moderadora), Carla Rodrigues e Horácio Mota

das formas seria a de conseguir atrair casais jovens para ali morar. O problema é que há poucos espaços para as crianças brincarem e os estabelecimentos escolares ficam mais na periferia. Mas o atrair pessoas por si só nem parece ser um problema. Carla Longo, presidente da Junta de Pombal, revelou que as habitações estão todas preenchidas, sobretudo com muitos imigrantes que chegaram à cidade. “A nossa população está a mudar” e “temos de pensar o que queremos”, disse. Até porque há

atividades que podem ser antagónicas. Há quem defenda que a abertura de bares e restaurantes daria nova vida ao centro histórico, mas o que dirão os moradores quando confrontados com excessos que acontecem na vida noturna? Esse conflito entre residentes e comércio foi também abordado por João Ferrão. “Todos têm visões diferentes e temos de pensar quem queremos atrair para esta zona”, afirmou. A reabilitação de habitações ou a modernização de lojas pode resultar em alguns casos, mas não é sinónimo de sucesso. Ho-

rácio Mota defende que o centro histórico necessita de lojas âncora, que consigam por si atrair pessoas, e que os eventos pontuais que se fazem não trazem mais valias. “Vamos porta a porta pedir aos comerciantes para estarem abertos ao fim de semana, quando há eventos, e eles dizem que não”.

A futura residência de estudantes do Politécnico de Leiria é vista como positiva e há quem sugira também residências para professores, de forma a atrair outro tipo de moradores para o centro de Pombal.



Alteração de denominação da associação comercial traz mudanças estruturais

# Foi criada a Associação Empresarial do Concelho de Pombal

A Associação Comercial de Pombal tem uma nova designação, mas a alteração traz também uma revisão dos estatutos. Limitação de mandatos e alargamento da representatividade a todos os sectores económicos são as grandes novidades.

A Associação Comercial e de Serviços de Pombal passa a designar-se, a partir de agora, Associação Empresarial do Concelho de Pombal (AECF). A alteração surge na sequência da escritura de alteração de denominação, realizada no dia 3 de Abril.

“Esta mudança marca o fim de uma era e o início de uma nova fase

ciação, que incluíram mudanças estruturais relevantes. Entre elas, Horácio Mota destaca a limitação de mandatos dos órgãos sociais – passa a ser de dois – e a transformação do carácter sectorial da entidade, que deixa de representar exclusivamente o comércio para passar a abranger todos os sectores económicos do concelho.

Para o presidente da

se como um parceiro estratégico para empresas dos mais variados sectores, promovendo o desenvolvimento eco-

nómico sustentável do concelho de Pombal”.

Para o presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão, as expectativas

desta mudança são também elevadas. “Já há muitos anos que se fala desta possibilidade, pelo que creio que todos temos a

ganhar com uma voz única que assuma a defesa dos interesses dos nossos empresários, no concelho e na região.”



Associação  
Empresarial  
do concelho  
de Pombal

para a instituição que representa o tecido empresarial pombalense há mais de um século”, revela Horácio Mota, que se mantém, nesta nova fase, como presidente da direcção, assim como os restantes elementos dos órgãos sociais.

A alteração do nome foi acompanhada por uma revisão profunda dos estatutos da asso-

AECF, trata-se de “um passo significativo rumo à inclusão e à representatividade multisectorial”.

O dirigente reconhece que “foi um trabalho longo e árduo” para aqui chegar, mas que “culmina com esta mudança fundamental para o futuro da nossa associação. Iniciamos agora uma nova etapa na história de uma casa com 106 anos de existência”, sublinhando o simbolismo do momento para os empresários da região.

Fundada em 1919, a Associação Comercial e de Serviços de Pombal, como era até agora denominada, “sempre desempenhou um papel activo na dinamização económica local”. Espera-se que “a modernização agora aprovada” reforce esse papel, “adaptando a instituição aos desafios actuais e futuros da economia local, regional e nacional”, como sublinha a direcção.

“A nova designação e os estatutos actualizados reflectem uma visão mais abrangente e ambiciosa para a associação, que passa a posicionar-



• Os órgãos sociais mantêm-se. Horácio Mota é o presidente



quem melhor do que a Renault para cuidar do seu Renault?



até 30 abril 2025

**50%\***

**desconto na mudança de óleo**

exclusivo para automóveis com +4 anos e com marcação pela app My Renault




manutenção online do seu automóvel

\*Desconto aplicável exclusivamente em óleo Motrio. Campanha válida para veículos Renault com + de 4 anos, até 30 de Abril de 2025, na Rede Renault aderente. Exclusivo para marcações via digital: My Renault e Site. Não acumulável com outras campanhas em vigor. Mais informações disponíveis em renault.pt.

Renault recomenda 



**Silva & Santos, SA**  
Rua de São Martinho n16-18  
3100-435 Pombal  
geral@silvasantos.pt

# Tempestade Martinho terá causado estragos de 763 mil euros

Catarina Silva, vereadora com o pelouro da Protecção Civil, lembrou que, entre o Município de Pombal e os Bom-



beiros, foram reportadas 310 ocorrências. A maioria foi respeitante a quedas de árvores e deslizamentos. A vereadora informou que houve necessidade de encerrar três centros escolares e a escola-sede do agrupamento da Guia, devido a falhas no abastecimento de água ou electricidade, sendo que este encerramento foi de apenas um dia. Quanto a prejuízos de privados, Catarina Silva falou em chaminés que caíram e telhados que voaram, referindo que houve necessidade de realojar um homem que ficou sem condições de habitabilidade.

# Pombal emite parecer desfavorável ao traçado da Linha de Alta Velocidade

A Câmara de Pombal considera que as soluções de traçado do troço Soure – Carregado da linha de alta velocidade entre Lisboa e Porto apresentam prejuízos inaceitáveis e pode levar ao “gradual desaparecimento do manancial de água existente”.

No parecer, o Município de Pombal lembra que o concelho será

Soluções e km	Caracterização local
 <p>Habitação sob viaduto, ao km 102+510</p>	 <p>Habitações a 25 m de viaduto, ao km 102+600</p>
<p><b>Solução B.</b> km 105+200 ao km 106+400</p>	<p><b>MARANHO DOS MENDES E CRESPOS, FREGUESIA E CONCELHO DE POMBAL</b></p> <p>A SB desenvolveu-se relativamente perto do traçado da SA. Passagem em aterro e escavação a cerca de 50 m de habitações e anexos rurais, no limite do lugar de Maranho dos Mendes, sobre parcelas agrícolas e áreas florestais.</p> <p>Via local (Rua Principal) intersetada, obrigando a restabelecimento.</p> <p>Maranho dos Mendes é um pequeno lugar, com uma população residente de 7 agregados e 13 indivíduos. Passagem em viaduto e escavação, em Crespos, perto de habitações, sobre áreas florestais e parcelas agrícolas.</p> <p>Habitação em zona de escavação, ao km 106+350.</p> <p>Estrada Principal intersetada, obrigando a restabelecimento sobre área florestal.</p> <p>Crespos é um pequeno lugar, com uma população residente de 17 agregados e 35 indivíduos.</p>

No documento, a autarquia quer também que a solução da alta velocidade acautele medidas para o concelho.

disponível na Linha do Norte que se continue a assegurar, nesta mesma linha, serviço equivalente ao Alfa Pendular hoje disponibilizado”, refere, pedindo, igualmente, a “modernização da Linha do Oeste e reabilitação e abertura da estação da Guia”. Entre outras medidas, o município reclama a construção de uma linha de ligação a Leiria, que disponibilize serviços interurbanos entre as duas cidades, ou a “monitorização dos recursos hídricos superficiais e subterrâneos”, que “deve ser iniciada antes da fase de obra, acompanhada em fase de projecto de execução e ter continuidade na fase de exploração”.



etpSIC  
Escola Tecnológica e Profissional de Sic

# CURSOS PROFISSIONAIS

**OFERTA FORMATIVA 2025/2026**

INSCREVE-TE JÁ!



**COMUNICAÇÃO - MARKETING, RELAÇÕES-PÚBLICAS E PUBLICIDADE**

**INFORMÁTICA - INSTALAÇÃO E GESTÃO DE REDES**

**MANUTENÇÃO INDUSTRIAL - MECATRÔNICA**

**ELETRÔNICA, AUTOMAÇÃO E COMANDO**

**MASSAGEM DE ESTÉTICA E BEM ESTAR**

**COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL**

**ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL**

**INFORMÁTICA - SISTEMAS**

**COZINHA / PASTELARIA**

**ANÁLISE LABORATORIAL**

**APOIO PSICOSSOCIAL**

**AUXILIAR DE SAÚDE**

**RESTAURANTE / BAR**

**APOIO À GESTÃO**

**CABELEIREIRO/A**

**TURISMO**

**APOIOS SUPERIORES A  
2.500€/ANO**

  
TALHO DE CUSTO

  
JANERIA CUMPRADA (TALHO DE CUSTO)

  
MANUTENÇÃO (JANERIA)

  
RENTAL DE ALUGUELOS

  
ALUGUELO DE ALUGUELOS

  
MANUTENÇÃO (JANERIA)

  
CUSTO DE DESPESAS (JANERIA)

  
MANUTENÇÃO

  
CUSTO DE DESPESAS

  
CUSTO DE DESPESAS

  
CUSTO DE DESPESAS

  
CUSTO DE DESPESAS



**ser+**

**ser+**

Associação para o Emprego

**CONDIÇÕES DE ACESSO:**  
1º ano de escolaridade ou equivalente.  
Idade igual ou inferior a 30 anos.



Portugal 2030



Colaboramos para  
União Europeia

## A CLOACA

### O apêndice inconveniente

O Montenegro quer excluir o PPM da coligação da AD, para as próximas eleições legislativas, e o Gonçalo da Câmara Pereira ficou possesso com a decisão.



Não achas que é uma grande ingratidão para com o homem?



Mas ia dar uma grande  
trabalheira, andar outra vez a  
escondê-lo durante a campanha.





Nome do candidato à Câmara já foi ratificado

# Clara Pascoal é a candidata do PS à Junta de Pombal

O Partido Socialista de Pombal anunciou Maria Clara Monteiro Pascoal como cabeça de lista à Junta de Freguesia de Pombal, nas eleições autárquicas deste ano. O anúncio foi feito através das redes sociais da concelhia socialista. O PS de Pombal diz que a candidata é “uma mulher de convicções fortes e um profundo amor pela nossa terra”.

Na nota que acompanha o anúncio, Clara Pascoal, de 64 anos, apresenta-se. “Sou reformada e bancária de profissão. Com formação em Gestão Financeira e uma longa trajectória como dirigente



sindical, sempre estive ao lado das pessoas, defendendo direitos, promovendo justiça e trabalhando por um futuro melhor”, lê-se. A candidata diz que acredita

na “força da mudança” desde os tempos da Juventude Socialista, em 1974/75. Acrescenta que “acredito que Pombal tem um potencial imenso, e está na hora de lhe dar um novo rumo. Sou pombalense de gema, conheço a minha terra, as suas necessidades e os seus desafios. Não concorro a um cargo político, mas sim a um cargo público, porque acredito que servir Pombal é um dever e um compromisso”. Clara Pascoal assenta a sua candidatura em três valores claros: “Mudança, Acreditar e Pombal”. Diz que “é tempo de fazer diferente, de construir um con-

celho mais justo, mais próximo das pessoas e mais ambicioso no seu futuro”.

## RATIFICAÇÃO DO NOME DE FERNANDO MATOS

O nome do candidato do PS de Pombal à Câmara Municipal já foi ratificado pela Federação Distrital de Leiria do partido, na sequência da reunião da Comissão Política Federativa, realizada no dia 25 de Março. Numa nota enviada à imprensa, a estrutura confirmou os nomes já anunciados, entre eles, o de Fernando Matos, que encabeça a lista à Câmara de Pombal.

O nome do médico Fernando Matos foi o primeiro a ser avançado, em Janeiro deste ano, pela concelhia presidida por Rui Pinhão. “Reconhecido pela sua dedicação à saúde e ao bem-estar da comunidade, é um médico amplamente respeitado, além de um líder comprometido com o progresso de Pombal”, lê-se no comunicado emitido, à data, por aquela desta estrutura partidária.

Opinião

## Pombalenses,

O presente ano político nacional deveria ter o seu ponto mais alto reservado para as eleições autárquicas. No nosso município este ato eleitoral terá dois pontos de interesse especiais, a desagregação de duas uniões de freguesia e dessa forma o regresso às 17 freguesias que compõem o nosso concelho, a par da avaliação que será efetuada ao primeiro mandato da gestão autárquica municipal com o Presidente Pedro Pimpão na liderança.

No que ao CDS-PP diz respeito o desafio de reerguer o partido após os difíceis anos do início da década não tem sido tarefa fácil mas quer a nível nacional quer a nível local esse desígnio tem sido conseguido.

Para garantir a recuperação do nosso partido foi essencial o regresso à Assembleia da República, conseguida no âmbito da coligação efectuada nas legislativas do ano passado com a Aliança Democrática. Infelizmente, um ano após esse acto eleitoral quis a Assembleia da República, aparentemente em oposição à vontade da maioria dos Portugueses, que o Governo da República encerrasse o seu mandato de forma extemporânea.

De forma natural, con-

siderando a forma como decorreu este ano de coligação governativa e a falta de reais suspeitas éticas ou judiciais que ensombrem a credibilidade do Primeiro-Ministro, o CDS-PP mantém o seu apoio à coligação para as eleições legislativas do próximo dia 18 de Maio.

Neste panorama político, o foco das estruturas concelhias e distritais dos partidos deve estar circunscrito ao objetivo de garantir uma vitória reforçada para a coligação, permitindo que o Governo liderado por Luís Montenegro possa continuar o bom trabalho realizado, podendo melhorar nas áreas em que se considere existir uma avaliação menos positiva.

Esta concelhia continuará a desenvolver a sua atividade de forma a efetivamente responder aos Pombalenses, sendo que o nosso objetivo principal será sempre o de contribuir para a melhoria da gestão autárquica. Nas próximas eleições autárquicas é indispensável que o CDS-PP recupere a sua presença na Assembleia Municipal e aumente a sua representatividade ao nível das Assembleias de Freguesia.

A concelhia de Pombal do CDS-PP  
Telmo Lopes

Candidato quer aumentar participação cívica dos cidadãos

# Manuel Gonçalves é candidato à Assembleia Municipal pelo PS

Depois de dar a conhecer o nome de Fernando Matos como cabeça de lista à presidência da câmara de Pombal, o PS anunciou Manuel Gonçalves como candidato à Assembleia Municipal. Com 71 anos, e membro do PS desde 1974, assume “com entusiasmo e total convicção” a candidatura, como “uma obrigação de gratidão para com o concelho que me formou enquanto jovem estudante e nos valores da vida”.

Manuel Gonçalves diz que “não podia continuar indiferente ao declínio do nosso concelho”, sendo essa uma das principais razões para se candidatar. “A falta de ambição, sem uma estratégia definida, traduzida nas crónicas dificuldades nos acessos aos cuidados de saúde, a um emprego qualificado e um bom salário, a uma habitação adequada, a uma rede de transportes que permita a mobilidade, a uma económica e sustentável gestão da floresta



e do mundo rural, para já não falar no direito a um envelhecimento digno e ativo”, também são evocadas na sua apresentação. O candidato critica “os milhões que continuam a ser desperdiçados em obras e investimentos de fachada” e afirma que “é nosso dever assumir uma cidadania plena e exercê-la, não permitindo que outros o façam por nós”. Tem o propósito de fazer da Assembleia Municipal “um local de exercício de cidadania, de trabalho e de partilha de todos e para todos os munícipes, discutindo ideias, projectos, sonhos, ambições, num ambiente vivo e cordato, sabendo ouvir e escutar, abraçando a di-

versidade e o respeito pelo contraditório, numa eficaz e democrática prestação de contas”. Para tal, quer ir ao encontro dos eleitores e desenvolver acções que promovam o empenho cívico na discussão dos problemas do concelho.

Natural de Pombal, Manuel Gonçalves formou-se em Direito pela Universidade de Coimbra, tendo uma pós-graduação em Gestão de Recursos Humanos. Ao longo da sua vida profissional, exerceu funções na área dos Recursos Humanos, inicialmente na Função Pública e depois no ex-BPA e no Barclays Bank. Entre 1996 e 2019 foi Director de Recursos Humanos na Deloitte. Colaborou, entre 2020 e 2023, com a Associação Salvador, no projecto Destino Emprego, que visa a integração de jovens deficientes no mercado de trabalho. É membro do PS desde 1974, tendo integrado a Comissão Nacional e o Secretariado Nacional da Juventude Socialista.

**SALOU**  
Cambrils e Portaventura

19 a 26 de Julho de 2025

**720€**  
Por Pessoa

**PENSÃO COMPLETA**

RESERVE JÁ

934 820 392 / 960 354 707



Inscrições já estão abertas

# Vem aí mais uma caminhada dos Poios

Quem participa uma vez na caminhada dos Poios (Redinha) dificilmente não regressa nos anos seguintes. A iniciativa, organizada pela Estrela Poiense, junta dois ingredientes que fazem a diferença: trilhos serenos que mostram o melhor da Serra de Sícó e vários reforços alimentares enquadrados em paisagens soberbas. Destaque para as filhoses feitas na hora, servidas quentinhas aos participantes, mas também não faltam bifanas ou caracóis, por exemplo.

Este ano, a caminhada está marcada para 11

de Maio e tem dois percursos à escolha. Um de 11km, de dificuldade baixa, e outro de 15km, de dificuldade elevada. As inscrições estão limitadas a 400 participantes e podem ser feitas pelos telefones 914 416 279 ou 964 885 851. Também são aceites através do facebook da associação. Há prémio para o maior grupo pré-inscrito.

A participação tem um custo de 15 euros (14 para sócios), mas as crianças dos seis aos 12 anos pagam metade. Inclui diversos reforços alimentares, almoço e lembranças.

Almoço de angariação de fundos, dia 13

# Rancho da Redinha serve paelha



O Rancho Folclórico da Redinha organiza este domingo (13) mais um almoço-convívio, cujo objectivo principal é an-

gariar fundos. A iniciativa realiza-se na futura sede do grupo (Rua do Caeiro), junto à estrada que liga a Redinha a Anços, e tem como prato principal a conhecida Paelha do Chef Elias. A ementa inclui também entradas, sobremesas e bebidas. A participação tem um custo de 20 euros, para adultos, e no caso das crianças dos sete aos 12 anos esse valor é de 10 euros. Para reservas estão disponíveis os telefones 964 343 413 e 924 242 237.

Integra lista da AD, pelo círculo eleitoral de Leiria, na quarta posição

# Actual deputado João Santos deverá integrar a próxima legislatura

O nome do social-democrata foi aprovado, por unanimidade, pelos diversos órgãos do partido. Integra novamente o quarto lugar na lista pelo círculo eleitoral de Leiria, encabeçada pela actual ministra Margarida Balseiro Lopes.

João Antunes dos Santos volta a integrar a lista candidata pela AD - Coligação PSD/CDS, pelo círculo eleitoral de Leiria, às eleições legislativas marcadas para 18 de Maio. O actual deputado integra novamente a quarta posição, numa lista agora encabeçada pela actual ministra Margarida Balseiro Lopes, "dando assim um sinal muito positivo no sentido de garantir continuidade da representação pombalense na Assembleia da República (AR)", como refere a estrutura concelhia social-democrata, numa nota enviada à imprensa.

"Depois da indicação da concelhia, expressa por unanimidade e com enorme regozijo pelo trabalho realizado neste ano de mandato, também a assembleia distrital e o conselho nacional do PSD corroboraram de forma positiva a forma de estar, a competência e o desempenho de João Santos como deputado, na defesa dos interesses das populações e contri-



•Como deputado, João Santos realizou mais de meia centena de intervenções

buto para elevar a qualidade do debate político na AR", evidencia a mesma nota.

"Há cerca de um ano iniciei o desafio mais importante da minha: o de Deputado à Assembleia da República", começa por dizer ao Pombal Jornal. "Com o país melhor do que há um ano, nada fazia crer que em 2025 os portugueses fossem novamente chamados a escolher os seus deputados e o seu Governo, mas as oposições assim o quiseram", afirma, em jeito de crítica aos adversários políticos.

"Será uma honra, para mim, voltar a represen-

tar os pombalenses, os leirienses e os portugueses na Casa da Democracia", enunciando, a este propósito, aquelas que foram as suas principais bandeiras, nomeadamente, "temas que impactam na vida das pessoas". Por outro lado, "procurei também manter uma relação muito próxima e presente com o nosso território e as nossas gentes" e, nesse âmbito, "foram muitas as causas, os temas e os problemas que abracei e procurei ajudar a resolver, uns de forma mais pública, outros de forma mais discreta, mas sempre imbuído do espírito de missão e duma vontade inabalável de estar à altura das minhas responsabilidades."

Como deputado à Assembleia da República, João Santos subscreveu sete projectos de lei, 19 projectos de resolução, seis perguntas (escritas), dois requerimentos e 63 votos. Nesta legislatura, integrou ainda seis comissões (uma enquanto vice-coordenador), dois grupos de trabalho

e quatro grupos de amizade. Participou em 87 audições, mais de 20 audiências (em Comissão e Grupo Parlamentar), cinco debates no âmbito do Parlamento dos Jovens, quatro iniciativas enquanto Relator, três deslocações (Portugal e Hungria) e duas conferências.

Realizou mais de meia centena de intervenções orais, defendendo temas como as acessibilidades, apoio aos idosos, Associações Humanitárias de Bombeiros Voluntários, condições dos tribunais em Leiria, Escola de Pombal do Politécnico de Leiria, Esquadra da PSP de Pombal, hospitais de Leiria e Pombal, Imprensa local, requalificação do IC2 e do IC8, entre outros.

Do lado do PS, Pombal vai estar representado, no círculo eleitoral de Leiria, por Rodrigo Escapa. O actual membro da Assembleia Municipal de Pombal integra um dos últimos lugares da lista socialista, em lugar dificilmente elegível.

**Formação Modular Certificada 2025/2027**

- Atualização de Aplicação Produtos Fitofarmacêuticos ----- 25h
- Transporte de Animais Vivos - Longa Duração ----- 50h
- Conduzir e Operar Tratores em Segurança ----- 50h
- Aplicação Produtos Fitofarmacêuticos ----- 50h
- Higiene e Segurança no trabalho ----- 50h
- Motosserras e Roçadoras ----- 50h
- Plantas Aromáticas ----- 50h
- Poda e Enxertia ----- 50h
- Floricultura ----- 50h
- Inglês ----- 50h

**0,11€/litros (Self-Service)**  
DESCONTO FIM-SEMANA E FÉRIADOS  
(com base na tabela preços Repsol)

236212070  
copombal@sapo.pt  
Viad. Eng. Guilherme Santos Nº2, 3100-427 Pombal

ANQEP PESSOAS 2030 EUROPA 2030 Colaboração pela União Europeia



Protocolo de cooperação entre ULS de Leiria, Município e Misericórdia de Pombal

# Grupo vai propor medidas para melhorar funcionamento do hospital

Iniciativa pretende melhorar funcionamento da unidade de saúde mas apostar também em medidas que promovam uma maior integração de cuidados primários. Reforço da parceria com a Misericórdia de Pombal poderá abrir caminho neste sentido.

O executivo municipal aprovou, por maioria, a proposta de um Protocolo de Cooperação entre a Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria, o Município de Pombal e a Santa Casa da Misericórdia de Pombal. O objectivo é criar um grupo de trabalho que terá a missão de estudar e propor os requisitos de melhoria do funcionamento do Hospital Distrital de Pombal e medidas para uma maior integração de cuidados primários, avaliando as pos-

sibilidades de reforço da parceria com a Santa Casa da Misericórdia.

O grupo deverá também avaliar as condições de ampliar as respostas aos utentes, de forma a agilizar os serviços de proximidade que possam contribuir para a redução do número de deslocações ao serviço de urgências.

Este grupo de trabalho será composto por um representante da Administração da ULS da Região de Leiria, um representante da USF Pombal Oeste e um representante da USF Marquês.

Em reunião de Câmara da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, dois representantes do Município de Pombal, um representante da Assembleia Municipal de Pombal, dois representantes da Santa Casa da Misericórdia de Pombal, dois representantes da Direcção Clínica do Hospital de Pombal designados pela Administração da ULS da Região de Leiria, um representante da USF Pombal Oeste e um representante da USF Marquês.

Em reunião de Câmara

ra, Pedro Pimpão referiu que o objectivo é “termos um grau de compromisso no que se prende com a valorização do nosso hospital”. O edil sublinha que quer que a unidade de saúde seja uma referência “como hospital de comunidade, como já foi no passado”.

## GRUPO DE TRABALHO DEVERÁ ESTUDAR E PROPOR OS REQUISITOS DE MELHORIA

O grupo de trabalho terá de fazer uma reflexão

para definir “o caminho que queremos para o nosso hospital”. Pedro Pimpão assumiu querer reforçar as valências e disse que “temos de exigir que o serviço de medicina interna se mantenha, assim como as urgências”.

Os vereadores da oposição concordaram com quase tudo, nomeadamente com a necessidade de valorizar e aumentar as valências do hospital. “Esta é uma matéria que nos une”, disse Odeite Alves, que acrescen-

tou que “temos assistido a um empobrecimento do hospital”. A vereadora socialista chamou ainda a atenção para o facto de Pombal estar acima da média nacional no indicador referente a mortes evitáveis. O ponto de discórdia com a maioria teve que ver com o facto de a oposição querer que o grupo de trabalho integrasse um representante de cada força política com assento na Assembleia Municipal, justificando assim a sua abstenção na votação.

## AGENDA

# CULTURAL

## ABRIL 2025

MUNICÍPIO DE POMBAL



**10 A 12 QUINTA A SÁBADO**  
**CURUPIRA - WORKSHOP**  
Mente de cão  
DIA 10 - 10h30 - Teófilo  
DIA 11 - 10h30 - Teófilo  
DIA 12 - 10h30 - Teófilo  
CASA VARELA



**11 SEXTA - 21h30**  
**43º FESTIVAL DE MÚSICA DE LEIRIA - "UNIR.O.MARE"**  
Duo Unir.O.Mare (guitarra e bandolim) & Natalia López Fonseca (bailarina)  
AUDITÓRIO MUNICIPAL DE POMBAL  
Bilhete: 14 | 14,5



**12 SÁBADO - 15h00**  
**OFICINA DE BOUTERIA EM CERÂMICA ANTIGA**  
Isaura Marques  
MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA  
Destinatários: Público em geral | 14,5  
Informações: Consultar. Cada participante pode trazer uma peça de loiça antiga para transformar.  
Inscrições: Limitadas | [missa@cm-pombal.pt](mailto:missa@cm-pombal.pt) | 236 210 555 | 236 210 564



**12 SÁBADO - 21h30**  
**VIAGEM A LISBOA**  
Criação: Joana Cotrim e Rita Morais  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: 5€



**14 SEGUNDA - 14h30**  
**ARTE NA 1ª PESSOA**  
SAMP - Sessões Imersivas  
CASA VARELA



**16 QUARTA - 21h30**  
**EXIBIÇÃO CINEMATOGRAFICA**  
**"POR TI, PORTUGAL, EU JURO"**  
Diogo Cardoso e Sofia da Palma Rodrigues - Portugal | 2024 - Documentário | 98'  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | 14,5



**18 SEXTA**  
**CHEGADA DA PRIMAVERA AO CENTRO HISTÓRICO**  
(Dia Internacional dos Monumentos e Sítios)  
Instalação: Gratiões Artísticas  
ZONA HISTÓRICA DE POMBAL  
Destinatários: Público em geral  
Informações: [museu@cm-pombal.pt](mailto:museu@cm-pombal.pt) | 236 210 555 | 236 210 564



**19 SÁBADO - 15h30**  
**BRINQUEDOTECA**  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Destinatários: Famílias com crianças até 7 anos  
Informações / Inscrições: [brinquedoteca@cm-pombal.pt](mailto:brinquedoteca@cm-pombal.pt) | 236 210 521



**23 QUARTA - 21h30**  
**EXIBIÇÃO CINEMATOGRAFICA**  
**"A RAPARIGA DA AGULHA" - PIGEN MED NÅLEN**  
Magnus von Horn - Dinamarca | 2024 - Drama | 123'  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | 14,5



**23 QUARTA**  
**DIA MUNDIAL DO LIVRO E DOS DIREITOS DE AUTOR**  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Destinatários: Público em geral  
Informações: [biblioteca@cm-pombal.pt](mailto:biblioteca@cm-pombal.pt) | 236 210 521



**24 E 27 QUINTA A DOMINGO**  
**CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL**  
Consulte o programa completo em [cultura.cm-pombal.pt](http://cultura.cm-pombal.pt)



**24 QUINTA - 21h30**  
**PROGRAMAÇÃO 25 DE ABRIL**  
**SEIVA COM A FILARMÓNICA DA GUIA, JOANA NEGRÃO, VASCO RIBEIRO CASAS (OMIRI) E RITA NÓVOA**  
JARDIM DO CARDAL  
Entrada Livre | 14,5



**25 SEXTA - 21h30**  
**PROGRAMAÇÃO 25 DE ABRIL**  
**A MULHER É UMA ARMA**  
JARDIM DO CARDAL  
Entrada Livre | 14,5



**26 SÁBADO - 11h00**  
**APRESENTAÇÃO DO LIVRO "O EXTERNATO DA GUIA", DE ANTÓNIO RAMOS DE ALMEIDA**  
ESCOLA SECUNDÁRIA DA GUIA



**26 SÁBADO - 21h30**  
**PROGRAMAÇÃO 25 DE ABRIL**  
**CARA DE ESPELHO**  
JARDIM DO CARDAL  
Entrada Livre | 14,5



**26 E 30 SÁBADO A QUARTA**  
**SEMANA DA JUVENTUDE**  
Tema: Felicidade  
PAVILHÃO DAS ATIVIDADES ECONÓMICAS / JARDIM DO CARDAL  
Público-alvo: Público em geral  
Para informações em [cultura.cm-pombal.pt](http://cultura.cm-pombal.pt)



**27 DOMINGO - 09h00**  
**DESCUBRA O NOSSO CONCELHO A CAMINHAR**  
PQ1 - Vale do Polo, entre os Poios e a Senhora da Estrela  
POIOS, REDINHA  
Público-alvo: Público em geral | Duração: 10 min | Grau de dificuldade: Fácil  
Inscrições: Até ao dia 23 de Abril | Limitada a 20 participantes  
[turismo@cm-pombal.pt](mailto:turismo@cm-pombal.pt) | 236 210 556



**27 DOMINGO - 17h30**  
**ENCONTRO DE COROS**  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: Grátis | 14,5



**29 TERÇA - 14h30**  
**MUSEUS IMAGINÁRIOS: VISITA PREFORMATIVA AO MUSEU**  
Dia Mundial da Dança | Com Inês Markava  
MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA  
Destinatários: Público em geral  
Informações / Inscrições: Limitado | [museu@cm-pombal.pt](mailto:museu@cm-pombal.pt) | 236 210 555 | 236 210 564

## EXPOSIÇÕES

Até 30 de abril  
**EXPOSIÇÃO RETRATOS CONTADOS DE ALICE VIEIRA**  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL  
Destinatários: Público em geral  
Informações: [biblioteca@cm-pombal.pt](mailto:biblioteca@cm-pombal.pt) | 236 210 521

Até 31 de maio  
Terça a domingo: 10h00 às 13h00 | 14h00 às 18h00  
**"CRIATIVIDADE COM CABEÇA"**  
Exposição coletiva de chapéus  
CELEIRO DO MARQUÊS  
Destinatários: Público em geral  
Informações / Inscrições: [museu@cm-pombal.pt](mailto:museu@cm-pombal.pt) | 236 210 555 | 236 210 564



Governante esteve na ETAP e inaugurou depois o CTE do Escola Secundária

# Ministro veio a Pombal conhecer os novos Centros Tecnológicos Especializados

Centro Tecnológico Especializado (CTE) Industrial de Manutenção Industrial e Metalomecânica da ETAP já foi inaugurado no dia 7 de Março, mas o ministro da Educação aproveitou a inauguração do CTE do Agrupamento de Escolas de Pombal para visitar ambos os espaços. Directores realçam a importância destes investimentos para dar respostas às exigências do mercado de trabalho.

As antigas oficinas de mecânica da Escola Industrial e Comercial de Pombal são agora o Centro Tecnológico Especializado (CTE) de Informática do Agrupamento de Escolas de Pombal. A inauguração foi presidida pelo ministro da Educação, Fernando Alexandre, que, no mesmo dia, visitou também o Centro Tecnológico Especializado Industrial de Manutenção Industrial e Metalomecânica da ETAP, por não ter tido possibilidade de marcar presença na inauguração, que decorreu no dia 7 de Março. Os dois centros tecnológicos representam investimentos que totalizam cerca de 3 milhões de euros, financiados através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

“A concretização deste projecto representa um passo essencial para o futuro do nosso agrupamento, dos nossos alunos e da região”, afirmou o director do Agrupamento de Escolas de Pombal. Fernando Mota acredita que a aposta naquele centro, dotado de equipamentos de última geração, irá “garantir uma formação ajustada às exigências do mercado de trabalho



Alunos da Secundária mostraram ao ministro alguns dos trabalhos realizados

e da economia digital” e preparar os jovens para desafios profissionais em áreas como a cibersegurança, redes, programação e robótica.

Por outro lado, o CTE de Informática “vai permitir a abertura de novos cursos na área de informática” e, nessa medida, “acompanhar as necessidades das empresas e instituições da região, alinhando-nos com o princípio do Crescimento Inteligente e das políticas que promovem a transversalidade das Tecnologias de Informação e Comunicação na economia e

716.576,18€

O CTE de Informática do Agrupamento de Escolas de Pombal teve um investimento de cerca de 700 mil euros, no âmbito do PRR. O projecto foi concluído com uma taxa de execução de 99,7%.

788

O Centro Tecnológico Especializado Industrial da ETAP destacou-se a nível nacional, ao obter a pontuação máxima de 100%, entre as 788 candidaturas apresentadas. Com um investimento de cerca de 2,5 milhões de euros está equipado com tecnologia de ponta, permitindo que os alunos e formandos se tornem agentes de inovação no sector industrial e metalomecânico.



Ministro na visita ao CTE da ETAP, que procura dar respostas às necessidades da indústria

na comunidade”, realçou o director do agrupamento.

Para o presidente da Câmara de Pombal, os Centros Tecnológicos Especializados das duas escolas representam “a materialização de um investimento do PRR que é alocado ao enriquecimento das escolas, do currículo dos alunos, dos professores e de toda a comunidade educativa.”

Pedro Pimpão aproveitou o momento para fazer uma “referência especial” ao director do Agrupamento de Escolas de Pombal e aos professores impulsionado-

res do CTE de Informática “pela visão e pelo arrojado que empregaram na criação” daquele espaço. “O vosso empenho e trabalho resulta agora numa aposta na formação dos domínios do conhecimento relacionados com a Inteligência e as tecnologias digitais, preparando-os para a entrada no mercado do trabalho ou para a prossecução dos seus estudos”, disse, vincando que é com projectos como aqueles que “damos continuidade ao caminho de modernização do nosso sistema de ensino”.

PARA  
COMPRAR,  
VENDER ou  
ARRENDAR



Eva Rocha  
929 387 216

efrocha@remax.pt  
www.remax.pt/efrocha  
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

RE/MAX Marquês  
236 200 300



Levantamentos Topográficos

Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos

Georreferenciação/GPS

Avaliação e Divisão de Património Hereditário

Levantamentos para BUPI

Especialistas em BUPI!

António Poiares & Leandro Siopa  
914 507 865 961 301 888  
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com



Executivo municipal promoveu visita ao local

# Obras no Centro de Saúde de Ansião deverão estar concluídas no final de Maio

O Município de Ansião promoveu, no primeiro dia de Abril, uma visita às obras de requalificação do Centro de Saúde de Ansião, iniciadas em Março do ano passado.

Acompanhado dos responsáveis da Unidade Local de Saúde de Coimbra, de representantes dos serviços locais de saúde, autarcas, técnicos da autarquia e responsáveis da empresa que tem a obra a seu cargo, o presidente da Câmara realçou a importância da intervenção. Para António José Domingues, a obra “é fundamental para solidificar a nossa estratégia autárquica, no sentido de garantir, a todos os ansianenses e a quem aqui decide trabalhar e viver, condições de excelência nos mais diversos domínios”. Para o edil, este “é um processo sempre inaca-

bado, mas por isso muito desafiante”.

A requalificação, com um investimento global de cerca de um milhão e oitocentos mil euros, financiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), é considerada pela autarquia “essencial para melhorar os serviços de saúde da nossa comunidade”, no âmbito do “compromisso contínuo do executivo municipal para garantir a todos os cidadãos o acesso a instalações de saúde modernas e eficientes”, que aumentem “a capacidade de atendimento”, melhorem a “acessibilidade” e proporcionem “um ambiente acolhedor e funcional para pacientes e profissionais de saúde”.

A obra em curso, e cuja conclusão está prevista para finais do próximo mês de Maio, abrange a remodelação



•Presidente durante a visita

de várias áreas, incluindo salas de consulta, emergência e espaços de espera. Está igualmente prevista a aquisição e actualização de equipamentos e meios auxiliares de diagnóstico, garantindo que o Centro de Saúde fica equipado com novas tecnologias.

Recorde-se que a candida-

tura ao PRR para a requalificação do Centro de Saúde de Ansião foi aprovada na Assembleia Municipal de Abril de 2024. Na ocasião, Rui Nogueira, deputado do PS, salientou a importância de haver um plano de comunicação à população sobre os constrangimentos nos serviços de saúde durante o período de obras, para que as pessoas “tenham facilidade em compreender aquilo que vai ser feito, nomeadamente no que diz respeito ao calendário. As obras causam incómodo e as pessoas têm de ser informadas sobre o que vai acontecer, quando vai acontecer, como vai acontecer e de algum modo facilitar aquilo que é uma solução de recurso de instalações, que vão ser criadas para substituir aquelas que vão estar em obras”, disse, na ocasião.

## Soure já tem Radar Social no terreno

O Município de Soure já tem em funcionamento o Projecto Radar Social, cuja equipa de trabalho foi apresentada no plenário do Conselho Local de Acção Social (CLAS), em Setembro do ano passado. O objectivo do projecto é identificar pessoas, famílias ou grupos de adultos e crianças que estejam numa situação de vulnerabilidade social ou em risco de pobreza e exclusão. Após este mapeamento e esta identificação, serão, posteriormente, encaminhados para a Rede de Serviços de Atendimento, de Acompanhamento Social ou para os parceiros da Rede Social concelhia. Outro dos objectivos é desenvolver um trabalho de parceria e de cooperação com toda a população e entidades – locais, regionais e nacionais – que prestam serviços de apoio e acompanhamento social, promovendo a identificação, referenciação e (re)conhecimento dos problemas de pobreza e exclusão social, em complementaridade com a Rede Social local.

## COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

**MURAL DE ABRIL**  
5 A 25 ABR | ALVORGE  
PINTURA COMUNITÁRIA

**AS LEITURAS DE ABRIL**  
12 ABR | SÁB | 14H – 17H30  
ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA IDOSOS

**TRIBUT' ABRIL**  
CONCERTO  
24 ABR | QUI | 21H30  
CENTRO CULTURAL DE ANSIÃO

**SESSÃO SOLENE**  
25 ABR | SEX | 10H30  
SALÃO NOBRE DA  
CÂMARA MUNICIPAL DE ANSIÃO

**ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM**  
25 ABR | SEX | 15H  
AUDITÓRIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE ANSIÃO



**25**  
**ABRIL**  
SEMPRE



[www.cm-ansiao.pt](http://www.cm-ansiao.pt)



## Edifício fica no centro histórico de Pombal IPL lançou concurso para residência de estudantes

A empreitada para a construção, em Pombal, de uma residência de estudantes do Instituto Politécnico de Leiria está orçada em quase dois milhões de euros (ME), segundo o concurso publicado em Diário da República. De acordo com o concurso público, a obra, com preço base sem IVA de 1.958.053,48 euros, tem um prazo de execução de 270 dias.

À agência Lusa, o presidente do Politécnico de Leiria, Carlos Rabadão, afirmou que a futura residência, um edifício novo no centro histórico de Pombal, vai ter 42 camas. O investimento é financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência. “É financiado, mas, à semelhança de outros, infelizmente, o financiamento não chega e, portanto, terá de haver a disponibilização de fundos próprios, também com a colaboração da autarquia”, explicou Carlos Rabadão. O presidente do Politécnico referiu que, face ao estado do mercado, com muitas obras, “os preços são mais elevados”. “Teremos de reforçar, com cerca de 600.000 euros, além do valor financiado

[na ordem de 1,3 ME]”, declarou.

O presidente do Politécnico esclareceu que o lançamento do concurso estava pendente devido à necessidade de “autorizações das Infraestruturas de Portugal e do IMT [Instituto da Mobilidade e dos Transportes] pela proximidade que tem à Linha [ferroviária] do Norte”. “Depois de muita insistência, e também da intervenção do presidente da Câmara de Pombal, conseguiu-se desbloquear esta situação”, disse Carlos Rabadão, adiantando que a expectativa é que obra “comece ainda no mês de Julho”, para estar pronta no final de março de 2026. Salientando que este investimento “está dentro da estratégia do Politécnico, e também do país, em criar mais camas” para alunos, pois o número é largamente insuficiente para os deslocados, este responsável admitiu que, “face aos preços actuais do alojamento, ter mais camas, de alguma forma, garante uma maior atractividade” do Instituto por alunos do ensino superior que precisam de soluções para se alojar.

Dia 27 deste mês, às 16h00

## Há música nos Vieirinhos

A Comissão de Festas de Veirinhos (Carriço) organiza no dia 27 deste mês (domingo) uma tarde de música e petiscos. A partir das 16h00, o teclista César Augusto dá o mote à festa e convida

a um pezinho de dança. Para dar sabor ao programa, há vários petiscos para degustar ao som da música. As verbas angariadas revertem a favor da Festa de Nossa Senhora dos Remédios.

Cerimónia contou com a presença da secretária de Estado da Gestão da Saúde

## USF Marquês já tem Certificação da Qualidade

A Unidade de Saúde Familiar (USF) Marquês é oficialmente uma entidade com Certificação da Qualidade. A cerimónia, que oficializou o culminar de um processo iniciado em Abril de 2023, decorreu no dia 3 deste mês, na presença da secretária de Estado da Gestão da Saúde, Cristina Vaz Tomé, e dos presidentes da Câmara Municipal e da Unidade Local de Saúde da Região de Leiria, Pedro Pimpão e Manuel José Carvalho, respectivamente.

Perante as entidades convidadas e vários profissionais de saúde, Válder Santos, coordenador da USF Marquês, fez uma intervenção breve, mas onde realçou sobretudo o “orgulho” sentido pela acreditação. E foi também nesta tônica que se centraram os discursos seguintes. Aproveitando a presença da representante do Governo, Pedro Pimpão voltou a falar da necessidade de o concelho ter mais médicos de família. O autarca apontou também os investimentos previstos na área da saúde, com a construção de três novas unidades de saúde e a ampliação do Centro de Saúde de Pombal, num investimento global superior a 10 milhões de euros. A expectativa, segundo Pedro Pimpão, é que aquelas obras venham a ser também “um elemento atractivo” para a fixação de médicos no território.



● Válder Santos guiou as entidades numa visita à unidade de saúde

### HUMANIZAÇÃO E CELERIDADE

À margem desta cerimónia, Válder Santos reforçou o sentimento de orgulho pela distinção, “não só enquanto profissionais, mas também enquanto pombalenses”, ao mesmo tempo que representa “uma conquista da nossa ULS da Região de Leiria”.

Por outro lado, é o “reflexo directo do trabalho contínuo, exigente e comprometido de toda a equipa”, realça o médico e coordenador daquela unidade. “Somos, com orgulho, uma USF modelo B acreditada, resultado de um investimento constante na melhoria dos cuidados prestados, na humanização do serviço e na resposta célere, eficaz e próxima das necessidades da nossa população”, acrescenta Válder Santos, sa-

lientando que o caminho para aqui chegar não foi fácil. Foi um “processo longo e extenuante para a equipa, já que decorre em paralelo com a actividade assistencial habitual da unidade, implicando um aumento do horário laboral e com potencial indutor de stress”, explica. “A melhoria da qualidade é algo exigido das USF Modelo B, consistindo num processo de auto-avaliação, com validação externa, que implica stress extra para equipas já sobrecarregadas”, clarifica ainda o mesmo responsável. Nessa medida, “a utilização de estratégias para fortalecer os laços em equipa é essencial para manter a coesão e motivação interna”.

Um esforço assente na convicção de que “o futuro do SNS se constrói com base no refor-

ço da atenção primária, na valorização das equipas multidisciplinares e na promoção de modelos organizativos que incentivem a autonomia, a responsabilidade e a qualidade”. Nesse sentido, Válder Santos diz que a USF Marquês manifesta “total disponibilidade para colaborar e alinhar com os projectos estruturantes e a linha de pensamento para o futuro da saúde em Portugal”.

“A nossa motivação é clara: “cuidar com excelência, inovar com responsabilidade e servir com proximidade. Continuaremos, como até aqui, a investir na melhoria contínua, na formação, na integração em rede com as restantes unidades da ULSRL e na escuta activa da nossa comunidade”, sintetiza o médico.

# 6

A USF Marquês é constituída por seis equipas de famílias: seis médicos, seis enfermeiros e cinco assistentes técnicos.

# 2023

A Acreditação da unidade iniciou-se em Abril de 2023, após submissão e aprovação da candidatura na plataforma @Qredita. Cada equipa de família formou uma equipa de trabalho no processo de Acreditação. Em Abril de 2024 a USF recebeu a Certificação da Qualidade.

# POMBAL Jornal

(estatuto editorial disponível no sítio / <https://www.pombaljournal.pt/estatuto-editorial-page/>)

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: [pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

### DIRECTORA

Manuela Frias (TE-971)

### REDACÇÃO

Paulo Jesus (CP-3997)

### TIRAGEM QUINZENAL

2.200 exemplares

[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Lusoibéria Avª da República nr 6 1º Esq

1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: [comercial@lusoiberia.eu](mailto:comercial@lusoiberia.eu)

REGISTO NA ERC: 126310 DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa

das Casinhas, 3100-032 Abiul GERÊNCIA: César Simões



# neomáquina

## SUPERMERCADO

Promoção válida de 4 a 20 de Abril de 2025

OVO CHOC.KINDER  
150g

**10,39€** **Kinder**



ACUCAR SIDUL  
BRANCO  
1 Kg

**1,08€**



FARINHA  
BRANCA NEVE FINA  
1 Kg

**1,49€**



PACK CAFÉ  
DOLCE GUSTO  
Sical; Buondi; Napoli;  
Rist. ardente; Espresso  
intenso  
64\*

**16,69€**



COCA COLA  
1,5 Lt

**1,65€**



CERVEJA  
SAGRES TP  
25cl Pack 30

**POUPE 52%**  
Preço de mercado 28,99€

**13,79€**  
15,60€



Feliz  
páscoa

COELHO CHOC.  
JACQUOT  
150g

**2,49€**



AZ OLIV.SERRA  
CLASSICO EXTRA  
VIRGEM PET  
750ml

**POUPE 54%**  
Preço de mercado 10,89€

**4,99€**  
5,89€



VINHO T. VILA  
REAL RESERVA  
75cl

**2,99€**



DRAGEIA  
VENDOME CHOC.  
180g

**1,19€**



www.neomaquina.pt





Distinção da DECO decorreu na Fundação Calouste Gulbenkian

Meirinhas é “Freguesia Mais Próxima do Consumidor”

A Freguesia de Meirinhas foi uma das 22 juntas de freguesia do país reconhecidas com a distinção “Freguesia Mais Próxima do Consumidor” atribuída pela DECO – Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor. A cerimónia decorreu na passada sexta-feira, dia 28 de Março, na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa.

Segundo a DECO, a edição deste ano, relativa a 2024, teve como objetivo reconhecer as “Juntas de Freguesia Mais Próximas do Consumidor, de diferentes pontos do país e com distintas dimensões, valorizando a excelência e a dedicação de um trabalho próximo, atento às necessidades dos fregueses, com um forte compromisso e foco no apoio aos consumidores a nível local”. Na cerimónia de entrega dos

prémios, a Freguesia de Meirinhas foi representada por Patricia Silva e Liliana Saraiva que, segundo o presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas, João Pimpão, “são as grandes responsáveis pela excelência do atendimento prestado nos serviços da Freguesia e que a DECO, juntamente com as iniciativas e projectos de proximidade (como o balcão virtual, a recolha de monos porta a porta, os serviços de reservas do salão e da antiga escola) entendeu, e bem, reconhecer”. Para o autarca, “este é um prémio que prestigia Meirinhas, os seus serviços e todos os colaboradores da Freguesia, aumentando também a nossa responsabilidade e exigência de renovarmos esta distinção de Freguesia Mais Próxima do Consumidor”.

Meirinhas tem projecto para expansão do maior museu ao ar livre

Citrinolândia recebeu segunda plantação e já tem quase 80 variedades de citrinos

Aquele que é considerado o maior museu ao ar livre exclusivamente dedicado aos citrinos, a Citrinolândia, em Meirinhas, recebeu 33 novas espécies, plantadas no passado dia 28 de Março. Esta foi a segunda acção de plantação, numa iniciativa promovida pelo Município de Pombal em conjunto com a Junta de Freguesia de Meirinhas.

A Citrinolândia é um projecto inovador que “tem como objectivo a colecção, cultivo e exposição de uma grande variedade de citrinos”. Um espaço que, segundo a Junta de Meirinhas, “foi concebido para ser um centro de investigação científica, educação ambiental e promoção da sustentabilidade, estando acessível ao público de forma gratuita”. Inclui uma vasta gama de espécies de citrinos, re-



•As plantações foram feitas na zona do Vale da Fonte

presentando plantas originárias de diversas regiões do mundo, identificadas de acordo com o seu nome botânico. Tem colecções especializadas em todas as espécies de citrinos, representando plantas de todas as regiões do mundo. Entre as novas espécies plantadas encontram-se, por exemplo, o Limão yuzu, a Laranja caviar, a Laranja chocolate, a Lima Kaf-fir, a Clementina limão, a Tangerina Setubalense, o Kumquat ou a Bergamota. O objectivo futuro passa por incluir uma área dedicada a bonsais

de citrinos, além de laboratórios ao ar livre, com inovações em plantas através de enxertias e com uma vocação formativa na área dos cuidados na produção e optimização das culturas de citrinos. Está também pensada uma “expert zone”, que será dinamizada por Chefs de referência, e onde serão promovidas as novas espécies de citrinos na cozinha. O espaço terá também uma área de educação ambiental, voltada para a população escolar. Entre os serviços disponibilizados para o público, estão

previstas visitas guiadas, exposições educativas, exposições artísticas, actividades de educação ambiental, actividades de formação direccionadas para a optimização do cultivo, workshops de culinária e actuações artísticas e musicais ao ar livre.

A Citrinolândia situa-se em Meirinhas, na zona do Vale da Fonte, Palão. Inicialmente ocupa uma área total de cerca de 3.000 m2, integrando também uma zona de lazer, uma fonte construída no século XIX e um lavadouro construído na década de 80 do século passado. O Município de Pombal tem vindo a adquirir mais terrenos na envolvente para permitir a criação da zona de bonsais de citrinos, a zona de laboratórios ao ar livre, a criação da expert zone e a área de educação ambiental.



**CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 27/03/2025, lavrada a folhas 107 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: ELISABETE VALENTE SILVA, NIF 198.632.878, divorciada, natural da freguesia e concelho de Pombal, residente na Avenida Misericórdia, número 231, terceiro esquerdo, na freguesia e concelho de São João da Madeira, declara que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio rústico composto terra de cultura, com a área de setecentos e vinte e quatro, vírgula, dezanove metros quadrados, sito na Remessa, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Herdeiros de Alfredo Leitão, do sul com Rua São Pedro, de nascente com Daniel Gonçalves e de poente com Laura de Jesus Santos, inscrito na respetiva matriz rústica, sob o artigo 42906, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €790,00, e omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece qualquer outra proveniência matricial. Que, para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de **setecentos e noventa euros**. Que, adquiriu o referido prédio, ainda no estado de solteira maior, tendo posteriormente casado com João Manuel Louro Gomes, no regime da comunhão de adquiridos, de quem se encontra atualmente divorciada, por contrato verbal de doação, realizada em dia e mês que não pode precisar, mas cerca do ano de mil novecentos e noventa e três, em que foram doadores os seus pais, Adelino de Jesus Silva e Lucília Valente da Silva, no estado de casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Remessa, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, encontrando-se a sua mãe presentemente já falecida, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima indicados. **MAIS DECLAROU A PRIMEIRA OUTORGANTE:** Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e noventa e três sempre tem possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando o terreno e avivando as estremas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeira outorgante adquire o referido prédio supra identificado por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

**Pombal, 28 de março de 2025.**  
O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)  
**Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025**



Professora diz que experiência adquirida a motiva para avançar

## PS aposta em Sandra Dias para o Louriçal

O PS de Pombal anunciou Sandra Dias como cabeça de lista do partido à Junta de Freguesia do Louriçal. Depois de Clara Pascoal por Pombal, a primeira a ser anunciada, esta é a segunda aposta em mulheres para liderarem as listas autárquicas às freguesias.

Com 44 anos, Sandra Dias é natural e residente em Castelhanas. No anúncio da candidatura, diz que o faz “com grande sentido de responsabilidade e um profundo amor” pelo Louriçal. Sente-se motivada pela experiência adquirida ao longo dos anos, “tanto na área da educação como no associativismo e na participação cívica, aliada ao profundo conhecimento da reali-



dade do Louriçal e das suas gentes”. A candidatura acredita que pode contribuir de forma positiva para o desenvolvimento da freguesia, “trabalhando em proximidade com os fregueses, escutando as suas

necessidades e procurando soluções eficazes para os desafios que enfrentamos”. Assume o compromisso de tornar o Louriçal “mais próspero, dinâmico e com melhor qualidade de vida para todos”.

Sandra Dias estudou na Escola Superior de Educação de Leiria, onde se licenciou como Professora do Ensino Básico, na variante de Matemática e Ciências da Natureza. Tem trabalhado como professora, estando efectiva no Ministério da Educação. Faz parte das listas do PS ao Louriçal desde 2013. Membro da Sociedade Filarmónica Louricalense desde 1993, onde toca saxofone, com um interregno entre 1999 e 2009, passou a integrar os corpos sociais da instituição em 2010. Primeiro como vogal do Conselho Fiscal e, depois, como vogal da direcção. Desde o ano passado é também Vice-provedora da Santa Casa da Misericórdia do Louriçal.

Adjudicada empreitada para a freguesia do Louriçal

## Vale da Cabra e Casal do Queijo vão ter saneamento

As localidades de Vale da Cabra, Casal do Queijo e parte de Casal de Além, na freguesia do Louriçal, vão ter saneamento básico.

A empreitada de construção da rede de águas residuais domésticas, que irá abranger cerca de 500 habitantes, foi adjudicada na reunião de Câmara do dia 12 e representa um investimento de 645.540 euros, com um prazo de execução de 270 dias. A obra estará a cargo da empresa Lusosicó – Construções, S.A, após concurso público.

A nova rede de saneamento básico encaixará as águas residuais para a Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) do Louriçal.

“O projecto concreti-

za um dos compromissos assumidos com a população”, salienta a autarquia presidida por Pedro Pimpão, ao mesmo tempo que destaca a relevância deste investimento “para a saúde pública, o ambiente e a qualidade de vida da comunidade”.

O Município acrescenta que tem em curso investimentos em redes de saneamento básico, que totalizam cerca de seis milhões de euros, e que abrangem os lugares de Foz, Vale das Moitas, Carriços, Bonitos, São João da Ribeira, Ilha da Cima, Moitas Brancas, Ilha de Baixo, Rosados, Silvas, Galiana, Barreiras e lugares limítrofes, Águas Belas, Boiças, Estevães, Boeiros, Feiteira e Palão,

**dia CA**  
mais sustentável

**NO NOSSO ANIVERSÁRIO**

**o presente é apoiar.**

**CANDIDATURAS ABERTAS**  
de 28.02.2025 até às 18h de 11.04.2025  
PARA ENTIDADES DA ECONOMIA SOCIAL  
(legalmente constituídas e a operar em Portugal)  
CLIENTES DO CA QUE APRESENTEM NOVOS  
PROJECTOS, COM IMPACTO POSITIVO NO  
AMBIENTE OU NA SOCIEDADE

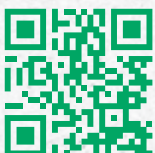
**4 PRÉMIOS** no valor total de  
**40.000€**

Consulte todas as condições no Regulamento disponível em: [diacamaissustentavel.pt](http://diacamaissustentavel.pt)

#2025anointernacionaldascooperativas

Estamos CA por um bem maior.

PUBLICIDADE



Para mais informações:

[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) | [f](#) [i](#) [t](#) [v](#) [in](#)

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social €321.405.715,00 (variável) - Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.

**CA**  
Crédito Agrícola



Banda actuou na Assembleia Legislativa da Madeira

# Filarmónica Ilhense encerra centenário com 'chave de ouro'



● Nesta deslocação à Madeira participaram todos os músicos

O dia 29 de Março vai ficar gravado na história da Banda Filarmónica Ilhense. A instituição encerrou o programa comemorativo dos 100 anos com um concerto no Salão Nobre da Assembleia Legislativa da Madeira. A deslocação ao arquipélago surge no âmbito de uma "estreita colaboração" com a Banda Recreio Camponês, de Câmara de Lobos, a quem a Filarmónica Ilhense agradece todo o apoio "Foram incansáveis", realça o presidente da direcção.

Neste concerto participaram "todos os músicos" da banda da Ilha, num total de 56 pessoas, onde estavam também incluídos di-

rigentes. "Alguns nunca tinham andado de avião", conta César Couto, ao explicar que esta foi também uma forma de agradecer aos músicos a dedicação à instituição. "Foi uma experiência muito bonita", nota o presidente da direcção.

Ainda no âmbito do centenário, cujo programa comemorativo arrancou a 26 de Outubro de 2024, o deputado João Antunes dos Santos, eleito pelo círculo de Leiria do PSD, apresentou, na Comissão Parlamentar de Cultura da Assembleia da República um voto de saudação, que foi aprovado por unanimidade. "A Assembleia da República evoca os 100 anos

de vida da Associação Banda Filarmónica Ilhense, saudando todos aqueles que contribuíram ao longo deste século para que esta Banda Filarmónica permanecesse em actividade, fiel aos seus princípios, valores e origens, cultivando ao longo destes 100 anos a cultura e as artes, em particular a música, sendo um projecto cultural de reconhecida excelência e com um ímpar impacto social, humano e comunitário", lê-se no voto de saudação.

## NOVO PRESIDENTE

Três anos depois de ter tomado posse como presidente da direcção, César Couto diz adeus ao cargo no próximo dia 12 de Abril. Motivos de força maior impedem-no de se recandidatar à liderança do projecto. Foram "três anos de aprendizagem", afirma, orgulhoso do trabalho feito pela actual equipa directiva.

César Couto recorda as dificuldades em retomar as actividades no período pós-covid, mas destaca, acima de tudo,

as conquistas, nomeadamente o novo fardamento e a requalificação do edifício.

O presidente enaltece ainda o apoio da comunidade e do tecido empresarial, "que estão sempre do nosso lado". Neste grupo alargado há também "muitos anónimos, que não aparecem nos cartazes, mas colaboram connosco", e isso "é muito gratificante".

Mais do que promotores de cultura, César Couto diz que é preciso não esquecer o papel social da banda, ao abrir portas àqueles que, de outra forma, não teria possibilidade de estudar música. "É o Conservatório de quem tem menos possibilidade", constata, uma vez que "as propinas são baixas". A banda, em alguns casos, "é uma forma de inclusão social", salienta César Couto, para além de "estimular a criatividade" e "afastar-nos, por momentos, das novas tecnologias", afirma o dirigente.

A Escola de Música da Banda Filarmónica Ilhense é frequentada por 70 alunos.

## Ritual acontece durante a Quaresma Na Machada cantaram-se as almassantas e fez-se a "Serração da Velha"



● Grupo de homens que cantou as almas santas e participou na Serração da Velha

Na Machada (freguesia da Pelariga), a tradição ainda é o que era na altura da Quaresma. Ano após ano, um grupo alargado de homens sai à rua para cantar as almas santas, um ritual associado a este período do ano litúrgico que antecede a Páscoa cristã. Este ano, teve início a 10 de Março e percorreu as casas das aldeias da Machada, Folgado, Moncalva, Fontinha e Sacutos. A meio da Quaresma, o grupo cumpre sempre outra tradição ancestral: a Serração da Velha, realizada na noite do passado dia 26 de Março.

Junto à capela da Machada, num momento recheado de simbolismo, é colocado um 'caixão' com uma 'velha' (manequim), cuja identidade terá de ser descoberta nas pistas deixadas nas quadras ali expostas.

Na Machada, a Serração da Velha consiste na encenação da "despedida da vida" do habitante mais velho do lugar (pode ser uma mulher ou um homem), conta Manuel de Sousa, mentor da iniciativa há vários anos. São também da sua autoria quadras que retratam a 'velha' serraçada, assim como a construção do caixão e todos os preparativos associados ao ritual.

No caso de a pessoa mais velha ter sido serraçada no ano anterior (foi o que aconteceu este ano), passa-se para a segunda mais velha da localidade, e assim sucessivamente.



● Manuel de Sousa é o mentor destas tradições

Esta tradição, com uma forte componente social, tem a particularidade de ser preparada apenas por homens e continua a atrair inúmeros curiosos. Na manhã seguinte à "Serração da Velha" são muitos os que se deslocam até à capela para ver a 'velha' no caixão.

Manuel Nogueira de Sousa procura não deixar morrer estas tradições e incentivar outros a dar-lhe continuidade. Reconhece, contudo, que quando deixar de o poder fazer não haverá quem lhe suceda. "Tem tendência a acabar porque os solteiros não vêm. Só os casados", lamenta.

Manuel de Sousa tinha cerca de 16 ou 17 anos quando começou a cantar as almas santas. Só interrompeu a tradição quando foi chamado para combater na guerra do Ultramar. Já no final da década de 90, foi desafiado pela comissão da capela a retomar a iniciativa e, desde então, nunca mais parou.

**CASA MILA**  
Tapeçarias de Pombal  
Junto ao Jardim da Várzea  
Decorações | Carpetes | Tapetes  
Móveis e Acessórios  
para Casa de Banho  
CONTACTOS:  
967 822 519 / 966 194 194 / 236 213 161  
ORÇAMENTOS GRÁTIS | PINTURA



Espectáculo é já este domingo e dá o pontapé de saída

# Rally Asa Negra regressa às Festas da Páscoa na Cartaria

As amêndoas da Páscoa chegaram mais cedo à Associação da Cartaria (Albergaria dos Doze). A colectividade vai receber um apoio de 127 mil euros para obras no edifício-sede e arranjos exteriores. O apoio foi aprovado na última reunião de câmara pública do executivo.

O projecto de requalificação foi iniciado há cinco anos, mas só recentemente foi aprovado. Em traços gerais, a intervenção vai dotar o edifício de todas as normas de segurança exigidas por lei, explica a presidente da direcção, assim como de acesso para cidadãos portadores de mobilidade condicionada.

As obras já arrancaram, revela Elisabete Gameiro, e começaram pelos balneários,



uma prioridade. No entanto, há ainda um longo caminho até que tudo esteja concluído. Há mudanças a fazer nos revestimentos, pinturas, electricidade, tubagens, pavimentos, sanitários, entre outras.

Enquanto digerem a boa-

nova, a direcção prepara a grande velocidade os emblemáticos festejos da Páscoa. Ainda que o programa seja semelhante ao de anos anteriores, a grande novidade vai para o regresso do Rally Asa Negra, que decorre já este domingo, e dá assim o pontapé de saída para três dias de festa (19, 20 e 21). A entrega dos prémios será feita no sábado à noite, durante a festa. Neste mesmo dia, há serviço de restaurante, a tradicional largada de balões e actuações musicais. No domingo de Páscoa, destaque para a garraiada (16h00), que este ano tem mais espaço, mas há também restaurante, insufláveis e baile com Graciano Ricardo. Para a segunda-feira fica reservado o habitual almoço e uma sardinhada à tarde.

## Cabrito assado no forno com batatas

Por: Lídia Ribeiro

Com a Páscoa à porta, começamos já a pensar no prato que vamos cozinhar! E o tradicional cabrito é uma escolha bastante apreciada, com umas batatinhas e cebolas assadas no forno! Podem ver a preparação desta receita no canal YouTube LYDIA RIBEIRO: <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>

Desejo-vos uma Páscoa muito feliz!

### INGREDIENTES

• Para fazer a marinada da carne:  
2,100 kg de cabrito cortado aos bocados,  
1 cabeça de alho,  
2 colheres de sopa de azeite,  
1 colher de sopa de banha,  
1 colher de sopa de colorau,  
1 colher de sopa de sal grosso,  
1 dl de vinho branco,  
Pimenta q.b.

### •PARA O ACOMPANHAMENTO:

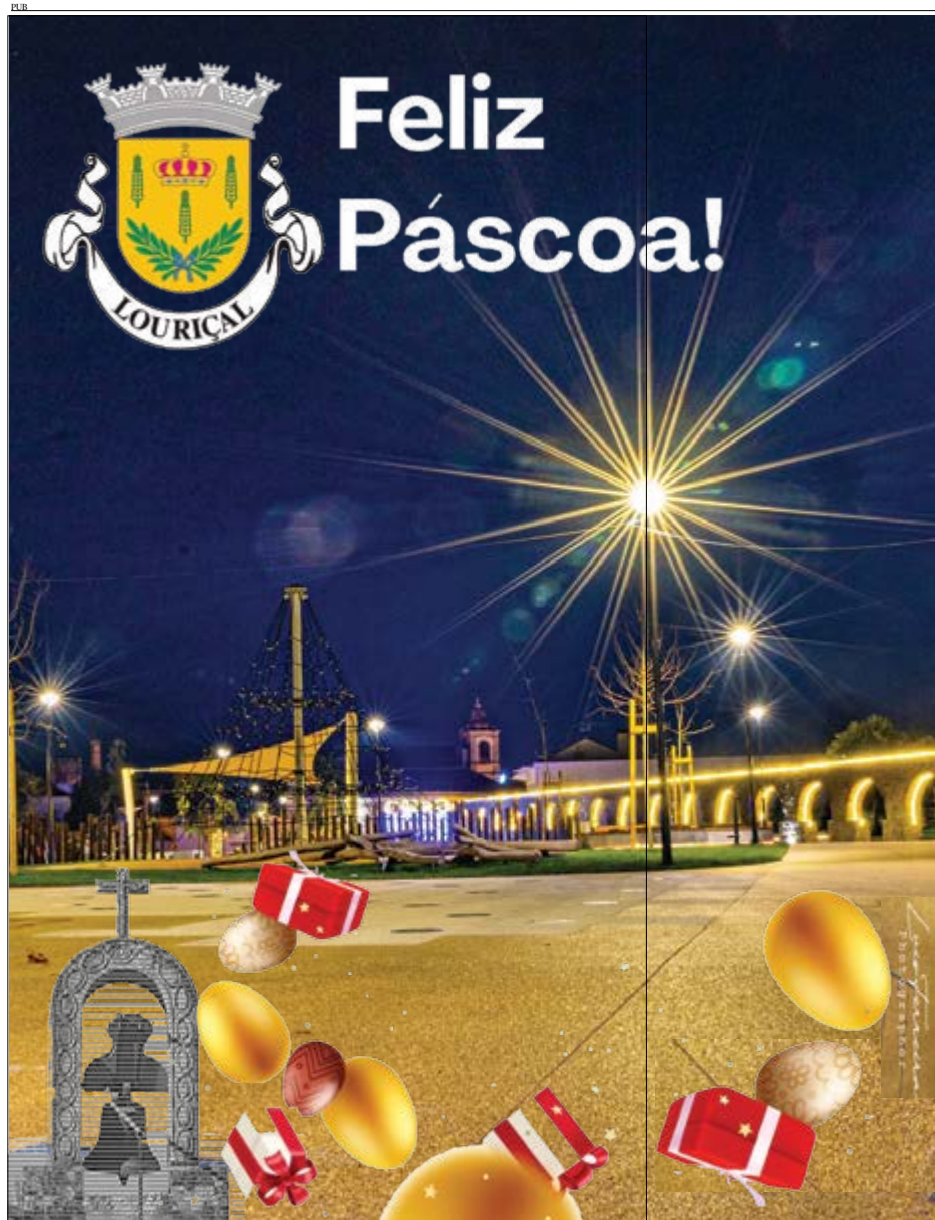
1, 500 kg de batatas,  
2 cebolas médias,  
1 dl de vinho branco,  
1 folha de louro,  
4-6 colheres de sopa de azeite (se necessário, acrescentar mais para cobrir o fundo do pyrex),  
1 colher de sopa de sal grosso, Pimenta q.b.



### PREPARAÇÃO

1. Lavar os bocados do cabrito e envolver na marinada feita do seguinte modo:  
Triturar os dentes de alho com o sal grosso, banha e azeite. Acrescentar o colorau, o vinho branco e pimenta.
2. Cobrir e deixar repousar 12 horas no frigorífico.
3. Cortar cada cebola descascada em 8 gomos e dispor no fundo de um Pyrex.
4. Acrescentar as batatas descascadas e cortadas ao meio.
5. Regar com um molho feito com o azeite, vinho branco, sal, pimenta e louro cortado aos bocadinhos.
6. Dispor os bocados de cabrito por cima das batatas e da cebola.
7. Levar ao forno a 180° durante cerca de 2 horas. Durante a cozedura, regar a carne com o molho.

Bom apetite!



9, 10 e 11 MAIO 2025

## DEBULHADA DA FAVA

26 abril • TENDA DO FESTIVAL DA FAVA • 9h

Venha DEBULHAR as FAVAS e CONVIVER todo o sábado!

Ajude-nos a preparar as FAVAS para o Festival da Fava

9h00 | INÍCIO DA DEBULHADA DAS FAVAS

11h00 | MERENDA

15h30 | ABERTURA DO BARRIL PATROCÍNIO

19h00 | JANTAR (pernil no espeto com arroz de feijão e batata frita) 15€ por pessoa

21h00 | BAILE COM GRACIANO RICARDO

INSUFLÁVEL PARA A CRIANÇA

Serviço de bar permanente com bebidas frescas e bifanas

ORGANIZAÇÃO

J. F. Meirinhas



Bolo-ferradura é pedido todo o ano, mas nesta altura aumenta

# Em casa de Lurdes Gaspar já se sente o sabor doce da Páscoa

Redondos ou em forma de ferradura, os típicos bolos da Páscoa percorrem gerações e continuam a ser uma (doce) iguaria a que poucos resistem nesta época. Em casa de Lurdes Gaspar, na Ranha de Baixo, o sabor da tradição tem encontro marcado várias vezes no ano, mas nesta altura os pedidos da família, amigos e conhecidos chegam em catadupa. Não há quem resista aos bolos-ferradura e, no passado dia 4, fomos saber porquê. É caso para dizer: provado e aprovado!

**E**ram 09h00 quando batemos à porta de Lurdes Gaspar. De sorriso fácil e trato contagiante, recebeu-nos já de mangas arregaçadas, com a energia de quem está pronto para pôr as mãos na massa. No amplo anexo da casa que reservou para poder cozinhar sem constrangimentos, Lurdes Gaspar tem tudo preparado para dar início à confecção dos bolos. O saber-fazer veio dos ensinamentos da mãe e foi com ela que aprendeu a técnica para que o bolo se mantenha fofo por vários dias.



•Depois de levedar, a massa é moldada. Antes de entrarem no forno, os bolos ganham a forma de ferradura

É também nos alguidares de barro herdados que ainda prepara a massa. Ali, nunca foram usados



ção própria) para moldar a massa e dar brilho aos bolos, no final. Dos primeiros passos até à saída do forno são cerca de duas horas e meia. “Já aqui cozi centenas de bolos”, conta, enquanto trabalha, sempre com boa-disposição. A paixão por aquilo que faz já contagiou os três netos, de sete, quatro e dois anos (dois rapazes e uma rapariga), que não perdem oportunidade de ajudar a avó quando vêm de Lisboa, onde a filha reside.

Para além dos pormenores na forma de ligar os ingredientes, Lurdes tem atenção à escolha da farinha (comprada num moleiro da Redinha), aos utensílios, à lenha e à temperatura do forno (neste processo, diz que é o único pormenor que a filha ainda não domina).

Por volta das 11h30, já o cheiro a bolo acabado de cozer se sente no ar. Depois de serem untados com um pano embebido em azeite, estão prontos a ser degustados. Por aqui, a tradição ainda é o que era.

detergentes. O segredo é lavar apenas com água quente, para que não haja contaminação de qualquer resíduo.

Lurdes Gaspar, de 68 anos, não faz dos bolos a ocupação principal, mas a fama é de tal ordem que os pedidos chegam o ano inteiro, incluindo da associação local, onde nunca faltam as ferraduras da “Lila” nos eventos, como é conhecida por muitos. “Faço só para as pessoas ficarem felizes”, conta. “Em minha casa dá-se muito, mas recebe-se muito”, afirma, de sorriso embe-

vecido. “Sou uma mulher muito feliz”, como faz questão de dizer ao longo da conversa. Lurdes Gaspar vive rodeada de afecto não só na família, mas de todos os que fazem parte do seu quotidiano.

A encomenda desta sexta-feira chegou de alguém próximo que quer presentear a família na Páscoa. Os seis quilos de farinha hão-de dar para 14 bolos. E os ingredientes são poucos e simples, tal como pedem as melhores receitas: farinha, fermento de padeiro, açúcar amarelo, canela, sal, água e azeite (de produ-

**VOTOS DE UMA BOA PÁSCOA**

Nicola

BY

Academia do Pão

NOVO ESPAÇO RENOVADO

POMBAL LARGO DO CARDAL

**Carlos Nogueira da Silva**

FABRICO, MONTAGEM E REPARAÇÃO DE ALUMÍNIOS, ESTORES, PORTÕES, GRADEAMENTOS, ETC.

Tlm 963 048 668

E-mail: silva.aluminios@hotmail.com

Rua Principal Nº 5 - Cancelinha 3100-024 Abiúl - Pombal

Uma boa Páscoa a todos os nossos clientes e amigos



Agropecuária “Cabra do Valcovo” é negócio de família

## Cabritos de Almagreira chegam a muitas mesas da região

Do centro de Almagreira até à agropecuária “Cabra do Valcovo” dista muito pouco. O acesso à exploração agrícola faz-se pela Rua do Irgal, através da Rua Dona Inês Sul, uma das mais movimentadas do centro da freguesia. Depois das casas iniciais, o acesso é rápido e faz-se por um estrada em terra batida, ladeado sobretudo por eucaliptos. No final desta paisagem avista-se a agropecuária, rodeada de campos onde são semeadas as pastagens que servem de alimento (juntamente com a ração) às centenas de cabras da exploração, na sua grande maioria da raça Saanen (conhecida por produzir grandes quantidades de leite), mas também da Murcianna.

Nesta altura do ano, os cabritos ali nascidos têm maior procura. Cerca de um mês antes da Páscoa, talhos e restaurantes fazem as reser-



● Isabel Santos, Flávio e Ivan junto aos cabritos que são vendidos por estes dias

vas para que um das especialidades da época mais apreciadas não falte à mesa. No caso dos particulares, a procura acontece mais próxima da celebração, mas há quem opte por comprar mais cedo e acabar de criar o animal em casa. Com um mês de vida e

cerca de 12/13kg, os cabritos estão prontos para abate.

Por estes dias – e também no Natal – são vendidos entre 100 a 120 cabritos, sobretudo machos, porque as fêmeas ficam para dar continuidade àquela que é a principal área de negócio: a venda de leite.

Da ordenha mecânica, feita ao início da manhã e ao final da tarde, saem diariamente cerca de 800 litros de leite. A produção é escoada, na íntegra, para a queijaria Prado da Sicó, em Santiago da Guarda.

A “Cabra do Valcovo” foi criada há oito anos, tendo

como foco a venda de leite de cabra. O projecto nasceu do gosto de Armindo e Isabel Santos, outrora emigrantes na Suíça, pelo campo e por estes animais. Uma paixão partilhada pelos três filhos do casal, que ali trabalham também, ainda que um deles reparta estas tarefas com os estudos. À família junta-se, ainda, um funcionário.

Apesar da ligação aos animais, o clã é adepto da carne de cabrito, sobretudo se for assada em forno de lenha, como refere Flávio, sócio-gerente da agropecuária juntamente com David, o outro irmão. “É uma carne nobre”, acrescenta Isabel, a mãe, ainda que admita a dificuldade inicial de comer a carne dos animais que criava.

Por estes dias, a família, residente na aldeia dos Reis, vai também alargando o nicho do negócio e está a criar as primeiras ovelhas, também destinadas à produção de leite.

# JÁ COZIDOS, PRONTOS A FOLAR.



Com os Ovos Cozidos Matinados, confeccionar o tradicional folar de Páscoa é mais fácil do que nunca: basta abrir a embalagem, colocar os ovos diretamente na massa e levar ao forno! O sabor da Páscoa e as memórias dos bons momentos passados em família são os de sempre!

**Matinados**





Festa realizou-se a 30 de Março, dia da inauguração do espaço, na década de 80

# Belém Hotel celebrou 40 anos de uma história de sucesso

A unidade hoteleira, nascida do sonho de Fernando Roma e Maria Luísa, reuniu amigos, família e muitos dos que ajudaram a escrever a história deste empreendimento onde a arte de bem receber é uma das suas marcas diferenciadoras.

A 30 de Março de 1985 abria portas, na então vila de Pombal, a Residencial Senhora de Belém. Numa terra que vivia, à época, um período de mudanças a vários níveis e que impulsionaram o crescimento económico, a oferta de alojamento era ainda muito escassa para fazer face à nova realidade. Neste contexto, a inauguração da residencial, nascida da visão empreendedora e do sonho de Fernando Roma e Maria Luísa, é um passo de gigante num território que se queria afirmar, cada vez mais, fora do seu reduto.

Desde então, passaram 40 anos. A residencial deu lugar ao Belém Hotel e, pelo caminho, tem sido desenhada uma história de sucesso, de base familiar e sempre fiel à sua génese. Motivos mais do que suficientes para a unidade hoteleira celebrar, na tarde do dia 30 de Março, as suas quatro décadas de vida com uma festa repleta de reencontros, que decorreu na Avenida Heróis do Ultramar, onde o hotel está edificado. A comemoração contou com a presença de familiares, amigos e muitos dos que, ao longo deste trajeto, têm ajudado a escrever as linhas deste empreendimento.

E foi precisamente pela voz da esposa do empresário, falecido em 2021, que se viveu o momento mais emotivo da



• Maria Luísa, a matriarca, rodeada dos filhos, netos, bisnetos, genro e nora, num dia em que foram muitos os que quiseram juntar-se à festa

festa. Antes de se cantarem os parabéns, Maria Luísa tomou a palavra e, guiada pela emoção, recordou que aquele projecto “foi um sonho de quem não está hoje connosco... mas eu sei que está”, homenageando, desta forma, o marido.

Numa tarde onde o passado e o presente se interligaram, coube a Ana Roma, a filha mais velha do casal fundador, usar também da palavra para enaltecer a importância da data. “São 40 anos de história” e, nessa medida, “eu e o meu irmão [Pedro Roma] decidimos

que queríamos homenagear a minha mãe, o nosso pilar, enquanto ela estivesse aqui”. Num ambiente descontraído e perante os muitos convidados que fizeram questão de se associar à família neste dia, Ana Roma reforçou a afirmação para sublinhar que a celebração foi uma forma de homenagear os pais “por aquilo que fizeram”, deixando o compromisso de “continuar a lutar e a fazer o melhor” pela cidade e pelo empreendimento.

Com 26 quartos e uma equipa de 10 colaboradores, o ho-

tel aproveitou o aniversário para abrir as portas dos seus quartos e áreas comuns a todos os que quisessem conhecer (ou revisitar) os espaços que fazem parte da memória de tantos.

Mais do que uma data redonda, os 40 anos do Belém Hotel simbolizam a continuidade de um sonho familiar. Em 2004, Ana Roma, filha mais velha do casal fundador, assumiu a direcção da residencial, iniciando uma nova fase do projecto. Em 2010, a unidade passou a designar-

se Belém Hotel, na sequência de uma remodelação profunda. Sete anos depois, uma nova intervenção trouxe ainda mais conforto e modernidade, mas sem nunca lhe retirar a essência.

O Belém Hotel não é apenas uma unidade hoteleira. É um lugar de memórias, encontros e afectos. E, ao fim de quatro décadas, continua a ser fiel àquilo que sempre o distinguiu: o talento raro de fazer com que cada hóspede se sinta, verdadeiramente, em casa.



Torneio decorreu na Marinha Grande

## Campeonato distrital de judo

Teve lugar, na Marinha Grande, o Campeonato Distrital de Judo, prova organizada pela Associação Distrital de Judo de Leiria e destinada a judocas dos 13 aos 20 anos (Juvenis, Cadetes e Juniores) de ambos os sexos.

O evento contou com a participação de cerca de meia centena de judocas provenientes das várias coletividades do distrito. A Escola de Judo de Pombal esteve representada por 15 atletas, que aproveitaram esta oportunidade para colocar em prática os ensinamentos

recebidos ao longo dos treinos, consumados nos seguintes resultados:

Juvenis (13-14 anos)		
- 38 Kg		
Xavier Domingues	2.º	
Guilherme Domingues	3.º	
- 50 Kg		
Pedro Silva	1.º lugar	
Luís Carrasquel	2.º lugar	
Martim Ribeiro	3.º lugar	
- 55 Kg		
Vasco Santos	1.º lugar	
Rodrigo Fernandes	2.º	
Rafael Lemes	3.º	
- 60 Kg		
Duarte Lopes	2.º lugar	
Cadetes (15-17 anos)		

- 44 Kg		
Beatriz Pereira	1.º lugar	
- 55 Kg		
Marcos Campos	2.º lugar	
- 73 Kg		
Francisco Cardoso	3.º	
- 90 Kg		
Gerwagner Silva	2.º	
Juniores (18-20 anos)		
- 60 Kg		
Gustavo Nunes	1.º lugar	
- 63 Kg		
Sofia Araújo	1.º lugar	
Estão de parabéns os judocas pombalenses pelos resultados obtidos. De assinalar a presença do árbitro pombalense Alexandre Sacramento.		



• Atletas pombalenses que marcaram presença



Actividade dirigida a profissionais e clientes da Cercipom e da APPACDM de Anadia

# Residência Artística CorporalMente decorreu na Casa Varela

A Residência Artística de Criação Teatral, foi uma atividade dirigida a profissionais e clientes da Cercipom e da APPACDM de Anadia, que teve lugar na Casa Varela, entre os dias 24 a 28 de Março de 2025, com apoio do Município de Pombal – Casa Varela.

A mesma prendeu-se com a experimentação vivencial de competências artísticas, no âmbito da Expressão Corporal e Dramática, com enfoque na partilha de ferramentas e metodologias artísticas, entre pessoas com e sem deficiência, dinamizadas pelo ilustre Marco Paiva Ator, Encenador e Diretor Artístico da Terra Amarela.

Foi uma semana cheia de experiências diversas e enriquecedoras, não só a nível formativo, artístico, pessoal, social, como lúdico e creativo.



•Foi uma semana cheia de experiências diversas e enriquecedoras

No final deste caminho, ficam as memórias que levamos no corpo, no coração... os abraços, os sorrisos, as brincadeiras e danças, os brindes, os passeios de fim de dia... os pequenos almoços e jantares em “família” à volta daquela grande mesa, com uma vista maravilhosa, sobre o Rio Arunca, através daquelas magníficas janelas... da Casa Varela.

Os sorrisos de quem nos recebeu, numa Casa que é de todos e para todos... e que nos fez sentir na nossa: a Diana, a Susana, a Janine...

Os finais de tarde culturais e de lazer, no Museu Municipal de Pombal (Museu Marquês de Pombal e Museu de Arte Popular) e na Piscina Municipal de Pombal.

Os almoços tão bons,

no refeitório da Câmara, onde fomos sempre tão bem recebidos.

O pãozinho fresco da Padaria/Pastelaria Moderna.

Os ensinamentos do Marco Paiva e da Zoe, da Terra Amarela que nos permitiram aprender e alargar horizontes... parceiros incríveis e com um conhecimento fora de série, com o qual construí-

remos novas formas de comunicar, pensar, criar... percebendo que cada um de nós, tem dentro o que precisa para subir ao palco.

Regressamos às nossas casas, gratos pela oportunidade que nos foi dada pelo Município, mais concretamente pela Casa Varela, sem a qual, nada disto vos estaria a ser “contado”.

Por mais “Casas Varelhas”, no nosso País, dedicadas à Arte, Cultura e Inclusão.

Obrigada por “comungarem” da nossa sede pela Arte, para todos.

Fundamental referir também, que ara esta Residência Artística, contámos com os seguintes parceiros, a quem manifestamos já a nossa vénia de gratidão: Casa Varela, APPACDM de Anadia, Município de Pombal, Terra Amarela e Padaria Pastelaria Moderna.

## Travasso, TAP e Pelariga vão receber apoios

Na sua última reunião de câmara, o executivo municipal decidiu atribuir um apoio de 27.500 euros à Associação de Solidariedade Social e Melhoramentos do Travasso e Circunvizinhos. O mesmo vai servir para executar obras de conservação no edifício da colectividade.

O Teatro Amador de Pombal foi também apoiado em 12.500 euros para ajudar na aquisição de uma carrinha. Recorde-se que o grupo de teatro realizou uma campanha de angariação de fundos para adquirir uma viatura, pela necessidade de substituir a anterior que se avariou de forma irremediável.

O Grupo Desportivo da Pelariga foi contemplado com uma verba de 999,93 euros para suportar despesas extraordinárias, não especificadas.

## COM O VIDRO NO CORAÇÃO!

AS EMBALAGENS DE VIDRO PODEM SER RECICLADAS INFINITAMENTE.

Obrigada por fazer parte deste ciclo e ajudar a Liga Portuguesa Contra o Cancro!



# Comboio da Memória: intercâmbio Portugal/Itália

Entre os dias 2 e 8 de Abril, o Agrupamento de escolas de Pombal recebeu um grupo de vinte e cinco alunos italianos, do Istituto di Istruzione Superiori Renato Cartesio, da cidade de Olevano Romano.

Este intercâmbio desenvolvido pelo Projeto Comboio da Memória, encontra-se já na segunda fase, uma vez que, em

Março, os alunos do Agrupamento estiveram em Olevano Romano, durante uma semana, partilhando experiências, conhecimentos, vivências...

Com estes projetos, a escola ganha uma outra dimensão, proporcionando diferentes formas de aprendizagem e tendo sempre por perto valores humanistas.”



39° 54' 55.790" N  
8° 38' 9.975" W

**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO  
A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA  
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**

**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 07/04/2025, exarada a folhas III, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Vânia Maria da Ponte Pinheiro**, solteira, maior, natural da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, habitualmente residente na Rua Cidade da Praia, nº 17, 1º esquerdo, lugar de Cidade Nova, União das freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro, Caldas da Rainha, declarou com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do seguinte: Um: **1/16 avos** do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, videiras e mato, sito em S. Vicente, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **26067**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **1316/Santiago de Litém**, sem inscrição de aquisição da referida parte; e, Dois: 1/2 do prédio rústico, terreno de pinhal e mato, sito em Vale Forçadas, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz por alteração superveniente à descrição, sob o artigo **28984**, que proveio do artigo 8923 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **1324/Santiago de Litém**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que as verbas atrás descritas vieram à posse da justificante, ainda solteira, com cerca de 14 anos, por doação verbal, efectuada no ano de 2003, pelo seu tio Manuel Pereira da Ponte e mulher Maria José Silveiras Teodoro da Ponte, residentes que foram na Avenida Cidade de Lourenço Marques, Olivais Sul, Lisboa; Que, após a referida doação, de facto, a justificante passou a compossuir os aludidos prédios, limpando-os, cultivando-os e plantando árvores, composse que foi exercida, até atingir a maioridade, por seus pais Acácio Pinheiro Rodrigues e mulher Maria Arminda de Jesus da Ponte Pinheiro, em seu nome, no exercício das responsabilidades parentais, e desde então por ela de forma a considerar como seu o direito às referidas partes, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 21 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 07 de Abril de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
*Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025*

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**

**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 03/04/2025, exarada a folhas 96, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria Otília das Neves Vieira Ferreira** e marido **Justino Rodrigues Ferreira**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Albergaria dos Doze e Espite, concelhos de Pombal e Vila Nova de Ourém, com residência habitual e fiscal na Rua da Capela, nº 299, lugar de Arieiro, Espite, Ourém, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 1404 m2, sito em Vale Damieiro, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Vieira da Silva e outros, do sul com António Matias Jorge, do nascente com Alexandre Gameiro e do poente com Manuel Gameiro, inscrito na matriz sob o artigo 29601, que proveio do artigo 11889 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o citado prédio veio à posse dos justificantes, já casados, por volta do ano de 1980, por doação meramente verbal dos pais da justificante, Joaquim Vieira e mulher Rosária de Jesus Neves, residentes que foram no lugar de Castelo da Graciosa, Albergaria dos Doze, Pombal, passando o prédio para a titularidade matricial do Estado Português por força do Despacho do SEAF número 343/2019-XXI; Que após a referida doação verbal, de facto, passaram a possuir o sobredito prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os seus frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 44 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 03 de Abril de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
*Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025*



Iniciativa reuniu 150 pessoas e pretende dinamizar e melhorar a sede

# Associação de Melhoramentos de Mendes e Lugares Anexos celebrou 41 anos



• Carla Longo, Soledade Lopes, António Pereira Cravo e Carolina Jesus marcaram presença num evento em que todos os elementos da direcção subiram ao palco para cantarem os parabéns

A Associação de Melhoramentos de Mendes e Lugares Anexos, da freguesia de Pombal, celebrou 41 anos, no passado dia seis, com a presença de 150 pessoas.

A colectividade apresenta um grupo renovado, que iniciou funções no passado mês de Janeiro. António Pereira Santos Cravo é o presidente, tendo ao seu lado na direcção, Manuel Pereira Domingues, David

Henrique Santos Cravo, Arlindo Eliseu como tesoureiro, Filipe Cravo, Judite Cravo e Henrique Ramos Pereira. O Conselho Fiscal é presidido por João Esteves, contando ainda com Gilberto Sousa, Lúcia Farinha, Adélia Mota Pereira e José Farinha. A Mesa da Assembleia Geral é liderada por António José Domingues Santos Cravo, com o apoio de Soledade Lopes, António Pereira, António Perei-

ra Moderno, Idalina Santos, Fátima Lopes e Paulo Cravo.

No contexto de uma dinâmica de promoção e incremento da colectividade na sociedade, o assinalar de mais um aniversário, teve uma forte adesão da população que preencheu o espaço. Ana Carolina (Tesoureira da Junta de Freguesia) e Carla Longo (Presidente da Junta), marcaram presença, deixando votos de sucesso, com a noção

e percepção da necessidade de incentivo, para que a associação mantenha o seu dinamismo, tentando dentro das possibilidades da junta, responder aos desejos deste grupo de voluntários que defende as cores da sua terra.

Os fundos agora obtidos e em futuras actividades será para a concretização de uma cozinha entre outros arranjos interiores e exteriores do edifício.

A próxima actividade a decorrer na sede da Associação de Melhoramentos de Mendes e Lugares Anexos, será da responsabilidade da comissão da capela, para celebrar o dia da mãe, que será a 4 de Maio. O mesmo grupo vai preparar os festejos da aldeia, que decorrerá a 31 Maio e 1 Junho, com a celebração da Ascensão. Em Agosto, nos dias 2 e 3, será a vez da Festa do Emigrante.

## CAMPANHAS DE OFICINA



### REVISÃO

para viaturas até 1.500cm<sup>3</sup>

**+10 anos**

APENAS

**79€\***



< Saiba mais

\* Óleo e Filtro. Este valor inclui mão-de-obra e IVA.



### RESTAURO DE FARÓIS

Devolva aos faróis da sua viatura o brilho original

APENAS

**39€\***



< Saiba mais

\* Valor por um farol, inclui mão-de-obra e IVA.



### KIT DISTRIBUIÇÃO

para viaturas até 1.500cm<sup>3</sup>

**+5 anos**

APENAS

**179€\***



< Saiba mais

\* Este valor inclui peças, mão-de-obra e IVA.



Visite a nossa oficina na Confraria!

R. da Raposeira, 180, Confraria | 2420-203 COLMEIAS



Durante dois dias, 18 e 19 de Abril

# Grupo Desportivo da Ilha vai acolher 1200 atletas em torneio de futebol infantil

Simples, prático e muito popular, o torneio de futebol infantil com mais anos no concelho de Pombal.

Dentro do foco da promoção, partilha e de valores individuais para atletas ainda em iniciação à modalidade, o Grupo Desportivo da Ilha prepara-se para voltar a receber 1200 atletas, número variável, dadas as inscrições poderem surgir até ao momento de a bola começar a rolar.

Cumprindo a tradição da antecipação da Pácoa, dias 18 e 19, o cam-

## BENJAMINS 'B' | SUB'10 SEXTA FEIRA - 18 ABRIL A PARTIR 8.30 HORAS

**GRUPO 'A'**  
GD ILHA/GAU "A"  
MOTOR CLUBE  
MEIRINHAS  
CADE / ENTRONCAMENTO  
BIDOEIRENSE

**Jogos 25 minutos | Campo Bajouca**  
8:30 GD Ilha/GAU "A" - Bidoeirense  
8:30 Motor Clube - Meirinhas  
9:00 AR Meirinhas - GD Ilha/GAU "A"  
9:00 CADE x Motor Clube  
9:35 Motor Clube - Bidoeirense  
9:35 CADE - Meirinhas  
10:20 GD Ilha/GAU "A" - CADE  
10:20 Meirinhas - Bidoeirense  
10:50 Motor Clube - GD Ilha/GAU "A"  
10:50 CADE - Bidoeirense

**GRUPO 'B'**  
GD ILHA/GAU "B"  
CA OURIENSE  
AC CARNIDE  
SL BENFICA  
CARANGUEJEIRA

**Jogos 25 minutos | Campo Ilha**  
8:30 GD Ilha/GAU "B" - Caranguejeira  
8:30 CA Ouriense - AC Carnide  
9:00 AC Carnide - GD Ilha/GAU "B"  
9:00 SL Benfica - CA Ouriense  
9:35 CA Ouriense - Caranguejeira  
9:35 SL Benfica - AC Carnide  
10:20 GD Ilha/GAU "B" - SL Benfica  
10:20 AC Carnide - Caranguejeira  
10:50 CA Ouriense - GD Ilha/GAU "B"  
10:50 SL Benfica - Caranguejeira

**APURAMENTO DE LUGARES  
Bajouca**  
11:45 5º Grupo A - 5º Grupo B (9º/10º)  
11:45 4º Grupo A - 4º Grupo B (7.º/8.º)  
**Ilha**  
11:45 3º Grupo A - 3º Grupo B (5º/6º)  
11:45 2º Grupo A - 2º Grupo B (3.º/4.º)  
**FINAL - CAMPO ILHA**  
12:15 1º Grupo A - 1º Grupo B  
*\* após o termo da final seguir-se-à a cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio*

## PETIZES| SUB'7 SEXTA FEIRA - 18 ABRIL A PARTIR 15 HORAS

GD ILHA  
PORTOMOSENSE  
MACEIRINHA  
MOTOR CLUBE  
UNIÃO POMBAL

**Jogos 15 minutos | Campo Ilha**  
15:20 GD Ilha - Motor Clube  
15:20 União Pombal - Maceirinha  
15:40 Portomosense - União Pombal  
15:40 Maceirinha - GD Ilha  
16:00 Motor Clube - União Pombal  
16:00 Maceirinha - Portomosense  
16:20 Portomosense - Motor Clube  
16:20 União Pombal - GD Ilha  
16:40 GD Ilha - Portomosense  
16:40 Motor Clube - Maceirinha  
*\* após os últimos jogos seguir-se-à a cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio.*



• A alegria vai voltar a reinar no campo das Lagoas entre 18 e 19

po das Pedras na Bajouca e das Lagoas na Ilha serão palco de inúmeros encontros, desde os quatro aos 13 anos, a iniciar às 8.30 e a finalizar ao por do sol. Paralelamente está também agendado um torneio de futebol de praia, com

## INFANTIS 'B' | SUB'12 SEXTA FEIRA - 18 ABRIL A PARTIR 15.30 HORAS

**GRUPO 'A'**  
GD ILHA | GUIENSE  
FÁTIMA | ACADEMIA HAPPYBALL

**Jogos 30 minutos | Campo Bajouca**  
15:30 GD Ilha - Academia Happyball  
15:30 Guiense - Fátima  
16:50 Fátima - GD Ilha  
16:50 Academia Happyball - Guiense  
**Jogos 30 minutos | Campo Ilha**  
18:00 GD Ilha - Guiense  
18:00 Fátima - Academia Happyball

**GRUPO 'B'**  
BENFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE  
MARINHENSE  
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ  
ALFEIZERENSE

**Jogos 30 minutos | Campo Bajouca**  
16:10 Alvaiazere - Alfeizerense  
16:10 Marinhense - Naval 1893  
17:30 Alfeizerense - Marinhense  
17:30 Naval 1893 - Alvaiazere  
**Jogos 30 minutos | Campo Ilha**  
18:40 Alvaiazere - Marinhense  
18:40 Naval 1893 - Alfeizerense

**APURAMENTO DE LUGARES  
Ilha**  
19:30 4º Grupo A - 4º Grupo B (7º/8º)  
19:30 3º Grupo A - 3º Grupo B (5º/6.º)  
20:10 2º Grupo A - 2º Grupo B (3º/4º)  
**FINAL - CAMPO ILHA**  
20:10 1º Grupo A - 1º Grupo B  
*\* após o termo da final seguir-se-à a cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio*

## ABC FUTEBOL SEXTA FEIRA - 18 ABRIL A PARTIR 15 HORAS

GD ILHA  
BENFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE  
VASCO GAMA / OURÉM  
ARCUDA

**Jogos 20 minutos | Campo Bajouca  
Futebol 3 - sem guarda-redes**  
15:00 GD Ilha - Alvaiazere  
15:00 Vasco Gama/Ourém - Arcuda  
15:25 Alvaiazere - Vasco Gama/Ourém  
15:25 Arcuda - GD Ilha  
15:50 GD Ilha - Vasco Gama/Ourém  
15:50 Arcuda - Alvaiazere  
*\* após os últimos jogos seguir-se-à a cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio. Neste escalão, para atletas nascidos em 2020 e final do ano de 2019, não haverá classificação.*

quatro equipas. Espera-se mais uma grande edição de um evento de referência.

## TRAQUINAS 'B'| SUB'8 SEXTA FEIRA - 18 ABRIL A PARTIR 14.30 HORAS

**GRUPO 'A'**  
GD ILHA/GAU 'A'  
SP. POMBAL  
MONTEMORENSE  
ARCUDA

**Jogos 20 minutos | Campo Ilha**  
14:30 GD Ilha/GAU 'A' - Montemorensense  
14:30 Sp. Pomal - Arcuda  
14:55 Montemorensense - Sp. Pombal  
14:55 Arcuda- GD Ilha/GAU 'A'  
15:50 GD Ilha/GAU 'A' - Sp. Pombal  
15:50 Montemorensense - Arcuda

**GRUPO 'B'**  
UNIÃO POMBAL  
GRAP/POUSOS  
MOITA DO BOI  
MATAMOURISQUENSE

**Jogos 20 minutos | Campo Ilha**  
14:30 União Pombal - Moita do Boi  
14:30 GRAP/Pousos - Matamourisquense  
14:55 Moita do Boi - GRAP/Pousos  
14:55 Matamourisquense - União Pombal  
15:50 União Pombal - GRAP/Pousos  
15:50 Moita do Boi - Matamourisquense

**GRUPO 'C'**  
NAVAL 1893  
GUIENSE  
MACEIRINHA  
BIDOEIRENSE

**Jogos 20 minutos | Campo Ilha**  
14:30 Naval 1893 - Maceirinha  
14:30 Guiense - Bidoeirense  
15:20 Maceirinha - Guiense  
15:20 Bidoeirense - Naval 1893  
16:15 Naval 1893 - Guiense  
16:15 Maceirinha - Bidoeirense

**GRUPO 'D'**  
GD ILHA/GAU 'B'  
GINÁSIO FIGUEIRENSE  
CARANGUEJEIRA  
MOTOR CLUBE

**Jogos 20 minutos | Campo Ilha**  
14:55 GD Ilha/GAU 'B' - Caranguejeira  
14:55 Ginásio Figueirense - Motor Clube  
15:20 Caranguejeira - Ginásio Figueirense  
15:20 Motor Clube - GD Ilha/GAU 'B'  
16:15 GD Ilha/GAU 'B' - Ginásio Figueirense  
16:15 Caranguejeira - Motor Clube

**II FASE | Campo Ilha**  
16:45 3º Class. Grupo A x 3º Class. Grupo C  
16:45 3º Class. Grupo B x 3º Class. Grupo D  
16:45 4º Class. Grupo A x 4º Class. Grupo C  
16:45 4º Class. Grupo B x 4º Class. Grupo D  
17:10 1º Class. Grupo A x 1º Class. Grupo C  
17:10 1º Class. Grupo B x 1º Class. Grupo D  
17:10 2º Class. Grupo A x 2º Class. Grupo C  
17:10 2º Class. Grupo B x 2º Class. Grupo D  
17:10 Apuramento 15º/16º  
17:10 Apuramento 13º/14º  
17:35 - Início dos jogos de apuramento do 1.º lugar ao 12.º lugar. A final será no campo 1  
18:00 Cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio

## BENJAMINS 'A' | SUB'11 SÁBADO - 19 ABRIL A PARTIR 8.30 HORAS

**GRUPO 'A'**  
GD ILHA | BOAVISTA  
MARINHENSE | CAXARIAS  
CARANGUEJEIRA

**Jogos 25 minutos | Campo Bajouca**  
8:30 GD Ilha - Caranguejeira  
8:30 Boavista - Marinhense  
9:00 Marinhense - GD Ilha  
9:00 Caxarias - Boavista  
9:35 Boavista - Caranguejeira  
9:35 Caxarias - Marinhense  
10:20 GD Ilha - Caxarias  
10:20 Marinhense - Caranguejeira  
10:50 Boavista - GD Ilha  
10:50 Caxarias - Caranguejeira

**GRUPO 'B'**  
GUIENSE | MOTOR CLUBE  
BIDOEIRENSE | FÁTIMA  
NAVAL 1893 / FIGUEIRA FOZ

**Jogos 25 minutos | Campo Ilha**  
8:30 Guiense - Naval 1893  
8:30 Motor Clube - Bidoeirense  
9:00 Bidoeirense - Guiense  
9:00 Fátima - Motor Clube  
9:35 Motor Clube - Naval 1893  
9:35 Fátima - Bidoeirense  
10:20 Guiense - Fátima  
10:20 Bidoeirense - Naval 1893  
10:50 Motor Clube - Guiense  
10:50 Fátima - Naval 1893

**APURAMENTO DE LUGARES  
Bajouca**  
11:45 5º Grupo A - 5º Grupo B (9º/10º)  
11:45 4º Grupo A - 4º Grupo B (7.º/8.º)  
**Ilha**  
11:45 3º Grupo A - 3º Grupo B (5º/6º)  
11:45 2º Grupo A - 2º Grupo B (3.º/4.º)  
**FINAL - CAMPO ILHA**  
12:15 1º Grupo A - 1º Grupo B  
*\* após o termo da final seguir-se-à a cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio*

## PETIZES| SUB'7 A SUB'5 SÁBADO - 19 ABRIL A PARTIR 14 HORAS

GD ILHA 'A'  
GD ILHA 'B'  
MEIRINHAS  
ACDR PEREIRA  
MOTOR CLUBE  
GUIENSE  
BENFICA ESCOLA FUT. MARINHA GRANDE  
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ  
MACEIRINHA  
MATAMOURISQUENSE  
ALEGRE UNIDO  
MOITA DO BOI  
CARANGUEJEIRA  
CARNIDE

**Jogos 15 minutos | Campo Ilha  
Futebol 3 - sem guarda-redes**

14:15 GD Ilha 'A' - ACDR Pereira  
14:15 Meirinhas - Motor Clube  
14:15 BEF Marinha Grande - Guiense  
14:15 Naval 1893 - Carnide  
14:15 Moita do Boi - Alegre Unido  
14:15 Caranguejeira - Maceirinha  
14:15 GD Ilha 'B' - Matamourisquense  
14:35 - 2.ª ronda jogos  
14:55 - 3.ª ronda jogos  
15:15 - 4.ª ronda jogos  
*\* após os últimos jogos seguir-se-à a cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio. Neste escalão, os adversários serão escolhidos após a primeira jornada (jogos apresentados) por nível competitivo. O torneio terá carácter lúdico não existindo qualquer tipo de classificação.*

## TRAQUINAS 'A'| SUB'8 SÁBADO - 19 ABRIL A PARTIR 14.30 HORAS

**GRUPO 'A'**  
GD ILHA/GAU 'A'  
BENFICA ESCOLA FUT. MARINHA GRANDE  
PELARIGA | FIGUEIRÓ DOS VINHOS  
**Jogos 20 minutos | Campo Ilha**  
14:30 GD Ilha/GAU 'A' - Pelariga  
14:30 B.E.F Marinha Grande - Fig. Vinhos  
15:20 Pelariga - B.E.F Marinha Grande  
15:20 Figueiró Vinhos - GD Ilha/GAU 'A'  
15:50 GD Ilha/GAU 'A' - B.E.F Marinha Grande  
15:50 Pelariga - Figueiró dos Vinhos

**GRUPO 'B'**  
GUIENSE | UNIÃO POMBAL  
ARCUDA | GINÁSIO FIGUEIRENSE  
**Jogos 20 minutos | Campo Ilha**  
14:30 GD Guiense - Arcuda  
14:30 União Pombal - Ginásio Figueirense  
15:20 Arcuda - União Pombal  
15:20 Ginásio Figueirense - Guiense  
16:15 Guiense - União Pombal  
16:15 Arcuda - Ginásio Figueirense

**GRUPO 'C'**  
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ  
MOTOR CLUBE | MEIRINHAS  
GRAP/POUSOS  
**Jogos 20 minutos | Campo Ilha**  
14:55 Naval 1893 - Meirinhas  
14:55 Motor Clube - GRAP/Pousos  
15:50 GRAP/Pousos - Naval 1893  
15:50 Meirinhas - Motor Clube  
16:15 Naval 1893 - Motor Clube  
16:15 Meirinhas - GRAP/Pousos

**GRUPO 'D'**  
GD ILHA/GAU 'B' | CARANGUEJEIRA  
BENFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE  
BIDOEIRENSE  
**Jogos 20 minutos | Campo Ilha**  
14:55 GD Ilha/GAU 'B' - B.E.F Alvaiazere  
14:55 Caranguejeira - Bidoeirense  
15:50 B.E.F Alvaiazere - Caranguejeira  
15:50 Bidoeirense - GD Ilha/GAU 'B'  
16:15 GD Ilha/GAU 'B' - Caranguejeira  
16:15 B.E.F Alvaiazere - Bidoeirense  
**II FASE | Campo Ilha**

16:45 3º Class. Grupo A x 3º Class. Grupo C  
16:45 3º Class. Grupo B x 3º Class. Grupo D  
16:45 4º Class. Grupo A x 4º Class. Grupo C  
16:45 4º Class. Grupo B x 4º Class. Grupo D  
17:10 1º Class. Grupo A x 1º Class. Grupo C  
17:10 1º Class. Grupo B x 1º Class. Grupo D  
17:10 2º Class. Grupo A x 2º Class. Grupo C  
17:10 2º Class. Grupo B x 2º Class. Grupo D  
17:10 Apuramento 15º/16º  
17:10 Apuramento 13º/14º  
17:35 - Início dos jogos de apuramento do 1.º lugar ao 12.º lugar. A final será no campo 1  
18:00 Cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio

## INFANTIS 'A' | SUB'13 SÁBADO - 19 ABRIL A PARTIR 16.30 HORAS

**GRUPO 'A'**  
GD ILHA  
PELARIGA  
CAXARIAS  
SP. POMBAL

**Jogos 30 minutos | Campo Bajouca**  
16:50 GD Ilha - Sp. Pombal  
16:50 Pelariga - Caxaria  
18:10 Caxarias - GD Ilha  
18:10 Sp. Pombal - Pelariga  
18:50 GD Ilha - Pelariga  
18:50 Caxarias - Sp. Pombal

**GRUPO 'B'**  
UNIÃO POMBAL  
ACADEMIA HAPPYBALL  
BENFICA ESCOLA FUT. MARINHA GRANDE  
NAZARENOS

**Jogos 30 minutos | Campo Bajouca**  
17:30 União Pombal - Nazarenos  
17:30 Academia Happyball - BEF M. Grande  
**Jogos 30 minutos | Campo Ilha**  
18:40 Nazarenos - Academia Happyball  
18:40 B.E.F Marinha Grande - U. Pombal  
19:20 União Pombal- Academia Happyball  
19:20 B.E.F Marinha Grande - Nazarenos

**APURAMENTO DE LUGARES  
Ilha**  
20:00 4º Grupo A - 4º Grupo B (7º/8º)  
20:00 3º Grupo A - 3º Grupo B (5.º/6.º)  
20:40 2º Grupo A - 2º Grupo B (3º/4º)  
**FINAL - CAMPO ILHA**  
20:40 1º Grupo A - 1º Grupo B  
*\* após o termo da final seguir-se-à a cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio*

## INFANTIS FEMININOS SÁBADO - 19 ABRIL A PARTIR 15.30 HORAS

GD ILHA  
ATOUGUIENSE  
NAVAL 1893 / FIGUEIRA FOZ  
ARCUDA

**Jogos 30 minutos | Campo Bajouca**  
15:30 GD Ilha - Naval 1893  
15:30 Arcuda - Atouguiense  
16:10 Atouguiense - GD Ilha  
16:10 Naval 1893 - Arcuda  
**Jogos 30 minutos | Campo Ilha**  
18:00 GD Ilha - Arcuda  
18:00 Naval 1893 - Atouguiense  
*\* após os últimos jogos seguir-se-à a cerimónia de entrega de prémios e lanche convívio*





CAMPEONATO DISTRITAL  
DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 24.ª JORNADA	
Caldas S.C 'B' - Atouguense	1-0
Alegre Unido - União da Serra	2-3
Alcobaça - Nazarenos	1-0
S.L. Marinha - Portomosense	1-0
Unidos - Beditense	0-3
Figueiró dos Vinhos - Bombarralense	0-1
Vieirense - Marrazes	2-2
Guicense - Motor Clube	6-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 União da Serra	24	21	3	0	71-15	66
2 Portomosense	24	15	5	4	37-17	50
3 'Os Nazarenos'	24	15	4	5	60-30	49
4 Lisboa Marinha	24	14	4	6	41-24	46
5 Vieirense	24	12	10	2	36-21	46
6 Guicense	24	13	4	7	56-30	43
7 Beditense	24	9	4	11	30-29	31
8 Caldas S.C 'B'	24	8	6	10	27-36	30
9 Alcobaça	24	8	5	11	28-31	29
10 Bombarralense	24	8	4	12	26-32	28
11 Motor Clube	24	7	6	11	26-50	27
12 Figueiró Vinhos	24	7	4	13	33-39	25
13 Alegre Unido	24	6	5	13	22-48	23
14 Marrazes	24	4	6	14	26-49	18
15 Unidos	24	4	2	18	17-62	14
16 Atouguense	24	2	6	16	9-32	12

25.ª JORNADA - 13 Abril	
Caldas S.C 'B' - Nazarenos	
Beditense - S.L. Marinha	
União da Serra - Guicense	
Bombarralense - Vieirense	
Portomosense - Alcobaça	
Atouguense - Alegre Unido	
Motor Clube - Figueiró dos Vinhos	
Marrazes - Unidos	

26.ª JORNADA - 27 Abril	
Caldas S.C 'B' - Portomosense	
Guicense - Alegre Unido	
Alcobaça - Beditense	
S.L. Marinha - Marrazes	
Unidos - Bombarralense	
Figueiró dos Vinhos - União da Serra	
Vieirense - Motor Clube	
Nazarenos - Atouguense	

NACIONAL JUNIORES  
II DIVISÃO - SÉRIE 'C'  
FASE MANUTENÇÃO

RESULTADOS - 5.ª JORNADA	
Marrazes - Viseu Benfica	2-1
Anadia - Beira Mar	0-1
Guarda Unida - Covilhã	1-2
Pelargia - Marialvas	1-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Beira Mar	6	5	0	1	12-4	34
2 Marialvas	6	5	1	0	19-2	32
3 Anadia	6	2	2	2	11-4	22
4 Pelargia	6	2	1	3	9-8	19
5 Covilhã	6	3	1	2	11-11	19
6 Marrazes	6	2	3	1	12-7	18
7 Viseu Benfica	6	1	0	5	5-19	9
8 Guarda Unida	6	0	0	6	1-25	0

7.ª JORNADA - 12 Abril	
Viseu Benfica - Anadia	
Covilhã - Pelargia	
Marialvas - Marrazes	
Beira Mar - Guarda Unida	

8.ª JORNADA - 19 Abril	
Marialvas - Viseu Benfica	
Covilhã - Marrazes	
Guarda Unida - Anadia	
Beira Mar - Pelargia	

CAMPEONATO DISTRITAL  
PRIMEIRA DIVISÃO

SÉRIE 'A'	
RESULTADOS - 18.ª JORNADA	
Pedroguense - Chão Couce	4-3
Moita do Boi - Carnide	0-4
Pelargia - C.C. Ansião	5-0
Ilha - Caseirinhos	4-0
Avelarense - União Pombal	1-3
Matamourisque - Alvaizere	1-4

	J	V	E	D	M/S	P
1 União de Pombal	18	16	0	2	51-22	48
2 Alvaizere	18	13	2	3	50-25	41
3 Ilha	18	11	4	3	35-16	37
4 Carnide	18	11	3	4	45-23	36
5 Pelargia	18	11	2	5	35-20	35
6 Pedroguense	18	6	3	9	32-36	21
7 Chão de Couce	18	6	1	11	38-47	19
8 Moita do Boi	18	5	3	10	20-39	18
9 Caseirinhos	18	5	2	11	23-43	17
10 C.C. Ansião	18	5	0	13	20-43	15
11 Matamourisque	18	3	3	12	27-41	12
12 Avelarense	18	3	3	12	25-46	12

19.ª JORNADA - 13 Abril	
Ilha - Chão de Couce	
Carnide - Matamourisque	
Alvaizere - Pedroguense	
C.C. Ansião - Avelarense	
União Pombal - Moita do Boi	
Caseirinhos - Pelargia	

20.ª JORNADA - 27 Abril	
Matamourisque - Pedroguense	
Moita do Boi - C.C. Ansião	
Pelargia - Chão de Couce	
Ilha - Alvaizere	
Avelarense - Caseirinhos	
União Pombal - Carnide	

CAMPEONATO DISTRITAL  
PRIMEIRA DIVISÃO

SÉRIE 'B'	
RESULTADOS - 18.ª JORNADA	
Boavista - Meirinhas	4-0
Arcuda - Turquel	4-1
GRAP/Pousos - Maceirinha	1-0
Bidoeirense - Santo Amaro	1-1
Alqueidão da Serra - Caranguejeira	1-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alqueidão Serra	17	12	4	1	41-12	40
2 Arcuda	16	10	2	4	28-15	32
3 Caranguejeira	16	9	3	4	24-12	30
4 Santo Amaro	17	8	4	5	20-15	28
5 Bidoeirense	16	7	4	5	22-24	25
6 Maceirinha	16	6	4	6	23-18	22
7 Boavista	15	7	0	8	22-25	21
8 Mirense	15	5	4	6	28-23	19
9 Meirinhas	17	4	2	11	18-37	14
10 GRAP/Pousos	17	4	0	13	9-29	12
11 Turquel	16	3	1	12	21-46	7

19.ª JORNADA - 13 Abril	
Meirinhas - Bidoeirense	
Caranguejeira - GRAP/Pousos	
Turquel - Boavista	
Santo Amaro - Mirense	
Maceirinha - Arcuda	

20.ª JORNADA - 27 Abril	
Arcuda - Caranguejeira (26/4-20.30h)	
GRAP/Pousos - Alqueidão da Serra	
Mirense - Meirinhas	
Boavista - Maceirinha	
Bidoeirense - Turquel	

Se o Benfica de Castelo de Branco cumprir a sua missão no seu campo

# Pombal está obrigado a ganhar para não descer

CAMPEONATO PORTUGAL  
SÉRIE 'C'

RESULTADOS - 25.ª JORNADA	
Fátima - Arronches Benfica	1-0
Pêro Pinheiro - Mortágua	0-2
Marinhense - Peniche	1-1
U.Coimbra - Benfica Castelo Branco	0-2
Alverca - Marialvas	0-0
O Elvas - Sp. Pombal	4-0
Sertanense - Alcains	3-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 O Elvas	25	19	5	1	40-10	62
2 Fátima	25	14	7	4	30-10	49
3 Arronches Benf.	25	13	9	3	27-16	48
4 Peniche	25	10	9	6	31-21	39
5 Marialvas	25	9	9	7	29-27	36
6 Mortágua	25	7	13	5	21-21	34
7 Marinhense	25	8	9	8	21-20	33
8 Alverca 'B'	25	8	8	9	26-25	32
9 Sp. Pombal	25	8	8	9	28-31	32
10 B. Cast.Branco	25	7	10	8	22-21	31
11 União Coimbra	25	5	7	13	24-44	22
12 Sertanense	25	4	9	11	22-30	21
13 Alcains	25	4	6	14	17-33	18
14 Pêro Pinheiro	25	2	5	18	11-38	11

26.ª (ÚLTIMA) JORNADA - 13 Abril	
Peniche - União Coimbra	
Sp. Pombal - Marinhense	
Benfica Castelo Branco - Sertanense	
Alcains - Alverca 'B'	
Mortágua - Fátima	
Marialvas - Pêro Pinheiro	
Arronches Benfica - O Elvas	



• Depois do triunfo em Peniche, espera-se nova alegria no domingo, dia 13, frente ao Marinhense, no Municipal de Pombal

Será uma última jornada de *faca nos dentes*. Na deslocação a Elvas, o Sporting Clube de Pombal que contou com um forte apoio de toda a direcção, sócios, simpatisantes do clube e do Município regressou de bolsos vazios, em que o vencedor da série, não facilitou e acabou por confirmar o seu favoritismo com um triunfo por 4-0, estando O Elvas já a vencer ao intervalo por 2-0. Um desa-

fio em que o Pombal jogou de início com João Junior na baliza, Daniel Savchuk, Lucas Barros, Diogo Bessa, Gerson, Mintongo, Pedro Lagoa, Patrão, Bryan, Peterson e Lixa, tendo ainda sido opção, Pedro Cruz, Edgar Braga, Clayton, Wilson e Ânglo Taveira. Depois, esta penúltima jornada foi uma *desgraça para as cores verdes e brancas*. O Benfica Castelo de Branco que precisava de ganhar em Coimbra, confirmou os

três pontos e apesar de ainda estar em zona de despromoção, só depende de mais um triunfo, para garantir a manutenção. Terá a recepção aos vizinhos e já despromovidos, Sertanense e tudo aponta para o caminho de sucesso do Castelo Branco. Se esta *lógica imperar*, o Pombal está obrigado a ganhar ao Marinhense. A questão é que a formação da Marinha Grande, só tem boas aptidões para as redes sociais e

atrapalhou-se no momento da decisão. Esteve a vencer o Peniche até aos 80 minutos, mas depois, sofreria o empate. Perante este facto, Pombal e Marinhense jogam entre si, com a *luz da despromoção acesa*, a não ser que o Benfica Castelo Branco não vença o Sertanense. Todavia, um *resultado combinado* poderá ser uma realidade, para que não desçam três equipas da Associação de Futebol de Castelo Branco na mesma temporada. Pelo meio destas contas, está a formação 'B' do Alverca que também está obrigada a ganhar em casa do penúltimo classificado, Alcains. Ou seja, a Beira Baixa será determinante para as contas finais e neste particular, o Alcains poderia colaborar, ao derrotar os ribatejanos, mas, mesmo assim, o Pombal terá de empatar.

A direcção do Sporting de Pombal liderada por Ana Rita Gomes que sempre *acarinhou de alma e coração este projecto*, espera este domingo, a retribuição com uma grande alegria à massa associativa.



Associação Cultural e Recreativa Jagardo

### CONVOCATÓRIA

Mónica Correia Branco, na qualidade de Presidente de Mesa Assembleia Geral da ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE JAGARDO, e no cumprimento do estipulado nos Estatutos da Associação, (Art.º 15º), convoco todos os sócios para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária da Assembleia Geral a realizar no dia 18 de abril de 2025 (sexta -feira) às 17:00 horas, na sede da Associação Cultural Recreativa com a ordem de trabalhos:

- 1) Dar poderes ao Presidente da Direção para outorga de Escrituras Publicas de Justificação e Doação.
- 2) Alterar Estatutos
- 3) Dar poderes ao Presidente da Direção para outorga de escritura Publica de Alteração de Estatutos
- 4) Outros assuntos de Interesse

A Assembleia Geral reunirá à hora marcada na Convocatória, se estiver presente pelo menos cinquenta por cento dos sócios que detenham o direito a voto, na falta daquele número a Assembleia Geral reunirá com a mesma ordem de trabalhos uma hora depois, em 2ª Convocatória, que por este meio se faz, com qualquer número de associados presentes (parágrafo primeiro do artigo 15º dos Estatutos).  
Só poderão exercer o direito a voto os associados com as quotas regularizadas.  
Com os melhores cumprimentos

Jagardo, 01 de abril de 2025

A presidente da Mesa da Assembleia Geral  
*Mónica Correia Branco*



SPORTING CLUBE DE POMBAL

### Assembleia Geral do Sporting Clube de Pombal

#### Convocatória para Eleição dos Órgãos Sociais para o biénio 2025/2027

9 de Maio de 2025

—Ao abrigo do disposto nos Estatutos,convoco os sócios do Sporting Clube de Pombal, para uma Reunião da Assembleia Geral Ordinária em conformidade com o número dois do artigo quadragésimo e artigo quadragésimo quarto dos referidos estatutos „a realizar no dia 9 de Maio de 2025, pelas 20:30 na Sede Social do Clube, no Largo São Sebastião em Pombal.

Ordem de Trabalhos:

- 1.—Leitura ,discussão e votação da ata da reunião anterior
- 2.—Eleição dos órgãos sociais para o biénio 2025/2027

Nos termos do disposto no número dois, do artigo vigésimo quinto dos estatutos, as listas candidatas deverão ser entregues na secretaria do clube até às 17 horas do 7º dia anterior ao da Assembleia Geral Eleitoral (até dia 30 de Abril).

A ordenação das Listas será efetuada no 2º dia posterior à confirmação de aceitação das mesmas na presença dos cabeças de Lista na Sede do Clube, em horário a determinar.

Se à hora marcada não existir quorum, desde já fica convocada a Assembleia Geral para as 21:00 horas no mesmo local e data ,que reunirá em 2ª convocatória com o número de sócios presentes de acordo com o disposto no artigo quadragésimo quarto, parágrafo primeiro e segundo, dos citados Estatutos.

O ato eleitoral decorrerá das 21:30 às 23:30

Pombal, 7 de Abril de 2025

O Presidente da Assembleia Geral  
*João Manuel Correia da Conceição Coceiro*



NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL  
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL E RECREATIVA  
Fundado em 10 de Junho de 1977  
Cartão de Identificação Nº 501432530

### ASSEMBLEIA GERAL

#### CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 32º, ponto 2. - alínea b) dos estatutos, convocam-se todos os associados do Núcleo do Desporto Amador de Pombal, para uma Assembleia Geral, a realizar no dia 24 de abril de 2025, pelas 20,30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Leitura e votação da ata da reunião anterior
2. Discussão e votação do relatório e contas de gerência referentes ao ano de 2024, bem como do parecer do Conselho Fiscal.
3. Outros assuntos de interesse para a associação.

NOTA:

De acordo com o ponto 1 do artigo 34º dos estatutos se à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se em segunda convocatória, pelas 21,00 horas, com qualquer número de sócios.

Pombal, 03 de abril de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
*Verónica Martins Rodrigues*

(Verónica Martins Rodrigues)

Rua de Leiria  
Zona Desportiva de Pombal  
Apartado 46  
3101-001 POMBAL

Telefone 236 212 778  
Telmóvel 912 864 320  
Correio eletrónico geral@ndap.pt  
www.ndap.pt / facebook.com/ndapombal



Concelho de Pombal representado no Encontro Nacional da Imprensa Local e Regional que decorreu em Braga

# A contribuição para a construção do Portugal democrático

O Pombal Jornal, único órgão de comunicação que abrange todo o concelho de Pombal, esteve em Braga, no Encontro Nacional da Imprensa Local e Regional, promovido pela Associação Nacional da Imprensa Regional (ANIR) que reuniu jornais, rádios, televisões, antigos governantes, membros do governo actual, deputados, ex-presidentes de câmara e Entidade Reguladora da Comunicação Social (ERC), durante dois dias. Houve intensos debates, como foi a presença de Helena Sousa (presidente do Conselho Regulador da ERC), desculpas e promessas de que o poder central há de apoiar esta imprensa em nome da democracia e do direito constitucional à informação, de que devem usufruir todos os cidadãos, mesmo aqueles que residem a maior distância da capital de Portugal.

Um dos momentos altos desta primeira grande iniciativa da ainda jovem associação presidida por Eduardo Costa, foi o reconhecimento dado à imprensa local pelo contributo para a construção do Portugal democrático, no serviço público que prestou, presta e prestará, essencial enquanto meio de informação de proximidade, assegurando, nas suas comunidades, o fundamental direito de informar, de se informar e de ser informado. 182 jornais foram chamados ao palco para receberem individualmente a distinção pelas mãos de Maria Inácia Rezola, Comissária Executiva para as Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril e Eduardo Costa, presidente da ANIR.

Uma iniciativa alargada e gratuita com o alto patrocínio da Câmara Municipal de Braga. O seu presidente, Ricardo Rio, destacou o papel e importância da comunicação de proximidade, não apenas para os residentes nacionais, mas para a diáspora portuguesa.

**MAIS DE 60 CONCELHOS NÃO TÊM UM ÚNICO ÓRGÃO DE INFORMAÇÃO CREDÍVEL**

Eduardo Costa, presidente da ANIR e director do Cor-

reio de Azeméis seria o segundo orador, explicando que a democracia nunca precisou tanto da imprensa local e regional como agora, no combate ao deserto noticioso. O serviço público que prestamos é inestimável, mas nós estamos muito preocupados. Já temos mais de 60 concelhos que não têm um único órgão de informação credível, nem mesmo digital. Temos mais de metade do país, sobretudo no interior, já sem jornal impresso, segundo estudos da própria ERC, em que o hábito de leitura digital ainda não existe e demorará muito tempo a chegar, e é onde mais jornais faltam. As pessoas ficaram sem acesso à informação, sem acesso à informação da sua rua, das coisas que lhes dizem a respeito», elucidou.

A manhã de sábado, fechava com Carlos Abreu Amorim, que foi o Secretário de Estado com a tutela da comunicação social, explicou a preocupação que teve para com este tema e lamentou a queda do governo numa fase que poderia ser decisiva para este assunto. Reforçou que o «nosso plano de política pública de comunicação social, que apresentámos em outubro de 2024, foi o melhor que foi apresentado neste século, não pelas suas qualidades intrínsecas, mas porque foi o único. A ideia que se tinha da imprensa local e regional era uma ideia paternalista e simpática, mas não punha o 'dinheiro onde tinha a boca'. A nível da comunicação social, uma política pública significa providenciar que todos os concelhos do país tenham distribuições de jornais.» Adiantando que «eu ouço dizer que a imprensa em papel vai acabar desde quase que me conheço e ainda hoje leio jornais em papel e prefiro ler em papel do que no digital»

**HÁ AINDA UMA PROPORÇÃO SIGNIFICATIVA DE PORTUGUESES QUE NÃO UTILIZA A INTERNET**

O período da tarde de sábado iniciava com a presença de Helena Sousa, presidente do Conselho Regulador da ERC. Os representantes da comunicação que enchiam o anfi-



● O Pombal Jornal recebeu o Reconhecimento das mãos de Maria Inácia Rezola e Eduardo Costa, presidente da ANIR, que promoveu um dos maiores eventos de apoio à imprensa local

teatro do Centro da Juventude, aproveitaram para solicitar esclarecimentos. Desde o abuso das autarquias em criar gabinetes de comunicação, a existência de projectos sem qualquer jornalista e consequente credibilidade, a publicidade institucional do estado não chegar aos jornais locais. Neste caso, «este cumprimento é bastante generalizado, não estou a dizer que não pode haver alguma falha, mas esta área é trabalhada até no quadro da ERC com bastante atenção e rigor pelo Departamento de Supervisão». Ainda «sobre a questão das queixas anónimas e a prevenção do abuso do recurso ao sistema judicial por pessoas que têm capacidade financeira para isso, no sentido de intimidar os jornalistas. É claro que esta legislação, do ponto de vista da sua implementação, está ainda numa fase bastante incipiente».

**AS PUBLICAÇÕES EM PAPEL PERMITEM QUE AS PESSOAS TENHAM ACESSO À INFORMAÇÃO**

E «por que razões é importante que a imprensa regional utilize o papel? Porque há ainda uma proporção significativa de portugueses (12,5%) que não utiliza a Internet. Neste quadro, as publicações em papel permitem que estas pessoas tenham acesso à informação.»

Seguia-se, Alberto Arons Carvalho (ex-governante - secretário de Estado da Comu-

nicação Social) sublinhou que «uma imprensa social forte e independente e uma imprensa regional presente e activa são elementos essenciais dos regimes democráticos, justificando-se perfeitamente o apoio do Estado à comunicação social.»

Com um painel bastante rico e bem coordenado, a ANIR trazia ao palco principal, Maria Inácia Rezola (historiadora e Comissária Executiva para as Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril), apresentando o tema - Imprensa, Revolução e Democracia. Assim, falou da comunicação social durante o regime ditatorial e vitalidade da imprensa local e regional: «Podemos dizer que já existe um conjunto muito interessante e muito importante de estudos sobre imprensa, há poucas coisas sobre imprensa regional e local, é uma pena, são estudos que ainda têm que vir a ser feitos, mas temos já um conjunto alargado de estudos e autores de muito crédito que analisaram um dos elementos centrais da história deste período, que é o papel da censura, vendo quais eram os seus mecanismos, a sua ação, os seus agentes e, por outro lado, um conjunto de autores que analisaram a relação entre a comunicação social e o poder, que vai ter um sentido diferente, inevitavelmente, durante a ditadura e depois durante a fase de início da construção da democracia portuguesa.»

E o que representa o 25 de Abril, hoje: «este ano foi particularmente inédito. Nós sabemos que só em Lisboa se

calcula que mais de 200 mil pessoas, um número que para Portugal é enorme, é gigantesco, se quiseram envolver e participaram nas celebrações dos 50 anos do 25 de Abril. Como já há algum tempo disse José Medeiros Ferreira, este será provavelmente, o 25 de Abril, um dos poucos acontecimentos a que rapidamente todos os portugueses associamos a imagens, músicas, o Grandola Vila Morena, a figuras como Salgueiro Maia, a símbolos como o cravo. É dos poucos acontecimentos que, desde 1977, é celebrado em sessão solene na Assembleia da República e que nas ruas, como vimos, continua a mobilizar centenas de pessoas, de todas as idades e tendências políticas. Como disse o José Medeiros Ferreira, de facto o 25 de Abril continua a assinalar uma era.»

A fechar o primeiro dia, Carlos Camponês, docente da faculdade de Letras da Universidade de Coimbra que mencionou a importância das áreas de investigação que incidem sobre a Ética e a Deontologia do Jornalismo e dos média.

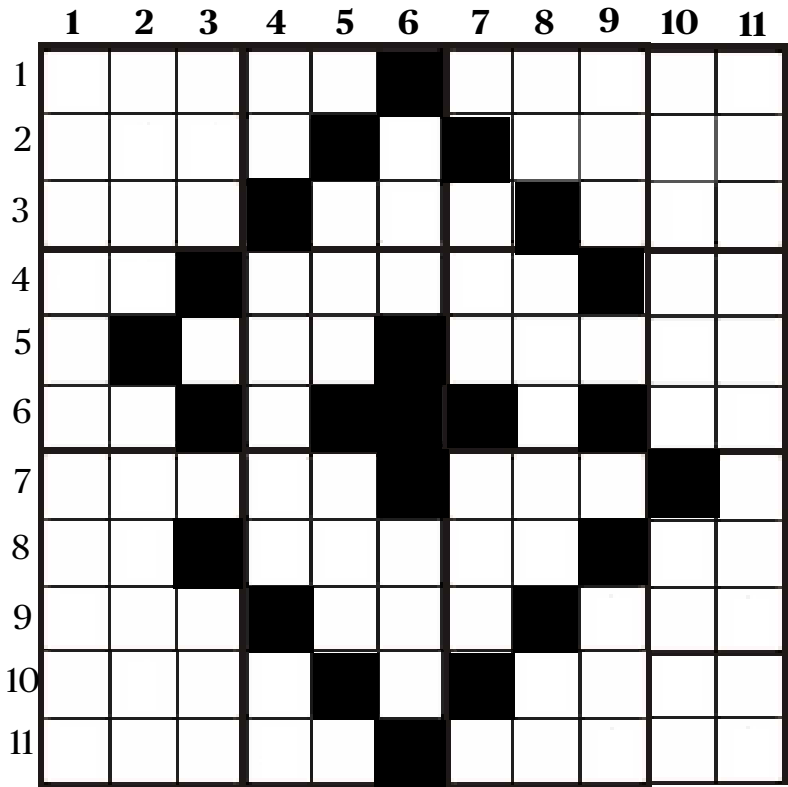
No cair do pano, a entrega dos quadros de reconhecimento e um merecido jantar no Sameiro com vista privilegiada para a cidade que assume em 2025 o título de Capital Portuguesa da Cultura.

No domingo, segundo dia, foi a vez dos partidos com assento na Assembleia da República, no entanto, no dia anterior, Joana Mortágua já tinha deixado o seu testemunho.

Isilda Gomes, ex-presidente da Câmara Municipal de Portimão, Luís Marques Mendes, candidato a Presidente da República e Sérgio Gomes da Silva, director da Portugal MédiaLab fecharam o painel de convidados. Em suma. «queremos viver numa sociedade livre, aberta, democrática, em que a cidadania se exerce. Para isto estamos plenamente convencidos que precisamos de ter um setor de comunicação social dinâmico e forte. Para este modelo de sociedade é necessário um setor de comunicação social que tenha estas características e em que a comunicação social regional e local, como comunicação social de proximidade, tenha um papel incontornável.»



● PALAVRAS CRUZADAS



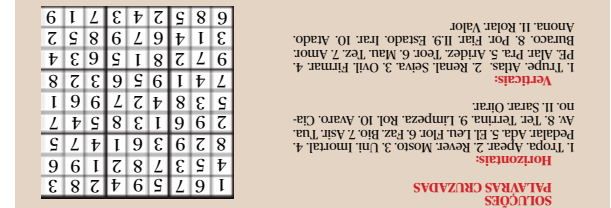
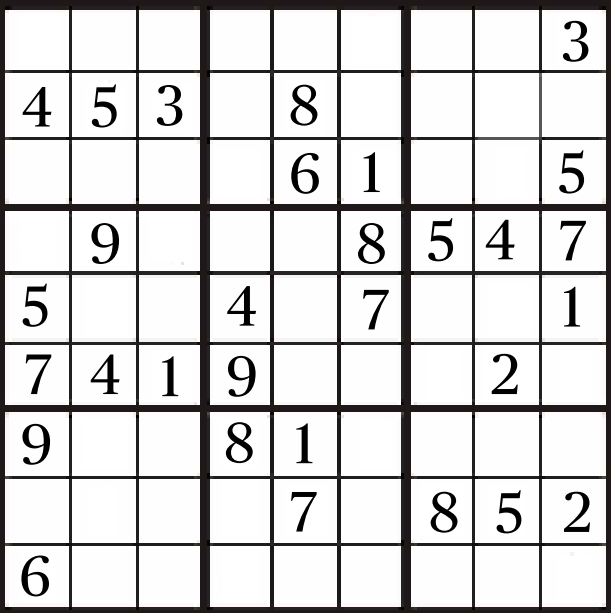
Horizontais:

1. Vala para condução de águas. Mordiscar. 2. Que é feito de cobre, de bronze ou de arame. Parte coberta junto das estações onde embarcam e desembarcam passageiros, mercadorias, etc... 3. Memória volátil de um computador. Elogio. Senhores (abrev.). 4. Que diz respeito à tua pessoa. Jogo de cartas. Instituto de Meteorologia (abrev.). 5. Certamente. A parte mais pequena de elemento (químico) com as propriedades características desse elemento. 6. Naquele lugar. Pref., de origem grega, que exprime a ideia de privação, separação. 7. Toda a espécie de representação mental. Árvore cuja casca e raízes se utilizam para aromatizar o vinho e em tinturaria. 8. Prep. que exprime várias relações como causa, instrumento, posse, etc... Sensação de calor intenso, Interj, designativa de cautela. 9. Fileira. Aqui está. Parceiro. 10. Um mais um. Feiticeira. 11. Catafalco (pl.). Tiram proveito de.

Verticais:

1. Abundância. 2. Discursai em público. Indivíduo que vende objectos usados (pl.). 3. Prep. designativa de falta, exclusão, ausência, condição, excepção. Gemidos 4. Sem companhia. Expulsava. Sociedade Anónima (abrev.) 5. O m.q. lírio. Unidade das medidas agrárias. 6. Pedra de amolar (pl.). Profere. 7. Mau cheiro. Contracção da preposição a com o artigo definido o (pl.). 8. Prata (s.q.) Lançar fogo a. Sem companhia. 9. Pequena bigorna de aço, sem hastes. Concórdia. 10. Atira. Onda grande. 11. Resmungaram.

● SUDOKU



Crédito Agrícola lança Prémio Empreendedorismo e Inovação

O Crédito Agrícola lançou a 12ª edição do Prémio Empreendedorismo e Inovação, iniciativa reconhecida pelos vários players do mercado como um valioso contributo na identificação, premiação e apoio do que de melhor se faz no nosso país nos sectores agrícola, agro-alimentar e florestal. As candidaturas podem ser submetidas no formulário disponível em [www.premioinovacao.pt](http://www.premioinovacao.pt) até ao dia 30 de Junho.

A temática da Sustentabilidade mantém-se como prioritária na distinção dos projectos ou empresas inovadoras, em linha com a estratégia do Crédito Agrícola. A edição deste ano do Prémio Empreendedorismo e Inovação, que irá atribuir um valor total de prémios de €30.000, apresenta quatro novas categorias a concurso, com base nos actuais desafios do sector: Novas Tecnologias na Produção Agrícola; Resiliência de Pequenos Agricultores e Comunidades Rurais; Conservação dos Ecossistemas Florestais; Inovação na Cadeia de Valor.



Votos de uma Boa Páscoa

**Carlos Padeiro**  
Padaria | Pastelaria

Sismaria - Leiria

Telefone: 244 882 502

CONVOCATÓRIA

EX. MOS SENHORES

SÓCIOS DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ACÇÃO CULTURAL DA CHARNECA

A Associação Desportiva e Acção Cultural da Charneca, vem com a presente missiva expor e comunicar o seguinte:

1 - Vai - se realizar no dia 11.05.2025, pelas 16h e 00m, na sede da ADAC, assembleia, extra-ordinária, dos sócios da associação.

2- Tendo como ordem de trabalhos, do dia:

- a) Eleições para os Órgãos Sociais da "ADAC".
- b) Apresentação, discussão, e, aprovação do "Orçamento para o ano de 2025".
- c) Apresentação, discussão, e, aprovação, do "Plano de Actividades para o ano 2025"
- d) Apresentação, discussão, e, aprovação de outros assuntos de interesse para a associação;

3 - No caso de não existir quórum para a primeira convocatória, desde já fica convocada para a segunda no mesmo dia, pelas 16h 30m.

Charneca, 01.04.2025

Com os melhores cumprimentos,  
O presidente da assembleia geral

Professor FOFANA

Astrólogo - Grande Médiun Vidente  
Espiritualista Cientista Internacional

Especialista em todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você tem um problema? Venha consultar-me, 25 anos de experiência graças ao seu dom hereditário. Ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, protecção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas. Facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado.

CONTACTOS

whatsapp (00351) 938 211 786 / 920 090 464

Consultório em Leiria, Porto e Lisboa.



Técnica fala da terapia e das suas mais-valias em vários domínios

# Sabe o que é a psicomotricidade? Joana Eduarda Mendes explica-lhe

A pesar de ser praticada há várias décadas, a psicomotricidade continua a ser desconhecida para muitos. Os benefícios para a saúde são inúmeros e é deles que a Joana Eduarda Mendes nos vai falar, em futuras edições, nas crónicas que irá publicar regularmente no espaço de SAÚDE deste jornal. “A psicomotricidade é uma terapia de mediação corporal que estuda o conjunto de fenómenos inscritos no corpo, avaliando e observando as características do movimento, das atitudes, das posturas e dos gestos. Dirige a sua acção de diagnóstico, preven-

ção e tratamento a todas as idades, com olhar no corpo em movimento e em relação ao seu mundo interno e externo”, começa por definir, em traços gerais. Joana Eduarda Mendes explica que “é pela comunicação de um gesto, de um comportamento, da respiração, da máscara facial (rubor, palidez, riso, choro, rugas de expressão, etc.), das modulações tónicas, que se gere o diálogo corporal e a proximidade na relação terapêutica em psicomotricidade”. Com base nas necessidades do indivíduo, recolhidas através de um aprofundamento multidisciplinar (o psicomotricista trabalha lado a lado

com outros profissionais como o pediatra, pedopsiquiatra, neurologista, psicólogo, terapeuta da fala ou professor), é traçado um projecto terapêutico personalizado de determinada frequência e duração, explica. Quer isto dizer que “os diferentes objetivos são discutidos em continuidade com os outros profissionais, com a pessoa e com a família”. Contudo, adverte Joana Eduarda Mendes, “as actividades psicomotoras podem muitas vezes ser confundidas com educação física ou jogos de animação”, o que não corresponde à verdade. A grande diferença, esclarece a terapeuta, está “na intencionalida-



• Joana numa das sessões

de com que são realizadas as actividades”. Isto é, “o planeamento de uma sessão de psicomotricidade obedece a vários critérios em que todos os exercícios são estruturados e pensados com base na intenção de estimulação de determinado factor psicomotor e, por sua vez, dirigidos ao objetivo de intervenção específico do indivíduo ou grupo”. Por outro lado, a psicomotricidade “é bastante versátil na sua actuação, tanto na sua área de intervenção, que pode ser de base terapêutica, educacional ou preventiva, como na sua prática”, podendo “ser de incidência corporal, relacional e/ou cognitiva”. A intencionalidade e modo de actuação varia, assim, consoante a problemática em que se quer intervir [ver quadro]. Como se organiza no seu corpo e na sua relação consigo próprio, com os outros e com o que o rodeia. Sendo uma área de relacionamento muito estreito com a psicologia e a psiquiatria, a psicomotricidade engloba também os aspectos psíquicos na dimensão corporal.

## Sobre a Joana Eduarda Mendes

Aos 40 anos, Joana Eduarda Mendes assume-se uma apaixonada por desporto e actividades de natureza, desde que se lembra. É esse espírito inquieto e ávido de desafios que a leva a estudar meditação aos 12/13 anos. “Daí até às práticas de yoga e meditação foi um salto”, conta. Pelo caminho, fez formações constantes [tem também um curso de Mindfulness] e muita pesquisa. Diagnosticada com perturbação de hiperatividade e défice de atenção (PHDA), a terapeuta conta que a energia que sempre teve “direcionou-se muito para o desporto, o teatro, a natureza, reabilitação, em como contribuir para o bem-estar do outro e na defesa de causas”. É neste contexto que está ligada, há cerca de 20 anos, às escolas. Foi com todo este percurso que chegou ao curso de Reabilitação Psicomotora, onde se especializou, e depois disso, concluiu uma pós-graduação em Terapia Ocupacional. Joana está igualmente ligada à área da espiritualidade, tendo feito cursos em áreas como o Xamanismo, Reiki, Fitoenergética e Quântica. Detém também o curso de dois anos de Coaching, onde percebeu “que tudo está altamente interligado”, faltando-lhe apenas que seja “explicado pela ciência”. Assume como paixão e propósito de vida “proporcionar melhoria de bem-estar global à comunidade, com maior atracção” no público infanto-juvenil. O trabalho de Joana Eduarda Mendes pode ser seguido no instagram (joanaeduarda.psicomotricidade), mas para quem queira saber mais, está também disponível o email: joana.eduarda@gmail.com.



## • FOTO NOTÍCIA



### Manuel e Fátima Sacramento celebraram 50 anos de união

Foi na Igreja Matriz de Pombal, onde casaram há 50 anos, que Manuel Mota Sacramento e Maria de Fátima Sacramento, residentes na Machada (Pelariga) renovaram os votos. No dia 5 de Abril, juntaram família e amigos para a celebração religiosa, presidida pelo padre Fernando Carvalho, seguida de um almoço que juntou, à mesa, cerca mais de 70 pessoas na

celebração das Bodas de Ouro. Pais de dois filhos, Paulo e Pedro, Manuel e Fátima Sacramento orgulham-se da família que construíram, que inclui também as duas noras e quatro netos. “A maior alegria são os filhos, e as noras e netos que nos deram. Valeu a pena”, conta Manuel Sacramento.



**ANTÓNIO CRAVO**  
Consultor Imobiliário

+351 910 273 611  
+351 966 647 999

**RE/MAX MARQUÊS**

**PARA COMPRAR  
OU VENDER UM  
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763



# “Uma Boca Feliz... É uma Mente Feliz!”

N passado dia 20 de março celebrou-se o Dia Mundial da Saúde Oral com o tema “A Happy Mouth is... a Happy Mind” que em português significa “Uma boca feliz... é uma mente feliz”. A celebração desta data tem como objetivo empoderar todas as pessoas com conhecimento, ferramentas e confiança para assegurar uma boa saúde oral (World Dental Federation, 2025).

Manter uma boa saúde oral contribui para o bem-estar emocional e uma atitude positiva. Ao cuidar da sua saúde oral está a promover uma melhor saúde mental. Os problemas de saúde oral podem afetar negativamente a autoestima e a qualidade de vida, agravando questões relacionadas com a saúde mental. Importa destacar que problemas de saúde mental, como a depressão e a ansiedade, estão associados a um maior risco de doenças orais, devido à negligência na higiene oral e aos efeitos secundários das medicações. Indivíduos com saúde mental mais comprometida tendem a procurar menos cuidados dentários, o que agrava o seu estado geral de saúde (Tiwari et al., 2022).

No Agrupamento de Escolas de Pombal, em parceria com a Equipa Local de Saúde Escolar, foi implementado o Programa “e-Bug” que é um programa de Literacia em Saúde e Educação para a Cidadania. Este programa aborda vários temas: higiene oral, higiene alimentar, infeções sexualmente transmissíveis (IST’s), vacinação, higiene das mãos e o uso responsável de antibióti-

cos. Dentro das diversas áreas abordadas, foi identificada a necessidade de aumentar a literacia em saúde oral. Para dar resposta a essa necessidade, a Equipa Local de Saúde Escolar, realizará, durante os meses de março e abril, sessões de educação para a saúde para diversas turmas do 5º ano do AE Pombal.

Por outro lado, o Programa “e-Bug” promove o conceito de “uma só saúde”, que reconhece a interdependência entre a saúde humana, animal e ambiental, e visa fomentar a colaboração entre diferentes setores para prevenir e responder a desafios globais, como doenças infecciosas, resistência antimicrobiana e segurança alimentar, contribuindo para a sustentabilidade e a saúde global (World Health Organization, 2025).

É de salientar que as doenças orais constituem um problema de saúde pública, dada a sua repercussão na saúde, no desenvolvimento e no bem-estar das crianças e jovens, podendo interferir de forma drástica no seu crescimento. Por outro lado, a qualidade de vida dos adultos e idosos também pode ser gravemente afetada devido a estas condições (Direção-Geral da Saúde, 2021).

A cárie dentária e a doença periodontal são as condições orais mais prevalentes, podendo afetar quase toda a população adulta no caso da cárie. A prevalência da doença periodontal torna-se mais relevante a partir da idade adulta e aumenta com a idade, embora esta não seja, por si só, um fator determinante

para o desenvolvimento da patologia (Direção-Geral da Saúde, 2021).

O cancro oral e a fluoro-se também são questões de saúde oral que merecem vigilância devido às suas consequências para a saúde pública e a qualidade de vida dos indivíduos, sendo particularmente grave no caso do cancro oral (Direção-Geral da Saúde, 2021).

Para prevenir o aparecimento destas doenças, de acordo com a World Dental Federation, é recomendada a escovagem dos dentes, pelo menos, duas vezes por dia, durante 2 a 3 minutos, utilizando uma pasta dentífrica com flúor. No final de cada escovagem, não deve bochechar com água, de modo a permitir que o flúor da pasta atue de forma eficaz. Além disso, deve usar o fio dentário, pelo menos uma vez por dia, sempre antes da escovagem. Recomenda-se que lave os dentes sempre após as principais refeições e que após essa escovagem aguarde 2 horas até voltar a ingerir alimentos.

Não se esqueça que para manter uma boca saudável ao longo da vida, é essencial controlar ao máximo os fatores de risco, como o consumo excessivo de açúcar, tabaco e álcool, assim como a higiene oral inadequada. Além disso, é fundamental visitar regularmente o dentista e/ou o higienista oral, pois este acompanhamento permite detetar precocemente problemas e assegurar a manutenção de uma boa saúde oral. Sorria! Cuide de Si e da Sua Saúde Oral!

Pedro Quintas

## AE de Pombal renova Selo Escola Saudável (Nível Avançado)

Decorreu no dia 17 de Março de 2025, na Escola Secundária Inês de Castro, em Vila Nova de Gaia, a cerimónia de entrega do Selo Escola Saudável 2025, concedido às escolas que integrem e assumam, nas suas práticas quotidianas, a promoção do bem-estar da comunidade educativa.

Nesta cerimónia, a Direção-Geral da Educação (DGE), através do seu Diretor de Serviços de Projetos Educativos, Dr. José Carlos Sousa, reconheceu o mérito do Agrupamento de Escolas de Pombal, com a renovação do Nível Avançado do Selo Escola Saudável.

Agradecemos a disponibilidade, a colaboração e o empenho dos inúmeros parceiros, locais (dos quais queremos destacar a Equipa Local de Saúde Escolar, do Centro de

Saúde de Pombal), regionais e nacionais que, anualmente, disponibilizam os seus técnicos especializados para que executemos um trabalho colaborativo e consistente nesta área e que nos permite estar atentos e preparados para novas realidades e novos desafios.

Felicitemos toda a comunidade educativa, docentes, assistentes operacionais/ técnicos, outros técnicos especializados, alunos, pais e encarregados de educação!

Contamos com Todos(as) para dar continuidade a um trabalho realizado com dedicação, empenho e perseverança em prol do bem-estar e da saúde da comunidade educativa deste Agrupamento de Escolas de Pombal.

A equipa de Educação para a Saúde

## ● FOTO NOTÍCIA



Tiago Cantante, Willian Santos e Josué Lisboa da turma 3ºF da Escola Conde Castelo Melhor, acompanhados pela professora Sara Nunes, participaram no campeonato dos jogos matemáticos que decorreu na universidade de Aveiro. Toda a turma acompanhou para dar o apoio. Foi um orgulho a participação deles em que o espírito de participar e ter novas experiências foi conseguido.

### Farmácias de serviço com o apoio



**ABERTO**  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

Cont: 236 212 037

**7 A 14 ABRIL**  
**TORRES**  
Av.ª H.Ultramar  
Tel: 236 218 730

**15 A 21 ABRIL**  
**VILHENA**  
Rua do Lourçal  
Tel: 236 212 067

**22 A 28 ABRIL**  
**PAIVA**  
Largo do Cardal  
Tel: 236 212 013



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPÉDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!  
✉ GERAL@ORTOCARE.COMPT  
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA





Funerária

Lourenço

de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURCE: Quinta de S. Bento

POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87

Tms. 966 067 256 • 912 238 110

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 25/03/2025, lavrada a folhas 97 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: ZILDA MARIA RODRIGUES GONÇALVES, NIF 200.264.036, natural da freguesia e concelho de Pombal, casada sob o regime da comunhão de adquiridos com Luís Fernando da Cruz Mendes, residente na Rua Cova dos Vimes, número 6, no lugar de Caseirinhos, na freguesia e concelho de Pombal, declara que, com exclusão de outrem, é dona e legítima compossuidora do seguinte prédio rústico: UM QUARTO DO PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura e mato, sito em Barco, na freguesia e concelho de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 34482, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração, de 34.16€, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número trinta e dois mil quatrocentos e vinte e um-POMBAL, sem inscrição de aquisição do referido quarto aqui justificado, e com inscrição de aquisição de metade a favor de Gilberto Edgar da Silva Gaspar, solteiro maior, pela Ap. 3218 de 05/06/2024, encontrando-se a representação gráfica georreferenciada registada pela Ap. 3218, de 05/06/2024. Que desconhece quaisquer proveniências matriciais para o imóvel acima identificado. Que para a referida fração de um quarto do prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de trinta e quatro euros e dezasseis cêntimos. Que, adquiriu a referida fração do prédio, ainda no estado de solteira maior, por contrato verbal de doação, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de mil novecentos e noventa, no qual foram doadores, os seus pais, Manuel Gonçalves e Encarnação Rodrigues das Neves, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Caseirinhos, na freguesia e concelho de Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. **MAIS DECLAROU A PRIMEIRA OUTORGANTE:** Que não foi, nem lhe é possível legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua compose, portanto há mais de vinte anos, tem ela justificante, vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com os restantes comproprietários, limpando o terreno, avivando as estremas, roçando o mato, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeira outorgante adquiriu o seu quarto indiviso do referido prédio supra identificado por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de compropriedade, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 26 de março de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

**Pombal jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025**

CARTORIO NOTARIAL DA FIGUEIRA DA FOZ

A CARGO DA NOTÁRIA ROSA MARIA PAZ DA SILVA

- CERTIFICO, para fins de publicação, que por escritura de hoje, exarada a folhas III e seguintes do livro de notas para "Escrituras Diversas" nº. 81-A deste Cartório, foi feita uma escritura de justificação, na qual **JOSÉ MANUEL DA SILVA OLAIJO**, NIF 179 190 997 casado com Maria do Céu Pedrosa Leal Olaijo, NIF 181 268 906 sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua das Pedras, nº 17, 3105-080 Guia - Pombal, justificou a aquisição, por usucapião, por não ter título dos seguintes imóveis: **UM - PRÉDIO RÚSTICO** - Terra de cultura; Localização: Ribeira da Pedra, freguesia de **LOURIÇAL**, concelho de **POMBAL**; - Área: duzentos e noventa metros quadrados; - Confrontações: Norte: Maria Cordeiro; Sul: Raúl da Graça; Nascente: serventia; e Poente: Maria da Graça Oliveira; Elementos matriciais: Inscrito sob o artigo **33694** - desconhecendo-se qualquer proveniência por falta de elementos documentais e humanos; - Elementos registrais: Omissão na Conservatória do Registo Predial; **DOIS** - **METADE INDIVISA DO PRÉDIO RÚSTICO** - Terra de cultura; Localização: Ribeira da Pedra, freguesia de **LOURIÇAL**, concelho de **POMBAL**; - Elementos matriciais: Inscrito sob o artigo 33693- desconhecendo-se qualquer proveniência por falta de elementos documentais e humanos; Elementos registrais: - dezasseis mil cento e cinquenta e sete/Louriçal da Conservatória do Registo Predial de Pombal ( mas sem qualquer inscrição em vigor relativamente à metade indivisa ora justificada).-----  
-Que estes bens imóveis vieram à posse do justificante, ainda no estado de solteiro, maior, em dia e mês que não sabe precisar no ano de mil novecentos e oitenta e seis, por compra meramente verbal que ajustou fazer a Albino Pedro e mulher Emília Pereira, residentes que foram em Foro, Outeiro do Lourical, Lourical; - Como tal aquisição foi meramente verbal, como se referiu, não dispõe hoje, o justificante, de prova documental - A verdade porém, é que a partir da citada aquisição, portanto, há mais de vinte anos, vem possuindo tais bens imóveis em nome próprio, sem oposição de quem quer que fosse, desde o seu início, posse que sempre exerceu, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de conservação, defesa e fruição, nomeadamente utilizando-os, cultivando-os e colhendo sementeiras, sendo por isso uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que os adquiriu por usucapião, não tendo todavia, dado o modo de aquisição, documento que prove o seu direito de propriedade perfeita.-----  
- Figueira da Foz, 19 de março de 2025. -----  
A Colaboradora Autorizada,  
Cristiana Fernandes Neto, inscrita na O.N. sob o n.º 20015/3, Colaboradora Autorizada pela Notária Rosa Maria Paz da Silva, com a autorização publicada no respetivo site em 01/09/2023.-----  
**Pombal jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025**



XVII PASSEIO DE

PASTELEIRAS

EM

ANTÕES

13 ABRIL

09.00H - Concentração de Bicicletas Junto à Escola Primária.

09.30H - Partida das Pasteleiras.

13.00H - Almoço.

Cozido à Portuguesa.

Serviço Take way

Inscrições até ao Dia 10 Abril

Através Tlms.: 913 718 703 / 912 309 368

15 Pedais



DE ESPORTES LIGEIROS REVERTEM A FAVOR DA A.E.A.L. JOGADORES DE ANTES

Agradecemos a todos os jogadores que se inscreveram para o campeonato de futebol

Organização: Ligeirinhas de Antões

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 21/03/2025, exarada a folhas 23, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Vitor Manuel Ferreira**, solteiro, maior, natural da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Travessa do Chafariz, nº 5, lugar de Vila Galega, São Simão de Litém, **União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze**, Pombal declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor dos seguintes bens, sitos na freguesia - União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal: Um: **1/6 parte** do prédio rústico, pinhal e mato, sito em Vale Damieiro, inscrito na matriz, por alteração superveniente à descrição, sob o artigo **29562**, que proveio do artigo 11876 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **2352/Albergaria dos Doze**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Dois: **1/2** do prédio rústico, eucaliptal, pinhal e mato, com a área total de 1738 m2, sito em Vale Damieiro, a confrontar do norte com Manuel Jorge Feliciano, do sul com Diamantino Jorge, do nascente com Manuel Pedro e do poente com Manuel Dias, inscrito na matriz sob o artigo **29559**, que proveio do artigo 11875 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as referidas verbas vieram à posse do justificante, por volta do ano de 2000, por compra meramente verbal a José Lopes e mulher Maria da Conceição, residentes que foram em Ladeira, Albergaria dos Doze, Pombal; Que após a referida compra verbal, de facto, passou a compossuir os sobreditos prédios, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os seus frutos, composse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar como seu o direito às referidas partes, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria: Que, ainda que o prédio estivesse todo inscrito na matriz em nome daquele José Lopes, este era apenas dono de metade, a única que possuía, pelo que aquela venda, feita no ano de 2000, não criou nem aumentou o número de compartes; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 24 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, o justificante adquiriu as mencionadas verbas para o seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 21 de Março de 2025

A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025**

CARINA SANTOS

Telm: 911 524 965

COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS,

A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS

• Sabe como receber os Fundos “2º Pilier da Suíça?”

• Pensões antecipadas por longas carreiras?

• Pensões por educação dos filhos,

no estrangeiro?

• Pensões de sobrevivência (viuvez)?

• Precisa de informações

sobre pensões estrangeiras/nacionais?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha |

Centro Comercial 12.12 - Loja 3

ALBERGARIA DOS DOZE



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E LAZER

PK NK

CASAIS DO PORTO E S. JOÃO DAS TABOAS



14º ANIVERSÁRIO

13 de Abril de 2025



Grupo Rixel

animação com teclado Renato Mender

A PARTIR DAS

16:00

Tarde cultural com lanche

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 20/03/2025, exarada a folhas 9, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Valentim Mendes Joaquim** e mulher **Maria Rosa Lopes dos Santos**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia e concelho de Pombal, residentes na Rua de Santo Amaro, nº 7, lugar de Vale da Cavadinha, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: Prédio rústico, terra de cultura com tanchas, árvore de fruto e videiras em corrimão, com a área de 2639,11 m2, sito em Cabeço, Limite do Vale da Cavadinha, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Jorge Ferreira, do sul com Manuel Mendes, do nascente com serventia de inquilinos e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **13912**; Dois: Prédio rústico, mato com pinheiros, com a área de 953,91 m2, sito em Cavadinha da Casita, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte e do nascente com José Marques do Canto, do sul com Joaquim Marques e do poente com José Ferreira, inscrito na matriz sob o artigo **13977**; Três: Prédio rústico, terra de cultura, com a área de 336,82 m2, sito em Cavadinha da Casita, referida freguesia de Pombal, a confrontar do norte e nascente com José Marques do Canto, do sul com Mário Vieira e do poente com Joaquim Marques, inscrito na matriz sob o artigo **13987**; Quatro: Prédio rústico, terra de cultura com videiras, com a área de 1166,18 m2, sito em Cavadinha da Casita, referida freguesia de Pombal, a confrontar do norte e nascente com Joaquim Marques, do sul com ribeiro e do poente com Manuel Ferreira Jorge, inscrito na matriz sob o artigo **13993**; Cinco: Prédio rústico, terra de cultura com macleiras e videiras em corrimão, com a área de 186,48 m2, sito em Loureiros, Limite da Cavadinha, mesma freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Manuel Joaquim dos Santos, do nascente com António Joaquim Correia e do poente com José Ferreira, inscrito na matriz sob o artigo **14047**; Seis: Prédio rústico, terra de cultura com tanchas e videiras em corrimão, com a área de 620,58 m2, sito em Pinhal Novo, Limite da Cavadinha, citada freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com José Ferreira, do nascente com Joaquim Rodrigues e do poente com António Joaquim Correia, inscrito na matriz sob o artigo **14095**; Sete: Prédio rústico, terra de cultura com tanchas, figueiras e videiras, com a área de 242,91 m2, sito em Casal, Limite Vale da Cavadinha, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Joaquim Rodrigues, do nascente com António Joaquim Correia e do poente com Luís Joaquim, inscrito na matriz sob o artigo **14100**; Oito: Prédio rústico, terra de cultura com tanchas, árvores de fruto e videiras, com a área de 430,39 m2, sito em Casal, Limite Vale da Cavadinha, citada freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Joaquina Rodrigues, do nascente com Francisco Joaquim e do poente com Francisco Joaquim e urbano do proprietário, inscrito na matriz sob o artigo **14101**; Nove: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, tanchas, figueira e videiras em corrimão, com a área de 965,75 m2, sito em Casal, Limite Vale da Cavadinha, citada freguesia de Pombal, a confrontar do norte com Francisco Joaquim, do sul com Manuel Gonçalves Nazaré, do nascente com Joaquina Rodrigues e outro e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **14111**; De: Prédio rústico, terra de cultura com árvores de fruto, videiras em corrimão, pinhal e mato, com a área de 4296,36 m2, sito em Terra Grande, Limite da Cavadinha, mesma freguesia de Pombal, a confrontar do norte com ribeiro, do sul com serventia, do nascente e do poente com António Joaquim Correia, inscrito na matriz sob o artigo **14164**; e, Onze: Prédio rústico, terra de cultura, com a área de 1180,55 m2, sito em Chã, Limite da Cavadinha, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte com Francisco Joaquim, do sul com Maria Joaquina Correia, do nascente com António Rodrigues e do poente com Augusto Rosa, inscrito na matriz sob o artigo **14195**; Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os prédios atrás descritos vieram à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1979, por seus pais e sogros, Luís Joaquim e mulher Albertina Mendes, residentes que foram no lugar de Vale da Cavadinha, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerar tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria: Que esta posse assim exercida ao longo de mais 45 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 20 de Março de 2025

A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025**



**CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL****A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 18/03/2025, lavrada a folhas 72 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: FERNANDA DA CONCEIÇÃO DE JESUS PEREIRA, NIF 175.996.903, natural da freguesia de Vermoíl, concelho de Pombal, casada com MANUEL DOS SANTOS MARQUES sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua dos Bons, número 1, no lugar de Vale da Cruz, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, declara que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio rústico composto de terreno florestal com pinheiros e eucaliptos atravessado pela Rua de S. Luzia, com a área total de quinhentos e dezassete vírgula oitenta e sete metros quadrados, situado em Pinhal da Barroca, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Suzete Figueiredo dos Santos, de sul e nascente com José Cruz Gomes e de poente com Augusto Francisco Barreira, omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 6722 da freguesia de Carnide, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €240,00. Que, desconhece quaisquer outras proveniências matriciais. Que, para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de duzentos e quarenta euros. Que, adquiriu o referido prédio, ainda no estado de solteira, menor, tendo entretanto casado com Manuel dos Santos Marques, sob o regime da comunhão de adquiridos, por partilha meramente verbal, efectuada por volta do ano mil novecentos e cinquenta e sete, que com os demais interessados, ajustou fazer por óbito do seu pai, Luís Pereira Bom, casado que foi com a sua mãe Conceição de Jesus, no regime da comunhão geral de bens, residente que foi em Vale da Cruz, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, não tendo, todavia, o respetivo contrato sido reduzido a escritura pública. Que desconhece quaisquer anteriores possuidores. Que, em virtude daquela partilha, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e cinquenta e sete, sempre tem possuído aquele prédio na sua totalidade, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, roçando o mato, recebendo o preço da resina, cortando os pinheiros e eucaliptos, avivando estremas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeiro outorgante, adquiriu o referido prédio por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 19 de março de 2025.

O Notário,  
(Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

**CONVÍVIO**

**PRIMEIRA VEZ MORENA**, gostosa, oral, natural até ao fim, ratinha gulosa, beijo na boca, carinhosa, lindas mamas, 48, grl.... saliente. Atrás.... adoro. Beijinhos.... Até já....  
Cont: 913 919 471



**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade.  
Cont.:964 003 023



RECRUTAMOS OPERADOR DE ARMAZÉM  
**Principais tarefas:**  
- Acondicionar, Conferir e Carregar mercadoria  
- Contribuir para um trabalho de equipa e serviço de qualidade  
**Requisitos:**  
- Experiencia de 2 anos  
- Experiência de empilhador  
- Carta de condução B  
**Oferta:**  
- Contrato a tempo inteiro  
Se tem perfil que procuramos e que procura uma nova oportunidade profissional, envia o seu CV para:  
candidaturaspsbl@gmail.com  
e contacte-nos 961 272 964



**Senhora procura emprego em qualquer área na cidade de Pombal.**  
**Cont: 912577411**



**ALUGA-SE**, quarto para estudantes (raparigas) em Coimbra, no Bairro Norton Matos. Cont: 916 165 380

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**  
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 25/03/2025, exarada a folhas 55, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria Helena Gaspar Mendes** e marido **Avelino José Mendes dos Santos**, casados sob o regime português da comunhão geral, naturais da freguesia de Carnide, concelho de Pombal, com residência habitual no nº.º 36, Rue Edmond Rostand, 94500 Champigny Sur Marne, República Francesa, e accidental na Rua da Areia Gorda, nº.º II, lugar de Vale do Feto, Carnide, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, primeiro andar e sótão, com a área total e de superfície coberta de 76 m2, sito na Rua da Areia Gorda, nº.º II, lugar de Vale do Feto, freguesia de Carnide, concelho de Pombal, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 350, que proveio do artigo 2973 da freguesia de Vermoíl, deste concelho, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído pelos justificantes, num terreno que veio à sua posse, já casados, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1979, por José Aires Mendes e mulher Rosa Inácia Gaspar, residentes que foram no lugar de Vale do Feto, Carnide, Pombal, pais da justificante; Que após a referida doação, de facto, os justificantes passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construíram, a expensas suas, o sobredito prédio urbano inscrito na matriz sob o artigo 350, tendo nele fixado, quando em Portugal, a sua habitação, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 45 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio, para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme  
Pombal, 25 de Março de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025**AGRADECIMENTO****Guilhermina Lopes Rodrigues Carvalho**

"90 anos"  
F. 25-03-2025  
Zambujais

Seu marido, Manuel Gonçalves, seus filhos, Maria Lopes Gonçalves, Amadeu Carvalho Gonçalves, noras, genro, netos, bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Albino &amp; Pedro

**Centro Sócio-Cultural, Recreativo e Folclórico da Charneca**

R. Principal – Charneca – 3100-401 Pombal

Tel.: 961 526 221 e-mail: geral@csrccfcharneca.com

Contribuinte N.º 500 795 037

**CONVOCATÓRIA**

Patrícia Torrado Cruz Mendes na qualidade de Presidente de Assembleia Geral deste Centro Sócio-Cultural vem, de acordo com os Estatutos em vigor, convocar todos os sócios a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sua sede, em Charneca - Pombal, pelas **19:15h do dia 15 de Abril de 2025**, com a seguinte ordem de trabalhos:

**1.º - Análise, discussão e votação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2024;**

**2.º - Discussão e tratamento de quaisquer outros assuntos considerados de interesse para este Centro Sócio-Cultural.**

Informa-se que, no caso de à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral terá início uma hora mais tarde então, com qualquer número de sócios.

Charneca, 26 de Março de 2025

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Patrícia Torrado Cruz Mendes)

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**  
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/03/2025, exarada a folhas 74, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Jorge Manuel Ferreira** e mulher **Silvina Gameiro Ferreira**, casados no regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Vermoíl, concelho de Pombal, onde têm residência habitual na Estrada Nacional Número 1, nº.º 62, lugar de Matos da Ranha, declararam com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, com a área total e de superfície coberta de 188 m2, sito no lugar de Matos da Ranha, freguesia de Vermoíl, concelho de Pombal, a confrontar do norte e do sul com Rogério Calvário Ferreira, do nascente com Diamantino Alfiate e do poente com Jorge Manuel Ferreira, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 3362, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído pelo justificante, **a expensas suas**, num terreno que veio à sua posse, ainda solteiro, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1983, por seus pais Ildia de Jesus Ferreira e marido Rogério Calvário Ferreira, residentes que foram na Rua do Vale, nº.º 3, lugar de Matos da Ranha, Vermoíl, Pombal; Que, após a referida doação, de facto passou a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construiu o sobredito prédio urbano, actualmente inscrito na matriz sob o artigo 3362, fazendo melhoramentos e reparações, e pagando os impostos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse vem desde solteiro e, depois de casado, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o referido prédio urbano como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de sua referida mulher; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 41 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para o seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.  
Pombal, 28 de Março de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

**cultiflor VIVEIROS**

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

f VIVEIROS CULTIFLOR  
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt





# Funerária Mário Alves

## Serviços Funerários

236 212 666  
919 356 700 (Marito Alves)



### AGRADECIMENTO



**Fernanda Gonçalves Guardado**  
N. 09-02-1956 “69 anos”  
F. 24-03-2025  
Cumeadas - Santiago de Litém

Seu Marido Senhor Abílio Lopes Tavares, Seus Filhos Senhores Sílvia Lopes Tavares e Micael Lopes Tavares, Seus Genros, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Adelaide da Silva Rodrigues**  
N. 11-09-1937 “87 anos”  
F. 20-03-2025  
Vila Cã

Seus Filhos Senhores Benilde da Silva Rodrigues e Rui Acácio da Silva Rodrigues, Seus Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### AGRADECIMENTO



**Maria do Céu Ferreira Rodrigues Silva**  
N. 12-04-1951  
F. 16-03-2025  
Ramalhais de Cima

Seu marido, Manuel Silva, sua filha, seu genro, sua neta e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

### AGRADECIMENTO



**Arlindo Domingues Inácio**  
N. 01-09-1950 “74 anos”  
F. 22-03-2025  
Carregueiro - Pombal

Sua Esposa Senhora Madalena do Sacramento Filipe, Suas Filhas Senhoras Paola Inácio Pinto, Isabelle Inácio e Justine Inácio, Seus Genros, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense*

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**António de Jesus Silva**  
Nasceu: 06 de Novembro de 1939  
Faleceu: 18 de Março de 2025  
Agudos - Redinha

Sua Esposa Sr.ª Maria Jesus da Silva Leitão, seus filhos Sr. Paulo António da Silva Leitão e Sr.ª Marisol Silva Leitão e neta agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

*Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.*

### PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**António Eduardo de Moura Lopes da Silva**  
Nasceu: 09 de Março de 1950  
Faleceu: 29 de Março de 2025  
Pombal

Sua esposa, D.ª Maria Clara da Silva Duarte, seus filhos Srs.: Igor, Erica, Ivan, Diogo e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

*Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.*

### AGRADECIMENTO



**Guilhermina Lopes Rodrigues Carvalho**  
“90 anos”  
F. 25-03-2025  
Zambujais

Seu marido, Manuel Gonçalves, seus filhos, Maria Lopes Gonçalves, Amadeu Carvalho Gonçalves, noras, genro, netos, bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Albino & Pedro*



**Mota & Gaspar, Ida**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

### Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: **917 643 149 | 936 391 104**  
[www.afmotagaspar.pt](http://www.afmotagaspar.pt) | [geral@afmotagaspar.pt](mailto:geral@afmotagaspar.pt)



**SERVIÇOS FUNERÁRIOS**  
**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL  
<https://www.facebook.com/apombalense/>

**FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES**

**SEGUROS DE FUNERAL**  
Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

**Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292**  
**Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | [funerariapombal@gmail.com](mailto:funerariapombal@gmail.com)**



Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433

Agência Funerária  
Margarida & Filhos, Lda.

Serviço Internacional

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076

Telef. 965 158 100

PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO



António  
Dionízio

Nasceu: 06 de Junho de 1953  
Faleceu: 03 de Março de 2025  
Tinto - Pelariga

Sua esposa, Sr.ª Maria de Fátima Pedrosa Pereira, sua filha Sr.ª Helena Cristina Pereira Dionísio, genro, netos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO



Armando  
dos Santos

Nasceu: 16 de Maio de 1933  
Faleceu: 07 de Março de 2025  
Venda da Cruz - Pelariga

Sua esposa, Sr.ª Maria Dolores Vaz da Silva, seu filho Sr. Américo da Silva Santos, Nora, Netos e Bisnetos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO



Júlia Afonso  
da Silva Santos

Nasceu: 30 de Abril de 1936  
Faleceu: 14 de Março de 2025  
Pombal

Seu filhos, Sr.º Luís Filipe da Silva Prudêncio dos Santos, Sr.º Paulo Guilherme da Silva Santos, noras, netos e bisnetos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

CCertifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 19/03/2025, lavrada a folhas 76 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: JORGE MANUEL DA SILVA SANTOS, NIF 197.071.163, solteiro maior, natural da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, residente na Rua do Pinhal, lote 30, segundo andar A, na freguesia e concelho de Pombal, declarou que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor de metade do prédio rústico composto de terra de cultura, sete oliveiras e vinha com cerca de trezentas e oitenta videiras, com a área total de oitocentos e quarenta metros quadrados, sito em Galega, na freguesia de Redinha, concelho de Pombal, a confrontar de norte e poente com Francisco Branco, de sul com Alfredo Jorge e de nascente com caminho, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 2616, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração, de 185,24€, omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece quaisquer proveniências matriciais para o imóvel acima identificado. Que para a referida metade do prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de cento e oitenta e cinco euros e vinte e quatro centimos. Que, adquiriu a referida fração do prédio, por contrato verbal de compra e venda, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de dois mil e um, no qual foram vendedores, Aires Martins Branco e mulher Adelina da Conceição Antunes, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLAROU, que não foi, nem lhe é agora possível legalizar a referida compra e venda por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua composse, portanto há mais de vinte anos, tem ele justificante, vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com os restantes comproprietários, limpando o terreno, plantando árvores, avivando as estremas, roçando o mato, mandando cortar as árvores e utilizando a respetiva lenha para seu uso próprio, utilizando o terreno para uso e aproveitamento agrícola, cultivando-o e colhendo os respetivos frutos, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante adquiriu a sua metade indivisa do referido prédio supra identificado por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de compropriedade, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 19 de março de 2025.

O Notário,  
(Pedro Moreira Ferraz)  
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 08/04/2025, lavrada a folhas 139 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: MANUEL JOAQUIM NOGUEIRA FERNANDES, NIF 139.228.438, viúvo, natural da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, residente na Rua Sá Carneiro, número II, no lugar de Seixeira, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, declara que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura com oliveiras, com a área total de mil cento e dez metros quadrados, sito em Costa da Bouça, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar de norte com António Neves, de sul com António Rodrigues, e de nascente e poente com Caminho, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 36345 (proveniente do antigo artigo rústico 13850, da extinta freguesia de Santiago de Litém) com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, de 251,56€, omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece quaisquer providências matriciais para além da indicada para o imóvel acima identificado. Que para o referido prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de duzentos e cinquenta e um euros e cinquenta e seis centimos. Que, adquiriu o referido prédio, ainda no estado de solteiro maior, tendo posteriormente casado com Maria Madalena das Neves Fernandes, sob o regime da comunhão de adquiridos, de quem se encontra atualmente viúvo, por contrato verbal de compra e venda, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de mil novecentos e oitenta e dois, no qual foram vendedores, Joaquim Mendes Júnior e mulher Rosária de Jesus, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Bouça, na freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLAROU O PRIMEIRO OUTORGANTE: Que, em virtude daquela compra, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e oitenta e dois sempre tem possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, avivando as estremas, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, servindo também o indicado terreno para pastagem e guarda dos seus animais, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante adquiriu o referido prédio por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme. —

Pombal, 8 de abril de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)  
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO  
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 19/03/2025, exarada a folhas 145, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 40-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: Carlos António Mota Longo da Conceição e mulher Alda Maria Fernandes Francisco, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia e concelho de Pombal, onde residem habitualmente na Rua dos Olhinhos, nº33, lugar de Charneca, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de 1/2 do prédio rústico, terreno a vinha e mato, sito em Covões, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 21697: Que o prédio se encontra descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 17662/Pombal, encontrando-se a referida 1/2 registada definitivamente a favor de Maria do Carmo de Jesus e Honório dos Santos, que graficamente também usou e foi conhecido por Onório dos Santos, já falecidos, pela Ap. 8 de 17/03/1924; Que pretendendo efectuar o registo de aquisição a seu favor, da parte atrás referida, não dispõem de título formal para a dedução do trato sucessivo a partir dos titulares inscritos: Que aqueles donos inscritos faleceram, respectivamente, nos dias 04/10/1956 e 09/02/1963, conforme verifiquei pelas certidões dos assentos de óbito nºs 499, do ano de 1956, e 66 do ano de 1963, ambos da Conservatória do Registo Civil de Pombal, as quais se encontram arquivadas no competente maço de notificação prévia, do ano de 2024; Que a referida parte foi adquirida pelos avós do justificante, António da Mota Longo e mulher Júlia da Conceição, residentes que foram na Rua Principal, lugar de Charneca, Pombal, por volta do ano de 1955, momento em que os mesmos entraram na posse da indicada parte, por compra meramente verbal daqueles Maria do Carmo de Jesus e Honório dos Santos; Que em Março de 2004, em dia que não conseguem precisar, aqueles António da Mota Longo e mulher Júlia da Conceição, doaram aos justificantes, ora primeiros outorgantes, já casados, de forma meramente verbal a sobredita metade; Que desde aquele de 1955 que António da Mota Longo e mulher Júlia da Conceição, e posteriormente, desde Março de 2004, os justificantes Carlos António Mota Longo da Conceição e Alda Maria Fernandes Francisco, agem como legítimos donos, praticando actos materiais de fruição e conservação, correspondentes ao direito de propriedade, tirando do referido prédio, na indicada proporção, todas as utilidades e rendimentos, avivando estremas, com o conhecimento de toda a gente do lugar, sem oposição de ninguém, fazendo-o ininterruptamente, tudo na convicção que sempre tiveram e têm de serem de facto proprietários; Que esta composse assim exercida ao longo de mais de 20 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram a referida metade para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 19 de Março de 2025

A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

FUNEFLO

Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação  
de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt  
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180



