

**Manuela Frias**
directora

Não é novidade para ninguém que a indústria enfrenta desafios relacionados com a escassez de quadros intermédios qualificados. A inauguração de dois centros tecnológicos em Pombal - primeiro na ETAP e agora na Escola Secundária - são sinais positivos para o ensino profissional (o parente pobre do sistema), mas sobretudo para o tecido empresarial da região, tão carente de mão-de-obra qualificada, nomeadamente ao nível de quadros intermédios. Dotar as escolas de melhores condições é, também, ajudar a contrariar esse estigma associado a quem escolhe este caminho em detrimento do ensino regular. Apostar no desenvolvimento industrial sem investir na fixação de mão-de-obra especializada é o mesmo que dotar as cidades de bicicletas, para fomentar a mobilidade urbana sustentável, e não as preparar para isso.

Uma nota para o anúncio dos candidatos do PS às Juntas de Pombal e Louriçal e ainda Assembleia Municipal. Depois de quase três meses após a revelação da escolha para a Câmara (o maior trunfo dos socialistas, até agora), o PS começa o périplo por duas das Juntas onde o partido tem maior peso. Quer a autarquia de Pombal, quer a do Louriçal já estiveram sob a liderança socialista. As legislativas vieram retirar palco às autárquicas, mas este é um ano que, para quem gosta de acompanhar a política local, poderá ter interesse acrescido.

Por último, esta é também uma edição com sabor a Páscoa. Para adoçar a celebração, acompanhámos, a par e passo, a confecção daquele que é um dos bolos típicos desta zona: a ferradura, moldada pelas mãos de quem sabe. E para quem não dispensa o cabrito à mesa desta quadra, estivemos numa exploração agrícola onde, por estes dias, não há mãos a medir para a procura destes animais. Afinal, esta é uma das carnes de eleição para a mesa da Páscoa e é por isso que a sugestão de receita de Lídia Ribeiro dá protagonismo ao cabrito.

Autora conta história de superação depois de "descida aos infernos"

Vânia Mendes lança livro para ajudar outras pessoas

Ainda curta história de vida de Vânia Mendes podia dar um livro. Ou melhor, já deu um livro. Aos 35 anos, esta mulher do Sourão, Santiago de Litém, já passou por muito, incluindo três interrupções de gravidez, "descer às profundezas do Inferno", como a própria afirma, e renasceu como uma nova mulher. De forma a ajudar outras pessoas a superarem-se, decidiu passar para o papel a sua experiência. Assim surgiu o seu primeiro livro, "O Segredo Supremo de uma Mulher", que foi lançado no inicio desse mês.

Nascida em Portugal, Vânia Mendes partiu ainda nova para França. Regressou ao seu país, mas voltou a emigrar, desta vez para a Suíça. Depois de uma primeira interrupção da gravidez, quando estava grávida de gémeos, pensou que não poderia ter filhos. Mas o "milagre" aconteceu e teve uma menina a que



•Vânia, de 35 anos, reside no Sourão

chamou Vitória. Voltou a engravidar, mas o pesadelo da interrupção voltou também. Há cerca de três anos regressou

de vez a Portugal, com o marido e a filha. Diz que o fez pela família. "Tinha a minha vida organizada mas esqueci-me

de olhar para dentro de casa", admite. O marido enfrentava uma depressão e queria regressar ao país natal. Foi aqui que tudo voltou a compor-se e é onde se sentem felizes. Vânia Mendes diz que passou por tudo com resiliência e superação. Da Vânia Mendes empreendedora, nasceu o seu alter-ego, a Vânia Omaha, mais espiritual. Abriu recentemente, em Santiago de Litém, um gabinete de terapia onde tenta ajudar outras pessoas.

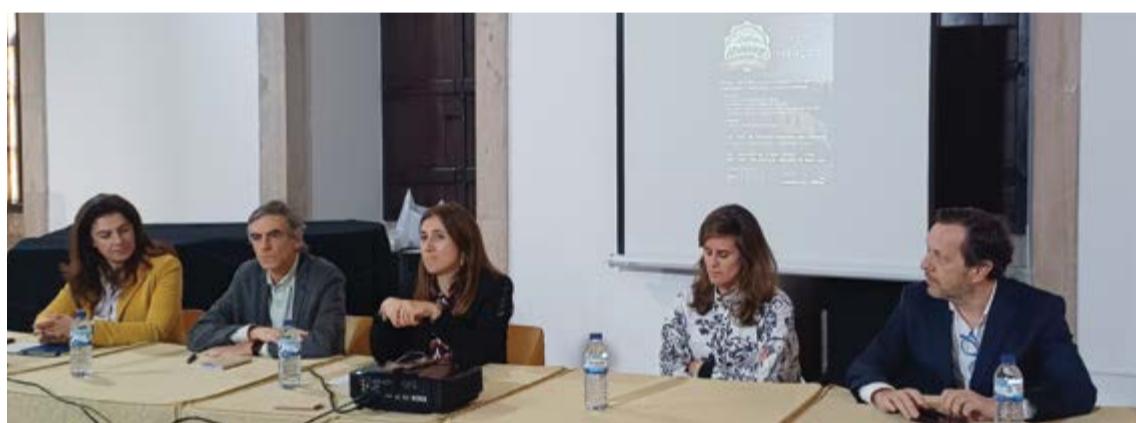
O lançamento do livro é mais um passo na sua afirmação e é uma forma de passar a mensagem de que, quando tudo parece perdido, podemos ultrapassar as dificuldades. Nele, diz que desvenda os segredos que foi adquirindo ao longo da vida. No seu caso, a escrita é também libertadora e, talvez por isso, não quer ficar por aqui. Almeja traduzir este livro para inglês e francês e tem já outros dois escritos, à espera de verem a luz do dia.

Tertúlia debruçou-se sobre o que pode ser feito para inverter a situação

Existe alguma fórmula mágica para salvar o Centro Histórico?

De forma a assinalar o Dia Nacional dos Centros Históricos, a Junta de Freguesia e o Município de Pombal associaram-se para organizar uma tertúlia, que teve lugar no Celeiro do Marquês, em que se pretendeu refletir sobre o Centro Histórico de Pombal, na perspectiva da sua preservação, crescimento e sustentabilidade. Participaram João Ferrão (Universidade de Lisboa), Carla Rodrigues (Universidade de Coimbra), Carla Longo (Junta de Freguesia de Pombal) e Horácio Mota (Associação de Comércio e Serviços de Pombal).

Do que se falou, realça-se a constatação de que há algo que todos concordam. O Centro Histórico de Pombal está moribundo e o desafio de alterar este estado é enorme. A colocação de serviços públicos naquela zona foi algo que se pensava que trouxesse outra vida, mas já se viu que não resultou. Para Carla Rodrigues, "o desafio é pôr as pessoas a ficar, em vez de passar". E uma



•Carla Longo, João Ferrão, Sílvia Ferreira (moderadora), Carla Rodrigues e Horácio Mota

das formas seria a de conseguir atrair casais jovens para ali morar. O problema é que há poucos espaços para as crianças brincarem e os estabelecimentos escolares ficam mais na periferia. Mas o atrair pessoas por si só nem parece ser um problema. Carla Longo, presidente da Junta de Pombal, revelou que as habitações estão todas preenchidas, sobretudo com muitos imigrantes que chegaram à cidade. "A nossa população está a mudar" e "temos de pensar o que queremos", disse. Até porque há

actividades que podem ser antagónicas. Há quem defenda que a abertura de bares e restaurantes daria nova vida ao centro histórico, mas o que dirão os moradores quando confrontados com excessos que acontecem na vida nocturna? Esse conflito entre residentes e comércio foi também abordado por João Ferrão. "Todos têm visões diferentes e temos de pensar quem queremos atrair para esta zona", afirmou. A reabilitação de habitações ou a modernização de lojas pode resultar em alguns casos, mas não é sinónimo de sucesso. Ho

rácio Mota defende que o centro histórico necessita de lojas âncora, que consigam por si atrair pessoas, e que os eventos pontuais que se fazem não trazem mais valias. "Vamos porta a porta pedir aos comerciantes para estarem abertos ao fim de semana, quando há eventos, e eles dizem que não".

A futura residência de estudantes do Politécnico de Leiria é vista como positiva e há quem sugira também residências para professores, de forma a atrair outro tipo de moradores para o centro de Pombal.

Alteração de denominação da associação comercial traz mudanças estruturais

Foi criada a Associação Empresarial do Concelho de Pombal

A Associação Comercial de Pombal tem uma nova designação, mas a alteração traz também uma revisão dos estatutos. Limitação de mandatos e alargamento da representatividade a todos os sectores económicos são as grandes novidades.

Associação Comercial e de Serviços de Pombal passa a designar-se, a partir de agora, Associação Empresarial do Concelho de Pombal (AECP). A alteração surge na sequência da escritura de alteração de denominação, realizada no dia 3 de Abril.

"Esta mudança marca o fim de uma era e o início de uma nova fase

ciação, que incluíram mudanças estruturais relevantes. Entre elas, Horácio Mota destaca a limitação de mandatos dos órgãos sociais - passa a ser de dois - e a transformação do carácter sectorial da entidade, que deixa de representar exclusivamente o comércio para passar a abranger todos os sectores económicos do concelho.

Para o presidente da

se como um parceiro estratégico para empresas dos mais variados sectores, promovendo o desenvolvimento eco-

nómico sustentável do concelho de Pombal".

Para o presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão, as expectativas

desta mudança são também elevadas. "Já há muitos anos que se fala dessa possibilidade, pelo que creio que todos temos a

ganhar com uma voz única que assuma a defesa dos interesses dos nossos empresários, no concelho e na região."



Associação Empresarial do concelho de Pombal

para a instituição que representa o tecido empresarial pombalense há mais de um século", revela Horácio Mota, que se mantém, nesta nova fase, como presidente da direcção, assim como os restantes elementos dos órgãos sociais.

A alteração do nome foi acompanhada por uma revisão profunda dos estatutos da asso-



•Os órgãos sociais mantêm-se. Horácio Mota é o presidente

AECP, trata-se de "um passo significativo rumo à inclusão e à representatividade multisectorial".

O dirigente reconhece que "foi um trabalho longo e árduo" para aqui chegar, mas que "culmina com esta mudança fundamental para o futuro da nossa associação. Iniciamos agora uma nova etapa na história de uma casa com 106 anos de existência", sublinhando o simbolismo do momento para os empresários da região.

Fundada em 1919, a Associação Comercial e de Serviços de Pombal, como era até agora denominada, "sempre desempenhou um papel activo na dinamização económica local". Espera-se que "a modernização agora aprovada" reforce esse papel, "adaptação a instituição aos desafios actuais e futuros da economia local, regional e nacional", como sublinha a direcção.

"A nova designação e os estatutos actualizados reflectem uma visão mais abrangente e ambiciosa para a associação, que passa a posicionar-

Renault care service
quem melhor do que a Renault para cuidar do seu Renault?



até 30 abril 2025
50%*
desconto na mudança de óleo
exclusivo para automóveis com +4 anos e com marcação pela app My Renault

  manutenção online do seu automóvel

*Desconto aplicável exclusivamente em óleo Motrio. Campanha válida para veículos Renault com + de 4 anos, até 30 de Abril de 2025, na Rede Renault aderente. Exclusivo para marcações via digital: My Renault e Site. Não acumulável com outras campanhas em vigor. Mais informações disponíveis em renault.pt.

Renault recomenda Castrol

Silva & Santos, SA
Rua de São Martinho n16-18
3100-435 Pombal
geral@silvasantos.pt



Primeira estimativa apontada pelo Município de Pombal

Tempestade Martinho terá causado estragos de 763 mil euros

A tempestade Martinho, que assolou o território continental nos dias 19 e 20 de Março, causou inúmeros estragos no concelho de Pombal. Menos de uma semana depois, na reunião de câmara do dia 26, o presidente do Município estimou os prejuízos causados pelo mau tempo em 763 mil euros. Este foi o valor apurado pelos técnicos da autarquia e que diz respeito apenas a equipamentos públicos. O Pavilhão Gimnodesportivo de Meirinhas foi o mais afectado, com a cobertura a não resistir aos ventos fortes, sendo o equipamento com prejuízos mais avultados. Pedro Pimpão deixou uma palavra de agradecimento para todas as forças da protecção civil e todos os elementos que estiveram mobilizados para resolver as situações que ocorreram naqueles dias.

Catarina Silva, vereadora com o pelouro da Protecção Civil, lembrou que, entre o Município de Pombal e os Bom-



• Esta habitação, nos Governos, voltou a ser atingida pela derrocada de um muro vizinho de suporte de terras, localizado nas traseiras da casa. A situação já tinha ocorrido em 2022

beiros, foram reportadas 310 ocorrências. A maioria foi respeitante a quedas de árvores e deslizamentos. A vereadora informou que houve necessidade de encerrar três centros escolares e a escola-sede do agrupamento da Guia, devido a falhas no abastecimento de água ou electricidade, sendo que este encerramento foi de apenas um dia. Quanto a prejuízos de privados, Catarina Silva falou em chaminés que caíram e telhados que voaram, referindo que houve necessidade de realojar um homem que ficou sem condições de habitabilidade.

etpsico Centro Tecnológico e Profissional de Sícos

CURSOS PROFISSIONAIS

OFERTA FORMATIVA 2025/2026

Avilar | Alvaláze | Penela

INSCRIRE-SE JÁ

QRCODE

COMUNICAÇÃO - MARKETING, RELAÇÕES-PÚBLICAS E PUBLICIDADE

INFORMÁTICA - INSTALAÇÃO E GESTÃO DE REDES

MANUTENÇÃO INDUSTRIAL - MECATRÓNICA

ELETRONICA, AUTOMAÇÃO E COMANDO

MASSAGEM DE ESTÉTICA E BEM ESTAR

COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL

ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL

INFORMÁTICA - SISTEMAS

COZINHA / PASTELARIA

ANÁLISE LABORATORIAL

APOIO PSICOSSOCIAL

AUXILIAR DE SAÚDE

RESTAURANTE / BAR

APOIO À GESTÃO

CABELEIREIRO/A

TURISMO

CONDIÇÕES DE ACESSO:

3º ano de ensino secundário ou equivalente.

Idade igual ou inferior a 19 anos.

PESSOAS 2030

Colaborador para União Europeia

APOIOS SUPERIORES A 2.500€/ANO

Cartões de Crédito, Transferências Bancárias, Multibanco, Transferências Online, Transferências Interbancárias, Transferências Internacionais

ser+

Município quer que sejam acauteladas várias medidas importantes para o concelho

Pombal emite parecer desfavorável ao traçado da Linha de Alta Velocidade

A Câmara de Pombal considera que as soluções de traçado do troço Soure – Carregado da linha de alta velocidade entre Lisboa e Porto apresentam prejuízos inaceitáveis e pode levar ao “gradual desaparecimento do manancial de água existente”.

O parecer do município no âmbito da consulta pública do estudo de impacto ambiental foi aprovado por unanimidade em reunião do executivo municipal.

Para a autarquia, além “dos impactes ao nível do ordenamento do território, socioeconómicos, usos do solo, património, paisagem, entre outros, constituem, também, foco de grande preocupação os recursos hídricos, dada a elevada densidade hidrológica e hidrogeológica nas áreas afectadas pela construção” da futura linha de alta velocidade, que “poderá representar o gradual desaparecimento do manancial de água existente”. Sustentando que “a construção da infra-estrutura representa para as populações abrangidas, perda irreversível da qualidade de vida”, a autarquia defende que o traçado deve ser repensado para se “encontrar uma solução com menor impacte no território, população e recursos hídricos”.

No parecer, o Município de Pombal lembra que o concelho será

Soluções e km	Caracterização local
Habitação sob viaduto, ao km 102+510	
Habitações a 25 m de viaduto, ao km 102+600	

MARANHO DOS MENDES E CRESPOS, FREGUESIA E CONCELHO DE POMBAL
A SB desenvolve-se relativamente perto do traçado da SA, Passagem em aterro e escavação a cerca de 50 m de habitações e anexos rurais, no limite do lugar de Maranho dos Mendes, sobre parcelas agrícolas e áreas florestais. Via local (Rua Principal) intersetada, obrigando a restabelecimento. Maranho dos Mendes é um pequeno lugar, com uma população residente de 7 agregados e 13 indivíduos. Passagem em viaduto e escavação, em Crespos, perto de habitações, sobre áreas florestais e parcelas agrícolas. Habitação em zona de escavação, ao km 106+350, Estrada Principal intersetada, obrigando a restabelecimento sobre área florestal. Crespos é um pequeno lugar, com uma população residente de 17 agregados e 35 indivíduos.

• Habitações que poderão vir a ser afectadas por um dos traçados propostos

atravessado pela linha de alta velocidade “no seu eixo central e que esta será “mais uma barreira física, a acrescer às linhas de caminho de ferro do Norte e do Oeste”, às A1 e A17, ao IC2 e à EN109. A Câmara de Pombal adianta que, pese embora o parecer seja desfavorável às duas soluções propostas, ainda assim a B é a menos penalizada para o território, pois afectará um menor número de edificações (12 casas, mais uma casa não habitada e sete edifícios empresariais).

No documento, a autarquia quer também que a solução da alta velocidade acautele medidas para o concelho.

Reconhecendo que a futura linha ditará uma orientação da actual Linha do Norte para os serviços interurbanos, locais e de mercadorias, o parecer afirma ser “determinante que esta libertação de capacidade” tenha por contrapartida “uma ajustada e efectiva oferta interurbana que assegure a ligação de Pombal a cidades como Lisboa, Santarém, Entroncamento, Coimbra, Aveiro, Porto e Braga, assegurando, adequadamente, o transbordo para os serviços de alta velocidade”. “Do mesmo modo, torna-se necessário, como garantia de que não existem perdas de serviço relativamente à oferta hoje

disponível na Linha do Norte que se continue a assegurar, nesta mesma linha, serviço equivalente ao Alfa Pendular hoje disponibilizado”, refere, pedindo, igualmente, a “modernização da Linha do Oeste e reabilitação e abertura da estação da Guia”. Entre outras medidas, o município reclama a construção de uma linha de ligação a Leiria, que disponibilize serviços interurbanos entre as duas cidades, ou a “monitorização dos recursos hídricos superficiais e subterrâneos”, que “deve ser iniciada antes da fase de obra, acompanhada em fase de projecto de execução e ter continuidade na fase de exploração”.

CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA
O apêndice inconveniente

O Montenegro quer excluir o PPM da coligação da AD, para as próximas eleições legislativas, e o Gonçalo da Câmara Pereira ficou possesso com a decisão.

Não achas que é uma grande ingratidão para com o homem?

Talvez!

Mas ia dar uma grande trabalho, andar outra vez a escondê-lo durante a campanha.

Alvaláze 2025

Nome do candidato à Câmara já foi ratificado

Clara Pascoal é a candidata do PS à Junta de Pombal

O Partido Socialista de Pombal anunciou Maria Clara Monteiro Pascoal como cabeça de lista à Junta de Freguesia de Pombal, nas eleições autárquicas deste ano. O anúncio foi feito através das redes sociais da concelhia socialista. O PS de Pombal diz que a candidata é "uma mulher de convicções fortes e um profundo amor pela nossa terra".

Na nota que acompanha o anúncio, Clara Pascoal, de 64 anos, apresenta-se. "Sou reformada e bancária de profissão. Com formação em Gestão Financeira e uma longa trajectória como dirigente



sindical, sempre estive ao lado das pessoas, defendendo direitos, promovendo justiça e trabalhando por um futuro melhor", lê-se. A candidata diz que acredita

na "força da mudança" desde os tempos da Juventude Socialista, em 1974/75. Acrescenta que "acredito que Pombal tem um potencial imenso, e está na hora de lhe dar um novo rumo. Sou pombalense de gema, conheço a minha terra, as suas necessidades e os seus desafios. Não concorro a um cargo político, mas sim a um cargo público, porque acredito que servir Pombal é um dever e um compromisso". Clara Pascoal assenta a sua candidatura em três valores claros: "Mudança, Acreditar e Pombal". Diz que "é tempo de fazer diferente, de construir um con-

celho mais justo, mais próximo das pessoas e mais ambicioso no seu futuro".

RATIFICAÇÃO DO NOME DE FERNANDO MATOS

O nome do candidato do PS de Pombal à Câmara Municipal já foi ratificado pela Federação Distrital de Leiria do partido, na sequência da reunião da Comissão Política Federativa, realizada no dia 25 de Março. Numa nota enviada à imprensa, a estrutura confirmou os nomes já anunciados, entre eles, o de Fernando Matos, que encabeça a lista à Câmara de Pombal.

O nome do médico Fernando Matos foi o primeiro a ser avançado, em Janeiro desse ano, pela concelhia presidida por Rui Pinhão. "Reconhecido pela sua dedicação à saúde e ao bem-estar da comunidade, é um médico amplamente respeitado, além de um líder comprometido com o progresso de Pombal", lê-se no comunicado emitido, à data, por aquela desta estrutura partidária.

Opinião Pombalenses,

O presente ano político nacional deveria ter o seu ponto mais alto reservado para as eleições autárquicas. No nosso município este ato eleitoral terá dois pontos de interesse especiais, a desagregação de duas uniões de freguesia e dessa forma o regresso às 17 freguesias que compõem o nosso concelho, a par da avaliação que será efetuada ao primeiro mandato da gestão autárquica municipal com o Presidente Pedro Pimpão na liderança.

No que ao CDS-PP diz respeito o desafio de reerguer o partido após os difíceis anos do início da década não tem sido tarefa fácil mas quer a nível nacional quer a nível local esse desígnio tem sido conseguido.

Para garantir a recuperação do nosso partido foi essencial o regresso à Assembleia da República, conseguida no âmbito da coligação efectuada nas legislativas do ano passado com a Aliança Democrática. Infelizmente, um ano após esse acto eleitoral quis a Assembleia da República, aparentemente em oposição à vontade da maioria dos Portugueses, que o Governo da República encerrasse o seu mandato de forma extemporânea.

De forma natural, con-

siderando a forma como decorreu este ano de coligação governativa e a falta de reais suspeitas éticas ou judiciais que ensombrem a credibilidade do Primeiro-Ministro, o CDS-PP mantém o seu apoio à coligação para as eleições legislativas do próximo dia 18 de Maio.

Neste panorama político, o foco das estruturas concelhias e distritais dos partidos deve estar circunscrito ao objetivo de garantir uma vitória reforçada para a coligação, permitindo que o Governo liderado por Luís Montenegro possa continuar o bom trabalho realizado, podendo melhorar nas áreas em que se considere existir uma avaliação menos positiva.

Esta concelhia continuará a desenvolver a sua atividade de forma a efetivamente responder aos Pombalenses, sendo que o nosso objetivo principal será sempre o de contribuir para a melhoria da gestão autárquica. Nas próximas eleições autárquicas é indispensável que o CDS-PP recupere a sua presença na Assembleia Municipal e aumente a sua representatividade ao nível das Assembleias de Freguesia.

A concelhia de Pombal do CDS-PP
Telmo Lopes

Candidato quer aumentar participação cívica dos cidadãos

Manuel Gonçalves é candidato à Assembleia Municipal pelo PS

Depois de dar a conhecer o nome de Fernando Matos como cabeça de lista à presidência da câmara de Pombal, o PS anunciou Manuel Gonçalves como candidato à Assembleia Municipal. Com 71 anos, e membro do PS desde 1974, assume "com entusiasmo e total convicção" a candidatura, como "uma obrigação de gratidão para com o concelho que me formou enquanto jovem estudante e nos valores da vida".

Manuel Gonçalves diz que "não podia continuar indiferente ao declínio do nosso concelho", sendo essa uma das principais razões para se candidatar. "A falta de ambição, sem uma estratégia definida, traduzida nas crónicas dificuldades nos acessos aos cuidados de saúde, a um emprego qualificado e um bom salário, a uma habitação adequada, a uma rede de transportes que permite a mobilidade, a uma económica e sustentável gestão da floresta



versidade e o respeito pelo contraditório, numa eficaz e democrática prestação de contas". Para tal, quer ir ao encontro dos eleitores e desenvolver acções que promovam o empenho cívico na discussão dos problemas do concelho.

Natural de Pombal, Manuel Gonçalves formou-se em Direito pela Universidade de Coimbra, tendo uma pós-graduação em Gestão de Recursos Humanos. Ao longo da sua vida profissional, exerceu funções na área dos Recursos Humanos, inicialmente na Função Pública e depois no ex-BPA e no Barclays Bank. Entre 1996 e 2019 foi Director de Recursos Humanos na Deloitte. Colaborou, entre 2020 e 2023, com a Associação Salvador, no projecto Destino Emprego, que visa a integração de jovens deficientes no mercado de trabalho. É membro do PS desde 1974, tendo integrado a Comissão Nacional e o Secretariado Nacional da Juventude Socialista.

SALOU
Cambrils e Portaventura

19 a 26 de Julho de 2025

720€
Por Pessoa

PENSÃO COMPLETA

RESERVE JÁ

934 820 392 / 960 354 707

Inscrições já estão abertas

Vem aí mais uma caminhada dos Poios

Quem participa uma vez na caminhada dos Poios (Redinha) dificilmente não regressa nos anos seguintes. A iniciativa, organizada pela Estrela Poense, junta dois ingredientes que fazem a diferença: trilhos serranos que mostram o melhor da Serra de Siccó e vários reforços alimentares enquadrados em paisagens soberbas. Destaque para as filhoses feitas na hora, servidas quentinhos aos participantes, mas também não faltam bifanas ou caracóis, por exemplo.

Este ano, a caminhada está marcada para 11

de Maio e tem dois percursos à escolha. Um de 11km, de dificuldade baixa, e outro de 15km, de dificuldade elevada. As inscrições estão limitadas a 400 participantes e podem ser feitas pelos telefones 914 416 279 ou 964 885 851. Também são aceites através do facebook da associação. Há prémio para o maior grupo pré-inscrito.

A participação tem um custo de 15 euros (14 para sócios), mas as crianças dos seis aos 12 anos pagam metade. Inclui diversos reforços alimentares, almoço e lembranças.

Almoço de angariação de fundos, dia 13

Rancho da Redinha serve paella



O Rancho Folclórico da Redinha organiza este domingo (13) mais um almoço-convívio, cujo objectivo principal é an-

gariar fundos. A iniciativa realiza-se na futura sede do grupo (Rua do Caeiro), junto à estrada que liga a Redinha a Anços, e tem como prato principal a conhecida Paelha do Chef Elias. A ementa inclui também entradas, sobremesas e bebidas. A participação tem um custo de 20 euros, para adultos, e no caso das crianças dos sete aos 12 anos esse valor é de 10 euros. Para reservas estão disponíveis os telefones 964 343 413 e 924 242 237.

Integra lista da AD, pelo círculo eleitoral de Leiria, na quarta posição

Actual deputado João Santos deverá integrar a próxima legislatura

O nome do social-democrata foi aprovado, por unanimidade, pelos diversos órgãos do partido. Integra novamente o quarto lugar na lista pelo círculo eleitoral de Leiria, encabeçada pela actual ministra Margarida Balseiro Lopes.

João Antunes dos Santos volta a integrar a lista candidata pela AD - Coligação PSD/CDS, pelo círculo eleitoral de Leiria, às eleições legislativas marcadas para 18 de Maio. O actual deputado integra novamente a quarta posição, numa lista agora encabeçada pela actual ministra Margarida Balseiro Lopes, "dando assim um sinal muito positivo no sentido de garantir continuidade da representação pombalense na Assembleia da República (AR)", como refere a estrutura concelhia social-democrata, numa nota enviada à imprensa.

Depois da indicação da concelhia, expressa por unanimidade e com enorme regozijo pelo trabalho realizado neste ano de mandato, também a assembleia distrital e o conselho nacional do PSD corroboraram de forma positiva a forma de estar, a competência e o desempenho de João Santos como deputado, na defesa dos interesses das populações e contri-



Como deputado, João Santos realizou mais de meia centena de intervenções

buto para elevar a qualidade do debate político na AR", evidencia a mesma nota.

"Há cerca de um ano iniciei o desafio mais importante da minha: o de Deputado à Assembleia da República", começa por dizer ao Pombal Jornal. "Com o país melhor do que há um ano, nada fazia crer que em 2025 os portugueses fossem novamente chamados a escolher os seus deputados e o seu Governo, mas as oposições assim o quiseram", afirma, em jeito de crítica aos adversários políticos.

"Será uma honra, para mim, voltar a represen-

tar os pombalenses, os leirienses e os portugueses na Casa da Democracia", enunciando, a este propósito, aquelas que foram as suas principais bandeiras, nomeadamente, "temas que impactam na vida das pessoas". Por outro lado, "procurei também manter uma relação muito próxima e presente com o nosso território e as nossas gentes" e, nesse âmbito, "foram muitas as causas, os temas e os problemas que abracei e procurei ajudar a resolver, uns de forma mais pública, outros de forma mais discreta, mas sempre imbuído do espírito de missão e duma vontade inabalável de estar à altura das minhas responsabilidades."

Como deputado à Assembleia da República, João Santos subscreveu sete projectos de lei, 19 projectos de resolução, seis perguntas (escritas), dois requerimentos e 63 votos. Nesta legislatura, integrou ainda seis comissões (uma enquanto vice-coordenador), dois grupos de trabalho

e quatro grupos de amizade. Participou em 87 audições, mais de 20 audiências (em Comissão e Grupo Parlamentar), cinco debates no âmbito do Parlamento dos Jovens, quatro iniciativas enquanto Relator, três deslocações (Portugal e Hungria) e duas conferências.

Realizou mais de meia centena de intervenções orais, defendendo temas como as acessibilidades, apoio aos idosos, Associações Humanitárias de Bombeiros Voluntários, condições dos tribunais em Leiria, Escola de Pombal do Politécnico de Leiria, Esquadra da PSP de Pombal, hospitais de Leiria e Pombal, Imprensa local, requalificação do IC2 e do IC8, entre outros.

Do lado do PS, Pombal vai estar representado, no círculo eleitoral de Leiria, por Rodrigo Escapa. O actual membro da Assembleia Municipal de Pombal integra um dos últimos lugares da lista socialista, em lugar difficilmente elegível.

Formação Modular Certificada 2025/2027



- Atualização de Aplicação Produtos Fitofarmacêuticos 25h
- Transporte de Animais Vivos - Longa Duração 50h
- Conduzir e Operar Tratores em Segurança 50h
- Aplicação Produtos Fitofarmacêuticos 50h
- Higiene e Segurança no trabalho 50h
- Motoserras e Roçadoras 50h
- Plantas Aromáticas 50h
- Poda e Enxertia 50h
- Floricultura 50h
- Inglês 50h

0,11€/litros (Self-Service)
(com base na tabela preços Repsol)

0800 22 22 22

236212070
copombal@sapo.pt
Viad. Eng. Guilherme Santos N°2, 3100-427 Pombal

Intervenção Desenvolvida por: ANQEP - PESSOAS 2030 | Cofinanciada pelo Fundo Europeu

Protocolo de cooperação entre ULS de Leiria, Município e Misericórdia de Pombal

Grupo vai propor medidas para melhorar funcionamento do hospital

Iniciativa pretende melhorar funcionamento da unidade de saúde mas apostar também em medidas que promovam uma maior integração de cuidados primários. Reforço da parceria com a Misericórdia de Pombal poderá abrir caminho neste sentido.

O executivo municipal aprovou, por maioria, a proposta de um Protocolo de Cooperação entre a Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria, o Município de Pombal e a Santa Casa da Misericórdia de Pombal. O objectivo é criar um grupo de trabalho que terá a missão de estudar e propor os requisitos de melhoria do funcionamento do Hospital Distrital de Pombal e medidas para uma maior integração de cuidados primários, avaliando as pos-

sibilidades de reforço da parceria com a Santa Casa da Misericórdia.

O grupo deverá também avaliar as condições de ampliar as respostas aos utentes, de forma a agilizar os serviços de proximidade que possam contribuir para a redução do número de deslocações ao serviço de urgências.

Este grupo de trabalho será composto por um representante da Administração da ULS da Região de Leiria, que o vai coordenar; um representante

da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, dois representantes do Município de Pombal, um representante da Assembleia Municipal de Pombal, dois representantes da Santa Casa da Misericórdia de Pombal, dois representantes da Direcção Clínica do Hospital de Pombal designados pela Administração da ULS da Região de Leiria, um representante da USF Pombal Oeste e um representante da USF Marquês.

Em reunião de Câma-

ra, Pedro Pimpão referiu que o objectivo é "termos um grau de compromisso no que se prende com a valorização do nosso hospital". O edil sublinha que quer que a unidade de saúde seja uma referência "como hospital de comunidade, como já foi no passado".

GRUPO DE TRABALHO DEVERÁ ESTUDAR E PROPOR OS REQUISITOS DE MELHORIA

O grupo de trabalho terá de fazer uma refle-

xão para definir "o caminho que queremos para o nosso hospital". Pedro Pimpão assumiu querer reforçar as valências e disse que "temos de exigir que o serviço de medicina interna se mantenha, assim como as urgências".

Os vereadores da oposição concordaram com quase tudo, nomeadamente com a necessidade de valorizar e aumentar as valências do hospital. "Esta é uma matéria que nos une", disse Ode- te Alves, que acrescen-

tou que "temos assistido a um empobrecimento do hospital". A vereadora socialista chamou ainda a atenção para o facto de Pombal estar acima da média nacional no indicador referente a mortes evitáveis. O ponto de discórdia com a maioria teve que ver com o facto de a oposição querer que o grupo de trabalho integrasse um representante de cada força política com assento na Assembleia Municipal, justificando assim a sua abstenção na votação.

AGENDA CULTURAL ABRIL 2025 MUNICÍPIO DE POMBAL

10 A 12 QUINTA A SÁBADO
CURUPIRA - WORKSHOP

Mente de cão
Data: 10 a 12 de abril
Zona: Casa Varela

23 QUARTA - 21h30
EXIBIÇÃO CINEMATÓGRAFICA
"A RAPARICA DA AGULHA" - PIGEN MED NÅLEN

Magnus von Horn - Dinamarca | 2024 - Drama | 123'
Teatro-Cine de Pombal
Bilhete: Gratuito | M/16

27 DOMINGO - 09h00
DESCUBRA O NOSSO CONCELHO A CAMINHAR

PR - Vale do Pulo, entre os Poios e a Senhora da Estrela
Poios, Redinha
Publico: livre / Inscrição: gratuita | Data: 27 de Abril | Grau de dificuldade: difícil
Inscrições: Até ao dia 23 de Abril | Limitada a 25 participantes
turismopombal.pt | 236 210 566

11 SEXTA - 21h30
43º FESTIVAL DE MÚSICA DE LEIRIA - "UNIR.O.MARE"

Duo Unir.O.Mare (guitarras e bandolim) & Natalia López Fonseca (bailarina)

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE POMBAL

Bilhete: 15€ | M/16

23 QUARTA
DIA MUNDIAL DO LIVRO E DOS DIREITOS DE AUTOR

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL

Destinatários: Público em geral | Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

27 DOMINGO - 17h30

ENCONTRO DE COROS

TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete Gratuito | M/16

12 SÁBADO - 14h00
ARTE NA 1ª PESSOA

SAMP - Sessões imersivas

CASA VARELA

24 E 27 QUINTA A DOMINGO

COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Consulte o programa completo em cultura@cm-pombal.pt

29 TERÇA - 14h30

MUSEUS IMAGINÁRIOS: VISITA PREFORMATIVA AO MUSEU

Dia Mundial da Dança | Com Inês Markava

MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA

Destinatários: Público em geral | Informações / Inscrições: Limitado | museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

12 SÁBADO - 21h30

VIAGEM A LISBOA

Crônicas: Joana Cotrim e Rita Moreira

TEATRO-CINE DE POMBAL

Bilhete: 15€

25 SEXTA - 21h30

PROGRAMAÇÃO 25 DE ABRIL

SEIA COM A FILARMÓNICA DA GUIA, JOANA NEGRÃO,

VASCO RIBEIRO CASAIS (OMIRI) E RITA NÓVOA

JARDIM DO CARDAL | Entrada Livre | M/16

16 QUARTA - 21h30

EXIBIÇÃO CINEMATÓGRAFICA

"POR TI, PORTUGAL, EU JURO!"

Diogo Carvalho e Sofia da Palma Rodrigues - Portugal | 2024 - Documentário | 98'

TEATRO-CINE DE POMBAL

Portug. / Portug. de Pombal

Bilhete: Gratuito | M/12

26 SÁBADO - 11h00

APRESENTAÇÃO DO LIVRO "O EXTERNATO DA GUIA", DE ANTÓNIO RAMOS DE ALMEIDA

ESCOLA SECUNDÁRIA DA GUIA

26 SÁBADO - 21h30

PROGRAMAÇÃO 25 DE ABRIL

CARA DE ESPELHO

JARDIM DO CARDAL | Entrada Livre | M/16

26 E 30 SÁBADO A QUARTA

SEMANA DA JUVENTUDE

Tema: Felicidade

PAVILHÃO DAS ATIVIDADES ECONÓMICAS / JARDIM DO CARDAL

Publico: livre | Informações: cultura@cm-pombal.pt

EXPOSIÇÕES

Até 30 de abril

EXPOSIÇÃO RETRATOS CONTADOS DE ALICE VIEIRA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL

Destinatários: Público em geral | Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

Até 31 de maio

Terça a domingo: 10h00 às 13h00 / 14h00 às 18h00

"CRIATIVIDADE COM CABEÇA"

Exposição coletiva de chapéus

CELEIRO DO MARQUÉS

Destinatários: Público em geral | Informações / Inscrições: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

POMBAL Centro Natural de Portugal

Governante esteve na ETAP e inaugurou depois o CTE do Escola Secundária

Ministro veio a Pombal conhecer os novos Centros Tecnológicos Especializados

Centro Tecnológico Especializado (CTE) Industrial de Manutenção Industrial e Metalomecânica da ETAP já foi inaugurado no dia 7 de Março, mas o ministro da Educação aproveitou a inauguração do CTE do Agrupamento de Escolas de Pombal para visitar ambos os espaços. Directores realçam a importância destes investimentos para dar respostas às exigências do mercado de trabalho.

As antigas oficinas de mecânica da Escola Industrial e Comercial de Pombal são agora o Centro Tecnológico Especializado (CTE) de Informática do Agrupamento de Escolas de Pombal. A inauguração foi presidida pelo ministro da Educação, Fernando Alexandre, que, no mesmo dia, visitou também o Centro Tecnológico Especializado Industrial de Manutenção Industrial e Metalomecânica da ETAP, por não ter tido possibilidade de marcar presença na inauguração, que decorreu no dia 7 de Março. Os dois centros tecnológicos representam investimentos que totalizam cerca de 3 milhões de euros, financiados através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

“A concretização deste projecto representa um passo essencial para o futuro do nosso agrupamento, dos nossos alunos e da região”, afirmou o director do Agrupamento de Escolas de Pombal. Fernando Motta acredita que a apostila naquele centro, dotado de equipamentos de última geração, irá “garantir uma formação ajustada às exigências do mercado de trabalho



•Alunos da Secundária mostraram ao ministro alguns dos trabalhos realizados



•Ministro na visita ao CTE da ETAP, que procura dar respostas às necessidades da indústria

716.576,18€

O CTE de Informática do Agrupamento de Escolas de Pombal teve um investimento de cerca de 700 mil euros, no âmbito do PRR. O projecto foi concluído com uma taxa de execução de 99,7%.

788

O Centro Tecnológico Especializado Industrial da ETAP destacou-se a nível nacional, ao obter a pontuação máxima de 100%, entre as 788 candidaturas apresentadas. Com um investimento de cerca de 2,5 milhões de euros está equipado com tecnologia de ponta, permitindo que os alunos e formandos se tornem agentes de inovação no sector industrial e metalomecânico.

res do CTE de Informática “pela visão e pelo arranjo que empregaram na criação” daquele espaço. “O vosso empenho e trabalho resulta agora numa aposta na formação dos domínios do conhecimento relacionados com a Inteligência e as tecnologias digitais, preparando-os para a entrada no mercado do trabalho ou para a prossecução dos seus estudos”, disse, vincando que é com projectos como aqueles que “damos continuidade ao caminho de modernização do nosso sistema de ensino”.

“na comunidade”, realçou o director do agrupamento. Para o presidente da Câmara de Pombal, os Centros Tecnológicos Especializados das duas escolas representam “a materialização de um investimento do PRR que é alocado ao enriquecimento das escolas, do currículo dos alunos, dos professores e de toda a comunidade educativa.”

Pedro Pimpão aproveitou o momento para fazer uma “referência especial” ao director do Agrupamento de Escolas de Pombal e aos professores impulsionado-

**PARA
COMPRAR,
VENDER OU
ARRENDAR**

Eva Rocha
929 387 216

efrocha@remax.pt
www.remax.pt/efrocha
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

RE/MAX Marquês
236 200 300

RE/MAX - Soc. de Mediador Imobiliário, Lda. C/CR ALB MTF/16
Cada agência é de propriedade e gestão independente

APLS
AVALIAÇÕES &
TOPOGRAFIA

Levantamentos Topográficos
Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos
Georreferenciação/GPS
Avaliação e Divisão de Património Hereditário
Levantamentos para BUPI

Especialistas em BUPI!

António Poiares & Leandro Siopa
914 507 865 961 301 888
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

Executivo municipal promoveu visita ao local

Obras no Centro de Saúde de Ansião deverão estar concluídas no final de Maio

O Município de Ansião promoveu, no primeiro dia de Abril, uma visita às obras de requalificação do Centro de Saúde de Ansião, iniciadas em Março do ano passado.

Acompanhado dos responsáveis da Unidade Local de Saúde de Coimbra, de representantes dos serviços locais de saúde, autarcas, técnicos da autarquia e responsáveis da empresa que tem a obra a seu cargo, o presidente da Câmara realçou a importância da intervenção. Para António José Domingues, a obra "é fundamental para solidificar a nossa estratégia autárquica, no sentido de garantir, a todos os ansienses e a quem aqui decide trabalhar e viver, condições de excelência nos mais diversos domínios". Para o edil, este "é um processo sempre inaca-

bado, mas por isso muito desafiante".

A requalificação, com um investimento global de cerca de um milhão e oitocentos mil euros, financiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), é considerada pela autarquia "essencial para melhorar os serviços de saúde da nossa comunidade", no âmbito do "compromisso contínuo do executivo municipal para garantir a todos os cidadãos o acesso a instalações de saúde modernas e eficientes", que aumentem "a capacidade de atendimento", melhorem a "acessibilidade" e proporcionem "um ambiente acolhedor e funcional para pacientes e profissionais de saúde".

A obra em curso, e cuja conclusão está prevista para finais do próximo mês de Maio, abrange a remodelação



• Presidente durante a visita de várias áreas, incluindo salas de consulta, emergência e espaços de espera. Está igualmente prevista a aquisição e actualização de equipamentos e meios auxiliares de diagnóstico, garantindo que o Centro de Saúde fica equipado com novas tecnologias.

Recorde-se que a candida-

tura ao PRR para a requalificação do Centro de Saúde de Ansião foi aprovada na Assembleia Municipal de Abril de 2024. Na ocasião, Rui Nogueira, deputado do PS, salientou a importância de haver um plano de comunicação à população sobre os constrangimentos nos serviços de saúde durante o período de obras, para que as pessoas "tenham facilidade em compreender aquilo que vai ser feito, nomeadamente no que diz respeito ao calendário. As obras causam incômodo e as pessoas têm de ser informadas sobre o que vai acontecer, quando vai acontecer, como vai acontecer, e de algum modo facilitar aquilo que é uma solução de recurso de instalações, que vão ser criadas para substituir aquelas que vão estar em obras", disse, na ocasião.

Soure já tem Radar Social no terreno

O Município de Soure já tem em funcionamento o Projecto Radar Social, cuja equipa de trabalho foi apresentada no plenário do Conselho Local de Ação Social (CLAS), em Setembro do ano passado. O objectivo do projecto é identificar pessoas, famílias ou grupos de adultos e crianças que estejam numa situação de vulnerabilidade social ou em risco de pobreza e exclusão. Após este mapeamento e esta identificação, serão, posteriormente, encaminhados para a Rede de Serviços de Atendimento, de Acompanhamento Social ou para os parceiros da Rede Social concelhia. Outro dos objectivos é desenvolver um trabalho de parceria e de cooperação com toda a população e entidades – locais, regionais e nacionais – que prestam serviços de apoio e acompanhamento social, promovendo a identificação, referenciamento e (re)conhecimento dos problemas de pobreza e exclusão social, em complementariedade com a Rede Social local.

COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

MURAL DE ABRIL
5 A 25 ABR | ALVORGE
PINTURA COMUNITÁRIA

AS LEITURAS DE ABRIL
12 ABR | SÁB | 14H - 17H30
ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA IDOSOS

TRIBUT'ABRIL
CONCERTO
24 ABR | QUI | 21H30
CENTRO CULTURAL DE ANSIÃO

SESSÃO SOLENE
25 ABR | SEX | 10H30
SALÃO NOBRE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ANSIÃO

ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM
25 ABR | SEX | 15H
AUDITÓRIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE ANSIÃO

ANSIÃO CORAÇÃO DE SICÓ

25 ABRIL SEMPRE

ANSIÃO MUNICÍPIO
www.cm-ansiao.pt

Edifício fica no centro histórico de Pombal IPL lançou concurso para residência de estudantes

A empreitada para a construção, em Pombal, de uma residência de estudantes do Instituto Politécnico de Leiria está orçada em quase dois milhões de euros (ME), segundo o concurso publicado em Diário da República. De acordo com o concurso público, a obra, com preço base sem IVA de 1.958.053,48 euros, tem um prazo de execução de 270 dias.

À agência Lusa, o presidente do Politécnico de Leiria, Carlos Rabadão, afirmou que a futura residência, um edifício novo no centro histórico de Pombal, vai ter 42 camas. O investimento é financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência. "É financiado, mas, à semelhança de outros, infelizmente, o financiamento não chega e, portanto, terá de haver a disponibilização de fundos próprios, também com a colaboração da autarquia", explicou Carlos Rabadão. O presidente do Politécnico referiu que, face ao estado do mercado, com muitas obras, "os preços são mais elevados". "Temos de reforçar, com cerca de 600.000 euros, além do valor financiado

[na ordem de 1,3 ME]", declarou.

O presidente do Politécnico esclareceu que o lançamento do concurso estava pendente devido à necessidade de "autorizações das Infraestruturas de Portugal e do IMT [Instituto da Mobilidade e dos Transportes] pela proximidade que tem à Linha [ferroviária] do Norte". "Depois de muita insistência, e também da intervenção do presidente da Câmara de Pombal, conseguiu-se desbloquear esta situação", disse Carlos Rabadão, adiantando que a expectativa é que obra "comece ainda no mês de Julho", para estar pronta no final de março de 2026. Salientando que este investimento "está dentro da estratégia do Politécnico, e também do país, em criar mais camas" para alunos, pois o número é largamente insuficiente para os deslocados, este responsável admitiu que, "face aos preços actuais do alojamento, ter mais camas, de alguma forma, garante uma maior atracividade" do Instituto por alunos do ensino superior que precisam de soluções para se alojar.

Dia 27 deste mês, às 16h00

Há música nos Vieirinhos

A Comissão de Festas de Vieirinhos (Carriço) organiza no dia 27 deste mês (domingo) uma tarde de música e petiscos. A partir das 16h00, o teclista César Augusto dá o mote à festa e convida

a um pezinho de dança. Para dar sabor ao programa, há vários petiscos para degustar ao som da música. As verbas angariadas revertem a favor da Festa de Nossa Senhora dos Remédios.

Cerimónia contou com a presença da secretária de Estado da Gestão da Saúde

USF Marquês já tem Certificação da Qualidade

A Unidade de Saúde Familiar (USF) Marquês é oficialmente uma entidade com Certificação da Qualidade. A cerimónia, que oficializou o culminar de um processo iniciado em Abril de 2023, decorreu no dia 3 deste mês, na presença da secretária de Estado da Gestão da Saúde, Cristina Vaz Tomé, e dos presidentes da Câmara Municipal e da Unidade Local de Saúde da Região de Leiria, Pedro Pimpão e Manuel José Carvalho, respectivamente.

Perante as entidades convidadas e vários profissionais de saúde, Válter Santos, coordenador da USF Marquês, fez uma intervenção breve, mas onde realçou sobretudo o "orgulho" sentido pela acreditação. E foi também nesta tónica que se centraram os discursos seguintes. Aproveitando a presença da representante do Governo, Pedro Pimpão voltou a falar da necessidade de o concelho ter mais médicos de família. O autarca apontou também os investimentos previstos na área da saúde, com a construção de três novas unidades de saúde e a ampliação do Centro de Saúde de Pombal, num investimento global superior a 10 milhões de euros.

A expectativa, segundo Pedro Pimpão, é que aquelas obras venham a ser também "um elemento atractivo" para a fixação de médicos no território.



• Válter Santos guiou as entidades numa visita à unidade de saúde

HUMANIZAÇÃO E Celeridade

À margem desta cerimónia, Válter Santos reforçou o sentimento de orgulho pela distinção, "não só enquanto profissionais, mas também enquanto pombalenses", ao mesmo tempo que representa "uma conquista da nossa ULS da Região de Leiria".

Por outro lado, é o "reflexo directo do trabalho contínuo, exigente e comprometido de toda a equipa", realça o médico e coordenador daquela unidade. "Somos, com orgulho, uma USF modelo B acreditada, resultado de um investimento constante na melhoria dos cuidados prestados, na humanização do serviço e na responsa célere, eficaz e próxima das necessidades da nossa população", acrescenta Válter Santos, sa-

lientando que o caminho para aqui chegar não foi fácil. Foi um "processo longo e extenuante para a equipa, já que decorre em paralelo com a actividade assistencial habitual da unidade, implicando um aumento do horário laboral e com potencial indutor de stress", explica. "A melhoria da qualidade é algo exigido das USF Modelo B, consistindo num processo de auto-avaliação, com validação externa, que implica stress extra para equipas já sobrecarregadas", clarifica ainda o mesmo responsável. Nessa medida, "a utilização de estratégias para fortalecer os laços em equipa é essencial para manter a coesão e motivação interna".

Um esforço assente na convicção de que "o futuro do SNS se constrói com base no refor-

6

A USF Marquês é constituída por seis equipas de famílias: seis médicos, seis enfermeiros e cinco assistentes técnicos.

2023

A Acreditação da unidade iniciou-se em Abril de 2023, após submissão e aprovação da candidatura na plataforma @ Qredita. Cada equipa de família formou uma equipa de trabalho no processo de Acreditação. Em Abril de 2024 a USF recebeu a Certificação da Qualidade.

ço da atenção primária, na valorização das equipas multidisciplinares e na promoção de modelos organizativos que incentivem a autonomia, a responsabilidade e a qualidade". Nesse sentido, Válter Santos diz que a USF Marquês manifesta "total disponibilidade para colaborar e alinhar com os projectos estruturantes e a linha de pensamento para o futuro da saúde em Portugal".

A nossa motivação é clara: "cuidar com excelência, inovar com responsabilidade e servir com proximidade. Continuaremos, como até aqui, a investir na melhoria contínua, na formação, na integração em rede com as restantes unidades da ULSRL e na escuta activa da nossa comunidade", sintetiza o médico.

neomáquina

SUPERMERCADO

Promoção válida de 4 a 20 de Abril de 2025

OVO CHOC. KINDER
150g



10,39€ Kinder

ACUCAR SIDUL
BRANCO
1 Kg

1,08€



FARINHA
BRANCA NEVE FINA
1 Kg

1,49€



PACK CAFÉ
DOLCE GUSTO
Sical; Buondi; Napoli;
Rist. ardenza; Espresso
Intenso
64x

16,69€



**64 MEGA
PACK**

COCA COLA
1,5 Lt

1,65€



CERVEJA
SAGRES TP
25cl Pack 30

13,79€
-15,60€
POUPE 52%
Preço de mercado 28,99€



COELHO CHOC.
JACQUOT
150g

2,49€



AZ OLIV.SERRA
CLASSICO EXTRA
VIRGEM PET
750ml

4,99€
5,99€
POUPE 54%
Preço de mercado 10,89€

4,99€

5,99€

VINHO T. VILA
REAL RESERVA
75cl

2,99€

2,99€



DRAGEIA
VENDOME CHOC.
180g

1,19€



Distinção da DECO decorreu na Fundação Calouste Gulbenkian

Meirinhas é “Freguesia Mais Próxima do Consumidor”

A Freguesia de Meirinhas foi uma das 22 juntas de freguesia do país reconhecidas com a distinção “Freguesia Mais Próxima do Consumidor” atribuída pela DECO – Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor. A cerimónia decorreu na passada sexta-feira, dia 28 de Março, na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa.

Segundo a DECO, a edição deste ano, relativa a 2024, teve como objetivo reconhecer as “Juntas de Freguesia Mais Próximas do Consumidor, de diferentes pontos do país e com distintas dimensões, valorizando a excelência e a dedicação de um trabalho próximo, atento às necessidades dos fregueses, com um forte compromisso e foco no apoio aos consumidores a nível local”. Na cerimónia de entrega dos

prémios, a Freguesia de Meirinhas foi representada por Patricia Silva e Liliana Saraiva que, segundo o presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas, João Pimpão, “são as

grandes responsáveis pela excelência do atendimento prestado nos serviços da Freguesia e que a DECO, juntamente com as iniciativas e projectos de proximidade (como o balcão virtual, a recolha de móveis porta a porta, os serviços de reservas do salão e da antiga escola) entendeu, e bem, reconhecer”. Para o autarca, “este é um prémio que prestigia Meirinhas, os seus serviços e todos os colaboradores da Freguesia, aumentando também a nossa responsabilidade e exigência de renovarmos esta distinção de Freguesia Mais Próxima do Consumidor”.

Meirinhas tem projecto para expansão do maior museu ao ar livre

Citrinolândia recebeu segunda plantação e já tem quase 80 variedades de citrinos

Aquele que é considerado o maior museu ao ar livre exclusivamente dedicado aos citrinos, a Citrinolândia, em Meirinhas, recebeu 33 novas espécies, plantadas no passado dia 28 de Março. Esta foi a segunda acção de plantação, numa iniciativa promovida pelo Município de Pombal em conjunto com a Junta de Freguesia de Meirinhas.

A Citrinolândia é um projecto inovador que “tem como objectivo a coleção, cultivo e exposição de uma grande variedade de citrinos”. Um espaço que, segundo a Junta de Meirinhas, “foi concebido para ser um centro de investigação científica, educação ambiental e promoção da sustentabilidade, estando acessível ao público de forma gratuita”. Inclui uma vasta gama de espécies de citrinos, re-



•As plantações foram feitas na zona do Vale da Fonte

presentando plantas originárias de diversas regiões do mundo, identificadas de acordo com o seu nome botânico. Tem colecções especializadas em todas as espécies de citrinos, representando plantas de todas as regiões do mundo. Entre as novas espécies plantadas encontram-se, por exemplo, o Limão yuzu, a Laranja caviar, a Laranja chocolate, a Lima Kaffir, a Clementina limão, a Tangerina Setubalense, o Kumquat ou a Bergamota. O objectivo futuro passa por incluir uma área dedicada a bonsais

de citrinos, além de laboratórios ao ar livre, com inovações em plantas através de enxertia e com uma vocação formativa na área dos cuidados na produção e optimização das culturas de citrinos. Está também pensada uma “expert zone”, que será dinamizada por Chefs de referência, e onde serão promovidas as novas espécies de citrinos na cozinha. O espaço terá também uma área de educação ambiental, voltada para a população escolar. Entre os serviços disponibilizados para o público, estão

previstas visitas guiadas, exposições educativas, exposições artísticas, actividades de educação ambiental, actividades de formação direcionadas para a optimização do cultivo, workshops de culinária e actuações artísticas e musicais ao ar livre.

A Citrinolândia situa-se em Meirinhas, na zona do Vale da Fonte, Paúlão. Inicialmente ocupa uma área total de cerca de 3.000 m2, integrando também uma zona de lazer, uma fonte construída no século XIX e um lavadouro construído na década de 80 do século passado. O Município de Pombal tem vindo a adquirir mais terrenos na envolvência para permitir a criação da zona de bonsais de citrinos, a zona de laboratórios ao ar livre, a criação da expert zone e a área de educação ambiental.



CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ
 Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 27/03/2025, lavrada a folhas 107 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: ELISABETE VALENTE SILVA, NIF 198.632.878, divorciada, natural da freguesia e concelho de Pombal, residente na Avenida Misericórdia, número 231, terceiro esquerdo, na freguesia e concelho de São João da Madeira, declara que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio rústico composto terra de cultura, com a área de setecentos e vinte e quatro, vírgula, dezanove metros quadrados, sito na Remessa, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Herdeiros de Alfredo Leitão, do sul com Rua São Pedro, de nascente com Daniel Gonçalves e de poente com Laura de Jesus Santos, inscrito na respetiva matriz rústica, sob o artigo 42906, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €790,00, e omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece qualquer outra proveniência matricial. Que, para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de **setecentos e noventa euros**. Que, adquiriu o referido prédio, ainda no estado de solteira maior, tendo posteriormente casado com João Manuel Louro Gomes, no regime da comunhão de adquiridos, de quem se encontra actualmente divorciada, por contrato verbal de doação, realizada em dia e mês que não pode precisar, mas cerca do ano de mil novecentos e noventa e três, em que foram doadores os seus pais, Adelino de Jesus Silva e Lucília Valente da Silva, no estado de casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Remessa, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, encontrando-se a sua mãe presentemente já falecida, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima indicados. **MAIS DECLAROU A PRIMEIRA OUTORGANTE:** Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e noventa e três sempre tem possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando o terreno e avivando as estremas, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a **VINTE ANOS**. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeira outorgante adquire o referido prédio supra identificado por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 28 de março de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

Professora diz que experiência adquirida a motiva para avançar

PS apostava em Sandra Dias para o Louriçal

PS de Pombal anunciou Sandra Dias como cabeça de lista do partido à Junta de Freguesia do Louriçal. Depois de Clara Pascoal por Pombal, a primeira a ser anunciada, esta é a segunda aposta em mulheres para liderarem as listas autárquicas às freguesias.

Com 44 anos, Sandra Dias é natural e residente em Castelhanas. No anúncio da candidatura, diz que o faz "com grande sentido de responsabilidade e um profundo amor" pelo Louriçal. Sente-se motivada pela experiência adquirida ao longo dos anos, "tanto na área da educação como no associativismo e na participação cívica, aliada ao profundo conhecimento da reali-



dade do Louriçal e das suas gentes". A candidata acredita que pode contribuir de forma positiva para o desenvolvimento da freguesia, "trabalhando em proximidade com os fregueses, escutando as suas

necessidades e procurando soluções eficazes para os desafios que enfrentamos". Assume o compromisso de tornar o Louriçal "mais próspero, dinâmico e com melhor qualidade de vida para todos".

Sandra Dias estudou na Escola Superior de Educação de Leiria, onde se licenciou como Professora do Ensino Básico, na variante de Matemática e Ciências da Natureza. Tem trabalhado como professora, estando efectiva no Ministério da Educação. Faz parte das listas do PS ao Louriçal desde 2013. Membro da Sociedade Filarmónica Louriçalense desde 1993, onde toca saxofone, com um interregno entre 1999 e 2009, passou a integrar os corpos sociais da instituição em 2010. Primeiro como vocal do Conselho Fiscal e, depois, como vocal da direcção. Desde o ano passado é também Vice-provedora da Santa Casa da Misericórdia do Louriçal.

Adjudicada empreitada para a freguesia do Louriçal Vale da Cabra e Casal do Queijo vão ter saneamento

As localidades de Vale da Cabra, Casal do Queijo e parte de Casal de Além, na freguesia do Louriçal, vão ter saneamento básico.

A empreitada de construção da rede de águas residuais domésticas, que irá abranger cerca de 500 habitantes, foi adjudicada na reunião de Câmara do dia 12 e representa um investimento de 645.540 euros, com um prazo de execução de 270 dias. A obra estará a cargo da empresa Lusosicó - Construções, S.A, após concurso público.

A nova rede de saneamento básico encaminhará as águas residuais para a Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) do Louriçal.

"O projecto concreti-

za um dos compromissos assumidos com a população", salienta a autarquia presidida por Pedro Pimpão, ao mesmo tempo que destaca a relevância deste investimento "para a saúde pública, o ambiente e a qualidade de vida da comunidade".

O Município acrescenta que tem em curso investimentos em redes de saneamento básico, que totalizam cerca de seis milhões de euros, e que abrangem os lugares de Foz, Vale das Moitas, Carriços, Bonitos, São João da Ribeira, Ilha da Cima, Moitas Brancas, Ilha de Baixo, Rosados, Silvas, Galiana, Barreiras e lugares limítrofes, Águas Belas, Boiças, Estevães, Boeiros, Feiteira e Palão,

**dia CA
mais
sustentável**

NO NOSSO ANIVERSÁRIO

o presente é apoiar.

CANDIDATURAS ABERTAS
de 28.02.2025 até às 18h de 11.04.2025
PARA ENTIDADES DA ECONOMIA SOCIAL
(legalmente constituídas e a operar em Portugal)
CLIENTES DO CA QUE APRESENTEM NOVOS
PROJECTOS, COM IMPACTO POSITIVO NO
AMBIENTE OU NA SOCIEDADE

4 PRÉMIOS no valor total de
40.000€

Consulte todas as condições no Regulamento disponível em: [#2025anointernacionaldascooperativas](http://diacamaissustentavel.pt)

Estamos CA por um bem maior.

Para mais informações:
creditoagricola.pt |

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social €321.405.715,00 (variável) - Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.

CA
Crédito Agrícola

Banda actuou na Assembleia Legislativa da Madeira

Filarmonica Ilhense encerra centenário com 'chave de ouro'



•Nesta deslocação à Madeira participaram todos os músicos

O dia 29 de Março vai ficar gravado na história da Banda Filarmonica Ilhense. A instituição encerrou o programa comemorativo dos 100 anos com um concerto no Salão Nobre da Assembleia Legislativa da Madeira. A deslocação ao arquipélago surge no âmbito de uma "estreita colaboração" com a Banda Recreio Camponês, de Câmara de Lobos, a quem a Filarmonica Ilhense agradece todo o apoio "Foram incansáveis", realça o presidente da direcção.

Neste concerto participaram "todos os músicos" da banda da Ilha, num total de 56 pessoas, onde estavam também incluídos di-

rigentes. "Alguns nunca tinham andado de avião", conta César Couto, ao explicar que esta foi também uma forma de agradecer aos músicos a dedicação à instituição. "Foi uma experiência muito bonita", nota o presidente da direcção.

Ainda no âmbito do centenário, cujo programa comemorativo arrancou a 26 de Outubro de 2024, o deputado João Antunes dos Santos, eleito pelo círculo de Leiria do PSD, apresentou, na Comissão Parlamentar de Cultura da Assembleia da República um voto de saudação, que foi aprovado por unanimidade. "A Assembleia da República evoca os 100 anos

de vida da Associação Banda Filarmonica Ilhense, saudando todos aqueles que contribuíram ao longo deste século para que esta Banda Filarmonica permanecesse em actividade, fiel aos seus princípios, valores e origens, cultivando ao longo destes 100 anos a cultura e as artes, em particular a música, sendo um projecto cultural de reconhecida excelência e com um ímpar impacto social, humano e comunitário", lê-se no voto de saudação.

NOVO PRESIDENTE

Três anos depois de ter tomado posse como presidente da direcção, César Couto diz adeus ao cargo no próximo dia 12 de Abril. Motivos de força maior impedem-no de se recandidatar à liderança do projecto. Foram "três anos de aprendizagem", afirma, orgulhoso do trabalho feito pela actual equipa directiva.

César Couto recorda as dificuldades em retomar as actividades no período pós-covid, mas destaca, acima de tudo,

as conquistas, nomeadamente o novo fardamento e a requalificação do edifício.

O presidente enaltece ainda o apoio da comunidade e do tecido empresarial, "que estão sempre do nosso lado". Neste grupo alargado há também "muitos anónimos, que não aparecem nos cartazes, mas colaboram connosco", e isso "é muito gratificante".

Mais do que promotores de cultura, César Couto diz que é preciso não esquecer o papel social da banda, ao abrir portas àqueles que, de outra forma, não teria possibilidade de estudar música. "É o Conservatório de quem tem menos possibilidade", constata, uma vez que "as propinas são baixas". A banda, em alguns casos, "é uma forma de inclusão social", salienta César Couto, para além de "estimular a criatividade" e "afastar-nos, por momentos, das novas tecnologias", afirma o dirigente.

A Escola de Música da Banda Filarmonica Ilhense é frequentada por 70 alunos.

Ritual acontece durante a Quaresma

Na Machada cantaram-se as almassantas e fez-se a "Serração da Velha"



•Grupo de homens que cantou as almas santas e participou na Serração da Velha

Na Machada (freguesia da Pelariga), a tradição ainda é o que era na altura da Quaresma. Ano após ano, um grupo alargado de homens sai à rua para cantar as almas santas, um ritual associado a este período do ano litúrgico que antecede a Páscoa cristã. Este ano, teve início a 10 de Março e percorreu as casas das aldeias da Machada, Folgado, Moncalva, Fontinha e Sacutos. A meio da Quaresma, o grupo cumpre sempre outra tradição ancestral: a Serração da Velha, realizada na noite do passado dia 26 de Março.

Junto à capela da Machada, num momento recheado de simbolismo, é colocado um 'caixão' com uma 'velha' (manequim), cuja identidade terá de ser descoberta nas pistas deixadas nas quadras ali expostas.

Na Machada, a Serração da Velha consiste na encenação da "despedida da vida" do habitante mais velho do lugar (pode ser uma mulher ou um homem), conta Manuel de Sousa, mentor da iniciativa há vários anos. São também da sua autoria quadras que retratam a 'velha' serrada, assim como a construção do caixão e todos os preparativos associados ao ritual.

No caso de a pessoa mais velha ter sido serrada no ano anterior (foi o que aconteceu este ano), passa-se para a segunda mais velha da localidade, e assim sucessivamente.



•Manuel de Sousa é o mentor destas tradições

Esta tradição, com uma forte componente social, tem a particularidade de ser preparada apenas por homens e continua a atrair inúmeros curiosos. Na manhã seguinte à "Serração da Velha" são muitos os que se deslocam até à capela para ver a 'velha' no caixão.

Manuel Nogueira de Sousa procura não deixar morrer estas tradições e incentivar outros a dar-lhe continuidade. Reconhece, contudo, que quando deixar de o poder fazer não haverá quem lhe suceda. "Tem tendência a acabar porque os solteiros não vêm. Só os casados", lamenta.

Manuel de Sousa tinha cerca de 16 ou 17 anos quando começou a cantar as almas santas. Só interrompeu a tradição quando foi chamado para combater na guerra do Ultramar. Já no final da década de 90, foi desafiado pela comissão da capela a retomar a iniciativa e, desde então, nunca mais parou.

CASA MILA

Tapeçarias de Pombal
Junto ao Jardim da Várzea

Decorações | Carpetes | Tapetes
Móveis e Acessórios
para Casa de Banho

CONTACTOS:
967 822 519 / 966 194 194 / 236 213 161

ORÇAMENTOS GRÁTIS | PINTURA

Espectáculo é já este domingo e dá o pontapé de saída

Rally Asa Negra regressa às Festas da Páscoa na Cartaria

As amêndoas da Páscoa chegaram mais cedo à Associação da Cartaria (Albergaria dos Doze). A colectividade vai receber um apoio de 127 mil euros para obras no edifício-sede e arranjos exteriores. O apoio foi aprovado na última reunião de câmara pública do executivo.

O projecto de requalificação foi iniciado há cinco anos, mas só recentemente foi aprovado. Em traços gerais, a intervenção vai dotar o edifício de todas as normas de segurança exigidas por lei, explica a presidente da direcção, assim como de acesso para cidadãos portadores de mobilidade condicionada.

As obras já arrancaram, revela Elisabete Gameiro, e começaram pelos balneários,



uma prioridade. No entanto, há ainda um longo caminho até que tudo esteja concluído. Há mudanças a fazer nos revestimentos, pinturas, electricidade, tubagens, pavimentos, sanitários, entre outras.

Enquanto digerem a boa-

nova, a direcção prepara a grande velocidade os emblemáticos festejos da Páscoa. Ainda que o programa seja semelhante ao de anos anteriores, a grande novidade vai para o regresso do Rally Asa Negra, que decorre já este domingo, e dá assim o pontapé de saída para três dias de festa (19, 20 e 21). A entrega dos prémios será feita no sábado à noite, durante a festa. Neste mesmo dia, há serviço de restaurante, a tradicional largada de balões e actuações musicais. No domingo de Páscoa, destaque para a garraiada (16h00), que este ano tem mais espaço, mas há também restaurante, insufláveis e baile com Graciano Ricardo. Para a segunda-feira fica reservado o habitual almoço e uma sardinhas à tarde.

Cabrito assado no forno com batatas

Por: Lidia Ribeiro



Com a Páscoa à porta, começamos já a pensar no prato que vamos cozinhar! E o tradicional cabrito é uma escolha bastante apreciada, com umas batatinhas e cebolas assadas no forno! Podem ver a preparação desta receita no canal YouTube LYDIA RIBEIRO: <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>

Desejo-vos uma Páscoa muito feliz!

INGREDIENTES

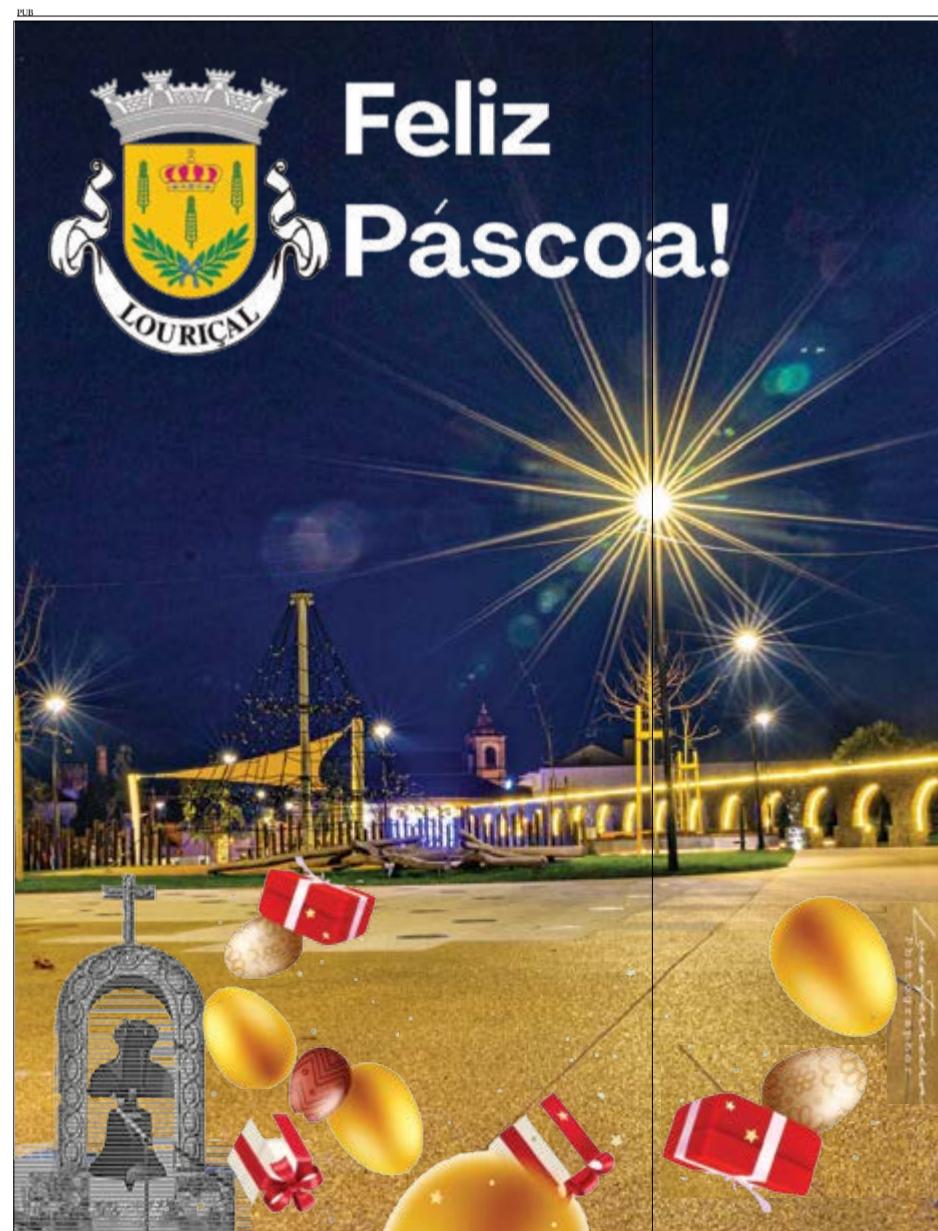
- Para fazer a marinada da carne:
- 2,100 kg de cabrito cortado aos bocados,
- 1 cabeça de alho,
- 2 colheres de sopa de azeite,
- 1 colher de sopa de banha,
- 1 colher de sopa de colorau,
- 1 colher de sopa de sal grosso,
- 1 dl de vinho branco,
- Pimenta q.b.

• PARA O ACOMPANHAMENTO:

- 1,500 kg de batatas,
- 2 cebolas médias,
- 1 dl de vinho branco,
- 1 folha de louro,
- 4-6 colheres de sopa de azeite (se necessário, acrescentar mais para cobrir o fundo do pyrex),
- 1 colher de sopa de sal grosso, Pimenta q.b.

1. Lavar os bocados do cabrito e envolver na marinada feita do seguinte modo: Triturar os dentes de alho com o sal grosso, banha e azeite. Acrescentar o colorau, o vinho branco e pimenta.
2. Cobrir e deixar repousar 12 horas no frigorífico.
3. Cortar cada cebola descascada em 8 gomos e dispor no fundo de um Pyrex.
4. Acrescentar as batatas descascadas e cortadas ao meio.
5. Regar com um molho feito com o azeite, vinho branco, sal, pimenta e louro cortado aos bocadinhos.
6. Dispor os bocados de cabrito por cima das batatas e da cebola.
7. Levar ao forno a 180° durante cerca de 2 horas. Durante a cozedura, regar a carne com o molho.

Bom apetite!



Bolo-ferradura é pedido todo o ano, mas nesta altura aumenta

Em casa de Lurdes Gaspar já se sente o sabor doce da Páscoa

Redondos ou em forma de ferradura, os típicos bolos da Páscoa percorrem gerações e continuam a ser uma (doce) iguaria a que poucos resistem nesta época. Em casa de Lurdes Gaspar, na Ranha de Baixo, o sabor da tradição tem encontro marcado várias vezes no ano, mas nesta altura os pedidos da família, amigos e conhecidos chegam em catadupa. Não há quem resista aos bolos-ferradura e, no passado dia 4, fomos saber porquê. É caso para dizer: provado e aprovado!

Eram 09h00 quando batemos à porta de Lurdes Gaspar. De sorriso fácil e trato contagiante, recebeu-nos já de mangas arregaçadas, com a energia de quem está pronto para pôr as mãos na massa. No amplo anexo da casa que reservou para poder cozinar sem constrangimentos, Lurdes Gaspar tem tudo preparado para dar início à confecção dos bolos. O saber-fazer veio dos ensinamentos da mãe e foi com ela que aprendeu a técnica para que o bolo se mantenha fofo por vários dias.



•Depois de levedar, a massa é moldada. Antes de entrarem no forno, os bolos ganham a forma de ferradura

É também nos alguidares de barro herdados que

ainda prepara a massa. Ali, nunca foram usados

detergentes. O segredo é lavar apenas com água quente, para que não haja contaminação de qualquer resíduo.

Lurdes Gaspar, de 68 anos, não faz dos bolos a ocupação principal, mas a fama é de tal ordem que os pedidos chegam o ano inteiro, incluindo da associação local, onde nunca faltam as ferraduras da "Lila" nos eventos, como é conhecida por muitos. "Faço só para as pessoas ficarem felizes", conta. "Em minha casa dá-se muito, mas recebe-se muito", afirma, de sorriso embe-

vecido. "Sou uma mulher muito feliz", como faz questão de dizer ao longo da conversa. Lurdes Gaspar vive rodeada de afeto não só na família, mas de todos os que fazem parte do seu quotidiano.

A encomenda desta sexta-feira chegou de alguém próximo que quer presentear a família na Páscoa. Os seis quilos de farinha hão-de dar para 14 bolos. E os ingredientes são poucos e simples, tal como pedem as melhores receitas: farinha, fermento de padeiro, açúcar amarelo, canela, sal, água e azeite (de produ-

ção própria) para moldar a massa e dar brilho aos bolos, no final. Dos primeiros passos até à saída do forno são cerca de duas horas e meia. "Já aqui cozi centenas de bolos", conta, enquanto trabalha, sempre com boa disposição. A paixão por aquilo que faz já contagiou os três netos, de sete, quatro e dois anos (dois rapazes e uma rapariga), que não perdem oportunidade de ajudar a avó quando vêm de Lisboa, onde a filha reside.

Para além dos pormenores na forma de ligar os ingredientes, Lurdes tem atenção à escolha da farinha (comprada num moleiro da Redinha), aos utensílios, à lenha e à temperatura do forno (neste processo, diz que é o único pormenor que a filha ainda não domina).

Por volta das 11h30, já o cheiro a bolo acabado de cozer se sente no ar. Depois de serem untados com um pano embebido em azeite, estão prontos a ser degustados. Por aqui, a tradição ainda é o que era.

VOTOS DE UMA BOA PÁSCOA

Nicola
BY
Academia do Pão

NOVO ESPAÇO RENOVADO

POMBAL
LARGO DO CARDAL

Carlos Nogueira da Silva

FABRICO, MONTAGEM E REPARAÇÃO
DE ALUMÍNIOS, ESTORES,
PORTÕES, GRADEAMENTOS, ETC.

Tlm 963 048 668

E-mail: silva.aluminios@hotmail.com

Rua Principal Nº 5 - Cancelinha 3100-024 Abiúl - Pombal

Uma boa Páscoa a todos os nossos clientes e amigos

Agropecuária "Cabra do Valcovo" é negócio de família

Cabritos de Almagreira chegam a muitas mesas da região

O centro de Almagreira até à agropecuária "Cabra do Valcovo" dista muito pouco. O acesso à exploração agrícola faz-se pela Rua do Irgal, através da Rua Dona Inês Sul, uma das mais movimentadas do centro da freguesia. Depois das casas iniciais, o acesso é rápido e faz-se por um estradão em terra batida, ladeado sobretudo por eucaliptos. No final desta paisagem avista-se a agropecuária, rodeada de campos onde são semeadas as pastagens que servem de alimento (juntamente com a ração) às centenas de cabras da exploração, na sua grande maioria da raça Saanen (conhecida por produzir grandes quantidades de leite), mas também da Murciana.

Nesta altura do ano, os cabritos ali nascidos têm maior procura. Cerca de um mês antes da Páscoa, talhos e restaurantes fazem as reser-



•Isabel Santos, Flávio e Ivan junto aos cabritos que são vendidos por estes dias

vas para que um das especialidades da época mais apreciadas não falte à mesa. No caso dos particulares, a procura acontece mais próxima da celebração, mas há quem opte por comprar mais cedo e acabar de criar o animal em casa. Com um mês de vida e

cerca de 12/13kg, os cabritos estão prontos para abate.

Por estes dias – e também no Natal – são vendidos entre 100 a 120 cabritos, sobretudo machos, porque as fêmeas ficam para dar continuidade àquela que é a principal área de negócio: a venda de leite.

Da ordenha mecânica, feita ao início da manhã e ao final da tarde, saem diariamente cerca de 800 litros de leite. A produção é escoada, na íntegra, para a queijaria Prado da Sicó, em Santiago da Guarda.

A "Cabra do Valcovo" foi criada há oito anos, tendo

como foco a venda de leite de cabra. O projecto nasceu do gosto de Armindo e Isabel Santos, outrora emigrantes na Suíça, pelo campo e por estes animais. Uma paixão partilhada pelos três filhos do casal, que ali trabalham também, ainda que um deles reparta estas tarefas com os estudos. À família junta-se, ainda, um funcionário.

Apesar da ligação aos animais, o clã é adepto da carne de cabrito, sobretudo se for assada em forno de lenha, como refere Flávio, sócio-gerente da agropecuária juntamente com David, o outro irmão. "É uma carne nobre", acrescenta Isabel, a mãe, ainda que admita a dificuldade inicial de comer a carne dos animais que criava.

Por estes dias, a família, residente na aldeia dos Reis, vai também alargando o nicho do negócio e está a criar as primeiras ovelhas, também destinadas à produção de leite.

**JÁ COZIDOS,
PRONTOS A FOLAR.**

Com os Ovos Cozidos Matinados, confeccionar o tradicional folar de Páscoa é mais fácil do que nunca: basta abrir a embalagem, colocar os ovos diretamente na massa e levar ao forno! O sabor da Páscoa e as memórias dos bons momentos passados em família são os de sempre!

Matinados

CAC
GRUPO

Festa realizou-se a 30 de Março, dia da inauguração do espaço, na década de 80

Belém Hotel celebrou 40 anos de uma história de sucesso

A unidade hoteleira, nascida do sonho de Fernando Roma e Maria Luísa, reuniu amigos, família e muitos dos que ajudaram a escrever a história deste empreendimento onde a arte de bem receber é uma das suas marcas diferenciadoras.

A 30 de Março de 1985 abria portas, na então vila de Pombal, a Residencial Senhora de Belém. Numa terra que vivia, à época, um período de mudanças a vários níveis e que impulsionaram o crescimento económico, a oferta de alojamento era ainda muito escassa para fazer face à nova realidade. Neste contexto, a inauguração da residencial, nascida da visão empreendedora e do sonho de Fernando Roma e Maria Luísa, é um passo de gigante num território que se queria afirmar, cada vez mais, fora do seu reduto.

Desde então, passaram 40 anos. A residencial deu lugar ao Belém Hotel e, pelo caminho, tem sido desenhada uma história de sucesso, de base familiar e sempre fiel à sua gênese. Motivos mais do que suficientes para a unidade hoteleira celebrar, na tarde do dia 30 de Março, as suas quatro décadas de vida com uma festa repleta de reencontros, que decorreu na Avenida Heróis do Ultramar, onde o hotel está edificado. A comemoração contou com a presença de familiares, amigos e muitos dos que, ao longo deste trajecto, têm ajudado a escrever as linhas deste empreendimento.

E foi precisamente pela voz da esposa do empresário, falecido em 2021, que se viveu o momento mais emotivo da



• Maria Luísa, a matriarca, rodeada dos filhos, netos, bisnetos, genro e nora, num dia em que foram muitos os que quiseram juntar-se à festa

festa. Antes de se cantarem os parabéns, Maria Luísa tomou a palavra e, guiada pela emoção, recordou que aquele projecto "foi um sonho de quem não está hoje connosco... mas eu sei que está", homenageando, desta forma, o marido.

Numa tarde onde o passado e o presente se interligaram, coube a Ana Roma, a filha mais velha do casal fundador, usar também da palavra para enaltecer a importância da data. "São 40 anos de história" e, nessa medida, "eu e o meu irmão [Pedro Roma] decidimos

que queríamos homenagear a minha mãe, o nosso pilar, enquanto ela estivesse aqui". Num ambiente descontraído e perante os muitos convidados que fizeram questão de se associar à família neste dia, Ana Roma reforçou a afirmação para sublinhar que a celebração foi uma forma de homenagear os pais "por aquilo que fizeram", deixando o compromisso de "continuar a lutar e a fazer o melhor" pela cidade e pelo empreendimento.

Com 26 quartos e uma equipa de 10 colaboradores, o ho-

tel aproveitou o aniversário para abrir as portas dos seus quartos e áreas comuns a todos os que quisessem conhecer (ou revisitar) os espaços que fazem parte da memória de tantos.

Mais do que uma data redonda, os 40 anos do Belém Hotel simbolizam a continuidade de um sonho familiar. Em 2004, Ana Roma, filha mais velha do casal fundador, assumiu a direcção da residencial, iniciando uma nova fase do projecto. Em 2010, a unidade passou a designar-



se Belém Hotel, na sequência de uma remodelação profunda. Sete anos depois, uma nova intervenção trouxe ainda mais conforto e modernidade, mas sem nunca lhe retirar a essência.

O Belém Hotel não é apenas uma unidade hoteleira. É um lugar de memórias, encontros e afectos. E, ao fim de quatro décadas, continua a ser fiel àquilo que sempre o distinguiu: o talento raro de fazer com que cada hóspede se sinta, verdadeiramente, em casa.

Torneio decorreu na Marinha Grande

Campeonato distrital de judo

Teve lugar, na Marinha Grande, o Campeonato Distrital de Judo, prova organizada pela Associação Distrital de Judo de Leiria e destinada a judocas dos 13 aos 20 anos (Juvenis, Cadetes e Juniores) de ambos os sexos.

O evento contou com a participação de cerca de meia centena de judocas provenientes das várias coletividades do distrito. A Escola de Judo de Pombal esteve representada por 15 atletas, que aproveitaram esta oportunidade para colocar em prática os ensinamentos

recebidos ao longo dos treinos, consumados nos seguintes resultados:

Juvenis (13-14 anos)

- 38 Kg	Xavier Domingues	2.º
Guilherme Domingues	3.º	
- 50 Kg	Pedro Silva	1.º lugar
Luis Carrasquel	2.º lugar	
Martim Ribeiro	3.º lugar	
- 55 Kg	Vasco Santos	1.º lugar
Rodrigo Fernandes	2.º	
Rafael Lemes	3.º	
- 60 Kg	Duarte Lopes	2.º lugar
Cadetes (15-17 anos)		

- 44 Kg
Beatriz Pereira 1.º lugar

- 55 Kg
Marcos Campos 2.º lugar

- 73 Kg
Francisco Cardoso 3.º

- 90 Kg
Gerwagner Silva 2.º

Juniores (18-20 anos)

- 60 Kg
Gustavo Nunes 1.º lugar

- 63 Kg
Sofia Araújo 1.º lugar

Estão de parabéns os judocas pombalenses pelos resultados obtidos. De assinalar a presença do árbitro pombalense Alexandre Sacramento.



• Atletas pombalenses que marcaram presença

Actividade dirigida a profissionais e clientes da Cercipom e da APPACDM de Anadia

Residência Artística CorporalMente decorreu na Casa Varela

AResidência Artística de Criação Teatral, foi uma atividade dirigida a profissionais e clientes da Cercipom e da APPACDM de Anadia, que teve lugar na Casa Varela, entre os dias 24 a 28 de Março de 2025, com apoio do Município de Pombal - Casa Varela.

A mesma prendeu-se com a experimentação vivencial de competências artísticas, no âmbito da Expressão Corporal e Dramática, com enfoque na partilha de ferramentas e metodologias artísticas, entre pessoas com e sem deficiência, dinamizadas pelo ilustre Marco Paiva Ator, Encenador e Diretor Artístico da Terra Amarela.

Foi uma semana cheia de experiências diversas e enriquecedoras, não só a nível formativo, artístico, pessoal, social, como lúdico e re-creativo.



•Foi uma semana cheia de experiências diversas e enriquecedoras

No final deste caminho, ficam as memórias que levamos no corpo, no coração... os abraços, os sorrisos, as brincadeiras e danças, os brindes, os passeios de fim de dia... os pequenos almoços e jantares em "família" à volta daquela grande mesa, com uma vista maravilhosa, sobre o Rio Arunca, através daquelas magníficas janelas... da Casa Varela.

Os sorrisos de quem nos recebeu, numa Casa que é de todos e para todos... e que nos fez sentir na nossa: a Diana, a Susana, a Janine...

Os finais de tarde culturais e de lazer, no Museu Municipal de Pombal (Museu Marquês de Pombal e Museu de Arte Popular) e na Piscina Municipal de Pombal.

Os almoços tão bons,

no refeitório da Câmara, onde fomos sempre tão bem recebidos.

O pãozinho fresco da Padaria/Pastelaria Moderna.

Os ensinamentos do Marco Paiva e da Zoe, da Terra Amarela que nos permitiram aprender e alargar horizontes... parceiros incríveis e com um conhecimento fora de série, com o qual construi-

remos novas formas de comunicar, pensar, criar... percebendo que cada um de nós, tem dentro o que precisa para subir ao palco.

Regressamos às nossas casas, gratos pela oportunidade que nos foi dada pelo Município, mais concretamente pela Casa Varela, sem a qual, nada disto vos estaria a ser "contado".

Por mais "Casas Varelas", no nosso País, dedicadas à Arte, Cultura e Inclusão.

Obrigada por "comungarem" da nossa sede pela Arte, para todos.

Fundamental referir também, que para esta Residência Artística, contámos com os seguintes parceiros, a quem manifestamos já a nossa vénia de gratidão: Casa Varela, APPACDM de Anadia, Município de Pombal, Terra Amarela e Padaria Pastelaria Moderna.

Travasso, TAP e Pelariga vão receber apoios

Na sua última reunião de câmara, o executivo municipal decidiu atribuir um apoio de 27.500 euros à Associação de Solidariedade Social e Melhoramentos do Travasso e Circunvizinhos.

O mesmo vai servir para executar obras de conservação no edifício da colectividade.

O Teatro Amador de Pombal foi também apoiado em 12.500 euros para ajudar na aquisição de uma carrinha. Recorde-se que o grupo de teatro realizou uma campanha de angariação de fundos para adquirir uma viatura, pela necessidade de substituir a anterior que se avariou de forma irremediável.

O Grupo Desportivo da Pelariga foi contemplado com uma verba de 999,93 euros para suportar despesas extraordinárias, não especificadas.



COM O VIDRO NO CORAÇÃO!

AS EMBALAGENS DE VIDRO PODEM SER RECICLADAS INFINITAMENTE.

Obrigada por fazer parte deste ciclo e ajudar a Liga Portuguesa Contra o Cancro!



Comboio da Memória: intercâmbio Portugal/Itália

Entre os dias 2 e 8 de Abril, o Agrupamento de escolas de Pombal recebeu um grupo de vinte e cinco alunos italianos, do Istituto di Istruzione Superiori Renato Cartesio, da cidade de Olevano Romano.

Este intercâmbio desenvolvido pelo Projeto Comboio da Memória, encontra-se já na segunda fase, uma vez que, em

Março, os alunos do Agrupamento estiveram em Olevano Romano, durante uma semana, partilhando experiências, conhecimentos, vivências...

Com estes projetos, a escola ganha uma outra dimensão, proporcionando diferentes formas de aprendizagem e tendo sempre por perto valores humanistas."



ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO
A PORTUGAL?**

**TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 07/04/2025, exarada a folhas III, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Vânia Maria da Ponte Pinheiro**, solteira, maior, natural da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, habitualmente residente na Rua Cidade da Praia, nº 17, 1º esquerdo, lugar de Cidade Nova, União das freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro, Caldas da Rainha, declarou com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do seguinte: Um: **1/16 avos** do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, videiras e mato, sito em S. Vicente, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **26067**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **1316/Santiago de Litém**, sem inscrição de aquisição da referida parte; e, Dois: 1/2 do prédio rústico, terreno de pinhal e mato, sito em Vale Forcadas, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz por alteração superveniente à descrição, sob o artigo **28984**, que proveio do artigo 8923 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **1324/Santiago de Litém**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que as verbas atrás descritas vieram à posse da justificante, ainda solteira, com cerca de 14 anos, por doação verbal, efectuada no ano de 2003, pelo seu tio Manuel Pereira da Ponte e mulher Maria José Silveira Teodoro da Ponte, residentes que foram na Avenida Cidade de Lourenço Marques, Olivais Sul, Lisboa; Que, após a referida doação, de facto, a justificante passou a compor os aludidos prédios, limpando-os, cultivando-os e plantando árvores, composse que foi exercida, até atingir a maioria, por seus pais Acácio Pinheiro Rodrigues e mulher Maria Arminda de Jesus da Ponte Pinheiro, em seu nome, no exercício das responsabilidades parentais, e desde então por ela de forma a considerar como seu o direito às referidas partes, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 21 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 07 de Abril de 2025

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, nº.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 03/04/2025, exarada a folhas 96, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes **Maria Otília das Neves Vieira Ferreira** e marido **Justino Rodrigues Ferreira**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Albergaria dos Doze e Espite, concelhos de Pombal e Vila Nova de Ourém, com residência habitual e fiscal na Rua da Capela, nº 299, lugar de Arieiro, Espite, Ourém, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 1404 m², sito em Vale Damieiro, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Vieira da Silva e outros, do sul com António Matias Jorge, do nascente com Alexandre Gameiro e do poente com Manuel Gameiro, inscrito na matriz sob o artigo 29601, que proveio do artigo 11889 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o citado prédio veio à posse dos justificantes, já casados, por volta do ano de 1980, por doação meramente verbal dos pais da justificante, Joaquim Vieira e mulher Rosária de Jesus Neves, residentes que foram no lugar de Castelo da Gracieira, Albergaria dos Doze, Pombal, passando o prédio para a titularidade matrícia do Estado Português por força do Despacho do SEAF número 343/2019-XXI; Que após a referida doação verbal, de facto, passaram a possuir o sobredito prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os seus frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 44 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 03 de Abril de 2025

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, nº.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

Iniciativa reuniu 150 pessoas e pretende dinamizar e melhorar a sede

Associação de Melhoramentos de Mendes e Lugares Anexos celebrou 41 anos



•Carla Longo, Soledade Lopes, António Pereira Cravo e Carolina Jesus marcaram presença num evento em que todos os elementos da direcção subiram ao palco para cantarem os parabéns

Associação de Melhoramentos de Mendes e Lugares Anexos, da freguesia de Pombal, celebrou 41 anos, no passado dia seis, com a presença de 150 pessoas.

A colectividade apresenta um grupo renovado, que iniciou funções no passado mês de Janeiro. António Pereira Santos Cravo é o presidente, tendo ao seu lado na direcção, Manuel Pereira Domingues, David

Henrique Santos Cravo, Arlindo Eliseu como tesoureiro, Filipe Cravo, Judite Cravo e Henrique Ramos Pereira. O Conselho Fiscal é presidido por João Esteves, contando ainda com Gilberto Sousa, Lúcia Farinha, Adélia Mota Pereira e José Farinha. A Mesa da Assembleia Geral é liderada por António José Domingues Santos Cravo, com o apoio de Soledade Lopes, António Pereira, António Perei-

ra Moderno, Idalina Santos, Fátima Lopes e Paulo Cravo.

No contexto de uma dinâmica de promoção e incremento da colectividade na sociedade, o assinalar de mais um aniversário, teve uma forte adesão da população que preencheu o espaço. Ana Carolina (Tesoureira da Junta de Freguesia) e Carla Longo (Presidente da Junta), marcaram presença, deixando votos de sucesso, com a noção

e percepção da necessidade de incentivo, para que a associação mantenha o seu dinamismo, tentando dentro das possibilidades da junta, responder aos desejos deste grupo de voluntários que defende as cores da sua terra.

Os fundos agora obtidos e em futuras actividades será para a concretização de uma cozinha entre outros arranjos interiores e exteriores do edifício.

A próxima actividade a decorrer na sede da Associação de Melhoramentos de Mendes e Lugares Anexos, será da responsabilidade da comissão da capela, para celebrar o dia da mãe, que será a 4 de Maio. O mesmo grupo vai preparar os festejos da aldeia, que decorrerá a 31 Maio e 1 Junho, com a celebração da Ascensão. Em Agosto, nos dias 2 e 3, será a vez da Festa do Emigrante.

CAMPANHAS DE OFICINA

REVISÃO
para viaturas até 1.500cm³

+10 anos APENAS **79€***

* Óleo e Filtro. Este valor inclui mão-de-obra e IVA.

Saiba mais



RESTAURAR DE FARÓIS
Devolva aos faróis da sua viatura o brilho original

APENAS **39€***

* Valor por un./farol, inclui mão-de-obra e IVA.

Saiba mais



KIT DISTRIBUIÇÃO
para viaturas até 1.500cm³

+5 anos APENAS **179€***

* Este valor inclui peças, mão-de-obra e IVA.

Saiba mais



Visite a nossa oficina na Confraria!
R. da Raposeira, 180, Confraria | 2420-203 COLMEIAS

 AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA

 GRUPO AMCONFRARIA

Durante dois dias, 18 e 19 de Abril

Grupo Desportivo da Ilha vai acolher 1200 atletas em torneio de futebol infantil

Simple, prático e muito popular, o torneio de futebol infantil com mais anos no concelho de Pombal.

Dentro do foco da promoção, partilha e de valores individuais para atletas ainda em iniciação à modalidade, o Grupo Desportivo da Ilha prepara-se para voltar a receber 1200 atletas, número variável, dadas as inscrições poderem surgir até ao momento de a bola começar a rolar.

Cumprindo a tradição da antecipação da Páscoa, dias 18 e 19, o cam-



• A alegria vai voltar a reinar no campo das Lagoas entre 18 e 19

po das Pedras na Bajouca e das Lagoas na Ilha serão palco de inúmeros encontros, desde os quatro aos 13 anos, a iniciar às 8.30 e a finalizar ao por do sol. Paralelamente está também agendado um torneio de futebol de praia, com

quatro equipas.

Espera-se mais uma grande edição de um evento de referência.

TRAQUINAS 'A' | SUB'8 SEXTA FEIRA - 18 ABRIL

A PARTIR 14.30 HORAS

GRUPO 'A'
GD ILHA/GAU 'A'
MOTOR CLUBE
MEIRINHAS
CADE / ENTRONCAMENTO
BIDOEIRENSE

BENJAMINS 'A' | SUB'11 SÁBADO - 19 ABRIL

A PARTIR 8.30 HORAS

GRUPO 'A'
GD ILHA/GAU 'A'
SP. POMBAL
MONTEMORENSE
ARCUDA

TRAQUINAS 'B' | SUB'8 SEXTA FEIRA - 18 ABRIL

A PARTIR 14.30 HORAS

GRUPO 'A'
GD ILHA/GAU 'A'
SP. POMBAL
MONTEMORENSE
ARCUDA

INFANTIS 'B' | SUB'12 SEXTA FEIRA - 18 ABRIL

A PARTIR 15.30 HORAS

GRUPO 'A'
GD ILHA | GUIENSE
FÁTIMA | ACADEMIA HAPPYBALL

GRUPO 'B'
UNIÃO POMBAL
GRAP/POUSOS
MOITA DO BOI
MATAMOURISQUENSE

GRUPO 'C'
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
MOTOR CLUBE | MEIRINHAS
GRAP/POUSOS

GRUPO 'B'
GUIENSE | MOTOR CLUBE
BIDOEIRENSE | FÁTIMA
NAVAL 1893 / FIGUEIRA FOZ

GRUPO 'C'
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
MOTOR CLUBE | MEIRINHAS
GRAP/POUSOS

GRUPO 'D'
GD ILHA/GAU 'B'
GINÁSIO FIGUEIRENSE
CARANGUEJEIRA
MOTOR CLUBE

GRUPO 'E'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'F'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'G'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'H'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'I'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'J'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'K'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'L'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'M'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'N'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'O'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'P'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'Q'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'R'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'S'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'T'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'U'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'V'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'W'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'X'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'Y'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'Z'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'AA'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'BB'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'CC'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'DD'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'EE'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'FF'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'GG'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'HH'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'II'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'JJ'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'KK'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'LL'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'MM'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'NN'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'OO'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'PP'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'QQ'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'RR'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'SS'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'TT'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'UU'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'VV'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'WW'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'XX'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'YY'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'ZZ'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'AA'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'BB'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'CC'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'DD'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'EE'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'FF'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'GG'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'HH'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'II'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'JJ'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'KK'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'LL'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'MM'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'NN'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'OO'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'PP'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'QQ'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'RR'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'SS'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'TT'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'UU'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'VV'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'WW'
BENIFICA ESCOLA FUTEBOL ALVAIÁZERE
MARINHENSE
NAVAL 1893 / FIGUEIRA DA FOZ
ALFEIZERENSE

GRUPO 'XX

CAMPEONATO DISTRITAL**DIVISÃO HONRA****RESULTADOS - 24.º JORNADA**

	J	V	E	D	M/S	P
Caldas S.C 'B' - Atouguense	1	0				
Alegre Unido - União da Serra	2	3				
Alcobaça - Nazarenos	1	0				
S.L. Marinha - Portomosense	1	0				
Unidos - Beneditense	0	3				
Figueiró dos Vinhos - Bombarrelense	0	1				
Vieirense - Marrazes	2	2				
Guinense - Motor Clube	6	0				
	J	V	E	D	M/S	P
1 União da Serra	24	21	3	0	71-15	66
2 Portomosense	24	15	5	4	37-17	50
3' Os Nazarenos'	24	15	4	5	60-30	49
4 Lisboa Marinha	24	14	4	6	41-24	46
5 Vieirense	24	12	10	2	36-21	46
6 Guinense	24	13	4	7	56-30	43
7 Beneditense	24	9	4	11	30-29	31
8 Caldas S.C 'B'	24	8	6	10	27-36	30
9 Alcobaça	24	8	5	11	28-31	29
10 Bombarrelense	24	8	4	12	26-32	28
11 Motor Clube	24	7	6	11	26-50	27
12 Figueiró dos Vinhos	24	7	4	13	33-39	25
13 Alegre Unido	24	6	5	13	22-48	23
14 Marrazes	24	4	6	14	26-49	18
15 Unidos	24	4	2	18	17-62	14
16 Atouguense	24	2	6	16	9-32	12

25.º JORNADA - 13 Abril

Caldas S.C 'B' - Nazarenos	
Beneditense - S.L. Marinha	
União da Serra - Guinense	
Bombarrelense - Vieirense	
Portomosense - Alcobaça	
Atouguense - Alegre Unido	
Motor Clube - Figueiró dos Vinhos	
Marrazes - Unidos	

26.º JORNADA - 27 Abril

Caldas S.C 'B' - Portomosense	
Guinense - Alegre Unido	
Alcobaça - Beneditense	
S.L. Marinha - Marrazes	
Unidos - Bombarrelense	
Figueiró dos Vinhos - União da Serra	
Vieirense - Motor Clube	
Nazarenos - Atouguense	

NACIONAL JUNIORES**II DIVISÃO - SÉRIE 'C'****FASE MANUTENÇÃO****RESULTADOS - 5.º JORNADA**

Marrazes - Viseu Benfica	2-1					
Anadia - Beira Mar	0-1					
Guarda Unida - Covilhã	1-2					
Pelariga - Marialvas	1-2					
J	V	E	D	M/S	P	
1 Beira Mar	6	5	0	1	12-4	34
2 Marialvas	6	5	1	0	19-2	32
3 Anadia	6	2	2	2	11-4	22
4 Pelariga	6	2	1	3	9-8	19
5 Covilhã	6	3	1	2	11-11	19
6 Marrazes	6	2	3	1	12-7	18
7 Viseu Benfica	6	1	0	5	5-19	9
8 Guarda Unida	6	0	0	6	1-25	0

7.º JORNADA - 12 Abril

Viseu Benfica - Anadia	
Covilhã - Pelariga	
Marialvas - Marrazes	
Beira Mar - Guarda Unida	

8.º JORNADA - 19 Abril

Marialvas - Viseu Benfica	
Covilhã - Marrazes	
Guarda Unida - Anadia	
Beira Mar - Pelariga	

CAMPEONATO DISTRITAL**PRIMEIRA DIVISÃO****SÉRIE 'A'**

	J	V	E	D	M/S	P
Pedrogueense - Chão Couce	4	3				
Moita do Boi - Carnide	2	3				
Pelariga - C.C. Ansiao	5	0				
Illa - Caseirinhos	4	0				
Avelarense - União Pombal	1	3				
Matamourisquense - Alvalázere	1	4				

	J	V	E	D	M/S	P
1 União de Pombal	18	16	0	2	51-22	48
2 Alvalázere	18	13	2	3	50-25	41
3 Illa	18	11	4	3	35-16	37
4 Carnide	18	11	3	4	45-23	36
5 Pedrogueense	18	6	3	9	32-36	21
6 Pedrogueense	18	6	1	11	38-47	19
8 Moita do Boi	18	5	3	10	20-39	18
9 Caseirinhos	18	5	2	11	23-43	17
10 C.C. Ansiao	18	5	0	13	20-43	15
11 Matamourisq.	18	3	3	12	27-41	12
12 Avelarense	18	3	3	12	25-46	12

19.º JORNADA - 13 Abril

Ilha - Chão de Couce	
Carnide - Matamourisquense	
Alvalázere - Pedrogueense	
C.C. Ansiao - Avelarense	
União Pombal - Moita do Boi	
Caseirinhos - Pelariga	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Olivas	25	19	5	1	40-10	62
2 Fátima	25	14	7	4	30-10	49
3 Arromanches Benf.	25	13	9	3	27-16	48
4 Peniche	25	10	9	6	31-21	39
5 Marialvas	25	9	9	7	29-27	36
6 Mortágua	25	7	13	5	21-21	34
7 Marinhense	25	8	9	8	21-20	33
8 Alverca 'B'	25	8	8	9	26-25	32
9 Sp. Pombal	25	8	9	8	28-31	32
10 B. Cast.Branco	25	7	10	8	22-21	31
11 União Coimbra	25	5	7	13	24-44	22
12 Sertanense	25	4	9	11	22-30	21
13 Alcains	25	4	6	14	17-33	18
14 Pêro Pinheiro	25	2	5	11	18-38	11

19.º JORNADA - 13 Abril

	J	V	E	D	M/S	P

</tbl

Concelho de Pombal representado no Encontro Nacional da Imprensa Local e Regional que decorreu em Braga

A contribuição para a construção do Portugal democrático

O Pombal Jornal, único órgão de comunicação que abrange todo o concelho de Pombal, esteve em Braga, no Encontro Nacional da Imprensa Local e Regional, promovido pela Associação Nacional da Imprensa Regional (ANIR) que reuniu jornais, rádios, televisões, antigos governantes, membros do governo actual, deputados, ex-presidentes de câmara e Entidade Reguladora da Comunicação Social (ERC), durante dois dias. Houve intensos debates, como foi a presença de Helena Sousa (presidente do Conselho Regulador da ERC), desculpas e promessas de que o poder central há de apoiar esta imprensa em nome da democracia e do direito constitucional à informação, de que devem usufruir todos os cidadãos, mesmo aqueles que residem a maior distância da capital de Portugal.

Um dos momentos altos desta primeira grande iniciativa da ainda jovem associação presidida por Eduardo Costa, foi o reconhecimento dado à imprensa local pelo contributo para a construção do Portugal democrático, no serviço público que prestou, presta e prestará, essencial enquanto meio de informação de proximidade, assegurando, nas suas comunidades, o fundamental direito de informar, de se informar e de ser informado. 182 jornais foram chamados ao palco para receberem individualmente a distinção pelas mãos de Maria Inácia Rezola, Comissária Executiva para as Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril e Eduardo Costa, presidente da ANIR.

Uma iniciativa alargada e gratuita com o alto patrocínio da Câmara Municipal de Braga. O seu presidente, Ricardo Rio, destacou o papel e importância da comunicação de proximidade, não apenas para os residentes nacionais, mas para a diáspora portuguesa.

MAIS DE 60 CONCELHOS NÃO TÊM UM ÚNICO ÓRGÃO DE INFORMAÇÃO CREDÍVEL

Eduardo Costa, presidente da ANIR e director do Cor-

reio de Azeméis seria o segundo orador, explicando que a democracia nunca precisou tanto da imprensa local e regional como agora, no combate ao deserto noticioso. O serviço público que prestamos é inestimável, mas nós estamos muito preocupados. Já temos mais de 60 concelhos que não têm um único órgão de informação credível, nem mesmo digital. Temos mais de metade do país, sobretudo no interior, já sem jornal impresso, segundo estudos da própria ERC, em que o hábito de leitura digital ainda não existe e demorará muito tempo a chegar, e é onde mais jornais faltam. As pessoas ficaram sem acesso à informação, sem acesso à informação da sua rua, das coisas que lhes dizem a respeito.», elucidou.

A manhã de sábado, fechava com Carlos Abreu Amorim, que foi o Secretário de Estado com a tutela da comunicação social, explicou a preocupação que teve para com este tema e lamentou a queda do governo numa fase que poderia ser decisiva para este assunto. Reforçou que o «nossa política pública de comunicação social, que apresentámos em outubro de 2024, foi o melhor que foi apresentado neste século, não pelas suas qualidades intrínsecas, mas porque foi o único. A ideia que se tinha da imprensa local e regional era uma ideia paternalista e simpática, mas não punha o 'dinheiro onde tinha a boca'. A nível da comunicação social, uma política pública significa providenciar que todos os concelhos do país tenham distribuições de jornais.» Adiantando que «eu ouço dizer que a imprensa em papel vai acabar desde quase que me conheço e ainda hoje leio jornais em papel e prefiro ler em papel do que no digital».

HÁ AINDA UMA PROPORÇÃO SIGNIFICATIVA DE PORTUGUESES QUE NÃO UTILIZA A INTERNET

O período da tarde de sábado iniciava com a presença de Helena Sousa, presidente do Conselho Regulador da ERC. Os representantes da comunicação que enchiam o anfi-



• O Pombal Jornal recebeu o Reconhecimento das mãos de Maria Inácia Rezola e Eduardo Costa, presidente da ANIR, que promoveu um dos maiores eventos de apoio à imprensa local

teatro do Centro da Juventude, aproveitaram para solicitar esclarecimentos. Desde o abuso das autarquias em criar gabinetes de comunicação, a existência de projectos sem qualquer jornalista e consequente credibilidade, a publicidade institucional do estado não chegar aos jornais locais. Neste caso, «este cumprimento é bastante generalizado, não estou a dizer que não pode haver alguma falha, mas esta área é trabalhada até no quadro da ERC com bastante atenção e rigor pelo Departamento de Supervisão». Ainda «sobre a questão das queixas anónimas e a prevenção do abuso do recurso ao sistema judicial por pessoas que têm capacidade financeira para isso, no sentido de intimidar os jornalistas. É claro que esta legislação, do ponto de vista da sua implementação, está ainda numa fase bastante incipiente».

AS PUBLICAÇÕES EM PAPEL PERMITEM QUE AS PESSOAS TENHAM ACESSO À INFORMAÇÃO

E «por que razões é importante que a imprensa regional utilize o papel? Porque há ainda uma proporção significativa de portugueses (12,5%) que não utiliza a Internet. Neste quadro, as publicações em papel permitem que estas pessoas tenham acesso à informação.»

Seguiu-se, Alberto Arons Carvalho (ex-governante - secretário de Estado da Comu-

caliza que mais de 200 mil pessoas, um número que para Portugal é enorme, é gigantesco, se quiseram envolver e participaram nas celebrações dos 50 anos do 25 de Abril. Como já há algum tempo disse José Medeiros Ferreira, este será provavelmente, o 25 de Abril, um dos poucos acontecimentos a que rapidamente todos os portugueses associamos a imagens, músicas, o Grandola Vila Morena, a figuras como Salgueiro Maia, a símbolos como o cravo. É dos poucos acontecimentos que, desde 1977, é celebrado em sessão solene na Assembleia da República e que nas ruas, como vimos, continua a mobilizar centenas de pessoas, de todas as idades e tendências políticas. Como disse o José Medeiros Ferreira, de facto o 25 de Abril continua a assinalar uma era.»

A fechar o primeiro dia, Carlos Camponês, docente da faculdade de Letras da Universidade de Coimbra que mencionou a importância das áreas de investigação que incidem sobre a Ética e a Deontologia do Jornalismo e dos média.

No cair do pano, a entrega dos quadros de reconhecimento e um merecido jantar no Sameiro com vista privilegiada para a cidade que assume em 2025 o título de Capital Portuguesa da Cultura.

No domingo, segundo dia, foi a vez dos partidos com assento na Assembleia da República, no entanto, no dia anterior, Joana Mortágua já tinha deixado o seu testemunho.

Isilda Gomes, ex-presidente da Câmara Municipal de Portimão, Luís Marques Mendes, candidato a Presidente da República e Sérgio Gomes da Silva, director da Portugal MédiaLab fecharam o painel de convidados. Em suma. «queremos viver numa sociedade livre, aberta, democrática, em que a cidadania se exerce. Para isto estamos plenamente convencidos que precisamos de ter um setor de comunicação social dinâmico e forte. Para este modelo de sociedade é necessário um setor de comunicação social que tenha estas características e em que a comunicação social regional e local, como comunicação social de proximidade, tenha um papel incontornável.»

Técnica fala da terapia e das suas mais-valias em vários domínios

Sabe o que é a psicomotricidade? Joana Eduarda Mendes explica-lhe

Apesar de ser praticada há várias décadas, a psicomotricidade continua a ser desconhecida para muitos. Os benefícios para a saúde são inúmeros e é deles que a Joana Eduarda Mendes nos vai falar, em futuras edições, nas crónicas que irá publicar regularmente no espaço de SAÚDE deste jornal.

A psicomotricidade é uma terapia de mediação corporal que estuda o conjunto de fenómenos inscritos no corpo, avaliando e observando as características do movimento, das atitudes, das posturas e dos gestos. Dirige a sua acção de diagnóstico, preven-

ção e tratamento a todas as idades, com olhar no corpo em movimento e em relação ao seu mundo interno e externo", começa por definir, em traços gerais.

Joana Eduarda Mendes explica que "é pela comunicação de um gesto, de um comportamento, da respiração, da máscara facial (rubor, palidez, riso, choro, rugas de expressão, etc.), das modulações tónicas, que se gera o diálogo corporal e a proxémia na relação terapêutica em psicomotricidade".

Com base nas necessidades do indivíduo, recolhidas através de um aprofundamento multidisciplinar (o psicomotricista trabalha lado a lado

com outros profissionais como o pediatra, pedopsiquiatra, neurologista, psicólogo, terapeuta da fala ou professor), é traçado um projecto terapêutico personalizado de determinada frequência e duração, explica. Quer isto dizer que "os diferentes objectivos são discutidos em continuidade com os outros profissionais, com a pessoa e com a família".

Contudo, adverte Joana Eduarda Mendes, "as actividades psicomotoras podem muitas vezes ser confundidas com educação física ou jogos de animação", o que não corresponde à verdade. A grande diferença, esclarece a terapeuta, está "na intencionalida-



Joana numa das sessões

de com que são realizadas as actividades". Isto é, "o planeamento de uma sessão de psicomotricidade obedece a vários critérios em que todos os exercícios são estruturados e pensados com base na intenção de estimulação de determinado factor psicomotor e, por sua vez, dirigidos ao objectivo de intervenção específico do individuo ou grupo".

Por outro lado, a psicomotricidade "é bastante versátil na sua actuação, tanto na sua área de intervenção, que pode ser de base terapêutica, educacional ou preventiva, como na sua prática", podendo "ser de incidência corporal, relacional e/ou cognitiva".

A intencionalidade e modo de actuação varia, assim, consoante a problemática em que se quer intervir [ver quadro]. Como se organiza no seu corpo e na sua relação consigo próprio, com os outros e com o que o rodeia. Sendo uma área de relacionamento muito estreito com a psicologia e a psiquiatria, a psicomotricidade engloba também os aspectos psíquicos na dimensão corporal.

Sobre a Joana Eduarda Mendes

Aos 40 anos, Joana Eduarda Mendes assume-se uma apaixonada por desporto e actividades de natureza,



desde que se lembra. É esse espírito inquieto e ávido de desafios que a leva a estudar meditação aos 12/13 anos.

"Daí até às práticas de yoga e meditação foi um salto", conta. Pelo caminho, fez formações constantes [tem também um curso de Mindfulness] e muita pesquisa. Diagnosticada com perturbação de hiperatividade e défice de atenção (PHDA), a terapeuta conta que a energia que sempre teve "direcionou-se muito para o desporto, o teatro, a natureza, reabilitação, em como contribuir para o bem-estar do outro e na defesa de causas".

É neste contexto que está ligada, há cerca de 20 anos, às escolas. Foi com todo este percurso que chegou ao curso de Reabilitação Psicomotora,

onde se especializou, e depois disso, concluiu uma pós-graduação em Terapia Ocupacional. Joana está igualmente ligada à área da espiritualidade, tendo feito cursos em áreas como o Xamanismo, Reiki, Fitoenergética e Quântica. Detém também o curso de dois anos de Coaching, onde percebeu "que tudo está altamente interligado", faltando-lhe apenas que seja "explicado pela ciência". Assume como paixão e propósito de vida "proporcionar melhoria de bem-estar global à comunidade, com maior 'atração' no público infanto-juvenil. O trabalho de Joana Eduarda Mendes pode ser seguido no instagram (joanaeduarda.psicomotricidade), mas para quem quiser saber mais, está também disponível o email: joana.eduarda@gmail.com.

• FOTO NOTÍCIA



Manuel e Fátima Sacramento celebraram 50 anos de união

Foi na Igreja Matriz de Pombal, onde casaram há 50 anos, que Manuel Mota Sacramento e Maria de Fátima Sacramento, residentes na Machada (Pelariga) renovaram os votos. No dia 5 de Abril, juntaram família e amigos para a celebração religiosa, presidida pelo padre Fernando Carvalho, seguida de um almoço que juntou, à mesa, cerca mais de 70 pessoas na

celebração das Bodas de Ouro.

Pais de dois filhos, Paulo e Pedro, Manuel e Fátima Sacramento orgulham-se da família que construíram, que inclui também as duas noras e quatro netos.

"A maior alegria são os filhos, e as noras e netos que nos deram. Valeu a pena", conta Manuel Sacramento.

PUB





ANTÓNIO CRAVO
Consultor Imobiliário

+351 910 273 611
+351 966 647 999

RE/MAX MARQUÊS

**PARA COMPRAR
OU VENDER UM
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763

“Uma Boca Feliz... É uma Mente Feliz!”

No passado dia 20 de março celebrou-se o Dia Mundial da Saúde Oral com o tema “A Happy Mouth is... a Happy Mind” que em português significa “Uma boca feliz... é uma mente feliz”. A celebração desta data tem como objetivo empoderar todas as pessoas com conhecimento, ferramentas e confiança para assegurar uma boa saúde oral (World Dental Federation, 2025).

Manter uma boa saúde oral contribui para o bem-estar emocional e uma atitude positiva. Ao cuidar da sua saúde oral está a promover uma melhor saúde mental. Os problemas de saúde oral podem afetar negativamente a autoestima e a qualidade de vida, agravando questões relacionadas com a saúde mental. Importa destacar que problemas de saúde mental, como a depressão e a ansiedade, estão associados a um maior risco de doenças orais, devido à negligência na higiene oral e aos efeitos secundários das medicações. Indivíduos com saúde mental mais comprometida tendem a procurar menos cuidados dentários, o que agrava o seu estado geral de saúde (Tiwari et al., 2022).

No Agrupamento de Escolas de Pombal, em parceria com a Equipa Local de Saúde Escolar, foi implementado o Programa “e-Bug” que é um programa de Literacia em Saúde e Educação para a Cidadania. Este programa aborda vários temas: higiene oral, higiene alimentar, infecções sexualmente transmissíveis (IST's), vacinação, higiene das mãos e o uso responsável de antibióti-

cos. Dentro das diversas áreas abordadas, foi identificada a necessidade de aumentar a literacia em saúde oral. Para dar resposta a essa necessidade, a Equipa Local de Saúde Escolar, realizará, durante os meses de março e abril, sessões de educação para a saúde para diversas turmas do 5º ano do AE Pombal.

Por outro lado, o Programa “e-Bug” promove o conceito de “uma só saúde”, que reconhece a interdependência entre a saúde humana, animal e ambiental, e visa fomentar a colaboração entre diferentes setores para prevenir e responder a desafios globais, como doenças infecciosas, resistência antimicrobiana e segurança alimentar, contribuindo para a sustentabilidade e a saúde global (World Health Organization, 2025).

É de salientar que as doenças orais constituem um problema de saúde pública, dada a sua repercussão na saúde, no desenvolvimento e no bem-estar das crianças e jovens, podendo interferir de forma drástica no seu crescimento. Por outro lado, a qualidade de vida dos adultos e idosos também pode ser gravemente afetada devido a estas condições (Direção-Geral da Saúde, 2021).

A cárie dentária e a doença periodontal são as condições orais mais prevalentes, podendo afetar quase toda a população adulta no caso da cárie. A prevalência da doença periodontal torna-se mais relevante a partir da idade adulta e aumenta com a idade, embora esta não seja, por si só, um fator determinante

para o desenvolvimento da patologia (Direção-Geral da Saúde, 2021).

O cancro oral e a fluorose também são questões de saúde oral que merecem vigilância devido às suas consequências para a saúde pública e a qualidade de vida dos indivíduos, sendo particularmente grave no caso do cancro oral (Direção-Geral da Saúde, 2021).

Para prevenir o aparecimento destas doenças, de acordo com a World Dental Federation, é recomendada a escovagem dos dentes, pelo menos, duas vezes por dia, durante 2 a 3 minutos, utilizando uma pasta dentífrica com flúor. No final de cada escovagem, não deve bochechar com água, de modo a permitir que o flúor da pasta atue de forma eficaz. Além disso, deve usar o fio dentário, pelo menos uma vez por dia, sempre antes da escovagem. Recomenda-se que lave os dentes sempre após as principais refeições e que após essa escovagem aguarde 2 horas até voltar a ingerir alimentos.

Não se esqueça que para manter uma boca saudável ao longo da vida, é essencial controlar ao máximo os fatores de risco, como o consumo excessivo de açúcar, tabaco e álcool, assim como a higiene oral inadequada. Além disso, é fundamental visitar regularmente o dentista e/ou o higienista oral, pois este acompanhamento permite detetar precocemente problemas e assegurar a manutenção de uma boa saúde oral. Sorria! Cuide de Si e da Sua Saúde Oral!

Pedro Quintas

AE de Pombal renova Selo Escola Saudável (Nível Avançado)

Decorreu no dia 17 de Março de 2025, na Escola Secundária Inês de Castro, em Vila Nova de Gaia, a cerimónia de entrega do Selo Escola Saudável 2025, concedido às escolas que integrem e assumam, nas suas práticas quotidiana, a promoção do bem-estar da comunidade educativa.

Nesta cerimónia, a Direção-Geral da Educação (DGE), através do seu Diretor de Serviços de Projetos Educativos, Dr. José Carlos Sousa, reconheceu o mérito do Agrupamento de Escolas de Pombal, com a renovação do Nível Avançado do Selo Escola Saudável.

Agradecemos a disponibilidade, a colaboração e o empenho dos inúmeros parceiros, locais (dos quais queremos destacar a Equipa Local de Saúde Escolar, do Centro de

Saúde de Pombal), regionais e nacionais que, anualmente, disponibilizam os seus técnicos especializados para que executemos um trabalho colaborativo e consistente nesta área e que nos permite estar atentos e preparados para novas realidades e novos desafios.

Felicitamos toda a comunidade educativa, docentes, assistentes operacionais/ técnicos, outros técnicos especializados, alunos, pais e encarregados de educação!

Contamos com Todos(as) para dar continuidade a um trabalho realizado com dedicação, empenho e perseverança em prol do bem-estar e da saúde da comunidade educativa deste Agrupamento de Escolas de Pombal.

A equipa de Educação para a Saúde

• FOTO NOTÍCIA



Tiago Cantante, Willian Santos e Josué Lisboa da turma 3ºF da Escola Conde Castelo Melhor, acompanhados pela professora Sara Nunes, participaram no campeonato dos jogos matemáticos que decorreu na universidade de Aveiro. Toda a turma acompanhou para dar o apoio. Foi um orgulho a participação deles em que o espírito de participar e ter novas experiências foi conseguido.

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

7 A 14 ABRIL
TORRES
Av. H.Ultramar
Tel: 236 218 730

15 A 21 ABRIL
VILHENA
Rua do Louriçal
Tel: 236 212 067

22 A 28 ABRIL
PAIVA
Largo do Cardal
Tel: 236 212 013

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037

OrtoCare
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR



236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
GERAL@ORTOCARE.COM.PT
RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

Funerária Lourenço
de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 25/03/2025, lavrada a folhas 97 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: ZILDA MARIA RODRIGUES GONÇALVES, NIF 200.264.036, natural da freguesia e concelho de Pombal, casada sob o regime da comunhão de adquiridos com Luís Fernando da Cruz Mendes, residente na Rua Cova dos Vimes, número 6, no lugar de Caseirinhos, na freguesia e concelho de Pombal, declara que, com exclusão de outrem, é dona e legítima composuidora do seguinte prédio rústico: UM QUARTO do PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura e mato, sito em Barco, na freguesia e concelho de Pombal, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 34482, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração, de 34,16€, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número trinta e dois mil quatrocentos e vinte e um-POMBAL, sem inscrição de aquisição do referido quarto aqui justificado, e com inscrição de aquisição de metade a favor de Gilberto Edgar da Silva Gaspar, solteiro maior, pela Ap. 3218 de 05/06/2024, encontrando-se a representação gráfica georreferenciada registada pela Ap. 3218, de 05/06/2024. Que desconhece quaisquer proveniências matriciais para o imóvel acima identificado. Que para a referida fração de um quarto do prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de trinta e quatro euros e dezasseis centimos. Que, adquiriu a referida fração do prédio, ainda no estado de solteira maior, por contrato verbal de doação, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de mil novecentos e noventa, no qual foram doadores, os seus pais, Manuel Gonçalves e Encarnação Rodrigues das Neves, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Caseirinhos, na freguesia e concelho de Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLAROU A PRIMEIRA OUTORGANTE: Que não foi, nem lhe é possível legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há mais de vinte anos, tem ela justificante, vindo a possuir o identificado prédio, juntamente com os restantes comproprietários, limpando o terreno, avivando as estremas, roçando o mato, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a Vinte ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeira outorgante adquiriu o seu quarto indiviso do referido prédio supra identificado por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de compropriedade, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 26 de março de 2025.
O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DA FIGUEIRA DA FOZ
A CARGO DA NOTÁRIA ROSA MARIA PAZ DA SILVA

- CERTIFICO, para fins de publicação, que por escritura de hoje, exarada a folhas III e seguintes do livro de notas para "Escrituras Diversas" nº. 81-A deste Cartório, foi feita uma escritura de justificação, na qual **JOSÉ MANUEL DA SILVA OLAIO**, NIF 179 190 997 casado com Maria do Céu Pedrosa Leal Olaio, NIF 181 268 906 sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua das Pedras, nº. 17, 3105-080 Guia - Pombal, justificou a aquisição, por usucapião, não ter título dos seguintes imóveis: **UM - PRÉDIO RÚSTICO** - Terra de cultura; Localização: Ribeira da Pedra, freguesia de **LOURÍCAL**, concelho de **POMBAL**; - Área: duzentos e noventa metros quadrados; - Confrontações: Norte: Maria Cordeiro; Sul: Raúl da Graça; Nascente: serventia; e Poente: Maria da Graça Oliveira; Elementos matriciais: Inscrito sob o artigo **33694** - desconhecendo-se qualquer proveniência por falta de elementos documentais e humanos; - Elementos registrais: Omissos na Conservatória do Registo Predial; **DOIS - METADE INDIVISA do PRÉDIO RÚSTICO** - Terra de cultura; Localização: Ribeira da Pedra, freguesia de **LOURÍCAL**, concelho de **POMBAL**; - Elementos matriciais: Inscrito sob o artigo 33693- desconhecendo-se qualquer proveniência por falta de elementos documentais e humanos; Elementos registrais: - dezasseis mil cento e cinquenta e sete/ Lourical da Conservatória do Registo Predial de Pombal (mas sem qualquer inscrição em vigor relativamente à metade indivisa ora justificada).-----

- Que estes bens imóveis vieram à posse do justificante, ainda no estado de solteiro, maior, em dia e mês que não sabe precisar no ano de mil novecentos e oitenta e seis, por compra meramente verbal que ajustou fazer a Albino Pedro e mulher Emilia Pereira, residentes que foram em Foro, Outeiro do Lourical, Lourical; - Como tal aquisição foi meramente verbal, como se referiu, não dispõe hoje, o justificante, de prova documental - A verdade porém, é que a partir da citada aquisição, portanto, há mais de vinte anos, vem possuindo tais bens imóveis em nome próprio, sem oposição de quem quer que fosse, desde o seu início, posse que sempre exerceu, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de conservação, defesa e fruição, nomeadamente utilizando-os, cultivando-os e colhendo sementes, sendo por isso uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que os adquiriu por usucapião, não tendo todavia, dado o modo de aquisição, documento que prove o seu direito de propriedade perfeita.-----

- Figueira da Foz, 19 de março de 2025.-----

A Colaboradora Autorizada, Cristiana Fernandes Neto, inscrita na O.N. sob o n.º 20015/3, Colaboradora Autorizada pela Notária Rosa Maria Paz da Silva, com a autorização publicada no respetivo site em 01/09/2023.-----

Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

XVII PASSEIO DE PASTELEIRAS
EM
13 ABRIL ANTÕES

09.00H - Concentração de Bicicletas Junto à Escola Primária. Inserções até ao Dia 10 Abril
09.30H - Partida das Pasteleiras. Através Tlms.: 913 748 763 / 912 309 568
13.00H - Almoço. Cozido à Portuguesa. Serviço Take way
15 Pedais

RE EVENTUAIS LUCROS REVERTEREM A FAVOR DA A.C.E.D. LIGEIRINHAS DE ANTÕES

Organização: Ligeirinhas de Antões



PIK NIK
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E LAZER
CASALS DO PORTO E S. JOÃO DAS TABUAS

14º ANIVERSÁRIO
13 de Abril de 2025

Pixel

Animação com locutor Renato Mendes

A PARTIR DAS
16:00
Tarde cultural com lanche

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 20/03/2025, exarada a folhas 9, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Valentim Mendes Joaquim** e mulher **María Rosa Lopes dos Santos**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia e concelho de Pombal, residentes na Rua da Santo Amaro, nº 7, lugar de Vale da Cavadinha, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: Prédio rústico, terra de cultura com tachas, árvore de fruto e videiras em corrimão, com a área de 2639,11 m2, sito em Cabeço, Limite do Vale da Cavadinha, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Jorge Ferreira, do sul com Manuel Mendes, do nascente com serventia de inquilinos e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **13912**; Dois: Prédio rústico, mato com pinheiros, com a área de 953,91 m2, sito em Cavadinha da Casita, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte e do nascente com José Marques do Canto, do sul com Joaquim Marques e do poente com José Ferreira, inscrito na matriz sob o artigo **13977**; Três: Prédio rústico, terra de cultura, com a área de 336,82 m2, sito em Cavadinha da Casita, referida freguesia de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Jorge Ferreira, do sul com Mário Vieira e do poente com Joaquim Marques, inscrito na matriz sob o artigo **13987**; Quatro: Prédio rústico, terra de cultura com videiras, com a área de 1166,18 m2, sito em Cavadinha da Casita, referida freguesia de Pombal, a confrontar do norte e nascente com Joaquim Marques, do sul com ribeiro e do poente com Manuel Ferreira Jorge, inscrito na matriz sob o artigo **13993**; Cinco: Prédio rústico, terra de cultura com macieiras e videiras em corrimão, com a área de 186,48 m2, sito em Loureiros, Limite da Cavadinha, mesma freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Manuel Joaquim dos Santos, do nascente com António Joaquim Correia e do poente com José Ferreira, inscrito na matriz sob o artigo **14047**; Seis: Prédio rústico, terra de cultura com tachas e videiras em corrimão, com a área de 620,58 m2, sito em Pinhal Novo, Limite da Cavadinha, citada freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com José Ferreira, do nascente com Joaquim Rodrigues e do poente com António Joaquim Correia, inscrito na matriz sob o artigo **14095**; Sete: Prédio rústico, terra de cultura com tachas, figueiras e videiras, com a área de 242,91 m2, sito em Casal, Limite Vale da Cavadinha, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Joaquim Rodrigues, do nascente com António Joaquim Correia e do poente com Luís Joaquim, inscrito na matriz sob o artigo **14101**; Oito: Prédio rústico, terra de cultura com tachas, árvores de fruto e videiras, com a área de 430,39 m2, sito em Casal, Limite Vale da Cavadinha, citada freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Joaquim Rodrigues, do nascente com Francisco Joaquim e do poente com Francisco Joaquim e urbano do proprietário, inscrito na matriz sob o artigo **14101**; Nove: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, tachas, figueira e videiras em corrimão, com a área de 965,75 m2, sito em Casal, Limite Vale da Cavadinha, mesma freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com ribeiro, do sul com serventia, do nascente e do poente com António Joaquim Correia, inscrito na matriz sob o artigo **14164**; e, Onze: Prédio rústico, terra de cultura, com a área de 1180,55 m2, sito em Chã, Limite da Cavadinha, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Maria Joaquina Correia, do nascente com António Rodrigues e do poente com Augusto Rosa, inscrito na matriz sob o artigo **14195**; Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os prédios atrás descritos vieram à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1979, por seus pais e sogros, Luís Joaquim e mulher Albertina Mendes, residentes que foram no lugar de Vale da Cavadinha, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 45 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 20 de Março de 2025.

A Colaboradora Autorizada, Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

CARINA SANTOS
Telm: **911 524 965**

**COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS,
A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS**

. Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suíça?
. Pensões antecipadas por longas carreiras?
. Pensões por educação dos filhos,
no estrangeiro?
. Pensões de sobrevivência (viuvez)?
. Precisa de informações
sobre pensões estrangeiras/nacionais?
Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas
Largo da Igreja Velha |
Centro Comercial 12.12 - Loja 3
ALBERGARIA DOS DOZE

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 18/03/2025, lavrada a folhas 72 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nºº SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: FERNANDA DA CONCEIÇÃO DE JESUS PEREIRA, NIF 175.996.903, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, casada com MANUEL DOS SANTOS MARQUES sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua dos Bons, número 1, no lugar de Vale da Cruz, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, declara que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do prédio rústico composto de terreno florestal com pinheiros e eucaliptos atravessado pela Rua de S. Luzia, com a área total de quinhentos e dezasseis várzeas oitenta e sete metros quadrados, situado em Pinhal da Barroca, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Suzete Figueiredo dos Santos, de sul e nascente com José Cruz Gomes e de poente com Augusto Francisco Barreira, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 6722 da freguesia de Carnide, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €240,00. Que, desconhece quaisquer outras proveniências matriciais. Que, para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de duzentos e quarenta euros. Que, adquiriu o referido prédio, ainda no estado de solteira, menor, tendo entretanto casado com Manuel dos Santos Marques, sob o regime da comunhão de adquiridos, por partilha meramente verbal, efetuado por volta do ano mil novecentos e cinquenta e sete, que com os demais interessados, ajustou fazer por óbito do seu pai, Luís Pereira Bom, casado que foi com a sua mãe Conceição de Jesus, no regime da comunhão geral de bens, residente que foi em Vale da Cruz, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, não tendo, todavia, o respetivo contrato sido reduzido a escritura pública. Que desconhece quaisquer anteriores possuidores. Que, em virtude daquela partilha, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e cinquenta e sete, sempre tem possuído aquele prédio na sua totalidade, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, roçando o mato, recebendo o preço da resina, cortando os pinheiros e eucaliptos, avivando estremos, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapsos de tempo superior a Vinte ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeira outorgante, adquiriu o referido prédio por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 19 de março de 2025.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DA FIGUEIRA DA FOZ**A CARGO DA NOTÁRIA PATRÍCIA LOPES BARATA**

CERTIFICO, para fins de publicação, que por escritura de hoje, exarada a folhas 47 e seguintes do livro de notas para "Escrituras Diversas" nº 27 - A deste Cartório, foi feita uma escritura de justificação, na qual: CARLOS ALBERTO FERREIRA DE SOUSA e mulher MARIA DA SAÚDADE RAMALHO DAS NEVES, casados segundo o ordenamento jurídico português e sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, residentes no Luxemburgo, em 31 Rue Henri Dunant Strassen, L-8024 Strassen, e quando em Portugal na Rua de Baixo, número II, Valarinho, na dita freguesia de Louriçal, declaram que o outorgante marido é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, da seguinte: METADE INDIVISA DO PRÉDIO RÚSTICO - terra de cultura com oliveira, árvores de fruto e videiras, sito em Courelas, na freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo rústico 25409 da freguesia de Louriçal, com o valor patrimonial e atribuído de cinquenta e dois euros e oitenta e três centímetros, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número CINCO MIL E TRINTA E OITO da freguesia de Louriçal, onde a aquisição de metade indivisa se encontra registada, conforme inscrição AP. 25 de 1998/03/20, a favor do justificante Carlos, mas sem qualquer inscrição em vigor referente à metade indivisa ora justificada. Que o bem que agora se justifica, na referida proporção, foi adquirido pelo primeiro outorgante, na data ainda solteiro, maior, por compra verbal a Hermínia da Luz Sousa, viúva de António Neves, residente que foi em Calvete, na freguesia de Paião, concelho da Figueira da Foz, compra esta feita em dois de Junho de mil novecentos e oitenta e um. Como tal ato foi meramente verbal, não dispõe hoje, o justificante, de prova documental. A verdade porém, é que a partir do citado ato, portanto há mais de vinte anos, o justificante possui o dito prédio em nome próprio, sem oposição de quem quer que fosse desde o seu início, posse que sempre exerceu, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de conservação, defesa e fruição, nomeadamente, semeando e colhendo as sementes, pagando os respetivos impostos, sendo por isso uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que adquiriu tal bem por usucapião, não tendo todavia, dado o modo de aquisição, documento que prove o seu direito de propriedade perfeita.

Figueira da Foz, 19 de Março de 2025.

A Notária,

(Patrícia Lopes Barata)

Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

CONVÍVIO**PRIMEIRA VEZ**

MORENA, gostosa, oral, natural até ao fim, ratinha gulosa, beijo na boca, carinhosa, lindas mamas, 48, grl.... saliente. Atrás.... adoro. Beijinhos.... Até já....



Cont: 913 919 471

IMOBILIÁRIO**QUARTO COM WC**

PRIVATIVO, internet, todo mobiliado, centro da cidade.

Cont.: 964 003 023

EMPREGO

RECRUTAMOS OPERADOR DE ARMAZÉM

Principais tarefas:

- Acondicionar, Conferir e Carregar mercadoria
- Contribuir para um trabalho de equipa e serviço de qualidade

Requisitos:

- Experiencia de 2 anos
- Experiência de empilhador
- Carta de condução B

Oferta:

- Contrato a tempo inteiro

Se tem perfil que procuramos e que procura uma nova oportunidade profissional, envia o seu CV para: candidaturaspb@gmail.com e contacte-nos 961 272 964

DIVERSOS

Senhora procura emprego em qualquer área na cidade de Pombal.

Cont: 912577411

IMOBILIÁRIO

ALUGA-SE, quarto para estudantes (raparigas) em Coimbra, no Bairro Norton Matos. Cont: 916 165 380

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 25/03/2025, exarada a folhas 55, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº. II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria Helena Gaspar Mendes** e marido **Avelino José Mendes dos Santos**, casados sob o regime português da comunhão geral, naturais da freguesia de Carnide, concelho de Pombal, com residência habitual no nº. 36, Rue Edmond Rostand, 94500 Champigny Sur Marne, República Francesa, e accidental na Rua da Areia Gorda, nº. II, lugar de Vale do Feto, Carnide, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, primeiro andar e sótão, com a área total e de superfície coberta de 76 m2, sito na Rua da Areia Gorda, nº. II, lugar de Vale do Feto, freguesia de Carnide, concelho de Pombal, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 350, que proveio do artigo 2973 da freguesia de Vermoil, deste concelho, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído pelos justificantes, num terreno que veio à sua posse, já casados, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1979, por José Aires Mendes e mulher Rosa Inácia Gaspar, residentes que foram no lugar de Vale do Feto, Carnide, Pombal, pais da justificante; Que após a referida doação, de facto, os justificantes passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construíram, a expensas suas, o sobreíto prédio urbano inscrito na matriz sob o artigo 350, tendo nele fixado, quando em Portugal, a sua habitação, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; E, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 45 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio, para o seu património, por usucapião, que invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme

Pombal, 25 de Março de 2025

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

**Centro Sócio-Cultural, Recreativo e Folclórico da Charneca**

R. Principal – Charneca – 3100-401 Pombal
Tel.: 961 526 221 e-mail: geral@cscrfcharneca.com
Contribuinte Nº 500 795 037

CONVOCATÓRIA

Patrícia Torrado Cruz Mendes na qualidade de Presidente de Assembleia Geral deste Centro Sócio-Cultural vem, de acordo com os Estatutos em vigor, convocar todos os sócios a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sua sede, em Charneca - Pombal, pelas **19:15h do dia 15 de Abril de 2025**, com a seguinte ordem de trabalhos:

1.º - Análise, discussão e votação do Relatório e Contas respeitantes ao exercício de 2024;

2.º - Discussão e tratamento de quaisquer outros assuntos considerados de interesse para este Centro Sócio-Cultural.

Informa-se que, no caso de à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral terá início uma hora mais tarde então, com qualquer número de sócios.

Charneca, 26 de Março de 2025

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Patrícia Torrado Cruz Mendes)

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/03/2025, exarada a folhas 74, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 41-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, nº. II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Jorge Manuel Ferreira** e mulher **Silvana Gameiro Ferreira**, casados no regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde têm residência habitual na Estrada Nacional Número I, nº. 62, lugar de Matos da Ranha, declararam com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, com a área total e de superfície coberta de 188 m2, sito no lugar de Matos da Ranha, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, a confrontar do norte e do sul com Rogério Calvário Ferreira, do nascente com Diamantino Alfaiate e do poente com Jorge Manuel Ferreira, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 3362, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído pelo justificante, a **expensas suas**, num terreno que veio à sua posse, ainda solteiro, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1983, por seus pais Ilídia de Jesus Ferreira e marido Rogério Calvário Ferreira, residentes que foram na Rua do Vale, nº. 3, lugar de Matos da Ranha, Vermoil, Pombal; Que, após a referida doação, de facto passou a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construiu o sobreíto prédio urbano, actualmente inscrito na matriz sob o artigo 3362, fazendo melhoramentos e reparações, e pagando os impostos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse vem desde solteiro e, depois de casado, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o referido prédio urbano como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de sua referida mulher; E, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 41 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para o seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme

Pombal, 28 de Março de 2025

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025



Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço



/VIVEIROS CULTIFLOR

www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt



Funerária Mário Alves
Serviços Funerários

236 212 666
919 356 700 (Marito Alves)

AGRADECIMENTO**Fernanda Gonçalves Guardado**

N. 09-02-1956 "69 anos"
F. 24-03-2025
Cumeadas - Santiago de Litém

Seu Marido Senhor Abílio Lopes Tavares, Seus Filhos Senhores Sílvia Lopes Tavares e Micael Lopes Tavares, Seus Genros, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO**Adelaide da Silva Rodrigues**

N. 11-09-1937 "87 anos"
F. 20-03-2025
Vila Cã

Seus Filhos Senhores Benilde da Silva Rodrigues e Rui Acácio da Silva Rodrigues, Seus Genro, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO**Maria do Céu Ferreira Rodrigues Silva**

N. 12-04-1951
F. 16-03-2025
Ramalhais de Cima

Seu marido, Manuel Silva, sua filha, seu genro, sua neta e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

AGRADECIMENTO**Arlindo Domingues Inácio**

N. 01-09-1950 "74 anos"
F. 22-03-2025
Carregueiro - Pombal

Sua Esposa Senhora Madalena do Sacramento Filipe, Suas Filhas Senhoras Paola Inácio Pinto, Isabelle Inácio e Justine Inácio, Seus Genros, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

**PARTICIPAÇÃO
AGRADECIMENTO****António de Jesus Silva**

Nasceu: 06 de Novembro de 1939
Faleceu: 18 de Março de 2025
Agudos - Redinha

Sua Esposa Sr.^a Maria Jesus da Silva Leitão, seus filhos Sr. Paulo António da Silva Leitão e Sr.^a Marisol Silva Leitão e neta agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

**PARTICIPAÇÃO
AGRADECIMENTO****António Eduardo de Moura Lopes da Silva**

Nasceu: 09 de Março de 1950
Faleceu: 29 de Março de 2025
Pombal

Sua esposa, D.^a Maria Clara da Silva Duarte, seus filhos Srs.: Igor, Erica, Ivan, Diogo e netos agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

AGRADECIMENTO**Guilhermina Lopes Rodrigues Carvalho**

"90 anos"
F. 25-03-2025
Zambujais

Seu marido, Manuel Gonçalves, seus filhos, Maria Lopes Gonçalves, Amadeu Carvalho Gonçalves, noras, genro, netos, bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Albino & Pedro



Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Tel: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagasper.pt | geral@afmotagasper.pt



SERVIÇOS FUNERÁRIOS
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES**SEGUROS DE FUNERAL**

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**António
Dionízio**

Nasceu: 06 de Junho de 1953
Faleceu: 03 de Março de 2025
Tinto - Pelariga

Sua esposa, Sr.^a Maria de Fátima Pedrosa Pereira, sua filha Sr.^a Helena Cristina Pereira Dionísio, genro, netos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Armando
dos Santos**

Nasceu: 16 de Maio de 1933
Faleceu: 07 de Março de 2025
Venda da Cruz - Pelariga

Sua esposa, Sr.^a Maria Dolores Vaz da Silva, seu filho Sr. Américo da Silva Santos, Nora, Netos e Bisnetos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Júlia Afonso
da Silva Santos**

Nasceu: 30 de Abril de 1936
Faleceu: 14 de Março de 2025
Pombal

Seu filhos, Sr.^o Luís Filipe da Silva Prudêncio dos Santos, Sr.^o Paulo Guilherme da Silva Santos, noras, netos e bisnetos e restantes familiares agradecem muito reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam à sua última morada ou de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

CCertifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 19/03/2025, lavrada a folhas 76 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: JORGE MANUEL DA SILVA SANTOS, NIF 197.071.163, solteiro maior, natural da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, residente na Rua do Pinhal, lote 30, segundo andar A, na freguesia e concelho de Pombal, declarou que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo comproprietário de metade do prédio rústico composto de terra de cultura, sete oliveiras e vinha com cerca de trezentas e oitenta videiras, com a área total de oitocentos e quarenta metros quadrados, sito em Galvea, na freguesia de Redinha, concelho de Pombal, a confrontar de norte e poente com Francisco Branco, do sul com Alfredo Jorge e de nascente com caminho, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 2616, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração, de 185,24€, omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece quaisquer proveniências matrícias para o imóvel acima identificado. Que para a referida metade do prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de cento e oitenta e cinco euros e vinte e quatro céntimos. Que, adquiriu a referida fração do prédio, por contrato verbal de compra e venda, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de dois mil e um, no qual foram vendedores, Aires Martins Branco e mulher Adelina da Conceição Antunes, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLAROU, que não foi, nem lhe é agora possível legalizar a referida compra e venda por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua composse, portanto há mais de vinte anos, tem esta justificação o valor de cento e oitenta e cinco euros e vinte e quatro céntimos. Que, adquiriu a referida fração do prédio, juntamente com os restantes comproprietários, limpando o terreno, plantando árvores, avivando as estremas, roçando o mato, mandando cortar as árvores e utilizando a respetiva lenha para seu uso próprio, utilizando o terreno para uso e aproveitamento agrícola, cultivando-o e colhendo os respetivos frutos, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do direito de compropriedade, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante adquiriu a sua metade indivisa do referido prédio supra identificado por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de compropriedade, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 19 de março de 2025.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 08/04/2025, lavrada a folhas 139 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. SEIS-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: MANUEL JOAQUIM NOGUEIRA FERNANDES, NIF 139.228.438, viúvo, natural da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, residente na Rua Sá Carneiro, número II, no lugar de Seixieira, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, declara que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do PREDIO RUSTICO composto de terra de cultura com oliveiras, com a área total de mil cento e dez metros quadrados, sito em Costa da Bouça, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar de norte com António Neves, de sul com António Rodrigues, e de nascente e poente com Caminho, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 36345 (proveniente do antigo artigo rústico 13850, da extinta freguesia de Santiago de Litém) com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, de 251,56€, omisso na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece quaisquer providências matrícias para além da indicada para o imóvel acima identificado. Que para o referido prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de duzentos e cinquenta e um euros e cinquenta e seis céntimos. Que, adquiriu o referido prédio, ainda no estado de solteiro maior, tendo posteriormente casado com Maria Madalena das Neves Fernandes, sob o regime da comunhão de adquiridos, de quem se encontra atualmente viúvo, por contrato verbal de compra e venda, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de mil novecentos e oitenta e dois, no qual foram vendedores, Joaquim Mendes Júnior e mulher Rosária de Jesus, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Bouça, na freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, presentemente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLAROU, que não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e oitenta e dois sempre tem possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, avivando as estremas, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, servindo também o indicado terreno para pastagem e guarda dos seus animais, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante adquiriu o referido prédio por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 8 de abril de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 19/03/2025, exarada a folhas 145, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 40-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Carlos António Mota Longo da Conceição** e mulher **Alda Maria Fernandes Francisco**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia e concelho de Pombal, onde residem habitualmente na Rua dos Olinhos, nº33, lugar de Charneca, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de 1/2 do prédio rústico, terreno a vinha e mato, sito em Covões, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 21697: Que o prédio se encontra descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 17662/Pombal, encontrando-se a referida 1/2 registada definitivamente a favor de Maria do Carmo de Jesus e Honório dos Santos, que graficamente também usou e foi conhecido por Honório dos Santos, já falecidos, pela Ap. 8 de 17/03/1924; Que pretendendo efectuar o registo de aquisição a seu favor, da parte atrás referida, não dispõem de título formal para a dedução do tratado sucessivo a partir dos titulares inscritos: Que aqueles donos inscritos faleceram, respectivamente, nos dias 04/10/1956 e 09/02/1963, conforme verifiquei pelas certidões dos assentos de óbito nºs 499, do ano de 1956, e 66 do ano de 1963, ambos da Conservatória do Registo Civil de Pombal, as quais se encontram arquivadas no competente maço de notificação prévia, do ano de 2024; Que a referida parte foi adquirida pelos avós do justificante, António da Mota Longo e mulher Júlia da Conceição, residentes que foram na Rua Principal, lugar de Charneca, Pombal, por volta do ano de 1955, momento em que os mesmos entraram na posse da indicada parte, por compra meramente verbal àquelas Maria do Carmo de Jesus e Honório dos Santos; Que em Março de 2004, em dia que não conseguem precisar, aqueles António da Mota Longo e mulher Júlia da Conceição, doaram aos justificantes, ora primeiros outorgantes, já casados, de forma meramente verbal a sobredata metade; Que desde aquele de 1955 que António da Mota Longo e mulher Júlia da Conceição, e posteriormente, desde Março de 2004, os justificantes Carlos António Mota Longo da Conceição e Alda Maria Fernandes Francisco, agem como legítimos donos, praticando actos materiais de fruição e conservação, correspondentes ao direito de propriedade, tirando do referido prédio, na indicada proporção, todas as utilidades e rendimentos, avivando estremas, com o conhecimento de toda a gente do lugar, sem oposição de ninguém, fazendo-o ininterruptamente, tudo na convicção que sempre tiveram e têm de serem de facto proprietários; Que esta composse assim exercida ao longo de mais de 20 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram a referida metade para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 19 de Março de 2025

A Colaboradora Autorizada.
Ana Carina Gonçalves da Silva, nº de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 299 de 10 Abril de 2025



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação
de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais

Email: geral@funebrar.pt | www.funebrar.pt
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180



MultiÓpticas Olha por mim, sempre

-30% em Óculos Graduados

É por isso que vou à MultiOpticas

Agende a sua consulta gratuita

POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL./ FAX: 236 216 782

01/04/2012 a 01/06/2012 na compra de armadilhas e lenites monoblocadas a partir de 30€, de Biocat (lenites base com amarrilho), desconto de 20% sobre o valor das lenites compradas. Não acumulável com descontos de 10% ou 20% de outras promoções em vigor. O desconto só é aplicável sobre todas as condições (junto com os nossos colaboradores ou em www.mutliccept.pt).

JORNAL POMBAL
www.pombaljornal.pt

www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS

236 023 075

pombaljornal@gmail.com

METEOROLOGIA

QUI 10	SEX 11	SAB 12	DOM 13	SEG 14	TER 15	QUA 16	QUI 17	SEX 18
								

Uma deles é uma instituição

Há dois arguidos de Pombal no caso dos falsos peditórios

Dos oito homens, entre os 24 e os 65 anos, e mais duas instituições que, no dia 2 deste mês, foram constituídos arguidos por suspeitas de burla, branqueamento de capitais e associação criminosa no âmbito da Operação "The Scheme", dois são de Pombal (um deles é uma instituição), avançou ao nosso jornal fonte da GNR. Recorde-se

que, segundo o JN avançou na edição do dia 3, um grupo hierarquizado e com várias células acumulou muitos milhares de euros, nos últimos 20 anos, com falsos peditórios para os bombeiros. O esquema estendeu-se a todo o país e, suspeita a investigação da GNR, terá tido a cobertura da Associação Portuguesa de Veteranos de Guerra, que foi alvo de buscas.

De acordo com o JN, o esquema era simples. Um grupo de três ou quatro pessoas instalava-se junto a semáforos, cruzamentos ou rotundas de diferentes cidades e abordava os automobilistas que ali eram obrigados a parar. Fardados integralmente ou envergando um colete vermelho da Associação Portuguesa de Veteranos de Guerra, os operacionais

facilmente se confundiam com bombeiros e pediam um donativo para a compra de uma ambulância para a corporação local. Esta, porém, nada sabia do que estava a acontecer e nunca recebia qualquer verba. A investigação suspeita que

gem dos lucros obtidos com os falsos peditórios. Quem também recebia uma percentagem do dinheiro angariado eram os autores dos falsos peditórios e elementos de topo da organização. Foram apreendidos 27 mil euros nas 20 buscas em Moimenta da Beira, Braga, Magoito (Sintra), Amadora, Queluz, Agualva-Cacém, Loures e Pombal.