

JÁ ABRIU. VISITE-NOS

Take away

DESIGNYES. AGENCIA DE PUBLICIDADE & DESIGN

INDÚSTRIA dos abores POMBAL

PRATOS

915 202 404 • 915 404 302

VISITE-NOS OU ENCOMENDE JÁ PARA CASA

RUA SANTA LUZIA, 39 | 3100-483 POMBAL

ENTREGAS GRATIS EM POMBAL

NOVOS PRATOS TODOS OS DIAS!

ANO 9, NÚMERO 264 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 12 OUTUBRO 2023 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



Meirinhenses sentam no banco dos réus 32 países

Quatro jovens residentes em Meirinhos alegam que a inacção climática de 32 países está a afectar os seus direitos básicos. Por isso, apresentaram uma queixa no Tribunal Europeu dos Direitos Humanos. O julgamento iniciou a 27 de Setembro. Página 2

Vicentes

Suspeitos de assalto vão ser julgados

Página 7

Bioparque

Candidatura a reserva natural avança em 2024

Página 6

Acidente

Mulher atropelada ao tentar atravessar a linha

Página 7

Segurança

Poços a céu aberto preocupam autarquia

Página 4

Vermoil

Tasquinhas, desporto, expositores e animação no Bodo das Castanhas

Página 12



PUB

Infor Eco Pombal

Tinteiros Toners Papel Cópia Rolos POS e registadora Material Escritório Equipamentos Informáticos

www.inforeco.pt

Cinema MILLENIUM SHOPPING POMBAL 12 a 18 Outubro

15h30 - Borboletas * 18h00 - Os Três Mosqueteiros * 21h00 - Os Três Mosqueteiros *

* todos os dias

EDITORIAL

Manuela Frias
directoraSaúde
só para quem
pode pagar

Nos tempos difíceis que atravessamos, não corremos apenas o risco de morrer por falta de assistência médica. Corremos o risco de paulatinamente perder a sanidade mental, perante o chorrilho de notícias, nas últimas semanas, sobre a (des)governação de um país à beira de um ataque de nervos em diversas áreas.

Sentimos, perante o que está a acontecer no concelho - e que é transversal ao resto do país - que a assistência médica é, cada vez mais, um bem de luxo, acessível apenas a quem possa pagar aos privados, deixando à mercê uma população muito envelhecida (a mais penalizada), com baixos rendimentos, não raras vezes em situação de isolamento. E aqui falham todos: não só o Governo (este e os anteriores), que não tem sabido encontrar respostas para a falta de médicos, mas também os próprios profissionais que não têm encontrado um equilíbrio entre as (justas) reivindicações e as implicações desses protestos na vida de quem depende do Serviço Nacional de Saúde.

E perante este Estado da Nação, entroncado num clima de pessimismo decorrente das dificuldades económicas sentidas pelas famílias e empresas, trazemos aqui novamente à estampa os transtornos causados pelas falhas reiteradas na distribuição do jornal (o nosso e tantos outros). Estabelecendo aqui um paralelo com o que se passa na saúde, por aqui corremos o risco de ver morrer um projecto editorial por falhas graves num serviço prestado pelos CTT, empresa com a qual o Governo assinou um contrato de concessão de serviço postal universal, por ajuste directo. Até lá, vamos tentando sobreviver à avalanche de reclamações que aqui nos chegam diariamente e para as quais não temos outra resposta, a não ser as reclamações já feitas juntos dos CTT, cuja administração se preocupa mais com os lucros do que com a qualidade.

Sabemos, e os estudos sobre esta matéria comprovam-no, que mais de metade dos concelhos do nosso país não tem qualquer órgão de informação. Neste quadro pouco optimista, estamos em crer que a ausência de solução para um problema tendencialmente crescente está na vontade de contribuir para o aumento desse deserto noticioso que já atinge boa parte do território.

E se os transtornos decorrentes destas falhas na distribuição vêm agravar ainda mais um sector já fragilizado, verificamos que a aplicação da Lei da Publicidade Institucional do Estado tem as interpretações que os interesses de alguns lhe queiram dar. Prevê a lei que as entidades devem investir em "órgãos de comunicação social regionais e locais numa percentagem não inferior a 25% do custo global previsto de cada campanha de publicidade institucional do Estado de valor unitário igual ou superior a 5000€". Mas a verdade é que na distribuição de verbas do ano passado, onde se incluem 112 campanhas, comunicadas por 33 entidades diferentes, cinco delas não cumpriram os 25% destinados à Imprensa Regional.

Aos que acompanham e compreendem a nossa luta diária por um serviço mais eficaz, agradecemos o voto de confiança que nos continuam a dar.

Jovens meirinhenses fazem-se ouvir no mundo inteiro através do Tribunal Europeu

“As alterações climáticas já estão a afectar os nossos direitos básicos, como o direito à vida”

Junho de 2017. Quatro jovens meirinhenses assistem a escassas dezenas de quilómetros de distância àquele que ficou conhecido como o incêndio de Pedrogão Grande. Nenhum deles perdeu familiares ou conhecidos, mas a tragédia mostrou-lhes que as alterações climáticas já estão a influenciar o seu quotidiano e a "afectar os nossos direitos básicos, como o direito à vida". Pior, perceberam que a cada ano que passa as consequências assumem maior dimensão e os impactos já não os vemos apenas na televisão, mas sentimo-los no nosso dia-a-dia. E prova disso é a onda de calor que vivemos nesta primeira semana de Outubro.

Ondas de calor, tempestades mais severas, aumento da seca, perdas de produção na agricultura, mais riscos para a saúde, deslocamento de pessoas... Os efeitos das alterações climáticas são notícia quase todos os dias, "mas as perspectivas futuras são ainda mais preocupantes", considera Cláudia Agostinho, a meirinhense de 24 anos, que juntamente com outros cinco jovens (Martim, Mariana, Catarina, Sofia e André), com idades compreendidas entre os 11 e os 24 anos, submeteram uma queixa no Tribunal Europeu dos Direitos Humanos (TEDH) contra 32 países



• O advogado Gerry Liston com os jovens Martim, André, Sofia, Cláudia, Catarina, Rita (voluntária na Glan) e Mariana no Tribunal Europeu dos Direitos Humanos, em Estrasburgo

por violarem os seus direitos ao não fazerem o suficiente para combater as alterações climáticas.

Três anos após ter sido submetida a queixa, "conseguimos obrigar os representantes de 32 países a sentarem-se no banco dos réus", o que "por si só já é uma grande vitória". Todavia, não chega. "Precisamos de ser ouvidos", porque "queremos realmente mudanças", assegura Cláudia Agostinho, salientando que "só estamos a lutar pelo nosso futuro". Por isso, "seria muito importante que o tribunal nos desse razão".

Afinal, "hoje estamos a sofrer um bocadinho com

as alterações climáticas" e, "a manterem-se as coisas, teremos um futuro muito menos promissor". E "os jovens são os mais prejudicados, porque somos a parte da população que mais tempo irá viver nestas condições".

E porquê o TEDH? "Para nós, era o que fazia mais sentido, uma vez que o que nos preocupa são os direitos que nos estão a ser violados". Afinal, "as ondas de calor extremas são cada vez mais e duram cada vez mais tempo", afectando a qualidade de vida e ameaçando a saúde, nomeadamente de quem, por exemplo, já tem "problemas res-

piratórios, como o meu irmão Martim e o André, dois dos queixosos".

"Só queremos ter um futuro saudável, parece que não é pedir muito, mas é pedir tudo", evidencia Cláudia Agostinho, "satisfeita" com o impacto das notícias acerca deste assunto, o qual faz com que seja amplamente falado e contribui para as pessoas reflectirem sobre ele.

De referir que Catarina Mota e os irmãos Cláudia, Martim e Mariana Agostinho são os quatro jovens de Meirinhos que juntamente com Sofia e André Oliveira (ambos de Lisboa) apresentaram a queixa contra 32 países por inacção climática, entre os quais Portugal.

Os seis foram "sempre muito preocupados com as questões relacionadas com as alterações climáticas" e em 2017, após os grandes incêndios florestais de Junho e Outubro, em conversações com Rita, voluntária na GLAN (Global Action Legal Network), perceberam "que havia aqui uma janela de oportunidade" para lutar contra as alterações climáticas, que "estão a afectar os nossos direitos básicos, como o direito à vida".

Seis anos se passaram até serem ouvidos no TEDH. "Agora é aguardar por uma decisão", sendo que "as nossas expectativas era que o tribunal nos desse razão", concluiu.

Conferência de São Vicente Paulo e Cercipom

Prova do Bodo “João Faria” ajuda instituições do concelho

Duas instituições de Pombal receberam, no passado dia 28 de Setembro, donativos resultantes da organização da Prova do Bodo “João Faria”, que decorreu no último domingo de Julho.

A Conferência de São Vicente Paulo recebeu um donativo no valor de 2.000 euros, que foi atribuído pelo Intermarché de Pombal. Já a Cercipom (Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal) recebeu um prémio de 500 euros, o qual foi doado pela equipa mais numerosa “Os Bons

Pombalenses”.

O segundo prémio da equipa mais numerosa foi para “Desporto para Todos”, promovida pelo Município de Pombal, e o valor de 250 euros será utilizado na aquisição de material e equipamento para a actividade do grupo.

Recorde-se que a Prova do Bodo, que já vai na 39ª edição, decorreu no passado dia 29 de Julho, sendo constituída por uma prova de 10 quilómetros, a Corrida das Farturas (três quilómetros) e Caminhada do Bodo (três quilómetros).



• A representante da Conferência de S. Vicente de Paulo, Fernanda Caramonete, ladeada pela vereadora Gina Domingues e pelo presidente da Câmara Municipal

Concelho tem 17 mil utentes sem médico de família

Presidente da autarquia exige reforço de médicos nas unidades de saúde

O presidente da Câmara Municipal de Pombal exigiu o "reforço de médicos nas freguesias e nas unidades de saúde", defendendo que o "aumento do investimento nacional no sector da saúde" é fundamental para diminuir o número de utentes sem médico de família, o qual tem vindo a aumentar drasticamente. No concelho de Pombal, em 51 mil habitantes, 17 mil não têm médico de família.

"É urgente avançar com a reorganização (eficaz) da rede de cuidados saúde primários, com o aumento da capacidade de resposta das nossas unidades hospitalares, com o reforço de médicos nas nossas unidades de saúde e nas nossas freguesias", disse Pedro Pimpão.

Afinal, no sector da saúde de "as coisas estão muito pior, como se pode constatar em cada um dos ter-



• Pedro Pimpão falou sobre o assunto no Congresso da ANMP

ritórios", referiu, dando como exemplo o concelho de Pombal: um território com 51 mil habitantes, onde existem 17 mil não têm médico de família.

É "um número gritante e deveras preocupante", admitiu, desafiando todos os autarcas para que "juntos" possam "exigir aos nossos governantes e a quem tem

responsabilidade sectorial nesta matéria", um "real investimento e uma aposta forte na melhoria da prestação dos cuidados de saúde à nossa população".

O edil, que falava no Congresso da Associação Nacional de Municípios Portugueses, que decorreu a 30 de Setembro, no Seixal, entende que "o Ministério da Saúde não se pode desmilitar das suas responsabilidades de colocação de médicos nas várias extensões de saúde em função das necessidades da população".

"Precisamos urgentemente de mais profissionais de saúde nas nossas freguesias", pelo que "temos que exigir mais e melhores cuidados de saúde" para "melhorar a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas", que considera ser um "fator de atratividade dos nossos territórios".

Programa "Radar Social"

Pombal quer mapear famílias vulneráveis

Identificar e mapear pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social. Este é o objectivo do programa "Radar Social", ao qual a Câmara Municipal de Pombal apresentou candidatura no passado mês de Setembro.

Trata-se de um projecto-piloto que consiste na criação de equipas multidisciplinares que, ao longo de 27 meses (dois anos e três meses), têm a responsabilidade de georreferenciar as pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social, bem como promover respostas e soluções a nível local e regional.

No caso do concelho de Pombal, a equipa deverá ser constituída pelo mínimo de quatro técnicos superiores e o montante máximo elegível para financiamento é de 318.702,59 euros.

De referir que o programa "Radar Social", que será financiado no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), tem uma dotação de 60,2 milhões de euros e prevê criar 278 equipas técnicas multidisciplinares a nível nacional.

O número de membros por equipa e o montante máximo a financeirar por concelho depende da população residente.

Este domingo, dia 15

ARDEC serve javali em lanche-convívio

O bar da ARDEC da Maçada organiza domingo, dia 15, um lanche-convívio que tem como javali como petisco principal. O lanche

é oferecido a todos os sócios, familiares e amigos, a partir das 14h00, mas o bar mantém o funcionamento habitual.

Iniciativa Liberal

Gary Botelho substitui Fábio Mota na Assembleia de Freguesia de Meirinhos



• Gary Botelho

O eleito pela Iniciativa Liberal para a Assembleia de Freguesia de Meirinhos, Fábio Mota, renunciou ao mandato por "motivos pessoais" e foi substituído por Gary Botelho.

"Quer o Fábio [Mota], quer eu, quer a [Sandra Ferreira] não estamos disponíveis para representar a Iniciativa Liberal na Assembleia de Freguesia de Meirinhos. É o único que tem disponibilidade, portanto foi uma decisão que tomámos em consenso", justificou Cristiana Areia dos Santos, garantindo

que a renúncia ao mandato "é meramente por questões pessoais, ou seja, por incompatibilidade de agenda".

Desta forma, é Gary Botelho, o quarto membro da lista do partido àquele órgão, que vai representar a Iniciativa Liberal na Assembleia de Freguesia de Meirinhos. "É o único que tem disponibilidade, portanto foi uma decisão que tomámos em consenso", justificou Cristiana Areia dos Santos.

Com a participação de militantes da CDU

Deputada do PCP em Pombal



A deputada do PCP no Parlamento Europeu, Sandra Pereira, esteve em Pombal, no passado dia 29 de

Setembro, para conhecer a realidade do concelho em áreas que o partido considera prioritárias, nomeadamente "a questão dos trabalhadores e dos baixos salários, o desinvestimento nos serviços públicos, sobretudo na saúde, e o aumento do custo de vida". Esta visita, que contou com a participação de militantes da CDU do concelho e do distrito, realizou-se no âmbito das jornadas dos deputados do PCP no Parlamento Europeu no distrito de Leiria.



Projecto será implementado em 16 turmas de três escolas do concelho de Pombal

PASS, o novo programa que vai levar a dieta mediterrânica à mesa dos alunos

Até ao final de 2024, 2.750 alunos de 25 escolas dos 10 municípios da região de Leiria deverão melhorar os seus hábitos alimentares e aderir à dieta mediterrânica. Este é pelo menos o objectivo do Programa de Alimentação Saudável e Sustentável (PASS) da região de Leiria, que quer incutir na população estilos de vida mais saudáveis, actuando sobretudo junto dos mais jovens. Afinal, “é nas crianças que se verificam hábitos alimentares mais inadequados”.

“Em Portugal, temos verificado um afastamento gradual da dieta mediterrânica”, que é associada a uma “alimentação mais saudável e sustentável”, constatou a nutricionista Joyce Zanker, que juntamente com Fernando Francisco vai implementar o PASS nas escolas da região de Leiria.

Esta dupla tem como objectivo contrariar a actual tendência de “consumo deficitário de frutas, hortíco-



• A apresentação do PASS terminou com um showcooking dinamizado pelo chef Rui Lopes, que utilizou produtos locais adquiridos aos vendedores do Mercado Municipal de Leiria

las e leguminosas”, assim como o “consumo excedente de alimentos dos grupos de laticínios, de carnes, pescado e ovos e de cereais e derivados”.

Ou seja, o PASS propõe que voltemos a adoptar um “padrão de vida mediterrânico”, até porque “os hábitos alimentares inadequados são aquilo que nos rouba mais anos de vida”, advertiu Joyce Zanker.

Assim, este projecto vai actuar na comunidade em geral e nos agentes locais, com especial destaque nas escolas, onde a intervenção se vai focar nas “turmas do 6.º ano da região de Leiria”, adiantou Fernando Francisco.

“O projecto termina em Dezembro de 2024”, frisou, explicando que até lá “pretendemos promover hábitos alimentares saudáveis, valorizar a produção local e sazonal e reduzir o desperdício alimentar”.

Em concreto, “temos o objectivo de aumentar em 20% a adesão ao padrão alimentar mediterrânico”. Para isso, vão “envolver todos os agrupamentos de escolas da região de Leiria”, mas também “capacitar os agentes locais” e “sensibilizar a co-

munidade em geral” através de sessões a realizar em eventos dos 10 municípios da região de Leiria.

No que toca às escolas, “a nossa intervenção vai passar por 110 turmas de 25 escolas da região de Leiria,” abrangendo um total de “2.750 alunos” e cerca de “330 intervenções a realizar neste ano lectivo”, revelou Joyce Zanker. No concelho de Pombal, o projecto será implementado em 16 turmas de três escolas (Marquês de Pombal, Gualdim Pais e Guia).

O foco nas escolas tem a ver com o facto de ser “nas crianças que se verificam hábitos alimentares mais inadequados”. Por outro lado, “sabemos que os bons hábitos alimentares nos primeiros anos de vida são fundamentais para a saúde e têm um papel importante no desenvolvimento cognitivo e no rendimento escolar”.

De salientar que a apresentação do PASS realizou-

se na manhã do passado dia 7 de Outubro, no Mercado Municipal de Leiria, junto dos produtores locais. Desta forma, pretendeu-se sensibilizar para “as vantagens de comprar no mercado”, designadamente “adquirir produtos locais, que são mais ecológicos e mais sustentáveis, porque precisam de menos transporte e menos cadeias de frio”. Além disso, nos mercados encontramos “produtos sazonais que são mais ricos nutricionalmente, mais frescos e apresentam melhores características em termos de odor, sabor e textura”. Outra mais-valia de fazer comprar nos mercados é o facto de “estarmos a apoiar a economia local”.

Refira-se que este projeto resulta de uma parceria entre as associações de desenvolvimento local da Alta Estremadura (ADAE), Pinhais do Zêzere e Terras de Sicó, em conjunto com a Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria.

Junta de Freguesia quer aumentar a segurança de pessoas e animais

Meirinhas alerta para riscos dos poços a céu aberto

A Junta de Freguesia de Meirinhas alertou para a “existência de vários poços a céu aberto” no seu território, os quais “colocam em risco a vida das pessoas e dos animais”. Neste sentido, apela aos proprietários para procederem à sua cobertura e pede à população para denunciar os casos de infracção.

“A existência de vários poços a céu aberto, sem resguardo ou cobertura adequada, coloca em risco a vida das pessoas e dos animais”, adverte uma nota de imprensa daquela

edilidade, recordando que a lei determina que “é obrigatório o resguardo ou a cobertura eficaz de poços, fendas e outras irregularidades existentes em quaisquer terrenos e susceptíveis de originar quedas desastrosas a pessoas e animais”.

Desta forma, solicita “a todos os proprietários de poços a céu aberto que procedam à [sua] cobertura”, refere o mesmo comunicado, que pede ainda a colaboração da população, que deve comunicar “todos os casos de poços detecta-

dos sem cobertura” aos Serviços de Protecção Civil do Município de Pombal (através do e-mail proteccaocivil@cm-pombal.pt).

Este apelo surge no âmbito do programa “Poço Seguro”, através do qual a Junta de Meirinhas pretende fazer o levantamento de todos poços a céu aberto existentes na freguesia, para que o município possa notificar os respectivos proprietários e os mesmos procedam à sua cobertura. “A Junta de Freguesia de Meirinhas disponibiliza os seus serviços de apoio pa-

ra encaminhamento das situações de dificuldade económica em fazer face aos custos com a cobertura dos poços”, adianta a mesma nota.

Os objectivos deste programa passam por “diminuir o número de poços a céu aberto, aumentar a segurança de pessoas e animais, mitigar os riscos de habitat da fauna existente, sensibilizar para as boas práticas de segurança em espaço agrícola, incrementar a sensibilidade para a sustentabilidade e reforçar o ambiente ecofreguesia”.

Em diversas localidades

Quase 188 mil euros para repavimentar estradas em Vila Cã

Um conjunto de estradas e caminhos de diversas localidades da freguesia de Vila Cã vão ser asfaltados num investimento muito próximo dos 188 mil euros. A adjudicação da obra foi aprovada na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, realizada a 28 de Setembro.

A empreitada prevê a requalificação de arruamento

tos diversos nas localidades de Outeiro Moinho, Lameiros, Garriapa, Souto, Fonte Nova, Vicentes, Cardais e Vaginha.

A obra, que foi adjudicada à empresa Manuel da Conceição Antunes - Construções e Obras Públicas, representa um investimento de 187.990 euros (acrescido de IVA) e tem um prazo de execução de 180 dias.

15 de Outubro

Almoço assinala 26 anos da paróquia da Guia

A paróquia da Guia celebra 26 anos de vida no próximo dia 15 (domingo). A festa decorre no salão paroquial com um almoço-convívio. A ementa é composta por canja ou sopa de legumes, tibornada de bacalhau ou arroz de cabidela e sobremesas diversas à escolha. Como não podia deixar

de ser, há bolo de aniversário e café. As inscrições têm um custo de 15 euros para os adultos e de 7,5 euros para crianças até aos 10 anos. Podem ser feitas junto da D. Teresa, da comissão da Igreja ou pelo email fab.igreja.guia@gmail.com. Está também disponível o serviço de take-away.

CARTOON
POR ANÍBAL CARDONA



Espaço exterior do Lar Otília Lourenço

Em Abiul há um renovado jardim para visitar usando todos os sentidos

Ver, ouvir, tocar, cheirar e provar. O renovado espaço exterior do Lar Otília Lourenço, em Abiul, convida a uma visita usando todos os sentidos. Aquele local foi transformado num jardim sensorial que pode ser utilizado pelos colaboradores, os utentes e as suas famílias, mas também está aberto a outras instituições e parceiros.

“O jardim sensorial é um projeto que a nossa equipa tinha concebido para transformar este magnífico património natural num espaço mais acessível, mais acolhedor, mais estimulante e que atraísse para o exterior tanto os nossos utentes, como os nossos colaboradores”, explicou a presidente do conselho de administração da Fundação Dr. José Lourenço Júnior, proprietária do Lar de Abiul.

A ideia “resultou de uma reflexão profunda sobre a utilização do jardim”, contou Isabel Vaz Serra, adiantando que o objectivo era promover uma maior utilização



• O jardim sensorial do Lar de Abiul abriu ao final da tarde de 29 de Setembro

deste espaço por parte dos “nossos colaboradores, os nossos clientes e as suas famílias”.

E agora todos podem passear pelos quatro percursos (da terra, da água, da música e do movimento), assim como visitar o cantinho da

horta e o outro das plantas e frutos.

“As experiências físicas e sensoriais que se retiram pela utilização destes espaços são muitas” e “os benefícios dos jardins sensoriais estão comprovados em vários estudos, seja na promoção do

bem-estar, no alívio do stress, na activação de funções cognitivas, etc.”.

Por isso, “pretendemos que este seja um espaço de partilha de afectos, de convívios e de encontros entre todos”.

Neste sentido, “adoptámos

uma política de porta aberta, incentivando os nossos utentes a utilizarem de forma autónoma este espaço”, com a garantia de que “o podem fazer de forma independente, segura e sem percalços, sempre que quiserem e da forma que quiserem”.

E para tirar o máximo proveito deste “espaço magnífico”, “lançámos também o desafio a outras entidades e parceiros” para usarem o jardim sensorial, “dinamizando encontros intergeracionais e outras actividades, como sessões de educação ambiental”. “Há um leque enorme de actividades que podem ser feitas aqui” e “a Fundação Dr. José Lourenço Júnior está disponível para desafios”.

“Estamos num dos melhores lares do concelho”, congratulou-se o vice-presidente da instituição, Esmervaldo da Cruz e Cunha, orgulhoso por testemunhar “mais uma inovação de muito mérito e interesse para os utentes”, pois tem a certeza que este espaço “vai ajudá-los a viver mais algum tempo, a viver melhor e a serem mais felizes”.

De referir que o jardim sensorial foi financiado pelo Prémio BPI Seniores 2022, promovido pelo BPI e a Fundação “La Caixa”.

PUB

AGENDA CULTURAL OUTUBRO '23 MUNICÍPIO DE POMBAL



01 DOMINGO • 15h30
XXXV ENCONTRO DE BANDAS FILARMÓNICAS DO CONCELHO
EXPONCENTE DE POMBAL
Entrada Livre | M/3



27 A 19 SEXTA A DOMINGO
HAHAART FILM FESTIVAL
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: Acesso a todas as sessões: 3,00€ | Sessão Única: 1,00€



14 SÁBADO • 16h30
NAS ASAS DAS PALAVRAS
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Famílias | Crianças dos 6 meses aos 7 anos
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521



07 SÁBADO • 23h30
DEBUSSY E MÉLISANDE
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 3,00€ | M/8



28 SÁBADO • 23h30
SEMPITERNA CONCERTO DE ROYAL
BERMUDA
CASA VARELA
Bilhete: Crónico | M/8
Duração: 55 minutos



21 SÁBADO • 14h30
OFICINA ESCULTURAS DE PAPEL
MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA
Destinatários: Crianças (6/16) | Inscrições: 20,00 € (3H formação)
Reservas: museu@cm-pombal.pt | 236 210 564
Informações: Cada participante deve trazer um avelã. Inscrições limitadas. Superior a inscrição prévia.



14 E 15 SÁBADO E DOMINGO • 10h00 ÀS 18h00
FEIRA DA SAÚDE E BEM-ESTAR
EXPONCENTE DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Consulte o programa em: www.cm-pombal.pt



WORKSHOPS
01 DOMINGO • 09h00
DESCUBRA O NOSSO CONCELHO, A
CAMINHAR...
TRILHO POMBAL NATURA
Distância: 12 Km | Duração: 3h30
Custo de dificuldades: Modérado
Informações/Inscrições: cu@atur@panoramamais@icloud.com
WhatsApp: 962 812 398
Formulário: <https://bit.ly/panoramamais@icloud.com>
Inscrição: abrigar@pombal.pt até 29 de setembro.



01 out a 04 nov
“HISTORIACACOS”
Jonathan Zapata
CASA VARELA
Residência Aberta



21 SÁBADO • 23h30
MANEL CRUZ
TEATRO-CINE DE POMBAL
Bilhete: 3,00€ | M/8



07 SÁBADO • 10h00
CLUBE DE LEITURA
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521



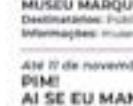
25 QUARTA • 14h30
MUSEUS IMAGINÁRIOS.
VISITA DANÇADA AO MUSEU
MUSEU MARQUÉS DE POMBAL
Destinatários: Visita Guiada de RG2, Público Geral
Informações e inscrições: museu@cm-pombal.pt
236 210 505 | 236 210 564



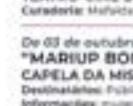
13 A 15 SEXTA A DOMINGO
“ART & PLAY @ CASA VARELA”
Game Session - Diogo Vasconcelos



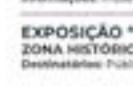
Até 27 de outubro
Terça a domingo: 10h00-18h00 | M/300-18h00
EXPOSIÇÃO “MARQUÉS PELAS TUAS MÃOS”
MUSEU MARQUÉS DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 505 | 236 210 564



Até 27 de outubro
PIME
AI SE EU MANDASSE
Coletivo de Ilustradores
TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA II
Curadoria: Mafalda Mimos



De 03 de outubro a 26 de novembro
“MARQUÉS BONECAS DE PANO: COLEÇÃO DE PORTUGAL”
CAFÉLIA DA MISERICÓRDIA
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 505 | 236 210 564



EXPOSIÇÃO “BORBOLETAS COLORIDAS”
ZONA HISTÓRICA DE POMBAL
Destinatários: Público em geral



Amigos do Arunca comemoraram 3º aniversário

Grupo quer ajuda dos mais novos para mostrar os tesouros de Pombal



• A candidatura do Bioparque a reserva natural foi revelada em Fevereiro e espera-se que seja lançada no início do próximo ano

O grupo Os Amigos do Arunca festejou o seu terceiro aniversário no início do mês, durante o BioArtes. Convictos de que ainda há muito para fazer em benefício do rio Arunca e do Ambiente, também admitem que este ano que passou foi aquele no qual obtiveram mais resultados. "Alguns, se calhar, sem tanta influência nossa, mas outros que temos a certeza absoluta que foi pelo nosso empenho", dizem.

Emanuel Rocha, dos Amigos do Arunca, sabe que muitas pessoas criticam que o rio está muito descuidado, mas usa uma analogia para explicar o seu ponto de vista. "É mui-

to difícil fazer tranças num careca. Nós tínhamos um rio careca. Este ano conseguimos que o Município não fizesse o espelho de água e agora é esperar que a Natureza cumpra uma série de etapas para que o rio ganhe uma estrutura ecológica e uma estabilidade natural e, depois, evolua para uma coisa bonita. Mas esta questão é muito difícil das pessoas entenderem", sublinha o ambientalista.

Neste novo ano lectivo, Os Amigos do Arunca voltam a "trabalhar" com escolas, com realce para o agrupamento Gualdim Pais. No primeiro ano, o foco foi sobre os animais e, no ano passado, falaram

muito sobre plantas exóticas e invasoras. Esse trabalho com as plantas foi mesmo apresentado num seminário em Moçambique. Para esta terceira experiência, o grupo tem um objectivo definido: "encontrar coisas raríssimas", das quais haverá poucos registos em Portugal. Isto deve-se ao trabalho desenvolvido no Bioparque da Charneca, onde no último ano se encontraram algumas destas espécies raras. Emanuel Rocha explica que foi a partir daí que decidiram este ano, com a ajuda das escolas, registar aquilo que forem encontrando. "Vamos tentar que os meninos despertem para estas

raridades, para os tesouros vivos de Pombal", afirma, revelando que o nome do projecto é "Pombal é muito mais giro do que tu pensas".

O ambientalista diz que o Bioparque, juntamente com o Vale do Degolaço, está em processo de candidatura a reserva natural, esperando que o projecto seja apresentado na Assembleia Municipal de Dezembro e que o Município lance a candidatura no início do próximo ano. Com a ajuda das crianças, pretende-se fazer um mapeamento, ao longo do ano lectivo, de toda a área que será integrada na futura reserva.

14 e 15 de Outubro

Vieirinhos festejam 42 anos

O Grupo Desportivo e Recreativo dos Vieirinhos (Carriço) organiza este fim-de-semana (14 e 15) um programa festivo para assinalar mais um aniversário. A colectividade fundada a 13 de Outubro de 1981 inicia as actividades com uma arruada no sábado, às 09h00, com "Os 3 Aflitos", mas à

noite há Kebras (22h00) e Big Jovem (23h00). No domingo, o almoço de aniversário (10€ para sócios e 12,5€ para não sócios) está marcado para as 13h00 (necessário reserva), seguindo-se o corte do bolo de aniversário e a venda do ramo. O DJ PP anima o resto da tarde.

Partida na Fonte da Pedra, dia 29

Caminhada do Escuteiro no Louriçal

O último domingo do mês traz uma caminhada de 10km, organizada pela Comissão de Pais do Agrupamento de Escuteiros 1244 do Louriçal. O ponto de encontro é na Fonte da Pedra, às 09h00, e a iniciativa está integrada no 30º aniversá-

rio daquele agrupamento. A participação tem um custo de seis euros e inclui brinde, água e lanche. As inscrições devem ser feitas até dia 22, através de um dos seguintes contactos: 918 851 932 (Marisa), 968 749 489 (Mélanie) ou 919 411 212 (Vitor).

Almoço no domingo (15)

Núcleo de Albergaria dos Doze (NADA) festeja 27 anos

O Núcleo Amador do Desporto de Albergaria dos Doze comemora este domingo (15) 27 anos de vida. Para o efeito, organiza um almoço na sua sede, a partir das 12h30, que tem na ementa carneiro guisa-

do (prato principal) e lombo estufado (prato alternativo). Quem se quiser juntar à festa deve reservar o lugar através do telefone 966 661 360 ou do email nada.albergariadosdoze@gmail.com.

Vale da Sobreira

Limpeza do açude na Matamourisca

A União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca vai receber um apoio no montante de 2.345 euros para suportar as despesas com a limpeza do açude do

Parque de Merendas do Vale da Sobreira. A atribuição desta verba foi aprovada na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, realizada a 28 de Setembro.

Festa realiza-se este sábado

Música dos anos 80 anima Filarmónica da Guia

As músicas mais conhecidas dos anos 80 prometem animar a pista de dança da Filarmónica da Guia. A colectividade promove uma

festa temática a partir das 22h00, conduzida pelo DJ Phill. A entrada é livre e há petiscos para degustar ao longo da noite.



Mostra gastronómica dia 1 de Novembro no Barrocal

Sabores da serra chegam à mesa na AJEC

A 7ª Mostra Gastronómica da "Costa da Serra" realiza-se no dia 1 de Novembro e tem, mais uma vez, como anfitriã a AJEC do Barrocal.

A colectividade da freguesia de Pombal abre as portas da sede às 12h30 e na ementa desta edição constam entradas, chanfana de cabra à moda da Siccó, bacalhau de cebolada e carne de porco à alentejana. Para os mais pequenos há um menu infantil

com bife de perú acompanhado de batata frita e arroz. Na hora da sobremesa, as opções variam entre pudim caseiro, arroz doce ou salada de frutas. A inscrição tem um custo de 14 euros, mas as crianças dos cinco aos 10 anos pagam oito euros.

As reservas devem ser feitas até 30 de Outubro, na sede da AJEC ou através dos telefones 918 730 387 (Paula) | 913 913 301 (Célia - depois das 17h00).



Homens já tinham antecedentes criminais

GNR constitui três arguidos por furto nos Vicentes

Três homens com idades compreendidas entre os 20 e os 24 anos foram constituídos arguidos, no passado dia 5 de Outubro, por furto num estabelecimento comercial de Vicentes, freguesia de Pombal, informou o Comando Territorial de Leiria. Os suspeitos têm antecedentes criminais.

Após "um furto ocorrido num estabelecimento comercial, na madrugada do dia 5 de Outubro, na localidade de Vicentes", os militares da Guarda realizaram "diligências policiais que permitiram apurar a identidade e localização dos suspeitos", que têm idades compreendidas entre os

20 e os 24 anos, refere uma nota daquela autoridade.

No decorrer da acção, a GNR realizou "uma busca domiciliária, onde foi possível apreender material proveniente do furto", designadamente "170 euros em numerário, 18 garrafas de bebidas espirituosas, 16 maços de tabaco, uma máquina registadora e diverso material utilizado pelos suspeitos para se introduzirem no interior do estabelecimento".

Os suspeitos, que já tinham "antecedentes criminais pelo mesmo tipo de ilícito", foram constituídos arguidos e os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial de Pombal.

Em Coimbra

Augusta Bregieiro morreu atropelada por comboio

depois de ter ido a uma consulta em Coimbra. Na viagem de regresso, a sexagenária entrou no comboio errado e seguiu em direcção ao norte, quando pretendia seguir para sul, avançou o jornal Correio da Manhã.

Após se aperceber do erro, Maria Augusta Bregieiro, que estava acompanhada por uma amiga, saiu no apeadeiro de Vilela-Fornos e tentou passar a linha do comboio, para passar para o lado contrário.

No momento em que atravessava a linha, viu uma composição de mercadorias aproximar-se, tropeçou e não conseguiu levantar-se a tempo, tendo sido colhida pelo comboio e morreu no local, avança o mesmo jornal.

De referir que a amiga entrou em estado de choque e foi assistida por uma equipa de psicólogos do INEM.

Jantar servido na associação

No Alto dos Crespos há paella dia 21

Os apreciadores de paella têm oportunidade de saborear o famoso prato espanhol no próximo dia 21 (sábado), a partir das 20h00, na Associação do Alto dos Crespos. A paella será confeccionada pelo

chef Elias e a participação no jantar tem um custo de 15 euros, que inclui também animação com o organista Marco Gomes. As reservas devem ser feitas para o 917 614 429 (Elias Gomes).

ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?

TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO
LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL



Maria Augusta Bregieiro, de 69 anos, solteira, natural de Casais de Além (freguesia de Louriçal) e residente na cidade de Pombal, morreu ao final da tarde do passado dia 3 de Outubro, na sequência de um atropelamento ferroviário, que ocorreu no Apeadeiro de Vilela-Fornos, concelho de Coimbra.

O acidente aconteceu quando a mulher regressava a Pombal de comboio,

Esta é uma pergunta recorrente, cuja resposta nem sempre corresponde à verdade, sendo influenciada ou melhor, sendo respondida, muitas vezes, para satisfazer os objetivos do interessado. Acho que a questão tem de ser vista em três aspetos importantes, para se poderem tirar conclusões globais e objetivas: (i) em valor absoluto (milhões de euros); (ii) em valor relativo (% do PIB), ou seja o resultado de uma divisão em que o dividendo é o valor absoluto da dívida pública e o divisor é o valor do PIB (produto interno bruto, ou seja a riqueza criada e acumulada no país no fim do ano); (iii) o valor per-capita, ou seja o resultado da divisão do valor absoluto da dívida pelo número de habitantes do país.

Os gráficos e quadros da PORDATA que ilustram este texto, evidenciam a evolução, desde 1960, nas três óticas referidas. Assim: Gráfico 1 - Dívida pública em milhões de euros; Gráfico 2 - Dívida Pública em % do PIB; Gráfico 3 - Dívida Pública per-capita; Quadro 1 - Dívida Pública, em valores absoluto e per capita; Quadro 2 - Taxas de juros das obrigações do Tesouro, onde concluímos que as "contas certas" se devem também à redução das taxas de juro de 2019 a 2021, além das cativações. Valerá então a pena analisar cada uma destas situações, para, no fim, podermos tirar conclusões.

Relativamente à dívida total, que é o valor que o país tem de pagar, a sua evolução ascendente é por demais evidente. A análise do Gráfico 1 é elucidativa, constatando-se o aumento gradual na década de noventa, acelerou a partir de 2000 e, especialmente, a partir de 2007 com Sócrates e a partir de 2011 com a troika, que este teve de chamar e com taxas de juro altas. Com Costa, a partir de 2016, as taxas de juro baixaram para níveis históricos, mas o valor da dívida continuou a aumentar todos os anos. A leitura do Quadro 1 permite analisar os valores com mais rigor.

A relação entre a dívida e o PIB é ilustrada no Gráfico 2. A comparação com o Gráfico 1 é interessante, dado que, especialmente desde 1974, o PIB veio sempre a crescer mais do que a dívida, resultando um valor mais favorável a esta análise, tanto mais que, nesta ótica, em 2019 e em 2021, se verificou uma descida deste rácio. Especialmente a partir de 2021, verifica-se uma descida acentuada, que aumenta a partir de 2022, ajudada também pela inflação que se tem verificado. Por isso, se diz que as contas públicas estão melhor, mas os cidadãos vivem pior, também devido à carga fiscal, logo o mérito é mais da conjuntura económica

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

A DÍVIDA PÚBLICA ESTÁ A AUMENTAR OU A DIMINUIR?

e menos do governo controlado agora pela União Europeia, o que não sucedeu até 2011.

A dívida pública per capita, ou seja, o que cada português deve, é ilustrado no Gráfico 3. Da sua análise, podemos concluir que, como o valor absoluto da dívida, tem aumentado sempre e o número de habitantes não aumenta e até tem tendência para diminuir, apesar da imigração, o valor que cada cidadão deve, ou seja a sua quota parte na dívida pública, também tem aumentado todos os anos. A análise do Quadro 1 permite chegar a uma conclusão curiosa: no ano do 25 de Abril, cada português "devia" 45 euros, mas, 48 anos depois, este valor aumentou para 26.042 euros. A democracia propiciou um aumento do nível de vida, da riqueza individual e coletiva, mas também um aumento substancial da dívida pública, individual e coletiva.

Parece-me que, agora, já podemos tirar conclusões globais, mais objetivas e fundamentadas. A leitura política que tem sido feita, de que a dívida pública está a diminuir, sem explicar porquê, não é correta, porque parcial. Na verdade, o aumento do PIB reduz, teoricamente, ou seja, apenas em percentagem, o valor da dívida. Mas, na realidade, o que temos de pagar é o valor

nominal e absoluto dessa dívida: haveria mérito do governo se este valor diminuísse.

Mas, o aumento do valor relativo a cada cidadão português, não deixa margem para dúvidas... Será caso para fazer, individualmente, a cada português, uma pergunta muito simples: está disposto a pagar

a sua parte? A análise das respostas seria extremamente interessante. Mas, também, perguntar aos mais novos, se acham bem terem de pagar a dívida que lhes estamos a deixar... Se pensassem bem neste assunto, talvez não se limitassem às manifestações à volta do clima...

Gráfico 1 - Dívida pública em milhões de euros
Dívida Pública: dívida das Administrações Públicas
Euro - Milhões

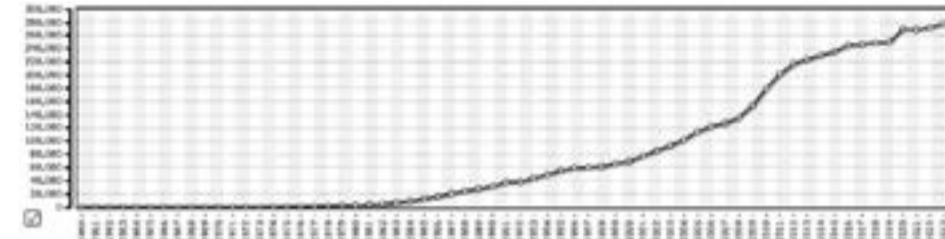


Gráfico 2 - Dívida Pública em % do PIB
Administrações Públicas: dívida bruta em % do PIB
Rácio - %

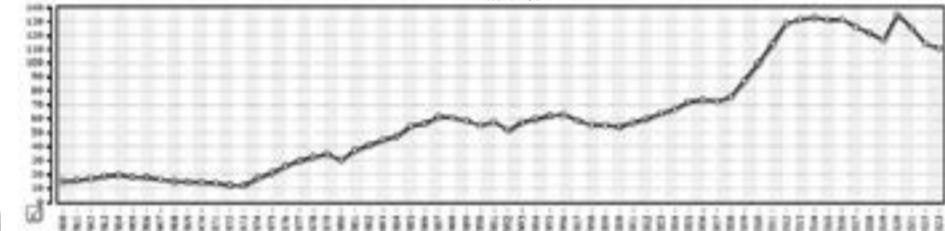
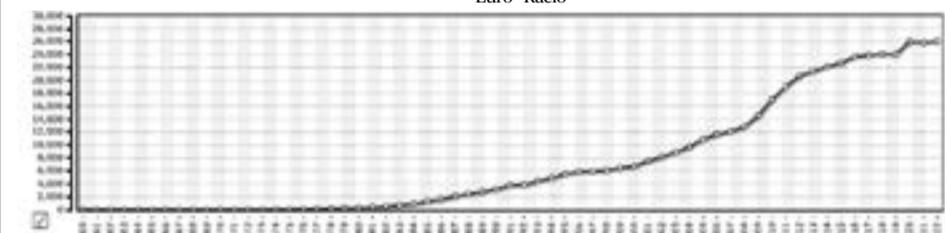


Gráfico 3 - Dívida Pública per-capita
Administrações Públicas: dívida bruta per capita
Euro - Rácio



Abiul é uma freguesia com 53,16 km² mas apenas com 2236 habitantes, isto segundo o censos de 2021. Foi vila e sede de concelho entre 1167 e 1821, mantendo nos nossos dias um importante património cultural, arquitetónico, histórico e religioso que importa dignificar.

Depois de atingir os 5190 habitantes em 1950 foi perdendo população de forma gradual até aos dias de hoje, com diversos fluxos migratórios internos e externos. Dos cidadãos atuais, 917 têm mais de 65 anos e apenas 350 são jovens com menos de 25 anos.

A nível político e considerando as últimas eleições autárquicas, apenas votaram cerca de 40% dos 2484 eleitores num total de 982 votos, representando pouco mais de 4% dos votos totais do concelho. Poderia ser esta a razão para o executivo municipal se esquecer deste território, no entanto existem outras freguesias do concelho com menor população e igual expressão aritmética eleitoral que conseguem captar grandes investimentos públicos e privados.

Decorridos mais de um ano dos incêndios de Julho de 2022, ainda se encontram pelo território placas diversas por trocar, sinaléticas que nunca mais foram coladas, terrenos por limpar, taludes por recuperar, agricultores sem apoio e muitas pessoas sem qualquer ajuda para retomar a sua vida.

O presidente da República visitou esta

HIC ET NUNC



Telmo Lopes
Presidente da concelhia de Pombal do CDS-PP

freguesia no passado dia de Natal entregando alguma esperança na correção da injustiça burocrática de falta de apoio pós-fogo, no entanto foi mais uma desilusão para todos.

Atualmente o centro de saúde está sem médico, as acessibilidades mantêm os problemas de sempre, os clubes desportivos estão quase todos encerrados, as antigas escolas estão a leilão e o comércio vai fechando sendo que nem o café localizado em frente à igreja Matriz sobreviveu.

Os miúdos que frequentam o segundo e terceiro ciclos do ensino básico assim como a escola secundária são obrigados a sair de casa de madrugada para vir para a sede de concelho, em virtude de uma política de concentração que se estará a revelar excessiva.

Todos contam

qualquer verba assignada para a construção da variante de Abiul e 110.000€ para o parque verde do Seical.

Abiul e as suas gentes merecem mais!

Aliás, Abiul por todas as dificuldades que enfrenta e pelo esquecimento de que tem sido vítima talvez até mereça mais do que outras freguesias.

Abiul merece uma reconversão ambiciosa e ousada do seu centro histórico que lhe permita voltar a ter vida, merece acessos condignos e seguros às suas casas e à sua zona industrial, merece zonas urbanizadas que permitam habitação acessível aos seus habitantes e atrair novos residentes, merece os serviços mínimos básicos para fixar pessoas.

Abiul e os Abiulenses merecem muito mais!

Freguesia tem mais uma sala de pré-escolar e outra de 1.º ciclo

Alunos do Centro Escolar de Vermoil aumentaram 46% este ano lectivo

O Centro Escolar de Vermoil começou o corrente ano lectivo com 120 crianças inscritas, isto é, mais 38 alunos que no ano passado. Estes números evidenciam um aumento de 46% em apenas um ano, revelou o presidente da Junta de Freguesia.

“Este ano tivemos um aumento significativo de alunos no Centro Escolar”, passando “de 82 para 120 crianças”, as quais “estão divididas em quatro turmas de 1.º ciclo e três salas de pré-escolar”, informou Daniel Ferreira.

No 1.º ciclo de ensino básico “temos 68 alunos, mais 22 que no ano passado”, referiu, adiantando que este acréscimo permitiu “abrir mais uma turma”, aumentando para “quatro as turmas de primária”.

Já o jardim-de-infância está a funcionar com 52 crianças, mais 16 que no ano lectivo 2022/2023, um número que também obrigou à abertura de uma terceira



sala de pré-escolar.

Com este acréscimo de alunos, “estamos ao nível do ano lectivo 2013/2014, ou seja, 10 anos depois conseguimos recuperar o número” de miúdos inscritos “tanto no 1.º ciclo, como no pré-escolar”.

Por outro lado, ficam ocupadas as sete salas (quatro de 1.º ciclo e três de pré-escolar) do Centro Escolar de Vermoil, apesar da escola ainda ter capacidade para receber mais alunos.

E “o aumento de alunos tem a ver com diversos factores, sendo um deles a imigração”, admitiu o autarca. Todavia, “a principal razão não é essa, mas sim o fac-

to de termos mesmo mais crianças em Vermoil”. Além disso, há ainda “alguns pais de freguesias limítrofes que colocaram aqui os seus filhos”, o que demonstra que “estão satisfeitos com a nossa oferta educativa”.

E a oferta vai muito além das aulas e das Actividades de Enriquecimento Curricular (AEC), onde estão inscritas 68 crianças de 1.º ciclo e 47 de pré-escolar.

FREGUESIA DISPONIBILIZA NATAÇÃO, KARATÉ, DANÇA, MÚSICA E INGLÊS

Além das AEC, os alunos de Vermoil têm igualmente

à sua disposição um conjunto de outras actividades que vão desde a natação (57 inscritos), karaté (22) e danças (36). E este ano essa oferta pode aumentar.

Afinal, a Junta de Freguesia estabeleceu uma parceria com a Sociedade Filarmónica Vermoilense, com vista a “simular um ensino articulado de música”, que consiste em disponibilizar uma aula no Centro Escolar, durante a semana, e outra aula de instrumento ao sábado, na sede da Filarmónica.

Por outro lado, “a partir deste ano, e caso hajam inscrições suficientes, vamos também disponibilizar inglês de Cambridge, em parceria com o Centro de Experições Plenamente”.

Desta forma, “pretendemos facilitar a vida aos pais, que têm uma vida cada vez mais atribulada”, explicou Daniel Ferreira, revelando que “praticamente todas as crianças têm pelo menos uma actividade depois das aulas”.

Investimento de aproximadamente 50 mil euros

Vermoil vai adquirir mais uma carrinha para transporte escolar



Ferreira, salientando que, “por uma questão ecológica, optámos por uma carrinha eléctrica”, que terá uma “autonomia de 220 quilómetros”.

O autarca informou ainda que, actualmente, o transporte escolar em Vermoil é assegurado por duas carrinhas de nove lugares,

sendo que “cada uma tem de fazer três voltas de manhã para conseguirem trazer todas as crianças”, havendo miúdos que “têm de sair de casa muito cedo”. Portanto, “a ideia é cada carrinha fazer apenas duas voltas, porque não é aceitável que hajam crianças a sair de casa às 7h30”, frisou, referindo que “já temos uma funcionária preparada para andar com essa carrinha”.

“Vamos adquirir mais uma carrinha de nove lugares para o transporte escolar, com vista a fazer face ao aumento de alunos no Centro Escolar de Vermoil”, contou o presidente da Junta de Freguesia, revelando que “nesta altura, asseguramos o transporte de 61 crianças para a escola”.

A compra desta nova viatura de nove lugares representa um “investimento de aproximadamente 50 mil euros”, adiantou Daniel

PUB

CA SOLUÇÃO FAMÍLIA

Abrace a vida com segurança

Para o que der e vier, conte com a Solução Família do Crédito Agrícola e receba o melhor da vida de braços abertos.

Campanha válida até 29 de Setembro 2023.

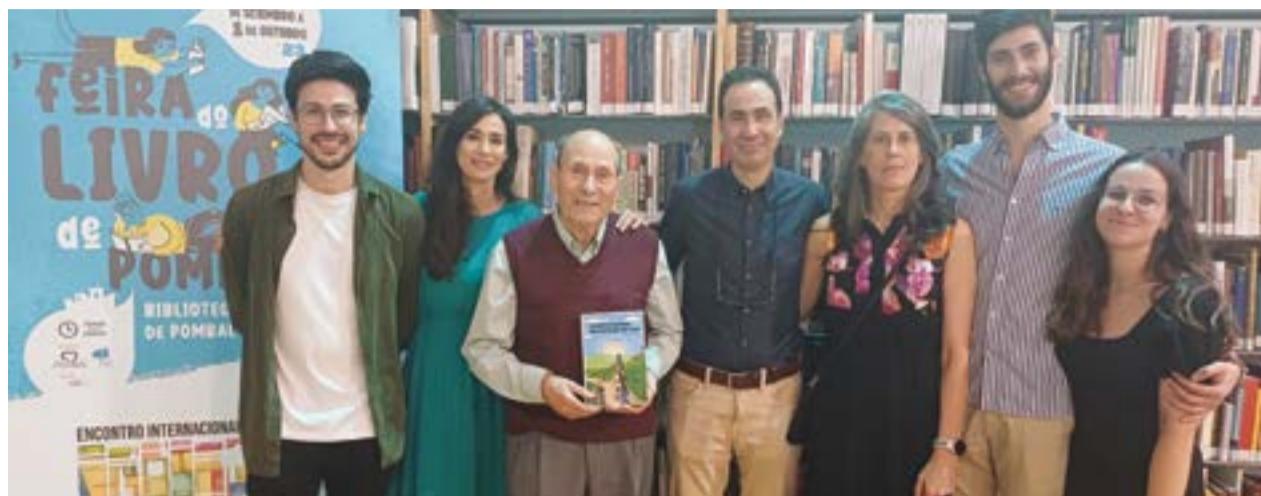
Para mais informações: creditoagricola.pt

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000

Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida Autoridade de Supervisão Responsável - Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões (ASF)

Obra foi apresentada durante a Feira do Livro

Com 85 anos, Amaro Neves lançou segundo livro



• João, Alexandra, Amaro Neves (autor), Afonso, Luísa, Miguel e Raquel Dias

Com o título "O Direito à Felicidade não tem Férias nem Idade", Manuel Amaro Neves acaba de lançar o seu segundo livro. A obra foi apresentada na Biblioteca Municipal de Pombal, durante a Feira do Livro, numa sessão com casa cheia, onde não faltaram familiares e amigos do autor.

Nesta nova obra, Amaro Neves pretende "dar conta do modo de vida e das dificuldades da população humilde das aldeias, nos meados do século XX, as suas tradições, crenças, concei-

tos, preconceitos e vivência da religiosidade, a par da resistente luta pela vida, pela sobrevivência, mantendo sempre acesa a chama da esperança". É pois uma obra, como refere o autor, que pode agradar a quem viveu os tempos do pós-guerra e da ditadura, que se poderá rever no Portugal aqui descrito, mas também para os mais jovens, para que saibam como era viver naquele tempo.

Apesar de Amaro Neves referir que se trata de uma obra de ficção, também ad-

mite que muito do que está escrito nas páginas do livro resulta de histórias que lhe foram contadas ou que o autor vivenciou. "A matéria factual que dá base à publicação deste livro foi, essencialmente, vivida e recolhida nos concelhos de Lousã (de onde é natural), Ansião, Pombal e Alvaizere", revela.

Coube a Armindo Monteiro fazer a apresentação da obra. O juiz, que assina também o prefácio, não poupa elogios ao livro. Diz que a obra "é um reposi-

tório real, rico, maciço das tradições locais, das crenças e costumes e gentes daquela aldeia beirã, vertidas em pano que tem por fundo uma linguagem limpida e cristalina dominada pelo objectivo de as fazer chegar ao conhecimento do leitor, salvando-as da queda no esquecimento". Armindo Monteiro considera ainda que o livro é uma homenagem de Amaro Neves "ao meio onde nasceu e cresceu, percepcionando mais longe do que os seus olhos alcançaram".

Dia 15 de Outubro

A Freguesia de Pombal e o Clube de Cicloturismo promovem volta em Bicicleta

A Freguesia de Pombal e o Clube de Cicloturismo de Pombal voltam a juntar sinergias na organização da II Volta à Freguesia em Bicicleta. A iniciativa está marcada para o próximo domingo, dia 15, com concentração a partir das 08h00 na sede da Junta. O tiro de partida será dado às

09h00. O trajecto tem uma extensão aproximada de 44km, acessível a qualquer praticante, e irá percorrer várias localidades da freguesia, com o pelotão a ser guiado por uma viatura da organização.

A participação é gratuita, mas requer inscrição prévia, uma vez que há refor-

ço alimentar no Parque de Merendas do Cotofre, onde os participantes podem reponer energias.

O objectivo da autarquia é aliar a promoção do bem-estar físico a momentos de convívio, ao mesmo tempo que é também uma oportunidade para conhecer melhor o território.

Os interessados podem fazer a sua inscrição (gratuita) através do formulário <http://bit.ly/2bicicleta-pombal>. Para mais informações estão disponíveis os contactos 968 130 525 | cicloturismopombal@gmail.com ou 236 212 552 | geral@freguesia-pombal.pt.



António Poiares & Leandro Siopa
914 507 865 961 301 888
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

II edição decorre de 27 a 29 deste mês

Festival volta a colocar Pombal na rota do melhor cinema de comédia



• Bégan, de Maria Jorge (2023), é um dos filmes portugueses que integram a competição

O HaHaArt Film Festival está de regresso no dia 27 deste mês (sexta-feira) com uma programação dedicada uma vez mais, e em exclusivo, ao cinema de comédia. Pela mão do Cineclube de Pombal (CCP), anfitrião do único certame do género realizado em Portugal, e do Município de Pombal, a cidade recebe, ao longo de três dias, um conjunto de iniciativas que vão muito para lá da exibição de filmes.

"A organização pretende criar um espaço onde se possa ver e falar de cinema do género e onde se dá destaque ao valor artístico deste universo", afirmam os mentores, sublinhando que "esta é também uma oportunidade de colocar Pombal no mapa cultural, com o festival a trazer convidados nacionais e internacionais à cidade".

Para esta segunda edição do festival, o CCP recebeu 227 submissões, oriundas de 30 países. Destes, foram seleccionados 42 filmes (a lista está disponível no site) provenientes de países como a Espanha, a Grécia, Dinamarca, Brasil, Colômbia, Israel ou Canadá. A selecção oficial engloba ainda filmes premiados e exibidos em alguns dos principais festivais do mundo, como o Festival du Court Métrage de Clermont-Ferrand, o Festival de Cannes ou o International Film Festival Rotterdam. Para além da competição internacional, o HaHaArt Film Festival conta com uma secção dedicada à competição nacional, com filmes portugueses, entre os quais duas estreias internacionais. O objectivo é "mostrar a diversidade do género nos vários cantos do mundo", refere o CCP.

Fora da esfera competitiva, será apresentada uma curta-metragem no âmbito do CinEscola, desenvolvida em contexto de workshop escolar por alunos da Escola Secundária de Pombal. A exibição terá lugar no sábado à noite, antes de uma das sessões competitivas, e resulta, nas

palavras da organização, "de uma série de aulas formativas, no campo teórico e prático, sobre os vários aspectos da produção cinematográfica".

Ainda fora de competição, está igualmente prevista uma sessão infantil, com apresentação de curtas-metragens portuguesas de animação, direcionadas para os mais novos, mas que esperam agradar também aos pais.

No domingo à tarde é dia de exibição do filme Pôr-do-sol - O Mistério do Colar de São Cajó, a que se vão juntar "convidados especiais".

DINÂMICA DE CONVÍVIO NOS VÁRIOS ESPAÇOS

No cômputo geral, o objectivo "é criar um espaço de debate e de troca de experiências e ideias, através de uma dinâmica de convívio dentro dos vários espaços do Teatro-Cine de Pombal", nota o CCP. Neste campo, merece destaque a Mesa Redonda que decorrerá no sábado à tarde, no espaço do Café Concerto, "onde a nossa equipa de júri deste ano estará presente para falar sobre uma série de questões sobre cinema". O programa do HaHaArt Film Festival completa-se com outras actividades, onde se incluem momentos musicais e after-parties, que podem ser consultadas em hahaartfilmfestival.pt.

O júri da segunda edição é composto por profissionais de várias áreas de trabalho em cinema e inclui os nomes de Manuel Pureza, realizador de cinema e co-criador da série Pôr-do-sol; Paolo Marinou-Blanco, realizador e guionista, e um dos grandes vencedores da primeira edição do HaHaArt Film Festival; Miguel Faustino, director de fotografia pombalense; Cátia Biscaia, realizadora, fotógrafa e co-diretora do Leiria Film Fest; e Luís Campos, realizador e criador do festival GUIÓES - Festival do Roteiro de Língua Portuguesa.

São aventureiras, determinadas, lutadoras e muito resilientes. Só isso explica que tenham conseguido percorrer a mítica Nacional 2 (N2), de uma só vez, contra todas as previsões menos optimistas da família e amigos. Ao longo dos 715km, repartidos por 39h45 sem dormir, levaram ainda uma missão solidária: desafiar a população a doar um euro, por cada Km pedalado, a favor do Zé, um jovem de Castanheira de Pera a quem foi diagnosticada uma doença rara.

Os caminhos de Marisa Bregieiro e Andreia Vicente cruzaram-se nos trilhos e, desde então, à paixão comum pelo desporto na natureza somou-se uma amizade profunda, fortalecida nestes últimos três anos graças aos treinos conjuntos com as insígnias da Tocer Trail Team, equipa da Figueira da Foz.

Marisa Bregieiro estava "numa noite de Bodo" quando se lembrou de desafiar Andreia Vicente a percorrer de bicicleta a mítica estrada N2, que liga Chaves a Faro, "de uma só vez". "Uma é mata e a outra é esfolada", conta a amiga, para evidenciar a cumplicidade entre ambas e a resposta afirmativa, sem resquícios de hesitações, que deu a Marisa.

"Ela vinha do Bodo e eu de trabalhar", acrescenta Andreia, num tom bem-disposto, ao lembrar que nenhuma delas estava bem ciente do desafio que tinham pela frente. "Nem sabíamos bem quantos quilómetros eram", revela, "mas queríamos experimentar em quanto tempo o conseguíamos fazer".

Indiferentes à distância, focaram-se, ao invés disso, na concretização da viagem, à boleia das bicicletas que as acompanharam nos treinos regulares que lhes são definidos pelo treinador da equipa. Há três anos que Marisa, natural da freguesia do Louriçal, complementa a preparação para as provas de trail com o ciclismo de estrada, estratégia que é igualmente seguida por Andreia desde há dois anos.

Habituadas às exigências físicas da corrida, com várias provas de longa distância no currículo desportivo, a ideia, ainda que arrojada, desencadeou em ambas mais entusiasmo do que receios. O mesmo não se poderá dizer da família e dos amigos mais próximos. "O meu marido não acreditou", recorda Andreia, de 40 anos, residente na Figueira da Foz e enfermeira nos Hospitais

Marisa Bregieiro e Andreia Vicente fizeram desta aventura uma missão solidária

Duas amigas percorreram a N2 durante perto de 40 horas sem dormir

dou a vida.

Com a ideia apoiada pela amiga, o passo seguinte foi dar expressão ao sonho e à missão solidária através das redes sociais, criando a página@N2_bikegirls. Por cada Km pedalado, a dupla desafiou a população a transferir 1 euro para a conta do Zé, destinada a suportar os elevados encargos diários impostos pela doença.

Com o percurso já estabelecido, e ainda antes de se fazerem à estrada, foram convidadas a participar num jantar do Rotary Club de Pombal, onde apresentaram a ideia e desafiaram os membros do clube a associarem-se a esta causa solidária. Os rotários não só apoaram o jovem Zé, como quiseram ir mais longe, disponibilizando-se para acompanhar as duas jovens, de carro, ao longo da viagem até Faro.

SAÍDA DE CHAVES ANTES DAS 8H00

Faltavam dois minutos para as 08h00 do dia 22 de Setembro quando foi publicada, em Chaves, ponto de partida da N2, a primeira das fotos da aventura. A acompanhá-las estava Jorge Fidalgo, presidente do clube Talentos Objectivos, da qual faz parte a equi-



O presidente do Rotary Club de Pombal, Jorge Silva, diz que o clube se solidarizou, desde a primeira hora, com esta causa nobre. Dada a importância que lhe estava subjacente, os rotários disponibilizaram-se para colaborar com o apoio ao jovem Zé e às duas atletas.

Andreia e Marisa não conseguem precisar o número de pessoas que se associaram à causa solidária, uma vez que as doações eram feitas directamente para a conta do Zé.

pa de trail onde competem, e que as acompanharam até Penacova. "Ajudou-nos a mudar um pneu", conta Andreia, sobre um dos percalços iniciais da viagem, mas foi também um "motivador". Eram 20h30 quando pararam em Penacova para, dali em diante, a viatura de apoio ser conduzida pelo marido de Andreia, Tiago Ferreira.

O médico-dentista Hélder Monteiro, e membro do Rotary Club de Pombal, não ficou indiferente à missão e fez questão de, juntamente com a sua assistente dentária, Dina, acompanhar também as duas ciclistas. Em Vila Nova de Poiares, Andreia foi também surpreendida por amigos, que se juntaram à comitiva.

Às paisagens soberbas com que se deslumbraram, ao amanhecer e ao pôr-do-sol com que foram presenteadas, no álbum de memórias há também espaço para os momentos em que puseram à prova a resistência física, mas sobretudo a psicológica. Andreia recorda, por exemplo, as dificuldades em lidar com o frio na primeira noite, o imenso sono e a queda que deu. Já Marisa não esquece as dores nos joelhos, a dormência nos

pés e a fome que as barras energéticas já não conseguiam superar. Nessa altura, ansiava por um prato de comida.

SERRA DO CALDEIRÃO TESTOU A RESILIÊNCIA DE AMBAS

Mas foi a passagem pela serra do Caldeirão que testou verdadeiramente a resiliência de ambas. Já com centenas de quilómetros nas pernas, valeu-lhes a motivação mútua para não desistirem. "Na parte final, eu já nem conseguia pôr as mudanças", descreve Andreia, sobre a angústia vivida. Nessa altura, era Marisa quem lhe pedia para se acalmar e a lembrava que faltava pouco para chegar. E faltava. Eram 23h45m quando chegaram a Faro, ao último marco da N2. A 24 de Setembro, 715km depois do início da aventura, estava cumprido o sonho e a missão a que se propuseram.

Na rotunda onde esperavam ter os amigos à espera, não encontraram nenhum rosto conhecido. Chegaram a pensar estar no sítio errado. Mas não. "Tinham adormecido", contam agora com boa-disposição sobre esse momento, que as impediu de ter um

registro da chegada. "Só me apetecia chorar", tal era a alegria sentida, misturada com a sensação de "alívio", diz Andreia. Volvidas duas semanas, liberta um sorriso rasgado para dizer que "foi brutal". Uma expressão reforçada pela amiga. "Foi fantástico e fazia tudo outra vez", revela Marisa, que admite ter sido uma missão sofrida, ainda que estivesse "à espera de ser pior. Fomos sempre bem-dispostas", e parte da superação veio também desse estado de espírito, reconhece.

E contra todas as previsões menos optimistas no núcleo familiar, a jovem da freguesia do Louriçal ainda conseguiu juntar-se ao aniversário da mãe, no dia 24. Terminados os festejos, entregou-se ao merecido descanso e dormiu 13 horas consecutivas. Por sua vez, Andreia, que é mãe de um rapaz de 23 anos, que vibra com as conquistas da mãe, e de uma adolescente de 11 anos, dormiu 12 horas seguidas.

Ao olhar para trás, garantem que não se arrependem e que voltavam a fazer tudo novamente. Esperam regressar, mas agora por etapas, para apreciarem, com tempo, aquilo que agora não foi possível.



Daniel Ferreira e Pedro Pataco, deixam um convite à população para que se junte à festa e tire uma foto com a mascote

no recinto



Pratos com tradição integram showcooking

Tradição, frutos secos e gastronomia, a trilogia que dá o mote à realização de um showcooking, integrando na programação de sábado do Bodo das Castanhas, que se realiza no último fim-de-semana de Outubro.

Cabe a Emanuel Costa, residente em Outeiro da Ranha, ser o cozinheiro de serviço na demonstração e degustação, na sequência do desafio que lhe foi lançado por Marcelo Marques, coordenador da Escola Cultural de Vermoil. É neste local que decorrerá o momento gastronómico que guiará os presentes numa viagem pelos sabores que marcam esta época do ano e onde os frutos secos têm espaço privilegiado na lista de ingredientes.

Aquando da visita do Pombal Jornal a Vermoil, o chef de cozinha ainda não tinha definido a ementa para o showcooking, mas em princípio os visitantes vão poder assistir à con-

fecção de um lombinho de porco salteado com castanhas e bacon. Para adoçar o palato, um bolo de marmelada com noz. A iniciativa decorrerá entre as 16h00 e as 17h30 e quem estiver no local vai poder provar os pratos no final.

Emanuel Costa diz que, na gastronomia, o importante é privilegiar os ingredientes da época e, atendendo à realização do certame, dar destaque aos frutos secos, muito procurados por esta altura, especialmente para a confecção dos tradicionais bolinhos do Dia de Todos os Santos.

Para além do showcooking, no Centro Cultural de Vermoil (antiga escola primária) estará também patente uma exposição de pintura e fotografia, revela Marcelo Marques.

Com o dia 1 de Novembro a aproximar-se, Emanuel Costa aproveita para deixar uma sugestão de Broinhas de Batata, pa-

ra aqueles que gostam de cumprir a tradição.

BROINHAS DE BATATA
Ingredientes:
1kg batata
1kg farinha com fermento
0,5kg açúcar amarelo
6 ovos
1 raspa de limão
Canela q.b.
Erva-doce q.b.
Frutos secos q.b.
Fruta cristalizada q.b.

CONFECÇÃO:
Amassar todos os ingredientes e, por fim, adicionar os frutos secos. Tender as broinhas e levar a cozer em tabuleiro polvilhado com farinha. Nota: pode adicionar-se um pouco de abóbora cozida, para que fiquem mais amarelas.

Evento realiza-se no dia 29 deste mês, em Vermoil

Passeio de BTT traz percursos renovados e outras novidades

Para a terceira edição, os participantes podem contar com trilhos renovados e mais single-tracks. O percurso mais longo tem 45km, mas com um grau de dificuldade menor do que em anos anteriores, e o mais curto tem uma extensão de 20km. Os reforços contam também com mais variedade e, no final, para além do porco no espeto, há caldo verde. Os participantes até aos 14 anos não pagam e há t-shirts para todos, incluídas no valor simbólico da inscrição.



• Vítor Marques, Telmo Simões, Mário Diogo e Paulo Gameiro são alguns dos elementos da organização

O Bodo das Castanhas é também sinónimo de desporto. O BTT faz as horas do programa no domingo de manhã (29), sob a chancela do Grupo Cicloturismo de Vermoil, pertencente à Associação Clássicos de Vermoil.

O tiro de partida para uma manhã de muita adrenalina, mas sobretudo de convívio e boa-disposição, é dado às 09h00, junto ao Centro Cultural (antiga escola primária). Daí, os participantes partem à (re)descoberta de trilhos de floresta do território vermoilense, mas também de freguesias vizinhas, muito em particular da zona de Albergaria dos Doze. A terceira edição do evento traz novidades, não só ao nível dos trajectos, mas também das ofertas aos participantes.

O passeio conta, como é habitual, com dois percursos à escolha, ambos de andamento livre e desprovvidos de qualquer carácter competitivo, abrindo portas a todo o tipo de participantes. Dos iniciantes aos mais bem preparados, os reforços alimentares apresentam-se, nesta edição, com mais variedade, graças ao apoio dos patrocinadores. E no final, para repor energias e prolongar os momentos de

convívio entre todos, há o tradicional porco no espeto. A novidade é que vem agora acompanhado de caldo verde.

Em 2022, a organização atingiu o número mais alto de participantes - 380 - e espera que, este ano, erre os 300.

T-SHIRTS PARA TODOS

O valor da inscrição (mesmo sendo gratuita) inclui dorsal, seguro, banhos, lavagem de bicicletas, abastecimentos líquidos e sólidos, lembranças, t-shirt técnica e almoço com porco no espeto, caldo verde e bebida à disposição. No caso das duas maiores equipas, levam para casa um leitão assado (1º lugar) ou um presunto (2º lugar).

As inscrições podem ser feitas no site (<https://gvermoil.classicos.pt>)

ou na plataforma <https://www.queroir.pt/3-passeio-btt-bodo-das-castanhas-vermoil>.

Mais informações podem ser obtidas através do e-mail bttvermoil@gmail.com ou dos telefones 917916654 | 963748061. Está também disponível o grupo de whatsapp:

<https://chat.whatsapp.com/GyXDRPZ7OKV45qbOfxcne4>.



• Após a celebração, os escuteiros organizaram um convívio com as comissões fabriqueiras das quatro paróquias

António de Carvalho assume funções também em Almagreira, Redinha e Pelariga

Igreja do Louriçal acolhe a primeira missa do novo padre

A primeira missa de António Coelho de Carvalho no concelho de Pombal foi celebrada este domingo, dia 8, no Louriçal, perante uma vasta moldura humana de fiéis. Para além daquela paróquia, o novo pároco vai administrar as de Almagreira, Pelariga, Redinha e será ainda o capelão do Mosteiro das Clarissas do Desagravado do Louriçal. Com 61 anos de idade e 37 de ordenação sacerdotal, o padre António Coelho de Carvalho dirigiu, até agora, as paróquias de Cumieira, Espinhal, Santa Eufémia, S. Miguel, Podentes, Pombalinho e Rabaçal, no concelho de Penela.

Por sua vez, o sacerdote Fernando de Carvalho, à frente das paróquias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, passa a exercer também funções no Carriço, devido à saída do padre Artur da Silva, dispensado dos actuais ofícios, por motivo de idade. A primeira missa na nova paróquia foi celebrada no primeiro dia deste mês.

No Louriçal, após a celebração eucarística, os escuteiros organizaram um convívio para o qual foram convidados os representantes das Fábricas das Igrejas das paróquias onde o padre António Coelho de Carvalho exerce agora funções.



• O sacerdote exerce, até agora, funções no concelho de Penela

29.º encontro de alunos que frequentaram a escola da Machada nos anos 50

“Os Doutores” voltaram a juntar-se em almoço-convívio

Cumprindo a tradição, os alunos que frequentaram a escola da Machada, freguesia da Pelariga, na década de 1950, voltaram a juntar-se num almoço-convívio, no passado dia 17 de Setembro.

Como manda a tradição, “os doutores”, que concluíram a 4.ª classe na escola da Machada durante a década de 50 do século passado, juntaram-se num almoço que serviu para “recordar o passado e confraternizar”, contou Gentil Filipe.

É assim há 29 anos consecutivos e este não foi exceção. No terceiro domingo de Setembro, os

ex-alunos da professora Maria Providência voltaram a reunir-se à volta da mesa para momentos de confraternização e muita animação, atestando os laços de amizade que o tempo e a distância não desfizeram.

“Todos temos como referência a professora Maria Providência, que já conta 96 anos”, afirmou Gentil Filipe, com a certeza que de a docente marcou todos os seus alunos.

“Os doutores” têm agora (re)encontro marcado no próximo ano, no terceiro domingo de Setembro.



• O almoço decorreu no restaurante Dom Baco

Programa conta com animação, folclore e degustações

Sabores de Ansião chegam à mesa nos dias 20, 21 e 22

Nos próximos dias 20, 21 e 22 deste mês, o Centro de Negócios de Ansião é palco dos melhores sabores da região. É ali que decorre a CIV Mostra Gastronómica, organizada pelo município ansiense, e que leva à mesa, pela mão das colectividades do concelho, pratos tradicionais daquele território.

Mas nem só de comida se faz o certame. Nesta edição do “Sabores de Ansião”, a música, o folclore, os expo-sitores e as degustações voltam a fazer parte do ‘cardápio’ que se apresenta ao longo de três dias.

A mostra gastronómica abre na sexta-feira, a partir das 19h00, e, nesse dia, há actuação do grupo musical Klinio e Amigos (21h30). No sábado, os almoços são servidos a partir das 12h00, mas o programa integra actuação de concertinas (13h00),

um showcooking com alunos da ETP Sicó (16h00), um bartending show com estudante da mesma escola (17h00), animação com bombos (19h00) e, a encerrar, actuação do grupo musical Siga a Farra.

Para o último dia do certame, há animação a pensar nos mais pequenos, com modelagem de balões e pinturas faciais durante a tarde, mas também saltimbancos e um contador de histórias. No espaço designado como Oficina do Queijo, os apreciadores desta iguaria vão poder provar os melhores sabores da Prado da Sicó. Por sua vez, o folclore tem início às 16h00, com a participação de três grupos do concelho: Alvorge, Lagarteira e Ansião. O programa de animação encerra com o grupo Drama & Beiço, que actua às 21h00 de domingo.

Inauguração do Memorial Liga dos Melhoramentos Cavadas homenageia aqueles que se têm dedicado à terra



• Mário Cordeiro Gomes entre os presidentes da Junta e da Câmara Municipal de Pombal



Os que ao longo dos anos têm dedicado parte do seu tempo em prol da localidade de Cavadas, na freguesia do Louriçal, têm agora um memorial que homenageia a dedicação à terra.

O Memorial Liga dos Melhoramentos das Cavadas, localizado numa área que foi alvo de uma intervenção urbanística, foi inaugurado no domingo, dia 8, numa cerimónia que contou com a presença dos presidentes da Câmara Municipal e da

Junta de Freguesia. À homenagem simbólica juntaram-se também Mário Cordeiro Gomes, o único elemento vivo do grupo fundados da Liga de Melhoramentos de Cavadas, mas também familiares e directores da extinta Liga, fundada em 1957.

O espaço comunitário, agora renovado, pretende homenagear todos aqueles que, ao longo dos anos, têm dedicado parte do seu tempo, de forma altruista, em prol da localidade.

Grupo de Pombal organizou almoço-convívio

Columbófilos encerram campanha com boas prestações mas lamentam aumento dos preços



• A época encerrou com um almoço-convívio dos sócios, na sede, em Casal Fernão João. As faixas de campeões foram entregues também na festa de encerramento da campanha

O Grupo Columbófilo de Pombal encerrou a campanha com a habitual entrega de prémios aos campeões e um almoço-convívio, realizado no dia 24 de Setembro. Num balanço ao trabalho realizado, e

perante os resultados obtidos, o presidente da direção mostra-se satisfeito e acredita que o grupo "está no bom caminho". Jorge Braz destaca o feito alcançado por João Marques Fernandes, da localidade

do Carregueiro, que se sagrou campeão do distrito, zona norte, na categoria velocidade.

O dirigente evidencia também a classificação do elemento mais jovem do Grupo Columbófilo de

Pombal, Laura Rodrigues, residente no Paço (Almagreira), que alcançou a primeira posição no Campeonato Nacional de Jovens, disputado no dérbi de Mira.

Apesar das conquistas,

Jorge Braz não esconde as dificuldades dos sócios em manter a actividade. O preço das rações, dos medicamentos e das licenças, com aumentos significativos, colocam em causa a viabilidade

desta prática.

"Estamos a sentir uma certa dificuldade em manter este desporto, pelo que tem sido fundamental o apoio da autarquia", sublinha Jorge Braz.

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO POMBAL 2023

A TUA VOZ FAZ A DIFERENÇA!

CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO DA NOSSA COMUNIDADE.

SUBMETE AS TUAS **PROPOSTAS** ATÉ **15 DE OUTUBRO**

Quem pode participar?

Podem participar todos os cidadãos recenseados no Município de Pombal (maiores de 18 anos) ou outros cidadãos que solicitem tal possibilidade fundamentando com relação profissional ou outra (sujeito a aprovação da Comissão de Análise Técnica)

Como se pode participar?

Os interessados em participar poderão remeter as suas propostas através do formulário disponível em www.pombalparticipa.pt

Cada participante pode apresentar apenas uma proposta em cada formulário. A proposta deve ser fundamentada e orçamentada, não podendo ultrapassar o valor de **100.000,00€**.

CANDIDATURAS ABERTAS

10 AGO. a 15 OUT.

POMBALPARTICIPA.PT

“Infra-estrutura de excelência” precisa de intervenção “urgente”

Alvaiázere precisa de financiamento para requalificar Cine-Teatro José Mendes de Carvalho

O Cine-Teatro José Mendes de Carvalho, em Alvaiázere, tem “condições únicas e excepcionais” para proporcionar cultura aos alvaiazerenses, mas “neste momento não tem funcionalidade”, porque precisa de uma intervenção “urgente”. O problema é que nem o município, nem a Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere (proprietária do edifício) têm capacidade para custear as obras. Por isso, o presidente da Câmara Municipal aproveitou a abertura do festival gastronómico Alvaiázere Capital do Chicharo para pedir à directora regional de Cultura do Centro para interceder junto das entidades competentes com vista a “arranjar uma solução”.

O Cine-Teatro José Mendes de Carvalho é “uma infra-estrutura de excelência” que tem “uma sala com condições únicas e excepcionais para proporcionar cultura aos alvaiazerenses e não só”, afirmou João Paulo Guerreiro, dando conta das “dificuldades de financiamento para tornar

o espaço acessível e funcional”.

Afinal, trata-se de uma “obra arquitectónica lindíssima”, que foi inaugurada em 1950 e, “neste momento não tem funcionalidade”, adiantou o autarca, considerando “urgente e importante” “arranjar uma solução”.

O problema é que “nem o próprio município, nem a Santa Casa da Misericórdia têm capacidade” para custear as obras de requalificação desta infra-estrutura que podia permitir promover em Alvaiázere “algumas iniciativas culturais interessantes” e “economicamente viáveis”.

“Precisamos de uma sala em Alvaiázere com 200/300 lugares para conseguirmos trazer cultura a preços acessíveis” e, assim, remediar um “tema que nos preocupa constantemente: o acesso à cultura em territórios do Interior”.

Apesar das decisões de financiamento não passarem por si, a directora regional de Cultura do Centro informou que esta

preocupação está espelhada no “nosso plano estratégico de recuperação de museus, bibliotecas e arquivos da região Centro”, que é “um documento inédito em Portugal”, que “submetemos à Comissão de Coordenação de Desenvolvimento Regional do Centro”, a quem cabe a gestão dos fundos comunitários.

“Este documento propõe, para a próxima década, um vastíssimo conjunto de programas de financiamento para requalificação e modernização dos museus, arquivos e bibliotecas da nossa região”, adiantou Suzana Menezes, convicta de que “este e outros documentos vão ajudar a definir prioridades de financiamento no domínio do património cultural, seja ele material ou imaterial, no domínio das artes e no domínio da cultura”.

Estas declarações foram proferidas na abertura oficial do festival gastronómico Alvaiázere Capital do Chicharo, que entre os dias 6 e 8 de Outubro



• A Associação Cultural de Almôster voltou a marcar presença nas Tasquinhas atraiu milhares de pessoas àquela vila do distrito de Leiria, para degustar os sabores locais e vivenciar momentos de animação e convívio.

Feira realiza-se no último fim-de-semana de Outubro

Doçaria conventual chega a Figueiró dos Vinhos pela mão de 15 doceiros

Marcada para o último fim-de-semana de Outubro (28 e 29), os visitantes terão à disposição diferentes casas de doçaria conventual, oriundas de Alcobaça, Almourol (Vila Nova da Barquinha), Amarante, Aveiro, Caldas da Rainha, Castanheira de Pêra, Cernache do Bonjardim, Évora, Figueiró dos Vinhos, Nisa (Portalegre), Ovar, Sertã, Tentúgal e Tomar.

Além dos doces conventuais e licores, o certame conta, igualmente, com a habitual programação cultural, que complementa a

vertente da doçaria. Há animação diária, concertos, visitas guiadas e workshops para crianças e adultos.

O primeiro dia inicia-se pelas 11h00 com a inauguração oficial da Feira e a tarde é reservada à cultura com um workshop, para pais e filhos, dedicado às “Broinhas dos Santos” (carteira de inscrição); um “Roteiro Encenado”, que consiste numa visita guiada, com encenação, a vários pontos do centro da vila; e um concerto de piano e voz protagonizado por “Bliss”. O dia seguinte, e o últi-

No fim-de-semana de 28 e 29 de Outubro

Feira de Rua promove castanha, mel e artesanato no Coentral

A Feira de Rua da Castanha, do Mel e do Artesanato está de volta ao Coentral, concelho de Castanheira de Pera, no último fim-de-semana de Outubro (dias 28 e 29). O certame, que vai para a 16.ª edição, é dedicado aos produtos endógenos, mas não faltará animação musical, num programa de actividades que se estende durante dois dias.

A abertura da Feira de

Rua está marcada para as 14h00 de sábado (dia 28) e duas horas mais tarde (16h00) arranca a animação musical com o grupo Fragas e Giestas - Cavaquinhos do Coentral. A tarde encerra com um espectáculo de acordeão dinamizado por José Cláudio e Catarina Brilha. Já a noite fica a cargo do artista Tiago Silva.

É ao som do Gaiteiro Mi-

galhó que abre o recinto no domingo, pelas 11h00. O programa continua às 14h30 com um espectáculo de folclore com os grupos “Os Neveiros do Coentral”, “Os Serranos da Cerci-caper” e o Grupo de Folclore da Casa do Povo de Arões (Fafe). A Feira de Rua termina com um espectáculo de fado humorístico com a artista Nani Nadais, que decorre em paralelo com o tradicional magusto.

ESPECTÁCULO
156.º ANIVERSÁRIO
FILARMÓNICA ARTÍSTICA POMBALENSE

Maestro Titular
Lourenço Cruz

BILHETE GRATUITO
RESERVAS:
cultura.cm-pombal.pt
236 210 542
bilheteira@cm-pombal.pt

CONVIDADO ESPECIAL:
Tirop
Carlos Guilherme

22 OUTUBRO 16:30
Teatro-Cine Pombal

ESPECTÁCULO
156.º ANIVERSÁRIO
FILARMÓNICA ARTÍSTICA POMBALENSE

Maestro Titular
Lourenço Cruz

BILHETE GRATUITO
RESERVAS:
cultura.cm-pombal.pt
236 210 542
bilheteira@cm-pombal.pt

CONVIDADO ESPECIAL:
Tirop
Carlos Guilherme

Centro auto está a oferecer brindes para assinalar a data

Festa dos nove anos da Roady fez-se com os clientes

A Roady Pombal celebrou nove anos na quarta-feira passada (dia 4) e a festa fez-se com os clientes. Os que passaram pela loja naquele dia usufruíram de brindes, mas as ofertas não se cingiram ao dia de aniversário.

Os clientes que não tiveram oportunidade de se juntar à festa do centro auto, localizado no parque comercial do Intermarché, não foram esquecidos e vão também usufruir de 'miminhos' nos próximos dias.

Ao contrário do que é habitual, o centro auto não optou pelo tradicional bolo de aniversário. Ao invés disso, decorou uma cesta e preencheu-a com maçãs, que foram sendo oferecidas aos clientes. Uma iniciativa que procurou também chamar a atenção para as boas práticas na alimentação.



Com uma equipa de oito colaboradores, liderada por Dulce Semedo (gerente), a Roady Pombal tem conseguido, nas palavras de Elsa Graça, fidelizar os clientes. A satisfação no atendimento e serviço prestados têm sido a base do sucesso, o que justifica que

no".

A Roady está aberta todos os dias, o que permite oferecer aos clientes uma elevada flexibilidade horária, que se revela especialmente importante para quem tem uma vida profissional condicionada.

haja quem se desloque de Pedrógão Grande, por exemplo, para ali ser atendido.

Elsa Graça é uma das colaboradoras mais antigas da casa, o que lhe permite conhecer bem o mercado. A profissional destaca a prestação de "serviços rápidos", mas enquadrados sempre numa filosofia de proximidade e de serviço personalizado.

Entre as novidades deste último ano, Elsa Graça aponta, na vertente do ar condicionado, a "detecção de fugas por ozono".

• LETRAS & SABORES



Por: Lídia Ribeiro



BISCOITOS DE AMÊNDOA

Estes biscoitos apresentam uma textura crocante e deliciosa, pois vão ao forno duas vezes! Por este motivo, o tempo de conservação é superior ao habitual! No entanto, a gulodice leva-nos a um consumo bastante rápido destes bolinhos! Podem acompanhar a preparação desta receita e de muitas outras no canal Youtube LYDIA RIBEIRO: <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>.

INGREDIENTES:

110 g de farinha
100 g de amêndoas inteiras
1 ovo
70 g de açúcar
1 colher de sopa de mel
1 colher de café de fermento em pó
1 pitada de sal fino
Raspa de meio limão

PREPARAÇÃO:

1. Cortar as amêndoas ao meio.
2. Torrar as amêndoas numa frigideira antiaderente durante alguns minutos.
3. Misturar os ingredientes secos.
4. Juntar o mel, o ovo e a raspa de limão.
5. Amassar com as mãos até ficar homogéneo.
6. Dividir a massa e formar dois rolos com cerca de 6 cm de largura.
7. Vai ao forno cerca de 15/20 minutos a 180°C.
8. Cortar em palitos na diagonal.
9. Levar novamente ao forno cerca de 10 minutos.

• FOTO DENÚNCIA



A situação das sarjetas no túnel que passa debaixo da linha de comboio, Rua Eduardo Gomes, e que liga o largo do Cardal à biblioteca.

Esta situação mantém-se desde a conclusão das obras e foi comunicada pessoalmente, in loco, a um dos membros do executivo nas cerimónias do dia da ci-

dade no final do ano passado. O alcatrão bloqueia em alguns pontos o escoamento das águas.

Chegados ao início da época das chuvas a situação mantém-se igual sendo que este ano os índices de pluviosidade previstos são superiores, felizmente, aos do ano passado.

Telmo Lopes

• FOTO DENÚNCIA

João Rodrigues Sousa diz que a situação é recorrente desde as Festas do Bodo: na ribeira que passa junto à central de camionagem, na cidade de Pombal, "não há um único peixe vivo até à ETAR", devido às descargas de esgotos, denuncia o cidadão, que nas horas vagas se dedica à pesca. Garante que a situação já foi reportada à Câmara Municipal, através de vários emails, mas sem resposta.

João Sousa chama àquele cenário "um esgoto a céu aberto", onde chegam a estar visíveis "fezes de pessoas a sair do esgoto". No local, o cheiro nauseabundo também não passa despercebido.

Antes destas descargas, o pescador garante que "havia robacos" naquela zona "e agora não há nada".



PUB

cultiflor
VIVEIROS

(chamada para a rede fixa nacional)

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Claque de apoio com mensagem de apoio

Guiense soma apenas vitórias na nova época

O Grupo Desportivo Guiense está a rubricar um bom início de temporada. Na jornada inaugural, na recepção aos vizinhos da Ilha, um triunfo esclarecedor por 3-0, com dois golos do reforço, Vasco Gonçalves (ex-Alqueidão da Serra) e Ailton Fraude que também é uma novidade, tendo vindo das Meirinhas. Neste desafio de grandes emoções, dada a rivalidade entre as duas colectividades, a claque do Guiense exibiu a mensagem de «quem nos tenta derrubar só perde tempo em tentar». Um grupo entusiasta que continua em notas altas. No jogo seguinte, que foi antecipado para sábado à noite, mais um triunfo, agora, por 2-0, com Ailton a marcar aos 14 minutos e Lukas Fonseca em tempo de compensa-



• A claque exibiu a sua mensagem no primeiro jogo em casa, frente aos vizinhos da Ilha

ção. No passado domingo, dia 8, cenário semelhante. Recepção ao Alvaízere e mais três golos sem resposta, com Vasco Gonçalves que foi o melhor mar-

cador da temporada passada, a fazer o gosto ao pé, por três vezes, aos 10 minutos de grande penalidade, 46 e 78 minutos.

Para domingo, dia 15,

deslocação até Alqueidão da Serra e novo encontro no campo das Cabecinhas, no dia 22, frente ao Alcoabaça. Dois encontros teoricamente mais difíceis.

DISTRITAL SÉNIORES

DIVISÃO DE HONRA

RESULTADOS - 3.ª JORNADA

União da Serra - Caldas S.C 'B'	2-2
Vieirense - Ilha	2-0
Valeo - Lisboa e Marinha	3-3
Portomosense - Bombarrelense	3-2
Beneditense - Alqueidão da Serra	4-0
'Os Nazarenos' - Alcoabaça	2-0
Sp. Pombal - Marrazes	4-2
Guiense - Alvaízere	3-0
J	V
1 'Os Nazarenos' 3	3
2 Guiense	3
3 União da Serra 3	2
4 Vieirense	3
5 Beneditense	2
6 Sp. Pombal	2
7 Portomosense	2
8 Valeo	3
9 Lisb. Marinha	3
10 Alcoabaça	3
11 Marrazes	3
12 Caldas S.C 'B' 2	2
13 Bombarrel.	3
14 Ilha	3
15 Alvaízere	3
16 Alq. Serra	3
10	9
2-0	9
3-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	7
6-0	6
5-2	6
4-2	6
3-0	6
10-1	9
8-0	9
6-2	7
4-1	

AD Pedro Roma ainda não perdeu e Desportivo da Ilha ainda não ganhou

Equipas a competir em provas de âmbito nacional com andamentos diferentes

São três, as colectividades a competir em provas de âmbito nacional da Federação Portuguesa de Futebol.

O Grupo Desportivo da Ilha que regista uma presença histórica no nacional da segunda divisão feminina sénior, está a acusar as dificuldades normais de uma competição mais avançada. Nesta fase, o campeonato apenas é disputado a uma volta, apurando os quatro primeiros para a série de campeão e os outros classificados, para a manutenção. Neste contexto, já se percebeu que o Ilha ficará na luta pela sobrevivência e dado os pontos desta fase não validarem para a seguinte, a realidade actual será de uma pré-época para a turma do Oeste.

Nessa segunda fase, com oito equipas de todo o país, os dois últimos serão despromovidos, enquanto o quinto e sexto classificado disputarão um play-off de manutenção, com mais duas equipas da terceira divisão. Por enquanto, o



• Matilde Lima marcou o único golo do Ilha até à quarta jornada

Ilha está a fazer o seu percurso de adaptação, tendo no próximo sábado, dia 14, a receção ao Sporting, com início às 15 horas.

NÚCLEO SPORTINGUISTAS DE POMBAL NO FUTSAL

No futsal sénior mascu-

lino, no nacional da terceira divisão, está o Núcleo SCP Pombal, que em três jogos, já somou duas vitórias e uma derrota. O último triunfo foi em casa, por 8-6, frente ao ABC Nelas. Um jogo em que entrou de início, o guarda-redes, Gustavo Santos, depois, João Neves, Francisco Sil-

va, João Marques e Frederico Silva, tendo iniciado no banco, João Andrade, Hugo Silva, Francisco Ferreira, Tiago Sousa, Alexandre Amado, Denis Gonçalves, Diogo Oliveira que acabaria por ser expulso por acumulação de amarelos aos 35 minutos, Vítor Teixeira e o guarda-redes, João Oliveira. O Núcleo esteve sempre em vantagem no marcador com dois golos de Francisco Silva (2' e 38'), Francisco Ferreira (3'), Denis Gonçalves que também bisou (16' e 38'), Diogo Oliveira (17'), João Neves (23') e João Marques (37'). Voltam a competir no dia 21, no Sabugal.

AD PEDRO ROMA AINDA NÃO PARTIU O CÂNTARO

Nos escações de formação, presença da AD Pedro Roma no nacional da segunda divisão em iniciados, que continua a ir à fonte sem partir o cântaro. Seis vezes e seis regressos sem perder uma única gota de água. Na última viagem, até Seia, re-

gresso com o quinto triunfo pela margem mínima, 1-0. Perante estes factos e dada a enorme humildade da equipa técnica, a possibilidade de um apuramento para a segunda fase, começa a ganhar contornos de realidade. Para domingo, dia 15, com início às 11 horas, em casa do segundo classificado, Marrazes, a expectativa é enorme, para perceber se o cântar se vai manter intacto.

NACIONAL FEMININO SÉNIORES - II DIVISÃO

RESULTADOS - 6.ª JORNADA

Souselas - Sporting CP 'B'

Estoril - Ilha

CF Benfica - Setúbal

J V E D M/S P

1 Amora 4 4 0 0 18-3 12

2 Sporting C.P.'B' 4 4 0 0 15-0 12

3 S.L. Benfica 'B' 4 2 0 2 16-4 6

4 CF Benfica 4 2 0 2 7-11 6

5 Estoril 4 1 1 2 10-8 4

6 Setúbal 4 1 1 2 4-12 4

7 Souselas 4 1 0 3 2-16 3

8 Ilha 4 0 0 4 1-19 0

5.ª JORNADA - 14 Outubro

Amora - Souselas

Setúbal - S.L. Benfica 'B'

Ilha - Sporting C.P.'B' (15h)

Estoril - CB Benfica

6.ª JORNADA - 04 Novembro

Souselas - Setúbal

Ilha - CF Benfica (5/11-15h)

S.L. Benfica 'B' - Estoril

Sporting C.P.'B' - Amora

J V E D M/S P

1 Arnal 3 2 1 0 10-8 7

2 Sabugal 2 2 0 0 8-5 6

3 N.Spt.Pombal 3 2 0 1 15-13 6

4 Ladeiro 3 1 1 1 12-11 4

5 Covão Lobo 3 1 1 1 8-8 4

6 Mendiga 3 1 1 1 7-8 4

7 Amareneze 3 1 1 1 10-7 4

8 ABC Nelas 3 1 1 1 14-13 4

9 Chelo 3 1 0 2 13-16 3

10 São João 2 0 2 0 7-7 2

11 Beira Ria 3 0 2 1 8-10 2

12 Os Patos 3 0 0 3 6-12 0

7.ª JORNADA - 15 Outubro

União Coimbra - Seia

Marrazes - AD Pedro Roma

Académica Santarém 'B' - Castelo Branco

Anadia - CCMF

Covilhã - Ançã

8.ª JORNADA - 22 Outubro

Castelo Branco - Sp. Covilhã

AD Pedro Roma - União Coimbra

Anadia - Anadia

Marrazes - CCMF

Seia - Académica Santarém 'B'

NACIONAL INICIADOS

SÉRIE 'C' II DIVISÃO

RESULTADOS - 6.ª JORNADA

CCMI Leiria - Sp. Covilhã

Seia - AD Pedro Roma

Ançã - Académica Santarém 'B'

Anadia - Marrazes

Benf. Castelo Branco - União Coimbra

2-0 0-1 1-6 2-0

J V E D M/S P

1 AD Pedro Roma 6 6 0 0 9-0 18

2 Marrazes 6 5 0 1 19-2 15

3 Anadia 6 4 0 2 11-6 12

4 Cast.º Branco 5 3 1 1 5-2 10

5 CCMI Leiria 5 3 0 2 5-5 9

6 Ança 6 2 1 3 12-11 7

7 União Coimbra 6 2 0 4 6-11 6

8 Ac.º Santarém 6 1 1 4 7-13 4

9 Seia 6 1 1 4 3-13 4

10 Covilhã 6 0 0 6 2-16 0

7.ª JORNADA - 15 Outubro

União Coimbra - Seia

Marrazes - AD Pedro Roma

Académica Santarém 'B' - Castelo Branco

Anadia - CCMF

Covilhã - Ançã

8.ª JORNADA - 22 Outubro

Castelo Branco - Sp. Covilhã

AD Pedro Roma - União Coimbra

Anadia - Anadia

Marrazes - CCMF

Seia - Académica Santarém 'B'

NACIONAL FUTSAL

SÉNIORES - III DIVISÃO

RESULTADOS - 3.ª JORNADA

Ladeiro - Chelo

Arnal - Amareneze

Covão Lobo - Os Patos

Mendiga - Beira Ria

Núcleo Spt. Pombal - ABC Nelas 8-6

São João - Sabugal

J V E D M/S P

1 Arnal 3 2 1 0 10-8 7

2 Sabugal 2 2 0 0 8-5 6

3 N.Spt.Pombal 3 2 0 1 15-13 6

4 Ladeiro 3 1 1 1 12-11 4

5 Covão Lobo 3 1 1 1 8-8 4

6 Mendiga 3 1 1 1 7-8 4

7 Amareneze 3 1 1 1 10-7 4

8 ABC Nelas 3 1 1 1 14-13 4

9 Chelo 3 1 0 2 13-16 3

10 São João 2 0 2 0 7-7 2

11 Beira Ria 3 0 2 1 8-10 2

12 Os Patos 3 0 0 3 6-12 0

4.ª JORNADA - 21 Outubro

'Os Patos' - São João

Sabugal - Núcleo Sp. Pombal

ABC Nelas - Arnal

Amareneze - Ladeiro

Beira Ria - Covão Lobo

Chelo - Mendiga

REVISÃO AMCONFRARIA + 5 ANOS

REVISÃO AMCONFRARIA + 10 ANOS

Diagnóstico Eletrónico
Check Up de Segurança
Lavagem da Viatura

99€

69€

Válido até 31/12/2023.

AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA
LEIRIA - R. da Raposeira 180 Confraria, 2420-203 Colmeias

MARCAR OFICINA

244 722 350
amconfraria.com

AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA

Espaço de saúde fica nas Meirinhas

Clínica de fisioterapia 3R assinala dois anos de um percurso de crescimento



• Bárbara Gomes com o grupo de convidados

É com optimismo que Bárbara Gomes olha para os dois anos de vida da 3R, a clínica de fisioterapia, saúde e bem-estar localizada nas Meirinhas. A comemoração da data, sábado passado (dia 7), foi pretexto para abrir as portas à comunidade e a todos aqueles que têm ajudado o projecto a crescer.

“A experiência tem sido muito positiva” e “superou bastante as expectativas”, refere a fisioterapeuta, natural do Paião, mas a residir na Guia. Bárbara Gomes não poupa elogios à forma

como foi acolhida pela população das Meirinhas, a quem se refere como “simpática e unida”, mas acredita que os “serviços de qualidade” prestados estão na base desse reconhecimento, patente na publicidade que os próprios utentes fazem à

clínica. Ao longo destes dois anos, Bárbara Gomes tem vindo a ajustar os serviços prestados às necessidades evidenciadas por quem ali se dirige, o que tem permitido aumentar as terapêuticas disponibilizadas.

É também com palavras

de optimismo que a nutricionista Beatriz Sabino se refere à forma como tem sido acolhida por aqueles que procuram as suas consultas na 3R, há perto de um ano. “Tem sido desafiante”, afirma, momentos antes de serem cantados os parabéns à

clínica.

A nutricionista é procurada por pessoas “que querem sentir-se bem do ponto de vista estético”, mas também “melhorar do ponto de vista da saúde”. Seja qual for a motivação para ir à consulta, “todas são válidas”.

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

09 A 15 OUTUBRO
PAIVA
Largo do Cardal
Tel: 236 212 013

16 A 22 OUTUBRO
BARROS
Av.º Her. Ultramar
Tel: 236 212 037

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037
Chamada para a rede fixa nacional

23 A 29 OUTUBRO
TORRES
Av.º Her. Ultramar
Tel: 236 212 487

OrtoCare
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR



(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)
236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPÉDICA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
GERAL@ORTOCARE.COM.PT
RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

POMBAL
Jornal

TELEFONE: 236 023 075 (chamada para a rede fixa)
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237 (chamada para a rede móvel)
EMAIL: pombaljornal@gmail.com
ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA
Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO
Carina Gonçalves (CP-6599-A)

TIRAGEM MENSAL
6.000 exemplares (variável consoante o número de edições por mês)

www.pombaljornal.pt

(estatuto editorial disponível no sítio)

PERIODICIDADE: Quinzenário
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Lusoibéria Avº da República nr 6 1º Esq
1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: comercial@lusoberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310 **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões



ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999 (chamada para a rede móvel nacional)



CONVÍVIO

ARREDORES DE POMBAL, morena atrevida, pele macia, 69, bjinhos molhado, o. profundo e atrevido, espanholada, massagem prostática e acessórios. Das 09h às 21h lugar. Lugar calmo e discreto.
Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312

JOVEM DE MEIA-IDADE, SENSUAL, meiga, faz brincadeiras em troca de ajuda monetária.
Cont.: 910 177 349

DIVERSOS

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

VENDE-SE
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L
- Feno enfardado a 7€ / fardo
- Azeite a 50€ / 5L
Cont: 965 510 507

MUDANÇAS LOW COST
Todos os dias incluindo fins de semana.
Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

PROCURO TO OU QUARTO NÃO MUITO CARO. Mulher séria, limpinha, educada, tudo legal. Ajudante de enfermeira, boa pessoa, boa cozinheira.
Cont.: 911 705 340

VENDO camioneta TOYOTA DYNA BU-30 Diesel, cx aberta, 3.500kg, na Zona Industrial da Formiga. Cont.: 917 588 340 (Antunes Vieira)

VENDO camioneta TOYOTA DYNA BU-30 Diesel, cx aberta, 3.500kg, na Zona Industrial da Formiga. Cont.: 917 588 340 (Antunes Vieira)

EMPREGO

IMPORJAN, Lda. procura Ajudante - assentamento em obra. Enviar currículo para imporjan.escadas@gmail.com

EMPRESA ADMITE CHEFE DE EQUIPA na área da Construção Civil.
Cont.: 910 365 215

EMPRESA ADMITE ENCARREGADO na área da Construção Civil.
Cont.: 914036887

A ARTIN - INDÚSTRIA DE TINTAS UNIPESSOAL, LDA. tem duas vagas em aberto para:
- Gestor de stocks e compras
- Comercial
Enviar CV para jose.farias@artin.pt

A COMSOFTWEB ADMITE DIGITAL MARKETING Strategist Envie a sua candidatura para info@comsoftweb.pt ou através do nosso site: <https://comsoftweb.pt/recrutamento/>

AGRADECIMENTO

Albino Lopes da Silva



Nasc: 23/01/1967 "56 anos"
Fal. 26/09/2023
Residente que foi em Roussa de Cima - Pombal

Sua Esposa Senhora Joselina Ferreira Carreira, Seus Filhos Carina Ferreira Lopes, Toni Ferreira Lopes e Joni Ferreira Lopes, Suas Netas, Sua Mãe e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO

António Manuel dos Santos Alves



Nasc: 22/09/1962 "61 anos"
Fal. 27/09/2023
Gala - Figueira da Foz (Natural de Pombal)

Sua Esposa Senhora Licínia Maria da Silva Dias Alves, Seu Filho Tomás Francisco Dias Alves, Sua Mãe e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO

Manuel da Silva



Nasc: 24/02/1918 "105 anos"
Fal. 01/10/2023
Residente que foi em Meirinhas

Seus Filhos Senhores Silvina da Mota Silva, Maria Mercedes da Mota Silva e Maria de Fátima da Mota Silva, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO

Maria Eugénia Rodrigues das Neves



Nasc: 10/11/1936 "86 anos"
Fal. 15/09/2023
Baltaria – Vila Cã (Natural de Vicentes – Pombal)

Seus Filhos Senhores Manuel Rodrigues Das Neves e Maria De Lurdes Rodrigues Das Neves, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

Professor BAMBO

atende em Português, Francês e Espanhol
Astrólogo Grande Médium Vidente

ESPIRITUALISTA CIENTISTA INTERNACIONAL

Espiritualista de todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você têm um problema? venha consultar-me, 15 anos de experiência graças ao seu dom hereditário ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, proteção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas, facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado, dependente da sua possibilidade.

LEIRIA
Telem.: 920 240 459

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCobaça A CARGO DO NOTÁRIO RUI SÉRGIO HELENO FERREIRA

EXTRATO DE JUSTIFICAÇÃO

-- CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de dez de outubro de dois mil e vinte e três, iniciada a folhas cento e dezoito do Livro de Notas para Escrituras número duzentos e vinte e cinco A deste Cartório:

-- **ADELINO ALVES FERREIRA**, solteiro, maior, natural de Moçambique, residente na Rua da Cabine, n.º 2, Vale da Cruz, Carnide, Pombal, justificou a posse sobre o seguinte bem:

-- **Prédio rústico** sito em Raso ou Rasa, freguesia de **Carnide**, concelho de Pombal, composto de pinhal e mato, inscrito na matriz sob o artigo **2481.º**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal com o número **dois mil oitocentos e onze / Carnide**, ali registada a aquisição a favor de Manuel da Mota Santos, divorciado, residente em Outeirada, Carnide, Pombal, pela apresentação vinte e nove de treze de junho do dois mil.

-- Que o bem veio à sua posse por volta do ano de dois mil e dois, por compra verbal feita ao titular inscrito **Manuel da Mota Santos**, não tendo sido nem é agora possível fazer a escritura pública por falecimento do vendedor e desconhecimento que tem dos seus herdeiros.

-- Que, deste modo, não tem ele justificante título formal de aquisição do mencionado bem. Certo é porém, e do conhecimento geral, que o vem possuindo desde há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de ser ele o seu único e verdadeiro dono. Na verdade, foi o justificante e mais ninguém que durante todo este tempo tem desfrutado o dito bem e tem praticado nele os atos normais de conservação e de defesa da propriedade, nomeadamente limpando e zelando pelo terreno, pagando os impostos.

-- Que assim, na falta de melhor título, o justificante adquiriu o identificado bem por **usucapão**, que aqui invoca por não lhe ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.

-- Alcobaça, dez de outubro de dois mil e vinte e três.

O Notário

Pombal Jornal n.º 264 de 12 Outubro de 2023



ASSESSOR DE SERVIÇO

(m/f)

Concessionário **TOYOTA** para a Região de Pombal pretende admitir colaborador para integrar a sua Equipa de Após-Venda:

Pretende-se:

- 12º ano de escolaridade
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador
- Sentido de responsabilidade
- Boa organização e espírito de iniciativa

ARUNCAUTO, AUTOMÓVEIS, SA

Contactos e envio de CV para:
claudio.alves@arunauto.com



Recrutamento

ADMITE-SE

Auxiliar de Produção

Para a área da Indústria no Concelho de Pombal

Cont: 912 109 204



Funerária Mário Alves

Serviços Funerários

236 212 666
(chamada para a rede fixa nacional)

919 356 700 (Marito Alves)
(chamada para a rede móvel nacional)

AGRADECIMENTO



Maria do Rosário Gonçalves

Nasc: 05/10/1930 "92 anos"
Fal. 15/09/2023
Residente
que foi em Souto - Vila Cã

Seus Filhos Senhores, Manuel Custódio Gonçalves Mateus, Jorge Manuel Gonçalves Mateus e Lino Maurício Gonçalves Mateus, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Manuel da Silva Santos

Nasc: 25/06/1936 "87 anos"
Fal. 15/09/2023
Residente
que foi em Souto - Vila Cã

Sua Esposa Senhora Júlia Domingues Gonçalves, Suas Filhas Senhoras Lina Maria Gonçalves Silva, Maria Amália Gonçalves Silva, Cristina Manuela Gonçalves Silva e Hortense Gonçalves Silva, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Leonor da Silva

Nasc: 30/10/1926 "96 anos"
Fal: 20/09/2023
Residente que foi
em Souto - Vila Cã

Seus Filhos Senhores Maria Helena Da Silva Rodrigues e Manuel Da Silva Rodrigues, Seu Genro, Sua Nora, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Piedade de Jesus Santos

Nasc: 19/05/1928 "95 anos"
Fal. 25/09/2023
Residente que foi em
Covão dos Mendes - Pombal

Suas Filhas Senhoras Maria de Jesus Santos Ferreira, Cremlide de Jesus dos Santos e Lúcia Maria de Jesus dos Santos Farinha, Seus Genros Senhores, Manuel Lopes, António dos Santos Domingues e José Freitas Farinha, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Manuel dos Santos Claro Moço

Nasc: 04/02/1929 "94 anos"
Fal. 18/09/2023
Residente que foi
em Mendes – Carnide

Sua Esposa Senhora Piedade Dos Santos, Seus Filhos Senhores Maria Pereira Dos Santos Fernandes, Fernando Dos Santos Claro, Adelino Manuel Dos Santos Claro, Olimpia Dos Santos Fernandes, Lúcia De Fátima Dos Santos Gonçalves, Seus Genros, Suas Noras, seus Netos, seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Ermelinda Ferreira

Nasc: 30/03/1935 "88 anos"
Fal: 28/09/2023
Residente que foi
em Meirinhas

Seus Filhos Senhores Isilda Ferreira Duarte, Maria Otília Ferreira Duarte, Manuel Ferreira Duarte, Carlos Ferreira Duarte e Ana Cristina Ferreira Duarte, Seus Genros, Suas Noras, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense



**AGÊNCIA FUNERÁRIA
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL**

<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1º Maio N°15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

Eusébio Rodrigues
966 934 706 | 916 143 292

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |

SERVIÇO PERMANENTE

Funerária Albino Pedro, Lda.



Tel. 236 926 242
(chamada para a rede fixa nacional)
Tel. 919 278 321 / 964 541 748
(chamada para a rede móvel nacional)
3100-012 ABIUL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104 (chamada para a rede móvel nacional)
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO A CARGO DA NOTÁRIA DÉBORA CRISTINA MARQUES FERREIRA
 Certifico que por escritura de vinte e oito de setembro de dois mil e vinte e três, no Cartório Notarial de Ansião, sito na Rua Doutor Botelho de Queirós, Bloco B, número 5, loja 5 e 6, em Ansião, a cargo da Notária em substituição, Débora Cristina Marques Ferreira, iniciada a folhas **doze** do livro de notas **010-D**, **Cláudio Filipe Carreira Carvalho**, NIF 237.877.082, casado com **Carla Sofia dos Santos Ferreira**, sob o regime da **comunhão de adquiridos**, natural da freguesia de Guia, concelho de Pombal, residente na Rua da Capelinha, número 4, no lugar de Seixo, na freguesia de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, declarou, dono e legítimo possuidor dos seguintes imóveis, ambos sitos no lugar de **Serrado Novo**, na freguesia de **Redinha**, concelho de Pombal, **não descritos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal, a que atribui os respetivos valores patrimoniais, num total de **oito euros e oitenta e quatro céntimos**.
 — Um - **Prédio rústico**, composto de terra de mato e parte incultivável, com a área de mil cento e vinte metros quadrados, que confronta de **norte** com José Luís, **sul** com Manuel Lopes do Espírito Santo, **nascente** com limite de freguesia e de **poente** com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **1.836**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de €4,42; e
 — Dois - **Prédio rústico**, composto de terra de mato e parte incultivável com uma oliveira, com a área de mil cento e vinte metros quadrados, que confronta de **norte** com Rosária da Conceição, **sul** com Manuel da Silva Várzea, **nascente** com limite de freguesia e de **poente** com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo número **1.837**, com o valor patrimonial para efeitos de imposto municipal de transmissões de €4,42.
 — Que os referidos prédios vieram à sua posse, no estado de solteiro - tendo posteriormente casado com sua referida esposa - por volta do ano de dois mil e dois, em data que não sabe precisar, da seguinte forma:
 — A verba acima indicada sob o número um, por compra meramente verbal, que dela ajustou fazer aos ante possuidores, Manuel da Silva e mulher Rosária da Conceição, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Pousadas Vedras, na dita freguesia de Redinha; e
 — A verba acima indicada sob o número **dois**, por compra meramente verbal, que dela ajustou fazer aos ante possuidores, José Luís e mulher Ana da Conceição, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no referido lugar de Pousadas Vedras, compras essas de que não ficou a dispor de título formal, após o que de facto, passou a possuir os prédios em nome próprio, há mais de vinte anos, tendo vindo desde então a gozar todas as utilidades por eles proporcionadas, praticando os atos materiais de fruição e conservação correspondente ao direito de propriedade, designadamente, roçando o mato, avivando as estremas, cortando a oliveira, colhendo a azeitona, deles retirando todos os proveitos inerentes à sua natureza, tudo na convicção plena que sempre teve e tem de ser de facto proprietário, sem violência, à vista e com conhecimento de toda a gente, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucação**, não lhe sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.
 Conferido. Está conforme.
 A Colaboradora da Notária,
 Isabel Maria de Jesus Firmino, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 742/1 e com autorização em 07/07/2022, publicada em www.notarios.pt.
Pombal Jornal n.º 264 de 12 Outubro de 2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO
 Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 02/10/2023, exarada a folhas 64, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 19-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Helena Maria Lopes Domingues**, NIF 180.487.191, e marido, **António Ferreira Fernandes** NIF 153.262.486, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde residem habitualmente na Rua da Mosquita, nº 19, lugar de Ramalhais de Cima, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores, do seguinte: Um: Prédio urbano, casa de habitação de rés do chão, 1º andar, com dependências e terreno anexo, com a área total de 133 m2, sendo de superfície coberta de 68 m2 e de superfície descoberta de 65 m2, sito no lugar de Caseirinhos, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Domingos Joaquim, do sul com Luís Domingues, da nascente com caminho e do poente com Joaquim Domingues, inscrito na matriz sob o artigo **1696**; Dois: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, tancha, árvores de fruto e vinha, com a área de 830 m2, sito em Lameira - Limite dos Caseirinhos, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte e do nascente com caminho público, do sul com Domingos Joaquim, e do poente com Manuel Gonçalves Novo, inscrito na matriz sob o artigo **86**; Três: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras e mato com tanchas, com 3210 m2, sito em Vargens da Mona, onde também chamam Vagens da Mota - Limite dos Caseirinhos, aludida freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho público e Manuel Luís Ferreira, do sul com Domingos Joaquim, da nascente com Manuel Luís Ferreira e Joaquim Rodrigues Pinto e do poente com Domingos Joaquim, inscrito na matriz sob o artigo **99**; Quatro: Prédio rústico, terra de cultura com tanchas e mato com oliveira, com a área de 1320 m2, sito em Vagem da Mona - Limite dos Caseirinhos, mesma freguesia de Pombal, a confrontar do norte e do sul com Domingos Joaquim, do nascente com António Antunes e do poente com caminho público, inscrito na matriz sob o artigo **102**; Cinco: Prédio rústico, terra de cultura e mato, com a área de 1480 m2, sito em Vagem da Mona - Limite dos Caseirinhos, mencionada freguesia de Pombal, a confrontar do norte com Domingos Joaquim, do sul com Manuel Luís Ferreira, do nascente com António Antunes e do poente com caminho público, inscrito na matriz sob o artigo **104**; Seis: Prédio rústico, terra de cultura com oliveiras e tanchas, com a área de 290 m2, sito em Cavadas - Limite dos Caseirinhos, citada freguesia de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com António Correia, da nascente com Domingos Joaquim e do poente com Adelino Luí, inscrito na matriz sob o artigo **2057**; Sete: Prédio rústico, terra de cultura com oliveira, figueira, pinhal e mato, com a área de 1020 m2, sito em Outeiro do Casal, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte com António Domingues, do sul com Ribeiro, do nascente com José Monteiro e do poente com Manuel Gonçalves Portela, inscrito na matriz sob o artigo **4831**; Oito: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 590 m2, sito em Covões, mesma freguesia de Pombal, a confrontar do norte, do sul e do poente com José Fernandes e do nascente com Augusto Monteiro, inscrito na matriz sob o artigo **5222**; e, Nove: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 610 m2, sito em Covões, referida freguesia de Pombal, a confrontar do norte com José Gonçalves, do sul com Adelino Lopes, do nascente com Maria da Conceição Neves e do poente com Joaquim dos Santos, inscrito na matriz sob o artigo **5267**; Que, nenhum dos prédios se encontra descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os prédios atrás descritos vieram à posse dos justificantes, por doação meramente verbal, feita por volta do ano de 1995, pelo avô da justificante Joaquim Domingues, casado com Ana de Jesus, residente que foi em Caseirinhos, Pombal; Que após a referida doação verbal, de facto, passaram a possuir, em nome próprio, o aludido prédio urbano, fazendo melhoramentos e reparações, e os sobreditos prédios rústicos, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles, de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 27 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invocam por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
 Pombal, 02 de Outubro de 2023
 A Colaboradora Autorizada,
 Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 264 de 12 Outubro de 2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO
 Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 27/09/2023, exarada a folhas 64, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 19-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel da Conceição Mendes**, NIF 169.141.861 e mulher **Albertina da Piedade Mendes**, NIF 169.141.853, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia e concelho de Pombal, com residência habitual na Rua Aldeia dos Anjos, nº 10, lugar de Estrada, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens, sitos na freguesia e concelho de Pombal: Um: **1/4 parte** do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, sito em Carvalhal, Limite da Estrada, inscrito na matriz, sob o artigo **7660**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **23191/Pombal**, sem inscrição de aquisição da referida parte; e, Dois: **1/2** do prédio rústico, terreno a vinha e tanchas, sito em Nogueira, Limite da Estrada, inscrito na matriz, sob o artigo **7670**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **23192/Pombal**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Três: **1/2** do prédio rústico, terra de cultura com oliveira e laranjeira, sito em Arneiros de Cima, Limite da Estrada, inscrito na matriz sob o artigo **8201**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **23193/Pombal**, sem inscrição de aquisição da referida parte; e, Quatro: **1/2** do prédio rústico, terreno a vinha e tanchas, sito em Portinho, Limite do Carregueiro, inscrito na matriz, sob o artigo **7439**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **23195/Pombal**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que as referidas partes vieram à posse deles justificantes, já casados, por partilha meramente verbal, feita por volta do ano de 1976, por óbito da mãe e sogra Joaquina da Conceição, casada sob o regime da comunhão geral com Amadeu Mendes, residente que foi no lugar de Estrada, Pombal; Que após a referida partilha, de facto passaram a comporssuir os aludidos prédios, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, compõe que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 46 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; e, Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram os mencionados verbais para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
 Pombal, 27 de Setembro de 2023
 A Colaboradora Autorizada,
 Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 264 de 12 Outubro de 2023

AGRADECIMENTO



Maria Pereira

Nasc: 25/12/1929 "93 anos"
 Fal: 06/09/2023
 Residente que foi
 em Bouchada – Carnide

Seus Irmãos, Seus Sobrinhos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Manuel Rodrigues Gonçalves

Nasc: 11/05/1933 "90 anos"
 Fal: 15/09/2023
 Residente que foi
 em Casais - Vila Cã

Suas Filhas Senhoras Maria Alice Rodrigues Gonçalves, Madalena Rodrigues Gonçalves, Laura Maria Rodrigues Gonçalves e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

Funerária, Flores e Artesanato, Lda.
 Funerais em todo o País e estrangeiro
 Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas Coroas e palmas de flores naturais e artificiais Agora também com fábrica de campas e acessórios
 Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)
 Albergaria Doze - Tel. 236 931 245 Freixa - Tel. 249 551 304

CARINA SANTOS
911 524 965

**Com experiência profissional de 20 anos,
 a trabalhar no sector das reformas**

. Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
 . Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suiça"?
 . Pensões antecipadas por longas carreiras?
 . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
 . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3
 3100 - 081 Albergaria dos Doze



**Funerária Lourenço
 de Lourenço & Vicente, Lda.**

SOUDE: Quinta de S. Bento
 POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
 Tms: 966 067 256 • 912 238 110



**DESCONTO
IGUAL À IDADE**

**DESCONTO
A DOBRAR
EM PROGRESSIVOS**

POMBAL

Rua Professor Gonçalves Figueira, 7, Tel./Fax: 236 216 782

Promoção válida nas lojas aderentes de 14/09/2023 a 31/01/2024 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirrisco), o desconto é em euros e duplica na compra de lentes progressivas, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor na loja nem com armações dos Preços Leves. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em www.multiopticash.pt.

"TENS DE IR À MULTIOPTICAS"

CLIENTE MULTIOPTICAS

MultiOpticas



**JORNAL
POMBAL**
www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS

(chamada para a rede fixa nacional)
236 023 075

pombaljornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa =
55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 12	SEX 13	SAB 14	DOM 15	SEG 16	TER 17	QUA 18	QUI 19	SEX 20
34° 16°	27° 18°	25° 17°	24° 17°	23° 15°	23° 14°	23° 13°	23° 13°	24° 14°

5.^a melhor candidatura da região Centro

'Projecto 3CE S' assegurado até 2026

O Projecto 3CE S - Cidadania, Educação, Emprego foi contemplado com um financiamento de quase 210 mil euros para, durante três anos, intervir em situações de exclusão social e ciclos reiterados de pobreza. A candidatura apresentada pelo Município de Pombal obteve 84 pontos, tendo sido a "5.^a melhor"

da região Centro.

O concelho de Pombal vai receber um financiamento no valor de 209.961,72 euros para, até Setembro de 2026, promover a inclusão social de crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis, fomentando a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social.

Esta verba foi atribuída ao Projecto 3CE S, cuja candidatura à 9.^a Geração do Programa Escolhas foi aprovada no passado mês de Setembro com 84 pontos. "Esta foi a 5.^a melhor pontuação da região Centro", o que "demonstra o mérito associado ao trabalho desenvolvido [no concelho] em termos de integração e in-

clusão", realçou o presidente da autarquia.

Pedro Pimpão elogiou ainda "o entusiasmo dos técnicos em prol da verdadeira inclusão de duas comunidades muito significativas do nosso território, designadamente a comunidade brasileira e a comunidade de etnia cigana".

Festival de Sopas no Pinheirinho

A Associação "Os Unidos do Pinheirinho" promove no dia 22 deste mês (domingo) um Festival de Sopas, a partir das 12h30, na sua sede. As entradas têm um custo de oito euros para quem tem mais de 13 anos e de cinco euros para crianças dos seis aos 12 anos. O valor inclui taça, bebidas, pão, café d'avô e sobremesa. As reservas podem ser feitas pelos telefones 917 037 780 ou 917 212 537.

Noite de fados na Tertúlia Berço Abiul

A Tertúlia de Abiul recebe no dia 28 deste mês (sábado), a partir das 20h00, uma noite de fados que inclui jantar (paella). Conta com a participação dos fadistas Soraia Cardoso e Jaime Amante, acompanhados pelos músicos Ricardo Silva e João Silva. As reservas devem ser feitas pelo telefone 918 198 319 ou do email tertuliabiul@gmail.com. As entradas têm um custo de 20 euros para sócios e de 25 euros para não sócios.

PUB

- ARTESANATO • TASQUINHAS
- FEIRA DE FRUTOS SECOS
- PASSEIO BTT • CAMINHADAS
- RÁDIO MODELISMO
- OBSERVAÇÃO ASTRONÓMICA
- ESTUDANTINA UNIVERSITÁRIA DE COIMBRA
- JOSÉ MALHOA



**27 A 29
OUTUBRO
'23**

BODO DAS CASTANHAS

VERMOIL

ORGANIZAÇÃO: Freguesia de Vermoil | APOIO: Município de Pombal | MEDIOS: JF-Vermoil.pt, Jornal Pombal, Rádio Pombal, TV Pombal

CONSULTE O PROGRAMA EM: www.jf-vermoil.pt