

ANO 6, NÚMERO 172 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 19 DEZEMBRO 2019 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

JOURNAL

COMSOFTWARE
sistemas informáticos, Lda

Visite o nosso
novo website

comsoftweb.pt



BOAS FESTAS

Festejos | Cercipom celebra 40 anos de apoio a quem faz a diferença

Pág. 7

Obras | IP repara pavimento no IC2 na zona urbana de Meirinhas

Pág. 48

Prémio | Redinha lança projecto de apoio a cuidadores informais

Pág. 18

Política | Pedro Martins regressa à vereação da Câmara de Pombal

Pág. 6

Projecto | Laura Silva Mota eleita jovem Presidente de Junta

Pág. 23

Desporto | Futsal feminino volta à Associação do Louriçal

Pág. 40

Especial | Quadra natalícia anima comunidades das freguesias

Págs. 26 a 30

Apoio | Casa Abrigo da APEPI
já recebeu mais de um milhar
de vítimas de violência doméstica

Pág. 12

Arqueologia | Obras no Jardim do Cardal põem a descoberto ossadas humanas do século XVI

Pág. 8

Próxima
edição:
de Janeiro

9

Boas Festas

as  FARMÁCIA
TORRES & CORREIA 

NOVO HORÁRIO

**ABRIMOS
9H00**

Segunda a sexta-feira

FECHAMOS
21400

☎ 236 212 487



EDITORIAL



Manuela Frias
directora

A alteração do tecido urbano é uma inevitabilidade do crescimento das cidades. Os lugares, ou tão-somente os espaços, são a soma de histórias individuais e colectivas e, nessa medida, o tal crescimento faz com que estas nunca estejam acabadas. As cidades (ou áreas de menor dimensão), e todas as marcas nelas inscritas, apresentam-se como testemunho, tanto material como imaterial, do passado e, nesse âmbito, cria-se um sentido de pertença ou de identidade dos que ali vivem. É por isso que, por muito que saudemos o progresso, o crescimento, a mudança, há algo que é preciso não perder de vista: as marcas que definem a nossa identidade enquanto comunidade.

Vem isto a propósito do artigo publicado nesta edição, assinado pelo historiador Nelson Pedrosa, na sequência das obras que decorrem actualmente no Jardim do Cardal. Desde o anúncio da requalificação que as redes sociais foram ‘incendiadas’ com comentários negativos à intervenção. A história agora contada pelo Nelson Pedrosa sobre as origens do jardim vem dar razão aos que se têm manifestado contra as obras e, sobretudo, contra a perda de um espaço verde emblemático e carregado de memórias. Uma leitura a não perder.

Mas quando esta edição chegar às mãos dos nossos leitores, mais do que as obras no jardim, a maior parte dos que nos acompanham estarão já enredados na azáfama dos últimos dias antes do Natal. E, neste campo, desafio os leitores a darem uma espreitadela no nosso site e lerem o último artigo de opinião assinado pela nossa cronista Isabel Moio. Em poucas palavras, está lá uma boa parte do que sinto por estes dias, sintetizado na meia dúzia de linhas que aqui transcrevo: “Hoje, faz-me confusão a confusão. As filas. A pressa. O marisco esgotado. Os papéis de embrulho. Os próprios embrulhos. Os anúncios televisivos. As mesas com tudo e alguns corações com nada. Faz-me confusão tanta luz e pouco brilho. Faz-me confusão os clichês. As frases batidas e gastas e usadas e sem sumo nem sabor. O materialismo. O consumismo. Faz-me confusão que se compre porque sim. Porque não. E porque ‘tem de ser’”.

E é com estas palavras, em modo quase reflexivo, que em nome de toda a equipa do Pombal Jornal deixo votos para que o verdadeiro espírito de Natal seja uma realidade por estes dias, aproveitando para retribuir os votos de boas festas que nos têm chegado, seja através dos postais digitais ou dos tradicionais.

Reencontramo-nos já em 2020, a 9 de Janeiro, aproveitando para agradecer a todos os que apoiam o nosso trabalho, assinantes, anunciantes e leitores no geral. Da nossa parte, tudo faremos para continuar a ser merecedores dessa confiança, assumindo o compromisso de prosseguir esta missão de levar até si informação de proximidade, seja no ambiente digital ou em papel, num exercício de actualidade.

Festas Felizes e, mais do que presentes, ofereça tempo, a si mesmo e aos outros!

Depois do sucesso de ‘Na Sombra das Pedras’

Florbela Oliveira prepara-se para lançar segundo livro

“Não sou escritora. Amo, apenas, o sabor das palavras...”, realça, enquanto explica que “foi assim que me apresentei quando, pela primeira vez, dei a conhecer a minha paixão pela escrita e a minha vontade de concretizar um dos meus maiores sonhos: o de lançar uma obra que tivesse escrito”. Segundo Florbela Oliveira, “parece que, quando não desistimos, os sonhos se materializam e nos permitem abrir asas e voar”. No presente ano, decidiu arriscar e lançar-se à aventura de apresentar uma edição de autor, que esgotou na primeira edição, e por isso “parti para a segunda edição, depois de, felizmente, ter sido apresentada por uma grande aceitação por parte de quem o leu”.

‘Na Sombra das Pedras’ é um romance policial onde o suspense impera a cada página, e que é, afinal, “o resultado de uma mudança brusca de vida que me obrigou a manter a cabeça e o coração ocupados e que me levou a inventar umas ‘pessoas’, uns acontecimentos, umas histórias de várias ligações que cumprissem os objectivos de entreter, de educar e de ajudar a crescer no meio literário”, admite, enquanto explica que “o meu ‘Na Sombra das Pedras’ é, afinal, o resultado do que fui, do que vivi, do que aprendi, mas é, sobretudo, o produto que em mim ficou, e



● A autora do livro durante uma sessão de autógrafos

continuará a ficar, de quem comigo convive e de quem por mim passa”.

“NÃO SOU ESCRITORA. AMO, APENAS, O SABOR DAS PALAVRAS...”

Depois de uma primeira experiência “muito gratificante”, a escritora e professora encontra-se a escrever uma segunda obra, ‘O Rapaz que Pintava a

Carvão’, também na senda do policial, “destinado a um público dos 10 aos 100”. Neste livro, “escrevo na primeira pessoa e sou um rapaz, Guilherme, de 16 anos, que sofre de acromatopsia, ou seja cegueira de cores, e que vê a sua vida confortável, de repente, sofrer um abalo. É obrigado a partir com a família para uma aldeia esquecida de Portugal para que a sua mãe recupere de uma depressão profunda. É aí

que presencio uma situação bastante invulgar que o leva a tentar descobrir o que aconteceu a uma jovem que aparece maltratada e desmemoriada”, revela, entusiasmada. A apresentação deste título está marcado para Fevereiro, ainda sem dia definido.

Florbela Oliveira, natural de Albergaria dos Doze, é professora de 1.º e 2.º ciclos e coordenadora da Escola EB 1 da Machada, desde 2018.

Iniciativa visa potenciar os ‘monstros simpáticos’

Agentes locais recebem formação para animar Olharapos

Potenciar e garantir a animação dos Olharapos, que animaram a Expo 98 há duas décadas, é um dos objectivos da formação que irá decorrer em Pombal. A iniciativa irá decorrer durante oito horas e estará a cargo do grupo Teatro sem dono, do Pinhal Novo, que dinamizou a animação daqueles seres na Exposição Internacional de Lisboa.

O convite para participar na formação, agendada para os dias 21 e 22 deste mês e promovida pelos serviços do Teatro-Cine de Pombal, “é dirigido à comunidade em geral, com especial foco nos jovens e nos elementos de gru-

pos de teatro do concelho”.

“O intuito é formar agentes locais e trabalhar com a nossa comunidade, permitindo o acesso à formação, aquisição de conhecimentos e valorização pessoal e artística”, refere fonte da Câmara Municipal de Pombal.

Os Olharapos são uma criação de Jorge Gameiro, natural de Santiago de Litém e falecido no Verão do ano passado. A família acabou por doar a colecção daqueles “monstros simpáticos” à União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze.

Durante os dias da Expo 98, no Parque das Nações,

em Lisboa, os Olharapos eram um grupo musical que desfilava pelo recinto, sobre rodas, seres meio humanos e meio animais, com um, dois ou três olhos. Deambulavam de manhã à noite surpreendendo o público e com ele interagindo, num espectáculo caracterizado pela estranheza, destreza e originalidade.

Depois de terem estado armazenados na terra Natal de Jorge Gameiro, os Olharapos saíram à rua em 2018, por ocasião das comemorações dos 20 anos da Expo 98. Nos dois últimos dois anos, aquelas figuras esculpidas em espuma, silicone, látex, tinta e metal, animaram a Mostra

Gastronómica da Região de Litém, que decorreram em Albergaria dos Doze e Santiago de Litém, respectivamente.

Para o presidente da União de Freguesias, Manuel Nogueira Matos, o escultor Jorge Gameiro deixou um “património muito rico, e conhecido a nível nacional e internacional” que “é muito importante para o concelho”.

A Câmara Municipal destaca a realização da formação, deste mês, que “incidirá sobre o funcionamento, manuseamento e animação dos Olharapos, destinando-se a um grupo de voluntários de Pombal”.

Este Natal oiça quem mais ama.



CENTRO AUDITIVO POMBAL

capombal.pt

☎ 236 218 853 / 917 213 707

✉ capombal@hotmail.pt

📍 Rua Santa Luzia, nº63 65 3100-483 Pombal

• CARTAS POMBALINAS



Pedro Pimpão
Pedropimpao@gmail.com

2019 foi um ano positivo de mudança de ciclo

Do ponto de vista pessoal, 2019 ficará gravado na minha memória por ter sido o ano em que findei uma experiência muito enriquecedora no meu percurso de vida, considerando um verdadeiro privilégio ter tido a oportunidade de desempenhar as funções de deputado à Assembleia da República, eleito pelo círculo eleitoral de Leiria. 2019 foi, assim, o culminar de uma missão que assumi com total entrega e dedicação, que me permitiu crescer muito; explorar o todo potencial de uma região encantadora; aprender com pessoas extraordinárias; conhecer instituições com um impacto transformador nas suas comunidades e perceber que precisamos urgentemente de aprofundar o nosso sistema democrático para que haja maior proximidade entre eleitos e eleitores e para que exista maior confiança e envolvimento (efetivo) dos cidadãos nos principais desígnios da nossa região e do nosso país. Aproveito esta oportunidade para agradecer todo o apoio e carinho que tenho sentido ao longo dos últimos anos e que é a recompensa mais valiosa que sentimos quando nos entregamos de corpo e alma a estas missões de serviço público. Mas se 2019 foi o culminar de uma bela experiência parlamentar, é também sinónimo do regresso definitivo a Pombal, o que permite dedicar-me, ainda mais, à minha terra natal e à minha família - que bem merece ter o pai mais presente. Posto isto, abrem-se os horizontes para que 2020 seja um ano de novos desafios, sobre os quais me debruçarei no primeiro artigo de opinião que partilharei convosco no mês de janeiro.

A nível nacional, 2019 fica, assim, marcado pelas eleições legislativas, que ditaram o fim da geringonça - nos termos "formais" como a concebíamos - e que nos reserva um capital de incerteza e alguma expectativa sobre os próximos tempos políticos em Portugal. Com a ala esquerda parlamentar meio estagnada, apesar da conturbação no Livre, à direita vivem-se tempos agitados. O Chega vai crescendo na adesão popular, a IL mudou rapidamente de liderança (aqui mesmo em Pombal) e os dois partidos mais tradicionais, PSD e CDS, discutem as respetivas lideranças. Naturalmente que as atenções estão maioritariamente centradas no PSD que espero, genuinamente, saia deste debate de ideias, mais forte e mobilizado para apresentar aos portugueses uma verdadeira alternativa que possa promover as reformas que tanto precisamos nos diversos sectores de atividade. Como é do conhecimento público, nesta disputa interna, apoio de forma determinada e entusiasta a candidatura de Luís Montenegro a Presidente do PSD. Faço-o por duas razões: a primeira é porque acredito nas suas qualidades pessoais e políticas, que tive a oportunidade de testemunhar quando integrei a direção do Grupo Parlamentar do PSD sob a sua presidência, num tempo muito conturbado e que permitiu evidenciar o espírito de coesão e motivação das suas equipas. A segunda razão é porque acredito que o nosso país precisa de instituições sólidas e partidos políticos robustos, cujas lideranças sejam capazes de mobilizar a sociedade portuguesa e resgatar a esperança que todos temos num futuro melhor para o nosso país. Assim seja também a vontade da esmagadora maioria de militantes do PSD que são chamados às urnas no dia 11 janeiro 2020, para definir o futuro próximo do maior partido da oposição... e do país. Este ano 2019 foi, assim, um ano de mudança de ciclo a vários níveis, o que nos permite encarar 2020 com renovado entusiasmo face a tantos desafios positivos que se avizinham no horizonte. Votos de um santo natal e um 2020 pleno de realizações e novos desafios nas vossas vidas e, já agora, se não puderem fazer aquilo que amam... amem aquilo que fazem e tudo será muito mais simples e inspirador!

Um forte abraço amigo

Preocupação manifestada pelo presidente da Junta

Freguesia do 'Oeste' contra pecuária

Gonçalo Ramos, presidente da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, manifestou, na Assembleia Municipal, a preocupação da população da zona Oeste do concelho, perante o eventual licenciamento de uma suinicultura no território. O autarca, eleito pelo NMPH, referiu que a autarquia a que preside ouviu os residentes e a respectiva empresa, tendo assumido também ela a sua preocupação face a uma alegada ameaça ambiental.

Em causa está o licenciamento de uma suinicultura entre as povoações de Moita do Boi e Mata Mourisca, instalada ali há cerca de duas décadas, mas que nunca funcionou. A preocupação de Gonçalo Ramos foi subscrita pelo presidente da Junta de Lourical, José Manuel Marques.

Diogo Mateus respondeu que é intenção da Câmara "procurar compatibilizar, se for contabilizável, a convivência humana, a que damos prioridade, com a convivência animal". "Nós não temos dúvida que governamos para as pessoas e não para porcos, para cães ou ga-



• Os temas levados a discussão à última sessão da assembleia foram variados

tos", frisou.

QUASE DUAS DEZENAS DE INTERVENÇÕES

No período destinado a intervenções na generalidade, foram quase duas dezenas os deputados que fizeram questão de intervir na última Assembleia Municipal. Os temas foram variados, com os membros das bancadas da oposição a criticarem e a questionarem aspectos relacionados com

a gestão autárquica, enquanto que da bancada da maioria social-democrata ouviram-se, essencialmente, elogios a actividades levadas a efeito pelo executivo liderado por Diogo Mateus.

Usaram da palavra Pedro Pinto (CDS), João Pedro Domingues (BE), Aires da Ponte e Ofélia Moileiro (NMPH), Elisabete Alves, Manuel da Mariana e Carlos Gameiro Lopes (PS), João Coucelo, Jo-

sé Gomes Fernandes, Felismino Carreira, Nicolle Lourenço, Manuel António Santos e Conceição Anastácio (PSD). Já dos 13 presidentes de junta de freguesia, usaram da palavra Ana Tenente (Vila Cã), Pedro Pimpão (Pombal), Gonçalo Ramos (União de Freguesia de Guia, Ilha e Mata Mourisca), José Manuel Marques (Lourical), Paulo Duarte (Redinha) e Humberto Lopes (Almagreira).

Nova renúncia no NMPH

A bancada do movimento independente Narciso Mota Pombal Humano (NMPH) na Assembleia Municipal de Pombal registou mais uma baixa. Na última ses-

são, Sílvio Pedrosa Ramos renunciou ao mandato, para o qual tinha chamado a ocupar face a renúncias de outros membros.

Daquela bancada já re-

nunciaram ao mandato, Diamantino Mendes, António Pires (entretanto eleito director do Agrupamento de Escolas de Guia), Maria Virgínia Leitão, Vera Fer-

nandes e Tânia Freire.

Na última sessão da Assembleia Municipal foi chamada a ocupar o seu lugar, Cláudia Sofia de Almeida Caetano.

Saúde em risco em Vila Cã

A presidente da Junta de Vila Cã, Ana Tenente, aproveitou a Assembleia Municipal para questionar o presidente da Câmara de Pom-

bal sobre o risco do Centro de Saúde da sua freguesia vir a encerrar, após a apresentação da médica que ali presta serviço. Daí que te-

nha questionado Diogo Mateus se tem conhecimento e, se sim, quais as diligências que tomou. O presidente da Câmara disse desco-

nhecer a situação, mas que iria apurar junto do director executivo do Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral.

WWW.ORGANIFACHO.COM

ORGANIFACHO
De: Rui Augusto de Almeida Gonçalves Cruz

BOAS FESTAS

- Legalização de veículos
- Registo de veículos
- Livretes

Tel: 236 244 774 | Fax: 236 244 734 | Telem: 917 248 199
email: organifacho@gmail.com

Zona Industrial da Formiga - Rua Dr. José Farinha P. Fernandes
Lote 3 - B | Apartado 1300 | 3101 - 301 Pombal

Documento aprovado por maioria na Assembleia Municipal

Executivo não convence oposição com orçamento para o próximo ano

Orlando Cardoso

Tal como já tinha acontecido em reunião de Câmara, os documentos previsionais do executivo liderado por Diogo Mateus para 2020, com um orçamento de 38 milhões de euros, foram aprovados pela Assembleia Municipal apenas com os votos favoráveis da maioria social-democrata. A estratégia e o rumo traçado pelo executivo não conseguiu convencer toda a oposição (NMPH, PS, CDS e BE) que votaram contra.

Da bancada do movimento independente Narciso Mota Pombal Humano (NMPH), foi pela voz de Maria Ofélia Moleiro (antiga vereadora e ex-deputada por Leiria pelo PSD) que se ouviram as críticas aos documentos que irão nortear a gestão autárquica no próximo ano. “Falta rasgo, inovação e criatividade”, afirmou

a autarca, frisando que Pombal precisa de “menos propaganda e mais dinâmica”.

Já da bancada do Partido Socialista (PS), Carlos Gameiro Lopes acusou o executivo de apresentar “propostas avulsas” em documentos que traçam “um rumo, um destino, vago e sem qualquer linha condutora que nos dê a possibilidade de descortinar um fio condutor para o município”.

Os dois opositores foram unânimes em criticar a falta de investimentos em algumas áreas que consideram prioritárias, com destaque para a área do desenvolvimento económico e turismo.

Também se ouviram críticas por parte de Pedro Pinto, da bancada do Centro Democrático Social (CDS).

Por sua vez, a defesa surgiu da bancada da maioria pelas vozes de João Couceiro e João Antunes Santos, e da qual alguns presidentes

de junta aproveitaram para reivindicar mais projectos e investimentos para os seus territórios.

O presidente da Câmara começou por se referir ao orçamento para 2020 como “muito parecido com o do ano anterior”, apresentando um valor global de cerca de 38,3 milhões de euros, que deverá ser incrementado em pouco mais de oito milhões com a transição do saldo de gestão orçamental de 2019.

Diogo Mateus afirmou que dos 16 milhões de euros previstos para obras, “as 20 maiores estão adjudicadas, em concurso, em obra ou em processo de aquisição”, o que totaliza “76 por cento do investimento municipal” que “fica comprometido para 2020, num valor de 12,176 milhões de euros”.

Na sua intervenção, o autarca, munido dos programas eleitorais dos partidos

da oposição, que fez questão de comparar com alguns dos investimentos inscritos no orçamento, respondeu à oposição, acusando-a de “retórica”.

Recorde-se que, aquando da aprovação do orçamento pela Câmara Municipal, o presidente da autarquia revelou que o saneamento básico é uma das prioridades para 2020. Estão contemplados nas Grandes Opções do Plano cerca de sete milhões de euros para as redes de saneamento e para a construção de uma estação elevatória.

Diogo Mateus salientou que não está à espera da aprovação do orçamento para cumprir todos os projectos, recordando que tem programados 16 milhões de euros de investimento para o próximo ano em obras já adjudicadas ou que estão em fase de projecto ou de lançar concurso.

Por outro lado, garantiu que em 2020 Pombal ficará com a rede completa de centros escolares, prevendo-se a conclusão dos edifícios da Guia, Vila Cã e Pelariga.

Na rede viária, o edil destacou a intenção de o município realizar o projecto de requalificação do IC2/EN1, no troço entre Pombal e Redinha, tal como já aconteceu com o troço entre Pombal e as Meirinhas. Mas, também, a requalificação da EN109, na frente urbana da freguesia do Carriço, com um traçado mais dedicado aos peões dentro das localidades.

Diogo Mateus realçou, ainda, o aumento do número de funcionários do município, tendo em conta que a Câmara vai assumir a responsabilidade da Educação, no âmbito da transferência de competências do Governo, e pretende criar uma bolsa de assistentes opera-

cionais para as escolas, para evitar falhas.

O autarca acrescentou que prevê a criação do gabinete de apoio técnicos às associações e às freguesias, que irá ajudá-las com projectos e licenciamento de obras e a desenvolver candidaturas.

A Câmara tem ainda programada a requalificação do estacionamento periférico junto à central de camionagem, o que obrigará à demolição do centro de formação da Cercipom.

Diogo Mateus anunciou ainda que o orçamento contempla ampliações dos espaços das zonas industriais disponíveis para receber mais investimento e empresas, um crescimento estimado em 220 mil metros quadrados.

A realização do primeiro roteiro de neutralidade de carbono para o concelho também deverá avançar.

BOAS FESTAS

Natal é tempo de amor, de partilha, e de reunir a família no conforto do lar.

Este ano, o nosso desejo de Natal é que todos os seus desejos se concretizem, junto de quem mais gosta!

VERMOIL - POMBAL - www.ilidioemota.pt

moleis
ILIDIO DA MOTA

Pedro Martins vai ocupar o lugar

Anabela Neves renuncia a mandato

A vereadora da Câmara de Pombal Anabela Neves, eleita pelo movimento independente Narciso Mota Pombal Humano (NMPH), renunciou ao mandato. O anúncio foi feito no início da última reunião camarária pelo presidente da autarquia.

No início dos trabalhos, Diogo Mateus deu conhecimento do conteúdo de um email que a vereadora

lhe enviou na manhã do dia anterior, justificando a sua decisão com “motivos de doença”.

No entanto, o edil adiantou que em conversa telefónica com Anabela Neves ficou com a percepção que “não será uma situação de saúde muito grave”, adiantando que a mesma lhe “deu algumas informações”. O presidente da Câmara aproveitou para deixar um agrade-

cimento pelo contributo que a referida vereadora deu ao município desde o início do mandato em curso. De referir que, embora presentes na mesma reunião, nenhum dos restantes vereadores do NMPH - Narciso Mota e Michael Mota António - comentaram a renúncia apresentada por Anabela Neves.

O nosso jornal tentou obter uma reacção por parte da agora ex-ve-

readora, mas tal não foi possível, não tendo a mesma respondido ao solicitado.

A cadeira deixada vaga por Anabela Neves, professora de Matemática no Agrupamento de Escolas de Guia, será agora ocupada por Pedro Martins, quarto candidato da lista do movimento NMPH.

Pedro Martins, professor e profissional na área da informática, foi ve-

reador do PSD, num dos executivos liderados por Narciso Mota e que teve também como vereador da maioria Diogo Mateus.

O presidente da Câmara disse que já teve oportunidade de falar com o futuro vereador da oposição, que lhe informou da sua disponibilidade em assumir o cargo, apesar de ter faltado, por motivos justificados, à última reunião do executivo.

Proposta apresentada em assembleia de freguesia

CDS quer ‘Bracejo da Ilha’ candidato às 7 Maravilhas de Portugal

O CDS de Pombal quer a arte do Bracejo da Ilha candidata às 7 Maravilhas da Cultura Popular de Portugal, na categoria de artesanato. A proposta foi feita por Dino Freitas, membro da Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, e aprovada por unanimidade.

“Considerada um ex-libris da Ilha e possuidora de um grande conteúdo histórico, a arte do bracejo tem na freguesia uma marca diferenciadora e por essa razão, o CDS considera que a mesma deve ser divulgada e promovida”, refere a concelha do partido através de uma nota de imprensa.

Para os centristas, “só dessa forma será possível ganhar reconhecimento público

e funcionar como alavanca promocional da região, associando a Ilha aos já existentes eventos de reconhecido mérito, como é o caso do festival Ti Milha”.

O CDS lembra que as candidaturas ao projecto já se encontram abertas, terminando a 1 de Março de 2020, “tempo mais que suficiente para que o município estructure uma candidatura que possa ser, pela sua elevada qualidade, vencedora de reconhecimento”.

Refira-se que o artesanato em bracejo é um dos ex-libris da localidade da Ilha, e de toda a região Oeste do concelho de Pombal. Ali vivem as últimas herdeiras da arte do saber fazer objectos em bracejo, em arte genuína, cumprindo uma tradição de tempos remotos.

● EXAME FINAL

DE 0 A 20 (Balanço do ano 2019)



Nota 7 - Nova Assembleia da República: Em 2019 decorreram duas importantes eleições, as eleições europeias e as eleições legislativas. Do resultado nacional das eleições europeias pouco há a dizer, simplesmente há a destacar o mau resultado percentual do PSD. Já ao nível das eleições legislativas há a destacar o facto de novos partidos terem entrado na Assembleia da República: o Livre, o Chega e a Iniciativa Liberal. O crescimento do PAN não é novidade, aliás acho que ficaram aquém das expectativas e que, de ora em diante, vai ser sempre a subtrair. Saúdo a entrada em cena destes novos partidos, porquanto na minha perspetiva todos os partidos são legítimos e bem-vindos desde que representem o pensamento, o posicionamento e a perspetiva sociopolítica de um setor da sociedade. O país quis continuar a ser governado pela esquerda parlamentar, não por convicção, porque se assim fosse teriam dado maioria absoluta ao PS, mas por falta de comparação do adversário, o PSD. Toda a gente (até os eleitores do PS) tem a perfeita noção de que a fase que o país atravessa é de profunda ilusão. Tudo é efêmero, tudo é a prazo, tudo é artificial. A suposta melhoria da qualidade de vida que os portugueses hoje sentem ou é resultado das medidas tomadas pelo governo PSD/CDS, que governou de 2011 a 2015 (relançamento da economia), ou é resultado da agenda política do PS, com a suposta devolução de rendimentos (funcionários públicos e pensionistas), sacrificando o investimento nos serviços públicos: saúde, educação, transportes, entre outros. A nova composição da Assembleia da República retrata a descrença dos portugueses, que preferiram: votar em novos partidos; manter a ilusão vigente votando maioritariamente no PS; não confiar no principal partido da oposição, o PSD, não por ausência de motivos para não votar à esquerda, mas sobretudo pela ausência de motivos em votar no PSD e em Rui Rio, que não se afirmaram como uma verdadeira alternativa.

Nota 8 - União Europeia: Mais um ano passa, mais umas eleições europeias acontecem, e a União Europeia continua a atravessar um longo e infundável impasse. São as divisões em Espanha, é o Brexit, é a pouca, ou nenhuma, esperança que o projeto europeu transmite ao seu povo. Eu sou um europeísta convicto que, no contexto global, acho que todos os países da Europa só têm a ganhar em entrar num projeto que lhes dá escala, que lhes dá voz e potencia o continente europeu no globo, competindo com regiões que são extraordinariamente maiores em termos de território e população. Mas a União Europeia ainda não percebeu isso, nem tampouco conseguiu transmitir esperança e alento ao seu povo, pelo contrário, continua entretida com os problemas internos. Situação que se torna inevitável, a partir do momento em que, das duas uma, não existe um objetivo claro, alcançável e desejado para a União Europeia, nem existe um perigo externo (assumido). Este impasse não é indissociável do facto de não se identificarem líderes no continente europeu, circunstancialismo que não vai melhorar com a saída de cena de Angela Merkel. Olhando para a Europa e para os atuais e anteriores líderes dos países, tenho pena que Passos Coelho não tenha entrado na roleta europeia, porque pelas suas características tinha tudo para ajudar a escrever a história da União Europeia.

Nota 12 - Consciência coletiva: Confesso que tenho alguma dificuldade em encontrar algo de bom que tenha acontecido em 2019, mas não posso deixar de destacar a consciencialização mundial para as questões ambientais e climáticas. Odeio exageros e fundamentalismos em torno desta questão, mas realço a preocupação do mundo em torno de uma causa, neste caso, o ambiente.

João Antunes dos Santos, Advogado, Deputado Municipal PSD
joao@antunesdossantos.pt



Deseja boas festas a todos os clientes



bolo rei



coroa rei

LOJA 1 - Rua Almirante Reis n.º 26 - Telf. 236 218 817

LOJA 2 - Rua Dr. José Santos Alves n.º 23 - Telf. 236 244 695

“A instituição já não é a mesma que era em 1979”

Cercipom celebra 40 anos de existência

Criada em Dezembro de 1979 com o “intuito de poder proporcionar uma resposta às necessidades de um pequeno grupo de crianças com deficiência”, a Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal (Cercipom) acaba de celebrar 40 anos de existência. A festa de aniversário fez-se no Auditório da Biblioteca Municipal.

“A instituição já não é a mesma que era em 1979”, quem o afirma é Preciosa dos Santos, vice-presidente da direcção. “À medida que estas crianças foram crescendo, tornou-se necessária a ampliação das instalações, bem como dos respectivos modelos de atendimento”. Neste sentido, “foram construídas e equipadas as oficinas de Pré-profissionalização, promovendo e desenvolvendo as áreas de carpintaria, tapeçaria, tricô, cestaria e costura, com a colaboração financeira e técnica do Instituto de Emprego e Formação Profissional”. Anos mais tarde, “paralelamente à Formação Profissional, foi criada outra resposta com apoio técnico e financeiro da Segurança Social: o Centro de Actividades Ocupacionais (CAO) destinada a jovens e adultos com graus de deficiência



• Preciosa dos Santos e Alexandra Capitão

grave e/ou profunda, para os quais, por esta razão, não existiam perspectivas de integração laboral”.

Contudo, “e tendo em conta o alargamento do nível etário de atendimento da Instituição, começou a sentir-se que, para as crianças dos 0 aos 6 anos de idade, não existia nenhuma resposta específica no Concelho de Pombal”. Desta forma, “a Cercipom,

em parceria com outros serviços locais, tem dado continuidade a um projecto que inicialmente era dinamizado no âmbito do Programa de Intervenção Precoce Ser Criança, que terminou no ano 2000”, no sentido de “desenvolver a Intervenção Precoce como entidade promotora, enquadrado na Portaria n.º 1102/97”, explica a responsável.

A CERCIPOM APOIA DIARIAMENTE “CERCA DE 500 UTENTES”

De acordo com Alexandra Capitão, secretária da direcção, e responsável pelo CAO, “de forma a constituir alternativa às situações familiares mais disfuncionais, foi criada, em Setembro de 2004, uma quarta resposta: o Lar Residencial”, que inicialmente “funcionava num apartamento arrendado com um protocolo para seis residentes”, até 2006, altura em que a instituição concluiu a construção de um edifício preparado para o efeito.

Quatro décadas depois, a Cercipom apoia “cerca de 500 utentes”, diariamente, e emprega “perto de uma centena de funcionários”, distribuídos por todos as valências da instituição. Face a estes números, as responsáveis adiantam que

“temos desenvolvido um trabalho extraordinários dentro da comunidade”, no entanto, explica que “a dimensão da instituição é directamente proporcional aos encargos que acarreta”, e por isso lamenta que “nem sempre haja um orçamento disponível para dar resposta a todas as necessidades que temos”.

“UMA DAS PRIORIDADES DA INSTITUIÇÃO É A RENOVAÇÃO DA FROTA AUTOMÓVEL”

Preciosa dos Santos revela que “uma das prioridades da instituição é a renovação da frota automóvel”, que “é muito antiga e não tem as melhores condições para o transporte dos utentes”, ainda assim, “não há data prevista para esta renovação”, uma vez que acarreta “um esforço financeiro que

a instituição não consegue suportar sozinha”, até porque “estamos também a trabalhar, em cooperação com o Município, na transferência do Centro de formação profissional da Cercipom, que tem funcionado em instalações “provisórias” desde que foi criado, em 1990, na Rua da Fábrica Velha, para um imóvel que a Câmara de Pombal adquiriu, na Zona Industrial da Formiga.

De acordo com as responsáveis, e no sentido de “agradecer às empresas que nos apoiaram, nos últimos 10 anos, no processo de inclusão dos nossos utentes”, as responsáveis adiantam que está prevista, para 24 de Janeiro do próximo ano, uma “sessão solene de reconhecimento pelo trabalho desenvolvido em parceria com a Cerci”, afinal, “sem estes parceiros nunca conseguiríamos desenvolver estes projectos”, rematam.

Gestão, Consultadoria & Contabilidade, Lda

Há mais de 25 anos gerar valor nas empresas

BOAS FESTAS !

**Temos para si
e para a sua empresa**

- Contabilidade geral, analítica e custos
- Tratamento e apoio aos recursos humanos, Segurança Social e outros
- Consultadoria em gestão e controlo interno
- Apoio ao licenciamento de atividade
- Disponibilização software de gestão, faturação e stocks
- Alojamento de base de dados
- Apoio ao cumprimento junto do ACT, FCT, IMPIC, RCBE, etc.

Consulte-nos ofelpoc.pt

Edifício RIVU - Urbanização das Cegonhas Lote 2, 1.º Andar Frac. "K" 3100 - 557 Pombal

“Os prazos de obra não foram afectados por estas descobertas”

Obras no Cardal revelam achados arqueológicos com 400 anos

As obras de requalificação do jardim do Cardal colocaram a descoberto achados arqueológicos importantes que remontam ao século XVI, revela a equipa de arqueologia responsável pelo levantamento e catalogação do material encontrado, formada por Cláudia Santos e Cátia Valente, antropóloga e arqueóloga, respectivamente.

No decorrer da empreitada, e enquanto eram abertas valas para a passagem de canalizações e tubagem, no Jardim do Cardal, os trabalhadores deram conta da presença de material arqueológico que pode remeter para a altura em que o “cemitério estava localizado junto ao Convento do Cardal, durante o século XVI”, explica a arqueóloga Cátia Valente, enquanto explica que “a situação já estava identificada e por isso, já se previa a possibilidade de encontrar ossadas humanas” neste local.

Ao todo ficaram a descoberto, e foram retirados, três cadáveres humanos, um feminino, um masculino e “outro que teria entre os 18 e os 20 anos de idade, que ain-

da não foi possível tipificar quanto ao género”, que foram “alvo de levantamento e georreferenciação”, explica Cláudia Santos, antropóloga, enquanto garante que “os prazos de obra não foram afectados por estas descobertas”.

Para além destes achados, no decorrer da intervenção foram ainda sinalizados “mais dois túmulos, que não vão ser alvo de intervenção, por não afectarem a zona de realização da obra”.

“O ESTADO DE CONSERVAÇÃO DESTE MATERIAL É MUITO BOM”

As responsáveis revelam que o “estado de conservação deste material é muito bom”, e apontam o facto



● Cláudia Santos e Cátia Valente, antropóloga e arqueóloga, respectivamente, junto dos achados arqueológicos encontrados no Jardim do Cardal

de “não ter havido grandes obras de construção naquele local, que poderiam ter danificado as ossadas”.

Depois do trabalho de levantamento, no terreno, e de georreferenciação, “estas ossadas vão ser conservadas e estudadas”, no sentido de

“perceber melhor algumas das características da comunidade da época”, uma vez que “com o estudo destas ossadas conseguimos identificar, por vezes, algumas patologias e até os estilos de vida ou hábitos alimentares”. Assim, esta descoberta tor-

nou-se “uma oportunidade única para perceber um pouco mais sobre a cultura da época”.

As especialistas garantem que “o acompanhamento arqueológico nas obras reveste-se de grande importância, para garantir que durante os

trabalhos de escavação não seja inadvertidamente destruído património”, uma vez que “a imprevisibilidade do aparecimento de vestígios arqueológicos, mesmo em locais de baixa expectativa, obriga há presença nas diferentes frentes de obra de arqueólogos que com atenção verificam o aparecimento de achados ou ruínas”.

O acompanhamento arqueológico inclui “a elaboração do plano de trabalhos da intervenção e o respectivo local junto das entidades competentes”, a “descrição da realidade arqueológica identificada”, elaboração de relatório final técnico-científico e “toda a tramitação processual com as entidades competentes”, rematam.



macolusa®

materiais para conceitos únicos

Inovámos para
Inspirar a sua Casa!

LEIRIA | POMBAL
www.macolusa.pt

Memórias de um Cardal desconhecido...

Nelson Pedrosa

Num vasto campo outrora povoado de cardos, foi a fervorosa devoção de Dom Luís de Vasconcelos e Sousa, 3º Conde de Castelo Melhor, que num momento de excruciante fuga às tropas de D. Pedro, inspirou a edificação do Convento e Igreja de Nossa Senhora do Cardal, em *“huma terra chamada Peraízo foreira á comenda da dita villa”*. Destinava-se este *“pequeno convento em que assistissem [...] athe quatorze religiosos”* aos cônegos regulares de São João Evangelista, mas “por a cerca não ter a área que exigiam” o rejeitaram, vindo a ser ocupado pelos religiosos franciscanos da Província de Santo António de Portugal. Porém, a extinção das Ordens Religiosas masculinas em Portugal, no ano de 1834, motivou a que os seus bens imóveis fossem incorporados no património do Estado e o consequente abandono por parte dos religiosos franciscanos, sendo que, a 23 de Setembro de 1841, a cerca e o convento viriam a ser concedido em benefício da Câmara Municipal de Pombal. Nele, prontamente, se instalaram algumas repartições públicas e a velha cerca acolhe o novo cemitério da vila, onde jazia o antigo cemitério do convento. A implantação da Linha de Caminho de Ferro, em 1864, viria a atalhar grande parte da cerca e uma outra parcela estava cedida às Obras Públicas para viveiro de árvores. Contudo, após a trasladação do cemitério para junto do castelo [1867] e com a depredadora acção do tempo, este grande muro que partia da torre do lado norte da Igreja do convento, e que acompanhava

a Estrada Real até à antiga Ponte Pedrinha, vedando a cerca e um cemitério muito antigo, foi-se afigurando como um elemento constrangedor e nada benquisto pelos pombalenses. Mas o muro era do Estado, fazendo parte da Cerca de que a Fazenda Pública ainda estava em posse e, todos os anos, arrendava as suas pastagens. Pouco haveria a fazer... porém, no início do século XX, quatro jovens pombalenses, Ildefonso Monteiro Leitão, Eduardo Cabral, Aires de Mesquita e Alberto Barreiros, no seu habitual passeio Cardal abaixo, Cardal acima, ousaram subir por uma pequena fenda do muro, motivando a que as pedras principiarão a rolar, para um e outro lado do muro. Parecia que tinham tocado os sinos a rebate, tal foi a quantidade de gente que ali se juntou, todos incitando os rapazes, a que continuassem a demolição. No meio da multidão, Manuel Rodrigues Caetano, vereador da Câmara, chamando Ildefonso Leitão, sabendo-o próximo do Presidente, Dr. Pimentel, indagou para que, se ele lhe falasse e se ele, não se importasse, logo pela manhã, colocaria ali uns pedreiros e carros de bois para a remoção das pedras e o muro, num ápice, era um ar que lhe dava. Em três dias, tudo desapareceu... ficando assim um grande largo onde havia muitos ulmeiros e outras árvores que na Cerca tinham nascido. Desaparecido o muro, dias depois, fez-se a remoção de



algumas ossadas para o cemitério da vila e abriram duas ruas largas, uma no sentido longitudinal e outra na transversal, ficando um largo na intercepção das duas ruas. Havia agora a preocupação de embelezar aquele novo espaço... Por intermédio de Aníbal Borges, sogro de Ildefonso Leitão, chegam do Estoril, 6 palmeiras adquiridas à Câmara de Cascais, para serem plantadas em vários pontos, bem como, todas as árvores que haviam no terreno que o muro vedava, foram limpas, podadas e a lenha arrematada pela Câmara. Por Aquilino Dias Varela Pinto é lançada a ideia de ali se edificar, no novo Parque, um monumento em homenagem ao Marquês de Pombal, convocando uma assembleia das pessoas da vila, a 8 de Maio (aniversário do falecimento do Marquês), para tratarem do assunto e abrirem uma subscrição para tal fim. Encarregaram o arquitecto «Korrodí» que vivia em Leiria, da maquete e da construção do pedestal, assim como, José Ferreira Gonçalves, natural de Pombal e grande comerciante no Porto, encarregou

António Fernando de Sá, também do Porto, da modelação do busto do Marquês, assim como pela sua muita influência política, conseguiu que o Estado oferecesse gratuitamente o bronze e a fundição do busto, no Arsenal da Marinha, em Lisboa. A antiga cerca conhecia uma profunda alteração na sua fisionomia, sem o muro, mas com as palmeiras e árvores que já existiam, e que eram podadas regularmente, e os espaços entre as grandes ruas, cobertas de relva que ali nascera. Marcado o local onde havia de ser erigido o monumento ao Marquês de Pombal, é agendada a inauguração para o dia 8 de Maio de 1907, com a presença de oradores de singular craveira. Passados alguns meses, por intermédio do Dr. Mário de Aguiar são oferecidas árvores, arbustos e outras plantas, que no Jardim Botânico de Coimbra, obsequiosamente lhe ofereceram para o novo Parque. Tamanho foi o entusiasmo nas gentes da vila pelo Parque que, todos quiseram oferecer plantas, assistindo à sua plantação e fazendo frequentes visitas, como se de um filho seu se tratasse, assistindo ao desenvolvimento das plantas que para ali ofereceram. Enfim, tornou-se querido e estimado por toda a população... Durante a década de 30, por motivos muito especiais, entendeu-se alterar tudo o que estava, e foi chamado o arquitecto paisagista Jacinto de Matos do Porto, que traçou e orientou o novo jardim, mas que, como se podia ler na imprensa local, foi infeliz na orientação da avenida central, porque não tendo coincido o seu eixo com o do monumento, motivou a que o Marquês ficasse de esquelha!

Humaninvest

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Edifício RIVU

**Escritórios
Lojas
Garagens
Elevador
Panorâmico
Sala de Reuniões
(c/ Terraço Panorâmico)**

VENHA CONHECER O LADO EXCLUSIVO DO **EDIFÍCIO RIVU**

Centro de Negócios onde pode escolher o seu espaço de Prestígio

Tlm: 91 7 269 180

www.humaninvest.pt

O seu futuro no local certo

Edifício RIVU

Windows Miles

Ofelpoc

DECK

João Antunes dos Santos é o novo líder

Presidência da JSD Distrital mantém-se nas mãos de pombalense



João Antunes dos Santos, presidente da Assembleia de Freguesia de Vila Cã, é o novo presidente da Distrital de Leiria da Juventude Social Democrata (JSD), sucedendo-se a Pedro Brillhante, ve-

reador da Câmara de Pombal, no cargo.

A eleição decorreu, no passado sábado, no V Congresso Distrital realizado em Mira de Aire (Porto de Mós), no qual João Antunes dos

Santos, único candidato a sufrágio, defendeu a moção “Leiria Grande”.

Reforçar e consolidar as concelhias, proximidade aos jovens e à sociedade, e credibilizar a acção política, são algumas das prioridades do futuro líder da JSD distrital, bem como apresentar propostas em diversas áreas como economia, emprego jovem, turismo e cultura.

João Antunes dos Santos pretende, ainda, realizar formação política (academias), promover a iniciativa “Encontros de Leiria”, bem como estabelecer intercâmbio com juventudes partidárias dos PALOP.

Natural da freguesia de Vila Cã, João Antunes dos Santos é advogado e terminou a fase curricular do Mestrado em Direito das Empresas. Ao

nível partidário tem ao longo dos anos exercido diversas funções em órgãos concelhios, distritais e nacionais da JSD e do PSD, destacando-se o facto de ter sido presidente da concelhia de Pombal da JSD e ser actualmente Coordenador Nacional Autárquico da JSD.

É presidente da Assembleia de Freguesia de Vila Cã, deputado na Assembleia Municipal de Pombal e deputado na Assembleia da Comunidade Intermunicipal.

No associativismo é secretário da direcção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, e integra ainda a direcção da Confraria do Bodo e dos Lions Clube de Pombal. Pertence ainda à Comissão de Protecção de Crianças e

Jovens de Pombal.

JSD DE POMBAL REPRESENTADA

Entretanto a JSD de Pombal enalteceu “uma grande representatividade” nos órgãos distritais de Leiria. Desde logo com a eleição de João Antunes dos Santos para presidir à Comissão Política Distrital, enquanto a líder concelhia, Nicolle Lourenço, passa a assumir a coordenação dos jovens autarcas social-democratas.

Por sua vez, Alexandre Santos, Filipa Portela, André Tasqueiro e José Eduardo Sousa foram eleitos da comissão política, enquanto Suse Santos será secretária-geral adjunta. Já o Gabinete do Ensino Superior fica a cargo de Guilherme Neto, enquanto Gonçalo Neves,

Filipa Santos, Bruna Abreu, Cristiana Mendes e Joana Fernandes integram vários outros gabinetes.

Na Mesa do Conselho Distrital, Telmo Gaspar ocupa o lugar de Secretário.

A concelhia destaca, também, a eleição de Renato Guardado como Presidente Honorário, uma eleição que “representa um orgulho para a JSD de Pombal que reconhece o enorme contributo de Renato Guardado para a estrutura e para a união do distrito”.

A organização liderada por Nicolle Lourenço considera que, tais situações, “espelham o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela concelhia e que encontra reconhecimento a nível distrital e nacional”, na Juventude de Social Democrata.

Evento anual

“Colheita de 62” junta-se para mais um convívio

Tudo começou há 18 anos, à mesa da cervejaria “Só Petisco”, em Albergaria dos Doze, por um simples acaso. Desde então, a “Colheita de 62”, como se intitula o grupo, reúne-se todos os anos, no primeiro sábado de Dezembro, para usufruir de um programa que alie o convívio à

vertente cultural e às experiências gastronómicas. Para fazer parte do grupo basta ter nascido em 1962 e ser homem. A organização do encontro funciona de forma rotativa e, este ano, coube a Paulo Malho e Belmiro Nogueira essa missão.

Ao todo, o grupo reuniu, no dia 7 de Dezembro, 24

participantes, oriundos de várias zonas do país, que usufruíram de um passeio que incluiu um pequeno-almoço reforçado, uma visita às Termas do Bicanho, em Samuel (Soure), e à queijaria Prado da Sicó, em Santiago da Guarda. Dali o grupo seguiu para o Solar do Bacalhau, onde decorreu

o almoço. A organização aproveita para agradecer a estas entidades a forma amistosa como foram recebidos, bem como à cerveja-

ria “Só Petisco”. “Para o ano haverá outro, aberto aos de 62, a melhor colheita”, termina a dupla organizadora, que deixa um convite a to-

dos os que se queiram juntar ao grupo, salientando que este está aberto a todos os homens nascidos naquele ano.



• O grupo visitou, este ano, as Termas do Bicanho



Óptica Lourenço

60 Anos

1959-2019

A CIDADANIA DA LUZ VISÃO

LARGO 5 DE OUTUBRO, 2 | 236 212 333 | POMBAL

AV. HERÓIS DO ULTRAMAR, 51 | 236 207 782 | POMBAL

BOAS FESTAS

LAR BRILHAR DO SOL

BOAS FESTAS


AMBIENTE FAMILIAR

CONFORTO E QUALIDADE

VENHA COMPROVAR A EXCELÊNCIA DAS NOSSAS INSTALAÇÕES

Rua Alexandre Henriques, nº 18 | 3100-682 Santiago de Litém

Pombal | 236 937 000 | 914 927 638



DESEJAMOS
BOAS FESTAS
A TODOS OS
NOSSOS CLIENTES!



BRICO **MARCHE**

MARINHA DA GUIA
POMBAL

'S. Vicente de Paulo' e APEPI Município apoia lojas sociais com 10 mil euros

A Câmara de Pombal aprovou, em reunião do executivo, a atribuição de um apoio financeiro no valor de 5 mil euros a cada uma das lojas sociais, promovidas pela Conferência de São Vicente de Paulo e pela Associação de Pais e Educadores para a Infância (APEPI).

Aquelas verbas surgem no âmbito dos apoios que o município tem atribuído, anualmente, ao longo dos anos, para o funcionamento de ambas as lojas sociais, re-

conhecendo que o "trabalho que realizam é de extrema importância para o apoio social às famílias, nomeadamente a nível da alimentação e do vestuário".

A autarquia, presidida por Diogo Mateus, enaltece o trabalho "meritório e essencial" desenvolvido por aqueles dois espaços, reconhecendo a sua "importância para uma intervenção social eficaz, numa lógica de parceria e trabalho em rede".



SicóPão
padaria pastelaria

SICÓPÃO - OURÉM	D'CANITO - OURÉM	D'CANITO - SATALHA
Largo 1º de Maio, 9 2420-496 Ourém T: 248 942 848 E: dcanito@sicopao.pt	Estado do Fátima, 1 2490-014 Assíria T: 248 585 338 E: dcanito@sicopao.pt	Possato Infância D. Pedro, 11.71 RJE 2440-001 Batalha T: 244 740 248 E: dcanito@sicopao.pt

Zona Industrial de Abiul - Lote 22 - 3100-012 - Abiul - Pombal
☎ 236 521 303 ☎ 967 953 371 ✉ geral@sicopao.pt 🌐 www.sicopao.pt

Entre 2001 e 2019

Casa Abrigo Teresa Morais já acolheu 1055 utentes

Criada em 2001, pela Associação Pais e Educadores Para Infância (APEPI), com o intuito de acolher mulheres vítimas de violência, a Casa Abrigo Teresa Morais já acolheu, até Novembro deste ano, 626 mulheres e 429 crianças. Actualmente estão acolhidos 15 utentes.

Ana Laura Duarte

Implementada pela Associação Pais e Educadores Para Infância (APEPI), desde 2001, como a "única resposta de acolhimento prolongado para vítimas de violência doméstica, no distrito de Leiria", a Casa Abrigo Teresa Morais, já recebeu desde essa data, até Novembro de 2019, "1055 utentes, das quais 626 mulheres e 429 crianças", releva Sofia Seabra, Técnica de Serviço Social, e directora de serviços da APEPI.

Segundo a responsável, "a Casa de Abrigo proporciona às vítimas de violência que recebe, acolhimento e protecção num ambiente o mais familiar possível, garantindo a todas protecção e segurança, em condições de dignidade", o que permite "às utentes e seus filhos, usufruírem de privacidade e autonomia na condução da sua vida pessoal adequadas à sua idade e situação".

"AS VÍTIMAS ESTÃO MAIS CONSCIENTES E INFORMADAS RELATIVAMENTE AOS SEUS DIREITOS"

Numa altura em que cada vez se fala mais em crimes de violência doméstica

a responsável admite que na instituição "consideramos que a população está mais atenta à problemática, os serviços têm apostado na qualificação e especialização dos profissionais que intervêm nesta área e é notório um maior investimento em políticas de prevenção e combate à violência doméstica", e revela que "as vítimas estão mais conscientes e informadas relativamente aos seus direitos, o que facilita a denúncia e por esse motivo existe uma maior procura das respostas que existem para este tipo de problemas", desta forma, "ao nível da Casa de Abrigo Teresa Morais, desde 2001, data da sua implementação, tem estado sempre lotada, pelo que consideramos não ser evidente o acréscimo de pedidos de ajuda, que lamentavelmente foi sempre elevado ao longo dos anos".

De acordo com a instituição, "actualmente estão acolhidos na Casa de Abrigo Teresa Morais 15 utentes, sendo 8 mulheres e 7 crianças", explica. Sofia Seabra esclarece que "esta resposta social presta apoio com base numa intervenção sistémica e integrada nas áreas do apoio social, psicológico, educacional, profissional e

jurídico, garantindo segurança e confidencialidade", onde "a vítima encontra um apoio muito grande que lhe permite abraçar o futuro".

"ACTUALMENTE ESTÃO ACOLHIDOS NA CASA DE ABRIGO TERESA MORAIS 15 UTENTES"

Na Casa de Abrigo "são desenvolvidas actividades que visam promover e reforçar competências, capacitando as vítimas de instrumentos pessoais, com vista ao empoderamento, e consequentemente a sua plena reintegração na sociedade", explica, sendo que "a participação das utentes acolhidas nas actividades e acções de sensibilização dos diversos projectos promovidos pela APEPI, permite a aquisição de competências ao nível da formação e empregabilidade e sensibilizar para as questões da igualdade de género e combate à violência doméstica".

A responsável revela ainda que "durante o processo de apoio e acompanhamento às vítimas é elaborado um plano individual de intervenção e diagnóstico individual e familiar para definição do projecto de vida de cada utente, com vista à reinserção social com autonomia fortalecida". A directora realça ainda que

"todo o trabalho efectuado pela Casa de Abrigo, é reforçado pelo trabalho em rede com outros serviços, instituições e demais entidades envolvidos na problemática".

Questionada acerca dos maiores desafios encontrados no seio da Casa Abrigo, a responsável adianta que "a grande percentagem das mulheres acolhidas com idade superior a 50 anos e grande parte sem rede familiar de apoio, torna-se um desafio para a equipa, na medida em que compromete a efectivação de um projecto de vida autónomo", assim como "a dificuldade na integração no mercado de trabalho para algumas utentes, nomeadamente as utentes com baixa qualificação escolar e profissional, encontrando, a maior parte das vezes trabalhos precários que comprometem o processo de autonomização", remata.

Na próxima edição do Pombal Jornal iremos abordar as restantes respostas sociais disponibilizadas pela APEPI, nomeadamente no que diz respeito ao Centro de Acolhimento Temporário Infantil "A Magia dos Afectos" e o Centro de Apoio à Vida "A Cegonha".



RE/MAX

O SEU AGENTE LOCAL

RUI COSTA

919 990 040
rgcosta@remax.pt

PARA COMPRAR
OU VENDER
CASAS

RE/MAX MARKETS | 236 295 305
SUA SATELITE ANTENNA N.º 23 POMBAL
INSTRUMENTO DE MEDIÇÃO DE PREÇOS - 199 199



FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA (CO-FINANCIADA)

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA 2020

DESTINATÁRIOS
Agricultores e Empregados p/ conta própria/própria com escolaridade mínima obrigatória e desempregados com o 12º ano concluído.

ÁREA AGRÍCOLA

- Licença para Transporte de produtos de longa duração - 50h
- Licença de Condição/Vehículo Agrícola (Cat. III) - 200h
- Licença de Aplicador Produtos Fitofarmacêuticos - 50h
- Licença para condução tratores em segurança - 50h
- Renovação Licença Aplicador Produtos Fitofarmacêuticos - 25h
- Plantas aromáticas e medicinais - 50h
- Podar e cortar em fruticultura - 50h
- Protecção - 50h

ÁREA FLORESTAL

- Prevenção Incêndios Florestais - 50h
- Manutenção Produção florestal - 20h

ÁREA INFORMÁTICA

- Word e Folha de Cálculo - 50h
- Internet e Web Sites - 50h

A COPOMBAL DEIXA A TODOS OS ASSOCIADOS E UTENTES

**PELO NATAL
E UM PRÓSPERO ANO NOVO**

COMBUSTÍVEIS
CAMPAÑA FIM SEMANA Self-service
(Das 18:00 horas de Sábado às 07:00 horas de segunda-feira)

Desconto
0,11€/Ltr

CONTACTOS
Mail: Ema. Ballesteros Gomez Santos, Pombal
Tel: 236212010 (descontoballemocao@gmail.com)



Garrafeira Cadeira Do Marquês

UM ESPAÇO NATALÍCIO PARA AS SUAS COMPRAS



NATAL 2019 COFFEE **LOVERR** É EM POMBAL



Rua Carlos Alberto Mota Pinto (junto ao jardim várzea)

964 075 603 | garrafeira.sicodrink@gmail.com

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

A ORQUESTRA DO CONCERTO DA HARMONIA

Confesso o gosto muito especial que tenho pela música e o prazer com que assisto a um concerto executado por uma orquestra sinfônica. Sabemos que a orquestra, como agrupamento instrumental, pode ter mais de oitenta músicos, sendo o número ajustado em função de cada obra musical. Cada uma das classes de instrumentos - de cordas, de madeiras, de metais, de percussão e de teclas - tem um responsável ou principal que lidera o grupo. A orquestra é conduzida por um maestro, coadjuvado pelo maestro adjunto, que é o responsável do grupo de cordas, ou seja, o primeiro violino.

Teremos que admirar todos os componentes da orquestra, todos os executantes, pelo cuidado e rigor com que manuseiam os seus instrumentos, o gosto que evidenciam na execução, o zelo com que cumprem a sua parte, de modo a que, globalmente, tudo esteja de acordo com o que está escrito na pauta ou partitura. Não se pode desafinar, porque isso será logo notado. Assim, cada membro da orquestra intervém na altura própria, de acordo com o estabelecido na partitura.

Mas, o papel principal cabe ao maestro. Não só na seleção e treino dos vários elementos que compõem a orquestra, mas também e acima de tudo, pelo modo como a dirige nos concertos. Quer lendo a partitura, quer usando a memória, ele conhece perfeitamente a música e faz o seu controlo de forma global. O modo como manuseia a batuta, a segurança com que se dirige a cada grupo instrumental, de acordo com a sua ordem de entrada, fazem-nos sentir a maior admiração pelo maestro. Da cadência com que dirige a orquestra, perfeitamente visível no modo como usa a batuta, as mãos e as expressões do rosto, marcando o ritmo, ora lento e suave, ora forte e mais rápido, mas sempre com muita garra e energia, resulta a harmonia dos sons e a beleza e sonoridade da música.

A sua autoridade é aceite por todos os membros da orquestra, que têm que cumprir as suas ordens. Reconhecem-lhe a competência, porque o maestro sabe o que está a fazer, conhece bem a música, os músicos e os instrumentos, tudo o que tem que ser feito para que a execução cumpra

o que está escrito. Vê-se facilmente que os executantes cumprem o ritmo imposto pelo maestro, são como que contagiados pelo modo como dirige a orquestra. Quando assistimos a um concerto e procuramos ter uma visão global e completa da orquestra, a nossa admiração é potenciada pelo jeito e diversidade dos executantes, que funcionam do mesmo modo dentro de cada grupo, mas de modo diverso em termos globais, completando-se no seu conjunto.

Como organização, como modelo, a orquestra é um excelente exemplo para a sociedade em geral. Cada elemento saberia ou deveria saber o que tem que fazer, em termos profissionais, comunitários ou de outra ordem que diga respeito ao género humano. E deveria trabalhar no sentido de fazer as coisas bem, tentando sempre aperfeiçoar, melhorar e otimizar o seu desempenho. E, o mérito ser-lhe-ia, seguramente, reconhecido. A sociedade funcionaria como uma orquestra afinada e perfeita.

Mas, para isso, teria que existir um Maestro competente, dedicado, conhe-

cedor, evidenciando competência e saber na governação do país. Seria avaliado pelos resultados reais e destituído ou não reeleito se não cumprisse. E os adjuntos ou principais, nas diversas chefias, em todos os domínios, também teriam que ter mérito, competência, conhecimentos e capacidade para assumir responsabilidades. Teriam que saber o modo como e o que fazer para atingir os objetivos, prosseguindo o bem comum, antes de mais e acima de tudo. Assumirem as suas responsabilidades, com modéstia e espírito de servir a comunidade, sabendo que estariam a ser permanentemente avaliados pelos utentes / cidadãos / eleitores. A harmonia dos concertos seria replicada na sociedade aberta, desenvolvida, responsável, que resultaria da capacidade do Maestro, dos principais e dos executantes, enfim, de todos os intervenientes.

É evidente que a realidade é mais complexa, pelo que a evolução teria que ser gradual e conscientemente assumida por todos. O mundo seria melhor, a vida mais fácil e mais saudável. Seguramente, seríamos todos muito mais felizes.

Podemos definir sacrifício como a privação dos próprios interesses, a renúncia, a provocação do próprio sofrimento por alguém ou algo. A história da Humanidade está repleta de casos em que o sacrifício supremo era encarado como uma forma de agradar a um Deus ou a uma força espiritual superior. Apesar da evolução dos tempos ter, paulatinamente, tentado eliminar essas práticas, podemos observar que, em determinados contextos, ainda perduram. Um exemplo prototípico de sacrifício e que (infelizmente) conhecemos é o do bombista-suicida. Para ele será nobre e inteligível sacrificar sua própria vida, matando dezenas de pessoas inocentes em prol do seu ideal religioso / político. Mas nem sempre o sacrifício se produz com a subjugação dos outros. Todos nos lembramos da história do jovem tunisino Mohamed Bouazizi que se imolou pelo fogo como protesto pelas miseráveis condições de vida no seu país e que serviu de rastilho à Primavera Árabe. Ou da mais longínqua Greve de Fome Irlandesa que resultou na morte de 10 activistas do IRA e que culminou com a radicalização das políticas do Nacionalismo Irlandês. O mártir acredita na justiça, magnitude e integridade da causa. Daí a sua determinação.

Tenho lido nos jornais dos últimos dias, múltiplos e ferozes ataques a uma corajosa mártir cuja bravura e nobreza gostaria de elevar. Refiro-me à deputada do LIVRE, Joacine Katar Moreira. Para percebermos a grandiosidade deste ser humano e a enorme injustiça de que tem sido alvo, proponho uma reflexão sobre os contornos do seu cruel martírio.

Tudo começou no final da noite de 6 de Outubro. O LIVRE elegia pela primeira vez um deputado para a Assembleia da República. O júbilo inicial dos apoiantes

O PERFUME DA SERPENTÁRIA



Aníbal Cardona
Consultor / Formador

do LIVRE pelo excelso resultado foi-se esbatendo progressivamente quando se tornou evidente que outro pequeno partido também havia alcançado o mesmo desiderato: O CHEGA. Para compreendermos esta inquietação convém revisitar-mos a origem e princípios do LIVRE. Este movimento político tem na sua génese o chamado "Manifesto para uma Esquerda Livre" subscrito por milhares de portugueses, entre os quais algumas figuras de relevo das mais diversas áreas da sociedade, como por exemplo: Boaventura de Sousa Santos, Ana Sousa Dias, António Mega Ferreira, Sérgio Godinho, Vitorino, Ana Gomes, Inês de Medeiros, Isabel Moreira, apenas para mencionar as mais conhecidas. Quando se constituiu como partido, o LIVRE fez migrar a substância do manifesto para os seus princípios políticos: A defesa das liberdades e dos direitos cívicos, a igualdade e a justiça social, o aprofundamento da democracia em Portugal e na Europa, a sustentabilidade e respeito pelo meio ambiente.

A tal apoquentação resultou da tomada de consciência de que o CHEGA, através da sua marioneta André, acostumado a discutir sanguineamente penaltys e capaz dos maiores artifícios de teatralização, po-

A nobreza do sacrifício*

deria, com a mediatização que a condição de deputado lhe outorga, levar a cabo uma infundável mise-en-scène que os partidos instalados no parlamento (já um bocado gorditos) teriam uma grande arduidade em entenebrece. Ciente de que o povo gosta de circo (se não, o Correio da Manhã ia à falência) e para que este não se deixe inebriar pela galra de Ventura, o LIVRE, fiel aos seus princípios de defesa da democracia e da liberdade, chama a si essa responsabilidade e aceita o seu próprio sacrifício (e de Joacine). Para isso, empreende uma magistral estratégia de "dar nas vistas" para eclipsar mediaticamente o atrevido Ventura. Secundarizar as dramatizações do André não é uma demanda simples. MAS CONSEGUIRAM-NO! Não obstante Ventura ter despedido a camisa castanha para vestir a t-shirt branca do MOVIMENTO ZERO (QUEM É?!!) e andar a mostrar facturas falsas, o LIVRE, através da sua mártir Joacine, conseguiu ficar no centro das atenções mediáticas. Na execução deste industrioso mas honroso plano, podemos afirmar que Joacine se excedeu: metamorfoseou o programa do LIVRE (equilibrado e justo) numa simples evocação anti-racista e anti-misógina; munuiu-se de um cretino de

saias como seu assessor; mudou as pilhas ao seu aparelho de gaguejar; ignorou o regimento da Assembleia da República; enxovalhou publicamente o seu partido e em cada entrevista que deu, procurou mostrar-se como uma criatura arrogante, infantil e deslumbrada. Em pouco mais de um mês, a longânime Joacine conseguiu, com o seu sacrifício (já é um defunto político) ofuscar quaisquer farsas e dissertações populistas de André Ventura.

Reconheço o enorme esforço de Joacine que, resignadamente se massacrava por um bem maior e sinto a vergonha alheia quando leio ou ouço o cruel linchamento político e de personalidade desta honorável e valente. Causa-me alguma perplexidade que os analistas políticos e a opinião pública não tenham captado que, tudo a que temos assistido, é um majestoso exercício de desapego em nome de uma superlativa e íntegra missão. JOACINE É UMA JÓIA DE MOÇA. A personagem que se obrigou a interpretar é que é UMA BESTA! Um pouco de respeito, por favor!

*O autor deste artigo acha que o novo acórdão ortográfico parece que é uma farsa.

Medalhado com Mérito Municipal

PS de Pombal de luto com morte de 'histórico militante'



Orlando Cardoso

O falecimento de Jorge Cavalheiro Diniz Coelho, aos 82 anos de idade, no passado dia 9, deixou o Partido Socialista (PS) de Pombal de luto. "Um socialista cuja perda deixa o Partido Socialista mais pobre, face à grandeza que sempre lhe emprestou", divulgou a Comissão Política Concelhia.

A estrutura liderada por

Odete Alves revelou que "o camarada era militante do PS desde Março de 1975, e desde sempre se destacou pela sua luta intransigente pela democracia e pela sua dedicação ao movimento associativo e às pessoas. Deixa, sem dúvida, a sua marca na história de Pombal e em especial nos nossos corações que tocou de uma forma sempre amigável e sincera".

Para além de endereçar

"à família e a todos os que muito o estimavam as mais sentidas condolências", o partido cancelou a realização do tradicional jantar de Natal que estava agendado para o dia 13.

Viúvo e pai de dois filhos - Paula Margarida e Ricardo Jorge Diniz - Jorge Diniz foi funcionário bancário até Janeiro de 1990, data em que se reformou da sua actividade profissional. Foi delegado sindical durante vários

anos e integrou a Comissão Administrativa da Câmara Municipal de Pombal após o 25 de Abril de 1974.

Pertenceu à comissão de organização das comemorações do 1º de Maio de 1974, fez parte da Assembleia de Freguesia de Pombal e foi cabeça de lista do PS, durante vários anos, à Assembleia Municipal, da qual também foi membro. Nas eleições autárquicas de 2017 o seu nome figurou no

último lugar na lista candidatura pelo partido à mesma Assembleia Municipal.

Integrou a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal desde 1969, tendo pertencido ao Corpo Activo e aos corpos gerentes, tendo sido presidente da direcção entre 1983-1994. Era actualmente membro do Conselho Consultivo da instituição.

Foi sócio e membro dos

corpos gerentes da Cooperativa de Habitação Flor do Cardal e foi presidente da direcção da Associação de Pais e Educadores para a Infância de Pombal (APEPI) durante três anos.

Pela sua "acção e pelo seu contributo para o desenvolvimento do associativismo" no concelho, a Câmara Municipal de Pombal atribuiu-lhe em 2014 a Medalha de Mérito Municipal (grau prata).

Parceria entre município e APFP

Criada terceira equipa de sapadores florestais

Para executar as acções necessárias à defesa da floresta contra incêndios, a Câmara Municipal e a Associação de Produtores Florestais de Pombal (APFP), vão reforçar a cooperação entre as duas entidades, com a criação de uma terceira equipa de sapadores florestais.

A iniciativa surge depois de, tanto o executivo camarário como a APFP, considerarem que a parceria existente desde há alguns anos "se tem revelado de particular relevância na política municipal de defesa da floresta", reconhecendo a importância de reforçar os recursos a afectar àquela tarefa, designadamente recursos materiais, humanos e financeiros.

A Câmara Municipal considera que o reforço da cooperação existente entre o município e a APFP, para além de "proporcionar

uma optimização de execução integrada das intervenções programadas, potenciará seguramente a rentabilização de meios e recursos de diversa natureza".

Aquela nova equipa de sapadores florestais constitui a quarta equipa a actuar no concelho, encontrando-se já a executar trabalhos de limpeza "numa área aproximada de oito hectares".

De acordo com a minuta de protocolo, a celebrar entre as duas entidades, a Associação de Produtores Florestais de Pombal compromete-se a assegurar a limpeza anual de pelo menos, 50 hectares de área de terrenos, respeitando o plano anual de actividades aprovado pela autarquia.

Quanto aos recursos financeiros, o protocolo estabelece a atribuição, em cada ano, um montante global de 40 mil euros.

Este Natal é Roady!

Boas Festas!

DE 26 NOVEMBRO A 29 DEZEMBRO DE 2019

Urban Glide

349.90€

BICICLETA ELÉTRICA URBANGLIDE EBIKE 140
Dobrável; Peso máx. do utilizador: até 120kg;
Velocidade máxima: 25 km/h; Potência motor: 350W;
Tempo de carga: 3 horas;
Tam. Roda: 14" (28cm)

Autonomia até 18 KMS

899.90€

PROMOÇÃO: PREÇO DE LANÇAMENTO

799.89€

BICICLETA ELÉTRICA E-OUTDOOR
Tempo de carga: Até 6 horas;
Bateria 36V 13AH - Motor 36V 250W;
6 níveis de força; Iluminação Frontal e Trás;
8 Velocidades

Autonomia até 150 KMS

PIRELLI

PERFORMANCE AO MELHOR PREÇO!

52.90€

#205/55 R16 91V P7
(Jante não incluída)
Unidade

SERVIÇOS

Roady.pt
CENTRO AUTO

Quinta da Várzea | Pombal
(junto ao Intermarché)
Tel: 236 210 220

PROF. LIMANY

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM
VIDENTE AFRICANO
ÉXITO EM 48 HORAS

920 471 192 910 638 303
O SEU CASO TEM SOLUÇÃO

Especialista dos trabalhos ocultos. Ajuda a resolver todos os seus problemas, mesmo nos casos mais desesperados, amor, amarração, união, inveja, decepção, sentimentos, saúde, problemas familiares, comércio, herança, sucesso no vosso projecto profissional, trabalho, empresa em dificuldades, negócio, divórcio, justiça, impotência sexual, jogos, graças à sua competência e dom natural o Prof. Limany livra-vos do mal que vos impeça de dormir e que vos faz sofrer, elimina-os de todo o tipo de preocupações e protege contra todos os perigos.

Resultados rápidos e garantidos a 100%

TODOS OS DIAS DAS 9H00 ÀS 22H00
PAGAMENTO APÓS RESULTADO
RESULTADOS IMEDIATOS/CONSULTAS
EM PRESENÇA OU À DISTÂNCIA
RESULTADOS COMPROVADOS
MARCA JÁ A CONSULTA, COIMBRA E POMBAL

“O voluntariado é um exercício de cidadania”

APEPI assinalou Dia Internacional dos Voluntários



A Associação de Pais e Educadores para a Infância (APEPI) assinalou, a 5 de Dezembro, o Dia Internacional dos Voluntários, com um evento no mini-auditório do Teatro Cine de Pombal, onde foram discutidas as “boas práticas de trabalho voluntário”. O evento contou, ainda, com um momento musical, a cargo da Tuna da Universidade Sénior.

“O voluntariado é um exercício de cidadania, que se traduz numa relação solidária com o próximo”, o que contribui para a “resolução de problemas e necessidades que afectam a sociedade em geral”. Segundo a responsável da APEPI, Teresa Silva, “o trabalho voluntário torna-se importante na medida que permite atenuar as disparidades sociais e traduzir na prática o dever de ajudar o próximo”. Neste seguimento, e “tendo em conta a promoção do exercício do voluntariado e o dever de fomentar uma cul-

tura de solidariedade na comunidade”, a APEPI criou o Banco de Voluntariado Dar as Mãos no ano 2011, revela.

Esta iniciativa agrega, actualmente, “todas as entidades e voluntárias/os do Concelho de Pombal que pretendam promover o voluntariado e gerar sinergias na comunidade”, onde conta com a participação da Associação da Cumieira, Associação de Alzheimer Portugal - Delegação Centro, APRAP- Associação de Pensionistas, Reformados e Aposentados de Pombal, Atlas - Associação de Cooperação para o Desenvolvimento, Centro Social de Almagreira, Centro Social de Carnide, Centro Social de São Pedro, CERCIPOM- Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal, Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Pombal, Junta de Freguesia de Pombal, Fundação Dr. José Lourenço Júnior e do Município de Pombal.

Espectáculo performativo no Café Concerto

Zappa Dada e Magali Reales prestaram homenagem a tribos indígenas

O Café Concerto de Pombal recebeu, a 7 de Dezembro, o espectáculo performativo “AMA.zona- en.letra fluxus”, que junta os artistas visuais Zappa Dada e Magali Reales.

O ponto alto da actua-

ção deu-se quando Zappa Dada simulou “uma leitura dadaísta usando um jornal perfurado”, enquanto que no espaço sonoro interveio com copos de água, “como percussão na linha de David Van Tieghem”.

RENDALÍSSIMA



Esta é a época do inevitável balanço. No entanto, quero levar a mente do leitor a concentrar-se no que há-de vir. É que aplicando as dicas que lhe dou, tenho a certeza de que daqui a um ano, ao fazer a retrospectiva de 2020, vai ter a certeza de que não foi apenas a década que mudou! Um truque por mês, que lhe parece?

Ana Rendall Tomaz - The Fashion Therapist [@anarendalltomaz]

1 Não seja tão exigente consigo. Permita-se fazer uma pausa e retire cinco minutos do seu dia e uma hora da semana só para si. Não pense nos problemas - eles continuarão à sua espera quando regressar - e faça uma máscara facial, beba um copo de vinho enquanto lê um livro, faça uma meditação guiada que encontre no YouTube, uma massagem, uma pedicure, uma ida ao cabeleireiro, qualquer coisa prazerosa e que seja apenas sua.

2 Seja honesto consigo, aprenda a dizer não e a respeitar as suas vontades. Seja menos aquilo que esperam de si e mais o que é na realidade.

3 Invista em si e escolha um investimento por semestre: aprenda algo novo (hoje em dia há aulas gratuitas de tudo na web, mas se puder, decida experimentar aulas de culinária, artes plásticas ou um novo idioma); faça algo que deseja há algum tempo (um procedimento estético ou uma experiência de Consultoria de Imagem comigo para aprender a vestir-se de acordo com a sua personalidade, tipo de corpo e estilo de vida); melhore o seu espaço para que se sinta mais confortável e feliz em casa (compre plantas ou renove uma divisão apenas com recurso a acessórios que não sejam dispendiosos, como mantas, almofadas e fotografias).

4 Gaste menos e rentabilize o que já tem em vez de comprar inutilmente. Fale comigo para levar a cabo um Closet Detox ou improvise a sua reorganização do armário. Esvazie todo o roupeiro e seleccione, criando montes: o que não usa há mais de dois anos e quer doar, o que está inutilizado e o que pode ser transformado para ganhar uma nova vida. Deste modo poderá fazer um levantamento de necessidades para garantir compras inteligentes.

5 Vá às compras com inteligência, levando uma lista de tudo aquilo de que realmente precisa e estipulando um montante máximo para despendar, de acordo com o seu orçamento mensal. Outra forma de o fazer de forma segura é indo comigo, para contar com um aconselhamento profissional e personalizado.

6 Adquira hábitos mais saudáveis mas não queira fazer tudo de uma vez! Demoramos 21 dias a habituar-nos a algo novo por isso, comece por cortar no açúcar, duas semanas depois comece a fazer caminhadas e por aí fora. Tomar uma decisão não vai mudar a sua vida mas a consistência, sim. Mais vale ir por fases.

7 Descubra algo novo todos os meses. Ouça um músico que não conheça ou veja um filme antigo que ainda não tenha visto.

8 Saia do âmbito dos sonhos e comece a planejar concretamente cada objectivo seu, por mais insignificante que pareça. Se necessário for, compre um mealheiro para poupar para aquela viagem especial.

9 Faça alguém feliz - confeccione um bolo e partilhe-o com aquela pessoa que anda tristonha, ofereça um voucher meu a uma pessoa da família que precisa de aumentar a auto-estima, faça voluntariado ou adopte um animal. Não interessa como, contribua para o bem comum. Seja altruísta.

10 Saia da zona de conforto. Mudar é bom, permite-nos evoluir. Deixe crescer a barba. Arrisque aquela maquilhagem que sempre teve vergonha de usar porque as pessoas iam olhar. Faça uma experiência semanalmente e use um penteado diferente ou uma cor que não seja habitual (nos lábios ou numa camisa).

11 Mude o prisma, veja o copo meio cheio. Faça o necessário para se focar no lado positivo da vida: tenha contacto

com o que lhe eleva a vibração e oculte (se não puder eliminar) das redes sociais tudo o que lhe faça revirar os olhos. Deixe entrar no seu mundo apenas o que lhe trouxer sensações positivas. Para isso, reserve tempo para estar com amigos pelo menos quinzenalmente e crie o seu pote da gratidão, onde colocará todas as noites um papel com o registo do ponto alto do dia, para ler no final do ano.

12 Pare para pensar. Nestes dias que se aproximam do dia 31 de Dezembro, avalie se gosta do momento que está a viver. Se a resposta não for puramente positiva, o que pode fazer para transformá-lo sendo criativo e retirando prazer de tudo o que faz? Tudo é possível e grandes mudanças podem ter início através da forma como se vê ao espelho. É tempo de começar a tomar conta de si: vá de uma vez por todas ao nutricionista, inscreva-se no ginásio, comece a fazer terapia para resolver as questões internas que podem afectar directamente o seu dia-a-dia ou, claro, agende uma sessão comigo para revelar a sua essência e enfrentar o mundo com a sua versão mais fiel à sua essência.

Festas Felizes



POMBALdata
Informática, Lda.

21 ANOS A CRIAR SOLUÇÕES

🌐 pombaldata.com
📱 /pombaldata
☎ 236 216 734



SOLUÇÕES DE SOFTWARE DE GESTÃO




Troque o seu Software e conheça as nossas excelentes condições.

Tenha uma solução a sua medida chave na mão a partir de **1€/dia**

Pretensão foi anunciada durante aniversário do Núcleo de Abiul/Pombal

Mais combatentes serão recordados em monumento de homenagem



• Foto de 'família' após mais um encontro em Abiul

O aniversário do Núcleo de Abiul/Pombal da Liga dos Combatentes, que se assinalou no dia 7 de Dezembro, em Abiul, foi apadrinhado por inúmeros combatentes, suas famílias, representantes de outros núcleos e da Associação de Comandos de Pombal e autarcas. A celebração ficou marcada pela tradicional homenagem aos combatentes da antiga vila que participaram na Guerra do Ultramar, com a deposição de uma coroa de flores junto ao monumento onde

estão gravados 240 nomes de cidadãos que pereceram em combate.

Um número que o presidente do núcleo aniversariante gostaria de ver aumentado e que já exprimiu à Junta de Freguesia de Abiul, conforme anunciou na sua intervenção. Depois de ter dirigido palavras de agradecimento aos presidentes da Câmara e Junta, ali presentes, António Luís anunciou já ter tido resposta afirmativa ao pedido de colaboração dirigido à autarquia lo-

cal, presidida por Sandra Barros, para acrescentar mais nomes de combatentes ao monumento. "Sem vós não conseguiríamos levar por diante esta missão", afirmou António Luís, em jeito de agradecimento, aos presentes, pela participação na iniciativa, ainda que a adesão nem sempre seja a desejável e, "por vezes, desmotivada", desabafou o dirigente daquele núcleo.

Na sequência do pedido de apoio endereçado à Junta de Freguesia, Sandra Bar-

ros confirmou as palavras de António Luís e adiantou que o executivo está "disponível para colaborar" no embelezamento do espaço e criação de mais um monumento com mais nomes de combatentes.

A encerrar as intervenções, o presidente da Câmara Municipal enalteceu a dinâmica do Núcleo de Abiul/Pombal e o contributo deste para a "defesa de valores e princípios" que são muitas vezes esquecidos. Diogo Mateus acrescentou, ainda, que a missão do núcleo é "justa, atenta" e adequada "aos tempos que vivemos", sem perder de vista os valores que lhe servem de referência. Uma missão que conta com a "presença sábia de homens experientes, que colaboraram na defesa das terras portuguesas", considerando que o núcleo é uma "importante referência" para aquilo que "deve ser a nossa postura enquanto homens e construtores da paz". À homenagem seguiu-se uma missa e o tradicional almoço de Natal.

Nas freguesias de Abiul e Redinha

Município determina demolição de imóveis em ruínas

O Município vai notificar os proprietários de dois imóveis, localizados nas freguesias de Abiul e Redinha, para que procedam à respectiva demolição, face ao estado de degradação em que se encontram os edifícios. A decisão surge após uma vistoria realizada no local pela comissão técnica do município, tendo ambos os proprietários um prazo de 180 dias para realizarem os trabalhos determinados.

No caso de Abiul, o imóvel encontra-se localizado em Lagoa das Ceiras e trata-se de um edifício em ruína, sem cobertura e paredes parcialmente desmorona-

das. Os técnicos concluíram que as paredes e restante construção que ainda se encontram em pé apresentam risco grave de desmoronamento. Concluíram, ainda, que o mesmo constitui uma intrusão urbanística e paisagista desqualificadora da imagem do local onde se insere. Por sua vez, os técnicos municipais verificaram que o imóvel localizado na sede de freguesia da Redinha encontra-se em manifesto estado de ruína, representando um amontoado de escombros, representando perigo para a segurança de pessoas e bens, e para as condições de salubridade do local.

Esta sexta-feira, 20 de Dezembro

Galeria Cabaret celebra Natal com concerto 'punk'

A Galeria Cabaret, localizada em pleno centro de Abiul, está a preparar, para aproxima sexta-feira (20), um concerto de Natal, "bastante punk", onde está prevista a actuação de duas bandas de origem

pombalense: Toolhless Cage e Acesso de Raiva. Este é o presente de aniversário que o espaço oferece a todos os seus sócios e simpatizantes. O evento inicia às 23h30, e a entrada é de 3 euros.

CUIDAR (-TE) foi um dos vencedores do prémio nacional BPI “La Caixa” Rural

Projecto da Misericórdia da Redinha vai formar cuidadores

Três dezenas de cuidadores informais das freguesias da Redinha e Pelariga vão receber formação, ajudas técnicas e apoio psicológico, dotando-os de competências e conhecimentos que lhes permitirão prestar cuidados aos familiares dependentes.



• Andreia Dinis (gerontóloga), Mário Sacramento (provedor) e Sílvia Lourenço (directora técnica)

Institucionalizar: sim ou não? A resposta nem sempre assume a linearidade desejada, condicionada por factores de ordem diversa. Questões financeiras, a objecção à saída do reduto familiar ou a ausência de uma rede de respostas sociais, na área de residência, nomeadamente ao nível da valência de lar, podem determinar a resposta à questão levantada. É enquadrado num destes factores que surge o cuidador informal, uma figura que, nos últimos meses, foi alvo de especial atenção, inclusivamente no espectro político, o que acabaria por resultar na criação, em Setembro deste ano, do Estatuto do Cuidador Informal. Aproveitando toda esta discussão em torno do Cuidador Informal, mas também o conhecimento da realidade local, fruto da intervenção sobretudo ao nível do

apoio domiciliário, a Santa Casa da Misericórdia da Redinha concorreu, este ano, ao Prémio BPI “La Caixa” Rural. O projecto CUIDAR (-TE), apresentado pela Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), foi um dos distinguidos pela Fundação BPI, organizadora da iniciativa, numa gala realizada no dia 5 deste mês. “O percepcionado é que os cuidadores informais têm carência de conhecimentos e competências técnicas na prestação de cuidados, pelos mais variados motivos”, começa por explicar a instituição, assumindo que este foi o ponto de partida. Além disso, e atendendo a que, até à data, não possui uma estrutura residencial de apoio a idosos (ERPI), a Misericórdia da Redinha não consegue dar resposta às necessidades sentidas na valência de lar, limitando os serviços prestados ao apoio

domiciliário e centro de dia. Neste contexto, o projecto acaba por reforçar a rede formal de apoio às famílias, explica a gerontóloga da instituição e coordenadora do projecto, Andreia Dinis. Por outro lado, “apercebemo-nos que a partir de determinada altura, os cuidadores começam a acusar algum cansaço, privam-se de desenvolver a sua actividade profissional, e não é fácil gerir tudo isto: vida pessoal e profissional”, acrescenta a directora técnica da Misericórdia, Sílvia Lourenço. “As pessoas acabam por se manter mais tempo no domicílio, porque não há capacidade de resposta das instituições”. Posto isto, “a ideia é tentar alargar o serviço da instituição, por impossibilidade de o prestar através das duas respostas sociais, criando um apoio paralelo que vem complementar o serviço que já

prestamos”, esclarece aquela responsável. Através da formação dos cuidadores, “temos estes familiares capacitados para prestar um serviço com qualidade e retardar a institucionalização”, seja por “falta de resposta, por questões financeiras ou até por opção”. Em traços gerais, a implementação do CUIDAR (-TE) vai permitir a criação de “uma rede de suporte comunitária”, sintetiza Sílvia Lourenço.

Contudo, e ainda que não existissem dúvidas sobre o valor acrescentado do projecto, o provedor da Irmandade da Redinha, Mário Sacramento, reconhece que “muito dificilmente a Santa Casa teria condições financeiras para avançar sem apoio”.

REDINHA E PELARIGA

O CUIDAR (-TE) arranca em Janeiro de 2020 e tem a duração de um ano. Ao longo deste período, irá acompanhar 30 cuidadores informais das freguesias da Redinha e Pelariga. A intervenção será assegurada por uma equipa multidisciplinar formada por um gerontólogo social, técnico superior de Serviço Social, psicólogo, enfermeiro e nutricionista.

E se a escolha da Redinha para a concretização do projecto não deixa dúvidas, o mesmo não acontece com a Pelariga. À questão colocada sobre a abrangência territorial, a directora técnica esclarece que, para além da proximidade (permitindo chegar a mais cuidadores), a freguesia da Pelariga, tal como a da Redinha, não possui qualquer ERPI, a não ser do foro privado. “As duas freguesias acabam por se entrosar, até ao nível dos próprios clientes. Depois, acaba por ser do conhecimento que advém sobretudo do apoio domiciliário”, acrescenta Mário Sacramento.

E como é que serão seleccionados os cuidadores? A ideia, segundo Sílvia Lourenço, é “fazê-lo em parceria com os centros de saúde, freguesias, IPSS (neste caso, o Centro Social da Pelariga) e recorrer, eventualmente, à técnica de Serviço Social do hospital de Pombal”.

Ao todo, os cuidadores terão acesso a 42 horas de formação, entre Abril e Setembro, leccionadas na Re-

dinha. “A cronologia desta formação está pensada de forma a ser ajustável às necessidades dos próprios cuidadores, à sua disponibilidade, evitando retirá-los muito tempo da própria casa”, explica Andreia Dinis. Em complemento, os cuidadores receberão depois, no domicílio, acompanhamento dos técnicos, de forma a dissipar dúvidas. Já o acompanhamento psicológico será assegurado ao longo dos 12 meses, assim como o banco de ajudas técnicas.

APOIO FINANCEIRO

Para colocar em marcha o projecto, a Santa Casa da Misericórdia da Redinha prevê um investimento de 38.668 euros. Deste mon-

tante, 35.130 serão assegurados pelo prémio recebido do BPI “La Caixa” Rural, o que se traduz num esforço na ordem dos 3.000 euros, por parte da IPSS.

No final do projecto, será elaborado um relatório “que delineará o perfil do cuidador informal, ainda que a amostra seja pouco significativa”, explica Andreia Dias. Com este documento, a instituição deverá apresentar novas candidaturas a financiamento, com o intuito de dar continuidade ao trabalho. “O objectivo é prosseguir e, quem sabe, alargar o território”, revela a gerontóloga, ainda que reconheça ser prematuro, nesta fase, avançar pormenores sobre o assunto.

Misericórdia da Redinha

Aplicação interactiva traz mais dinâmica aos utentes



A Santa Casa da Misericórdia da Redinha tem marcada para hoje, dia 19, às 14h30, a apresentação oficial da aplicação SiosLIFE, uma plataforma interactiva, adquirida em Outubro pela instituição, e que estimula os utentes a nível motor, cognitivo e sensorial. Muitos deles com filhos no estrangeiro, a aplicação assume também um importante papel na aproximação dos utentes aos familiares mais distantes, explica a directora técnica da IPSS, Sílvia Lourenço. “De repente, eles estão a falar com um familiar que está longe, conseguem vê-lo e até mostrar o ambiente onde estão”, o que tem gerado reacções muito boas, afirma.

“Cada vez mais se almeja o envelhecimento activo e saudável que, muitas vezes para as IPSS, apesar da sua dinâmica, não é fácil estimular. Acreditamos que a

SiosLIFE pode ajudar, com a particularidade de que os utentes o fazem de uma forma muito autónoma”, refere aquela responsável. Por outro lado, acrescenta o Provedor da Irmandade da Redinha, a “plataforma é muito intuitiva e qualquer idoso que nunca mexeu num telemóvel consegue fazê-lo”. Mário Sacramento explica, ainda, que “mesmo quem não sabe ler, pode aceder, porque utiliza muito as cores e as imagens para comunicar. O próprio sistema regista as minhas preferências e dá sugestões em função disso”. E entre essas preferências está, por exemplo, a reza do terço, os jogos interactivos, as palavras cruzadas, as sopas de letras ou as diferenças, contam. Mas há também possibilidade de ouvir música, ver vídeos ou ler as notícias disponíveis online.



Celebrados 511 anos da N^a Sr^a das Virtudes

Vila Cã tem um dos locais de culto mais antigos do concelho

Orlando Cardoso

É um “templo rural de pequena dimensão” com “reduzido interesse arquitectónico”, mas a ermida de Nossa Senhora das Virtudes foi, e ainda é, um dos lugares de devoção que remonta há mais de cinco séculos. No passado dia 8, foram celebrados os 511 anos da ermida, localizada na freguesia de Vila Cã, e apresentado um livro onde o historiador pombalense Ricardo Pessa de Oliveira revela pormenores sobre aquele ícone mariano.

O estudo surgiu por iniciativa da comissão da capela, presidida pelo pároco António Nobre, que “empenhada em conhecer e em divulgar a história da ermida que administra” convidou Ricardo Pessa de Oliveira para o escrever. E, se à partida, era considerado que se estava perante os 400 anos da ermida, o historiador conseguiu recolher dados que a remontam a, pelo menos, 1508.

“Estamos perante um

dos locais de culto católico mais antigo do concelho de Pombal”, afirmou o presidente da Câmara de Pombal, que enalteceu a importância daquele trabalho, mais um realizado por Ricardo Pessa de Oliveira, para dar a conhecer a história do território. “Um trabalho importante para a humanidade, mas também para o município”, afirmou Diogo Mateus, frisando que se abre “uma página completamente nova na história deste espaço”, localizado num sítio ermo entre as pequenas aldeias da Garriapa e Touril.

Também a presidente da Junta de Freguesia sublinhou o trabalho do historiador, desafiando que aquele “é o primeiro livro de outros alusivos a Vila Cã”. Por outro lado, Ana Tenente enalteceu a iniciativa da Comissão da Capela da Nossa Senhora das Virtudes, em procurar conhecer mais sobre aquele lugar sagrado da freguesia.

O livro de Ricardo Pessa de Oliveira - que recen-

tamente apresentou, também, um livro sobre a antiga Misericórdia da freguesia vizinha de Abiul -, encontra-se estruturado em quatro capítulos.

No primeiro, “após um breve comentário sobre a localização da ermida, pretendemos contribuir para uma aproximação à

data da sua edificação e dar conta de algumas das obras de melhoramento que fruiu no decurso dos séculos XVIII e XIX”, refere o autor.

No segundo capítulo, é analisada a “devoção que o povo de Vila Cã e das freguesias limítrofes nutria pela imagem cultuada na

ermida, procurando compreender em que situações invocava o seu auxílio”, enquanto no terceiro capítulo, é analisada “a prática, surgida em meados do século XVIII, de tornar a Virgem Nossa Senhora das Virtudes por madrinha de baptismo”.

Por fim, no quarto ca-

pítulo, o investigador estuda “a confraria que administrava a ermida e os seus recursos, identificando alguns dos seus dirigentes e analisando, à luz das fontes disponíveis, a receita e a despesa, conferindo particular destaque ao empréstimo de dinheiro a juros”.

Lar Otilia Lourenço recebe 5.000 euros

Eficiência energética dá prémio à Fundação



A Fundação Dr. José Lourenço Júnior, através do Lar Otilia Lourenço, em Abiul, foi uma das cinco IPSS, a nível nacional, distinguidas pelo Programa Integrado de Eficiência Energética (PIEE) para as IPSS, destinado a sensibilizar e capacitar os colaboradores das instituições para a temática da eficiência energética, através da criação e capacitação de uma rede de Coordenadores Internos de Energia (CIE).

A distinção atribuída ao equipamento social de Abiul teve por base o potencial de redução de consumos do Lar e a avaliação do Coordenador Interno de Energia (CIE), explica a Fundação. “Com o apoio da ENERDURA - Agência Regional de Energia da Alta Estremadura, a instituição apresentou propostas de diver-

sas medidas de âmbito comportamental, pedagógico e de sensibilização a colaboradores, utentes e famílias, que contribuirão para a melhoria da eficiência energética do equipamento, o aumento do seu desempenho energético e a redução da factura de energia eléctrica do seu edifício”, esclarece a IPSS.

O bom resultado ao nível do índice de eficiência absoluto e da progressão realizada valeu à Fundação (Lar Otilia Lourenço) um prémio no valor de 5.000 euros que lhe permitirá realizar um diagnóstico energético e implementar medidas de eficiência energética.

A cerimónia de entrega dos prémios decorreu no dia 4 deste mês, em Espinho, no decurso do Encontro Nacional das Agências de Energia e Ambiente.

O Restaurante Vintage deseja a todos os seus clientes e amigos

FELIZ NATAL E UM EXCELENTE 2020

VINTAGE

Rua Alexandre Heróclano n.º 7, Pombal (junto à PSP)
[+351] 96 496 11 01

Evento realiza-se na sede da Associação Moita do Boi organiza Passagem de Ano

A Associação da Moita do Boi prepara-se para entrar no novo em grande, com a realização e uma Festa de Passagem de Ano que terá lugar na sede da colectividade. As inscrições dever ser feitas até dia 27 de Dezembro, e têm um custo de 25 euros para adultos e 15 euros para crianças dos 7 aos 12 anos.

Da ementa a associação destaca “o bacalhau à moda da Moita, o leitão assado e a carne fatiada com legumes salteados”, assim como o buffer de sobremesas, e quando o relógio assinalar as dozes badaladas, há champanhe, passas e bolo rei. A colectividade garante que será “uma noite sempre com muita alegria”.

A 11 de Janeiro de 2020

Filarmónica da Guia organiza Concerto

A Filarmónica da Guia apresenta, a 11 de Janeiro de 2020, a partir das 21h30, o Concerto de Reis. O espectáculo terá lugar na sede da colectividade, sito na Rua Do Barreiro, a vila da Guia. Para além de assinalar o encerramento da quadra natalícia, o concerto marca, ainda, o arranque das come-

morações do 40.º aniversário da Filarmónica da Guia, fundada a 27 de Maio de 1980. Segundo a direcção “a nossa Filarmónica não consegue estar parada”, por isso “mais um grande evento se aproxima”, convidando assim toda a comunidade a participar no evento. A entrada é gratuita.

• HIC ET NUNC



Provocar o impulso de imperativo

A sociedade atual vive hoje transformações de tal ordem aceleradas que, muitos daqueles (os mais capazes) que mais contributos deviam dar, acabam por afastar-se (provavelmente ocupados com os seus afazeres pessoais e profissionais) de alguns papéis sociais (não menos importantes) condenando ou pelo menos, adiando a chegada de um progresso, se não, civilizacional, pelo menos intelectual. Dito isto, o referido progresso fará o seu caminho natural, mas fá-lo-á de forma mais lenta e quem sabe, de forma menos eficaz do que aquela que teria, tivesse a sociedade contado com o contributo dos supramencionados: - «mais capazes».

Ora, se na física, o elástico pode esticar ou encolher, mais ou menos, em função das circunstâncias, sem grande perda de valor, já na sociedade as oportunidades que se perdem nesse processo de ajustamento acabam por marcar as mesmas, quanto mais não seja, culturalmente. Quantos de nós nunca comentou que determinado território, bem próximo, é completamente diferente em termos sociais, culturais, etc..., do que o nosso? Até é essa, a razão para procurarmos respostas mais interessantes, percorrendo alguns quilómetros para encontrar aquilo que tanto se anseia, mas que por cá não encontramos.

É obvio que neste xadrez de papéis sociais, muitos são aqueles que, por desconhecimento ou interesse próprio (acredito mais na segunda hipóteses), não querem que este caminho se faça a uma velocidade acelerada. Cabe aos que se preocupam com estas matérias, apelar àqueles que, com valor, ainda não saíram da sua zona de conforto. É preciso provocar neles o impulso de imperativo que não os permita recusar o desígnio que é, o de colaborar ativamente nos desafios da sociedade contemporânea a bem de um melhor futuro coletivo.

Qualquer outro cenário, irá condenar-nos à mediocridade, o que não é de seguramente uma boa opção.

Fique com esta reflexão.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo 2020.

Pedro Pinto, Presidente da Concelhia do CDS-PP de Pombal

Novo projecto e fardamento renovado foram as novidades deste ano

Coral Polifónico fez a festa dos 13 anos com uma ‘lufada’ de juventude



• O Coro Juvenil do Oeste fez a sua estreia no aniversário do Coral Polifónico do Oeste

A 6 de Janeiro deste ano, por ocasião do primeiro concerto de 2019, o presidente da direcção do Coral Polifónico do Oeste apontava como um dos desígnios para o novo ano o rejuvenescimento do grupo. Ao final da tarde do passado dia 1 de Dezembro, quase um ano volvido desde o anúncio feito ao Pombal Jornal, se dúvidas houvessem de que a missão seria cumprida com sucesso, elas desfizeram-se com a actuação do Coro Juvenil do Oeste, por ocasião do 13º aniversário do Coral Polifónico do Oeste. No palco do salão paroquial da Guia, os cerca de 20 jovens elementos do novo projecto, apresentado oficialmente naquele dia, mostraram que estão lançadas as bases para trazer uma ‘lufada de ar fresco’ ao coral aniversariante,

que tomou as rédeas da sua criação. Contudo, e apesar desta ligação, tal não impede que o jovem grupo de coralistas tenha “vida própria”, como explicou António Couto que, também em Janeiro passado, aquando da definição das metas para os meses seguintes, frisara a importância da participação do Coral Infantil da ACUREDE naquele Concerto de Reis, como forma de estimular a participação dos mais novos.

A verdade é que as sementes lançadas na ocasião, a que acresce todo o trabalho promocional nesse sentido, deram frutos e a prova está no surgimento do recém-criado Coro Juvenil do Oeste, formado por elementos com idades entre os sete e os 17 anos, e que tem como regente Ana Raquel, do Carriço. A es-

treia foi aplaudida, de forma entusiástica, pela comunidade local, que encheu o salão paroquial para assistir à actuação dos jovens executantes, mas também dos grupos corais convidados para a festa de aniversário. Uma elevada participação de público que António Couto fez questão de enaltecer, apontando aqui o importante papel do pároco Fernando Carvalho, que apoiou a divulgação do evento. Aliás, o padre da União de Freguesias do Oeste “tem sido excelente”, frisou o presidente da direcção do Coral Polifónico do Oeste, do qual fazem parte cerca de 40 elementos, dirigidos pelo regente Fernando Fernandes.

A festa de aniversário ficou ainda marcada por uma homenagem ao tenor

Artur Cardoso Pinto, falecido em Setembro, e pela apresentação das novas fardas. Um investimento apoiado pela Câmara Municipal de Pombal, que assegurou também o transporte dos coralistas à Casa da Música, no Porto. O grupo foi um dos participantes no Dia do Comando do Exército, depois de um desafio lançado pelo maestro, actuando, em conjunto com outros grupos corais, no concerto da Banda do Exército, a 28 de Novembro. Em palco, estiveram 245 coralistas.

PLANO DE ACTIVIDADES

Com o ano a terminar da melhor forma, é com a agenda preenchida que o Coral Polifónico do Oeste dá as boas-vindas a 2020. No dia 14 de Janeiro, actua na Bidoeira, no Centro Social, e para dia 22 tem três concertos marcados. O primeiro deles é às 11h00, no Carriço, na celebração litúrgica, mas às 14h30 desloca-se ao Centro Social da Ilha e às 16h00 integra o programa de um evento, organizado pelos Semibreves, na capela da Ilha. Para 25 de Janeiro, o grupo tem reservado uma cantada na ermida de Nossa Senhora da Guia, pelas 21h00, no âmbito dos 400 anos da padroeira, que se assinalam em 2020.

Churrasqueira da Ilha
Ao lado da Papelaria/Fotografia Caseiro

BOAS FESTAS

frango
Entrecosto
Espetadas
Coelho

TAKE-AWAY
41 252 224
236 450 643

bataatas
mingas
arroz

CHURRASQUEIRA da ILHA
Horário:
Terça a Domingo
11h30 - 15h00
18h00 - 21h00
Domingo em horário de inverno encerramos pelas 16h

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO, DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas **86** a folhas **87 verso** do livro de escrituras diversas **172-A**, **MARIA ALICE RODRIGUES MARQUES**, solteira, maior, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde reside no lugar de Gaiteiro, na Rua da Aldeia nº1, declarou:-

Que é dona e legítima possuidora há mais de vinte anos com exclusão de outrem, de **DUAS TERÇAS PARTES** de um **prédio rústico** composto por terra de sementeira com a área de cento e sessenta metros quadrados sito no **Cerrado**, dita freguesia de **Abiul**, concelho de **Pombal**, a confrontar do Norte e do Poente com caminho e dos restantes lados com Manuel Gomes, inscrito na matriz respectiva sob o artigo **8031**, com o valor patrimonial e atribuído, correspondente à fracção, de **OITO EUROS E OITENTA E QUATRO CÉNTIMOS**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **oito mil quatrocentos e quinze da freguesia de Abiul**, não tendo esta fracção inscrição de aquisição.

Que ela justificante é já a dona e legítima possuidora da restante **terça parte** do prédio, a qual se encontra inscrita na dita Conservatória a seu favor pela **apresentação número mil e quarenta e oito do dia catorze de Junho de dois mil e dezoito**.

Que aquelas **duas terças partes** do mencionado imóvel vieram à sua posse por volta do ano de mil novecentos e noventa por lhes terem sido doadas por seus pais **Manuel Marques e mulher Maria Rodrigues**, residentes que foram no mencionado lugar de Gaiteiro, **actoeesteque nunca chegou a ser formalizado**.

Que desde então, porém, tem possuído aquelas duas terças partes do referido imóvel em nome próprio e sobre elas tem exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e conservação da propriedade, amanhando-a, semeando-a, avivando as estremas, dela retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza, e pagando pontualmente as contribuições e impostos por ela devidos, sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer que seja. Tais factos integram a figura jurídica da **USUCAPIAO**, que invoca na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Ansião, 16 de Dezembro de dois mil e dezanove.
A Notária, Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares
Pombal Jornal n.º 172 de 19 Dezembro de 2019

neomáquina

SUPERMERCADO

VÁLIDO DE 10 DE DEZEMBRO A 01 DE JANEIRO DE 2020

FELIZ NATAL!



Raposeira Reserva
Malação; Bruto;
Doce 75cl

5,24€
~~6,99€~~
propaganda especial
Poupe 25%

Licor Gin & David
Fino 50cl

17,99€



Porto Lágrima
Branco 75cl
7,29€

Vinho T.Com 75cl
3,49€

Licor Beirão
d'hoana calça com
doce 70cl

17,99€

~~19,99€~~
propaganda especial
+ Barato



Vinho Tinto Monte
Velho 75cl

7,49€

~~10,99€~~
propaganda especial
Poupe 31%



Máquina Café
Dolce Gusto
Piccolin 85
OFERTA 32
cápsulas +
100 registo online

44,95€
~~49,95€~~
propaganda especial
+ Barato

Dozalhao Grão de
C/kg

9,59€



Freixo Raffinado
150g - **2,76€**



Máquina Café
Delta Q Q&Q Quick
Através de 3 copos
1. pressurizado
2. pressão 19
3. pressão 20
cápsulas de 30ml
com 100 registo online

44,95€
~~49,95€~~
propaganda especial
+ Barato



Bombas Hiper eight
200g - **1,78€**



Carro Streetline
Ferrari F1 1:18
11,95€



Carro HGT
Mercedes Benz
359€

VENHA
DE 10!
**HABILITA-TE A GANHAR
UM PRESENTE!**
DESDE 10 DE DEZEMBRO A
15 DE JANEIRO

14,95€
Boneca Baby Maymay
c/acessórios 1145/33



Café Dolce Gusto
Ardente; Baunilha;
Sical, Intenso 30
cápsulas

7,39€
~~9,99€~~
propaganda especial
Poupe 25%





Alunos criaram um presépio ecológico para celebrar quadra festiva

Escola Básica da Machada hasteou bandeira Eco Escolas

Ana Laura Duarte

Os alunos da Escola Básica da Machada hastearam, a 13 de Dezembro, a bandeira verde Eco Escolas em resultado de um trabalho de implementação de medidas amigas do ambiente. A iniciativa contou com a presença da representante dos pais e encarregados de educação, do presidente da Junta de Freguesia da Pelariga e da coordenadora do projecto da Câmara Municipal de Pombal.

Um dos momentos marcantes desta sessão foi interpretado pelas crianças, que criaram poemas cujo conteúdo aponta para a defesa do ambiente.

O programa Eco Escolas pretende encorajar o desenvolvimento de actividades, visando a melhoria do



desempenho ambiental das escolas, criação de hábitos de participação e de cidadania, tendo como objectivo principal encontrar soluções que permitam melhorar a qualidade de vida na escola e na comunidade.

Durante a sessão, Nelson

Pereira, presidente da Junta, não deixou de expressar o "orgulho" que tem "na comunidade educativa da freguesia", e aproveitou a oportunidade para lançar um desafio: "trabalhar em conjunto para ganhar a bandeira de Eco Freguesia". O repto foi rapi-

damente aceite pela criança, que vibrou com a sugestão. Para o autarca, "esta bandeira é muito merecida", destacando "a equipa maravilhosa que trabalha todos os dias em prol de uma educação e de um futuro brilhante para as nossas crianças".

Machada

Alunos e encarregados de educação criaram 'presépio ecológico'

Ainda no decorrer da cerimónia, foi inaugurado um presépio ecológico, desenvolvido com os alunos e encarregados de educação. Florbela Oliveira, coordenadora da Escola Básica da Machada, explica que "cada criança levou um bocadinho de barro para casa, com o objectivo de criar uma peça para o presépio". O resultado não podia ser mais encantador: cada peça tem um toque especial e características únicas.

A coordenadora escolar afirma que este tipo de projectos permite aos jovens alunos começarem a habituar-se a participar nos processos de decisão e a tomarem consciência da importância do ambiente no dia-a-dia da sua vida pessoal, familiar e comunitária. E revela que "optámos por não colocar luzes decorativas, precisamente por questões ambientais" e para alertar a criançada da importância de "poupar nos consumos de energia".

Gabinete de Apoio ao Investidor

Município recruta técnico na área da gestão

O Município de Pombal aprovou a abertura de um procedimento concursal para ocupação de um posto de trabalho de técnico superior, na área de gestão. Trata-se de um lugar previsto e não ocupado no respectivo mapa de pessoal.

O concurso surge depois de o técnico que exercia as funções no Gabinete de Apoio ao Investidor ter apresentado a sua denúncia de contrato de trabalho em Setembro passado.

O técnico superior a recrutar, na modalidade de contrato de trabalho em

funções públicas por tempo indeterminado, ficará integrado na Equipa Multidisciplinar de Planeamento Estratégico, Auditoria, Controlo e Investimento.

A autarquia, presidida por Diogo Mateus, considera que as matérias relacionadas com "o empreendedorismo, apoio ao investimento e a implementação de políticas activas para a criação de empresas" estão previstas no regulamento de organização dos serviços municipais e são importantes para o desenvolvimento económico do concelho.

MF
MEDIAÇÃO FERNANDES
 mediação de seguros
 AGENTE PRINCIPAL

Rua Professor Carlos Aberto Mota Pinto, N°94 Loja Drt
 Pombal +351 912 194 533 | +351 912 282 463
 seguros.medfernandes@gmail.com | anthonygfc@gmail.com

FELIZ NATAL

vidros nogueira
 EMPRESA DE EXCELÊNCIA
 NA ÁREA DE VIDRO

Vidros/Espelhos
 Acrílicos
 Policarbonatos
 Resguardo Banheira

Zona Industrial Arneiros Fora-Lt.13
 3105-295 Pelariga
 Telef: 236 218 529/966 617 366 Email: vidros_nogueira@sapo.pt

**JÁ FEZ O SEU CADASTRO PREDIAL?
 PERGUNTE-NOS COMO?**

- Avaliações Propriedades Rústicas e Urbanas
- Levantamentos Topográficos / Mediações
- Colocação e Localização de Marcos
- Avaliação de Património Hereditário
- Registada na Comissão de Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) como Peritos Avaliadores de Imóveis sob o nº

PAI/2015/307 ☎ 961 301 888

APLS
 AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA
 António Polares & Leandro Sampaio

www.facebook.com/apls.avaliacoesetopografia
 apls.avaliacoes.topografia@gmail.com



• Laura Mota tomará posse no dia 7 de Janeiro

Com ideias direccionadas para os jovens da freguesia

Laura Mota eleita primeira Jovem Presidente de Junta de Meirinhas

Orlando Cardoso

Reaproveitar a antiga escola primária de Meirinhas para ali instalar uma biblioteca com um espaço de estudo e outro dotado de equipamentos tecnológicos, é uma das primeiras propostas de Laura Silva Mota, eleita na passada segunda-feira como Jovem Presidente de Junta.

A eleição foi disputada por 14 candidatos e contou com 342 votos de jovens (até aos 17 anos de idade). “Numa freguesia que não chega a ter 2000 habitantes, diz muito da motivação, da disponibilidade e da vontade da juventude em participar”, refere fonte da autarquia.

O projecto, promovido pela Junta de Freguesia em parceria com o Colégio João de Barros, pretende “motivar e desenvolver nos jovens, competências para o exercício de uma ci-

dadania activa e responsável, valorizando a sua participação informada na defesa dos seus direitos e na assunção dos seus deveres de cidadão”.

Pretende, ainda, “sensibilizar os jovens para as questões do poder local, designadamente no âmbito das atribuições e competências da administração local e do funcionamento dos respectivos órgãos”, bem como “incentivar o interesse dos jovens pela participação cívica na definição das políticas de freguesia mais directamente relacionada com a juventude”.

O mandato do Jovem Presidente de Junta terá a duração de um ano e coincide com o ano civil. “O eleito irá assistir às reuniões como se fosse presidente e pode apresentar projectos para melhorar a vida da comunidade. Vamos ouvi-los e ter

em conta as suas propostas”, afirmou o presidente da Junta, Virgílio Lopes, frisando que esta “é uma forma de trazer os jovens para a política e juntá-los a pensar sobre os problemas da comunidade e a forma de encontrarem soluções para o desenvolvimento da freguesia.”

A jovem “autarca” irá dispor de 500 euros para gerir, estando todas as decisões sujeitas à aprovação do executivo.

Na sua candidatura, Laura Silva Mota focou as suas propostas para os jovens da freguesia. A sua “primeira proposta” consiste no “reaproveitamento da antiga escola básica” local. “O papel de uma biblioteca na vida dos estudantes é muito importante”, considera, referindo que “poderíamos fazer uma nova biblioteca com um espaço de estudo e outro mais dinâmico e co-

locar equipamentos tecnológicos mais modernos e wi-fi, livros mais didácticos, e ainda, espaços para passar tempos livres” com jogos e actividades desportivas.

“Acho esta ideia importante, pois nem todos os jovens têm acesso à internet ou a equipamentos tecnológicos como computadores em casa”, referia.

Laura Mota pretende, igualmente, “dar algum apoio a todos os jovens com 16 anos ou mais, que procuram não depender dos seus pais para tudo”. Ou seja, “que decidem ir trabalhar em ‘part-time’ para, por exemplo, pagar viagens relacionadas com a escola”, frisa.

A tomada de posse da primeira Jovem Presidente de Junta de Freguesia de Meirinhas está agendada para o dia 7 de Janeiro, no Colégio João de Barros.

PLB

FELIZ NATAL

e um Próspero Ano Novo

união
ideias

confiança
ALEGRIA
protecção
SAÚDE
SONHOS
TRANQUILIDADE
realizações
CONQUISTAS
sucesso

família partilha
sustentabilidade
SOLIDARIEDADE

PUBLICIDADE TV2019

São os votos do Crédito Agrícola
para todos os seus Clientes e Associados

creditoagricola.pt • 808 20 60 60

REGULAMENTO DE QUALIDADE TV2019: T. 010.000.000.000



Mais de 50 por cento da produção destina-se ao mercado externo

Caleiraeterna é hoje uma marca internacional

AS CALEIRAS CALEIRAETERNA SÃO CONTÍNUAS (SEM SOLDADURAS), O QUE AUMENTA A RESISTÊNCIA DEVIDO À ELIMINAÇÃO DE PONTOS DE FRÁGEIS QUE PODEM VIR A REVELAR-SE LOCAIS DE ROTURA E VAZAMENTO



• Os colaboradores, Leonel Freire, Gracinda Sismeiro, Rui Antunes, Gracinda Silva, Luís Sismeiro, Sandra Pereira, Raquel Martins, Paul Abreu, Carla Valente, Manuel Carreira, Ana Gaspar, Carla Costa, Paulo Martinho, Evelina Francisco, Luís Cordeiro, João Antunes, Gonçalo Silva, Valter Gomes, Ricardo Costa, Marco Marcelino e Luís Filipe

marca
nacional

• Caleira Modelo Design

• Caleira Modelo Original

Especialista em caleiras em alumínio contínuo, a Caleiraeterna celebrou este ano um quarto de século. Um percurso onde a visão empreendedora e a aposta constante na inovação foram alavancas fundamentais para o importante posicionamento detido hoje pela empresa, na sua esfera de actualização.

Mas para perceber melhor o presente, é preciso recuar ao passado e situar a barra cronológica no final dos anos 70 do século XX, altura em que é introduzido, na Europa, o sistema de caleiras em alumínio contínuo inspirados por essa técnica e antevendo um enorme potencial, a dupla de empresários Paulo Lopes e Franco dos Santos fundaram a Caleiraeterna, conta Manuel Carreira, director-geral. Nascida em Abril de 1994, na freguesia de Meirinhas, após uma primeira experiência na montagem, a empresa passou a dedicar-se à transformação de alumínio lacado para produção de caleiras, disponibilizando “tudo o que o instalador necessita para fazer uma obra de caleiras em alumínio contínuo, desde a bobine de alumínio, máquinas e ferramentas, até ao último rebite”, explica o mesmo responsável.

Com o crescimento da economia portuguesa no sector da construção do final dos anos 90, a Caleiraeterna consegue um crescimento exponencial e cimenta a sua posição no mercado. Uma realidade

de que impulsionou a necessidade de ampliar as instalações para dar resposta ao patamar alcançado. Em 2002, para fazer face ao aumento do volume de negócios, a empresa muda-se para o Parque Industrial Manuel da Mota, onde ainda hoje se mantém, num edifício com 5.000m² de área coberta, implantado numa área total de 12.000m², recorda Manuel Carreira.

O novo ‘passo de gigante’ na vida da empresa é dado cinco anos depois da mudança para as novas instalações. Nessa altura, a empresa é adquirida por um grupo internacional, abrindo portas à expansão do mercado da Caleiraeterna, alavancando as exportações. A empresa assiste, a partir de então, a “uma mudança de paradigma”, como refere Ana Gaspar, responsável pela área administrativa e financeira, atendendo a que deixa de ser “uma empresa distribuidora e transformadora” para assumir a postura de “uma empresa industrial com capacidade de crescimento”.

Tornando-se produtora do Grupo Sodisal, representado pelo Sr. Paul Aberer, no qual se insere, referem os mesmos responsáveis, assistiu-se à “necessidade de dotar a empresa em recursos tecnológicos e humanos”. Em simultâneo, e enquadrado neste desenvolvimento, a firma investe na ampliação da área coberta, “em mais 30 por cento”, totalizando, atualmente, 8.000m².

RECURSOS HUMANOS QUALIFICADOS

Mas ainda que a aposta em tecnologia e instalações que dão

resposta aos crescentes desafios tenham sido fulcrais para fazer da Caleiraeterna uma marca de valor acrescentado, os responsáveis da empresa reconhecem que os holofotes deste sucesso devem ser direccionados para “uma equipa multi-disciplinar, muito focada”, altamente qualificada e, nesse sentido, preparada para dar resposta aos desafios que surgem diariamente, conduzindo a empresa a patamares de excelência e que têm merecido esse mesmo reconhecimento, sendo nos últimos dois anos PME Excelência.

“O reforço dos meios e da capacidade tecnológica da Caleiraeterna são um dos factores-chave do sucesso”, sendo que a equipa, constituída por 25 elementos, “é um elemento fundamental do sucesso da empresa”, salienta a administração. Neste contexto, “junta-se o profissionalismo e know how de uma equipa presente há quase 20 anos no mercado” ao reforço da “actividade com uma equipa de gestão”, que confere, a todos os elementos, “capacidade de gestão, inovação e visão para o futuro”.

UMA MARCA INTERNACIONAL

Desta viagem à história da unidade empresarial ressaltam dados que extrapolam as fronteiras do cepticismo: o crescimento da produção e a sua capacidade exportadora transformaram a Caleiraeterna numa organização líder em sistemas de alumínio para caleiras, não apenas no mercado nacional, mas que haveria de trespassar fronteiras e obter reconhecimento fora de portas. “Com a integração no grupo Sodisal, SL conseguimos alavancar as exportações e fazer da Caleiraeterna uma marca internacional”, comercializada em França e Espanha. Segundo os responsáveis, “hoje em dia mais de 50 por cento da nossa produção destina-se à exportação”.

A partir de 2015, a Caleiraeterna passa a estar capacitada para ter um stock de matérias-primas apenas em bobines largas, conferindo-se maior flexibilidade à produção e a otimização da gestão do stock. Uma estratégia enquadrada na filosofia que a acompanha desde o início. O crescimento desta unidade empresarial foi sempre “acompanhado de um forte investimento em tecnologia e pelo lançamento de novos produtos”, como é o caso de uma nova gama de cores, alumínio texturado e diferentes variedades de espessuras”, refere Manuel Carreira, revelando que, em 2017, o volume de negócio atingiu os sete milhões de euros, sendo que foram transformadas cerca de 1.500 toneladas de alumínio.

Num mercado atualmente maduro, a Caleiraeterna quer continuar a apostar no seu core business, o alumínio perfilado em contínuo na obra, alargando a sua utilização às coberturas e fachadas com um sistema de junta agrafada. Com uma recente Parceria com a marca Dimos, a equipa acredita que é possível termos em Portugal um potencial de crescimento.

VANTAGENS DAS CALEIRAS

As caleiras são um elemento presente em grande parte dos edifícios actuais. As vantagens da utilização são diversas e prendem-se, fundamentalmente, com a “manutenção e conservação de edifícios, motivos estéticos e de conforto, assim como o aproveitamento de água de chuvas pluviais”. Neste sentido, “as caleiras, calhas ou algerozes são canais destinados ao escoamento de águas”, ou seja, “um sistema de drenagem de águas pluviais, assente nas coberturas dos edifícios, que têm como objectivo o encaminhamento da água da chuva para o exterior”.

Ao longo dos anos, as caleiras foram alvo de evolução e actualmente é possível escolher entre diversos materiais, modelos, cores e dimensões, entre outros critérios.

Na linha da história e tradição associada às caleiras, estes elementos continuam a ser indispensáveis nas diferentes construções: edifícios residenciais, comerciais ou industriais.

Sejam redondas, quadradas, interiores ou exteriores, a verdade é que as caleiras se adaptam perfeitamente aos diferentes estilos arquitectónicos com inequívocas vantagens para a conservação dos edifícios. Na Caleiraeterna são transformadas mais de 1 500 toneladas de alumínio por ano, que ganham uma nova vida em caleiras coloridas e de grande qualidade.



• Equipa direcção, da esquerda para a direita: Leonel Freire, Dir. Qualidade e Melhoria contínua; Paul Aberer, Administrador; Manuel Carreira, Diretor Geral e Administrador; Ana Gaspar, Resp. Administrativa e Financeira



SILVÍO SANTOS
Presidente
da Junta de
Freguesia
Carnide

“Natal é tempo de amor, fraternidade, esperança e paz. Mas é também tempo de juntar a família, de apelar à solidariedade e de assumirmos, cada um de nós, uma missão solidária para com aqueles que, à nossa volta, carecem de tanto, muitas vezes até, de uma simples palavra amiga ou de conforto. O Natal é igualmente tempo de coragem, para esquecer por breves momentos as dificuldades, e dar valor às coisas que realmente importam.

Em meu nome e em nome da Junta de Freguesia de Carnide, quero deixar uma mensagem de esperança e de confiança no futuro. Faço votos para que este período proporcione a todos, Festas Felizes, cheias de tudo o que faz desta época a mais especial do ano e que os valores que agora apregoamos perdurem todos os meses do ano. Temos que acreditar que os princípios que relembramos nesta quadra serão aqueles que permanecerão num mundo que queremos mais próspero e justo para todos. Deixo também uma palavra especial para os nossos emigrantes espalhados pelo Mundo, com quem queremos partilhar esta quadra e dizer-lhes que, apesar de distantes fisicamente, estão nos corações dos seus familiares e de todos os seus conterrâneos. Votos sinceros de um Feliz Natal e de um Próspero Ano de 2020.

Verbas da passagem de ano destinam-se à organização das festas de Agosto

Réveillon ajuda a preparar festas de Santo Elias

Entre 6 e 10 de Agosto de 2020, todos os caminhos hão-de dar a Carnide. As festas em honra de Santo Elias deverão trazer à sede de freguesia milhares de visitantes de Carnide, tal como em anos anteriores, graças à aposta num cartaz com artistas de renome, alicerçada numa dinâmica da comissão organizadora que, nos meses anteriores, põe mãos à obra para que o público seja recebido da melhor forma. Para fazer face ao programa arrojado que anualmente é preparado, a comissão de festas organiza um conjunto de eventos, até Junho, com o intuito de angariar verbas para suportar os custos. O próximo está marcado para o último dia de 2019 com o jantar festivo de passagem de ano, no salão paroquial. A participação implica marcação de reserva, sendo que o limite é de 240 pessoas. O serviço de buffet estará a cargo de Frederico Neto, da Pombal Events, apoiado pela equipa de mordomos da comissão de festas.

O programa tem início



● Elementos da Comissão de Festas de Carnide 2020

às 20h00 e os participantes terão à disposição um jantar buffet com grande variedade de pratos quentes e frios, mesa de entradas e de sobremesas.

Para entrada há, entre outras iguarias, risóis, queijos e bacon com tâmaras. Os apreciadores de marisco têm à disposição uma mesa com grande variedade de mariscos, mas há também saladas frias/mistas. Se é daqueles que não dispensa o aconchego

de uma sopa quente, pode optar entre a de legumes e a de peixe. Entre os pratos principais, a variedade é igualmente grande. Há bacalhau com natas, bacalhau com broa e batata a murro, polvo à lagareiro, leitão, borrego, lombo de porco com cogumelos/castanhas, lasanha e vitela estufada.

Como não podia deixar de ser, a animação também não pode faltar e caberá ao DJ PHILL dar os acordes para a dança.

As crianças até aos cinco anos não pagam entrada, entre os seis e os 11 anos pagam 20 euros e com idade superior o custo é de 38 euros. Para aqueles que entrem após a meia-noite, a entrada é de 20 euros.

As reservas poderão ser feitas junto dos mordomos de cada lugar, no bar Santo Elias, aos domingos de manhã, ou através do telefone 913 257 858.



Feito por populares presépio gigante

Tal como em anos anteriores, o adro da Igreja de Carnide volta a estar no centro das atenções, graças ao presépio gigante que todos os anos ali atrai inúmeros

curiosos. A estrutura foi construída por membros do Conselho Económico da Paróquia de Carnide, a que se juntaram outros voluntários.

Carnide, Meirinhas e Vermoíl

Recolha de alimentos

A Comissão Social Inter-Freguesias Carnide, Meirinhas e Vermoíl está a promover até ao dia 20 deste mês uma recolha de ali-

mentos destinados às famílias carenciadas da comunidade que estão a ser alvo de acompanhamento por parte da comissão.

“Pretendemos criar uma união entre a população, no sentido de ajudarmos não só quem não conhecemos, mas primeiro quem

vive mesmo ao nosso lado”, refere a nota de imprensa assinada pela técnica superior do projecto, Rita Santos.



FDUro
Cafetaria - Charcutaria - Frutaria - Mercaria
Adubos - Gás - Rações

Boas festas

Sede: 244 034 499 | Loja: 236 215 107
E-mail: geral@fduro.pt
Estrada de Soure, 4 | Roussa de Cima | 3100-366 Pombal

**Percebe mal?
Quer ouvir bem?**

CAMPANHA

BOAS FESTAS

Largo do Cardal Centro Comercial do Cardal R Ch loja 16
POMBAL
236 213 098
910 783 629

Campãna válida até 31 de Dezembro de 2019

Verbas do Réveillon destinam-se à Sociedade Filarmónica

Entrada em 2020 apoia banda de Vermoil

Em Vermoil, a passagem de ano é muito mais do que um jantar festivo e comemorativo da entrada no novo ano. Há seis anos que o evento assume um cariz solidário e todas as receitas angariadas destinam-se à Sociedade Filarmónica Vermoilense.

A organização é de um grupo de três famílias (casais e respectivos filhos), todas elas com algum tipo de ligação à banda, e que, em jeito de carolice, mobilizam a comunidade para esta causa. Apelidam-se de “Amigos da Sociedade Filarmónica Vermoilense” e, em média, têm conseguido entregar uma verba que ronda os 1.100 euros. O dinheiro angariado em 2018 permitiu à instituição adquirir material para a cozinha, conta Luís Ferreira, antigo presidente da filarmónica e um dos mentores do grupo. Tal como ele, também os restantes elementos têm algum vínculo à banda. Para além de sócios, os filhos dos três casais são ali músicos.

O réveillon decorrerá nas instalações da banda e terá capacidade para receber 180 pessoas. Atendendo ao principal objectivo da iniciativa, Luís Ferreira deixa um apelo à participação das pessoas, salientando o facto de, ano após ano, cada vez mais jovens elegerem Vermoil para dar as boas-vindas ao novo ano.

O programa do réveillon inclui um jantar buffet, animação musical e fogo-de-artifício. A recepção começa às 20h30, altura em que



• Grupo d'Os Amigos da Filarmónica

os participantes serão recebidos com sangria, canapés e sumos de laranja. Para o jantar, há sopa de legumes, canja de galinha, bacalhau com broa, picanha à brasileira, leitão da Bairrada e frango assado. Na mesa de frios, a variedade é igualmente grande: há mesa de queijos, presunto, enchidos, camarão, pataniscas de bacalhau, rissóis, pernas de caranguejo, pizzas e salada de polvo.

Na hora de comer a sobremesa, não faltam iguarias

como o bolo de bolacha, tarte de nata, semi-frios, tarte de leite, tarte de amêndoa, pudim caseiro, maçã assada, sala de fruta, frutas diversas e filhós. À meia-noite, não faltam as tradicionais passas de uva, bolo-rei e champanhe. A partir da 01h30 é servido caldo verde e chocolate quente.

As entradas custam 40 euros para os adultos e 15 euros para as crianças entre os seis e os 12 anos.

As reservas podem ser feitas através do 914 592 195.

Integram o grupo dos “Amigos da Filarmónica” as seguintes famílias:

- Luís Ferreira e Sandra Silva, Andreia e Francisco Ferreira

- Ricardo Gonçalves e Carla Mendes, Leandro e Márcia Gonçalves

- Ernesto Ferreira e Virgínia e Joana Ferreira



CARLOS SANTOS
Presidente da Junta de Freguesia Carnide

Aproveitando a época que se aproxima, julgo ser oportuno dedicar-vos em meu nome e do Executivo da Junta de Freguesia de Vermoil, uma mensagem de esperança e solidariedade. Após um ano de algumas dificuldades e dedicação chegámos à quadra natalícia, um tempo para refletirmos e acreditarmos que podemos ir mais além. Faço votos para que este período proporcione a todos momentos de harmonia, felicidade e paz. Julgo que hoje, mais que nunca, a nossa sociedade precisa de

um renovado espírito de solidariedade, de participação mais ativa na vida pública, nas associações, instituições... Através de atos simples podemos melhorar a vida do nosso próximo e ao fazê-los, estamos a contribuir para uma sociedade melhor, mais justa e unida. Também não esqueçamos todos aqueles que tiveram de sair do país à procura de novas oportunidades e de uma vida melhor, queremos partilhar com todos eles esta quadra e dizer-lhes que apesar de distantes a Freguesia de Vermoil não os esquece e deseja-lhes as maiores felicidades. Esperamos que este Natal nos proporcione as condições ideais para iniciarmos um Ano Novo com confiança e uma energia renovada para os desafios que se avizinham. Por uma comunidade mais próspera e mais solidária. Votos de um Feliz Natal e de um 2020 com mais justiça social.

Verba de 3.000 euros

Câmara apoia associação de dadores de sangue

O executivo aprovou um apoio financeiro, no valor de 3.000 euros, à Associação de Dadores de Sangue de Outeiro da Ranha para minimizar as despesas de funcionamento. Aquela associação promove, anualmente, um conjunto de atividades, das quais se des-

tacam acções de colheita de sangue. No ano passado (2018) realizou cinco colheitas envolvendo mais de mil dadores. Dinamiza, ainda, outras actividades, como apoio aos peregrinos e a ceder as suas instalações a outros instituições e grupos da comunidade.

Nesta época tão especial, em que renovamos os sonhos e as esperanças, desejamos com carinho e amizade, um Ótimo 2020 e um Feliz Natal a todos os clientes e amigos.




Neurologia
Clínica Geral
Acupuntura MTC
Osteopatia
Nutrição
Psicologia Clínica
(psicoténicos para motoristas)

NOVIDADE

Atestados médicos para carta de condução

Rua Filarmónica Pombalense, n.º 40

Cont: 236 096 053



“O executivo da Junta de Freguesia de Vermoil, deseja a toda a comunidade Vermoilense, parceiros, associados e amigos um Santo Natal e um Próspero Ano Novo!!”

Actividade realizou-se pelo segundo ano e mobilizou pais, alunos e docentes

Gualdim Pais envolve comunidade em torno das “Mesas de Natal”



• A directora da escola e o presidente da Junta de Pombal integraram o júri que avaliou a decoração, gastronomia e animação das turmas

Foi em torno das “Mesas de Natal” que a comunidade educativa do Agrupamento de Escolas Gualdim Pais encerrou o primeiro período do calendário escolar, esta terça-feira, dia 17. A actividade, realizada pelo segundo ano consecutivo, mobilizou alunos, pais e professores, numa dinâmica que não deixou indiferente quem passou por lá. O objectivo, segundo a directora do agrupamento, Sara Rocha, era “promover a relação da es-

cola com a comunidade e as famílias” e, ao mesmo tempo, “recuperar aspectos da tradição” natalícia. Para isso, e tal como em 2018, as famílias dos 480 alunos, e os próprios docentes, foram desafiadas a confeccionar iguarias associadas à quadra festiva e trazê-las para a escola. Para além disso, coube aos pais, professores e alunos de cada turma assegurar a decoração da sua sala. E se a doçaria não passava despercebida a quem en-

trava em cada um dos espaços, a verdade é que os pormenores decorativos e o cuidado colocado em cada um deles também prenderam as atenções.

Ainda que no ano de estreia da actividade o sucesso tenha sido visível, Sara Rocha não tem dúvidas de que “a adesão superou as expectativas” nesta edição, evidenciando o cumprimento da missão a que se propôs: envolver a comunidade.

A iniciativa “Mesas de

Natal” foi depois avaliada por três júris, um para cada ciclo, tarefa à qual se associou o presidente da Junta de Freguesia de Pombal, Pedro Pimpão. No final, foram distinguidas três turmas, tendo por base a decoração, a gastronomia e a animação.

*As fotos de todas as turmas, dos diferentes ciclos, bem como alguns vídeos, estão disponíveis em <https://www.facebook.com/pbljornal/>.

Iniciativa em parceria com a RECYQWERTY

Junta premeia reciclagem de aparelhos eléctricos

No âmbito da segunda edição do Concurso Eco-Tecnologia, a Junta de Freguesia de Pombal em parceria com a empresa RECYQWERTY, está a promover, até ao próximo dia 31 de Janeiro de 2020, a recolha de equipamento eléctrico que já não tenha utilidade. O desafio foi lançado a todas as escolas da Freguesia de Pombal dos ensinos básico e pré-escolar, de forma a sensibilizar as crianças para os impactos ambientais

provenientes da acção humana no meio ambiente bem como para a importância da reciclagem.

No ano passado, a iniciativa permitiu a recolha de cerca de 8000 kg, mas a meta, para esta segunda edição, é “superar este valor”, refere a autarquia presidida por Pedro Pimpão. A empresa Recyqwert oferece os prémios de participação a todas as escolas, desde que superem os valores afixados no cartaz.

ADEPES apoia APEPI

Estudantes do Ensino Superior solidários com as crianças

A Associação de Estudantes do Ensino Superior (ADEPES) está a organizar, até ao dia 20 deste mês, uma recolha de roupas, brinquedos usados e produtos de higiene a favor da APEPI, que depois encaminhará as ofertas para as

crianças que delas precisarem. A iniciativa conta com o apoio da Junta de Freguesia de Pombal, da Associação de Estudantes da Secundária e da Biblioteca Municipal, locais onde os interessados poderão deixar os caixotes.

SOTINCO TINTAS

amtintas

www.amtintas.pt
amtintas@sapo.pt

Pombal Av. Heróis do Ultramar, n.º 17 - Tel: 236 214 544 Telm: 964 993 308
Portimão Rua de Monchique 2B - Tel: 282 044 294 Telm: 963 917 454
Leiria Rua Paulo VI, Lote 29 B - Tel: 244 891 034 Telm: 963 642 685

Boas Festas e Feliz 2020
 Joyeux Noël et Bonne Année 2020
 Feliz Navidad y Próspera 2020
 Season's Greetings and Best Wishes for 2020

www.dnm-sadvog.com
dnm@dnm-sadvog.com

POMBAL
 AV. HERÓIS DO ULTRAMAR, 22, 2º
 3100-101 - POMBAL
 TEL: 236 214 544 FAX: 236 214 545

LISBOA
 RUA DO COMENDADOR ALVES
 1000-080 - LISBOA
 TEL: 211 512 872 FAX: 211 512 873

DNM ASSOCIADOS
 CONSULTORES ASSOCIADOS

AEA

Jantar anual foi em Pombal

Taxistas juntam-se à mesa para conviver e debater problemas do sector



• Telmo, Manuel Silva e Paulo Vitória, delegados da ANTRAL. António Fernandes e esposa. Dinis Duarte (de branco), um dos organizadores

A tradição cumpre-se há sete anos consecutivos e, em 2019, não fugiu à regra: taxistas de vários concelhos da região juntaram-se num animado convívio de Natal que decorreu no passado dia 7, desta vez, em Pombal, no restaurante Like Eventus, depois de na edição anterior ter sido em Ansião. Na linha da rotatividade associada à organização do evento, coube aos taxistas da Guia assumirem, desta vez, o papel de anfitriões.

Entre profissionais do sector e familiares, o evento juntou, à mesa, cerca de 70 pessoas, oriundas dos concelhos de Pombal, Ansião, Figueiró dos Vinhos, Sertão (Pedrógão Pequeno), Alvaiázere (Maçãs de D. Maria), Lousã, Castanheira de Pera, Pedrógão Grande e Penela. Entre os participantes esteve, uma vez mais, Manuel Silva, delegado de Coimbra da ANTRAL.

Ainda que o convívio tenha sido palavra de ordem ao longo da noite, os proble-

mas do sector acabaram por ser tema de conversa entre os profissionais. Paulo Vitória, delegado da ANTRAL e porta-voz dos taxistas em Pombal, diz que a praça de táxis continua a ser a grande bandeira de quem trabalha na cidade. Para já, não há novidades sobre o assunto, mas Paulo Vitória espera que a luz ao fundo do túnel comece a surgir depois da conclusão das obras de requalificação do Jardim do Cardal. Pelo menos foi esta a mensagem de optimis-

mo que lhe foi transmitida aquando da apresentação do projecto de requalificação daquela área central da cidade, com a Câmara a assumir o compromisso de, após o término da intervenção, encontrar uma solução para um problema que se arrasta há anos e tem levado a inúmeras reivindicações por parte dos taxistas.

O jantar anual dos profissionais do sector na região contou com o apoio da Redibrinde, SicóDrink e Vulcal.



PEDRO PIMPÃO
Presidente da Junta de Freguesia de Pombal

Aí está o Natal! Uma das épocas mais bonitas no ano, cujo espírito de fraternidade e alegria se devia perpetuar por todo o ano. Reconhecendo o enorme potencial que reside nas comunidades que conseguem disseminar o espírito natalício por todos os dias do ano, onde os valores da partilha, da entreeajuda, da preocupação genuína com os que mais precisam estão constantemente presentes, a verdade é que temos, no

nosso seio, muitos e bons exemplos de manifestações de solidariedade e atos de cidadania comunitária que nos enchem a alma. O desafio que temos, agora, é de acreditar cada vez mais em nós próprios e valorizarmos aquilo que podemos fazer unindo esforços e remando todos para o mesmo lado. Enquanto Presidente de Junta, sinto um enorme orgulho e privilégio trabalhar com pessoas extraordinárias e organizações que engrandecem a nossa comunidade. Estamos imbuídos da mesma missão de contribuirmos, juntos, para o bem-estar e felicidade de todos os pombalenses. É com esse objetivo que vamos continuar a trabalhar, desejando que 2020 seja mais um ano de muitas realizações positivas em prol da nossa comunidade! Que seja um santo Natal para todos e um 2020 pleno de alegria e felicidade!

Natal que nos Junta

A Junta de Freguesia deseja a todos os pombalenses um
Feliz Natal e um próspero Ano Novo

O Presidente da Junta de Freguesia de Pombal

FREGUESIA DE POMBAL

Oposição duvida da legitimidade do negócio

Terreno para futura escola da Pelariga divide executivo

A aquisição de um terreno para a edificação da nova escola básica de Pelariga dividiu o executivo municipal na última reunião camarária, com os vereadores da oposição a colocarem em causa o negócio com a família Dinis dos Pinheiros.

Em cima da mesa esteve uma proposta para a celebração de um contrato de compra e venda no qual o município adquire uma parcela de terreno com a área de cerca de 30 mil metros quadrados, a destacar de dois prédios com áreas de 17.182 e 11.785 metros quadrados.

A aquisição é feita pelo preço global de 230 mil euros, sendo

que a parcela de maior dimensão (17.187 m2) destina-se à construção do pólo escolar de Pelariga e a outra parcela compreende o campo de jogos a utilizar pelo Grupo Desportivo da Pelariga.

Com a referida proposta, o executivo pretende, essencialmente, formalizar a intenção de Joaquim Dinis dos Pinheiros em doar à sua terra natal um campo desportivo de jogos para utilização gratuita da população. Uma doação efectuada há mais de 40 anos, mas nunca formalizada.

Por outro lado, a autarquia passa a dispor de um terreno, adjacente ao campo de jogos, para edificar a futura escola básica da freguesia.

No entanto, a forma como a proposta foi apresentada ao executivo, levou o vereador Michael Mota António (NMPH) e Odete Alves (PS) a levantar dúvidas sobre a legitimidade do negócio.

Odete Alves chegou a afirmar que, a forma como está redigida a minuta de contra de compra e venda, a autarquia está a pactuar com “manobras contabilísticas e económicas” entre os promitentes vendedores. “Este negócio é nublado”, afirmou a autarca, frisando: “voto contra e não recomendo ninguém que vote favoravelmente”.

Também Michael António considerou que o município deveria “limitar-se a comprar o terreno para

o pólo escolar e deixar a área ocupada pelo campo de jogos tal como está, devendo o clube desportivo tomar posse do que usa há mais de 40 anos”.

Já Narciso Mota referiu que “a Câmara está a deixar-se enganar”, defendendo que o terreno do campo de jogos “tem de ser cedido gratuitamente como era o desejo” de Dinis dos Pinheiros, cuja “memória não está a ser respeitada pela família”.

Por sua vez, para o presidente da Câmara aquela “é a solução que resolve a vida de toda a gente”. “Não é a solução perfeita, mas é a possível”, disse Diogo Mateus, referindo que “foram analisadas

dezenas de possibilidades”.

O edil adiantou que “caberá ao Notário verificar a legitimidade” do proposto, tendo chegado a desafiá-los os vereadores a remeter o processo ao Ministério Público.

Diogo Mateus dirigiu-se, ainda, aos vereadores para lhes dizer: “se conseguirem encontrar uma solução jurídica para esta situação, fico muito agradecido”, acrescentando que “não há condições para que o grupo desportivo recorram à usucapião para legalizar os terrenos ocupados pelo campo de jogos. “As pessoas da Pelariga não são assim, estão muito agradecidas à família Dinis dos Pinheiros”, disse.

Festa de Passagem de Ano realiza-se numa tenda gigante colocada no Largo Dom Luís Menezes

Louriçal quer que “Vila Natal” cresça em 2020

A quadra natalícia está a ser vivida com muita intensidade na freguesia do Louriçal, afinal, este ano o executivo da Junta de Freguesia decidiu elevar as celebrações a outro patamar e criou a “Vila Natal”, um conceito que “esperamos que cresça nos próximos anos”, releva José Manuel Marques, presidente da Junta do Louriçal.

Para este ano, “decidimos inovar com algumas actividades diferentes”, à qual se aliaram as associações da freguesia e a Escola de Música Big School. Uma parceria

que o autarca assume como “consolidadora do envolvimento da comunidade em prol de uma causa comum”, refere enquanto explica que a “Escola de Música está responsável pela criação de grupos que dinamizam as actividades culturais do certame”, nomeadamente com a realização de espectáculos musicais. O Grupo de Escuteiros locais também foi convidado a participar na “Vila Natal”, com a criação de um presépio, em tamanho real, edificado na Praça Joaquim da Silva Cardoso, e ao lado,

no Largo Dom Luís Menezes foi colocada uma tenda gigante, onde está prevista a realização de outras actividades festivas, como a realização da festa de Passagem de Ano, que vai contar com a actualização do grupo Jovisom. A organização do evento está a cargo da Junta de Freguesia, que “conta com o apoio da Associação Critérios e Tradições na parte da integração”.

Para a realização de todas as actividades, “esperamos gastar um valor muito reduzido, uma vez que contamos com o apoio da comu-

nidade”, sendo que o “orçamento não deve ultrapassar os três mil euros”, adianta o autarca.

Com olhos voltados para o futuro, o edil garante que “em 2020 esperamos que o certame cresça”, em tamanho e em notoriedade, e explica que é nossa intenção “abrir as portas dos monumentos da Vila, e criar actividades na zona do Aqueduto do Louriçal”.

Desta forma, e até 12 de Janeiro estão previstas muitas actividades ao longo dos fins-de-semana, de onde se destaca a realização do

Concerto de Ano Novo, nesse mesmo dia, que terá lugar na Igreja do Convento do Louriçal, pela Sociedade Filarmónica Louriçalense, a mesma instituição que viu o concerto de Natal deslocado para o Salão Paroquial, “porque a Fábrica da Igreja não permitiu que o concerto fosse realizado no interior da Igreja Paroquial”, revela José Manuel Marques, que lamenta que “com estes actos e inflexibilidades acabe por afastar as pessoas da religião, em vez de as aproximar, como era expectável”, remata.

XMAS DEALS

RENAULT CAPTUR

~~19.900€~~

16.900€

POUPE 3000€

AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA | amconfraria.com

Bombeiros organizam passagem de ano solidária

Ansião vive época Natalícia na Praça



• A abertura das festividades natalícias trouxe centenas de pequenos e graúdos à vila. O presidente da Câmara tem sido presença assídua

O programa “Viva o Natal! na Praça” arrancou a 6 de Dezembro, em Ansião, com a inauguração da iluminação e da árvore de Natal, bem como a chegada do Pai Natal no comboio mágico, prolongando-se até ao último dia do ano.

Pelo segundo ano consecutivo, a autarquia aposta numa “programação natalícia com actividades para todos e convida a uma visita à Praça do Município, onde, numa tenda gigante, terá lugar uma grande diversidade de momentos dedicados à música, à criatividade através de ateliês de pintura e de culinária, ao teatro e à magia”, realça uma nota da autarquia.

A magia espalhar-se-á

pelo concelho em festivais de rua na Praça Costa Rego (Avelar) e no Complexo Monumental de Santiago da Guarda. E pelas seis freguesias “viajará” também o Pai Natal para conduzir os mais pequenos pela terra da magia.

Destaque ainda para o Concerto de Natal com a Orquestra dos Antigos Tunos da Universidade de Coimbra, realizado a 7 de Dezembro. Dias mais tarde a música dá lugar ao teatro, com espectáculos agendados para os dias 27 e 28, nos quais o grupo ansianense Olimpo leva à cena a peça “Quem és tu, José”, com estreia “na Praça”.

“Muitas são, portanto, as razões para sair de casa e

vir viver o Natal na Praça”, sublinha a edilidade, convidando todos a participar nas actividades que promove até 31 de Dezembro.

PASSAGEM DE ANO SOLIDÁRIA

Como já vem sendo habitual ao longo dos últimos anos, a Associação dos Bombeiros Voluntários de Ansião volta a organizar uma festa de passagem de ano solidária, em que os valores angariados com a venda de ingressos reverte para os soldados da paz e para uma das associações concelhias.

O evento realiza-se no quartel dos Bombeiros, a partir das 23h00 de 31 de Dezembro, sendo que es-

tá prevista uma “surpresa” para as 00h00 de 1 de Janeiro de 2020, avançando a organização. O evento conta com muita animação e música, a cargo dos DJ's Rui Rocha, presidente da direcção da instituição, Luís Mendes e Jupiter Mon Amour feat Dj Grasulos.

Os bilhetes que dão acesso à festa podem ser adquiridos nas associações parceiras, Casa do Benfica, Café Nova Esperança, Corte D'Arte, Garden Bar, Farmácia Medeiros, Rucauto e Moisés Lourenço PT, e têm o valor de sete euros, caso sejam adquiridas no próprio dia, têm o custo de 10 euros. Crianças até aos 12 anos não pagam.

Certame realiza-se a 25 e 26 de Janeiro

Feira dos Pinhões 2020: Expositores e produtores já podem submeter inscrições

O Município de Ansião já está a receber inscrições para a Feira dos Pinhões 2020. No evento, que se realiza nos dias 25 e 26 de Janeiro do próximo ano, na Praça do Município e ruas adjacentes, podem participar vendedores de frutos secos, bem como todos os produtores e artesãos da sub-região de Sicó. As inscrições devem ser efectuadas através do preenchimento de formulário próprio endereçado por correio electrónico para geral@cm-ansiao.pt ou turismo@cm-ansiao.pt, por correio para o Pelouro da Cultura do Município de Ansião (Praça do Município, 3240-143 Ansião) ou entregue no Balcão de Atendimento dos Paços

do Concelho até ao dia 5 de Janeiro de 2020.

A Feira dos Pinhões 2020 “tem como principal objectivo promover os produtos endógenos de toda a sub-região de Sicó”, explica a autarquia, adiantando que no certame podem participar vendedores de frutos secos, padarias/ pastelarias e produtores de doces, compotas e licores, queijo Rabaçal, vinho, mel, azeite, enchidos e artesanato típico, com sede nos municípios da sub-região de Sicó. “O número de participantes é limitado ao espaço existente”, adianta a edilidade, realçando que os expositores são aceites pela ordem de entrada da inscrição nos serviços.

CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA
BRUNO & PEDRO, LDA. **Abiul**

Boas Festas

Dentisteria • Estética • Endodontia • Higiene Oral
Periodontologia • Prótese Fixa • Prótese Removível
Ortodontia • Odontopediatria • Odontogeriatría
Cirurgia Oral • Implantes

CONTACTE-NOS
236 922 431 • 914 458 966

cultiflor VIVEIROS *Boas Festas*

E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço
Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156

www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt | [f /VIVEIROS CULTIFLOR](https://www.facebook.com/VIVEIROS.CULTIFLOR)

Municípios vão manter o tarifário social

Preço da água vai aumentar em 11 municípios de Leiria e Coimbra

A APIN - Empresa Inter-municipal de Ambiente do Pinhal Interior Norte, que agrega os municípios de Alvaiázere, Ansião, Castanheira de Pêra, Figueiró dos Vinhos, Góis, Lousã, Pampilhosa da Serra, Pedrógão Grande, Penacova, Penela e Vila Nova de Poiares, vai aumentar o preço da água em cerca de 10% no início de 2020. O aumento prende-se com a correcção do défice tarifário dos 11 concelhos do distrito de Leiria e Coimbra, que, no total, atinge os seis milhões de euros anuais, a que estão obrigados pela entidade reguladora, explicou o presidente da Câmara de Penacova, Humberto Oliveira, que lidera o conselho de administração, juntamente com as autarquias de Lousã e Penela, durante a apresentação do projecto, que decorreu a 12 de Dezembro. "As tarifas vão aumentar em média 10% em todos os concelhos, embora nuns seja maior do que noutros, tudo dependendo do ajustamento que cada um tem de fazer para que o preço passe a ser igual em

todos os 11 municípios", referiu o autarca, na apresentação oficial da APIN em Penela, onde está sediada. Segundo Humberto Oliveira, caso não houvesse esta agregação, os municípios de cada concelho teriam de pagar mais pelo fornecimento de água e saneamento.

Desta forma, "a agregação vai permitir o controlo da gestão, o aumento da eficiência dos sistemas, da capacidade de gestão e permite uma equidade tarifária, além de melhorar a capacidade de investimento que não tínhamos sem este sistema", salientou.

A APIN agrega os sistemas municipais de abastecimento público de água, de saneamento, de águas residuais urbanas e de gestão de resíduos urbanos dos 11 municípios e abrange uma área de quase 2.000 quilómetros quadrados em territórios de baixa densidade, habitados por 84 mil habitantes e com 65 mil alojamentos. Todos os municípios vão manter o tarifário social e para famílias numerosas e instituições.

Deputados do PS questionam governo

Ministra defende electrificação da Linha do Oeste



• O concelho de Pombal também é abrangido por esta linha

A ministra da Coesão Territorial defendeu a electrificação da Linha do Oeste, que liga a Figueira da Foz a Lisboa, indo ao encontro de uma reivindicação do presidente da Câmara figueirense e de outros autarcas da região.

À margem da sessão de tomada de posse dos novos órgãos sociais da Asso-

ciação Comercial e Industrial da Figueira da Foz, que decorreu no passado dia 11, Ana Abrunhosa referiu que "a electrificação da Linha do Oeste é absolutamente vital para a competitividade das empresas", manifestando "absoluta certeza" de que o ministro Pedro Nuno Santos, que tutela os investimentos nas infra-estruturas

ferroviárias "é um defensor" desse projecto.

"Tenho a certeza absoluta que é um projecto prioritário para ele, porque é um projecto que serve, não só o Oeste, serve as Beiras também", reforçou Ana Abrunhosa.

Entretanto os deputados do Partido Socialista, eleitos pelo círculo de Leiria, en-

tregaram na Assembleia da República uma pergunta ao ministro das Infraestruturas e Habitação, questionando qual o calendário previsto para as intervenções em toda a extensão da Linha do Oeste, quais as obras que irão ser feitas e quais os seus montantes, bem como se há algum cancelamento nas obras que estavam previstas, contratadas, adjudicadas ou em fase de projecto.

Os parlamentares consideraram que a linha ferroviária do Oeste tem sido "uma bandeira importante para o progresso e desenvolvimento das populações do distrito de Leiria", no sentido de poderem vir a ser servidas "por uma rede ferroviária de qualidade alternativa à linha ferroviária do Norte".

Referem, ainda, que no anterior governo "deram-se passos significativos para este efeito com o lançamento de obras num determinado troço e com a realização de projectos faseadamente para o restante troço".

REDIBRINDE
INDÚSTRIA DE PUBLICIDADE

*Desejamos a todos os clientes e amigos
um Feliz Natal e Bom Ano Novo*

www.redibrinde.pt

IC2 • Tinto • Pavilhão 3 • 3105-259 Pelariga • Pombal
redibrinde@gmail.com • 236 214 564

Agência de Incomming com sede em Pombal está presente em mais de 10 países

Qualidade e perfil do risco dão Estatuto PME Líder à DTravel

Em Novembro passado, a DTravel DMC Portugal Partner acrescentou mais um patamar ao seu portefólio de distinções e reconhecimentos. O Turismo de Portugal, em parceria com o IAPMEI, atribuiu à empresa sediada em Pombal o Estatuto PME Líder 2019, tendo por base a qualidade do desempenho e perfil de risco apresentados.

Há cinco anos a acrescentar valor ao mercado do agenciamento turístico de incoming, a DTravel DMC Partner é hoje uma referência no seu sector, presente em mais de 10 países, entre eles, Israel, França, Brasil, Canadá, Estados Unidos da América, Itália, Bélgica, Espanha ou Luxemburgo.

Com uma equipa de profissionais experientes, altamente preparados e motivados, a empresa é liderada por Elisabete João, que atribui à excelência do trabalho dos recursos humanos boa parte do mérito alcançado até à data, e é nessa medida que com eles partilha o



• Equipa de colaboradores da DTravel

mais recente galardão.

Para dar resposta ao crescimento, e enquadrada numa estratégia de “melhoria constante”, a marca tem vindo a reforçar a equipa de colaboradores, “congregando novos quadros com vasta experiência” e que,

ao mesmo tempo, integrem “sensibilidades e vivências variadas”, capazes de atender às especificidades sócio-culturais dos países onde a DTravel já tem posição firmada.

Na linha desta aposta no capital humano, a empre-

sa conta, desde Setembro, com novos reforços, detentores de “uma experiência de vários anos no segmento, que nos permitirão corresponder de uma forma ainda mais profissional aos clientes” que têm procurado esta empresa para “a or-

ganização dos seus eventos em Portugal”.

Para fortalecer o crescente posicionamento da marca no território além-fronteiras, e no seguimento da criação do departamento de “Meeting and Incentives, by DTravel”, a marca abriu novos escritórios, “estrategicamente localizados no coração de Lisboa, na Avenida da Liberdade. O objetivo, explica Elisabete João, “é desenvolver uma acção mais forte e direccionada para o incentivo”.

A directora-geral aponta o “rigor, compromisso, flexibilidade, competência, qualidade e inovação que pauta a nossa actuação diária” como factores determinantes deste sucesso, salientando que a missão da empresa é “satisfazer as exigências e ultrapassar as expectativas dos nossos clientes em todas as ocasiões”.

Nesse propósito, “disponhamos de um vasto número de programas, definidos para garantir a máxima qualidade, ao preço mais justo,

em toda a extensão da nossa oferta: estadias, circuitos, tours temáticos, experiências, eventos e conferências”, enuncia aquela responsável, enquanto assume que “o nosso intuito é o de proporcionar uma oferta inovadora e diferenciada”. Afinal, “cada pormenor e cada detalhe são pensados e programados tendo em conta a especial preferência dos nossos clientes”.

Com o sector do Turismo a dar cartas, a agência de incoming tem sabido tirar partido das potencialidades do território e, neste contexto, tem procurado “dar a conhecer um dos mais belos países do mundo: Portugal”. Com este ‘passaporte’ em mãos, a ‘viagem’ à descoberta do país, à boleia da DTravel, tem todos os argumentos para correr bem. Elisabete João admite querer “mostrar alguns dos mais emblemáticos monumentos, locais e tradições que compõem a riqueza de um país com mais de 800 anos de história”.

Petro Moderno Lda.

Albino Moderno e Cremilde Moderno, proprietários da PETRO MODERNO LDA, e do CAFÉ MODERNO, desejam a todos os seus estimados clientes e amigos e à população em geral um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo com muita saúde e alegria. BOAS FESTAS

Rua Principal nº 45 | Covão dos Mendes 3100-555 Pombal

sérgio carvalho
Comércio de Automóveis, Lda.

O nosso objetivo é satisfazer os nossos clientes com a melhor oferta na nossa gama

MERCEDES BENZ A 180 D AMG
Abril 2019 | 110Cv / 1461 Cc

BMW 420 GRAN COUPÉ D
Junho 2016 | 190Cv / 1995 Cc

BMW 116 D
Junho 2017 | 116Cv / 1500 Cc

FIAT 500X 1.3 MJET
Abril 2016 | 90Cv / 1248 Cc

Feliz Natal

Estrada Nacional 1 | 3105-296 Pelariga
Tel: 236 218 997 | Telex: 917 540 452
Fax: 236 218 997
geral@scautomoveis.com

oficina recomendada
XDAUTO
comércio e reparação de automóveis

“Para fidelizar um cliente basta que venha a primeira vez”

Restaurante O Fidalgo assinalou cinco anos ao serviço da boa gastronomia

Localizado no rés-do-chão das Galerias Do Marquês, na Rua Dr. Custódio Freire, o restaurante O Fidalgo celebrou, no domingo passado, 15 de Dezembro, cinco anos de existência. As celebrações foram “simples”, diz Vítor Silva, proprietário do espaço, mas com grande simbologia.

Ana Laura Duarte

“Os primeiros dois anos e meio foram difíceis”, revela o responsável enquanto explica que “a zona estava bastante morta”, no entanto, “com força de vontade, querer e muita capacidade de trabalho” a realidade alterou-se. Actualmente é um espaço de referência gastronómica na cidade de Pombal, onde se podem degustar pratos “da cozinha tradicional portuguesa”, com grande destaque para o “cozido à portuguesa” que se serve todas as segundas-feiras e que atrai os comensais mais exigentes, assim como o “cabrito na telha e o polvo à lagareiro, que preparamos ao domingo”, ou a grande variedade, disponível diariamente, de peixe fresco.

“Temos o cuidado de seleccionar produtos frescos, e de grande qualidade”, adquiridos, sempre que possível, no “mercado tradicional, junto dos produtores locais”. A escolha dos legumes que acompanham os pratos é feita consoante a época do ano.



• Vítor Silva acompanhado dos colaboradores

Para o proprietário, “o segredo está, mais uma vez, na capacidade de trabalho e em acreditar no que faço”, uma

receita à qual junta “dedicação e aprendizagem diária”. Afinal, “ninguém sabe tudo”, mesmo que se trabalhe na

área “há 56 anos”, como é o caso de Vítor Silva. Para este “cozinheiro de mão cheia”, como gostam de o apelidar

os clientes, “os anos trazem experiência, mas é no dia-a-dia que se retiram os ensinamentos”, frisa.

Para além do sabor dos pratos servidos, O Fidalgo pauta ainda por uma característica especial, e que se prende com a proximidade ao cliente, uma vez que Vítor Silva faz questão de abandonar a sua cozinha para cumprimentar os clientes, e não é rara a vez em que é fortemente elogiado pelos pitêus que confecciona.

Com olhos postos no futuro, este experiente cozinheiro, admite que o “objectivo é manter a qualidade da casa”, sem grandes inovações, mas “de forma sólida e constante”, enquanto convida a visitar o espaço. Em de brincadeira, o proprietário do espaço admite que “para fidelizar um cliente basta que venha a primeira vez”, depois disso “voltam sempre”. Pelo menos, “é essa a tendência que se tem registado ao longo dos anos”.

O espaço, discreto e acolhedor, está aberto ao público todos os dias da semana, com horário de almoços e jantares, à excepção de terça-feira, para descanso do pessoal.

noblessa

COZINHAS E ELECTRODOMÉSTICOS

Boas Festas



NOBLESSA COZINHAS, LDA | Estrada Nacional 1, Moncalva - Pombal

Tel.: 236 211 243 Tlm.: 919 749 762 noblessa@sapo.pt

siga-nos no facebook



Cozinha completa

4.598€

Incluindo: Frigorífico, Forno, Placa Vitrocerâmica, Exaustor, Lava Louça Inox



Cozinha completa

7.598€

Incluindo: Frigorífico, Forno, Placa Vitrocerâmica, Exaustor, Lava Louça Inox

Empresa de comércio automóvel com sede em Albergaria dos Doze

Joaquim Gameiro, Lda. assinalou 55 anos de uma história de sucesso



• Manuel Henriques, Diogo Mateus, Joaquim Gameiro, Maria Lurdes, Hélder Costa, Fábio Duarte, Sylvie Silva, Paula Marques, Reinaldo Duarte e Lina Rodrigues no momento do discurso do presidente da Câmara Municipal de Pombal

“Obrigado, pai!”. Foi com estas palavras, carregadas de emoção, que Hélder Costa terminou o vídeo apresentado na festa comemorativa dos 55 anos da Joaquim Gameiro, Lda., sábado à tarde, dia 14, nas instalações da empresa, em Albergaria dos Doze.

Perante clientes e amigos, muitos deles de longa data, Hélder Costa, filho do fundador, foi o protagonista de um vídeo, elaborado pelos colaboradores e apresentado aos convidados durante a festa, onde recordou sobretudo o percurso da empresa e deixou palavras de reconhecimento e agradecimento ao pai. “Um grande homem” que “começou do zero” e “conseguiu chegar onde está por ser um lutador”, afirmou na gravação. O filho do sócio-gerente da Joaquim Gameiro referiu-se ainda ao pai como um homem que “trabalha exaustivamente” e para quem olha como “uma referência”. Quase a terminar, Hélder Costa, que na empresa assume as funções de chefe de oficina, salientou, ainda, que “gostava de ser como ele”, instantes antes de deixar um sentido agradecimento ao patriarca: “Obrigado, pai!”. Palavras que emocionaram pai e filho e mereceram o aplauso dos presentes.

Antes disso, e já depois de ter recordado os principais marcos da história da empresa, Hélder Costa

destacou o relevante papel que esta assume noutras áreas, nomeadamente no apoio ao associativismo local, contribuindo, desta forma, para a dinâmica sócio-cultural da freguesia.

No âmbito desta responsabilidade social como marca diferenciadora da sua acção, aquele responsável recordou, ainda, o contributo que a empresa tem dado para missões de cariz solidário em África, mais concretamente na Guiné.

Terminada a apresentação do vídeo aos convidados, seguiu-se uma homenagem, de forma individual, a cada um dos colaboradores, a quem Hélder Costa já se tinha referido como “uma equipa de trabalho dinâmica”, antecedendo aquele que foi o corolário da homenagem prestada, naquele dia, ao fundador da empresa: o descerramento de uma placa com a sua imagem, alusiva à comemoração dos 55 anos.

PARTICIPAÇÃO

ACTIVA

NA COMUNIDADE

Depois da referência de Hélder Costa ao apoio da Joaquim Gameiro ao associativismo local, o presidente da União de Freguesias de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze aproveitou essa menção para começar a sua intervenção com uma alusão à “forte” relação que sem-

pre existiu entre Joaquim Gameiro e Albergaria dos Doze, frisando o seu contributo, como empresário para o desenvolvimento da freguesia. “Não é ele que deve a esta terra, é esta terra que lhe deve a ele todo o esforço que tem feito” para elevar o nome de Albergaria dos Doze, reforçou o autarca, que elogiou, ainda, a capacidade do sócio-gerente para “construir uma família”. “Ao longo destes 55 anos, ele soube construir o pilar que sustenta esta empresa, que é o filho”, afirmou Manuel Henriques. “Para uma empresa familiar chegar a este ponto, com esta dinâmica, nesta terra, é preciso ter uma equipa muito forte”, acres-

centou o presidente do executivo local, deixando um agradecimento a Joaquim Gameiro “por tudo o que tem feito”, designadamente “pelos funcionários e pelo tecido empresarial”.

Tal como Manuel Henriques também o presidente da Câmara Municipal, Diogo Mateus, fez questão de enaltecer os laços familiares que a empresa criou ao longo da sua existência, destacando, igualmente, a passagem “bem-sucedida” dos negócios familiares. “A Joaquim Gameiro fez e tem feito um trabalho que nos deixa a todos orgulhosos”, afirmando que, ao longo dos anos, “as pessoas lhe reconhecem essa honestidade”.



A Joaquim Gameiro, Lda. dedica-se ao comércio de automóveis novos e usados, multimarca, sendo representante oficial da prestigiada marca Renault. Integra, ainda, a rede de oficinas multimarca “Rino”, que permite fazer revisões multimarca sem perda de garantia. A rede assegura, igualmente, o necessário apoio técnico e formação aos associados. “Primamos pelo bom serviço”, afirmou Hélder Costa no dia de aniversário.



• A festa ficou marcada pela apresentação de um vídeo da empresa



• Os parabéns foram cantados pelos sócios-gerentes



• Carlos Lopes, Hélder Costa, Manuel Henriques



• Maria Lurdes, sócia-gerente, com convidados



• Manuel Saraiva, Joaquim Gameiro e esposa



• Vítor Jorge, Joaquim Gameiro, Helena Pipa e Carlos Malho

Opinião

ESTA CIDADE NÃO MARCA

Sinto uma enorme revolta pela forma como a minha cidade é dirigida,sinto que este executivo está prostrado ao Sr.Presidente Diogo Mateus,-sem Vereadores criticos com medo de perderem o tacho ou de perderem pelouros.

A maioria das cidades do meu País prepara o programa nesta época natalicia digno de relevo,pois é o momento mais importante do ano na reunião das famílias.

Fui a Leiria correspondendo ao convite da Camara Municipal para a inauguração da iluminação de Natal,um programa organizado com tempo e com cuidado,que mesmo numa noite fria levou muitas centenas de pessoas às zonas públicas e ao comércio,durante as horas que ali estive perguntei muitas vezes a mim próprio o porquê de nada disto existir em POMBAL.

A maioria das cidades do meu País investe numa época importante para o COMERCIO DE PROXIMIDADE,-dando mais alegria às ruas com uma iluminação moderna e atraente,motivadora para as pessoas percorrerem essas zonas,aqui a fraca iluminação que está montada é do passado,o negociador da iluminação não teve a oportunidade de ver outras soluções mais atraentes,ou não teve autorização do Sr.Dr. Diogo Mateus para modernizar a cidade,dar-lhe visibilidade e esta vai morrendo...

A maioria das cidades do meu País têm as zonas públicas cuidadas para que as famílias as possam usar ainda mais nesta época do ano.

Na minha cidade parece

que o valor da familia é pouco importante para o Executivo,não as convoca não as seduz com um PROGRAMA DE NATAL...

Na minha cidade colocam-se paineis no Jardim Municipal para uma obra que podia decorrer depois desta época...mas com os atrasos poderiam não ficar prontas antes das eleições autarquicas,como tem acontecido nos Governos...e isso sim é importante.

Na minha cidade perdemos o tino à muitos anos,gastam-se milhões de euros com a Quinta de Sant`Ana,que em nada serviu a população da Redinha,nem o Turismo Regional,porque em vez de terem apoiado na época a empresa que explorou o local a exploraram até ao total para agora a entregarem a um desconhecido sem qualquer custo e sem qualquer garantia que faça as obras a que se compromete...enfim

Mais uma vez os Pombalenses não foram ouvidos,tal como aconteceu com a Casa dos pais do Dr.Mota Pinto,em vez de comprarem os imóveis degradados na Praça Marquês de Pombal...para depois de recuperarem os alugarem aos jovens casais e assim voltarem a dar vida aquela zona da cidade...mas que representantes são estes ?

Uma CIDADE sem massa critica,mesmo com as farpas pombalinas que infelizmente poucos acompanham é uma cidade sem vida,da qual vão continuar a afastar-se os jovens depois do 12ºano.

Delfim Faustino
Pombal 2 /12/2019

CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO
Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 12/12/2019, exarada a folhas 130, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 23, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Armindo da Silva Gameiro**, NIF 149.039.980, e mulher **Otilia Ferreira Gameiro**, NIF 149.039.972, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Santiago de Litém e São Simão de Litém, ambas concelho de Pombal, com residência habitual na Rua Principal, Moinho das Freiras, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão e 1º andar, com a área total de 100 m2, sendo de superfície coberta 92,82 m2 e de superfície descoberta de 7,18 m2, sito no lugar de Moinho das Freiras, Santiago de Litém, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Carmita Marques, do sul com Alfredo António, do nascente e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **3.780**, que proveio do artigo 1.788 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que, o prédio foi construído pelos primeiros outorgantes, num terreno que veio à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal, efectuada, no ano de 1974, por Arménio Gameiro e Maria da Silva, residentes no dito lugar de Moinho das Freiras, pais do ora justificante, desconhecendo os possuidores anteriores a estes doadores; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construíram o sobredito prédio urbano actualmente inscrito na matriz sob o artigo 3780, tendo nele fixado a sua residência própria e permanente, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 44 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 12 de Dezembro de 2019.
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02
Pombal Jornal n.º 172 de 19 Dezembro de 2019

Com apenas uma consulta pode ficar feliz
Qualquer que seja o seu problema contacte

**PROF. SEIDO**
Grande Vidente Médium Africano

Resultados em 8 dias garantidos com sinal de resultados a partir de 24 horas. Especialista em retornos rápidos do bem amado. Se quiser ser amado ou se o amado a deixou, ele irá correr atrás de si perdidamente apaixonado. Amor durável, sorte no jogo, exames escolares, impotência sexual doença desconhecida mesmo em casos desesperados.
SEM FALSAS PROMESSAS, TRABALHO EFICAZ E RÁPIDO.
Consulta pessoalmente, faço deslocações e também trabalho por correspondência, não hesite em contactar-me.
Se quer mudar a vida,
LIGUE JÁ. PAGA SÓ NO FIM COM 30% DESCONTO.
Falo Francês e Português
910 144 167
CONSULTAS EM POMBAL E LEIRIA
Consulta por marcação de segunda a domingo, das 8h às 23h

**MUNICÍPIO DE POMBAL**
Secção de Taxas, Licenças e Metrologia
AVISO
Ana Maria Ferreira Pereira Duarte Cabral, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:
1. Fundamento de facto: Festas em Honra de Nossa Senhora dos Anjos
2. Promotor do evento: Fábrica da Igreja de Pombal
3. Local do evento: Santorum, Pombal
4. Designação das vias e período de encerramento: Rua da Capela, entre as 14H00 e as 22H00 do dia 29 de Dezembro, corrente
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.
Município de Pombal, 16 de Dezembro de 2019.
A Vereadora, com competência delegada,
(Ana Cabral - Dra.)

CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO
Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/12/2019, exarada a folhas 106, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 23, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Alcides da Conceição Marques**, NIF 131.406.361, e mulher **Maria Rosa dos Santos Cordeiro Marques**, NIF 135.103.240, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Santiago de Litém e Pombal, ambas deste concelho, habitualmente residentes na Rua do Lar, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de cultura com fruteiras e tancha, com a área de 1000 m2, sito em Catelaria, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte e nascente com Manuel Marques Mestre, do sul com Manuel António e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **37016**, que provém do artigo 14537 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio rústico veio à posse deles justificantes, por compra meramente verbal feita por volta do ano de 1981, a Avelino Ferreira, viúvo, residente que foi na Travessa da Laranjeira, nº18, 3º direito, Lisboa, e Conceição de Jesus, que também usou e foi conhecida por Conceição de Jesus Ferreira, solteira, residente que foi no lugar de Catelaria, Santiago de Litém, Pombal; Que, após a referida compra, de facto, passaram a possuir o aludido prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o e plantando árvores, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 37 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 10 de Dezembro de 2019.
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02
Pombal Jornal n.º 172 de 19 Dezembro de 2019

AGRADECIMENTO
**Jorge Manuel Carvalho Dinis Coelho**
N: 09/02/1937
F: 09/12/2019
Pombal
Seus filhos, Sr.ª D.ª Paula Margarida Ferreira Dinis e Sr. Ricardo Jorge Ferreira Dinis, Nora e Netos vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.
Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO
Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/12/2019, exarada a folhas III, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 23, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria da Encarnação Barros**, NIF 109.832.990, viúva, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde tem residência habitual e fiscal na Rua da Cavadinha, nº 40, lugar de Azenha, **Paulo Jorge da Encarnação Mendes Barros**, NIF 179.906.755, natural de Angola, habitualmente residente na Travessa Quinta de São Romão, lote II, 3º A, Leiria, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Isabel Maria Rodrigues Macau, NIF 184.088.010, representado por procurador, e **Cesaltina da Encarnação Mendes Barros**, NIF 200.797.964, solteira, maior, natural da mesma freguesia de Abiul, residente na morada da primeira outorgante, declaram que, a primeira, o seu representado e a segunda outorgante são os únicos herdeiros de Manuel Mendes Barros, que faleceu no dia 15 de Maio de 2017, na freguesia de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, concelho de Leiria, com última residência na Rua da Cavadinha, nº 40, Azenha, Abiul, Pombal, no estado de casado, em primeiras núpcias de ambos e sob o regime da comunhão geral, com Maria da Encarnação Barros, ora primeira outorgante, conforme Procedimento Simplificado de Habilitação de Herdeiros nº 1322/2017, da Conservatória do Registo Civil Pombal, cuja herança tem o NIF 745.720.382,declaram ainda, que, com exclusão de outrem, a herança daquele Manuel Mendes Barros é dona e legítima possuidora dos seguintes bens: Um: **1/2** do prédio rústico, terra de cultura, sito em Assanha, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **22.793**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **9874/Abiul**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Dois: **1/4 parte** do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, tancha, carvalho e oliveiras, sito em Assanha, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **23.270**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **9875/Abiul**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Três: Prédio rústico, terra de cultura de milho, com a área de 260 m2, sito em Assanha, citada freguesia de Abiul, a confrontar do norte com caminho, do sul com ribeiro, do nascente com José Nunes Gameiro e do poente com Manuel da Silva Fernando Júnior, inscrito na matriz sob o artigo **22.790**; Quatro: Prédio rústico, terreno de mato, com a área de 150 m2, sito em Assanha, referida freguesia de Abiul, a confrontar do norte e poente com Manuel de Barros Lúcio, do sul com Maria Joaquina e do nascente com José de Barros Neto, inscrito na matriz sob o artigo **23.268**; e, Cinco: Prédio rústico, terra de cultura de milho, com a área de 260 m2, sito em Assanha, mesma freguesia de Abiul, a confrontar do norte com caminho, do sul com ribeiro, do nascente com Joaquim Gonçalves e do poente com Manuel Pereira Júnior, inscrito na matriz sob o artigo **22.789**; Que, à excepção dos prédios indicados como descritos, nenhum dos outros se encontra descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as referidas verbas vieram à posse do dissolvido casal Manuel Mendes Barros e mulher Maria da Encarnação Barros, por compras meramente verbais efectuadas entre os anos de 1985 e 1990: A verba nº 1, a José Rodrigues Malho e mulher Luísa Marques, residentes no lugar de Almezinha, Abiul, Pombal; A verba nº 2, a Josefina Marques Malho e marido Filipe Alves, residentes no lugar de Freixianda, Ourém; A verba nº 3, a Manuel Pereira Júnior e mulher Luísa Júnior, residentes em Vila Nova de Ourém e a Mário Marques Pereira, estado civil desconhecido, residente no referido lugar de Freixianda; A verba nº 4, a José Antunes e mulher Rosa Antunes, residentes no dito lugar de Almezinha; A verba nº 5, a Alberto Mendes Ferreira e mulher Piedade Barros, residentes no lugar de Azenha, Abiul, Pombal; Que, após as referidas compras, de facto, aqueles Manuel Mendes Barros e mulher Maria da Encarnação Barros, primeiro, e depois os herdeiros daquele, passaram a compossuir os prédios das verbas nºs 1 e 2, e a possuir os restantes prédios, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os e plantando árvores, composse e posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, após a morte do citado Manuel Mendes Barros, a primeira outorgante, o seu representado e a segunda sucederam na posse de seu marido e pai, que foi por eles continuada, com todos os seus caracteres, com aproveitamento de todas as utilidades do prédio, segundo o seu destino e fim, pelo que não se trata de uma posse nova; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 28 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes, adquiriram as mencionadas verbas, sem determinação de parte ou direito, as quais ingressam na referida herança, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 10 de Dezembro de 2019.
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02
Pombal Jornal n.º 172 de 19 Dezembro de 2019

CARTÓRIO NOTARIAL AMADORA
CERTIFICO, PARA EFEITOS DE PUBLICAÇÃO:
Que, neste Cartório da Amadora, da Notária Vanessa Santa Rosa Miguel Corte Rebello de Andrade, sito na Avenida Conde Castro Guimarães, número 26-A, na Amadora, foi outorgada, em 09/12/2019, a folhas 78 e seguintes do livro de notas n.º 27, uma escritura de justificação na qual MANUEL GOMES MENDES, NIF 189.451.564, divorciado, nascido em sete de Janeiro de mil novecentos e sessenta e cinco, natural da freguesia de Campo Grande, concelho de Lisboa, residente na Rua Duarte Leite, número 12, Palhais, Charneca da Caparica, Almada, declarou que é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, do seguinte bem imóvel: ____ PRÉDIO RÚSTICO com a área de três mil oitocentos e noventa metros quadrados, composto por pinhal com três oliveiras, sito ou denominado por Galega, na freguesia de Abiul, concelho de Pombal, confrontando a Norte com António Mendes Grilo, a Sul com Manuel Gonçalves, a Nascente com caminho e a Poente com Estrada de Albergaria, ainda não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da dita freguesia sob o artigo 20191.
____ Que o prédio foi por ele adquirido em meados de mil novecentos e noventa e dois, ainda no estado de solteiro, maior, por doação verbal feita por seus pais, Joaquina Gomes Mendes e Abílio das Neves Mendes.
____ Que não foi oportunamente lavrada a respectiva escritura, pela excessiva burocracia a ela associada.
____ Que ele outorgante se encontra, porém, na posse do prédio desde então, há mais de vinte anos portanto, posse que tem exercido ostensivamente e sem interrupção, com conhecimento e aceitação geral, sendo esta posse pacífica, contínua e pública, uma vez que tem zelado pela sua conservação, cultivando a terra, limpando o terreno, dele tem retirando todas as utilidades possíveis e do qual tem pago a respectiva contribuição predial e mais recentemente o IMI.
____ Que, dada a forma de aquisição, não possui todavia documentos que lhe permitam fazer a prova do seu direito de propriedade sobre o indicado imóvel, não podendo assim comprovar o seu direito pelos meios extrajudiciais normais.
____ Que a posse exercida e mantida pelo referido espaço de tempo, confere-lhe o direito a invocar a usucapião como forma de aquisição, o que faz pela presente escritura para efeitos de inscrição no registo predial.
Amadora, 9 de Dezembro de 2019
A Notária, (Vanessa Santa Rosa Miguel Corte Rebello de Andrade)
Pombal Jornal n.º 172 de 19 Dezembro de 2019



Equipa de iniciados treinada por Paulo Couto

Ilha na *rota* da fase final

Sem alguns dos seus titulares, o Ilha não foi feliz no último jogo, mas, mantém-se na *rota* para a fase final.

Estiveram no último desafio: Gabi que defendeu uma grande penalidade, Cris, Simão, Gonçalo, Gui Lo-

pes, Guilherme, Gui, Tiago, Dylan, Dinis, Henrique, Cristiano e Tomás F. Próximo jogo em casa, com o Garcia.

DIVISÃO HONRA

12.ª JORNADA	
Sp. Pombal - GD Pelariga	2-0
Peniche - GRAP/Pousos	3-1
Marinhense 'B' - Moita do Boi	6-1
Alcobaça - C.C. Ansião	2-3
Portomosense - Marrazes	4-0
Vieirense - Alegre Unido	2-1
Mirense - Boavista	0-1
Guiense - Alqueidão da Serra	0-1
J V E D M/S P	
1 GRAP/Pousos	12 9 1 2 29-10 28
2 Marinhense 'B'	12 9 2 1 32-9 26
3 Alqueidão Serra	12 8 2 2 30-24 26
4 Portomosense	12 8 1 3 26-12 25
5 Peniche	12 8 1 3 27-9 25
6 Sp. Pombal	12 7 2 3 23-8 23
7 C.C. Ansião	12 7 1 4 22-19 22
8 Vieirense	12 5 3 4 17-16 18
9 Alegre Unido	12 4 2 6 15-21 14
10 Guiense	12 4 1 7 11-17 13
11 Boavista	12 4 1 7 10-22 13
12 Alcobaça	12 4 1 7 15-19 13
13 Mirense	12 3 2 7 12-18 11
14 GD Pelariga	12 2 0 10 7-22 6
15 Moita do Boi	12 2 0 9 11-40 6
16 Marrazes	12 1 2 9 7-28 5

13.ª JORNADA - 28/12
Moita do Boi - Marrazes; Marinhense 'B' - Guiense; C.C. Ansião - Sp. Pombal; Pelariga - Vieirense; Boavista - Alcobaça; Alqueidão da Serra - Mirense; Alegre Unido - Peniche; GRAP/Pousos - Portomosense

14.ª JORNADA - 05/01
Portomosense - Alegre Unido; **Moita do Boi - Guiense;** Alcobaça - Alqueidão da Serra; **Peniche - Pelariga;** Vieirense - C.C. Ansião; Marrazes - GRAP/Pousos; **Sp. Pombal - Boavista;** Mirense - Marinhense 'B'

PRIMEIRA DIVISÃO

9.ª JORNADA	
Caseirinhos - Pedrogueense	0-5
Almagreira - Figueiró dos Vinhos	0-3
Avelarense - Ilha	1-0
Castanheira Pera - Alvaizere	1-2
Matamourisque - Chão de Couce	1-3
Carnide - Meirinhas	1-0
J V E D M/S P	
1 Figueiró Vinhos	9 7 2 0 27-7 23
2 Meirinhas	8 5 2 1 16-9 17
3 Matamourisq.	8 5 1 2 19-13 16
4 Carnide	7 4 2 1 15-7 14
5 Pedrogueense	8 4 2 2 14-9 14
6 Alvaizere	8 4 1 3 15-9 13
7 Chão Couce	8 4 1 3 12-7 13
8 Arcuda	8 3 1 4 13-11 10
9 Avelarense	8 2 2 4 8-16 8
10 Ilha	8 2 0 6 12-16 6
11 Almagreira	8 2 0 6 7-24 6
12 Cast.ª Pera	8 1 2 5 8-18 5
13 Caseirinhos	9 1 0 8 4-26 3
10.ª JORNADA - 21/12	
Meirinhas - Almagreira; Figueiró dos Vinhos - Matamourisque; Arcuda - Avelarense; Alvaizere - Carnide; Ilha - Caseirinhos; Pedrogueense - Castanheira de Pera	

NACIONAL II DIVISÃO

JUNIORES - SÉRIE C	
15.ª JORNADA	
Gafanha - Sp. Pombal	2-2
Gouveia - Marinhense	3-4
Tourizense - Eirese	0-2
Naval 1893 - Beira Mar	2-2
Anadia - Sertanense	3-0
J V E D M/S P	
1 Anadia	15 12 3 0 36-9 39
2 Marinhense	15 10 2 3 37-25 32
3 Naval 1893	15 9 1 5 29-20 28
4 Gafanha	15 6 5 4 28-25 23
5 Eirese	15 6 4 5 19-15 22
6 Sp. Pombal	15 4 8 3 22-20 20
7 Beira Mar	15 4 3 8 20-30 15
8 Tourizense	15 2 5 8 12-25 11
9 Sertanense	15 2 4 9 9-26 10
10 Gouveia	15 1 3 11 13-30 6
16.ª JORNADA - 21/12	
Marinhense - Tourizense; Anadia - Naval 1893; Sertanense - Gafanha; Sp. Pombal - Gouveia; Eirese - Beira Mar	

JUNIORES - DIV. HONRA

9.ª JORNADA	
Guiense - GRAP/Pousos	1-1
Ilha - União Serra	0-0
Peniche - Alcobaça	4-3
Vieirense - GD Pelariga	1-1
Marrazes - Beneditense	2-0
Batalha - S.L. Marinha	0-6

J V E D M/S P	
1 Peniche	9 8 0 1 25-7 24
2 Marrazes	8 6 1 1 20-4 19
3 Alcobaça	8 5 1 2 17-11 16
4 Beneditense	8 5 0 3 24-10 15
5 União Serra	8 3 4 1 10-7 13
6 'Os Vidreiros'	8 3 3 2 13-5 12
7 GD Ilha	8 3 3 2 13-12 12
8 Vieirense	8 2 4 2 11-12 10
9 S.L. Marinha	8 2 4 2 15-11 10
10 GD Pelariga	8 1 3 4 7-21 6
11 GRAP/Pousos	9 1 2 6 5-15 5
12 Batalha	9 1 0 8 11-32 3
13 Guiense	9 0 3 6 5-29 3
14 Fig. Vinhos	DESISTIU

10.ª JORNADA - 21/12
Beneditense - GD Ilha; Alcobaça - Guiense - Vieirense; GD Pelariga - Marrazes; S.L. Marinha - Peniche; União da Serra - 'Os Vidreiros'; GRAP/Pousos - Vieirense

11.ª JORNADA - 04/01
Guiense - S.L. Marinha; Ilha - GD Pelariga; Vieirense - Marrazes; 'Os Vidreiros' - Beneditense; GRAP/Pousos - Alcobaça; Batalha - União da Serra

JUNIORES - I DIVISÃO

ZONA NORTE	
7.ª JORNADA	
Alvaizere - CCMI	2-2
Carnide - Pedrogueense	4-0
Caseirinhos - Avelarense	1-3
J V E D M/S P	
1 Carnide	6 4 2 0 18-4 14
2 Avelarense	5 4 0 1 13-6 12
3 CCMI	5 3 2 0 17-7 11
4 Boavista	6 3 0 3 11-4 9
5 Pedrogueense	6 2 0 4 16-17 6
6 Alvaizere	6 1 1 4 7-18 4
7 Caseirinhos	6 0 1 5 3-29 1

8.ª JORNADA - 21/12
Avelarense - Boavista; Carnide - CCMI; Caseirinhos - Alvaizere

9.ª JORNADA - 04/01
Alvaizere - Carnide; Boavista - Caseirinhos; Pedrogueense - Avelarense

NACIONALINICIADOS

APURAMENTO CAMPEÃO ZONA CENTRO	
3.ª JORNADA	
Caldas S.C. - Académica Santarém	1-2
Académica Coimbra - União de Leiria	3-1
Anadia - Taboira	5-1
GD Pelariga - 'Os Marialvas'	0-1

J V E D M/S P	
1 Anadia	3 3 0 0 9-3 9
2 Os Marialvas	3 3 0 0 7-1 9
3 Ac.ª Coimbra	3 2 1 0 6-2 7
4 Taboira	3 1 1 1 4-6 4
5 Ac.ª Santarém	3 1 0 2 3-5 3
6 GD Pelariga	3 0 1 2 2-4 1
7 União Leiria	3 0 1 2 2-8 1
7 Caldas S.C.	3 0 0 3 2-6 0

4.ª JORNADA - 21/12
Académica Santarém - Anadia
Taboira - GD Pelariga
União de Leiria - Caldas S.C.
'Os Marialvas' - Académica Coimbra

5.ª JORNADA - 05/01
Caldas S.C. - 'Os Marialvas'
Anadia - União de Leiria
Taboira - Académica de Santarém
GD Pelariga - Académica Coimbra

JUVENIS - DIV. HONRA

9.ª JORNADA	
Avelarense - Vieirense	1-3
Marinhense - Batalha	2-1
Alcobaça - C.C. Ansião	0-2
Sp. Pombal - Marrazes	1-2
União Serra - Caldas S.C. 'B'	1-1
GRAP/Pousos - 'Os Nazarenos'	1-3
EASMG - União Leiria 'B'	0-4

J V E D M/S P	
1 Marinhense	9 8 0 1 32-6 24
2 Marrazes	9 7 2 0 42-6 23
3 Sp. Pombal	9 7 0 2 21-11 21
4 União Leiria 'B'	9 6 2 1 16-7 20
5 C.C. Ansião	9 5 1 3 15-14 16
6 Vieirense	9 4 3 2 23-11 15
7 Alcobaça	9 4 1 4 20-15 13
8 União Serra	9 3 2 4 10-13 11
9 'Os Nazarenos'	9 2 4 3 15-13 10
10 Caldas S.C. 'B'	8 2 2 4 8-18 8
11 Batalha	9 1 2 6 10-18 5
12 GRAP/Pousos	9 1 2 6 6-24 5
13 EASMG	8 1 1 6 6-17 4
14 Avelarense	9 0 0 9 3-54 0

10.ª JORNADA - 21/12
Vieirense - Sp. Pombal; Marrazes - Alcobaça; Caldas S.C. 'B' - Avelarense; C.C. Ansião - GRAP/Pousos; 'Os Nazarenos' - Marinhense; Batalha - EASMG; União Leiria 'B' - União Serra

11.ª JORNADA - 04/01
Avelarense - União Leiria 'B'; Marinhense - C.C. Ansião; Alcobaça - GRAP/Pousos; Marrazes - Vieirense; União Serra - Batalha; **Sp. Pombal - Caldas S.C. 'B';** EASMG - 'Os Nazarenos'

JUVENIS - I DIVISÃO

SÉRIE 'A'	
7.ª JORNADA	
Pedrogueense - Matamourisque	4-0
Guiense - Ilha	1-2
Sp. Pombal 'B' - GD Pelariga	2-2
<i>Folgou - Castanheira de Pera</i>	

J V E D M/S P	
1 GD Pelariga	6 5 1 0 26-5 16
2 Sp. Pombal 'B'	6 4 1 1 18-5 13
3 Pedrogueense	6 3 1 2 15-6 10
4 GD Ilha	6 3 1 2 15-8 10
5 Guiense	6 2 1 3 8-9 7
6 Matamourisq.	6 1 1 4 14-15 4
7 Cast.ª Pera	6 0 0 6 1-47 0

8.ª JORNADA - 21/12
Sp. Pombal 'B' - Matamourisque
Guiense - GD Pelariga
Castanheira de Pera - Ilha

9.ª JORNADA - 04/01
GD Pelariga - Castanheira de Pera
Pedrogueense - Sp. Pombal 'B'
Matamourisque - Guiense

SÉRIE 'B'

7.ª JORNADA	
Boavista - Portomosense	13-0
CCMI - Arcuda	6-0
Marrazes 'B' - Batalha 'B'	0-1
<i>Folgou - Meirinhas</i>	

J V E D M/S P	
1 Boavista	6 5 1 0 24-4 16
2 Meirinhas	5 3 1 1 16-7 10
3 CCMI	6 3 1 2 28-7 10
4 Marrazes 'B'	5 2 1 2 10-7 7
5 Arcuda	6 2 0 4 8-18 6
6 Batalha 'B'	5 2 0 3 10-9 6
7 Portomosense	5 0 0 5 1-45 0

8.ª JORNADA - 21/12
Boavista - Batalha 'B'
Meirinhas - Arcuda
CCMI - Portomosense

9.ª JORNADA - 04/01
Portomosense - Meirinhas; Batalha 'B' - CCMI; Marrazes 'B' - Boavista

INICIADOS - DIV. HONRA

9.ª JORNADA	
Marrazes 'B' - Vieirense	1-2
Sp. Pombal - Avelarense	2-0
Meirinhas - União Leiria 'B'	6-2
Batalha - Santo Amaro	5-0
EASMG - GRAP/Pousos	0-0
Caldas S.C. 'B' - AE Óbidos	7-0
Alcobaça - Marinhense 'B'	2-0
J V E D M/S P	
1 GRAP/Pousos	9 8 1 0 18-4 25
2 União Leiria 'B'	9 7 0 2 20-11 21
3 EASMG	9 6 3 0 17-3 21
4 Batalha	9 6 2 1 29-3 20
5 Meirinhas	9 5 2 2 21-11 17
6 Vieirense	9 5 1 3 23-10 16
7 Alcobaça	9 4 0 5 15-14 12
8 Caldas S.C. 'B'	9 4 0 5 17-13 12
9 Sp. Pombal 'A'	9 4 0 5 11-12 12
10 Avelarense	9 2 2 5 5-13 8
11 Marinhense 'B'	9 2 2 5 7-20 8
12 Marrazes 'B'	9 2 0 7 12-25 6
13 AE Óbidos	9 1 1 7 4-28 4
14 Santo Amaro	9 0 0 9 4-36 0

J V E D M/S P	
1 GRAP/Pousos	9 8 1 0 18-4 25
2 União Leiria 'B'	9 7 0 2 20-11 21
3 EASMG	9 6 3 0 17-3 21
4 Batalha	9 6 2 1 29-3 20
5 Meirinhas	9 5 2 2 21-11 17
6 Vieirense	9 5 1 3 23-10 16
7 Alcobaça	9 4 0 5 15-14 12
8 Caldas S.C. 'B'	9 4 0 5 17-13 12
9 Sp. Pombal 'A'	9 4 0 5 11-12 12
10 Avelarense	9 2 2 5 5-13 8
11 Marinhense 'B'	9 2 2 5 7-20 8
12 Marrazes 'B'	9 2 0 7 12-25 6
13 AE Óbidos	9 1 1 7 4-28 4
14 Santo Amaro	9 0 0 9 4-36 0

10.ª JORNADA - 22/12
Vieirense - Meirinhas; Avelarense - Caldas S.C. 'B'; Marinhense 'B' - EASMG; **Santo Amaro - Sp. Pombal 'A';** AE Óbidos - Marrazes 'B'; União Leiria 'B' - Alcobaça; GRAP/Pousos - Batalha

11.ª JORNADA - 05/01
Meirinhas - AE Óbidos; GRAP/Pousos - Marinhense; **Batalha - Sp. Pombal;** EASMG - U.Leiria 'B'; Caldas - Santo Amaro; Alcobaça - Vieirense; Marrazes 'B' - Avelarense

INICIADOS - I DIVISÃO

SÉRIE 'A'	
7.ª JORNADA	
Arcuda - AD Pedro Roma	1-2
C.C. Ansião - Sp. Pombal 'B'	4-0
Pedrogueense - Alvaizere	1-2
Caseirinhos - Almagreira	2-1

J V E D M/S P	
1 AD Pedro Roma	7 0 0 0 24-3 21
2 C.C. Ansião	7 5 1 1 30-6 16
3 Alvaizere	7 5 1 1 28-8 16
4 Sp. Pombal 'B'	6 3 0 3 7-12 9
5 Arcuda	6 2 1 3 9-13 7
6 Pedrogueense	7 1 1 5 9-19 4
7 Caseirinhos	7 1 0 6 3-34 3
8 Almagreira	7 0 2 5 8-23 2

8.ª JORNADA - 22/12
C.C. Ansião - AD Pedro Roma
Alvaizere - Almagreira
Pedrogueense - Arcuda
Caseirinhos - Sp. Pombal 'B'

9.ª JORNADA - 05/01
Almagreira - Pedrogueense
Arcuda - C.C. Ansião
Sp. Pombal 'B' - Alvaizere
AD Pedro Roma - Caseirinhos

SÉRIE 'B'

7.ª JORNADA	
GD Ilha - Costifoot	0-2
Motor Clube - Garcia	4-0
Unidos - Vieirense 'B'	2-0

J V E D M/S P	
1 Costifoot	6 6 0 0 49-1 18
2 GD Ilha	6 5 0 2 48-2 15
3 Motor Clube	6 3 1 2 14-12 10
4 Unidos	6 3 0 3 11-15 9
5 S.L. Marinha	6 2 1 3 11-20 7
6 Vieirense 'B'	6 1 1 0 5-31 3
7 Garcia	6 0 0 6 0-57 0

8.ª JORNADA - 22/12
GD Ilha - Garcia; S.L. Marinha - Veirense 'B'
Unidos - Costifoot

9.ª JORNADA - 05/01
Motor Clube - Ilha; Garcia - Unidos
Costifoot - S.L. Marinha

INICIADOS - TAÇA DIST. I ELIMINATÓRIA

Escola Académica - EASMG	1-2
Caldas S.C. 'B' - Caranguejeira	4-2
Beneditense - Bombarralense	1-1 3-1 a.p
Turquel - Costifoot	0-5
Portomosense - Alcobaça	1-2
Arcuda - Unidos	3-1
Motor Clube - Biblioteca	0-3
Avelarense - União Leiria 'B'	0-1
União da Serra - Meirinhas	1-3
Marrazes 'B' - Santo Amaro	3-0
'Os Nazarenos' - CCMI	1-5
Alvaizere - Batalha	0-5
AE Óbidos - GRAP/Pousos	0-3
Vieirense - Sp. Pombal	3-1
GD Ilha - Marinhense 'B'	1-0
ARECO/Coto - C.C. Ansião	0-3

Jogos da II ELIMINATÓRIA - 12 JANEIRO

FUTEBOL 9 - SUB'13

9.ª JORNADA	
Guiense - Ilha	3-1
Boavista - Alvaizere	0-1
Marrazes - Avelarense	8-1
Costifoot - Caseirinhos	4-1
<i>Folgou - Sp. Pombal</i>	

J V E D M/S P	
1 Costifoot	8 5 2 1 20-8 17
2 Marrazes	7 5 1 1 27-9 16
3 Alvaizere	7 4 3 0 15-8 15
4 GD Ilha	7 4 0 3 13-9 12
6 Guiense	8 3 4 1 14-7 13
5 Sp. Pombal	8 3 1 4 16-16 10
7 Avelarense	8 2 1 5 12-25 7
8 Boavista	8 1 1 6 6-18 4
9 Caseirinhos	7 0 1 6 5-28 1

10.ª JORNADA - 21/12
Ilha - Sp. Pombal; Costifoot - Avelarense
Guiense - Alvaizere; Boavista - Caseirinhos

FUTEBOL 7 - SUB'13

SÉRIE 'A' - AP. CAMP.	
2.ª JORNADA	
Arcuda - Moita do Boi	1-7
Batalha 'B' - AD Pedro Roma	5-6

Equipa sénior dinamiza colectividade

Matamourisqueense celebrou 39 anos



A União Desportiva Recreativa e Cultural Matamourisqueense é daquelas colectividades concelhias mais simples e discreta. Encaixada no seu parque de jogos, *típico à inglesa*, vai época após época, promovendo a prática desportiva, nomeadamente em termos de futebol sé-

nior. Os escalões de formação sempre foram um luta desigual para os seus vizinhos, mas, o Matamourisqueense nunca desistiu de inovar e de uma forma ou outra, vai conseguindo manter viva a chama dos mais jovens praticarem desporto no seu recinto. No domingo, foi mais um

dia para mais tarde recordar, celebrando 39 anos de existência, mostrando muita *saúde organizativa*.

Dentro das quatro linhas, os momentos não corresponderam ao desejado, com a equipa principal a ser derrotada e assim, perdeu o segundo lugar do campeonato.

Núcleo Sportinguistas de Pombal mantém liderança

Pik-Nik Louriçal surpreendeu na Taça

A formação do Pik-Nik do Louriçal foi a grande surpresa da Taça, ao eliminar o terceiro classificado da divisão de honra, Nadadouro. Os visi-

tantes começaram a ganhar, mas Bruno Freitas empatava aos sete minutos. Alexandre Costa e Leandro Nunes ampliaram para 3-1 e no *forcing final*, a equipa treinada por Tó Coelho segurava este importante triunfo.

Charneca da Redinha também garantiu o apuramento, o mesmo sucedendo com o Núcleo Sportinguistas de Pombal. Neste caso, teve que ser necessário *tempo extra*, para seguir em frente, surgindo o golo decisivo no prolongamento. A equipa de Pombal que mantém a liderança no campeonato do principal escalão da AF Leiria, após triunfo por 6-5, frente à Quinta do Sobrado. Sábado, joga às 19 horas no Juncal.

FUTSAL | DIVISÃO HONRA

11.ª JORNADA					
São Bento - Catarinense	3-3				
N.Spt. Pombal - Qt.ª Sob. Palmeiros	6-5				
Landal - Juncalense	3-3				
Santiago Guarda - PAC Peniche	2-2				
Martingança - União Serra	3-3				
Mendiga - Gaeirense	10-0				
Nadadouro - Vidigalense	2-3				

	J	V	E	D	M/S	P
1 N. Sp. Pombal	11	9	1	1	80-29	28
2 Mendiga	11	8	1	2	51-27	25
3 Nadadouro	11	6	2	3	44-35	20
4 Vidigalense	10	6	2	2	43-18	20
5 União da Serra	11	6	1	4	41-43	19
6 Juncalense	10	5	3	2	35-32	18
7 PAC Peniche	11	5	3	3	30-22	18
8 Sant. Guarda	11	4	2	5	30-42	14
9 Qt.Sobr.Palm.	11	3	4	4	38-36	13
10 Martingança	11	3	3	5	41-35	12
11 São Bento	11	2	3	6	27-49	9
12 Gaeirense	11	2	1	8	20-65	7
13 Landal	11	2	1	8	22-36	7
14 Catarinense	11	0	3	8	17-50	3

12.ª JORNADA - 21/12
Quinta Sobrado e Palmeiros - Nadadouro; Vidigalense - Martingança; Santiago da Guarda - Gaeirense; Juncalense - Núcleo Sportinguistas de Pombal; União da Serra - São Bento; Catarinense - Mendiga; PAC Peniche - Landal

FUTSAL | I DIVISÃO

9.ª JORNADA					
Maças D. Maria - Pik-Nik Louriçal	0-4				
GARECUS - C.C. Ansião	adiado				
Santiago Guarda 'B' - Chãs	0-10				
Sismaria - Barreiros	1-1				
Moitense - Casa Benfca Leiria	6-1				
Dino Clube - Pocariça	6-8				

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sismaria	9	7	1	1	26-15	22
2 Pocariça	8	6	1	1	29-14	19
3 Chãs	8	6	0	2	40-18	18
4 Pik-Nik Louriçal	8	6	0	2	28-10	18
5 Moitense	8	4	1	3	23-19	13
6 CB Leiria	7	4	1	2	24-20	13
7 Barreiros	8	4	1	3	22-17	13
8 Maças D. Maria	9	3	3	3	30-32	12
9 C.C. Ansião	7	2	1	4	14-18	7
10 St.Guarda 'B'	9	2	1	6	23-43	7
11 Charneca Red.8	1	1	1	6	12-31	4
12 GARECUS	6	1	1	4	15-22	4
13 Dino Clube	9	0	0	9	20-47	0

9.ª JORNADA - 20 e 21/12
(20/12) Barreiros - Maças D. Maria; Pocariça - GARECUS; Casa Benfca Leiria - Charneca da Redinha; (21/12) C.C. Ansião - Moitense; Chãs - Sismaria; Pik-Nik - Dino Clube

FUTSAL | TAÇA DISTRITAL

RESULTADOS		
Casa Benfca Leiria - Mendiga	2-4	
Quinta Sobrado - Vidigalense	4-5	
Landal - Catarinense	1-2	
Núcleo Sp. Pombal - St.ª Guarda	4-3	
Pederneirense - Martingança	2-3	
S. Mamede - PAC Peniche	1-4	
Sismaria - Pocariça	2-4	
Chãs - Maças D. Maria	3-1	
Ribafria - Juncalense	3-6	
C.C. Ansião - Amarense 'B'	4-3	
Charneca Redinha - Gaeirense	4-0	
Golpilheira - Ferrel	0-12	
Évora Alcobaca - São Bento	6-3	
Pik-Nik - Nadadouro	3-2	
Dino Clube - União da Serra	2-6	
Alvorninha - C.B. Caldas da Rainha	6-5	

Meirinhas joga Taça em Amora

As Meirinhas vai jogar mais uma eliminatória da Taça de Portugal fora de casa. Agora, no reduto do primeiro classificado da série 'H', que ainda não perdeu e já soma 85 golos em sete jogos. Tarefa bastante ingrata, aquela que se espera no domingo, dia 22, em Amora, com início às 15 horas.

FUTEBOL FEMININO | SEN.

8.ª JORNADA					
Poiães - Meirinhas	2-4				
Lordemão - 'Os Vidreiros'	5-1				
Estação - Condeixa	0-21				
Seia F.C. - Sp. Pombal	4-0				

	J	V	E	D	M/S	P
1 Condeixa	8	8	0	0	88-1	24
2 Lordemão	8	5	2	1	41-12	17
3 Seia	8	5	2	1	26-9	17
4 Meirinhas	8	4	2	2	26-23	14
5 'Os Vidreiros'	8	3	1	4	23-25	10
6 Poiães	8	2	1	5	16-38	7
7 Sp. Pombal	8	1	0	7	7-37	3
8 Estação	8	0	0	8	1-83	0

9.ª JORNADA - 05/01

Condeixa - Poiães; Sp. Pombal - Estação
'Os Vidreiros' - Seia; Meirinhas - Lordemão

FUTEBOL FEMININO | JUN.

6.ª JORNADA					
Maceirinha - 'Os Vidreiros'	4-0				
Ereira - Ilha	0-0				
SL Benfca - Vasco Gama	26-0				
Meirinhas - Ouriense	adiado 7/3				

	J	V	E	D	M/S	P
1 S.L. Benfca	6	6	0	0	79-1	18
2 Ouriense	6	5	1	0	20-4	16
3 Maceirinha	6	4	0	2	19-6	12
4 'Os Vidreiros'	6	3	1	2	22-13	10
5 GD Ilha	6	1	1	4	7-34	4
6 Meirinhas	5	1	0	4	9-22	3
7 Ereira	5	0	1	4	1-29	1
8 Vasco Gama	4	0	0	4	2-50	0

7.ª JORNADA - 11/01

Ouriense - S.L. Benfca; Ilha - Meirinhas
'Os Vidreiros' - Ereira;
Vasco Gama - Maceirinha

FUTSAL FEMININO | SEN.

7.ª JORNADA					
GD Ilha - D. Fuas	0-1				
Casa Benfca Leiria - N.Sp.Pombal	3-0				
Quinta Sobrado - Pocariça	2-3				
Alvorninha - Vidais Futsal	1-4				

	J	V	E	D	M/S	P
1 CB Leiria	7	7	0	0	35-3	21
2 Vidais	6	5	0	1	23-9	15
3 N.Spt. Pombal	7	5	0	2	19-11	15
4 Pocariça	7	3	1	3	14-15	10
5 Alvorninha	6	3	1	2	12-14	10
6 D. Fuas	7	2	0	5	5-24	6
7 Quinta Sobrado	7	1	0	6	18-23	3
8 GD Ilha	7	0	0	7	3-30	0

9.ª JORNADA - 04/01

Casa Benfca Leiria - Alvorninha; Núcleo Sportinguistas Pombal - Quinta Sobrado e Palmeiros; Pocariça - Ilha (21h); Vidais - D. Fuas

FUTSAL FEMININO | JUN.

6.ª JORNADA					
Ilha - N.Spt. Pombal	0-3				
CB Pombal - Lirios Campo	0-2				

	J	V	E	D	M/S	P
1 N.Spt. Pombal	6	5	0	1	24-3	15
2 Lirios Campo	6	3	1	2	15-12	10
4 CB Pombal	6	1	2	3	7-10	5
3 GD Ilha	6	1	1	4	3-17	4

* Núcleo Sportinguistas de Pombal e Casa Benfca de Pombal apurados para a segunda fase

Judo

Tomás Hingá obtém o 5.º lugar no Open de Cadetes da Lousã



Teve lugar no passado 14 de dezembro, no Pavilhão Municipal n.º 1 da Lousã os Open's de Cadetes e de Juvenis da Lousã, provas organizadas pela Associação Distrital de Judo de Coimbra e destinada a atletas cadetes (15 aos 17 anos) e juvenis (13 aos 14 anos). Estiveram presentes cerca de duas centenas de judocas de ambos os sexos provenientes de vários pontos do país e regiões autónomas.

A Escola de Judo de Pombal fez-se representar nesta importante competição, com um grupo de quatro judocas, dois masculinos e dois femininos, dos quais três participaram na prova destinada a cadetes e um na prova destinada a juvenis. Na competição de cadetes o destaque vai para a participação de Tomás Hingá que competiu na categoria de -46 kg, onde obteve 2

vitórias e 2 derrotas classificando-se num honroso 5.º lugar. Boas prestações para Sara Araújo e Rita Pereira que competiram na categoria de -48 kg. Na prova destinada a juvenis participou Gustavo Nunes (-38 Kg), tendo tido uma lesão grave quando disputava o seu terceiro combate. Esperamos que o Gustavo recupere rapidamente e volte aos tatamis ainda com mais vontade.

De referir a presença do árbitro pombalense Gaspar Domingues nesta importante competição.

Informamos todos os interessados que os treinos de judo decorrem às terças, quintas e sextas feiras a partir das 18:30 h no Pavilhão do Centro Escolar da Fonte Nova, existindo classes a partir dos 4 anos. Aparece e vem experimentar esta modalidade olímpica.

Entre 19 e 22 deste mês

Pombal é palco de actividades de Karaté

O concelho de Pombal vai acolher, entre os dias 19 e 22 deste mês, um conjunto de actividades de intercâmbio internacional para atletas de projectos Olímpicos, Alto Rendimento e seleções nacionais de Portugal e Espanha. A iniciativa é promovida pela Federação Nacional de Karaté - Portugal (FNK-P), que reconhece que o concelho tem "condições óptimas" para a prática da modalidade, e disponibi-

lidade financeira para acolher um evento, projectando a modalidade na zona centro do país. No primeiro dia, haverá o Intercâmbio Internacional dos Atletas do Projecto Olímpico e no sábado, dia 21 assinala-se o "K Open Day".

A Federação destaca a presença do mestre António Oliva, que será orador de uma acção de formação nos últimos dias (21 e 22) de presença na cidade de Pombal.

Em frente ao Edifício Turra
Cont: 919 036 798
facebook.com/JGasparCRF
instagram.com/jgaspar crf

J GASPAR

CENTRO DE RECUPERAÇÃO FÍSICA

- Tratamento de Lombalgia, Cervicalgia, Dor Coluna Vertebral e Nervo Ciático
- Tratamentos Associados à Prática Desportiva
- Reabilitação Muscular

BOAS FESTAS

Futsal feminino regressa à colectividade

Infantis participam em encontros



O primeiro encontro foi no passado dia 7



Tânia Fonseca
TREINADORA



Gil Silva
TREINADOR



Beatriz
GUARDA-REDES



Beatriz Taras



Catarina



Maria João



Telma



Matilde Marques



Joana



Beatriz Costa



Miriam Soares



Filipa

FUTSAL | INIC. - I DIVISÃO

6.ª JORNADA	
N.Sp.Pombal - Caranguejeira	6-1
Ass. Lourical - Vidigalense	1-2
Barreiros - Arnal	3-1

	J	V	E	D	M/S	P
1N.Spt. Pombal	5	5	0	0	47-3	15
2 Barreiros	6	5	0	1	44-17	15
3 ASS. LOURIÇAL	3	0	2	48-15	9	
4 Arnal	6	1	1	4	20-30	4
5 Caranguejeira	6	1	1	4	19-50	4
6 Vidigalense	6	1	0	5	8-71	0

7.ª JORNADA - 19/01	
Arnal - Ass. Lourical (18/01-15h); Vidigalense - Núcleo Spt. Pombal; CD Caranguejeira - Barreiros	

FUTSAL | JUN. - I DIVISÃO

8.ª JORNADA	
Ass. Lourical - Catarinense	1-5
Qt.º Sobrado Palmeiros - Mendiga	8-2
Bombarralense - Alvorninha	4-4
Ribafria - Barreiros	3-1
Telheiro - Casa Benfica Caldas Rainha	5-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ribafria	8	7	0	1	66-23	21
2 Alvorninha	7	6	1	0	45-13	19
3 Bombarralense	8	6	1	1	47-22	19
4 Qt.Sobrado	7	6	0	1	36-14	18
5 Telheiro	8	4	0	4	25-31	12
6 Barreiros	8	3	0	5	37-25	9
7 Catarinense	8	3	0	5	26-34	9
8 CB Cal. Rainha	7	1	0	6	10-78	3
9 ASS. LOURIÇAL	7	0	1	6	7-30	1
10 Mendiga	8	1	0	7	11-40	1

9.ª JORNADA - 21/12	
Mendiga - Bombarralense; Barreiros - Ass. Lourical; Casa Benfica Caldas Rainha - Quinta Sobrado; Catarinense - Telheiro; Alvorninha - Ribafria	

FUTSAL | INFANTIS

5.ª JORNADA	
Núcleo Sp.Pombal - Barreiros	7-1
Ass. Lourical - Santiago Guarda	0-4
Caranguejeira - Silveirinha	1-2

	J	V	E	D	M/S	P
1N.Spt. Pombal	5	4	1	0	26-5	13
2 Sant. Guarda	5	4	1	0	18-8	13
3 ASS. LOURIÇAL	5	2	1	2	10-12	7
4 Caranguejeira	5	1	1	3	7-16	4
5 Barreiros	5	1	0	4	7-19	3
6 Silveirinha	5	1	0	4	7-15	3

6.ª JORNADA - 22/12	
Ass. Lourical - Barreiros (21/12-15h); Caranguejeira - Núcleo Sportinguistas Pombal; Silveirinha - Santiago Guarda	

FUTSAL | JUV. - I DIVISÃO

8.ª JORNADA	
Caranguejeira - Amarense	2-2
Chãs - Silveirinha	0-10
Casa Benfica Leiria - Ass. Lourical	2-6
Quinta Sobrado - Santiago Guarda	3-9

	J	V	E	D	M/S	P
1ASS. LOURIÇAL	7	6	0	1	31-10	18
2 Caranguejeira	7	5	1	1	37-13	16
3 Arnal	7	4	0	3	21-14	12
4 St.º Guarda	6	3	1	2	19-18	10
5 Qt.º Sobrado	8	3	0	5	29-44	9
6 Silveirinha	7	3	0	4	34-29	9
7 Amarense	5	2	2	1	20-10	8
8 CB Leiria	5	0	0	5	12-32	0
9 Chãs	4	0	0	4	1-34	0

9.ª JORNADA - 04/01	
Amarense - Arnal; Santiago Guarda - Casa Benfica Leiria; Silveirinha - Caranguejeira; Ass. Lourical - Chãs	

Formação orientada por Carlos Marques

Benjamins continuam a somar bons resultados

Apesar dos resultados ser um factor que menos conta nesta fase da formação do atleta, o que é real, é que a equipa de Benjamins da Associação do Lourical tem rubricado um bom desempenho nos Encontros, que regra geral, são de três equipas e consequente, dois jogos. Na estreia, com jogos em casa, a formação treinada por Carlos Marques defrontou e venceu o Santiago da Guarda por 3-1 e novo triunfo por 6-0, frente ao Núcleo Sportinguistas de Pombal. No segundo Encontro, que decorreu em Pombal, a Associação do Lourical perdeu com o Telheiro por 6-0, e acabaria por vencer o segundo desafio, por 6-0, o Núcleo Sportinguistas de Pombal. Curiosamente, as duas únicas colectividades do concelho com o escalão de benjamins em futsal. No passado sábado, dia 14, mais dois jogos, no Lourical, em que os atletas voltaram

a ter uma prestação positiva. Vitória por 5-2, frente à Ribeira do Sirol e 3-1, frente à Casa do Benfica de Leiria. Os jogos promovidos pela AF Leiria voltam a 11 de Janeiro, ficando o interregno para as férias de Natal. O Pombal Jornal apresenta também individualmente, as jogadoras do escalão de infantis, no regresso da modalidade feminina à colectividade. Um escalão em que os resultados também não apresentam qualquer relevância. Na estreia, as *meninas* jogaram no seu pavilhão, frente ao Vitória de Santarém, Núcleo Sportinguistas de Pombal e Ribafria. **JUVENIS NA LIDERANÇA** Nos quatro escalões de competição, destaque para os juvenis que são líderes da série 'A' da primeira divisão distrital. A equipa treinada por Ansel-

mo Neves, formada por Rodrigo Estevão, João Fernandes, Afonso Nunes, Frederico Marques, Francisco Pinheiro, Tomás Estevão, Fábio Santos, Tomás Ruivo, João Santos, Guilherme Francisco, Rodrigo Adegas e Filipe Marques, em sete jogos, apenas perderam por uma vez, tendo na última jornada ganho no reduto da Casa do Benfica de Leiria por 6-2. O calendário sofrerá agora uma pausa, voltando no dia quatro de Janeiro, com a Associação do Lourical a receber o último classificado, Chãs. Iniciados, infantis e juniores ocupam a parte intermédia da tabela classificativa.



Carlos Marques
TREINADOR



Bruno Lemos

Padaria Nova Vida

Rosquinhas e Biscoitos do Lourical

Fabrico de todo o tipo de Pão

boas festas

Est. N 237, Casal Queijo

3105 - 156 Lourical

Telef.: 236 961 236 | 236 962 703

Telefem.: 916 140 665/4/3

padarianovavida@sapo.pt

www.padarianovavida.com



Xavier Marques



Filipe Carraco



Afonso Novo



João Jordão



Liam Kelly



Guilherme Costa



Xavier Dias



Francisco Fernandes



Lucas Adão



José Gonçalves

Grupo Desportivo celebrou 45.º aniversário em clima festivo

“O Guiense vai ter os seus projectos concretizados”



● Almoço comemorativo do 45.º aniversário do Guiense realizou-se no Centro Recreativo de Antões, contando com mais de 200 pessoas

Ana Laura Duarte

Fundado a 23 de Novembro de 1974, o Grupo Desportivo Guiense (GDG) assinalou, a 8 de Dezembro, o 45.º aniversário da filiação na Associação de Futebol de Leiria. O evento comemorativo realizou-se no edifício sede do Centro Recreativo de Antões, com um almoço convívio, servido pela equipa do Rancho Folclórico e Artístico de Antões, que reuniu mais de uma centena de sócios, amigos, jogadores e adeptos do clube.

O clima festivo não impe-

diu que Carlos Duarte, presidente da direcção do GDG, lançasse alguns desafios às entidades presentes, e que dizem respeito às actuais necessidades da instituição, nomeadamente “a substituição do relvado sintético do campo de futebol”, que não se encontra nas melhores condições para a prática desportiva. Para o responsável, esta é uma das principais prioridades da colectividade, a par com a construção de uma bancada, um sonho antigo da colectividade: “é algo em que estamos a trabalhar há algum tempo” e que “gosta-

ríamos de ver concretizado muito brevemente”, garante.

Para o responsável, “as condições que um clube dá aos seus atletas reflecte-se, directamente, nos resultados”, por isso, acredita que “o investimento feito em infra-estruturas tem um retorno incalculável”.

Face ao apelo lançado pelo responsável, Gonçalo Ramos, presidente da União das Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca, admitiu que “o Guiense vai ter os seus projectos concretizados”, uma vez que “são estas iniciativas que enriquecem o ter-

ritório”, garantiu o autarca, enquanto revela que a “Junta não faz mais porque não pode”, reconhecendo o “trabalho extraordinário que o Guiense desenvolve em prol da comunidade”.

Também Carlos Mota Carvalho, representante da Associação de Futebol de Leiria (AFL), e ex-dirigente do Guiense, deixou uma palavra de reconhecimento ao trabalho desenvolvido pelo clube, e aproveitou a oportunidade para apresentar o programa de apoios que a AFL disponibiliza aos clubes, e que dizem respeito “à aquisição de

viaturas para o transporte de atletas, relvados sintéticos e para o melhoramento de infra-estruturas desportivas”.

Ainda neste seguimento, Carlos Mota Carvalho apelou para a “importância da certificação dos clubes de futebol”, um registo que no ponto de vista do responsável “é o futuro”, uma vez que “quem não apostar nesta certificação ficará para trás”, e deu, ainda, destaque ao projecto “Saber estar no Futebol”, da AFL, que pretende mostrar aos atletas “que o fairplay é muito importante”, não só para o sucesso dos jo-

gadores, como dos próprios clubes.

Em representação do município, Pedro Murtinho, vice-presidente da Câmara de Pombal, destacou “o trabalho desenvolvido por esta instituição, que eleva o nome do concelho mais além”. O autarca admite “que os clubes não são apenas o futebol que praticam, são, acima de tudo, uma escola para a vida e de vida”. Neste sentido, o edil garante, com “firme convicção”, que a autarquia “apoiará não só este projecto, mas todos os futuros”.




ELECTROADÃO

- PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIOS
alvará n.º 2092 da ANPC
- SISTEMAS DE CLIMATIZAÇÃO
certificado de conformidade n.º GF-0289 da EIC
- ELETRICIDADE
alvará n.º 58521 do IMPIC
- DOMÓTICA
- CCTV | ALARMES
alvará n.º 885 do MAI

918 661 213

www.electroadao.pt
boas festas



Na aquisição dos nossos serviços, **GANHE 5 dias de férias**

O Herpes labial é uma manifestação de um vírus chamado Herpes Simplex. 90% da população mundial apresenta deste tipo de infeção, sendo o Herpes labial a manifestação mais comum afectada 40% da população Mundial. A maioria das pessoas não necessitam de tratamento. Atualmente não existe cura para o Herpes labial, sendo frequente o reaparecimento das lesões (10% das pessoas afectadas sofrem até 6 episódios por ano).

No entanto, devem ser tomadas as medidas mais adequadas para reduzir o desconforto e acelerar a cicatrização, permitindo assim reduzir a gravidade e frequência dos episódios de reaparecimento de lesões.

As lesões do Herpes aparecem maioritariamente nos lábios ou em seu redor, sem estarem limitadas a estas zonas. O aparecimento de lesões é também possível na língua, nas bochechas, na região entre o nariz e o queixo ou próximo das orelhas, constituindo uma outra forma a manifestação do vírus: Herpes orofacial.

A primeira exposição ao vírus Herpes Simplex habitualmente ocorre em idade jovem, após o contacto com alguém com a doença, ocorrendo um período assintomático até à idade adulta. A transmissão ocorre através de contacto com saliva, pele ou lábios contaminados.

Opinião

Herpes Labial

Os factores de risco para esta patologia que potenciam a sua transmissão, são a exposição solar, a ansiedade/ stress e a má qualidade do sono.

O aparecimento de lesões, habitualmente, é precedido de uma sensação de formiguelo, comichão e ardor. Nas 48 horas seguintes, poderão surgir pequenas bolhas cheias de líquido claro (vesículas) em qualquer zona do rosto, que são contagiosas.

Cerca de dez dias após o seu aparecimento, estas lesões tendem a cicatrizar e secam formando crostas. Durante este processo, poderá ocorrer incómodo ou dor, mas as lesões curam sem deixar marcas na pele.

O que fazer quando aparecem as lesões tipo vesícula?

- Preferir alimentos frescos e macios;
- Lavar as mãos com sabonete e água antes e após a aplicação de pomadas no local;
- Evitar os factores que podem levar ao desenvolvimento de herpes;
- Aplicar batom no caso dos lábios com protetor solar - no mínimo, com fator de proteção solar 15;
- Procurar ajuda de um profissional de saúde para controlo de dor ou descon-

forto.

O que não fazer quando aparecem as lesões tipo vesícula?

- Não tocar/ destacar/ manipular crostas ou vesículas;
- Não beijar ninguém enquanto estiver com lesões, principalmente bebés ou crianças por risco de contágio;
- Não partilhar qualquer objeto que entre em contacto com as suas lesões, como talheres, batons ou as pomadas para o tratamento do herpes;
- Evitar alimentos muito ácidos, picantes ou salgados.

Quais são os tratamentos possíveis do herpes labial/orofacial?

- Pomadas que aliviam a dor e irritação;
- Pomadas antivirais que aceleram a cura da lesão
- Adesivos que protegem a pele durante a recuperação, quando aplicáveis.

Existem evidências em pessoas que sofrem de herpes labial com regularidade que, a aplicação precoce de pomadas antivirais (assim que é detetada a sensação de formiguelo) pode promover a rapidez da cicatrização, uma vez as mesmas perdem a eficácia se já existirem vesículas.

Quando deve consultar o

seu Médico de Família?

Recorrer ao seu médico de família em caso de preocupação com as lesões ou se houver dúvidas relativamente à sua origem, ou ainda, quando se verificar algum, destes factores:

- Ausência de cicatrização após 10 dias de tratamento tópico;
- Lesão dolorosa,
- Lesões na boca/ gengivas.

Em determinados casos, pode existir a necessidade de realizar tratamento sistémico (oral) ou avaliar outras intercorrências, como no caso dos bebés, grávidas ou doentes com patologias crónicas com o sistema imunitário mais frágil.

Portanto, citando Jonnhy Carli “É sempre melhor prevenir as doenças, que remediar”, Cuide de si!

- Referências Bibliográficas:
1. Opstelten W, Knuistingh Neven A, Eekhof J. Treatment and prevention of herpes labialis. Can Fam Phys 2008; 54: 1683-87.
 2. Worrall G. Herpes labialis. Clinical Evidence: 2009 Sep 23; 2009. pii: 1704.
 3. Herpes labial. Rev Prescrire 2007; 27(287): 694-6.

**Valter Alcides
Henriques Alves dos
Santos- Médico Interno
de Medicina Geral
e Familiar,
USF Marquês**

Intervenções Assistidas por Animais

Cercipom dinamiza projecto com ‘cadela-terapeuta’

A Malu, uma jovem cadela de raça Golden Retriever, é a nova ‘coqueluche’ da Cooperativa de Ensino e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Pombal (CERCIPOM), onde faz as delícias de todos.



Mas mais do que proporcionar momentos de alegria, a Malu tem uma missão muito específica: a cadela integra o projecto “Cãopanheiro na CERCIPOM”, tendo por base o modelo de Intervenções Assistidas por Animais (IAA). Uma estratégia terapêutica “que advoga que o vínculo humano-animal é um relacionamento mutuamente benéfico que melhora a vida física, social e emocional daqueles com quem se trabalha”, explica a terapeuta ocupacional, Sara Marques, dinamizadora do projecto. Ainda numa etapa inicial, o objectivo é “promover competências a vários níveis, bem-estar e qualidade de vida dos/as clientes, através de um programa de intervenções assistidas por animais”, acrescenta aquela responsável.

Sara Marques esclare-

ce, ainda, que a cadela “tem estado inserida nas dinâmicas e actividades do Centro de Actividades Ocupacionais (CAO), passando por uma fase de educação e treino, com a finalidade de integrar uma dupla de intervenção (terapeuta/cão)”. Uma “fase crucial para a socialização do animal”, salienta a terapeuta ocupacional, bem como para a “relação animal-clientes, ambientação ao espaço físico e conduta do cão”.

Muito sociável, Malu está “sempre pronta para receber os melhores biscoitos das mãos de clientes e colaboradores/as”, conta Sara Marques, revelando que a jovem Golden Retriever “já provou ser uma amiga bem especial, resultando desta relação benéficos para todas as partes: clientes, colaboradores e, claro, para a nossa cadela”.

Farmácias de serviço com o apoio
Farmácia Barros

Aberto das 09h00 às 19.30h
Largo das Almas / Zona Histórica
Cont: 236 212 037



**16 A 22 DEZEMBRO
BARROS**
Zona Histórica
Tel: 236 212 037

**23 A 29 DEZEMBRO
TORRES**
Av.ª Heróis Ultramar
Tel: 236 212 487

**30 DEZ. A 8 JANEIRO
VILHENA**
Rua Louriçal
Tel: 236 212 067

João Coucelo
Médico

Especialista em Medicina Interna
CONSULTAS às Terças, Quartas e Quintas
(a partir das 09h30m)
Centro Hospital S. Francisco (Pombal)
Tel.: 236 200 230



■ Produtos Ortopédicos
■ Equipamento Médico-Hospitalar



**A sua Ortopedia em Pombal,
a pensar na sua saúde e bem-estar!**
Na Rua Prof. Carlos Alberto Mota Pinto,
no Jardim da Várzea

☎ 236 027 632 ✉ geral@ortocare.com.pt

Votos de Boas Festas

MOVUP
Tel: 918 437 353

- No centro da cidade,
Perto de si,
Perto de tudo,
Perto do que é mais importante





GANHA SORRISO

Campanha Natal & Ano Novo

Implante dentário

600€

Limpeza dentária

25€

Branqueamento dentário

90€

POMBAL

☎ 236 930 312
☎ 925 347 528

JUNTO AO HOTEL SRA. DE BELÉM

CONDEIXA

☎ 239 945 900
☎ 924 130 713

JUNTO AO LIDL

MARINHA GRANDE

☎ 244 502 722
☎ 963 875 086

JUNTO À IGREJA MATRIZ



✉ GANHASORRISO@GMAIL.COM

🌐 WWW.GANHASORRISO.COM

📱 /GANHASORRISO

📺 /GANHASORRISO

CONVÍVIO

ANNA RUSSA, 37ª, loirinha, bonita, peito XXL, olhos azuis, massag. Cont.: 910 791 201

ARREDORES DE POMBAL, Duas amigas, meigas, doces, carinhosas, atrevidas. Adoram ser acariciadas. Pernas grossas, bumbum guloso, corpo todo no sítio. Juntas ou separadas, para convívio nas calminhas. Das 09h30 às 20h30. Cont.: 910 333 711 | 961 805 312

NOVIDADE. ESPANHOLA LOIRA E ELEGANTE, COM ACESSÓRIOS E MASSAGEM COMPLETA. O. NATURAL ATÉ AO FIM. Cont.: 920 154 274

CASAL DE MEIA-IDADE procura jovem para brincadeiras a três. Cont.: 933 902 219

SENHORA DE MEIA-IDADE faz brincadeiras nas horas vagas em troca de ajuda monetária. Cont.: 916 177 349



IX TRINTONA, gostosa, o. nat., mamas XL, B69, dedinho atrevido, massagem relaxante. Cont.: 912 852 296

ARRENDAR-SE
ESPAÇO COMERCIAL
com diversos escritórios,
junto ao IC2,
próximo de Pombal
Cont: 917583043



ARRENDAR-SE

Quarto com WC privativo, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

ARRENDAR-SE
Pub Dancing c/ parque privado em Pombal. Cont.: 962 355 618

VENDE-SE

VENDE-SE Lote c/ 2.559,50 m2 | Edifício Apartamentos Cont.: 918 710 747



VENDE-SE EMPRESA DE TÁXIS em Santiago de Litém, por motivos de saúde. Cont.: 912 541 055 // 236 930 071

VENDE-SE
- Vinho do lavrador a 4€ e 5€ / 5L; Feno enfardado a 3€ / fardo; - Feno a granel a 10€ / m3; - Azeite a 20€/ 5L. Cont: 965 510 507

MUDANÇAS LOW COST

Todos os dias incluindo fins de semana.
Cont.: 965 609 348 / 913 689 878



RESTAURANTE NA CIDADE DE POMBAL admite colaborador/a, c/ experiência, para serviço de mesa, dinâmico e sociável. FOLGA ao domingo. Cont.: 926 889 756

ADMITE-SE Medidor/Orçamentista ou Engenheiro Civil com experiência em Direcção Obra/ Orçamentação. Cont.: 910 740 201

ADMITE-SE Montador/ Barrador de Tectos Falsos. Cont.: 910 740 201

Empresa de Obras Públicas sediada em Pombal pretende admitir para entrada imediata:
AJUDANTE DE MECÂNICO
Perfil do Candidato: Experiência anterior em funções semelhantes; com conhecimentos de serralharia/soldadura; disponibilidade imediata
Aos interessados é favor entrar em contacto 236215548 ou envie curriculum para natalia@jrfs.pt.

Empresa com Estaleiro em Ansião Admite:
- **Engenheiro Civil (Preferencial para estágio IIEFP);**
- **Técnico Segurança e Ambiente;**
- **Técnico de Inspeção Vídeo CCTV;**
- **Encarregados de Reabilitação de Infraestruturas;**
- **Chefes de Equipa;**
- **Manobreadores/Motoristas;**
- **Pedreiros;**
- **Serventes;**
Procuramos Profissionais Responsáveis com retribuição compatível com a sua demonstração de capacidades Técnicas e Humanas! Valoriza-te no lugar Certo!
Telf. 236 621 044
E-mail: recrutamentoansiao@gmail.com



SENHOR DIVORCIADO, REFORMADO, pretende conhecer ou encontrar senhora, de preferência emigrante, viúva, dos 50 aos 65 anos, livre, para fazer vida a dois. Sinceros, justos. Ele tem casa própria, eventualmente direito a herança. Cont.: 937 892 306

SENHOR VIÚVO procura senhora, entre os 50 e os 60 anos, para amizade ou vida a dois. Cont.: 996 501 804

CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 13/12/2019, exarada a folhas 146, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 23, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Abílio Mota dos Santos**, NIF 112.531.687, e mulher **Emília de Jesus Mendes**, NIF 112.531.679, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Rua da Charca, n.º 2, lugar de Casal da Ordem, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens: Um: Prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras, com área de 400 m2, sito em Charca, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Daniel dos Santos Mendes, do sul com Albino Jorge Ferreira, do nascente com Diamantino Ferreira dos Santos e do poente com Emília de Jesus Mendes, inscrito na matriz sob o artigo **3.134**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Dois: Prédio rústico, terra de sementeira e vinha com oliveiras e tancha, com área de 790 m2, sito em Charca, dita freguesia de Vermoil, a confrontar do norte com Maria Júlia Mendes dos Santos, do sul e poente com caminho público, e do nascente com Albino Jorge Ferreira e Diamantino Ferreira dos Santos, inscrito na matriz sob o artigo **3.136**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Três: **9/100 avos** do prédio rústico, terra de sementeira, vinha com oliveiras, tanchas, árvores de fruto, pinhal e mato, sito em Serrada das Oliveirinhas, referida freguesia de Vermoil, inscrito na matriz sob o artigo **3.246**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **4705/Vermoil**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Quatro: 4/45 avos do prédio rústico, terra de sementeira e vinha com oliveiras, sito em Costeira da Ordem, referida freguesia de Vermoil, inscrito na matriz sob o artigo **3.295**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **11704/Vermoil**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Cinco: **1/4 parte** do prédio rústico, sementeira, pinhal e mato com oliveiras, com área total de 1620 m2, sito em Costeira da Ordem, citada freguesia de Vermoil, a confrontar, no todo, do norte com António Manuel Gonçalves, do sul com Aires Lopes, do nascente com ribeiro e outro e do poente com Manuel dos Santos, inscrito na matriz sob o artigo **3.313**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; e, Seis: **1/2** do prédio rústico, pinhal e mato, sito em Mata da Ordem, referida freguesia de Vermoil, inscrito na matriz sob o artigo **4.346**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número **9654/Vermoil**, sem inscrição de aquisição da referida parte. Que as referidas verbas vieram à posse deles justificantes do seguinte modo: A verba nº 1, 1/2 da verba nº 2 e a verba 6, por compra meramente verbal feita por volta do ano de 1974, a Rosária de Jesus, viúva, residente que foi em Canaveira, Vermoil, Pombal; 1/2 da verba nº 2, por doação meramente verbal feita no ano de 1980, por Albino Jorge Ferreira e mulher Idalina de Jesus Santos, residentes na Rua do Centro, n.º 43, no lugar de Canaveira, Vermoil, Pombal; A verba nº 3 por doação meramente verbal feita no ano de 1979, por Maria de Jesus, viúva, residente que foi em Roçadas, São Simão de Litém, Pombal; A verba nº 4 por doação meramente verbal feita no ano de 1975, por Manuel Mota dos Santos e mulher Emília de Jesus, residentes que foram no dito lugar de Casal da Ordem; e, A verba nº 5 por doação meramente verbal no ano de 1965, por Joaquina de Jesus ou Joaquina da Conceição, viúva, residente que foi em Serrada, Vermoil, Pombal. Que, após as referidas compras e doações, de facto, passaram a possuir e a composuir os referidos prédios, juntamente com os outros composuidores, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse e composse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem como seu o direito aos referidos prédios e partes, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 44, 38, 39, 43 e 53 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 13 de Dezembro de 2019.

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 441/02

Pombal Jornal n.º 172 de 19 Dezembro de 2019

Assinado em 02-12-2019, por Jorge Ferreira da Costa, Juiz de Direito

Tribunal Judicial da Comarca de Leiria
Juízo Local Cível de Pombal - Juiz 1
Av. Heróis do Ultramar
3100-462 Pombal
Telef: 236209110 Fax: 236209111 Mail: pombaljudicial@tribunais.org.pt

ANÚNCIO

Processo: 2152/18.4T8PBL	Interdição Inabilitação	Referência: 92678826 Data: 02-12-2019
--------------------------	-------------------------	--

Requerente: Ministério Público
Beneficiário: Fernando Ferreira Gonçalves

Nos autos de interdição acima identificados, por sentença proferida em 29-11-2019, foi decretado o acompanhamento do beneficiário **Fernando Ferreira Gonçalves**, nascido em 02-09-1973, filho de Francisco Gonçalves e de Ermelinda Gomes Ferreira, residente no Lar Residencial da Cercipom, na Rua da Cartilha Maternal João de Deus, 3100-508 Pombal, assim como, em benefício deste, as medidas de acompanhamento de representação geral e de administração total de bens, sendo nomeado seu acompanhante João Manuel Oliveira Rodrigues D' Avô.
O Juiz de Direito,
Dr(a), Jorge Ferreira da Costa
A Oficial de Justiça,
Adosinda L. G. Domingues Ferreira

Pombal Jornal n.º 172 de 19 Dezembro de 2019

Assinado em 03-12-2019, por Jorge Ferreira da Costa, Juiz de Direito

Tribunal Judicial da Comarca de Leiria
Juízo Local Cível de Pombal - Juiz 1
Av. Heróis do Ultramar
3100-462 Pombal
Telef: 236209110 Fax: 236209111 Mail: pombaljudicial@tribunais.org.pt

ANÚNCIO

Processo: 3341/18.7T8PBL	Interdição Inabilitação	Referência: 92691023 Data: 03-12-2019
--------------------------	-------------------------	--

Requerente: Ministério Público
Beneficiário: Catarina do Rosário Ângelo Gonçalves

Nos autos de interdição acima identificados, por sentença proferida em 02-12-2019, foi decretado o acompanhamento da beneficiária **Catarina do Rosário Ângelo Gonçalves**, nascida em 27-10-1991, filha de Manuel da Silva Gonçalves e de Maria Inácia Martins da Silva Ângelo Gonçalves, residente na **Rua Nossa Senhora do Rosário, No 7, 3100-835 Vila Câ**, assim como, em benefício desta, as medidas de acompanhamento de representação geral e de administração total de bens, sendo nomeada sua acompanhante Maria Inácia Martins da Silva Ângelo Gonçalves.
O Juiz de Direito,
Dr(a), Jorge Ferreira da Costa
A Oficial de Justiça,
Adosinda L. G. Domingues Ferreira

Pombal Jornal n.º 172 de 19 Dezembro de 2019

AGRADECIMENTO

Floripes de Jesus Vaz – Aldeia dos Redondos
(1924-03-30 – 2019-12-14)

Viúva de Manuel Rodrigues Pinto (1916-09-09, Caseirinhos – 1998-01-06), filha de Severino Vaz Moço, “Poeta dos Redondos” (1889-01-06 – 1960-06-20)

A família agradece as manifestações de pesar,
Rui Manuel Vaz Pinto / Reinaldo José Vaz Pinto / Maria Alexandrina Macedo Timóteo / João Pinto Osório / Ana Filipe Rodrigues Brazão / Gustavo José Azevedo Vaz Pinto / Ana Rita Azevedo Vaz Pinto / Matias Brazão Osório / Álvaro Brazão Osório

POMBAL
Jornal

TELEFONE: 236 023 075
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237
EMAIL: pombaljornal@gmail.com
SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)
pombaljornal@gmail.com

REDACÇÃO: Manuela Frias (TE - 971),
Orlando Cardoso (CP 2220-A), Ana Laura Duarte (CP 6634-A)

COLABORADORES: Pedro Rodrigues Mendes,
Artur Carreira (zona Oeste), Graciosa Gonçalves (A Ler),
Manuel Duarte Domingues, Nuno Oliveira (A Ver)

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas
IMPRESSÃO: Lusoibéria - Lisboa
TIRAGEM MÉDIA MENSAL: 5.000 exemplares
REGISTO NA ERC: 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13
PROPRIEDADE, EDITOR E DETENTOR COM MAIS DE 10% DE CAPITAL: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

Serviço funerário nacional e internacional

Votos de um Bom Natal e um próspero Ano Novo

Av.ª Heróis do Ultramar, n.º 12 | Cont: 236 212 666 | Telef: 919 356 700



AGRADECIMENTO

Amílcar Freire



N: 06/04/1939 "80 anos"
F: 08/12/2019
Residente que foi
em Vale Degolaço - Pombal

Sua esposa Srª. Belmira D. Santos Freire, Filhos e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

AGRADECIMENTO

Manuel da Silva Brás



N: 29/08/1941 "78 anos"
F: 16/11/2019
Residente que foi
em Casal Fernão João

Sua esposa Srª. Piedade Fernandes Gonçalves, Filhos e demais família agradece a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

AGRADECIMENTO

Maria Helena Conde



N: 08/08/1935 "84 anos"
F: 01/12/2019
Residente que foi
em Melga - Pombal

Seu Companheiro Sr. Norberto Marques Lopes e demais família, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

AGRADECIMENTO

Bernardino Gomes



N: 19/08/1939 "80 anos"
F: 28/11/2019
Residente que foi
em Cotrofe - Pombal

Seus Filhos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

AGRADECIMENTO

António José Marques Gonçalves (Tó Gaiva)



N: 26/10/1964 "55 anos"
F: 09/12/2019
Residente que foi
em Pombal

Sua família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

AGRADECIMENTO

António de Nazaré Gonçalves



N: 04/07/1938 "81 anos"
F: 07/12/2019
Residente que foi
em Alto dos Crespos - Pombal

Sua esposa Srª. Clara da Conceição Santos, Filhos e demais família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional
Boas Festas

Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: **917 643 149** | **936 391 104**
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

Funerária Lourenço
GERENTE Paulo Lourenço

POMBAL
Rua Santa Luzia, 87
3100-483 Pombal
Email: lourenco.funeraria@hotmail.com
Telef: 966 067 256 | 913 910 490 | 912 238 110

SOURCE
Quinta de S.Bento
3130-386 Source

FALECIMENTOS

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira, Lda

Manuel Cintra



85 anos
F: 10/12/2019
Rua de Abelheira
Matas-Louriçal

Pai dos Srs. Maria Irene Nunes Sintra, José N. Sintra, Carlos Manuel N. Sintra, Fernanda N. Sintra, Victor Manuel N. Sintra, Henrique N. Sintra e de Paulo Freitas Sintra, (falecido).

Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

TM: 969 021 607 (Amílcar) - 968 562 180 (Bela) - 917 014 631 (Rui)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245
Freixianda - Tel. 249 551 304 - OURÉM

FLORISTA - 236 931 285

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE

Funerária Albino Pedro, Lda. **Boas Festas**

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

AGRADECIMENTO**Joaquim Coito**

N: 17/05/1934
F: 29/11/2019
Roussa de Cima

Sua esposa, Sr.^a Adosinda de Jesus Gonçalves, Seus filhos, Sr.^a Maria Clotilde Gonçalves Coito Peron, Sr.^a Maria de Lurdes Gonçalves Coito Palhais e Sr. Jorge Joaquim Coito, Genros, Nora, Netos e Bisnetos vem por este meio agradecer a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO**Maria Emília Moreira Rodrigues Seabra**

N: 04/06/1932
F: 26/11/2019
Albergaria dos Doze

Seu marido, Sr. Adelino Benzinho da Silva, Seus filhos Sr. José Manuel Seabra Benzinho Silva e Sr.^a Isabel Maria Seabra Benzinho Silva, Nora, Genro e Netos vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que se dignaram a assistir ao funeral desta tão saudosa extinta ou que de qualquer modo lhes manifestaram o seu pesar e os confortaram neste doloroso transe.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO**Maria Fernanda dos Santos**

N: 03/12/1925
F: 07/12/2019
Pombal

Suas Filhas Sr.^a D.^a Maria Lizete dos Santos Ferreira Machado e Sr.^a D.^a Maria Jorge dos Santos, Seu Genro Sr. Álvaro Ferreira Machado e suas netas, Sr.^a Patrícia Isabel Santos Ferreira Machado, Sr.^a Rita Sofia Santos Ferreira Machado e bisnetos vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor.

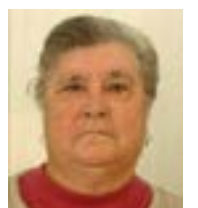
Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO**Josefa de Jesus Vieira**

N: 14/03/1932
F: 03/12/2019
Pombal

Seu filho, Sr. Armando Victoriano Vieira (PSP), Nora e Netos vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO**Maria da Conceição Figueiredo**

N: 22/10/1935
F: 04/12/2019
Estrada

Seu Marido, Sr. Manuel de Jesus Francisco e restantes familiares vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO**Laura de Assunção Santos**

N: 13/07/1940
F: 06/12/2019
Pinheirinho

Seu Filho, Sr. Jorge Manuel dos Santos Fernandes e restantes familiares vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor. Bem hajam e muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO**Manuel Gonçalves Junqueira**

N: 28/06/1944
F: 24/11/2019
Fontinha - Pelariga

Sua Esposa Senhora Maria Celeste da Conceição Junqueira, Seus Filhos Senhores Nelson Gonçalves Junqueira, Célia Maria Gonçalves Junqueira e Adélia Maria da Conceição Junqueira, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos e Restantes Familiares vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que se dignaram a assistir ao Funeral Deste tão Saudoso Extinto ou que de qualquer modo lhes manifestaram o seu pesar e os confortaram neste doloroso transe.

Tratou A Agência Funerária A Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Fernando da Silva Pereira**

N: 31/12/1966
F: 05/11/2019
Oliveirinha - Ilha

Sua Esposa Senhora Maria Preciosa Carreira Jorge, Seus Filhos Meninos Ana Sofia Carreira Pereira e Diogo Luís Carreira Pereira, Seu Pai Senhor José Domingues Pereira, Seus Irmãos, Seus Cunhados, Seus Sobrinhos e Restantes Familiares vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que se dignaram a assistir ao Funeral Deste tão Saudoso Extinto ou que de qualquer modo lhes manifestaram o seu pesar e os confortaram neste doloroso transe.

Tratou A Agência Funerária A Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**David Ferreira Carreira**

N: 18/12/1956
F: 04/12/2019
Vale da Bajouca - Bajouca

Sua Esposa Senhora Maria Virgínia Pedrosa Soares Carreira, Seus Filhos Senhores Sandra Catarina Soares Carreira e Gonçalo Soares Carreira, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos e Restantes Familiares vêm por este meio agradecer a todas as pessoas amigas que se dignaram a assistir ao Funeral Deste tão Saudoso Extinto ou que de qualquer modo lhes manifestaram o seu pesar e os confortaram neste doloroso transe.

Tratou A Agência Funerária A Pombalense, Lda

**CARTÓRIO NOTARIAL DA AMADORA
CERTIFICADO PARA EFEITOS DE PUBLICAÇÃO:**

Que, neste Cartório da Amadora, da Notária Vanessa Santa Rosa Miguel Corte Rebello de Andrade, sito na Avenida Conde Castro Guimarães, número 26-A, na Amadora, foi outorgada, em 09/12/2019, a folhas 82 e seguintes do livro de notas n.º 27, uma escritura de justificação na qual ANTÓNIO GOMES, NIF 132.694.700, divorciado, nascido em catorze de Junho de mil novecentos e trinta e sete, natural da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, residente na Rua Rainha Dona Amélia, número 10, Vivenda Gomes, Serra da Luz, Pontinha, Odivelas, declarou que é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, dos seguintes bens imóveis:

___ UM) PRÉDIO URBANO com a área total de cento e um vírgula cinco metros quadrados, composto por uma casa de habitação de pedra e cal antiga, em mau estado, de um andar com três divisões e doze vãos, uma cave com uma divisão para arrecadações, sito em Tissuaria, na freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar de Norte com estrada, de Sul e de Poente com João Luís e de Nascente com Manuel Gonçalves, omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz predial urbana da referida freguesia sob o artigo 172; e

___ DOIS) PRÉDIO RÚSTICO com a área de mil seiscentos e cinquenta metros quadrados, composto por terra de sementeira com quatro oliveiras e uma figueira, sito ou denominado por Outeiro da Tissuaria, na freguesia de Abiul, concelho de Pombal, confrontando a Norte com José dos Santos, de Sul com José Manuel - Tissuaria, de Nascente com Manuel Gonçalves e a Poente com José Mendes - Vala da Casa, ainda não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da referida freguesia sob o artigo 20779.

___ Que o prédio foi por ele adquirido em Fevereiro de mil novecentos e noventa e sete, já no estado de divorciado, por partilhas verbais feitas por óbito de seus pais, Mariana Joaquina e António Gomes.

___ Que não foi oportunamente lavrada a respectiva escritura, pela excessiva burocracia a ela associada.

___ Que ele outorgante se encontra, porém, na posse do prédio desde então, há mais de vinte anos portanto, posse que tem exercido ostensivamente e sem interrupção, com conhecimento e aceitação geral, sendo esta posse pacífica, contínua e pública, uma vez que tem zelado pela sua conservação, cultivando a terra, limpando o terreno, dele tem retirado todas as utilidades possíveis e têm pago a respectiva contribuição predial e mais recentemente o IMI.

___ Que, dada a forma de aquisição, não possui todavia documentos que lhe permita fazer a prova do seu direito de propriedade sobre o indicado imóvel, não podendo assim comprovar o seu direito pelos meios extrajudiciais normais.

___ Que a posse exercida e mantida pelo referido espaço de tempo, confere-lhe o direito a invocar a usucapião como forma de aquisição, o que faz pela presente escritura para efeitos de inscrição no registo predial.

Amadora, 9 de Dezembro de 2019

A Notária, Vanessa Santa Rosa Miguel Corte Rebello de Andrade)

Pombal Jornal n.º 172 de 19 Dezembro de 2019



AGÊNCIA FUNERÁRIA A POMBALENSE, LDA.

**FUNERAIS, TRASLADAÇÕES,
CREMAÇÕES, FLORES**

SERVICO NACIONAL E INTERNACIONAL

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA

*Mãe Julia Natal
e neto Pedrinho Ana Natal*

**Rua L.ª de Maio, 15, 1100-477 POMBAL
(junto ao Hospital)**

Tel. 236 218 753 / 236 948 111

Fax: 236 218 477 | Telern. 968 934 708

www.funerariapombalense.com



Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA



965 158 100 • 966 375 076 • 931 855 800

POMBAL

www.funerariamargarida.pt

Nos momentos difíceis agimos por si

Promoção válida de 17/10/2019 a 31/01/2020 na compra de óculos graduados completos com armações (de 29€ a 149€ e lentes a partir do pack bronze), o desconto incide sobre a armação, não acumulável com protocolos gerais e convencionados, com outras promoções em vigor, nem com Preços Leves. O 2º par de óculos graduados completos de oferta tem o valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais 1.5 com tratamento antirreflexo). Informe-se sobre todas as condições em loja e em www.multipticas.pt.

**ARMAÇÃO
GRÁTIS**
ÓCULOS PROGRESSIVOS

ÓCULOS
MONOFOCAIS
-50%
ARMAÇÃO

+ OFERTA
2º PAR

CONSULTA GRATUITA
E D.E.
MARQUE ONLINE

POMBAL
Rua Professor Gonçalves Figueira, 7
Tel./Fax: 236 216 782

MultiOpticas
Olha por mim, sempre



P O M B A L
Jornal
www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

236 023 075
pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa = 55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 19	SEX 20	SAB 21	DOM 22	SEG 23	TER 24	QUA 25	QUI 26	SEX 27
17° 11°	17° 10°	18° 13°	19° 12°	18° 12°	16° 10°	17° 8°	16° 9°	15° 7°

Junto ao acesso à zona industrial

Infraestruturas de Portugal repara pavimento no IC2 nas Meirinhas



Orlando Cardoso

A Infraestruturas de Portugal (IP) realizou trabalhos de pavimentação no troço do Itinerário Complementar 2 (IC2/EN1), na zona urbana de Meirinhas. A intervenção condicionou, durante alguns dias, o trânsito naquela estrada principal do país, com a circulação automóvel a processar-se de forma alternada à passagem no local dos trabalhos.

Os trabalhos contemplaram “uma extensão de 700 metros”, coincidindo com o lanço que foi intervencionado, recentemente, quando a Câmara Municipal de Pombal realizou obras de melhoria no acesso à zona in-

dustrial de Meirinhas. Trabalhos executados em colaboração com a Infraestruturas de Portugal, num investimento a rondar os 200 mil euros e que contemplou a construção de duas meias rotundas no IC2/EN1.

Com aquela solução, a autarquia pretendeu resolver a questão da segurança e da fluidez do trânsito naquele troço na via nas Meirinhas, permitindo ao mesmo tempo melhorar a segurança no acesso à freguesia e a esta estrada nacional aos pesados de mercadorias que circulam diariamente naquela zona.

Por diversas vezes, o pavimento tem cedido, tendo mais recentemente, essencialmente devido à pluviosidade, entrado num esta-

do de degradação elevado, chegando a provocar alguns danos em veículos.

Aquela situação levantou, mais uma vez, uma onda de contestação popular relativa ao estado em que se encontra o troço do IC2/EN1 que atravessa o concelho de Pombal.

De referir que a Câmara de Pombal assumiu a execução do respectivo projecto de requalificação do lanço a Sul da cidade, mediante um acordo de cooperação estabelecido com a IP. Um projecto que o presidente da autarquia já apresentou, para apreciação, aos presidentes das juntas de freguesia atravessadas por aquele troço (Pombal, Vermoil e Meirinhas).

all house
móveis e decoração



a sua casa agradece...



Feliz Natal!

allhouse.pt

Cernache(Coimbra)

Coimbra

Leiria

Tomar