

PREÇO DO BILHETE
55€

**DEGUSTAÇÃO
DE VINHOS II**

21. OUT. 2022 *Vagas Limitadas

JANTAR VÍNICO
E MOMENTO MUSICAL
COM
ELSA GOMES

ANO 9, NÚMERO 240 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 13 OUTUBRO 2022 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

COMSOFTWEB
sistemas informáticos, Lda

Software

Desenvolvimento web

Hardware

Segurança

www.comsoftweb.pt

Nova direcção do Politécnico de Leiria pondera encerrar Núcleo de Formação de Pombal

O novo presidente do IPL tem um “entendimento diferente” quanto aos pólos previstos para Pombal e Torres Vedras, os quais vão ser avaliados para “averiguar se têm continuidade”. Pedro Pimpão pediu uma reunião com urgência para dizer que o ensino superior é prioritário no concelho. Página 4

Segurança
Acidentes de trabalho fazem dois mortos

Página 15

Solidariedade
Família de Pedrito já tem a desejada viatura adaptada



Página 13

Política
Oposição critica redução de investimento

Página 5



Dias Templários Castelo de Pombal regressa às origens com recriação histórica

Página 7

Protesto
Carteiros exigem mais pessoal para evitar atrasos

Página 12

Eleições PS
Joel Gomes está focado nas Autárquicas 2025

Página 15

Pombal
Filarmónica assinala 155 anos com concerto

Página 8

Centenário
Sp. Pombal atribui distinções em noite de festa

Página 19

QUER VENDER
OU COMPRAR
UM IMÓVEL?

MIGUEL CUNHA

CONSULTOR IMOBILIÁRIO | INTERMEDIÁRIO DE CRÉDITO

GRUPO BISA UNIVERSAL, Lda, INTERMEDIÁRIO DE CRÉDITO VINCULADO E AUTORIZADO PELO BANCO DE PORTUGAL, COM A LICENÇA Nº 0003484 / LICENÇA AMB Nº 0068

914 305 267

f/miguelcunhaurbiprestige



www.urbiprestige.pt

EDITORIAL



Manuela Frias
directora

Pressionar, é preciso

É raro o dia em que ao Pombal Jornal não cheguem reclamações de algum assinante a dar conta do atraso na entrega da edição, e o problema é transversal a todas as freguesias, sem excepção. Ainda que a maior parte destes assinantes não nos aponte responsabilidade directa nestas falhas, que chegam a ser de muitos dias, a verdade é que a situação arrasta-se há longos meses e a perda de assinantes é uma ameaça diária a uma actividade que já atravessa grandes dificuldades de sobrevivência.

Os protestos e as greves dos trabalhadores da empresa, a clamar sobretudo por mais recursos humanos, não tem tido o efeito desejado, como percebemos na notícia que damos conta nesta edição. O problema do mau serviço prestado pela empresa não pode ser olhado de forma leviana, se atendermos a algumas das consequências danosas que os utilizadores do serviço têm tido. Se o atraso na entrega do jornal não tem, à partida, implicações no quotidiano de quem o subscreve, o mesmo não se poderá dizer da correspondência com prazos de pagamentos. Quem é que assume as penalizações? Como é que se prova, junto de uma entidade que aguarda pagamento, que a responsabilidade é dos CTT? E num país onde se aguardam meses (para não dizer anos) por uma consulta de especialidade ou pela marcação de uma cirurgia, como é que se explica a um hospital que a ausência, no dia marcado, se deve a um atraso na entrega da carta de aviso?

Isto seria tudo exagerado se não vivêssemos num país onde uma franja significativa da população continua alheada das ferramentas digitais, para quem o computador e a internet estão longe de fazer parte do quotidiano, que não recorre a emails ou outros métodos de pagamento, para lá dos tradicionais.

Os CTT lideraram as reclamações no primeiro trimestre do ano, com 7,1 mil queixas através dos portais da Queixa ou da Deco. O problema tem atingido proporções de tal ordem que várias autarquias já se manifestaram, junto da empresa, sobre os transtornos para as entidades e população em geral. Mas é preciso que outras mais o façam, que pressionem - e muito -, porque é isso que se espera de quem, localmente, nos governa.

De pouco ou nada tem valido aos que se deslocam aos postos dos CTT para reclamar junto dos colaboradores, os tais que dão a cara por uma empresa que também os penaliza a eles e a quem falta capacidade de resposta para um problema que não está nas suas mãos.

Ainda que esta não seja uma luta com a visibilidade que os autarcas gostam, é preciso colocar os interesses dos cidadãos no topo das prioridades e fechar os olhos a essa ausência de protagonismo. Nem tudo são projectos ou obras de grande dimensão. Há medidas que, fora desse patamar, podem fazer toda a diferença na vida das populações.

Iniciativa promovida em Pombal pelo Grupo de Voluntariado

Lojistas ‘vestem’ montras de rosa para sensibilizar contra cancro da mama

A Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), em representação da EUROPA DONNA (Coligação Europeia Contra o Cancro da Mama) e através do seu voluntariado, promove este mês a iniciativa “Outubro Rosa”. O objectivo é sensibilizar a sociedade para a problemática do cancro da mama e sua prevenção, além de divulgar os serviços de apoio à mulher, familiares e cuidadores, disponibilizados por aquela instituição.

À iniciativa associou-se o Grupo de Voluntariado Comunitário de Pombal que, através da Associação Comercial e de Serviços de Pombal, desafiou e sensibi-

lizou os lojistas pombalenses a decorar as montras em tons de rosa. “Para esse efeito, disponibilizámos materiais informativos no âmbito da temática do cancro da mama, como cartazes e flyers e algum material de merchandising, cuja venda reverte a favor da LPCC”, explica Natália Martins. “Também fornecemos, a título de empréstimo, as nossas ‘Almofadas do Coração’”, não só com o objectivo de “decorar as vitrinas”, mas também “sensibilizar e apelar à participação no nosso projecto comunitário”, explica a mesma voluntária. Natália Martins recorda que o Grupo de Voluntariado Comu-

nitário de Pombal se destaca na região Centro, e até a nível nacional, pelo “maior número de entregas de ‘Almofadas do Coração’”.

Sobre a pertinência da acção desenvolvida, Natália Martins salienta que o cancro da mama é um problema de saúde pública relevante e, de acordo com os dados estatísticos mais recentes, o mais frequente em Portugal e em todo mundo. “Em 2020, no nosso país, estima-se que 7000 mulheres tenham sido diagnosticadas com cancro da mama e 1800 tenham morrido com esta doença”, ainda que o sexo masculino tenha seja afectado. “Ape-

sar de ser o tipo de cancro mais incidente na mulher, isto é, com maior número de casos, cerca de um em cada 100 cancros da mama desenvolvem-se no homem”, esclarece. Contudo, “se diagnosticado e tratado precocemente, o cancro da mama tem uma taxa de cura superior a 90 por cento, pelo que a prevenção e diagnóstico precoce são fundamentais para o aumento da sobrevivência e manutenção da qualidade de vida”.

Em Pombal, já aderiram à iniciativa as lojas Cila Flores, Mercaria da Praça, Ervanária Ritmos e Mota Longo.

Semana da Alimentação na Escola da Machada

Autarca apicultor explica a importância das abelhas no ecossistema



• A comunidade escolar vestiu-se de abelhas e ouviu com entusiasmo as explicações de Nelson Pereira, presidente de Junta da Pelariga, que se dedica à apicultura há mais de uma década

O presidente da Junta de Freguesia da Pelariga foi o convidado das docentes da Escola Básica da Machada para, no passado dia 11, falar aos alunos sobre o papel das abelhas no equilíbrio do ecossistema. A iniciativa esteve integrada na Semana da Alimentação, que decorreu de 10 a 14 de Outubro, e pretendeu sensibilizar a

comunidade escolar para a importância da actividade apícola, que Nelson Pereira bem conhece. O autarca da freguesia chegou a ser proprietário de cerca de 20 colmeias, mas a chegada da vespa asiática veio destruir a grande maioria.

No decurso da apresentação, as crianças tiveram oportunidade de provar o

mel extraído dos favaios, bem como as suas propriedades e importância na alimentação. O momento foi vivido com grande entusiasmo e curiosidade pelos alunos, que ficaram ainda a conhecer o perigo que representa a vespa asiática para a subsistência das colmeias.

A Semana da Alimentação culminou com a con-

fecção de pão que, posteriormente, foi protagonista num lanche partilhado onde, como não podia deixar de ser, também não faltou o mel. “A comunidade escolar agradece a partilha do Sr. Presidente de Junta, pois enriqueceu o tema da alimentação comemorado neste espaço escolar”, rematam as docentes.

Assembleia Municipal aprovou taxas dos impostos municipais

Pombal mantém política fiscal por questões de “prudência e cautela”

Carina Gonçalves

Por uma questão de “prudência e cautela”, a Câmara de Pombal decidiu manter as taxas de impostos praticadas este ano. A proposta mereceu a aprovação por unanimidade da Assembleia Municipal, à excepção da taxa variável de IRS e das majorações de IMI. Nestes pontos, os deputados do PS entendem há margem para baixar as taxas, contribuindo para que “a qualidade de vida das pessoas não se degrade”.

“A política fiscal para 2022 mantém-se em relação à aprovada para 2021”, informou o presidente da autarquia, argumentando que “a crise internacional com impacto económico, financeiro e social” impõe “prudência e cautela”.

Por isso, “não podemos entrar em aventuras sobretudo do ponto de vista da nossa capacidade de execução”, sublinhou Pedro Pimpão. Ainda assim, a Câmara Municipal



• Os prédios urbanos degradados vão continuar a ter uma majoração de 30%

vai “deixar mais de 5,2 milhões de euros na economia local, nas famílias e nas empresas”, destacou.

Em termos de taxas, o Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) vai manter-se nos 0,3% para prédios urbanos, com as famílias com um, dois ou mais filhos a beneficiarem de um

desconto de 20 euros, 40 euros e 70 euros, respectivamente.

Ainda em relação ao IMI, a Câmara de Pombal mantém a majoração em 30% aplicável a prédios urbanos degradados e a majoração em 100% sobre os prédios rústicos que se encontrem em situação de abandono.

O PS não concorda com estas majorações, até porque, “em muitos edifícios degradados vivem famílias e esse é um núcleo a proteger”, evidenciou Aníbal Cardona. Além disso, “este momento de incerteza não é o momento de majorar e sobrecarregar as pessoas com este acréscimo da

taxa que já lhe é cobrada”, adiantou.

João Pimpão contesta estes argumentos, até porque “o Município de Pombal tem à disposição das pessoas um instrumento que permite um apoio para requalificar as habitações degradadas”.

As divergências estendem-se também à taxa de participação variável no IRS recebido no concelho, que continua nos 2,5%, metade do valor que a autarquia podia cobrar. Ainda assim, os socialistas defendem que o município podia manter a “trajectória de diminuição desta taxa” para “proteger as famílias”, que já “vão ficar muito sobrecarregadas com o aumento das prestações e do custo de alimentos”.

Estes argumentos não convenceram a bancada do PSD, uma vez que “as pessoas com menos rendimentos não pagam IRS” e “o município ainda devolve parte do IRS às pessoas que pagam, que são

pessoas que não estão no limiar da pobreza”, recordou João Antunes dos Santos, realçando ainda o facto de “Pombal praticar uma taxa mais de 0,1% abaixo da média nacional”, que é de 2,63%. Por outro lado, “não há milagres, é preciso receita para se fazer investimento no território”, evidenciou o social-democrata, acusando o PS de estar “sempre a reclamar mais investimentos” e agora “quer menos receita”. “Parece-me que 2,5% é uma taxa responsável e equilibrada”, que permite “ajudar as famílias, mas não coloca em causa o investimento”, frisou.

De resto, a política fiscal foi aprovada por unanimidade, ou seja, todos os membros da Assembleia Municipal concordam em aplicar uma taxa de derrama de 1%, isentando as empresas com um volume de negócios até 150 mil euros, bem como fixar a taxa municipal de direitos de passagem em 0,25%.

CATÁLOGO

AQUECIMENTO

E ISOLAMENTO

bricomarche.pt f y i

BRICO **MARCHÉ**

Poder fazer tudo **Mais barato**

PREÇOS VÁLIDOS DE 13 OUTUBRO A 27 NOVEMBRO*

899€

SALAMANDRA A PELLETS "RIVIERA"

Potência: 10 kW | Rendimento: 90,1%
Consumo de pellets: 0,8-2 kg/h
Ø Saída de fumos: 80 mm
Capacidade do depósito: 14 kg
Peso: 75 kg | Cor: cinza
Itm: 62286645

NOVIDADE

DELBA **A+**

92,5 cm
53,7 cm
46,4 cm

699€

SALAMANDRA A LENHA VENTILADA

Potência: 5,5 kW
Rendimento: 83,9%
Ø Saída de fumos: 120 mm
Peso: 83 kg | Itm: 62286725

MEXKA **A+**

81 cm
37,6 cm
47,7 cm

329€

RECUPERADOR DE CALOR A LENHA "ELIO"

Ferro fundido | Potência: 8 kW | Rendimento: 77%
Ø Saída de fumos: 180 mm | Peso: 102 kg
Itm: 62286727

INVICTA **A**

52 cm
44,8 cm
69,2 cm

329€

SALAMANDRA A LENHA

Potência: 5,5 kW
Rendimento: 83,9%
Ø Saída de fumos: 120 mm | Peso: 62 kg
Itm: 62286718

MEXKA **A+**

65 cm
33 cm
48,5 cm

*Campanha válida para todos os artigos à venda deste folheto, não acumulável com outras campanhas em vigor e artigos não passíveis de venda abaixo do preço de custo, devidamente identificados na loja.

Nova direcção está a averiguar continuidade do núcleo de formação

Pólo do IPL em Pombal pode estar em risco

Carina Gonçalves

O Núcleo de Formação de Pombal do Instituto Politécnico de Leiria (IPL) pode estar em risco, devido a um “entendimento diferente” da nova direcção em relação aos pólos previstos para Pombal e Torres Vedras. A revelação foi feita pelo presidente da autarquia na última sessão de Assembleia Municipal, realizada a 29 de Setembro.

“O novo presidente do IPL disse que os núcleos de formação de Pombal e Torres Vedras vão ser alvo de uma avaliação para averiguar se têm ou não continuidade”, informou Pedro Pimpão, anunciando que já pediu “uma reunião com carácter de urgência com o novo presidente do IPL para lhe dizer que em Pombal é prioritário este investimento no ensino superior”.

Em causa está o “entendimento [da nova direcção do IPL] que pode ser diferente relativamente aos núcleos de formação descentralizados” e pode “colocar algumas dúvidas” quanto à continuidade do pólo em Pombal, que entrou em funcionamento no ano lectivo 2021/2022 com três cursos técnicos superiores profissionais (TeSP).

Desta forma, Pedro Pimpão quer reunir “com carácter de urgência” com o novo presidente do IPL, Carlos Rabadão, para lhe mostrar que “estamos empenhados e articulados com o Politécnico de Leiria para que o ensino superior cresça em Pombal”.

Afinal, o “posicionamento estratégico” de Pombal é uma mais-valia para o “desenvolvimento da rede de influência do IPL no Pinhal Interior e na zona Centro”, defende o autarca, convicto de que o concelho pode ser “um epicentro de formação avançada de qualidade distintiva e diferenciadora”.

Certo é que este ano lec-



● Actualmente, o pólo do IPL funciona na Zona Industrial da Formiga

tivo continuam a ser leccionados cursos TeSP em Pombal, no âmbito do protocolo assinado no ano passado e válido “até Setembro de 2023”, o qual “tem de ser renovado”, adiantou Pedro Pimpão. Já o futuro do núcleo de formação do IPL em Pombal está “dependente” de Carlos Rabadão, frisou.

RESIDÊNCIA DE ESTUDANTES DE POMBAL NÃO É PRIORITÁRIA

O presidente da autarquia salientou ainda que há “outro projecto que estávamos a trabalhar com os anteriores dirigentes do IPL”. Trata-se de “um alojamento estudantil que passou duas fases de candidatura ao PRR e já foi assinado o protocolo entre a anterior direcção e o Governo”. O próximo passo é “lançar procedimento e a obra”, contudo para o novo presidente do IPL “as residências de estudantes prioritárias são aquelas onde há ensino superior consolidado”, o que não é o caso de Pombal.

Pedro Pimpão falava em resposta a Marlene Matias, membro da Assembleia Municipal pelo PS, que desafiou o presidente da autarquia a “assumir que não vamos ter pólo universitário em Pombal”. “O processo complexo e complicado de construir um edifício de raiz” vai demorar mais de um ano, que é o prazo que o município tem para ter as instalações prontas,

de acordo com o compromisso assumido no protocolo assinado em 2021, afirmou a socialista, lamentando não saber se quer “se há localização, projecto e terreno negociado ou comprado”.

PS QUER PÓLO DE ENSINO SUPERIOR MAS COM ESTRATÉGIA “DE LONGO PRAZO”

O PS é a favor da instalação de um pólo de ensino superior no concelho de Pombal, mas essa ambição tem de ser concretizada com base numa estratégia com “planeamento de longo prazo”.

Num comunicado de imprensa, os membros do PS eleitos para a Assembleia Municipal dizem-se “favoráveis a mais conhecimento e maior qualificação dos jovens em Pombal, podendo tal processo passar pela instalação de um pólo de ensino superior”.

Mas “tal deverá ser feito com critérios de responsabilidade e de previsibilidade”, pois “não queremos fazer uma festa efémera todos os anos, por se conseguir manter algum curso por mais um período lectivo”.

Neste sentido, defendem “uma estratégia [que] seja sedimentada em planeamento de longo prazo”, de forma a permitir “investimentos estruturantes e uma verdadeira visão educativa com impacto geracional”.

Por isso, “ao invés de votos de louvor desnecessários e reveladores até de algum desespero”, o PS entende que “melhor seria” se o presidente da autarquia “acautelasse a continuidade” do IPL em Pombal “através de um contrato de longo prazo, assente no valor acrescentado que a localização deste pólo no concelho possa aportar à instituição”.

E uma forma de precaver a permanência do IPL no concelho seria, por exemplo, ter “já um local escolhido e a ser preparado para a sua implantação, algo que deveria estar concluído antes de Setembro de 2023, e que parece não estar sequer perto de ser iniciado”.

Ainda assim, “o concelho de Pombal não pode comportar mais investimentos sem qualquer retorno, quando tantas e tão graves carências são notórias nas mais diversas áreas”. Logo, “não se configura aceitável que o PPI [Plano Plurianual de Investimentos] inclua uma verba de 1,9 milhões de euros” para criar “infra-estruturas de centros de ciência e tecnologia, incluindo um campus para o ensino superior, uma incubadora de empresas e o centro tecnológico da ETAP”, quando “aparenta não estar contratualizado, nem de alguma outra forma assegurada, a permanência da instituição [IPL] no concelho de Pombal a longo prazo”.

E “não nos parece aceitável que a cooperação entre o IPL (ou qualquer outra instituição de ensino superior) e o concelho de Pombal esteja dependente da capacidade de agradecer a cada novo presidente do IPL, a cada novo ano escolar que se inicie ou de eventuais votos de louvor tendentes a manter uma relação frágil e de grande volatilidade”, concluem os eleitos pelo PS.

Atleta do Lourical

Lucas Gonçalves campeão no escalão “Até 1999”



● Mais um troféu conquistado, agora em Leiria

É um dos talentos do xadrez do distrito de Leiria e brilhou “em casa”, ao vencer o Campeonato Nacional de Amadores na categoria “Até 1999”. Trata-se de Lucas Gonçalves a competir pelo Ginásio do Lourical, que se impôs num renhido torneio, realizado no Estádio Municipal de Leiria.

O jogdor do concelho de Pombal, Lucas Gonçalves, terminou a prova isolado, com 4,5 pontos em cinco jornadas, e apenas empatou na quinta e última sessão, frente a João Saltão (CX Montemor-o-Velho/CTGA),

o número um da prova que concluiu na terceira posição, com 3,5 pontos.

O segundo lugar foi obtido por Dánial Abdurrame, com quatro pontos. O jovem jogador da AX Portugal apenas perdeu com o novo campeão, o que demonstra que o título está bem entregue a Lucas Gonçalves.

Participaram 24 jogadores no Campeonato Nacional Amador em ritmo de clássicas da categoria Até 1999, uma das dez provas organizadas pela FPX em Leiria no âmbito da “Cidade Europeia de Desporto”.

Agendado para este fim-de-semana, 15 e 16

Vieirinhos realiza festa de aniversário

O Grupo Desportivo dos Vieirinhos vai estar em festa este fim-de-semana, dias 15 e 16, para celebrar o seu 41.º aniversário. A colectividade fundada a 13 de Outubro de 1981 terá no primeiro dia, logo pelas 09 horas, uma arruada pela localidade com o grupo “Os 3 Afritos”. A fechar o sábado, a partir das 22 horas, a actuação de Cláudio Sousa.

Para domingo, pelas 15 horas, a cerimónia em memória dos sócios falecidos com a celebração da palavra, seguido do corte do bolo e venda do ramo, mantendo assim a tradição.

Às 17 horas, a actuação

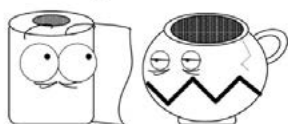


dos Toca Sem Dó do Lourical, acompanhado de pernil no espeto. A encerrar as festividades, baile com Marcilio.

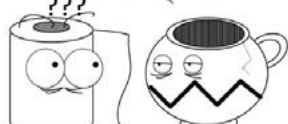
CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA - Je t'aime moi non plus

O PSD propôs à Assembleia Municipal um voto de louvor ao Politécnico de Leiria, por este reconhecer Pombal como um território dinâmico. O que achaste da ideia?



Achei linda! Fez-me lembrar os grandes clássicos da literatura romântica.



O pretendente “à rasca”, a implorar à amada que não lhe “ponha os palitos”.



Ex-deputado à Assembleia da República sucede a Odete Alves no PS

Joel Gomes é o novo presidente da concelhia

Carina Gonçalves

Joel Gomes é o novo presidente da Comissão Política Concelhia do Partido Socialista (PS) de Pombal, sucedendo a Odete Alves que ocupou o cargo durante quatro anos.

A lista encabeçada por Joel Gomes foi a única que se apresentou a votos nas eleições para a concelhia do PS, que decorreram no passado dia 7 de Outubro.

O novo líder dos socialistas apresentou-se a votos com “uma lista constituída por autarcas e militantes que já deram muito ao PS, por pessoas que entraram há muito pouco para o PS e por jovens que actualmente estão na JS”.

“A minha grande motivação é, acima de tudo, preparar o partido para o desafio que é as eleições autárquicas”, que se realizam em 2025, assumiu o ex-deputado à Assembleia da República, que tem agora um mandato de dois anos pela frente, mas já pensa em ser “candidato novamente daqui a dois anos”.

No entanto, Joel Gomes garante que “não” será candidato à Câmara Municipal em 2025. “A minha principal função é arranjar os melhores candidatos para as freguesias e para a Câmara



● Joel Gomes, residente em Palha Carga de Carnide, foi eleito com 28 votos, de um total de 31 pessoas que foram às urnas

Municipal”, revelou, salientando que “isso implica naturalmente muito trabalho interno”.

“O PS terá de se reformular internamente”, afirmou, assumindo como objectivo “estar mais presente nas freguesias e falar com as empresas e a sociedade civil”. É “um trabalho muito exigente, mas necessário para apresentarmos um projecto alternativo aos pombalenses”.

E um projecto alternativo tem de apresentar soluções para os problemas do concelho, que “está em declínio”, estando “a perder em média uma pessoa por dia”. “Esta é uma realidade preocupante”, na qual “o PS, fruto do seu passado, também tem uma grande responsabilidade”.

“Honrar o passado, construir o futuro” é o lema da nova direcção, que “tem na sua lista os vereadores, ele-

mentos da Assembleia Municipal, eleitos das Assembleias de Freguesia, membros da JS e militantes históricos do PS”, destacou Joel Gomes, admitindo que “é com grande responsabilidade, mas também muito orgulho que este projecto político conseguiu reunir todos os militantes de uma só forma”.

Quanto a eventuais divergências dentro do partido, o novo presidente da concelhia assegura que, “como em qualquer partido, no PS há divergências em relação ao caminho que é trilhado”.

De salientar que a lista encabeçada por Joel Gomes é ainda constituída por Telma Ferreira, Raul Bruno, David Silva, Cristina Rodrigues, Fernando Parreira, Luís Simões, Vânia Marto, Luís Matias, Guilherme Ferreira, Patrícia Carvalho, Vítor Gomes, Odete Alves, Carlos Lopes, Elisabete Alves, Marisa Ferreira, Manuel Jordão Gonçalves, Marlene Matias, Pedro Jordão, Fernando Soares, Carla Mariza Pereira, Rui Pinhão, Natália Ferreira, José Margarido, Alberto Gameiro Jorge, Ana Rosa, António Gomes, Jorge Silva, Marisa Batista, António Carvalho, Maria Velloso Gomes, Miguel Chora, Adriano Fernandes e Maria de Lourdes Farinha.

Assembleia Municipal aprova alteração ao orçamento de 2022 sem aval da oposição

“Pombal precisa de investimentos e muitos”

“Pombal precisa de investimentos e muitos”. Por isso, a oposição não concorda com a proposta do executivo municipal de adiar investimentos para compensar o aumento das despesas correntes. Ainda assim, a alteração modificativa ao orçamento de 2022 foi aprovada pela maioria PSD.

“Basicamente o reforço de despesa corrente vai ser feito à custa do adiamento de investimentos”, constatou Marlene Matias, sublinhando que o PS é “contra” esta opção por entender que “Pombal precisa de investimentos e muitos”. “Mas o executivo não entende que os investimentos são precisos”, lamenta.

No entender da socialista, o executivo municipal “poderia ter optado por [retirar] outras rubricas, como por exemplo a crescente adjudicação de planos, estudos e serviços”.

A redução de investimento é também a “preocupação” do membro eleito pelo Oeste Independentes, que teme que essa diminuição possa “ter impacto no desenvolvimento do concelho”. Afinal, “historicamente” o município tinha

uma “média anual de investimentos à volta dos 16 milhões de euros”, que vai descer para os “13 milhões de euros”. Portanto, “é uma descida consubstancial”, alertou Luís Couto, sublinhando que “não me consigo alinhar com as vossas prioridades”.

“Não basta dizer que o orçamento reduziu e a Câmara está a fazer menos investimento, é preciso ver onde reduziu”, desafiou Renato Guardado (PSD), frisando que “o grosso do bolo é nas obras de saneamento”, onde “mais de dois milhões de euros no conjunto de obras vão passar para o próximo ano”.

O restante valor foi retirado à requalificação da zona interface de transportes, cujo investimento desceu 800 mil euros devido à revisão do projecto, e à requalificação urbana da Várzea, cujos trabalhos decorrem ao mesmo tempo que algumas negociações.

O social-democrata destacou ainda as dificuldades das empresas em contratar e da entrega de materiais, que contribuem para os atrasos no andamento das obras.

Propostas para criar comissão de protecção de idosos e poupar energia

Assembleia Municipal rejeitou mais duas recomendações apresentadas pelo PS

A Assembleia Municipal de Pombal rejeitou, na sua reunião de 29 de Setembro, mais duas recomendações apresentadas pela bancada do PS. Desta vez os socialistas propuseram criar uma comissão municipal de protecção de pessoas idosas e poupar energia. Nem uma nem outra foi aceite pelos deputados do PSD, com o argumento de que estas recomendações se propõem a “duplicar trabalho”.

A primeira proposta sugeria criar uma comissão municipal de protecção de pessoas idosas, que contri-

buisse para prevenir todas as problemáticas em torno dos idosos, que são a “franja da sociedade mais vulnerável”, referiu Carla Mariza Pereira, salientando que “esta necessidade já foi diagnosticada por alguns técnicos de instituições do nosso concelho”.

“Querem uma melhor sistemática de acompanhamento dos idosos do que as IPSS e as comissões sociais de freguesia diariamente em casa dos idosos”, questionou o deputado João Pimpão, informando que “essa sistemática de acom-

panhamento dos idosos já existe”. Por isso, “não precisamos de mais um órgão burocrático que vai duplicar trabalho, sobrepor acção e não vai trazer grande benefício”.

A segunda proposta recomendava à Câmara Municipal a “poupança de energia” através da adopção de um conjunto de medidas que pretendiam reduzir os consumos diários e sensibilizar as empresas e municípios a poupar energia.

“Esta proposta é extemporânea”, considerou João Pimpão, argumentando

Candidaturas até ao próximo dia 28

Projecto ‘Jovem Autarca’

A Câmara Municipal de Pombal está a receber, até dia 28, as candidaturas para a segunda edição do projecto “Jovem Autarca”. Po-

dem candidatar-se jovens com idades entre os 12 e os 17 anos, estudantes até ao 11.º ano de escolaridade que residam e frequentem esco-

las do concelho. Será aceite um máximo de 16 candidaturas, que deverão ser subscritas por, pelo menos, 50 apoiantes.

PS em Ansião

José Pimenta Brás assume liderança

José Pimenta Brás, vereador da Câmara Municipal de Ansião, é o novo presidente Comissão Política Concelhia do Partido Socialista (PS). O novo líder da estrutura socialista sucede no cargo a António José Domingues, actual presidente da autarquia

ansianense.

O recém-eleito presidente do PS de Ansião venceu as eleições, realizadas no passado dia 7 de Outubro, com a moção “Por um PS -Ansião + Forte, + Coeso, + Dinâmico”, tendo sido eleito para um mandato de dois anos.

APLS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

ANTÓNIO POIARES
914 507 865

LEANDRO SIOPA
961 301 888

apl.s.avaliacoes.topografia@gmail.com
apl.s.avaliacoes.topografia.cadastro

Levantamentos Topográficos GPS / Georreferenciação Avaliação de Imóveis Localização de Prédios

Humberto Lopes sucede a Pedro Pimpão na presidência da concelhia do PSD

“O grande desafio é reforçar Pombal fora de Pombal”

Carina Gonçalves

“Reforçar Pombal fora de Pombal” é “o grande desafio” da nova Comissão Política Concelhia do PSD. Quem o diz é Humberto Lopes, que assumiu recentemente a presidência daquela estrutura partidária, sucedendo a Pedro Pimpão.

“Pretendemos ter mais peso nas decisões que são tidas nos órgãos distritais e nacionais do PSD, não apenas porque sim, mas porque entendemos de toda a justiça que um concelho que continua a dar vitórias consecutivas em todas as eleições ao partido, deve ver reconhecido o trabalho dos seus militantes e simpatizantes a nível distrital e a nível nacional”, defende Humberto Lopes.

Mas o novo líder dos sociais-democratas sabe que, “com as regras actuais”, isso só será possível “se tivermos mais militantes com as cotas em dia”. Por isso, assume desde logo o objectivo de “conquistar mais militantes para este projecto de afirmação de um concelho, que tem muitas potencialidades ainda por explorar”.

No entanto, a renovação geracional é vista como “um processo natural” para continuar a assegurar “uma JSD forte”, que se mantém empenhada em “captar talentos para uma causa nobre que é a política”. Daí, a “forte ligação às nossas escolas e aos nossos jovens”.

Mas atenção: “todos têm valor e todos contam para a equipa”, frisa Humberto Lopes, convicto de que o partido “só ganha se souber aproveitar as competências e o saber de cada um dos seus elementos,



● Humberto Lopes (à direita) acompanhado de José Gomes Fernandes, presidente da Mesa da Assembleia Concelhia do PSD

num processo de aprendizagem conjunto”.

E “ninguém tem dúvidas que o PSD de Pombal tem excelentes quadros políticos” com provas dadas “em diversas áreas e reconhecidos profissionalmente pela sociedade”. Logo, é preciso colocar “esse saber ao serviço” dos “diversos órgãos onde estamos representados”, de forma a continuar a “promover o equilíbrio geracional nas suas equipas, aproveitando a experiência e o saber dos elementos mais velhos, a que se junta as ideias e a irreversibilidade dos mais novos”.

Só assim é possível “continuar a afirmar o PSD como a principal força política no nosso concelho, começando nas nossas freguesias, onde pretendemos continuar a trabalhar de uma forma séria e honesta para ajudar os eleitos locais do PSD a concretizar os seus projectos, quer nas freguesias onde somos poder, mas também naquelas

onde ainda não somos”.

Não menos importante é “dar suporte e a ajudar o executivo da Câmara Municipal a realizar o seu programa eleitoral”, o qual “foi escolhido pelos pombalenses nas últimas eleições autárquicas”, sublinhou o líder da concelhia, destacando ainda “a responsabilidade de pensar o futuro dos nossos territórios e lançar desafios aos intervenientes políticos nas suas diversas áreas de acção, promovendo também acções de formação que ajudem a capacitar e a suportar as suas decisões”.

Esta opção vem no seguimento do caminho já trilhado pelo PSD de Pombal, que “sempre esteve na linha da frente na discussão do futuro do nosso concelho e das nossas freguesias”, “sem medo de pensar e sem medo de apresentar as nossas ideias” para “ajudar a desenvolver os nossos territórios e a melhorar as suas condições de vida”

em áreas estruturais.

E no concelho essas áreas estruturais são a saúde, “a baixa natalidade” e o “modelo de desenvolvimento das nossas freguesias”, apontou Humberto Lopes, certo de que “o desenvolvimento concelhio deve ser feito também com as pessoas que habitam os territórios”, pelo que “iremos procurar ouvir as suas ideias” e acolher contributos “das empresas e entidades que geram emprego [e] são fundamentais para fixar pessoas”.

Nesse sentido, o PSD de Pombal vai continuar a promover a realização de fóruns de debate, abertos a toda a comunidade, para “discutir o futuro do concelho, na agenda que chamamos Pombal 2030”.

Independentemente disso, destaca “a aposta no ensino profissional e no ensino superior”, com vista a aumentar os níveis salariais dos pombalenses. Por outro lado, pretendem “influenciar positivamente também as decisões a nível distrital e nacional a favor do concelho de Pombal, no que diz respeito a investimento público”. Já no que toca às freguesias, “iremos continuar a ajudar os nossos autarcas a desenvolver ferramentas de gestão territorial, com inovação, que permitam concretizar os seus compromissos eleitorais”, adiantou, constatando que “as nossas freguesias têm capacidade e potencialidades para continuar a ser pólos de atracção de investimento e de fixação de pessoas, contribuindo assim para o desenvolvimento de todo o concelho de Pombal, de uma forma equilibrada e sustentável”.

PRIMEIRO ESTRANHA-SE, DEPOIS ENTRANHA-SE



Famílias primeiro

Aparentemente o ministro das Infraestruturas, Pedro Nuno Santos, está a ser acusado de violar a lei que estabelece o regime do exercício de funções por titulares de cargos políticos e altos cargos públicos.

Em causa está um contrato público, realizado por ajuste direto em junho deste ano, feito com a Tecmacal, uma empresa orientada para o sector do calçado, que é detida em conjunto pelo governante e pelo pai, e que colide com este regime, que data o ano de 2019.

Américo Augusto dos Santos, pai de Pedro Nuno Santos e dono de 44% da Tecmacal, assinou um contrato com o Centro de Formação Profissional da Indústria de Calçado numa módica quantia de 19110 euros para a compra de equipamentos no setor da marroquinaria. O Dr. Pedro Nuno Santos também detém uma quota na empresa, que seria de 1% na altura do negócio. Assim, o ministro juntamente com o seu pai tem mais de 10% de uma sociedade, impedido assim a empresa, na teoria, de fazer contratação pública ao abrigo do novo regime.

De acordo com a lei n.º 52/2019, “as empresas em cujo capital o titular do órgão ou cargo detenha, por si ou conjuntamente com o seu conjugue, unido de facto, ascendente e descendente em qualquer grau e colaterais até ao 2.º grau, uma participação superior a 10% não podem participar em procedimentos de contratação pública”. Que é o que está em causa nesta situação.

O governo já reagiu em comunicado a esta polémica. Segundo o Executivo, que invoca um parecer do Conselho Consultivo da Procuradoria-geral da República, não existe incompatibilidade - Até seria de estranhar se existisse.

No entanto em 14 anos, a Tecmacal já celebrou 22 contratos com o Estado, 16 dos quais por ajuste direto e os restantes 6 através de concurso público. Desde 2008, a empresa já recebeu do Estado uma quantia no valor 1.109.740,50 euros.

Mas as negociatas de família não ficam por aqui como também não são de agora. Em 2019 foi noticiado no Jornal de Notícias que desde que o (anterior) governo tornou posse a 26 de novembro de 2015, as empresas de familiares de governantes realizaram contratos com o Estado no valor de, pelo menos, 3 727 479,31 euros. É possível ler também no corpo da notícia que “o campeão em número de contratos é a sociedade de advogados do marido da ministra da Justiça, Francisca Van Dunem. Eduardo Paz Ferreira celebrou 25 contratos com o Estado desde que a mulher integrou o Executivo de António Costa, no valor de quase um milhão de euros.” O que é algo caricato pois após esta recente notícia do ministro das Infraestruturas, a Van Dunem afirmou que o marido perdeu uma fortuna com a sua passagem pelo governo, tendo mesmo dito que a sua passagem pelo Governo tinha sido uma tragédia do ponto vista económico pois “se gerou esta onda populista “se ele é marido da ministra não pode trabalhar para o Estado”. Realmente Dra. Van Dunem como ousaram afirmar tal coisa, não se trata de conflitos de interesses coisa alguma!

Porém sejamos honestos: Bem o governo dizia “Famílias Primeiro”, então se forem as socialistas...

Cristiana Areia

Engenheira Química | Membro da Iniciativa Liberal Pombal

Dia 20, pelas 21h30, na Casa das Gatas

Filipe Charters de Azevedo debate saúde em Pombal

Filipe Charters de Azevedo, coordenador do livro “Uma Nova Lei de Bases para a Saúde - Uma Proposta Liberal”, participa no Café Liberal que a Iniciativa Liberal Pombal organiza no próximo dia 20, quinta-feira, pelas 21h30, no restaurante Casa das Gatas.

O evento segue-se à apresentação do livro em Leiria, na Livraria Arquivo, pelas 18h00, que contará com a participação de Henrique

Neto, Luís Dória, Francisco Soares e Nuno Carrasqueira, coordenador da Iniciativa Liberal Pombal e co-autor do livro.

“Uma Nova Lei de Bases para a Saúde - Uma Proposta Liberal” apresenta a proposta da Iniciativa Liberal para uma Nova Lei de Bases para a Saúde, contando com análises críticas à proposta por Carmen Garcia (enfermeira e colunista do “Público”), Nadim Habib (professor na No-

va SBE), Alexandre Lourenço (administrador hospitalar e ex-administrador da ACSS) e João Massano (neurologista). No lançamento da obra, no dia do SNS (15 de Setembro), houve ainda uma análise crítica do Álvaro Bezeza (médico e presidente da SEDES), além das dos convidados para participar no livro.

O livro será agora apresentado nas principais cidades do país, contando com a participação de vários convida-

dos, de diversas áreas profissionais e políticas.

A Iniciativa Liberal Pombal considera este evento como uma oportunidade de excelência para discutir, num ambiente informal, a proposta da Iniciativa Liberal para a reforma integral do Sistema Nacional de Saúde, com o seu principal impulsor. O evento é aberto a todos os que queiram participar, não necessitando de inscrição prévia.

Evento realiza-se este fim-de-semana, dia 15 e 16

Castelo de Pombal vive 'Dias Templários' com animações e recriações históricas



• O castelo terá uma animação suplementar este sábado e domingo

Carina Gonçalves

O Castelo de Pombal vai viver "Dias Templários" no fim-de-semana de 15 e 16 de Outubro. Trata-se de um evento que cruza a história e o património, sem descuidar momentos de

animação, entretenimento e conhecimento.

Durante os dois dias haverá espaço para a realização de diversas actividades enquadradas na temática, tais como a recriação de momentos históricos e animação de rua, refere uma

nota da autarquia, destacando do programa um acampamento militar e civil, acampamento sarraceno, artes e ofícios, danças medievais, tiro com arco, bem como oficinas de esgrima, arquearia e falcoarias.

A iniciativa tem a chancela das associações Thomar Honoris, Turismo Militar e Ordem dos Pobres Cavaleiros do Templo de Jerusalém (Orlo Templum), que se aliaram ao Município de Pombal e à Associação de Desenvolvimento e Iniciativas de Pombal (Adilpom) para promover mais um certame que pretende dar vida ao Castelo.

Além disso, o certame visa contribuir para "aprofundar o conhecimento" sobre os Templários, contribuindo para a "valorização da herança templária em Pombal, nomeadamente o seu castelo, mandado erigir, entre 1156 e 1171, por Gualdim Pais, Mestre da Ordem do Templo", destaca a edilidade.

De referir que o programa tem início às 14h00 de sábado (dia 15) com o cortejo solene pelo burgo e o hastear da bandeira no castelo. Após a recriação de alguns momentos históricos, acontece uma Tertúlia no Acampamento sobre Templários (16h00). As actividades diárias terminam às 21h30 com uma queimada galega.

Na tarde de domingo (16) voltam as recriações históricas e a animação de rua, que terminam com o arrear da bandeira como sinal de encerramento dos 'Dias Templários'.

Oposição considera proposta "inusitada"

Assembleia Municipal aprovou voto de congratulação ao IPL

Os membros da Assembleia Municipal de Pombal aprovaram, por maioria, um voto de congratulação ao Instituto Politécnico de Leiria (IPL) por apostar em Pombal para a sua estratégia de crescimento. A proposta, apresentada por João Antunes dos Santos (PSD), não convenceu a oposição, que se absteve na votação.

"A Assembleia Municipal de Pombal congratula o IPL pela visão que tem em reconhecer Pombal como um território dinâmico e privilegiado para a sua dinâmica de crescimento e progresso, contribuindo certamente para a sua tão desejada afir-

mação como Universidade Politécnica de Leiria", refere a proposta que mereceu apenas os votos favoráveis da bancada do PSD.

João Antunes dos Santos explicou que "o voto não pretende congratular esta direcção, é para congratular a instituição", demonstrando que "é muito bem-vinda a Pombal" e que aqui há "vontade unânime da Assembleia Municipal em ter cá o IPL" para que possa "continuar a crescer e a consolidar-se".

"Esta proposta é inusitada", defendeu Leandro Siopa, adiantando que "o PS não compactua com esta

estratégia", até porque "não percebemos o receio para haver este voto de que todos apoiamos o IPL", adiantou Carla Mariza Pereira, classificando de "um bocado extemporânea" a proposta.

Este "voto de congratulação" é para a nova direcção do IPL perceber que "Pombal conta com o IPL, tal como o IPL pode contar com Pombal", esclareceu João Antunes dos Santos. Mas nem assim convenceu os membros do PS, Oeste Independentes e Gonçalo Ramos Independentes, que se abstiveram na votação.

A abstenção da oposição

"não é um bom contributo", entende o presidente da Câmara Municipal, argumentando que o "voto de congratulação é inócuo do ponto de vista político, mas tem muita importância do ponto de vista da afirmação da ambição concelhia de querer ter um núcleo de formação cada vez mais fortalecido no nosso concelho".

Por isso, Pedro Pimpão teme que a instalação de um pólo do IPL em Pombal "possa ser posta em causa" com "um simples voto de congratulação" que não foi aprovado por unanimidade pelos membros da Assembleia Municipal.

Dias 22 e 23 deste mês

Ligeirinhas dos Antões realizam festival

As Ligeirinhas dos Antões realizam nos dias 22 e 23 deste mês o XLVII Festival Nacional de Folclore. No sábado, a concentração dos ranchos está marcada para as 19h00, antecedendo a realização do festival, às 21h30. Participam nesta edição, o grupo anfitrião, mas também o Rancho Folclórico Sta. Eulália (Lame-

las - Sto. Tirso), o Rancho Folclórico de Aranhas (Penamacor) e o Grupo Folclórico dos Fogueteiros de Arada (Ovar). A estas actuações segue-se o baile com o teclista Big Jovem. No domingo, a partir das 17h00, é dia de sardinhada com as tradicionais papas e broas de milho. Há ainda matiné com o teclista Emiliano.

33ª sessão das Tertúlias do Marquês

Revisão Constitucional em debate

As Tertúlias do Marquês organizam esta sexta-feira, pelas 21h30, uma conferência pública subordinada ao tema "Precisamos de uma Revisão Constitucional? Perspectivas e Desafios". Paulo Mota Pinto, constitucionalista, deputa-

do, professor da Faculdade de Direito de Coimbra e presidente da Assembleia Municipal de Pombal, é o orador-convidado da iniciativa, que terá lugar no mini-auditório do Teatro-Cine de Pombal e é aberta ao público em geral.

Iniciativa da associação é este domingo

Há sopas para todos os gostos na Machada

A ARDEC - Associação de Recreio, Desporto, Educação e Cultura da Machada (Pelariga) promove este domingo, 16, um Festival de Sopas, a partir das 13h00. As entradas têm um custo de 10 euros para adultos e cinco euros para crianças, sendo as inscrições limitadas à capacidade do salão da colectividade. O valor

inclui uma grande variedade de sopas, mas também a taça onde estas são servidas, bebidas, pão, aperitivo, sobremesa e café. Para reservas estão disponíveis os contactos: 916 553 006, 911 029 803 e 911 791 457, podendo os interessados obter mais informações junto dos membros da direcção ou no bar da ARDEC.

Sábado, dia 15

APRAP realiza Festival de Sopas

A Associação de Pensionistas, Reformados e Aposentados de Pombal (APRAP) promove este sábado, dia 15, a partir das 12h30, um Festival de Sopas, no Pavilhão das Actividades Económicas de Pombal. O valor

da entrada (10 euros para adultos e cinco para crianças dos seis aos 12 anos) inclui pão, azeitonas, sopas, uma bebida e tarde dançante. As inscrições podem ser feitas pelos telefones 236 031 102 ou 911 801 886.

2º PASSEIO BTT

Bodo das Castanhas

Vermoil - 30 Outubro - 2022 - 09H00

35Km | 17Km

www.aiclassicos.pt

Limitado a 350 participantes

Filarmónica Artística Pombal celebra aniversário com concerto, este domingo, 16

Da música à dança, são 155 anos de vida a par e passo com a cultura

Este domingo, a Filarmónica Artística Pombalense sobe ao palco do Teatro-Cine de Pombal, pelas 16h30, para um concerto que assinala os 155 anos de vida daquele que é um dos principais bastiões da cultura local. Este é o primeiro aniversário celebrado sob a regência do maestro Lourenço Cruz, mas é também a primeira comemoração em que Carla Freitas ‘veste a farda’ de presidente da direcção.



• Lourenço Cruz é actualmente o maestro da banda composta por 49 músicos executantes com idades entre os 12 e os 61 anos.

É sob a direcção artística de Lourenço Cruz que os 49 músicos da Filarmónica Artística Pombalense (FAP) se apresentam em palco no próximo domingo, dia 16, a pretexto da comemoração dos 155 anos da instituição. Mas nem só de (boa) música se vai fazer a festa. Em dia de aniversário, não vai faltar o habitual baptismo de novos executantes, um dos pontos altos do programa, mas o público pode contar, ainda, com outros momentos de relevo. Sem querer desvendar mais acerca do programa, a recém-eleita presidente da direcção, Carla Freitas, prefere manter o efeito-surpresa para poder surpreender os que, naquele dia, se quiserem juntar à

festa. Tudo isto com entrada gratuita, sujeita apenas a reserva antecipada.

NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS

Carla Freitas sucede a Carla Longo na direcção da FAP, uma casa que bem conhece e onde, desde 2017, assumia funções como vice-presidente. Do grupo da direcção, cuja tomada de posse decorreu no dia 17 de Setembro, fazem também parte Henrique Mota (vice-presidente), Vítor Gonçalves (tesoureiro), Luís Ricardo Vicente (1º secretário), Sérgio dos Santos (2º secretário), Carla Sofia Almeida (vogal) e Jorge Ferreira (vogal).

A nova equipa quer “continuar o legado deixado” e, se possível, “aper-

feiçoá-lo e revitalizá-lo”, revela Carla Freitas, que acredita que o grupo agora eleito dará “contributos” nesse sentido, com a particularidades de os seus elementos estarem ligados a áreas profissionais diversificadas, o que enriquecerá as propostas.

A par do trabalho de continuidade, a dirigente quer promover parcerias com outras bandas filarmónicas, não só em Portugal como no estrangeiro, e, neste campo, manter a proximidade com a banda de Biscarosse, cidade geminada com Pombal. “Acredito que essa abertura de ‘portas’ será um estímulo para os próprios músicos”, refere aquela responsável, que aponta a “necessidade de fugir um pouco à rotina,

ou seJA, mantê-la mas ir mais além”. A equipa liderada por Carla Freitas quer ainda trabalhar no sentido de “alargar e captar” mais alunos para as diferentes valências, assim como “angariar mais sócios”. Para além das receitas provenientes das quotas e da prestação de serviços, a FAP conta, de igual modo, com a “generosidade” da comunidade, que “percebe a importância do nosso trabalho”.

A estratégia da recém-eleita direcção inclui muitos outros objectivos, mas Carla Freitas destaca aquele que considera ser uma das grandes novidades: alargar a oferta de serviços e, para isso, continuar a “quebrar estereótipos” e fugir ao conven-

cional. A FAP quer criar mais ensembles, para se juntarem aos de saxofone e clarinetes, mas também uma “banda de rock”, revela Carla Freitas. Para além das actuações institucionais, o objectivo é que estes grupos actuem também para os privados, sempre que solicitados. “Ao disponibilizarmos mais oferta, mais presença teremos, o que poderá cativar novos alunos”, explica.

HISTORIAL E VALÊNCIAS

Fundada a 16 de Outubro de 1867, a Filarmónica Artística Pombalense é uma das colectividades mais antigas do concelho de Pombal. É constituída actualmente por 49 músi-

cos executantes, com uma média de idades a rondar os 22 anos (o mais velho tem 61 anos e o mais novo apenas 12). Lourenço Cruz, o actual director artístico, possui uma vasta experiência na regência de bandas filarmónicas, para além de ser trompetista e ainda docente na área musical. A sua resiliência e performance do seu trabalho em Portugal e no estrangeiro já lhe permitiram arrecadar vários diplomas e títulos.

A banda participa activamente na animação de festas populares e religiosas, em cerimónias oficiais, arruadas, concertos culturais e pedagógicos, espectáculos dinamizados de cariz educativo, social e cultural. Contudo, o trabalho da instituição extravasa as fronteiras da banda e abraça outras valências: a Academia de Artes (FAPmúsica), assente no ensino de disciplinas como Formação Musical Teórica e Prática em diversos instrumentos; a FAPdança (dança criativa, dança contemporânea, ballet clássico, jazz e hip-hop); a FAPvita, direccionada para a saúde e bem-estar; e a FAPvai à escola, resultante de parcerias com jardins-de-infância e escolas do 1º ciclo, proporcionando formação musical e de dança, na própria escola, com o intuito de facilitar a vida aos pais.



• Luís Vicente, Jorge Ferreira, Carla Almeida, Sérgio Santos, Carla Freitas, Henrique Mota e Vítor Gonçalves



• Primeira foto da Filarmónica Artística Pombalense, data de 1910-1915, não se sabendo ao certo o ano

Resultados positivos aumentaram mais de 1.000%

PMUgest teve lucros de 121 mil euros no primeiro semestre de 2022

Carina Gonçalves

A empresa municipal PMUgest - Pombal Manutenção Urbana e Gestão terminou o primeiro semestre do ano com um resultado líquido superior a 121 mil euros, o que representa um crescimento de 1.126% em relação ao período homólogo de 2021, em que o lucro não chegou aos 10 mil euros. Estes números comprovam a “eficácia do novo conselho de administração”, assinou o deputado da Assembleia Municipal eleito pelo PSD, Manuel Serra.

No primeiro semestre de 2022, a PMUgest “apresenta uma realidade económico-financeira muito positiva”, garantindo “mérito e reconhecimento aos elementos do conselho de administração, que logo nos primeiros seis meses



● O relatório de execução orçamental da PMUgest relativo ao primeiro semestre do ano foi apresentado e discutido na última Assembleia Municipal

conseguem apresentar um resultado muito positivo do seu trabalho”, elogiou Manuel Serra.

O deputado social-democrata destacou a “execução de 52% da previsão orçamental”, que corresponde a 892 mil euros de rendimentos, e a “execução de 46% da previsão orçamental”, que corresponde a 771 mil euros

de gastos, onde há a registar um gasto de “menos 85 mil euros do que o previsto”.

Feitas as contas dá um resultado positivo superior a 121 mil euros, o que representa um “aumento de 1.126%” em relação ao resultado do primeiro semestre de 2021, quando os lucros não chegaram aos 10 mil euros.

“Os rácios financeiros, liquidez geral, autonomia financeira e solvabilidade melhoraram substancialmente no semestre em análise”, constatou Manuel Serra, enaltecendo a “eficácia do novo conselho de administração”, que “conseguiu melhorar toda a actividade da PMUgest”. Por isso, considera que a nomeação deste conselho de administração “foi uma aposta ganha”, “com vantagens para a empresa, sucesso para o seu accionista e, principalmente, benefício para os seus clientes”.

O deputado Luís Couto, eleito pelo movimento Oeste Independentes, também elogiou a “boa performance de gestão” da nova administração, assinando “um aumento de receita face ao orçamento e uma redução de custos na ordem dos 46%”.

Sete equipamentos já estão pedidos

Pombal vai ter 20 desfibrilhadores automáticos externos até ao final do ano

Até ao final do ano vão ser instalados 20 desfibrilhadores automáticos externos (DAE) no concelho de Pombal, informou a vereadora Catarina Silva. Neste momento, já estão pedidos sete equipamentos e há 42 pessoas certificadas para os utilizar.

“Já estamos a implementar o projecto de DAE em Pombal”, revelou Catarina Silva, salientando que o objectivo é ter 20 equipamentos instalados no concelho “até ao final do ano”. Dezassete serão “distribuídos pelas freguesias, incluindo também as ex-freguesias”, e os restantes três serão instalados na cidade de Pombal.

“Neste momento, estamos em fase de formação”, sendo que “a identificação de pessoas com interesse e pertinência nesta formação” está a ser feita em parceria com as juntas de

freguesia e os clubes desportivos.

“No final de Setembro havia 42 pessoas certificadas e sete equipamentos pedidos” e “à medida que vamos terminando grupos de seis formandos devidamente certificados e aprovados, vamos pedindo os respectivos DAE”, adiantou a responsável pelo pelouro de Protecção Civil e Segurança, explicando que “para cada equipamento tem de haver seis pessoas formadas para o utilizarem”.

“Até ao final do ano de 2022 queremos ter todo o projecto implementado, que inclui 20 equipamentos e 120 pessoas formadas para utilizarem os desfibrilhadores”, reiterou Catarina Silva, sublinhando que “a sua existência vai permitir salvar vidas”, pelas diversas localidades e instituições do concelho de Pombal.

DÍAS

POMBAL

TEMPLÁRIOS

REcriação • HISTÓRICA

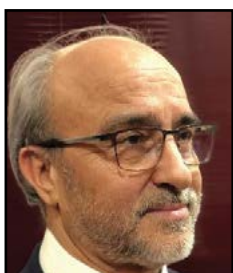
CASTELO DE POMBAL

15 • 16

OUTUBRO '22

Consulte o programa completo em: cultura.cm-pombal.pt

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

FUNDOS, POLÍTICA E LÁGRIMAS...

“Sou uma chorona” – Ministra da Coesão Territorial, AR, 28/9/2022

O cidadão comum, medianamente culto, tem um conhecimento razoável do que se passa no País. Menos através da leitura de jornais, mais como telespectador, porque os vários canais de televisão procuram informar de modo completo, para fidelizar os “clientes”, de modo a atingir audiências que lhes permitam faturar mais publicidade, quer em relação ao tempo, quer em relação ao preço. Como em todas as situações, aqui a concorrência obriga a melhorar a qualidade, indo ao encontro dos gostos dos telespectadores.

Infelizmente, o modo como as notícias são transmitidas nem sempre corresponde à verdade, servindo interesses de grupos políticos e outros, na mira de que isso possa trazer vantagens, tanto no presente, como no futuro. Ainda nos lembramos de como, nos tempos da geringonça, os milhões atribuídos aos media, a título de compensação pelo serviço público, sem terem sido divulgados os critérios relativos à fundamentação desses valores, deixou os cidadãos mais atentos naturalmente desconfiados.

Nesta fase da nossa História Democrática, o título ou cargo de “ministro”, tem associada a ideia de sapiência, experiência, competência, idoneidade, verticalidade, honestidade e espírito

de servir os Cidadãos e o País. Ou seja, servir e não servir-se do cargo para obter vantagens pessoais ou de grupo. Trabalhar para o bem coletivo, porque a isso obriga o desempenho do cargo expresso no juramento, aquando da tomada de posse.

Sempre houve problemas e aproveitamentos de cargos ministeriais, não cumprindo os objetivos e deveres referidos anteriormente. Não precisamos de andar muitos anos para trás. A maioria absoluta de Sócrates permitiu-lhe esbanjar milhões e levar o País à bancarrota. Há evidências que apontam para um enriquecimento pessoal, justificado com empréstimos de amigos, como se isso fosse possível, nesta época e neste planeta. Assim, viveu à grande e à francesa, apesar de não parecer ter posses para isso. Entretanto, a dívida pública aumentava, o défice público também e, em 2010, levou o País à falência, chamando a troika em abril de 2011.

Teve uma excelente companhia no ministro da Economia, Manuel Pinho, que acumulava o ordenado de ministro, com elevadas avenças mensais pagas por um grupo bancário que depois faliu, através de empresas situadas em paraísos fiscais. Os contribuintes portugueses irão pagar os milhares de milhões deste

regabofe socialista. O processo judicial vai-se arrastando nos tribunais – agora discute-se a distância da pulseira eletrónica – tal como sucede com o do ex-primeiro ministro, concluindo-se que a justiça não funciona, especialmente para os poderosos, que conseguem ser protegidos pelo sistema.

Os dois casos mais recentes ligados a ministros do atual governo maioritário – acredito que muitos eleitores já devem estar arrependidos de lá terem posto a cruzinha – dão que pensar, nada sucede, os principais responsáveis políticos do País assobiam para o lado e ninguém se escandaliza.

O ministro da Saúde, tem uma empresa de consultadoria na área da saúde. Provavelmente aconselhava e defendia interesses privados. Agora, como ministro, não haverá incompatibilidades éticas no desempenho do cargo? Olvidará completamente as situações anteriores? É referido um problema relacionado com a venda de um prédio da empresa, mas então, antes de aceitar o cargo não deveria ter resolvido o problema? Ou não deveria ter aceitado ser ministro da Saúde?

Soube-se que a ministra da Coesão É casada com um empresário que usufruiu de fundos comunitários, cuja

gestão é feita pelos serviços do seu ministério. Nada de mal, porque realmente não se pode ser prejudicado, desde que os processos sejam transparentes. Mas mudar agora a lei, porquê e para quê? As leis são, em abstrato, tendencialmente perfeitas, desde que sejam aplicadas de forma correta e com rigor. Erradamente, discute-se a forma, os protagonistas e não a substância. Os 133 mil euros, de fundos que lhe foram atribuídos, destinam-se, ao que se sabe, a fazer investigação numa área inovadora e muito importante: “conceção e desenvolvimento de produtos de uso veterinário com água termal”.

Não ouvimos o PAN, partido que defende as Pessoas, os Animais e a Natureza (a ordem talvez não seja esta), a elogiar e a apoiar essas investigações, pelo que, por esta razão, subsistem muitas dúvidas sobre se as investigações em causa serão benéficas para os animais...

Moral desta última história: precisamos de ministros fortes, competentes, corretos e valentes, que não chorem por “dá cá aquela palha”, embora os valores referidos deem para comprar muita palha... Mas, isto traz um risco acrescido: se nos distraímos e a comemos, vamos ficando, seguramente, cada vez mais burros...

O CONDE DO OESTE



Manuel Serra

A 18 de setembro passado, da auscultação pública da população das Ex freguesias da Guia Ilha e Mata Mourisca, para a eventual desagregação das freguesias, venceu o sim à desagregação, com 85,6% para 30,2% de votantes na Guia, 74,79% para 38% de votantes na Ilha e 54,62% para 23,77% de votantes na MM, ou seja, 57% dos votantes nas autárquicas de 2021 em 26 set ou 55,88% dos votantes nas legislativas de 2022 de 30 de janeiro para o conjunto das freguesias.

Há um quadro progressivo de aumento do alheamento e não participação da população na coisa pública, e atendendo ao caráter local com promoção muito inferior à que costuma existir nos atos eleitorais, a participação foi mesmo assim de mais de 50% dos habituais votantes, a demonstrar o empenho dos mais atentos e participativos não recusando a realidade de que houve quase 70% de abstenção.

Porém, na nossa democracia valem os votos expressos e não os omissos ou indiferentes, ou seja, decide quem vota e aguenta o que vier, quem não votou. Claro que há sempre aqueles que descontentes com o expresso nas urnas logo inventam toda a série de argumentos para retirar valor ao acontecimento, sendo o “escasso” número de votantes a primeira razão invocada, ou os

abstencionistas que por serem em maioria é que deviam determinar as decisões. Falacioso, enganoso e mentiroso.

Não se tratou de um referendo nem de uma votação vinculativa, mas tão somente uma auscultação às populações que pela desagregação assim se manifestaram avassaladoramente.

Resultou daí um relatório da comissão da AF da UFGIMM, a reconhecer a vitória, mais do que expressiva, da opção pela desagregação e que foi votado por unanimidade na AF de 27 de setembro, imagino com que relutância e desilusão a de alguns membros da mesma que não tiveram outro remédio senão aceitar o veredicto popular que eles próprios decidiram consultar.

A Guia desagregou em 1984 da Mata Mourisca e a Ilha em 1989 do restante da Mata Mourisca, e esses acontecimentos estimularam muito o sentimento de independência das gentes desses espaços autárquicos, que perduram até hoje, principalmente nas gerações mais velhas e protagonistas dessas lutas e decisões.

As gerações mais novas, com mais formação académica, com outros horizontes e visões menos paroquianas já compreendem e valorizam mais a dimensão do território da freguesia na sua vertente de importância e afirmação que coletivamente conse-

guem reclamar e executar mais atividade económica, mas esses, como se sabe, ainda estão em minoria no tecido social.

Depois temos a eficácia dos governantes, ou a falta dela, na promoção, divulgação e pedagogia da população dessa vantagem agregada, que no caso do Oeste foi nula, ou até contraproducente, pois não só não se afagaram as rivalidades mais básicas, como até as estimularam e ainda desvalorizaram totalmente o desconforto de uma parte substancial da Vila da Guia, ao não corresponderem frontalmente às suas ansiedades e até pelo contrário, tentaram convencer as pessoas que estavam enganadas e que tinham de aceitar no seu território aquilo que mais as preocupava, ainda por cima ostensivamente corroborado por alguns elementos das freguesias agregadas. E foi essa falta de resposta dos representantes locais que governam, que num total de seis não têm no seu grupo da AF um único representante da Guia, que estimulou o aparecimento da “AMAGO - Associação de Moradores e Amigos da Guia e Oeste”, com opinião e ação contundente e eficaz, absolutamente oposta à da Câmara e da Junta.

Estava então ateadado o incêndio da indignação, o sentimento de orfandade e o estímulo do desejo de separação destes habitantes, que foi aumentando pelo acrésci-

mo de outras desvalorizações do sentimento local, o que fez com que a Guia, que sempre foi a mais favorável à agregação se tornasse, de repente, a mais acérrima promotora da desagregação, comprovado pela maciça votação 87% a 18 de setembro, também reiterando que não mais queriam interferências dos “pretensos iluminados” das outras freguesias sobre os assuntos locais.

A família, o casamento e o crescimento coletivo não acontecem apenas porque alguém decide, mas sim porque todos se unem para um futuro comum mais promissor, onde a tolerância a partilha e algumas cedências são essenciais, coisa que não aconteceu ainda, nem parece que proximamente acontecerá no Oeste, curiosamente pela inépcia e descuido daqueles que agora mais desejavam a sua manutenção.

Não fossem burros!

O Oeste vai desagregar, a Guia, a Ilha e a Mata-Mourisca vão tornar a viver autarquicamente separadas, até um dia em que as suas populações resolvam rejuntar aquilo que os de agora, tão desajeitadamente, não souberam segurar.

Viva a Guia, Viva a Ilha e Viva a Mata Mourisca, que irão de qualquer maneira continuar a viver de mãos dadas, mas agora livres das interferências e ambições hegemónicas de alguns sobre os territórios dos outros.

O Povo Votou: Desagregação!

Cumprindo a “vontade” da população expressa na auscultação pública

Guia, Ilha e Mata Mourisca vão “dar seguimento ao processo de desagregação”

A Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca aprovou por unanimidade, no passado dia 27 de Setembro, o relatório da auscultação pública, onde se conclui que se deve dar início ao processo de desagregação.

“Considerando os resultados individuais das três antigas freguesias, é nosso entendimento que a Assembleia de Freguesia inicie o processo de desagregação” da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca.



• A Assembleia Extraordinária ainda não tem data para se realizar

ca. Esta é a conclusão da comissão mandatada para acompanhar o processo de criação, modificação e extinção de freguesias, com base nos resultados da auscultação pública, realizada a 18 de Setembro.

“Concluimos que se deverá dar seguimento ao processo de desagregação, conforme vontade expressa dos votantes”, refere o relatório da auscultação pública, alegando que os “resultados na Guia e Ilha são evi-

dentos na vontade expressa de desagregação (86% e 75%)”. Já na Mata Mourisca houve uma “menor participação”, tendo-se obtido um “resultado mais equilibrado”. Ainda assim, o “sim” obteve a maioria dos votos em todas as antigas freguesias.

O documento destaca igualmente a participação dos eleitores, que foi na ordem dos 30% na Guia, 38% na Ilha e 24% na Mata Mourisca. Feitas as contas, o “sim” representa 26% do total de eleitores da Guia, 28%

do total de eleitores da Ilha e 13% do total dos eleitores da Mata Mourisca.

“Neste sentido, é interpretação dos membros desta comissão que os resultados expressam a vontade dos residentes nas antigas três freguesias de iniciar o processo de regressão”, adianta o relatório, propondo marcar uma Assembleia de Freguesia Extraordinária, a realizar até 21 de Outubro, para “deliberar a proposta de desagregação das freguesias que integram a União das Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca”. Depois disso terá de ser marcada uma

Assembleia Municipal também extraordinária, onde a proposta terá de ser aprovada para seguir para a Assembleia da República para votação e validação.

Após a validação da Assembleia da República, o processo de desagregação fica a cargo de uma comissão instaladora a criar, a qual deverá ser constituída pelo actual presidente da Junta, representantes de todas as forças partidárias e grupos de eleitores, bem como cidadãos recenseados na área das freguesias envolvidas (no máximo cinco).

Bolsas de mérito escolar

Junta de Freguesia de Abiul vai premiar os melhores alunos

A Junta de Abiul vai premiar os melhores alunos da freguesia com a atribuição de bolsas de mérito escolar. As candidaturas têm de ser apresentadas até dia 31 de Dezembro.

Com o objectivo de “estimular os nossos jovens” e promover o sucesso escolar, que “é fundamental na construção do êxito pessoal, profissional e social”, a Junta de Freguesia criou a Bolsa de Mérito Escolar, que é destinada aos alunos que finalizem o 2º ciclo, 3º

ciclo e o ensino secundário ou frequentem o ensino superior.

Os candidatos têm de ser residentes na freguesia e ter bom aproveitamento escolar.

Os prémios são vales em papelarias da freguesia ou concelho no valor de 75 euros para crianças do 2.º ciclo, 100 euros para alunos do 3.º ciclo, 125 euros para jovens do ensino secundário e 500 euros para estudantes do ensino superior.



ORGANIFACHO®
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?



**TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

45 KM MÉDIA

06 NOVEMBRO

13.º BTT

TERRAS DE ALMAGRA 2022

ALMAGREIRA - POMBAL



7H00 ABERTURA SECRETARIADO
9H15 INÍCIO PROVA

INSCRIÇÕES
Até 1 novembro 2022
Limitado a 500 participantes

PRÉMIOS
Monetários na geral + Prémios por escalões

8.º DEPOIS 10.º

Inscrições e informações em:
www.horizonte-aj.com
Email: horizonte.tt@gmail.com
Tm: 96 54 84 837

Organização: **horizonte**

Artesã aposta na fibra de bambú para criar peças únicas

Kari G., a marca amiga do ambiente que se estreou na feira de artesanato

No expositor de Karima Guergous ultimavam-se os preparativos para receber as entidades que participaram na abertura oficial da XXVII edição da Feira Nacional de Artesanato e Tasquinhas de Pombal, dia 23 de Setembro. Foi ali, no Expositivo, que marcámos encontro para uma conversa com ponto de partida em 2019, altura em que a [agora] artesã, de ascendência argelina, pelo pai, e francesa, pela mãe, tomou em mãos a vontade de dar um novo rumo a um caminho que, naquele ano, se vislumbrava sinuoso. Com a mãe a sofrer de Alzheimer e o desemprego a bater-lhe à porta, estavam criadas as 'condições' perfeitas para ir à luta. Como, aliás, estava habituada.

"Senti que precisava de fazer alguma coisa", conta, com o à-vontade que a caracteriza, numa conversa que deambula ao sabor dos cumprimentos de amigos e conhecidos que ali param para deixar uma palavra de ânimo para os três dias de feira, onde se estreou, nesta edição.

Dá à criação da marca Kari G. foi um curto passo. "Gosto de fazer coisas e tenho criatividade", determinantes para dar sustentabilidade a um projecto que junta utilidade com preocupações ambientais. Começou com a criação de



• A marca Kari G. esteve pela primeira vez na feira de artesanato

chapéus, mas Karima rapidamente descobriu que "queria mais". A estes vieram juntar-se as toalhas desmaquilhantes (e respectivas bolsas), em fibra de bambú, uma matéria-prima com atributos que se enquadram na filosofia que a artesã quer associar às suas criações: feitas à mão e amigas do ambiente. "Mesmo depois de muitas lavagens, não perdem as características", realça.

A criatividade foi sendo colocada à prova e à marca Kari G. somam-se, agora,

muitos outros artigos, não só de higiene, mas também utilitários diversos, sobretudo para a casa, sempre com a fibra de bambú como denominador comum. Os babetes são um exemplo de sucesso, graças ao material hipoalergénico e antibacteriano, ideais para peles sensíveis, mas também à grande capacidade de absorção de sujidade. Há também panos e rolos de cozinha, onde a funcionalidade é palavra de ordem e o desperdício de papel deixa de fazer

sentido; os discos de amamentação, que após este período se transformam em discos desmaquilhantes; os ninhos para bebés, de dupla face; as almofadas decorativas; cestos para fraldas ou as bolsas impermeáveis. Uma das mais recentes novidades são os sacos de desporto, impermeáveis de um dos lados, ideais para quem pratica natação, mas também com grande utilidade para quem usufrui de balneários públicos. Depois de abertos, servem de base

para colocar os pés molhados e ali deixar também o equipamento desportivo. Voltam a ser fechados e, já em casa, podem ir à máquina juntamente com as restantes peças que transportam.

"Gosto de fazer coisas práticas", nota a artesã que deixou Paris há 24 anos para se instalar em Pombal. Foi ainda em terras francesas que deu os primeiros passos na costura, quando precisou de forrar os móveis antigos da casa para onde foi mo-

rar sozinha, pela primeira vez. "Vou sempre pensando na funcionalidade das peças e na óptica da sua reutilização".

Para além da aposta na qualidade de todos os materiais usados, quem compra tem possibilidade de optar pelo padrão da sua preferência.

Para já, Karima vende a marca apenas online, através das redes sociais, mas não descarta a possibilidade de vir a ter um espaço físico para expor os artigos que faz "à mão, com amor".

DE PARIS PARA A PELARIGA

Corria o ano de 1998 quando Karima Guergous deixou Paris para se instalar na Pelariga, motivada pelo ex-companheiro, que desejava regressar às origens. Não sabia falar português e reconhece que a adaptação, no primeiro ano, foi "difícil", sobretudo até começar a trabalhar, o que a ajudou a aperfeiçoar gradualmente a língua.

Com 47 anos, Karima não esconde a paixão por Paris, onde regressa para matar saudades, sobretudo da família, mas é em Pombal, terra que lhe oferece paz e tranquilidade, que quer continuar a viver com os quatro filhos (todos nascidos em Portugal) e o actual companheiro.

Acção alertou para má qualidade do serviço

Faltam entre nove a 11 carteiros em Pombal

Elementos do Sindicato Nacional dos Correios e Telecomunicações (SNTCT) estiveram no dia 30 de Setembro, em Pombal, para alertar a população para "a má qualidade de serviço" prestado pelos CTT.

A iniciativa começou há cerca de dois meses e tem percorrido as capitais de distrito, mas o objectivo, segundo Dina Serrenho, é chegar a todo o país. O sindicato quer chamar a atenção para a necessidade da "integração de 800 carteiros, a nível nacional, bem como de 300 trabalhadores para os balcões, com a finalidade de começarmos a trabalhar como deve ser".

"Estamos a prestar um mau serviço a toda a gente e isso preocupa-nos", constata a dirigente nacional. No caso concreto de Pombal, e "para que as coisas funcionassem minimamente", Dina Serrenho diz que é pre-

ciso integrar "entre nove a 11 carteiros", o que "daria alguma qualidade de serviço à população".

A sindicalista adiantou, ainda, que a zona de Ansião "também está gravemente afectada", uma vez que os trabalhadores daquele concelho "foram deslocados para Pombal".

"Esta empresa, sendo privada, assinou um contrato de concessão com o Estado e está obrigada a prestar um serviço público de qualidade e com responsabilidade", o que não está a acontecer, constata ainda Dina Serrenho.

"Nós, trabalhadores, sentimos muita angústia por ver correio por entregar, que chega a estar parado duas e três semanas, por falta de mão-de-obra, por vermos filas de espera prolongadas nos nossos balcões, quando tal não devia de acontecer, porque a empresa está a receber do Estado

um montante significativo para assumir essa responsabilidade" e não o faz, denuncia a mesma dirigente. Com esta acção, o sindicato pede à população que não responsabilize os trabalhadores dos CTT, mas que, ao invés disso, "vá às Juntas de Freguesia e às Câmaras Municipais, porque são estes organismos que têm alguma responsabilidade no assunto".

Membro da comissão de trabalhadores e carteiro de profissão, Jorge Neves foi uma das vozes que se juntaram à iniciativa. "Creio que as pessoas sabem que a culpa principal é da empresa, mas há alturas em que se revoltam contra os carteiros". Diz que no concelho não tem havido agressões a trabalhadores dos CTT, mas que há zonas do país onde isso já aconteceu, por parte das "pessoas que recebem multas", devido às demoras na entrega das cartas.

"Em Pombal, o correio anda atrasado sistematicamente, no mínimo, 15 dias", reve-

la Jorge Neves, que lamenta ainda que a empresa não preste um melhor serviço

"porque não quer", distribuindo, ao invés disso, o lucro pelos accionistas.



• Jorge Neves, Nuno Gonçalves, Dina Serrenho e Edgar Muliano

Parte do investimento foi feito com donativos da comunidade

Família de Pedro já tem a carrinha de que tanto precisava

A doença roubou-lhe a mobilidade a partir de Fevereiro de 2019, mas os pais de Pedro Ferreira nunca se resignaram e tudo têm feito para contornar as limitações impostas pela Distrofia Muscular de Duchenne (DMD), uma doença neuromuscular, hereditária e degenerativa, altamente incapacitante e que lhe foi detectada quando tinha perto de três anos. Rara e muito grave, a DMD não tem cura, até à data, e afecta sobretudo os meninos. Com a progressão da doença, os pacientes deixam mesmo de andar, ficando confinados a uma cadeira de rodas ainda jovens.

A esta luta tem-se associado a comunidade pombalense, através de diversas iniciativas solidárias, destinadas a angariar verbas para apoiar Jorge e Sandra Ferreira, cujas vidas sofreram uma reviravolta para poderem dar o apoio necessário a Pedrito, como é carinhosamente tratado por aqueles que o conhecem.

Desde Janeiro deste ano que Pedro, agora com 11



● Jorge e Sandra Ferreira com o filho junto à carrinha adaptada que foi adquirida com o apoio da comunidade

anos, se desloca numa cadeira de rodas eléctrica, apetrechada de forma a facilitar-lhe os movimentos diários. “Foi quase um milagre, porque deu-lhe uma grande autonomia”, refere Jorge Ferreira. A cadeira pesa aproximadamente 200 quilos, custa cerca de 23.000 euros e foi comparticipada, na íntegra, pelo Estado. Contudo, e ainda que as mais-valias sejam inquestionáveis, o casal deixou de ter uma viatura capaz de transportar um equipamento daquela dimensão. Nes-

tes últimos meses, as deslocações de Pedro passaram a limitar-se às viagens entre a casa onde vive, em Aroeiras (Abiul), e a escola, até o ano lectivo terminar, já que usufruía do transporte escolar. Após este período, Jorge Ferreira reconhece que o Verão foi uma época complicada, porque mãe e filho passavam os dias em casa, nessa altura sem as rotinas escolares, o que limitava ainda mais os movimentos de ambos.

Perante estas contingências, Jorge e Sandra perce-

beram que a alternativa seria comprar uma viatura adaptada para acabar com esta dependência de transporte especializado, sempre que precisavam de sair. Uma decisão difícil, depois de em 2019 terem investido perto de 40.000 euros num tratamento na Tailândia. Na bagagem levaram, nessa altura, a esperança de voltar a ver Pedro andar pelo próprio pé, mas a expectativa caiu por terra ainda naquele país. “Fiquei tão transtornado quando o médico me disse que ele não ia voltar

a andar”, conta o pai, ainda com o sabor amargo do diagnóstico.

CARRINHA VEIO DA ALEMANHA

Nas primeiras diligências para encontrar uma carrinha para transporte do Pedro, as notícias não foram as mais animadoras. “Não havia para entrega no nosso país”, conta Jorge, com a particularidade de as adaptações serem para o filho mas também para a mãe (problemas de saúde obrigam Sandra a conduzir carros com caixa automática).

A carrinha, data de 2015, acabou por vir da Alemanha, através da Auto Mecânica da Confraria, e custou 25.400 euros. Deste valor, estão em falta 15.000 euros, já que os cerca de 10.000 euros já entregues ao stand resultam sobretudo de donativos solidários e de dinheiro do casal. Um apoio fulcral, pelo que Jorge Ferreira faz questão de endereçar um agradecimento público a “todas as pessoas em particular, às associa-

ções, instituições e empresas” que permitiram que este anseio se concretizasse. “O Pedro já tem a carrinha, graças à ajuda daqueles que colaboraram para esse fim”, acrescenta o pai, que explica ainda que a viatura vem numa altura em que o menino mudou para a escola em Ansião e deixou de beneficiar de transporte escolar.

Para além das batalhas que travam diariamente no apoio ao filho, Jorge e Sandra têm ainda de fazer face aos elevados encargos mensais. Só em apoio domiciliário e fisioterapia gastam cerca de 700 euros. Além disso, têm de lidar com as frustrações do filho que, curioso por natureza, lhes pergunta muitas vezes: “Porque é que tenho isto? Vou voltar a andar?”. Nestas alturas, a resposta dos pais é a possível: “dizemos-lhe que faremos tudo para isso”, conta Jorge Ferreira, perante a incapacidade de esconder a dor da situação. “Ele chora muito e, nessa altura, diz-me: paizinho, dá-me um abraço”.

Um compromisso com o futuro.

O Futuro precisa de compromissos.

É por isso que estamos empenhados em ser um agente de transformação e de prosperidade na promoção da sustentabilidade.

Promovemos o desenvolvimento sustentável das comunidades locais e apoiamos os nossos Clientes a reduzirem os seus impactos ambientais e sociais negativos e a identificarem novas oportunidades de negócio mais verdes, mais circulares e mais respeitadoras da dignidade humana.

Contamos com as comunidades, com as famílias, com as empresas e consigo para contribuir de forma positiva para a sustentabilidade do nosso Planeta.

Contribuímos desta forma para:

- ▶ a preservação dos ecossistemas;
- ▶ a promoção de uma economia mais circular;
- ▶ a redução dos impactos das alterações climáticas;
- ▶ o combate às desigualdades sociais e à desertificação do interior.

Para mais informações:



creditoagricola.pt • 808 20 60 60
Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana

CA
Crédito Agrícola

Fundação Dr. José Lourenço Júnior homenageou dirigentes e inaugurou obra de requalificação

Lar de Abiul cria sala multissensorial e abre as portas a outras instituições



• Descerramento da placa de inauguração das obras de ampliação e beneficiação do lar



• No jardim da IPSS foi colocada uma lápide de homenagem aos dois anteriores administradores

Carina Gonçalves

O Lar Otilia Lourenço, em Abiul, criou uma sala multissensorial para estimulação cognitiva dos seus utentes, a qual estará “em breve” aberta também a idosos de outras instituições do concelho. Esta é a grande inovação da “tão ambicionada ampliação e beneficiação do lar”, cuja obra foi inaugurada no passado dia 30 de Setembro.

A inauguração da “tão ambicionada ampliação e beneficiação do lar” é “um momento de significativa importância” para a instituição e os seus colaboradores, bem como para os utentes e familiares, uma vez que permite continuar a garantir “àqueles que nos procuram um espaço digno e acolhedor, cuja qualidade do espaço está a par da qualidade dos serviços prestados”, realçou a presidente do conselho de administração da

Fundação Dr. José Lourenço Júnior, detentora do lar.

“Esta intervenção traduz-se na criação de uma nova sala de estar e lazer multifuncional, no aumento e qualificação dos espaços de trabalho para técnicos e colaboradores, na requalificação dos espaços exteriores e na criação de uma sala multissensorial para estimulação cognitiva segundo a metodologia Snoezelen”, destacou Isabel Vaz Serra.

A sala multissensorial encontra-se equipada com materiais e equipamentos multissensoriais, que permitem “abordagens únicas e adaptadas a cada pessoa”, possibilitando “trabalhar de forma específica as fragilidades da população idosa”, explica uma nota da instituição, que desta forma pretende “colmatar e complementar o serviço de qualidade já prestado” no Lar Otilia Lourenço.

Este novo e inovador es-

paço do lar de Abiul “será em breve aberto a outras instituições que conosco queiram partilhar esta metodologia”, frisou aquela responsável.

Esta sala é uma forma da instituição continuar a “adaptar-se aos tempos, evoluir na sua acção e, acima de tudo, estar presente”, procurando “essencialmente abrir e incentivar oportunidades”.

A inauguração da obra de ampliação e beneficiação do Lar Otilia Lourenço serviu ainda de mote para dar o pontapé de saída de “uma intervenção que esperamos que venha a acontecer durante o próximo ano: a requalificação do espaço exterior”, afirmou Isabel Vaz Serra.

O objectivo é “transformar” o jardim, que “por si só já é lindíssimo”, num espaço “ainda melhor e mais qualificado, para que todos os nossos utentes possam usufruir

dele de forma diferente e diferenciada”. Será “um jardim sensorial”, que será “aproveitado de diversas formas” para “estimular cognitivamente os utentes”, adiantou aquela responsável, sublinhando que “mais uma vez vamos abrir este espaço às restantes instituições e à comunidade, como tem sido sempre o nosso mote e a nossa forma de trabalhar”.

“MOMENTO CRÍTICO” EXIGE “MEDIDAS URGENTES” DO ESTADO

“Apesar dos diversos sucessos e muitas conquistas, obviamente que o caminho [da Fundação Dr. José Lourenço Júnior] não tem sido isento de dificuldades e obstáculos”, disse Isabel Vaz Serra, salientando que a pandemia “trouxe-nos a todos uma realidade nunca antes imaginada”. Ainda assim, “todos os nossos colaboradores sem excepção

tiveram ao nível deste desafio”.

“E quando já este ano acreditávamos vir a entrar num período de maior tranquilidade”, surge a guerra na Ucrânia que provoca “uma escalada de preços e uma inflação que muitos constrangimentos trazem à nossa actividade”. Por isso, aquela dirigente reclama ao Estado “medidas concretas, urgentes e pragmáticas para apoiar este sector” e ajudar as instituições a ultrapassar “os graves problemas” que enfrentam neste “momento crítico”.

“Enquanto autarquia acompanhamos o apelo que faz para que haja um reforço das verbas de apoio às instituições sociais”, afirmou o presidente da Câmara Municipal, argumentando que “se há um investimento que tem retorno na melhoria da qualidade de vida das pessoas é o investimento nas instituições so-

ciais”, as quais “são parceiras privilegiadas” da “administração central, regional e local”.

Pedro Pimpão destacou ainda “o exemplo de José Lourenço Júnior”, que criou a Fundação, salientando que “é importante que estes exemplos permaneçam na esfera pública” para que “outras pessoas possam seguir esse bom exemplo de ajudar os que mais precisam”.

De salientar que esta cerimónia serviu igualmente para homenagear Alberto Vaz Serra e Sousa, presidente do conselho de administração da Fundação de 1997 a 2019, entretanto falecido, e Esmeraldo da Cruz e Cunha, vice-presidente desde 1997. São “duas pessoas de incontornável valor, cuja dedicação plena, trabalho incansável e esforço contínuo permitiram dar corpo à missão da Fundação”, enalteceu Isabel Vaz Serra.

Investimento de quase 188 mil euros mil euros

Asfaltamento chega a ruas de várias localidades da zona Oeste

Um conjunto de estradas e caminhos em diversas localidades da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca vão ser asfaltados. A adjudicação da obra foi aprovada na última reunião da Câmara Municipal de Pombal, realizada a 4 de Outubro.

A empreitada, que foi adjudicada à firma Contec - Construção e engenharia, com sede em Pombal, pre-

vê a execução de arruamentos em diversas zonas das localidades da Mata Mourisca, Ramos, Casal da Clara, Guia, Seixo, Ilha e Vale das Moitas, próximo da escola básica da Foz.

A obra representa um investimento total de quase 188 mil euros (mais IVA) e tem um prazo de execução de superior a quatro meses, num total de 150 dias, adiantou o executivo.

Município apoia aquisição de mini-fardas

“Mini-guardas” vão fazer acções de sensibilização rodoviária

A GNR de Pombal vai receber da Câmara Municipal um apoio no valor de 337 euros (acrescido de IVA) para adquirir 30 mini-fardas para os alunos do 1.º ciclo usarem em acções de sensibilização rodoviária.

Esta verba destina-se a comprar 30 pólos de criança, que serão usados pelos alunos do 1.º ciclo em acções de sensibilização e prevenção rodoviária

no concelho.

Trata-se de “um projecto muito interessante”, que passa por “fazer acções de sensibilização destinadas aos alunos do 1.º ciclo”, nas quais estes “mini-guardas” vão alertar os condutores para o estacionamento abusivo e a necessidade de adoptar uma condução defensiva, explicou a vereadora da Câmara Municipal, Catarina Silva.

Colectividades promovem o desporto

Torneio de futsal do Núcleo e btt Lama Solta contemplados com apoios

A Câmara Municipal de Pombal vai atribuir um apoio de 150 euros para o Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Pombal.

Este valor destina-se a ajudar a custear as despesas com a organização do 8º Torneio de Futsal, que decorreu nos dias 9 e 10 de Setembro, tendo contado com a participação de quatro equipas do concelho.

O XVII Raid BTT Lama

Solta, que decorreu a 25 de Setembro, no Lourçal, vai ser comparticipado em 1.000 euros pelo Município de Pombal.

A autarquia deliberou, na sua reunião de 4 de Outubro, atribuir um apoio de 1.000 euros à Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Lourçal, com vista a suportar as despesas com a realização do evento, que contou com cerca de 600 atletas.

Acidente de trabalho na freguesia da Redinha

Homem de 55 anos morreu numa obra em Poios

Um homem de 55 anos morreu na sequência de um acidente de trabalho que ocorreu, ao início da tarde do passado dia 29 de Setembro, na obra de construção do Explore Sicó - Centro de Interpretação e Museu da Serra de Sicó, na localidade de Poios, freguesia da Redinha.

“O homem encontrava-se a trabalhar numa obra nos Poios, quando uma pedra, ao rebolar, o apanhou”, contou ao nosso jornal o comandante dos

Bombeiros Voluntários de Pombal, Paulo Albano, confirmando que o acidente de trabalho aconteceu na obra do Explore Sicó.

De referir que a vítima mortal deste acidente de trabalho é João Ramalho, residente em Casais do Porto, freguesia do Louriçal.

“Os trabalhos do Explore Sicó foram imediatamente suspensos, tendo o Município de Pombal disponibilizado todo o apoio às

autoridades competentes, nomeadamente através dos serviços municipais de Protecção Civil, no âmbito do respectivo inquérito de apuramento das causas do acidente, designadamente junto da ACT [Autoridade para as Condições do Trabalho], que, entretanto, já fez deslocar ao local uma equipa de peritos”, informou a vice-presidente da autarquia, Isabel Marto, aquando da última reunião de Câmara Municipal, realizada a 4 de Outubro.



• A vítima é João Ramalho, residente na freguesia do Louriçal

Natural de Alvaiázere

Homem de 52 anos morreu após máquina que manobrava ter caído em lagoa no Grou

Um homem de 52 anos morreu na sequência de um acidente de trabalho que ocorreu na madrugada de 29 de Setembro, numa empresa de extracção de areias no Grou, na União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca.

O homem estava a manobrar uma máquina quando esta, por razões ainda desconhecidas, caiu para uma lagoa.

Tratou-se de um “acidente de trabalho numa empresa de extracção de areias no Grou”, contou ao nosso jornal o comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal.

O corpo, que só foi retirado algumas horas depois, “encontrava-se na cabine

do dumper”, adiantou Paulo Albano.

A investigação do caso foi “entregue às autoridades”.

De referir que a vítima mortal deste acidente de trabalho é Fernando Carvalho, residente da freguesia de Pussos S. Pedro, concelho de Alvaiázere.



• Fernando Carvalho é a vítima mortal

SESSÕES DE ESCLARECIMENTO NAS FREGUESIAS



| Freguesia | Dia | Hora | Local |
|----------------------------------|---------|-------|------------------------------|
| Vila Cã | 10 Out. | 18:30 | Junta de Freguesia |
| Abiul | 11 Out. | 19:00 | Junta de Freguesia |
| Almagreira | 12 Out. | 18:30 | Salão Paroquial |
| Louriçal | 13 Out. | 18:30 | Junta de Freguesia |
| Pelariga | 14 Out. | 18:30 | Junta de Freguesia |
| Redinha | 18 Out. | 20:00 | Associação de Anços |
| Santiago de Litém | 19 Out. | 18:30 | Casa da Cultura |
| S. Simão de Litém | 20 Out. | 18:30 | Junta de Freguesia |
| Albergaria dos Doze | 21 Out. | 18:30 | Junta de Freguesia |
| Pombal | 24 Out. | 19:00 | Junta de Freguesia |
| Carnide | 25 Out. | 19:00 | Junta de Freguesia |
| Meirinhas | 27 Out. | 18:30 | Junta de Freguesia |
| Carriço | 28 Out. | 18:30 | Junta de Freguesia |
| UF da Guia, Ilha e Mata Mourisca | 31 Out. | 18:30 | Quartel Bombeiros - 5º comp. |
| Vermoil | 2 Nov. | 18:30 | Junta de Freguesia |

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita em bupi.gov.pt, na sua Câmara Municipal ou na sua Freguesia. Saiba mais em www.cm-pombal.pt



Com diversas actividades desportivas e culturais repartidas por três dias

Associação do Grou celebrou 45 anos de existência



• A sede da colectividade do Oeste voltou a encher de alegria

A Associação Recreativa Cultural e Desportiva do Grou inserida numa zona geográfica em que a sua sede está na União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, mas a localidade do Grou ainda está repartida pela União de Freguesias de Carreira e Monte Redondo e a Junta de Freguesia do Coimbrão, nos limites do concelho de Leiria e Pombal e muito próximo da zona turística da Lagoa da Ervedeira e das praias do Osso da Baleia e do Pedrógão. Uma zona diversificada em que a direcção jovem da colectividade que apagou 45 velas no passado dia 2 de Outubro, pretende ainda valorizar o mais possível.

De facto, o programa de aniversário foi de arrojo, com um leque enorme de diversas actividades, distribuídos por três dias. Na sex-

ta-feira, último dia do mês de Setembro, decorreu um BTT Noturno com uma boa adesão de participantes, finalizando a noite com o DJ Leonel Vieira. No sábado de manhã, um evento de futebol de rua, para cinco e seis anos, designado como Torneio António Lourenço, com as participações de Desportivo da Ilha, Marrazes, Academia Sporting de Leiria, Motor Clube, Vei- rense e Guiense. Durante a tarde foi a vez do Paintball. A fechar as celebrações, no domingo, uma caminhada bem animada e o almoço convívio com sócios, simpaticantes e as entidades convidadas. O presidente Tiago Gomes estava de coração cheio pela sua associação demonstrar uma enorme capacidade de crescimento e de fomento numa zona com grandes potencialidades.

Presidente de Junta aproveitou o ponto quatro para tecer considerações sobre o assunto

Ausência de tasquinha de Vila Câ lamentada na Assembleia de Freguesia

A ausência de um representante da freguesia de Vila Câ nas tasquinhas realizadas, de 23 a 25 de Setembro, no Expocentro, dominou as atenções da última sessão da Assembleia de Freguesia, realizada a 30 de Setembro.

No ponto quatro da ordem do dia, o presidente daquela autarquia lamentou a ausência de uma tasquinha no evento, apontando críticas a Liliana Silva, presidente do Centro Cultural e Recreativo de Vila Câ (CCRVC), que tinha assumido o compromisso de a colectividade estar presente.

Rogério Santos explicou ter reunido com as associações da freguesia, no sentido de aferir da disponibilidade das mesmas, sabendo de antemão das “dificuldades” associadas a esta participação. Caso não houvesse nenhuma colectividade disponível, teria de ser encontrada uma solução, “porque fazíamos questão de a nossa freguesia se fazer representar”. Foi, por isso, com “agradável surpresa” que o presidente da Junta de Freguesia ouviu os representantes do CCRVC assumirem esse compromisso, “desde que a Junta dispo-

nibilizasse algum apoio logístico, o que prontamente aceitámos”.

A decisão do CCRVC acabaria por sofrer um retrocesso, motivada pelo pagamento de um contributo à organização do evento, inicialmente de 350 euros, ou seja, mais 100 euros do que nas edições anteriores. O valor não agradou aos representantes das associações, que manifestaram esse desagrado em reunião com o município, solicitando que não houvesse aumento, pedido que viria a ser acatado. Por sua vez, a organização comprometeu-se, tal como

já acontecia em anos anteriores, a suportar o custo de todo o gás consumido pelas tasquinhas e toda a logística de colocação e montagem de tendas.

Nas explicações dadas sobre a decisão do CCRVC, Liliana Silva, que é também membro daquela Assembleia de Freguesia, eleita pelo CDS-PP, apontou falhas à organização das tasquinhas e elencou aqueles que foram os motivos da decisão tomada, deixando claro que o factor determinante terá sido a “manutenção do pagamento de uma taxa” de participação das associa-

ções, a ser paga em senhas. Liliana Silva considera que o pagamento exigido “não é ético” perante o trabalho de voluntariado que é realizado nas tasquinhas.

A dirigente da colectividade criticou, ainda, as comunicações “tardias”, explicando que a data do convite endereçado às associações, a 9 de Agosto, condicionou a produção do tortulho. Além disso, e atendendo aos receios que a pandemia ainda suscita, a disponibilidade dos voluntários mais idosos ficaria condicionada, reflectindo-se na mobilização de pessoas para colaborar,

acrescentando a estes argumentos o aumento dos preços das matérias-primas.

As explicações não convenceram Rogério Santos, por entender que os argumentos apresentados pela presidente da direcção do CCRVC, ou seja, o pagamento da taxa de participação pela associação não fazia sentido. Isto porque, após reunião do executivo, este estava na disposição de subsidiar o montante exigido pela organização do certame, de forma a que a freguesia estivesse representada, tal em edições anteriores.



BODO DAS CASTANHAS

VERMOIL

28, 29 E 30 OUTUBRO'22

- PETISCOS REGIONAIS
- FEIRA DE FRUTOS SECOS
- ARTESANATO
- PASSEIO BTT
- RADIO MODELISMO
- OBSERVAÇÃO ASTRONÓMICA
- CAMINHADA “VERMOIL E A ROMANIZAÇÃO”
- ATUAÇÃO DE “CHEFE DURO E SEUS ADVERSÁRIOS”
- MEGA ESPETÁCULO COM TOY

ORGANIZAÇÃO: MUNICÍPIO DE POMBAL

APÓIO: [Logos of various organizations]

MEDIA PARTNERS: [Logos of media partners]

CONSULTE O PROGRAMA EM: www.jf-vermoil.pt

No Centro de Negócios, de 21 a 23

Festival gastronómico em Ansião

A Mostra Gastronómica Sabores de Ansião está de volta entre os dias 21 e 23, no Centro de Negócios, localizado no Parque Empresarial do Camporês. O evento, que vai já na 13.ª edição, pretende valorizar os produtos regionais, o artesanato, a música, a dança e, inevitavelmente, a gastronomia local. Às tasquinhas, dinamizadas pelas colectividades locais, juntam-se os expositores que trazem consigo os produtos endógenos da região.

A música tradicional e popular completa o certame, com um cartaz de animação que começa logo na sexta-feira (21) com a actuação do Grupo Ca-

Gaita, seguido do Rancho Folclórico Flores da Serra de Lagoa Parada e dos Camisas Negras. No sábado (22), o programa arranca com animação musical com as concertinistas Guida e Margarida, prosseguindo com uma exibição de ginástica de Ansião e um concerto da Banda Filarmónica Avelarense. Ao final da tarde há Personagens de Chorar a Rir com Janete e Lina.

O cartaz de actividades prossegue na tarde de domingo (23) com animação de artes circenses e grupos folclóricos do concelho.

Às 16h00 realiza-se uma oficina do queijo com degustação.



NOITE DE FADO

“OUTONO”

04 NOVEMBRO 2022 - 20 HORAS

RESTAURANTE LIKE-EVENTUS

GRANJA - POMBAL

ORGANIZAÇÃO DO GRUPO SOL E FADOS

Guitarra Portuguesa: SILVIO GILÃO

Viola de Fado: CESÁRIO RAMA

ISA CARDOSO

CASTELA PARREIRA

E ainda outras vozes !!!!

PREÇO POR PESSOA: 18 FADOS - JANTAR (buffet) incluído

CONTACTOS PARA RESERVA:

930458202; 919750845; 963167285; 236212155

Organização Não-Governamental do Ambiente prestou várias homenagens

GPS assinalou 25 anos de lutas pela preservação do maciço Sicó-Alvaiázere



• Dirigentes, sócios, autarcas e amigos juntaram-se para uma foto de grupo no final do jantar, na Associação de Pousadas Vedras

O aniversário do Grupo Protecção Sicó (GPS) ficou marcado pela homenagem “aos 10 jovens que ocupavam uma boa parte dos seus tempos livres na Serra de Sicó” e que, há 25 anos, decidiram avançar com este projecto. Na Associação Recreativa e Cultural de Pousadas Vedras, na freguesia da Redinha, e perante uma sala cheia de sócios, amigos e autarcas, a direcção da Organização Não-Governamental do Ambiente (ONGA) fez questão de prestar “reconhecimento e homenagem aos fundadores que, no dia 1 de Agosto de 1997, se reuniram para edificar este baluarte da espeleologia e defesa do carso de Sicó-Alvaiázere e do nosso país”, como afirmou Cláudia Neves, presidente do grupo. “Hoje, somos 20 vezes mais e muitos de nós continuam a ocupar uma parte dos seus tempos livres na serra ou em prol da serra”, salientou a dirigente, na noite do passado dia 1 de Outubro. “São

já 25 anos de muito trabalho, muitas lutas, vitórias, derrotas, descobertas, perdas, alegrias, tristezas, angústias e conquistas”, mas “temos noção que muitas mais vão existir no futuro”, evidenciou a dirigente. Ainda assim, pela “serra” e por todos os que contribuíram para o nosso GPS, não baixaremos os braços”, anunciou Cláudia Neves. Neste caminho trilhado, a presidente da ONGA agradeceu, ainda, “a todos os sócios e amigos que tão dedicadamente cooperam para o sucesso do GPS”.

Na celebração das Bodas de Prata, a dirigente lembrou as “muitas descobertas, amizades, algumas inimizades e muitos anti-corpos” conquistados ao longo desta “curta existência”, mas realçou, de forma particular, o “conhecimento ímpar” alcançado acerca “deste maciço calcário, modesto em dimensões, mas enorme em património, muito dele ainda por descobrir e revelar”.

Cláudia Neves lembrou

a “esses ditos anti-corpos” que a missão do grupo “é clara e encontra-se vertida nos estatutos da associação”, nomeadamente no artigo que aponta a utilização de “todos os meios ao seu alcance para denunciar qualquer acto que vá contra a preservação dos maciços calcários a nível Espeleológico, Arqueológico ou Ambiental”.

A presidente diz que nestes 25 anos têm tenta-

do, “com sucessos e insucessos, reverter a falta de conhecimento, de sensibilidade e, sobretudo, a falta de estratégia conjunta e participativa que resulta numa quase total inacção na protecção efectiva do Maciço Sicó-Alvaiázere, por parte das autarquias que dividem entre si estas serras e planaltos calcários, que para nós não são só meia dúzia de conchelos”.

Sócios-fundadores homenageados:

Miguel Duarte Oliveira
Sérgio Nuno Loureiro Medeiros
Cláudia Sofia Antunes Serrano
Eduardo Miguel Guedes Ferreira Mendes
Cláudia Margarida Silva Moderno das Neves
Paulo Jorge Gameiro Neves
Gustavo Daniel Loureiro Medeiros
Humberto Gonçalves Gameiro
Maria Vânia Adriano Lopes

Área a adquirir vai permitir abrir rua e construir estacionamento na estação

Pombal investe 600 mil euros em imóveis

A Câmara Municipal Pombal vai investir cerca de 600 mil euros na aquisição de “dois grandes blocos de imóveis” na zona da Várzea, no centro da cidade, com vista a poder abrir uma rua e construir um parque de estacionamento junto à estação ferroviária, previstos no projecto de requalificação urbana da Várzea. A compra dos imóveis foi aprovada por unanimidade na última reunião de executivo, realizada a 4 de Outubro.

“Havia a necessidade urgente de procedermos à aquisição de alguns imóveis para podermos dar seguimento aos trabalhos de requalificação da zona da Várzea”, explicou o vereador Pedro Navega, salientando que se trata da compra de “basicamente dois grandes blocos de imóveis” que vão permitir “concluir os trabalhos junto à estação [de caminhos de ferro]”, que é a última fase do projecto de requalificação urbana da Várzea.

Os trabalhos junto à estação ferroviária começam assim que estejam terminadas as obras na Rua Carlos Alberto Mota Pinto, informou o responsável pelo pelouro das Obras Públicas, consciente de que as intervenções vão provocar “obviamente constrangimentos na zona da estação”. Desta forma, “para largar ou pegar passageiros ou para qualquer outro fim, deve ser privilegiado o acesso à estação pela zona da rodoviária”, sugeriu.

Pedro Navega disse ainda que para um dos lotes “já havia um compromisso com o anterior executivo para aquisição”, enquanto o “segundo ainda estava em negociação”, o qual será “adquirido pelo valor patrimonial constante nas Finanças”.

“Isto é o que não deve acontecer nas obras públicas”, advertiu a vereadora Odete Alves, referindo-se ao “lançamento de projectos que inclui parcelas que são propriedade de terceiros”. “Obviamente que quando chega o momento da negociação as pessoas vão aumentar o preço”, constatou a socialista. E neste caso em concreto “percebemos claramente que isso aconteceu”, pois “há pelo menos um [prédio] que tem apro-

veitamento natural dos privados”.

“Estamos a falar de sensivelmente 600 mil euros na aquisição destes prédios, que é um valor bastante elevado”, criticou, frisando que “as negociações nestes termos prejudicam claramente o erário público”.

“Trata-se de uma obra importante”, sobretudo pela “abertura daquelas vias e a criação de um parque de estacionamento”, contudo “não posso concordar com a discrepância de valores de imóveis localizados no mesmo sítio”, os quais “variam desde 325,84 euros por metro quadrado até 504,96 euros por metro quadrado”, evidenciou o vereador Luís Simões, dando conta que “os terrenos de menor dimensão são vendidos por um preço mais alto”.

Para o socialista, este é “um mau exemplo” que “não se deve repetir”, uma vez que “na eventualidade de não conseguir comprar os terrenos ou não cumprir os prazos” o Município de Pombal podia “chegar ao extremo de perder os fundos comunitários”. Portanto, “deve-se precaver antes a aquisição dos terrenos para que as coisas corram bem”, frisou.

“Sempre que lançarmos uma obra haverá toda a cautela para termos todos os imóveis adquiridos”, assegurou Pedro Navega, advertindo que neste caso concreto não havia o risco de perder os fundos comunitários, porque “o financiamento estava garantido apenas para os terrenos que eram do município à data da candidatura”.

Logo, “não havia a probabilidade de perder financiamento”, mas sem os terrenos agora adquiridos, a autarquia teria de “reestruturar o projecto”, cuja execução “é do maior interesse para a cidade”, quer pelo “número de estacionamentos que serão criados, quer pelo arranjo e valorização da zona da estação”.

“Agora, vamos solicitar a reprogramação da candidatura com a inclusão da área destes terrenos no financiamento”, informou, dando conta que “ainda temos verba de PEDU [Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano] disponível”.

Espaço faz sete anos este mês de Outubro

Preços competitivos tornaram FDuro supermercado de referência

Há sete anos, Frederico Duro deixou para trás a área da informática e assumiu as rédeas do negócio de família. Imprimiu-lhe uma nova dinâmica mas também uma nova marca: FDuro. No primeiro dia de Outubro, assinalou mais um ano de vida com um desafio pela frente: tentar manter os preços, numa altura em que os consumidores fazem contas à vida.

O antigo café e mini-mercado Hilário (nome do pai de Frederico) adaptou-se às novas exigências dos consumidores e encetou um processo de crescimento que faz hoje dele uma referência no comércio a retalho, muito para lá das fronteiras da pequena aldeia da Roussa, na freguesia de Pombal.

Os 120 m2 da pequena mercearia, criada há 45 anos pelos pais de Frederico, deram lugar ao supermercado FDuro, com 240m2, onde se inclui ainda uma área de cafetaria. Ao longo destes sete anos sob a gerência de Frederico, feitos no primeiro dia de Outubro, manteve a essência do comércio tradicional e de proximidade, mas remodelou-se para melhor servir os clientes. No período da pandemia, e com as restrições impostas à circulação, o empresário aproveitou para fazer obras, aumentando a área disponível, o que permitiu, ao mesmo tempo, alargar ainda mais a oferta de produtos.

A par da aposta nesta crescente diversificação, é na chancela da relação qualidade/preço que o supermercado tem a sua marca diferenciadora. “Temos clientes que vêm de Pombal aqui”, conta aquele responsável, para evidenciar que o preço é o fator primordial nesta escolha, seguido do atendimento personalizado. “95 por cento das pessoas aqui à volta são nossas clientes”, isto porque “há produtos que con-

seguimos ter a preços mais baixos do que as grandes superfícies”. O segredo está na “nossa capacidade negociadora”, o que faz, por exemplo, com que nas massas e leites “tenhamos os melhores preços”, mas não só. “Em cerca de 90 por cento dos artigos, temos preços competitivos”, frisa. A única exceção são os frescos, mas, aqui, o argumento da qualidade fala mais alto. “Compramos directamente a produtores e que sejam certificados”, assim como “aos maiores importadores nacionais”. “O meu objectivo é vender sempre mais barato, mas se não o conseguir, o meu cliente já sabe que é porque também paguei mais por ser um produto melhor”, ressalva o empresário.

MERCEARIA, GARRAFEIRA, PADARIA

Para além da secção de mercearia, onde se destacam os frescos de excelência, a aposta na secção de padaria deu um novo “boom” ao negócio. “O pão tem sido um sucesso”, afirma Frederico Duro. “Temos sempre pão fresco e com três fornadas ao dia, de tal modo que há já clientes que encomendam pão para o horário que mais lhes convém”.

As obras de remodelação do espaço mantiveram a secção de cafetaria que, desde então, tem uma área mais pequena. Em contrapartida, o empresário optou por remodelar a espla-



• Frederico Duro com a esposa, Hélia Pedrosa, proprietários do espaço

nada, agora fechada, aumentando o número de lugares sentados no exterior, com espaço para fumadores e não fumadores. “Queríamos abandonar o conceito de café tradicional e a covid-19 veio antecipar isso”, revela aquele responsável.

Aos cartões-de-visita já mencionados acresce também a secção de garrafeira. O supermercado tem feito

uma “grande aposta em vinhos, ao ponto de termos já clientes fiéis, graças ao nosso sortido e preço”. Na garrafeira encontra-se também um vinho de marca própria (FDuro), onde sobressai a boa relação qualidade/preço. “É um vinho acessível, de entrada de gama”, e que tem merecido o elogio dos clientes.

Tabacos, rações, adubos

e gás destacam-se, ainda, na oferta do supermercado que é, também, agente pay shop. Desde 2017, integra a rede “Aqui é Fresco”.

Aberto de segunda a sexta, das 07h30 às 20h00, o supermercado FDuro está também aberto aos sábados, das 07h30 às 18h00. Aos domingos, as portas abrem às 08h30 e encerram às 12h00. Até agora, o

espaço encerrava uma segunda-feira por mês, mas a partir de Janeiro passa a encerrar sempre às segundas-feiras.

Em mês de aniversário, Frederico Duro diz que a melhor prenda que pode dar aos 300/350 clientes habituais é “tentar manter os preços o mais tempo possível”, o que, nesta altura, “é um desafio enorme”.

Candidatura que envolve 324 estabelecimentos passou à segunda fase

‘Bairro.com Vida’ quer revitalizar comércio local e zona histórica de Pombal

A candidatura de Pombal para constituir um Bairro Comercial Digital foi considerada elegível e passou à segunda fase, informou a vice-presidente da autarquia. Denominado ‘Bairro.com Vida’, o projecto envolve 324 estabelecimentos, prevendo um investimento de quase dois milhões de euros para promover o comércio local e dinamizar a zona

histórica.

“A candidatura aos Bairros Comerciais Digitais, que apresentámos em Abril no âmbito do PRR, passou à segunda fase”, revelou Isabel Marto, sublinhando que “este é um projecto que consideramos estruturante para a promoção do nosso comércio local e para a dinamização da zona histórica”.

“Agora vamos arregaçar as mangas e dedicarmo-nos para potenciar o sucesso desta candidatura na segunda fase e conseguir o financiamento”, desafiou a autarca, adiantando que, em caso de aprovação, o bairro comercial digital de Pombal será implementado pelo município em parceria com a Associação Comercial e

de Serviços de Pombal e a PMUgest.

De salientar que o ‘Bairro.com Vida’ prevê um investimento total de quase dois milhões de euros para a “qualificação do espaço público”, com vista à “revitalização económica, modernização e fortalecimento da competitividade e da resiliência do mix de empresas e estabe-

lecimentos nos sectores horeca, comércio e serviços”, refere a manifestação de interesse submetida ao concurso dos Bairros Comerciais Digitais.

O bairro comercial digital de Pombal está previsto implementar numa “zona de elevada densidade comercial”, cuja área de intervenção totaliza 21,7 hectares, onde existem 324 es-

tabelecimentos, dos quais 179 são de serviços, 104 de comércio e 41 de horeca.

A manifestação de interesse destaca ainda que “o consórcio e o tecido empresarial encontram-se particularmente receptivos à adopção de produtos e serviços de base digital”, de modo a garantir a sua “sustentabilidade e resiliência”.

António Sintra está no segundo mandato como presidente do Sporting Clube de Pombal

“Todos somos poucos para fazer o clube grande”

A cumprir o segundo mandato como presidente da direcção do Sporting Clube de Pombal (SCP), António Sintra conhece o clube desde miúdo. Primeiro como jogador, posteriormente como treinador e, nos últimos anos, já como dirigente.

No ano em que o clube completa 100 anos de vida, António Sintra mostra-se orgulhoso e acredita que o sentimento “é extensível a todos os directores” e à comunidade em geral. Para o presidente, a melhor prenda de aniversário seria o clube derrotar, no domingo (16), o Pêro Pinheiro em mais uma eliminatória da Taça de Portugal e, à boleia desse triunfo, “calhar-nos o Sporting no sorteio, pela receita e direitos televisivos que iria trazer”.

Na época transacta, o clube esteve a um passo de subir de divisão, mas ainda que tenha perdido essa possibilidade para o União da Serra, no jogo disputado a 29 de Maio, António Sintra prefere olhar para o retorno positivo da chegada a esse patamar. “O que nós queríamos era o campo cheio, o bar a funcionar e os adeptos a comprar merchandising”, e isso aconteceu. Há muito que o clube não vivia um final de temporada tão intenso e com tanta envolvimento dos adeptos, espírito este que António Sintra acredita ter ajudado a despertar um sen-

timento clubístico que tinha esmorecido. “Não subimos, mas houve um retorno muito positivo, o que é de enaltecer”, sublinha. “A envolvimento dos adeptos surge em consequência dos resultados desportivos e como nos últimos anos o clube não tem tido muito protagonismo, as pessoas afastaram-se”, nota o dirigente. Por outro lado, a vasta oferta desportiva da cidade faz com que o público disperse, sobretudo os adultos, já que muitos deles têm filhos inscritos em diferentes modalidades e gostam de os acompanhar.

BALANÇO E ELEIÇÕES

A menos de um ano de terminar o segundo mandato, António Sintra não revela se pretende submeter-se a novo escrutínio. Em 2021, juntamente com Carlos Carvalho (que encabeçou a outra lista concorrente), protagonizaram um dos actos eleitoriais mais disputados de sempre, que se reflectiu na participação de um número de sócios muito superior ao habitual. “Todos somos pou-



● António Sintra diz que a estabilidade financeira do clube deve ser uma prioridade

cos para fazer o clube grande”, pelo que “é importante haver muitas listas”. Tal não significa que “temos de vir para aqui dizer mal uns dos outros”, porque “cada um faz o melhor que sabe ou que acha que é o melhor naquela altura”.

Em jeito de balanço do trabalho feito pela direcção, até à data, o presidente do Sporting Clube de Pombal reconhece que “há muito a fazer”, sobretudo “na parte desportiva”, ainda que haja objectivos dependentes “de outras condicionantes”.

Mas ainda que os resultados desportivos sejam importantes, o dirigente considera que “o foco” deve continuar a ser a “estabilidade financeira do clube”, o que

explica as “actividades realizadas nos últimos meses para angariar receitas. “A saúde financeira do Sporting de Pombal deve ser a maior preocupação”, constata, salientando que, graças a esse esforço, “estamos há quatro anos com resultados positivos”. Lamenta as críticas que são apontadas à direcção e, em sentido inverso, afirma que, ao longo da história do clube, “todos deram o melhor de si”, incluindo aqui “os sócios, fundadores e ex-dirigentes”.

Actualmente com cerca de 170 atletas inscritos nos diversos escalões de futebol, a que se junta a equipa de trail, António Sintra reconhece que o número é “inferior ao desejável”, mas

Início como jogador dos juniores

É de longa data a ligação de António Sintra ao SCP. Começou por integrar o plantel da equipa de juniores, na época de 78/79, e depois da passagem por outros clubes, regressou ao Pombal como treinador. Primeiro com a equipa de juvenis, na época de 85/86, no ano seguinte com os iniciados, regressando ao comando dos juvenis em 87/88. Depois de uma época sem treinar, volta ao clube para assumir a liderança dos juniores, em duas temporadas (1989/90 e 1990/91). O desafio seguinte foi a equipa de iniciados, em 91/92, e os juniores em 91/92 e 92/93 (até Fevereiro). Até 1996, assume a coordenação de todas as equipas de futebol do SCP, treinando também, naquele período, a equipa de seniores (de 1992 a Novembro de 1996). Regressa em 2009 para orientar os juniores, na mesma temporada em que passa a vice-presidente para o futebol sénior do clube, cargos em que se manteve até 2011. Já em 2016/17, e até 2019, volta à direcção, agora como vice-presidente para o futebol sénior. Em Maio de 2019, é eleito, para o primeiro mandato, como presidente da direcção, cargo para o qual foi reeleito em 2021.

que isso se deve à vasta oferta desportiva que existe no concelho, o que faz com que os jovens tenham mais opções de escolha.

No que toca a infra-estruturas, a remodelação dos

balneários há muito que é ansiada e, segundo o presidente, tudo indica que o objectivo esteja no bom caminho, uma vez que o projecto de remodelação já deu entrada na Câmara Municipal.

Dia 21, na Quinta da Concha

Jantar do centenário do Pombal vai homenagear dezenas de convidados

A 20 de Outubro do ano passado, o Sporting Clube de Pombal festejou 99 anos. Nesse dia, foram também apresentadas publicamente as linhas orientadoras do programa comemorativo que, ao longo dos meses seguintes, pretendiam assinalar o centenário do clube.

Para o efeito, foi constituída uma comissão organizadora, formada por personalidades de diferentes quadrantes, mas com um denominador comum: o Sporting Clube de Pombal.

“Um clube com 100 anos de história e profundas raízes na comunidade, que atravessou sucessivas gerações de pombalenses, muitos dos quais se voluntariaram para o desempenho de cargos nos órgãos sociais, outros como atletas em diversas modalidades, mas principalmente no futebol, teria sempre que merecer particular atenção da comissão constituída para assinalar esta efeméride”, constata João Coucelo, presidente da referida comissão.

“Desenhámos, há um ano, um vasto conjunto de iniciativas, ainda com as incertezas de tempos de pandemia, que para além de manifestações de carácter lúdico e desportivas, conseguissem, com a dignidade que o momento impõe, levar à participação da comunidade, para assim honrar não só as pessoas directamente ligadas ao clube ao longo dos tempos, mas também instituições e empresas que foram decisivas para a sua existência”.

No campo desportivo, João Coucelo recorda a realização dos torneios de futebol com a equipa de Biscarrosse, que assinala em 2022, tal como o Sporting de Pombal, 100 anos de vida. Neste âmbito, e a convite daquela equipa, os Leões do Arunca deslocaram-se a França, tendo sido posteriormente anfitriões nos jogos disputados em Pombal, na sexta-feira do Bodo. A esta iniciativa somaram-se, entre outras, o torneio de futebol de Sub-15 e Sub-17, em Junho, o

Torneio de Futebol de 7 e o Torneio Herculano Leitão.

Do elenco de actividades concretizadas, o presidente da comissão organizadora do centenário faz questão, no entanto, de “realçar duas realizações”: o colóquio sobre “Desporto e Sociedade”, no dia 14 de Maio, no mini-auditório do Teatro-Cine, que contou com a presença de palestrantes de mérito nacional, nos diversos painéis, e a Exposição Documental sobre a história do Sporting Clube de Pombal, patente nos Claustros da Câmara Municipal de Pombal, subordinada ao tema “Cem Anos de Dedicção ao Desporto e a Pombal” e que, segundo João Coucelo, “mereceu rasgados elogios dos muitos visitantes”.

Depois disso, a 16 de Setembro, a Gala do Desporto da Associação de Futebol de Leiria, realizada no Expocentro, evento este que apesar de organizado “com a colaboração e muita competência pela Câmara Municipal de Pombal, foi uma dis-

tinção a Pombal pelo Centenário do SCP pela qual lutámos para ter lugar em Pombal”, considera aquele responsável.

Num balanço do trabalho realizado e, sobretudo, da envolvimento da comunidade nestas acções, João Coucelo acredita que os “objectivos principais” foram atingidos, mas reconhece que, em algumas iniciativas, “poderíamos ter alcançado maior número de participantes”.

JANTAR ENCERRA COMEMORAÇÕES

O corolário do programa comemorativo está marcado para o próximo dia 21, sexta-feira, data em que terá lugar o jantar festivo que encerra um ano de actividades. Na Quinta da Concha, onde decorrerá o evento, “teremos oportunidade de homenagear os nossos convidados de honra, cerca de 80, entre pessoas e instituições, e manifestar o grande apreço pelos nossos atletas, massa associativa e simpatizantes”, revela João Coucelo.

Entre os convidados de honra institucionais, a comissão organizadora conta com a presença de representantes da Federação Portuguesa de Futebol e da Associação de Futebol de Leiria, dos presidentes da Câmara Municipal e Assembleia Municipal de Pombal, dos presidentes da direcção do Sporting Clube de Portugal e do Instituto Português do Desporto e Juventude, de ex-presidentes da Câmara Municipal e ainda da presidente da Junta de Freguesia de Pombal.

“Iremos também homenagear os ex-presidentes da direcção do clube ainda vivos e aqueles que, por força do destino, já não se encontram entre nós, bem como atletas que marcaram algumas épocas do desporto no SCP e associados de mérito do clube”, anuncia João Coucelo. “Por último, mas não menos importante, agradeceremos alguns dos nossos principais patrocinadores das Comemorações do Centenário, des-

tacando, entre muitos outros, patrocinadores habituais”. Entre esses nomes figuram “o Sr. António Joaquim Gonçalves, ilustre empresário pombalense e CEO do Grupo Libertas; a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Pombal, na pessoa do Dr. João Gante; o Manjar do Marquês, na pessoa da D.ª Lurdes Graça; o Intermarché, na pessoa do Sr. Tomé Lopes; e a Renault -Silva & Santos, na pessoa do Sr. Manuel Santos”.

“Queremos que o jantar de encerramento das Comemorações do Centenário do Sporting Clube de Pombal decorra com a dignidade e alegria que este momento merece, proporcionando momentos de salutar convívio entre todos os participantes. Teremos algumas surpresas para animar a noite, cuja recordação esperamos perdure por muitos anos”, acrescenta João Coucelo. “Vamos Continuar no Rumo Certo com a ajuda de todos. Viva o Sporting Clube de Pombal”, conclui.

Prova acontece este sábado, dia 15, com início na Mata Mourisca

Cerca de 500 atletas esperados no Trail Noturno que promove a zona Oeste

Depois de dois anos de interregno, o 5.º Trail Noturno Pombal Oeste volta este sábado (dia 15) a desafiar atletas e caminheiros a partir à descoberta da zona Oeste do concelho. Trata-se de um evento desportivo de cariz solidário, que alia a promoção do território com a prática da actividade física. As inscrições podem ser feitas on-line ou presencialmente no dia da prova, sendo que o valor das inscrições reverte na totalidade a favor dos Bombeiros Voluntários de Pombal.

À semelhança dos anos anteriores, a prova é co-organizada pela União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, a Câmara Municipal de Pombal e os Bombeiros Voluntários de Pombal, com o objectivo de angariar fundos para a Associação Humanitária adquirir equipamentos de protecção individual para os soldados da paz.

Este ano a organização está a espera de reunir cerca de 500 participantes, entre atletas e caminheiros inscritos nas quatro modali-



• Carlos Estrada (ao centro), é um dos rostos principais nas últimas quatro edições do evento

dades distintas: o trail longo (25 quilómetros), o trail curto (15 quilómetros), o trail júnior (8 quilómetros) e a caminhada (10 quilómetros).

A partida para as quatro vertentes acontece no Largo da Igreja da Mata Mourisca, sendo que os participantes vão percorrer vários caminhos e trilhos das localidades de Mata Mourisca, Ilha

e Guia até chegarem à meta, que fica no Quartel dos Bombeiros da 5ª Companhia.

O evento assume há vários anos um importante papel na promoção da prática desportiva e na divulgação do território da zona Oeste, em particular do património natural. Considerando o carácter solidário

da prova, cujos fundos revertem na totalidade a favor dos Bombeiros Voluntários de Pombal, a Câmara Municipal deliberou atribuir um apoio no valor de 1.750 euros à União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, com vista a ajudar a suportar as despesas com a realização deste 5.º Trail Noturno Pombal Oeste.

Open de juniores em Coimbra

Sara Araújo conquista medalha de prata



• Comitiva de Pombal que marcou presença

Realizou-se no passado dia 2 de outubro, no Pavilhão do Colégio Imaculada Conceição, em Cernache, o Open de Juniores de Coimbra, prova organizada pela Associação Distrital de Judo de Coimbra e destinada a atletas com idades compreendidas entre os 17 e os 20 anos. Estiveram presentes mais de meia centena de judocas de ambos os géneros, provenientes de vários pontos do país.

A Escola de Judo de Pombal fez-se representar nesta importante competição

com um grupo de quatro atletas, uma feminina e três masculinos. Destaque para a prova de Sara Araújo que obteve o 2.º lugar na categoria de -57 kg. Nos masculinos de assinalar o 5.º lugar obtido por Tomás Hingá (-60 Kg) e os sétimos lugares obtidos por João Lopes (-73 Kg) e Bruno Cardoso (-66 Kg). De referir ainda a participação do árbitro pombalense Gaspar Domingues.

Estão, pois de parabéns os judocas da Escola de Judo de Pombal por esta honrosa participação.

Agendado para 13 de Novembro

BTT inserido no dia do Município

O Dia do Município vai contar com um passeio de BTT, no dia 13 de Novembro (domingo). 30 Km's

com pouca dificuldade que vai fazer a ligação entre Pombal e a freguesia de Vermoil.

FEIRA DIGITAL

by LEIRIBÉRIA

7 a 15
outubro



- ✓ Descontos até 6.000€
- ✓ Garantias até 3 anos
- ✓ Carros até 8 anos e menos de 150.000km

Das WeltAuto.
Usados Certificados

seat.leiriberia.com



Veículos Comerciais

Caseirinhos soma duas vitórias nos dois primeiros encontros do campeonato

Primeira divisão distrital inicia com equilíbrio entre as equipas

A Associação Cultural e Desportiva dos Caseirinhos está em evidência nestas duas primeiras jornadas. A formação treinada por Tiago Ferreira iniciou a competição com um encontro equilibrado, na recepção ao Matamourisqueense, tendo vencido por 2-1. Logo aos quatro minutos, Marco Silva inaugurava o marcador, para aos 37, Tiago Letra empatar o jogo e fixar o resultado ao intervalo. O veterano Rui Correia marcava aos 70 e dava o golo decisivo aos Caseirinhos na conquista dos três pontos. Para este desafio, os Caseirinhos, apresentou Luís Gonçalves na baliza, Daniel Rosa, Vítor Carvalho, Damião Santos, Guilherme Silva, André Ferreira, Julien Gaspar, Marco Silva, Simão Silva, Rui Correia e Leandro Gaspar, tendo ainda sido utilizados, Alexandre Dias, Diogo Nogueira, Leandro Santos, Tiago Rodrigues e David Cardoso. Um bom início que teve continuidade no jogo do passado domingo, em Castanheira de Pera, com os Caseirinhos a vencerem por 3-0. O Matamourisqueense



• O Grupo Desportivo da Pelariga esteve em desvantagem, mas conseguiu chegar ao empate

treinado por Marco Gomes que não evitou o desaire na jornada inaugural, corrigiu na última jornada, ao empatar a zero golos com o Figueiró dos Vinhos, um dos grandes candidatos à subida de divisão.

O Grupo Desportivo da Pelariga e Chão de Couce que tinham vencido na primeira jornada, encontraram-se e selaram um empate. O Pelariga jogou com Pedro Lopes na baliza, Joel Fernandes, José Carvalho

(Eduardo Marto, 78m), Flávio Rosa, Francisco Silva, Guilherme Carvalho (Gabriel Lemos, 54m), João Rodrigues, Raul Rodrigues, Hugo Eusébio, Miguel Lopes e Carlos Santos (Paulo Ferreira, 54m). Após um nu-

lo ao intervalo, no primeiro lance da segunda parte, Luis Estudante consegue-se isolar e inaugurar o marcador para os visitantes. Não demorou muito a resposta dos locais, com um lance rápido pela ala direita e cruzamento rasteiro para dentro da área, com o defesa Pedro Ferreira a ser infeliz, desviando para o fundo da baliza. Até ao final, oportunidades em ambas as balizas, mas a repartição de pontos seria o desfecho final.

A jornada dois ficou concluída no fecho desta edição, passada terça-feira, dia 11, com o Meirinhos a receber o Desportivo da Ilha, num encontro antecipado da segunda volta.

SÊNIORES PRÉ-ELIMINATÓRIA TAÇA

| Resultados | |
|---------------------------------|---------------|
| Ilha - Atouguense | 2-1 |
| Patalense - Unidos | 2-4 |
| C.C. Ansião - Meirinhos | 2-5 |
| GRAP/Pousos - Matamourisqueense | 1-2 |
| Figueiró dos Vinhos - Carnide | 3-0 |
| União Serra 'B' - Caranguejeira | 0-2 |
| Castanheira de Pera - Pelariga | 0-6 |
| Chão de Couce - Peso | 1-1) 4-5 g.p |
| Maceirinha - Bidoeirense | 2-1 |
| Valeo Nazaré - Pedrogueense | 2-3 |
| Arcuda - Alegre Unido | 1-2 |
| Boavista - Lisboa e Marinha | 1-2 |
| Monte Real - Caseirinhos | 3-1 |
| Moita do Boi - Santo Amaro | 2-3 |

SÊNIORES

1.ª DIVISÃO - ZONA NORTE

| 2.ª JORNADA | |
|---|-----|
| Carnide - C.C. Ansião | 2-1 |
| GD Pelariga - Chão de Couce | 1-1 |
| Arcuda - Motor Clube | 2-0 |
| Pedrogueense - Almagreira | 2-1 |
| Matamourisqueense - Fig. Vinhos | 0-0 |
| Alegre Unido - Moita do Boi | 2-0 |
| Castanheira de Pera - Caseirinhos | 0-3 |
| Ilha - Meirinhos | *** |
| *** adiado para 11 Fevereiro 2023 às 20.30h | |

| | J | V | E | D | M/S | P |
|----------------------|---|---|---|---|------|---|
| 1 Caseirinhos | 2 | 2 | 0 | 0 | 5-1 | 6 |
| 2 Pelariga | 2 | 1 | 1 | 0 | 4-2 | 4 |
| 3 Fig. Vinhos | 2 | 1 | 1 | 0 | 2-0 | 4 |
| 4 Chão de Couce | 2 | 1 | 1 | 0 | 3-1 | 4 |
| 5 Almagreira | 2 | 1 | 0 | 1 | 9-2 | 3 |
| 6 Arcuda | 2 | 1 | 0 | 1 | 3-2 | 3 |
| 7 Meirinhos | 1 | 1 | 0 | 0 | 2-1 | 3 |
| 8 Ilha | 1 | 1 | 0 | 0 | 1-0 | 3 |
| 9 Alegre Unido | 2 | 1 | 0 | 1 | 2-2 | 3 |
| 10 Pedrogueense | 2 | 1 | 0 | 1 | 2-3 | 3 |
| 11 Moita do Boi | 2 | 1 | 0 | 1 | 3-4 | 3 |
| 12 Carnide | 2 | 1 | 0 | 1 | 4-4 | 3 |
| 13 Matamourisqueense | 2 | 0 | 1 | 1 | 1-2 | 1 |
| 14 C.C. Ansião | 2 | 0 | 0 | 2 | 1-3 | 0 |
| 15 Motor Clube | 2 | 0 | 0 | 2 | 1-5 | 0 |
| 16 Cast.ª Pera | 2 | 0 | 0 | 2 | 0-11 | 0 |

3.ª JORNADA - 16 Outubro

| | |
|---|-----|
| Meirinhos - Carnide | *** |
| *** jogo antecipado para sábado (15) | |
| Almagreira - Caseirinhos | |
| Chão de Couce - Arcuda | |
| Motor Clube - Ilha | |
| Pedrogueense - Pelariga | |
| Figueiró dos Vinhos - Castanheira de Pera | |
| C.C. Ansião - Alegre Unido | |
| Moita do Boi - Matamourisqueense | |

4.ª JORNADA - 23 Outubro

| | |
|------------------------------------|-----|
| Carnide - Motor Clube | *** |
| *** jogo no sábado (12) às 20.30h | |
| Arcuda - Pedrogueense | |
| Alegre Unido - Meirinhos | |
| Pelariga - Almagreira | |
| Caseirinhos - Figueiró dos Vinhos | |
| Castanheira de Pera - Moita do Boi | |
| Matamourisqueense - C.C. Ansião | |
| Ilha - Chão de Couce | |

Equipa venceu no reduto do União de Leiria por 2-0, com um nulo ao intervalo

Associação Desportiva Pedro Roma entra a ganhar na divisão de honra



• Equipa treinada por Carlos Pimenta (Caló) jogará a segunda e terceira jornada em casa, no campo de Almagreira

Depois de uma época passada notável, com três títulos distritais (*dobradinha* em iniciados e triunfo em infantis), a presente temporada começou da melhor forma. Os iniciados a fazerem a sua estreia no principal escalão da AFL, tiveram logo para começar, o emblemático União de Leiria, que se apresentou disposto a contrariar as intenções do opositor. Desta forma, uma primeira parte equilibrada, apesar de um maior número de oportunidades para a

Associação Desportiva Pedro Roma (ADP). Um desafio em que jogou com André Santos na baliza, Simão Cravo, David Gaspar, Gil Jerónimo, Pedro Araújo, Ruben Mota (Guilherme Gomes, 40m (Diogo Pereira, 61m), Francisco Cravo, Simão Gonçalves (Filipe Pedrosa, 40m), Santiago Rodrigues (Fábio Lourenço, 74m), Gonçalo Mota e Gonçalo Santos (Hélio Doreis, 76m). O guarda-redes André Noro e Eric Rodrigues não chegaram a ser utilizados.

O primeiro golo aconteceu no reatamento do desafio, por Santiago Rodrigues, para aos 65 minutos, Gil Jerónimo garantir os três primeiros pontos da época, que se epseira bastante produtiva. A avaliar pela qualidade da equipa, não restam grandes dúvidas de uma boa percentagem de sucesso. Os dois próximos desafios serão em casa, no campo de Almagreira. Domingo (16), recepção ao GRAP/Pousos e dia 23, é a vez da ADP defrontar o Viegrense, sendo

claramente favorita para ambos os desafios. Tarefa mais difícil agendada para dia 30, na deslocação até Alcobaça e depois, a seis de Novembro, na recepção à equipa 'B' do Caldas S.C.

O escalão de juvenis será uma das novidades da ADP para 2022/2023, com a estreia da equipa orientada por Paulo Neves, a acontecer este sábado de manhã, dia 15, no derby com a Academia Happpyball em almagreira, com início às 10 horas.

Na recepção à equipa de Ilhavo

Núcleo somou a primeira vitória

Após as duas primeiras jornadas em que o Núcleo Sportinguistas de Pombal não foi feliz nos resultados finais, tendo perdido na jornada inaugural por 3-7, frente aos Patos e depois 2-3, no reduto do Mendiga, foi agora a vez, das coisas se inverterem. Na recepção ao Beira-Ria de Gafanha do Carmo do concelho de Ilhavo do distrito de Aveiro, o Pombal terminou a vencer por 4-2. Entraram de início pelo Núcleo Sportinguistas de Pombal, João Oliveira na baliza, Michael Lopes, Denis Gonçalves, Francisco Silva e João Neves, tendo iniciado no banco, Hugo Silva, Francisco Ferreira, Frederico Silva, Hugo Neves, Alexandre Amado, João Marques, Bruno Matias, Vítor Teixeira e o guarda-redes suplente, Rafael Gomes. A equipa treinada por Nuno Marques, adiantou-se no marcador aos 17 minutos, por Francisco Silva, respondendo o Beira-Ria logo a seguir por Filipe Gomes, fixando um empate ao intervalo. Na segunda parte, novamente Francisco Silva a marcar e João Neves a ampliar para 3-1. Contudo, na resposta, a Beira-Ria reduzia para 3-2. Na ponta final, Denis Gonçalves fixava o marcador em 4-2. O campeonato regressa no dia 22, com o Núcleo Sportinguistas de Pombal a deslocar-se até à Serra da Estrela, para

NACIONAL III DIVISÃO

SÊNIORES - SÉRIE 'B'

| RESULTADOS - 1.ª JORNADA | |
|---------------------------|-----|
| Boa Esperança - Mata | 5-2 |
| Arnal - Mendiga | 4-6 |
| União 1919 - Os Patos | 4-5 |
| Cariense - Covão do Lobo | 4-3 |
| N.Spt. Pombal - Beira-Ria | 4-2 |
| S. João - MTBA | 3-0 |

| | J | V | E | D | M/S | P |
|------------------|---|---|---|---|-------|---|
| 1 Boa Esperança | 3 | 3 | 0 | 0 | 19-5 | 9 |
| 2 Os Patos | 3 | 3 | 0 | 0 | 21-11 | 9 |
| 3 Mendiga | 3 | 3 | 0 | 0 | 14-8 | 9 |
| 4 São João | 3 | 2 | 1 | 0 | 11-7 | 7 |
| 5 MTBA | 3 | 2 | 0 | 1 | 11-6 | 6 |
| 6 Núc. Spt. Pbl. | 3 | 1 | 0 | 2 | 9-12 | 3 |
| 7 Beira-Ria | 3 | 1 | 0 | 2 | 10-15 | 3 |
| 8 Cariense | 3 | 1 | 0 | 2 | 8-15 | 3 |
| 9 Covão Lobo | 3 | 0 | 2 | 1 | 9-10 | 2 |
| 10 União 1919 | 3 | 0 | 1 | 2 | 8-15 | 1 |
| 11 Mata | 3 | 0 | 0 | 3 | 9-16 | 0 |
| 12 Arnal | 3 | 0 | 0 | 3 | 9-18 | 0 |

4.ª JORNADA - 22 Outubro

| | |
|-------------------------------------|--|
| MTBA - Cariense | |
| Covão Lobo - Boa Esperança | |
| Os Patos - S. João | |
| Mendiga - União 1919 | |
| Beira-Ria - Arnal | |
| Mata - Núcleo Sportinguistas Pombal | |

5.ª JORNADA - 29 Outubro

| | |
|--------------------------------------|--|
| Arnal - Mata | |
| S. João - Mendiga | |
| Boa Esperança - Núcleo Sport. Pombal | |
| Covão Lobo - MTBA | |
| União 1919 - Beira-Ria | |
| Cariense - Os Patos | |

defrontar o conjunto do Grupo desportivo da Mata na Covilhã. Uma equipa que ainda não somou qualquer ponto na prova. O Núcleo Sportinguistas de Pombal que ficou isento da primeira eliminatória da Taça de Portugal que se vai jogar este fim-de-semana, 15 e 16.

Encontro marcado para domingo, dia 16, com início às 15 horas, no concelho de Sintra

Pombal joga eliminatória da Taça de Portugal no reduto do Pêro Pinheiro

Tal e qual como se esperava, o Sporting Clube de Pombal garantiu tranquilamente o apuramento para a terceira eliminatória da Taça de Portugal, após triunfo em casa, por 2-0, frente ao Vigor e Mocidade de Coimbra, também a disputar as provas distritais. O desafio que decorreu no passado dia dois de Outubro, contou com golos de Peterson Paranhos aos 45 minutos e Bryan Rosa na segunda parte, aos 61 minutos. Para o próximo domingo, dia 16, a tarefa será bem diferente das anteriores, com o Pombal a jogar no concelho de Sintra, frente ao Pêro Pinheiro, inserido no Campeonato de Portugal. A equipa treinada por Pedro Solá terá de estar no seu melhor, para contrariar o sexto classificado da Série 'C', que soma quatro vitórias em cinco jogos oficiais na presente temporada. O Pombal que juntamente com o Courense de Paredes de Coura são os únicos resistentes das provas distritais.

Nas provas distritais e após o empate na jornada



● O Pombal vai procurar ser uma das equipas sensação da próxima eliminatória da Taça

inaugural frente ao Bombarralense, a equipa respondeu com duas vitórias consecutivas.

No feriado de cinco de Outubro, a equipa jogou em Avelar, conseguindo um triunfo por 2-0, com o pri-

meiro golo aos 38 minutos por Guilherme Rodrigues e a 10 minutos do final, por Peterson Paranhos. Um jogo, em que o Pombal utilizou de início três ex-juniões, o central Daniel Savchuk, o médio Diogo Silva,

ambos completaram os 90 minutos e Totti que sairia aos 83 minutos para entrar Hugo Monteiro. No passado domingo, dia 9, o Pombal recebeu os vizinhos da Guia e ganhou por 3-0. Um jogo em que o Pombal uti-

lizou Wagner na baliza, Daniel Savchuk, Tião (Francisco Junior, 58m), Filipe Carvalho, Lucas Barros, Bryan Rosa (Vasco Pontes, 68m), Alex Sousa (Cudo Ufongue, 88m), Pedro Cruz, Diogo Silva (Miguel Cá, 88m), Peterson Paranhos e Guilherme Andrade (Guilherme Rodrigues, 45m). Não foram utilizados, o guarda-redes, Rodrigo Lima e Totti.

Após um nulo ao intervalo, o primeiro golo surgiria aos 64 minutos por Francisco Júnior, que voltaria a marcar aos 83 minutos. Nos últimos intantes, Guilherme Rodrigues confirmava o 3-0, na marcação de uma grande penalidade.

Devido à participação na Taça de Portugal, o Pombal adiou a sua deslocação até Porto de Mós, para defrontar o Portomossense, sendo no feriado de 1 de Dezembro. Assim, voltará a jogar em casa, no próximo dia 23, frente ao Peniche, que baixou dos nacionais e se assume como favorito a ganhar novamente o título distrital. Um encontro que promete emoções fortes durante os 90 minutos.

SÉNIORES

DIVISÃO HONRA

3.ª JORNADA

| | |
|---------------------------------|------------|
| Marinhense 'B' - Alcobaca | 3-3 |
| Sp. Pombal - Guinense | 3-0 |
| Marrazes - "Os Nazarenos" | 2-1 |
| Vieirense - Peniche | 0-0 |
| Mirense - Bombarralense | 3-2 |
| Alvaiázere - Beneditense | 0-0 |
| Alqueidão da Serra - Avelarense | 9-0 |
| Caldas S.C 'B' - Portomossense | adiado |

| | J | V | E | D | M/S | P |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 1 Marrazes | 3 | 3 | 0 | 0 | 10-4 | 9 |
| 2 Alq.º Serra | 3 | 2 | 1 | 0 | 14-2 | 7 |
| 3 Sp. Pombal | 3 | 2 | 1 | 0 | 6-1 | 7 |
| 4 Peniche | 3 | 2 | 1 | 0 | 6-2 | 7 |
| 5 Alcobaca | 3 | 1 | 2 | 0 | 11-4 | 5 |
| 6 "Os Nazarenos" | 3 | 1 | 1 | 1 | 4-3 | 4 |
| 7 Portomossense | 2 | 1 | 1 | 0 | 2-0 | 4 |
| 8 Vieirense | 3 | 1 | 1 | 1 | 3-2 | 4 |
| 9 Mirense | 3 | 1 | 1 | 1 | 4-10 | 4 |
| 10 Caldas S.C 'B' | 1 | 1 | 0 | 0 | 3-0 | 3 |
| 11 Beneditense | 3 | 0 | 2 | 1 | 2-4 | 2 |
| 12 Bombarralense | 3 | 0 | 1 | 2 | 4-8 | 1 |
| 13 Marinhense 'B' | 3 | 0 | 1 | 2 | 6-9 | 1 |
| 14 Alvaiázere | 3 | 0 | 1 | 2 | 0-6 | 1 |
| 15 Guinense | 2 | 0 | 0 | 2 | 0-6 | 0 |
| 16 Avelarense | 3 | 0 | 0 | 3 | 0-14 | 0 |

4.ª JORNADA - 16 Outubro

Avelarense - Mirense (15/10 - 20.30h)

Guinense - Alqueidão da Serra

Bombarralense - Marinhense 'B'

Peniche - Caldas S.C 'B'

"Os Nazarenos" - Alvaiázere

Beneditense - Vieirense

Alcobaca - Marrazes

Portomossense - Sp. Pombal

**** adiado para 1 Dezembro - 15 horas**

5.ª JORNADA - 23 Outubro

Marinhense 'B' - Avelarense (22/10-20.30h)

"Os Nazarenos" - Alcobaca (22/10-20.30h)

Mirense - Guinense

Sp. Pombal - Peniche

Alvaiázere - Vieirense

Marrazes - Bombarralense

Caldas S.C 'B' - Beneditense

Alqueidão da Serra - Portomossense

Sporting de Pombal com todas as equipas em competição

Escalões de formação com resultados diferentes



● Depois do triunfo com a Naval, a equipa perdeu em Gouveia

O Sporting Clube de Pombal que é a única colectividade do concelho com uma equipa nas competições nacionais, já tem todas as suas equipas de futebol de onze em actividade.

Os juniores continuam em processo de adaptação ao novo treinador, Rui Bandeira, que na última série de jogos, respirou de alívio com o triunfo em casa, por 4-1, frente à Naval da Figueira da Foz, mas, não foi feliz na deslocação até Gouveia, onde seria derrotado por 3-2. O Pombal esteve a perder por 2-0, mas conseguiria o empate antes do inter-

valo. Na ponta final sofreria o terceiro golo. Este sábado, dia 15, deslocam-se até casa do último classificado, Seia, que ainda não soma qualquer ponto, para depois receberem o Oliveirense, também envolvido nesta fase, na luta pela manutenção.

Nas competições distritais, os juvenis que sofreram uma profunda reformulação, sendo agora treinados por Pedro Dias, entraram com o pé esquerdo, perdendo na Batalha por 9-3. Para este sábado, dia 15, recebem o Marrazes, em mais uma tarefa que não se adivinha nada fácil. Mais

NACIONAL II DIVISÃO

JUNIORES - SÉRIE 'C'

RESULTADOS - 6.ª JORNADA

| | |
|------------------------------|------------|
| Condeixa - Beira Mar | 1-1 |
| Gouveia - Sp. Pombal | 3-2 |
| Naval - Oliveirense | 2-2 |
| Sp. Covilhã - Seia | 2-0 |
| Marinhense - Académico Viseu | 0-3 |

| | J | V | E | D | M/S | P |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 1 Beira Mar | 6 | 4 | 2 | 0 | 25-8 | 14 |
| 2 Acad. Viseu | 6 | 4 | 1 | 1 | 16-6 | 13 |
| 3 Gouveia | 6 | 4 | 0 | 2 | 17-12 | 12 |
| 4 Condeixa | 6 | 3 | 1 | 2 | 6-5 | 10 |
| 5 Naval | 6 | 3 | 1 | 2 | 9-8 | 10 |
| 6 Marinhense | 6 | 3 | 1 | 2 | 12-9 | 10 |
| 7 Oliveirense | 6 | 2 | 2 | 2 | 13-13 | 8 |
| 8 Sp. Pombal | 6 | 2 | 0 | 4 | 8-9 | 6 |
| 9 Sp. Covilhã | 6 | 1 | 0 | 5 | 6-21 | 3 |
| 10 Seia | 6 | 0 | 0 | 6 | 6-27 | 0 |

7.ª JORNADA - 15 Outubro

Beira Mar - Marinhense

Sp. Covilhã - Condeixa

Oliveirense - Gouveia

Seia - Sp. Pombal

Académico Viseu - Naval

8.ª JORNADA - 22 Outubro

Seia - Condeixa

Naval - Beira Mar

Marinhense - Sp. Covilhã

Sp. Pombal - Oliveirense

Gouveia - Académico de Viseu

simples, poderá ser a deslocação no dia 22, até à Benedita.

Os iniciados também na divisão de honra, foram os únicos vitoriosos do fim-de-semana, com um triunfo por 4-0, no derby com as Meirinhas. No próximo domingo, dia 16, o Pombal joga nos Marrazes frente à equipa 'B', voltando a jogar fora, no dia 23, nos Pousos.

JUNIORES

DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 1.ª JORNADA

| | |
|---------------------------------|------------|
| Vieirense - Alcobaca | 2-6 |
| C.C Ansião - "Os Nazarenos" | 0-2 |
| Beneditense - Pelariga | 3-1 |
| Avelarense - Motor Clube | adiado |
| GRAP/Pousos - Marrazes | 2-3 |
| Lisboa Marinha - União da Serra | adiado |
| Boavista - Batalha | 0-1 |

| | J | V | E | D | M/S | P |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 1 Alcobaca | 1 | 1 | 0 | 0 | 6-2 | 3 |
| 2 Beneditense | 1 | 1 | 0 | 0 | 3-1 | 3 |
| 3 "Os Nazarenos" | 1 | 1 | 0 | 0 | 2-0 | 3 |
| 4 Batalha | 1 | 1 | 0 | 0 | 1-0 | 3 |
| 5 Marrazes | 1 | 1 | 0 | 0 | 3-2 | 3 |
| 6 Lisboa Marinha | 0 | 0 | 0 | 0 | 0-0 | 0 |
| 7 União da Serra | 0 | 0 | 0 | 0 | 0-0 | 0 |
| 8 Motor Clube | 0 | 0 | 0 | 0 | 0-0 | 0 |
| 9 Avelarense | 0 | 0 | 0 | 0 | 0-0 | 0 |
| 10 Boavista | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-1 | 0 |
| 11 GRAP/Pousos | 1 | 0 | 0 | 1 | 2-3 | 0 |
| 12 Pelariga | 1 | 0 | 0 | 1 | 1-3 | 0 |
| 13 C.C Ansião | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-2 | 0 |
| 14 Vieirense | 1 | 0 | 0 | 1 | 2-6 | 0 |

2.ª JORNADA - 15 Outubro

Marrazes - Beneditense

Alcobaca - Avelarense

Batalha - C.C Ansião

Pelariga - Boavista

"Os Nazarenos" - Vieirense

Motor Clube - Lisboa e Marinha

União da Serra - GRAP/Pousos

3.ª JORNADA - 22 Outubro

GRAP/Pousos - Beneditense

Lisboa e Marinha - Alcobaca

Avelarense - "Os Nazarenos"

C.C Ansião - Pelariga

União da Serra - Motor Clube

Boavista - Marrazes

Vieirense - Batalha

JUNIORES - I DIVISÃO

TOR. ABERTURA SÉRIE 'A'

1.ª JORNADA - 15 Outubro

Caseirinhos - Arcuda

2.ª JORNADA - 22 Outubro

Pedroguense - Caseirinhos

TOR. ABERTURA SÉRIE 'B'

1.ª JORNADA - 15 Outubro

Guinense - Ilha

CCMI - Meirinhas

2.ª JORNADA - 22 Outubro

Meirinhas - Guinense

Ilha - CCMI

JUVENIS

DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 1.ª JORNADA

| | |
|----------------------------------|------------|
| Marrazes - Beneditense | 6-0 |
| Pelariga - Marinhense 'B' | 2-0 |
| "Os Nazarenos" - Caldas S.C 'B' | 1-4 |
| Alcobaca - Vieirense | 3-0 |
| Batalha - Sp. Pombal | 9-3 |
| Peniche - União Leiria 'B' | 1-0 |
| União Serra - GRAP/Pousos | 3-3 |

| | J | V | E | D | M/S | P |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 1 Batalha | 1 | 1 | 0 | 0 | 9-3 | 3 |
| 2 Marrazes | 1 | 1 | 0 | 0 | 6-0 | 3 |
| 3 Caldas S.C 'B' | 1 | 1 | 0 | 0 | 4-1 | 3 |
| 4 Alcobaca | 1 | 1 | 0 | 0 | 3-0 | 3 |
| 5 Pelariga | 1 | 1 | 0 | 0 | 2-0 | 3 |
| 6 Peniche | 1 | 1 | 0 | 0 | 1-0 | 3 |
| 7 União da Serra | 1 | 0 | 1 | 0 | 3-3 | 1 |
| 8 GRAP/Pousos | 1 | 0 | 1 | 0 | 3-3 | 1 |
| 9 União Leiria 'B' | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-1 | 0 |
| 10 Marinhense 'B' | 1 | 0 | 1 | 0 | 0-2 | 0 |
| 11 Vieirense | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-3 | 0 |
| 12 "Os Nazarenos" | 1 | 0 | 0 | 1 | 1-4 | 0 |
| 13 Beneditense | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-6 | 0 |
| 14 Sp. Pombal | 1 | 0 | 0 | 1 | 3-9 | 0 |

2.ª JORNADA - 15 Outubro

União Leiria 'B' - Alcobaca

Vieirense - "Os Nazarenos"

Beneditense - Pelariga

GRAP/Pousos - Peniche

Sp. Pombal - Marrazes

Marinhense 'B' - União da Serra

Caldas S.C 'B' - Batalha

3.ª JORNADA - 22 Outubro

Peniche - Marinhense 'B'

Marrazes - Caldas SC 'B'

Batalha - Vieirense

Beneditense - Sp. Pombal

"Os Nazarenos" - União Leiria 'B'

Pelariga - União da Serra

Alcobaca - GRAP/Pousos

JUVENIS

I DIVISÃO - SÉRIE 'A'

1.ª JORNADA - 15 OUTUBRO

AD Pedro Roma - Academia Happyball

Avelarense - Figueiró dos Vinhos

Pedroguense - Caseirinhos

C.C Ansião - Alvaiázere

2.ª JORNADA - 22 OUTUBRO

Caseirinhos - Avelarense; Fig. Vinhos - Ansião

Alvaiázere - AD Pedro Roma

Academia Happyball - Pedroguense

I DIVISÃO - SÉRIE 'B'

1.ª JORNADA - 15 OUTUBRO

Meirinhas - Vieirense 'B'; Arcuda - Ilha

St. Amaro - Guinense; Football - Carnide

INICIADOS

DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 1.ª JORNADA

| | |
|---|------------|
| União Leiria 'B' - AD Pedro Roma | 0-2 |
| Portomossense - Caldas S.C 'B' | 0-11 |
| Alvaiázere - Alcobaca | 2-1 |
| Avelarense - Vieirense | 2-0 |
| GRAP/Pousos - Marrazes 'B' | 0-2 |
| Batalha - União da Serra | 4-1 |
| Sp. Pombal - Meirinhas | 4-0 |

| | J | V | E | D | M/S | P |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 1 Caldas S.C 'B' | 1 | 1 | 0 | 0 | 11-0 | 3 |
| 2 Sp. Pombal | 1 | 1 | 0 | 0 | 4-0 | 3 |
| 3 Batalha | 1 | 1 | 0 | 0 | 4-1 | 3 |
| 4 Pedro Roma | 1 | 1 | 0 | 0 | 2-0 | 3 |
| 5 Marrazes 'B' | 1 | 1 | 0 | 0 | 2-0 | 3 |
| 6 Avelarense | 1 | 1 | 0 | 0 | 2-0 | 3 |
| 7 Alvaiázere | 1 | 1 | 0 | 0 | 2-1 | 3 |
| 8 Alcobaca | 1 | 0 | 0 | 1 | 1-2 | 0 |
| 9 União da Serra | 1 | 0 | 0 | 1 | 1-4 | 0 |
| 10 GRAP/Pousos | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-2 | 0 |
| 11 Vieirense | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-2 | 0 |
| 12 União Leiria 'B' | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-2 | 0 |
| 13 Meirinhas | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-4 | 0 |
| 14 Portomossense | 1 | 0 | 0 | 1 | 0-11 | 0 |

2.ª JORNADA - 16 Outubro

Vieirense - União Leiria 'B'

AD Pedro Roma - GRAP/Pousos

Meirinhas - Batalha

União da Serra - Portomossense

Alcobaca - Avelarense

Caldas S.C 'B' - Alvaiázere

Marrazes 'B' - Sp. Pombal

3.ª JORNADA - 23 Outubro

União Leiria 'B' - Alcobaca

Pombal recebe dia 29, torneio de abertura em Natação

NDAP volta a receber certificação nível três

O Núcleo do Desporto Amador de Pombal que promove cinco modalidades desportivas (andebol, atletismo, basquetebol, karaté, Natação), continua a exibir resultados de excelência. Recentemente foi a Natação a ser distinguida, com Jorge Lima, presidente da colectividade, a receber o diploma de certificação de qualidade nível três, por parte da Federação Portuguesa de Natação, durante a terceira Convenção Por-

tugal a Nadar, que decorreu no passado fim-de-semana (8 e 9) em Famalicão.

A Associação que desde 2001 promove a modalidade, volta a demonstrar a sua boa organização a todos os níveis. Actualmente conta com duas piscinas (municipais e da CERCI), mais de 800 alunos, totalizando 73 turmas de actividades aquáticas, onde constam, bebés, AMA, FT1, FT2, aperfeiçoamento, adultos, hidroginástica e hidroterapia.

Desenvolve ainda a natação pré-escolar e escolas do primeiro ciclo, com mais de 173 horas semanais de ensino, em que estão empenhados, 12 professores/treinadores certificados com cédula profissional, dois fisioterapeutas e um auxiliar de CAIS.

Paralelamente, o Núcleo de Pombal desenvolve a natação de competição, com 24 atletas inscritos, onde se tem destacado a junior, Leonor Faria, na prova dos

1500m livres, com um primeiro lugar e o 3º lugar na prova de 800m livres.

A nova época que está agora a iniciar, terá o torneio de abertura a partir do escalão de infantis, no fim-de-semana de 22 e 23 deste mês, na cidade das Caldas da Rainha.

Para o próximo dia 29, é a vez do escalão mais novo, os cadetes, estarem em destaque nas piscinas municipais de Pombal, durante toda a tarde.



• Jorge Lima, que assumiu a presidência do NDAP a 8 de Junho, esteve em Famalicão para receber o diploma

Equipa sénior jogou na Marinha Grande

Andebol iniciou competição

O Núcleo de Pombal iniciou a competição de andebol sénior na Marinha Grande frente ao SIR 1.º Maio, em que não evitou um desaire, estando já em desvantagem ao intervalo por 19-6. Um encontro em que alinharam e marcaram por Pombal, Miguel Martins, Cyril António, Daniel Mendes, João Mendes (2 golos), Emanuel Duarte (3 golos), Eduardo Neves, Pedro Gameiro, Francisco Simão, Bruno Silva (3 golos), Simão Nunes e Rodrigo Fernandes que foi o melhor marcador da equipa, com cinco golos.

O jogo da segunda jornada, que seria em casa, frente ao Cister de Alcobaca foi adiado para dia 29, voltando assim a jogar, no dia 5 de Novembro, em Portalegre.

NACIONAL III DIVISÃO SÉNIORES - ZONA 5

RESULTADOS - 1.ª JORNADA
SIR 1.º Maio - NDA Pombal 40-13
 Sismaria - Cister Alcobaca 30-34
 GA Portalegre - Ponte Sor adiado
 Batalha AC - Albicastrense 'B' 29-22

| | J | V | E | D | M/S | P |
|---------------------|---|---|---|---|-------|---|
| 1 SIR 1.º Maio | 1 | 1 | 0 | 0 | 40-13 | 3 |
| 2 Batalha AC | 1 | 1 | 0 | 0 | 29-22 | 3 |
| 3 Cister Alcobaca | 1 | 1 | 0 | 0 | 34-30 | 3 |
| 4 Sismaria | 1 | 0 | 1 | 0 | 30-34 | 1 |
| 5 Albicastrense 'B' | 0 | 0 | 1 | 1 | 22-29 | 1 |
| 6 NDA Pombal | 1 | 0 | 0 | 1 | 13-40 | 1 |
| 7 Ponte Sor | 0 | 0 | 0 | 0 | 0-0 | 0 |
| 8 GA Portalegre | 0 | 0 | 0 | 0 | 0-0 | 0 |

2.ª JORNADA - 15 Outubro
 SIR 1.º Maio - GA Portalegre
 Albicastrense 'B' - Sismaria
 Ponte Sor - Batalha AC
NDA Pombal - Cister (29/10-19h)

3.ª JORNADA - 05 Novembro
 GA Portalegre - NDA Pombal
 Cister Alcobaca - Albicastrense 'B'
 Batalha - SIR 1.º Maio
 Sismaria - Ponte Sor

XXVII

Raid Btt Vila-Cã Pombal

VILAVENTURA

16 de Outubro 2022

Passeio 30 Km
Prova 50 Km

Prize money
 1º lugar: 100€
 2º lugar: 50€
 3º lugar: 25€

Até 5 de Outubro: C/almoço: 15€, S/almoço: 10€
 Após 5 de Outubro: C/almoço: 16€, S/almoço: 11€

Inscrições: www.vilaventura.net
Info: 938 333 638

limitado a 300 participantes

APOIOS: Vilaventura, Pombal, etc.

ATLETISMO

27
06 NOVEMBRO 2022

9H30

DUPLA LEGUADE VERMOIL

- 10 Km
- Provas em todos os escalões etários Masculinos e Femininos
- Prova Extra 200m, atletas até 6 anos
- CAMINHADA - 5.000m - 10h30

ORGANIZAÇÃO: Atlético Clube Vermoil

MEDIA PARTNER: POMBAL JORNAL, RADIO 97FM, RADIO CARDAL

PARCEIROS INSTITUCIONAIS: Município de POMBAL, etc.

INSCRIÇÕES: www.recordepeessoal.pt
 DATA LIMITE: 31 DE OUTUBRO

PATROCINADORES OFICIAIS: artebel, TRULY NOLEN, estúdiOF2s, AutoMecânica da Confraria, CA Crédito Agrícola

Opinião

A importância do ginásio para quem tem fibromialgia



• João Cardoso

Para quem não conhece, a fibromialgia, é uma doença que afeta entre 2 - 4% da população mundial, tendo uma maior incidência em mulheres adultas. Em Portugal estima-se que este número se encontre acima da média global. A CUF apresenta já valores nacionais a rondar os 5 a 6% e indica também a maior presença desta doença em mulheres acima dos 40 anos.

A fibromialgia não tem ainda identificadas causas

claras, mas conhecemos sim potenciadores do desenvolvimento desta patologia como o stress, a preocupação e a ansiedade, aumentando assim a dor sentida ao longo dos nossos músculos. Assim sendo, o principal sintoma da fibromialgia é a intensa dor músculo-esquelética, mas podendo também apresentar alterações ao padrão de sono, fadiga matinal, sensação de esgotamento físico ao final de um dia de trabalho ou de uma atividade física intensa, um défice de concentração, entre outros.

Segundo a sociedade portuguesa de reumatologia existe duas formas de tratar a doença, uma é através da utilização de fármacos à base dos relaxantes musculares e antidepressivos, a outra é através da melhoria da qualidade de vida através dos benefícios do exercício. E aí é que o ginásio se destaca proporcionando ao doente um trabalho controlado e ajustado às necessidades e especificidades da doença.

O exercício físico regular

é um agente ativo na redução do stress e do relaxamento psicológico. Durante a prática de exercício, o nosso cérebro liberta químicos, mais concretamente, endorfinas, que são neurotransmissores responsáveis por bloquear a dor e controlar emoções. Para além desta vantagem gigante, o exercício físico regular vai ajudar no aumento de mobilidade por parte do doente, o aumento da capacidade de produção de força, melhoria postural e da melhoria da condição cardiorrespiratória, ou seja, da sua condição física global. O exercício físico provoca também melhorias na qualidade do sono.

Tendo em conta todos estes fatores, o exercício físico torna-se o melhor “comprimido” contra a fibromialgia, melhorando e aumentando qualidade de vida do doente. Mas é importante também de ressaltar, o exercício físico, sendo ele o treino de força, uma aula de grupo (como pilates, yoga ou mesmo uma localizada) ou até mesmo uma cami-

nhada, precisa de uma fase inicial de adaptação anatómica. O que quer dizer que é normal em qualquer pessoa, que numa fase inicial que pode ir até aos 2 meses, existam dores musculares. Sendo estas normais e tratando-se mesmo de um processo de adaptação anatómica do nosso corpo a um novo estímulo, então numa pessoa com o diagnóstico de fibromialgia ainda mais normal a presença de dores musculares, e até mesmo mais intensas.

Não podendo desanimar nessa fase, porque é fundamental para o começo de qualquer nova atividade, o ginásio torna-se uma das ferramentas mais fortes para o controlo da fibromialgia, pois reúne os profissionais credenciados com a informação certa e uma oferta diversa de atividades que bem estruturadas e controladas se tornam numa arma fortíssima para combater uma doença que o acompanhará até ao final da sua vida, mas com uma qualidade de vida acima da média.

Iniciativa do Município

Soure distribui fruta aos alunos

O município de Soure retomou, na semana passada, a distribuição de fruta no âmbito do Programa Regime de Fruta Escolar, sendo o oitavo ano consecutivo que realiza esta actividade.

Em parceria com o Instituto de Financiamento de Agricultura e Pescas (IFAP), a Câmara de Soure promove esta medida, que passa pela “distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas aos alunos que frequentam o ensino pré-escolar e primeiro ciclo”.

“O objectivo é sensibilizar os mais novos para os benefícios destes alimentos de forma pedagógica e didáctica, incentivando o seu consumo”, salientou, em comunicado, a autarquia liderada por Mário Jorge Nunes.

A Câmara Municipal referiu que adoptará “medidas de acompanhamento de carácter pedagógico associadas a este programa, que se destinam a promover a importância de uma alimentação saudável e equilibrada”.

Promoção do bem-estar físico e mental

Carnide com actividades para os seniores

Com o intuito de combater o isolamento, criar bem-estar físico e mental e promover o relacionamento entre todos, a Junta de Freguesia de Carnide dinamiza, em três dias por semana, actividades integradas no Clube de Seniores Activos.

Às terças e quintas-feiras, a partir das 09h00, há ginástica no salão paroquial, e às quartas-feiras, das 14h00 às 17h00, há ocupação de tempos livres na Junta de Freguesia de Carnide. A participação nas actividades é gratuita.

VOCÊ TEM PROBLEMAS?
CONTACTE-ME PARA ENCONTRAR UMA SOLUÇÃO RÁPIDA E EFICAZ EM POUCO TEMPO

**NÃO HÁ VIDA SEM PROBLEMA,
NÃO HÁ PROBLEMA SEM SOLUÇÃO!**

★ PROF. NAKADI ★
Grande Mèdium Vidente Curandeiro Muito Prestigiado
Descendente de grandes curandeiros e sábios com fortes poderes ancestrais

**SE O SEU MARIDO OU SUA MULHER FOR EMBORA,
VEM CONSULTAR-ME
IRÁS VÊ-LO(A) NA MESMA SEMANA.**

O PROFESSOR NAKADI COM PODER ESPIRITUAL, ACONSELHA E AJUDA EM POUCO TEMPO, COM SABEDORIA E ÊXITO EM CASOS: AMOROSOS (APROXIMAÇÃO E AFASTAMENTO DE PESSOAS AMADAS) - NEGÓCIOS - EMPREGO - MAU OLHADO - FOBIAS - FENÓMENOS ESTRANHOS - INVEJA - SORTE AO JOGO - DOENÇAS ESPIRITUAIS - IMPOTÊNCIA SEXUAL - FRIGIDEZ - VÍCIOS - JUSTIÇA...

| | | |
|-----------------------------|--|---|
| Não Sofra mais por amor!... | LIGUE JÁ 912 537 475 | CONSULTA TODOS OS DIAS DAS 8H ÀS 23H POR MARCAÇÃO - POMBAL E LEIRIA |
| | Trabalho discreto, sério, rápido e garantido a 100% Pagamentos após resultado positivo e garantido a 100% em 7 dias | |



Terapia da Fala

Terapia da Fala, muito mais que apenas fala, é dar voz, é ajudar a usufruir da comida com segurança, é melhorar a comunicação pessoal, profissional e institucional, é até proporcionar um melhor sono. Com o intuito de dar a conhecer o vasto mundo de terapêuticas que a Terapia da Fala al-

berga, os Terapeutas da Fala Emanuel e Sónia criaram a marca MIOFALA, em outubro de 2021. Estão sediados em Pombal no Edifício RIVU, desde novembro de 2021. Já há vários anos que têm vindo a desenvolver as suas competências no setor público e privado. Curiosos e aventureiros, apaixonados por natureza e ciência, apostam sempre em métodos, matérias e aparelhos inovadores de habilitação

e reabilitação. Destacam o seu trabalho e experiência nas seguintes áreas: Terapia Miofuncional, Terapia Vocal e Terapia Articulatória. Trabalham desde os recém-nascidos até aos idosos. Ambos são referência de vários médicos Odontopediatras e Otorrinolaringologistas. Dispõem ainda de 2 serviços inovadores que podem ser feitos presencialmente ou on-line. A Sónia é Conselheira em Aleitamento Ma-

terno e o Emanuel é Coach de Comunicação e Voz. Podem acompanhar o trabalho desta equipa no Facebook e Instagram da MIOFALA. Os contactos estão disponibilizados nas mesmas redes sociais ou apenas numa simples pesquisa na Internet. Funcionam sob marcação prévia. Aposaram na cidade de Pombal, pois consideram que é uma cidade bela que sabe acolher, escolher e viver.

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL

A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

10 A 16 OUTUBRO
PAIVA
Largo Cardal
Tel: 236 212 013

17 A 23 OUTUBRO
BARROS
Av.ª H.Ultramar
Tel: 236 212 013

24 A 30 OUTUBRO
TORRES
Av.ª H.Ultramar
Tel: 236 212 487



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
✉ GERAL@ORTOCARE.COM.PT
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



ESTAMOS A RECRUTAR

www.grupoconfianca.pt

RE/MAX
MARQUÊS

POMBAL

236 200 300

marques@remax.pt

RE/MAX
CONFIANÇA

FIGUEIRA DA FOZ

233 436 266

confianca@remax.pt

LOJA DE EXPANSÃO

RE/MAX
CONFIANÇA

FIGUEIRA DA FOZ

233 436 266

confianca@remax.pt

RE/MAX
CONFIANÇA II

MONTEMOR-O-VELHO

239 243 920

confianca2@remax.pt

RE/MAX
CONFIANÇA III

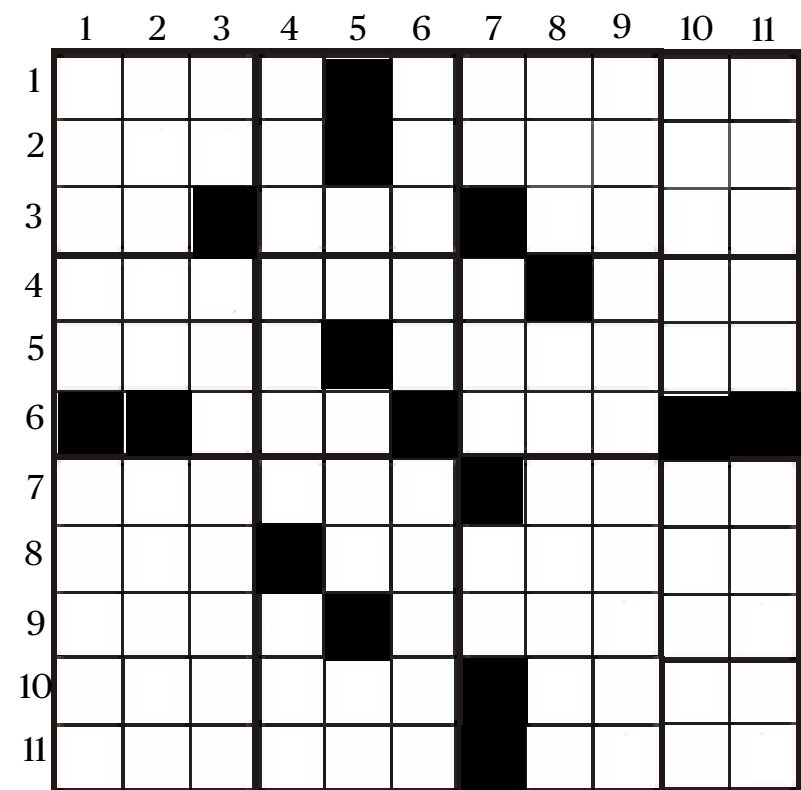
FIGUEIRÓ DOS VINHOS

236 200 303

confianca3@remax.pt

REMAX GRUPO CONFIANÇA
HÁ 15 ANOS NO MERCADO IMOBILIÁRIO!

• PALAVRAS CRUZADAS



Horizontais:
1. Aprovação (figurado). Converter em lâminas à força de martelar. 2. Molha (popular). Que ama. 3. Abreviatura de manuscrito. Um certo. Unidade monetária da Samoa. 4. Rude (figurado). Matemática (abreviatura). 5. Ratar. Esbelta. 6. Casal. Pessoa. 7. Capital da Alemanha. Cobertura. 8. Aperto com nó. Dirigir ou cordenar mesa redonda, debate ou reunião. 9. Parte do templo destinado ao fiéis. Regra. Partícula apassivante. 10. Levanta do chão. Assunto. 11. Deixar escapar. Forte afeição.

Verticais:
1. Montar. Vulgar. 2. Estrábico. Jornada. 3. Prata (símbolo químico). Chumbar. 4. Relativo ao lado engenheiro (abreviatura). 5. Elas. Viscera dupla. Hectare (símbolo). 6. Pessoal, gente. Queixal. 7. Antes do meio-dia. Aqui está. Preposição que designa posse. 8. Latim (abreviatura). Quantia recebida. 9. Encantar. Preposição que indica lugar. 10. Conjunto de cartas geográficas dispostas em livro. Grande admiração. 11. Res-tabelece. Limpar com areia, cinza, etc.

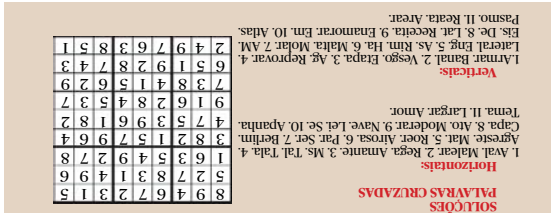
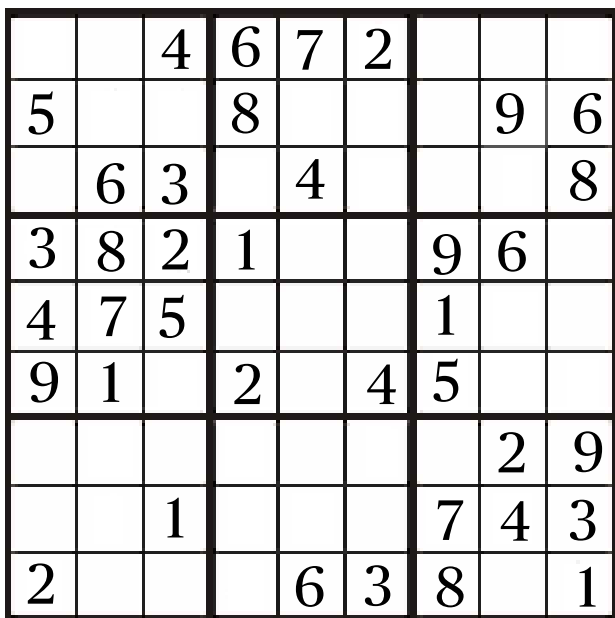
POMBAL JORNAL
-OPINIÃO | LEITORES

Foi com satisfação redobrada que no Pombal Jornal do 15 de Setembro último, na página “OPINIÃO | LEITORES” li dois artigos subscritos pelos colaboradores António Roque e Cidália Rodrigues, não só pelo que neles é expresso, mas sobretudo por se tratar de um ato de cidadania de que o nosso concelho está francamente depauperado. Creio que mais do que um reparo ou crítica, como se queira entender, em meu ver é um bom contributo para a participação cívica que a todos nós é devida. Aos seus autores desde já quero expres-

sar o meu sincero agradecimento pela importância que eles encerram para melhorar as condições de vida das gentes da nossa terra. Pena é que estas iniciativas sejam escassas, e por esse motivo, pouca ou nada influência tenham nas pessoas a quem são dirigidas o que é de lamentar. Faço votos para que não descureis com a vossa participação e que outros se associem para bem de todos nós, incluindo aqueles que por uma forma ou outra sejam visados.

Até sempre
2022/10 - A. Araújo

• SUDOKU



A ação de limpeza
na praia do Osso da Baleia

No dia 23 de setembro, pela manhã, a escola EBI de Travasso foi fazer uma ação de limpeza na praia do Osso da Baleia. Os alunos, as professoras e auxiliar foram de autocarro até à praia do Osso da Baleia encontrar-se com a Engenheira Catarina Soares e a sua equipa. Uma vez que terminou a época balnear na praia do Osso da Baleia, a equipa do ambiente da Câmara Municipal de Pombal convidou a escola EBI de Travasso para fazer uma ação de limpeza de praias. Durante a limpeza encontrou-se muitos plásticos, micro-plásticos, fósseis, animais marinhos mortos e outros apenas com a sua carapaça (caranguejos, abelhas, ameijoas, ...), beatas, madeira, restos de cordas e redes, palhinhas de papel e plástico, restos de utensílios de pesca, res-

tos de plásticos da ETAR, cotonetes, brinquedos de praia e plantas secas como o cardo marítimo. A Engenheira Catarina ainda teve oportunidade de explicar como distinguir o sexo feminino e masculino dos caranguejos. No final desta tarefa percebemos que havia muito lixo no areal da praia e por isso deixamos uma mensagem: Por favor sejam cuidadosos e coloquem o lixo nos ecopontos da praia, os animais e o planeta Terra agradecidos. No próximo ano gostaríamos de voltar, mas encontrar menos lixo. Foi uma manhã muito divertida e cheia de aprendizagens!

Pequenos jornalistas
EBI de Travasso
setembro 2022

• LETRAS
& SABORES



Por: Lidia Ribeiro



Este pão ainda quentinho, com manteiga ou com doce, é mesmo irresistível! É ótimo a qualquer momento do dia: para o pequeno-almoço, lanche, brunch ou para acompanhar um simples café! Poderão ver a preparação desta receita (que dá para 16 pães deliciosos) no canal YouTube Lydia Ribeiro.

INGREDIENTES:
500 g de farinha sem fermento,
25 g de fermento de padeiro;
2 colheres de sopa de açúcar;
25 cl de água morna;
1 ovo;
1 colher de café de sal fino;
40 g de manteiga

PREPARAÇÃO:
1. Numa taça, dissolver o fermento na água quente e juntar o açúcar (Fica a repousar durante 10 minutos).
2. Noutra taça, misturar a manteiga, o sal e o ovo inteiro.
3. Acrescentar a farinha com a mistura do fermento diluído e amassar muito bem.
4. Deixar repousar cerca de uma hora.
5. Dividir a massa em 4 partes e, depois, cada parte em 4 bolas.
6. Polvilhar com farinha e fazer um corte em cada bolinha.
7. Cozer no forno pré-aquecido a 200°C, durante cerca de 15 minutos.
Bom apetite!

POMBAL
Jornal

TELEFONE: 236 023 075
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237
EMAIL: pombaljournal@gmail.com
SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)
pombaljournal@gmail.com
REDACÇÃO:
Carina Gonçalves (CP - 6599-A)
Paulo Jesus (CP 3997-A)
Manuela Frias (TE - 971)

TIRAGEM MENSAL: 6 000 exemplares

O Estatuto Editorial do Pombal Jornal está disponível em www.pombaljournal.pt
www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas
IMPRESSÃO: Lusoibéria Avª da República nr 6 1º Esq
1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117
Email: comercial@lusoiberia.eu
REGISTO NA ERC: 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13
PROPRIEDADE E EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;
NIPC 509 905 269;
Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA A CARGO DE PEDRO TAVARES
Certifico, para fins de publicação, que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas, de folhas setenta e cinco a folhas setenta e sete do Livro de Notas para Escrituras Diversas nº357 - A deste Cartório se encontra exarada uma escritura de **Justificação Notarial** no dia sete de Outubro de 2022. Outorgada por: **Maria Olinda Marques Mendes** e marido **Manuel Caetano**, casados em comunhão de adquiridos, naturais de Abiul, Pombal e Santiago da Guarda, Ansião, residentes na Rua dos Moinhos, nº45, em Corujeiras, Abiul, Pombal, titulares dos CC da RP 09272118 4ZY3 válido até 11/11/2029 e 08221824 2ZX2 válido até 24/06/2031, nif 149 150 105 e 113 723 970;-----

Na qual disseram:-----
Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, dos seguintes imóveis, sitos na freguesia de Abiul, concelho de Pombal:-----

Um: prédio rústico composto por terra com mato e oliveiras, com a área de trezentos metros quadrados, a confrontar do norte com José Freire, sul com António Luís, nascente com Manuel Luís Claro e poente com José Luís, sito em Cabeço Nelo, não descrito na Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz sob o artigo 15287, com o valor patrimonial e atribuído de 70,74€; Dois: prédio rústico composto por terreno de mato com oliveiras, com a área de duzentos metros quadrados, a confrontar de norte com Manuel Coimbra, sul com António Luís, nascente com José Ferreira Morgado e poente com António Gonçalves Júnior, sito em Cabeço Nelo, não descrito na Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz sob o artigo 15288, com o valor patrimonial e atribuído de 123,35€;-----

Três: prédio rústico composto por terra de mato com oliveiras, com a área de setecentos e quarenta e nove vírgula trinta e quatro metros quadrados, a confrontar do norte e nascente com Manuel Coimbra, sul com António Luís e poente com Manuel Luís Claro, sito em Cabeço Nelo, não descrito na Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz sob o artigo 15289, com o valor patrimonial e atribuído de 92,40€ - BUPI 652903;-----

Quatro: prédio rústico composto por terra de mato, com a área de novecentos e setenta e sete vírgula quarenta e oito metros quadrados, a confrontar do norte com Domingos Gonçalves, sul com Alberto Gomes da Silva, sito em Cabeço Nelo, não descrito na Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz sob o artigo 15291, com o valor patrimonial e atribuído de 13,26€ - BUPI 768260;-----

Que relativamente aos prédios três e quatro atribuem à representação gráfica georreferenciada a efeitos previstos no artigo 16.º da Lei 78/2017 de 17/08, sendo a área correcta a indicada nessa representação gráfica.-----

Que o imóvel veio à sua posse em mil novecentos e noventa por compra meramente verbal a Albertina Gonçalves e marido Adelino Neves, residentes que foram em Tissuaria, Abiul, Pombal, sendo eles justificantes já casados nessa data.-----

Que o imóvel veio à sua posse em mil novecentos e noventa por compra meramente verbal a Adelino Claro e mulher Glória de Jesus, residentes que foram em Cadavais, Abiul, Pombal;-----

Que o imóvel três veio à sua posse em mil novecentos e noventa por compra meramente verbal a Arlindo Ferreira Gomes e mulher Maria Olinda Ferreira Morgado, residentes que foram em Campodónio, Abiul, Pombal;-----

Que o imóvel quatro veio à sua posse em mil novecentos e noventa por compra meramente verbal a Diamantino da Silva e mulher Maria José Rodrigues Gonçalves, residentes que foram em Aldeia Rio, Abiul, Pombal;-----

Que os imóveis não resultaram de fraccionamento nem aos ante possuidores pertenciam prédios rústicos confinantes.-----

Que, assim, vêm possuindo esses prédios, como seus, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, cultivando-os e colhendo os seus frutos, cortando mato, plantando e vendendo árvores, cumprindo as respectivas obrigações fiscais, posse que vêm exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa-fé, pelo que adquiriram por usucapião a propriedade sobre os referidos prédios. Que dada a forma de aquisição originária não têm documentos que a comprovem.-----

Que para suprir tal título vêm pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obter no registo predial a primeira inscrição de aquisição dos prédios.-----

Maria Leonor de Almeida Pereira, funcionária do cartório em epígrafe, no uso de competência cuja autorização pelo Notário respectivo foi publicado nos termos da Lei sob o número 128/6 a 23/01/2014, Leiria, sete de Outubro de dois mil e vinte e dois.

Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022



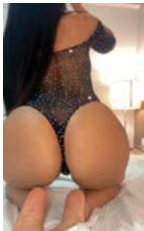
**PROCURO
UMA SENHORA,**
dos 35 anos 50 anos, para
relacionamento sério.
Cont.: 911 835 011

SENHOR VIÚVO,
reformado de França e
Portugal, vida saudável,
procura senhora que deseje
ser feliz.
Cont.: 969 451 849

CAVALHEIRO VIÚVO,
cansado de estar só, procu-
ra senhora, com cerca de 60
anos, para serem felizes.
Cont.: 910 043 613

CONVÍVIO

**ARREDORES
DE POMBAL,**
morena atre-
vida, bumbum
guloso, calma,
pele macia,
o. profundo e
atrevido, sedu-
tora, garganta
funda, massagem
prostática
e acessórios. Das 09h00 às
21h00. Lugar calmo e discreto.
Cont.: 910 333 711
ou 961 805 312



JOVEM DE MEIA-IDADE,
sensual, meiga, faz brinca-
deiras em troca de ajuda
monetária.
Cont.: 910 177 349

**CASAL DE MEIA-IDADE
PROCURA JOVEM**
para uma boa amizade.
Cont.: 933 902 219



**PRECISA-SE SENHORA
PARA REALIZAR TRA-
BALHOS DOMÉSTICOS**
em habitação na Mata
Mourisca. Tempo inteiro e
com contrato de trabalho.
Disponibiliza-se alojamento,
caso seja necessário. Com
carta de condução.
Cont.: 236 951 632
914 237 342



**QUARTO COM
WC PRIVATIVO,** internet,
todo mobilado,
centro da cidade.
Cont.: 964 003 023

**ARRENDA-SE ESPAÇO
ADEQUADO P/ SALÃO DE
CABELEIREIRO/ESTÉTICA,**
localizado no centro da cidade
de Pombal.
Cont.: 236 948 054 | 917 230 412



MUDANÇAS LOW COST
Todos os dias incluindo
fins de semana.
Cont.: 965 609 348 /
913 689 878

VENDE-SE
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L
- Feno enfardado a 4€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m3
- Azeite a 30€/ 5L
Cont.: 965 510 507

**PROCURA-SE
UM PREPARADOR**
de encomenda c/ carta de
ligeiros.
Cont.: 925 222 342

**PROCURA-SE
COLABORADORA** para
angariação de assinaturas
Cont.: 911 975 237

**Unidade hoteleira procura
RECEPCIONISTA,**
preferencialmente do sexo
masculino, com bons conheci-
mentos de francês e inglês.
Respostas, com envio de
currículo, ao email deste jornal:
pombaljornal@gmail.com

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/10/2022, exarada a folhas 93, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 5-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria Arminda de Jesus da Ponte Pinheiro**, NIF 137.393.970, e marido **Acácio Pinheiro Rodrigues**, NIF 154.412.171, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Cambres e Santa Maria dos Olivais, concelhos de Lamego e Lisboa, habitualmente residentes na Rua dos Catrinos, número 25, lugar de São Vicente, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios, sitos na freguesia - **União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal**: 1. Prédio rústico, terra de cultura, com a área de 350 metros quadrados, sito em Ribeira da Mata, a confrontar do norte com C.P., do sul com rio, do nascente com João Brás e do poente com António Rodrigues, inscrito na matriz sob o artigo **20416**, que proveio do artigo 6019 da freguesia de Santiago de Litém (extinta); 2. Prédio rústico, terra de cultura e tanchas, com a área de 600 metros quadrados, sito em Ribeira da Mata, a confrontar do norte com C.P., do sul com rio, do nascente com Maria Pereira e poente com José Lopes, inscrito na matriz sob o artigo **20425**, que proveio do artigo 6022 da freguesia de Santiago de Litém (extinta); 3. Prédio rústico, terra de cultura e oliveiras, com a área de 220 metros quadrados, sito em S. Vicente, a confrontar do norte com Joaquim Mendes, do sul com Adelino Ferreira, do nascente com António Pereira e poente com Manuel Mendes Gaspar, inscrito na matriz sob o artigo **27317**, que proveio do artigo 8360 da freguesia de Santiago de Litém (extinta); **não descritos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal: Que os referidos prédios vieram à posse deles justificantes, por compras meramente verbais efectuadas por volta do ano de 1999, respectivamente, a Manuel Mendes Novo, casado com Encarnação Domingues, residente no lugar de Covões, Santiago de Litém, Pombal, a Artur de Jesus Neves e mulher Arlete da Silva Francisco, residentes na Rua de S. Vicente, número 12, lugar de Covões, Santiago de Litém, Pombal; e, Fernanda de Jesus Ferreira e marido José Gameiro Lino, residentes no referido lugar de Murzeleira, Albergaria dos Doze, Pombal; Que após as referidas compras, de facto, passaram a possuir os prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais vinte e dois anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 06 de Outubro de 2022
A Colaboradora Autorizada,
Sílvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01
Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022

CASA MILA

TAPEÇARIAS • DECORAÇÕES

SE O SEU LAR QUER DECORAR...

CASA MILA DEVE VISITAR...

EM EXPOSIÇÃO:

Carpets Nacionais e Estrangeiras
Tapeçaria de Arraiolos
Acessórios de Casa de Banho

Rua prof. Carlos A. Mota Pinto, 13 | Pombal

Tel: 236 213 161

CASA MILA PINTURAS

ORÇAMENTOS GRÁTIS
Tlm: 966 194 194






ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999



P O M B A L Jornal

**SOMOS OS
ÚNICOS A
LEVAR A
INFORMAÇÃO
A TODO O
CONCELHO**

PRESENÇA EM TODAS AS FREGUESIAS
24
POSTOS
DE
VENDA

CIDADE DE POMBAL 12 Postos de Venda

TCT - Central Camionagem
Café Nicola
Pereira & Ribeiro
Papellaria Escolar
Tabacaria Avenida
Papellaria Intermarché
Posto Venda Repsol
Papellaria Marlinda
Papellaria Académica
Papellaria Soares
Papellaria Pombalina
O Mercadinho

POMBAL

Posto Venda Pastelaria Diogo Flandes
Posto Venda Mini Mercado FDuro Alto dos Crespos
Posto Venda Repsol Parque Industrial Manuel Mota

ABIUL Minimercado Fátima

ALMAGREIRA Pastelaria Souredoce

CARNIDE Papellaria Bajouca

CARRIÇO Café Marques
Papellaria Intermarché

LOURIÇAL Papellaria Marques
Papellaria Louriçal
Minimercado Antões

MEIRINHAS Mini Mercado em frente à Igreja

PELARIGA Posto Venda Ouro Negro

REDINHA Papellaria Redinha

GUIA Papellaria Guiense

ILHA Caseiro Super

MATA MOURISCA Café Marreta

SÃO SIMÃO DE LITÉM Supermercado Arnal

SANTIAGO DE LITÉM Papellaria Santiago Litém

ALBERGARIA DOS DOZE
Café Bombas

VERMOIL Kiosk Ranha

VILA CÃ Café Santo António



www.pombaljournal.pt

@ pombaljournal@gmail.com

236 023 075 | 911 975 237 | 965 449 868

CARTÓRIO NOTARIAL DE PENELA

----- **CERTIFICADO** para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **92** e seguintes do livro n.º **30** deste Cartório, a outorgante:-----

----- **CIDÁLIA FILOMENA FERREIRA DA MOTA LONGO**, contribuinte com o NIF **205.116.035**, solteira, maior, natural da freguesia e concelho de Pombal, onde reside no lugar de Charneca, na Rua Principal, número III, declarou que, com exclusão de outrem, é **dona e legítima possuidora do seguinte bem:**-----

----- **PRÉDIO MISTO**, composto de casa de habitação de rés-do-chão, cómodos e terra de sementeira com oliveiras e árvores de fruto, com a área coberta de setenta e dois metros quadrados, e a área descoberta de **oitocentos metros quadrados**, situado no lugar de Charneca, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte e sul com Luís Jerónimo Ferreira e do nascente e poente com Estrada, inscrito na respectiva matriz sob o artigo urbano **2836**, com o valor patrimonial e tributário para efeitos de IM T e de imposto do selo de **14.859,60€** e sob o artigo rústico **12.593**, com o valor patrimonial e tributário para efeitos de IMT e do imposto do selo de **317,43€**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **vinte e oito mil seiscentos e noventa e um - Pombal**, com inscrição de aquisição em comum e sem determinação de parte ou direito a favor de **Albertina Bento Fróis dos Santos** casada no regime da comunhão geral com Alexandrino dos Santos e de **Estrela Bento**, viúva, registada pela **apresentação trinta**, de dezasseis de Agosto de mil novecentos e setenta e nove.-----

----- Que o prédio foi adquirido por ela outorgante, por volta do ano de mil novecentos e noventa e nove, **há mais de 20 anos**, por compra meramente verbal a Olívio Pedrosa Marques, solteiro, maior, natural da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, residente na Rua dos Albertos, número 17, Seixo, Guia, Pombal, actualmente falecido. Que por sua vez, no ano de mil novecentos e noventa e três, o referido Olívio Pedrosa Marques adquiriu o referido prédio, por compra meramente verbal, a Alexandrino dos Santos, viúvo, actualmente falecido e a José Fernando Bento Fróis dos Santos, solteiro, maior, ambos herdeiros da titular inscrita, Albertina Bento Fróis dos Santos, e o José Fernando, único herdeiro da titular inscrita, Estrela Bento, todos residentes no lugar de Charneca, freguesia e concelho de Pombal.-----

----- Que assim, durante mais de vinte anos, a ora justificante, Cidália Filomena, veio a possuir o identificado bem, agiu como sua legítima dona, praticando os actos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, tirando do prédio todas as utilidades e rendimentos que o mesmo é susceptível, avivando estremas com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e fazendo-o ininterruptamente, tudo na convicção plena que sempre teve e tem de ser de facto proprietária.-----

----- Que pretendendo efectuar o registo de aquisição a seu favor, não dispõe de título formal para a dedução do trato sucessivo a partir do titular inscrito.-----

----- Que não foi nem lhe é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto **há mais de vinte anos**, tem vindo a possuir o referido prédio, praticando os actos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, tirando do prédio todas as utilidades e rendimentos que o mesmo é susceptível, nomeadamente, na parte urbana, fazendo obras de conservação e manutenção e na parte rústica, cultivando-o, semeando e colhendo os seus frutos, procedendo à sua limpeza, e avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de propriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriu o respectivo direito de **propriedade**, por usucapião causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode comprovar pelos meios extrajudiciais normais.-----

ESTÁ CONFORME

Penela, 03 de Outubro de 2022

A Notária, Cândida Marina Correia Sintra

Pombal Jornal n.º 240 de 13 Outubro de 2022**CARINA SANTOS****☎ 911 524 965****Com experiência profissional de 20 anos, a trabalhar no sector das reformas**

- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça"?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3

3100 - 081 Albergaria dos Doze

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO****EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 04/10/2022, exarada a folhas 84, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 5-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Cristiano Jorge Gonçalves Ferreira**, NIF 187.767.890, e mulher **Maria Adília dos Santos Gonçalves**, NIF 128.668.083, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Vila Cã e Pombal, ambas do concelho de Pombal, com residência habitual na Rua do Pragal, número 1, lugar de Outeiro de Galegas, Vila Cã, Pombal, que declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores. Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de **dezassete e vinte e quatro avos**, do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, primeiro andar, dependências e logradouro, sito em Vale, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **654**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **cinco mil cento e um/ Vila Cã**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que a referida parte veio à posse deles justificantes, já casados, por compras meramente verbais efectuadas por volta do ano de 2000, a José Ferreira dos Santos, casado, residente que foi na Austrália; Deolinda Antunes dos Santos, casada com Manuel Ferreira, residente que foi em Santa Iria de Azoia, Loures; Glória de Jesus Ferreira, solteira, residente que foi no lugar de Vale, Vila Cã, Pombal; e Manuel Ferreira dos Santos, viúvo, residente que foi no lugar de Vale, Pombal; e por doação meramente verbal, feita por volta do mesmo ano por sua mãe e sogra Albertina dos Santos Gonçalves, viúva, residente em Outeiro de Galegas, Vila Cã, Pombal; Que após as referidas compras e doação, de facto, passaram a compossuir o aludido prédio em nome próprio, fazendo melhoramentos, reparações e limpando o logradouro, compõe que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem como seu o direito à referida parte, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria. Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 21 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram a mencionada verba para o seu património, por usucapião, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 04 de Outubro de 2022

A Colaboradora Autorizada,

Sílvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01

Pombal Jornal n.º 240 de 13 Outubro de 2022**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL****A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO****EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 28/09/2022, exarada a folhas 39, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 5-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Edorinda Teresa Gonçalves Nunes**, NIF 182.429.326, e marido **António Francisco Nunes**, NIF 182.429.334, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia e concelho de Pombal, residentes na Rua do Rio, n.º 9, lugar de Ponte de Assamaça, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão, primeiro andar e logradouro, com a área total de 2583 m2, sendo de superfície coberta 278,08 m2 e de superfície descoberta 2304,92 m2, sito na Rua do Rio, n.º 9, lugar de Ponte Assamaça, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **14731**, que proveio do artigo urbano 4661 da mesma freguesia de Pombal, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído pelos justificantes, a expensas suas, num terreno que veio à posse deles, já casados, por doação meramente verbal, efectuada por volta do mês de Setembro do ano de 1972, por seus pais e sogros Joaquim Gonçalves Jaulino e mulher Margarida Teresa, residentes que foram em Ponte de Assamaça, Pombal; Que, após a referida doação, de facto passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construíram o sobredito prédio urbano actualmente inscrito na matriz sob o artigo 14731, sendo esta a sua habitação própria e permanente, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 49 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 28 de Setembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 240 de 13 Outubro de 2022**CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE**

----- **CERTIFICADO** para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **67**, e seguintes do livro n.º **208**, deste Cartório, compareceram como outorgantes:-----

----- **ANTÓNIO DE JESUS MARIA e mulher BENILDE DE JESUS ANDRÉ**, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, contribuintes com os NIFs **103.062.513 e 185.657.370**, naturais, ele da freguesia da Redinha, ela da freguesia de Almagreira, ambas do concelho de Pombal, residentes na Rua da Muda, n.º 9, no lugar e freguesia da Redinha, concelho de Pombal, **declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:**-----

----- **rústico** composto de terra de cultura com oliveiras, com a área total de **setecentos e trinta metros quadrados**, sito em "**Sorrego**", na freguesia da **Redinha**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com serventia, do sul com Estrada Nacional, do nascente com Justino Gomes da Silva e do poente com Guilherme Antunes, **inscrito** na respectiva matriz da sob o artigo **13.091**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **238,29 €**, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.-----

----- Que entraram na posse do identificado prédio por volta do ano de **mil novecentos e setenta e oito** por **compra verbal** a António Mendes da Silva, solteiro, maior, já falecido, residente que foi na Rua Manuel Gomes da Silva, no lugar e freguesia da Redinha, concelho de Pombal, **em nome de quem se encontra inscrito na matriz.**-----

----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto **há mais de vinte anos**, têm eles justificantes, vindo a possuir o identificado prédio, tratando das oliveiras, colhendo a azeitona, limpando o prédio, cultivando-o, avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respectivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.-----

ESTÁ CONFORME

Soure, 29 de Setembro de 2022.

A Notária,

(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

Pombal Jornal n.º 240 de 13 Outubro de 2022**AGRADECIMENTO****António Santos**

N: 22/09/1944 "78 anos"

F: 04/10/2022

Palha Carga - Carnide



Sua Esposa Senhora Lucília Pereira de Oliveira, Sua Filha Carina Silva, Sua Neta e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***AGRADECIMENTO****Alzira Lopes Alberto**

N: 18/11/1940 "81 anos"

F: 06/10/2022

Ribeira dos Mendes

- Pombal



Seus Filhos Senhores Maria de Fátima Lopes Gil, Jorge Manuel Lopes e Adília Maria Lopes, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***AGRADECIMENTO****Manuel da Mota Gomes**

N: 26/12/1937 "84 anos"

F: 22/09/2022

Carnide de Baixo - Carnide



Sua Esposa Senhora Conceição da Silva Gonçalves e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou os serviços funerários A. Pombalense**AGÊNCIA FUNERÁRIA****A POMBALENSE****SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL**<https://www.facebook.com/apombalense/>**Rua 1º Maio N.º 15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com****FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES**
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS**Eusébio Rodrigues****966 934 706 | 916 143 292**



Contactos
tel. 236 212 666
tel. Marito Alves 919 356 700

Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

Serviço funerário nacional e internacional

Artigos Religiosos



Sede
Av.º Heróis do Ultramar, n.º 12
3100 - 462 Pombal

AGRADECIMENTO



Ermelinda Ribeiro Nunes Jacinto

78 anos
F: 10/10/2022
Claras - Carriço

O seu marido, Joaquim Cintrão Jacinto, seus filhos, Paulo André Nunes Jacinto, Carla Sofia Nunes Jacinto e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou a Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO



José Maria Silva Monteiro

88 anos
F: 23/09/2022
Residente que foi em Chãs - Almagreira

A sua esposa, Maria Emília Simões, seus filhos Maria Adélia Simões Monteiro Santos e Benvinda Simões Monteiro e demais família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor.

Tratou a Agência Funerária Lourenço & Vicente, Lda.

AGRADECIMENTO



Maria da Luz José

80 anos
F: 16/09/2022
Residente que foi em Machada - Pelariga

Seus filhos Maria Alexandra Cordeiro e Manuel Humberto Cordeiro e demais família agradece a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida, bem hajam muito obrigado.

Tratou a Agência Funerária Lourenço & Vicente, Lda.

AGRADECIMENTO



Maria da Conceição Marcelo Correia

83 anos
F: 16/09/2022
Residente que foi em Charneca - Pombal

O seu marido Manuel Ferreira, seus filhos Zulmira Correia Ferreira, Teresa da Conceição Ferreira Santos, Manuel Correia Ferreira e Ilda Maria Correia Ferreira e demais família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou a Agência Funerária Lourenço & Vicente, Lda.

AGRADECIMENTO



António Augusto Cardoso

89 anos
F: 10/10/2022
Residente que foi em Bernardos - Redinha

Seus filhos, Maria Augusta Dias Cardoso Nogueira, Albertina Dias Cardoso Sebastião e Maria Natália Dias Cardoso e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de dor e que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Lourenço & Vicente, Lda.

AGRADECIMENTO



Manuel Gomes da Silva

94 anos
F: 06/10/2022
Residente que foi em Pombal

A sua esposa Lucinda dos Santos Gomes, os seus filhos, Maria de Lurdes Alves Silva e Maria de Fátima Almeida Silva e demais família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor.

Tratou a Agência Funerária Lourenço & Vicente, Lda.



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245
Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

FLORISTA - 236 931 285



Funerária Lourenço

de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURCE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

AGRADECIMENTO



José Inácio

88 anos
F: 23/09/2022
Residente que foi em Boavista - Redinha

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Lourenço & Vicente, Lda.

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro | Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria | Sala de Preparação | Mortuária | SERVIÇO PERMANENTE



Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



Mota & Gaspar, Ida
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

Telef. **966 375 076**
965 158 100

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**António Francisco
Guerreiro**

N: 22/01/1955
F: 22/09/2022
Essen - Alemanha

Sua esposa, seus filhos e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria da Assunção
Marques**

N: 18/12/1942
F: 26/09/2022

Seus Filhos, Sr. Luís Manuel Marques Antunes, Sr.ª D.ª Maria Goreti Marques Antunes Simões, Sr. Fernando Jorge Marques Antunes, Noras, Genro, Netos e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Erminda de Jesus
Lopes Domingues**

N: 29/09/1928
F: 27/09/2022
Pombal

Seus Filhos, Sr. Fernando Lopes Duarte, Sr.ª D.ª Natália Domingues Duarte Mendes e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria Cardoso
Moreira**

N: 20/01/1938
F: 02/10/2022
Pombal

Seus Filhos, Sr. António Manuel Cardoso Pereira, Sr. Ivo Henrique Cardoso Pereira, sua Nora, Sr.ª Aldina Óscar Carvalho, Netos e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



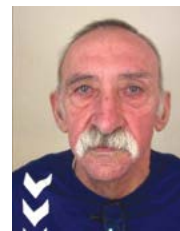
**José da Silva
Mota**

N: 31/12/1927
F: 02/10/2022
Charneca - Pombal

Seus Filhos, Sr. Joaquim da Silva Mota, Sr.ª Lúcia da Silva Mota, Nora, Netos, Sobrinhos, Irmã e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Ângelo Manuel
da Costa Pereira**

N: 22/03/1955
F: 04/11/2022
Pombal

Sua Esposa, Sr.ª Maria Isabel de Oliveira Serra da Costa Pereira, seus Filhos, Sr. Nuno Filipe Oliveira Pereira, Sr.ª Andreia Marisa Oliveira Pereira, sua Nora, Sr.ª Ana Cristina Vieira Rebola, seu Genro, Sr. Rui Canelas, Netos e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda



cultiflor
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

[f](#) /VIVEIROS CULTIFLOR



POMBAL

Rua Professor Gonçalves Figueira, 7
Tel./Fax: 236 216 782

Promoção válida de 16/06 a 30/09/2022 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirreflexo), não acumulável com outras promoções em vigor na loja nem com armações dos Preços Leves.
A oferta de 100€ é válida na compra de um par de óculos de sol ou de óculos de sol graduados, não convertível em dinheiro e a diferença não é reembolsável. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores ou em www.multipticas.pt.

100€

DESCONTO
em óculos de sol
na compra de óculos graduados



MultiOpticas
Olha por mim, sempre



POMBAL Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 TEL: 236 216 782

POMBAL
Jornal
www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

236 023 075
pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa = 55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

| QUI 13 | SEX 14 | SAB 15 | DOM 16 | SEG 17 | TER 18 | QUA 19 | QUI 20 | SEX 21 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | | | | | | | |
| 27° 13° | 25° 14° | 23° 15° | 25° 13° | 27° 14° | 27° 15° | 27° 15° | 25° 15° | 25° 11° |

Órgão consultivo

Novo conselho municipal vai ajudar a definir políticas de saúde

Pombal tem, desde o passado dia 26 de Setembro, um Conselho Municipal de Saúde, que não é mais do que um órgão consultivo para as questões relacionadas com a saúde no concelho.

As competências deste Conselho Municipal passam por ajudar a definir uma política de saúde a nível municipal e emitir parecer sobre o planeamento da rede de unidades de cuidados de saúde primários, refere uma nota da autarquia.

Além disso, cabe igualmente a este novo órgão consultivo analisar o funcionamento dos estabelecimen-

tos de saúde que serão descentralizados para a autarquia, mas também reflectir sobre as causas das situações analisadas e propor as acções adequadas à promoção de um sistema de saúde eficiente e eficaz.

Sugerir programas de promoção de saúde e prevenção da doença, recomendar a adopção de medidas, bem como apresentar propostas e sugestões sobre questões relativas à saúde são outras das responsabilidades deste Conselho Municipal, que é liderado pelo presidente da Câmara de Pombal, Pedro Pimpão. O novo órgão consultivo é ain-

da constituído pelo presidente da Assembleia Municipal, Paulo Mota Pinto, o presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas, João Pimpão (eleito para o efeito pela Assembleia Municipal), o vogal do conselho directivo da Administração Regional de Saúde do Centro, Mário Ruivo, a presidente do Conselho Clínico e de Saúde do Agrupamento de Centros de Saúde do Pícnhal Litoral, Ana Costa, e a representante do Instituto de Segurança Social, Helena Bento.

A estes membros juntam-se igualmente representantes das

instituições particulares de solidariedade social e da Associação Portuguesa de Portadores de Pacemakers e CDI's.

De referir que, na primeira reunião, foi proposta a integração neste órgão do delegado de saúde pública e representantes da saúde mental, da Alzheimer Portugal - Delegação Centro, do CRI (Centro Resposta Integradas), da educação, das delegações regionais das ordens profissionais dos médicos, enfermeiros, psicólogos e farmacêuticos, bem como da Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES).

Recorde-se que o regimento, aprovado pela Câmara e Assembleia Municipal, incumbe este órgão consultivo de "desenvolver uma plataforma de participação entre as entidades da área da saúde, de forma a emitir contributos, propostas, pareceres e recomendações que correspondam às necessidades dos munícipes", com vista a combater as desigualdades na saúde. Outra das missões passa por "promover uma governança, multinível e intersectorial, de todos os agentes, públicos e privados, da área da saúde".

móveis
ILIDIO DA MOTA

60 ANOS
1962 • 2022



www.ilidiodamota.pt
VERMOIL • POMBAL

