

Proteja o melhor
presente que já recebeu:
o seu legado.

Saiba como pode identificar e registrar
os seus terrenos, em bupi.gov.pt



BUPi BALCÃO ÚNICO DO PRÉDIO

ANO 9, NÚMERO 222 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 20 JANEIRO 2022 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



Cidadania
Jovem Autarca
já tem projectos
para o concelho



Página 4

Covid-19
Cuidados
intensivos só com
não vacinados

Página 6

Meirinhas
Nova estrutura
oferece resposta
a 21 idosos



Página 32

Ansião
Feira dos Pinhões
com programa
reduzido a um dia

Página 17

Estradas do concelho já fizeram quatro vítimas este mês

As primeiras semanas do ano foram trágicas nas estradas do concelho de Pombal. Quatro pessoas perderam a vida em acidentes, três delas de nacionalidade brasileira. IC8 continua a ser uma via fatídica Página 16

**Hell's Kitchen 'Chef' de restaurante
em Pombal apontada como
vencedora de concurso televisivo**

Página 15

Registo Civil
Avolumam-se
os processos na
Conservatória

Página 20

Reorganização
AMAGO quer
desagregar
freguesias a Oeste

Página 14

Justiça
Homem que batia
na mãe condenado
a internamento

Página 9

Futebol
Iniciados
do Guiense
na luta pelo título

Página 23



Em exibição até dia 27
Meu Querido Monstro
Sesões todos os dias
15:30 & 18:00

GRITOS
Sesões todos os dias
21:30



Participante do Hell's Kitchen Portugal

Patrícia Gerardo, a chef que voltou para Portugal para abrir um restaurante em Pombal

Carina Gonçalves

É da Benedita, mas reside em Pombal onde gera o restaurante Sazonal. A 'chef' Patrícia Gerardo tem apenas 28 anos e um currículo internacional com influências que vão desde a cozinha molecular do chef José Avillez ao vasto mundo dos sabores internacionais. A sua inspiração estende-se ainda ao chef Ljubomir Stanisic ou não fosse ela uma das participantes do programa Hell's Kitchen Portugal, concurso que segundo a TV7dias venceu. O resultado destas combinações pode ser degustado de sexta-feira a domingo à mesa do seu restaurante. Durante a semana, dedica-se aos pratos tradicionais.

Patrícia Gerardo chegou a Pombal há menos de um ano e meio. Recém-chegada da Bélgica, onde trabalhou durante oito anos no restaurante de um hotel, a chef de cozinha sabia bem o que queria: encontrar um sítio para abrir o seu próprio restaurante. E Pombal era o local ideal. Afinal, "é uma cidade, mas não é

uma grande cidade e, portanto, o mercado não está tão saturado", explica.

No início de 2021, o sonho começou a ganhar forma e tornou-se realidade em Maio, quando abriu as portas do restaurante que gera juntamente com o companheiro Jeremy Gameiro, ele sim pombalense. Desde então, Patrícia passa muito do seu tempo na cozinha do Sazonal, seja a cozinhar ou nos preparativos das refeições.

Durante a semana, o restaurante aposta nas diárias com pratos mais tradicionais. Mas é ao fim-de-semana que Patrícia coloca em prática todos os conhecimentos, técnicas e sabores que trouxe da sua formação e do contacto com outros chefs de cozinha.

De entre os vastos sabores do mundo, a cozinha asiática é a que mais a fascina, devido à variedade de aromas, temperos e sabores. E essa inspiração está bem patente na lista de iguarias disponíveis 'à la carte' entre o jantar de sexta-feira e de domingo do restaurante Sazonal, onde



• Patrícia Gerardo com Jeremy Gameiro, com quem gera o restaurante

é possível degustar "pratos diferenciados, como caril de peixe, coxinhas de frango ao estilo coreano, entre outros".

Mas a ementa não é estética. Tal como o nome do restaurante indica, "o nosso menu é sazonal, tanto que já mudou cinco vezes em sete meses". "Tentamos adaptar a ementa à estação do ano, incluindo os ingredientes da época", referiu Patrícia Gerardo, dando conta de que também o logotipo aponta para essa

sazonalidade: "uma árvore com folhas verdes, amarelas e castanhas, que representam as várias estações do ano".

DAS ARTES À COZINHA

Patrícia Gerardo entrou no mundo dos tachos e panelas muito cedo, começando a cozinhar em casa para a família. Apaixonada também pelas artes, ainda ponderou seguir esta área. Mas o gosto pela cozinha falou mais

alto. Por isso, optou por frequentar um curso de cozinha na Escola Profissional de Leiria, o qual concluiu com um estágio no Restaurante Belcanto, do chef José Avillez. Depois ingressou na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, onde teve a oportunidade de estagiar na Bélgica. Terminado o estágio, foi convidada para ficar a trabalhar na cozinha do hotel, onde colaborou durante oito anos, contactou com chefs de

todo o mundo e aprendeu novas técnicas e sabores da cozinha internacional, tendo evoluído até à categoria de subchefe.

Em 2020, a pandemia provocada pela Covid-19 deu-lhe um empurrão para regressar a Portugal e aventurar-se na criação do seu próprio negócio.

Entretanto lançou-se outro desafio: a participação no Hell's Kitchen Portugal. Estreou-se no programa com um prato de lombo de borrego com risotto de cogumelos e peixinhos da horta, o qual recebeu cinco pontos do chef Ljubomir Stanisic. Passadas duas semanas do início da transmissão do programa continua a dar provas dos seus dotes culinários. Os mesmos dotes que podem ser degustados todos os dias, excepto às quartas-feiras, no restaurante Sazonal. E pelos vistos vai continuar no programa até à final. Segundo a revista TV 7 Dias, será a vencedora dessa edição. Mas para confirmar, teremos de acompanhar o programa até ao fim.

Iniciativa foi dinamizada pela Associação Comercial e pela Junta de Freguesia

Kids & You foi a vencedora do concurso de montras de Natal

A montra da loja Kids & You foi a vencedora de mais um concurso de montras de Natal, numa organização da Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP) e da Junta de Freguesia de Pombal, em parceria com o Município de Pombal. Por sua vez, a montra da Florista Cila Flores foi considerada pelo júri a mais ecológica, o que lhe valeu a atribuição de uma menção honrosa. Na avaliação foram tidos em conta critérios como a harmonia e estética do conjunto, originalidade e criatividade, bem como a utilização de materiais ecológicos/reciclados.

"Esta iniciativa tem como objectivo principal dinamizar o comércio local, promovendo a sua atracividade, e sensibilizar os intervenientes para as práticas ambientais sustentáveis", explica a Junta de Freguesia, presidida por Carla Longo. Para além destes objec-



• A Kids & You tinha sido distinguida, na edição anterior do concurso, com uma menção honrosa

tivos, a edição deste ano do concurso associou-se às comemorações do Centenário do Sporting Clube de Pombal, pelo que os participantes foram desafiados a incluir na decoração das montras elementos associados ao clube, resultando, para aqueles que o fizessem, em factor de majoração na pontuação atribuída.

A montra vencedora do concurso será premiada com uma viagem, patrocinada pela Junta de Freguesia de Pombal e pela Agência de Viagens 365, e beneficiará de inserção publicitária na Rádio Cardal, Rádio Clube de Pombal, Pombal Jornal, Pombal TV e PMU-Gest, também entidades parceiras da iniciativa. Já a Valorlis irá oferecer um mini-ecoponto.

A apreciação das montras das lojas participantes foi realizada por um júri, composto por Carla Longo (presidente da Junta de Fre-

gos), Horácio Mota (presidente da ACSP), Catarina Silva (vereadora do Município com o pelourinho da Ecologia) e Manuela Frias (membro da comissão organizadora do Centenário do Sporting Clube de Pombal). Para Carla Longo, presidente da Junta de Freguesia de Pombal, "este concurso é mais um estímulo aos nossos comerciantes, que precisam de todo o apoio das várias entidades e da própria comunidade. Precisa-

mos de nos unir em torno da promoção da economia local e da salvaguarda dos postos de trabalho existentes". A autarca acrescenta ainda que "a sensibilização para uma maior consciência ecológica da comunida-

"Foi com imenso orgulho que recebemos a notícia de que éramos os vencedores da edição de 2021 das montras de Natal", refere ao nosso jornal Ana Gonçalves, uma das proprietárias. "Foi mais um trabalho criativo da nossa equipa que respeitou as premissas do concurso, que são também as nossas linhas de orientação", referindo-se, em concreto, à "sustentabilidade conjugada com originalidade".

Para Ana Gonçalves, "a montra é um importante cartão-de-visita", sendo que a loja tem, ao longo dos anos, "investido muito do seu tempo e criatividade a desenhar montras temáticas, reaproveitando diferentes materiais nesta lógica da sustentabilidade e originalidade".

Diagnóstico arranca nas escolas e estende-se à cidade

Gualdim Pais e IPL unem esforços para melhorar acessibilidades

Carina Gonçalves

O Instituto Politécnico de Leiria (IPL), através da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS), e o Agrupamento de Escolas Gualdim Pais, em Pombal, celebraram um protocolo de colaboração, no passado dia 10 de Janeiro, que visa a melhoria das acessibilidades físicas e comunicacionais nos estabelecimentos de ensino daquele Agrupamento.

Segundo uma nota do IPL, "a parceria com o Agrupamento de Escolas Gualdim Pais vai permitir o desenvolvimento de um trabalho conjunto entre o Centro de Recursos TIC para a Educação Especial (CRTIC), sediado neste Agrupamento, e o Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID) do Politécnico de Leiria".



• Representantes do IPL, município e agrupamento, após a assinatura do protocolo

"Numa primeira fase pretende-se efectuar o diagnóstico da escola sede do Agrupamento e, no futuro, melhorar igualmente as acessibilidades da cidade de Pombal", explica o IPL, que pretende com esta parceria "contribuir para a eliminação das barreiras ati-

tudinais que são, ainda, as mais comuns na sociedade e as mais complexas".

"Esta dimensão da acessibilidade merece uma especial atenção, pois a sociedade deve ter atitudes acessíveis, que são tão essenciais como a acessibilidade física", defende a coordena-

dora do CRID, constatando que, "muitas vezes, por não se saber o que fazer diante de uma situação nova, adoptam-se comportamentos que demonstram a não compreensão das dificuldades e limitações do outro ou são desenvolvidas acções que não favorecem

a inclusão e a equidade". "Neste sentido, é junto das crianças e jovens que se deve intervir desde cedo", entende Célia Sousa.

De referir que o protocolo de colaboração foi assinado por Pedro Morouço, director da ESECS, e Sara Rocha, directora do Agrupamento de Escolas Gualdim Pais, contando com a presença do presidente da Câmara Municipal de Pombal, Pedro Pimpão.

Através desta parceria pretende-se fazer a avaliação de respostas mais adequadas às pessoas com deficiência ao nível da comunidade educativa e da sociedade. Paralelamente prevê-se a realização de colóquios, seminários e outras acções da mesma natureza, estágios curriculares, científicos e técnicos, assim como o intercâmbio de informação técnica e científica.

Peditório da Liga angariou mais de 500 mil euros

O peditório de rua da Liga Portuguesa Contra (LPCC) o Cancro, que decorreu em todo o país entre 29 de Outubro e 1 de Novembro, angariou cerca de 565 mil euros de donativos na região Centro.

Segundo a LPCC, o peditório "continua a representar a principal fonte de angariação de fundos no contexto comunitário", permitindo "a sustentabilidade das acções que a instituição desenvolve no âmbito dos quatro eixos"

da sua missão: o apoio ao doente oncológico e cuidadores, a promoção da saúde, a prevenção do cancro e o apoio à formação e investigação em oncologia.

Marca foi lançada recentemente

“Arroz Carolino do Baixo Mondego IGP” identifica e valoriza produção local

O “Arroz Carolino do Baixo Mondego IGP” (Indicação Geográfica Protegida) já é uma marca registada, que vai passar a ser ostentada para identificar a produção da área geográfica que abrange os concelhos de Pombal (freguesia do Louriçal), Soure, Montemor-o-Velho, Figueira da Foz, Coimbra e Cantanhede.

A nova marca pretende criar uma identidade para dinamizar e promover o arroz carolino do baixo mondego, criando valor acrescentado ao produto, valorizando os produtores locais e reforçando as relações com todos os stakeholders.

“Queremos uma marca que identifique o arroz carolino do baixo mondego e o distinga de modo a promover as suas características únicas associadas à sua origem geográfica e aos modos

de produção tradicionais, que tem uma reputação ou características ligadas ao território local”, refere uma nota da AgriHeroes, a agência promotora do selo e da campanha de marketing.

Na mesma nota, a AgriHeroes informa que criou um programa estratégico de comunicação que “visa a dinamização e valorização do arroz carolino do baixo mondego nos mercados internacionais com assinalável incorporação de valor acrescentado e a promoção do consumo informado por parte dos consumidores, através de uma marca activa e identitária da nossa produção nacional”.

Para o presidente da Junta de Freguesia do Louriçal, esta marca “é uma mais-valia em termos de gastronomia e não só”. O “Arroz Carolino do Baixo Mondego IGP”

é “importante em termos de turismo gastronómico, mas também de turismo patrimonial, ambiental e paisagístico do Vale do Pranto”, onde “é urgente intervir”.

“Temos mais de 30 quilómetros de rios e ribeiros que precisam de intervenção”, denunciou José Manuel Marques, criticando “o grande desprezo por parte da tutela”.

“Ninguém quer assumir a responsabilidade pela abertura destes rios”, continuou o autarca, realçando que essa intervenção seria “importante para assegurar a criação de mais riqueza, especialmente no sector da agricultura”, o qual também tem “importância para o Louriçal”. Por isso, José Manuel Marques apelou ao presidente da Câmara para o ajudar “a chegar até à tutela do Estado”.

**VENDA DE IMÓVEIS
EM HASTA PÚBLICA**

Moradia
Rua Cancela do Cais nº 7



T2 - 2º Direito nº 33
Rua Custódio Freire



**MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.SCPOMBAL.PT
OU ATRAVÉS DO
CONTACTO:
236 200 640**


SANTA CASA
MISERICÓRDIA DE POMBAL

Primeira Jovem Autarca tomou posse

Sara Gaspar quer dinamizar o concelho com eventos desportivos, culturais e de lazer

Carina Gonçalves

No discurso inaugural como Jovem Autarca de Pombal, Sara Gaspar comprometeu-se a apostar numa "dinâmica intermunicipal de eventos desportivos, culturais e de lazer", aproveitando as "potencialidades" do território que "devem ser exploradas". Para concretizar este desígnio, a jovem presidente, que tomou posse a 14 de Janeiro, conta com o apoio da sua equipa, que é constituída por duas vereadoras e oito membros da Assembleia de Jovens Autarcas, mas também com o apoio do executivo da Câmara Municipal, que está receptivo a novas propostas.

"A partir de hoje não há vencidos nem vencedores, ganhámos todos, ganhou a Pombal", disse Sara Gaspar, convicta de que "tudo isto só valerá a pena se continuarmos comprometidos" a "trabalhar com responsabilidade" para aproveitar as "potencialidades" do território, que "devem ser exploradas".

Para isso, propõe "um projecto cultural, que salvaguarda o princípio da inclusão e da sustentabilidade", apostando numa "dinâmica intermunicipal de eventos desportivos, culturais e de lazer".

No seguimento dessa ideia, pretende promover "um Prémio Literário intitulado 'Jovens à Letra'", que desafie as "capacidades dos jovens ao nível da leitura e da escrita" e incentive a que "o talento saia à rua e não se esconda".



• Sara Gaspar, natural da freguesia de Carnide, nascida em Setembro de 2005, frequenta o 11.º ano, na área das ciências, no Colégio João de Barros nas Meirinhas



• Sara Gaspar conta com o apoio da sua equipa, que é constituída por duas vereadoras e oito membros da Assembleia de Jovens Autarcas



• Sara Gaspar com os pais, Susana Louro, Ricardino Gaspar e o irmão Ruben Gaspar

"Este é o nosso desafio e como tudo na vida os desafios são para ser encarados, trabalhados e ultrapassados", afirmou Sara Gaspar, motivando a sua equipa a "fazer a diferença" para poderem ser "um exemplo e inspiração para aqueles que nas próximas edições terão a honra e o prazer de servir Pombal".

Por sua vez, o presidente da Câmara Municipal mostrou-se "receptivo a novos projectos, que possam melhorar a qualidade de vida e bem-estar de todas as pessoas que vivem no nosso concelho e, em particular, dos jovens".

Desta forma, Pedro Pimpão pretende integrar os jovens eleitos no Conselho Municipal da Juventude, com vista a "melhorar o trabalho desenvolvido". Por outro lado, tenciona também envolver estes jovens na organização da Semana da Juventude, a realizar em Junho, e promover a iniciativa 'Presidente por um dia', desafiando Sara Gaspar a desempenhar as funções de presidente da

Câmara.

De salientar que a Assembleia de Jovens Autarcas, que tomou posse para um mandato de um ano, vai reunir uma vez por mês para trabalhar as propostas a apresentar ao Município de Pombal.

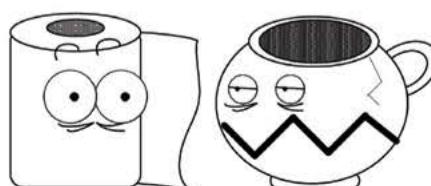
Aquando da tomada de posse, os jovens eleitos descreveram a iniciativa

Jovem Autarca como um "programa desafiante" e "uma experiência enriquecedora", que os obrigou a "sair da zona de conforto" e lhes permitiu "adquirir novos conhecimentos" e fazer "novas amizades". Por isso, estão certos de que este "é um projecto que vai ficar sempre na nossa memória".

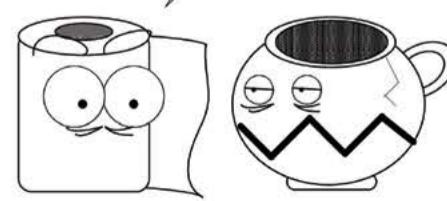
CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA - Grandes Projectos

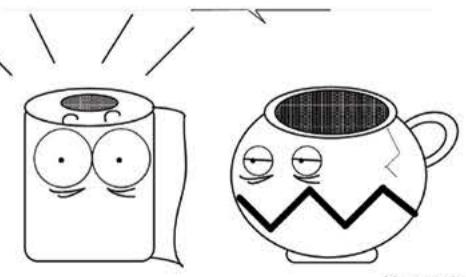
Terminadas as festas, e agora que está tudo mais calmo, estou ansioso para saber...



...em que GRANDES PROJECTOS de importância para o Concelho, é que o nosso presidente começará desde já a trabalhar.



No Bodo?!?!



Aníbal Cardona - 2022

Profissionais apontam várias “deficiências” na Conservatória do Registo Civil

Falta de Conservador continua a atrasar processos em Pombal

A Conservatória do Registo Civil de Pombal continua sem Conservador. A situação não é nova e já em 2020 tinha sido denunciada publicamente, em reunião de câmara, por um vereador do Movimento Narciso Mota Pombal Humano, pedindo ao então presidente da Câmara Municipal para que ajudasse a resolver o problema. Na ocasião, o autarca prometeu interpelar a ministra da Justiça sobre esta matéria, mas desde então nada mais se ouviu sobre esta questão.

O arrastar dos problemas tem vindo a agudizar o descontentamento, de tal modo que “para os processos urgentes, os utentes e advogados têm de recorrer a outras conservatórias”, refere ao Pombal Jornal um advogado com escritório na cidade.

A situação agrava-se no que toca aos processos de nacionalidade, onde se registam atrasos significativos, o que se torna ainda mais expressivo se for tido em conta que é nesta conservatória que funciona o Balcão de Nacionalidade

e que dá resposta a todo o distrito de Leiria. “Até ao final do ano de 2021, foi a Conservadora em regime de mobilidade em Coimbra, e que é de Pombal, que passou a vir aqui uma vez por mês despachar alguns processos, desconhecendo-se se vai continuar”, adverte a mesma fonte.

Já nos casos de divórcio, “os interessados e seus advogados têm de recorrer a outras conservatórias,

mais distantes, com maiores custos e incômodos e dificuldades de agendamento”, denunciando ainda que “também não se fazem casamentos com burocracia mais complicada” e que “o balcão das heranças não funciona desde 2019”.

Perante a ausência de Conservador, “todos os dias surgem situações novas e complicadas, havendo grande dificuldade de

resolução para os funcionários, por falta de orientação superior”, revela o causídico. “O serviço está desorganizado e com deficiente funcionamento, com prejuízo para os utentes” e, perante este quadro, “há que tomar medidas”.

De salientar que a Conservadora de Pombal, ao abrigo da mobilidade, está em Coimbra desde 21 de Dezembro de 2017. En-

tre 13 de Abril de 2018 e 31 de Outubro de 2019, o serviço da Conservatória de Pombal foi assegurado, também através da figura da mobilidade, pela Conservadora da Sertã. Desde então, a Conservadora de Leiria passou a vir a Pombal, mas apenas uma vez por mês, em regime de acumulação, despachar os processos não urgentes, com exceção da nacionalidade.

Empresa instalada há 30 anos em Pombal Morreu o fundador da Nemoto



Morreu esta semana IkuYoshi Nemoto, fundador e administrador da empresa Nemoto Portugal - Química Fina, Lda., instalada há mais de 30 anos no Parque Industrial Manuel da Mota, em Pombal. Numa nota enviada à imprensa esta terça-feira à tarde, o Município de Pombal manifesta o seu pesar pelo falecimento do empresário, apontando-o como “uma referência no que respeita a investimentos estrangeiros no concelho, em Portugal e no mundo”. A autarquia destaca, de igual modo, “a verticalidade, humildade e personalidade afável de IkuYoshi Nemoto que, com o seu saber, experiência de vida, capacidade empreendedora e de liderança, conseguiu viabilizar o crescimento das suas empresas a nível mundial, a par com a melhoria das condições de trabalho dos seus colaboradores”.

“Para além do seu con-

tributo para o desenvolvimento económico do concelho de Pombal, é imperioso enaltecer também os seus inúmeros gestos de solidariedade e responsabilidade social, junto da comunidade e instituições locais”, o que lhe valeu a atribuição, pelo Município de Pombal, em 2010, da Medalha de Mérito Municipal - Grau Ouro. Dois anos mais tarde, no âmbito da comemoração do 70º aniversário da empresa no Japão, o empresário voltou a ser distinguido no Dia do Município, na altura com a Medalha Municipal de Prestígio e Carreira - Grau Ouro.

“O Município de Pombal evoca a personalidade singular de IkuYoshi Nemoto e o seu relevante papel na vida económica e social e pombalense, e apresenta à sua família, e a todos os colaboradores da Nemoto Portugal, Química Fina, Lda., muito sentidas condolências”.

AGENDA CULTURAL JANEIRO 2022

MUNICÍPIO DE POMBAL

25 Terça / 10h30
PROJETO "CONHECER POMBAL"
Praça Marquês de Pombal
Destinatários: Escolar e pré-escolar
Informações e inscrições: Limitado. Sujeito a inscrição: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555

28 Sexta / 21h30
PALAVRAS QUE ILUMINAM A NOITE
“As Palavras” com Rui Oliveira
Biblioteca Municipal de Pombal
Destinatários: Público em geral
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

EXPOSIÇÕES

Até 29 de janeiro
Quarta a sexta: 16h00 às 20h30
Sábado e domingo: 10h00 às 13h00

VISTAS PARA QUASES - EXPOSIÇÃO DE JOÃO DO VALE E JOÃO COSTA GONÇALVES
IDENTIDADE PROTOTIPADA
INSTALAÇÃO DE ROBERTO CAETANO
Casa Varela

Até 31 de janeiro
“AFETOS COM ARTE”
Arquivo Municipal de Pombal

Até 08 de março
Quarta a sexta: 09h00 às 12h30 / 14h00 às 17h30
Sábado: 14h00 às 18h00

EXPOSIÇÃO – “MUNDOS IMAGINÁRIOS”
Biblioteca Municipal de Pombal
Destinatários: Público em geral
Informações: biblioteca@cm-pombal.pt | 236 210 521

Bilhete obrigatório para entrada no recinto
Uso obrigatório de máscara

A programação poderá sofrer alterações face à evolução da pandemia de Covid-19.

Rua em Santorum é passagem de pesados para a Formiga

Camiões desrespeitam sinalização e fazem estragos

A passagem de veículos pesados na rua que liga a localidade de Santorum (freguesia de Pombal) à Zona Industrial da Formiga há muito que causa transtornos a quem ali mora, apesar do sinal de trânsito que proíbe a circulação de veículos com mais de 3,5 toneladas. A rua é estreita e com o trânsito a fluir nos dois sentidos são frequentes as dificuldades à passagem no local, não raras vezes com estragos nos muros das habitações.

A casa de Manuel Carrasqueira fica localizada num entroncamento, numa zona de curva apertada, o que agudiza o problema. A situação não é inédita e já motivou queixas na Câmara Municipal, mas o morador lamenta que, até agora, não tenham sido ouvidos.

"Se os moradores se queixam da passagem constante de veículos pesados, numa zona de trânsito proibido a veículos com mais de



• No início do mês, camião fez estragos no muro de uma habitação

3,5 toneladas, é porque existe igualmente um constante desrespeito, por certos condutores, das regras impostas pelo Código da Estrada, nomeadamente dos sinais de proibição existentes naquela

via", começa por dizer a autarquia, no esclarecimento enviado ao jornal sobre este assunto. "Perante o Código da Estrada, são responsáveis pelas contra-ordenações rodoviárias os condutores que

desrespeitem a sinalização do trânsito existente num determinado arruamento", competindo à GNR e PSP "fiscalizarem e autuarem os condutores" em causa, frisa a autarquia.

Por sua vez, "compete ao município a gestão da sinalização do trânsito nas vias sob a sua jurisdição", sendo que, "naquele arruamento, a sinalização existente permite a circulação de alguns veículos com mais de 3,5 toneladas", designadamente, os veículos de transporte público e os veículos RSU. Nessa medida, "alguns condutores, face à sinalização existente, podem eventualmente achar que podem desrespeitar essa sinalização", incorrendo no risco de serem autuados e de "não conseguirem passar com os respetivos veículos", adverte no mesmo esclarecimento.

A autarquia considera que "somente através de sinalética rodoviária é que se pode proibir determinados veículos de passar e outros de circular por aquela via", apontando para a possibilidade de substituir os actuais sinais de trânsito proibido a veículos de peso total superior a 3,5 toneladas", nota o município, que lamenta a "reincidente de certos condutores em desrespeitarem a sinalização imposta" pelo que "infelizmente, somente através da fiscalização do trânsito pelas autoridades competentes é que será possível dissuadir esses condutores".

e os painéis adicionais com a indicação "excepto transportes públicos e excepto viaturas RSU", por sinal de trânsito proibido a veículos ou conjunto de veículos de comprimento superior a 10 m, como forma de resolver um problema que está centrado nas dimensões dos veículos.

"Essa substituição irá eventualmente chamar mais a atenção aos condutores da proibição de transitarem com veículos com comprimento superior a 10m e, consequentemente, evitará estragos originados pelos condutores que desrespeitavam os sinais de 3,5 toneladas", nota o município, que lamenta a "reincidente de certos condutores em desrespeitarem a sinalização imposta" pelo que "infelizmente, somente através da fiscalização do trânsito pelas autoridades competentes é que será possível dissuadir esses condutores".

Nos primeiros dois dias de inscrição

Cerca de 300 pessoas inscritas no voto antecipado em Pombal

Cerca de 300 pessoas inscreveram-se até segunda-feira (17 de Janeiro) para votar antecipadamente em mobilidade, a 23 de Janeiro, nas eleições legislativas. Este número representa mais de metade do que foi registado nas últimas eleições Presidenciais, realizadas em Janeiro de 2021. A inscrição para votar antecipadamente pode ser feita até esta quinta-feira (dia 20), no site do Ministério da Administração Interna.

"Nos dois primeiros dias

de inscrição, já foram recebidas 300 inscrições", revelou o Município de Pombal, salientando que este número corresponde a "mais de metade do que foi registado nas últimas eleições Presidenciais", quando votaram cerca de 600 eleitores antecipadamente.

Para as eleições Legislativas de 30 de Janeiro, o voto antecipado, em mobilidade, acontece no próximo domingo (dia 23) na Escola Secundária de Pombal, estando previsto, até ao momen-

to, o funcionamento de três secções de voto. Mas poderão ser mais caso o número de inscritos o justifique.

Paralelamente, o Município de Pombal está a preparar o processo eleitoral "com reforço de medidas de segurança contra a pandemia Covid-19", de forma a garantir aos eleitores "tranquilidade e confiança" aquando da sua deslocação às respectivas secções de votos.

Neste sentido, no passado dia 15 de Janeiro, foi ad-

ministrada a terceira dose da vacina contra a Covid-19 a "cerca de 150 pessoas", informou a autarquia, adiantando que está ainda previsto "testar todos os 375 membros das mesas de voto, bem como o pessoal de apoio das juntas de freguesia e do próprio município, na véspera do dia das eleições (dias 22 e 29 de Janeiro)".

Além disso, a Câmara Municipal adquiriu "máscaras FP2 para todos os agentes eleitorais", bem como material para limpeza e desin-

fecção dos espaços, o qual será distribuído por todas as secções de voto.

A preparação do processo eleitoral inclui também formação aos membros das cinco equipas que, nos dias 25 e 26 de Janeiro, estarão envolvidos na recolha de votos dos eleitores em confinamento ou residentes em lares, refere a edilidade, salientando que esses elementos estarão munidos de todo o material de proteção individual.

Os preparativos abran-

gem igualmente sessões de esclarecimento, por videoconferência, com todos os presidentes de mesas de voto do dia 30 de Janeiro, as quais decorrem na semana de 24 a 29 de Janeiro.

Já para o dia 30 de Janeiro foi preparada uma nova localização e disposição das mesas de voto, instaladas na Escola Secundária de Pombal, com vista à "melhor acessibilidade e definição de circuitos para que os eleitores não se cruzem", conclui a autarquia.

Hospital de Leiria tinha, na semana passada, 37 doentes com covid-19

Doentes internados nos cuidados intensivos não estão vacinados

Até ao dia 12 deste mês, estavam internados, no Centro Hospitalar de Leiria (CHL), 37 doentes com covid-19. Destes, três estavam internados no Serviço de Medicina Intensiva, segundo dados avançados ao nosso jornal por

aquela unidade de saúde. Deste número, 12 doentes tinham idade igual ou superior a 80 anos, representando a maior fatia dos internados. Logo abaixo desta faixa etária, encontravam-se internados 11 doentes com idades com-

preendidas entre os 70 e os 79 anos, enquanto acima dos 60 anos estavam seis doentes a receber cuidados médicos.

À data da informação prestada pelo CHL, o mais novo dos internados tinha idade entre os 20 e os

29 anos. Os restantes estavam acima desta faixa etária.

Apesar da percentagem de doentes não vacinados ser "relativamente baixa" - 32,4% - o Centro Hospitalar adianta que os doentes internados no

Serviço de Medicina Intensiva "não estão vacinados".

Quanto à capacidade de resposta relativamente ao internamento dos doentes com covid-19, o CHL dispõe actualmente de três camas de tipologia III no Serviço

de Medicina Intensiva, oito camas de tipologia II na Unidade de Cuidados Agudos Polivalente - UCAP e 33 camas de nível I (30 na enfermaria, a que acrescem três na área de recuperação covid no Bloco de Partos).

“Moçambique: Um olhar sobre o passado” já está à venda em Pombal

Reinaldo Pereira eternizou em livro memórias de Moçambique

Carina Gonçalves

Depois de uma vida inteira dedicada à justiça e aos tribunais, Reinaldo Pereira estreou-se na escrita. “Moçambique: Um olhar sobre o passado” é o seu primeiro livro. Nele, o autor recorda algumas memórias da sua vida em Moçambique, o país que o viu nascer e constituir família, mas que teve de deixar “com mágoa” em 1976. Passadas mais de quatro décadas, não esquece “o cheiro daquela terra, a beleza das paisagens, o clima quente e a simplicidade do povo”. Restam-lhe as “saudades e muitas memórias”, algumas delas agora eternizadas em livro.

Este “é um livro de memórias [vividas em Moçambique] desde a minha infância até à vida adulta”, explica Reinaldo Pereira, que recorda aquele como “um país maravilhoso”. E foi precisamente a sua “paixão por África, especialmente por Moçambique”, que o motivou a escrever as boas lembranças que guarda dos tempos ali vividos.

“O clima, as gentes, as pa-

sagens e as praias, tudo é maravilhoso em Moçambique”, afirma, salientando que foi “a crescente insegurança” que o fez tomar a “difícil decisão” de vir para Portugal logo a seguir à independência de Moçambique. Veio, mas com uma promessa: “voltarei um dia”.

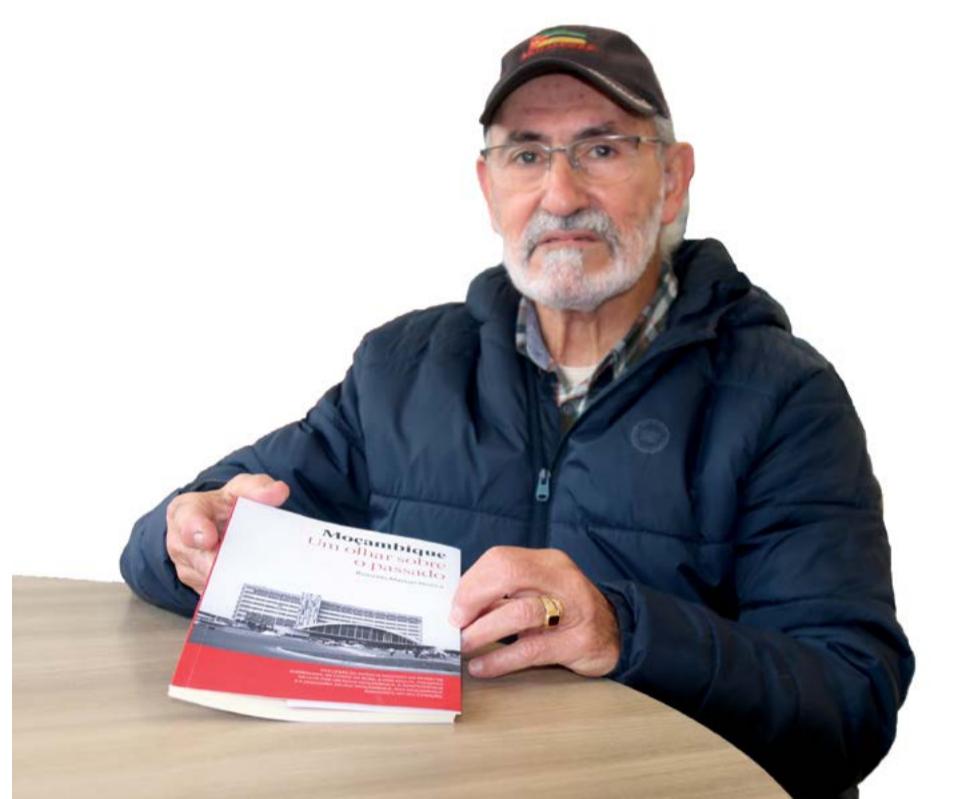
Chegou a Viseu, terra dos seus pais, como retornado, embora se sentisse mais um refugiado, que teve de abandonar o seu país para fugir da guerra civil. A adaptação em terras lusas não foi difícil, “porque tinha uma família grande que ajudou” nesse processo. Por outro lado, “em termos profissionais não tive nenhuma dificuldade, porque a justiça era exactamente igual”. Apesar de ter raízes em Viseu, permaneceu pouco tempo aí. À primeira oportunidade concorreu para Pombal, onde se fixou até aos dias de hoje.

Entretanto já cumpriu a promessa de voltar a Moçambique. A primeira vez foi em 2009 com o filho Ivan, o mesmo que o incentivou a escrever este livro. Na altura encontrou um país “muito diferente” daquele que deixou, tendo

ficado desagradado com a “insegurança e, sobretudo, com a corrupção, que se nota imediatamente à chegada do aeroporto de Maputo”. Todavia, “é uma corrupção por necessidade”, avverte, constatando que “os ordenados são muito baixos e o povo vive numa absoluta miséria”. Ali “há apenas duas classes sociais: a alta e a muito baixa, o que é uma pena porque Moçambique é um país rico e tem um bom povo, o que não tem é dirigentes à altura”.

“Hoje Moçambique é independente, mas em condições humanas estão muito piores”, lamenta, evidenciando que “os indivíduos da minha altura têm agora alguma nostalgia pelos portugueses”. “Ao fim de 50 anos, chegaram à conclusão que os portugueses queriam ficar e ajudar a construir o país”.

Reinaldo Pereira, que em tempos chegou a defender a independência de Moçambique, viu “as coisas descambarem”, tanto que “o país regrediu muito e só agora é que está a recuperar”. Fugiu “com mágoa”, mas trouxe “Moçambique no coração” e “muitas re-



• Este “é um livro de memórias [vividas em Moçambique] desde a minha infância até à vida adulta”, explica Reinaldo Pereira

cordações boas”. São essas que agora preenchem as 113 páginas do seu primeiro livro, que demorou quase um ano a escrever. A obra é repleta de fotografias, que ajudam a contar a história

de Reinaldo Pereira por terras moçambicanas.

“Moçambique: Um olhar sobre o passado” já está à venda em Pombal, na Livraria Soares, e brevemente será apresentado na Fnac

e em Pombal. E em Moçambique? “Se tiver oportunidade também gostava de apresentar lá o livro”, assegura o autor, que já está a escrever outra obra de memórias.



ELEIÇÕES CILAS NETENSE 2022/2025 CONVOCATÓRIA

De harmonia com o disposto nos Estatutos e no exercício da minha competência, convoco a Assembleia Geral Eleitoral da Associação CILAS NETENSE para o dia 29 de janeiro de 2022 com a seguinte ordem de trabalho:

1. Eleições dos órgãos sociais da Associação
2. Tomada de Posse

A Assembleia Geral Eleitoral decorrerá no dia indicado, entre as 15h e as 16h, horário de abertura e encerramento da mesa de voto, localizada na sala do primeiro andar, na sede da Associação sita na Rua da Capela, s/n Lugar de Netos, Almagreira, Pombal.

A apresentação das listas de candidatos deverá ser rececionada até às 20 horas do dia 21 de janeiro de 2022. Poderá ser apresentada pessoalmente ou por correio para a morada da sede:

CILAS NETENSE

Rua da Capela, s/n, Lugar de Netos, 3105-014 Almagreira, Pombal.

Os elementos contabilísticos do último exercício bem como o livro de Ata poderão ser consultados pelos candidatos.

Almagreira, 06 de janeiro de 2022
O Presidente da Mesa
Élio Nunes



CENTRO DE INTERESSES LOCAIS ASSOCIATIVOS E SOCIAIS

EDIFÍCIO COM RÉS DO CHÃO E 1º ANDAR

O rés do chão com bar permitindo a realização de petiscos
No primeiro andar um salão multiusos
O local ideal para convívios, ação social, ensaios musicais e danças, reuniões e diversões, caminhadas etc.

Os interessados em usufruir do espaço
podem obter mais informação através do telefone 963487872

PUB

cultiflor
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

/VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Ajudanimal divulgou ocorrência nas redes sociais

Vírus “altamente contagioso” mata gatos na cidade

Um vírus “altamente contagioso e caracterizado por uma elevada mortalidade” foi o responsável, no passado dia 6, pela morte de vários gatos na zona do Largo de São Sebastião, na cidade de Pombal, revelou o Serviço de Veterinária Municipal.

Numa nota enviada à imprensa no passado dia 12, o Município de Pombal refere que “a intervenção dos serviços surgiu no âmbito da comunicação da situação na tarde da passada quinta-feira, solicitando a retarda de cadáveres de felinos, após uma participação na Esquadra da Polícia de Segurança Pública”.

“Foram retirados dois cadáveres de felinos de telhados e um terceiro com o auxílio dos Bombeiros Voluntários de Pombal. Adicionalmente, foi retirado um outro felino, ainda com vida, prostrado com dificuldades respiratória e ataxia”, acrescenta a mesma nota.



• O vírus atacou gatos que viviam numa colónia no Largo de São Sebastião

Pelos sinais que apresentava, o animal foi sujeito a exames de diagnóstico, tendo “dado positivo para Panleucopénia felina, uma patologia grave, provocada por um Parvovírus, altamente contagiosa e caracterizada por uma elevada mortalidade”, refere a médica veterinária municipal, Diana Loureiro.

“Na ocasião, foram deixadas jaulas no local, entre-

gues a moradores, para recolha de outros animais que pudessem, eventualmente, desambular por ali e que não tenham detentor. Ao mesmo tempo foram alertados alguns moradores, detentores de felinos, para que os animais pudessem recolher às habitações evitando a circulação do vírus”, avança o município.

Reacções nas redes sociais

A denúncia da morte dos felinos foi despoletada no dia 6, pela Ajudanimal - Associação de Defesa dos Animais de Pombal, que correu às redes sociais para chamar a atenção para o aparecimento de felinos mortos naquela zona da cidade. “Fomos alertados por duas moradoras que se deram conta da ocorrência e ligaram-nos no sentido de as ajudarmos”, conta Sandra Diniz, presidente daquela associação.

Na ausência de explicações para o sucedido, a Ajudanimal solicitou àquelas moradoras que denunciassem a ocorrência junto da GNR e do canil municipal, postura esta que foi seguida pela própria associação, que enviou “um email para o canil com algumas fotos de alguns gatos já cadáver”.

A publicação na página de Facebook da Ajudanimal, que falava em “sete gatos mortos” e mais “alguns a cambalear”, suscitou uma

onda de comentários e de partilhas, com palavras de revolta que apontavam o envenenamento como causa provável da ocorrência.

“Felizmente não é muito frequente casos destes e não podemos dizer o que se passou, pois não sabemos”, afirmou Sandra Diniz, na altura, ainda sem ter conhecimento das explicações dadas pela médica veterinária municipal.

“Sabemos que aquele local era já uma situação de colónia de gatos completamente descontrolada”, avança a dirigente, de tal modo que a Ajudanimal colabora com alguns protectores destas colónias, facultando ração para a sua alimentação e algumas despesas veterinárias”.

Mas esta não é a única colónia de gatos na cidade. “Há várias”, afirma Sandra Diniz, algumas delas já com gatos castrados, “mas não todos”, o que resulta em “muitas ninhadas ao longo do ano”. Nessa altura, a as-

sociação “recolhe os bebés, que ainda é fácil serem domesticados, e seguem para adopção”.

Aos adultos, silvestres, muito pouco podemos fazer. Para castrar é completamente impossível para a associação, a nível monetário, e nunca serão adoptados”, explica.

Sandra Diniz diz que estão identificadas colónias de gatos “nas Galerias Jerónimo, Lidl, junto ao prédio da loja do Euro, Escola Secundária, Conservatória, Jardim do Cardal, Jardim da Várzea, encosta do Castelo, junto ao restaurante O Tirol, Hospital de Pombal, Flandes, junto à capela, junto à cooperativa, etc”.

De realçar ainda que a Ajudanimal tem a decorrer um peditório de rolhas, destinadas a criar painéis para forrar os abrigos dos animais acolhidos, de modo a que o local não atinja temperaturas tão baixas no Inverno.

Arguido estava em prisão preventiva desde Abril

Homem condenado a internamento por agredir a mãe em Pombal

Um homem de 36 anos, considerado inimputável, foi condenado a internamento psiquiátrico pelo crime de violência doméstica sobre a mãe, no concelho de Pombal. O arguido estava ainda acusado de resistência e coacção sobre a GNR.

Numa informação disponibilizada na sua página da internet, a Procuradoria da República da Comarca de Leiria informa que “o Juízo

Central Criminal de Leiria determinou o internamento e tratamento em estabelecimento de saúde adequado de um arguido, de 36 anos, pelo período máximo de cinco anos, na sequência da prática de factos integradores dos crimes de violência doméstica e de resistência e coacção sobre funcionário”.

Os factos ocorreram entre Outubro de 2018 e Agosto de 2020, no concelho de

Pombal, adianta a mesma nota, referindo que “o tribunal considerou o arguido inimputável por anomalia psíquica”.

O tribunal deu como provado que “o arguido infligiu maus-tratos físicos e psíquicos à sua mãe, molestando-a fisicamente com um murro e empurrões, ameaçando-a de morte, insultando-a e subtraindo-lhe quantias em dinheiro contra a sua vontade”.

Numa dessas ocasiões, o arguido foi abordado por dois militares da GNR, que acorreram ao local chamados pela vítima. “Nessas circunstâncias, ao mesmo tempo que os insultava, o arguido desferiu um empurrão num dos militares, originando a sua queda de umas escadas, provocando-lhe ferimentos, e empurrou o outro contra uma parede”.

O homem de 36 anos es-

tava condenado pela prática de diversos crimes, incluindo de resistência e coacção sobre funcionário, assim como já lhe havia sido aplicada a medida de segurança de internamento, suspensa na sua execução, pelo crime de violência doméstica.

O arguido esteve em prisão preventiva entre Abril e 7 de Dezembro de 2021, data em que o acórdão foi proferido. Nesta altura, a me-

dida de coacção foi “substituída por internamento preventivo em hospital psiquiátrico ou outro estabelecimento análogo, em virtude de ter sido declarado inimputável”, refere a Procuradoria.

De salientar que o processo, na fase de inquérito, foi dirigido pelo Ministério Público da Unidade Local de Pombal do Departamento de Investigação e Ação Penal de Leiria.

Dois brasileiros morreram em despiste de motociclo

Família conseguiu dinheiro para trasladar corpo de imigrante para Brasil

A família do homem brasileiro, falecido num acidente de motociclo em Pombal, já conseguiu juntar o valor necessário para trasladar o corpo para o Brasil, onde será sepultado.

Thiago Sales, de 36 anos, chegou a Portugal juntamente com a esposa, a 26 de Dezembro. O “rapaz humilde, trabalhador, sonhador e

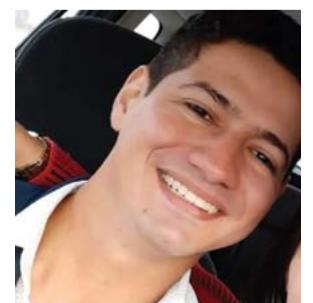
guerreiro”, como é descrito pelos amigos, veio em busca de “um futuro melhor”, mas morreu 10 dias depois de chegar a Pombal, onde já tinha alguns conhecidos.

A trágica morte aconteceu, na noite de 4 de Janeiro, na sequência do despiste de um motociclo ocorrido em Souto, na freguesia de Pombal. No motociclo se-

guiu Thiago Sales e o amigo Walter Vicente, de 29 anos, que também faleceu. Walter Vicente foi sepultado a 10 de Janeiro, no cemitério da Conchada, em Coimbra. Já o corpo de Thiago Sales foi trasladado para Ariquemes (Brasil), de onde era natural. Mas sem meios financeiros para custear a trasladação do



• Thiago Sales



• Walter Vicente

Projecto com sede em Pombal tem mais profissionais e dispõe de novas formações

Associação PARA reforça “missão” com novos recursos de apoio a autistas e famílias

A direcção da Associação PARA acredita que este ano terá “anda mais condições” para desempenhar a sua missão, avança Viviana Mendes, secretária da direcção e coordenadora de projectos, o que significa realizar um “trabalho consistente”, “apoiado na ciência e com evidências dos efeitos positivos da intervenção” dos técnicos.

Com 115 associados de todo o país, onde se incluem 37 crianças e jovens com autismo com idades entre os dois e os 26 anos, o Projecto de Apoio e Recursos para o Autismo, inaugurado em 2018, abraça 2022 com optimismo. Viviana Mendes, que é mãe de Rafael, um menino autista, acredita que este será “um ano de afirmação e crescimento”.

“A Associação PARA está a crescer”, nota aquela responsável, razão pela qual já foram contratados dois psicólogos em 2021, atendendo aos “vários projectos em curso” e que “envolvem a intervenção directa em Análise Comportamental Aplicada em crianças e jovens com autismo, conjugada com yoga, mindfulness, actividades psicomotoras, escaldas, desenvolvimento humano e pessoal para as famílias”. Para além destes dois profissionais, o projecto conta ainda com três analistas comportamentais (supervisoras clínicas).

Contudo, atendendo a que “os casos de autismo estão a aumentar cada vez mais” e a associação tem “algumas famílias em lista de espera para intervenção directa e treino parental”, a expectativa é que a equipa seja reforçada este ano, aponta Viviana Mendes.

Mas as novidades não ficam por aqui. No campo da formação especializada, o projecto terá “uma nova turma de treino paren-



Viviana Mendes é secretária da direcção e coordenadora de projectos

tal”, assim como uma “nova turma de coaching só para docentes de educação especial e docentes titulares [formação creditada], no âmbito do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua para Professores”, avança a coordenadora. Aliás, “a Associação PARA está devidamente apta para actuar em várias frentes”, evidencia a dirigente, contando, para isso, com “uma equipa devidamente habilitada e certificada a nível internacional”, que diariamente trava inúmeras ‘batalhas’, nomeadamente, a defesa dos direitos humanos, a área científica, a obtenção de diagnóstico de autismo, avaliações em várias áreas do desenvolvimento das crianças e dos jovens, a intervenção directa, o treino parental e a consultoria nas escolas.

UTILIDADE PÚBLICA

Com o estatuto de Pessoa Colectiva de Utilidade Pública e de Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência desde 2019, a PARA “é a única associação especializada em autismo, dentro do concelho de Pombal”. Com um “ADN” vocacionado para proporcionar apoio não só às crianças e jovens portadores de autismo, mas também às suas famílias, “através da disponibilização de recursos específicos para uma abordagem positiva e comprometida”, a associação defende que o futuro de uma criança com autismo constrói-se tendo em “consideração todos os seus elementos de conexão”.

“Quando uma criança obtém o diagnóstico, te-



Os técnicos da associação ajudam as crianças e jovens a obter competências em vários domínios

mos que pensar imediatamente no seu futuro a médio e longo prazo”, adverte Viviana, acrescentando que, para isso, é necessário considerar todas as necessidades da vida humana”, o que significa que o percurso académico é apenas uma parte dessa jornada de competências que não devem ser descuradas. “Não podemos esquecer que estamos a lidar com uma pessoa e não apenas com um aprendiz ou aluno”, até porque “um aluno só é aluno durante cerca de 12 anos, para alguns, e 18 anos para outros”. E depois disso? Estará preparado para enfrentar os desafios que a vida lhe coloca?

“Na maior parte dos casos de autismo, a partir dos 18 anos, ora ficam em casa com um dos pais, que tem de deixar de traba-

lhar - o que reduz significativamente a capacidade financeira da família - ora são institucionalizados em Centros de Actividades Ocupacionais para o resto da vida”, lamenta a mãe de Rafael.

Para “transformar este círculo vicioso” num “círculo virtuoso”, ou seja, que pense “fora da caixa”, a associação presidida por Patrick Mendes assume como “crucial garantir que estas crianças/jovens cheguem ao final do 12º ano com as competências de vida fundamentais e não apenas as competências académicas”, que “de pouco ou nada servem” quando o autista é institucionalizado ou não tem uma vida profissional activa, consequência da ausência de intervenção noutros domínios ao longo do seu crescimento.

- Em 2020, ao abrigo do “Projecto PAI”, co-financiado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), a associação apoiou 418 beneficiários: 36 directos e 386 indirectos.

- Desde 2021, a PARA tem em curso o “Projecto ACTIVA” e o “Projecto Equilíbrio da Mentes”, também co-financiados pelo INR, o que permite à associação pombalense apoiar 334 beneficiários: 41 directos e 293 indirectos. Neste grupo incluem-se crianças e jovens dos dois aos 24 anos, e respectivas famílias, bem como quatro docentes de educação especial (dois do Agrupamento de Escolas de Pombal e dois do Agrupamento Gualdim Pais), comunidade escolar e comunidade em geral.

- As condições oferecidas pelo Projecto de Apoio e Recursos para o Autismo aos seus associados são “decisivas”, atendendo ao “valor de mercado das intervenções especializadas em autismo” e que são, segundo Viviana Mendes, “proibitivas para a maior parte das famílias”.

PUB
ESTÁ A PENSAR
COMPRAR, VENDER
OU ARRENDAR
UM IMÓVEL?



CONTACTE-ME!
MIGUEL CUNHA
Consultor imobiliário · Intermediário de Crédito
914 305 267
miguelcunha@decisoesesolucoes.com



SSRA Unipessoal, Lda. - Lic. AMI 9968 · Intermediário Crédito Vinculado nº 3456
DECISÕES E SOLUÇÕES - Mediação Imobiliária, Lda. - Lic. AMI 9300

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues

manuel.duarte.domingues@gmail.com

A frase em subtítulo, extremamente significativa, escrita por um economista americano, assenta perfeitamente na leitura que tem que ser feita da realidade portuguesa neste século XXI, servindo também de aviso para o futuro. Não valerá a pena meter a cabeça na areia, ignorar a realidade, não querer ver os problemas e esperar que a crise passe, na esperança de que a Europa nos empreste dinheiro para continuarmos a viver acima das nossas possibilidades. Foi-nos vendida a ideia de que, com os governos de Costa, a crise tinha acabado. Uma mistificação evidente, que permitiu erros na governação do País, que iremos pagar caro no futuro.

Talvez não seja necessário esperar muito tempo para que a História possa ser escrita com o realismo e o distanciamento que só a passagem do tempo permite. Mas, os factos são demasiado evidentes: o PS, com o governo de Sócrates (muitos ministros e secretários de estado do atual, também lá estiveram), levou o País à falência em 2011, com uma governação "ferozmente" suicida e corrupta. O PS negocou com a troika medidas impopulares para evitar a bancarrota e deixou uma pesada herança a Passos Coelho, a quem devemos agradecer o esforço patriótico para recuperar a economia e as finanças do País.

Em resultado desta governação, a situação do País, em 2015, era bastante melhor, estava num bom caminho de recuperação, graças ao governo de Passos Coelho e ao esforço e sacrifício dos Portugueses. Os eleitores reconheceram isso e deram-lhe a vitória nas eleições de 2015,

QUEM QUER SER PRIMEIRO-MINISTRO?

Quando um país ou um governo só se preocupam em distribuir, sem se preocuparem com a criação de riqueza, acabam a redistribuir pobreza.

embora sem maioria, o que permitiu ao PS unir-se à extrema-esquerda para formar governo, apesar de ter perdido as eleições e ocupar o poder. Anunciaram aos quatro ventos que a crise tinha acabado, criticando o trabalho de Passos Coelho, iniciando uma política distributiva, aumentando os ordenados da função pública e reduzindo o seu tempo de trabalho em 5 horas semanais (o que representa cerca de 33 dias de trabalho, a menos, por ano) e fazendo pequenos aumentos nas reformas, com grande propaganda, tudo isto alavancado por um setor privado cada vez mais sobre-carregado com impostos e pelo aumento da dívida pública.

Mas, a situação era e continua a ser agravada pelos aumentos de preços em setores importantes, como é o caso dos combustíveis, também pelo aumento dos anestesiante impostos indiretos que sobre eles incidem, as promessas de redução dos mesmos foram esquecidas, porque o orçamento do Estado tinha que ser engordado para fazer face ao despesismo crescente. Mais grave ainda, como a despesa corrente aumentava por via da política distributiva e das benesses ao setor público, as despesas de capital, os investimentos, sofreram reduções drásticas, sendo os valores investidos inferiores aos do período da troika, pela via das cativações. Habilidosamente, o governo conseguiu enganar os seus parceiros da extrema-esquerda, por esta via e as consequências desastrosas estão à vista, especialmente nos setores da saúde e da educação.

Apesar disso, a dívida pública direta continuava a aumentar: em novembro de 2015 era de 224.667 milhões de euros; em fevereiro de 2020, antes da pandemia, já era de 253.452 (mais 28.785 milhões, ou seja, um aumento à média de 564,4 milhões por mês); e em outubro de 2021 era de 270.216 milhões de euros (mais 16.764 milhões, ou seja, uma média de 838,2 milhões de euros por mês). As decisões ideológicas irão agravar estes valores, graças à TAP, REFER, EFACEC e outras. O Estado é mau gestor e serão os contribuintes, atuais e futuros, que irão pagar a fatura desta incapacidade de gestão.

O próximo primeiro-ministro terá uma tarefa extremamente difícil, tanto mais que os efeitos da pandemia continuam a afetar negativamente a atividade económica em todos os setores. O aumento da despesa pública que as medidas eleitoralistas desta governação esquerdistas provocou e, porque é rígida, continuará a provocar no futuro, terá que ser paga com os nossos impostos, pelo que a carga fiscal continuará a aumentar mas, como isso não será suficiente, terá que se recorrer a empréstimos, pelo que a dívida pública também continuará a aumentar (até à próxima troika?).

O principal responsável por esta política "fugiu", mas foi premiado indo para o Banco de Portugal, donde agora já diz que a despesa tem que ser reduzida, o que deveria ter feito quando foi ministro das finanças. E, se as taxas de juro aumentarem 2%, estima-se que a despesa pública aumente 500 milhões de euros por ano.

Costa já disse que, se perder as eleições, vai embora - curiosamente, em 2015 perdeu-as e não foi embora, para nossa desgraça - talvez para um lugar bem pago na União Europeia, seguindo exemplos anteriores. Mas talvez isso seja melhor para o País, porque, se não resolve os problemas em 6 anos e até os agravou, dificilmente os resolverá nos próximos anos. Será o centro direita a ter que voltar a resolver os problemas que o "socialismo à portuguesa", sinônimo de estagnação, empobrecimento e aumento da dívida pública, criou e deixará, mais uma vez, como herança? Depois virão medidas impopulares, greves, manifestações, a esquerda aos berros, esquecendo que, tal como sucedeu no passado recente, a culpa é sua, mas não o quer reconhecer, sendo evidente que o "rei vai nu", escondido por uma comunicação social irresponsável e colaborante, dada a sua dependência dos subsídios governamentais.

A pergunta final, resumindo as nossas preocupações em relação a um futuro que se antevê complicado, não pode deixar de ser esta: será que, em resultado destas eleições, aparecerão verdadeiros estadistas, competentes, patriotas preocupados com o futuro do País - verdadeiras formigas, porque estamos fartos de cigarras - gerindo os recursos disponíveis com rigor, seguindo o exemplo dos nossos parceiros europeus, que têm níveis de desenvolvimento e de crescimento da economia que nos fazem inveja e nos deixam envergonhados?

(Texto recebido em 11/1/2022)

HIC ET NUNC



Telmo Lopes

Filiado do CDS-PP

Realizaram-se em Portugal, no passado dia 26 de setembro, as eleições para os órgãos autárquicos que constituem o poder político local e como tal os mais próximos da população. Mesmo considerando esta característica de proximidade, a abstenção atingiu os 46,35% estando Pombal acima da média nacional. No mesmo dia e naquela que é a primeira economia europeia, 60,4 milhões de eleitores alemães foram chamados às urnas para eleger os 736 membros do Bundestag (Parlamento Federal Alemão), cada um com direito a dois votos correspondentes a dois círculos eleitorais distintos. A abstenção neste ato eleitoral foi apenas de 23,4% sendo que 47,3% dos votos foi exercido por via postal. Dos 47 partidos que se apresentaram a votos, 7 conseguiram representação parlamentar tendo sido eleitos 2 Deputados Independentes. Para se constituir uma

solução governativa foi necessário que os Sociais Democratas, partido mais votado por pequena margem em relação aos Democrata Cristãos (partido que esteve no poder 16 anos sob liderança de Angela Merkel), negociassesem com as outras forças políticas um compromisso programático que inclui temas como o salário mínimo, os refugiados e as pensões. Ao contrário do que é habitual, em que essa coligação tem apenas dois partidos, foi necessário juntar Liberais e Verdes aos vencedores para se formar Governo. Estes três partidos "arquivaram" diferenças ideológicas gritantes para chegar a um compromisso que lhes permita governar e dar estabilidade política ao seu País. Por cá, no nosso cantinho à beira mar plantado, numa democracia que muitos consideram madura, os partidos do bloco central e o Presidente da República repetem com afinco a palavra estabilidade

como forma de condicionar o voto do povo. Ora, o nosso voto deve ser baseado no conhecimento das propostas de cada partido e princípios programáticos, mas principalmente nos seus valores, não na simpatia dos seus líderes e muito menos na opinião que uma dezena de comentadores encartados tem sobre as capacidades dos mesmos. No caso específico do nosso Distrito de Leiria, interessa saber quem queremos eleger para nos representar. Podemos eleger mais um deputado do PS ou do PSD ou pelo contrário colocar na Casa da Democracia alguém que represente os nossos ideais, a nossa região e tente ajudar a resolver os nossos problemas. Leiam as entrevistas dos cabeças de lista, vejam o seu currículum e as suas propostas, informem-se! Todo o voto é útil! O que não é útil é a indiferença e a falta de conhecimento. Nas próximas Eleições Legislativas decide-se

o futuro do nosso País, com consequências imediatas no nosso Concelho. O que queremos nós deixar aos nossos descendentes? Respeito pelas nossas tradições e pela nossa história? Respeito por todos os seres humanos independentemente do seu credo, origem ou convicções? Um país que valorize o sector primário e todas as profissões técnicas sem preconceitos? Uma sociedade que valoriza a experiência de vida e cuida dos seus idosos? Uma sociedade que encara a família tradicional como o seu alicerce fundamental? Uma economia em que a iniciativa privada não esteja asfixiada com impostos e tenha as condições necessárias para exercer a sua atividade? Um País em que o ensino privado não seja atacado apenas por dogma ideológico?

No dia 30 vote, por si, pelos seus, por Portugal. Vote na Direita Certa. Vote CDS-PP.

VOTO ÚTIL

Autarcas da região de Leiria contestam aumento

Tarifa de tratamento de resíduos sobe mais de 7%

O tratamento e valorização de resíduos sólidos urbanos no concelho de Pombal vai aumentar 7,1% em 2022. A subida do preço, que afecta também os municípios da Batalha, Leiria, Marinha Grande e Porto de Mós, foi anunciada pela Valoris - Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos e é contestada pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL), que já apresentou uma queixa na ER-SAC (Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos).

De acordo com a CIMRL, a Valoris perspectiva "um aumento do preço unitário de tratamento de resíduos urbanos em 2022 de 35,40 euros/ tonelada para 37,90 euros/tonelada", o que corresponde a um "aumento de 7,1%".

A subida do preço é ainda maior nos concelhos de Alvaizere, Ansião, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos e Penedo Grande, que são servidos pela Empresa de Tratamento de Resíduos Sólidos Urbanos do Centro (ERSUC), onde o preço

sobe 51,9% (de 28,99 euros/tonelada para 44,04 euros/ tonelada).

Os autarcas das câmaras municipais que integram a CIMRL expressam a sua "oposição face aos aumentos anunciados", por considerarem que são "excessivamente elevados, sem justificação técnica e financeira, e fortemente penalizantes" para os municípios e cidadãos.

A este facto soma-se ainda a agravante da decisão do Governo, já implementada em 2021, de aumentar para o dobro o valor

da Taxa de Gestão de Resíduos (TGR) a cobrar aos municípios, a qual passou de 11 euros/ tonelada para 22 euros/ tonelada.

"Os aumentos agora em perspectiva representam um aumento tarifário acumulado nos últimos quatro anos sem paralelo em qualquer outro serviço supramunicipal, respectivamente de 54% no sistema gerido pela empresa ERSUC e 48,3% associado à empresa VALORIS", denuncia a CIMRL.

"Em contrapartida, as mesmas empresas apre-

sentam um crescimento de lucros positivos no último biénio em cerca de 50% (55,6% na Valorlis e 43,3% na ERSUC), situação que revela uma apropriação indevida de rendimentos à custa da tarifa cobrada aos municípios clientes destes sistemas multimunicipais de tratamento de resíduos sólidos", acusam.

Posto isto, os municípios da região de Leiria vão apresentar reclamação fundamentada junto da ERSAR, entidade a quem compete regular e

fixar as tarifas aplicáveis aos serviços de tratamento de resíduos, para que "esta entidade determine às concessionárias Valorlis e ERSUC os ajustamentos financeiros necessários que permitam fixar tarifas adaptadas ao custo real do serviço prestado e observe os níveis de investimento efectivamente realizado, procedendo à redução da remuneração accionista e dos custos considerados na tarifa com amortizações de investimento previstos e não realizados".

ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO
A PORTUGAL?**

TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

CARINA SANTOS
911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos,
a trabalhar no sector das reformas

. Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
. Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suíça"?
. Pensões antecipadas por longas carreiras?
. Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
. Pensões de sobrevivência (viúvez)?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas
Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3
3100 - 081 Albergaria dos Doze

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/01/2022, exarada a folhas 57, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 48, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Alcides Augusto Rodrigues Marques**, NIF 139.146.865, e mulher **Christina Maria Pereira**, NIF 186.389.833, casados sob o regime português da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, e de França, habitualmente residentes no nº 6, Rue Curie, 94370 Sucy-en-Brie, França e quando em Portugal, na Rua dos Lusíadas, nº 1, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios: Um: Prédio urbano, casa de habitação rés-do-chão e logradouro, com a área total de 260 m², sendo de superfície coberta 83 m² e de superfície descoberta de 177 m², sito no lugar de Milhariças, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar do norte e nascente com Estrada, do sul e poente com António da Conceição, inscrito na matriz sob o artigo 676; Dois: Prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras e figueiras, com a área de 2260 m², sito em Quintais das Milhariças, dita freguesia de Abiul, a confrontar do norte com António de Barros, do sul com Joaquim de Barros, do nascente com caminho e do poente com Luís Marques, inscrito na matriz sob o artigo 8265; e, Três: Prédio rústico, terra de mato e pinheiros, com a área de 1000 m², sito em Roçada Grande, mesma freguesia de Abiul, a confrontar do norte com Domingos Rodrigues, do sul com Joaquim da Silva Moço, do nascente com Alípio Lopes e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo 8003; Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os indicados prédios vieram à posse dos justificantes, já casados, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1987, pelos pais do justificante, António da Conceição e Maria Rodrigues Marques, residentes que foram no lugar de Milhariças, Abiul, Pombal; Que, após a referida doação, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios, em nome próprio, no prédio urbano fazendo nele obras de conservação, melhoramentos, reparações e limpezas necessários, e avivando as estremas, cortando o mato, limpando, cultivando, plantando árvores e colhendo os frutos, quanto aos prédios rústicos, posse que sempre foi exercida por eles, de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 34 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para o seu patrimônio, por usucapião, que invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 10 de Janeiro de 2022

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 222 de 20 Janeiro de 2022

Clube da Água Formosa espera contar com apoio da Câmara para construir anexo para eventos

Os Bandeirinhas já divulgaram plano de actividades para este ano

Com o ano a dar os primeiros passos, o Vespa Clube Os Bandeirinhas já divulgou o plano de actividades para 2022, na expectativa de que os próximos meses sejam sinónimo do retomar de alguma normalidade.

As limitações impostas pela situação pandémica têm impossibilitado a organização das habituais iniciativas, ainda que, em Setembro passado, e depois de meses de inactividade, a colectividade da Água Formosa (Ilha) tenha conseguido realizar o tradicional passeio de motos e motorizadas, um evento que já vai na sétima edição. Com um número de participantes inferior ao habitual, em consonância com as indicações da Direcção-Geral da Saúde, o passeio juntou cerca de uma centena de adeptos das duas rodas. No mês seguinte, em Outubro, foi a vez de assinalar o oitavo aniversário da associação, mas também poucos sócios e amigos, face ao contexto sanitário.

A cumprir o segundo mandato como presidente da direcção, José Neto olha com optimismo para 2022, na "esperança que isto acabe".



• Jorge Pedrosa (tesoureiro) e José Neto (presidente) à entrada da sede da associação, na Água Formosa

Com 213 sócios, o Vespa Clube Os Bandeirinhas tem sede na antiga escola primária da aldeia, mas as condições, ainda que boas, estão longe de ser as ideais. Uma realidade que encontra eco nas palavras de Jorge Pedrosa, tesoureiro da direcção, que salienta a necessi-

dade de ser construído um edifício anexo à escola, para acolher os eventos. No local, chegou a estar instalada uma tenda, mas o mau tempo danificou o material. Apesar das tentativas de reparação, com custos significativos, os estragos já não permitem a sua reutilização.

Para resolver a situação, a associação pediu apoio ao executivo liderado por Diogo Mateus, mas sem qualquer avanço. Esperam agora, em breve, voltar a bater à porta da Câmara Municipal para apelar à ajuda da autarquia, presidida por Pedro Pimpão, para que dê luz

verde à concretização deste anseio.

Do programa de actividades calendarizadas para este ano, constam o quinto passeio de bicicletas (10 de Abril), o oitavo passeio de vespas (5 de Junho), o oitavo passeio de motos e motorizadas (18 de Setembro), o

nono aniversário da associação (16 de Outubro) e o convívio/jantar de papas (Dezembro).

Integram a direcção, para além de José Neto e Jorge Pedrosa, também Paul Jorge Fernandes, como secretário. Paulo Silva é o presidente da Assembleia-Geral.

Mais de meio ano depois

Petição contra instalação da Lusiaves pode ser discutida em Assembleia

Mais de seis meses depois de ter dado entrada pela primeira vez na Assembleia Municipal de Pombal, a petição da Associação de Moradores e Amigos da Guia e Oeste (AMAGO) contra a instalação de uma unidade de processamento da empresa Lusiaves junto ao tecido urbano da vila da Guia poderá ser discutida pelos deputados municipais na próxima sessão ordinária. Essa foi pelo menos a garantia dada pelo presidente do órgão à presidente da Associação.

No Verão de 2021, a AMAGO enviou uma "petição com as assinaturas mais do que suficientes para ser discutida" em Assembleia Municipal, recordou Beatriz Branco. Contudo, a Associação não obteve qualquer resposta no mandato anterior, pelo

que no passado dia 18 de Outubro voltou a enviar a mesma petição, mas dessa feita aos novos eleitos. A resposta foi dada na última sessão de Assembleia Municipal, quando questionado sobre o assunto no período de intervenções do público, o presidente da Assembleia Municipal acusou a recepção da petição e assegurou que vai tomar todas as diligências para incluir a proposta na ordem de trabalhos da próxima sessão ordinária.

"Assim esperamos que aconteça, uma vez que essa petição já foi epicamente ignorada pela citada Assembleia, no mandato anterior", apesar da mesma reunir 958 assinaturas, ou seja, "quase o triplo do que seria necessário".

Recorde-se que no documento, a AMAGO recomenda à Câmara Municipi-

pal de Pombal que "não apoie qualquer implementação industrial que pretenda um licenciamento industrial do tipo I" na Zona Industrial da Guia. Além disso, os subscritores pedem ao município que "reforce as medidas previstas e implementadas com vista à sustentabilidade, preservação e salvaguarda futura do Sistema Aquífero Leirosa - Monte Real (Sistema Aquífero da Mata do Urso)".

A instalação de uma unidade de processamento de produtos à base de carne da empresa Lusiaves junto ao tecido urbano da Vila da Guia é uma das preocupações da AMAGO, que garante "continuar a utilizar os meios à sua disposição para a defesa dos interesses e da qualidade de vida dos guienses".

Nesse sentido, "a defesa

do meio ambiente e qualidade de vida e lazer" é uma das áreas que integra o plano de actividades da Associação para 2022, o qual também prevê a actuação em sectores como a solidariedade e a acção social. Assim, este ano, a AMAGO pretende trabalhar "em propostas para melhorias nestas áreas", destacando "a necessidade urgente de um parque infantil, o mercado fechado e o ginnodeportivo na vila da Guia".

De salientar que no âmbito da acção social, no final de 2021, a AMAGO voltou a participar na iniciativa "Cabazes Solidários", através da qual foram entregues 30 cabazes de bens de higiene, limpeza e alimentícios, bem como cabazes infantis para as crianças das famílias beneficiadas.



• Beatriz Branco preside à direcção da AMAGO

Tecelã da Água Formosa integrou projecto sobre ofícios em vias de extinção

Dos teares de Maria saíram muitas das mantas de retalho das famílias da região

O rosto de Maria de Jesus Silva, da Água Formosa (Ilha), foi um dos que correram mundo na noite de 4 de Setembro passado, quando uma praça cheia de gente, no centro histórico da cidade de Pombal, assistiu e aplaudiu efusivamente o espectáculo de OMIRI.

Tecedeira de profissão durante uma década, antes de arrumar os trapos com que deu vida a tantas mantas e tapetes, Maria Silva só teve noção do impacto do trabalho de Vasco Ribeiro Casais, o músico, produtor e compositor do projecto OMIRI, quando os telefonemas começaram a surgir, naquela noite de Setembro, muito por 'culpa' dos milhares de visualizações proporcionados pelas redes sociais. Estava de férias, longe de Pombal, e ainda hoje lamenta não ter podido assistir ao espectáculo na Praça Marquês de Pombal, onde foi uma das protagonistas dos vídeos projectados na fachada da igreja.

O desafio foi-lhe lançado por uma funcionária da Câmara Municipal, onde trabalha como jardineira há 22 anos, que sabia da sua ligação aos teares. "Perguntou-me se eu não queria participar num projecto sobre profissões em vias de extinção, e eu disse que sim", mesmo que os pormenores adiantados sobre o assunto fossem escassos. Sabia, no entanto, que as artesãs da Cooperativa dos Cestinhos da Ilha já tinham sido convidadas, mas era preciso encontrar pessoas ligadas a outras actividades, para que o leque fosse abrangente. Sugeriu o nome de uma vizinha, Maria Emilia Alves, "que faz rodilhas", que também se juntou ao projecto.

Das horas que passou com o produtor no anexo de casa onde mantém os teares antigos, para recolha das imagens e sons, Maria destaca a personalidade de Vasco Ribeiro Casais, a quem não poupa elogios. Por isso, quando lhe perguntamos se gostou de participar no projecto, o sorriso rasgado e o brilho nos olhos não deixam margem para dúvidas. "Gostei, porque foi algo diferente", conta ao nosso jornal, no mesmo local onde recebeu o músico e produtor que mistura, num só espectáculo, práticas musicais já



• De vez em quando, Maria ainda pega no tear, seja para fazer para si ou oferecer



• O espectáculo resultou posteriormente num livro

esquecidas", combinando "formas e músicas da nossa tradição rural com a linguagem da cultura urbana", como o próprio explicou, na altura, à imprensa.

DAS MANTAS DE RETALHO PARA AJARDINAGEM

"Maria das Mantas" decidiu aprender o ofício um pouco por acaso, aos 18

anos. "Era Inverno e andávamos a aproveitar a roupa para mandar fazer as mantas com os retalhos", mas não havia, nas redondezas, quem fizesse aque-

le trabalho. "Durante aquela noite comecei a pensar que era uma coisa boa para ir aprender". Falou com os pais sobre o assunto, onde encontrou apoio suficiente

para avançar.

Os primeiros passos foram dados na Bajouca, onde "uma senhora fazia a meia manta". "Andei lá umas semanas e a senhora disse ao meu pai para me fazer um tear porque eu já me desenrascava bem". Mas a jovem queria ir mais além e aprender a fazer uma manta por inteiro.

Nessa altura, começou então a aprender o ofício em casa de um tecelão, em Outeiro Galegas, até ter conhecimentos para, sozinha, fazer mantas por inteiro. Foi dali que trouxe o primeiro tear, comprado pelo pai, para poder trabalhar em casa. Só depois de o instalarem percebeu que não lhe tinha sido ensinada a base da tecelagem: urdir (dispor os fios para fazer o tecido).

Pediu ajuda ao pai, "que também era um bocado artista [risos]", para aprender a urdir, e rapidamente o obstáculo foi superado.

Durante cerca de 10 anos, mesmo depois do casamento, com Jorge Pedrosa, trabalhou a um ritmo quase diário na tecelagem, enquanto os filhos eram pequenos. "Estava em casa e cuidava deles", conta. Para além das muitas encomendas de mantas e tapetes, Maria de Jesus Silva ainda reservava tempo para participar em inúmeros eventos onde expunha os seus trabalhos. "Tinha clientes que me pediam para fazer às 10 e 15 mantas para oferecer aos filhos", recorda, sendo que "uma manta de retalhos com dois metros demorava cerca de oito horas a fazer". "Depois também veio a moda dos rapazes que mandavam fazer os tapetes para os bancos dos carros, e foi uma loucura".

Com os filhos já na escola, Maria arrumou os fios e os teares e decidiu iniciar uma nova vida. Trabalhou sete anos numa oficina automóvel, no serviço de limpezas, até que saiu e foi fazer um curso de jardinagem, através do IEFP. Foi após essa formação que entrou para a Câmara Municipal, onde está há 22 anos como jardineira.

De vez em quando ainda pega no tear, seja para fazer peças para casa ou para oferecer. Tem dois filhos, rapazes, que também sabem trabalhar no tear. "Quando ia às exposições, eles estavam lá a trabalhar", embora tenham seguido outros caminhos.

Cumprindo a “vontade dos sócios”

AMAGO quer ser “agente promotor” da desagregação das freguesias do Oeste

A Associação de Moradores e Amigos da Guia e Oeste (AMAGO) quer ser um “agente promotor” da desagregação da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca. Para isso, pretende promover o “debate comunitário” sobre o tema e desencadear os respectivos “mecanismos legais”, revelou ao Pombal Jornal a presidente Beatriz Branco.

Na última Assembleia Geral de Sócios, realizada por meios telemáticos a 30 de Novembro, a AMAGO deliberou no sentido de “ser agente promotor” da desagregação da União de Freguesias de Guia, Ilha e

Mata Mourisca, contou Beatriz Branco.

Assim, por “vontade dos sócios”, a associação pretende “despoletar todos os mecanismos legais agora permitidos e que estiverem ao nosso alcance” para reverter o processo de agregação das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, ainda que “o resultado esteja sempre nas mãos da Assembleia de Freguesia”.

Contudo, é intenção da AMAGO “promover o debate comunitário sobre esta matéria” e apoiar a desagregação, “voltando a freguesia da Guia a conter as características anteriores a

2013”. Mas, para isso, “é de toda a pertinência e extrema necessidade” a criação de uma comissão de acompanhamento na Assembleia de Freguesia.

“No entanto, tal comissão deve ser criada cumprindo a lei e as competências da Assembleia de Freguesia”, de forma a “exercer as suas funções de uma forma isenta, cordial e desinteressada”, adverte Beatriz Branco, defendendo acima de tudo o “bem da democracia e dos territórios alvo desta discussão”.

Recorde-se que a discussão e votação da criação desta comissão fazia parte

da ordem de trabalhos da última Assembleia de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, realizada a 17 de Dezembro. Todavia, na altura, foi decidido por unanimidade adiar a discussão e a votação da proposta apresentada pela bancada de Gonçalo Ramos Independentes (GRI), porque a mesma “estava ferida de ilegalidades graves, pondo em causa o correcto funcionamento de uma comissão de acompanhamento e atropelando o estado de direito e as competências próprias e exclusivas da Assembleia de Freguesia”, concluiu Beatriz Branco.

Valorização do currículo das duas jovens

Ex-alunas do AEP fazem Erasmus em Barcelona

Dois ex-alunos do Agrupamento de Escolas de Pombal (AEP) que concluíram o curso profissional Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade no ano lectivo anterior partiram, no dia 9 de Janeiro, para Barcelona, ao abrigo do programa Erasmus-Pro de longa duração (152 dias), acompanhadas pela docente Carla Leitão Rodrigues.

Para o coordenador do programa no AEP, Jorge Rodrigues, esta é uma experiência que dará possibilidade a Mariana de Jesus Mota e Laís Barroso Silva, as duas ex-alunas, “de ingressarem em novos mercados de trabalho

e uma mais-valia, quer optem pelo mercado internacional, quer prefiram trabalhar em Portugal”. O docente não tem dúvidas de que a participação no Erasmus+ “é cada vez mais valorizada no currículo, num período em que a internacionalização é uma realidade”.

Por outro lado, acrescenta o docente, “o aspecto pessoal é também um grande desafio para estas duas jovens porque esta-

rem distante da sua zona de conforto, da família e dos amigos, é um grande desafio”, ainda que seja “nos maiores desafios que surge a oportunidade de aprofundarmos o conhecimento que temos de nós mesmos, das nossas capacidades, gostos e limites”. Para além desta possibilidade, Jorge Rodrigues destaca o facto de a distância permitir “o desenvolvimento de outras soft skills, como a autonomia, a capacidade de adaptação, a resiliência perante obstáculos e a capacidade de gestão financeira. Vai ser certamente uma experiência que estas duas jovens jamais irão esquecer”, conclui.



• Laís Barroso Silva e Mariana de Jesus Mota

Projectos financiados

Estão abertas as candidaturas para “Renovação de Aldeias”

Está a decorrer, até ao próximo dia 28 de Fevereiro, o período de apresentação de candidaturas ao programa “Renovação de Aldeias”, na área geográfica correspondente ao território de intervenção do GAL Terras de Sicó, ou seja, todas as freguesias dos concelhos de Alvaiázere, Ansião, Condeixa-a-Nova, Penela, Pombal e Soure.

O programa tem uma dotação orçamental de cerca de 191 mil euros, devendo as candidaturas ter em conta objectivos como a preservação, conservação e valorização dos elementos patrimoniais locais, paisagísticos e ambientais, bem como dos elementos que constituem o património imaterial de natureza cultural e social dos territórios. Na análise das candidaturas será igualmente tida em conta a criação ou melhoria das infra-estruturas de colectividades locais, onde as populações possam desenvolver actividades culturais, desportivas, bem como actividades de empreendedorismo social de base comunitária, entendido como o processo de desenvolver e implementar soluções sustentáveis para problemas dos territórios rurais, por parte de entidades privadas sem fins lucrativos, que visam satisfazer necessidades das populações, sem

TIPOLOGIAS APOIADAS

De acordo com a Associação de Desenvolvimento Terras de Sicó, a tipologia de intervenção a apoiar respeita a investimentos em recuperação e beneficiariação do património local, paisagístico e ambiental de interesse colectivo e seu apetrechamento, sinalética de itinerários paisagísticos, ambientais e agroturísticos e elaboração e divulgação de material documental relativo ao património alvo de intervenção, incluindo acções de sensibilização, produção e edição de publicações ou registos video-gráficos, fonográficos com conteúdos relativos ao património imaterial e outros investimentos relativos ao património imaterial, nomeadamente aquisição de trajes, estudos de inventariação, património rural, bem como do “saber-fazer” antigo dos artesãos, das artes tradicionais, da literatura oral e de levantamento de expressões culturais tradicionais, imaterias, individuais e colectivas. O custo total elegível deverá ser igual ou superior a 5.000 euros e inferior ou igual a 200.000 euros.

Sábado, em Santiago de Litém

Montaria ao javali



A Associação de Caçadores de Santiago de Litém organiza no sábado, 22 de Janeiro, a VII Montaria ao Javali. A concentração está marcada para as 08h00, na sede da associação, seguindo-se, meia hora depois, a confirmação das inscrições e sorteio das portas. Cerca das 09h00 é entre-

Projecto apoia migrantes

Na União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca e na Freguesia do Carriço existe agora um espaço físico e virtual de atendimento a migrantes onde é prestado um apoio local à sua integração. I&D - Interculturalidade e Desenvolvimento é um projecto promovido pelo Município de Pombal, em parceria com a ADILPOM e financiado pelo Alto Comissariado para as Migrações.

APLS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

ANTÓNIO POIARES 914 507 865 apls.avaliacoes.topografia@gmail.com
LEANDRO SIOPA 961 301 888 apls.avaliacoes.topografia.cadastro

Levantamentos Topográficos GPS / Georreferenciação Avaliação de Imóveis Localização de Prédios

De valor inferior a 500 mil euros

Almagreira aprovou orçamento mais baixo mas “realista”



• A educação é a grande prioridade do orçamento e tem a maior fatia

A Assembleia de Freguesia de Almagreira aprovou um orçamento “realista” para 2022, de valor inferior a 500 mil euros. O documento contempla apenas os investimentos e as ações possíveis de concretizar.

“Comparando com 2021,

este é um orçamento mais baixo”, afirmou o presidente da Junta, explicando que “limitámo-nos a incluir os investimentos e ações que entendemos que vamos conseguir concretizar em 2022”.

Por essa razão, Humberto Lopes considera que se tra-

ta de “um orçamento muito realista”, feito “com base nas receitas que temos a certeza que temos”, o que permitirá “um nível de execução muito maior”.

Apesar do valor ser inferior ao do ano passado, o documento continua a reflectir as prioridades do

executivo, das quais o autarca destaca como “a grande prioridade deste ano a área da educação”, que “tem um grande bolo do orçamento”. As contribuições sociais são outra das apostas para este ano em Almagreira.

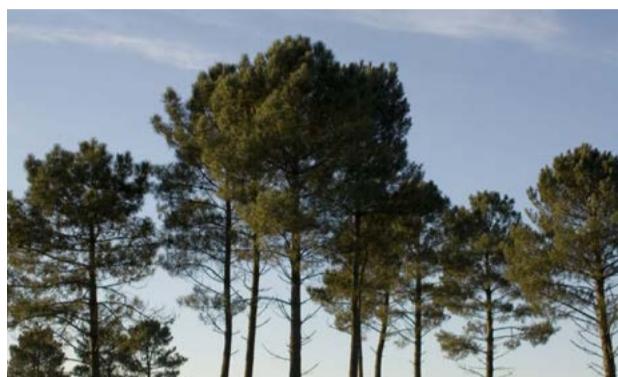
Do lado da despesa, para além da educação e das contribuições sociais, o mapa de pessoal assume também particular importância, uma vez que “a Junta de Freguesia tem actualmente 16 pessoas no quadro”.

Humberto Lopes salientou ainda que o documento está muito dependente da Câmara de Pombal, uma vez que “82% do orçamento corresponde a acordos a nível municipal”. Já as receitas do Estado central são cerca de 18%, ou seja, correspondem a perto de 88 mil euros.

De salientar que tanto o orçamento, como o PPI e o mapa de pessoal foram aprovados por unanimidade.

Considerada de interesse público durante 15 anos

Espécie de pinheiro bravo do Carriço foi desclassificado



Quase 15 anos depois de ter sido classificado como arvoredo de interesse público, o pinheiro bravo da espécie ‘*pinus pinaster aitton*’, que existia na freguesia do Carriço, perdeu esse título.

O Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF) decidiu proceder à desclassificação da espécie ‘*pinus pinaster aitton*’, porque os dois exemplares que existiam no Talhão 162, situado na freguesia do Carriço, foram destruídos pelo incêndio de Outubro de 2017 e a tempestade Gong de Janeiro de 2013.

“Na sequência do grande incêndio de 15 e 16 de Outubro de 2017 e das várias tempestades que se abateram sobre Portugal, um significativo número de exemplares arbóreos classificados de interesse público, existentes na Mata Nacional de Leiria, ficou seriamente danificado e sem qualquer possibilidade de recuperação, tendo a sua grande maioria sido removido da mata”, refere o despacho do ICN que desclassifica esta espécie, o qual foi publicado no passado dia 17 de Janeiro em Diário da República com efeitos no dia seguinte.

Um compromisso com o futuro.

O Futuro precisa de compromissos.

E é por isso que estamos empenhados em ser um agente de transformação e de prosperidade na promoção da sustentabilidade.

Promovemos o desenvolvimento sustentável das comunidades locais e apoiamos os nossos Clientes a reduzirem os seus impactos ambientais e sociais negativos e a identificarem novas oportunidades de negócio mais verdes, mais circulares e mais respeitadoras da dignidade humana.

Contamos com as comunidades, com as famílias, com as empresas e consigo para contribuir de forma positiva para a sustentabilidade do nosso Planeta.



Contribuimos desta forma para:

- a preservação dos ecossistemas;
- a promoção de uma economia mais circular;
- a redução dos impactos das alterações climáticas;
- o combate às desigualdades sociais e à desertificação do interior.

Homem foi colhido por carro que se despistou em Outeiro das Galegas

Jovem morreu vítima de atropelamento no IC8



Um homem de nacionalidade brasileira morreu vítima de atropelamento na madrugada do dia 16 de Janeiro, no IC8, na localidade de Outeiro das Galegas, freguesia de Vila Cã.

Segundo fonte do Comando Distrital de Operações e Socorro de Leiria, tratou-se do "despiste de uma viatura ligeira com atropelamento", que ocorreu ao quilómetro 48,4 do IC8, na localidade de Outeiro das Galegas.

De acordo com informa-

ção enviada ao Pombal Jornal por um familiar, a vítima mortal é Giordan Joanas Francisco, 23 anos e natural de Mariana, Minas Gerais (Brasil), onde será sepultado. A vítima tinha chegado a Portugal em Novembro de 2021, estando a residir em Pombal, onde trabalhava no restaurante Kebab House.

Já um amigo próximo contou que Giordan Francisco estava a "regressar de uma festa", onde foi "com uma amiga" na noite de sábado. Todavia, Giordan "não chegou a casa", tendo sido atropelado "a quase a 10 quilómetros" da cidade de Pombal.

Recorde-se que este é já o terceiro brasileiro que perde a vida nas estradas do concelho de Pombal, num espaço temporal inferior a 15 dias. A 4 de Janeiro, dois homens de nacionalidade brasileira morreram na sequência do despiste de um motociclo, que ocorreu às portas da cidade de Pombal.

Colisão frontal entre pesado e ligeiro

Acidente no IC8 provocou uma vítima mortal

Um homem de 57 anos morreu na sequência de um acidente que ocorreu na tarde do passado 14 de Janeiro, ao quilómetro 42,5 do Itinerário Complementar 8 (IC8), em Pombal.

Tratou-se de uma colisão frontal entre um veículo pesado de mercadorias e uma viatura ligeira, que aconteceu logo a seguir à entrada do IC8, perto do nó de acesso ao IC2, no sentido Pombal/Ansião.

A vítima mortal é Paulo Jorge da Cruz Costa, de 57 anos e residente na Ma-

chada, freguesia da Pelaria, que seguia ao volante da viatura ligeira.



Redinha com orçamento de 533 mil euros

Alargamento do cemitério e requalificação do edifício-sede da Junta são prioridades

Com um orçamento para este ano que ronda os 533 mil euros, a Junta de Freguesia da Redinha assume como prioridades a conclusão da obra do cemitério e a requalificação do edifício-sede da Junta de Freguesia.

O alargamento do cemitério é uma obra que já es-

tá em curso, representando um investimento total de 150 mil euros, dos quais 70 mil euros estão previstos para este ano.

Já a requalificação do edifício sede da Junta de Freguesia, deverá custar entre 100 a 120 mil euros, estando um investimento de 100 mil euros previs-

tos para 2022. Após a conclusão desta obra, a Junta pretende transferir os serviços administrativos para o rés-do-chão do edifício, "melhorando o serviço prestado aos fregueses, bem como as condições de trabalho para as nossas funcionárias", destaca o presidente Paulo Duarte.

Além destes projectos, o executivo prevê ainda avançar com a "preservação urgente da Ponte Românica" e iniciar o estudo para implantação de um parque verde na freguesia, a construir num terreno já adquirido pela Junta no anterior mandato.

Obras deverão avançar em 2023

2022 será um ano de projectos em Vila Cã

A Junta de Freguesia de Vila Cã tem um orçamento de valor superior a 388 mil euros para 2022, disse ao Pombal Jornal o presidente Rogério Santos, salientando que este será essencialmente um ano para executar os projectos que pretende concretizar ao longo do mandato.

"Este ano vamos dar prioridade à aquisição de

terrenos e à execução de projectos, pelo simples motivo de que não temos projectos executados para poder avançar com obras", afirmou Rogério Santos, adiantando que o executivo ficará "muito satisfeito" se "chegar ao final de 2022 com os terrenos adquiridos e os projectos executados, prontos a avançar com as obras em 2023".

Entre os projectos que tem em carteira, o presidente da Junta de Freguesia destacou a requalificação do centro da freguesia, a execução de um parque de lazer junto à Ribeira de Valdemar, perto de Vila Cã, e a requalificação do Largo da Feira dos 14, na localidade de Castelo. Paralelamente, o executivo pretende proceder a outros tra-

ilos de menor relevância, como a asfaltagem de algumas ruas.

De salientar que o orçamento da Junta de Freguesia de Vila Cã ascende a 388 mil euros, sendo que a maioria das receitas provêm do Município de Pombal. Para a delegação de competências, a Junta prevê uma verba de 4.750 euros.

Partido mostra-se satisfeito com o crescimento

Iniciativa Liberal já tem Núcleo Territorial em Pombal

Decorreu no dia 18 de Dezembro o Plenário Fundador do Núcleo Territorial de Pombal da Iniciativa Liberal, dando-se assim início à actividade daquele que é o primeiro do distrito de Leiria a autonomizar-se.

Na ocasião, foi eleito o Grupo de Coordenação Local, coordenado por Nuno Carrasqueira, que ficará também responsável pela comunicação, e que terá Liliana Gomes como vice-coordenadora e a quem estarão adstritas as áreas da logística e eventos. Do grupo de coordenação fazem igualmente parte Cristiana Areia, como secretária, Tiago Mota, como tesoureiro, e Gonçalo Neves assume o cargo de vogal e responsável

pela angariação e gestão de membros. Diogo Pereira fica como suplente. Foi ainda eleita a Mesa do Plenário, presidida por Ricardo dos Santos (candidato à Assembleia Municipal nas últimas autárquicas) e secretariada por Carlos Alexandre Ferreira.

A "consolidação do partido no concelho" foi uma das linhas de acção apresentadas na Moção de Es-

tratégia Global, assim como "a preparação de uma alternativa política conceitual, o acompanhamento e escrutínio dos órgãos autárquicos (particularmente da Assembleia de Freguesia das Meirinhas, onde foi eleito o primeiro autarca liberal do concelho) e a divulgação dos princípios liberais".

Com um discurso de optimismo, Nuno Carrasquei-

ra sublinhou a evolução dos resultados e do número de membros no concelho, anunciando que, nas próximas eleições autárquicas, o partido irá apresentar candidaturas a todos os órgãos. Para já, a estrutura está empenhada em "contribuir para a eleição do primeiro deputado liberal do distrito", nas eleições legislativas de 30 de Janeiro.



Presidente da autarquia de Ansião em conversações com oposição

Chumbo do orçamento “trava” benefícios fiscais e transferências para freguesias

A Câmara de Ansião não vai poder aplicar incentivos e benefícios fiscais em 2022, “devido à não aprovação do orçamento” pela Assembleia Municipal, informou a autarquia. As transferências para as juntas de freguesia também são afectadas.

Numa publicação na sua página de Facebook, a Câmara esclarece que “o chumbo do Orçamento e das Grandes Opções do Plano pela Assembleia Municipal, no passado dia 20 de Dezembro, tem um impacto imediato na aplicação dos habituais incentivos/ benefícios fiscais, que anualmente são apresentados, discutidos e votados naquele órgão autárquico”.

Assim, encontram-se “sem base legal para aplicação em 2022” a redução do preço de venda de cada lote no Parque Industrial do

Camporês, para cinco euros por metro quadrado, bem como o benefício para instalação de empresas no Centro de Negócios de Ansião.

O mesmo acontece em relação à redução em 50% das taxas municipais devidas pelo licenciamento de operações urbanísticas das empresas instaladas no Parque Empresarial do Camporês, relativamente a actos de licenciamento decididos em 2022.

O chumbo do orçamento tem ainda impacto na regeneração urbana, uma vez que não se aplica a isenção das taxas de ocupação da via pública por motivo de obras e a redução, em 50%, das respectivas taxas urbanísticas.

Prejudicadas ficam igualmente as juntas de freguesia, que não recebem o apoio no âmbito da transferência de competências,



• O chumbo do Orçamento e das Grandes Opções do Plano pelo PSD e CHEGA aconteceu no passado dia 20 de dezembro

o qual ascendia a 188 mil euros, assim como para o transporte escolar (quase 43 mil euros) e para realização de obras (90 mil euros).

À agência Lusa, o presidente da Câmara de Ansião justificou que a informa-

ção disponibilizada no Facebook “devia ser comunicada, porque a leitura que os municíipes fazem de um chumbo do orçamento fica na questão mais política, mas tem implicações no dia-a-dia das pessoas”.

Num comunicado, o PS de Ansião também criticou os votos contra do PSD e do CHEGA, acusando-os de deixar a governabilidade da Câmara Municipal numa “posição de grande fragilidade”, que impossibilita a utilização de verbas destinadas ao desenvolvimento do concelho, no valor de cerca de três milhões de euros. Ainda assim, aconselha o presidente da autarquia a estabelecer contactos com os partidos da oposição, “com o objectivo de encontrar uma base de entendimento que permita viabilizar o orçamento municipal para 2022”.

Por sua vez, os eleitos pelo PSD reafirmam que, “como sempre, cá estarão para, responsávelmente, assumir as suas posições, na defesa intransigente do concelho de Ansião e dos seus municíipes”.

Entretanto o presidente da autarquia já reuniu com o PSD e o eleito do Chega, com vista a ouvir as propostas de cada partido. “Agora vamos avaliar a possibilidade de incluir essas propostas no orçamento e voltar a reunir no início da próxima semana”, adiantou António José Domingues, salientando que “o objectivo é podemos aprovar o orçamento na Assembleia Municipal de Fevereiro, que ainda não tem data marcada”.

Mas “não há impossíveis”, até porque “as propostas do PSD são perfeitamente enquadráveis no orçamento que apresentámos”, sublinhou o autarca, convicto de que o chumbo do orçamento teve a ver com “questões meramente políticas”, através do qual “o PSD quis mostrar o poder que tem neste momento na Assembleia Municipal”.

Menos expositores e menos animação de rua num certame reduzido a apenas um dia

Centenária Feira dos Pinhões realiza-se em formato minimalista

A Centenária Feira dos Pinhões está de volta à Praça do Município de Ansião, mas sem o brilho de outros anos e marcada pelas restrições impostas pela pandemia Covid-19. O certame realiza-se de forma presencial, mas em formato minimalista. A duração da feira foi reduzida de dois para apenas um dia: sábado (29 de Janeiro). Também os expositores e a animação de rua foram limitados ao mínimo. O objectivo é “assinalar a feira, mas cumprindo todas as regras de segurança”, sublinhou o presidente da Câmara Municipal.

“Face à evolução da pandemia e à grande incidência de casos activos, decidimos limitar a feira presencialmente”, contou António José Domingues, explicando que “vamos ter na Praça do Município apenas meia dúzia de expositores”, que farão “uma mostra genérica dos produtos que normalmente estão representados no certame”.

Sem esconder o desâni-



mo por não ser possível a realização da Feira dos Pinhões nos moldes habituais, o autarca refere que “esta é a forma possível de dar continuidade à Feira dos Pinhões”, que ano após ano tem assumido “um papel de extrema relevância na promoção do concelho e dos seus produtos endógenos”.

Por isso, apesar de optarem por “não fazer a agregaçao de todos os expositores”, decidiram “assinalar a feira só com meia dúzia de produtores”, dando “alguma visibilidade” ao certame e “cumprindo todas as regras de segurança”.

Todavia, os visitantes já não precisam de se deslocar a Ansião para poderem

ver e adquirir todos os produtos endógenos da região. Podem fazê-lo através da loja online (ansiaodigital.pt), que está disponível de forma permanente à distância de um clique.

Já o programa cultural associado à Feira dos Pinhões terá uma vertente presencial e outra digital. No que toca à parte presencial, o sábado (dia 29) começo com animação de rua com o grupo Camisas Negras e termina com a encenação da peça “Quem és tu, José?” pelo Teatro Olímpo, que sobe ao palco do Centro Cultural de Ansião, pelas 21h30. Pelo meio (17h00), acontece, no Auditório Municipal, a apresentação do livro comemorativo do 25.º aniversário do Teatro Olímpo, que é intitulado de “Novas peças para o público” e cuja autoria é de Casimiro Simões e Ricardo Vinagre.

Já no formato digital, o público pode assistir a uma recriação histórica sobre as últimas edições da Feira dos Pinhões.

LICENCIAMENTO DO FUNCIONAMENTO DO ESTABELECIMENTO DE APOIO SOCIAL

1 LICENÇA DE FUNCIONAMENTO

<input checked="" type="checkbox"/> Licença n.º 17 2021	Ano	Centro Distrital Leiria
<input type="checkbox"/> Substitui a licença n.º	Ano	Serviço de Segurança Social

2 IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO

Denominação do estabelecimento	Ribeirinha Social Cidadã
Localização do estabelecimento	Rua 31 de Agosto nº 9
Localidade	Pombal
Código postal	3100-391
Distrito	Leiria
Concelho	Pombal
Freguesia	Pombal
Telemóvel / Telefone	236147050
Fax	
E-mail	erpisenhoradocardal@gmail.com

3 IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE GESTORA

Nome completo	Sanitaria Casal da Misericórdia de Pombal
Morada	Travessa da Misericórdia nº 11 Urbel D. Inês
Localidade	Pombal
Código postal	3100-526

4 RESPOSTA SOCIAL A DESENVOLVER NO ESTABELECIMENTO

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas
Com 21 quartos (5 quartos individuais e 16 quartos duplos)

5 CAPACIDADE MÁXIMA

O estabelecimento pode abranger o número máximo de 37 (Trinta e Sete) utentes.
(por extenso)

6 EMISSÃO

2021.12.16
ano mês dia

Assinatura e carimbo

João Pedroso
Diretor

(1) Emitida ao abrigo do Decreto-Lei n.º 64/2007, de 14 março, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 33/2014, de 4 de março.
Os dados pessoais apresentados serão objeto de tratamento pelos serviços competentes da Segurança Social (Instituto da Segurança Social, IP, Instituto da Segurança Social dos Açores, IPRA e Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM) para os fins a que se destina o presente formulário e serão conservados pelo prazo estatutariamente necessário à prossecução desses fins.
Os referidos Serviços da Segurança Social comprometem-se a proteger os seus dados pessoais e a cumprir as suas obrigações no âmbito da proteção de dados.
Para mais informações sobre a proteção de dados, consulte o portal da Segurança Social em www.seg-social.pt.
As falsas declarações são punidas nos termos da lei

Cimeira decorreu em Ansião

Regiões de Leiria e de Coimbra estão contra o centralismo

As comunidades intermunicipais das regiões de Leiria (CIMRL) e Coimbra (CIM RC), que se reuniram no dia 11 em cimeira em Ansião, reclamaram "atenção redobrada" e pediram que não se continue a apostar no centralismo de Lisboa e das duas áreas metropolitanas.

"[É] um território que reclama e exige uma atenção redobrada naquilo que é o ciclo de recuperação económica que iremos viver nos próximos anos", afirmou o presidente da CIMRL, Gonçalo Lopes, na conferência de imprensa que sucedeu ao encontro que teve como temas Desenvolvimento e Coesão.

Gonçalo Lopes salientou que as duas comunidades têm um terço da população (740 mil habitantes) da Região Centro, além de que representam 35% do seu Produto Interno Bruto, e têm "as duas principais cidades desta mesma região": Leiria e Coimbra.

Destacando que é "fundamental uma estratégia de recuperação económica e social do país", na sequência da pandemia de covid-19, o socialista Gonçalo Lopes realçou que esta região reivindica que "não se continue a apostar" no centralismo de Lisboa e das áreas metropolitanas de Lisboa e Porto, mas antes que se olhe para o país co-



• Representantes dos 29 municípios que integram as duas comunidades

mo uma "oportunidade de coesão e desenvolvimento harmonioso".

"Aliás, é essa a experiência que as duas comunidades mantêm dentro do seu próprio território, desenvolvendo concelho a concelho, freguesia a freguesia, de uma maneira coesa e de uma maneira partilhada", declarou.

Elencando alguns dos 50 pontos de comum acordo distribuídos por oito áreas que constam num documento final distribuído à comunicação social, o autarca destacou a saúde, considerando esta "fundamental nos próximos anos", para conseguir tornar o país "capaz de reagir a futuras crises", como a da pandemia.

"E por isso, [é necessário] não só o reforço do investimento dos hospitais em Coimbra, mas também em Leiria, mas em especial na rede dos centros de saúde que

os nossos territórios têm", frisou, para reiterar que na reunião daquele dia esta foi apontada "como uma área muito importante a apostar nos próximos anos".

Ao nível dos transportes e da mobilidade, o presidente da CIMRL avisou que "uma região que necessita de promover a coesão" tem de continuar a investir na rodovia e na ferrovia.

"Estes são investimentos que consideramos decisivos acompanhar nos próximos anos, naquilo que é a intervenção em termos de investimento público no nosso território, em especial no reforço da Linha do Oeste, mas também dos itinerários complementares", referiu, acrescentando ainda a área do conhecimento, formação e educação.

Neste âmbito, defendeu o reforço nas instituições de ensino superior, decisivas para tornar o tecido económico mais resiliente e mais

preparado.

"Estas são algumas das áreas de actuação que estabelecemos, que irão ser reforçadas com uma intervenção política no decorrer das próximas semanas, com contactos com elementos do Governo, mas também, sobretudo, com os candidatos das diversas forças partidárias às próximas eleições legislativas", adiantou.

Integram a CIM RC os municípios de Arganil, Cantanhede, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Figueira da Foz, Góis, Lousã, Mealhada, Mirandela, Miranda do Corvo, Montemor-o-Velho, Mortágua, Oliveira do Hospital, Pamplona da Serra, Penacova, Penela, Soure, Tábua e Vila Nova de Poiares.

Fazem parte da CIMRL Alvalade, Ansião, Batalha, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos, Leiria, Marinha Grande, Pedrógão Grande, Pombal e Porto de Mós.

Concelho de Soure

Filarmonicas participam no projecto "O Jazz na Filarmonica"



Já arrancou a segunda fase do projecto "O Jazz na Filarmonica", numa acção que se irá prolongar até 7 de Maio. Com a coordenação artístico-pedagógica de Rui Lúcio e a coadjuvação de Elias Fernandes, a iniciativa assume um carácter maioritariamente prático e tem como principal objectivo, segundo a autarquia de Soure, capacitar e dotar os agentes culturais locais, nomeadamente as bandas filarmónicas, de novos conhecimentos e técnicas que contribuam para o desenvolvimento da sua actividade.

Integrado no projecto "HAPPY JAZZ - A música que nos une", a acção formativa pretende aproximar, através da música, os membros das 18 bandas filarmónicas que integram os três concelhos parceiros: Soure, Cantanhede e Figueira da Foz.

A formação está a cargo de músicos credenciados na área e representativos dos vários naipe que compõem as diversas alas das bandas

filarmonica, com particular destaque para o jazz.

Os formadores deslocam-se a cada uma das 18 bandas filarmónicas para partilhar com os elementos o seu saber e a sua experiência no domínio da arte e expressão musical, em jeito de workshop, numa vertente muito prática e de proximidade.

Nesta iniciativa estiveram presentes a Sociedade Filarmónica Recreativa e Beneficiente Vilanovense e o Grupo Musical Gesteirense, que participaram no primeiro workshop desta fase.

Relembra-se que, no âmbito do programa "HAPPY JAZZ - A Música que nos Une", a acção formativa pretende aproximar, através da música, os membros das 18 bandas filarmónicas que integram os três concelhos parceiros: Soure, Cantanhede e Figueira da Foz.

A formação está a cargo de músicos credenciados na área e representativos dos vários naipe que compõem as diversas alas das bandas

Assunto não foi abordado no encontro em Ansião

Aeroporto vai ser tema de nova cimeira entre Leiria e Coimbra

A primeira cimeira entre as comunidades intermunicipais das regiões de Leiria (CIMRL) e Coimbra (CIM RC) não teve na agenda a questão de um aeroporto na Região Centro, que vai ser abordado em novo encontro, em Fevereiro.

"Intencionalmente essa questão não foi abordada", afirmou aos jornalistas o presidente da CIM RC, Emílio Torrão, na conferência de imprensa após a cimeira entre as duas CIM, que se realizou no dia 11 em Ansião.

Emílio Torrão adiantou que ficou acordado que

um aeroporto na Região Centro, embora fosse um "tema óbvio" de discussão, é "suficientemente importante, suficientemente complexo, para merecer uma cimeira só quase exclusivamente dedicada" ao assunto.

Segundo o também presidente da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, a questão será objecto de debate numa próxima cimeira, frisando que a de hoje abordou os temas "mais relevantes neste momento, no contexto político actual".

"Estes são os temas que mais nos preocupam e que

têm o sentido de oportunidade certo para serem discutidos nesta cimeira", declarou, numa alusão às áreas de actuação discutidas, que incluíram, entre outras, a saúde, o conhecimento ou os transportes e mobilidade.

Já o presidente da CIMRL, Gonçalo Lopes, que defende a abertura ao tráfego civil da Base Aérea n.º 5 em Monte Real, concelho de Leiria, adiantou que na próxima cimeira, além de ser abordado o futuro "aeroporto internacional na Região Centro", vão estar em cima da mesa a descentralização de competênc-

cias, matéria que "tem deixado bastante preocupados os autarcas da região".

"Vamos fazer um balanço dessa descentralização e vamos também falar sobre a rede de acessibilidades e economia circular", acrescentou, referindo que a reunião decorrerá num dos 19 concelhos da CIM RC, em Fevereiro.

Questionado sobre a eventualidade de cimeiras com outras comunidades intermunicipais vizinhas, o autarca de Leiria explicou ter ficado definido que o nível de envolvimento das duas CIM "será numa lógica de cooperação estratégica,

partilha de conhecimento e de projectos em comum". Também Emílio Torrão assegurou a abertura no diálogo com outras CIM.

"Já abordámos outros presidentes de CIM. É evidente que, tematicamente, serão seleccionadas as comunidades em função da comunhão de interesses e da similitude de reivindicações", precisou.

Segundo este responsável da CIM RC, o país só tem "a ganhar com a afirmação desta região [Centro]", reafirmando disponibilidade para "alargar a discussão para outras CIM".

Sobre o facto de haver nas CIMRL e CIM RC duas candidatas a Capital Europeia da Cultura 2027 -- Coimbra e Leiria -, Gonçalo Lopes referiu tratar-se de duas candidatas fortes no país para "poderem passar à `short list` [lista pequena] que irá ser decidida dentro de muito, muito pouco tempo".

"O desejo que hoje foi manifestado pelas duas CIM é que passem as duas cidades, quer Coimbra, quer Leiria (...) e se, por acaso, só passar uma, estamos disponíveis para cooperar, porque é esse o nosso objectivo", declarou.

Imobiliária arrancou este ano e quer colmatar lacuna na zona Oeste

Moderno Imóveis oferece resposta integrada na vila da Guia

O arranque de 2022 trouxe novos projectos à vila da Guia. Junto à Estrada Nacional 109, numa zona central e de visibilidade acrescida, abriu este mês a Moderno Imóveis, o primeiro espaço ali sediado a oferecer um conjunto de serviços ligados àquele ramo de actividade.

O projecto é da responsabilidade dos irmãos Cedrico e Ricardo Moderno, naturais da freguesia, que esperam, com este nicho de negócio, "oferecer uma resposta, a este nível, para a zona Oeste" do concelho.

Engenheiro civil de formação, Cedrico Moderno trabalhou, nos últimos anos, para uma empresa onde desenvolveu e aprofundou competências que lhe permitem, agora, dar seguimento ao projecto idealizado. Ao serviço desse grupo empresarial chegou a estar três anos no Luxemburgo, na direcção de obras, mas em 2015 regressou ao país onde passou a ter responsabilidades acrescidas no sector imobiliário, na mesma empresa, desenvolvendo um conjunto de competências



Cedrico Moderno quer fazer da Moderno Imóveis um "parceiro de negócios"

cias nesta matéria, decorrentes da realização de planos de investimento, gestão de arrendamentos e de património e ainda compra e venda de imóveis.

Quando decide avançar por conta própria no ramo imobiliário, Cedrico Moderno tinha já o know-how suficiente, adquirido nos últimos anos, com a particularidade de continuar a ser o representante dos negócios da empresa para a qual trabalhava. "Isso ofereceu-me alguma garantia para avançar", reconhece, "uma vez que continuo a fazer o trabalho que já fazia", mas ago-

ra com a chancela da Moderno Imóveis.

Com serviços de mediação imobiliária, gestão de arrendamento, remodelação e construção (possibilidade de obras 'chave na mão') e análise do Valor Patrimonial Tributário/IMI (processo para solicitar nova avaliação), a empresa quer, nesta fase de arranque, dar prioridade ao mercado da zona Oeste, sem descurar o resto do concelho e territórios como Leiria, Figueira da Foz e, inclusivamente, Coimbra.

Ainda que, à partida, a Moderno Imóveis se afigu-

re apenas mais uma imobiliária, o empresário destaca alguns factores diferenciadores, muito em particular o facto de os serviços se adequarem ao contexto territorial onde se inserem. Cedrico Moderno sabe que, em meios pequenos, o ramo imobiliário poderá ter mais dificuldade em implementar-se, atendendo à proximidade entre os seus habitantes, o que dispensa, muitas vezes, o recurso à mediação.

Atendendo a essa particularidade, o empresário diz que a Moderno Imóveis se assume, antes de mais, como um "parceiro de negócios" e, nessa medida, dispõe de uma comissão-base de venda mais baixa do que o habitual, situada nos 2%.

De forma a complementar a oferta, a empresa dispõe também de um serviço de remodelação e construção, da responsabilidade de Ricardo Moderno, profissional de longa data nestas áreas, disponibilizando orçamentos grátis para trabalhos de pinturas, sistema de capoto, e trabalhos em gesso cartonado.

Desafio lançado pela Reynaers Aluminium
Alunos da ETAP criam soluções digitais para showroom



"O novo showroom da empresa Reynaers Aluminium, especialista europeia no desenvolvimento e comercialização de soluções inovadoras e sustentáveis de alumínio, tem a assinatura dos alunos do curso de Técnico de Mecatrónica da Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal (ETAP). Os alunos e professores da área técnica colaboraram na identificação e desenvolvimento de soluções para o showroom, mas também no seu processo de instalação. O objectivo do projecto era criar um espaço com um design mais moderno e que incorporasse soluções digitais que o tornassem mais interactivo e atractivo."

"Após a primeira proposta, surgiu uma outra, para que, através do mesmo princípio se conseguisse utilizar um sensor de presença colocado na porta da entrada da empresa, apresentando um vídeo de boas-vindas a quem entrasse no espaço, e que permitisse, ao mesmo tempo, que o visitante pudesse realizar uma chamada para alguém dos quadros da empresa a partir do ecrã táctil utilizado para o efeito", acrescenta a mesma nota.

"A missão da ETAP passa por colaborar e trabalhar em proximidade e parceria com os agentes económicos, contribuindo para um contacto mais próximo entre alunos e empresas, bem como contribuir para colmatar as necessidades e ajudar a melhorar a competitividade das mesmas", conclui a escola.

Renault care service

vida longa para o seu automóvel

Castrol
30% *desconto
em todas as peças
da gama Value+

quem melhor do que a Renault para cuidar do seu Renault?
* Cliente particular. Viaturas com mais de 4 anos. Campanha válida na rede adherente.
até 31 de janeiro de 2022. Não acumulável com outras campanhas.

AutoMecânica da Confraria, SA
Reparador Autorizado Renault e Dacia

Rua da Raposeira, nº180 – Confraria 2420-203 Colmeias – Leiria
Horário: 2ª a 6ª das 9h às 13h e das 14h30 às 19h30. Sábados das 9h às 13h
www.amconfraria.com | 244 722 350 | geral@amconfraria.com

Competição com início marcado para o mês de Fevereiro

Equipa de cadetes apura-se para a Taça Nacional

A formação de cadetes, escalão Sub'16 feminino do Núcleo de Pombal, terminou a sua participação na segunda fase, com uma vitória por 86-59, frente ao Basquete Clube de Condeixa. Alinharam e marcaram pontos por Pombal neste encontro, Sunoa Browning (29pts), Leonor Pinto (16pts), Íris Gaspar (21pts), Carolina Antunes, Sara Ferreira, Francisca Godinho, Vitória Gymanyk, Mariana Oliveira, Clara João, Beatriz Oliveira e Patrícia Rato que somou 20 pontos.

A equipa treinada por Cristina Carvalho com o apoio de José Pinto, teve uma primeira fase plena de vitórias, o que não sucedeu na segunda, devido a diversos constrangimentos, originando a que o grupo ficasse em terceiro lugar. Para o mês de Fevereiro está agendado o começo da Taça Nacional, em que tudo indica, que o Núcleo de Pombal será inserido na zona sul, com equipas de Santarém e Lisboa, levando a um grau de exigência ainda maior.

As outras equipas do Núcleo somaram resultados opostos no passado fim-de-semana, com os Sub'16 masculinos a perderem em casa por 48-67, com o Stella Maris e os Sub'14 femininos venceram tranquilamente o Tondela por 56-21.



•Conjunto das Sub'13 feminina, que venceu o Gaeiras do concelho de Óbidos

Os próximos jogos com todas as equipas de basquetebol em acção, serão este sábado, dia 22, com as Sub'14 femininas a receberem o Sporting Figueirense com início às 9.30horas, os sub'16 masculinos alinharam na Figueira da Foz,

pelas 10 horas. Os sub'14 masculinos vão à Marinha Grande com jogo a iniciar às 11 horas. A equipa de sub'14 feminina, recebe o Stella Maris de Peniche com início às 11.30 horas. A contar para o campeonato do centro, as Sub'16,

vão a Coimbra jogar frente à Académica, com início às 21.30 horas.

A equipa sénior feminina também estará de volta à competição, alinhando em casa, com início às 21.30 horas, frente a Académica de Coimbra.

Encontro vai realizar-se no dia cinco de Fevereiro

Andebol feminino com jogo adiado fente ao Almeirim

Devido a alguns impec-
dimentos de atletas, a forma-
ção de andebol feminina de Sub'17, teve de adiar o jogo de Almeirim, que deveria ter acontecido no passado dia 15. Assim, a nova data será cinco de Fevereiro. A formação treinada por José Serro e composta por Inês Domingues, Ana Gaspar, Jamila Portilha, Marta Silva, Lara Gaspar, Laura Martins, Joana Nobre, Alice Silva, Luna Ribeiro, Beatriz Guedes e Mariana Seco terá jornada dupla, este fim-de-semana. Com ambos os desafios, a iniciarem às 15 horas, a equipa joga no sábado, dia 22, no pavilhão municipal, com o Batalha Andebol Clube que é sétimo classificado e no domingo, no mesmo local, com o Porto Alto, que ocupa o sexto lugar. Num cam-



•Equipa de andebol feminina terá jornada dupla este fim-de-semana (dia 22 e 23)

peonato com 10 equipas, o Núcleo de Pombal ocupa o oitavo lugar, tendo já somado duas vitórias, um empate e 10 derrotas, num total de 18 pontos. Marcou por

181 vezes, sofrendo 359 gols. Dia 29, a equipa desloca-se até Portalegre para defrontar a formação local, que está em penúltimo lu-

**Agostinho Ferreira faleceu com 72 anos
GARECUS perde presidente**



•O presidente (junto à máquina do café) em mais uma presença na Mostra Gastronómica de Alitén

Foi com enorme pesar e consternação que o Grupo de Ação Recreativa e Cultural de Santiais tomou conhecimento do falecimento de Agostinho da Luz Pedroso Ferreira, 72 anos de idade, presidente da direção da colectividade de Santiago de Litém desde 2010, con-

tribuindo para o seu dinamismo, desenvolvimento e crescimento. A associação fundada a 30 de Julho de 1979 sempre teve uma forte incidência no futsal masculino e feminino, onde contou com passagens pelas divisões secundárias das provas nacionais.

Futsal Jogos regressam

As emoções do futsal distrital estão de volta, apesar de alguns adiamentos no regresso da competição que aconteceu a 8 e 9 deste mês. Nos masculinos, o Pik-Nik

do Louriçal mantém o terceiro lugar, enquanto nos femininos, o Núcleo Sportingistas de Pombal atrasou-se na luta pelo primeiro lugar.

FUTSAL MASCULINO

SÉNIORES - I DIVISÃO

RESULTADOS - 12.ª JORNADA

	J	V	E	D	M/S	P
1 Telheiros	11	9	2	0	37-15	29
2 Sismaria	12	9	1	2	35-11	28
3 Pik-Nik	11	6	2	3	33-18	20
4 Maças D.Maria	11	5	3	3	34-26	18
5 GARECUS	11	5	2	4	42-30	17
6 Dino Clube	12	4	2	6	37-37	14
7 Juventude	10	4	2	4	41-27	14
8 Caranguejeira	12	4	1	7	33-46	13
9 Reg. Pontes	11	1	1	9	19-61	4
10 Charneca Redinha	11	0	10	15	55	3

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pocariça	11	10	0	1	43-9	30
2 Qt. Sobrado	11	9	0	2	44-18	27
3 D. Fuas	12	6	2	4	38-22	20
4 NS Pombal	10	6	1	3	38-20	19
5 Ribafría	12	5	1	6	24-27	16
6 Vidais	11	5	1	5	34-28	16
7 Ilha	11	3	1	7	15-27	10
8 'Os Nazarenos'	10	3	0	7	15-26	9
9 C.C Ansiao	12	0	12	5	79	0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pocariça	11	10	0	1	43-9	30
2 Qt. Sobrado	11	9	0	2	44-18	27
3 D. Fuas	12	6	2	4	38-22	20
4 NS Pombal	10	6	1	3	38-20	19
5 Ribafría	12	5	1	6	24-27	16
6 Vidais	11	5	1	5	34-28	16
7 Ilha	11	3	1	7	15-27	10
8 'Os Nazarenos'	10	3	0	7	15-26	9
9 C.C Ansiao	12	0	12	5	79	0

13.ª JORNADA - 22/01

Caranguejeira - Pik-Nik (21/1-21.30h)
Charneca da Redinha - Maças D. Maria
Telheiros - Juventude Leiria
Dino Clube - Regueira de Pontes
GARECUS - Sismaria

14.ª JORNADA - 22/01

Regueira Pontes - Charneca Redinha (28/1)
Maças D. Maria - GARECUS
Sismaria - Telheiros
Pik-Nik - Dino Clube
Juventude Leiria - Caranguejeira - Pik-Nik

15.ª JORNADA - 29/01

C.C Ansiao - Núcleo Spt. Pombal
Quinta Sobrado - Vidais
'Os Nazarenos' - Ilha
Pocariça - D. Fuas
Folga - C.C Ansiao

Xadrez nas Meirinhas

**Sabes jogar xadrez?
Queres aprofundar os teus conhecimentos?
Faz já a tua inscrição!**

**Quartas feiras das 15:00 às 19:00
(antiga escola primária)**

**Inscrições para:
oficinacriativa.pbl@gmail.com
Junta de Freguesia das Meirinhas**

Equipa de juvenis será a próxima aposta Associação Desportiva Pedro Roma mantém plano de crescimento



• Equipa de Infantis - Sub'12 que iniciou o segundo encontro

De uma forma equilibrada e ajustada ao panorama desportivo, a Associação Desportiva Pedro Roma (ADP) mantém o seu trabalho de qualidade e consequente crescimento, tendo já ultrapassado a barreira dos 150 atletas inscritos na Associação de Futebol de Leiria (AFL).

No escalão de iniciados com 34 atletas, divididos por duas equipas, a ADP é líder na série 'A' da zona norte da primeira divisão e já garantiu o apuramento para a terceira eliminatória da Taça Distrital. A formação treinada por Paulo Neves pretende discutir o título distrital, que seria um feito histórico para o emblema fundado a 25 de Abril de 2005. Para a próxima época, pretende-se dar a abertura de mais um escalão, com uma equipa de juvenis, de forma a dar o seguimento a todo o trabalho de formação.

No futebol de sete, a colectividade volta a estar muito próximo da discussão dos primeiros lugares, em Sub'13, o primeiro escalão a definir campeões distritais.

**ASSOCIAÇÃO
DESPORTIVA
PEDRO ROMA**

Convocatória

Nos termos dos estatutos da Associação Desportiva Pedro Roma, convoco todos os sócios para uma Assembleia Geral, a ter lugar no próximo dia 25 de Fevereiro de 2022, pelas 21 Horas pavilhão desportivo do clube, sito na Rua António Champalimaud, Lote 4, em Pombal, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Análise e aprovação de contas do biênio desportivo de 2019/2021.
2. Eleição dos novos órgãos para o quadriénio 2022/2025.
3. Aprovação plano de atividades para a época desportiva 2021/2022.
4. Outros assuntos.

Pombal, 17 de Janeiro de 2022

O Presidente da Assembleia Geral,
(José Pedro Guerra de Araújo)

Nota: Se à hora marcada não estiverem presentes o número suficiente de associados, a Assembleia reunirá meia hora mais tarde, independentemente do número de sócios.

Tel: 236 107 969 | Tms. 912 563 109/ 963 848 286/ 919 067 636
Sede: Av. Heróis do Ultramar, n.º185 3100-462 Pombal
Pavilhão Desportivo: Rua António Champalimaud, Lote 4 3100-578 Pombal

Formar para crescer, crescer para vencer!

Em jogo em atraso da oitava jornada, realizado no início do ano **Caseirinhos vence em Chão de Couce**

Em jogo em atraso da oitava jornada, o Caseirinhos acertou o seu calendário de jogos, conseguindo surpreender no reduto do Chão de Couce por 1-0. Para este encontro, o treinador Jorge Machado utilizou Luis Gonçalves na baliza, Daniel Rosa que seria expulso por acumulação de amarelos no final da primeira parte, Vítor Carvalho, Damião Santos que marcaria o golo aos 10 minutos, mas que sairia por lesão aos 32 minutos, para entrar Diogo Pereira, Guilherme Silva, André Ferreira que sairia aos 83 minutos para entrar João Fernandes, Tiago Silva que daria o seu lugar aos 67 minutos para entrar David Cardoso, Ricardo Branquinho, Julien Gaspar, Rui Correia e Marco Silva, não chegando a entrar João Lopes e Leandro Gaspar. Uma partida em que os Caseirinhos soube ocupar



• Os Caseirinhos alinharam durante toda a segunda parte com menos um jogador

bem o espaço, tapando todos os caminhos para a sua baliza mesmo em inferioridade numérica. Após este excelente resultado, a equipa seria derrotada no encon-

tro do passado domingo, dia 16, em Castanheira de Pera, que assinalou o seu primeiro triunfo e os primeiros pontos no campeonato. Os Caseirinhos marcou primeiro

por André Ferreira aos 27 minutos, mas consentia a reviravolta aos locais na segunda parte, que marcariam em tempo de descontos, o golo que valia os três pontos.

Equipa treinada por Diogo Marques derrotou o Avelarense **Iniciados do Pombal voltam a ganhar**

O Sporting Clube de Pombal somou a segunda vitória consecutiva na prova. Depois do triunfo em Leiria foi agora a vez de ganharem em casa ao Avelarense. Para este encontro, o Pombal utilizou Afonso Longo na baliza, Gustavo Leal, Tomás Gonçalves, Tomás Fernandes, Ivo Faria que sairia aos 64 minutos para entrar João Campos, Gabriel Moura, Ruben Rodrigues que daria o seu lugar a Martim Sá aos 79 minutos, Simão Gonçalves, Duarte Lopes que saiu aos 64 minutos para entrar Sandro Emidio, Jovani Oliveira que também seria substituído por Simão Pedrosa aos 79 minutos e Guilherme Morgado que marcaria o golo da revirabola no jogo aos



• Formação do Sporting Clube de Pombal que defrontou no passado domingo, o Avelarense

44 minutos e seria expulso por acumulação de amarelos aos 70 minutos. O Avelarense que marcaria em pri-

meiro lugar, os 36 minutos, para três minutos volvidos, Tomás Gonçalves na marcação de uma grande pe-

naldade chegar ao empate. No recomeço do encontro, o Pombal alcançava o golo que daria mais três pontos.

CICLOCROSS JULINHO

José Santana de Almeida
Rua Onze Unidos, 19 - Regalheiras de Lavos
3090 - 460 LAVOS FIGUEIRA DA FOZ

Email: ciclocrossjulinho@sapo.pt
Telemóvel: 960 164 343
Tel./Fax: 233 946 281

SHIMANO SRAM MAVIC

PINARELLO

coluer MERIDA BH

DISTRITAL SÉNIORES**DIVISÃO DE HONRA**

RESULTADOS - 13.ª JORNADA

Alcobaça - Alqueidão da Serra

0-0

Alegre Unido - Sp. Pombal

0-2

Alvaiázere - União da Serra

1-6

'Os Nazarenos' - Marrazes

3-2

Bombarralense - Vieirense

adiado 25/2

Portomosense - Guiense

adiado

Meirinhas - Mirense

adiado

Moita do Boi - Marinhense 'B'

adiado

J V E D M/S P

1 União da Serra 12 10 1 1 39-11 31

2 Portomosense 11 8 2 1 29-6 26

3 Vieirense 11 7 3 1 16-10 24

4 Sp. Pombal 11 7 1 3 21-8 22

5 Bombarralense 11 6 3 2 16-10 21

6 Marrazes 13 6 1 6 26-20 19

7 Alqueidão Serra 12 5 4 3 25-12 19

8 Alcobaça 12 5 4 3 21-12 19

9 'Os Nazarenos' 12 6 1 5 20-22 19

10 Mirense 11 4 2 5 12-15 14

11 Alvaiázere 12 3 2 7 14-20 11

12 Alegre Unido 13 3 2 8 10-19 11

13 Meirinhas 11 3 1 7 9-23 10

14 Guiense 12 3 0 9 10-40 9

15 Marinhense 'B' 11 2 3 6 10-18 9

16 Moita do Boi 11 0 0 11 4-36 0

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guiene - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

15.ª JORNADA - 30/01

Portomosense - Marrazes

Moita do Boi - Alqueidão da Serra

Alcobaça - Vieirense

Alvaiázere - Guiene

'Os Nazarenos' - Mirense

União da Serra - Sp. Pombal

Alegre Unido - Marinhense 'B'

Meirinhas - Bombarralense

J V E D M/S P

1 União da Serra 12 10 1 1 39-11 31

2 Portomosense 11 8 2 1 29-6 26

3 Vieirense 11 7 3 1 16-10 24

4 Sp. Pombal 11 7 1 3 21-8 22

5 Bombarralense 11 6 3 2 16-10 21

6 Marrazes 13 6 1 6 26-20 19

7 Alqueidão Serra 12 5 4 3 25-12 19

8 Alcobaça 12 5 4 3 21-12 19

9 'Os Nazarenos' 12 6 1 5 20-22 19

10 Mirense 11 4 2 5 12-15 14

11 Alvaiázere 12 3 2 7 14-20 11

12 Alegre Unido 13 3 2 8 10-19 11

13 Meirinhas 11 3 1 7 9-23 10

14 Guiense 12 3 0 9 10-40 9

15 Marinhense 'B' 11 2 3 6 10-18 9

16 Moita do Boi 11 0 0 11 4-36 0

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

15.ª JORNADA - 30/01

Portomosense - Marrazes

Moita do Boi - Alqueidão da Serra

Alcobaça - Vieirense

Alvaiázere - Guiene

'Os Nazarenos' - Mirense

União da Serra - Sp. Pombal

Alegre Unido - Marinhense 'B'

Meirinhas - Bombarralense

J V E D M/S P

1 União da Serra 12 10 1 1 39-11 31

2 Portomosense 11 8 2 1 29-6 26

3 Vieirense 11 7 3 1 16-10 24

4 Sp. Pombal 11 7 1 3 21-8 22

5 Bombarralense 11 6 3 2 16-10 21

6 Marrazes 13 6 1 6 26-20 19

7 Alqueidão Serra 12 5 4 3 25-12 19

8 Alcobaça 12 5 4 3 21-12 19

9 'Os Nazarenos' 12 6 1 5 20-22 19

10 Mirense 11 4 2 5 12-15 14

11 Alvaiázere 12 3 2 7 14-20 11

12 Alegre Unido 13 3 2 8 10-19 11

13 Meirinhas 11 3 1 7 9-23 10

14 Guiense 12 3 0 9 10-40 9

15 Marinhense 'B' 11 2 3 6 10-18 9

16 Moita do Boi 11 0 0 11 4-36 0

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Bombarralense - União da Serra

Marrazes - Moita do Boi

Sp. Pombal - Alvaiázere

Mirense - Alcobaça

Alqueidão da Serra - 'Os Nazarenos'

14.ª JORNADA - 23/01

Marinhense 'B' - Portomosense

Guine - Alegre Unido

Vieirense - Meirinhas

Equipa de iniciados treinada por Pedro Pereira

Guiense na luta pelo título distrital

O Grupo Desportivo Guiense está novamente na *linha da rota do sucesso* no futebol de formação, com a sua equipa de iniciados a somar por vitórias os encontros realizados. A última vez que este escalão estatístico se destacou foi na temporada 2014/2015. Entanto, o Guiense vencia a fase regular, voltava a ser primeiro classificado, na segunda fa-

se e consequente subida de divisão, mas seria infeliz, na final, perdendo o título distrital para o Peniche por 3-1. Uma equipa que tinha eliminado na Taça Distrital por 5-2 e onde chegaria a final, após vencer nas meias-finais, o Marrazes de uma divisão superior por 6-4. No entanto, na final da Taça, o Guiense não conseguia contrariar o favoritismo da Es-

cola da Academia do Sporting da Marinha Grande que tinha subido aos nacionais. Contudo, apenas seria inferior na marcação das grandes penalidades.

Agora, na presente temporada, a equipa treinada por Pedro Pereira poderá atingir *patamares iguais*.

A equação da fase regular está resolvida, com a oitava vitória a surgir em casa, no

derby com o Ilha, por 7-0, faltando três encontros para cumprir calendário.

Para esta prova, as melhores equipas serão agrupadas em dois grupos, por ordem geográfica. A norte, já está garantido o grande rival do Guiense que será a Associação Desportiva Pedro Roma de Pombal, em que apenas uma subirá directamente, podendo a ou-

tra ser repescada, como melhor segundo classificada, para a divisão de honra. No entanto, o *foco do Guiense* é voltar a repetir uma presença na final e só o primeiro lugar garante esse caminho.

Na Taça Distrital, o processo também está bem encaminhado, com o Guiense a afastar na primeira eliminatória, o Costifoot do Outeiro da Fonte por 3-1. Ber-

nardo Silva na marcação de uma grande penalidade inaugurava o marcador aos 23 minutos e Tiago Fragoso com dois golos, consumava o apuramento.

Para o próximo dia 30, domingo, com início às 10 horas, o Guiense voltará a ter uma tarefa exigente na Atouguia da Baleia, rumo a mais uma eliminatória na competição.

DISTRITAL INICIADOS

I DIVISÃO - SÉRIE 'C'

RESULTADOS - 10.ª JORNADA						
	J	V	E	D	M/S	P
Giuiense - Ilha	9	9	0	0	52-3	27
Motor Clube - S.L. Marinha	8	6	1	1	26-6	19
Garcia - Football Academy	8	5	1	2	34-8	16
Folga - Costifoot	7	3	0	4	12-12	9
2 Costifoot	9	2	0	7	10-41	6
3 S.L. Marinha	8	2	0	6	7-32	6
4 Motor Clube	7	2	0	8	10-48	3
5 Garcia	7	1	0	8	10-48	3
6 Ilha	8	2	0	6	7-32	6
7 Football Acad. 9	1	0	8	10-48	3	
11.ª JORNADA - 23/01						
Ilha - Garcia						
Costifoot - Guiense						
Football Academy - Motor Clube						

12.ª JORNADA - 06/02

RESULTADOS - 12.ª JORNADA						
	J	V	E	D	M/S	P
Motor Clube - Ilha	9	9	0	0	52-3	27
S.L. Marinha - Football Academy	8	6	1	1	26-6	19
Garcia - Costifoot	8	5	1	2	34-8	16
Folga - Guiense	7	3	0	4	12-12	9
2 Costifoot	9	2	0	7	10-41	6
3 S.L. Marinha	8	2	0	6	7-32	6
4 Motor Clube	7	2	0	8	10-48	3
5 Garcia	7	1	0	8	10-48	3
6 Ilha	8	2	0	6	7-32	6
7 Football Acad. 9	1	0	8	10-48	3	
11.ª JORNADA - 23/01						
Ilha - Garcia						
Costifoot - Guiense						
Football Academy - Motor Clube						



• Pedro Pereira
• Treinador



• António Rocha
• Treinador Adjunto



• João Dinis
• Treinador Guarda-Redes



• Daniel Rocha
• Dt. Nasc.- 14 Janeiro 2007



• Dinis Cintra Fernandes
• Dt. Nasc. -07 Dezembro 2007



• Samuel Leal
• Dt. Nasc.- 07 Março 2008



• Tomás Jacinto Carvalho
• Dt. Nasc. - 16 janeiro 2007



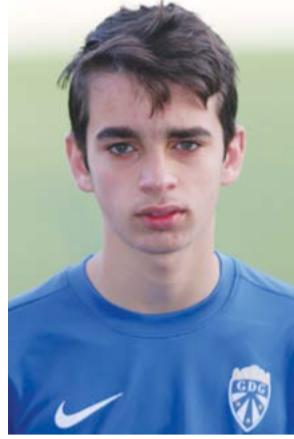
• Martim Ferreira Carvalho
• Dt. Nasc. - 03 Abril 2007



• Matilde Souto Neves
• Dt. Nasc. - 20 Julho 2007



• Matilde Silva Lima
• Dt. Nasc. - 27 Fevereiro 2007



• Martim Fernandes
• Dt. Nasc.- 03 Fevereiro 2007



• Miguel Neves Nunes
• Dt. Nasc. -15 Fevereiro 2008



• Eduardo Fernandes
• Dt. Nasc.- 23 Julho 2007



• Leonardo Ramalho
• Dt. Nasc.- 06 Abril 2007



• Pedro Gaspar Pedrosa
• Dt. Nasc.- 15 Fevereiro 2007



• Inês Gaspar Pedrosa
• Dt. Nasc.- 15 Fevereiro 2007



• Rodrigo Gaspar Gonçalves
• Dt. Nasc. -12 Fevereiro 2007



• Samuel Bregieiro
• Dt. Nasc.- 14 Agosto 2008



• Gustavo Bento
• Dt. Nasc.- 17 Outubro 2007



• João Pedro Gaspar Pereira
• Dt. Nasc.- 21 Junho 2008



• Bernardo Silva
• Dt. Nasc. - 10 Julho 2007



• Francisco Pedrosa
• Dt. Nasc. - 29 Maio 2008



• Tiago Fragoso
• Dt. Nasc. - 09 Junho 2007

SOPA LETRAS

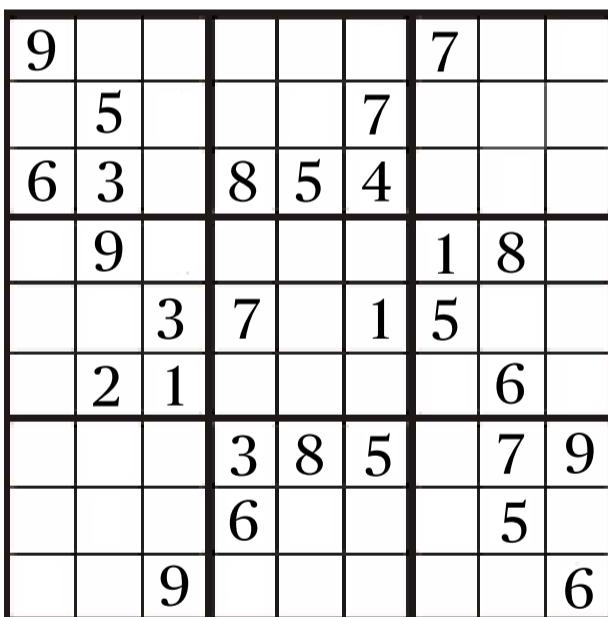


Andorinha	Coelho	Pato
Burro	Gaio	Perú
Cabra	Galinha	Pombo
Cão	Gato	Porco
Cavalo	Javali	Tartaruga
Cegonha	Melro	Vaca

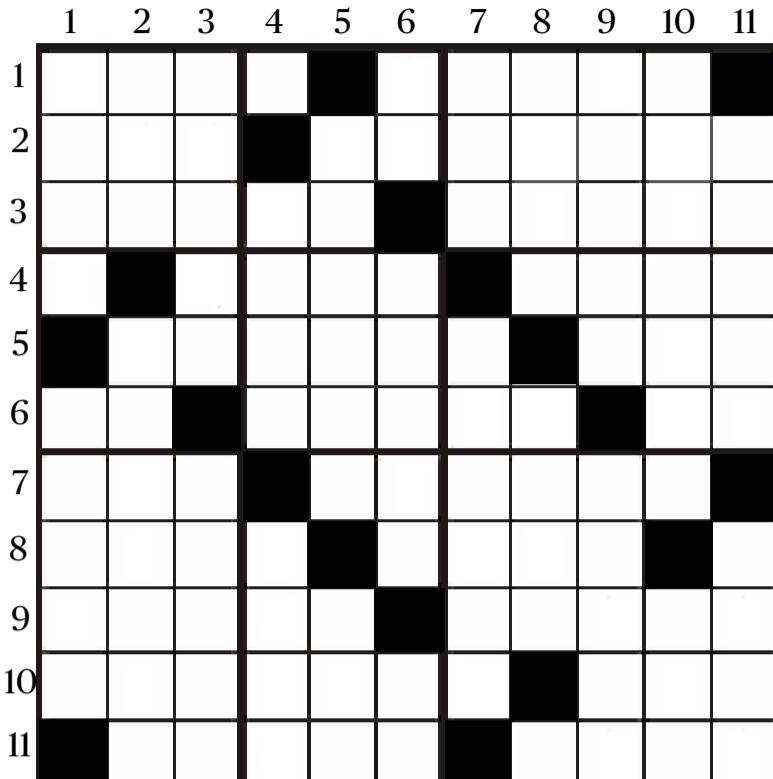
Horizontais:
 1- Fragmento de louça quebrada. Poder estar dentro. 2- Esclerose Lateral Amiotrófica. Que cria. 3- Que tem grande extensão no sentido oposto ao do comprimento. Inflamação do ouvido. 4- Castigo. Peixe muito consumido, essencialmente, em conserva. 5- Sagrados. Nome feminino. 6- Ferro (símbolo químico). Enganar-se. Doutor (abreviatura). 7- Nome feminino. Desportista. 8- Canal cilíndrico pelo qual podem passar fluidos. Planta herbácea da família das umbelíferas. 9- Arremessa. Muito extenso. 10- Coisa sujeita ao acaso. Preposição designativa de falta. 11- Triturar. Nada.

Verticais:
 1- Compartimento prisional. Inevitável. 2- Fileira. Atraente. 3- Peixe de água doce. Peça da proa do navio para fixar amarra da âncora (Náut.). 4- Porção de um cromossoma, considerada como a unidade hereditária ou genética. Verbal. 5- Em oposição a. Altar. 6- Crómio (símbolo químico). Grande artéria. Seguir até. 7- Camareiro. Líquido aquoso produzido na boca. 8- Tipo de roupa que se usa por cima do vestuário normal para o proteger. Cabelo raro e delgado. 9- Pública. Expiração brusca, convulsa e ruidosa do ar contigo nos pulmões. 10- Praça de forma circular. Possuir. 11- Manobrar os remos. Divisão natural da polpa de certos frutos, como a laranja.

SUDOKU



PALAVRAS CRUZADAS



Horizontais:

1- Fragmento de louça quebrada. Poder estar dentro. 2- Esclerose Lateral Amiotrófica. Que cria. 3- Que tem grande extensão no sentido oposto ao do comprimento. Inflamação do ouvido. 4- Castigo. Peixe muito consumido, essencialmente, em conserva. 5- Sagrados. Nome feminino. 6- Ferro (símbolo químico). Enganar-se. Doutor (abreviatura). 7- Nome feminino. Desportista. 8- Canal cilíndrico pelo qual podem passar fluidos. Planta herbácea da família das umbelíferas. 9- Arremessa. Muito extenso. 10- Coisa sujeita ao acaso. Preposição designativa de falta. 11- Triturar. Nada.

Verticais:

1- Compartimento prisional. Inevitável. 2- Fileira. Atraente. 3- Peixe de água doce. Peça da proa do navio para fixar amarra da âncora (Náut.). 4- Porção de um cromossoma, considerada como a unidade hereditária ou genética. Verbal. 5- Em oposição a. Altar. 6- Crómio (símbolo químico). Grande artéria. Seguir até. 7- Camareiro. Líquido aquoso produzido na boca. 8- Tipo de roupa que se usa por cima do vestuário normal para o proteger. Cabelo raro e delgado. 9- Pública. Expiração brusca, convulsa e ruidosa do ar contigo nos pulmões. 10- Praça de forma circular. Possuir. 11- Manobrar os remos. Divisão natural da polpa de certos frutos, como a laranja.

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 30/12/2021, exarada a folhas 10, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 48, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Joaquim Lorga Aquino**, NIF 172.090.423, e mulher **Eulália Domingues Carrasqueira**, NIF 201.902.435, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, de Moçambique, e da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, com residência habitual na Rua do Regedor, nº 16, lugar de Gonçalvinho, Vila Cá, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terreno de mato, com a área de 270 m², sito em Regedor, freguesia de Vila Cá, concelho de Pombal, a confrontar do norte e poente com Manuel de Almeida, do sul com Joaquim Martins e do nascente com Alexandre Rodrigues, inscrito na matriz sob o artigo **4439, não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, ainda solteiros, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 1989, a Manuel Fernandes e mulher Dorinda Maria Gonçalves, casados sob o regime da comunhão geral, residentes que foram no lugar de Outeiro do Moinho, Vila Cá, Pombal; Que após a referida compra, de facto, passaram a compor o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intermissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 31 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio, em partes iguais, para seu património próprio, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 30 de Dezembro de 2021.

A Colaboradora Autorizada,
Silvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01
Pombal Jornal n.º 222 de 20 Janeiro de 2022

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 30/12/2021, exarada a folhas 23, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 48, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **João Isidoro de Sousa Silva**, NIF 203.262.611 e mulher **Elisabete da Conceição Santos**, NIF 217.581.943, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Pombal e Coimbra (Sé Nova), concelhos de Pombal e Coimbra, habitualmente residentes na Rua da Moiteira, nº 1, lugar de Montes de Vérigo, Pelariga, Pombal, declarou é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras e pousio, com a área de 910 m², sito em Montes de Vérigo, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Pereira, do sul com Joaquim António, do nascente com caminho público e do poente com António Gonçalves, inscrito na matriz sob o artigo **5802, não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse dele justificante, ainda no estado de solteiro, por compra meramente verbal efectuada no ano de 1997, a Manuel Cardoso Santos e mulher Maria Celeste Rodrigues, residentes que foram na Rua Principal, nº 4, lugar de Montes de Vérigo, Pelariga, Pombal. Que, após a referida compra, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que a referida posse vem desde solteiro e, depois de casado, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o referido prédio como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de sua referida mulher; Que esta posse, assim exercida ao longo de mais de 23 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 30 de Dezembro de 2021.

A Colaboradora Autorizada,
Silvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01
Pombal Jornal n.º 222 de 20 Janeiro de 2022

PROCULO UM FAMILIAR

Procuro um familiar (sobrinho) que se encontra emigrado em França, há cerca de duas décadas, possivelmente na zona de Paris.

Chama-se Eusébio Santos Gonçalves e terá agora perto de 50 anos. A família gostaria muito de o reencontrar.

A quem tiver informações que nos possa facultar, pedímos que entram em contacto com o Pombal jornal, através do telefone 236 023 075.

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)
pombaljornal@gmail.com

REDAÇÃO:
 Carina Gonçalves (CP - 6599-A)
 Paulo Jesus (CP 3997-A)

TIRAGEM MENSAL: 6 000 exemplares

O Estatuto Editorial do Pombal Jornal está disponível em www.pombaljornal.pt

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas
IMPRESSÃO: Lusoibéria; Av^a da República nr 6 1 ° Esq
 1050-191 Lisboa - Portugal
 Email: gestao@lusoberia.eu | Contribuinte: 513534989
REGISTO NA ERC: 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13
PROPRIEDADE E EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;
 NIPC 509 905 269;
 Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

Opinião

Dormir bem é saber envelhecer

Atualmente, os distúrbios do sono constituem uma epidemia global que ameaça a saúde e qualidade de vida de cerca de 45% da população mundial. Na verdade, a função completa do sono ainda não foi totalmente estabelecida e o número de horas diárias também não é consensual.

O cumprimento de um padrão de sono adequado é imprescindível para um saudável desenvolvimento físico, mental e intelectual. A diferença do sono para outros estados de inconsciência é a possibilidade de despertar perante um

estímulo externo, nomeadamente face a um barulho intenso. O sono do ser humano compreende dois estados funcionais distintos: sono NREM (movimentos oculares não rápidos) e sono REM (movimentos oculares rápidos), os quais vão alternando em episódios sucessivos. Cada ciclo de sono inicia-se pelo sono NREM, progredindo pelas suas diversas fases (3 estágios progressivamente mais profundos que obriga a estímulos mais fortes para despertar), terminando com o sono REM. Tipicamente, 75-80% da totalida-

de do tempo é despendido em sono NREM e 20-25% em sono REM.

A curto prazo a privação de sono tem sido implicada na obesidade e na desregulação dos níveis de açúcar no sangue. A falta de um sono de qualidade conduz à perda de memória, diminui a produtividade escolar e profissional (aumentando os acidentes de trabalho), leva a sonolência diurna (com risco acrescido para a ocorrência de acidentes rodoviários) e, inevitavelmente, ao défice de concentração e oscilações de humor. É, ainda,

causa de dores de cabeça crónicas e pode agravar distúrbios neurológicos e psiquiátricos já existentes. A maioria dos portugueses mantém maus hábitos relacionados com a higiene do sono e, por isso, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) tem vindo a divulgar um conjunto de bons princípios a adotar para melhorar a qualidade do sono:

1-Deitar e levantar sempre à mesma hora todas as noites;

2-Evitar o tabaco, álcool e bebidas com cafeína (café, chá preto, coca-cola) a par-

tir do final da tarde;

3-Praticar exercício físico regular, evitando a sua prática pelo menos 4 horas antes da hora de dormir;

4-Criar no quarto boas condições para o repouso com a temperatura adequada, pouca luz (sem uso de telemóveis, televisão ou outros dispositivos eletrónicos) e sem ruído;

5-Evitar ler, ver televisão ou alimentar-se na cama;

6-Fazer refeições ligeiras à noite e não se alimentar próximo da hora de dormir;

7-Evitar sestas em caso de dificuldade em adormecer;

8-Não levar as preocupações diárias para a cama.

Naturalmente, existem fármacos capazes de induzir e estabilizar o sono que poderá discutir com o seu Médico Assistente, contudo se não aliados às medidas divulgadas neste artigo poder-se-á não atingir um sono reparador.

**Rosário Sargaço
Raimundo**

Margarida Cepa

(Interna de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar, USF Marquês.)

Acção decorre até ao início de Maio

Rastreio de Cancro da Mama junto ao Centro de Saúde

Até ao início de Maio, as utentes do concelho de Pombal, com idades entre os 50 e os 69 anos, têm à disposição a Unidade Móvel de Mamografia Digital para realização do rastreio do cancro da mama, estacionada no parque do Centro de Saúde de Pombal. A unidade estará em funcionamento de segunda a quinta-feira, das 09h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h30.

"O cancro da mama não pode ser evitado. A melhor resposta é o rastreio. O exame é rápido, gratuito e pode salvar a vida", refere o Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC-NRC), que lança um apelo às utentes para que participem. "As mulheres com inscrição actualizada no

Centro de Saúde recebem uma carta-convite com a indicação da data e hora de realização do exame", mas, segundo a LPCC, "constata-se que muitas faltas ao rastreio decorrem da desactualização dos dados de morada nos registos dos Centros de Saúde", motivo pelo qual apela à actualização dos mesmos. Por outro lado, lembra ainda que o exame mamográfico deve ser repetido de dois em dois anos de forma a garantir uma prevenção eficaz.

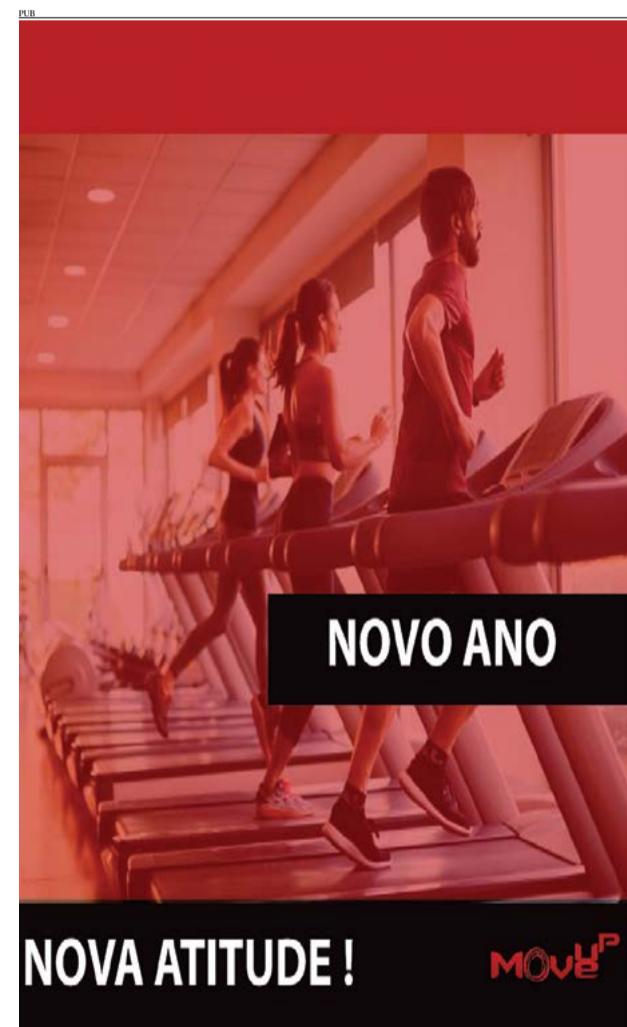
Para marcações ou informações adicionais, deve contactar-se o Centro de Coordenação do Rastreio através do telefone 800 910 232 (número gratuito) ou do e-mail: rcma-mama.nrc@ligacontracancro.pt.

Centro Hospitalar de Leiria

Dispensa de teste à covid-19 para visitantes de internados

Os visitantes e acompanhantes de doentes internados no Centro Hospitalar de Leiria estão dispensados da apresentação de teste à covid-19 com resultado negativo, desde que comprovem ter sido vacinados, há pelo menos 14 dias, com uma dose de reforço contra a doença. Em comunicado, o CHL ressalta que para os restantes visitantes e acompanhantes mantém-se a apresentação obrigatória do resultado negativo do teste à covid-19, mesmo que estejam vacinados, ou o certificado digital de recuperação. "À equipa de vigilantes deve ser apresentado o resultado negativo de um Teste Rápido de Antígeno (TRag), realizado até 48 horas antes, de um TRag em modalidade auto-teste devidamente certificado por um profissional de saúde, reali-

zado até 24 horas antes, ou de um teste PCR, realizado até 72 horas antes da visita, ou ainda o certificado digital de recuperação", lê-se na nota enviada à imprensa. "Caso não seja possível trazer o resultado negativo do teste à covid-19, o CHL possibilita a supervisão para TRag, na modalidade de auto-teste, por responsáveis designados para o efeito, de segunda a domingo, por ordem de chegada", adianta a unidade hospitalar, salientando que o auto-teste só será válido para o próprio dia. O Hospital Distrital de Pombal e o Hospital de Alcobaça Bernardino Lopes de Oliveira possibilitam a supervisão de autotestes entre as 13h30 e as 14h30, até ao limite de 10 pessoas durante esse horário, explica o comunicado.



Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS

POMBAL

A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**ABERTO
das 09h00
às 19.30h**

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

18 A 23 JANEIRO

TORRES

Av.ª Heróis Ultramar

Tel: 236 212 487

24 A 31 JANEIRO

VILHENA

Rua do Louriçal

Tel: 236 212 067

1 A 7 FEVEREIRO

PAIVA

Largo Cardal

Tel: 236 212 013

OrtoCare

SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR

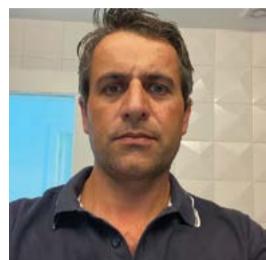
236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!

GERAL@ORTOCARE.COM.PT

RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

OPINIÃO

“Hoje é tão difícil Acreditar...”



Humberto Gonçalves
Engenheiro

Vivemos tempos difíceis para Acreditar! Os que Acreditavam acabar com a fome no Mundo... hoje

Acreditam que vão salvar o Planeta das alterações climáticas! Alguém Acreditou na COP26? Num Mundo cada vez mais dividido, numa Europa caquética e a cada dia mais doente e frágil, que perdeu a sua única Líder, a saudosa “Mutti”. Sem Liderança, estamos à mercê das Grandes Potências que nos impõem a sua Estratégia! E nós Portugueses aqui tão pobres, super endividados, dependentes de tudo e de todos, tentamos suportar as fracas escoradas da pesada fachada que diz:

está tudo bem! Com um sistema impregnado e apinhado de estafermos: banqueiros, dirigentes e políticos corruptos e incompetentes que não Acreditam nas capacidades do seu Povo nem nas potencialidades dos recursos do seu País. Por isso vendem-no aos bochechos e ao desbarato alegando cumprimento das Diretivas! Nós, incapazes de reclamar por justiça perdemos a nossa própria Dignidade como povo! Somos um País em que cerca de 30% do RSI tem co-

mo beneficiários Crianças! Com esta realidade como a Sociedade pode Acreditar no Futuro? Nesta condição como as novas Gerações podem Acreditar?

Felizmente dispomos de inúmeras evidências em que o “Acreditar” mudou a Vida de Pessoas, de Países e até mesmo da História da Humanidade. Mas o que significa Acreditar? *Acreditar é um verbo transitivo que exige complementos verbais para completar o seu sentido, pois apenas o verbo Acreditar tem um signifi-*

cado incompleto! Então o que é Exigido? Complementos para passar da intenção à execução, ações de apoio, de suporte, pedagogia, capacitação, treino, de monitorização, dedicação, gestos, atitudes, tutor, explicações, acompanhamento, promoção, monitorização, trabalho e esforço. Ou seja, não é suficiente proferir apenas o verbo Acreditar! Perante uma situação em que afirmamos que Acreditamos e não Agimos... tudo fica incompleto e sem sentido,...

perdendo-se! Por isso devemos Agir Sempre perante o que Acreditamos! A Geração futura será sempre o reflexo da forma como Acreditámos nela. E se um dia os jovens nos abandonarem e não cuidarem de nós? Não, ...não foram eles que falharam! Fomos nós que não Acreditámos neles suficientemente! Lembrem-se que para Areditarem em Nós é para que possamos Acreditar em Algo, exige e implica Sempre Ações que o demonstrem!

OPINIÃO - LOURIÇAL NA MIRA DO EMIR DE ALJAZEDE

Adivinhas para Descontrair

1ª Adivinha : Sabes quem é que está a pagar o imposto da terra onde está construída a Escola das Cavadas há mais de cinco décadas?

É o herdeiro da pessoa que deu o terreno para a sua construção, dado que a Junta de Freguesia do Louriçal e a Câmara Municipal de Pombal nunca chegaram a legalizar o terreno até hoje. É caso para perguntar: Tem sido descuido ou temos serviços públicos irresponsáveis?

E, se isto se passa com o terreno onde está construída a Escola das Cava-

das que se passará com o terreno doado por um cidadão do Outeiro nesse lugar para a construção há quase dez anos de um Cemitério, onde esse cidadão já se encontra sepultado? Foi legalizado? Ou estará a sua esposa a pagar o imposto desse terreno doado? É uma investigação que irei fazer nos próximos tempos com imensa curiosidade.

2ª Adivinha : Sabes desde quando é que o saneamento para as Cavadas está aprovado pela Câmara Municipal de Pombal?

Desde 2007. Isso. Já lá vão precisamente catorze anos. E ligado a isto, a seguinte:

3ª Adivinha : De acordo com os projetos de casas de habitação ultimamente aprovados pela Câmara de Pombal ainda são exigidas fossas?

Não. E sabes porquê? Porque na aprovação é dado por suposto que as Cavadas já têm o saneamento a funcionar pois dizem os projetos que os detritos devem ser direcionados para os esgotos do saneamento público.

Atenção, ó Rapazes das casas novas a construir nesta altura nas Cavadas. Coloquem os detritos para as valetas. E se o Presidente da Junta ou qualquer outra pessoa disser alguma coisa, tendes o vosso projeto aprovado como prova para os mandar ir dar uma volta à Câmara de Pombal a exigir o que os seus serviços supõem já estar feito e que é o saneamento nesta Localidade.

4ª Adivinha : Conheces a Rua Engenheiro Guilherme Santos nas Cavadas? Sabes como é que ela está assumida na Câmara de

Pombal?

Ela vai da Rua Santo António até à Associação e depois segue lá por trás até casa do Manuel Jorge que é pintor. Estás a ver? Sim? Pois então já descoberiste que lá por detrás não há rua nenhuma mas somente terras de cultivo. Ora fica a saber que, na Câmara de Pombal, ela está assumida nos seus mapas como uma rua, e mais... espanta-te.... Como uma rua alcatroada... Sim, toda ela alcatroada. É caso para perguntar: Onde foi parar o alcatrão da rua Engenheiro Guilherme Santos

nas Cavadas? Não sabes? Eu também não. Mas é agora uma boa oportunidade para perguntar à junta de Freguesia do Louriçal e à Câmara Municipal de Pombal, e exigir aos seus serviços decência, transparéncia e verdade.

*Cumprimentos
Cordiais desde sempre
atento
Emir de Aljazede,
Virgílio Miranda
Neves, Visconde de
Mayor Ka, Abade do Conventinho de Aljazede e futuro Capelão do Convento de Seiça.*



AGRADECIMENTO

Artur Silvério Simões
N: 06/08/1948 "73 anos"
F: 14/01/2022
Vermoil

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar

AGRADECIMENTO

José Inácio da Silva Oliveira Cardoso
76 anos
F: 29/12/2021
Cavadas - Louriçal

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO

Artur Ferreira
N: 25/04/1939 "82 anos"
F: 14/01/2022
Palhaça - Vermoil

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar

AGRADECIMENTO

José Francisco Canelas
N: 15/06/1930 "91 anos"
F: 10/01/2022
Matos Ranha - Vermoil

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar



ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611 / 966 647 999



DIVERSOS

A qualquer hora,
em qualquer lugar.
MUDANÇAS E LOGÍSTICA
www.tst-mudancas.com
TST
(+351) 244 841 754 . (+351) 965 372 436
geral@tst-mudancas.com
Rua Nossa Sra. das Necessidades Nº 6, Chãs
2415-153 Regueira de Pontes

VENDEM-SE PINHEIROS SECOS para ajudar a combater o frio, que está próximo. Ou também salgueiros secos para o mesmo efeito.
Cont: 236 207 466
910 205 404

VENDE-SE
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L
- Feno enfardado a 3€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m3
- Azeite a 25€ / 5L
Cont: 965 510 507

IMOBILIÁRIO

ARRENDA-SE
LOJA C/ 100M², ideal para pastelaria ou restaurante, mas igualmente adequada a outros ramos.
Localizada junto ao centro de saúde de Pombal, c/ facilidades de estacionamento próximas.
Cont: 932 049 830

IMOBILIÁRIO

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade.
Cont: 964 003 023

ARRENDA-SE BAR/RESTAURANTE C/ 220M², em Pombal, em zona sossegada e com facilidades de estacionamento. Trata o próprio.
Cont: 932 049 830

ARRENDA-SE ESPAÇO COMERCIAL c/ 375m², excelente parque de estacionamento, localizado junto ao Minipreço na Marinha da Guia.
Cont: 966 152 154

ARRENDA-SE MORADIA EM ABIUL com três quartos e garagem com 90 metros quadrados
Cont: 965 246 363

EMPREGO

PRECISA-SE SENHORA PARA REALIZAR TRABALHOS DOMÉSTICOS em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução.
Cont: 236 951 632 | 914 237 342

PROCURA horas de limpeza, passar a ferro ou cuidar de crianças (em casa das próprias).
Cont: 967 422 139

EMPRESA SEDIADA NA ZONA INDUSTRIAL DE POMBAL está a recrutar colaborador para a área de produção com as seguintes características:

- Idade entre os 25 e 40 anos.
- 12º ano.
- Responsável.
- Dinâmico.
- Espírito de Equipa.

Oferecemos:

- Vencimento acima da média.
- Horário diurno.
- Entrada imediata.

Enviar CV para: trusaco.portugal@gmail.com

PRECISA-SE URGENTEMENTE de encarregado de obra, pedreiros de 1ª e 2ª. Locais de trabalho: Lisboa e Figueira da Foz.
Cont: 917 590 416

PROCURA TRABALHO COMO MOTORISTA NA ZONA CENTRO com carta de condução profissional para todas as categorias.
Cont: 916082890

PRECISA-SE EMPREGADA PARA CAFÉ/PASTELARIA, na zona de Pombal.
Cont: 914 129 477

PRECISA-SE PADEIRO OU AJUDANTE DE PADEIRO, para Pombal.
Cont: 910 406 117
910 071 238

EMPRESA DE ELECTRICIDADE E CANLIZAÇÃO PRETENDE DMITIR COLABORADORES PARA O CONCELHO DE POMBAL
Cont: 964350853

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRATO
Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 07/01/2022, exarada a folhas 45, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 48, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Ferreira**, NIF 109.837.711 e mulher **Joaquina da Conceição Morgado**, NIF 109.837.690, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, residentes na Rua do Cemitério, nº 8, lugar de Cabeça Gorda, Carnide, Pombal, declararam com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens, sitos na freguesia de Carnide, concelho de Pombal: Um: Prédio urbano, casa de habitação des réz-do-chão e logradouro, com a área total de 166 m², sendo 126 m² de superfície coberta e 40 m² de logradouro, sito na Rua do Cemitério, nº 8, lugar de Cabeça Gorda, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 934, que proveio do artigo urbano 1908, da freguesia de Vermoil, deste concelho, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; e, Dois: **1/6 parte** de prédio rústico, terra de semeadura com tancha e fruteiras, com a área total de 2000 m², sito em Casal, a confrontar, no todo, do norte com Vala de esgoto, do sul e poente com caminho e do nascente com João Gaspar Ferreira, inscrito na matriz sob o artigo 3988, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio urbano atrás descrito sob a verba nº 1, foi construído pelos justificantes, num terreno que veio à posse deles justificantes, por doação meramente verbal, efectuada em 1959, por seus pais e sogros José António Ferreira, que também usou e foi conhecido por José Francisco, e mulher Maria das Neves, residente que foram no referido lugar de Cabeça; Que, a verba nº 2, veio à posse deles justificantes, por doação meramente verbal, efectuada por volta do mesmo ano, por seus pais e sogros José António Ferreira e mulher Maria das Neves, através melhor identificados; Que, após as referidas doações, de facto passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construiram o sobre dito prédio urbano inscrito na matriz sob o artigo 934, tendo nele fixado a sua habitação própria e permanente, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos, e a comporssiu o aludido prédio rústico, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que estas posse e compoassiu assim exercidas ao longo de mais de 62 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 07 de Janeiro de 2022.

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 222 de 20 Janeiro de 2022

AMIZADES

SENHORA VIÚVA, ex-emigrante, procura senhor viúvo, sério e honesto, que tenha sido ex-emigrante. Cont.: 922 288 821

CAVALHEIRO REFORMADO, LIVRE, pretende encontrar senhora nas mesmas circunstâncias para comunhão de bens/vida a dois.
Cont: 962 674 905

BOLETIM ASSINATURA Jornal

ANUAL em papel

20€ Nacional | 55€ Europa

| 80€ Resto do Mundo

SEMESTRAL em papel

10€ Nacional

| 27,5€ Europa

| 35€ Resto do Mundo

Digital

compra edição online

1€*

* pedido da compra para pombaljornal@gmail.com

O formulário apresentado deverá fazer-se acompanhar pelo comprovativo (envio para o email pombaljornal@gmail.com ou por correio para Rua do Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal) da transferência com referência à compra solicitada.
A transferência deverá ser feita para o NIB: 0045 3110 40255400255 42 (Caixa Agrícola)

NOME:

LOCALIDADE:

CÓDIGO POSTAL:

NIF:

APOIE-NOS

Ajude a imprensa regional no trabalho por uma informação séria e rigorosa

Anúncios Classificados

Vende-se

Oferece-se

Arrenda-se

Trespassa-se

Precisa-se

Diversos

POMBAL Jornal

Assinale o tipo de anúncio que pretende e preencha as quadrículas seguintes com a descrição pretendida.

Edição Impressa - 6,00€*

Edição Digital - 4,00€*

Edição Impressa + Digital - 8,00€*

* Preços em vigor para não assinantes (preços especiais para assinantes)

Preencha o formulário com os seus dados e envie o anúncio para:
pombaljornal@gmail.com ou para Rua Mancha Pé, n.º 2 | 3100-467 Pombal

Nome

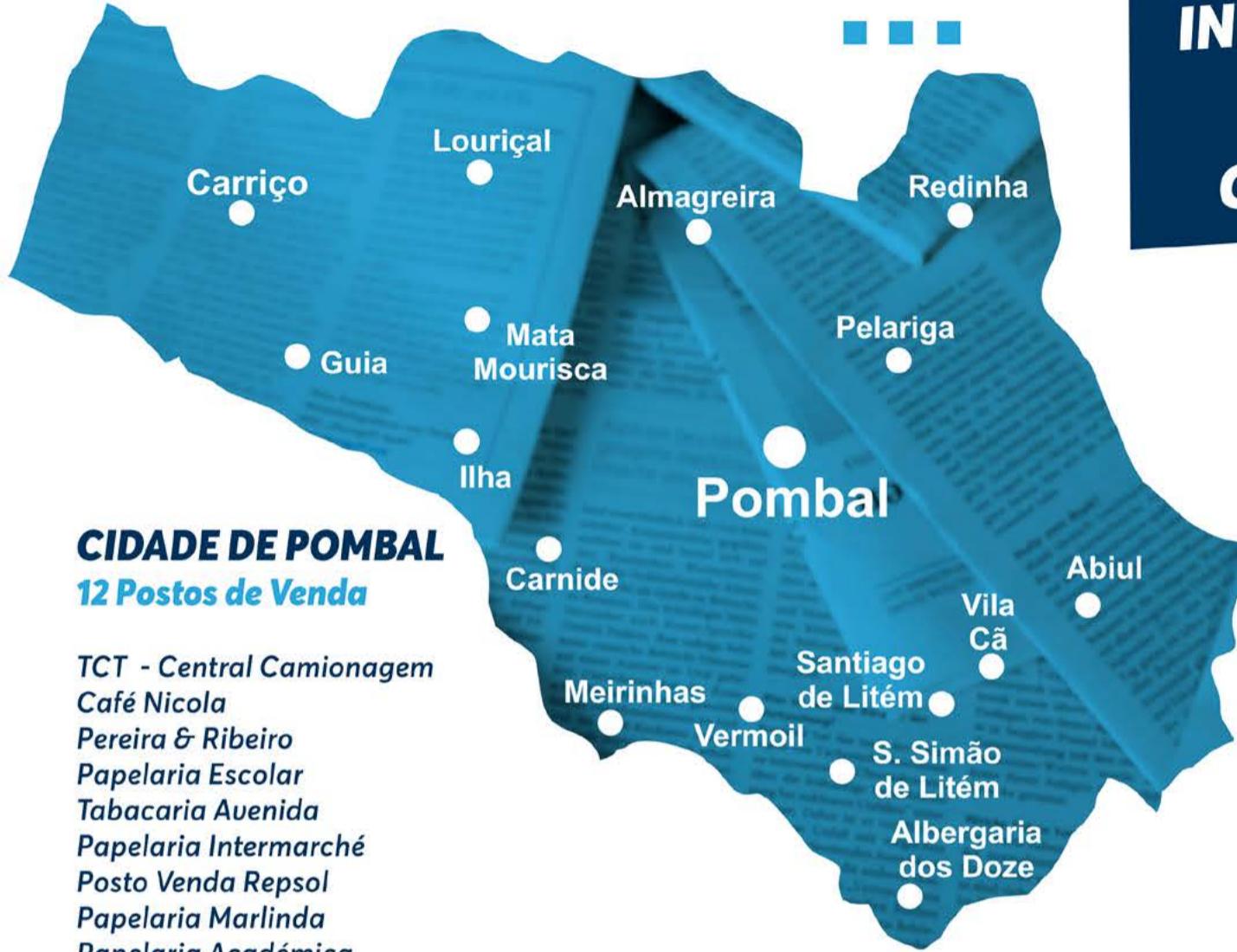
Morada

NIF:

POMBAL Jornal

**SOMOS OS
ÚNICOS A
LEVAR A
INFORMAÇÃO
A TODO o
CONCELHO**

34
POSTOS
DE
VENDA



CIDADE DE POMBAL

12 Postos de Venda

- TCT - Central Camionagem
- Café Nicola
- Pereira & Ribeiro
- Papelaria Escolar
- Tabacaria Avenida
- Papelaria Intermarché
- Posto Venda Repsol
- Papelaria Marlinda
- Papelaria Académica
- Papelaria Soares
- Papelaria Pombalina
- O Mercadinho

POMBAL

- Posto Venda Pastelaria Diogo Flandes
- Posto Venda Mini Mercado FDuro Alto dos Crespos
- Posto Venda Repsol Parque Industrial Manuel Mota

ABIUL Minimercado Fátima

ALMAGREIRA Pastelaria Souredoce

CARNIDE Papelaria Bajouca

CARRIZO Café Marques
Papelaria Intermarché

LOURIÇAL Papelaria Marques
Papelaria Louriçal
Minimercado Antões

MEIRINHAS Mini Mercado

PELARIGA Posto Venda Ouro Negro

REDINHA Papelaria Redinha

GUIA Papelaria Guiense

ILHA Caseiro Super

MATA MOURISCA Café Marreta

SÃO SIMÃO DE LITÉM Supermercado Arnal

SANTIAGO DE LITÉM Pastelaria Fábrica do Pão

ALBERGARIA DOS DOZE Café Bombas

VERMOIL Kiosk Ranha

VILA CÃ Café Santo António



www.pombaljornal.pt



pombaljornal@gmail.com



236 023 075 | 911 975 237 | 965 449 868

AGRADECIMENTO**Maria de Lurdes
dos Santos**

N: 28/11/1935 "86 anos"
F: 11/12/2021
Estevães - Mata Mourisca

Seu Filho Senhor Carlos Alberto dos Santos Pombal, Sua Filha Senhora Maria Georgina Santos Gomes Crespos, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e Restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Celestino Pereira
Gameiro**

N: 17/09/1939 "82 anos"
F: 10/12/2021
Pipa - Vila Cã

Sua Filha Senhora Cecília Maria Pereira Gomes Gameiro da Costa Maneta, Seu Filho Senhor Ricardo Jorge Gomes Pereira Gameiro, Seu Genro Senhor Luís Manuel da Costa Maneta, Sua Nora Senhora Célia Gameiro, Seus Netos e Restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Madalena de Jesus
Mota**

N: 13/06/1935 "86 anos"
F: 12/12/2021
Guistola - Pombal

Seus Filhos Senhores Adelino Manuel Mota Gonçalves e Filipe Mota Gonçalves, Sua Nora, Seus Netos e Restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Maria da Conceição
Oliveira Amado**

N: 07/03/1946 "75 anos"
F: 14/12/2021
Cavada - Carnide

Seu Filho Senhor Cristóvão Oliveira Santos e Sua Filha Senhora Christine Manuela Santos, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e Restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Jean Raymond
Duclos**

N: 25/05/1940 "81 anos"
F: 25/12/2021
Casas de Baixo - Carnide

Sua Esposa Senhora Isaura da Conceição Oliveira Amado e restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Sérgio Daniel
da Silva Lopes**

N: 13/01/1975 "46 anos"
F: 16/12/2021
Antões - Guia

Sua Mãe Senhora Maria Lucinda Leal da Silva Lopes, Sua Irmã Senhora Adélia Leal Lopes, Seu Cunhado, Sua Afiliada e Restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Rafael Ferreira
Gaspar**

N: 01/01/1955 "66 anos"
F: 27/12/2021
Casalinho da Foz
- Mata Mourisca

Sua Companheira Senhora Maria de Lourdes da Mota Rodrigues, Suas Filhas Senhoras Susana da Silva Gaspar Lopes e Gina da Silva Gaspar, Seus Genros, Seus Netos e Restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Luiz Alberto
Catarino**

N: 20/11/1935 "86 anos"
F: 13/01/2022
Meirinhas

Seus Filhos Senhores Maria Claudina Catarino, Ana Maria Catarino e Manuel Carlos Cardoso Catarino, Seus Netos e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

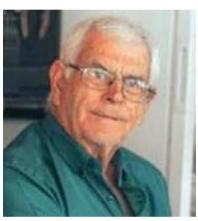
AGRADECIMENTO**Alcides dos Santos
Francisco**

N: 24/07/1966 "55 anos"
F: 09/01/2022
Outeiro da Ranha

Seu Pai Senhor Constantino Francisco, Sua Mãe Senhora Maria dos Santos Ferreira, Seus Irmãos, Seus Sobrinhos e restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**José Lopes
Antunes**

N: 24/09/1939 "81 anos"
F: 14/01/2022
Vale - Vila Cã

Seus Filhos Senhores Samuel Ferreira Antunes e Maria Adélia Ferreira Lopes, Seu Genro, Sua Nora, Seus Netos, Sua Bisneta e Restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Manuel Marta
Cordeiro do Carril**

N: 28/06/1940 "81 anos"
F: 09/01/2022
Carnide de Cima

Sua Esposa Senhora Maria Manuela de Sousa, Seu Filho Senhor Tierri Mota Cordeiro, Sua Filha Senhora Mariline Mota Cordeiro Portela, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos e restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO**Faustino da Costa
Gonçalves**

N: 20/09/1951 "71 anos"
F: 31/12/2021
Charneca

Seu Irmão Senhor José António da Costa Gonçalves, Sua Cunhada, Sobrinhos e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda



**AGÊNCIA FUNERÁRIA
A POMBALENSE**
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL
<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1º Maio Nº15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

Eusébio Rodrigues
966 934 706 | 916 143 292



Contactos
tel. 236 212 666
tel. Marito Alves 919 356 700

Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

Serviço funerário nacional e internacional

Artigos Religiosos



Sede
Av^a Heróis do Ultramar, n^o 12
3100 - 462 Pombal

AGRADECIMENTO



**José Maria
de Oliveira Areia**

85 anos
F: 05/01/2022
Residente que foi em
Vascos - Almagreira

A sua esposa, Maria Rosa Cordeiro, suas filhas, genros, netos, bisnetos e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de dor e que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido. Bem hajam muito Obrigado.

Tratou A Agência Funerária Russo, Lda

AGRADECIMENTO



**Maria
Marcelos**

89 anos
F: 07/01/2022
Residente que foi no Carriço

Os seus filhos, Maria Isabel Fernandes João, Fernanda Maria Marcelos, Sérgio João Marcelos e Lídia Maria Marcelos João e demais Família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente todas as pessoas que apoiam e assistiram ao funeral da sua ente querida. Bem hajam muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira, Lda

AGRADECIMENTO



**Agostinho da Luz
Pedrosa Ferreira**

72 anos
F: 06/01/2022
Residente que foi em
S. José de Santiago da Litém

A sua família agradece a todas as pessoas que os apoiam neste momento de grande dor assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido, bem hajam muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Funeflor, Lda

AGRADECIMENTO



**Virgílio Ferreira
Marinheiro**

75 anos
F: 06/01/2022
Residente que foi em
Lagoa do Boi - Carriço

Os seus filhos, Dulce Maria Cordeiro Marinheiro Miguel e José Carlos Cordeiro Marinheiro e demais Família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente todas as pessoas que apoiam e assistiram ao funeral do seu ente querido. Bem hajam muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira, Lda

AGRADECIMENTO



**Horácio da Conceição
Pinela**

74 anos
F: 05/01/2022
Residente que foi em Cabeço
da freguesia do Carriço

A sua família agradece a todas as pessoas que os apoiam neste momento de grande dor assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido, bem hajam muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Guiense, Lda

AGRADECIMENTO



**Maria Helena
de Jesus Oliveira Dias**

82 anos
F: 12/01/2022
Residente que foi
em Outeiro Martinho

Os seus filhos, Maria Celeste da Silva Dias, Maria Rosa Oliveira Dias, Gracinda Oliveira Dias, Albertina Oliveira Dias, Carlos Filipe Oliveira Dias, Isabel Maria Oliveira Dias e Natália Oliveira Dias e demais família agradece a todas as pessoas que os apoiam neste momento de grande dor assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida, bem hajam muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Página Destino, Lda

FUNEFLO

Funerária, Flores e Artesanato, Lda.
Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação
de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas
e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245
Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

FLORISTA - 236 931 285

AGRADECIMENTO

**Carminda
Ferreira**

N: 10/05/1936
F: 04/01/2022
Residente que foi em Roubã -
São Simão de Litém

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam quando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda.

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE

Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt

**Funerária
Lourenço**
de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional

Rua João de Barros, n.^o 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433

Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -
www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100



PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria Esmralda
Lopes Batista**

N: 10/08/1932
F: 31/12/2021
Pombal

Seus filhos, Sr. José Augusto Batista Gaspar Póvoa, Sr.^a D^a Júlia Paula Batista Gaspar Póvoa e Sr.^a D^a Maria Alcina Batista Gaspar Póvoa, Genro, Noras e Netas agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Orlando Mendes
da Silva**

N: 16/10/1934
F: 08/01/2022
Carrinhos - Pombal

Seus filhos, Sr.^a D^a Adelina Maria Soares Alves, Sr.^a D^a Maria Filomena Soares Cardoso e Sr. Orlando Manuel Soares Cardoso, Genro, Noras e Netos agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Lucinda da Silva
Gonçalves**

N: 08/08/1937
F: 09/01/2022
Ponte de Assamaça - Pombal

Seus filhos, Senhores: João Manuel da Silva Gonçalves, Carlos Manuel da Silva Gonçalves e Claudine Gonçalves, Noras, Genro e Netos e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Arnaldo
Lopes**

N: 15/10/1948
F: 11/01/2022
Faleceu em Bobigny - França
Natural da Granja - Pombal

Sua esposa, Sr.^a D^a Maria da Piedade dos Santos Mota, Filhos, Noras, Genro, Netos e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria do Céu
Duarte Silva**

N: 22/09/1929
F: 15/01/2022
Governos - Pombal

Seu marido Sr. Luís Nogueira Morato, Seus filhos, Sr. Luís Armando Silva Morato e Sr.^a Ana Helena Silva Morato, Nora, Genro e Netos e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Manuel da Conceição
Mota Longo**

N: 05/05/1940
F: 15/01/2022
Charneca - Pombal

Sua esposa, Sr.^a D^a Idalina de Jesus Ribeiro Mota Longo, suas filhas, Teresa Paula Ribeiro Mota Longo Vennâncio e Elisabete Ribeiro Mota Longo, Genros, Netas e Netos e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda



FUNERÁRIA DO MARQUÊS



236 027 252 | 914 062 718 | 927 620 258

Funerais, cremações e transladações em todo o país e estrangeiro
Serviço de florista
Flores naturais e artificiais para todas as ocasiões

DE: EUGÉNIO DOMINGUES

AGÊNCIA LEGALIZADA
— EM —
FRANÇA

Agora, também em Pombal,
na Avenida Heróis do Ultramar



CONSULTA GRATUITA
E SEGURO
ONLINE

POMBAL
Rua Professor Gonçalves Figueira, 7
Tel./Fax: 236 216 782

ARMAÇÃO GRÁTIS ÓCULOS PROGRESSIVOS



MultiOpticas
Olha por mim, sempre



Promoção válida de 16/09/2021 a 31/01/2022 na compra de óculos graduados completos com armações de 39€ a 159€ e lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirisco), o desconto incide sobre a armação, não acumulável com protocolos gerais e convencionados nem com outras promoções em vigor na loja. O 2.º par de óculos graduados de oferta depende das lentes adquiridas e tem o valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais antirisco). Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em www.multiopticas.pt.

POMBAL Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 TEL: 236 216 782

JORNAL
POMBAL
www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS
236 023 075
pombaljornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa =
55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 20
18° | 2°

SEX 21
14° | 4°

SAB 22
14° | 5°

DOM 23
15° | 5°

SEG 24
15° | 4°

TER 25
15° | 5°

QUA 26
15° | 6°

QUI 27
15° | 6°

SEX 28
16° | 3°

Novo edifício é inaugurado este domingo

Residência sénior de Meirinhas entra em funcionamento em Fevereiro

O Lar da Felicidade vai inaugurar uma estrutura residencial para idosos no próximo domingo (23 de Janeiro), pelas 15h00, com a presença da presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), Isabel Damasceno. O novo edifício, que tem capacidade para 21 utentes, entra em funcionamento a 1 de Fevereiro com metade das camas ocupadas.

A residência sénior das Meirinhas tem capacidade para 21 utentes, divididos por 12 quartos, sendo três

individuais e nove duplos, contou ao Pombal Jornal a directora técnica da instituição.

A nova valência do Lar da Felicidade vai funcionar num "edifício independente que está ligado ao centro de dia apenas por um túnel de serviço, onde irá passar a as refeições e o tratamento de roupa", contou Cristina Ribeiro. Além dos quartos, a residência sénior dispõe ainda de zona de convívio, um gabinete médico, gabinetes técnicos e um jardim nas traseiras do edifício.

A abertura da resposta



social de lar vai permitir a criação de mais 12 postos de trabalho, ficando também a contar com o apoio dos colaboradores do centro de dia do Lar da Felicidade, onde estarão centralizados os serviços de cozinha e lava-

tempo.

Apesar do edifício ser inaugurado este domingo, a residência sénior "entra em funcionamento a 1 de Fevereiro com metade da ocupação". As inscrições continuam abertas para as res-

tantes camas.

De referir que a construção da residência sénior representa um investimento de cerca de 1,5 milhões de euros (acrescidos de IVA), que não tem qualquer com-

participação do Estado.

A construção desta es-

trutura foi financiada pelo

Lar da Felicidade, com

um apoio do Município de Pombal no valor de 500 mil euros (acrescido de IVA) e a contratação de um empréstimo de um milhão de euros junto de uma entidade bancária, frisou Cristina Ri-

beiro.

A abertura da resposta de lar permite ao Lar da Felicidade reforçar as suas valências, que já incluem o centro de dia com 20 idosos, o apoio domiciliário com 21 utentes, a creche com 42 crianças e o fornecimento de cerca de 150 refeições ao Centro Escolar de Meiri-

nhas.

HEALTH CLUB DO MARQUÊS

**AGORA, NO CENTRO DA CIDADE DE POMBAL,
VENHA NADAR COM O SEU GRUPO PREFERIDO
A PREÇOS ESPECIAIS!**

Para mais informações, dirija-se à recepção do HEALTH CLUB DO MARQUÊS
ou contacte o 910 276 429