

KIT DISTRIBUIÇÃO | BOMBA DE ÁGUA | ANTICONGELANTE
Montagem incluída



seat.leiriberia.com
LEIRIBÉRIA - Coimbra | Leiria.

desde
299€

ANO 9, NÚMERO 239 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 29 SETEMBRO 2022 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

Projecto quer proteger Ramalhais contra fogos

Investimento de quase 50 mil euros vai reconverter áreas florestais, com vista a diminuir a severidade dos incêndios que habitualmente assolam aquela aldeia da freguesia de Abiul. O projecto já tem candidatura aprovada. Página 8

Meirinhas Famílias não têm custos com educação do terceiro filho Página 24

Pelariga
Freguesia vai passar a ter transporte escolar
Página 3

Almagreira Junta contesta redução do horário de funcionamento dos CTT

Pág. 8

Incêndios
Agricultores lesados podem aceder a apoios
Página 5

Entrevista
Horácio Mota quer mais apoios para o comércio



Página 6

Política
Município adia investimentos e reduz orçamento
Página 2

História de vida
Mário Bicho deixa “comando” da churrasqueira
Página 12



Pombal Posto de turismo sai do Castelo e regressa ao centro da cidade Página 14

Taça de Portugal
Sp. Pombal tenta alcançar terceira eliminatória
Página 22

S. Simão de Litém
Sessão de esclarecimento sobre desagregação a 7 de Outubro
Página 13

QUER VENDER
OU COMPRAR
UM IMÓVEL?

MIGUEL CUNHA | 914 305 267

CONSULTOR IMOBILIÁRIO | INTERMEDIÁRIO DE CRÉDITO

GRUPO ISMAI-UNIPessoal LDA, INTERMEDIÁRIO DE DIREITO VINCULADO E AUTORIZADO PELO BANCO DE PORTUGAL COM A LICENÇA N° 0803466 | LICENÇA AMI N° 5968

f/miguelcunha@urbiprestige

URBI
PRESTIGE

www.urbiprestige.pt



Para comparticipar licenças de plataforma de aprendizagem

Agrupamento de Escolas recebe apoio de 500 euros

A Câmara Municipal de Pombal vai atribuir um apoio de 500 euros ao Agrupamento de Escolas de Pombal, com vista a comparticipar a aquisição de licenças de uma plataforma de apoio ao processo de ensino e aprendizagem da matemática. A proposta foi aprovada na última reunião de executivo, realizada a 22 de Setembro.

O montante de 500 euros, que corresponde a dois euros por alunos, destina-se a fazer face à aquisição de licenças da plataforma MathemaTIC, a qual visa a aprendizagem personalizada dos alunos nas escolas primárias e secundárias.

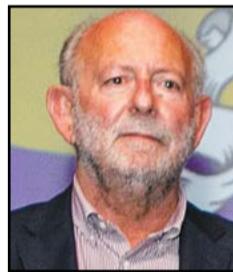
Concerto no dia 16 de Outubro

Filarmónica de Pombal festeja 155 anos

A Filarmónica Artística assinala, no dia 16 de Outubro (domingo), o 155º an-

versário com um concerto no Teatro-Cine de Pombal, com início às 16h30.

OPINIÃO



João Coucelo
Presidente
da Comissão do Centenário

É este o título da exposição comemorativa do Centenário do Sporting Clube de Pombal, patente nos claustros da Câmara Municipal de Pombal e que convidou todos os pombalenses a visitar. O clube nasceu a 20 de Outubro de 1922 pela mão de 26 pombalenses, que por amor ao desporto e à sua terra criaram aquele que é o clube mais antigo e representativo do nosso concelho.

Não foi fácil transpor para uma exposição documental a longa história deste clube, que teve ao longo dos tempos períodos de maior sucesso e outros de grandes dificuldades, sempre superadas com a dedicação dos pombalenses que constituiram sucessivas Direções e o apoio de instituições públicas, empresas e da massa associativa.

Se o futebol tem sido a modalidade dominante, importa recordar que outras modalidades como o atletismo, masculino e feminino, tiveram êxito nos anos 70, a nível distrital e nacional, bem como o futebol feminino, vitorioso em 1979/80 e 1980/81, a nível distrital.

Modalidades como o ciclismo, voleibol, ginástica, andebol, hóquei em patins e basquetebol fazem também parte do currículo desportivo do clube, ainda que com existência mais efémera, mas que deve ser assinalada.

Esta nota introdutória pretende apenas realçar alguns aspectos relevantes do passado que tem muitas histórias por e para contar, merecedoras de uma abordagem mais exaustiva, com edição de um livro

para memória futura, que será designio da Comissão do Centenário vir a elaborar, tantos foram os testemunhos e contributos de ex-dirigentes, pessoas ligadas ao clube, como ex-atletas, treinadores e o rico acervo documental que foi possível recolher com o entusiasmo do Dr. Nelson Pedrosa.

A Comissão Organizadora das Comemorações do Centenário apresentou, em Outubro de 2021, no dia em que se completavam 99 anos de existência, o seu plano de intenções para assinalar os 100 anos de vida do clube, acentuando a importância de recordar todos aqueles que a ele estiveram ligados ao longo destes anos, gerações de pombalenses que, independentemente das suas paixões clubísticas de âmbito nacional, têm no nosso clube a sua referência a nível local.

Entendemos que o facto de o Sporting Clube de Pombal ser a 10ª filial do Sporting Clube de Portugal é relevante, mas não pode ser fator desmobilizador do apoio dos pombalenses ao clube da sua terra.

Como alguém disse, "o futebol é um acesso imbatível ao labirinto que é a nossa memória afetiva e coletiva" e é com essa convicção que queremos honrar o passado e preparar o futuro para gerações vindouras.

Vivemos dois anos difíceis, fruto da pandemia que paralisou muitas atividades do clube, quer ao nível da formação desportiva quer da competição, com acentuadas repercussões na saúde financeira do clube e prejuízo para os atletas, jovens das

Para jovens dos 10 aos 18 anos

Meirinhhas vai ter Academia de Programação Informática

ração".

O público-alvo são os jovens dos 10 aos 18 anos, que semanalmente, aos sábados de manhã, poderão aprofundar as suas competências, através da aprendizagem de "programação informática e de ferramentas básicas de literacia digital", refere João Pimpão, salientando que o objectivo deste projecto é dotar estes jovens de "ferramentas essenciais para o mundo actual", as quais poderão contribuir "positivamente no sucesso escolar destes alunos".

O projecto envolve o pa-

gamento de uma propina mensal de 25 euros, valor que baixa para metade no segundo filho e tem um desconto de 100% no terceiro filho inscrito.

A academia, que será dinamizada pela empresa HappyCode, pretende desenvolver nos participantes "um maior gosto pelas áreas STEM (Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática)", sobretudo junto do público feminino.

Por outro lado, esta iniciativa visa "promover a freguesia das Meirinhhas e as suas potencialidades junto da população infantil", ao mesmo tempo que

contribui para uma "maior aculturação das escolas da necessidade do foco do currículo nas áreas tecnológicas".

Os alunos vão aprender a programar através do currículo Happy Code com a orientação de professores Happy Code e vão realizar projectos guiados e autónomos, que serão apresentados à comunidade no final do ano.

Para João Pimpão, "a reputação de qualidade dos projectos e currículos da HappyCode" reforçam o nível distintivo da Academia de Programação Informática de Meirinhhas".

Cem Anos de Dedicação ao Desporto e a Pombal

classes de formação e seus familiares, que estamos agora mais uma vez a ultrapassar, como sempre aconteceu nos momentos difíceis do passado.

100 anos de existência comprovam que há uma capacidade intrínseca da comunidade, dos órgãos dirigentes do clube, das instituições do concelho, patrocinadores, famílias dos atletas, nomeadamente das classes de formação, para responder à chamada quando é preciso levantar o clube e prepará-lo para um futuro mais risonho e sustentável, quer em termos desportivos quer financeiros.

Organizámos ao longo deste ano várias iniciativas para assinalar o Centenário do Clube, entre as quais, a Exposição Documental que conta a história da sua fundação e alguns dos aspectos mais relevantes do seu passado, o Colóquio sobre "Desporto e Sociedade", que contou com a participação de personalidades de mérito nacional, entre os quais alguns pombalenses, o Torneio de Futebol com a equipa de Biscarrosse (cidade geminada com Pombal) com jogos em França e em Pombal, o Torneio de Futebol de 7, o Torneio de Futebol do Marquês para camadas jovens de Sub 15 e Sub 17, entre outras iniciativas em que participámos, como o Trail de Pombal e a Corrida dos Gambuzinos.

Mais recentemente, em Setembro, prestámos homenagem ao Herculano Leitão, ex-atleta do S.C.P. e personalidade de grande mérito desportivo, já falecido, que contou com a participação do Benfica de Castelo Branco, Associação Académica de

Coimbra e do nosso clube.

No próximo dia 21 de Outubro vamos realizar o Jantar Comemorativo do Centenário que se realiza na Quinta da Concha, pelas 20 horas, onde vamos prestar homenagem a ex-dirigentes, instituições

públicas e empresas, ex-atletas, personalidades nossas convidadas de honra que contribuíram com o seu apoio e dedicação para a existência e longevidade do clube.

Sem pretender menosprezar tantos outros patrocinadores e apoiantes do clube, permito-me destacar aqui a Câmara Municipal de Pombal, a empresa imobiliária Libertas, na pessoa do Sr. António Joaquim Gonçalves, a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo, o Intermarché, o Manjar do Marquês e a Renault -Silva & Santos, pelos seus generosos contributos para as Comemorações dos 100 anos do Sporting Clube de Pombal.

Aos membros da Comissão do Centenário, uma palavra de sincero agradecimento por todo o esforço e empenho colocados na organização das diversas atividades realizadas, muitas vezes com sacrifício das vidas pessoais e profissionais.

Uma última palavra para os sócios do clube, atletas e familiares, que são a razão maior da nossa existência, para que compareçam no nosso Jantar dia 21, dignificando com a vossa presença esta data festiva.

Viva o Sporting Clube de Pombal

Devido ao adiamento de investimentos para 2023

Receita do orçamento municipal reduzida em mais de quatro milhões

Carina Gonçalves

A Câmara Municipal de Pombal aprovou, na sua última reunião, realizada a 22 de Setembro, uma alteração modificativa ao orçamento de 2022, que prevê uma "redução da receita de cerca de quatro milhões de euros". A vice-presidente da autarquia justifica esta alteração modificativa com o "adiamento de investimentos para 2023".

"Basicamente esta alteração consiste numa redução da receita de cerca de quatro milhões de euros", pelo que "o nosso orçamento global para o ano 2022 passará de 61 para 57 milhões de euros", explicou Isabel Marto.

"Esta alteração tem um fundamento que não é preocupante, porque consiste em adiar uns meses, para 2023, alguns investimentos" relativos a "despesa ligada a fundos comunitários ou empréstimo", adiantou a autarca, referindo que se tratam de "obras de grande dimensão", cuja "execução vai passar para 2023".

"Esta revisão tem estas duas componentes",



•A vice-presidente da autarquia, Isabel Marto, apresentou a alteração modificativa ao orçamento municipal de 2022

explicou, referindo que a primeira é o "adiamento para 2023 de cerca de 4,2 milhões de euros de receita, ligada aos financiamentos comunitários e à utilização de empréstimo".

A outra tem a ver com o "aumento das despesas sem plano de bens e servi-

ços", no valor de 2,24 milhões de euros, de forma a prever-nos para o aumento do custo da energia e devido à inflação". Só na energia já "tivemos um aumento de 270 mil euros por mês, por conta de uma taxa suplementar que os fornecedores de energia podem aplicar

nalguns contratos", deu como exemplo a vice-presidente.

A entrada de receita vai ainda contemplar "a primeira aprovação que tivemos de uma candidatura ao PRR [Plano de Recuperação e Resiliência]", no valor de 64 mil euros, para "criar ilhas-sombra", ou seja, "aumentar as pequenas áreas verdes urbanas da cidade de Pombal".

Esta alteração modificativa ao orçamento de 2022 não convenceu os vereadores do PS. "Entendemos que o reforço da despesa corrente não pode ser feito, de maneira nenhuma, à custa do adiamento de investimentos", justificou Odete Alves. A socialista considerou ainda que se tratam de "investimentos de alguma importância, no valor de cerca de dois milhões de euros", pelo que "de forma nenhuma podemos concordar" com o seu adiamento.

De referir que a segunda alteração ao orçamento e grandes opções do plano foi remetida para a Assembleia Municipal, que vai discutir e votar os documentos na sua reunião de 29 de Setembro.

Abiul, Almagreira, Carnide e Louriçal investem em novas carrinhas e...

Pelariga vai passar a ter transporte escolar

A freguesia de Pelariga vai passar a ter uma viatura para transportar as crianças para a escola, preenchendo uma lacuna até agora existente naquele território. O transporte dos alunos do ensino pré-escolar e do 1º ciclo será efectuado por um veículo que a Junta vai comprar, com o apoio da autarquia. Abiul, Almagreira, Carnide e Louriçal também vão investir em novas carrinhas de nove lugares.

A Junta de Freguesia da Pelariga vai adquirir "uma carrinha equipada com uma plataforma elevatória e adaptada a pessoas com mobilidade reduzida, orçada em cerca de 66 mil euros", sugeriu, propondo dar um apoio superior ao dado a outras freguesias. Ainda assim, o montante de 50 mil euros "não completará a totalidade do investimento, que serão 66 mil euros".

Os vereadores socialistas elogiaram "a opção muito interessante da freguesia da Pelariga", a qual "devia ser acolhida por as outras freguesias". Afinal, "cada vez mais, as juntas de freguesia vão ter um papel activo na questão do transporte de pessoas, nomeadamente em freguesias mais envelhecidas e com uma extensão maior", constatou Luís Simões.

Por isso, o facto da carrinha ter uma plataforma elevatória é "muito importante, porque permite o transporte de pessoas com mobilidade reduzida". E "apesar de ser mais caro, este investimento merece ser feito", realçou o socialista.

De salientar que na mesma reunião foram também aprovados apoios para as freguesias de Abiul, Almagreira, Carnide e Louriçal adquirirem novas viaturas para o transporte colectivo de crianças, as quais irão substituir veículos que, devido à sua idade, deixam de cumprir os requisitos legais para realizar o transporte de crianças.

Assim, a deliberação consiste na atribuição de um valor financeiro até 34.500 euros para Abiul, Almagreira e Carnide. Por sua vez, a Junta do Louriçal vai receber 30.725 euros,

uma vez que já comprou a carrinha, cuja aquisição foi concretizada por um valor mais económico.

Dia 2 e 10 de Outubro

Colheita de sangue em Pombal e no Louriçal

O Pavilhão ginnodesportivo do Louriçal recebe este domingo, dia 2, uma colheita de sangue, entre as 09h00 e as 13h00.

No dia 10, é a vez do

Decisão permite deixar "mais de cinco milhões de euros na economia local"

Câmara mantém taxas de impostos municipais em 2023

A Câmara de Pombal aprovou, na sua reunião de 22 de Setembro, a política fiscal para 2023, que consiste em manter o valor das taxas dos impostos municipais praticadas este ano, permitindo "deixar na economia local [um valor] superior a cinco milhões de euros", anunciou o presidente da autarquia. Esta decisão tem em conta os "tempos de enorme incerteza que vivemos", sem descartar o "princípio da cautela e da segurança", frisou Pedro Pimpão.

O Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) continua nos 0,3% (mínimo possível), havendo ainda benefícios para as famílias, de acordo com o número de dependentes.

Já os prédios degradados que ponham em causa a segurança pública vão ter

uma majoração de 30% e os prédios rústicos com área florestal em situação de abandono terão uma majoração de 100%. "As majorações são um acto de responsabilização do proprietário", afirmou a vice-presidente da autarquia, alegando que "preocupa-nos a segurança pública de prédios degradados que podem cair e a limpeza das florestas".

Quanto à Derrama, a autarquia vai continuar a isentar as empresas com um volume de negócios inferior a 150 mil euros e aquelas que nos últimos dois exercícios económicos se tenham sediado em Pombal e criado pelo menos três postos de trabalho. Para as restantes será aplicada uma taxa de 1% sobre o lucro tributável do IRC (Imposto sobre o Rendimento de Pessoas Colectivas).

A Câmara decidiu ainda fixar a taxa de IRS (Imposto sobre o Rendimento de Pessoas Individuais) "em 2,5%, devolvendo às famílias outro tanto (2,5%)", salientou Isabel Marto. E é precisamente nesta taxa que se verifica uma maior divergência entre os eleitos da maioria PSD e do PS.

Os socialistas entendem que havia margem para "baixar nem que fosse 0,5% em relação ao ano passado". Esse valor já "seria um sinal muito positivo que dava às famílias", considerou Odete Alves, alegando que "somos o único concelho do litoral do distrito a perder população, portanto quando olhamos para estas taxas também temos de olhar para estes indicadores demográficos, dos empregos e das médias salariais".

Refira-se que a política fiscal do município será ainda apreciada pela Assembleia Municipal, que vai discutir e votar os documentos na sua reunião de 29 de Setembro.

quartel dos Bombeiros Voluntários de Pombal receberá este domingo, dia 2, uma colheita de sangue, entre as 09h00 e as 13h00. No dia 10, é a vez do

Festival de Sopas no dia 16, na Associação da ADERCE na Estrada

A ADERCE organiza no dia 16 de Outubro (domingo) um Festival de Sopas, a partir das 13h00. A entrada tem um custo de oito euros e inclui, para além de uma grande variedade de sopas, a taça, pão e uma bebida. As crianças entre os seis e os 12 anos pagam cinco euros. As reservas devem ser feitas até 14 de Outubro, através dos telefones 914 819 043, 966 499 852 ou 962 938 485. Após as 15h00, há tarde dançante com Graciano Ricardo, com entrada livre. A iniciativa da associação da Estrada conta com a colaboração de comissões de capelas e associações do concelho de Pombal.

Casa Varela recebe várias iniciativas no dia 1

A Casa Varela abre portas ao Dia Mundial da Música, que se assinala este sábado, dia 1, com inúmeras actividades, onde se incluem concertos, espectáculos e workshops. As entradas são gratuitas mas requerem reserva antecipada. Da parte da manhã, entre as 10h00 e as 12h30, realiza-se um workshop de técnicas em contexto de combo (armazém). Ainda no período da manhã, às 11h00, decorre o espectáculo "O Pedro e o Lobo", no edifício da Casa Varela. A tarde começa com um workshop de técnica de improviso, no armazém, entre as 14h30 e as 17h00. Segue-se, às 16h00, um concerto de harpa com Ana Ester, no túnel ribeirinho. Cerca das 21h30 actuam o Rapz Improvisado e Joel Madeira, no espaço do armazém, e quando forem 22h30 é a vez da actuação de Rita Vian, no salão. Entre as 18h00 e as 21h00 e entre as 23h30 e as 02h00 há Jam Session, na Blackbox.

Passeio da Juventude Sénior nas Meirinhas

A Junta de Freguesia de Meirinha promove no feriado de 5 de Outubro (quarta-feira) um Passeio da Juventude Sénior que tem como destino Salvaterra de Magos. A participação tem um custo de 30 euros, com almoço incluído, e a saída está marcada para as 08h30, junto à igreja de Meirinhas. As inscrições devem ser feitas na Junta de Freguesia ou através dos telefones 236 948 787 ou 965 267 325.

ACTUALIDADE LOCAL

As medidas de apoio anunciadas para as empresas são suficientes?

Atendendo às características do tecido empresarial do concelho, quisemos saber, junto de profissionais e empresários, o que pensam sobre as medidas de apoio anunciadas recentemente pelo Governo. São suficientes para fazer face às dificuldades? Era possível ir mais além? Em quê, por exemplo? Os nossos convidados - Leonel Francisco, Leonel Rodrigues e João Carlos Santos - apontam diferentes caminhos e deixam propostas que, no seu entender, poderiam ajudar as empresas a ultrapassar as dificuldades impostas pela subida dos preços.



LEONEL RODRIGUES
EMPRESÁRIO
CONJUNTURA INTENSA



JOÃO CARLOS SANTOS
ECONOMISTA
GESCAR



LEONEL FRANCISCO
CONTABILISTA CERTIFICADO
F. LEITÃO & L. FRANCISCO STOC, LDA

O concelho de Pombal é composto por uma diversidade muito grande, e das mais diversas tipologias de empresas. Atendendo ao nosso sector da construção civil e obras públicas, e sendo este um dos sectores fundamentais de suporte ao país, considero que os apoios são muito insuficientes, pois não somos vistos com tal importância neste momento.

Como é sabido, o sector atravessa dificuldades muito grandes a nível de escassez de mão-de-obra qualificada. Um dos apoios que seria fundamental para o nosso sector seria essencialmente enquadrar nos cursos profissionais as ditas profissões onde existe escassez de mão-de-obra, efectuar uma formação profissional, tais como pedreiro, ladrilhadores, pintores, canalizadores etc., e sim profissionalizar e valorizar estes sectores e correspondendo com salários compatíveis com o grau de profissionalismo atingido, de modo a assim introduzir profissionais nas empresas. Isto, sim, seria um apoio grande ao sector. Atendendo que temos no concelho escolas profissionais e até politécnico agora, seria só uma questão de vontades, que até ajudaria, possivelmente, na fixação de mais pessoas e famílias no nosso concelho.

Algumas empresas do concelho de Pombal fazem um uso intensivo do consumo de energia e de combustíveis fósseis para desenvolver as suas actividades (caso das cerâmicas, certas agro-alimentares, transportes). Outras estão a sofrer um aumento de custos induzido pela subida das matérias-primas (metalúrgicas, etc.). De forma diferente, mas em ambos os casos, estas empresas são severamente afectadas, em especial, quando ficam sujeitas à concorrência externa, mesmo quando operam exclusivamente no mercado interno.

Em geral, o pacote de medidas é equilibrado, mas apostaria numa receita mais direcionada, segundo o impacto que o fenómeno está a provocar nas empresas. Sou adepto da opção por apoios directos à factura energética, de preferência conjugados com incentivos financeiros a investimentos, de simples acesso e sem burocracias, que melhorem a eficiência no consumo de energia. Quanto ao envelope financeiro, espero que seja suficiente para as necessidades das empresas e que chegue em tempo útil.

No geral, parecem-me insuficientes as medidas anunciadas pelo Governo para fazer face à mitigação dos efeitos do aumento da inflação e dos preços da energia decorrentes da crise geopolítica. Este primeiro pacote terá de ser reforçado, no futuro, com mais medidas de apoio. Na minha opinião, há três medidas que deveriam ser ponderadas:

1) A redução drástica da taxa de IRC e a manutenção do crédito fiscal ao investimento II que vigorou entre 01/07/2020 a 31/07/2021, de forma a impulsionar o investimento pelas empresas; Um novo incentivo fiscal ao reforço dos capitais próprios das empresas;

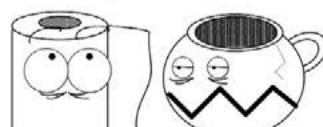
2) O apoio à contratação e ao aumento de salários sob a forma de implementação de taxas regressivas nas contribuições (a cargo da empresa) para a Segurança Social, de redução de taxas de retenção na fonte sobre os salários e de majoração fiscal dos gastos com criação de emprego e com aumentos salariais, levando a que as famílias ficassem com mais rendimento disponível. Estas medidas teriam um forte impacto na estrutura salarial da população Portuguesa e um efeito positivo no consumo;

3) A introdução de um mecanismo de crédito fiscal sobre o aumento dos gastos com combustíveis e o reforço das verbas disponíveis do Fundo Ambiental para o investimento em soluções mais sustentáveis que colmatem as oscilações dos preços da energia.”

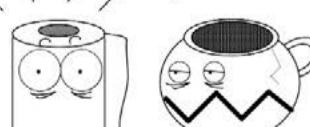
CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA - O Mérito

Acredito muito neste Presidente da Câmara! Um dia, Portugal ainda vai reconhecer todo o mérito das suas políticas espectaculares.



...ou só os telespectadores dos PROGRAMAS DE DOMINGO À TARDE?



A. Cardona - 2022

Ausculação pública registou abstenção de quase 70%

Sim, população da Guia, Ilha e Mata Mourisca quer desagregação

Carina Gonçalves

A União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca deverá avançar com o processo de desagregação. Isto porque a maioria dos eleitores votaram "sim" à desagregação na ausculação pública realizada a 18 de Setembro. E foi assim nas três ex-freguesias. Mas maior que o "sim" foi a abstenção, que chegou quase aos 70%. Ainda assim, o compromisso da Assembleia de Freguesia é o de respeitar a vontade da população.

Pretende que a Guia/Ilha/Mata Mourisca deixe de fazer parte da União de Freguesias? Sim. Esta foi a resposta de 1.288 votantes, o que equivale a 75% da votação. Já o não obteve 417 votos, ou seja, 24%. Os resultados mostram ainda que houve oito votos em branco e nove nulos.

Na Guia o resultado foi muito explícito. Dos 2.414 eleitores inscritos, apenas 729 foram às urnas e destes 624 (86%) meteram a cruz no "sim" e 97 (13%) disseram "não" à desagregação.

Na Ilha, a autonomia da ex-freguesia foi defendida por 451 pessoas (75%) contra 145 (24%) que preferiam continuar a fazer parte da União de Freguesias.

Já na Mata Mourisca a votação foi mais equili-



• As votações decorreram em sete mesas de voto

brada. De um total de 1.641 eleitores inscritos, 213 (55%) são a favor, enquanto 175 (45%) são contra a desagregação.

Como já era expectável, a taxa da abstenção foi muito grande: 69,48%, o que significa que 3.920 eleitores de um universo de 5.642 não foram às urnas expressar a sua vontade.

Independentemente disso, "há uma intenção da Assembleia de Freguesia em respeitar o resultado da ausculação pública e das vontades da população", refere um documento elaborado pela comissão eleita por aquele órgão para acompanhar este processo.

À Lusa, o presidente da União de Freguesias, Gon-

çalo Ramos, recordou que em 2013 "o descontentamento foi muito grande" em relação à agregação das freguesias, pelo que "era expectável, na minha opinião, uma participação maior". A participação "não foi em massa", reiterou, afirmando que "a Junta vai apoiar a decisão que a Assembleia de Freguesia tomará e, depois, o processo segue os seus trâmites".

Quanto ao futuro, Gonçalo Ramos garante que, "se houver desagregação, é certo" que não será candidato, uma vez que "o nosso projecto é para a União de Freguesias".

O compromisso do PSD Pombal é igualmente no sentido de "respeitar a vontade da população, como tem sido sempre seu

apanágio", assegura o partido numa nota de imprensa, onde garante que os eleitos sociais-democratas votarão em Assembleia de Freguesia e Assembleia Municipal "em consonância" com a vontade expressa pela população.

Mas antes do processo avançar, a comissão eleita para acompanhar o processo de criação, modificação e extinção de freguesias vai reunir com o gabinete jurídico da Câmara de Pombal para "definir os próximos passos, tendo em conta a natureza dos resultados".

"Este é um processo legal e jurídico, e não tendo nenhum dos membros desta comissão um perfil desse género, estamos a pedir o apoio da Câmara, que já nos foi dado, para ver os próximos passos", explicou Luís Couto, membro da Comissão.

Certo é que "a Comissão terá de fazer um relatório face aos resultados de ausculação pública", o qual será discutido e votado em Assembleia de Freguesia e, posteriormente, em Assembleia Municipal. Mas "ainda não sabemos os títulos".

"Este ponto já está na agenda da Assembleia de Freguesia de dia 27 [de Setembro], mas ainda não sabemos se é necessário fazer alguma sessão de assembleia extraordinária", adiantou Luís Couto, sublinhando que "esta comissão tem feito um trabalho exemplar", que tem servido "como base para outros processos a nível nacional", e pretendem continuar a ser um bom exemplo.

Com o objectivo de defender os interesses da população na área da saúde

"Muita gente interessada" em constituir comissão de utentes no Louriçal



• Primeira sessão de informação/ esclarecimentos

"Casa cheia" e "muita gente interessada". Assim foi a primeira sessão de informação/ esclarecimentos, realizada ao início da noite de 20 de Setembro, a qual tem como objectivo constituir uma comissão de utentes de saúde da freguesia do Louriçal para defender os interesses da população local nessa área.

"Estamos muito satisfeitos com a adesão de futuros sócios-fundadores da Associação dos Utentes de Saúde do Louriçal", contou ao Pombal Jornal Jorge Pereira, um dos mentores desta iniciativa, salientando que não sabem se será esta a designação, uma vez que "ainda não foi aprovado o nome".

Mas, neste momento, mais importante que o nome é a "boa adesão dos louriçalenses", que encheram a "casa emprestada" para a primeira sessão de informação/ esclarecimentos sobre o assunto.

"Tivemos a casa cheia com gente muito interessada", sublinhou Jorge Pereira, revelando que já têm inscritos "cerca de 100" de sócios-fundadores, mas "ainda estamos a receber as inscrições", as quais podem ser efectuadas no balcão da Junta de Freguesia do Louriçal (em horário de expediente) ou por email (comissao.utentes.louriçal@gmail.com).

Uma centena de sócios-fundadores em tão pouco

tempo até pode ser a prova que o tema preocupa as pessoas, todavia "ainda é pouco para aquilo que nós pretendemos". Afinal, "o que nos interessa é a constituição da associação e perceber se a adesão dos louriçalenses o justifica". Se for essa a percepção, os promotores desta iniciativa vão avançar com o registo da associação e convocar os sócios-fundadores para elegerem os órgãos sociais e aprovar os estatutos.

Só depois serão delineados os objectivos da comissão de utentes, que deverão passar por "criar canais regulares de comunicação e informação entre os utentes da Unidade de Saúde do Louriçal (USL), acompanhar a aplicação e cumprimento do plano de acção referente à USL, promover o desenvolvimento institucional da USL através de sinergias, competências e recursos", contribuindo para "a maior eficiência e eficácia da [sua] actividade" e para a "melhor cobertura do [seu] conjunto de respostas e equipamentos".

Por enquanto, a comissão de utentes continua a receber inscrições de sócios-fundadores e "lá para início de Novembro iremos marcar uma reunião" para informar sobre os próximos passos, com vista a constituir a Associação dos Utentes de Saúde do Louriçal.

Pedidos podem ser apresentados até 22 de Novembro

Agricultores de Pombal e Abiul podem candidatar-se a apoios

Afinal, as freguesias de Pombal e Abiul são elegíveis para este apoio, no valor global de 30 milhões de euros, as explorações localizadas nas freguesias inscritas no diploma, desde que tenham registado danos que ultrapassem 30% do seu potencial agrícola, tendo em conta animais, plantações plurianuais, máquinas, equipamentos, armazéns e outras construções de apoio à actividade agrícola.

O apoio é concedido como subvenção não reembolsável de acordo com o nível das perdas registadas e de acordo com escalões: 100% para as despesas elegíveis iguais ou inferiores a 5.000 euros, 85% para as despesas elegíveis superiores a 2.000 euros e até 50 mil euros e 50% para

as despesas elegíveis com mais de 50 mil e até 800 mil euros. O montante mínimo da despesa elegível é de 100 euros e, nos casos em que a despesa elegível seja superior a 800 mil euros, o apoio é atribuído até ao limite deste valor.

Os pedidos de apoio podem ser apresentados no portal do Portugal 2020 ou do Programa de Desenvolvimento Regional 2020, até 22 Novembro deste ano.

De salientar que as freguesias de Abiul e Pombal estão inscritas no diploma, tal como as freguesias de Pousaflores, Santiago da Guarda e Ansião (concelho de Ansião) e Almoster, Alvaízere e Pelmá (concelho de Alvaízere).

Horácio Mota quer a Associação Comercial e de Serviços de Pombal mais dinâmica

“O comércio tem tido muito poucos apoios para modernização dos estabelecimentos”

À frente da Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP), Horácio Mota considera “muito importante” os comerciantes apostarem na modernização e na atracidade dos seus estabelecimentos, mas para isso é preciso criar sistemas de incentivos. Para já, o foco da associação está em ajudar os comerciantes a “venderem mais e a estarem mais activos”. Daí a aposta em actividades como o desfile de moda e a feira de stocks, que decorre a 1 de Outubro, no centro histórico da cidade.

Carina Gonçalves

Pombal Jornal (PJ) - Comecemos pelos novos órgãos sociais que tomaram posse no início do ano. Esta é uma equipa de continuidade?

Horácio Mota (HM) - Não são bem uma continuidade da equipa anterior. Tentamos trazer sempre pessoas novas nos processos eleitorais para tentarmos chegar ao máximo possível de comerciantes e ter ideias diferentes. Por isso, tentamos sempre incorporar novas pessoas nos órgãos sociais. Temos feito sempre isso e este ano não foi exceção, a ideia é rejuvenescer a direcção da associação com novas pessoas e ideias.

PJ - E que novas ideias é que os novos órgãos trouxeram para a associação?

HM - Temos várias ideias. Já começámos a implementar algumas. Concretamente queremos tornar a Associação muito mais dinâmica.

Temos consciência que nos últimos dois anos, por causa do Covid, houve pouco dinamismo, embora tivesse sido o período que mais se trabalhou na associação. Ajudámos praticamente todos os estabelecimentos comerciais, prestando apoio e informação. Foram dois anos muito trabalhosos. Agora que acabámos esta fase de pandemia, queremos ajudar os comerciantes a esquecer este período, a venderem mais e a estarem mais activos.

Foi por isso que já retomámos o desfile de moda, que estava interrompido.

PJ - E correu bem?

HM - Foi um enorme sucesso. Tivemos uma grande adesão de empresas e já temos pedidos para o ano de empresas que não participaram este ano. E queremos continuar nessa dinâmica de fazer mais coisas e estarmos mais activos para ajudar os comerciantes a sair deste período.

Nesse sentido, agora vamos ter a feira de stocks, que vai ser um misto de feira de stocks e noite

branca com o comércio aberto até às 24h00 e animação de rua. Sabemos que vai ser um evento difícil, porque muitas pessoas não querem ter as lojas abertas até às 24h00 e outras não querem estar a vender no centro histórico.

No entanto, estamos muito empenhados nisto, porque nos anos de Covid houve muitas empresas que não conseguiram escoar os seus stocks.

PJ - Não escoar os stocks foi a principal dificuldade dos comerciantes durante a pandemia?

HM - Sim. Os comerciantes de roupa e calçado compraram as coleções e depois não as venderam por terem as lojas fechadas. Com esta iniciativa queremos ajudar a escoar esses stocks, vamos ver como é que vai correr. Tenho a certeza que para o ano vai ser muito melhor, mas temos de dar o pontapé de partida e vamos dá-lo já no próximo dia 1 de Outubro.

PJ - E já têm alguma perspectiva do número de participantes?

HM - Temos algumas indicações. Talvez 20 a 25 participantes. Podia ser mais, mas as pessoas ainda não estão bem motivadas para este tipo de iniciativas.

PJ - A participação está aberta a todos os comerciantes?

HM - Sim, todas as empresas comerciais do concelho de Pombal podem aderir e ter uma banca no centro histórico ou na Praça Marquês de Pombal. Vamos ter música, como forma de assinalar o Dia Internacional da Música, e vamos pedir às pessoas com estabelecimentos em Pombal para estarem abertos até às 24h00.

Penso que é bom para os comerciantes, porque vai trazer pessoas e dinamismo. Agora espero que adiram, porque é muito difícil convencer os comerciantes a aderir a este tipo de iniciativas.

“Sem apoios o comércio não se vai modernizar”

PJ - Além destas iniciativas, há outros projectos para ajudar os comerciantes e aumentar a atracidade do comércio local. Falo por exemplo dos Bairros Digitais...

HM - Neste momento, estamos envolvidos em dois grandes projectos. Um deles é o dos Bairros Digitais, que tem a Câmara de Pombal como parceira e visa digitalizar todo o centro de Pombal, criando uma infra-estrutura tecnológica mais evoluída que possa ajudar à atracção de pessoas e clientes. É óbvio que sabemos que sem apoios o comércio também não se vai modernizar e, sendo assim, podem não usufruir de toda essa infra-estrutura tecnológica.

Estamos também envolvidos nas aceleradoras do comércio digital. A ACSP está a trabalhar para que seja instalada uma aceleradora do comércio digital em Pombal. Esta é uma candidatura para a região Centro, que vai envolver cerca de 6.000 empresas, às quais serão atribuídos financiamentos para se modernizarem. É uma candidatura conjunta onde vão ser disponibilizadas as ferramentas e os meios para as empresas conseguirem modernizar-se, aumentarem as vendas online e estarem mais presentes no mercado digital.

PJ - Estes dois projectos que falou são apenas para os associados da ACSP ou para todos os comerciantes do concelho?

HM - São para todos. No caso de Pombal, na NUT2 do distrito de Leiria vão estar envolvidas 6.600 empresas comerciais que podem aderir ao projecto. Neste momento, estamos na fase de candidatura para ser entregue no início de Outubro.

PJ - E as empresas de Pombal tiram partido deste tipo de projectos?

HM - Eu diria que têm de tirar partido deste tipo de projectos. É verdade de que sentimos muitas resistências sempre que tentamos implementar

uma inovação. São naturais, não digo que não. Mas é importante que os comerciantes se actualizem e modernizem. Existem apoios, nós vamos oferecer esses apoios às empresas e esperemos que elas adiram a estas iniciativas.

PJ - A aposta das empresas na modernização e na digitalização. É por aí que é o caminho?

HM - Também. A pandemia veio provar que as empresas que estavam mais bem preparadas ao nível tecnológico foram aquelas que mais venderam e muitas até tiveram um crescimento de vendas nestes períodos. Agora têm de estar preparadas para isso.

“Perdemos muita atracidade”

PJ - A modernização é o maior desafio do comércio local? Ou há outros desafios que se colocam nos dias de hoje?

HM - A modernização é um dos principais desafios, a atracidade dos estabelecimentos comerciais também. Mas esta atracidade também é muito importante para as empresas trazerem clientes. Verificamos que a população mais jovem, até aos 30 anos, compram tudo online. É importante que essas pessoas comprem online em lojas do seu concelho e depois até visitem as lojas, por exemplo para levantar as encomendas. Nota-se que os jovens compram mais online em lojas do estrangeiro ou de fora do concelho. Nós perdemos muita atracidade e é muito importante melhorá-la.

PJ - Há pessoas que apontam o estacionamento como um entrave. Também partilha dessa opinião?

HM - Eu tenho uma visão muito particular sobre o estacionamento. Acredito que não seja muito consensual entre os comerciantes. Acho que, por exemplo nas zonas centrais de Pombal até se devia reduzir o estaciona-

mento em frente aos cafés, pastelarias e restaurantes para se criar esplanadas de rua e não haver carros em frente às portas desses estabelecimentos. Acho que a cidade ficava muito mais bonita. Aliás isto não é nada inventado. Em muitos sítios da Europa e noutras cidades, como em Leiria, isto já se aplica.



Depois acho que deviam haver outros parques, como aquele junto à Biblioteca e no espaço da feira, que deviam ser pagos, mas a custos muito baixos para impedir que os carros estejam ali estacionados o dia inteiro. E no centro da cidade até podiam ser mais caros para regular melhor o tráfego, porque se houvesse mais entradas e saídas do centro da cidade, as pessoas entravam e saíam mais rapidamente. São pontos que podem ser melhorados, mas com o tempo vamos lá.

“Um dos principais problemas do comércio é o custo da energia eléctrica”

PJ - Voltando ao comércio local. Qual é o estado do comércio local?

HM - O comércio tem tido muito poucos apoios ao nível da modernização dos estabelecimentos. Normalmente, os apoios são todos para a indústria e os sucessivos governos

esquecem-se do comércio, esquecem-se que existem 700 mil estabelecimentos comerciais. E se não houver apoios aos investimentos, como há poucos clientes, os estabelecimentos não se modernizam e os empresários não investem num estabelecimento onde não há clientes. Portanto, era muito importante que fossem criados sistemas de incentivos para ajudar à modernização das empresas e, particularmente neste momento, era importante que fossem criados sistemas de incentivos à eficiência energética. Foi criado um programa há pouco tempo, mas só tinha 20 milhões de euros para todo o mercado nacional. Ora, um dos principais problemas do comércio neste momento é o custo da energia eléctrica. Logo, era muito importante que houvessem mais incentivos, quer para o comércio, quer para a eficiência energética dos estabelecimentos.

PJ - Concorda com as restrições aos horários dos comércios devido a

Projecto “Condomínio de Aldeia” já tem candidatura aprovada

Investimento de quase 50 mil euros quer proteger Ramalhais contra incêndios



• A maioria do projecto vai ser implementado em terrenos da Junta de Freguesia de Abiúl

Carina Gonçalves

A aldeia de Ramalhais, na freguesia de Abiúl, vai ser alvo de um investimento global estimado em perto de 50 mil euros, que visa converter áreas florestais noutros usos, nomeadamente agrícolas, como forma de garantir a proteção e prevenção contra incêndios rurais, que habitualmente assolam este aldeamento.

Este projecto, a executar até 31 de Dezembro de 2023, será financiado no âmbito do programa “Condomínio de Aldeia”, cuja candidatura já foi aprovada. Para o presidente da Câmara Municipal de Pombal, Pedro Pimpão, a aprovação desta candidatura aconteceu “numa boa altura, tendo em conta a nossa estratégia de valorização daquele território”, que foi bastante fustigado pelos incêndios do passado mês de Julho.

Para o “Condomínio de Aldeia” de Ramalhais, implantado “na sua maioria” em terrenos pertencentes à Junta de Freguesia de Abiúl, está prevista a aquisição de 5.400 plantas (50% de medronheiros e 50% de quercíneas), assim

como o controlo de matos e vegetação espontânea com auxílio de motorroça-dora e o controlo de densidade excessiva, explica a autarquia.

O projecto inclui ainda trabalhos de selecção e plantação das árvores, a instalação de um ecoponto agro-florestal, bem como a aquisição e instalação de reservatórios de rega, de modo a assegurar a sustentabilidade do projecto, cujo valor do investimento global se estima em 49.795,37 euros.

CONVERTER ÁREA FLORESTAL “NOUTROS USOS”

O objectivo da candidatura é assegurar a “resiliência, sustentabilidade e valorização do território”, na “envolvente às áreas edificadas”, em que se preconiza a “reconversão” de áreas florestais “noutros usos”, geridos estratégicamente, de modo a “garantir a segurança de pessoas, animais e bens, o fornecimento de serviços ecossistémicos e o fomento da biodiversidade”.

Na aldeia de Ramalhais, “a área de intervenção encontra-se inserida em Rede Natura 2000”, pelo que

o objectivo passa por “preservar aquele habitat natural, dotando-o com uma maior biodiversidade”, de forma a cumprir com as obrigações inerentes à “protecção e prevenção contra incêndios rurais”, sem comprometer os “valores naturais de excelência” ali existentes.

Para isso, está prevista a “reconversão de uma área de matos e pastagens espontâneas, com exemplares pontuais de quercíneas, medronheiros, zambujeiros e oliveiras, numa área rica em biodiversidade”.

DIMINUIR A SEVERIDADE DOS INCÊNDIOS

Outro dos objectivos deste projecto é “aumentar a resiliência e resistência dos ecossistemas, espécies e habitats” ali existentes aos efeitos das alterações climáticas, apostando numa melhor “gestão e ordenamento da comunidade local, através da adopção de práticas agrícolas e silvícolas mais eficientes para a diminuição da severidade dos incêndios rurais”.

Com esse intuito pretende-se também “criar zonas abertas de paisagem em

mosaico diverso” que promovam a “descontinuidade vertical e horizontal de manchas arbóreas e arbustivas”, onde será “feita periodicamente a gestão de combustível”, de forma a criar descontinuidades verticais e horizontais nas espécies arbóreas e arbustivas, criando uma “medida de proteção à área edificada”.

Esta é uma forma de “valorizar o aglomerado rural do ponto de vista paisagístico e urbanístico”, garantindo “maior conforto e segurança para a população”.

Por outro lado, é uma forma de “valorizar os serviços prestados pelo ecosistema, designadamente o solo vivo e a biodiversidade, a infiltração da água e a salvaguarda da sua qualidade e quantidade, o sumidouro de carbono e, ainda, a conservação do património natural”.

De acordo com o município, a implementação deste projecto vai permitir transformar a paisagem na envolvente deste aglomerado populacional, dando o “mote para que o projecto seja replicado em outras aldeias do concelho de Pombal” num “processo de participação local”.

Junta de freguesia contesta “retrocesso”

Horário do Posto de CTT de Almagreira reduzido para metade



• Posto de CTT sediado no edifício da Junta de Freguesia de Almagreira passa a estar aberto apenas quatro horas e meia por dia, a partir de Outubro

O horário de funcionamento do Posto CTT de Almagreira vai ser reduzido “para metade” já a partir do início de Outubro, revelou ao Pombal Jornal o presidente daquela Junta de Freguesia, anunciando que está a lutar pelo “restabelecimento do horário completo”.

A Junta de Freguesia de Almagreira recebeu o aditamento do contrato de prestação de serviços relativo ao Posto de CTT que anuncia a “redução para metade do horário de funcionamento” daquele serviço.

Assim, o Posto de CTT que até ao final deste mês de Setembro funciona oito horas e meia por dia, tendo o mesmo horário da secretaria da Junta de Freguesia (8h30 às 12h30 e 14h00 às 18h30), vai passar a estar aberto apenas quatro horas e meia por dia (10h00 às 12h30 e 14h00 às 16h00).

Para Humberto Lopes, esta redução do horário de funcionamento é “um retrocesso drástico e muito negativo na prestação de um serviço público”. Final, mesmo sendo assegurado por uma empresa que agora é privada, “deveria continuar a acautelar o interesse público”, uma vez que se trata do “serviço universal de correios, que ainda não tem concorrência em Portugal”.

O autarca não tem dúvidas que os mais prejudicados serão “os nossos municípios que deixarão de ter um serviço público disponível tantas horas e ficarão condicionados a um horário reduzido, que será impossível aceder à grande maioria dos trabalhadores que praticam o horário normal de trabalho”.

Mas a Junta de Freguesia também sai a perder, porque “contratou recursos humanos para assegurar a prestação deste serviço num período de oito horas e trinta minutos por dia, num horário alargado, que não é praticado pela maioria dos Postos de CTT”, o qual é agora reduzido para metade.

Posto isto, esta Junta de

Freguesia e a própria ANAFRE [Associação Nacional de Freguesias] prometem “lutar para o restabelecimento do horário completo do Posto CTT de Almagreira”, com o argumento de que “o acesso ao serviço universal de Correios não deverá ficar condicionado ou mesmo limitado a qualquer cidadão, denegrindo a imagem dos serviços públicos em Portugal”.

O aditamento do contrato entre a Junta de Almagreira e os CTT foi decidido “unilateralmente” por aquela empresa, que decidiu começar a “negociar” com algumas Juntas de Freguesia, entre as quais a de Almagreira, uma redução do horário de funcionamento do Posto, que leva à “consequente redução da compensação recebida pela Junta de Freguesia, já a partir do próximo dia 1 de Outubro”.

Em termos financeiros a Junta de Almagreira passa “a receber mensalmente apenas 449,44 euros como remuneração fixa, mais 27,64 euros de abono por falhas e 16,07 euros para gastos administrativos, quando até à presente data recebia praticamente o dobro da remuneração fixa”.

De referir que a Junta de Freguesia de Almagreira tem um Posto de Correios desde 2015, onde as pessoas podem tratar de todos os serviços prestados pelos CTT, nomeadamente o envio e registo de correspondência, o levantamento de vales e o envio ou recepção de encomendas, bem como efectuar o pagamento de impostos ou mesmo a aquisição de livros em campanhas.

Trata-se de “um serviço de proximidade que queremos que se mantenha na Junta de Freguesia, ao lado do Balcão Municipal (b@m) e do Espaço do Cidadão, tudo a funcionar na secretaria da Junta de Freguesia”, sublinhou Humberto Lopes, considerando este serviço “uma mais valia para a dinâmica comercial local, servindo também as empresas da freguesia e das freguesias e concelhos vizinhos”.

Proteger o seu terreno é simples. E não custa nada.

A sua história está escrita nos seus terrenos. Os marcos que só você conhece e a terra que mais ninguém pisa. Por isso, proteger as suas raízes e valorizar o seu legado está nas suas mãos.



AGENDE O SEU ATENDIMENTO

BALCÕES BUPI

Abiul

Horário: 9:00 - 12:30 | 14:00 - 17:00
Dias: Terças-feiras e Sextas-feiras

Almagreira

Horário: 9:00 - 12:30 | 14:00 - 17:30
Dias: Segundas-feiras e Quartas-feiras

Carnide

Horário: 9:00 - 12:30 | 13:30 - 17:00
Dias: Terças-feiras

Carriço

Horário: 9:00 - 12:30 | 14:00 - 16:30
Dias: Segundas-feiras e Quintas-feiras

Louriçal

Horário: 9:00 - 12:30 | 14:00 - 17:00
Dias: Segundas-feiras e Quintas-feiras

Meirinhas

Horário: 9:30 - 12:30 | 14:00 - 17:00
Dias: Sextas-feiras

Pelariga

Horário: 9:00 - 12:00 | 14:00 - 17:00
Dias: Segunda-feiras e Terças-feiras

Pombal

Horário: 9:00 - 12:00 | 14:00 - 17:00
Dias: Segunda-feiras e Quintas-feiras

Redinha

Horário: 9:00 - 12:30 | 14:00 - 17:00
Dias: Quintas-feiras e Sextas-feiras

Vermoil

Horário: 9:00 - 13:00 | 14:00 - 16:45
Dias: Terças-feiras e Quartas-feiras

Vila Cã

Horário: 9:00 - 12:30 | 13:00 - 15:30
Dias: Terças-feiras e Quintas-feiras

Guia

Horário: 9:00 - 12:30 | 14:00 - 17:00
Dias: Quartas-feiras e Sextas-feiras

Ilha

Horário: 9:00 - 12:00 | 14:00 - 17:00
Dias: Quartas-feiras

Mata Mourisca

Horário: 9:00 - 12:30 | 14:30 - 17:00
Dias: Segundas-feiras

Santiago Litém

Horário: 9:00 - 12:00 | 14:00 - 17:00
Dias: Terças-feiras e Sextas-feiras

S. Simão Litém

Horário: 9:00 - 12:00 | 14:00 - 17:00
Dias: Quartas-feiras e Sextas-feiras

Albergaria Doze

Horário: 9:00 - 12:00 | 14:00 - 17:00
Dias: Quartas-feiras e Quintas-feiras

1

Reúna o Cartão de Cidadão, a Caderneta Predial da AT e comprovativos de titularidade

2

Desenhe o seu terreno no balcão BUPI ou em bupi.gov.pt

3

Registe o seu terreno de forma gratuita

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita em bupi.gov.pt, na sua Câmara Municipal ou na sua Freguesia.



DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues

manuel.duarte.domingues@gmail.com

Antigamente, quando se atingia a idade que então se chamava “meio século”, havia dois sentimentos distintos: a natural satisfação por se ter atingido essa idade e, ao mesmo tempo, uma certa preocupação, porque se tinha a noção de que a existência não seria eterna pelo que, num prazo mais ou menos longo, a vida teria um fim. Nessa época a esperança de vida era menor, o que motivava aquele tipo de preocupação, ao contrário do que sucede hoje, em que, graças ao progresso da medicina e a condições de vida mais saudáveis, vivemos, regra geral, muito mais anos.

Ora esta vida, a nossa vida, a vida humana, é mesmo uma coisa interessantíssima! Independentemente do modo como é vivida, da sorte, do sucesso, da realização pessoal e profissional, das experiências, dos prazeres, do saber acumulado, do aproveitamento do tempo e, especialmente, dos tempos livres, da possibilidade de viajar, de conhecer o mundo, de ir aos sítios onde sempre se sonhou ir...

Quando somos novos, inflacionamos a idade, quando dá jeito. Seja para não parecermos tão infantis, para não

sermos bebés, depois crianças e, mais tarde, para podermos entrar em sítios reservados a maiores de x anos. Aí dá jeito andar para a frente, ser mais velho, tanto mais que, com a idade, a sociedade vai-nos tomando mais a sério.

De pois, vamos cavalgando as décadas. Na dos vinte, não há problemas. É a fase cor-de-rosa, regra geral, de consolidação dos estudos, da conclusão da formação académica, que nos permite enveredar por uma carreira profissional, se possível e desejavelmente, fazendo aquilo de que se gosta.

Ora, é na década dos trinta ou, no máximo, quarenta, que a carreira profissional tem de ser definida, estruturada, consolidada. Aproveitando as melhores oportunidades para ter sucesso. É a idade do maior vigor físico, mais resistência e menos cansaço no trabalho. O sucesso profissional começa a ser construído nesta fase da vida, o que implica trabalho, formação profissional, criatividade, garra, persistência, sem desânimos, nem desistências. Aqui importa tomar boas opções, escolher os melhores caminhos, com a certeza de que não se pode voltar atrás, porque “a

mesma água, não volta a correr debaixo das mesmas pontes”.

Echegamos então aos cinquenta, ao tal “meio século” referido no início. Tinha e continua a ter grande significado. Era e penso que ainda é, uma idade marcante. Profissionalmente, deve estar tudo bem definido. Ou tivemos sucesso ou começa a ser mais difícil, a não ser que nos surja uma inspiração ou uma oportunidade especial.

Chegados aos sessenta, começa a faltar alguma energia para trabalhar, começam a aparecer alguns problemas de saúde e chega a idade e o desejo da reforma. Merecida, regra geral, porque já se trabalhou muito e durante muitos anos. Mas, às vezes, o deixar de trabalhar traz problemas, por não se ter que fazer, pelo que é importante ocupar o tempo em atividades pessoal ou socialmente úteis.

Os setenta aproximam-se. Se for funcionário público, é obrigado a deixar de trabalhar para o patrão Estado, mas pode fazê-lo, por sua iniciativa ou por convite, na atividade privada. E, ainda bem que o faz, porque há um saber acumulado que, se não for aproveitado,

significa desperdício, prejuízo e é pena...

Nesta viagem individual pela estrada da vida, abstraindo aspectos familiares, façamos aqui uma pausa na idade, para referir que não comprehendo que, a cada aniversário, se lamente ter mais idade, por se estar a ficar mais “velho”. Porque viver muitos anos é bom e o tempo que se viveu está conquistado. Claro que dava jeito que o tempo voltasse para trás. Mas não volta!

Para concluir, iremos então dar um salto até aos oitenta, depois até aos noventa... A saúde ou a sua falta, pode trazer limitações, constrangimentos, mas a atividade, o exercício físico, o otimismo, a vontade e o gosto de viver, o tempo para fazer coisas... Tudo isto ajuda... A visão da vida e das coisas será mais calma, mais serena, embora falte paciência para ver incompetências, oportunismos, aproveitamentos, especialmente na política, porque a coisa pública diz respeito a todos. Importa ter a juventude de espírito necessária para não envelhecer tanto... E assim os anos serão menos pesados...

Chegados aos cem, o que fazer? Não sei! Depois veremos...

HIC ET NUNC



Telmo Lopes

Presidente da concelhia de Pombal do CDS-PP
#queremosresponderaospombalenses

Nos últimos dias foi com entusiasmo que as juntas de freguesia do nosso concelho divulgaram nas redes sociais a adesão do nosso concelho ao BUPI e a disponibilização deste serviço aos seus balcões. O balcão único do prédio foi criado em 2017 em resposta aos trágicos incêndios ocorridos nesse ano. A falta de registo da maioria dos terrenos, principalmente a norte do Tejo onde a dimensão da propriedade atinge dimensões ínfimas, é sem dúvida um problema que urge resolver.

Esta plataforma, dirigida aos proprietários de prédios rústicos e mistos, permite, segundo definição inscrita na página oficial, mapear, entender e valorizar o território português, de forma simples e gratuita. O registo é fundamental para garantir os direitos de propriedade do cidadão uma vez que a inscrição no serviço de finanças não é suficiente para esse efeito. Só com o registo na conservatória do registo predial se pode transferir a propriedade de um terreno e através do BUPI este registo pode ser gratuito.

Os quatro objectivos identificados na plataforma são: ordenamento de território, valorização de recursos, identificação dos proprietários e a prevenção dos incêndios. Destes, só um poderá ser garantido com o processo de registo porque advém do acto em si, a identificação dos proprietários. Existe a possibilidade da ocorrência de alguns conflitos, oriundos das sobreposições das localizações entre-gues, das heranças indivisias ou da impossibilidade de localizar alguns dos proprietários, mas este processo é necessário e a criação deste procedimento louvável. No entanto analisando a parte prática da questão irão surgir essencialmente dois problemas:

- a possível actualização dos valores matriciais e dessa forma do IMI a cobrar,
- o possível aumento das coimas emitidas pela não limpeza dos terrenos.

Estas duas situações irão por certo deixar muitos proprietários fora desta iniciativa.

Os mais desconhecedores dos problemas ligados à propriedade rural com

certeza que dirão;

- se não limpam os terrenos devem ser multados! Pois bem, para limpar ou mandar limpar um terreno é preciso dinheiro e meus amigos as árvores das patacas ainda não saíram dos livros de fantasia por isso o BUPI não previne os incêndios, a grande maioria dos proprietários rurais não tem meios financeiros para pagar essa despesa. Esta conclusão leva-nos aos outros dois objectivos que não são atingíveis ou sequer beliscados com esta iniciativa.

Ordenamento do território e valorização dos recursos só são possíveis com muito investimento. Há que criar condições para que esse investimento surja por parte de particulares, de empresas ou de associações. A valorização das actividades agroflorestal e pecuária são a única forma de conseguirmos evitar tragédias humanas e ambientais como as dos últimos anos. As políticas públicas nacionais, regionais e locais têm que ser nesse sentido, com arrojo e inovação.

Quem planta carvalhos, castanheiros

ou qualquer outra árvore “bombeira” tem que ser recompensado pela sua acção, quem tem dois hectares de terreno e quer comprar as terras abandonadas dos vizinhos para alargar a sua exploração deve ter apoios para o fazer e garantia de preço justo na transação, quem quer investir no seu negócio tem que ser orientado tecnicamente, quem cria riqueza não pode ser castigado com burocracias e impostos. Têm que ser os municípios a liderar estes processos, isolados ou concertados regionalmente, há muito que podem fazer para evitar que o BUPI não passe de uma iniciativa bem intencionada de resultados nulos ou diminutos. Por ventura, em vez de mais umas dezenas de km's de passadiços ou de ciclovias a construir um pouco por todo o País, talvez se possa investir uns milhões de euros na floresta.

Para terminar, um conselho muito simples, quando os municípios plantam árvores, evitem usar espécies exóticas e potencialmente invasoras e optem por espécies autóctones de baixo consumo hídrico.

O BUPI

Líder do CDS/PP passou por Pombal

Nuno Melo visitou Feira de Artesanato

O líder do CDS/PP, Nuno Melo, visitou a Feira Nacional de Artesanato e Tasquinhas de Pombal. O centrista esteve no Expocentro, na tarde do segundo dia do certame, acompanhado da estrutura local do partido, militantes e elementos de outras concelhias do distrito de Leiria. Numa altura em que o CDS não tem representação no Parlamento, e que por isso perdeu alguma expressão mediática, Nuno Melo diz sentir a necessidade "de reforçar aquilo que já fazíamos antes, que é ter o



• Comitiva centrista no final da visita ao certame

partido junto das pessoas". Entende, por isso, que essa proximidade é fundamental para passar a mensagem e voltar a ganhar a confiança do eleitorado.

Para a Comissão Política Concelhia de Pombal do

CDS, liderada por Telmo Lopes, "uma das premissas do trabalho será a de contribuir para a união entre concelhias", de forma a que "tenhamos mais força e maior capacidade de delinear soluções para os problemas de

Pombal mas também da região". Os centristas avançam que, nas conversas mantidas com muitos dos artesãos presentes, "foi possível confirmar as dificuldades que a maioria tem em ensinar a sua arte a alguém que a queira continuar, existindo receio que a mesma termine. Desta forma é imperioso desenvolver políticas públicas que ajudem à sua adaptação às necessidades modernas, tornando-as mais atractivas e rentáveis para as novas gerações", refere o CDS de Pombal.

Prémio atribuído a António Joaquim Gonçalves

Empresário é Personalidade Mérito

O empresário pombalense António Joaquim Gonçalves, CEO do Grupo Libertas, foi distinguido com o Prémio Personalidade Mérito 2022, atribuído pela Magazine Imobiliário. "Há nele algo de genuíno, no rosto as linhas de quem trabalhou muito, deu muito de si mas que também tem estampado felicidade", enaltece a publicação, que destaca, de igual modo, o seu percurso de vida.

Natural do concelho de Pombal, onde nasceu a 25 de Dezembro de 1946, António Joaquim Gonçalves tem quatro irmãos. Aos 11 anos já trabalhava, mas só aos 20 anos deu efectivamente o salto para Paris. Nos anos 60 era sindicalista e ajudou muitas famílias portuguesas em França, nomeadamente a obter o abono de família.

Com olho clínico para o negócio, começou por adquirir sobras de peles das fábricas e com elas fazia casacos para crianças e porta-moedas. Chegou a exportar para a Polónia e para Espanha. Numa altura em que os portugueses não podiam ser empresários contornou a situação ao contratar um gestor francês. Depressa deu nas vistas e chegou a fazer colecções para os grandes desfiles dos estilistas de renome Yves Saint Laurent e Louis Vuitton. Em paralelo foi financiando amigos na construção e imobiliário em França e Portugal.

Fundou o Grupo Libertas, hoje um dos mais conceituados no mercado imobiliário, e pela sua mão deu forma a inúmeras obras de referência.



cia. Do imobiliário ligou-se ao turismo e actualmente faz a exploração turístico-imobiliária de diversos empreendimentos, bem como a gestão turística, hoteleira e de restauração de diversos espaços. O seu gosto pela terra levou-o à Herdade do Alto Pina onde descobriu o gosto pela agricultura biológica.

À Magazine Imobiliário assumiu que adora estar em todo o lado e que não precisa de tempo de lazer ou de férias. Aos 75 anos, reconhece que tem uma vida boa mas que também lutou muito por isso. Gosta de ler e de caminhar.

Recorde-se que António Joaquim Gonçalves foi distinguido em 1996 com a Medalha de Mérito Municipal (grau prata) e, em 2005, com a Medalha de Honra do Município (grau ouro). A Câmara Municipal de Pombal considerou-o como "um dos maiores empreendedores do concelho, com trabalho reconhecido em Portugal e no estrangeiro, sem esquecer nunca a sua vertente humanista e solidária, tendo-se tornado num grande benemérito e apoiante de causas públicas, merecendo destaque a concessão de um apoio de 100.000 euros às vítimas dos incêndios ocorridos no concelho de Pombal em Agosto de 2005. Casado, é pai de dois filhos que já seguem as suas pisadas.

2º PASSEIO BTT Bodo das Castanhas

Vermoil - 30 Outubro - 2022 - 09h00



TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL



ORGANIFACHO®
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

39° 54' 55.790" N
8° 38' 9.975" W

**ESTÁ DE REGRESSO
A PORTUGAL?**



TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Questões de saúde obrigam o empresário a afastar-se, embora continue a dar apoio

Há quase 45 anos 'a virar frangos', Mário Bicho deixa comando da mítica churrasqueira



• O trabalho no grelhador esteve sempre entregue ao empresário, que não o delega em mais ninguém

É com "muita mágoa" que Mário Bicho se despede de uma história de "44 anos e quase nove meses" ao comando da Churrasqueira do Cardal, no centro da cidade. A partir do dia 1 de Setembro, o restaurante está entregue a uma nova geração.

Sem conseguir esconder a emoção, patente nas lágrimas que teimam em cair, Mário Bicho fecha um capítulo de uma boa parte da sua história de vida, que se cruza com a dos tantos clientes que por ali passaram ao longo destes anos. Os mesmos que se haveriam de transformar, também, em grandes amigos, à boleia das conversas junto ao grelhador, onde passava a maior parte do tempo, à mesa das refeições ou, até mesmo, nos jogos de cartas que ali se disputavam nos intervalos entre os almoços e os jantares.

Questões de saúde obrigam Mário Bicho, de 72 anos, a repousar, mas o empresário garante que irá continuar a dar apoio, nesta fase inicial, aos novos 'inquilinos'. "O contacto com os clientes é o que me vai deixar mais saudades", afirma, com a voz embargada, à mesa de uma das salas do restaurante, após o almoço. "Toda a gente me adora", de tal modo que "tenho fotografias com os clientes espalhadas pelo mundo inteiro".

Aqui, não se vem à procura de luxo na ou requin-

te à mesa. Do lado de lá da porta principal, cruzasse todo o tipo de clientes, sempre com um denominador comum: comer bem e em ambiente familiar.

A comida, com o toque caseiro capaz de nos fazer sentir que estamos em casa, é o principal cartão-de-visita, onde há um lugar especial reservado para o frango assado, a 'estrela do cardápio'. E isso muito por 'culpa' de Mário Bicho, o homem que, desde o início, assume o comando do grelhador, instalado mesmo à entrada. É também a ele que cabe a preparação do molho que faz com que muitos apontem aquele como o melhor frango da região. "Só confio em mim para esta tarefa", assume, garantindo, no entanto, que todos os conhecimentos serão passados aos novos responsáveis pelo restaurante. O sucesso do frango assado é de

tal ordem que, no mês de Agosto, chegavam a passar pelo grelhador "12.000 frangos".

O reconhecimento de clientes é, contudo, fruto de muitas horas de trabalho diário. "Sou o primeiro a entrar, às 05h30, e o último a sair", conta. Nos quase 45 anos de vida da Churrasqueira do Cardal, Mário Bicho orgulha-se de o restaurante fazer parte das vivências de tantas gerações. "Antigamente, todos os fins-de-semana servíamos aqui grupos de cento e tal jovens", recorda, sem esquecer momentos marcantes como a passagem das seleções da Rússia, Ucrânia, França, Espanha, Alemanha ou Inglaterra. "Todos adoraram o frango", diz, com um sorriso de orgulho. "As russas não nos percebiam, mas tentavam traduzir para dizer que estavam encantadas", lembra,

por entre o muito que havia para contar.

OS PRIMÓRDIOS DA CASA

Foi uma casa muito degradada aquela que Mário Bicho e a esposa encontraram, há 44 anos. Puseram mãos à obra e, juntos, deram nova vida a um espaço que se tornou, no decurso deste período, uma das referências da restauração local. Desse tempo, Mário Bicho recorda, por exemplo, o balcão de pedra mármore que ali existia ou o "portão todo podre", à entrada. "Remodelei tudo", recorda. Feitas as obras, comprou então o grelhador automático que instalou à entrada.

Não tinha experiência na restauração, nem antecedentes familiares, mas valeu-se da experiência na Guiné, onde esteve 28 meses. "Lá, já fazia uns assados para mim e para os amigos".



• Mário Bicho com a esposa



• Mário Bicho rodeado de alguns dos clientes

Valor será repartido por três Juntas

Apoios de 57.500 euros para investimentos nas freguesias

A Câmara Municipal de Pombal vai atribuir apoios no valor global de 157.500 euros, que serão repartidos por três freguesias do concelho. As propostas foram aprovadas na última reunião de executivo, realizada a 22 de Setembro.

A maior tranche desta verba vai para a freguesia do Louriçal, que vai receber 67.500 euros para participar as obras de beneficiação e ampliação do cemitério local, as quais ascendem a 94.500 euros.

Já a Junta de Vermoil será contemplada com 50 mil euros para custear as despesas com a aquisição de uma máquina e acessórios, representando um investimento total de 69.372 euros. Trata-se de

um equipamento que permitirá uma maior rentabilização em diversas funções, como abertura de valas, limpeza urbana, desmatamento de bermas, bem como no auxílio à abertura de novas sepulturas no cemitério da freguesia.

Finalmente, será atribuído um apoio no montante de 40 mil euros à freguesia de Vila Cã para a aquisição de um terreno onde será construído um parque verde e de lazer. Trata-se de uma parcela com a área de 17.547 metros quadrados, localizada no lugar de Galega, confinante com uma linha de água. A Junta negocou a aquisição por 58 mil euros, tendo a Câmara Municipal aprovado uma verba no montante de 40 mil euros.

Admissão de pessoal para as áreas de educação e serviço social

Concursos aprovados para ocupação de 14 postos de trabalho

educativa e três técnicos superiores para a área de serviço social.

Assim, de acordo com a proposta, aprovada por unanimidade pelo executivo, a autarquia vai abrir concurso para contratar sete auxiliares de acção educativa e técnicos superiores.

Trata-se da terceira alteração ao mapa de pessoal do município de Pombal para o ano de 2022, que prevê a contratação de mais 11 pessoas para desempenharem funções de auxiliar de acção



MUNICÍPIO DE POMBAL

Aviso

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizada a proibição e condicionalismo da circulação rodoviária das vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: Feira de Stocks
2. Promotor do evento: Associação Comercial e de Serviços de Pombal
3. Local do evento: Cidade de Pombal
4. Designação das vias e Período de Encerramento: Rua Capitão Tavares Dias, Rua Almirante Reis e Rua Miguel Bombarda, das 14H00 às 24H00, do dia 1 de Outubro de 2022
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 27 de Setembro de 2022.
A Vereadora do Pelouro do Trânsito,
com competência delegada,
(Gina Domingues)

Sessões acontecem nos dias 7, 14 e 21 de Outubro em São Simão, Santiago de Litém e Albergaria dos Doze

Alitém esclarece população sobre processo de desagregação de freguesias

Pretende que Santiago de Litém deixe de fazer parte da União de Freguesias? Se os eleitores responderem sim na consulta pública de 30 de Outubro, estão a dizer que querem que Santiago de Litém volte a ser uma freguesia autónoma. Se responderem não, estão a dizer que tencionam continuar a fazer parte da União de Freguesias. O mesmo acontece em São Simão de Litém e Albergaria dos Doze.

Este será um dos esclarecimentos que o grupo de trabalho, eleito pela Assembleia de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze para acompanhar o processo de desagregação de freguesias, vai explicar nas sessões que se vão realizar em Outubro.

A primeira sessão de esclarecimentos acontece a 7 de Outubro, às 21h00, no Salão Paroquial de S. Simão de Litém, seguindo-se a 14 de Outubro, à mesma hora,



•O Salão Paroquial de S. Simão de Litém acolhe a primeira sessão de esclarecimento, no dia 7 de Outubro, pelas 21h00

no Pólo Escolar de Santiago de Litém e a 21 de Outubro, também à mesma hora, na Centro Cultural Padre Petronilho, em Albergaria dos Doze. A vontade dos eleitores será expressa por voto secreto na consulta pública a realizar no próximo dia 30 de Outubro, entre as 9h00 e as 18h00, num processo idêntico a um acto eleitoral, que decorre em três mesas de voto, localizadas na sede de cada ex-freguesia. Mas aqui as pessoas só vão responder a uma pergunta: Pretende que Santiago de Li-

tém / São Simão de Litém/ Albergaria dos Doze deixe de fazer parte da União de Freguesias?

“O resultado de Santiago de Litém será independente do resultado da São Simão de Litém e de Albergaria dos Doze”, informou Fernando Neves, presidente da Assembleia de Freguesia e membro do grupo de trabalho para acompanhar este processo. Isto significa que se São Simão de Litém votar sim, pode sair da União de Freguesias. Mas se Santiago de

ze votarem não, mantêm-se na União de Freguesias. Ou seja, o processo de agregação pode reverter-se na totalidade ou sair apenas uma freguesia. A decisão final está “nas mãos” da população.

De salientar que o resultado da consulta pública terá ainda de ser discutida e votada em Assembleia de Freguesia, Assembleia Municipal e Assembleia da República. Na Assembleia de Freguesia e Assembleia Municipal há o entendimento de respeitar a vontade popular. Falta saber se na Assembleia da República também será assim.

Refira-se que o grupo de trabalho eleitos para acompanhar o processo de desagregação das freguesias de Alitém é constituído por Fernando Neves, Cristina Duque e Filipe Neves (PSD), Ricardo Francisco (PS) e Maria José Anastácio (CDU), todos elementos da Assembleia de Freguesias.

Medida abrange alunos do pré-escolar e 1.º ciclo

Famílias de Meirinhas isentas de pagar educação do terceiro filho

O terceiro filho de cada agregado familiar que frequente o Centro Escolar de Meirinhas está isento de todos os pagamentos no ano lectivo 2022/2023, informou o presidente da Junta de Freguesia.

“Assim, um agregado familiar que tenha três filhos não terá qualquer encargo com a educação do seu terceiro filho, estando isento do pagamento de antecipação, prolongamento, piscina e actividades de ocupação de tempos livres durante todo o ano escolar 2022/2023, incluindo todas interrupções lectivas”, explica João Pimpão.

Esta decisão da Junta de Freguesia de Meirinhas, conjugada com a decisão do Município de Pombal de suportar os valores das refeições a todos os alunos do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo nas escolas públicas do concelho, “assegurará às famílias a frequência gratuita do seu terceiro

filho em todo o ensino pré-escolar e do 1.º ciclo”, sublinha.

“Com esta decisão é dado um claro sinal às famílias que Meirinhas apoia a natalidade, renovando o compromisso de sermos uma Freguesia Amiga das Crianças”, realça o autarca, convicto de que “estas medidas são também um apelo à manutenção do empenho das famílias de Meirinhas no aumento da natalidade”.

Este tipo de decisões tem contribuído para que este território, a par com a freguesia de Pombal, sejam as únicas zonas do concelho que têm “crescido nos índices de natalidade”, frisa.

Da parte da Junta fica o compromisso de dar o “apoio firme à natalidade”, ajudando as famílias, na esperança de se “mantenha a dinâmica de fertilidade do território e assim o rejuvenescimento da nossa freguesia”, conclui João Pimpão.

Um compromisso com o futuro.

O Futuro precisa de compromissos.

E é por isso que estamos empenhados em ser um agente de transformação e de prosperidade na promoção da sustentabilidade.

Promovemos o desenvolvimento sustentável das comunidades locais e apoiamos os nossos Clientes a reduzirem os seus impactos ambientais e sociais negativos e a identificarem novas oportunidades de negócio mais verdes, mais circulares e mais respeitadoras da dignidade humana.

Contamos com as comunidades, com as famílias, com as empresas e consigo para contribuir de forma positiva para a sustentabilidade do nosso Planeta.



Contribuímos desta forma para:

- a preservação dos ecossistemas;
- a promoção de uma economia mais circular;
- a redução dos impactos das alterações climáticas;
- o combate às desigualdades sociais e à desertificação do interior.

Nutricionistas falam sobre as questões associadas a este alimento

Afinal, devemos ou não evitar o consumo de pão?

A 16 de Outubro assinala-se o Dia Mundial do Pão, esse alimento tão enraizado nos nossos hábitos, mas tantas vezes apontado como inimigo da saúde e das dietas. Mas será o pão realmente o grande vilão dos nossos (maus) hábitos alimentares? Para nos responder às dúvidas, falámos com dois nutricionistas e há uma conclusão que salta à vista: o pão faz parte de um estilo de vida saudável, mas é preciso fazer as melhores escolhas e ter em atenção o que colocamos lá dentro.

É rara a refeição onde o pão não seja presença à mesa, seja para acompanhar as entradas ou os pratos principais, e a verdade é que este é um alimento de que poucos prescindem. “O pão é um alimento repleto de tradição, que muito caracteriza o povo português, sendo maioritariamente constituído por hidratos de carbono”, começa por explicar o nutricionista Pedro Francisco. Por outro lado, “pertence ao grupo dos cereais e tubérculos, sendo este um dos maiores grupos na roda dos alimentos”, pelo que, “juntando a isto o facto dos cereais integrais, incluídos num estilo de vida saudável, serem associados à promoção de benefícios em prol da saúde, pode e deve estar no nosso dia-a-dia”.

Pedro Francisco reconhece, no entanto, que o pão “tem vindo a desenvolver uma conotação negativa quando se fala em perder peso, e quando alguém o pretende fazer, é logo o pão que retira da sua dieta, substituindo-o a maior parte das vezes por alimentos menos ricos nutricionalmente”. Nesta linha de raciocínio, o nutricionista António Cordeiro sublinha mesmo que “o pão é, de longe, mais equilibrado nutricionalmente do que todas as bolachas, cereais de pequeno-almoço e bolos”.

Por isso, o problema das dietas não pode ser apontado ao pão, mas sim ao que consumimos e ao que gas-tamos, frisa Pedro Francisco. Quer isto dizer que para emagrecer “precisamos de estar em défice calórico”, ou seja, ingerir menos calorias do que as que são gas-tas, e, nessa medida, “o pão pode estar presente diaria-mente nas nossas refeições, desde que nas quantidades que permitam atingir os nossos objectivos”.

Uma ideia reforçada por António Cordeiro, alicerçada em “estudos epidemiológicos”, que apontam caminho para o facto de o consumo de pão, feito moderadamente, nas suas versões mais integrais, estar associado “a uma boa gestão de peso”. As boas notícias não ficam por aqui. O nutri-cionista pombalense acres-centa que os mesmos estu-dos associam o consumo de pão e cereais integrais a “reduções interessantes das doenças cardiovasculares e diabetes”, apoiadas numa legislação nacional que “também forçou a redução de sal nos últimos anos”, tornando este alimento “ainda mais equilibrado”.

Contudo, “tão importante como a quantidade do pão é aquilo que lhe colo-camos lá dentro”, adverte Pedro Francisco, que cha-ma a atenção para alimen-tos com “elevada quanti-



• Nutricionista Pedro Francisco sugere farinhas menos refinadas e na sua forma integral

dade de gordura, tais co-mo manteigas, cremes ve-getais, incluindo manteiga de amendoim, queijos gordo-s e a maioria da char-cutaria”, que aumentam, “em muito, o valor de calorias ingeridas, dificultan-do a perda de peso”. E pa-ra além do que se coloca no pão, também não deve ser descurada a quantida-de e o tipo de pão, refere António Cordeiro. O nutri-cionista sugere o pão de

mistura, à base de trigo e centeio, ou integral, “pila-res da dieta mediterrâni-ca”, salvaguardando que a perda de peso implica sempre “gastar mais calorias do que ingerimos”. O ideal será consumir “um a dois pães por dia, no máxi-mo”, recomenda o mesmo profissional, lembrando que “não deve ser consumido de forma abusiva, sobretudo se os níveis de exer-cício físico forem baixos”.

António Cordeiro suge-

re, ainda, que se opte por pães mais rústicos e que se evite “a presença de pão a acompanhar o almoço e o jantar”, recomendando, ao invés disso, que o seu con-sumo seja ao pequeno-almoço e/ou lanche. Sobre o tão falado glúten, o nutri-cionista diz que se tem assistido a um aumento de pessoas sensíveis ao glú-ten, não celíacos, devido a várias manifestações gas-trointestinais e, neste ca-so, deve optar-se por pão sem glúten.

MITOS ASSOCIADOS AO PÃO

O pão engorda? Não! O pão faz ganhar barriga? Não! As respostas são do nutricionista António Cor-deiro que pretende, assim, desmistificar ideias erradas associadas a este alimento. E se ao invés de um pão de mistura ou integral optarmos por um pão enriquecido com nozes, passas e sementes, ou até mesmo isento de glú-ten, com o intuito de per-der peso? Será uma boa opção? A resposta é negati-va. Segundo Pedro Fran-cisco, a mudança “não te-rá vantagens, porque na maioria das vezes são pães que apresentam um valor energético mais elevado”. Porém, “se gosta, pode optar por esses, mas adeque de igual forma as porções que ingere”.

Padarias e pastelarias destacam custos das matérias-primas

Aumento da energia chega aos 100 por cento

A guerra na Ucrânia tem feito disparar o preço dos alimentos, em especial do pão, que atingiu níveis inéditos na União Europeia (UE), segundo revela um relatório do Eurostat divulgado em Setembro. De acordo com o gabinete de estatísticas europeu, o pão “está mais caro do que nunca”, na UE, tendo o seu preço, em Agosto deste ano, sido em média 18% mais elevado do que no período homólogo.

Que o diga João Brás, da pastelaria e padaria Pombal Doce, que aponta aumentos que chegam aos 40 por cento nalgumas matérias-primas. Porém, é na energia que reside a factura mais

pesada, cujo acréscimo é de 100 por cento, refere aquele responsável. “De 800 a 1000 euros que pagávamos, passámos a pagar 2000. É o maior custo”, nota. Nú-meros elevados que se estendem também às emba-lagens e sacos, que “estão pela hora da morte”, refere João Brás.

A subida das matérias-primas levou a um aumento do preço do pão e a retrac-cão no consumo também já se vai notando, aponta o mesmo responsável.

PREFERÊNCIA PELO PÃO DE MISTURA

Na Pombal Doce, tal co-

mo em muitos outros es-paços congêneres, o pão de mistura está no topo das preferências. Além de ser “mais saboroso”, há quem tenha também em conta as questões de saúde. Os pães de cereais, abóbora e ce-noura, milho e girassol regis-tam, de igual modo, bas-tante procura, apesar de mais caros.

Com o Dia Mundial do Pão já próximo, João Brás deixa como sugestão de consumo o pão de cereais, mas também o de mistura, à base de farinhas mais es-curas (trigo e centeio), sen-do que o tempo de cozedu-ra é também superior ao de outros tipos de pão.



• Na Pombal Doce, o pão de mistura é o mais procurado

AGENDA CULTURAL

OUTUBRO 2022

MUNICÍPIO DE POMBAL

01 SÁBADO COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DA MÚSICA

GERASOM KIDS

10H00 às 12H30 - WORKSHOP DE TÉCNICAS EM CONTEXTO DE COMBO
14H30 - WORKSHOP TÉCNICA DE IMPROVISOS

João Freitas

ARMAZÉM I CASA VARELA

M/10 a 16 anos | Bilhete gratuito

18H00 às 02H00 - "JAM SESSION"

Luis Martins

BLACKBOX I CASA VARELA

M/10 | Bilhete gratuito

21H30 - RAPAZ IMPROVISADO & JOEL MADEIRA

SALÃO I CASA VARELA

M/6 | Bilhete gratuito

22H30 - RITA VIAN

SALÃO I CASA VARELA

M/6 | Bilhete gratuito



"O CÉREBRO E A MÚSICA"

05 QUARTA • 17H00
CONCERTO SOLIDÁRIO

"O CÉREBRO E A MÚSICA"

Ensemble de Cordas da Orquestra Clássica do Centro, Conselho Português para o Cérebro e Alzheimer Portugal – Delegação Centro
TEATRO-CINE DE POMBAL

Bilhete: 10€ | M/6

HA HA Art FilmFestival

05, 12, 18, 26 e 31
HA HA ART FILMFESTIVAL
WARM UP SESSIONS

TEATRO-CINE DE POMBAL | MINI AUDITÓRIO
Parceria: Cineclub de Pombal
Bilhete gratuito

05 QUARTA • 14H30
A MÃE É QUE SABE

Nuno Rocha - Portugal, 2016
Comédia, 88'

12 QUARTA • 14H30
TECHNOBOSS

João Nicolau - Portugal, 2019
Comédia, Drama, Musical, 112'

18 TERÇA • 14H30
O LEÃO DA ESTRELA

Leonel Vieira - Portugal, 2015
Comédia, 110'

26 QUARTA • 14H30
OS GATOS NÃO TÊM VERTIGENS

António-Pedro Vasconcelos - Portugal, 2014
Drama, Comédia, 124'

31 SEGUNDA • 21H30
MUTANT BLAST

Fernando Alte - Portugal, 2018
Horror, Comédia, 83' (com presença do realizador)



08 SÁBADO • 21H30
UHF A HERANÇA DO ANDARILHO

TEATRO-CINE DE POMBAL

Bilhete: 5,00€ | M/6



15 SÁBADO • 21H30
A ÚLTIMA BATALHA

Leirena Teatro

TEATRO-CINE DE POMBAL

Bilhete: 3,00€ | M/6



15 E 16 SÁBADO E DOMINGO
DIAS TEMPLÁRIOS

CASTELO DE POMBAL

Destinatários: Público em geral | Entrada livre

5MA NO BRAS

FESTIVAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS

22 E 30 5º FESTIVAL MANOBRAIS

22 SÁBADO • 16H00 | 17H00
SAPATOS NOVOS

Tian Gombau - L'Home Dibuixat
TEATRO-CINE DE POMBAL
M/3 | Bilhete gratuito

23 DOMINGO
16H00 | 16H30 | 17H30 | 18H30 | 19H00 | 19H30
A VIAGEM - MICRO CINE TEATRO
MÃOZORRA

Mãozorra Teatro de Marionetas
JARDIM DO CARDAL
M/6 | Bilhete gratuito

25 TERÇA • 14H30
CONSONÂNCIA

S.A. Marionetas - Teatro & Bonecos
TEATRO-CINE DE POMBAL
M/3 | Bilhete gratuito

27 QUINTA • 21H30
CONSERVANDO MEMÓRIA

El Patio Teatro

TEATRO-CINE DE POMBAL

M/12 | Bilhete gratuito

30 DOMINGO • 10H00
PÉ ANTE PÉ

DançArte

TEATRO-CINE DE POMBAL

M/3 | Bilhete gratuito

EXPOSIÇÕES

De 12 a 31 de Outubro
MERCADORIA HUMANA
Exposição de Fotografia e de Artes Plásticas sobre Tráfico de seres Humanos

TEATRO-CINE DE POMBAL | GALERIA -1

Terça a domingo: 10H00 - 13H00 | 14H00 - 18H00
"MARQUÊS DE POMBAL, AOS OLHOS DE UMA CRIANÇA"

MUSEU MARQUÊS DE POMBAL
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

Até 14 de outubro
Segunda a sexta: 09H00 - 18H00
Sábado: 14H00 - 18H00
"DESTA TRAVESSIA DE FAZEDORA DE PERSONAGENS DE PANÓ" - VÂNIA KOSTA

Exposição de Esculturas e Bonecos em tecido
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral

De 15 de outubro a 04 de novembro
Segunda a sexta: 09H00 - 18H00
Sábado: 14H00 - 18H00
"MEMÓRIA - O TOTALITARISMO NA EUROPA"

Exposição organizada pelo Instituto +Liberdade, em representação da Plataforma da Memória e da Consciência Europeia.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL
Destinatários: Público em geral

Até 09 de outubro
"PATRIMÓNIO EM PEQUENINO NASCE A DUAS MÃOS"
CELEIRO DO MARQUÊS
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

Terça a domingo: 10H00 - 13H00 | 14H00 - 18H00
"A REFORMA POMBALINA DA EDUCAÇÃO: 1759-1772"

CAPELA DA MISERICÓRDIA - MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA
Destinatários: Público em geral
Informações: museu@cm-pombal.pt | 236 210 555 | 236 210 564

Até 31 de outubro
"CENTENÁRIO DO SPORTING CLUBE DE POMBAL"

CLAUSTROS DOS PAÇOS DO CONCELHO

Associação é presidida pelo autarca de Pombal

Terras de Sicó avalia projectos em curso e antecipa desafios



• A associação é presidida por Pedro Pimpão, autarca de Pombal (ao centro)

A Terras de Sicó - Associação de Desenvolvimento, no âmbito da sua tradicional metodologia de monitorização dos projetos em curso e antecipação de trabalho para novos desafios, organizou no Hotel Duecitània, em Penela, as suas Jornadas Internas de Avaliação Progresso.

A agenda, composta por seis painéis, permitiu a revisitação dos actuais projectos em curso e a antecipação de trabalho técnico e político para estruturar novos desafios, enquadrados em temáticas de intervenção como as abordagens territoriais e o desenvolvimento local. Dos trabalhos resultaram algumas conclusões, a começar pela "Arte dos Muros de Pedra Seca a Património Cultural e Imaterial da Humanidade". A inscrição desta manifestação no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial, e posterior candidatura à Unesco, pretende

afirmar o valor do saber local de raízes ancestrais e, ao mesmo tempo, salvaguardar a paisagem desta unidade geológica e combater o abandono e a desertificação crescentes. O projecto "Lab SICÓ" dominou o segundo painel e, após a apresentação do trabalho a desenvolver neste campo, ficou definido aquele que será o objectivo agregador: a futura constituição do Laboratório - LAB SICÓ.

"A dimensão cultural de uma paisagem protegida" dominou o painel seguinte, tendo sido revisitado o processo da proposta de paisagem protegida e apreciados os novos documentos de trabalho, após introdução de sugestões recepcionadas.

Na agenda de trabalho esteve, ainda, a Rede de Aldeias do Calcário - ARUS e PERUS, com a apresentação de uma breve síntese dos trabalhos em curso nas seis aldeias da rede, para que

os programas estratégicos (PERUs) de cada uma sejam aprovados e uniformizados os procedimentos.

O penúltimo painel debruçou-se sobre a Estratégia de Desenvolvimento Local Terras de Sicó 2030, tendo sido desenvolvido um primeiro documento de trabalho com uma abordagem à futura estratégia integrada para o desenvolvimento territorial para 2030.

A terminar, uma análise à cooperação institucional e promoção territorial. Um ponto no qual foi apresentada a rede de Mercados de Sicó, enquadradada no modelo das "cadeias curtas" e resposta de oferta directa dos produtores ao consumidor final, que visa ter em cada Município um espaço de promoção/comercialização dos produtos endógenos e em complementariedade um ponto físico de promoção do território de intervenção.

Programa começa esta sexta e estende-se até domingo

Alvaiázere é capital do chicharo este fim-de-semana

Gastronomia é o prato principal do programa que inclui, ainda, exposições, artesanato, produtos endógenos e espectáculos com os artistas Miguel Araújo, Maninho e Lorenzo.

A partir desta sexta-feira, dia 30, e até domingo, todos os caminhos vão dar a Alvaiázere. O chicharo é o ingrediente principal de uma festa que se faz sobretudo à mesa, mas onde há muitos outros motivos de interesse. Exposições, espectáculos, mercado de produtos endógenos, ar-

tesanato e velharias e animação de rua completam o programa.

Os concertos de artistas nacionais são sempre um dos pontos altos da festa, com destaque para as actuações de Maninho, na sexta-feira, Miguel Araújo, no sábado, e Lorenzo, no domingo.

Na sexta-feira, destaque ainda para o concurso de ornamentação de janelas, varandas, montras e ruas da minha terra, em exposição a partir das 19H00. O passeio de bicicletas decorre no sábado, a partir das 16H00, junto ao Museu Municipal de Alvaiázere.

Organizado pelo Município de Alvaiázere, presidido por João Guerreiro, a 18.ª edição do Alvaiázere Capital do Chicharo realiza-se no local habitual, no Parque Multiusos, localizado no centro da vila, onde uma tenda gigante irá acolher as associações e restaurantes participantes. Serão servidos pratos confeccionados com o chicharo e outros produtos endógenos daquele território.

Iniciativa superou número de participantes de anos anteriores

Passeio da Sicoense juntou mais de 100 motorizadas

A sexta edição do passeio de motorizadas da Associação Cultural e Recreativa Sicoense, no dia 18 de Setembro, superou todas as expectativas. Junto à sede da colectividade, presidida por Clement Santos, concentraram-se 108 motorizadas e motas e 120 participantes, oriundos de várias zonas do concelho, para uma manhã de convívio pelas estradas do concelho. Um número muito superior ao de anos anteriores, uma vez que "normalmente rondava os 70 a 80", revela o dirigente da Sicoense, que acredita que teria sido ainda maior, se a data do passeio não

coincidisse com a benção de capacetes, em Fátima.

Dali, o numeroso grupo saiu em direcção aos Ramalhais, passou pelas Ereira, atravessou a cidade de Pombal (com o apoio da PSP), dirigiu-se, depois, ao Louriçal, Carriço, praia do Osso da Baleia, onde foi servido o reforço alimentar, regressando pela Guia, Pombal, Vila Cã e, por fim, associação, onde os participantes e associados tinham à espera um almoço. Ao todo, foram percorridos cerca de 100km.

Paralelamente a esta iniciativa, a colectividade voltou a realizar a habitual ca-

minhada dos domingos de manhã, sempre com início às 08h00, a actividade mais regular da Sicoense, e que procura levar os participantes à descoberta dos melhores trilhos e paisagens da Serra de Sicó, bem como por caminhos rurais das freguesias de Abiul e Vila Cã, aliando actividade física e bem-estar com a riqueza do património histórico e natural daqueles terriitórios.

A próxima iniciativa da Associação Sicoense está marcada para 19 de Novembro, altura em que se realiza mais um jantar solidário.



• Convidados, dirigentes associativos e elementos que colaboraram na iniciativa

BODO DAS CASTANHAS VERMOIL

28, 29 E 30 OUTUBRO '22

- PETISCOS REGIONAIS
- FEIRA DE FRUTOS SECOS
- ARTESANATO
- PASSEIO BTT
- RADIO MODELISMO
- OBSERVAÇÃO ASTRONÓMICA
- CAMINHADA "VERMOIL E A ROMANIZAÇÃO"
- MEGA ESPETÁCULO COM TOY

ORGANIZAÇÃO: MUNICÍPIO DE POMBAL

APOIO: VILAVENTURA

MEDIA PARTNERS: pombalTV, Rádio FM, Jornal Notícias, RCTV

CONSULTE O PROGRAMA EM: www.jf-vermoil.pt

Associação da Água Formosa (Ilha)

O Vespa Clube Os Bandeirinhas festejam nove anos

O Vespa Clube Os Bandeirinhas realiza no próximo dia 16 de Outubro (domingo) o nono aniversário da associação com sede na Água Formosa (Ilha). O programa inclui um lanche-convívio, incluindo bolo de aniversário, a partir das 15h00, na sede da colectividade, ofe-

reido aos sócios que se juntem à festa. Recorde-se que recentemente, a 18 de Setembro, a associação realizou o seu oitavo passeio de motos e motorizadas e que voltou a juntar dezenas de adeptos destas relíquias, num dia que foi, também, de partilha e convívio.

XXVII Raid Btt Vila-Cã Pombal

16 de Outubro 2022

Passeio 30 Km

Prova 50 Km

Prize money: 1º lugar: 100€, 2º lugar: 50€, 3º lugar: 25€

Até 5 de Outubro: Após 5 de Outubro:

C/almoco: 15€	C/almoco: 16€
S/almoco: 10€	S/almoco: 11€

Inscrições: www.vilaventura.net
Info: 938 333 638

APOIOS: VILAVENTURA, MUNICÍPIO DE POMBAL, etc.

Inauguração deverá acontecer no dia de São Martinho, feriado municipal

Posto de turismo vai voltar para o centro da cidade de Pombal

O posto de turismo de Pombal vai voltar para o Largo do Cardal, garantiu o presidente da Câmara Municipal, antevendo que esta "reivindicação antiga" possa ser uma realidade "por altura do feriado municipal", que se comemora a 11 de Novembro. O anúncio foi feito na abertura da Feira Nacional de Artesanato e Tasquinhas de Pombal, que entre os dias 23 a 25 de Setembro, "mobilizou milhares de pessoas, valorizando a nossa cultura, a gastronomia e as nossas tradições" com "um retorno muito positivo na promoção do nosso concelho".

O posto de turismo de Pombal vai voltar a funcionar "no rés-do-chão do

edifício dos Paços do Concelho, no espaço onde esteve instalado o Fórum Município e, no passado, também já esteve o posto de turismo", revelou ao nosso jornal Pedro Pimpão, salientando que "a expectativa é que a inauguração possa acontecer no dia de São Martinho, feriado municipal".

Agora que a nova localização do posto de turismo está decidida, o Município de Pombal está a trabalhar para que este "seja um espaço atrativo, atraente e acolhedor", adiantou o autarca, salientando que o propósito é que este "não seja apenas um posto de turismo físico, mas seja uma porta de entrada para todos os apelativos que

temos no nosso concelho".

E são muitos, realçou, sublinhando que "do ponto de vista turístico temos para oferecer tudo o que as pessoas quiserem em termos de experiências diferenciadoras, desde a natureza ao património, à história, à gastronomia e à hotelaria". "Temos um conjunto enorme de atrativos e experiências diferenciadoras em todas as freguesias do nosso concelho", reiterou, assumindo como objectivo ter "cada vez mais pessoas em Pombal".

Para isso, vai "encarar o turismo como um sector estratégico de desenvolvimento do nosso concelho". E para esse designio também são importantes

os eventos como a Feira Nacional de Artesanato e Tasquinhas, a qual tem "um impacto muito positivo na nossa região" e este ano "voltou mais forte", promovendo "o nosso concelho e a nossa região por todo o mundo, através do programa da RTP".

"A Turismo Centro de Portugal está junta com Pedro Pimpão neste compromisso de se abrir um posto de turismo no centro da cidade", afirmou o presidente da Turismo Centro de Portugal, com a certeza de que este "posto de turismo vai servir a cidade de Pombal e a Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, mas também os 100 municípios da região Centro", sendo

"uma porta aberta para aqueles que entram na região e a partir daqui possam tirar partido de uma realidade que se estende por cerca de 100 municípios".

"Pombal com a sua diversidade, desde o Osso da Baleia ao Castelo, à sua rica gastronomia e ao seu artesanato é hoje ponto de interesse e de atracção para muitos mercados, sobretudo mercados internacionais", evidenciou Pedro Machado, constatando que "os turistas hoje procuram diferenciação e singularidade".

**FEIRA
DE ARTESANATO
FOI UM "ENORME
SUCESSO"**

A 27.ª edição da Feira Nacional de Artesanato foi um "enorme sucesso", contando com a participação de 115 artesãos em representação de todas as regiões do país e "um olhar muito especial por Pombal, porque temos de aproveitar para promover Pombal lá fora, mas valorizar o que existe cá dentro", destacou o presidente da autarquia.

O evento serviu ainda para "promover os produtos endógenos da região de Sicó e da região de Leiria", conseguindo "catapultar e alavancar o investimento que [os produtores] fazem na melhoria dos nossos produtos", concluiu Pedro Pimpão.



• Stand do COT Marquês - JM'23



• Cooperativa de Cestinhos da Ilha



• Gina Domingues, Narciso Mota e D. Lurdes Graça



• Visita ao espaço da Terras de Sicó



• Sérgio Matias é presença regular desde a primeira edição



• Associação de Artesãos de Pombal



• Expositor do vinho Casa de Alfafar



• As tasquinhas tiveram sempre lotação esgotada



• Karima Guergous fez a estreia nesta edição da feira

Sessão está marcada para 12 de Outubro, às 16h30

Caixa Agrícola reúne associados em Assembleia-Geral

A Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Pombal realiza no próximo dia 12 de Outubro (quarta-feira) a sua Assembleia-Geral Extraordinária, marcada para as 16h30, na sede da Instituição. Da ordem de trabalhos fazem parte a apresentação, discussão e votação do Projecto de Fusão por incorporação da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo das Serras de Ansião na Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Pombal.

A este primeiro ponto segue-se a apresentação, discussão e votação da proposta de concessão de poderes ao Conselho de Administração para introduzir no Projecto de Fusão as alterações que, eventualmente, venham a ser exigidas pelo Banco de Portugal ou pela Caixa Central, no âmbito das suas competências legais, no que respeita a eventual substituição de membros dos órgãos de adminis-

tração ou de fiscalização e/ou recomposição de qualquer um destes órgãos, caso tal se revele necessário à luz das disposições legais e regulamentares relativas à avaliação de adequação dos membros dos órgãos de administração e fiscalização.

O Projecto de Fusão, elaborado de acordo com os artigos 97.º e seguintes do Código das Sociedades Comerciais, bem como os pareceres e demais documentos legalmente exigidos, estarão à disposição dos associados e credores na sede da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Pombal, durante as horas normais de funcionamento dos serviços.

Os associados podem também exercer o seu direito de voto por correspondência, desde que sejam cumpridos os requisitos constantes nos Estatutos da Caixa Agrícola, assim como por representação, enquanto constitua

como mandatário familiar seu, desde que maior de idade, ou outro associado, sendo que este só poderá representar um mandante. A procuração deve ser outorgada em documento escrito, dele constando a identificação do mandante e a identificação do mandatário, pelo menos através dos seus nomes completos, números de identificação civil e respectivas moradas, data, hora e local da realização da Assembleia e ponto ou pontos da ordem de trabalhos para a qual confere o mandato e, querendo, o respectivo sentido de voto.

A procuração deverá ainda ser datada e dirigida ao presidente da Mesa da Assembleia-Geral, com a assinatura do mandante reconhecida nos termos legais.

O presidente da Mesa da Assembleia-Geral, José Gomes Fernandes, avverte os associados que, cautelarmente, se manterá a



restrição da presença no local a uma pessoa em representação de cada asso-

ciado, designadamente no que se refere a associadas pessoas colectivas, não se

prevendo que venha a ser exigido o uso de máscara ou viseira.

Cerca de 115 autocarros vão percorrer 17.000 km e transportar 6.500 alunos por dia

Região de Leiria reforçou rede de transportes públicos

A rede de transportes dos 10 concelhos que fazem parte da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL) foi “reforçada com novas circulações”, com vista a responder às “necessidades reais da comunidade escolar e da população em geral”.

“A rede sub-regional de Leiria conta, desde o dia 13 de Setembro, com um total de 115 autocarros, disponibilizados por cinco operadores, que irão percorrer aproximadamente 17 mil quilómetros, passar em cerca de 1.300 localidades e transportar perto de 6.500 alunos, tudo isto num único dia”, refere uma nota da CIMRL. A esta rede juntam-se ainda as redes urbanas das cidades de Leiria, Marinha Grande e Pombal.

Esta rede de transportes disponibilizada para o ano lectivo de 2022/2023 é “re-

forçada com novas circulações”, face ao período anterior da pandemia, sublinha a mesma nota.

O objectivo é assegurar os “serviços essenciais de transporte público escolar”, de forma a “corresponder às necessidades dos alunos e ampliar a oferta aos cidadãos em geral”.

A CIMRL destaca ainda que em 2021 o financiamento intermunicipal e participação dos municípios, no âmbito do Programa de Apoio à Redução Tarifária (PART), permitiu apoiar “47.587 passes da rede de transportes públicos, que beneficiaram da redução ou isenção tarifária”.

No total, o financiamento do serviço público de transportes de passageiros em 2021 ascendeu a 2,8 milhões de euros, dos quais 25% dizem respeito à compensação dos operadores pela redução tarifária e 75% ao dé-

fice de exploração dos serviços essenciais.

Estes encargos mobilizaram a transferência de verbas da CIMRL e dos municípios, refere a mesma nota, salientando que, no mesmo período, o sistema de transportes públicos da região de Leiria beneficiou igualmente do apoio do Fundo Ambiental no montante 920 mil euros.

A CIMRL faz “um forte apelo à utilização dos transportes públicos colectivos e assume como objectivo prioritário reforçar esta opção de mobilidade mais sustentável, com o reforço da oferta e melhorias do serviço” em todo o seu território, que abrange os municípios de Alvalázere, Ansião, Batalha, Castanheira de Pêra, Figueiró dos Vinhos, Leiria, Marinha Grande, Pedrógão Grande, Pombal e Porto de Mós.

Em Adugue, nos antigos terrenos da Beiróleo

Parecer favorável para novo posto de combustíveis junto à EN1/IC2

A instalação de um novo posto de abastecimento de combustíveis junto à EN1/IC2, em Adugue, freguesia de Pombal, já tem o parecer favorável condicionado da Câmara Municipal. A delibe-

ração foi tomada na última reunião de executivo, realizada a 22 de Setembro.

A autarquia decidiu emitir parecer favorável condicionado à instalação de uma estação de serviço

com posto de abastecimento de combustíveis líquidos para venda ao público e ponto de lavagem. A futura estação de serviços está prevista para os antigos terrenos da Beiróleo.

Garden Center tem campanha de 25% entre 1 e 3 de Outubro

Viveiros Cultiflor assinalam 12 anos com descontos para os clientes

Os Viveiros Cultiflor estão em festa no próximo dia 2 de Outubro (domingo). O garden center faz 12 anos e, a pretexto disso, vai celebrar a data com os clientes. Nos três primeiros dias do mês (1, 2 e 3), quem fizer compras no local usufrui de um desconto de 25% na maioria dos produtos (excepto plantas hortícolas, relva sintética e baloiços de jardim). "Os clientes recebem com agrado estas campanhas", refere Humberto Mota que, juntamente com o irmão, Tiago, são os mentores deste projecto empresarial, de génese familiar.

Nascidos no seio de uma família com um pequeno negócio ligado ao comércio de plantas hortícolas e ornamentais, Humberto e Tiago acabaram por herdar dos pais o gosto pela área. Em 2010, abriram o garden center, junto à Estrada Nacional 109, nos Vieirinhos (Carriço), onde iniciaram um projecto que tem vindo a crescer desde então. À área inicial de 6.500 metros quadrados foi-se somando mais espaço, à medida das necessidades. "Ao longo dos anos fomos adquirindo mais terreno e actualmente temos 10.000 metros quadrados", conta Humberto Mota. "Temos vindo a crescer gradualmente, ano após ano", destaca aquele responsável.

E o que motivou, em gran-



• Equipa de colaboradores dos Viveiros Cultiflor

de parte, esse crescimento? À questão colocada, o empresário responde sem hesitar: "Temos coisas diferentes e damos resposta àquilo que as pessoas procuram". Nesse campo de diferenciação tem uma quota-parte de responsabilidade a apostar em árvores de médio e grande porte, mas também a grande variedade de orquídeas, de plantas de interior, de cactos e

suculentas de coleção.

A par destas marcas diferenciadoras, os Viveiros Cultiflor sustentam a elevada procura numa boa relação preço/qualidade, na excelente localização e na grande oferta de estacionamento.

**CLIENTES
ESTRANGEIROS**
Aberto ao público com três

colaboradores, o garden center dos Vieirinhos emprega, hoje em dia, 20 colaboradores, alguns deles com fluência em diferentes línguas, para oferecer "o melhor atendimento possível" aos clientes estrangeiros - sobretudo holandeses e ingleses - que escolhem a zona Oeste do concelho para morar.

Com um mercado que se estende a vários pontos do

país, os Viveiros Cultiflor têm uma carteira de clientes que não se restringe aos particulares, mas inclui, de igual modo, os de revenda, oriundos de zonas como Torres Vedras, Santarém, Seia, Oliveira do Hospital, Castelo Branco ou Gouveia.

**"BOOM ENORME"
NA PANDEMIA**
Enquanto a maior par-

te dos sectores atravessou grandes dificuldades no período da pandemia, Humberto Mota diz que no ano de 2020 as vendas sofreram "um boom enorme", com números superiores a 2019. As condicionantes impostas, nessa altura, que obrigavam a população a ficar em casa, fez que com que muitos se voltassem para a agricultura e jardinagem, o que motivou uma grande procura destes produtos.

Foi também em ano de pandemia que os Viveiros Cultiflor fizeram uma forte aposta nas vendas online, com a criação de uma web shop, ao ponto de actualmente representarem já 5% da facturação, revela Humberto Mota.

Para além do território nacional, os arquipélagos da Madeira e dos Açores, bem como Espanha (apenas a península), país que representa cerca de 50% deste tipo de clientes, são os principais destinos das vendas online.

O trabalho realizado na Cultiflor tem merecido reconhecimento. A empresa foi distinguida em 2019 e 2020 como PME Excelência, galardão que não pôde obter antes destas datas, uma vez que só em 2015 passou a sociedade unipessoal, tendo de aguardar três anos, após essa alteração, para se candidatar ao galardão.

Concessionário fez a apresentação do modelo com cocktail e showcar

Silva & Santos abre portas do novo Renault Mégane 100% eléctrico

A primeira versão eléctrica do Renault Mégane teve honras de apresentação ao final da tarde de quinta-feira passada, dia 22. Pelas instalações da Silva & Santos, concessionário da marca em Pombal, passaram inúmeros clientes, que tiveram oportunidade de testar a mais recente coqueluche da Renault. "Esta é a primeira versão 100% eléctrica do Renault Mégane", explica a empresa, depois de o modelo já ter lançado as versões híbrida e híbrida Plug-In.

Com uma autonomia até 470km (WLTP), o Renault Megane E-Tech demarca-se da concorrência "pela autonomia e travagem regenerativa de quatro níveis,

com patilhas no volante que permitem maximizar a autonomia", evidencia. Por outro lado, "o carregador de 22kW é um factor de distinção" e permite o carregamento até 80% em apenas duas horas, caso se trate de uma bateria 40 kWh, ou três horas, se a bateria for de 60 kWh. "Com o carregador de carga rápida de 130 kW é possível recuperar até 300 km WLTP ou 200 km de condução em auto-estrada, recuperados em 30 minutos", acrescenta a Silva & Santos.

Disponível a partir de 37.350 euros e nas versões Equilibre, Evolutions, Techno e Iconic, o Renault Megane deverá cativar



• Equipa de comerciais da Silva & Santos: José Branco, Fernando Silva, Pedro Simões, Filipe Santos e Eduardo Marques

Investimento superior a 3.200 euros

Foitos com campo de paintball renovado

Nuno Tomaz Oliveira

Foi há mais de vinte anos que um grupo de entusiastas de paintball começou a praticar a modalidade, na localidade de Foitos, na freguesia do Louriçal. O bichinho foi crescendo e daí a passar para a criação de uma equipa foi um pequeno passo. O Afoitos Team surgiu e ficou ligado à associação local, o Centro Cultural, Recreativo e Desportivo de Foitos. A história do projeto é contada com entusiasmo por Paulo Silva, um dos fundadores do grupo.

"Começámos por alugar



• Presidente da Junta e vereadora da Câmara com elementos da colectividade

equipamento mas cedo reparámos que o melhor era adquirir o mesmo", conta. Como forma de ajudar a co-

lectividade, cuja sede ainda não está concluída, começaram a emprestar o próprio equipamento para alugue-

res. Com a evolução da modalidade surgiu a necessidade dos jogadores adquirirem novos equipamentos. Os ele-



• José Manuel Marques, presidente da Junta corta a fita

mentos dos Afoitos decidiram então doar os seus equipamentos antigos à associação para que estes possam ser alugados por praticantes ocasionais que se queriam divertir e, assim, gerar alguns fundos para a colectividade. É isso que vinha a acontecer, com a utilização também de um campo para paintball, num terreno cedido por um amigo, mas que com o tempo se foi degradando. "O campo tinha obstáculos, como pneus e carroças de carros, que além de estarem a contaminar o solo, constituíam um risco de incêndio", revela Paulo Silva, referindo que foram alertados para esse facto pelo Município de Pombal. Isso fez com que se deitasse mãos à obra e se projectasse um campo renovado, com insufláveis que são colocados apenas quando é necessário, sem agredirem o ambiente.

"É um tipo de campo que é usado em todo o país, tanto para paintball amador como profissional", garante. Esse campo foi inaugurado recentemente, no dia 18 de Setembro, com muita animação e boa adesão popular.

O novo campo surge de um investimento de cerca

de 3200 euros que contou com o apoio do Município de Pombal e da Junta de Freguesia do Louriçal. Além da aquisição dos insufláveis, foi também adquirida uma máquina para os encher e foi necessário preparar o terreno. No dia da inauguração, os Afoitos receberam a visita de várias equipas de paintball, como a Força PSI (Figueira da Foz), PaintGame (Coimbra) ou 2430 (Marinha Grande). No total, foram cerca de 120 pessoas que praticaram a modalidade, apesar de mais de 350 terem passado pelo espaço para darem uma olhada e conviver.

O novo campo pode agora ser usado por quem o quiser alugar para passar um dia diferente, festejar um aniversário ou até fazer uma despedida de solteiro. Além disso, a associação pode deslocar os novos insufláveis para outros espaços. Se não tiver equipamento para a prática do paintball, a colectividade também faz alugueres de tudo o que é necessário. Os equipamentos da CCRD de Foitos permitem que o paintball possa ser jogado por crianças a partir dos 8 anos, sendo usados marcadores próprios para os mais novos.

ATLETISMO

06 novembro 2022

27^A

DUPLA leguade vermol

10h30

ESTALÕES

- BENJAMINS M/F A e B - 500 m
- INFANTIS M/F - 1000 m
- INICIADOS M/F - 2000 m
- JUVENIS M/F - 3500 m
- JUNIORES M/F - 10.000 m
- SENIORES M/F - 10.000 m
- VETERANOS I M/F - 10.000 m
- VETERANOS II M/F - 10.000 m
- VETERANOS III M/F - 10.000 m
- VETERANOS IV M/F - 10.000 m
- VETERANOS V M/F - 10.000 m
- VETERANOS VI M/F - 10.000 m
- VETERANOS VII M/F - 10.000 m

PROVA EXTRA 100 METROS

É ABERTA A NÚMEROS ATÉ AOS 5 ANOS (AMBOS OS SEXOS), SERÁ DISPUTADA NO SISTEMA P/UN R/UN SEM CLASSIFICAÇÃO E COM PRÉMIOS PARA TODOS!

10h40-CAMINHADA 5.000 METROS

É ABERTA A TODA A POPULAÇÃO, SEM CLASSIFICAÇÃO E COM PRÉMIOS PARA TODOS!

PRÉMIOS

INDIVIDUAIS
Prémios Monetários aos 3 Primeiros da Geral M/F
TROFÉUS - PRIMEIROS 3 de cada escalão

T'SHIRT e LEMBRANÇAS PARA TODOS

COLECTIVOS - 10.000m

TAÇAS - PARA AS PRIMEIRAS 5 EQUIPAS 10KM
TAÇAS - PARA AS PRIMEIRAS 5 EQUIPAS Formação

ALMOÇO VOLANTE PARA TODOS OS PARTICIPANTES

ORGANIZAÇÃO:

APOIO:

INSCRIÇÕES www.recordepessoal.pt
€: 9,00 POR ATLETA
DATA LIMITE: 31 DE OUTUBRO

Município de POMBAL

CA Crédito Agrícola

POMBAL JORNAL

ARTEBEL SOLUÇÕES CONSTRUTIVAS EM BETÃO

AutoMecânica da Confraria Lda COMÉRCIO E REPARAÇÕES DE AUTOMÓVEIS

PATROCINADORES OFICIAIS:

Nacional da Terceira Divisão de Futsal

Núcleo iniciou competição

O Núcleo Sportinguistas de Pombal iniciou mais uma participação no Nacional da Terceira Divisão em Futsal. O primeiro encontro foi em casa, frente a Os Patos de Abrantes que tinham sido repescada para esta competição por terem sido o segundo melhor terceiro classificado da Taça Nacional da edição passada. O Núcleo que jogou de início com João Oliveira, Alexandre, Francisco Ferreira, Mico e João Neves, tendo sido suplentes, João Tiago, Bruno Cid que fez um golo aos 38 minutos, Rafael Gomes, Hugo Silva que marcou aos 30 minutos quando a equipa perdia por 4-1, Tiago, Hugo Neves, Francisco Silva, Samu e Frederico Silva. No final, um 3-7, desfavorável. Sábado, dia 1, o Núcleo de Pombal joga em Porto de Mós frente ao Mendiga.

NACIONAL II DIVISÃO

JUNIORES - SÉRIE 'C'

RESULTADOS - 1.^a JORNADA

GD Mata - Mendiga	2-5
Boa Esperança - Beira-Ria	6-2
Arnal - MTBA	1-3
S.João - Cariense	4-3
União 1919 - Covão Lobo	2-2
Núcleo Spt. Pombal - Os Patos	3-7

J V E D M/S P

1 Os Patos	1	1	0	0	7-3	3
2 Boa Esperança	1	1	0	0	6-2	3
3 Mendiga	1	1	0	0	5-2	3
4 MTBA	1	1	0	0	3-1	3
5 São João	1	1	0	0	4-3	3
6 Covão Lobo	1	0	1	0	2-2	1
7 União 1919	1	0	1	0	2-2	1
8 Cariense	1	0	0	1	3-4	0
9 Arnal	1	0	0	1	1-3	0
10 Mata	1	0	0	1	2-5	0
11 Núcl. Spt.Pbl.	1	0	0	1	3-7	0
12 Beira-Ria	1	0	0	1	2-6	0

6.^a JORNADA - 01 Outubro

Os Patos - Arnal	
Mendiga - Núcleo Sportinguistas Pombal	
MTBA - União 1919	
Cariense - Boa Esperança	
Covão Lobo - São João	
Beira-Ria - Mata	



• José Manuel Marques, presidente da Junta de Freguesia do Louriçal, Gina Domingues, vereador do desporto da Câmara Municipal, juntamente com os elementos que organizaram o XVII Raid

Um poema ao BTT com 600 praticantes

Lama Solta voltou a mostrar os melhores trilhos da freguesia do Louriçal

Mais de 100 voluntários, onde constam os elementos que compõem o grupo de Trail/BTT, escreveram mais um *poema* com a assinatura de Lama Solta.

A passada manhã de 25 de Setembro, exibia um domínio soalheiro, com *uma temperatura perfeita* para a prática desportiva. A juntar a todos estes factores favo-

ráveis, a organização exibiu um percurso com trilhos para todos os gostos e para atenuar o cansaço, muita animação ao longo dos 45 quilómetros.

A *primeira engenharia* surgia bem cedo, na dobragem do Casal da Rola, com uma ponte submersa e uma máquina de imperiais para festejar a primeira travessia. Logo a seguir, uma visita até alguns trilhos de Almagreira, num *verdadeiro carrossel de emoções* até ao ponto, em que os atletas optavam por uma distância mais curta, ou então, *comer a sopa toda*.

Felizes os que ficaram para o repasto total, porque a *malta do Louriçal* não deixou nada ao acaso. E para ficar na memória, a passagem pela estufa, com os participantes a serem brindados com água, e claro está, muita lama solta.

Um evento que reuniu 605 participantes, com prémios para quem completou a distância mais longa. André Filipe do Guilhabreu foi o primeiro com o tempo de 1h59m26s. Ulisses Rodri-



• O pombalense, Guilherme Simões, subiu ao pódium, ao vencer o escalão em juniores, sendo 16.º da geral.

gues (BTTralhos) foi o melhor do concelho, finalizando em sexto lugar, mas falharia o pódium de Master 'B' por um lugar. Logo a seguir, Guilherme Simões, em 16.º lugar e o primeiro lugar em juniores. A segunda réplica dos prémios a ficar no concelho de Pombal, foi ganha por Manuela Frias, a representar os Sicótrilhos de

Abiul, somando um terceiro lugar da geral feminina. Na cerimónia final, esteve José Manuel Marques, presidente da JF Louriçal e Gina Domingues, vereadora do desporto CMP. Ambos, elogiaram o esforço e dedicação da organização, incentivando que mantenham a tradição deste evento que já é uma referência a nível nacional.

• NOTA SOLTA 46 elementos compõem o grupo

A base de sucesso continua a estar na solidez dos elementos que

compõem o grupo de Trail e Btt, num total de 46 elementos.

O Pombal Jornal enumera as pessoas que estão de parabéns.

Igor Dias
Ilídio Leal dos Santos
Ivo Leal dos Santos
João Paulo Lopes
João Pedro da Silva Gomes
Juditte Roque
Lucílio Adão
Luis Miguel Ferreira Gomes
Luís Sintra Marques
Manuel Leal da Costa
Manuel Silva
Marco Murgeiro
Marco Paulo Silva Neves
Maria Inês da Silva Oliveira
Nelson Sintra
Nilton Caetano

Atribuída também distinção aos campeões da época desportiva passada

Personalidades de Pombal distinguidas na gala da AFL

Pombal foi, pela primeira vez, o anfitrião da Gala do Futebol Distrital, organizada pela Associação de Futebol de Leiria (AFL), no dia 16 de Setembro. O centenário do Sporting Clube de Pombal motivou a escolha do concelho para ser o palco das homenagens a jogadores, clubes, directores e árbitros, naquela que foi a XIII edição desta gala.

No Expocentro, cerca de 500 agentes desportivos e dezenas de convidados assistiram às distinções, onde se incluíram personalidades pombalenses ligadas ao futebol e futsal. Entre eles estiveram Eduardo Galego, pela sua “de-

dicação e empenho” à secção de futsal da Casa do Benfica do Concelho de Pombal; o antigo presidente do GARECUS/Santiaia, falecido no início deste ano, Agostinho Ferreira; e Luís Brito Marques, médico do Sporting Clube de Pombal ao longo de toda a sua carreira (sem qualquer contrapartida financeira).

Na cerimónia foi igualmente reconhecido o mérito associativo. Cid Ramos, fundador do site “O Derbie” e, mais recentemente, da Onda Certa Web Rádio, foi um dos homenageados. “É um dos maiores apaixonados pelo futebol distrital. Há quase 20 anos que acompanha o fenômeno

desportivo no distrito de Leiria”, refere a AFL. Neste mesmo campo, o reconhecimento voltou a ser dado a Agostinho Ferreira, numa homenagem, a título póstumo, que recordou a ligação do antigo dirigente ao clube de Santiaia. “Em 2007 assumiu a presidência do GARECUS, que se transformou na sua segunda casa, lutando pela sua manutenção, bem como o futsal, unindo as gentes da terra e acolhendo bem todos os que dele se abeiravam”, referiu a AFL na nota de apresentação.

Ao palco da gala subiram, ainda, os clubes campeões distritais de futsal e futebol, tendo o concelho de Pombal

sido representado pela Associação Desportiva Pedro Roma (em iniciados em infantis), a Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Louriçal (futsal) e o Núcleo Sporting Clube de Portugal de Pombal (futsal).

Destaque, ainda, para a Taça Disciplina entregue à equipa sénior feminina em futsal do Grupo Desportivo da Ilha.

Dos clubes centenários, destaque para a distinção entregue a António Sintra, presidente da direção do Sporting Clube de Pombal, que, a par com o Grupo Desportivo Atouguense, são os dois clubes do distrito que em 2022 assinalam 100 anos de história.



• A homenagem a Agostinho Ferreira foi entregue à filha do antigo dirigente do GARECUS

Sporting Clube de Pombal entra com um empate frente ao Bombarralense

Distracção retira dois pontos no último lance da partida

A renovada equipa sénior do Pombal não foi feliz na jornada inaugural da divisão de honra. A formação, que no fim-de-semana anterior tinha vencido o "Torneio das Vindimas" do Santo Amaro da Ortigosa de Leiria, com duas vitórias por 4-1, frente ao conjunto local e Pelariga, não conseguiu manter o registo vitorioso na prova distrital.

Para este encontro, frente ao Bombarralense, o treinador Pedro Solá apostou em Wagner na baliza, depois, Tião que sairia já perante ao final do jogo para entrar Diogo Silva, o ex-junior, Daniel Savchuk que foi uma estreia no centro da defesa, Miguel Cá, Paulo Martins que saiu na segunda parte para entrar João Pinto, Filipe Carvalho, Dudu, Pedro Rafael, Bryan, Totti que dava o seu lugar ao intervalo a Guilherme e Rafael Julio, que saia aos 65 minutos para entrar Francisco Junior.

Um desafio que já se perspectivava de alguma dificuldade, dado o histórico entre ambos, com o Pombal a vencer na época passada por 3-0, mas a ser derrotado



• Antes da primeira jornada do campeonato, a equipa foi à Ortigosa vencer o torneio do Santo Amaro

em 2020/2021, por 1-3. Contudo, o Pombal bem cedo assumia as rédeas do desafio e naturalmente chegava ao golo por Bryan. Um lance ganho a meio campo, pelo central Daniel Savchuk, que entra pela ala direita,

com Bryan a desmarcar-se bem e a receber dentro da área, para em remate cruzado inaugurar o marcador.

No início da segunda parte, uma contrariedade para o Bombarralense com a expulsão de um atleta. Mes-

mo assim, os visitantes em bolas longas, procuravam a sua sorte, que *surgiria de bandeja* no último lance do encontro. A linha defensiva do Pombal insistiu em sair a jogar, até que o guarda-redes não calculou bem um

passe. Ainda rubricou uma grande defesa, mas não evitava a recarga do opositor que ditava o empate. *Um castigo severo* para uma enorme infantilidade.

A equipa volta a jogar, no feriado, do dia 5, no Avelar.

Equipa recebe este domingo, dia 2, o Vigor e Mocidade

Taça de Portugal volta a jogar-se em Pombal

Depois do sucesso da primeira eliminatória, em que o Pombal afastou na marcação das grandes penalidades, o União de Tomar, é agora a vez, da equipa tentar o mesmo destino, frente ao Vigor e Mocidade. Mais um opositor de uma prova distrital, tal e qual como o Pombal. Neste caso, a equipa da Fala da cidade de Coimbra, que na época passada se sagrou campeã distrital, mas que abdicaria da subida ao nacional, está a ter um início de temporada desastroso. O grupo agora treinado por Paulo Machado, soma três derrotas em outros tantos jogos realizados, com apenas um golo marcado e sete sofridos. No entanto, para o jogo de domingo, dia 2, em Pombal, as coisas podem mudar, tanto que, estamos a falar de uma participação na segunda prova mais importante do calendário português, a Taça de Portugal. Depois, quem vencer o desafio, soma a quantia de quatro mil euros, equivalente ao prémio de passagem à terceira eliminatória. O Vigor e Mocidade ficou isento na primeira eliminação.



• O Pombal vai agora tentar eliminar a equipa de Coimbra

NACIONAL II DIVISÃO
JUNIORES - SÉRIE 'C'

5.ª JORNADA - 1 OUTUBRO
Oliveirense - Marinhense
Académico Viseu - Condeixa
Seia - Gouveia
Beira Mar - Sp. Covilhã
Sp. Pombal - Naval

	J	V	E	D	M/S	P
1 Beira Mar	4	3	1	0	18-7	10
2 Condeixa	4	3	0	1	5-3	9
3 Naval	4	3	0	1	6-2	9
4 Marinhense	4	3	0	1	6-2	9
5 Acad. Viseu	4	2	1	1	12-6	7
6 Gouveia	4	2	0	2	10-9	6
7 Oliveirense	4	2	0	2	9-9	6
8 Sp. Pombal	4	1	0	3	2-5	3
9 Sp. Covilhã	4	0	0	4	4-15	0
10 Seia	4	0	0	4	5-21	0

6.ª JORNADA - 08 OUTUBRO
Condeixa - Beira Mar
Gouveia - Sp. Pombal
Naval - Oliveirense
Sp. Covilhã - Seia
Marinhense - Académico Viseu

Primeiras jornadas marcadas para 2 e 8 de Outubro

Primeira divisão e escalões de formação estão de regresso

Depois dos habituais jogos e consequentes participações em torneios, de forma a esquematizar as suas participações, as equipas que vão disputar o renovado campeonato da primeira divisão em séniores, estão de volta este sábado, dia 1 e domingo, dia 2. Para abrir as hostilidades, o derby à noite, com início às 20.30 horas, entre Meirinhas e Arcuda de Albergaria dos Dose. Equilíbrio poderá ser a nota dominante, entre duas equipas que vão lutar pelos primeiros lugares. Na presente temporada, o primeiro classificado da série, sobe automaticamente de divisão. Para o dia seguinte, no domingo, destaque para outro derby, com a Moita do Boi treinada por Paulo Santos a receber o Carnide, enquanto o Caseirinhos defronta o Matamourisquense. As outras equipas do concelho, o Almagreira recebe o Castanheira de Pera, a Pelariga joga em Monte Redondo e a Ilha viaja até Ansião.

Uma semana depois, no dia 8, é a vez da primeira jornada dos escalões de formação, na divisão de honra.

Em juniores, o Grupo Desportivo da Pelariga será o único representante concelhio, iniciando no campo do Beneditense, estando também em juvenis,

SÉNIORES

PRIMEIRA DIVISÃO - NORTE

1.ª JORNADA - 2 Outubro	***
Carnide - C.C. Ansião	***
***anticipado para sábado, dia 1 às 20.30h	
C.C. Ansiao - Ilha	
Motor Clube - GD Pelariga	
Almagreira - Castanheira de Pera	
Chão de Couce - Pedrogueense	
Figueiró dos Vinhos - Alegre Unido	
Caseirinhos - Matamourisquense	
Moita do Boi - Carnide	

1.ª JORNADA - 9 Outubro	***
Carnide - C.C. Ansiao	***
***anticipado para sábado, dia 8 às 20.30h	
GD Pelariga - Chão de Couce	
Arcuda - Motor Clube	
Pedrogueense - Almagreira	
Matamourisquense - Figueiró dos Vinhos	
Alegre Unido - Moita do Boi	
Castanheira de Pera - Caseirinhos	
Ilha - Meirinhas	***
*** adiado para 11 Fevereiro 2023 às 20.30h	

SÉNIORES

PRÉ-ELIMINATÓRIA TAÇA

5 Outubro	
Ilha - Atouguense	
Pataiense - Unidos	
C.C. Ansiao - Meirinhas	
GRAP/Pousos - Matamourisquense	
Figueiró dos Vinhos - Carnide	
União Serra 'B' - Caranguejeira	
Castanheira de Pera - Pelariga	
Chão de Couce - Peso	
Maceirinha - Bidoeirense	
Valeo Nazaré - Pedrogueense	
Arcuda - Alegre Unido	
Boavista - Lisboa e Marinha	
Monte Real - Caseirinhos	
Moita do Boi - Santo Amaro	

SÉNIORES

DIVISÃO HONRA

1.ª JORNADA	
Marinhense 'B' - Marrazes	3-4
Alqueidão da Serra - Alcobaça	1-1
Vieirense - Guiense	3-0
Caldas S.C 'B' - Avelarense	3-0
Mirense - 'Os Nazarenos'	1-1
Alvaiázere - Peniche	0-2
Sp. Pombal - Bombarralense	1-1
Beneditense - Portomosense	0-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Vieirense	1	1	0	3	3-0	3
2 Caldas S.C 'B'	1	1	0	0	3-0	3
3 Peniche	1	1	0	0	2-0	3
4 Marrazes	1	1	0	0	4-3	3
5 Sp. Pombal	1	0	1	0	1-1	1
6 Bombarralense	0	1	0	1	1-1	1
7 'Os Nazarenos'	1	0	1	0	1-1	1
8 Mirense	1	0	1	0	1-1	1
9 Alqueidão Serra	1	0	1	0	1-1	1
10 Alcobaça	1	0	1	0	1-1	1
11 Beneditense	1	0	1	0	0-0	1
12 Portomosense	0	1	0	0	0-0	1
13 Marinhense 'B'	0	1	0	1	3-4	0
14 Alvaiázere	1	0	0	1	0-2	0
15 Guiense	1	0	0	1	0-3	0
16 Avelarense	1	0	0	1	0-3	0

2.ª JORNADA - 02 Outubro	
Peniche - Beneditense	
'Os Nazarenos' - Marinhense 'B'	
Marrazes - Alvaiázere	
Portomosense - Vieirense	
Alcobaça - Mirense	
Bombarralense - Alqueidão da Serra	
Avelarense - Sp. Pombal	***
***adiado para 5 de Outubro às 15 horas	
Guinese - Caldas S.C 'B'	***
***adiado para 14 Dezembro às 20.30 horas	

3.ª JORNADA - 09 Outubro	
Marinhense 'B' - Alcobaça	
Sp. Pombal - Guiense	
Marrazes - 'Os Nazarenos'	
Vieirense - Peniche	
Mirense - Bombarralense	
Alvaiázere - Beneditense	
Alqueidão da Serra - Avelarense	
Caldas S.C 'B' - Portomosense	

que iniciará em casa, frente à equipa 'B' do Marinhense. Neste escalão, participação ainda para o Sporting de Pombal. Em iniciados serão três equipas, com a novidade da AD Pedro Roma que se estreia em casa da União de Leiria. Sporting de Pombal e Meirinhas vão jogar entre si, nesta ronda de abertura.

JUNIORES

DIVISÃO HONRA

1.ª JORNADA - 8 Outubro	
Vieirense - Alcobaça	
C.C. Ansiao - 'Os Nazarenos'	

Opinião

Suicídio: aprender para prevenir

A 10 de setembro comemorou-se o dia mundial da prevenção do suicídio. E o que é o suicídio? De acordo com OMS é um ato deliberado, iniciado e levado a cabo por um indivíduo com pleno conhecimento ou expectativa de um resultado fatal. Mas o que leva as pessoas a porem fim à sua vida de forma intencional? Por de trás de uma intenção de morrer encontra-se um grande sofrimento mental, para o qual a pessoa acredita que não existem soluções ou formas de ultrapassar.

A maior parte das pessoas que comete suicídio sofre de uma doença mental, onde acabar com a sua vida surge como a forma de escapar à dor e ao sofrimento. Uma tentativa de suicídio não deve ser encarada como um ato egoísta ou de "chamar a

atenção", mas sim como um sinal de grande sofrimento com o qual a pessoa não consegue lidar.

Estima-se que a cada 40 segundos morre uma pessoa por suicídio no mundo e em Portugal 3 pessoas por dia. É apontada como a 2ª causa de morte nos jovens entre os 15 e 34 anos em todo o mundo. Acredita-se ainda que estes valores possam estar aquém da realidade, dado que o registo das mortes por suicídio nem sempre é feito corretamente. E o número de tentativas de suicídio é aproximadamente 25 vezes superior ao número de suicídios.

Trata-se de um problema grave de saúde pública para o qual todos devemos estar despertos e ter um papel ativo na sua prevenção.

Apesar de não ser possí-

vel prever um suicídio, existem alguns fatores que aumentam o risco e para os quais devemos estar alerta: uma tentativa previa de suicídio; a existência de um plano de suicídio; história atual de doença mental, especialmente se não tratada; história de abuso físico ou sexual; acesso a meios letais; antecedentes familiares de doença mental e de suicídio; presença de uma doença grave, incapacitante ou dor crônica; vivência de acontecimentos traumáticos; situações de vulnerabilidade; falta de apoio social e solidão; a visão do suicídio como uma solução nobre; e a própria exposição ao suicídio que pode levar a comportamentos de imitação.

O que podemos fazer perante pensamentos suicidas:

- Afastar qualquer objeto/

circunstância que possa ser utilizado numa tentativa de suicídio. Procure um local seguro.

- Pensar apenas nos próximos 5/10 minutos, procurando atividades de distração.

- Concentrar a atenção na respiração fazendo-a profunda e lentamente.

- Partilhar os sentimentos. Telefonar a alguém de confiança ou Linha de apoio no momento. [112, SNS24, SOS Voz Amiga 213544545]

Conselho de especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria do ACES Pinhal Litoral

Ana Pedrosa

Carla Marques

Catarina Afonso

Joana Brogueira

Lúcia Grácio

Marina Cordeiro

Marina Pereira

A favor da Alzheimer Portugal

Concerto “O Cérebro e a Música”



O Teatro-Cine de Pombal acolhe no próximo dia 5 (quarta-feira), pelas 17h00, um concerto solidário com a Alzheimer - Portugal - Delegação Centro e que conta com o apoio do Município de Pombal, Orquestra Clássica do Centro e Conselho Português para o Cérebro.

O concerto, em que participa o Ensemble de Cordas da Orquestra Clássica do Centro, será comentado por António Freire Gonçalves, presidente do Conselho

Português para o Cérebro. Foram seleccionadas obras de autores que sofreram doenças do sistema nervoso, no sentido de sublinhar que, apesar das limitações que a doença possa trazer, o cérebro tem potencialidades que permitem superar muitas dessas dificuldades.

As entradas têm um custo de 10 euros, podendo as reservas ser feitas através da bilheteira online da Câmara Municipal (cultura.cm-pombal.pt).

Várias especialidades médicas

Ocupadas 13 das 38 vagas atribuídas este ano ao Centro Hospitalar de Leiria

O Centro Hospitalar de Leiria (CHL) ocupou 13 das 38 vagas atribuídas este ano pelo Ministério da Saúde, revelou esta unidade hospitalar. De acordo com o CHL, "destas vagas foram preenchidas 13, das quais nove vocacionadas para médicos recém-especialistas ou sem vínculo laboral prévio com o SNS e quatro para médicos com relação jurídica de emprego previamente constituída com organismos do SNS".

O CHL explicou que as especialidades para médicos recém-especialistas ou sem vínculo laboral prévio com o SNS foram cirurgia geral, gasterenterologia, dermatovenereologia,

medicina interna, nefrologia, oftalmologia, ortopedia e pediatria, neste último caso com duas vagas, já nas especialidades para médicos com relação jurídica de emprego previamente constituída com organismos do SNS estão a imuno-hemoterapia (duas vagas), medicina interna e ortopedia.

especialistas que acabaram a formação, insuficiente para as necessidades do país", adiantou o CHL, exemplificando que "acabaram a especialidade de urologia oito especialistas e foram colocados a concurso (ou seja, consideraram-se necessidades do SNS) 21".

No caso de ginecologia/obstetrícia, os "novos especialistas foram 26 e os lugares a concurso foram 61", apontou ainda.

O CHL salientou que "tem pugnado, activamente, pelo recrutamento de trabalhadores médicos, nomeadamente pelo recurso aos mecanismos legais de mobilidade, e a contratações diretas, não circunscrevendo o

reforço do seu mapa de pessoal médico aos concursos nacionais desenvolvidos" pela Administração Central de Serviços de Saúde. "Para o efeito, o CHL prossegue a criação de condições de trabalho, de diferenciação técnica e de desenvolvimento profissional, enquanto mecanismos de atracção de trabalhadores médicos das diversas especialidades", realçou. À pergunta da Lusa sobre quando se prevê o preenchimento das vagas, respondeu que "têm sido progressivamente preenchidas, sendo que o CHL continuará a diligenciar nesse sentido, dentro do quadro legal aplicável".

VOCÊ TEM PROBLEMAS?
CONTACTE-ME PARA ENCONTRAR UMA SOLUÇÃO RÁPIDA E EFICAZ EM POUCO TEMPO

**NÃO HÁ VIDA SEM PROBLEMA,
NÃO HÁ PROBLEMA SEM SOLUÇÃO!**

PROF. NAKADI

Grande Médium Vidente Curandeiro Muito Prestigiado
Descendente de grandes curandeiros e sábios com fortes poderes ancestrais

**SE O SEU MARIDO OU SUA MULHER FOR EMBORA,
VEM CONSULTAR-ME
IRÁS VÊ-LO(A) NA MESMA SEMANA.**

O PROFESSOR NAKADI COM PODER ESPIRITUAL, ACONSELHA E AJUDA EM POUCO TEMPO, COM SABEDORIA E ÉXITO EM CASOS: AMOROSOS (APROXIMAÇÃO E AFASTAMENTO DE PESSOAS AMADAS) - NEGÓCIOS - EMPREGO - MAU OLHADO - FOBIAS - FENÔMENOS ESTRANHOS - INVEJA - SORTE AO JOGO - DOENÇAS ESPIRITUAIS - IMPOTÊNCIA SEXUAL - FRIGIDEZ - VÍCIOS - JUSTIÇA...

**APENAS UMA CONSULTA PODE MUDAR A SUA VIDA
CASOS RAPIDAMENTE RESOLVIDOS, MESMO OS
MAIS DIFÍCEIS E DESPERADOS**

Não Sofra mais por amor...	LIGUE JÁ	CONSULTA TODOS OS DIAS DAS 8H ÀS 23H
	912 537 475	POR MARCAÇÃO - POMBAL E LEIRIA
		Trabalho discreto, sério, rápido e garantido a 100%
		Pagamentos após resultado positivo e garantido a 100% em 7 dias

PUB

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**26 SET. A 1 OUT.
TORRES**
Av. H.Ultramar
Tel: 236 212 487

**2 A 9 OUTUBRO
VILHENA**
RUA DO LOURIÇAL
Tel: 236 212 067

**ABERTO
das 09h00
às 19.30h**

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

**10 A 16 OUTUBRO
PAIVA**
Largo Cardal
Tel: 236 212 013

ortoCare
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
GERAL@ORTOCARE.COM.PT
RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



EMPREGO

**PROCURA-SE
UM PREPARADOR**
de encomenda c/ carta de
ligeiros.
Cont.: 925 222 342

**EMPRESA
COM SEDE
EM POMBAL ADMITE
PINTOR - AUTO**
p/ máquinas industriais.
Disponibilidade imediata.
Cont.: 919 357 494

**PRECISA-SE SENHORA
PARA REALIZAR TRA-
BALHOS DOMÉSTICOS**
em habitação na Mata
Mourisca. Tempo inteiro e
com contrato de trabalho.
Disponibiliza-se alojamento,
caso seja necessário. Com
carta de condução.
Cont.: 236 951 632
914 237 342

EMPRESA DE POMBAL
precisa de colaboradora para
reforço da equipa de trabalho
Cont.: 935 528 491 ou
carlos.maia@greenopinion.pt



JOVEM, com vida estável,
procura senhora para
amizade.
Cont.: 924 415 809

**SENHOR, JOVEM
DIVORCIADO**, 68 anos,
procura senhora divorciada
ou viúva, 68 a 70 anos, que
pretenda viver uma união
séria, com honestidade.
Cont.: 964 077 912



**QUARTO COM
WC PRIVATIVO**, internet,
todo mobilado,
centro da cidade.
Cont.: 964 003 023

**VENDE-SE TERRENO, EM
MATOS DA RANHA**, perto da
Igreja, com possibilidade de
construção.
Cont.: 964 896 247



MUDANÇAS LOW COST
Todos os dias incluindo
fins de semana.
Cont.: 965 609 348 /
913 689 878

CONVÍVIO

**ARREDORES
DE POMBAL**,
morena atre-
vida, calma
pele macia,
o. profundo e
atrevido, sedutora, garganta
funda, massagem prostática
e acessórios. Das 09h00
às 21h00. Lugar calmo e
discreto.
Cont.: 910 333 711
ou 961 805 312

JOVEM DE MEIA-IDADE,
sensual, meiga, faz brinca-
deiras em troca de ajuda
monetária.
Cont.: 910 177 349

**CASAL DE MEIA-IDADE
PROCURA JOVEM**
para uma boa amizade.
Cont.: 933 902 219



**VENDE-SE MERCEDES 200,
ANO 1994**, em muito bom
estado, c/ 94.000 km. Preço
negociável.
Cont.: 913 006 106

**ARRENDA-SE ESPAÇO
ADEQUADO P/ SALÃO DE
CABELEIREIRO/ESTÉTICA**,
localizado no centro da cidade
de Pombal.
Cont.: 236 948 054 / 917 230 412

**ARRENDA-SE ESTÚDIO
EM ÁGUAS FURTADAS**, na
Avenida Heróis do Ultramar
(centro da cidade de Pombal).
Cont.: 918 624 119

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 23/09/2022, exarada a folhas 18, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 5-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel da Mota Neves**, NIF 166.049.026, e mulher **Conceição Gonçalves Domingues Neves**, NIF 120.556.545, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia e concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Rua das Alminhas, nº 57, lugar de Vicentes, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte:
Um: **1/4 parte** do prédio rústico, terra de cultura e mato, sito em Covas, onde também chamam Cavas, dita freguesia de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **31.357**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **8986/Pombal**, sem inscrição de aquisição da referida parte; e,
Dois: **1/4 parte** do prédio rústico, terreno a mato, sito em Lameirão, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **34.619**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **29212/Pombal**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que as referidas verbas vieram à posse deles justificantes, por compra meramente verbal feita por volta do ano 1978, a Alzira Maria e marido José da Mota, residentes que foram no lugar de Vicentes, Pombal; Que, após a referida compra, de facto, passaram a compor os aludidos prédios, em nome próprio, utilizando-os, limpando-os, cultivando-os, colhendo os frutos, composse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem como seu o direito às referidas verbas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta composse assim exercida ao longo de mais de 43 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 16 de Setembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022

**ARRENDA-SE ESTÚDIO
EM ÁGUAS FURTADAS**, na
Avenida Heróis do Ultramar
(centro da cidade de Pombal).
Cont.: 918 624 119

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 23/09/2022, exarada a folhas 18, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 5-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Maria Natalina Jorge Gameiro Lopes**, NIF 226.038.602, natural da freguesia de Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, com residência habitual no nº 5 Rue Ambroise Croizat, 60740 Saint-Maximin, França, e acidental na Rua da Escola, nº 7, lugar de Ladeira, Albergaria dos Doze, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, casada sob o regime da comunhão de adquiridos com Jaime Gonçalves Lopes, NIF 174.153.996, a qual interveio por si e como procuradora de seu referido marido, natural dita freguesia de Albergaria dos Doze, consigo residente, que declarou com exclusão de outrem, o seu casal é dono e legítimo possuidor do seguinte: Um: Prédio urbano, casa de habitação de cave, rés-do-chão e primeiro andar e logradouro, com a área total de 404 m2, sendo de superfície coberta 204 m2 e de superfície descoberta de 200 m2, sito na Rua da Escola, lugar de Ladeira, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze a confrontar, no todo, do norte e do sul com José da Costa, do nascente com caminho e do poente com Manuel da Costa Marques, inscrito na matriz sob o artigo **15799**, que proveio do artigo 7108 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta); Que os aludidos prédios **não se encontram desertos** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o terreno onde construíram o aludido prédio urbano e a parte rústica do prédio da verba nº 2, vieram à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1981, por José Lopes e mulher Rosária Feliciano, residentes que foram no mesmo lugar de Ladeira, avós do justificante; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construíram, a **expensas suas**, o sobredito prédio urbano inscrito na matriz sob o artigo 1807, tendo nele fixado a sua habitação quando em Portugal, fazendo melhoramentos e reparações, pagando os respectivos impostos e limpando, cultivando, plantando árvores e colhendo os frutos no prédio rústico, posse e composse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 40 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante e o seu representado adquiriram as mencionadas verbas para o seu património, por usucapião, que invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 23 de Setembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022

REDIBRINDE
INDÚSTRIA DE PUBLICIDADE

Impressão UV
Impressão Digital
Gravação e Corte Laser
de Madeira e acrílico
Corte de Esferovite

Lembranças para
Casamentos e Batizados
Brindes • Troféus

Roupa Personalizada • EPI's

Lonas • Bandeiras • Outdoors
Sinalética Interior e Exterior
Decoração de Montras e Viaturas

Estudo e Criação de Imagem

236 214 564
911 799 973
918 182 818

redibrinde@gmail.com

Ic2 Tinto • Pavilhão 3
Pelariga • POMBAL



ESTAMOS A RECRUTAR

www.grupoconfianca.pt

RE/MAX
MARQUÊS
POMBAL

236 200 300
marques@remax.pt

RE/MAX
CONFIANÇA
FIGUEIRA DA FOZ

233 436 266
confianca@remax.pt

LOJA DE EXPANSÃO
RE/MAX
CONFIANÇA
FIGUEIRA DA FOZ

233 436 266
confianca@remax.pt

RE/MAX
CONFIANÇA II
MONTEMOR-O-VELHO

239 243 920
confianca2@remax.pt

RE/MAX
CONFIANÇA III
FIGUEIRÓ DOS VINHOS

236 200 303
confianca3@remax.pt

REMAX GRUPO CONFIANÇA
HÁ 15 ANOS NO MERCADO IMOBILIÁRIO!

AGRADECIMENTO**Idalina Antunes das Neves Gomes**

N: 08/11/1955 "66 anos"
F: 11/09/2022
Residente que foi em Ameixeiraria - Pombal

Seu marido Sr. Armando Gameiro Gomes, Filhos, Sr. Paulo Gomes, Srª. Cláudia Gomes, Srª. Susana G. Carvalho, Srª. Ana G. Andrade, Nora, Genros, Netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida.

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.

AGRADECIMENTO**Jorge Manuel da Ponte Mendes**

N: 28/09/1969
F: 13/09/2022
Residente em Pombal
Natural de Pisão - Santiago de Litém

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizada, agradecer todos os abraços, sorrisos e palavras carinhosas, que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

"O Jorge partiu de coração cheio, grato por todo o Amor que o rodeou."

Tratou a Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda.

AGRADECIMENTO**Eurico Jorge de Sousa Santos "PIMPÃO"**

47 anos
F: 14/09/2022
Machada

Sua esposa, Sónia Cordeiro Santos, seus filhos, Matilde Santos e Francisco Santos, seus pais, irmãos, sunhados, sogros e demais família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Russo

**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)

Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245

Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

FLORISTA - 236 931 285

POMBAL JORNAL

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljornal@gmail.com

SEDE DA REDAÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

AGRADECIMENTO**Maria da Conceição Lopes Ferreira**

Nas. 19/07/1957 "65 anos"
F. 21/09/2022
Residente que foi em Vinagres - Pombal

Seu Marido Sr. Eduardo Joaquim Pereira, Filhos, Sr. Diogo Renato Pereira Ferreira, Sr. Francisco André Pereira Ferreira, Nora, Netos e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiam, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, Bem hajam, muito Obrigado

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.

AGRADECIMENTO**Gabriel da Costa Cruz**

N: 08/02/1954
F: 17/09/2022
Abiul

Seus irmãos, filhos e restante família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Albino Pedro, Lda.

CARTÓRIO NOTARIAL COIMBRA**A CARGO DA NOTÁRIA SÓNIA PEREIRA**

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura lavrada em dezasseis de setembro de dois mil e vinte e dois, exarada a folhas SESENTA E NOVE do livro de notas para escrituras diversas número DUZENTOS - A, LUIS RODRIGUES CLARO, NIF 176.554.602 e mulher, ÉLIA MARIA MARQUES DA SILVA CLARO, NIF 184.J08.969, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Campo Grande, concelho de Lisboa e ela da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde residem na Rua Forno da Telha, número 141, lugar da Tissaria, declararam que são donos e legítimos proprietários, com exclusão de outrem, dos seguintes imóveis:— Ambos sitos na freguesia de Abiul, concelho de Pombal e Omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal:

UM
Prédio rústico, composto de vinha com cepas, mato, oliveiras e carvalhos, com a área de dois mil e quatrocentos metros quadrados, sito na Quinta da Graca, a confrontar do norte com Herdeiros da Maximiana da Conceição, do sul com Herdeiros de Maximiana da Conceição, do nascente com caminho e do poente com Manuel Gonçalves Teixeira, inscrito na matriz sob o artigo 12.289, com o valor patrimonial tributário de **198,50 euros e igual valor atribuído;**

DOIS
Prédio rústico, composto de vinha com cepas, mato, oliveiras e semeadura, com a área de mil quatrocentos e noventa metros quadrados, sito em Valverde, a confrontar do norte com caminho, do sul com Manuel Lourenco, do nascente com Antonio Luis Botas e do poente com Luis Rodrigues Novo, inscrito na matriz sob o artigo 20.467, com o valor patrimonial tributário de **568,98 euros e igual valor atribuído;**

Que os imóveis acima identificados lhes pertencem por compra meramente verbal que deles fizeram a Joaquim Francisco Gameiro e mulher **Evelina Rosa Gomes**, casados sob o regime da comunhão geral, residentes que foram na Quinta da Graca, naquela freguesia de Abiul, já falecidos, feita em data que não sabem precisar mas que situam no ano de mil novecentos e noventa e cinco e, portanto, há mais de vinte anos.

Que desde a referida aquisição e até esta data, sempre eles justificantes usufruiram dos citados imóveis, em nome próprio, ininterruptamente, à vista de toda a gente, sem oposição de quem quer que seja, com a consciência de utilizarem e fruirão coisas exclusivamente suas, adquiridas de anteriores proprietários, cultivando-os, limpando-lhes o mato, podando as árvores, e deles retirando os seus normais frutos, produtos e utilidades.

Que, em consequência de tal posse, em nome próprio, pacífica, pública e contínua, adquiriram sobre os ditos imóveis o direito de propriedade por usucapião, não tendo em face do modo de aquisição, documento que lhes permita comprovar o seu direito de propriedade perfeita.

Está conforme:
Cartório Notarial de Coimbra, a cargo da Notária Sónia Marisa Ramos Pereira, dezasseis de setembro de dois mil e vinte e dois.

A Notária (Sónia Marisa Ramos Pereira)

Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 26/09/2022, exarada a folhas 29, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 5-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outoriente: **Salvador dos Santos Cruz**, NIF 232.557.730, solteiro, maior, natural da freguesia de Milagres, concelho de Leiria, com residência habitual na Rua da Barrosa, caixa postal 35/32, lugar de Barrosa, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo proprietário do prédio rústico, terra de cultura e oliveira, com a área de 460 m², sito em Barro, freguesia-união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Coelho, do sul e nascente com Manuel Lopes Mendes e do poente com António Lopes Mendes, inscrito na matriz sob o artigo **40984**, que proveio do artigo 18560 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás identificado veio à posse dela justificante, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 2000, a Alexandre Lopes e mulher Conceição de Jesus, residentes que foram em Santiago de Litém, Pombal; Que após a referida compra verbal, de facto, passou a possuir o aludido prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 21 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu patrimônio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 26 de Setembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 22/09/2022, exarada a folhas II, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 5-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outoriente: **Quitória Ferreira Rodrigues**, NIF 105.161.284, divorciada, natural da freguesia de Espite, concelho de Vila Nova de Ourém, residente no Beco do Saramago, n.º II, lugar de Valongo, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dona e legítima proprietária do prédio urbano, casa de habitação de rés do chão e primeiro andar logradouro, com a área total de 584 m², sendo de superfície coberta 193,20 m² e de superfície desoberta 390,80 m², sito na Rua Baco do Saramago, n.º 13, lugar de Valongo, freguesia-união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz, em nome da justificante, sob o artigo **5847, não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito foi construído pela justificante, num terreno que veio à posse dela, já divorciada de Alberto da Costa Marques, por doação meramente verbal, efectuada por volta do ano de 1991, por Virgílio Marques, viúvo de Júlia da Costa, residente que foi no referido lugar de Valongo, São Simão de Litém, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passou a possuir o aludido terreno em nome próprio, onde construiu, **a expensas suas**, o sobrado prédio urbano actualmente inscrito na matriz sob o artigo 5847, fazendo melhoramentos e reparações, posse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 30 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu o mencionado prédio para o seu patrimônio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 22 de Setembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022

COM APENAS UMA CONSULTA PODE FICAR FELIZ
QUALQUER QUE SEJA O SEU PROBLEMA CONTACTE

PROFESSOR SALIMU

ASTRÓLOGO E VIDENTE ESPECIALISTA EM RETORNOS RÁPIDOS

**GARANTIMOS RESULTADOS EM APENAS 3 DIAS
E AO FIM DE 24 HORAS NOTARÁ A DIFERENÇA**

SEM FALSAS PROMESSAS, TRABALHO EFICAZ E RÁPIDO

Especialista em problemas amorosos, impotência sexual
sorte no jogo, sorte nos estudos e especialista na descoberta
de doenças desconhecidas

CONSULTAS POR MARCAÇÃO, NO CONSULTÓRIO
OU POR CORRESPONDÊNCIA

NÃO HESITE EM CONTACTAR SE QUISER MUDAR DE VIDA

LEIRIA (PERTO DA FONTE LUMINOSA, TAMBÉM EM POMBAL)

PAGAMENTO APÓS RESULTADOS 962 610 902
913 577 085
salimoudiaby354@gmail.com

**DIRECTORA:** Manuela Fries (TE-971)

pombaljornal@gmail.com

REDAÇÃO:

Carina Gonçalves (CP - 6599-A)

Paulo Jesus (CP 3997-A)

Manuela Fries (TE - 971)

TIRAGEM MENSAL: 6 000 exemplares

O Estatuto Editorial do Pombal Jornal
está disponível em www.pombaljornal.pt

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário**PREÇO AVULSO:** 1 € (IVA incluído)**PAGINAÇÃO:** Crónicas Mágicas**IMPRESSÃO:** Lusoibéria Av^a da República nr 6 1 ° Esq

1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: comercial@lusoberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13**PROPRIEDADE E EDITOR 5%:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269;

Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casin

AGRADECIMENTO**Manuel Domingues dos Santos**N: 20/03/1946
F: 22/09/2022
Barrocal

Sua Esposa Senhora Deolinda dos Santos Domingues, Suas Filhas Senhoras Otília Maria Domingues dos Santos e Eulália Maria dos Santos, Seus Genros, Seus Netos e Restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***AGRADECIMENTO****Manuel dos Santos Silva (Neto)**N: 17/12/1950 "71 anos"
F: 11/09/2022
Covão dos Mendes – Pombal

Seus Filhos Senhores Cecília dos Santos Silva Oliveira e Aurélio dos Santos Silva, Seu Genro, Seus Netos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***AGRADECIMENTO****Maria Rosa de Barros Marques Claro**N: 26/04/1953 "69 anos"
F: 11/09/2022
Lagoa do Linho - Guia

Seu Marido Senhor Aníbal dos Santos Claro, Seus Filhos Jorge Daniel Marques Claro e Lídia Marques Claro, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***AGRADECIMENTO****José Antunes Jaulino**N: 10/07/1933 "89 anos"
F: 09/09/2022
Meirinhas

Seus Filhos Senhores José Manuel da Mota Antunes Jaulino, Maria de Fátima Mota Jaulino Lopes e Carlos Manuel da Mota Antunes Jaulino, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e Restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***CARTÓRIO NOTARIAL FIGUEIRA DA FOZ
JUSTIFICAÇÃO**

- CERTIFICO, para fins de publicação, que por escritura de hoje, exarada a folhas 68 e seguintes do livro de notas para "Escrituras Diversas" nº. 44-A deste Cartório, foi feita uma escritura de justificação, na qual: IDALINA DO CARMO GAMEIRO MOTA, e marido ANTÓNIO DE JESUS NEVES, casados sob o regime da comunhão geral, ambos naturais da freguesia de Santiago de Litén, concelho de Pombal, residentes na Rua de Santiago, n.º 166, Remessa, 3100-667 Pombal, justificaram a aquisição, por usucapião, por não ter título do PRÉDIO RÚSTICO - Terra de cultura e mato; - Área: - quatrocentos e vinte metros quadrados. Confrontações: Norte e Poente - Manuel Gonçalves; Sul - Manuel Ferreira Galunha; e Nascente - José Mota. Localização: - Remessa - União das freguesias de SANTIAGO E SÃO SIMÃO DE LITÉM E ALBERGARIDA DOS DOZE, concelho de POMBAL; Elementos matriciais: - artigo 42183 (proveio do artigo 19790 da freguesia de Santiago de Litén - extinta) - desconhecendo-se qualquer proveniência por falta de elementos documentais e humanos. Omissos na Conservatória do Registo Predial.

- Que, adquiriram o dito bem imóvel, em dia e mês que não sabem precisar no ano de mil novecentos e noventa e sete, por compra meramente verbal que dele ajustaram fazer a Joaquim Ferreira e mulher Odilia de Jesus Salgueiro, residentes que foram em Santiago de Litén, Pombal e a Manuel de Jesus Ferreira e mulher Maria da Conceição Mota, residentes que foram em Pombal. Como tal aquisição foi meramente verbal, como se referiu, não dispõem hoje, os justificantes, de prova documental. A verdade porém, é que a partir da citada aquisição, portanto, há mais de vinte anos, vêm possuindo tal imóvel em nome próprio, sem oposição de quem quer que fosse, desde o seu início, posse que sempre exerceram, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de conservação, defesa e fruição, nomeadamente utilizando-o, cultivando-o e colhendo sementeiras, sendo por isso uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que o adquiriram por usucapião, não tendo todavia, dado o modo de aquisição, documento que prove o seu direito de propriedade perfeita.

- Figueira da Foz, 20 de setembro de 2022.

A colaboradora Autorizada
Cláudia Margarida Coelho Botija, inscrita na O.N. sob o n.º 511/I. Colaboradora Autorizada pela Notária Rosa Maria Paz da Silva, com a autorização publicada no respetivo site em 27/09/2019.

*Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022***AGRADECIMENTO****Manuel Rosa Cordeiro
"SAPATEIRO"**78 anos
F: 14/09/2022
Granja Pombal

Seus filhos, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

*Tratou a Agência Funerária Russo***AGRADECIMENTO****Luís Eduardo Mendes de Sousa**N: 02/03/1956 "66 anos"
F: 20/09/2022
Palha Carga - Carnide

Seus Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***AGRADECIMENTO****Rosa Gonçalves Fernandes Estevão**N: 29/01/1944 "78 anos"
F: 06/09/2022
Matos da Ranha
Residia em França

Seu Marido Senhor José Gonçalves Estevão, Suas Filhas Senhoras Helena Estevão, Elisabeth Estevão e Odília Estevão, Seus Genros, Seus Netos, Seu Bisneto e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***CARTÓRIO NOTARIAL DE PENELA**

----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 33 e seguintes do livro n.º 30 deste Cartório, os outorgantes:

----- LEONILDE FERREIRA GONÇALVES DA CRUZ e marido MANUEL PEDRO FREIRE DA SILVA CRUZ, contribuintes com os NIFs 121.265.137 e 116.662.824, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Coimbra (Sé Velha), concelho de Coimbra, ele da freguesia de Degraças, concelho de Soure, residentes na Rua do Moinho, número 23, no lugar de Outeiro do Moinho, freguesia de Vila Cá, concelho de Pombal, declararam que, com exclusão de outrem, são **donos e legítimos possuidores do seguinte bem:**

----- Prédio rústico composto de olival, com a área de **mil duzentos e quarenta metros quadrados**, situado em Monte Agudo, da freguesia de Vila Cá, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Caminho, do sul com Ribeiro, do nascente com Joaquim Ferreira e do poente com João dos Santos, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo 9.563, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 79,58 €, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

----- Que **entraram na posse do identificado bem**, já no estado de casados, por volta do ano de **dois mil**, por doação meramente verbal de Maria Luísa Lopes Ferreira, solteira, maior, residente no lugar de Tojeira, freguesia de Vila Cá, concelho de Pombal, em nome de quem se encontra inscrito na matriz.

----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida doação por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há **mais de vinte anos**, têm eles justificantes vindo a possuir o identificado bem em seu nome próprio, plantando-o, colhendo os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, e avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de **propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respectivo direito de propriedade** por usucapião, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTA CONFORME

Penela, 20 de Setembro de 2022

A Notária, Cândida Marina Correia Sintra

*Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022***CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 22/09/2022, exarada a folhas 8, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 5-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Augusto dos Santos Lopes**, NIF 168.921.561, e mulher **Virginia de Jesus Malho**, NIF 169.134.458, casados sob o regime da comunhão geral, naturais respectivamente, das freguesias de Malpartida e Albergaria dos Doze, concelhos de Almeida e Pombal, com residência habitual no nº 12, Avenue de l'Europe Rillieux La Pape, 69140, França e incidental na Rua Humberto Delgado, nº 95, lugar de Albergaria dos Doze, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: **1/2** do prédio urbano, casa destinada a arrecadações e arrumos, sito no lugar de Poços, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 135, que proveio do artigo urbano 165 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número 2341/Albergaria dos Doze, sem inscrição de aquisição da referida parte; A composição e artigo matrício, resultam de alteração superveniente à descrição; e, Dois: **1/2** do prédio rústico, terra de cultura com oliveiras, sito em Porto Moleiro, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litén e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz, por alteração superveniente à descrição, sob o artigo 21329, que proveio do artigo rústico 8986, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número 2339/Albergaria dos Doze, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que as referidas verbas vieram à posse deles justificantes por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 1998, a Adelino Malho e mulher Maria Malho, residentes que foram no lugar de Poços, Albergaria dos Doze, Pombal; Que, após a referida compra, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios, em nome próprio, no prédio urbano fazendo neles obras de conservação, melhoramentos, reparações e limpezas necessários, e avivando as extremas, cortando o mato, limpando, cultivando, plantando árvores e colhendo os frutos, quanto ao prédio rústico, posse que sempre foi exercida por eles, de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 23 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Que o referido prédio urbano nunca sofreu obras que alterassem a sua estrutura nem sujeitas a licenciamento camarário. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Esta conforme. Pombal, 22 de Setembro de 2022.

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

*Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022***AGRADECIMENTO****José Antunes Jaulino**N: 10/07/1933 "89 anos"
F: 09/09/2022
Meirinhas

Seus Filhos Senhores José Manuel da Mota Antunes Jaulino, Maria de Fátima Mota Jaulino Lopes e Carlos Manuel da Mota Antunes Jaulino, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e Restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***AGRADECIMENTO****Rosa Gonçalves Fernandes Estevão**N: 29/01/1944 "78 anos"
F: 06/09/2022
Matos da Ranha
Residia em França

Seu Marido Senhor José Gonçalves Estevão, Suas Filhas Senhoras Helena Estevão, Elisabeth Estevão e Odília Estevão, Seus Genros, Seus Netos, Seu Bisneto e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

*Tratou os serviços funerários A. Pombalense***AGRADECIMENTO****Maria da Mota Ferreira Mendes**N: 03/05/1939 "83 anos"
F: 05/09/2022
Outeiro da Ranha - Vermoil

Seu Marido Senhor Joaquim Mendes, Seu Filho Senhor Paulo Rui da Mota Ferreira Mendes, Sua Neta Joana Mendes e restantes Familiares o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou os serviços funerários A. Pombalense

PUB



**AGÊNCIA FUNERÁRIA
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL**

<https://www.facebook.com/apombalense/>Rua 1º Maio N°15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

Eusébio Rodrigues**966 934 706 | 916 143 292**

POMBAL Jornal

SOMOS OS
ÚNICOS A
LEVAR A
INFORMAÇÃO
A TODO O
CONCELHO

PRESENÇA EM TODAS AS FREGUESIAS
24
POSTOS DE VENDA

CIDADE DE POMBAL

12 Postos de Venda

TCT - Central Camionagem
Café Nicola
Pereira & Ribeiro
Papelaria Escolar
Tabacaria Avenida
Papelaria Intermarché
Posto Venda Repsol
Papelaria Marlinda
Papelaria Académica
Papelaria Soares
Papelaria Pombalina
O Mercadinho

POMBAL

Posto Venda Pastelaria Diogo Flandes
Posto Venda Mini Mercado FDuro Alto dos Crespos
Posto Venda Repsol Parque Industrial Manuel Mota

ABIUL Minimercado Fátima

ALMAGREIRA Pastelaria Souredoce

CARNIDE Papelaria Bajouca

CARRIÇO Café Marques
Papelaria Intermarché

LOURÇAL Papelaria Marques
Papelaria Louriçal
Minimercado Antões

MEIRINHAS Mini Mercado em frente à Igreja



www.pombaljornal.pt



pombaljornal@gmail.com



236 023 075 | 911 975 237 | 965 449 868

PELARIGA Posto Venda Ouro Negro

REDINHA Papelaria Redinha

GUIA Papelaria Guiense

ILHA Caseiro Super

MATA MOURISCA Café Marreta

SÃO SIMÃO DE LITÉM Supermercado Arnal

SANTIAGO DE LITÉM Papelaria Santiago Litém

ALBERGARIA DOS DOZE

Café Bombas

VERMOIL Kiosk Ranha

VILA CÃ Café Santo António

UNIÃO DE FREGUESIAS

UNIÃO DE FREGUESIAS

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433

Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

Telef. **966 375 076**
965 158 100

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Felicidade Marques
Leitão**

N: 27/05/1935
F: 15/09/2022
Pombal

Seu Filho, Sr. António Manuel Marques dos Reis Leitão, sua Nora, Sr.^a D.^a Gisela Franco Ribas, netos e bisneto agradecem a todas as pessoas que apoiam a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria Elisa
dos Reis**

N: 21/04/1941
F: 15/09/2022
Portela - Almagreira

Seu Marido, Sr. António de Jesus Simões, seus Filhos, Sr. António Reis Simões, Sr. José Luís Reis Simões e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiam a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

MUNICÍPIO DE POMBAL

Aviso

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: Festa em Honra de Nossa Senhora do Rosário

2. Promotor do evento: Fábrica da Igreja de Vila Cã

3. Local do evento: Lugar e Freguesia de Vila Cã

4. Designação das vias e período de encerramento: Largo do Freixo, assim como as vias que lhe dão acesso, nomeadamente na Rua Principal, desde o posto de abastecimento de combustíveis "Alves Bandeira" até ao Entroncamento com a Rua da Padaria e Rua Principal, na Rua da Nogueira ao cruzamento com a Rua da Zona Industrial e na CM 1060-1, desde o Entroncamento com a Rua Nossa Senhora do Rosário até ao entroncamento com a Rua Principal, das 09h00 do dia 06 de Outubro e as 18h00 do dia 10 de Outubro de 2022.

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 22 de Setembro de 2022.

A Vereadora do Pelouro do Trânsito
Com competência delegada
(Gina Domingues)

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 20/09/2022, exarada a folhas 148, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 4-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outoriente: **João Dinis Gameiro dos Santos**, NIF 180.548.409, divorciado, natural da freguesia de Santa Justa, concelho de Lisboa, habitualmente residente na Rua da Catela, n.º 20, lugar de Melga, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor dos seguintes prédios, sitos na freguesia e concelho de **Pombal**: Um: Prédio rústico, terra de semeadura com fruteiras, com a área de 990 m², sito em Rigueirinha, a confrontar do norte com ribeiro, do sul com caminho, do nascente com Manuel Luís Poiares e do poente com António Mota, inscrito na matriz sob o artigo **25451**; Dois: Prédio rústico, terra de semeadura com oliveira e matos, com a área de 650 m², sito em Rigueirinha, a confrontar do norte com Julio Lopes, do sul com José Alves Junior, do nascente com ribeiro e poente com Manuel das Neves Junior, inscrito na matriz sob o artigo **25467**; e, Três: Prédio rústico, terra de semeadura com fruteira, com a área de 295 m², sito em Pomares, a confrontar do norte com Joaquim Gonçalves Junior, do sul e nascente com Manuel Francisco da Mota e poente com Elvira da Silva, inscrito na matriz sob o artigo **25079**. Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os referidos prédios vieram à posse dele justificante, ainda no estado de solteiro, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1990, por sua avó materna Maria Lopes, viúva, residente que foi em Melga, Pombal; Que casou, em únicas núpcias até à data, no ano de 2005 sob o regime da comunhão de adquiridos com Ana Paula Silvério Costa, de quem se encontra divorciado; Que após a referida doação, de facto, passou a possuir os prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 31 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 20 de Setembro de 2022
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 239 de 29 Setembro de 2022

CARINA SANTOS

911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos,
a trabalhar no sector das reformas

- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suiça"?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3
3100 - 081 Albergaria dos Doze



ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611 / 966 647 999





Contactos
tel. 236 212 666
tel. Marito Alves 919 356 700

Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

Serviço funerário nacional e internacional

Artigos Religiosos



Sede
Avº Heróis do Ultramar, nº 12
3100 - 462 Pombal

AGRADECIMENTO



Carminda dos Santos Ferreira Lopes

Nas. 29/07/1947 "75 anos"
Fal. 29/08/2022
Residente que foi
em Vale Coimbra - Pombal

Seu marido Sr. Manuel Marcelos Lopes, Filhos Srª. Cecília Mª. Santos Lopes, Sr. Carlos Manuel F. Lopes e demais Família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente todas as pessoas que apoiaram e assistiram ao funeral de sua ente querida.
Bem hajam muito obrigado.

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.

AGRADECIMENTO



Manuel Joaquim dos Santos Marques

Nas. 26/03/1940 "82 anos"
Fal. 11/09/2022
Residente que foi
em Carvalhais - Pombal.

Sua Filha Srª. Maria Madalena F. Marques, Netos, Bisnetos e demais família agradece a todas as pessoas que os apoiam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido, bem hajam muito obrigado.

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.

AGRADECIMENTO



Emilia de Jesus Ângelo Dias

Nas. 24/10/1934 "87 anos"
Fal. 02/09/2022
Residente que foi
em Roubã - São Simão de Litém

Seus Filhos Sr. Alcino Ângelo Dias, Sr. António Ângelo Dias, Srª. Noémia Ângelo Dias e demais família agradece a todas as pessoas que os apoiam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida, bem hajam muito obrigado.

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.

AGRADECIMENTO



Maria Margarida da Conceição Lopes

Nas. 05/03/1928 "94 anos"
Fal. 25/08/2022
Residente que foi
em Pombal

Seu Filho Sr. Paulo Alexandre L. Bruno e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiam neste momento de dor e que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida.
Bem hajam muito Obrigado.

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.

AGRADECIMENTO



Carlos Pereira Cardoso

Nas. 28/05/1937 "85 anos"
Fal. 13/09/2022
Residente que foi
em Pombal

Sua esposa Srª. Maria Fernanda C. Rosa Cardoso, Filhos, Srª. Teresa Cardoso, Sr. Carlos Nuno Cardoso, Nora, Netos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiam neste momento de dor e que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Bem hajam muito Obrigado.

Tratou a Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda.

AGRADECIMENTO



Maria Isabel Fereira Figueiredo Teodósio

52 anos
F: 15/09/2022
Alhais - Carriço

Seu marido, Carlos Manuel Lopes Coelho, sua filha, Carlos Manuel Lopes Coelho e restantes familiares agradecem a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou a Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO



Maria de Jesus

N: 16/05/1926
F: 18/09/2022
Barrinho
São Simão de Litém

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda.



Funerária Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação
de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245
Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

FLORISTA - 236 931 285


Funerária Lourenço de Lourenço & Vicente, Lda.
SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**



Funerária Albino Pedro, Lda.

FUNERAIS • CREMAÇÕES • TRANSLADAÇÕES
PARA O PAÍS E ESTRANGEIRO
DOCUMENTAÇÃO INERENTE AO FUNERAL
SERVIÇO PERMANENTE

Tel. 236 931 342 | Ilm. 919 278 321 | 964 541 748
albino.pedro@sapo.pt

**Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL**



 Albino.pedro@sapo.pt


Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional

Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt



SOFÁS

É HORA DE
RELAXAR

ENCONTRE O SOFÁ À SUA MEDIDA

ATÉ
-15%

DE 17 SET A 9 OUT

45 | ANOS
ao seu serviço

GROUP

all house®
móveis e decoração

Coimbra - Leiria - Tomar

Campanha limitada aos artigos aderentes e ao stock existente. Não acumulável com outras campanhas em vigor.