

Quer deixar os seus terrenos no mapa? Agora já pode.

Ao identificar e registar os seus terrenos, está a valorizar o seu legado. E já o pode fazer de forma simples e gratuita, com o BUPI.



ANO 9, NÚMERO 214 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 16 SETEMBRO 2021 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868



Entrevista
CHEGA: "Bom resultado é ser eleito presidente"



Página 8

Autárquicas
Sete listas concorrem à Assembleia

Página 17

Turismo
Nove escolas reforçam alojamento local



Página 6

Desemprego
Recuperação ainda não atingiu níveis pré-covid

Página 7

Requalificação do IC2 prevê construção de nove rotundas

Obras entre Meirinhos e Pombal incluem nove rotundas e deverão arrancar no primeiro semestre de 2022. Está ainda prevista a construção de uma passagem inferior entre a Rua do Seixo e o Estádio Municipal. Página 7



Soure
S. Mateus espera receber milhares de visitantes

Página 20

Educação
Testagem massiva garante regresso às aulas tranquilo

Página 14

Solidariedade
Pombal disponível para receber refugiados afgãos

Página 13

Futebol Distrital
Equipas já conhecem calendário

Página 25



Aproveite as promoções de verão!



2ª a Sáb. 11h30 às 19h
Visite-nos na Z.I. da Barosa

EDITORIAL



Manuela Frias
directora

Cidadania à prova de outras ambições

Basta olhar para o número de cidadãos envolvidos em todo o processo autárquico para perceber a dimensão das eleições que, a cada quatro anos, elegem os protagonistas do poder local. Ainda que os cabeças-de-lista sejam sempre as figuras de proa, a verdade é que o escrutínio envolve centenas de eleitores, dispostos a dar o seu contributo neste exercício de democracia. Nesta e na anterior edição do Pombal Jornal procurámos retratar essa realidade, com a publicação dos nomes que integram as 52 listas candidatas aos três órgãos autárquicos, ainda que aqui não figurem na totalidade, dada a extensão da maioria das listas. Mesmo assim, dão para perceber que o acto eleitoral que aí vem resulta do envolvimento cívico de muitos cidadãos, dispostos a dar o seu contributo para o desenvolvimento dos territórios onde vivem.

Mas os autarcas (ou os que, por esta altura, têm a pretensão de o ser) não podem reduzir este exercício de democracia a um acto que termina no dia do escrutínio, ou se esgota nesta renovação periódica. Não podemos aceitar que nos batam à porta, porque há listas que obedecem a formalidades, discorrendo promessas [algumas inusitadas, atendendo a que há candidaturas que arrogam a si competências que estão longe de lhes caber em funções] naquele tom de camaradagem que se faz ouvir por esta altura. É preciso que aqueles que venham a ser eleitos façam jus a uma democracia participativa, que promovam espaços públicos participativos e de debate. E os eleitores, por sua vez, devem assumir - sempre - um papel activo na concepção, implementação e avaliação das políticas públicas.

A participação política não pode (ou não devia) esvaziar-se no acto de votar, como se, a partir dali, pudéssemos 'lavar as mãos' das decisões que tomam em nosso nome. E aos que se acomodam, aos que encaram a política e os políticos com descrédito, aos que assumem resultados como garantidos, deixo um apelo a que se façam ouvir no dia 26, mesmo que sintamos que os nossos anseios não encontrem eco junto de quem nos governa. É nosso direito, mas é, na mesma proporção, nosso dever fazermos jus a esta conquista que a democracia nos trouxe.

Recordo, a propósito de tudo isto e em jeito de conclusão, o Art. 109º da Constituição da República Portuguesa que nos diz que "A participação directa e activa de homens e mulheres na vida política constitui condição e instrumento fundamental de consolidação do sistema democrático, devendo a lei promover a igualdade no exercício dos direitos cívicos e políticos e a não discriminação em função do sexo no acesso a cargos políticos".

Há menos uma centena de casos activos que no final de Agosto Infectados com Covid-19 voltam a descer

O número de infectados com Covid-19 já está novamente a descer. Esta terça-feira (14 de Setembro) havia menos uma centena de casos activos em comparação com o dia 31 de Agosto.

De acordo com os dados revelados pelo Comando Distrital de Operações de Socorro (CDOS) da Protecção Civil de Leiria, o concelho de Pombal tinha esta terça-feira 137 casos activos. No último dia do mês

de Agosto, haviam 238 infectados, o que significa que em duas semanas há a contabilizar menos 101 casos positivos.

Relativamente aos números acumulados, o concelho soma desde o início da pandemia 3.997 casos confirmados, dos quais recuperaram 3.751 pessoas e há a lamentar 109 óbitos, os mesmos que no final de Agosto.

"Desde o início do mês

de Setembro há um desagravamento do número de casos activos de Covid-19", constatou o presidente da Câmara Municipal na última reunião de executivo, alertando que "continuamos a ter números de alguma importância".

Já no que toca à vacinação, Diogo Mateus revelou que 84% da população (42.990 pessoas) já levou a primeira dose da vacina, enquanto que 59% dos

habitantes já têm as duas doses. Relativamente aos jovens entre os 12 e os 17 anos, 78% já têm uma dose da vacina e 500 já têm as duas.

O autarca evidenciou ainda que a diferença que falta para chegar aos 100% de população vacinada corresponde à soma dos cerca de 13% de cidadãos abaixo dos 12 anos e dos 3% de munícipes que não se querem vacinar.

Abiul

Bolsa de mérito para os melhores alunos

A Junta de Freguesia de Abiul anunciou esta semana a criação da Bolsa de Mérito Escolar, destinada aos alunos de todos os níveis de ensino. Para concorrer à bolsa, os alunos devem ser residentes na

freguesia, terem finalizado o 1º ciclo com média de Muito Bom; o 2º ou 3º ciclos com média superior a 4,5 valores; e o secundário ou superior com média superior a 16 valores.

Os alunos do 1º ciclo são

automaticamente candidatos, uma vez que se encontram matriculados no Centro Escolar de Abiul, mas os restantes devem apresentar a candidatura até 31 de Dezembro de cada ano, na Junta de Freguesia.

A bolsa é de 50 euros para o 1º ciclo; 75 euros para o 2º ciclo; 100 euros para o 3º ciclo; 125 euros para o ensino secundário; e 500 euros para o ensino superior.

Iniciativa envolve cerca de 25 jovens

Programa promove saúde e qualidade de vida dos jovens

O Município de Pombal vai realizar uma acção de promoção de saúde e estilo de vida saudável destinada a jovens entre os 12 e os 25 anos, informou a autarquia.

Esta iniciativa acontece

no âmbito do programa Cuida-te+, do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que em Pombal consiste numa acção na área da música que envolve cerca de 25 jovens participantes do projecto

"3ESC.e8g - Educação, Saúde e Cidadania".

O programa Cuida-te+ pretende "consciencializar os participantes para a importância da promoção da saúde mental e qualidade de vida das

crianças e jovens, através do combate ao bullying e adopção de comportamentos pró-sociais, utilizando um forte instrumento de mobilização emocional, a música", explica a edilidade.

Esclarecimento

Na edição anterior, datada de 02 de Setembro, o Pombal Jornal publicou os nomes que integram as listas candidatas às Assembleias de Freguesia, aí constando também as respectivas moradas. Por impossibilidade de obtenção de informação mais pormenorizada, apesar dos esforços nesse sentido, nas candidaturas às Assembleias de Freguesia de Almagreira e Vermoil a morada indicada é a que

está disponibilizada nas listas afixadas no Tribunal de Pombal, ou seja, a freguesia de residência. Num email dirigido a este jornal, o PS Pombal solicita a "correcção" dessas moradas, indicando agora o lugar de residência dos elementos em causa:

Sílvia Simões - Chãs (e não em Almagreira como consta da publicação); Luís Fernandes - Outeiro da Ranha (e não em Vermoil como consta da publicação); Eduarda Pinheiro - Outeiro da Ranha (e não em Vermoil como consta da publicação); Leandro Siopa - Matos da Ranha (e não em Vermoil como consta da publicação); Lilia Dias - Venda Nova (e não em Vermoil como consta da publicação); Sindy Gon-

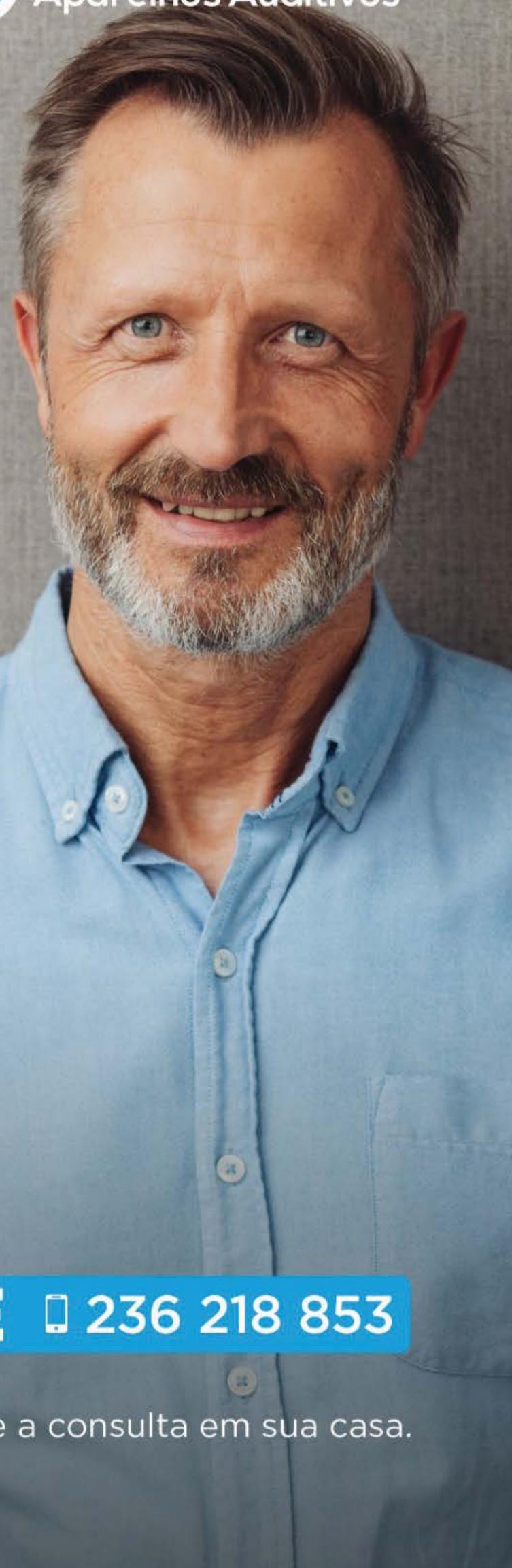
dro Santos - Barros da Paz (e não em Almagreira como consta da publicação). Celso Pinto - Outeiro da Vinha (e não em Vermoil como consta da publicação); Sónia Gomes - Outeiro da Ranha (e não em Vermoil como consta da publicação); Bruno Cordeiro - Matos da Ranha (e não em Vermoil como consta da publicação); Pedro Oliveira - Matos da Ranha (e não em Vermoil como consta da publicação).



CENTRO AUDITIVO
POMBAL



Especialistas em
Aparelhos Auditivos



**SEM PILHAS
RECARREGÁVEL**

**MARQUE A SUA
CONSULTA
E EXPERIMENTE
GRATUITAMENTE** ☎ 236 218 853

Em tempo de pandemia oferecemos-lhe a consulta em sua casa.
Ligue-nos e marque já a sua consulta.



Rua de Santa Luzia, 63
3100-483 Pombal



capombal.pt

ACTUALIDADE LOCAL

As restrições alimentares impostas a partir deste ano lectivo são uma boa medida contra a obesidade?

Sandes de chouriço, croissants, empadas ou batatas fritas são alguns dos alimentos que passam a ser proibidos nos bares das escolas públicas a partir deste ano lectivo, onde deixará também de haver hambúrgueres, cachorros-quentes e sumos com açúcar adicionado. O despacho publicado em Diário da República

no passado dia 17 de Agosto limita “a venda de produtos prejudiciais à saúde” nos bufetes escolares e nas máquinas automáticas. O diploma apresenta uma lista com mais de meia centena de produtos proibidos nas escolas, mas também uma nova redução de sala, de açúcar e mais um corte em alimentos com

elevado valor energético. Pão, fruta fresca e salada são alguns dos alimentos obrigatórios, assim como sopa de hortícolas e leguminosas nas escolas com ensino nocturno. Pão com queijo fresco, requeijão ou queijo pouco gordo são alternativas que as escolas passam a ter.



TÂNIA COSTA
ENCARREGADA DE EDUCAÇÃO

Boa medida? Não acho, concordo sim com o reajuste na quantidade de açúcar nos alimentos de bar e sobre-mesas de refeitório. Ao nível de pizzas e hambúrgueres nas escolas do concelho, nunca ouvi falar de tal situação. As máquinas automáticas nas escolas, com alimentos processados, deveriam ser substituídos por fruta, sumos naturais, frutos secos e outros mais. Ao nível de ementas nas cantinas das nossas escolas, deveriam ter correcções, como por exemplo, comida mais variada (onde entrassem mais e variados legumes e grelhados a carvão).

Se os nossos filhos forem educados com restrições alimentares e as ditas semanadas/mesadas forem usadas conscientemente na aquisição de alimentos saudáveis no exterior das escolas, tudo ajuda para uma boa medida contra a obesidade. Para concluir, o Governo deveria impor leis/regras para a venda de produtos como as lojas de comércio de gomas, cafés, lojas de máquinas automáticas e restaurantes de comida fast food nas proximidades das escolas.



NUNO COUTO
PROFESSOR

Na minha opinião todas as medidas que visem a melhoria da qualidade de vida e a introdução de hábitos saudáveis nos mais novos são de aplaudir.

No entanto acho mais importante medidas que retirem os miúdos dos ecrãs e dos sofás aumentando o número de horas ao ar livre e a prática desportiva regular do que proibições alimentares em ambiente escolar.

Acho urgente que se aumente o número de horas de Educação Física nas escolas e que se apoie a prática desportiva, de todos, em atividades extra letivas.



BRÍCIA MENDES
NUTRICIONISTA

Não, pois para combater os elevados números da obesidade, não é suficiente uma medida isolada. É certo que as crianças e os adolescentes passam a maior parte do seu tempo na escola e, ao estarmos a restringir a oferta alimentar nestes espaços, estamos a diminuir - ainda que de forma muito reduzida - o consumo deste tipo de produtos alimentares.

No entanto, se a criança ou o adolescente não aprender a fazer escolhas alimentares mais saudáveis, e se não tiver acesso e bases de educação alimentar, apenas estamos a criar uma situação de restrição, o que levará a que procurem outros locais para o seu consumo fora da escola.

Em vez de se criar outras propostas, como a implementação de conteúdos curriculares sobre educação alimentar nas escolas, parece que este tipo de medidas facilmente se interpreta como uma desresponsabilização do Estado perante a situação, ao proibir em vez de educar.

Mais do que pensar apenas em “resultados” a curto prazo é importante apostar em medidas mais elaboradas, que apesar de só terem uma maior visibilidade a longo prazo, serão mais eficazes.



MARTA BAPTISTA
NUTRICIONISTA E MEMBRO DO CONSELHO EXECUTIVO DA ASSOCIAÇÃO DE PAIS DE POMBAL

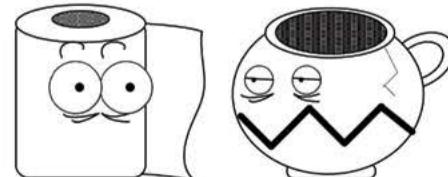
Apesar de nos últimos anos se ter verificado uma redução na prevalência da obesidade infantil, esta continua a ser a doença mais comum na infância. Por isso mesmo, esta deve ser combatida o mais precocemente possível. Neste sentido, é essencial que haja alterações no estilo de vida, nomeadamente mudanças na forma como nos alimentamos. Neste ponto, a escola tem e deve ter um papel fundamental.

Em relação às restrições alimentares impostas a partir deste ano lectivo, parecem-nos ineficazes uma vez que para haver alterações de hábitos alimentares é preciso apostar numa educação alimentar e ensinar a fazer escolhas acertadas. E isso só será possível com a presença de um nutricionista na escola. As crianças que não sabem escolher irão continuar a fazê-lo. Se não podem comprar na escola, irão comprar no café em frente ou levam de casa. Não vão deixar de consumir mal só porque não há no bar da escola. É preciso ensinar porque é preferível comer um pão com queijo em vez de um pão com chouriço. Não basta dizer “não comes porque eu não quero que tu comes”. Quem é pai ou mãe sabe que com esta atitude de imposição só vai dar azo a que o filho faça o oposto nem que seja só para contrariar. É mais forte que eles, são crianças.

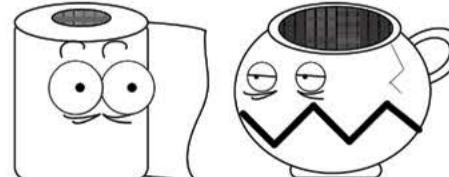
CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA - Inversão Demográfica

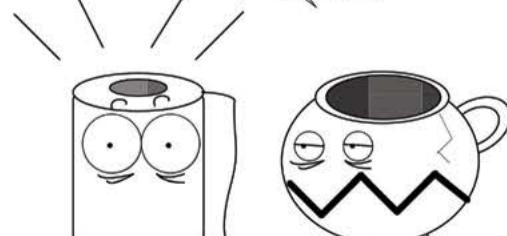
Os candidatos à Câmara parecem ter ideias sólidas para inverter a trajectória da perda de População de Pombal.



Ah, sim?



E como é que eles vão buscar os afegãos?



ACardona '2021

neomáquina

SUPERMERCADO

Válido de 10 a 23 de Setembro de 2021



Sunquick
Laranja;
Tropical 700ML
3,79€
~~4,99€~~
Preço mercado
Poupe 24%

Coca-cola 1Lt
1,09€
~~1,39€~~
Preço mercado
Poupe 21%



ÁGUA SÃO
SILVESTRE
0,16€
1,5LT

Vinho Tinto
Porta Ravessa
75Cl
1,98€
~~2,69€~~
Preço mercado
Poupe 26%



Vinho Tinto
Lagar Pias 5Lt
5,49€
~~7,49€~~
Preço mercado
Poupe 26%

Cerveja Sagres
TP 24*20cl
9,99€
~~16,65€~~
Preço mercado
Poupe 40%



**24x
20cl**



Café Delta Q
Pack XL Qualidus;
Qharacter; Mythic;
Intensidade;
Decafeinatus; Aqtivus
40*

9,99€
~~11,49€~~
Preço mercado
+ Barato



Nescafé Dolce Gusto
RISTRETTO ARDENZA
64 CÁPSULAS
+4 OFERTA
Buondi
NESCAFÉ DOLCE GUSTO
64 CÁPSULAS
+4 OFERTA
MEGA PACK

Pack café Dolce
Gusto Buondi;
Ardenza
64 cápsulas
+ 4 OFERTA
14,99€
15,99€
Preço mercado
+ Barato

0,22€ cada
cápsula!

LEITE PRADO
VERDE
MEIO GORDO

**1LT
0,42€**



Oreo 220g

1,49€
~~1,99€~~
Preço mercado
Poupe 25%



Óleo Fula 3Lt

5,69€
~~6,09€~~
Preço mercado
+ Barato

AZEITE MORGADO
VIRGEM EXTRA
**1LT
4,99€**

Arroz Caçarola
agulha 1Kg
0,84€
~~1,19€~~
Preço mercado
Poupe 29%

Alimento Cam
cão seco
manut.; mix
20Kg
10,49€



Detergente Skip
Active clean Liq.
; pó 55 Doses
7,99€
~~19,99€~~
Preço mercado
Poupe 60%



Autarquia já adjudicou edifícios

Nove antigas escolas vão reabrir como unidades de alojamento

Nove antigas escolas primárias do concelho de Pombal vão voltar a abrir portas mas, desta feita, para acolher turistas. A ideia partiu da Câmara Municipal, que decidiu dar uma nova vida aos edifícios abandonados, adjudicando-os para fins de utilização turística.

As salas onde outrora as crianças aprendiam a ler e a fazer contas vão agora acolher turistas que visitem o concelho. A autarquia adjudicou nove das 11 escolas que foram a concurso de hasta pública para arrendar.

Assim, serão transformados em unidades de alojamento local os antigos edifícios escolares de Carvalhal (freguesia de Vila Cã), Zambujais, Gesteira e Tissuaria (freguesia de Abiul), Barreiras (freguesia de Redinha), Cavadas, Torneira e Outeiro do Louriçal (freguesia de Louriçal), e Roubã



• Escola do Outeiro do Louriçal é uma das que vão abrir portas ao turismo

(União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze).

"Apenas as antigas escolas de Ladeira e Barrosa (União de Freguesias de Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze) não receberam qualquer proposta", informou a edilidade, recordando que, numa primeira hasta pública, já tinham sido adjudica-

das as antigas escolas de Alhais e Silveirinha Pequena, na freguesia de Carriço.

"Os contratos de arrendamento serão celebrados pelo período de 25 anos, automaticamente renovável por períodos sucessivos de cinco anos, sem prejuízo do exercício do direito de oposição pelas partes contratantes, nos termos da lei", conclui a autarquia.

Para comparticipar intervenções e equipamentos

Autarquia apoia freguesias com cerca de 65 mil euros

As freguesias do concelho de Pombal vão receber cerca de 65 mil euros da Câmara Municipal, com vista a apoiar várias intervenções e a aquisição de alguns equipamentos. A atribuição destes apoios foi aprovada pelo executivo camarário na sua última reunião, realizada a 10 de Setembro.

A maior verba vai para a União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, que será contemplada com aproximadamente 24.350 euros. Este valor destina-se a participar uma carrinha de transporte

colectivo de crianças.

Já a Junta de Freguesia do Carriço vai receber 23.620 euros. Vinte mil euros desta quantia serão canalizados para as obras no Parque Social do Carriço, que visam corrigir os danos causados pela tempestade Leslie. O restante valor (3.620 euros) será para adquirir uma rampa de acesso a pessoas com mobilidade reduzida para um veículo de transporte de crianças do Centro Escolar de Vieirinhos, bem como para construir uma rampa no mesmo estabelecimento.

Por sua vez, para a União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca vão quase sete mil euros para comparticipar a aquisição de uma lavadora para o Centro Escolar da Guia e um tractor corta relva. Finalmente a Junta de Meirinhos recebe mais de 5.700 euros para apoiar a construção de um parque infantil nas traseiras da antiga escola primária, enquanto que a freguesia do Louriçal será contemplada com mais de 4.300 euros para comparticipar as obras realizadas no Largo da Feira dos Antões

BUPI permite fazer o registo dos terrenos omissos cadastrados

Em Agosto foram georreferenciados mais de 600 prédios

O Município de Pombal tem a decorrer um concurso público internacional para a aquisição de serviços destinados à representação georreferenciada do cadastro geométrico da propriedade rústica ou cadastro predial. A informação foi avançada esta semana pela autarquia numa nota de imprensa, que refere ainda que a iniciativa, com um valor base a rondar os 370 mil euros, resulta da "necessidade verificada em o município dispor de um sistema de cadastro predial rústico que possibilite o acesso à informação dos imóveis, os seus limites e proprietários". A mesma nota de imprensa refere que "o concurso pretende obter uma sistemática informação de prédios rústicos e mistos, dos seus limites e proprietários, para apoiar de forma central toda a acção do município nas funções e atribuições que estão sob a sua responsabilidade".

Recorde-se que Pombal foi um dos municípios que, em Junho passado, aderiu ao Balcão Único do Prédio (BUPI), regis-

tando actualmente, segundo a autarquia, o 1º lugar no país com o maior número de georreferencições (identificação de um terreno através de coordenadas geográficas, para que não existam dúvidas sobre os limites da propriedade) iniciadas no mês de agosto, num total de 653, tendo já um registo acumulado de 1088 prédios rústicos e mistos omissos cadastrados.

A funcionar no Edifício dos Serviços Técnicos da Câmara Municipal, localizado no Bairro Agorreta, o BUPI (Balcão Único do Prédio) é um balcão de atendimento presencial e uma plataforma online que reúne informação sobre as propriedades e os seus donos, onde os proprietários podem fazer a georreferencição e o registo dos seus terrenos.

"Só assim será possível proteger e valorizar essas propriedades, através de um melhor planeamento e gestão sustentável do território que resultam, entre outras vantagens, numa maior prevenção de incêndios", esclarece a autarquia.

Município assume totalidade dos custos

Vigilância nos pólos de saúde do Louriçal e Guia

do para o efeito celebrado um Acordo de Colaboração com o Município de Pombal.

A decisão em assegurar a segurança e controlo de entradas nas instalações do polo do Louriçal da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) Vale do Arunca e na Unidade de Saúde Familiar (USF) Pombal Oeste, na Guia, foi baseada em relatos transmitidos à Câmara Municipal por parte dos profissionais de saúde que ali exercem funções, sobre episódios de conflitualidade e risco de funcionamento daquelas unidades.

Investimento na ordem dos 300 mil euros

Pombal compra autocarro eléctrico para circuitos urbanos

A Câmara Municipal de Pombal vai apresentar candidatura para adquirir um autocarro eléctrico de transporte urbano de passageiros.

A aquisição deste autocarro tem um preço base de cerca de 300 mil euros e destina-se a reforçar a frota da rede Pombus.

Este investimento surge no âm-

bito de uma candidatura ao Programa Operacional Sustabilidade e Eficiência no Uso de Recursos (POSEUR), que será apresentada até 30 de Setembro. Para isso, o executivo camarário aprovou, na sua reunião de 10 de Setembro, as peças do procedimento para a aquisição do referido autocarro eléctrico.

PUB

Infor Eco Pombal

Tinteiros
Toners
Papel Cória
Rulos POS e registadora
Material Escritório
Equipamentos Informáticos

A melhor Qualidade ao melhor Preço
Até 70% mais Barato

www.inforeco.pt

Tel: 236 211 095
96 26 46 124
lojapombal@inforeco.pt

Edifício Fonte Nova Loja I
Zona Ind. da Formiga

Regresso ao Escritório

16,70 €

CAIXA COM 5 RESMAS

A4

IVA INCLUIDO

Obras previstas no PRR arrancam em 2022

Projecto para requalificar IC2 até à Redinha em concurso público

A requalificação do Itinerário Complementar (IC) 2 no concelho de Pombal deverá arrancar no primeiro semestre de 2022. O projecto de requalificação do troço entre Meirinhas e a cidade de Pombal está praticamente concluído e já foi lançado o concurso para executar o projecto desde a Boa Vista Norte (concelho de Leiria) até Meirinhas e de Pombal até ao Marco do Distrito, na freguesia da Redinha, informou no presidente da Câmara Munici-

pal, Diogo Mateus, na última reunião de executivo, realizada a 10 de Setembro.

Esta empreitada vai incidir na requalificação do IC2/ENI desde o quilómetro 131, na Boa Vista (concelho de Leiria), até ao quilómetro 164,252, no Marco do Distrito.

O projecto de requalificação do troço entre Meirinhas e a cidade de Pombal, cuja execução é da responsabilidade do município, "está praticamente concluído" e será entregue nos

próximos dias à Infraestruturas de Portugal (IP) para apreciação, adiantou o vice-presidente da autarquia, salientando que, "estando tudo bem, avançará de imediato para a Secretaria de Estado para se lançar o procedimento concursal da empreitada, a qual será financiada pelo PRR [Plano de Recuperação e Resiliência]".

A requalificação a sul da cidade de Pombal, entre o quilómetro 136,7 e 148,5, apresenta "soluções idênti-

cas" às adoptadas nas partes já intervencionadas do IC2, adiantou Pedro Murtinho, sublinhando que o projecto "inclui nove rotundas" entre Meirinhas e Pombal.

Além disso, está "prevista uma passagem inferior entre a rua do Seixo e a zona do Estádio Municipal", a qual está a aguardar "o parecer final da IP para ser lançado o projecto de execução desta obra, que também será importante do ponto de vista de mobilida-



de e segurança rodoviária nesta zona", sublinhou o vereador.

Por sua vez, a execução do projecto nos troços desde a rotunda norte da Boa Vista (concelho de Leiria) até Meirinhas, entre os quilómetros 131 e 136,700, e de Pombal até ao Marco do Distrito, entre os quilómetros 148,500 e 164,252, está em concurso público. O procedimento tem um "preço base de 400 mil euros para os dois troços", para os quais se perspectivam "o mesmo tipo de soluções" que foram adoptadas para o trajecto desde as Meirinhas até Pombal.

"Estas empreitadas estão previstas no PRR", disse Pedro Murtinho, salientando que "as obras avançarão assim que os projectos estiverem elaborados".

"A correr bem, teremos a obra lançada este ano e no primeiro semestre de 2022 já teremos os trabalhos a decorrer, nomeadamente no troço entre Meirinhas e

Pombal", referiu o autarca.

Ainda no que toca ao IC2, a autarquia está a aguardar "a qualquer momento pela aprovação final da IP" relativa ao projecto para executar uma rotunda de ligação à Zona Industrial da Formiga, próxima do nó de acesso ao IC8, cuja construção poderá avançar no início do próximo mandato.

PASSEIOS NA EN109

Entretanto, a Câmara Municipal de Pombal está também a aguardar que seja firmado com a IP um acordo de execução para a requalificação da Estrada Nacional (EN) 109, revelou o vice-presidente da autarquia.

Este acordo visa a "construção de passeios no troço da EN109, entre a rotunda de acesso ao IC8 e os Matos do Carriço", informou Pedro Murtinho, considerando que se trata igualmente de "uma obra muito importante do ponto de vista rodoviário".

Números ainda não estão em níveis pré-pandemia

Desempregados recuam pelo décimo mês consecutivo

O número de desempregados inscritos no centro de emprego voltou a cair em Agosto, pelo décimo mês consecutivo, mas ainda não estão em níveis pré-pandemia Covid-19.

Segundo as estatísticas do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), no final do mês de Agosto estavam registadas 962 pessoas sem trabalho, uma redução de 202 inscritos face a Novembro de 2020. Apesar da recuperação, o valor ainda não caiu para os níveis pré-Covid-19.

Em Fevereiro do ano passado havia 927 desempregados, número subiu consideravelmente nos meses seguintes, apresentando ape-

nas uma ligeira descida nos meses de Verão. A tendência crescente manteve-se até Novembro de 2020, altura em que os números no concelho assistiram a uma mudança de direcção. Naquele mês, estavam inscritos 1.164 desempregados, número que tem vindo a "descer gradualmente" até aos 962 agora registados, revelou o presidente da Câmara Municipal na última reunião de executivo, realizada a 10 de Setembro.

Portanto, "o concelho de Pombal assinala uma tendência decrescente", evidenciou Diogo Mateus, sublinhando que "estamos muito perto de retomar os números do início da pandemia".

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE
16-22 SETEMBRO 2021
Mova-se de forma sustentável. Seja saudável.

PROGRAMA

- 17SET**
CIRCULAR EM SEGURANÇA
- 20SET**
LANÇAMENTO DA APP DE UTILIZAÇÃO DO POMBUS
- VENHA DE POMBUS À CIDADE**
GRATUITO DURANTE TODO O DIA
- 22SET**
AÇÃO DE RUA CONTRA O ESTACIONAMENTO ABUSIVO

#MobilityWeek

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

DE MUNI CÍPIO DE POMBAL

João Pela é o candidato do partido Chega à Câmara Municipal de Pombal

“Será uma derrota ficar atrás da extrema esquerda”

Aos 62 anos, João Pela protagoniza a primeira candidatura do partido Chega à presidência da Câmara Municipal de Pombal, assumindo como “um bom resultado” ser eleito presidente do órgão a que se candidata. Numa entrevista concedida por escrito, assegura que o partido tem “um quadro de simpatizantes importante em Pombal”, encarando como “uma derrota” ficar atrás da CDU e do BE. O único cabeça de lista residente fora do concelho garante que será “uma pessoa disponível e atento aos problemas da comunidade”, prometendo “uma candidatura séria e alternativa”, que fará “a diferença na transparência, nas regras de apoio social e no respeito pelo património”.

Carina Gonçalves

Pombal Jornal (PJ) - É o único cabeça de lista às Autárquicas em Pombal que reside fora do concelho. Quem é o candidato João Pela? De que forma gostaria de se apresentar aos pombalenses?

João Pela (JP) - O povo é sábio e diz que “Santo de casa não faz milagres” ou “Ninguém é profeta na sua terra”. Parafraseando Jesus em Marcos 6:4 e Mateus 13:57 “Somente em sua própria terra, junto aos seus parentes e em sua própria casa, é que um profeta não é devidamente honrado”. O facto de residir fora do concelho ajuda a evitar favorecimentos pessoais e benefícios para as freguesias em detrimento de outras.

João Pela é um arquitecto com estudos superiores em Gestão e Administração Municipal, Património Arquitectónico e Técnicas de Restauro, Economia do Desenvolvimento Custo Rentabilidade do Solo/Urbanismo e Ecologia e Espaços Verdes, mas também com uma vida dedicada à causa pública pela via do voluntariado e ao bem comum, para além de empresário por mais de 20 anos sem resultados negativos.

Os pombalenses podem contar com uma pessoa disponível e atento aos problemas da comunidade, capaz de encontrar soluções onde elas estiverem, incluindo nos corredores do poder.

PJ - O que é que o levou a candidatar-se à presidência da Câmara de Pombal?

JP - É público que não fui uma primeira escolha e fui apontado à Assembleia Municipal (AM) fruto da minha experiência e trabalho feito na AM de Odivelas, com mais de uma centena de documentos apresentados em todas as áreas e alguns aprovados por unanimidade. Com a retirada de Carlos Breda por motivos de saúde, o convite para liderar esta candidatura e dar continuidade ao trabalho feito até então, foi natural e os argumentos não necessitaram de grande ponderação, o objectivo de colocar



à disposição dos pombalenses uma candidatura séria e alternativa não podia ser recusado.

PJ - O que é que a sua candidatura traz de novo?

JP - Esta candidatura traz a transparéncia, um olhar para o combate à desertificação do concelho, que se instalou fruto de políticas erradas, com novas políticas de apoio à família e condições para que os filhos do concelho aqui encontrem respostas às suas necessidades e dos seus filhos, a todos os níveis. Uma atenção especial para os cuidados de saúde e bem-estar da população em geral e da 3ª idade em particular. Outra perspectiva para a cultura e para o desporto. Um ordenamento do território e do ambiente diferente. Noutro plano, um criterioso dese-

nho do tecido industrial e comercial ajustado, amigo do trabalho e do ambiente, porque a instalação de actividades económicas não pode ser feita a qualquer custo.

PJ - Quais as razões que levaram o Chega a não apresentar lista à Assembleia Municipal?

JP - O Chega tem um quadro de simpatizantes importante em Pombal, todavia ainda não tem estrutura organizada e muitos recusam manifestar as suas convicções por temerem represálias no trabalho ou vizinhança. Esta foi a principal razão porque não concorremos à maioria das Juntas de Freguesia. A razão subjacente que envolveu a Assembleia Municipal, refere-se a um “ataque” à candidatura que foi “minada” com objecti-

vos obscuros que previam a retirada de um conjunto de candidatos antes do dia da eleição, impedindo que o Chega fosse a votos, sem tempo para reagir. Assim, optou-se por limitar as candidaturas à Câmara Municipal e à Junta de Freguesia de Meirinhas.

PJ - O Chega é um partido recente que vai a votos pela primeira vez em Pombal. O que seria um bom resultado? Acredita na vitória a 26 de Setembro?

JP - Um bom resultado é a eleição do presidente da Câmara Municipal e do presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas e é para isso que trabalhamos. Para o partido e tendo em conta que é a primeira vez que vai a votos, será uma derrota ficar atrás da extrema esquerda, leia-se CDU e BE.

PJ - A sua experiência enquanto deputado na Assembleia Municipal de Odivelas é uma mais valia para o cargo a que se candidata?

JP - Obviamente que o trabalho autárquico num concelho com mais que triplo da população do Município de Pombal é muito mais exigente, com todos os problemas ampliados e concede uma experiência muito rica, todavia a experiência profissional e académica, serão muito mais importantes, pela abrangência que concedem na área do urbanismo e da arquitectura, tal como o voluntariado e dirigismo desportivo apelam ao carinho por estas áreas.

PJ - Candidata-se com o mote “o melhor para Pombal”. O que é que o Chega considera ser “o melhor para Pombal”?

JP - O melhor para Pombal é isso mesmo, o que os pombalenses merecem e têm direito, para tal colocámos no nosso programa o que consideramos melhor.

PJ - Quais são as prioridades do Chega para o concelho?

JP - Transparéncia da Câmara Municipal e serviço, porque um presidente e a sua equipa presta um serviço e não um mero exercício de poder. Aumentar a demografia e qualidade de vida das populações, reduzir o peso das taxas e impostos. Prestar um efectivo serviço às populações que o pagam, seja no domínio dos resíduos, iluminação pública ou segurança.

PJ - De que forma é que a presença do Chega pode fazer a diferença na Câmara de Pombal?

JP - O Chega fará a diferença na transparéncia, nas regras de apoio social e no respeito pelo património, para além das várias propostas programáticas que defenderá.

PJ - Se ganhar as eleições, qual será a grande diferença no concelho daqui a quatro anos?

síduos, mas também no domínio do ruído e poluição lumínica, respeitando as áreas urbanas e as de cunho rural ou florestal.

PJ - De que forma pretendem explorar a Serra do Sicó, colocando-a ao serviço dos municípios e limitando o impacto da pedreira?

JP - A serra do Sicó pode ter valências importantes, desde miradouros a percursos de caminhadas, parques de merendas, actividades lúdicas e radicais, exploração de grutas, como outras de interesse económico. Para a pedreira propomos uma cortina arborizada, potenciais espectáculos ou simples visitas de valor geológico.

PJ - Propõe melhorar a rede escolar dependente do município. Esse trabalho já não tem sido feito com a construção de centros escolares em quase todas as freguesias?

JP - As novas competências atribuem mais responsabilidades aos municípios em vários níveis, contamos negociar ou renegociar os envelopes financeiros para conceder melhores condições aos estudantes, quer a nível de material didáctico, transporte e alimentação. Apostamos num quadro de auxiliares educativos permanente complementado com um quadro sazonal que cubra falhas por faltas e garanta o serviço e completamente a segurança.

PJ - De que forma é que a presença do Chega pode fazer a diferença na Câmara de Pombal?

JP - O Chega fará a diferença na transparéncia, nas regras de apoio social e no respeito pelo património, para além das várias propostas programáticas que defenderá.

PJ - Se ganhar as eleições, qual será a grande diferença no concelho daqui a quatro anos?

JP - A grande diferença estará na exigência dos pombalenses que o Chega concorra à Assembleia Municipal e a todas as Juntas de Freguesia, porque o concelho melhorou a todos os níveis.



NÚCLEO DE FORMAÇÃO DE POMBAL

CANDIDATURAS ABERTAS
~

**Cursos Técnicos
Superiores Profissionais
(TeSP)**

**Intervenção Social
e Comunitária**

Comunicação Digital

**Marketing Digital
no Turismo**

**Inovação e Tecnologia
Alimentar**

Gerontologia

Secretariado Clínico

www.candidaturas.ipleiria.pt

APRENDE . LIDERÁ . PARTILHA

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

Tal como sucede na vida de cada um, em que as decisões individuais relativas aos estudos, à carreira profissional, à família, informam e condicionam o futuro, também as decisões dos governantes, qualquer que seja o regime político em presença, acabam por ter uma influência decisiva no futuro coletivo das sociedades, quer à escala global dos países, quer em relação às comunidades urbanas em que se divide e funciona a sociedade.

É usual ouvir dizer que a mesma água não volta a passar debaixo das mesmas pontes, significando que uma decisão tomada em devido tempo pode ser irreversível, na medida em que já não se pode voltar atrás, ao mesmo ponto de partida e decidir de forma diferente, mesmo que a decisão tomada não tenha sido a melhor. Mas, porque foi tomada, é fatal ter que suportar as suas consequências. Trata-se de uma questão de realismo e bom senso.

Em 2011, Portugal estava falido, em resultado da governação suicida de Sócrates, consentida pelos responsáveis políticos de então. Passos Coelho ganhou as eleições, foi nomeado primeiro-ministro e governou, segundo o modelo negociado com a troika, de modo realista para ultrapassar a situação. Curiosamente teve o apoio de António José Seguro, secretário-geral do PS e líder da oposição (não esquecer que foi o PS que levou o País à

falência e chamou a troika), em muitas áreas, especialmente em relação à dinamização da atividade económica e do investimento, chegando a ser acordada a redução das taxas do IRC, com o objetivo de atrair investimentos, possibilitar o crescimento económico, aumentar as exportações e conseguir receitas para equilibrar as finanças públicas. De modo seguro, diria mesmo patriótico, os dois responsáveis políticos, Passos e Seguro, apesar de ainda jovens, tinham uma ideia, clara e correta, do modo como o País se poderia desenvolver e ser viável.

Nas eleições europeias de 2014, Seguro obtém uma vitória de cerca de 4% mais que Passos (31,46% contra 27,71%). Costa achou que foi pouco, "poucochinho" na expressão que ficou célebre, promovendo um golpe palaciano e eleições internas, também abertas, pela primeira e única vez no País, a simpatizantes do partido, que ganhou, depois de uma campanha interna violenta, em que chegou a haver agressões e insultos de várias ordens, num partido quase dividido ao meio.

O objetivo era a candidatura às eleições legislativas de 2015, nas quais os resultados foram surpreendentes, considerando as políticas de austeridade seguidas pelo governo de Passos: PSD/CDS - 36,86% (102 deputados) e PS - 32,31% (86 deputados). Uma clara derrota de Costa. Face a estes

resultados, a ética política, republicana e socialista, obrigaria Costa a pedir de imediato a demissão, o que significaria a sua morte política.

Mas, surpreendentemente e contrariamente à prática socialista de Mário Soares, para sobreviver politicamente aliou-se à extrema-esquerda, formando governo. Tem governado até agora, seguindo políticas distributivas aceleradas, impostas pelos parceiros da extrema-esquerda, distribuindo riqueza não criada, recorrendo a empréstimos que contribuíram para o aumento da dívida pública, para manter um nível de vida e de riqueza irrealistas. A despesa corrente tem vindo sempre a aumentar, não só por estas razões, mas também devido à redução do tempo de trabalho semanal no setor público estatal de 40 para 35 horas. Ao contrário, as despesas de capital, os investimentos, viram o seu valor reduzido para níveis históricos, através das cativações, enganando os parceiros e os eleitores, mas degradando os serviços públicos.

A pandemia agravou os efeitos destas políticas eleitoralistas e demagógicas. Beneficiaram-se numerosos estratos da população, especialmente funcionários públicos e reformados, para ganhar votos. Esta política distributiva será ampliada com os fundos europeus da pandemia. Assim se cria despesa que depois será impossível manter, hipotecando o futuro das próximas

gerações.

No recente congresso do partido do governo, não se discutiu o futuro do País, nem o modo como pode ser financeiramente independente, sem andar de mão estendida a pedir dinheiro à Europa, para viver. Discutiu-se a sucessão do líder e os putativos candidatos, para distrair os cidadãos.

Porque tudo indica que o líder saltará daqui para fora logo que possa, tal como tem sucedido com outros no passado, para um lugar bem remunerado. Até lá, continuará a festa com pão e circo à mistura. Parafraseando Camões: "Esta é a ditosa pátria minha amada". Em fevereiro de 2010, Sócrates disse que esta "é uma das frases que me tem acompanhado ao longo da vida" (Diário de Notícias de 6/2/2010).

Pobre pátria que tais "filhos" tem.

Obrigatório, em sã consciência cívica, E terminar, desejando que neste pobre País que caminha para a cauda da Europa com estas políticas "socialistas", se deem Passos Seguro(s), para tornar o País viável, livre, independente e com futuro. Caso contrário e tendo em conta a incapacidade que os partidos têm evidenciado para resolver os problemas, é muito provável que sigamos o exemplo da Itália com Mário Draghi, primeiro-ministro independente nomeado pelos partidos, encarregando talvez um vice-almirante para pôr ordem na casa...



Ana Lúcia Ferreira
Socióloga

Missão (BEM) cumprida!

"A vida é um instante, mas as memórias uma constante". Li esta frase há uns anos atrás, numa dedicatória de um livro - *Sapiens, História Breve da Humanidade*, de Yuval Noah Harari, que me fez pensar que é um livro de leitura obrigatória, como toda a sua obra, pela clareza, pelo brilhantismo de pensar e fazer pensar e, consequentemente, de acrescentar.

De facto, a vida é um instante para quem a vive, para quem lhe imprime alma, para quem a sente em cada pulsar, reunindo memórias que se eternizam no tempo.

Na verdade, a vida é feita de novas páginas, de novos capítulos, de novos livros, de ciclos, que nos permitem um novo pensar e um novo sentir no caminho da construção do Ser que somos.

A vida profissional muito contribui para essa construção, e se tivermos o

privilegio de fazermos aquilo que nos faz feliz, então sentiremos o maior de todos os valores - a Gratidão.

E, desta vez, é "apenas" disso que vos escrevo, simplesmente, porque a escrita perdura no tempo! Nada mais do que isso!

Durante estes quase oito anos, ao serviço da Educação, no Município de Pombal, tive o privilégio de integrar e ver nascer o Programa Municipal de Potenciação do Sucesso Escolar, a primeira linha de atuação - a "bandeira" do Executivo que se instalava. Pombal demonstrou querer colocar o acento tónico naquilo que permite edificar uma civilização - a Educação. Uma ambição notável pela inerente grandiosidade.

Mas para fazer acontecer há que ter alguém de proximidade e na proximidade, e assim esteve a vereadora Ana Cabral. Nestes últimos quatro anos, tive o

privilegio de ser conduzida pelas ideias, pelo conhecimento, pela competência, pela capacidade de comunicação e interação com todos, o que potenciou o rigor, a disciplina, a resiliência e o espírito de missão, a que nos habituou desde logo. Quando reconhecemos as nossas origens, quando sabemos onde estamos, para onde queremos ir, e, ao mesmo tempo, desenvolvemos sinergias várias com todos os intervenientes, conseguimos mais facilmente alcançar a meta a que nos propomos. E assim foi! A vereadora Ana Cabral, enquanto líder de equipa, encarou, e ajudou a encarar, cada dificuldade como uma etapa, e não como obstáculo, para a concretização de um propósito comum.

De igual forma, atentou ao pensamento divergente, ouvindo todas as vozes, permitindo momentos de reflexão e discussão construtivos. Falou e agiu no plural,

não na "primeira pessoa" do singular, contrariamente a tendências populistas, significando a atividade política.

Muito deixa feito (também) pela Educação do nosso concelho, em matéria de equidade e de inclusão. A Educação em Pombal estar-lhe-á, com toda a certeza, muito grata, por todo o trabalho que pensou, projetou, encetou e fez acontecer, ao longo destes anos.

No que a mim me diz respeito, a uma Mulher das ideias, de um brilhantismo intelectual notável, a uma Mulher do conhecimento, da competência, e, de igual forma, a uma Mulher dos afetos, desejo as maiores felicidades nos seus novos desafios!

Foi um enorme privilégio e um orgulho ter caminhado nesta grande jornada, que é a Educação, sob a orientação desta extraordinária Mulher - um instante que já é uma constante!

SICO
SICOMÂRMORE
Soc. de Mármores do Sicó, Lda

Vila Cã - Pombal - Portugal Telf: 236 921 790 Fax: 236 922 308 Email: info@sicomarmore.com www.sicomarmore.com

TUDO SOBRE
CALCÁRIOS, MÂRMORES
E GRANITOS

Foi um programa eleitoral “que tem em mente as necessidades reais de todos os residentes” na União de Freguesias de São Simão e Santiago de Litém e Albergaria dos Doze aquele que a cabeça-de-lista da CDU aquela autarquia apresentou, ao início da tarde de domingo passado, 12 de Setembro, em Albergaria dos Doze. Acompanhada dos candidatos à Câmara e Assembleia Municipal de Pombal, Jaime Portela e Jorge Neves, respectivamente, Maria José Anastácio diz que não se trata de “um programa de demagogias e promessas vãs”, mas que “tem como base uma série de propostas exequíveis” e que, caso a CDU venha a ser eleita, “como oposição”, será uma “voz sem medo”. Do programa eleitoral onde constam propostas para diferentes áreas, destaque para a criação do Gabinete para a População, “com sessões

Freguesias de S. Simão, Santiago de Litém e Albergaria

Maria José Anastácio revela programa sem “promessas vãs”



mensais abertas, rodando pelas três freguesias, onde a população poderá apresentar as suas necessidades, sugestões, problemas que necessitem de resolução”. Maria

José Anastácio e a sua equipa querem, também, pressionar o poder central para a reabertura do Centro de Saúde de São Simão. “Acreditamos que a população de cada fre-

guesia precisa de ter cuidados de saúde acessíveis a todos os níveis, e isso significa também a proximidade física”. Na vertente turística, uma das principais bandeiras dos comunistas passa pela promoção e dinamização, de forma integrada, do património histórico, arqueológico e arquitectónico da união de freguesias. A CDU dá como exemplos a riqueza paleontológica de Santiago de Litém, a Igreja Paroquial de São Simão de Litém, onde se encontra uma imagem de Nossa Senhora da Piedade do século XVII, ou o Túnel Ferroviá-

rio em Albergaria dos Doze, concluído em 1863. “A dinamização de um projecto em conjunto traria mais-valias a uma União de Freguesias que merece ‘estar no mapa’”, salienta a CDU. Neste âmbito, a candidatura liderada por Maria José Anastácio quer, ainda, enviar esforços para que seja colocada sinalética identificativa e promovidos os monumentos e locais turísticos. Contudo, o programa da CDU para Alitém não foi feito apenas a pensar na população e nas suas necessidades, a diferentes níveis. A candidatura liderada por Maria José Anastácio quer “sen-

sibilizar e pressionar o governo local para um Regime Especial de Esterilização de Animais de Companhia (cães e felídeos) com o objectivo de contribuir para o controlo da reprodução dos animais, a redução do abandono animal e o aparecimento de colónias de animais vadios e errantes” naquele território. Um regime do qual “devem poder beneficiar os animais de companhia de famílias com carências económicas e os animais resgatados das ruas por populares ou por associações zoófilas legalmente constituídas”, consta no programa.

Humberto Lopes, candidato do PSD avaliou mandato e anunciou prioridades

Colocar Almagreira “ao nível das melhores”

Humberto Lopes quer “colocar a freguesia de Almagreira ao nível das melhores” e, para isso, candidata-se a um segundo mandato numa autarquia que conhece bem. Ainda antes de assumir a liderança da Junta de Freguesia, em 2017, o social-democrata já conhecia bem a ‘casa’ que veio a governar, uma vez que nos 12 anos anteriores foi secretário e tesoureiro dos executivos presididos por Fernando Matias.

Na apresentação da lista que encabeça à Assembleia de Freguesia de Almagreira, no passado dia 5, Humberto Lopes fez uma avaliação do mandato, mas elencou, também, os projectos que espera vir a promover e concretizar, nas diferentes áreas de actuação. Na esfera da educação, o

cabeça-de-lista do PSD quer - tal como já anuncia noutras ocasiões - promover a instalação de uma creche no jardim-de-infância da Assanha da Paz, mas a lista de nove promessas para este domínio inclui, ainda, ações de literacia para adultos ou o apoio à atribuição do Prémio de Doutoramen-



to Susana Leal Brito, que se vem juntar ao já existente Prémio Aires Ferreira Pinto. Na acção social, Humberto Lopes assumiu o compromisso, entre outros, de promover “um projecto contra o desperdício alimentar”, em articulação com espaços comerciais, para entrega de sobras a famílias carencia-

das. No ambiente, o candidato quer dar continuidade ao trabalho dos últimos quatro anos, a que acresce, agora, a vontade de projectar um “centro de recolha de resíduos de construção para particulares”. Na esfera da mobilidade, a grande novidade passa pelo projecto “Bicicleta Dia-a-Dia”, que inclui a instalação de docas para parqueamento de bicicletas em vários locais da sede de freguesia. Humberto Lopes quer, de igual modo, concretizar um conjunto de obras na área da urbanidade, como a implementação da Área de Reabilitação Urbana e o Plano de Arranjos Urbanísticos, aumentar os lugares de estacionamento na sede de freguesia, melhorar a rede de iluminação pública ou promover a correcção dos limites administrativos

com as freguesias vizinhas de Pombal, Louriçal e Soure. A agricultura e floresta estão também entre as prioridades, com destaque para a criação de um parque de depósito e tratamento de resíduos florestais para promover a limpeza da floresta. Requalificar o edifício-sede da Junta de Freguesia, criar um espaço de coworking, projectar uma zona industrial, criar o cartão de desconto jovem da freguesia e o reforço da rede de telecomunicações são outras das prioridades anunciatadas.

O candidato comprometeu-se a criar um passeio pedonal e ciclovía na margem esquerda do Arunca e outro nas margens da Ribeira de Carnide, mas também a fomentar, através de sinalética própria, uma rede de espaços verdes e de la-

zer existentes na freguesia. No desporto, Humberto Lopes anunciou a intenção de projectar a construção de um recinto desportivo coberto, promover a prática de geocaching e promover a marcação de trilhos pedestres e de BTT. A nível cultural, quer promover o Dia da Freguesia, apoiar a construção de um edifício de apoio para o museu etnográfico e apoiar a criação de uma associação musical (filarmónica e escola de música).

Compromissos que o candidato e a sua equipa, formada por 56 pessoas dos 19 aos 73 anos, querem transmitir à população, através de uma campanha “porta-a-porta”, “simples e honesta”, com o intuito de, ao mesmo tempo, “ouvir as pessoas”.

Paulo Duarte, candidato do PS à Junta de Freguesia da Redinha aponta objectivos

“Lutar por um parque industrial na Redinha”



• O candidato apresentou-se junto à ponte romana

ral que será distribuído pelos habitantes da freguesia. Entre elas está a criação de um parque industrial, obra que quer “promover e incentivar” com o intuito de “fixar empresas e negócios”

na freguesia e, em resultado disso, fixar também população.

O saneamento básico vai continuar uma das bandeiras do executivo que Paulo Duarte espera continuar a

liderar. O candidato socialista lembrou que se encontram a decorrer, neste momento, obras no valor de dois milhões de euros, que vão permitir o alargamento da taxa de cobertura da

freguesia, mas assume que o objectivo é “continuar a lutar” para que este serviço chegue a mais habitações.

Na área da acção social, Paulo Duarte não apresentou novidades, optando, ao invés disso, por destacar o trabalho realizado, nos últimos quatro anos, pelo executivo a que preside, nomeadamente o apoio à Santa Casa da Misericórdia da Redinha “para desbloquear a aquisição dos terrenos” onde será construída a sede da instituição. O candidato

destacou, de igual modo, a criação da comissão inter-social de freguesias (Redinha e Pelariga) e de um “incentivo à natalidade, atra-

vés da oferta de um vale de 100 euros às crianças nascidas a partir de 1 de Janeiro de 2018”.

No campo do associativismo, Paulo Duarte compromete-se a manter o apoio de 700 euros anuais, mas agora “ir mais além”, assim como dar continuidade ao trabalho no turismo, potenciando “a utilização da serra e do nosso rio”, onde o candidato espera vir a criar um “espaço verde e de lazer da freguesia”.

“Tenho consciência de que há muito a fazer e continuo pronto para a luta pelo desenvolvimento da freguesia de Redinha”, concluiu.



• Caty Silva, mentora da ideia de negócio

Projecto ficou em segundo lugar em concurso da Junta de Pombal

“Fábrica do Tempo” quer oferecer mais qualidade de vida

Quantas vezes já deixou de parte a possibilidade de fazer o que gosta por falta de tempo? De desfrutar da leitura de um livro, de uma ida ao SPA, de um convívio com amigos numa esplanada, depois de um dia de trabalho, de ir ao ginásio ou fazer uma caminhada?

Num mundo onde tudo corre velocemente, com o tempo repartido entre o trabalho e as inúmeras obrigações que se acumulam para além disso, sobra pouco para fazermos aquilo que contribui para o nosso bem-estar e qualidade de vida. E foi precisamente a repetição constante dessa expressão “não tenho tempo” que motivou Caty Silva a avançar com a criação de um projeto que pudesse mudar (ou atenuar) esta realidade. Mais do que um negócio, A Fábrica do Tempo “pretende ser uma

verdadeira fonte de tempo para as pessoas, de diversas faixas etárias e em diferentes momentos da vida”, explica a mentora, de 44 anos e mãe de dois rapazes. “O que se pretende é criar a possibilidade de qualquer pessoa poder ‘comprar tempo’ e, em função disso, poder realizar algumas das tarefas do quotidiano ou dispor de apoio em circunstâncias pontuais, explica Caty.

A abertura do concurso STARTUP POMBAL - Prémio Local de Incentivo ao Empreendedorismo, dinamizado pela Freguesia de Pombal/Comissão Social da Freguesia de Pombal, CLDS 4G “Projeto Rosa dos Ventos” (APEPI) e diversas entidades relacionadas com esta temática, foi encarada como uma janela de oportunidade para dar impulso ao projeto. A ideia de Caty foi bem acolhida pelo júri do concurso, constituído por Horácio Mota (ACSP), Isabel Marto (Startup Leiria), Maria Inês Costa (Município

de Pombal), Rodrigues Marques (AICP) e Tiago Barros (ADEPES), que lhe atribuiu o segundo lugar na fase final.

Caty garante ainda que o objectivo não é “concorrer” com outras entidades que prestem serviços similares mas, antes de mais, ser um projecto “complementar” ao que já existe, bem como “alargar a capacidade de resposta em áreas para as quais não existe uma oferta estruturada”, explica. E que áreas são essas, em concreto? A título de exemplo, a empreendedora aponta o encaminhamento de crianças entre locais de actividades (da escola para locais onde decorram actividades extra-curriculares); a companhia ou acompanhamento a idosos solitários ou com mobilidade reduzida e dificuldades em realizar tarefas básicas do quotidiano; e ainda a oferta de pacotes de horas de serviços que os clientes poderão gerir ao longo do tempo, de forma a

garantir uma resposta permanente às necessidades de tempo que vão surgindo. A estas situações acrescem aquelas que resultam de necessidades pontuais, como no período de gravidez, no pós-parto, no pós-operatório ou numa incapacidade temporária, explica a mentora do projecto. Uma janela de actuação que não fecha a porta, de igual modo, à possibilidade de estabelecer parcerias, a este nível, com seguradoras. Numa fase inicial, a Fábrica do Tempo terá como público-alvo a população da freguesia de Pombal e zonas limítrofes.

Caty ainda não tem data oficial para colocar em marcha o projecto, mas o objectivo é avançar no final do ano ou início do próximo. Até lá, quer “melhorar alguns aspectos”, mas lamenta que em Pombal não existam “estruturas de apoio” aos empreendedores e que acompanhem a implementação das ideias de negócio.

Ainda não viu nada

Temos muito mais para apoiar a sua vida.

- Apple Pay. Uma nova forma de pagar
CA | Apple Pay
- CA Online (Homebanking)
- App CA Mobile (Mobile banking)
- Financiamento Online

Fale connosco, há tanto mais para ver.

DISPONÍVEL NO Google Play | Descarregar na App Store

• O candidato mostra preocupação com a perda de população daquele território

CA
Crédito Agrícola

PSD apresentou “equipa forte” à Assembleia Municipal

Paulo Mota Pinto quer “participar activamente” no desenvolvimento do concelho



• A apresentação decorreu no castelo de Pombal

O cabeça de lista do PSD à Assembleia Municipal entende que “Pombal tem um grande potencial” para se tornar num “motor de desenvolvimento da região Centro”. Foi por isso, mas também por acreditar no projecto de Pedro Pimpão, que Paulo Mota Pinto aceitou o desafio de se candidatar a estas eleições, fazendo-se acompanhar por “uma equipa forte” e “representativa de todo o concelho”.

O castelo, outrora erguido para defender os interesses de Pombal, foi o local escolhido para apresentar, na noite de 4 de Setembro, a sua candidatura à Assem-

bleia Municipal, onde pretende “representar lealmente os interesses de todos os pombalenses”.

O seu programa assenta em cinco propostas que serão “afinadas” ao longo do mandato. A primeira é desde logo a “fiscalização” do trabalho camarário, “não numa lógica de bloqueio, mas antes de colaboração activa com o executivo municipal”. Afinal, defende que a Assembleia Municipal deve ser “um instrumento de acompanhamento e monitorização, mas também de colaboração activa com a estratégia de desenvolvimento do município”. Esta proposta pre-

Nesse sentido, sugere “participar activamente na monitorização do plano de desenvolvimento estratégico Pombal 2030”, apostando na “criação de grupos de trabalho” para acompanhar alguns temas importantes para o desenvolvimento do concelho, dos quais destaca a revisão do PDM.

Por outro lado, Paulo Mota Pinto defende a adopção de “medidas para incentivar a participação, a discussão e o funcionamento regular dos trabalhos na Assembleia Municipal”, que passem, “caso se justifique”, pela promoção de sessões “temáticas” e “descentralizadas”. Esta proposta pre-

tende “fomentar a intervenção dos cidadãos e mobilizar as novas gerações” na construção da estratégia de desenvolvimento do concelho. Na prossecução deste objectivo pretende “divulgar pequenos resumos dos pontos tratados e aprovados”, bem como “criar algum mecanismo de interacção entre a Assembleia e os pombalenses”.

Simultaneamente, o candidato social-democrata tenciona apostar numa “cooperação constante com as juntas de freguesia”, mas também “reforçar as condições de trabalho e o acesso à informação por parte dos deputados”.

Iniciativa decorreu no café Concerto

Colóquio socialista aponta caminhos para o desenvolvimento

Que factores impedem o desenvolvimento sócio-económico de uma região e muito em concreto de Pombal? Foi com estes tópicos que Manuel Gonçalves lançou os dados para o colóquio que a candidatura do Partido Socialista de Pombal organizou no sábado à noite, 5 de Setembro, no Café Concerto, em Pombal, centrado na temática do desenvolvimento económico local.

Vítor Ferreira, CEO da Startup Leiria e um dos oradores convidados, considera que “uma região tem de ter capacidade de oferecer felicidade às pessoas”, o que se traduz na criação de um conjunto de oportunidades, seja de trabalho ou de criação do próprio emprego, exemplificou. Vítor Ferreira defendeu a importância de os territórios definirem uma estratégia “a longo prazo” e, sobre isso, deixou no ar uma questão: “o que é que Pombal

queria ser há 30 ou 40 anos?”. Sobre a mesma matéria, Agostinho da Silva, outro dos oradores da noite, começou por descrever Pombal como “um dos concelhos mais pobres do Litoral”. “Porque é que Pombal não evoluiu?”, questionou o CEO da empresa CEI By Zipor, natural de Pousadas Vedras, aldeia onde recuperou a casa dos pais e onde regressa com frequência. Com uma intervenção muito crítica no que toca à política municipal, Agostinho da Silva considera que Pombal “aproveitou muito pouco os recursos” de que dispõe. “Na verdade, nem sabe que os tem”, notou, lamentando que a governação local ainda não tenha percebido que as aldeias, por exemplo, “são um potencial recurso”. Por outro lado, o empresário e professor convidado do Instituto Politécnico de Leiria acredita que o concelho “ficou sempre à margem daquilo que é o

conhecimento”, dando como exemplos a falta de capacidade para atrair um pólo universitário ou um centro de investigação.

Numa conversa conduzida por Manuel Gonçalves, os oradores abordaram ainda matérias como a importância das políticas públicas para o desenvolvimento dos territórios, assunto sobre o qual Vítor Ferreira disse que o Município de Pombal precisa de ter uma “clara visão” daquelas que são os “seus eixos”, ou seja, definir bem as “prioridades”. O CEO da Startup Leiria defende que não é possível “ser a capital de várias coisas”, mas apostar no que “já lá está”, o que pode passar, no caso de Pombal, pelos recursos naturais.

Por sua vez, Agostinho da Silva assume que as políticas públicas “têm obrigação” não só de acolher bons investimentos mas também de “os motivar”. Ainda neste ponto,

Conferência do PSD

Desenvolvimento tem de passar pelo ensino superior e 5G

O desenvolvimento regional tem de passar pela aposta “fundamental” no conhecimento e em infra-estruturas digitais, nomeadamente redes 5G. Quem o diz é o presidente do Conselho Estratégico Nacional do PSD, Joaquim Miranda Sarmento, que abordou os desafios e oportunidades no desenvolvimento regional numa conferência promovida pelo PSD, no passado dia 6 de Setembro.

“O conhecimento vai ser cada vez mais fundamental e a questão geográfica vai ser cada vez menos importante”, defende Joaquim Miranda Sarmento, recomendando “a ligação ao Politécnico de Leiria e a outras instituições de ensino superior”,

como forma de “fomentar o conhecimento” em Pombal.

“O desenvolvimento regional tem de passar, em primeiro lugar, por uma instituição de ensino superior âncora”, reiterou o também professor universitário, destacando em segundo lugar a aposta em “infra-estruturas digitais, nomeadamente a implementação de redes 5G”.

Atrás destas surgem depois outras necessidades para “dar condições às pessoas para morar no concelho de Pombal”, disse, referindo-se às questões relacionadas com a “habitação, saúde e todas as infra-estruturas e bens públicos fundamentais para se viver condignamente”.

Município não impõe número, nem condições

Pombal disponibiliza-se para receber afegãos

A Câmara Municipal de Pombal mostrou disponibilidade ao Governo para acolher cidadãos afegãos que tenham fugido do seu país, anunciou o presidente da autarquia, na última reunião de executivo, realizada a 10 de Setembro.

“Entendemos manifestar ao Alto Comissariado para as Migrações a disponibilidade do nosso concelho

em acolher cidadãos afegãos na justa medida da nossa capacidade de recepção”, informou Diogo Mateus.

De acordo com o autarca, esta é uma “decisão de carácter exclusivamente humanitário”, daí que o município não tenha imposto número mínimo de cidadãos, nem as condições para receber afegãos.



CONVOCATÓRIA

Ao abrigo dos Estatutos da Cooperativa Rádio Clube de Pombal, CRL, Pessoa Coletiva, nº 501.742.042, com sede na rua dos Bombeiros Voluntários de Pombal, nº 31, 3100-482 Pombal, convoco os cooperadores para uma Assembleia Geral ordinária, a realizar no próximo dia 30 de setembro de 2021, pelas 18 horas, no quartel-sede dos Bombeiros Voluntários de Pombal, sito na rua Prof. Carlos Alberto da Mota Pinto, em Pombal, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Análise, discussão e votação do Relatório e Contas da Administração e Parecer do Conselho Fiscal referentes ao ano de 2020;
2. Outros assuntos de interesse para a Cooperativa.

Se, à hora marcada, não existir quórum, desde já fica convocada a Assembleia Geral para as 19 horas, no mesmo local e data, que reunirá com o número de cooperadores presentes, de acordo com o disposto no Artigo 37º do Código Cooperativo.

Pombal, 14 de setembro de 2021

O Presidente da Mesa da AG

Nota: devido à situação de pandemia, informam-se todos os interessados que deverão respeitar as orientações da DGS, nomeadamente o uso de máscara e o distanciamento físico mínimo de 1,5 metros entre participantes na referida Assembleia.

Actividades lectivas começam a 15 de Setembro em Pombal e Guia

Testagem massiva nas escolas garante regresso às aulas em segurança

Milhares de crianças e jovens voltam a encher os corredores das escolas do concelho no início de mais um ano lectivo, o qual todos querem o mais próximo possível da normalidade. A vacinação e a testagem dos alunos maiores de 12 anos, bem como dos professores e funcionários das escolas asseguram um regresso às aulas mais tranquilo. Ainda assim, mantém-se o uso obrigatório de máscara no recreio, segundo norma da Direcção Geral da Saúde (DGS). Estas medidas são aplaudidas pelos estabelecimentos escolares, que ambicionam acima de tudo prevenir um novo confinamento.

As escolas do concelho

de Pombal iniciam as aulas até 17 de Setembro. Nesse dia, já o pessoal docente e não docente deverá estar todo testado. Mas para um regresso em segurança falta ainda testar os alunos com mais de 12 anos, cujo rastreio acontece até 15 de Outubro.

Em geral, os directores dos estabelecimentos escolares vêem com bons olhos a testagem massiva de todos os alunos maiores de 12 anos, bem como dos professores e funcionários. "Trata-se de uma medida de protecção e de segurança no regresso às actividades escolares que se revela fundamental para toda a comunidade educativa", considera a subdirectora do Agrupamento de Esco-

las de Pombal.

De acordo com Maria Manuela Pinto, a "medida em prol da segurança e saúde de todos" é também aplaudida pelos pais e encarregados de educação, que partilham com a direcção da escola "o receio de voltar ao ensino à distância".

Neste sentido, no maior agrupamento de escolas do concelho, as regras implementadas no ano passado "não apresentam alterações de relevo", sublinha a docente, adiantando que os planos de prevenção e sensibilização da comunidade educativa, a organização de espaços, as normas e circuitos de acessibilidade, as regras de higieniza-

ção, a limpeza e desinfecção dos espaços e equipamentos, bem como as normas de gestão de casos, clusters ou surtos são para continuar.

"A evidência científica indica que a incidência de casos de infecção por SARS-CoV-2, e mesmo de surtos em contexto escolar, está correlacionada com a incidência da infecção na comunidade", salienta aquela responsável, elogiando este "varrimento inicial" para quebrar qualquer cadeia de transmissão do vírus que possa "invadir" o ambiente escolar.

No Agrupamento de Escolas de Pombal, as aulas arrancam com 245 professores e 80 assistentes operacionais, adiantou Maria

Manuela Pinto, salientando que "os recursos humanos foram reforçados" e "a este nível estão reunidas as condições para o arranque do ano lectivo", que vai funcionar com 3.017 alunos, divididos por um total de 145 turmas.

AULAS COMEÇAM COM "ALGUMAS LIMITAÇÕES" NA GUIA

No Agrupamento de Escolas de Guia, o ano lectivo começa com "algumas limitações" em termos de recursos humanos, afirmou o director. No total são cerca de 200 os profissionais docentes e não docentes que integram as escolas da zona Oeste

do concelho, um número "praticamente" suficiente, mas que ainda deixa espaço para "algumas limitações", constatou António Pires.

Já o rastreio de alunos, professores e funcionários é bem aceite na Guia, evidenciou ao nosso jornal, assegurando que o pessoal docente e não docente já estará todo testado no regresso dos alunos às aulas.

Quanto às regras a implementar são as definidas pela DGS, ou seja, "muito semelhantes às do ano anterior", referiu o António Pires, frisando que os estabelecimentos de ensino de Guia contam este ano com aproximadamente 1.100 alunos.

Vereadora da Educação revela medidas para receber alunos em segurança

Novo ano arranca sem constrangimentos

A vereadora da Educação garante que "o ano lectivo 2021/2022 está a ser preparado com o rigor e seriedade equivalentes aos dos anos lectivos anteriores", independentemente de se tratar de ano atípico ou não. Um trabalho realizado, segundo Ana Maria Cabral, em colaboração com os três agrupamentos de escola do concelho e onde se incluem "as medidas de protecção e segurança que já têm vindo a ser oferecidas desde o início da pandemia" que resultaram, "como as evidências nos revelam, numa diminuta incidência de casos nas escolas e jardins-de-infância (JI)". A vereadora adiantou, ainda, que o município irá manter a equipa multidisciplinar que presta apoio nesta área, constituída não apenas por técnicos da Educação, mas também da Protecção Civil, Nutrição e Segurança no Trabalho. Será igualmente disponibilizado equipamento "para que todas as escolas e JI disponham das melhores condições de segurança à entrada dos recintos e em cada sala", nomeadamente, solução antisséptica de base alcoólica, tapetes de desinfecção nas entradas e saídas e ainda equipamentos de protecção individual,

onde se incluem as máscaras, batas, aventais e luvas. Por outro lado, acrescenta a responsável pela pasta da Educação, "estamos ainda, com cada agrupamento e parceiro, a apoiar na gestão e organização de horários de recreios, refeições e utilização de espaços comuns".

Relativamente ao pessoal não docente, Ana Maria Cabral mostra-se igualmente tranquila nesta matéria, uma vez que, até à data, o município não recebeu "qualquer informação dos agrupamentos de escolas" a evidenciar falta de recursos humanos neste domínio, "o que pode ser um bom indicador". No entanto, sublinha a vereadora "iremos dar resposta ao que a lei nos obriga, ou seja, um assistente operacional de JI, num total de 57", bem como reforçar "os recursos humanos nos estabelecimentos de ensino com crianças diagnosticadas com perturbações do desenvolvimento ou que carecem de um acompanhamento mais dedicado". Ana Maria Cabral revela também que o actual executivo deixa "preparado o dossier para a transferência de competências com a previsão no mapa de pessoal de um reforço substancial de assistentes

operacionais para a Educação".

Em início de ano lectivo, os transportes escolares são outra das preocupações dos encarregados de educação, mas a responsável pelo pelouro da Educação diz que "tudo está a ser tratado para que os transportes sejam assegurados a todos os alunos do concelho". Reconhece, contudo, que esta é uma área que "exige um trabalho minucioso", uma vez que é preciso "existir um equilíbrio na definição de horá-

rios em cada agrupamento", seja na "cedência e entendimento entre parceiros", seja, "posteriormente, na conjugação com o estudo detalhado do transporte público". A este propósito, Ana Maria Cabral recorda que foi aprovado, no Plano de Transportes para o último ano lectivo, "a especificidade da semestralidade no Agrupamento de Escolas de Pombal, o que significa mais um avanço que espero que venha a ser uniformizado no concelho".

1.557

1.557 alunos vão frequentar o 1º ciclo e 847 o pré-escolar (PE) repartidos, da seguinte forma, pelos três agrupamentos:

Agrupamentos de Escolas de Pombal - 1º ciclo: 708 / PE: 356

Agrupamento de Escolas Gualdim Pais - 1º ciclo: 578 / PE: 338

Agrupamento de Escolas da Guia - 1º ciclo: 271 / PE: 151

Vereadora da Educação

"O legado que deixamos é robusto"



Atendendo à proximidade às eleições autárquicas, e como vereadora da Educação neste mandato, que projectos gostaria que o novo executivo não deixasse esmorecer?

Como calcula, as políticas educativas são para mim uma prioridade indiscutível. São sempre um ponto de partida e de chegada, e a atenção a dispensar-lhes tem que ser redobrada. Quando falamos em Educação, não falamos de projectos, isso é muitíssimo reduzido. Quando pensamos em Educação, estamos a lidar com algo mais profundo, uma espécie de alicerces para percorrermos/construirmos os nossos projectos de vida. Então, tudo o que tenha a ver com Educação deverá atravessar

vários ciclos, nomeadamente os eleitorais, pois, e permita-me citar o filósofo e poeta Paul Valery "A educação não se reduz à infância e à adolescência. Aprender não se limita à escola. Toda a vida e tudo o que nos rodeia é a nossa educação."

E que projecto destaca como tendo sido a grande marca deixada pelo pelouro da Educação (e pelo executivo) no mandato que termina em breve?

Em Educação, as grandes marcas nunca são efémeras, não se medem por períodos de mandatos e nem servem para propaganda. Em Educação, as grandes marcas inspiram, apoiam, oferecem coragem e resiliência, realizam, incentivam, prometem. Em Educação, as grandes marcas transformam cada criança, cada jovem, cada família, porque lhes foi dada igualdade de oportunidades. Em Educação, a comunidade educativa constrói em conjunto o pensamento para uma missão grandiosa. Em Educação, as grandes marcas sentem-se, mais tarde, no desenvolvimento de um território. O legado que deixamos é robusto e irreversível, é um património imaterial no qual a esperança encontra um horizonte sempre renovado.

Investimento de um milhão e 370 mil euros

Alunos de Vila Cã estreiam Centro Escolar no regresso às aulas

As crianças do pré-escolar e do 1º ciclo do ensino básico que frequentam os estabelecimentos na freguesia de Vila Cã vão partilhar as instalações do novo Centro Escolar, que disponibiliza "espaços mais condignos e confortáveis", assegura a Câmara Municipal de Pombal, que investiu um milhão e 370 mil euros no novo equipamento.

O Centro Escolar de Vila Cã entra em funcionamento com 27 crianças da educação pré-escolar e 43 alunos do 1º ciclo do ensino básico, que vão ocupar "quatro salas (duas para cada valência), dispostas em diferentes alas do edifício", de forma a possibilitar o seu "uso de forma independente ou conjunta", refere uma nota da autarquia.

Além das quatro salas, o novo equipamento dispõe ainda de espaços comuns indispensáveis ao funcionamento de um centro escolar, nomeadamente áreas administrativas, salas polivalentes, sala de actividades, biblioteca/informática, refeitório, instalações sanitárias e duas áreas de recreios exteriores com equipamentos adequados aos níveis etários aos quais se destinam.

De referir que o projecto do Centro Escolar de Vila Cã contempla ainda um campo desportivo, cuja construção está suspensa, devido às dúvidas relativas à titularidade de uma parcela do terreno.

"A construção do novo edifício enquadra-se na estratégia do mu-



• Pedro Murtinho (vice-presidente CM Pombal), Pedro Dias e Eduardo Marques da empresa Odraude

nicipio que ao longo dos últimos anos tem vindo a concluir a sua rede de centros escolares, num claro objectivo de criar espaços mais condignos e confortáveis", salienta a edilidade, que desta forma pre-

tende proporcionar aos alunos e professores a "oportunidade de se focarem no essencial: a aprendizagem".

No seguimento desta estratégia, a Câmara Municipal tem vindo

a equipar todas as freguesias do concelho com, "pelo menos, um Centro Escolar, que integre o 1º ciclo do ensino básico e a educação pré-escolar". Estes edifícios estão "apetrechados com áreas multi-

70

No total são 70 os alunos que vão iniciar o ano lectivo no Centro Escolar de Vila Cã. Destes, 27 crianças frequentam o pré-escolar e 43 estão no 1º ciclo.

1,37€

O novo equipamento representou um investimento de 1,37 milhões de euros.

4

O novo edifício dispõe de quatro salas, sendo duas para o pré-escolar e duas para o 1º ciclo.

funcionais, que contribuem para a melhoria da qualidade do espaço educativo e que podem, igualmente, ser partilhados com comunidades locais em que se inserem", conclui a mesma nota.

PUB

Odraude
Construção Civil e Obras Públicas Lda

QUALIDADE, CREDIBILIDADE, RIGOR E PROFISSIONALISMO
EM MAIS UMA GRANDE OBRA
CENTRO ESCOLAR VILA CÃ

Em 2017, o PSD assegurou a maioria por um deputado

Sete listas disputam 21 lugares na Assembleia Municipal

A campanha eleitoral para as Autárquicas de 26 de Setembro arrancou na última terça-feira (dia 14) com seis partidos e um movimento independente a disputarem os 21 lugares disponíveis na Assembleia Municipal de Pombal.

CDS-PP, Iniciativa Liberal (IL), CDU, Bloco de Esquerda (BE), Oeste Independentes (OI), PSD e PS são as sete candidaturas vali-

dadas para sufrágio.

Em 2017, nas últimas eleições, Fernanda Guardado foi eleita presidente da Assembleia Municipal, tendo sido a primeira mulher a ocupar aquele cargo no concelho de Pombal.

Há quatro anos, os sociais-democratas seguraram a maioria absoluta por um deputado, conseguindo 14 dos 27 mandatos. Os restantes ficaram repartidos

pelo movimento Narciso Mota Pombal Humano (seis membros), PS (quatro), CDS-PP (dois) e BE (um). A CDU perdeu o único assento que tinham conseguido quatro anos antes, nas eleições de 2013. Já a IL e o OI vão a votos este ano pela primeira vez no concelho.

O PSD obteve 12.015 votos (45,80%), seguindo-se o NM-PH com 5.326 (20,30%), PS com

3.599 (13,72%), CDS-PP com 1.701 (6,48%) e BE com 891 (3,40%). Nas últimas eleições autárquicas concorreram ainda CDU, IPP e MPT, cujos votos obtidos não foram suficientes para eleger membros para a Assembleia Municipal.

Agora, as sete candidaturas disputam menos lugares. O concelho baixou dos 52.169 para 48.966 eleitores, perdendo seis deputados. Assim, a partir de 26

de Setembro a Assembleia Municipal de Pombal passa a ser constituída por 21 elementos, mais os 13 presidentes de junta de freguesia que incorporam o órgão por inherência.

Este ano os cabeças de lista são Paulo Mota Pinto (PSD), João Coelho (PS), Liliana Silva (CDS-PP), Lina Oliveira (BE), Jorge Neves (CDU), Ricardo Santos (IL) e Luís Couto (OI).

BE



CABEÇA DE LISTA

Lina Oliveira 52 anos Vale Degolaço - Pombal

EFFECTIVOS

Jorge Ferreira 43 anos Vale - Pombal
Célia Cavalheiro 50 anos Governos - Pombal
Fátima Santos 42 anos Louriçal
Pedro Cordeiro 36 anos Roussa Meio - Pombal
Anália Augusto 36 anos Roussa Meio - Pombal
Paula Azevedo 53 anos Pombal
Manuel Costa 64 anos Estrada Pombal
Isabel Pessa 58 anos Estrada Pombal
Sónia Godinho 46 anos Condeixa-a-Nova
João Domingues 47 anos Louriçal
Maria Pessa 54 anos Souto - Pombal
Bruno Coutinho 24 anos Casal da Rola - Louriçal
Gonçalo Costa 28 anos Estrada - Pombal
Ana Rita Ribeiros 36 anos São Mamede
Armando Santos 51 anos Castanheira de Pêra
António Domingues 59 anos Governos - Pombal
Catarina Buga 23 anos Souto - Pombal
Tiago Proença 28 anos Pombal
João Cruz 31 anos Pombal
Sónia Leal 48 anos Governos - Pombal

SUPLENTES

João Silva 28 anos Santorum - Pombal
Josué Cavalheiro 79 anos Governos - Pombal
Paula Mata 48 anos Pombal
Iara Chita 18 anos Pombal
Rafael Domingues 22 anos Pombal
Maria Luís Bustorff 87 anos Escoural - Pombal
Mónica Cruz 43 anos Pombal

OESTE INDEPENDENTES



CABEÇA DE LISTA

Luís Couto 41 anos Ilha

EFFECTIVOS

Bruno Martins 38 anos Guia
Liliana Oliveira 41 anos Mata Mourisca
Nuno Fernandes 50 anos Ilha
André Mota 30 anos Ilha
Gilda Graça 41 anos Mata Mourisca
Amândio Neves 67 anos Guia
Sandra Carreira 46 anos Mata Mourisca
Carlos Pinto 56 anos Ilha
Maria Fátima Graça 66 anos Mata Mourisca
Cesar Santos 75 anos Ilha
António Santos 77 anos Ilha
Carla Gonçalves 40 anos Ilha
Carlos Loureiro 61 anos Guia
Humberto Gomes 42 anos Ilha
Cristiana Costa 21 anos Mata Mourisca
Telmo Ferreira 34 anos Ilha
Cremilda Sebastião 45 anos Carriço
Humberto Rodrigues 42 anos Ilha
Bianca Alberto 31 anos Ilha
Cecília Cardoso 39 anos Guia

SUPLENTES

Fernando Coluna 53 anos Água Formosa - Ilha
Marli Oliveira 34 anos Casalinho da Foz
Anália Cruz 47 anos Ilha
Cláudio Carvalho 34 anos Seixo - Guia
Patrícia Varalonga 45 anos Guia
Acácio Couto 30 anos Moitas Brancas - Ilha
Joana Cavaleiro 26 anos Mata Mourisca

PS



CABEÇA DE LISTA

João Coelho 40 anos Coimbra

EFFECTIVOS

Aníbal Cardona 54 anos Pombal
Carla Pereira 48 anos Pombal
Landro Siopa 45 anos Matos da Ranhã
Nuno Oliveira 44 anos Moncalva - Pelariga
Marlene Matias 46 anos Almagreira
Pedro Moreira 40 anos Pombal
Carla Rodrigues 50 anos Flandes - Pombal
Rodrigo Escapa 32 anos Pombal
Tânia Arcanjo 22 anos Tojeira - Sant.Litém
Pedro Santos 38 anos Louriçal
Vânia Marto 4 5 anos Pombal
Luís Gonçalves 43 anos Coimbra
Miguel Chora 21 anos Governos - Pombal
Cândida Silva 47 anos Pombal
Hugo Silva 40 anos Antões - Guia
Fernando Carolino 53 anos Lisboa
Natália Ferreira 47 anos Louriçal
Alberto Jorge 70 anos Ladeira - Alb. Doze
Jorge Silva 65 anos Pombal
Lurdes Farinha 74 anos Barrocas - Pombal

SUPLENTES

Arlindo Medeiros 69 anos Pombal
Carolina Longo 22 anos Charneca - Pombal
Cristina Rodrigues 48 anos Redinha
Jorge Longo 64 anos Charneca - Pombal
Maria Fernanda 88 anos Pombal
Maria José Gomes 79 anos Pombal
Armindo Carolino 80 anos Pombal

PSD



CABEÇA DE LISTA

Paulo Mota Pinto 54 anos Lisboa

EFFECTIVOS

João Coucelo 68 anos Pombal
Maria Adelaide Conceição 66 anos Pombal
José Fernandes 63 anos Pombal
Renato Guardado 33 anos Pombal
Elisabete João 46 anos Pombal
João Santos 30 anos Pombal
Henrique Mota 45 anos Pombal
Andreia Marques 35 anos Leiria
Ilídio Mota 49 anos Vermoil
Manuel Serra 65 anos Guia
Nicolle Lourenço 27 anos Pombal
Fernando Matias 59 anos Pombal
Alexandre Santos 24 anos Tinto
Isabel Costa 50 anos S.S Litém
Nilton Leopoldo 47 anos Ilha
André Tasqueiro 24 anos Pombal
Marília Serrario 40 anos Vieirinhos
Felismino Carreira 66 anos Cabeço Carriço
António Carvalho 56 anos Pombal
Edite Silva 50 anos Granja

SUPLENTES

Aires Moreira 71 anos Pelariga
Fátima Gonçalves 40 anos Pelariga
Jorge Gaspar 48 anos Alb. Doze
Maria Adelina Ferreira 59 anos Meirinhas
Carolina Simões 22 anos Pombal
Licínio Cintrão 56 anos M.Mourisca
Maria Odete Marques 50 anos Abiul
Luís Gonçalves 44 anos Vila Cã
Ana Patrícia Santos 36 anos Barrosa
Anselmo Câmara 39 anos Meirinhas
Edna Salgueiro 43 anos Pombal
Patrício Mendes 47 anos Pombal
Barbara Sousa 20 anos Escoural
Nuno Mendes 22 anos Vermoil
Teresa Leal 52 anos Almagreira
José João 22 anos Pombal
Adélia Junqueira 42 anos Pombal
Celina Ponte 41 anos Ranha Baixo
Manuel Marques 72 anos Alb. Doze

PUB

cultiflor
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

excellencia.pt
PME Lider'20

/VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Seis partidos e dois movimentos independentes foram a votos há quatro anos

Menos uma candidatura que em 2017

A corrida à Assembleia Municipal de Pombal conta com menos uma candidatura que em 2017, quando concorreram ao órgão seis partidos e dois movimentos independentes. Nestas eleições, o boletim de voto volta a apresentar seis partidos, mas só um movimento independente.

O Oeste Independentes é a única lista que concorre à Assembleia Municipal de Pombal que não tem o apoio nenhum partido político e representa apenas uma área geográfica do concelho: a zona Oeste. De resto, o órgão fiscalizador da actividade da Câmara Municipal vai ser disputado por pelo PSD, PS, CDS-PP, BE, CDU e IL.

Há quatro anos não foram a votos a IL, mas foi o Partido da Terra. Quanto a independentes, concorreram Narciso Mota Pombal Humano e Independentes por Pombal, os quais estão agora fora da corrida.

07

As Autárquicas 2021 contam com sete listas concorrentes à Assembleia Municipal, menos uma que em 2017, quando se candidataram seis partidos e dois movimentos independentes.

21

As listas concorrentes disputam os 21 mandatos, menos seis que há quatro anos.

CDU



CABEÇA DE LISTA

Jorge Neves 51 anos Cartaria Albergaria dos Doze

EFFECTIVOS

Elízéter Araújo	54 anos Barca Pombal
Maria Isabel Portela	34 anos Pombal
Jorge Domingues	59 anos Casal Novo
Gilberto Rodrigues	61 anos Ameixieiraria
Raquel Fernandes	44 anos Vale Bom
Manuel Marques	71 anos Casais do Porto
José Alegrete	71 anos Ilha
Regina Cardoso	49 anos Simões - Soure
Alcides Simões	68 anos Vila Cã
Jorge Rosete	45 anos Louriçal
Sandrina Lopes	45 anos Cartaria
Sérgio Macedo	36 anos Governos Pombal
Ângelo Carvalho	30 anos Santiago de Litém
Evelina Gameiro	51 anos Murzeleira
Paulo Araújo	48 anos Barco - Pombal
Rafael Gonçalves	30 anos Barrocal - Pombal
Isabel Soares	53 anos Pisão - Sant. Litém
Maria Alexandrina	61 anos Boldrarias
Joaquim Gaspar	71 anos Pombal
Fernanda Marques	45 anos Louriçal

SUPLENTES

Fernando Gama	59 anos Aleixa - S.S Litém
Mercindo Marques	55 anos Memória - Leiria
Maria Estanislau	53 anos Pombal
Maria da Conceição	85 anos Pisão
Delfim Santos	62 anos Pombal
Maria Aline Carvalho	72 anos Casais do Porto
Laura Duarte	21 anos Ranha de Baixo

CDS



CABEÇA DE LISTA

Liliana Silva 39 anos Souto - Vila Cã

EFFECTIVOS

Cláudia Caetano	42 anos Louriçal
Jorge Falcão	60 anos Pombal
Ricardo Rodrigues	45 anos Charneca - Pombal
Elsa Mendes	39 anos Moinho da Mata
Telmo Lopes	47 anos Pombal
Pedro Rodrigues	46 anos Ramalhais - Abiul
Estrela Mendes	30 anos Redinha
José Miguel Martins	34 anos Pombal
Francisco Constantino	22 anos Pombal
Marta Marto	28 anos Santiago de Litém
João Gonçalves	37 anos Pombal
Artur Oliveira	73 anos Silveirinha Pequena
Dália Santos	47 anos Barrocal - Pombal
Ricardo Rodrigues	37 anos Barrocas - Pombal
Marco Pascoal	38 anos Mancos - Pombal
Viviana Francisco	22 anos Silveirinha Pequena
Rúben Ramalho	22 anos Folgado - Pelariga
Patrícia Marques	39 anos Moinho Novo - Leiria
Pedro Silva	43 anos Vieirinhos - Carriço
Artur Brás	45 anos Meirinhas

SUPLENTES

Vânia Ferreira	27 anos Souto - Vila Cã
Armando Gaspar	81 anos Vale das Velhas - Abiul
Eulália Santos	46 anos Pombal
Luis Oliveira	44 anos Valada - Sant. Litém
Maria Anabela	54 anos Casal Fernão João
Diogo Rodrigues	20 anos Venda da Cruz
Diamantino Marques	70 anos Caxaria - Louriçal
Carla Pinto	31 anos Venda da Cruz
Manuel Gomes	68 anos Ramalhais - Abiul

INICIATIVA LIBERAL



CABEÇA DE LISTA

Ricardo Santos 40 anos Fontainhas - Abiul

EFFECTIVOS

Diogo Pereira	27 anos Meirinhas
Ana Sofia Correia	30 anos Pombal
Leonel Gaspar	20 anos Carvalhal
Gonçalo Cravo	21 anos Pombal
Patrícia Lopes	35 anos Fontinha - Vila Cã
Fábio Mota	39 anos Meirinhas
Telma Bicho	36 anos Cacaria - Carriço
Tiago Matos	35 anos Pombal
Rita Gonçalves	32 anos Pombal
Gary Botelho	31 anos Meirinhas
Silvia Mota	41 anos Vila Verde-S.S Litém
Tânia Melo	33 anos Eiras Coimbra
João Carrasqueira	25 anos Pombal
Gonçalo Mota	31 anos Meirinhas
Raquel Ferreira	32 anos Pombal
Tiago Rodrigues	32 anos Vermoil
André Lopes	37 anos Ranha de Baixo
Sandra Ferreira	33 anos Meirinhas
Roberto Gaspar	27 anos Coimbra
Lúcio Mendes	30 anos Vermoil

SUPLENTES

Liliana Gomes	26 anos Serra Bonha
Ricardo Cordeiro	33 anos Pombal
Henrique Lourenço	45 anos Pinheirinho
Alexandra Gomes	26 anos Carnide
André Antunes	31 anos Meirinhas
Wilson Mota	34 anos Meirinhas
Maria Daniela Pinto	32 anos Rio Maior
Sónia Gaspar	31 anos Vermoil

PUB

SEAT



Marque aqui.

LEIRIBÉRIA – Grupo AMCONFRARIA

LEIRIA – Rua dos Camponeses – Vale Sepal – Zona Industrial – Tel.: 244 850 520
leiriberia.com – acompanhe-nos em @leiribéria_seat_cupra

SEAT
GEOCACHING
Adventure

by Leiribéria - Grupo AMCONFRARIA

18 e 19 de setembro

Parta à descoberta de Leiria ao volante dos Novos SEAT Ibiza e SEAT Arona, numa nova experiência de condução. Com test drives limitados e com toda a higiene e segurança. Inscrições até 16 de setembro.

Em 2017, o PSD ganhou por maioria e o PS não conseguiu nenhum mandato

PSD e PS disputam Carnide nas urnas

A corrida à Assembleia de Freguesia de Carnide conta apenas com duas candidaturas concorrentes nas eleições autárquicas de 26 de Setembro. O boletim de votos apresenta menos duas opções que há quatro anos.

O PSD candidata Sofia Gonçalves e o PS apresenta Vítor Morgado para liderarem as únicas listas que se apresentam a sufrágio.

Do lado do PSD, a cabeça de lista é a número dois da candidatura apresentada em 2017. Sofia Gonçalves, que neste mandato desempenhou o cargo de tesoureira da Junta de Freguesia, vai tentar manter a gestão dos destinos de Carnide nas mãos do PSD, que há quatro anos venceu com 47,78% (431 votos), elegendo cinco mandatos.

Já Vítor Morgado, que em 2017 aparecia como o primeiro suplente da lista do PS, tem como desafio ganhar num território, onde nas últimas eleições o partido não conseguiu nenhum mandato. Há quatro anos, o PS foi mesmo o partido menos votado em Carnide, obtendo apenas 29 votos (3,22%).

Além destes partidos, em 2017 foram ainda a sufrágio o movimento independente Narciso Mota Pombal Humano (conseguiu quatro mandatos) e o CDS-PP, que este ano não apresentam candidatura.

De salientar que nestas autárquicas há menos 129 eleitores na freguesia, que passou de 1.746 para 1.617 inscritos para votar. Em 2017 foram às urnas 902 votantes, o que significa que a taxa de abstenção foi de 48,34%.

-129

Em 2017, a freguesia tinha 1.746 inscritos para votar, número que desceu para 1.617 em 2021, o que dá um decréscimo de 129 eleitores.

09

Nas últimas autárquicas, o PSD elegeu cinco elementos, dos quais sai apenas o actual presidente, Sílvio Santos, entrando Joel Pedrosa, que há quatro anos fazia parte dos suplentes. O PS, que neste mandato não está representado na Assembleia de Freguesia, candidata-se com uma lista renovada.

02

Além destes partidos, em 2017 foram ainda a sufrágio o movimento independente Narciso Mota Pombal Humano (conseguiu quatro mandatos) e o CDS-PP, que este ano não apresentam candidatura.

De salientar que nestas autárquicas há menos 129 eleitores na freguesia, que passou de 1.746 para 1.617 inscritos para votar. Em 2017 foram às urnas 902 votantes, o que significa que a taxa de abstenção foi de 48,34%.

PSD



CABEÇA DE LISTA

Sofia Gonçalves 42 anos Vale das Moitas

EFFECTIVOS

Manuel Gaspar	62 anos	Vale Cinzeiro
Fernando Couto	51 anos	Carnide
Ana Gaspar	31 anos	Palha Carga
Joel Pedrosa	43 anos	Pombal*
João Gomes	45 anos	Carnide
Cecília Morgado	48 anos	Carnide de Cima
José Soares	71 anos	Martim Godim
Gonçalo Leal	40 anos	Vale da Cruz

*a residir fora da freguesia

SUPLENTES

Maria Odete Pereira	49 anos	Valeirão
Tiago Silva	34 anos	Carnide de Baixo
Christophe Patrício	35 anos	Carnide
Jocelina Santos	45 anos	Martim Godim
Susana Fernandes	31 anos	Vale da Cabra
Sílvio Lopes	39 anos	Carnide
Ricardo Mota	38 anos	Vale da Cabra
M. Fátima Gomes	47 anos	Ilha
Maria Irene Lopes	55 anos	Vale da Cabra

PS



CABEÇA DE LISTA

Vítor Morgado 52 anos Carnide de Cima

EFFECTIVOS

Marisa Ferreira	24 anos	Vale da Cruz
João Soares	59 anos	Outeirada
Arlindo Mendes	61 anos	Mendes
Tânia Santos	33 anos	Carnide de Cima
Micael Gomes	32 anos	Palha Carga
Ricardo Marques	37 anos	Carnide
Helena Morgado	20 anos	Valeirão
Avelino Sousa	69 anos	Vale Freixo

SUPLENTES

Daniela Domingues	32 anos	Carnide de Baixo
Agostinho Antunes	49 anos	Carnide de Cima
Maria Ferreira	65 anos	Casais de Baixo
Christina Ferreira	49 anos	Carnide
João Cordeiro	50 anos	Vale da Cruz
Paulo Gaspar	47 anos	Carnide de Cima
M Carmo C. Real	62 anos	Vale Freixo
Maria Gaspar	71 anos	Vale dos Moitas
Ramiro Lopes	81 anos	Vale dos Moitas

Candidata à Assembleia de Freguesia de Pombal

Bloco de Esquerda aposta em Sónia Godinho

Sónia Godinho é a cabeça de lista do Bloco de Esquerda à Assembleia de Freguesia de Pombal, anunciou o partido, reconhecendo na candidata as capacidades e competências necessárias para a "mudança" que defendem para o território.

Sónia Godinho, de 46 anos, é professora de yoga, formadora nas áreas de desenvolvimento pessoal, terapeuta holística e, em part-time, assistente de vendas. "O seu percurso, rico e variado, inclui experiências profissionais nos Emirados Árabes (Bahrain) e Alemanha",



salienta uma nota do BE.

A candidata considera que "Pombal precisa de soluções concretas para os problemas de mobilidade e acessos", mas também para os problemas ambientais, dos quais destaca "a poluição do rio Arunca e a expansão de pedreiras e areeiros".

Por outro lado, Sónia Godinho defende mais "espaços de desporto e lazer", "formas activas de promoção da cultura local" e "mais emprego de qualidade", com vista a construir "uma comunidade fortalecida".

João Domingues, candidato do Bloco de Esquerda ao Louriçal

Saúde e ambiente são prioridades

O candidato do Bloco de Esquerda (BE) à Assembleia de Freguesia do Louriçal considera que aquele território "tem condições e pessoas para evoluir rumo ao crescimento e desenvolvimento". Por isso, João Pedro Domingues elege como prioridades a saúde, o ambiente e a economia.

Numa nota de imprensa, o partido destaca "a dedicação, o conhecimento profundo e o envolvimento reconhecido" do candidato,



• O cabeça de lista do Bloco de Esquerda à Junta do Louriçal apresenta um programa variado

que já foi a votos nas eleições autárquicas de 2017.

Passados quatro anos, João Pedro Domingues apresenta-se a sufrágio propondo "a melhoria dos cuidados de saúde, através da afectação de recursos humanos". Por outro lado, defende "a requalificação da Linha do Oeste, a sustentabilidade do abastecimento público de água e a recolha e tratamento dos resíduos". "A promoção da economia da freguesia através do

mercado do Louriçal, bem como a valorização da cultura local e do lazer" são outras 'bandeiras' da sua candidatura.

De referir que João Pedro Domingues esteve "desde sempre" presente na vida da comunidade, "de formas diversas e consequentes", salienta o BE, destacando o seu serviço à população enquanto bombeiro voluntário, bem como a sua ligação a algumas associações e à Misericórdia do Louriçal.

Festa de aniversário decorreu em Lagoa das Ceiras

Maria Grazina festeja 100 anos rodeada de família e amigos

Foi com uma festa que fez jus à data assinalada que Maria Grazina recebeu família e alguns amigos para brindar aos 100 anos de vida, no dia 5 de Setembro, ainda que a chegada ao centenário tenha acontecido no primeiro dia do mês. Com uma lucidez pouco habitual nesta idade e uma boa-disposição contagiantes, foi fácil assumir o papel de anfitriã em casa da filha mais nova, Maria Silvina, em Lagoa das Ceiras (freguesia de Abiul), num almoço onde foi também surpreendida com algumas visitas. "Ainda tenho juizinho com esta idade. Poucos lá chegam", como faz questão de dizer, em tom de orgulho, ao nosso jornal, sentada à mesa, enquanto aguarda pelos restantes convidados. "Nunca imaginei fazer uma festa dos 100 anos", diz.

Viúva desde 2007, Maria Grazina foi sempre uma mulher de lutas, numa história de vida marcada por muitas desilusões, como a própria descreve. Dona de uma personalidade forte e muito activa, Maria Silvina acredita que terão sido essas as 'armas' que a ajudaram "a dar a volta a tudo". O cancro da mama bateu-lhe à porta duas vezes, uma delas com mastectomia, "e está aqui", realça a mesma filha, que recorda ainda o incêndio que lhe consumiu a casa, "há três/quatro anos". "Sofri muito", conta Maria Grazina, sobre os momentos menos bons que lhe bateram à porta em tantas ocasiões.

"Sempre bem-disposta, a cantar e a rir", Silvina acredita que este estado de espírito poderá ser um dos segredos da longevidade da mãe que, mesmo aos 100 anos, faz questão de



• Família e alguns amigos no momento em que foram cantados os parabéns

dar um toque de vaidade à imagem. "Gosto de andar arranjada", constata Maria Grazina, momentos depois de mostrar o verniz, em tons de rosa, com que realçou as mãos naquele dia. "A minha neta Elisabete é que me pinta as unhas", revela.

A postura com que sempre encarou a vida está patente nas inúmeras recordações que guarda no álbum de memórias. "Eu, com 84 anos, ganhei o prémio do corridinho na Figueira da Foz", conta a aniversariante, que chegou a ser também "dançarina no rancho do Ramalhais", numa vida passada, em grande parte, en-

tre os muitos afazeres no campo e os trabalhos domésticos. "Eu era muito engracada e esperta", acrescenta em tom bem-disposto, para reforçar o que acabara de dizer.

Mãe de três filhos (Maria da Luz, Manuel e Maria Silvina), Maria Grazina é a matriarca de uma família a que se somam também nove netos, 11 bisnetos e uma trisneta.

Na festa de aniversário, para além da presença da maioria do clã, a aniversariante foi ainda brindada com a presença do antigo presidente da Câmara Municipal de Pombal, Narciso Mota.



• Narciso Mota também se juntou à festa



• Aniversariante rodeada das filhas Maria da Luz e Maria Silvina. Falta o filho Manuel, que não pôde estar presente por ser emigrante

Apoios ao associativismo

Colectividades do concelho contempladas com 13 mil euros

A Câmara Municipal de Pombal vai atribuir 13 mil euros de apoios a associações do concelho. A concessão destas verbas foi aprovada pelo executivo camarário, na sua reunião de 10 de

Setembro.

A maior tranche vai para o associativismo cultural. No total são nove mil euros que serão distribuídos pelas colectividades que se candidataram na terceira

fase a um apoio que visa estimular a produção cultural, preservar a tradição e potenciar a criação artística, contribuindo decisivamente para a formação de novos públicos.

Por sua vez, a Associação de Xadrez Oficina Criativa de Pombal será contemplada com 2.500 euros, que se destinam a participar o XII Open Internacional Marquês de Pombal, que decorre de 1 a 5 de Outubro.

Finalmente, o Agrupamento 922 de Escuteiros de Albergaria dos Doze vai receber 1.500 euros de apoio anual para ajudar a financiar a sua actividade regular.



Óptica
Anita Galvão

PROMOÇÕES

LENTES PROGRESSIVAS - 2º PAR DE OFERTA

Consultas Grátis de Optometria e Contactologia
• Despiste de Retinopatia Diabética

T. 236 218 379 - 935 964 566 | optica.anitagalvao@sapo.pt | Rua São João de Deus, nº 7 (Largo das Laranjeiras) | Pombal

Vinho e pastelaria já conquistaram consumidores além-fronteiras

Prendados, a marca pombalense que quer levar os sabores portugueses aos quatro cantos do mundo

Carina Gonçalves

A Prendados é a nova marca pombalense que quer levar os melhores sabores portugueses aos quatro cantos do mundo. Para isso, os promotores já começaram a seleccionar um conjunto de produtos tradicionais de qualidade para internacionalizar. A marca começou a abrir o apetite com o vinho D'Talha, para logo a seguir adocicar o paladar com a pastelaria gourmet. O próximo produto tem lançamento previsto para o próximo ano, mas por enquanto ainda é surpresa.

Mas começemos pelo início. A Prendados é um projeto de três jovens empreendedores que, "orgulhosos" do seu país, têm a "ambição de levar aos quatro cantos do mundo o melhor que Portugal tem para oferecer". Foi precisamente com esse objectivo que Cátia Ruas, André Monteiro e Tiago Monteiro criaram "uma marca de produtos



• André Monteiro, Cátia Ruas e Tiago Monteiro criaram uma marca de produtos tradicionais portugueses

premium portugueses", que se propõe a "selecionar criteriosamente produtos de qualidade que sejam reflexo da história, cultura e tradição portuguesa", explicou uma das empreendedoras.

O vinho D'Talha foi o primeiro produto da marca, contou Cátia Ruas, enaltecendo que se trata de uma produção especial. "É um

vinho de produção em talha artesanal, que tem uma técnica milenar deixada pelos romanos há dois mil anos atrás".

Mais recentemente, apostaram na "pastelaria gourmet da marca Prendados", cuja confecção é "da nossa família", a qual tem "mais de 35 anos de experiência no mercado nacional". A combina-

ção de um vinho artesanal com uma história milenar com a pastelaria artesanal e tradicional portuguesa, "acreditamos ser algo diferenciado e que faz todo o sentido quando se trata de uma marca de produtos premium tradicionais portugueses", considera Cátia Ruas, adiantando que em termos de vinho a cada ano é lançado o D'Talha

Branco e o D'Talha Tinto, enquanto que na pastelaria há sete variedades de bolos.

"Entre as 23 referências da fábrica, nós escolhemos as sete que achamos mais diferentes" e, que sendo "bolos tipicamente portugueses, representam bem Portugal no estrangeiro", adiantou. O palmier, a queijada de laranja, a bolacha de



amendoim, o bolo de arroz, o queque de feijão e cocô, o bolo de cocô e o folhado de chila foram os escolhidos para levar além-fronteiras.

O primeiro destino dos "produtos criteriosamente seleccionados" foi o mercado francês, onde foram recebidos com "um feedback incrível da parte do consumidor". A China também já está na rota da Prendados, onde ainda só chega o vinho. O próximo passo será 'desbravar caminho' rumo a outros mercados, sejam eles dentro ou fora do continente europeu.

Alargar o leque de produtos é outro dos objectivos, tanto que a previsão aponta para "um novo lançamento no próximo ano, que por agora ainda é surpresa", sublinhou Cátia Ruas, frisando que o difícil será escolher. Afinal, "Portugal tem produtos incríveis, tem uma gastronomia diferenciada e de grande qualidade". "E nós só queremos partilhar essas maravilhas com o mundo", concluiu.

Apresentação do híbrido decorreu nos dias 7 e 8

Toyota Yaris Cross quer ser líder no segmento

Já chegou ao mercado nacional o Yaris Cross, o mais pequeno SUV da Toyota cuja apresentação decorreu nos dias 7 e 8 deste mês, em Óbidos. A versão híbrida espera tornar-se líder no segmento.

O fabricante japonês reduziu o comprimento total do utilitário em 5 mm, mas ao mesmo tempo aumentou a distância entre eixos em 50 mm. No cockpit, as informações são apresentadas ao condutor a partir de três fontes interligadas: o ecrã central Toyota Touch, um ecrã TFT no painel de instrumentos e um head-up display de 10". Já o tamanho do volante foi reduzido e está mais próximo do condutor. Ainda no posto de condução, nota para a altura reduzida do capot, que contribui para uma melhor visão do condutor. Já a adição de 50 mm à largura do carro gera mais espaço na

frente e na traseira, enquanto o aumento da largura das vias dianteira e traseira aumentam a aparência mais larga e mais baixa da nova geração Yaris.

A nova tecnologia híbrida de quarta geração da Toyota faz a sua estreia na principal motorização do novo Yaris. O sistema híbrido apresenta o novo motor a gasolina 1.5 de três cilindros em ciclo de Atkinson, com regulagem variável de vál-



• Antonieta Fonseca da Aruncauto e responsáveis do marketing da Toyota na apresentação

vulas. O novo Yaris também estará disponível com motor a gasolina de 1 litro com três cilindros.

A marca investiu a sério no novo Yaris, modernizando a imagem tanto do exterior como do interior, promovendo a qualidade do habitáculo e, segundo a Toyota, melhorando o conforto de rolamento e a dinâmica.

Para Eduardo Mota, administrador da Aruncauto, "o lançamento de um mo-

delo novo é sempre de salutar, pois aumenta o leque de escolha para o cliente". Por outro lado, "a adição do novo Toyota Yaris Cross faz todo o sentido e poderá ser um dos modelos com mais procura da marca". Isto porque, segundo aquele responsável do concessionário da Toyota em Leiria e Pombal, "falamos de uma viatura que encaixará no segmento dos B-SUV e que tem, de certa forma, alavancado o

mercado automóvel nos últimos anos, assim como resistido mais do que outros segmentos à queda verificada no mercado e provocada pela pandemia covid-19". Por outro lado, e "não menos importante que isso, falamos de uma viatura que ainda que tenha um carácter citadino é bastante versátil, aliando o design, qualidade e tecnologia Toyota a um preço convidativo para o cliente."

Festas e feiras realizam-se de 16 a 21 de Setembro

Soure volta a cumprir tradição do São Mateus adaptada à pandemia

As festas e feiras anuais de São Mateus, em Soure, estão, mais uma vez, condicionadas devido à pandemia. Ainda assim, entre esta quinta-feira (dia 16) e terça-feira (21), a vila festeja o seu padroeiro com um programa adaptado, que permite "manter a tradição" sem "qualquer descontinuidade", sublinha o presidente da Câmara Municipal, que está "confiante" do sucesso do evento, que vai cumprir "escrupulosamente" o Plano de Contingência aprovado pelas autoridades de saúde.

Com as romarias proibidas até 30 de Setembro, o São Mateus adaptou-se a esta nova realidade para não descurar "a promoção do concelho e a coesão social e concelhia das gentes de Soure", destaca Mário Jorge Nunes. Neste sentido, o certame promete animar a Vila de Soure durante cinco dias, apostando numa "maior distribuição de espaços e pessoas" e sem romaria. O objectivo é receber "um grande número de pessoas" com "segurança", mas também garantir a "sustentabilidade"

Por isso, o autarca está "confiante que o certame pode ter outra dimensão", embora seja bem menor à dos tempos pré-pandemia, em que "no fim-de-semana de São Mateus vinham a Soure mais 100 mil visitantes". "Obviamente que não

é isso que esperamos para o panorama actual, nem se pretende que aconteça em 2021", frisou.

FEIRAS E FESTAS ACONTECEM EM DOIS ESPAÇOS DISTINTOS

As actividades comerciais e os espectáculos acontecem em "dois espaços totalmente distintos" da vila de Soure.

"As actividades comerciais decorrem num conjunto de espaços de oito hectares, composto pelo Espaço IIII,

o Parque da Várzea, a Várzea das Mós, o Parque dos Bacerlos e os terrenos da Feira Generalista, todos situados na zona baixa de Soure, com a confluência dos rios Anços e Arunca", disse ao Pombal Jornal Mário Jorge Nunes.

"A feira vai funcionar em recinto totalmente fechado, com seis entradas e saídas controladas, onde as pessoas devem circular com sentido de responsabilidade e conscientes das regras adoptar", adiantou o edil, apelando ao uso de máscara nos locais de maior afluência de pessoas, à desinfecção das mãos e ao distanciamento social.

O "controle de entradas" pretende "limitar o número de presenças" nos mais de oito hectares destinados às actividades comerciais, onde "serão permitidas em permanência seis mil pessoas", explicou o autarca, solicitando às pessoas para "visitar os espaços em horas consideradas de menor afluência".

De referir que a FATAFAC conta com 50 expositores em barraquinha (cujos lugares já estão esgotados) e cerca de 40 feirantes em espaço aberto. Por sua vez, na Feira da Madeira estão autorizados quatro participantes.

Já os espectáculos realizam-se na Praça da República, em frente aos Paços do Concelho, onde as entradas são gratuitas, mas é "necessário apresentar bilhete". Trata-se de um "espaço reservado", "apenas dedicado aos concertos", que tem lotação para 990 pessoas e onde é "proibido a venda de qual-

quer tipo de bebida ou de comida".

DIA DO MUNICÍPIO RECONHECE "ESFORÇO COLECTIVO" PARA MITIGAR PANDEMIA

A pandemia, que condicionou os festejos, vai marcar também o Dia do Município, que se comemora a 21 de Setembro, coincidindo com o encerramento do São Mateus. Este ano, a data serve para "reconhecer o esforço colectivo em prol da mitigação da pandemia", revelou o presidente da autarquia.

Desta forma, a Câmara Municipal decidiu atribuir Medalhas de Honra - Grau Bronze às três unidades de saúde do concelho (Unidade de Saúde Familiar Vita-Saurium, Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados e Unidade de Cuidados na Comunidade), bem como à coordenadora do Centro de Vacinação, Maria Cristina Cera, e ao corpo activo dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Soure. Estas distinções visam reconhecer sobretudo a "forma exemplar" como decorreu o processo de vacinação.

O momento servirá ainda para atribuir um Voto de Louvor a todos os funcionários do município e das freguesias, que colaboraram na campanha de vacinação, mas também noutros eventos de acção excepcional, como foram os incêndios, as cheias, o acidente ferroviário e a tempestade Leslie.

Vamos ao Baile
TEATRO-CINE DE POMBAL
2 DE OUTUBRO 21:30H
3 DE OUTUBRO 16:30H

ASSISTA AO ARRAIAL POPULAR MAIS IMPROVÁVEL DE SEMPRE COM OS ORGANISTAS QUE ANIMAM A SUA FESTA

CARLOS MONTEIRO ANABELA É ÂNGELO TOMANÉ GRACIANO RICARDO ARTUR JOÃO	VÂNIA MARISA ANDRÉ CARDOSO BIG JOVEM JOHN MITCHELL NELSON MARTO	BRUNO É CÉLIA NETOS D'AVÓ BIG BANDA SÍNCOPA
---------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

RESERVA DE BILHETES: Teatro-Cine de Pombal | 236 210 542
Reservas online: cultura.cm-pombal.pt

PARCEIRO INSTITUCIONAL: REPÚBLICA PORTUGUESA CULTURA, GARANTIR CULTURA, MUNICIPIO DE POMBAL, SICÓ JORNAL, Publidesart publicidade + decoração, Sons do Marquês, 97FM Pombal.

PUB

ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?

TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Bodas de Ouro

António Simões Marques e esposa, Graciela Rodrigues Leitão Marques, no dia 11 de Agosto passado completaram 50 anos unidos pelo sacramento de casamento.

Trocámos as alianças (de Bodas de Ouro) na Igreja Paroquial de Rio de Couros com a missa rezada em sufrágio das almas de nossos pais, nossos amigos e familiares que já partiram para o Pai e ali foram lembrados por terem participado na nossa união no dia 11 de Agosto de 1971, realizada pelo padre António Francisco Costa.

Depois da Eucaristia, dirigimos-nos para o Restaurante Marques, acompanhados dos amigos que se dignaram comparecer para confraternizar connosco nesta data memorável. Que possamos continuar a festejar e a partilhar muitos anos de união!



Piedade festejou 90 anos



• Familiares e convidados no dia da festa dos 90 anos de Piedade Marques

Piedade Jesus Marques, de Santiago de Litém, completou 90 anos a 9 de Setembro. Neste dia especial, os seus filhos e filhas, noras e genros, netos e netas, bisnetos e restantes familiares desejam-lhe os parabéns e muitos anos de vida.

MÃE QUERIDA
Mãe, nós nascemos de ti
Crescemos no teu regaço,
Contigo nós aprendemos
A dar o primeiro passo.

Somos teus amigos
Mãe, nossa amada,
Estando nós contigo
Não nos falta nada.

Mãe, no dia-a-dia
Muito nos deste,
Fizeste com alegria
Tudo que pudeste.

Mãe, nossa querida
Nosso anjo protector,
Estrela da nossa vida
Do afecto, carinho e amor.

LOURIÇAL NA MIRA DO EMIR DE ALJAZEDE Realidades intrigantes no Louriçal

Eu, Emir de Aljazede, ao passear pela Vila do Louriçal e pela Localidade das Cavadas, descobri coisas intrigantes dignas de registo e, por isso, tomei nota delas e parti-las aqui com a naturalidade de quem acha que quando já não há esperança de cura, rir é o melhor remédio para continuar a viver. São três tipos de realidades intrigantes que aqui deixo à consideração do leitor.

PRIMEIRA: CURIOSIDADES SOBRE A VILA DO LOURIÇAL

Ao percorrermos a Vila do Louriçal, encontramos algumas curiosidades dignas de hilariante admiração. Antes de mais, vemos que os passeios empedrados para locomção natural dos peões, nomeadamente junto ao Convento e na rua Capitão Cadete, se encontram sempre com carros estacionados, porque os Presidentes da

Junta de Freguesia não tiveram, até hoje, maçãs... de Adão... para levarem por diante projetos necessários, sucumbindo sempre a interesses mesquinhos dos que pensam mandar na Vila. Assim, diante das multas inicialmente colocadas nos carros estacionados nos passeios como deve ser, e vendo a contestação dos automobilistas, os Presidentes decidiram colocar e deixar aí continuar colocados até hoje, nesses passeios, um sinal de permissão de estacionamento limitado a duas horas, obrigando os peões a deslocarem-se pelo meio da estrada. Solução digna de extraterrestres.

Depois, notamos que a Praça Joaquim Cardoso totalmente empedrada para ser zona meramente pedestre, com bancos de pedra aí colocados sob os plátanos para as pessoas usufruírem descansadamente do convívio nesse lugar acabou, com as reivindicações dos automobilistas, por

ser encurtada no seu tamanho e mantida assim até hoje pelos mesmos Presidentes sem maçãs... de Adão..., que decidiram criar uma passagem lateral para carros por cima da calçada, carros que agora aromatizam essa Praça com o novo perfume CO2, e exigem que os peões tenham muito cuidado, senão ainda aí são atropelados. Solução digna da idade da pedra.

Em seguida, e dirigindo-nos à estrada situada entre o novo Centro de Saúde e o edifício da Junta de Freguesia e dos Correios, há outra curiosidade digna de nota, a saber: Dum lado, e bem, à saída dessa estrada à direita está colocado um sinal de Stop; do outro lado da estrada, porém... pasme-se... um sinal de sentido proibido aparafusado do lado de trás do anterior sinal de Stop, isto é, colocado à entrada dessa estrada mas, ó Deus do Céu, colocado, enquanto tal, do lado esquerdo do condutor que aí pretendia entrar. Ó

inovação tão inédita e criativa. Ó que solução tão digna de um código de estrada de esperteza saloia.

Por fim, passeando na manhã de Domingo pelo Mercado semanal aí realizado, encontrei mais uma curiosidade digna de nota e que tem a ver com a necessidade de ter que fazer um verdadeiro roteiro turístico sem monumentos para visitar ao querer adquirir diversos produtos aí vendidos. Porquê? Porque se queres comprar pintos, vais atrás do Convento. Queres recipientes de plástico e roupa para vestir? Vai junto ao edifício Calvete. Queres fruta? Vai à rua onde está situada a Policlínica. Queres queijos caseiros, vai junto à portaria do Convento ou à Praça Joaquim Cardoso. Queres malas de viagem? Desloca-te em direção à Caixa de Crédito Agrícola Mútuo. Queres tremoços? Vai até ao café "Drink". Queres cereais vai à frente do talho ricardo. Queres charcutaria?

Vai até à Praça Joaquim Cardoso. Queres outras coisas mais, como plantas hortícolas e roupas vai ao parque das Caravanas. Queres taças, panelas e pratos vai junto à oficina de carros do Sintra. Venda de velharias é por tudo quanto é passeio. Podes, por isso, correr o Louriçal todo para as apreciar e, se quiseres comprar alguma.

Mas será que não há um espaço capaz de comportar todo o Mercado Dominical no seu conjunto? Haver, há. Mas faltam maçãs... de Adão... bem expressivas. Assim, contentemo-nos com uma solução digna do Farwest... e aproveitemos para fazer exercício físico obrigatório... enquanto este Farwest não tem cavalos e Cowboys... Diligências e Xerifes...

Cumprimentos Cordiais deste sempre atento Emir de Aljazede, Virgílio Miranda Neves, Visconde de Mayor Ka, Abade do Conventinho de Aljazede e futuro Capelão do Convento de Seiça.

Os Doze Mandamentos para a Nova Presidência

Sugestões:
Pombal precisa de:



Manuel Gonçalves Domingues

8. Criar a semana gastronómica de Pombal (elevando o prato que nos represente) abrangendo restaurantes que queiram aderir. E outros eventos na perspetiva do desenvolvimento do comércio local.

9. Pombal tem escassez de terrenos industriais, é conveniente aumentar as zonas industriais nomeadamente a Zona Industrial Manuel da Mota, aumentar para Norte e para Sul, abrangendo a EN237, conforme estudo já elaborado. Atrair empresas é uma necessidade implícita.

10. Em colaboração com a Câmara de Leiria, tentar mais uma vez um nó de acesso da A1 às Meirinhas/Barracão.

11. Colaborar com a Câmara Municipal de Soure para a ligação rápida, já prevista, do nó da A1 à Redinha/Marco do Distrito. Temos finalmente um nó de acesso ao norte do concelho, que só desconhece quem quer e não utiliza. Deve ser aproveitado.

12. A Zona Industrial da Redinha que tem capacidade para criar mais de 1200 postos de trabalho, neste momento apenas existem uns 30. Há projetos pendentes de aprovação de entidades há 7, 5 e 3 anos, que poderiam alavancar toda uma zona com potencial de crescimento industrial e humano. Promover o emprego para conseguir fixar famílias, num concelho que tanto delas precisa é o nosso lema!

Fazer crescer Pombal está nas mãos de todos nós.

Outras sugestões, serão cena de próximos capítulos!...

Uma boa Presidência!
Para todos os Pombalenses...

*Respeitosamente,
MG Domingues*

smateus.com



SOURE São MATEUS FATACIS

◆ Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio, Indústria de Soure ◆

A PARTICIPAÇÃO NAS DIVERSAS FEIRAS OBRIGA AO CUMPRIMENTO
DAS DIRETRIZES DE SEGURANÇA DIVULGADAS PELA DGS.

**16
A
21
SETEMBRO'21**



Organização:



ASSOCIAÇÃO
EMPRESARIAL
SOURE

Partners:



Media Partners:



Programa

16 de setembro | QUINTA - FEIRA

- 10h00 ◆ Animação de rua – Gaiteiros "Os Amigos da Farra"
- 18h30 ◆ Arruada – Banda de Soure (Ruas da Vila)
- 19h00 ◆ Abertura da FATAcIS – Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Soure
- Participação da Banda de Soure (Espaço Multiusos Soure 1111)
- 21h30 ◆ Espetáculo – Orquestra Clássica do Centro e Vozes da Rádio (Praça da República)



17 de setembro | SEXTA - FEIRA

- 09h30 ◆ Abertura oficial da tradicional FEIRA DA MADEIRA (Várzea das Mós)
- 10h00 ◆ Animação de rua – Gaiteiros "Gaifarras"
- 12h00 ◆ Reabertura da FATAcIS (Espaço Multiusos Soure 1111)
- 21h30 ◆ Espetáculo – Estrela Gomes & Filipe Muller – Big Jovem e Mikael Lopes (Praça da República)

18 de setembro | SÁBADO

- 09h30 ◆ Abertura oficial da tradicional FEIRA DAS NOZES (Rua do Cais)

Abertura oficial da tradicional FEIRA DAS CEBOLAS

(Espaço Multiusos Soure 1111)

Reabertura da tradicional FEIRA DA MADEIRA

(Várzea das Mós)

- 10h00 ◆ Animação de rua – Gaiteiros "Os Três Aflitos"

Dias de Xadrez – Distritais AXDC

SX-Casa do Povo de Vila Nova de Anços

- 10h30 / 13h00 ◆ Rápidas

- 14h30 / 18h00 ◆ Semi-rápidas (Mercado Municipal de Soure)

11h00 ◆ Animação de rua

Gaiteiros "Tradicionalis"

- 12h00 ◆ Reabertura da FATAcIS

(Espaço Multiusos Soure 1111)

- 21h30 ◆ Espetáculo

– Rita Guerra (Praça da República)



19 de setembro | DOMINGO

09h00 ◆ Reabertura da tradicional FEIRA DAS NOZES

(Rua do Cais)

Reabertura da tradicional FEIRA DAS CEBOLAS

(Espaço Multiusos Soure 1111)

Reabertura da tradicional FEIRA DA MADEIRA

(Várzea das Mós)

- 09h30 ◆ Missa (Capela de São Mateus)

- 10h00 ◆ Animação de rua – Gaiteiros "Os Rambóias do Casconho"

- 10h00 ◆ Reabertura da FATAcIS (Espaço Multiusos Soure 1111)

Dias de Xadrez – Distritais AXDC

SX-Casa do Povo de Vila Nova de Anços

Veteranos

- 10h30 / 13h00 ◆ Rápidas

- 14h30 / 18h00 ◆ Semi-rápidas

11h30 ◆ Missa

(Capela de São Mateus)

- 21h30 ◆ Espetáculo

– João Conde & Big Band 15

(Praça da República)

20 de setembro | SEGUNDA - FEIRA

10h00 ◆ Reabertura da FATAcIS

(Espaço Multiusos Soure 1111)

- 11h00 ◆ Missa

(Capela de São Mateus)

- 21h30 ◆ Espetáculo

– Fado no Povo

– Jukas Pires (cá se fazem... cá se tocam...)

(Praça da República)

21 de setembro | TERÇA - FEIRA

FERIADO MUNICIPAL – DIA DO MUNICÍPIO

Dia da Família Sourense

Tradicional Pic-Nic

(Olival de São Mateus)

15h30 ◆ Missa

(Capela de São Mateus)

- 17h00 ◆ Cerimónia Solene do Dia do Município

– Atribuição de Prémios a Alunos do Ensino Secundário

– Atribuição da Medalha de Mérito Municipal

(Paços do Concelho)

Divisão de honra com início marcado para nove de Outubro

Sporting Clube de Pombal na luta pela subida aos nacionais em juvenis

O Sporting Clube de Pombal assume-se como um dos favoritos a vencer o campeonato distrital de juvenis, sendo a única equipa do concelho nesta divisão. A equipa será treinada por Manuel Lopes, que contará com a maioria dos atletas que há três temporadas, venceram o campeonato e a taça em iniciados, com a particularidade de nessa época, os atletas serem de primeiro ano. Manuel Lopes também seria eleito pela AF Leiria como o melhor treinador da formação. Pelo meio ficou a experiência de uma excelente participação no campeonato nacional de iniciados. Após uma época de paragem forçada pela Covid, o grupo está de volta e apostado em voltar a fazer a dobradinha.

1.ª JORNADA - 09/10/21
14.ª JORNADA - 05/02/22
 GRAP/Pousos - Marrazes
 Alcobaça - Vieirense
 Caldas S.C 'B' - Beneditense
 Marinhense - U. Serra
 C.C Ansiao - Avelarense
 U. Leiria 'B' - Batalha
'OS NAZARENOS' - SP. POMBAL

2.ª JORNADA - 16/10/21
15.ª JORNADA - 12/02/22
 Marrazes - 'Os Nazarenos'
 Vieirense - GRAP/Pousos
 Beneditense - Alcobaça
 U. Serra - Caldas S.C 'B'
 Avelarense - Marinhense
 Batalha - C.C Ansiao
SP. POMBAL - U. LEIRIA 'B'

3.ª JORNADA - 23/10/21
16.ª JORNADA - 19/02/22
 Marrazes - Vieirense
 GRAP/Pousos - Beneditense Alcobaça - U. Serra
 Caldas S.C 'B' - Avelarense
 Marinhense - Batalha
C.C ANSIÃO - SP. POMBAL
 'Os Nazarenos' - U. Leiria 'B'

4.ª JORNADA - 06/11/21
17.ª JORNADA - 05/03/22
 Vieirense - 'Os Nazarenos'
 Beneditense - Marrazes
 U. Serra - GRAP/Pousos
 Avelarense - Alcobaça
 Batalha - Caldas S.C 'B'
SP. POMBAL - MARINHENSE
 U. Leiria 'B' - C.C Ansiao

5.ª JORNADA - 13/11/21
18.ª JORNADA - 12/03/22
 Vieirense - Beneditense
 Marrazes - U. Serra
 GRAP/Pousos - Avelarense
 Alcobaça - Batalha
Caldas S.C 'B' - SP. POMBAL
 Marinhense - U. Leiria 'B'
 'Os Nazarenos' - C.C Ansiao

6.ª JORNADA - 20/11/21
19.ª JORNADA - 19/03/21
 Beneditense - 'Os Nazarenos'
 U. Serra - Vieirense
 Avelarense - Marrazes
 Batalha - GRAP/Pousos
Sp. Pombal - Alcobaça
 U. Leiria 'B' - Caldas S.C 'B'
 C.C Ansiao - Marinhense

7.ª JORNADA - 27/11/21
20.ª JORNADA - 26/03/22
 Beneditense - U. Serra
 Vieirense - Avelarense
 Marrazes - Batalha
GRAP/Pousos - Sp. POMBAL
 Alcobaça - U. Leiria 'B'
 Caldas S.C 'B' - C.C Ansiao
 'Os Nazarenos' - Marinhense

8.ª JORNADA - 04/12/21
21.ª JORNADA - 02/04/22
 U. Serra - 'Os Nazarenos'
 Avelarense - Beneditense
 Batalha - Vieirense
Sp. Pombal - Marrazes
 U. Leiria 'B' - GRAP/Pousos
 C.C Ansiao - Alcobaça
 Marinhense - Caldas S.C 'B'

9.ª JORNADA - 11/12/21
22.ª JORNADA - 23/04/22
 U. Serra - Avelarense
 Beneditense - Batalha
Vieirense - Sp. POMBAL
 Marrazes - U. Leiria 'B'
 GRAP/Pousos - C.C Ansiao
 Alcobaça - Marinhense
 'Os Nazarenos' - Caldas S.C 'B'

10.ª JORNADA - 18/12/21
23.ª JORNADA - 30/04/22
 Avelarense - 'Os Nazarenos'
 Batalha - U. Serra
Sp. Pombal - Beneditense
 U. Leiria 'B' - Vieirense
 C.C Ansiao - Marrazes
 Marinhense - GRAP/Pousos
 Caldas S.C 'B' - Alcobaça

11.ª JORNADA - 08/01/22
24.ª JORNADA - 07/05/22
 Avelarense - Batalha
U. Serra - Sp. POMBAL
 Beneditense - U. Leiria 'B'
 Vieirense - C.C Ansiao
 Marrazes - Marinhense
 GRAP/Pousos - Caldas S.C 'B'
 'Os Nazarenos' - Alcobaça

12.ª JORNADA - 15/01/22
25.ª JORNADA - 14/05/22
 'Os Nazarenos' - Batalha
Sp. Pombal - Avelarense
 U. Leiria 'B' - U. Serra
 C.C Ansiao - Beneditense
 Marinhense - Vieirense
 Caldas S.C 'B' - Marrazes
 Alcobaça - GRAP/Pousos

13.ª JORNADA - 22/01/22
26.ª JORNADA - 21/05/22
Batalha - Sp. POMBAL
 Avelarense - U. Leiria 'B'
 U. Serra - C.C Ansiao
 Beneditense - Marinhense
 Vieirense - Caldas S.C 'B'
 Marrazes - Alcobaça
 GRAP/Pousos - 'Os Nazarenos'

Campeonato com a primeira jornada agendada para 10 de Outubro

Meirinhas e Pombal no principal escalão de iniciados

Sporting Clube de Pombal e Associação das Meirinhas voltam a ser as únicas equipas concelhias na divisão de honra em iniciados. No último campeonato, em 2019/2020, salienta para a excelente prestação das Merinhas, que durante várias jornadas andou nos primeiros lugares. Agora, para uma nova versão, o emblema vai voltar a procurar uma época tranquila, iniciando a competição no reduto do Alcobaça. Miguel Gonçalves será o treinador.

O Sporting Clube de Pombal com larga tradição neste escalão e diversas presenças a nível nacional, procurará lutar pelos primeiros lugares. Diogo Marques de 26 anos, que esteve no Vitória de Setúbal foi o treinador escolhido.

1.ª JORNADA - 10/10/21
14.ª JORNADA - 06/02/22
 C.C Ansiao - Marrazes 'B'
ALCOBAÇA - MEIRINHAS
 GRAP/Pousos - U. Leiria 'B'
 Alvaiázere - Avelarense
 Caldas S.C 'B' - CCM
SP. POMBAL - AE ÓBIDOS
 Vieirense - Batalha

2.ª JORNADA - 17/10/21
15.ª JORNADA - 13/02/22
 Marrazes 'B' - Vieirense
MEIRINHAS - C.C ANSIÃO
 U. Leiria 'B' - Alcobaça
 Avelarense - GRAP/Pousos
 CCMI - Alvaiázere
 AE Óbidos - Caldas S.C 'B'
BATALHA - SP. POMBAL

3.ª JORNADA - 24/10/21
16.ª JORNADA - 06/03/22
MARRAZES 'B' - MEIRINHAS
 C.C Ansiao - U. Leiria 'B'
 Alcobaça - Avelarense
 GRAP/Pousos - CCM
 Alvaiázere - AE Óbidos
 Caldas S.C 'B' - Batalha
VIEIRENSE - SP. POMBAL

4.ª JORNADA - 31/10/21
17.ª JORNADA - 13/03/22
MEIRINHAS - VIEIRENSE
 U. Leiria 'B' - Marrazes 'B'
 Avelarense - C.C Ansiao
 CCMI - Alcobaça
 AE Óbidos - GRAP/Pousos
 Batalha - Alvaiázere
SP. POMBAL - CALDAS S.C 'B'

5.ª JORNADA - 07/11/21
18.ª JORNADA - 20/03/22
MEIRINHAS - U. LEIRIA 'B'
 Marrazes 'B' - Avelarense
 C.C Ansiao - CCM
 Alcobaça - AE Óbidos
 GRAP/Pousos - Batalha
ALVAIÁZERE - SP. POMBAL
 Vieirense - Caldas S.C 'B'

6.ª JORNADA - 14/11/21
19.ª JORNADA - 27/03/21
 U. Leiria 'B' - Vieirense
AVELARENSE - MEIRINHAS
 CCMI - Marrazes 'B'
 AE Óbidos - C.C Ansiao
 Batalha - Alcobaça
SP. POMBAL - GRAP/POUSOS
 Caldas S.C 'B' - Alvaiázere

7.ª JORNADA - 21/11/21
20.ª JORNADA - 03/04/22
 U. Leiria 'B' - Avelarense
MEIRINHAS - CCM
 Marrazes - AE Óbidos
 C.C Ansiao - Batalha
ALCOBAÇA - SP. POMBAL
 GRAP/Pousos - Caldas S.C 'B'
 Vieirense - Alvaiázere

8.ª JORNADA - 28/11/21
21.ª JORNADA - 10/04/22
 Avelarense - Vieirense
 CCMI - U. Leiria 'B'
AE ÓBIDOS - MEIRINHAS
 Batalha - Marrazes 'B'
SP. POMBAL - C.C ANSIÃO
 Caldas S.C 'B' - Alcobaça
 Alvaiázere - GRAP/Pousos

9.ª JORNADA - 05/12/21
22.ª JORNADA - 24/04/22
 Avelarense - CCMI
 U. Leiria 'B' - AE Óbidos
MEIRINHAS - BATALHA
MARRAZES 'B' - SP. POMBAL
 C.C Ansiao - Caldas S.C 'B'
 Alcobaça - Alvaiázere
 Vieirense - GRAP/Pousos

10.ª JORNADA - 12/12/21
23.ª JORNADA - 01/05/22
 CCMI - Vieirense
 AE Óbidos - Avelarense
 Batalha - U. Leiria 'B'
SP. POMBAL - MEIRINHAS
 Caldas S.C 'B' - Marrazes 'B'
 Alvaiázere - C.C Ansiao
 GRAP/Pousos - Alcobaça

11.ª JORNADA - 19/12/21
24.ª JORNADA - 08/05/22
 CCM - AE Óbidos
 Avelarense - Batalha
U. LEIRIA 'B' - SP. POMBAL
MEIRINHAS - CALDAS S.C 'B'
 Marrazes 'B' - Alvaiázere
 C.C Ansiao - GRAP/Pousos
 Vieirense - Alcobaça

12.ª JORNADA - 16/01/22
25.ª JORNADA - 15/05/22
 Vieirense - AE Óbidos
 Batalha - CCMI
SP. POMBAL - AVELARENSE
 Caldas S.C 'B' - U. Leiria 'B'
ALVAIÁZERE - MEIRINHAS
 GRAP/Pousos - Marrazes 'B'
 Alcobaça - C.C Ansiao

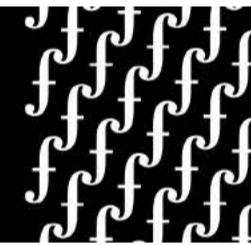
13.ª JORNADA - 23/01/22
26.ª JORNADA - 22/05/22
 AE Óbidos - Batalha
CCMI - SP. POMBAL
 Avelarense - Sp. Pombal
MEIRINHAS - ALVAIÁZERE
 Meirinhas - GRAP/Pousos
 Marrazes 'B' - Alcobaça
 C.C Ansiao - Vieirense

f FACTOS
 STUDIO

DESIGN GRÁFICO
 PUBLICIDADE

DECORAÇÃO
 WEB DESIGN

FOTOGRAFIA
 VIDEO



WWW.FACTOS-STUDIO.COM // +351 913 003 475 // FABIO@FACTOS-STUDIO.COM

Primeira divisão distrital de séniores com 32 equipas

Equipas do concelho divididas por duas séries

Após a crise da pandemia, surgiu a bonança com as equipas a regressarem e muitas outras, que estavam sem competição há algumas temporadas, a retomar a actividade. No entanto, e segundo os relatos recolhidos aquando do sorteio da prova, a fórmula encontrada pela Associação de Futebol de Leiria em dividir as 32 equipas em quatro séries de oito formações, recebeu inúmeras críticas dos clubes. Um modelo que será repartido por duas fases. Na primeira, apenas se apuram três equipas por grupo para apuramento do campeão distrital e consequente subida de divisão, ficando as outras a disputar um Grupo 'B', tal e qual como já sucedeu no passado.

Dentro destes parâmetros, vamos ter as equipas do concelho de Pombal que continuam a estar em maioria nesta divisão, divididas por duas séries. Na zona mais a norte, o Pelariga que baixou da divisão de honra como forte candidato aos primeiros lugares, enquanto os Caseirinhos vai procurar surpreender num grupo bastante competitivo.

No grupo 'B', são cinco as equipas concelhias, com a novidade do regresso do Bidoeirense. Neste alinhamento, o Matamourisquense que está a apostar forte, contando com a estreia do treinador Marco Ferreira, apresenta-se *em teoria*, em boa posição, surgindo logo os vizinhos do Desportivo da Ilha, Carnide, Almagreira e Arcuda vão procurar *surpreender as ideias contrárias* e classificarem-se nos primeiros lugares. Santo Amaro também é um dos favoritos.

A primeira jornada está marcada para três de Outubro.

ZONA NORTE - Série 'A'

- 1.ª JORNADA** - 03/10/21
Pedrogueense - Avelarense
Figueiró dos Vinhos - C.C Ansião
Caseirinhos - Chão de Couce
Castanheira Pera - Pelariga
- 2.ª JORNADA** - 10/10/21
C.C Ansião - Pedrogueense
Chão de Couce - Figueiró Vinhos
Avelarense - Castanheira de Pera
Pelariga - Caseirinhos
- 3.ª JORNADA** - 24/10/21
Avelarense - C.C Ansião
Pedrogueense - Chão de Couce
Caseirinhos - Catanheira de Pera
Figueiró Vinhos - Pelariga
- 4.ª JORNADA** - 31/10/21
Chão de Couce - C.C Ansião
Caseirinhos - Avelarense
Cast.ª Péra - Figueiró Vinhos
Pelariga - Pedrogueense
- 5.ª JORNADA** - 14/11/21
Avelarense - Chão de Couce
Figueiró dos Vinhos - Caseirinhos
Pedrogueense - Castanheira Pera
C.C Ansião - Pelariga
- 6.ª JORNADA** - 21/11/21
Figueiró dos Vinhos - Avelarense
Caseirinhos - Pedrogueense
Castanheira Pera - C.C Ansião
Pelariga - Chão de Couce
- 7.ª JORNADA** - 28/11/21
Pedrogueense - Figueiró Vinhos
C.C Ansião - Caseirinhos
Chão de Couce - Cast.ª Péra
Avelarense - Pelariga

- 8.ª JORNADA** - 05/12/21
Avelarense - Pedrogueense
C.C Ansião - Figueiró Vinhos
Chão de Couce - Caseirinhos
Pelariga - Castanheira de Pera
- 9.ª JORNADA** - 19/12/21
Pedrogueense - C.C Ansião
Figueiró dos Vinhos - Chão Couce
Cast.ª Péra - Avelarense
Caseirinhos - GD Pelariga
- 10.ª JORNADA** - 16/01/22
C.C Ansião - Avelarense
Chão Couce - Pedrogueense
Cast.ª Péra - Caseirinhos
Pelariga - Fig. Vinhos
- 11.ª JORNADA** - 23/01/22
C.C Ansião - Chão de Couce
Avelarense - Caseirinhos
Fig. Vinhos - Castanheira Pera
Pedrogueense - Pelariga
- 12.ª JORNADA** - 06/02/22
Chão de Couce - Avelarense
Caseirinhos - Fig. Vinhos
Cast.ª Péra - Pedrogueense
Pelariga - C.C Ansião
- 13.ª JORNADA** - 13/02/22
Avelarense - Figueiró dos Vinhos
Pedrogueense - Caseirinhos
C.C Ansião - Castanheira Péra
Chão de Couce - Pelariga
- 14.ª JORNADA** - 20/02/22
Figueiró Vinhos - Pedrogueense
Caseirinhos - C.C Ansião
Castanheira Péra - Chão Couce
Pelariga - Avelarense

ZONA NORTE - Série 'B'

- 1.ª JORNADA** - 03/10/21
Arcuda - Santo Amaro
Bidoeirense - Carnide
Ilha - Matamourisquense
Motor Clube - Almagreira
- 2.ª JORNADA** - 10/10/21
Carnide - Arcuda
Matamourisquense - Bidoeirense
Santo Amaro - Motor Clube
Almagreira - Ilha
- 3.ª JORNADA** - 24/10/21
Santo Amaro - Carnide
Arcuda - Matamourisquense
Ilha - Motor Clube
Bidoeirense - Almagreira
- 4.ª JORNADA** - 31/10/21
Matamourisquense - Carnide
Ilha - Santo Amaro
Motor Clube - Bidoeirense
Almagreira - Arcuda
- 5.ª JORNADA** - 14/11/21
Santo Amaro - Matamourisquense
Bidoeirense - Ilha
Arcuda - Motor Clube
Carnide - Almagreira
- 6.ª JORNADA** - 21/11/21
Bidoeirense - Santo Amaro
Ilha - Arcuda
Motor Clube - Carnide
Almagreira - Matamourisquense
- 7.ª JORNADA** - 28/11/21
Arcuda - Bidoeirense
Carnide - Ilha
Matamourisquense - Motor Clube
Santo Amaro - Almagreira
- 8.ª JORNADA** - 05/12/21
Santo Amaro - Arcuda
Carnide - Bidoeirense
Matamourisquense - Ilha
Almagreira - Motor Clube
- 9.ª JORNADA** - 19/12/21
Arcuda - Carnide
Bidoeirense - Matamourisquense
Motor Clube - Santo Amaro
Ilha - Almagreira
- 10.ª JORNADA** - 16/01/22
Carnide - Santo Amaro
Matamourisquense - Arcuda
Motor Clube - Ilha
Almagreira - Bidoeirense
- 11.ª JORNADA** - 23/01/22
Carnide - Matamourisquense
Santo Amaro - Ilha
Bidoeirense - Motor Clube
Arcuda - Almagreira
- 12.ª JORNADA** - 06/02/22
Matamourisquense - Santo Amaro
Ilha - Bidoeirense
Motor Clube - Arcuda
Almagreira - Carnide
- 13.ª JORNADA** - 13/02/22
Santo Amaro - Bidoeirense
Arcuda - Ilha
Carnide - Motor Clube
Matamourisquense - Almagreira
- 14.ª JORNADA** - 20/02/22
Bidoeirense - Arcuda
Ilha - Carnide
Motor Clube - Matamourisquense
Almagreira - Santo Amaro

Ilha, Pelariga e Guiense em representação do concelho

Divisão de honra em juniores

Com um paragem alongada, devido à COVID-19, está de regresso o escalão de juniores, em que não houve subidas nem descidas. No entanto, aconteceu a desistência do Figueiró dos Vinhos, que já tinha surgido ao longo da época de 2019/2020, e agora, 'Os Vidreiros' da Marinha Grande que não reuniu atletas para esta competição. Perante estes factos, foram promovidos, 'Os Nazarenos' e o Avelarense que beneficiou da subida, porque a equipa de Carnide abdicou do convite, por falta de atletas. Em campo, mantém-se o Guiense que em 2019/2020 estava em risco de descer, no penúltimo lugar, aquando da interrupção da prova a 10 jornadas do fim. Ilha e Pelariga são as outras equipas.

1.ª JORNADA - 09/10/21
14.ª JORNADA - 05/02/22
 PENICHE - GD ILHA
 AVELARENSE - PELARIGA
 U. SERRA - GUIENSE
 Beneditense - L. Marinha
 Vieirens - Alcobaça
 Marrazes - 'Os Nazarenos'
 Batalha - GRAP/Pousos

2.ª JORNADA - 16/10/21
15.ª JORNADA - 12/02/22
 GD ILHA - BATALHA
 PELARIGA - PENICHE
 GUIENSE - AVELARENSE
 L. Marinha - U. Serra
 Alcobaça - Beneditense
 'Os Nazarenos' - Vieirens
 GRAP/Pousos - Marrazes

3.ª JORNADA - 23/10/21
16.ª JORNADA - 19/02/22
 GD ILHA - PELARIGA
 PENICHE - GUIENSE
 Avelarense - L. Marinha
 U. Serra - Alcobaça
 Beneditense - 'Os Nazarenos'
 Vieirens - GRAP/Pousos
 Batalha - Marrazes

4.ª JORNADA - 06/11/21
17.ª JORNADA - 05/03/22
 PELARIGA - BATALHA
 GUIENSE - GD ILHA
 L. Marinha - Peniche
 Alcobaça - Avelarense
 'Os Nazarenos' - U. Serra
 GRAP/Pousos - Beneditense
 Marrazes - Vieirens

5.ª JORNADA - 13/11/21
18.ª JORNADA - 12/03/22
 PELARIGA - GUIENSE
 GD ILHA - L. MARINA
 Peniche - Alcobaça
 Avelarense - 'Os Nazarenos'
 U. Serra - GRAP/Pousos
 Beneditense - Marrazes
 Batalha - Vieirens

6.ª JORNADA - 20/11/21
19.ª JORNADA - 19/03/21
 GUIENSE - BATALHA
 L. MARINHA - PELARIGA
 ALCOBAÇA - GD ILHA
 'Os Nazarenos' - Peniche
 GRAP/Pousos - Avelarense
 Marrazes - U. Serra
 Vieirens - Beneditense

7.ª JORNADA - 27/11/21
20.ª JORNADA - 26/03/22
 GUIENSE - L. MARINHA
 PELARIGA - ALCOBAÇA
 GD ILHA - 'OS NAZARENOS'
 Peniche - GRAP/Pousos
 Avelarense - Marrazes
 U. Serra - Vieirens
 Batalha - Beneditense

8.ª JORNADA - 04/12/21
21.ª JORNADA - 02/04/22
 L. Marinha - Batalha
 ALCOBAÇA - GUIENSE
 'OS NAZARENOS' - PELARIGA
 GRAP/POUSOS - GD ILHA
 Marrazes - Peniche
 Vieirens - Avelarense
 Beneditense - U.Serra

9.ª JORNADA - 11/12/21
22.ª JORNADA - 23/04/22
 L. Marinha - Alcobaça
 GUENSE - 'OS NAZARENOS'
 PELARIGA - GRAP/POUSOS
 GD ILHA - MARRAZES
 Peniche - Vieirens
 Avelarense - Beneditense
 Batalha - U.Serra

10.ª JORNADA - 18/12/21
23.ª JORNADA - 30/04/22
 Alcobaça - Batalha
 'Os Nazarenos' - L. Marinha
 GRAP/POUSOS - GUIENSE
 MARRAZES - PELARIGA
 Peniche - Beneditense
 U.Serra - Avelarense

11.ª JORNADA - 08/01/22
24.ª JORNADA - 07/05/22
 Alcobaça - 'Os Nazarenos'
 L. Marinha - GRAP/Pousos
 GUIENSE - MARRAZES
 PELARIGA - VIEIRENSE
 GD ILHA - BENEDITENSE
 Peniche - U.Serra
 Batalha - Avelarense

12.ª JORNADA - 15/01/22
25.ª JORNADA - 14/05/22
 Batalha - 'Os Nazarenos'
 GRAP/Pousos - Alcobaça
 Marrazes - L. Marinha
 VIEIRENSE - GUIENSE
 BENEDITENSE - PELARIGA
 U.SERRA - **GD ILHA**
 Avelarense - Peniche

13.ª JORNADA - 22/01/22
26.ª JORNADA - 21/05/22
 'Os Nazarenos' - GRAP/Pousos
 Alcobaça - Marrazes
 L. Marinha - Vieirens
 GUIENSE - BENEDITENSE
 PELARIGA - U.SERRA
 GD ILHA - AVELARENSE
 Peniche - Batalha

Opinião - António Cordeiro | Nutricionista | aluis.cordeirogomes@gmail.com

Nutrição, mulheres, homens e saúde mental, o que podemos aprender sobre isso?

Uma boa nutrição parece cada vez mais ter influência na saúde, em concreto na saúde mental, bem como o exercício físico e o sono. E tendo em conta os tempos de pandemia Covid-19 que atravessamos, é importante obtermos informação válida, com fundamento científico, que nos permita tomar melhores decisões para a saúde de cada um de nós e para as suas respetivas famílias.

De acordo com um estudo, as mulheres são mais propensas do que os homens, a sofrer transtornos mentais com o impacto direto de uma má alimentação e da falta de exercício físico.

Os pesquisadores da Universidade de Binghamton (Nova Iorque) que realizaram o estudo referido anteriormente, concluíram que quando ingerida uma dieta regular de frutas e legumes verdes, mostraram melhorar significamente o humor de uma pessoa, especialmente nas mulheres.

Estes investigadores também concluíram que existe uma relação entre comer saudável e o exercício físico, o que pode levar a uma melhor saúde mental a partir dos 30 anos. As descobertas encontradas neste estudo sugerem que quanto mais a alimentação (nutrição) é cuidada, menor é o risco de distúrbios, como depressão,

são, ansiedade e stress.

Lina Beg, investigadora responsável por este estudo, afirma o seguinte: "A fast food, o não fazer o pequeno-almoço, a cafeína e alimentos com alto índice glicémico (ex: alimentos mais doces) estão associados ao stress mental em mulheres maduras", e esta investigadora refere também que as frutas e os vegetais de folha verde estão associados ao bem-estar mental.

A investigação também observa que a introdução de exercício físico, levou as pessoas a opções alimentares mais saudáveis.

O Psicólogo Clínico do Centro de Neurociência do Dubai, Dr. Fabian Saarloos, refere o seguinte: "Dieta e exercícios, ou pelo menos movimentos físicos, são essenciais para fornecer ao cérebro produtos químicos que criam neurotransmissores, bem como criar um estado e anatomia para o cérebro funcionar, e eventualmente produzir todas as novas experiências". Este Psicólogo afirma também o seguinte: "Um déficit de certos nutrientes, como a gordura, os aminoácidos, as vitaminas e os minerais leva a desequilíbrio e desregulação de neurotransmissores, e, portanto estados emocionais desagradáveis como tristeza e ansiedade.

O Dr. Fabian, no seu trabalho de consultas, observou uma alta correlação entre as mulheres com ansiedade e depressão, que estavam diretamente relacionadas com distúrbios relacionados de uma má alimentação, exercício físico e escolhas inadequadas de estilo

de vida.

Para que o cérebro esteja a funcionar de forma mais funcional, ele precisa de estar saudável e bem conservado, e nesse sentido, o estilo de vida tem um papel decisivo.

No referido estudo, os investigadores descobriram que os padrões alimentares não saudáveis, o nível de stress mental era maior nas mulheres do que nos homens, e verificou-se, as mulheres são mais suscetíveis a comer não saudável do que os homens.

A Psicóloga do Centro de Bem-Estar do Dubai, a Dra. Dina Zalami, disse que uma visão holística sobre o autocuidado é importante para tentar manter a saúde mental, no entanto, ela acrescenta o seguinte: "Uma dieta pobre pode ser um dos fatores que contribuem para o desenvolvimento de transtornos de saúde mental, como a ansiedade, a depressão e os transtornos alimentares". Refere ainda que "os baixos níveis de zinco ou de ferro podem contribuir para o mau humor ou ansiedade, e até mesmo desencadear o desenvolvimento de um transtorno alimentar".

Apesar de a sociedade reconhecer a importância de um estilo de vida saudável, existe uma luta muito grande em conseguir manter a consistência, e aí a metodologia de coaching parece ajudar, isto de acordo com alguns estudos que apontam nesse sentido.

A psicóloga realça o facto de fazer escolhas mais sólidas, uma abordagem mais holística, focar no autocui-

dado (boa higiene do sono, padrão alimentar equilibrado, atividade física, etc) pode ajudar a iniciar o processo para um melhor bem-estar.

Por outro lado, sabe-se também que o exercício aeróbico ajuda a manter os neurotransmissores cerebrais que melhoram o humor e a função cognitiva. Para além disso, este tipo de exercício também pode ajudar a reduzir os níveis de cortisol (hormona do stress), originando uma sensação de calma e tranquilidade.

Relativamente à nutrição, o consumo equilibrado dos micronutrientes (vitaminas, sais minerais) permite o funcionamento ideal dos processos metabólicos responsáveis pela produção de energia, função cognitiva e bem-estar geral.

A ciência está cada vez mais a dar relevo ao microbioma (população de bactérias presentes no intestino) e o seu impacto no estado mental, de uma pessoa, sendo muito evidente a relação bidirecional entre o cérebro e a saúde do intestino.

O primeiro passo para apoiar a saúde do intestino é aumentar o consumo de fibras alimentares variadas (ex: cereais integrais, leguminosas, fruta, legumes/hortaliça da época, frutos secos, pão de mistura, aveia, linhaça, sementes, arroz integral, etc) na sua alimentação.

Cuide da sua saúde!
Cuide da saúde da sua família!

Até breve!

IMOBILIÁRIO

ARRENDA-SE Quarto p/ estudante, em Lisboa, com serviço de Internet e próximo de vários meios de transporte (estaçao do Metro e Carris). Cont: 961 432 844

ARRENDA-SE vivenda T3 c/ garagem, na localidade do Escoural (freguesia de Pombal), a 1,5km da cidade. Disponível a partir de Outubro. Cont.: 965 614 188

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.: 964 003 023

EMPREGO

Precisa-se senhora para realizar **TRABALHOS**

DOMÉSTICOS em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução.

Cont: 236 951 632 | 914 237 342

PRECISA-SE DE TORNEIRO MECÂNICO, SERRALHEIRO E APRENDIZ ZONA DE MERICINHAS/POMBAL
CONT: 236 948 637
918 723 050

Procura-se **EMPREGADA DOMÉSTICA** para trabalhar em casa particular. As tarefas são cozinar, limpar, passar a ferro. O horário de trabalho é de segunda a sexta, das 09h00 às 18h00. Local de trabalho: Barros da Paz (Almagreira). Cont.: 962 978 627

CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA "O SOBREIRINHO"

Pretendemos admitir em regime de contrato a termo:
• Ajudante de ação educativa.
• Auxiliar de serviços gerais
Habilidades Mínimas: escolaridade obrigatória.
Preferência com alguma experiência anterior na área (a falta não é eliminatória)

Resposta ao anúncio deverá ser apresentada no local, nos dias úteis, das 09:30 às 12:30 e das 15:30 às 17:30, ou via

Email: osobreirinho@sapo.pt
Cont: 236 211 130

Farmácias de serviço com o apoio

Farmácia Barros



Aberto das 09h00 às 19.30h

Largo das Almas / Zona Histórica
Cont: 236 212 037

12 A 19 SETEMBRO

PAIVA
Largo do Cardal
Tel: 236 212 013

20 A 26 SETEMBRO

BARROS
Zona Histórica
Tel: 236 212 037

27 SET. A 3 OUT.

TORRES
Av.ª Heróis Ultramar
Tel: 236 212 487



Amélia Morgado Lda

Consultas | Terapias | Massagens

Avenida Nossa Sr.ª da Guia
Edifício das Casas Novas - Lj. 2/3
3105-089 Guia - Pombal

Tel. 233 010 062 | Tlm. 967 180 064
centrodieteticodaguia@outlook.com



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MÉDICO-HOSPITALAR



236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR
GERAL@ORTOCARE.COM.PT
RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 06/09/2021, exarada a folhas 23, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 44, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Jorge Manuel Marques**, NIF 136.911.218, e mulher **Helena Mariza Chita Dias Marques**, NIF 166.529.559, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, da freguesia de Lourical, concelho de Pombal, e de Moçambique, com residência habitual no Edifício Alves, fração G, Malhada Velha, Ferreiras, Albufeira, declararam com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores do seguinte: Um: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 1120 m², sito em Várzea, freguesia de Carrizo, concelho de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Francisco Marques, do nascente com Manuel Marques e do poente com Manuel Gomes Ribeiro, inscrito na matriz, da freguesia de Lourical, sob o artigo 1259; Dois: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 160 m², sito em Roçadas, dita freguesia de Carrizo, a confrontar do norte com Manuel Pedrosa, do sul com Domingos Neves, do nascente com João Jordão Rolo e do poente com José Jordão (solteiro), inscrito na matriz da freguesia de Lourical sob o artigo 1667; Três: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 1330 m², sito em Caniceira, referida freguesia de Carrizo, a confrontar do norte com Manuel Marques Júnior, do sul com José Pereira São Miguel, do nascente com José Gomes e do poente com Manuel Jordão, inscrito na matriz, da freguesia de Lourical, sob o artigo 1909; Quatro: 1/3 parte, do prédio rústico, pinhal e mato, com a área total de 6450 m², sito em Monte Gordo, citada freguesia de Carrizo, a confrontar, no todo, do norte com Rosalina das Neves, do sul com caminho, do nascente com José Relvas e do poente com José Neves, inscrito na matriz, da freguesia de Lourical, sob o artigo 2150; Cinco: Prédio rústico, terreno de cultura, pinhal e mato, com a área de 860 m², sito em Lagoinha, mencionada freguesia de Carrizo, a confrontar do norte com caminho, do sul com Manuel Jordão Novo, do nascente com António Pinto e do poente com Manuel Marques Júnior, inscrito na matriz, da freguesia de Lourical, sob o artigo 7604; e, Seis: Prédio rústico, terra de cultura e fruteiras, com a área de 2780 m², sito em Horta, aludida freguesia de Carrizo, a confrontar do norte e poente com Manuel Marques Roque, do sul com Emilia Costa e do poente com Joaquim Fernandes Silva, inscrito na matriz, da freguesia de Lourical, sob o artigo 30.362; Que, os aludidos prédios não se encontram descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os referidos prédios vieram à posse deles justificantes, já casados, por partilha meramente verbal feita por volta do ano de 1988, por óbito de seu pai e sogro José Marques casado com Laurinda Marques sob o regime da comunhão geral, residentes que foram no lugar de Matos do Carrizo, Carrizo, Pombal; Que após a referida partilha, de facto, passaram a possuir e compor os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse e compõe que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 32 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 06 de Setembro de 2021

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 214 de 16 Setembro de 2021

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 31/08/2021, exarada a folhas 119, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 43, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel de Jesus dos Santos**, NIF I69.928.853, e mulher **Carminda Louro Jorge**, NIF 186.380.070, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua Castelo da Gracieira, nº 41, lugar de Castelo da Gracieira, Albergaria dos Doze, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de cultura e mato, com a área de 562 m², sito em Castelo da Gracieira, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte e poente com Henrique Costa, do sul com Manuel dos Santos e do nascente com António das Neves, inscrito na matriz sob o artigo 26.808, que provém do artigo 10943 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, por partilha meramente verbal feita por volta do ano de 1998, por óbito de sua mãe e sogra Rosa de Jesus, casada sob o regime da comunhão geral com Manuel dos Santos, residentes que foram no lugar de Castelo da Gracieira, Albergaria dos Doze, Pombal; Que após a referida partilha, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 22 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 31 de Agosto de 2021

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 214 de 16 Setembro de 2021

CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO TAVARES

Certifico, para fins de publicação, que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas, de folhas sessenta e três a folhas sessenta e quatro verso do Livro de Notas para Escrituras Diversas nº 339 - A deste Cartório se encontra exarada uma escritura de **Justificação Notarial** no dia seis de Setembro de 2021. Outorgada por: **Carlos Jorge de Jesus Norte** e mulher **Maria da Saudade Ferreira da Silva Norte**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais de Milagres, Leiria e Carnide, Pombal, residentes na Rua dos Bons, nº 7, Vale da Cruz, Carnide, Pombal, titulares dos CC da RP 05669279 OZY7 válido até 16/08/2021 e 07894995 5ZY1 válido até 16-08-2021, Leiria, nif 147 972 485 e 182 417 018;

Na qual disseram:

Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrém, do prédio rústico composto por terra de sementeira, com a área de mil trezentos e oitenta e cinco metros quadrados, sito em Vale da Cruz, freguesia de Carnide, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Rua dos Bons, do sul com ribeiro, nascente com Maria de Jesus e poente com serventia, não descrito no Registo Predial, inscrito na matriz sob o artigo 6688, com o valor patrimonial tributário de 1.220€, a que atribuem igual valor.

Que, o referido prédio veio à sua posse por doação meramente verbal que lhes foi feita por Américo dos Santos Norte e mulher Maria de Jesus, pais do justificante, residentes que foram em Bidoeira de Cima, Leiria, por volta do ano de mil novecentos e oitenta e seis, sendo eles já casados a essa data.

Que o imóvel não resultou de fraccionamento nem aos antepassados pertenciam prédios rústicos confinantes. Que, assim vêm possuindo esse prédio, como seu, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, cultivando-o e colhendo os seus frutos, cumprindo as respectivas obrigações fiscais, posse que vêm exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa-fé, pelo que adquiriram por usucapião a propriedade sobre o referido prédio.

Que dada a forma de aquisição originária não têm documentos que a comprovem.

Que para suprir tal título vêm pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obterem no registo predial a primeira inscrição de aquisição do indicado prédio.

Maria Leonor de Almeida Pereira, funcionária do Cartório em epígrafe, no uso de competência cuja autorização pelo Notário respectivo foi publicado nos termos da Lei sob o número 128/6 a 23701/2014, Leiria, seis de Setembro de dois mil e vinte e um.

A Funcionária, Leonor Pereira

Pombal Jornal n.º 214 de 16 Setembro de 2021

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO,
DA NOTÁRIA LIC. MARIA DA GRAÇA DAMASCENO PASSOS COELHO TAVARES

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas 109 a folhas 110 verso do livro de escrituras diversas 183-A, **NAZARE DA CONCEIÇÃO GAMEIRO**, divorciada, natural da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, residente na Rua Marquês de Pombal nº 72, no lugar de Boldrarias, União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal declarou:

Que é dona e legítima possuidora há mais de vinte anos, com exclusão de outrém, de um **prédio urbano** composto por casa de habitação de um piso com a área coberta de trinta e cinco metros quadrados e descoberta de cinquenta e quatro metros quadrados e trinta e sete decímetros sito na referida Rua Marquês de Pombal nº 72, no mencionado lugar de Boldrarias, Santiago de Litém, dita União das Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal a confrontar do Norte com caminho, do Sul e do Poente com Estrada e do Nascente com Herdeiros de João Francisco, inscrito na matriz respectiva sob o artigo 5240 (que proveio do artigo urbano 2683 da extinta freguesia de Santiago de Litém), com o valor patrimonial e atribuído de **DOZE MIL E VINTE CINCO EUROS E NOVENTA E SETE CENTIMOS**, omissos na Conservatória do Registo de Pombal.

Que o mencionado imóvel veio à sua posse no mês de Junho de dois mil e um, já no estado de divorciada de Mendile Tay Ben Abdelkader Mohamedel Figuigui de Jasr el Haman el Fogoni, por compra que dele fez a Angelina da Conceição Nascimento Frade e marido Rodrigo Nascimento Frade, residentes que foram na Rua António Nobre nº 51, 3º esquerdo, São Domingos de Benfica, Lisboa,

acto este que nunca chegou a ser formalizado.

Que desde então, porém, tem possuído o referido imóvel em nome próprio e sobre ele tem exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, habitando-o, nele dormindo e nele cozinhando as suas refeições, procedendo às necessárias obras de conservação e beneficiação, substituindo as telhas e os vidros partidos, dele retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza, sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica pública e de boa-fé sem oposição de quem quer que seja. Tais factos integram a figura jurídica da **USUCAPIAO** que invoca na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Ansião, 26 de Agosto de dois mil e vinte e um.

A notária, Lic. Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares

Pombal Jornal n.º 214 de 16 Setembro de 2021

CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA
EXTRACTO

— CERTÍFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 41 e seguintes do livro n.º 194 deste Cartório, compareceram como outorgantes:

— **AMÉRICO DA CONCEIÇÃO SILVA** e mulher **MARIA DA CONCEIÇÃO LOURO SILVA**, casados sob o regime de bens da comunhão geral, contribuintes com os NIFS 140.524.860 e 131.257.943, naturais da freguesia de Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, e residentes na Rua Lucinda Simões, nº 19, na União das Freguesias de Barreiro e Lavradio, concelho de Barreiro, **declararam que com exclusão de outrém são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios:**

— **UM** - rústico composto de terra de cultura com oliveiras, com a área de **duzentos e sessenta metros quadrados**, sito em "Outeiro do Felit", na União das freguesias de **Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze**, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Carlos, do sul com Joaquim Lopes Louro, do nascente com António Ferreira de Oliveira e do poente com caminho, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 23.077, que provém do antigo artigo rústico 6.906 da extinta freguesia de São Simão de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 84,00 €, e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— **DOIS** - rústico composto de terra de cultura com oliveiras e árvores de fruto, com a área de **trezentos e cinquenta metros quadrados**, sito em "Outeiro do Felit", na União das freguesias de **Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze**, concelho de Pombal, a confrontar do norte e do sul com Manuel Pedro, do nascente com Joaquim Lopes Louro e do poente com caminho, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 23.080, que provém do antigo artigo rústico 6.907 da extinta freguesia de São Simão de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 154,29 €, e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— **TRÊS** - rústico composto de terra de cultura com oliveiras e árvores de fruto, com a área de **mil duzentos e sessenta metros quadrados**, sito em "Outeiro do Felit", na União das freguesias de **Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze**, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José António, do sul com César Pedro, do nascente com António Pedro, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 23.092, que provém do antigo artigo rústico 6.911 da extinta freguesia de São Simão de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 388,16 €, e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal.

— Que entraram na posse do prédio da verba **um** por volta do ano de **dois mil** por compra verbal a Diamantino Marques Francisco, o prédio da verba **dois** por volta do ano de **mil novecentos e noventa e cinco** por compra verbal a António Carlos, viúvo, ambos residentes no lugar de Casal das Figueiras, e o prédio da verba **três** por volta do ano de **mil novecentos e noventa e um** por compra verbal a Alfredo Jorge Pedro e mulher Idalina da Graça Pedro, ele já falecido, residente que foi e que é na Rua Central, nº 7, no lugar de Felit, todos na União das freguesias de **Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze**, concelho de Pombal.

— Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar as referidas compras por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto **há mais de vinte anos**, têm eles justificantes vindos a possuir os identificados prédios, plantando-os e cultivando-os, apanhando os frutos e produtos, procedendo à sua limpeza, avivando estremas, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício de direito de propriedade, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto **sob uma forma pública, pacífica e contínua**, pelo que adquiriram o respetivo **direito de propriedade**, por usucapião causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.

ESTA CONFORME

Soure, 03 de Setembro 2021.

A Notária, (Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)

Pombal Jornal n.º 214 de 16 Setembro de 2021

CARTÓRIO NOTARIAL POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/09/2021, exarada a folhas 64, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 44, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Lopes António**, NIF 107.849.801, e mulher **Alice Mendes da Silva**, NIF 107.849.810, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal, com residência habitual na Rua das Flores, nº 26, lugar de Cadavais, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de cultura, um pouco e árvores de fruto, com a área de 1830 m², sito em Concha, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte, sul e poente com Manuel Lopes António e do nascente com ribeiro, inscrito na matriz sob o artigo 7219, que proveio do artigo 1507 da freguesia de São Simão de Litém (extinta), não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás identificado veio à posse deles justificantes, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 2000, a Maria Alice Mendes da Silva e marido Acácio Lopes Ferreira,

CARINA SANTOS

911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos,
a trabalhar no sector das reformas

- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suíça?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viúvez)?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3
3100 - 081 Albergaria dos Doze



Nelson Gonçalves

Pintor da Construção Civil

963 370 653
Biqueiras • Mata Mourisca

AMIZADES

Senhor procura senhora viúva ou divorciada, de preferência emigrante ou ex-emigrante, dos 60 aos 70 anos, com carta de condução, livre de todos os encargos que esteja disposta a viver comigo para fazer vida a dois. Tenho casa própria e carro, sou do distrito de Leiria, sou sério, justo, correcto e educado.

Cont.: 933 205 715

CONVÍVIO

ARREDORES

DE POMBAL, morena, peito XXL, garganta funda, o. profundo e guloso, bjinhos molhado, meiga, sedutora, massagem e acessórios. guloso, adoro fazer amor. Lugar calmo e discreto. Das 9h30 às 21h00. Cont.: 910 333 711| 961 805 312



1ª VEZ,

MORENAÇA, grel., mamas 48, o. natural, gostoso. Mamas 48. Adoro uma boa língua. Atrás adoro. Cont.: 910 203 511



SENHORA DE 50 ANOS,

boazona, sensual, meiga. Atende por marcação.

Cont.: 910 177 349

POMBAL Jornal

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljornal@gmail.com

SEDE DA REDAÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Fries (TE-971)
pombaljornal@gmail.com

REDAÇÃO:

Carina Gonçalves (CP - 6599-A)
Paulo Jesus (CP 3997-A)
Manuela Fries (TE - 971)

TIRAGEM MENSAL:

6 000 exemplares
O Estatuto Editorial do Pombal Jornal
está disponível em www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1€ (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas

IMPRESSÃO: Sweet Sparrow, Lda; Avª da República nr 6 1º Esq
1050-191 Lisboa - Portugal

Email: gestao@lusoberia.eu | Contribuinte: 513534989

REGISTO NA ERC: 126310 | DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE E EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;
NIPC 509 905 269;
Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões



ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor
imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611 / 966 647 999



AGRADECIMENTO

Américo da Conceição Freire

N: 18/01/1955 "66 anos"
F: 23/08/2021
Ramalhais

Seus Filhos Senhores Hugo Tiago Santos Freire, Márcio Rafael Santos Freire e Bruno Alexandre Santos Freire, Sua Esposa Senhora Lucimar e restantes Familiares cumprim o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO

Adelino João da Silva

N: 12/05/1930 "91 anos"
F: 24/08/2021
Santorum

Sua Filha Senhora Maria da Saudade Serrano da Silva Santos, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO

Dulcelina Lopes dos Santos

N: 13/03/1937 "84 anos"
F: 30/08/2021
Baltaria

Suas Filhas Senhoras Odília Lopes dos Santos e Eulália dos Santos Rodrigues, Seu Filho Senhor Carlos Manuel Santos Rodrigues, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO

Ramiro Carreira Rodrigues

N: 12/06/1957 "64 anos"
F: 08/09/2021
Carnide

Sua Esposa Senhora Maria Ferreira Gomes, suas filhas Sabrina Gomes Rodrigues e Sandra Gomes Rodrigues, Seu Genro, Sua Neta e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO

Maria da Conceição

N: 26/04/1930 "91 anos"
F: 03/09/2021
Mendes - Pombal

Sua filha Senhora Maria de Fátima Ferreira Domingues Morais, Seus Filhos Senhores Jorge Manuel Ferreira Domingues e Guilhermino Ferreira Domingues, Sua Nora, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO

Encarnação de Ascensão Cavaleiro Esteves

N: 22/05/1963 "58 anos"
F: 16/08/2021
Barrocal

Seu Companheiro Senhor Fernando Martins, seu filho senhor Bruno Daniel Cavaleiro Esteves, sua nora e restantes familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO

Rogério Dias Ferreira

N: 29/09/1964 "56 anos"
F: 03/09/2021
Meirinhos

Seus Filhos Caroline Dias e Alexandre Dias, Sua Mãe Senhora Deolinda de Jesus Ferreira, Sua Irmã Senhora Simone Dias Ferreira e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO

Joaquina Ferreira

N: 21/08/1930 "91 anos"
F: 06/09/2021
Meirinhos

Suas Filhas Senhoras Maria Ilda Ferreira dos Santos e Albinha Ferreira dos Santos Gaspar, Seu Genro, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento. A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda

AGRADECIMENTO

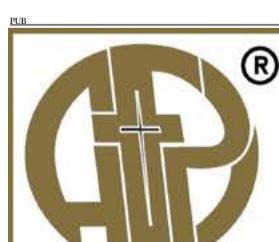
Encarnação Ferreira Gameiro

N: 15/11/1937 "83 anos"
F: 01/09/2021
Chã de Baixo

Seus Filhos Senhores Fernando Gameiro Pereira e Manuel Gameiro Pereira, Sua Filhas Senhoras Cecília Maria Gameiro Pereira Dias e Ana Cristina Gameiro Pereira Ferreira, Suas Noras, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes Familiares cumprem o doloroso dever de comunicar desta forma o seu falecimento.

A sua família agradece desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem por vias alternativas.

Tratou A Agência Funerária A. Pombalense, Lda



AGÊNCIA FUNERÁRIA
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1º Maio Nº15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

Eusébio Rodrigues
966 934 706 | 916 143 292



Contactos:
236 212 666 | 919 356 700

Funerária Mário Alves Pombal

Serviço funerário



**Av.ª Heróis do Ultramar n.º 12
Pombal**

AGRADECIMENTO



**Maria da Graça
Didelet da Cunha
Saraiva Rosa Dinis**

N: 29/05/1946 "75 anos"
F: 26/08/2021
Residente que foi em Pombal

Seu marido Sr Manuel Veiga Rosa Diniz, Filhos, Nora, Netos e demais família agradece a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida, bem hajam muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

AGRADECIMENTO



**António
do Sacramento**

N: 18/10/1922 "98 anos"
F: 08/09/2021
Residente que foi em Travasso

Seus Filhos, Noras, Genros, Netos, Bisnetos e demais família vem por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiam, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, Bem hajam, muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

AGRADECIMENTO



**Lucinda Monteiro
dos Santos**

N: 17/12/1938 "82 anos"
F: 04/09/2021
Residente que foi em Águas Belas - Mata Mourisca

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiam, assistiram e acompanharam neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

AGRADECIMENTO



**Luís Filipe
da Silva Rodrigues**

N: 06/11/1976 "44 anos"
F: 27/08/2021
Pombal

Sua Esposa Célia Marisa Mendes Gonçalves, seus filhos Francisco e Camila e restante Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda

AGRADECIMENTO



**Leandro Miguel
da Silva Reis**

N: 03/10/2001
F: 04/09/2021
Santiago de Litém

A sua família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar, Lda

AGRADECIMENTO



**Maria Ferreira
Morgado Gouveia**

N: 30/01/1947 "74 anos"
F: 29/08/2021
Residente que foi em Outeiro da Ranha - Vermoil.

Sua Filha, Nora, Genro, Netos e demais família agradece a todas as pessoas que apoiam a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Mário Lopes Alves & Mota, Lda

**Funerária
Lourenço
de: Lourenço & Vicente, Lda.**
SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

AGRADECIMENTO

**Víctor Manuel
Quitério Sebastião**
N: 11/10/1957 "63 anos"
F: 06/09/2021
Residente que foi em Pombal

A sua família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que apoiam e assistiram ao funeral do seu ente querido. Bem hajam muito obrigado.

Tratou A Agência Funerária Guiense

Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional

Rua João de Barros, n.º 9

3105-442 Vermoil

Telf: 917 643 149 | 936 391 104

www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**

Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL
 Albino.pedro@sapo.pt

Funerária, Flores e Artesanato, Lda.
Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245
Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

FLORISTA - 236 931 285

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433

Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Paulo Lopes
Rodrigues**

N: 12/08/1935
F: 22/08/2021
Faleceu em Férolles – Attilly França. Natural da Melga - Pombal

Sua Mãe Sr.^a D.^a Margarida da Conceição Lopes, seus irmãos, seus filhos, seu neto e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Esperança
da Conceição
Rodrigues Pinto**

N: 28/02/1928
F: 29/08/2021
Matosos - Pelariga

Seu filho, Sr. Pedro Miguel Pinto, sua nora, Sr.^a D.^a Susana Paula Pinto e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Maria
Rosa Barreto**

N: 13/06/1931
F: 30/08/2021
Pombal

Seu filho, Sr. Mário José Barreto Serra Macedo, nora, netos e bisneto agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Idalina Ferreira
dos Santos**

N: 05/12/1932
F: 02/09/2021
Assanha da Paz - Almagreira

Seus filhos, Sr. Carlos Ferreira de Carvalho, Sr. Jorge Manuel Ferreira de Carvalho, noras e netos agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Adelino das Neves
Domingues**

N: 06/09/1940
F: 05/09/2021
Granja

Sua esposa, Sr.^a Maria Júlia da Silva Domingues, seus filhos, Sr.^a Helena Maria da Silva Domingues, Sr. José Manuel da Silva Domingues, genro, nora e netos agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral de seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Piedade Rosa
Ferreira**

N: 01/02/1940
F: 04/09/2021
Faleceu em Argentan – França
Natural do Monte da Cavadinha

Seu companheiro, Sr. Narciso da Silva, seus filhos, senhores, Maria de Fátima Ferreira Santos Martins, Ana Rosa Ferreira Santos e Pedro Ulisses Ferreira Santos, genros, nora, netos e bisneto vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Ilda Martins
Gonçalves Gaspar**

N: 04/06/1956
F: 08/09/2021
Vérigo

Seu marido, Sr. Manuel da Cruz Gaspar, seus filhos, Sr.^a D.^a Carmen Margarida Martins Gaspar, Sr. Pedro André Martins Gaspar, netos e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

PARTICIPAÇÃO AGRADECIMENTO



**Fernando Manuel
Salvador Bica**

N: 31/12/1964
F: 08/09/2021
Pombal

Sua esposa, Sr.^a D.^a Luísa Maria Nogueira da Silva Bica, suas filhas, Inês Filipa da Silva Bica, Joana Maria Silva Bica e restante família agradecem a todas as pessoas que apoiaram a família neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda

AGRADECIMENTO



**João
de Sousa**

87 anos
F: 06/09/2021
Silveirinha Pequena - Carriço

Sua esposa, Sr.^a D. Virgínia Marques Henriques e os seus filhos Maria de Fátima Marques Henriques de Souza, Maria Fernanda M.H. de Sousa, Hermenegildo M.H. de Sousa, Paula Maria Henriques de Sousa e de Telma Maria Henriques de Sousa e demais família vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Rolo & Ferreira



POMBAL - Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 - Tel.: 236 216 782
CANTANHEDE - Rua D. Afonso Henriques, 9 - Tel.: 231 420 527
COIMBRA - Rua Visconde da Luz, 91 - Tel.: 239 821 475

Promoção válida de 17/06 a 30/09/2021
na compra de armação + lentes a partir de Bronze
(exclui lentes base com antirrisco), não acumulável com outras promoções em vigor na loja. A oferta de 100€ é válida na compra de um par de óculos de sol ou de óculos de sol graduados, não convertível em dinheiro e a diferença não é reembolsável. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores ou em www.multiópticas.pt.

**ÓCULOS DE SOL GRÁTIS
NO VALOR DE 100€**

NA COMPRA
DE ÓCULOS
GRADUADOS



MultiÓpticas

Olha por mim, sempre



POMBAL Rua Prof. Gonçalves Figueira, 7 TEL: 236 216 782

JORNAL POMBAL

www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS

236 023 075

pombaljornal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa =
55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 16



26° | 16°

SEX 17



26° | 16°

SAB 18



24° | 13°

DOM 19



22° | 14°

SEG 20



23° | 13°

TER 21



26° | 13°

QUA 22



26° | 13°

QUI 23



26° | 14°

SEX 24



25° | 15°

Programa arranca esta sexta-feira e prevê várias acções

Município sensibiliza população para boas práticas de mobilidade

“Mobilidade Sustentável: em Segurança e com Saúde” é o tema da 20ª edição da Semana Europeia da Mobilidade, iniciativa à qual o Município de Pombal aderiu.

A edição deste ano presta homenagem às dificuldades decorrentes da Covid-19 sentidas pela Europa, em particular e, em geral, pelo mundo, mas pretende, também, reflectir sobre as consequentes oportunidades de mudança, nomeadamente nas questões de mobilidade associadas às respostas que as cidades e os seus órgãos de administração deram de forma criativa e re-

sidente.

Em Pombal, o programa que assinala a Semana Europeia da Mobilidade arranca esta sexta-feira, dia 17, com a actividade “Circular em Segurança”, destinada à sensibilização da população pré-escolar sobre as regras a seguir na sua deslocação no meio rodoviário, nomeadamente quanto ao que significam os sinais de trânsito, onde e como devem atravessar a rua, como devem usar correctamente o cinto de segurança, entre outros. A actividade inclui também uma pequena acção de reconhecimen-

to do trabalho desenvolvido pela Polícia de Segurança Pública, com incidência nos seus veículos automóveis e motorizados. A iniciativa decorrerá no interior e exterior da Biblioteca Municipal e terá como público-alvo as crianças dos jardins-de-infância (salas dos 5 anos). Por sua vez, na segunda-feira, dia 20, entrará em funcionamento a aplicação online (app) para optimização da utilização dos transportes públicos urbanos de Pombal (Pombus). No mesmo dia haverá ainda uma acção de sensibilização junto da população, designada

como “Venha de Pombus à cidade”, e que pretende apelar à utilização dos transportes urbanos Pombus, que circulará gratuitamente durante todo o dia. Durante a manhã do dia 22, quarta-feira, será realizada uma acção de rua contra o estacionamento abusivo, com o envolvimento dos alunos do 4º ano do ensino básico e da Polícia de Segurança Pública. A iniciativa pretende sensibilizar os condutores para o cumprimento das regras de estacionamento automóvel, permitindo, assim, a circulação dos peões em segurança.

Almoço convívio do Grupo Columbófilo

No âmbito do encerramento da campanha 2020/2021, o Grupo Columbófilo de Pombal convida todos os sócios para um almoço-volante, no próximo dia 18 (sábado), às 13h00, na sua sede (Casal Fernão João). Os interessados em participar ou em obter mais informações poderão entrar em contacto com o presidente da direcção, Jorge Brás, através do telefone 918 572 462.

PUB



50 ANOS
1962 - 2012

ENTREGAS EM TODO O PAÍS E NO ESTRANGEIRO

ILÍDIO DA MOTA SLEEPING EMOTIONS

www.ilidiodomota.pt

ILÍDIO DA MOTA®
A SUA CASA SEMPRE NOVA